



Zapaliła się butla

Ewakuowano mieszkańców bloku

– STR. 2

Chrzty Urszulki, Mai i Antosia

– STR. 32

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 26

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

23 CZERWCA 2020

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Dyrektorka zwolniła radnego



Musiałam to zrobić!

CZYTAJ NA STRONIE 3

Czego jeszcze nie wiecie o pszczołach?

– STR. 27



Odwiedził nas kandydat na prezydenta

– STR. 3



Pościg za pijanym 16 - latkiem

– STR. 2

Sosnowa znów pod wodą

Kiedy to się skończy?



– STR. 3

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



CHABRY I OSTY

Olbrzymi CHABER dla dra Roberta Ciesielskiego, lekarza rodzinnego w Gajda-Med za niezwłoczną „wizytę” telefoniczną u pacjentki, za cierpliwe jej wysłuchanie i za zaordynowanie stosownych badań. Z powyższym CHABREM wiąże się kolejny, dla pań pracujących w Gajda-Med, PAŃ RE-CEPCJONISTEK, które – ku zdziwieniu pacjentki, wiadomo COVID19 – przedstawiły jej grafik badań w poszczególnych pracowniach (i w bliskich terminach). Brawo Gajda-Med!

OSET dla (nie) dbających o drogę powiatową, prowadzącą do Nadleśnictwa Pułtusk i dalej. Chaszcze tam takie, że z jezdnii nie widać chodnika. Wystrzyżony jest pięknie pas ziemi przy samym Nadleśnictwie, a dalej (i przed nim) hulaj ziele. Ktoś powie, że nie ma nic zdrożnego, że za miastem rosną chaszcze. Otóż jest! Ten mocno zarośnięty odcinek to ten prowadzący do ładnie utrzymanego Nadleśnictwa i na licznie uczęszczaną ścieżkę rekreacyjno-dydaktyczną, z której korzystają pułtuszczyńscy i przyjezdni. – Poślijcie zdjęcie Kamyszowi! – rzucił rowerzysta, kiedy fotografowaliśmy tę bujną ZIELONOŚĆ.

OSET dla (nie) dbających o czystość przystanków miejskich: śmieci wokół nich, brudne wnętrza, często brak koszy na śmieci. To OSET z nadania czytelniczki „TP”, która uważa, że równowaga estetyczna w mieście powinna być zachowana na całości przestrzeni miejskiej, że miasto turystyczne z tradycjami nie może być w połowie brudne i zaniedbane, a w połowie ukwiecone i czyste.

Za wszystkie OSTY i wszystkie CHABRY bardzo Państwu dziękujemy. Zapewniamy, że podchodzimy do nich niezwykle poważnie, zarazem dziękujemy za współredagowanie naszej rubryki. Dzięki KWIATKOM nasz TYGODNIK jest gazetą ŻYWA, a o to nam właśnie chodzi.

GMD



Jaki jest opowiemy w kolejnym numerze

Mostek Świętojański, przy nim święty Nepomucen, za nim piewca błękitnej Narwi, a w dole kanał spowity w zielone firany wierzb to dla pułtuszczyńszczyzny święty kawałek miasta, ukochany, zresztą jak Świętojańska, która jeszcze w robocie

W poniedziałkowe przedpołudnie, symbolicznie, otwarto most Świętojański po przebudowie i remoncie, na który mieszkańcy Pułtuska czekali całymi latami, a przechodząc nim odwracali oczy. Most był po prostu wielce nieestetyczny, zresztą jak dwa pozostałe.

A dziś, po jego otwarciu, co mówią ludzie? Znowu ścierają się dwie estetyki. Pierwszą z nich najprościej ująć słowami: prosta konstrukcja barierki, niewyudumana artystycznie, oszczędna w formie, żelazna, w kolorze lamp stojących przy Świętojańskiej, nawiązująca do dalekiej przeszłości, ładnie korespondująca z nawierzchnią. Druga opinia? Bariereki

przywodzą na myśl stodoły z tymi prętami na ukos, poza tym mało dekoracyjne, wykonane tylko z żelaza, a przydałby się tu jeszcze kamień, nawiązujący do podłoża...

Nic nie szumią jedynie brzozy – stoją w majestacie nadając urody temu miejscu.

To nasze małe miejskie święto z tymi, którzy most wzniesli, z udziałem samorządowców, posła, wicewojewody i księży na pewno pozostanie w pamięci – było się z czego cieszyć.

A ZA TYDZIEŃ OBSZĘRNA RELACJA Z OTWARCIA MOSTKU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO, ZE SZCZEGÓŁAMI.

GMD

POŚCIG ZA PIJANYM NASTOLATKIEM

16 - latek nie zatrzymał się do kontroli i zaczął uciekać przed policją. Miał ponad promil alkoholu w organizmie. Teraz poniesie konsekwencje piątkowego nocnego rajdu

Przed Sądem Rodzinnym i Nieletnich, za czyn karalny, odpowie 16-letni mieszkaniec Pułtuska. Nastolatek, kierując samochodem osobowym nie zastosował się do sygnałów



światlnych i dźwiękowych, nakazujących zatrzymanie się do kontroli. Zignorował policjantów i zaczął uciekać.

Pościg trwał kilkanaście minut, zakończył się zatrzymaniem pojazdu. Jak się okazało młody kierowca był pijany i nie posiadał żadnych uprawnień.

Nastolatek został oddany pod opiekę rodziców. Będzie musiał wytłumaczyć policji i prokuratorowi swoje naganne zachowanie. Funkcjonariusze będą też ustalać kto udostępnił alkohol nieletniemu.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

O krok od katastrofy

Ludzka lekkomyślność nie zna granic

Cztery zastępy z JRG (9 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) zostały zadysponowane do pożaru butli gazowej w mieszkaniu na czwartym piętrze budynku wielorodzinnego w Pułtusk

przy alei Tysiąclecia. Pożarem objęta była 11 kg butla gazowa propan butan i szafka kuchenna. Osób poszkodowanych nie było. Z uwagi na duże zagrożenie wybuchem, z budynku ewakuowano wszystkich

mieszkańców - łącznie 20 osób. Po ugaszeniu pożaru, ratownicy przy pomocy podręcznego sprzętu, usunęli nagromadzoną wodę z mieszkania na 4 i 3 piętrze. Przypuszczalną przyczyną pożaru było sprawdzanie szczelności zaworu na butli gazowej otwartym ogniem.

red.

Pogoda daje się we znaki



W minionym tygodniu strażacy interweniowali 27 razy. Powodem były burze, wiatr i ulew

Powalone drzewa i konary drzew na drogi: gminne, powiatowe, wojewódzkie, krajowe, oraz linie energetyczne, zalane drogi i piwnice budynków (w tym piwnica szkoły w Dzierżeninie). Uszkodzeniu uległy trzy budynki mieszkalne w miejscowościach: Gładczyń w gminie Zatory, w Pułtusk na ul. Tadeusza Kościuszki i w miejscowości Witki gm. Pokrzywnica. W wyżej wymienionych zdarzeniach nie było osób poszkodowanych.

red.

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

09.04.2020 roku,
w wieku 77 lat zmarł
ukochany Tata i Dziadek
Ś.P. JÓZEF TYBURC

14.04.2020 roku,
w wieku 103 lat zmarła
najukochańsza Mama,
Babcia,
Prababcia i Praprababcia
Ś.P. MARTA DZWONKOWSKA

17.04.2020 roku,
w wieku 62 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia,
Siostra i Synowa
Ś.P. MAŁGORZATA SOSNOWICZ

18.04.2020 roku,
w wieku 45 lat zmarł
ukochany Syn, Tata,
Brat i Wujek
Ś.P. ROBERT BARWIŃSKI

19.04.2020 roku,
w wieku 76 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. TERESA OGRODNIK

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

05.06.2020 roku,
w wieku 64 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. MIROSŁAW SMOGORZEWSKI

05.06.2020 roku,
w wieku 77 lat zmarła
Ś.P. ELŻBIETA PAWLAK

05.06.2020 roku,
w wieku 58 lat zmarł
ukochany Syn, Brat
i Wujek
Ś.P. SYLWESTER TEODOR OCHĘDOWSKI

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Dyrektorka zwolniła radnego

Musiałam to zrobić!

Oświata jest dla wszystkich samorządów drażliwą bo kosztowną dziedziną, dlatego często dochodzi do starć na linii dyrekcja, nauczyciele - radni, burmistrz czy wójt. Jedni chcą sprostać wymaganiom organizacyjnym dzisiejszej szkoły, drudzy wszędzie gdzie można czynić oszczędności. Gdy samorządowcy bez doświadczenia w dziedzinie oświaty biorą się za jej reformę, często dochodzi do tak kuriozalnych sytuacji jak w gminie Gzy. Tu dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Przewodowie Poduchownym była zmuszona wręczyć wypowiedzenie nauczycielowi, który jednocześnie jest radnym gminy. Nie miała czasu pytać o zgodę Rady Gminy, choć takie są wymogi prawne, bo wójt w ostatniej chwili okroił arkusz organizacyjny szkoły i zabrał godziny świetlicowe, uniemożliwiając radnemu pracę w pełnym wymiarze. Propozycji na pół etatu ten nie przyjął.

- Radny Paweł Zaremba miał zagwarantowany cały etat na rok szkolny 2020 - 2021 - powiedziała na nadzwyczajnej sesji Rady Gminy Gzy dyrektor Krystyna Machnowska-Stój. - Jeśli chodzi o arkusz organizacyjny tej szkoły to pragnę zauważyć, że wszystkie prace związane z arkuszem zostały dokonane w odpowiednim

czasie, zgodnie z procedurami. Zanim arkusz organizacji został zgłoszony do Związku Nauczycielstwa Polskiego, 2 kwietnia została przeprowadzona rozmowa telefoniczna z panem wójtem Cezarym Wojciechowskim. W tej rozmowie przedstawiałam jak wygląda sytuacja i rzeczywiście zostały wprowadzone przeze mnie oszczędności na miarę możliwości, to znacznie ograniczyłam liczbę godzin ponadwymiarowych (...). Zostały również połączone godziny zajęć dydaktyczno - wyrównawczych (...).

Pani dyrektor zwróciła też uwagę, że okrajanie arkusza ze względów ekonomicznych nie może zgodzić z obowiązującymi przepisami wpływając na jakość pracy szkoły. Tymczasem w omawianym urwano ponad 40 godzin, nie zaplanowano w ogóle etatów dla palaczy sezonowych, ograniczono grupy świetlicowe do jednej, zabrakło godzin na bibliotekę, ograniczony został również etat pedagoga. W pierwotnym projekcie arkusza, uzgodnionym z ZNP i Mazowieckim Kuratorem Oświaty, bibliotekarz, pedagog, nauczyciel świetlicy mieli pełny etat. Tymczasem nagle zrobiono 374,5 zamiast 425,5 godzin.

Zgodnie z posiadanymi przez panią dyrektor opiniami prawnymi, organ prowadzący nie może zastępować dyrektora szkoły, wprowadzając takie zmiany



Radni gminy Gzy nie zgodzili się na zwolnienie Pawła Zaremby ale on już dostał wypowiedzenie

do arkusza. W konsekwencji doszło do absurdu, że na świetlicy opiekę zapewnił dla jednej grupy, która może liczyć maksymalnie 25 dzieci. Co z pozostałymi? - pytała pani dyrektor. Pracę na świetlicy miał również zapewnioną radny Paweł Zaremba, który po okrojeniu arkusza, już jej nie ma.

By rozwiązać stosunek pracy z radnym trzeba zasięgnąć opinii Rady Gminy, gdyż znajduje się on pod szczególną ochroną. Pani dyrektor tego nie zrobiła, co powoduje, że nauczyciel - radny może dochodzić swoich praw w Sądzie Pracy. Na nadzwyczajnej sesji radni nie zgodzili się na jego zwolnienie, choć niektórzy z nich pytali, jakim prawem wójt ingerował w arkusz organizacyjny szkoły po zatwierdzeniu go przez instytucję nadzorującą i co ma teraz zrobić dyrektor szkoły, gdy nie ma godzin,

by ponownie zatrudnić zwolnionego nauczyciela. Ma mu zapłacić z własnej kieszeni? - pytał zdziwiony radny Wiesław Świątkowski.

Wójt Cezary Wojciechowski sugerował, że szkolne statystyki są zawyżane, uczniowie coraz bardziej inteligentni, więc nie potrzebują pomocy dydaktyczno wychowawczej, a jeśli chodzi o pedagoga, to w tak małej szkole wystarczy 1/5 etatu. Słusznie odpowiedział wójtowi jeden z radnych, że skoro tak podchodzi do sprawy, to w małej gminie wiejskiej jaką są Gzy powinien być również wójt na 1/5 etatu, a mamy przecież na cały i jeszcze zastępcę.

Na dalszym ciągu tej sprawy i rozwiązaniu problemu z arkuszami organizacyjnymi szkół w gminie Gzy, których w rzeczywistości nie ma, poinformujemy wkrótce.

ED

Sosnowa znów zalana

W powstałej po ostatnich opadach deszczu ogromnej sadzawce na popławskiej ulicy Sosnowej niektórzy zażywają wodnej rekreacji. Można się pośmiać, ale problem jest jednak ogromny, bo woda od lat wdiera się na posesje mieszkających tam ludzi

O Sosnowej pisaliśmy kilka lat temu. Wtedy też od kierownika Samodzielnego Referatu Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska Lucjana Buczyłki dowiedzieliśmy się iż: przyczyną występujących utrudnień jest fakt, że kratki kanalizacji deszczowej zlokalizowane na ulicy Sosnowej podłączone są do studni kanalizacji deszczowej zlokalizowanej na ulicy Tartacznej, która posiada odpływy do zasypanych rowów przydrożnych przy ulicy Tartacznej. Istniejące rowy zostały zasypane przez właścicieli nieruchomości położonych po wschodniej stronie ulicy Tartacznej. Właściciele powyższych nieruchomości, urządzili również wjazd z ulicy Tartacznej na nieruchomości, które do nich należą, poprzez zasypanie istniejących rowów. W tej sytuacji, przy występujących intensywnych opadach deszczu woda nie ma możliwości odpływu do zasypanych rowów, co powoduje jej spiętrzenie i wystąpienie zastoiska wody na ulicy Sosnowej. W przypadku wystąpienia zastoiska wody sprawa jest zgłaszana do Straży Pożarnej, która wypompowuje wodę na drugą stronę ulicy Tartacznej, skąd woda grawitacyjnie spływa do istniejących rowów melioracyjnych. Sprawa problemów z odprowadzeniem wód deszczowych z Popław szczególnie po obfitych opadach na terenie Popław jest znana

w Urzędzie Miejskim w Pułtusku. W związku z powyższym w latach ubiegłych zlecono firmie projektowej opracowanie koncepcji kanalizacji deszczowej obejmującej Popław. Jednak z uwagi na podjęcie decyzji o budowie kanalizacji sanitarnej na terenie Popław, prac związanych z opracowaniem projektu kanalizacji deszczowej i jego realizacji nie kontynuowano.

Po kolejnych pytaniach w tej sprawie, również ze strony radnego miejskiego Michała Kisiele, postanowiliśmy skontaktować informacje na temat ewentualnej budowy

kanalizacji deszczowej, która niewątpliwie problem by rozwiązała. Jak napisał nam burmistrz Wojciech Dębski Sosnowa nie jest tu jedynym problematycznym miejscem na tym osiedlu: niewątpliwie kanalizacja deszczowa na Popławach jest potrzebna. Jednak koszty jej budowy są porównywalne z kosztami kanalizacji sanitarnej. Projektując budżet na rok 2014 uznałem, że priorytetową inwestycją jest w tej chwili kładka. Biorąc pod uwagę, że dodatkowo będziemy kontynuowali budowę kanalizacji sanitarnej (ul. Nasielska), a także fakt,

że prognozy dotyczące dochodów samorządów nie są optymistyczne, nie będziemy mieli możliwości docelowego rozwiązania problemu wód opadowych na Popławach w 2014 r.

Taki stan utrzymuje się do dziś, co widać na załączonym obrazku. Spotykają się kierownicy wydziałów - Andrzej Grąbczewski z Urzędu Miejskiego i dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych. Radzą jak tu odprowadzić szybko i tanio wodę z Tartacznej. Może intensywne opady przyniosą, oprócz negatywnych skutków w postaci zalanych posesji, również to, że władarze w końcu wezmą się konkretnie za ten problem i spróbują go rozwiązać raz na zawsze. Trzymamy kciuki!

Ewa Dąbek



NIE JESTEM CHŁOPAKIEM Z ELIT

Kandydat na prezydenta z ramienia LEWICY, Robert Biedroń, przybył do Pułtuska, gdzie przed laty studiował. Uśmiechnięty, kontaktowy, rozmowny, wsłuchujący się w rozmówców, przygotowany i do głoszenia przedwyborczego słowa, i do rozmowy z pułtuszczanami. Swój. Można powiedzieć: chłopak z sąsiedztwa. Biedroń jako pierwszy spośród kandydatów na prezydenta odwiedził nasze miasto

Spotkanie z nim odbyło się w miejscu szczególnie urokliwych, przed fontanną. Deszczu nie było, tęcza się nie ukazała, ale atmosfera zgromadzenia była serdeczna, często mówcę oklaskiwano i zero scysji. A towarzyszyli mu - poseł Arkadiusz Iwaniak, posłanka Agnieszka Dziemianowicz - Bał, wicemarszałek SENATU Gabriela Morawska - Staneczka oraz lokalni, znani działacze SLD - Andrzej Gurgielewicz i Witold Saracyn.

A o czym mówił gość? Powiemy pokrótce, wybiórczo. - Czuję się tu jak w domu, ja tu studiowałem. Pułtusk jest bliski memu sercu. Mam stąd bardzo dobre wspomnienia. Wspomniawszy dumną historię Pułtuska, przeszedł do współczesności - do tego jak dziś zarządza się naszymi małymi ojczyznami, a źle się zarządza i „Polska nie może być tak zarządzana”. Polska powinna stać samorządem. Mieszkańcy małych ojczyzn nie współdecydują o nich! Szkoda, „Bo samorządowcy nam się udali, nie udało nam się prezydent, rząd, politycy”.

Deklarował, że jako prezydent będzie pilnował, żeby samorządowcy mieli odpowiedni głos we współdecydowaniu o Polsce, O MAŁYCH OJCZYZNACH. W dalszej części spiczu mówił o „pompowaniu ogromnych pieniędzy do POSELSKICH, MINISTERIALNYCH kieszeni lub w Kościół”. (Okłaski). - Nie będzie sprawiedliwości, jeżeli będziemy budowali kolejne kościoły, świątynie, a nie będzie na żłobki i przedszkole. Dlatego ja stawiam na budowę miliona mieszkań z tanim czynszem i milion 200 tys. nowych miejsc pracy”.

O emerytach: emerytura powinna być godna, a jest upokarzająca, seniorów nie stać na leki, emeryt musi wciąż dokonywać wyborów: leki czy opłaty, emerytura nie powinna być odbierana służbom mundurowym, nie ma rent wdowich, a powinny być. 13 PiS-owska emerytura to za mało, 3 złote, to 3 bułki dziennie, a co z resztą?

O ludziach: dla mnie najważniejsi są ludzie, nie jestem chłopakiem z elit, nie palę cygar, nie wiem, jak się je bezę widelczykiem, nie przepadam za ośmiorniczkami. Gdziekolwiek będę po wyborach, będę z wami. Ale pokornie proszę o głosy.

Głosy w dyskusji? Zabrała go, między innymi, pułtuszcanka Irena Sidor. Pani Irena mówiła o potrzebie opodatkowania Kościoła, o zawyżonym cenniku kościelnym, o 500+ jako dla osób jedynie najuboższych... - A pan ma dobre podejście do sprawy, życzyłabym, żeby spełniło się to, co pan mówił.

Relacja Grażyna M. Dzierżanowska





CZOSNÓW

Autobusem linii 800 do Palmir

Od soboty 20 czerwca autobusem linii 800 ponownie będzie można dojechać do palmirskiego miejsca pamięci. To także pomysł na weekendowy spacer po Puszczy Kampinoskiej

Od piątku, 19 czerwca Muzeum zostało otwarte dla zwiedzających. Jest czynne od piątku do niedzieli w godzinach 10:00 – 18:00. Obowiązuje limit przebywających w budynku – 25 osób, noszenie maseczek ochronnych i przestrzeganie innych zasad bezpieczeństwa oraz sanitarnych wynikających z sytuacji epidemicznej. Natomiast autobusy linii 800 będą jeździły we wszystkie weekendy i święta trasą:

METRO MŁOCINY – al. gen. M. Witte – Pułkowa – Łomianki: Kolejowa – Kielpin Stary: Kolejowa – Dziekanów Leśny: Kolejowa – Dziekanów Polski: szosa gdańska – Palmiry: szosa gdańska – Palmiry: palmirska droga – Kampinoski Park Narodowy: palmirska droga – PALMIRY-MUZEUM.

Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry upamiętnia egzekucje w Palmirach i na terenie Puszczy Kampinoskiej w latach 1939–1943. Zobaczyć tu można wystawę, na której prezentowane są m.in. fotografie i pamiątki związane z życiem ofiar, niemieckie zaświadczenia o śmierci więźniów oraz fotokopie podziemnej prasy z informacjami o egzekucjach. W kilkudziesięciu gablotach znajdują się przedmioty z ekskumacji, które pozwoliły na identyfikację ofiar, korespondencja rodzin poszukujących bliskich, pisma i protokoły PCK. Na cmentarzu spoczywa tu m.in. lekkoatleta Janusz Kusociński i marszałek Sejmu Maciej Rataj.

Wizytę w muzeum można połączyć ze spacerem i do domu wrócić również komunikacją miejską. Najkrótsza wycieczka to ścieżka dydaktyczna „Wokół Palmir” gdzie poznamy faunę i florę oraz wydmy typowe dla Kampinoskiego Parku Narodowego czy miejsca związane z historią – kamień Orlika upamiętniający starcie polskich tankietek z niemieckimi czołgami oraz nasypy kolejowe pozostałe po magazynach amunicji. Na dłuższą wycieczkę można pójść czarnym szlakiem przez ścieżkę dydaktyczną „Do Karczmarki” i do Truskawia, skąd odjeżdżają autobusy linii 210 czy niebieskim szlakiem do Pocięchy, a następnie zielonym przez uroczysko „Na Miny” do Dziekanowa Leśnego, gdzie zatrzymują się autobusy linii 150.

Red.

NASZE SPRAWY. Bon turystyczny 500+ dla każdego dziecka

Wakacyjne 500+ przechylili szalę w finale kampanii?

Szum wokół pierwszego pomysłu prezydenckiego dopłat wakacyjnych tylko dla osób zatrudnionych na umowie o pracę i poniżej przeciętnego wynagrodzenia wyładował na śmietniku ustaw, a jego miejsce zajęła zmieniona propozycja wpisująca się w kluczowy program partii rządzącej Rodzina 500+

Ogłoszony przez Prezydenta Andrzeja Dudę podczas wizyty w Stalowej Woli pomysł bonu wakacyjnego spotkał się z olbrzymim zainteresowaniem. Jednak negacja medialna związana z obostrzeniami spowodowała zmianę założeń tego projektu, który ostatecznie przybrał formę opisaną poniżej i został przegłosowany w piątek na posiedzeniu parlamentu. Wyliczono, że dzięki tym zmianom z propozycji Prezydenta będzie mogło skorzystać ponad 6 milionów dzieci. Będzie to jednorazowy bon przysługujący na każde dziecko z terminem wykorzystania na usługi turystyczne do 2022 r.

Założenia programu:

- bon można wykorzystać tylko i wyłącznie na terenie Rzeczypospolitej Polskiej;
- dokonuje się nim płatności za usługi hotelarskie, imprezy turystyczne, kolonie na rzecz dziecka w wysokości 500 zł, nie podlega to wymianie na gotówkę, przysługuje tylko na dziecko (jeśli rodzic zabiera dziecko do jakiegoś pensjonatu płaci za siebie oddzielnie);



Bon nie będzie mógł być wykorzystany przy zakupie tego typu atrakcji dla dzieci

- w przypadku dziecka niepełnosprawnego kwota jest powiększona o dodatkowe 500 zł;

- w przypadku, gdy kwota każdemu z rodziców przysługuje oddzielnie wypłacone zostają dwa boni w wysokości 250 zł na każdego rodzica.

Abstrahując od użycia takiej przysłowiowej „marchewki” na samym finiszu kampanii należy zwrócić uwagę na kilka aspektów. Na pewno jest to pewien sposób na ratowanie branży turystycznej i szansa na nadrobienie strat związanych z pandemią panującą w kraju i na świecie. Możliwe, że osoby zwyczajowo wyjeżdżające za granicę w tym roku zrezygnują z tego typu wyjazdu, a dodatkowe 500 zł na dziecko skłoni ich do tego, że jednak nie pozostaną w domu, lecz udadzą się w Polskę korzystając z gościnności rodzimych

gospodarzy i ich usług.

Drugim aspektem będzie na pewno wykorzystanie tego bonu wakacyjnego jako próby zwaloryzowania tracącego na „rzeczywistej wartości” samego 500+. W związku z pandemią oraz wzrostem cen towarów i usług szacuje się, że realna wartość programu socjalnego państwa spadła o ok. 40 zł – co w przypadku nowego bonu i jego wykorzystania spowoduje mniej więcej wyrównanie realnej wartości tego wsparcia rodzin.

Z trzeciej strony pozostaje koszt tego przedsięwzięcia – 6 milionów dzieci, 500 zł wartość bonu, koszt przedsięwzięcia (mimo, że jednorazowy) to ok. 3 mld zł – za które zapłaci z własnej kieszeni każdy z nas, bez względu czy posiada potomstwo czy nie oraz czy samemu wykorzysta bon czy też nie.

Czy jest to dobry pomysł czy typowa zagrywka wyborcza? Czy może to wspomóc branżę turystyczną w kraju, gdyby większość osób, którym przysługuje to świadczenie udała się jednak nad polskie morze, Mazury czy w góry i środki z realizacji trafiłyby do rodzimych hotelarzy, właścicieli pensjonatów czy usługodawców atrakcji turystycznych z naszego kraju?

Na bonie skorzysta na pewno branża hotelowa, jednak gastronomia już nie, chyba że jest integralną częścią noclegu. Należy również pamiętać, że wszelkie płatne atrakcje typu: dmuchańce, wesołe miasteczko, atrakcje wodne itd. również nie mogą być opłacone za pomocą bonu, chyba że są integralną częścią całej wykupionej wycieczki, kolonii czy wyjazdu.

Bartosz Ciszynski



Pierwsi turyści po dłuższej przerwie mogli odlecieć już w minioną niedzielę

LOTNISKO WARSZAWA/MODLIN. Pierwsze loty już uruchomione

Lotnisko w Modlinie już działa!

Ryanair poinformował 17 czerwca o wznowieniu lotów na prawie 40 trasach z Lotniska Warszawa/Modlin. Już od 1 lipca trasy te staną się częścią letniego rozkładu lotów Ryanaira

W związku ze zniesieniem przez Polskę niektórych restrykcji, Ryanair zachęca wszystkich do planowania letnich wyjazdów i świętowania faktu, iż Europa z powodzeniem pokonuje jedno z najtrudniejszych czasów. Niektóre trasy będą dostępne w ostatnim tygodniu czerwca. Wszystkie szczegóły dotyczące rozkładu oraz częstotliwości można znaleźć na www.Ryanair.com.

Lotnisko jest już gotowe do wznowienia lotów. Nowa rzeczywistość, związana z wybuchem pandemii COVID-19, wymusiła konieczność przystosowania infrastruktury, dla zapewnienia najwyższych możliwych środków bezpieczeństwa naszym Pasażerom. Wydzielone zostało jedno wejście do Terminalu dla Pasażerów, zainstalowano bramki do pomiaru temperatury, wyznaczone są ścieżki ułatwiające Pasażerom sprawne poruszanie się po Terminalu, zachowanie wymaganego dystansu oraz punkty umiejscowienia dozowników płynów dezynfekujących.

Pasazerowie z Warszawy i okolic oraz północno-wschodniej Polski mogą już zarezerwować długi wyczekiwany wyjazd w swoich ulubionych miejscach jak Grecja, Cypr,

Bulgaria, Hiszpania czy Włochy.

- Nic nas tak nie cieszy jak informacja, że znów z naszego portu lotniczego będą mogli bezpiecznie korzystać podróżni. Lotnisko Warszawa/Modlin zostało odpowiednio przygotowane i spełnia wszystkie normy, by móc z zachowaniem wymaganych środków bezpieczeństwa obsługiwać swoich klientów - mówi Leszek Chorzewski, Prezes Lotniska Warszawa/Modlin

- Z niecierpliwością czekamy na pierwszych pasażerów, którzy już 21 czerwca będą mogli skorzystać z połączenia do Madrytu. Dzięki 40 trasom, które uruchamia w lipcu Ryanair oraz lotom czarterowym oferowanym przez biura podróży wierzymy, że w ciągu najbliższych miesięcy uda się odzyskać chociaż częściową stabilność w tym najcięższym w historii lotnictwa kryzysie - dodaje.

- Cieszymy się z przywrócenia prawie 40 tras z Warszawy/Modlin już od 1 lipca w ramach naszego letniego rozkładu lotów. Jesteśmy przekonani, że przewiezienie milionów pasażerów pobudzi gospodarkę w regionie i pomoże uratować tysiące miejsc pracy. To także doskonała okazja dla osób, które w związku z anulowaniem wiosennych lotów z powodu pandemii, otrzymały vouchery i teraz chciałyby z nich skorzystać (...) - mówi Olga Pawlonka, Dyrektor Sprzedaży i Marketingu Ryanaira w Europie środkowo-wschodniej i na Bałkanach

Lotnisko Modlin



Chronimy miejsca pracy Chronimy polskie rodziny

Wsparcie dla ochrony blisko

5 mln miejsc pracy

Łączna wartość wsparcia

85,43 mld zł

w tym:

Tarcza

Antykryzysowa

25,67 mld zł

Tarcza

Finansowa PFR

50,13 mld zł

Tarcza

Pomocowa BGK

9,63 mld zł

Wypowiedz Pana Romana Smolarskiego
Prezesa zarządu „Pod Telegrafem” S.A.

- W jaki sposób firma ucierpiała na kryzysie koronawirusa?

Przez pandemię koronawirusa niestety obroty firmy spadły o 30 %, a także pojawił się ogromny strach i niepewność o stabilność firmy oraz miejsca pracy (zatrudniamy 850 osób).

- Ile miejsc pracy udało się uratować dzięki wsparciu z tarczy antykryzysowej?

Otrzymaliśmy dofinansowanie do wynagrodzeń dla 650 pracowników, ale dzięki temu zdołaliśmy uratować 850 miejsc pracy.

- Jak wsparcie z tarczy wpłynęło na sytuację firmy?

Dzięki wsparciu wypłaciliśmy wynagrodzenia dla pracowników oraz mogliśmy utrzymać płynność finansową firmy.



Stan na 16.06.2020 r.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Polski Fundusz Rozwoju



BANK GOSPODARSTWA
KRAJOWEGO



Agencja
Rozwoju
Przemysłu
S.A.

POKAŻ MI SWÓJ WARZYWNIAK

Ubiegłego lata publikowaliśmy teksty z cyklu **POKAŻ MI SWÓJ OGRÓDEK**.

Przedstawialiśmy w nich ogródki kwiatowe, te przydomowe i przyblokowe. Obecnie zachęcamy naszych czytelników do dzielenia się z TYGODNIKIEM uwagami związanymi z ogródkami warzywnymi. Na pierwszy rzut pójdzie warzywniak Jadwigi Kaźmierczak, zaprawionej ogrodniczki, która to w zeszłym roku pokazała nam swój piękny kwietnik

Pierwsze co rzuca się w oczy w ogródku pani Jadzi to porządek – żadnej tolerancji dla chwastów. Drugie to morze zieleni, trzecie feeria barw, bowiem to miejsce warzywno-kwiatowe.

Jadwiga wie, jak postępować z roślinami, by dawały plony i cieszyły oko przez wiosnę, lato i jesień. Korzysta z porad doświadczonych miłośników

grzebania w ziemi i z tych zawartych w programach telewizyjnych czy publikowanych w czasopiśmie. Na FAJNYM OGRODZIE zamieszcza posty i śledzi ogrodnicze nowinki. Dziś dzieli się z nami luźnymi uwagami.

Wiosna bieżącego roku nie jest zbyt łaskawa dla warzyw i ziół. – U nas w ogrodzie ciągle

walczyliśmy ze szkodnikami. Może tak się dzieje, bo zima nie sypnęła śniegiem, wody w ziemi mało. W dodatku mamy kleszcze, pogryzły nam pieska Jodzika. Leczyliśmy go, już zdrowy, ale pół tysiąca poszło na leczenie – mówi Jadzia.

Rośliny zaatakowały mszyce, jest ich najwięcej. J. Kaźmierczak: – Dowiedziałam

się, że jest około 5 tysięcy gatunków mszyc. I tak teraz każde drzewko ma... własne mszyce.

Na liliach pojawił się pewien rodzaj stonki, a korzenie słonecznika, ogórków, porów, sałaty podgryza tzw. żółty drucik. Nadzieja, chociaż mała, jest w deszczu, „który może zmyje wszelkie cholerstwo

z warzyw i kwiatów”. Opryski? – Owszem, stosowałam je: z krwawnika, pokrzywy, drożdży, ale nie zadziałały. Pomaga jedynie chemia w zdwojonej dawce. I tu uwaga, trzeba uważać na okres karencji – roślina może być niejadalna i szkodzić człowiekowi.

Co dobrze rośnie? Mówi ogrodniczka: – Dobrze rosną: buraki, cebula, fasola i jeszcze... mój brzuch, wiadomo pandemia zatrzymała nas w domach. Koper i pietruszka padły, do koperku „podejdę” drugi raz. Dobrze rosną słoneczniki karłowate, których pestki przeznaczam zimą na karmę dla ptactwa. One nie są wysokie, mają krótką łodygę, ale bujnie rosną.

„A poza tym nic na działkach się nie dzieje” – jak

mówią słowa piosenki, chociaż... Ogród Jadzi to miejsce odpoczynku i spotkań. Wnuczuś brata pani Dziuni zbiera do słoika biedronki, skutecznie walczące z mszycami. Za jedną otrzymuje złotówkę, ale stawka ma być podniesiona. Co jeszcze? Ogrodniczka chętnie dzieli się tym, co wyhoduje. Niżej podpisaną obdarowała świeżutką zieleniną: miętą, koperkiem, szczypiorkiem i pietruszką. Pan Jan Kaźmierczak zawiesił ten pachnący dar na płocie (koronawirus), a pani Jadzia zapakowała rośliny według własnego patentu – oddzielnie, w mokry ręcznik papierowy, dość ciasno, w rulonik – co pozwoliło im być świeżymi przez dłuższy czas.

Grażyna Maria Dzierżanowska



NORMALNI WIERZĄCY I PRAKTYKUJĄCY MĘŻCZYŹNI

Z ks. proboszczem parafii pod wezwaniem św. Jana Pawła II w Pułtusk - Sławomirem Stefańskim - rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Proszę Księdza, kiedy i gdzie zetknął się Ksiądz z Zakonem Rycerzy Jana Pawła II? Czy owi RYCERZE przynależą jedynie parafiom noszącym imię naszego PAPIEŻA? Ile jest takich w kraju?

Od jakiegoś czasu nosiłem się z zamiarem powołania w parafii jakiegoś duszpasterstwa tylko dla mężczyzn. Pierwszymi krokami było organizowanie wyjazdów na tzw. Obłężenie Jasnej Góry, czyli pielgrzymki dla mężczyzn. Ponadto razem z działającą w Pułtusk grupą Wójników Maryi organizowaliśmy tzw. Męski Różaniec, czyli modlitwę różańcową, połączoną niekiedy z adoracją i stosowną konferencją.

Takim dodatkowym motywem było odnalezienie w naszym kościele domniemanych relikwii św. Władysława, króla Węgier (niestety nie można potwierdzić naukowo ich autentyczności, chociaż fakty historyczne przemawiają za), który był przykładem dla rycerzy średniowiecznej Europy.

Z Zakonem Rycerzy Jana Pawła II zetknąłem się podczas wspomnianych wyjazdów na Obłężenie Jasnej Góry. Ponadto w kilku parafiach naszej diecezji od kilku lat powstają chorągwie Zakonu. Mogą one być powoływane w każdej parafii, od której zresztą biorą

swoją nazwę (patronem chorągwi zostaje patron parafii).

Kto może być RYCERZEM JPPII? Wspólnoty RYCERSKIEJ. Jakiego warunki powinien spełniać?

Bratem Rycerzem Zakonu Jana Pawła II może zostać mężczyzna – katolik, żyjący w pełnej łączności ze Stolicą Apostolską, zarekomendowany przez co najmniej jednego z Braci Rycerzy lub duchownego katolickiego.

Ilu mamy RYCERZY w naszej parafii? Kim są ci panowie?

Chorągiew tworzy w naszej parafii 7 Rycerzy. Są to normalni wierzący i praktykujący mężczyźni.

Męskość i świętość to dewiza Zakonu Rycerzy Jana Pawła II. Jak my, wierni, mamy ją rozumieć?

W ostatnich latach przyjęło się, że troska o religijność, sprawy duchowe to domena kobiet. Tymczasem dążenie do świętości swojej i swoich bliskich to zadanie, które mają realizować zarówno mężczyźni jak i kobiety. Kształtowanie w sobie cech, które są charakterystyczne dla mężczyzny, jak np. odpowiedzialność, konsekwencja, wcale nie kolidują z dążeniem do świętości, a wręcz przeciwnie, pomagają kształtować religijność. Jan Paweł II w encyklice Familiaris Consortio wskazał, że

jednym z zadań każdego ojca jest przykład dojrzałej postawy chrześcijańskiej.

Kiedy staną się – tak to ujmę – pełnoprawnymi RYCERZAMI? Tu chciałabym się dowiedzieć o kolejnych stopniach rycerskich. W jakim czasie Rycerz je zdobywa, co dzięki nim osiąga?

Pełnoprawnymi Rycerzami stali się w chwili złożenia przysięgi i włączenia do Zakonu. Pozostałe stopnie osiąga się dzięki formacji i podejmowanym działaniom.

Pierwszy stopień: Wiara (Fides). Jego istotą jest pogłębianie życia religijnego, szczególne umiłowanie modlitwy różańcowej. Pierwszy stopień otrzymuje Rycerz w czasie inwestytury, czyli przyjęcia do Zakonu.

Drugi stopień: Miłosierdzie (Misericordia). Jego istotą jest uczestnictwo w rycerskich akcjach miłosierdzia, zachęcenie co najmniej jednego kandydata, który zostaje przyjęty do Zakonu, nabożeństwo do koronki do Miłosierdzia Bożego. Stopień ten nadaje Wielki Rycerz.

Trzeci stopień: Solidarność (Solidarietatis). Jego istotą jest uczestnictwo w akcjach na rzecz Kościoła, aktywność w ramach pomocy bratniej, zachęcenie co najmniej jednego kandydata, który zostaje przyjęty do Zakonu, szczególna

celebracja nawiedzenia Najświętszego Sakramentu. Nadaje go Komandor.

Czwarty stopień: Patriotyzm (Patriae Caritas). Jego istotą jest uczestnictwo w akcjach o charakterze patriotycznym, krzewienie w społeczeństwie wartości patriotycznych, cechowanie się szczególnym przywiązaniem do znaków i barw narodowych; dodatkowo wykazywanie się duchowością maryjną. Nadaje go Prowincjał.

Co należy do posług RYCERZY? Gdzie i kiedy będą WIDOCZNI w parafiach? W KOŚCIELE?

Zaangażowanie w życie Kościoła, zwłaszcza na poziomie parafii. Widoczni będą podczas każdej uroczystości. Chodzi tu o udział w strojach zakonnych. Panowie, którzy weszli w skład naszej chorągwi, byli od dawna widoczni podczas liturgii. Niektórzy z nich od lat służą przy ołtarzu. Życie parafii to nie tylko liturgia, chociaż tutaj udział Rycerzy jest najbardziej widoczny. Na pewno będą włączeni do innych dziedzin życia parafialnego. To zaangażowanie będzie dostosowane do bieżących potrzeb i działań.

Czy RYCERZE oddają się jedynie Kościołowi, czy i ludziom? Czy można się do nich zwrócić z jakąś prośbą? O co?



Foto Henryk Mazurek

Kościół to ludzie. Jednym z zadań Zakonu jest praktykowanie miłosierdzia. Nawet jeden ze stopni zakonnych osiąga się dzięki zaangażowaniu w dzieła miłosierdzia. Na obecnym etapie, kiedy dopiero utworzona została chorągiew Zakonu, trudno wskazać jakieś konkretne dziedziny. Ale jak to mówią: wszystko w swoim czasie.

Bardzo proszę, powiedzmy naszym Czytelnikom o hierarchii w ZAKONIE. I czy KSIĄDZ, jako proboszcz, spełnia w nim jakąś rolę?

Struktura Zakonu jest ściśle związana ze strukturą organizacyjną Kościoła. Władze Zakonu stanowią osoby świeckie. Proboszcz lub wyznaczony przez niego kapłan pełni w zakonie rolę kapelana. Wszelkie decyzje podejmuje

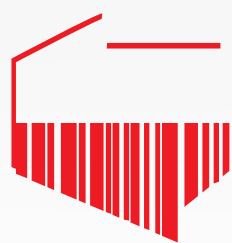
władza Zakonu.

Najmniejszą jednostką jest chorągiew. Nosi nazwę patrona parafii, w której powstała. Na czele chorągwi stoi zarząd, w skład którego wchodzi: Wielki Rycerz, Kanclerz i Skarbnik. Chorągiew liczy minimum 7 rycerzy.

Chorągiew wchodzi w skład Komandorii, która obejmuje teren diecezji. Na jej czele stoi Komandor, odpowiadający za kontakty z BISKUPEM diecezjalnym i koordynowanie działań rycerstwa w danej diecezji. Kilka Komandorii tworzy prowincję Zakonu na czele z Prowincjałem. Na czele Zakonu stoi Generał Zakonu (podobnie, jak np. w zakonie JEZUITÓW).

Bardzo Księdzu dziękuję za rozmowę, za przybliżenie, naświetlenie tematu.

www.gkpge.pl



Polskie – kupuję to!

Przyłącz się do akcji Pracowników PGE.

Jeśli kupimy towar wyprodukowany w naszym kraju przez polską firmę, to z każdej wydanej złotówki 79 groszy zostaje w Polsce*. Te pieniądze mogą być ponownie wydane na rodzime produkty i usługi, co napędza krajowy wzrost ekonomiczny. Patriotyzm gospodarczy jest obecnie szczególnie ważny. Wybierając polskie produkty i lokalne usługi, wspieramy tych, którzy tego najbardziej potrzebują i pomagamy rozwijać polską gospodarkę.

* Według analiz firmy Grant Thornton przedstawionych na Kongresie 590 w 2019 r.

#MAPdlaPolaków

FELIETON

Pogadał rasista z Murzynem

Mówią, że siedzenie na internetach to sama strata czasu. Zapewne tak, ale gdzież by człowiek poznał tylu ludzi? Czasami po miesiącach okazuje się, że ten i ów to skończony idiota, ale jednak jakiś procent to znajomości cenne.

Oto w piątek czytam wpis znajomego z USA:

„Dziękuję wszystkim moim znajomym, którzy mimo moich wielu braków, nadal odważnie utrzymują ze mną kontakt. Cóż, urodziłem się białym, co czyni mnie rasistą. Prowadzę własny biznes, więc jestem burżujem. Nie głosuję na lewicę, więc jestem faszystą. Mam żonę, więc jestem homofobem. Cenię swoją tożsamość i kulturę, więc jestem ksenofobem. Chciałbym żyć w bezpiecznym kraju i widzieć przestępców w więzieniu, więc jestem nieczułym bydlakiem. Chcę, aby inni szanowali mój punkt widzenia i nie zmuszali mnie do przyjęcia poglądu, iż normalność jest względna, więc jestem nietolerancyjny. Uważam, że kobiety powinny chodzić do innej toalety niż mężczyźni, więc jestem seksistą. To tylko część moich niedoskonałości, która uzasadnia moją złą reputację. Tym bardziej doceniam, że jesteście.”

Wpis ten zmusił mnie do zastanowienia się nad swoim złym charakterem. Wielokrotnie nazwano mnie rasistą, faszystą, homofobem i kim tam jeszcze można. Tak, ja rasista, mam dobrego znajomego w Alabamie. To urodzony w Illinois prawnik po renomowanej uczelni. Pierwsza praca, jaka mu się trafiła, była w Alabamie. On, czarny jak d... Murzyna, miał się przeprowadzić w paszczę lwa. Jak wiadomo, Południe Stanów to sami murzynożercy, a ten facet miał tam jechać z młodą żoną i dzieckiem. Zdecydowali się. Było to parę lat temu i żyją do dziś. Cali i zdrowi. Parę dni temu, w związku z rozruchami spowodowanymi zabiciem przez policjanta pospolitego, choć czarnego przestępcy, zaczęliśmy rozmawiać na temat rasizmu. – W Ameryce nie ma rasizmu – wypalił mój Murzyn. Mnie zatkało. Po dłuższej rozmowie powiedział, że jego zdaniem, wszystko, co się dzieje, jest jedynie wypadkami inspirowanymi przez wrogich Trumpowi polityków z partii demokratycznej. – Kto mógłby dla celów politycznych doprowadzić do rozruchów, w których giną ludzie i jest niszczone dobytek wielu pokoleń – zapytałem z oburzeniem i niedowierzaniem. Murzyn jednak nie w ciemie bity, odpowiedział pytaniem: - A co robisz wasi opozycyjni politycy? Nie domagają się sankcji wobec swojego kraju? Nie podburzają do nienawiści i czynnych napaści na patriotów? Nie poniżają ludzi? Nie szukają wsparcia w Brukseli lub Berlinie?

Rzeczywiście, logiczne. Chłop czarny, ale widać, że rozum swój ma. Jakby na potwierdzenie jeszcze tego samego dnia czytam w „Rzeczpospolitej” brednie niewiasty ze sztabu wyborczego Biedronia. Agnieszka Dziemianowicz-Bąk emanuje tam miłością: „Podróż Dudy do USA to akt desperacji. Podróż, chciałoby się powiedzieć, za jeden uśmiech, po to, by zamazać pamięć upokarzającego dla Polski zdjęcia z poprzedniej wizyty. Donald Trump podpalił swój kraj, który od tygodni protestuje przeciwko rasizmowi i przemocy. W kontekście nienawiści do osób LGBT, którą pokazywał prezydent Duda, to składa się w naprawdę niefortunny sojusz prezydentów, którzy zamiast po stronie ludzi, stają po stronie nienawiści i dyskryminacji.”

Na jednym wydechu oskarżyła prezydenta USA o to, że jakiś biały policjant zabił czarnego przestępcę, uznała, że watahy bandziorów mordujących ludzi i niszczących zabytki, kościoły, cmentarze, okradające sklepy to protest przeciwko przemocy a także oskarżyła prezydenta Dudę o to, że sieje nienawiść do LGBT, nie podając na to żadnych dowodów. Co więcej, dzieje się to wszystko w sytuacji, kiedy zwykli obywatele czują się uciskani przez ideologię LGBT, którą chcą narzucić całemu społeczeństwu.

Ja, homofob mam wśród znajomych dwóch sodomitów. Jeden z nich, ot, taki zwyczajny znajomy. Drugi to człowiek, któremu wiele w życiu zawdzięczam. Nie mam nic przeciwko nim. Współczuję im a oni doskonale wiedzą, że moim zdaniem są osobami chorymi, których choroba pokonała, poddali się jej. Mimo tego żaden z nich nie biega nago po ulicy, nie domaga się indoktrynowania naszych dzieci wedle chorych ideologii, nie atakuje Kościoła, nie kpi z wierzących. Więcej, oni obaj są katolikami, którzy starają się walczyć z własnym grzechem. Mają jego świadomość. Cóż ja mogę od nich chcieć?

Ja, antysemita, najcieplej wspominam swego profesora z czasów liceum, który tylko uczył języka polskiego. Tak, języka polskiego, ale przy okazji całą klasę zaraził miłością do polskiej historii i tradycji. Warto może podkreślić, że był Żydem. Współcznie też „zadaje” się z żydem. Takim prawdziwym, w myce. Chłop głęboko wierzący, zachowujący swoje święta i zwyczaje, a jednocześnie z wielkim szacunkiem podchodzący do spraw polskich i katolickich. Prawdziwy patriota dwóch narodów.

Ja, polski patriota, prawicowiec, mam... no właśnie... nie mam znajomych wśród lewaków, internacjonalistów i wszystkich tego, co dziś kreci się wokół PO czy innych PSL-ów. Można dogadać się z Żydem, Murzynem a nawet sodomitą, ale nie z lewusem. Tam nie ma ludzi, z którymi można o czymkolwiek porozmawiać. Tam nie ma nic, prócz wiary w to, że oni są elitą i przyszłością świata. To dla nich sztuka jest pornografia z udziałem figury zmarłego papieża, to dla nich demokracją jest bluźniercza parodia Najświętszego Sakramentu, dla nich podstawowym prawem człowieka jest zabicie go przed narodzeniem, dla nich polityką miłości jest naśmiewanie się ze śmierci najbliższej osoby, dla nich normalnym jest zaatakować człowieka i krzyczeć „aj waj” gdy on zaczyna się bronić, dla nich wolnością jest atakować polski Naród i Kościół, ale antysemityzmem domaganie się badań naukowych w Jedwabnem.... Ach, długo można by wymieniać, ale po co? Lewusy i tak nie myślą.

Piotr Korycki

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

15 czerwca

MOCHTY SMOK.

(pow. nowodworski)

Daremne nadzieje na wolność

Policjanci z Zakroczymia zatrzymali 47-letniego mężczyznę, który ukrywał się przed zasądzoną mu karą więzienia.

PIEŚCIROGI NOWE.

(pow. nowodworski)

Sankcje za domniemany terror domowy

Prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji połączony z zakazem zbliżania się i kontaktowania, wobec 61-latkę z miejscowości Nowe Pieścirogi, podejrzanego o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

16 czerwca

ZAKROCZYM.

(pow. nowodworski)

Znów topielec

Na prawym brzegu Wisły zauważono zanurzone w wodzie zwłoki mężczyzny. Decyzją prokuratora ciało zostało zabezpieczone do wykonania sekcji.

NOWY DWÓR

MAZ. Zatrzymano poszukiwanego

Policjanci z wydziału kryminalnego namierzili czterdziestolatka z Nowego Dworu Maz., który od dawna poszukiwany był celem ustalenia miejsca pobytu. Został już odwieziony do aresztu.

17 czerwca

GŁUSK.

(pow. nowodworski)

Prawie rekordzista

500-złotowy mandat dostał Ukraińiec, który prowadząc rower na publicznej drodze miał aż 2,66 promila alkoholu.

ŚNIADOWO.

(pow. nowodworski)

Dozór policji

Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Maz. postanowiła o zastosowaniu dozoru policyjnego względem sześćdziesięcioletniego mężczyzny ze

Śniadowa podejrzanego o znęcanie się nad żoną. Jeśli zarzut potwierdzi sąd, sprawcę może czekać pięć lat więzienia.

18 czerwca

SEROCK.

(pow. legionowski)

Dwóch spragnionych desperatów



Dzielnicy z Serocka zatrzymali dwóch mieszkańców powiatu legionowskiego, którzy dokonali rozbój. Mężczyźni grożąc użyciem pałki teleskopowej zabrali pokrzywdzonemu 9 piw. Decyzją sądu 31-latek został tymczasowo aresztowany na okres 3 miesięcy, zaś 16-latek za swój czyn odpowie przed sądem rodzinnym.

LEGIONOWO.

Narkotyki i kradziony rower

Policjanci zespołu patrolowo-interwencyjnego legionowskiej komendy, zatrzymali 29-latkę z kradzionym rowerem i narkotykami. To jednak nie koniec jego problemów, gdyż jak ustalili śledczy mężczyzna ukradł nie jeden, a dwa jednoślady z terenu Legionowa. Za popełnione czyny 29-latek odpowie w warunkach recydywy.

ŚNIADÓWEK. (pow. nowodworski) Jechał bez prawka

Pomiechowscy funkcjonariusze, w Goławicach Pierwszych zatrzymali do kontroli drogowej kierującego oplem 39-latkę ze Śniadowka, który miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami.

19 czerwca

POMIECHÓWEK. (pow. nowodworski) Zakaz mu nie wystarczył

Policjanci z Pomiechówki, na ul. Wolności, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego roverem 29-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego. Mężczyzna posiadał dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

20 czerwca

ALEKSANDRÓW. (pow. nowodworski) Seria błędnych decyzji

Nowodworska prokuratura zastosowała środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji wobec 22-latkę z Kiścina, który 19.06.2020 r. w Aleksandrowie, kierując samochodem marki honda nie zatrzymał się do kontroli drogowej oraz znieważał i naruszył nietykalność cielesną policjantów. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. Mężczyźnie zatrzymano również prawo jazdy.

21 czerwca

STANISŁAWOWO.

(pow. nowodworski)

Nie zatrzymała się do kontroli

Pomiechowscy mundurowi podjęli w Stanisławowie próbę zatrzymania do kontroli drogowej pojazdu marki seat. Kierująca autem 49-latkę pomimo wydania przez policjantów polecenia zatrzymania pojazdu kontynuowała jazdę. Kobieta została zatrzymana, a pojazd odholowano na parking. Za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli drogowej grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR

MAZ. Nie umiał się zachować

Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policyjny wobec 32-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o znęcanie się nad 39-latką z Nowego Dworu Mazowieckiego. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

MAZOWSZE.

Wakacyjne kontrole autokarów

Polska Policja wydała ważny komunikat w związku z rozpoczynającymi się letnimi wyjazdami dzieci i młodzieży:

Niebawem przed nami okres wakacji. Jak co roku, policjanci ruchu drogowego będą dbać o bezpieczeństwo wszystkich podróżujących. Wydział Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji wraz z Wojewódzkim Inspektorem Transportu Drogowego w Radomiu Oddział Warszawa, będą prowadzić kontrole autokarów zorganizowanych grup wycieczkowych. W tym celu wyznaczone zostały punkty kontrolne autokarów, gdzie sprawdzany będzie stan techniczny pojazdów, przygotowanie ich do przewozu osób oraz bagaży, a także przygotowanie kierowców do jazdy.



Wakacje to czas wzmoczonych zorganizowanych wyjazdów dzieci i młodzieży na różne obozy, kolonie i zgrupowania. Policjanci ruchu drogowego w specjalnie wyznaczonych punktach kontrolnych, będą sprawdzać stan techniczny pojazdów, obowiązkowe wyposażenie oraz stan psychofizyczny kierowców. Każdorazowo sprawdzany będzie stan trzeźwości kierowców oraz wymagane uprawnienia. Mundurowi zadbają również o sposób przewożenia pasażerów, a zwłaszcza tych najmłodszych. Zadania te mają na celu zapewnienie bezpiecznej podróży do miejsca docelowego oraz powrotu do domu.

Kontrole autokarów będą się odbywać na parkingach samochodowych przylegających do hali widowiskowo-sportowej „TORWAR” przy ul. Łazienkowskiej w Warszawie zgodnie z niżej przedstawionym harmonogramem.

Pozostałe kontrole poza wyznaczonymi dniami i godzinami należy zgłaszać do Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji pod nr telefonów:

* 47 723-77-55 - całodobowo; * 47 723-77-18 – w godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku

Piotr Korycki

SZPITAL
media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

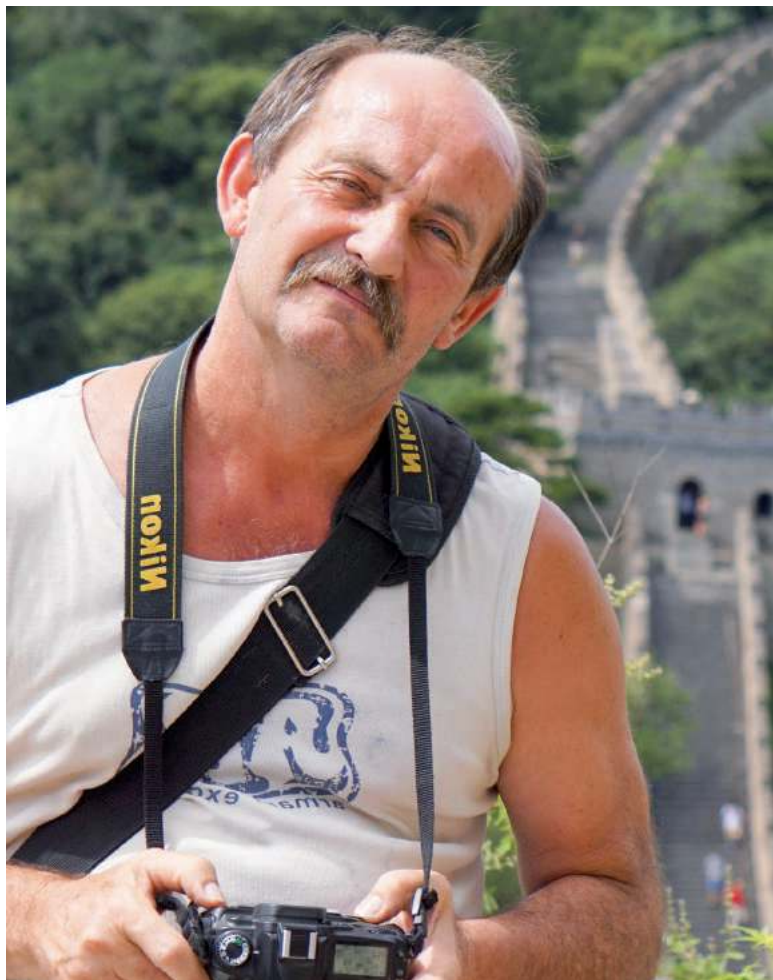


MÓJ TATA ZYSKAŁ MOC TARCZY.

TARCZA ANTYKRYZYSOWA daje mu moc uśmiechów,
bo nie martwi się o swoją pracę.

Dzięki rządowej Tarczy Antykryzysowej, firmy i pracownicy bezpiecznie przejdą przez obecny kryzys spowodowany pandemią koronawirusa. Za pośrednictwem BGK udzielono już wsparcia w kwocie **prawie 9 mld zł** w formie kredytów zabezpieczonych gwarancjami BGK. Dzięki temu uratowane zostały **miliony miejsc pracy**.

www.bgk.pl/pakietpomocy



KULTURA W CZASACH ZARAŻY. Cykl wywiadów z artystami

Z lotu ptaka

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w czerwcu tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystą **Jerzym Ratowskim (JR)**.

(RŻ) Jak to się stało, że osiedliłeś się w Gołyminie?

(JR) To moi rodzice osiedlili się w Gołyminie, w roku 1960.

Rodzice po ślubie przez pięć lat mieszkali u swoich rodziców, czyli dziadka i ja tam się urodziłem. Jestem urodzonym „wieśniakiem” i bardzo mi się to podoba. I w tym domu pierwszych „instrukcji” w rysunku udzielała mi moja ciotka, Halinka (młodsza siostra matki), ona umiała rysować tylko jeden obrazek, (coś w stylu Nikifora), rzeczywistość widziana z góry, czyli swoje gospodarstwo: dom, stodoła, obora, kuźnia, i jadący drogą, ciągniony przez konie - wóz z sianem. A ja to potem próbowałem powtarzać. Jakiegoś wieczoru, ojciec wrócił z pracy i dał mi pudełko kolorowych kredek - to był czad.

W Gołyminie zamieszkaliśmy jesienią 1960 roku. Rodzice kupili działkę z domem i półhektarowym sadem. Najpierw dziadkowym

konnym wozem pod kierownictwem wujka Geńka pojechały jakieś sprzęty domowe, a potem my - ja z bratem. Słońce zachodziło jak wyjeżdżaliśmy z Zawad. Po dotarciu na miejsce było już zupełnie ciemno. Wchodzimy do naszego „nowego” domu i ojciec mówi

Zobaczcie - Przekręca pokrętko włącznika i zapala się pod sufitem, pod białym blaszanym kloszem żarówka elektryczna.

I wtedy wkroczyłem w wiek dwudziesty. Tak, bo do tej pory żyłem w wieku dziewiętnastym. U dziadka w tamtych czasach głównym silnikiem napędzającym różnych maszyn, był kierat z konnym zaprzęgiem, a źródłem światła, lampa naftowa.

No - i tu w tym dwudziestym wieku mieszkam do dziś. W dwudziestym, ponieważ (choć teoretycznie mamy niby dwudziesty pierwszy, to dalej nie ma u nas instalacji gazu ziemnego, kanalizacji... Jest woda, ciąg i internet i telefon, ale to było już w wieku dwudziestym.

A w Gołyminie pozostałem chyba ze względu na to wrodzone wieśniactwo. Z połowie lat 70. pracowałem w jednym z największych i najnowszych ciechanowskich zakładów jakim był (wybudowany przez Szwedów „Stolbud”) i można było starać się o mieszkanie w Ciechanowie, ale jak pomyśle, że miałbym mieszkać w jakim „bloku” ...no nie. Pracowałem też kilka miesięcy we Wrocławiu, i tam też mogłem zostać. Miasto piękne, ale wszyscy obcy, koleżeństwo z zakładu pracy żadna atrakcja i ile można zwiedzać „Halę targową”, muzea i zoo... Wróciłem do Gołymina.

Obecnie mieszkamy w domu wybudowanym w 1935 roku przez dziadka mojej żony, Stanisława Szymańskiego. Oczywiście rozbudowanym i odnowionym przez nas. I jest to najładniejszy (dla mnie) dom w Gołyminie. Zachowuje stylowe elementy „Dworu Polskiego”, z dziewiętnastowiecznym kredensem i zegarem w jadalni i romantyczną pergolą i winogronowym patio na zewnątrz. A okolica znajoma i spokojna.

(RŻ) Gołymień to bardzo malownicza wieś. Czy tutejsze krajobrazy są inspiracją dla Twojej twórczości?

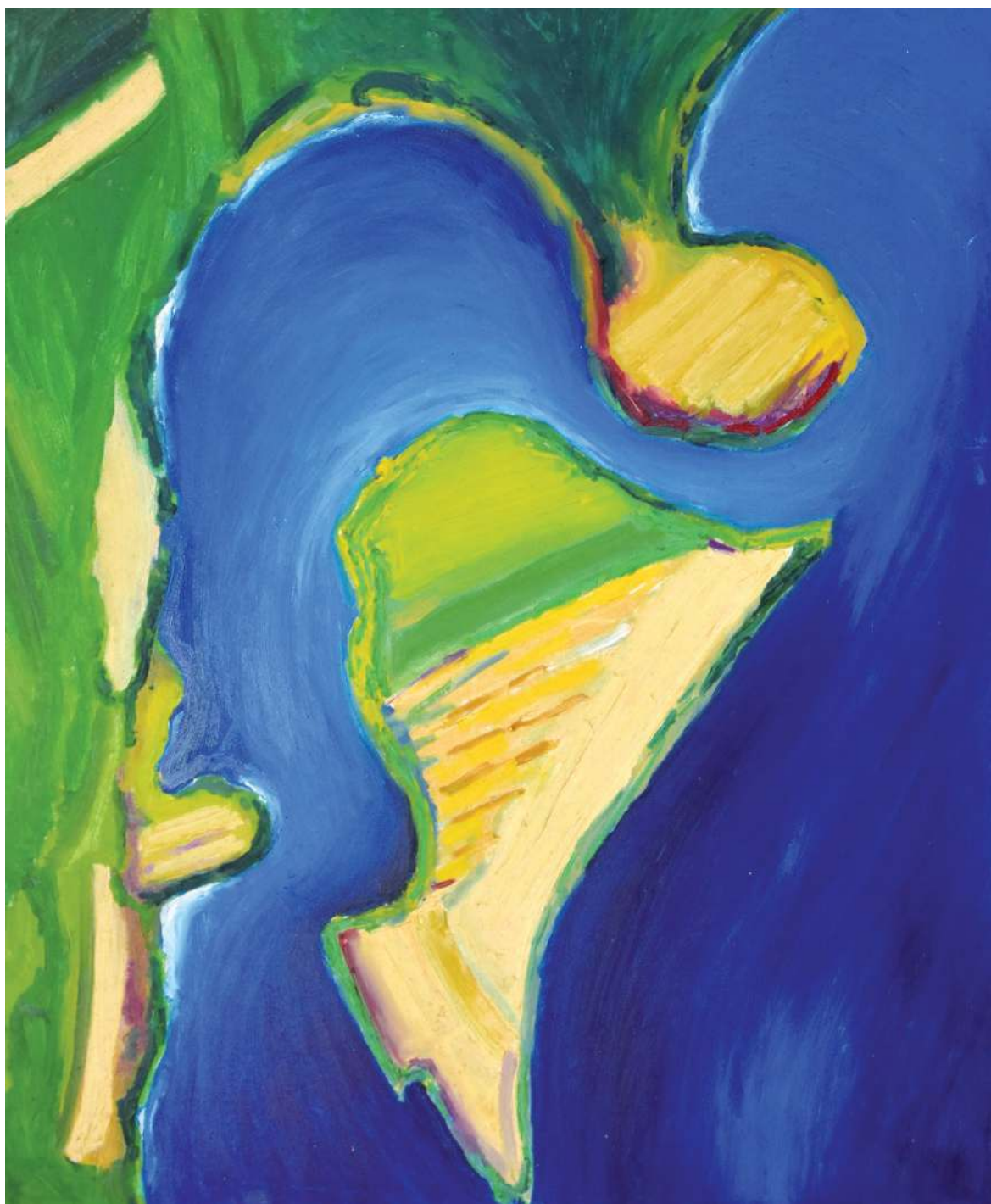
(JR) Mazowsze jest dla mnie inspiracją. Sam Gołymień - może jest dla mnie zbyt znany, zbyt oczywisty, opatrzone. Moim idolem, mówiąc nowocześnie, od najmłodszych lat był Józef Chełmoński. W jego obrazach widziałem to w czym się urodziłem i wychowałem. Właśnie, a propos odwiedziłem ostatnio jego Kukłówkę i Radziejowice, niestety wszystko zamknięte z powodu tzw. pandemii, tylko cmentarz z jego grobem w Żelechowie jest dostępny.

W jego obrazach, kaczeńce, bociany, kuropatwy, czajki, orka. Widzę rzeczywistość, w której się wychowałem.

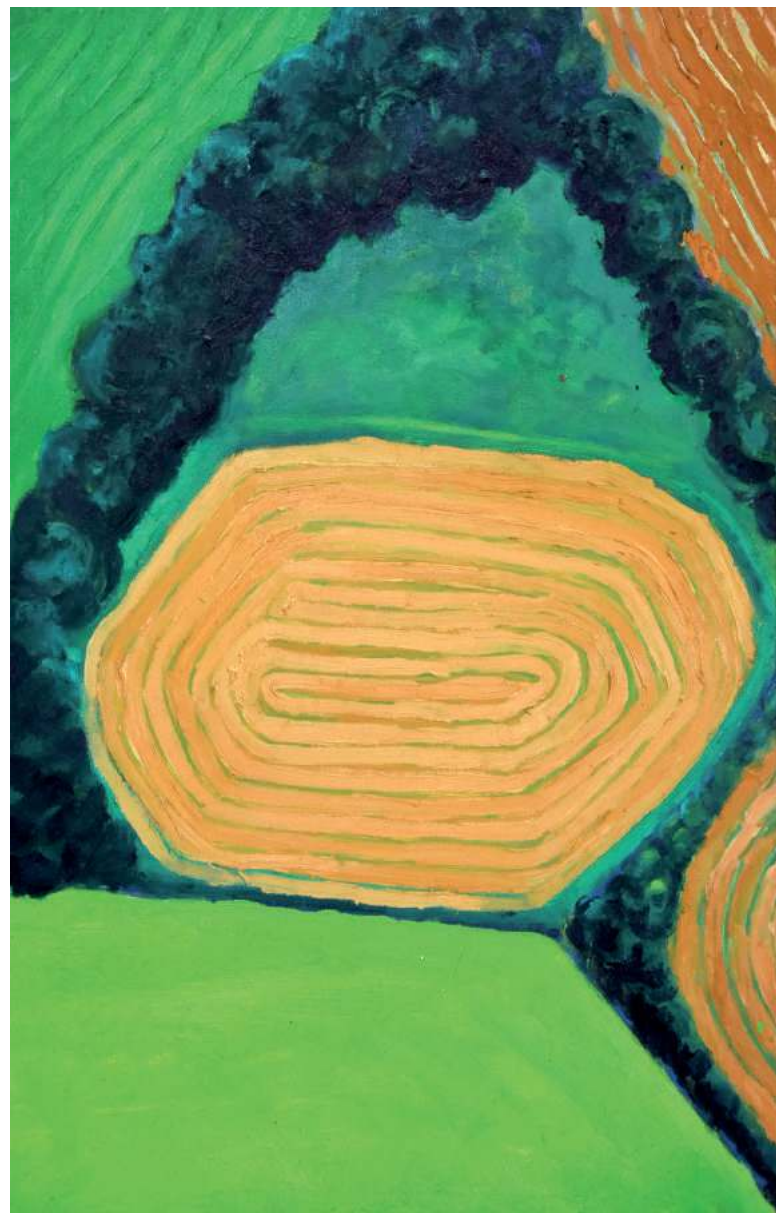
(RŻ) Czy inspirujesz się jakimś kierunkiem w sztuce?

(JR) Po okresie jeszcze szkolnych fascynacji malarstwem Chełmońskiego, dostrzegłem impresjonistów. To właściwie to samo, tylko pejzaże przeważnie francuskie malowane w inny sposób. Nie tak realistycznie.

Jerzy Ratowski osiedlił się w Gołyminie, wsi Północnego Mazowsza. Tu ma swoją pracownię plastyczną oraz studio filmowe. Od wielu lat współpracuje z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie jako artysta i grafik. Jest autorem licznych wystaw plastycznych. Jako grafik wykonał projekty wielu plakatów i katalogów związanych ze sztuką. Znany jest jako filmowiec, utrwalający ważne wydarzenia z życia wsi Gołymień oraz dokumentujący wydarzenia artystyczne na Mazowszu. Jest członkiem Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych z siedzibą w Ciechanowie. Z zamiłowania jest podróżnikiem, chętnie i ciekawie opowiadającym o swojej pasji.



Pejzaż płaski 1 100 x 80 cm) - 2008 r.



Pejzaż płaski 2 90 x 65 cm - 2008 r.



Pejzaż płaski 4 - 70 x 80 cm - 2012 r.

Bardziej ulotnie, zwiewnie, bardziej poetycko. Zresztą, impresjonizm przypisany jest malarzom francuskim, ale nasz Podkowiński - to jest coś wspaniałego. Nie odżałowane jest to, że tak wcześniej odszedł, bo jego dorobek byłby na pewno wspinały i o wiele większy.

(RŻ) Jaka jest twoja ulubiona dyscyplina w sztuce, w której lubisz się wyrażać?

(JR) Malarstwo. I fotografia.

(RŻ) Jesteś artystą multimedialnym i nie są ci obce tajniki współczesnej technologii cyfrowej, jak nauczyłeś się tej tajemnej wiedzy?

(JR) Ja jestem zapalonym samoukiem. Uczyłem się metodą „prób i błędów”. Jest to metoda trudna i czasochłonna, ale skuteczna. Wszystko pamiętasz. Bo jak Cię ktoś uczy, to może być tak, że akurat przysnąłeś, albo rozmawiałeś z kolegą, albo o czymś myślisz i nie

usłyszałeś i nie wiesz. A poza tym, ta sztuka wchodziła jakieś dwadzieścia lat temu i wtedy nie było jeszcze żadnych szkół, które tego uczyły. Wszyscy się uczyli programów i pracy z komputerem.

(RŻ) Masz na swoim koncie liczne wystawy plastyczne. Czy sam przygotowujesz i budujesz ekspozycje?

(JR) Osobiście wolę jak człowiek z galerii to robi.

(RŻ) Wymień istotne wystawy, w których brałeś udział?

(JR) W takich przypadkach się zawsze wymienia te dalekie zagraniczne konkursy. Otwieram stronę internetową, na której kiedyś to pisałem (od siedmiu lat nie aktualizowałem). Może Senat RP 2010, Akademia Ostrog /Wołyn 2010/, może Haldensleben - Niemcy, a może BWA Rzeszów, a może ostatnia we Lwowie, a może ostatnia wspólna z Andrzejem Walaskiem, po plenerze w Toskanii.



Pejzaż płaski 7 - 60 x 80 cm - 2019 r.

To jedyna wystawa na której ktoś ode mnie coś kupił.

(RŻ) Czym dla Ciebie jest sztuka?

(JR) No to jest właśnie to, że kiedy to robię, maluję, lub poszukuję ciekawego kadru, nie myślę o zysku materialnym. Za to czuję się kimś takim, jakimś lepszym..., nie wiem..., bardziej wyzwolony, kiedyś bym powiedział wyemancypowany.

(RŻ) Twoje prace malarskie są syntetyczne, jest w nich dużo uproszczeń. Czy jest to efektem Twoich zainteresowań grafiką?

(JR) Sztuka musi być syntetyczna, inaczej „zaciuka” się w nie istotnych szczegółach. To najlepiej widać w fotografii. Widzisz ładny pejzaż np. dolina z jeziorem i zachodzące słońce na tle różowego nieba. Chacha. No wiem, że kicz, ale się podoba i robisz fotę i super. A potem oglądasz na papierze A3, a tam widać jakieś szare słupy i druty instalacji elektrycznej i jakieś kanciaste samochody na drodze i krzywe domki, a obok szopki z byle czego pokryte czymś się znalazło, trochę blachy czerwonej, szarego eternitu itp. i trzeba to jakoś zamalować. To przy fotografii. Malując obraz po prostu bym tego nie namalował. I to jest synteza. Nie wiem czy dobrze myślę.

(RŻ) Twoje prace przepelnione są ciepłymi kolorami, oranżami, żółcieniami i ugrami. Czym dla Ciebie jest kolor?

(JR) Kolor to jest właśnie kolor. Uważam, że kolor jest istotą malarstwa. Obraz musi mieć kolor. Nawet obraz monochromatyczny, to jednak jest jakiś kolor.

(RŻ) Jakie tematy podejmujesz w swojej twórczości?

(JR) Hm... Jak powiem, że klasyczne dla malarstwa, to będzie dobrze. Pejzaż, martwą naturę, akt. Natomiast sposób wykonania, realizm czy abstrakcja? Zawsze się staram żeby to było na pograniczu. Jakoś tak czytelne na odbiorców nie komplikowanych i nie oczywiste dla wybrednych. Nie wiem czy to jest dobre słowo?

(RŻ) Czy bycie artystą pomaga w codziennym życiu?

(JR) Chacha. Zależy kogo się na drodze spotka. Jak człowieka lubiącego artystów - wolna droga. Ale jak nie lubiącego, to czasami jest zabawnie.

(RŻ) „Z lotu ptaka” to cykl prac, pejzaży widzianych z góry. Co było inspiracją dla tych obrazów?

(JR) Pierwszy lot samolotem? - Tak mi się wydaje. I widok z samolotowego okienka.

(RŻ) Jakie są Twoje marzenia jako artysty?

(JR) Jeszcze raz polecieć? Choć mam straszny lęk wysokości.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu ciekawych podróży i inspiracji dla twojej twórczości.

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.



Pejzaż płaski 6 - 70x80-2012 r.



Pejzaż płaski 3 - 60 x 80 cm - 2019 r.



Pejzaż płaski 5 - 70 x 80 cm - 2012 r.

Jak ożywić zmęczoną cerę? Podpatrując rytuał oczyszczania słynących z pięknej skóry Japonki, które fanatycznie przestrzegają codziennej, kilkuetapowej pielęgnacji.

Spokojnie, to tylko brzmi tak poważnie – w rzeczywistości wystarczy 10 minut, by zafundować twarzy pielęgnację, za którą odwdzięczy się promiennym wyglądem. Początek wiosny to najlepszy moment na rozpoczęcie przygody z japońską pielęgnacją. Poszarzała, przesuszona skóra twarzy to problem większości Polek, które spędziły ostatnie miesiące głównie w ogrzewanych, zbyt suchych pomieszczeniach.

Warto teraz przypomnieć sobie prostą zasadę – piękna skóra to skóra dobrze odżywiona, a by ją odżywić, trzeba ją najpierw oczyścić. Doskonale wiedzą o tym Japonki, które metodycznie, codziennie poświęcają swojej twarzy kilka minut, stosując starannie dobrane kosmetyki. W japońskich rytuałach pielęgnacyjnych nic nie zostawia się przypadkowi – ważna jest zarówno jakość używanych preparatów jak i kolejność ich nakładania. Estetykę Kraju Kwitnącej Wiśni często określa się poprzez zasady kanso, shibui i seijaku oznaczające prostotę, piękno i energetyzujący spokój. Znajdują one swoje odbicie także w cowieczornym rytuale pielęgnacyjnym, który wymaga poświęcenia kilku minut wyłącznie sobie – nie ma tu czasu na pośpiech, jest za to przestrzeń na skupienie i wyciszenie.

Japonki uważają, że pielęgnacja skóry powinna wywodzić się z troski o nią, a nie być ciągłą walką z problemami, jakich skóra nam przysparza. Zatoszcz się więc o swoją skórę na wiosnę i wypróbuj japoński rytuał piękna – w 7 krokach.

Krok 1: oczyszczanie po raz pierwszy

Pierwszym kosmetykiem, który Japonki nakładają na twarz przy wieczornej toalecie jest olejek myjący. Jego zadaniem jest zmycie ze skóry resztek makijażu, brudu i tłuszczu, a także odblokowanie porów i zadbanie o barierę hydrolipidową skóry.

Nasze rekomendacje: Wyglądający olejek do demakijażu – Clochee

Upora się nawet z wodoodpornym makijażem, polecany dla wszystkich typów skóry, w tym suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zawiera olej ze słodkich migdałów (a w nim witaminy A, B1, B2, B6, D i E), sezamowy (bogaty w składniki mineralne i witaminę B6), działa nawilżająco i przeciwzapalnie. Nie zawiera silikonu, parabenów i barwników.

Odżywczy bio olejek do demakijażu neem – Orientana

Skutecznie oczyszcza usuwając pozostałości makijażu (także wodoodpornego) i nadmiar sebum. Polecany dla każdego rodzaju cery. Dzięki miodli indyjskiej (neem) działa przeciwzapalnie i antybakteryjnie.

Ożyw swoją cerę w 7 krokach



W 98% składa się z olejów: nem, ryżowego, sezamowego, słonecznikowego, ze słodkich migdałów. Łagodny, nie narusza bariery hydrolipidowej skóry. Bonus: działa wzmacniająco na rzęsy.

Krok 2: oczyszczanie po raz drugi

By oczyszczanie było naprawdę skuteczne, po preparacie oleistym przychodzi czas na kosmetyk na bazie wody, który usunie pozostałości olejku i odłuszczy skórę. Możemy użyć pianki, żelu, emulsji bądź mydła i wody – wybieramy kosmetyk, który nasza cera lubi najbardziej.

Nasze rekomendacje:

Mleczna emulsja myjąca do twarzy – VEOLI botanica

Hipoalergiczna emulsja, w której składzie znajdziemy 95,97% składników pochodzenia naturalnego: ekstrakty z nagietka, owsa i rumianku mające działanie nawilżające i wzmacniające. Nagietek przyspiesza regenerację naskórka, owies jest silnym przeciwutleniaczem, a rumianek ma działanie przeciwzapalne.

Żel do mycia twarzy hipoalergiczny – Only Bio

99% składników pochodzenia naturalnego. Oczyszcza dzięki działającej antyseptycznie biorafinowanej surfaktynie z rzepaku, a zawarte w nim fitosterole z oleju pobudzają wytwarzanie kolagenu.

Nie zawiera barwników, substancji zapachowych, parabenów, silikonów, fosforanów, substancji zwierzęcych, za to ma fizjologiczne pH.

Krok 3: masaż twarzy/peeling

Japonki nie wyobrażają sobie wieczornego rytuału pielęgnacyjnego bez wykonania masażu bądź peelingu – a często jednego i drugiego (mają do dyspozycji łagodniejsze peelings niż my znajdziemy w naszych sklepach). Do codziennego masażu twarzy warto tak jak one użyć gąbki konjac, produkowanej z pochodzącej z Azji górskiej byliny *Amorphophallus konjac*. Dzięki zasadowemu odczynowi konjac równoważy naturalne pH skóry, zawiera też mnóstwo minerałów, witamin i składników odżywczych. Delikatny masaż gąbką stymuluje mikrocyrkulację krwi i wspomaga odnowę komórek. Do tego dwa razy w tygodniu wykonujemy delikatny peeling – najlepiej enzymatyczny. Warto temu rozjaśniamy i wyrównamy koloryt cery i pozbędziemy się zaskórników.

Nasze rekomendacje:

Natural micro-dermabrasion peel – D'Alchery

Peeling na bazie łagodnej dla skóry białej glinki, działający na zasadzie mikrodermabrazji, odpowiedni także do cery wrażliwej. Zawiera m.in. puder z ryżu (o działaniu złuszczeniowym i odżywczym),

hydrolaty z oczaru, cytryny, werbeny i lawendy (działają zmiękczająco, koją podrażnienia, regenerują), wyciąg z owoców granatu (działa antybakteryjnie).

Enzymatyczny peeling do mycia twarzy – Sylveco

Zawiera papainę (intensywnie nawilżający enzym z papai, zmiękczający warstwę rogową naskórka), bromelainę (rozpuszczający martwy naskórek enzym z ananasa) i olejek geraniowy. Polecany także w przypadku nadwrażliwości i rozszerzonych naczynek, dla skóry nie tolerującej zabiegów mechanicznych i/lub eksfoliacji kwasami.

Krok 4: tonizowanie

Jesteśmy w połowie wieczornej pielęgnacji – po oczyszczeniu czas na tonik, który usunie resztki używanych wcześniej preparatów i odświeży skórę. Najlepszy będzie taki, który regeneruje naturalną ochronną barierę skóry i wyrównuje jej pH. Warto naśladować przy tym Japonki, które delikatnie spryskują tonikiem skórę lub go w nią wklepują.

Nasze rekomendacje:

Algogenic Rich moisturizing face tonic – Sensus Mare

Zawiera wodę z lodowca norweskiego i 5 rodzajów alg morskich, dzięki czemu silnie odżywia skórę. Zawarty w nim niskocząsteczkowy kwas hialuronowy przenika warstwę

rogową skóry nawilżając ją na głębszym poziomie. Działa tonizująco, przeciwzapalnie i łagodząco dzięki dodatkowi organicznej wody z chabru bławatka.

Łagodzący tonik antyoksydacyjny – Clochee

Łagodzi, koi i regeneruje skórę dzięki ekstraktowi z zielonej herbaty. Wzmacnia jej ochronę przed działaniem niekorzystnych czynników zewnętrznych dzięki ekstraktowi z miłorzębu japońskiego (bogatemu w polifenole, terpenoidy i flawonoidy). Zawiera wspierające odnowę skóry witaminy z grupy B, K i C.

Krok 5: odżywianie

Pora na to, co skóra kocha najbardziej – bogate w substancje odżywcze serum (które należy wklepywać, nie wsmarowywać w skórę) bądź ampułkę z odżywczymi ekstraktami. Dodatkowo raz w tygodniu na tym etapie pielęgnacji Japonki nakładają na twarz maseczkę w płachcie, dostosowaną do potrzeb cery.

Nasze rekomendacje: Czysty kwas hialuronowy 3% – Myvita

Zawarte w tym serum trzy rodzaje kwasu o różnej masie cząsteczkowej działają zarówno na powierzchnię skóry jak i w jej głębszych warstwach. Kwas hialuronowy redukuje niekorzystne zmiany w skórze, wygładza ją i głęboko nawilża. Tworzy na skórze powłokę zabezpieczającą przed utratą wilgoci.

BIO Renew tissue face mask – Larens

Maska z nano-jedwabiu i celulozy, zawierająca wysoko skoncentrowane biostymuliny roślinne (działające ujędrniająco, przeciwzmarszczkowo, przeciwtarzeniowo), silnie nawilżający kompleks oligo- i polipeptydów kolagenu rybiego i Phytoderminę Lifting®, naturalny związek roślinny dający efekt natychmiastowego liftingu.

Krok 6: nawilżanie

Powoli zbliżamy się do końca japońskiego rytuału pielęgnacyjnego. Jego przedostatnim krokiem jest nałożenie kremu pod oczy – Japonki cenią kosmetyki działające punktowo i starannie dobierają je do potrzeb własnej skóry, stawiając na preparaty niearomatyzowane, o możliwe jak najprostszym i najbardziej naturalnym składzie. Coraz częściej używają także preparatów w formie żeli.

Nasze rekomendacje:

Zaawansowany i bogaty krem pod oczy o działaniu przeciwzmarszczkowym Algoeye – Sensus Mare

7 rodzajów alg morskich, polisacharydy z glonów, ekstrakty i olejki roślinne, kwas hialuronowy, kofeina, wyciąg z paproci z Nowej Zelandii – bogactwo składników sprawia, że Algoeye zmniejsza cienie i obrzęki pod oczami i działa silnie liftingująco i odmładzająco.

Naturalny kompleksowy bio krem pod oczy rozświetlający – ultranawilżający – Orientana

Lekki krem zawierający m.in. wyciąg z wiciokrzewu japońskiego i indyjskiej rośliny *Eclipta alba* (Bhringraj), a także olej awokado i kwas hialuronowy. Rozjaśnia i rozświetla skórę wokół oczu, długotrwale i skutecznie nawilża, opóźnia powstawanie zmarszczek, zapobiega przedwczesnemu starzeniu. Polecany zwłaszcza przy pierwszych oznakach starzenia.

Krok 7: ostateczne nawilżenie

Japonki kończą codzienną pielęgnację nałożeniem kremu nawilżającego, najbardziej ceniąc te zawierające składniki anty-aging, rozjaśniające i odżywcze (w kosmetykach używanych na dzień zawsze pilnują także obecności filtrów UVA i UVB). W Polsce nie musimy ulegać azjatyckiej modzie na rozjaśnianie skóry, warto natomiast wybrać kremy o bogatej formule, które, zwłaszcza na wiosnę, dadzą naszej zmęczonej zimą skórze porządną zastrzyk energii.

Nasze rekomendacje:

Krem chlebowy – Aquafarina Fermenti

Preparat oparty na metabolitach kwasu chlebowego, drożdży piekarskich i bogatych w witaminy i substancje odżywcze olejach roślinnych. Lekki, silnie nawilżający, jego delikatnie kwaśny odczyn pomaga w utrzymaniu zrównoważonego mikrobiomu skóry. Uelastycznia skórę i hamuje procesy jej starzenia. Polecany zarówno na noc jak i pod makijaż.

Age-cancellation booster – D'Alchery

Polecany dla skóry dojrzałej, tłustej i mieszananej, zwiększa jędrność, napięcie i elastyczność skóry. Redukuje zmiany zapalne dzięki antyseptycznym ekstraktom i hydrolatom roślinnym. Nawilża i lekko matowi skórę. Zawiera m.in. hydrolaty z oczaru, cytryny i werbeny, polisacharyd z soi, ekstrakty z aceroli, żurawiny, guarany i łodyg bambusa.

nabea.pl



1500 eko-cudów

RABAT 15%

NA CAŁY ASORTYMENT

Prezent do każdego zamówienia Dostawa gratis

KERN

SKLEP FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

NOWA SERIA PRODUKTÓW Z TECHNOLOGIĄ PLEX

HAIR COLOR

Zaawansowana formuła oparta na technologii Plex, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów. Zapewnia doskonałą wydajność kolorów, całkowite pokrycie siwych włosów, maksymalną niezawodność i piękne refleksy. Formuła wzbogacona o keratynę i ceramidy nadaje włosom zdrowy wygląd, nadając im miękkość i niezwykle blask. Seria farb posiada ogromną liczbę odcieni pozwalającą tworzyć wyjątkowe i oryginalne koloryzacje



RAPID HAIR BLEACH POWDER

Bezpyłowy proszek idealny do każdej techniki rozjaśniania, oparty na technologii PLEX, pozwala zachować wiązania włókna włosów. Umożliwia uzyskanie maksymalnego poziomu rozjaśnienia i najlepszą ochronę struktury włosa w niezawodny i szybki sposób bez potrzeby stosowania dodatków. Odżywcza formuła wzbogacona olejem arganowym zapewnia nawilżenie i blask. Łatwy do mieszania, tworzy miękki krem, który nie pęcznieje i doskonale przylega do włosów. Dostępny w formule BIAŁY, NIEBIESKI i FIOLETOWY, pozwala na doskonałą kontrolę żółto-pomarańczowego niechcianego pigmentu.



RAPID HAIR BLEACH CREAM

Krem wybielający z technologią Plex, rozjaśnia włosy do 7 ton chroniąc całkowicie włókna włosów. Nadaje się również do delikatnych włosów, jest idealny do wszystkich technik rozjaśniania. Formuła z naturalnych wosków, chroni skórę podczas aplikacji, jest bogata w olej arganowy i olej Acai, które zapewniają włosom nawilżenie i połysk. Brak amoniaku i pyłów zapewnia bezpieczne i przyjemne stosowanie.



SUN LOVIN

LETNI zestaw kosmetyków z ekstraktami z jagody goji, aloesu i oleju ze słonecznika. Z witaminą E i filtrami UV.

- Szampon do mycia włosów i ciała 250 ml
- Maska regenerująca włosy 250 ml
- Spray dwufazowy do włosów 200 ml
- Torba na plażę Maxima*
- Kapelusz*



NOWOŚĆ!

Chronią włosy i ciało przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych, soli, chloru i wiatru.

99,90 zł

Szampon do mycia włosów i ciała

36,00 zł
250 ml

Delikatnie myje skórę i włosy po pobytku na słońcu, usuwa sól i chlor. Nawilża i przywraca delikatność skórze i włosom

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



Spray dwufazowy do włosów

39,90 zł
200 ml

Zachowuje włosy miękkie i błyszczące. Tworzy barierę chroniącą przed silnym promieniowaniem słonecznym, solą, chlorem i wiatrem.

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



Maska regenerująca do włosów

36,00 zł
250 ml

Nawilża i regeneruje włosy przesuszone słońcem, wiatrem i wodą morską. Ułatwia rozczesywanie i dodaje blasku

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



SKLEP
FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 7
tel. 608 060 716

LEGIONOWO
ul. Jagiellońska 16b
tel. 796 988 800

Sprawdź nasze inne lokalizacje na www.kern.net.pl

HAIR COLOR PLEX

Zaawansowana formuła oparta na technologii Plex, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów.



MAXIMA
PROFESSIONAL



Farba 100 ml/23,90 zł

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOŁĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

Zbik studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa

24 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Przysięga - serial 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 06:50 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja	04:37 Zakończenie dnia 04:45 Cafe piosenka 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 11:40 Wesola Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionery 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionery	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Prawdziwe kłamstwa Harry to prawdziwy as wśród szpiegów: władza sześcioma językami, ma nienaganne maniery, ale potrafi też unieszkodliwić każdego przeciwnika.	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:30 Lekkość bytu 08:45 Którędy po sztukę 09:05 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 11:55 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy 13:30 Artysty antagoniści 14:30 Drzazgi - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyc 16:25 Świadek oskarżenia - dramat, prod. USA, 1957 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia 19:45 Pismo publicystyczne	05:40 Rodzinny interes - serial sensacyjny 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydlński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid, który ucy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczepkowski). Bardzo ważną rolę odegra tajemnicza i przebiegła księgowa, Viola. 10:10 Zaklinaczka duchów	05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagion 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Przekleństwo krwi Agent M16, Gray z pomocą Interpolu dokonuje w Serbii zatrzymania Boronovica - niebezpiecznego przestępcy, który od lat pozostawał nieuchwytny. Wkrótce ma się rozpocząć proces aresztowanego, ale nim to się stanie, wiele jeszcze może się wydarzyć. 23:00 Drive. Bezimienny Driver mieszka w wynajętym mieszkaniu i pracuje w dziupli, która jest własnością Shannona.
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	SERIAL SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Rolnik szuka żony 22:40 Historia bez tajemnic 23:40 Śmiertelne wyzwanie - thriller 01:20 Determinator - serial 02:15 Wojsko - polskie.pl	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Córka prezidenta - komedia romantyczna 22:05 Modliszka - thriller, prod. Francja, 2017 00:05 Sądny dzień - komedia, prod. USA, 2001, reż. Sam Weisman, wyk. Martin Lawrence, Danny De Vito, John Leguizamo, Larry Miller, Nora Dunn 01:50 Nestorzy narzucają tempo - film dokumentalny 03:00 Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP 03:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny	21:00 Po zachodzie słońca - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomie Harris, Chris Penn Historia pewnego złodzieja, który zamierza wykonać ostatni wielki przekręt. 23:05 Strzelec - film sensacyjny, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara 01:35 Nie z tego świata - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii	23:25 Ostrożnie z dziewczynami Walters nigdy nie traktowała mężczyzn poważnie, aż do dnia, kiedy spotkała tego wymarzonego. Kiedy nazajutrz po wspaniałej randce okazuje się, że jej ukochany wyjechał z miasta, Christina postanawia odszukać go za wszelką cenę. Razem z wierną przyjaciółką, Courtney wyrusza w szaloną podróż. Christine i Courtney czeka wiele kuszących ofert i niesamowitych przygód... 01:10 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 03:10 Tajemnice losu	20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Nienasyceni - dramat, prod. Włochy, Francja, 2015, reż. Luca Guadagnino 22:10 Bolszoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016 23:15 Dokument w podróży - Biblijne zoo - film 00:20 Powidoki - program publicystyczny 00:35 Lekkie obyczaje - Człowo do pary - film obyczajowy 02:05 Scena klasyczna 02:40 Informacje kulturalne 02:50 Kino nocne - Front zachodni 1918 - dramat, prod. Niemcy 04:25 Wrony - dramat	12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Django 23:15 Wściekłe psy 01:15 To nie tak jak myślisz, kotku 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:05 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji	20:00 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada, 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Lukas Haas, Julie Christie 22:15 Gruby i chudy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales 00:15 Kości - serial, USA 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	10:00 Audycja Generalna 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Poprzednik 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Katedra w Chartres 15:30 Orłem być... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek								25 czerwca							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
03:37 Zakończenie dnia 04:45 Przysięga - serial 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja		04:37 Zakończenie dnia 04:40 Cafe piosenka 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 14:15 Janosik - serial TVP, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Marenańska, Czesław Jaro-szyński, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, Jerzy Cnota, Janusz Kłosiński		04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kry-minalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda		07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:30 Informacje kulturalne 08:40 Studio Kultura 09:05 Cwał - komediodramat 11:00 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba 12:40 Czy można się przysiąść - film 13:30 Lekkość bytu 13:50 Za młodzi na śmierć 14:50 Legenda Tatr - dramat 16:45 Lista Adriana Messengera - dramat 18:30 Teatr na ten czas - Anna Kuligowska 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP 19:40 Pasma publicystyczne 20:00 Teatr Telewizji. Teatr Sensacji. Akcja V - U progu tajemnicy 21:05 Koło pióra - magazyn 21:20 Kino Mistrzów - Dekalog - Pięć - film TVP		05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie bra-kuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym mie-jscu stała sprawiedliwość. 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Dorwać Smarta - film komedia, USA, 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carell		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wy-dział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończyw-szy na narkotykach. 21:00 Wieczny student 2 Hindus Taj Mahal Badalandabad po-stanawia pogłębiać wiedzę na prestiżowym brytyjskim Camden University. 23:00 Tuż przed tragedią 01:00 Zagadkowe zgony	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		PROGRAM KULINARNY 		KOMEDIA 		FILM OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM S-F 		TV Trwam 	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:20 Sekundy, które zmieniły życie 22:45 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:25 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Iskander - serial		15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzieni miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:10 Filmowe czwartki - Zawsze tylko ty - film obyczajowy 22:05 Wyspa strachu - thriller 23:55 Rok niebezpiecznego życia - film sensacyjny 01:55 Świeża krew - serial kryminalny 03:00 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca		21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 22:00 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Par amore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz 00:30 Bardzo Dzikie Zachód - film western, USA, 1999, reż. Barry Sonn-enfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh, Salma Hayek, M. Emmet Walsh, Ted Levine 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii		20:00 Inna kobieta Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzy-jaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie. Gdy poznaje Marka Kinga, szybko się w nim zakochuje. 22:20 Styszełście o Morganach? 00:40 Chirurdzy 02:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje		22:35 Kino Mistrzów - Dekalog - Sześć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski 23:40 Piano.pl - koncert 00:35 Nocny dokument - Niewybaczone - film dokumentalny, prod. Belgia, 2017, reż. Vincent Coen, Guil-laume Vandenberghe 01:40 Teatr na ten czas - Anna Kuligowska - Korzeniewska - felieton 01:45 W trzy miesiące dookoła świata - Nienasyce - dramat, prod. Włochy, Francja, 2015 03:45 Kino nocne - Dobra żona 05:20 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dirty Dancing 22:00 Koktajl 00:05 Rasa 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 02:10 Tajemnice medyczne 03:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:20 Dyżur - serial dokumentalny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Menu na miarę 04:50 Z archiwum policji - serial dokumentalny		22:30 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzeneg-ger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton Terminator T-800 ma za zadanie uchronić od śmier-ci Johna Connora, który w przyszłości poprowadzi ludzi do walki przeciwko maszynom. 01:10 Kości - serial, USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Dar nadziei - historia Tony'go Melendesa 13:30 Msza Święta 14:30 Ty idź pierwszy! 15:25 180 lat na zdrowie 15:35 Lusaka City of Hope 15:45 Przegląd katolic-kiego tygodnika „Niedziela” 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Pol-skę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Akita 101 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek								26 czerwca							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
04:15 Jaka to melodia? 04:45 Przysięga - serial obyczajowy 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu - magazyn 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy. Wzgórza Ome 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Okrasa kamie przepisy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce		04:45 Cafe piosenka 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzieni miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn		04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:46 Raport alergiczny 19:55 Uwaga!		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - serial kryminalny prod. Polska 16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda		07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Dobroczynność zaczyna się w domu - serial 08:30 Teatr na ten czas - Anna Kuligowska - felieton 08:35 Koło pióra - magazyn 09:15 Lista Adriana Messengera - dramat, prod. USA, 1963 11:00 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba 12:35 Wniebowzięci - film 13:30 Sztuka Chin - film dokumentalny 14:35 Dziką Muzyką - Tańce, hulanki, swawole 15:10 Duże zwierzę - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuh, wyk. Jerzy Stuh, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk, Błażej Wójcik, Andrzej Franczyk, Feliks Szajnert, Zbigniew Kaleta, Andrzej Żokak		05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krup-ski i Ireneusz Wydliski), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patrik Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku. 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial		05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Wiza na miłość 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - program 20:00 Środki listopad - film melodramat, USA, 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, po-czynając od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Czas Apokalipsy. Akcja rozgrywa się podczas wojny w Wietna-mie. Kapitan sił specjalnych, Willard ma wyprowadzić i zabić tajemniczego pułkownika Kurtza, który wypowiedział posłuszeństwo armii Stanów Zjednoczonych.	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM SENSACYJNY 		KOMEDIA 		KOMEDIA 		SERIAL OBYCZAJOWY 		KOMEDIA 		TV Trwam 	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Błękitna głębia - thriller, prod. US 23:40 24 godziny po śmierci - film akcji 01:20 American Crime Story - Sprawa O. J. Simpsona 02:25 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - koncert 21:50 Julie i Julia - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci, Chris Messina, Brian Avers, Dave Annable 24:00 Zawsze tylko ty - film obyczajowy, prod. USA, 2009 01:55 Transcendencja - film science fiction 03:55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 04:40 Zakończenie dnia		20:05 Strzelec - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahl-berg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas 22:45 Niezłomny - film wojenny, prod. USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock 01:30 Kuba Wojewódzki - talk show 02:35 Down the road. Zespół w domu - program rozrywkowy prod. Polska 03:35 Noc Magii		20:05 U Pana Boga w ogródku - komedia W Królowym Moście żyje się w odwiecznej harmonii z naturą i boskimi przy-kazaniami. Nadchodzi jednak dzień, który może zakończyć tę sielankę. Otóż do Królowego Mostu przybywa niejaki Jerzy Bocian, dawniej Józef Czapla, lepiej znany pod pseudonimem Żuraw. 22:45 Max Payne - film akcji 01:00 Diabelskie nasienie - horror 01:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje		16:30 Szarada - komedia sensacyjna, prod. USA 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP 19:40 Pasma publicystyczne 20:00 Kulturalne 007 - Goldfinger - film sensacyjny 21:55 Gimme Danger - film 23:45 Gomorra - serial 00:40 Informacje kulturalne 00:50 Kino nocne - Matnia - dramat, prod. Wielka Brytania, 1966, reż. Roman Polański 02:35 Legendy Rocka - Joni Mitchell - film dokumentalny 03:00 Legendy Rocka 03:20 Kino nocne - Złodziej - dramat		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Złecenie 21:45 xXx 00:15 Resident Evil: Retrybucja 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:40 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny		22:30 Życie od kuchni - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, Jenny Wade, Bob Balaban Życie szefowej kuchni w popularnej restauracji zmienia się radykalnie, gdy zostaje prawnym opiekunem swojej siostrzenicy. 00:40 Kości - serial, USA 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		11:20 Głos Polski 11:30 Ivato 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Moj dziadek 1 września 1939 13:05 W Solankowej Dolinie 13:30 Msza Święta 14:30 Wakacje z Chopinem 14:45 100 cudownych miejsc na świecie 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumi-eć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Galilejczyk 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Opo-wieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota27 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extr 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - Inspirujące krajobrazy. Dolina Kurokawa - film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:55 Mściciel z Laramie - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Arthur Kennedy, Donald Crisp, Cathy O'Donnell 11:45 Fascynujący Świat - Najdziwniejsza pogoda we wszechświecie 12:50 Przyrodnik na tropie 13:30 Okrasa łamie przepisy 13:55 Z pamięci SERIAL OBYCZAJOWY  14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Hit na sobotę - Saga Wikingów - film akcji 23:30 G. I. Jane - film fabularny, prod. USA, 1997, reż. Ridley Scott 01:40 Błękitna głębia - thriller, prod. USA 03:40 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci	05:40 Cafe piosenka - talk-show 06:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:55 Spiszmy się jak na rolników przysłało 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:35 Ostoja - magazyn przyrodniczy 12:10 Program rozrywkowy 13:30 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Kabaretowe Lato Dwójki - program rozrywkowy 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Pogoda SERIAL OBYCZAJOWY  18:40 Na dobre i na złe - serial TVP 19:35 Lajki! 20:05 Program rozrywkowy 21:25 Transcendencja - film science fiction, prod. Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Wally Pfister 23:35 Wyspa strachu - thriller, prod. USA, 2009 01:20 Pracownik miesiąca - komedia, prod. USA, 2006, reż. Greg Coolidge, wyk. Dane Cook 03:15 Julie i Julia - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci 05:15 Zakończenie dnia	04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 MasterChef Junior 13:00 Ameryka Express 14:35 Odkryj niezwykłą Japonię 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Domowe rewolucje 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Barzdo Dziki Zachód - film western, USA, 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith KOMEDIA  22:10 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt Beca, studentka pierwszego roku na Bardan University, dołącza do damskiego chóru szkolnego, The Bellas, który startuje w zawodach a capella. 00:30 Ptaszek na uwieży - film sensacyjny, USA, 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance 02:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Scooby Doo: Na wypisie Zombie 10:05 Ewa gotuje 10:35 Nasz Nowy Dom 11:40 Inna kobieta Bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie. Carly Whitten, nowojorska prawniczka ma ściśle zasady, dotyczące związków. 13:50 Daredevil Jako dziecko Matt Murdock stracił wzrok w wyniku zetknięcia z radioaktywną substancją, która sprawiła jednak, że jego pozostałe zmysły zyskały nadludzką wrażliwość. 15:55 XXI Mazurska Noc Kabaretowa PROGRAM OBYCZAJOWY  17:50 Chłopaki do wzięcia - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ratuj! Szczur o imieniu Remy pragnie zostać największym francuskim szefem kuchni - wbrew życzeniom rodziny, która widzi go raczej w roli śmietnikowego gryzonia. 22:35 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki 01:05 Wróg u bram 03:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy TVP 08:35 Informacje kulturalne 08:45 Zakochaj się w Polsce 09:15 Hollywood in Vienna - A tribute to Alexandre Desplat 11:00 Dokument tygodnia - Niknące światło - film dokumentalny 12:40 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska 14:25 Koło pióra - magazyn 14:40 Kratka - film TVP 15:40 Lekkość bytu - Janusz Prusiniowski - talk-show 16:00 Retro kino - Bullitt 18:00 Co dalej? 18:30 Samy Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny 19:30 Z przytupem FILM OBYCZAJOWY  20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu - Mój tydzień z Marilyn i Pół żartem, pół serio 20:05 Bilet na weekend - Mój tydzień z Marilyn - film obyczajowy 21:50 Beth Ditto live at L'Aeronef Lille - koncert 23:10 Mocne Kino - Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat 01:40 Kino nocne - Polowanie na króliki - dramat 03:10 Za młodozi na śmierć - John Belushi - film 04:05 Miasto umarłych - film fabularny 05:20 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:55 Rycerze z Szanghaju Dwaj przyjaciele próbują zapobiec spiskowi uśmiercenia rodziny królewskiej, przy okazji dokonując prywatnej zemsty na mordercach ojca Chona. 10:10 Lombard. Życie pod zastaw 20:00 Mocne sobotnie kino: Liberator - film sensacyjny Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 22:00 Zabójcza przesyłka - film sensacyjny Londyńska kurierka odkrywa, że w jednej z paczek jest bomba. FILM WOJENNY  00:00 Akt odwagi - film wojenny Elitarna jednostka żołnierzy zostaje wysłana na tajną misję w celu odzyskania porwanej agentki CIA. 02:00 Na wariackich papierach 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Menu na miarę 03:50 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda 11:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 11:55 ParaNorman - film przygodowy, USA, 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell, wyk. Kodi Smit-McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick, Casey Affleck 13:45 Dziewczyny z drużyny IV - film komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Arelizaga, Jennifer Tisdale, Kierstin Koppel 15:40 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów - film komedia, USA, 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Jenna Boyd FILM SENSACYJNY  18:05 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Jeremiah Chechik, Ralph Fiennes 20:00 Gruby i chudzy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal 22:20 Sekrety i grzeszki - film komedia, USA, 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly 00:40 Zombikalipsa - film horror, USA, 2014, reż. Turner Clay, wyk. Justin Ray, Jerod Meagher, Stefanie Estes, Ron Hanks, Michael Taber 02:15 Druga strona medalu	06:00 Przygody Kota w butach 06:35 Pan Peabody i Sherman Show 07:05 101 dalmatyńczyków 09:20 Galileo 11:20 Policjantki i Policjanci 13:25 Zaginione cesarstwo. Król małp, cz. 2 Sinolog Nick Orton wołałby poświęcać się swej naukowej pasji, ale z konieczności zajął się consultingiem biznesowym, w którym jego ogromna wiedza o Chinach jest nieporównanie lepiej opłacana niż praca naukowa. 15:00 STOP Drogówka - magazyn 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:00 Bez łości 3 00:55 Najdziwniejsze zwierzęta świata 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów TV Trwam  10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Mysiąc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć 12:50 Porady Medyczne Bonifratroz 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:30 Przedstawienie musi trwać 15:30 Wierze w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Mojsz

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

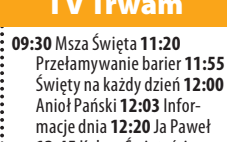
niedziela28 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Szyfrowe prace - serial 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:10 Anna Karenina - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2017, reż. Karen Szachnazarow 20:55 Wieczór wyborczy 21:35 Anna Karenina - serial kostiumowy, prod. Rosja 22:35 Zakochana Jedynka - Miłość w Indiach - film prod. Francja, 2016 00:20 Saga Wikingów - film akcji 02:05 G. I. Jane - fabularny	05:30 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 05:55 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Kalka Ewangelia czyli mechanizmy serca 06:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:55 Spiszmy się jak na rolników przysłało 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:15 Gwiazdy w południe - Kowboje - western 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Zimnocy - serial TVP 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 22:40 Kino bez granic - Pokuta - dramat obyczajowy, prod. Francja, Wielka Brytania, 2007 00:50 Miedzy piekłem a niebem - dramat, prod. USA, 1998, reż. Vincent Ward 02:50 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański 04:35 Zakończenie dnia	04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień 13:00 Uwolnić orkę III: Na ratunek - film przygodowy, USA, 1997, reż. Sam Pillsbury, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Annie Corley, Vincent Berry 14:50 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson 16:55 Happy Feet: Tupot małych stóp II - film komedia, USA, 2011 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! FILM PRZYGODOWY  20:00 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine 23:20 Pitch Black - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz-Gerald 01:35 Ameryka Express 03:10 Noc magii - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:00 Doktor Dolittle i pies prezydenta Maya Dolittle jest córką słynnego weterynarza i podobnie jak ojciec, ma niezwykły dar: potrafi rozmawiać ze zwierzętami. Aby zrealizować ambicję i pójść w ślady ojca, musi dostać się do szkoły weterynarii. 08:50 Tarzan król dżungli W trakcie ekspedycji do dżungli John Greystoke i jego żona giną w wypadku helikoptera. Przeżywa jedynie ich mały synek. Przeróżne dziecko bierze pod opiekę sympatyczną gorylka Kala. 10:45 Ratuj! 12:55 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki KOMEDIA  15:30 U Pana Boga w ogródku - komedia 17:50 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki 22:40 48 godzin Jack Cates jest jedynym policjantem, który ocalał ze strzelaniny z poszukiwanym mordercą. Cates ma 48 godzin, żeby złapać przestępcę. 00:45 Logan 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:40 Liturgia z cerkwi św. Ducha 09:00 Liturgia greckokatolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego - transmisja 10:00 Daleko od szosy - serial 11:25 Zakochaj się w Polsce 11:50 Trzeci punkt widzenia 12:15 Animama - Pieśń poranna - film animowany 12:20 Animama - Dom Jeża - film animowany 12:30 Animama - Wycieczka chóru - film animowany 12:35 Animama - Czerwone i czarne - animowany 12:45 Animama - Mały western - film animowany 12:50 Animama - Blask - film animowany 13:15 Bilet na weekend 15:00 Opera Nova w Bydgoszczy - Manru 17:15 Niedziela z... Henrykiem Talem SERIAL OBYCZAJOWY  17:55 Niedziela z... Henrykiem Talem - Kawalerki - serial TVP 18:40 Niedziela z... Henrykiem Talem - Obcy w domu - film obyczajowy 20:05 Bilet na weekend - Pół żartem, pół serio - komedia 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Dokument.pl 00:10 Opole 2016 Scena Alternatywna 00:50 Kino nocne - Zapomniani - dramat 02:10 Mocne Kino - Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, prod. Niemcy, Norwegia	05:30 Tajemnice medyczne 07:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:10 Gamoń 11:20 Dziewczyny z wyższych sfer Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray. 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rospunka 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Giesiarzka 15:50 Wysięg szczerów 18:00 Dirty Dancing Szesnaścieletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. FILM SENSACYJNY  20:00 Niedziela z gwiazdami: Con Air: Lot skazańców Samolot przewożący najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów. 22:10 Air Force One 00:50 Czas zemsty 02:50 Na wariackich papierach 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:15 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - film komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith 17:30 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II - film komedia, USA, 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Amber Tamblyn, Rachel Nichols FILM S-F  20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith 22:45 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada, 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Lukas Haas, Julie Christie 00:50 Duchy Alaski 01:50 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	06:00 Pan Peabody i Sherman Show 07:05 101 dalmatyńczyków 08:55 W 80 dni dookoła świata Londyn, koniec XIX wieku. 11:20 Galileo 13:20 Gwiazdy Kabaretu 15:25 Ślub last minute Po zaręczynach Hallie i Lucas zaczynają planować ślub swoich marzeń na tropikalnej plaży. 17:20 Smak miłości Zoe Walker, młoda, utalentowana naukowiec, pracuje w laboratorium smaków sieci kawiarni Star Kreme. 19:00 Galileo 20:00 Krwawy sport Frank Dux postanawia wziąć udział w nielegalnym turnieju - dopuszczającym wszelkie style i formy walk, nawet śmiertelne. 21:55 Bitwa o Sewastopol 00:25 Kobiety i mafia 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Trwam  09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wież - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Święty na każdy dzień 14:20 100 cudownych miejsc na świecie. Święta Dolina Inków, Peru 14:30 Kateri 16:00 Informacja dnia 17:00 Choszczówka 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie. Peru: Miasto Cuzco 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

29 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy. Wyspa Miyakojima - film 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce	04:55 Cafe piosenka 05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Coś dla Ciebie - magazyn 06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało 06:50 Bądźmy razem w domu 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Coś dla Ciebie - magazyn 14:35 Operacja Zdrowie - Borelioza - magazyn 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	04:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:10 Nowa Maja w ogrodzie 05:40 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:46 Raport alergiczny 19:55 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Psie figle 08:25 Co dalej? - Czy Internet zastąpił rzeczywistość? Co z Internetu zostanie po pandemii na stałe? 09:00 Szarada - komedia sensacyjna, prod. USA, 1963, reż. Stanley Donen, wyk. Cary Grant 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:40 Sobie król - film TVP, reż. Janusz Łęski 13:30 Gdziekolwiek będę... - film dokumentalny 14:30 Janek Simon - film dokumentalny 15:05 Sonata księżycowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937, reż. Lothar Mendes, wyk. Ignacy Jan Paderewski, Charles Farrell, Marie Tempest 16:35 Mały książę - film animowany, prod. Francja 18:30 Informacje kulturalne	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prekości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych posćigów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chćą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy, prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Istnienie - horror Pisarka wyjeżdża popracować nad nową książką do położonego na wyspie domu, który należał do jej ojca. Kiedy ukazuje jej się powracająca zjawą, kobieta myśli, że zaczyna tracić rozum. 22:50 Szczęś dróg do śmierci Tajemniczy John Doe ma tylko jeden cel - wymierzyć sprawiedliwość Sonny'emu Garcii. 01:00 Włatcy móch 01:30 Galileo 02:35 Interwencja
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	PROGRAM KULINARNY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Rolnik szuka żony 22:40 Świat bez fikcji 23:45 Wspaniali Joe - film fabularny 01:35 Miłość w Indiach 03:20 Miłości i turbulencje	17:10 Więzien miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:05 Grunt to rodzinka - komedia 21:55 McMafia - serial 23:05 Ostatnia rodzina - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Kiećczna, Andrzej Chyra 01:15 Warto kochać - serial 02:10 Pokuta - dramat obyczajowy, prod. Francja	20:15 Doradca smaku - program kulinarny 20:20 Milionerzy 21:00 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong, D.B. Woodside 23:20 Gliniarz z metropolii - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Kim Miyori, Art Evans, James Carpenter, Michael Rapaport 01:50 Co za tydzień 02:20 Zabójcza broń - serial 03:20 Uwaga!	20:05 MEGA HIT - Logan Mutanci niemal wyginęli, a ci, którzy przeżyli zmuszeni zostali do ukrywania swoich mocy. Zmęczony życiem Logan opiekuje się schorowanym Profesorem X w kryjówce przy granicy meksykańskiej. 23:00 Eagle Eye Jerry Shaw, 23-letni były student Stanford University, pracuje jako asystent w punkcie ksero. 01:25 Jack Ryan: Teoria chaosu 03:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP 19:50 Program publicystyczny 20:00 Rok 2020 20:30 Barwy dzieciństwa - Broken - dramat, prod. Wielka Brytania, 2012 22:00 Powidoki - program publicystyczny 22:20 Mały wielki człowiek - Mali bohaterowie - film 23:45 Nino nocne - Gdy budzą się demony - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe 01:40 Informacje kulturalne 01:45 Nic śmiesznego - komedia, reż. Marek Koterski 03:20 Fortepian - film fabularny, prod. Australia	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Skok życia 22:05 Liberator Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:05 Wściekle psy 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:45 Niesamowite! 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial	20:00 #Wszystko gra - film komedia, Polska, 2016, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel, Stanisława Celińska, Sebastian Fabijański 21:55 W ukryciu - film horror, USA, 2015, reż. Matt DufferRoss Duffer, wyk. Alexander Skarsgard, Andrea Riseborough, Emily Alyn Lind, Heather Doerkens, Steven Elliot 23:45 Zombikalipsa - film horror, USA, 2014, reż. Turner Clay, wyk. Justin Ray, Jerod Meagher, Stefanie Estes, Ron Hanks 01:25 Druga strona medalu 02:30 Noc magii	09:30 Msza Święta 11:20 Przełamywanie barier 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ja Paweł 12:45 Kolory Świętości 12:50 Antykultura II 13:20 100 cudownych miejsc na świecie. Peru: Miasto Cuzco 13:30 Msza Święta 14:30 Stara i Nowa Bazylika Świętego Piotra 15:25 Syria 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 Owady zagrażające naszym lasom 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

30 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy. Góra Aso - film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy 09:15 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Szkocja	05:00 Cafe piosenka 05:30 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:20 Pogodzić niemożliwe - reportaż 06:50 Bądźmy razem w domu 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:30 Japonia - inspirujące krajobrazy. TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzien miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:05 Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Kociokwik 08:30 Blok publicystyczny 09:05 Mały książę - film animowany, prod. Francja 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:35 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk 13:25 Rok 2020 13:55 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - film 14:50 Trzeba zabić tę miłość - film obyczajowy, reż. Janusz Morgenstern 16:35 Ciocia Danielle - film fabularny, prod. Francja 18:30 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP 19:40 Program publicystyczny 20:00 Stulecie Winnych 20:50 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:05 Kobra - oddział specjalny 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Ogień zwalczaj ogniem Strażak Jeremy Coleman jest świadkiem zbrodni... 23:00 Operacja świt
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM AKCJI 	DRAMAT 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Rolnik szuka żony 22:40 Ocaleni - reality show 23:45 Rozumiemy się bez słów - komedia 01:40 Zabić Kennedy'ego - dramat 03:20 Film fabularny 04:55 Zakończenie dnia	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:05 U Pana Boga za piecem - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączina, Jan Wieszczkowski, Krzysztof Dziernia 21:55 Siostry - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016 23:05 Strojiciel Himalajów - film dokumentalny 00:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:10 Defekt - serial sensacyjny TVP 02:15 Nie ma tego złego... - komedia, prod. USA 03:55 Poetka z Arabii - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2017 05:00 Zakończenie	21:00 Dowód życia - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Taylor Hackford, wyk. Meg Ryan, Russell Crowe, David Morse, Pamela Reed, David Caruso 23:40 Kuba Wojewódzki - talk show 00:45 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman 03:45 Noc magii	20:00 Jack Ryan: Teoria chaosu Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. 22:20 Patriot Tom to zrealizowany przez Rolanda Emmericha z ogromnym rozmachem epicki film przygodowy w gwiazdorskiej obsadzie, którego tłem jest amerykańska wojna o niepodległość. 01:55 Dar 04:25 Kabarety 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:05 Lekkie obyczaje - Daleko od nieba - dramat, prod. USA, Francja, 2002, reż. Todd Haynes, wyk. Julianne Moore, Dennis Quaid, Dennis Haysbert 23:00 Portrety - Pierre Richard 23:55 Co dalej? 00:25 Royal Opera House: Norma - opera 03:00 Kino nocne - Czerwony Pająk - dramat, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Adam Woronowicz 04:30 Z pogranicza cudu - film dokumentalny 05:20 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	22:25 Django 01:50 Na wariackich papierach - serial obyczajowy 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:40 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Teoria spisku - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, Stephen Kahn, Terry Alexander 22:50 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson 01:25 Kości - serial, USA 02:25 Druga strona medalu	10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewiczza 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Apokryfy 13:30 Msza Święta 14:30 Czerdzieści nocy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kąleidoskop Młodych 16:50 Orlem Być... 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



2. KRZYŻÓWKA LIPOGRAMOWA

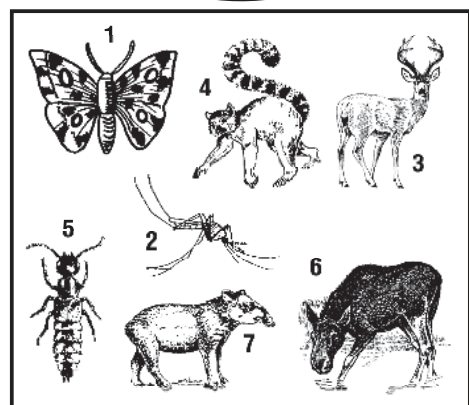
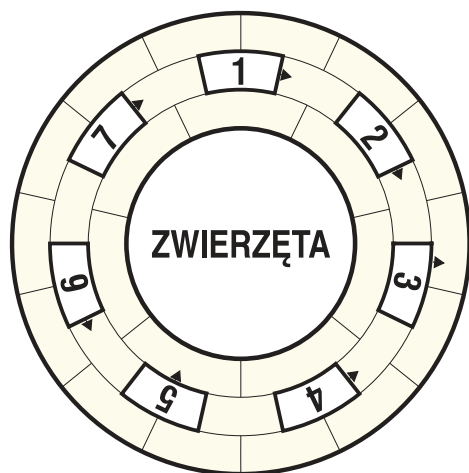
[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź koleżanki.

4. HOMONIM

____ / ____ terenie Polski
opływa miasta i wioski.
A gdy deszcz ____ / ____ leje,
ta przybiera i szaleje.

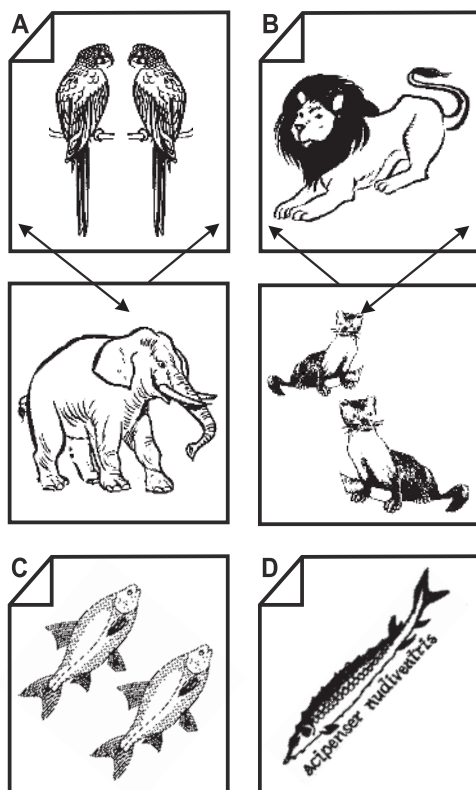
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO KUPON - 202

5. ZOO-SZYFROGRAF



Odgadnięte znaczenia sytuacji rysunkowych i jednego rysunku należy wpisać obok liczby, a następnie litery przenieść do tabelki i odczytać przysłowie polskie.

A) 16 27 24 19 / 7 / 9 13 ,

B) 23 6 25 11 / 2 12 26 ,

C) 20 1 17 15 /

4 10 21 5 3 18 ,

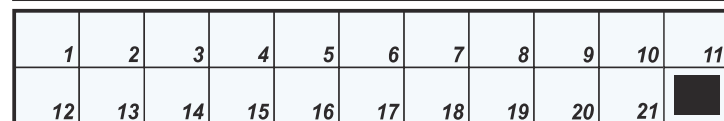
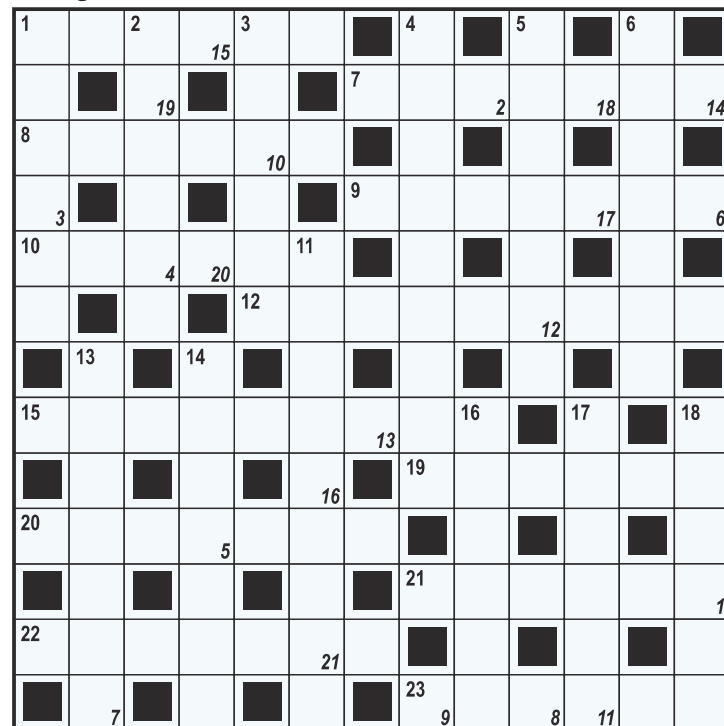
D) 22 14 28 8 .

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	

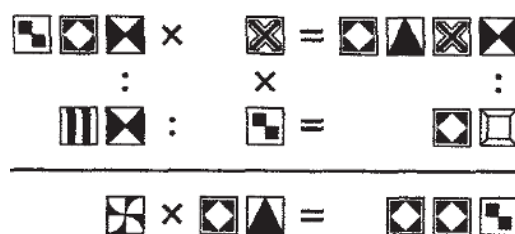
POZIOMO: 1) kędzior, 7) wróbel trzcinowy, 8) styl w pływaniu, 9) małoletni chłopiec lub dziewczyna, 10) wyspa na Morzu Egejskim, 12) przeciwieństwo mnożenia, 15) niżej od kapitana, 19) był nauczycielem Chopina, 20) np. „Quo vadis”, 21) sprzysiężenie, zmo-wa, 22) obcowanie, wspólne życie z kimś, 23) polityk rzymski, przeciwnik Cezara.

PIONOWO: 1) historyczna dzielnica między Dniestrem a Bohem, 2) w teatrze za sceną, 3) wydarzenie zwykle małej wagi, 4) część budynku pod powierzchnią ziemi, 5) forma obrotu bezgotówkowego, 6) marcowy solenizant, 11) pomyślny los, 13) tytoniowy lub spirytusowy, 14) Amor, 16) herbaciany żaglowiec, 17) parlament w Izraelu, 18) szafan.

Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 21 utworzą przysłowie polskie. W odgadywanych wyrazach nie występuje samogłoska „A”.



3. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry 4 i 9.

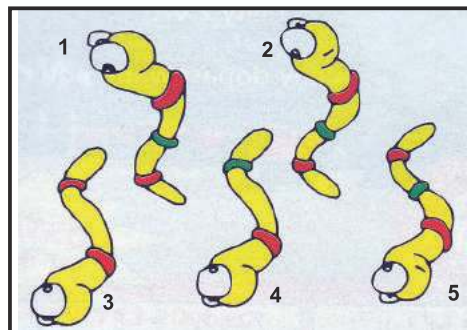


6. W KILKA GODZIN PÓŹNIEJ



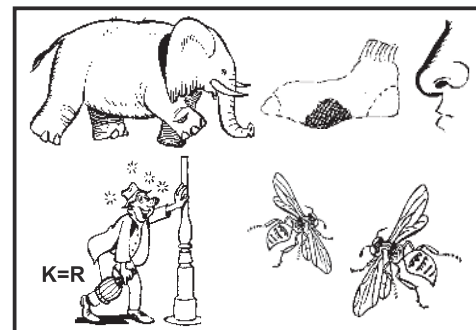
Spośród wielu osób na plaży (rys. górny), tylko 8 z nich spotkało się w kilka godzin później w Bałtyku (rys. dolny). Odszukajcie w morzu co najmniej 5 osób z górnej ilustracji łącząc litery z odpowiednimi numerami.

8. GLISTY



Znajdź dwie glisty identyczne.

9. REBUS



Początkowe litery: S. R. S. R.



***Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN***



2,4 km

**Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31**

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31

www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Miłości nic nie może stać na przeszkodzie

Od 6 czerwca przywrócono możliwość organizacji uroczystości rodzinnych do 150 osób

To decyzja na którą z utęsknieniem czekały nie tylko branża ślubna, gastronomiczna i hotelarska, ale również tysiące narzeczonych.

Ślub to wyjątkowa chwila z którą wiążą się za zwyczaj ogromne oczekiwania – młodzi martwią się o pogodę, obsługę i dobrą zabawę na przyjęciu. Jeszcze pół roku temu, mało kto myślał o tym, że do ślubu może wcale nie dojść z powodu szalejącej pandemii. W marcu tego roku najczarniejsze scenariusze przyszłych nowożeńców się spełniły – odwołano nie tylko wesela, ale również same śluby. W trakcie rozluźniania obostrzeń, można było organizować przyjęcia dla najwyżej 50 osób. Z tego rozwiązania nie byli zadowoleni ani nowożeńcy, ani przedstawiciele branży ślubnej. Teraz, po blisko trzech miesiącach, życie wraca do normy – ruszają nie tylko śluby, ale i prawdziwe, duże wesela.



Prawie bez zmian

27 maja premier Mateusz Morawiecki podczas konferencji prasowej poinformował o złagodzeniu obostrzeń. Od 6 czerwca można organizować uroczystości do 150 osób; jedynym warunkiem jest zachowanie specjalnych wytycznych sanitarnych. Weselnicy nie muszą nosić maseczek, jednak obsługa restauracji jest do tego zobligowana. Ponadto, lokal musi zapewnić gościom dostęp do płynów dezynfekujących.

Mimo tych obostrzeń wiele par decyduje się na ślub i wesele – w jabłonowskim Pałacu pierwsze wesele na nowych warunkach odbyło się już 13 czerwca. Jak widać, prawdziwej miłości nic nie może stać na przeszkodzie.



PAŁAC W JABŁONNIE

#poczuj naszą historię



XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenę dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.



NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE



Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.

Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344



Miętewka, pfafermenta, kretowianka, balsamek, czyli... mięta!

Mięta słynie z przyjemnego zapachu, rozlicznych zastosowań w kuchni i właściwości leczniczych. Najbardziej znana jest mięta pieprzowa, mięta polna, mięta zielona, mięta wodnista. Można już spotkać wiele nowych odmian, jak chociażby miętę cytrynową, pomarańczową, czy... czekoladową



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Liczne krzyżówki na przestrzeni czasu stworzyły ok. 30 nowych gatunków i mnóstwo hybryd. Wszystkie rodzaje mięty łączy to, że zawierają te same, podstawowe czynniki aktywne. Składniki te znajdują się w różnych proporcjach, zależnie od gatunku, ale każda z nich nadaje się do użytku leczniczego i kulinarnego. Najbardziej znana jest mięta pieprzowa, o dużym stężeniu olejków eterycznych.

Osobiście preferuję miętę polną, niepozorną roślinkę o ciemnozielonych, pokrytych drobnym, delikatnym meshkiem na listkach. Kwiaty mają kolor jasnorożowy. Smak lekko gorzkawy, ale za to jaki piękny i intensywny aromat! Zbieram te zioła od lat, na łąkach w okolicach Buska Zdroju.

Zbiór liści należy dokonać, gdy tylko pojawią się pączki kwiatowe, pierwszy raz pod koniec czerwca. Zbiór można powtórzyć po odrośnięciu rośliny w sierpniu. Najbardziej cenne są liście, następnie łodygi i kwiaty.



Ucinamy 10-15 cm łodyżki, wiążemy w pęczki, suszymy w przewiewnym, zacienionym miejscu. Możemy też suszyć same listki lub same kwiaty. Należy rozłożyć je cienką warstwą na ściereczce i przewracać, aby nie zapleśniały. Suche zioła zachowują swój aromat i właściwości. Przechowujemy je w słoikach, kartonach lub lnianych woreczkach. Poza olejkami eterycznymi mięta zawiera: witaminy C, A, żelazo, wapń, potas, magnez, fosfor, miedź, mangan, molibden. Żywiec i substancje gorzkie, zawarte w tej roślinie mają dobroczynny wpływ na cały układ trawienny. Pobudzają wydzielanie soków trawiennych i neutralizują kwasowość, która jest najczęściej spotykaną przyczyną pieczenia w żołądku.

Spożywanie mięty służy procesowi trawienia na wszystkich etapach, zapobiega kolkom, działa wiatropędnie, sprzyja usuwaniu pasożytów jelitowych. Stymuluje wydzielanie żółci, w ten sposób ułatwia wchłanianie witamin rozpuszczonych w tłuszczach i metabolizm tłuszczów, obniżając

przy tym poziom cholesterolu we krwi. Chroni florę bakteryjną układu trawiennego. Jest pomocna w zapobieganiu wrzodom żołądka. Jej właściwości przeciwskurczowe łagodzą bóle menstruacyjne i bóle pęcherza. Substancje czynne mięty pomagają w uwolnieniu dróg oddechowych od kataru i czynią to zioło skutecznym w walce z przebiegami typu bakteryjnego i wirusowego. Jest bardzo efektywna w leczeniu wirusa opryszczki i innych chorób typu wirusowego. Zwalcza prątki gruźlicy oraz tyfus. Już w XII wieku leczono nią bronchit oraz ugryzienia psa (aby uniknąć zarażenia wścieklizną). Olejki na bazie mięty leczą niektóre z bólów głowy, kaszel na tle nerwowym, bezsenność a nawet czkawkę (Demokryt zalecał picie soku miętowego połączonego z sokiem cytryny i granatu).

Mięta pobudza umysł do pracy, poprawia koncentrację, zapamiętywanie oraz zdolność skupiania uwagi. **TE INFORMACJE POLECAM WSZYSTKIM MŁODYM MAMOM. WARTO ZASTĄPIĆ NASZĄ RODZIMĄ**

MIĘTA Z MIODEM I CYTRYNĄ każdy wysoko-słodzony napój z marketu! Ponadto mentol zmniejsza poczucie zmęczenia, niepokój, redukuje zimne poty i bladeść skóry, hamuje mdłości wynikające z chemioterapii. Działa przeciwzapalnie w dolegliwościach jamy ustnej takich jak: afty, ból zęba, stan zapalny dziąseł. Głównym i najcenniejszym składnikiem jest olejek miętowy, który powstaje poprzez destylację ziela z parą wodną. Wykazuje on właściwości chłodzące i znieczulające błony śluzowe oraz skórę. Działa rozkurczowo, przeciwbólowo i antyseptycznie. Z tej przyczyny jest jednym z najczęściej stosowanych i najbardziej wszechstronnie działających olejków leczniczych.

Herbata ziołowa

(Zestaw ziół wg. O.Grzegorza Franciszka Sroki na nerwice)

- owoc róży 100 g
- kwiat rumianku 100 g
- liść melisy 50g
- ziele krwawnika 50g
- korzeń arcydzięgla 50g
- ziele dziurawca 50g

- liść mięty pieprzowej 20g
- szyszki chmielowe 20g
- korzeń waleriany 20g

Zioła mieszamy i przecho-wujemy w szczelnym, szklanym naczyniu. W razie potrzeby łyżeczkę herbatki zalewamy wrzątkiem, przykrywamy na 20 minut, precedzamy. Pijemy ciepłą 2 razy dziennie.

Bezalkoholowe mojito

- kilka gałązek (wraz z liśćmi) mięty
- 4 limonki
- 0,75 l dobrego toniku
- 6 łyżek cukru trzcinowego
- kostki lodu, wg uznania

Wyciskamy limonki, zostawiając kilka plasterków do dekoracji. Przechłodzony przez drobne sitko sok przelewamy do dużej, szklanej karefki lub ozdobnego dzbanka, dodajemy cukier trzcinowy, liście mięty i odstawiamy na godzinę do lodówki. Brzegi szklanek przecieramy plasterkiem cytryny, zamaczamy w cukrze nasypnym na mały talerzyk. Powstanie „oszlony rant”. Wyjmujemy dzbanek z lodówki, napój mieszamy

i przelewamy do szklanek, dopełniamy tonikiem i dodajemy lód. Wkładami plasterki limonki.

Miętowy syrop

- 1 litr wody
- 1 kg cukru
- 130 g liści mięty pieprzowej
- 2 cytryny (najlepiej z upraw ekologicznych) dobrze wymyte.

Liście mięty miksujemy razem z połową cukru przez kilka sekund. Z cytryny ścieramy skórkę, zwracając uwagę by nie zetrzeć z niech białej części. Pozostałą częścią cukru razem z wodą stawiamy na ogień. Kiedy zacznie wrzeć, gasimy ogień i dodajemy zmiksowaną miętę i skórkę z cytryny, dokładnie mieszamy. Przykrywamy garnek (najlepiej emaliowany lub szklany) i zostawiamy na całą noc. Następnego dnia filtrujemy (za pomocą gazy) i przelewamy płyn do wyparzonych butelek. Napełnione butelki pasteryzujemy przez 30 minut.

Ża tydzień zapraszamy na ciąg dalszy wiedzy o mięcie.

J.W.

REKLAMA



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes



Dofinansowano ze środków
Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury
**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.**

TRADYCJE TEATRALNE PUŁTUSKA VI

Pułtuskie Teatry Amatorskie - Konkurs „PTA-K”

Ogłaszamy KONKURS TEATRALNY
VI Pułtuskie Teatry Amatorskie - Konkurs „PTA-K”
pod patronatem Burmistrza Miasta Pułtusk.

Ogłaszamy nabór do udziału w WARSZTATACH EDUKACYJNYCH

15 lipca, godz. 18⁰⁰ - 20⁰⁰ - WARSZTAT AKTORSKI,

prowadząca: prof. Bożena Suchocka

Gminne Centrum Kultury, Czytelniwa i Sportu w Starym Szelkowie

21 lipca, godz. 18⁰⁰ - 20⁰⁰ - TECHNIKA MOWY,

prowadzący: prof. Stanisław Górka

Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku

23 lipca, godz. 18⁰⁰ - 21⁰⁰ - PERFORMANCE,

prowadzący: Paweł Korbus

Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku

29 lipca, godz. 18⁰⁰ - 21⁰⁰ - PRACA NAD ROLĄ Z ZASTOSOWANIEM IMPROWIZACJI,

prowadzący: Grzegorz Mrówczyński

Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku

20 sierpnia, godz. 18⁰⁰ - 20⁰⁰ - CIAŁO W PRZESTRZENI SCENICZNEJ,

prowadzący: Artur Lis

Gminne Centrum Kultury, Czytelniwa i Sportu w Starym Szelkowie

24 sierpnia, godz. 11⁰⁰ - 12³⁰ - TEATR OD KULIS - warsztaty wyjazdowe do Teatru STUDIO w Warszawie

26 sierpnia, godz. 18⁰⁰ - 20⁰⁰ - SCENOGRAFIA, KOSTIUMY I CHARAKTERYZACJA,

prowadzący: Jan Kozikowski

Gminne Centrum Kultury, Czytelniwa i Sportu w Starym Szelkowie

Zapraszamy do udziału!

Szczegóły na stronach: www.mckis.pultusk.pl, www.teatrwpultusku.pl

Nowe oblicze alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego

17 czerwca br. nastąpił odbiór robót w alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego wykonanych w ramach zadania pn.: „Kompleksowa poprawa warunków komunikacji pieszej i rowerowej w Pułtusku poprzez przebudowę ciągu ulic, jako element gospodarki niskoemisyjnej w subregionie ciechanowskim”.

Warto przypomnieć, że zakres robót obejmował przebudowę odcinka trasy od skrzyżowania z aleją Wojska Polskiego do skrzyżowania z ulicą podpułkownika Alojzego Nowaka.

Wyremontowane zostały nawierzchnie jezdni, chodników i zjazdów na przyległe posesje. Powierzchnie nieutwardzone w pasie drogowym zostały przeznaczone na zielenie. Na odcinku drogi od alei Wojska Polskiego do skrzyżowania z ulicą generała Franciszka Kleeberga ruch rowerowy odbywać się może jezdnią na zasadach ogólnych. Na dalszym odcinku wydzielone zostały 1,5 m pasy rowerowe po obu stronach jezdni.

Długość wybudowanych ścieżek rowerowych wynosi 835 metrów.

Na odcinku od ulicy podpułkownika Alojzego Nowaka do alei Solidarności droga została wybudowana od podstaw.

Wartość prac to 2 222 222 zł brutto; zadanie było współfinansowane z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Generalnym wykonawcą wyłonionym w ramach przetargu była firma Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk z Kacic k. Pułtusk.

Wydział Edukacji i Promocji

Kolejne dotacje dla Gminy Pułtusk

10 czerwca br. Gmina Pułtusk zawarła dwie umowy z Samorządem Województwa Mazowieckiego. Pierwsza umowa dotyczy udzielenia dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego w wysokości 215.000 zł na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych pn.: „Przebudowa drogi w miejscowości Chmielewo w Gminie Pułtusk”. Dzięki udzielonej dotacji wykonana zostanie nawierzchnia drogi z mieszanek mineralno-bitumicznych o powierzchni 3.365 m² i o długości 673 m.

Druga umowa dotyczy udzielenia dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego w wysokości 20.000 zł w ramach zadania MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP-2020 na wykonanie remontu stolarki drzwiowej zewnętrznej i wewnętrznej, posadzki, ścian, sufitu i oświetlenia w budynku remizy OSP w Grabówcu.

Z ramienia Samorządu Województwa Mazowieckiego umowy zostały podpisane przez Marszałka Adama Struzika i Wicemarszałka Wiesława Raboszuka. Z ramienia Gminy Pułtusk umowy podpisał Burmistrz Wojciech Gregorczyk przy kontrasygnacie Skarbnika Teresy Turek.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania
Środków Pozabudżetowych

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Wojciech Witek, w dniu 15.06.2020r. została wydana decyzja Nr 32/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia w technologii PE Ø 63 (do 0,5 MPa), na terenie działek nr ewid. 49/18, 22/2, 23/3, 22/9, 23/9 w obrębie 18 miasta Pułtusk.

Ww. decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od ww. decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Wojciech Witek, w dniu 16.06.2020 r. została wydana decyzja Nr 33/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia w technologii PE Ø 63 (do 0,5 MPa), na terenie działki nr ewid. 379 w obrębie 28 miasta Pułtusk.

Ww. decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od ww. decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

OSTATNIA CZĘŚĆ TRYPTYKU

O PSZCZOŁACH TO MOGĘ GODZINAMI

Z Henrykiem Krasuckim, znanym pułtuskim pszczelarzem, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Henryku, dziś o ciekawostkach pszczelich, ale zaczniemy od kawału. Znasz jakieś, bo ja taki... Co mówi pszczoła przed użądleniem? „Nie drzyj się! Mnie to będzie bardziej bolało!!!”

Przeciętny „zjadacz miodu” myślę, że go nie zrozumie. Muszę wyjaśnić. Pszczoła żądla nas, sprawia nam ból, ale sama ponosi śmierć. To jest takie działanie, które można porównać do postępowania japońskiego kamikadze. Robi to w obronie gniazda i swojej rodziny. Zostawia w naszej skórze część siebie i ginie. A taki nieśmiertelny pszczelarz kawał to pytanie zadawane w trakcie rozmowy o pszczołach z nie pszczelarzem: „Co jest bardziej pracowite: pszczoły czy mrówki?”. Najczęściej pada odpowiedź, że pszczoły. A to nieprawda, bo pszczoły myślą tylko o bytaniu.

O bytaniu mówisz... OK, a kiedy pszczoły pojawiły się na świecie?

Powinienem powiedzieć, że od stworzenia świata. Naukowcy datują początki pszczoł na około 120 milionów lat temu. Wcześniej niż homo sapiens. Pszczoła jaką znamy, czyli pszczoła miodna, ma około 2 miliony lat. W momencie wytworzenia kwiatów przez rośliny, pojawiła się potrzeba ich zapylania. I w tym momencie (oczywiście to był wielowiekowy proces) pojawiły się zapylacze, w tym pszczoła miodna.

Podobno pszczoła posiada... zegar czasowy... Jeśli powiesz TAK, to ja powiem, że to wielce bystra bestyjka.

Wylatuje z ula rano nie w określonej godzinie, ale reagując na określoną ilość światła. Jak jest odpowiednia i jest powyżej 10 stopni ciepła, to pierwsze pszczoły zwiadowczyń wylatują w poszukiwaniu pożytku. Wracając np. po godzinie, kierują się położeniem słońca na niebie, które już zmieniło się. Potrafią przez swój zegar określić, gdzie po tym czasie powinno znajdować się słońce i w stosunku do niego, gdzie jest ul. Dzięki temu mogą trafić do małego otworu wejściowego w ulu. Jest to tak dobry sposób, że dzięki niemu dobrze radzą sobie świetnie w lesie, gdzie nawet dla ludzi wszystkie drzewa są takie same.

A jak porozumiewają się między sobą?

Pszczoły rodzą się z wkodowanymi zasadami zachowań. W trakcie normalnej pracy w ulu nie muszą się między sobą jakoś specjalnie komunikować. Ale określona rodzina i osobniki należące do tej rodziny potrafią się poznać – po zapachu!

Ha, poznaj Stachu po zapachu!

Ha! Tym zapachem jest feromon matki. Każda matka, a tym samym i każdy ul, ma inny zapach. Matka pszczela wydziela na swoim cieple feromon. Pszczoły, tworzące jej świtę (jak każda królowa ma swoje dwórki), zlizują ten feromon i przekazują innym pszczołom, znajdującym się w pobliżu. Te pszczoły przekazują go innym. I tak zapach matki

rozchodzi się w całym ulu. Ów mechanizm jest tak sprawny, że po zabraniu matki z ula, już po dwóch godzinach cały ul o tym wie. Pszczoły odczuwają brak feromonu i zaczynają „mrowić się” tzn. biegać, wychodzić z ula, głośno brzęczeć i przestają pracować. To dla pszczelarza jest problem, bo nie przynoszą nektaru. Dlatego dbamy, aby w ulu zawsze była matka. Ten zapach matki jest tak skuteczny, że pszczoły strażniczki nie wpuszczają do ula pszczoł z innych uli. Ale tylko wtedy, kiedy przylatują głodne. Jeżeli niosą nektar lub pyłek, są wpuszczane. Będąc już w ulu, otrzymują feromon matki i stają się swoimi.

Nietypową sytuacją w ulu wymagającą komunikacji jest wylęgnięcie się kilku matek. Młoda matka nie wydziela feromonu, ale wydaje dźwięki podobne do kwakania. Są one słyszalne przez pszczelarza, ale też przez inne matki. Znajdują się one, po lokalizacji tego dźwięku, i walczą ze sobą, żądlać się. Matka tylko w przypadku walki z konkurentką używa żądła. Wygrywa najsilniejsza i zostaje królową, przekazując później najlepsze geny swoim córkom – robotnicom.

Ależ to ciekawe! Też tak myślę. Ale dalej... Codzienną sytuacją w ulu jest powrót zwiadowczyń, które muszą przekazać informację o tym, co znalazły. Rozpoczynają wtedy w ulu taniec, w czasie którego - przez odpowiednie ruchy, prędkość poruszania się, ilość powtórzeń, kierunek nachylenia od osi góra-dół - przekazują innym robotnikom informację o kierunku, odległości i jakości znalezionej nektaru. Wykonując taniec, wytwarzają drgania, które odbierane są przez inne robotnice praktycznie w całym ulu. Wszystkie pszczoły wiedzą, gdzie mają lecieć i po co.

W ulu panuje hierarchia, ale czy są w nim buntowniczy? Jeśli tak, to jak są karane za niesubordynację?

Tak jak wcześniej mówiłem, pszczoły rodzą się z określonymi cechami, które nie pozwalają im inaczej się zachowywać. Nie mają, w rozumieniu ludzkim, własnej woli, więc nie potrafią się buntować. Wykonują określone czynności w zależności od swojego wieku. Ale w ulu jest taki jeden przypadek, który możemy nazwać buntem. To dzieje się wtedy, kiedy matka przestaje spełniać wymagania stawiane jej przez robotnice – jej córki i podwładne jednocześnie. Te wymagania to odpowiednia ilość feromonu i liczba składanych jaj. Jak matka nie spełnia tych norm np. z racji wieku lub uszkodzenia, to musi zostać usunięta z ula i zastąpiona młodą matką. Wtedy zbiera się grupa około 300 robotnic i podejmują decyzję o zabiciu matki. Nie robi tego jedna robotnica, wkuwając żądło. Pewnie, aby nie zostać królobójczynią. Robią to wszystkie, otaczając matkę i ściskając ją do uduszenia. My to nazywamy „okłębieniem matki”. W trakcie 45 lat praktyki widziałem to na własne oczy tylko jeden raz. Po tym zjściu matka jest

wynoszona z ula, a pszczoły wracają do swoich zadań. Tak mi się wydaje, bo nie widzę później innych, dziwnych zachowań. Czyli nie ma sądu i kary. Ludzie, na podobieństwo zachowania pszczoł, wymyślili wybory. Wtedy zmieniamy swojego przywódcę, który nie spełnia naszych oczekiwań. Żebyśmy jeszcze potrafili, tak jak pszczoły, robić to bezbłędnie!

Ależ to pięknie powiązałeś, Henryku. Pszczoły i ludzie. Ale powiedz mi, pszczoły nie żądla bez przyczyny?

Pszczoła ginie po użądleniu - kto chciałby ginąć bez potrzeby? Myślę, że w przyrodzie nie ma samobójców. Musi być przyczyna. Jest nią obrona gniazda, zapasów i rodziny. Innym przypadkiem jest obrona siebie wtedy, kiedy ją przyciśniemy. Tylko wtedy używają żądła. Również w stosunku do obcej pszczoły atakującej ul. Ale przy ataku szerszenia nie używają żądła. Nie mogą przebić jego pancerza. Używają innego sposobu. Pozwalają mu wejść do ula i tam okłębają go, podobnie jak matkę, ale nie duszą go, tylko gotują. Widzę twoją zdziwioną minę. Wyjaśnię. To taka trochę przenośnia. Po prostu podnoszą temperaturę swoich ciał do takiej, przy której one żyją a szerszeń ginie. To jest cienka granica 1 stopnia Celsjusza. Ewolucja tak to wykombinowała, aby pszczoły nie były bezradne przy ataku szerszenia.

Pszczoły rozpoznają kolory? Wszystkie barwy?

Dużo więcej niż człowiek. Ale w innym zakresie. One widzą przede wszystkim w nadfiolecie. Z naszego ludzkiego zakresu widzą tylko biały, czarny, niebieski i żółty. Piękny czerwony kolor twojej szminki widzą jako czarny. Kolory kwiatów jakie widzi człowiek i jakie widzi pszczoła, to zupełnie inny obraz. Tego nie da się pokazać w tej rozmowie. Kto chce, może to znaleźć w Internecie. Można się zdziwić. Na przykład kwiat maku dla nas czerwony, dla pszczoły jest czarny, ale z domieszką niebieskiego. Dlatego go dobrze widzi i zapyla.

A co te skrzydlate spryciury robią z miodem, że on się nie psuje?

Miód ma tylko 18-20% wilgotności. W ulu jest zabezpieczony w komórce wieczkiem woskowym nie dopuszczającym do kontaktu z parą wodną. To samo my musimy robić, zamykając szczelnie miód w słoiku. W otwartym naczyniu miód wchłania wodę i po pewnym czasie następuje fermentacja, która prowadzi do powstania, w dobrym razie, miodu pitnego. Pszczoły muszą w ulu tego unikać, bo po alkoholu zachowują się tak samo jak ludzie i prawie każda inaczej. To by prowadziło do chaosu w ulu. A na drugi dzień kac i brak chęci do pracy. Dodatkowo miód zawiera substancje bakteriobójcze zabezpieczające przed rozwojem drobnoustrojów zarówno w naczyniu, jak i nas ludzi przed chorobą.

Aleś mnie zastrzelił... Pijane pszczoły! Ale też



czyścioszki, złatwiają się poza ulem, tak?

Tak, ale to idzie jeszcze dalej. Nie tylko nie wydalały w ulu, ale również w nim nie umierają. Kiedy zbliża się ich ostatnia minuta, wychodzą z ula i spadają na ziemię, gdzie kończą swój pracowity żywot. Robią to, aby nie obciążać innych wynoszeniem ich z ula. Jest to również sposób zapobiegania rozprzestrzenianiu się chorób. Pszczoła chora wychodzi z ula, żeby nie zarażać innych. U pszczoł jest to tak silny mechanizm, że dzieje się tak nawet w ziemie, kiedy teoretycznie pszczoły nie wylatują z ula. Jak to by było fajnie w dobie Covid-u 19, aby taki mechanizm mógł być u ludzi!

Znaczy, żeby chorzy nie zarażali, żeby dbali o bezpieczeństwo innych!!! Żeby się usuwali z pola widzenia. Ale do pszczoł... To podobno doskonałe architektki, budują komórki o tych samych wymiarach, perfekcyjnych...

Sześciokątnych. Każda ścianka komórki jest jednocześnie ścianką innej komórki. Połowa dna komórki jest jednocześnie połową dna innej komórki. Nie ma lepszego wykorzystania materiału. Jak do tej pory żaden człowiek i żaden komputer nie wymyślił nic bardziej oszczędnego i jednocześnie mocnego. Wzór plastra pszczelego wykorzystywany jest szeroko w budownictwie do wzmacniania konstrukcji. Praktycznie każde drzwi w pokoju mają takie wypełnienie.

Słyszałam, że ROZMAWIAJĄ z pszczelarzem, gdy coś nie tak w pasiece... One w ogóle rozpoznają swojego pszczelarza?

Badania naukowe pokazują, że potrafią rozpoznać twarz. Ale to w warunkach laboratoryjnych, kiedy mają do dyspozycji czas na naukę. W praktyce nie mają kiedy nauczyć się go rozpoznawać. Może kiedyś, kiedy żyły 6 tygodni... Teraz żyją tylko 2 tygodnie, to widzą pszczelarza raz lub dwa w swoim życiu. Trudno, aby skojarzyły tę osobę ze swoim opiekunem. Byłoby fajnie nawiązać relacje z pszczołą tak jak z psem

lub kotem. Ponieważ nie ma tych relacji, musimy polegać na obserwacji ich zachowań, wydawanych dźwiękach i zapachu ula. Na ich podstawie staramy się wnioskować, co dzieje się z rodziną pszczelą. Dodatkowo zaglądamy do wnętrza ula, oglądamy ramki i wtedy podejmujemy określone działania.

Tyle mam pytań do ciebie. A o jakich ciekawostkach ty chcesz nam powiedzieć? Pamiętam, że na spotkaniu w MCKiS sypałeś nimi jak z rękawa...

O pszczołach to ja mogę godzinami. Ciekawe jest to, że po 45 latach zajmowania się nimi łapię się na tym, że coraz bardziej mnie zaskakują i okazuje się, że coraz mniej je rozumiem. Po trosze spowodowane jest to zmianami klimatu, a przez to zachowaniem pszczoł, po trosze też zmianami ras pszczoł pojawiających się w Polsce. Dodatkowo zmiany w uprawach na polach, wszechobecna chemizacja, nowe materiały do budowy uli, nowe konstrukcje uli dostosowane bardziej dla pszczelarza niż pszczoł, nowe choroby i szkodniki. Muszę uczyć się cały czas. A co do ciekawostek. Wróć do porożumiewania się pszczoł. Jest taki dziwny przypadek porozumiewania się, wyczuwania, odczuwania. Nie wiem jak to nazwać, ale nasi czytelnicy może wpadną na pomysł. Wyjaśnię w czym rzecz. Pszczoły, które wyroiły się, siadają wraz z matką na pobliskim drzewie, tworząc rój. Znaczenie ten obrazek z autopsji lub widzieliście w Internecie lub na filmie. Siedzą tak pewien czas, czas potrzebny pszczołom do znalezienia nowego miejsca na osiedlenie się. Po ich powrocie i prezentacji poszczególnych miejsc przez zwiadowczyń, w formie tańca, cały rój podejmuje decyzję, co do wyboru. Tu widzimy porozumienie pszczoł i podjęcie decyzji w sposób na razie niewytłumaczalny. Po czym pszczoły podrywają się do lotu i kierują się do nowego domu. Jeżeli przed poderwaniem się do lotu

spryskamy pszczoły wodą (tak robią pszczelarze), to pszczoły nie rozpoczną lotu do czasu, jak ostatnia pszczoła nie wyschnie. Jak one przekazują sobie informację, że są niektóre osobniki są mokre? Też jest to na razie niewytłumaczone przeznikowe. Wykorzystujemy ten mechanizm, aby pszczoły nie uciekły do czasu ich zebrania do nowego ula. Ten mechanizm przekazywania informacji o mokrych pszczołach wykorzystujemy również w czasie transportu uli na nowe pożytki. Wystarczy wlać do ula szklankę wody i informacja o mokrych pszczołach nie pozwala innym robotnikom odlecieć od ula, nawet jeżeli ul ma otwarte wylotki. I jeszcze jedna ciekawostka. Pszczoły wykorzystywane są obecnie do wykrywania narkotyków, materiałów wybuchowych i innych substancji posiadających zapach. Każdego zapachu można pszczołę nauczyć i to w ciągu godziny. Polega ta nauka na podawaniu pszczoł pokarmu z tą substancją. Po kilkukrotnym podaniu pszczoła kojarzy zapach z pokarmem. Jak wyczuwa zapach, to wysuwa języczek do jego pobierania. Teraz wystarczy skonstruować urządzenie, które wykrywa ten wysuwający się języczek pszczoły i daje odpowiedni sygnał. Wystarczy przejść się z takim urządzeniem, z umieszczoną wewnątrz pszczołą, np. po lotnisku i można wykrywać zabronione substancje w stężeniach nie wyczuwalnych nawet dla psa. Pszczoła po dwóch dniach służby wraca do ula, a jej miejsce zastępuje druga. Kilkaset takich pszczoł, wyszkolonych na znajdowanie materiału wybuchowego, wypuszczonych na pole minowe, siada na miejscach zakopania min. Wystarczy te miejsca oznaczyć i później wykopać miny. Pszczoły, oprócz tego co dają z ula, też w inny sposób pomagają ludziom. Tym bardziej powinniśmy je chronić.

Henryku, dziękuję za te nasze rozmowy. Wiesz, będzie mi ich brakowało. Do spotkania jesienią, do drugiego miodobrania. OK?

NASZ WYWIAD. Dr Żukowski analizuje kampanię prezydencką

Dokładnie do wczoraj myślałem, że druga tura jest pewna. Wynikało to z obserwacji najnowszej historii III RP, z analizy publikowanych sondaży i ich dynamiki. Dziś w dalszym ciągu sądzę, że jest to scenariusz najbardziej prawdopodobny, ale nie jestem już tego stuprocentowo pewien. Możliwe jest także rozstrzygnięcie w pierwszej turze — powiedział w rozmowie z portalem wPolityce.pl dr Tomasz Żukowski, wykładowca na Wydziale Dziennikarstwa i Studiów Międzynarodowych Uniwersytetu Warszawskiego, socjolog i politolog, publikujący na portalu polskieradio24.pl.

Jak pan ocenia ostatnie dni kampanii wyborczej dwóch głównych kandydatów w wyborach — prezydenta Andrzeja Dudy i Rafała Trzaskowskiego?

Dr Tomasz Żukowski: Mam wrażenie — a najnowsze, publikowane sondaże to, póki co, potwierdzają — że kampania Andrzeja Dudy nabrała większego dynamizmu. Widać wyraźnie, że po telewizyjnej debacie i zaproszeniu do USA Prezydent jest w bardzo dobrej formie. Doskonale przemawia, łatwo nawiązuje kontakt z ludźmi, jest pełen energii. Daje sobie radę — bez kojarzącego się z jego poprzednikiem parasola — także z deszczem. Można dostrzec rosnącą temperaturę pozytywnych emocji wśród uczestników jego wieców. Tę synergii działań kandydata i jego zwolenników widać było

Andrzej Duda - czas szans, Rafał Trzaskowski - czas problemów

doskonale na przykład w Kielcach. Polecam „wygooglowanie” tego wydarzenia zarówno stronnikom Dudy, jak i jego przeciwnikom (by lepiej zrozumieli odrzucanego przez siebie polityka i popierający go obóz).

Sytuacja Rafała Trzaskowskiego jest inna. Z jednej strony jego notowania także, przynajmniej do ostatniego tygodnia, szły do góry. Dzieje się tak jednak przede wszystkim dlatego, że „sypie się” coraz bardziej poparcie dla jego rywali wewnątrz „anty-PiS-u”. Po prostu Trzaskowski wciąż wyraźniej wygrywa „sondażowe wybory” na opozycji. Jej zwolennicy widzą, że kandydat Platformy Obywatelskiej jest ewidentnie mocniejszy, więc przesuwają poparcie w jego stronę. Z drugiej strony — co, w mojej ocenie coraz ważniejsze — sam Rafał Trzaskowski ma problemy: jego kampania złapała zadyszkę.

Co wskazuje na tę kampanijną zadyszkę Rafała Trzaskowskiego?

Po pierwsze, przy dużej liczbie wystąpień — nie co parę dni, czy raz dziennie, tylko po kilka razy dziennie — Trzaskowski ma problemy z wytrzymaniem tego tempa. Widać, że to co mówi nie brzmi tak energetycznie, jak jeszcze kilka tygodni temu. Mam wrażenie, że jest trochę zmęczony, że — inaczej niż w fazie majowego wstępu — nie promieniuje świeżością. Że jego sukces (bo jego notowania są przecież ciągle sukcesem) nie daje mu takiej satysfakcji jak wcześniej.



Dziennikarze wyciągnęli mu także to, że korzysta — najprawdopodobniej, pewności mieć nie mogę — ze słuchawki w ucho, aby dostawać od sztabu dodatkowe informacje pomagające mu dawać sobie radę przy tak wielkim obciążeniu spotkaniami i wiecami. To trochę osłabia jego wizerunek samodzielnego polityka a zrazem doskonale poinformowanego eksperta.

Po drugie, doszło do koszarnej wpadki dotyczącej jego wyjaśnień dotyczących zeszło-kadencyjnych sejmowych głosowań ws. wieku emerytalnego. I jest to wpadka podwójna: nie tylko merytoryczna, ale i wizerunkowa. I ta druga jest — w mojej ocenie — chyba nawet większa.

Podwójna wpadka? Co Pan ma na myśli?

Oczywistym problemem Trzaskowskiego i jego sztabu jest to — mówią o tym chyba wszyscy dziennikarze

i komentatorzy — że głosował przeciwko projektowi obniżenia tego wieku zgłoszonemu przez prezydenta Dudę i popieranemu przez większość Polaków. Ale o tym już wiadano. Ci, dla których to bardzo ważne od kandydata PO odeszli, pozostali stronnicy opozycji albo z taką decyzją się zgadzają albo swojemu liderowi wybaczyli.

Trzaskowski dodał do tego, „oswojonego” już problemu dwa dodatkowe: wizerunkowe. Przekonywał, że nie pamięta jak się w Sejmie zachował (w co nie wierzę: z pewnością sztab przypomni mu to najpóźniej przed niedawną, telewizyjną debatą w TVP). Co najgorsze oświadczył, że cztery lata temu nie był posłem. Dopiero poseł Nitras musiał mu przypomnieć, że jednak był. I wtedy Trzaskowski — co widzimy na nagraniu — wraca i poprawia się: „jednak byłem”. I to jest wpadka katastrofalna. Przeciętny człowiek z całą pewnością pamięta, gdzie

pracował przed czterema laty. A jeśli byłoby to tak prestiżowe miejsce jak parlament własnego państwa? Tu zapominałskich nie byłoby w ogóle.

Odpowiedź kandydata PO oznacza, że albo ma bardzo poważne kłopoty z pamięcią przy przeciążeniu dużą ilością pracy (co się ludziom zdarza), albo bycie Posłem RP nie było dla niego w ogóle istotne, albo że po prostu mija się z prawdą stosując powszechnie znaną metodę na „bardzo małe dziecko”. Każdy z tych scenariuszy jest dla Trzaskowskiego fatalny. Dlaczego? Scenariusz pierwszy: urząd Prezydenta RP wymaga ogromnej odporności na przeciążenia i stres. Drugi: jeśli posłowanie było nieważne, to czy prezydentura na pewno będzie ważna? A jeżeli nie? Trzeci: politycy czasem kłamią, taki to zawód. Ale czy metodą „na małe dziecko” da się ogrzać wytrwałych mężów stanu i dyplomatów oraz skutecznie zabiegać o interesy Rzeczypospolitej?

Czy Rafał Trzaskowski może złapać nowy oddech, odzyskać inicjatywę?

Teoretycznie tak. Wystarczyłoby kandydata zregenerować, zmniejszyć na dzień-dwa dawkę wieców. Jego obóz dokonał jednak parę dni temu strategicznego wyboru, który — w mojej ocenie — takie łapanie oddechu skrajnie utrudnia. Tej decyzji odwrócić już się chyba (przynajmniej szybko) nie da albo będzie to bardzo trudne.

Chodzi mi o reakcję prawie całego

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

„anty-PiS-u” na informację o zaproszeniu prezydenta Andrzeja Dudy do Białego Domu przez prezydenta USA Donalda Trumpa. Byli premierzy, ambasadorzy, eksperci, komentatorzy związani z opozycją zgodnie mówią, że prezydent nie powinien tam lecieć, albo że jest to wyłącznie element marketingu. Niektóre posłanki pytają nawet – słyszałem – o koszt zużytego, lotniczego paliwa. I to jest błąd Trzaskowskiego i jego formacji najpoważniejszy.

Postawię proste pytanie: co powinna zrobić opozycja w Polsce w sytuacji, gdy – jak należy się spodziewać – prezydent USA, najpotężniejszego mocarstwa na świecie, wyśle wyraźny sygnał dotyczący gwarancji większego bezpieczeństwa dla Polski? Oczywiście odpowiedź: przyjąć to z zadowoleniem, współtworzyć atlantycką politykę bezpieczeństwa naszego państwa!!! Przypomnę, że do tej pory, od trzech dekad, linia polityki zagranicznej wszystkich obozów: i lewicy, i centrum, i prawicy, była właśnie taka – chcemy mieć dobre relacje z USA bo to nasza, polska racja stanu. To było w oczywisty sposób udziałem rządów solidarnościowych, ale przecież też, od pewnego momentu, rządów SLD a także prezydenta Kwaśniewskiego (któremu Rosja do dziś nie chce wybaczyć poparcia dla Pomarańczowej Rewolucji na Ukrainie). Taką samą politykę, przy wszystkich meandrach, prowadziła w okresie swoich rządów duża część, jeśli nie większość, polityków Platformy Obywatelskiej. Taką, proatlantycką, opcję reprezentował choćby – w mojej ocenie – poseł Siemoniak, kiedy był ministrem obrony narodowej.

W tej chwili okazuje się, że dla większości opozycji stosunki polsko-amerykańskie są mniej ważne niż możliwość zaatakowania, wysłaniania kontrkandydata i ewentualnego uzyskania życzliwego poparcia ze strony niechętnych USA części (większości?) elit europejskich, czy grupie tych najbardziej

niechętnych prezydentowi Trumpowi polityków Partii Demokratycznej.

A co powinni robić?

Wydaje mi się zupełnie oczywiste, że powinni wykorzystać swoje – tak bardzo przez wiele lat reklamowane – dobre relacje w Waszyngtonie, wpływy wśród polityków i ekspertów związanych z Partią Demokratyczną i naciskać na byłego wiceprezydenta Bidena – dziś kontrkandydata prezydenta Trumpa – żeby obiecał Trzaskowskiemu co najmniej tyle samo, co Trump może zaproponować Dudzie. A może więcej? Przecież szereg decyzji umacniających rolę Polski jako specjalnego partnera USA w Europie podejmował prezydent-demokrata Barack Obama. Opozycja dałaby wtedy sygnał: my też jesteśmy proatlantycy, podobnie rozumiemy naszą rację stanu, my też popieramy zwiększanie obecności wojsk amerykańskich w Polsce. To byłaby „licytacja w górę”, korzystna dla naszego państwa. Podejmowane na opozycji próby uruchomienia „licytacji w dół” to gorzej niż błąd.

Prognozuje pan, że już sama reakcja środowisk opozycyjnych na wiadomość o wizycie prezydenta Andrzeja Dudy w Waszyngtonie odbije się negatywnie na sondażach Rafała Trzaskowskiego?

Tu nie chodzi o sondaże, przeliczanie procentów, a o prawdziwą, realną politykę, o nasze losy. Sondaże są ważne wyłącznie jako sygnał nastrojów społecznych, które rozstrzygną o tym, kto będzie następnym prezydentem. Tu chodzi o polską rację stanu. Na naszych oczach duża część opozycji albo bawi się marketingowo polską polityką zagraniczną, albo deklaruje (nie mówiąc tego wprost – logika personalno-politycznej rywalizacji jest tu doskonałym parasolem) gotowość jej jakościowej zmiany.

Proszę zwrócić uwagę, że prezydent

Andrzej Duda leci do Białego Domu 24 czerwca. A co wydarzy się w Moskwie 24 czerwca? Odbędą się wielkie uroczystości przesunięte z 8 maja, wiążące się z najważniejszym świętem w Rosji – Dniem Zwycięstwa. Co powie wtedy prezydent Putin? Mniej więcej możemy się domyślać, bo przecież czytaliśmy jego tekst opublikowany równocześnie i w Rosji, i w ważnym, amerykańskim periodyku. Wynika z niego, że on chce nowego koncertu mocarstw, a koszty tego ma zapłacić m.in. Polska.

Jeszcze kilka dni temu można było się spodziewać, że Putin na kilka dni przed polskimi wyborami wystąpiłby z przemówieniem, w którym – mówiąc najkrócej i najprościej – postraszyłby nas, Polaków. Przypomnę, że coś podobnego miało niestety miejsce w wyborach prezydenckich z 2010 r. Znacząco więcej wyborców prawicowych ze wschodniej Polski po narodowej tragedii z kwietnia 2010 r., głosowało nietypowo – na kandydata mniej konserwatywnego. Czy nie także (przede wszystkim) z obawy przed konsekwencjami wyboru brata Osoby, która zginęła w katastrofie smoleńskiej? To jest najprostsze wyjaśnienie tego fenomenu.

Gdyby nie zaproszenie dla pana prezydenta Dudy z Waszyngtonu, to mielibyśmy tylko ten jeden sygnał: z Moskwy. Natomiast teraz będziemy mieli dwa takie sygnały. Najpierw ten rosyjski, a potem ten z Białego Domu. Można zakładać, że z tego powodu sygnał z Placu Czerwonego będzie słabszy, ponieważ Putin musi spodziewać się ewentualnej kontry.

Dlaczego prezydent Rosji miałby planować wysłanie takiego sygnału?

Z punktu widzenia interesów Rosji – tak jak definiuje je dzisiaj Putin i związane z nim elity – kluczowa jest słaba Europa. A które duże lub średnie państwo w Europie jest teraz silne, politycznie stabilne? Wielka Brytania

wypadła z Unii Europejskiej, w Niemczech przez kilka miesięcy były problemy z utworzeniem rządu (a wieloletnia, europejska dominatorka kanclerz Angela Merkel myśli o politycznej emeryturze), trudno mówić o stabilności rządów we Francji, wiemy też jak niepewne są podstawy krajowej polityki we Włoszech, czy w Hiszpanii. Z tej perspektywy patrząc Polska jest jedynym sporym państwem Unii, które funkcjonuje względnie stabilnie. Są ostre spory (gdzie ich dziś nie ma?), jest „mała” kohabitacja (z opozycyjnym Senatem) ale system działa. Z tego punktu widzenia zwycięstwo władza stolicy Rafała Trzaskowskiego, oznaczałoby (i muszą to przyznać wszyscy chłodni obserwatorzy naszej sceny politycznej bez względu na swoje partyjne sympatie) „dużą”, najprawdopodobniej wrogą, kohabitację i bardzo wysokie prawdopodobieństwo dramatycznej destabilizacji systemu politycznego w Polsce. Z tej perspektywy, jako nieuleczalnemu państwowcowi, bliższa jest mi opcja na rzecz stabilizacji niż na rzecz destabilizującej zmiany. Czas na taki, całociowy wybór opcji przyjdzie po pokonaniu Zarazy, w 2023 roku.

Rozumiem, że Rosja Putina jest – w oczywisty sposób – zainteresowana brakiem amerykańskich gwarancji bezpieczeństwa dla Polski oraz długotrwałą (najlepiej także w czasie nawrotów pandemii) destabilizacją polskiego systemu politycznego. Patrząc z tej perspektywy prezydentowi Trumpowi należy się duże uznanie (młodzi powiedzieliby „wielki szacun”), że zaprosił prezydenta Andrzeja Dudę, aby tej presji rosyjskiej przeciwdziałać.

Co będzie decydujące w drugiej turze wyborów prezydenckich, bo chyba wszystko wskazuje na to, że nie rozstrzygną się one 28 czerwca?

Dokładnie do wczoraj myślałem, że druga tura jest pewna. Wynikało to z obserwacji najnowszej historii III

RP, z analizy publikowanych sondaży i ich dynamiki. Dziś w dalszym ciągu sądzę, że jest to scenariusz najbardziej prawdopodobny, ale nie jestem już tego stuprocentowo pewien. Możliwe jest także rozstrzygnięcie w pierwszej turze (pisali o tym niedawno badacze polskich wyborów ze SWPS). Co skłoniło mnie, żeby przychylić się do takiej hipotezy jako jednego z wariantów? To, o czym mówiliśmy już na początku naszej rozmowy. To jest ta seria problemów, dramatycznych wpadek i strategicznych błędów Trzaskowskiego i jego obozu. Wymieńmy je raz jeszcze: słabnięcie efektu świeżości i autentyczności, pogorszenie wizerunku, wreszcie dramatyczny błąd (zwrot?) dotyczący tego co dla Polski zawsze najważniejsze: sfery geopolityki. Jak można dla potrzeb marketingowych (jeśli innych: tym gorzej) atakować proatlantycką politykę obecnego prezydenta Polski, a przy okazji jeszcze szczypać prezydenta USA, zamiast robić coś, co robili kiedyś Piłsudski z Dmowskim: licytować sprawę polską w górę.

Na to – by skalę kłopotów opozycji w pełni pokazać – nakładają się wewnętrzne napięcia w obozie „anty-PiS-u”. Nie zdziwiłbym się, gdyby spora część lewicowych wyborców w ogóle nie poszła do wyborów – w ten sposób zwiększając szanse Andrzeja Dudy, a zmniejszając Rafała Trzaskowskiego. Na kogo mają głosować, kiedy kampania Roberta Biedronia to jedna wielka katastrofa, a deklaracje dotyczące spraw obyczajowych Biedronia czy Trzaskowskiego to nie jest coś, co byłoby przekonujące dla elektoratu „starej” (poglądami, także wiekiem) postkomunistycznej lewicy?

Not. kb

Powyższy wywiad pierwotnie ukazał się (21.06.2020) na portalu

wPolityce.pl
codziennie ważne informacje ze świata polityki

Pierwsze kino samochodowe

w Nowym Dworze Mazowieckim

26 czerwca

PATRONAT HONOROWY:



Marszałek
Województwa Mazowieckiego



Szczęśliwego
Nowego Dworu!

WSPÓŁFINANSOWANIE:

Mazowsze.
serce Polski

SPONSOR:



ORGANIZATOR:



Niebezpieczne farmaceutyki

Jednym z największych zagrożeń współczesnego handlu są podrabiane leki, wytwarzane bez nadzoru medycznego czy sanitarnego i sprzedawane m.in. na bazarach, ale przede wszystkim w Internecie

Farmaceutyki pochodzące z nieznanych źródeł mogą być niebezpieczne dla zdrowia, a nawet życia osób, które je stosują. Niewiadomą pozostaje w jakich warunkach były produkowane i przechowywane, a także jaki jest ich faktyczny skład.

Osoby, które nabywają produkty lecznicze poza legalnymi punktami sprzedaży powinny mieć świadomość, że mogą kupić lek podrobiony, który nie będzie zawierał żadnych składowych oryginalnych leków, ani takich ilości substancji czynnych, które

powinny wpływać na poprawę zdrowia. Wręcz przeciwnie, podrobione leki mogą zawierać wypełniacze takie jak cement, gips, pastę do podłogi czy trutkę dla szczurów. Mogą być też skażone, zanieczyszczone lub zawierać substancje toksyczne czy substancje wycofane z obrotu.

Najwięcej podrobionych leków pochodzi z Dalekiego Wschodu, gdzie są najniższe koszty produkcji i tania siła robocza.

Jeśli decydujemy się na zakup farmaceutyków w Internecie,

bądźmy czujni i rozważni przy wyborze platform i aptek, co do których mamy pewność, iż mogą sprzedawać w sieci leki bez recepty. Nie dajmy się oszukać, dbajmy i chrońmy nasze zdrowie – przypomina Justyna Pasieczynska Rzecznik Prasowy Izby Administracji Skarbowej w Warszawie

W latach 2018 i 2019 funkcjonariusze mazowieckiej Służby Celno-Skarbowej udaremniili 189 prób przemytu produktów farmaceutycznych. Wśród nich znaczną ilość stanowią sterydy ujawnione

w Oddziale Celnym Poczty w Warszawie. Większość przesyłek ze sterydami była nadana w krajach Dalekiego Wschodu dla odbiorców w różnych częściach Polski.

Wśród nielegalnych leków zatrzymanych przez funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej były m.in. leki przeciwbólowe, leki na padaczkę, leki psychotropowe, sterydy oraz środki na podniesienie potencji.

Obrót lekami pochodzącymi z nieznanych źródeł przede wszystkim naraża



życie i zdrowie konsumentów, ale również narusza interesy legalnych firm farmaceutycznych. Zgodnie z przepisami ustawy Prawo farmaceutyczne wprowadzenie do obrotu lub przechowywanie w celu wprowadzenia do obrotu produktu leczniczego bez posiadanego

pozwolenia podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie
Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie

Utwardzą drogę w Koźniewie

O wsparciu dla gminy Sońsk zdecydowano na nadzwyczajnej sesji

Radni gminy Gzy podjęli uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej Gminie Sońsk na pokrycie części wydatków związanych z realizacją zadania pn. „Utworzenie nawierzchni drogowej poprzez położenie nawierzchni biologicznie czynnej – destruktu na drogach gminnych w Gminie Sońsk”. Dzięki udzieleniu pomocy finansowej, zostanie utwardzony odcinek nawierzchni drogowej w obrębie Koźniewo Wielkie, na odcinku około 1200 m. Z tej drogi korzystają przede wszystkim mieszkańcy gminy Gzy, a w szczególności Gotard. Inwestycja z pewnością poprawi bezpieczeństwo uczestników ruchu.

red.



Powstanie Klub Dziecięcy

Gmina Winnica rozpoczęła prace dotyczące utworzenia klubu dziecięcego w Samorządowym Przedszkolu w Winnicy, przy ulicy Wspólnej 10

Zadanie dofinansowane jest ze środków Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+” 2020. W ramach inwestycji planowane są: wykonanie prac budowlanych w celu utworzenia klubu w budynku istniejącego przedszkola, prace adaptacyjne sanitariatów oraz pomieszczenia kuchennego, zakup i montaż wyposażenia oraz pomocy dydaktycznych, wykonanie placu zabaw, wydatki na wynagrodzenia i szkolenia kadry. Wykonawcą prac budowlanych jest Zakład Budżetowy w Winnicy.

red.

GINA ZATORY

Kasa na drogę i strażnicę



10 czerwca, w Ciechanowie odbyło się uroczyste podpisanie umów o udzielenie dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

W ramach dotacji Gmina Zatory pozyskała 120.000,00 zł z przeznaczeniem na realizację zadania pod nazwą „Przebudowa drogi wewnętrznej w miejscowości Zatory (ul. Szkolna)”.

Tego samego dnia podpisano również umowę dot. pomocy finansowej udzielonej w formie dotacji celowej na remont budynku użytkowanego przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej Pniewo. 19 680,00 zł jakie otrzymała Gmina Zatory przeznaczone będzie na remont posadzki garażowej strażnicy.

red.



Umowa na drogę w Błędostowie

10 czerwca, gmina Winnica podpisała umowę z Województwem Mazowieckim na udzielenie dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego na przebudowę drogi w Błędostowie

Środki dotacji w wysokości 65 000 zł pochodzą ze źródeł finansowych Województwa Mazowieckiego z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Realizacja inwestycji nastąpi po rozstrzygnięciu przetargu.

10 czerwca prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Winnicy Roman Warda odebrał też promesę na remont instalacji elektrycznej w budynku strażnicy OSP w Winnicy. Kwota pomocy finansowej wynosi 20 000 zł i pochodzi ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP-2020”.

red.



Hala nagłośniona

W ostatnich dniach dobiegły końca prace związane z instalacją profesjonalnego sprzętu do nagłośnienia hali w Obrytem

Założono głośniki, 12-kanalowy mikser liniowy, wzmacniacz, mikrofony bezprzewodowe. Tego rodzaju nagłośnienie usprawni funkcjonowanie hali oraz umożliwi organizację zawodów sportowych i innych imprez.

red.

Kradzież pieniędzy ze skarbonki i nietrzeźwy 16 - latek za kierownicą

KRONIKA KPP PUŁTUSK

17.06.2020, Zatory

24 - letni mieszkaniec pow. pułtuskiego umyślnie dokonał uszkodzenia samochodu marki Opel, w ten sposób, że kopiąc nogami i uderzając pięściami dokonał wgnieceń blachy na elementach karoserii, wybił tylną szybę i stłuczenia klosza lampy, powodując straty na 5 tys. zł. W trakcie wykonywanych czynności zatrzymany znieważał słowami wulgarnymi oraz naruszył nietykalność interweniujących policjantów.

19.06.2020, Cygany

63 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej pomimo orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Pułtusk zakazowi prowadzenia pojazdów rowerowych.

16.06.2020, Gzy

52 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,29 mg/l.

16.06.2020, Prusino-wice

62 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,86 mg/l.

17.06.2020, Strzegocin

56 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,75 mg/l.

20.06.2020, Strzegocin

42 - letni mieszkaniec Pułtusk, działając na szkodę 41 - latki, ukraść z jej skarbonki pieniądze w kwocie 1 tys. zł.

20.06.2020, Pułtusk

16 - letni mieszkaniec Pułtusk kierował pojazdem mechanicznym będąc w stanie nietrzeźwości 0,57 mg/l, ponadto nie zastosował się do sygnałów świetlnych i dźwiękowych nakazujących zatrzymanie się do kontroli.

Liczba legitymowań: 777
interwencji policyjnych: 27
nietrzeźwych kierujących: 4

KPP



Dziennik z czasu zarazy, cz.VIII

Zacząłam pisać ten dziennik wraz z pierwszymi obostrzeniami pandemicznymi. Po co? Dlaczego? Żeby dać upust olbrzymiemu lękowi, żeby zatrzymać dla potomnych ten straszny czas, żeby dać obraz Pułtuszki i pułtuszczan, a niekiedy i kraju w czasie COVID-19

1 czerwca, poniedziałek, 2020

Atusia esemesuje z samego rana: „Dzień dobry. Jakby co to dziecko już czeka”. Składamy życzenia dwojgu STARSZYM DZIECIOM, rodzicom wnuka, potem Oleczkowi. Zapewniamy go o swojej miłości i mówimy, że życzymy mu zdrowia, mądrości i prawdziwych przyjaciół w szkole, do której, mamy nadzieję, pójdzie od 1 września. Dodajemy, że za chwilę tatuś i mamusia prześlą mu prezent od dziadziusiów. Olus! dziękuję i piszecie.

Potem ścieżka leśna, potem w alejkach Gomulickiego, potem oba cmentarze. A w alejkach oczarowanie. Subtelne gałęzie stareńkich wierzb moczają się w kanałkowej wodzie. Kilka piętrowych zieloności. I olbrzymia tęsknota za tymi, które zamordowały piły. A wystarczyło tylko niektórym obciąć suche konary. Pamiętam nasz protest podczas wycinania wierzb, pamiętam pana Fryderyka Pawelca, chyba Krysię Farską... Na nic. I pamiętam jałową dyskusję manifestujących w władzami miasta w ratuszu.

2 czerwca, wtorek, 2020

Już mam 110 km w nogach. Że się zmobilizowałam! A w lesie spokój, słońce między zielonością. Żaby śpiewają w bobrowsku przy Nadleśnictwie. Trochę ludzi – chodzących z kijami i na rowerach. Penetracja policyjna, powolna. – Jak nas pytają, co my tak blisko siebie, to powiem, że my w trójkacie – mówię do chłopaków, K. i Marka. Przy szosie do Pułtuszki dostrzegamy dra Roberta Gajdę. Przypomina mi się, jak mówił, że samochody się zatrzymują, gdy go widzą i proponują podwózkę.

4 czerwca, czwartek, 2020

115 km. Dziś bez kijów, bo K. zapomniał je wziąć z Markowego samochodu. Gorzej się chodzi. Gdyby nie długa rozmowa telefoniczna z Agatką Kołakowską, nie wiem, jak pokonałabym trasę. Ale zagadałyśmy się i poszło. K. zrobił zdjęcie żółciakowi siarkowemu, to jadalny grzyb. Piękny. Rośnie na drzewach. Doskonały na różne potrawy – pasztet, flaki, placki, kotlety, sznycle. I w marynacie korzennej. Takie grzyby, ale jadalne tylko młode.

Olek był z rodzicami i przyjaciółmi na lodach. Jedli sorbety. Czekoladowe i różane. Pani lodziarka do Olka: - I jak smakują te sorbety? Olek: - Czekoladowy mocno... czekoladowy. A różany jak górski potok z krystaliczną wodą, w której pływają płatki róży. Pani oczy w słup, Staś zamruął, a Ata nic a nic, zna Olka na wylot. Pani: - I co jeszcze powiesz? - Nic, teraz będę jadł.

6 czerwca, sobota, 2020

120 km. Sami na kijach. Marek w Zakopanem z Danusią i Zbyszkim Grabowskimi. Spotkaliśmy klempe, samiec łosia. Olbrzymia. I wciąż w tym samym miejscu. K. zamierza wysłać do Marka SMS: „KLE czekała na nas w wiadomym miejscu”. Narwałam



maków polnych, same pączki. Liście jakby trochę zwiędły, ale... pąki rozkwitają. Pięknie to wygląda, dynamiczny bukiet, agresywny, długie łodygi powyginały się w różne strony. Zupełnie jak te namalowane dla mnie przez kochaną, świętej pamięci, Emilę Czarnecką, pułtuską nauczycielkę, malarkę.

A jednak... Spotkani przez nas mężczyźni powiedzieli, że znają grzyby rosnące na drzewie, żółciaki siarkowe, nawet je jedli w formie kotletów schabowych. Mówili, że smaczne. A te żółciaki, cudo. K. je odkrył, sfotografował i napisał o nich dla TYGODNIKA. Wciąż rozmowy o aferze w sejmie, o „chamskiej hołocie”. Profesor Bralczyk zganił tę MOWĘ PiS-u.

Wieczorem telefon od Wandy. Zbierała, z Marzenką Cendrowską, podpisy na Trzaskowskiego. Nie powtórzę, jak zwracali się do nich niektórzy pułtuszczykowie, tylko powiem, że strach się bać.

7 czerwca, niedziela, 2020

576 zarażeń - Covid-19. Makabra. Najwięcej na Śląsku – górniczy. U nas jeden przypadek, kobieta. Boże! Boże!

Pani Kasia Gniedziejko podała na fejsie, że z grobu jej taty skradziono donicę z kwiatami. Z beznadziei i wściekłości opadają ręce. Wiele wpisów o kradzieży, to plaga wyrwywająca serce.

Kończę sprzątanie garderoby, nie mogę patrzeć na ciuchy. Jutro pralnia i łazienki do roboty.

Dwa filmy na Netflixie, szczególnie interesujący „Żona”, z moją ulubioną Glenn Close. Małżeństwo w 40 -letnim stażem leci do Sztokholmu po odbiór literackiej Nagrody Nobla. Dla NIEGO. Film z sekretem. Dramat. Ciekawe, że filmy na Netflixie opatrzone są napisem WULGARNY JĘZYK. I to (prawie) jak jeden mąż, wszystkie.

10 czerwca, środa, 2020

125 km, pobiłam rekord, tak twierdzi K. Trasa pełna śpiewu ptaków. Po marszu w Domu Rzemiosła, gdzie Sławek Kazimierzczak ma swoją kancelarię. Niestety, nie odebrałam książki, którą właśnie wydał. Pani sekretarka była w ośrodku zdrowia. Przeczytałam ZARAZ WRACAM i wyszłam. Na Świętojańce koło Nepomucena Jadzia Bulkowska. Krótka gadka o nawrocie koronawirusa. Jadzia mówi, że wesela na 150 osób to przesada. O odmorzenie obostrzeń chodzi. A ta książka... Szkoda, bo bardzo jestem

pan? „ – mówię. Olek robi wielkie oczy i przypomina sobie, że dał mamie słowo, że zapyta mnie o moich uczniów. Opowiedziałam mu o Józiu Mrozie, który zginął w wyniku wybuchu niewypałów. Wciąż jest w mojej pamięci.

A lody świetne, jak kawa. Staś PODCHODZIŁ do sorbetów dwa razy.

Potem na popławskich WYDMACH. Objaśniliśmy Oleczkowi, że dziadziusi i babcia strzelali tamże, będąc licealistami. „Mamo, a ja strzelałam tutaj?” – pyta Atessa. „No, chyba strzelałaś” – mówię. Ona nie pamięta.

Fajny dzień, teraz my do puszczańskich na sushi. K. na grillu.

Wieczorem migawki ze spotkania z prezydentem Dudą. Wiele, wiele niesmaku.

14 czerwca, niedziela, 2020

Dzwoniłam do Małdy Ważyńskiej z Serocka. Świetna baba! Poinformowałam ją o spektaklu aktorów krakowskich w przyszłą sobotę na naszym zamku. Ona, aktorka – amatorka, brała udział wraz z serockim zespołem w pułtuskim PTA-K-u (przebieg teatrów amatorskich). Oczywiście kocha teatr i zjedzie do Pułtuszki na – chyba się nie mylę – „Męża i żonę”, do Maneżu lub do amfiteatru, zależy od pogody.

15 czerwca, poniedziałek, 2020

Netflix – film „Zabawa, zabawa” o trzech alkoholizmach, wykształconych kobietach. Tylko jedna z nich wyszła na prostą i to ta, która miała najwięcej „powodów”, by pić, aby zapomnieć o tym, co się jej przydarzyło.

Dużo ludzi w sklepach. Dużo też bez maseczek. Może dlatego, że trudno w nich oddychać, gdy gorąco. Polacy szybko zapomnieli o śmiertelnym zagrożeniu. A Śląsk ZADŻUMIONY.

17 czerwca, środa, 2020

Dziś na ścieżce po kilku dniach nieobecności. Wszystkiego to już 135 km. Marek wrócił z Zakopca, twarz mu się zaokrągliła. A w lesie duchotka, słoneczko i owszem, konwalijki przekwitają, kuku-ryczka w rozkwicie, ptaszęta śpiewają. Bezruch, listki na drzewach zamarły. Tak słodziutko. A w kraju gorzko, gorzko. Dziś 506 zarażonych, ludzie umierają. Straszne. Zarażają się w kościołach, na weselach...

I rozróby polityczne, moc brzydkich słów, dużo podniesionego tonu. Dziś prezydent w Serocku i Ciechanowie. W najbliższą sobotę marszałek Elżbieta Witek w Pułtusku. Na zamku.

Wieczorem trochę burzy i sporo deszczu.

Grażyna M. Dzierżanowska

CZY WIESZ, ŻE ...



W pułtuskim kinie NAREW rekordową oglądalnością cieszyły się następujące filmy: „Krzyżacy”, „Pan Wołodyjowski” (ponad 7 tysięcy widzów) oraz „Jak rozpętałem drugą wojnę światową”, „Lalka”, „Kleopatra” i... „Lenin w Poroninie” (około 4 tysięcy widzów). Dziwicie się, że i „Lenin w Poroninie”? Nie ma czym, wykorzystano tu znany manewr – polecenie do obejrzenia obrazu kinowego przez władze oświatowe. A w ogóle to największą liczbę widzów zanotowano w '77 roku. Podczas 885 seansów zanotowano 145.200 widzów.

Wojna i ciemna noc okupacyjna spowodowała rozproszenie pułtuskich nauczycieli (świat, obozy jenieckie i koncentracyjne). Duża ich grupa zmarła zamęczona lub na obczyźnie. Na cmentarzu Świętokrzyskim znalazł miejsce jedynie Antoni Tałandziewicz, kierownik znacznej Publicznej Szkoły Powszechnej nr 1 im. św. Stanisława Kostki, kierownik Publicznej Szkoły Zawodowej, męskiej, działacz ZNP i samorządowy. Pełnił ważne funkcje w Kooptatywie Nauczycielskiej i Banku Spółdzielczym Przemysłowców Pułtuskich. Od 1934 wiceburmistrz Pułtuszki. Zmarł w roku '44, po przejściach wojennych i okupacyjnych, pochowany w grobowcu rodzinnym na cmentarzu Świętokrzyskim. Pradziadek szefowej Biblioteki Pedagogicznej Izabeli Kosiorek.

Branża przemysłowa w Pułtusku w latach 60. XIX wieku? Trzech fabrykantów oleju, trzech wyrobów płóciennych, trzech cegieł. Ponadto jeden fabrykant octu, jeden wyrobów żelaznych i jeden wina z rodzynekami i miodu do picia. Istniały dwie fabryki – jedna wytwarzała płótno lniane, druga zajmowała się garbowaniem skór wołowych, krowich i bukatowych. No i młyny – trzy wietrzne i dziewięć wodnych, tzw. pływaków.

Od 1 stycznia 1993 roku Izabela Sosnowicz – Ptak pełni funkcję dyrektora MDK, od 2004 to MCKiS. Nieprzerwanie! Pani Izabela jest artystką plastyczką i animatorką kultury. „Swoją funkcję objęła na podstawie konkursu przeprowadzonego przez ówczesny Zarząd Miasta. I od razu energicznie przystąpiła do pracy” – podano w jednej z pułtuskich publikacji. Dodajmy, pani dyrektor jest nieustannie energiczna w pracy.

Coś na ząb? Owszem, dania z północnego Mazowsza, a to: grycak, czyli chlebek z maki gryczanej; kozicak, psiwo kozicowe – napój z jagód jałowca, miodu i chmielu zarazem; kozy, te nie dojedzenia – figurki zwierząt z suchego ciasta, wykorzystywane do obrzędów; kołacz i korowaj – ciasto weselne przystrojone figurkami, zwierzętami, ptactwem; prosieniki lub prośnianki – jesienne grzyby gąski, żółte i szare. Pułtuszczyk najchętniej zbierają je za Makowem Mazowieckim.

29 września 1965 roku, w klasie XID, łacińskiej (wychowawca prof. Tomasz Wyszogrodzki; matura wychowanków '66 r.), podczas lekcji języka polskiego z prof. Haliną Mazurówą, uczniowie rozprawiali się z tematem: Gabriela Zapolska - życie i twórczość. Wstępna interpretacja „Moralności pani Dulskiej”. Odpowiadali na pytania: Dlaczego mi się nie podoba pani Dulska? i Czy Zbyszko powinien ożenić się z Hanką i dlaczego?

Na zdjęciu maturzyści 1966 roku – Danusia i Włodek Na podstawie pułtuskich publikacji oraz zeszytu do języka polskiego absolwentki LO Piotra Skargi, GMC.

GMD

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40, fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

**CHRZEST ANTOSIA**

21.06.2020 roku, o godzinie 10.32, w kościele św. Krzyża w Pułtusk sakrament Chrztu Świętego przyjął Antoś Jaskulski.

Foto Henryk Mazurek

**CHRZEST URSZULKI**

21.06.2020 roku, o godzinie 10.30, w kościele św. Krzyża w Pułtusk sakrament Chrztu Świętego przyjął Urszula Mitkowska.

Foto Henryk Mazurek

**CHRZEST MAI**

21.06.2020 roku, o godzinie 10.35, w kościele św. Krzyża w Pułtusk sakrament Chrztu Świętego przyjął Maja Jaskulska.

Foto Henryk Mazurek

NARYSUJ BIBLIOTEKARZA

Gdy wirus zagraża... narysuj bibliotekarza – pod takim, ciekawym, a zarazem dowcipnym hasłem pułtуска BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA ogłosiła konkurs, skierowany do uczniów szkół podstawowych powiatu pułtuskiego oraz wychowanków SOSW im. Anny Karłowicz

Ów konkurs, którego pomysłodawczynią była koordynatorka sieci współpracy i samokształcenia Dorota Karkowska, przebiegał w formie ZDALNEGO MARATONU PLASTYCZNEGO.

- Tematem przewodnim naszego konkursu był bibliotekarz. Maraton odbywał się online, trwał do 15 maja. Uczniowie mieli możliwość wykonania pracy w dowolnej technice plastycznej, następnie sfotografować ją i wysłać do szkolnego bibliotekarza – powiedziała TYGODNIKOWI Dorota Karkowska.

Najwyżej ocenione prace bibliotekarze szkolni przesłali online do Biblioteki Pedagogicznej. Z nadesłanych prac, wiele ciekawych, powstała galeria portretów nauczycieli bibliotekarzy. Najpiękniejsze prace wykonane przez: Wiktorię Zawieską z ZPO w Winnicy, Dominika Walerzaka, Natalię Bąk, Agnieszkę

Dobrzyńską, Sylwię Koc z SOSW im. Anny Karłowicz w Pułtusk, Karolinę Salwin z PSP w Przewodowie Poduchownym, Kamila Faratowskiego z PSP nr 3 w Pułtusk, Stanisława Żaka z PSP nr 1 w Pułtusk, Patrycję Kowalską z PSP w Płocochowie, Natalię Bochenek z PSP w Gzowie, Pawła Króla PSP w Niestępowie uhonorowano nagrodami i dyplomami.

A oto i drugi konkurs - zdalny międzyszkolny na prezentację multimedialną pt. „Moje etyczne drogowskazy”. Wpłynęły na niego prezentacje wykonane w programie Power Point.

Oceniający prezentacje brali pod uwagę następujące atuty: kreatywność i oryginalność w ujęciu tematu, poprawność merytoryczną i językową pracy, jakość artystyczną pokazów, zgodność z wymogami formalnymi regulaminu konkursu.

Po zapoznaniu się z pracami

komisja konkursowa w składzie: Małgorzata Komor – przewodnicząca – Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie, Izabela Kosiorek – kierownik BP Filia w Pułtusk, Joanna Sobocińska – BP Filia w Pułtusk przyznała: **I miejsce Olesi Bezhyk, uczennicy klasy I Technikum Reklamy Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusk**, **II miejsce ex aequo Martynie Zaleskiej, uczennicy klasy 8 Publicznej Szkoły Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie oraz Wiktorowi Dobrzyńskiemu, uczniowi klasy 8B Publicznej Szkoły Podstawowej im. prof. Ignacego Mościckiego w Winnicy**. **III miejsce Wiktorii Róży Podlaskiej, uczennicy klasy I Technikum Reklamy Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusk**.

- Ze względu na COVID-19 nagrody oraz pamiątkowe dyplomy zostały dostarczone do szkół z prośbą o ich wręczenie uczestnikom konkursu po przewidzianym okresie kwarantanny. A prace? Te można zobaczyć na stronie internetowej biblioteki – poinformowała nas pani Dorota.

GMD

