POŚCIG, NARKOTYKI I KORUPCJA

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 21
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 21
24 MAJA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

1550 zamiast 330 zł za żłobek

Rodzice maluchów postawieni pod ścianą. Przez decyzję urzędników ucierpią najmłodsi.

CZYTAJ NA STRONIE 5

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NOWY DWÓR MAZ.
Taksówkarze chcą wyższych stawek STR. 2

SPORT
Nasielszczanin znów na Mundialu! STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.
Płk rez. Alfred Kabata odznaczony Medalem STR. 2

Konserwator zalecił wstrzymanie wycinki do jesieni STR. 3

Place zabaw szczególnej troski STR. 3

Czy młodzi samorządowcy sięgną po pieniądze? STR. 3

POMIECHÓWEK
Wraca Punkt Opieki Dziennej; opiekunki poszukiwane STR. 5

LEONCIN
Rozpoczynają inwestycję przy Szkole STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
Dzień Ziemi w Szkole Podstawowej nr 3 STR. 22

SPORT
Yampol show. Świt ucieka spod topora STR. 24

Wygrana i porażka Nasielszczan STR. 24

– STR. 20

Muzyczny sukces młodej nowodworzanki

Fot.: Agnieszka Bogdan

– STR. 23

10-lecie OSP RW: jednostka ze sztandarem

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 9629f65288

SPORT

Nasielszczanin znów na Mundialu!

W środę, 19 maja FIFA opublikowała oficjalną listę arbitrów, którzy sędziować będą na tegorocznych Mistrzostwach Świata w Piłce Nożnej w Katarze. Wśród powołanych 36 arbitrów głównych, 69 asystentów oraz 24 sędziów VAR znalazło się czterech Polaków

Szymon Marciniak jako arbiter główny, Paweł Sokolnicki i Tomasz Listkiewicz jako asystenci oraz Tomasz Kwiatkowski jako sędzia VAR. Wśród tej czwórki jest pochodzący z Nasielska **Paweł Sokolnicki**. To historyczna wiadomość, gdyż po raz pierwszy w historii polscy sędziowie będą sędziować na drugim z rzędu Mundialu i wśród nich znajdzie się również nasielszczanin.

Przypomnijmy, iż nasi sędziowie, a wśród nich Paweł Sokolnicki, brali udział w Mundialu w 2018 roku w Rosji oraz w Mistrzostwach Europy w 2016 roku. W obecnym sezonie regularnie byli wyznaczani do prowadzenia meczów Ligi Mistrzów, włącznie z niedawnym półfinałem tych elitarnych rozgrywek pomiędzy Liverpoolem a Villareal.

Jesteśmy dumni z nasielszczanina, który znajduje się na absolutnym światowym topie środowiska sędziów piłkarskich. Trzymamy kciuki oraz życzymy spełnienia największego sędziowskiego marzenia związanego z Mundialem, czyli sędziowania w finale tej imprezy.

UM Nasielsk/red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Maciej Krawczyk**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

NA SYGNALE

POŚCIG, NARKOTYKI I KORUPCJA - 36-latek trafił do aresztu

Sceny jak z filmu rozgrywały się kilka dni temu w Legionowie. 36-letni nowodworzanin najpierw motocyklem, później pieszo próbował uciec przed policjantami. Powodem ucieczki była jazda po alkoholu i ogromna ilość posiadanych narkotyków. Kiedy został zatrzymany, zaproponował policjantom łapówkę, czym jeszcze bardziej „dorzucił do pieca"

Policjanci w trakcie służby chcieli zatrzymać do kontroli motocykl, którego styl jazdy wskazywał, że motocyklista może być pod wpływem alkoholu. Po wydaniu polecenia do zatrzymania, kierujący motocyklem zwolnił, a następnie gwałtownie przyspieszył i zaczął uciekać. Policjanci chwilę później ruszyli w pościg za jednośladem. Po kilkuminutowym pościgu kierowca porzucił motocykl i kontynuował ucieczkę pieszo. Policjanci nie odpuścili i ruszyli w pogoń za kierowcą. Kilka chwil później uciekinier został zatrzymany, a okazał się nim 36-letni mieszkaniec powiatu nowodworskiego. Pomimo zatrzymania, mężczyzna chcąc odzyskać wolność próbował przekupić policjantów oferując im pieniądze w zamian za odstąpienie od czynności służbowych. Wtedy usłyszał od interweniujących, że popełnił kolejne przestępstwo.

Po przewiezieniu na komendę okazało się, że mężczyzna był pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. W toku dalszych czynności policjanci znaleźli narkotyki. 36-latek w saszetce oraz w plecaku miał marihuanę i metamfetaminę o łącznej wadze ponad 100 gramów.

36–latek trafił do policyjnej celi. Po zebraniu przez śledczych materiału dowodowego mężczyzna został przewieziony do prokuratury, gdzie prokurator przedstawił mu zarzuty. Mężczyzna odpowie za niezatrzymanie się do kontroli, kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, próbę przekupstwa policjantów oraz posiadanie znacznej ilości substancji psychoaktywnych. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec mieszkańca powiatu nowodworskiego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

red. na podst. KPP Legionowo

NOWY DWÓR MAZ.

Taksówkarze chcą podwyżek stawek

Do Rady Miasta Nowy Dwór Mazowiecki wpłynął wniosek Stowarzyszenia Taxi Modlin dotyczący podniesienia maksymalnych cen oraz określenia stawek taryfowych. Taksówkarze chcą podnieść ceny maksymalne usług przewozu osób i bagaży ponad dwukrotnie

Stawki obowiązujące w chwili obecnej zostały uchwalone przez Radę Miejską w październiku 2012 roku. Od tamtej pory nie były podnoszone. Taksówkarze uzasadniają swój wniosek narastającą inflacją oraz wzrostem cen towarów, paliw i ubezpieczeń pojazdów.

W chwili obecnej opłata początkowa i przejazd pierwszego kilometra dla wszystkich taryf wynosi 10 zł. Proponowana jest podwyżka o 2 zł. Opłata kolejnego kilometra między godz. 6.00 rano a 22.00 w granicach administracyjnych miasta w dni powszednie, z wyjątkiem niedzieli i świąt może wzrosnąć z 2,40 zł do 6. W godzinach nocnych oraz w niedziele i dni świąteczne proponowana jest podwyżka z 3,60 do 9 zł. Natomiast za kilometr przejazdu poza granicami administracyjnymi miasta opłata w dzień wynosiła 4,80 zł a w nocy, w niedzielę i dni świąteczne 7, 20 zł. Wnioskowane kwoty wynoszą odpowiednio 12 i 18 zł. Dla porównania podajemy, że w sąsiadującym z Nowym Dworem Legionowie obecnie obowiązujące stawki to: za pierwszy kilometr 7 zł, każdy kolejny w dzień 3 zł, w nocy i święta 4,50 zł, natomiast poza strefą miejską: w dzień 6 zł, w nocy i święta 9 zł.

Zarządy Osiedli mają zaopiniować podwyżki

Burmistrz Miasta Jacek Kowalski zwrócił się do przewodniczących zarządów osiedli o wydanie opinii w sprawie. - *Zaproponowane stawki, są moim zdaniem za wysokie. Podwyżki są wskazane, ale nie takie znaczne. Będę popierał wyższe stawki, ale negocjowane. Inflacja i podwyżki paliw, ja to rozumiem, ale stawki wyższe nawet niż w Warszawie? Niebawem mamy zebranie Zarządu Osiedla i podejrzewam, że mieszkańcy powiedzą to samo* – powiedział naszej redakcji **Jacek Topczewski** p.o. Przewodniczącego ZO nr 6.

Zarządy Osiedli mają 14 dni na ustosunkowanie się do wniosku taksówkarzy.

Czy wzrosną ceny za usługi taksówkarskie? Dowiemy się zapewne podczas najbliższej sesji Rady Miasta. Powrócimy do tematu.

M. Mianowicz

Płk rez. Alfred Kabata odznaczony Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości

20 maja 2022 r., płk rez. Alfred Kabata – prezes Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, otrzymał z rąk Artura Standowicza – Wicewojewody Mazowieckiego, Medal Stulecia Odzyskanej Niepodległości, nadany przez Prezydenta RP

Prezydent nadał płk. rez. Alfredowi Kabacie odznaczenie za aktywną działalność społeczną i przyczynianie się do budowania wspólnoty obywatelskiej Polaków i poczucia tożsamości narodowej.

W uroczystości wręczenia odznaczeń państwowych, która odbyła się w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie uczestniczyła **Wiesława Karczmarczyk** – wiceprezes Koła Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej w Nowym Dworze Mazowieckim.

Zabierając głos, Wicewojewoda Artur Standowicz, złożył gratulacje odznaczonym i podkreślił, że pomimo reprezentowania różnych środowisk i profesji łączy ich praca dla dobra wspólnego i oddanie dla Rzeczypospolitej Polskiej.

Uroczystość zakończyło wykonanie wspólnej fotografii wszystkich odznaczonych z Wicewojewodą.

(k), fot.: Wiesława Karczmarczyk

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 9629f65288

MODLIN TWIERDZA

Konserwator zalecił wstrzymanie wycinki do jesieni

Nie milkną doniesienia medialne dotyczące planowanej budowy osiedla mieszkaniowego w okolicach Reduty Napoleona w Twierdzy Modlin. W ostatnim czasie wokół tematu narosło wiele kontrowersji. Za sprawą pożaru, można stwierdzić, że temat stał się naprawdę gorący

Przypominamy, że uchwała w sprawie ustalenia lokalizacji budowy osiedla przy ul. Chałubińskiego w Modlinie Twierdzy, którą Rady Miasta Nowy Dwór Mazowiecki podjęła pod koniec poprzedniego roku, została zaskarżona przez Wojewodę Mazowieckiego do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Sprawa jest w toku, a Wojewoda w uzasadnieniu wykazał liczne naruszenia procedur przy podejmowaniu decyzji.

W nocy spłonęła sterta gałęzi z wycinki OSP RW Nowy Dwór Maz.

Wycinka może zagrażać zwierzętom

Na początku maja br. na działce przy ul. Chałubińskiego rozpoczęła się wycinka drzew, na którą dwa pozwolenia w dniu 14 marca br. wydał Miejski Konserwator Zabytków. Z decyzją konserwatora nie chcieli zgodzić się mieszkańcy, którzy podjęli działania i złożyli zawiadomienie na policję. 13 maja br. Zespół ds. Wykroczeń tut. Komendy Powiatowej Policji przekazał Burmistrzowi Miasta prośbę o *„przeprowadzenie w ramach własnych kompetencji czynności administracyjnych w zakresie sprawdzenia legalności oraz prawidłowości przeprowadzonej wycinki drzew”* na wskazanej działce.

W ramach pozwoleń łącznie miały być wycięte 174 drzewa. Ze złożonego zawiadomienia wynikało, że *„istnieją uzasadnione wątpliwości co do rzetelnej oceny obecności gatunków ptaków i innych zwierząt objętych ochroną gatunkową co może naruszyć przepisy Ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody oraz innych przepisów dotyczących ochrony gatunkowej zwierząt”* - czytamy w piśmie z Policji.

Drewno z wycinki strawił pożar

W dniu 17 maja ok. godz. 22.30 dyżurny Powiatowej Komendy PSP otrzymał powiadomienie o widocznym pożarze w okolicach ul. Szpitalnej. - *Po udaniu się na miejsce zdarzenia strażacy zastali na miejscu palącą się stertę gałęzi na powierzchni ok. 40 m². Pożar został szybko ugaszony. Nikt w zdarzeniu nie ucierpiał, ani nie stwierdzono żadnych szkód w okolicznych zabytkach. Jako przypuszczalną przyczynę pożaru uznano podpalenie* – przekazał nam mł. kpt **Paweł Plagowski**, Oficer Prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

Konserwator zawiesił wycinkę

Jak się dowiedziała nasza redakcja, zgoda na wycinkę wydana przez Miejskiego Konserwatora Zabytków na podstawie wniosku właściciela terenu – spółki Modlin Lazaret obowiązywała do 31 grudnia 2022 r. Właściciel terenu przed rozpoczęciem prac złożył ekspercką opinię ornitologiczną, w ocenie której nie ma przeciwwskazań do prowadzenia prac związanych z wycinką.

Pomimo złożonej opinii biologów, Miejski Konserwator Zabytków w Nowym Dworze Mazowieckim zlecił spółce wstrzymanie się z prowadzeniem prac wycinkowych do dnia 16 października br.

M. Mianowicz

Zakaz wstępu na plac pojawił się tuż po naszej publikacji

NASZE SPRAWY

Place zabaw szczególnej troski

Wiosna w pełni i coraz więcej rodziców wraz ze swoimi pociechami odwiedza place zabaw. Część miejsc do zabawy wymaga pilnych modernizacji. Ostatnio coś drgnęło w tej sprawie

W poprzednim numerze pisaliśmy o projektach obywatelskich zaakceptowanych w ramach tzw. funduszu osiedlowego, których realizacja miała nastąpić w 2021 roku. Jednym z nich była modernizacja placu zabaw mieszczącego się przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Modlinie Starym. Dzień po wydaniu Tygodnika zauważyliśmy, że plac zabaw przy szkole został ogrodzony taśmami i wprowadzono zakaz użytkowania. To jasny sygnał, że coś się będzie na placu działo. - *Szkoła rozpoczęła remont nawierzchni placu na boisku, stąd obowiązuje zakaz wejścia na teren* – poinformował nas **Maciej Dąbrowski**, Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej.

Pandemia wstrzymała Fundusz

Wracając do sprawy realizacji Obywatelskiego Funduszu Osiedlowego uzyskaliśmy informację, że część prac z zatwierdzonych projektów została zrealizowana w roku 2021, a reszta ma się odbyć w roku bieżącym.

- *W wyniku wprowadzenia stanu pandemii w kraju, wszystkie nierozpoczęte zadania w ramach Obywatelskiego Funduszu Osiedlowego zostały wstrzymane. Wiązało się to z niepewną sytuacją finansową samorządu. Jednakże w roku 2021 wykonano 185 m² bezpiecznej nawierzchni placu zabaw przy ul. Wiejskiej za kwotę 60759,55 zł. Z OFO pochodziło 30 tys. zł. Doposażenie placu zabaw przy SP nr 3 planowane jest na ten rok* – poinformował nas w imieniu Burmistrza **Janusz Mikuszewski**, Z-ca Burmistrza Miasta.

Widać gołym okiem, że w ostatnim czasie place zabaw stały się języczkiem uwagi lokalnej władzy. Na prośbę radnej **Beaty Rusek** plac na Nowodworzance został wyczyszczony.

- *Mieszkańcy Nowodworzanki zgłosili się do mnie z interwencją. Na sesji Rady Miejskiej w dniu 26 kwietnia zgłosiłam potrzebę posprzątania i umycia placu zabaw dla dzieci. Dziękuję MZO za umycie urządzeń. Niestety przykro patrzeć w jakim stanie jest nawierzchnia. Sprawa wielokrotnie była poruszana przez Klub Niezależni dla Miasta, na komisjach i sesjach. Na ten moment umyto urządzenia, na wymianę nawierzchni niestety będziemy musieli jeszcze poczekać* - napisała na swoim profilu radna.

Trudno uwierzyć, że w ciągu tak krótkiego czasu od położenia nawierzchni na placu przy ul. Wiejskiej jest ona zniszczona na tyle, że wymaga wymiany. Może warto, by wykonawca poprawił swoją pracę w ramach gwarancji, jeśli takowa jeszcze obowiązuje.

W roku 2022 w budżecie miasta na realizację zadania dot. „Modernizacji placów na terenie miasta” przeznaczono kwotę 300 000 zł.

Już widać światełko w tunelu.

M. Mianowicz

MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA

Czy młodzi samorządowcy sięgną po pieniądze?

Młodzieżowa Rada Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim została powołana w roku 2018. W skład rady wchodzą uczniowie nowodworskich szkół podstawowych i średnich. Obecnie młodzi radni mogą starać się o zewnętrze fundusze na swoją działalność. Czy zawnioskują o pieniądze?

Zarząd Województwa Mazowieckiego 25 kwietnia 2022 r. podjął uchwałę w sprawie Regulaminu udzielania i przekazywania pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Młodzieżowych Rad Gmin/Powiatów i Dzielnic m.st. Warszawy pn. „Mazowsze dla Młodzieży”.

Na co mogą iść pieniądze?

Pomocą finansową ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w formie dotacji części kosztów kwalifikowalnych mogą zostać objęte zadania o charakterze bieżącym związane z inicjatywą Młodzieżowych Rad.

Młodzi mogą otrzymać 90% dofinansowania na: organizowanie działań edukacyjnych dla młodzieżowych radnych, w szczególności szkoleń/warsztatów z zakresu edukacji obywatelskiej oraz rozwijania kompetencji merytorycznych, społecznych i przywódczych, realizowanie inicjatyw/działań zgłoszonych przez młodzieżowych radnych, działania informacyjno-promocyjne dotyczące Młodzieżowych Rad oraz podnoszenie kompetencji opiekunów. Wysokość dotacji dla jednej Rady to 25 000 zł. Beneficjenta po udzieleniu pomocy finansowej przez Województwo Mazowieckie musi wynieść nie mniej niż 10 proc. wartości kosztów kwalifikowalnych zadania.

Rada jest, ale działań nie widać

Ogłoszona w 2019 roku pandemia znacznie wyhamowała działalność Młodzieżowej Rady Miasta pierwszej kadencji. 10 listopada 2021odbyła się I sesja Młodzieżowej Rady Miasta powołanej na nową kadencje.

Podczas posiedzenia młodzi radni złożyli ślubowanie i wybrali spośród siebie prezydium, w którego skład weszli: **Oliwia Rasińska** – przewodniczący, **Sonia Staniszewska** – wiceprzewodniczący oraz **Ernest Młynarek** – sekretarz.

- *Można powiedzieć, że Młodzieżowa Rada w obecnej kadencji nie wykazała się szczególnie dużą aktywnością. Obecnie MRM ma w planach organizację charytatywnego wydarzenia sportowego i mam nadzieje, że planowany bieg dojdzie do skutku. Po kilkuletnim doświadczeniu wiemy, że należy wprowadzić zmiany w statucie MRM i np. wydłużyć kadencje rady do co najmniej dwóch lat. Oczywiście słyszałem o możliwości starania się o dotację od Samorządu Mazowsza. Liczę, na to, że przy merytorycznej pomocy pracowników Urzędu Miasta złożymy wniosek, który zostanie pozytywnie rozpatrzony. Pieniądze z dotacji pozwoliłyby wzmocnić kompetencje młodych radnych i zaktywować ich do skutecznego działania* – powiedział naszej redakcji **Tomasz Reginis**, radny miejski, który pełni funkcję opiekuna MRM.

W rozmowie z T. Reginisem dowiedzieliśmy się, że póki co nie było ustaleń dot. zadań, na które młodzi mogliby złożyć wniosek o dofinansowanie. Czasu pozostało niewiele. Wnioski o wsparcie można składać od 6 czerwca br. Czy pieniądze, po które można w prosty sposób sięgnąć przejdą koło nosa? Dowiemy się niebawem.

M. Mianowicz

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

eprasa.pl 9629f65288

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Pościg, narkotyki, alkohol i próba wręczenia łapówki

Najpierw poprzez ucieczkę motocyklem, a potem pieszo pewien mieszkaniec powiatu nowodworskiego próbował uniknąć spotkania z policjantami

Okazało się, że powodem ucieczki był alkohol i narkotyki. Mimo zatrzymania przez mundurowych 36-latek nadal łudził się , że uniknie odpowiedzialności karnej i próbował przekupić funkcjonariuszy i tym samym popełnił kolejne przestępstwo. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec mężczyzny areszt tymczasowy.

Policjanci chcieli zatrzymać do kontroli motocykl, gdyż styl jazdy motocyklisty wskazywał, że może być pod wpływem alkoholu. Po wydaniu polecenia do zatrzymania, kierujący motocyklem zwolnił, a następnie gwałtownie przyspieszył i zaczął uciekać. Policjanci używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych ruszyli w pościg za jednośladem. Po kilkuminutowym pościgu kierowca porzucił motocykl i kontynuował ucieczkę pieszo. Mundurowi pobiegli za kierowca i już po chwili został przez nich zatrzymany. 36-latek mimo to nadal chciał odzyskać wolność i próbował przekupić policjantów oferując im pieniądze w zamian za odstąpienie od czynności służbowych. Wtedy usłyszał od mundurowych, że popełnił kolejne przestępstwo.

Jak się okazało mężczyzna był pod wpływem alkoholu, badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. W toku dalszych czynności policjanci ujawnili narkotyki. 36-latek w saszetce oraz w plecaku miał marihuanę i metaamfetaminę o łącznej wadze ponad 100 gramów.

36–latek trafił do policyjnej celi. Po zebraniu przez śledczych materiału dowodowego mężczyzna został przewieziony do prokuratury, gdzie prokurator przedstawił mu zarzuty. Mężczyzna odpowie za niezatrzymanie się do kontroli, kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, próbę przekupstwa policjantów oraz posiadanie znacznej ilości substancji psychoaktywnych. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec mieszkańca powiatu nowodworskiego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

PUŁTUSK. Dwóch 11-latków i 12-latek okradli sklep

Oko sklepowych monitoringów często wyłapuje sprawców kradzieży. Kilka dni temu przekonali się o tym trzej nastolatkowie, którzy zostali ujęci przez sklepową ochronę

Zapisy z kamer pokazały, że chłopcy wspólnie odwiedzili sklep na terenie Pułtuska, wybrane produkty zapakowali do plecaka, po czym nie płacąc pospiesznie wychodzili na zewnątrz. Najwyraźniej nie spodziewali się, że próby ukrycia rzeczy są obserwowane na sklepowym monitoringu. Czujny pracownik ochrony zatrzymał nastolatków, doprowadziło to do interwencji Policji. Dwóch 11-latków i 12-latek, z uwagi na wiek zostali przywiezieni do Komendy, skąd odebrali ich rodzice. Sprawa zostanie przekazana do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Pułtusku.

Dzieci często nie zdają sobie sprawy, że ich drobne przewinienia mogą być dostrzeżone i nieść za sobą przykre następstwa. Jedna nieodpowiedzialna decyzja czy chwilowy impuls może skutkować przykrymi konsekwencjami, bo każda ujawniona przez pracowników sklepu kradzież jest zgłaszana policjantom.

NIEPORĘT. Kradzież piwa i wina za 616 zł

Dzielnicowy z Nieporętu zatrzymał mężczyznę podejrzanego o kradzież. Jego łupem padł alkohol o łącznej wartości ponad 600 złotych. Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży, za którą grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

Dzielnicowy z Komisariatu Policji w Nieporęcie otrzymał wezwanie do jednego z marketów na terenie gminy. Po przybyciu na miejsce okazało się, że właściciel placówki handlowej ujął na kradzieży 38-latka. Jak relacjonował zgłaszający, mężczyzna do torby schował kilka butelek wina i piwa, a następnie opuścił sklep nie płacąc za alkohol. 38-latek został przekazany w ręce policjantów.

Mieszkaniec powiatu wołomińskiego usłyszał już zarzut kradzieży mienia o wartości 616 złotych. Za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Jechał 145 km/h w terenie zabudowanym

Na drodze nie ma miejsca na nieodpowiedzialność, dlatego policjanci z całą stanowczością wyciągają konsekwencje w stosunku do piratów drogowych

Kolejna osoba straciła prawo jazdy za przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym, tym razem miernik wskazał 145 km/h. Przypominamy - nadmierna prędkość - to jedna z najczęstszych przyczyn wypadków drogowych.

Pomimo apeli o rozwagę za kierownicą, policjanci wciąż ujawniają uczestników ruchu drogowego, którzy stwarzają realne zagrożenie na drogach. Kilka dni temu funkcjonariusze z pułtuskiej drogówki zatrzymali kierowcę opla, który przez Przemiarowo, na odcinku drogi, gdzie prędkość dozwolona wynosi 50 km/h jechał o 95 km/h za dużo. 29-latek z powiatu makowskiego stracili prawo jazdy i został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł połączonym z 10 pkt karnymi.

SEROCK. Potrzebował pieniędzy na alkohol. Okradł kolegę

Zarzut kradzieży usłyszał 70 - letni mężczyzna, który wykorzystując nie uwagę znajomego ukradł mu pieniądze. Teraz ze swojego zachowania będzie tłumaczył się przed sądem

Dzielnicowy z Serocka został poinformowany o kradzieży. Natychmiast udał się pod wskazany adres, gdzie doszło do przestępstwa. Mundurowy ustalił, że do pokrzywdzonego przyszedł jego znajomy, kolejny raz prosząc o pieniądze na alkohol. Pokrzywdzony odmówił i wrócił do wykonywania prac ogrodowych. W pewnym momencie poczuł jak z tylnej kieszeni spodni ktoś wyciąga mu pieniądze, które miał przygotowane na uregulowanie płatności za usługi hydrauliczne. Kiedy pokrzywdzony odwrócił się zobaczył uciekającego z jego posesji znajomego. Mężczyzna o całym zajściu powiadomił Policję. Funkcjonariusz po wysłuchaniu pokrzywdzonego udał się w rejon w poszukiwaniu złodzieja. Po kilkudziesięciu minutach poszukiwań, w zaroślach ujawnił mężczyznę odpowiadającego rysopisowi sprawcy. Dzielnicowy zatrzymał 70-latka i przewiózł do komisariatu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi.

Następnego dnia śledczy przedstawili mu zarzut kradzieży pieniędzy w kwocie 1000 złotych. Teraz mężczyzna za swój czyn odpowie przed sądem. Kodeks karny za przestępstwo kradzieży przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE
ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:
CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

PUŁTUSK. Zaatakował policjantów w trakcie interwencji

27-latek naruszył nietykalność cielesną i ubliżał policjantom podczas wykonywania czynności służbowych. Teraz odpowie za to przed sądem. Pułtuszczaninowi grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności

Każdego dnia, podczas służby, policjanci narażają swoje życie i zdrowie. Nigdy do końca nie wiedzą, czego mogą się spodziewać po osobie, wobec której podejmują interwencję. Nie znają jej, nie wiedzą czy może ona posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie, czy jest notowana za poważne przestępstwa oraz czy jest pod wpływem alkoholu lub innych podobnie działających substancji. Za każdym razem muszą zachować wszelkie środki ostrożności, by chronić siebie, a także innych uczestników interwencji. Właśnie w takiej sytuacji zostali postawieni funkcjonariusze z Zespołu Dzielnicowych, którzy kilka dni temu interweniowali wobec grupy mężczyzn spożywających alkohol. Nikt się wówczas nie spodziewał, że 27-latek zacznie pałać nienawiścią do mundurowych. Nagle, podczas wykonywanych czynności służbowych, pułtuszczanin zaczął ubliżać policjantom, a przy próbie uniemożliwienia mu oddalenia się z miejsca popełniania wykroczenia, zaczął odpychać, uderzać i kopać policjantów. Napastnik została zatrzymany. Teraz grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności.

NIEPORĘT. Pod wpływem i z narkotykami za kółkiem

Blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie miała 41-latka kierująca citroenem, którego do kontroli drogowej zatrzymali policjanci z nieporęckiego zespołu patrolowo - interwencyjnego. Dodatkowo przy kobiecie ujawniono narkotyki. Teraz mieszkanką powiatu legionowskiego zajmie się sąd

Do zatrzymania kobiety doszło w poniedziałkową noc (16 maja) na terenie gminy Nieporęt. Policjanci zwrócili uwagę na kierowcę citroena, którego styl jazdy wskazywał, że może być nietrzeźwy. Mundurowi zatrzymali pojazd do kontroli, od kierującej 41-latkii wyczuli woń alkoholu. Badanie alkomatem potwierdziło ich podejrzenia, kobieta miała w organizmie blisko 1,5 promila alkoholu. Mieszkanka powiatu legionowskiego została zatrzymana i przewieziona do komisariatu. Dalsze czynności procesowe doprowadziły do ujawnienia przy niej środków odurzających. Mundurowi zabezpieczyli biały proszek i susz roślinny. Po przebadaniu i zważeniu zabezpieczonych substancji potwierdzono, że jest to amfetamina i marihuana, o łącznej wadze prawie 12 gramów. Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie i wytrzeźwieniu, 41-latka usłyszała dwa zarzuty. Pierwszy dotyczący posiadania narkotyków, drugi zaś kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za popełnione przestępstwa grozi jej kara do 3 lat pozbawiania wolności.

LEGIONOWO. Pechowy piątek trzynastego

W miniony piątek (13 maja) po godzinie 20 policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego Legionowie zatrzymali do kontroli audi Podczas sprawdzenia w policyjnych systemach podróżujących autem mężczyzn wyszło na jaw, że siedzący na miejscu pasażera mieszkaniec Legionowa jest poszukiwany. Sąd Rejonowy Warszawa Praga Północ i Sąd Rejonowy w Piszu wydały nakazy doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego. 26-latek ma łącznie do odbycia karę 13 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo z art. 244 kodeksu karnego.

Drugi z poszukiwanych mężczyzn został zatrzymany w sobotnią noc kilka minut po północy. Mundurowi zatrzymali do kontroli drogowej skodę. Kiedy sprawdzili kierowcę w policyjnych bazach danych okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez legionowski sąd celem odbycia kary 1 roku i 8 miesięcy pozbawienia wolności za oszustwo.

KPP: Legionowo/Pułtusk

eprasa.pl 9629f65288

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Przez decyzję urzędników ucierpią najmłodsi

W marcu br. swoją działalność w mieście rozpoczął niepubliczny żłobek „Kraina Żuczków". Po dwóch miesiącach rodzice 25 dzieci uczęszczających do placówki otrzymali wypowiedzenie umowy, bo została zawieszona dotacja. Dzieci mogą zostać, ale trzeba zapłacić za ich pobyt ponad 1 500 zł miesięcznie

Żłobek „Kraina Żuczków" , który jest zlokalizowany przy ul. Zdobywców Kosmosu został utworzony w ramach projektu „Wsparcie aktywności zawodowej rodziców". Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej VIII Rozwój rynku pracy, 8.3 Ułatwienie powrotu do aktywności zawodowej osób sprawujących opiekę nad dziećmi do lat 3, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Główny cel projektu „Wsparcie aktywności zawodowej rodziców" to umożliwienie 25 opiekunom prawnym dzieci do lat 3 z obszaru gminy Nowy Dwór Mazowiecki powrotu do aktywności zawodowej, a także godzenie życia zawodowego i prywatnego osobom pracującym, poprzez utworzenie miejsc opieki w nowo tworzonym żłobku w gm. Nowy Dwór Mazowiecki. Projekt realizowany jest od 2021 r. do 2023 r.

Całkowita kwota dofinansowania: 1 668 711,60 PLN, wkład UE: 1 334 969,28 PLN.

Dotacja powodowała, że odpłatność za żłobek dla jednego dziecka objętego projektem wynosiła 330 zł.

Żłobek „Kraina Żuczków"

Rodzice dostali wypowiedzenia umów

Jak się dowiedzieliśmy, w poprzednim tygodniu rodzice 25 dzieci, których pobyt w żłobku objęty był dofinansowaniem, otrzymało wypowiedzenia umowy. Rodzicom zaproponowano dalszą współpracę i pozostawienie dzieci w żłobku, jednak za pełną komercyjną opłatę - w wysokości 1550 zł.

- Bardzo się cieszyliśmy, kiedy nasza córka zakwalifikowała się do „Krainy Żuczków". Ja mogłam powrócić do pracy nie martwiąc się o bezpieczeństwo i rozwój dziecka. Jakie było nasze zdziwienie, gdy po niespełna dwóch miesiącach otrzymaliśmy informację, że żłobek utracił dofinansowanie. Nie wiem czy będzie mnie stać zapłacić ponad trzy razy więcej. Na pewno do wakacji córka zostanie, bo nie mam innego wyjścia. W mieście brak jest gminnego żłobka, a w prywatnych też brakuje miejsc i koszty są wysokie. Dyrekcja żłobka przekazała nam, że wejdzie na drogę sądową, by dochodzić swoich praw i starać się o odwieszenie dotacji – powiedziała nam jedna z mam. Dowiedzieliśmy się, że w żłobku są dzieci z niepełnych rodzin. W ich przypadku zabranie dotacji wiąże się ogromnym obciążeniem dla finansów domowych, których być może samotne mamy nie będą w stanie udźwignąć.

Właściciele liczą, że to stan przejściowy

Jak zauważyliśmy, na stronie internetowej „Krainy Żuczków" jest jedynie informacja, że dotacja została zawieszona. Co było powodem takiej decyzji organu, który dotację przyznał? Kiedy i czy w ogóle dotacja zostanie odwieszona? Wiele pytań nasuwa się na obecnym etapie. Od 1 czerwca żłobek ogłasza rekrutację na nowy sezon. Jak się domyślamy, jedynie na warunkach komercyjnych.

Otrzymaliśmy oficjalne stanowisko w sprawie od dyrekcji Żłobka „Kraina Żuczków", które drukujemy w całości.

„Jest nam niezmiernie przykro z powodu zaistniałej sytuacji, w której to zarówno my jako organ prowadzący jak i rodzice jako uczestnicy projektu zostaliśmy postawieni w bardzo trudnej sytuacji przez instytucję pośredniczącą RPO WM na lata 2014-2020 dla Osi VIII Rozwoju Rynku Pracy jaką jest Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie.

Głównym celem prowadzonego przez nas projektu było umożliwienie 25 opiekunom prawnym dzieci do lat 3 z obszaru gminy Nowy Dwór Mazowiecki powrotu do aktywności zawodowej, a także godzenie życia zawodowego i prywatnego osobom pracującym, poprzez utworzenie nowego żłobka dla 25 dzieci. Udało się na zrealizować to zamierzenie i stworzyć żłobek, choć baza lokalowa w Nowym Dworze Mazowieckim jest bardzo uboga w nieruchomości będące potencjalnie możliwe do przystosowania ich do bardzo rygorystycznych wymogów jakie musi spełniać lokal przeznaczony na żłobek. Dowodem na trudności z jakimi trzeba się zmierzyć tworząc żłobek w Nowym Dworze Mazowieckim może świadczyć to, że od 2017 roku nie powstał tam żaden nowy żłobek wpisany do rejestru żłobków Empatia. Dodatkowo sytuację na rynku nieruchomości mocno ograniczała pandemia Covid-19, w której to prywatni właściciele niechętnie rozmawiali na temat wynajmu długoterminowego. To wszystko spowodowało, że ramy czasowe przez nas założone na realizację działań w projekcie musiały być na bieżąco weryfikowane i były zgłaszane do instytucji pośredniczącej czyli WUP w Warszawie. Założenia czasowe realizacji projektu są określane w regulaminie projektu, który zakłada, że okres fazy przygotowawczej (okres do otwarcia żłobka) trwa 6 miesięcy. Regulamin mówi również:" Na etapie realizacji projektu IOK (w naszym przypadku jest to WUP w Warszawie) może przedłużyć fazę przygotowawczą na uzasadniony wniosek, maksymalnie na okres kolejnych 3 miesięcy". Okres przygotowawczy naszego projektu wydłużył się właśnie do 9 miesięcy, dlatego nie zrozumiałe i zaskakujące było dla nas wypowiedzenie nam umowy projektu przez WUP w Warszawie, co obecnie skutkuje brakiem środków na pokrycie bieżącej działalności placówki. Podjęliśmy wszelkie kroki odwoławcze od tej decyzji do WUP w Warszawie, ale niestety nie mamy żadnych przesłanek do możliwości kontynuacji projektu, dlatego zdecydowaliśmy o jego zawieszeniu. Poinformowaliśmy uczestników projektu/ rodziców, że jeśli tylko instytucja pośrednicząca (WUP w Warszawie) uruchomi środki finansowe to poniesione obecnie koszty związane z opieką nad dziećmi w żłobku zostaną zwrócone rodzicom (do kwoty wkładu własnego rodziców). Naszym priorytetem jest zabezpieczenie utworzonych już miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 i utrzymanie placówki tak aby mieszkańcy gminy Nowy Dwór Mazowiecki mogli z nich korzystać (szczególnie, że na miejsce w żłobku czeka się bardzo długo). Dokładamy wszelkich starań o umożliwienie dodatkowych źródeł dofinansowania rodziców takich jak Program Maluch+ , Rodziny Kapitał Opiekuńczy a także Bon żłobkowy.

Mamy nadzieję, że obecna sytuacja jest przejściowa i robimy wszystko aby przede wszystkim dzieci czuły się w naszym żłobku dobrze i bezpiecznie."

Można sądzić, że procedury odwoławcze niestety potrwają jakiś czas. W tym czasie rodzice muszą liczyć się z wyższymi opłatami.

Miasto szybko się rozwija, przybywa nowych mieszkań, a co za tym idzie nowych mieszkańców. Ta sytuacja dowodzi, że powstanie nowego, miejskiego żłobka jest palącą potrzebą. Może w przyszłym roku rodzice maluchów będą mogli liczyć na kilkadziesiąt miejsc w obiekcie, który wg. zapowiedzi ma powstać na Nowodworzance.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Wraca Punkt Opieki Dziennej; opiekunki poszukiwane

Duże zainteresowanie naszym Gminnym Klubem Malucha sprawiło, że ostatnimi tygodniami intensywnie myślimy, jak stworzyć dodatkowe miejsca dla maluchów, tym samym pomóc rodzicom dzieci w powrocie na rynek pracy. Decyzja zapadła – tworzymy dodatkowy nabór, przygotowujemy obiekt, poszukujemy opiekunek

- Trudno mi przejść obojętnie wobec faktu, że w ogłoszonym naborze do Gminnego Klubu Malucha, na liście rezerwowej znalazło się kilkadziesiąt rodzin, które w naszym samorządzie upatrują nadziei na powrót na rynek pracy. To niezwykle trudne zadanie, ale zrobimy wszystko, by od września zorganizować opiekę dla dodatkowej dwudziestki – mówi wójt gminy Dariusz Bielecki.

Formalnie – trzydzieścioro dzieci wciąż będzie podopiecznymi Gminnego Klubu Malucha. Dzieci z dodatkowego naboru znajdą zaś opiekę w ponownie uruchomionym Punkcie Opieki Dziennej, zlokalizowanym w obiekcie modułowym przed szkołą podstawową w Pomiechówku. Ruszyła logistyka, której najważniejszym elementem jest znalezienie wykwalifikowanej kadry, która będzie sprawowała opiekę w Punkcie.

Uwaga! Poszukujemy czterech osób na stanowisko „opiekuna dziennego". Szczegółowe informacje nt. kwalifikacji, jakie powinna posiadać osoba ubiegająca się o ww. stanowisko ukażą się w najbliższym czasie w Biuletynie Informacji Publicznej gm. Pomiechówek w zakładce nabór na wolne stanowiska pracy. Kwalifikacje te są również szczegółowo opisane w ustawie o opiece nad dziećmi do lat 3 z dnia 4 lutego 2011 r. (Dz.U. z 2021 r. poz. 75 ze zm.).

Szczegółowe informacje pod numerem 22 765 27 29.

www.pomiechowek.pl

LEONCIN

Sala gimnastyczna przy Szkole w Głusku – rozpoczęcie realizacji inwestycji

Gmina Leoncin w marcu 2021 roku złożyła wniosek o dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach Programu Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – edycja 2021) na zadanie pn.: Budowa pełnowymiarowej Sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Głusku z siedzibą w Nowych Grochalach im. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego. Wniosek został pozytywnie oceniony pod względem formalnym i merytorycznym, a umowę na dofinansowanie zadania podpisano 28 marca 2022 r.

Gmina Leoncin otrzyma środki na budowę sali gimnastycznej w kwocie 879 200,00 zł. Dodatkowo Gmina przeznaczy na realizację inwestycji 500 000,00 zł pozyskane z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Fundusz Przeciwdziałania COVID-19.

W wyniku przeprowadzonego postępowania przetargowego zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych wyłoniony został wykonawca robót – firma P.P.U.H. OKNO-BUD Krzysztof Białobrzeski z Sochaczewa. W dniu 4 maja 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Leoncin nastąpiło podpisanie umowy z wykonawcą na realizację inwestycji a następnie przekazanie placu budowy.

Projekt budowy nowej sali gimnastycznej zakłada powstanie budynku parterowego sali z zapleczem stanowiącym samodzielną część techniczno-użytkową. Na program użytkowy budynku składają się: sala sportowa o wymiarach ok. 12,05 x 24,05 m, korytarz stanowiący łącznik z istniejącym budynkiem szkoły, przebieralnie i zaplecze higieniczno-sanitarne, pokój nauczyciela WF z zapleczem higieniczno-sanitarnym, pomieszczenie sprzętu sportowego, pomieszczenie gospodarcze. Powierzchnia całkowita budynku sali gimnastycznej wynosić będzie 434,65 m2.

Budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Głusku z siedzibą w Nowych Grochalach ma na celu poprawienie stanu przyszkolnej infrastruktury sportowej. Sala gimnastyczna powstaje na potrzeby realizacji zajęć wychowania fizycznego dla uczniów oraz dla lokalnej społeczności w celu organizacji treningów, zajęć sportowych, turniejów oraz współzawodnictwa sportowego.

Zakończenie budowy planowane jest na początek II kwartału 2023 roku.

www.http://leoncin.pl

eprasa.pl 9629f65288

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Ostatnie tygodnie walk na Ukrainie skoncentrowały się na dwóch odcinkach frontu – donbaskim oraz charkowskim. O ile w innych regionach wojska agresora skupiły się na utrzymywaniu swoich pozycji (szczególnie w obwodach mikołajowskim oraz chersońskim) oraz intensywnych ostrzałach, za którymi nie szły jednak zmasowane ataki piechoty i wojsk pancernych, o tyle w wypadku Donbasu Rosjanie na kilku odcinkach dążyli do przełamania linii ukraińskiej obrony. W większości – bez sukcesów, w niektórych wypadkach wręcz ponosząc spektakularną klęskę (próby przeprawy przez rzekę Doniec). Jednak udana rosyjska ofensywa, która przyniosła zajęcie Popasnej, rodzi realne zagrożenie dla ukraińskich wojsk broniących się na terenie obwodu ługańskiego (miasta Sewierodonieck oraz Łysyczańsk)

Na zdjęciu jeden z ukraińskich obrońców Mariupola na terenie Azowstali. Na swoim profilu opublikował je Dmitriy Kozatsky

AGRESOR traci impet

ANALIZA SYTUACJI NA FRONCIE (stan na 22.05.2022 r.)

Tymczasem wojska ukraińskie przeszły do kontrofensywy w okolicach Charkowa. Ich sukcesy na tym odcinku są znaczące, przy czym w wypadku kierunku na wschód od miasta rodzą realne zagrożenie i problemy dla rosyjskiej armii. Dalsze postępy na tym odcinku mogą bowiem doprowadzić do poważnego zaburzenia łańcuchów logistycznych i zaopatrzeniowych wojsk agresora w Donbasie.

***

Na pewno nie tak rosyjscy wojskowi wyobrażali sobie „drugą fazę" wojny na Ukrainie. Koncentracja sił w okolicach Iziumu, zmasowane ataki na Sewierodonieck i Łysyczańsk, a także wyprowadzenie z południa ataku na ciąg komunikacyjny łączący Donbas z obwodem dniepropietrowskim, miały doprowadzić do wzięcia ukraińskiego zgrupowania wojsk w regionie w kleszcze oraz przynieść szybką i sprawną realizację planu absolutnego minimum – przejęcia kontroli nad całością terytoriów obwodów donbaskiego i ługańskiego.

Tymczasem po miesiącu od rozpoczęcia „drugiej fazy wojny" wojska rosyjskie nie osiągnęły praktycznie żadnego z założonych celów. Bardzo dobrze prowadzona przez ukraińskie wojska obrona skutkuje tym, że agresor z każdym dniem traci impet swojej ofensywy, walki na wielu odcinkach przeszły w fazę de facto pozycyjną, a przesuwanie się linii frontu zostało maksymalnie spowolnione.

Niemniej Rosjanom udało się zrealizować dwa istotne z taktycznego punktu widzenia cele oraz przybliżyć się do wypełnienia jeszcze jednego:

***** 1 *****

Zdobycie MARIUPOLA

Heroiczna walka obrońców największego ukraińskiego portu nad Morzem Azowskim oraz ważnego centrum przemysłowego kraju dobiegła końca. Przez praktycznie 3 miesiące miasto to wiązało znaczącą część rosyjskich wojsk, nie pozwalało rozwijać ofensyw na innych kierunkach, co w efekcie kupiło Ukrainie niezwykle cenny czas dla organizacji swojej obrony na innych odcinkach. Nie będzie przesadą stwierdzenie, że ten niezwykły upór, odwaga i wytrwałość ukraińskich wojskowych w Mariupolu mogą przez historię zostać uznane za jedne z kluczowych elementów, które doprowadziły do klęski rosyjskiej inwazji. Odcięci od reszty kraju, bez możliwości uzupełniania sił i zapasów, obrońcy Mariupola walczyli do końca – dalszy opór był już niemożliwy. Teraz z uwagą (ale też niepokojem) należy śledzić dalsze ich losy. Dla rosyjskiej propagandy pułk Azow (gros sił ukraińskich wojskowych w Azowstali) to jeden z koronnych przykładów na „ukraiński nazizm". Bardzo chciałbym się mylić, ale obawiam się, że Moskwa może postawić na spektakularnie rozegrany pokazowy proces części ukraińskich wojskowych z Mariupola, które zakończą się wieloletnimi wyrokami. Rosyjska propaganda musi bowiem dać „masom" kolejne igrzyska, które potwierdzą słuszność całej „operacji specjalnej". Pod kątem strategicznym koniec ukraińskiej obrony w Mariupolu oznacza zamknięcie procesu wyrąbywania lądowego korytarza łączącego Krym z Donbasem.

***** 2 *****

Pierwsze przełamanie w Donbasie – zajęcie Popasnej | Rosjanie z uporem dążą do zajęcia całego obwodu ługańskiego. Ich terytorialne zyski w okolicach kluczowych miast (Sewierodonieck, Łysyczańsk) od miesięcy są jednak minimalne i niezwykle kosztowne – zarówno pod kątem ludzkim, jak i sprzętowym. Głośno komentowana była operacja przeprawy przez rzekę Doniec, która miała pozwolić obejść obrońców w.w. miast od zachodu i południa. Rosyjska akcja zakończyła się klęską – Ukraińcy doskonale kontrolowali teren, mieli dobre rozeznanie i informacje o ruchach wojsk agresora, co w efekcie pozwoliło im zniszczyć kilkadziesiąt rosyjskich czołgów. Niemniej, do istotnego z punktu taktycznego (jak i strategicznego) przełamania w tym rejonie walk w końcu doszło. Zajęcie Popasanej (na południe od głównych punktów ukraińskiej obrony w obwodzie ługańskim) to pierwszy znaczący rosyjski sukces na tym terenie od początku ofensywy. Miasto to jest istotne pod kątem strategicznym (będąc na wzgórzach umożliwia kontrolę sporego terenu doliny rozpościerającej się na zachód od miasta), jak i logistycznym (to jeden z istotnych węzłów komunikacyjnych dla ukraińskich obrońców). W ciągu ostatnich kilkudziesięciu godzin napływają doniesienia o poszerzaniu stanu rosyjskiego posiadania w okolicach tego miasta, a logicznym krokiem jest pociągnięcie ofensywy dalej na zachód i zajęcie miast Soledar i Bahmut. Osiągnięcie tego celu oznacza de facto odcięcie ukraińskich wojsk w Sewierodoniecku i Łysyczańsku od reszty zgrupowania oraz przerwanie ciągów dostaw i komunikacyjnych. Tym samym, zamiast szerokiego kotła donbaskiego, w najbliższych dniach może dojść do utworzenia przez Rosjan mniejszego, „ługańskiego" – można się spodziewać, że właśnie teraz wysyłane są znaczące wzmocnienia agresora do Popasnej i ten rejon na dniach zostanie silnie zasilony rosyjskimi wojskami. Zagrożenie utworzenia mniejszego kotła jest realne i znacznie przybliży agresora do realizacji kolejnego celu – pełnego „wyzwolenia" Ługańskiej Republiki Ludowej. Wiele wskazuje na to, że aby do tego nie doszło obrońcy Sewierodoniecka i Łysyczańska będą musieli czerpać wzorce od bohaterów Mariupola.

***** 3 *****

Podejście pod BARWINKOWO

To jest cel, który nadal jest w fazie realizacji przez wojska agresora. Zajęcie tego miasta (ważnego węzła logistycznego) lub szlaków komunikacyjnych (przede wszystkim kolejowych) w jego okolicach jest kluczowe dla Rosjan. Taka „zdobycz" zawęzi bowiem ukraińskie szlaki komunikacyjne i znacznie utrudni dostawy broni, sprzętu i żołnierzy do Donbasu. Za cel ten odpowiada rosyjskie zgrupowanie wojsk w okolicach Iziumiu, które na razie nie jest w stanie zdobyć się na wystarczająco mocne uderzenie – ofensywa rozlewa się na inne, okoliczne miasta. Systematycznie jednak Rosjanie zbliżają się do realizacji tego celu.

Te trzy wydarzenia są kluczowe pod kątem analizy rosyjskich postępów ofensywnych na Ukranie. W innych regionach agresor skupia się bowiem przede wszystkim na utrzymaniu swoich zdobyczy terytorialnych, ewentualnym poprawieniu swoich pozycji obronnych. Ograniczenie ofensywy na innych odcinkach i skupienie się na Donbasie to efekt wysokich strat rosyjskiej armii oraz kurczących się rezerw. Rosjan nie stać bowiem już na wielokierunkowe natarcie. Według wielu ekspertów coraz wyraźniej bowiem widać, że rosyjska armia ma coraz większe problemy w uzupełnianiu strat sprzętowych – m.in. odnotowywana jest obecność coraz starszego sprzętu w rejonach walk, który w wielu wypadkach przedstawia bardzo niską wartość bojową.

Odpowiadać miałyby za to m.in. wieloletnie zaniedbania Rosjan w sferze konserwacji sprzętu wojskowego. Mówiąc wprost – wiele z rosyjskich czołgów, transporterów opancerzonych, jak i wozów wojskowych stało w źle zabezpieczonych miejscach, poddawane złym warunkom klimatycznym, przez lata nie będąc należycie remontowane i w których dużą część podzespołów rozkradano. Duża część miała nie być należycie często uruchamiana i sprawdzana (choć powinna być kilka razy w ciągu roku, aby zachować sprawność).

Z doniesień tych płynie podstawowy wniosek – ta wojna pokazuje na wielu polach, że wiele z liczb związanych z rosyjskim wojskiem nie odpowiadała prawdzie lub zaburza obraz stanu faktycznego. M.in. szacowało się, że Rosja ma 10 tysięcy czołgów. I tak, to prawda. Tyle tylko, że z nich być może „jedynie" 3 tysiące przedstawiało realną wartość bojową. W tym miejscu krótkie przypomnienie – według ukraińskich informacji od początku wojny zniszczono ok.

eprasa.pl 9629f65288

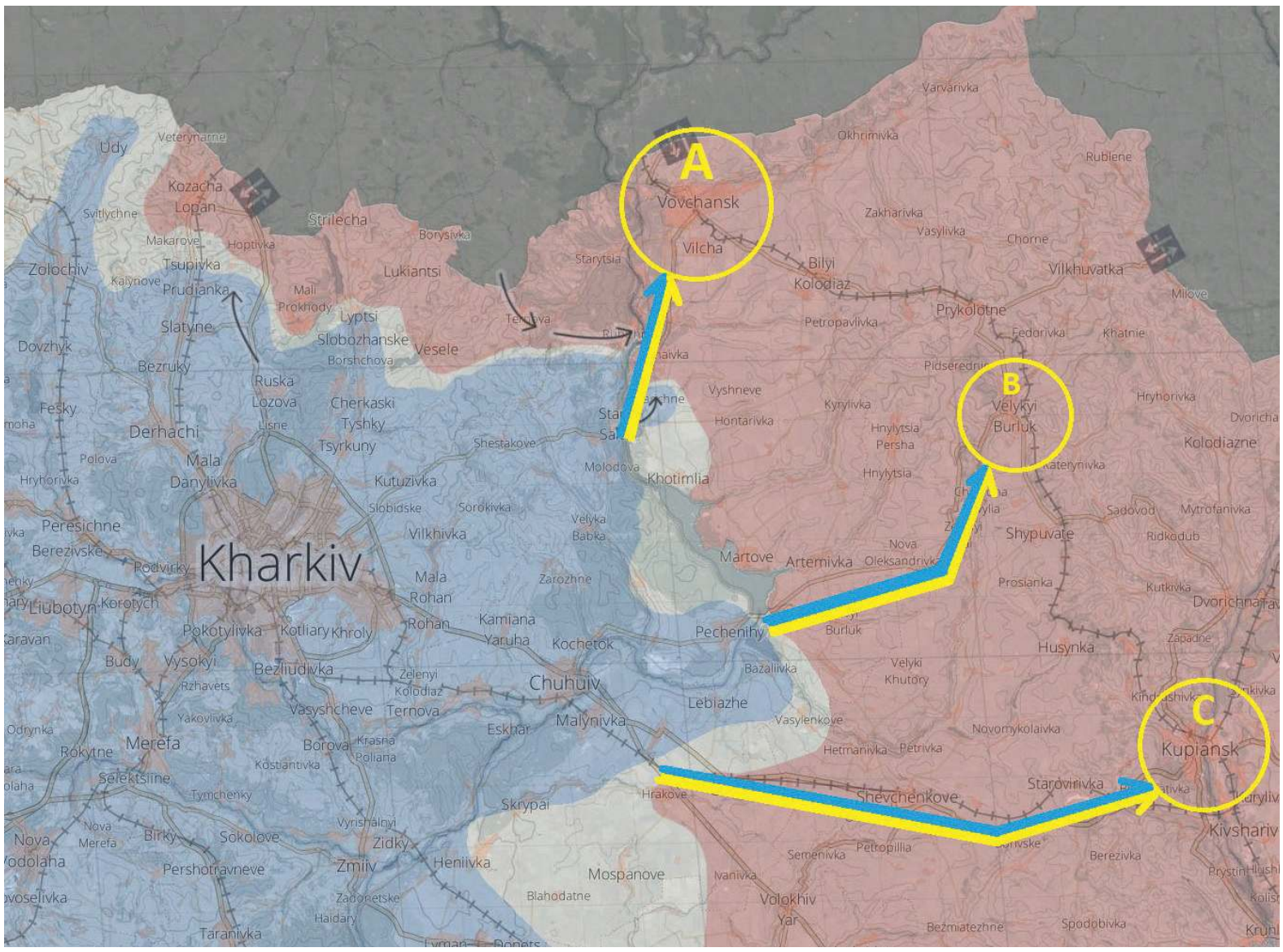
1200 rosyjskich czołgów, czyli (być może) prawie… połowę z tych sprawnych i gotowych do walki. Na razie to oczywiście przypuszczenia, ale jest coraz więcej dowodów wskazujących na to, że być może prawda nie jest wcale tak odległa od tego obrazu.

Jak może to wpłynąć na dalszy bieg wojny? Bardzo prosto – Rosjanie mają jeszcze zaplecze dla dalszych działań ofensywnych, jednak nie jest ono tak duże (choć nadal wystarczające dla notowania postępów w ofensywie), jak mogłoby się wydawać przed wojną. Są w stanie wyprowadzić punktowe uderzenia, które mogą pozwolić im zrealizować cel minimum (zajęcie obwodów donieckiego i ługańskiego; utrzymanie w najbliższych miesiącach zdobyczy na południu Ukrainy w obwodach chersońskim i zaporoskim, czyli korytarz lądowy Krym-Donbas). Jednak już sam fakt, że z każdym dniem tej wojny Rosjanie coraz bardziej ograniczają i zawężają swoje realne do osiągniecia cele, jest wiele mówiący.

Tymczasem czas gra wyraźnie na korzyść Ukrainy – to ona będzie beneficjentem zachodniego wsparcia finansowego i militarnego, z każdym tygodniem i miesiącem stając się coraz silniejsza militarnie.

Pierwsze pierwiosnki tego możemy już zaobserwować w obwodzie charkowskim, gdzie Ukraińcy przeprowadzili serię udanych kontrnatarć. Na północy odepchnęli dużą część wojsk agresora poza granice Ukrainy, w ciągu następnych kilkunastu dniach można spodziewać się, że wyzwolą całą teren między Charkowem a Rosją.

Udana obrona jednego z największych miast kraju, jak i jednego z głównych celów rosyjskiej agresji to ogromny sukces Kijowa. Niemniej, to działania na wschód od stolicy obwodu charkowskiego niosą jeszcze większe implikacje strategiczny. Podejście pod rzekę Doniec oraz jej przekroczenie i formowanie dalszych działań ofensywnych przez ukraińską armię mogą poważnie zagrozić rosyjskim wojskom. Jeżeli bowiem Ukraińcom udałoby się dojść i odbić Wowczańsk (mapa 2, pkt A), Wełykij Burłuk (pkt B) lub (szczególnie) Kupiańsk (pkt C), przecięliby główny szlak logistyczno-komunikacyjny rosyjskiego zgrupowania w okolicach



Iziumu oraz Sewierodoniecka/Łysyczańska. Przez te miasta przechodzi bowiem większość transportów sprzętu, amunicji i broni agresora do jego jednostek na froncie.

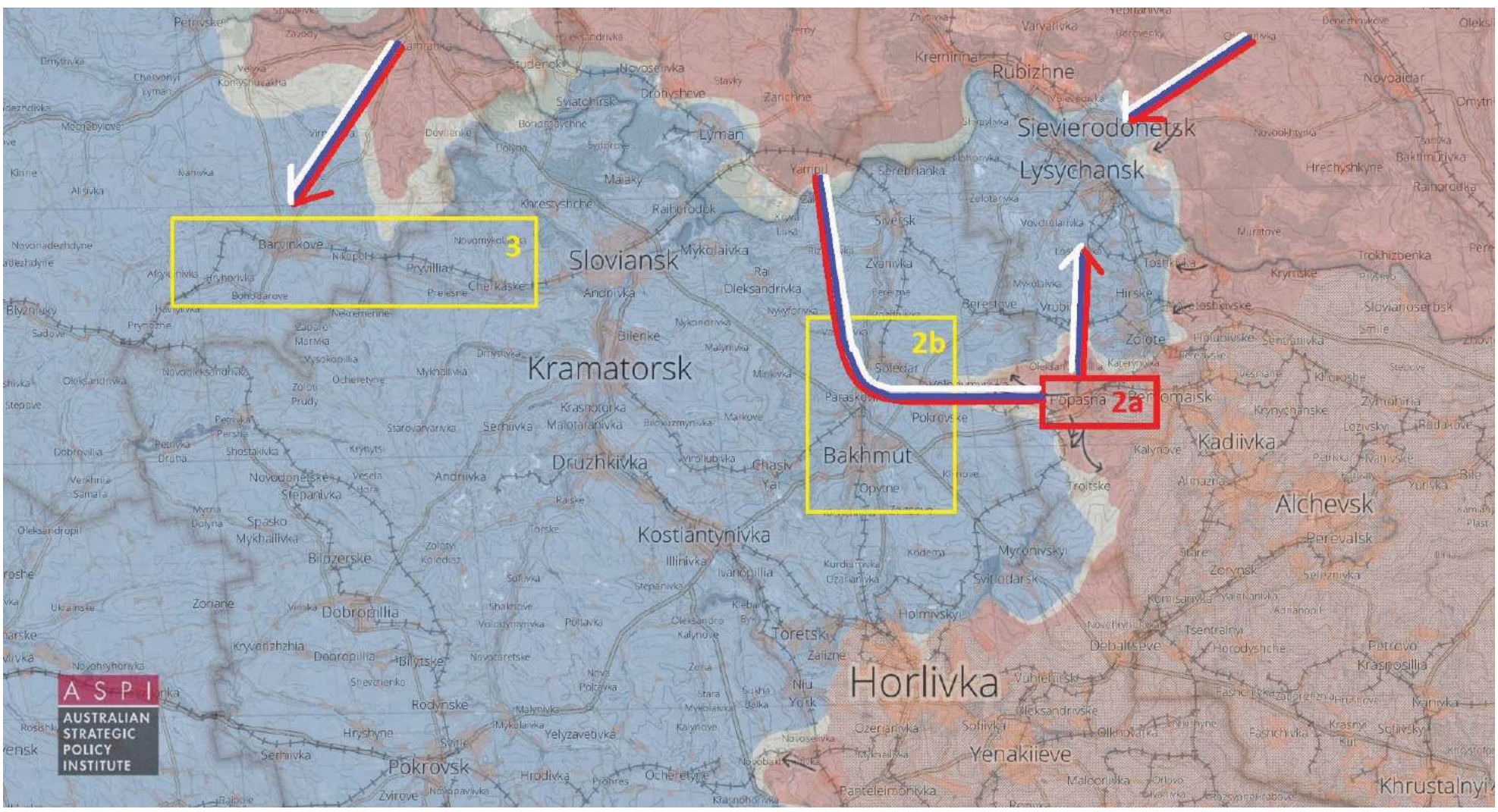
Z tego też powodu w najbliższych dniach możemy się spodziewać wzmocnienia obecności rosyjskiej na tym teatrze działań wojennych – będą one musiały się skupić na osłonie swojej logistyki na długim odcinku, co z kolei może spowodować (w sytuacji kurczących się rezerw ludzkich) konieczność przegrupowania wojsk i zmniejszenie siły uderzenia z północy na Słowiańsk oraz Sewierodonieck. Nie można wykluczyć, że częściowy odwrót z terenów na północ od Charkowa też jest elementem przerzucania sił do obrony wschodnich terenów obwodu charkowskiego.

PODSUMOWUJĄC – ukraińskie działania w okolicach Charkowa to zwiastun powolnego przejmowania inicjatywy przez stronę ukraińską. Wzmocnieni zachodnim sprzętem, zaprawieni w bojach, z dobrym zwiadem i informacją operacyjną, z dobrze zorganizowaną strukturą dowodzenia, Ukraińcy z każdym tygodniem zwiększają swoje szanse i pole możliwości na przejście z działań stricte obronnych do poważnych operacji kontrofensywnych. Zwłaszcza jeżeli weźmiemy pod uwagę, że Rosjanom – na co wiele wskazuje – zostało zapasów i ofensywnych zdolności operacyjnych jedynie na kilka najbliższych tygodni. Potem zmuszeni będą przejść do obrony zdobyczy, a także solidnego przegrupowania i rotacji wojsk, zwiększonej „cichej mobilizacji", co całościowo może rozciągnąć proces przygotowania następnej większej ofensywy na kilka miesięcy. Zatem realna zmiana sytuacji wojennej latem (na przełomie czerwca i lipca) wydaje się coraz bardziej realna. Wpierw jednak Ukraińcy muszą wytrzymać rosyjską ofensywę w Donbasie.

22 maja, niedziela, 20:30

Autor grafik źródłowych Nathan Ruser

Tomasz Piechal
- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



eprasa.pl 9629f65288

5 - lecie istnienia terytorialsów na Mazowszu

Dokładnie w maju 2017 roku swoją działalność rozpoczęła 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej, na dowódcę której wyznaczono płk Andrzeja Wasielewskiego. Datę wyznaczenia dowódcy uznaje się za początek formowania mazowieckich terytorialsów na terenie północnego Mazowsza

5 lat temu Ciechanów stał się siedzibą dowództwa 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Dowództwo wraz z jednym batalionem lekkiej piechoty powstało w koszarach przy ulicy Wojska Polskiego 54 gdzie do 2010 r. stacjonował 1 Ciechanowski Pułk Artylerii. 5 Mazowiecka Brygada OT jest jedną z dwóch brygad WOT działających na terenie województwa Mazowieckiego. Jej stałym rejonem odpowiedzialności (SRO) jest 17 powiatów północnego Mazowsza oraz 7 dzielnic prawobrzeżnej Warszawy.

W pierwszym etapie utworzone zostało dowództwo brygady, a po osiągnięciu gotowości do realizacji zadań, w struktury brygady wszedł 53 batalion lekkiej piechoty z Siedlec. Obecnie jest to batalion o najwyższym stopniu ukompletowania wśród pododdziałów brygady. Kolejnym etapem było rozpoczęcie formowania 51 „ciechanowskiego" batalionu lekkiej piechoty. W kolejnych latach powstał batalion 52, który stacjonuje w Komorowie oraz najmłodszy, 54 w Zegrzu Południowym. Obecnie brygadą dowodzi płk Mieczysław Gurgielewicz, jest to drugi dowódca w 5-letniej działalności brygady.

Od 2018 roku brygada posiada patrona, którym został lokalny bohater podziemia niepodległościowego, Żołnierz Wyklęty, ppor. Mieczysław Dziemieszkiewicz, ps. Rój oraz obchodzi swoje święto, które wyznaczono na dzień 7 lipca. W ciągu 5 lat istnienia brygadzie został wręczony sztandar, przyjęła dziedzictwo tradycji oraz wprowadzono odznakę pamiątkową.

Działalnoś wewnętrzna mazowieckich terytorialsów głównie polega na szkoleniu nowych żołnierzy oraz rozwijaniu ich umiejętności zarówno kryzysowych jak i bojowych. Od 2017 roku przeprowadzono w brygadzie 27 szkoleń podstawowych i wyrównawczych dla nowych ochotników. Obecnie w brygadzie służy ponad 2200 żołnierzy w tym 2 tysiące ochotników. Żołnierze już służący w brygadzie oprócz programowych szkoleń rotacyjnych w których biorą udział, mają również możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji biorąc udział w kursach podoficerskich i oficerskich. Do tej pory brygada zorganizowała 7 edycji kursu podoficerskiego SONDA. Brygada nawiązała również współpracę z armią brytyjską, której żołnierze odbywają wspólne szkolenia z żołnierzami 5 MBOT.

Działalność brygady na przestrzeni ostatnich 5 lat to przede wszystkim realizacja misji WOT jaką jest obrona i wspieranie lokalnej społeczności. Realizując ją, żołnierze działali na wielu płaszczyznach. Usuwali skutki wichury jaka nawiedziła teren odpowiedzialności 51 batalionu z Ciechanowa, blisko przez 2 lata wspierali placówki medyczne oraz samorządy w walce z pandemią. Końcówka roku 2021 przyniosła trudną sytuację na granicy polsko – białoruskiej i konieczność obrony polskiej granicy. Od października żołnierze wszystkich pododdziałów 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej wspierają Straż Graniczną w patrolowaniu strefy przygranicznej, wykonują patrole piesze, kołowe, rzeczne oraz powietrzne z wykorzystaniem bezzałogowych statków powietrznych (BSP). W brygadzie zostały również utworzone Grupy Wsparcia Relokacji Uchodźców, które działają w punktach tymczasowego zakwaterowania.

Żołnierze oprócz szkoleń i działań podejmowanych zgodnie z przeznaczeniem wojska, pamiętają o weteranach i kombatantach, szczególnie tych działających w szeregach Armii Krajowej, której tradycje dziedziczą i kultywują Wojska obrony Terytorialnej.

Brygada przez cały czas rozwija się, pozyskuje nowy sprzęt oraz powiększają się szeregi mazowieckich terytorialsów. W najbliższy piątek, 13 maja, odbędzie się kolejne powołanie do terytorialnej służby wojskowej w ciechanowskich koszarach.

Aneta SZCZEPANIAK

eprasa.pl 9629f65288

PRAWO. Problemy z nieruchomościami

Odszkodowawcze skutki uchwalenia lub zmiany planu zagospodarowania przestrzennego

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego decyduje o przeznaczeniu danego terenu, sposobach jego zagospodarowania oraz możliwościach zabudowy. Dlatego zmiana jego zapisów może spowodować wzrost albo spadek wartości nieruchomości, a co za tym idzie roszczenia o wypłatę odszkodowań

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego jest aktem prawnym uchwalanym przez radę miasta lub radę gminy, czyli jest tzw. aktem prawa miejscowego. Ustala się w nim przeznaczenie terenów, rozmieszczenie inwestycji celu publicznego oraz określa sposób zagospodarowania i warunki zabudowy konkretnych terenów.

O czym decyduje plan?

W praktyce decyduje on o tym, co można zbudować na danym terenie, jaką budowlę, jaki obiekt oraz o jakich parametrach. Plan decyduje o tym, jak wysoki może być budynek, gdzie będzie dojazd do nieruchomości, ile powinno być miejsc parkingowych oraz jaki rodzaj zabudowy może powstać na sąsiednich działkach. Zapisy planu miejscowego są także podstawą w procesie udzielania pozwoleń na budowę, ponieważ tylko projekty będące zgodne z zapisami planu mogą uzyskać pozytywną decyzję.

Odszkodowanie za niekorzystną zmianę

Nie trzeba więc chyba nikogo przekonywać, że uchwalenie lub zmiana miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego może znacząco wpłynąć na wartość nieruchomości. Zmiana konkretnych zapisów może uniemożliwić albo też otworzyć drogę do realizacji konkretnych przedsięwzięć np. budowy osiedla z wysokimi blokami albo też utworzenia miejskiego parku. Dlatego ustawodawca w art. 36 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym przewidział możliwość ubiegania się o odszkodowania.

Odszkodowanie lub wykup

Dotyczy to tych właścicieli lub użytkowników wieczystych, dla których w związku z uchwaleniem lub zmianą planu miejscowego, korzystanie z nieruchomości lub jej części w dotychczasowy sposób lub zgodny z dotychczasowym przeznaczeniem stało się niemożliwe bądź istotnie ograniczone. Taki właściciel albo użytkownik wieczysty nieruchomości może żądać od gminy odszkodowania za poniesioną rzeczywistą szkodę albo wykupienia nieruchomości lub jej części. Według Sądu Najwyższego, rzeczywista szkoda to obiektywny spadek wartości nieruchomości, który wynika z uniemożliwienia lub istotnego ograniczenia możliwości korzystania z nieruchomości w dotychczasowy sposób.

Nieruchomość zamienna

Gmina może również zaoferować nieruchomość zamienną (art. 36 ust. 2 ustawy), ale na taką zamianę właściciel lub użytkownik wieczysty musi się zgodzić. Wtedy między stronami zawierana jest umowa zmiany. Jeżeli natomiast nieruchomość zamienna ma niższą wartość, wówczas właścicielowi należy wypłacić dopłatę w ramach odszkodowania.

Odszkodowanie za obniżenie wartości

Natomiast jeżeli, w związku z uchwaleniem planu miejscowego albo jego zmianą, wartość nieruchomości uległa obniżeniu (art. 36 ust. 3 ustawy), a właściciel albo użytkownik wieczysty zbywa tę nieruchomość i nie skorzystał z praw, o których mowa w ust. 1 i 2, może żądać od gminy odszkodowania równego obniżeniu wartości nieruchomości.

Wysokość odszkodowania

Wysokość odszkodowania powinna odpowiadać kwocie, o jaką wartość danej nieruchomości zmniejszyła się t.j. rzeczywistej szkodzie, którą poniesie właściciel lub użytkownik wieczysty. Będzie to więc różnica pomiędzy wartością nieruchomości przed uchwaleniem lub zmianą planu zagospodarowania, a wartością nieruchomości po uchwaleniu lub zmianie. Należy tu uwzględnić przeznaczenie terenu lub faktyczny sposób wykorzystywania nieruchomości przed i po uchwaleniu zmiany planu.

Termin zgłaszamnia roszczeń

Roszczenia, o odszkodowania za obniżenie wartości nieruchomości, można zgłaszać w terminie 5 lat od dnia, w którym plan miejscowy albo jego zmiana stały się obowiązujące.

Maciej Lerman, prawnik
tel. 666 390 939
mail: m.lerman@toiowo.eu

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

VIVALDI / OSIECKA
NOWE 4 PORY ROKU

29.05. niedziela 17:00

SALA BALOWA
NORMALNY: 120 ZŁ
ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:
NA MIEJSCU W GODZ. 10-18
ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL
REZERWACJE:
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
+48 509 081 438 / 535 585 661

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105
HUMANA ARS MUSICA
BEST ART CONCEPT

NASZE WILKOWYJE

AZOWSTAL

Duże chłopy, a siedzieliśmy i ryczeli jak bobry. Wszystko przez Japycza oczywiście. Zaczęło się niewinnie. Hadziuk przyniósł butelkę koniaku, żeby poświętować uratowania obrońców Azowstalu. Tyle tygodni bronili miasta, powstrzymali ruską inwazję, dając czas innym na przegrupowania, że zasługują by żyć. No więc cieszyli my się, że ranni w szpitalu, że resztę niedługo wymienią na jeńców, tylko Japycz czemuś ponury. Ale tak ponury, że nawet Michałowa tak nie potrafi. Trzeba było po męsku przyjąć do wiadomości i nie ruszać, bo wiadomo, że są smutki, których lepiej nie dotykać. Ale ciekawość zwyciężyła i Solejuk zapytał, czemu się nie cieszy. Bo pamiętam proces szesnastu – odpowiedział Japycz. Japycz, wiadomo, naprawdę stary jest, ale łeb jak szafa i wszystko pamięta. Co akurat czasem nieszczęśliwa przypadłość jest, bo złe rzeczy tak samo pamięta jak dobre. Zwykli ludzie mają tę umiejętność, że pamiętają same dobre, oczywiście najchętniej o sobie: jak to bramkę w szkole się strzeliło, pocałunek z najładniejszą dziewczyną pod remizą, pierwszy płacz dziecka w ramionach matki, 30 złotych wygrane w totolotka i takie tam. A Japycz pamięta wszystko. No niech by se pamiętał, ale po co o tym mówić? Ja wiem, Solejuk zapytał, ale mógł przecież Japycz skłamać, że go ząb boli. Ale nie. Dokładnie nam opowiedział jak to było z szesnastu przywódcami Polski Podziemnej porwanymi do Moskwy na pokazowy proces. Na rozmowy przyszli zwabieni obietnicami zaprzestania represji, a Moskal zamiast gadać, aresztował do Moskwy wywiózł, część zamordował, część na więzienie skazał. Takie to obietnice moskiewskie. I Japycz mówi, że z chłopakami z Azowstala będzie tak samo. Putin sukcesu potrzebuje, a że nie ma, to oszuka. Bezpieczeństwo chłopakom zagwarantował, a teraz proces pokazowy zrobi, że niby taki sukces ma, że nazistów pod sąd stawia. A jacy oni naziści? Ojczyzny bronili, ot co.

Początkowo my nie uwierzyli. No bo jak to tak? Ale Japycz, psiajucha, na wszystko odpowiedź miał. Jak on te daty i fakty pamięta, to nie wiem, ale co jeden to gorszy. Więc co zostało? Płakaliśmy. Nad niesprawiedliwością świata. Nad straconym życiem. Nad brakiem szacunku dla bohaterstwa. Nad brakiem szacunku dla świata i ludzi. Nad bezsilnością naszą. Ale najbardziej nad tym, że i ci co mogą, nic nie zrobią. Bo przekupieni, bo gdzieś mają wszystko, co ich nie dotyczy, bo choć niby postępowi i za pokojem, to tak naprawdę żadna wojna im nie przeszkadza, byle daleko była. Japycz przez te wszystkie lata pół świata zwiedził, a najwięcej czasu u Francuzów i Niemców się napracował. Duże narody mówi, tylko z innymi dużymi gadać chcą. Reszta dla nich nieistotna. Ale co to duży naród pytam, bo tych Ukraińców więcej niż Hiszpanów i niewiele mniej niż Włochów. A Japycz mówi, że te wielkie narody, to takie co imperia miały. Co przez stulecia napadały słabszych i z tego zrobiły się wielkie. Więc słabszy może być większy, bo ta Ukraina przecież od Niemców sporo większa, ale jak nie miał kiedyś kolonii i nie gnębił innych narodów, to do dużych się nie zalicza.

Nam się zdawało, że gnębienie słabszych, to powód do wstydu, ale się okazuje, że to tylko w mikro skali, czyli na przykład w Wilkowyjach, a w wielkiej polityce – przeciwnie. Im więcej żeś podbił, pomordował, zamęczył – tym powód do chwały większy i że w ludziach w imperiach coś takiego jest, że za tym tęsknią. I jak sami nie mogą już podbijać, bo w dzisiejszym świecie nie wypada, to po cichu zazdroszczą tym, co się nie przejmują współczesnym światem i nadal mordują ile wlezie i kiedy im się zachce. I dlatego Niemce i Francuzi tak się w tej Rosji kochają.

Płakali więc my nad chłopcami z Azowstalu, co to ich zaraz mordować będą, ale i nad światem, że tak urządzony kijowo jest i że nic na to nie poradzisz pijąc koniak na ławeczce w Wilkowyjach. I doszli my do wniosku, że nie jest tak źle, że ta nasza Polska żadnych kolonii nie miała i że o żony i dzieci tych z Azowstalu zadbać trzeba, bo w zdradzie najgorsze jest nie to, że zdradzeni giną, ale że ich rodziny zostają z tą zdradą na całe życie..

Pietrek

eprasa.pl 9629f65288

Śniadanie zapracowanej mamy – złap chwilę dla siebie!

Wiecznie zimna kawa – brzmi znajomo? To niestety standardowe śniadanie niejednej mamy. Najwyższy czas z tym skończyć! Tylko zdrowa i szczęśliwa mama jest w stanie zapewnić beztroskie i radosne dzieciństwo swoim pociechom. Ale zacznijmy od początku, tzn. pierwszego posiłku w ciągu dnia. Potem pójdzie już z górki

Każda matka jest superbohaterką. Lawiruje między rodziną a pracą zawodową, próbując dać z siebie wszystko, by zaspokoić potrzeby innych. A co z jej potrzebami? Są gdzieś na końcu listy codziennych zadań. Skąd zatem czerpie energię do życia? No właśnie...

Dlaczego nie warto rezygnować ze śniadania?

Śniadanie uważane jest przez wielu specjalistów od odżywiania za najważniejszy posiłek dnia. Odpowiednio zbilansowane może dostarczyć nam wszelkich niezbędnych składników odżywczych, które zapewnią nam siłę, dobry humor, bystrość umysłu i niewyczerpane pokłady cierpliwości. Brzmi idealnie? Nic prostszego.

– Zdrowe śniadanie to śniadanie właściwie zbilansowane. Jednym z jego najważniejszych makroskładników jest białko, które syci na długo i dodatkowo przyspiesza nasz metabolizm. Białko wyzwala także hormony, które ograniczają apetyt oraz skutecznie stabilizuje poziom cukru we krwi. – zauważa **Ewa Polińska**, ekspert MSM Mońki – *Nabiał jest jednym z najbardziej wartościowych źródeł białka, dlatego śmiało możemy opierać nasze śniadania na dobrej jakości jajkach, serach oraz jogurtach.* – dodaje.

Wiele kobiet próbuje wrócić do wagi z czasów, zanim zostały mamami. Aby to osiągnąć, często rezygnują z niektórych posiłków. Tymczasem, wbrew pozorom, to właśnie jedzenie ułatwia nam proces odchudzania. Odżywcze śniadanie zapobiegnie podjadaniu w ciągu dnia. Naukowcy odkryli, że duża ilość białka jedzona na początku dnia, zmniejsza ilość wysyłanych do mózgu sygnałów odpowiedzialnych za potrzebę „jedzenia w nagrodę". Śniadanie pełne białka może zatem skutecznie poprawić nie tylko wydolność naszego ciała, ale także stan naszego samopoczucia.

Sery – cenne źródło białka

Bardzo dobrym źródłem białka są sery. Zawierają one wszystkie składniki wpływające pozytywnie na nasze kości. Wapń przeciwdziała występowaniu osteoporozy, a magnez wzmacnia nasze mięśnie i wspiera układ odpornościowy. Chroni także nasze zęby przed próchnicą, a dzięki obecności kwasu linolowego, pomaga chronić przed nowotworami. Niektóre gatunki żółtego sera zawierają dodatkowe składniki, m.in. selen, który chroni organizm przed wirusami i jest silnym przeciwutleniaczem. Pamiętajmy jednak, że sery są z reguły wysokokaloryczne, dlatego powinny stanowić jedynie dodatek do warzyw i pełnowartościowych węglowodanów.

Dobre śniadanie powinno dostarczyć nam od 20 do 30 procent wszystkich kalorii, jakie zamierzamy przyjąć w ciągu dnia, czyli od 300 do 500 kcal. Ważne, by pierwszy posiłek jeść dopiero w momencie, w którym pojawi się pierwszy głód, ale jeszcze zanim pochłonie nas wir codziennych obowiązków.

Co jeść na śniadanie, by utrzymać energię przez cały dzień?

Jedząc wartościowe i syte śniadanie, pozwalamy utrzymać nasze ciało w najlepszej formie. Regularne posiłki zapewniają nam właściwa przemianę materii oraz chronią nas przed chorobami przewlekłymi – nadciśnieniem, otyłością i cukrzycą. Zgodnie z zasadami zdrowego żywienia, powinniśmy spożywać minimum 4 posiłki, zachowując przy tym około 4-godzinne przerwy.

Wszystkie mamy, które myślą, że rezygnując ze śniadań troszczą się o swoją figurę, musimy niemiło rozczarować. Aby przyspieszyć tempo przemiany materii, które zwolniło na czas snu, powinniśmy zjeść pełnowartościowy posiłek do dwóch godzin po przebudzeniu. Ponadto okazuje się, że rezygnując ze śniadania, często dokładamy sobie dodatkowych kalorii w ramach pozostałych posiłków, których nie jesteśmy w stanie strawić i przetworzyć na energię tak szybko, jak ma to miejsce w pierwszej połowie dnia.

Będąc mamą łatwo zapomnieć o sobie, gdy przez cały czas towarzyszy nam ktoś, kto domaga się ciągłej uwagi i natychmiastowego spełniania potrzeb. I nie ważne, ile lat mają nasze dzieci, rano zawsze brakuje nam czasu, a najszybszym rozwiązaniem jest zwykle kawa i miska płatków z zimnym mlekiem. I nie ma w tym nic złego, pod warunkiem, że ten „rytuał" nie towarzyszy nam codziennie. Jesteśmy tym, co jemy, zadbajmy więc o to, by codziennie nasz talerz ze śniadaniem był inny, bogaty i inspirujący.

Jak szybko i prosto wyczarować pożywne śniadanie dla siebie i całej rodziny?

Z okazji Dnia Matki, zróbmy sobie prezent i zaserwujmy śniadanie, które ucieszy każdą komórkę naszego ciała. Niech będzie zdrowe, kolorowe i apetyczne. Niech zachęci nas do działania i doda energii na cały aktywny dzień.

Idealne śniadanie składa się z porządnej dawki złożonych węglowodanów, pełnowartościowego białka oraz solidnej porcji warzyw i owoców. – Aby zamknąć to w jednym posiłku, warto sięgnąć np. po pełnoziarnistą tortillę z kilkoma plastrami sera Aldamer, kawałkami kurczaka, jajkiem i aromatycznym sosem ziołowym. – podpowiada Ewa Polińska, ekspert MSM Mońki. Gdy dorzucimy do niej parę liści sałaty i kilka plasterków ulubionych warzyw, a całość popijemy świeżym sokiem owocowym, uzyskamy śniadanie godne Super Mamy. A przecież każda mama właśnie taka jest!

Tortilla z serem Aldamer, kurczakiem, jajkiem i sosem avocado

Składniki:
- 6 szt. placków tortilli
- 200g ser aldamer
- 200g kurczaka
- 100g mix sałat
- 100g pomidor koktajlowy
- 1 szt. cebula czerwona
- 200g papryki zielonej
- 150g ogórka
- 6 szt. jajek

Sos:
- 2szt. avocado
- 1szt. papryczki chili
- 2 ząbki czosnku
- Kilka listków mięty i natki pietruszki

Sól, pieprz do maku
Sok z 1szt. limonki

Wykonanie:

Jajka ugotować i obrać. Ser zetrzeć na tarce (np. Ariete). Składniki sosu zblendować na gładką masę, doprawić solą, pieprzem. Kurczaka doprawić solą, pieprzem, czosnkiem i usmażyć na pergaminie bez tłuszczu. Filety po usmażeniu pokroić na paski.

Placek tortilli posmarować sosem, następnie położyć w kolejności: kurczaka, ser, warzywa pokrojone w paski, sałatę, jajko podzielone na ćwiartki i przecięte na pół pomidorki koktajlowe. Zwinąć ciasno. Rozgrzać grill. Tortille ułożyć na gorący grill zapiekając ok 2-3 minut z każdej strony. Zgrillowane tortille podawać z sosem z avocado i jogurtem.

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 9629f65288

Alternatywy dla papierosów - rzetelna informacja to podstawa

Komisja Specjalna ds. Walki z Rakiem Parlamentu Europejskiego (BECA) wyznaczyła główne cele wojny z nowotworami w Europie w zakresie profilaktyki, badań przesiewowych, równego dostępu do opieki medycznej i wsparcia dla pacjentów. Pierwszy raz w historii instytucja europejska formalnie uznała też rolę wapowania (używania e-papierosów) w pomocy w rzuceniu palenia. To kolejny mocny głos w sprawie uznania e-papierosów za element walki z nałogiem palenia, szczególnie istotny w kontekście obchodzonego 30 maja World Vape Day, czyli Światowego Dnia Vapingu.

Parlament Europejski zatwierdził sprawozdanie Komisji BECA zawierające wyraźny postulat mówiący o tym, że skutki używania papierosów elektronicznych powinny być porównywalne ze skutkami palenia wśród osób palących, a nie tych, które nigdy nie paliły. Oznacza to, że e-papierosy, podobnie jak i inne tzw. nowatorskie wyroby tytoniowe powinny być porównywane do tradycyjnych papierosów.

E-papierosy o 95 proc. mniej szkodliwe od tradycyjnych

Zdaniem prof. Andrzeja Sobczaka ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, który od kilkunastu lat prowadzi badania w tym obszarze, to bardzo ważny głos ze strony instytucji unijnych. Wypowiedział się w tej sprawie podczas niedawno zakończonego Europejskiego Kongresu Gospodarczego w Katowicach.

- Zdrowe społeczeństwo to dobrze poinformowane społeczeństwo (…). Dla każdej substancji, jaką będziemy spożywać, możemy wskazać pewne źródła zagrożenia. Aerozol zawarty w e-papierosach zawiera środki szkodliwe i to nie ulega wątpliwości, ale tych związków jest zdecydowanie mniej niż w papierosach i dopiero ta pełna informacja może nas przekonać do porównania, co jest dla nas bardziej korzystne.

Najnowsze dane z Wielkiej Brytanii zaprzeczają tezie, że e-papierosy są początkiem nałogu wśród młodych. Z badania przeprowadzonego przez University College London i sfinansowanego przez Cancer Research UK, uznaną i niezależną instytucję naukową w Wielkiej Brytanii wynika, że można wykluczyć efekt „bramy", o którym donoszono w poprzednich badaniach, zwłaszcza wśród osób w wieku od 18 do 24 lat. Naukowcy oszacowali, że nawet w najgorszym scenariuszu, tylko 1 na 10 młodych osób używających e-papierosów stanie się nałogowym palaczem tytoniu.

Saszetki nikotynowe - jeszcze mniejsza szkodliwość

Na rynku pojawiają się również produkty z zupełnie innej kategorii, która może być nikotynową alternatywą dla tradycyjnych papierosów. Saszetki nikotynowe są jeszcze stosunkowo nową kategorią (na polskim rynku można już jednak wybierać, wśród nich mamy np. VELO) i w niczym nie przypominają tradycyjnych papierosów. Umieszcza się je pomiędzy dziąsłem a wargą, co pozwala na uwolnienie się nikotyny. Fakt, że nie zawierają one tytoniu sprawia, że naukowcy oceniają ich szkodliwość jako jeszcze niższą, niż wspomnianych e-papierosów, także tych działających w systemach zamkniętych, czyli z gotowymi, przebadanymi laboratoryjnie kartridżami, do których należą m. in. Vuse ePod. Stworzono nawet specjalną skalę, która określa wpływ produktów nikotynowych na organizm (tzw. risk continuum), a jako mniej szkodliwe od tradycyjnych papierosów znajdziemy na niej również podgrzewacze tytoniu.

środa 25 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Energii Jądrowej
22:35 Historia bez tajemnic
23:45 Spuren der Rache
01:25 Królowie śródmieścia
02:15 Wszystkie pieniądze świata - serial

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:55 Na dobre i na złe
22:00 I nie było już nikogo
23:10 Sługi wojny
00:10 Wyprawa po miłość - film obyczajowy, prod. Kanada, 2020, reż. Heather Hawthorne Doyle
01:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020, reż. Alexis Ostrander
02:50 Chińskie dziewczyny do wzięcia - film
04:30 Artyści - serial TVP, reż. Monika Strzępka

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Skazana - serial, Polska
22:45 Plaga - film horror, USA, 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
00:50 Superwizjer - magazyn reporterów
01:25 W garniturach - serial, USA
02:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:35 Noc magii
03:50 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kochaj albo rzuć Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje.

FILM SENSACYJNY

22:45 Sekstaśma Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i nagrać to na wideo.
00:50 Skandalista Larry Flint
03:35 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne
08:35 Co dalej?
09:10 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka, Ignacy Gogolewski, Witold Pyrkosz, Witold Skaruch, Wiesław Drzewicz
11:00 Komediantka - serial
13:30 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny
14:40 Chłopiec na galopującym koniu - film obyczajowy, reż. Adam Guziński, wyk. Piotr Bajor, Aleksandra Justa, Krzysztof Lis
16:10 Do widzenia, do jutra
17:35 Którędy po sztukę - Teofil Kwiatkowski
17:50 Przestrzeń pamięci
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Dickensian - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 I nie było już nikogo - serial
21:10 Na wschód od Hollywood - Letnia szkoła życia - film fabularny, prod. Francja, 2017, reż. Laurent Cantet, wyk. Marina Fois, Matthieu Lucci, Florian Beaujean
23:15 Więcej niż fikcja - Woskowe imperium Madame Tussaud - film
00:25 Jazz - Music Live Collection - Ararat - koncert
02:05 Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański
04:40 Informacje kulturalne
05:10 Teledysk
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Porwanie

FILM AKCJI

22:05 Prawo zemsty Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
00:10 Zabójcy bażantów
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ten moment
18:25 Opowieści małżeńskie

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Zielona mila - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, James Cromwell, Michael Jeter
01:35 Szczęki Część III - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid, Bess Armstrong, Simon MacCorkindale, Louis Gossett Jr., Joe Putch, Lea Thompson
03:15 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre" metody zwalczania przestępców.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Wielka Ucieczka - film akcji **22:00** Oddział wyrzutków II wojna światowa. Skompromitowany, po nieudanej akcji, kapitan Jack Wosick, dostaje szansę na rehabilitację. **23:55** Włatcy móch **01:00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11:00** Syria **11:20** Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Słowo życia
13:20 Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Fatima - orędzie na dziś **15:00** Zawód: Prymas Polski **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 9629f65288

czwartek 26 maja

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Pełnia Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Zwierzęta... Hipopotamy

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
18:00 **Nie ma jak u mamy**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:15 **Magazyn kryminalny**
00:10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Smaki świata** - magazyn
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Ostoja**
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:40 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
21:55 **Delikatność** - film fabularny, prod. Francja
24:00 **Obserwator** - film sensacyjny, prod. USA, 2000, reż. Joe Charbanic, wyk. James Spader, Keanu Reeves, Marisa Tomei
01:45 **Eksperyment** - thriller, prod. USA, 2010, reż. Paul Schauring, wyk. Adrien Brody, Forest Whitaker
03:35 **Gomorra** - serial
04:45 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Uwaga!** - magazyn
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda**
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**

PROGRAM ROZRYWKOWY

21:35 **Kuchenne rewolucje** - program rozrywkowy
22:45 **Volta** - film komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
00:50 **Blade: Mroczna trójca** - film horror, USA, 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
03:00 **Uwaga!** - magazyn
03:15 **Noc magii**
04:30 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:40 **Malanowski i Partnerzy**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Nasz Nowy Dom**
21:05 **Serce nie sługa** To zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki. Związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość...

FILM OBYCZAJOWY

23:05 **Przypływ wiary** - film obyczajowy Nieprawdopodobna, lecz prawdziwa historia matczynej miłości, która pokonała niewyobrażalne przeszkody. Gdy adoptowany syn Joyce Smith, John, wpada do lodowatej wody na zamarzniętym jeziorze w Missouri, wszystko wydaje się stracone. John leży bez życia w szpitalu, ale Joyce nie poddaje się. Jej niezachwiana wiara porywa wszystkich dookoła do modlitwy za uzdrowienie Johna, mimo iż nauka jest bezsilna, a lekarze nie dają mu żadnych szans.

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:05 **Informacje kulturalne**
08:35 **Kronos** - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 **Do widzenia, do jutra**
11:00 **Komediantka** - serial
12:05 **Hrabina Cosel** - serial
13:30 **W szklanym kloszu Sylvii Plath** - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018
14:40 **Profesor na drodze** - film TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Józef Nalberczak, Jolanta Bohdal, Jerzy Braszka, Zbigniew Józefowicz
16:00 **Pętla** - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksandra Śląska, Teresa Szmigielówna
17:45 **Którędy po sztukę**
18:00 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 **Dickensian** - serial kostiumowy
20:00 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Kolory raju
20:05 **Czwartkowy klub filmowy** - Kolory Raju - dramat, prod. Iran, 1999, reż. Majid Majidi, wyk. Salameh Feyzi
21:45 **Wędrowiec Polski**
22:25 **Berlin Live** - Morcheeba - koncert, prod. Niemcy
23:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:10 **Na wschód od Hollywood** - Letnia szkoła życia - film fabularny
02:15 **Kino nocne - Boski porządek**
03:55 **Informacje kulturalne**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Prawdziwe motywy**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Prawdziwe motywy**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM AKCJI

20:00 **Gorący pościg** Niezdarna policjantka chroni wdowę po handlarzu narkotyków przed kryminalistami i skorumpowanymi mundurowymi.
21:50 **Dwóch gniewnych ludzi**
00:00 **Facet pełen uroku**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:40 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:20 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

04:55 **Szpital** - program obyczajowy
05:55 **Hotel Paradise**
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:45 **Miłe wieści**
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **Ten moment**
18:25 **Opowieści małżeńskie**
19:30 **Papiery na szczęście**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Hotel Paradise**
21:40 **Zanim odejdą wody** - film komedia, USA, 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride
23:40 **Saga Zmierzch: Zaćmienie** - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
02:10 **Druga strona medalu**
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka - magazyn **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Salon piękności Kiedy Jorge, egoistyczny szef eleganckiego salonu piękności, posuwa się o krok za daleko, jego najlepsza stylistka Gina odchodzi i otwiera własny zakład. **23:20** Kult laleczki Chucky Nica Pierce, od 4 lat zamknięta w zakładzie psychiatrycznym dla niepoczytalnych przestępców, żyje w mylnym przekonaniu, że zamordowała całą swoją rodzinę.

TV Trwam

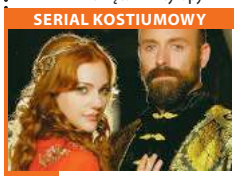
11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Koncert życzeń dla Mamy **14:55** Niebieskooki Anioł **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Śladami historii **17:15** Robi **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

piątek 27 maja

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Zwierzęta - Antylopy

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Kulisy serialu Na sygnale** - felieton
21:35 **Na sygnale** - serial
22:15 **Countdown** - film
23:55 **Profesjonalista** - film fabularny, prod. USA

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Smaki świata**
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Echo serca** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:40 **Finał konkursu Miss Polonia**
23:00 **Kino relaks - Moja wielka grecka wycieczka** - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss
00:45 **Papierowe gody** - komedia, prod. Kanada, 2017, reż. Rebecca Addelman
02:20 **Pogrzebany** - dramat, prod. USA, 2010
04:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
04:55 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Uwaga** - magazyn
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Harry Potter i insygnia śmierci** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, EmmaWatson, RupertGrint, AlanRickman, RalphFiennes, JulieWalters, HelenaBonhamCarter, TomFelton, JasonIsaacs
23:05 **Intruzi** - film horror, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, 2011, reż. Juan Carlos Fresnadillo, wyk. CliveOwen, Carice van Houten, DanielBrühl, EllaPurnell
01:10 **Kuba Wojewódzki**
02:05 **Fucking Bornholm**
02:30 **Uwaga** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:40 **Malanowski i Partnerzy**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
16:55 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Shrek Trzeci** Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć.

FILM PRZYGODOWY

22:05 **X-Men: Apocalypse** Apocalypse to pierwszy i najpotężniejszy mutant z uniwersum X-Men, którego od zarania cywilizacji czczono niczym boga. Apocalypse przejął moce wielu innych mutantów, co czyni go nieśmiertelnym i niepokonanym.
01:10 **Zabawa w pochowanego** Piękna Grace nie stanowi wyjątku i gdy w końcu nadchodzi ten dzień, jej szczęściu mało co mogłoby dorównać.
03:20 **Świat według Kiepskich**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:05 **Informacje kulturalne**
08:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:10 **Pętla** - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksandra Śląska
11:00 **Hrabina Cosel** - serial
13:30 **Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca**, prod. Węgry, 2020, reż. Simon Broughton
14:40 **Obraz** - film animowany, prod. Belgia, Francja, 2011, reż. Jean - Francois Laguionie
16:10 **Salto** - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski
18:05 **Do dzieła** - magazyn
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Reżyserzy**
20:00 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu - Misery

THRILLER

20:05 **Wieczór kinomana - Misery** - thriller, prod. USA, 1990, reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates, Richard Fainsworth, Lauren Baccall
22:00 **Świat Paola Sorrentino** - film dokumentalny
23:10 **Teraz animacje!** - Mój dziwny starszy brat - film animowany
23:25 **Teraz animacje!** - Pies Schroedingera - film
23:50 **Kolory Raju** - dramat, prod. Iran, 1999, reż. Majid Majidi
01:30 **Informacje kulturalne**
02:05 **Kino nocne - Jak narkotyk** - dramat
04:35 **Teledysk**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Prawdziwe motywy** Kryminalny serial paradokumentalny „Prawdziwe Motywy" opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Prawdziwe motywy**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Krzyżowy ogień**
22:00 **Ochroniarz**
23:50 **Porwanie**
01:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:50 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:25 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 **Szpital** - program obyczajowy
05:55 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **Skarby z szafy** - program lifestylowy
18:25 **Opowieści małżeńskie**

PROGRAM OBYCZAJOWY

19:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:30 **Wpadka** - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel
23:10 **Ciemniejsza strona Greya** - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Bella Heathcote
01:35 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** - serial dokumentalny, prod. USA
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Mistrz Dowcipu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:20** Wilkołak: Bestia wśród nas W świetle księżyca tajemnicze stworzenie terroryzuje wioskę. **02:05** Ucho Prezesa **02:25** TOP 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:03 Informacje **12:20** Ziemia Obiecana **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Święty na każdy dzień **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Tak Go pamiętam **16:55** 100 cudownych miejsc **17:05** Dla przyszłych pokoleń **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 9629f65288

sobota 28 maja

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Przyszłość lotów - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Larissa Klinker
11:30 Sekretne życie kotów - reality show
12:30 Vera Cruz - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel
14:10 Z pamięci - felieton

MAGAZYN

14:25 Okrasa łamie przepisy - Na flądry do Ustki - magazyn kulinarny
14:55 Jutro należy do nas
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Piłka nożna - Liga Mistrzów
23:30 Vice - dramat, prod. USA, 2018, reż. Adam McKay, wyk. Amy Adams, Steve Carell, Christian Bale
01:50 Ukojenie - dramat
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:30 Z pamięci - felieton
04:35 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP, reż. Michał Wnuk, wyk. Anna Mucha, Melania Grzesiewicz, Hanna Nowosielska, Marcin Bosak
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres
12:50 To był rok!
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny
15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
17:15 Smaki świata
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz
22:25 Hity wszech czasów

FILM OBYCZAJOWY

23:35 Facet do wymiany - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Guillaume Canet, wyk. Guillaume Canet, Marion Cotilliard
01:45 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss, Rachel Dratch, Harland Williams
03:25 Mamy 2 mamy - komedia, prod. Francja, 2017, reż. Noemie Saglio, wyk. Camille Cottin, Lambert Wilson, Juliette Binoche
05:00 Zakończenie

TVN

05:15 Uwaga - magazyn
05:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:30 Polowanie na ogród
07:00 Wymarzone ogrody
07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 Lego Masters
15:05 Przez Atlantyk
16:10 Polowanie na ogród
16:45 Wymarzone ogrody
17:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport
19:50 Uwaga - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:05 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana
22:55 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest
00:55 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. KodiSmith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins
03:05 Uwaga - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:45 Khumba Wszystkie zwierzęta w Afryce wiedzą, że zebra bez pasów jest jak słoń bez trąby i lew bez grzywy. Kiedy jesteś zebrą i rodzisz się pasiasty do połowy, życie potrafi być bardzo skomplikowane. Na własnej skórze przekonuje się o tym Kumba - jedyny na świecie przedstawiciel pasiastych, któremu natura poskąpiła pełnego umaszczenia.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Legenda o Smoku Gnatochrupie
11:00 Sezon na misia 3 Boguś, Elliot oraz ich leśni przyjaciele powracają w nowej przezabawnej przygodzie, która tym razem rozgrywa się w wielkim cyrku!

PROGRAM ROZRYWKOWY

12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy
21:10 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły
00:15 Ewolucja planety małp
03:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Złote przeboje - koncert
08:05 Informacje kulturalne
08:35 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
09:05 Wydarzenie aktualne
09:45 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Claudia Collao
10:50 Serialowa nostalgia - Droga - serial obyczajowy
12:00 Do dzieła - magazyn
12:35 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki
14:35 Owszem Mazowsze, reż. Adam Strug
15:15 Eufonie 2019 - David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego - koncert

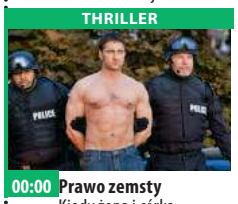
KOMEDIODRAMAT

16:25 Retro kino - Wielkie manewry - komediodramat, prod. Włochy, Francja, 1955
18:25 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Pathe kontra Gaumont - film
20:00 Bilet do kina - Chaplin - film fabularny
22:30 Buddy Guy in concert. Baloise Session 2018
23:55 Seans kultowy - Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty
02:10 Co dalej? - program publicystyczny
02:45 Wieczór kinomana - Misery - thriller

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Krwawy sport Frank Dux dezerteruje z armii, aby wziąć udział w nielegalnym turnieju kumite rozgrywanym w Hongkongu.
21:50 Terminator Elektroniczny morderca zostaje wysłany z przyszłości do roku 1984, by zabić matkę przyszłego lidera rewolucji.

THRILLER



00:00 Prawo zemsty Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
02:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Dyżur - serial dokumentalny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer
09:30 Skarby z szafy - program lifestylowy
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen

KOMEDIA

14:35 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown
17:15 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
20:00 Saga Zmierzch: Przed świtem - film horror, USA, 2011
22:35 Nowe oblicze Greya - film obyczajowy
00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial

TV 4

06:00 Disco Polo Life **07:00** Galileo **11:00** Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja Kiedy największa internetowa gwiazda cheerleadingu, Cheer Goddess, organizuje wirtualne zawody międzynarodowe, Destiny i jej drużyna będą musiały pokonać nie tylko wyrastającą im pod bokiem konkurencję, ale rywalki z całego świata.
13:00 STOP Drogówka **14:00** Jak powstało życie Miliardy lat przed pojawieniem się człowieka, a nawet miliardy lat przed dinozaurami, Ziemia tętniła życiem!
16:00 Food Factory **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Jaskinia **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Polskie Kapliczki przydrożne **14:55** Pianistą być! **15:30** Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia **16:10** Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Ślęży **16:30** XXIII Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja na Jasną Górę **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** PSL **22:55** Święty na każdy dzień **23:00** Głos serca **23:45** Muzyczne chwile **00:00** Słowo życia **00:05** Świat w obrazach

niedziela 29 maja

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Weterynarze z sercem
09:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:55 Orle skrzydło - western, prod. USA, 1979, reż. Anthony Harvey
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Program katolicki
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Tacy byliśmy

SERIAL OBYCZAJOWY

14:55 Jutro należy do nas - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Zieja - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Zieja - serial
21:00 Dla Ciebie, Mamo - koncert z okazji Dnia Matki - koncert
23:15 Mama w opałach - komedia, prod. USA
00:50 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:10 Z pamięci - Ksawery Pruszyński - felieton
04:20 Zakończenie

TVP 2

05:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Smaki świata - magazyn
11:30 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The best of Krzysztof Krawczyk - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL FABULARYZOWANY

18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. Polska
20:00 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska
21:00 Pogrzebany - dramat, prod. USA, 2010, reż. Rodrigo Corts, wyk. Ryan Reynolds
22:45 Kino bez granic - Za 5 dolarów - film obyczajowy, prod. USA, 2008, reż. Nigel Cole
00:35 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sensacyjny, reż. Patryk Vega

TVN

05:35 Uwaga - magazyn
05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:55 Nowa Maja w ogrodzie
07:25 Akademia ogrodnika
07:30 Tak smakuje dziękuję
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA, 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
14:20 Minionki rozrabiają - film komedia, USA, 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell
16:25 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:25 Tak smakuje dziękuję

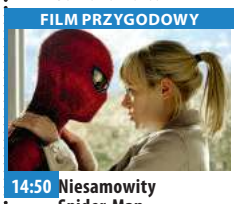
MAGAZYN

18:00 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga - magazyn
20:05 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA
22:50 Niezłomny - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie
01:35 Kuchenne rewolucje
02:30 Uwaga - magazyn
02:45 Noc magii
04:00 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Sezon na misia 3 Boguś, Elliot oraz ich leśni przyjaciele powracają w nowej przezabawnej przygodzie, która tym razem rozgrywa się w wielkim cyrku! Gdy kumple Bogusia nie mogą wziąć udziału w męskiej wyprawie, miś decyduje się wyruszyć na wycieczkę sam. Napotykając na swojej drodze cyrk, Boguś zamienia się miejscami z występującym tam bliźniaczo do niego podobnym grizzly i przejmuje jego rolę w przedstawieniu.
10:20 Shrek Trzeci
12:20 Kochaj albo rzuć Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka.

FILM PRZYGODOWY



14:50 Niesamowity Spider-Man Nastoletni samotnik, Peter, całymi dniami próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości, a także zdobyć serce ślicznej Gwen Stacy.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Koncert Fundacja Polsat-Jesteśmy dla Dzieci
22:10 Cenny ładunek
00:05 Straszny film 4
02:00 Sekstaśma
04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy

TVP Kultura

07:00 Ten najpiękniejszy świat. Ewa Bem śpiewa piosenki dla dzieci
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Kielcach
09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Pudełko z zabawkami
09:45 Maurice Ravel - Moja Matka Gęś - koncert, prod. Wielka Brytania, 2018
10:15 Czeskie śniadanie
11:25 Trzeci punkt widzenia
12:05 Igrzyska pamięci - film dokumentalny
13:40 Ostatnia walka Apacza - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich
15:20 Wędrowiec Polski
16:00 Philharmonic Five, Beethoven i sztuka cyfrowa - koncert
17:15 Niedziela z... Adamem Sztabą
18:15 Niedziela z...

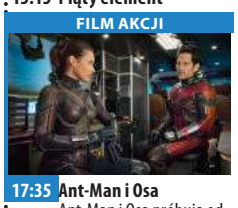
FILM FABULARNY

20:00 1900: Człowiek legenda - film fabularny, prod. Włochy, 1998
22:55 Scena muzyczna - Kwaśny Deszcz - koncert
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Aż do piekła - dramat, prod. USA, 2016
02:30 Teraz animacje! - Mój dziwny starszy brat - film animowany
02:40 Teraz animacje! - Pies Schroedingera - film animowany
03:10 Kino nocne - Chaplin - film fabularny
05:15 Podróże z historią - cykl dokumentalny prod. Polska
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:45 Prawdziwe motywy
10:45 Ace Ventura: Psi detektyw Detektyw specjalizujący się w odnajdywaniu zaginionych zwierząt poszukuje ukradzionego delfina - maskotki drużyny futbolowej.
12:30 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu Sebastian, stary i mądry kruk - wie, że wszyscy liczą na to, iż uda mu się rozwiązać tajemnicę ziarnka grochu i uratować starożytne królestwo Corazion. Tymczasem książę Otto bezskutecznie poszukuje księżniczki swoich marzeń.
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek
15:15 Piąty element

FILM AKCJI



17:35 Ant-Man i Osa Ant-Man i Osa próbują odkryć tajemnice przeszłości doktora Hanka Pyma i Hope van Dyne.
20:00 Niedziela z gwiazdami: Momentum
22:00 Więźniowie dzielnicy
23:55 Gorący pościg
01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:10 Dyżur - serial
02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:30 Na jedwabnym szlaku
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr.
14:50 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź

FILM PRZYGODOWY

16:55 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman
20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
23:00 Wpadka - film komedia, USA, 2007
01:35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny

TV 4

06:00 Benny Hill **06:45** Zaczarowane pióro **08:45** Ostatni smokobójca W fantastycznym świecie, w którym gdzie magię wypiera technologia, osierocona nastolatka odkrywa, że jej przeznaczeniem jest walka ze smokami. **10:55** Galileo **13:00** A.X.L.
15:05 Teren prywatny **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo
20:00 Wielka Ucieczka - film sensacyjny **21:00** Wilkołak: Bestia wśród nas W świetle księżyca tajemnicze stworzenie terroryzuje wioskę. Młody Daniel stara się przekonać doświadczoną grupę łowców wilkołaków, aby mógł uczestniczyć w ich wyprawie mającej na celu zgładzenie bestii. **23:00** El Chapo: Początek i koniec **00:55** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **01:55** Anatomia głupoty

TV Trwam

12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Jan Paweł II zawsze wsród nas **13:10** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **13:25** Słowo życia **13:30** Papież Polak do Rodaków
14:25 Święty na każdy dzień **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Jej misja trwa **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:20** 100 cudownych miejsc na świecie
17:30 Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 9629f65288

poniedziałek 30 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Era przyrody - Świadomość

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Lato - spektakl teatralny
22:30 Świat bez fikcji - Współcześni cenzorzy
23:40 Pole rażenia - film
01:30 Mama w opałach - komedia, prod. USA

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży
06:55 Familiada - teleturniej
07:20 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:25 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:40 Świadek oskarżenia - serial kryminalny
22:40 Szpiedzy w Warszawie - serial
23:45 Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Barbara Wypych
01:55 O mnie się nie martw - serial komediowy
02:55 Styks - dramat
04:35 Zakończenie

TVN

05:15 Uwaga - magazyn
05:30 Nowa Maja w ogrodzie
05:55 Akademia ogrodnika
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert DowneyJr., Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan, Tom Wood, Irene Jacob
00:10 Przez Atlantyk
01:15 Co za tydzień - magazyn
01:50 W garniturach - serial, USA
02:40 Uwaga - magazyn
02:55 Noc magii
04:10 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:05 MEGA HIT - Prometeusz W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej.

FILM SENSACYJNY

22:50 Joker Statham jako uzależniony od hazardu ochroniarz pomaga pomścić pobitą przez mafioza przyjaciółkę. Rameke z 1986 roku z Burtem Reynoldsem. Nick Wild, prywatny ochroniarz z Las Vegas, jest uzależniony od hazardu. Pewnego dnia była dziewczyna Holly prosi go o pomoc.
00:50 Maruderzy
03:15 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:40 Wydarzenie aktualne
08:10 Niedziela z... Adamem Sztabą
09:05 Salto - dramat
11:00 Miasto z morza - serial
12:50 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska, Dominika Ostałowska, Tomasz Borkowski
13:30 Opus 1 - film animowany, prod. Francja, 2019
13:35 Motofortepian - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1984
13:40 Anielskie trąby - film animowany
13:55 Reżyserzy - Ernst Lubitsch
14:55 1900: Człowiek legenda - film fabularny
17:55 Trzeci punkt widzenia
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Północ południe - serial

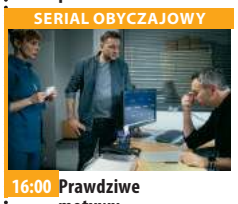
FILM AKCJI

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello
22:40 Kronos - Patriotyzm
23:25 Panorama kina polskiego - Eter - dramat, prod. Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina
01:30 Scena muzyczna - Kwaśny Deszcz - koncert
02:35 Bezmiar sprawiedliwości - dramat, reż. Wiesław Saniewski
04:55 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



16:00 Prawdziwe motywy - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Poniedziałkowy Hit: Ant-Man i Osa
22:20 Looper - Pętla czasu
00:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
06:50 Zagadki losu
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Idealna niania - program rozrywkowy
19:35 Opowieści małżeńskie
20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

21:40 Reich - film sensacyjny, Polska, 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak, Julia Rzepecka, Krzysztof Pieczyński
23:35 Widmo - film horror, USA, Japonia, Tajlandia, 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson
01:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, prod. USA
02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci
17:00 Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Oddział wyrzutków II wojna światowa. Skompromitowany, po nieudanej akcji, kapitan Jack Wosick, dostaje szansę na rehabilitację. **23:00** Czerwony skorpion Agent sowieckich sił specjalnych, dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związkowi Radzieckiemu.
01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:50** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie **11:55** Święty na każdy dzień
12:00 Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Strażnicy Piątej Ewangelii **15:25** Don Hoppe **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Spotkania z lasem **17:05** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w w par. pw. Św. Jacka w Słupsku **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 31 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Niedźwiedzie

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź
20:30 Leśniczówka
21:00 Tacy byliśmy
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy
00:25 Tomb Raider

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Wieczerza Pańska u metodystów - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy
21:55 Świadek oskarżenia - serial kryminalny
23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial
24:00 Ludzkie historie - Efekt Motylka
01:45 Skazany na bluesa - dramat
03:40 Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata
05:10 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick
23:45 Kuba Wojewódzki
00:50 Skazana - serial, Polska
01:55 Zabójcza broń - serial, USA
02:45 Uwaga - magazyn prod. Polska
03:00 Noc magii
04:15 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Dzień niepodległości Obcy z kosmosu przybywają na Ziemię w monstrualnych statkach kosmicznych z zamiarem zniszczenia rodzaju ludzkiego i podboju Ziemi.

FILM AKCJI

23:10 Next Cris ukrywa przed światem swój sekret - zdolność widzenia przyszłości na parę minut do przodu. Mając w pamięci koszmar badań, jakim poddawany był od dziecka oraz chcąc uniknąć dalszego zainteresowania różnych instytucji medycznych i rządowych, pod zmienionym nazwiskiem mieszka w Las Vegas, gdzie żyjąc z magicznych sztuczek i drobnych wygranych, może wtopić się w tłum.
01:15 Prometeusz
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
09:10 Umberto D. - dramat, prod. Włochy, 1952, reż. Vittorio De Sica
11:00 Miasto z morza - serial
12:50 Wiatr w trzcinie - film animowany, prod. Belgia, Szwajcaria, Francja, 2017, reż. Nicolas Liguori, Arnaud Demuynck
13:30 Komedia to nie zabawa. Jiri Menzel - film dokumentalny
15:05 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk
16:10 Sauna - film obyczajowy
18:00 Co dalej? - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Północ południe - serial

FILM FABULARNY

20:00 Teatro Lirico di Cagliari - Śpiąca królewna w lesie - film fabularny, prod. Niemcy, 2017
21:45 Do dzieła - magazyn
22:15 Lekkie obyczaje - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy
00:15 Co dalej? - program publicystyczny
00:50 Młoda Polska - Między nami - film
01:35 Panorama kina polskiego - Eter - dramat, prod. Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina
03:45 Kino nocne - Persona: film, który ocalił Bergmana - film dokumentalny
04:45 Informacje kulturalne
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Telekamery Tele Tygodnia 2022
22:00 Wasabi: Hubert zawodowiec
00:00 Dwóch gniewnych ludzi
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Zagadki losu
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Idealna niania
19:35 Opowieści małżeńskie
20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

21:40 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, prod. USA, 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kusenko
23:40 Zielona mila - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, James Cromwell, Michael Jeter, Graham Greene, Doug Hutchison, Sam Rockwell
03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka - magazyn **16:00** Policjantki i Policjanci
17:00 Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** 10 minut Ważny mafioso, Rex, zleca skok na bank kilku najlepszym w swym przestępczym fachu specom, wśród których jest kasiarz Frank.
23:00 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchidee Borneo rośnie niezmiernie rzadki okaz kwiatu -, na bazie której wytwarza się serum zapewniające człowiekowi wieczną młodość. **01:10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

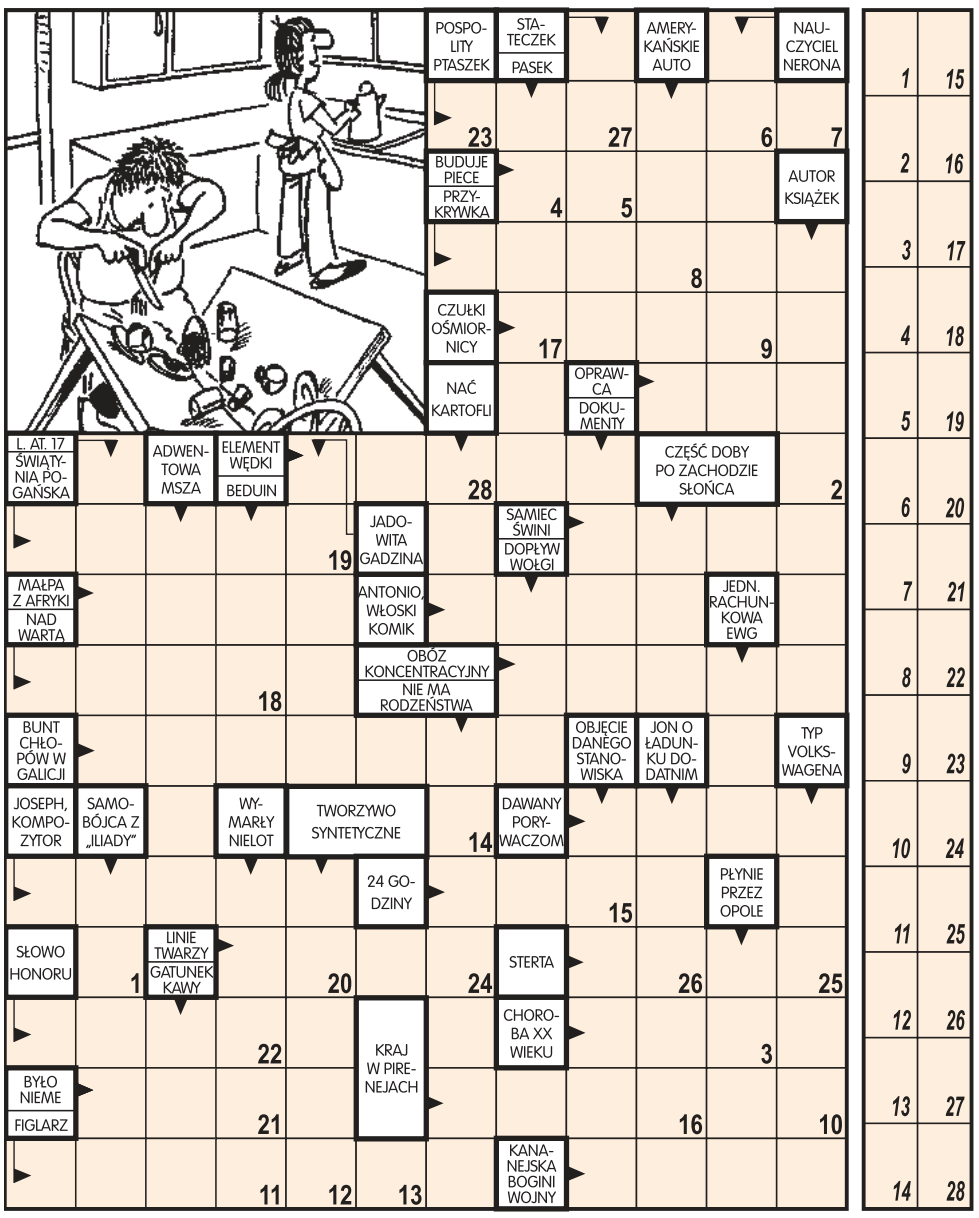
12:00 Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Otto Schimek wierny sumieniu **15:40** Spacer po misji w Gahunga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą
16:25 Tajemnice Watykanu **16:55** 100 cudownych miejsc **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Polaków
18:00 Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Ze szkolnej ławki**19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 9629f65288

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 270

Redaguje: Władysław Firlik

1. POSIŁEK NAJWAŻNIEJSZY



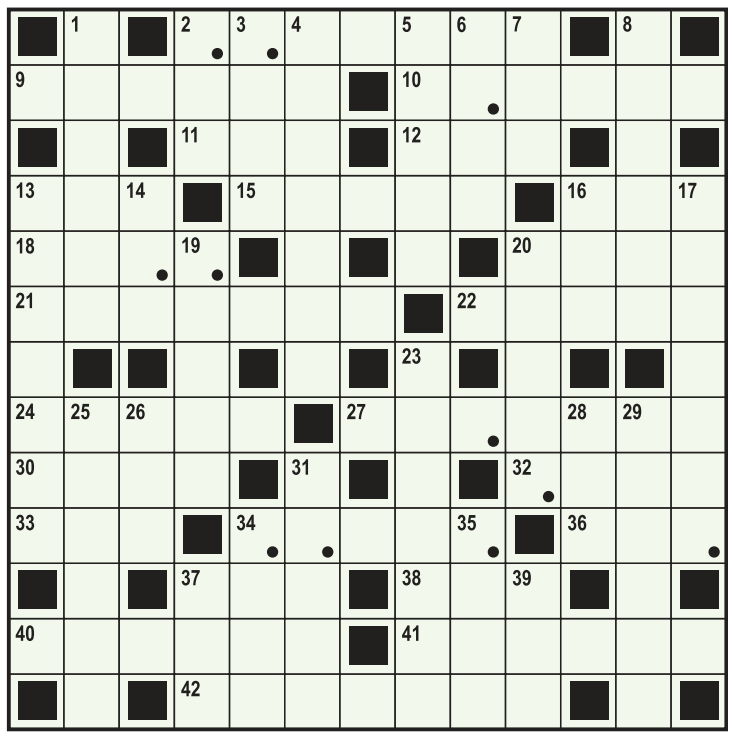
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą wypowiedź żony.

POZIOMO: **2)** zysk, **9)** błazny, **10)** kulki deszczu, **11)** Mea jej opiekunką, **12)** masyw na Saharze, **13)** kieł, **15)** w karnawale, **16)** pora gwiazd, **18)** waszmość pan, **20)** polowanie, **21)** bada, **22)** wiatr równikowy, **24)** zajęcie z gumą, **27)** dawniej: o rękę kobiety, **30)** siostra Aresa, **32)** port w Jemenie, **33)** ptak, **34)** grecka wyspa, **36)** powieściowa Cyganka, **37)** bramka, **38)** fruwanie, **40)** po ślubie, **41)** powieść o Troi, **42)** posiadłość.

PIONOWO: **1)** szaraki, **2)** mężczyzna, **3)** kwaśny w kuchni, **4)** do prasowania, **5)** przy krośnie, **6)** w grupie Wielkich Jezior, **7)** 365 dni (wspakowo), **8)** sypialnia, **13)** początek, **14)** kanister, **16)** część twarzy, **17)** owoc, **19)** na płocie, **20)** przebaczenie, **23)** blok kamienny, **25)** czynność górnika, **26)** drzewo iglaste, **28)** widać je przy mini, **29)** pachnąca roślina, **31)** pociąg, **34)** pole, **35)** mineralne, **37)** część seta, **39)** nerwowy skurcz mięśni.

2. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

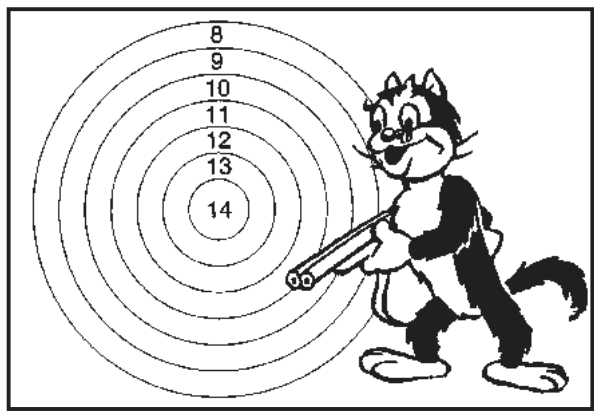
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



ROZRYWKI UMYSŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY

3. TARCZA

W które pola tarczy oraz ile razy powinien trafić kot, aby uzyskać równe 100 punktów?



4. ANAGRAM

_ _ _ _ _ / _ naszym zdaniem
król się nie chce liczyć,
rychło _ _ _ _ _ _ wybuchnie.
Nie odejdziem z niczym.

5. WYKREŚLANKA

K	U	K	U	Ł	K	A	B	J
P	N	A	I	C	O	B	Ą	A
O	A	M	A	Z	M	O	Ł	S
Ó	R	Y	K	A	Ł	R	O	K
A	O	S	Z	P	Ó	Z	G	Ó
K	M	Z	S	L	K	E	Ż	Ł
R	R	O	I	A	O	Ł	P	K
O	O	Ł	L	T	S	A	K	A
K	K	Ó	P	A	N	O	R	W
I	O	W	R	Ó	B	E	L	M
S	B	Ą	Z	R	T	S	A	J

Z diagramu należy wykreślić 14 nazw ptaków poziomo, pionowo (również ukośnie). Nieskreślone litery czytane rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

6. SZARADA

Straszna ballada

Północ z wież zegar już wybijał,
gdy na **RAZ-SIÓDMYM-PIĄTYM** smutna
zjawa **PIĘĆ-DWA-TRZY** niczym z płótna
bezspornie tam się pojawiła.
Widmo, ach!
Budzi strach!

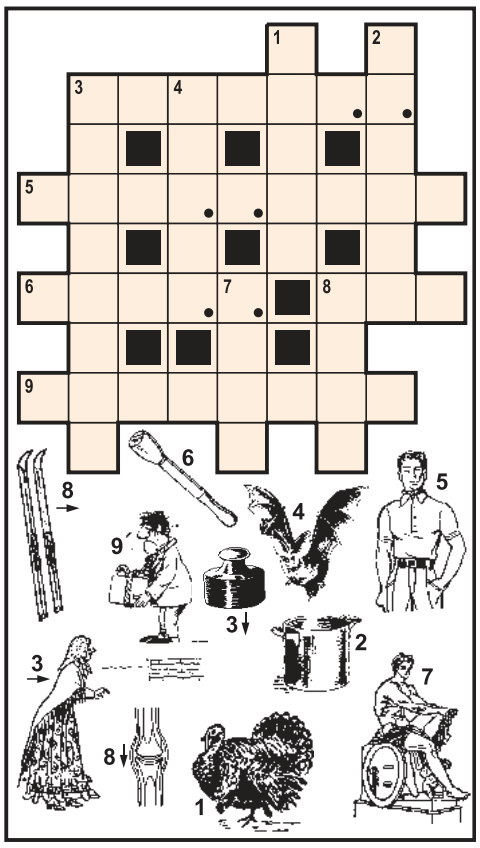
Widziano ducha Julii ponoć,
której w **SZEŚĆ-SIÓDMYM-ÓSMYM**
nudno,

lub Białej Damy postać cudną,
arcytajemną, choć szaloną.
Ducha jęk
budzi lęk!

I **DRUGI-TRZECI** jakiś facet
ferował sąd o duchu w gieźle ..
„**CZWÓR-SZÓSTY-ÓSMY**, ty wytrzeźwiej"
radzono mu by walczył z kacem.
W ciemną noc
strachu moc!

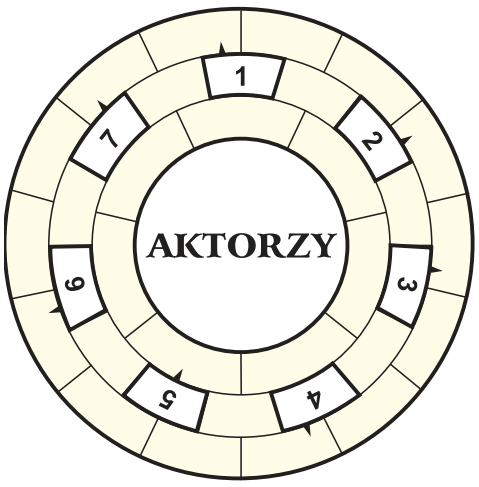
Poeto **CZWÓR-RAZ** te banały:
bo to nie duch się w mgłę przyoblekł
ale suszone niewymowne,
które na sznurze powiewały.
Miast się bać,
idźcie spać!

7. KRZYŻÓWKA



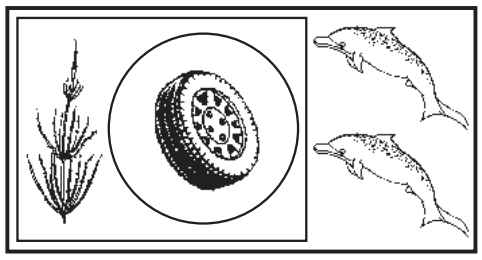
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. INTRUZ



Początkowe litery: S. K. W. K.

10. INTRUZ

294	372	405	536
609	780	843	957

Wśród powyższych liczb, jedna z nich z całkowicie uzasadnionych względów nie pasuje do pozostałych. Która z nich jest intruzem?

11. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polowym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

	4							
9	2			5		4		
	5		3		8	2		
		7	5				6	
5	3				7		4	
					3			8
	7						2	
4						5		1
2	1	6					7	

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 270

eprasa.pl 9629f65288

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZAWIADOMIENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO
o zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w trakcie przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 33 ust. 1, w związku z art. 36 oraz 88 ust. 1 pkt 1 i w związku z art. 90 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 ze zm.) informuję, że w tutejszym organie toczy się postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:„Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin"

(z węzłem) do węzła „Czosnów" (bez węzła)"- kilometraż inwestycji: od km 234+898,26 do km 334+636,68.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad, działający przez pełnomocnika Pana Grzegorza Gzarę.

Organem administracji właściwym do wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedmiotowej inwestycji jest Wojewoda Mazowiecki, zaś organem właściwym do wydania postanowienia w sprawie uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy, możliwości składania uwag i wniosków w formie pisemnej, elektronicznej i ustnej do protokołu, w terminie **od 24 maja 2022 r. do 23 czerwca 2022 r.** w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, na pl. Bankowym 3/5, Warszawa, pok. 7 **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695-62-19. Osoby nie umówione nie będą obsługiwane**.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 min i nie może zostać przedłużony. W jednym pokoju może przebywać **tylko jedna osoba do danej sprawy**.

Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie przed uzgodnieniem warunków realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie z art. 35 cytowanej ustawy informuje się, że uwagi i wnioski złożone po upływie terminu, o którym mowa wyżej, pozostawia się bez rozpoznania.

WI-I.7820.1.2.2021.PL1/JB
Data publicznego obwieszczenia: 24 maja 2022 r.

WYNAJMNĘ GRUNT POD FARMY FOTOWOLTANICZNE

Poszukuje działek pod budowę farm fotowoltaicznych.
- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.
TEL: 690 694 151

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię brukarzy oraz pomocników Oferuję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl PUL 52506
- Zatrudnię do pracy w ogrodzie 602 620 169 PUL 52516
- Zatrudnię mechanika, wysokie wynagrodzenie, miejsce pracy NDMaz. 514619487 LEG 52514
- **Zatrudnię pracownika ogólnobudowlanego i pomocnika na budowy domów w Wyszkowie i Warszawie Białołęka. Stałe zatrudnienie, zapewniam dojazd lub zakwaterowanie. 505-051-919 iqbudownictwo@wp.pl** PUL 52486

szukam pracy

- Sprzątanie domów, wieloletnie doświadczenie 506757853 LEG 52500
- Szukam pracy na działce 698543034 LEG 52528

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

Sprzedam 4 koła: felgi stalowe, opony letnie Goodyear 185/60/R15. Rozstaw 4x100. Stan idealny. tel. 606 335 480 LEG 52485

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
  - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
  - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
  - proktolog, również zabiegi
  - dietetyk kliniczny,
  ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
  www.umedica.pl
  LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więźby,dobudówki 603458182 PUL 52519
- Glazura solidnie 602670035 NDM 52460
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286
- Remonty, wykończenia wnętrz, elewacje 667-569-562 NDM 52511
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640 PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka drzew, pielęgnacja ogrodów 667-569-562 NDM 52510
- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640 PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl** LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582** LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52499
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52498

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo Piaski, ul. Zegrzyńska, M3, parter, 602222431 LEG 52525

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182 PUL 52518
- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362 LEG 52495

kupię nieruchomość

- Kupię halę, wiatę 608764383 NDM 52529

poszukuję do wynajęcia

- **Młoda, prężnie rozwijana się firma poszukuje gruntów pod farmy fotowoltaiczne. Dzierżawimy grunty na okres do 29 lat z atrakcyjnymi stawkami czynszowymi oscylującymi w granicach 12 000 z jednego hektara gruntu rocznie. Poszukujemy działek spełniających poniższe warunki: - wielkość działki, co najmniej: 1,8 ha. - słaba klasa bonitacyjna gruntu:: IV, V, VI - oddalona do 500 m od linii elektroenergetycznej średniego napięcia - brak MPZP (lub MPZP określony pod instalacje odnawialnych źródeł energetycznych) - dojazd utwardzaną drogą - położenie działki poza terenami chronionymi (np. NATURA 2000); Zainteresowanych zapraszam do kontaktu z nr działki oraz nazwą lub numerem obrębu. Zapraszam do kontaktu: Adam Dobrowolski 690694151 adamtadeusz@wp.pl** PS_INNA 52524

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

  784-611-270, 605-325-056
  NDM 52475

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ROLNICTWO

sprzedam

- Kozy, mleko kozie i zatrudnię dziewczynę do pracy oraz do handlu na targowisku 604 656 872 PUL 52523
- Sprzedam siano w kostkach 602330950 PUL 52517

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Garstka to roczna, nieduża sunia znaleziona na terenie Otwocka, która trafiła do Nas 17.05.2022. Pełna pozytywnej energii, bardzo lgnie do człowieka. Olbrzymi pieszczoch umie chodzić na smyczy. Garstka, choć nieduża, czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52531

- Jerzyk (niewielki) i Inkas (średniej wielkości) to dwóch kumpli znalezionych na terenie Miasta Sochaczew. Psiaki są towarzyskie, a w nieznanym otoczeniu czują się swobodnie i beztrosko. Kto zgubił tak wesołych i energicznych chłopaków? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52530

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl** LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866** LEG 52390
- Przyjmę bezpłatnie zbędne: ławę, stołki/krzesło, stary rower 516816525 LEG 52515

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 52513
- Sprzedam piec olejowy 240KW De Dietrich, tel. 602222431 LEG 52527
- Sprzedam stemple budowlane drewniane 60 szt. wys. 2,8m, 602222431 LEG 52526

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

eprasa.pl 9629f65288

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.05.2022	Jachranka 5, 5A, 6H, 10E-H, 11C, 48E, 49, 50, 56, 70, 72, 73, 75-77A, 79, 79A, 79C, 80C, 81, 81B, 82, 83B, 84A, 84B, 85, 86, 87, 88, 88A, 94, 94A, 102B, 105E, 110, 119B, 121A, 392, 400 ul. Gajowa ul. Maciejki ul. Majowa ul. Nad Zalewem 2, 4 ul. Polnego Wiatru ul. Wczasowa ul. Widokowa ul. Zegrzyńska 3, 5, 9, 10, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 18, 18A, 18D, 20, 22, 25, 26, 30, 31, 34, 34A, 35, 37, 42, 43, 46, 50, 50A, 54, 63, 67, 72, 74, 76, 78, 80, 81, 88, 88A, 90, 91 ul. Polnych Kwiatów ul. Słonecznikowa ul. Szczęśliwa 26 ul. Dosińska 84, 86, 88, 88A, 90, 92, 94, 99, 101, 113 ul. Graniczna Turystyczna, Portowa, Żeglarska, Jachtowa Słowików, Szpaków, Polna, Bażantowa Nadbrzeżna, Łabędziowa, Różana, Wiśniowa, Irysowa Izbica ul. Zegrzyńska 4, 5, 6, 7, 7A Skubianka od 1do 42 ul. Baśniowa ul. Korzenna ul. Nasturcji ul. Piwonii ul. Rusałki ul. Turkusowa 5, 7 ul. Zegrzyńska	04A-WINDSOR (WINDSOR), 04A6055 (JACHRANKA G-DRILLING), 04A0055 (JACHRANKA WARSZAWIANKA CENTRUM KONGRESOWE), 04A-BANK (BANK S.A.), 04-1687 (Stacja 04-1687), 04-1082 (JACHRANKA OŚR. GUS), 04-0459 (SKUBIANKA FLORCZYKOWSKI), 04-0742 (JACHRANKA PRACA KOBIET), 04-1006 (IZBICA DZIAŁKI), 04-1424 (JACHRANKA PKP), 04-1018 (SKUBIANKA DZIAŁKI), 04-0899 (SKUBIANKA GÓRKA), 04-1061 (JACHRANKA ENERGETYKA), 04-0728 (JACHRANKA OŚ. RTV), 04-0590 (JACHRANKA HYDROFORNIA), 04-0355 (JACHRANKA POLIGRAFIA), 04-0440 (JACHRANKA STARA), 04-1059 (JACHRANKA OŚR. ZZK), 04-1060 (JACHRANKA OŚR. ZZK HYDROFORNIA), 04-1081 (JACHRANKA OŚR. ZNP PRZYSTAŃ), 04-0438 (SKUBIANKA 1)	09:00-13:00
30.05.2022	Zegrze ul. Radziwiłłowska 1A, garaże na rogu Radziwiłłowska/Juzistek	04-1586 (ZEGRZE KOTŁOWNIA)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 16 maja 2022 r.
o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2022, poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 12 kwietnia 2022 r. uzupełniony w dniu 11 maja 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W – ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Słowackiego w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 44/22 (**44/39**, 44/40), 44/32 (**44/41**, 44/42), 44/5 (**44/35**, 44/36), 44/19 (**44/38**, 44/37), 22/2 (**22/4**, 22/3), 42/12 (**42/17**, 42/16), 42/11 (**42/15**, 42/14), 36/2 (**36/3**, 36/4), **44/33**, **44/20**, **44/6**, **37/1**, **44/21** obręb 39; 73/2 (**73/3**, 73/4), 11/1 (**11/4**, 11/3), 11/2 (**11/6**, 11/5), 74/6 (**74/7**, 74/8), **74/3**, **74/1** obręb 43; 25/2 (**25/4**, 25/5), 25/3 (**25/6**, 25/7), **30/19**, **27/17**, **30/4**, **30/17**, **27/18**, **30/18** obręb 44, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek - piątek w godz. 8^{00}–16^{00}). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

JARMARK KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK
WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI
☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO
1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.
Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt.".

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr XXXV/15/2021 z dnia 18 lutego 2021 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **„Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt"** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Granice obszaru objętego planem obejmują obszar działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, oznaczony na rysunku planu w skali 1:1000.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach od **01.06.2022 r. do 30.06.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 9^{00} do 15^{00}, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urząd@nieporet.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,

- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporet.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu" (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **6.06.2022 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 16^{00}.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **14.07.2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urzad@nieporet.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporet.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **14.07.2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur

Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO"), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt" na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

4. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.

5. Pełny tekst Klauzuli informacyjnej przetwarzania danych osobowych przy sporządzaniu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki ewid. nr 11/28, położonej w Michałowie-Grabinie, gmina Nieporęt", dostępny jest w Urzędzie Gminy Nieporęt z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt https://www.nieporet.pl/, w zakładce „Ochrona Danych Osobowych".

eprasa.pl 9629f65288

Otyłość to groźna choroba, która przyjęła skalę prawdziwej epidemii – powiedział podczas kongresu Impact'22 w Poznaniu prof. Paweł Bogdański. Wskazał, że według danych, polskie dzieci należą do najszybciej tyjących w Europie. Pod względem liczby dzieci z nadwagą Polska zajmuje 5 miejsce

Otyłość to groźna choroba,

która przyjęła skalę prawdziwej epidemii

– Od ponad 20 lat jako naukowiec, klinicysta zajmuję się otyłością, chorobą, która przyjęła rozmiar bez precedensu w historii ludzkości. Nigdy na świecie tak dużo osób nie chorowało na otyłość; na świecie, w Europie, w Polsce – podkreślił w czwartek podczas kongresu Impact'22 w Poznaniu **prof. Paweł Bogdański;** prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, kierownik Katedry i Zakładu Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej, prodziekan Wydziału Medycznego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Bogdański zaznaczył, że dramatyczna sytuacja dotyczy szczególnie dzieci i młodzieży. Wskazał, że pod względem liczby dzieci z nadwagą Polska zajmuje 5 miejsce, zaś w Europie *jesteśmy niechlubnymi liderami.*

– Nasze dzieci tyją najszybciej na naszym kontynencie. Szacuje się, że każdego roku w Polsce będzie przybywać 400 tys. dzieci z nadmierną masą ciała, w tym 80 tys. będzie chorowało na otyłość. Prognozy mówią o tym, że to będzie pierwsze pokolenie, które z powodu otyłości będzie żyło krócej, niż ich rodzice i dziadkowie – zaznaczył.

Specjalista tłumaczył, że otyłość to przewlekła choroba, bez tendencji do samoistnego ustępowania, o niezwykle złożonej i nie do końca poznanej patogenezie, z licznymi konsekwencjami medycznymi, społecznymi, ekonomicznymi, która zagraża także systemowi opieki zdrowotnej.

– Ja nie znam żadnej innej przewlekłej choroby o tak dużej liczbie potencjalnych chorób i zaburzeń; to ponad 200 pozycji. Otyłość dotyczy każdego układu i narządu w organizmie człowieka. Już teraz z ogromnym niepokojem obserwujemy, że pacjenci chorujący na otyłość ustawiają się w coraz dłuższych kolejkach do wielu różnych specjalistów, którzy tak naprawdę leczą powikłania otyłości. Te kolejki będą się wydłużać, a system będzie się stawać coraz bardziej niewydolny – mówił.

Wskazał, że u kobiety z BMI pow. 35 ryzyko rozwoju cukrzycy typu II wzrasta 90-krotnie. Dodał, że otyłość zwiększa też w dramatyczny sposób ryzyko wystąpienia zespołu bezdechu w czasie snu, a z ponad 11 milionów osób chorujących w naszym kraju na nadciśnienie tętnicze szacuje się, że ponad połowa przypadków to osoby, u których nadciśnienie tętnicze rozwinęło się z powodu nadmiernej masy ciała.

– Otyłość przyspiesza rozwój miażdżycy, przyspiesza starzenie się układu sercowo-naczyniowego, ze wszystkimi tego konsekwencjami; zwiększonym ryzykiem zawału mięśnia sercowego, udaru mózgu, przedwczesnego zgonu sercowo-naczyniowego. Wielu dramatów moglibyśmy uniknąć gdybyśmy skutecznie potrafili leczyć i kontrolować tę niezwykle poważną chorobę. I w końcu onkologia. Wiele dowodów wskazuje na to, że ponad 20 proc. wszystkich chorób nowotworowych to skutki tylko i wyłącznie nadmiernej masy ciała. Lista chorób nowotworowych, dla których pokazano związek przyczynowo skutkowy jest coraz dłuższa – zaznaczył.

Ekspert mówił, że zagrożenie wynikające z otyłości *w dramatyczny sposób obnażyła także pandemia COVID-19.* Wskazał, że pacjenci chorujący na otyłość dużo gorzej przechodzili tę chorobę; dużo częściej wymagali hospitalizacji. Podkreślił, że ryzyko konieczności hospitalizacji na oddziale intensywnej opieki medycznej u pacjentów chorujących na otyłość wzrastało o ponad 70 proc., a ryzyko zgonu – o blisko 50 proc.

– Najlepszą polisą na przyszłość - w kontekście pojawiających się zagrożeń epidemiologicznych - jest skuteczne zapobieganie i leczenie otyłości – zaznaczył.

Profesor wskazał także, że – *osoba z prawidłową masą ciała ma szanse dożyć 70 rok życia na 80 proc. Te szanse spadają istotnie przy wzroście wskaźnika masy ciała. Przy drugim stopniu otyłości te szanse spadają do 60 proc., a u tych z trzecim stopniem choroby otyłościowej – szanse spadają do 50 proc.* – powiedział.

Ekspert zaznaczył, że otyłość to także ogromne nakłady finansowe. Specjalista powołał się na dane, które wskazują, że koszty – bezpośrednie i pośrednie – związane z otyłością są równe tym, które – jak mówił – *wydajemy na wszystkie zbrojenia, konflikty zbrojne, terroryzm. Ogromne koszty, które są zagrożeniem ekonomicznym.*

– Według danych OECD z 2019 roku, pokazano że w ciągu najbliższych 30 lat Polska przeznaczy ponad 4 proc. PKB na leczenie otyłości i chorób z nią związanych (ok. 0,14 proc. PKB rocznie). Te dane są dużo gorsze niż przeciętne dla krajów Unii Europejskiej. Dane Narodowego Funduszu Zdrowia pokazują w sposób niebudzący wątpliwości, że koszty związane z leczeniem otyłości i chorób z nią związanych dramatycznie będą rosły w naszym kraju. Kolejki do specjalistów będą wydłużać się, a wydatki z tym związane przekroczą możliwości funkcjonowania w sposób sprawny i płyny naszego systemu opieki zdrowotnej. W końcu, według danych OECD, pokazano, że jeśli nic nie zrobimy to do 2050 średnia długość życia przeciętnego Polaka zmniejszy się o blisko 4 lata - i to drugi najgorszy wynik z 52 badanych krajów, po Meksyku – powiedział.

Profesor zaznaczył, że szansą na uchronienie pacjentów, a co za tym idzie także i całego systemu opieki zdrowotnej, jest konieczność zapoczątkowania konkretnych dyskusji, rozmów na temat rozwiązań systemowych pozwalających na wdrożenie kompleksowego systemu opieki nad pacjentami chorującymi na otyłość, kompleksowego leczenia, które mogłoby uchronić wiele osób chorujących w Polsce na otyłość, a także uchronić tych pacjentów, u których choroba się jeszcze nie rozwinęła.

Ekspert zaznaczył, że – *redukcja masy ciała w zakresie 5-10 proc. przekłada się na bardzo wymierne korzyści dla pacjentów chorujących na otyłość. Im większa redukcja masy ciała, tym te korzyści są silniej wyrażone.* – Wskazał, że – *jednym z kanonów postępowania, zawartych w aktualnie obowiązujących standardach, jest upowszechnienie w naszym kraju funkcjonowania zespołów terapeutycznych, w których lekarz jako kierownik zespołu terapeutycznego współpracując z fizjoterapeutą, psychologiem, dietetykiem, w skuteczny, kompleksowy sposób wykorzystując postęp jaki dokonał się w ostatnim czasie, wykorzystując możliwości zastosowania nowoczesnych technologii - jest w stanie leczyć pacjentów, którzy zagrożeni są tak ogromną liczbą powikłań, konsekwencji zdrowotnych stanowiących jednocześnie ogromne zagrożenie dla prawidłowego systemu funkcjonowania opieki zdrowotnej.*

Dodał jednak, że – *kompleksowe wykorzystanie metod niefarmakologicznych, w świetle dostępnych analiz, to redukcja masy ciała średnio 3 do 5 proc. – a to u wielu pacjentów zdecydowanie za mało.*

– Zatem u tych chorych, mając pełną świadomość zagrożeń wynikających z nieleczonej i pozostawionej samemu sobie otyłości - jesteśmy jako lekarze zobowiązani do zaproponowania standardów, zaproponowania leków, które pozwalają - tak jak w każdej innej przewlekłej chorobie - w skuteczny sposób kontrolować jej przebieg, osiągać cele terapeutyczne i chronić pacjentów przed ryzykiem rozwoju poważnych konsekwencji i powikłań. I chronić jednocześnie system przed upadkiem, do którego już jest naprawdę bardzo blisko – podkreślił.

Zdaniem specjalisty, sukces, który w tym przypadku – jak mówił - oznacza dłuższe i lepsze życie jest możliwy do osiągnięcia. – *Jest możliwy do osiągniecia jeśli zwiększymy poziom świadomości mieszkańców naszego kraju na temat zagrożeń wynikających z nieleczonej, nierozpoznanej choroby otyłościowej. Jest możliwy jeśli nauczymy lekarzy w odpowiedni sposób leczyć, obejmować pacjentów kompleksową terapią, upowszechniając dostępność tym zakresie. Jest możliwy jeśli zaczniemy dyskusję na temat zmian systemowych pozwalających na zwiększenie dostępności do skutecznej nowoczesnej terapii, która jest najlepszą inwestycją w przyszłość* – powiedział.

Podsumowując profesor zaznaczył, że – *Amerykanie policzyli, że 1 dolar zainwestowany w profilaktykę leczenia otyłości zwraca się sześcioma dolarami dla systemu - to najlepsza inwestycja zwłaszcza w tych czasach, kiedy każda złotówka jest na miarę złota i powinna być konsekwentnie, rzetelnie, przeliczona* – podkreślił.

PAP - Nauka w Polsce,
Anna Jowsa,
fot. Fotolia

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 9629f65288

Uratuj żywność przed koszem na śmieci!

Temat marnowania żywności wraca jak bumerang, bo choć świadomość w temacie „zero waste" rośnie, to dzieje się to powoli. Wciąż ponad miliard ton żywności na świecie jest marnowany. Z badań przeprowadzonych na zlecenie Barbora.pl wynika, że najczęściej marnujemy pieczywo, niedojedzone posiłki oraz owoce i warzywa. Jak uratowa żywnoś przed wyrzuceniem do kosza?

Dane Organizacji Narodów Zjednoczonych ds. Żywienia i Rolnictwa (FAO) wskazują, że na świecie marnowanych jest 1 mld 300 mln ton żywności nadającej się do spożycia. W Polsce to 5 mln ton rocznie, z czego 60% tej liczby to jedzenie wyrzucane w naszych domach. Informacje te są zatrważające. Zwłaszcza biorąc pod uwagę fakt, że aż 1,6 mln polskich obywateli żyje poniżej poziomu skrajnego ubóstwa.

Internetowy sklep spożywczy Barbora.pl przeprowadził badanie dotyczące marnowania żywności. Ankietowani zostali zapytani o to, jakiego typu resztki pozostają najczęściej u nich w domu i co zazwyczaj się z nimi dzieje. Wyniki pokazały, że najczęściej w gospodarstwach domowych marnujemy chleb (41%) oraz posiłki już przygotowane i zostawione na później, których ostatecznie nie zjadamy (38%). Drugie niechlubne miejsce zajęły warzywa (22%) i owoce (18%), następnie produkty mleczne (13%). Najrzadziej wyrzucamy mięso (9%) i kasze (8%).

Dlaczego marnujemy żywność? Powodów jest wiele: przeoczenie daty ważności, nieprzemyślane i za duże zakupy, zbyt duże ilości przygotowanych posiłków, nieatrakcyjny wygląd. Najczęstszym zaś jest po prostu zepsucie żywności, która została już zakupiona. Tak wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli opublikowanego w 2021 roku w ramach „Programu racjonalizacji strat i ograniczania marnotrawstwa żywności".

– Raport NIK podaje, że co piąta osoba robi nieprzemyślane zakupy. Jako sklep spożywczy online promujemy codzienne zakupy wedle rzeczywistego zapotrzebowania. Zależy nam, by kolejni klienci przekonywali się o tym, że codzienna i szybka dostawa świeżych produktów jest możliwa, wygodna i ułatwia życie w duchu zero waste – mówi Agnieszka Śliwka-Stachowiak, kierownik Marketingu i PR Barbora.pl.

Nie wyrzucaj – wykorzystaj

Oto kilka kreatywnych sposobów, które pozwolą uratować żywność przed wyrzuceniem:

1. Jadalny papier – dojrzałe, niezbyt apetycznie wyglądające owoce świetnie nadają się do przygotowania miąższu, z którego powstanie jadalny papier, który można wykorzystać jako ciekawą ozdobę lub słodką przekąskę.
2. Dekoracyjny odświeżacz powietrza – ze skórek z owoców cytrusowych można zrobi
3. potpourri, które ładnie pachnie i stanowi oryginalny element wystroju.
4. Owocowe smoothie – dojrzałe, zblendowane owoce, można zamrozić w kostkarce do lodu, a w upalny dzień wystarczy dodać jogurt lub kefir i przygotować smaczny napój.
5. Lunch z resztek – wpisanie w domowe menu przynajmniej raz w tygodniu lunchu z resztek, to sposób na wykorzystanie jedzenia oraz odkrywanie nieoczywistych połączeń kulinarnych.

Zmiany przyzwyczajeń związanych z marnowaniem żywności leżą w interesie całego społeczeństwa, ale także każdego z nas z osobna. Jedną z podstawowych korzyści jest oszczędność wydatków przeznaczonych na jedzenie. Kupując mniej, a częściej, zaopatrujemy się tylko w to, czego rzeczywiście potrzebujemy. Dzięki temu możemy lepiej zaplanować jadłospis i bardziej skoncentrować się na jego jakości, a posiłki przygotowywane na bieżąco, w odpowiednich ilościach, przekładają się na nasze lepsze samopoczucie. Mniejsza ilość jedzenia w domu to większy porządek w lodówce i szafkach kuchennych, a co za tym idzie komfort w ich codziennym użytkowaniu.

– To także nasza rola jako sklepów spożywczych, aby oferować naszym klientom dostęp do świeżych produktów z dostawą nawet tego samego dnia, aby nie było konieczności magazynowania dużej ilości żywności w lodówkach czy zamrażarkach – dodaje Agnieszka Śliwka-Stachowiak, kierownik Marketingu i PR, Barbora.pl

W materiale wykorzystano wyniki badania, przeprowadzonego na zlecenie marki Barbora przez Instytut KOG w styczniu 2022 roku, N = 500.

ZRZUTKA
DLA UKRAINY
z przeznaczeniem na zakup żywności dla uchodźców
w partnerskim regionie Powiatu Legionowskiego - Rejonie Kosowskim
powiat-legionowski.pl
zakładka SAMORZĄD/Solidarni z Ukrainą
STOWARZYSZENIE HDK LEGION
POWIAT LEGIONOWSKI

eprasa.pl 9629f65288

LUDZIE Z PASJĄ

Muzyczny sukces młodej nowodworzanki

Kilka tygodni temu w międzynarodowym konkursie muzycznym, w którym biorą udział muzycy z całego świata, grająca na skrzypcach, młoda nowodworzanka Zofia Sosińska zajęła pierwsze miejsce. Udało nam się porozmawiać ze zwyciężczynią London Young Musican i dowiedzieć się, w jaki sposób pracuje na swoje sukcesy

archiwum prywatne

Małgorzata Mianowicz: Zosiu, na początek powiedz naszym czytelnikom co to za konkurs, i w jaki sposób udało się trafić do finału, a potem zająć pierwsze miejsce w swojej kategorii?

Zofia Sosińska: O konkursie dowiedziałam się przez Internet i od znajomej, która rok wcześniej brała w nim udział. Jest to konkurs organizowany online, i ta formuła bardzo do mnie przemawiała, bo mogłam konkurować z muzykami z całego Świata. Konkurs ma cztery sezony, a jego podsumowaniem jest finał, do którego udało mi się dotrzeć. Konkurs finałowy jest bardzo niestandardowy, ponieważ nie ma podziału na podkategorie instrumentalne. Przesłuchania kandydatów obejmują zarówno skrzypków, ale i pianistów, gitarzystów, perkusistów czy muzyków grających na instrumentach dętych oraz wokalistów. Nagrania były oceniane przez profesorów uczelni muzycznych z Wielkiej Brytanii. Konkurs organizowany jest w Londynie (choć wszystko odbywa się online) dla młodych muzyków, wykonujących utwory muzyki klasycznej, którzy nie ukończyli 28 roku życia.

MM: Masz dopiero 15 lat, a już taki sukces za sobą. Jury konkursowe przyznało Ci pierwszą lokatę w Twojej kategorii wiekowej. Powiedz proszę, jak zaczęła się Twoja muzyczna przygoda? I dlaczego właśnie na swój instrument wybrałaś skrzypce?

ZS: Zaczęło się bardzo dawno. Kiedy miałam 2-3 latka rodzice zabierali mnie do filharmonii na cykl koncertów dla małych dzieci - *Poranki z ciocią Jadzią*. Mi bardzo podobały się te wyprawy, a koncerty mnie interesowały, wręcz wzruszały. Moja mama zauważyła, że coś jest na rzeczy, a muzyka klasyczna dociera do mojego serca. Mając 4 lub 5 lat wracając z babcią z przedszkola oznajmiłam, że chcę grać na skrzypcach. Babcia nie odpuściła tematu, bo również jest fanką muzyki klasycznej i to ona jako pierwsza puszczała mi utwory Bacha, Mozarta i Vivaldiego. Nie byłam zmuszana do słuchania, ja to zwyczajnie lubiłam. Na początku zaczęłam uczyć się gry metodą klasyczną. Jednak ten sposób nauki nie był dla mnie. Pamiętam, że każde zajęcia kończyły się płaczem. Nie chciałam rezygnować z nauki. Po jakimś czasie rodzice trafili na zupełnie inną metodę nauki gry na skrzypcach, którą kontynuuję do dziś. Jest to metoda opracowana w Japonii. Wymyślił ją skrzypek Shinichi Suzuki w latach 40 i 50 XX w. Metoda opracowana jest dla bardzo małych dzieci, czyli zaczyna się od zabawy. W metodzie jest 10 książek z utworami o rosnącej skali trudności, czyli takich etapów, które po kolei trzeba przejść. Ja zaczęłam się uczyć mając 8 lat, wtedy już umiałam czytać nuty, natomiast pierwsze utwory grane są całkowicie ze słuchu. W tej chwili już od czterech lat uczę się w Instytucie Suzuki Centrum Rozwoju Talentów w Gdańsku i etap wszystkich 10 książek mam już za sobą. Od kilku lat co drugi weekend jeżdżę do Gdańska, gdzie przez te dwa dni z całą intensywnością poświęcam się nauce. Gdyby nie wsparcie moich rodziców, którzy towarzyszą mi w podróżach nie byłabym w stanie samodzielnie tego osiągnąć. Ich wiara we mnie jest dla mnie szalenie motywująca. Dziękuję mamie, tacie i wszystkim moim bliskim, którzy poświęcają swój czas i energię by pomóc mi rozwijać moją pasję.

archiwum prywatne

MM: Miałaś już okazję występować na większych scenach przed dużą publicznością?

ZS: Nasz Instytut Suzuki co jakiś czas organizuje przesłuchania lub projekty, w których uczestniczy publiczność. Ostatnio miałam okazję być w Kopenhadze, gdzie zjechali się uczniowie Suzuki z różnych krajów wspólnie przygotowali koncert zespołów kameralnych i orkiestry. Szkoła co jakiś czas organizuje dla nas takie projekty byśmy mogli zapoznać się z muzykami z innych krajów i nabrać obycia scenicznego.

MM: Uważasz, że masz talent czy na swoje sukcesy musisz ciężko pracować?

ZS: Ciężko mi z perspektywy osoby, bardzo dużo pracującej, mówić o czystym talencie. Wydaje mi się, że są osoby, które mają pewne predyspozycje i albo starają się je rozwinąć albo nie. Jednak trzeba ciężko pracować, bo nic nie przychodzi samo. Słyszałam różne opinie od pedagogów oraz słuchaczy i wielu uważa, że jestem osobą o dużej wrażliwości, która potrafi przekazać emocje, opowiedzieć historię tak, że wciąga to innych. I może właśnie z taką cechą trzeba się urodzić. Natomiast jeśli chodzi o umiejętności techniczne to ciężka, wytężona i systematyczna praca przynosi efekty.

MM: Jesteś uczennicą nowodworskiego Liceum Ogólnokształcącego, niebawem kończysz pierwszą klasę. Jak godzisz naukę, z rozwijaniem swojej pasji?

ZS: Tak, w tym roku szkolnym rozpoczęłam naukę w LO w Nowym Dworze i jestem w klasie o profilu matematyczno-fizyczno-informatycznym. W porównaniu ze szkołą podstawową jest dużo więcej nauki, mamy sporo sprawdzianów, do których muszę przygotowywać się systematycznie. Nie ukrywam, że pogodzenie dziennej szkoły ze skrzypcami jest ogromnym wyzwaniem, ale muzyka jest dla mnie sensem życia i nie potrafię sobie wyobrazić innej siebie. Jednak gdyby zaszła jakaś nieprzewidziana okoliczność np. kontuzja ręki, muszę mieć też inny pomysł na życie, a w moim przypadku jest to informatyka.

MM: Twoja pasja nie jest typowa i powszechna wśród rówieśników. Powiedz, jak reagują Twoi znajomi, gdy dowiedzą się „co Cię kręci"?

ZS: Reagują różnie. Moi bliscy przyjaciele, którzy wiedzą czym się interesuję bardzo mnie wspierają, przychodzą na moje występy, chodzimy razem do filharmonii. Część moich znajomych ma inne upodobania muzyczne i ja to szanuję.

MM: Ja bym to nazwała oryginalnością. A co jeszcze lubisz robić w wolnym czasie?

ZS: Moje zainteresowania głównie skupiają się wokół muzyki. Prócz grania na skrzypcach śpiewam, tworzę własne piosenki, gram na ukulele. Lubię też podróżować, poznawać świat i ludzi.

MM: Zapewne masz ulubionych kompozytorów, z których twórczości czerpiesz najwięcej. Powiesz nam o tych fascynacjach?

ZS: Takiego pytania się trochę obwiałam, bo trudno mi jest na nie odpowiedzieć jednoznacznie. Myślę, że to zależy od epoki, w której tworzyli. Jeśli chodzi o barok to zdecydowanie Vivaldi i z biegiem czasu Bach. Myślę, że do jego muzyki się dojrzewa. Z przyjemnością gram utwory Bacha, choć są wymagające technicznie i trudne do interpretacji. Wyzwaniem dla skrzypków są sonaty i partity. Bach to nie tylko utwory wolne i smutne, odkryłam to po jakimś czasie. Bardzo lubię grać muzykę hiszpańską, więc Sarasate jest kompozytorem, po którego utwory często sięgam. Jeśli chodzi o współczesną muzykę klasyczną, fascynują mnie utwory Prokofieva. Słucham też muzyki spoza kręgu klasycznej. Bardzo lubię piosenki aktorskie, poezję śpiewaną np. Marka Grechutę. Sporadycznie słucham też jazzu, popu i muzyki folklorystycznej.

MM: Powiedz nam proszę, jakie przesłanie miałabyś do młodych ludzi, w Twoim wieku, żeby chcieli się całą swoją mocą zaangażować się w realizację własnych pasji?

ZS: Przede wszystkim to trzeba znaleźć to swoje coś. Coś co nas pochłonie i będziemy chcieli poznawać i zgłębiać tajniki danej dziedziny. Jeśli już obierzemy jasny cel, to połowa sukcesu. Z tym czym się zajmuję wiąże się, ogrom pracy, codzienne ćwiczenia. Ważna jest regularność i systematyczność. Jeśli się osiągnie jakiś sukces to pojawia się niesamowita radość i to ona motywuje do dalszej pracy. Ważne by nie spocząć na laurach, ale jeszcze tego samego dnia wziąć się do pracy. Moje własne wewnętrzne motto to być kolejnego dnia ciut lepszą niż byłam wczoraj. Mam ogromną satysfakcję kiedy pokazuje samej sobie, że dałam radę, osiągnęłam zamierzony cel.

MM: Czego życzyć Ci na przyszłość Zosiu?

ZS: Marzę o tym, by udało mi się zaistnieć w branży muzycznej. Chciałabym, aby muzyka, którą wykonuję i tworzę była rozpoznawalna.

MM: Życzę, by te marzenia i kolejne cele, które sobie postawisz udało Ci się zrealizować. Bardzo dziękuję za rozmowę.

Małgorzata Mianowicz

archiwum prywatne

eprasa.pl 9629f65288

1 CZERWCA 2022

GMINNY DZIEŃ DZIECKA

od 16:00 do 21:00 w Jabłonnie
ul. Modlińska105A
(teren przy kościele)

koncerty,
występy artystów,
gwiazda wieczoru:
Karolina Stanisławczyk
(godz. 20.00)

dmuchany
plac zabaw
i wielka zjeżdżalnia, fotobudka,
gry, zabawy, konkursy, animacje,
warsztaty artystyczne i florystyczne,
kiermasz książek, występy artystów,
aktywności sportowe i wiele innych
atrakcji i niespodzianek

cheerleaderki
karate, hip-hop,
prezentacja sprzętu
wojskowego
i strażackiego

Darmowa gastronomia pod chmurką,
popcorn, wata cukrowa, lody

GMINA JABŁONNA
OSiR Jabłonna Ośrodek Sportu i Rekreacji
Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonnie im. ks. Jana Twardowskiego
GCK GMINNE CENTRUM KULTURY JABŁONNA
OSP JABŁONNA
AP 11 LEGIONOWO
GAZETA POWIATOWA JABŁONNA LEGIONOWO NIEPORĘT SEROCK WIELISZEW
30 lat MAZOWIECKIE TAOWO

eprasa.pl 9629f65288

NOWY DWÓR MAZ.

Dzień Ziemi w Szkole Podstawowej nr 3

Światowy Dzień Ziemi to największe ekologiczne święto obchodzone 22 kwietnia. Każdego roku uczniowie naszej szkoły aktywnie włączają się w obchody tego święta, aby pokazać jak ważne jest dbanie o naszą planetę

Z tej okazji miały miejsce różne formy aktywności ekologicznej. Do ich przeprowadzenia wykorzystaliśmy przyrodnicze walory otoczenia naszej szkoły. Wśród pięknych sosen i klonów na naszym boisku przy słonecznej pogodzie, każda klasa spędziła jedną lekcję rozwiązując zadania związane z przyrodą i ekologią. Była to nauka segregowania śmieci zgodnie z zasadami obowiązującymi na terenie naszej gminy. Obserwowaliśmy pod mikroskopem glony, które rosną na naszych drzewach. Sadzone były roślinki, które uprawiane są dalej w salach. Uczniowie musieli wykazać się znajomością gatunków drzew otaczających naszą szkołę. Zajęcia z dużym zaangażowaniem przeprowadzili uczniowie klasy 7a.

Młodsze dzieci obejrzały przedstawienie „Sąd nad ropuchą" przygotowane przez klasę 6a na zajęciach kreatywności. Okazało się, ze brzydkie ropuchy mogą wzbudzić sympatie dzięki pozytywnej roli jaką pełnią w naszych ogródkach.

Uczniowie klas 7 i 8 wykazali się pomysłowością i kreatywnością i wykonali plakaty tematyczne, którymi udekorowano szkolny korytarz.

Cała akcja przeprowadzona wśród uczniów szkoły miała na celu wzbudzenie współodpowiedzialności za stan środowiska w przyszłości, poczucia troski o czystość najbliższego otoczenia oraz wychowanie w duchu miłości i szacunku do przyrody.

ZS3

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 9629f65288

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Od 10 lat służą i pomagają mieszkańcom

W minioną sobotę (21.05) druhny i druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej - Ratownictwo Wodne obchodzili jubileusz 10-lecia powstania jednostki. Uroczystość miała podniosły charakter. Jednostka otrzymała swój sztandar

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w kościele pw. Św. Michała Archanioła w Nowym Dworze Mazowieckiem, w czasie której nastąpiło poświęcenie sztandaru. Następnie pododdziały przemaszerowały na plac w Parku im. Wybickiego gdzie odbył się uroczysty apel i przekazanie nowego sztandaru.

Podczas apelu Prezes Zarządu OSP - RW **Mariusz Torbus** przypomniał 10 lat historii „strażaków od koników morskich", jak najczęściej dzieci określają jednostkę. Podziękował wszystkim za przybycie na uroczystość, jak również złożył ukłon w stronę komitetu fundacyjnego sztandaru. Po przekazaniu sztandaru jednostce, fundatorzy przystąpili do wbijania honorowych gwoździ w drzewiec.

Sztandar od teraz będzie pod swoimi barwami jednoczyć druhów zgodnie z głównym hasłem „W jedności Siła". Część oficjalna zakończyła się uhonorowaniem zasłużonych strażaków odznaczeniami.

Po apelu odbył się strażacki piknik z pokazami umiejętności psów z sekcji poszukiwawczej oraz poczęstunkiem.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz centralnych i lokalnych, fundatorzy sztandaru, mieszkańcy. Licznie przybyli druhowie z okolicznych jednostek OSP z Cieksyna, Czosnowa, Kazunia Polskiego, Krzyczek, Leoncina, Pomiechówka, Ślężan, Trębek Nowych, Wilkowa Polskiego, Zakroczymia oraz WOPR z Włocławka.

Położenie miasta w widłach Narwi i Wisły wymaga szczególnej dbałości o bezpieczeństwo na wodzie. To była główna idea powstania jednostki Ratownictwa Wodnego. Po 10 latach, z całą pewnością można stwierdzić, że to była dobra decyzja. Na druhny i druhów z OSP - RW można liczyć w każdej sytuacji. W imieniu mieszkańców serdecznie dziękujemy za zaangażowanie oraz gratulujemy jubileuszu i życzymy wielu kolejnych lat rozwoju.

Uroczystości odbyły się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika.

M. Mianowicz

eprasa.pl 9629f65288

PIŁKA NOŻNA

Yampol show. Świt ucieka spod topora

W minioną niedzielę, 22 kwietnia piłkarze Świtu Nowy Dwór podejmowali na własnym stadionie rezerwy Legii Warszawa. Było to drugie starcie Biało-zielonych z wojskowymi w rundzie wiosennej

Oba zespoły spotkały się już w 2022 roku w ramach ćwierćfinału Pucharu Polski na szczeblu Mazowieckim. Wówczas lepszy okazał się zespół z Warszawy eliminując nowodworzan. Ci mieli okazję do rewanżu w ramach 33. ligowej kolejki.

Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem.

W 50. minucie **Dawid Dzięgielewski** uderzył na bramkę z 20. metra zaskakując obrońców Świtu jak również samego **Alberta Posiadłę** i Świt przegrywał 0:1.

Wydawało się, że mecz zakończy się zwycięstwem przyjezdnych. Wówczas w 90. minucie **Jacek Tkaczyk** zagrał długie, prostopadłe podanie za plecy obrońców do wybiegającego **Yaroslava Yampola**. Pomocnik Świtu znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem i uderzeniem z pierwszej piłki doprowadził do wyrównania 1:1.

zdjęcie archiwalne

Chwilę później strzał z przewrotki oddał **Jewhen Radionow**, ale bramkarz poradził sobie z tym uderzeniem. W 93. minucie **Szymon Kuźma** dośrodkował piłkę w pole karne z prawego skrzydła. Tam był już **Yampol**, który z bliskiej odległości wpakował piłkę do siatki dając Świtowi zwycięstwo 2:1.

Śmiało można określić **Yaroslava Yampola** zawodnikiem tego meczu. Niemniej niewiele zabrakło, aby nowodworzanie po raz trzeci w sezonie 2021/2022 zaznali porażki z Legią II Warszawa.

Biało-zieloni zajmują obecnie 3. miejsce w tabeli z 54. punktami na swoim koncie. Do prowadzącej Legionovii tracą 19 oczek i nie liczą się w walce o awans. Ten rozegra się pomiędzy drużyną z Legionowa a Polonią, która traci do Legionovii zaledwie 4 punkty.

Następny mecz Świt rozegra w sobotę, 28 maja. Zmierzą się wówczas na wyjeździe z Pilicą Białobrzegi, która plasuje się na 14. pozycji i wciąż walczy o ligowy byt. Początek tego spotkania o godzinie 13:00.

Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Legia II Warszawa 2:1 (0:0)

Bramki:

90`, 93` Yampol – 50` Dzięgielewski.

Świt:

Posiadała (81` Wasilko) – Cieślak, B. Michalik, Cuch, Ślesicki (62` Kuźma) – Tkaczyk, Sosnowski (62` Munik), Basiuk – Nawotczyński, Niesłuchowski (45` Radionow), Kowalczyk (45` Yampol).

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	32	22	7	3	73
2.	Polonia Warszawa	31	22	3	6	69
3.	Świt Nowy Dwór Maz	31	16	6	9	54
4.	Legia II Warszawa	31	15	7	9	52
5.	Lechia Tomaszów Maz	32	15	6	11	51
6.	Błonianka Błonie	31	15	6	10	51
7.	Ursus Warszawa	31	14	6	11	48
8.	Unia Skierniewice	31	15	3	13	48
...						
14.	Pilica Białobrzegi	31	10	5	16	35
15.	Mamry Giżycko	31	10	3	18	33
16.	Znicz Biała Piska	32	9	5	18	32
17.	GKS Wikielec	31	6	12	13	30
18.	Sokół Aleksandrów Łódzki	31	5	10	16	25
19.	Wissa Szczuczyn	32	3	9	20	18

ZAPROSZENIE

PIŁKA NOŻNA

Wygrana i porażka Nasielszczan

W minionym tygodniu piłkarze trenera Pawła Mazurkiewicza rozegrali dwa ligowe spotkania. W środę, 18 maja podejmowali na własnym stadionie Wkrę Żuromin, by w niedzielę, 22 maja w Warszawie zmierzyć się z tamtejsza Unią

Przełamanie Żbika

W środowe popołudnie Zielono-czerwoni podejmowali u Siebie Wkrę Żuromin, która podobnie do nich znajduje się w strefie spadkowej. Wynik tego pojedynku w 20. minucie otworzył **Mateusz Bramowicz**. Tuż przed przerwą wynik na 2:0 podwyższył **Marek Osiński**.

Po przerwie goście zdobyli gola kontaktowego w 65. minucie za sprawą **Luisa Silvy**. Chwilę póxniej nasielszczanie ponownie prowadzili dwiema bramkami po drugim trafieniu **Bramowicza.**

Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 3:1. Było to pierwsze zwycięstwo nasielszczan od 13 listopada 2021 roku. Przerwali również serię 9. porażek z rzędu.

Przegrana w Warszawie

Następny mecz nasielszczanie rozegrali na wyjeździe 22 maja. Ich rywalem była warszawska Unia.

Pierwsza połowa tego pojedynku zakończyła się remisem 1:1. Pierwsi na prowadzenie wyszli gospodarze z Warszawy. W 25. minucie do remisu doprowadził Maksymilian Czyżewski.

W drugiej połowie Unia dwukrotnie trafiała do bramki nasielszczan i to oni cieszyli się ze zwycięstwa 3:1. Podopieczni trenera **Pawła Mazurkiewicza** wciąż zajmują przedostatnie miejsce w tabeli z 15 punktami.

Następny mecz Zielono-czerwoni rozegrają w sobotę 28 maja. Podejmą wówczas na własnym stadionie zespół Stoczniowca Płock, który zajmuje 9. miejsce i balansuje nad strefa spadkową. Początek tego pojedynku o godzinie 14:00.

Żbik Nasielsk – Wkra Żuromin 3:1 (2:0)

Bramki:

25` 70` Bramowicz – 65` Luis Silva.

Unia Warszawa – Żbik Nasielsk 3:1 (1:1).

Bramka:

25` Czyżewski.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Ząbkovia Ząbki	29	22	4	3	70
...						
8.	Marcovia Marki	29	11	11	7	44
9.	Stoczniowiec Płock	29	13	2	14	41
10.	Świt Starożreby	28	10	9	9	39
11.	Unia Warszawa	29	11	4	14	37
12.	MKS Przasnysz	29	11	4	14	37
13.	Wkra Żuromin	29	12	0	17	36
14.	Sokół Serock	29	7	4	18	25
15.	Drukarz Warszawa	29	7	4	18	25
16.	Huragan Wołomin	29	6	3	20	21
17.	Żbik Nasielsk	28	4	3	21	15
18.	Makowianka Maków Maz.	29	1	2	26	5

eprasa.pl 9629f65288