

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 18.09-1.10.2026

nr 19 14 września 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele**14**
tele
świat
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**

**MAŁGORZATA
WALEWSKA**

Dobra zabawa nie ma
końca w „Twoja Twarz
Brzmi Znajomo”



ORLEN
PIŁKA NOŻNA
ZACZYNAMY BATALIĘ
W LIDZE NARODÓW



**OUTLANDER:
KREW Z KRWI**
2. SEZON



**POTWÓR: HISTORIA
LIZZIE BORDEN**



STREFA GANGSTERÓW
2. SEZON



GLINIARZE. ŚLĄSK

**NUDA?
NIE W TELEWIZJI!**



**KABARET K2.
JEDZEMY PO BANDZIE**



KOMISARZ ALEX



GRA Z CIENIEM 2



ELLIS 2



Numer
w sprzedaży
do 27.09.2026

eprasa.pl 9809b2a45e

TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

Mity, fakty i aktualne odkrycia

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzuszными, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobrażenia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy

wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego.¹

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.

Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie.

Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem” bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?

Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono

skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.

Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁴



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy

Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life — a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andresen V, Gschossmann J, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Gwiazdy na kanapie

Tatiana Okupnik w ostatnich latach nagrała wiele przebojów, wystąpiła w kilku różnych formatach rozrywkowych, zniknęła z życia publicznego i powróciła w wielkim stylu, a całkiem niedawno – wydała nową płytę „Od siebie do mnie”. Równie pełną zwrotów akcji karierą może poszczycić się Wozz Łozowski. Ania Szarmach wykorzystała swoją „Szansę na sukces” – od czasu debiutu w programie w 1996 roku zdążyła m.in. zaśpiewać z największymi gwiazdami oraz zająć 2. miejsce w konkursie Trendy na festiwalu w Sopocie. O czym wszyscy troje opowiedzą Gabi Drzewieckiej? Przekonamy się już w piątek (18.09, godz. 22.15, TVP 2). **JK**



Prowadząca wie, jak skłonić swoich gości do szczerej rozmowy... i wspólnego muzykowania.

Następny
numer
teleświat
CYFROWY
2
za tygodnie
do kupienia
od 28 września

MASTERCHEF 15

Koniec, a jednak początek

W 4. odcinku kulinarnego show (emisja 27.09 o 19.45 w TVN) uczestnicy zmierzają się z wyzwaniem architektury smaku – monoporcjami. Słodkim sprawdzianem dowodzić będzie gość specjalny, mistrzyni cukiernictwa premium Justyna Sekunda, która była uczestniczką 8. edycji. Choć nie wygrała, pojawiła się

w 13. sezonie jako ekspert! – W 2019 roku „MasterChef” był dla mnie początkiem, 5 lat później wróciłam do tej samej kuchni już jako autorytet. Zaproszenie mnie do obecnej, jubileuszowej edycji, to dla mnie najpiękniejszy dowód, że czasem koniec jednego rozdziału jest dopiero początkiem całej historii – przyznała. **BD**



PROSTA SPRAWA

Serialowe uderzenie

Canal+ pracuje nad 2. sezonem „Prostej sprawy” z Mateuszem Damięckim (zdj.) oraz 3. sezonem „Klangoru” (w kółku Arkadiusz Jakubik na zdj. z 1. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć”. To historia

Maksymiliana, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery. **JK**



51. PFFF W GDYNI

Lwy czekają

W Gdyni już 21 września rozpocznie się 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych. Przez pięć dni jego uczestnicy będą mieli okazję obejrzeć ponad sto produkcji. Najwięcej emocji budzi jak zawsze konkurs główny, którego zwycięzca zostanie ogłoszony podczas finałowej gali w sobotę 26 września. Już teraz wiemy zaś, że w tym roku Platynowe Lwy za całkosztat twórczości otrzyma pani Halina Prugar-Ketling (zdj.), której zawdzięczamy m.in. montaż do filmów „Nóż w wodzie”, „Ziemia obiecana” i „Człowiek z żelaza” czy serialu „Polskie drogi”. Galę wręczenia nagród obejrzymy na żywo w TVP 1 (26.09, godz. 21.25). **JK**

„Staram się zaszczepić córkom odwagę, by naprawdę przeżywały życie, a nie tylko przez nie przechodziły. By żyły w pełni, bez lęku i ograniczeń, by z ciekawością czekały na to, co przyniesie kolejny dzień.”

Wiktoria Gorodecka



Kabaret K2
będzie nam
towarzyszyć
przez
10 odcinków.

KABARETOWY

Nie oszczędzą nikogo

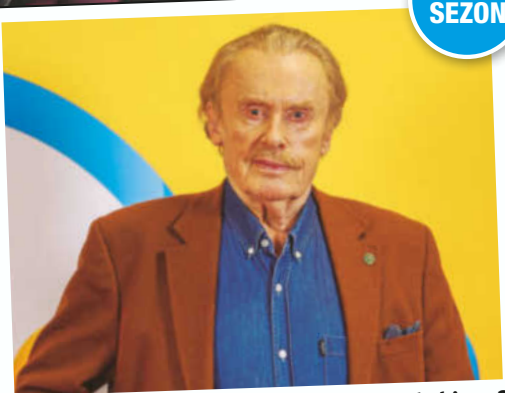
W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widzowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym

Kowalskim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski i Artur Żmijewski.

JK

☐ KABARET K2. JEDZIEMY
PO BANDZIE **ŚR** 23.09
godz. 20.30 POLSAT

NOWY
SEZON



O co satyrycy zapytają Daniela Olbrychskiego?



PREMIERA

PORADNIKOWY

Dom skrojony na miarę

Jedna prowadząca, osiem odcinków i... tysiące szalonych pomysłów, które wnoszą do programu jego bohaterowie. W nowym formacie Dorota Szelągowska nie tylko remontuje domy i mieszkania, ale przede wszystkim podpowiada, jak poprzez swoje najbliższe otoczenie możemy wyrazić własną osobowość. Tu nie ma miejsca na nudne i zachowawcze rozwiązania! Każdy odcinek to nowa metamorfoza, ale i inna historia. – To jest program o spełnianiu marzeń. I o tym, że te marzenia mogą być totalnie odjechane – zapowiada sama gospodyni.

JK

☐ NOWA SZEŁĄGOWSKA
ND 27.09 **godz. 17.55** TVN

REALITY SHOW

Zakupy po indonezyjsku

Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zaważczyć o amulet wśród spektakularnych plenerów u stóp wulkanu Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolo-

rowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby w tych trudnych warunkach pomóc innym?

JK

☐ AZJA EXPRESS **SO** 19.09
godz. 19.45 TVN

Czy Aldona i Mateusz Banasiukowie popiszą się talentem do nauki języków obcych?



REALITY SHOW



NOWY
SEZON

Szkoda życia na kompleksy

Randkowy show dla odważnych powraca z piątym sezonem! Kolejni śmiałkowie zrzucą ubrania i nago poszukają miłości przed kamerą. A przy okazji przypomną nam, że nikt nie jest doskonały, każde ciało wygląda inaczej i niepotrzebnie przejmujemy się „nadprogramowymi” fałdkami czy wystającym brzuchem. – Udział w takim programie wymaga ogromnej odwagi. Tutaj nie ma za czym się schować – podkreśla prowadząca Julia Oleś, która w tej edycji z uczestnikami spotka się w nieco odmienionym studiu.

JK

☐ MAGIA NAGOŚCI.
POLSKA **5 PT** 18.09
godz. 23.00 ZOOM

TALENT SHOW

Jury ostrzy zęby



Za nami początek fantastycznej zabawy. W pierwszych odcinkach zwyciężyli Ula Milewska jako Lady Gaga i Marcin Maciejczak jako Kora, zaś 2. miejsca zajęli Marcin Miller wcielający się w Marylę Rodowicz i Rafał Brzozowski w roli Mieczysława Fogga. Kto najlepiej wypadnie na scenie 18.09 i 25.09? Justynę Steczkowską, Małgorzatę Walewską, Stefano Terrazzino i Piotra Gąsow-

skiego czeka trudne zadanie. Bo uczestnicy – pod okiem Agnieszki Hekiert, Marcina Przybylskiego i Macieja Zakliczyńskiego – ćwiczą po kilkanaście godzin dziennie, by perfekcyjnie opanować głos i ruch wylosowanej gwiazdy! **MAM**

**TWOJA TWARZ BRZMI
ZNAJOMO PT 25.09
godz. 19.55 POLSAT**

TALENT SHOW

Kto zachwyci mistrza?

W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces” wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland”, gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczynał w zespole Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach, na której studiował. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów.



Usłyszymy m.in.
utwory z płyty artysty
„Radio Edit”.

Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do piosenek z nowej płyty artysty. **MJ**

**SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2027 ND 20.09
godz. 15.10 TVP 2**

TEATR TELEWIZJI

Niewygodna prawda

Grzegorz
Małecki
wcielił się
w redaktora
lokalnej
gazety.



Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza to nagłośnić. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnej scenografii, co podkreśla jej aktualność. **TOR**

**WRÓG LUDU PO 21.09
godz. 20.55 TVP 1**

ISANA®

na na na



↺ ◀ **Isniące
włosy** ▶ ▶▶ ♡

KRYMINALNY

Zbrodnia w afekcie?

Gucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Gołowski) poszukają morderców lokalnej radnej i bizneswoman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego wraz

z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. **JK**

GLINIARZE. ŚLĄSK
WT 22.09 **godz. 16.55** POLSAT

Dlaczego Gutek postanowi śledzić swojego partnera?

Kowalski na boku będzie prowadził własne śledztwo.

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY

Początki Langerera

Kolejna wspólna sprawa Chyłki i Zordona (Magdalena Cielecka, Filip Pławiak) dotyczy Piotra Langerera jr. (Jakub Gierszał), syna znanego biznesmena (Artur Żmijewski). W jego mieszkaniu znaleziono zmasakrowane zwłoki; w dodatku z ustaleń policji jasno wynika, że oskarżony spędził z ciałami ostatnich dziesięć dni. Wina chłopaka wydaje się oczywista, Joanna jest jednak zdeterminowana, żeby oczyścić swojego klienta ze wszystkich zarzutów. Niestety, ten uparcie odmawia zeznań... Od czasu premiery „Kasacji” Langer doczekał się własnego serialu. Teraz mamy okazję przypomnieć sobie początki jego „kariery”. **JK**

CHYŁKA – KASACJA **ND**
27.09 **godz. 23.05** METRO

KRYMINALNY

Czwórka do brydża

Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną Jagną (Maria Pakul-

nis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okazuje się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata. Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłacił dług placówki. **BD**

KOMISARZ ALEX **SO** 19.09
godz. 20.25 TVP 1



Co ukrywają przed policjantami przyjaciele do gry w karty denata: Jagna oraz Tomczakowie?

OD 1. ODCINKA

KOSTIUMOWY

Z biedy na salony

Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokach i rybołówstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żyłą złota. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

RODZINA HARDACRE'ÓW
ND 20.09 **godz. 20.00**
VIASAT EPIC DRAMA

KRYMINALNY

NOWY
SEZON

Śledztwo na prowincji

Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanyymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spo-

kojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okażą się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety... **PM**

ELLIS 2 **ŚR** 23.09
godz. 21.00 BBC FIRST

MEDYCZNY

Szokujące odkrycie

Podczas kolejnej zmiany Lisicki (Kamil Błoch) i Alek (Adam Turczyk) dostaną cynk ze szpitala w Łodzi. Okaże się, że zaginiony przed miesiącami Gabriel (Kamil Wodka) był jednym z pacjentów tamtejszego SOR-u, na który zgłosił się z obrażeniami odniesionymi podczas nielegalnych walk bokserskich! Ratownicy zdobędą adres najbliższych zaplanowanych walk, po czym postanowią, że Klis będzie udawał zawodnika, a Dobromir jego trenera. W ten sposób Alek stanie na ringu twarzą w twarz z Gabrie-



Klis podą się za zawodnika i stanie na ringu z Gabrielem.

lem. Ale kiedy zacznie przekonywać go do powrotu, ktoś z tłumu rzuci w kierunku ringu butelkę, która zrani Nowego w głowę! **JP**

NA SYGNALE **PO** 21.09
godz. 21.50 TVP 2

KRYMINALNY

Porwanie Pawełka!



Dzielna góralka – Staszka (Kinga Preis).

Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza (Grzegorz Małecki) do Łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Kosek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

GRA Z CIENIEM 2 **ND** 20.09
godz. 20.25 TVP 1

ISANA®

na na na



↺ ◀ **świeże
spojrzenie** ▶ ♡

PIŁKA NOŻNA

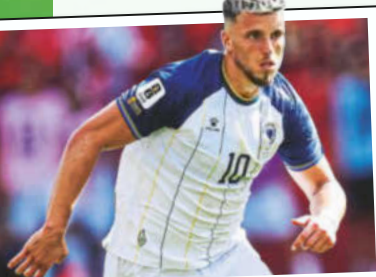
Powrót Orłów

Marcowa porażka ze Szwedami pogrzebała szanse Polaków na udział w tegorocznym mundialu. Mimo to władze PZPN-u postanowiły dać selekcjonerowi Janowi Urbanowi kredyt zaufania. Startująca wła-

śnie Liga Narodów pokaże, czy była to dobra decyzja. Na początek Piotr Zieliński i spółka zmierzą się w Warszawie z Bośnią i Hercegowiną (mecze w Zenicy zostanie rozegrany 5 października). Potem Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (PN 28.09 godz. 20:35, TVP 1), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października), w teorii najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B.

Piotr Zieliński od początku sezonu imponuje formą w Interze Mediolan.

■ POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA
PT 25.09 godz. 20.35 TVP 1



Ermedin Demirović to bośniacki napastnik strzelający gole dla VfB Stuttgart.

ŻUŻEL

Przedostatni wiraz

Za nami półmetek zmagani o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inaugurujących tegoroczny cykl zawodów w Zielonej Górze. Polak zaś triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rundy w Rzeszowie? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu Patryk Dudek.

■ INDYWIDUALNE ME SO
19.09 godz. 18.55 TVP SPORT



TENIS



Jan Zieliński to obecnie najlepszy polski deblista.

Alex De Minaur jest liderem kadry Australii.

W krainie kangurów

Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyższej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4.

W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza, który po kontuzji musi pilnować odpowiedniego balansu między występami w turniejach ATP a odpoczynkiem. W narodowych barwach zagrają za to m.in. Jan Zieliński, Maks Kaśnikowski, Karol Drzewiecki oraz Kamil Majchrzak.

■ AUSTRALIA – POLSKA
SO 19.09 godz. 5.00
POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA

Nowe porządki



Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Były trener m.in. Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowi to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

■ HOLANDIA – NIEMCY
CZ 24.09 godz. 20.35
POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA

Ligowy szlagier

Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po szybkim odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, próbują wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olimpiakosem w Lidze Europy.

■ JAGIELLONIA – LEGIA
ND 20.09 godz. 17.25
CANAL+ PREMIUM

DOKUMENTALNY



Zaufanie na wagę życia

Brytyjska podróżniczka Lucy Shepherd pieszo przemierza odludne tereny Tanzanii, docierając do jednych z ostatnich dzikich obszarów Afryki. Towarzyszą jej rdzenni mieszkańcy, którzy pełnią rolę przewodników. W trakcie wyprawy kobieta musi przystosować się do trybu życia tubylców i zdobyć ich zaufanie. Dysponują oni bowiem rozległą wiedzą o terenie i umiejęt-

nościami przetrwania niezbędnymi, by ekspedycja mogła się udać. Trasa wiedzie przez ciernisty las i otwartą sawannę – strefę dzieloną z hienami, słoniami czy lwami. Każda decyzja może mieć wpływ na to, czy Lucy przetrwa.

PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ
PT 18.09 godz. 19.45
BBC EARTH

DOKUMENT

Cena chwały

Wybitny fizyk Robert Oppenheimer podczas II wojny światowej stanął na czele Projektu Manhattan, którego celem było zbudowanie pierwszej bomby atomowej. Niedługo po tym, jak broń została użyta w Hiroszimie i Nagasaki, dotarło do niego, jakie mogą być konsekwencje prac jego zespołu. Zaczął opowiadać się za kontrolą i ograniczeniem rozwoju energii jądrowej. Przemierzał USA, spotykał się z naukowcami i mówił im wprost: „Zbudowaliśmy najstraszniejszą z broni, która nagle i głęboko zmieniła naturę świata”. Spro-



wadziło to na niego gniew władz i zainteresowanie służb.

ROBERT OPPENHEIMER.
PRZYPADEK SZCZEGÓLNY SO
19.09 godz. 22.00 PLANETE+

DOKUMENT

Żywiół bez litości



Rekonstrukcja dramatycznych wydarzeń, do których doszło w 2004 roku. Wówczas wybrzeże Azji Południowo-Wschodniej nawiedziło tsunami. Trzęsienie ziemi na Oceanie Indyjskim doprowadziło do tragicznej w skutkach katastrofy naturalnej. Spokojne życie mieszkańców i odpoczywających turystów zostało zakłócone przez największe od stu lat fale uderzeniowe. Tsunami niszczyło hotele, wioski i ulice, a śmierć poniosło ponad 230 tysięcy osób. Dokumentaliści starają się odtworzyć przebieg kataklizmu, który nadszedł bez jakiegokolwiek ostrzeżenia.

TSUNAMI 2004. AZJATYCKA
APOKALIPSA ŚR 23.09
godz. 23.25 TVP 1

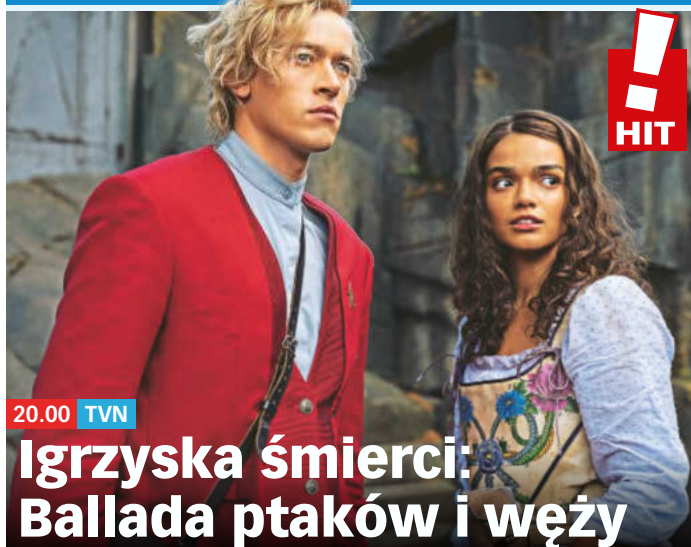
ISANA®

na na na



↻ ◀ aksamitną skórę ▶ ♡

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

DRAMAT SF Coriolanus jest mentorem skazywanej na porażkę dziewczyny. Staje przed dylematem.

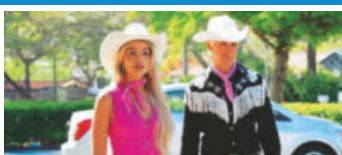
Zrujnowane wojną państwo Panem. Generał Crassus Snow ginie w czasie rebelii, a jego ród traci swoją pozycję. Wiele lat później syn poległego dowódcy, Coriolanus (Tom Blyth, zdj.), zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora podczas 10. Igrzysk Śmierci. Jego przyszłość zależy od

tęgo, czy pokona konkurentów. Fortuna mu jednak nie sprzyja, gdyż przydzielono mu Lucy Gray Baird (Rachel Zegler, zdj.), dziewczynę pochodzącą z najuboższego Dystryktu Dwunastego.

INFO: USA/Kan. 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis **205 min do godz. 23.25**



HIT

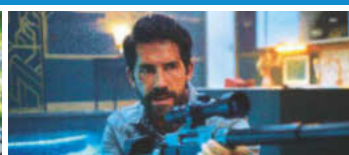


20.00 TVN 7

Barbie

KOMEDIODRAMAT Mieszkanka bajkowego Barbielandu (Margot Robbie, zdj.) udaje się w podróż do prawdziwego świata. Towarzyszy jej Ken (Ryan Gosling, zdj.). Oboje czeka zderzenie z rzeczywistością. **155 min**

Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, Will Ferrell



20.00 TV PULS

Zabójcza pułapka

SENSACYJNY Snajper Sam (Scott Adkins, zdj.) chce zerwać z życiem płatnego zabójcy. Przyjmuje jednak ostatnie zlecenie. Wraz z partnerem (Jack Parr) zostaje wzięty na cel przez pewnego strzelca. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Nick McKinless, wyk. Scott Adkins, Jack Parr, Alice Eve, Lucy Cork



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Aveyron

DRAMAT KRYMINALNY We wsi Aubrac zostaje znalezione ciało. Śledztwo prowadzi kpt. Jansac (Vincent Winterhalter, zdj.) i Elisabeth Richard (Florence Pernel, zdj.). **120 min**

Francja 2014, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Florence Pernel, Vincent Winterhalter



20.50 TVP KULTURA

Turkusowa suknia

DRAMAT OBYCZAJOWY Mina (Lubna Azabal, zdj.) i Halim (Saleh Bakri, zdj.) prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Mężczyzna zatrudnia młodego Youssefa (Ayoub Missioui). Nawiązują bliską relację. **135 min**

Fr./Maroko/Belgia 2022, reż. Maryam Touzani, wyk. Lubna Azabal, Saleh Bakri, Ayoub Missioui



21.00 SUPER POLSAT

Niepowstrzymany

THRILLER Pociąg przewozący niebezpieczną substancję odjeżdża bez maszynisty. Frank (Denzel Washington, zdj.) i Will (Chris Pine, zdj.) muszą zapobiec katastrofie. **125 min**

USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson



21.30 TVP 1

25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Tomek (Piotr Trojan, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W więzieniu przeżywa piekło. **130 min**

Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki



22.05 POLSAT

Dracula: Historia nieznana

HORROR Sułtan (Dominic Cooper) żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans, zdj.). By chronić dziecko, król zawiera pakt z diabłem. **115 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper



22.30 TV 4

Gra dla dwojga

KOMEDIA SZPIEGOWSKA Byli agenci tajnych służb Claire (Julia Roberts, zdj.) i Ray (Clive Owen) zatrudniają się w rywalizujących ze sobą koncernach. Planują zwieść szefów i wzbogacić się ich kosztem. **155 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Dan Daily

REKLAMA



CANAL+ ORIGINAL CREATION

APOLLO W OGNIU

APOLLO HAS FALLEN

PREMIERA 14 WRZEŚNIA

CANAL+



22.30 TVP KOBIETA

Księgarnia w Paryżu

KOMEDIODRAMAT Księgarz Vincenzo (Sergio Castellitto, zdj.) samotnie opiekuje się niepełnosprawną córką (Matilda De Angelis). Dzięki Yolande (Bérénice Bejo, zdj.) jego życie znowu nabiera barw. **110 min**

USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo



22.35 TVN 7

Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej

DRAMAT BIOGRAFICZNY Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarska, zdj.) rozpoczyna praktykę jako ginekolog. Chce wydać rewolucyjny poradnik o seksualności. **145 min**

Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Justyna Wasilewska

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo** (8) – serial obycz., Polska 2006
 10.05 **Komisarz Alex** (10) – krym., Pol. 2012
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (265) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokumentalny, Hiszpania
 14.00 **Splątane losy** (48) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gras słów. Krzyżówka** (1145) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1032) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4736) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacyjowa 38** (959) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Konflikt** (2) – sens., Finlandia/USA

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (938) – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 **M jak miłość** (1841) – serial obycz.
 6.15 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.50 **Barwy szczęścia** (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (85) – mag. med.
 12.30 **Kolo fortuny** (2075) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (200) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1074) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (922) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (480) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2076) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (201) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1075) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3400, 3401) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.35 **Ewa Gótuje** (578) – magazyn kulinarny
 12.10 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.15 **Gliniarze** (968, 969) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1228) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (19) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1624, 1625, 1763) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ratownicy dostają dwa wezwania do tego samego dworku. Najpierw do hrabiego, potem do jego matki. Oboje mają podobne objawy. 65 min
 17.55 **Detektywi** (345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Fabryk wraca w Tatry, bo nie może skontaktować się z Kubą i Oskarem. W pensjonacie znajduje nieprzytomnego detektywa i pobita kobietę. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

Kocham Cię, Polsko!

od 11 września
piątek 20:40

TVP 2

TVP VOD

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 21.30 **Okruchy łosu: 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy** – Polska 2020, reż. Jan Holoubek
 Oparty na prawdziwych wydarzeniach pełnometrażowy debiut Jana Holoubeka nawiązuje do zbrodni miłoszkiej. Film opowiada historię niewinnego człowieka, który trafił na 18 lat do więzienia. 130 min
 23.30 **Nawróć depresję gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, 105 min
 1.15 **Czarny mercedes** – film kryminalny, Polska 2019, 130 min
 3.25 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 95 min

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (2)
 W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Ania Lewandowska, Robert Stockinger i Marta Surnik. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilili m.in. Sonia Bohosiewicz. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (1) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (104) – program muzyczny
 23.50 **Nieznajoma** (3, 4) – serial kryminalny
 1.50 **Miłość od drugiego wejrzenia** – film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, 95 min
 3.25 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (228)
 W bieżącej edycji programu Justynę Steczkowską (zdj.) i pozostałych jurorów oczarowała m.in. Ula Milewska w roli Lady Gagi. Przekonamy się, kto dziś zgarnie pochwały i zdobędzie najwięcej punktów. 130 min
 22.05 **Dracula: Historia nieznana** – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min
 0.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/
 Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 140 min
 2.20 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 140 min

DRAMAT SF



- 20.00 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – USA/Kanada 2023
 Adaptacja czwartej odsłony cyklu powieści dla młodzieży autorstwa Suzanne Collins stanowi prequel wydarzeń znanych z trylogii „Igrzyska śmierci”. Zdjęcia kręcono m.in. w Hali Stulecia we Wrocławiu. 205 min
 23.25 **Kolory zła: Czerwień** – dramat kryminalny, Polska 2024, 135 min
 1.40 **Kuba Wojewódzki** (3) – talk-show, Polska 2026
 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.15 **Młode gliny** (13) – serial krym., Polska
 4.20 **Nauka jazdy 6** (5) – program rozrywk.
 4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (11) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
 8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (137) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (624-626) – serial obyczajowy, Polska
 11.55 **Na ratunek 112** (1099, 1100) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (908-910) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1449) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Trudne sprawy II** (1366) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (442) – reality show, Polska
 19.00 **Wypasiona kuchnia** (18) – pr. rozrywk.
 19.55 **Policjantki i Policjanci** (1450) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na obiad...** (2) – magazyn kulinarny
 20.20 **Gwiazdy Kabaretu** (184, 183) – pr. rozr.
 22.30 **Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, FILM USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 155 min
 1.05 **Opowiem ci o zbrodni 2** (3-5) – dok., Pol.
 2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – serial dokumentalny, USA 2010
 3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – pr. rozrywk.
 3.25 **Lubię disco!** (262) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (94) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 **Kotka** (33) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (164) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2011
 14.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (748, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023, 1024) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Piątki ze Scottem Adkinsem: Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 115 min
 21.55 **Uprawdzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, 110 min
 23.45 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., FILM Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min
 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (8)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011)
 21.00 **Observer** – thriller, USA 2000, reż. FILM Joe Charbanic, 125 min
 23.05 **Czarny demon** – thriller, USA/Dominika/Kan./Meksyk 2023, 130 min
 1.15 **Pila 10** – horror, USA/Meksyk/Kan. 2023, reż. Kevin Greutert, 140 min

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (45) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (462-464) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1388, 1545, 1546) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (691-693) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 **Detektywi** (129) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Szpital** (878) – serial paradok., Polska 2018
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (557) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Barbie** – komediodramat, Kanada/USA/
 FILM Wielka Brytania 2023, 155 min
 22.35 **Szuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 145 min
 1.00 **Hotel Paradise** (13) (14) – reality show
 2.05 **Wrota piekiel** (3) (4) – serial dokum., USA
 3.00 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokum., Pol.
 3.40 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.
 4.15 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
**15.40 Pięknie przyprawio-
 NA 2 (1)** – magazyn kulin.
16.00 Zwirkio i Wigura.
15 dni chwaly – film
 dokumentalny, Pol. 2020
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1140) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka – cykl
 dokumentalny, Pol. 2023
18.45 Panorama
19.20 Powstanie
Warszawskie
dzień po dniu (49)
19.30 Program
informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa lamie przepis
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (991) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2045)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek.
Dwadzieścia lat
później (12) – kom., Pol.
14.15 Pan Mama (57) – kom.
14.50 Program rozrywkowy
15.20 Do śmiechu! (15, 16)
17.25 Va banque (992) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2046)
18.40 Okrasa lamie przepis
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback
Stage Powered by
Orange – widowisko
20.30 Kabaret Letnią Porą
 (48) – program rozrywk.
21.30 Do śmiechu! (18) – rozr.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 8 (5)
6.00 24 godziny (73) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (24)
8.00 DeFacto 14 (1)
8.30 Kartoteka 8 (2, 3)
10.35 Detektywi (118, 340)
12.35 Zakup w ciemno 5 (6)
13.35 Zakup w ciemno 8 (12)
14.35 Nic do ukrycia (9)
15.35 Złomowisko PL 8 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (30)
17.45 Down the road 4 (2)
18.40 Gogglebox. Przed
telewizorem 23 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9
 (5, 6) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno
extra (29) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (259)
 – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112
 (1029, 1030) – serial
 parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny
 (140-142) – parodok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (921)
 – serial parodokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1452, 1453) – serial
 parodokum., Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (370-374)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (259, 260) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1047) – serial
 parodokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym.
21.00 Gliniarze (977) – serial
 parodokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (33)
 – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (871)
 – serial parodokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (6)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (235, 236)
 – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według
Kiepskich (88, 89, 2, 3,
 211, 212, 35) – kom., Pol.
14.15 Bezszenność w Seattle
 – komedia romantyczna,
 USA 1993, 140 min
16.35 8 części prawdy
 – thriller, USA 2008, reż.
 Pete Travis, wyk. William
 Hurt, Dennis Quaid,
 Forest Whitaker, 115 min
18.30 Szklana pułapka 3
 – film sensacyjny,
 USA 1995, reż. John
 McTiernan, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 15
 (12, 13) – serial krym.,
 USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (13, 14)
 – serial obyczajowy,
 USA 1999
9.25 Castle 7 (11, 12) – serial
 krym., USA 2014-2015
11.25 Rekrut. FBI (7, 8) – serial
 krym., USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 5
 (14, 15) – serial
 kryminalny, USA 2008
15.20 FBI 5 (11, 12) – serial
 kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 8
 (6, 7) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (13, 14)
 – serial kryminalny,
 USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (13)
 45-letnia Wiki pod-
 czas wspinaczki ulega
 wypadkowi. Lekarze
 walczą o jej życie. Żona
 Andrzeja jest w stanie
 krytycznym. 50 min
21.15 Na sygnale (665, 666)
22.15 Szansa na sukces.
Opole 2027 (2)
23.15 Panorama
23.45 Zmieniłcy (3) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (289)
1.10 Szlakiem miejsc
niewygodnych: Pomniki
historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.20 Tygodnik Moralnego
Niepokoju
– The Best of (3)
 Wybór najlepszych ske-
 czy Roberta Górskiego
 (zdj.) i spółki. Kultowe
 scenki ukazują codzien-
 ne sytuacje w krzywym
 zwierciadle. 40 min
23.00 Postaw na milion
 – teleturniej
0.55 Kolo fortuny
 (2046, 2022) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego
Niepokoju – The Best
of (2) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (3)
 Mieszane kulturowo
 pary starają się bu-
 dować wspólne życie
 w Polsce. Codziennie
 stoją przed trudnymi
 wyborami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 23 (2, 3)
1.00 Diableni baskie 3
 (21, 22) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha
bardziej (5, 6) – obycz.
3.55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (534)
 – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER

22.00 Ukojenie – USA 2015,
 reż. Afonso Poyart
 Agent Joe (Jeffrey Dean
 Morgan, zdj.) tropi seryj-
 nego mordercę. Chce na-
 kłonić do pomocy byłego
 konsultanta FBI, doktora
 Clancy'ego (Anthony
 Hopkins, zdj.). 140 min
0.20 Boski żigolo – komedia,
 USA 1999, 105 min
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (551, 552)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 Sztelnica
Renaty Mauer (10)

DRAMAT

21.00 Creed 2 – USA 2018,
 reż. Steven Caple Jr.
 Bokser Adonis (Michael
 B. Jordan, zdj.) chce po-
 mścić ojca, stając do wal-
 ki z synem jego zabójcy.
 Trener Rocky (Sylvester
 Stallone, zdj.) jest temu
 przeciwny. 165 min
23.45 Wschodzące słońce
 – thriller, USA 1993, reż.
 Philip Kaufman, 160 min
2.25 Ślad (51-53) – serial
 krym., Polska 2019
5.25 Na ratunek 112 (934)
 – serial parodokum., Pol.

HORROR

21.05 Underworld – Bunt
Lycanów – USA/
 Nowa Zelandia 2009
 Król wampirów Viktor
 uczynił z wilkołaków
 niewolników. Ciemżony
 lud pod wodzą Luciana
 (Michael Sheen, zdj.)
 postanawia w końcu od-
 zyskać wolność. 110 min
22.55 Olimp w ogniu – thriller,
 USA 2013, 135 min
1.10 Castle 7 (13, 14) – krym.
3.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 8
 (6, 7) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.25 Dom (14) **10.00 Wszystkie**
kolory świata **11.05 Królowe,**
które zmieniły świat (2) – dok.
12.00 Odkryć tajemnicę **12.55**
Starożytny Egipt – kroniki im-
 perium (3) **14.00 Dom** (15)
15.30 Sensacje XX wieku **16.55**
Flesz historii (779) **17.15** Pra-
 sa donosi **17.30** Wojenne
 dziewczyny 2 (15) – hist. **18.20**
Wojownicy czasu **18.55**
Wszystkie kolory świata (12)
20.00 Katyn – dramat historycz-
 ny, Pol. 2007 **22.05** Historia
 w postaciach zapisana – cykl
 dokum. **23.55** Sensacje XX
 wieku – hist. **1.45** Encyklope-
 dia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.15 Portrety: Sean Connery
 kontra James Bond **13.25** Młod-
 dym być – koncert jubileuszowy
 Jerzego Polomskiego **14.55**
 Stan posiadania – dramat psy-
 chologiczny, Polska 1989
16.55 Przygoda pana Michała
 (3, 4) **18.10** Tygodnik kultural-
 ny **19.00** Gwarancja Kultury
20.40 Wieczór kinomana **20.50**
 Wieczór kinomana: Turkusowa
 suknia – dram. obycz., Fr./
 Maroko/Bel. **2022** **23.05** Pit-
 Bull (2) – sens. **0.00** Czwartko-
 wy klub filmowy – mag. film.
0.10 Czwartkowy klub filmo-
 wy: Matki równoległe – dram.
 obycz., Francja/Hiszpania 2021

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 24 – inf. **10.30**
 Świat według Kiepskich (440)
11.00 SuperMarket Chef (2)
11.30 Sołtyś (5, 6) **13.30** Bitwa
 o palety (7) **14.30** Hell's Kit-
 chen – Piekielna Kuchnia 3 (23)
16.00 Ninja Warrior Polska (29)
17.55 Świat według Kiepskich
 (502) – kom. **18.25** SuperMar-
 ket Chef (3) **18.55** Świat wed-
 ług Kiepskich (559, 560)
20.00 Kolacja w ciemno (3) **21.00**
 Niepowstrzymany – thriller,
 USA 2010 **23.05** Aniolkę Char-
 liego – sens., USA/Niem. 2000
1.05 Backdoor. Wyjście awa-
 ryjne (2) – kom. **1.35** Świat
 według Kiepskich (391-395)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (17, 18)
 – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3
 (9, 10) **10.00** Kobra – oddział
 specjalny 24 (10, 11) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszyst-
 ko pod zastaw 2 (3) **13.15** Woj-
 ny magazynowe: Kanada **14.25**
 Sensacje XX wieku (20, 21)
16.50 Wojciech Cejrowski – bos-
 przez świat **19.00** Kobra – od-
 dział specjalny 23 (2, 3)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki
 Nowego Jorku (6, 7) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 5
 (2) **0.00** Milf manor – mamuś-
 ki rządzą (3) **1.05** Magia nago-
 ści. Włochy 3 (1) – pr. rozr. **1.55**
 Kabaretowe przeboje (1-3, 6)

METRO

5.55 Na Wspólnej (726) – obycz.
7.35 Szpital (899-901) – para-
 dok., Pol. **10.30** Sędzia Anna
 Maria Wesołowska (459, 460)
12.30 Szkoła (629) – parodok.,
 Pol. **13.30** Brzydula (135, 136)
14.40 Za głosem serca (27)
15.50 Magda M. (2) **18.13** 16.55
 Idź na calość 22 (3) **18.00** Złom-
 owisko PL 5 (1) – dok. **19.00**
 Kartoteka 7 (3) – fab.-dok., Pol.
20.00 Bogowie – dram. biograf.,
 Pol. 2014 **22.30** Taskmaster
 (3) **23.35** Zbrodnie z pierw-
 szych stron gazet 7 (11) **1.25**
 Szpital (897) **2.30** Szkoła (634)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2
 (19, 20) **4.30** Szpital (896)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (3) – dok.
7.00 Królowa chmur – obycz.,
 Pol. 2003 **8.35** The Office PL 3
 (1, 2) **9.45** Bestia 3 (3, 4) – krym.
11.50 Detektywi Foyle (1) – se-
 rial krym. **13.55** Stan wyjątko-
 wy – komedia, Czechy 2024
16.00 Złota dama – film biograf.,
 Wlk. Bryt. **20.15** Detek-
 tywi Foyle (2) – serial kryminalny
20.10 Krawiec z Panamą – dram.
 sens., USA/Irlandia 2001 **22.30**
 Poszukiwanie (2-ost.) – krym.,
 Niem. 2021 **0.25** Zatruta róża
 – thriller, Wł./USA 2019 **2.30**
 Prawa sprawa (5) – krym. **3.50**
 Warsaw Story **4.20** Nagle Oko
4.50 Minuta ciszy (5) – obycz.

TV TRWAM

18.00 Aniol Pański **18.05** Infor-
 macje dnia **18.15** Westerplatte
 młodym – dla młodzieży **19.00**
 Warto zauważyć... w mijającym
 tygodniu – pr. publicyst. **19.30**
 Historie Starego Testamentu
 – serial animowany **19.45** Mo-
 litwa z telewizyjnym udziałem
 dzieci – program religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Ro-
 zaniec **20.50** Kartka z kalenda-
 rza – powstanie warszawskie
 – program edukacyjny **21.00**
 Apel Jasnogórski **21.20** Infor-
 macje dnia **21.40** Polski punkt
 widzenia – pr. publ. **22.00** Dro-
 ga do świętości (2) – pr. religijny

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (25) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe 2
 (2, 3) – dok. **13.05** Kalifornia Wy-
 spy Dębów 5 (3) – reality
 show **14.00** Australijskie poszu-
 kiwacze złota 4 (11, 12) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane
 w pamięci (9) – krym. **16.55**
 Detektywi z Bordeaux 6 (10)
 – krym. **18.00** 77 TV 5 (21, 23)
20.00 Morderstwa we Francji
 – Aveyron – dram. krym.,
 Francja 2014 **22.00** Morder-
 stwa we Francji – Lozere – dram.
 kryminalny, Fr. 2014 **0.00**
 Porwanie Hanny Anderson
 – film kryminalny, USA 2015

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr.
 popularnonaukowy **6.00** Tele-
 sprzedaz **10.05** Dzisiaj w re-
 gionie – pr. inf. **10.15** Pogoda
 – magazyn **10.20** Przy muzyce
 po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50**
 Wochennblatt TV – program in-
 form. **11.10** Dzisiaj w regionie
 – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzieło doby
12.50 Klaczy i Lachy **14.30**
 Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże – pr.
 muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – pr.
 muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandre:
 Zbrodnie w Alpach (2) – krym.,
 Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 2 (7, 8) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Quebec 3 (11) **16.55** Pogoda
 (138) **17.00** Niepójcie: Strefa
 tajemnic 5 (12, 15) – dok. **18.55**
 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (5) **21.00**
 Premiera: Policjanci w akcji 2
 (3) **21.55** Pogoda (138) – pr.
 inf. **22.00** Mistrzowie Kabare-
 tu 16 (2) **23.00** Mistrzowie
 Kabaretu 3 (9) **0.00** Mistrzowie
 Kabaretu 15 (11) – pr. rozr. **1.00**
 Mistrzowie Kabaretu 17 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 17 (13)
 – krym. **9.20** Wszystkie sto-
 wzenia duże i małe 2 (6) **10.20**
 Lekarze na start (34, 35)
11.55 Panna Scarlet 5 (2) – krym.
13.00 Marlow: klub zbrodni 2
 (3) **14.00** Agenci NCIS 18 (1)
 – sens. **14.55** Panna Marple:
 Karaibskie tajemnice – krym.,
 Wlk. Bryt./USA 2013
16.55 Poirot 13 – krym. **18.55**
 Agenci NCIS 18 (2) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (1) – krym. **21.00**
 Marlow: klub zbrodni 2 (6)
22.10 Morderstwo w małym
 mieście 2 (2) **23.00** Poirot 5 (1)
0.10 Agenci NCIS 18 (2) – sens.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) – serial dokumentalny

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.15 Reksio – serial anim.

7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim.

8.00 Złoty interes (4) – program rozrywkowy

8.55 Diabeł – film krótkometr.

9.25 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min

10.55 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 1960, reż. Gavin Hood, 160 min

13.35 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 220 min

17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, reż. Jacek Bławut
Polski okręt podwodny realizuje tajną misję. W załodze, do której należy Sosnowski (Filip Paliwka, zdj.), narastają konflikty. 140 min

22.20 Legiony – film hist., 2019, 160 min

1.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min

3.45 Zwolnieni z życia – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 120 min

5.45 Zakalec – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

8.40 Zgred – dram. obycz., Polska 2025

10.05 Riefenstahl

12.00 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999

13.55 Kwiat osmiu gór – film dokum., Bel./Wł. 2024

15.15 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025

16.55 Premierowa jazda 17.10 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024

18.45 Łapu capu – rozr.

18.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012

21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (8-ost.) – serial grozy

21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – sens.

23.25 Jeniec wojenny – sens., Filipiny/USA 2025

CANAL+ 360

13.05 Porzucone konstrukcje (9) – dok.

14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (20)

14.55 Wykrywczy historii 5 (1) – dok.

16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)

17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (5)

18.00 Porzucona Ameryka 3 (1)

18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (18)

19.50 Premiera: Mega transporty (1)

20.50 Premiera: The wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok.

21.50 Eksperyment: Odsiadka (4)

23.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok.

23.55 Sędziowie 2 (8)

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (154)

6.20 Na sygnale (536, 537)

7.25 Ojciec Mateusz 7 (86)

8.20 Komisarz Alex 10 (118)

9.10 Rodzinka.pl (155)

9.40 Klan (1502) – telen., Pol.

10.15 Ranczo 2 (23) – obycz.

11.10 Rodzinka.pl (313, 314)

12.10 Felicita (5, 6) – obycz.

13.25 Ojciec Mateusz 7 (437, 438) – serial krym.

15.25 Komisarz Alex 10 (119) – serial kryminalny, Pol.

16.15 Na sygnale (538, 539) – serial fabularno-dokum.

17.25 Ranczo 2 (25, 26) – serial obycz., Pol. 2007

19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4)

19.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025

20.30 Ojciec Mateusz 7 (87) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (27, 28) – Pol. W wyniku pożaru Violetka zostaje pozbawiona pracy. Michałowa nie chce dopuścić do odbudowy restauracji. Wójt ją popiera. 120 min

23.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025

0.25 Gra z cieniem 2 (15) – serial kryminalny, Pol.

1.25 Trzeci oficer (3, 4)

3.20 Wojenne dziewczyny (3) – serial hist., Pol. 2016

4.10 Klan (1502) – telen., Pol.

4.45 Zaraz wracam 3 (141)

CANAL+ FILM

12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 13.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025

15.20 Call me lala

15.45 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon

17.40 Mój jedyny wróg – krótkometraż.

18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023

19.55 Łapu capu – rozr.

20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025

22.00 Gdy zgana światła – film sensacyjny, USA 2024

23.25 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024

BBC FIRST

8.30 Lewis 3 (3) – serial krym.

9.35 Ojciec Brown 5 (1)

10.40 Śmierć pod palmami 10 (3)

11.50 Z pamiętnika pokójnej 14 (2) – obycz.

12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (2) – krym.

14.50 Ojciec Brown 12 (9)

15.50 Lewis 3 (3)

16.55 My life is Murder 4 (5)

17.55 Morderstwo w Midsomer 19 (5) – krym.

19.45 Śmierć pod palmami 10 (4) – krym.

21.00 Po powodzi (5)

22.00 W cieniu podejrzeń (6)

23.05 Harry Wild 5 (3)

0.05 Annika (6)

1.05 Śmierć pod palmami 10 (4)

2.15 Morderstwa w Midsomer 19 (5)

13 ULICA

6.25 Morderstwo w Wandel – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min

8.20 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015

10.15 Bez śladu 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA

12.10 Kasandra 4 (4) – serial kryminalny, Francja 2019

14.10 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, 125 min

16.15 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015

18.10 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004

20.00 Kasandra 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah Swensen 6: Ciepka rzeczywistość – Kanada/USA 2025
Ekipa ulubionego reality show Hannah Swensen (Alison Sweeney, zdj.), pojawia się w The Cookie Jar. Wkrótce producent zostaje znaleziony martwy. 115 min

23.55 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damian Romay, wyk. Andrea Bogart, 115 min

1.50 Motyw 3 (1, 2) – krym.

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (3) – dok.

6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym.

7.45 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007

9.45 Vera 8 (1) – serial krym.

11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – krym., Australia

12.55 Poirot – serial krym.

15.00 Strażnik Teksasu 5 (11, 12) – sens.

17.05 Vera 8 (2) – krym.

18.55 Poirot – krym.

20.00 Legenda Zorro – przyg.

USA 2005

22.50 Uprawdzone 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012

0.50 Następne 48 godzin – kom. sens., USA 1990

3.00 Wściekły pies – sens., USA 2017

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (88) – serial obycz.

10.25 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – film obyczajowy, Niem. 2009

12.25 Łato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016

14.20 Inga Lindström: Zaklinaczka koni – film obycz., Niemcy 2024

16.15 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – kom., Niemcy 2012

18.05 Górski lekarz (89) – serial obycz.

20.00 Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023

21.55 Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017

23.50 Górski lekarz (89) – obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (852) – paradok.

6.00 Absolwenci (4) – pr. artystyczny, Polska

6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5) – program rozrywkowy

6.45 Zakochani po uszy 3 (193, 194) – telen., Polska

7.45 Detektywi (286-289) – serial fabularno-dokum.

9.50 Młode giny (10) – pr. krym.

10.55 Lekarze 4 (6) – obycz.

11.55 Zapukaj do moich drzwi (96, 97) – telen.

13.55 Młode giny (11) – krym.

14.55 Detektywi (634, 635) – serial fabularno-dokum.

16.05 Na Wspólnej (88, 89) – serial obycz., Pol. 2003

17.10 Magia kina (7) – pr. kult.

17.35 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min

PRZYGODOWY



20.00 Legion Samobójców 2 – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021
Grupa złoćców z Bel-le Reve formuje jednostkę, która ma wypełnić stracającą misję pod wodzą Ricka Flaga (Joel Kinnaman, zdj.). 175 min

22.55 Kilerów 2-óch – kom., Polska 1999, 140 min

1.15 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min

3.25 Seriale: rozmowy (1)

4.05 Ukryta prawda (1370)

COMEDY CENTRAL

6.55 Dwóch i pół 3 (1-4)

8.50 Przyjaciele 10 (15, 16, 11-14)

11.55 Teoria wielkiego podryw 8 (8-13) – serial kom.

14.30 Dwóch i pół 3 (5-8) – serial kom.

16.30 Przyjaciele 10 (17) – kom.

17.35 Przyjaciele (1-4) – kom.

19.45 Gliniarz z Beverly Hills 3 – kom. sens., USA 1994

22.00 Miasteczko South Park 29 (1)

22.30 The Office PL 2 (9) – kom.

23.05 Comedy Club 9 (3, 4)

0.05 Miasteczko South Park 9 (1, 2)

1.00 Pracooholicy 4 (9, 10) – kom.

2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10)

3.00 Miasteczko South Park 28 (3-5)

4.30 Comedy Club 7 (10-12)

FILMBOX+ HITS

11.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romant., Włochy/USA 2015

13.05 Królów ringu – komedia, Francja 2013

14.55 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015

16.35 Bernie – komediodramat, USA 2011, reż. Richard Linklater

18.25 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Polska 2011

20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019

22.05 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakallitis

0.10 John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (229) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (520) – serial obycz., Pol. 2013

6.55 Ranczo 4 (42) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (79, 80) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym., Pol. 2009

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1140) – teleturniej

11.20 Na sygnale (796, 797)

12.25 Ojciec Mateusz 12 (149) – krym., Pol. 2014

13.20 Komisarz Alex 23 (284)

14.15 Ranczo 10 (121, 122)

16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023

19.20 Ranczo 8 (95) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (266, 267)
Narodziny Majeczki oznaczają rewolucję w życiu Boskich. Natalia w przygotowania na wizytę wnuczki angażuje całą rodzinę. 75 min

21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026

22.20 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obycz., USA 1986, 115 min

0.15 Głina (9-11) – krym., Pol.

3.40 U progu sławy – dramat obyczajowy, USA 2000, 130 min

HBO

9.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018

11.00 Czempion – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026

12.30 Na planie 23 (38) – mag. film.

13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018

15.15 The Pitt 2 (9) – serial obyczajowy

16.05 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023

17.40 Wieszien labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball

20.00 Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011

21.40 Premiera: Królowie ulicy – thriller, USA 2008

23.25 Nocna suka – komediodramat, USA 2024

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – serial sens., Niemcy

10.55 48h. Zaginięci (98-100) – krym.

13.55 Policjanci i Policjanci (1250) – obycz.

14.55 Uroczysko (145, 146) – krym.

15.55 Kobra – oddział specjalny (130, 131) – sens.

18.05 Strażnik Teksasu (12, 13) – sens., USA

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199, 200) – krym.

22.00 Kości (171, 172) – krym.

0.00 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021

2.05 Krejzi patrol (31-33) – krym., Pol. 3.40 Kochane pieniądze (3, 4)

5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy

6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

7.50 Robert Makłowicz (231, 239) – mag. kulin.

9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – mag.

9.50 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria

11.55 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min

14.00 Hudson i Rex 4 (5) – serial kryminalny, Kan.

15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – krym., Austria/Niem.

17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 8, 4) – serial dok., Kan.

KOMEDIA



20.00 Wieczny student – Niemcy/USA 2002
Pozbawiony finansowego wsparcia ojca Van (Ryan Reynolds, zdj.) organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze na czesne. 120 min

22.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, 135 min

0.15 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sensacyjny, Pol.

2.55 łowca błyskawic – film sensacyjny, USA 1999, 110 min

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial krym.

10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – serial kryminalny, USA

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)

13.45 Agenci NCIS 10 (21)

14.40 Agenci NCIS: Sydney (19)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.

17.25 Z archiwum X (23, 24) – serial s.f.

19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)

22.00 Pociąg z forsą – sens., USA

0.05 0.15 Z archiwum X (24)

1.15 Zabójcze umysły (10)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgowa 20 (8) – dok.

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.

11.00 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009

13.00 Czarodziejki 4 (5, 6) – serial fantasy

14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.

15.25 Star Trek: Rebelia – film s.f., USA 1998

17.10 Sonic 2 – Szybki jak błyskawica – film przygodowy, USA/Japonia 2022

20.00 Uprawdzone 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014

22.25 Krzyk 3 – horror, USA 2000, reż. Wes Craven

0.45 Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję do dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00 Kijew w kosmosie 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.30 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (9)
8.00 Megaknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Podwójne życie zion (1) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (15)
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

REALITY SHOW



22.00 Jay i Pamela 2 (6) – USA
Para bierze udział w małżeńskiej terapii. Pamela ma jednak poważne wątpliwości, czy to dobry pomysł, a może kolejne źródło kłopotów. 60 min
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.00 Jay i Pamela 2 (6)

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 13 (9, 10) – serial dok., Niemcy
11.50 Top Chef 20 (4, 5) 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (4, 5) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi 2 (3, 4)
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2, 9, 10)
18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2, 3) – serial dok. 19.25 M jak mięso (10) – serial dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (2) – dok. 20.20 Jamie: uczta za mną (2) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (6-8) – dok. 23.55 Top Chef 21 (14) 0.55 M jak mięso 3 (1, 2)

TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – publ. 20.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce 22.30 Złoty Chłopak (242) 23.30 Kryminalna siódemka

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 7) – reality show, Polska
6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 10) – pr. rozr.
15.35 Pojedynek na podroże (5) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – rozr. Edward zainwestował w Best Bar. Szybko jednak pojawiły się poważne problemy. 190 min

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7) – Pol. Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 17 (2)
22.50 Jestem z Polski (3)
23.45 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (9)
1.55 Dieta czy cud? (1)
2.40 Wiem, co kupuję (8, 9)
3.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial parodokumentalny, Pol. 14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show 18.05 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV

8.05 Remontujemy dom na plaży 9 (11) 9.05 Nowe życie w starym domu 7 (3) 10.00 Letnia chata na lata 13 (1, 2)
12.00 Odlotowy ogród (6) 12.35 Rajską posiadłość Pamell Anderson (7, 8-ost.) 14.30 Mieszkanie na miarę (4, 3-ost.)
16.30 Polowanie na ogród 6 (2-4) – rozr. 18.20 Weekendowa metamorfoza (1, 2) – pr. rozr.
20.10 Zgłoś remont (3) – pr. rozr. 21.05 Zgłoś remont 5 (5) – pr. rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwawcy domów 3 (6-9) – pr. rozr. 0.15 Kamera, akcja, wpadka! (17-19) – pr. rozr.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetwornia: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetwornia 5 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetwornia: tajemnicza wyspa (4)
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckers (9) – dok.
3.00 Łowcy starości 13 (6)

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety 15.00 Jak działa wszechświat? – dok.
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? (6) – dok.
21.00 Poszukiwawcy dinozaurów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 3.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (6) 12.45 Przepsis dnia (56) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17) 13.55 Leć za miłością (2) – mag. 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską 15.00 Rodzinka pl (314) 15.30 Ojciec Mateusz 12 (151, 152) – krym., Polska 17.25 Kultura miejska (8) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (368) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (349) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (321) 22.30 Księgarnia w Paryżu – komediodram, USA/Fr./Włochy 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1)
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – serial dok.
11.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny
12.00 Starożytne konstrukcje (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (4) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
19.00 Wilkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1)
Atak na Polskę zapoczątkował krwawy konflikt zbrojny. Niemcy w ciągu czterech tygodni złamali opór napażniętego sąsiada. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (1)
23.00 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5)
1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.

TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Wiele roślinności – dok., Polska 2024 12.45 Jak pieniądze kształtowały świat (4) 13.50 Włochy – ostatnie dzieło zakątki (1) – dok., Wł. 14.45 Królestwo mokraków (4) – dok. 15.50 Metamorfozy lodowych gigantów (3) 16.50 Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego 17.55 Sanatorium miłości 3 (10) – reality show 18.55 John Wayne – więcej niż mit 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok., Fr. 2024 21.05 Kalendarz przyrody (5) 22.10 Dwa papierosy 23.15 Czarny labędy 0.25 Tropikalne królestwo słońca

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 10 (8) 11.30 Zabójcza pogoda 6 (12) 12.30 Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. 13.35 Planeta doskonała (2) – dok. 14.40 W okowach mrozu 7 (18) – dok. 15.40 Życie na pustkowiu 10 (8) – serial dok. 16.35 Dziką Wielką Brytania (3) – dok. 17.45 Planeta doskonała (2) – serial dok. 18.45 Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Przez nieznana Afrykę (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 9 (3, 4) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (2, 3) – dok. 0.55 Planeta doskonała (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (918)
6.05 48h. Zaginięci (12) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (918)
9.00 Starożytni kosmici 9 (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 Maszyny bojowe (8)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (5) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok.
21.00 Sekrety Biblii (1) – dok.

DOKUMENTALNY



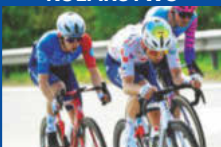
22.00 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.) – 2019 Kulisy lądowania alian-tów w Normandii. Dokumentaliści dotarli do uczestników operacji D-Day, m.in. do odważnego marynarza. 120 min
0.00 Walka o światową dominację – film dok., Wielka Brytania 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

PLANETA+

11.20 Afryka z góry (10) – dok.
12.30 Niezwykłe podróże koleją (2) – dok., Fr. 13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok. 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (6) – dok. 15.45 360° Świat bez granic (2) 16.55 Świat z góry 12 (6, 7) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) 18.40 Surfing. Historia nieznana – film dok., Fr. 2024 19.45 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? 20.55 Nazywano ich wikingami 22.00 O wolny Tybet. Głosy wgnanych 23.10 Śmierć na Cyprze (1) – dok. 0.20 360° Świat bez granic (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (13) 13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (13) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21) 16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok. 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (6) – dok., USA 18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (1, 10) 21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2) 22.00 Starożytni kosmici 17 (14) 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (6)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Włoka Płock – MT Melsungen 11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA W poprzedniej rundzie USA okazały się lepsze od Węgrów, pokonując rywali 4:0, natomiast Czesi wygrali ze Szwecją 3:1. 120 min	EUROSPORT II 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap 13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap LIVE 15.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Flandrii LIVE 17.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap LIVE 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały 19.30 FIA World Endurance Championship: Wycisk Lone Star Le Mans – podsumowanie 20.30 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap	TVP SPORT 5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026 8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału 10.35 Retro TVP Sport (178) – magazyn sportowy 12.35 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: RKB Włok 1995 Rzeszów – RXT Golden Team Nowy Sącz 15.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserki 16.00 Lekkie gadki – magazyn sportowy 17.00 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview (5) 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balamole – Getafe 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wiczyzsta 13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Villarreal CF 15.45 Premier League Stories (4) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview (5) 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 19.30 LaLiga Show – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SC Paderborn 07 19.50 Inside Serie A (5) – magazyn piłkarski	TVP ABC 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (25) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (11) – cykl reportaży, Pol. 13.20 Płyś i Bill 2 – anim. 13.30 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (19) – eduk.
TENIS  17.00 Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA Jeden z liderów amerykańskiej drużyny Tommy Paul (zdj.) postara się poprowadzić reprezentację USA do zwycięstwa. 120 min 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Kanada – Francja 1.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Kanada – Francja	KOLARSTWO  21.15 Tour de Luxembourg Czas na trzeci i zarazem królewski etap tegorocznego wycisku. Naszpijkowany podjazdami odcinek z Wiltz do Diekirch liczy sobie niemal 190 kilometrów. 45 min 22.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap 0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap 1.30 FIA WEC: Wycisk Lone Star Le Mans	PIŁKA NOŻNA  20.15 Betclit 1. Liga: Polonia Bytom – Ruch Chorzów Gospodarze w siedmiu pierwszych kolejkach zanotowali tylko jedno zwycięstwo, na inaugurację sezonu nie miał Gdynia. 180 min 23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.45 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 2.15 Żużel: Indywidualne ME – 2. runda w Głostowie	ŻUŻEL  20.00 PGE Ekstraliga – mecz LIVE 0-7-8 miejsce: Gezet Stal Gorzów – Włóknarz Ekipa gości wciąż nie wygrała jeszcze żadnego spotkania w tym sezonie. Ma na to jeszcze tylko dwie szanse. 150 min 22.30 LaLiga Highlights: 6. kolejka 23.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 23.30 LaLiga Show – magazyn piłkarski 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171	PIŁKA NOŻNA  20.20 Liga niemiecka LIVE – mecz: Bayern – Union Ekipa z Berlina może podzielić los Stuttgartu, który w 1. kolejce Bundesligi przegrał z Bayernem aż 1:5. 135 min 22.35 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 23.15 Ligue 1 Preview (5) – magazyn piłkarski 23.55 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 0.30 Formula 1: GP Hiszpanii 1.05 Bundesliga Dino – film dokumentalny	MAGAZYN  15.20 Al-chemik (15) Al wyjaśnia dzieciom, czym jest siła i w jaki sposób oddziałuje ona na przedmioty. Widzowie będą też świadkami eksplozji. 20 min 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings: Przygody Superlot-ków – serial animowany 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show
POLSAT SPORT 2 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 15.00 Sporty walki: UFC 331 – odcinanie 15.55 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi – półfinał: Olympiacos – Fenerbahce 18.55 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 2 w Lesznie – walka: Daniel Skibiński – Alisson Marreira 15.12.2023	EUROSPORT 2 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap 12.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap 12.30 Wspinaczka: World Series w Guiyang – speed – finały 14.45 Snooker: Turniej English Open – finał 17.00 Wspinaczka: World Series w Chongqing 17.30 FIM World Endurance Championship: Wycisk 8-godzinny w Suzuka – podsumowanie 19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap 20.00 Wspinaczka: World Series w Chongqing – speed 21.00 Golf: Biltmore Championship Asheville 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy	TVN TURBO 8.20 Gadżet 4.0 (8, 9) 9.20 Fani czterech kółek (18 (10)) 10.20 Złomowisko PL (10 (14)) 11.15 Wojny samochodowe (9) – rozr. 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (11, 12) 16.30 Jeżdźcie, obserwować (9, 10) 18.00 Raport Turbo 18.15 Mobilni mechanicy (3, 4) 19.45 Moto Kombi (2) – mag. motor. 20.30 2. drugiej ręki (7, 2) – mag. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Zawodowi handlarze (2, 5) 23.45 Ciężarówka przez pół świata (2) 0.45 Naprawy nie do naprawy (6, 4)	CANAL+ SPORT 5 8.30 Klich. Poza schematem (4) – serial dok. 9.05 Hola LaLiga – mag. piłkarski 10.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 11.20 Premier League: The Big Interview (5) – mag. 12.00 Liga+ Extra – mag. 14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 16.50 LaLiga Show – mag. 17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Pila 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włóknarz 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 1.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – RC Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SV 07 Elversberg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – HSV 18.00 Najwyższe gole Bundesligi – mag. 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – US Sassuolo Calcio 22.55 Inside Serie A (5) – mag. 23.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Lens	NICK JR. 14.20 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.40 Rogata ekipa (9) 15.47 Świnka Peppa 7 – anim. 16.01 Świnka Peppa 2 16.06 Świnka Peppa 16.10 Świnka Peppa 3 16.20 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 16.40 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 18.30 Spł Patrol 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 – anim. 20.45 Świnka Peppa 11.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – półfinał 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	CI POLSAT 14.10 Morderstwo w motelu (3) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (4) – serial dokum. 16.00 Morderstwo czy wypadek? (3 (19)) 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (14) – serial dok. 20.00 Specjaliści od zbrodni (1) 20.30 Dokument specjalny: Wojciech Chmielarz: Rozmowa o zbrodni 21.00 Protokół zbrodni (9) 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (17, 18) 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (59) 6.30 Kolorotek (217) 7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 9.00 Wojny magazynowe (183, 184) 10.00 Wojny kontenerowe (11, 12) 11.00 Hardkorowy lombard (30-35) – dok. 14.00 Polacy za granicą (141, 142) – serial dok. 16.00 Złomiarze (41, 42) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum. 20.05 Chłopiaki do wzięcia (487-490) – serial dok. 22.00 Zawód glina (12) – dok., Pol. 23.00 Łowca pedofilów (168, 170, 187-192) – dok. 0.40 Starożytni kosmici (15, 16) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (5, 6) 11.10 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Władcy gratów (2, 3) – pr. rozrywk. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów 0.10 Od samochodu do domu – mag. 2.10 Megatransporty (2) (3) 3.00 Metro po szwedzku (11) 4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Parma Calcio 1913 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – ESTAC Troyes 16.00 Full Impact Serie A (4) 16.30 Bundesliga Weekly (5) 17.00 Ligue 1 Preview (5) – mag. 17.30 Ligue 1 Show (5) 18.00 Bundesliga Clubs 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – SV Darmstadt 98 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 22.50 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 23.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 0.00 Werder Double	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing – anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Babcine oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Treasure of Sylvanian Families – anim. 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 19.43 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru w krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”*

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:

*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkę Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



SUPLEMENT DIETY

★★★★★
**Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI**
w kategorii
**„Preparaty obniżające
poziom cukru”**
na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin™** skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

FILMOWE

HITY DNIA



21.25 TVP 1

Sully

CAPTAIN
Chesley Sullenberger

DRAMAT OBYCZAJOWY Po lądowaniu na rzece pilot zyskuje sławę. Komisja bada, czy popełnił błąd.

15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Pilotuje go doświadczony kapitan Chesley „Sully” Sullenberger (Tom Hanks, zdj.). Kiedy samolot traci dwa silniki, mężczyzna podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Pilotowi uda-

je się uratować 155 osób, dzięki czemu zdobywa sławę i uznanie. W czasie śledztwa zostają jednak ujawnione niewygodne fakty, które mogą zniszczyć reputację i karierę Sullenbergera.

INFO: USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney **105 min do godz. 23.10**



20.00 TVN 7

Zapowiedź

THRILLER W ręce astrofizyka Johna Koestlera (Nicolas Cage, zdj.) trafia tajemnicza kartka. Zawiera ona daty katastrof z przeszłości oraz tych, które mają nastąpić. Naukowiec próbuje zapobiec kataklizmom. **155 min**

USA/Wlk. Bryt./Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend



20.00 TV PULS

Uprowadzona 2

SENSACYJNY Emerytowany agent amerykańskiego wywiadu, Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.), wyjeżdża na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie. **115 min**

Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Leland Orser



21.35 TVN

Przepiętkne!

KOMEDIODRAMAT Losy kobiet, które na różnych etapach życia szukają spełnienia. Magda (Marta Nieradkiewicz, zdj.) próbuje godzić domowe obowiązki z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości. **140 min**

Polska 2025, reż. Katia Priwieziencew, wyk. Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski



22.00 POLSAT

Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Rok 1933. Dillinger (Johny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale, zdj.) ma za zadanie go schwycić. **180 min**

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.40 **Rok w ogrodzie** (1183) – magazyn
 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (456) – mag.
 8.20 **Pełnosprawni** (670) – mag.
 8.50 **Ranczo** (9) – serial obycz., Polska 2006
 9.50 **Felicità** (4-6) – serial obycz., Pol./Wł.
 11.25 **Ojciec Mateusz 21** (266) – krym., Pol.
 12.10 **Przed ekranem** – magazyn
 12.30 **Dobre strony** (5) – cykl felietonów
 12.35 **Gwiazdy w południe: Królowe**
FILM **Dzikiego Zachodu** – western, Francja/Hiszpania/Wł. 1971, 110 min
 14.25 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kuln.
 15.00 **Rolnik szuka żony 13** (2) – telen. dok.
 16.00 **Zaraz wracam 3** (142, 143) – obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.35 **Koncert**
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3397, 3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1939) – serial obycz.
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka**
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – magazyn kulinarny
 12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
 12.35 **Informacje kulturalne**
 13.05 **Panna młoda** (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (2077) – teleturniej
 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2) – widowisko, Polska 2026
 16.20 **Na dobre i na złe** (997) – serial obycz.
 17.20 **Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (42) – teleturniej
 19.10 **Słowo na niedzielę**
 19.25 **Rodzinka.pl** (314) – kom., Pol. 2026
 20.00 **Rodzinka.pl** (315) – kom., Pol. 2026

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.50 **Nasz nowy dom** (374) – reality show, Polska 2026
 13.15 **Gru, Dru i minionki** – film animowany, USA 2017, 105 min
FILM 15.00 **Kevin sam w Nowym Jorku** – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus
 Harry (Joe Pesci) i Marv (Daniel Stern) planują napad na sklep z zabawkami w Nowym Jorku. W drogę wchodzi im Kevin (Macaulay Culkin), z którym mieli już do czynienia. 150 min
 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Prezydenci i premierzy** (467) – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (20) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Dobrze zrobione w domu** (5) – magazyn poradnikowy
 11.35 **Na Wspólnej** (4276-4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
 13.35 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
 14.05 **MasterChef** (2) – program rozrywkowy
 15.45 **Clifford. Wielki czerwony pies** – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker
 Ośmioletnia Emily (Darby Camp) opiekuje się szczeniakiem. Chce, aby szybko urosł. Jej życzenie spełnia się w zaskakujący sposób. 130 min
FILM 17.55 **Taskmaster** (3) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

rodzinka.pl

sobota 20:00

TVP 2

TVP VOD

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 26** (323) – Polska 2026
 Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci prowadzą śledztwo w środowisku emerytów, fanów brydża. 60 min
FILM 21.25 **Hit na sobotę: Sully** – dramat obyczajowy, USA 2016
 Clint Eastwood przybliża losy pilota, który zapobiegł katastrofie, lądując awaryjnie na rzece Hudson. 105 min
FILM 23.10 **Kłasyka kina: Pełnia zła** – thriller, Kanada/USA 1993, 120 min
FILM 1.10 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka** – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, 125 min
FILM 3.15 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice of Poland 17** (3, 4) – Polska 2026
 Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach Michała Szpaka, Kubę Badacha, Tomsona i Barona, a także Edyty Bartosiewicz. Program prowadzi Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
FILM 23.00 **Program rozrywkowy**
FILM 23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
FILM 0.30 **Królowe życia** – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 95 min
FILM 2.05 **Reguła milczenia** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, 125 min
FILM 4.10 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Młodzie i Moralni** (3) – Polska 2026
 Robert Górski i Robert Korólczyk (oba na zdj.) zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń. Pojawia się nowe odsłony „Mafii” i sceny z życia prezydenta. 125 min
FILM 22.00 **Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, 180 min
FILM 1.00 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 160 min
FILM 3.40 **Świat według Kiepskich** (410) – serial komediowy, Polska 2013
FILM 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (130) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



- 19.45 **Azja Express** (3) – Polska 2026
 Kolejny etap wyścigu zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, która może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy, m.in. Maria Jeleniewska i Zoja Skubis (obie na zdj.), trafiają na targ w Kłakach. 110 min
FILM 21.35 **Przepiętnie!** – komediodramat, Polska 2025, reż. Katarzyna Zielińska, 140 min
FILM 23.55 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, 215 min
FILM 3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
FILM 3.50 **Mówie głiny** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
FILM 4.50 **Nauka jazdy 6** (6) – program rozrywk.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (213) – reality show, Polska
 7.00 **Galileo** (1153, 1154) – program popularnonaukowy
 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
 9.30 **A na obiad...** (2) – magazyn kulinarny
 9.35 **Galileo** (1155, 1208, 1209) – program popularnonaukowy
FILM 12.40 **Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 135 min
 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1436-1439) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.00 **Wypasiona kuchnia** (19) – pr. rozrywk.
 19.05 **Policjantki i Policjanci** (1440) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na deser...** (12) – magazyn kulinarny
 20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1048-1051) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (182, 176) – pr. rozr.
 2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 3.25 **Lubię disco!** (263) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (9-11) – serial sensacyjny, Niemcy
 9.00 **Taki jest świat 11** (37) – program informacyjny
 9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (741, 743, 745, 747, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
FILM 20.00 **Mocne sobotnie kino: Uprawdzo na 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, 115 min
 21.55 **John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård, Laurence Fishburne, 190 min
FILM 1.05 **Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gciltshana, Leroy Gopal, 115 min
FILM 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 5.50 **Ale numer! 18** (17) – program rozrywk.
 6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 8.35 **Prawie jak gladiator** – film animowany, Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min
 10.40 **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min
 12.20 **Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Pol.
 14.25 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywk.
FILM 16.25 **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, 155 min
FILM 19.00 **Pasmo superanimacji: Mavka i strażnicy lasu** – film animowany, Ukraina 2022, reż. Oleksandra Ruban, 135 min
FILM 21.15 **Grzeszne dziewczyny tego nie robią** – komedia, USA 2020, 105 min
FILM 23.00 **Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Sziffrón, 140 min
 1.20 **Wstydliwe choroby: XXL** (4, 5) – dok.
 3.20 **Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny
 4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (273) – serial obyczajowy, Polska 2020
 5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (5) – pr. rozrywk.

TVN 7

DVB T2

- 5.00 **Szkoła** (465) – serial paradok., Pol. 2017
 6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (23) – program rozrywkowy
 6.55 **Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
 7.10 **Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min
 9.00 **The Floor** (5, 6) – teleturniej
 10.15 **Ukryta prawda** (1537) – serial paradok.
 11.20 **Mówie Wam 5** (5) – program kulturalny
 12.35 **Ukryta prawda** (1538, 1539) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
 14.40 **Szpital św. Anny** (61, 62) – serial obycz.
 16.40 **Detektywi** (127) – serial fabularno-dokum.
 17.40 **Vabank** – komedia sensacyjna, Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, 140 min
FILM 20.00 **Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 155 min
 22.35 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, 195 min
FILM 1.50 **La La Land** – film muzyczny, Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min
FILM 4.20 **Fachowcy** (1) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

11.15 Podróże z historią (21)
11.45 Muszelki Wigier 2026 – koncert „Młodzie w Suwałkach” (2)
12.40 Samochodzik i templariusze (1)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)
13.45 Echo serca (13) – obycz.
14.35 Na sygnale (665, 666)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1930)
18.20 Alternatywy 4 (2)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

9.25 Kolo fortuny (2046)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
11.45 To jest grane (104)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (13)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2047) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (2)
17.05 Usterka 14 (31) – serial fabularno-dokument., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)
18.45 Kochaj albo wróć (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1443-1447) – serial paradok., Polska 2025
13.50 Sekrety rodziny (196) – serial paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (122-125) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (9, 10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (192) – pr. rozr.
7.55 Śledzi – anim. ●
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.05 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francia/USA 2014, reż. Paul King, 120 min
12.05 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 130 min
14.15 Faceci w czerni 3 (FILM) – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 140 min
16.35 Minionki rozbijają (FILM) – film animowany, USA 2013, 125 min
18.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 140 min

AXN

6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min
8.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny
9.10 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny, USA
10.10 Rekrut 5 (21, 22) – serial krym., USA 2022-2023
12.10 Rekrut: FBI (1-3) – serial krym., USA 2022-2023
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14-18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
W samochodzie znaleziono ciało. Trop prowadzi do handlarzy pamiętkami z miejsc zbrodni. 295 min

20

KRYMINALNY

20.20 Archiwista (1, 2) – Pol. Decyzja komendanta do policyjnego archiwisty Mikosa dołącza policjanta Kuza. Oboje rozwiązują dawne sprawy kryminalne. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny, Pol.
0.05 Moje przeboje (4)
0.40 M jak miłość (1930) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA

20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2) Autorski program satyryka. Gości Marcina Dańca (zdj.) będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski. 110 min
22.15 Program rozrywkowy
22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Kolo fortuny (2047, 2023) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.10 Kabaret Letnia Porą (47) – program rozrywk.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, natomiast Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
1.20 Diabeł i boskie (1)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (146) – telenowela
2.50 Drugie serce (2) – telen.

KOMEDIA

20.20 Boski żigolo – USA (FILM) 1999, reż. Mike Mitchell Pechowy czyszciciel akwariów Deuce (Rob Schneider, zdj.) zostaje zawodowym uwodzicielem, by spłacić szkody wyrządzone w mieszkaniu klienta. 100 min
22.00 Rok pierwszy (FILM) – komedia przygodowa, USA 2009, 120 min
0.00 Baby Driver – film (FILM) sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min
2.25 Ewa gotuje (553)

THRILLER

21.00 Kod da Vinci – USA (FILM) 2006, reż. Ron Howard Badacz symboli Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptolożka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. 195 min
0.15 21 – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min
2.40 Ślad (54, 55) – serial kryminalny, Polska 2019
4.40 Na ratunek 112 (934, 935) – paradok., Pol.

THRILLER

20.00 Olimp w ogniu – USA (FILM) 2013, reż. Antoine Fuqua Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
22.25 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min
0.15 Underworld – Bunt Lycanów – horror, USA/Norwegia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, Michael Sheen, 115 min

TVP HISTORIA

11.00 Wszystkie kolory świata Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 13.00 Magiczny Adriań (6) 14.00 Ex Libris 14.35 Urodzony po raz trzeci – wojenny, Pol. 1989
16.10 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności 16.50 Krowole, które zmieniły świat (2) – dok. 17.45 Na kłopoty... Bednarski (2) 18.50 Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) – dok., Pol.
20.05 Największe tajemnice monarchii (3) 21.10 Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998 23.30 Kąty – dramat hist., Polska 2007

TVP KULTURA

9.25 Panna Nikt – dram. obycz., Pol. 1996 11.20 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (31)
12.25 Wydarzenia aktualne – pr. inform. 13.00 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (3) 14.05 Jutro Idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007
16.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. 17.15 Tamte lata, tamte dni – mag. kult. 18.00 Retro kino: Niewinność – film obycz., USA 1961
20.00 Bilet do kina: Schmidt – komediodramat, USA 2002 22.15 Klub Jazowy – koncert 23.30 Cube – horror, Kanada 1997
1.15 Wieczór kinomana – mag.

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie (40) – dok. 7.15 Była sobie Ziemia – anim. 9.50 Vivo – film anim., USA 2021
11.50 Świat według Kiepskich (551-556) 15.00 SuperMarket Chef (3) 15.30 Serca dwa (9)
16.00 Złomiarze (16) – dok. 17.00 Świat według Kiepskich (557, 558, 561, 562) – kom. 19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – rozr.
21.00 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015 23.35 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (396-398) 3.50 Nasz nowy dom (239, 240)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. 9.35 Wojciech Cieljowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (21, 22) 15.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny 17.35 Jas Fasola w najlepszym wydaniu – kom., Wlk. Bryt. 18.50 MasterChef: Cześć 7 (1) – pr. rozr.
20.10 Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr.
0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) – pr. rozr. 1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4) – pr. rozr. 2.15 I love kabaret (4, 6, 5) – pr. rozr. 5.40 I love kabaret EXTRA (24) – pr. rozr.

METRO

7.00 Gorączka złota 12 (18, 19) 8.55 Klan z Alaski (10-12) – dok. 11.55 Złomowisko PL 5 (2, 3) – dok., Pol. 13.55 Makłowicz w drodze 2 (10) 14.30 Makłowicz w drodze 4 (4) 15.05 Farma Clarksons (8) – serial dok.
16.10 Azja Express (2) 17.55 Kryminalni 4 (8) – serial krym.
20.00 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Fr. 2004 22.00 Gniew tytanów – przyg., USA/Hiszp. 2012 0.00 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show 1.05 Szpital (900) – paradok. 2.05 Szkoła (635) 3.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (20, 21) – mag. 4.05 Szpital (889) – paradok.

ALE KINO +

9.30 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – dok., Niem. 2025 10.40 Będzie lepiej – kom., Francja 2023
13.05 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974
15.35 Patience 2 (3, 4) – krym.
17.50 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
20.10 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 22.25 Byłszy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002 1.05 Sweat – dram. obycz., Polska 2020 3.15 Prosta sprawa (6) – krym., Pol. 4.30 Pan młody 4.55 Minuta ciszy (6) – obycz.

TV TRWAM

17.30 Przelamując bariery – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.10 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (102) – obycz., USA 2023

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (6) – muz. 8.55 Niewzłyki Polaków – pr. hist. 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (2-4) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozrywk. 18.00 77 TV 5 (22) 19.77 TV 6 (4)
20.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., Fr. 2014 21.55 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019 23.45 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dram. biograf., USA 2017 2.05 Raport 77 (2) 4.15 77 TV 5 (4) – pr. rozrywk.

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klachy i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (21) – dok. 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) – dok., Pol. 16.55 Pogoda (139) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) 19.00 Policjanci w akcji 2 (3) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok., Pol. 21.00 Straczeni z sąsiedztwa (13) – dok. 21.55 Pogoda (139) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 0.00 Przebojowe Kabarety 7 (1.00) Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (130) 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (852) – pr. muz. 20.00 24. wielkie pożegnanie lata w łowiu – koncert 23.00 Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – serial krym., 9.10 Panna Scarlet 5 (1, 2) – serial krym.
11.30 Agenci NCIS 16 (22-24) – serial sens. 14.15 Agenci NCIS 18 (1, 2) – serial sens., USA
16.00 Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013 17.55 Poirot 7 (1) – krym., Wlk. Bryt. 1996
20.00 Detektyw Murdoch 19 (15) – krym. 21.00 Inspektor Ricciardi (5, 6) – krym. Wł. 1.30 Hiszpańska księżniczka 2 (3) – kostium. 2.30 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – krym. 5.15 Detektyw Murdoch 19 (15)

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy

7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.10 Reksio – serial anim.

8.35 Miś Kudłatek – anim.

9.00 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1986, 225 min

12.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min

14.30 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025

15.05 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk.

15.55 Hallo Szpichówka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 145 min

18.20 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 100 min

KOMEDIA

20.00 Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski. Przyszłość. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji w świecie opanowanym przez kobiety. 160 min

22.40 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 95 min

0.15 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., 2006, 145 min

2.40 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 100 min

CANAL+ PREMIUM

12.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

12.15 LARP: Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025

13.50 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart

15.50 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007

17.45 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025

19.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025

21.00 Premiera: Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025

22.50 Zginięcie – dram. psycholog., Wlk. Bryt./Kanada/USA 2025

0.50 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat 4 (1)

12.00 Stalowe bestie z demobilu (8) – dok. **14.00** Z archiwów historii (1) – serial dok. **15.00** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – serial dok.

17.00 Lotnikowie na wojnie (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (3) **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (9, 10) **20.00** Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. **21.15** Okrety wojenne (7) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (4) – dok. **23.05** Co poszło nie tak (5, 2) **0.10** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – dok.

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (912, 913) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026

6.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Pol. 1973

7.25 Na sygnale (914-918) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026

10.15 Ranczo 2 (21) – serial obyczajowy, Polska 2007

11.15 Na dobre i na złe (996) – serial obycz., Pol. 2026

12.15 Rodzinka.pl (313, 314) – serial komediowy, Pol.

13.30 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – serial kryminalny, Polska 2025

15.25 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol.

16.25 Ranczo 2 (23) – serial obyczajowy, Polska 2007

17.30 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973

WOJENNY

18.35 Stawka większa niż życie (3) – Polska 1968. W ręce Niemców trafia dr Pułkowski, pracujący przed wojną nad nowym typem silnika odrzutowego. Kłoss ma uwolnić naukowca. 70 min

19.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025

20.45 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial krym.

22.40 Ranczo 2 (23, 24)

0.35 Komisarz Alex 26 (322)

1.30 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026

CANAL+ FILM

10.05 Duma królowa – anim., Czechy 2024

11.25 Łapu capu

11.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006

13.10 W pamięci – film krótkometrażowy

13.25 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014

15.05 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025

16.45 Peacock – thriller, USA 2010

18.15 Pod gwiazdystym niebem – kom. romant., USA 2025

19.55 Łapu capu – rozr.

20.00 Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025

21.45 Bad Man – kom. sens., USA 2025

23.25 Królestwo – dram. sens., USA/Niemcy/ZEA 2007

BBC FIRST

8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – serial krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 5 (5, 6) – krym.

12.35 Ojciec Brown 10 (5-7)

15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) **17.35** Z pamiętnika polojęńcy 11 (3) – serial obycz. **18.40** Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym.

19.45 Śmierć pod palmami 10 (5) **21.00** Lynley (1, 2) **22.00** Milczący świadek 24 (7, 8) **0.10** Po powodzi (5) **1.10** Śmierć z dala od palm 3 (1) **2.15** Milczący świadek 24 (7, 8) **4.10** Śmierć pod palmami 10 (5)

13 ULICA

6.05 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023

6.55 Bez śladu 2 (2-7): Objawienie; Zaufanie; Genialne dziecko; Plagiator; Synowie i córki; Gdy upada drzewo – serial kryminalny, USA 2003-2004

12.35 Kasandra 4 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019

16.35 Astrid i Raphaële 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

18.55 Prosto w serce (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022

21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3): Prawdziwa Eve – serial kryminalny, Kanada 2024

DRAMAT

22.00 Zabójstwo w Szampanii – Fr. 2021. W winiarni ginie producent tego trunku. Guérini prosi geologa Kellera (Stéphane Blancard, zdj.) o pomoc w śledztwie. 120 min

0.00 Komornik – film sens., USA/Wielka Brytania 2018, 125 min

2.05 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (3-7) – sens. **10.55** Vera 5 (3) – krym.

12.55 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn

14.50 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg

17.10 Zaginięcie miast z filmograficzny, USA 2016

20.00 Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.

22.05 Gentleman z rewolwerem – komediodram., USA/Wielka Brytania 2018

0.05 Liberator – film sensacyjny, USA/Francja 1992

2.35 Strzelec wyborowy – film sensacyjny, USA/Czechy/Hiszp.

1995 **4.50** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (85, 86, 242)

13.20 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023

15.15 Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023

17.00 Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024

18.55 Falk (5) – serial kom.

20.00 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niem. 2024

21.55 Zabójca układanka (3) – serial kryminalny

23.55 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niem./Austria 2004

1.45 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (853) – serial paradok., Polska 2020

6.00 Superbohaterowie (3) – program kulturalny

6.30 Seriale: rozmowy 2 (2) – magazyn

7.15 Lekarze 3 (3-6) – serial obyczajowy, Polska 2013

11.15 Wiosna, panie **sierżancie** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min

13.30 Grunt to rodzinka **FILM** – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min

15.30 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, 120 min

17.30 Sabrina – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min

FANTASY

20.00 Akademia Pana Kleksa – Polska 2023. Nastoletnia Ada (Antonina Litwiniak, zdj.) trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódczyni wilków. 170 min

22.50 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romantyczna, Polska 2009, 155 min

1.25 Fokus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 120 min

3.25 Andrzej Sołtyś 3 (1)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (6-10) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podryw 4 (8-19) – serial kom.

13.30 Przeciłacie 9 (19-22, 25)

16.50 Duchy (5, 6) – fantasy

17.50 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994

20.00 Dziewczyny z drużyny – komedia obycz., USA 2000

22.05 The Office Pl. 2 (10, 11) – kom. **23.10** Comedy Club 9 (5, 6) – rozr. **0.10** Miasteczko South Park 8 (12-14) – anim. dla dorosłych

1.35 Miasteczko South Park 28 (1) – anim. dla dorosłych

2.00 Pracholichy 4 (1-4) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

12.10 Piekło '63 – dramat biograficzny, Hol. 2009

14.10 Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998

15.55 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2010

18.15 Jedenaście: Znajdź sasiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021

20.00 Goście, goście 3: Rewolucja – kom. fantasy, Francja/Bel./Czechy 2016

22.00 Moje wielkie greckie wesela 2 – komedia romant., USA/Kanada 2016

23.50 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (521) – serial obycz., Pol. 2013

6.55 Ranczo 4 (43) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (81, 82) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) – krym., Pol. 2009

10.45 Czy wiesz, że? (306) – serial dokumentalny, Fr.

11.20 Na sygnale (798, 799) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 12 (150) – krym., Pol. 2014

13.20 Komisarz Alex 23 (285) – serial kryminalny, Pol.

14.15 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016

16.10 Postaw na milion – teleturniej

17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 30 (393) – Polska 2023. Ksiądz Jakub porzucił kapłaństwo. Szuka zrozumienia u Mateusza. Następnego dnia był duchowny zostaje znaleziony martwy. 60 min

19.20 Ranczo 8 (96-98)

22.20 Pod Mocnym Aniołem **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min

0.20 Głina (12) – serial krym.

1.30 Głina 2 (13, 14) – krym.

3.30 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 135 min

HBO HBO

10.40 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025

12.15 Jak wytresować smoka 2 – anim., USA/Indie 2014

13.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021

16.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wlk. Bryt./USA 2012

18.30 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011

20.00 Premiera: Pillon – komediodramat, Wlk. Bryt./Ir. 2025

21.45 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026

23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021

0.55 MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany

7.55 Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004

9.40 Cobra Kai (10-13) – serial przygodowy

12.35 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. **14.30** Poirat – krym.

16.50 Columbo (45, 46) – krym.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (201, 202) – serial krym.

21.55 Kości (173, 174) – serial krym.

23.50 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard

1.40 Kochane pieniądze (4-7) – serial paradok.

5.45 Teleszok TV Okazje – magazyn rekl.

STOKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (7-10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2002

10.00 Hudson i Rex 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan.

12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min

14.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min

15.55 Nie ma róży bez ognia **FILM** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min

17.55 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min

THRILLER

20.00 Lęk pierwotny – USA **FILM** 1996, reż. Gregory Hoblit. Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego (Edward Norton, zdj.). Sprawa ma drugie dno. 160 min

22.40 Uprowadzona 3 **FILM** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min

0.55 Dług – dramat sensacyjny, Pol. 1999, 130 min

3.05 Nazywam się Burt Reynolds – film dokumentalny, USA 2020

FX FX

5.40 9-1-1: Nashville (10) – serial obycz. **6.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial krym. **8.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym. **10.15** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **13.40** Pojrtzcie – dramat katastroficzny, USA 2004

16.10 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997

20.00 Premiera: Obcy: Ziemia (5, 6) **22.30** Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kan. 1999

0.55 Na krawędzi – sens., USA/Fr./Wł. 1993

2.55 Zakłamanie 2 (1) – obycz. **4.00** Tropiciele (6)

PARAMOUNT NETWORK

7.45 Rango – film animowany, USA 2011

10.00 Mali agenci – film przygodowy, USA 2001

11.55 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994

15.00 Dirty dancing – muz., USA 1987

17.05 Dungeons & Dragons: Złoty honor – przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023

20.00 Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010

22.25 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999

1.45 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011

4.00 Szybki Charlie – film sensacyjny, USA 2023

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka
8.00 **Sześć razy córka 4 (8)**
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3**
11.00 **Rodzina Chantel 3**
12.00 **Ekstremalne choroby**
13.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – serial show
14.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2**
16.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
17.00 **Wielkie lato małych ludzi (10)** – reality show
18.00 **Wiza na miłość 12 (17)** – reality show, USA 2026
20.00 **Baylen – życie na głos 3 (14)** – dok.
21.00 **Premiera: Design w australijskim stylu**

TVN STYLE

5.40 Ugotowani w parach (11) – reality show, Polska
6.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
7.05 **Magda gotuje internet (8-ost.)** – mag.
7.35 **Dobre zrobione w domu (3)** – mag.
7.45 **Dzień Dobry LIVE TVN** – magazyn
11.30 **Jestem z Polski (8, 4)** – serial dokumentalny
14.30 **Do zobaczenia 2 (8)** – magazyn poradnikowy
15.00 **Bitwa o gości (7)** – reality show, Pol. 2025
16.00 **Ostre cięcie 12 (7)** – program rozrywkowy
17.00 **Zgłosz remont 11 (8)** – program rozrywkowy
18.00 **Mniej znaczy więcej. LIVE Live Better for Less (2)** – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 **Kwaty Hitlera (1)**
9.00 **Ocalali dom: Interwencja (1)** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 3 (4)** – mag.
12.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
13.00 **Złomowisko PL 5 (9, 10)** – serial dokum.
15.00 **Nic do zgłoszenia (5)**
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty (8)** – rozr.
17.00 **Cieślarska przez Route 66 (5)** – serial dok.
18.00 **W dzungli z Edem Staffordem (5)** – dok.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.
20.00 **W oku cyklonu** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 1) – serial dokumentalny
8.00 **Uwaga, katastrofa! (7, 8)** – serial dokumentalny
10.00 **Katastrofa w przestworzach (5, 8)** – serial dokumentalny
16.00 **Morskie megamaszyny (4): Wojny holowników** – serial dokumentalny
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1, 3): Plan inwazji na Wielką Brytanię: Piekłna wyspa** – serial dokumentalny
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny (10):** Uzdrowiający dotyk króla, czaszka trędowatego, starożytne leczenie raka – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (62)
7.00 **Rolnicy. Podlasie (31, 32)** – serial dokum.
9.00 **Wielkie wycieczkowce (5, 6)** – serial dokum.
11.00 **Architektura z odzysku (2)** – dok.
12.00 **Straż graniczna 9 (4, 5)**
13.00 **Rolnicy. Podlasie (37, 1, 2)** – serial dokum.
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2)**
17.00 **Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (3)** – serial dokumentalny
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły 2 (3)** – dok.
19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić? (7)** – dok.
20.00 **Premiera: Świat z góry. Zamki (4)** – dok.
21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy (3)** – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 **Ranking Mazura** – inf.
21.30 **Serwis informacyjny**
22.00 **Szkoło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

ROZRYWKA

22.00 Kamera, akcja, wpadka!
Niespodziani zdarzają się w każdym sąsiedztwie. Nie wszyscy reagują na nie ze spokojem i opanowaniem. Nie muszą też jednak panikować. 60 min
23.00 **ER: Caught On Camera (2)** – serial dok.
0.00 **Dr Pryszczyła 4**
1.00 **Baylen – życie na głos 3 (14)** – dok.
2.00 **Design w australijskim stylu** – pr. rozr.

REALITY SHOW

18.35 Ugotowani w parach (11) – Polska 2023
O kulinarne laury walczą duety z Bydgoszczy, m.in. Monika i Arek. Nie zabraknie smacznych potraw, ciekawych opowieści i żartów. 60 min
19.35 **Kuchenne rewolucje (11, 12)** – pr. rozrywk.
21.40 **Top Model (3)**
23.10 **Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3)** ●
0.10 **Dziwice (3)** ●
1.10 **Pani gadziet erotycznie (3)** – mag. ●

DOKUMENTALNY

21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy dochodzi do wypadku, załoga kutra Władz rusza z pomocą. 60 min
22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**
23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok.
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Poszukiwacze przekleśniętego złota 5 (3)**
2.00 **Łowcy staroci 13 (11, 12)** – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4)
Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach, do której doszło przed tysiącami lat na wyspie Santorini. 60 min
21.00 **Odkopać historię (3, 4)**
21.00 **Alaska strona świata (7, 4)** – serial dokum.
1.00 **Złapać przemytnika (5)** – serial dokumentalny
2.00 **Wyprawa na dno (1, 4)**
4.00 **1946: Proces tokijski** – film dokum., Fr. 2025 ●

DOKUMENTALNY

22.00 Wygrać z żywiołem (6)
Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie adaptują się do życia w obliczu sił natury. 60 min
23.00 **Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga** – film dokumentalny, Fr. 2022
0.00 **Przestępcze podziemie (8)** – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie (10-13)** – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek (10, 11)** – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 **Pogoda 14.00**
W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 **Pogoda 15.00**
W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15.50 16.30**
Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 **Na miejscu zbrodni** – mag.
18.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny
18.35 **Deбата polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy** – publ.
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.55 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok.
13.35 **Jamie Oliver: 5 składników (13, 14)**
14.35 **Ziemia, ogień i smak (9)** – dok.
15.30 **Nie bój ryby! (6)**
16.00 **Jamie: uczta za mniej (2)**
16.55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7)**
17.55 **Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1)** – dok.
18.50 **Czego nie jeść (3)** – serial dok.
19.50 **Poza utartym szlakiem: Colini i Manu (7)** – serial dok.
20.40 **Włoska uczta (5, 6)** – dok.
21.40 **James Martin: hiszpańska przygoda (4)** – dok.
22.35 **Tajemnice indyjskich smaków (6)**

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
7.05 **Demakijaż** – pr. rozrywk.
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** – pr. rozrywk.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
11.00 **Nasz nowy dom** – reality show
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – program rozrywk.
15.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** – reality show
20.00 **Zdrady** – serial paradok.
Polska 22.05 **Wieżenie kobiet** – serial dok.
23.00 **Gry małżeńskie** – reality show
1.05 **Wieżenie kobiet** – serial dok.
3.00 **Zdrady** – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? 6
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów 10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 **Zwylkie rzeczy** – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dok.
14.00 **Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)** – dok.
16.00 **Autostada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dokum.
22.00 **Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dok.
4.00 **Zwylkie rzeczy** – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Książ. Klucz do Ślaska
12.55 **Podróże Malej Dużej 6 (1)** – mag.
13.25 **Tacy byliśmy 13.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych
14.55 **Przerazająca tajemnica kwiatów**
15.55 **Tajemnicza mumia z Toluldu 17.00** Podróżnicy – odkrywy (10) 18.00 **Sanatorium miłości 4 (1)**
18.55 **Sadeck** – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – dok., Fr. 2024
20.00 **Pewnego razu w lesie** – dok., Finlandia 2024
21.45 **Intymność na planie 22.50** Dwa papierosy – dok., Polska 2024
23.55 **Narodziny motyla 0.55** Przyrodnik na tropie (19)

PLANETE+

12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (1) – dok.
13.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody (2)** – dok., Fr. 2023
14.50 **Najdzielsze ostepy Europy 2 (1, 2)**
16.45 **Natura. Proces ciągłej zmiany** – film dokum., Niemcy 2023
17.50 **Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40)**
23.55 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3)**
19.40 **Klan Fondów. Filmowa dynastia** – dok., Fr. 2023
20.50 **Wszystkie twarze Javiera Bardema** – film dok., USA 2019
22.00 **Premiera: Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny 23.10** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Francja

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Podziemne sekrety (4) – dok.
18.00 **Ranking Mazura** – inf.
18.35 **Horyzont 19.00** Fakty
19.20 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Podziemne sekrety (7)** – serial dok.
21.00 **Rozmowy na szczytach** – pr. publicyst.
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.25 **Wydarzenia 18.00** Wydarzenia, pogoda
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Wydarzenia 21.00** Wydarzenia, pogoda
21.50 **Wydarzenia wieczorne 22.25** Pogoda – inf.
22.30 **Wydarzenia**

TVP 3 TVP 3 DVB T2

12.05 Między polem a domem
12.35 **Rączka gęto 13.10** Regiony na TAK
13.30 **Program lokalny 15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 **Pilka nożna. Betclic 1. Liga** – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda 20.15** Regiony na TAK
20.30 **O milimetr 21.00** Program lokalny
22.00 **Dziennik regionów 22.20** Pogoda
22.30 **Kryminalna siódemka 23.00** O milimetr
23.30 **Regiony na TAK 23.55** Panorama

HGTV HGTV

10.45 Uratuj swój ogród 8 (25)
11.45 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6)** – pr. rozrywk.
12.45 **Pogromcy chaosu (8)** – pr. rozr.
13.40 **Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)** – pr. rozr.
15.35 **Polowanie na ogród 5 (5, 6)** – pr. rozr.
16.40 **Polowanie na ogród 4 (5)** – pr. rozr.
17.15 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr.
18.55 **Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)** – program rozrywk.
19.50 **Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)**
21.40 **Mieszkanie na miarę 4 (2, 3)**
23.35 **Zamek w spadku 2 (7, 8)** – serial dok.

TVP Kobieta DVB T2

10.00 M jak miłość (1929) 10.50 Akacja 38 (937) – telen.
12.00 **Okrasła młode przepisy 12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (1) 13.00 **Szczepionki i ludzie 14.00** Rodzinka.pl (188, 189) – kom.
15.00 **Taneczka ze światem** – Malta (5)
15.30 **Ojciec Mateusz 12 (153, 154)** – krym.
17.25 **Z ust royal-sów (3)** – cykl dok.
18.30 **Piknik Country 2026 (2)**
19.30 **Miłość i nadzieja (369)** – telen.
20.30 **Wichrowe wzgórze (350)** – obycz.
21.30 **Barbarka (3, 4)** – biograf.
23.30 **Morderstwa w Cognac** – film krym., Fr. 2020

BBC EARTH

10.00 Dziką Wielką Brytanią (3) – serial dok.
11.05 **Przez nieznaną Afrykę (1)** – serial dokum.
12.05 **W okowach mrozu 5 (1-5)**
17.15 **David Attenborough i cuda natury 4 (4)**
17.45 **Dziki polów (1)**
18.40 **Planety (2)**
19.45 **Zjawiska Ziemia (3)** – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty (2)**
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż (3)**
22.50 **Dzika Wielka Brytania (3)**
0.00 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2)** – dok., Wlk. Bryt.
2019
1.10 **Krótką kroniką dłuższego życia (3)** – dok.
2.10 **Królestwo zwierząt (1-4)** – dok.

HISTORY HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (5) – serial dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3)** – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5)** – dok.
14.55 **Gwiazdy lombardu 25 (23)**
15.50 **Gwiazdy lombardu 13 (22, 5, 6)** – reality show, USA
17.10 **UFO: tajne akta kosmitów** – film dokum., USA 2019
19.05 **Starożytni kosmici 16 (2, 11)** – dok.
21.00 **Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (7)** – dok.
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4)** – dok.
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa (13)** – dok.

POLSAT SPORT 1

- 5.00 Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
- 7.00 Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
- 11.00 Dogmagedon 2026** – reportaż
- 11.30 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** ME 2026 – studio
- 14.45 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** ME 2026 – 1/8 finału
- 17.00 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – studio

SIATKÓWKĄ



- 17.45 Mistrzostwa Europy 2026** – mecz 1/8 finału
Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywek pucharowej, odnosząc komplet zwycięstw. 135 min
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – studio
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

POLSAT SPORT 2

- 8.30 Piłka ręczna mężczyzn:** LM
- 11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LM
- 13.30 Mistrzostwa Polski** w żeglarskiej
- 14.00 Tenis:** Puchar Davisa: Czechy – USA
- 16.00 Tenis:** Puchar Davisa: Czechy – USA
- 18.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław
- 20.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja
- 22.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja
- 0.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja
- 2.00 Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański – Tanio Pagliaricchio 16.02.2024

POLSAT SPORT 3

- 11.00 Koszykówka mężczyzn:** Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 14.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja
- 16.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja
- 18.00 Tenis:** Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA
- 20.00 Rugby:** Polska – Czechy
- 22.30 Koszykówka mężczyzn:** Superpuchar Euroligi – mecz finałowy
- 1.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny 27.09.2025

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
- 8.00 Triathlon:** T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus
- 12.00 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
- 13.00 Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 4. etap
- 13.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
- 14.30 Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 3. etap
- 15.00 Kolarstwo:** **LIVE** Super 8 Classic
- 17.30 Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 4. etap
- 18.45 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

WSPINACZKA



- 19.45 Zawody World Series w Chongqing** – speed kobiet i mężczyzn – finały
O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt (zdz.), która pobila ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata. 60 min
- 20.45 Kolarstwo górskie:** **LIVE** Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow
- 22.45 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
- 0.45 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

EUROSPORT 2

- 10.00 Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 4. etap
- 11.00 Kolarstwo górskie:** PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 3. etap
- 12.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
- 14.30 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Castellet – podsumowanie
- 19.00 Golf:** Biltmore Championship Asheville
- 22.00 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
- 0.00 Kolarstwo górskie:** PS w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn

CI POLSAT

- 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3)**
- 14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (9)**
- 15.05 To wszystko przez ciebie (3)** – dok.
- 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (8)**
- 17.00 Mordercze babcie (5)** – dok.
- 18.00 Specjaliści od zbrodni (1)** – dok.
- 18.30 Dr Anna. Tajemnice prosektoarium (1)**
- 19.00 Miss America: Mroczne sekrety (2)** – dok.
- 20.00 Zabójcze wakacje (8)** – dok.
- 21.00 Morderca na pokładzie 2 (18): Liam** – dok.
- 22.00 Wakacje bez powrotu (5)** – dok.
- 23.00 Morderstwo na Manhattanie** – dok., 2017

TVP SPORT

- 10.25 Lekkoatletyka:** **LIVE** Mistrzostwa Świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila mężczyzn
- 10.55 Lekkie gadki** – mag.
- 11.55 Kamera TVP Sport**
- 12.25 Piłka nożna:** Betclic **LIVE** 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec
- 14.30 Sportowe ABC** – mag.
- 14.50 Piłka nożna kobiet:** **LIVE** Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy
- 17.15 Lekkoatletyka:** MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
- 18.00 Lekkoatletyka:** MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn

ŻUŻEL



- 18.30 Indywidualne ME 2026** – 3. runda w Rzeszowie
Po dwóch rundach na czele klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków – Leon Madsen (zdz.) i Michael Jepsen Jensen. 215 min
- 22.05 Sportowy wieczór**
- 22.40 Boks:** Polska Liga Boks: Rushh Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz
- 1.05 Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie
- 3.15 Boks:** Gala w Tokio: Riku Masuda – Daigo Higa

TVN TURBO

- 9.00 Uwaga! Oszust:** Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr.
- 9.30 Zawodowi handlarze (13)**
- 10.15 Moto kombat (2)**
- 11.00 Cieżarówka przez pół świata (2)**
- 12.00 Mobilni mechanicy (3)** – mag. motor.
- 12.45 Wojny samochodowe (2-4)** – pr. rozrywk.
- 15.45 Uwaga! Oszust:** Ściema z ogłoszenia (2, 14)
- 16.45 Zawodowi handlarze (2)**
- 17.30 Jeździć, obserwować (2)**
- 18.15 Z drugiej ręki (2)**
- 19.00 Mobilni mechanicy (5, 6)** – mag. motor.
- 20.30 Zawodowi handlarze (9, 10)** – rozr.
- 22.00 Naprawy nie do naprawy (7, 8)** – mag.
- 23.30 The Grand Tour (2)** – mag.

POLSAT PLAY

- 8.15 Dorwać tuńczyka 2 (1)** – serial dok.
- 9.25 Poszukiwaczka historii (249)** – dok.
- 9.50 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (1, 2)** – dok., Fr.
- 11.55 Sekretne tunele Hitlera** – film dok., USA 2019
- 13.35 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.)**
- 15.55 Podziemi (11, 12)**
- 16.55 Polacy za granicą (156)**
- 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57, 224)** – dok., Pol.
- 20.05 Wakacje z Bałtykiem (55-58)** – dok.
- 22.00 Polacy za granicą (158, 106)** – dok.
- 0.05 Łowca pedofilów (193-196)**

CANAL+ SPORT

- 6.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche CF
- 11.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – mag. piłkarski
- 13.10 Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7-8 miejsce: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
- 16.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves
- 18.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Racing Santander

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska:** **LIVE** Sevilla FC – Barcelona Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/2027 od czterech zwycięstw z rzędu. 125 min
- 23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 171
- 0.10 Premier League Stories (4)** – mag.
- 0.45 Ligomistrzowe historie (1)** – mag.
- 1.25 Champions Pack** – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 5

- 6.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Piła
- 9.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
- 12.30 Premier League Preview**
- 13.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie**
- 17.15 Premier League: The Big Interview (5)** – mag.
- 18.00 Ligomistrzowe historie (3)** – mag.
- 19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie**
- 23.10 Liga+** – mag.
- 0.35 Sporty walki:** ONE Friday Fights 171
- 1.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk 4.10 Premier League Stories (4) – mag.

DTX

- 6.00 Militaria na warsztat (5)** – dok.
- 7.05 Fani czterech kółek 9.10** Królowie asfaltu (7)
- 10.10 Dwa oblicza survivalu**
- 12.10 Strażacy z Rostocku (3)**
- 13.10 Militaria na warsztat (4, 1-3, 5)**
- 19.10 Ale jażda (4, 5)**
- 20.10 Auto-twórcy 21.10** Mistrzowie logistyki (14) – dok.
- 22.10 Militaria na warsztat 5 (14)**
- 23.10 Policjanci z Kent**
- 0.10 Dwa oblicza survivalu**
- 1.10 Ed Stafford poza cywilizacją**
- 2.10 Obsesja 4 kółek 3.10** Chris i Max na tropie klasyków (4)
- 4.10 Megatransport (9)**
- 5.00 Eurotruckerzy (6)**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
- 11.00 Formula 2:** Grand Prix Hiszpanii
- 12.15 Formula 1:** Grand Prix Hiszpanii
- 14.15 GP Confidential** – magazyn Formuły 1
- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC
- 17.55 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: Venezia FC – SS Lazio Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszczą tonu, powinny poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Wenecją. 140 min
- 23.00 Eleven Go Live** – mag.
- 0.15 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub**
- 0.50 Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad
- 1.25 Bundesliga Clubs**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Lazio

ELEVEN SPORTS 2

- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
- 12.00 Bundesliga Clubs**
- 12.25 Bundesliga Weekly (5)**
- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Karlsruhe – 1. FC Nürnberg
- 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dok.
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
- 17.40 GP Confidential**
- 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB
- 20.40 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais
- 22.55 Ligue 1 Show**
- 23.30 Bundesliga Clubs**
- 0.00 Piłka nożna:** Angers – Troyes

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Bundesliga Clubs**
- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik
- 15.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
- 15.20 Goal Arena Bundesligi**
- 17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Torino
- 19.50 Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag.
- 20.10 Najlepsze gole Bayernu Monachium**
- 20.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC
- 22.30 Pierwszy tydzień Kłopa** – dok.
- 23.10 Bundesliga Dino** – dok.

TVP ABC

- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (74)** – mag.
- 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** – serial animowany
- 10.45 Rekisio** – serial anim.
- 11.00 Pająk Lucas 2** – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 3**
- 11.30 Pszczółka Maja** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.05 Strażak Sam 7** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo! (26)** – eduk.
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.05 Hulahoo**
- 13.20 Prys i Bill** – serial anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Jak borsuk z lisem 2**
- 14.35 Świnka Peppa** – anim.
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Laboratorium alchemika (20)** – eduk.

EDUKACYJNY



- 15.20 Zwierzaki Czytali (261)**
Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzyś. 20 min
- 15.40 Mała Marinette**
- 16.10 Ropuch i przyjaciele**
- 16.40 Rev i Roll** – serial anim.
- 17.05 Kosmo-kumple** – anim.
- 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków** – serial animowany
- 18.00 Aleja tajemnic** – anim.
- 18.30 The Garfield Show**

NICK JR.

- 14.40 Rogata ekipa (10)**
- 15.15 Zwierzęce zagadki** – anim.
- 15.45 Świnka Peppa 7** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 16.09** Świnka Peppa 3
- 16.20 Świnka Peppa 16.30** Dora 4
- 17.00 Pan Krokodyl** – anim.
- 17.30 Barabapapa i jego rodzinka** – anim.
- 18.00 Rubble i jego ekipa 3**
- 18.30 Psi Patrol**
- 19.00 Santiago z morsk** – anim.
- 19.30 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 19.59 Świnka Peppa 7** – anim.
- 20.04 Świnka Peppa 7** – anim.
- 20.31 Świnka Peppa 2** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa 8**
- 20.45 Świnka Peppa** – anim.
- 21.00 Barabapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 12.20 Smerfy** – serial anim.
- 12.50** Moje urodziny
- 12.55 Baranek Shaun**
- 13.21 Kicia Kocia**
- 13.37 Robotkowo**
- 13.55** Moje urodziny
- 14.00** Bing 2
- 14.20** Blaze i megamaszyny 3
- 14.45** Looloo Kids
- 15.01** Gazu, pieski, gazu!
- 2** – anim.
- 15.28** Kicia Kocia
- 2** – anim.
- 15.45** Jeżyk Happy
- 16.02** Marta mówi
- 16.30** Zouk
- 16.56** Ciekawski George
- 7** – anim.
- 17.50** Moje urodziny
- 18.40** Smerfy
- 19.40** Smerfy
- 20.30** Cloudy & Stormy
- 22.08** Cloudy & Stormy
- 20.35** Dolina Muminków
- 21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Diuna: Część druga

SCIENCE FICTION Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.

Paul Atryda (Timothée Chalamet, zdj.), który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar (Javier Bardem), nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowia-

dane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen (Stellan Skarsgård) postanawia przejąć kontrolę nad całą planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki...

INFO: USA/Kan./Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya 210 min do godz. 23.30



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Travis (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli. Z pomocą Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) chce odkryć prawdę. 125 min

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.40 TVP 2

Pozdrowienia z Paryża

SENSACYJNY Pracownik ambasady Reece (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) i Wax z CIA (John Travolta, zdj.) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy są trudne. 100 min

Fr. 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak



21.25 TVN

Spadek

KOMEDIODRAMAT Miłkośnik łamiągłówek (Jan Peszek, zdj.) ginie w wypadku. Krewnych zmarłego, którzy liczą na pokaźny spadek, czeka udział w zagadkowej rozgrywce. 125 min

Polska 2024, reż. Ivo Bystričan, Sylwester Jakimow, wyk. Jan Peszek, Joanna Trzeciecka



22.20 TVP 2

Ferrari

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1957. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmagają się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. Wpada na pomysł, jak ocalić bankrutującą firmę. 145 min

USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 21.09

Strefa gangsterów 2

SERIAL KRYMINALNY Uwielbiany przez widzów przestępczy klan znów musi walczyć o swoje interesy.

Polubiliście rodzinę Shelbych z „Peaky Blinders”? Jeśli tak, to koniecznie musicie poznać Harriganów. Wpływowi, bezkompromisowi i niezwykle brutalni, w pierwszym sezonie „Strefy gangsterów” dali się poznać jako rodzina, z którą nie ma żartów. Teraz powracają w glorii chwały i z nowymi pro-

blemami do rozwiązania. Liczba gangów rywalizujących o wpływy w Londynie niebezpiecznie wzrosła. Czy Conrad, Meave i ich wspólnicy będą w stanie zapanować nad sytuacją w mieście?

INFO: Wielka Brytania/USA 2026, wyk. Tom Hardy, Pierce Brosnan, Paddy Considine, Joanne Froggatt 10 odcinków



NETFLIX DOSTĘPNY

Potwór: Historia Lizzie Borden

SERIAL KRYMINALNY W 1892 roku w Fall River zabito siekierą Andrew Borden i jego żonę Abby. Główną podejrzaną stała się córka ofiary, Lizzie (Ella Beatty). 8 odcinków

USA 2026, wyk. Ella Beatty, Oliver Spenceman, Charlie Hunnam, Vicky Krieps, Rebecca Hall



HBO MAX PREMIERA 19.09

Outlander: Krew z krwi 2

SERIAL OBYCZAJOWY Zakochani Brian (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater) ponownie zostają rozdzieleni. W kraju wybucha powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę. 10 odcinków

USA 2026, wyk. Jamie Roy, Hermione Corfield, Rory Alexander, Harriet Slater, Jeremy Irvine



APPLE TV+ PREMIERA 23.09

Bracia

SERIAL KOMEDIOWY Hollywoodzcy aktorzy, Matthew McConaughey i Woody Harrelson, przyjaźnią się od lat. Gdy na jaw wychodzi rodzinna tajemnica, odkrywają, że może łączyć ich coś więcej. 8 odcinków

USA 2026, wyk. Matthew McConaughey, Woody Harrelson, Daniella M Reyes, Ernest Marsh



CANAL+ PREMIERA 25.09

To był zwykły przypadek

DRAMAT OBYCZAJOWY Małżonkom z dzieckiem psuje się samochód. Mechanik (Vahid Mobasheri), były więzień polityczny, rozpoznaje w ojcu rodziny policjanta, który poddawał go torturom. 103 min

Iran/Francja/Luksemburg 2025, reż. Jafar Panahi, wyk. Vahid Mobasheri, Mariam Afshari

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (3) – serial dokum.
9.05 U Pana Boga w ogródku (3) – kom.
10.00 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.05 BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.05 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2)
14.30 Lalka (3) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70) – magazyn kulturalny
11.35 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2078) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (88) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 I nadszy – szycy o mądry (43) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Nasz nowy dom (375) – reality show, Polska 2026
12.40 Aladyn – film fantasy, USA 2019, reż. Guy Ritchie
Zawadiacki Aladyn (Mena Massoud) zakochuje się w księżniczce Dżasminie (Naomi Scott). Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin (Will Smith), który może spełnić trzy życzenia chłopaka. Ten chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki. 165 min
15.25 Twoja Twarz Brzmi Znamo (228) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (3) – magazyn kulturalny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.30 Azja Express (3) – reality show, Polska 2026
15.20 Sonic 2. Szybki jak błyskawica
FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler
Na Ziemię powraca złowrogi doktor Robotnik (Jim Carrey). Towarzyszy mu kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykły szmaragd, który ma moc niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjacielem rusza w niezwykłą podróż. 150 min
17.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy
12:00 Co Polak potrafi na drodze?
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (16) – Polska 2026
Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. Tymczasem w Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta rozlegają się strzały. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedyńka: Pozew o miłość – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, 105 min
0.30 Sully – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, 100 min
2.10 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

SENSACYJNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji:
FILM Pozdrowienia z Paryża – Francja 2010, reż. Pierre Morel
Producentem oraz współscenarzystą filmu jest Luc Besson. Obok takich gwiazd jak John Travolta czy Jonathan Rhys Meyers (oba na zdj.) możemy oglądać na ekranie polską modelkę Kasię Smutniak. 100 min
22.20 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 145 min
0.45 Będziemy mieszkać razem (3) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 Królowe życia – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 100 min
3.25 Serial

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (186)
Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jezyna i Krzysztof Ibisz (oba na zdj.) zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem jurorzy podnoszą poprzeczkę wymagań. 175 min
22.50 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 130 min
1.00 Boski żóło – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, 115 min
2.55 Święty interes – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyczko, 120 min

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (3) – Polska 2026
To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po mieście oprowadza ich Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min
21.25 Spadek – komediodramat, Polska 2024, reż. Ivo Bystřičan, 125 min
23.30 Gra fortuny – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023, 145 min
1.55 Uwaga! – magazyn reporterów
2.15 Superwizjer – magazyn reporterów
2.50 Kłara (5, 6) – serial komediowy, Polska
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (214) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 A na deser... (12) – magazyn kulinarny
9.00 Ewa Gótuje (481) – magazyn kulinarny
9.30 Galileo (1210, 1211) – popularnonaukowy
11.30 Mini Galileo (176) – popularnonaukowy
11.55 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, 100 min
13.35 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
15.25 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, 145 min
17.50 Uroczysko (207-210) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (20) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (165-168) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.20 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023
3.10 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
3.25 Lubie disco! (264) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (37) – program informacyjny
6.35 Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 15 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.50 Kurierzy 2 (80, 81) – serial fab.-dok., Pol.
11.50 Johnny English: Nokaut – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francia 2018, 110 min
13.40 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
16.05 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francia 2001, 115 min
18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Demaskator
FILM – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, 125 min
22.05 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, 135 min
0.20 16 przecznik – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, 130 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (37) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (13, 15) – serial dok.
8.30 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (9, 10) – serial dokum., Pol. 2015
9.40 Powrót Różowej Pantery – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 135 min
11.55 Różowa Pantera kontratakuję – kom., Wielka Brytania/USA 1976, 130 min
14.05 Biały wąż – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, 140 min
16.25 Zaczarowany nos – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, 140 min
18.45 Zabi król – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Franziska Buch, 75 min
20.00 Alligator – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min
21.55 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą
FILM – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
0.15 Dzielnica strachu 10 (476, 477) – krym.
2.15 Niesamowicie! (11) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (556) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

- 5.10 Szkoła (466) – serial paradokum., Pol. 2017
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (24) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – anim.
7.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy
FILM – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., 135 min
9.55 The Floor (7, 8) – teleturniej
11.15 Top Model (3) – reality show
12.45 Ukryta prawda (1540, 1541) – paradok.
14.50 Szpital św. Anny (63, 64) – serial obycz.
16.50 Detektywini (128) – serial fabulowo-dokum.
17.50 Gniew tytano – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 130 min
20.00 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin, 210 min
23.30 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, 145 min
1.55 Przynęta – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, 130 min
4.05 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.45 Usterka 12 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium św. Brzonia w Giżycku
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1931) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Kabaretomania
19.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (51)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.15 Górna półka smaku (5)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2047)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
14.50 Tak to leciało! (87)
15.45 Moje przeboje (14)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2048)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) – program rozrywk.

TTV HD

10.05 Idź na calość 3 (2)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
11.35 Zakup w ciemno 8 (9)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
13.40 Damy i wiewiśnacki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (3)
17.10 Życie na kredycie 9 (5) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (6)
18.45 Damy i wiewiśnacki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (10) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (197) – serial paradokum.-talny, Polska 2021
7.30 Z Klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (198) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (957-961) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (199) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (126-129) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (11, 12) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (193) – pr. rozr.
7.55 Śledzi – serial anim., Czechosłowacja
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.00 Minionki rozbijają – film animowany, USA 2013, 120 min
13.00 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, 155 min
15.35 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, 165 min
18.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 160 min

AXN

6.35 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.00 Rekrut: FBI (4-8) – serial krym., USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 (2) – serial kryminalny, USA 2015
16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
Detektywi badają sprawę rzekomego samobójstwa mężczyzny. Grissom sądzi, że padł on ofiarą morderstwa. 185 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (295) – Polska 2025
Śledczy wyjaśniają okoliczności śmierci autorki kryminałów. Kobieta spotykała się ze zwolnionym z więzienia skazańcem. 55 min
21.15 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min
23.10 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (2) – widowisko, Polska 2026

TELETURNIEJ

20.00 Jaka to melodia? Zadaniem zawodników jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie prawidłowych tytułów. Program prowadzi Robert Janowski (zdj.). 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2048, 2024) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (3) Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Podejmują pierwsze dorosłe decyzje i lepiej poznają samych siebie. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (3) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (3)
1.00 Down the road 4 (2)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (31, 32) – paradok., Pol.
3.55 Sedzia Anna Maria Wesołowska (535) – serial fab.-dok., Pol.

SENSACYJNY

20.10 Baby Driver – Wielka Brytania/USA 2017
Kierowca mafii, Baby Snipes (Jd), dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatniej akcji. 145 min
22.35 Underworld: Bunt Likanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
0.25 Komisarz Mama (16)
1.30 Wydarzenia
2.10 Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

THRILLER

21.00 Wschodzące słońce – USA 1993
Detektyw Smith (Wesley Snipes, zdj.) i emerytowany kapitan Connor (Sean Connery, zdj.) tropią mordercę prostytutki. Zbrodnia ma podłoże polityczne. 160 min
23.40 Śliznotki – komedia krym., USA 2019, reż. Lorene Scafaria, 140 min
2.00 Ślad (73) – serial krym.
3.00 Gliniarze (657, 658)
5.00 Na ratunek 112 (935, 936) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Londyn w ogniu – Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
W czasie pogrzebu premiera terroryści atakują Londyn. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA, Ashera. 120 min
22.00 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 135 min
0.15 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 140 min
2.35 Escape room – horror, USA 2019, 125 min

TVP HISTORIA

11.25 Wszystkie kolory świata
12.20 Odkryć tajemnicę – dok.
13.20 Dziekie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza 14.20 Flesz historii (779) 14.45 Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998
17.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (3) 18.00 Na kłopoty... Bednarski (3) 19.00 Nieznana wojna na Polnocy (6-ost.)
20.05 Otchłani. Narodziny i upadek nazizmu (2) 21.00 Polskie 100 lat 21.30 Dom pod Dwoma Orlami (3) – obycz. 22.30 Urodzony po raz trzeci – wojenny, Pol. 1989 0.15 Drukarze (1, 2-ost.) – dok., Polska 2006

TVP KULTURA

12.05 Teatr Telewizji: Wróg ludu – spektakl teatralny 13.50 Sirotko – film przyg., USA 1951
15.40 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (9-ost.) – kom. 17.15 Niedziela... 18.05 Niedziela... piosenki! Danuty Rinn: Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn (1, 2)
20.00 Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969 22.10 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.50 Więcej niż fikcja: Pokolenie Matrixa 23.55 Noc krótkich filmów: Te wspinały bambeki w tych pulsujących limfocytach – film anim. 0.10 Noc krótkich filmów: Dygot

SUPER POLSAT

10.00 SuperMarket. Chef (3)
10.30 SuperMocni (11) – mag.
11.00 Falszywa dwunastka 2 – kom., USA 2005 13.05 Salon piękności – komedia, USA 2005
15.15 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., USA 2003 17.30 Świat według Kiepskich (563) – kom. 18.05 Moja mama i twój tata (3, 4)
21.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 0.10 Creed: Narodziny legendy – dram. obycz., USA 2015 2.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 3.20 Świat według Kiepskich (399) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (22, 23) 14.00 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
16.25 Jas Fasola (4-6) 18.50 MasterChef: Cześć 7 (2) – pr. rozr.
20.10 Igryzka śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015 23.50 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski (1) – pr. rozrywk. 0.10 Magia nagości. Finlandia (3) – rozr. 0.45 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) 1.55 Kabaretowe przeboje 2 (5-7) 5.15 I love kabaret EXTRA (1, 3)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) – pr. rozr. 6.30 Gorączka złota 12 (20, 21) – dok. 8.15 Klan z Alkali (13) – dok. 9.15 The Floor (5, 6) – telet. 10.45 Step Up 2 – film muz., USA 2008
12.45 Twarzą w twarz (3) – sens. 13.50 Diagnosta 4 (1, 2)
15.50 Belle Epoque (5, 6) 17.50 Kryminalni (9, 10) – krym., Pol.
20.00 Wallander (3) – krym. 22.05 Chyłka – Zaginięcie (5, 6) – krym. 23.50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 9) 0.50 Szpital (898) – paradok. 1.50 Szkoła (636) – paradok. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie 2 (21, 22) 4.00 Szpital (892)

ALE KINO +

10.30 Szczęki. Megahit Hollywoodu – film dok., Francja 2025
11.45 Angels Fall – thriller, USA 2007 13.45 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009
15.55 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
20.10 Premiera: Patience 2 (5, 6) – krym. 22.25 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021 0.50 Crossing – dram. obycz., Szwecja/Dania/Francja 2024 3.55 Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Luksemburg 2005 4.50 Warsaw Story 5.20 Fiber

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone – publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Basiniowy teatr lalek – dla dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (12) – dok. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.50 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Koniec świata na 10 sposobów (2) – dok. 9.10 Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22) – dok. 11.05 Polska. Największe dylematy (9) – pr. publicyst.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) – pr. rozrywk. 13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (9, 10) – krym., Fr. 15.30 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (1, 2) 18.00 77 TV 6 (4) 19.00 77 TV 5 (24)
20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10-14) – serial krym. 0.50 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograficzny, USA 2019

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muzyczny 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Wybrzeże marzeń – melodramat, Niemcy 23.35 Śląska karuzela – pr. muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

11.00 Pogoda (140) 11.05 Premiera: Pogromca tajemnic (8)
12.05 Świat bez fikcji (6, 8) 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (1)
16.00 Policjanci w akcji 2 (3) – obycz., Pol. 16.50 Pogoda (140) – pr. inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa (7-11) – dok., Pol. 21.55 Pogoda (140) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – pr. rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (1) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.00 Hit za hitem – pr. muz. 13.00 Disco Star (13) – pr. muz. 14.00 Hit za hitem – pr. muz. 19.30 Festiwal Weselnych Przebojów – Poprawiny w Mragowie 2023 (1, 2) – pr. muz. 22.00 Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.50 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
10.50 Poirot 3 (7-10) – krym.
15.10 Inspektor George Gently 7 (3) 17.10 Dalglish (1) – serial krym. 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (7) – serial s.f.
20.00 Rodzina Hardacre'ów (1) – kostium. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym. 22.00 A.B.C. (1) 23.00 Rodzina Hardacre'ów (1) 0.00 Detektyw Murdoch 17 (8, 10-13) 3.55 Projekt Błękitna Księga 2 (7) 4.35 Rodzina Hardacre'ów (1) 5.25 Lekarze na start (34)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.05 Reksio – serial anim. 8.30 Miś Kudłatek – anim. 8.50 Patrzę na niebo – film krótkometrażowy, 2025 9.30 Niech się dymi – etiuda filmowa, 2025 9.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 195 min 13.05 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min 15.45 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 17.45 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Miroslaw Bork, 135 min	5.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973 6.30 Na sygnale (919-922) – serial fabularno-dokum. 8.50 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968 11.10 Czterej pancerni i pies (13, 14) – serial wojenny, Polska 1969 13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial kryminalny, Polska 2025 15.25 Komisarz Alex 26 (323) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 2 (25) – serial obyczajowy, Polska 2007 17.30 Czterej pancerni i pies (15, 16) – serial wojenny, Polska 1969 19.45 Ojciec Mateusz 35 (452): Opętanie – serial kryminalny, Polska 2026	6.05 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Fanny Cottençon, 115 min 8.00 Bez śladu 2 (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004 11.55 Kasandra 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 15.55 Kasandra 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021 17.55 Podróżnik 2 – serial kryminalny, Francja 2021 20.00 Morderstwa w Aix-en-Provence – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzard, 120 min	5.05 Szkoła (854) – serial paradokm., Polska 2020 6.00 Seriale 6 (4) – magazyn filmowy 6.30 Artystki (1) – pr. rozr. 7.25 Lekarze 3 (7-9) – serial obyczajowy, Polska 2013 10.25 Step Up 4: Rewolucja – film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, 130 min 12.35 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min 14.30 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, 165 min 17.15 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 165 min	6.00 Na dobre i na złe (522) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 4 (44) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (83, 84) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 2 (19, 20) – krym., Pol. 2009 10.45 Czy wiesz, że? (307) 11.20 Na sygnale (800, 801) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 23 (286) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 10 (125, 126) – serial obycz., Pol. 2016 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023	6.00 Komisarz Rex 7 (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 10.00 Hudson i Rex 4 (8-10) – serial kryminalny, Kanada 2021 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.05 Kryptonim Panda – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min 17.20 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, 160 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT	KOMEDIA	OBYČAJOWY	DRAMAT
20.00 Miś – 1981, reż. Stanisław Bareja 22.20 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 135 min 0.35 Trick – komedia sens., 2010, 130 min 2.45 Wtorek – komedia, 2001, 100 min 4.25 Przez ciebie, po tobie 5.00 Moja – film krótkometr.	20.40 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – Polska 2025 22.35 Ranczo 2 (26) – obycz. 23.40 Ranczo 3 (27) – obycz. 0.30 Rodzinka.pl (314, 315) 1.40 Korona królów. Jagiellonowie (31, 32) 2.45 Krucjata. Prawo serii (5) – serial krym., Polska 3.40 Londyńczycy (13-ost.)	22.00 Morderstwo na klifie – Francja/Belgia 2015 0.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich – film krym., Francja 2023, 120 min 2.00 Zabójstwo w Szampanii – dram. krym., Fr. 2021, 120 min	20.00 Kogel-mogel – Polska 1988, reż. Roman Załuski 22.15 Galimatias, czyli Kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min 0.25 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 160 min 3.05 Szkoła (783) – paradokm. 4.05 Ukryta prawda (1372)	19.20 Ranczo 8 (99-101) – Pol. 22.20 Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min 0.15 Kariera Nikodema Dyzmy (7-ost.) – obycz. 1.35 Parada oszustów (1) 2.40 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obycz., USA 1986, 115 min	20.00 Boże Ciało – Pol. 2019 22.15 Skok – dramat kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min 0.40 Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017, 125 min 2.45 Karate po polsku – dramat obyczajowy, Polska 1983, 195 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024 12.10 Premierowa jazda – magazyn 12.25 Peacock – thriller, USA 2010 13.55 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 15.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia 19.35 Liga+ Extra 21.30 Nowopowiadana wojna 2 (5) 22.20 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 0.05 Afterburn – kom. sens., USA 2025 1.50 Whistle – horror, Kan./Irl. 2025	12.00 Hollywood Buzz – mag. film. 12.25 W kogo ja się wroździłem? – obycz., Polska 2001 13.25 Zapaleńca – Historia polskiego filmu animowanego 14.55 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 16.20 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 19.45 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji: Dziedzictwo Bourne'a – sens., USA 2012 22.10 Canal+ Film w akcji: Pies 51 – thriller, Fr. 2025 23.55 Guns Up – Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025	6.00 Strażnik Teksasu 5 (8-12) – sens. 10.55 Vera 5 (4) – krym. 12.55 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 15.40 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant 17.20 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theodore James 20.00 Vera 6 (2) – serial kryminalny 22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Fr./USA/Bulgaria 2016 0.10 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 2.40 Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 4.45 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	6.00 Tata ma plan 4 (11-13) – kom. 7.30 Tata ma plan (1, 2) 8.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) 10.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-6) 13.20 Przyjaciele 10 (1-3) – kom. 14.55 Duchy (5, 6) 15.55 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kan. 20.02 17.55 Dziewczyny z drużyny – kom. obycz., USA 2000 20.20 Norbit – kom., USA 2007 22.10 The Office PL 2 (12) – kom. 23.00 Comedy Club 9 (7, 8) – rozr. 0.05 Młasteczko South Park 28 (2-5) 2.05 Pracholichy 4 (5-8) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)	12.40 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025 14.30 Christy – dramat obyczajowy, Irlandia/Wielka Brytania 2025 16.05 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 18.05 Materializacja – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 20.00 Premiera: Wartość sentymentalna – dramat psychologic., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 22.10 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr. 0.15 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024	5.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 7.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 9.05 Z archiwum X (22-24) – serial s.f. 11.50 The Hunting Party (9) – krym. 12.45 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 15.30 Premiera: Poznaj swojego tatę – kom., USA 2000 17.40 Premiera: Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 20.00 Premiera: The Mandalorian (7, 8) 21.50 Obcy: Ziemia (5, 6) – s.f. 0.20 xxx – sens., USA 2002 2.45 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niem./Fr./Wielka Brytania 2004
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Pogoń Szczecin 14.20 Hit the Kama – Zostań komentatorem! – reality show 15.50 Na krakowskiej możliwości (9, 10) – serial dok., 2023 16.50 Speedshow: warsztat marzeń (2) – dok. 18.05 Kolejny przegryw (3, 4) – dok. 19.00 Z archiwum historii (1) – serial dok. 19.55 KSI & Pauls : W sieci sukcesów – dok., USA 2024 21.00 Premiera: Eksperyment: Odśladka (5) 22.10 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, Polska 1996 23.55 Bohater z Cienia – dok. 0.55 Projekt Fighter (3)	8.30 Śmierć z dala od palm (1) – krym., Wlk. Bryt. 9.35 Duma i uprzedzenie (1, 2) – kostium. 11.45 Duchy (5, 7) – kom. 12.25 Ale akcja! (1, 2) 13.40 Morderstwa w Midsomer 5 (7-10) 17.50 Z pamiętnika polonojki 11 (4) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (3) – krym. 19.50 Śmierć pod palmami 10 (6) – krym. 21.00 W cieniu podjeżdżer (7) – sens. 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) 0.15 Lynley (1) 1.15 W cieniu podjeżdżer 7 2.15 Morderstwa w Midsomer 5 (9, 10) 4.15 Ale akcja! (1, 2)	13.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004 15.15 Lost w Fusacie – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022 17.05 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022 19.00 Falk (6) – kom. 20.00 Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024 21.55 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 23.50 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niemcy 2022	8.30 Maraton – komediodram., Holandia 2012 10.35 Satin – komediodramat, USA 2011 12.10 Kanciarz – thriller, USA 2018 14.05 Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023 16.05 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 18.10 Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) – hist. 22.05 El Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022 0.40 John Wick 4 – sens., USA/Niemcy 2023 3.40 Kapitan Hook: Kłątwa morza – film przyg., Wlk. Bryt. 2025	6.00 Columbo (45, 46) – krym., USA 1995 9.05 Polirót – serial krym. 11.25 Cobra Kai (13) – przyg. 12.00 Mr. Deeds – milioner z przypadku – kom. romant., USA 2020 14.00 Policjanci i Policjantki (272-275) – obycz. 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (203, 204) – serial krym. 21.55 Kości (175, 176) – krym. 23.50 Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020 1.40 Kochane pieniądze (8-11) – serial paradokm. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	9.45 Mali agenci 2: Wyspa marzeń – film przyg., USA 2002 12.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010 14.25 Dungeons & Dragons: Złoty honor – film przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023 17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989 20.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005 22.35 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszp./USA 2014 0.50 Kryż 3 – horror, USA 2000, reż. Wes Craven 3.05 Pokrzyżki – dramat sens., USA 2003



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulisach Prowadzący: Agata Adamkiewicz (zdj.), Radomir Wit, Piotr oraz Krasno podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (11) – program rozrywkowy.
8.00 Sześć razy córka 4 (9)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (6)
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (18) Pary przygotowują się do swoich ślubów. Rasit zalamuje się przed ołtarzem. Edward zaczyna wątpić, czy Marissa się pojawi. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (18)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (4)
5.00 Salon sukien ślubnych (1) – pr. rozr.

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy
6.20 MasterChef (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 16 (34, 38) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (9) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska 2023
19.10 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWA



21.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) Obdarzone silnym charakterem matka i córka prowadzą salon we Wrocławiu. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sporów. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dok.
23.10 Azja Express (3)
0.55 No to leć! (3) – pr. rozr.
1.55 Dieta czy cud? (3)
2.35 Wiem, co jem na diecie (1, 2) – mag.
3.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 K-popowi obrońcy rekinów – serial dokum.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (1) – serial dokumentalny
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (6) – serial dok.
14.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
16.00 Złodziejczy drwale (1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (4) – magazyn motor.

DOKUMENTALNY



19.00 Co zabiło Maradonę (1) – Wielka Brytania 2021 Argentynski piłkarz święcił triumfy i był kochany przez miliony fanów. Jednocześnie zmagał się z niszczącym zdrowie nałogiem. 60 min
20.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – serial dokumentalny
22.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny
23.00 Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok.
8.00 Ekstremalne zagrożenia (1, 2) – serial dokum.
10.00 Łowcy huraganów (3) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megamaszyny (4) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (1) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (3) – serial dokumentalny
14.00 Makro inżynieria (2)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (3)
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (3)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2, 4) – dok.
19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokumentalny, Fr. 2025

DOKUMENTALNY



20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2) – Czechy/USA 2025 Po zamachu kpt. Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (8) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 9) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (14, 1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (920) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (63) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.
9.00 Dziakowcy (1, 2) – dok.
11.00 Z klimatem i pasją (14) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (20) – reality show, USA
12.00 Wojny magazynowe 9 (1-4) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (24) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.
21.00 Wioski wioszczki (4, 5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – Fr. 2023 Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin próbuje zdestabilizować rynki wroga. 60 min
23.00 Najśmieszniejsze napały (7) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (4) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – serial wędzarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – dok., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – pr. publ. **21.25** Kopiuji, wkłaj, ukradnij
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1)
14.35 James Martin: hiszpańska przegoda (5) **15.25** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7)
16.20 Włoska uczta (5, 6) – dok.
17.20 U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (1, 2)
19.25 Nie bój ryby! (8, 9) – mag.
20.15 M jak mięso (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8, 1) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16)

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja **21.30** Program lokalny **22.00** Dzieńni regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.35** Calkiem niezła historia **23.50** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaz **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Dziakowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolać w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (5, 6) – program rozrywkowy
12.05 Polowanie na ogród 5 (7)
12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (5, 6) – rozr.
13.20 Letnia chatka na lata 13 (1, 2)
15.45 Zgłos remont 5 (5) **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza 6 (7) – pr. rozr.
18.40 Zgłos remont (3) – rozr.
19.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-6) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (8) **22.20** Dorosła inspiracja 2 (4) **23.15** Rajską posiadłość Pameli Anderson (7, 8) – dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – serial dokum.
14.00 Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2)
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Premiera: Megaprojekty generała Franco (3) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Pojedynki więźniów – dok. **0.00** Tajemnice łodowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dokum. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8)

TVP KOBIECI

9.50 M jak miłość (1930) **10.50** Akcja 38 (938) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (8)
13.00 Lato z Radiem i Telewizją Polska **14.00** Rodzinka (190, 191) – serial kom.
15.00 Pociąg do Polski (2) – dok., Pol.
15.30 Ojciec Mateusz 12 (155, 156) – krym., Pol. **17.30** Mnich (2-ost.) **18.30** Daję słowo – Maciej Orleś (2) **18.30** Miłość i nadzieja (370) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (351) – obycz. **21.30** Bardotka (5, 6) – biograf. **Fr. 23.25** Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012

TVP DOKUMENT

11.00 Podróżnicy – odkrywcy (10)
12.00 Błotniak stawowy z Doliny Wiskio **13.05** Podróż Małej i Dużej 6 (2) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Sep kasztanowaty **15.00** Supermoce fluorescencji – dok., Fr. 2025
16.00 Zdumiewające ciało człowieka (1) – dok. **17.00** Ukryte oblicze (5) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 4 (2) **18.50** Sting: A Free Man – film dok., Fr. 2017
20.00 Globus. No Elephant in the Room **21.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **21.35** Dziecko z pyłu **22.45** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.25** Pewnego razu w lesie

BBC EARTH

9.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. **11.00** Dziką Wielką Brytanią (4) – serial dok.
12.05 W okowach mrozu 5 (5) – dok. **13.10** Przez nieznana Afrykę (1) – dok. **14.15** Planeta doskonala (1, 2) – serial dokum.
16.35 Życie na pustkowiu 4 (2, 3) **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt (4) – serial przyrod.
19.45 Błękita Planeta 2 (2) **20.50** Dziką Wielką Brytanią (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (4) **22.55** Przyszłość natury (3) **0.10** Fenomeny współczesnego życia 2 (4) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (2)

PLANETA+

11.25 Krajobrazy świata (8) – dok.
12.30 Dzikie iberyjskie opowieści (2) – dok. **13.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – dok., Fr. 2023 **14.45** Największe ostępy Europy 2 (2, 3)
17.00 Premiera: Planeta ciętych przemian 2 (1) – dok. **18.10** Dokąd dzisiaj? 4 (41, 42) – serial dok. **18.45** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5)
19.45 Dynastia Nehru-Gandhi (1) **20.55** Catherine Deneuve. W centrum kadru **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (3) – dok. **23.10** Eddy Merckx, zwany Kanibalem **0.20** Krótki dokument o gwałcie

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) **15.20** Starożytni kosmici 18 (7) – serial dok.
16.10 Największe tajemnice świata 7 (13) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (13) **21.00** Starożytni kosmici 8 (1) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) **23.00** Starożytni kosmici 18 (7) **23.55** Starożytni kosmici 17 (15)

POLSAT SPORT 1 5.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 7.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 9.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio SIATKÓWKĄ  20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału Podczas ostatniego mundialu Bułgarzy sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krążek. Teraz zamierzają pobić Europę. 135 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	EUROSPORT 1 10.00 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 13.00 Kolarstwo: Super 8 Classic 14.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track kobiet 14.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track mężczyzn 14.50 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas 17.50 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – short track kobiet 18.10 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – short track mężczyzn KOLARSTWEM  18.35 MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas Faworytem do złota jest Remco Evenepoel (zdj.). Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu. 175 min 21.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet 23.15 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 8.35 Kamera TVP Sport 9.05 Lekkoatletyka: MS w biegu ulicznym – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 11.00 Futbol totalny – publ. 11.55 Piłka nożna: Betlic 12.25 Piłka nożna: Betlic 14.10 Piłka nożna: Betlic 14.10 Piłka nożna: Betlic 16.55 Kamera TVP Sport 17.25 Piłka nożna: Betlic 1. Liga: Podbeskidzie Bielsko-Biala – Unia Świerkowiec PIŁKĄ NOŻNĄ  19.45 PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb. 185 min 22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.25 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 1.30 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia 8.15 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 15.00 Champions Pack – magazyn piłkarski 16.10 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga 1. Liga: mecz o 3. miejsce W ubiegłym sezonie Sпарта Wrocław zdobyła Sпарта Wrocław. 150 min ŻUŻEŁ  19.15 PGE Ekstraliga – mecz finałowy Przed rakiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperska Toruń i ORLEN OIL Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.10 Liga+ Extra – mag. 2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5) – mag. 4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 14.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 14.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 17.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio PIŁKĄ NOŻNĄ  20.45 Liga portugalska: FC Porto – SL Benfica Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu. 185 min 23.50 Eleven Gol Live – mag. 1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	TVP ABC 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.05 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (27) – eduk. 13.00 Zwierzątki Czytali (261) – program eduk. 13.20 Petyś i Bili – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (21) – eduk. 15.20 Ugotuj nam bajkę ANIMOWANY  15.40 Mała Marinette Dziewięcioletka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego na wsi. 30 min 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin – anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple – anim. 19.45 Wegezaury 2 (26)
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław 12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – finał 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 17.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału 21.00 Tenis: Puchar Davisa: Australia – Polska 23.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile: D. Skibiński – L. Damiani 01.03.2024	EUROSPORT 2 9.30 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 24-godzinny w Le Castellet 15.30 Jazda: League of Nations – Saint-Tropez 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finał 18.15 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 19.00 Golf: Biltmore Championship Asheville – finał 22.00 Jazda: League of Nations – Saint-Tropez 23.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 0.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Darwin – 2. wyścig w klasie MX2 0.45 Motocross: MS w Darwin	TVN TURBO 12.30 Jazda: obserwować (3) – dok. 13.15 Duda kontra Szafrański (3) – rozr. 14.00 Moto kombat (3) – rozr. 14.45 Zawodowi handlarze (3) – rozr. 15.30 Po raz trzeci! Sprzedane (1) – pr. rozr. 16.15 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (3, 15) – rozr. 17.15 Cieszarzowa przez pół świata (3) – rozr. 18.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 19.00 Raport końcowy (836) – mag. 19.25 Wojny samochodowe (5, 6) – rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (3) – rozr. 22.10 Jazda: obserwować (3) – rozr. 22.55 Duda kontra Szafrański (3) – rozr. 23.40 Po raz trzeci! Sprzedane (1) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 9.30 Wysoki Pressing 11.10 Klich. Poza schematem (4) 11.55 Premier League Stories (4) – mag. 12.30 Żużel: Metalikas – Wilki 13.40 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Armbrzycki Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań 17.00 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski 17.45 1 na 1 Extra – mag. sportowy 19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie – finał 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB 14.00 GP Confidential – mag. 14.35 Bundesliga Clubs – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 19.35 Najlepsi gole Schalke 04 – mag. 20.00 Ligue 1 Show (5) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – US Lecce 22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. 23.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC	NICK JR. 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.45 Świnka Peppa 7 16.00 Świnka Peppa 5 16.09 Świnka Peppa 2 16.14 Świnka Peppa 3 16.20 Świnka Peppa 2 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barba papa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z móż – anim. 19.30 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.59 Świnka Peppa 7 – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.45 Świnka Peppa 2 – anim. 21.00 Barba papa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 9.30 Rugby – mecz towarzyszy: Polska – Czechy 12.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja 14.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja 16.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja 19.00 Sporty walki: UFC 331: J. Van – A. Pantoya 20.09.2026 22.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 21.11.2025	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: Morderstwo na bagnach (2) 14.10 48 godzin 26 (28) 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3) 16.00 Specjaliści od zbrodni (1) 16.30 Dożywotniacy 2 (4) 17.00 Wakacje bez powrotu (5) 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) 19.00 Jedno z nas zabije (1, 2) 20.00 Polowanie na pedofila (4) 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20) 22.00 Protokół zbrodni (9) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (6) 23.55 Jak zostaliśmy seryjnym mordercą (5)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (235) 9.35 Taaka ryba (129) 10.05 Jazda my na ryby! (19, 20) – dok., Pol. 12.10 Chłopa ki do wzięcia (362, 363) – dok. 13.05 Zawód glina (12) 14.05 Budowlany (77, 78) 15.00 Złomiarze (56) 16.00 Polacy za granicą (157, 158) – dok. 18.05 Górale (217-221, 237) – serial dok., Pol. 21.05 Chłopa ki do wzięcia (491, 492) 22.00 Drwali i inne opowieści Bieszczadów (244) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (239) – dok. 23.00 Silny specjalne – Polska (5, 6) 2.05 Tajna historia XX wieku (97-100)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Królów asfaltu (8) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (3) 13.10 Premiera: Kroniki policyjne: Świecąc – serial dokumentalny 21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – pr. rozr. 23.10 Strażacy z Rostocku (3) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (14) – dok. 1.10 Auto -twórcy 2.10 Obsesja 4 kółek – serial dok. 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (5) 4.10 Megatranspor t (10) 5.00 Eurotrucker (7)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan 13.45 Eleven Gol Live – mag. piłkarski 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Genoa 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC 19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. 20.15 Wywiad z Michałem Skórasiem 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 22.45 Ligue 1 Show (5) 23.10 Najlepsi na pastnicy Bundesligi lat 90.	MINIMINI+ 12.20 Smerfy – serial anim. 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim. 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

Irytujący
szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.

TONETM POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając Tone!



Miłorząb

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach
i na www.newnordic.pl
w opakowaniach 60 i bardziej
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

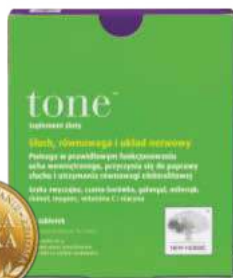
Kod BŁOZ 8255901

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

HIT

Jeden gniewny człowiek

THRILLER W ramach prywatnej vendetty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.

Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill (Jason Statham, zdj.), zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie po-

rządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców napadu, którego ofiarą stał się jego nastoletni syn. Wikła się w krwawą rozgrywkę.

INFO: USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany 150 min do godz. 23.05



20.00 TV PULS

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. 130 min

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



21.00 TVN 7

Reminiscencia

SCIENCE FICTION Świat przyszłości. Ludzie płacą Nickowi (Hugh Jackman, zdj.), by w specjalnej kapsule na nowo przeżywać dobre minione chwile. Jedną z klientek, Mae (Rebecca Ferguson, zdj.), znika. 150 min

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis



22.30 TVP KOBIETA

Judy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1968. Judy Garland (Renée Zellweger, zdj.) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Niegdyś wielka gwiazda sama wychowuje dzieci i boryka się z problemami finansowymi. 120 min

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Rufus Sewell



23.05 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot (Tom Cruise, zdj.) nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, gdy zatrzymuje go CIA. 155 min

USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Lola Kirke

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.55 Akacyjowa 38 (943) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (142) – serial obycz.
8.55 Ranczo (10) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex (11) – krym., Pol. 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (267) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Splatane losy (49) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1146) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1033) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4737) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacyjowa 38 (960) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (7) – serial obycz., Polska/Wł.

TEATR TELEWIZJI



- 20.55 Wróg ludu – Polska 2026
Dr Thomas Stockmann (Piotr Franasowicz, zdj.) odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Planuje ujawnić tę informację. Niepokoi to zwłaszcza jego brata Petera (Łukasz Lewandowski), burmistrza miasteczka. 70 min
22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Świat bez fikcji: Pasażer – film dokumentalny, Polska 2025
0.10 Balans bieli – program religijny
0.55 Pełnia zła – thriller, Kanada/USA
FILM 1993, reż. Harold Becker, 115 min
2.50 Film dokumentalny
3.25 Raport specjalny – magazyn
4.15 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe (939) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1842) – serial obycz.
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Kolo fortuny (2078) – teleturniej
13.15 Panna młoda (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1075) – teleturniej
14.35 Na sygnale (922) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2079) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1076) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3401, 3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 M jak miłość (1941) – Polska 2026
Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. 60 min
21.50 Na sygnale (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Matlock (15, 16) – serial kryminalny
1.05 Zaślubiona (3) – serial obycz., Wł. 2022
2.05 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 135 min
4.20 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 Trudne sprawy (756) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 Dlaczego ja? (1306) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1307, 1308) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (14) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1229) – serial paradokum.
16.55 Gliniarze. Śląsk (15) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

THRILLER



- 20.35 Megahit: Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie
Losy tajemniczego mściciela, czyli Jason Statham (zdj.) w swoim emploi. Za kamerą stanął twórca takich kinowych przebojów jak „Przekręt”, „Porachunki”, „Dzientelmeni” czy „Sherlock Holmes”. 150 min
23.05 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min
FILM 1.40 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 150 min
FILM 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (129) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (3, 14) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1626, 1627, 1764) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Żąda od właścicieli lokalu miliona złotych. 65 min
17.55 Detektywi (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna Kowalik rozpoczyna remont mieszkania. Okazuje się, że w ścianie zamurowano ludzkie szczątki. Śledczy ustalają, że ofiarą może być policjant. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Taskmaster (4) – Polska 2026
Uczestnicy programu musieli już m.in. jeść arbuza na czas i wymyślić nowe zastosowania dla betoniarki. Przed nimi kolejne wyzwania. Nad przebiegiem zadań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora (zdj.). 70 min
22.40 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min
FILM 0.40 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, reż. Kasia Przewięźniak, 150 min
FILM 3.10 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 Młode gliny (15) – serial krym., Polska
5.10 Nauka jazdy 6 (8) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (627-629) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1101, 1102) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (911, 752, 753) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1450) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1367) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (443) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1451) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wypasiona kuchnia (21) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (273) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1052) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (169) – krym.
22.45 Opowieść o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.
23.10 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 130 min
FILM 1.20 Love Island. Wyspa miłości (18) – reality show
2.20 Hardkorowe bombard 7 (61) – serial dok.
2.50 SuperLudzie (39-41, 1) – serial dok., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (95) – fantasy
11.00 Kotka (34) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (165) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (7) – serial kostium.
14.00 Kurierzy 2 (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (1) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1024, 1025) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Purpurowe rzeki – thriller, Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
22.10 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie
FILM Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 115 min
0.05 Książę – thriller, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, 115 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (474) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (9)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Młoda młoda – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1014)
21.00 Dzielnica strachu 10 (477) – krym., Pol.
22.00 Dzielnica strachu 4 (121) – serial krym.
23.00 Wstydliwe choroby: XXL (6) – serial dok.
0.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 – serial dok.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (46) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (467-469) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1389, 1547, 1548) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (694-696) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (130) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (135) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (879) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (10) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (15) – reality show
21.00 Reminiscenta – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Daniel Wu, 150 min
23.30 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 150 min
2.00 Mówię Wam 5 (5) – program kulturalny
3.10 Wrota piekieł 3 (5) – serial dokum., USA
4.00 Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (73, 74)
12.50 Zmieniony (3) – kom.
14.50 Niezwykłe miejsca
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (1) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3380) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1141) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (694)
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (52)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (326) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (992) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2048)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatki. Dwa dziesięcia lat później (13) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (243, 244)
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (993) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2049)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 8 (6)
6.00 24 godziny (74) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (2, 3)
8.30 Kartoteka 8 (4, 5)
10.35 Detektywi (119, 341)
12.35 Zakup w ciemno 5 (7)
13.35 Zakup w ciemno 7 (3)
14.35 Nic do ukrycia (10)
15.35 Złomowisko PL 8 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
17.45 Życie na kredyt 7 (25, 26) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (13)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1031, 1032) – serial paradowy, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (143-145) – serial paradowy, Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (922) – serial paradowy, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradowy, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (375-379) – serial komediowy, Polska 2011
17.00 48h. Zaginięci (261, 262) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Górale (120-122) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (7) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (237, 238) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (90, 4, 5, 213, 214) – serial kom., Polska
13.35 Faceli w czerni 3 – kom. sf., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min
15.45 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, 135 min
18.00 Pierwszy człowiek – dramat biograf., USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, 180 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (15, 16) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (13, 14) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Rekrut: FBI (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.10 Dowody zbrodni 5 (16, 17) – serial krym., USA 2007-2008
15.10 FBI 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY
20.25 Wojenne dziewczyny (6) – Polska 2016
 Jurek proponuje Marysi, by z nim zamieszkała. Irka zastępuje Ewkę podczas akcji dywersyjnej w kinie. 50 min
21.15 Dom (2) – serial obycz.
22.45 Moje przeboje (8)
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.35 Moda na język polski (65) – magazyn
1.00 Między pamięcią a zapomnieniem

KOMEDIOWY
22.10 Rodzinka.pl (87) – Pol.
 Kacper jest zmartwiony tym, że dostaje w szkole słabsze oceny od Zosi. Romantyczne plany Ludwika i Natalii psuje wizyta rodziców. 40 min
22.50 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko, Polska 2026
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Kolo fortuny (2025)
2.30 Kabaretomaniacy (11, 14) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
 Ewa Mrozowska i Sylwia Bomba (obie na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Nie obejdzie się bez barwnych komentarzy. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
0.20 Idź na calość 3 (3)
1.20 Kochaj albo wróć (3)
2.20 Wyburzacz (9, 10)
3.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (22)
4.25 Nauka jazdy 6 (3)

PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1048)
 Zostają znalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu. 60 min
20.00 Ślad (40) – serial krym.
21.00 Gliniarze (978)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (135, 136)
23.00 Świat według Kiepskich (443, 444)
0.00 Ślad (109) – krym. ●
1.00 Zdrady II (53) – paradow.

SENSACYJNY
21.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic
 Podopieczni profesora Rosy (Kevin Spacey, zdj.) wykorzystują matematyczne zdolności w kasynach w Las Vegas. Stają się mistrzami hazardu. 155 min
23.35 Inferno – thriller, USA/Maria Wesołowska (461, 462)
2.10 Gliniarze (658) – serial paradowy, Pol.
3.10 Fala zbrodni (15, 16) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (937)

KRYMINALNY
22.00 FBI: Most Wanted 5 (4)
 W Akwesasne atakuje seryjny morderca zwany Hollow Man. Jednej z ofiar udaje się przeżyć. Zespół łączy siły z policją plemienną, by ująć psychopatę. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
2.45 FBI 6 (1) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (4) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
11.35 Magiczny Adriatyk (6)
12.40 Rótmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) 14.00 Dom (16)
15.35 Sensacje XX wieku – hist.
17.00 Dziewczyny – film dok., Polska 2009
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (16) – hist., Pol.
18.25 Ex Libris – mag.
18.55 Historia Polski: Tynne. Termopile Kresów 19.30 Przypadek Polski. Polityka i idee (33) – pr. hist.
20.00 Złotą szpiegów 2 (11) – szpiegowski
20.55 Ładownia w Normandii, nieznane taśmy (3) 22.05 Odcłani. Narodziny i upadek nazizmu (2)
23.05 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
13.10 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (3) 14.15 Kosmos 1999 (31) 15.15 Mała mama – dramat obycz., Fr. 2021
16.40 Przygody pana Michała (5, 6) – przyg., Pol.
18.00 Dobra tytuł 18.40 Rawhide (3) 67) – przyg., 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (1) – cykl reportaży
20.00 Filmowa czytelnia: Wiek niewinności – dramat obycz., USA 1993
22.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (2) 22.50 Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969

SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (814, 815) – paradow.
8.00 Doktor Martin (1, 2) 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (441, 442) 13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (22)
16.00 Ninja Warrior Polska (30)
17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 564, 565) – kom., Pol.
20.00 Złomowisko (45) – dok.
21.00 Króliczek – kom., USA 2008
23.00 Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013
1.50 Świat według Kiepskich (400-403) – kom., Pol.
3.50 Nasz nowy dom (243, 244) – reality show

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 3 (10, 11) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – sens.
12.20 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (3, 4) – dok.
13.20 Wojny magazynowe: Kanada 14.25 Sensacje XX wieku (23, 24) – pr. hist.
16.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (10, 11) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 5 (2) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Norwegia 2 (5) – pr. rozr.
0.55 Adam szuka Ewy. Dania 2 (2) 1.55 I love kabaret (7, 8, 3, 4)

METRO
5.55 Na Wspólnej (727) – obycz.
7.35 Szpital (902-904) – paradow., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461, 462)
12.30 Szkoła (630) – paradow., Pol.
13.30 Brzydula (137, 138)
14.40 Za głosem serca (28)
15.50 Magia M. 3 (14) – obycz., Pol.
16.55 Idź na calość 2 (23)
18.00 Złomowisko PL 5 (2)
19.00 Kartoteka 7 (4, 5) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 9 (10) – krym.
23.15 Hannibal 2 (3)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok.
1.20 Szpital (901) 2.20 Szkoła (637)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (22, 23) 4.25 Szpital (899)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 2 (6) – dok.
7.00 Miss mokiego podkoszulka – komedia, Polska 2002
8.25 The Office PL 3 (5, 6) – kom.
9.35 Bestia 3 (5, 6) – krym., Kan.
11.45 Detektyw Foyle 2 (13, 15)
 Angels Fall – thriller, USA 2007
15.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
18.05 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
20.10 Premiera: Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017
22.45 Edukacja XD (5, 6) – kom., Pol. 2025
23.55 Nagie Oko – film krótkometrażowy
0.35 Miłe stare – film krótkometrażowy

TV TRWAM
14.20 Muzyczne chwile 14.30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielenność” 15.00 Koncert zespołu Mały Skłak z Radzionkowa 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Łzy Maryi z La Salette 16.40 Porady medyczne bonifratrów (43)
17.00 Świadców 17.30 Spotkanie Rodziny Rada Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (103) – obycz., USA 2023

ANTENA HD
11.00 Niezwykły dr Pol (26) – dok.
12.30 Wojny kontenerowe 2 (3, 4) – serial dok.
12.55 Kłatwa Wypsy Dębów 5 (4) 13.55 Australijski poszukiwacz złota 4 (13) 14.55 Australijski poszukiwacz złota 5 (1) – dok.
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (1) – krym.
18.00 77 TV 5 (25, 26)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (23) – krym.
22.55 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (3) 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (4) 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 14.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodram. Niem./Austria 2002
21.50 Rosamunde Pilcher – Wiatr nad rzeką – melodram. Niemcy 2001
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (9, 10) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) 16.55 Pogoda (141) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (13) – dok.
18.00 Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) 19.00 Makłowicz w podróży – mag.
21.00 Pogromca tajemnic (8) – dok.
21.00 Świat bez fikcji (6, 8) – dok.
21.55 Pogoda (141) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (38)
15.30 10 najpiępszych... (38)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (161, 162) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (45, 46) 23.00 Zdrady (93)

VIASAT EPIC DRAMA
8.15 Detektyw Murdoch 17 (14) – krym.
9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) 10.20 Lekarze na start (36, 37)
11.50 Panna Scarlet 5 (3) – krym.
13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (4) 14.00 Agenci NCIS 18 (2) 14.55 Panna Marple: Szaletstawa Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013
17.00 Poirot 13 – krym.
18.55 Agenci NCIS 18 (3) – serial sens.
19.50 Poirot 2 (2) 21.00 Montmartre 2 (2) 22.10 Sherlock i córka (7) 23.05 Poirot 5 (2) 0.15 Agenci NCIS 18 (3) 1.05 Marlow: klub zbrodni 2 (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworaki, pałace 3 (5, 6) – serial dokumentalny 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 7.40 Przygody Myszy – serial animowany 8.00 Siedem życzeń (1) – serial przygodowy 9.00 Wagary – krótkometraż. 9.40 Tama – etiuda film., 2024 10.20 Moja – film krótkometr. 10.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min 13.50 Pan Wołodyjowski – film historyczny, 1968, 200 min 17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.	5.25 Rodzinka.pl (154, 155) 6.30 Na sygnale (537, 538) 7.40 Ojciec Mateusz 7 (87) 8.35 Komisarz Alex 10 (119) 9.25 Rodzinka.pl (156) 10.00 Klan (1503) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 2 (24) – obycz. 11.30 M jak miłość (1940) 12.25 Komisarz Alex 26 (323) 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (17) – cykl fel. 13.35 Ojciec Mateusz 34 (438, 439) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 10 (120) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (539, 540) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 2 (26) – obycz. 18.35 Ranczo 3 (27) – obycz. 19.35 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 7 (88) – serial kryminalny, Pol.	6.15 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, 115 min 8.10 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015 10.05 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.00 Komisarz Alex 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021 14.00 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélène Seuzaret, Nicolas Gob, 125 min 16.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015 18.05 Bez śladu 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2003-2004	5.05 Szkoła (855) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozryw. 6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr. 6.45 Zakochani po uszy 3 (195, 196) – telen., Polska 7.45 Detektywi (290-293) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (11) – krym. 10.55 Lekarze 4 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (98, 99) – telen. 13.55 Młode giny (12) – krym. 14.55 Detektywi (636, 637) 16.05 Na Wspólnej (90, 91) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Absolwenci (2) 17.45 Po pierwsze kino (5) 17.50 Wiosna, panie sierżancie – komedia obyczajowa, Polska 1974, 130 min	6.00 Na dobre i na złe (523) 6.55 Ranczo 4 (45) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (85, 86) 8.55 Ojciec Mateusz 2 (21, 22) – krym., Pol. 2009 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1141) – teleturniej 11.20 Na sygnale (802, 803) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (152) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 23 (287) 14.15 Ranczo 10 (127, 128) 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światłem – Jordania (4) – mag. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024 19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (246, 229) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag. 9.45 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9, 10) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 4 (6) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (12, 13) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dok., Kan.
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Historie miłosne – 1997, reż. Jerzy Stuhr Cztery opowieści. Bohater jednej z nich, pułkownik Matalowski (Jerzy Stuhr, zdj.), musi wygrać między uczuciem a karierą. 110 min 21.50 Obława – dramat wojenny, 2012, 110 min 23.40 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 135 min 1.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Zak, 115 min	21.30 Ranczo 3 (28, 29) – Pol. Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz zamierza przejąć „Wieś Gminna”. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025 0.25 Na sygnale (918-922) – serial fabularno-dokum. 3.05 Londyńczycy (12) – serial obycz., Pol. 2008 3.55 Klan (1503) – telen., Pol. 4.25 Rodzinka.pl (314, 315) – serial komediowy, Pol.	20.00 Kasandra 5 (2) – Francja Uczestnicy spływu kaskowego znajdują przy brzegu rzeki mężczyznę, który jest w głębokiej śpiączce. Kasandra bada sprawę. 120 min 22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny 0.30 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Francja 2021 2.35 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015 4.25 Morderstwo na Les Saintes – film krym., Francja 2024, 125 min	20.00 Nieoczekiwana zmiana na miejsce – USA 1983 Dwaj biznesmeni wyrzucają młodszego współpracownika (Dan Aykroyd, zdj.). Jego miejsce oddają włóczędze (Eddie Murphy, zdj.). 160 min 22.40 Faceli od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 95 min 0.15 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 160 min 2.55 Alfabet filmowy (17) 3.05 Szkoła (784) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1373)	20.10 Rodzinka.pl (302, 303) Beata chce, by jej wnuczka lepiej poznała dziadka Janka. Z kolei Kacper pobiera u Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024 22.20 Poradnik pozytywnego myślenia – komedio-dramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 135 min 0.35 Janio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min	20.00 Tunel – USA 1996, reż. Rob Cohen Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwięzionych w tunelu. Na ratunek rusza im Kit Latura (Sylvester Stallone, zdj.). 135 min 22.15 Ekstradycja 2 (9) 23.30 Ekstradycja 3 (1) 0.50 Piłbüll – film kryminalny, Polska 2005, 130 min 3.00 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min 5.40 Sabina – krótkometraż.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.45 Killer – komedia sens., Polska 1997 14.30 Historia Apple'a . Jak sprowadzić rewolucję – film dok., Niemcy 2026 15.25 Call me lala – film krótkometr. 15.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 18.00 Łapu capu – pr. rozryw. 18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 20.00 Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (6-ost.) 20.50 Making of CANAL+ 21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (3) – sens. 21.50 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 0.00 Zakazanie (przerwa techniczna)	11.05 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 12.25 Charlie Chaplin: duch włości 13.55 Kopnieci w czasie – komedia, Francja/Bel. 2025 15.35 Czarna woda 15.55 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 17.40 Łapu capu – rozr. 17.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 19.45 Łapu capu – rozr. 20.00 Wierzyć piękna za wszelką cenę: Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024 21.35 Wierzyć piękna za wszelką cenę: Kuracja – czarna kom., USA 2024 23.15 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024	6.00 Celnicy 2 (4) 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – krym. 7.45 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 9.45 Vera 8 (2) 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) 12.55 Poirot (1) 15.00 Strażnik Teksasu 5 (13, 14) – sens., USA 1996 17.05 Vera 8 (3) – serial kryminalny 18.55 Poirot (4) – serial kryminalny 20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 22.45 Liberator – film sens., USA/Francja 1992 0.55 Alex Cross – thriller, USA 2012 3.10 Włoski pies – film sensacyjny, USA 2017	8.55 Przyjaciecie (3, 4) – kom. 9.50 Przyjaciecie 10 (17) – kom. 10.50 Przyjaciecie (1, 2) – serial kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół (9-12) – kom. 16.30 Przyjaciecie (5-10) – kom. 19.30 Duchy (7, 8) – fantasy 20.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-22) 21.55 The Office PL 3 (1, 2) 23.05 Comedy Club 9 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 9 (3, 4) 1.00 Pracholice 4 (11, 12) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 28 (5) 3.30 Miasteczko South Park 9 (1, 2) 4.30 Comedy Club 7 (12)	12.25 Opowieści z zacczarowanego ogrodu – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025 13.40 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025 15.35 Sentimental Value – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 17.45 Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018 20.00 Latarnie (6) – serial s.f. 21.05 Premiera: Druga młodość (1, 2) – serial obyczajowy 22.10 Premiera: Piekło kobiet (3) – obycz. 22.55 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 0.25 Fachowiec – film sens., Wlk. Bryt./USA 2025	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial kryminalny, USA 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS 10 (22) 14.40 Agenci NCIS: Sydney (20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) 17.25 Z archiwum X (24, 1) 19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 22.00 Premiera: The Hunting Party (10) 22.55 Uliczny wojownik – sens., USA/Jap. 1994 1.05 Z archiwum X (1) – s.f.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Złombol (3, 4) – serial dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok. 14.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 6 (1) 14.55 Wykrywcą historii 5 (2) 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie 5 (16, 55) Mega transporty (1) 18.00 Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dok. 18.55 Złolowani: ciężarówka w opalach 2 (19) – dok. 19.50 Premiera: Mega transporty (2) 20.55 Small World (1) 21.55 Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. 23.00 Porzucone konstrukcje (11) 23.55 Eksperyment: Odsiadka (5)	8.40 Lewis 3 (4) – serial krym. 9.35 Ojciec Brown 5 (2) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (6) 11.50 Z pamiętnika położnej 14 (3) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym. 14.55 Ojciec Brown 12 (10) 15.55 Lewis 3 (4) 16.55 My Life is Murder 4 (6) 17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym. 19.45 Śmierć pod palmami 10 (7) – serial krym. 20.10 Harry Wild 5 (4) 22.00 True Love 3 (4) 23.55 Zbrodnie Saint-Pierre (7) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (2) 2.10 Morderstwa w Midsomer 19 (6)	8.40 Górski lekarz (89) 10.30 Diagnosta Betty (181, 182) 12.25 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodram., Niem./USA 2016 14.20 Doktor Małwald i inne związki – obycz. 16.15 Wiosna dla początkujących – komedia obycz., Niem. 2012 18.05 Górski lekarz (90) 20.00 Zakochana w Panu Niani – film obycz., USA 2023 21.50 Lily Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 23.45 Górski lekarz (90) – obycz. 1.40 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023	9.40 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 11.45 Coco Chanel – dram. biograf., Francja 2009 13.45 Belcanto – melodramat, USA 2018 15.40 Powrót . Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 17.50 Sześć – komedia, USA 2014 20.00 Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 21.40 John Wick – film sens., USA 2014 23.35 Arbitraż – thriller, USA/Polska 2012 1.35 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 3.25 Czwaro do pary – dramat obycz., USA 2014	6.55 Policjantki i Policjanci (811, 812) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (130, 131) 11.00 48h. Zaginięni (101-103) – krym. 14.00 Policjantki i Policjanci (1251) – obycz. 15.00 Uroczysko (147, 148) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (176, 177) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129, 130) 22.00 Czarna lista (21) 23.10 Łowca pedofilów (223-226, 135) 1.40 Wzięcie (176-179) – dok. 3.35 Septagion (83, 84) – krym. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag.	6.00 Czarodziejki 4 (3-6) 9.25 Policjanka grupa pościgowa 20 (9) – dok. 10.30 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 13.00 Czarodziejki 4 (7, 8) 14.55 Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002 17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 20.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 22.10 Indiana Jones i ostatnia krakowka – film przyg., USA/Wlk. Hiszp. 1989 0.50 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999 4.05 Policjanka grupa pościgowa 20 (10) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Jay i Pamela 2 (6)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (10, 11) – reality show
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Hej! – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 8-ost.) – reality show, Polska
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Pojedynki na podroże (7) – pr. rozr.
16.35 Mnie żyć należy więcej. LIVE Live Better for Less (2, 3) – mag. poradnikowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Uliczne laboratorium
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4) – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 9 (11) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (7) – serial dokumentalny
17.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.
18.00 Specjaliści (5) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2, 5)
8.00 Złapać przemytnika (3, 4) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywołów (2, 3) – serial dokum.
12.00 Katastrofa w przestworzach (2, 4, 5, 8) – serial dokum.
16.00 Sekrety starożytniej medycyny (9) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (5) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (921)
6.05 48h. Zaginięci (13)
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (921)
9.00 Starożytni kosmici 9 (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy Lombardu (13, 14) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (3)

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
 Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowę z ważnymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w Polsce. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 John spędza wakacje z Meghan. Musi przejść ciężką próbę. Tyrały otrzymuje informację dotyczącą jego operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (17)
22.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (17)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (5)

DOKUMENTALNY

20.50 Kobieta na krańcu świata (3)
 Prowadząca spotyka Ivanecę, jedną kobietę z Fidzi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi i zarazem dowódczynię łodzi waka. 60 min
21.50 Jestem z Polski (8)
22.50 Hotel Paradise 13 (15)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (8) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)
1.50 Dieta czy cud? (4)
2.40 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 3
 Ant Anstead zajmuje się renowacją trzykółkowego BMW i setta. Robi się niebezpiecznie: silnik zaczyna płonąć, a hamulce przestają działać. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckerzy (10)
3.00 Łowcy staroci 13 (7)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

22.00 Ikony lotnictwa (8)
 Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Supersamoloty bojowe (1)
 Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Był jednym z najważniejszych samolotów II wojny. 60 min
22.00 Okręty wojenne (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – serial dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7)
15.45 Nie tylko kimchi 2 (4, 5) – mag.
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 4 (4, 11, 12)
18.30 Kulinarne magia Wielkiej Brytanii (3, 4)
19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (3) – serial dok.
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (5) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) – dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1) – dok.
23.50 Top Chef 22 (1) 0.50 Sowa gotuje: Italia na talerzu (1) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol.
20.15 14.30 Komisarz Mama – krym.
15.30 Bogaty do biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
22.05 Miłość z internetu – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum.
9.00 Gwiezdne bitwy – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Mszaki – dok., Pol.
2024 12.50 Tajemnice samolotów prezydenckich
13.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok.
14.50 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok.
15.50 Miód – słodka namietność
16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (1)
17.50 Sanatorium miłości 4 (3)
18.50 Autor „Solaris”
20.00 Z ust rojalów (1)
21.00 Kalendarz przyrody (6)
22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.10 Kuba i Alaska – dok.
23.15 Zbrodnie rodziny Mansona – dok., Wlk. Bryt.
0.15 W krainie pszczoły miodnej

PLANETE+

11.20 Mongolia. Pomiedzy niebem a ziemia (1) – dok., Fr.
2023 12.35 Niezwykłe podróże koleją (3)
13.45 Na targach świata 2 (1, 2)
14.45 Afrika z góry (1)
15.50 360° Świat bez granic (3)
16.55 Świat z góry 12 (7, 8)
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (43) – dok., Fr.
18.15 Polska z góry: Blokowska (3, 4) – dok.
19.10 Mam zamek 3 (3) – serial dok.
19.40 Nowolice Kanalu Panamskiego
20.50 Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia
22.00 Premiera: Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1) – dok.
23.00 Sekta (4) – dok.
23.50 360° Świat bez granic (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.15 Kadr na kulturę – pr. kult.
18.30 Kadr na świat
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 go godziny
22.55 Czarno na białym

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Miś Przyrodę! (11) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka – mag.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (243) – serial obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (7) – mag.
12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (6, 7) – rozr.
14.30 Mieszkanie na miarę (1, 3) – rozr.
16.25 Polowanie na ogród 6 (5-7)
18.05 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6)
19.10 Weekendowa metamorfoza
20.05 Złóż remont 5 (5) – rozr.
21.00 Dorota was urządzi! (12, 1) – pr. rozr.
22.30 Dobrze zrobione w domu (1)
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr.
23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3)
0.45 Kamera, akcja, wpadka! (20, 12)

TVP Kobieta

12.00 Na tropie przypraw. Pikanterie i słodko
12.30 Kwiaty na warsztat (9)
12.50 Przepsy dnia (57) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (609) – obycz.
13.55 Szczepionki i ludzie
15.00 Rodzinka.pl (297) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – krym.
17.25 Kultura miejska (9) – cykl dok.
18.30 Rolnik szuka żony 13 (1)
19.30 Miłość i nadzieja (371) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (352)
21.30 La Promesa – palac tajemnic (322)
22.30 Jury – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA
2019 0.30 Łowcy sensacji

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 6 (13)
12.25 Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok.
13.25 Planeta doskonała (3)
14.30 W okowach mrozu 7 (19)
15.30 Życie na pustkowiu 10 (9) – serial dok.
16.30 Przez dziką Amazonię (2)
17.35 Planeta doskonała (3) – serial dok.
18.40 Wielka australijska przygoda (1) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (5) – serial dok.
20.55 W okowach mrozu 9 (5, 6) – dok.
22.55 Przez nieznaną Afrykę (1) – dok.
23.55 Amazonia z Robsonem Greenem (2)
0.55 Planeta doskonała (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 7 (14) – serial dok.
15.45 Gwiazdy Lombardu 13 (23)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (3) – dok.
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4)
18.10 Największe tajemnice świata 6 (9)
19.05 Starożytni kosmici 16 (15, 12) – dok.
21.00 Premiera: Starożytni kosmici 18 (8)
22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio SIATKÓWKA  20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową. 135 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	EUROSPORT 1 10.00 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez 11.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał: J. Trump – K. Wilson 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet 13.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas 13.50 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 5. etap 14.50 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23 17.10 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn KOLARSTWO  17.50 Mistrzostwa świata 2026 – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas orlików Do akcji wkraczą kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32,1 km. 185 min 20.55 Cycling Africa 22.25 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez 0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór 6.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 8.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom 10.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 13.10 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 15.10 Piłka nożna: Betlic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz 17.15 Mistrzostwa 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.55 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 20.00 Betlic 1. Liga magazyń (85) MAGAZYN  21.30 GOL Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w minionym weekend. 90 min 23.00 Boks: Polska Liga Boks: Rushn Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz 1.20 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres 2.20 Boks: Gala w Bourne-mouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki	CANAL+ SPORT 6.00 Magazyń PGE Ekstraliga – magazyń żużlowy 7.45 Sport+ – magazyń piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 13.30 Sport+ – magazyń piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyń piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyń sportowy 18.30 Sport+ – magazyń piłkarski Przypomnienie bramek strzelonych w weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min MAGAZYN  19.30 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie. 90 min 21.00 Turbokodak (2) – magazyń piłkarski 22.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF 0.25 Premier League: The Big Interview (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny 6.30 Magazyń piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 18.00 Ligue 1 (5) – magazyń piłkarski 18.35 Bundesliga (4) – magazyń piłkarski MAGAZYN  19.10 Serie A (5) Program adresowany do fanów calcio. Wideo z koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 25 min 19.45 Eleven Top Goals 20.40 Formula 1: GP Hiszpanii 22.45 Eleven Gol – mag. 0.00 Bundesliga Clubs 1.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	TVP ABC 10.15 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.40 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam – anim. 12.10 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (28) – eduk. 13.00 Figa Migu na planecie Czochras (45) 13.20 Petyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.45 Topo Gigio – anim. 15.15 Laboratorium alchemika (22) – eduk. 15.20 Al-chemik (16) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele – serial animowany ANIMOWANY  16.40 Rev i Roll – Kanada Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 25 min 17.05 Kosmo-Kumple – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin – anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple – anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Tenis: Puchar Davisa 11.00 Tenis: Puchar Davisa 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Tenis: Puchar Davisa 17.30 Tenis: Puchar Davisa 20.00 Magazyń ligi holenderskiej – magazyń piłkarski 20.30 Tenis: Puchar Davisa 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału 1.00 Sporty walki: Revoluta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois 15.03.2024	EUROSPORT 2 11.00 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow 12.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa 15.30 Snooker: Turniej China Open – finał: M. Selby – N. Saengkham 17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 18.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong 20.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong	TVN TURBO 10.20 Złomowisko PL 10 (15) – dok., Pol. 11.15 Wojny samochodowe (10) – pr. rozrywk. 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (9, 11) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (3, 13) 16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (3, 6) – pr. rozr. 20.15 Cieżarówka przez pół świata (3) – rozr. 21.15 Moto kombat (3) – rozr. 22.15 Raport Turbo – inf. 22.15 Po raz trzeci! 22.00 Sprzedane (1) 23.00 Jeździć, obserwować (3) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (7)	CANAL+ SPORT 5 8.30 Magazyń PGE Ekstraliga – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce 13.15 Klich. Poza schematem (4) – dok. 14.00 Premier League Stories (4) – mag. 14.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF 17.10 Hala LaLiga – mag. 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyń Metal-kas 2: Ekstraliga – mag. 22.55 Premier League: The Big Interview (5) – mag. 23.30 Ekstraklasa – mag. 0.30 Klich. Poza schematem (2) – serial dokum.	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyń sportowy 9.20 Magazyń sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyń sportowy 22.40 Magazyń sportowy 23.20 Magazyń sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyń sportowy 2.40 Magazyń sportowy 3.20 Magazyń sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa (12) 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.45 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.04 Świnka Peppa 2 16.15 Świnka Peppa 3 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z mór – serial 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 – anim. 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 13.00 Piłka nożna: Liga czeska 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 19.30 Dogmagedon 2026 20.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy 22.00 Magazyń Polskiego Sportu – mag. 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: J. Van – A. Pantoja 20.09.2026 3.00 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie – 31.01.2026	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem (9, 10) 14.10 Morderstwo w motelu (4) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? (3) 20.17 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) 19.00 Specjaliści od zbrodni (1) 19.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok. 21.00 Mordercze babcię (6) – serial dok. 22.00 Kobiety, które niosły śmierć (13, 4, 5) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (18)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (60) 6.30 Kolowrotek (218) 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.05 Wojny magazynowe (185, 186) 10.05 Wojny kontenerowe (13, 1) 11.05 Hardkorowy lombard (37, 36, 38-41) – dok. 14.05 Polacy za granicą (143, 144) 16.05 Złomiarze (43, 44) – dok., Pol. 18.10 Poszukiwacze historii (189-192) – serial dok. 20.00 Złomiarze (38, 56) – serial dok., Polska 22.00 Sily specjalne – Polska (7, 8) – reality show 0.35 Łowca pedofilów (227-233) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (22, 21) – serial dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (7, 8) 11.10 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 15.10 Fani czterech kółek – serial dok. 17.10 Władcy gratów – rozr. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 21.10 Stacja Alaska 22.10 Militar na warsztat (11, 12) 0.10 Od samochodu do domu 1.10 Od samochodu do domu 2 – mag. 2.10 Mega-transporty (3) 3.00 Metro po szwedzku (12) 4.00 Śmigłowce ratunkowe – Kornwallia 5.00 Gorączka złomu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyń sportowy 11.00 Magazyń sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyń sportowy 17.00 Magazyń sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyń sportowy 1.00 Magazyń sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7.13 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwonka 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Szybcy i wściekli 10

SENSACYJNY Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.

Przed laty ekipa Dominica Toretta (Vin Diesel, zdj.) skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje

tych wydarzeń. Zagraża im żądny zemsty syn Reyesa, Dante (Jason Momoa, zdj.). Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

INFO: USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jordana Brewster **190 min do godz. 23.40**

REKLAMA



20.00 TV PULS

Snajper: Samotna misja

THRILLER Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) ma ujawnić tożsamość agenta FBI zaangażowanego w handel ludźmi. Łączy siły z Lady Death (Sayaka Akimoto, zdj.). **120 min**

USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto



21.00 TVN 7

Przynęta

THRILLER Bakera (Matthew McConaughey, zdj.) odwiedza była żona (Anne Hathaway). Prosi, żeby pozbył się jej męża (Jason Clarke, zdj.), który się nad nią znęca. **140 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway



23.15 TVP 2

Strzępy

DRAMAT OBYCZAJOWY Gerard Paterok (Grzegorz Przybył, zdj.) zaczyna chorować na alzheimera. Syn (Michał Żurawski) nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. **115 min**

Polska 2022, reż. Beata Działowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Pola Król



23.40 POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Detroit, lata 80. Rick (Richie Merritt, zdj.) mieszka wraz z ojcem (Matthew McConaughey, zdj.), który handluje bronią. Chłopak wpada w kłopoty. **140 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Richie Merritt

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które

cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: PPH.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 **Akacja 38** (944) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obycz.
 8.55 **Ranczo** (11) – serial obycz., Pol. 2006
 9.55 **Komisarz Alex** (12) – krym., Pol. 2012
 10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokumentalny, Hiszpania
 14.00 **Spiątane losy** (50) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (961) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

- 20.30 **Felicita** (8) – Polska/Włochy 2026
 Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelewy, w które zamieszani byli zarówno Kamil, jak i Piotr. Zośka przegląda zawartość nowych tekstek. Treść dokumentów coraz bardziej ją zaskakuje. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Tequila Sunrise** – sens., USA 1988, 125 min
 0.15 **Pozew o miłość** – komedia romant., Irlandia/USA/Niem. 2004, 100 min
 1.55 **Bodo** – film biograficzny, Polska 2016, reż. Michał Kwieciński, 120 min
 3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39)

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026
 6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 20.05 **Barwy szczęścia** (3403) – Polska 2026
 Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W trudnych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też decyzję, by otoczyć opieką Jankę. Po zatrzymaniu dilerka Majak przesłuchuje Karolinę i Stanisława. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fab.-dok.
 22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio**
 23.15 **Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Beata Działowicz, 115 min
 1.10 **Pozdrowienia z Paryża** – sens., Fr. 2010, reż. Pierre Morel, 105 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleshakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **Trudne sprawy** (757) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 9.00 **Dlaczego ja?** (1309) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
 10.20 **Dlaczego ja?** (1310, 1311) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokum.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY

- 20.30 **Szybcy i wściekli 10** – USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier
 Kontynuacja widowiskowej serii zapoczątkowanej w 2001 roku. W obsadzie znalazły się takie gwiazdy jak Vin Diesel (zdj.) i Jason Momoa w roli jego antagonisty. 190 min
 23.40 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange
 Scenariusz oparto na prawdziwej historii Richarda Wershe'a Jr. – najmłodszego informatora w dziejach FBI. Film odzwierciedla realia dorastania w Detroit w latach 80. XX wieku. 140 min
 2.00 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, 160 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafia 50-latek z bólem w okolicy mostka. Kaja podejrzewa zawał. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka. Wiktor zaprasza Kaję na randkę. 65 min
 17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego. Ranni zostają dziewczyna, jej chłopak i ich przyjaciel. Trop prowadzi detektywów do ojca poszkodowanej, który właśnie wyszedł z więzienia. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

- 20.15 **Na Wspólnej** (4281) – Polska 2026
 Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisí na włosku. Weronika martwi się o Ewelinę. W areszcie, jako jej obrończyni, słucha wstrząsającej relacji. Tymczasem Włodek i Dorota planują nowo menu w barze. 35 min
 20.50 **The Floor** (14) – teleturniej
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
 22.45 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada 2023, reż. Francis Lawrence, 190 min
 1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (139) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (630-632) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1103, 1104) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (754-756) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1451) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1368) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (444) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1452) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (22) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (274) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1053) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (170) – krym.
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (1) – serial dok.
 23.20 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, 160 min
 2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (19) – reality show
 3.15 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
 3.25 **SuperLudzie** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 **Teleshakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (96) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 **Kotka** (35) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (166) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (1) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (2) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025, 1026) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 120 min
 22.00 **Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 110 min
 23.50 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, 125 min
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.
 2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (10)
 8.50 **Mazda i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (121, 122) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (477) – krym., Pol.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (47) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (470-472) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1390, 1549, 1550) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (697-699) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (131) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (136) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (880) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (559) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (16) – reality show
 21.00 **Przyjęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 140 min
 23.20 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, 210 min
 2.50 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show
 3.40 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dokum., USA
 4.35 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA
12.10 Komisarz Alex 24 (295)
13.05 Ranczo 3 (37) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (2) – kom.
16.30 Barwy szczęcia (3381) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1142) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (53)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Spotkanie, pogoda – mag.

ROZRYWKI
6.35 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepis
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (993) – telet.
9.20 Koło fortuny (2049)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (14) – kom., Pol.
14.15 Rodzinka.pl (245, 246) – serial komediowy, Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok. Pol. 2026
16.30 Kabaretomania (11)
17.25 Va banque (994) – telet.
18.00 Koło fortuny (2050)
18.40 Okrasa lamie przepis
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 8 (7)
6.00 24 godziny (75) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (4, 5)
8.30 Kartoteka 8 (6, 7) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (120, 342) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (8)
13.35 Zakup w ciemno 8 (13)
14.35 Nic do ukrycia (11)
15.35 Złomowisko PL 8 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (27, 28) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1033, 1034) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (146-148) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (923) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (380-384) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (263, 264) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1049) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (123-125) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.25 Doktor Martin (8) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (239, 240) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (6, 7, 215, 2, 3, 172) – serial kom., Pol.
13.45 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, 155 min
16.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, 160 min
19.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 120 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (17, 18) – serial obycz., USA 1999
9.20 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Rekrut: FBI (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (18) – serial kryminalny, USA
14.15 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (4) – Polska 2019
 Stanisław otrzymuje zlecenie od siostr zakonnych. Dzięki pracy zapomniała o miłosnych rozterkach. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokum., Pol. 2024
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (1) – kom.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
 W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (88) – kom.
22.50 Tak to leciało! (88)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (5) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2050, 2026) – teleturniej
2.15 Kabaret Letnią Porą (47, 48) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (14)
 Handlarze mają do zdo- bycia towary z likwidowa- nych sklepów. Nie wiedzą, co jest na pale- tach. Licytacja wzbudza- ją spore emocje. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (14)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (3)
0.00 Fachowcy (7) – serial paradokumalny, Pol.
0.45 Nic do ukrycia (9)

KRYMINALNY



20.00 Ślad (41) – Polska
 Szymańska znajduje w domu ciało męża i śla- dy napadu. W pobliskim lesie detektywi odkry- wają zwioki kobiety. Po- derżnienie pada na zonę zabitego. 60 min
21.00 Gliniarze (979)
22.05 Łowca pedofiliów (183, 184) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (445, 446)
0.00 Ślad (110) – krym. ●
1.05 Zdrady II (54) – paradok.
2.00 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Ślicznotki – USA 2019
 Rok 2008. Pracownice nocnego klubu, m.in. Ramona (Jennifer Lopez, zdj.), odczuwają skutki kryzysu finansowe- go. Chcą zemścić się na bankierach. 130 min
23.10 Nowe oblicze Greya – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, 135 min ●
1.25 Fala zbrodni (15-18) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (938)

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (9)
 Policjanci wpadają na trop nierozwiązanej sprawy, która może po- ważnie zagrozić karie- rze Celiny. Lucy zrywa z Christem. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (9) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym.
0.40 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Rekrut 5 (9) – krym.
3.30 Rekrut: FBI (9) – krym.

HISTORIA
11.15 Lwów pod okupacją
12.15 Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza
13.10 Trzy dni w przedśionku piekła
14.00 Dom (17) – serial obycz.
15.30 Serwis Info
17.00 Ex Libris 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (17) – hist.
18.25 Odnalezienie zaginionego
18.55 Historia Polski: Powinności być wdzięczni Stalinowi
20.00 Złotokąta szpiegów 2 (12) – szpiegowski, Pol. 2025
20.55 Kroniki Hitlera (4) – dok.
21.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok.
23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

KULTURA
12.05 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? 13.30 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2
13.50 Kosmos 1999 (32) – serial s.f.
14.55 Si- rocco – film przyg., USA 1951
16.40 Przygody pana Michała (7, 8) – przyg.
18.00 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.40 Rawhide 3 (68) – przyg.
19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (3) – cykl reportaży
20.00 Teatr Telewizji: Narty Ojca Świętego 21.50 Na wschód od Hollywood: Tori i Lokita – dram. obycz., Belgia/Francja 2022

SUPER POLSAT
8.00 Doktor Martin (3, 4) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (10, 1)
12.00 Świat według Kiepskich (443, 444, 353)
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (23)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
17.55 Świat według Kiepskich (457, 458, 566, 567) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (46) – dok.
21.00 Niewiedzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kan. 2020
23.25 7 sekund – film sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005
1.35 Świat według Kiepskich (404-408) – serial kom.
4.05 Nasz nowy dom (245, 246)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 3 (11, 12) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 5) – dok.
13.15 Wojsny magazynowe: Kanada 14.25 Sensacje XX wieku (24, 25) – pr. hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
19.00 Kobra – od- dział specjalny 23 (4, 5)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (11, 12) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 2 (7)
0.00 Magia nagości (6, 9)
1.10 Magia nagości. Niemcy (1)
2.15 I love kabaret (2, 8, 3) – rozr.
5.30 I love kabaret EXTRA (3)

METRO
5.55 Na Wspólnej (728) – obycz.
7.35 Szpital (905-907) – para- dok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (463, 464)
12.30 Szkoła (631) – paradok.
Pol. 13.30 Brzydula (139, 140)
14.40 Za głosem serca (29)
15.50 Magda M. 3 (15) – obycz., Pol.
16.55 Idź na całość 2 (24)
18.00 Złomowisko PL 5 (3)
19.00 Kartoteka 7 (6, 7) – serial fab.-dok.
21.05 Kryminalni (11, 12)
23.15 Hannibal 2 (4)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 13) – dok.
1.20 Szpital (903)
2.20 Szkoła (638)
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24)
4.25 Szpital (902)

ALE KINO +
7.00 Ultima Thule – dramt obycz., Pol. 2023
8.45 The Office PL 3 (7)
9.55 Vigili 2 (1, 2)
12.25 Detektyw Foyle (3)
14.30 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023
16.10 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
18.05 Detektyw Foyle (4) – serial krym.
20.10 Tajne przez poufne – ko- media krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008
22.00 Premiera: Corki dancingu – musical, Pol. 2015
0.05 WASP. Sieć szpie- gów – thriller, Francja/Brazy- lia/Hiszpania 2019
2.45 Król (1) – sens.
4.10 Nagie Oko 4.40 Pan młody
5.05 Sortownia (1)

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Aniol Pański
18.05 Infor- macja dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Żakci maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacja dnia 20.20 Ró- żaniec 20.50 Kartka z kalenda- rza – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodzin Wolności (10)
22.15 Głos serca (104) – serial obycz., USA 2023

ANTENA HD

9.50 Hmm... (6) – pr. rozr.
10.00 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.
11.00 Niewzduki z Pol (27) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (4, 5)
13.00 Kłatwa Wyspy De- bow 5 (5)
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (2, 3)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (11) – krym.
16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (2) – krym.
18.00 77 TV 5 (27, 28)
20.00 Alex Hugo – górski detek- tyw (14)
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodzin Wolności (10)
22.15 Głos serca (104) – serial obycz., USA 2023

TVS

12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Kwia- ty w deszczu – melodramat, Niemcy 2001
21.50 Rosamun- de Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) – krym., Fr.
14.00 Pokochaj lub sprze- daj Vancouver 2 (11, 12) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13)
16.55 Pogoda (142)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (14) – dok.
18.00 Premiera: Niewyjaśnione ta- jemnice świata 3 (17)
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) – dok.
21.50 Pogoda (142) – inf.
22.00 Przebojowe kabarety (3) – rozr.
23.00 Mi- strzowie Kabaretu 5 (1)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej pio- senki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (163, 164) – dok.
22.00 Wakacje z Bałty- kiem (47, 48)
23.00 Zdrady (94)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 17 (15) – krym.
9.25 Wszystkie two- rzenia duze i male 3 (1)
10.25 Lekarze na start (38, 39)
11.55 Panna Scarlet 5 (4)
13.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (5)
14.00 Agenci NCIS 18 (3)
14.55 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt. USA 2013
16.55 Poirot 13 – krym.
18.55 Agenci NCIS 18 (4) – serial sens.
19.50 Poirot 5 (3) – krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księż- niczka 2 (4)
22.15 Domina 2 (4) – hist.
23.30 Poirot 5 (3)
0.45 Agenci NCIS 18 (4)
1.30 Marlow: Klub zbrodni 2 (5)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (6, 7) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 7.40 Przygody Myszy** – serial animowany
- 8.00 Siedem życzeń** (2) – serial przygodowy
- 9.05 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
- 11.25 Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 215 min
- 15.00 Nie lubię poniedziałku** – komedia obyczajowa, 1971, 135 min
- 17.15 Pogranicze w ogniu** (22, 23) – serial sens.

DRAMAT



- 20.00 Dług** – 1999, reż. Krzysztof Krauze
Gerard proponuje Stefanowi (Jacek Borcuch, zdj.) i jego koleżce pożyczkę. Mimo że z niej nie korzystają, żąda zwrotu długu. 125 min
- 22.05 Cicha noc** – dramat obycz., 2017, 120 min
- 0.05 Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min
- 2.40 Mistyfikacja** – dramat krym., 2010, 135 min
- 4.55 Przez ciebie, po tobie**

CANAL+ PREMIUM

- 12.05 Kiler-ów 2-óch** – kom., Polska 1999
- 14.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film kawałek po kawałku – animowany, USA/Dania 2024
- 16.30 Pod gwiazdystym niebem** – komedia romant., USA 2025
- 18.05 Łąpu capu** – rozr.
- 18.10 Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
- 20.00 Premiera: Niedoszła panna młoda** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024
- 21.55 Premiera: CIA. Po 11 września** (3) – serial dok., Fr. **22.50 Wolf Man** – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025
- 0.30 Boogeyman 3** – horror, USA 2008

CANAL+ 360

- 11.00 Rekruci** (3, 4) – serial dok.
- 13.00 Porzucone konstrukcje** (11) – dok. **13.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach** 6 (2)
- 14.50 Wykrywcą historii 5** (3)
- 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** 6 (16.55 Mega transporty) (2)
- 18.00 Porzucona Ameryka 3** (7) – serial dok.
- 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach** 2 (20) – dok.
- 19.50 Premiera: Mega transporty** (3)
- 20.55 Small World** (2)
- 21.50 13 posterunek 2** (7, 8)
- 23.00 Porzucone konstrukcje** (12)
- 0.00 Kolejną przez świat** (1)
- 1.00 Chwila prawdy** (1)

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (155, 156) – serial komediowy, Pol.
- 6.35 Na sygnale** (538, 539) – serial fabularno-dokum.
- 7.45 Ojciec Mateusz 7** (88) – serial kryminalny, Pol.
- 8.40 Komisarz Alex 10** (120)
- 9.30 Rodzinka.pl** (157)
- 10.00 Klan** (1504) – telen., Pol.
- 10.35 Ranczo 2** (25) – obycz.
- 11.30 M jak miłość** (1941)
- 12.25 Zaraz wracam 3** (142, 143) – obycz., Pol.
- 13.35 Ojciec Mateusz 34** (439, 440) – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 10** (121) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (540, 541) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 3** (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008
- 19.30 Ojciec Mateusz 34** (441) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 7** (89) Biskup i ksiądz jadą na koncert Witolda Lachmana. Po nieudanym występie artysta zostaje znaleziony martwy. Trwa śledztwo. 60 min
- 21.30 Ranczo 3** (29, 30)
- 23.30 Ojciec Mateusz 36** (442) – krym., Pol. 2024
- 0.25 Na dobre i na złe** (997)
- 1.30 Dom pod Dwoma Orlami** (8, 9) – obycz.
- 3.25 Wojenne dziewczyny** (4) – serial hist., Pol. 2016
- 4.15 Klan** (1504) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.40 Łąpu capu** 10.45 Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
- 12.00 Cudowne życie** – komediodram., Francja/Kan. 2025
- 13.40 Dalej jechać 2** – kom., Pol. 2025
- 15.20 Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026
- 17.00 Mój jedyny wrogu** 17.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
- 18.15 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Fr. 2024
- 19.55 Łąpu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen
- 22.05 Dotyk** – melodramat, Islandia/Wlk. Bryt. 2024
- 0.05 Opetany** – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 3** (5) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 5** (3)
- 10.40 Śmierć pod palmami** 10 (7)
- 11.50 2 pamiętnika pokójnej** 14 (4) – obycz. **12.55 Tajemnice Brokenwood 3** (4) – krym.
- 14.45 Ojciec Brown** 13 (1)
- 15.45 Lewis 3** (5)
- 16.50 My Life is Murder 4** (7)
- 17.50 Morderstwa w Midsomer** 20 (1) – krym.
- 19.45 Śmierć pod palmami** 10 (8) – krym.
- 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre** (8) – krym.
- 22.00 TrueLove** 5 (6) – obycz.
- 23.50 Zbrodnie na Szetlandach** 2 (5) – krym.
- 1.00 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 2 (5) – krym.

13 ULICA

- 6.30 Morderstwa w górach Vercors** – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
- 8.30 Motyw 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015
- 10.25 Bez śladu 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA
- 12.15 Kasandra 5** (2) – serial kryminalny, Francja 2021
- 14.15 Zabójstwo w lesie** Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Binac, 125 min
- 16.20 Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
- 18.15 Bez śladu 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA
- 20.00 Kasandra 5** (3) – serial kryminalny, Francja 2021

KRYMINALNY



- 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (4) – Kan. 2024
- Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Trafiają w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 60 min
- 23.00 Prosto w serce** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia
- 1.10 Tajemnice Hannah Swensen 6: Ciepka rzeczywistość** – krym., Kan./USA 2025, 115 min
- 3.05 Motyw 3** (6) – krym.

FILMBOX+ ONE

- 6.00 Celniccy 2** (5)
- 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (7)
- 7.45 Panna Marple. Godzina zero** – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
- 9.45 Vera 8** (3) – krym.
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8)
- 12.55 Poirot 2** (15)
- 15.00 Strażnik Teksasu 5** (15, 16)
- 17.05 Vera 8** (4) – krym.
- 18.55 Poirot** (5) – krym.
- 20.00 Komandosi z Nawaroni** – wojenny, Wlk. Bryt. 1978
- 22.50 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem** – dramat krym., Dania/Niem./Szwecja 2009
- 1.40 Płonąca pułapka** – dramat sens., USA 2004
- 4.25 Bonanza** – obycz.

ROMANCE TV

- 8.45 Górski lekarz** (90) – obycz.
- 10.40 Malibu** – Siostrzyczki – film obyczajowy, Niem. 2023
- 12.30 Inga Lindström: Siła wspomnień** – dramat, obycz., Niem. 2004
- 14.25 Podręcznik szczęścia** – komedia, USA 2023
- 16.15 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze** – obycz., Niemcy/Austria 2003
- 18.05 Górski lekarz** (91) – serial obyczajowy
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Wolańcie przesiadki** – film obycz., Niemcy 2000
- 21.55 Rejs ku szczęściu** – Podróż posłubna na Cyklady – obycz., Niemcy 2019
- 23.50 Górski lekarz** (91)

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (856) – serial paradoksm., Polska 2020
- 6.00 Kino w drodze** (4) – program kulturalny
- 6.30 Seriale kultowe** (25) – program kulturalny
- 6.45 Zakochani po uszy 3** (197, 198) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (294-297) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (12) – krym.
- 10.55 Lekarze 4** (8) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (100, 101) – telen.
- 13.55 Młode giny** (13) – krym.
- 14.55 Detektywi** (638, 639) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (92, 93) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.15 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 165 min

KOMEDIA



- 20.00 Maski** – USA
- 1994, reż. Chuck Russell** Nieśmiały urzędnik Stanley (Jim Carrey, zdj.) znajduje starożytną maskę, która uwalnia jego ukryte pragnienia, a zarazem daje mu nadludzkie moce. 140 min
- 22.20 Na skraj załamania** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
- 0.25 Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 135 min
- 2.40 Alfabet filmowy** (25)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Tata ma plan** (5, 6) – kom.
- 7.00 Dwóch i pół** 3 (9-12)
- 8.55 Przyjaciele** 9 (10, 5-8) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8** (20-24) – kom., USA
- 14.00 Teoria wielkiego podrywu 9** (1)
- 14.30 Dwóch i pół** 3 (13-16)
- 16.30 Przyjaciele** (11-16) – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 9** (2-7) – kom.
- 22.00 The Office PL** 3 (3, 4) – kom.
- 23.05 Comedy Club 9** (11, 12)
- 0.05 Miasteczko South Park** 9 (5, 6)
- 1.00 Pracooholicy 4** (13)
- 1.30 Pracooholicy 5** (1)
- 2.00 Śmiesznie nie będzie** 6 (13, 14)
- 3.00 Miasteczko South Park** 9 (2-4)
- 4.30 Comedy Club** 8 (2-4)

FILMBOX+ HITS

- 10.50 Mack i Rita** – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
- 12.35 El camino** – dramat, obycz., USA 2008
- 14.15 Gwiazdorka** randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020
- 16.00 Scenariuszy na miłość** – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Marc Lawrence
- 18.00 Czekając na Anę** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020
- 20.00 Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017
- 22.05 John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017
- 0.20 Niewierna osemka** – western, USA 2015

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (233) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (524)
- 6.55 Ranczo 4** (46) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (87, 88)
- 8.55 Ojciec Mateusz 2** (23, 24) – krym., Pol. 2009
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1142) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (804, 805)
- 12.25 Ojciec Mateusz 12** (153) – krym., Pol. 2014
- 13.20 Komisarz Alex 23** (288)
- 14.15 Ranczo 10** (129, 130)
- 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)
- 16.10 Górnika gusta smaku** (3)
- 16.40 Przystanek słów** food 5 (2) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 8** (103) Kozioł zaczepia pod sklepem Solejka. Ma do niego pilną sprawę związaną z anonimowym zakupem pewnej nieruchomości. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl** (268, 269) – serial komediowy, Pol.
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (418) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Syn 2** (17) – serial obycz.
- 23.15 Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, 165 min

HBO

- 9.55 Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
- 12.50 Vinci 2** – komedia krym., Polska 2025
- 14.50 Do granic** – dram. obycz., Hiszpania 2022
- 16.05 Pies i Robot** – anim., Hiszpania/Fr. 2023
- 17.45 Wichrowe wzgórza** – dramat, obycz., USA/Wielka Brytania 2026
- 20.00 Premiera: The Pitt** 2 (10) – obycz.
- 20.45 Premiera: Niebo. Rok w piekle** (4) – obycz.
- 21.30 Mortal Kombat** – film sensacyjny, USA 2021
- 23.20 Złodziej z przypaską** – thriller, USA 2025
- 1.01 Oni ci zabiją** – horror komediowy, USA 2026

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (176, 177) – serial sensacyjny
- 11.00 44h. Zaginięni** (104-106) – krym.
- 14.00 Policjanci i Policjanci** (1252) – obycz.
- 15.00 Uroczysko** (149, 150) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (178, 179) – sens.
- 18.05 Strażnik Teksasu** (16, 17) – sens., USA
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (131, 132)
- 22.00 Czarna lista** (22) – krym.
- 23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (771, 772)
- 1.00 Kości** (171, 172)
- 2.55 Cobra Kai** (10)
- 3.40 Septagone** (85, 86)
- 5.45 Telezakupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (243, 245) – mag. kulin.
- 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** 2 (15) – mag.
- 9.45 Górski lekarz** (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11) – serial krym., Australia
- 14.00 Hudson i Rex** 4 (7) – serial kryminalny, Kan.
- 15.00 Zjazd. Będzie się działo** 2 (13, 14) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (7, 10, 6) – serial dokum.

DRAMAT



- 20.00 Pocalunek śmierci** – USA 1995
- Przestępca Jimmy (David Caruso, zdj.) godzi się na współpracę z policją. Przenika w szeregi gangu Little Juniara (Nicolas Cage, zdj.). 125 min
- 22.05 Zapłata** – thriller s.f., USA/Kan. 2003, 155 min
- 0.40 Obrońca** – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min
- 2.45 Bitwa pod Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 165 min

FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – serial krym.
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – serial kryminalny, USA
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12) – krym.
- 13.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
- 14.40 Agenci NCIS** 10 (24) – sens.
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
- 17.25 Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
- 19.15 Premiera: FBI** 5 (1) – serial krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
- 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville** (11)
- 22.55 Uprawdazona 3** – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014

PARAMOUNT NETWORK

- 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2** 11.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972
- 13.00 Czarodziejki** 4 (9, 10) – fantasy, USA
- 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** – serial anim.
- 15.30 Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009
- 18.05 Guru miłości** – komedia romant., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008
- 20.00 Mission: Impossible** – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011
- 22.55 Uprawdazona 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014
- 0.55 Sahara** – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – inf.
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszyszków – pr. rozr.
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka** (2) – serial dokumentalny
8.00 **Megasknery 3** – dok.
9.00 **Wiza na miłość: Ostatnia szansa 2** – reality show, USA 2024
11.00 **Wiza na miłość 12** (17) – reality show, USA 2026
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show, USA
16.00 **Historie wielkiej wagi 4** – serial dokum.
17.00 **Dr Pryszczyla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11** (3) – reality show, USA 2025
20.00 **Niepokonani** (2) – dok.

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
6.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show, Polska 2018
7.45 **Dzień Dobry**
11.20 **Ugotowani** (10, 1) – program kulin.-rozrywk., Pol.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywk.
15.35 **Pojedynek na podróże** (6) – program rozrywkowy
16.35 **Ambasady luksusu** – program rozrywkowy
17.05 **Magda gotuje internet** (8-ost.) – magazyn kulinarny
17.40 **Kuchenne rewolucje** (9-11) – program rozrywk.
20.50 **Ostre cięcie** (8-ost.) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 **Uliczne laboratorium** – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku** – serial dokum.
10.00 **Wyprawa w nieznane**
11.00 **Gość z zła 16**
12.00 **Przemysł: na lotnisku** – serial dokum.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.
15.00 **Złomowisko PL 9** (12) – serial dokumentalny
16.00 **Rolnicy w akcji** (8) – serial dokumentalny
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.
18.00 **Specjalistki** (6) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 5** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (3, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Złapać przemytnika** (5, 6) – serial dokum.
10.00 **W pułapce żywołów** (4, 5) – serial dokum.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (10, 11, 1, 9) – serial dok.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (10) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (6) – serial dokumentalny
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (7) – serial dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (3) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (922)
6.05 **48h. Zaginięci** (14) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (922)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (15) – serial dokum.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (15, 16) – reality show
12.00 **Broni w hollywoodzkich filmach** (3, 4)
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – serial dokum.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (2) – dok.
15.00 **Premiera: Truckersi przez Australię** (11)
16.00 **Dorwać tuńczyka**
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (4)
21.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dok.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 **Szkoło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach** – inf.
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika**
3.20 **Kropka nad i** – pr. publ.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby
Przypadek, na którą cierpi Summer, nosi narażenie na makromastia. Z powodu schorzenia piersi dziewczyny nieustannie rośnie. 60 min
22.00 **Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
23.00 **Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 4** – dok.
1.00 **Niepokonani** (2) – dok.
2.00 **Ekstremalne choroby**
3.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (4)
Od niemal dwóch dekad Joanna mieszka we włoskiej Pistoii, leżącej w malowniczej Toskanii. Spełnia marzenia par o ślubie w Italii. 60 min
22.50 **Hotel Paradise 13** (16)
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (9) – dok.
0.50 **Apetyt na miłość** (2)
1.55 **Dieta czy cud?** (5)
2.40 **Wiem, co jem na diecie** (5, 6) – mag.
3.50 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
Pod rancem Blind Frog może kryć się więcej kryjówek. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej komnaty skarbów. 60 min
22.00 **Premiera: W oku cyklonu** (5) – serial dok.
23.00 **Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dok.
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9**
2.00 **Eurotruckersi 3** (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – USA 2021
Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 roku w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. 60 min
22.00 **Ukryte pod miastami** (9) – serial dokumentalny
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)

DOKUMENTALNY

22.00 Okręty wojenne (1, 2)
Bohaterowie morskich bitew będą olbrzymi podziw. Odcinek pokaże kolejne krwawe starcia na morzu. 120 min
0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny
Wiele legend opowiada o przeżyciach do świata bogów. Twórcy badają te opowieści. 60 min
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 **Pogoda**
12.50 **Wydarzenia** 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 **Pogoda** 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 **Pogoda** 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia** 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50
Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 **Obraz dnia** – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.15 U sąsiadów w kuchni 14 (1)
11.50 **Top Chef 20** (8, 9) 13.45
Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok. 14.40 **U sąsiadów w kuchni** 15 (8, 9) – dok.
15.45 **Nie tylko kimchi** 2 (5, 6) – mag. 16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień** (6, 13, 14) 18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (4, 5)
19.25 **M jak mięso** 2 (2) – dok.
19.50 **Maximum Foodie** 4 (4)
20.20 **Czego nie jeść** (3) 21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne** 6 (8) 22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne** 11 (1, 2) 23.55 **Top Chef 22** (2) 0.55 **M jak mięso** 7 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 **Przyjaźniółki** – obycz., Polska 9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show
12.30 **Oszukane** – paradok., Pol. 2015 14.30 **Komisarz Mama** – krym. 15.30 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show 18.00 **Nasz nowy dom** – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr. 21.05 **Wieżenie kobiet** – dok., Pol. 22.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
23.00 **Gry małżeńskie** – reality show 1.05 **Wieżenie kobiet** – dok. 3.00 **Zdrady** – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dok. 11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
12.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokum. 13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokum.
15.00 **Jak działa wszechświat?** 6 – serial dokumentalny 18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny
21.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok. 23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dok. 1.00 **Jak działa wszechświat?** 6 – serial dok. 4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Saga prehistorycznej puszczy – przyrod. 12.45 **Z ust royalów** (1) 13.40 **Włochy** – ostatnie dzieje zaskakują (3) 14.40 **Sekrety dzikich kwiatów** (2)
15.40 **Nowa broń w walce z rakim** 16.35 **Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em** (2) – serial dok. 17.30 **Sanatorium miłości** 4 (4) 18.30 **Kuba**
20.00 **Z ust royalów** (2) 21.00 **Kalendarz przyrody** (7) 22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza**
22.10 **Endometrioza** – nadzieja na nowe terapie – dok., Niem. 2025 23.15 **Zaginięcie Madeleine McCann** 0.30 **Królestwo mrówek** – dok., Fr. 2022

PLANETA+

11.20 Mongolia. Pomiedzy niebem a ziemia (2) – dok., Fr. 2023
12.35 **Niezwykłe podróże koleją** (4) 13.45 **Na targach świata** 2 (3, 4) 14.45 **Afryka z góry** (2)
15.50 **360° Świat bez granic** (4) 16.55 **Świat z góry** 12 (8) 17.25 **Świat z góry** 7 (1) 18.00 **Dokąd dzisiaj?** 4 (4, 45) – dok. 18.35 **Syndrom hawajski**. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok.
19.40 **O wolny Tytuł**. Głosy wygrywanych 20.50 **Niewolnicy Kanalu Panamskiego** – film dok. 22.00 **Mechaniczna pomarańcza** – fantazja czy przepowiednia? 23.10 **Planeta Seks** (1) – serial dokumentalny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 **Fakty o świecie** 19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Kropka nad i** – publ. 20.20 **Fakty o świecie** – pr. inf. 21.00 **Rozmowy dnia** 21.40 **24 godziny** 22.55 **Czarno na białym** – mag. 23.55 **Polska i świat**
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.20 **Wydarzenia** 18.00 **Wydarzenia**, pogoda 18.50 **Wydarzenia** 18.50 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publicyst.
20.00 **Wydarzenia**, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 **Wydarzenia**, pogoda

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 **Rączka gotuje** – mag. 13.00 **Agrobiznes** 13.20 **Agrobiznes** 13.30 **Bez retuszu** 14.20 **Poznaj region** 14.30 **Program informacyjny**
14.30 14.50 **Pogoda** 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.20 **Serwis Info Dzień** – pr. inf.
15.30 **Program lokalny** 19.30 **Z indeksem w rękę** (9) – mag. 19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** 20.10 **Pogoda** 20.13 **Gość Regionów**
20.30 **Telekurier** 21.00 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Pogoda** 22.30 **Złoty chłopak** (244) – obycz.

HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 7 (4) 13.25 **Nowe życie w starym domu** 5 (13) 14.30 **Mieszkanie na miarę** (4) 15.30 **Pogromcy chaosu** (8) – pr. rozr.
16.30 **Polowanie na ogród** 6 (8) 17.00 **Polowanie na ogród** 7 (1, 2) – pr. rozr. 18.10 **Weekendowa metamorfoza** (5) 19.05 **Złoty remont** 5 (5) – pr. rozrywk.
20.00 **Dobre zrobione w domu** (1) – mag. 20.10 **Dorota inspiruje** 2 (5) 21.05 **Dorota w urzędzie!** (2, 3) – pr. rozr. 22.35 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 4 (4-7) 0.40 **Kamera, akcja, wpadka!** (1, 13) – rozr.

TVP Kobieta

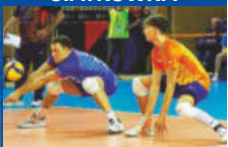
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 **Kwiaty na warsztat** (10) – mag. 12.50 **Przepis dnia** (58) 13.00 **Na dobre i na złe** (610) 13.55 **Kiedys to było...** 14.30 **Super Gaj. Gotuj z Bosacką!** (3) 15.00 **Rodzinka.pl** (298) – kom. 15.30 **Ojciec Mateusz** 12 (159, 160) 17.20 **Kultura miejska** (10) 18.30 **Europa da się lubić** – nowe pokolenie (1) 19.30 **Miłość i nadzieja** (372) 20.30 **Wichrowe wzgórze** (353) – serial obycz. 21.30 **La Promesa** – pałac tajemnic (323) – obycz. 22.30 **Smaki miłości** – dramat obycz., USA 2007

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 10 (10) 11.15 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (1) 12.20 **Wielka australijska przystępność** (1) – dok. 13.25 **Planeta doskonalą** (4) 14.30 **W okowach mrozu** 8 (1) 15.30 **Życie na pustkowiu** 10 (10) – dok. 16.30 **Sekrety piramid** (2) 17.35 **Planeta doskonalą** (4) 18.40 **Wielka australijska przystępność** (2) 19.45 **Dzika Wielka Brytania** (4) – dok. 20.55 **W okowach mrozu** 9 (7, 8) – serial dok. 22.55 **Krótki kronika dłuższego życia** (4) – dok. 0.00 **Tajemnice mózgu** z Charlotte Church

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (17) 13.05 **Starożytni kosmici** 17 (15) – dok. 14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** 3 (7) – dok. 14.50 **Największe tajemnice świata** 7 (15) 15.45 **Gwiazdy lombardu** 13 (24) 16.15 **Gwiazdy lombardu** 20 (10) 17.10 **II wojna światowa w kolorze** – przełomowe momenty (5) 18.10 **Największe tajemnice świata** 7 (10) – dok. 19.05 **Starożytni kosmici** 16 (5, 13) – dok. 21.00 **Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa** (14) 22.00 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3, 4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej W kwalifikacjach Czechski pokonały na wyjeździe Szwajcarię 3:2. Brytyjki awansowały nieco pewniej, wygrywając w Melbourne z Australią 3:1. 180 min 14.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio SIATKÓWKĄ  17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy W poprzedniej odsłownie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata. 135 min 20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał	EUROSPORT 1 10.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 12.00 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – cross-country kobiet 13.00 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap 16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 17.45 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow 18.05 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów 20.55 Cycling Show – mag. KOLARSTWO KOBIET  21.05 Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas junierek W tej kategorii bardzo obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okrucińskiej (zdj). 130 min 23.15 Racing for excellence – mag. 23.45 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong	TVP SPORT 9.10 Betclic 1. Liga magazyn (85) 10.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom 12.50 GOL – magazyn piłkarski 14.25 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 16.30 Piłka kobiet (14) – mag. 17.30 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn 17.50 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn 18.35 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 19.40 Sportowe ABC – mag. MAGAZYN  20.05 Retro TVP Sport (178) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 0.55 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie 3.10 Boks: Gala w Londynie: Francesca Hennessy – Aurora De Persio	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – mag. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.25 Bohater z Cienia – dok. 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom 13.20 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.30 Turbokozak (2) 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF 18.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski MAGAZYN  21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głeń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie też rozmów z gośćmi. 120 min 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 0.15 Premier League Review – mag. piłkarski 1.20 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Podróż do świata Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki MAGAZYN  20.00 Bundesliga Clubs Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczeblu niemieckiej ekstraklasy. 40 min 20.40 Formula 1: GP Hiszpanii 22.40 Eleven Top Goals 23.40 F2: Chasing the Dream – mag. 0.00 GP Confidential – mag. 0.40 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 1.20 Ligue 1 Show (5) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.30 Zabawy Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Swinka Peppa 4 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (29) – eduk. 13.00 Zagadki zwierzędomadki (5) – mag. 13.20 Petyś i Billi – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Swinka Peppa – anim. 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (23) – eduk. 15.20 Al-chemik (17) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. ANIMOWANY  17.05 Kosmo-kumple Gdy okazuje się, że Ned jest chory, dzieci ruszają mu na pomoc. 25 min 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin – anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple – anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.00 Pat i świat (67-69) 20.25 Dinoster (45, 46) 20.55 Klub Winx...
POLSAT SPORT 2 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 14.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej 17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 20.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim – walka: Adrian Gunia – Rafael Hudson 05.04.2024	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham 14.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 15.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong 17.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Snooker: Turniej British Open – finał 20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 22.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie 22.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (1) 11.15 Wojny samochodowe (12) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 14) 16.30 Jazdzić, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (3) 19.00 Duda kontra Szafranski (3) 19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 20.30 Jazdzić, obserwować (4, 3) – dok., Pol. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (3, 15) 23.20 Zawodowi handlarze (3, 2) 0.50 Naprawy nie do naprawy (8, 6) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Hola LaLiga – mag. 7.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off 11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. 12.55 Ekstraklasa – mag. 14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce 22.55 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 2.30 Ligomistrzowe historie (4) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa (13) 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.45 Swinka Peppa 7 – anim. 16.00 Swinka Peppa 2 16.15 Swinka Peppa 3 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Swinka Peppa – anim. 20.04 Swinka Peppa 7 – anim. 20.31 Swinka Peppa 2 – anim. 20.36 Swinka Peppa 8 – anim. 20.45 Swinka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 7. kolejki 15.00 Piłka nożna: Liga włoska 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 20.00 Piłka nożna: Liga czeska 22.00 Dogmagedon 2026 – reportaż 22.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 57 w Ciechanowie – 27.03.2026	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem (11, 12) 14.10 Morderstwo w motelu (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku (3) – dok. 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (1) – dok. 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (6) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (3) – serial dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (6) – dok. 22.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż (1) 23.00 Dzieci, które zabijają (3) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (19)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (61) 6.30 Kolowrotek (219) 7.00 Dorwać tunczyka (7, 8) 9.05 Wojny magazynowe (187, 188) 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) 11.00 Hardkorowy lombard (42-47) – dok. 13.55 Polacy za granicą (145, 146) – serial dok. 15.55 Złomiarze (45, 46) 18.05 Poszukiwacz historii (193-196) 19.55 Wyspa kanibalów – dok., Fr. 20.10 Tajna historia XX wieku (69, 70) – dok. 22.05 Poszukiwacz historii (245) 22.35 Pociąg (12) – dok. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (2-11) 4.05 Starożytni kosmici (23, 24)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (9, 10) 11.10 Zawód: drwal (6) 13.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 15.10 Fani czterech kółek – serial dok. 17.10 Władcy gratów – rozr. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dok. 21.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok. 22.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok. 0.10 Od samochodu do domu 2 (1) 2.10 Megatranspory (4) – rozr. 3.00 Metro po szwedzku (13) 4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (7) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Bączne ruszka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.36 Kicia Kocia 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i Tajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i Tajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.11 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Magnezja

HIT

DRAMAT GANGSTERSKI Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia.

Przełom lat 20. i 30. XX w. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmuje jego córka Róża (Maja Ostaszewska). Bracia Albin (Mateusz Kościukiewicz, zdj.) i Albert (Dawid Ogrodnik, zdj.) szy-

kują napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa jej rodziny. W realizacji zadania pomaga im uwodzicielska Helena (Magdalena Boczerska). Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

INFO: Polska 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz **155 min do godz. 23.35**



20.00 TVP KULTURA

Różyczka

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczerska, zdj.) ma inwigilować dla SB znanego pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn, zdj.). Wkrótce zostaje żoną literata. **125 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczerska



20.00 TV PULS

Droga do odkupienia

THRILLER Sally (Juliette Binoche, zdj.) chce ocalić brata uwięzionego w gangsterskie porachunki. Przyjmuje ryzykowne zlecenie od przestępców. Jej tropem podąża agent Gerick (Morgan Freeman, zdj.). **155 min**

Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dobry chłopiec

OBYCZAJOWY Nastoletni Tommy (Anson Boon, zdj.) zostaje porwany przez Chrisa (Stephen Graham, zdj.) i jego żonę Kathryn (Andrea Riseborough, zdj.). Chcą poddać go procesowi resocjalizacji. **110 min**

Pol./Wielka Brytania 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Andrea Riseborough, Stephen Graham



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

DRAMAT WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi dowodzonej przez kapitana Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. **130 min**

Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Filip Pławiak



20.00 FILMBOX+ ONE

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Postanawia zostać we Francji na dłużej. Dzięki Fanny (Marion Cotillard, zdj.) odzyskuje radość życia. **155 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Rafe Spall



20.00 STOPKLATKA

Fenomen

KOMEDIODRAMAT Mechanik George (John Travolta, zdj.) zostaje porażony dziwnym jasnym światłem. Po jakimś czasie okazuje się, że posiadł niezwykle umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. **160 min**

USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker



21.05 TVP 1

Prawdziwa zbrodnia

THRILLER Dziennikarz Steve (Clint Eastwood, zdj.) odkrywa, że czekający na egzekucję Frank Louis Beechum (Isaiah Washington) jest niewinny. Ma zaledwie 12 godzin, by tego dowieść. **140 min**

USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary, Isaiah Washington



22.00 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiek Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. **110 min**

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



22.30 TVP KOBIETA

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiadyuje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką. **90 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.35 TV PULS

Rytuał śmierci

THRILLER Policjant Boyd (Cole Hauser, zdj.) i jego partnerka (Murielle Hilaire) tropią seryjnego zabójcę, który nawiązuje do plemiennego rytuału muti. Proszą o pomoc antropologa (Morgan Freeman). **105 min**

USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire



23.20 TV 4

Samolot z forsą

SENSACYJNY Jack (Adam Copeland, zdj.) i jego ludzie otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu, z którego korzystają przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę. **100 min**

USA 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane



23.40 TVP 2

Ślub na medal

KOMEDIA ROMANTYCZNA Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie, zdj.) i Bena (Giles Pantoni). **95 min**

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Pantoni, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Kate Two

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Zaraz wracam 3 (144) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo (12) – serial obyczaj., Pol. 2006
- 10.00** Komisarz Alex (13) – krym., Pol. 2012
- 11.00** Ojciec Mateusz 21 (269) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (3) – serial dokum., Hiszpania 2026
- 14.00** Splatane losy (51) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1148) – telet.
- 16.00** Dziedziczo (1035) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4739) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacja 38 (962) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Felicita (9) – serial obycz., Polska/Wł.

THRILLER



- 21.05** Wieczór z gwiazdami: Prawdziwa zbrodnia – USA 1999
Kino sygnowane znakiem jakości Clinta Eastwooda (zdj.). Był on reżyserem filmu i zagrał główną rolę. Na podstawie powieści Andrew Klavana. 140 min
- 23.25** Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – film dokumentalny, Francja 2025, reż. Caroline Colona
- 0.25** Dom pod Dwoma Orlami.
Kłamstwa Zofii – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
- 2.10** Tequila Sunrise – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, 115 min
- 4.05** Film dokumentalny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30** Na dobre i na złe (940) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30** M jak miłość (1844) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.20** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.50** Barwy szczęścia (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (49) – magazyn kulinarny
- 12.25** Koło fortuny – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (924) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (483) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Koło fortuny – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3403, 3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40** Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50** Na dobre i na złe (998) – Polska 2026
Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, ale jej stan się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. 60 min
- 21.50** Na sygnale (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.15** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
- 23.40** Ślub na medal – komedia romantyczna, Kanada 2023, 95 min
- 1.15** Peak Blinders (5) – serial kryminalny

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleszakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00** Trudne sprawy (758) – serial paradokmalny, Polska 2018
- 9.00** Dlaczego ja? (1312) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 10.05** Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywkowy
- 10.20** Dlaczego ja? (1313, 1314) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (16) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (974, 975) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1231) – serial paradokum.
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (17) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00** Pierwsza miłość (4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25** Wypasiona kuchnia (24) – program rozrywkowy
- 19.35** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30** Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (1) – Polska 2026
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak (wszyscy na zdj.) zapraszają na nowe skecze inspirowane tym, czym żyją Polacy. Nie zabraknie przeglądu wydarzeń oraz „Baśni i bajek dla dorosłych”. 90 min
- 22.00** Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 110 min
- 23.50** Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 125 min
- 1.55** Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 140 min
- 4.15** Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1484) – serial paradokmalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (15) – magazyn kulinarny
- 11.30** Kuchenne rewolucje (1, 16) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1630, 1631, 1766) – serial paradokmalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daniel Radecki zaczyna pracę w szpitalu jako ortopeda. Tymczasem Łukasz zajmuje się kobietą mdlejącą z niewyjaśnionych przyczyn. 65 min
- 17.55** Detektywi (348) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nieznany sprawca napada na 15-latkę i uprowadza ją. Zrozpaczona matka prosi o pomoc śledczych. Podejrzewa, że porwanie córki może łączyć się z tragedią sprzed 30 lat. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50** The Floor (15) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30** Top Model (4) – Polska 2026
Rywalizacja zaostrza się. Na koniec każdego odcinka jurorzy, m.in. Joanna Krupa (zdj.), oceniają poczynania uczestników i decydują o tym, kto odpadnie z programu. 95 min
- 23.05** Kolory zia: Czerwień – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, 135 min
- 1.20** Klara (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
- 2.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym., USA/Kan. 2010
- 3.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.00** Młode gliny (17) – serial krym., Polska
- 5.05** Nauka jazdy 6 (10) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (140)
- 8.55** Policjanci i Policjanci (633-635) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1105, 1106) – paradok.
- 12.55** Trudne sprawy (757-759) – paradok., Pol.
- 15.55** Policjantki i Policjanci (1452) – obycz.
- 17.00** Trudne sprawy II (1369) – paradok., Pol.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1453) – obycz.
- 20.00** Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk.
- 20.05** Uroczysko (275) – serial kryminalny, Pol.
- 20.40** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1054) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (171) – krym.
- 22.45** Opowieść ci o zbrodni (2) – serial dok.
- 23.20** Samolot z forsą – film sensacyjny, USA
- FILM** 2020, reż. Andrew Lawrence, 100 min
- 1.00** Love Island. Wyspa miłości (20) – reality show
- 2.00** Hardkorowy lombard (62) – serial dok.
- 2.35** Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (265) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00** Zaklinaczka duchów 5 (97) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00** Kotka (36) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (167) – obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
- 14.00** Rodziny interes (2) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 14 (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00** Rodziny interes (3) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026, 1027) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, 155 min
- 22.35** Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, 105 min
- 0.20** Gorące krzesło – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Brassack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, 120 min
- 2.20** Dzielnica strachu 10 (476) – krym., Pol.
- 3.20** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.50** Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina 2 (1)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.25** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
- 12.35** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kancianstoparty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016)
- 21.00** Showgirls – dramat obyczajowy, USA/
- FILM** Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, 175 min
- 23.55** Piekielna noc – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 95 min
- 1.30** Lombard. Życie pod zastaw (34)

TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (48) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (473-475) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1391, 1551, 1552) – serial paradokmalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (700-702) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.55** Detektywi (132) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (137) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** Szpital (881) – serial paradok., Polska 2019
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00** Rozwód. Walka o wszystko (12) – serial paradokmalny, Polska 2020
- 19.00** Ukryta prawda (1692) – serial paradok.
- 20.00** Hotel Paradise 13 (17) – reality show
- 21.00** Magnezja – dramat gangsterski, Polska
- FILM** 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska, Borys Szyc, 155 min
- 23.35** Sztuka kochania: Historia Michaliny Wiskiockiej – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 150 min
- 2.05** Hotel Paradise 13 (16) – reality show
- 3.05** Wrota piekła 3 (6) – serial dokum., USA
- 4.00** Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.40** Usterka 12 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

14.25 Kiedys to bylo... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (3)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (3)
16.05 Moda na język polski (65) – magazyn
16.30 Barwy szczęcia (3382) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Polsko-rumuńska Bukowina – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (54)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (328) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (994) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2050)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dważdziesią lat później (15-ost.) – kom.
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (3, 4)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (995) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2051)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (8)
6.00 24 godziny (76) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (6, 7)
8.30 Kartoteka 8 (8, 9)
10.35 Detektywi (121, 343)
12.35 Zakup w ciemno 5 (9)
13.35 Zakup w ciemno 8 (14)
14.35 Nic do ukrycia 2 (1)
15.35 Złomowisko PL 8 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (29, 30) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (15)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1035, 1036) – serial parokodum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (149-151) – parokod., Pol.
11.30 Trudne sprawy (924) – serial parokodum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial parokodum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (385-389) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (265, 266) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1050) – serial parokodum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (980) – serial parokodum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (126-128) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (9) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (241, 242) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (91, 8, 9, 217, 207) – serial kom., Polska
13.35 Spider-Man Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 140 min
15.55 Pierwszy człowiek – dramat biograf., USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, 175 min
18.50 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 – serial kryminalny, USA
7.30 Ostry dyżur 5 (19, 20) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (13, 14) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (13-ost.)
Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki. Piszą petycję do nadleśnictwa. Małgośia wystawia pensjonat na sprzedaż. 50 min
21.15 Nad rozlewiskiem... (1) – serial obycz., Polska
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiegi – program publicystyczny
23.05 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama

MAGAZYN

19.15 Okrasa łamie przepisy
Kucharz spotka się z paniami z kola gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawijanie z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną i grzybami. 30 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (89) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok. Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (6) – pr. rozrywk.

ROZRYWKI

22.00 Ciężarówka przez Chile (4)
Dawid Andres (zdj.) kontynuuje podróż przez zjawiskową Amerykę Południową. Przemierza różne tereny. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
0.25 Życie na kredycie 9 (5, 6) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (4)
2.20 Dobra robota 2 (4) – serial dokum., Pol. 2022

DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (4)
Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i trudnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania oraz empatii. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (447, 448) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (55) – parokod.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (557) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

THRILLER

21.00 Trauma Center – USA
2019, reż. Matt Eskandari
Na przebywającą w szpitalu Madison polują skorumpowani policjanci. Osamotniona kobieta wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis, zdj.). 120 min
23.00 Szklana pułapka 5 (FILM) – film sensacyjny, USA 2013, 120 min
1.00 Fala zbrodni (17, 18)
2.55 Ślad (74, 75) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (938, 939) – parokod., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2)
Cordell nagle znika. Trafia w ręce porwaczy, którzy usiłują go zabić. Kpt. James i Cassie z zespołem wszczynają akcję ratunkową. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial krym.
0.45 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

8.15 Piękno utracone 8.55 Dom (17) – obycz. 10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Porozumienia, które zmieniły Polskę
12.00 Powinności być wdzienicni Stalinowi 13.00 Kroniki Hitlera (4) – dok. 14.00 Dom (18)
15.40 Sensacje XX wieku (1)
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (18) – hist. 18.20 Fake czy historia? (68)
19.00 Wszystkie kolory świata 3 (5) – serial dok.
20.00 Złotąka szpiegów 2 (13)
20.55 Putin i Zachód (1)
22.00 niepokORni 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Złotąka szpiegów 2 (13) – szpiegowski

TVP KULTURA

14.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. 1983
15.20 Kocie ślady – krym., Pol. 1971
16.50 Przygody pana Michała (9, 10) – przyg., Pol. 18.05 Kolekcja – cykl fel. 18.20 Informacje kulturalne 18.45 Rawhide 3 (69) – przyg., Pol. 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży
20.00 Różyczka – dram. obycz., Polska 2010 22.05 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (6) 22.30 Cztery pory tańca 23.30 Tajemnica Claudia Cardinale – dok.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (5, 6) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (2, 3) – dok. 11.30 Świat według Kiepskich (354-357) 13.30 Bitwa o palety (10) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (24)
16.00 Ninja Warrior Polska (32)
17.55 Świat według Kiepskich (459, 460, 568, 569) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (47) – dok. 21.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 23.55 Underworld: Bunt Lykanoidów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 1.45 Świat według Kiepskich (409-412) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (247, 248)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (12, 13) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – sens. 12.15 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (5, 6) – dok. 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (9) 14.25 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (12, 13) – krym. 23.05 Milf manor – mamuski rządzą (4) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) – rozr. 1.10 Magia nagości 2 (6) – rozr. 2.25 Kabaretowe przeboje 2 (1-3)

METRO

6.15 Na Wspólnej (729) – obycz. 7.35 Szpital (908-910) – parokod., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465, 466)
12.30 Szkoła (632) – parokod., Pol. 13.30 Brzydula (141, 142)
14.40 Za głosem serca (30)
15.50 Magda M. 4 (1) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (25)
18.00 Złomowisko PL 5 (4)
19.00 Kartoteka 7 (8, 9) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 2 (1, 2) – krym. 23.15 Hannibal 2 (5)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok. 1.20 Szpital (906) 2.20 Szkoła (639)
3.20 Nowa Magia w ogrodzie 2 (24, 25) 4.25 Szpital (905)

ALE KINO +

8.30 The Office PL 3 (9, 10) – kom. 9.40 Vigili 2 (3, 4) – sens. 12.05 Detektywi Foyle (4) – krym. 14.10 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022
15.55 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 18.05 Detektywi Foyle 2 (1) – krym. 20.10 Premiera: Edukacja XD (7, 8) – kom., Pol. 21.25 Charlotte Link: Poszukiwani (1/2) – film krym., Niemcy 2021 23.20 Dziewczyna, która zniknęła (1, 2) – serial krym. 1.15 Król (2) – sens. 2.45 Eastern – thriller, Polska 2019 4.10 Warsaw Story – film krótkometraż. 4.40 Pan młody 5.05 Sortownia (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (7) 17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (44) 19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.20 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Majdan – modlitwa silniejsza od kul

ANTENA HD

9.50 Hmm... (7) – pr. rozr. 10.00 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. 11.00 Niewzidyk dr Pol (28) – dok. 12.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 12.55 Kłatwa Wyspy Debow 5 (6) 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (4, 5)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (3) 18.00 77 TV (4) – rozr. 19.00 77 TV 2 (2)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (25) 22.55 Detektywi Candice: Niezawodny instynkt 5 (5) 23.15 Balthazar: Sledczy fenomen 3 (5) 0.25 Co Polak potrafi na drodze? (16, 1) – rozr.

TVS

13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wlk. Bryt. 2003 21.50 Rosamunde Pilcher – Jutro będziemy marzyć razem – melodramat, Niemcy 2002 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym. 13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13, 9)
15.50 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) 16.45 Pogoda (143) 16.50 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (15) – dok. 17.50 Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) 18.50 Makłowicz w podróży – mag. 19.50 Policjanci w akcji 2 (3) – obycz. 20.50 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. 21.40 Pogoda (143) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (93) – pr. muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopiak do wzięcia (165, 166) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (49, 50) 23.00 Zdrady (93)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektywi Murdoch 17 (16) – krym. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) 10.25 Lekarze na start (40, 41)
11.55 Panna Scarlet 5 (5) 13.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (6) 14.05 Agenci NCIS 18 (4) 15.00 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004
17.00 Poirot 13 – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (5) – serial sens. 19.55 Poirot 5 (4) – krym. 21.00 Sherlock i córka (8) 22.00 Montmartre (2) 23.05 Poirot 5 (4) 0.15 Agenci NCIS 18 (5) 1.05 Marlow: Klub zbrodni 2 (6) 2.00 Sherlock i córka (8)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7, 8)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przypadki Myszy – 3
8.00 Siedem życzeń (3)
9.05 Końce i początki – film krótkometrażowy, 2024
9.35 Złoty pociąg (1/2)
FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 110 min
11.25 Quo vadis (1/2, 2-ość.)
FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min
15.00 Kingsajz – komedia, **FILM** 1987, 140 min
17.20 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.
20.00 Orzeł. Ostatni patrol **FILM** – dramat wojenny, 2022, 130 min

THRILLER



22.10 Jestem mordercą – 2016, reż. Maciej Pieprzyca
 Lata 70. Serjiny mordercy terroryzują Śląsk. Ambitny milicjant (Miroslaw Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, by ująć sprawcę. 150 min
0.40 Drogówka – dramat **FILM** krym., 2013, 145 min
3.05 Co dzień bliżej nieba **FILM** – dramat obyczajowy, 1984, 150 min
5.35 Wskreszenie – etiuda filmowa, 2022

CANAL+ PREMIUM

10.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
12.00 Premierowa jazda (4)
12.15 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
13.45 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024
14.40 Peacock – thriller, USA 2010
16.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025
17.55 Łąpu capu – rozr. **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
20.00 Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wlk. Bryt. 2025
21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (8)
22.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025
0.10 Replika

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok. **13.55** Zholowiani: ciężarówk w opalach 6 (3)
14.50 Wykrywczy historii 5 (4)
15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1)
16.55 Mega transporty (3)
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. **0.00** Kolejka przez świat (2): Andy
1.00 Chwila prawdy (2) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (156, 157)
6.30 Na sygnale (539, 540)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (89)
8.35 Komisarz Alex 10 (121)
9.25 Rodzinka.pl (158)
9.55 Klan (1505) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 2 (26) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (997)
12.25 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz., Pol.
13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)
13.35 Ojciec Mateusz 34 (440, 441) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 10 (122)
16.25 Na sygnale (541, 542) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Pol. 2008
19.35 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
20.30 Ojciec Mateusz 7 (90) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (30, 31) – Pol. Bywalczy ławeczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026
0.25 Czas niedokonyany (2) – serial sensacyjny, Pol.
1.25 Kruciata. Prawo serii (5, 6) – krym., Pol. 2022
3.20 Wojenne dziewczyny (5) – serial hist., Pol. 2016
4.10 Klan (1505) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (143)

CANAL+ FILM

12.15 Lisa Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024
13.55 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
16.05 Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024
17.45 Hollywood Buzz – mag. **18.10** Być kochanką – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024
19.55 Łąpu capu – program rozrywk.
20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024
22.15 Najpiękniej strzelaj, potem zwieźdzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008
0.00 Łąpu capu **0.05** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (6) – serial krym.
9.35 Ojciec Brown 5 (4)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (8)
11.45 Z pamiętnika pokójnej 14 (5) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 4 (2) – krym.
14.50 Ojciec Brown 13 (2)
15.50 Lewis 3 (6)
16.55 My Life is Murder 4 (8)
17.55 Morderstwa w Midsomer 2 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (1)
21.00 Eliza 2 (1)
22.55 Line of Duty – thriller wewnętrzny 3 (2, 3) – krym.
1.05 Śmierć pod palmami 11 (1)
2.10 Morderstwa w Midsomer 20 (2)
4.00 Ojciec Brown 13 (2)

13 ULICA

6.20 Zabójstwo w lesie **FILM** Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianci, 115 min
8.15 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.10 Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA
12.05 Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Francja 2021
14.05 Morderstwo w Roche-fort – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
16.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.10 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (3) – Fr. Kandinsky analizuje notatnik z listą zbrodni popełnionych przez tego samego sprawcę. Wkrótce odkrywa, że też jest celem. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.35 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
4.25 Zabójstwo w lesie **FILM** Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (6)
6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – krym. **7.45** Panna Marple. Nemezis – krym., Wlk. Bryt. 2007
9.45 Vera 8 (4) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9)
12.55 Poirot (3)
15.00 Strażnik Teksasu 5 (17, 18) – sens., USA 1996
17.05 Vera 9 (1) – serial kryminalny
18.55 Poirot (6) – serial kryminalny
20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006
22.35 Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012
0.40 Liberator 2 – sens., USA 1995
2.50 Strzelec wyborowy – film sens., USA/Czechy/Hispania 1995

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (91)
10.30 Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dramat obycz., Niemcy 2021
12.25 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obycz., Niemcy 2005
14.20 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niem. 2023
16.15 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niemcy 2010
18.05 Górski lekarz (92) – serial obyczajowy
20.00 Miłose sprawy – komedia romant., Niemcy 2022
22.05 Emilie Richards: Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2011
0.00 Górski lekarz (92) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (857) – paradok.
6.00 Seriale 5 (1) – mag.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (199) – telen., Pol. 2020
7.15 Julia (1) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (298-301) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (13) – krym.
10.55 Lekarze 4 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (102, 103) – telen.
13.55 Młode giny (14) – krym.
14.55 Detektywi (640, 641) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (94, 95) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Artystki (3) – pr. rozr.
18.10 Grunt to rodzinka **FILM** – komedia sensacyjna, Francja 2004, 110 min

KOMEDIA



20.00 Dwa tygodnie na miłość – USA/Australia 2002
 Lucy (Sandra Bullock, zdj.) składa wymówienie. Wtedy uświadamia sobie, że szef nie jest jej obojętny. 140 min
22.20 Nico: Ponad prawem **FILM** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 120 min
0.20 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 135 min
2.35 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (7, 8)
7.00 Dwóch i pół 3 (13-16)
8.55 Przyjaciele (15, 16, 11-14)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – serial kom.
14.30 Dwóch i pół 3 (17-20) – kom.
16.30 Przyjaciele (17-22) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom.
22.00 The Office PL 3 (5, 6) – kom.
23.05 Comedy Club 9 (13)
23.35 Comedy Club 1 (1)
0.05 Miasteczko South Park 9 (7, 8) – anim. dla dorosłych
1.00 Pracoholicy 5 (2, 3) – kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (15, 16)
3.00 Miasteczko South Park 9 (4-6)
4.30 Comedy Club 8 (4-6)

FILMBOX+ HITS

9.50 Magia malin – komediodramat, USA 2010
11.25 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022
13.05 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
14.50 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017
16.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle
18.25 Panny – komediodramat, USA 2009
20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) – hist.
22.00 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019
0.25 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (234) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (525)
6.55 Ranczo 4 (47) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (89, 90)
8.55 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej
11.20 Na sygnale (806, 807)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (154) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (289)
14.15 Ranczo 3 (27, 28)
16.10 Kulinarne wędrowki z Jołą Kleser (2) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (79)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 8 (104) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (270, 271)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – Polska 2024
 Do Sandomierza przyjeżdża celebryta Paweł Dereń. W klubie odbywa się impreza z jego udziałem. Nad ranem chłopak zostaje znaleziony martwy. 55 min
22.20 Labirynt – thriller, **FILM** USA 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min
1.00 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 125 min

HBO

11.15 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024
13.10 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024
14.50 Lalka – komedia, Fr. 2025
16.10 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams
17.50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018
20.00 Premiera: Odwiz 3 (2) – krym.
20.50 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025
23.10 Latarnie (6) – s.f., USA
0.00 28 lat później – horror, Wielka Brytania/USA 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (178, 179) – serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginięni (107-109) – krym.
13.55 Policjanci i Policjantki (1253) – obycz.
14.55 Uroczysko (151, 152) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (180, 181) – sens.
18.05 Strażnik Teksasu (18, 19) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (133, 134)
22.00 Mentalista (1) – krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (773, 774)
1.00 Kości (173, 174)
2.55 Cobra Kai (11)
3.40 Septagone (87, 88)
5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (239, 232) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – mag.
9.45 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11, 12) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (8) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 11, 7) – serial dokum.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Fenomen – USA 1996, **FILM** reż. Jon Turteltaub
 Porażony strumieniem światła mechanik George (John Travolta, zdj.) zdobywa niesamowite umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. 160 min
22.40 Wiochy student **FILM** – komedia romantyczna, Niem./USA 2002, reż. Walt Becker, 115 min
0.35 Kryptonim Banshee **FILM** – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 120 min

FX

7.00 Kości (18, 19) – krym.
9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)
13.45 FBI 5 (1)
14.40 Agenci NCIS (8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f.
19.15 Premiera: FBI 5 (2) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
22.00 Premiera: Matlock 2 (6)
22.55 W pogoni za zemstą – sens., USA 2010
0.55 Z archiwum X (4, 5)
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
10.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZE 2011
13.00 Czarodziejki 4 (11, 12)
15.00 W ciemności. Star Trek – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams
18.00 Król Kalifornii – komediodramat, USA 2007
20.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
23.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
1.00 Krzyk 3 – horror, USA 2000
3.30 Spokojny Amerykanin – dramat obyczajowy, USA/Niemcy/Australia 2002, reż. Phillip Noyce

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszysztok – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
8.00 Megasknerzy 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 (4)
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera – serial dok.

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2018
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani 2 (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynkę na podróże (8-ost.) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (4) – program rozrywkowy
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4) – program rozrywkowy
Piotr Salata doradza m.in. Oli z Białogostku. 35 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (8) – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane – serial dokum.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłowcy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.
18.00 Specjalistki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (10-12) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1)
8.00 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywołów (6, 7) – serial dokum.
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (2-4) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (7) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – serial dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Premiera: Odkopane historie (8) – serial dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja
8.55 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 Broni w hollywoodzkich filmach (5, 6) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokum.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórce na ratunek 7
Doktor Emma Craythton wspiera Sarah. Zjawia się ona w gabinecie z pewnym wstydlwym problemem. 60 min
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera – serial dokum.
3.00 Skórce na ratunek 7
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (7)

ROZRYWK

17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza lokal Olgi, otwarty z myślą o kierowcach. Jego pracownicy nie mają jasno określonych zadań. 190 min
20.50 Jestem z Polski (5) – serial dokum.
21.50 Jestem z Polski 16 (34)
22.50 Hotel Paradise 13 (17)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (10-ost.)
0.50 Apetyt na miłość (3)
1.55 Dieta czy cud? (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa
Mistrzowie sztuki przetrwania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitek muszą przeżyć w ekstremalnych warunkach. 120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckers 3 (2)
3.00 Łowcy staroci 13 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

22.00 Makro inżynieria (3)
Opowieść o francuskim lotniskowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8, 9) – serial dokum.
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20)
Monika i Tomek goszczą kupców, którzy chcą kupić byka z ich stada. Wybór nie jest łatwy, ale w końcu decyzja zostaje podjęta. 120 min
20.00 Galileo 34 (5)
21.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dok.
22.00 Okręty wojenne (3, 4)
0.00 Starożytni kosmici (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-28, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Janowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (2, 3) – serial dok., Niem.
11.50 Top Chef 20 (10, 11) 13.45
Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8, 9) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11)
15.45 Nie tylko kimchi 2 (6, 7) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8, 15, 16) 18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6)
19.25 M jak mięso 2 (3) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (5)
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (6) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-3) – dok. 23.55 Top Chef 22 (3) 0.55 M jak mięso 7 (5, 6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30
Przyjaźniółki – obycz. 8.30
Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.00
Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016
14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – dok. 23.00 Gry mażeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00
Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 13.00
Podziemne sekrety – serial dokum. 15.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 17.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00
Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00
Na tropie legendarnych potworów – serial dokum. 23.00
Tajemnice Alaski – serial dokum. 1.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 3.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00
Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Saga prehistorycznej puszczy – przyrod. 13.00
Z ust rajsów (2) 13.55
Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) 14.55
Sekrety dzikich kwiatów (3)
15.55 Cudowne materiały (1)
17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (3) – dok. 18.05
Sanatorium miłości 4 (5) 19.05
Portret Janusza Gajosa – film dokum., Pol. 19.40
20.00 Z ust rajsów (3) 21.00
Kalendarz przyrody (8) 22.00
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.10
Peru. Życie na 4000 metrach 23.15
Nierozwikłane zbrodnie Kubry Rozpruwacza 0.15
Nietoperz – zagadka

PLANETE+

10.10 Krajobrazy świata (2) 11.20
Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) – dok., Fr. 2023
12.35 Niezwykłe podróże koleją (5) 13.45
Na targach świata 2 (5, 6) 14.45
Afryka z góry (3) 15.50
360° Świat bez granic (5) 16.55
Świat z góry 7 (1, 2) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (46, 47) – dok. 18.35
Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – serial dok. 19.45
Zaginiony lot MH370 (1) 20.55
Nazywano ich wikingami – dok., Fr. 2024 22.00
Premiera: Krew, pot i cukier (1) 23.10
Planeta Seks (2) – dok. 0.15
360° Świat bez granic (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty 19.30
Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00
Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.55
Polska i świat

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30
Górna polka smaku 13.00
Agrobiznes 13.20
Agropogoda 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30
Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (245) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (9) 12.35
Nowe życie w starym domu 5 (14, 15) – rozr. 14.30
Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr. 16.30
Polowanie na ogród 7 (3-5) – rozr. 18.10
Dobre zrobione w domu (1) 18.20
Złoty remont 5 (5) 19.15
Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr. 20.10
Dorota inspiruje 2 (6) – reality show 21.05
Dorota House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr. 0.10
House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) 0.45
Kamera, akcja, wpadka! (2, 14) – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
Ziołowa apteka 12.50
Przepis dnia (59) 13.00
Na dobre i na złe (611) 14.00
Tańcząca ze światem – Malta (5) 14.30
Rosół polski (38) 15.00
Rodzinka.pl (299) – serial kom. 15.30
Ojciec Mateusz 13 (161, 162) – krym. 17.25
Kultura miejska (11) 18.30
Gabi Drzewiecka zaprasza (4) 19.30
Miłość i nadzieja (373) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (354) – serial obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (324) 22.30
Życie nie umierać – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

12.30 Wielka australijska przygoda (2) – dok. 13.30
Planeta doskonała (5) – dok. 14.40
W okowach mrozu 8 (2) – dok. 15.35
Życie na pustkowiu 10 (11) – serial dok. 16.35
Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok. 17.35
Planeta doskonała (5) – dok. 18.45
Wielka australijska przygoda (3) – dok. 19.45
Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. 20.55
W okowach mrozu 9 (10, 10) – dok. 22.55
Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. 23.55
Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) 14.50
Największe tajemnice świata 7 (16) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (4)
16.15
Gwiazdy lombardu 20 (11) – reality show 17.10
II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (11) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 16 (6, 14) – dok. 21.00
Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) – serial dok. 22.00
Premiera: Ranczo kosmitów 7 (4) 23.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał 18.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio SIATKÓWKI  20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy Przed trzema laty Polacy walczyli o półfinał z Serbami. Po czteroseciowym pojedynku ze zwycięstwą cieszyli się Biało-Czerwoni. 165 min 23.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał 1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach 12.04.2025	EUROSPORT 1 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap 16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego 17.30 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie 18.00 Bieg górski: GT World Series – Myoko – podsumowanie 18.30 Żeglarsko: SailGP w Genewie 19.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lanaken	TVP SPORT 7.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów 9.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 11.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 13.25 Piłka kobiet (14) – mag. 14.20 Pełnosprawni (670) – magazyn 14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał 17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 18.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał PIŁKA NOŻNA  20.45 Liga Narodów – zapowiedź 1. i 2. kolejki W piątej edycji rozgrywek Białoczerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bosią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją. 105 min 22.30 Sportowy wieczór 23.05 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał 1.10 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii 3.25 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie	CANAL+ SPORT 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves 18.00 Hola LaLiga – mag. 19.30 LaLiga Highlights 23.00 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League Stories (5) – mag. MAGAZYN  20.35 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. Gospodynią jest m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.). 95 min 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 0.15 1 na 1 Extra: Robert Plątek 1.20 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro – magazyn piłkarski 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki 20.00 Full Impact Serie A (5) – magazyn piłkarski FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Hiszpanii Pierwszy w historii wyścig F1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli i Lando Norris (zdj.). 120 min 22.40 Bundesliga Clubs 0.00 Bundesliga (4) – mag. 0.40 Serie A (5) – mag. 1.20 GP Confidential – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo 4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny	TVP ABC 10.20 Zabawy Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (30) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (75) – mag. 13.20 Płoty i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z Isem 2 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (24) – eduk. 15.20 Al-chemik (18) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele – serial animowany 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. ANIMOWANE  17.30 Super Wings Groźny wirus atakuje komputer Yuni. Kosmoloty pomagają jej naprawić sprzęt. 30 min 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin – anim. 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple – anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Pat i świat – anim. 20.25 Dinoster (47, 48) 20.55 Klub Winc: Magia...
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 8.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej 17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 20.15 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrowia 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze – walka: P. Klak – O. Zosymov 26.04.2024	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej Wuhan Open 13.30 Racing for excellence – mag. 14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 15.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 18.30 Snooker: Turniej English Open – finał 20.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus 20.30 Bieg górski: GT World Series – Myoko 21.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (13) 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (5, 15) 16.30 Jeżdżąc, obserwować (3, 4) – dok. Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (3, 5) – pr. rozr. 19.45 Po raz trzeci! Sprzedane (1) – pr. rozr. 20.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (15) 21.00 Wojny samochodowe (3) 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej ręki (3) 23.00 Duda kontra Szafranski (3) 23.45 Moto kombat (3) 0.30 Naprawy nie do naprawy (2)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 11.15 LaLiga Highlights – mag. 12.00 Magazyn PGE Ekstraliga 13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk 16.05 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Monofin – Cellfast Wilki Krosno 20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 23.00 LaLiga Highlights – mag. 23.40 Premier League Stories (5) – mag. 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Raków	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 15.45 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa 2 – anim. 16.00 Świnka Peppa 7 16.04 Świnka Peppa 2 16.15 Świnka Peppa 3 16.30 Dora 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z mór – anim. 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa 7 – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.31 Świnka Peppa 8 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 – anim. 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.00 Dogmagedon 2026 8.30 Piłka ręczna: Liga włoska 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 13.00 Piłka nożna: Liga hollenderska – mecz 7. kolejki 15.00 Rugby: Polska – Czechy 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 20.00 Piłka nożna: Liga hollenderska 22.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafal Dudek – Chris Melhuish 19.06.2026	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem (13, 14) 14.10 Morderstwo w motelu (8) 15.05 Zbrodnia po angielsku (3, 2) – dok. 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (5) 17.00 Morderstwo w rodzinie (2) 17.00 Polskie prywatne zbrodnie (9, 10) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (3, 16) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – dok. 21.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1) – dok. 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) 23.00 Protokół zbrodni (9) 23.55 Specjaliści od zbrodni (2, 1) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (3, 8) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (62) 6.30 Kolowrotek (220) 7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) 9.05 Wojny magazynowe (189, 190) 10.05 Wojny kontenerowe (4, 5) 11.05 Hardkorowy lombard (48-53) – dok. 14.05 Polacy za granicą (147, 148) – serial dok. 16.05 Złomiarze (47, 48) 18.10 Poszukiwacz historii (197-200) 20.00 Zawód gлина (12) – serial dok. 21.00 Złomiarze (49) – dok. 22.00 Wzięcie (218) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (239) – dok. 23.00 Wzięcie (204-213) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (25, 26) – serial dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – serial dok., Niem. 11.20 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 15.10 Fani czterech kółek – serial dok. 17.10 Władcy gratów – rozr. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (4) – dok. 22.10 Militaria na warsztat (15, 16) – dok. 0.10 Od samochodu do domu 2 – mag. 2.10 Megatransporty (5) 3.00 Metro po szwedzku (14) 4.00 Śmigłowce ratunkowe – Kornwallia 5.00 Gorączka złomu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 6.73 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Koczkodź 18.40 Dora i przyjaciele 2.19 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Pakt z mordercą

HIT

THRILLER Specjalista w krwawym fachu pomaga swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki krzywd.

Lucas (Sam Worthington, zdj.) jest zabójcą na zlecenie. Jego kolejną ofiarą ma zostać Ella (Odeya Rush), która należy do rodziny prowadzącej nielegalne interesy. Mężczyzna likwiduje jej bliskich, ale nie jest w stanie zamordować niewinnej osoby. Gdy nie wykonuje zadania, wydaje wyrok na siebie.

W tej sytuacji Lucas i Ella zaczynają współpracować. Razem podróżują po Europie, jednak nigdzie nie mogą pozostać dłużej. Tymczasem w Elli narasta chęć zemsty na tych, którzy uczynili ją sierotą.

INFO: USA/Hiszp./Niem. 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Tina Maskell 110 min do godz. 21.50



20.00 CANAL+ PREMIUM

Mexicali. Ziemia bezprawia

DRAMAT SENSACYJNY Były żołnierz Joe (Bren Foster, zdj.) i jego ukochana (Tania Raymonde, zdj.) muszą stawić czoła gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę. 105 min

USA 2026, reż. Luke LaFontaine, wyk. Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza



20.00 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce zniknie. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 150 min

Pol. 2021, reż. Michał Ołowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak



20.10 TVP KULTURA

24 godziny

DRAMAT OBYCZAJOWY Azucena (Penélope Cruz, zdj.) walczy z bankiem o spłatę kredytu. Problemy mają negatywny wpływ na jej relacje z bliskimi. Rodzinie pomaga prawnik Rafa (Luis Tosar). 105 min

Hiszpania 2022, reż. Juan Diego Botto, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Christian Checa



21.00 TVN 7

Vabank 2, czyli riposta

KOMEDIA SENSACYJNA W wyniku intrygi Kwinty (Jan Machulski) Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) trafia do więzienia. Kiedy udaje mu się uciec, rozpoczyna realizację planu zemsty na swoim wrogu. 135 min

Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz



21.00 PULS 2

Revolt

SENSACYJNY Amerykański żołnierz Bo (Lee Pace, zdj.) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest ani jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. 115 min

USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana



21.50 TV PULS

Gotowy na wszystko

THRILLER Ochroniarz Lukas (Jean-Claude Van Damme, zdj.) wdaje się w konflikt z klientem. Grozi mu więzienie, a jego córce (Alice Verset, zdj.) – dom dziecka. Policjanci umorzą sprawę, jeśli rozprucuje gang. 95 min

Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila



22.30 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodziców, przyjaciół i pierwszą miłość. 140 min

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura



22.35 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... 150 min

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney, Joe Spano



22.40 TVN

Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Psychopata grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock, zdj.) musi go powstrzymać. W tym celu udaje pretendentkę do tytułu miss. 135 min

USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt



22.55 TVP 2

Prawo Bronxu

DRAMAT KRYMINALNY Calogero (Lillo Brancato, zdj.) jest zafascynowany przestępczym życiem dzielnicy. Lekceważąc rady ojca (Robert De Niro, zdj.), wstępuje w szeregi mafii pod wodzą Sonny'ego. 130 min

USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato



22.55 POLSAT

Złodziej życia

THRILLER Stosująca niekonwencjonalne metody agentka FBI (Angelina Jolie, zdj.) pomaga tropić zabójcę. Odkrywa motywy psychopaty: zabija on kolejne ofiary, żeby przywrócić sobie ich tożsamość. 125 min

USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Tchéky Karyo



23.20 TV 4

Domino śmierci

THRILLER Pająk (Nicolas Cage, zdj.) prowadzi niewielki hotel w Ameryce Południowej. Pewnego dnia pojawiają się tam osobiwi goście. Wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt. 100 min

USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, Nicolas Cage

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.55 Akacja 38 (946) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.20 Zaraz wracam 3 (145) – serial obycz.
 9.00 Ranczo (13) – serial obycz., Pol. 2006
 10.00 Komisarz Alex 2 (14) – serial krym.
 11.00 Ojciec Mateusz 21 (270) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 To się opłaca – magazyn
 12.55 Natura w Jedyne: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (4) – serial dokumentalny, Hiszpania
 14.00 Spłątane losy (52) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1149) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1036) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jak to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Klan (4740) – telenowela, Polska 2026
 18.40 Akacja 38 (963) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (453) – Pol. 2026
 Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym w prowadzonym śledztwie. 55 min
 21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
 22.30 Czas niedokony (3) – serial sens.
 23.30 Gra z Cieniem 2 (16) – serial krym.
 0.25 Kanał tajemnic – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, 110 min
 2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
 3.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (941) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 M jak miłość (1845) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 Operacja zdrowie (85) – magazyn medyczny
 6.55 Barwy szczęścia (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.45 Jedzenie ma znaczenie (28) – magazyn kulinarny
 12.25 Koło fortuny – teleturniej
 13.15 Panna młoda (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque – teleturniej
 14.35 Na sygnale (925) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (484) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3404, 3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – Polska 2026
 W każdym odcinku sześciorgo uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkursach testujących wiedzę oraz refleks. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 55 min
 22.35 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska 2026
 22.55 Prawo Bronxu – dramat kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, 130 min
 1.05 Rodzinka.pl (315) – serial kom., Polska
 1.40 Peak Blinders (6) – serial kryminalny

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 Trudne sprawy (759) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 9.00 Dlaczego ja? (1315) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 10.05 Wypasiona kuchnia (15) – program rozrywkowy
 10.20 Dlaczego ja? (1316, 1317) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 Gliniarze. Śląsk (17) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 Gliniarze (976, 977) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1232) – serial paradokum.
 16.55 Gliniarze. Śląsk (18) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.25 Wypasiona kuchnia (25) – program rozrywkowy
 19.35 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (376) – Polska 2026
 Elżbieta Romanowska (zdj.) wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. 70 min
 21.40 Zdrada (4) – serial kryminalny, Polska 2023
 Julia kontynuuje swój romans z Pawłem. Mąż postanawia ją śledzić. Marek zostaje zawieszony w szkole za pobicie Jagody. 75 min
 22.55 Złodziej życia – thriller, USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, 125 min
 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny
 11.30 Kuchenne rewolucje (2, 17) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1632, 1633, 1767) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafia bezdomny starszy mężczyzna z urazem głowy i licznymi bliznami. Z kolei Kaja znów ulega Wiktorowi. Przyłapuje ich Natalia. 65 min
 17.55 Detektywi (349) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Ginie szef koła łowieckiego. Do śledczych zgłasza się mężczyzna skonfliktowany z ofiarą. Boi się, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Detektywi zaczynają działać pod przykrywką. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 The Floor (16) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (4) – Pol. 2026
 W Wejherowie działa restauracja Dep-tak, która mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia wraz z narzeczoną Łukaszem. Magda Gessler (zdj.) spróbuje przyczerić im motywację do pracy. 70 min
 22.40 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, 135 min
 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym., USA/Kan. 2010
 2.00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (3) – film dokum., Pol. 2023
 2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.50 Młode gliny (18, 19) – krym., Pol. 2026
 4.50 Zamieszkać na plaży 5 (13) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (636-638) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 Trudne sprawy (760-762) – paradok., Pol.
 15.55 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 Trudne sprawy II (1370) – paradok., Pol.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (446) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Wypasiona kuchnia (24) – pr. rozrywk.
 20.05 Uroczysko (276) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1055) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (172) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 Opowieść ci o zbrodni (3) – serial dok.
 23.20 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Allie Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 100 min
 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1) – sens.
 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (98) – fantasy
 11.00 Kotka (37) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (168) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (10) – kostium.
 14.00 Rodziny interes (3) – obycz., Pol. 2019
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 Rodziny interes (4) – obycz., Pol. 2019
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027, 1028) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Pakt z mordercą – thriller, USA/Hiszpania/Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Martin Compston, Tina Maskell, Eben Young, Stephanie Dooley, 110 min
 21.50 Gotowy na wszystko – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, 95 min
 23.25 Largo Winch 2: Spisek – film przyg., Fr./Belgia/Niemcy 2011, 155 min
 2.00 Dzielnica strachu 10 (477) – krym., Pol.
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (2)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 Gumisie – serial animowany, USA
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1017)
 21.00 Revolt – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, 115 min
 22.55 Piła 10 – horror, USA/Meksyk/Kanada
 23.25 Revolt – film sensacyjny, USA 2017, reż. Kevin Greutert, 140 min
 1.15 Lombard. Życie pod zastaw (35)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (49) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (476-478) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1392, 1553, 1554) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (703-705) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 Detektywi (133) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital św. Anny (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 Szpital (882) – serial animowany, Polska 2019
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (13) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 Ukryta prawda (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 Hotel Paradise 13 (18) – reality show
 21.00 Vabank 2, czyli riposta – komedia
 21.50 Detektywi (133) – serial fabularno-dokum.
 23.15 Taskmaster (4) – program rozrywkowy
 0.15 Barbie – komediodramat, Kanada/USA/Film Wielka Brytania 2023, 150 min
 2.45 Hotel Paradise 13 (17) – reality show
 3.35 Wrota piekła 3 (6) – serial dokum., USA
 4.30 Fachowcy (5) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (242) – magazyn
15.35 Słownik polsko16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczyścia (3383) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (55)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (329) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (995) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2051)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (1) – przyg., Pol.
14.10 Pan Mama (57, 58) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)
16.30 Kabaretomania (14)
17.25 Va banque (996) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2052)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 8 (9)
6.00 24 godziny (77) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (8, 9)
8.30 Kartoteka 8 (10, 11)
10.35 Detektywi (122, 344)
12.35 Zakup w ciemno 5 (10)
13.35 Zakup w ciemno 8 (15)
14.35 Nic do ukrycia 2 (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (13)
17.45 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (16)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1037, 1038) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (152-154) – parodok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (925) – serial parodokum., Pol.
12.30 Dłaczego ja? (1460, 1461) – serial parodokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (390-394) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (267, 268) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1051) – serial parodokum., Polska 2025
20.00 Ślad (43) – serial krym.
21.00 Gliniarze (981) – serial parodokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (129-131) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.25 Doktor Martin (10) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (243, 244) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial komediowy, Pol.
15.05 Minionki rozbijają – film animowany, USA
17.05 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
19.15 Nadchodzi Polly – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, 105 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 (2) – serial kryminalny, USA 2015
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – krym., USA/Kan. 2000
7.30 Ostry dyżur 5 (21, 22) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (15, 16) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (38) Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki Dudzie Unia przynależała gminie 15 milionów euro. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (2)
23.20 Panorama
23.50 Kapłan z Suchedniowa – film dok., Pol. 2003
0.40 Rodzinka.pl (290)
1.15 Skarb szluku lubieczyński

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (49) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 60 min
21.25 Do śmiechu! (19) – rozr.
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (3) – widowisko, Polska 2026
22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (7, 8) – Polska 2026 W Jazowisku pojawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian prawią się o kurnik. 60 min
23.00 Dams i wiesniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (3) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczyńskie 3 (4)
2.00 Dobra robota 3 (32)
2.35 Osadzone. Blok F (15, 16) – parodok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (17) – Polska 2021 Maria wraz ze swoim zespołem bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbieganej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014
0.00 Ślad (86) – serial kryminalny, Pol. 2019
1.00 Przerwa techniczna

DRAMAT

21.00 Kolory ognia – Francja/Belgia 2022 Początek XX wieku, Paryż. Madeleine (Léa Druker, zdj.), córka bankiera, w wyniku intrygi traci odziedziczoną fortunę. Szykuje zemstę na wrogach. 175 min
23.55 Ślad (76) – serial kryminalny, Polska 2019 Zostają znalezione zwłoki polnagiej Ukrainki. Policjanci przesłuchują braci Jaskóńskich. 45 min
0.40 Zakochanie

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) Żona żołnierza marines zostaje uprowadzona dla okupu. Ekipa tropi porwycia. Czasu jest coraz mniej. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle 7 (21, 22) – krym.
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) – krym.
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (9) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.35 Prasa donosi 8.45 Dom (18) – obycz., Pol. 10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Ex Libris
11.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok.
12.45 Putin i Zachód (1) – dok.
14.00 Dom (19) – serial obycz.
15.40 Sensacje XX wieku (2)
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (19) 18.25 Ponary. Nóż w serce 19.30 Flesz historii (780)
20.00 Złotka szpiegów 2 (14)
20.50 Największe tajemnice monarchii (4) 21.55 Lwów pod okupacją (2-ost.) 22.55 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Złotka szpiegów 2 (14)

TVP KULTURA

13.25 Alternatywy 4 (9-ost.): Upadek 15.00 Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obyczajowa, Polska 1993
16.30 Przygody pana Michała (11, 12) 17.45 Kulturolni (37)
18.40 Rawhide 3 (70) 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (7)
20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.10 24 godziny – dramat obycz., Hiszpania 2022 21.55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (8) 22.20 Hala odłotów (202) 23.20 Różyczka – dram. obycz., Pol. 2010

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia (18)
6.50 SuperLudzie Extra (42)
7.00 Na ratunek 112 (820, 821)
8.00 Doktor Martin (7, 8) – obycz. 10.00 Wydarzenia 24
10.30 Świat według Kiepskich (358) 11.00 SuperMocni (11)
11.30 Świat według Kiepskich (359-362) 13.30 Bitwa o palety (11) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (25)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (461, 462, 570, 571) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (48) 21.00 Detonator – film sens., USA/Rumunia 2006 23.00 Świat według Kiepskich (413-416) – kom., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (13, 14) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) – sens.
12.10 Lombard Chicago: Wszystkiego pod zastaw 2 (6, 7) – dok. 13.10 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10) 14.20 Sensacje XX wieku (26, 27)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 23.00 Magia nagości. Norwegia (4) 23.55 Magia nagości (7, 4) – rozr. 1.00 Magia nagości (4, 5) 2.15 Kabaretowe przeboje 4 (2, 7, 8) 5.40 I love kabaret EXTRA (31) – rozr.

METRO

7.35 Szpital (911-913) – parodok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (467, 468)
12.30 Szkoła (633) – parodok., Pol. 13.30 Brzydula (143, 144)
14.40 Za głosem serca (31)
15.50 Magda M. 4 (2) 16.55 Idź na całość 2 (6) 18.00 Złomowisko PL 5 (5) – dok., Pol. 19.00 Kartoteka 7 (10) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 8 (1) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 2 (3, 4) 23.15 Kuba Wojewódzki (4) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (15) 1.25 Szpital (909) – parodok. 2.25 Szkoła (640)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (25, 26) 4.25 Szpital (908)

ALE KINO +

7.00 Miss mokrą podkoszulką – komedia, Polska 2002 8.25 The Office PL 3 (11, 12) – kom.
9.40 Vigil 2 (5, 6) – serial sens.
12.15 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny 14.20 Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024
16.05 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019 18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym.
20.10 Zaginięcie – western, USA 2003 22.50 Premiera: Chleb i sól – dram. obycz., Pol. 2022
0.55 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 2.55 Król (3) 4.10 Świeżak 4.40 Pan młody 5.05 Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life – pr. eduk. 17.15 Muzyczne chwile – pr. kult. 17.30 Odpowiedzialni za Kościół
17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (6)
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (105) – obycz., USA 2023

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (8) – pr. rozr. 10.00 77 TV 5 (19) – pr. rozrywk. 11.00 Niewzryki dr Pol (29) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (6, 7) 12.55 Kłatwa Wyspy Debow 5 (7) 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (6, 7)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (4) – krym. 18.00 77 TV 2 (3, 8)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) 22.55 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (6) 23.15 Balthazar: Śledczy fenomen (3) 0.20 Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003 21.50 Rosamunde Pilcher – Płomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (10, 11)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) 16.55 Pogoda (144) – pr. inf. 17.00 Nieujawnione tajemnice świata 3 (16, 19) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18) – dok. 21.55 Pogoda (144) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (852)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Chłopaki lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (167, 168) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (51, 52) – dok. 23.00 Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 17 (17) – krym. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) 10.15 Lekarze na start (42, 43)
11.50 Panna Scarlet 5 (6) 13.00 Panna Scarlet 6 (1) 14.05 Agenci NCIS 18 (5) 15.00 Pan Marple: Morderstwo na planiebanii – film krym., USA 2004
17.00 Poirot 13 – krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (6) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (5) – krym. 21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (16) 22.00 Agenci NCIS 17 (13) 22.55 Poirot 5 (5) – krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (6) 1.00 Panna Scarlet 6 (1)

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.45 Przygody Myszyki ●
8.05 Siedem życzeń (4)
9.05 Szumy i fonia
9.30 Złoty pociąg (2-ost.)
FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 85 min
10.55 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
12.50 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 120 min
14.50 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 150 min
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny
18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny

DRAMAT



20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Orlowski
 Znika seniorka, która protestowała przeciwko nielegalnym wysiedleniom. Sprawę bada komisarz Szaduka (Irena Melcer, zdj.). 150 min
FILM
22.30 7 uczu – komediodramat, 2018, 140 min
0.50 Mój dług – dramat krym., 2021, 130 min ●
3.00 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 145 min ●
5.25 Niech się dymi

CANAL+ PREMIUM

12.05 Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013 **13.25 Girl Climber**. Wspinaczka – film dokum., Austria/USA 2025 **14.50 Premierowa jazda** – magazyn **15.05 Cudowne życie** – komediodram., Francja/Kanada 2025 **16.45 Hollywood Buzz** **17.10** łapu capu **17.15 Wicked** – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **20.00** Premiera: Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sens., USA 2026 **21.45** Przebudzenie – thriller, USA 2007 **23.10** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **0.50** Dotyk – melodram., Islandia/Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadion (8) **13.00** Porzucone konstrukcje 4 (1) **13.55** Zholowina: ciężarówka w opalach 6 (4) **14.50** Wykrywacz historii 5 (5) **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **16.55** Mega transporty 4 (4) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (1) – serial dok. **18.55** Zholowina: ciężarówka w opalach 6 (2) – dok. **19.50** Premiera: Mega transporty (5) **20.50** Premiera: Kolejka przez świat 5 (1) **21.50** 13 posterunek 2 (11, 12) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (2) **0.00** Kolejka przez świat (3) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol. **6.30 Na sygnale** (540, 541) – serial fabularno-dokum. **7.40 Ojciec Mateusz 7** (90) – serial kryminalny, Pol. **8.35 Komisarz Alex 10** (122) – serial kryminalny, Pol. **9.25 Rodzinka.pl** (159) – serial komediowy, Pol. **9.55 Klan** (1506) – telen., Pol. **10.30 Ranczo 3** (27) – obycz. **11.20 Ojciec Mateusz 35** (452) – krym., Pol. 2026 **12.15 Felicita** (6, 7) – obycz. **13.30 Ojciec Mateusz 34** (441, 442) – serial krym., Pol. **15.30 Komisarz Alex 10** (123) – serial kryminalny, Pol. **16.20 Na sygnale** (542, 543) – serial fabularno-dokum. **17.25 Ranczo 3** (29, 30) – serial obycz., Pol. 2008

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – Polska 2026
 Morus ma objąć stanowisko dyrektora młodzieżowego ośrodka sportu i kultury. Musi przedstawić swoją wizję programową. 55 min
20.25 Komisarz Alex 26 (323) **21.30 Ranczo 3** (31, 32) **23.30 Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
0.25 Na sygnale (925, 926) **1.30 PitBull** (30, 31) – sens. **3.30 Wojenne dziewczyny** (6) – serial hist., Pol. 2016

CANAL+ FILM

12.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż. **12.20** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **13.50** Miss mrocznego podkoszulka – komedia **14.45** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **16.30** Niemowlę – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.20** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu **20.00** Diablo – sens., Kolumbia/USA 2025 **21.35** Namierzony – dramat sens., USA/Wł. 2025 **23.20** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **0.50** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025

BBC FIRST

8.45 Lewis 3 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (1) **11.45** 7 pamiętnika połonnej 14 (6) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 4 (4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (3) **15.50** Lewis 3 (7) **16.55** My Life is Murder 5 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 11 (2) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) **23.05** Po powodzi (5) **0.05** Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **1.15** Morderstwa w Midsomer 20 (3) **3.05** Ojciec Brown 5 (5)

13 ULICA

6.25 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, 115 min
8.20 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.15 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021
14.10 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, 125 min
16.15 Motyw 3 (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.10 Bez śladu 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2003-2004
19.55 Kasandra 6 (1) – serial kryminalny, Francja 2022

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce (3, 4) Zamordowany zostaje psycholog. Świadkiem zbrodni jest dziewczynka w spektrum autyzmu. Julia czuje osobiste powiązanie ze sprawą. 135 min
0.15 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (4) – krym., Kan. **1.10 Zabójstwo w Szampanii** – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min
3.10 Motyw 3 (10) – krym.

FILMBOX+ ONE

6.00 Celniczy 2 (7) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – krym. **7.45** Panna Marple: Kieszka pełna życia – krym., Wlk. Bryt. 2008 **9.45** Vera 9 (1) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) **12.55** Poirot **15.00** Strażnik Teksasu 5 (19, 20) – sens., USA 1996 **17.05** Vera 9 (2) – serial kryminalny **18.55** Poirot (7) – serial kryminalny **20.00** Zbuntowana – film s.f., USA 2015 **22.35** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bulgaria 2016 **0.40** Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990 **2.50** Opętana – horror, USA 2022

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 **14.20** Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obycz., Niemcy 2024 **16.15** Rodzina Andersów – Mezczyzna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **18.05** Górski lekarz (93) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024 **20.00** Inga Lindström: Serce pod rosządkami – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **21.55** Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälär – dramat obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (93) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (858) – serial paradoksm., Polska 2020
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (14) – rozr. **6.45 Julia** (2, 3) – obycz.-kom. **7.45 Detektywi** (302-305) – serial fabularno-dokum. **9.50 Młode giny** (14) – krym. **10.55 Lekarze 4** (10) – obycz. **11.55 Zapukaj do moich drzwi** (104, 105) – telen. **13.55 Młode giny** (15) – obycz. **14.55 Detektywi** (642, 643) – serial fabularno-dokum. **16.05 Na Wspólnej** (96, 97) – serial obycz., Pol. 2003 **17.10 Artystki** (5) – pr. rozr. **18.10 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min

DRAMAT



20.00 Głowa rodziny – USA/Kanada 2016
 Pracochołi Dane (Gerard Butler, zdj.) musi wybrać pomiędzy karierą a najbliższymi. 150 min
FILM
22.30 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romantyczna, Polska 2009, 145 min
0.55 Legion Samobójców 2 – film przygodowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 165 min
3.40 Dziewczyny z Hollywood (13, 1)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (9, 10) **7.00** Dwóch i pół 3 (17-20) **8.50** Przyjaciele (21, 22, 17-20) **11.55** Teoria wielkiego podrywku 9 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (21-24) – kom. **16.30** Przyjaciele (23, 24) **17.30** Przyjaciele 2 (1-4) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywku 9 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club (2, 3) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 9 (9, 10) **1.00** Pracochołi 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieśniej nie będzie 6 (17, 18) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 9 (6-8) **4.30** Comedy Club 8 (6-8)

FILMBOX+ HITS

9.50 Bigger: Historia Joego Weidera – dram. biograf., USA 2018 **11.50** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **14.20** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **16.10** Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **20.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 **21.45** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niem. 2023 **0.45** Kapitan Hook: Kłątwa mórz – przyg., Wlk. Bryt. 2025 **2.25** Ostre słowa – komediodramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (526) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (48) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (91, 92) **8.55 Ojciec Mateusz 2** (27, 28) – krym., Pol. 2009 **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1144) – teleturniej **11.20 Na sygnale** (808, 809) **12.25 Ojciec Mateusz 12** (155) – krym., Pol. 2014 **13.20 Komisarz Alex 23** (290) **14.15 Ranczo 3** (29, 30) **16.10 Tańcząca ze światem** – Jordania (4) – mag. **16.40 Pociąg do Polski** (3) **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 31** (398) – krym., Pol. 2024 **19.20 Ranczo 9** (105) – obycz. **20.10 Rodzinka.pl** (272, 273) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (311) Monika Niewiadomska omal nie traci życia podczas relaksu w SPA. Nikt nie podejrzewa, że to próba zamachu na życie policjantki. 55 min
22.20 Władza – thriller, USA **FILM** 2013, 120 min
0.20 Na granicy – thriller, **FILM** Polska 2016, 110 min
2.10 The Voice of Poland 17 (1, 2) – widowisko, Polska 2026
4.40 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn

HBO HBO

11.15 Wartość – sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025 **13.25** Felek i Tola ratują las – anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024 **14.35** Czempion – dramat obycz., Słowacja/Czechy 2026 **16.05** Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **18.05** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **20.00** Premiera: I'll Be Right There – komedia, USA 2023 **21.35** Premiera: Bestie Boga (4) – dok. **22.35** Premiera: Queen Rock Montreal 0.10 Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017

TV 6

6.00 Więzienie (176, 177) – dok. **6.55** Policjanci i Policjanci (817, 818) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (180, 181) **10.55** 48h. Zaginięni (110-112) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1254) – obycz. **14.55** Uroczysko (153, 154) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (182, 183) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu 20 (21) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (205, 206) – krym. **22.00** Mentalista (2) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (775, 776) **1.00** Zakochanie (przerwa techniczna)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (229, 240) – mag. kulin.
9.35 Pysne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag.
9.45 Górski lekarz 4 (5) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (9) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 8) – serial dokum., Kanada

THRILLER



20.00 Szczęki 2 – USA 1978, reż. Jeannot Szwarc
 Szefer policji Brody (Roy Scheider, zdj.) sądzi, że w pobliżu Long Island znów grasuje rekin ludzjad. Rusza na poszukiwania zabójcy. 155 min
FILM
22.35 Lęk pierwotny – thriller, **FILM** USA 1966, 150 min
1.05 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 160 min ●
3.45 Klub wiochykijów – film familijny, Polska 2015, 135 min

FX FX

7.00 Kości (20, 21) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** FBI 5 (2) – krym. **14.40** Agenci NCIS (10) – serial sens. **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (4) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (2) **23.05** xxx – film sens., USA **2002** **1.35** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **3.35** Tropiciele (6) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
13.00 Czarodziejki 4 (13, 14) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.25** Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016 **18.00** Dobre rady – komedia romant., USA 2001
20.00 Indiana Jones i królestwo Krzyżodziejki Czaraki – film przygodowy, USA 2008 **22.35** Liberators – film sens., USA/Fr. **1992** **0.35** Suburra – krym., Wł./Fr. 2015 **3.30** Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
 Rozmowy reporterów prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 (12)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (2) – dok.

REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
 Corey i Evelin zmagają się z małżeńskimi problemami, które zamieniają ich wspólną wakacje w prawdziwy koszmar. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

TVN STYLE

5.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska
7.05 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozr., Polska 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (13-ost., 12) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynek na podróże (1) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

ROZRYWKOWA



20.50 Zgłoś remont 11 (8)
 Marta i Maks mieszkają w kamienicy z lat 30. XX w. Liczą, że Krzysztof Miruć (zdj.) pomoże im w zmianie układu łazienki i toalety. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (38) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (18)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (1) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (4)
1.55 Dieta czy cud? (7)
2.40 Wiem, co jem na diecie (9, 10) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (9) – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (14) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (8) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 5 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja
 Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawką jest przyszłość ich podupadającego gospodarstwa. 120 min
23.00 Poszukiwacze przekleśniętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Hotrod w Kindiga 9
2.00 Eurotruckerzy 3 (3)
3.00 Łowcy staroci 13 (10)
4.00 Zoom na architekturę

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 2)
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywołów (8, 9) – serial dokum.
12.00 Zaginięcie skarby Cesarstwa Rzymskiego (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Najpiękniejsze przedmioty (8) – dok.
18.00 Napiastowcy: dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga
 Biznesmen pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynię z Norwegii do Ameryki Płn. bez silników. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (924)
6.05 48h. Zaginięcie (16) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (924)
9.00 Starożytni kosmici 9 (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) – dok.
15.00 Premiera: Truckerzy przez Australię (13)
16.00 Dorwać tuńczyka (7) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (6) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)
 W województwie śląskim, w gospodarstwie Juliana, jest zakopana wieża zegaru. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu. 120 min
23.00 Nieznany syn Hitlera – film dok., USA 2013
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (4, 5) – serial dok., Niem.
11.50 Top Chef 20 (12, 13)
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10)
14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi 2 (7, 8) – mag.
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 17, 18)
18.30 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (6, 7)
19.25 M jak mięso 2 (4) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (6)
20.25 Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (2-4)
23.55 Top Chef 22 (4)
0.55 M jak mięso 4 (7, 8)

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w rękę (3) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (246) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy
7.30 Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2014
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial parodokumentalny, Pol. 2013
13.40 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2021
15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Wieżenie kobiet – serial dok.
22.00 Ambulans – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (10)
12.30 Nowe życie w starym domu (16)
13.25 Nowe życie w starym domu 7 (4)
14.25 Dobrze zrobione w domu (1)
14.35 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)
16.35 Polowanie na ogród 7 (6-18)
18.15 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr.
19.05 Pogromcy chaosu (8) – pr. rozr.
20.05 Dorota was urządził! (6, 7) – program rozrywkowy
21.35 Dorota inspiruje 2 (7) – reality show
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – obycz.
22.30 Przysięga Ireny – dramat obycz., Kan./Pol. 2023

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (7) – mag.
12.50 Przypis dnia (60) – mag.
13.00 Piknik Country 2026 (3)
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18)
mag. 14.30 Operacja zdrowie (85)
15.00 Rodzinka pl (300) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – krym.
17.30 Rajskie zakątki Europy (1)
18.30 Żona dla Polaka (7)
19.30 Miłość i nadzieja (374) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (355) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (325) – obycz.
22.30 Przysięga Ireny – dramat obycz., Kan./Pol. 2023

TVP DOKUMENT

12.05 Saga prehistorycznej puszczy
13.05 Z ust royalów (3)
14.00 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – dok.
15.00 Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok.
16.00 Cudowne materiały (2)
17.05 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (4) – dok.
18.05 Sanatorium miłości 4 (6) – reality show
19.05 Zina widzieć – dok., Pol. 2025
20.10 Sekrety piramid (1)
21.05 Kalendarz przyrody (9)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.15 Zabić czas – naukowo o nudzie
23.20 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – dok., Irl.
2023 0.20 Zagadkowe ważki

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 10 (12)
11.05 Cała prawda o fast foodach (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
12.10 Wielka australijska przygoda (3) – dok.
13.15 Planeta Ziemia 2 (1)
14.30 W okowach mrozu 8 (3)
15.30 Życie na pustkowiu 10 (12) – dok.
16.30 Fenomeny współczesnego życia 2 (5)
17.30 Planeta Ziemia 2 (1)
18.45 Wielka australijska przygoda (4)
19.45 Przyszłość natury (3)
20.55 W okowach mrozu 9 (11, 12) – dok.
22.55 Cała prawda o kosmetykach (1)
0.00 Krótka kronika dłuższego życia (4)

PLANETA+

9.20 Polska z góry: Blokowska (4) – dok.
9.50 Polska z góry 7 (8) – dok.
10.20 Krajobrazy świata (3)
11.25 Ocalić raj (1)
12.35 Niezwykłe podróże koleją (1)
13.40 Na targach świata 2 (7, 8)
14.40 Afrika z góry (4)
15.45 360° Świat bez granic (6)
16.50 Świat z góry 7 (2, 3) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (48, 49) – dok.
18.35 Jak US Army cenzuruje Hollywood
19.45 Zaginięcie Norm MH370 (2) – dok.
21.00 Jak Nomanowie podbili Irlandię (1) – dok.
22.05 O wolny tytuł. Głosy wygnańców
23.15 Planeta Seks (3)
0.15 360° Świat bez granic (7)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (20)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (12)
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dokum.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (9) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok., USA
20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbów (8)
22.00 Wojny magazynowe 13 (5) – reality show, USA
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (10)

POLSAT SPORT 1 6.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry pojedynczej 8.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej 17.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap 10.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 11.30 Discovery golf – mag. 12.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie 12.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 16.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23 19.15 Cycling Show – magazyn sportowy	TVP SPORT 5.25 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Strongman: Puchar Polski – Między 2026 7.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej 9.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów 1/16 finału 11.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał 13.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 14.05 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dok., Pol. 2021 15.10 Retro TVP Sport (178) – magazyn sportowy 17.10 Piłka nożna: LN – zapowiedź 1. 2. kolejki	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Płock 8.20 Premier League Stories (5) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 13.45 Premier League Stories (5) – mag. 14.30 Hola LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.15 Premier League Stories (5) – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny 6.30 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Magazyn sportowy 9.35 Magazyn sportowy 10.10 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa 12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.05 Magazyn sportowy 13.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	TVP ABC 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.05 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (31) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (4) – eduk. 13.20 Ptyś i Billi – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.50 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (25) – eduk. 15.20 Al-chemik (19) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Aleja tajemnic – anim.
PILKA NOŻNA 20.35 Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy Memphis Depay (zd.) i spółka zmierzają się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi Niemcy. 130 min 22.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 23.55 Piłka nożna: Liga Narodów – magazyn	KOLARSTWO 19.20 MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego juniorów W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak. 250 min 23.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 3.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko	PILKA NOŻNA 19.00 Liga Narodów: Portugalia – Hiszpania W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały już na koncie triumf w tych rozgrywkach. 135 min 21.15 Ring TVP Sport – mag. 22.10 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina 1.00 Sporty walki: Oktagon 92 w Pradze 3.10 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	MAGAZYN 20.30 Speedway+ W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale. 35 min 21.05 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka – magazyn piłkarski 22.45 Hola LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski 23.50 Turbokozak (2) – mag. 0.50 Speedway+ – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview	MAGAZYN 20.00 Bundesliga Weekly (6) Informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 22.40 Full Impact Serie A 23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 0.00 Bundesliga Clubs 1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością	ANIMOWANY 18.30 The Garfield Show Kolejne przygody kota Garfielda, który kocha lasagne, pizzę i samego siebie. Odrzą napelniają go diety i ćwiczenia fizyczne. 30 min 19.00 Belfort i Lupin – anim. 19.25 Ernest i Celestyna – serial animowany 19.35 Dino Kumple – anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Pat i świat – anim. 20.25 Dinotier – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MKS Kalisz – Ostrovia 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Norwegia – Dania. Erling Haaland i spółka chcą odegrać się na Dunyckach za porażkę 1:3 w 2024 roku 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	EUROSPORT 2 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie 11.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 12.00 Jedździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lanaken 13.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 14.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 15.30 Snooker: Turniej English Open – finał 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 19.00 Jedździectwo: PŚ w Williamsburgu 20.00 Golf: President's Cup – 1. runda 1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 16) 16.30 Jedździ, obserwować (5, 6) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafrański (3) – rozr. 19.00 Cieślarska przez pół świata (3) – pr. rozr. 20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15, 3) – rozr. 21.00 Nic do zgłoszenia (4) – dok. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jedździ, obserwować (3) – dok. 23.00 Wojny samochodowe (3) 0.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Moonfin – Celfast Wilki Krosno 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – FC Barcelona 13.35 LaLiga Highlights – mag. 14.10 Turbokozak (2) – mag. 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia 17.45 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. 18.45 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 20.30 Speedway+ – mag. 21.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atlético – Real Madryt CF 23.30 Premier League: The Big Interview (6) – mag. 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.45 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa 2 16.00 Świnka Peppa 2 16.15 Świnka Peppa 3 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z mór – anim. 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 – anim. 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 7. kolejki 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 13.00 Piłka nożna: Liga czeska 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: Avia Sędziszów Małopolski – FORT Poznań. Rywalizacja dwóch beniaminków 1. ligi zapowiada się bardzo emocjonująco. 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Włochy 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 1. kolejki	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem (6) (15) 13.15 Dowody zbrodni 3 (12) – dok. 14.10 Morderstwo w motelu (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dok. 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (8) 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (9) 18.00 Specjaliści od zbrodni (2) 18.30 Polskie prywatne zbrodnie 2 (1) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (18) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) – dok. 22.00 28 mil, by zabić (2) – krym. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (6) – serial dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (63) 6.30 Kolowrotek (221) 7.00 Dorwać tunczka (11, 12) 9.10 Wojny magazynowe (191, 192) 10.05 Wojny kontenerowe (6, 7) 11.05 Hardkorowy lombard (54-59) – dok. 14.05 Pilka do gry za granicą (149, 150) – serial dok. 16.05 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol. 20.10 Poszukiwacze historii (201-204) – serial dok. 20.05 Dwale i inne opowieści Bieszczadzi (152-155) – dok., Pol. 22.00 Górale (238) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 156, 155, 158, 157) – serial dokumentalny	DTX 9.10 Militaria na warsztat (1, 2) 11.10 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu (5) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 15 – dok. 17.10 Władcy gratów – rozr. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (15) – dok. 22.10 Militaria na warsztat (17) 23.10 Militaria na warsztat – unboxing (1) – dok. 0.10 Old samochodu do domu 2 – mag. 2.10 Megatransporty (6) – pr. rozr. 3.00 Metro po szwedzku (15) – dok. 4.00 Alpejski drwale (1) 5.00 Gorączka złomu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 7.48 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 9.20 9.20 Bing 2 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Baczone oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.12 Basia 15.10 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.05 POLSAT

Lucy

HIT

SENSACYJNY Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

Tajwan. Studentka Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) staje się zakładniczką dilerów. W jej brzuchu zaszyta zostaje paczka z niebieskim proszkiem, nowym narkotykiem. Kiedy przedostaje się on do organizmu dziewczyny, wówczas jej ciało i umysł zaczynają podlegać gwałtownym przemianom. Lucy intensywniej wszystko odczuwa, błyskawicznie się uczy i zdobywa kontrolę nad materią. Zdezorientowana prosi o pomoc profesora Samuela Normana (Morgan Freeman), badacza ludzkiego mózgu.

INFO: Fr./Niemcy/Kan. 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman **115 min do godz. 0.00**

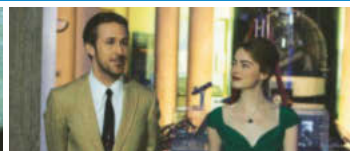


20.00 TVN

Colombiana

DRAMAT SENSACYJNY Znakomicie wyszkolona płatna zabójczyni, Catalina (Zoe Saldana, zdj.), pragnie wytropić osoby odpowiedzialne za śmierć jej rodziców. Wędrówka ma jednak wysoką cenę. **140 min**

USA/Fr. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amandla Stenberg, Michael Vartan



20.00 TVN 7

La La Land

MUZYCZNY Aktorka Mia (Emma Stone, zdj.) wiąże się z pianistą Sebastianem (Ryan Gosling, zdj.). Razem chcą spełnić marzenia. Gdy ich kariery nabierają tempa, związek zostaje wystawiony na próbę. **160 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amélie Conn



20.00 TV PULS

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins, zdj.). **115 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez

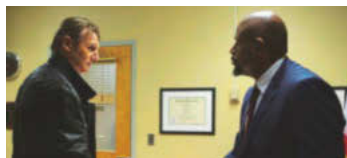


20.00 METRO

Lejdis

KOMEDIA Łucja (Edyta Olszówka) jest w relacji z Markiem (Robert Więckiewicz). Jej oddane przyjaciółki, m.in. Gośka (Izabela Kuna, zdj.), sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Zamierzają go zdemaskować. **160 min**

Pol. 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić ciężarną córkę. **145 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



20.10 TVP KULTURA

Pachnidło: Historia mordercy

DRAMAT KOSTIUMOWY Paryż, XVIII wiek. Młody perfumiarz Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw, zdj.) marzy o skomponowaniu doskonałego zapachu. Opętany tą ideą poluje na kobiety. **150 min**

Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, reż. Tom Tykwer, wyk. Ben Whishaw, Dustin Hoffman



21.00 SUPER POLSAT

Creed 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Pięściarski mistrz Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) chce wziąć odwet za śmierć ojca. Mimo sprzeciwu trenera (Sylvester Stallone, zdj.) staje do rywalizacji z synem jego zabójcy. **165 min**

USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren



21.40 HBO

Snack Shack

KOMEDIA Nebraska, 1991 r. Nastoletni Moose (Gabriel LaBelle) i AJ (Connor Sherry, zdj.) wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami. Odnoszą sukces. Ich relację komplikuje Brooke (Mika Abdalla). **110 min**

USA 2024, reż. Adam Rehmeier, wyk. Connor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla



22.20 TVN

San Andreas

DRAMAT KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Miasta zmieniają się w gruzowiska. Pilot Raymond (Dwayne Johnson, zdj.) próbuje dostać się do San Francisco, by ocalić swoją córkę. **145 min**

USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario



22.25 STOPKLATKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Był student Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje swój plan zemsty na rodzicach dziewczyny, w której się podkochuje. **160 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



22.30 TV 4

Oblędny rycerz

KOMEDIA PRZYGODOWA Giermek William (Heath Ledger, zdj.) zajmuje miejsce zmarłego rycerza. Startując w turniejach, poznaje piękną szlachiankę (Shannyn Sossamon). Chce zdobyć jej serce. **165 min**

USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy



23.50 TV 6

Rytuał

HORROR Michael (Colin O'Donoghue, zdj.) wstępuje do seminarium. Zostaje skierowany do szkoły dla egzorcystów. Staje się świadkiem rytuału odprawianego przez ojca Lucasa (Anthony Hopkins, zdj.). **140 min**

USA/Węgry/Wł. 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Agape blisko Ciebie** – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.55 Ranczo 2 (14) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 21 (271) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
14.00 Splątane losy (53) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1150) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1037) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4741) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akcja 38 (964) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.35 Liga Narodów** – mecz: Polska vs Bośnia i Hercegowina
LIVE – Bośnia i Hercegowina
 Bialo-Czerwoni na starcie zmagani w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzają się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) oraz Nigerią (2:2). 160 min
23.15 Prawdziwa zbrodnia – thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, 135 min
FILM
1.30 Dom pod Dwoma Orlami.
FILM
Kłamstwa Zofii – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
3.15 Kanał tajemnic – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, 100 min
FILM

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe** (942) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.25 M jak miłość (1846) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (86) – magazyn medyczny
12.25 Kolo fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (485) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3405, 3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKI



- 20.40 Kocham Cię, Polsko!** (3)
 W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Patricia Kazadi, Krzysztof Skiba i Jacek Jędrzejak. W zespole Łukasza Kadziewicza (zdj.) do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurkiewicz. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (2)
23.15 To jest grane (105) – program muz.
23.50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
0.10 Nieznajoma (5, 6) – serial kryminalny
2.10 Ślub na medal – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min
FILM
3.55 Serial

polsat POLSAT DVB T2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (579) – magazyn kulinarny
12.20 Gliniarze. Śląsk (18) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (978, 979) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (19) – serial kryminalny, Polska 2026
 Gutek i Kowalski badają sprawę gwałtu. Ofiara twierdzi, że została odurzona na imprezie. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Krystian świętuje z bliskimi zdanie egzaminów na studia. Wciąż zachwyca się narzeczoną, która jest wobec Melki miła i służy jej wsparciem. Nie wie, że to tylko pozory. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (26) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKI



- 19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo** (229)
 O Złotą Twarz walczy m.in. Rafał Brzozowski (zdj.). Wśród wyzwań, którym stawiał już czoło, było wcielenie się w George'a Michaela. 130 min
22.05 Lucy – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson
 Dzieło twórcy „Nikity”. Wartka akcja, gwiazdorska obsada i imponujące efekty specjalne. 115 min
FILM
0.00 Szybcy i wściekli 10 – film sens., USA/Chiny/Japonia 2023, 185 min
FILM
3.05 Nasz nowy dom (324) – reality show, Polska 2024
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (125) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1634, 1635, 1768) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
 W szpitalu krąży plotka o romansie Kai i Wiktora, która dociera też do Wojtka. Na oddział ratunkowy trafia nieprzytomny nastolatek z urazami kończyn. Wymaga pilnej operacji. Lekarze są zmuszeni działać bez zgody prawnych opiekunów pacjenta. 65 min
17.55 Detektywi (350) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Mieszkanca osiedla socjalnego zgłasza detektywowi zaginięcie 18-letniej córki. Podejrzewa chłopaka, z którym widziała ją tuż przed zniknięciem. Katarzyna i Maciej zaczynają od przesłuchania sąsiadów, ale ci nie zamierzają z nimi rozmawiać. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Colombiana** – USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton
 Współtwórcą scenariusza jest Luc Besson. Film bywa porównywany do „Leonarda zawodowca”, początkowo miał być bowiem sequelem tej kultowej produkcji. W roli Kateleen występuje znana z „Avatara” Zoe Saldana (zdj.). 140 min
FILM
22.20 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min
FILM
0.45 Kuba Wojewódzki (4) – talk-show
2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) – krym., USA/Kan. 2010
3.25 Młode gliny (20) – serial krym., Polska
4.25 Nauka jazdy 6 (11) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (142) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (639-641) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1109, 1110) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (763-765) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Trudne sprawy II (1371) – paradok., Pol.
18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej? (447) – reality show, Polska
19.00 Wypasiona kuchnia (25) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1455) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (3) – magazyn kulinarny
20.20 Gwiazdy Kabaretu (185, 184) – pr. rozr.
22.30 Obłędny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 165 min
FILM
1.15 Opowieść ci o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.
1.45 Opowieść ci o zbrodni (1-3) – dok., Pol.
3.10 Cudownych rodziców mam (6) – cykl felietonów
3.25 Lubie disco! (266) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5** (15, 16) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (99) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (38) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igra z aniołem (169) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (11) – serial kostium.
14.00 Rodziny Interes (4) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodziny Interes (5) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1028, 1029) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, 115 min
FILM
21.55 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, 95 min
FILM
23.30 Snajper: Samotna misja – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 115 min
FILM
1.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (3)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kwadrastoparty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1018)
21.00 Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, 115 min
FILM
22.55 Aligator – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min
0.50 Spirala: Nowy rozdział serii „Pila”
FILM – horror, Kan./USA 2021, 100 min ●

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (50) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (479-481) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1393, 1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (706-708) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (134) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (139) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (883) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (14) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 La La Land – film muzyczny, Hongkong/FILM USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amiee Conn, Terry Walters, 160 min
22.40 Druga połowa – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
FILM
0.40 Hotel Paradise 13 (18) – reality show
1.35 Wrota piekła 3 (7) – serial dokum., USA
2.35 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017
3.15 Usterka 12 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019
3.45 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawio-
NA 2 (7)** – magazyn kulin.
16.00 **Sztuka walki**
Zbigniewa Herberta
– film dokum., Pol. 2023
17.00 **Telexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
(1145) – teleturniej
17.50 **Telexpress Extra**
18.15 **Stacja Arktyka** – cykl
dokumentalny, Pol. 2023
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie**
Warszawskie
dzień po dniu (56)
19.30 **Program**
informacyjny 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce**
(330) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
(1126) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.50 **Va banque** (996) – telet.
9.25 **Kolo fortuny** (2052)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Janosik** (2) – przyg., Pol.
14.05 **Pan Mama** (58, 59)
– serial komediowy, Pol.
15.10 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (17, 18)
17.25 **Va banque** (997) – telet.
18.00 **Kolo fortuny** (2053)
– teleturniej
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
– magazyn kulinarny
19.45 **Jaka to melodia?**
– teleturniej muzyczny

TTV HD

5.00 **Złomowisko PL 8** (10)
6.00 **24 godziny** (78) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto** 14 (10, 11)
8.30 **Kartoteka** 8 (12, 13)
10.35 **Detektywi** (123, 345)
12.35 **Zakup w ciemno** 5 (11)
13.35 **Zakup w ciemno** 8 (16)
14.35 **Nic do ukrycia** 2 (3)
15.35 **Złomowisko PL 8** (13)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.
17.05 **Usterka** 14 (32)
17.45 **Down the road** 4 (3)
18.40 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 21 (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie** 9
(7, 8) – reality show, Pol.
21.05 **Zakup w ciemno**
extra (32) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.
21.58 **Pogoda** – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (264)
– reality show, Pol. 2022
7.30 **Na ratunek 112**
(1039, 1040) – serial
paradokum., Polska 2025
8.30 **Sekrety rodziny**
(155-157) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (926)
– serial paradokum., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?**
(1462, 1463) – serial
paradokum., Polska 2025
14.30 **Świat według**
Kiepskich (395-399)
– serial komediowy, Pol.
17.00 **48h. Zaginięci**
(269, 270) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1052) – serial
paradokum., Polska 2025
20.00 **Ślad** (44) – serial krym.
21.00 **Gliniarze** (982) – serial
paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 **Jedziemy na ryby!** (34)
– serial dokum., Pol. 2024
6.55 **Na ratunek 112** (872)
– serial paradokum., Pol.
7.25 **Doktor Martin** (11)
– serial obyczajowy, Wlk. Bryt.
8.25 **Przyjaciółki** (245, 246)
– serial obyczajowy, Pol. 2023
10.25 **Świat według**
Kiepskich (94, 95, 12,
13, 222, 223, 50) – serial
komediowy, Polska
14.25 **Nadchodzi Polly**
– komedia romantyczna,
USA 2004, reż. John Ham-
burg, wyk. Ben Stiller,
Jennifer Aniston, 115 min
16.20 **Turysta** – film
sensacyjny, USA/
Francja 2010, 125 min
18.25 **Szklana pułapka 4.0**
– film sensacyjny, USA/
Wlk. Bryt. 2007, 155 min

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas
(2, 3) – serial kryminalny,
USA/Kanada 2000
7.30 **Ostry dyżur 6** (1, 2)
– serial obyczajowy,
USA 1999-2000
9.25 **Castle 7** (21, 22) – serial
krym., USA 2014-2015
11.25 **Rekrut: FBI** (17, 18)
– serial kryminalny, USA
13.15 **Agenci NCIS 10** (6, 7)
– serial sensacyjny, USA
15.15 **FBI 5** (21, 22) – serial
kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 8
(16, 17) – serial
kryminalny, USA/Kanada
19.05 **Castle 7** (23) – serial
krym., USA 2014-2015
20.05 **Castle 8** (1) – serial
krym., USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.25 **Echo serca** (14)
Śmierć Ewy poruszyła
personel medyczny
Szpitala Północnego.
Przy grobie kobiety spo-
tykają się Jan, Magda
i Irena. 50 min
21.15 **Na sygnale** (667, 668)
22.15 **Szansa na sukces.**
Opole 2027 (3)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmienienny** (4) – kom.
0.45 **Rozdźwięki** (291)
1.10 **Szlakiem miejsc**
niezwykłych: Pomniki
historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

20.25 **Kabaret**
Letnią Porą (50)
W widowisku prezento-
wane są najzabawniejsze
skęce i piosenki popu-
larnych polskich grup
kabaretowych. 60 min
21.25 **Do śmiechu!** (20)
– program rozrywkowy
22.25 **Tygodnik Moralnego**
Niepokoju – The Best
of (4) – program rozrywk.
23.05 **Postaw na milion**
– teleturniej
0.55 **Kolo fortuny**
(2053, 2029) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 **Kochaj albo wróć** (4)
Sześć międzykulturo-
wych par buduje wspólną
przyszłość w Polsce.
Kamery towarzyszą im
w nietłumionym codzien-
nym życiu. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 22 (2, 3)
– program rozrywkowy
1.00 **Diabelnie boskie** (2, 3)
1.55 **Kiedy ktoś kocha**
bardziej (7, 8) – obycz.
3.55 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska (536)
– serial fab.-dok., Pol.

THRILLER

22.00 **Klucz do wieczności**
FILM – USA 2015
Umierający miliarder
poddaje się przeniesie-
niu świadomości do ciała
młodego mężczyzny
(Ryan Reynolds, zdj.).
Nawiedzają go niepokojące
wizje. 140 min
0.20 **Na ringu z rodziną**
FILM – komediodramat,
Wielka Brytania/USA/
Meksyk 2019, 145 min
2.45 **Wydarzenia**
3.25 **Ewa gotuje** (559)
– magazyn kulinarny

SENSACYJNY

21.00 **Szklana**
pułapka 5 – USA 2013
Policjant McClane (Bruce
Willis, zdj.) udaje się
do Rosji, aby odnaleźć
syna (Jai Courtney, zdj.).
Razem muszą uderzyć
atak nuklearny. 120 min
23.00 **Telefon** – thriller,
USA 2002, reż. Joel
Schumacher, wyk. Colin
Farrell, Kiefer Sutherland,
Forest Whitaker, 100 min
0.40 **Ślad** (54-57) – krym., Pol.
4.35 **Na ratunek 112**
(939, 940) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 **Świat w ogniu**
FILM – USA/Wielka Brytania/
Portugalia 2019
Agent Banning (Gerard
Butler, zdj.) zostaje
oskarżony o zorganizowanie
ataku na prezydenta USA.
Ścigany próbuje dowieść swojej
niewinności. 140 min
23.25 **Uproszczona 3**
FILM – film sens., Fr./Hiszp./
USA 2014, 135 min
1.40 **Castle 7** (23) – serial
krym., USA 2014-2015
2.40 **Castle 8** (1) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.20 **Dom** (19) 10.00 **Wszystkie**
kolory świata 11.00 **Królowe**,
które zmieniły świat (3) – dok.
12.00 **Odkryć tajemnice** 12.55
Starożytny Egipt – kroniki im-
perium (4) 14.00 **Dom** (20)
15.35 **Sensacje XX wieku** 17.00
Flesz historii (780) 17.30 **Wo-**
jenne dziewczyny 2 (20) 18.20
Wojownicy czasu 18.55 **Za**
kratą są zielone drzewa...
20.00 **Zaginiony w akcji** – sens.,
USA 1984 21.45 **Historia**
w postaciach zapisana – cykl
dok. 23.45 **Sensacje XX wieku**
1.40 **Encyklopedia II wojny**
światowej – dok. 2.15 **Wojne**
dziewczyny 2 (20) – hist., Pol.

TVP KULTURA

14.35 **Wylęczanka** – film krótko-
metrażowy, Polska 1994
15.25 **Wspomnienia z Francji**
– komediodramat, Fr. 1975
17.05 **Przygody pana Michała**
(13-ost.) – przyg., 17.50 **Tygo-**
dnik kulturalny – mag. 18.40
Kroniki Sherlocka Holmesa (4)
– krym. 19.40 51. **Festiwal**
Polskich Filmów Fabularnych
w Gdyni – studio festiwalowe
(9) – cykl reportaży
20.00 **Wieczór kinomana** 20.10
Pachnidło: Historia mordercy
– dramat kostium., Niemcy/Fr./
Hiszp. 2006 22.40 51. **Festiwal**
Polskich Filmów Fabularnych
w Gdyni – studio festiwalowe

SUPER POLSAT

8.00 **Doktor Martin** (9, 10) 10.00
Wydarzenia 24 – pr. inf. 10.30
Świat według Kiepskich (363)
11.00 **SuperMarket Chef** (3)
11.35 **Sołtyś** (7, 8) 13.30 **Bitwa**
o palety (12) 14.30 **Hell's Kitchen**
– Piekielna Kuchnia 3 (26)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (34)
17.55 **Świat według Kiepskich**
(463) – kom. 18.30 **SuperMarket**
Chef (4) 19.00 **Świat według**
Kiepskich (572, 573)
20.00 **Kolacja w ciemno** (4) – pr.
rozr. 21.00 **Creed 2** – dramat
obyczajowy, USA 2018 23.45
Jutro będzie futuro 2 – komedia,
USA 2015 1.35 **Backdoor**.
Wyjście awaryjne (5) – kom.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** 3 (14, 15)
– sens. 10.00 **Kobra** – oddział
specjalny 24 (15, 16) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszyst-**
ko pod zastaw 2 (7, 8) – dok.
13.15 **Wojny magazynowe**:
Kanada (10, 11) 14.25 **Sensa-**
cje XX wieku (27, 28)
16.50 **Wojciech Ciejrowski** – bosko
przez świat 19.00 **Kobra**
– oddział specjalny 23 (7, 8)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki**
Nowego Jorku (8, 9) – krym.
23.00 **Magia nagości**. Polska
5 (1) – rozr. 0.00 **Milf ma-**
nor – mamski rządzą (4) 1.10
Magia nagości. Włochy 3 (2)
1.50 **I love kabaret** (2, 1, 3, 4)

METRO

5.55 **Na Wspólnej** (731) – obycz.
7.35 **Szpital** (914-916) – para-
dok., Pol. 10.30 **Sędzia Anna**
Maria Wesołowska (469, 470)
12.30 **Szkola** (634) – paradok.,
Pol. 13.30 **Brzydula** (145, 146)
14.40 **Za głosem serca** (32)
15.50 **Magda M.** (4, 3) 16.55 **Idź**
na całość 2 (27) 18.00 **Złomo-**
wisko PL 5 (6) – dok., Pol. 19.00
Kartoteka 8 (2) – fab.-dok., Pol.
20.00 **Lejdis** – kom., Pol. 2008
22.55 **Taskmaster** (4) 0.00
Zbrodnie z pierwszych stron
gazet 7 (12) 1.50 **Szpital** (912)
– paradok. 2.50 **Szkola** (641)
3.50 **Nowa Majja w ogrodzie** 2
(26) – mag. 4.20 **Szpital** (911)

ALE KINO +

7.00 **Wolna krowa** 7.40 **Nadzie-**
ja – dram. sens., Polska/Niem-
cy 2006 9.45 **Karen Pirie** (1)
11.40 **Detektyw Foyle** 2 (2) 13.45
Będzie lepiej – kom., Fr. 2023
16.10 **41 dni nadziei** – dramat
przygodowy, USA/Islandia/
Hongkong 2018 18.05 **Detek-**
tyw Foyle 2 (3) – serial krym.
20.10 **Więcej niż Walkiria**: Upa-
dek Czwartej Rzeszy – dramat
hist., USA 2016 22.20 **Papillon**.
Motylek – dramat biograficzny,
Czechy/Hiszp./USA 2017 0.55
Córki dancingu – musical, Pol.
2015 2.55 **Król** (4) 4.15 **Wars-**
zawskie Storki 4.45 **Warszawa**,
Holandia 5.05 **Sortownia** (4)

TV TRWAM

17.55 **Poczet wielkich Polaków**
– pr. hist. 18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia** 18.15
Westerplatte młodych 19.00
Warto zauważyć... w mijającym
tygodniu – pr. publicyst. 19.30
Historie Starego Testamentu
– anim. 19.45 **Modlitwa** z te-
lefonicznym udziałem dzieci
20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Ró-**
żaniec 20.50 **Kartka z kalenda-**
rza – powstanie warszawskie
– eduk. 21.00 **Apel Jasogórski**
21.20 **Informacje dnia** 21.40
Polski punkt widzenia – publ.
22.00 **Na palotyjskim wzgór-**
zu – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD

11.05 **Niezwykły dr Pol** (30) – dok.
12.05 **Wojny kontenerowe** 2
(7, 8) – dok. 13.00 **Kłątwa Wy-**
sypy Dębów 5 (8) – reality
show 14.00 **Australijskie po-**
szukiwacze złota 5 (8, 9) – dok.
16.00 **Unforgettable**: Zapisane
w pamięci (14) – krym. 16.55
Detektywi z Bordeaux 7 (5)
– krym. 18.00 **77 TV** 2 (11, 12)
20.00 **Morderstwa we Francji**
– Somme – film kryminalny,
Fr. 2015 22.05 **Morderstwa**
we Francji – Aigues-Mortes
– krym., Fr. 2015 0.00 **Prześlą-**
dowana: Historia Alex Cooper
– dramat biograf., USA 2019

TVS

5.30 **Pasmo ciekawostek** – pr.
popularnonaukowy 6.00 **Tele-**
sprzedaz 10.05 **Dzisiaj** w re-
gionie – pr. inf. 10.15 **Pogoda**
10.20 **Ekowizja** – pr. inf. 10.50
Wochenblatt TV – pr. inform.
11.10 **Dzisiaj** w regionie – pr.
inform. 11.15 **Pogoda** – mag.
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klasyki i Lachy** 14.30
Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 **Muzyczne podróże** Karo-
liny Treli – program rozrywko-
wy 18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert** w TVS – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – pr.
muz. 0.55 **Program muzyczny**

WP

11.00 **Wariaci za kierownicą** 6
12.00 **Komisarz Cassandre**:
Zbrodnie w Alpagh 2 (3) – se-
rial krym. 14.00 **Pokochaj** lub
sprzedaj Vancouver 2 (12, 13)
16.00 **Premiera: Pokochaj** lub
sprzedaj Quebec (3) 16.55 **Po-**
goda (145) – pr. inf. 17.05 **Nie-**
wyjaśnione tajemnice świata 3
(17, 20) – serial dok. 19.00 **Ma-**
kłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 **Policjanci** w akcji (6)
– obycz. 21.00 **Premiera: Poli-**
cjanci w akcji 2 (4) 21.50 **Po-**
goda (145) 22.00 **Mistrzowie**
Kabaretu 4 (4) 23.00 **Mistrzo-**
wie Kabaretu 15 (2) – rozr.

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – pr. inf. 13.15
Przesłuchanie 14.00 **Eska TV**
info 14.15 **Historia jednej pio-**
senki 15.00 **Eska TV info** – inf.
15.15 **Podwójna Gorąca** 20
18.00 **Historia jednej piosenki**
19.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcorowy lombard**
POLO TV
16.00 **Hit** za hitem – muz. 17.00
Disco Weekend z Blondi (130)
– pr. muz. 18.00 **Hit** za hitem
20.00 **Biesiada** w Polsce –
Mrągowa 2025 (1, 2-ost.) –
koncert 22.50 **Hit** za hitem
– program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 **Detektyw Murdoch** 17 (18)
– krym. 9.25 **Wszystkie sto-**
wrenia duże i małe 3 (4) 10.25
Lekarze na start (44, 45)
11.55 **Panna Scarlett** 6 (1, 2) 14.10
Agenci NCIS 18 (6) – serial sens.
15.05 **Panna Marple**: 4:50 z Pad-
dington – film krym., USA 2004
17.05 **Dalgliesh** (1) 19.00
Agenci NCIS 18 (7) – serial sens.
19.55 **Poirot** 5 (6) 21.00 **A.B.C.**
(1) 22.00 **Morderstwo** w małym
miście 2 (3) 22.55 **Poirot** 5 (6)
0.00 **Agenci NCIS** 18 (7) 1.00 **Panna**
Scarlett 6 (2) 1.55 **A.B.C.** (1) 2.40
Morderstwo w małym miście 2 (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (1, 2) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 7.40 Przygody Myszy** – serial animowany
- 8.00 Złoty Interes** (5) – rozr.
- 8.50 Ranking najpolskiego kina** (1) – pr. rozrywk.
- 9.20 Pan Wołodyjowski** – film historyczny, 1968, 210 min
- 12.50 Piśmudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
- 15.05 Konsul** – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min
- 17.20 Czerwone pancerni i pies** (1, 2) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Pianista** – Fr./Niemcy/ Wielka Brytania 2002 Rok 1939. Szpilmano- wi (Adrien Brody, zdj.) udaje się uniknąć wy- wózki do obozu zagłady. Ukrywa się w ruinach Warszawy. 200 min
- 23.20 Weśele** – dramat – film biograficzny, Polska/ Łotwa 2021, 160 min
- 2.00 Demony wojny wg Goi** – dramat wojenny, 1998, 140 min
- 4.20 Wtorek** – komedia, 2001, 100 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.50 Brat** – obycz., Pol. 2025
- 13.25 Każda mała rzecz** 15.00 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 16.25 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004
- 18.10 Łapę capu** – pr. rozrywk.
- 18.15 Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014
- 20.00 Premiera:** To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025
- 21.50 Apollo w ogniu:** Apollo Has Fallen (3) – sens. 22.40 Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026
- 0.20 Bałkańska vendetta** 2 – film sensa- cyjny, USA/Wł./Hongkong 2024

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje 4** (2) – dok. **13.55 Zholowani:** cie- żarówky w opałach 6 (1) **14.50** Wykrywane historie 6 (1) – dok. **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 4 (2) **16.55** Mega transporty (5) **18.00** Po- rzucona Ameryka 4 (2) – serial dok. **18.55** Zholowani: cięża- rówki w opałach 6 (3) – dok. **19.50** Premiera: Mega transpor- ty (6) **20.50** Premiera: Kolej- a przez świat 5 (2) **21.55** Ekspe- ryment: Odsiadka (5) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (3) **23.55** Kolej- a przez świat (4) – dok. **1.00** Chwila prawdy (4)

TVP SERIALE

- 5.20 Rodzinka.pl** (158, 159)
- 6.25 Na sygnale** (541, 542)
- 7.35 Ojciec Mateusz 7** (91)
- 8.30 Komisarz Alex 10** (123)
- 9.20 Rodzinka.pl** (160)
- 9.55 Klan** (1507) – telen., Pol.
- 10.25 Ranczo 3** (28) – obycz.
- 11.20 Rodzinka.pl** (314, 315)
- 12.20 Felicita** (8, 9) – obycz.
- 13.35 Ojciec Mateusz 34** (442, 443) – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 10** (124) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (543, 544) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 3** (30, 31) – serial obycz., Pol. 2008
- 19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)
- 19.35 Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
- 20.30 Ojciec Mateusz 7** (92) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 3** (32, 33) – Pol. Odbywa się uroczyste otwarcie wyremontowanej restauracji U Jap- pycza. Związek Kusego i Lucy prze staje być tajemnicą. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
- 0.30 Gra z Cieniem 2** (16) – serial kryminalny, Pol.
- 1.25 Trzeci oficer** (4, 5)
- 3.25 Wojenne dziewczyny** (7) – serial hist., Pol. 2016
- 4.15 Klan** (1507) – telen., Pol.
- 4.50 Zaraz wracam 2** (145)

CANAL+ FILM

- 11.15 Benek** – komediodramat, Pol. 2007
- 12.55 Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008
- 14.25** Pod gwiazdowym niebem – ko- media romantyczna, USA 2025
- 16.05** Wolna krowa – film kró- tometr. **16.35** Kopnięci w cza- sie – kom., Fr./Bel. 2025
- 18.15** Dalej jechać! 2 – komedia, Pol. 2025
- 19.55** Łapę capu – rozr.
- 20.00** Hellboy: Wzgórza nawie- dzonych – horror s.f., USA/ Wielka Brytania/Niemcy 2024
- 21.35** Shadow Force – thriller, USA 2025
- 23.15** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024
- 0.40** Zabójcza orka – horror, Austral- ia/USA/Wielka Brytania 2026

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 3** (8) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 5** (6) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2)
- 11.45** 7 pamiętnika polkojnej 14 (7) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 5 (1) – krym.
- 14.50 Ojciec Brown 13** (4)
- 15.50** Lewis 3 (8) **16.55** My Life is Murder 5 (2) **18.00** Morder- stwa w Midsomer 20 (4) – krym.
- 19.55** Śmierć pod palmami 11 (3) – krym. **21.00** Po powodzi (6) – krym. **22.00** W cieniu po- dejrzenia (7) **23.00** Harry Wild 5 (4) **0.00** Lynley (1) **1.00** Śmierć pod palmami 11 (3) **2.05** Morder- stwa w Midsomer 20 (4)

13 ULICA

- 6.15 Morderstwo w Font-Romeu** – film kryminalny, Francja 2023, 115 min
- 8.10 Motyw 3** (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015
- 10.05 Bez śladu 2** (18, 19) – serial kryminalny, USA
- 12.00 Kasandra 6** (1) – serial kryminalny, Francja 2022
- 14.05 Morderstwo na przylądku Finisterre** – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
- 16.10 Motyw 3** (12) – serial kryminalny, Kanada 2015
- 17.05 Motyw 4** (1) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 18.05 Bez śladu 2** (20, 21) – serial kryminalny, USA
- 19.55 Kasandra 6** (2) – serial kryminalny, Francja 2022

KRYMINALNY



- 22.00 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte** – Kanada 2025 Hannah (Alison Sweeney, zdj.) przygotowuje catering na rodzinne spotkanie Lisy. W trakcie dostawy znajduje zwłoki klienta. 115 min
- 23.55 Komornik** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 125 min
- 2.00 Motyw 3** (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Celniczy 2 (8) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) **7.45** Panna Marple: Mor- duje się łatwo – krym., USA/ Wlk. Bryt. 2008
- 9.45** Vera 9 (2)
- 11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym.
- 12.55** Poirot (1) – serial krym.
- 15.00** Strażnik Teksaś 5 (21, 22) – sens., USA 1996
- 17.05** Vera 9 (3) – serial kryminalny
- 19.00** Poirot (8) – serial kryminalny
- 20.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014
- 22.55** Przekręt – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2000
- 1.05** Haker – film sens., USA 2015
- 4.15** Bonanza – obycz.

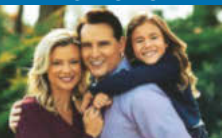
ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (93) – serial obycz. **10.30** Lato na Istrii – film obyczajowy, Niem. 2021
- 12.25** Uczuć może każdy! – kom., Niem. 2022
- 14.20** Inga Lindström: Idealny facet na pró- bie – melodramat, Niemcy 2025
- 16.15** Lato na Mazurach – film obyczajowy, Niem. 2015
- 18.05** Górski lekarz (94) – serial obycz.
- 20.00** Statek marzeń – Curaçao – film obycz., Niem. 2024
- 21.55** Rosamunde Pilcher: Rocznic- a ślubu – film obycz., Niemcy 2022
- 23.50** Górski lekarz (94)
- 1.45** Statek marzeń – Curaçao – film obyczajowy, Niem. 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (859) – paradok.
- 6.00 Absolwenci** (5)
- 6.30 Seriale kultowe** (26)
- 6.45 Julia** (4, 5) – obycz.-kom.
- 7.45 Detektywi** (306-309) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (15) – krym.
- 10.55 Lekarze 4** (11) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (106, 107) – telen.
- 13.55 Młode giny** (16) – krym.
- 14.55 Detektywi** (644, 645) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (98, 99) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Superbohaterowie** (8) – program kulturalny
- 17.45 Po pierwsze kino 2** (1) – program rozrywkowy
- 17.55 Dwa tygodnie na miłość** – komedia romantyczna, USA/ Australia 2002, 125 min

KATASTROFICZNY



- 20.00 13 minut** – USA/ Kanada 2021 Nad Heartland nadiaga potężne tornado. Z ży- wiołem mierzą się m.in. Kim (Amy Smart, zdj.) i jej mąż Brad (Peter Facinelli, zdj.). 145 min
- 22.25 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min
- 0.35 Nico: Ponad prawem** – film sensacyjny, USA/ Hongkong 1988, 125 min
- 2.40 „Hot Spot”** – making of – reportaż, Pol. 2026

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 3 (21-24) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (3, 4) **9.55** Przyjaciele (23, 24)
- 10.55** Przyjaciele 2 (1, 2) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podry- wu 9 (14-19) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 4 (1-4) – serial kom.
- 19.30** Przyjaciele 2 (5-10) – kom.
- 16.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – kom., USA 1983
- 22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club (4, 5)
- 0.05** Miasteczko South Park 9 (11, 13) **1.00** Pracochylcy 5 (6, 7) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 9 (8-10)
- 4.30** Comedy Club 8 (8-10)

FILMBOX+ HITS

- 8.35** Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014
- 10.30** Cze- kając na Anę – dramat wojen- ny, Wielka Brytania/Belgia 2020
- 12.30** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007
- 14.20** Delikatność – ko- media romantyczna, Fr. 2011
- 16.20** Prawie przyjaciele – ko- mediodramat, USA 2016
- 18.15** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
- 20.00** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/ Belgia 2019
- 22.10** Nienawist- na osemka – western, USA 1985, reż. Quentin Tarantino

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (236) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (527) – serial obycz., Pol. 2013
- 6.55 Ranczo 4** (49) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (93, 94) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 2** (29, 30) – krym., Pol. 2009
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1145) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (810, 811)
- 12.25 Ojciec Mateusz 12** (156) – krym., Pol. 2014
- 13.20 Komisarz Alex 23** (291)
- 14.15 Ranczo 3** (31, 32)
- 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (42) – talk-show
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 31** (399) – krym., Pol. 2024
- 19.20 Ranczo 9** (106) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (274, 275) Ludwik zabiera żonę do kina i na zakupy. Oboje wracają w szam- pańskich nastrojach. Atmosferę w domu psu- je Kacper. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 35** (448) – krym., Pol. 2026
- 22.20 Tożsamość zdrajcy** – film sensacyjny, Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 110 min
- 0.10 Głina 2** (15-17) – krym.
- 3.10 Labirynt** – thriller, FILM USA 2013, 160 min

HBO HBO

- 9.40** Pomimo – dramat fantasy, Wł. 2024
- 11.10** I'll Be Right There – komedia, USA 2023
- 12.45** Na planie 23 (39) – mag.
- 13.15** Kolejna zwycięzna przy- sługa – czarna kom., USA 2025
- 15.15** The Pitt 2 (10) – obycz.
- 16.00** Kompletnie nieznany – dra- mat biograf., USA 2024
- 18.20** Premiera: Było sobie kłam- stwo – komedia, USA 2009
- 20.00** Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips
- 21.40** Premiera: Snack Shack – komedia, USA 2024
- 23.30** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024
- 1.20** Przepiekło – ko- mediodramat, Polska 2025

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (819, 820) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (182, 183)
- 10.55** 48h. Zaginieni (113-115) – krym. **13.55** Policjantki i Po- licjanci (1255) – obycz. **14.55** Uroczysko (155, 156) – krym.
- 16.00** Kobra – oddział specjalny (184, 185) – sens. **18.05** Straż- nik Teksaś (22, 23) – sens., USA
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (207, 208) – krym. **21.55** Kości (177, 178) **23.50** Rytuał – horror, USA/Węgry/Wł. 2011
- 2.10** Krejzj patrol (34) **2.40** Kochane pieniądze (9, 12, 13)
- 5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat**
- 7.50 Robert Makłowicz** (245, 235) – mag. kulin.
- 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (15)
- 9.50 Górski lekarz** (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.55 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min
- 14.00 Hudson i Rex 4** (10) – serial kryminalny, Kan.
- 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4) – krym., Austria/Niem.
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 9) – serial dok., Kan.

SENSACYJNY



- 20.00 Uproszczona 3** – Fr./ Hiszpania/USA 2014 Były agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje wrobiony w zbrodnię. Na własną rękę walczy o spraw- dliwość. 145 min
- 22.25 Sła samobójców. Hejter** – dramat obycz., Polska 2020, 160 min
- 1.05** Ekstradycja 2 (9)
- 2.20** Ekstradycja 3 (1)
- 3.50 Pokój grozy** – thriller, FILM Wł. 1966, 125 min
- 5.55** Kabaretowe hity (13)

FX FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **10.00** CSI: Kry- minalne zagadki Miami (5, 6)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym.
- 13.45** FBI 5 (3) – krym. **14.40** Agenci NCIS (12) – serial sens.
- 15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (3) – serial krym.
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.05** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
- 0.10** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miam- i (7, 8) – krym. **4.05** FBI 5 (3)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgo- wa 20 (12) – dok. **10.30** Pin- gwin z Madagaskaru 2 **11.00** Narzeczona dla geniusza – ko- media romantyczna, USA 1994
- 13.00** Czarodziejki 4 (15, 16) – serial fantasy **15.00** Guru miłości – komedia romantycz- na, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008
- 16.50** Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis
- 21.00** Przerwany lot – film sens., Wlk. Bryt./USA 2022
- 22.25** Apokalypso – dramat przygo- dowy, USA/Meksyk 2006
- 1.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 Fakty na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszysztów – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
12.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13 – reality show, USA 2019
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

REALITY SHOW



20.00 Jay i Pamela 2 – USA
Małżonkowie stoją przed trudną decyzją, dotyczącą przyszłości ich rodziny. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show
23.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2
2.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
6.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2024
6.50 Złóż remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzielny Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynkę na podróże (2) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (8) – Pol.
Magda i Marcin zapraszają do Villi Sielanka. Ania wraz z Łukaszem oferują pokoje pod Siedlami, z dala od miejskiego zgiełku. 60 min
21.50 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (4)
23.50 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (5)
1.55 Dieta czy cud? (8-ost.)
2.40 Wiem, co jem na diecie (11, 12-ost.)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (10) – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (15)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (1) – serial dokumentalny
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają trudną codzienność pracy drwali. Ludzie, którzy zdecydowali się na ten zawód, muszą walczyć jednocześnie z technologią i naturą. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckerzy 3 (4)
3.00 Łowcy starości 13 (11)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (4, 3) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiolów (10) – serial dokum.
11.00 Człowiek kontra żywiol (6) – serial dok.
12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6, 2, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (9) – dok.
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2020
19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2)
Atak na Europę Zachodnią stanowił przykład wojny błyskawicznej. Tak naprawdę jednak naziszi planowali sześciomiesięczną kampanię. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (2)
23.00 Przywódcy III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
0.00 Piękło pod wodą: II wojna światowa (3)
1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (925)
6.05 48h. Zaginięci (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (925)
9.30 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (21, 22) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (5) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety Biblii (2)
Według przekazów Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za najświętsze miejsce na świecie. 60 min
22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Fr. 2007
0.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – film dokumentalny, Fr. 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Janowskiego 18.00
Najważniejsze pytania 19.15
Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00
Kijew w kosmosie 21.40 24
godziny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 20 (13, 14) 13.50
Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok., USA 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. 15.45
Nie tylko kimchi 2 (8) – mag.
16.10 Zgrillowani (1) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12, 19, 20) – mag. 18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok.
19.25 M jak mięso 2 (5) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (7) – dok. 20.20 Jamie: uczta za mną (3) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-5) – dok. 23.55 Top Chef 22 (5) 0.55 M jak mięso 8 (1, 2)

TVP 3

13.30 Misja interwencja 14.10
Inwestycje w Twoje zdrowie 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów – pr. inf. 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dzieńnik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (247) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – serial parodokumentalny, Pol. 14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2021 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00
Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05
Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00
Zdrady – serial parodok.

HGTV

11.55 Odlotowy ogród (11) – magazyn, Pol. 12.30 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr. 14.30
Mieszkanie na miarę (1, 2) 16.30
Polowanie na ogród 7 (9) 17.05
Polowanie na ogród 8 (1, 2) 18.20
Weekendowa metamorfoza (8) 19.10
Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. 20.10
Złóż remont (4) – pr. rozr. 21.05
Złóż remont 5 (6) 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr. 23.40
House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk. 0.15
Kamera, akcja, wpadka! (4-6)

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny 15.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 18.00
Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. 21.00
Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (8) 12.45
Przepis dnia (61) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) 13.55
Leć za miłością (3) – mag. 14.30
Bliisko – rozmowy z Aleksandrem Piotrowskim 15.00
Rodzinka.pl (315) – serial kom. 15.30
Ojciec Mateusz 13 (165, 166) 17.20
Rajskie zakątki Europy z Aleksandrem Piotrowskim 18.00
Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30
Miłość i nadzieja (375) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (356) – obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (326) 22.30
Ciaściska dla księcia – komedia romantyczna, USA 2023

TVP DOKUMENT

10.05 Cudowne materiały (2)
11.10 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (4)
12.10 Saga przetrwania: puszcza 13.10
Sekrety piramid (1) – dok. 14.05
Włochy – ostatnie dzieki zakątki (6) 15.05
Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok. 16.05
Cudowne materiały (3) 17.05
Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (6) – dok. 18.05
Sanatorium miłości 4 (7) 19.00 Anna Krepstul 20.10
Sekrety piramid (2) 21.05
Kalenderz przyrody (10) 22.10
Dziecko z pyłu 23.55
Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) 0.55
Fascynujące migracje (1) – dok.

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 11 (1)
11.25 Cała prawda o kosmetykach (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.35 Wielka australijska przygoda (4) – dok. 13.35
Planeta Ziemia 2 (2) – serial dok. 14.40
W okowach mrozu 8 (4) – dok. 15.40
Życie na pustkowiu 11 (1) 16.35
Dzika Wielka Brytania (4) 17.40
Planeta Ziemia 2 (2) – serial dok. 18.45
Wielka australijska przygoda (5) – dok. 19.45
Przez nieznaną Afrykę (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 9 (13, 14) – dok. 22.55
Zabójcza pogoda 6 (4, 5) – dok. 0.55
Planeta Ziemia 2 (2) – dok.

PLANETE+

9.50 Polska z góry: Blokowska (4) – dok. 10.20
Krajobrazy świata (4) 11.25
Ocalił raj (2) 12.35
Niezwyciężone podróże koleją (2) 13.40
Na targach świata 2 (9, 10) 14.40
Afryka z góry (5) 15.45
360° Świat bez granic (7) 16.50
Świat z góry 7 (3, 4) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (50, 51) – dok. 18.40
Odpowiedzialny biznes. Czyli jak? 19.50
Zaginiony lot MH370 (3) – dok. 20.55
Jak Normanowie podbili Irlandię (2) – dok., Ir. 2023 22.00
„Łódź ratunkowa”. Hitchcock i fascyzm 23.10
Śmierć na Cyprze (2) – dok. 0.15
360° Świat bez granic (8)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 7 (17) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (7) 16.15
Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) 17.10
Tajemnice, które miały trwać wiecznie 7 (18) 18.10
Największe tajemnice świata 7 (12) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 16 (9, 16) – serial dok. 21.00
Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1) – serial dok. 22.00
Starożytni kosmici 17 (16) 23.00
Jak to wyjaśnić? 4 (7)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy

11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej W poprzednim roku do finału awansowały reprezentacje Włoch i Stanów Zjednoczonych. 120 min

13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej

15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy

18.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

SIATKÓWKĄ



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy Reprezentacja Słowenii zdobywała medale w trzech ostatnich edycjach ME. W 2023 roku sięgnęła po brązowe krążki. 135 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio

0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał

2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał

4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Piłka nożna: LN

13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej

17.50 Piłka nożna: LN – mecz: Gruzja – Irlandia Płn.

20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Turcja – Francja

22.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

23.55 Magazyn Ligi Narodów – mag. 1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowskim Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 23.11.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Piłka nożna: Liga Narodów

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Belgia

23.00 Piłka nożna: Liga Narodów

1.00 Tenis: Puchar Billie Jean King

3.00 Sporty walki: Dragon Fight Night w Tuszczu – waga półśrednia: Arkadiusz Pałkowski – Rafał Lewon 21.02.2025

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

8.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap

9.30 Racing for excellence – mag.

10.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

11.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Williamsburgu

12.00 Żeglarsko: SailGP w Genewie

13.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap

14.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap

16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego orlików

19.50 Cycling Show – magazyn sportowy

TENIS



20.00 Puchar Lavera – 1. dzień Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli (zł.) oraz Alexander Zverev. 120 min

22.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień

0.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień

1.30 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień

3.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Turniej British Open – finał

10.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap

11.00 Żeglarsko: SailGP w Genewie

12.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

13.30 Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej

16.00 Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej

18.00 Motocross: MS w Darwin – 2. wyścig w klasie MXGP

18.30 Golf: President's Cup – 2. runda

21.45 Golf: President's Cup – 2. runda

1.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

3.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 3 (14, 13) **14.10 Morderstwo** w motelu (7) **15.05 Zbrodnia** po angielsku 3 (4) – serial dok.

16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (2) **17.00 Morderstwo** w rodzinie 2 (10) **18.00 Polskie** prywatne zbrodnie 2 (2, 3) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (17)

20.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1) – dok. **21.00 Protokół** zbrodni (13) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 1) – dok. **23.55 Zbrodnia** po angielsku (1) – serial dok.

TVP SPORT

7.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału

8.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej

11.20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych – cykl reportaży, Polska

11.50 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn

12.45 Quiz TVP Sport – telet.

13.40 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: kS – Zeren Spor Kulubu

16.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost

19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału mundialu. Polacy jeszcze nigdy nie przegrali z tym rywalem. 195 min

23.50 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

1.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie

3.45 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

TVN TURBO

9.20 Fani czterech kółek 17 (5) – serial dok. **10.20 Złomowisko PL** (4) – dok. **11.15 Wojny** samochodowe (15) – pr. rozr.

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00 Zawodowi** handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (1, 2)

16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00 Raport Turbo** **18.15** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **19.45 Moto** kombat (3) – mag. motor. **20.30 Z** drugiej reki (5, 3) – mag. **22.00 Raport Turbo** – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (3, 6) **23.45 Ciężarówka** przez pół świata (3) **0.45** Naprawy nie do naprawy (5, 2)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (64) **6.30 Kolo-**wrotek (222) **7.00 Dorwać** tucznika (13, 14) **9.00** Wojny magazynowe (193, 194) **10.05** Wojny kontenerowe (8, 9)

11.05 Hardkorowy lombard (60-65) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (55, 56) – dok. **16.05** Złomiarze (3, 4) – dok. **18.10** Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum.

20.05 Chłopaści do wzięcia (489-492) – dok. **22.00** Zawód glina (1) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (197, 198, 211, 212, 199-202) – dok. **Pol. 4.00** Starożytni kosmici (27, 28) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski

8.20 Speedway+ – magazyn sportowy

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia

13.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski

14.30 Ekstraklasa: 9. kolejka – magazyn piłkarski

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Sociedad

18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 172 Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku. połączona jest z The Inner Circle. 195 min

0.15 Hala LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski

1.20 LaLiga Highlights: 7. kolejka

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia

4.25 Premier League Review – mag. piłkarski

5.30 Speedway+ – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.05 Hala LaLiga – mag. **10.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. **11.20 Premier League: The Big Interview** (6)

12.00 Liga: Extra – mag. **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Włocławek Kraków

16.40 LaLiga Highlights **17.15** Speedway+ – mag. **18.00** Turbozokaz (2) **19.15** Premier League: The Big Interview (6)

19.50 Boks: Walka o pas WBO International w Gold Coast: Nikita Tszu – Ben Mahoney 2.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 172 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4)

11.10 Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu (6) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa

20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **1.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Elita bodyguardów (1) – dok. **4.00** Alpejski dwule (2) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Podróż do świata **Calcio:** Oczami sędziego – magazyn piłkarski

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

9.00 Magazyn sportowy

9.35 Magazyn sportowy

10.10 Formuła 1: Grand Prix

10.15 Azerbejdżan – 3. sesja treningowa

12.00 Magazyn sportowy

12.40 Magazyn sportowy

13.15 Formuła 1: Grand Prix

13.15 Azerbejdżan – sesja kwalifikacyjna

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Serie A: International Break Special – magazyn piłkarski

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna W poprzednim sezonie George Russell (zł.) ukończył wyścig w Baku na 2. miejscu. 120 min

22.40 Eleven Top Goals

23.40 Bundesliga Weekly (6)

0.20 GP Confidential – mag. **1.00 Bundesliga Special Show** (3) – mag. piłkarski

1.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Wywiad Eleven **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – US Lecce

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union

18.00 Formuła 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta

22.00 Serie A International Break Special

22.40 Bundesliga Weekly (6) – mag. **23.20 Bundesliga Special Show** (3) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

TVP ABC

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Zabawy Bolka i Lolka

10.45 Rekisio – serial anim.

11.00 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 4

11.30 Pszczółka Maja – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (32) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (12) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Prys i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Jak borsuk z lisem 2

14.35 Świnka Peppa – anim.

14.45 Topo Gigio – anim.

15.10 Laboratorium alchemika (26) – eduk.

15.20 Al-chemik (20)

15.40 Mola Marinette

16.10 Rapuch i przyjaciele

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll Tilly ma już swoje lata i nie jest w stanie pracować całymi dniami. Rev i Rumble pomagają jej w znalezieniu spokojnego zajęcia. 20 min

17.05 Kosmo-kumple – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Aleja tajemnic – anim.

18.30 The Garfield Show

19.00 Belfort i Lupin – anim.

19.25 Ernest i Celestyna

19.35 Dino Kumple – anim.

19.45 Wegezaury 2 – anim.

19.50 Czytanie przed...

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45 Świnka Peppa 7** – anim. **15.55 Świnka Peppa 2**

16.00 Świnka Peppa 7 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **4** **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mór – anim. **19.30** Przygody Missa Paddingtona

19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barabapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

8.30 Cloudy & Stormy – anim.

9.05 Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja **2** **11.25** Bączne oczka

11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.17** Kicia Kocia 2 – anim.

15.55 Blaze i megamaszyny **3** **16.51** Blaze i megamaszyny **2** **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **2** **19.35** Kicia Kocia **2**

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.35 TVN

Elvis

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Opowieść o karierze króla rock and rolla i jego trudnej relacji z menedżerem.

Rok 1997. Umierający Tom Parker (Tom Hanks), menedżer Elvisa Presleya (Austin Butler, zdj.), wspomina swoją znajomość z artystą. Spotyka go w połowie lat 50. XX wieku. Przekonuje muzyka, by oddał mu na wyłączność kontrolę nad swoją karierą. Początkowo współpraca układa się dobrze, a artysta oraz

jego rodzina mogą w końcu zapomnieć o ubóstwie. Z czasem jednak Elvis zaczyna odczuwać negatywne skutki umowy. Konflikt wybucha, gdy Parker zabrania mu wyruszyć w światową trasę koncertową.

INFO: USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks **195 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

Top Gun

SENSACYJNY Pilot Maverick (Tom Cruise, zdj.) zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce Charlotte (Kelly McGillis).

145 min

USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards



20.00 TV PULS

Alarum

SENSACYJNY Szpiedzy Joe (Scott Eastwood, zdj.) i Lara (Willa Fitzgerald) po ślubie rezygnują z pracy. Ich spokój kończy się, gdy Joe przejmie skradziony dysk. Jego byli szefowie wysyłają za nim zabójcę.

120 min

USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald



20.00 HBO

Czas kruka

DRAMAT OBECZAJOWY Po śmierci żony młody ojciec (Benedict Cumberbatch, zdj.) zostaje sam z dwoma synami. Przełomem w życiu pogrążonej w żałobie rodziny staje się pojawienie się tajemniczego kruka.

95 min

Wielka Brytania 2025, reż. Dylan Southern, wyk. Henry Boxall, Benedict Cumberbatch



20.00 KINO POLSKA

Kamerdyner

DRAMAT HISTORYCZNY Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń.

180 min

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański



20.00 FILMBOX+ HITS

Oficer i śpiew

DRAMAT BIOGRAFICZNY 1894 rok. Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu Picquart (Jean Dujardin) chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Ryzykuje karierę.

140 min

Włochy/Fr. 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner



20.00 STOPKLATKA

Szybcy i martwi

WESTERN Rządzący miasteczkiem Redemption psychopatyczny Herod (Gene Hackman, zdj.) organizuje turniej rewolwerowców. Pragnąca się na nim zemścić Ellen (Sharon Stone) bierze udział w zawodach.

130 min

USA/Jap. 1995, reż. Sam Raimi, wyk. Russell Crowe, Leonardo DiCaprio, Gene Hackman



20.05 ZOOM

Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2

DRAMAT SF Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) przejmie dowodzenie nad oddziałem 451. Chce zniszczyć zbrodniczy system oraz wymierzyć sprawiedliwość tyranowi.

175 min

USA/Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson



21.00 CANAL+ PREMIUM

Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej

OBECZAJOWY Franek (Tymoteusz Rozynek, zdj.) i jego troje rodzeństwa wchodzi w dorosłość. Łęki oraz życiowe rozterki komplikują łącząca ich dotychczas relację.

90 min

Pol. 2025, reż. Emi Buchwald, wyk. Bartłomiej Deklewa, Izabella Dudziak, Tymoteusz Rozynek



21.00 POLSAT FILM

Inferno

THRILLER Badacz symboli, profesor Langdon (Tom Hanks, zdj.) cierpi na amnezję, a ktoś czyha na jego życie. Naukowiec razem z lekarką Brooks (Felicity Jones, zdj.) wpada na trop groźnego spisku.

155 min

USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan



22.40 TVP 1

Cisza nocna

HORROR Prawie 80-letni Lucjan (Maciej Damiecki, zdj.) mieszka z synem. Ten proponuje mu, by na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Tam senior odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata.

125 min

Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damiecki, Zdzisław Wardejn



22.45 TVP KULTURA

Kos

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko (Jacek Braciak) planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart Ignac (Bartosz Bielenia, zdj.) ucieka z testamentem swojego ojca. Ich drogi się przecinają.

130 min

Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia



23.50 TV 6

Chłopak z sąsiedztwa

THRILLER Nauczycielka Claire (Jennifer Lopez, zdj.) spędza noc z nastoletnim Noah (Ryan Guzman), który mieszka po sąsiedzku. Kiedy próbuje zakończyć znajomość, chłopak zaczyna ją nękać.

110 min

USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1184) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (457) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (671) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 2** (15) – serial obycz., Pol. 2007
- 9.50 Felicita** (7-9) – serial obycz., Pol./Wł.
- 11.25 Ojciec Mateusz 21** (272) – krym., Pol.
- 12.20 Dobre strony** (2) – cykl felietonów
- 12.35 Gwiazdy w południe: Vera Cruz** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 110 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Rolnik szuka żony 13** (3) – telenowela dokumentalna, Polska
- 16.00 Zaraz wracam 3** (146, 147) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (453) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.25 Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 26** (324) – Polska 2026
Ginie ceniony dziennikarz. Policjanci wszczynają śledztwo. Sprawdzają tematy, którymi mężczyzna zajmował się tuż przed tragedią i przesłuchują jego znajomych, próbując ustalić, co robił w ostatnich dniach. 60 min
- 21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – widowisko, Polska 2026
- 22.40 Czysta nocna** – horror, Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, 125 min
- 0.45 Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
- 2.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 3.25 Film dokumentalny**

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (215) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1156, 1157) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 A na obiad...** (3) – magazyn kulinarny
- 9.35 Galileo** (1158, 1210, 1211) – program popularnonaukowy
- 12.45 Mini Galileo** (47) – program popularnonaukowy
- 13.00 Hot Shots!** 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, 115 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1441-1444) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.00 Wypasiona kuchnia** (26) – pr. rozrywk.
- 19.05 Policjantki i Policjanci** (1445) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 A na deser...** (13) – magazyn kulinarny
- 20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1052-1055) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.20 Gwiazdy Kabaretu** (183, 182) – pr. rozr.
- 2.25 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.25 Lubię disco!** (267) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.20 Barwy szczęścia** (3402, 3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1941) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (4) – magazyn kulinarny
- 12.00 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.35 Informacje kulturalne**
- 13.00 Panna młoda** (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Omnibus – szycy i mądrzy** (44) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (315) – kom., Pol. 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (316) – kom., Pol. 2026
U Boskich trwają przygotowania do tajemniczej imprezy. Osoba, której ona dotyczy, wyraża sprzeciw. 30 min

WIDOWISKO

- 20.30 The Voice of Poland 17** (5, 6) – Polska
Podczas kolejnych „Przesłuchań w ciemno” Tomson i Baron (oba na zdj.) oraz pozostali trenerzy staną przed trudnymi wyborami. Nie obędzie się bez dyskusji. Uczestników wspiera zgromadzona publiczność. 150 min
- 23.00 Program rozrywkowy**
- 23.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży, Polska
- 23.45 Postaw na milion** – teleturniej
- 0.45 Dzień dobry, Kocham Cię** – komedia romantyczna, Polska 2014, 100 min
- 2.25 Prawo Bronxu** – dramat kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, 120 min

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 9.00 Taki jest świat** (11) (38) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw** 14 (751, 753, 755, 757, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 19 (1025-1029) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willis Fitzgerald, Mike Colter, D.W. Moffett, Isis Valverde, Joel Cohen, 120 min
- 22.00 Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
- 0.00 Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 125 min
- 2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.25 Jak wyresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois
Żadny władcy Drago zamierza skłócić przedstawicieli ras ludzkiej i smoczej, którzy od kilku lat żyją w przyjaźni. Wiking Czakawa i Szczerbatek chcą pokrzyżować mu plany. 145 min
- 14.50 Zaginiony świat: Park jurajski** – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg
Chciwy bogacz zamierza przewieźć ocalale dinozaury do zoo w USA. Naukowcy Ian Malcolm (Jeff Goldblum) i Sarah Harding (Julianne Moore) usiłują go powstrzymać. Gady zaczynają atakować ludzi. 160 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (468) – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (27) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (4) – Polska 2026
W nowej edycji programu ma być więcej scenek z codziennego życia, a mniej polityki. Robert Górski i Robert Korólczyk (oba na zdj.) w cyklu „Fachowcy” sportretują ludzi pracujących w różnych branżach. 125 min
- 22.00 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 160 min
- 0.40 Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 140 min
- 3.00 Telefon** – thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, 115 min

PULS 2 **DVB T2**

- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.35 Przygody Kubusia Puchatka** – film animowany, USA 1977, 85 min
- 10.00 Mavka i strażnicy lasu** – film animowany, Ukraina 2023, 125 min
- 12.05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (10, 11) – serial dok., Pol. 2015
- 13.10 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
- 15.25 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości** – baśń film., Niem. 2016, 75 min
- 16.40 Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, 140 min
- 19.00 Pismo superanimacji: Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowiński, 120 min
- 21.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 95 min
- 22.35 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 120 min
- 0.35 Wstydlive choroby: XXL 2** (2) – dok.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw** 6 (280, 281) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (7) – pr. rozrywk.

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Dobrze zrobione w domu** (6)
- 11.35 Na Wspólnej** (4280-4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 Kobieta na krańcu świata** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 14.10 MasterChef** (3) – program rozrywkowy
Czworo uczestników jedzie do Neapolu. Poznaje lokalne tradycje m.in. w L'Antica Pizzeria da Michele. Gościem odcinka jest Massimo Bottura. 95 min
- 15.45 Chłopiec z burzy** – film przygodowy, Australia 2019, reż. Shawn Seet
Emerytowany biznesmen opowiada wnucze o czasach swojego dzieciństwa. Jako chłopiec (Finn Little) mieszkał z ojcem na australijskim wybrzeżu. Pewnego dnia znalazł trzy osierocone pelikany, którymi się zaopiekował. Półcałują ich wyjątkowa wieź. 130 min
- 17.55 Taskmaster** (4) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW

- 19.45 Azja Express** (4) – Polska 2026
Duety kontynuują wyścig przez Azję, wykonując po drodze różne zadania. Do rywalizacji przystąpili m.in. influencer Naruciak z muzykiem Dezyderem (oba na zdj.). 110 min
- 21.35 Elvis** – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann
Efektowny obraz o królu rock'n'rolla otrzymał osiem nominacji do Oscara, m.in. w kategorii najlepszy film. 195 min
- 0.50 Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 165 min
- 3.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 Młode gliny** (21) – serial krym., Polska

TVN 7 **DVB T2**

- 4.55 Szkoła** (482) – serial paradok., Pol. 2017
- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (25) – program rozrywkowy
- 6.45 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.00 Liga potworów** – film animowany, USA 2022, reż. Hamish Grieve, 125 min
- 9.05 The Floor** (9, 10) – teleturniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1547) – serial paradok.
- 11.20 Mówię Wam 5** (6) – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda** (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny** (65, 66) – serial obycz.
- 16.45 Detektywi** (130) – serial fabularno-dok.
- 17.50 Vabank 2, czyli riposta** – komedia sensacyjna, Polska 1984, 130 min
- 20.00 Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 145 min
- 22.25 Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Francja/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, 205 min
- 1.50 72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. MCG, 140 min
- 4.10 Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA
11.15 Słowo daje! – magazyn
12.05 Podróże z historią (22)
12.05 Samochodzik i templariusze (2, 3)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70)
13.45 Echo serca (14) – obycz.
14.35 Na sygnale (667, 668)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1932)
18.20 Alternatywy 4 (3)
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (57)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
8.15 Górna półka smaku (5)
8.50 Kawieranka z Gwiazdami – Opole 2026 (3) – rozr.
9.25 Kolo fortuny (2053)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
11.45 To jest grane – wakacyjnie (105)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
12.55 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (43) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (14)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2054)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3)

TTV HD
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)
12.35 Zakup w ciemno 8 (14-16) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (3)
17.05 Usterka 14 (33) – serial fabularno-dok., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (14)
18.45 Kochaj albo wróc (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (3)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny
8.30 2 Klimatem i z pasją (252) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1448-1452) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (200) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (130-133) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (13, 14) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (194) – pr. rozr.
8.00 Siedzieli – anim.
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.00 Paddington 2 – film familijny, USA/Wlk. Bryt./Francia 2017, 130 min
12.10 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, 150 min
14.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min
17.00 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min
18.50 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, 130 min

AXN
6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionego wioski – film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury, 90 min
8.00 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted (4) – serial kryminalny, USA 2024
10.00 Rekrut: FBI (9-13) – serial kryminalny, USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
 Grissom bada sprawę odciętej nogi znalezionej w jeziorze. Mimo wytrwałych poszukiwań nie znajduje żadnych podejrzanych. 305 min

KRYMINALNY
20.20 Archiwista (3)
 Strąceć chce wykorzystać daną mu władzę. Wzywa do siebie Żużę i Henryka, by przekazać im, że archiwum zostanie zamknięte. 50 min
21.10 Wielki Polonez Es – dur op. 22 – Michał Basista – widowisko
21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – widowisko, Polska 2026
22.35 Dobry żart (14) – rozr.

ROZRYWKA
20.25 62. KFPP w Opolu – KabaretYTM (1, 2)
 W hołdzie Stanisławowi Tymowi wystąpią m.in. Katarzyna Zielińska, Jacek Fedorowicz i Artur Andrus (zdj.). 125 min
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia? 0.25 Kolo fortuny (2054, 2030) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
3.00 Kabaret Letnią Porą (49) – program rozrywk.
4.00 Do śmiechu (19) – rozr.

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – Pol. 2022
 Julia z Tarnowa opuści apartament w Warszawie i zasmakuje życia na wsi, gdzie mieszka Jolanta wraz z 7-letnim synem. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
1.20 Diabelnie boskie (4)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (147) – telenowela
2.50 Drugie serce (3) – telen.

KOMEDIODRAMAT
20.10 Na ringu z rodziną
 Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019
 Paige (Florence Pugh) i jej brat marzą o karierze wrestlerów. Dziewczyna dostaje się do programu WWE. Tam poznaje m.in. Dwayne'a "The Rocka" Johnsona (zdj.). 140 min
22.30 Bejbis – komedia, Polska 2022, 145 min
0.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min
3.30 SuperLudzie (32) – dok.

THRILLER
21.00 Inferno – USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard
 Badacz symboli, profesor Robert Langdon (Tom Hanks, zdj.), staje się celem tajemniczych prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. 155 min
23.35 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
1.25 Ślad (74, 75, 58, 59) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (941) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY
20.00 Adrenalina – USA/Wielka Brytania 2006
 Zabójca Chev (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że wstrzyknięto mu truciznę. Umrze, jeśli rytym jego serca spadnie. Wyrusza na poszukiwanie antidotum. 110 min
21.50 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 105 min
23.35 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, 130 min

TVP HISTORIA
9.20 Szyfrowe prace (2) – serial obycz.
10.25 Odnaleźć zaginione (8) – dok.
10.55 Wszystkie kolory świata – serial dok.
12.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok.
13.00 Plaża Europy (1) 14.00 Ex Libris – mag.
14.30 General Nil – dram. biograf., Polska 2009
16.45 Królowe, które zmieniły świat (3) 17.40 Na Kłopoty... Bednarski (4) – krym.
18.50 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
20.05 Największe tajemnice monarchii (4) – serial dok.
21.10 Czarne złoto – dram. hist., Fr./Wlk./Katar 2011
23.25 Zaginiony w akcji – sens., USA 1984

TVP KULTURA
12.35 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (4) – serial dokum.
13.40 Sztuczki – komediomediamat, Polska 2007
15.30 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (1) – obycz.
16.35 Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
17.15 Retiro kino: Gwiazda zeryfa – western, USA 1957
19.00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (11)
19.30 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni
22.45 Bilet do kina: Kos – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023
0.55 Wieczór kinomana – mag. film.

SUPER POLSAT
9.50 Artur ratuje Gwiazdkę – anim., Wlk. Bryt./USA 2011
11.50 Świat według Kiepskich (564-569) – kom.
14.55 SuperMarket Chef (4) – reality show
15.25 Serca dwa (10) – dok.
16.00 Złomiarze (17) – dok.
17.00 Świat według Kiepskich (570, 571, 574, 575) – kom.
19.00 Kolacja w ciemno (4) – pr. rozr.
20.00 Sporty walki: Babilon MMA
 60 w Skierniewicach – walka: Krzysztof Glowacki – Cally Gi-brainn de Oliveira
0.00 Pewne-go razu w Meksyku: Desperado 2 – sens., USA/Meksyk
2002 2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – serial kom.

ZOOM
6.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens., Niemcy
8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Seneca XX wieku (28, 29)
15.15 Czernej pancerni i pies (5, 6)
17.35 Jas Fasola (4, 5)
18.50 MasterChef: Cześć 7 (3)
20.05 Igrzyska śmierci: Koso-głos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niem.
 2015 23.00 Adam Szuka Ewy VIP Holandia (2) – rozr.
0.00 Magia nagoci. Polska 5 (1) – rozr.
1.05 Magia nagoci. Najsmakniejsze kąski (5) 2.20 I love kabaret (7, 8) – rozr.
5.25 I love kabaret EXTRA (3, 31)

METRO
5.35 Makłowicz w drodze 2 (10) – mag.
6.05 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (7) 7.00 Gorączka złota 12 (22, 23) – dok.
8.55 Klan z Alaski (14-16) – dok., USA
11.55 Złomowisko PL 5 (7, 8) – dok.
13.15 Makłowicz w drodze 4 (5, 6) – mag.
15.05 Fama (Clarksona 2) (1) – dok.
16.10 Azja Express (3)
17.55 Kryminalni (11, 12) – krym., Pol.
 20.00 Miss agent – kom. sens., USA 2000
22.15 Reminiscencja – film s.f., USA 2021
0.35 Kuba Wojewódzki (4) 1.40 Szpital (915) 2.35 Szkoła (642)
3.35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (28) – mag.
4.05 Szpital (904)

ALE KINO +
7.55 Minari – dram. obycz., USA 2020
10.15 Indiana Jones. Ikona popkultury – dok., Fr. 2023
11.30 41 dni nadziei – dram. przeg., USA/Islandia/Hongkong 2018
13.30 Trzy dni Kondora – dramat sens., USA 1975
15.50 Patience 2 (5, 6) – krym.
18.05 Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023
20.10 Rebeliant – dram. biograf., USA 2016
23.00 Premiera: Inni ludzie – dramat obycz., Pol./Francia 2021
1.05 Igrając z ogniem – thriller, Fr./Belgia 2023
2.50 Król (5) – sens.
4.05 Moje stare 4.35 Warszawa Story
5.05 Sortownia (5) – psycholog.

TV TRWAM
17.00 Pierwszy zmysł 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (106) – serial obycz., USA 2023

ANTENA HD
7.05 Legendy opery (3) – dok.
8.05 Najlepsze Koncerty Szigler TV (7) – muz.
9.00 Niezwykły dr Pol (26-30) – dok.
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (5-7) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) – pr. rozrywk.
18.00 77 TV 5 (29) 19.00 77 TV 6 (5)
20.00 Morderstwa we Francji – Batz – film krym., Fr./Szwajcaria 2015
22.00 Sekret siostry – dram. krym., USA 2018
23.50 Whitney Houston: zawsze będzie cię kochać – dram. biograf., USA 2015
1.35 Złagada Ziemi 3.40 77 TV (2) – rozr.

TVS
5.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Łachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
11.00 Klachy i Łachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Łachy – rozr.
14.00 Złagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS 23.45 Złagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP
12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) – dok.
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) – reality show
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) – dok.
15.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (6, 7) 17.00 Pogoda (146) – pr. inf.
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (8, 9) – dok.
19.00 Policjanci w akcji 2 (4) – obycz., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok.
21.00 Straczą z sąsiedztwa 2 (2) – dok.
21.00 Pogoda (146) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (3) 20.00 Przebojowe kabarety (8) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (39)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (130)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (853) – pr. muz.
20.00 Improwizacje sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA
6.00 Panna Scarlet 5 (3-6) – serial krym.
10.15 Panna Scarlet 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt.
11.20 Agenci NCIS 18 (3-7) – serial sensacyjny, USA 2020
15.55 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004, reż. Andy Wilson
17.55 Poirot 8 – krym., Wlk. Bryt. 2001
20.00 Detektyw Murdoch 19 (16) – krym.
21.00 Inspektor Ricciardi 2 (1) – krym., Wlk. Bryt.
23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (4) – kostium.
0.30 Panna Scarlet 5 (3-6) – krym.
4.15 Panna Scarlet 6 (1) – krym.
5.10 Detektyw Murdoch 19 (16) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Reksio – serial anim.
8.40 Bolek i Lolek – anim.
9.00 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
11.05 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 115 min
13.00 Chłopi (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min
16.55 Kingsajz – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmieliński, 155 min
19.30 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.

DRAMAT

20.00 Kamerdyner – 2018, reż. Filip Bajon
 Kaszubski, początek XX w. Nieślubny syn hrabiego walczy o ustalenie polskich granic. Wspiera go Bazyli Miotke (Janusz Gajos, zdj.). 180 min
23.00 Dzień świra – komediodramat, 2002, 115 min
0.55 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 130 min
3.05 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 145 min
5.30 Fuck them all

CANAL+ PREMIUM

12.35 Łapu capu – pr. rozr. **12.50** Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **14.20** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **16.00** Premiera: Kaśka Sodach – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert **16.50** Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **18.45** Hollywood Buzz – magazyn filmowy **19.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **21.00** Premiera: Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Pol. 2025 **22.30** 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat 4 (2)
12.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. **13.55** Z archiwów historii (2) – dok. **15.00** Kolejną przez świat 5 (1, 2) – serial dok.
17.50 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **18.00** Porzucona konstrukcja (4)
19.00 Premiera: Na krawędzi możliwości (11, 12) – serial dok.
20.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **21.15** Okręty wojenne (8) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (5) – dok. **23.05** Co poszło nie tak 5 (3)
0.10 Klopp: transfer sukcesu (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2020

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (916, 917) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
6.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973
7.30 Na sygnale (918-922) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
10.15 Ranczo 2 (26) – serial obyczajowy, Polska 2007
11.15 Na dobre i na złe (1972) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (314, 315) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – serial kryminalny, Polska 2025
15.30 Komisarz Alex 26 (323) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 3 (27) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973

WOJENNY

18.30 Stawka większa niż życie (4) – Polska 1968
 Kloss jedzie do Stambułu, by zlikwidować agenta wywiadu brytyjskiego. Na miejscu kontaktuje się z członkinią siatki wywiadowczej. 85 min
19.55 Ojciec Mateusz 34 (438-440) – serial krym., 2025
22.50 Ranczo 3 (28, 29)
0.45 Komisarz Alex 26 (323)
1.35 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026
2.30 Piłtucci (30) – sens., Pol.
3.30 Trzeci oficer (5) – sens.

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu – program rozrywkowy **10.30** Zgréd – dramat obyczajowy, Polska 2025
11.55 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
13.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
15.30 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **17.10** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.55** Łapu capu
20.00 Quebecafide: Północ/Poludnie – musical, Pol. 2025 **21.10** Everest – film katastrof., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 **23.10** Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Francja/Bel. 2025

BBC FIRST

8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 6 (1, 2) – krym.
12.35 Ojciec Brown 10 (10) **13.35** Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym.
15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **17.35** Z pamiętnika polkożnej 11 (4) – obycz. **18.50** Śmierć z dala od palm 3 (2)
19.55 Śmierć od palmami 11 (4) **21.00** Lynley 2 **22.00** Milczący świadek 24 (9, 10) **0.10** Po powodzi (6) **1.10** Śmierć z dala od palm 3 (2) **2.15** Milczący świadek 24 (9, 10)

13 ULICA

6.00 Morderstwa w górach Vercors – film krym., Fr. 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélène Seuzaret, Nicolas Gob, Dounia Coesens, Marie Guillard, 115 min
7.55 Bez śladu 2 (112-16): Jastrzębie i czaple; Zasady; Linia; Frajer; Nowe życie – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.25 Kasandra 5 (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2021
16.25 Astrid i Raphaële 2 (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria
18.55 Prosto w serce (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022

KRYMINALNY

21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – Kan. 2024
 Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Trafiają w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 55 min
22.00 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min
0.00 Windykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, 125 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (13-17) – serial sensacyjny, USA 1996
10.55 Vera 6 (1) – serial kryminalny **13.25** Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton
15.55 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **18.15** Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman
20.00 Vera 6 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. **22.40** Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990
2.30 Początek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **4.40** Bonanza – serial obyczajowy

ROMANCE TV

9.30 Górski lekarz (90, 91)
13.20 Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017
15.15 Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023 **17.05** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – obycz., Niemcy 2005 **18.55** Falk (7) – kom.
20.00 Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024 **21.55** Ucieczka przez Piekliną Dolinę – film kryminalny, Niemcy/Austria 2019 **23.50** Käthe i ja: W cieniu ojca – dramat obycz., Niemcy 2021 **1.45** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – krym., Niemcy 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (860) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
7.00 Seriale kultowe (12) – program kulturalny
7.10 Lekarze 3 (10-13) – serial obycz., Pol. 2013
11.10 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
12.55 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 170 min
15.45 Faceli od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 115 min
17.40 Nieoczekiwana zmiana na miejsce – komedia, USA 1983, reż. John Landis, 140 min

SENSACYJNY

20.00 Top Gun: Maverick – USA 2022
 Doświadczony Pete (Tom Cruise, zdj.) ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. 165 min
22.45 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 125 min
0.50 Na skraju załamania – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min
3.05 Po pierwsze kino 3 (14) – pr. rozrywk.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (3-7) – serial kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (7-18) – serial kom.
13.30 Przeciśnie (5-10) – kom.
16.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy
17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis
20.00 Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 **22.10** The Office Pt 3 (11, 12) – kom.
23.30 Comedy Club (6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 9 (3-6) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracholichy 4 (11-13) – kom. **3.30** Pracholichy 5 (1) – kom. **4.00** Śmiejsz się nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

10.55 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019
12.25 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **14.20** Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau
16.25 Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West **18.20** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008
20.00 Oficer i szpieg – dramat biograf., Włochy/Fr. 2019 **22.20** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **0.10** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (528) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (50) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (95, 96) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – krym., Pol. 2010
10.45 Czy wiesz, że? (308) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (812, 813) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 12 (157) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 31 (400) – Polska 2024
 Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje kontuzji. Natalia wspiera chorego. W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie. 60 min
19.20 Ranczo 9 (107-109) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Na granicy – thriller, Polska 2016, 110 min
0.10 Głina 2 (18-20) – krym.
3.10 Władza – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, 120 min

HBO

12.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019 **13.45** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
16.05 Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **18.20** Premiera: Puss in Boots: The Last Wish – film anim., USA/Japonia 2022
20.00 Premiera: Czas kruka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025 **21.35** Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **23.45** Frenzo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany **7.30** Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017 **9.20** Cobra Kai (14-17) – serial przyg.
12.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – sens. **13.55** Póitrot – krym.
16.20 Columbo 7 (47) – krym.
18.25 Columbo (48) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (209, 210) – serial krym.
21.55 Kości (179, 180) – krym.
23.50 Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen **1.40** Kochane pieniądze (14-17) – serial paradok. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (13-15) – krym., Austria/Niemcy
9.00 Komisarz Rex 8 (1) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 4 (11, 12) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (5) – krym., Niem.
14.00 Przetrwać w dziczy: krajina słoni – film przygodowy, Kanada/RPA 2017, 115 min
15.55 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min
17.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, 135 min

WESTERN

20.00 Szybcy i martwi – USA/Japonia 1995
 Do turnieju rewolwerowców zgłasza się Ellen (Sharon Stone, zdj.). Chce wyrównać rachunki z bezwzględny bogaczem. 130 min
22.10 Następne 48 godzin – western, USA 2015, 115 min
0.05 Nienawistna ósemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Samuel L. Jackson, Kurt Russell, 225 min

FX

8.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
10.05 Z archiwum X (1-3) – s.f.
12.55 The Mandalorian – serial s.f., USA **14.45** Poznaj moją tatę – komedia, USA 2000
16.55 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
20.00 Premiera: Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. **21.55** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 **0.15** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa **2.00** Zakłamanie 2 (2) – obycz. **3.05** Tropiciel (7) – krym. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Mali agenci 2: Wyspa marzeń – film przyg., USA 2002
11.20 Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przyg., USA 2003 **13.00** Wasabi: Hubert za wodowodem – sens., Fr./Jap. 2001
15.00 Marley i ja – komedia, USA 2008 **17.45** Top Gun – film sensacyjny, USA 1986
20.00 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022 **22.50** Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 **0.55** Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013 **3.25** Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (6) – serial dokumentalny
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – program rozrywkowy
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (18) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (3)
6.00 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska
6.55 Co za tydzień – mag.
7.35 Dobre zrobione w domu (4) – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski 9 (13)
12.30 Jestem z Polski (14)
13.30 Jestem z Polski 9 (15-ost.) – serial dokum.
14.30 Do zobaczenia 2 (9)
15.00 Bitwa o gości (8)
16.00 Ostre cięcie (8-ost.)
17.00 Zgłoś remont (11) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3)
18.35 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska
19.35 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (2) – serial dokumentalny
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Route 66 (6) – serial dok.
18.00 W żłądach z Edem Staffordem (6) – dok.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (9, 11-13, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – serial dokumentalny
18.00 Nazistowskie dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
19.00 Śladami tajemnic: Wenecja – film dokumentalny, Francja 2025

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (926)
6.05 48h. Zaginięci (64) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (3) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (6, 7)
13.00 Rolnicy. Podlasie (3-5)
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (4) – serial dokumentalny
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – film dokum., Niemcy 2022
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (8) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

ROZRYWKĄ

21.00 Design w australijskim stylu: Georgia i Richie zajmują się starym, cedrowym domem. Tworzą nastrojowe gniazdo w górach Montrose. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera – serial dokum.
0.00 Dr Przyszyciła 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu

REALITY SHOW

21.40 Top Model (4) – Polska
 Rozpoczyna się zacięta rywalizacja. Joanna Krupa (zdj.) wraz z resztą jurorów oceni każdego uczestnika i zdecydowanie, kto odpadnie. 85 min
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (4) – reality show
0.10 Dziewice (4) ●
1.10 Pani gadziet erotycznie (4) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (6)
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)
4.15 Wiem, co kupuję (1)

DOKUMENTALNY

20.00 W oku cyklonu (5)
 Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5
2.00 Łowcy starości 13 (13)

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1)
 Archeolodzy badają historię wojny trojańskiej. Chcą zrekonstruować wydarzenia inspirowane słynnym mitem. 60 min
21.00 Odkopać historię (5, 6)
23.00 Ciemna strona świata (1, 5) – serial dokum., USA 2024
1.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
2.00 Wyprowadź na dno (5, 6)
4.00 Wojna koreańska (2) – film dok., Francja 2019

DOKUMENTALNY

20.00 Świat z góry. Zamki (1)
 Podniebna podróż nad najpiękniejsze zamki Europy. Dzięki użyciu dronów widzowie obejrzą średniowieczne twierdze. 60 min
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (4) – dok.
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (7) – dok.
23.00 Poza kontrolą: Prom kosmiczny Columbia – film dok., Francja 2017
0.00 Przestępcze podziemie (9) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) **14.35** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2) **15.30** Nie bój ryby! (10) – mag. kulin.
16.00 Jamie: uczta za mniej (3) – mag. **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin.
17.55 Kulinarne wędrowki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (2) – serial dok., Wlk. Bryt. **18.45** Czego nie jeść (4) – serial dok.
19.50 Poza Bał: podróż do serca Indonezji (1) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (7, 8) – serial dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (5) – serial dok. **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Zdrady – serial paradok., Polska **22.05** Wzięcie kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wzięcie kobiet – serial dok.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki **14.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Tajemnice Alaski – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Cudowne materiały (3)
11.10 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (6)
12.05 Saga przestarzałej puszczki **13.05** Podróże Malej i Dużej 6 (2) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.05** Przybysz wśród zwierząt – dok., Fr. 2024 **15.05** Rybołów – drapieżca zjadł ryby
16.05 Inne światy (1) – dok. **17.10** Podróżnicy – odkrywcy (11)
18.10 Sanatorium miłości 4 (8) **19.05** Paul Newman – niespokojny duch – dok., Fr. 2022
20.10 My Sunnyside **21.50** Egar Keret. To się zdarzyło naprawdę **23.10** Dziecko z pyłu **0.55** Fascynujące migracje (2)

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (9) – dok.
12.30 Dzięki iberyjskie opowieści (3) – dok. **13.35** W obronie rodziny **14.40** Najdłuższe ostępy Europy 2 (3, 4) – dok., Francja
17.00 Premiera: Planeta ciągłych przemian 2 (2) – dok. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (52, 53) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)
19.40 Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy (1)
20.50 Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Fr. 2022 **22.00** AC/DC – Forever Young **23.10** Opowiedz nam, Iggy – dok., Fr. 2022 **0.20** Wino dla nazistów. Cierpić smak kolaboracji

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczytach **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Między polem a domem **13.25** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.05 Między polem a domem **15.50** Antenowe remanenty **17.30** Program lokalny
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

12.45 Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) – pr. rozr.
15.35 Polowanie na ogród 7 (4, 5) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 6 (6) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr. **18.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) **18.55** Weekendowa metamorfoza 2 (2)
19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (4) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. **22.35** Mieszkanie na miarę (1) – rozr.

TVP KOBIECI

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny 2 (2) – rozr. **13.00** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok. **14.00** Rodzinka.pl (192, 193) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (1) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 13 (167, 168) **17.25** Książę William. Życie w fotografiach **18.30** Piknik Country 2026 (3) **19.30** Miłość i nadzieja (376)
20.30 Wichrowe wzgórze (357) **21.30** Na tropach przeszłości (1) **22.30** Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020 **0.20** Tulipan (3)

BBC EARTH

9.55 Dziką Wielką Brytanią (4)
11.05 Przez nieznaną Afrykę (2)
12.05 W okowach mrozu 5 (6-10)
17.10 David Attenborough i cady natura 4 (5) **17.45** Dzikie polow (2) **18.40** Planety (3)
19.45 Zjawiskowa Ziemia (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowi: powroty (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **22.55** Dziką Wielką Brytanią (4) **0.00** Ciała prawda o kosmetykach **1.10** Krótka kronika dłuższego życia (4)
2.10 Królestwo zwierząt (6)
3.00 Planeta doskonała (1, 2)
4.45 Dziką Wielką Brytanią (4)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (6) – serial dok. **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (24)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5, 7, 8) – reality show **17.10** Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok., USA
19.05 Starożytni kosmici 16 (8, 17) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5, 6) – dok. **0.50** Tom Hanks: I wojna światowa (14) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy 8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy 10.00 Magazyn Polskiego Sportu 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce 18.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	EUROSPORT 1 6.30 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie 7.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 7.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierr-Zinal – podsumowanie 8.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 8.30 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień 10.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 5. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wysiłek ze startu wspólnego	TVP SPORT 7.00 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost 8.30 Piłka nożna: LN: Polska – Bośnia i Hercegowina 10.45 Strongman: Final Pucharu Polski 11.40 Orlen Lang Team Race – Bytów – felieton 12.10 Zagrajmy to po swojemu – film dokumentalny, Pol. 2025 12.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Włara Lecha 15.10 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce 17.55 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 9.00 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 9.30 LaLiga Highlights: 7. kolejka 10.00 Boks: Walka pas IBF World w Fuji – waga junior muszy: T. Simsri – M. Vicelles 16.15 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 17.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 17.45 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna 11.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – parada kierowców 11.30 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – studio 12.55 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 15.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – studio 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (33) – eduk. 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.30 Świnka Peppa – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.20 Zwierzęta Czytali (262) – program eduk. 15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim.
SIATKÓWKĄ  20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy Przed trzema laty Polacy cieszyli się z tytułu mistrzów Europy. W decydującym spotkaniu pokonali reprezentację Włoch. 135 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – finał 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz o 3. miejsce	TENIS  20.15 Puchar Lavera 2. dzień Na początku września Alex De Minaur (zdj.) zajął 7. miejsce w rankingu ATP. 105 min 22.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 0.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 1.30 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 3.30 FIA World Endurance Championship: Wysiłek 6-godzinny w Fuji	PIŁKA NOŻNA  20.15 Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania Synowie Albionu nie mają dobrych wspomnień z ostatniego meczu z La Furia Roja. Przegrali z nią 1:2 final Euro 2024. 195 min 23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 0.05 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce 2.15 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem	MAGAZYN  19.00 Premier League Review Podsumowanie ostatniej kolejki ligi angielskiej, skróty meczów i przypomnienie wszystkich bramek. 60 min 20.00 Boks: BKFC 94: Manchester – waga junior ciężka: Darren Till – Yoel Romero 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 172 1.30 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska W kolejce poprzedzającej przerwę reprezentacyjną kibice obejrzeli m.in. spotkanie Juventus z Atalantą, Romy z Interem oraz Parmy z Genuą CFC. 120 min 22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.00 Serie A – mag. piłkarski 0.40 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 1.00 Ligue 1 Show (5) 1.40 Najwyższe gole Bundesligi	ANIMOWANY  17.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. Przeżywają kolejne przygody. 25 min 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z Zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Tytłaki – serial anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem...
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 1. kolejki 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 16.30 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Legia Warszawa – Energa Trefl Sopot 19.15 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Dzik Warszawa – Zastal Zielona Góra 21.30 Piłka nożna: Liga Narodów 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 10.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap 11.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wysiłek w klasie MX2 11.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wysiłek w klasie MXGP 12.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień 14.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 16.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 18.00 Golf: President's Cup – 3. dzień 1.00 Żeglarski: SailGP w Genewie 2.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal	TVN TURBO 9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) – rozr. 9.30 Po raz trzeci Sprzedane (1) 10.15 Moto kombat (3) 11.00 Ciesza: ręką przez pół świata (3) 12.00 Mobilni mechanicy (5) – mag. 12.45 Wojny samochodowe (3, 7, 8) – pr. rozrywk. 15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 15) 16.45 Zawodowi handlarze (3) 17.30 Jędrzyk, obserwować (3) 18.15 Z drugiej ręki (3) 19.00 Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. motor. 20.30 Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. 22.00 Naprawy nie do naprawy (6, 8) – mag. 23.30 The Grand Tour (3) – mag.	CANAL+ SPORT 9.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstraklasa – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wierzyca 15.15 Premier League Stories (5) 15.45 LaLiga Highlights 16.15 Strongman: Puchar Polski – Nowy Tomyśl 2026 17.25 Speedway+ 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – finał 0.00 LaLiga Highlights – mag. 0.40 Strongman: PP – Nowy Tomyśl 2026 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk 4.10 Premier League Stories (5)	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 GP Confidential 22.40 Full Impact Serie A (5) 23.20 Bundesliga Clubs 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens	NICK JR. 13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.40 Rogata ekipa (17) 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.44 Świnka Peppa 6 15.59 Świnka Peppa 2 16.15 Świnka Peppa 3 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 18.30 Psi Patrol – anim. 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.59 Świnka Peppa 20.04 Świnka Peppa 7 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 11.00 Piłka nożna 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz gry podwójnej 14.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Szkocja 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – PGE Wybrzeże Gdańsk 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania. Brazylii medalisści ostatniego mundialu podejmują czempionów globu w niezwykle ciekawie zapowiadającym się spotkaniu LN. 23.00 Piłka nożna 1.00 Sporty walki	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4) – dok. 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) 14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (10) 15.05 To wszystko przez ciebie (4) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (9) 17.00 Morderce babcie (6) 18.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1) 19.00 Miss America: Mocne sekrety (3) 20.00 Zabójcze wakacje (9) – dok. 21.00 Morderca na pokładzie 2 (19) 22.00 Stalker: 12 lat koszmara (1) – dok., USA 2025 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)	POLSAT PLAY 9.10 Poszukiwacze historii (250, 245) – dok. 10.05 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (4) – serial dok., Fr. 12.05 Superdziała – ostatnia nadziej Hitlera 13.10 Droga Adolfa Hitlera (1, 2) 15.35 Tajna historia X wieku (97) – dok. 16.00 Pociągi (1, 2) 17.00 Polacy za granicą (157): Cypr 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsł (58-60, 225) – dok., Pol. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (19-22) – dok. 22.00 Polacy za granicą (151, 107) 0.05 Łowca pedofilów (203-206) – dok. 2.00 Jedziemy na ryby! (38, 39)	DTX 6.00 Militaria na warsztat (7) – dok. 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Królowie asfaltu (9) 10.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Strażacy z Rostocku (4) 13.10 Fani czterech kółek 15.19 Ale jazda (6, 8) – pr. rozr. 20.10 Stacja Alaska – dok. 21.10 Mistrzowie logistyki (15) 22.10 Militaria na warsztat 5 (15) – dok. 23.10 Policjanci z Kent 0.10 Dwa oblicza survivalu 1.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2.10 Obsesja 4. kółek 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (6) 4.10 Megatransporty (11) 5.00 Eurotruckerzy (8)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 12.20 Smerfy – serial anim. 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kicia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim. 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kicia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Agent

SENSACYJNY Funkcjonariusz amerykańskiego wywiadu szuka winnych śmierci żony. Odkrywa spisek.

Farrah (Laëtitia Eido), żona Bena Malloya (Aaron Eckhart, zdj.), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, pada ofiarą zamachu. Po powrocie do Waszyngtonu agent dowiaduje się, że ukochana nie zginęła przez przypadek. Kobieta była podejrzana o zdradę. Ben wraca na Węgry, by wyjaśnić sprawę. Gdy

zostaje uprowadzony przez dawnego partnera z CIA, Johna Brancę (Alex Pettyfer), z odsieczą przychodzi mu rosyjska agentka Krystyna Kowerski (Olga Kurylenko). Razem wpadają na trop spisku.

INFO: USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer 125 min do godz. 22.05



20.00 TVN 7

Meg

SCIENCE FICTION Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe. Na pomoc badaczom rusza nurek Jonas (Jason Statham, zdj.), który już starł się z bestią. 155 min

USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose



20.00 TVP KULTURA

Siedem lat w Tybecie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer (Brad Pitt, zdj.) wyrusza w Himalaje. Gdy wybucha II wojna światowa, alpinści zostają internowani. Harrerowi udaje się uciec do Tybetu. Tam poznaje on Dalajlamę. 145 min

USA/Wielka Brytania 1997, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt, David Thewlis



20.00 HBO

Lodowy szlak: Zemsta

THRILLER Mike (Liam Neeson, zdj.) udaje się do Nepalu, by rozśypać prochy brata na Mount Evereście. Podczas podróży do obozu autobusem pełnym turystów, musi stawić czoło grupie najemników. 110 min

USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Bingbing Fan



20.00 PULS 2

Zdobyc

THRILLER Małżonkowie Andrew (Ryan Phillippe, zdj.) i Sue (Mena Suvari) muszą uciekać z Afryki. Ich samolot rozbija się w kotlinie Kalahari. Ocalali pasażerowie stają się celem dzikich zwierząt. 115 min

USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, Emile Hirsch, Mena Suvari



20.40 TVP 2

Rozgrywka

SENSACYJNY Mistrz złodziejskiego fachu Nick (Robert De Niro) i zdolny adept Jack (Edward Norton, zdj.) planują brawurowy skok. W grę wchodzi fortuna. Partnerzy są jednak wobec siebie nieufni. 135 min

Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando

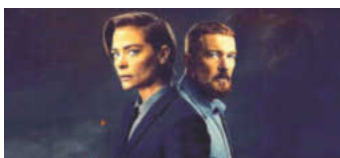


21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorą zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta (Jamie Foxx, zdj.). 165 min

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal



21.05 ZOOM

Kryptonim Banshee

THRILLER Płatna zabójczyni zwana Banshee (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora, Caleba (Antonio Banderas, zdj.). Zawiera z nim sojusz przeciw zleceniodawcy. 115 min

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



21.25 TVN

Rozwodnicy

KOMEDIODRAMAT Jacek (Wojciech Meczalski, zdj.) i Kinga (Magdalena Popławska, zdj.) chcą, by Kościół unieważnił ich małżeństwo. Procedura wprowadza zamieszanie także w życie ich bliskich. 125 min

Polska 2024, reż. Michał Chaciński, Radosław Drabik, wyk. Magdalena Popławska



22.40 POLSAT

Erin Brockovich

DRAMAT OBYCZAJOWY Sekretarka w kancelarii prawniczej, Erin (Julia Roberts, zdj.), znajduje dokumenty świadczące o tym, że znany koncern zatruwa środowisko. Chce ujawnić prawdę o tym procederze. 170 min

USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick



22.45 TVP 1

Miłość i turbulencje

KOMEDIA ROMANTYCZNA Antoine (Nicolas Bedos, zdj.) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była dziewczyna (Ludivine Sagnier, zdj.). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością. 110 min

Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos



22.55 TVP 2

Ludzie, których nie cierpiemy na weselach

KOMEDIA Alice (Kristen Bell, zdj.) razem z bratem i matką leci do Londynu na ślub swojej zamożnej, przyrodniej siostry. To dla nich okazja na uzdrowienie relacji. 110 min

USA 2022, reż. Claire Scanlon, wyk. Cynthia Addai-Robinson, Allison Janney, Kristen Bell



23.30 TVN

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. Zyskują szansę na odbudowę więzi. 130 min

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.20 Słownik polsko@polski (694)
6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (4) – serial dokum.
9.05 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.
9.55 Ojciec Mateusz 21 (273) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioli Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (1) – dok.
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3)
14.35 Łalka (4) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3404-3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71) – magazyn kulturalny
11.35 The Voice of Poland 17 (5, 6) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy
17.10 Tak to leciało! (89) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnidus – szybcy i mądzy (45) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywkowy

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Teleszkapy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Kevin sam w domu – po raz
FILM czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 95 min
13.05 Kraina lodu – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
Księżniczka Elsa ma moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechący sprawia, że podłoga w sali balowej pokrywa się lodem. Zrozpaczona ucieka. Nie wie, że w ten sposób poграżyła kraj w wiecznej zimie. Siostra chce ją odnaleźć. 150 min
15.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (229) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (28) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (4) – magazyn kulturalny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5)
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.05 Azja Express (4) – reality show, Polska 2026
14.45 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
15.50 Wojna z diablem – komedia, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020, reż. Tim Hill, 125 min
FILM
17.55 Nowa Szlagiewska (1) – program rozrywkowy
Uznana projektantka wnętrz powraca. Jej nowym programie równie ważne co metamorfozy przestrzeni będą historie ludzi, którzy tych zmian potrzebują. Niektóre zastosowane rozwiązania zaskoczą oryginalnością. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy
12:00 Co Polak potrafi na drodze?
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (17) – Polska 2026
Kosiek wchodzi w ryzykowny układ z łódzkim półświatkiem w zamian za pomoc w odnalezieniu Bielańskiej i jej syna. Porada podejmuje niebezpieczną próbę wysilenia z gabinetu Opalki tajnych ksiąg lotów. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, 110 min
0.35 Vera Cruz – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 105 min
FILM
2.20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

SENSACYJNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Rozgrywka
FILM – Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz
Ikony kina sensacyjnego, Marlon Brando i Robert De Niro (obaj na zdj.), po raz pierwszy i ostatni razem na ekranie. Scenariusz filmu oparty został na opowiadaniu Daniela E. Taylora i Karlo Salema. 135 min
22.55 Ludzie, których nie cierpimy na weselach – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon, 110 min
0.45 Będziemy mieszkać razem (4) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 Carte Blanche – dramat obyczajowy, Polska 2015, 120 min
FILM
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (187)
Helena Engler (zdj.) może pochwalić się bardzo udanym startem w programie. Wspólnie z Romanem Osadchym (zdj.) oczarowała jurorów i widzów energiczną sambą, uznawaną za jeden z najtrudniejszych tańców latynoamerykańskich. 165 min
22.40 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, 170 min
FILM
1.30 Zła kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, 110 min
FILM
3.20 Świat według Kiepskich (411, 412) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (4) – Polska 2026
Do programu wchodzi Ewa Szczesna i inni znani twórcy kulinarni. Dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. Ich wysiłki ocenia m.in. Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min
21.25 Rozwodnicy – komediodramat, Polska 2024, reż. Michał Chaciński, 125 min
FILM
23.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, 130 min
FILM
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.35 Kłara (7, 8) – serial komediowy, Polska
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (216) – reality show, Polska
6.55 Wielkie tajemnice historii (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023
8.45 A na deser... (13) – magazyn kulinarny
8.55 Galileo (1212, 1213) – program popularnonaukowy
10.55 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 150 min
FILM
13.25 Oblegany rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 155 min
FILM
16.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 115 min
17.55 Uroczysko (211-214) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (169-172) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.15 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
1.30 Wielkie tajemnice historii (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023
3.25 Lubie disco! (268) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleszkapy TV Okazje

TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.
6.40 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
7.45 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.55 Rodziny interes (1, 2) – serial obycz.
11.55 Moje skarby – komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdieu, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux, 115 min
FILM
13.50 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 115 min
15.45 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia fantasy, Belgia/Czechy 2016, 135 min
FILM
18.00 Był sobie pies – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Agent
FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, Laetitia Eido, Nick Moran, 125 min
22.05 Pakt z mordercą – thriller, USA/Hispania/Niemcy 2017, 110 min
FILM
23.55 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, 145 min
FILM
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok.
8.30 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.05 Różowa Pantera kontratakują – kom., Wielka Brytania/USA 1976, 145 min
FILM
12.30 Zemsta Różowej Pantery – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1978, 120 min
14.30 Najpiękniejsze baśnie: O zwirowanym królestwie – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Marta Ferencová, 135 min
FILM
16.45 Najpiękniejsze baśnie: O żabie i złotej kuli – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2022, reż. The Chau Ngo, wyk. Jan Lier, 120 min
FILM
18.45 Kopciuszek – film familijny, Niemcy 2011, reż. Uwe Janson, wyk. Aylin Tezel, 75 min
20.00 Zdobycze – thriller, USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, 115 min
FILM
21.55 Polowanie na „Czerwony Paździerz nilk” – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
0.30 Dzielnica strachu 4 (121, 122) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (561) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

- 5.00 Szkoła (483) – serial paradok., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (26) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwirowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.25 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, 130 min
FILM
9.35 The Floor (11, 12) – teleturniej
10.55 Top Model (4) – reality show
12.30 Ukryta prawda (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 Szpital św. Anny (67, 68) – serial obycz.
16.30 Detektywi (131) – serial fabularno-dokum.
17.35 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min
FILM
20.00 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 155 min
22.35 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min
FILM
0.35 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jediah Goodacre, 130 min
2.45 Wrota piekła 3 (7) – serial dokum., USA
3.45 Fachowy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła katedralnego św. Stanisława B. M. i św. Wacława M. w Świdnicy
14.15 Nad Niemnem (1, 2)
16.15 Największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1933)
18.20 Kabaretomania
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (58)
19.30 Program informacyjny
19.30 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
8.15 Górna półka smaku (6)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (4) – rozr.
9.25 Koło fortuny (2054)
10.00 Tańcząca ze światłem – Chorwacja (2) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (4)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (4) – mag.
14.50 Tak to leciało! (88)
15.40 Moje przeboje (15)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2055)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) – program rozrywk.

TTV HD
10.05 Idź na całość 3 (3)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)
11.35 Zakup w ciemno 8 (13)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (4)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (4)
17.10 Życie na kredyt 9 (7) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredyt 9 (8)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (201) – serial paradokumen- talny, Polska 2021
7.30 Z klimatami i z pasją (251) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (202) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (962-966) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (203) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (134-137) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (15, 16) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (195) – pr. rozr.
8.05 Śledzi – serial anim., Czechy 2003
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.00 Jeżdżąc smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.30 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 100 min
13.10 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, 135 min
15.25 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min
18.00 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 180 min

AXN
6.10 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 110 min
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 Rekrut: FBI (14-18) – serial kryminalny, USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada
 Ekipa Grissoma bada okoliczności śmierci pasażera samolotu. Musi ustalić, czy wyłączną przyczyną zgonu mężczyzny był zły stan jego zdrowia. 305 min

KRYMINALNY
20.20 Komisarz Alex 24 (296) – Polska 2025
 Zespół Kozery poszukuje zaginionej córki Romy. Alex odnajduje w lesie zakopaną walizkę ze zwłokami dziewczyny. Podejrzany jest były chłopak ofiary. 55 min
21.15 Uwaga – premiera! Pod wulkanem – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Damian Kocur, 110 min
23.05 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (1)

TELETURNIEJ
20.00 Jaka to melodia? Zawodnicy muszą rozpoznać prezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem muzycznego quizu jest Robert Janowski (zdj.). 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2055, 2031) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (4) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY
22.00 Down the road 4 (4) Monika Hoffman-Piszora (zdj.) wspiera grupę niezwykłych podróżników, którzy z ograniczonym budżetem przemierzają Tajlandię. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (4) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4)
1.00 Down the road 4 (3)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (33, 34) – paradok., Pol.
3.55 Sedzia Anna Maria Wesołowska (537) – serial fab.-dok., Pol.

KOMEDIA
20.20 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020
 Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Jej tropem ruszają detektywi Burnett (Martin Lawrence, zdj.) i Lowrey (Will Smith, zdj.). 145 min
22.45 Zabójczy żywioł – film sensacyjny, USA 2020, 125 min
0.50 Komisarz Mama (17)
1.50 Świat według Kiepskich (23) – kom.
2.15 Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki

THRILLER
21.00 Telefon – USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Kiefer Sutherland
 Psychopata zmusza Stuarta (Colin Farrell, zdj.), aby publicznie wyznał, że oszukiwał swoich klientów oraz żonę. 100 min
22.40 Gorący towar – kom. krym., USA 2013, 145 min
1.05 Ślad (75, 76) – krym., Pol.
3.00 Gliniarze (659, 660) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (941, 942) – paradok., Pol.

SENSACYJNY
20.00 Snajper 2 – USA 2002, reż. Craig R. Baxley
 Sierżant Beckett (Tom Berenger, zdj.) jedzie na Bałkany, aby zlikwidować zbrodniarza wojennego. Zostaje zdradzony przez swoich morderców. 115 min
21.55 Snajper 3 – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, 105 min
23.40 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min

TVP HISTORIA
9.10 Szyfrowe prace (3) – serial obycz.
10.10 Wojownicy czasu – cykl reportaży
10.45 Wszystkie kolory świata – dok.
11.45 Odkryj tajemnice – dok.
12.45 Kraina górskich szczytów i rzek
13.45 Flesz historii (780)
14.10 Czarne złoto – dramat hist., Fr./Wlk./Katar 2011
16.25 Ex Libris
16.50 Starożytny Egipt – kroniki imperium (4)
17.50 Na kłopoty... Bednarski (5)
18.55 War Gamers (1) – dok.
20.00 Ołtarz. Narodziny i upadek nazizmu (3)
20.55 Polskie 100 lat
21.25 Dom pod Dwoma Orlami (4)
22.25 General Nil – dram. biograf., Pol. 2009

TVP KULTURA
12.10 Scena Młodego Widza: Król Maciuś Pierwszy
13.40 Koncert
14.25 Paryżanka – dram. obycz., Fr./Włochy 1957
16.05 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (2) – obycz.
17.15 Niedziela z... – kult.
18.15 Gala węgierskich Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – widowisko
20.00 Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997
22.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
23.05 Więcej niż fikcja: Pasazer – film dok., Pol. 2025
0.40 Noc krótkich filmów: Uderzenie – etiuda filmowa

SUPER POLSAT
7.15 Była sobie Ziemia
9.50 SuperMarket Chef (4)
10.20 SuperMocni (12)
10.50 Ponad wszystko – obycz., USA 2017
12.50 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000
14.55 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002
17.00 Świat według Kiepskich (576, 577) – serial kom.
18.00 Moja mama i twój tata (5, 6)
21.00 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013
23.45 Creed 2 – dramat obycz., USA 2018
2.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (7)
2.55 Świat według Kiepskich (423, 424)
3.55 Nasz nowy dom (253, 254)

ZOOM
8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10)
9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1)
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (29, 30) – hist.
14.00 Czwórzy pancerni – pies 7, 8 – wojenny, Pol. 1966
16.15 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wlk. Bryt.
17.30 Jaś Fasola (7, 8)
18.50 MasterChef: Czechy (7, 4) – rozr.
20.05 Dynam – najlepsze momenty – dok.
21.05 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022
23.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (2) – pr. rozr.
0.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – pr. rozr.

METRO
5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (8) – rozr.
6.25 Gorączka złota 12 (24)
8.10 Klan z Alaski (1)
9.10 The Floor (7, 8)
10.35 Step Up 3 – film muz., USA 2010
12.45 Twarzą w twarz (4) – serial sens.
13.50 Diagnosta 4 (3, 4)
15.50 Belle Epoque (7, 8)
17.50 Kryminalni (13) – krym., Pol.
18.55 Kryminalni 2 (1) – krym.
20.00 Wallander (4) – serial krym.
22.05 Chyłka – Zaginięcie (7) – krym.
23.05 Chyłka – Kasa-cja (1)
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (16)
1.00 Szpital (913)
2.00 Szkoła (643)
3.00 Nowa Majja w ogrodzie 2 (28, 29)
4.00 Szpital (907)

ALE KINO +
9.35 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024
10.50 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007
12.50 Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023
15.25 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Krym./Wł. 2018
18.00 Strefa interesów – dramat hist., USA/Wielka Brytania/Pol. 2023
20.10 Premiera: Patience (2, 7, 8-ost.) – serial krym.
22.25 Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019
0.40 Chleb i sól – dram. obycz., Pol. 2022
2.45 Król (6) – sens.
4.10 Moje stare – film krótkometraż.
4.35 Nagle Oko
5.05 Sortownia (6) – psycholog.

TV TRWAM
17.30 Sól ziemi – kult.
17.55 Pożycie wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonczone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Basniowy teatr lalek – dla dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (13) – dok.
21.00 Apel Jasnogórski
20.10 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD
8.10 Koniec świata na 10 sposobów (3) – dok.
9.10 Życie po zagładzie ludzkości (23, 24) – dok.
11.05 Polska. Największe dylematy (10) – pr. publ.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (2, 5) – pr. rozrywk.
13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (3-6) – serial krym.
18.00 77 TV 6 (5) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 5 (30) – pr. rozrywk.
20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15-19) – krym.
0.50 Sekret siostry – dramat krym., USA 2018
2.35 Życie po zagładzie ludzkości (3, 23, 24) – dok.
4.55 Celnicy 3 (3) – serial dok.

TVS
7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klachy i Lachy
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza
14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Ocami miłości – melodramat, Niemcy/Austria 2002
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek

WP
11.05 Pogoda (147)
11.10 Premiera: Pogromca tajemnic (9)
12.05 Świat bez fikcji (7, 16) – dok.
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3, 13)
15.00 Stracacy z sąsiedztwa 2 (3) – serial dok.
16.00 Policjanci w akcji 2 (4)
16.50 Pogoda (147) – inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1-5)
21.55 Pogoda (147) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – pr. rozr.
23.00 1, 2, 3... Kabaret! (4) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.00 Hit za hitem – pr. muz.
13.00 Disco Star (14) – pr. muz.
15.10 Hit za hitem – pr. muz.
19.30 Festiwal Weselnych Przebojów – Poprawiny w Mragowie 2023 (1, 2) – pr. muz.
22.00 Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA
6.45 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013
8.50 Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013
10.45 Wielka Księga 2 (8) – s.f.
15.15 Dalgliesh (2, 3)
19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (8) – s.f.
20.00 Rodzina Hardacre'ów (2) – kostium.
21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym.
21.55 A.B.C. (2)
22.55 Rodzina Hardacre'ów (2)
23.55 Detektyw Murdoch 17 (15-19)
3.50 Projekt Błękitna Księga 2 (7)
4.35 Rodzina Hardacre'ów (2)
5.25 Lekarze na start (44)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 4 (1, 2) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 Reksio – serial anim. 8.40 Bolek i Lolek – anim. 9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy 11.10 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/Czechosłowacja 1988, 205 min 14.35 Ranking naj polskiego kina (2, 3) – pr. rozrywk. 15.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, 150 min 18.20 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min	5.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973 6.35 Na sygnale (923-926) – serial fabularno-dokum. 8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 11.20 Czterej pancerni i pies (14, 15) – serial wojenny, Polska 1969 13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – serial kryminalny, Polska 2025 15.30 Komisarz Alex 26 (324) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 3 (30) – serial obyczajowy, Polska 2008 17.30 Czterej pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska 19.50 Ojciec Mateusz 35 (453): Centus – serial kryminalny, Polska 2026	6.05 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Sitruk, 115 min 8.00 Bez śladu 2 (18-21): Obcozimec; Alter ego; Cienie; Dwie rodziny – serial kryminalny, USA 2003-2004 11.55 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021 13.55 Kasandra 6 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2022 18.05 Podróżnik (3) – serial kryminalny, Francja 2021 20.00 Morderstwo na klifie – dramat kryminalny, Fr./Belgia 2015, reż. Laurence Katrian, wyk. Bruno Madinin, 120 min	5.05 Szkoła (1) – serial paradoksm., Polska 2014 6.00 Serialale 5 (2) – magazyn filmowy 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) – program rozrywkowy 6.45 Lekarze 4 (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2014 10.50 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min 13.30 Maski – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, 135 min 15.45 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min 18.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (238) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (529) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 4 (51) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (97, 98) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – krym., Pol. 2010 10.45 Czy wiesz, że? (309) 11.20 Na sygnale (814, 815) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 12 (158) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 23 (293) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (35, 36) – serial obycz., Pol. 2008 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol. 2024	6.00 Komisarz Rex 8 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004 10.00 Hudson i Rex 4 (13-15) – serial kryminalny, Kanada 2021 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick 17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, 140 min
DRAMAT	KRYMINALNY	THRILLER	SCIENCE FICTION	OBYCZAJOWY	DRAMAT
20.00 Boże Ciało – 2019, reż. Jan Komasa 22.20 Bo we mnie jest seks – biograf., 2021, 135 min 0.35 Horror Story – czarna kom., 2023, 130 min 2.45 Obława – wojenny, 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Stuhr, 120 min	20.50 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – Polska 22.45 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008 0.40 Rodzinka.pl (315, 316) 1.50 Korona królów. Jagiellonowie (33, 34) 2.50 Krucjata. Prawo serii (6) – serial krym., Polska 3.50 Londyńczyk 2 (1)	22.00 Morderstwo w krainie Oléron – Francja 2018 Na cmentarzu znaleziono ciało hodowcy ostryg. Judith (Hélène Seuzaret, zdj.) i Vincent (Michel Cymes, zdj.) badają sprawę. 125 min 0.05 Morderstwo w Pont-Aven – film krym., Fr. 2022, 120 min 2.05 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gail, 120 min	20.00 Diuna. Część druga – USA/Kan./Jordania 2023 Paula chroni się wśród Fremenów. Stigar (Javier Bardem, zdj.) widzi w nim przepowiednię wybrańca. 205 min 23.25 Simona Kossak – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min 1.30 13 minut – film katastroficzny, USA/Kanada 2021, 140 min 3.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)	19.20 Ranczo 9 (110-112) Atrakcyjna młoda kobieta zabiega u Czepacha o posadę asystentki. Klaudia postanawia otworzyć prywatny gabinet. 180 min 22.20 Pestka – dramat psychologiczny, Polska 1995, 105 min 0.05 Parada oszustów (2, 3) – serial sensacyjny, Pol. 2.05 Tożsamość zdrajcy – film sens., Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 110 min	20.00 Ludzie honoru – USA 1992, reż. Rob Reiner Dwaj żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo. Ich obrońcy, m.in. Kaf-fey (Tom Cruise, zdj.), odkrywają wstrząsającą prawdę o armii. 170 min 22.50 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, reż. Barbet Schroeder, 125 min 0.55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 185 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
10.55 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 12.45 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 14.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 16.00 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 17.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 19.35 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (6) – serial sens. 22.20 Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 0.00 Pila – thriller, USA 2004, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell	11.15 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013 12.35 Zapalec – historia polskiego filmu animowanego 14.05 Balony 14.00 Łapu capu 14.55 Zmieniokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 16.35 Masz ci los! – komedia, Pol. 2023 18.05 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kan. 2025 19.45 Łapu capu – rozr. 20.00 Animal – film w akcji: Stręfa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 21.40 Canal+ Film w akcji: Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francia 2010 23.50 June i John – thriller, Francja 2025	6.00 Strażnik Teksasu 5 (18-22) – sens. 10.55 Vera 6 (2) – krym. 12.50 Kacper – film familijny, USA 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci 14.55 Nae: Wybrani przez Boga – dramat przyg., USA 2014 17.45 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley 20.00 Vera 6 (4) – serial krym. 22.00 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt. 2013 0.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 2.50 Opetana – horror, USA 2022, reż. Will Klipstine, wyk. Irene Bedard	6.00 Tata ma plan (8-12) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywawu 5 (19-24) – serial kom. 11.10 Teoria wielkiego podrywawu 6 (1-5) 13.25 Przyjaciele (11-13) 14.50 Duchy (7, 8) 15.50 Norbit – komedia, USA 2007 17.55 Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 20.00 Zostaniemy przyjaciółmi – kom. romant., Niemcy/USA/Kanada 2005 22.00 The Office PL 4 (1, 2) – serial kom. 23.05 Comedy Club (7, 8) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 9 (7-10) 2.00 Pracochołoci 5 (2-5) – serial kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 6 (17-20) – pr. rozr.	11.05 Chórzyści – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025 12.55 Policzanie – dramat psychologiczny, Australia 2024 14.25 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve 16.20 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan 18.20 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 20.00 Premiera: Lodowy zlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh 21.50 Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023 23.45 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller	5.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial krym. 8.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 9.55 Z archiwum X (4-7) – serial s.f. 13.35 The Hunting Party (10) – krym. 14.30 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 16.55 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 20.00 Premiera: Patrioti – film sens., USA 1998 21.40 Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. 23.35 Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie 1.40 Z archiwum X (8, 9) – serial s.f. 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
10.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – serial dokumentalny 12.10 Półka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk 14.20 Hit the Mic – reality show komentatorem! – ostatni show 15.50 Na krawędzi możliwości (11, 12) 16.50 Speedshop: warsztat marzeń (3) 18.05 Kolejka przez świat (3) 19.00 Z archiwum historii (2) – dok. 20.05 Klapp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 21.00 Premiera: Eksperyment: Od siadki (6) 22.10 Kiler – kom. sens., Polska 1997 0.20 Manny Pacquiao: niepokonana siła	8.35 Śmierć z dala od palm (3) (2) – krym., Wlk. Bryt. 9.35 Duma i uprzedzenie (3, 4) – kostium. 11.50 Ale akcja! (3-5) – obycz., Wlk. Bryt. 13.35 Morderstwa w Midsomer 6 (3-6) – krym. 17.50 Z pamiętnika polonijnej 11 (5) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 11 (5) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (8) – sens. 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) 0.10 Lynley (2) 1.10 W cieniu podejrzeń (8) 2.10 Morderstwa w Midsomer 6 (5, 6) 4.10 Ale akcja! (3, 4)	13.20 Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Army – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 15.15 Łosć w Fusacie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niem. 2024 17.05 Dwa ośły na Sardynii – kom. romant., Niemcy/Wł. 2015 18.55 Falk (8) – kom. 20.00 Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024 21.55 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – film obycz., Niemcy/Austria 2012 23.50 Bella Casa – kom., Niemcy 2014 1.45 Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024	9.40 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 11.30 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 14.10 Belcanto – melodramat, USA 2018 16.00 Bigger – historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 18.00 Wycieczka – film sens., USA 2025 1.55 Milczący las – dram. krym., Niem. 2022 3.45 To nasza młodość – komedia obycz., USA 2014	6.00 Columbo (47, 48) – krym., USA 9.35 Polirót – serial krym. 12.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 14.00 Policjanci i Policjantki (276-279) – obycz. 18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (211, 212) – serial krym. 21.55 Kości (181, 182) – krym. 23.55 Krawiec – film kryminalny, Hongkong 2016 2.00 Krejzj patrol (35) – krym., Pol. 2.35 Kochane pieniądze (18-20) – serial paradoksm. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	9.45 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel 12.20 Wycieczka z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol 14.35 Krysztalowa Czaszka – film przygodowy, USA 2008 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022 20.00 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022 22.10 Przetwarzanie – dramat przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2011 0.30 Spokojny Amerykanin – dramat obycz., USA/Niemcy/Australia 2002 2.35 Apocalypso – dramat przyg., USA/Meksyk 2006



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulisach Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasko oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 120 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (7) – serial dokumentalny
8.00 Sześć razy około 4
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Dzikusy do rewolucji
12.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2
15.00 Nalagowane panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (19) Rasit czuje się urażony propozycją Mallorie – chce ona, żeby podpisali intercyzę. Josh konfrontuje Catie, która lubi flirtować. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – dok., USA 2026
0.00 Dr Przyszykła 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (19)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (11) – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
6.20 MasterChef (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 16 (36, 37) – serial dokum.
16.35 Teraz one (1) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (1) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2025
18.45 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
20.45 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Kobieta na krańcu świata (4) Podróżniczka poznaje dzieci z Republiki Środkowoafrykańskiej, które siłą wielcano do oddziałów zbrojnych. Odwiedza też szkołę muzyczną. 60 min
22.50 Azja Express (4) – reality show, Pol. 2026
0.35 No to lecę! (4) – pr. rozr.
1.35 Dieta czy cud? (3, 4) – magazyn poradnikowy
3.05 Wiem, co kupuję (2)
3.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 3) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Szczęki w powietrzu: USA – film dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (2) – serial dokumentalny
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (7) – serial dok.
14.00 Ocalić dom: Interwencja – serial dokumentalny
16.00 Zawodowcy: drwale (2) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny

MAGAZYN



18.00 Od samochodu do domu 3 Ant rozpoczyna renowację trzykolorowego BMW iSetta. W warsztacie dochodzi do groźnej sytuacji: silnik staje w płomieniach. 60 min
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
22.00 W oku cyklonu (5) – serial dokumentalny
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ekstremalne zagrożenia (3, 4) – serial dokum.
10.00 Łowcy huraganów (1)
11.00 Morskie megamaszyny (7) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (4) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (4)
14.00 Makro inżynieria (3)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (4)
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (4)
17.00 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
19.00 Śladami tajemnic: Jerozolima – film dokumentalny, Fr. 2025
20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY



21.00 Górniczy z Chile: wyścig z czasem (1, 2) Zawalenie kopalni wieży 33 górników niemal 800 metrów pod ziemią. Mężczyźni organizują się i desperacko walczą o przetrwanie. 120 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum.
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (2, 3) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (927) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (65) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (15) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe 9 (5-9) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (25) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dokum.
21.00 Wioski wioszczki (6, 7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Narcos. Francuski łącznik – Francja 2025 Marsylia, jedno z największych miast Francji, stała się niebezpiecznym miejscem przez walki handlarzy narkotyków o wpływy. 60 min
23.00 Najśmieszniejsze napady (1) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (5) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3) – magowin wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytymie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytymie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytymie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytymie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debatka polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzonty – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2)
14.35 James Martin: hiszpańska przygoda (6) **15.25** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8)
16.20 Włoska uczta (7, 8) – dok.
17.20 U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) – dok. **18.30** Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (3, 4)
19.25 Nie bój ryby! (10, 11)
20.15 M jak mięso (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1, 2) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6)
0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16)

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny **19.30** Antenowe remanenty
20.00 Dziennik regionów **20.10** 65 lat Telewizji Kraków **21.10** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaz **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (7, 8) – program rozrywkowy
12.05 Polowanie na ogród 7 (6)
12.40 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (7, 8) – rozr. **13.40** Letnia chatka na lata 13 (3, 4)
15.45 Zgłos remont 5 (6) **16.40** Weekendowa metamorfoza 2 (3) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr.
18.40 Zgłos remont (4) – rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów (4-24) **21.20** Pogromcy chaosu (9) **22.20** Dorota inspiruje 2 (8) **23.15** Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2)

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Megaprojekt generała Franco (4) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **23.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokum. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP Kobieta

10.50 Akacja 38 (945) – telen. **12.00** Okrasa lamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11) – mag. **13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka.pl (194, 195) – kom. **15.00** Pociąg do Polski – dok. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (169, 170) **17.25** Magia irańskiego jedwabiu **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (19) **19.35** Miłość i nadzieja (377)
20.30 Wichrowe wzgórze (358) – obycz. **21.30** Na tropach przeszłości (2) **22.30** System – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015 **1.00** Tulipan (4)

TVP DOKUMENT

12.10 Saga prehistoryczna puszczy **13.10** Podróż Malej i Dużej 6 (3) – mag. **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Mała myszka – opowieść o dziełnej matce **15.05** Borneo – cudowna dzungla **16.10** Zdumiewające ciało człowieka (2) – dok. **17.10** Ukryte oblicze **18.05** Sanatorium miłości 4 (9) **19.00** Ingmar Bergman: Okiem choreografa **20.00** Twarze Agaty – dok. **21.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **21.35** Endometrioza – nadzieja na nowe terapie **22.40** Tamte lata, tamte dni **23.15** My Sunnyside **0.55** Fascynujące migracje (3) – dok.

BBC EARTH

10.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.05** David Attenborough i cuda natury 3 (2) – serial dok. **12.35** W okowach mrozu 5 (10) **13.35** Przez nieznaną Afrykę (2) **14.35** Planeta doskonała (3, 4) – dok. **16.40** Życie na pustkowiu 4 (4, 5) **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt (5) – serial przyrod.
19.45 Błękita Planeta 2 (3) – dok. **20.55** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (6) – dok. **23.00** Przyszłość natury (4) – dok. **0.15** Fenomeny współczesnego życia (5)

PLANETE+

12.30 Natura. Proces ciągłej zmiany **13.35** Natura kontra upał **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (4, 5) – serial dok., Fr.
17.00 Premiera: Planeta ciągłej przemiany 2 (3) – dok. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (54, 55) – serial dok. **18.50** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) **19.20** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1) – dok., Pol. **19.45** Dynastia Nehru-Gandhi (2) – film dok., Francja 2025 **20.55** Kasparow. Gra o wielką stawkę **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze **23.10** Polując na drapieżców **0.15** Ravensbrück. Ostatni świadkowie

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) **15.20** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok. **16.10** Największe tajemnice świata 7 (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) **19.05** Starożytni kosmici 16 (10)
20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (14) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic (3) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) **23.00** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – finał – mecz gry pojedynczej Tytułu sprzed roku broną Włoski, które w decydującym spotkaniu okazały się lepsze od USA. 120 min 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Serbia – Holandia	EUROSPORT 1 6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji 10.30 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 6. etap Kibice mogą dopinguować zawodników z grupy kolarskiej Włobach Lubelskie Perla Polski. 120 min 15.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego Kolarze zmierzają się z trudami trasy liczącej sobie 273 km i 3,720 m przewyższenia. Wyzwanie podejmie m.in. Michał Kwiatkowski. 420 min	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania 8.45 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski 11.45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych – cykl reportaży, Polska 12.10 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 12.40 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: KKS Czarni Antrąns Sosnowiec – KS Uniwersytet Jagielloński 14.55 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania 17.00 Zagrajmy to po swojemu – film dokumentalny, Pol. 2025	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa 8.20 Ekstrapaka: 9. kolejka – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 12.30 Boks: Walka pas IBF World w Fuji – waga junior musza: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles 13.40 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski 14.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy 17.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Piłka nożna: Liga włoska 13.00 Magazyn sportowy 13.30 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu Na torze ulicznym w Baku sprawdzi się między innymi Roman Bilinski z teamu DAMS Lucas Oil. 90 min 15.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie 17.05 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (34) – eduk. 13.00 Zwierzątki Czytali (262) – program eduk. 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.30 Świnka Peppa – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Robin Hood – anim.
PIŁKA NOŻNA  20.35 Liga Narodów – mecz: Niemcy – Grecja Po nieudanych mistrzostwach świata Niemcy będą chcieli pokazać, że nadal należą do najlepszych drużyn na Starym Kontynencie. 145 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 1.00 Piłka nożna: Liga Narodów 3.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	KOLARSTWO GÓRSKIE  22.00 Zawody Pucharu Świata w Whistler – zjazd kobiet W klasyfikacji najszybszej konkurencji kolarstwa górskiego pierwsze miejsce zajmuje Valentin Höll (zł.). 60 min 23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn 1.15 Cycling Show – mag. 1.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji	PIŁKA NOŻNA KOBIEC  17.50 MŚ U-20 – Polska 2026 – finał Przed dwoma laty tytuł mistrzyni świata w tej kategorii wiekowej wywalczyły reprezentantki Korei Południowej. 160 min 20.30 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski 21.15 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.45 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina 0.00 Piłka nożna: MŚ 2026: Holandia – Szwecja	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz barażowy Walka o ostatnie miejsce na najwyższym poziomie rozgrywkowym w kolejnym sezonie. 165 min 22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero 23.15 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles 0.30 LaLiga Highlights: 7. kolejka 1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka Na początku sezonu zobaczysz dwa skrajnie różne oblicza Werderu. Zielono-Biali potrafili wygrać 3:1 z Lipskiem, ale też przegrać 1:4 z Freiburgiem. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Piłka nożna: Liga włoska 22.40 Serie A – mag. piłkarski 23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski	ANIMOWANY  17.30 Super Wings Mały Francuz Loic pragnie zbudować zamek z piasku. Dzięki pomocy przyjaciół, Dżetka i budowniczych marzenie może się ziszczyć. 30 min 18.00 Opowieści z Zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.25 Ernest i Celestyna – serial anim. 19.35 Tytłaki – serial anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Kocie kalamburki 20.05 Pat i świat 2 – anim.
POLSAT SPORT 2 7.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał 9.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – finał 13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Ostrowia – Industria 17.00 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – finał 19.30 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – studio 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Norwegia – Portugalia 22.30 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN 3.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	EUROSPORT 2 8.15 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński 10.45 Kolarstwo: CRO Race – 5. etap 12.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień 13.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 15.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 17.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 19.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 21.00 Golf: President's Cup – 4. dzień 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 1.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 3.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (4) – dok. 13.15 Duda kontra Szafrański (4) – rozr. 14.00 Moto kombi (4) 14.45 Zawodowi handlarze (4) 15.30 Po raz trzeci! Sprzedane (2) – pr. rozr. 16.15 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (4, 16) – rozr. 17.15 Cieczarowa przez pół świata (4) – rozr. 18.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 19.00 Raport końcowy (837) – mag. 19.25 Wojny samochodowe (9, 10) – rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (4) 22.10 Jeździć, obserwować (4) 22.55 Duda kontra Szafrański (4) 23.40 Po raz trzeci! Sprzedane (2) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 8.20 Strongman: PP – Nowy Tomiński 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.05 Premier League: The Big Interview (6) 11.40 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy 14.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 17.15 LaLiga Highlights 18.00 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles 19.15 Wysoki Pressing – mag. 20.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 22.10 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 0.55 Boks: BKFC 94: Manchester – waga junior ciężka: D. Till – Y. Romero	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 22.00 Bundesliga Weekly (6) – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 23.20 Ligue 1 Show (5) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Olympique Marsylia	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa (18) 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.45 Świnka Peppa – anim. 15.50 Świnka Peppa 6 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.04 Świnka Peppa 2 16.15 Świnka Peppa 3 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z mór – anim. 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 7 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 – anim. 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 7.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji – kwalifikacje 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 11.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Dania – Włochy 20.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: Morderstwo na bagnach (1) – dok. 14.10 Kobiety z piekła rodem (1) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3) – serial dok. 16.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1) 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (1) 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) 19.00 Jedno z nas zabije (3, 4) – mag. 20.00 Polowanie na pedofila (5) – dok. 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (1, 2) – dok. 22.00 Protokół zbrodni (13) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – dok. 23.55 Jak został seryjnym mordercą (7)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (236) 9.30 Taaka ryba (130) 10.10 Jedziemy na ryby! (21, 22) – dok., Pol. 12.05 Chłopaści do wzięcia (364, 365) 13.00 Zawód glina (1) 14.00 Budowlani (79, 80) 15.00 Złomiarze (49) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą (158, 151) – dok. 18.05 Górale (222-226, 238) – serial dok., Pol. 21.05 Chłopaści do wzięcia (469, 470) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (233) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (240) – dok. 23.00 Silny specjalne – Polska (7, 8) 1.04 Tajna historia XX wieku (101-105)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 8.10 Fani czterech kółek 18 9.10 Królowie asfaltu (10) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militarista na warsztat (4, 6) 13.10 Militarista na warsztat 3 (1-6) 14.10 Militarista na warsztat 4 (1) 21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) 23.10 Strazacy z Rostocku (15) 1.10 Mistrzowie logistyki (15) 1.10 Stacja Alaska 2.10 Obsesja 4 kółek 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (7) 4.10 Megatransporty (12) 5.00 Eurotruckerzy (9)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 12.20 Smerfy – serial anim. 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim. 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazul! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

72 godziny



DRAMAT SENSACYJNY As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona misję. Ma na to trzy doby.

Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner, zdj.) dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce wykorzystać ostatnie miesiące życia, by odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Niebawem kontaktuje się z nim agentka Vivi Delay (Amber Heard, zdj.) i pro-

ponuje mu układ. Jeśli w ciągu 72 godzin namierzy i zlikwiduje przestępcę znanego jako Wilk, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.

INFO: USA/Fr./Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld **150 min do godz. 23.30**



20.00 TV PULS

22 kule

SENSACYJNY Były gangster Charly Mattei (Jean Reno, zdj.) cudem przeżywa zamach. Po rekonwalecencji planuje odwet. Trop wiedzie go do dawnego przyjaciela. **155 min**

Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin



20.30 POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi przepowiedana przez Majów apokalipsa. Pisarz Curtis (John Cusack, zdj.) dowiaduje się o schronach dla wybrańców. Usiłuje ocalić bliskich. **205 min**

USA/Kan. 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor



22.40 TVN

Godziny szczytu 2

KOMEDIA SENSACYJNA Lee (Jackie Chan, zdj.) bada sprawę zamachu na amerykańską ambasadę w Hongkongu. Pomaga mu policjant Carter (Chris Tucker, zdj.). **115 min**

USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang



23.10 TV 4

Killerman

DRAMAT KRYMINALNY Moe (Liam Hemsworth, zdj.) i Bobby (Emory Cohen) zajmują się praniem brudnych pieniędzy. Pewna inwestycja ściąga na nich kłopoty. **145 min**

USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.30 **Oko na świat** – magazyn
 5.55 **Akacja 38** (948) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (146) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (16) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (274) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.25 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (1) – dok.
 14.00 **Splątane losy** (54) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1151) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1038) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4742) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (965) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.25 **Piłka nożna:**
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.35 **Liga Narodów** – mecz:
LIVE Szwecja – Polska
 Bialo-Czerwoni mają rachunki do wyrównania z ekipą Trzech Koron. To właśnie reprezentacja Szwecji pozbawiła Roberta Lewandowskiego (zdj.) i spółkę marzeń o wyjeździe na ostatni mundial. W finale baraży pokonała Polaków 3:2. 160 min
 23.15 **Świat bez fikcji:**
Film dokumentalny
 0.25 **Balans bieli** – program religijny
 1.10 **Cisza nocna** – horror, Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, 115 min
FILM
 3.05 **Film dokumentalny**
 3.40 **Raport specjalny** – magazyn

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (943) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1847) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.50 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.25 **Kolo fortuny** – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (486) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3407) – Polska 2026
 Bruno i Karolina przygotowują w hotelu inscenizację własnego ślubu. Amelia nie kryje oburzenia, kiedy dowiaduje się, że wydarzenie to jest tylko wyreżyserowanym spektaklem specjalnie dla mediów. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.50 **M jak miłość** (1943) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (927) – serial fab.-dokum.
 22.20 **Berlin Ku'damm 77** (22) – obycz.
 23.20 **Matlock** (17, 18) – serial kryminalny
 1.00 **Zaślubiona** (4) – serial obycz., Wł. 2022
 2.15 **Rozrywka** – film sensacyjny, Niemcy/
FILM USA 2001, reż. Frank Oz, 125 min

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **Trudne sprawy** (760) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 9.00 **Dlaczego ja?** (1319) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (16) – program rozrywkowy
 10.20 **Dlaczego ja?** (1318, 1320) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (980, 981) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1234) – serial paradokum.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4254) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (29) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KATASTROFICZNY



- 20.30 **Megahit: 2012** – USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich
FILM Wizja globalnej katastrofy oczami reżysera „Dnia Niepodległości” i „Pojutrze”. Atutem są widowiskowe efekty specjalne. 205 min
 23.55 **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari
FILM Taylor (Nicky Whelan) zostaje postrzelona przez skorumpowanych policjantów. Jako jedyny świadek zbrodni musi walczyć o życie. Wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis). 130 min
 2.05 **Krwawa profesja** – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, 155 min
FILM

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1636, 1637, 1769) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (351) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Nastolatka prosi Annę i Katarzynę o pilną pomoc w sprawie bezdomnej, koczącej w piwnicy jej bloku. Kobieta została napadnięta i porwana. 60 min
 18.55 **„Lalka” – relacja z premiery** (1) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty**
 19.30 **„Lalka” – relacja z premiery** (2) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Taskmaster** (5) – Polska 2026
 Kazimierz Mazur (zdj.) i inni uczestnicy programu stawiają czoło nietypowym wyzwaniom. Muszą wykazać się sprytem, odwagą i dużą dozą pomyślności. Nad przebiegiem rywalizacji czuwa Cezary Sikora (zdj.). 70 min
 22.40 **Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, 115 min
FILM
 0.35 **Rozwodnicy** – komediodramat, Polska
FILM 2024, reż. Michał Chaciński, 125 min
 2.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 3.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19) – krym., USA/Kan. 2010
 4.30 **Nauka jazdy 6** (14) – pr. rozrywk.

4 TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (143) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (642-644) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (994, 995) – paradok., Pol.
 12.55 **Trudne sprawy** (766-768) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1455) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1372) – paradok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (448) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1456) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (28) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (277) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1056) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (173) – krym.
 22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – serial dok.
 23.10 **Killerman** – dramat kryminalny, USA
FILM 2019, reż. Malik Bader, 145 min
 1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (21) – reality show
 2.35 **Hardkorowy lombard 8** (63) – serial dok.
 3.10 **SuperLudzie Extra** (49) – magazyn
 3.25 **SuperLudzie** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (16, 17) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (100) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 **Kotka** (39) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (170) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (12) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (5) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (760, 761) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (6) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029, 1030) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: 22 kule** (FILM) – film sensacyjny, Francja 2010, 155 min
 22.35 **90 minut do śmierci** – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, 100 min
 0.15 **Gotowy na wszystko** – thriller, Francja/
FILM Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, 110 min
 2.05 **Dzielnica strachu 3** (81) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2019
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (4)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwin z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (122, 123) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (5) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (121) – serial krym.

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (51) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (484-486) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1394, 1557, 1558) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (709-711) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (135) – serial fabularno-dokum.
 16.00 **Szpital św. Anny** (140) – obycz., Pol. 2026
 15.00 **Szpital** (884) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (563) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (19) – reality show
 21.00 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/
FILM Francja/Serbia 2014, reż. MCG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, Bruno Ricci, 150 min
 23.30 **Elvis** – dramat biograficzny, USA/Australia
FILM 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge, 195 min
 2.45 **Mówię Wam 5** (6) – program kulturalny
 3.55 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
 4.30 **Usterka 12** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2017
13.50 Zmiennicy (4) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (3) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3384) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1146) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (695) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (59)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (333) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (997) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2055)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (3) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (247, 248) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
17.25 Va banque (998) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2056) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (11)
6.00 24 godziny (79) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (12, 13)
8.30 Kartoteka 8 (14, 15)
10.35 Detektywi (124, 346)
12.35 Zakup w ciemno 5 (12)
13.35 Zakup w ciemno 7 (4)
14.35 Nic do ukrycia 2 (4)
15.35 Złomowisko PL 8 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (3, 4) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (17)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1041, 1042) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (158-160) – serial paradokum, Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (927) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (400-404) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (271, 272) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1053) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Ślad (45) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Górale (132-134) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (12) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (247, 248) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (96, 97, 14, 15, 224, 225, 23) – serial komediowy, Polska
14.30 Nadchodzi Polly – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 115 min
16.25 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 125 min
18.30 Wstrząs – dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) – krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur (3, 4) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015
10.25 Castle 8 (1) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut: FBI (19, 20) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016
21.05 FBI 6 (2) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (7) – Polska 2016
 Jurek śledzi Marysię, która ma pracować w domu Dietricha. Podejrzewa ją o kołaborację lub romans z Niemcem. 50 min
21.15 Dom (3) – serial obycz.
22.40 Moje przeboje (9) – program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 Młodzi kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Polska na język polski (66) – magazyn

TELETURNIJ

20.25 Postaw na milion
 W każdej grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (90) – kom.
22.50 The Voice of Poland 17 (5, 6)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Kolo fortuny (2032)
2.30 Kabaretomania

ROZRYWKĄ

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
 Jakub Feliński, Krzysztof Ufali i Konrad Mianowski (wszyscy na zdj.) w zabawny sposób komentują wybrane programy telewizyjne. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
0.20 Idź na calość 3 (4)
1.20 Kochaj albo wróć (4)
2.20 Wyburzacz 8 (1, 2)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (24)
4.25 Nauka jazdy 6 (4)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (983)
 Ktoś strzela do byłego prywatnego detektywa. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna. Adam i Olga odkrywają, że ofiara stara się ukryć pewne fakty. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
23.00 Świat według Kiepskich (451, 452)
0.00 Ślad (87) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (57) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

DRAMAT

21.00 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Cenny skarb chcą odebrać napotkani naziści. 110 min
22.50 Życzenie śmierci – film sens., USA 2018, 135 min
1.05 Gliniarze (659, 660) – serial paradokum, Pol.
3.05 Fala zbrodni (19, 20)
5.00 Na ratunek 112 (942, 943) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 FBI: Most Wanted 5 (5)
 W Pensylwanii uzbrojeni napaściny porwują licealną dziewczynę i debata o nauczyciela. Ekipa Task Force próbuje uspokoić rodziców. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 8 (2, 3) – krym.
2.45 FBI 6 (2) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (5)
4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

10.10 Ex Libris 10.40 Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany
11.40 Plaża Europy (1) **12.40** Obłoki śmierci. Bolimów 1915
14.00 Dom (21) – serial obycz.
15.40 Sensacje XX wieku – pr. hist. **17.00** Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych **17.25** Wojenne dziewczyny **12.21** – hist.
18.20 Ex Libris – mag. **18.50** Historia Polski: Polskie Państwo Podziemne 1939-1945
20.00 Złotokopie **21.15** **22.00** Odcinki. Narodziny i upadek nazizmu (4) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.35** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

9.40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – komedia
10.20 Paryżanka – dram. obycz., Francja/Włochy 1957
12.00 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (4) **13.05** Co mówią lekarze **13.45** Kosmos 1999 (33) **14.45** Dzieci i ryby – kom. obycz., Pol. 1996
16.40 Rodzina Polanieckich (1) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (71) – przyg.
20.00 Filmowa czytelnia: Książki przyprawy – dram. obyczajowy, USA 1991 **22.20** Siedem lat w Tybecie – dram. biograf, USA/Wielka Brytania 1997 **0.45** Więcej niż fikcja: Pasazer

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (11, 12) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (364-367) **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (25)
16.00 Ninia Warrior Polska (35)
17.55 Świat według Kiepskich (464, 465, 578, 579) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (1) – dok. **21.00** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., USA 2003 **23.20** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **2.05** Świat według Kiepskich (425-427) – kom. **3.40** Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (8, 9) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) **14.25** Sensacje XX wieku (30, 1) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (13, 14) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (2) **0.05** Magia nagości. Niemcy (2) **1.10** Adam szuka Ewy. Dania (3) **2.15** Love kabaret (1-3) **5.40** I love kabaret EXTRA (31)

METRO

6.00 Na Wspólnej (732) – obycz.
7.40 Szpital (917-919) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (471, 472)
12.35 Szkoła (637) – paradok., Pol. **13.45** Bez kompleksów (1) **14.30** Za głosem serca (33)
15.50 Magda M. 4 (4) – obycz., Pol. **16.55** Idź na calość 2 (28)
18.00 Złomowisko PL 5 (7)
19.00 Kartoteka 8 (3, 4) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (5, 6) – krym. **23.15** Hannibal 2 (6)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. **1.20** Szpital (916) **2.20** Szkoła (644)
3.30 Nowa Majja w ogrodzie 2 (29, 30) **4.25** Szpital (914)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (13) – dok.
7.00 Kot – krótkometraż. **7.20** Benek – komediodramat, Polska 2007 **9.25** Wolna krowa **10.00** Karen Pirie (2) – krym.
11.50 Detektyw Foyle 2 (3) **13.55** Księżyc nad Karoliną – dram. obyczajowy, USA/Kanada 2007
15.55 Niezmierzona – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) – krym.
20.10 Premiera: Bandyci – western, USA 2001 **22.15** Edukacja XD (7, 8) – kom. **23.30** Sześć roku – kom., Hiszp. 2021 **1.55** Król (7) – sens. **3.15** Sweet Sortownia (7) – psycholog, Pol.

TV TRWAM

14.55 W imię prawdy. Tajny Instytut Katynski – dok., Polska 2020 **15.50** Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (48) – med. **17.00** Świadcówki – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (107) **22.45** Wędka nad wodę w Polsce i świat

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (3) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr. Pol (31) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe (8, 9) **12.55** Kłatwa Wyspy Debow 5 (9) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (10, 11)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (6) – krym. **18.00** 77 TV 2 (6, 7)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (27) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (7) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (6) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzyczny dzień dobry – muz. **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obycz., Niemcy/Austria 2003

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (14, 15)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) **16.55** Pokochaj (148) – pr. inf. **17.00** Nieujawnione tajemnice świata 3 (18, 21) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Pogromca tajemnic (9) – dok. **21.00** Świat bez fikcji (7, 16) – dok. **21.55** Pogoda (148) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu (4) – rozr. **23.00** Kabaret na żądanie **13.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (3) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.18** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (39)
15.30 10 najpiększych... (39)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopiak do wzięcia (169, 170) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) **23.00** Zdrady (95)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 17 (19) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) **10.20** Lekarze na start (46, 47)
11.55 Panna Scarlet 6 (2, 3) **14.10** Agenci NCIS 18 (7) – serial sens.
15.00 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **17.10** Dalglish (2) – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (8) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Montmartre (3) – kostium., Fr.
22.10 Sherlock – córka (8)
23.05 Poirot 5 (7) **0.15** Agenci NCIS 18 (8) **1.05** Panna Scarlet 6 (3) **2.00** Montmartre (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (2, 3)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.45 Przypadki Myszkis ●
8.05 Siedem życzeń (5)
9.15 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
9.40 Diabeł – film krótkometr.
10.00 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
11.50 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
13.45 Quo vadis (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 215 min
17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – wojenny

SENSACYJNY



- 20.00 Ostatnia misja** – 1999
FILM Śmiertelnie chory zawodowy zabójca (Peter J. Lucas, zdj.) przybywa do Polski. Zamierza odnaleźć córkę i naprawić dawne błędy. 125 min
22.05 Lokatorka – dramat
FILM krym., 2021, 155 min
0.40 Symetria – dramat
FILM obycz., 2003, 130 min ●
2.50 Mistyfikacja – dramat
FILM krym., 2010, 135 min ●
5.05 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025
5.40 Sabina – krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 9.00 Miss mrocznego podkoszulka** – komedia, Polska 2002
10.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert
12.10 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006
13.50 Smerch i jego dzieci
14.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
16.45 Balony – film krótkometr.
17.15 Jason Bourne – thriller, USA 2016
19.15 Łąpu capu
19.20 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4)
21.50 Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wlk. Bryt.
2025 23.40 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje 4** (3) – dok. **13.55** Zholowani: cięzarówki w opałach 6 (4) **14.50** Wykrywacz historii 6 (2) – dok. **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 4 (4) **16.55** Mega transporty 6 (6) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (3) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (4) – dok. **19.50** Premiera: Mega transporty 7 **20.55** Kryptonim Polska (1) **21.55** Na krawędzi możliwości (11, 12) **22.55** Porzucone konstrukcje 4 (4) **23.50** Kolejka przez świat 6 **0.50** Eksperyment: Odsiadka (6)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (160)
6.35 Na sygnale (542, 543)
7.45 Ojciec Mateusz 7 (92)
8.40 Komisarz Alex 10 (124)
9.30 Rodzinka.pl (161)
10.00 Klan (1508) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 3 (29) – obycz.
11.30 M jak miłość (1942)
12.25 Komisarz Alex 26 (324)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (18) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – serial krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 10 (125) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (544, 545) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
20.30 Ojciec Mateusz 7 (93) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 3** (33, 34) – Pol. Lucy i Kusy nie zamierzają się rozstać, więc ksiądz wyrusza Amerykanę z domu parafialnego, gdzie uczyla angielskiego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
0.25 Na sygnale (922-926) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczycy (13) – serial obycz., Pol. 2008
3.55 Klan (1508) – telen., Pol.
4.25 Rodzinka.pl (315, 316) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

- 12.40** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
14.25 Charlie Chaplin: duch włości
15.55 Łąpu capu **16.10** Gorzko
16.40 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006
18.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
19.45 Łąpu capu
20.00 Wcześor powrotów do kożeni: Romeria – dram. biograf., Hiszpania/Niemcy 2025
21.00 Father Mother Sister Brother – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025
23.45 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024, 90 min

BBC FIRST

- 8.45** Lewis 4 (1) – serial krym.
9.50 Ojciec Brown 5 (7) **10.50** Śmierć pod palmami 11 (5)
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (8) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 5 (2) – krym.
14.50 Ojciec Brown 13 (5)
15.50 Lewis 4 (1) **16.55** My Life is Murder 5 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (5) **22.00** Dyplomaci (1, 2) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4) **2.05** Morderstwa w Midsomer 20 (5)

13 ULICA

- 6.25 Morderstwo na przylądku Finisterre** – film krym., Francja 2023, 115 min
8.20 Motyw 3 (12) – serial kryminalny, Kanada 2015
9.15 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.10 Bez śladu 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA
12.05 Kassandra 6 (2) – serial kryminalny, Francja 2022
14.10 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrion, wyk. Hélène de Fougerolles, 120 min
16.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.10 Bez śladu 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
19.55 Kassandra 6 (3) – serial kryminalny, Francja 2022

KRYMINALNY



- 22.00 Astrid i Raphaëlle 3** (1, 2) – Francja/Belgia/Szwajcaria
Pracownica policji pomaga Raphaëlle zbadać sprawę śmierci astrofizyka. Badacz miał wcześniej ujawnić tajne informacje. 135 min
0.15 Podróżnik (3) – krym.
2.15 Motyw 3 (12) – krym.
3.15 Motyw 4 (1) – krym.
4.10 Morderstwo na przylądku Finisterre – film krym., Francja 2023, 135 min

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Celniccy 2 (9) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – krym. **7.45** Panna Marple: Zwirowadło pęka w odlamków stes – krym., Wlk. Bryt. 2011
9.45 Vera 9 (3)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym.
12.55 Poirot 10 – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) **17.05** Vera 9 (4) – krym. **18.55** Poirot (9) – krym.
21.00 Uprawdazona 3 – sens., Francja/Hiszpa. 2014
22.10 Nienawistna ośemka – western, USA 2015
1.55 Nieuchwytny cel – film sens., USA 1993
4.20 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 8.45** Górski lekarz (94) **10.40** Diagnosta Betty (183, 184)
12.30 Inga Lindström: Uczące konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niem. 2022
14.25 Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024
16.20 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – obycz., Niemcy/Austria 2004
18.05 Górski lekarz (95) – serial obyczajowy
20.00 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024
22.20 Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024
0.15 Górski lekarz (95) **2.05** Wszystko po polowie – kom., Niem. 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (2) – parodok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozryw.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)
6.45 Julia (6, 7) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (310-313) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (16) – krym.
10.55 Lekarze 4 (12) – obycz.
11.55 Zapakuj do moich drzwi (108, 109) – telen.
13.55 Młode giny (17) – krym.
14.55 Detektywi (646, 647) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (100, 101) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Kino w drodze (3) – program kulturalny
17.45 Alfabet filmowy (23) – magazyn filmowy
17.55 Maski – komedia, USA 1994, 125 min

SENSACYJNY



- 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014
Pracownik CIA (Chris Pine, zdj.) tropi transakcje na Wall Street. Odrywa złowrogie plany oligarchy. 140 min
22.20 Przemysł – dramat
FILM sensacyjny, USA/Kanada 2018, 140 min
0.40 Nico: Ponad prawem – sens., USA/Hongkong 1988, 125 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 4 (1-4) – kom.
8.55 Przyjaciele 2 (9, 10, 5-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 9 (20-24) – serial kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywku 10 (1) **14.30** Dwóch i pół 4 (5-8)
16.30 Przyjaciele 2 (11-14) **18.30** Hozy doktorzy (1, 2) – kom.
19.30 Duchy (9, 10) – fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (2-4) **22.00** VMA's 2026
0.05 Miasteczko South Park 9 (14) **0.30** Miasteczko South Park 10 (1) **1.00** Pracholichy 5 (8, 9) **2.00** Śmieśniesz nie będzie (1, 2) **3.30** Miasteczko South Park 9 (10, 11, 13) **4.30** Comedy Club 8 (10-12) – rozr.

FILMBOX+ HITS

- 10.55** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.40 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
14.20 Zaginiona – thriller, USA 2012
16.10 Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012
17.55 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022
21.50 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011
23.35 Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Fr. 2021

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (530)
6.55 Ranczo 4 (52) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (99, 100)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1146) – teleturniej
11.20 Na sygnale (816, 817)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (159) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (294)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – mag.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (113) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (304, 305)
Magda niepokoi się o swoją wyjątkową córkę, Majęczkę. Próbuje znaleźć dla niej najlepsze drogi i możliwości rozwoju. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
22.20 Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, 135 min
0.35 Pestka – dramat psychologiczny, Polska 1995, 100 min
2.15 Pansa oszustów (2, 3)

HBO HBO

- 12.25** Wyśnione piosenki – dram. obycz., USA 2025
13.55 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007
15.40 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025
17.30 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts
20.00 Latarnie (7) – s.f. **21.00** Premiera: Druga młodość (3) – obycz. **21.35** Premiera: Piekielne kobiety (4) – obycz. **22.25** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026
0.15 MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (184, 185) – serial sens., Niem.
11.00 48h. Zaginięni (116-118) – krym. **14.00** Policjanci i Policjanci (1256) – obycz. **15.00** Uroczysko (157, 158) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (186, 187) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (24, 25) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (135, 136) **22.00** Mentalista (3) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (136-140)
1.40 Więzienie (180-183) **3.35** Septagony (89, 90) **5.40** Cudownych rodziców mam (21)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5)
6.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (232, 247) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16)
9.45 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym., Australia
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (11) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (16, 17) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 10) – serial dok., Kan.

PRZYGODOWY



- 20.00 Elektra** – USA/Kanada/Szwajcaria 2005
Znająca sztuki walki zabójczyni Jennifer Garner, zdj.) pomaga rodzinie, która miała zlikwidować, w ucieczce przed syndykatem zbrodni. 120 min
22.00 Ekstradycja 3 (2, 3)
0.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 195 min ●
3.45 Gangstery i filantropi – film sens., Polska 1963, 120 min
5.45 Zaklęcie – krótkometr.

FX FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym.
13.50 FBI 5 (3) – krym. **14.40** Agenci NCIS (14) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym.
22.00 Premiera: The Hunting Party (11) – serial krym. **22.55** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001
1.55 Z archiwum X (10, 11) – serial s.f.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościguwa 20 (13) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994
13.00 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002
15.00 Dobre rady – komedia romantyczna, USA 2001
17.15 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/USA 2011
20.00 Liberator 2 – film sens., USA 1995
22.05 2026 MTV VMA Main Show **0.55** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8) – serial dokumentalny
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Jay i Pamela 2 – reality show, USA 2026
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
6.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska
7.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzien Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (4) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani 13 (8, 9) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Pojedynk na podróże (3) – program rozrywkowy
16.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3, 4) – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Awantura o furę – dok.
13.30 Nagi instykt
przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (16) – serial dokumentalny
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przygody truckerki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (5, 6) – serial dokum.
10.00 Człowiek kontra żywioł (5, 1) – serial dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (6, 3, 7) – serial dokum.
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) – dok.
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2020
19.00 Zaginione okrycie II wojny światowej (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)
21.00 Premiera: Górnicy z Chile: wyjść z czasem (3) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (928) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie czas (928)
8.55 Wehikuł czasu
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (23, 24) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (2) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
 Najpopularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Chantel zastanawia się nad poważną zmianą w swoim ciele. Brak zaufania Zieda zle działa na Rebecca. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (18)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok., USA 2021
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (18)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (1)

ROZRYWKWA

17.40 Kuchenne rewolucje (10-12): Janowo, Gold Magda Gessler (zdj.) szuka pomysłów na zmiany w restauracji Waldemara i Małgorzaty. Pracujące tu kucharki pozostają w konflikcie. 190 min
20.50 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok.
21.50 Jestem z Polski 9 (13)
22.50 Hotel Paradise 13 (19)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (2) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (7)
1.50 Dieta czy cud? (5, 6)

DOKUMENTALNY

19.00 Nagi instykt przetrwania 4
 Smałkowie podejmują wyzwanie. Spędzą trzy tygodnie w ekstremalnych warunkach, nie zabierając ze sobą wody ani jedzenia. 120 min
21.00 Nic do zgłoszenia (7)
22.00 Od samochodu do domu 3 (6) – mag.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9

DOKUMENTALNY

22.00 Ikony lotnictwa (9)
 Odcinek przedstawia historie i innowacje stojące za Airbusem Beluga XL. Twórcy przybliżą rozwój tych gigantycznych transportowców. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3)
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

POPULARNONNAUKOWY

20.00 Galileo 34 (7)
 Pojawia się ciekawostki o produkcji kłódek. Okazuje się m.in., jakie są systemy zabezpieczeń i zasady działania tego mechanizmu. 60 min
21.00 Supersamoloty bojowe (4) – serial dok.
22.00 Okryty wojenne (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30**
 Punkt widzenia Janowskiego **18.00**
 Najważniejsze pytania **19.15**
 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50**
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie **23.30**
 Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00**
 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Kulisy wielkiej kuchni (1, 2) – dok. **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (2) – serial dok. **14.40**
 U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4)
15.45 Zgrillowani (2, 3) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 11 (4-6) – serial dok.
17.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – dok.
19.25 M jak mięso 2 (6) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (8) – serial dok.
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (6) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (4-6) – serial dok.
23.55 Top Chef 22 (6) **0.55**
 M jak mięso 8 (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00**
 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05**
 Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny **8.00**
 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbow (3) – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **23.00**
 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **4.00**
 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.20 Saga presteraj puszczy **13.20** Sekrety piramid (2)
14.10 Król łak (1) **15.05** Sekrety dzikich kwiato (6) – dok., Fr. **16.05** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **17.00** Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (7) **17.55** Sanatorium miłości 4 (10) **18.55** Jules Verne i jego podróż dookoła świata – film dokumentalny, Fr. 2023
20.00 Kości na handel **21.05**
 Kalendarz przyrody (11) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr. 2022 **23.25** Człowiek z blizną: historia Ala Capone

PLANETE+

11.20 Ocalić raj (3) – dok., Fr. 2021
12.30 Niezwykłe podróże koleją (3) **13.35** Targowiska świata (1) **14.45** Afrika z góry (6)
15.50 360° Świat bez granic (8) **16.55** Świat z góry 7 (4, 5)
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (56) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowska (4, 5) – dok. **19.10**
 Mam zamek 3 (4) – serial dok.
19.40 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) – dok.
20.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokum., Fr. 2023 **22.00**
 Premiera: Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (2) – dok.
23.10 Planeta Seks (4) – dok.
0.15 360° Świat bez granic (9)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15**
 Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30**
 Fakty o świecie **19.00**
 Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00**
 Kropka nad i – publ. **20.20**
 Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
 Rozmowy dnia **21.40** **24** go
 godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10**
 Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30**
 Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00**
 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30**
 Program lokalny **19.30**
 Dlaczego krowa... – mag. **19.45**
 Kryminalna siódemka – mag. **20.00**
 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość „Dziennika” **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00**
 Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (248) – serial obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (1) **12.35**
 Wymarzony dom w 100 dni 6 (8, 9) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (4) **15.20** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozrywk.
16.25 Polowanie na ogród 8 (3-5) – rozr. **18.05** Najbardziej szalone podwórko w dzielnicy (7, 8) – rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (3) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 5 (6) – rozr. **21.00** Dorota was urządził! (8, 9) – rozr. **22.30** Dobrze zrobione w domu (2) – mag. **22.40**
 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (7, 16) – rozr.

TVP KOBIECI

12.00 Na tropie przypraw. Pikanterie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (1) **12.50** Przepis dnia 4 (21) **13.00** Na dobre i na złe (612) – obycz. **13.50**
 Tajemnice samolotów przyjeżdżających – dok. **15.00** Rodzinka.pl (301) – kom., Pol.
15.30 Ojciec Mateusz 13 (171, 172) – krym. **17.20** Rajskie kąpielki Europy (3) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (2) **19.30** Panna młoda (1) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (359) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (327) **22.30** Trzy królowe – komedia, USA 2021

BBC EARTH

11.25 Cała prawda o kaloriach **12.30** Wielka australijska przygoda (5) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 2 (3) – serial dok. **14.40**
 W okowach mrozu 8 (6) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (2)
16.40 Przez nieznana Afrykę (1) **17.45** Planeta Ziemia 2 (3) – serial dok. **18.45** Wielka australijska przygoda (6) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (6) – serial dok. **20.55**
 W okowach mrozu 9 (4, 15) – dok. **22.55** Przez nieznana Afrykę (2) – dok. **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem (3) **0.55** Planeta Ziemia 2 (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok. **15.45**
 Gwiazdy lombardu 13 (8)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (4)
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (11, 18) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (9) **22.00**
 Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Gruzja – Ukraina. Obie ekipy grały w tej samej grupie Wywizji B. Lepiej w bezpośredniej konfrontacji wypadali Ukraińcy, którzy u siebie pokonali przeciwników 1:0 i zremisowali na wyjeździe 1:1. 165 min

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: **LIVE** Belgia – Francja. Pojedynek zespołów, które dobrze zaprezentowały się na niedawnych mistrzostwach świata. Obie reprezentacje musiały jednak uznać wyższość Hiszpanii. Belgowie zostali pokonani przez nich w ćwierćfinale, Francuzi w półfinale. 145 min

23.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu

1.00 Boks

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

8.00 Snooker: Shenzhen **LIVE** Open – 1. dzień

11.00 Tenis: Puchar Lavera – podsumowanie

13.30 Snooker: Shenzhen **LIVE** Open – 1. dzień. Rusza szósta rankingowa impreza bieżącego sezonu. Snookerzyści rywalizują o nagrody z puli sięgającej 850 tysięcy funtów. 240 min

17.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026

18.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji. W Japonii w klasie Hypercar ścigać się będzie między innymi Robert Kubica (AF Corse). 90 min

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Wiedniu Za jednego z faworytów zmagani w Austrii uchodzi reprezentujący Belgię Abdel Said (dzj.). 120 min

22.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

0.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026

1.30 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

3.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026

5.00 ILO: Galeria Sław Ateny 2004

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce

8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz finałowy

10.35 Piłka nożna: LN – mecz: Anglia – Hiszpania

12.45 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina

14.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata: Szwecja – Polska

17.00 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy

19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga Narodów – mecz: **LIVE** Szwecja – Polska. To właśnie reprezentanci Trzech Koron w marcu pozbawili nas marzeń o mundialu. Podopieczni Jana Urbana są żądni rewanżu. 190 min

23.50 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem

2.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

3.05 Boks: Gala w Tokio – waga kogucia: Riku Masuda – Daigo Higa

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

8.15 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mecz: piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa. W hicie 1. kolejki mierzyły się drużyny, dla których poprzednia kampania była nieudana. 140 min

13.40 Ekstraklasa: 1. kolejka – magazyn piłkarski

14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

BOKS



17.30 Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles. To już druga obrona pasa przez Thanongsaka Simsriego. Poprzednią, z Sergio Alfonso Mendosa Cordova, rozstrzygnął w 2. rundzie. 420 min

0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia

3.00 Premier League Review – mag.

4.10 Premier League Stories (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

9.00 Piłka nożna: Liga włoska

11.00 Formuła 3 – podsumowanie

12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu

14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka. Początek kampanii 2026/27 nieoczekiwanie należał do Augsburga, który po dwóch kolejkach objął prowadzenie w ligowej tabeli. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu Kraksa w Grand Prix Włoch mocno skomplikowała sytuację Charlesa Leclerca (dzj.) w walce o podium klasyfikacji generalnej. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Magazyn sportowy

0.40 Magazyn sportowy

1.20 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.40 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (77) – mag.

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.00 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 4

11.30 Pączółka Maja – anim.

11.55 Strażak Sam 8 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (35) – eduk.

13.00 Figi Migu na planecie Czocharas (46)

13.20 Płys i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa – anim.

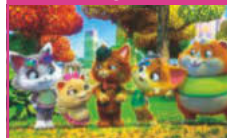
14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (21)

15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany

16.05 Rocky Zoom – anim.

ANIMOWANY



16.35 44 Koty Gabi, kocia reporterka, sieje postrach wśród mieszkańców, bo robi wszystkim zdjęcia w krępujących sytuacjach. 30 min

17.05 Robin Hood – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu

18.30 The Garfield Show

19.00 Dolina Muminków

19.25 Ernest i Celestyna

19.35 Tyciaki – serial anim.

19.45 Wegezaury 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji

11.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 2. kolejki

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy. To będzie szczególne spotkanie dla selekcjonera reprezentacji Turcji, Vincenza Montelli, który jest Włochem. 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

11.00 Kolarstwo: CRO Race – 6. etap

12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

13.30 Kolarstwo: górskie: PS w Whistler – zjazd mężczyzn

14.30 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

16.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

18.30 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień

20.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

23.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

TVN TURBO

10.20 Złomowisko PL (5)

11.15 Wojny samochodowe (16)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (7, 3)

16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. 18.00 Raport Turbo – mag. inf.

18.15 Wojny samochodowe (4, 1) – pr. rozr.

20.15 Ciężarówka przez pół świata (4) – rozr. 21.15 Moto kombat (4) – mag. 22.00 Raport Turbo – inf.

22.15 Po raz trzeci! Sprzedane (2) – pr. rozr.

23.00 Jeździć, obserwować (4) – dok. Pol. 23.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia

8.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

10.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce

13.15 LaLiga Highlights – magazyn piłkarski

13.50 Premier League: The Big Interview (6) – mag. piłkarski

14.25 Premier League Stories (5) – mag.

15.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy

18.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga

19.00 Dart: World Grand Prix w Leicester

0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.40 Magazyn sportowy

9.20 Magazyn sportowy

10.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Formuła 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska

22.00 Magazyn sportowy

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.40 Magazyn sportowy

3.20 Magazyn sportowy

4.00 Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (19)

15.15 Zwierzęce zagadki – anim.

15.45 Świnka Peppa 6 – anim.

16.00 Świnka Peppa 5

16.04 Świnka Peppa 2

16.15 Świnka Peppa 3

16.30 Dora 4

17.00 Pan Krokodyl – anim.

17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.

18.10 Rubble i jego ekipa

18.30 Psi Patrol

19.00 Santiago z mór – anim.

19.30 Przygody Missa Paddingtona

19.59 Świnka Peppa – anim.

20.04 Świnka Peppa 7 – anim.

20.31 Świnka Peppa 2 – anim.

20.36 Świnka Peppa 8 – anim.

20.45 Świnka Peppa

21.00 Barabapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

11.00 Piłka nożna: Liga Narodów

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Rumunia – Bośnia i Hercegowina. Wyńk tego meczu może mieć wpływ na pozycję Bialo-Czerwonych w tabeli grupy H Ligi Narodów.

22.30 Piłka nożna: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 3 (8) – dok. 13.15 Dowody zbrodni 4 (1)

14.10 Morderstwo w motelu 2 (1)

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (5) – dok.

16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (10)

17.00 Pogrzebani za domem 3 (1)

18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (4, 5)

19.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1)

20.00 Skokujące morderstwa: Atlanta 7 (7)

21.00 Mordercze babcię (7)

22.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (6, 7) – dok. 23.55 Zbrodnia po angielsku 2 (1)

0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (11) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (65)

6.30 Kolorotek (223)

7.00 Dorwać tuncycka (6, 7)

9.00 Wojny magazynowe (195, 196)

10.00 Wojny kontenerowe (10, 11)

11.00 Hardkorowy lombard (67, 66, 68-71) – dok. 14.00 Polacy za granicą (57, 58) – dok.

16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (205-207) – serial dokum.

20.00 Złomiarze (39, 49) – dok.

22.00 Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show

1.05 Łowca podoflow (234, 215-219) – serial dok.

4.00 Starzytni kosmici (34, 33) – serial dokum.

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok.

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)

11.10 Zawód: drwal

12.10 Drwal zawodowiec – dok.

13.10 Dwa obdwo survivalu

15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.

17.10 Władcy gratów – rozr.

19.10 Auto-naprawa

20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok.

21.10 Stacja Alaska – dok.

22.10 Militaria na warsztat – unboxing (2, 1) – dok.

0.10 Warsztat ostatniej szansy 2.10

0.10 Megatransporty (8) – rozr.

3.00 Elita bodyguardów (2): Rapid – dok.

4.00 Alpejski drwal – dok.

5.00 Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

8.25 Cloudy & Stormy – anim.

9.05 Bing 2

10.00 Pszczółka Maja 2

11.25 Bączne oczka

11.55 Marta mówi

12.50 Moje urodziny

12.59 Marta mówi

13.55 Moje urodziny

14.00 Basia

15.10 Kicia Kocia 2 – anim.

15.55 Blaze i megamaszyny 3

16.23 Blaze i megamaszyny 2

17.20 Staś i fajna Babcia – anim.

17.50 Moje urodziny – dla dzieci

17.57 Staś i fajna Babcia – anim.

18.15 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.40 Dora i przyjaciele 2

19.35 Kicia Kocia

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Niezniszczalni 4

SENSACYJNY Weterani łączą siły z młodą gwardią, by potężna broń nie trafiła w niepowołane ręce.

Ross (Sylvester Stallone), Lee Christmas (Jason Statham) i Gunner (Dolph Lundgren) oraz ich kompani tworzą grupę specjalizującą się w misjach niemożliwych. Pracujący dla CIA Marsh (Andy Garcia, zdj.) powierza im nowe zadanie. Muszą powstrzymać Rahmata (Iko Uwais), który na zlecenie dyktatora ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu dołącza młode pokolenie ryzykantów, m.in. Galan (Jacob Scipio, zdj.).

INFO: USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, Sylvester Stallone, Megan Fox **140 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Snajper: Kolejne starcie

THRILLER Oddział Becketta (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje ostrzelany podczas misji w Kongu. Tylko on wychodzi cało z ataku. Postanawia pomścić towarzyszy broni. **115 min**

RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, Conrad Kemp

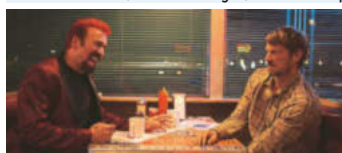


21.00 TVN 7

Ścigane

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Noomi Rapace, zdj.) ma ochraniać zamożną dziedziczkę, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Próba porwania klientki zmienia misję w walkę o życie. **130 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



22.45 TVN

Diabelska jazda

THRILLER David (Joel Kinnaman, zdj.) staje się zakładnikiem nieznajomego (Nicolas Cage, zdj.), który wsiadł do jego auta. Zaczyna się między nimi niebezpieczna gra. **105 min**

USA 2023, reż. Yuval Adler, wyk. Nicolas Cage, Joel Kinnaman, Alexis Zollicoffer



23.55 TVP 2

Człowiek z magicznym pudełkiem

DRAMAT SF Gloria (Olga Bołądź, zdj.) i Adam (Piotr Polak, zdj.) odbywają podróż w czasie dzięki niezwykłemu radioodbiornikowi. **115 min**

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

z niego dzwony	▼	kleryk	▼	hałas, zgłęb	▼	wiosenna praca ogrodnika	stożkowaty namiot Indian	▼	Eugeniusz ..., amant z lat 30.	▼	obóz pracy w ZSRR	▼	pąsowa w bukacie	▼	dla górala człowiek z nizin
Antoni ..., „W rytmie serca”	▶								miękki do szkicowania	▶					7
▶			2	duża grupa statków		podziemie kościoła	równowagi popyt	▶			6		rozgłos		kamień uszka
kolor bzu	▶						1		kawałek świecy	▶					
Michał ..., „Król”		hałda przy hucie		odmiana chalcidonu		budulec pszczełich plastrów		antonim zła		36 cali		archaik	▶		
▶						dziury na drodze	▶					skoczny płas		słodki z malin	
wyspa ze Swino-ujściem		szybki bieg	▶					... Obuchowicz, aktor	▶		8				
▶	5					Ringo ..., perkusista	3				atak szalu	▶			4
akcja bandytów		narzędzie kuchenne	▶					np. gwiazda szeryfa	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 **Oko na świat** – magazyn
 5.50 **Akacja 38** (949) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (147) – serial obycz.
 8.55 **Ranczo 2** (17) – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 2** (17) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (275) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Osobliwa planeta** (1) – serial dok., Australia 2024
 14.00 **Splątane losy** (55) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1152) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1039) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4743) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (966) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

- 20.30 **Felicita** (10) – Polska/Włochy 2026
 Zośka wciąż stara się rozwiązać zagadkę dotyczącą domu oraz przelewow Kamilą do Giulii. Stella i Francesca są zaniepokojone stanem Marco po porodzie. Mężczyzna oferuje Zośce swoją pomoc. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: W sieci**
FILM **zła** – thriller, USA 1998, 135 min
 0.25 **Miłość i turbulencje** – komedia romantyczna, Francja 2013, 105 min
FILM **2.0 Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
FILM **3.50 Sekielski wieczorową porą** (40)

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** (944) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1848) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Nasza wiara, nasza historia** – reportaż, Polska 2026
 6.50 **Barwy szczęścia** (3407) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (40) – magazyn kulinarny
 12.25 **Kolo fortuny** – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (927) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (487) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

- 20.50 **M jak miłość** (1944) – Polska 2026
 Magda jest zaskoczona nagłym przyjazdem Julii z córkami. Okazuje się, że nie jest ona szczęśliwa w Ukrainie i nie czuje się tam bezpiecznie. Tymczasem Dima znów trafia na front i ryzykuje własne życie. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (928, 929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.55 **Matlock** (19) – serial kryminalny, USA
 23.55 **Człowiek z magicznym pudełkiem** – dramat s.f., Polska 2017, reż. Bodo Kox, 115 min
 1.50 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka** – film dok., Francja 2022
 2.55 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszukupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **Trudne sprawy** (761) – serial parodokumentalny, Polska 2018
 9.05 **Dlaczego ja?** (1321) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (17) – program rozrywkowy
 10.20 **Dlaczego ja?** (1322, 1323) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 12.25 **Gliniarze. Śląsk** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (982, 983) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1235) – serial parodokum.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (21) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (30) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY

- 20.30 **Niezniszczalni 4** – USA 2023, reż. Scott Waugh
FILM Kontynuacja sensacyjnego cyklu z udziałem gwiazd kina akcji lat 80. i 90. Na jednym planie spotkali się Dolph Lundgren (zdj.) i Sylvester Stallone, którzy wystąpili razem w przeboju kinowym „Rocky 4”. 140 min
 22.50 **Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2024, reż. Yimou Zhang, 130 min
FILM **1.00 Pierwszy śnieg** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, 155 min
FILM **3.35 Kabaretowa Ekstraklasa** (99) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1490) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7)
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 12) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1638, 1639, 1770) – serial parodokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafiają pięciolatek i jego babcia, poszkodowani w wypadku. Dr Bilewicz podejmuje decyzję o natychmiastowej operacji starszej kobiety. Asystuje mu Krzysztof Wroński. 65 min
 17.55 **Detektywi** (352) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Anna Potaczek dostaje zlecenie od byłego gangstera, który podejrzewa ukochaną o zdradę. Detektywi rozpoczynają obserwację kobiety. Niebawem ta znikła bez śladu, a jej partner zostaje ranny w zamachu. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026

TELETURNIEJ

- 20.50 **The Floor** (18) – Polska 2026
 W bieżącej edycji programu pojawiły się nowe, zaskakujące kategorie. Uczestnicy mają również szansę trafić na ukryty kwadrat z voucherem o wartości 10 tys. zł. Teleturniej prowadzi Mikolaj Roznerski (zdj.). 40 min
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (5) – talk-show
 22.45 **Diabelska jazda** – thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, 105 min
FILM **0.30 Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 1.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 10 (20) – krym., USA/Kan. 2010
 2.35 **Młode gliny** (22, 23) – krym., Pol. 2026
 4.35 **Nauka jazdy 6** (15) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (68) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (645-647) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (996, 997) – parodok., Pol.
 12.55 **Trudne sprawy** (769-771) – parodok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1456) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1373) – parodok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (449) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1457) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (29) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (278) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1057) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (174) – krym.
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (5) – serial dok.
 23.10 **Impas** – thriller, USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, 130 min
FILM **1.20 Love Island. Wyspa miłości** (22) – reality show
 2.30 **Hardkorowy lombard** (64) – serial dok.
 3.10 **SuperLudzie Extra** (43) – magazyn
 3.25 **SuperLudzie** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 **Teleszukupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (17, 18) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (101) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 **Kotka** (40) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (171) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (13) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (6) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (762, 763) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (7) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030, 1031) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 115 min
FILM **21.55 Tajna broń** – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, 130 min
FILM **0.05 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 1992, 125 min
 2.10 **Dzielnica strachu 3** (82) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA 2015-2016
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (5)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (123, 124) – krym.
 23.00 **Wystylowe choroby: nietypowe przypadłości** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (122) – krym., Pol.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (52) – serial parodok., Polska
 5.55 **Szkola** (487-489) – serial parodok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1395, 1559, 1560) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (712-714) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (141) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (885) – serial parodok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (564) – serial fabularno-dokument., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (16) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1696) – serial parodok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (20) – reality show
 21.00 **Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, 130 min
FILM **23.10 Margaux** – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, 130 min
 1.20 **Hotel Paradise 13** (19) – reality show
 2.20 **Wrota piekiel 3** (8) – serial dokum., USA
 3.20 **Fachowcy** (10) – serial parodokumentalny
 3.55 **Usterka 12** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2019
 4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 24 (296)
13.05 Ranczo 3 (38) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (4) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3385) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1147) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (60)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (334) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (998) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2056)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (4) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (249, 250) – serial komediowy, Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok. Pol. 2026
16.25 Kabaretomania
17.25 Va banque (999) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2057) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (12)
6.00 24 godziny (80) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (14, 15)
8.30 Kartoteka 8 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektyw (125, 347) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (13)
13.35 Zakup w ciemno 8 (17)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (1)
15.35 Złomowisko PL 8 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (266) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1043, 1044) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (161-163) – serial paradokum., Polska 2025
11.30 Trudne sprawy (928) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (405-409) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (273, 274) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1054) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (135-137) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.25 Doktor Martin (13) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 16, 17, 207) – serial kom.
13.15 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, 125 min
15.20 Pan i wladca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, 195 min
18.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
7.35 Ostry dyżur 6 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 1999-2020
9.25 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut: FBI (21, 22) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (10, 11) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (4, 5) – serial krym., USA 2015-2016
21.05 Rekrut 5 (10) – serial krym., USA 2022-2023

OBYCAJOWY

20.25 Stulecie Winnych (5) – Bronię bardzo cieszę wiadomości o powrocie Antoniego. Tymczasem w Europie rozprzestrzeniła się śmiertelna hiszpanka. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.
22.10 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokumentalny, Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (3) – kom.

MAGAZYN

19.15 Okrasa łamie przepisy Według legendy podczas wypraw rycerze opiekali nad ogniem kawałki mięsa nabite na szablę. Prowadzący pokaze, jak zrobić szaszłyki, kebabsy oraz kofty. 30 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (91) – kom.
22.50 Tak to leciało! (89)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (7) – pr. rozrywk.
0.55 Kolo fortuny (2057, 2033) – teleturniej

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (18) – Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (18)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wiesniaczki. PL 12 (5) – serial fab. dok.
23.00 Kochaj albo wróć (4)
0.00 Fachowcy (8) – serial paradokum., Pol.
0.45 Nic do ukrycia 2 (3)

KRYMINALNY

20.00 Ślad (46) – Polska
Biznesmen zostaje zastrzelony w swoim domu. Okazuje się, że miało tu miejsce jeszcze jedno zbrojstwo. CWS podejrzewa bandę recydywisty Łosia. 60 min
21.00 Gliniarze (984)
22.05 Lowa pedofiliów (185, 186) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (453, 454)
0.00 Ślad (88) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (58) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Gorący towar – USA
2013, reż. Paul Feig
Agentka FBI, Sarah Ashburn (Sandra Bullock, zdj.), ma ująć barona narkotykowego. Jej partnerka zostaje detektyw Shannon Mullins (Melissa McCarthy, zdj.). 145 min
23.25 Potęga miłości – dramat obyczajowy, USA 2022, 160 min
2.05 Fala zbrodni (20-22) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (943, 944) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 Rekrut: FBI (10)
Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie anonimowego szantażysty. Przestępca grozi ujawnieniem wykradzionej listy agentów FBI. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (4, 5) – krym.
2.40 Rekrut 5 (10) – krym.
3.50 Rekrut: FBI (10) – krym.
4.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.35 Dom (21) **10.10** Wszystkie kolory świata – dok. **11.10** Lwów pod okupacją (2-ost.)
12.05 Kraina górskich szczytów i rzek **13.00** Mała Moskwa kontra mały Londyn **14.00** Dom (22) – obycz., Polska 2000
15.40 Sensacje XX wieku **17.10** Polska i świat z historią w tle **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (22) **18.25** Odnalezienie zaginionego (8) **18.55** Historia Polski: Kurierka – film anim., Pol. 2021
20.00 Złota karta (2) **21.00** Złota karta (2) **21.00** Kroniki Hitlera (5) – dok. **21.55** War Gamers (1) **22.55** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

10.35 Dzieci i ryby – komedia obyczajowa, Polska 1996
12.25 Kino Muranów – dok. **2025** **14.00** Kosmos 1999 (34) – s.f. **15.05** Fredk uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936
16.40 Rodzina Polanieckich (2)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide (3) (72)
20.00 Teatr Telewizji – wstęp (31) **20.20** Teatr Telewizji: Embodying Pasolini – teatr TV
22.15 Na wschód od Hollywood: Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019
0.30 Filmowa czytelnia: Książki przypływów – dramat obyczajowy, USA 1991

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (826, 827) – paradok. **8.00** Doktor Martin (13, 14) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (6, 7) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (368-371) **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia (3) (26)
16.00 Ninja Warrior Polska (36)
17.55 Świat według Kiepskich (466, 467, 580, 581) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (2) – dok. **21.00** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **23.15** 8 części prawdy – thriller, USA 2008 **1.00** Świat według Kiepskich (428-433) – kom., Pol. **0.45** Nasz nowy dom (257, 258) – reality show

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (3) (16, 17) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (9, 1) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (12, 13) **14.25** Sensacje XX wieku (1) – pr. hist. **16.45** Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (11, 10) – serial sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (14, 15) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska (3) (1) **0.05** Magia nagości (6) (10) **1.10** Magia nagości. Niemcy (2) **2.15** I love kabaret (7, 5, 6) – pr. rozr.

METRO

5.55 Na Wspólnej (733) – obycz. **7.35** Szpital (920-922) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (473, 474)
12.30 Szkoła (638) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (147, 148) **14.40** Za głosem serca (347)
15.50 Magda M. 4 (5) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość (2) (29)
18.00 Złomowisko PL 5 (8)
19.00 Kartoteka 8 (5, 6) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (7, 8) – krym. **23.15** Hannibal 2 (7)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok. **1.20** Szpital (918) **2.20** Szkoła (645)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (30, 31) **4.25** Szpital (917)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (1) **7.00** Kot **7.20** Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 **9.05** Gorzko **9.50** Karen Pirie (3) – krym.
11.45 Detektyw Foyle 2 (4) – krym. **13.50** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
16.00 Marzylam o Afryce – dramat obycz., USA 2000 **18.10** Detektyw Foyle 3 (1) – krym.
20.10 Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niem./USA 2002 **22.50** Agenty – film sens., USA 2020 **0.55** Love Lies Bleeding – sens., Wlk. Bryt./USA 2024 **3.50** Król (8-ost.) – sens. **4.25** Warsaw Story **5.00** Sortownia (8-ost.) – psycholog.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonem i udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Karta z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apł Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodzin Wolności (11) **22.15** Głos serca (108) **23.00** Ulmowie. Droga do świętości

ANTENA HD

9.50 Himm... (4) **10.05** 77 TV 5 (21) **11.00** Niezwykły dr Pol (32)
12.00 Wojny kontenerowe 2 (9, 10) – dok. **13.00** Kłatwa Wyspy Debów 5 (10) – reality show **13.55** Australijski poszukiwacz złota 5 (12, 13) – dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. **16.55** Detektyw z Bordeaux 7 (7) – krym. **18.00** 77 TV 2 (13, 14)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (8) **23.20** Detektywi z Bordeaux 6 (7) **0.30** Polska. Największe dylematy (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dni dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Ignacy z miłości – obycz., Austria/Niem. 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher: Gwiazdy spadają w sierpniu – melodram., Niem. 2003 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16, 17)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) **16.55** Połgoda (149) – pr. inf. **17.00** Nieujawnione tajemnice świata 3 (19, 22) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) – dok. **21.50** Pogoda (149) – pr. inf. **22.50** Przeboje kabaretu (1) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (4) **0.55** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Łatą 90! **21.00** Chłopiak do wzięcia (171, 172) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) **23.00** Zdrady (96)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 17 (20) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe (3) (6) **20** Lekarze na start (48, 49)
11.55 Panna Scarlet 6 (3, 4) **14.05** Agenci NCIS 18 (8) – serial sens. **15.00** Panna Marple: Uspione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.05** Dalglish (3) **19.00** Agenci NCIS 18 (9)
19.55 Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (5) **22.15** Domina 2 (5) – hist. **23.25** Poirot 5 (8) **0.35** Agenci NCIS 18 (9) **1.25** Panna Scarlet 6 (4) – krym. **2.20** Hiszpańska księżniczka 2 (5)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (3, 4) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 7.40 Przygody Myszkii**
- 8.00 Siedem życzeń** (6) – serial przygodowy
- 9.30 7 słów o przemianach** – etiuda dokumentalna
- 9.40 Podróż za Jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 115 min
- 11.35 Bitwa pod Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
- 14.00 Złoty pociąg** (1, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 200 min
- 17.20 Czterech pancerni i pies** (3, 4) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Zabawa zabawa** – 2018, reż. Kinga Dębska. Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Jest wśród nich lekarka Teresa (Dorota Kolak, zdj.), która pewnego dnia przychodzi pijana na dyżur. 110 min
- 21.50 Demony wojny wg Goi** – dramat wojenny, 1998, 120 min
- 23.50 Ziarno prawdy** – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Jerzy Trela, 160 min

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (160, 161) – serial komediowy, Pol.
- 6.30 Na sygnale** (543, 544) – serial fabularno-dokum.
- 7.35 Ojciec Mateusz 7** (93) – serial kryminalny, Pol.
- 8.35 Komisarz Alex 10** (125)
- 9.25 Rodzinka.pl** (162)
- 10.00 Klan** (1509) – telen., Pol.
- 10.45 Ranczo 3** (30) – obycz.
- 11.35 M jak miłość** (1943)
- 12.30 Zaraz wracam 3** (146, 147) – obycz., Pol.
- 13.40 Ojciec Mateusz 34** (444, 445) – serial krym.
- 15.40 Komisarz Alex 10** (126) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (545, 546) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 3** (32, 33) – serial obycz., Pol. 2008
- 19.35 Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., USA 2006

KRYMINALNY



- 20.35 Ojciec Mateusz 7** (94) Mateusz znajduje porzuconego małego chłopca. W tym czasie Kornacki zgłasza zaginięcie żony. Podejrzewa samobójstwo. 55 min
- 21.30 Ranczo 3** (34, 35)
- 23.30 Ojciec Mateusz** (1)
- 0.30 Na dobre i na złe** (998)
- 1.30 Dom pod Dwoma Orlami** (9, 10) – obycz.
- 3.30 Wojenne dziewczyny** (8) – serial hist., Pol. 2016
- 4.20 Klan** (1509) – telen., Pol.
- 4.55 Zaraz wracam 3** (146)

13 ULICA

- 6.25 Zabójstwo w Strasburgu** – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélène de Fougerolles, Olivier Sitruk, 115 min
- 8.20 Motyw 4** (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 10.15 Bez śladu 2** (22, 23) – serial kryminalny, Pol.
- 12.10 Kasandra 6** (3) – serial kryminalny, Francja 2022
- 14.15 Zabójstwo w Grasse** – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, wyk. Antoine Duléry, Marius Colucci, 125 min
- 16.20 Motyw 4** (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 18.15 Bez śladu 2** (24) – serial krym., USA 2003-2004
- 19.05 Bez śladu 3** (1) – serial krym., USA 2004-2005

KRYMINALNY



- 20.00 Kasandra 6** (4) Anicée znajduje ciała zamordowanych rodziców. Sasiad, Louis Grandet, zeznaje, że usłyszał strzały. Cassandre prowadzi śledztwo. 120 min
- 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (5) – krym., Kan.
- 23.00 Prosto w serce** (3, 4)
- 1.15 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte** – krym., Kanada 2025, 110 min
- 3.05 Motyw 4** (3) – krym.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (3) – serial paradokum, Polska 2014
- 6.00 Kino w drodze** (5) – program kulturalny
- 6.30 Dziewczyny z Hollywood** (16) – rozr.
- 6.45 Julia** (8, 9) – obycz.-kom.
- 7.45 Detektywi** (314-317) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (17) – krym.
- 10.55 Lekarze 4** (13) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (110, 111) – telen.
- 13.55 Młode giny** (18) – krym.
- 14.55 Detektywi** (648, 649) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (102, 103) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Top 100: filmy wszech czasów** (1) – pr. rozrywk.
- 17.50 Tajna baza** – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 130 min

MELODRAMAT



- 20.00 Wiek Adaline** – USA/Kanada 2015. Rok 1935. Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Jej barwne życie naznacza samotność. 150 min
- 22.30 Domówka** – komedia, USA 2023, 125 min
- 0.35 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja/Wlk. Bryt. 2014, 135 min
- 2.50 Dziewczyny z Hollywood 3** (15)

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (531) – serial obycz., Pol. 2013
- 6.55 Ranczo 5** (53) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (101, 102)
- 8.55 Ojciec Mateusz 3** (37, 38) – krym., Pol. 2010
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1147) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (818, 819)
- 12.25 Ojciec Mateusz 12** (160) – krym., Pol. 2014
- 13.20 Komisarz Alex 9** (105)
- 14.15 Ranczo 3** (33) – obycz.
- 15.15 Ranczo 4** (40) – obycz.
- 16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (8)
- 16.10 Górna półka smaku** (4)
- 16.40 Przystanek słow food 5** (3) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 31** (403) – krym., Pol. 2024

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 9** (114) Michałowa poświęca się nowej pasji. Nie zauważa, że jej działalność jest bardzo różnie oceniana przez przedstawicieli duchowieństwa. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl** (276, 277)
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (421) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Syn 2** (18) – serial obycz.
- 23.15 Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min
- 1.10 Komisja morderstw** (10, 11) – krym., Pol. 2016

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (240, 233) – mag. kulin.
- 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (9) – magazyn kulinarny
- 9.45 Górski lekarz** (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1, 2) – serial krym., Australia
- 14.00 Hudson i Rex 4** (12) – serial kryminalny, Kan.
- 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 1) – serial dokum., Kanada

SENSACYJNY



- 20.00 Powódź** – USA/Wielka Brytania/Dania 1998. Miasteczko nawiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Zostają zaatakowani. 120 min
- 22.00 Kryptonim Banshee** – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 110 min
- 23.50 Fuga** – film psycholog., Polska/Czechy/Szwecja 2018, 145 min
- 2.15 Chopi** (1, 2-ost.) – obycz., Polska 1973, 225 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.20 Ida** – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
- 13.40 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – dok.**, USA 2026
- 14.30 Saga „Zmierzchni”**: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010
- 16.30 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt.
- 20.25 17.55 Premierowa jazda** – magazyn
- 18.10 Łapę capu**
- 18.15 Pompeje** – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014
- 20.00 Premiera: Błąd** – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt.
- 20.24 21.45 Bezsenność** – thriller, USA 2002, reż. Christopher Nolan
- 23.40 13 dni**, 13 nocy – thriller, Fr./Bel. 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje 4** (4) – dok.
- 13.55 Złotywiec: cięzarówki w opałach 6** (3) – dok.
- 14.50 Wykrywacz historii 6** (3) – dok.
- 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 4** (4) – 16.55 Mega transporty (7)
- 18.00 Porzucone Ameryka 4** (4) – serial dok.
- 18.55 Złotywiec: cięzarówki w opałach 6** (5) – dok.
- 19.50 Premiera: Mega transporty (8)**
- 20.55 Kryptonim Polska** (2) – kom.
- 21.50 13 posterunek 2** (13, 14) – kom., Pol.
- 23.00 Porzucone konstrukcje 4** (5)
- 23.55 Kolejka przez świat** (6) – dok.
- 1.00 Chwila prawdy** (5)

CANAL+ FILM

- 9.05 Orzełki iggy** – film anim., Polska/USA 2025
- 10.30 Łapę capu**
- 10.35 Call me lala** – film krótkomet.
- 11.00 Riefenstahl**
- 13.00 Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008
- 14.30 Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007
- 16.15 Thelma** – kom., Szwajcaria/USA 2024
- 17.50 Saga „Zmierzchni”**: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
- 19.55 Łapę capu** – rozr.
- 20.00 Bad Man** – kom. sens., USA 2025
- 21.40 Wcielenie** – horror, Wlk. Bryt. 2024
- 23.15 Różnica** – thriller, USA 2025
- 1.05 Żurek** – obycz., Pol. 2003

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 4** (2) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 5** (8)
- 10.40 Śmierć pod palmami** 11 (6)
- 11.45 7 pamiętnika pokójnej** (1) – obycz.
- 12.55 Tajemnice Brokenwood 5** (3) – krym.
- 14.50 Ojciec Brown** 13 (6)
- 15.50 Lewis 4** (2)
- 16.55 My Life is Murder 5** (4)
- 18.00 Morderstwa w Midsomer** 20 (6) – krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami** 11 (7) – krym.
- 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre** (9) – krym.
- 22.00 Dyplomaci** (3, 4)
- 23.55 Ellis 2** (1)
- 1.30 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 3 (1)
- 2.40 Morderstwa w Midsomer** 20 (6)

FILMBOX+ ONE

- 6.00 Celnicy 2** (10)
- 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12)
- 7.45 Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – krym., Wlk. Bryt. 2009
- 9.45 Vera 9** (4)
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (13) – serial krym.
- 12.55 Poirot 10** – serial krym.
- 15.00 Strażnik Teksasu 5** (24)
- 17.05 Vera 5** (1) – serial krym.
- 19.00 Poirot** (10) – rozr.
- 0.05 Walkiria** – dram. wojenny, Niem./USA/Włochy 2008
- 22.40 Millennium: Zamek z piasku**, który runął – dramat krym., Dania/Niem./Szwecja 2009
- 1.50 Pokój grozy** – thriller, USA 2016
- 3.55 Cimarron Strip** (19)

ROMANCE TV

- 8.40 Górski lekarz** (95) – serial obycz.
- 10.30 Kto nakarmi króliką?** – komedia, Niemcy 2023
- 12.25 Malibu** – Pocałuj żabę – film obycz., Niem. 2023
- 14.20 Zakochana w Panu Niani** – film obyczajowy, USA 2023
- 16.15 Kryminal z Bolzano** – pięć przykazanek – krym., Niem.
- 20.16 18.05 Górski lekarz** (96)
- 20.20 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą** – film obycz., Niemcy 2010
- 21.55 Rosamunde Pilcher: W połowie życia** – melodramat, Niemcy/Austria 2012
- 23.50 Górski lekarz** (96) – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Hoży doktorzy** (1, 2) – kom.
- 9.55 Przyjaciele 2** (11-14)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10** (2-7) – serial kom.
- 14.30 Dwóch i pół 4** (9-12) – kom.
- 16.30 Przyjaciele 2** (15-18)
- 18.30 Hoży doktorzy** (3, 4) – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 10** (8-13) – kom.
- 22.00 The Office PL 4** (3, 4) – kom.
- 23.05 Comedy Club** (9, 10) – rozr.
- 0.05 Miasteczko South Park 10** (2, 5)
- 1.00 Pracholichy 5** (10, 11) – kom.
- 2.00 Śmieszni nie będzie** (3, 4)
- 3.00 Miasteczko South Park 9** (13, 14)
- 4.00 Miasteczko South Park 10** (1)
- 4.30 Comedy Club 8** (12)

FILMBOX+ HITS

- 9.20 Trattoria** – komedia, USA 2012
- 10.50 Proza życia** – komedia, USA 2017
- 12.45 Wesele Jenny** – komedia, USA 2015
- 14.30 Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020
- 16.15 Leonie** – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
- 18.10 Magik z Nowego Jorku** – komediodramat, USA 2014
- 20.00 Jazda bez zasad** – thriller, USA 2018
- 21.30 Officer i szpieg** – dramat biograf., Wł./Fr. 2019
- 23.50 Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, Fr./Bel. 2010
- 0.00 Nienawistna osemka** – western, USA 2015

HBO

- 13.40 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** 13 (23) – talk-show
- 14.20 Karate kid** – film przygodowy, USA 1984, reż. John G. Avildsen
- 16.25 Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Jap. 2018
- 18.20 Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023
- 20.00 Premiera: The Pitt 2** (11) – obycz.
- 20.05 Premiera: Niebo. Rok w piekle** (5) – Niebo. Rok w piekle (5) – film sens., USA 2026
- 23.25 Frendo** – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025
- 1.00 Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (186, 187) – serial sens., Niemcy
- 11.00 48h. Zaginięni** (119-121) – krym.
- 13.55 Policjanci i Policjanci** (1257) – obycz.
- 14.55 Uroczysko** (159, 160) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (188, 189) – sens.
- 18.05 Strażnik Teksasu** (26, 1) – serial sens.
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (137, 138)
- 22.00 Mentalista 4** – krym.
- 23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (777, 778)
- 1.00 Kości** (177, 178)
- 3.00 Cobra Kai** (14)
- 3.40 Septagion** (91, 92)
- 5.45 Teleszkupy TV** Okazje – mag.

FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19)
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10)
- 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4, 5) – krym.
- 13.50 FBI 5** (5) – krym.
- 14.40 Agenci NCIS** (16) – serial sens.
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
- 17.25 Z archiwum X** (12, 13) – serial s.f.
- 19.15 Premiera: FBI 5** (6)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7) – krym.
- 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville** (16)
- 22.55 Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
- 1.55 Z archiwum X** (12, 13) – s.f.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policjyna grupa pościgowa 20** (14) – serial dok.
- 10.30 Pingwin z Madagaskaru 2** – anim.
- 11.00 Król Kalifornii** – komediodramat, USA 2007
- 13.00 Czardziejki 4** (19, 20) – fantasy, USA
- 15.00 Pingwin z Madagaskaru 2** – serial anim.
- 15.30 Top Gun** – film sens., USA 1986
- 18.00 Szkoła stewardess** – komedia, USA 2003
- 20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sens., USA 2015
- 22.50 Pszczelarz** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024
- 0.50 Zrodzony w ogniu** – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn INFORMACYJNY 21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min 22.00 Szkoło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika 3.20 Kropka nad i – pr. publ.	TLC 6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk. 7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr. 8.00 Łowcy promocji – dok. 9.00 Wiza na miłość 11 (3) – reality show, USA 2025 11.00 Wiza na miłość 12 (18) 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 – reality show, USA 16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum. 17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025 20.00 Niepokonani (3) – dok. DOKUMENTALNY 21.00 Ekstremalne choroby Lalita z Indii od urodzenia zmaga się z gęstym owłosieniem na całym ciele oraz na twarzy. Mężczyzna w końcu postanawia działać. 60 min 22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (3) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby 3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	Style 5.35 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy 6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy 12.20 Ugotowani (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013 13.25 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy 15.35 Pojedynek na podroże (4) – program rozrywkowy 16.35 Ambasady luksusu (8) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (13-15) – program rozrywkowy ROZRYWKĄ 20.50 Ostre cięcie (1) Duet stylistów odwiedza zakłady fryzjerskie, które z różnych powodów nienajlepiej prosperują. Ocena sytuacji i propozycja zmiany. 60 min 21.50 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny 22.50 Hotel Paradise 13 (20) 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (3) – dok. 0.50 Apetyt na miłość (8) 1.55 Dieta czy cud? (7, 8) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7) – mag.	Discovery 6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum. 7.00 Jak to jest zrobione? 16 (1, 2) – serial dokumentalny 8.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum. 10.00 Wyprawa w nieznane 11.00 Gorączka złota 16 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (5) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (1) 15.00 Złomowisko PL 10 (1) – serial dokumentalny 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum. 18.00 Przypadki truckerki (3) – serial dokumentalny 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok. DOKUMENTALNY 21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5: James i Josh dalej rozszyfrowują wskazówki ukryte na mapie z dziennika Rhoadesa. Odkrywają kamienne drzwi, które mogą prowadzić do złota. 60 min 22.00 Premiera: W oku cyklonu (6) – serial dok. 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – serial dok.	NATIONAL GEOGRAPHIC 6.00 Katastrofa w przestworzach (8) 8.00 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum. 10.00 Człowiek kontra żywioł (2, 3) – serial dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (2-4) 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) – serial dokumentalny 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny DOKUMENTALNY 21.00 Zaginione miasta: Tikal – Wlk. Bryt. 2020 Albert Lin wyrusza na wyprawę do Ameryki Środkowej. Pragnie znaleźć odpowiedź na pytanie, kto zdobył twierdzę Majów. 60 min 22.00 Odkopać historię (4) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)	FOKUS TV 6.00 Wehikuł czasu (929) 6.05 48h. Zaginieni (19) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (929) 9.00 Starożytni kosmici (3) 10.00 Gwiazdy lombardu (25, 26) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) 13.00 Poszukiwacze historii (10, 1) – serial dokum. 14.00 Apokalipsa Hitlera (1) – film dok., Francja 2011 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (8) 21.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dok. DOKUMENTALNY 22.00 Okręty wojenne (7, 8) Twórcy prezentują konstrukcje, które wyznaczały standardy w historii marynarki. 120 min 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny Dokumentaliści szukają odpowiedzi na pytanie, kim byli tzw. szamani i uzdrowiciele. 60 min 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski
POLSAT NEWS 12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min 22.00 Szkoło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika 3.20 Kropka nad i – pr. publ.	CANAL+ KUCHNIA 11.50 Kulisy wielkiej kuchni (3, 4) – dok. 13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (3) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) 15.45 Zgrillowani 4 (4, 5) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (15, 16, 23, 24) – mag. 18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. 19.25 M jak mięso 2 (7) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (9) – serial dok. 20.20 Czego nie jeść (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezna- ne 11 (5-7) – dok. 23.55 Top Chef 22 (7) – reality show 0.55 M jak mięso 8 (5, 6) – dok., Pol. 21.00 Ekstremalne choroby Lalita z Indii od urodzenia zmaga się z gęstym owłosieniem na całym ciele oraz na twarzy. Mężczyzna w końcu postanawia działać. 60 min 22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (3) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby 3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	POLSAT CAFÉ 6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. 7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wzięcie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok. 20.50 Ostre cięcie (1) Duet stylistów odwiedza zakłady fryzjerskie, które z różnych powodów nienajlepiej prosperują. Ocena sytuacji i propozycja zmiany. 60 min 21.50 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny 22.50 Hotel Paradise 13 (20) 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (3) – dok. 0.50 Apetyt na miłość (8) 1.55 Dieta czy cud? (7, 8) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7) – mag.	DISCOVERY SCIENCE 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum. 21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5: James i Josh dalej rozszyfrowują wskazówki ukryte na mapie z dziennika Rhoadesa. Odkrywają kamienne drzwi, które mogą prowadzić do złota. 60 min 22.00 Premiera: W oku cyklonu (6) – serial dok. 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – serial dok.	TVP DOKUMENT 12.00 Saga przastarej puszczy 13.00 Kości na handel 14.00 Król łak 2 14.55 Dźwiękowe krajobrazy Australii (1) 16.05 Góry. Granice ludzkich możliwości 16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (8) 17.50 Sanatorium miłości 5 (1) 18.50 Albert Camus. Ikona buntu 20.00 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok., Fr. 2024 21.05 Kalendarz przyrody (12) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Wojna o sztukę – film dok., Pol./Ukraina 2025 23.45 Ostatni szpieg 0.55 Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Fr. 2024 21.00 Zaginione miasta: Tikal – Wlk. Bryt. 2020 Albert Lin wyrusza na wyprawę do Ameryki Środkowej. Pragnie znaleźć odpowiedź na pytanie, kto zdobył twierdzę Majów. 60 min 22.00 Odkopać historię (4) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)	PLANETE+ 9.20 Polska z góry 8 (2, 3) – dok. 10.15 Krajobrazy świata (6) – dok. 11.20 Ocalić raj (4) 12.30 Niezwykłe podróże koleją (4) 13.40 Targowiska świata (2) 14.45 Afryka z góry (7) 15.50 360° Świat bez granic (9) 16.55 Świat z góry 7 (5, 6) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (57, 58) – dok. 18.40 Historia fantazy (1) – dok., Niemcy 2019 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) – dok. 20.50 Zaginiona cywilizacja Elamu – film dok., Fr. 2025 22.00 Prywatne życie nazistów 23.10 Planeta Seks (5) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (10) 22.00 Okręty wojenne (7, 8) Twórcy prezentują konstrukcje, które wyznaczały standardy w historii marynarki. 120 min 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny Dokumentaliści szukają odpowiedzi na pytanie, kim byli tzw. szamani i uzdrowiciele. 60 min 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski
TVN 24 BIS 16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat 21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min 22.00 Szkoło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika 3.20 Kropka nad i – pr. publ.	TVP 3 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Z indekssem w ręku (10) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (249) – obycz. 21.00 Ekstremalne choroby Lalita z Indii od urodzenia zmaga się z gęstym owłosieniem na całym ciele oraz na twarzy. Mężczyzna w końcu postanawia działać. 60 min 22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (3) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby 3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	HGTV 12.30 Nowe życie w starym domu 7 (5) 13.25 Nowe życie w starym domu 6 (1) 14.30 Mieszkanie na miarę 4 (2) 15.30 Pogromcy chaosu (9) 16.30 Polowanie na ogród 8 (6, 7) – rozr. 17.35 Polowanie na ogród 9 (1) – pr. rozr. 18.10 Weekendowa metamorfoza 2 (4) 19.05 Złoty remont 5 (6) 20.00 Dobrze zrobione w domu (2) – mag. 20.10 Dorota inspiruje 3 (1) 21.05 Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (8, 17) – rozr. 20.50 Ostre cięcie (1) Duet stylistów odwiedza zakłady fryzjerskie, które z różnych powodów nienajlepiej prosperują. Ocena sytuacji i propozycja zmiany. 60 min 21.50 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny 22.50 Hotel Paradise 13 (20) 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (3) – dok. 0.50 Apetyt na miłość (8) 1.55 Dieta czy cud? (7, 8) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7) – mag.	Kobieta 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (2) 12.50 Przepis dnia 4 (22) 13.00 Na dobre i na złe (613) 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) 15.00 Rodzinka.pl (302) 15.30 Ojciec Mateusz 13 (173) 16.20 Ojciec Mateusz 14 (174) 17.25 Rajskie zakątki Europy (4) 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) 19.30 Panna młoda (2) – serial obycz. 20.30 Wichrowe wzgórze (360) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (328) 22.30 Wieloryb – dramat obycz., USA 2022 21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5: James i Josh dalej rozszyfrowują wskazówki ukryte na mapie z dziennika Rhoadesa. Odkrywają kamienne drzwi, które mogą prowadzić do złota. 60 min 22.00 Premiera: W oku cyklonu (6) – serial dok. 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – serial dok.	BBC EARTH 11.20 Cała prawda o węglowodanach – dok., Wlk. Bryt. 2018 12.30 Wielka australijska przegrana (6) – dok. 13.30 Planeta Ziemia 2 (4) – serial dok. 14.35 W oknach mrozu 8 (7) – dok. 15.35 Życie na pustkowiu 11 (3) 16.35 Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. 17.35 Planeta Ziemia 2 (4) 18.35 Ben Fogle na szczytach wspaniałości (1) 19.45 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) 20.55 W oknach mrozu 9 (16, 17) 22.55 Czym karmimy nasze dzieci? (1) 0.00 Moje życie z turettet'em (1) – film dokum., Australia 2022 21.00 Zaginione miasta: Tikal – Wlk. Bryt. 2020 Albert Lin wyrusza na wyprawę do Ameryki Środkowej. Pragnie znaleźć odpowiedź na pytanie, kto zdobył twierdzę Majów. 60 min 22.00 Odkopać historię (4) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)	HISTORY 12.10 Gwiazdy lombardu 22 (18) 13.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 14.00 Nieujawnione tajemnice świata 3 (13) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (5) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (13) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) 18.10 Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (12, 19) 21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (15) 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Okręty wojenne (7, 8) Twórcy prezentują konstrukcje, które wyznaczały standardy w historii marynarki. 120 min 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny Dokumentaliści szukają odpowiedzi na pytanie, kim byli tzw. szamani i uzdrowiciele. 60 min 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu

9.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Finlandia – Białoruś. Poprzednia edycja rozgrywek była bardzo nieudana dla Finów. Suomi przegrali wszystkie mecze w grupie i spadli do Dywizji C. 165 min

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

8.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

11.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026

13.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

16.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Whistler – jazd kobiet

17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – jazd mężczyzn

18.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

20.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński

PIŁKA NOŻNA

20.35 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja. Świeżo upieczeni mistrzowie świata z Półwyspu Iberyjskiego będą chcieli pokazać swoim kibicom, że nie osiedli na laurach. Chorwaci zaś spróbują sprawić niespodziankę i pokonać La Furia Roja. 145 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

1.00 Boks

FIA WEC

21.00 Wyścig 6-godzinny w Fuji – podsumowanie. Rok temu Robert Kubica (zdj.) i jego koledzy z teamu AF Corse ukończyli rundę w Japonii na dzielnym miejscu. 60 min

22.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang

0.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing

1.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 2. kolejki

11.00 Piłka nożna: Liga Narodów

13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz finałowy gry pojedynczej

17.30 Piłka nożna: Liga Narodów

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Czechy – Anglia. Reprezentacja, która nie wyszła z grupy na tegorocznym mundialu, zmierzy się w Pradze z brązowymi medalistami tamtego czempionatu. 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze

13.30 Kolarstwo górskie: PS w Whistler

14.30 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026

16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze

17.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Wiedniu 19.00 IO: Galeria Sław Ateny 2004

20.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

22.00 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

0.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

11.00 Piłka nożna: Liga Narodów

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szkocja – Szwajcaria. Helweci, którzy na ostatnim mundialu dotarli aż do ćwierćfinału, liczą na dobry wynik również w Lidze Narodów. 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (3, 4) – dok.

14.10 Morderstwo w motelu 2 (2)

15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (2) – serial dok.

16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok.

17.00 Pogrzebani za domem 3 (2)

18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (6)

18.30 Akta Fajbusiewicz 1 (1)

19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (19)

20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok.

21.00 Chip-pendales: mroczne sekrety (1)

22.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż (2)

23.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – dok., Pol. 2025

TVP SPORT

5.40 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania

7.50 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy

8.15 Piłka nożna: LN – mecz: Szwecja – Polska

10.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce

12.20 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy

14.20 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz finałowy

16.30 Piłka kobiet (15) – mag.

17.30 Kamera TVP Sport

18.05 Piłka nożna: LN – mecz: Szwecja – Polska

20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja. Po mundialu nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej Chorwacji. Miejsce Zlatko Dalicia zajął Slaven Bilicic. 170 min

23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny

0.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska

2.05 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie

3.40 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (2)

12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze 2 (3)

14.30 Wojny samochodowe (8) – rozr.

15.30 Wojny magazynowe 15 (8)

16.30 Jeździć, obserwować (11, 12)

18.00 Raport Turbo 18.15 2 drugiej ręki (4)

19.00 Duda kontra Szafrański (4)

19.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

20.30 Jeździć, obserwować (5, 4) – dok., Pol.

22.00 Raport Turbo – inf.

22.15 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (4, 16)

23.20 Zawodowi handlarze (4, 6)

0.50 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlancy (66)

6.30 Kolorotek (224)

7.00 Dorwać tunczyka (8, 9)

9.00 Wojny magazynowe (197, 198)

10.00 Wojny kontenerowe (12, 13)

11.00 Hardkorowy lombard (72-77) – serial dok.

14.00 Polacy za granicą (59, 60) – dok.

16.00 Złomiarze (7, 8)

18.05 Poszukiwacze historii (208-211)

20.00 Gulag – szaleństwo Stalina 21.15 Tajna historia XX wieku (71, 72) – serial dok.

22.10 Poszukiwacze historii (246)

22.40 Pocigi! (12-15)

23.41 Wakacje z Bałtykiem (23, 24)

4.10 Starożytni kosmici (35, 36)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

8.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski

9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026

10.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom

13.40 Ekstraklasa 2. kolejka – magazyn piłkarski

14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt

18.00 La Liga Highlights: 7. kolejka

MAGAZYN

18.45 Wysoki Pressing Daria Kabala-Malarz (zdj.) zaprasza na program omawiający najważniejsze wydarzenia w świecie futbolu. 105 min

20.30 Premier League Stories (5) – mag.

21.15 Premier League: The Big Interview (6) – mag.

22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero

23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 171

0.20 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag.

7.15 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraliga – mag.

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy

11.15 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Sinsri – Mark Vicalles

12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wicestwa Kraków – Lech

15.00 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraliga – mag.

16.00 Żużel: Metal-kas – mag.

1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak

DTX

7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (7, 8)

11.10 Drwal zawodowiec – dok.

13.10 Dwa oblicza survivalu

15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.

17.10 Władcy gratów – rozr.

19.10 Auto-naprawa

20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok.

21.10 Ed Stafford poza cywilizacją

22.10 Militaria na warsztat – unboxing (2)

23.10 Militaria na warsztat (1) – dok.

0.10 Warsztat ostatniej szansy

2.10 Megatransporty (9) – rozr.

3.00 Elita bodyguardów (3)

4.00 Alpejscy drwale (4)

5.00 Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

9.00 Piłka nożna: Liga włoska

11.00 Formuła 3

12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu

14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

AS Roma wyrasta na nieoczekiwane kandydata do scudetto. Podopieczni Gian Piera Gasperiniego zostawili już w pokonanym polu między innymi Atalante (2:1), Lecce (4:0) i Fiorentinę (4:0). 120 min

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej nie przebiega po myśli Schalke. Na starcie sezonu beniaminek uległ Augsburgowi aż 0:3. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Magazyn sportowy

0.40 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.20 Magazyn sportowy

10.00 Piłka nożna

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Formuła 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska

22.00 Magazyn sportowy

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

3.20 Magazyn sportowy

4.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

TVP ABC

9.30 Domisie

10.00 Figa Migu na planecie Czochara (26)

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.00 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 4

11.30 Pszczółka Maja – anim.

11.55 Strażak Sam 8 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (50) – eduk.

13.00 Zagadki zwierozgro-madki (7) – mag.

13.20 Pły i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Nawet nie wiem, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (22)

15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany

ANIMOWANY

16.05 Ricky Zoom Przyjaciele dostają w szkole zadanie. Mają określić, kto jest dla nich wzorem do naśladowania. Ricky wybiera Steela Awesome'a. 30 min

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Robin Hood – anim.

17.30 Sporty Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu

18.30 The Garfield Show

19.00 Dolina Muminków

19.20 Ernest i Celestyna

19.35 Tyciaki – serial anim.

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim.

15.45 Świnka Peppa 6 – anim.

15.55 Świnka Peppa 2

16.00 Świnka Peppa 6

16.04 Świnka Peppa 2

16.15 Świnka Peppa 3

16.30 Dora 4

17.00 Pan Krokodyl – anim.

17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.

18.10 Rubble i jego ekipa

18.30 Psi Patrol

19.00 Santiago z mór – anim.

19.30 Przegląd Missa Paddingtona

19.59 Świnka Peppa – anim.

20.04 Świnka Peppa 7 – anim.

20.31 Świnka Peppa – anim.

20.36 Świnka Peppa 8 – anim.

20.45 Świnka Peppa 2

21.00 Barabapa i jego rodzinka

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim.

8.30 Cloud & Stormy – anim.

9.05 Bing 2

10.00 Pszczółka Maja 2 – anim.

11.25 Baczne oczka

11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny

12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny

14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim.

15.43 Kicia Kocia – serial anim.

15.55 Blaze i megamaszyny 2

17.20 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.57 Staś i fajna Babcia

18.15 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.40 Dora i przyjaciele

2.19.35 Kicia Kocia 2

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TV PULS

Pitbull. Ostatni pies

HIT

SENSACYJNY Doświadczony policjant wnika w szeregi przestępców. Dużo ryzykuje, by wykonać zadanie.

Ginie partner Majamiego. Stołeczni policjanci stawiają sobie za punkt honoru schwytanie mordercy. Chcą także rozwiązać problem walczących ze sobą o dominację w mieście gangów z Pruszkowa i Wołomina. W tym celu Despero (Marcin Dorociński) przenika

w szeregi zaufanych ludzi Gawrona (Cezary Pazura, zdj.). Wkrótce ważną rolę w tej grze zaczyna odgrywać żona gangstera, Mira (Dorota Rabczewska, zdj.).

INFO: Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroński 140 min do godz. 0.20



20.00 TVP KULTURA

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europejska Joanna (Magdalena Boczerska, zdj.) traci męża w zamachu. Musi stać czoło rodzinnej tajemnicy. Wika się w niebezpieczną grę. 120 min

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczerska, Janusz Gajos



20.00 TV PULS

Tropem mordercy

THRILLER Detektyw Lawson (Samuel L. Jackson) ściga sadyistycznego seryjnego mordercę, który grasuje w Szkocji. Pomaga mu dawny kolega, Bravo (Vincent Cassel, zdj.). 120 min

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel



21.00 TVN 7

Druga połowa

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magda (Marianna Zydek, zdj.) jest córką trenera piłkarskiej reprezentacji Polski. O jej względy rywalizują dziennikarz i popularny zawodnik. 120 min

Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap



21.05 TVP 1

Frantic

THRILLER Chirurg Richard (Harrison Ford, zdj.) poszukuje w Paryżu porwanej żony. Kluczem do zagadki okazuje się tajemnicza Michelle (Emmanuelle Seigner, zdj.). 130 min

USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

HOROSKOP

Od 18 września do 1 października 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ

Barany unikną wielu napięć dzięki jasno postawionym granicom. Mów o swoich potrzebach. **PRACA** Zgłoś się do zadania wymagającego szybkiego podejmowania decyzji. **ZDROWIE** Rozładuj energię marzeniem. Uporządkuj sprawy, by oczyścić głowę.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ

Doceniaj praktyczne gesty bliskiej osoby. Poprosz też o czas tylko dla siebie. **PRACA** Działaj cierpliwie i konsekwentnie. Jedną dobrą prezentacją da mocny efekt. **ZDROWIE** Zadbaj o domowy komfort. Zaplanuj pożywne posiłki na kilka dni i zwolnij nieco tempo.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ

Unikaj pozostawiania miejsca na domyśl. Wyjaśnij intencje od razu. **PRACA** Umów się na konkretne rozmowy zawodowe. Pytaj o kuliszy branży i nowe ciekawe kursy. **ZDROWIE** Zapewnij umysłowi lekką rozrywkę. Wizyta w kinie lub kryminał dobrze Cię odpręży.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ

Zaprosz bliskich na kolację. Zaproponuj wspólne zdjęcia, by zachować tę chwilę. **PRACA** Chroń swoje granice w pospolicie. Pomagaj, ale nie przejmuj cudzych obowiązków. **ZDROWIE** Wprowadź do menu rozgrzewające zupy. Zadbaj również o regularny sen.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ

Sluchaj partnera uważniej niż zwykle. Staraj się zapanować nad emocjami. **PRACA** Daj do tego, by osoba decyzyjna poznała Twoje osiągnięcia. Lew powinien być widoczny. **ZDROWIE** Mocna stylizacja poprawi Twój nastrój, a nowa fryzura wniesie powiew świeżości.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ

Nie czepiaj się drobiazgów. Pochwala zadziała lepiej niż kolejna instrukcja. **PRACA** Wybierz trzy najważniejsze zadania. Każdemu przypisz termin. Resztę daj na listę rezerwową. **ZDROWIE** Skup się na nawodnieniu. Regularne posiłki poprawią trawienie.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ

Wagi odzyskają upragniony spokój dzięki rozmowie. Harmonia zacznie się od prostych słów. **PRACA** Wykorzystaj dyplomację na spotkaniu. Daj każdej stronie czas na argumenty. **ZDROWIE** Spacer po galerii poprawi Ci nastrój. Piękno szybko przywróci równowagę.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ

Nie testuj lojalności bliskiej osoby. Zaufanie da Ci większą siłę. **PRACA** O awansie rozmawiaj w konkretny sposób. Dzięki spokojnej strategii zyskasz znaczącą przewagę. **ZDROWIE** Zrób finansowy oraz emocjonalny audit. Przelej swoje myśli i emocje na papier.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ

Czasem postaw na spontaniczność. Ustal jednak budżet Wszechu. **PRACA** Skup się na nauce języka. Webinar zagranicznego eksperta otworzy nowe perspektywy. **ZDROWIE** Wybierz mikropriogodę poza miastem. Ruch w plenerze doda Ci wigoru.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ

Zaplanuj elegancki relaks we dwoje. Wyłącz telefon podczas kolacji. **PRACA** Zastanów się nad kierunkiem swojej kariery zawodowej. Rozpisz cele w punktach. **ZDROWIE** Załatw odkładane sprawy domowe. Pomocze Ci to odzyskać też wewnętrzny spokój.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ

Postaraj się zadbać o własną przestrzeń. Partner doceni Twoją niezależność. **PRACA** Przetestuj nową aplikację do organizowania zadań. Zaproponuj nietypową burzę mózgów. **ZDROWIE** Zaangażuj się w inicjatywę społeczną. Wspólne działanie da same pozytywne.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ

Nie ratuj wszystkich kosztów siebie. Zapytaj, czy ktoś potrzebuje rady. **PRACA** Wybieraj kreatywne zadania. Opis projektu lub oprawa wizualna pójdą gładko. **ZDROWIE** Zaczynaj dzień od głębszego oddechu. Nie sięgaj po telefon, tylko wycis się przed pracą.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem



Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca

Anita Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Paulina Miluska,

Hanna Miłkowska, Maciej Misiomny, Joanna

Paszelarska, Mirosław Piwowarek

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika

Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski Koordynator Marcin

Makarewicz Graficy Edyta Ciuchta, Dominika

Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski,

Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska,

Piotr Piórkowski Hub Fotoedyt: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska,

Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska,

Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflirska

Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo

Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.05 Akacja 38 (950) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (148) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (18) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (18) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 21 (276) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (2) – serial dok., Australia 2024
14.00 Splątane losy (56) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1153) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1040) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4744) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (967) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (11) – serial obycz., Polska/Wł.

THRILLER



- 21.05 Wieczór z gwiazdami: Frantic (FILM) – USA/Francja 1988
Trzymający w napięciu, oparty na klasycznych, hitchcockowskich wzorcach dreszczowiec Romana Polańskiego ze znakomitymi rolami Harrisona Forda i Emmanuelle Seigner (oboje na zdj.) oraz muzyką Ennia Morricone. 130 min
23.15 Historia: Lech Wałęsa. Nasza historia – film dokumentalny, Polska 2026
0.10 Kurier – film historyczny, Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, 120 min
2.10 W sieci zła – thriller, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, 125 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (945) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1849) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (50) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (928) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (488) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3408, 3409) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe (999) – Polska 2026
Falkowicz coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Dakiem. Postanawia otworzyć porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę, podejrzewając, że dziewczyna może być w ciąży. 60 min
21.50 Na sygnale (930) – serial fab.-dokum.
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.20 Może to ty – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Cameron Fay, 95 min
0.55 Peakylinders 2 (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 Ta, którą kocham – film dokumentalny, Polska 2023
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszakupy TV Okazje
5.55 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 Trudne sprawy (762) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.05 Dlaczego ja? (1324) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (18) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1325, 1326) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 Gliniarze. Śląsk (21) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (984, 985) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1236) – serial paradokum.
16.55 Gliniarze. Śląsk (22) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (31) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (2) – Polska 2026
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (oboje na zdj.) i Tomasz Łupak zapraszają na scenę nowych gości, którzy zaprezentują się z zaskakującą strony. Nie zabraknie „Newsów” i filmowych opowieści. 90 min
22.00 Komediodwa środa: Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 125 min
0.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 130 min
2.15 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 160 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1640, 1641, 1771) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
Asia mówi Łukasowi, że planuje wyjechać na stałe do Kanady. Mężczyzna nie chce rozstawać się z dziećmi. Kaja mocno przeżywa ultimatum ordynatora. Szuka wsparcia u Krystyny Jaworskiej i przyjaciół. 65 min
17.55 Detektywi (353) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dwaj bracia i ich kolega wchodzą do opuszczonego domu, w którym rok wcześniej doszło do zbrodni. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zniknęli bez śladu. Kowalik i Nowacki badają sprawę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4286) – Polska 2026
Agnieszka słyszy, jak Ryszard każe Sebastianowi obserwować Tomka. Żąda wyjaśnień. Poznaje prawdę o wypadkach chłopaka. Bożydar dowiadyuje się, że Milena ma wystąpić w programie telewizyjnym półnaga. 35 min
20.50 The Floor (19) – teleturniej
21.30 Top Model (5) – reality show, Pol. 2026
23.05 Colombiana – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 135 min
1.20 Nowa Szlagowska (1) – pr. rozrywk.
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – krym., USA/Kan. 2010
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Młode gliny (24) – serial krym., Polska

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (69)
8.55 Policjanci i Policjanci (648-650) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (998, 999) – paradok., Pol.
12.55 Trudne sprawy (772-774) – paradok., Pol.
15.55 Policjanci i Policjanci (1457) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1374) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (450) – reality show, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (1458) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (30) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (279) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1058) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (175) – krym.
22.45 Opowieści o zbrodni (6) – serial dok.
23.10 Zabójczy numer – film sensacyjny, USA (FILM) 2006, reż. Paul McGuigan, 140 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (23) – reality show
2.35 Gwiazdy Kabaretu (1) – pr. rozrywk.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubie disco! (269) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinczak duchów 5 (102) – fantasy
11.00 Kotka (41) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (172) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (14) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (7) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (764, 765) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (8) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1031, 1032) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Tropem mordercy – thriller, USA/ (FILM) Wielka Brytania 2024, 120 min
22.00 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 140 min
0.20 22 kule – film sensacyjny, Francja 2014, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, 155 min
2.55 Dzielnica strachu 3 (83) – serial krym.
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu 3 (86) – serial krym.

puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (6)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinska Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1021)
21.00 Wielki Stach – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, 130 min
23.10 Naga broń: 2 akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 110 min
1.00 Lombard. Życie pod zastaw (39)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (53) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (490-492) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1396, 1561, 1562) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (715-717) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (137) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (142) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (886) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (17) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1697) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (21) – reality show
21.00 Druga połowa – komedia romantyczna, (FILM) Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, 120 min
23.00 Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Ron Dean, 165 min
1.45 Hotel Paradise 13 (20) – reality show
2.40 Wrota piekiel 3 (8) – serial dokum., USA
3.40 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny
4.20 Usterka 12 (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.50 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (4)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (4)
16.05 Moda na język polski (66) – magazyn
16.30 Barwy szczęcia (3386) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Mój Wilno ma smak lodów czekoladowych – dok., Pol. 2019
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (61)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (335) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (999) – telet.
9.25 Koło fortuny (2057)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (5) – przyg., Pol.
14.10 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (5, 6)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1000)
18.00 Koło fortuny (2058)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 8 (13)
6.00 24 godziny (81) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (16, 17)
8.30 Kartoteka 8 (18, 19)
10.35 Detektywi (126, 348)
12.35 Zakup w ciemno 5 (14)
13.35 Zakup w ciemno 8 (18)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (7, 8) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (267) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (164-166) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (410-414) – serial komediowy, Polska 2013

POLSAT FILM

6.05 Górale (138-140) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.25 Doktor Martin (142) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (251, 252) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (100, 101, 18, 19, 227, 228) – kom., Pol.
13.50 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min
16.00 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 155 min
18.35 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. MCG, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
7.30 Ostry dyżur 6 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
13.10 Agenci NCIS 10 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20



OBYCZAJOWY

20.25 Nad rozlewiskiem... (2, 3) – Polska 2012
Konrad spędza z Małgosią czas, który dla niej jest czasem. Marysia robi karierę w agencji reklamowej. Konrad buduje most w Ostródzie. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.05 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (39) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (4) – kom.



KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (92) – Pol.
Kuba informuje rodziców, że dołączył do kółka teatralnego. Ludwikowi wydaje się to podejrzane. 35 min
22.50 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (8) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2058, 2034) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (19, 20) – program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny



ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez Chile (5)
Kierowca Dawid Andres (zdj.) ma do przejechania jeszcze tysiące kilometrów. Chile odśladanie przed nim swoje nieznane oblicze. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
0.25 Życie na kredyt 9 (7, 8) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (5)
2.20 Dobra robota 2 (5) – serial dokum., Pol. 2022



KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (275, 276) – Polska 2024
Anna zgłasza zniknięcie syna, Igora. Na drzwiach jego domu pojawiają się groźby, co kieruje podjętym przez niego śledztwem. 120 min
19.00 Gliniarze (1055)
20.00 Ślad (47) – serial krym.
20.55 Gliniarze (985)
22.00 Ambulans (5) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (455, 456)
0.00 Ślad (89) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (59) – paradok.



SENSACYJNY

21.00 Życzenie śmierci (FILM) – USA 2018, reż. Eli Roth
Kierowca (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w domu, z lekarza staje się bezwzględny mścicielem. 140 min
23.20 Bullet Train – film sens.
FILM Jap./USA 2022, 150 min
1.50 Fała zbrodni (22)
2.50 Ślad (77, 78) – serial kryminalny, Polska 2019
4.55 Na ratunek 112 (944, 945) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4)
Cordell oraz Liam próbują na własny sposób uporać się z traumą po porwaniu. Stella i August odzyskują skradzionego mustanga. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

8.45 Dom (22) 10.25 Wszystkie kolory świata 11.20 Doktorka 12.25 Listy z banykady – dok., Pol. 2008 13.00 Kroniki Hitlera (5) 14.00 Dom (23) – obycz.
15.35 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. 18.20 Fake czy historia? – publ. 18.50 Ostatni bój 20.00 Zatoka szpiegów 2 (17)
20.50 Putin i Zachód (2) – dok.
22.50 Tablice pamięci 23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.25 Zatoka szpiegów 2 (17)
2.15 Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. 3.00 Doktorka 3.55 Ludzie i maszyny (2) – cykl dok.

TVP KULTURA

9.00 Rodzina Polanieckich (2)
10.30 Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936
12.10 Zuchero Formaciari 14.05 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (1) – obycz. 15.10 Przystraj – film obycz., Polska 1997
16.45 Rodzina Polanieckich (3) – obycz. 18.15 Kolekcja 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (73) – serial przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Pol. 2023 22.05 Teraz taniec! Mats Ek: Another Place 22.55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona 0.05 Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (828, 829) – paradok. 8.00 Doktor Martin (15, 16) 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (372-375) 13.30 Bitwa o palesty (15) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (27)
16.00 Ninia Warrior Polska (37)
17.55 Świat według Kiepskich (468, 469, 582, 583) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (3) 21.00 Nieobliczalny – sens., USA/Rumunia 2006 23.00 Siła rażenia – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006 1.00 Świat według Kiepskich (434-439) 4.00 Nasz nowy dom (259, 260)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (17, 18) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11) 11.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1)
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (1, 2) – dok. 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) 14.25 Sensacje XX wieku – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (12, 11) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (15, 16) 23.00 Milf manor – mamuski rządzą (5)
0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) 1.05 Magia nagości 2 (8)

METRO

5.55 Na Wspólnej (734) – obycz. 7.35 Szpital (923-925) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475, 476)
12.30 Szkoła (639) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (149, 150) 14.40 Za głosem serca (35)
15.50 Magda M. 4 (6) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (30)
18.00 Złomowisko PL 5 (9)
19.00 Kartoteka 8 (7, 8) – fab.-dok., Pol. 21.05 Kryminalni 2 (9, 10) 23.15 Hannibal 2 (8)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. 1.20 Szpital (921) 2.20 Szkoła (646)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (31, 32) 4.25 Szpital (920)

ALE KINO +

9.15 Gorzko – film krótkometr.
10.00 Karen Pirie 2 (1) – krym.
11.55 Detektyw Foyle 3 (1) 13.55 Nasze córki – dramat obyczajowy, Austria/Bel./Hol. 2025
16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
20.10 Premiera: Edukacja XD (9, 10-ost.) 21.15 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niem. 2021 23.05 Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) – krym. 1.05 Belfer 3 (1) 2.15 Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 3.50 Nagie Oko 4.20 Wspaniałe kilka minut 4.55 Klankor (1) – krym.

TV TRWAM

15.00 Błogosławiona, która zaufała 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (8) 17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (45) 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Posłani

ANTENA HD

10.00 77 TV 5 (22) – pr. rozr. 11.00 Niezwykły dr Pol (33) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (10, 11) – dok. 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 5 (11) – reality show 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (14, 15) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (8) – krym. 18.00 77 TV 2 (15, 18)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw 20.25 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (9) 23.15 Balthazar: Sledczy fenomen 3 (7) – krym. 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (2, 3)

TVS

13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – obycz., Niem./Austria 2004 21.50 Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpiach 3 (2) – serial krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18, 14)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) 16.55 Pogoda (150) – pr. inf. 17.00 Nieujawnione tajemnice świata 3 (20, 23) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag. kulin. 20.00 Policjanci w akcji 2 (4) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. 21.50 Pogoda (150) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chiopaki do wzięcia (173, 174) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (57, 58) 23.00 Zdrady (95)

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 17 (21) – krym. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) 10.25 Lekarze na start (50, 51)
11.55 Panna Scarlet 6 (4, 5) – krym. 14.10 Agenci NCIS 18 (9) 15.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
17.00 Dalglish 2 (1) – krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (10)
19.50 Poirot 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 21.00 Panna Scarlet 6 (1) – krym. 22.05 Montmartre (3) 23.15 Poirot 3 (1) 0.20 Agenci NCIS 18 (10) 1.10 Panna Scarlet 6 (5) 2.05 Montmartre (3) 2.55 Panna Scarlet 6 (1) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przypadki Myszkowski
8.00 Siedem życzeń (7)
9.00 Komedia małżeńska
FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.05 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
12.10 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022
12.50 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
13.05 W zawieszeniu – dram.
FILM polityczny, 1986, 125 min
15.10 Piłsudski – film
FILM biograf., 2019, 150 min
17.40 Cztery pancerni
FILM pies (4, 5) – wojenny

KOMEDIODRAMAT



20.00 7 uczuć – 2018, reż. Marek Koterski
FILM Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z wyrażaniem emocji. Wracę we wspomnieniach do czasów dzieciństwa. 150 min
22.30 Pianista – dram.
FILM wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min
1.45 Mój dług – dramat
FILM krym., 2021, 125 min
3.50 Polisz kicz projekt...
FILM kontratakuje – komedia, 2006, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.40 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Pol. 2001
10.40 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
12.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.40** Aria di bravura – film dokum., Polska 2025
15.05 Saga „Zimierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.10** Łąpu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
20.00 To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **21.50** Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **23.30** Snm przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. **13.55** Złowieni: ciężarówka w opałach 6 (8) **14.50** Wykrywacz historii 6 (4) – dok. **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 6 (6) **16.55** Mega transporty 8 (8) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (5) – serial dok. **18.55** Złowieni: ciężarówka w opałach 6 (6) – dok. **19.50** Premiera: Mega samoloty (1) **21.00** Kryptomim Polska (3) – kom. **21.50** 13 posterunków 2 (15, 16) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (6) – dok. **0.00** Kolejka przez świat 3 (1) – dok. **1.00** Chwila prawdy (6) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (161, 162)
6.35 Na sygnale (544, 545)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (94)
8.35 Komisarz Alex 10 (126)
9.25 Rodzinka.pl (163)
9.55 Klan (1510) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 3 (31) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (998)
12.20 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz., Pol.
13.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
13.35 Ojciec Mateusz 34 (445, 446) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (127)
16.20 Na sygnale (546, 547) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz (1) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (35, 36) – Pol. Nowy wikary okazuje się surowy i przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu ten przystojny duchowny. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (2) – serial kryminalny, Pol.
0.30 Czas niedokony (3)
1.25 Kruciata. Prawo serii (6, 7) – krym., Pol. 2022
3.25 Wojenne dziewczyny (9) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1510) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (147)

CANAL+ FILM

12.05 Dalej jechać! 2 – kom., Pol. 2025 **13.15** Liza Minnelli. Nieśamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024
15.25 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **16.45** Miss mrocznego podkoszulka – komedia **17.40** Łąpu capu – pr. rozr. **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
19.55 Łąpu capu – pr. rozr. **20.00** Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niem./ZEA 2007
21.45 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **23.25** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023

BBC FIRST

8.40 Lewis 4 (3) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 5 (9) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (7)
11.45 7 pamiętnika pokójnej 10 (2) – obycz. **12.45** Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym.
14.50 Ojciec Brown 13 (7)
15.50 Lewis 4 (3) **16.55** My Life is Murder 5 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (8) **21.00** Eliza 2 (2) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) – krym. **1.00** Śmierć pod palmami 11 (8) **2.05** Morderstwa w Midsomer 21 (1) **4.00** Ojciec Brown 13 (7)

13 ULICA

6.10 Zabójstwo w Grasse
FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, 115 min
8.05 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.00 Bez śladu 2 (24) – serial krym., USA 2003-2004
10.55 Bez śladu 3 (1) – serial krym., USA 2004-2005
11.55 Kasandra 6 (4) – serial kryminalny, Francja 2022
13.55 Morderstwa
FILM w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 130 min
16.05 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.05 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA
19.55 Kasandra 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2023

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (4) – Fr. Kierowca parkujący samochód przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kandrinsky musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min
0.00 Astrid i Raphaële 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
2.15 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
4.10 Zabójstwo w Grasse
FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, 130 min

FILMBOX+ ONE

6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – krym. **7.45** Panna Marple: Tajemnica Błagiego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **9.45** Vera 5 (1) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) **12.55** Poirot 10 **15.00** Strażnik Teksasu 5 (26)
16.00 Strażnik Teksasu 6 (1) **17.05** Vera 5 (2) – serial krym.
18.55 Poirot 5 (1) – serial krym.
20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **23.05** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 **1.35** Kulooporni – komedia sens., USA 1996 **3.10** Kodeks zabójcy – film sens., USA/Kanada 2018

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (96) – obycz.
10.30 Lato na Langeogoe – dramat obyczajowy, Niemcy 2022
12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Uli Baumann **14.20** Rosamunde Pilcher: Wolanie przeszłości – film obyczajowy, Niem. 2000
16.15 Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014 **18.05** Górski lekarz (97) – serial obycz.
20.00 Katie Fforde: Sercewa sprawa – film obycz., Niemcy 2017 **21.55** Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kan. 2023 **23.45** Górski lekarz (97)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (4) – paradok.
6.00 Seriale 5 (3) – mag.
6.30 Seriale kultowe (19)
6.45 Julia (10, 11) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (318-321) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (18) – krym.
10.55 Lekarze 5 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen.
13.55 Młode giny (19) – krym.
14.55 Detektywi (650, 651) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (104, 105) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Absolwcy (1)
17.45 Po pierwsze kino 2 (10) – program rozrywk.
17.55 Dwa tygodnie na miłość – komedia romantyczna, USA/Australia 2002, 125 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Uwierzyć w ducha – USA
FILM 1990, reż. Jerry Zucker Sam (Patrick Swayze, zdj.) zostaje zastrzelony. Będąc już duchem, ostrzega swoją ukochaną Molly przed niebezpieczeństwem. 165 min
22.45 Kraj świętych
FILM grzeszników – thriller, Irlandia 2023, 125 min
0.50 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, 145 min
3.15 Artystki (1) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1382)

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 4 (9-12) – kom.
8.55 Hozy doktorzy (3, 4) **9.55** Przyjaciele 2 (15-18) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 4 (13-16) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (19-22) **18.30** Hozy doktorzy (5, 6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom.
23.05 Comedy Club 2 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 10 (6, 7) **1.00** Pracochłoby 5 (12, 13) **2.00** Śmiesznie nie będzie (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) **4.30** Comedy Club 9 (2-4)

FILMBOX+ HITS

10.35 Wykreśasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
12.30 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
14.40 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.25 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **18.15** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010
20.00 Wersal. Prawo krwi (5, 6) – serial hist. **22.05** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **23.55** Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (241) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (532)
6.55 Ranczo 5 (54) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (103, 104)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (39, 40) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej
11.20 Na sygnale (820, 821)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (161) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (106)
14.15 Ranczo 4 (41, 42)
16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (80)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (278, 279)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – Polska 2025 Sandomierzanin dostają podejrzane oferty kredytowe. Policjanci badają sprawę. Pomaga im niezawodny ksiądz Mateusz. 55 min
22.20 Misery – thriller, USA 1990, 120 min
0.20 Cały ten zgiełk
FILM – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, 130 min
2.30 Psy 2. Ostatnia krew
FILM – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min

HBO

10.35 Chórzycy – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025
12.25 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 **13.55** Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Jap. 2022
15.35 Król Artur: Legenda miecza – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017 **17.40** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea 4 – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022
20.00 Premiera: Odwiliż 3 (3)
20.45 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025
22.35 Latarnie **7** **23.40** 28 lat później: Świętynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (188, 189) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginięni (122-124) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1258) – obycz. **14.55** Uroczysko (161, 162) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (190, 191) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (139, 140) **22.00** Mentalista (5) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (779, 780) **1.00** Kości (179, 180) **3.00** Kobra Kai (15)
3.40 Septagion (93, 94) **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (147, 230) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2, 3) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (13) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 5, 2) – serial dok., Kan.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Dobry rok – USA/
FILM Wielka Brytania 2006 Max Skinner (Russell Crowe, zdj.) dowiaduje się o śmierci wuja. Dzieńdzicy posiadłość w Prowanis, którą zamierza szybko sprzedać. 155 min
22.35 Szczęki 2 – thriller,
FILM USA 1978, 140 min
0.55 Gra tajemnic – dramat
FILM biograf., Wielka Brytania/USA 2014, 165 min
3.40 Ziarno prawdy
FILM – thriller, Polska 2015, 140 min

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial kryminalny, USA
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **13.50** FBI 5 (6) – krym. **14.40** Agenci NCIS (18) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **17.25** Z archiwum X (14, 15) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (7)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (7)
22.55 Karmazynowy przyływ – thriller, USA 1995 **1.20** Z archiwum X (14, 15) – s.f.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (17-20) **9.25** Policijna grupa poscigowa 5 (10) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Dobre rady – komedia romant., USA 2001
13.00 Czarodziejki 4 (21, 22)
15.00 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994
17.15 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004 **22.30** Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.45** Przetrawianie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2011 **3.05** Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (9) – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Lwicy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 (4)
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otłoczyć (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posiedzenie rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
6.10 I nie opuszczę Cię aż do snu (2) – reality show, Polska 2017
6.50 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dziś Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (4)
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Pojedynki na podróże (6) – pr. rozr.
16.40 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (16, 17, 10) – pr. rozrywk.
20.50 Bitwa o gości (9) – reality show, POL 2025

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? 16 (3, 4)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złoty szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (2)
15.00 Złomowisko PL 10 (2)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygodni truckerki (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Pogodowe anomalie (2) – serial dokumentalny
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (5-7) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (6) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
21.00 Premiera: Odkopaj historię (9) – serial dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (930)
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (930)
9.00 Starożytni kosmici (4)
10.00 Gwiazdy lombardu (27, 28) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8)
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera (2) – film dok., Francja 2011
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (4) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (9)
21.00 Supersamoloty bojowe (6) – serial dok.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków w ostatnich dniach. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

20.00 Ciało, w którym żyje Ryan od urodzenia zmagające się z artrogrypozą. Jego ręce i nogi są przykurczone. 60 min
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (7) – dok.
22.00 Skórce na ratunek 7
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum., USA 2020
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje
2.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dok.
3.00 Skórce na ratunek 7

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 9 (15-ost.)
Dominika pięć lat temu zamieszkała w Omanie. Widzowie zobaczą, jak wygląda codzienne życie w typowym dla tego kraju domu. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (21) – reality show, Pol. 2026
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (4) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (9)
1.55 Dieta czy cud? (9, 10)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 9) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 5 (12-14)
Marek i Edek opuszczają Szkołę i wracają do Pruszkowa. Edward musi założyć szkocki kilt, by zrealizować warunki zakładu. 180 min
22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6)
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerki 3 (7)

DOKUMENTALNY

22.00 Makro inżynieria (4)
Odcinek pokazuje, jak przez 40 lat europejscy konstruktorzy samolotów konsekwentnie przesuwają granice możliwości. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1, 2) – serial dokum.
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (1, 2)
Jeszcze przed wybuchem II wojny zamyśli Niemiec wspierało niewielu despotów czy dyktatorów. Twórcy przybliżą sprawę. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (4) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) – dok.
15.45 Zgrillowani (6, 7) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) 17.35 Gość taniej z Jamie (1) – dok.
18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok. 18.55 Jedz, podróżuj, smakuj (1) 19.25 M jak mięso 2 (8) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (10)
20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6-8) – dok. 23.55 Top Chef 22 (8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30 Przyjaciółki – obycz. 8.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.05 Hell's Kitchen – Piekna Kuchnia – reality show
20.130 Oszukanie – paradok., Pol. 20.16 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 10.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo, Yeti – dok. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.30 Saga prehistorycznej puszczy 13.30 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok., Fr. 2024 14.30 Król iak (3) 15.20 Dziwów kraj Australii (2)
16.30 Czy to autyzm? 17.25 Weekendowe wypadki z Gregiem Wallace'em (9) – dok.
18.20 Sanatorium miłości 5 (2) 19.20 Jadwiga Jankowska-Cieślak. Dotknięcie – reportaż
20.00 Muzeum na miarę faraonów – dok., Fr. 2020 21.00 Zjawiskowe góry Portugalii 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Oblicza wojny 23.20 Ostatni szpieg 0.20 Królestwo mokraków (1) – dok., Fr.

PLANETE+

9.20 Polska z góry 8 (4, 5) – dok. 10.20 Krajoznawcy świata (7)
11.25 Jak się bawi przyroda? 12.35 Niezwykłe podróże koleją (5) 13.40 Targowiska świata (3) 14.45 Afryka z góry (8)
15.50 360° Świat bez granic (10) 16.55 Świat z góry (6, 7) 18.00 Dłak dżisaj! 4 (59, 60) – dok. 18.40 Historia fantazy (2) – dok., Niemcy 2019
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) 20.50 Zagadka pustynnych latawców – dok., 2024 22.00 Premiera: Krew, pot i cukier (2) 23.10 Planeta Seka (6) 0.15 360° Świat bez granic (11)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polska smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gości Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (250) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (3) – magazyn, Pol. 12.30 Nowe życie w starym domu 6 (2, 3) 14.30 Mieszkanie na miarę (4, 3, 4)
16.30 Polowanie na ogród 9 (2-4) – rozr. 18.10 Dobrze zrobione w domu (2) 18.20 Złoty remont 5 (6) 19.15 Weekendowa metamorfoza 2 (5) – pr. rozr. 20.10 Dorota inspiruje 3 (2) – reality show 21.05 Dorota chce was urządzić! (12, 1) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr. 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) 0.45 Kamera, akcja, wpadka! (9, 18) – rozr.

TVP Kobieta

10.40 Akacja 38 (948) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Złotowa apteka 12.45 Przepis dnia (23) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (614) 14.00 Tanecznica ze światem – Maroko (1) 14.30 Rosół polski (39) 15.00 Rodzinka.pl (303) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 14 (175, 176) 17.20 Rajskie zakątki Europy (5) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (5) 19.30 Panna młoda (3) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórce (361) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (329) 22.30 Lalka – dramat obyczajowy, Polska 1968

BBC EARTH

12.25 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) – dok. 13.30 Planeta Ziemia 2 (5) – dok. 14.40 W okowach mrozu 8 (8)
15.35 Życie na pustkowiu 11 (4) 16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. 17.35 Planeta Ziemia 2 (5) – dok. 18.35 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 9 (18, 19) – dok. 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – dok. 23.55 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice Świata 3 (14) – dok. 14.50 Największe tajemnice Świata 6 (9) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10) – reality show
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (14) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) 18.10 Największe tajemnice Świata 7 (15) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (13, 20) – dok. 21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – serial dok. 22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (5) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice Świata 4 (5) – serial dok.

TVP
abc DV3 T2

10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pajak Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczołka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (51) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię
zjeść? (78) – mag.
13.20 Płytę i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak
bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (23)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści
z zielonego lasu

ANIMOWANY



18.30 The Garfield Show
Kolejnie przygody leniwego kota, którego życiowymi pasjami są jedzenie, spanie i oglądanie telewizji. 30 min

19.00 Dolina Muminków

19.25 Ernest i Celestyna

19.35 Tytciaki – serial anim.

19.45 Wegezaury 2 – anim.

19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci

20.00 Pat i Świat 2 – anim.

20.25 Agentka 203 – anim.

20.50 Klub Winx:
Magia powraca (11)

 NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki
 – anim. **15.45** Świnka Peppa 4
 – anim. **15.50** Świnka Peppa 5
 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2
16.00 Świnka Peppa 5 **16.04**
 Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka
 Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00**
 Pan Krokodyl – anim. **17.30**
 Barabapa i jego rodzinka 2
 – anim. **18.10** Rubble i jego
 ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00**
 Santiago z mizia – anim. **19.30**
 Przygody Missa Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim.
20.04 Świnka Peppa 7 – anim.
20.36 Świnka Peppa 8 – anim.
20.45 Świnka Peppa 2 **21.00**
 Barabapa i jego rodzinka

 MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.06** Kicia Kocia – anim. **8.30** Kocioł i Stormy **9.05** Bing – anim. **9.40** Bing – anim. **10.00** Pszczółki Maja **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Babcia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny **17.00** Stasi i fajna Babcia **17.50** Stasi i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **21.35** Kicia Kocia **20.25** May Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Ukojenie



THRILLER Grupa śledczych tropi seryjnego mordercę. Okazuje się, że kierują nim nietypowe motywy.

Posiadający niezwykle zdolności psychiatr John Clancy (Anthony Hopkins, zdj.) po tragicznej śmierci córki zrezygnował ze współpracy z FBI. Pewnego dnia dawny przyjaciel lekarza, agent Joe Merriwether (Jeffrey Dean Morgan, zdj.), prosi go o pomoc w rozwiązaniu zagadki kilku niewyjaśnionych

morderstw. Nie podoba się to jego partnerce, Katherine (Abbie Cornish, zdj.). Śledczy odkrywają, że wszystkie ofiary tajemniczego zabójcy cierpiały na nieuleczalną chorobę i byli skazani na śmierć.

INFO: USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Colin Farrell **135 min do godz. 1.10**



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat (Madie Nichols) zostaje zamordowana przez synów szefa mafii, Donniego Fettera (Bruce Willis, zdj.). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



21.00 TVN 7

Polowanie na druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jeremy (Vince Vaughn, zdj.) i John (Owen Wilson, zdj.) chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do uwodzenia kobiet. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła druhien. **150 min**

USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken



21.00 PULS 2

Moje skarby

KOMEDIA Złodziejka Caroline (Camille Chamoux, zdj.) i informatyczka Carole (Reem Kherici, zdj.) poznają swojego ojca (Jean Reno). Okazuje się on znanym przestępcą. Wciąga córki w plan zuchwałego skoku. **115 min**

Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux

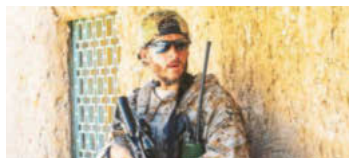


21.00 POLSAT FILM

Potęga miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Czasy gorączki złota w Kalifornii. prostytutka Angel (Abigail Cowen) zmaga się z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer Michael (Tom Lewis, zdj.). Pragnie ją poślubić. **165 min**

USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen, Tom Lewis, Eric Dane, Famke Janssen



21.00 SUPER POLSAT

Seksja 8

THRILLER Jake (Ryan Kwanten, zdj.) zabija morderców swojej rodziny. Po wyjściu z więzienia dołącza do mającej na celu eliminację zagrożenia Sekcji 8. Gdy odkrywa prawdę o tej grupie, staje przed dylematem. **120 min**

USA 2022, reż. Christian Sesma, wyk. Ryan Kwanten, Dolph Lundgren, Dermot Mulroney



22.00 TV PULS

Córka wilka

THRILLER Alaska. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair (Gina Carano, zdj.) wraca do domu na pogrzeb ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn zostaje porwany dla okupu. **115 min**

Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr



22.40 TVP 2

RoboCop

SCIENCE FICTION Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje on do bezwzględnej walki z bezprawiem. **125 min**

USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton



22.40 TVN

Miss agent 2:
Uzbrojona i uroczą

KOMEDIA SENSACYJNA Agentka Gracie (Sandra Bullock, zdj.) łamie rozkaz szefów. Choć nie może działać w terenie, rusza na pomoc uprowadzonym przyjaciółom. **135 min**

USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano



22.55 PULS 2

Przyjaciel gangstera

KOMEDIA KRYMINALNA Małomówny gangster Ruby (Jean Reno, zdj.) ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **95 min**

Fr./Wł. 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry



23.00 TV 6

Ted

KOMEDIA Zabawkowy miś ożywa na życzenie chłopca. Po latach przyjaźni dorosłego już Johna (Mark Wahlberg, zdj.) i jego towarzysza zostaje wystawiona na trudną próbę za sprawą Lori (Mila Kunis). **130 min**

USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale



23.20 TV 4

S.W.A.T.: Miasto w ogniu

SENSACYJNY Antyterrorysta Paul Cutler (Gabriel Macht, zdj.) szkoli drużynę komandosów. Podczas rutynowego zadania ginie zakładniczka. Jej partner Walter (Robert Patrick) postanawia się zemścić. **100 min**

USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope



23.55 TV PULS

Krwawa gra

SENSACYJNY John (Ryan Kwanten, zdj.) przemierza kraje Ameryki Południowej, organizując nielegalne pojedynki strzeleckie. Towarzyszy mu Colt (Freida Pinto, zdj.), która pragnie pomścić śmierć brata. **125 min**

Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (951) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (149) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (19) – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 2** (19) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (277) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **To się opłaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta** (3) – serial dok., Australia 2024
 14.00 **Splątane losy** (57) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1154) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1041) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4745) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (968) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (454) – Pol. 2026
 Ktoś umieszcza w sieci kompromitujące nagranie z udziałem kandydata na prezesa spółdzielni mieszkaniowej. Dochodzi też do pobicia rolnika. Sprawy okazują się powiązane. Do śledztwa dołącza probośc. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 22.25 **Czas niedokony** (4) – serial sens.
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (17) – serial krym.
 0.25 **Morderstwa w Cantal** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min
 2.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.10 **Sprawa dla reportera** – mag.
 3.55 **Film dokumentalny**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (946) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1850) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Operacja zdrowie** (86) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (29) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (489) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3410) – Polska 2026
 Kasia i Łukasz biorą udział w konsultacji psychiatrycznej online dotyczącej Ksawerego. Ten dowiaduje się, że urodził się dzięki metodzie in vitro. Joanna z pomocą Natalii odkrywa, że Lucyna jest matką Wilka. 35 min
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (4) – program rozrywkowy
 22.40 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, 125 min
 0.45 **Rodzinka.pl** (316) – serial kom., Polska
 2.10 **Peaky Blinders 2** (8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
 2.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **Trudne sprawy** (1112) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.05 **Dlaczego ja?** (1327) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (19) – program rozrywkowy
 10.20 **Dlaczego ja?** (1328, 1329) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (22) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (986, 987) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1237) – serial paradokum.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (32) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (377) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże w remoncie mieszkania rodzinie pana Roberta, który walczy o samodzielność po wypadku. 70 min
 21.40 **Zdrada** (5) – serial kryminalny, Polska
 22.55 **Ukojenie** – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart
 Dreszczowiec ze znakomitą obsadą. Na pierwszym planie Anthony Hopkins – laureat dwóch Oscarów (Milczenie owiec, „Ojciec”). 135 min
 1.10 **Chłopak z sąsiedztwa** – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, 115 min
 3.05 **Nasz nowy dom** (325)
 4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (91)

TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (6, 14) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1642, 1643, 1772) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Poszkodowana w wypadku kobieta umiera. Jej mąż atakuje sprawcę, który później usiłuje uciec z karetki. Bartek próbuje przekonać Kaśkę, by się nie wyprowadzała. 65 min
 17.55 **Detektywi** (354) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Jakub ma problem z matką, która po powrocie z USA ingeruje w jego życie. W pracy detektywi razem z Katarzyną poszukuje zaginionej nastolatki. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (20) – teleturniej

ROZRYWKI



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (5) – Pol. 2026
 Magda Gessler (zdj.) odwiedza kolejną restaurację, której grozi zamknięcie. Rozmawia z właścicielami i personelem, próbując ustalić, w czym tkwi problem. Następnie proponuje wdrożenie niezbędnych zmian. 70 min
 22.40 **Miss agent 2: Uzbrowiona i uroczą** – komedia sens., USA 2005, 135 min
 0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22) – krym., USA/Kan. 2010
 2.00 **Młode gliny** (25) – serial krym., Polska
 3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.20 **Kwartytler** (8) – serial dokum.
 4.20 **Nauka jazdy 6** (17) – pr. rozrywk.
 4.55 **Zamieszkać na plaży 6** (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (70)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (651-653) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1000, 1001) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (775-777) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1458) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1375) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (451)
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1459) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (31) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (280) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1059) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (176) – krym.
 22.45 **Opowieści o zbrodni 2** (1) – dok., Pol.
 23.20 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sensacyjny, USA 2011, 100 min
 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (24) – reality show
 2.05 **Hardkorowy lombard 7** (65) – serial dok.
 2.35 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (270) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (103) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 **Kotka** (42) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (173) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (15) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (8) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (766, 767) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (9) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032, 1033) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, 120 min
 22.00 **Córka wilka** – thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, 115 min
 23.55 **Krwawa gra** – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 125 min
 2.00 **Dzielnica strachu 3** (84) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (7)
 8.50 **Maska i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kancianstoparty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022)
 21.00 **Moje skarby** – komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, 115 min
 22.55 **Przyjaciel gangstera** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min
 0.30 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (41, 42)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (54) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (493-495) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1397, 1563, 1564) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (718-720) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (138) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (143) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (887) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (566) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (22) – reality show
 21.00 **Powanie na drużyny** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, 150 min
 23.30 **Taskmaster** (5) – program rozrywkowy
 0.35 **Meg** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rann Wilson, 140 min
 2.55 **Hotel Paradise 13** (21) – reality show
 4.00 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
 4.35 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (248) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (695) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3387) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (62)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (336) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1000)
9.25 Koło fortuny (2058)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (6) – przyg., Pol.
14.05 Pan Mama (59, 60) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy
16.25 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1001) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (14)
6.00 24 godziny (82) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (18, 19)
8.30 Kartoteka 8 (20, 21) – serial fabularno-dokument.
10.35 Detektywi (127, 349)
12.35 Zakup w ciemno 5 (15)
13.35 Zakup w ciemno 8 (19)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (3)
15.35 Złomowisko PL 9 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (14)
17.40 Idź na całość 3 (4)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (20)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (20)
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1047, 1048) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (167-169) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (930) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (415-419) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginięci (277, 278) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1056) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (48) – serial krym.
21.05 Gliniarze (986) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (141-143) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (253, 254) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (102, 103, 20, 21) – serial kom., Polska
12.50 Człowiek w czerwonym butcie – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, 110 min
14.40 Miniżon 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min
16.30 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min
18.55 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 6 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.25 Rekrut 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2015-2016

OBYCAJOWY

20.25 Ranczo 3 (39) – Przed ołtarzem stają Michałowi i Japczy. Ceremonia zostaje przyspieszona, gdyż Werka, córka Węglawskich, zaczyna rodzić. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (3)
23.20 Panoramia
23.50 Jerzy Buzek. Siła marzeń – dok., Pol. 2026
1.00 Rozdziałka.pl (292)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (2059) – Kolejna odsłona teleturnieju, który gwarantuje cenne nagrody, a widzom – wysmienitą zabawę. Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odgadują hasła. 40 min
18.40 Okrasa lamie przepisy
19.45 Jak to melodia?
20.25 Do śmiechu! (21, 22)
22.20 Malicki & Laskowski. The Best of 4
22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8)
23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (9, 10) – Polska 2026 – Uczestnicy programu usiłują dostosować swoje wydatki do skąpego budżetu, jakim dysponują. Nie jest to wcale łatwe. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. Pl. 12 (5) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (4) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (5)
2.00 Dobra robota 3 (33)
2.35 Osadzone. Blok F (17, 18) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 Komisarz Mama (18) – Piotr nadal przebywa w szpitalu. Patrycja próbuje odwrócić uwagę Marii, przydzielając jej nową sprawę. 60 min
23.05 Świat według Kiepskich (457, 458) – serial komediowy, Pol.
0.05 Ślad (1) – serial krym.
1.05 Zdrady II (60) – paradok.
2.10 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (443, 444) – magazyn kulinarny
4.00 SuperLudzie (31, 32)
5.00 Interwencja – mag.

DRAMAT

21.00 Potęga miłości – USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen – Czas gorączki złota w Kalifornii. Prostytutka Angel (Abigail Cowen, zół.) walczy z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer (Tom Lewis). 165 min
23.45 Kraven Łowca – film przyg., USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min
2.25 Ślad (57, 79, 80) – serial kryminalny, Polska 2019
5.20 Na ratunek 112 (946)

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – Dochodzi do śmiercionośnego ataku z użyciem broni biologicznej. Drużyna musi namierzyć grupę terrorystów. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (1) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (8, 9) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – krym.

TVP HISTORIA

9.05 Dom (23) **10.45 Film dokumentalny 11.20 Ex Libris**
11.55 Film dokumentalny 14.00 Dom (24) – serial obycz., Polska
15.40 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (24) – hist. 18.20 Flesz historii
18.45 Film dokumentalny
20.00 Złotokąsowie 2 (18) – szpiegowski, Pol. 20.50 Film dokumentalny 21.55 Profesor Michałowski. Droga do Farys
23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej – dok. 1.25 Złotokąsowie 2 (18) – szpiegowski, Pol.
2.15 Wojenne dziewczyny 2 (24) **3.05 Film dokumentalny**

TVP KULTURA

12.10 Reżyserzy (7) – serial dok.
13.10 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (2) – obycz., Pol.
14.15 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998
16.30 Rodzina Polanieckich (4) – obycz. 18.00 Kulturalni (38)
18.55 Rawhide 3 (74) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Wstręt – dramat psychologiczny. Wielka Brytania 1965 **22.00 Hala odlotów** – talk-show **22.55 Panorama kina polskiego: Różyczka 2** – dramat obycz., Polska 2023
0.50 Kino nocne: Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

SUPER POLSAT

8.15 SuperLudzie Extra (48) – mag. **8.30 Świat według Kiepskich** (353-355) – kom.
10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (1) **11.30 Świat według Kiepskich** (376, 377)
12.30 Bitwa o palety (16, 17)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (38)
17.55 Świat według Kiepskich (470, 471, 584, 585) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (4) **21.00 Sekcja 8** – thriller, USA 2022 **23.00 Złobczy żywieli** – sens., USA 2020 **1.05 Świat według Kiepskich** (440-444) – kom. **3.55 Nasz nowy dom** (261, 262)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – sens. **9.55 Kobra** – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens., Niem.
12.10 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (2, 3) – dok.
13.20 Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) **14.30 Sensacje XX wieku** – pr. hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym.
23.00 Magia nagości. Czechy (1) **0.25 Magia nagości** (7) **1.30 Magia nagości** (4) **2.35 Kabaretowe przeboje** 3 (1, 2)

METRO

5.55 Na Wspólnej (735) – obycz.
7.25 Szpital (926-928) – paradok., Pol. **10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (477, 478)
12.20 Szkoła (640) – paradok., Pol. **13.20 Brzydula** (151, 152)
14.30 Za głosem serca (36)
15.35 Magda M. (4, 7) – obycz.
16.45 The Floor (1, 2) **18.00 Złomowisko PL 5** (10) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (9, 10) **21.05 Kryminali** 2 (11, 12) – krym.
23.20 Kuba Wojewódzki (5)
0.30 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (6) – dok. **1.30 Szpital** (922) **2.30 Szkoła** (647)
3.30 Nowa Magia w ogrodzie 2 (32, 33) **4.30 Szpital** (921)

ALE KINO

8.35 The Office PL (1, 2) – kom.
9.50 Karen Pirie 2 (2) – krym.
11.45 Detektyw Foyle 3 (2) **13.45 W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niemcy/Ir. 2004
16.10 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 **18.10 Detektyw Foyle 3** (3) – serial krym.
20.10 Papillon. Motylek – dram. biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017 **22.45 Premiera: Wszystkie oddanie światła** – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **1.05 Making Transitory**: portret intymny – dok. **2.20 Belfer 3** (2) – krym. **3.25 Pierwszy taniec w chmurach** **4.00 Asekuracja** **4.30 Wspaniałe kilka minut**

TV TRWAM

14.30 Sokolnik **15.00 Po stronie prawdy** – mag. **15.50 Ma się rozumieć** – pr. religijny
16.00 Informacje dnia **16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat** **16.35 Sól ziemi** **17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu** **19.25 Rodziny Ogrodu Zoologicznego „Królestwo Stworzenia”** (7) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Głos Polski** **21.00 Ani** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – pr. publicyst. **22.00 Głos serca** (109) **22.45 50 lat w Republice Konga** – dok.

ANTENA HD

10.00 77 TV 5 (23) – pr. rozr. **11.00 Niezwykły dr Pol** (34) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – dok. **13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 5** (12) – reality show **13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5** (16, 17) – dok.
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. **16.50 Detektywi z Bordeaux** 7 (9) – krym. **18.00 77 TV 2** (16, 17)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) **22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** 5 (10) **23.15 Balthazar**. Słedczy fenomen 3 (8) **0.30 Życie po zagładzie ludzkości** 3 (23, 24)

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50 Wydział kryminalny** Kitzbühel **17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział **18.50 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Pomiędzy miłości – melodram. Niem. 2003 **21.50 Rosamunde Pilcher** – Królowa nocy – film obycz., Austria/Niemcy 2005
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 3
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpech 3 (3) – serial krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15, 16)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **16.55 Pogoda** (151) – pr. inf. **17.05 Nieujawnione tajemnice świata** 3 (21, 24) – serial dok. **19.00 Makłowicz w podróży** – mag. kulin.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok. **21.50 Pogoda** (151) **22.00 Mistrzowie Kabaretu** 3 (11) **23.00 Kabaretowy śmiech grupowy** (5) **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 13 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia jednej piosenki** **15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (853)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90 **21.00 Chłopaki do wzięcia** (175, 176) – dok. **22.00 Wakacje z Bałtykiem** (1, 2) – dok. **23.00 Czekając na imprezę** (1, 2) – dok., Pol.

VIASAT EPIC DRAMA

9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) – obycz. **10.25 Lekkarze na start** (52, 1) – obycz.
12.00 Zatręci w miłości (17) – telen. **13.00 Panna Scarlet 6** (6) **14.10 Agenci NCIS** 18 (10)
15.05 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 **17.05 Dalglish 2** (2) – krym. **19.00 Agenci NCIS** 18 (11) – sens.
21.55 Poirot 3 (2) – serial krym.
19.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (17) **21.55 Agenci NCIS** 17 (14) **22.55 Poirot 3** (2) – krym. **0.00 Agenci NCIS** 18 (11) **1.00 Panna Scarlet 6** (6)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (1) – mag. 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.50 Reksio – serial anim. 7.10 Przygody Myszk – serial animowany 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 4 (5, 6) – serial dokumentalny 8.45 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969 9.55 Gdzie jest generał – komedia wojenna, 1963, 120 min 11.55 Potop (1/2) – film 15.40 Dzieciol – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza, 120 min 17.40 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (162, 163) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (545, 546) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 10 (127) – serial kryminalny, Pol. 9.20 Rodzinka.pl (164) 9.55 Klan (1511) – telen., Pol. 10.25 Rodzinka.pl (32) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicita (9, 10) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 14.30 Ojciec Mateusz (1) 15.30 Komisarz Alex 10 (128) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (547, 548) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 3 (34, 35) – serial obycz., Pol. 2008	6.20 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min 8.25 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016 10.20 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 12.20 Kasandra 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2023 14.20 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min 16.20 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016 18.15 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kasandra 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2023	5.05 Szkoła (5) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8) – program rozrywkowy 6.45 Julia (12, 13) – obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (322-325) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (19) – krym. 10.55 Lekarze 5 (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115) – telen. 13.55 Młode giny (20) – krym. 14.55 Detektywi (652, 653) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (106, 107) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Magia kina (1) – pr. kult. 17.30 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – przyg., USA/Jap. 2022, 150 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (242) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (533) 6.55 Ranczo 5 (55) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (105, 106) 8.55 Ojciec Mateusz 3 (41, 42) – krym., Pol. 2010 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej 11.20 Na sygnale (822, 823) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (162) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (107) 14.15 Ranczo 4 (43, 44) 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania 5 – mag. 16.40 Pociąg do Polski – dok. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024 19.20 Ranczo 9 (116) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (280, 281)	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (235, 236) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 4 (14) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (19, 20) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 6, 3) – serial dok., Kan.
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński Alek (Kamil Szepczycki, zdj.) i jego koledzy działają w harcerstwie. Wybuch II wojny światowej zmusza ich do porzucenia marzeń. 135 min 22.15 Horror Story – czarna 0.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min 3.10 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 155 min 5.45 Moja – film krótkometr.	19.30 Ojciec Mateusz (2) Zostaje zamordowany anestesjolog. Policja rozpoczyna dochodzenie. Podejrzany staje się ojciec jednej z małych pacjentek. 60 min 20.30 Komisarz Alex 26 (324) 21.30 Ranczo 3 (36, 37) 23.30 Ojciec Mateusz (3) 0.25 Na sygnale (929, 930) 1.30 Pitbull (31) – sens., Pol. 2.20 Ekstradycja (1) – sens. 3.25 Wojenne dziewczyny (10) – serial hist., Polska 4.10 Klan (1511) – telen., Pol.	22.00 Prosto w serce (5, 6) – Francja/Belgia Poszukiwany jest student medycyny, który terroryzował swoją rodzinę. Julia Scola i Novak Lisica prowadzą śledztwo. 145 min 0.25 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – krym., Kan. 1.25 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min 3.25 Motyw 4 (7) – krym.	20.00 Magic Mike: Ostatni taniec – USA 2023 Były striptizer (Channing Tatum, zdj.) zostaje choreografem w londyńskim teatrze należącym do zamożnej Max (Salma Hayek, zdj.). 150 min 22.30 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, 150 min 1.00 Pod ścianą – sens., Wlk. Bryt. 2022, 145 min 3.25 Alfabet filmowy (27) 3.30 Serieale (1) – mag. film. 4.05 Ukryta prawda (1383)	21.25 Komisarz Alex 25 (312) Policjanci zajmują się sprawą zabójstwa. Ojciec ofiary, były gangster, zna Gancarza, który niegdyś doprowadził do jego aresztowania. 55 min 22.20 Paranoja – thriller, USA/Indie 2013, 120 min 0.20 Gorąca linia – thriller, USA 2022, 110 min 2.10 The Voice of Poland 17 (3, 4) 4.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską 20.26 Elk – koncert	20.00 Mroczny opiekun – USA 2024 Syn informatyka agenta Interpolu, Hacha (Jean-Claude Van Damme, zdj.), zostaje porwany. Mężczyzna chce odbić zakładnika. 145 min 22.25 Mścicielka – thriller, Fr./Kan./USA 2016, 120 min 0.25 Sala samobójców – Hejter – dramat obycz., Polska 2020, 160 min 3.05 Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990, 140 min
CANAL+ CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
13.25 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – dok., Fr. 2026 14.20 Saga „Zmierzchni” – Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 16.15 Hollywood Buzz – mag. 16.40 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 18.10 Łapu kapu – pr. rozr. 18.15 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004 20.00 Zabójca – film sens., USA 2007 21.40 Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024 23.35 Ballerina – z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman	10.40 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niem. 2006 12.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 14.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 15.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 16.50 Zaleceni – Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 18.20 Pod gwiazdystym niebem – kom. romant., USA 2025 19.55 Łapu kapu – rozr. 20.00 Afterburn – kom. sens., USA 2025 21.45 One More Shot – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 23.25 Gigant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025	6.00 Celnicy 3 (2) 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – krym. 7.45 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 9.45 Vera 5 (2) – krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) 12.55 Poirot 15.00 Strażnik Tekساسu 6 (2, 3) 17.05 Vera 5 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (2) – serial krym. 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sens., USA 1990 22.55 Wykidałło – dram. sens., USA 1989 1.35 Zombieland – horror kom., USA 2009 3.35 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017	8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – kom. 9.55 Przyjaciele 2 (19-22) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. 14.30 Dwóch i pół 4 (17-20) – kom. 16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) 17.30 Przyjaciele 3 (1, 2) – kom. 18.30 Hoży doktorzy (7, 8) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) – kom. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 11 (1) 22.00 The Office PL 4 (7, 8) – kom. 23.05 Comedy Club 2 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 10 (8, 9) 1.00 Pracoholizm 6 (1, 2) 2.00 Śmieśniesz nie będzie (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 10 (5-7)	9.30 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006 11.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 13.00 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022 14.50 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024 16.35 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024 18.25 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 20.00 The Social Network – dramat biograf., USA 2010 22.00 Premiera: Bestie Boga (5) 22.55 Premiera: Zabójcza historia (1) – dok., USA 2023 23.45 Baby Driver – sens., Wlk. Bryt./USA 2017	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) 12.50 FBI 5 (7) 13.45 Agenci NCIS (19, 20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 17.25 Z archiwum X (16, 17) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (8) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie 2 (3) – serial obycz. 23.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 1.05 Z archiwum X (16, 17) – s.f.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.25 Polska z góry: Stadion 2 (1) 13.00 Porzucona konstrukcja 4 (6) 14.00 Zholowani – ciężarówka w opalach 6 (9) 14.50 Wykrywacz historii 6 (5) 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) 17.00 Mega samoloty (1) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 4 (6) 19.00 Zholowani – ciężarówka w opalach 6 (7) – dok. 19.50 Premiera: Mega samoloty (2) 20.50 Kolejka przez świat 5 (3) – dok. 21.50 13 posterunek 2 (17, 18) – kom. 23.00 Porzucona konstrukcja 4 (7) 0.00 Kolejka przez świat 3 (2)	8.40 Lewis 4 (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (10) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (8) 11.45 Z pamiętnika polkojnej 10 (3, 5) 13.50 Ojciec Brown 5 (1) 14.50 Ojciec Brown 13 (8) 15.50 Lewis 4 (4) 16.55 My Life is Murder 5 (6) 18.00 Morderstwa w Midsomer 21 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (1) – krym. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) 22.45 Po powodzi (6) 23.35 Koroner 2 (1) 0.30 Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym. 2.10 Morderstwa w Midsomer 21 (2) 3.55 Ojciec Brown 13 (8)	8.15 Górski lekarz (97) – obycz. 10.05 Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024 12.00 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – obycz., Niemcy 2014 13.55 Miłosne sprawy – komedia romant., Niem. 2022 16.00 O, mamma mia! – komedia, Niem. 2012 18.05 Górski lekarz (98) – serial obyczajowy 20.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023 21.55 O jedną miłość więcej – obycz., Niemcy 2022 23.50 Górski lekarz (98) 1.45 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023	10.30 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 12.35 Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020 14.20 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 16.20 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 20.00 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 21.40 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Blook 23.20 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019	6.55 Policjantki i Policjanci (827, 828) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (190, 191) 10.55 48h. Zaginieni (125-127) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1259) – obycz. 14.55 Uroczysko (163, 164) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – sens. 18.05 Strażnik Tekساسu (4, 5) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (213, 214) – krym. 22.00 Mentalista (6) 23.00 Ted – komedia, USA 2012 1.10 Kości (181, 182) 3.10 Krejzj patrol (36) 3.40 Septagon (95, 96) 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 4 (19-22) – serial fantasy 9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 9.50 Kontakt – film s.f., USA 1997 13.00 Czarodziejki 5 (24) – serial fantasy 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.35 Ostatni władca wiatru – przyg., USA 2010 17.50 Tajna baza – film przyg., USA 2022 20.00 Aviator – dramat biograficzny, USA/Niem. 2024 23.30 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 1.35 Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 3.50 Plane – thriller, Wielka Brytania/USA 2023

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (3) – dok.

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (9) – program rozrywkowy
5.35 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
6.25 Pouklądani (4) – pr. rozr.
7.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Pouklądani (1, 2) – rozr.
12.25 Ugotowani (5)
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.30 Pojedynki na podroże (5) – pr. rozr.
16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (5, 6)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprowadź w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Przemysłowcy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (3)
15.00 Złomowisko PL 10 (3)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (5)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (1, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (10) – serial dokum.
12.00 Tajemniczy świat Majów (4, 2, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
17.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
18.00 Gulag – system śmierci (4) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1001)
6.05 48h. Zaginięcia (21)
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1001)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Gwiazdy lombardu (29, 30) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1) – film dok., Francja 2020
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (10) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
Zacieka Jasmine coraz mocniej angażuje się w rozwodową walkę z Gino. Greg i Joan doświadczają nieoczekiwanej straty. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (9)
Emeryci Ania i Andrzej przenoszą się na Żerań. Krzysztof Miruć (zdj.) aranżuje dla nich dwie sypialnie w nowym mieszkaniu. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (37)
22.50 Hotel Paradise 13 (22)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (5) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (10)
1.55 Co nas truje (1) – rozr.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.
4.10 Dieta czy cud? (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Ocalić dom: Interwencja
Raneyowej wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zjawisko La Nina może pozabawić ich domu i zapasów. 120 min
23.00 Poszukiwacze przekiętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy 3 (8)
3.00 Łowcy staroci 13 (15)

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (6): Pływające mosty
Mosty pływające są odpowiedzią na jedno z najtrudniejszych zadań inżynierii: jak poprowadzić przeprawę przez głębokie wody. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
0.00 Katastrofy w przestworzach: Raport specjalny (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5-8)
Pochód aliantów na Rzym zatrzymał pozycje niemieckie wokół klasztoru Monte Cassino. Atak wojsk polskich rozpoczął się w nocy 12 maja 1944 r. 120 min
23.00 Stalowa bestia Hitlera – dok., Fr. 2017
0.00 Starożytni kosmici 6 (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – serial dok. 15.45 Zgrilowani (8) – magazyn kulinarny
16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) – mag.
17.35 Gotuj taniej z Jamiem (2) – serial dokum. 18.30 Jedz, podróżuj, smakuj (1, 2) – dok.
19.25 M jak mięso 3 (1) – dok.
19.50 Maximum Foodie 5 (1) – serial dok. 20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – dok. 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. 12.30 Oszukane – paradok., Pol. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wziewanie kobiet – dok., Pol. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wziewanie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.55 Saga przastarej puszczy
12.55 Muzeum na miarę faraonów 13.55 Iwohobro – zapomniany las 14.55 Margaj i ja
16.00 Życie z nerwicą natrętców 16.55 Weekendowe wypadki z Gregiem Wallace'em (10) – dok. 17.55 Sanatorium miłości 5 (3) 18.55 Kobieta pracująca: Irena Kwiatkowska
20.00 Saint Morko: wyzwania fortecy morskiej – film dokum., Fr. 2024 21.05 Niedźwiedź polarny 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 22.15 Zaboje roboty: przyszłość wojny 23.25 Spacer z Aniolami 0.35 Królestwo mokraków (2) – dok.

PLANETE+

11.25 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – serial dok., Fr. 12.35 Niezwykłe podróże koleją (6) 13.40 Targowiska świata (4) 14.45 Afryka z góry (9)
15.50 360° Świat bez granic (11) 16.55 Świat z góry (7, 8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 6), 62) 18.45 Pomyśl, zanim zjesz! (1) – film dok., Hol. 2024
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. 20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) 22.00 Wszystko o Marii. Matce Bóżej (1) – dok. 23.10 Seks chrześcijański chiny – film dok., Kan. 2023 0.20 360° Świat bez granic (12)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (4) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (251) – obycz.

HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 6 (4) – rozr. 13.25 Nowe życie w starym domu 7 (5) – rozr. 14.25 Dobrze zrobione w domu (2) – mag. 14.35 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.35 Polowanie na ogród 9 (5-7) 18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. 19.10 Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr. 20.10 Dorota was urządził! (2, 3) – pr. rozr. 21.40 Dorota inspiruje 3 (1) – reality show 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. 0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.45 Pieknie przyprowadź 12.45 Przepis dnia 4 (24)
13.00 Re.Mind. Chcąc to powiedzieć 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – mag. 14.30 Operacja zdrowie (86) 15.00 Rodzinka.pl (304) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 14 (177, 178) – krym., Pol. 17.25 Kalendarz przyrody (1) 18.30 Żona dla Polaka (8) 19.30 Panna młoda (4) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (362)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (330) 22.30 Strzępy – dramat obyczajowy, Pol. 2022

BBC EARTH

9.00 Planeta Ziemia 2 (1) 10.05 Życie na pustkowiu 11 (5)
11.05 Kalca prawda o fitnessie 12.05 Ben Fogle na szczytach wspaniałych 2 (2) 13.05 Planeta Ziemia 2 (6) 14.20 W okowach mrozu 8 (9) 15.25 Życie na pustkowiu 11 (5) – serial dok.
16.20 Fenomeny współczesnego życia 2 (6) 17.30 Planeta Ziemia 2 (6) 18.40 Ben Fogle na szczytach wspaniałych 2 (3)
19.45 Przyszłość natury (4) – dok. 20.55 W okowach mrozu 10 (1, 2) 22.55 Kalca prawda o nadzwadze 0.00 Czym karmimy nasze dzieci? (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (15) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok., USA
20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – serial dok. 21.00 Jak to wyjaśnić? 5 (1) – dok. 22.00 Wojny magazynowe 16 (6) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (11)

POLSAT SPORT 1 5.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy 7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy W ubiegłym roku zawodnicy wygrali kwalifikant Valentin Vacherot z Monako. 180 min 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	EUROSPORT 1 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 11.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 13.30 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn 19.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	TVP SPORT 6.15 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 7.30 Strongman: Finał PP Strongman Tyberian Team – Męcinka 2026 8.30 Żużel: IME – 2. runda w Güstrowie 10.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja 12.45 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska 14.55 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki 16.45 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Polska – Szwecja 18.50 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie	CANAL+ SPORT 8.20 Premier League Stories (6) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 13.45 Premier League Stories (6) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt 18.00 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles 19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026 20.00 Premier League: The Big Interview (7) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3 – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 14.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska W najbliższej kolejce Serie A broniący mistrzowskiego tytułu Inter Mediolan zmierzy się z Parmą Calcio. Ciężkie zapowiedzi się też spotkanie Como z AS Romą oraz Torino z Udinese. 120 min	TVP ABC 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzątki Czytali (262) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 4 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – magazyn przyrod. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (5) – eduk. 13.20 Płyt i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.35 Świnka Peppa – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim.
PIŁKA NOŻNA  20.35 Liga Narodów – mecz: Niemcy – Serbia Gospodarze należą do ścisłej europejskiej czołówki i celują w końcówkę triumfu, podczas gdy Serbowie chcą udowodnić, że są w stanie regularnie rywalizować z najlepszymi. 145 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.55 Magazyn Ligi Narodów 1.00 Boks	MOTOCROSS  21.00 Mistrzostwa świata w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP Jeffrey Herlings (zdi.) wysunął się na zdecydowane prowadzenie w wyścigu o tytuł mistrzowski. 60 min 22.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 0.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler 1.30 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 3.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar	MAGAZYN  21.05 Ring TVP Sport W programie spotkania z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących pojedynków. 55 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska 0.45 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem 3.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	MAGAZYN  20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 30 min 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 0.50 Speedway+ – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wiczyista Kraków	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka W sezonie 2026/27 SC Freiburg musi gościć występ na krajowych podwórku z grą w Lidze Konferencji. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 22.40 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	MAGAZYN  15.15 Al-chemik (24) Al opowiada dzieciom, jak stare są pierwsi. Przeprowadza też eksperyment zwany błękitną butelką. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Robin Hood – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna
POLSAT SPORT 2 4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy 6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy 8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy 10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Grecja – Holandia. Drużyna z Hellady do tej pory tylko raz pokonała ekipę porażkowców. 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Motocross: MŚ w Arnhem 12.00 IO: Galeria Sław Londyn 2012 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 15.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 20.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 1) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (4) 19.00 Ciężarówka przez pol światła (4) – pr. rozr. 20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4) – rozr. 21.00 Nic do zgłoszenia (5) – dok. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (4) – dok. 23.00 Wojny samochodowe (4) 0.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Hola LaLiga – mag. piłkarski 7.10 Ligamistrzowie historie (5) – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 14.15 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radom 17.45 Turbokozak (2) – mag. 19.00 Magazyn Metal-kas 2: Ekstraliga – mag. żużlowy 20.00 Dart: World Grand Prix w Leicester 0.15 Speedway+ – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 13.20 Świnka Peppa 3 13.50 Barabapa i jego rodzinka 2 14.20 Barabapa – zaczęła rodzinka 14.40 Rogata ekipa 3 (2) 15.15 Zwierzęce zagadki 15.45 Świnka Peppa 5 15.55 Świnka Peppa 7 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.30 Dora 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa 8 – anim. 20.05 Świnka Peppa 2 – anim. 20.36 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: MCKiS Jaworzno – Lechia Tomaszów Mazowiecki 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Dania – Portugalia 23.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial dok. 14.10 Tajniacy w akcji (1) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (5) – dok. 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (6) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (4) – dok. 18.00 Specjaliści od zbrodni (3) – dok. 18.30 Akta Fajbusiewicz 4 (9) 19.00 Policjanci, którzy zabijają (3) 20.00 Szokujące mordostwa: Atlanta 2 (1) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: Zabójczy duet (1) – dok. 23.00 Uciec bestii (1, 2) 23.55 Zbrodnia po angielsku (4) – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (88, 89) 11.00 Hardkorowy lombard (84-89) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (63, 64) – dok. 16.00 Ziomiarze (11, 12) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – serial dokum. 20.05 Drwalie i inne opowieści Bieszczadów (156-159) 22.00 Górale (239) 22.25 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226) 23.00 Polacy za granicą (151) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (160, 161) 1.05 Wzięcie (98, 99) 2.00 Ziomiarze (1)	DTX 6.00 Gorączka złomu – dok. 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Militar na warsztat (11, 12) 11.10 Drwal zawodowiec – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 17.10 Władcy gratów – program rozrywk. 19.10 Auto-naprawa – reality show 20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 21.10 Premiera: Militar na warsztat (1, 4) – dok. 0.10 Warsztat ostatniej szansy 2.10 Megatransporty (11) – rozr. 3.00 Elita bodyguardów (5) – dok. 4.00 Obseja 4 kółek 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 8.28 Chmurka, Burza i Lama na okrągło – psianstyczna piosenka 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Bolesław chce zakopać Elizę pod podjazdem, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Paweł uświadamia sobie, że treść jego rozmów z Iloną wyciekła poza gabinet.

PO Kacper kasuje z laptopa zdjęcia przedstawiające Pawła. Tymczasem z zakładu pogrzebowego ginie robotyczny pies Klaudii.

WT Nikola pyta Filipa, kiedy wręczyć się umówią. Chłopak postanawia dać jej szansę. Paweł rezygnuje z leczenia w klinice.

SR Kacper zdobywa się na szczerość w rozmowie z Pawłem. Świder namawia Elizę, by przejęła dowodzenie w klubie Iskra.

CZ Dominika wypytuje siostrę o Pawła. Z kolei Seweryn dowiadyuje się, kto porządził Kabanową. Pragnie odwetu. **odc. 4248-4252**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Skoczek zмага się z uciążliwą wysypką. Bolek zauważa, że Ala jest smutna. Zapewnia ją, że mama dziś wróci. Rozżalony Miłosz też czeka na żonę.

PO U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Oskar namawia Mariolę na wyjazd na festyn w winnicy.

WT W Rosso powstaje jesienne menu, które w końcu zadowala Monikę, Gabriellę i Feliksa. Anna martwi się o apatyczną Zabcie.

SR Tomek wypytuje Pawelkę, kiedy powie Laurze o rezygnacji ze stypendium. Leopold odbiera niepokojący telefon od Leokadii.

CZ Jerzy coraz bardziej narzeka na bezsensowność oraz wyczerpanie. Miłka dopomina się kieszonkowego. **odc. 4736-4740**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Pyrkowie wciąż walczą z awarią pieca. Tymczasem redakcja „Szoku” przeżywa obalenie fanów wróżbitki Joli, protestujących przeciw jej zwolnieniu.

PO Hubert podejrzewa, że Lucyna nie jest ojczymem wobec jego bliskich. Ojciec Janki przechodzi zawał. Mariusz walczy o jego życie.

WT Komisarz Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego. Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego.

SR Damian uświadamia Marcinowi, że popada on we wspomnieliści. Po śmierci ojca Janka szuka oparcia w Mariuszu.

CZ Kasia jest wstrząśnięta, gdy Ksawery oskarża Mariusza o niewierność. Bruno i Karolina biorą udział w sesji ślubnej. **odc. 3401-3405**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzane odgłosy. Monika cieszy się, że dzięki Dorocie Ziębą znów myśli o pracy w barze.

WT Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika martwi się jednak o Ewelinę. Ziębą z Dorotą planują nowe menu w barze.

SR Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek. Z kolei Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zamieszka u nich. Jagoda tęskni za mamą.

CZ Julka błaga ojca, by zabrał ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte na emocjach. **odc. 4280-4283**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości. Nagle Karski wyznaje narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiaków, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

WT Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przetrza się w bójkę, po której Chodakowski spędza noc w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Wpada w furję. Jedzie do rywała i go atakuje. Podczas służbowego wyjazdu Domańska wyznaje Marcinowi, że jej mąż jest bezpłodny. Składa mu szokującą propozycję. **odc. 1941, 1942**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Do Trettera trafia roczna dziewczynka pozostawiona w oknie życia. Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki gwałtownie się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. Jedzie do więzienia, by porozmawiać z Sergiem.

Tymczasem doktor Malewicz spotyka się z prokuratorem Grecem w sprawie możliwego aktu oskarżenia wobec Dobrego. Jest bardzo zaskoczona, kiedy odkrywa, że sama została posądzona o naruszenie nietykalności oraz uszkodzenie ciała. Niespodziewanie wpada na Jakuba w prokuraturze. **odc. 998**

2. tydzień: 25 września – 1 października

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Marta i Szymon decydują się na błyskawiczny ślub. Ojciec Borysa znajduje Koczarskiego z butelką wódki w ręku. Przekonuje trenera, by wrócił na boisko.

PO Jolka widzi Kingę i Jankę czule objętych. Obiecuje zachować ich sekret dla siebie. Ewa podejrzewa, że kłucja coś ukrywa.

WT Tomek nie chce, by matka znowu cierpiała. Wyprowadza się z domu. Policja ustala, że morderca bezdomnych poluje na kobiety.

SR Po konfrontacji z Ewą Reterska ponownie okłamuje Krystiana. Jolka nie zgadza się zamieszkać z Tomkiem w kawalerce.

CZ Piotrek chce, by Melka zrezygnowała z pracy w terenie. Policjanci odkrywają, że morderca prowadzi z nimi grę. **odc. 4253-4257**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Ula wyznaje Grażynie, że Kornel zapłaci za opiekunkę, jeśli ona pozwoli mu widywać dzieci. W Rosso Monika ogłasza decyzję w sprawie jesiennego menu.

PO Beata mówi Jaśkowi o planowanym powrocie Jagody. Chłopak traci humor. Brajan nie chce, by Darek spoufalzał się z Czesią.

WT Mariola żali się, że Oli, że Oskar nadal nigdzie jej nie zaprosił. Agnieszka martwi się problemami córki. Jedzie do niej do Pragi.

SR Henriotka, która przez całą noc piekła ciasta, skarży się na ból rąk. Wiga chce uczcić uroczystą kolacją powrót Pawelki i Toli.

CZ Tomek zaczyna podejrzewać, że nie pojedzie na stypendium do Sztokholmu. Oskar wyznaje Marioli miłość. **odc. 4741-4745**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Hubert odkrywa nowe fakty dotyczące Lucyny. Traci do niej zaufanie. Oliwka musi spłacić Kępskiego. Mężczyzna bezbłotnie nalicza jej wysokie odsetki.

PO W dniu pogrzebu Dąbrowskiego Szymańska ostrzega Kasię przed Janką. Grzelakowie zostają pozwanymi przez pana Bogumiła.

WT Ania namawia Brodę, by poszukał partnerki przy pomocy Ali. Weronika konijnę śledztwo w sprawie dilerza działającego w hotelu.

SR Mariusz angażuje się w pomoc Jance i zaniedbuje domowe obowiązki. Afera z trującymi grzybami rujnuje reputację Grzelaków.

CZ Ksawery przypadkowo dowiadyuje się, że urodził się dzięki in vitro. Hubert śledzi Lucynę i żąda od niej wyjaśnień. **odc. 3406-3410**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Leon angażuje się w akcję przeciw dilerowi Julki. Spotyka się z przestępcą, by nagrać nielegalną transakcję. Dorota odkrywa, że Elena ma dług. Dochodzi między nimi do kłótni.

WT Tadeusiak pyta Kalską o relację z mężem. Jej opowieść jest wstrząsająca. Seba jedzie z Agnieszką i Heblem na mecz do poprawczaka. Drużyna gości zostaje okradzona.

SR Jagoda wyznaje Roztockiej, że dźgnęła ojca nożem, broniąc mamy. Seba na rozkaz Ryszarda obserwuje Tomka. Widzi, jak ten sprzedaje skradzione fanty.

CZ Marta i Fabian debiutują na antenie, zbierając pochwały Baliszewskiego. Judyta, której kończy się kontrakt, obawia się, że straci posadę. **odc. 4284-4287**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Mariusz zaciera ślady zbrodni w mieszkaniu Sowińskiego. Najaztur personel kliniki zauważa, że dyrektor zniknął. Kasia, chcąc ukryć swoje sekrety, proponuje mężowi wyjazd do Stanów Zjednoczonych. Marcin rozstaje się z firmą Domańskiej i wraca do pracy detektyw. Martyna, mimo wątpliwości, umawia się na randkę z Jakubem.

WT Magda jest zaskoczona niespodziewaną wizytą Julii z córkami. Okazuje się, że nie czuje się ona bezpiecznie w Ukrainie. Dodatkowo Dima znów trafia na front i ryzykuje życie. Konflikt między Anitą i Kamilem narasta: on pragnie spontaniczności, ona matry z dziecku. Lermanowa jest zaniepokojona ich kłótniami. **odc. 1943, 1944**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Do szpitala w Leśnej Górze trafiają ofiary wypadku motocyklowego: dziewczyna z urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzoną aortą. Oboje muszą zostać poddani skomplikowanym operacjom. Falkowicz i Wilczewski z determinacją walczą o ich życie.

Profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Dakiem. Decyduje się on porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę. Podejrzewa bowiem, że Matylda może być w ciąży. Zalamana zniknięciem Niny Blanka nie potrafi siedzieć bezczynnie. Wbrew zaleceniom policji nagłaśnia sprawę. Mario odbiera telefon od nieznanego, który żąda okupu. **odc. 999**

TURBOJET CLEANER

TURBOJET
CLEANER
NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!

**Działa z węzłem,
kranem lub
wiadrem!**

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty**.

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węzła ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż węzł do zwykłego wiadra z wodą – **czyść bez kabli i ograniczeń!**



ZASIĘG DO 10 METRÓW!


**WYDAJNA
POMPA 150W**

**WYSOKIE
CIŚNIENIE**

**AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY
21V**

BEZPRZEWODOWA

**IDEALNA
DO OKIEN...**

**SAMOCHOÓW
I ROWERÓW...**

**TARASÓW
I NIE TYLKO...**

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ
I ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

58 319 38 18

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

**ODKURZACZ BEZPRZEWODOWY
AKUMULATOROWY - ŻARŁOK PROFI**

Nowoczesność i wygoda.
Lekka konstrukcja.
Składany przegub.

199,-
zam. nr 0701



MOP OBROTOWY PROFI 360°

Do czyszczenia
wszelkiego rodzaju
podłóg z drewna,
kamienia, PCV.
2 ścierki
w zestawie.



149,-
129,-
zam. nr 0421

Szybki i
praktyczny
system odwirowywania wody.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł

**RELAKSUJĄCA PODUSZKA NA FOTEL
Z PODŁOKIETNIKAMI**

Przyjemny, przystępny
materiał. Imitacja
owczej skóry.
Ciepło i wygoda.

169,-
159,-
zam. nr 3941

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

**FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE
AIRFRYER DIGITAL**

Zdrowa alternatywa dla
tradycyjnego smażenia.
Smacznie, soczyście,
chrupiąco!



Pojemności:
2,6l - **299,-**
3,5l - **329,-**



WIELOFUNKCYJNA SZATKOWNICA 5w1

Szybko i bezpiecznie
poszatkujecie
warzywa i owoce.



V-KRAJALNICA NIERDZEWNA PROFI

Dzięki tej szatkownicy pokroisz
warzywa i owoce w paski,
słupki oraz plastry.



Szeroki i wygodny
uchwyt do trzymania.

129,-
zam. nr 5251

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.

Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

PODWYŻSZAJĄCE NAKŁADKI NA SEDES
Pasują do standardowych muszli
klozetowych.

259,-
zam. nr 0941

DELUXE

Z uchwytami. 36 x 39 x 10 cm

279,-
zam. nr 4781

36 x 39 x 10/20 cm

REGULOWANY STOLIK TABLE KING

Świetny pod laptopa, jako
blat do rysowania lub
dosuwany do łóżka
stolik obiadowy.

119,-
109,-
zam. nr 2911

Stabilny!

Blat: 39 x 52 cm

Regulacja wysokości.

3 pozycje nachylenia blatu.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

SŁUCHAWKA PRYSZNICOWA ECO SPIN

Wbudowana turbina zwiększa
moc prysznica bez zwiększania
zużycia wody.

Spiralny strumień wody.

Srednica sitka: 8 cm

Długość rączki: 18 cm

49,-
zam. nr 0291

Polecamy dokupić
dodatkowe filtry do Eco Spin: 2 sztuki za 19 zł.

**MATA MASUJĄCA SHIATSU
Z OGRZEWANIEM**

Podaruj sobie chwilę relaksu
w zaciszu własnego domu.

Na łóżko, kanapę, fotel
lub krzesło.

W zestawie: mata, pilot,
zasilacz sieciowy.

4 strefy masażu.

10 jednostek masujących.

299,-
zam. nr 6571

10 cm

**MINIPRALKA ELEKTRYCZNA
KOMBI PREMIUM**

Mała, lekka i poręczna,
idealna do domu, na działkę
czy do akademika.

240 W,

wsad: 3 kg

Cicha praca.

Małe zużycie wody.

Koszyk do odwirowywania.

399,-
zam. nr 7992

10 cm

WYKRYWACZ METALU GOLD

Poznaj świat poszukiwaczy
skarbow!

Szukaj monet, pamiątek,
złotej i srebrnej
biżuterii.

369,-
zam. nr 0891

Regulacja czułości,
przycisk PINPOINT,
wygodny podłokietnik.

Polecamy dokupić
słuchawki do wykrywacza za **59,-** (zam. nr 1801)

10 cm

KRZESŁO DO WANNY

Łatwiejsza i bardziej komfortowa kąpiel.

Szerokość wanny: 50-70 cm.

149,-
zam. nr 7551

10 cm

Antypoślizgowe, rozsuwane, obciążenie do 100 kg.

OGRZEWACZ MINI HEATER

Kompaktowy i wydajny. Sprawdzą się
w sypialni, biurze, domu
letniskowym czy
podczas podróży.

400 W

Włącz bezpośrednio do gniazdka.

GRZEJNIK HALOGENOWY MAESTRO

Szybko dogrzeje mieszkanie i biuro.

Obrotowy, lekki, przenośny.

3 lampy po 400 W,

22 x 28 x 48 cm

149,-
zam. nr 00714

10 cm

**TURYSTYCZNA LAMPKA LED
Z DYNAMEM I RADIEM**

Lampa z mocnymi diodami
LED i z radiem FM.

7 x 7 x 18 cm

Waga: ok. 200 g

3 metody ładowania:
panel słoneczny, kabel USB,
dynamo na korbkę.

99,-
79,-
zam. nr 2851

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

10 cm

ELEKTRYCZNA SUSZARKA DO ŻYWNOSCI

Równomiernie suszy owoce,
warzywa, grzyby,
ziola itp.

Moc: 350 W

Regulacja

temperatury.

7 tac o średnicy 30,5 cm.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 269 zł

WISZĄCA SIATKA DO SUSZENIA

Trzypoziomowa, do naturalnego
suszenia grzybów, ziół, owoców,
kwiatów itp.

70 x 50 x 60 cm

49,-
zam. nr 8941

10 cm

OPASKI MAGNETYCZNE

Opaski na różne części ciała: kolano,
biodra, kark, nadgarstek, kostkę.

od 49,-

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

10 cm

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

W GODZINACH: 8-18 (pn-pt)

Czynny: pon-pt godz. 10-16

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33

www.tvproducts.pl

Zamówienia można również składać pocztą:

TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 Wilkowice

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 15.11.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj



Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma
kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt
wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas
rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni
od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 000014584, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biala,
NIP: PL 5352425265, REGON: 072816633, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zapewniamy powoli 10% odsetek z tytułu pożyczki

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz
odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis
procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja
o produktach wraz z instrukcjami obsługi
dostępna na www.tvproducts.pl