Zamykają DK61 - rozbiórka wiaduktu

– STR. 3

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 26
INDEKS 378461
NR 26 (1676)
ISSN 1426-6504
28 CZERWCA 2022

MAZOWIECKIE tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Dom parafialny odzyskany

Parafia rozwiązała skrajnie niekorzystną umowę z prywatną spółką. Gmina musiała dopłacić 1,4 mln zł do interesu

CZYTAJ NA STRONIE 3

Gdzie kolejne szeregowce?

– STR. 5 i 22

KRÓTKO I NA TEMAT...
Chcieli urobić mieszkańców - STR. 2

POWIAT
Legionowianin wice-premierem - STR. 2

KOMENTARZ DO KOMENTARZA...
Inwestycje na pokaz - STR. 2

LEGIONOWO
GARGAMEL przy ul. Marysieńki - STR. 2

POWIAT
Wydano 2560 pozwoleń na budowę - STR. 5

LEGIONOWO
Kontrowersje wokół skrótu przy SP4 - STR. 5

POWIAT
Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych - STR. 5

POWIAT
OSP dostanie sprzęt - STR. 5

SOLIDARNI Z UKRAINĄ
- 17% Ukraińców chce zostać w Polsce - STR. 6-7

ZDROWIE
- Ryzyko zgonu wzrasta z masą ciała - STR. 10

DOBRA STRONA NIEPORĘTU – STR. 19
- 9 Brygada ma swój sztandar
- Więcej pieniędzy na inwestycje
- Najlepsi uczniowie nagrodzeni

LEGIONOWO
Ah, co to była za potańcówka! - STR. 20

DOBRA STRONA WIELISZEWA – STR. 21
- Witajcie w piekle
- Wotum zaufania dla wójta

SPORT – STR. 23, 24

REKLAMA

Biuro sprzedaży tel. 692-705-913

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 959bf78d75

KRÓTKO I NA TEMAT...

Chcieli urobić mieszkańców

Pewien radny - Janusz, zaprosił dwóch mieszkańców, którzy od dłuższego czasu niepokoili Radę Miasta swoimi inicjatywami, na rozmowę z samym zastępcą prezydenta. Obaj panowie zadawali bowiem od dłuższego czasu niedyskretne pytania ws. przestrzegania prawa przez urząd i samego prezydenta. Chcieli wiedzieć, czy ciągłe dogęszczanie zabudowy i budowa kolejnych szeregowców są zgodne z planem zagospodarowania przestrzennego. A jeden z nich domagał się nawet przeprowadzenia referendum, w celu poznania opinii mieszkańców, czy są oni za dalszym dogęszczaniem zabudowy miasta czy też nie.

Gdy jednak nadszedł termin spotkania i panowie zjawili się w ratuszu, okazało się, że tematem zainteresowani są również radni z opozycji. Wtedy natychmiast pojawił się przewodniczący Rady Miasta - Ryszard, który twierdził, że żadne spotkanie z prezydentem nie było planowane. Zastępca prezydenta natomiast stwierdził, że on też nic nie wie o zaplanowanej rozmowie i w ogóle jest bardzo zajęty.

Tak więc obu mieszkańców władze wystawiły do wiatru. Ale to nie wina władz, a raczej opozycji. Możemy bowiem tylko sobie wyobrazić jakby miło, bez niej, mogłaby wyglądać taka rozmowa. Na pewno z-ca prezydenta miałby czas, a ponadto był przymilny i szarmancki. Czas mijałby w miłej atmosferze. Zapewne zaproponowałby kawę, a może nawet coś więcej. Być może mieszkańcom złożono, by jakieś obietnice albo i ciekawe propozycje.

Wszystko po to, aby zrezygnowali ze swoich dociekań i pomysłów. I może nawet udałoby się ich udobruchać albo i urobić. Ale jak zwykle, wszystko popsuła opozycja...

Paweł Szyling

KOMENTARZ DO KOMENTARZA...

Inwestycje na pokaz

Nasz tekst pt. „Kwietne łąki - tylko na pokaz" zachęcił internautów do dyskusji. Poniżej przytaczamy jeden z komentarzy

W Legionowie wiele rzeczy działa lub jest robionych na tak zwany „pokaz".

Na pokaz działa chociażby komunikacja lokalna, niby jest ale 3 linie autobusiku kursującego co 60 minut trudno nazwać optymalną, ale jak ktoś zapyta to przecież jest.

Nasadzi się jakiś kwiatków na miniaturowym trawniczku w centrum, w „zaprzyjaźnionych" mediach ukaże się „odpowiedni" artykuł na wzór „dogęszczamy Legionowo ale zielenią" i sprawa jest załatwiona.

W naszym mieście wiele spraw nie jest załatwianych tak jak powinny być, ale za to bardzo prężnie działa aparat propagandy, na który zawsze znajdą się pieniądze. Zrobi się wspomnianą akcję o dogęszczaniu zielenią, posadzi się kilka rachitycznych krzaczków lub sadzonek, a w międzyczasie wytnie się kilkanaście dorodnych, pięknych drzew.

Taki sztab „specjalistów" bardzo usilnie pracuje nad tym, aby przekuć porażkę w sukces

Nawet dzisiaj czytałem artykuł w miejscowej o legionowskich basenach. Z treści tego artykułu wynika, że z basenu na Królowej Jadwigi korzystało dziennie 6-7 osób, a basen Wodne Piaski ma wolne miejsca rano. Jako mieszkańcy, w opinii prezydenta, jesteśmy chyba nienormalni, że nie korzystamy z tego basenu rano, tylko jak idioci jedziemy do pracy, a okupujemy ten basen w godzinach 15-21. Skoro było wiadomo, że miasta nie stać na utrzymanie dwóch basenów, to po co budowano drugi - na POKAZ. I DWA baseny są.

To samo mamy z drenującym budżet przewymiarowanym tworem, pomnikiem nepotyzmu czyli tak zwanym centrum komunikacyjnym. Dobrze, że do skutku nie doszły pomysły przeniesienia do Legionowa toru łyżwiarskiego Stegny lub Muzeum Kolejnictwa, o co usilnie zabiegali ci od prania mózgu, to byłby dopiero „pokaz"...

Dariusz Nowak

LEGIONOWO. Mariusz Błaszczak został wicepremierem rządu RP

Legionowianin wice-premierem

Mariusz Błaszczak, obecny Minister Obrony Narodowej, 22 czerwca 2022 r. został powołany na urząd wiceprezesa Rady Ministrów oraz szefa Komitetu ds. Bezpieczeństwa Narodowego i spraw Obronnych. Poprzednio legionowianin - prof. Aleksander Łuczak, pełnił funkcję wicepremiera w latach 1993-1996

Aleksander Łuczak

W środę (22 czerwca) Mariusz Błaszczak został powołany przez prezydenta Andrzeja Dudę na funkcję wicepremiera oraz przewodniczącego Komitetu ds. Bezpieczeństwa Narodowego i spraw Obronnych. Kilka dni wcześniej z funkcji wicepremiera ustąpił prezes PIS Jarosław Kaczyński. Zapowiedział on wtedy powołanie ministra Błaszczaka na funkcje wicepremiera.

– To jest całkowicie naturalna decyzja. Mamy wojnę, a on jest ministrem obrony, więc w tej szczególnej sytuacji, w jakiej jesteśmy, takie połączenie ma bardzo duże zalety – mówił Jarosław Kaczyński.

Z kolei minister Mariusz Błaszczak powiedział, że zrobi wszystko, by godnie zastąpić w rządzie prezesa PIS Jarosława Kaczyńskiego. Należy wspomnieć, że Mariusz Błaszczak jest już drugim legionowianinem pełniącym funkcje wicepremiera

W latach 1993 - 1996 funkcje tę pełnił inny legionowianin, prof. Aleksander Łuczak. Był on wicepremierem, ministrem edukacji narodowej oraz przewodniczącym Komitetu Badań Naukowych w rządach Waldemara Pawlak, Józefa Oleksego oraz Włodzimierza Cimoszewicza.

red

LEGIONOWO. Ta budowla nie podoba sie mieszkańcom

GARGAMEL przy ul. Marysieńki

Do redakcji dotarł list mieszkańców ws. „kuriozalnej budowli" przy ul. Marysieńki. Chcą wiedzieć kto wydał zgodę na tę inwestycję oraz dlaczego ogrodzono im połowę chodnika

Według niektórych, powstający budynek z wyglądu przypomina słynnego „Czarnego kota" na warszawskich Powązkach. Dlatego nazywają go tez Gargamelem. Budowla powstaje bowiem w bardzo bliskiej odległości od istniejącego pawilonu handlowego przy ul. Wysockiego okalając go z dwóch stron.

Z uzyskanych przez redakcję informacji wynika, że będzie to budynek o 4 kondygnacjach naziemnych i 1 podziemnej. Ma tam się znaleźć 9 mieszkań, apartamentów oraz 1 lokal usługowy. Budynek ma mieć 14 m wysokości. Przewidziano dla niego 10 miejsc parkingowych, które mają być usytuowane w garażu podziemnym.

PS

LEGIONOWO. Opinia Komisji rozwoju Miasta ws. referendum

Prezydenccy radni przeciwko REFERENDUM ws. dogeszczania Legionowa

Komisja Rozwoju Miasta głosami prezydenckich radnych negatywnie zaopiniowała inicjatywę mieszkańca dotyczącą przeprowadzenia referendum ws. dalszego dogęszczania zabudowy miasta. Ostateczne głosowanie nastąpi podczas sesji (w środę 29 czerwca br.)

Mieszkaniec zaproponował zadanie mieszkańcom następujących pytań:

1. Czy jesteś za wprowadzeniem zakazu lokalizacji domów jednorodzinnych w zabudowie szeregowej bez możliwości stosowania wyjątków?

2. Czy jesteś za utrzymaniem minimalnej powierzchni działki 500 m kw. dla domów jednorodzinnych wolnostojących i 800 m kw. dla domów jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej bez możliwości stosowania wyjątków?

Ostatecznie podczas obrad Komisji, głosowało 16 radnych. Przeciwko inicjatywie przeprowadzenia referendum było 8 radnych z ugrupowań popierających prezydenta Romana Smogorzewskiego. Natomiast za przeprowadzeniem referendum ws. sensu dalszego dogęszczania miasta było 5 radnych. Jeden radny wstrzymał się od głosu.

WD

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 959bf78d75

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Parafia odzyskała obiekt

Dom PARAFIALNY odzyskany - GMINA uruchomi SZKOŁĘ

Parafii w Jabłonnie dzięki wsparciu władz Gminy udało się rozwiązać skrajnie niekorzystną umowę z prywatną spółką i odzyskać budynek domu parafialnego. Gmina wydatkowała na ten cel ok. 1,4 mln zł i zamierza w tym miejscu uruchomić Szkołę Podstawową

W 2008 r. będący w stanie surowym dom parafialny wzniesiony ze składek mieszkańców i dzięki pomocy parafian, został wydzierżawiony na 10 lat spółce prowadzącej Niepubliczną Szkołę Podstawową. Wraz z budynkiem wydzierżawiony został także terenem o pow. ok. 7 tys. m2 przylegającym do kościoła w Jabłonnie. Po jakimś czasie okazało się, że umowa dzierżawy została tak skonstruowana, że jest skrajnie niekorzystna dla parafii.

Narzucone niekorzystne zapisy

Umowy, na postawie której prywatna spółka wydzierżawiła od parafii budynek domu parafialnego o pow. ok. 1000 m2 oraz przyległy teren o pow. ok. 7000 m2 nikt nie chciał nam pokazać. Rozmawialiśmy z kilkoma osobami, które jednak widziały tę umowę i wszyscy zgodnie przyznawali, że znajdują się w niej zapisy, które są bardzo niekorzystne dla parafii. Nasi rozmówcy zgodnie twierdzili, że umowa ta została narzucona „Z GÓRY" ówczesnemu proboszczowi. Między innymi mówiono, że czynsz jest tak niski, podobno 1 tys. zł miesięcznie za cały obiekt, że nie pokrywa nawet płaconego przez parafię podatku od nieruchomości. W dodatku miał być on niewaloryzowany, a spółce miało przysługiwać prawo pierwokupu nieruchomości. Ponadto, parafia została zobowiązana do zwrotu spółce, przed zakończeniem umowy, wszystkich poniesionych na ten obiekt nakładów.

Umowy nie można rozwiązać?

Zajęcie terenu przy kościele przez niepubliczną placówkę z czasem zaczęło coraz bardziej przeszkadzać mieszkańcom. Zwykli parafianie oraz grupy oazowe nie miały się gdzie spotykać i musiały wynajmować inne sale na zewnątrz. Adaptacją budynku na cele oświatowe zainteresowana była również Gmina. Zaczęto więc pytać, w jaki sposób można odzyskać dom parafialny. Okazało się jednak, że parafia nie może rozwiązać tej umowy, bo musiałaby zapłacić spółce sumy, o których nie może nawet pomarzyć. Nieoficjalnie mówiło się, że może chodzić o 3 mln zł, a nawet 10 mln zł. Informacji tych nie udało się nam jednak potwierdzić, bo jak wspominaliśmy w tej sprawie panuje nadal całkowita „zmowa milczenia".Nie udało nam się w tej sprawie ani porozmawiać z księdzem proboszczem, ani uzyskać informacji od członków rady parafialnej.

Nakłady muszą nam się zwrócić

W marcu 2017 r. czyli na rok przed upływem 10 letniego terminu, na jaki dom parafialny z przyległościami został wydzierżawiony, pisaliśmy o tym w artykule pt. „Mieszkańcy chcą zwrotu Domu Parafialnego". Umowa został jednak później przedłużona na kolejne 10 lat czyli do 2028 r. Bo parafia nie była w stanie zapłacić spółce za nakłady poniesione na wykończenie i zagospodarowanie budynku domu parafialnego. Odbyło się wówczas w tej sprawie zebranie wiejskie. Dyrektorka szkoły wyraziła na nim swoje zdziwienie, że na zebraniu wiejskim decyduje się o losach jej szkoły i o całej sprawie dowiedziała się z mediów. – *„To jest sprawa pomiędzy nami i księdzem, i tu nie mogą być podjęte żadne decyzje. Wydaliśmy tam pieniądze, dobudowaliśmy 7 sal lekcyjnych i te nakłady muszą nam się zwrócić"* – mówiła dyrektorka.

Przedstawiciele spółki nie chcieli ujawnić także, zasłaniając się tajemnicą handlową, w jakiej wysokości płacą czynsz za cały obiekt. Wypowiedzi te spotkały się z dużym niezadowoleniem zgromadzonych mieszkańców. W efekcie, zebranie wiejskie zobowiązało wójta do podjęcia działań mających na celu adaptacje budynku parafialnego na kompleks oświatowo-przedszkolny.

Szczęśliwy finał

Z nieoficjalnych informacji wynika, że w 2018 r. umowa parafii za spółka została przydłużona do 2028 r. A więc nic nie wskazywało, że lokalna społeczność odzyska dom parafialny dla siebie. Jedyną korzyścią było podwyższenie do 5 tys. zł miesięcznie czynszu, który i tak wydaje się symboliczny. Ostatnio jednak dotarły do nas informacje, że umowa ze spółką została rozwiązana. Wójt Jarosław Chodorski potwierdził, że obecnie to Gmina Jabłonna dzierżawi już od parafii budynek domu parafialnego, w celu przeniesienia tam prawdopodobnie klas 1-3 ze Szkoły Podstawowej. Umowa ma obowiązywać do 2028 r., a jej zawarcie wiązało się z wydatkowaniem przez Gminę kwoty ok. 1,4 mln zł, co miało być spowodowane koniecznością rozliczenia się parafii ze spółką. Ponadto Gmina ma płacić na rzecz parafii czynsz w wysokości ok. 20 tys. zł miesięcznie. Za takim rozwiązaniem jednogłośnie opowiedzieli się wszyscy radni, uznając, że to najrozsądniejsza decyzja. Okazuje się bowiem, że Gmina z powodu szybko rosnącej liczby mieszkańców natychmiast potrzebuje nowych pomieszczeń do nauki dla dzieci. Tymczasem planowana budowa nowej szkoły w Jabłonnie przy ul. Akademijnej będzie bardzo kosztowana i może jeszcze długo potrwać. Natomiast wynajęcie innych obiektów na ten cel byłoby jeszcze droższe.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

LEGIONOWO

NIE USTĄPIŁ PIERWSZEŃSTWA MOTOCYKLIŚCIE

W sobotę (25 czerwca) ok. godz. 13.00 przy skrzyżowaniu ul. Kościuszki i Piastowskiej doszło do groźnego zderzenia motocyklisty z rowerzystą. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący rowerem 47-letni mężczyzna wymusił pierwszeństwo przejazdu nad 49-letnim motocyklistą. 47-latek został ukarany mandatem po czym został przetransportowany do szpitala.

NIEPORET

POŻAR NA PODDASZU

W sobota (25 czerwca) ok. godz. 10.00 w Rembelszczyźnie doszło do pożaru na poddaszu domu jednorodzinnego. Jeszcze przed przybyciem służb właściciel przygasił płomienie, zaś strażacy dokończyli gaszenie pożaru. W wyniku pożaru spłonął telewizor i część instalacji izolacyjnej.

NIEPORĘT

ZDERZENIE DWÓCH SAMOCHODÓW

W piątek (24 czerwca) ok. godz. 23.00 na Drodze Krajowej 61 w Zegrzu Południowym doszło do zderzenia dwóch aut. Uczestniczącym w kolizji pojazdami podróżowały 4 osoby. Nikomu nic się nie stało. Działania służb trwały blisko 1.5 godz.

CHOTOMÓW

POŻAR „MALUCHA" NA KONOPNICKIEJ

W piątek (24 czerwca) ok. godz. 23.00 w Chotomowie doszło do pożaru „Malucha". Na miejscu okazało się, że żywioł pojawił się w garażu gdzie zaparkowany był Fiat 126p. Przed przybyciem strażaków właściciel wypchnął pojazd z garażu i zaczął go gasić przy pomocy węża ogrodowego. Obecni na miejscu strażacy ugasili pożar znajdujący się w komorze silnika. Nikomu nic się nie stało.

SEROCK

DACHOWALI I UCIEKLI

W czwartek (23 czerwca) koło godz. 18.00 w Ludwinowie Dębskim doszło do dachowania osobówki. Ze zgłoszenia wynikało, że osobowy Peugeot miał zjechać z Drogi Wojewódzkiej i dachować. Po przybyciu na miejsce nie znaleziono dachującego auta. Z relacji obecnych na miejscu świadków wynika, że poszkodowani sami wydostali się z pojazdu. Po czym postawili samochód na koła i odjechali.

JABŁONNA

CZOŁÓWKA NA MODLIŃSKIEJ

W czwartek (23 czerwca) około godz. 12.00 na Modlińskiej doszło do czołowego zderzenia dwóch pojazdów osobowych. Kierujący pojazdem marki Honda z nieznanych przyczyn zjechał z drogi na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do czołowego zderzenia z osobową Toyotą. Kierująca Toyotą została przetransportowana do szpitala. Oboje kierujący byli trzeźwi.

NIEPORĘT

MOTOCYKLISTA ZŁAMAŁ NOGĘ

W środę (22 czerwca) ok. godz. 16.00 przy ul. Jana Kazimierza doszło do zderzenia osobówki i motocykla. Na miejsce okazało się, że 30-letni kierujący motocyklem w wyniku zderzenia złamał nogę. Na miejsce wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który przetransportował motocyklistę do szpitala.

LEGIONOWO

POŻAR NA BALKONIE

W środę (22 czerwca) ok. godz. 11.00 strażacy zostali wysłani do pożaru przy ul. Daliowej. Okazało się, że zapaliła się znajdująca się na balkonie książka. Jeszcze przed przybyciem na miejsce służb w mieszkaniu pojawiła się czujna sąsiadka, która zauważyła płonącą książkę i ugasiła ją. Działania straży trwały 30 minut.

LEGIONOWO

ZDERZENIE OSOBÓWKI I CIĘŻARÓWKI

We wtorek (21 czerwca) ok. godz. 17.00 przy skrzyżowaniu ul. Piaskowej i Kolejowej doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Jak relacjonowały służby ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca samochodem marki Toyota, 59-letnia kobieta wymusiła pierwszeństwo i doprowadziła do zderzenia z ciężarówką. W wyniku zderzenia 59-latka trafiła do szpitala i została ukarana mandatem.

red

POWIAT. Dalsza rozbudowa Drogi Krajowej 61

Rozbiorą wiadukt kolejowy na trasie do Zegrza

W dniach 4-6 lipca nastąpi demontaż konstrukcji wiaduktu kolejowego biegnącego nad DK61

- Uzyskaliśmy pierwszą decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) dla rozbudowy DK61 na odcinku Legionowo – Zegrze. Dotyczy ona rozbiórki istniejącego wiaduktu kolejowego i wybudowania nowego obiektu. W zakresie drugiej decyzji, Wojewoda Mazowiecki prowadzi obecnie postępowanie administracyjne – poinformowała na swojej stronie GDDKiA. Podstawowy objazd poprowadzony będzie przez m. Wieliszew, ul. Nowodworską (DW632) i ul. Modlińską (DW631). W pozostałym okresie trwania inwestycji, ruch odbywać się będzie po istniejącej jezdni, a następnie przekierowany zostanie na nowo wybudowaną jezdnię tymczasową. Prowadzone roboty będą miały też wpływ na funkcjonowanie transportu kolejowego. Od 1 lipca do 31 października zamknięty będzie tor szlakowy pomiędzy Wieliszewem a Radzyminem wraz z wyłączeniem napięcia sieci trakcyjnej. Przewoźnicy kolejowi zapewnią komunikację zastępczą.

GDDiK

eprasa.pl 959bf78d75

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.
Jechał „wężykiem" został zatrzymany przez innego kierowcę

44-latek odpowie przed sądem za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości oaz złamanie zakazu sądowego. Mężczyznę ujął drugi kierowca, którego zaniepokoił sposób w jaki droga poruszał się kierujący toyotą. Przeprowadzone przez mundurowych badanie alkomatem, pokazało w organizmie mężczyzny 2,7 promila alkoholu

O kierowcy, który „wężykiem" jedzie ulicami gminy Nieporęt, poinformował dyżurnego Policji inny uczestnik ruchu drogowego. Mieszkaniec Warszawy jadąc swoim samochodem zwrócił uwagę na niepewnie poruszającą się po drodze toyotę. Postanowił jechać z kierowcą, jednocześnie o całej sytuacji informując Policję za pośrednictwem numeru 112. Kiedy tylko nadarzyła się okazja świadek uniemożliwił kierowcy toyoty kontynuowanie dalszej jazdy.

Badanie stanu trzeźwości przeprowadzone przez policjantów potwierdziło podejrzenia zgłaszającego. 44-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego, w organizmie miał 2,7 promila alkoholu. Ponadto po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnej bazie okazało się, iż posiada on sadowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych obowiązujący do stycznia 2024 roku.

Teraz nieodpowiedzialny kierowca za swoje zachowanie odpowie przed sadem. Za popełnione przestępstwa grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.
14-latek z narkotykami

Za posiadanie narkotyków odpowie 14-letni uczestnik wycieczki. Dzielnicowi z Pułtuska znaleźli i zabezpieczyli należącą do niego marihuanę. Nieletni odpowie teraz przed Sądem, który zadecyduje o jego losie

Do zatrzymania doszło wczoraj na ul. Młodzieżowej w Pułtusku. 14-letni uczestnik wycieczki, uczeń warszawskiej szkoły, wraz z rówieśnikami i opiekunami odwiedził pułtuski Dom Polonii. Korzystając z czasu wolnego oddalił się od grupy i w spokojnym, zacienionym miejscu chciał spożywać alkohol. Przeszkodzili mu w tym mundurowi, na których widok nieletni zaczął się nerwowo zachowywać. Dzielnicowi natychmiast zareagowali, przeszukali odzież i podręczne przedmioty chłopca. W plecaku znaleźli marihuanę, alkohol i elektronicznego papierosa. Nieletni został zatrzymany. Za posiadanie środków zabronionych odpowie przed Sądem Rodzinnym i Nieletnich. Po wykonaniu wszystkich niezbędnych czynności chłopiec został przekazany pod opiekę ojca.

NASIELSK. Miał 3 promile i jechał skuterem

Nasielscy policjanci udali się wczoraj do Studzianek, gdzie według zgłoszenia na jezdnię przewrócił się motorowerzysta. Na miejscu mundurowi zastali kompletnie pijanego 35- latka. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał 2,8 promila alkoholu. Na szczęście nic mu się nie stało. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności

23 czerwca 2022 r. o godz. 14:30 policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Studziankach. Ze wstępnych informacji wynikało, że kierujący motorowerem mężczyzna przewrócił się na jezdnię i został przygnieciony przez jednoślad. Mundurowi natychmiast udali się na miejsce. Tam okazało się, że 35- latkowi na szczęście nic się nie stało. Przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego nie stwierdził potrzeby hospitalizacji.

Funkcjonariusze już na początku interwencji wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Motorowerzysta ledwo trzymał się na nogach. Badanie stanu trzeźwości wykazało w jego organizmie 2,8 promila alkoholu. 35- latek poniesie teraz konsekwencje swojego lekkomyślnego zachowania.

Zgodnie z kodeksem karnym za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując sie w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia.

PUŁTUSK.
Areszt za kradzież perfum

46 i 38-letni obywatele Gruzji dokonali kradzieży perfum o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące złotych. Sprawcy zostali zatrzymani, usłyszeli zarzuty do których się przyznali. Decyzją Sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie

Niespełna tydzień temu w jednym ze sklepów perfumeryjnych w Pułtusku doszło do kradzieży. Dwóch sprawców zabrało sześć sztuk perfum znanej marki o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące zł.

Policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku pracy operacyjnej ustalili i zatrzymali podejrzewanych o kradzież. Okazało się, że są to obywatele Gruzji, zatrzymali się jednak w jednym z pułtuskich hosteli. Na wniosek Policji i Prokuratury Sąd orzekł wobec 46 i 38-latka trzymiesięczny areszt.

POMIECHÓWEK.
Złamał sądowy zakaz

Policjanci z Pomiechówka zatrzymali kierowcę, który posiadał obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów. Za niestosowanie się do sądowego zakazu, zgodnie z kodeksem karnym grozi do 3 lat pozbawienia wolności

23 czerwca 2022 r. około godz 7:30, policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku podjęli w Stanisławowie kontrolę drogową, wobec kierującego kia. Podczas sprawdzenia w policyjnym rejestrze okazało się, że siedzący za kierownicą pojazdu 30- latek z powiatu nowodworskiego posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim i obowiązujący do września 2022 r.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu, grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

NOWY DWÓR MAZ.
Pobił partnerkę i zniszczył jej telefon

Dzielnicowi z nowodworskiej komendy zatrzymali 38- latka, który dokonał uszkodzenia ciała swojej partnerki, a należący do niej telefon wyrzucił przez okno. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu do do dyżurnego nowodworskiej komendy zgłosiła się 25- latka. Kobieta złożyła zawiadomienie o tym, że została pobita przez swojego partnera. Podczas awantury agresor zniszczył też jej telefon komórkowy, wyrzucając go przez okno na betonowy chodnik.

Dzielnicowi udali się do miejsca zamieszkania 38- latka. Tam jednak go nie zastali. Szybko ustalili, że nowodworzanin ukrywa się u swojego kolegi w Modlinie Twierdzy. 38- latek został przez nich zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

Śledczy zgromadzili materiał dowodowy oraz przedstawili mężczyźnie zarzut uszkodzenia ciała pokrzywdzonej oraz zniszczenia mienia. Mężczyzna do wszystkiego się przyznał.

Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej 25- latki. Zatrzymanemu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK.
95 dni odsiadki

43-letni mieszkaniec Nasielska to kolejna osoba, która w ostatnim czasie wpadła w ręce policjantów Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim

Tylko dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy z pionu kryminalnego pozwoliło na realizację sprawy. Mężczyznę, za którym Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał list gończy, policjanci zatrzymali w mieszkaniu jego konkubiny na terenie Nasielska.

Ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości 43-latek najbliższe 95 dni spędzi w jednostce penitencjarnej, gdzie odbywać będzie karę pozbawienia wolności.

Źródło: KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 959bf78d75

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Dogęszczanie zabudowy wymyka się spod kontroli

Wydano 2560 pozwoleń na budowę

W 2021 r. powiat legionowski był na 5. miejscu w Polsce pod względem wydanych pozwoleń na budowę. Wydano o 344 więcej pozwoleń niż w 2020 r.

W 2021 r. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało w sumie 2560 pozwoleń na budowę. Było to o 344 więcej niż rok wcześniej. W ubiegłym roku aż 1283 pozytywnych decyzji dotyczyło nowych budynków mieszkalnych. W 2020 r. zezwolono na budowę 1017 budynków mieszkalnych. W 2021 r. powstało lub jeszcze powstaje łącznie 1497 budynków z 2818 mieszkaniami. Zgody te objęły 1090 domków jednorodzinnych, 394 szeregowców z 788 mieszkaniami i 20 bloków z 961 mieszkaniami. Jeśli zestawimy ze sobą dwa poprzednie lata, to okażę się, że w 2021 r. wydział architektury starostwa wydał więcej zgód na budowę nowych domków jednorodzinnych niż w 2020 r. Skok zauważalny jest zwłaszcza w przypadku budynków 2-lokalowych. Z roku na rok rośnie liczba budynków 2-mieszkaniowych, czyli szeregowców. W 2016 r. powstało ich 49, w 2017 r. 118, w 2018 r. 149, w 2019 r. 218, w 2020 r. 317, a w 2021 r. aż 394. W 2021 r. powiat legionowski zajął w rankingu GUS piątą pozycję. Więcej pozwoleń na budowę wydały tylko powiaty poznański, krakowski, kielecki i białostocki. Rok wcześniej powiat uplasował się na liście na 4. miejscu.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Skrót przy SP4 zostaje

Kontrowersje wokół skrótu przy SP4

Choć skrót przy Szkole Podstawowej nr 4 na III Parceli został wydzierżawiony przez miasto i dalej będzie służyć mieszkańcom, to wokół sprawy narosło wiele kontrowersji

Przypomnijmy, ścieżka pieszo-rowerowa stanowiąca skrót pomiędzy ul. Pawła I i przejazdem kolejowym, została zbudowana przez ratusz częściowo na prywatnym terenie. Jego właściciel przez 1,5 roku próbował porozumieć się z władzami miasta ws. wykupienia tego terenu lub zapłaty za bezumowne korzystanie z działki.

Fiasko rozmów

Niestety rozmowy te spełzły na niczym. Dlatego na ogrodzeniu pojawiła się informacja, że – „Z dniem 13 czerwca 2022r. przejście piesze oraz przejazd rowerowy zostaną zamknięte." W dzień planowanego zamknięcia skrótu, miasto jeszcze raz usiadło z właścicielem nieruchomości do negocjacji. Finalnie udało się dojść do porozumienia i władze miasta wydzierżawiły ścieżkę od właściciela działki, na której się znajduje. Jednak wokół sprawy narosło wiele kontrowersji.

Kontrowersje wokół skrótu przy SP4

Zdaniem niektórych mieszkańców, podobnie, jak w przypadku sprawy stacji trafo, która znajduje się nieopodal, deweloper wymusił wręcz na władzach miasta uzyskanie dla siebie korzyści. - *Tu pojawia się deweloper, prawdopodobnie ten którego mieliśmy już okazję poznać kiedy to szantażem, pozbawiając mieszkańców energii elektrycznej walczył o rozbiórkę czynnej stacji transformatorowej zasilającej dziesiątki budynków* - twierdzi jeden z mieszkańców. - *Teraz powtarza się niemal identyczna historia, bo deweloper nie będzie czekał. Pan nabywa kolejną działkę z domem jednorodzinnym, na której powstanie jakże „niezbędna" z punktu widzenia mieszkańców inwestycja, czyli kolejne osiedle szeregowców i zamiast załatwiać sprawę w sądzie znowu szantażem i okolicznymi mieszkańcami próbuje załatwić problem* - kontynuuje Pan Dariusz. - *Czekam tylko jak inni mieszkańcy zaczną w ten sposób „załatwiać" swoje sprawy, tu odetną drogę, tam dostęp do energii, wody. A skończy się tym że wszyscy skoczymy sobie do gardeł* - dodaje.

Lepiej groźbą niż prośbą?

W dyskusji nie brakuje również głosów, które oceniają postawę właściciela działki nie aż tak jednoznacznie.- Developer walcząc z urzędami (PGE, miasto) daje dowód patologii polskiego systemu sprawiedliwości. Zamiast iść do sądu, gdzie proces będzie się wałkował latami woli wziąć za zakładników niewinnych mieszkańców miasta i robi to kolejny raz- mówi Pan Wiktor. - *Muszę przyznać, że facet ma rację i wina leży po stronie urzędów „olewających" prawo własności, ale metody tej walki to metody gangsterskie, co mi się nie podoba* - dodaje.

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

NIEPORĘT

RUSZYŁ REMONT 2-KILOMETROWEGO ODCINKA DW 631

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) 20 czerwca rozpoczął remont 2-kilometrowego odcinka DW 631. Chodzi o 2 kilometry ul. Kapitana Stefana Pogonowskiego pomiędzy ulicą Wirażową w Wólce Radzymińskiej a przepustem nad rzeką Beniaminówka. Utrudnienia mają potrwać do końca października br. Zgodnie z planami całość prac remontowych DW 631 sfinalizowanych zostanie do końca 2022 roku.

WIELISZEW

MAGAZYN Z MATERIAŁAMI BUDOWLANYMI

W Skrzeszewie może powstać magazyn z materiałami budowlanymi oraz biura, chce je zbudować Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Budmar z Chotomowa. Inwestycja zaplanowana jest ma działce o pow. 8,5 tys. m2 przy ul. Nowodworskiej w Skrzeszewie, niedaleko Kanału Bródnowskiego Dolnego.

WYBURZĄ STRAŻNICĘ OSP W WIELISZEWIE

U zbiegu ulic Modlińskiej i Niepodległości w Wieliszewie ma powstać Centrum Społeczno-Kulturalne. Budynek ma mieć kubaturę ponad 7 tys. m3, powierzchnię około 1,4 tys. m2 oraz ma liczyć 2 piętra. Inwestycja zostanie zrealizowana w miejscu strażnicy OSP. Budowę zrealizuje za 8,3 mln zł firma Eko-Invest z Kielc.

CENTRUM HANDLOWE NA ROGU NOWODWORSKIEJ I WARSZAWSKIEJ W KAŁUSZYNIE

Na działce o pow. 1 ha, która przylega do skrzyżowania ulic Nowodworskiej i Warszawskiej w Kałuszynie spółka Bda z Warszawy może zbudować dwa budynki handlowe o kubaturze przeszło 8 tys. m3 każde. Zielone światło na inwestycje dało niedawno Starostwo Powiatowe.

SEROCK

MERC-INTEGRA NA SEROCKIM RYNKU!

W ubiegłą sobotę po raz ósmy Serock gościł właścicieli marki Mercedes-Benz. Na rynek zjechały zabytkowe pojazdy i zupełnie nowe roczniki.

LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI

23 czerwca w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Serocku odbyły się warsztaty Laboratorium Przyszłości prowadzone przez Wrocławski Zespół Instytutu Badań Edukacyjnych. Na otwarciu warsztatów była obecna Justyna Orłowska - Pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów ds. GovTech oraz Pełnomocnik Ministra Edukacji i Nauki ds. Transformacji cyfrowej. W ramach warsztatów uczniowie uczestniczyli w zajęciach, podczas których wykorzystany został nowoczesny sprzęt multimedialny, drukarki 3D, mikrokontrolery. Młodzież mogła też uczestniczyć w warsztatach rękodzielnictwa. Podczas zajęć uczniowie prowadzili także ciekawe eksperymenty, uczyli się pracy w grupie, zdobywali nowe umiejętności ważne na kolejnych etapach edukacji oraz pomocne w wyborze przyszłej ścieżki rozwoju zawodowego.

ROZBUDOWA SZKOŁY W JADWISINIE

23 czerwca rozpoczęła się rozbudowa szkoły w Jadwisinie. Inwestycja zakończy się za 18 miesięcy. W tym czasie powstanie hala sportowa. Powstanie także nowe boisko z placem zabaw i siłownią zewnętrzną. Inwestycja otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki, w ramach programu Sportowa Polska.

Paulina Nowicka

POWIAT. Zakończył się pierwszy etap rekrutacji

Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych

20 czerwca zakończył się pierwszy etap rekrutacji do klas pierwszych szkół ponadpodstawowych – rejestracja kandydatów i składanie podań. Łącznie do wszystkich szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski zarejestrowało się 2934 kandydatów

Uczniowie mogli wybrać dowolną liczbę szkół oraz dowolną liczbę oddziałów, przy czym musieli wskazać tzw. szkołę i oddział pierwszej preferencji. Szkoły prowadzone przez Powiat Legionowski w pierwszej preferencji wybrało 822 kandydatów, co stanowi 113,5% wszystkich miejsc przygotowanych przez szkoły na rok szkolny 2022/2023. Rozkład kandydatów w szkołach prowadzonych przez Powiat Legionowski przedstawia się następująco:

1. Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Legionowie – 537 kandydatów z pierwszej preferencji na 312 miejsc, tj. 172,1%;

2. Liceum Ogólnokształcące im. St. Lema w Stanisławowie Pierwszym – 62 kandydatów na 60 miejsc, tj. 103,3%;

3. Liceum Ogólnokształcące w PZSP im. W. Wolskiego w Serocku – 15 kandydatów na 62 miejsca, tj. 46,9%;

4. Technikum w PZSP im. J. Siwińskiego w Legionowie – 106 kandydatów na 96 miejsc, tj. 110,4%;

5. Technikum w PZSP im. W. Wolskiego w Serocku – 33 kandydatów na 64 miejsca, tj. 51,6%;

6. Szkoła branżowa I stopnia w PZSP im. J. Siwińskiego w Legionowie – 51 kandydatów na 96 miejsc, tj. 53,1%;

7. Szkoła branżowa I stopnia w PZSP im. Wł. Wolskiego w Serocku – 18 kandydatów na 64 miejsca, tj. 28,1%.

Podział kandydatów ze względu na typ szkoły: LO – 74,7% T – 16,9% i Br. I – 8,4%.

red.

POWIAT. Samorząd województwa doposaża strażaków

OSP z Jabłonny i Legionowa dostanie sprzęt

Radni województwa mazowieckiego wesprze 60 jednostek OSP z regionu warszawskiego wschodniego. Na ten cel przekaże blisko 1,9 mln zł. Nowy sprzęt otrzymają jednostki w Legionowie oraz Jabłonnie

W ramach programu Mazowsze dla straży pożarnych, samorząd województwa mazowieckiego dofinansowuje zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych, specjalistycznego sprzętu i środków ochrony osobistej czy remonty strażnic. Na majowym sejmiku radni zdecydowali o przyznaniu wsparcia na modernizację 240 budynków. Teraz 265 gmin otrzymało wsparcie w wysokości ponad 11,8 mln zł na zakup profesjonalnego wyposażenia dla 463 jednostek OSP. W ramach tego programu wsparcia 84 gminy zakupią aż 94 samochody, natomiast 181 gmin przeznaczy wsparcie na zakup specjalistycznego sprzętu. W subregionie warszawskim wschodnim dofinansowanie w wysokości blisko 1,9 mln zł otrzymało aż 60 jednostek OSP.

W ramach zadania OSP-2022 gminy mogły ubiegać się o pomoc finansową w wysokości 100 tys. zł na zakup nowego ciężkiego lub średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego, 80 tys. zł na zakup lekkiego samochodu strażackiego i 50 proc. wsparcia na zakup nowego sprzętu specjalistycznego

czy środków ochrony strażaka w wysokości maksymalnie 20 tys. zł. W powiecie legionowskim wsparcie otrzymały jednostki w Jabłonnie (sprzęt specjalistyczny, środki ochrony osobistej strażaka - 19 tys. 750 zł) oraz w Legionowie (nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy - 80 tys. zł).

Paulina Nowicka

eprasa.pl 959bf78d75

NASZE WILKOWYJE

UPAŁ

Uradzili my, że w dni upalne, ławeczka powinna być w cieniu. Głosowanie jednomyślne, cztery zero, bez wstrzymujących. To znaczy nikt łapy w górę nie podniósł, bo było za gorąco na jakikolwiek wysiłek, ale intencja była jasna i że tak powiem telepatycznie się to wszystko odbyło. Kiedyś na środku placyku duże drzewo było, ale je władza ścięła. Władza ma to do siebie, że ścina wszystko co za duże wyrośnie. Dopiero jak ścięli, to powiedzieli dlaczego. Że niby drzewo stare i zagraża, duże i zasłania i dla dobra ludzkości itp. itd. Jakby to miało jakiekolwiek znaczenie. Więc teraz do cienia kawał drogi. Nikt przy zdrowych zmysłach w taką pogodę ławeczki nie będzie targał taki kawał. Tiełoretycznie możnaby mieć dwie ławeczki, ale kto to wie, ktoby się na tej drugiej zagnieździł i w jakiej sprawie. Doszli my więc do wniosku, że potrzebna jest markiza.

Nie chodzi przy tym o żywą markizę, co by nas swoim wachlarzem wachlowała, choć i to miałoby swoje zalety, ale o taką co się znad okna wysuwa. Do tego mały zraszacz, wiatraczek dla ruchu powietrza i byłoby gites, ławeczka full wypas. Jakmy to już wszystko ustalili, a nie było łatwo, bo po upalnemu nawet myśleć się specjalnie nie chce, to poszli my do Więcławskiej z delegacjom. To znaczy, wszystkie cztery my poszli, ale dla godności sprawy, mówimy jej, że delegacja mieszkańców i że takie usprawnienie mamy dla podniesienia jakości życia w społeczeństwie.

Więcławska jednakowoż poziom życia w społeczeństwie jak się okazało ma w poważaniu tak głębokiem, że aż się wstydam o tym powiedzieć z detalami. No pogoniła nas baba od darmozjadów, którym się w zakutych pałach po przewracało i takie tam inne, których nie pamiętam, bo upał był taki, że nawet mi się słuchać nie chciało. Co istotne, na honór nam nadepła. Po czymś takim nie szło już na ławeczce siedzieć, normalnie nie szło. Kupili my piwo, bo w upale nawodnienie najważniejsze i poszli my na łączkę za kościołem, bo tam cień jest błogosławiony, zwłaszcza pod wieżą. Pod kościołem piwo inaczej smakuje, a zwłaszcza z tyłu. Niby bezpiecznie, ale jednak z dreszczykiem – takie spajsy biir, choć smakowo niby te samo. Nawet my się zgodzili z Japyczem, że Rzymianie głupi nie byli, skoro zawsze konsumowali na leżąco. Japycz opowiadał, że te bogatsze, to se nawet z kobitami leżały przy jedzeniu, żeby było dla ciała i ducha. Zrobili my listę kobit co to najbardziej dla ducha przydatne i jakoś nam wyszło, że to bardzo miła lista jest, jak długo żony nasze o tym nie wiedzą. Logiczne, że żadna się z nami w realu pod kościołem nie położy, ale jak mówił Ajsztajn: logika zabierze cię z punktu a do punktu be, a wyobraźnia wszędzie. Kto ten Ajsztajn to my już Japycza nie pytali, bo było za gorąco, ale że mądry, to jak dwa a dwa to siedem.

No więc dobrze nam tam było, w takim doborowym towarzystwie, spajsy biir popijać leniwie, aż tu nagle Więcławska przylatuje i dalej nas prosić, co by my przed sklep na ławeczkę wrócili. Bo się okazuje, że w taki upał, jak na ławeczce nie ma nikogo, to ludzkość uważa, że sklep zamknięty i omija z daleka, co by po próżnicy, przez nagrzany rynek nie chodzić, przez co obroty sklepu pieruńsko spadają. Czyli że my przez te całe lata darmowy marketing Więcławskiej robimy. I ławeczka po to jest, co by ludzkość wiedziała, że otwarte, no bo przed zamkniętym, byśmy nie siedzieli.

Spadła na nas ta wiedza jak grom z jasnego nieba. Wyszło na to, że by my to nawet mogli zmonetyzować poprzez zniżkę na piwo czy Mamrota, ale nie. My są chłopy z zasadami. Markiza, wiatraczek i zraszacz, albo łąka za kościołem i basta. Chciałoby się powiedzieć, że negocjacje były ciężkie i mozolne. Tyle że Więcławska na musiku była i na wszystko się zgodziła w pięć sekund, na jutro będzie, bylebyśmy natychmiast wrócili, bo zaraz autobus z Radzynia przyjeżdża z klientelą. No to siedzimy. Upał nadal niemożebny – ale perspektywy luksusowe.

Tak to już w życiu jest, że czasem perspektywa musi wystarczyć.

Pietrek

Prawie połowa uchodźców 17 proc. planuje pozostać

Prawie połowa ukraińskich uchodźców przebywających w Polsce chce wrócić na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna, 17 proc. planuje pozostać na stałe - wynika z badań ankietowych, przeprowadzonych przez zespół z Interdyscyplinarnego Laboratorium Badania Wojny w Ukrainie

Od początku wybuchu wojny na Ukrainie od 24 lutego 2022 r do 3 maja 2022 r. z powodu działań wojennych aż 7 mln 700 tysięcy mieszkańców Ukrainy musiało opuścić swoje mieszkania i udać się w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca. Do Polski od rozpoczęcia wojny do 16 maja 2022 r. przyjechało 3 mln 416 osób.

Zespół naukowców z InterdyscyplinarnegoLaboratorium Badania Wojny w Ukrainie (w jego skład wchodzą m.in. naukowcy ukraińscy) zbadał, z jakimi najważniejszymi problemami borykają się uchodźcy z Ukrainy w Polsce, dlaczego wybrali Polskę uciekając przed wojną, jak oceniają polską pomoc, jak wygląda ich integracja w Polsce. W badaniach mierzono także m.in. traumę wojenną.

„W związku z tym, że fala uchodźców przybywających do Polski, wywołana zbrojną napaścią rosyjskiego agresora, jest tak duża, postanowiliśmy dokładniej się przyjrzeć obywatelom Ukrainy szukającym schronienia w Polsce" - poinformował PAP - Naukę w Polsce kierownik zespołu badawczego, dr hab. Piotr Długosz, prof. Uniwersytetu Pedagogicznego im KEN w Krakowie, dyrektor Centrum Badań Młodzieży. W skład zespołu wchodziła dr hab. Liudmyla Krywachuk prof. UP oraz dr Dominika Izdebska-Długosz UJ.

Badania sondażowe zrealizowano za pomocą sondażu online (CAWI). Sondaż był prowadzony w dniach od 15 kwietnia do 10 maja. Ankieta była rozprowadzana za pomocą sieci społecznościowych wśródukraińskichuchodźców.

CAFE DE PARIS

Wykonawcy:
Chris Schittulli -wokal
Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon
Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ
BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL
REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

eprasa.pl 959bf78d75

w Polsce chce wrócić na Ukrainę,

Do analizy zakwalifikowano 737 prawidłowo wypełnione ankiety.

„Nie jest to próba reprezentatywna w sensie statystycznym" - zastrzegł szef zespołu badawczego. Prof. Długosz zaznaczył jednocześnie, że próba, jaką udało się zebrać w trakcie badań w Polsce, „jest raczej adekwatna do struktury całej populacji uchodźców". „O tym, że mamy przybliżone odzwierciadlenie uchodźców świadczy ich rozkład terytorialny, są z różnych miejsc w Polsce, nie tylko z dużych miast (a tak było w przypadku dwóch pozostałych badań). Średnia wieku i miejsce zamieszkania też się zgadza z wcześniejszymi wynikami badań. Wedle badań ludzie z wyższym statusem częściej są skłonni udzielać odpowiedzi, tak jest we wszystkich badaniach online, czy też tych realizowanych telefonicznie i w domach respondentów. Nie mniej jednak badania pokazują jakiś fragment rzeczywistości uchodźców będących w Polsce" - wyjaśnił.

Większość badanych respondentów to kobiety (97 proc.), a średnia ich wieku to 36 lat. Większość ankietowanych – 76 proc. ma wykształcenie wyższe, w tym magisterskie i wyższe (64 proc.), licencjackie (2 proc.).

„Około trzy czwarte swój materialny poziom życia na Ukrainie przed wybuchem wojny oceniło dobrze. W tym 25 proc. miało średnie warunki materialne, a 52 proc. dobre i bardzo dobre" - podali autorzy badania. Większość ankietowanych zamieszkiwała w mieście (91 proc.). Biorąc pod uwagę regiony, z jakich pochodzą badani, to najwięcej jest z centralnej Ukrainy (46 proc.), zachodniej (22 proc.), południowej (19 proc.) i wschodniej (13 proc.).

„Prawie połowa ankietowanych (48 proc.) nigdy wcześniej nie była w Polsce. Pozostali byli już u nas przed wojną. Krótki pobyt w naszym kraju zaliczyło 43 proc. Ukraińców, dłuższy czas przebywało 7 proc., a rok i dłużej mieszkało 2 proc." - podali autorzy badania.

W momencie badania większość ankietowanych uchodźców przebywała w naszym kraju powyżej miesiąca (82 proc), rzadziej około miesiąca (14 proc.), około tygodnia, dwóch (3 proc.) i kilka dni (1 proc.). „Dla większości uchodźców Polska jest krajem docelowym, gdzie chcą przybywać (92 proc.). Tylko 8 proc. chce od nas wyjechać na Zachód" - podano w informacji podsumowującej badania.

Uchodźcy najczęściej sami wynajmują sobie mieszkania, domy, płacąc za nie (28 proc.), ewentualnie mieszkają w lokalach, które ktoś opłaca za nich (16 proc.). Część zamieszkuje z polskimi rodzinami (17 proc.), bądź też u swoich krewnych z Ukrainy, którzy wcześniej przyjechali do Polski (12 proc.). Niektórzy mieszkają w lokalach udostępnionych przez Polaków (11 proc.). W pokoju udostępnionym bezpłatnie w hotelu, hostelu, pensjonacie ulokowało się 8 proc. W innym obiekcie np. przy parafii, domu strażaka, przychodni zamieszkuje 3 proc. Tyle samo wskazało, że mieszka u ukraińskiej rodziny (3 proc.). W salach gimnastycznych lub hali targowej z materacami i łóżkami znalazły się 4 osoby.

Ukraińscy uchodźcy w Polsce, pytani o plany na przyszłość, najczęściej odpowiadali, iż wrócą szybko na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna (41 proc.). Część zamierza zostać w Polsce na stałe (17 proc.). Natomiast - pozostać w Polsce na jakiś czas i zarobić przed powrotem do domu zamierza 11 proc.

Z badania wynika, że 7 proc. respondentów „już chce szybko wracać, gdyż nie może znieść tej sytuacji". Polskie obywatelstwo planuje uzyskać 2 proc. Status uchodźcy chcą uzyskać jedynie 2 osoby. Na to, że nie wie jeszcze, co będzie robić w przyszłości wskazuje 16 proc. Odpowiedzi „inne" udzieliło 5 proc.

„Respondenci chcący wracać na Ukrainę, mówią, że tam jest ich dom, rodzina, kraj, ojczyzna, że życie w Polsce jest drogie i należy się liczyć z wynajęciem domu, mieszkania na około rok, że nie ma pracy. Generalnie chcą wracać do siebie i tego, co zostawili na Ukrainie" - podsumowali autorzy badania.

Polska jest głównym krajem migracji, który jest wybierany przez osoby uciekające z Ukrainy. W badaniu spytano o powody tej decyzji, a respondenci najczęściej odpowiadali, iż mieli tutaj rodzinę, znajomych (44 proc.), Polska jest krajem bliskim pod względem kulturowym oraz językowym (42 proc.), szybko można było się przedostać do Polski z Ukrainy (25 proc.), z naszego kraju mają też blisko do domu na Ukrainie (24 proc.).

„Część wybrała Polskę, gdyż słyszała o pomocy udzielanej Ukraińcom (20 proc.). Dla innych ważnym argumentem było to, że Polska jest w NATO i tutaj czują się bezpiecznie (15 proc). Łatwo można było przekroczyć granicę (13 proc.) – podali autorzy badania. Niewielu, bo tylko 9 proc., sugerowało się dobrym połączeniem drogowym i kolejowym między naszymi krajami. Tylko 6 proc. już wcześniej myślało o wyjeździe do Polski, wcześniej było u nas w pracy 4 proc badanych uchodźców z Ukrainy.

W ramach badania poproszono uchodźców o ocenę swojego pobytu w Polsce, w tym ewaluację uzyskanej pomocy w skali od 1 do 5.

„Najlepiej zostali ocenieni wolontariusze na granicy (4,55), obsługa w punktach recepcyjnych na granicy (4,33), pomoc udzielana przez polskie służby porządkowe (straż pożarna, policja) (4,25), obsługa w punktach recepcyjnych na dworcach PKP (4,23)" - czytamy w informacji podsumowującej badanie. Odprawę po polskiej stronie granicy oceniono na 4,13, obsługę w obecnym miejscu zamieszkania (4), obsługę w urzędach (3,91), obsługę w służbie zdrowia (3,65), obsługę po ukraińskiej stronie granicy (3,65).

Uchodźców wojennych poproszono też o podanie najważniejszych problemów, które towarzyszyły im w ucieczce przed wojną na Ukrainie.

„Najczęściej wymieniano rozłąkę i opuszczenie bliskich, którzy zostali na Ukrainie (68 proc.), obawy przed ostrzałem i bombardowaniem (62 proc.), lęk i obawa o życie znajomych i rodziny, którzy zostali na Ukrainie (62 proc.)" - podali autorzy badania.

Pojawiły się też obawy związane z brakiem znajomości języka polskiego (43 proc.), pozostawienie całego majątku na Ukrainie (41 proc.), brak odpowiednich środków finansowych na życie i potrzeby (41 proc.), brak wielu rzeczy, ubrań, które zostały na Ukrainie (38 proc.), brak jasnych planów, gdzie można zamieszkać po dostaniu się do Polski (34 proc.), kłopoty ze znalezieniem mieszkania (19 proc.), trudności związane z kontaktami z instytucjami, urzędami (7 proc.), złe warunki zakwaterowania, zamieszkania (1 proc.), złe, nieuprzejme traktowanie przez Polaków (1 proc.).

W badaniach mierzono także traumę wojenną skalą RHS 15. „Wyniki analiz pokazały, że większość uchodźców cierpi na zaburzenia wywołane stresem traumatycznym (76 proc.), dystres psychologiczny obserwowano u (50 proc.) - podali autorzy badań.

Postępująca integracja

Spośród badanych 18 proc. pracuje w Polsce, a aż 71 proc. ankietowanych zamierza taką pracę podjąć w najbliższym czasie.

„Warto dodać, iż prawie jedna trzecia uchodźców pracuje zdalnie na Ukrainie i dostaje za pracę pieniądze (28 proc.)" - podkreślili autorzy badań.

Spośród ankietowanych 96 proc. uzyskało bądź zamierza uzyskać numer PESEL. Wśród uchodźców trzy czwarte posiada dzieci. Aż 70 proc. z nich składało bądź zamierza składać wniosek o wypłatę świadczeń 500 plus.

Do ukraińskiej szkoły za pośrednictwem internetu w trybie zdalnym uczęszcza 45 proc. uczniów. Do polskiej szkoły uczęszcza 46 proc. uczniów. Zapisać dzieci do polskiej szkoły zamierza 45 proc. ankietowanych uchodźców.

„Pytani o znajomość języka polskiego najczęściej odpowiadają, że rozumieją język polski, ale nie mówią nim (34 proc.), znają podstawowe zwroty i są w stanie dogadać się w sklepie na ulicy (32 proc.)" - podkreślili autorzy badania.

Do braku znajomości języka przyznało się 18 proc. „Część z uchodźców mówi swobodnie, ale często brakuje im słów (13 proc.). Tylko 3 proc. twierdzi, że zna polski dobrze i porozumiewa się bez przeszkód" - czytamy w informacji podsumowującej badanie.

Większość badanych uchodźców zamierza uczyć się języka polskiego (81 proc.).

Jak podkreślili autorzy badania, „Ci, którzy nie zamierzają podjąć nauki polskiego, uzasadniają to tym, że chcą wracać na Ukrainę (47 proc.), nie mają teraz głowy do tego (20 proc.), nie znaleźli kursów bezpłatnych (19 proc.), uważają, że polski jest tak podobny do ukraińskiego, że nie muszą się go uczyć (18 proc.), nauka jest za droga (10 proc.), nie mają zdolności do nauki języków obcych (6 proc.), nie lubią się uczyć języków (1 proc.)".

Większość badanych uchodźców uczy się języka polskiego sama (69 proc.). W fundacjach, stowarzyszeniach organizujących kursy uczy się (20 proc.), w uczelniach wyższych (12 proc.), zajęcia indywidualne u prywatnej osoby (10 proc.), w prywatnej szkole językowej (7 proc.), w szkole państwowej (2 proc.). Większość uczy się języka polskiego bezpłatnie (92 proc.).

PAP - Nauka w Polsce

Punkt konsultacyjny programu Czyste Powietrze w Gminie Wieliszew zaprasza

Chcesz wymienić stary, nieefektywny kocioł na ekologiczny piec gazowy, pelletowy lub pompę ciepła?

Chciałbyś wykonać termomodernizację (wymianę stolarki okiennej, drzwiowej, ocieplenie ścian budynku)?

Marzysz o wymianie instalacji centralnego ogrzewania i znacznym obniżeniu kosztów utrzymania swojego domu przy zastosowaniu instalacji solarnej i fotowoltaicznej?

Jesteś właścicielem lub współwłaścicielem budynku jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego?

Twój roczny dochód wynosi poniżej 100 000 zł?

Przyjdź do nas po więcej szczegółów – udzielimy niezbędnych informacji, pomożemy wypełnić wniosek lub rozliczyć przyznaną dotację.

Punkt konsultacyjny z siedzibą w budynku Urzędu Gminy Wieliszew przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew czynny jest w poniedziałki w godz. 11.00-18.00, środy i piątki w godz. 8.00-15.00.

Zapisy na konsultacje pod nr tel. 22 782 19 10, 533 461 007.

Szczegółowe informacje o zasadach programu dostępne są na stronie www.czystepowietrze.gov.pl

Zapraszamy!

czyste powietrze
zdrowy wybór
Twój wybór!

eprasa.pl 959bf78d75

eprasa.pl 959bf78d75

Drugi Piknik w Kapeluszu w Golądkowie

Doskonała zabawa, świetna atmosfera, piękna pogoda i moc kreatywnych pomysłów na wspólne spędzanie czasu – tak w wielkim skrócie można opisać drugi już rodzinny Piknik w Kapeluszu, zorganizowany przez Zespół Szkół w Golądkowie.

Impreza odbyła się w niedzielę, 26 czerwca i przypieczętowała rozpoczęcie wakacji. Było to wydarzenie niezwykłe, ponieważ pokazało, że aby się dobrze bawić wystarczy towarzystwo innych ludzi i nieograniczona wyobraźnia. Dla najmłodszych zorganizowano malowanie twarzy, robienie baniek mydlanych, rysowanie kredą, rzuty do celu, grę w unihokeja oraz mnóstwo ciekawych zajęć w kąciku plastycznym. Nieco starszych trudno było odciągnąć od jazdy gokartami i gry w kometkę, a miłośników kwiatów od kącika, w którym sami mogli zaprojektować doniczkę i własnoręcznie zasadzić w niej sadzonki. Panie (również te najmłodsze) rywalizowały w rzucie kapeluszem na odległość oraz w konkursie na najpiękniejszy kapelusz pikniku, a panowie mogli się wykazać podczas przetaczania opony, wyciskania odważnika, czy przeciągania liny. Nie zabrakło również miejsca dla miłośników literatury, którzy chcieli spędzić czas na kocu, z książką w ręku oraz dla tych, którzy nie wyobrażają sobie życia bez muzyki. Zwieńczeniem imprezy była wspólnie zatańczona belgijka.

eprasa.pl 959bf78d75

Wiele osób z otyłością lub nadwagą cierpi z powodu zaburzeń mentalnych

Psychiatra lub psycholog powinien zawsze konsultować pacjentów z otyłością lub nadwagą, gdyż duży odsetek z nich cierpi z powodu zaburzeń mentalnych i nie radzi sobie z emocjami – powiedział we wtorek psychiatra z Łodzi dr n. med. Piotr Wierzbiński.

Specjalista mówił o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa", zwracając uwagę, jak dużą rolę w jej rozwoju odgrywają czynniki psychologiczne, przede wszystkim nieumiejętne radzenie sobie z nadmiernymi stresami i problemami emocjonalnymi. Bo choroba ta – podkreślił – nie polega tylko na tym, że jemy niezdrowo. Jego zdaniem wiele osób przybiera na wadze i staje się otyła, ponieważ spożywa zbyt dużo wszelkiego pożywienia. A za tym ukrywają się stresy i emocje.

„Osoby, które stale się przejadają, możemy uznać za cierpiące na zaburzenia odżywiania. A jakie motywy za tym stoją? Właśnie w ten sposób niektórzy radzą sobie z pustką i samotnością – napełniając swoje wnętrze jedzeniem" – wyjaśniał. Zwrócił uwagę, że podobnie reagują osoby chore na bulimię, które najpierw się objadają, a potem wywołują wymioty, stosują diety i głodówki oraz leki odwadniające i przeczyszczające.

„Można zatem stwierdzić, że osoba się przejadająca odpowiada na poziomie ciała na problemy należące w rzeczywistości do sfery emocji" – stwierdził dr Piotr Wierzbiński. Zwrócił przy tym uwagę na pewną regułę, że im wyższy jest odczuwany poziom stresu, tym bardziej towarzyszą temu niekorzystne nawyki żywieniowe. Taki człowiek wykazuje większą skłonność do koncentrowania się na własnych emocjach. „A im bardziej ktoś koncentruje się na emocjach, tym częściej szuka ukojenia emocji – również w nawykach żywnościowych" – dodał.

Zdaniem specjalisty jest to widoczne w pracy zawodowej, pochłaniającej znaczną część naszego życia i narażającej nas na ciągłe stresy. „Przewlekle zestresowany pracownik częściej myśli o jedzeniu w pracy i +szuka jedzenia+" – tłumaczył psychiatra.

Takich osób „przejadających się" w pracy, jak też w domu czy w czasie wolnym, podczas weekendu i na urlopie, jest bardzo dużo. Z danych przedstawionych przez specjalistę wynika, że 16-40 proc. chorych z chorobą otyłościową spełnia kryteria rozpoznania zaburzeń odżywiania; 25-40 proc. pacjentów spełnia kryteria uzależnienia od jedzenia, a 6-42 proc. - nocnego jedzenia.

Inny podany przez specjalistę przykład to tzw. kompulsywne objadanie się (BED, Binge Eating Disorder). Zaburzenie to w całej populacji występuje u 2-5 proc. osób, a w przypadku osób z nadwagą lub otyłością dotyczy aż 30 proc. Na chorobę tę może wskazywać nadmierne, niekontrolowane objadana się co najmniej raz w tygodniu przez co najmniej trzy miesiące. Takie osoby nie potrafią przerwać objadania się nawet wtedy, gdy są przejedzone i odczuwają z tego powodu dyskomfort.

Co jest tego powodem? Dr Piotr Wierzbiński wyjaśnia, że częstym podłożem są problemy emocjonalne. „Osoby z BED mają trudności z regulacją emocji oraz ruminacjami myślowymi (nawracającymi negatywnymi myślami – przyp. PAP). Kłopoty z kontrolowaniem impulsów oraz natężenie negatywnych emocji wyzwalają objadanie się, które przynosi ulgę, oczywiście – jedynie jakiś czas. A wynika to z tego, że osobny takie nie mają lepszych strategii regulacji emocji" – zaznacza.

Psychiatra uważa, że czasy współczesne szczególnie sprzyjają chorobie otyłościowej na tle emocjonalnym, jak i innym zaburzeniom, takim jak zaburzenia lękowe i depresje. „Związane jest to z tym, że coraz większy jest nacisk na to, żeby być maksymalnie aktywnym, produktywnym, na co nakłada się obciążenie informatyczne. Jednocześnie mamy często ograniczenie snu i aktywności fizycznej. To eksploatacyjny model funkcjonowania – dużo pracy i mało czasu dla rodziny" – wyjaśniał.

Dodał, że temu wszystkiemu towarzyszy większa drażliwość i narastanie konfliktów w rodzinie, nasilenie lęku, większy brak poczucia bezpieczeństwa oraz postępująca utrata więzi społecznych. Jesteśmy również „przebodźcowani". Specjalista tłumaczy to w ten sposób, że w naszym mózgu mamy przeładowanie ośrodków nagrody. Skutkiem tego jest „nieopanowany głód i nienasycone pożądanie – na różnych poziomach, od jedzenia po posiadanie dóbr".

PAP - Nauka w Polsce

Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała

Nadwaga i otyłość są czwartą przyczyną utraconych lat życia, a ryzyko przedwczesnego zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała – ostrzega prof. Piotr Jankowski z CMPK w Warszawie. W czasie pandemii Polacy przytyli średnio o 4 kg.

Specjalista, który jest kardiologiem i od lat zajmuje się promocją zdrowia, mówił o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa 2022". Zaznaczył, że nie tylko zakażenia COVID-19 spowodowały spadek przeciętnej oczekiwanej długości życia w Polsce. Do pogorszenia się naszego zdrowia przyczyniły się także niekorzystna zmiana diety, szczególnie objadanie się przekąskami, a także spadek aktywności fizycznej naszych rodaków.

„Nadwaga i otyłość to choroba powodująca groźne powikłania, będąca poważnym problem zarówno zdrowotnym, jak i społecznym" - przekonywał prof. Piotr Jankowski z Zakładu Epidemiologii i Promocji Zdrowia Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Skutkiem tego jest pogorszenie jakości życia, jak też skrócenie długości życia.

Z przedstawionych przez specjalistę danych wynika, że nadwaga jest czwartą przyczyną utraconych lat życia; sprawia, że długość życia skraca się o 14 proc. W przypadku średniej długości życia sięgającej 72 lat u mężczyzn, oznacza to, że z powodu nadwagi tracimy ponad 10 lat.

Pierwszą przyczyną utraconych lat życia jest palenie tytoniu, skracające życie o 23 proc. Na drugim i trzecim miejscu są nadciśnienie tętnicze krwi (19 proc.) i niewłaściwa dieta (17 proc.). Cukrzyca skraca życie o 13 proc., alkohol o 11 proc., hipercholesterolemia o 10 proc., a powietrze niskiej jakości – o 7 proc.

„Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała" – ostrzegał prof. Piotr Jankowski. Powołał się na metaanalizę opublikowaną przez „British Medical Journal", w której uwzględniono 230 badań obejmujących 30,3 mln osób i trwających co najmniej 25 lat. Wynika z nich, że nawet niewielki wzrost masy ciała powyżej 24-25 punktów według wskaźnika BMI, skutkuje negatywnymi następstwami i większym ryzykiem zgonu. Największy jest on w przypadku osób otyłych, czyli ze wskaźnikiem powyżej 30 punktów w skali BMI.

„Wraz ze wzrostem masy ciała rośnie ryzyko wielu chorób, w tym przede wszystkim chorób metabolicznych, napędzających rozwój cukrzycy, schorzeń sercowo-naczyniowych oraz mózgu" – tłumaczył kardiolog. Skutkiem tego są zawały serca i udary mózgu. Osoby z nadwagą i otyłe częściej cierpią na choroby nowotworowe, takie jak rak jelita grubego, drugi najczęstszy nowotwór po raku płuca (związany głównie z paleniem tytoniu).

Specjalista ostrzegał, że nadmierna masa ciała to nie tylko ogólnie większa śmiertelność, ale też większe ryzyko nagłego zgonu (głównie z powodu arytmii serca). W tym przypadku jest ono również tym większe im większa jest masa ciała (na co wskazuje analiza 14 badań). Większa masa ciała zwiększa też ryzyko upadku, szczególnie niebezpiecznego dla seniorów. Może on spowodować złamanie kości, w tym szyjki kości udowej, doprowadzając do niepełnosprawności, a w skrajnych sytuacjach – nawet zgonu.

„Musimy wszystko zrobić, żeby uniknąć nadwagi i otyłości, a przynajmniej zmniejszyć nadmierną masą ciała, na tyle, na ile jest to możliwe" – przekonywał prof. Piotr Jankowski. Z tym jest jednak coraz gorzej. Już przed pandemią pogorszyła się dieta Polaków i zmniejszyła aktywność fizyczna.

Wskazują na to wieloletnie obserwacje prowadzone w ramach badań WOBASZ. W latach 2013-2014 w porównaniu do okresu 2003-2005 z 32,1 do 37,2 proc. zwiększyła się odsetek Polaków nie uprawiających żadnego sportu. Jednocześnie z 37,4 do 27,3 proc. spadł odsetek naszych rodaków, którzy często, bo przez większość dni w tygodniu, są aktywni fizycznie.

„Podczas pandemii nastąpił wręcz skokowy wzrost masy ciała przeciętnego Polaka – średnio aż o 4 kg, jak wykazują analizy Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH w Warszawie. To więcej niż w Europie Zachodniej" – alarmuje specjalista.

Według Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2022 jedynie 28 proc. mężczyzn ma jeszcze prawidłową masę ciała (od 18,5 do 24,9 punktów w skali BMI). Aż 43 proc. ma nadwagę (25-29,9 punktów), a 27 proc. jest otyłych (ponad 30 punktów). W przypadku kobiet jest nieco lepiej: prawidłową masę ciała zachowało 45 proc. Polek, 29 proc. ma nadwagę, a 21 proc. jest otyłych.

Ekspert zaznacza, że tycie wielu osób to dodatkowe koszty dla finansów publicznych. „We Włoszech wyliczono, że nadwaga i otyłość kosztuje rocznie 20 mld euro, z tego 58 proc. to koszty bezpośrednie" – powiedział. Dodał, że w Polsce koszty te są sięgają 15 mld zł, z tego aż 10 mld przypada na koszty pośrednie, na które składa się absencja chorobowa i utrata produktywności.

PAP - Nauka w Polsce,
Fot. Fotolia

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 959bf78d75

NOWE MIESZKANIA
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl

APARTAMENTY
WSPÓLNA

środa 29 czerwca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Czas boży dar
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
13:00 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
22:00 07 zgłoś się - serial
23:15 Ukraińcy - serial
00:10 W pogon za zbrodniarzem - film sensacyjny
01:55 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Film fabularny
22:20 Bella Germania - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Silvia Busuioc, Natalia Belitski
00:05 Trzy dni Kondora
01:10 Moje pokolenie
02:40 Archiwista - serial
03:30 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy, reż. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raksa
04:45 Zakończenie

TVN

06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders
23:50 Kontrola
00:25 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Stryj
02:45 Wewnętrzny wróg
03:45 Uwaga! - magazyn
04:05 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Wkręceni 2 W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukochanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty.

KOMEDIA

22:05 Randka na weselu Komedia dla tych, którzy rodzinne uroczystości kochają i dla tych, którzy ich szczerze nienawidzą.
00:10 Co wiecie o swoich dziadkach? Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta.
02:20 Plan ucieczki 3 Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z potężnego łotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana.

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Teledyski
08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:00 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder
11:00 Dom - serial
12:40 Cztery pory roku Leona - Lato Bonifacego - serial animowany
13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny
14:50 Marona - psia opowieść - film animowany, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2019, reż. Anca Damian
16:30 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz
18:30 Informacje kulturalne

FILM OBYCZAJOWY

18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię
20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny
21:00 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość - film obyczajowy
22:50 Więcej niż fikcja - Etgar Keret
00:15 Lekkie obyczaje - Party
01:35 Scena Klasyczna - Polish Cello Quartet
02:30 Informacje kulturalne
03:00 Kino nocne - Robby Müller, mistrz światła - film dokumentalny
04:35 Usłyszcie mój krzyk
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Grizzly
21:50 Rasa
23:40 Markiz
01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Idealna niania - program obyczajowy
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Tajemnice miłości
12:05 Szpital - program obyczajowy
13:05 Idealna niania - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels
22:35 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt
00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Hawaje 5-0 **17:55** Pierścionek z rubinem Nastoletnia Lucy jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę.
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wielka Ucieczka
22:00 Ulepszenie Napaść brutalnych przestępców dla Greya kończy się całkowitym paraliżem, a dla jego żony - śmiercią. Od tej pory Grey żyje pragnieniem zemsty ale może jedynie bezsilnie o niej marzyć. **00:05** Mistrz Dowcipu **01:05** Anatomia głupoty

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz- 10 przykazań
13:30 Msza Święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Czwarty wymiar **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia
17:00 Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 959bf78d75

czwartek 30 czerwca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie - Skauci Europy - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy prod. Polska
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
21:00 Bolivar - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Ostoja
11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:10 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy, Tim Oliver Schultz
21:55 Policja - dramat
00:05 Point Break. Na fali - film fabularny
02:05 Witamy u Hartmannów - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Simon Verhoeven, wyk. Senta Berger
04:05 Gomorra - serial
05:10 Zakończenie

TVN

06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy - program
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Twarz - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik
00:25 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Kobiety bez wstydu Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia.

FILM OBYCZAJOWY

22:20 Step Up - taniec zmysłów Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jedynym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywilej kształcenia się w elitarnej Akademii Muzyki
00:40 Tolkien
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Teledysk
08:20 Księga Przestrzeni
09:00 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy, Renata Pałys
11:00 Dom - serial
12:45 Cztery pory roku Leona - Jesień Punia - serial animowany
13:30 Architektura nieskończoności - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2018, reż. Christoph Schaub
15:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczeska, Jan Machulski

DRAMAT

16:30 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Śmierć w najszczęśliwszym dniu - spektakl
21:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski
21:50 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat
23:55 Berlin Live - Blondie
01:10 Nocny dokument
02:55 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Jak urodzić i nie zwariować

FILM OBYCZAJOWY

22:15 Tak to się teraz robi Singielka Kassie decyduje się na zapłodnienie in vitro. Nie wie, że podczas zabiegu dochodzi do zamiany probówek dawcy.
00:30 Obcy krewni
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:45 Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Idealna niania - program obyczajowy
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Tajemnice miłości
12:05 Szpital - program obyczajowy
13:05 Idealna niania - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Rodzinne rewolucje

FILM PRZYGODOWY

22:30 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terakotowych wojowników przed zawładnięciem światem.
00:50 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **11:00** Ryzykanci **12:25** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany. **22:50** Śmierć na 1000 sposobów **23:15** Ulepszenie **01:25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zawód: Prymas Polski **15:20** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Śladami historii **17:15** 180 lat na zdrowie **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 1 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Kreacje Matki Natury

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr
23:40 Operacja Piorun - film sensacyjny
02:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny
11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

FILM OBYCZAJOWY

17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - widowisko
22:05 Program rozrywkowy
23:10 Film fabularny
01:25 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy
03:10 Film fabularny

TVN

06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo Di Caprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
23:10 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan
01:35 Kuba Wojewódzki
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta

FILM PRZYGODOWY

22:15 Planeta małp Statek kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona wpada w pętlę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię. Wkrótce okazuje się, że ową planetą rządzą małpy, a ludzie zostali zdegradowani do roli niewolników. Jeden z przywódców, generał Thade dąży do całkowitej eksterminacji rodzaju ludzkiego.
01:00 Atak paniki
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:45 Informacje kulturalne
08:15 Tamte lata, tamte dni
09:00 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki
11:00 Dom - serial
12:40 Vanille - film animowany, prod. Francja, 2020
13:30 Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dokumentalny
14:40 Orfeusz i Eurydyka - film animowany
14:50 O pięknej Parysadzie - film animowany
15:00 Maluch - film animowany, reż. Lucjan Dembiński
15:25 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018
17:30 Scena muzyczna
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy

KOMEDIA

20:00 Komediowe lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek
22:10 Legendy Rocka - The Allman Brothers Band - cykl dokumentalny
22:35 Legendy Rocka - Chuck Berry
23:15 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat
01:20 Noc krótkich filmów - Colaholic - film
01:30 Noc krótkich filmów - Olbrzym - film
01:40 Noc krótkich filmów - Story - film animowany

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Ostatni skaut
22:10 Rocky 4
00:00 Kobiety mafii
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda

KOMEDIA

20:00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson
22:35 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott
00:55 Dr T i kobiety - film obyczajowy
03:25 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu .Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:05** Ryzykanci **12:05** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:05** Wielka Ucieczka Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych. **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Hostel **02:05** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Tak Go pamiętam **17:00** Życie z Pasją **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...**19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 959bf78d75

sobota 2 lipca

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:10 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - serial
11:10 Rolnik szuka żony - reality show
12:10 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:50 Serial fabularny

SERIAL KOMEDIOWY

15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Hit na sobotę - Źródło nadziei - dramat
23:30 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie
01:15 Film fabularny
03:25 Film dokumentalny
04:20 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Smaki świata - magazyn
17:45 Słowo na niedzielę - Nie z tego się cieszcie, że duchy się wam poddają, reż. Mateusz Pleskacz
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!

KOMEDIA

20:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss
21:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
22:50 Film fabularny
01:05 Policja - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002
03:10 Kochankowie z Księżyca - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray
04:50 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Wymarzone ogrody
08:25 Polowanie na ogród
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska
13:25 Lego Masters - program
15:05 MasterChef Junior
16:45 Wymarzone ogrody
17:20 Polowanie na ogród
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. BradPitt, Anthony Hopkins

KOMEDIA

23:45 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann illiam Scott, Mena Suvari
01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska
04:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johnny'emu. Jako doskonały karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę.
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Śluby gwiazd
13:10 Dr Emma

FILM PRZYGODOWY

13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara Szczęście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze.
22:55 Obcy 4
01:10 Pierwszy strzał
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy

TVP Kultura

07:00 Scena muzyczna
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Słowobranie - magazyn
09:05 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. Franois - Xavier Vives
10:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn
10:55 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek
13:00 Wydarzenie aktualne
14:00 Komediowe lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek, Katarzyna Kwiatkowska, Małgorzata Buczkowska-Szlenkier, Andrzej Młynarczyk
16:15 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone

KOMEDIA

16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini
18:15 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny
19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny
20:00 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna
22:20 Justyna Steczkowska
23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny
02:25 Co dalej?
03:00 Kino nocne - Egoiści - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. Życie dostarcza mu wielu wyzwań
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań, ale też trudności. Bohaterowie Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu.

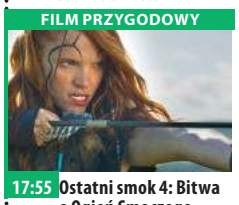
DRAMAT OBYCZAJOWY

20:00 Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna.
22:05 Liberator Terroryści opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback.
00:10 Na fali
02:35 Na jedwabnym szlaku
03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy - program
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment - program
08:00 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey
10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:30 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen
15:50 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett

FILM PRZYGODOWY



17:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017
20:00 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Pebbles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter, James Remar, Weronika Rosati
22:45 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa
00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
01:50 Druga strona medalu
02:30 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Galileo **11:05** Powrót do przyszłości **13:30** August Rush Lider rockowej grupy z Irlandii, Louis i utalentowana wiolonczelistka studiująca w słynnej nowojorskiej Juliard School, Lyla, poznają się na przyjęciu i zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia.
15:45 Gwiazdy Kabaretu **16:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Czerwony skorpion Al Nikolai, agent sowieckich sił specjalnych, dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związkowi Radzieckiemu.
02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska **03:25** TOP 10

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:35 Cukierki Księdza Wali **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia Antoniego Żubryda **17:00** Podróż Apostolska Franciszka **17:25** Święty na każdy dzień
17:30 Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

niedziela 3 lipca

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - Chełmża - magazyn
09:00 Weterynarze z sercem
09:35 Operacja Piorun - film sensacyjny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie
14:55 Serial fabularny

SERIAL KOMEDIOWY

15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Bolivar - serial kostiumowy
21:15 Zakochana Jedynka - W blasku nocy - film obyczajowy
22:55 Pompeje - film fabularny, prod. Kanada
00:50 Film fabularny
02:45 Film fabularny
04:45 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Kino familijne - Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Big Music Quiz
17:15 Lajk!
17:55 Koszykówka mężczyzn
20:00 Program rozrywkowy
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Koncert TVP Polonia z Wilna
22:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022

FILM FABULARNY

23:05 Kino bez granic - Kochankowie z Księżyca - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis. Edward Norton, Bill Murray
00:50 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcek, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan -Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Mieczysław Grąbka, Marta Bizoń, Kamil Bera
02:40 Film fabularny
04:30 Zakończenie dnia

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzi
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:05 Mask Singer
13:35 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long
15:30 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins

PROGRAM KULINARNY

17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson
23:50 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco
02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Zakochany Madagaskar Animacja o przygodach bohaterów filmu . Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a.
09:20 Kung Fu Panda Optymistycznie nastawiony do życia, troszkę niezgrabny Po jest największym fanem Kung Fu w okolicy... co jednak nie zawsze przydaje się w jego codziennej pracy - sprzedawcy w prowadzonym przez rodzinę sklepie z makaronem. wiedni,
11:20 Noc w muzeum
13:40 Coco
15:55 F1 GP Wielkiej Brytanii
18:00 Kabaretowa Ekstraklasa
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:05 Agenci Wybuchowy film akcji, w którym dwaj pracownicy rywalizujących agencji muszą współpracować ze sobą. Jest tylko jeden problem: żaden z nich nie wie, że obaj są tajnymi agentami.
00:35 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara Szczęście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze.
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - progra rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Wielcy, więksi, najwięksi
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Krynicy
09:05 Z przytupem - Polka - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski
09:35 Animama - Baśnie z piasku - serial
10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:00 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach
12:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia, prod. Francja, 1971
14:00 Paddington 2
15:55 Kromer Festival Biecz 2021 - Społeczna tkanka
17:15 Niedziela z... rolami Zdzisława Maklakiewicza
18:05 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicza - Hydrozagadka

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicza - Klub profesora Tutki - Motylek - serial
20:00 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock, wyk. James Stewart
22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:40 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. Franois - Xavier Vives
23:50 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna, prod. USA, 2019, reż. Rian Johnson
02:10 Mocne Kino - Traffic
04:45 Legendy Rocka - The Yardbirds

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy
10:05 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint -Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczynność daje im się ostro we znaki.
12:20 Żandarm i kosmici
14:05 Wyścig szczurów
16:25 Blond ambicja Katie wyjeżdża za swoim chłopakiem do Nowego Jorku.
18:20 Córka mojego szefa Tom ma za zadanie zająć się domem szefa w czasie jego nieobecności.
20:00 American Assassin Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców.

FILM AKCJI

22:05 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt. Thomasa Becketta o pomoc.
00:05 Grizzly
02:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska
03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy - program
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Beethoven V - film rodzinny, USA, 2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Daveigh Chase, Tom Poston, Katherine Helmond, Richard Riehle
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017
16:00 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
18:25 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski

FILM WOJENNY

20:00 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
23:15 Wszyscy kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch, Whitney Able
01:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Benny Hill **06:35** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **08:35** Galileo **10:45** Powrót do przyszłości
13:05 Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany.
14:55 Park jurajski III **16:55** Gwiazdy Kabaretu **20:00** Złe psy Pełen suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir. **22:00** Naznaczony: Rozdział 3 **00:05** COVID - zagrożenie dla świata **01:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:00** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

09:00 Podróż Apostolska Franciszka **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Centrum Ewangelizacji **11:05** Jan Paweł II w Ziemi Świętej **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Obyś był zimny albo gorący
13:25 Słowo życia **13:30** Papież Polak do Rodaków **13:45** Wypaczone sumienia **14:25** Święty na każdy dzień **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
16:45 Tam, gdzie rodzi się Chrystus **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Sekrety mnichów **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy **21:30** Informacje dnia

eprasa.pl 959bf78d75

poniedziałek 4 lipca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Naczelne - Tajemnice przetrwania

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Tajemnice** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **07 zgłoś się** - serial
23:25 **Świat bez fikcji** - Albania
00:20 **W blasku nocy** - film obyczajowy

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Życie według świętego Jana Pawła II**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc** - film
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Lato w Wietnamie**
21:55 **Ile waży koń trojański?** - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz
00:05 **O mnie się nie martw** - serial komediowy
01:05 **Lato 1993** - film fabularny, prod. Hiszpania
02:55 **Wierna** - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke
04:55 **Zakończenie**

TVN

06:15 **Nowa Maja w ogrodzie**
06:40 **Akademia ogrodnika**
06:50 **Co za tydzień** - magazyn
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

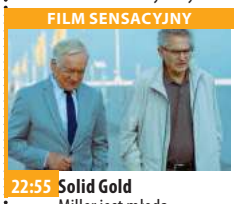
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Wyścig śmierci** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, JoanAllen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez
23:45 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
00:50 **Co za tydzień** - magazyn
01:25 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
02:25 **Uwaga!** - magazyn
02:45 **Noc magii**
04:10 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
20:05 **MGA HIT - Kingsman: Tajne służby** Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy.

FILM SENSACYJNY



22:55 **Solid Gold** Miller jest młodą, uczciwą policjantką. W czasie jednej z nieudolnie przeprowadzonych akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając zabija swoich oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zajścia i odchodzi z pracy. Osiem lat później do Gdyni ściąga ją jej były szef, Nowicki, wysoki oficer CBŚ, który stoi na czele zespołu prowadzącego dochodzenie w sprawie biznesowo-politycznych.
01:55 **Agenci** - film sensacyjny
04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:20 **Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności**
07:40 **Wydarzenie aktualne**
08:15 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:55 **Rzeka** - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin, wyk. Bagdaulet Sagindikov, Sultanali Zhaksybek
11:00 **Dom** - serial
12:45 **Ballada o ścinaniu drzewa** - film TVP, reż. Feridun Erol, wyk. Bolesław Płotnicki, Józef Łodyński, Henryk Gęsikowski, Ewa Berger Jankowska
13:30 **Reżyserzy**
14:35 **Jeszcze nie wieczór** - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz

KOMEDIA

16:30 **Mały światek Don Camilla** - komedia
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Serialowa nostalgia** - Tajemnica Sagali - serial
20:00 **Kultura jest kobietą** - Sofia - film fabularny
21:35 **Powidoki** - Allan Bloom Umysł zamknięty.
22:05 **Kobiety za kamerą** - cykl dokumentalny
23:20 **Okno na podwórze** - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock
01:20 **Kino nocne** - Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko
03:30 **Dokąd człowieku** - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań. Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. W ich rodzinie nie zabraknie też zmartwień, których przysporzy im nastoletnia córka Mariusza, Julka, i jej podejrzane znajomości.
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 **Prawdziwe motywy**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Niebezpieczna dzielnica**
21:30 **Ostatni skaut**
23:55 **Rasa**
01:45 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Totalne remonty Szelągowskiej** - program
11:50 **Tajemnice miłości** - program
12:55 **Opowieści małżeńskie** - program
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko** - program
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości** - program
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA

20:00 **Los numeros** - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz
21:50 **Pozwól mi wejść** - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono, Elias Koteas
00:20 **Wszyscy kochają Mandy Lane** - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch
02:10 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:05** Ryzykanci **12:05** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. **23:10** Wzór **01:10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **02:15** Benny Hill **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport 2022 **04:55** SuperLudzie

TV Trwam

09:30 Opowieści z Księgi Cnót **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz- 10 przykazań **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Próba wiary **15:20** Powołanie w powołaniu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 5 lipca

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Relacja z greckokatolickich uroczystości Apostołów św. Piotra i Pawła**

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Tajemnice** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **07 zgłoś się** - serial
23:40 **Ocaleni** - reality show
00:45 **Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem** - film akcji

TVP 2

05:05 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:35 **M jak miłość** - serial
06:25 **Tajemnica miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc** - film obyczajowy
18:00 **Panorama**

TELETURNIEJ

18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Siatkówka mężczyzn** - Liga Narodów: Iran - Polska
22:20 **Wierna** - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke
00:30 **Ludzkie historie** - Forum - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019
01:40 **Lato w Wietnamie**
03:20 **Śladem brudnych pieniędzy** - film dokumentalny
04:05 **Reakcja bliźniacza** - film dokumentalny
05:05 **Zakończenie**

TVN

06:05 **Uwaga!** - magazyn
06:20 **Na Wspólnej 20** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Amerykański gangster** - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton
00:40 **Kuba Wojewódzki**
01:50 **Zabójcza broń** - serial, USA
02:50 **Uwaga!** - magazyn
03:10 **Noc magii**
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
20:05 **Więzień labiryntu** Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki.

FILM SENSACYJNY

22:40 **Blackway** Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway. Dziewczyna zwraca się po pomoc do starego drwala, Lestera.
00:40 **Kingsman: Tajne służby** Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy.
03:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:40 **Informacje kulturalne**
08:10 **Powidoki** - program publicystyczny
08:40 **Którędy po sztukę**
09:00 **Mały światek Don Camilla** - komedia, prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier, wyk. Fernand Joseph Desire Contandin, Gino Cervi, Vera Talchi, Franco Interlenghi, Charles Vissiere
11:00 **Dom** - serial
12:45 **Wehikuł czasu** - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski
13:30 **Władysław Szpilman 1911** - 2000 - własnymi słowami - film dokumentalny, reż. A.Marek Drążewski
14:55 **Lotna** - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes

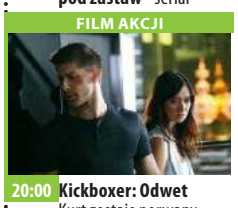
FILM OBYCZAJOWY

16:35 **Grający z talerza** - film obyczajowy, prod. Polska, Francja
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Serialowa nostalgia** - Tajemnica Sagali - serial
20:00 **Lekkie obyczaje** - Nie ma nas w domu - film fabularny
21:45 **Co dalej?** - program publicystyczny
22:20 **Portrety** - Forman vs. Forman
23:50 **Kultura jest kobietą** - Sofia - film fabularny
01:30 **Informacje kulturalne**
01:55 **Festiwal w Salzburgu 2020** - „Elektra" Richarda Straussa
04:10 **Kino nocne** - Spis cudzołożnic - komedia

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów.
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
17:00 **Prawdziwe motywy**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM AKCJI



20:00 **Kickboxer: Odwet** Kurt zostaje porwany i trafia do więzienia w Tajlandii. Jedyną szansą na odzyskanie wolności jest walka z bezwzględnym Mongkutem.
22:10 **American Assassin** - film sensacyjny
00:20 **Tak to się teraz robi**
02:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 **Na jedwabnym szlaku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Totalne remonty Szelągowskiej**
11:50 **Tajemnice miłości**
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Szukając sprawiedliwości** - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell
22:05 **Ostatnia misja USS Indianapolis** - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Pebbles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter
00:45 **Władza absolutna** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman
03:15 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:00** Ryzykanci **12:00** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Zbaw nas ode złego W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni. **23:35** Lunatycy Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. To lunatycy, pół - ludzie, pół - koty, tułający się po całym świecie przez setki lat w poszukiwaniu nowych ofiar. **01:20** Anatomia głupoty

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:20** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Nowy kształt wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje **16:10** Jestem mamą **16:25** Tajemnice Watykanu **16:55** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 959bf78d75

PIKNIK Z OKAZJI OTWARCIA MIEJSCA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W CIEKSYNIE. 3 lipca 2022

Mieszkańcy Cieksyna skupieni wokół Stowarzyszenia Skafander, Koła Gospodyń Wiejskich, klubu sportowego Wkra Cieksyn, Stowarzyszenia Dolina Wkry i OSP Cieksyn od lat organizują rozmaite ciekawe akcje. Kreatywni cieksynianie wspólnie dbają o rozwój i promocję swojej wsi, a także okolicznych miejscowości i całej gminy. Najnowszym osiągnięciem jest sfinansowane z funduszu sołeckiego i przez Urząd Miejski w Nasielsku Miejsce Integracji Społecznej. W urokliwym miejscu nad stawem, a także w bezpośrednim sąsiedztwie boiska KS „Wkra Cieksyn", powstała scena plenerowa, altana i ławeczki. Miejsce to ma służyć integracji mieszkańców oraz wszystkim, którzy potrzebują przestrzeni dla ciekawych działań. Projekt MIS opracowało Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne Skafander.

Otwarcie MIS

Nieostatnia niedziela

3 lipca naprawdę warto być w Cieksynie. Na scenie MIS zaprezentują się zespoły muzyczne Wiejska Spec Kapela, Grupa Pasera, Olga Prusik Band. Najmłodszych rozbawi Teatr Pinezka z Gdańska, emocji sportowych dostarczy mecz piłkarski klubu Wkra Cieksyn (oldboye kontra młodziaki!). Wybierzemy także MISS Cieksyna (uwaga! czekają zabawne zadania!) Będą konkursy i atrakcje dla dzieci, mini-jarmark z produktami regionalnymi, sąsiedzka wymiana książek zorganizowana przez Stowarzyszenie Dolina Wkry, a także twórcze warsztaty Skafandra i smakołyki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich Wiejskie Sprawy Kobiet. Palce lizać! Niespodziankę szykują Pani Sołtys, Radny oraz strażacy z OSP Cieksyn.

Scena dla wszystkich

Podczas pikniku będzie można zaprezentować się na scenie: zaśpiewać, zatańczyć, zaskoczyć publiczność piękną interpretacją wiersza, pochwalić się wyjątkową umiejętnością (jak w programie „Mam talent").

Występy nie powinny trwać dłużej niż 7 minut, nie mogą zawierać treści wulgarnych i obraźliwych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie krótkiego (do 3 minut) filmu na adres skafander1313@wp.pl do 24 czerwca, pozwoli to na zweryfikowanie treści planowanych występów. Osoby niepełnoletnie prosimy o załączenie zdjęcia/skanu pisemnej zgody rodziców.

Na ten sam adres można wysyłać zdjęcia rękodzieła i produktów spożywczych, które chcieliby Państwo wystawić na naszym pikniku. Ma on lokalną i proekologiczną formułę, nie będziemy więc mogli zgodzić się na sprzedaż przedmiotów i przysmaków produkowanych masowo (e-mail służyć ma zatem weryfikacji). Prosimy o uczciwość i wyrozumiałość.

Piknik dofinansowano w ramach zadania publicznego Gminy Nasielsk. Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Do zobaczenia na pikniku!

eprasa.pl 959bf78d75

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 8 lipca 2022 r. do dnia 1 sierpnia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtuska 47, 06-150 Świercze w godzinach od 7.30 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **26 lipca 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtuska 47, 06-150 Świercze, o godz. 13.00.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt Studium w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2070 z późn. zm.):
1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz wskazuje nieruchomość, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23 sierpnia 2022 r.**

WÓJT GMINY ŚWIERCZE
- Adam Misiewicz -

PRACA

dam pracę

Do produkcji i pomocy przy produkcji wędlin 609 577 362
PUL 52565

- Firma transportowa poszukuje kierowcy w ruchu międzynarodowym. Oferujemy atrakcyjne zarobki. Tel. 609100533
LEG 52562
- Zatrudnię brukarzy oraz pomocników0Feruję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52506
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52563

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więźby,dobudówki 603458182
PUL 52519
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640
PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640
PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52570

sprzedam dom

- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52573

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182
PUL 52518
- Sprzedam działkę budowlaną 1707 m Janówek Drugi 886708184
LEG 52561
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52571

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku małe mieszkanie 509661909
PUL 52564
- L-wo, M4 poddasze w domu, 2 tys. zł. 602222431
LEG 52572
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222
LEG 52550

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

inne

- Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw". Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529
LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Eukaliptus to starszy, niewielki trikolorek znaleziony 21.06.2022 w Markach. Pies ma problemy ze wzrokiem, słuchem i chodzeniem. To olbrzymi, sympatyczny pieszczoch, przyjacielsko nastawiony do człowieka. Kto zapodział Eukaliptusa? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52567

- Hopek to spokojny, średniej wielkości roczniak znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Zdezorientowany psiak potrzebuje czasu na aklimatyzację. Do człowieka przyjacielsko nastawiony, nieśmiało zachęca do delikatnych głasków. Chłopak posłusznie chodzi na smyczy. Hopek tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52566

- Lesio to majowy pręgusek znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Wesoły kociak, w nowym otoczeniu czuje się beztrosko i swobodnie. Głaski i drapanko sprawiają mu wiele przyjemności. Lesio poleca się do pokochania i zagłaskania. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52568

- Mądry pies szuka bezpiecznego domu! Rasa amstaf mix, wiek ok 1,5 roku. Lusia ma aktualne szczepienia i jest wysterylizowana. Bardzo lubi młodych ludzi, zna podstawowe komendy, sygnalizuje potrzeby. To pogodna i mądra sunia. Jej historii całego życia nie znam, ale wiem, że boi się brzęku kluczy i podniesionej ręki. Bardzo potrzebuje uwagi, wyrozumiałości, poznania i zrozumienia. Odwdzięczy się bezgranicznym oddaniem i stanie w obronie właściciela. To pies jednego pana, przyszłego właściciela proszę o rozważną i przemyślaną decyzję, to nie jest maskotka, którą można wyrzucić, to czujące i mądre zwierzę. Za okazane serce i mądrość odwdzięczy się wiernością. Dziś jest w domu tymczasowym, ale czas jej pobytu tam, kończy się za parę dni. Osobę chętną do przygarnięcia psa proszę o telefon, udzielę wyczerpujących informacji. Tel. 509 607 023 lub 604 525 787
LEG 52569

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52513

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH
TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
28.06.2022	Legionowo ul. Warszawska 1, 3, 5, 5A, 5C, 7, 9, 11, 13, 13A, 13B, 15, 17, 17A, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31 ul. Przemysłowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 7A, 8, 9, 10, 10A-C, 11, 12, 13, 14, 16 ul. Daliowa 1, 3, 5, 7, 9, 12, 14, 15, 16, 17, 20, 21	04-0006 (LEGIONOWO ZOR)	08:00-12:00
29.06.2022	Legionowo ul. Kolejowa 36, 36A, 40, 40A, 42, 42A, 44, 44A, 48, 48A, 50, 52, 54, 54A,B, 56, 56A,B, 58, 58A,B, 60, 62B ul. Gabriela Narutowicza 35, 37, 39, 41, 43, 47, 49, 50B, 51-58, 60, 62, 62A, 64, 64A, 66, 68, 70, 70A, 72, 74, 74A, 76, 78, 80, 80A ul. Szczygla 1-4, 6, 8, 8A	04-0700 (LEGIONOWO SZCZYGLA)	09:00-13:00
30.06.2022	Wieliszew ul. Polna 1, 1A, 2, 2A, 3B, 3E, 3G, 4, 5, 5A-F, 6, 7, 7A, 8, 9, 10, 12, 14, 16 ul. Wrzosowa 7, 9, 10, 12 ul. Kościelna 10	04-1813 (WIELISZEW POLNA 2)	09:00-13:00
30.06.2022	Legionowo ul. Zygmunta Krasińskiego 23, 23A-D, 25, 25A, 25B, 27, 27A, 27B, 29, 29A, 29B, 31, 31A, 32, 33, 35, 44, 46, 46A, 46B, 47, 50, 50A-C, 52, 54 ul. Marii Konopnickiej 1, 2, 3 ul. gen. Józefa Sowińskiego 32	04-1440 (LEGIONOWO OŚ. JAGIELLOŃSKA 16)	09:00-13:00
30.06.2022	Legionowo ul. Kwiatowa 1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 11A, 12, 13, 13A, 13B, 13C, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 27 ul. Przemysłowa 15, 18 ul. Handlowa	04-1116 (LEGIONOWO HANDLOWA)	09:00-13:00
30.06.2022	Wieliszew ul. Polna 11, 11A, 13, 15, 17, 19, 20, 20A, 20B, 21, 22, 23, 24, 24A, 24B, 25, 26, 26A, 27, 28, 30 ul. Wrzosowa 1, 2, 4, 5 ul. Ogrodowa 4, 6, 8	04-1014 (WIELISZEW MIŁA)	12:00-16:00
1.07.2022	Legionowo ul. Zygmunta Krasińskiego 23, 23A-D, 25, 25A, 25B, 27, 27A, 27B, 29, 29A, 29B, 31, 31A, 32, 33, 35, 44, 46, 46A, 46B, 47, 50, 50A-C, 52, 54 ul. Marii Konopnickiej 1, 2, 3 ul. gen. Józefa Sowińskiego 32	04-1440 (LEGIONOWO OŚ. JAGIELLOŃSKA 16)	09:00-13:00
5.07.2022	Legionowo ul. Plantowa ul. Wrzosowa 1-26 ul. Polna 1-18B, 20, 20A, 20B, 22, 22A	04-1462 (LEGIONOWO WĄSKA PRZEPOMPOWNIA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.06.2022	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Liliowa	04-0886 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI MANHATAN)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎ 605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

eprasa.pl 959bf78d75

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

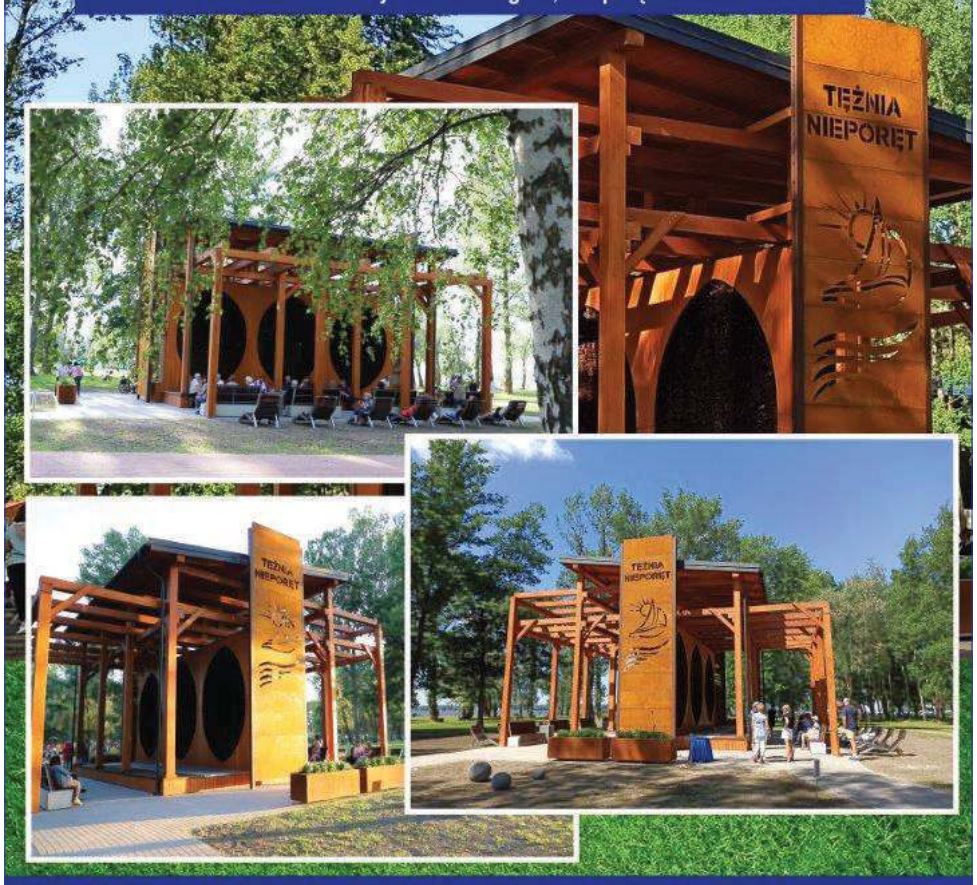
eprasa.pl 959bf78d75

TĘŻNIA SOLANKOWA

ZAPRASZA w godz. 10.00-20.00

KOMPLEKS REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY NIEPORĘT-PILAWA

ul. Wojska Polskiego 3, Nieporęt



GMINA NIEPORĘT IDEALNE MIEJSCE DLA CIEBIE, TWOJEJ RODZINY, BIZNESU

WAKACJE NA PŁYWALNI!

AQUAPARK FALA

Aquapark Fala, ul. Koncertowa 4, 05-126 Nieporęt

Bilet wakacyjny 8,00 zł/h- dla dzieci do 16 lat, dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 6:00-17:00 *

Bilety rodzinne - dostępne w godzinach otwarcia pływalni tj. poniedziałek - piątek 6:00 - 22:00, sobota, niedziela i święta 8:00 - 22:00

bilety dostępne od dnia 27.06.2022r.

* za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej

TV+ Dofinansowanie do odbioru TV

Już w poniedziałek

27 czerwca

nastąpi ostatni IV etap zmian nadawania bezpłatnej naziemnej telewizji cyfrowej w Polsce DVB-T2/HEVC.

Zmiana będzie dotyczyć województw: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, mazowieckiego i lubelskiego.

Sprawdź, czy możesz skorzystać z **rządowego programu dofinansowania**

ZADZWOŃ!
NA INFOLINIĘ
pn.-pt.: 7:00-18 sob 10:00-18:00
42 2535430
Opłata za połączenie jest zgodna z posiadaną taryfą operatora, z sieci którego zostało wykonane połączenie

NAPISZ
DO NAS!
cyfrowaTV@coi.gov.pl

WEJDŹ NA
STRONĘ
GOV.PL/CYFROWATV

eprasa.pl 959bf78d75

9 Brygada ma swój sztandar

7 czerwca 2022 roku odbyła się uroczystość nadania, poświęcenia i przekazania sztandaru 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Białobrzegach. Sztandar ufundowany został przez Samorząd Gminy Nieporęt, przedsiębiorców i mieszkańców Gminy Nieporęt.

Rodzicami Chrzestnymi sztandaru zostali: Anna Maria Anders – Ambasador RP ambasador RP we Włoszech z akredytacją w San Marino, oraz Sławomir Maciej Mazur – Wójt Gminy Nieporęt. W uroczystości udział wzięli również: Szef Gabinetu Politycznego Ministra Obrony Narodowej Łukasz Jerzy Kudlicki, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł, Przedstawiciel Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej gen. dyw. Dariusz Łukowski, Dowódca Generalny RSZ generał Jarosław Mice, dostojnicy kościołów: katolickiego, prawosławnego i ewangelickiego, kombatanci, przedstawiciele wojska, bractwa kurkowego Rzeczypospolitej, urzędu gminy Nieporęt, delegacje i poczty sztandarowe szkół z terenu naszej gminy oraz mieszkańcy. Uroczystość poprzedziła msza święta w intencji żołnierzy i pracowników Resortu Obrony Narodowej 9 BWD DG RSZ, odprawiona w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie. Ppłk ks. Marcin Czeropski, który koncelebrował mszę świętą w intencji 9 Brygady powiedział – 7 czerwca 9 brygadzie przybył nowy żołnierz!

Na sztandarze 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych zostały umieszczone symbole jednostki, herb Gminy Nieporęt, Wizerunek Matki Bożej Żołnierskiej, inicjały gen. Brygady Wiktora Thommée oraz Odznaka Pamiątkowa 9 BWD DG RSZ. Na głowicy sztandaru znajduje się orzeł w koronie z rozpostartymi skrzydłami i tabliczka z oznaczeniem jednostki. Na drzewcu sztandaru, podczas uroczystości, fundatorzy sztandaru wbili gwoździe honorowe i pamiątkowe, a następnie złożyli podpisy w księdze pamiątkowej. Uroczystość zakończyła się defiladą oraz pokazem musztry paradnej.

Po uroczystości zaproszeni goście uczestniczyli w odsłonięciu pamiątkowego muralu poświęconego patronowi 9 brygady gen. Wiktorowi Thommée oraz 28. pułkowi Strzelców Kaniowskich, namalowanego na gmachu klubu 9 BWD DG RSZ przez studentów ASP w Warszawie pod kierunkiem dr hab. Sylwestra Piędziejewskiego. Odsłonięcia muralu i tablicy pamiątkowej dokonali najbliżsi krewni generała Thommée oraz Anna Maria Anders. Po części oficjalnej mieszkańcy mogli wziąć udział w pikniku wojskowym, obejrzeć najnowocześniejszy sprzęt jakim dysponują polscy żołnierze i spróbować pysznej, wojskowej grochówki, a dzieci wziąć udział w licznych animacjach zorganizowanych specjalnie dla nich.

Więcej pieniędzy na nowe inwestycje

Defibrylator, nowoczesne oświetlenie uliczne oraz stacja do ładowania pojazdów elektrycznych – pieniądze na dofinansowanie tych trzech inwestycji Gmina Nieporęt otrzyma ze środków Samorządu Mazowieckiego.

2 czerwca w Urzędzie Gminy Nieporęt Wójt Gminy Nieporęt, Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Skarbnik Gminy podpisali trzy umowy o dofinansowanie ze środków Samorządu Mazowieckiego.

Pierwsza z umów dotyczy dofinansowania zakupu automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED na potrzeby mieszkańców wsi Michałów-Grabina z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 8 tys. zł, z czego połowę sfinansuje Marszałek. Zakupy defibrylatora, który zainicjowali Radna Gminy Nieporęt Monika Kamińska oraz Sołtys wsi Michałów-Grabina Jacek Karaś, spotkał się z dużym uznaniem Marszałka.

W ramach drugiej umowy zrealizowana zostanie budowa pierwszej w gminie ogólnodostępnej stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Stacja zostanie zlokalizowana na parkingu Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa w Nieporęcie i składać się będzie z dwóch podwójnych zestawów AC o mocy 2x22 kW z gniazdami typu 2, tj. równocześnie dla czterech pojazdów. Zadanie sfinansowane zostanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2022". Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 90 tys. zł, z czego blisko 40 tys. stanowi dofinansowanie.

Trzeci projekt obejmuje modernizację oświetlenia na terenie Gminy Nieporęt w miejscowości Nieporęt. Modernizacja ma na celu poprawę efektywności energetycznej w wyniku montażu LED-owych opraw. Przyznanie pomocy finansowej nastąpi z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu – Mazowsze dla klimatu 2022. Planowana wartość inwestycji to 155 tys. zł, z czego ok. 78 tys. zł to wsparcie Marszałka. Realizacja powyższych zadań planowana jest jeszcze w tym roku.

10 wspaniałych – najlepsi uczniowie z naszej gminy nagrodzeni

Wybitni uczniowie, którzy w roku szkolnym 2021/22 osiągnęli najwyższe wyniki w nauce otrzymali dyplomy pamiątkowe oraz nagrody książkowe z rąk Wójta Gminy Nieporęt. Większość z wyróżnionych to tegoroczni absolwenci szkół podstawowych. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się podczas sesji rady gminy 23 czerwca.

Najlepsi uczniowie zostali zaproszeni do urzędu wraz z rodzicami i dyrektorami szkół. Ich sylwetki oraz osiągnięcia naukowe przybliżyła radnym i zaproszonym gościom dyrektor Gminnego Zespołu Oświaty Lidia Wize. Wójt gratulując młodzieży wyraził uznanie dla ich osiągnięć naukowych i życzył im dalszego realizowania pasji.

Wśród nagrodzonych znaleźli się:

Alex Łukasiuk, SP Białobrzegi, klasa VIIIa, średnia ocen 5,94

Zuzanna Olczyk, SP Izabelin, klasa VIIIa, średnia ocen 5,93

Maksymilian Lewandowski, SP Izabelin, klasa VIIIa, średnia ocen 5,93

Filip Tempiński, SP Izabelin, klasa VIIIa, średnia ocen 5,93

Karolina Zakrzewska, SP Nieporęt, klasa VIII, średnia ocen 5,89

Małgorzata Piątkowska, SP Stanisławów Pierwszy, klasa VIIIb, średnia ocen 5,89

Natalia Pałka, SP Wólka Radzymińska, klasa VIII, średnia ocen 5,79

Oliwia Gamrot, SP Józefów, klasa VIIIc, średnia ocen 5,78

Aleksander Chmielowski, SP Józefów, klasa IVb, średnia ocen 6,00

Michał Chmielowski, SP Józefów, klasa Vc, średnia ocen 6,00

W Gminie Nieporęt na 1147 uczniów uczących się w klasach IV-VIII, świadectwo z wyróżnieniem otrzymało aż 517 uczniów! 354 uczniów otrzymało nagrody za wszechstronna działalność np. za wolontariat, SU, czytelnictwo, udział w konkursach przedmiotowych, artystycznych czy sportowych. Wszystkim wyróżnionym uczniom gratulujemy i życzymy bezpiecznych oraz przyjemnych wakacji.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl 959bf78d75

PRZED NAMI

MSZA ZA OJCZYZNĘ I WYKŁAD

W czwartek (30 czerwca) o godz. 18.00 w Kościele pw. Jana Kantego w Legionowie (ul. ks. Schabowskiego 2) odbędzie się Msza Święta w intencji Ojczyzny. Po mszy odbędzie się wykład ks. proboszcza Piotra Główki pt. „Polacy i Ukraińcy nadzieja na nowe relacje". Wstęp wolny.

WARSZTATY FLISACKIE

W sobotę (2 lipca) od godz. 16.00 na plaży w Wieliszewie odbędą się zorganizowane przez Powiatową Instytucję Kultry kolejne z kolei warszaty. W tym tygodniu PIK zaprasza na warsztaty flisackie. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA W PARKU ZDROWIA

W sobotę (2 lipca) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia (ul. Chrobrego) odbędzie sie druga w tym roku Potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny.

„LEGIONOWSCY PRYWACIARZE" - SPOTKANIE AUTORSKIE

W niedzielę (3 lipca) o godz. 15.00 w pawilonie wystawowym Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się prezentacja książki prof. Aleksandra Łuczaka pt. Legionowscy Prywaciarze. Wstęp wolny.

MUZYKA PRZY KAPLICY

W niedzielę (3 lipca) o godz. 19.00 na dziedzińcu kościoła pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (ul. Piłsudskiego 47) odbędzie się recital fortepianowy Wojciecha Świętońskiego. W programie koncertu: Chopin i muzyka filmowa. Wstęp wolny. **red.**

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

Koncert dla Ukrainy

Podczas koncertu miała miejsce zbiórka na Szpital nr 2 w Kramatorsku, co umożliwiła fundacja „Uniters"

Odbył się kiermasz zorganizowany przez fundacje „Promień Słońca" z Jerzym Jastrzębskim na czele oraz sprzedawane były koszulki wojskowe, jak te noszone przez Prezydenta Załenskiego. Obsługa wydarzenia: prowadzący - Mirosław Petryga, współprowadzący - Krzysztof Pietrucha, organizator - Malwina Górska. Na koncert specjalnie z Ukrainy przyjechała grupa dziewczyn: - Duet bandurzystek „Unison" - Sołomija Jarmoszyk i Sołomija Voronka oraz dwie solistki - Weronika Bożak oraz Oksana Sztykało.

Wystąpili także polsko-ukraiński zespół „Dwa Kolory", Legionowski Chór Kameralny, Anna Mazur, Kuba Oktaba, Krzysztof Pietrucha, Basia Kulikowska, Mariusz Dropek.

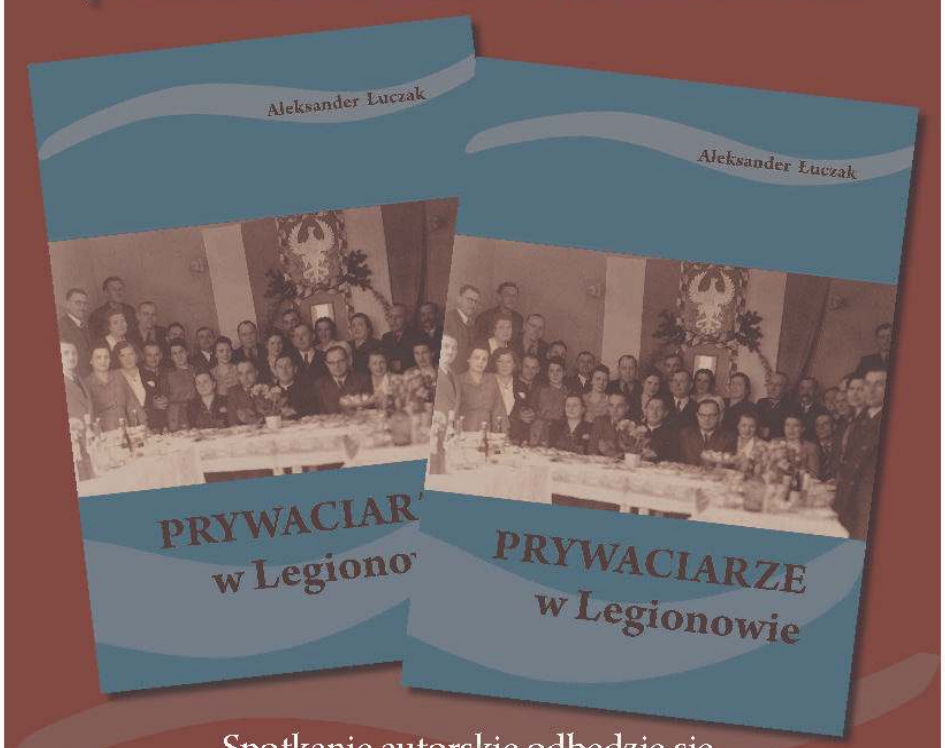
Wśród publiczności zagościł Pan Prezydent Roman Smogorzewski oraz reprezentacja Fundacji „Uniters".

W najbliższym czasie odbędzie się ciąg dalszy licytacji, która rozpoczęła się pod koniec wydarzenia, tym razem dzieł utworzonych, przez Grzegorza Śmigielskiego, zainspirowanych koncertem.

Podczas koncertu zebraliśmy 2890 zł na określony cel.

UM Legionowo

Dyrektor i Pracownicy Muzeum Historycznego w Legionowie
zapraszają na prezentację książki
Profesora Aleksandra Łuczaka
pt. LEGIONOWSCY PRYWACIARZE



Spotkanie autorskie odbędzie się
3 lipca 2022 r. (niedziela) o godz. 15.00
w pawilonie wystawowym
Muzeum Historycznego w Legionowie
przy ul. A. Mickiewicza 23

KULTURA. Roztańczone Piaski 1 z 3

Ah, co to była za potańcówka!

W ostatnią sobotę czyli 25 czerwca odbyła się na osiedlu Piaski pierwsza z trzech tanecznych imprez realizowana w ramach budżetu obywatelskiego „Roztańczone Piaski"

Nie zawiedli organizatorzy ale nie zawiedli również mieszkańcy osiedla Piaski. Przy rytmach muzyki wykonywanej na żywo bawili się zarówno młodsi jak i nieco starsi mieszkań mieszkańcy osiedla Piaski ale również i miasta. Na uczestników tej zabawy czekał zespól muzyczny i liczne atrakcje jak wata cukrowa, lody czy też dmuchańce oraz pyszna grochówka i kiełbaski z grilla. Trzy godziny minęły niczym jedna chwila i pozostał niedosyt. Jednak jak przypominali w trakcie zabawy mieszkańcom, pomysłodawczyni tego projektu Julita Baczyńska oraz osiedlowy radny Mirosław Grabowski już za miesiąc bo dokładnie 23 lipca br. spotkamy się ponownie na Piaskach aby kontynuować tak wspaniale rozpoczęte spotkania przy muzyce na żywo. Organizatorzy pragną podziękować szczególnie zarządowi Społecznej Rady Wspólnot Osiedla Piaski i pracownikom Urzędu Miasta, którzy aktywnie przyczynili się do tego aby to popołudnie miało tak ciekawy i dynamiczny charakter.

Mirosław Grabowski

eprasa.pl 959bf78d75

WOTUM ZAUFANIA dla Wójta Pawła Kownackiego

We wtorek, 14 czerwca br. odbyła się najważniejsza sesja Rady Gminy Wieliszew w roku, podczas której udzielono wotum zaufania oraz absolutorium Wójtowi Gminy Wieliszew Pawłowi Kownackiemu.

Podobnie jak w poprzednim roku, Wójt przedstawił Radzie Gminy Raport o stanie gminy za 2021 r. Dokument ten obejmuje podsumowanie działalności Wójta, a w szczególności realizację polityki gospodarczej, oświatowej, społecznej, kulturowej i sportowej gminy.

Nadmienić trzeba, że podobne informacje przekazywane są radnym gminy Wieliszew podczas sesji, przygotowywane przez kierowników referatów i dyrektorów jednostek organizacyjnych. Zgodnie z procedurą, przedstawienie Raportu zakończyła debata na jego temat. Swoje stanowisko przedstawić mógł również każdy radny, jak również mieszkaniec. W głosowaniu nad udzieleniem Wójtowi wotum zaufania Radni zagłosowali jednogłośnie pozytywnie.

Kolejnym punktem było rozpatrzenie sprawozdania finansowego za rok 2021 wraz ze sprawozdaniem wójta z wykonania budżetu i informacją o stanie mienia gminy oraz odczytanie pozytywnej opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o przedstawionym sprawozdaniu finansowym. Po dyskusji radni przyjęli uchwałę w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2021 rok. Uchwała w sprawie udzielenia wójtowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2021 rok, została przyjęta jednogłośnie 15 głosami. Wójt Paweł Kownacki podziękował za pozytywną ocenę oraz podziękował radnym, sołtysom oraz pracownikom za dobrą współpracę na rzecz gminy Wieliszew.

Witajcie w piekle…

Taki napis na trasie czekał na zawodników letniej edycji Wieliszewskiego Crossingu, który się odbył 26 czerwca w Skrzeszewie.

Emocje sięgały zenitu, a emocje rosły w raz z rosnącą temperaturą.

Jak zawsze w tym cyklu imprez najpierw wystartowały dzieci. Pokonywali trasę rowerową i biegową w swoich kategoriach wiekowych. Najmłodsi dzielnie walczyli o wyniki, a na mecie na każdego z nich czekał medal i słodkości.

Przed południem na 14 kilometrową trasę wyruszyli kolarze. Ilość podjazdów, zjazdów, zakrętów na Wieliszeweskiej Trasie Crossowej ani na chwile nie pozwolił stracić koncentracji podczas zawodów.

Po kolarzach przyszedł czas na biegaczy. Ci mieli do pokonania troszkę krótszą trasę ale równie piekielną i ciężką, jak poprzednicy.

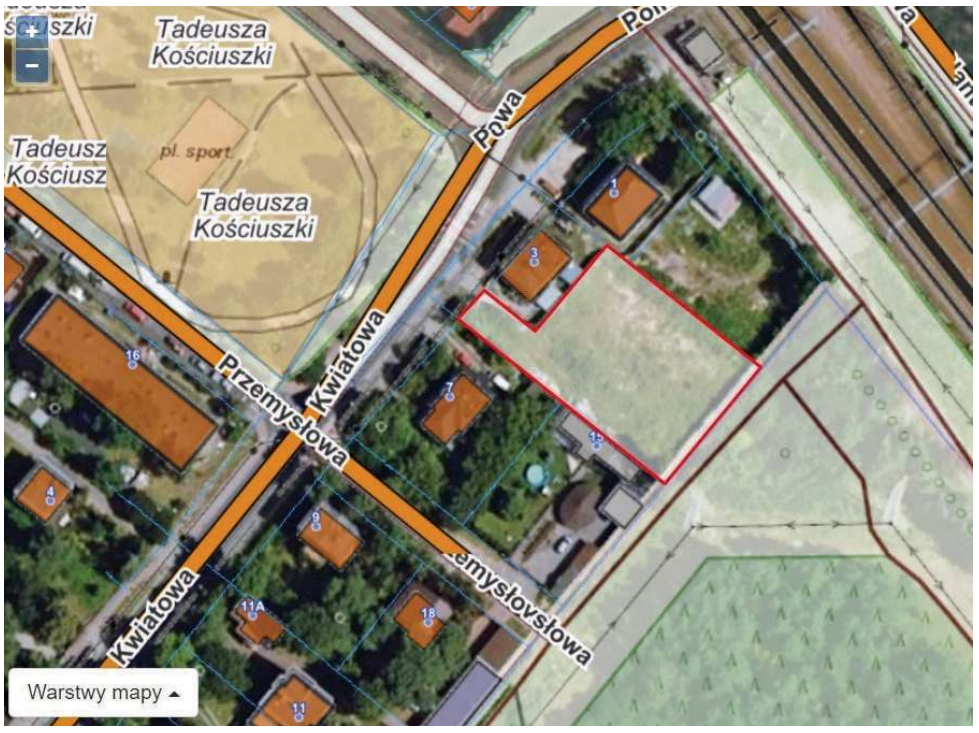
Umęczeni ale zadowoleni z uśmiechem na twarzy i kroplami potu odbierali swoje medale.

17 września odbędzie się jesienna edycja Wieliszewskiego Crossingu – podsumowująca dotychczasowe etapy. Emocje na pewno będą gorące – jak temperatura powietrza w ostatnią niedzielę.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 959bf78d75

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



Osiem budynków przy ul. Kwiatowej

5 budynków przy Przemysłowej

LEGIONOWO. Co i gdzie się buduje?

Pozwolenia na kolejne SZEREGOWCE

Wpływają kolejne wnioski o pozwolenia na budowę dotyczące szeregowców. Nowa zabudowa mieszkaniowa planowane sa przy ul. Leśnej, Polankowej, Jagiellońskiej, Wyśpiańskiego, Helskiej, Przemysłowej, Kwiatowej i Matejki

BUDYNEK MIESZKALNY PRZY LEŚNEJ NA TYŁACH URZĘDU SKARBOWEGO

Legionowska Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa planuje budowę bloku przy ul. Leśnej obok Urzędu Skarbowego.

W liczącym 5 pięter budynku mają powstać 32 mieszkania oraz 54 miejsc parkingowych z czego 46 będzie znajdowało się w garażu podziemnym.

BUDYNEK USŁUGOWY NA WARSZAWSKIEJ I POLANKOWEJ

Warszawskie Pokoje Gościnne chcę wybudować blok o kubaturze ponad 1,4 tys. m3 na dwóch działkach zlokalizowanych przy skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i Polankowej na legionowskim Bukowcu. Nieoficjalnie mówi się, że w budynku ma działać wynajem pokoi gościnnych.

SZEREGOWIEC NAPRZECIWKO KOMBATANTA

Do starostwa wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę czterech budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej przy ul. Jagiellońskiej naprzeciwko DPS-u Kombatant. Na 4 działkach o pow. 1,3 tys. m2 planowane jest powstanie 4 budynków o kubaturze 630 m3. Inwestorem jest znana w Legionowie firma As House odpowiedzialna za dogęszczanie ul. Rycerskiej, Narutowicza oraz Gdańskiej.

6 PIĘTROWY BLOK PRZY WYSPIAŃSKIEGO

Starostwo Powiatowe wydało pozwolenie na budowę 6 piętrowego bloku przy ul. Wyspiańskiego. Na działce mierzącej blisko 3 tys. m2 ma powstać wysoki na 20 m blok oraz 2 piętrowy garaż podziemny o łącznej kubaturze 38 tys. m3. Zgodę na budowę bloku wydali radni w lutym ub. roku.

BUDYNEK NA ROGU WARSZAWSKIEJ I HELSKIEJ

Na początku czerwca br. do Starostwa Powiatowego wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę bloku o kubaturze blisko 2 tys. m3. na rogu Warszawskiej i Helskiej na Bukowcu w pobliżu ekranów dźwiękochłonnych przy stacji Shell.

PIĘĆ SZEREGOWCÓW NA PRZEMYSŁOWEJ

Pod koniec maja br. wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę 5 budynków mieszkalnych dwulokalowych przy skrzyżowaniu ul. Przemysłowej i Bałtyckiej na Bukowcu na działce o pow. 1,1 tys. m2.

OSIEM SZEREGOWCÓW PRZY TUNELU

Na skrzyżowaniu ul. Kwiatowej i Przemysłowej może powstać 8 budynków w zabudowie szeregowej na działce o pow. 1,5 tys m2. Wniosek o pozwolenie na realizację inwestycji wpłynął do Starostwa pod koniec stycznia br.

Budynek przy Helskiej

SZEREGOWIEC PRZY MATEJKI

30 maja do Starostwa wpłynął wniosek o budowę szeregowca na działce o pow. 1 tys. m2 przy ul. Matejki w Legionowie. Wniosek o wydanie pozwolenia na budowę budynku o kubaturze 1,1m3 złożyła firma Moszyn-Development z Legionowa.

red

Budynek przy Polankowej róg Warszawskiej

Szeregowiec przy DPS Kombatant

eprasa.pl 959bf78d75

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

KOLARSTWO. Mało „gościnni" gospodarze

Norbert Banaszek mistrzem Polski!

Po raz pierwszy od ponad stu lat szosowe mistrzostwa kraju w kolarstwie odbyły się na Mazowszu. Na terenie powiatu nowodworskiego w dniach 22-26 czerwca rywalizowano w kilku kategoriach wiekowych, zarówno wśród pań i panów. Mistrzem Polski w kategorii elity został nowodworzanin, z legionowskimi (Wólka Radzymińska) korzeniami rodzinnymi – Norbert Banaszek

Po dwóch dniach zmagań w jeździe na czas na terenach wokół Leoncina rywalizacja przeniosła się do Nowego Dworu; Zwieńczeniem rywalizacji była walka elity mężczyzn o tytuł Mistrza Polski w niedzielne popołudnie. Panowie rywalizowali na dystansie 225 kilometrów.

Niedługo po starcie z peletonu oderwało się trzech kolarzy w tym **Norbert Banaszek**. Jak się później okazało peletonowi oraz grupie pościgowej nie udało się dojść zawodnika HRE Mazowsze Serce Polski Cycling Team. O laur zwycięzcy do ostatniego zakrętu z nowodworzaninem rywalizował **Szymon Rekita**. Na 400 metrów przed metą nowodworzanin docisnął po raz ostatni i trzymając się za głowę jako pierwszy przeciął linię mety wywołując wybuch radości wśród zgromadzonych kibiców.

W pierwszej dziesiątce znalazło się jeszcze dwóch zawodników HRE Mazowsze Serce Polski. Na 4. pozycji wyścig zakończył **Tobiasz Pawlak**, a 8. lokatę zajął **Tomasz Budziński**.

Dublet Orlików HRE

Gospodarze imprezy, kolarze grupy HRE Mazowsze Serce Polskiej prowadzonej przez dyrektora Dariusza Banaszka (ojciec nowego MP, Norberta Banaszka) okazali się niezbyt „gościnni" dla krajowego peletonu, który zjawił się w Nowym Dworze Mazowiecki. Wygrali nie tylko prestiżowy wyścig elity mężczyzn ale stawali na podium także w innych kategoriach.

Zespół HRE Mazowsze Serce Polski zdobył pierwsze medale już w pierwszym dniu zmagań. W środę 22 czerwca w indywidualnej jeździe na czas w kategorii Orlików zespół zgarnął dublet na podium. Mistrzem Polski został **Kacper Gieryk**, a wicemistrzem został jego klubowy kolega **Mateusz Gajdukiewicz**.

Dzień później w czasówce Juniorów najlepszy okazał się ponownie zawodnik HRE **Marek Kapela**, zdobywając trzeci medal dla zespołu.

Kraksa tuż przed metą

W piątek 23 czerwca, kiedy zawody przeniosły się na drogi Nowego Dworu Mazowieckiego i Pomiechówka, zespół **Dariusza Banaszka** również mógł stanąć na podium. Jednak na ostatnim zakręcie przed metą upadł **Michał Pomorski**, który próbował atakować po wewnętrznej z 4. Miejsca. Upadek przekreśliło jego szanse w walce o medale.

Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym przeszły już do historii. Norbert Banaszek, także Kacper Gieryk i Marek Kapela przez najbliższy rok będą mogli na kolarskich zawodach startować w biało-czerwonym trykocie, bo taki jest przywilej mistrzów. Szkoda tylko, że MP w kolarstwie szosowym, a więc zawody najwyższej rangi krajowej w tej dyscyplinie sportu, nie były transmitowane na żywo przez żaden z kanałów centralnych telewizji.

W. Lewandowski/J.Buze
Fot. W. Lewandowski

eprasa.pl 959bf78d75

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SIATKÓWKA. *Wojciech Lalek odchodzi*

Czas na zmiany?

W ostatni piątek, 24 czerwca 2022 r. na facebookowej stronie LTS Legionovia pojawiła się krótka notka: „ Po wielu pięknych latach czas na zmiany. Trener Wojciech Lalek podjął decyzję o pożegnaniu się z LTS Legionovią. Trenerze dziękujemy za wszystkie emocje, ogrom przekazanej wiedzy, każde wspaniałe wspomnienie. Do zobaczenia i powodzenia"!

W pierwszej chwili pomyślałem, ze to po myłka, fake news, których nie tylko w internecie nie brakuje. Jak to? Legionowski klub bez mrugnięcia okiem żegna się ze swoją legendą, wręcz ikoną? To przecież pod trenerskim kierunkiem Wojciecha Lalka Legionovia awansowała z II ligi do pierwszej, a w następnym sezonie, siłą „rozpędu" awansowała do ekstraklasy, zwanej wtedy Orlen Ligą. Jeszcze bardziej owocna była praca W. Lalka z młodzieżowym (kadetkami i Juniorkami) zespołami LTS Legionovia. Pięć złotych medali w MP, dwa brązowe plus medale w nieistniejących już rozgrywkach bezpośredniego zaplecza ekstraklasy tzw. Młodej Ligi. I co teraz na dwa lata przed emeryturą pożegnanie z człowiekiem, min. dzięki któremu legionowska siatkówka wypłynęła na krajowe salony?! Nie wierzę w ten czas na zmiany, a samoistną decyzję szkoleniowca, której władze klubu tylko przyklasnęły... Przecież Pan Wojtek naprawdę polubił Legionowo, nie rzuca się na zmianę otoczenia, tuż przed osiągnięciem wieku emerytalnego

Pod wspomnianą we wstępie informacją ,ze zdjęciem bohatera wydarzenia opatrzonym stosownym podpisem „Dziękujemy", zaczęły się jednak pojawiać z imienia i nazwiska wpisy kibiców, fanów nie tylko lokalnej siatkówki, którzy Pana Wojtka znali podziwiali, wiedzieli ile w ostatnich latach rozwój żeńskiej, legionowskiej siatkówki temu trenerowi – zawdzięcza.

Pojawił się też głos W.Lalka, który w całości warto zacytować: ***„Coś się zaczyna i coś się kończy. Czasami życie zmusza nas do zmian. Tak jest ze mną. Po 12 latach pracy w Legionovii czas odejść, zrobić miejsce młodym, ambitnym trenerom. Chcę Wam wszystkim serdecznie podziękować za te piękne dla mnie lata. Dziękuję Prezesowi Supie za to, że mnie tu ściągnął, Prezesowi Ciejce za merytoryczną krytykę, która próbowała mnie zmienić. Dziękuję Marzence i Maćkowi za pomoc w każdej sprawie, Bisi - dziękuję za serce, wsparcie i mądre rady. Dziękuję Trenerom (Pawłowi, Kubie, Martynie, Arturowi, Adiemu, Michałowi, Andrzejowi, Dawidowi i nieocenionej Marcie) za wspólny trud, wspólne radości i smutki, wspaniały czas z Wami spędzony na treningach, meczach, nieprzespanych nocach przy analizach meczy. Dziękuję chłopaki z klubu kibica, Was się nie da zapomnieć. Dziękuję wszystkim zawodniczkom, których miałem zaszczyt próbować czegoś nauczyć. Jesteście wspaniałe, zasługujecie na sukces tylko nie przestańcie w niego wierzyć i oczywiście pracować... Wszyscy się jeszcze spotkamy Kochani!"*.

A jednak - Jednym słowem rozstanie w białych rękawiczkach, pełny Wersal, nie ma drugiego dna tego niespodziewanego rozwodu? Mimo wszystko mam jednak pewne wątpliwości odnośnie tego „dyplomatycznego" rozstania. Za piękne to wszystko, żeby było prawdziwe . Zwłaszcza słowa Pana Wojtka pod adresem jednego z działaczy brzmią dla mnie jeśli nie dwuznacznie, to trochę tajemniczo.. Cały Wojtek - miły, kulturalny, daleki od wywlekania nieporozumień klubowych na zewnątrz. Niewielu już takich delikatnych, którzy nie chcą upominać się o swoje w świetle jupiterów, prać brudy na zewnątrz. Mówi więc zgodnie z prawdą, że coś się zaczyna i coś się kończy i bardziej ogólnie że- życie zmusza nas do zmian. Zamienia więc Legionowo na Kalisz. Ot tak po prostu....Nie wierzę,

A więc o co chodzi? Jeśli nie wiadomo o co, to zapewne chodzi o pieniądze. W. Lalek zabiegający o forsę, podwyżkę? Wolne żarty. Natomiast jest tajemnicą poliszynela, że legionowski klub ma w ostatnim okresie problemy finansowe, pewne zaległości w opłatach, wypłatach. Nie ma? To o czym świadczy masowy exodus po sezonie czołowych zawodniczek z IŁ Capital Legionovia? Podobno w jednym z ostatnich spotkań w lidze na ich meczowych koszulkach pojawił się wymowny znaczek -SOS?!

Wiem, czasy są ciężkie, w wielu klubach się nie przelewa. Z drugiej strony nie można funkcjonować ponad stan możliwości finansowych, wszelkie długi trzeba kiedyś uregulować. Klub szukają więc nie tylko sponsorów, ale i oszczędności w działaniu. Tną, jak to się określa, po kosztach działania. Pytanie tylko czyim kosztem odbywa się to cięcie kosztów i czy nie za późno?

Dla mnie odejście Wojciecha Lalka z Legionovii jest niespodzianką, decyzją nie do końca zrozumiałą, kryjącą jednak drugie dno. Sam zainteresowany, nie chce o tym mówić otwartym tekstem i trzeba to uszanować. Co też czynię, sygnalizując tylko swoje wątpliwości, zdziwienie. Powodzenia Panie Wojciechu w Kaliszu!

Jerzy Buze

eprasa.pl 959bf78d75