

3,60
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 2353-6144

Nr indeksu 35015X



Piątek 26 października 2018
magazyn

GAZETA Krakowska

REKLAMA

008578437

EURO JACKPOT
KUMULACJA
390 000 000 ZŁ
LOSOWANIE JUŻ DZIŚ!

Prenumerata 12 312 53 88 godz. 10.00-15.00 Nr 250 (21 466)

**Dodatek
telewizyjny
na tydzień**



**Małopolskę wzięła
Anna Pieczarka
i 23 jej kompanów**
str. 12

**Pech Beaty Szydło.
Rozbita kolejna
rządowa limuzyna**
str. 10

Anna Maria Jopek: Daję radę, bo udaję siłaczkę

Wychowała się za kulisami
zespołu „Mazowsze”,
w którym grali i śpiewali
jej rodzice. Dlatego
przez jej muzykę
przebija słowiańskość
Magazyn, str. 5



FOT. MARTYNA GUMULA/MATERIAŁY PRASOWE

REKLAMA

008634672

GRAJ W ZAKŁADY SPECJALNE!

Typuj 5 liczb z 45, wygrywaj już za trafienie 3 liczb!

Losowanie 10 listopada 2018 r.

Grając, wspierasz Program Stypendialny „100 na 100” dla najzdolniejszych studentów.
www.fundacjalotto.pl/100stypendiow

niepodległa

POLSKA
STULECIE DOZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI



Graj w punktach



Ziemia jest przecież płaska. To wie każdy chłop...

Janusz Michalczyk
redakcja@gk.pl



Felieton

Ziemia wcale nie przypomina kuli, lecz jest płaska jak naleśnik zdejmowany z patelni. Taki pogląd wyznaje co najmniej kilka tysięcy Amerykanów i nie są to pensjonariusze tamtejszych psychiatryków.

O tym, kim są ludzie przekonani, że doszło do wielkiej mistyfikacji, opowiada film dokumentalny Daniela J. Clarka pt. „Za horyzontem” (Behind the Curve). Co ciekawe, według autora filmu, członkowie Towarzystwa Płaskiej Ziemi to całkiem normalni, zazwyczaj sympatyczni osobnicy, a wielu z nich ma porządne wykształcenie. W każdym razie przekonanie o płaskości Ziemi nie ma związku z wagarami w młodości.

Dla mnie to fenomen psychologiczny, który można rozpatrywać przez analogie do zwolenników istnienia UFO i przeróżnych teorii spiskowych, łącznie z ruchem antyszczepionkowców.

Niektórzy naukowcy twierdzą, że podobne skłonności mają związek z informacjami niesionymi przez geny. Niektórzy z nas już się rodzą z niechęcią do naukowego poglądu na rzeczywistość

i są odporni na wszelką racjonalną perswazję. Zastanawiające, że można z płaskoziemcami prowadzić całkiem sensowne dysputy i na każdy argument przeciwko swej teorii znajdują jakąś odpowiedź. Na przykład, kiedy zapytacie ich, dlaczego oceany nie ściekają z płaskiej Ziemi, odpowiadają, że zapobiega temu lodowa bariera na obrzeżach. A co ze zdjęciami globu wykonanymi z pokładów satelitów i statków kosmicznych? To złudzenie optyczne. I tak dalej...

Niektórzy z nas już się rodzą z niechęcią do naukowego poglądu na rzeczywistość i są odporni na wszelką racjonalną perswazję

Kiedy czytałem wywiad z Danielem J. Clarkiem, przypomniała mi się scena z „Konopielki” (filmu nakręconego na podstawie powieści Edwarda Redlińskiego). Wiejski chłopaczek po powrocie z lekcji uświadamia ojca granego przez Krzysztofa Majchrzaka, że Ziemia jest kulą. Ten zdumiony drapie się po głowie, a potem upewnia, czy jeśli wyjdzie z zagrody i pójdzie w jakimś kierunku, to po pewnym czasie powróci do chałupy z drugiej

strony. Synek hardo potwierdza. Wtedy tatulek uznaje, że dzieciak stroi sobie z niego żarty i aplikuje mu serię siarczystych klapsów. Powiecie, że ciemny chłop brutalnie zareagował na kaganek oświaty, a jednak scena konfrontacji między ojcem i synem została tak doskonale rozegrana, że łatwo pojąłem sens oporu przed przyjęciem wiedzy sprzecznej z codziennym doświadczeniem.

Rozmowa dotycząca płaskoziemców odbiła mi się echem w głowie, gdy czytałem wywiad z Grzegorzem Lindenbergiem, który wydał książkę omawiającą dokonania naukowe prowadzące do stworzenia sztucznej inteligencji, przewyższającej możliwościami homo sapiens. Podobno w laboratoriach testowana jest koncepcja cyber-człowieka, czyli istoty ludzkiej z nadzwyczajnymi mocami, praktycznie nieśmiertelnej. To fascynująca wizja, której konsekwencje dla naszego świata trudno ogarnąć.

Lindenberg chce być optymistą i opowiada, że jak już w pracy zastąpią nas roboty, to będziemy mogli czytać ciekawe książki, podziwiać naturę i sztukę. Ja nie jestem optymistą. Podejrzewam, że liczba członków Towarzystwa Płaskiej Ziemi gwałtownie wzrośnie, a potem ktoś stłucze nam tyłki na kwaśne jabłko. ©©

Pogoda w regionie

W weekend będzie zimno, wietrznie i deszczowo

Pogoda przestała nas rozpieszczać. O temperaturach rzędu 20 stopni trzeba już zapomnieć. Najlepiej wcale o nich nie myśleć, w kontekście kilku nadchodzących dni. Bo te nie będą najprzyjemniejsze. Silny wiatr sprawi, że odczuwalna temperatura będzie niższa, niż wskaże termometr. Obojętnie jest więc puchówka, najlepiej z kapturem - przy takim wietrze parasol na niewiele się zda. Jednak nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Wreszcie będzie okazja, a pogoda jest do tego niezłą wymówką, żeby zwinąć się w koc, zrobić herbatę i zatopić się w książce. Ciepłe dni zachęcają do wyjścia, zimne - do nadrobienia lektur. Nie ma więc co narzekać, tylko odkurzyć po lecie biblioteczkę. Na złotą polską jesień, o której wszyscy marzymy, przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać. **PAD**

Dzisiaj

15°C
5°C



Barometr
1009 hPa
Wiatr
zach. 18 m/s
Uwaga
zimna noc

Sobota

11°C
9°C



Barometr
1010 hPa
Wiatr
zach. 14 m/s
Uwaga
opady

Niedziela

7°C
6°C



Barometr
1011 hPa
Wiatr
zach. 20 m/s
Uwaga
silny wiatr

Jutro u nas

Robert Więckiewicz

Ceniony aktor gra w kilku filmach - w tym w kontrowersyjnym „Klerze”



W czwartek

Sekrety Historii

Dom Literatów przy Krupniczej w Krakowie przeszedł do historii dzięki lokatorom

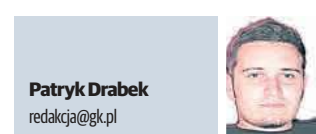
Legenda Domu Literatów



W piątek

Piotr Stramowski

„Pitbull” czy „Botoks” uczyniły z aktora modnego twardziela



RESORT IGRA Z POLICJANTAMI

Felieton

Wciąż nie ma porozumienia na linii MSWiA - służby mundurowe. 23 października odbyło się spotkanie, które nie przyniosło przełomu. To oznacza, że protest służb mundurowych zostanie zastrzygnięty. A zbliżają się ważne daty: 1 i 11 listopada oraz szczyt klimatyczny ONZ... Jeszcze we wtorek na oficjalnej stronie resortu opublikowano wypowiedź wiceszefa MSWiA Jarosława Zielińskiego, który przekonuje, że jest gotowy podpisać porozumienie ze związkami zawodowymi służb mundu-

rowych. Zieliński mówi: Podtrzymujemy wszystkie wcześniejsze propozycje.

Wśród nich są m.in. dodatkowe podwyżki (nie takie, jakich oczekują mundurowi) i płatne w 100 proc. nadgodziny. Problem polega na tym, że na spotkaniu, które mogło przynieść zakończenie protestu, związkowcy otrzymali... poprzędną propozycję.

Mundurowi nie byli, łagodnie mówiąc, zachwyceni. Funkcjonariusze się wściekają - powiedział mi jeden z nich.

Policjanci zapowiedzieli, że ich protest zostanie zastrzygnięty. Mają nie używać prywatnych telefonów komórkowych i zapowiadają akcję masowego oddawania krwi („Poleje się krew”) od 9 do 10 listopada. Pojawiają się też sygnały, że masowo pójdą na zwolnienia lekarskie.

Na razie MSWiA pokazuje, że nie traktuje tych zapowiedzi zbyt poważnie. Tymczasem nastroje są coraz gorsze. ©©

SKARBY MAŁOPOLSKI



Kościół Matki Boskiej w Chomranicach

Zbudowano go w latach 1691-92 z drewna i taki pozostał do dziś. Wnętrze nakryte jest sklepieniem kolebkowym. Na dachu znajduje się wieżyczka o barokowym kształcie z latarnią. Polichromia w środku namalowana została w 1966 roku, ta na suficie liczy jednak niemal 200 lat więcej. W kościele można zobaczyć pięknie odnowiony ołtarz główny w stylu rokoka. Na środku widnieje obraz Matki Boskiej z Dzieciątkiem z XVI wieku. Budynek otacza kamienny, XIX-wieczny mur. W kościele pw. Najświętszej Maryi Panny odbywają się pogrzeby i nowenny do Matki Bożej. **PAD**

SAWKA RYSUJE



RYŚ: HENRYK SAWKA

TYLKO DO WTORKU!

RABATY TECHNOLOGICZNE

NA LAPTOPY, SMARTFONY I APARATY FOTOGRAFICZNE!

MOCNIEJSZY PROCESOR, WIĘKSZY RABAT

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł!
1649,-
CENA DETALICZNA 1699,-
INTEL CORE I3
PAMIĘĆ 4GB
DYSK 1000GB

LAPTOP 15,6" 3567-5150
INSPIRON SERIA 3000

Windows 10

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł!
2649,-
CENA DETALICZNA 2749,-
INTEL CORE I5
PAMIĘĆ 8GB
DYSK 1000GB
GEFORCE MX150

LAPTOP 15,6" 81DE019KPB
IDEAPAD 330

Windows 10

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -150zł!
3049,-
CENA DETALICZNA 3199,-
MATRYCA FULL HD
DYSK SSD 256GB
INTEL CORE I7 8-GEN.
RADEON M430 2GB

LAPTOP 15,6" 3576-3653
INSPIRON SERIA 3000

Windows 10

WIĘKSZA ROZDZIELCZOŚĆ
NAGRYWANIA, WIĘKSZY
RABAT

TORBA I KARTA 16 GB W PREZENCIE
18,1 MLN PISEL
OBIEKTYW 18-35 mm
WIFI
NFC
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -70zł!
1529,-
CENA DETALICZNA 1599,-
Canon
EOS 4000D

Canon

APARAT CYFROWY DMC-GK80

FILMY W 4K
POST FOCUS
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł!
2499,-
CENA DETALICZNA 2599,-
Panasonic
DMC-GK80

Panasonic

APARAT CYFROWY DMC-GK80

WIĘKSZA PAMIĘĆ,
WIĘKSZY RABAT

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł!
949,-
CENA DETALICZNA 999,-
PAMIĘĆ 64 GB
APARAT TYLNY 12 MPx
15 MPx, PRZEDNI 5 MPx
MI
SMARTFON
A2 LITE

5,84"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł!
1199,-
CENA DETALICZNA 1249,-
PAMIĘĆ 64 GB
3 APARATY
TYLNY 16+2 MPx,
PRZEDNI 16 MPx
FULL VIEW
HUAWEI
SMARTFON P20 LITE

5,1"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -75zł!
3124,-
CENA DETALICZNA 3199,-
PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
2-KROJNY ZOOM
HYBRYDOWY
ODPORNY NA WODĘ
I KURZ IP67
HUAWEI
P20 Pro

6,1"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -75zł!
4224,-
CENA DETALICZNA 4299,-
PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
POJEMNOŚĆ BATERII
4000 mAh
APARAT TYLNY 12 MPx
13 MPx, PRZEDNI 8 MPx
SAMSUNG
SMARTFON
NOTE 9

6,1"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł!
2499,-
CENA DETALICZNA 2599,-
PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
POJEMNOŚĆ BATERII
4000 mAh
APARAT TYLNY 12 MPx
13 MPx, PRZEDNI 8 MPx
SAMSUNG
SMARTFON
NOTE 9

6,1"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł!
2499,-
CENA DETALICZNA 2599,-
PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
POJEMNOŚĆ BATERII
4000 mAh
APARAT TYLNY 12 MPx
13 MPx, PRZEDNI 8 MPx
SAMSUNG
SMARTFON
NOTE 9

6,1"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł!
2499,-
CENA DETALICZNA 2599,-
PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
POJEMNOŚĆ BATERII
4000 mAh
APARAT TYLNY 12 MPx
13 MPx, PRZEDNI 8 MPx
SAMSUNG
SMARTFON
NOTE 9

6,1"

RTV, MAŁE I DUŻE AGD

DRUGI PRODUKT

25% TANIEJ!

HDR SMART TV
X-MOTION CLARITY
4xHDMI • 2xUSB
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
5999²⁵
CENA DETALICZNA 7999,-
65"
4K
Ultra HD
BLUETOOTH
KLASA A+

SONY TELEWIZOR LED 4K ULTRA HD KD65XF9005

HDR10+ SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
UHD DIMMING
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1949²⁵
CENA DETALICZNA 2599,-
58"
4K
Ultra HD
KLASA A

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE58NU7102

HDR SMART TV
4xHDMI • 2xUSB
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
2099²⁵
CENA DETALICZNA 2799,-
55"
4K
Ultra HD
KLASA A+

LG TELEWIZOR LED 55UK6750

SIEMENS
180 CM WYSOKOŚCI
KOMPRESOR INWERTEROWY
NO FROST
SZUFLADA COOL SELECT
STAŁ NIERDZEWNA
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1349²⁵
CENA DETALICZNA 1799,-
SAMSUNG
ŁÓDOWKO-ZAMRAZARKA
RB29FERNCS

RAVEN
FUNKCJA TURBO
3 STOPNIOWA
REGULACJA MOCY
TERMOSTAT
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
261⁷⁵
CENA DETALICZNA 349,-
WYDAJNOŚĆ
200 ml/min
TECHNOLOGIA
PLAZMACLUSTER
ZWIĘKSZAJĄCY
FILTROWANIE DO 10 LAT
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1492⁵⁰
CENA DETALICZNA 1999,-
SHARP
KUCHNIA GAZOWO-ELEKTRYCZNA
E6063-3355g (40/40/60)

THOMAS
SZCZOTKA DO
ZATACZANIA PAKIETÓW
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1124²⁵
CENA DETALICZNA 1499,-
CZYSZĄCZKA WODNA PRĘTOST
ODURZACZ POROZY
KUCHNIA MYŚLI CLEAN KIT

HDR10+ SMART TV
2xHDMI • 1xUSB
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1499²⁵
CENA DETALICZNA 1999,-
50"
4K
Ultra HD
KLASA A

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE50NU7092

BOSCH
60 CM SZEROKOŚCI
VarioSpeed Plus
DODATKOWY TRZECI KOSZ
SILNIK INWERTEROWY
infoLight
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1349²⁵
CENA DETALICZNA 1799,-
ZMYWARKA DO
ZABUDOWY DWAJAKOŚĆ

Electrolux
POMPA CIEPŁA
SYSTEM SmartSense
SYSTEM DelicateCare
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1799²⁵
CENA DETALICZNA 2399,-
8 kg
SUSZARKA
EW8H45BP

BOSCH
SLIM 44 CM GŁĘBOKOŚCI
VarioPerfect
PROGRAM SZYBK 18/30 min
SILNIK EcoSilence
1200 obr./min.
KLASA A+++ (-20%)
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1199²⁵
CENA DETALICZNA 1599,-
6,5 kg
PRALKA
WLT24460PL

PHILIPS
PRODUKT Z REKLAMY
TV
WŁÓDZIAN
KOSZYSTY
KASADKA Z
PODZIEMNĄ LUD
MINI TURBO SZCZOTKA
FUNKCJA MYCIA
PODIŁO
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1799²⁵
CENA DETALICZNA 2399,-
BEZPRZEWODOWY
ODURZACZ 3w1
PC6904/01

DNI
WYPOSAŻENIA
DOMU

CO DO
DOMU?

SUPER KONKURS
I INNE ATRAKCJE CZEKAJĄ!

PROMOCJA „DRUGI PRODUKT 25% TANIEJ” OBOWIĄZUJE OD 25.10.2018R. DO 30.10.2018 R. PROMOCJA OBEJMUJE SA PRODUKTY Z KATEGORII: TV, AUDIO I VIDEO, AGD, AGD DO ZABUDOWY ORAZ AGD MAŁE. Z PROMOCJI WYŁĄCZONE SA PRODUKTY MARKI APPLE. RABAT 25% DOTYČY NAJTAŃSZEGO PRODUKTU. PROMOCJA „RABATY TECHNOLOGICZNE” OBOWIĄZUJE OD 25.10.2018R. DO 30.10.2018 R. PROMOCJA OBEJMUJE SA PRODUKTY Z KATEGORII: KOMPUTERY, SMARTFONY, APARATY FOTOGRAFICZNE, NAVIGACJE I REJESTRATORY. TERMIN OBOWIĄZUJANIA CEN PRODUKTÓW OKREŚLONY JEST INDYWIDUALNIE I PODANY PRZY INFORMACJACH CENOWYCH W SKLEPACH I NA EURO.COM.PL. TERMIN OBOWIĄZUJANIA CEN PRODUKTÓW MOŻE ULEC ZMIANIE POPRZEDZ PUBLICZNE Poinformowanie Klientów w Sklepach i/lub mediach. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w procesie przygotowania ogłoszenia do druku. W niektórych przypadkach ceny produktów w sklepach mogą być niższe niż w ogłoszeniu.

KALENDARIUM

1574

26 października przed krakowskim ratuszem ścieto pięciu uczestników tumultu, czyli nocnego ataku na kościół. Zapoczątkował go katolicki żak, a później przyłączyli się mieszcianie i plebs. Świątynię, zwaną Brogiem, spłądrowano i zdewastowano.

1659

Zwycięstwo wojsk polskich w bitwie pod Gdańską Głową podczas potopu szwedzkiego. Szwecja dążyła do całkowitej dominacji nad Morzem Bałtyckim. Polska prowadziła wtedy wojnę z Rosją, która najeżdżała na połowę jej terytorium. Potop szwedzki zakończył się zawarciem pokoju w Oliwie w 1660 roku.

1794

Podczas insurekcji kościuszkowskiej (powstania narodowego przeciwko Rosji i Prusom) miała miejsce bitwa pod Kobyłką. Doszło do niej 26 października w czasie ofensywy Aleksandra Suworowa na Warszawę.

1916

W Krakowie otwarto kino „Sztuka” - najstarsze, do tej pory działające kino w mieście. Obecnie w tym miejscu działa Krakowskie Centrum Kinowe ARS, lecz „Sztuka” wciąż wchodzi w jego skład. Kino znajduje się przy ul. św. Jana, z wejściem od ul. św. Tomasza.

1927

Ze Szwajcarii sprowadzono do Polski urnę z sercem generała Tadeusza Kościuszki. Najwyższy Naczelnik Siły Zbrojnej Narodowej był jednym z inicjatorów insurekcji kościuszkowskiej - sprzysiężenie zawiązał z Ignacym Potockim i Hugonem Kołłątajem. Kościusko był też generałem Armii Kontynentalnej w czasie wojny o niepodległość Stanów Zjednoczonych.

1939

Na podstawie dekretu Adolfa Hitlera z 12 października powstało Generalne Gubernatorstwo dla okupowanych ziem polskich. Obejmowało terytorium, które nie zostało wcielone bezpośrednio do Rzeszy. Proklamacja GG była sprzeczna z prawem międzynarodowym i w konsekwencji nielegalna.

1982

Sejm PRL przyjął ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Inicjatorem tych działań był I Sekretarz KC PZPR generał Wojciech Jaruzelski. Przepis, wielokrotnie nowelizowany (ostatni raz w 2018), obowiązuje w Polsce do dziś.

2013

Adam Nawalka został selekjonerem reprezentacji Polski w piłce nożnej.

PAD

KALENDARIUM



FOT. ECA POLAND

Polska kupiła licencję na Fiata 126p

Rząd polski 26 października 1971 r. kupił licencję na produkcję Fiata 126. Dwa lata później ruszyła praca nad składaniem samochodu w fabrykach krajowych. Polska wersja licencyjna produkowana była przez Fabrykę Samochodów Małolitrażowych „Polmo” w Bielsku-Białej oraz w Tychach. Auto doczekało się wielu nazw, z których najbardziej popularna stała się jedna - maluch. W 1997 roku, pod koniec

produkcji tego modelu, stała się jego oficjalną nazwą. Przez wiele lat maluch był jednym z najpopularniejszych i najczęściej spotykanych samochodów na polskich drogach. Chociaż panowała w nim ciasnota, to i tak otworzył przed Polakami możliwość zwiedzania całego kraju, a dla niektórych - nawet Europy. Nikogo nie dziwił wtedy maluch wypchany bagażami do granic możliwości. Niektórzy wozili walizki na dachu samochodu.

Fiata 126p produkowano w czterech wersjach: Komfort, Standard, Special i w wersji dla inwalidów. Dzisiaj maluch przeżywa prawdziwy renesans - coraz częściej na drogach widzi się odrestaurowane auta z lat 70. W Krakowie od 12 lat, organizowany jest Ogólnopolski Zlot Fiata 126p. Wydarzenie przyciąga miłośników motoryzacji nie tylko z Polski, ale również z Czech, Słowacji i Węgier.

PAD

REKLAMA

098026919

Promocje jesienne

STIHL®

RATY 0%

Pilarki już od 499,-

*sugerowana cena detaliczna

Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 9 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 07.08.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Oferta ważna od 15.09 do 30.11.2018 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.

Adresy Dealerów na www.stihl.pl

REKLAMA

008648779

Park M

Oferujemy stałe zatrudnienie oraz atrakcyjne zarobki.

Park-M

poszukuje brygadzystów, pracowników budowlanych (operatorów maszyn, brukarzy oraz pomocników) a także pracowników technicznych terenów zieleni i architektury krajobrazu.

Kontakt: 693 297 854

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, tekst jednolity Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.)”.

KALENDARIUM

26 października 1981 roku rozpoczął się najdłuższy w okresie PRL strajk okupacyjny. Protest ruszył w Radomiu i objął środowiska akademickie. Trwał 49 dni.



Manifestacje zainicjowano w Wyższej Szkole Inżynierskiej w Radomiu. Objęły one później środowiska akademickie w całym kraju. Zarzewiem konfliktu była nominacja prof. Michała Hebdy na rektora uczelni, co było złamaniem wcześniejszych porozumień zawartych przez władze z opozycją. Nominacja odbyła się po zmienionej w 1981 roku ordynacji wyborczej, która umożliwiła wybór prof. Hebdy na rektora z pominięciem procedur. O ordynację spierały się z władzami NSZZ „Solidarność” i Niezależne Zrzeszenie Studentów. Wynikiem konfliktu było usunięcie przedstawicieli obu organizacji z Senatu. W efekcie Komisja Zakładowa NSZZ „Solidarność” ogłosiła strajk okupacyjny.

Wobec wyboru prof. Hebdy na rektora Wyższej Szkoły Inżynierskiej, protestowało wiele organizacji, m.in. Konferencja Rektorów Szkół Wyższych, Towarzystwo Popierania i Krzewienia Nauki oraz tzw. komisja czterech profesorów pod przewodnictwem Andrzeja Stelmachowskiego. Ta ostatnia przybyła do Radomia, żeby wezwać prof. Hebdę do ustąpienia ze stanowiska. Mimo to, wybór został zatwierdzony przez ministra nauki, szkolnictwa wyższego i techniki Jerzego Nawrockiego.

Swoją funkcję ministerialną Nawrocki pełnił zaledwie sześć miesięcy. Gotowość do strajku ogłosiło środowisko akademickie w Lublinie, a także Akademia Medyczna w Warszawie, Politechnika Warszawska i Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Łącznie w manifestacjach brało udział ponad 250 osób z całej Polski. Michał Hebda był profesorem, pułkownikiem rezerwy Wojska Polskiego. Funkcję rektora Wyższej Szkoły Inżynierskiej w Radomiu pełnił przez cztery lata. W latach 1985-1988 był wiceministrem Gospodarki Materiałowej i Paliwowej w rządzie Zbigniewa Messnera. Odznaczony m.in. Krzyżem Komandorskim i Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski i odznaczony tytułu honorowego „Zasłużony Nauczyciel PRL”.

PAD



DZIENNIK POLSKI ZAPRASZA NA

IV FORUM SENIORA LEKI DLA SENIORA

JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ
Z MEDYKAMENTÓW?

Kraków, 13 listopada 2018 r.
godz. 10:00
Auditorium Maximum UJ
ul. Krupnicza 33

forum
seniora

Patronat honorowy: JM Rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego prof. dr hab. med. Wojciech Nowak

Będziemy rozmawiać o:

- ryzykach związanych z wielolekowością
- programie bezpłatnych leków dla seniorów
- chorobach narządów ruchu
i nowoczesnych formach leczenia

Po konferencji zapraszamy na występ Chóru Akademickiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Camerata Jagellonica i poczęstunek.

Wymagana rejestracja telefoniczna:
12 688 84 25 (od 15.10 w godz. 10-16)
lub elektroniczna na adres mailowy:
marta.sobolewska@polskapress.pl

**WSTĘP
BEZPŁATNY!**

Organizator:

DZIENNIK POLSKI


UNIwersytet JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Partnerzy:


MAŁOPOLSKA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Małopolski Oddział Wojewódzki w Krakowie

CIEKAWOSTKI

Nauka**Dlaczego dmuchawce unoszą się na wietrze?**

Każdy z nas w dzieciństwie dmuchał w dmuchawiec, patrząc jak jego nasiona unoszą się na wietrze. Okazało się, że wykorzystując do tego zjawisko, dotąd nieznanie nauce. Badacze odkryli, że strumień powietrza, który przepływa przez szczelinę puchu, formuje nad nim bąbel wiru wietrznego. W mechanizmie najważniejszy jest wianuszek włosków wokół nasiona dmuchawca, który nie może być ani za gęsty, ani za rzadki. Naukowcy do tej pory uważali, że taki wir nie może samoistnie utworzyć się w naturze.

Kosmos**Ogromna i tajemnicza chmura na Marsie**

Marsjański orbiter, który patroluje planetę, zarejestrował gigantyczną chmurę, która ciągnie się nad jednym z tamtejszych wulkanów. Naukowcy zastanawiają się, czy właśnie oglądamy jego przebudzenie. Dawno uznano, że wulkan wygaś około 50 mln lat temu. Gdyby potwierdzono, że chmura jest unoszącym się pyłem wulkanicznym i konsekwencją wybuchu, byłaby to pierwsza erupcja, jaką ludzkość zaobserwuje na innej planecie. Arsia Mons to jeden z trzech marsjańskich wulkanów.

Natura**Humbaki przestają śpiewać przy statkach**

Humbaki, jedno z największych wielorybów na naszej planecie, słyną z pieśni, które w oceanicznej wodzie, rozchodzą się na setki kilometrów. Naukowcy ustalili, że walenie milkną, gdy znajdują się w pobliżu statków. Do śpiewu zniechęca ich hałas, jaki wydają silniki. Produkowany przez nie dźwięk ma bardzo niską częstotliwość - podobnie jak śpiew humbaków. Prawdopodobnie fale akustyczne, wywoływane przez statki, wpływają na komunikację wielorybów.

Technologia**W przyszłości kupimy buty bez mierzenia**

Coraz więcej osób decyduje się na kupno ubrań w sieci. Ale buty kupione bez mierzenia, to ryzyko. E-sklepy proponują nowe rozwiązanie: esize.me (pol. przymierz mnie wirtualnie), czyli wirtualny skaner stopy. Stworzy on dokładny jej model, przy czym potrwa to zaledwie kilka sekund. Wystarczy zdjąć skarpetkę, stanąć na skanerze, a urządzenie samo dobierze nam odpowiednie buty. Ponadto, skan stopy wysyłany będzie do sklepów, co oznacza, że będziemy mogli kupić but w sklepie stacjonarnym bez mierzenia - podając jedynie kod skanu.

(PAD)

ZDJĘCIE TYGODNIA

**Strajk w Polskich Liniach Lotniczych LOT**

Pracownicy LOT-u rozpoczęli strajk, w którym domagają się zatrudnienia na podstawie umów cywilno-prawnych, a nie śmieciówek. Żądają także poprawy warunków płacowych, przywrócenia do pracy Moniki Żelazik oraz dymisji prezesa Ra-

fała Milczarskiego. PLL LOT uznał strajk za nielegalny. Zwolnionych dyscyplinarnie zostało już 67 osób. Spółka utrzymuje, że manifestacje przyniosły wielomilionowe straty. Mimo to, według rzecznika PLL LOT Adriana Kubickiego, regularność połączeń wyniosła 95 proc. W wyniku strajku odwołano 56

rejsów, co oznacza tylko 2,4 proc. całości połączeń. Związkowcy otrzymali wypowiedzenia mejlem. Większość odmówia ich przyjęcia, uważając, że takie zwolnienie nie ma podstaw prawnych. Piloci, biorący udział w strajku, otrzymali wezwania do zapłacenia odszkodowań za straty spowodowane odwoła-

niem rejsów, w których odmówili wzięcia udziału. Sąd ustala, czy protest jest legalny, badając przebieg referendum strajkowego. Wydano zakaz strajku do czasu zakończenia procedury, jednak związkowcy uznali, że - według art. 17 o zgromadzeniach - mogą strajkować.

PAD

CYTAT TYGODNIA

Dlaczego w sklepie nie można w tej chwili kupić już zwykłej żarówki, tylko żarówkę energooszczędną? Nie wolno kupić, bo Unia Europejska zakazała.

Prezydent Andrzej Duda podczas wizyty w Berlinie. Przykład ma obrazować mocną ingerencję UE w przepisy państw europejskich



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Zakopane**100 kilometrów na 100-lecie niepodległości**

Z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Zakopanem odbędzie się bieg dla odważnych - dystans to aż 100 kilometrów. Sztafeta rozpocznie się w sobotę o godz. 9 na stadionie lekkoatletycznym COS. Każdy zawodnik będzie mógł przebiec tylko 400 metrów. Oznacza to, że - aby pokonać taką trasę - trzeba będzie zrobić aż 250 okrążeń! Każda drużyna może liczyć maksymalnie 20 osób. Zawodnicy rywalizację traktują poważnie, ale symbolicznie. Najważniejsze jest, żeby uczcić pamięć o bohaterach walczących o niepodległość.

(PAD)



FOT. WOJCIECH WOTKIEWICZ

Kraków**Legendarny Cohen w kobiecym wykonaniu**

W sobotę będzie szansa, by posłuchać piosenek legendarnego kompozytora i poety Leonarda Cohena. Niebanalna interpretacja czołowych polskich wokalistek, reprezentujących różne style i pokolenia, odbędzie się w Krakowskim Centrum Kongresowym ICE o godz. 19. Na scenie wystąpią m.in. Grażyna Łobaszewska, Natalia Kukulska, Anita Lipnicka i Julia Pietrucha. Pomysłodawcą wydarzenia jest Marcin Tercjak, a opracowania muzycznego Leszek Biolik. Koncert „Kobiety Cohena” powstał w ramach Festiwalu Czterech Kultur 2017.

(PAD)

Libiąż**Szansa na medal, tym razem dla czworonoga**

W niedzielę na placu Słonecznym, przy osiedlu Flagówka, odbędzie się Międzynarodowa Wystawa Psów Rasowych o Puchar Burmistrza Miasta Libiąż. W wydarzeniu mogą też wziąć udział szczeniaki i psi weterani. Start o godz. 9.

(PAD)



FOT. SZYMON STARIŃSKI

Chrzanów**Śmiech to zdrowie, więc śmiejmy się częściej**

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji organizuje minikabaret z udziałem doskonałego satyryka i mima Ireneusza Krosnego oraz kabaretu Chyba. Zalecane jest wziąć ze sobą paczkę chusteczek higienicznych, bo panowie satyrycy rozśmieszają do łez. Duet zaprezentuje nowy program kabaretowy pod tytułem „Zarty się skończyły, czas zacząć się śmiać”. Ireneusz Krosny to mistrz pantomimy polskiej sceny kabaretowej, a grupa Chyba określana jest najzdolniejszym kabaretem młodego pokolenia. Wydarzenie odbędzie się w sobotę o godz. 16:30. (PAD)

Wiadomość tylko dla osób mających problemy ze słuchem

Jeśli...

- ✓ masz 40 lat (i więcej) i zauważasz u siebie ubytki słuchu,
- ✓ jesteś obywatelem Polski,
- ✓ Twój miesięczny dochód (emerytura, pensja, renta) nie przekracza 3500 zł...

Koniecznienie przeczytaj ten list, ponieważ przysługuje Ci prawo do udziału w ogólnopolskim programie **odzyskiwania słuchu**. Dzięki niemu tylko w tym roku blisko 11 000 Polaków skorzystało z bezzwrotnego dofinansowania. Wszyscy oni znów odzyskali szansę, by **normalnie słyszeć**.



Prof. Tomasz Kamiński,
specjalista ds.
problemów ze słuchem
i koordynator programu
odzyskiwania słuchu

Szanowny Czytelniku,

Nazywam się Tomasz Kamiński i specjalizuję się w problemach układu słuchowego. Zależy mi, żeby ten list przeczytało jak najwięcej osób mających problemy ze słuchem. Mam dla nich **ważną wiadomość**.

Pomagam ludziom

odzyskać słuch – bez operacji i wszczepiania implantów. I robię to w 60 sekund. To możliwe, ponieważ korzystam z technologii, która pozwala odzyskać **sprawność słuchową**.

Technologia, o której Ci opowiadam, posłużyła do stworzenia **Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu** – urządzenia, dzięki któremu każdy może znów słyszeć tak, jak w wieku 25–30 lat!

Odkrywcą tej technologii i współkonstruktorem Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu jest prof. Mathieu Deschamps. Oto, jak opisuje on proces odzyskiwania słuchu przez osoby używające jego urządzenia:

„Wraz z moim zespołem odkryliśmy pewne prawidłowości w ludzkim uchu, na które można oddziaływać na poziomie nanokomórkowym. Następnie stworzyliśmy specjalny mikrochip (XV-500), który umożliwia takie oddziaływanie. W rezultacie osoby, które go noszą, słyszą nawet o 264% dokładniej niż wtedy, gdy nosiły aparaty słuchowe”.

Prof. Mathieu Deschamps znam od czasów moich praktyk w USA. Poprosił mnie o pomoc w uruchomieniu jego programu odzyskiwania słuchu w naszym kraju.

Jedną z pierwszych uczestniczek włoskiej edycji programu była moja mama. Wytłumaczyłem jej, że Inteligentny Wzmacniacz Słuchu **to nie jest zwykły aparat słuchowy**. Jest o wiele lepszej jakości i nie został stworzony do nabijania



kasy prywatnym firmom – **technologia w nim zastosowana jest 6 razy tańsza** od tej zastosowanej w aparatach słuchowych podobnej jakości

Mama zdecydowała się spróbować. Kiedy ponownie ją odwiedziłem, powtarzała, że **słyszy tak, jak w wieku 30 lat!** Byłem zachwycony, ponieważ jako osoba posiadająca wiedzę na temat schorzeń słuchu mam świadomość, że **80% osób tracących słuch (głównie po 70. roku życia) jest zagrożonych demencją, a nawet chorobą Alzheimera**. Dlatego postanowiłem napisać ten list.

Każdy, kto zgłosił się do programu **odzyskiwania słuchu**, potrzebował **60 sekund, by zapewnić sobie idealny poziom słyszenia**. Tylko tyle trwa ustawienie i włożenie do ucha Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu.

Zawsze, gdy trafiała do mnie nowa osoba, najpierw była euforia podczas testowania urządzenia, a potem... krępujące pytanie o jego cenę.

Inteligentny Wzmacniacz Słuchu:

- ✓ może **7-krotnie lepiej** niż zwykłe urządzenie wzmacniające wyczuć ucho na szept i różne dźwięki w tłumie,
- ✓ **nie emituje szumów i pisków**,
- ✓ może „cofać wiek” Twojego słuchu średnio do przedziału **25–35 lat**,
- ✓ pozwala słuchać muzyki, radia, rozmawiać przez telefon.

Markowe urządzenia dorównujące parametrami Inteligentnemu Wzmacniaczowi Słuchu, kosztują od 8000 do 12 000 zł. Tymczasem Inteligentny Wzmacniacz Słuchu, dzięki optymalizacji produkcji i usunięciu pośredników, jest dostępny cenowo dla wszystkich! Bez dofinansowania za 1987 zł, ale Ty możesz go otrzymać za ułamek tej kwoty za udział w klubie rabatowym!

Teraz chciałbym poruszyć inną kwestię. Być może wciąż jesteś sceptycznie nastawiony. Dlatego daję Ci słowo, że Inteligentny Wzmacniacz Słuchu zapewnia **pełne dopasowanie do kształtu Twojego ucha**. Posiada aż 5 silikonowych nakładek, które można dopasować do każdego ucha. Jest wygodny, nie wypada i nie sprawia bólu przy noszeniu.

Inteligentny Wzmacniacz Słuchu wyróżnia także **brak konieczności kupowania baterii**. Ładuje się go prądem, tak jak telefon komórkowy!

Wracając do ceny... Gdyby Inteligentny Wzmacniacz Słuchu sprzedawany

był w sklepach, byłby dostępny za kwotę aż 6 razy wyższą. To właśnie pominięcie sklepów umożliwiło obcięcie kosztów i obniżenie ceny. Dodatkowo teraz jest ono objęte **specjalnym dofinansowaniem**, dzięki któremu otrzymasz Inteligentny Wzmacniacz Słuchu za udział w klubie rabatowym **za jedyne 137 zł** (zamiast za 1987 zł)!

Aby skorzystać z dofinansowania, wystarczy jak najszybciej **zadzwoń** pod numer podany na dole. Pamiętaj, że dofinansowanie przysługuje **wyłącznie tym osobom, które zgłoszą się do 31 października 2018 roku**. Później te pieniądze przepadną. To tak, jakbyś podarł i wyrzucił 1850 zł (naprawdę stać Cię na taki gest?).

Zadzwoń, aby otrzymać Inteligentny Wzmacniacz Słuchu za udział w klubie rabatowym **za jedyne 137 zł**. A już za kilka dni pod Twoimi drzwiami zjawi się kurier z ubezpieczoną paczką. W razie jakichkolwiek pytań zadzwoń, a ja lub inni nasi wykwalifikowani specjaliści z przyjemnością z Tobą porozmawiamy. Działaj zanim fundusz na dofinansowanie zostanie wyczerpane.

Łączę wyrazy głębokiego szacunku,

Tomasz Kamiński

Tomasz Kamiński

Zadzwoń już dzisiaj! tel. 89 721 94 16

Pon.–pt. 8:00–21:00, sob. i niedz. 9:00–21:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Regulamin: trmsndcndtns-prvtplc.com; Telefon kontaktowy w sprawach zwrotów i reklamacji: 91 443 79 19



REGION



FOT. JOANNA ZMUDA

Kraków
Pierwsza stacja dla aut elektrycznych

Spółka Smart City Polska uruchomiła system stacji ładowania aut elektrycznych wraz z flotą samochodów do wypożyczenia. Uruchomienie odbyło się z prawie rocznym opóźnieniem i na razie jest tylko symboliczne, bo do użytku oddano tylko jedną stację - na placu Na Groblach. Urząd Miasta ogłosił już w maju 2016 roku, że chce, żeby powstało 70 stacji z punktami ładowania dla 100 pojazdów elektrycznych. Firma, odpowiedzialna za realizację projektu, opóźnienia tłumaczyła zmianami w przepisach i długimi procedurami w urzędzie miasta. Magistrat zapewnia jednak, że do końca 2018 r., oddane do użytku zostaną jeszcze 24 stacje. Na razie nie wiadomo, kiedy będzie można wypożyczać auta.

PAD

Zakopane
Miejska spółka pozbiera liście od mieszkańców

Spółka komunalna Tesko pomoże mieszkańcom miasta pozbyć się jesiennych liści z domowych podwórek. Ci, którzy chcą, żeby liście zostały zabrane, muszą je spakować do 120-litrowych, przeźroczystych worków. Następnie powinni zgłosić chęć oddania liści spółce Tesko. Obiór odbywa się w piątki, a akcja potrwa do 15 listopada. Straż miejska przypominała, że mieszkańcy, których działka graniczy z publicznym chodnikiem, są zobowiązani usunąć liście również z tego odcinka. Niewypełnienie obowiązku będzie groziło mandatem do 500 zł, a w skrajnych przypadkach - sprawą w sądzie.

PAD

Zator
Straszna zabawa w Energylandii

Nadchodzi Halloween - święto duchów, upiórów i innych straszdeł. Park rozrywki Energylandia szykuje z tej okazji specjalną promocję. W sobotę odbędzie się tam Halloween Night, a dla wszystkich, którzy przyjdą w przebraniach, wstęp będzie kosztował tylko symboliczną złotówkę. Jest jednak warunek konieczny - przebranie musi być straszne, a w dodatku pełne. Nie wystarczy więc maska czy przerażający makijaż - należy założyć strój, pokrywający chętnego na zabawę od stóp do głów. Wstęp za 1 zł gwarantowany.

PAD

Chelmiec
Nowootwarta część Aqua Centrum

W Chelmcu otwarto nową część centrum wodnego. Prócz większej pływalni, do dyspozycji użytkowników będzie też drugi basen do nauki pływania. Ale na tym nie koniec atrakcji. Pływacy będą mogli skorzystać z tzw. rwącej rzeki, czyli strumienia wodnego, niecki z wodą solankową i magnezową, a także sauny na podczerwień. Dodatkowo, centrum oferuje grocie solną z tężnią, która może mieć zdrowotny wpływ na użytkowników. Aktywni goście będą mieć do dyspozycji siłownię i klub fitness. Koszt inwestycji wyniósł 5,5 mln złotych. Budowę wykonało Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe Kartel S.A. z Jędrzejowa.

PAD

Chomraniec
Pożar w budynku gospodarczym

Łuna nad jednym z gospodarstw w Chochrowicach w gminie Podegrodzie została zauważona przed godz. 22, w poniedziałek. Do walki z ogniem ruszyło dziewięć zastępów straży pożarnej. Ze względu na realną groźbę rozprzestrzenienia się ognia na inne budynki gospodarcze, oficer dyżurny Straży Pożarnej w Nowym Sączu, nie wykluczał skierowania tam kolejnych jednostek. Zagrożone były także budynki mieszkalne. Rozważano decyzję o ewakuacji mieszkańców. Ta jednak nie opadła, bo ogień został szybko opanowany.

PAD



FOT. DARIUSZ GDEŚ

Bukowno
Opóźnienia remontu przy ul. Wiejskiej

Mieszkańcy ulicy Wiejskiej i kierowcy są coraz bardziej zniecierpliwieni przedłużającą się przebudową drogi. Firma wykonawcza nie dotrzymała terminu zakończenia prac. - Podwykonawcy tłumaczą się brakiem ludzi na rynku pracy - mówi burmistrz Bukowna Mirosław Gajdziszewski. Zerwanie umowy z obecnym wykonawcą spowodowałoby jeszcze większe wydłużenie opóźnienia. Władza musi więc czekać.

PAD

Bukowno
Włamanie do auta - zniknęła torba i radio

Przy ul. Szpitalnej włamano się do jednego z zaparkowanych samochodów. Złodziej ukradł torbę z rzeczami osobistymi i radio. Policja szuka sprawcy.

PAD

Wadowice
Nowa siedziba policji powiatowej w budowie

W tym tygodniu ruszyła budowa nowej siedziby Powiatowej Komendy Policji przy dworcu autobusowym w Wadowicach. To wspólny projekt gminy i Komendy Wojewódzkiej. W zamian za oddanie terenów pod tę budowę, znajdujących się przy dworcu i obwodnicy, samorząd będzie mógł przejąć od Skarbu Państwa obecną siedzibę mundurowych, która znajduje się w kamienicy przy ul. Lwowskiej. Lokal, po policjantach, mają zająć urzędnicy miejscy. Zakończenie inwestycji planowane jest na 2020 rok. Całość ma kosztować prawie 30 mln złotych.

PAD

Kraków
Teleopieka dla starszych i chorych krakowian

Kraków uruchomił pilotażowy program teleopieki. Doradca medyczny, dostępny pod telefonem, odpowie na pytania o zdrowie, podpowie, gdzie szukać pomocy i jak radzić sobie z dolegliwościami. Program potrwa do 31 grudnia, a wnioski z tego eksperymentu będą stanowiły wskazówkę przy uruchamianiu teleopieki w Krakowie w przyszłym roku. Za realizację odpowiada Biuro ds. Ochrony Zdrowia we współpracy z medycznymi spółkami krakowskimi. Infolinia działa przez 7 dni w tygodniu, w godz. 8-20, z wyłączeniem świąt. Doradcy medyczni, czyli pielęgniarki i ratownicy, dyżurują pod numerem (12) 446 54 65.

PAD

Andrychów
Szajka nastolatków okradała sklepy

Policja zatrzymała grupę nastolatków, po serii włamań do placówek handlowych, do których doszło w połowie września w centrum Andrychowa. Zgłoszeń w tej sprawie było kilka. Policja podała, że w jednym z włamań skradziono odzież o wartości prawie półtora tysiąca złotych. Zatrzymanii mają od 16 do 18 lat. Uszyszeli już zarzuty.

Andrychów
Po ulicach spacerowała świnka wietnamska

W sobotę o poranku policjanci z Chelmska zostali zaalarmowani o obecności dzikiej świni przy ul. Powstańców Śląskich. Dzielnicy, którzy pełnili wtedy dyżur, szybko namierzili zwierzę, które napędziło wielu osobom stracha. Dzik okazał się świnką wietnamską, w dodatku oswojoną. Uciekinierka pochodziła z hodowli prowadzonej w Libiążu, oddalonego od Chelmska o kilka kilometrów. Właściciel szybko przyjechał po zgubę.

PAD

FILM

Film o Kresach czeka na widzów w sieci

LubuskieDariusz Chajewski
redakcja@gk.pl

Film ten jest uzupełnieniem cyklu kresowych artykułów, które od lat ukazują się na łamach „Gazety Lubuskiej”. Stąd, aby wziąć udział w internetowej premierze, należy wejść na serwis: www.naszekresy.info.pl

To film, który jest dziełem Czytelników „Gazety Lubuskiej”. To oni występują w tym obrazie, ale przede wszystkim to ich opowieści złożyły się na jego scenariusz.

Kresowe klimaty

- Dorastałem w czasach przedtelewizyjnych, a wieczory spędzałem z dziadkiem na tzw. wieczorkach, gdy się chodziło do krewnych - mówi Wojciech Weryszko. Ten lekarz pracujący we Frankfurcie nad Odrą dodaje: - Zbierała się cała rodzina, oczywiście z wyjątkiem tych osób, które zostały wymordowane na wschodzie. I właśnie w tych opowieściach nasze Polesie żyło. Z nostalgii za tymi wieczorami, z żoną spędziliśmy kiedyś wakacje na Polesiu, ale okazało się, że tak niespecjalnie jest do kogo jechać. Przez kuzyna znalazłem jakąś ciotkę, przyjęli nas jak bliskich, ale tej tradycji już nie kultywowali,



FOT. KADRY Z FILMU

Z Kresów Wschodnich jechali na kresy zachodnie...

nawet ich muzyka przypomina jakieś disco polo, a nie nasz folklor.

Zodtworzeniem kresowych klimatów twórcy filmu nie mieli problemów, zwłaszcza że pomogło im Towarzystwo Miłośników Polesia i Białkowie. Oryginalne stroje i oryginalna poleska dusza.

Odtwórca głównej męskiej roli Konrad Marszałek przyznał w Białkowie, że zanim przystąpił do realizacji filmu, obejrzał zarejestrowane opowieści lubuskich Kresowian.

Historie go poruszyły, a później, już w Białkowie, miał okazję spotkać kilku z tych świadków.

- Nie mam żadnych związków z Kresami i dla mnie udział

w tym projekcie to odkrywanie czegoś nowego - mówi odtwórca głównej roli żeńskiej Natalia Jankiewicz. - Pomyślałam sobie: kurczę, to ma jakąś swoją historię, będę miała okazję uczestniczyć w czymś, co jest ważne i prawdziwe. Mamy za sobą sceny, które mnie poruszyły i gdy pomyślę, że ci ludzie to przeżyli...

Historia jak nierealna

A część filmu opowiadająca o rzezi wołyńskiej jest rzeczywistością aż nierealna, niewiarygodna i zdawać by się mogło, że to historia wymyślona na potrzeby filmowego scenariusza, która ma widzów szokować. Tymczasem widzowie patrzą w oczy ludzi wspominających te wydarzenia i wiedzą, że oni to widzieli. I do dziś zastanawiają się, jak udało im się przeżyć, przetrwać.

- Czy jestem zadowolony z tego filmu? - odpowiada pytaniem na pytanie reżyser Rafał Bryll. - Wygląda inaczej niż sobie wyobrażałem na początku. Przerósł moje wyobrażenia formatem, jest bardziej poruszający i... ważniejszy. W filmie znajdują się niestety tylko krótkie fragmenty kresowych opowieści.

Te i wiele innych relacji, wzbogacono niesamowitymi zdjęciami z archiwów świadków.

©P

REKLAMA

018649315

Poznaj historię pełną dramatów, krwi, strachu i tęsknoty za utraconym

KRESY

Oglądaj film na: naszekresy.info.pl

PRODUCENT

POLSKA PRESS
ZIELONA GÓRA

PARTNERZY

LOTTO

EXALO
GRUPA PGNiG

ZIELONA GÓRA

Lubuskie
Włamy zachodu

Pomocny? Przyjazny? Uratował komuś życie? Zgłoś stróża prawa do akcji Policjant Roku 2018

Kraków

Katarzyna Wójcik
katarzyna.wojcik@polskapress.pl

Twój dzielnicowy posiada ponadprzeciętne umiejętności? Byłeś świadkiem wydarzenia podczas którego policjant wykazał się szczególną odwagą? Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie organizuje kolejną edycję plebiscytu „Policjant Roku Małopolski”. Akcji patronuje „Gazeta Krakowska”. Zgłoszenia kandydatów można przesyłać do 5 listopada.

Doceniamy policjantów

Każdy zapewne zna policjanta, dla którego służba to nie tylko praca, ale przede wszystkim misja. Słyszymy i czytamy o funkcjonariuszach, którzy uratowali komuś życie bądź zapobiegli przestępstwu.

VI edycja plebiscytu „Policjant Roku Małopolski” to forma podziękowania i wyróżnienia najlepszych funkcjonariuszy służb mundurowych w Małopolsce.

Plebiscyt pozwoli na wyłonienie z naszych szeregów

tych, których działanie jest pozytywnie oceniane przez mieszkańców - mówi mł. insp. Sebastian Gleń, rzecznik prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie.

Policjanci z pasją

Kandydatury mieszkańcy Małopolski mogą przysłać drogą elektroniczną na adres mailowy: policjantroku@malopolska.policja.gov.pl lub pocztą na adres: Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie, ul. Mogilska 109, 31-571 Kraków.

-Warto w zgłoszeniu podawać przykłady działań policjantów, które zasługują na wyróżnienie. Uzasadnienie dlaczego powinni zostać laureatami naszej akcji. Może być to na przykład służba na rzecz lokalnej społeczności, działalność charytatywna, profilaktyczna, czy edukacyjna - podkreśla mł. insp. Sebastian Gleń, rzecznik prasowy KWP w Krakowie. W ramach plebiscytu można także zgłaszać policjantów o niezwykłych pasjach i zainteresowaniach. Wyboru najlepszych stróża prawa dokona



To już VI edycja plebiscytu Policjant Roku Małopolski. W ubiegłych latach akcja cieszyła się dużą popularnością.

komisja konkursowa. W jej skład wchodzi: Komendant Wojewódzkiej Policji w Krakowie, naczelniczy Wydziału Prezydialnego, Wydziału Kadr i Szkolenia, rzecznik prasowy KWP w Krakowie oraz przedstawiciel „Gazety Krakowskiej” honorowego patrona akcji.

- Kandydatem do tytułu Policjant Roku może być wyłącznie czynny zawodowo policjant

pełniący służbę na terenie województwa małopolskiego - dodaje mł. insp. Sebastian Gleń z KWP w Krakowie.

Zgłaszanie kandydatów trwa

Na zgłoszenia Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie czeka do 5 listopada. Wszystkie kandydatury zostaną wpisane na listę nominowanych po weryfikacji danych, sprawdzeniu

czy wobec kandydatów nie toczy się postępowanie dyscyplinarne, a także po potwierdzeniu udziału przez policjantów.

Uczynny i profesjonalny

Konkurs Policjant Roku Małopolski to akcja szczególna. Między innymi dlatego, że nie ma określonych ram, które muszą spełniać kandydaci. Ważne by swoim zachowaniem prezentowali ponadprzeciętne umiejętności. Z pasją i zaangażowaniem spełniali swoje służbowe obowiązki, czyli m.in. dbanie o bezpieczeństwo i porządek publiczny. Komisja będzie brała pod uwagę całokształt działalności kandydata, czyli zarówno w trakcie pracy jak i poza nią. Członkowie kapituły będą kierowali się subiektywną opinią oraz uzasadnieniem zgłoszeń kandydatów. Najlepsi funkcjonariusze zostaną wybrani na drodze głosowania komisji plebiscytowej.

- Co roku akcja cieszy się dużą popularnością. Wyróżniamy policjantów, którzy ratują ludzkie życia, potrafią sobie radzić w dużym stresie,

działają charytatywnie, a przede wszystkim pomagają mieszkańcom Małopolski - podkreśla mł. insp. Sebastian Gleń.

Pięciu zwycięzców

Komisja plebiscytowa spośród wszystkich zgłoszeń wyłoni pięciu funkcjonariuszy, którzy otrzymają tytuły Policjanta Roku 2018.

Akcja zakończy się finałem 23 listopada. Podczas gali w krakowskim Teatrze Variété zostaną wręczone nagrody.

- Często wyróżniamy policjantów na drodze służbowej. Jednak taki plebiscyt to możliwość docenienia tych, którzy wyróżniają się zarówno w trakcie pracy jak i po służbie - mówi mł. insp. Sebastian Gleń, rzecznik prasowy KWP w Krakowie.

Wyniki i sylwetki laureatów zostaną zaprezentowane na łamach „Gazety Krakowskiej”, stronie internetowej www.gazetakrakowska.pl i stronie internetowej Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie www.malopolska.policja.gov.pl.

MATERIAŁ INFORMACYJNY PZU SA

018543788



Chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy?

**Możesz zdobyć nawet 100 000 zł
na realizację swojego pomysłu.**

Chciałbyś zarazić swoich sąsiadów i innych mieszkańców twojej miejscowości zdrowym stylem życia i przestrzeganiem profilaktyki zdrowotnej? A może widzisz potrzebę doświetlenia przejścia dla pieszych czy wyremontowania placu zabaw, aby był bezpieczny dla dzieci? Dzięki akcji Pomoc To Moc zdobędziesz środki na zrealizowanie swojego pomysłu.

Pomoc To Moc to prowadzona przez PZU akcja, której celem jest zaangażowanie lokalnych społeczności w poprawę bezpieczeństwa i promocję zdrowego stylu życia. Jeśli więc chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy zajrzyj na pomocmoc.pl i zobacz jak zgłosić swój pomysł i zdobyć nawet 100 000 zł na jego realizację.

Więcej o akcji dowiesz się na pomocmoc.pl



Siłownia w parku
Rodzinne warsztaty jogi
Oświetlenie drogi do szkoły
Remont boiska

Przykładowe akcje, jakie mogą być realizowane w ramach akcji Pomoc To Moc.

Premier kontra prezydent Krakowa - dzisiaj wyrok

Kraków

Piotr Ogórek
piotr.ogorek@gk.pl

Wczoraj krakowski sąd odczytał ogłoszenie wyroku w procesie wyborczym, jaki Jacek Majchrowski wytoczył premierowi Mateuszowi Morawiec-kiemu. Wyrok ma być ogłoszony dzisiaj o godzinie 12.

Chodzi o słowa szefa rządu z konwencji wyborczej PiS (tydzień przed wyborami), że władze Krakowa „nie zrobiły nic lub prawie nic” w walce ze smogiem. Prezydent domaga się sprostowania w ogólnopolskich mediach. Rozprawa odbyła się w krakowskim sądzie wczoraj o godzinie 14. Po odczytaniu stanowisk stron sędzia Agnieszka Włodyga zdecydowała o odroczeniu rozprawy. Wyrok ma być ogłoszony dzisiaj w południe.

Grzegorz Kuca, pełnomocnik prezydenta Krakowa, podkreślił, powołując się na inne orzeczenia sądowe, że zwrot „władze Krakowa” jednoznacznie odnosi się do prezydenta miasta. Podkreślił, że doszło do rozpowszechniania nieprawdziwych informacji w trakcie agitacji wyborczej. Kolejny pełnomocnik, Robert

Morawski, mówił o dokumentacji na ponad 800 stronach, które dowodzą konkretnych działań podejmowanych przez władze miasta dotyczących walki ze smogiem.

Powołano się też na raport NIK, który stwierdził, że Kraków wdrażał działania zgodnie z Programem Ochrony Powietrza. Przypomniano, że miasto w mijającej kadencji wymieniło 22,5 tys. palenisk węglowych, a dolidkacji pozostało 4 tys.

Krzysztof Kufel, pełnomocnik premiera, zwracał uwagę, że strona przeciwna nie rozumie trybu wyborczego. - Chodzi oprostowanie słów nieprawdziwych. A tutaj nie mamy takiego przypadku - zaznaczył. Podkreślił, że była to forma debaty publicznej, a słowa premiera miały dotyczyć oceny, a nie faktów. Dlatego apelował o oddalenie wniosku strony prezydenckiej w całości.

- Chodzi o cztery wyrazy: „nic albo prawie nic”. To tak jakby powiedzieć, że auto jest warte nic albo prawie nic. To nie oznacza „zero”. Pan premier nie powiedział, że nie wykonano żadnych czynności zmierzających do poprawy jakości powietrza - przekonywał Krzysztof Kufel. ©©

Kolejna kolizja kolumny rządowej. Rozbita limuzyna z Beata Szydło

Śląskie

Arkadiusz Nauka
redakcja@gk.pl

Pancerna limuzyna, którą podróżowała wicepremier Beata Szydło, wpadła na osobówkę. Siła uderzenia była na tyle silna, że auto nie nadawało się do dalszej jazdy. Sama Beata Szydło poinformowała na Twitterze, że nic jej się nie stało.

Kolizja miała miejsce w miejscowości Imielin na Śląsku około godziny 13. Kolumna rządowa zjeżdżała z trasy S1 w kierunku Oświęcimia. Prywatny samochód marki Peugeot zatrzymał się przed przejściem dla pieszych, tuż za nim jechał samochód bmw kolumny rządowej, który nie wyhamował i uderzył w jego tył. Ta limuzyna wiozła Beatę Szydło.

Uszkodzony został jeszcze jeden pojazd kolumny rządowej, tym razem audi, który jechał za samochodem Szydło. Jak przekazała Aleksandra Nowara, rzecznik Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, nikt w tym zdarzeniu nie ucierpiał.



Do kolizji z udziałem bmw, w którym siedziała Beata Szydło, doszło wczoraj w Imielinie. Wicepremier nie odniosła obrażeń

Beata Szydło błyskawicznie, o godz. 14.15, zamieściła na swoim profilu na Twitterze informację treści:

„Dziękuję za troskę, wszystko ok. Była drobna stłuczka, nikomu nic się nie stało. Rozbite lampy i zderzaki. Uważajcie na drogach, bo deszcz i ślisko”.

Okoliczności wypadku wciąż bada policja. - Ze wstępnych informacji wynika, że przez przejście przechodził pieszy i peugeot kierowany przez 77-letniego mężczyznę zahamował, kolejne dwa również, ale nie udało się zahamować na tyle, żeby nie doszło do zderzenia - poinformowała na gorąco podinspektor Aleksandra Nowara.

Wicepremier jechała z Krajowego Zjazdu NSZZ „Solidarność”, który wczoraj rano rozpoczął się w Częstochowie (innym gościem związkowców był prezydent Andrzej Duda). Kolumna rządowa zmierzała w kierunku rodzinnej miejscowości Beaty Szydło, czyli małopolskich Brzeszcz na granicy województw śląskiego i małopolskiego.

To kolejne zdarzenie z udziałem rządowej kolumny wiozącej Beatę Szydło. W lutym 2017 r. w Oświęcimiu odnotowano wypadek trzech rządowych samochodów i prywatnego auta. Szydło została ranna i została wówczas przetransportowana do szpitala, gdzie spędziła kilka dni.

Wówczas doznała m.in. stłuczenia miednicy i żeber. W tej sprawie zarzuty usłyszał 21-letni oświęcimianin, którego oskarżano o to, że przyczynił się do wypadku, nie ustępując pierwszeństwa przejazdu kolumnie rządowej. Sprawa wciąż toczy się przed sądem.

©©

REKLAMA

008664756

Verona®

Wyjątkowy Prezent

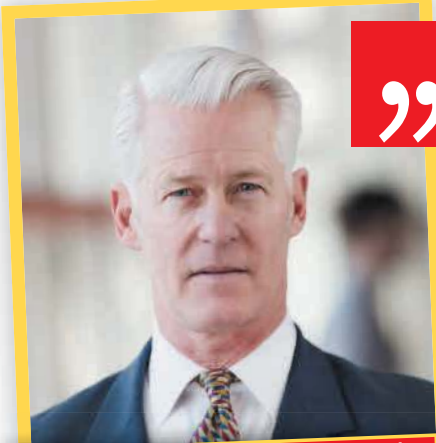


Kolczyki za 1 PLN przy zakupie za min. 400 PLN

* Promocja obowiązuje od 20 października do wyczerpania asortymentu. Dotyczy kolczyków o indeksie PSB6S01. Promocje nie łączą się.

Białogard: Galeria Hosso, **Bielsko-Biala:** Galeria Gemini, Galeria Sfera, **Bydgoszcz:** Galeria Rondo, **Gdańsk:** Galeria Zasp, **Gliwice:** Park Handlowy Arena, **Jastrzębie Zdrój:** Carrefour, **Koło:** Galeria Hosso, **Kraków:** Galeria Kazimierz, M1, **Lublin:** Galeria Olimp, **Łódź:** Galeria Pasaż Łódzki, **Poznań:** Galeria Posnania, **Rybnik:** Galeria Śląska, **Rzeszów:** Galeria Plaza, **Świdwin:** Galeria Hosso, **Warszawa:** Galeria Arkadia, Galeria Północna, CH Janki, **Wrocław:** Wroclavia.

Znajdź wszystkie Salony Partnerskie na Verona.pl/Salony. Zapraszamy również do zakupów na Verona.pl



W szczerą rozmowę z jednym z byłych właścicieli największej sieci aptek – Włodzimierzem Kućm.

Od 13 lat amerykański rynek oferuje nam preparat tak samo skuteczny, jak zabieg operacyjny usunięcia przerostowej tkanki prostaty czy rozszerzenia cewki moczowej.

Prof. Howard, twórca i ceniony amerykański urolog. Dzięki nanokomórkom i trudno dostępnym naturalnym składnikom, możliwe jest opóźnienie podziału telomerów. W związku z tym, naturalny proces starzenia się układu wydalniczego przebiega 8x wolniej. **Nie potrzeba operacji, zastrzyków i mnóstwa pieniędzy na ryzykowne i niepewne metody, które dają jedynie chwilowe efekty.** Organizm wraca do formy, pracując na max. obrotach, **automatycznie likwidując problemy związane z naszą prostatą.** Ogromną zaletą biostymulacyjnego preparatu jest jego nowatorska formuła. Dzięki wysokiej wchłanianości regeneruje układ moczowy już na poziomie wewnątrztkankowym. Regularne stosowanie preparatu pozwala na:

po 30-45 tab.

- ✓ usunięcie niebezpiecznych stanów zapalnych oraz obrzęków
- ✓ odzyskanie samokontroli nad własnym pęcherzem oraz pozbycie się lęku przed problemem nietrzymania moczu

45-60 tabletek

- ✓ rozluźnienie światła cewki moczowej o 35-40% względem stanu początkowego
- ✓ swobodne oddawanie moczu bez konieczności czekania na spłynięcie uryny
- ✓ pozbycie się bólu podczas jej wydalania
- ✓ aż 4-krotne zmniejszenie częstotliwości oddawania moczu
- ✓ całkowite wyeliminowanie konieczności nocnych wizyt w toalecie

60+ tabletek

- ✓ wyzwolenie w komórkach macierzystych procesów samoregeneracji przerostowej tkanki, zmniejszając rozmiar gruczołu krokowego nawet 3/4 – krotnie w stosunku do stanu wyjściowego, za sprawą silnie działających, wyłącznie naturalnych składników aktywnych preparatu
- ✓ zablokowanie mechanizmów prowadzących do ponownego rozrostu prostaty

...Niestety, w naszym kraju zachłanność skorpupowanych urzędników ma pierwszeństwo nad zdrowiem zwykłych ludzi!

Co dzieje się w Polsce?

Biostymulacyjny preparat prof. Howarda wciąż nie jest sprzedawany w polskich aptekach i najprawdopodobniej nie będzie. Nawet pomimo faktu, że **pomyślnie przeszedł on przez amerykańskie badania kliniczne w Medical Boyle Millners otrzymując wszystkie niezbędne certyfikaty.**

Aptekarze pod wrażeniem szybkości i skuteczności działania tej wcześniej niedostępnej tabletki na problemy z prostatą i erekcją!

Wstajesz w nocy, by oddawać kilka kropel moczu? Jego strumień jest mały i przerywany, a podczas jego wydalania towarzyszy Ci ból i uczucie nie w pełni opróżnionego pęcherza? Jeśli tak, jest to wyraźny sygnał, że najprawdopodobniej cierpisz na przerost gruczołu krokowego. Niestety, ale bagatelizowanie tego problemu doprowadziło już do śmierci niejednego mężczyzny.

Dlaczego tak się dzieje? Przepytaliśmy jednego z byłych właścicieli dużej sieci polskich aptek – Włodzimierza Kućm.

To, co usłyszeliśmy, było wstrząsające!

W jaki sposób skomentuje Pan fakt, że produkt, który jest tak ceniony i znany na świecie, dotąd nie jest sprzedawany w polskich aptekach? Wie pan o tym?

Tak, wiem. Sprzedawaliśmy go przez około miesiąc, ale potem usunęliśmy go z półek, gdyż jego sprzedaż stała się nieopłacalna. Podejrzewam, że podobnie stało się też w innych placówkach. Apteki to firmy, które podobnie jak wszystkie sklepy, chcą zmaksymalizować zyski. Mamy listę leków, które musimy mieć na stanie (rząd narzuca takie listy), ale tego prof. Howarda na niej nie ma.

Czyli nie przyniósł dostatecznie dużej sprzedaży?

Raczej na odwrót i tu jest problem. Sprzedaż była ogromna pomimo wysokiej marży. Widzisz, podobne preparaty, produkowane przez ogromne koncerny farmaceutyczne przynoszą więcej zysku, natomiast ten amerykański biostymulant całkowicie eliminuje problemy związane z chora prostatą i innymi dysfunkcjami układu moczowego. Sam w to wszystko nie wierzyłem, dopóki nie zobaczyłem tego na własne oczy.

Żona przez długi czas faszerowała tatę syntetycznymi preparatami, a ja od początku byłem temu przeciwny. Kiedy na naszych półkach pojawił się ten amerykański preparat, dałem go Ojcu na spróbowanie. **Zaledwie 9 tygodni później tato nie miał już żadnych problemów z oddawaniem moczu czy nocnym wstawaniem – choć ma już prawie 80 lat.** Po zażyciu tego biostymulanta mężczyźni zapominają kim są urolodzy, niebezpieczne operacje czy farmaceutyczne mafie. Już tego wszystkiego po prostu nie potrzebują. W rezultacie apteki (i nie tylko one) ponoszą straty, tracąc przy tym zbyt dużo pieniędzy. Po co sprzedawać coś, co nie przynosi zysków? Cóż, być może z moralnego punktu widzenia nie jest to zbyt dobre, ale to po prostu biznes.

Rzeczywiście...

Dlaczego więc nie sprzedawać czegoś, co pomaga, ale bardzo powoli, albo wcale nie poprawia sytuacji, a czasami jeszcze ją pogarsza? Ludzie będą nadal do Ciebie wracać... To oburzające. Niestety,

taka sytuacja jest typowa. Nie znajdziemy zarówno tego, jak i innych podobnych preparatów w polskich aptekach i prywatnych gabinetach urologicznych. Nie dlatego, że są złe, a dlatego bo są zbyt dobre! Jakkolwiek dziwnie to może brzmieć, nic nie można z tym zrobić – prawa są po stronie aptekarzy, koncernów farmaceutycznych i korupcji.



PRZED kuracją



PO kuracji

Metoda biostymulacyjna prof. Howarda pozwala w naturalny sposób oddziaływać na zmniejszenie przerostu prostaty. Po lewej gruczoł z przerostem, blokujący odpływ moczu (ryzyko niewydolności nerek), po prawej gruczoł działający prawidłowo.

Poprosiliśmy Jeff'a Millnera, właściciela ośrodka medycznego, który badał i certyfikował preparat prof. Howarda o komentarz na ten temat.

„Rzeczywiście, ogromne koncerny farmaceutyczne nami manipulują. Za pomocą TV opowiadają o niepewności swoich

preparatów, które w rzeczywistości są bezużyteczne. Żyjemy w przekonaniu, że skoro już są pokazywane w TV, to przecież działają! W efekcie naszpikowane chemią farmaceutyki tylko osłabiają naszą naturalną odporność gruczołu, a gdy już pomagają to zazwyczaj tylko na chwilę...

Zanim trafimy na stół operacyjny, musi minąć trochę czasu, a na prywatne leczenie mało kogo dzisiaj stać. Czekając, ryzykujemy nie tylko pogorszenie stanu zdrowia, ale i nierzadko swoje życie. Rak prostaty, niesprawność seksualna, brak snu czy ból, z pewnością nigdy nie będą dla żadnego z Panów niczym pożądanym.

A co może Pan powiedzieć na temat konkretnie tego preparatu?

Pod koniec 2014 roku na międzynarodowej konferencji medycznej, naukowcy z całego świata przedstawili publicznie bezoperacyjny produkt przywracający wielkość prostaty do normy – biostymulant Howarda. Postanowiliśmy osobiście go przetestować w moim ośrodku medycznym w Pensylwanii. **Wybraliśmy ponad 600 wolontariuszy między 40, a 90 rokiem życia, mających lekarsko stwierdzone różne stadium przerostu prostaty i inne dysfunkcje układu moczowego (patrz ramka przed i po).**



„Nocowałem w toalecie”

Kolacje starałem się jeść o 19, wypijając przy tym szklankę herbaty, a pomimo tego byłem zmuszony budzić się w nocy nawet 2x, by oddać mocz. Minęło 30 dni z biostymulacyjnymi tabletkami. Parcie na cewkę się zmniejszyło. W toalecie za dnia jestem coraz rzadszym gościem, a by wstać w nocy, muszę wypić cysterne wody. Dziś jak nikt rozumiem, dlaczego tak ciężko było zdobyć ten preparat!

Ryszard G. (72l.) z Kalisza



„Poczułem pieczenie i ból, przeraziłem się”

Strumień podczas oddawania moczu był coraz słabszy i przerywany. Skierowano mnie na zabieg w 2019 r., ale jak tu czekać skoro tak daleko nie da się żyć! Lekarz polecił mi kurację Howarda – mówił, że ma 96% skuteczności, no i faktycznie. Pieczenia i bólu nie czuję, strumień uryny jest pełen, jakbym cofnął się kilka lat wstecz. Jeśli tak dalej pójdzie, może nawet ucieknę spod skalpela...

Krzysztof R. (54 l.) z Wałbrzysza

Także w Polsce, jako jedni z pierwszych, o efektach działania preparatu przekonać się mogli Pan Krzysztof i Ryszard. **(patrz ramki)**

Pragnie Pan coś dodać w ramach podsumowania?

Jedyne co mogę dodać, to to, że byłem bardzo zaskoczony, gdy dowiedziałem się o aktualnej sytuacji w aptekach. Nie mogłem zlekceważyć tego problemu! Dzięki swoim kontaktom udało mi się sprowadzić ten preparat z niemieckiego rynku bezpośrednio do Polski. Uzgodniłem z ich producentem, że aby ograniczyć koszty zakupu i zwiększyć dostępność, omiemy dodatkowych pośredników i pozwolimy każdemu facetowi w tym kraju kupić ten preparat **aż 73% taniej, płacąc dopiero przy odbiorze paczki.** Niestety, ale dystrybutorzy wyrazili zgodę na odstąpienie tylko małej partii preparatu, ponieważ sukces i zapotrzebowanie na produkt przerosło ich oczekiwania. Warto więc się pośpieszyć, ponieważ liczba opakowań jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

REFUNDACJA DLA MĘŻCZYZN urodzonych w latach 1920–1982!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 29 października 2018 r. przysługuje **specjalna refundacja!**

Otrzymasz wówczas biostymulacyjny preparat prof. Howarda na prostatę **zamiast za 323 zł 87 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 56 300 31 48

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 29 października **73% taniej!**

Fenomen Anny Pieczarki - zdobyła najwięcej głosów w całym kraju. Czy będzie wicemarszałkiem sejmiku?

Nowy podział mandatów w sejmiku województwa małopolskiego



Najlepszy wynik uzyskała Anna Pieczarka PiS

24

Prawo i Sprawiedliwość

w 2014 r.
14 tys.
głosóww 2018 r.
72 tys.
głosów

11

Koalicja Obywatelska

4

Polskie Stronnictwo Ludowe

Sejmik 2014-2018

Prawo i Sprawiedliwość

Platforma Obywatelska

Polskie Stronnictwo Ludowe

17

14

8

Wybory samorządowe

Grzegorz Skowron
redakcja@gk.pl

To już ostateczne wyniki wyborów do małopolskiego sejmiku. Na listy PiS oddano 43,5 proc. głosów. Blisko dwa razy mniej, bo tylko 22,6 proc., zdobyła koalicja PO i Nowoczesnej, a PSL poparło tylko 10 proc. Kukiz'15 dostał 5,76 proc. głosów, ale to za mało, by mieć choć jednego radnego sejmiku.

Koalicja PO-PSL poniosła dotkliwą porażkę. W okręgach nowosądeckim, tarnowskim i myślenicko-podhalańskim została zmiażdżona przez PiS. W Krakowie, gdzie w wyborach do Rady Miasta koalicja prezidenta Jacka Majchrowskiego,

PO i Nowoczesnej zdeklasowała PiS, w wyborach do sejmiku miała niewielką przewagę. Cztery lata temu 8 mandatów przypadających na stoлицę małopolski zostało rozdzielone 5 do 3 dla PO, teraz Platforma i PiS wzięły po 4.

Gdy spłynęły pierwsze wyniki z okręgu podkrakowskiego, wydawało się, że i tu PiS pogrąży PO. Ostatecznie skończyło się na 3 mandatach dla PiS, 2 dla PO i 1 dla PSL.

Podział mandatów byłby nieco inny, gdyby w wyborach do sejmiku nie wystartowała Wspólna Małopolska. Wśród jej inicjatorów rok temu byli ludzie PO, m.in. marszałek Jacek Krupa, poseł Ireneusz Raś i Witold Latusek. Marszałek i poseł na wiosnę wycofali się z pomysłu, ale Latusek wcielił go w ży-

cie, zarejestrował komitet i wystawił listy do sejmiku, które okazały się konkurencją dla Koalicji Obywatelskiej. W Krakowie Wspólna Małopolska zebrała blisko 15 tys. głosów. Gdyby je dodać do wyniku KO, to miałyby ona 5 radnych, a PiS 3.

W pozostałych okręgach wynik Wspólnej Małopolski nie wpłynął na podział mandatów. A to dlatego, że przewaga PiS nad PO i Nowoczesną była ogromna.

W okręgu tarnowskim na PiS zagłosowało ponad 122 tys. ludzi, gdy na KO niespełna 28 tys. Na świetny wynik PiS zapracowała przede wszystkim liderka listy Anna Pieczarka, która sama zgarnęła ponad 72,7 tys. głosów (to rekord w skali kraju). Dla porównania - startujący z tej samej listy wicewojewoda małopolski Józef Gawron

ma na koncie 8,2 tys. głosów. Wynik Anny Pieczarki, która jest dyrektorem Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Tarnów (znaną z organizowania pikników i koncertów) zrobił takie wrażenie, że od razu stała się kandydatką na wicemarszałką, może też zostać przewodniczącą sejmiku, choć tu faworytem jest Wojciech Grzeszek, szef klubu PiS.

Za to pewniakiem do fotela marszałka staje się Rafał Bochenek, były rzecznik rządu Beaty Szydło. Na spotkaniach nowych radnych i byłej premier jego kandydatura stawiana jest jako niepodlegająca dyskusji. - Tylko sprzeciw prezesa Kaczyńskiego i premiera Morawieckiego mogłyby to zmienić - słyszymy od małopolskiego działacza PiS. ©©

NOWI RADNI MAŁOPOLSKIEGO SEJMIKU

Iwona Gibas - 25 795 głosów
Andrzej Wójcik - 10 982
Rafał Kosowski - 8 874
Agnieszka Skowrońska - 14 347
Tadeusz Arkit - 11 506
Rafał Bochenek - 38 446
Łukasz Smółka - 12 270
Bogdan Pęk - 11 078
Jacek Krupa - 22 716
Elżbieta Achinger - 8 256
Wojciech Kozak - 17 631
Jan Tadeusz Duda - 56 763
Tomasz Urynowicz - 10 018
Andrzej Ziobro - 9 738
Wojciech Grzeszek - 6 471
Grzegorz Lipiec - 40 947
Jerzy Fedorowicz - 27 150
Kazimierz Barczyk - 22 933
Małgorzata Radwan-Ballada - 11 106
Filip Kaczyński - 38 702

Marek Wierzbę - 19 348
Jan Piczura - 16 712
Robert Bylica - 9 660
Rafał Stuglik - 9 504
Stanisław Bisztyga - 16 157
Stanisław Barnas - 9 023
Anna Pieczarka - 72 739
Wojciech Skruch - 9 223
Stanisław Bukowiec - 8 978
Marta Malec-Lech - 8 485
Józef Gawron - 8 206
Krzysztof Nowak - 11 476
Stanisław Sorys - 12 349
Grzegorz Biedroń - 38 563
Jadwiga Wójtowicz - 18 544
Piotr Wicher - 16 904
Marta Mordarska - 15 819
Piotr Lachowicz - 13 594
Urszula Nowogórska - 11 885

PiS wyczyści podległe marszałkowi instytucje z ludzi kojarzonych z PO i PSL

Polityka

Grzegorz Skowron
redakcja@gk.pl

Revolucja kadrowa PiS w Urzędzie Marszałkowskim objąć może nawet 200 osób na wysokich stanowiskach. Już szukają dla siebie pracy.

Jan Pamuła, Andrzej Kosiniak-Kamysz, Grzegorz Stawowy - to nazwiska, które najczęściej padają z ust małopolskich polityków PiS, pytanych o to, kto straci stanowiska, gdy partia Jarosława Kaczyńskiego już ofi-

cialnie przejmie władzę w Małopolsce od rządzącej przez 12 lat koalicji PO-PSL.

Ale osób i stanowisk, które obejmie rewolucja kadrowa PiS, jest więcej. Powyborcza miotła wymiecie z Urzędu Marszałkowskiego, podległych mu spółek, instytucji i jednostek nawet 200 osób.

Za gazetkę i kampanię

Na pierwszy ogień ma iść Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego. To największa spółka należąca do samorządu regionalnego. Od zawsze była obsa-

dzana z politycznego klucza, więc i teraz PiS go zastępuje. Wcześniej odwoła trzyosobowy zarząd, w tym prezesa Jana Pamulę i wiceprezesa Stanisława Bisztygę oraz 10-osobową radę nadzorczą i wprowadzi do spółki nowych, swoich ludzi.

Revolucja kadrowa szybko dotrze też do szpitala Dietla. Kieruje nim Andrzej Kosiniak-Kamysz, szef małopolskich ludowców, z którymi PiS toczył w tych wyborach najbardziej zażarty bój. Odwołanie z funkcji dyrektora ojca Władysława

Kosiniaka-Kamysza wydaje się oczywiste.

Grzegorz Stawowy, prezes Kolei Małopolskich, równocześnie krakowski radny PO, nie ma żadnych złudzeń, że utrzyma stanowisko. Politycy PiS pamiętają, że w kampanii wyborczej ta spółka kolejowa wydała i sfinansowała bezpłatną gazetkę dostarczoną do skrzynek, w której promował się Zarząd Województwa i sam Stawowy. Nie wiadomo też, czy Koleje Małopolskie nie znikną, bo PiS w sporze tej spółki z Przewozami Regional-

nymi stawiało po stronie tego drugiego przewoźnika, będącego pod kontrolą rządu.

Niektórzy się obronią

Ale może się okazać, że ich zwolnienie nie będzie wcale takie proste. W wielu instytucjach podległych marszałkowi pracują radni miejscy PO, np. Dominik Jaśkowicz jest zatrudniony w Urzędzie Marszałkowskim. Aby go zwolnić, potrzeba zgody Rady Miasta Krakowa, a takiej na pewno nie będzie, bo PiS ma w niej mniejszość. Spód powyborczej miotły może uciec

też związana z PSL dyrektorka szpitala Jana Pawła II Anna Prokop-Staszecka. Ponownie została radną i też jej koledzy nie wyrażą zgody na jej odwołanie.

Jak tłumaczy nam Grzegorz Stawowy, przed „dobrą zmianą” obronią się ci, którzy są zatrudnieni na etatach. Szefowie spółek będący na kontraktach menedżerskich, jak on sam, stracą stanowiska. Także ci, którzy przegrali wybory, jak np. Jerzy Woźniakiewicz startujący bez sukcesu do Rady Miasta, dyrektor Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej. ©©

Plan oszczędzania na emeryturę

Zbigniew Biskupski
redakcja@gk.pl



Emerytura

Od połowy przyszłego roku będzie można oszczędzać na emeryturę na nowych, atrakcyjnych zasadach. Każdy zarabiający odłoży z wynagrodzenia niewielką kwotę, doloży się do niej pracodawca, a premię dopisze państwo.

Po wielomiesięcznych dyskusjach idea Pracowniczych Planów Kapitałowych (PPK) stała się faktem. Sejm uchwalił stosowną ustawę, która powołuje do życia nową instytucję – PPK, mającą rozwiązać problem gło-dowych emerytur w Polsce.

- Pracownicze Plany Kapitałowe to dobrowolny i w pełni prywatny system długoterminowego oszczędzania. Najważniejszym celem PPK jest wzrost poziomu oszczędności indywidualnych, z myślą o bezpieczeństwie i dobrobycie poszczególnych osób i ich rodzin. Pragniemy podniesienia bezpieczeństwa finansowego Polaków, szczególnie w okresie emerytalnym. Wdrożenie PPK z pewnością przyczyni się też do zmiany struktury oszczędności w Polsce. Reforma pozwoli na wzrost udziału oszczędności długoterminowych, co z kolei obniży koszt finansowania inwestycji w Polsce i będzie sprzyjać polskiej gospodarce – wyjaśniła cel takiego rozwiązania minister finansów Teresa Czerwińska.

W Polsce obecnie na jednego emeryta przypadają trzy osoby zatrudnione. Praktycznie z ich składek ZUS wypłacane są świadczenia dla emerytów. W perspektywie nieco ponad dwudziestu lat te proporcje znacząco się pogorszą; w 2050 roku dojdziemy do sytuacji, w której na jednego emeryta będzie przypadał tylko jeden zatrudniony. Zpieniędzmi na emeryturę będzie więc jeszcze gorzej niż obecnie. Tymczasem, według innych danych, Polacy pod względem skłonności do długoterminowego oszczędzania znajdują się na jednym z ostatnich miejsc w Europie.

Pracownik dostanie od państwa na wstępie 250 zł „dopłaty powitalnej”, a za każdy rok oszczędzania dopłatę „lojalnościową”

- Będzie to największa przebudowa funduszu emerytalnego od 2013 r., w którym zlikwidowano niemal wszystkie otwarte fundusze emerytalne (OFE). Program obejmie 11 milionów Polaków, 9 milionów z sektora prywatnego i 2 miliony z sektora publicznego. Obejmie on nie tylko osoby pracujące na podstawie umów o pracę, ale także na podstawie umów cywilnoprawnych – wyjaśnia Piotr Kochański z kancelarii Kochański, Zięba i Partnerzy.

Każdy z własnym planem oszczędzania

PPK są obowiązkowe dla wszystkich pracodawców, nawet tych, którzy zatrudniają tylko jedną osobę. Pracodawcy będą musieli podpisać umowy z odpowiednimi funduszami, a swoim pracownikom zaoferować PPK. Szczególnie ważne jest to, aby obejmowały one wszystkich pracowników, nawet pracowników kontraktowych, o ile w ramach ich umów, w tym umów zlecenia, wymagane jest odprowadzanie składek na ubezpieczenie społeczne.

- Minimalna składka pracownika wyniesie 2 proc. jego wynagrodzenia. Osoby, które zarabiają poniżej 120 proc. minimalnego wynagrodzenia (w 2019 r. - 2 664 PLN), będą mogły obniżyć wysokość składek do 0,5 proc.

Jeśli pracownik zechce zaoszczędzić więcej, będzie mógł odłożyć kolejne 2 proc. Pracodawca będzie zobowiązany do odprowadzenia składki w wysokości 1,5 proc. wynagrodzenia, a także będzie mógł odprowadzić dodatkową składkę w wysokości 2,5 proc., co może stanowić dla pracodawców dodatkową zachętę do przyciągania utalentowanych osób. Całkowita minimalna składka wyniesie zatem od 3,5 proc. (2 proc. w przypadku osób o najniższych zarobkach) do nawet 8 proc. Swoją wkład do funduszu wniesie również Skarb Państwa w postaci tzw. „dopłaty powitalnej”, w ramach której przekaże 250 zł na konto każdego pracownika. Co roku będzie obowiązywała tzw. „dopłata lojalnościowa”, która w 2019 r. wyniesie 240 zł” tłumaczy szczegóły przyjętych rozwiązań Rafał Zięba z tej samej kancelarii.

Kto pomnoży pieniądze

- Powodzenie tego programu będzie zależało od efektywności podmiotów, które będą inwestowały gromadzone oszczędności. Mamy nadzieję, że ustawodawca umożliwi wzięcie udziału w programie dostatecznie dużej liczbie wiarygod-

nych podmiotów zarządzających, aby zapewnić bezpieczeństwo, a jednocześnie silną konkurencję, która leży w interesie oszczędzających. Polacy powinni mieć szeroki wybór instytucji, którym powierzą swoje pieniądze – podkreślał w toku konsultacji projektu PPK Jeremi Mordasewicz, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan.

Ostatecznie zgodnie z uchwaloną ustawą instytucjami

obsługującymi PPK będą towarzystwa funduszy inwestycyjnych (TFI), które posiadają zgodę i zezwolenia na wykonywanie działalności w Polsce. TFI, które chcą wziąć udział w PPK, muszą mieć minimum trzyletni okres doświadczenia w zarządzaniu funduszami inwestycyjnymi.

Dziś zezwolenie posiada ponad 60 TFI. Wstępnie szacuje się, że ponad połowa z nich będzie zainteresowana

przedstawieniem swojej oferty na obsługę PPK. Polski Fundusz Rozwoju (PFR) utworzy portal, w którym zapewni łatwy dostęp do informacji o produktach, ofertach poszczególnych TFI, standardach umów oraz będzie stanowił źródło wiedzy dla zatrudniających i zatrudnionych. Uregulowane będą też zasady akwizycji i reklamy, tak aby zapobiec nieetycznym zachowaniom.

Ustawa zakłada, że nowe rozwiązania będą wprowadzane etapami. Kolejność tworzenia PPK będzie uzależniona od wielkości lub typu pracodawcy. Najwcześniej, bo z 1 lipca 2019 r., do PPK mają przystąpić najwięksi pracodawcy, zatrudniający powyżej 250 pracowników. Najpóźniej, bo w połowie 2020 r., małe firmy oraz jednostki sektora finansów publicznych.

©P

REKLAMA

008657196



PRACOWNICZE PLANY KAPITAŁOWE

Jedna decyzja, wygrana dla wszystkich

Pracownicze Plany Kapitałowe to standard, który niebawem będzie obowiązywał w każdym miejscu pracy. Dla pracowników staną się one dobrowolną formą oszczędzania, a dla pracodawców – obowiązkiem. Jednak korzyści, jakie wynikają z wdrożenia PPK, będą widoczne dla każdej ze stron.

Pracownicy będą odkładać środki na emeryturę, pracodawcy wliczą wydatki na PPK do kosztów uzyskania przychodów, a dział HR zyskają narzędzia motywacji.

Skontaktuj się z przedstawicielem PKO TFI i dowiedz się więcej o Pracowniczych Planach Kapitałowych.



RAZEM WYGRYWAMY PRZYSZŁOŚĆ
PROGRAMY EMERYTALNE W PKO TFI

Materiał opiera się na projekcie przepisów, które na dzień publikacji nie są jeszcze obowiązujące. PKO TFI działa na podstawie zezwolenia KNF. Inwestowanie w fundusze inwestycyjne wiąże się z ryzykiem. Szczegóły dotyczące ryzyk oraz inwestowania w fundusze na www.pkotfi.pl.

www.pkotfi.pl, infolinia dla pracodawców: +48 22 358 56 56 opłata zgodna z taryfą operatora
Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00



Nie czytamy, czytamy, co czytamy

Jerzy Sadecki
redakcja@gk.pl

Czytelnictwo

Z najnowszych badań Biblioteki Narodowej wynika, że 38 procent Polaków przeczytało co najmniej jedną książkę w ciągu roku, 9 procent deklaruje czytanie siedmiu i więcej książek rocznie, sześć procent respondentów czyta e-booki.

W przeddzień wielkich, międzynarodowych targów książki, które rozpoczęły się w Krakowie, studenci II roku dziennikarstwa Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, zapytali osoby w różnym wieku i różnych zawodów, czy czytają książki i jakie mają czytelnicze preferencje?

Nie czytamy

● **Anna Granowska, 17 lat, licealistka z Krakowa:** Nie czytam książek w ogóle, bo nudzą mnie. Kiedy mam tylko wolny czas od nauki, nie potrafię usiedzieć w miejscu 10 minut, wolę sobie pojeździć na rowerze albo iść ze znajomymi na miasto. Ostatnią książkę przeczytałam rok temu i już nie pamiętam, jak ona się nazywa. Wiem, że brzmi to dziwnie, bo jestem w liceum i muszę dużo czytać. Ale jeszcze nie znalazłam książki, która by mnie wciągnęła.

● **Janina Baran 67 lat, kucharka z Krakowa:** Nie lubię czytać książek, może dlatego, że nie znalazłam swojego autora. W młodości czytałam to, co mi zadano w szkole. A teraz, nie ma czasu na sen, a co dopiero mówić o jakimś tam czytaniu (śmiech). Zdarza mi się przeczytać gazetę, żeby nie stracić kontaktu ze światem.

● **Jan Kowalski, 14 lat, uczeń z Krakowa:** Ja książek nie czytam, ogólnie nie lubię. Preferuję grać na komputerze lub spotykać się z kolegami.

● **Mateusz Lenik, 30 lat, magazyńier spod Krakowa:** Nie czytam książek, czytanie nie daje mi takiej przyjemności, jak oglądanie filmów. Książki brałem do ręki jedynie, kiedy byłem na studiach. Czasami czytam reportaże albo jakieś wywiady w internecie, to jedyny na co mam czas.



Co najmniej jedną książkę rocznie przeczytało 38 proc. Polaków - wynika z badań Biblioteki Narodowej

● **Artem Saidakov, 18 lat, student Krakowskiej Akademii z Czerniowców:** Szczere mówiąc, nie pamiętam nawet tytułu ostatnio przeczytanej książki. Brzmi to smutno, ale przymuszanie mnie przez nauczycieli do czytania zniechęciło mnie do poznawania świata przez książki. Teraz w moim życiu pojawiły się filmy, seriale i gry komputerowe.

● **Janusz Nowak, 53 lat, hydraulik z Krakowa:** Ostatnią książkę przeczytałam w liceum. Czasami chcę coś przeczytać, ale bardzo się męczę po pracy i wolę oglądać telewizję. Jeśli coś przeczytam, to chyba w gazetce.

● **Krzysztof Gumuła, 21 lat, student z Krakowa:** Nie czytam książek. Nie sprawia mi to najmniejszej przyjemności. Zdecydowanie wolę audiobooki, których mogę słuchać w drodze na uczelnię. Ostatnią książką, jaką pamiętam, to „Mały książę” Antoine de Saint-Exupéry'ego. Dziś, gdy wszystko jest cyfrowe, czytanie książek jest czymś dawno zapomnianym przez młodzież. Zresztą... po co czytać książkę, skoro parę miesięcy później w kinie można zobaczyć film.

● **Krystyna Krzywdzińska, 83 lata, emerytka z Bolesławia pod Olkuszem:** Teraz nie czytam książek, wiek nie ten i oczy słabe. Jednak pamiętam czasy, kiedy książki były ciężko dostępne, a ktoś kto miał możliwość zdobycia ich, był naprawdę wielkim szczęściarzem.

● **Maria Olchawa, 67 lat, emerytka, Nowy Sącz:** Bardzo dawno nie czytałam żadnej książki, jedyne co czytam, to lokalne gazety, ponieważ znajduje się tam wszystko, co mnie interesuje. Jeszcze kilka lat temu często czytałam różne książki, od romansów przez kryminały, lecz teraz nie mam już na to siły i ochoty.

● **Marcin Lipa, 72 lata, emeryt:** Nie czytam książek, bo..., bo nie widzę... Po chorobie najpierw musiałem czytać za pomocą lupy, a teraz w ogóle nie widzę liter. Cieszę się, że ludzie wymyślili audio książki. Więc teraz mogę chociaż słuchać ulubionych utworów Wisławy Szymborskiej, Victora Hugo, Jamesa Joyca itd.

● **Anna Gąsior, 74 lata, emerytka z Krakowa:** Kiedyś czytałam bardzo dużo. Teraz nie czytam wcale... Wiem, nie ma się czym chwalić. Kiedyś praca, a teraz wnuki zabierają cały mój czas, choć w tym wieku powinnam i tak mieć go wiele. Poza tym czy już nie te (śmiech). Muszę przyznać też, że nie brakuje mi tego - telewizja wciąga.

Czytamy

● **Katarzyna Pabian, 37 lat, gospodyni domowa z okolic Sanoka:** Czytam książki w dużych ilościach. Tydzień temu „Złotego Wilka” Rychtera. Wystarczy, że przeczytam nawet jedną stronę jego książki i już mam lepszy humor. Omijam biblioteki szeregim łukiem, bo nie lubię mieć limitów czasowych na książkę oraz brać do rąk sfatygowaną, kilkakrotnie zalanych kawą czy

herbatą cegieł. Wszystkie książki kupuję.

● **Ewa Górecka, 44 lata, pielęgniarka z Dąbrowy Górniczej:** Tydzień temu przeczytałam książkę Wojciecha Cejrowskiego „Wyspa na prerii”. Do stałam ją na urodziny. Książki kupuję przeważnie dwa razy w miesiącu, zamawiam nowe przez Internet. Mój zbiór to literatura piękna, psychologia, zarządzanie zasobami ludzkimi, biznes oraz publikacje medyczne i przyrodnicze.

● **Agata Gemsa, 5 lat, z Niepołomic:** Jeszcze nie umiem czytać, ale ostatnio mama przeczytała mi „Kubusia Puchatka”. To moja ulubiona bajka, ma bardzo dużo ładnych i ciekawych obrazków, myślę, że wszyscy ją znają.

● **Jakub Pawłowski, 24 lata, operator maszyn z Wieliczki:** Uwielbiam historię - II wojna światowa to moja pasja. Już prawie przeczytałam „Powstanie 44” Normana Daviesa. Książkę polecam wszystkim, którzy chcą poznać najtragiczniejsze wydarzenia polskiej historii. Czytam w każdej wolnej chwili, na przykład w drodze do pracy zaliczam kilka stron w telefonie.

● **Luiza Minasyan, 18 lat, matryzystka z Krosna:** Kilka tygodni temu, skończyłam czytać „Tajne archiwum FBI” Nicholasa Redferna. Książki kupuję, uwielbiam je kolekcjonować i w każdej wolnej chwili czytam. Od dzieciństwa interesuję się ufologią i krypto zoologią.

● **Ewelina Kozuba, 22 lata, studentka prawa UJ:** „Wielki Gatsby” F. Scotta Fitzgeralda - to przeczytałam dwa dni temu. Wolę wersje elektroniczne, zwłaszcza w drodze do uniwersytetu. Czasami słucham podcastów, audiobooków, bo to oszczędza czas.

● **Grażyna Szafraniak, 34 lata, bibliotekarka z Krakowa:** Nienawidzę e-książek, nie mają duszy. Dla mnie ważny jest kontakt z papierem. Rzadko kupuję, ponieważ mam w bibliotece wszystko, czego potrzebuję. Lubię czytać literaturę klasyczną.

● **Agnieszka Pitala, 33 lata, recepcjonistka z Krakowa, mama dwójki dzieci:** Wczoraj czytałam bajki dzieciom. A mój ulubiony autor: Agatha Christie.

● **Ewa, 73 lata, filolog z Krakowa:** Ja polękam książki. Tylko tradycyjne, bo wszystko co związane z elektroniką, jest dla mnie terra incognita (nieznana dziedzina). Ostatnio czytałam serię książek Tanyi Valko - polonistki po UJ, która od lat mieszka w Arabii Saudyjskiej. Opisuje m.in. wojnę w Syrii, sytuację w Arabii i Libii. To jest ciekawa, taka trochę dla kobiet literatura. Oprócz tego bardzo lubię hiszpańskiego pisarza Ruiza Zafona. Fantastyczny!

● **Adrian Litwicki, 21 lat, student psychologii z Podkarpacia:** Na czytanie książek staram się poświęcić chociaż 30 minut dziennie. Często korzystam z biblioteki. Dwa dni temu skończyłem „Genialną pamięć” Tonyego Buzana. Lubię książki psychologiczne, bo rozwija mnie to wewnętrznie i pozwala odkryć nieznane.

● **Krystyna Mereżko, 18 lat, studentka:** Lubię czytać coś, co pobudza krew i mózg. Staram się czytać często i wszędzie - w miarę wolnego czasu. I wybieram tylko papierową książkę, rzadko w wersji elektronicznej, bo uważam, że w niej nie ma duszy, a biblioteki nie lubię.

● **Monika Faltyń, z Ochotnicy Górnej, 35 lat, recepcjonistka hotelu i absolwentka PWSZ Nowy Sącz:** W ostatnim czasie przeczytałam „Emmę” Jane Austen. Uwielbiam takie klimaty i stauroangielski styl pisania. Najpierw obejrzałam „Dumę i uprzedzenie” na podstawie książki tej autorki. Film tak mnie zafascynował, że zaczę-

łam czytać jej inne dzieła. Teraz staram się to robić nawet codziennie, chociażby z nudów w drodze do pracy. Początkowo pobierałam książki w wersji elektronicznej, ale przeszkadzała mi zbyt mała czcionka i zaczęłam wypożyczać je w bibliotece. Jednak gdy już się przyzwyczaiłam do rozmiaru liter, to teraz zdecydowanie lepiej czyta mi się e-booki. Ostatnio przestałam kupować książki, bo stwierdziłam, że dużo taniej i wygodniej jest je wypożyczyć lub pobrać z Internetu.

● **Nikola Król, 15 lat, uczennica z Krakowa:** Czytam książki głównie w weekend. Kupuję je na Allegro. Lubię literaturę młodzieżową, ponieważ często opisuje problemy, które spotykają każdego nastolatka. Ostatnio czytałam „Kamienie na szaniec” - to moja obowiązkowa szkolna lektura.

● **Halina Wróbel, 65 lat, emerytka z Krakowa:** Tydzień temu skończyłam czytać „Entliczek pentliczek” Agathy Christie. Bardzo lubię czytać kryminały ze względu na dreszczyk emocji. Co parę dni biorę do ręki coś nowego. ©

INFO

22 MIĘDZYNARODOWE TARGI KSIĄŻKI W KRAKOWIE

„Książki są bramą, przez którą wychodzisz na ulicę”. Te słowa Arturo Péreza-Reverte z książki „Królowa Południa” są hasłem 22. edycji Międzynarodowych Targów Książki w Krakowie, które ruszyły wczoraj i potrwać do niedzieli. Na zwiedzających czeka m.in. oferta 615 wystawców z 20 krajów: Austrii, Bułgarii, Chile, Czech, Gruzji, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Francji, Niemiec, Polski, Rumunii, Słowacji, Szwajcarii, Szwecji, Węgier, Wielkiej Brytanii, Włoch, Ukrainy i USA, 781 autorów oraz ponad 1 000 godzin programu towarzyszącego. Gościem specjalnym tegorocznej imprezy jest Szwecja. Na Targach nie zabraknie znanych i lubianych: Katarzyny Bondy, prof. Jerzego Bralczyka, Jacka Hugobadera, Katarzyny Grocholi, Jerzego Pilcha, Macieja Stuhra, Olgi Tokarczuk czy Martyny Wojciechowskiej. (GZL)

ZAPOBIEGA WRZODOM ŻOŁĄDKA, ŁAGODZI NIESTRAWNOŚĆ, NISZCZY GROŹNE DROBNOUSTROJE, PRZECIWDZIAŁA MIAŻDŻYCY

MASTIKA GOLD
NOWOŚĆ W POLSCE!

**ZNANA OD 2600 LAT
GRECKA ŻYWICA
ZASKAKUJE NAUKOWCÓW
SWOIM POTENCJAŁEM**

W Grecji mastika nazywana jest „Łzami Boga” lub „Łzami Chios”, gdyż wyciekająca z drzewa kleista żywica przybiera kształt kropeł przypominających łzy



FOT. ANNA STANDERSKA

Prof. dr hab. farm.
Jerzy W. Łukasik
Specjalista w dziedzinie farmacji

– Mastika, jako cenny surowiec leczniczy, znana była już w czasach Homera. Substancja, którą żuli bohaterowie Iliady pod murami Troi, to najpewniej właśnie jego aromatyczne, żywiczne grudki. Dziś wiemy, że dawni Grecy mieli konkretne powody, żeby tak czynić. Mastika ma pozytywne działanie na układ trawienny, układ oddechowy i układ krążenia. Zapobiega powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy, reguluje perystaltykę jelit, łagodząco wpływa na dolegliwości astmatyczne, bo oczyszcza płuca, a także obniża poziom złego cholesterolu.

Z farmaceutycznego punktu widzenia jest wielofunkcyjnym, prozdrowotnym kombajnem. Do tej pory zdecydowanie niedocenianym.

Jerzy Łukasik

CZY CHCESZ POZBYĆ SIĘ Z ŻOŁĄDKA „NIEPOŻĄDANEGO LOKATORA” I USTRZEC SIĘ POWODOWANYCH PRZEZ NIEGO CHOROBY?

MASTIKA to żywica pozyskiwana z pnia i gałęzi drzewa o wiecznie zielonych liściach *Pistacia lentiscus*, rosnącego wyłącznie na leżącej na Morzu Egejskim greckiej wyspie Chios. Żywicę zbiera się, nacinając delikatnie korę drzewa, a następnie suszy na słońcu. Wówczas zmienia się w kruche, przezroczyste bryłki.

☑ Znana od tysiącleci

Od czasów starożytnych mastika jest szeroko stosowana w medycynie tradycyjnej jako **środek przeciwzapalny w zaburzeniach żołądkowo-jelitowych i gojeniu ran**. Znaleźliśmy archaologiczne i źródła historyczne pozwalają datować początki zastosowań terapeutycznych, kosmetycznych i kulinarnych gumy mastyksowej w basenie Morza Śródziemnego już na VII w. p.n.e. W dobie nowożytnej żywica drzewa mastyksowego została **oficjalnie uznana przez Europejską Agencję Leków (EMA)** za tradycyjny ziołowy produkt leczniczy stosowany w zaburzeniach trawiennych, a także w stanach zapalnych skóry i jako pomoc w gojeniu się ran. Guma mastyksowa była przedmiotem licznych badań naukowych, które potwierdziły skuteczność tego surowca – m.in. przeciwdziałanie niestrawności, choroby wrzodowej, działanie przeciwbakteryjne, przeciwrzybicze, przeciwutleniające i obniżające poziom cholesterolu.

starsze nieprzerwanie wydawane czasopismo medyczne na świecie, ogłosiło, iż guma mastyksowa posiada zdolność do zabijania *Helicobacter pylori*. Świat nauki nie krył zdumienia, gdyż *H. pylori* należy do drobnoustrojów, które wykształciły odporność na antybiotyki! Badania *in vitro* przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w Mediolanie jednoznacznie dowodzą, że mastika przy koncentracji 500 mikrogramów na mililitr **zabija nawet 90% kolonii bakterii**. Z kolei inni uczeni angielscy z Barnet General Hospital i Szpitala Uniwersyteckiego w Nottingham jednoznacznie dowiedli, że kolonie bakterii *H. pylori* giną już przy koncentracji 0,0075 mg na mililitr.

PEŁNE BEZPIECZEŃSTWO

Mastika jest substancją całkowicie bezpieczną. Nie odnotowano żadnych skutków ubocznych związanych z jej przyjmowaniem. Nie wykazuje żadnych działań niepożądanych ani toksycznych nawet w dobowej dawce 28 g na osobę.

☑ Pozbądź się niestrawności

W roku 2010 w czasopiśmie *Journal of Ethnopharmacology* opublikowano wyniki przełomowych badań prowadzonych w Klinice Gastroenterologii Szpitala Sky-litsion na Chios, w których uczestniczyło 148 pacjentów cierpiących na niestrawność czynnościową. Po trzech tygodniach u chorych przyjmujących mastikę w dawce 350 mg trzy



84%

Zakażenie *Helicobacter pylori* jest powszechne i dotyczy ok. **50%** ludności świata. Według danych Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii w Polsce drobnoustrojem tym zakażonych jest ok. **84%** osób dorosłych i **32%** dzieci do 18. roku życia, co stawia nasz kraj w niechlubnej czołówce państw europejskich. Do najczęstszych chorób wywołanych przez *H. pylori* należą zapalenia żołądka i wrzody trawienne żołądka lub dwunastnicy.

razy na dobę zaobserwowano wyraźną poprawę czterech badanych objawów dyspepsji: uogólnionego bólu brzucha, bólu brzucha wywołanego niepokojem, tępego bólu w nadbrzuszu oraz zgagi.

☑ Zwalcz stany zapalne

Prace badawcze przeprowadzone w latach 70. ubiegłego stulecia dowiodły właściwości antyoksydacyjnych gumy mastyksowej, czyli jej zdolności do neutralizacji wolnych rodników będących przyczyną m.in. procesów starzenia się i powstawania stanów zapalnych. Wy-

kazano, że mastika w kapsułkach jest skuteczniejszym antyoksydantem niż podawana w innych formach. Z wieloletniej obserwacji wynika również, że szczególnie dobrze pomaga w chorobie Leśniewskiego-Crohna, która jest przewlekłym, nieswoistym zapaleniem jelit.

☑ Przeciwdziałaj miażdżycy

Choroby układu krążenia są główną przyczyną umieralności na świecie. Miażdżycę, proces patologiczny prowadzący do choroby wieńcowej, choroby naczyń mózgowych oraz obwodowych naczyń tętniczych, rozpoczyna się na wczesnym etapie życia i postępuje pod wpływem takich czynników, jak palenie tytoniu, niezdrowa dieta, brak aktywności fizycznej czy cukrzyca. Badania kliniczne z 2015 r. z udziałem osób powyżej 50. roku życia z pozio-

mem cholesterolu przekraczającym 200 mg/dl dowodzą, że **mastika doskonale radzi sobie z cholesterolem**. Po 8 tygodniach w grupie przyjmującej trzy razy dziennie jedną kapsułkę o zawartości 330 mg mastiki poziom cholesterolu spadł średnio o 11,5 mg/dl. Efekt ten jeszcze silniej ujawnił się wśród osób z nadwagą, osiągając 13,5 mg/dl. Naukowcy dowiedli, że dawka mastiki wynosząca ok. 1 g dziennie skutecznie obniża poziom cholesterolu.

Wszystkie informacje prezentowane w tym artykule oparte są na opublikowanych wynikach badań naukowych.

Wybrana bibliografia:

- Abdel-Rahman, A. Mastich and olibanum as antioxidants. *Grasas Aceites* (Seville). 1976;27:175-177.
Abdel-Rahman A-H, Youssef A. Mastich as an antioxidant. *J Am Oil Chem Soc*. 1975; 52: 423.
Dabos K.J, Sfika E, Vlatia L.J, Frantzi D, Amygdalos G.I, Giannikopoulos G. Is Chios mastic gum effective in the treatment of functional dyspepsia? A prospective randomised double-blind placebo controlled trial. *J Ethnopharmacol* 127: 205-209, 2010.
Huwez F.U., Thirlwell D., Cockayne A. et al. (1998). Mastic gum kills *Helicobacter pylori*. *New England Journal of Medicine* 339: 1946.
Kaliora AC, Stathopoulou MG, Triantafyllidis JK, Dedoussis GV, Andrikopoulos NK. Chios mastic treatment of patients with active Crohn's disease. *World J Gastroenterol*. 2007; 13: 748-753.
Kartalıs A, Didagelos M, Georgiadis I, et al. Effects of Chios mastic gum on cholesterol and glucose levels of healthy volunteers: A prospective, randomized, placebo-controlled, pilot study (CHIOS-MASTIGA). *Eur J Prev Cardiol* 2016; 23: 722-729.
Marone P, Bono L, Leone E, Bona S, Carretto E, Perversi L. Bactericidal activity of *Pistacia lentiscus* mastic gum against *Helicobacter pylori*. *J Chemother* 2001; 13: 611 - 614.

☑ Nie daj się wrzodom trawiennym

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy to nic innego jak obecność ubytków trawiennych w błonie śluzowej. W większości przypadków przyczynami są: zakażenie bakterią *Helicobacter pylori* i niesteroidowe leki przeciwzapalne, takie jak ibuprofen. Już trzy dekady temu *The New England Journal of Medicine*, naj-

CODZIENNIE REFUNDACJA
50 zł DLA PIERWSZYCH 111 OSÓB!

CODZIENNIE PIERWSZYM 111 OSOBOM, które złożą zamówienie telefoniczne, przysługuje refundacja w wysokości **50 zł!** Oznacza to, że otrzymasz preparat **Mastika Gold** o wartości **119 zł** tylko za **69 zł**.

Zadzwoń:
58 76 111 15

Pn.-pt. 9.00-19.00. Koszt jak za połączenie lokalne. **Oferta ważna do 23 listopada 2018 r.** lub do wyczerpania zapasów. Nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.

O producencie **AMC Pharma Limited** to firma z siedzibą w Londynie specjalizująca się w produkcji i dystrybucji wyrobów medycznych, suplementów diety i kosmetyków w Europie. **Od ponad 20 lat dbamy także o zdrowie Polaków**, oferując indywidualne programy suplementacji oraz bezpłatną opiekę naszych konsultantów.

Będą pieniądze dla rolników na dodatkową działalność gospodarczą na terenach wiejskich

Zbigniew Marecki
redakcja@gk.pl



Przedsiębiorczość

Do 13 listopada można składać wnioski do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o przyznanie pomocy na rozpoczęcie pozarolniczej działalności gospodarczej. Jest to wsparcie, które ma sprzyjać rozwijaniu przedsiębiorczości na wsi.

Mogą z niego skorzystać rolnicy, małżonkowie rolników, lub domownicy. Muszą oni jednak być ubezpieczeni w KRUS w pełnym zakresie nieprzerwanie przez co najmniej 12 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku o przyznanie pomocy.

Osoba taka nie może być wpisana do Centralnej Ewidencji Informacji o Działalności Gospodarczej co najmniej przez 24 miesiące poprzedzające dzień złożenia wniosku o przyznanie pomocy.

Rolnik taki nie może być również współnikiem spółki wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego.

Ponadto gospodarstwo rolne, w którym pracuje rolnik, jego współmałżonek lub domownik powinno być położone na terenie gminy wiejskiej lub miejsko-wiejskiej (przy czym tutaj wyłącza się miasta powyżej 5 tysięcy mieszkańców). Może to być też gmina miejska, również z wyłączeniem miejscowości powyżej 5 tysięcy mieszkańców.

Poza tym rolnik w roku złożenia wniosku o przyznanie pomocy powinien być otrzymać płatność obszarową bądź dostać ją przynajmniej w roku poprzedzającym rok złożenia wniosku o przyznanie wsparcia.

Bezwrotna premia

Przyznawana bezzwrotna premia składa się z dwóch części i wynosi 100 tysięcy złotych.

Zgodnie z przepisami w ramach pierwszej raty rolnik otrzymuje 80 tysięcy złotych, a w drugiej, po zrealizowaniu



Rolnicy są zainteresowani nie tylko handlowaniem własnymi produktami

biznesplanu, 20 tysięcy złotych.

Jest wiele rodzajów inwestycji, które można sfinansować za otrzymane pieniądze. Określone są one w załączniku do rozporządzenia. Znalazło się tam 400 kodów PKD (Polskiej Klasyfikacji Działalności). Inwestycja musi obejmować wy-

datki na środki trwałe, przynajmniej w 70 procentach. Musi to być zakup nowych środków trwałych: wyposażenia, maszyn, urządzeń itp.

30 procent premii można wydać na środki obrotowe lub inne przedsięwzięcia związane z prowadzoną działalnością pozarolniczą.

Gdzie złożyć wniosek

Wnioski o przyznanie pomocy można składać do 13 listopada bieżącego roku w oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, właściwych ze względu na miejsce zamieszkania rolnika ubiegającego się o przyznanie pomocy.

Formularz wniosku o przyznanie pomocy, wzór biznesplanu, wzory oświadczeń, formularz wniosku o płatność wraz z instrukcjami ich wypełniania są udostępnione na stronie internetowej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Pamiętaj o limicie

Przypominamy: rolnik, który jest ubezpieczony w KRUS i chce uzyskiwać dodatkowy dochód, musi pamiętać, żeby nie przekroczyć kwoty granicznej.

Zgodnie z obwieszczeniem ministra rolnictwa i rozwoju wsi wysokość rocznej kwoty granicznej za rok 2018 wynosi 3376 zł. Za 2017 rok wynosiła 3300 złotych.

Ta informacja jest ważna dla rolnika lub domownika, który podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników w pełnym zakresie z mocy ustawy i jednocześnie prowadzi działalność pozarolniczą.

Z badań socjologów wynika, że z roku na rok przybywa rolników, którzy chcą handlować swoimi produktami. ©

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI „WAWEL Z RODZINĄ”

Fundacja „Wawel z Rodziną” dla świetlic środowiskowych

- Pomaganie nie jest takie trudne - twierdzi zgodnie TOMASZ SCHIMSCHNEIDER i SYLWIA WARNECKA, szefowie Fundacji „Wawel z Rodziną”

Można je do rany „przyłożyć”, ale potrafią też dopieć do żywego. Wśród nich są nie tylko słodkie aniołki, ale także inteligentne urwisy i utalentowane łobuziaki. Otwarte na świat oraz zamknięte w sobie. Każde z nich to odrębna, często skomplikowana historia - tak o swoich podopiecznych mówią szefowie świetlic środowiskowych. I tym „rozbójnikom” oddają całe swoje serce.

Czy radość uśmiech na twarzy da się przeliczyć na pieniądze? Oczywiście nie, ale bez nich trudno pomagać, czynić dobro. Od teraz będzie to nieco łatwiejsze. Fundacja „Wawel z Rodziną” założona przez firmę „Wawel” SA, będzie bowiem wspierać świetlice środowiskowe. I nie będą to wyłącznie łakocie.

Fundacja „Wawel z Rodziną” od dziesięciu już lat spieszy z pomocą tym wszystkim, którzy w życiu mają „pod górkę”.

Dlaczego? - Dla nas to ważne, by móc się dzielić dobrem - zawsze zaznaczają szefowie Fundacji „Wawel z Rodziną”.

Nowy kierunek działań fundacji to świetlice środowiskowe. Dlaczego akurat tam? - Staramy się wypełnić luki w rodzinie: brak mamy, nieobecność taty... Pomagamy, by wyrównać szanse. Dzieci to olbrzymi potencjał, w który nie tylko warto, ale trzeba inwestować - mówi Tomasz Schimschneider, świetny krakowski aktor, człowiek o wrażliwym sercu, ale także szef Fundacji „Wawel z Rodziną”. Nie ukrywa jednak, że trzeba to robić mądrze.

I dlatego właśnie w minioną sobotę spotkali się przedstawiciele fundacji z wychowawcami z krakowskich świetlic środowiskowych. - To wspaniali, fantastyczni ludzie. Oddani całym sercem wychowankom. Ich praca wymaga olbrzymiej wiedzy, znajomości psychologii, często taktu... To nie tylko wielki wysiłek, umiejętność, ale także niezwykły talent, wręcz dar. W świetlicach można bowiem spotkać się z sytuacjami, które dla wielu ludzi, są niewyobrażalne - opowiada Sylwia War-



W warsztatach Fundacji „Wawel z Rodziną” wzięło udział 30 wychowawców z krakowskich świetlic środowiskowych

necka, wiceprezes Fundacji „Wawel z Rodziną”, a jednocześnie koordynator projektów prospołecznych w firmie „Wawel” SA.

Podczas specjalnych warsztatów, w których wzięło udział 30 wychowawców z krakowskich świetlic środowiskowych, chodziło o wypracowanie specjalnego programu, który umożliwi jak najbardziej efektywne wykorzystanie wsparcia przekazanego przez Fundację „Wawel z Rodziną” i przyczyni się do tego,

że trafi ono dokładnie tam, gdzie jest najbardziej potrzebne. - Dlatego do współpracy zaprosiliśmy tych wychowawców, którzy pracują w świetlicach środowiskowych. Oni te problemy znają od podszewki - zaznacza Mateusz Konior z firmy „Wawel”.

- To początek prac nad naszym programem. Jest dużo pozytywnej energii, dużo pomysłów. Na pewno dzieci będą miały z tego pożytek - tak o sobotnich warsztatach mówi Sylwia Warnecka.

- Świetlice to miejsca, które istnieją trochę na obrzeżach naszej świadomości. Są, a jak gdyby ich nie było. Mało kto je dostrzega. A przecież tam dzieje się tak wiele dobrego, tak dużo fajnych rzeczy - dodaje.

- Te dzieci mają olbrzymi potencjał. Trzeba im tylko trochę pomóc, przekonać, że warto się uczyć, warto walczyć o siebie. A efekty tego wsparcia poznamy za 10, 15 lat. Z tej „młki” wyrosnie doskonały „chleb” - podkreśla Tomasz Schimschneider.

Fundacja chce uruchomić swój autorski program już w styczniu przyszłego roku. To będzie pilotaż. - Powinien dać nam mnóstwo informacji, doświadczeń, wiedzy. Będziemy dzielić, co robimy dobrze, a co jeszcze trzeba poprawić. Wszystko po to, aby od września przyszłego roku ruszyć szerzej, z kolejną edycją. Chcemy, żeby to był program długofalowy, bo jak coś dłużej trwa, to przynosi większe efekty - podkreśla Sylwia Warnecka.

Czy jednak taka pomoc ma sens? - Ależ oczywiście. Dziecko jest cudem, w który zawsze warto inwestować - bez chwili wahania

odpowiada Tomasz Schimschneider. - Chodzi też o to, aby w świetlicach działało się więcej niż na podwórkach, by były atrakcyjnym miejscem wypoczynku, nauki, pomocy rodzicom... Żeby to był - w dobrym znaczeniu tego słowa - taki przedsięwzięcie, wejście do dobrego domu...

- Chcemy pomagać. I będziemy pomagać. „Wawel” cały czas wierny jest hasłu: „Czujesz się dobrze, czynisz dobrze”. Będzie więc więcej słodkiego uśmiechu i radości na świecie! - zdradza Mateusz Konior z firmy „Wawel”. - Świetlice środowiskowe zawsze były bliskie „Wawelowi” i Fundacji „Wawel z Rodziną”. Teraz chcemy, żeby były jeszcze bliższe. Chodzi nam o to, aby Fundacja „Wawel z Rodziną” wyrażnie się z nimi kojarzyła. Bo prawdziwe dobro zaczyna się od małych, drobnych uczynków.

- Życzę, żeby „Wawel” rósł w siłę. I nam pomagać, bo my wtedy możemy pomóc wielu innym - zaznacza Tomasz Schimschneider, prezes Fundacji „Wawel z Rodziną”. - Pomaganie nie jest takie trudne. Trzeba tylko chcieć się podzielić swoim szczęściem.

Marihuana ma być w aptekach

Medycyna

Anna Janik
redakcja@gk.pl

Medyczna marihuana w polskich aptekach prawdopodobnie pojawi się na przełomie listopada i grudnia. Grupę pacjentów, którzy mogą z niej skorzystać, szacuje się na ok. 300 tysięcy.

Jak udało się ustalić, susz roślinny do Polski będzie sprowadzać spółka Spectrum Cannabis, która jest częścią międzynarodowej grupy Conopy Growth. Z nieoficjalnych informacji wiemy, że surowiec ma być sprowadzany z Kanady.

Kiedy marihuana medyczna pojawi się w aptekach? Prawdopodobnie na przełomie listopada i grudnia - tak przynajmniej wynika ze wstępnych szacunków producenta.

- To właśnie od niego i od całego nadzoru farmaceutycznego będzie zależał model dystrybucji - informuje Tomasz Lelenc, rzecznik Naczelnej Izby Aptekarskiej. - Będziemy gotowi w momencie, gdy susz pojawi się w hurtowniach - dodaje.

W praktyce ma to wyglądać w ten sposób, że pacjent przychodzi do lekarza, który decyduje, czy wystawić receptę. Następnie udaje się z nią do apteki, gdzie zostaje zrealizowana. Aptekarz zamawia susz w hurtowni, a gdy go otrzyma, przygotowuje lek recepturowy. Pacjent najdłużej będzie na niego

czekał 2 dni. - Farmaceuci są przygotowani do sporządzania leków recepturowych, a więc również tych zawierających w swoim składzie medyczną marihuanę. Biorąc pod uwagę, że w Polsce mamy ok. 15 tysięcy aptek, zdecydowana większość z nich jest uprawniona do wykonywania leków recepturowych. Szkolenia oczywiście są potrzebne i będą realizowane - mówi Tomasz Lelenc.

Podobnie jak farmaceuci, również lekarze powinni przejść specjalne szkolenia dotyczące dawkowania i poprawnego wypisywania recept. Jest to ważne, bo grupa pacjentów zainteresowanych leczeniem medyczną marihuaną jest bardzo duża. Są to osoby cierpiące na stwardnienie rozsiane, padaczkę oporną na leki czy rzadkie zespoły padaczkowe, takie jak zespół Lennox-Gastaut czy zespół Dravet. Z leczenia będą mogły skorzystać również cierpiący na przewlekły ból neuropatyczny czy odczuwający ból nowotworowy. O skuteczności marihuany mówi się także w kontekście jaskry, choroby Parkinsona, Alzheimer'a i zespołu Tourette'a.

Nie wiadomo, ile będzie kosztował susz. Pewne jest, że marihuana medyczna - przynajmniej na razie - nie będzie refundowana. Ekspert szacuje, że gram medycznej marihuany będzie kosztował około 50-60 zł, a koszt miesięcznej terapii wyniesie około 2 tysięcy złotych. ©

Zarzuty dla lekarek i pielęgniarki

Śledztwo

Prokuratura Regionalna w Krakowie postawiła zarzuty dwóm lekarkom i pielęgniarce krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego, pod których opieką w 2016 r. trafiła trzymiesięczna Basia. Dziewczynka została przyjęta do placówki z infekcją. Niestety zmarła.

Zdaniem śledczych lekarki zleciły podanie Basi zbyt dużej

dawki potasu, bez wcześniejszego przeprowadzenia badań w tym zakresie, czym naraziły ją na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. Pielęgniarka z kolei usłyszała zarzut nieumyślnego spowodowania śmierci, bo jak twierdzi prokuratura, nieprawidłowo wykonała zlecenie lekarza.

Nie wiadomo, czy podejrzone przyznały się do winy, bo ze względu na dobro śledztwa takie informacje nie są udzielane. Śledczy informują jedy-

nie, że złożyły obszernie wyjaśnienia. Wobec lekarek i pielęgniarki zastosowano poręczenia majątkowe: od 3 do 10 tys. zł. Grozi im nawet do 5 lat więzienia.

Prokurator przedstawił zarzuty medkom na podstawie dokumentacji medycznej, zeznań świadków, wyników oględzin zwłok dziecka oraz opinii, wydanej przez Katedrę i Zakład Medycyny Sądowej Akademii Medycznej we Wrocławiu. Na dalszym etapie śledztwa,

które toczy się w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci dziecka, to właśnie ta instytucja ma sporządzić opinię uzupełniającą.

Przedstawiciele szpitala nie chcieli wczoraj komentować sprawy, bo jak stwierdzili, śledztwo nadal jest w toku.

Przypomnijmy, że 3-miesięczną Basię rodzice przynieśli do krakowskiego szpitala miejskiego z infekcją. Miała tam spędzić raptem kilka dni.

Bartosz Dybała

REKLAMA

008669450

WPADNIJ NA PARAPETÓWKĘ

OTWIERAMY NOWE SKLEPY Z GWIAZDAMI!

SOBOTA
27 października
12:00-18:00

KRAKÓW
ul. Kapelanka 54

Mateusz Gessler

Natalia Siwiec

Marta Gałuszewska

PASAŻ TESCO

KRAJ/ŚWIAT

Warszawa

Rząd PiS a wyroki europejskiego trybunału

- Rządy nie mogą ignorować orzeczeń Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej - stwierdził prezes unijnego trybunału Koen Lenaerts, którego za PAP cytują media. Jak dodał, kraj, który nie jest gotowy do podporządkowywania się orzeczeniom trybunału, „wpisuje się w proces podobny do brexitowego”.

(AIP)

Warszawa

Marek Falenta trafi jednak do więzienia

Sąd Najwyższy odrzucił w czwartek wniosek o wstrzymanie wykonania wyroku wydanego na Marka Falentę. Biznesmen został skazany na dwa i pół roku więzienia za udział w tzw. aferze podsłuchowej. Wyrok zapadł w 2016 roku. Falenta konsekwentnie odpiera zarzuty.

(AIP)

Waszyngton

Wybuchowe przesyłki i śledztwo w Ameryce

Donald Trump wezwał USA do jedności, polityki opartej na szacunku i wspólnego przeciwdziałania politycznej przemocy. To reakcja na paczkę z ładunkami wybuchowymi, wysłane m.in. do Baracka Obamy, Hillary Clinton, George'a Sorosa, stacji CNN i nowojorskiej restauracji Roberta de Niro. Prezydent USA obiecał, że nie będzie szczędził wysiłków, by znaleźć odpowiedzialnych za te „nikczemne czyny”. Do mediów zwrócił się o „powstrzymanie niekończącej się wrogości”.

(AIP)

Warszawa

Zmiana czasu na zimowy już w tę niedzielę

Wskazówki zegarów cofniemy w nocy z soboty na niedzielę, przedstawiając je z godziny 3 na 2. Zgodnie z zapowiedziami unijnych urzędników, być może zrobimy to już po raz ostatni.

(AIP)

Mapa religijności Polaków. 38,5 mln Polaków to katolicy, 10 mln osób chodzi regularnie na msze

Kościół

Grzegorz Skowron
redakcja@gk.pl

W minioną niedzielę we wszystkich parafiach w Polsce - a jest ich ponad 10,5 tys. - odbyło się liczenie wiernych. Na podstawie uzyskanych wyników zostanie uaktualniona „mapa religijności Polaków”. Dane zbierane poczynając od 1980 r. wskazują, że poziom religijności mierzony uczestnictwem w niedzielnej mszy w ciągu ostatnich 10 lat z roku na rok spada.

Każdego roku Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego przesyła do parafii poprzez kurie diecezjalne kwestionariusz, w którym prosi proboszczów o przeprowadzenie w określonej niedzielę liczenia wiernych obecnych na każdej mszy i przystępujących do komunii świętej.

- Do liczenia wiernych wybieramy zawsze tzw. przeciętną niedzielę, która nie przypada w jakieś szczególne święto lub uroczystość, co z kolei bardziej

niż zwykle zmotywowałoby ludzi do uczestniczenia we mszy św. - wyjaśnia ks. dr Wojciech Sadłoń, dyrektor ISKK, dodając, że to przypadek, iż w tym roku był to akurat dzień wyborów samorządowych.

Do świątyni „gęsiego”

Liczenie wiernych organizują proboszczowie parafii. To oni powołują zespół osób, które oddzielnie liczą kobiety i mężczyzn, dziewczynki i chłopcy oraz przystępujących do komunii św. Przed końcem nabożeństwa wierni są proszeni, aby wychodzili z kościoła „powoli i gęsiego”. Liczy się wszystkie osoby powyżej siódmego roku życia wychodzące z kościoła.

Socjolodzy z ISKK zakładają, że proboszczowie podają prawdziwą liczbę mieszkańców, którzy realnie zamieszkują teren parafii. Chodzi o to, by uniknąć niejasności związanych m.in. z odpływem wiernych, którzy wyemigrowali za granicę i tylko sporadycznie utrzymują kontakt z rodzinną miejscowością, a faktycznie współuczestniczą, lub nie, w prakty-



W diecezji tarnowskiej jest najwyższy wskaźnik wiernych, którzy chodzą co niedzielę do kościoła

kach religijnych w innej miejscowości.

W parafii mariackiej w Krakowie, jednej z najbardziej znanych w kraju, jest ok. 2,6 tys. wiernych, ale jak mówi mariacki proboszcz - ks. infułat Dariusz Raś, na niedzielnych mszach bywa nawet dwa razy więcej osób. Wiernych liczą tu pracownicy obsługujący ruch turystyczny wewnątrz bazyliki.

Kościół Mariacki to jednak wyjątkowa świątynia. Jej gospodarz, wypełniając ankietę po zakończeniu liczenia wiernych i wysyłając ją katolickim specom od statystyki w Warszawie, nie musi się rumienić. W gorszej sytuacji będą proboszczowie wielkomiejskich parafii z innych regionów Polski. Tam liczba wiernych praktykujących z roku na rok spadała. Jak bę-

dzie w tym roku, przekonamy się za kilka miesięcy.

Diecezja tarnowska na czele

Z danych przedstawionych przez Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego zebranych na podstawie liczenia wiernych w ub. roku wynika, że w niedzielnej Eucharystii uczestniczyło nieco ponad 36 proc. katolików, czyli niecałe 10 mln,

podczas gdy do komunii przystąpiło 16 proc.

Oznacza to, że w stosunku do roku poprzedniego liczba katolików uczestniczących w niedzielnych mszach jest niższa o ponad 3 proc. O ponad 1 proc. zmniejszyła się liczba osób przystępujących do komunii św.

To najgorszy wynik od 10 lat. Niska frekwencja dziwi tym bardziej że według danych Instytutu niemal 93 proc. z 38,5 miliona Polaków określa się jako katolicy. Z tego zobowiązanych do praktyk religijnych jest 82 proc., czyli ok. 27 mln osób.

Najwyższy wskaźnik chodzących do kościoła w każdą niedzielę odnotowano - tak jest co roku - w diecezji tarnowskiej (66,9 proc.), rzeszowskiej (60,5 proc.) i przemyskiej (56,4 proc.). Najniższy w diecezji szczecińsko-kamieńskiej (22,7 proc.), łódzkiej (23 proc.) i koszalińsko-kołobrzeskiej (24 proc.).

W archidiecezji krakowskiej liczba wiernych regularnie praktykujących od kilku lat oscyluje w granicach od 45 do 50 procent. ©

FOT. PRZEMYSŁAW SWIDERSKI

REKLAMA

008656205

Jedyna taka rocznica!

Świętuj z nami!

gwiazdy wieczoru

28.10

27.10

LANBERRY

MARGARET

Ponad 10 000
prezentów za zakupy!

SERENADA

#bardziej otwarte centrum handlowe

patroni medialni:



12 lat więzienia za śmierć dwóch młodych osób

BiałystokMagdalena Kuźmiuk
redakcja@gk.pl

Tą tragedią żyła cała Polska. Młody pirat drogowy doprowadził do wypadku, w którym zginęła 23-letnia Klaudia i 38-letni Marek. Czekali na przystanku, gdy wpadło na nich rozjeżdżone auto. Nie mieli szans na ocalenie. W sprawie dramatu, który rozegrał się latem ubiegłego roku, właśnie zapadł wyrok w procesie apelacyjnym.

Sąd Okręgowy w Białymstoku uznał wczoraj, że kara wobec 29-letniego Adriana K. wymierzona w pierwszym procesie (wówczas mężczyzna usłyszał wyrok 15 lat więzienia) jest... rażąco surowa. I złagodził ją.

- Sąd pierwszej instancji kierował się bardziej emocjami

związanymi ze skutkami trzeciego z zarzucanych Adrianowi K. czynów, a więc spowodowaniem wypadku i śmiercią dwóch osób, a nie dyrektywami wymiaru kary zawartymi w kodeksie karnym - powiedział w uzasadnieniu wyroku sędzia Krzysztof Kamiński.

Wprawdzie sąd odwoławczy utrzymał wczoraj w mocy maksymalną karę 12 lat więzienia za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym, ale złagodził kary za posiadanie śladowych ilości amfetaminy i kierowanie samochodem pod wpływem narkotyków. Bo to również w akcie oskarżenia zarzuciła Adrianowi K. prokuratura.

Przypomnijmy, 20 sierpnia ubiegłego roku nad ranem na ulicy Antoniukowskiej w Białymstoku rozjeżdżone auto dosłownie staranowało



FOT. WOJCIECH WOTKIEWICZ

29-letni Adrian K. szybko zza więziennych krat nie wyjdzie

dwoje pieszych stojących na chodniku. 23-letnia Klaudia i 38-letni Marek nie mieli żadnych szans. Zginęli oboje. Siła uderzenia była tak potężna, że badający potem miejsce zdarzenia policjanci technicy zna-

leźli skarpetkę jednej z ofiar na dachu przystanku.

Za kierownicą starego volkswagena poło siedział 29-letni Adrian K. Był pod wpływem amfetaminy. Biegli stwierdzili, że pędził około 115 km/h.

Po uderzeniu w pieszych po prostu odjechał. Został zatrzymany niedługo potem przez białostockiego taksówkarza. Drugi taksówkarz w tym czasie próbował ratować dającego jeszcze oznaki życia Marka. Klaudia zginęła na miejscu.

Razem z Adrianem K. w pierwszym procesie sąd skazał także cztery inne osoby. To znajomi głównego oskarżonego. Odpowiadali za nieudzielenie pomocy ofiarom potrąconym przez 29-latkę. Kamilowi S. sąd wymierzył karę sześciu miesięcy więzienia bez zawieszenia. Piotr P. usłyszał wyrok trzech lat więzienia, bo w procesie odpowiadał też m.in. za jazdę samochodem wbrew sądowemu zakazowi.

Skazane zostały także dwie koleżanki Adriana K.: Anna N. i Sylwia J. Obie w maju otrzymały wyroki sześciu miesięcy więzienia w zawieszeniu

na trzy lata. Pełnomocnik bliskich zmarłego Marka uznał te kary za zbyt łagodne i wniósł do sądu odwoławczego apelację. Chciał, by sąd wymierzył młodym kobietom kary bezwzględne.

Wczoraj białostocki sąd okręgowy uznał, że apelacja pełnomocnika rodziny Marka nie zasługuje na uwzględnienie. Oceniał, że wobec obu oskarżonych istnieje pozytywna prognoza kryminologiczna. - Skutek - śmierć dwóch osób - nie obciąża oskarżonych Anny N. i Sylwii J., a Adriana K. - powiedział sędzia Krzysztof Kamiński.

Wyrok za tragedię na Antoniukowskiej jest już prawomocny. Niedawno uprawomocnił się także kolejny wyrok wobec 29-latkę. Adrian K. został skazany na cztery lata więzienia za uwięzienie i zgwałcenie byłej dziewczyny. ©

W Szczodrkowicach dzieci świecą dobrym przykładem

Szczodrkowice

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Brzechwy w podkrakowskich Szczodrkowicach wiedzą, co znaczy „świecić przykładem”.

Od początku września uczestniczą w IX edycji konkursu Odblaskowa Szkoła, nad którą patronat objął Małopolski Kurator Oświaty. Wszystkie przeprowadzone działania mają na celu zwiększenie wiedzy i poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w drodze do i ze szkoły.

Wszyscy uczniowie szkoły otrzymali kamizelki odblaskowe i odblaski, z którymi codziennie maszerują do i ze szkoły. Uczestniczą w pogadankach i zajęciach pokazowych prowadzonych m.in. przez policjantów.

Ostatnio postanowili podzielić się swoją wiedzą z rodzicami i dziadkami.

W ramach akcji „Odblaskowa Szkoła” uczniowie rozdawali ulotki i odblaski dorosłym pod kościołem po zakończonej mszy różańcowej, zwracając uwagę na jesienną pogodę i szybciej zapadający zmrok.

Dodatkowo najmłodsi zaprosili swoich bliskich do szkoły gdzie odbyły się zajęcia otwarte z pierwszej pomocy dla rodziców i dziadków. Instruktaż cieszył się dużą popularnością.

Nawet październikowe Święto Ziemniaka dzieci zamieniły w odblaskowy dzień, zakończony odblaskową dyskoteką i konkursem na najbardziej odblaskowe nakrycie głowy. Bo - jak na mówią - zawsze jest okazja, by przypominać o bezpieczeństwie na drodze. **WM**



FOT. ARCHIWUM SZKOŁY

Te dzieci widać na drodze

REKLAMA

008693419



PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o.
ul. Jana Kazimierza 3, 01-248 Warszawa

OGLASZA PISEMNY NIEOGRANICZONY PRZETARG OFERTOWY NA SPRZEDAŻ PRAWA WŁASNOŚCI LOKALU NIEMIESZKALNEGO NR 1 USYTUOWANEGO W BUDYNKU PRZY UL. TRYNITARSKIEJ 15 W KRAKOWIE, STANOWIĄCEGO PRZEDMIOT WŁASNOŚCI PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o.

(z własnością którego związany jest udział w wysokości 2959/12559 w użytkowaniu wieczystym działki nr 76/1 oraz we współwłasności niewydziałonych części wspólnych budynku, z którego lokal został wydzielony w 2959/12559 częściach)

- I. Przedmiotem przetargu jest zbycie prawa własności lokalu niemieszkalnego nr 1 o powierzchni użytkowej 254,60 m² usytuowanego w budynku przy ul. Trynitarzkiej 15 w Krakowie wraz z pomieszczeniem przynależnym do tego lokalu, tj. magazynem składającym się z trzech pomieszczeń oraz korytarza o łącznej powierzchni 41,30 m², stanowiącego odrębną nieruchomość, dla której Sąd Rejonowy dla Krakowa-Podgórze w Krakowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KR1P/00260617/3, z własnością którego związany jest udział w wysokości 2959/12559 w użytkowaniu wieczystym działki nr 76/1 jednostka ewidencyjna Śródmieście, obręb 15, dla której Sąd Rejonowy dla Krakowa-Podgórze w Krakowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KR1P/00222568/6 oraz we współwłasności niewydziałonych części wspólnych budynku, z którego lokal został wydzielony w 2959/12559 częściach.
- II. Cena wywoławcza wynosi **1 578 000,00 zł** (słownie: jeden milion pięćset siedemdziesiąt osiem tysięcy złotych 00/100) netto.
- III. Transakcja sprzedaży lokalu oraz działki zwolniona jest z podatku od towarów i usług, przy czym Nabywca może wybrać rezygnację z ww. zwolnienia. W przypadku rezygnacji ze zwolnienia z VAT: wartość netto sprzedawanej nieruchomości wynosi 1 578 000,00 zł (słownie: jeden milion pięćset siedemdziesiąt osiem tysięcy złotych 00/100) 23% VAT, tj. 1 940 940,00 zł (słownie: jeden milion dziewięćset czterdzieści tysięcy dziewięćset czterdzieści złotych 00/100) brutto.
- IV. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium przed upływem terminu składania ofert:
Wadium w wysokości **78 900,00 zł** (słownie: siedemdziesiąt osiem tysięcy dziewięćset złotych 00/100) należy wpłacić na konto Banku Bank Handlowy **29 1030 1508 0000 0005 0282 9408, w tytule przelewu wskazać należy przedmiot przetargu (przykładowy opis: wadium – lokal niemieszkalny nr 1 Kraków, ul. Trynitarzka 15) w terminie do dnia 14.11.2018 r.**
- V. **Ofertę w formie pisemnej** przygotowaną zgodnie ze specyfikacją warunków sprzedaży należy złożyć **do dnia 16.11.2018 r. do godz. 10.00** w zamkniętej kopercie z napisem „Oferta przetargowa na zakup prawa własności lokalu niemieszkalnego nr 1 oraz udziałów związanych z lokalem położonym w m. Kraków, ul. Trynitarzka 15 – nie otwierać do dnia 16.11.2018 r. do godz. 10.00” w PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o., ul. Gazowa 14B, 31-060 Kraków, pokój nr 214 (II piętro) lub listownie na podany adres: PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o., ul. Gazowa 14B, 31-060 Kraków. Decyduje data i godzina wpływu oferty do PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o. Niezłożenie oferty w wymaganej formie, w zamkniętej kopercie bez możliwości uprzedniego zapoznania się z jej treścią będzie skutkowało unieważnieniem oferty.
- VI. **Otwarcie ofert nastąpi dnia 16.11.2018 r. do godz. 11.00 w siedzibie PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o., ul. Gazowa 14B, 31-060 Kraków, sala 311 (III piętro).** Zbywający zastrzega sobie prawo do zmiany ogłoszenia lub warunków przetargu, zamknięcia przetargu bez dokonania wyboru oferty oraz odwołania przetargu, jak również unieważnienia przetargu lub jego wyniku bez podania przyczyny. Otwarcie ofert jest jawne.
- VII. Oferenci o wyniku przetargu zostaną powiadomieni na piśmie – powiadomienie o wyniku przetargu zostanie wysłane listem poleconym za zwrotnym potwierdzeniem odbioru w ciągu 3 dni roboczych od dnia zamknięcia przetargu. Odstąpienie od zawarcia umowy powoduje utratę wadium. Wydanie nieruchomości Nabywcy nastąpi po zawarciu umowy w formie aktu notarialnego i po zapłaceniu Zbywającemu ceny nabycia nieruchomości.
- VIII. Niniejsze ogłoszenie oraz Specyfikacja Warunków Sprzedaży (SWS) opublikowana jest na stronie internetowej portalu korporacyjnym PGNiG <http://nieruchomosci.pgnig.pl/>; <http://pgnig.pl/przetargi-pgnig>, prasie o zasięgu lokalnym oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Ministra Energii.
- IX. Informacji na temat przedmiotu przetargu, warunków i zasad uczestnictwa w przetargu udzielać będą Pani Kinga Kajmowicz tel. 22 106 96 37, Pani Dorota Frońska tel. 22 106 94 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 8-14 (z wyjątkiem dnia przetargu).
- X. Wizji nieruchomości można dokonać po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym terminu z Panią Dorotą Frońską, tel. 22 106 94 30.

Absurdy ochrony danych osobowych w szkole. Nauczyciele boją na głos oznajmiać oceny uczniom

Prawo

Leszek Rudziński
redakcja@gk.pl

Czy nauczyciel może wpisać do dziennika nazwiska uczniów? Czy szkoła może publikować w internecie zdjęcia młodzieży? Nowe przepisy o ochronie danych osobowych (RODO) spędzają sen z powiek wielu grupom zawodowym. Problem mają też nauczyciele.

Przykładem mogą być np. listy uczniów bez nazwisk czy wątpliwości odnośnie odczytywania nazwisk, aby potwierdzić na zajęciach obecność ucznia. Jak podkreśla dr Paweł Mielniczek, ekspert ds. danych osobowych, większość kwestii związanych z edukacją reguluje prawo oświatowe, które opisuje, co szkoła może robić, aby normalnie funkcjonować. - Tak samo jak pracodawca może kontrolować czas pracy i efekty pracy pracowników, to w ten sam sposób można postępować z uczniami. Nie wyobrażam sobie, żeby zespół, pracu-



Nauczyciele nie są pewni tego, czy mogą na głos odczytywać nazwiska uczniów - to efekt wprowadzenia przepisów RODO

jąc nad jakimś projektem, nie znał nawzajem swoich personaliów - zaznacza.

Głośnie czytanie ocen

Podobnie sytuacja wygląda w przypadku odczytywania na głos ocen poszczególnych uczniów. Nie ma tu żadnej niezgodności z RODO. - Natomiast czym innym byłoby zamieszczanie jakichś negatywnych

opinii o uczniach na stronie internetowej czy podczas szkolnego apelu - mówi Paweł Mielniczek. - Oczywiście, jeśli naszym celem jest potępienie jakiegoś zachowania, np. agresji w szkole, to w sposób racjonalny można się domyślić, że to jest potrzebne. Natomiast jeśli chodzi o publikowanie list uczniów, którzy są laureatami konkursów, to wiadomo, że celem

jest promowanie jakichś postaw i w pewnym sensie też to mieści się w ramach pojęć oświatowych - analizuje.

Tak samo wygląda sprawa wieszania na korytarzach różnego rodzaju prac konkursowych sygnowanych nazwiskami uczniów. Takie nazwiska mogą się pojawić, chociaż należy pamiętać, że jest coś takiego jak możliwość tzw. uzasadnionego sprzeciwu. Uczniowie i ich rodzice mogą korzystać z tego prawa i wtedy indywidualnie rozważa się daną sprawę, czy ona rzeczywiście nie narusza prywatności ucznia.

Zdjęcia dzieci w internecie

Nieco inaczej jest natomiast w kwestii zamieszczania zdjęć uczniów w internecie, np. w portalach społecznościowych - nie w celach edukacyjnych, a promocji szkoły. Tutaj należy powołać się na ustawę o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Można to robić, jeśli wizerunek ucznia stanowi część jakiegoś większego całości. - Chodzi o to, czy kadr na zdjęciu jest skoncentrowany na nim. Dla

Zawsze musimy szukać takiego rozumienia prawa, żeby było ono wewnętrznie spójne

dr Paweł Mielniczek, ekspert ds. ochrony danych osobowych

przykładu - jest wydarzenie takie jak dni sportu i jest zdjęcie, jak dzieci grają w piłkę. Na zdjęciu jest 20 osób, mniej więcej w tej samej odległości, to jak najbardziej można takie zdjęcie umieszczać bez żadnej zgody - tłumaczy ekspert. - Natomiast jeżeli potem wygra jakaś drużyna i trzech najlepszych zawodników będzie obiektem zainteresowania konkretnego kadru zdjęcia, to kwestia prawa autorskiego wymaga, żebyśmy mieli zgodę - dodaje.

Prawo autorskie - oraz kodeks cywilny i ustawa o ochronie danych osobowych - regulują również kwestie ochrony wizerunków uczniów. Należy pamiętać, że sam fakt uczęszczania do danej placówki szkolnej nie sta-

nowi podstawy do przetwarzania danych ucznia w celach marketingowych. Aby szkoła, jako administrator danych osobowych, miała prawo do wykorzystania wizerunku swoich podopiecznych, musi posiadać zgodę. Owa zgoda nie może być dorozumiana, a najlepiej, aby była sformułowana w formie pisma. W przypadku osób do 16. roku życia zgodę na udostępnianie wizerunku wyrazić musi rodzic lub opiekun.

Czy zatem obawy pedagogów są uzasadnione? A może prawo oświatowe stoi w jakiejś sprzeczności z RODO? Należy w tym miejscu przytoczyć termin: „interpretacja racjonalnego prawodawcy”. - Posiłkując się nim, zawsze musimy szukać takiego rozumienia prawa, żeby było ono wewnętrznie spójne. Prawo oświatowe może uszczegółowić RODO, np. zgodnie z prawem oświatowym można publikować listę uczniów przyjętych do szkoły, co też budziło wątpliwości z perspektywy RODO - wyjaśnia specjalista ds. danych osobowych. ©

REKLAMA

018677296

MUZEOTERAPIA

We współczesnym społeczeństwie udostępnianie instytucji kultury osobom z różnymi niepełnosprawnościami staje się powoli sprawą niezwykle istotną i potrzebną. W wielu placówkach dostrzeżono ważny aspekt kultury właśnie na płaszczyźnie wspierania społecznej integracji i wyrównywania szans osób z niepełnosprawnościami. Pojawiają się liczne programy specjalnie tworzone dla instytucji kultury, np. „Małopolska. Kultura wrażliwa” czy program rządowy Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju „Dostępność plus, na lata 2018-2025”. Wychodząc naprzeciw tym trendom, a nawet je wyprzedzając, Muzeum Żup Krakowskich w Wieliczce już od 2012 r. zaprasza w swe progi wszystkich, również osoby z różnymi problemami utrudniającymi tradycyjne zwiedzanie. W tym celu przygotowano projekt edukacyjny o nazwie - „Muzeoterapia”. W początkowej fazie dzielił się na 3 części, aktualnie składa się z 4 części. Każda przeznaczona jest dla innego odbiorcy, a wszystkie działania prowadzone są bezpłatnie.

Muzeum na zamówienie

To program, który powstał, aby przybliżyć „skarby Wieliczki” dzieciom przewlekłe chorym, przebywającym w szpitalach. Początkowo Muzeum nawiązało współpracę z Zespołem Szkół Specjalnych nr 3 w Krakowie, działającym w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie Prokocimiu. Po pewnym czasie do współpracy dołączył Zespół Szkół Specjalnych nr 2 w Krakowie, działający przy szpitalu św. Ludwika w Krakowie na ul. Kopernika. Pracow-

nicy Działu Edukacji Muzeum raz w miesiącu przybywają do szpitali z nowymi tematami warsztatów. Zajęcia realizowane są w sposób interaktywny, z wykorzystaniem strojów historycznych, eksponatów, rekwizytów i prezentacji multimedialnych. Edukatorzy starają się proponować różnorodne tematy i dostosowywać je do wieku odbiorców. Na koniec zajęć każdy uczestnik otrzymuje gadżet lub pracę, którą wykonywał podczas warsztatów. Proszono jest także o podpis w Księdze Pamiątkowej.

Aby w pełni włączyć chore dzieci w działania Muzeum, edukatorzy proponują też uczestnikom zajęć udział w różnorodnych konkursach plastycznych i w projektach edukacyjnych. Wieloletnia współpraca sprawia, że placówce przyspitalne są już mocno „zaprzyjaźnione” z Muzeum, a warsztaty cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem chorych dzieci, ich opiekunów oraz pracujących z nimi nauczycieli.

W odwiedzinach do Muzeum

Ten projekt ma na celu wyrównywanie szans edukacyjnych osób zagrożonych wykluczeniem. Muzeum zaprasza na darmowe warsztaty muzealne grupy dzieci ze świetlic środowiskowych, domów dziecka, placówek opiekuńczo-wychowawczych, placówek resocjalizacyjno-socjoterapeutycznych oraz Domów Pomocy Społecznej. Zajęcia prowadzone są zarówno w Zamku Żupnym, jak i na III poziomie kopalni. Edukatorzy starają się dobrać program każdorazowo do potrzeb zgłaszanej grupy.

Dotyk solnej historii

To propozycja dla osób z niepełnosprawnością wzroku. Edukatorzy przygotowali specjalną ścieżkę zwiedzania ekspozycji na III poziomie Kopalni Soli dostosowaną do potrzeb osób z dysfunkcją wzroku. Zgłoszone grupy zjeżdżają do kopalni windą górniczą pod opieką przewodnika, a następnie poznają ekspozycję muzealną dodatkowo wzbogaconą o elementy dotykowe i dźwiękowe. Uczestnicy mogą poznawać poprzez dotyk zarówno wybrane oryginalne eksponaty, jak i specjalnie przygotowane do tego celu kopie.

Krok w solną przygodę

To program przygotowany dla grup osób z niepełnosprawnością intelektualną w różnym wieku, który pozwala na udostępnianie zbiorów muzealnych zarówno w Zamku Żupnym, jak i na III poziomie kopalni. Wizyta na ekspozycjach pozwala uczestnikom na poszerzenie ogólnej wiedzy i przeżywanie historii i sztuki w zabytkowych i nietypowych miejscach. Program jest tak przygotowany, aby po konsultacji z terapeutami lub nauczycielami zgłaszającymi grupę można go było dowolnie dostosowywać do potrzeb i możliwości uczestników. Trasa zwiedzania uatrakcyjniona została dodatkowymi pomocami pozwalającymi na poznanie ekspozycji poprzez konkretne działanie i doświadczanie wielozmysłowe. Dzięki temu osoby z niepełnosprawnością intelektualną lepiej poznają i zapamiętują wizytę w Muzeum.

Podczas wdrażania programu Muzeum nawiązało współpracę z Zespołem Szkół Specjalnych

im. Brata Alojzego Kosiby w Wieliczce. Dzięki tej współpracy udało się przygotować i szczegółowo dopracować różne scenariusze warsztatów i zwiedzania ekspozycji muzealnych. Program cieszy się coraz większą popularnością i jest oceniany bardzo wysoko przez uczestników.

Projekt „Muzeoterapia” to działanie wciąż żywe, zmieniające się i odpowiadające na potrzeby gości odwiedzających Muzeum. Wymaga dużego zaangażowania i elastyczności od edukatorów, równocześnie dając im dużo satysfakcji z wykonywanej pracy. W planach pojawiają się więc pomysły na kolejne części, przeznaczone dla innych odbiorców (osoby niesłyszące, z niepełnosprawnością ruchową czy z autyzmem). Projekt ten pozwala także na zmianę nastawienia innych pracowników Muzeum, obalenia pewnych lęków i obaw dotyczących kontaktów z osobami z niepełnosprawnościami.

Warto podkreślić także, iż projekt „Muzeoterapia” stanowi ciekawą i pełną nowych znaczeń, istotną społecznie, poszerzenie ogólnej oferty instytucji muzealnej. Głównym i nadrzędnym celem tego projektu jest bowiem uświadomienie społeczeństwu, że Muzeum dostępne i otwarte dla osób z różnymi niepełnosprawnościami, staje się też bardziej atrakcyjne dla każdego innego zwiedzającego.

Magdalena Gawrońska

www.muzeum.wieliczka.pl



Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 12 422 20 12, 12 421 94 10, 12 428 05 20
Przez internet: www.ogloszenia.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń: Kraków, Starowiślna 2 (okolice Poczty Główniej)

Biuro Ogłoszeń: ul. Starowiślna 2, 31-035 Kraków
tel. 12 422 20 12

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

N.SĄCZ ul.Zielona (koło WSB), pokój 1-os., bez dzieci. 507-153-124

N.SĄCZ, kawalerka. 607-538-733

DOMY - SPRZEDAM

N. Sącz dom z dz.60a uzbr 502455396

N. Sącz mały dom murowany z działką, do zamieszkania, tanio. 517-429-319

N.SĄCZ, dom ok. 100m², dz. 2,5 ara, wszystkie media. 791-100-896

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

46 a budowlana Swoszowice, sprzedam tel. 602-642-272

BRZESKO przy Rynku Głównym ok 5 ar, wszystkie media. Tel. 12-361-56-00 w godz. 15.00-22.00 lub rvpoczta1@gmail.com

GARAŻE

A my blaszaki robimy najtaniej, 32-440-12-66, 662-762-065

ABSOLUTNE jesienne promocje. Ocynkowana także konstrukcja, 18/332-00-23, 18/3320018, 795 477 29

BARDZO niskie jesienne ceny, nawet konstrukcja ocynkowana, 18/332-00-18, 18/3320023, 604 985 156

BRAMY garażowe- wyprzedaż. Blaszane garaże od 870 zł. Montaż - gratis! Produkcja. 32/72-77-212, 33/482-04-88, 503-916-630

Handlowe

ANTYKI

!ANTYKI meble obrazy srebra zegarki szkło inne kupię gotówka 12/2515478

ŻYRANDOL-ANTYK tel. 503750002

FOTO, KSIĄŻKI

KSIAŻKI, płyty. Skup. Dojazd. Tel. 509-675-586, 508-245-450.

INSTRUMENTY MUZYCZNE

PIANINO ozdobne czarne (piękne) sprzedam N.Sącz 791-100-896

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ tokarkę stołową 535-455-146

MASZYNY do metalu kupię 668779566

MATERIAŁY BUDOWLANE

Schody drewniane dąb buk jesion 502-236-130, www.wikpol-ns.pl

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTO od 1-go właśc kupię 505-555-329

SKUP Toyot i Mercedesów 668480004

REKLAMA 008645837

JEDYNE KREMATORIUM W MAŁOPOLSCE!



GODNE POŻEGNANIE BLISKIEJ OSOBY Z MOŻLIWOŚCIĄ PODGLĄDU ROZPOCZĘCIA PROCESU KREMACJI Z SALI POŻEGNAŃ.

Kraków, ul. Wielogórska 16
TEL: +48 12 352 44 44 KOM. 502 930 170
WWW.KREMATORIUMKLEPSYDRA.PL

USŁUGI

ZŁOMOWANIE samochodów, wydawanie zaświadczeń 12/681-01-41.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

ATRAKCYJNE pożyczki bankowe i pozabankowe. Potrzebujesz gotówki? Szybka decyzja korzystne warunki minimum formalności. Posiadamy kilkadziesiąt biur w całej Polsce !zadzwoń lub napisz-ODDZWONIMY! TEL 504748315,517099118

BŁYSKAWICZNA oferta 12/631-28-31

CHWILÓWKI 732888018

KONSOLIDACJE 0%, 732888698

KREDYT 50000 zł rata 549 730809809

KREDYT 50000 zł rata 549. 730809809

KREDYTY komornik 536888468

NOWA Firma! Pożyczki do 25.000 zł, także z komornikiem. Gotówka od ręki ! Tel. 570-544-557

POŻYCZKA na dowód do 25 tyś. Zadzwoń: 737764340.

ROLNICY kredyty 733888798

SZYBKIE pożyczki z dojazdem do klienta. Zadzwoń 730289088

Nauka

KURSY/SZKOLENIA

Średnie i gimnazjum w rok! Matura dla dorosłych! Kursy! www.ckefekt.pl, 660-365-225

Praca

ZATRUDNIĘ

BRYGADE do wykończeń w Niemczech, 500-388-347.

CIEŚLA, MONTAŻYSTA, ZBROJARZ Tel: 501 235 892, 888 668 556 Praca na budowach na terenie Krakowa DOM-BUD M. Szaflarski Sp.J.

CIEŚLI, murarzy, pracowników bud. tynkarzy, brukarzy, 509-725-704

DO prac wykończeniowych. Regularne,atrakcyjne płace. 607-445-248

DRUKARNIA Ekodruk w Krakowie poszukuje pracownika introligatorni biuro@ekodruk.eu tel. 606719663

EKSPEDIENTKI (także studenci) do sklepu piekarniczo-cukierniczego w Liszkach. Tel. 504-235-812 od 8.00 do 16.00 CV: biuro.lysagora@gmail.com

ELEKTRYK - niemieckie warunki, darmowe zakwaterowanie i samochody. Kontakt: 882 068 115, 77 427 05 43.

ELEKTRYK - od zaraz
Tel: 532 744 310. Praca na budowach na terenie Krakowa DOM-BUD M. Szaflarski Sp.J.

F.H. "MIKULEC" zatrudni pomocników budowlanych. Mile widziana znajomość prac z zakresu budownictwa. Gwarantujemy pracę na okres 2 lat w miejscowości Muszyna. Kontakt tel.: 535-856-354, CV proszę składać osobiście w siedzibie firmy: Biała Niżna 504, 33-330 Grybów, bądź mailowo: biuro@mikulec.pl

F.H. "MIKULEC" zatrudni pracowników budowlanych z upr. do obsługi koparek, koparko-ładowarek. Gwarantujemy pracę na okres 2 lat w miejscowości Muszyna. Kontakt tel.: 535-856-354, CV proszę składać osobiście w siedzibie firmy: Biała Niżna 504, 33-330 Grybów, bądź mailowo: biuro@mikulec.pl

F.H. "MIKULEC" zatrudni sprzedawcę-magazyniera. Wymagania: znajomość branży budowlanej, łatwość nawiązywania kontaktów, mile widziane uprawnienia do obsługi wózków widłowych. Miejsce pracy: Biała Niżna 504. Kontakt tel.: 516-391-363, CV proszę przesyłać na adres mailowy: biuro@mikulec.pl

Firma AR-BA zatrudni osoby do prac ręcznych w drukarni. Tel. 12 390-49-99, 795-941-936. Biuro czynne Pn. - Pt. w godz. 9-15.

FIRMA Elektryczna HERZ szuka doświadczonych pracowników na stanowisko Elektromonter, praca w delegacji na terenie Małopolski. Oferujemy mieszkanie i delegację. Chętnych do zmiany pracodawcy czy poszukujących pracy zapraszamy do kontaktu mailowego lub telefonicznego. Mail: biuro@firma-herz.pl Tel. 531-681-138

FIRMA zatrudni do rozbioru mięsa (wieprzowina). 606-722-580.

GRUPA Budowlana TM Sp. z o.o. zatrudni pracowników do pracy przy budowie. Poszukujemy: -cieśla, -zbrojarz, -murarz, -majster budowlany. Miejsce pracy: Niepołomice. Okres pracy : Cały sezon. Firma oferuje: darmowy dojazd do miejsca wykonywanej pracy z Wieliczki, Dobczyc, Gdów, atrakcyjne wynagrodzenie. tel.512-045-711 zapraszamy do kontaktu !

JESTEŚ emerytką dołącz do nas aktywnych zawodowo. Zatrudniamy kilkadziesiąt Pań w wieku emerytalnym. Miejsce pracy Oświęcim. Tel. stacjonarny 33/848-64-98, 516-913-603

KIEROWCĘ kat. C+E (może być emeryt) w transporcie międzynar. Możliwość przyuczenia. 602-798-826

MALARZ - TAPECIARZ - OCIEPLENIOWIEC niemieckie warunki, darmowe zakwaterowanie i samochody. Kontakt: 882 068 115, 77 427 05 43.

MURARZA pieców przemysłowych, pomocnika. Tel. 691708432

NIEMCY -murarze, cieśle, malarze, elektrycy, spawacze.Tel. 730 011 300

OCHRONA zatrudni osoby z orzeczeniem niepełnosprawności. Umowa o pracę. Tel. 784 074 035

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 535 340 311 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

OSOBĘ do opieki, zapewniam mieszkanie i wyżywienie, potrzebne prawo jazdy kat. B Tel. 602-685-249.

PIEKARZA-CUKIERNIKA i pomoc do cukierni (z możliwością zakwaterowania) Kaszów 504-235-812

Poszukujemy kobiet i mężczyzn (mile widziane małżeństwa) do doju krów (w hali udojowej), oraz obsługi cieląt w nowoczesnej fermie bydła (woj. łódzkie). Zapewniamy zakwaterowanie - dla każdej rodziny 2-pokojowe mieszkanie z kuchnią i łazienką, oraz umowę o pracę. Możliwość przyuczenia do wykonywanej pracy, 509-399-848

POSZUKUJEMY osoby do roznoszenia gazet w godz. wczesno -rannych na terenie: Prądnik Biały Wschód i Krowodrza. Tel. 12 6888 543

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu. Tel. 601-246-774 po 16.00.

PRACA - kobieta mały pensjonat w Zakopanem. Wynagrodzenie + mieszkanie + wyżywienie 18/206-66-95, 696-923-332.

PRACA w Niemczech dla Opiekuna/ki Seniorów.Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy, pełna organizacja wyjazdu i pobytu. Promedica24: 505 337 777.

PRACOWNIKÓW OCHRONY z orzeczeniem o niepełnosprawności. Kraków i okolice. Tel. 784 074 035

PRZYJMĘ do pracy na budowie. 693-163-111

PRZYJMĘ do pracy w masarni, do rozbioru półtuszy wieprzowych, do produkcji wędlin, do wędzarni, dobre warunki pracy. Tel. 602457644

Zdrowie

GINEKOLOGIA

12H A-Z Farm Ginekolog 515-401-755

A - Z Ginekolog 501-385-552

ZABIEGI

MORZE 960 zł turnus rehab. 598109275

INNE

WSZYWKI alkoholowe ESPERAL Nasz-gabinet.pl +48 519 775 225

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA telewizora K-ów 607461618

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE, parkiety, panele podłogowe tanio, solidnie 691-381-758

DACH blacha papa tanio 605 824 703

DRENAŻ izolacja tanio 605 824 703

ELEKTRYCZNE instal. 603-131-292

REMONTY, tynki gipsowe, gładzie-regipsy, malowanie, panele, remonty łazienek, flizy. Tel. 662-001-288

MONTAŻOWE

ŻALUZJE-ROLETY tanio 600-324-087

OGRODNICZE

WYCINKA drzew, frez. pni-698803477

PORZĄDKOWE

KOMPLEKSOWE sprząatanie i opieka nad grobami. Tel. 730332402

TRANSPORTOWE

PRZEPROWADZKI, wywóz 788202679.

Turystyka

AGROTURYSTYKA

AGROTURYSTYKA w Kotlinie Kłodzkiej Zaprasza !!! Tel. 74/813-92-94, www.ponikwa.com

REKLAMA 008694070

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Nowy Targ

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r., poz. 121 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Nowy Targ informuje,

że w siedzibie Urzędu Miasta w Nowym Targu przy ul. Krzywej 1 zostały wywieszone na okres 21 dni, wykazy nieruchomości w Nowym Targu przeznaczonych: do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego, położonych przy ul. Ludźmierskiej, ogłoszone zarządzeniami nr 0050.Z.140.2018 z dnia 18 października 2018 r. i 0050.Z.141.2018 z dnia 19 października 2018 r.; do oddania w użyczenie, położonych przy placu Słowackiego, al. Mikołaja Kopernika, ul. Kowaniec, ul. Władysława Orkana, placu Evry, na os. Niwa i os. Na Skarpie, ogłoszony zarządzeniem nr 0050.Z.134.2018 z dnia 10 października 2018 r.; oraz do oddania w najem i w dzierżawę, położonych przy ul. Świętej Anny, ul. Kolejowej, os. Topolowym, Rynek, ul. Ludźmierskiej, ul. Podtatrzańskiej, ul. Andrzeja Galicy, ul. Gorczańskiej i na os. Jana Bednarskiego, ogłoszony zarządzeniem nr 0050.Z.143.2018 z dnia 22 października 2018 roku.

REKLAMA 008694741

Syndyk masy upadłości CHEM-BUD sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej ogłasza przetarg na sprzedaż nieruchomości

- 1) Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość stanowiąca własność CHEM-BUD sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej położona w Tarnowie przy ul. Torowej 1., zabudowana budynkiem biurowo-magazynowym, składającej się z działki gruntu o nr 78/6 o pow. 1,309 m², dla której Sąd Rejonowy w Tarnowie V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr TR11/00117230/0.
- 2) Sprzedaż nieruchomości może nastąpić za cenę nie niższą niż **1.500.000,00 zł** (słownie złotych: jeden milion pięćset tysięcy 00/100).
- 3) Podana powyżej cena jest ceną netto. Spółka jest podatnikiem podatku od towarów i usług. Z tytułu sprzedaży nieruchomości będzie wystawiona faktura VAT.
- 4) Syndyk ogłosi o przetargu w co najmniej jednym dzienniku oraz w internecie na co najmniej cztery tygodnie przed terminem składania ofert.
- 5) Oferty pisemne należy składać w zamkniętych, zapieczętowanych kopertach z napisem „Przetarg CHEM-BUD sp. z o.o. w upadłości – sygn. akt: V GU 5/15” i dopiskiem „NIE OTWIERAĆ” w terminie do dnia 23 listopada 2018 r. pod adresem: Kancelaria Notarialna notariusz Agnieszka Rusak-Lach, ul. Wieniawskiego 66, 31-436 Kraków (DECYDUJE DATA WPLYWU DO KANCELARIJI).
- 6) Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej, to jest kwoty **150.000,00 zł** (słownie złotych: sto pięćdziesiąt tysięcy 00/100). Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy prowadzony w Krakowskim Banku Spółdzielczym Oddział w Nowym Brzesku nr 46 8591 0007 0260 0458 5064 0001 najpóźniej do dnia 23 listopada 2018 r. (DECYDUJE DATA WPLYWU PIENIĘDZY NA RACHUNEK BANKOWY).
- 7) Oferta winna zawierać:
 - a) pełne dane oferenta – firmę lub imię i nazwisko, dokładny adres,
 - b) nr rachunku bankowego, na który winno być zwrócone wadium w przypadku nieprzyjęcia oferty,
 - c) podpis osób upoważnionych do reprezentowania oferenta zgodnie z aktualnym wpisem do właściwego rejestru i zasadami reprezentacji,
 - d) aktualny dokument wskazujący status prawny oferenta (zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, aktualny wyciąg z KRS itp.),
 - e) propozycję zakupu przedmiotu oferty, oferowaną cenę i warunki płatności,
 - f) dowód wpłaty wadium,
 - g) oświadczenie, że Oferent zobowiązuje się do poniesienia kosztów zawarcia umowy notarialnej i innych opłat związanych z zawarciem umowy,
 - h) oświadczenie, że Oferent zapoznał się z warunkami przetargu, stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu,
 - i) wszelkie zezwolenia (promesy) lub zgody, jeżeli ze względu na osobę czy firmę nabywcę są one wymagane według stanu prawnego na dzień składania ofert,
 - j) O wyborze oferty decyduje najwyższa cena spośród złożonych ofert. W przypadku ofert, które nie zostały przyjęte, wadium będzie zwracana na rachunek bankowy oferentów w terminie 7 dni, licząc od dnia otwarcia ofert.
 - k) Wadium wpłacone przez oferenta, którego oferta zostanie wybrana jako najkorzystniejsza, zostanie zaliczone na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. Pozostała do wpłaty część oferowanej kwoty winna być wpłacona na rachunek bankowy masy upadłości PRZED zawarciem umowy sprzedaży. W razie uchylecia się oferenta od zawarcia umowy sprzedaży przepada na rzecz masy upadłości, zgodnie z art. 70⁴ § 2 k.c.
 - l) Regulamin przetargu dostępny jest do wglądu w biurze syndyka, ul. Bulwarowa 33a w Krakowie, w godzinach od 8:00 do 14:00.
 - m) Rozpatrzenie ofert i wybór najkorzystniejszej oferty nastąpi w Kancelarii Notarialnej notariusz Agnieszki Rusak-Lach, ul. Wieniawskiego 66, 31-436 Kraków w dniu 26 listopada 2018 r., o godz. 10:00.
 - n) Wybrana oferta podlega zatwierdzeniu przez Sędzię Komisarza po złożeniu przez syndyka protokołu z otwarcia i wyboru ofert w terminie 3 dni od jego sporządzenia.
 - o) Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie 7 dni licząc od dnia otrzymania postanowienia o zatwierdzeniu oferty.

Małopolskie Centrum Pogrzebowe „KARAWAN”

31-914 Kraków, ul. Sieroszewskiego 5

www.spopielarnia.karawan.pl



tel. 12 686 61 20

Gdy zapada decyzja o pochówku urnowym
masz możliwość wyboru wykonawcy spopielenia.

Gwarantujemy:

- bezpieczeństwo i profesjonalizm
- konkurencyjne ceny
- wysoką jakość usług
- szeroki asortyment urn

Atrakcyjne warunki współpracy dla zakładów pogrzebowych

Zlecenia spopielenia przyjmują wszystkie biura firmy Karawan na terenie Krakowa



Zbigniew Baran

KARAWAN

GRUPA

FIRM POGRZEBOWYCH

TRADYCJE OD 1981 ROKU



Kompleksowe usługi pogrzebowe



Bezgotówkowe rozliczanie usług w ramach zasiłku

Całodobowe przewozy Zwłok

Gwarancja najkorzystniejszej ceny

- Całodobowa eksportacja Zmarłego z mieszkań, szpitali, domów opieki do chłodzi
- Międzynarodowy transport Zwłok
- Pomoc przy załatwieniu formalności w urzędach, prosektoriach itp.
- Trumny, urny, kwiaty, utensylia pogrzebowe
- Oprawa muzyczna pogrzebów, meksy osobowe na cmentarzach
- Możliwość Pożegnania Zmarłego w Kaplicy Przedpogrzebowej
- Przeprowadzenie ekshumacji, kremacje
- Karawany pogrzebowe marki Jaguar, Mercedes, karawan konny
- Przewozy uczestników pogrzebu (autobus, bus lub limuzyna)
- Nagrobki, prace kamieniarskie, kucie liter

NAGROBKI JUŻ OD 1900zł

Kwiaty, wieńce i wiązanki
dostarcza Kwiaciarnia Chryzantema

Jesteśmy do Państwa dyspozycji w 10 Punktach Obsługi na terenie całego Krakowa

ul.Bieżanowska 24 Tel.12 658 21 11
całą dobę**ul.Rakowicka 33a** Tel.12 412 89 83
8.00 - 20.00**ul.Grzegórzecka 7** Tel.12 222 00 30
8.00 - 15.00**Cm. Grębałów** Tel.12 645 14 35
8.00 - 15.30**Cm. Batowice** Tel.12 413 63 46
ul. Powstańców - 8.00 - 15.30**ul.Sieroszewskiego 5B** Tel.12 686 61 45
całą dobę**ul.Dolnych Młynów 3** Tel.12 632 11 22
8.00 - 15.00**os.Na Skarpie 20** Tel.12 686 43 40
8.00 - 15.00**ul.Reduta 3B** Tel.12 222 50 49
Cm. Batowice - 8.00 - 15.00**ul.Wrocławska 8** Tel.12 631 77 95
8.00 - 16.00Restauracja
SądziOrganizuje stypy
i przyjęcia okolicznościoweKraków, ul.Reduta 3B
(20m od bramy cmentarza)
tel. 509 080 744, 690 066 803
www.reduta.oberza.pl

tel. 12 411 11 11

DYŻUR CAŁODOBOWY

tel. 12 658 21 11

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH****LILIA S.J.**

DYŻUR CAŁODOBOWY

Kraków, ul. Św. Łazarza 19,
Tel. 12/421-24-80, 12/431-99-71,
Kwiaciarnia - tel. 12/431-99-70
Zakład czynny w godz. 7.30-16.00

- przewóz z mieszkań w niedziele i święta, tel.12/421-24-80, 12/431-99-71, tel. kom. 517-869-551, 517-869-554

ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE W RAMACH ZASIŁKÓW ZUS

- Sprzedaż trumien • obsługa żałobników • transport krajowy i zagraniczny • kremacja • wieńce • nekrologi

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

www.lilia-krakow.pl

Polska liga – inna niż wszystkie

Jacek Żukowski
jacek.zukowski@polskapress.pl

Ekstraklasa piłkarska

Niko Datković, chorwacki obrońca Cracovii, trafił do niej zimą. Niezbyt długo czekał na pierwszy mecz, bo do 10 lutego, do pierwszego wiosennego spotkania. Zagrał dwa kolejne, ale w ubiegłym sezonie zaliczył tylko sześć meczów.

Obecne rozgrywki zaczynał jako rezerwow. Musiał czekać do szóstej kolejki na występ, ale od pięciu spotkań wychodzi w podstawowym składzie „Pasów”. Oplątało się więc być cierpliwym. – Czuję się bardzo dobrze pod względem fizycznym i mentalnym – mówi rosyjczyk Cracovii. – Gdy przyszedłem do Cracovii i miałem okazję do występu, to nie grałem na mojej ulubionej pozycji środkowego obrońcy, tylko w drugiej linii, jako defensywny pomocnik. Teraz występuję w obronie. Mam nadzieję, że wygranym meczem z Górnikiem Zabrze zaczęliśmy zwycięską serię. To jest najważniejsze.



FOT. ANNA KACZMARZ

Niko Datković wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie Cracovii. Wychodzi w nim od pięciu meczów

Wiosna była udana, ale ta jesień już taka nie jest. – Zaczęliśmy złoty sezon – mówi zawodnik. – Zespół bardzo się zmienił w porównaniu do tamtego sezonu. Przyszli nowi zawodnicy, musieliśmy się poznać. W kilku meczach nie mieliśmy szczęścia, musieliśmy więc ciężko pracować i próbować być lepszym. Wszystko się zmienia, nawet drobniutki, jakiś impuls, który dotrze do naszych głów może doprowadzić do zmiany, tak zresztą było w naszym ostatnim meczu z Górnikiem. Dlatego też

bardzo trudno powiedzieć, co możemy zdziałać w tym sezonie. Mamy okresy, w których gramy bardzo źle, mamy też takie, w których prezentujemy się dobrze. Cały czas próbujemy się poznać.

Datković trafił do polskiej ekstraklasy na początku roku. Była jednak szansa na to, by pojawił się w niej dwa lata wcześniej. O transfer zawodnika zabiegała m.in. Legia Warszawa.

– Tak to prawda – potwierdza Datković. – Miałem jednak problem z transferem ze strony mo-

jego byłego klubu – Rijeki, która nie chciała się na niego zgodzić i w końcu do przeprowadzki nie doszło. Ze strony Lecha były jakieś rozmowy, ale zabrakło konkretnej oferty.

Datković mimo młodego wieku, ma 25 lat, jest już małym obywatelstwem. Oprócz występów w rodzimej ekstraklasie w barwach Rijeki, występował we włoskiej Serie B w Spezii, był też zawodnikiem szwajcarskiego Lugano oraz rumuńskiej Universitatii Craiova. Ma więc porównanie kilku lig. Jak na tym tle wypada polska ekstraklasa? – Jest bardzo wyrównana – twierdzi Datković. – A chorwacka ekstraklasa jest bardzo podobna do Serie B. Uważam, że włoska druga liga była najtrudniejszą ligą w której dotychczas grałem. W Polsce poziom wielu klubów jest zbliżony, ostatni zespół może wygrać z pierwszym, w pozostałych ligach nie było takich sytuacji. To z pewnością jest największa różnica między ekstraklasą, a pozostałymi. Nasza liga jest bardzo fizyczna, w której jest wiele biegania, walki. Gra jest bardzo interesująca, drużyny prezentują otwarty futbol. Każda liga ma swoje plusy i minusy, wiadomo, że wszystko zależy od zespołów. ©©

Sama walka to za mało

Hokej

Jerzy Zaborski, Jacek Żukowski
sport@gk.pl

Derby Małopolski w Oświęcimiu pomiędzy Unią i Podhalem Nowy Targ będą wydarzeniem piątkowej kolejki ekstraklasy (godz. 18).

Nie tak dawno rywalizacja tych ekip w Nowym Targu zakończyła się zwycięstwem górali w piłkarskich rozmiarach, porzuciła karne 1:0. Czy dzisiaj kibice muszą się także szykować na nadprogramowe emocje?

Znawcy hokejowego tematu przewidują dwa scenariusze derbów Małopolski. Pierwszy zakłada „nowotarski scenariusz”, czyli konsekwentną grę obu drużyn, popartą świetną dyspozycją bramkarzy. Wtedy nie można liczyć na grad bramek. Zresztą oświęcimianie ostatnio mało ich strzelają, nad czym boleje ich trener Jirži Szejba.

Oświęcimianie będą musieli grać pod presją wyniku, bo pierwsza „szóstka” coraz bardziej im ucieka, a meczem przeciwko Podhalu rozpoczynają walkę z medalistami minionego sezonu. W kolejnych meczach podejmą katowiczanie i tyszan. Czy w przypadku trzech porażek pozycja trenera Szejby w Oświę-

cimiu będzie zagrożona? – Samą walką meczów się nie wygrywa – podkreśla szkoleniowiec Unii.

Spokojnie do meczu podchodzi bramkarz górali Przemysław Odrobny. – Bardzo lubię grać w Oświęcimiu, choć panuje tam specyficzna atmosfera na trybunach – podkreśla popularny „Wiedźmin”. – Mamy świadomość tego, że oświęcimianie od ostatniej wizyty w Nowym Targu wzmocnili skład. Pojawiło się dwóch Finów. Jednak nie powiem nic odkrywczego, że przeciwko mocnym ekipom gra nam się lepiej.

Pytany o to, jak znosi mecze z „piłkarskimi wynikami”, odpowiada: – Bardzo lubię takie potyczki, bo w nich cały czas jestem pod presją. Adrenalina pozytywnie mnie nakręca.

Comarch Cracovia jedzie na mecz do Jastrzębia. Krakowianie 2:10 pokonali jastrzębian u siebie 1:0. Zespoły dzieli w tabeli tylko punkt, ale „Pasów” są osłabione. Do kontuzji doszła jeszcze dyskwalifikacja Filipa Drzewieckiego. Decyzją komisarza zawodów Polskiej Hokej Ligi Marty Zawadzkiej. Zawodnik musi odcierpieć trzy mecze za to, że uderzał kijem Alesza Jeżka podczas ostatniego meczu z Unią. Uszło to uwadze arbitra, ale komisarz był czujny. ©©

REKLAMA

008687029



6.01.2019 r. godz. 18.00
ICE CONGRESS CENTRE
Kraków, ul. M. Konopnickiej 8

Bilety:

Filmotechnika Kraków Rynek Główny 9 (Pasaż Bielaka),
Salony EMPIK Salony Muzyczne RIFF ul. Długa 10 i Rynek
Podgórski 4 a, Księgarnie PWN ul. Piłsudskiego 3/1
i Czarnowiejska 50 B

Online:

www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl

Zamówienia zbiorowe informacje:

tel. 737 567 014, slawek@polskiekabarety.pl

PATRONAT HONOROWY:



PROGRAM:

I CZĘŚĆ

- 1) I. Jarozenko Uwertura „Grande operetta”
- 2) J. Strauss Aria Sándora Barinkay’a „Wielka sława to żart” z operetki „Baron cygański”
- 3) J. Strauss Polka „Na polowaniu”
- 4) J. Strauss Kuplety Adeli z operetki „Zemsta nietoperza”
- 5) I. Kálmán Aria hrabiego Tassila „Graj, Cyganie” z operetki „Hrabina Marica”
- 6) L. Arditti Pieśń „Il bacio”
- 7) I. Kálmán Aria Boniego z operetki „Księżniczka czardasza”
- 8) I. Kálmán Czardasz z operetki „Księżniczka czardasza”
- 9) F. Lehár Duet „Usta milczą, dusza śpiewa” z operetki „Wesoła wdówka”
- 10) F. Lehár Aria „Kto me usta całuje, ten śni” z „Giuditty”
- 11) G. Rossini „Largo al factotum” z opery „Cyrulik sewilski”
- 12) F. Loewe „Przełazić całą noc” z musicalu „My Fair Lady”
- 13) I. Kálmán Duet „Ach, jedź do Varażdin” z operetki „Hrabina Marica”
- 14) J. Strauss Finał II aktu operetki „Zemsta nietoperza”
- 15) J. Offenbach Kankan z operetki „Orfeusz w piekle”

II CZĘŚĆ

- 1) H. Zimmer Muzyka z filmu „Piraci z Karaibów”
- 2) Ukraińska pieśń ludowa „Oj, wiem, że mam grzech”
- 3) R. Stolz „Brunetki, blondynki”
- 4) J. Herrman „Halo, Dolly”
- 5) L. Dalla „Caruso”
- 6) C. Velásquez „Besame mucho”
- 7) L. Prima „Sing, sing, sing”
- 8) N. Brodsky „Be my love”
- 9) D. Parton „I will always love you”
- 10) R. Cocciant „Belle” z musicalu „Dzwonnik z Notre Dame”
- 11) F. Sartori „Con te partir”
- 12) „Happy New Year”

REKLAMA

008684019

Halloween

#NaLodowisku

BĘDZIE PRZERAŻAJĄCO... ZABAWNIE!

Przyjdź w przebraniu halloweenowym i kup bilet na mecz za 1 zł!

COMARCH CRACOVIA

VS

TATRYSKI PODHALE NOWY TARG

30.10.18

GODZINA: **18:30**

LODOWISKO PRZY UL. SIEDLECKIEGO 7

sprawdź szczegóły na - cracovia.pl/hokej

Bilety do nabycia w Punktach Obsługi Kibica przy Kałuży 1 oraz na lodowisku na 1,5 godz. przed meczem.

eprasa.pl 9866f3d4cc

Zawsze będę wdzięczny Zagłębiu, ale teraz chcę, żeby wygrała Wisła

Bartosz Karcz

bartosz.karcz@polskapress.pl



Rozmowa

– Wychowałem się na osiedlu, na którym jest bardzo dużo kibiców Zagłębia. Już dostałem nawet parę SMS-ów, że widzimysie w poniedziałek w Krakowie na stadionie – mówi Rafał Pietrzak, wychowanek Zagłębia Sosnowiec, a dzisiaj piłkarz Wisły Kraków

Mecz z Zagłębiem Sosnowiec będzie pewnie dla Pana sentymentalnym przeżyciem. To w tej drużynie debiutował Pan w wieku zaledwie 16 lat w ekstraklasie.

To było duże przeżycie. Zagłębie zawsze będzie mi bliskie, choć teraz za dużo zawodników tego klubu nie znam. Jedyną osobą, która tam została, to kierownik drużyny Piotr Caliński, z którym mam cały czas kontakt. Fajnie będzie zagrać z Zagłębiem. Będzie to dla mnie okazja do wspomnień, ale oczywiście najważniejsze, żeby trzy punkty zostały w Krakowie.

Pamięta Pan, kto wiodł prym w Zagłębiu, gdy wchodził Pan do tego zespołu?

Był np. Marcin Komorowski, który później trafił do Polonii Bytom, a jeszcze później do Legii. Był też m.in. Patryk Małecki, który był wypożyczony z Wisły. To była fajna drużyna, choć było w pewnym momencie wiadomo, że spadniemy z ligi. Wtedy z Młodej Ekstraklasy przyszedł trener Piotr Pięrcionek i to właśnie on dał mi szansę debiutu w najwyższej lidze.

Jako młody chłopak, pochodzący z Sosnowca, pewnie



Rafał Pietrzak debiutował w Zagłębiu Sosnowiec w wieku 16 lat. Najwięcej meczów w ekstraklasie zagrał jednak w Wiśle

od dziecka kibicował Pan Zagłębiu?

Chodziłem z kolegami na mecze Zagłębia. Był taki moment, gdy przyjechaliśmy ze spotkania juniorów i od razu poszliśmy kibicować drużynie w ekstraklasie, a tydzień później zostałem już zaproszony na treningi w pierwszym zespole. Niedługo później przyszedł debiut w ekstraklasie. Koledzy ze szkoły mocno mi kibicowali. W Zagłębiu mogłem się wypromować i zawsze będę wdzięczny ludziom z tego klubu, że dali mi szansę.

W Sosnowcu ma Pan pewnie wciąż sporo kolegów. Utrzymuje Pan z nimi kontakty?

Może nie są to stałe kontakty, ale gdy jadę odwiedzić rodziców, zawsze kogoś się spotka. Wychowałem się na osiedlu, na którym jest bardzo dużo kibiców Zagłębia. Już dostałem nawet parę SMS-ów, że widzimysie w poniedziałek w Krakowie na stadionie. Dla mnie naj-

ważniejsze będzie jednak, żeby zagrać dobry mecz i żeby Wisła wygrała.

Widziałem w mediach społecznościowych wpisy po powołaniu Pana do reprezentacji, w których sosnowiczanie wyrażali dumę z tego powodu, że chłopak z ich miasta znalazł się w kadrze.

Nigdy nie kryłem, że kibicowałem Zagłębiu i nawet gdy byłem w GKS-ie Katowice, jeździłem na mecze sosnowiczanie, gdy grali u siebie. Nie zapomniałem skąd wyszedłem. Zagłębie dalej jest w moim sercu, kibicuję tej drużynie, żeby utrzymała się w ekstraklasie.

Skoro poruszyliśmy już wątek reprezentacji, to był Pan mocno rozczarowany, że nie udało się zagrać ani minuty w meczach z Portugalią i Włochami?

Sportowa złość była, bo wiadomo, że każdy chce grać. Wy-

stępuję regularnie w klubie, więc liczyłem na to, że dostanę szansę pokazania się w większym wymiarze czasowym, ale podchodzę do tego na spokojnie. Było to dopiero moje drugie zgrupowanie. Nie załamuję się i będę robił wszystko, żeby przyszedł następne powołanie.

Pytam o to rozczarowanie m.in. dlatego, że skoro Arkadiusz Reca – jak powiedział później trener Jerzy Brzęczek – nie mógł wytrzymać pełnych 90 minut, to dlaczego na lewej obronie nie postawił na Pana?

Trzeba zapytać o to trenera. Ja gram regularnie w klubie, jestem przygotowany na 90 minut. Byłem też do dyspozycji selekcjonera, podjął inną decyzję i musiałem to uszanować.

Wróćmy do naszej ligi. Jak po kilku dniach od meczu z Legią ocenia Pan wynik 3:3? Biorąc pod uwagę całe spotkanie, to chyba jednak sprawiedliwe rozstrzygnięcie.

Na pewno tak. W pierwszej połowie nie istnieliśmy na boisku. Legia narzuciła bardzo trudne warunki, a my byliśmy rozciągnięci po całym boisku. Jak jednak schodziliśmy w przerwie do szatni, to mieliśmy przekonanie, że potrafimy odrobić straty. Udowodniliśmy już to w meczach z niebyle jakimi rywalami, bo z Lechem i Lechią. Dlatego cały czas wierzyliśmy, że możemy odwrócić losy spotkania. Trener powiedział spokojnie, co musimy poprawić. Zrobiliśmy to i skończyło się remisem. Z jednej strony sprawiedliwym, ale niedosyt też jest.

A Pan gdzie był w tej 90 minucie, gdy Carlitos wbiegał w waszą strefę obronną akurat po pańskiej stronie...?

Mogłem trochę zawęzić pole gry. Gdybym zszedł do środka, to podanie do Carlitosa w ogóle by nie przeszło. Powiedziałem już Maćkowi Sadłokowi, że mogłem mu pomóc. To był też mój błąd, mogłem przy tej trzeciej bramce dla Legii zrobić więcej.

Najbardziej efektywne mecze gracie w tym sezonie z drużynami nastawionymi ofensywnie. Jakiego zatem spotkania z Zagłębiem Sosnowiec Pan się spodziewa?

Zagłębie gra bardzo ofensywną piłkę. My lubimy takich przeciwników, ale każdy mecz jest inny. Trener na pewno przygotuje odpowiednią taktykę.

Macie w drużynie takie przekonanie, że trochę za dużo punktów straciliście w tym sezonie na swoim stadionie? Przypomnę, że zremisowaliście z Arką, Wisłą Płock, a przegraliście z Koroną Kielce.

Szczególnie te pierwsze mecze były takie, że mogliśmy je wygrać. Mieliśmy swoje sytuacje i tylko brak skuteczności przesądzał o tym, że padały remisy. To już jednak przeszłość, trzeba patrzeć na to, co przed nami. Teraz myślimy tylko o meczu z Zagłębiem. Już w naszych głowach i nogach jest to, żebyśmy zegrali na odpowiednim poziomie i żeby trzy punkty zostały w Krakowie.

Skoro wspominał Pan o przyszłości, to na koniec za pytam, jak wyglądają rozmowy z Wisłą o nowym kontrakcie, bo obecny wygasa z końcem sezonu?

Rozmowy się rozpoczęły, prowadzimy negocjacje z dyrektorem sportowym Arkadiuszem Głowackim i zobaczymy, co one przyniosą. ©©

Kolarstwo

„Piekielna” trasa

Organizatorzy Tour de France zaprezentowali trasę wyścigu na 2019 r. „Wielka Pętla” rozpocznie się 5 lipca w Brukseli, a zakończy 27.07 tradycyjnie w Paryżu. Profil będzie odpowiadał góralom, ponieważ trasa jest wyjątkowo wymagająca. (ŻUK)

Judo

Medale Małopolanek

Aleksandra Kaleta zdobyła brązowy medal MŚ junierek w Nassau (Bahamy), a Klaudia Cieślak (obie UKS Judo Wolbrom, kat. 52 kg) była piątą w PE seniorkach w Maladze. Aleksandra Turek (UKS Judo Kraków, kat. +70 kg) wywalczyła złoto MP młodzieżek w Rybniku. (FIL)

Polecamy w TV

Piątek: 10.13.30 TVP Sport, tenis, turniej WTA finals w Singapurze; **13.15 Polsat Sport i 16.30.18.30 Polsat Sport Extra**, tenis, turniej ATP w Wiedniu; **17.30 Eurosport 2**, piłka nożna, ekstraklasa: Miedź Legnica – Śląsk Wrocław; **18.30 Polsat Sport**, siatkówka, ekstraklasa: GKS Katowice – Cuprum Lubin; **20.25 Canal Plus Sport**, piłka nożna, ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa; **20.30 Posat Sport Extra**, siatkówka, ekstraklasa: Czarni Radom – ONICO Warszawa. (ŻUK)

Lotto

ŚRODA, 24.10
MULTI-MULTI – godz. 21.40
4, 12, 13, 16, 21, 22, 26, 28, 31, 32, 35, 46, 49, 52, 55, 57, 60, 64, 65, [73]
KASKADA – godz. 21.40
1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 18, 23, 24
SUPER SZANSA – godz. 21.40
6 6 4 4 3 2 5
EKSTRA PENSJA
1, 3, 11, 29, 35 – 2
MINI LOTTO
6, 21, 23, 31, 40
CZWARTEK, 25.10
MULTI-MULTI – godz. 14
[3], 15, 16, 20, 23, 25, 26, 32, 33, 47, 49, 52, 54, 55, 61, 62, 66, 67, 75, 78.
KASKADA – godz. 14.00
2, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 17, 19, 20, 21, 24
SUPER SZANSA – godz. 14
4 9 15 9 6 9

REKLAMA

008683793

REKLAMA

008624395

ZAPRASZAMY NA MECZ!

WISŁA KRAKÓW vs ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC

BILETY VIP

PONIEDZIAŁEK | 29 PAŹDZIERNIKA 2018 | GODZ. 18:00

ZAKUP BILETÓW: WWW.EVENTIM.PL | INFORMACJE O STREFIE VIP: tel. + 48 789 406 372, e-mail: vip@wisla.krakow.pl

Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe

MEDICINA

❖ SZEROKI ZAKRES BADAŃ I KONSULTACJI SPECJALISTYCZNYCH

❖ ZABIEGI OPERACYJNE Z POBYTEM W WARUNKACH SZPITALNYCH

❖ ENDOSKOPIA PRZEWODU POKARMOWEGO

❖ MAMMOGRAFIA, RTG, USG

❖ MEDYCYNĄ PRACY

ul. BARSKA 12
12 266 96 65
12 266 50 62

ul. GRZEGÓRZECKA 67C
12 345 70 01 do 05
800 909 400

ul. ROGOZIŃSKIEGO 5
12 417 35 44
12 417 33 11