Likwidacja laboratorium narkotykowego

W sprawie zatrzymano między innymi mieszkańca Nowego Dworu.

O szczegółach za tydzień lub już teraz na naszym portalu: www.nowodworski.info

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771505 427258 12

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

NR 12

18 - 24 MARCA 2025

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Tajemnicze białe tabletki

Od kilku lat pojawiają się w różnych częściach Polski. Najpierw widziano je w Warszawie i Małopolsce, a teraz dotarły także do powiatu nowodworskiego

W 2021 roku media donosiły o tajemniczych białych kapsułkach znajdowanych na chodnikach i trawnikach warszawskich dzielnic. Zgłoszenia napływały z Bielan, Żoliborza, Śródmieścia, Ursynowa, Pragi-Południe i Wesołej, ale także z podwarszawskiego Brwinowa. Świadkowie opisywali je jako okrągłe obiekty o średnicy 2-3 cm lub mniejsze, przypominające tabletki do zmiękczania wody. Znajdowano je w dużych ilościach przy Stadionie Narodowym i na Wisłostradzie.

Niektórzy eksperci ostrzegali przed ich możliwą szkodliwością, inni uspokajali, że ich skład chemiczny przypomina tabletki stosowane do uzdatniania wody. Władze Warszawy podejmowały interwencje – burmistrz Bielan Grzegorz Pietruczuk informował, że straż miejska zabezpieczyła kilkadziesiąt sztuk i przekazała je do analizy.

Teraz identyczne kapsułki znalazł mieszkaniec powiatu nowodworskiego. W liście do naszej redakcji pisze: „*Znalazłem je rozsypane w Trębkach Nowych przy drodze. Były w różnych miejscach, jedna na mojej posesji. Sprawdziłem w okolicznych sklepach, ale ich nie sprzedają. Szukając informacji, natrafiłem na doniesienia, że podobne były rozsypywane w różnych miastach w Polsce, także w okolicach Legionowa, przez ostatnie dwa lata. Jedni piszą, że są groźne, inni, że nie. Uważam, że komuś chodzi o wywołanie paniki i zaniepokojenia. Szukam informacji, czy pojawiły się tylko koło mnie, czy także w innych miejscach naszej okolicy.*”

***

dokończenie na stronie 5-tej.

W dniu patrona Marszałka

W tę środę, 19-III-25r. o godz. 1 po poł. odbędą się uroczyste obchody rocznicy imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego. Wydarzenie organizowane przez Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej odbędzie się przy pomniku Marszałka w Nowym Dworze

Przewidziano następujące punkty uroczystości: wystawienie posterunku honorowego przy pomniku przez 2. Mazowiecki Pułk Saperów, odegranie hymnu państwowego, wystąpienie prezesa Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy RP płk. rez. Alfreda Kabaty, złożenie kwiatów pod pomnikiem oraz odegranie pieśni „My, Pierwsza Brygada”.

Imieniny Józefa Piłsudskiego fetowano w najróżniejszych okolicznościach i miejscach, czyli świętowano na różne sposoby organizując zarówno oficjalne, jak i nieoficjalne obchody. Co łączyło wszystkie te imieninowe spotkania? Najpewniej towarzyszenie muzyki! Dziś tradycję świętowania z okazji dnia patrona Marszałka od lat pielęgnuje ZOR RP.

Poniatowski dla Zespołu Szkół

12 marca Zespół Szkół Nr 2 otrzymał imię Księcia Stanisława Poniatowskiego. Uroczystość zgromadziła gości związanych ze szkołą od wielu lat.

Szczegóły na stronie 5 TN i w naszym wydaniu internetowym

REKLAMA

eprasa.pl 986b9b4e9e

7 dni
z gminy, powiatu, Kraju i świata

* Julia Szeremeta ponownie na najwyższym podium! Polska bokserka, żołnierz WOT, Julia Szeremeta zdobyła złoty medal podczas 69. Memoriału Istvána Bocskaia w Debreczynie, pokonując w finale doświadczoną Węgierkę Szabinę Szucs. To już drugi raz, kiedy Julia triumfuje w tym prestiżowym turnieju, potwierdzając swoją dominację w kategorii do 57 kg.

* 15-III-25r. w wieku 66 lat zmarła Barbara Skrzypek, wieloletnia współpracowniczka prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego. Przez trzy dekady pełniła funkcję szefowej kancelarii partii oraz dyrektora biura prezydialnego. Była również pełnomocnikiem Instytutu im. Lecha Kaczyńskiego. Trzy dni przed śmiercią przez pięć godzin była przesłuchiwana przez prokurator Ewę Wrzosek w śledztwie dotyczącym tzw. „dwóch wież".

* Już ponad 8 mln zł kosztowały podatników komisje organizowane przez obecną władzę, których celem jest dyskredytowanie prawicy. To komisje dot. rzekomej afery wizowej, ds.wyborów i ds. Pegasusa. Komisja ds Pegasusa jeszcze trwa, zatem jej koszty się powiększą. Komisje żadnych afer nie udowodniły.

* Według jednego z najnowszych sondaży, w nadchodzących wyborach prezydenckich kluczowa rywalizacja może rozegrać się poza tradycyjnym podziałem na kandydatów Prawa i Sprawiedliwości oraz Koalicji Obywatelskiej. Wyniki badania wskazują, że Sławomir Mentzen, lider Konfederacji, uzyskuje nieznacznie większe poparcie niż Karol Nawrocki, co może oznaczać jego awans do drugiej tury wyborów. Gdyby prognozy te potwierdziły się w rzeczywistości, Mentzen najprawdopodobniej zmierzyłby się w decydującym starciu z obecnym prezydentem Warszawy, reprezentującym skrajną lewicę. Taki układ sił w drugiej turze mógłby wywołać istotne zmiany na polskiej scenie politycznej oraz zrewidować dotychczasowe strategie największych ugrupowań.

* Nowodworskie Centrum Medyczne otrzymało wsparcie finansowe w wysokości 856 759 zł na rozwój podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Środki te zostaną przeznaczone na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego oraz oprogramowania teleinformatycznego, co pozwoli placówce na wdrażanie nowych funkcji zdrowotnych zgodnie z reformami systemu opieki zdrowotnej.

* Para Prezydencka towarzyszyła zawodnikom reprezentacji Polski podczas przygotowań do zbliżających się zawodów podczas XII Światowych Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych we Włoszech.

* 16-III-25r. w Nasielskim Ośrodku Kultury odbyło się kolejne spotkanie z cyklu Melosmyki, które zabrało najmłodszych uczestników w niezwykłą muzyczną podróż. Dzieci, dzięki dźwiękom i zabawie, przeniosły się w świat przyrody i baśni, odkrywając tajemnice lasu oraz wspaniałą atmosferę królewskiego balu. Podczas zajęć najmłodsi rozpoznawali odgłosy zwierząt zamieszkujących las oraz uczestniczyli w kreatywnych muzycznych aktywnościach. Nie zabrakło również spotkania z niezwykłymi instrumentami – dzieci miały okazję poznać harfę, ksylofon altowy, bęben językowy oraz ukulele. W ramach kącika małego muzyka mogły samodzielnie spróbować gry na tych instrumentach, rozwijając swoją wrażliwość na dźwięk oraz zdolności rytmiczne.

REKLAMA

SP w Dębinkach z nowymi inicjatywami

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dębinkach dołączyła do Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego PCK „Dziel się uśmiechem", którego celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej.

Dzieci z oddziału przedszkolnego Oa oraz klas I-III otrzymały książki edukacyjne, dzięki którym poznają budowę i funkcję zębów, co pomoże im dbać o zdrowy uśmiech.

13-III-24r. w szkole odbyły się eliminacje do wielkiego finału „Mam Talent Junior Nasielsk", który zaplanowano na 13-IV-24r. W jury zasiadły osoby związane z lokalną społecznością, w tym dyrektor szkoły Grażyna Menich-Masanowska, dyrektor Zarządu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Nasielsku Lidia Rutkowska, dyrektor Centrum Usług Wspólnych Hanna Pietrzak, sołtys sołectwa Dębinki Mirosław Kasiak oraz kierownik Wydziału Organizacji i Promocji Urzędu Miejskiego.

Po burzliwych obradach komisja wyłoniła finalistów, którymi zostali: Michał Pulit (13 lat), Karol Rutkowski (9 lat) oraz Dominik Kowalski (12 lat).

Foto: SP w Dębinkach

1,5% podatku na dzieła apostolskie

Bractwo Kapłańskie św. Piusa X prowadzi dzieła apostolskie, umożliwiając wiernym korzystanie z ważnych i godnie sprawowanych sakramentów oraz przekazując nieskażony skarb katolickiej wiary

Wspierająca te inicjatywy Fundacja Sancti Iosephi posiada status organizacji pożytku publicznego, co pozwala na przekazanie jej 1,5% podatku dochodowego.

Osoby chcące wesprzeć Fundację powinny wpisać w rocznym rozliczeniu podatkowym numer KRS 0000237527. Środki te zostaną przeznaczone na funkcjonowanie katolickich instytucji edukacyjnych, takich jak Szkoła Podstawowa i Liceum św. Tomasza z Akwinu w Józefowie, Bursa św. Józefa w Otwocku oraz Niepubliczne Przedszkole „Załoga Pana Boga" w Warszawie. Placówki te zapewniają dzieciom i młodzieży wychowanie w duchu katolickim oraz klasyczną edukację.

Od 2019 r. Krajowa Administracja Skarbowa przygotowuje wstępne rozliczenia podatkowe, które między 15-II a 30-IV są udostępniane podatnikom na Portalu Podatkowym. Jeśli w poprzednim roku przekazano 1,5% podatku na wybraną organizację pożytku publicznego, jej dane zostaną automatycznie uzupełnione w systemie. W przeciwnym razie pole to pozostanie puste i wymagać będzie ręcznego wpisania numeru KRS oraz kwoty.

W ramach 1,5% odpisu podatkowego za rok 2023 na konto Fundacji Sancti Iosephi wpłynęło 445 tys. zł.

Szkoła Podstawowa i Liceum św. Tomasza z Akwinu w Józefowie koło Otwocka to katolicka placówka edukacyjna prowadzona przez Bractwo Kapłańskie św. Piusa X. Zapewnia klasyczne wykształcenie oparte na katolickiej formacji, łącząc naukę z kształtowaniem charakteru i wartości chrześcijańskich.

Szkoła kładzie nacisk na dyscyplinę, solidne podstawy naukowe i wychowanie w duchu Tradycji Kościoła katolickiego. Jej absolwenci zdobywają nie tylko wiedzę, lecz także fundamenty moralne, które pomagają im kształtować życie zgodnie z wiarą.

Mistrzostwa LSO w piłkę nożną

15-III-24r. w hali sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się rozgrywki rejonowe Mistrzostw Liturgicznej Służby Ołtarza w piłkę nożną

Turniej został zorganizowany przez Parafię p.w. św. Barbary w Modlinie Twierdzy.

W zawodach wzięło udział 14 drużyn z 10 parafii, rywalizujących w trzech kategoriach wiekowych.

Wyniki przedstawiają się następująco:Kategoria **Ministrant**Pierwsze miejsce: Parafia św. Anny w PomiechowieDrugie miejsce: Parafia św. Michała Archanioła w PłońskuTrzecie miejsce: Parafia św. Ojca Pio w PłońskuKategoria **Lektor Młodszy**Pierwsze miejsce: Parafia św. Barbary w Modlinie TwierdzyDrugie miejsce: Parafia św. Anny w PomiechowieTrzecie miejsce: Parafia św. Maksymiliana Kolbego w Modlinie StarymKategoria **Lektor Starszy**Pierwsze miejsce: Parafia św. Pankracego w Guminie / Parafia św. Michała Archanioła w KucicachDrugie miejsce: Parafia św. Józefa w ZakroczymiuTrzecie miejsce: Parafia św. Maksymiliana Kolbego w Modlinie StarymDo etapu diecezjalnego awansowały po dwie najlepsze drużyny z każdej kategorii.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 986b9b4e9e

Poniatowski dla Zespołu Szkół

12-III-25r. Zespół Szkół Nr 2 w Nowym Dworze i wchodzące w jego skład Liceum Ogólnokształcące oraz Technikum otrzymały imię Księcia Stanisława Poniatowskiego

Niezwykle podniosła uroczystość zgromadziła wielu znakomitych gości, przedstawicieli władz, instytucji, wojska, a także przyjaciół szkoły, nauczycieli, uczniów oraz absolwentów. Patronem technikum i liceum ogólnokształcącego dla dorosłych, wchodzących w skład zespołu szkół, został książę Stanisław Poniatowski, podskarbi wielki litewski, generał lejtnant, bratanek króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, właściciel Nowego Dworu od 1775r., który w 1782r. nadał mu prawa miejskie.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą w kościele pw. św. Michała Archanioła, której przewodniczył ks. prałat Andrzej Kwiatkowski. Podczas liturgii dokonano poświęcenia sztandaru szkoły, który następnie został przekazany dyrektor Beacie Janas oraz uczniom. Po zakończeniu nabożeństwa uczestnicy udali się do budynku szkoły przy ul. Długiej, gdzie miała miejsce oficjalna część obchodów.

Podczas uroczystości odśpiewano hymn narodowy oraz wprowadzono sztandar szkoły. Dyrektor Beata Janas powitała zgromadzonych, dziękując za przybycie oraz wsparcie, jakiego społeczność szkolna doświadcza od wielu lat. Burmistrz Nowego Dworu, Sebastian Sosiński wręczył szkole medal 650-lecia miasta oraz akt nadania imienia, a przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Ozdarski wraz z przewodniczącą Komisji Oświaty Grażyną Brzozowską przekazali uchwały dotyczące oficjalnego nadania imienia. Uczniowie złożyli uroczyste ślubowanie na sztandar szkoły, zobowiązując się do godnego reprezentowania placówki oraz pielęgnowania wartości patriotycznych.Szczególnym momentem było wyróżnienie przyjaciół szkoły poprzez wręczenie im pamiątkowego gwoździa, który symbolizuje wkład w rozwój placówki. Wśród uhonorowanych znaleźli się między innymi marszałek województwa,przewodniczący Rady Miasta Marcin Ozdarski, burmistrz Sebastian Sosiński, starosta Magdalena Biernacka, Wioletta Krzyżanowska, ks. prałat Andrzej Kwiatkowski, płk. Alfred Kabata ze Związku Oficerów Rezerwy RP, były burmistrz Jacek Kowalski, Jacek Wydrych, Anna Małecka, Mira Ozdarska, Dariusz Tabęcki, Mazowiecki Bank Spółdzielczy w Łomiankach, Spółka KGL S.A. Klaudyn, Piotr Ciuchta, Monika Gluba-Stasiak, Stowarzyszenie Rodzin Katyńskich, Muzeum Katyńskie, Krzysztof i Alina Boczkowscy, Janusz Skolimowski, Paulina Szarow, Małgorzata Wdowińska, właściciele firm Cukiernia Duet oraz Restauracji Grande, a także byli dyrektorzy szkoły Jadwiga Zawiślak i Ewa Malasiewicz.

Głos zabrali przedstawiciele różnych środowisk, wyrażając uznanie dla społeczności szkolnej i jej osiągnięć. W imieniu marszałka województwa przemawiał Radosław Rybicki. Jacek Kowalski przypomniał historię rozwoju placówki, Anna Małecka podkreśliła znaczenie edukacji patriotycznej, a przedstawiciele instytucji partnerskich, w tym Anna Socha z Mazowieckiego Banku Spółdzielczego w Łomiankach oraz Sylwia Rybkowska ze spółki KGL S.A., gratulowali szkole dotychczasowych osiągnięć. Porucznik Kamil Śledź reprezentował Wojskową Akademię Techniczną, a Bartosz Ciecierski z Mazowieckiego Oddziału PCK mówił o aktywności uczniów w akcjach charytatywnych.

Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, który od lat współpracuje ze szkołą, był jednym ze współfundatorów sztandaru. W uroczystości udział wzięli płk rez. Alfred Kabata – prezes Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy RP, ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski – prezes Okręgu Mazowieckiego i członek Zarządu Głównego, Piotr Korycki i Wiesława Karczmarczyk. Płk rez. Alfred Kabata był jedną z osób, które wbijały pamiątkowy gwóźdź, składając społeczności szkolnej gratulacje z okazji nadania imienia i sztandaru.Po części oficjalnej odbyło się wyprowadzenie sztandaru, a następnie uczniowie przedstawili program artystyczny

poświęcony postaci swojego nowego patrona, księcia Stanisława Poniatowskiego, przygotowany pod kierunkiem Renaty Jastrzębskiej oraz Marii Możdżyńskiej. Na zakończenie wykonano pamiątkowe zdjęcie, po czym nastąpiła nieoficjalna część uroczystości, podczas której zaproszeni goście mieli okazję do rozmów przy poczęstunku.

Z kart historii Zespołu Szkół nr 2 w Nowym Dworze Mazowieckim Zespół Szkół nr 2 w Nowym Dworze Mazowieckim kontynuuje tradycję szkoły powstałej w latach 40. XX wieku, pierwotnie funkcjonującej przy ulicy Warszawskiej. Początkowo placówka kształciła średnią kadrę ekonomiczną w trybie zaocznym, lecz z biegiem lat oferta edukacyjna została poszerzona. W efekcie powstała dzienna szkoła zawodowa, przygotowująca uczniów do zawodu sprzedawcy.

W 1993r. szkoła zmieniła swoją siedzibę, przenosząc się do nowoczesnego budynku przy ulicy Długiej 10. W tym samym roku, w ramach Zespołu Szkół nr 2, utworzono 4-letnie Liceum Zawodowe o kierunku pracownik administracyjno-biurowy. Jednocześnie nadal funkcjonowały 3-letnia Zasadnicza Szkoła Zawodowa, kształcąca w zawodzie sprzedawcy, oraz Szkoła Podstawowa nr 2.

Kolejne lata przyniosły dalszy rozwój placówki. 1-IX-96r. powołano 4-letnie Liceum Ekonomiczne o specjalności ekonomika i organizacja przedsiębiorstw oraz Liceum Ekonomiczne dla Dorosłych nr 15, działające w systemie zaocznym. Następnie, 1-IX-00r., powstały dwa nowe typy szkół: 4-letnie Liceum Techniczne o kierunku pracownik ekonomiczno-administracyjny oraz 5-letnie Technikum kształcące w zawodzie technik ekonomista.

Wprowadzenie reformy systemu oświaty dla szkół ponadgimnazjalnych spowodowało zmiany w strukturze Zespołu Szkół nr 2. Od 1-IX-02r. Liceum Techniczne i Liceum Ekonomiczne zostały przekształcone w 3-letnie Liceum Profilowane, a z 5-letniego Technikum powstało 4-letnie Technikum. Utworzono wówczas nowe profile kształcenia: socjalny, zarządzanie informacją, ekonomiczno-administracyjny oraz usługowo-gospodarczy, a także 4-letnie Technikum w zawodach technik ekonomista i technik obsługi turystycznej.

1-IX-12r. kolejne reformy edukacyjne doprowadziły do stopniowego wygaszania liceów profilowanych i techników dla dorosłych. W ich miejsce wprowadzono 3-letnie Liceum Ogólnokształcące oraz 3-letnie Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych. Rozszerzono także ofertę Technikum, które od tego momentu kształciło w zawodach: technik ekonomista, technik handlowiec, technik obsługi turystycznej, technik informatyk oraz technik mechatronik.

Wraz z wejściem w życie nowego Prawa oświatowego i reformą systemu edukacji Zespół Szkół nr 2 stał się placówką ponadpodstawową. Od 1-IX-19r. rozpoczęto nabór do 5-letniego Technikum, przygotowującego uczniów do zawodów: technik ekonomista, technik organizacji turystyki, technik informatyk oraz technik mechatronik. W lutym 2021r. edukację rozpoczęli pierwsi słuchacze 4-letniego Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych, co było kolejnym krokiem w rozwoju placówki i dostosowywaniu jej oferty do potrzeb rynku pracy oraz oczekiwań uczniów.

Więcej na stronie www.nowodworski.info a na temat patrona szkoły czytamy: www.zs2.nowydwormaz.pl/patron-szkoly

Red.

eprasa.pl 986b9b4e9e

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT. Dwóch poszukiwanych zatrzymanych

Nieporęccy policjanci zatrzymali kolejnych dwóch mężczyzn ukrywających się przed organami ścigania. Do policyjnego aresztu trafił 32-latek, który ma zasądzoną karę 1 roku i 3 miesięcy pozbawienia wolności i 69-latek z wyrokiem 8 miesięcy

W miniony weekend policjanci z Nieporętu zatrzymali kolejnych dwóch mężczyzn ukrywających się przed organami ścigania.

69-latek został zatrzymany w chwili, gdy wjeżdżał autem na teren swojej posesji. Mieszkaniec gminy poszukiwany był przez Sąd Rejonowy Legionowie, który orzekł wobec niego karę 8 miesięcy pozbawiania wolności za przestępstwo z ustawy o ochronie zwierząt.

Drugi z poszukiwanych został zatrzymany w sobotę w komisariacie. 32-latek decyzją sądu został skazany na karę 1 roku i 3 miesięcy pozbawienia wolności za jazdę w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania go zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zatrzymani mieszkańcy powiatu legionowskiego już trafili do zakładu karnego.

NOWY DWÓR MAZ. Zlikwidowali labolatorium klefedronu

Zlikwidowane laboratorium, zabezpieczone 700 kg klefedronu, 14 tysięcy litrów odpadów poreakcyjnych oraz 300 litrów półproduktu służącego do wytwarzania 4CMC, to efekt działań, jakie na terenie powiatu płońskiego przeprowadzili policjanci stołecznego Wydziału ds. Zwalczania Przestępczości Pseudokibiców. W trakcie realizacji sprawy policjanci zatrzymali trzy osoby, które odpowiedzą za produkcję znacznych ilości substancji psychotropowych. Sąd, na wniosek prokuratora, zastosował wobec zatrzymanych areszt tymczasowy na trzy miesiące

Policjanci Wydziału ds. Zwalczania Przestępczości Pseudokibiców Komendy Stołecznej Policji operacyjnie ustalili, że grupa przestępcza związana ze środowiskiem pseudokibiców działająca na terenie Warszawy i Nowego Dworu Mazowieckiego może mieć związek z produkcją i wprowadzaniem do obrotu znacznych ilości środków psychotropowych.

Policjanci wydziału wspólnie z kolegami z Wydziału do walki z Przestępczością Narkotykową KSP, Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przy wsparciu SPKP KSP oraz Laboratorium Kryminalistycznego KSP udali się na teren gminy Raciąż w powiecie płońskim, gdzie miało zostać zorganizowane laboratorium narkotykowe.

Podczas przeszukania pomieszczeń policjanci zabezpieczyli 700 kg klefedronu w postaci płynnej i skrystalizowanej, 14 tysięcy litrów odpadów poreakcyjnych oraz około 300 litrów półproduktu służącego do wytwarzania 4CMC. W budynkach gospodarczych znajdowała się kompletna linia do produkcji narkotyków, wyposażona w dwa reaktory zasilane elektrycznie, każdy o pojemności 1000 litrów. Czarnorynkowa wartość zabezpieczonych narkotyków przekracza 35 mln zł. Na miejscu, realizujący czynności policjanci, zastali i zatrzymali trzech mężczyzn w wieku 25, 33 i 38 lat, którzy zajmowali się wytwarzaniem substancji psychotropowej.

W trakcie dalszych ustaleń okazało się, że dwóch zatrzymanych było poszukiwanych. W Prokuraturze Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymani usłyszeli zarzuty wytwarzania znacznej ilości substancji psychotropowej. Grozi za to kara pozbawienia wolności od lat 3 do 20. Wszyscy zatrzymani decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie.

SEROCK. Ukrywał się przed odsiadką

Kolejna osoba poszukiwana odpowie za popełnione wcześniej przestępstwo. Tym razem jest to 55-latek, którego wczoraj zatrzymali kryminalni z serockiego komisariatu. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji

Nie ma dnia, aby do jednostki Policji nie wpłynął list gończy czy nakazy doprowadzenia sprawcy przestępstwa lub wykroczenia do jednostki penitencjarnej. Przyczyną ukrywania się osób poszukiwanych jest przede wszystkim chęć uniknięcia kary za popełnione czyny, a tym samym chęć uniknięcia konsekwencji. Ale kara jest nie uchronna i o tym przekonał się jeden z mieszkańców powiatu legionowskiego.

55-latek został zatrzymany wczoraj przez policjantów z Komisariatu Policji w Serocku. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za kierowanie pojazdem z stanie nietrzeźwości. Policjanci sporządzili niezbędną dokumentację, a następnie przewieźli poszukiwanego do zakładu karnego celem odbycia zasądzonej kary pozbawienia wolności w wymiarze 3 lat i 4 miesięcy. Policjanci przypominają, że za pomoc w ukrywaniu sprawcy przestępstwa grozi odpowiedzialność karna wynikająca z art. 239§1 kodeksu karnego.

LEGIONOWO. Nieletni biegał z metalowym prętem, miał narkotyki

Policjanci z Legionowa zatrzymali 16-latka w związku z posiadaniem środków odurzających. Z uwagi na to iż, sprawca jest nieletni, sprawą zajmie się Sąd Rodzinny i Nieletnich i zadecyduje o jego dalszym losie

We wtorek po godz. 9.00 policjanci z Legionowa otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który biega po osiedlu wymachując metalowym prętem.

Kiedy udali się pod wskazany adres zauważyli młodego człowieka, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać, przyspieszył kroku, a następnie zaczął uciekać. Szybka reakcja policjantów doprowadziła do zatrzymania 16-letniego mieszkańca miasta. Podczas dalszych czynności policjanci w kieszeni bluzy nastolatka ujawnili torebkę z suszem roślinnym. Następnie udali się z nim do miejsca zamieszkania i w wyniku przeszukania, w komórce lokatorskiej, ujawnili i zabezpieczyli także susz roślinny.

Nastolatek został przewieziony do komendy. Susz zbadano i zważono, okazało się, że 16-latek posiada łącznie 23 gramy marihuany. Jeszcze tego samego dnia młody człowiek w obecności opiekuna prawnego został przesłuchany w charakterze sprawcy czynu karalnego. Zgromadzony materiał dowodowy teraz trafi do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który zadecyduje o jego nastolatka. Policjanci apelują do rodziców o szczególna czujność i baczne obserwowanie swoich nastoletnich pociech. Czas spędzany poza domem, zwłaszcza podczas wakacji, może stać się okazją do eksperymentowania przez młodzież z tytoniem, alkoholem czy środkami, których posiadanie jest zabronione.

NOWY DWÓR MAZ. Przywłaszczyli sobie zabytkową broń i amunicję

Kryminalni i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, wspólnie z Wydziałem do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji, zatrzymali czterech mężczyzn podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, a w jednym przypadku również o nielegalne posiadanie broni palnej i amunicji. Zatrzymani usłyszeli zarzuty. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec nich policyjne dozory, połączone z zakazami kontaktowania się z określonymi osobami

Nowodworscy policjanci uzyskali informację o podejrzeniu popełnienia przestępstwa polegającego na przywłaszczeniu przedmiotów, mogących stanowić zabytki archeologiczne.

Sprawą natychmiast zajęli się kryminalnymi i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim oraz policjanci Wydziału do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji. Policjanci ustalili personalia osób mogących mieć związek z tą sprawą. Wczesnym rankiem udali się pod adresy, gdzie na podstawie postanowienia wydanego przez prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim dokonali przeszukań i przez wiele godzin wykonywali czynności z udziałem prokuratorów, biegłych, techników kryminalistyki oraz grup dochodzeniowo- śledczych.

Policjanci w wytypowanych wcześniej miejscach zabezpieczyli szereg przedmiotów wstępnie uznanych przez obecnych na miejscu biegłych za zabytki, w postaci m.in. bagnetów, monet, guzików, klamr pasów, ołowianych kul etc., a także istotne elementy broni palnej, amunicję do broni palnej oraz jej istotne części. Poczynione ustalenia wykazują, że zabytki zostały pozyskane w toku poszukiwań na terenie Twierdzy Modlin.

Równolegle policjanci pod nadzorem prokuratora dokonali oględzin wykopanych szczątków ludzkich, które zostały zabezpieczone i skierowane na sekcję zwłok, celem jej przeprowadzenia z udziałem biegłego antropologa. W tej sprawie zostały zatrzymane cztery osoby, które po zgromadzeniu przez śledczych materiału dowodowego usłyszały zarzuty karne. Trzech mężczyzn jest podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, za które zgodnie z kodeksem karnym grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Czwartemu z mężczyzn ogłoszono zarzuty przywłasczenia zabytków oraz posiadania broni palnej i amunicji bez wymaganego zezwolenia, za które grozi kara aż do 8 lat więzienia. Prokurator z nowodworskiej prokuratury zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru oraz zakazu kontaktowania się z określonymi osobami.

Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

LEGIONOWO. 1,5 promila i dachowała

Miała ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie kiedy prowadziła osobowego saaba. Straciła panowanie nad autem i pojazd dachował. Teraz 35-latka przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości

W sobotę przed godz. 7.00 dyżurny wieliszewskiego komisariatu otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Wieliszewie.

Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że kierująca osobowym saabem 35-latka straciła panowanie nad pojazdem. Później zjechała na pobocze, a następnie dachowała. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości kobiety. Badanie alkomatem pokazało, że w organizmie miała ponad 1,5 promila alkoholu. Na szczęście kobieta, jak i dwaj pasażerowie nie doznali powazniejszych obrazeń. Kobieta wkrótce usłyszy zarzut kierownia w stanie nietrzeźwości, następnie sprawą zajmie się sąd, który zdecyduje o wymiarze kary. Zgdonie z kodeksem karnym grozi jej do 3 lat pozbawinia wolności, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

LEGIONOWO. Nie płacił alimentów i prowadził pod wpływem

Nadmierne spożycie alkoholu przez 51 – latka doprowadziło do zatrzymania go przez legionowskich policjantów. Okazało się, że mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem doprowadzenia do zakładu karnego. Teraz najbliższy czas spędzi w areszcie

W sobotę około godz. 13:00 dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że na placu zabaw przy jeden z ławek leży mężczyzna.

Na miejscu policjanci zastali mężczyznę, od którego wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie alkomatem tylko potwierdziło stan nietrzeźwości wskazując w organizmie 51-latka 1,6 promila alkoholu. Policjanci sprawdzili również mężczyznę w policyjnej bazie danych, w której mieszkaniec miasta figurował jako osoba poszukiwana nakazem doprowadzenia do zakładu karnego wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Teraz mężczyzna najbliższy 182 dni spędzi w zakładzie karnym za przestępstwo nie alimentacji.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz.

eprasa.pl 986b9b4e9e

SPOTKANIE W ZESPOLE SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W POMIECHÓWKU

Maturzyści o służbie w Policji

10-III-25r. w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. generała Władysława Sikorskiego w Pomiechówku odbył się cykl spotkań dla maturzystów, poświęcony tematyce rekrutacji i służby w Policji

Wydarzenie, w którym uczestniczyło blisko stu uczniów, miało na celu przybliżenie młodym ludziom specyfiki pracy w tej formacji oraz zachęcenie ich do podjęcia ścieżki zawodowej w służbach mundurowych.

Nowodworskie policjantki, które odwiedziły szkołę, szczegółowo przedstawiły wymagania formalne dla kandydatów do Policji. W trakcie prelekcji omówiły kolejne etapy postępowania rekrutacyjnego, w tym test wiedzy, test sprawności fizycznej, rozmowę kwalifikacyjną i badania psychologiczne. Zwróciły także uwagę na możliwości rozwoju, zdobywania nowych umiejętności oraz perspektywy kariery w różnych pionach służby.

Młodzież miała okazję dowiedzieć się więcej o strukturze Policji, jej zadaniach oraz możliwościach kształcenia, w tym studiowania w Akademii Policji w Szczytnie. Funkcjonariuszki przekazały również istotne informacje dotyczące pracy w poszczególnych wydziałach i pionach, co pozwoliło uczniom lepiej zrozumieć różnorodność policyjnych obowiązków.

Każdy z maturzystów otrzymał informator dla kandydatów do służby oraz wizytówkę z numerem kontaktowym, pod którym można uzyskać szczegółowe informacje na temat procesu rekrutacji.

Spotkanie spotkało się z dużym zainteresowaniem uczestników, którzy aktywnie zadawali pytania dotyczące zarówno wymagań formalnych, jak i codziennej pracy w Policji.

Policjantki z wizytą w Środowiskowym Domu Samopomocy

W ubiegłym tygodniu policjantki prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim odwiedziły podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej przy ulicy Chemików

Spotkanie poświęcone było szeroko pojętemu bezpieczeństwu, w tym zagrożeniom związanym z korzystaniem z internetu, metodom działania oszustów oraz zasadom ostrożności w kontaktach z osobami obcymi.

Funkcjonariuszki omówiły również zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, przypominając podstawowe przepisy i sytuacje, w których należy zachować szczególną czujność. Podkreśliły, jak ważne jest stosowanie elementów odblaskowych oraz przestrzeganie zasad ruchu drogowego, zwłaszcza przez pieszych.

Podopieczni ŚDS z dużym zainteresowaniem uczestniczyli w spotkaniu, zadawali pytania dotyczące bezpieczeństwa w sieci oraz sposobów rozpoznawania prób wyłudzeń i oszustw. Policjantki przypomniały, jak unikać kontaktu z nieznajomymi osobami i jak reagować w sytuacjach zagrożenia.

Dzięki takim spotkaniom mieszkańcy Nowego Dworu Mazowieckiego mogą lepiej rozumieć mechanizmy działania przestępców oraz skuteczniej chronić się przed zagrożeniami.

Tragedia w Sadówcu

Pożar traw pochłonął życie 80-letniej kobiety

12-III-25r. przed godz. 1 po poł. dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Płońsku otrzymał zgłoszenie o pożarze traw na jednej z posesji w Sadówcu, w gminie Załuski. Podczas akcji gaśniczej ujawniono zwłoki 80-letniej kobiety.

Sąsiad, który zauważył płomienie, natychmiast zaalarmował właścicieli posesji. Domownicy podjęli próbę ugaszenia ognia. W trakcie tych działań znaleźli ciało krewnej, z którą zamieszkiwali gospodarstwo. Wstępne ustalenia wskazują, że starsza kobieta mogła samodzielnie wykonywać prace porządkowe na posesji, usuwając suche pozostałości roślin i paląc je. Ogień wymknął się spod kontroli i szybko objął rozległy teren – trawę, trzcinę i sitowie w rejonie stawu. Zwłoki kobiety były częściowo nadpalone.

Na miejscu interweniowały służby ratunkowe, w tym policja oraz straż pożarna. Funkcjonariusze wykonywali czynności pod nadzorem prokuratora. Ciało kobiety zabezpieczono w prosektorium, gdzie zostanie przeprowadzona sekcja zwłok mająca ustalić dokładne przyczyny śmierci.

Tajemnicze białe tabletki

Od kilku lat pojawiają się w różnych częściach Polski. Najpierw widziano je w Warszawie i Małopolsce, a teraz dotarły także do powiatu nowodworskiego

ciąg dalszy ze strony 1-szej

O komentarz w tej sprawie poprosiliśmy miejscową Policję. Oficer prasowa przekazała:

„Informuję, że po otrzymaniu od Pana zgłoszenia, policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu udali się pod wskazany adres, gdzie przeprowadzili rozmowę ze zgłaszającym, który zabezpieczył ujawnione tabletki. Został pouczony o dalszym toku postępowania. Ponadto o powyższym poinformowano telefonicznie oraz pisemnie Powiatową Inspekcję Sanitarno-Epidemiologiczną w Nowym Dworze Mazowieckim, celem podjęcia czynności w ramach swoich kompetencji.”

Na razie nie wiadomo, kto i w jakim celu rozsypuje kapsułki. Wszystkie służby zalecają jednak ostrożność oraz zgłaszanie podobnych incydentów do odpowiednich instytucji.

OGŁOSZENIE

Sygn. akt II K 682/24

WYROK
W IMIENIU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Dnia 15 stycznia 2025 roku

Sąd Rejonowy w Legionowie w II Wydziale Karnym w składzie:

Przewodniczący SSR Barbara Świć

Protokolant- Marta Bobula

w obecności Prokuratora Ewy Urman-Brzosko

po rozpoznaniu na posiedzeniu dnia 15 stycznia 2025r.

sprawy **Krzysztofa Sadowskiego**, syna Stanisława i Teresy z d. Suchodolska, urodzonego w dniu 14 grudnia 1973 r. w Nowym Dworze Mazowieckim

oskarżonego o to, że: w dniu 17 lipca 2024 roku w msc. Poddąbie, gm. Wieliszew, woj. mazowieckie naruszył zakaz określony w przepisie art. 14 ust. 2 ustawy z dnia 18.04.1985 r. o rybactwie śródlądowym w ten sposób, że dokonywał połowu ryb za pomocą wędki w obrębie ochronnym obejmującym odcinek rzeki Narew, tj. o czyn z art. 27c ust.1 pkt 4 ustawy z dnia 18.04.1985 roku o rybactwie śródlądowym

orzeka:

I. Na podstawie art. 66 § 1 i 2 k.k. i art.67§1 k.k. postępowanie karne przeciwko oskarżonemu Krzysztofowi Sadowskiemu warunkowo umarza na okres 1 (jednego) roku próby;

II. Na podstawie art. 67§3 k.k. w zw. z art. 39 pkt 7 k.k. w zw. z art. 43a § 1 k.k. orzeka od oskarżonego Krzysztofa Sadowskiego świadczenie pieniężne w kwocie 500 (pięćset) złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej;

III. Na podstawie art. 67 §2 k.k. orzeka wobec oskarżonego Krzysztofa Sadowskiego nawiązkę w wysokości 874 zł. na rzecz Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego w Warszawie;

IV. Na podstawie art. 27c ust. 3 pkt 2 ustawy o rybactwie śródlądowym orzeka przepadek dowodu rzeczowego opisanego w wykazie dowodów rzeczowych i śladów kryminalistycznych nr I/269/24/P pod poz. 1 (k.21);

V. Na podstawie art. 27c ust. 2 ustawy o rybactwie śródlądowym orzeka podanie wyroku do publicznej wiadomości poprzez jego opublikowanie w prasie lokalnej to jest w Gazecie Nowodworskiej na koszt ukaranego przez okres 1 miesiąca;

VI. Na podstawie art. 27 c ust. 3 punkt 3 Ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 roku o rybactwie śródlądowym orzeka złożenie karty wędkarskiej do depozytu sądowego na okres 12 miesięcy;

VII. Na podstawie art. 627 k.p.k. zasądza od oskarżonego Krzysztofa Sadowskiego na rzecz Skarbu Państwa kwotę 140 (sto czterdzieści) złotych tytułem kosztów postępowania w tym kwotę 60 (sześćdziesiąt) złotych tytułem opłaty.

PROTOKOLANT SĄDOWY

Dominika Bobula

SĄD REJONOWY W LEGIONOWIE

Orzeczenie jest prawomocne z dniem 23.01.2025 i podlega wykonaniu.
Za zgodność z oryginałem świadczy
Legionowo, dnia 14.03.2025

eprasa.pl 986b9b4e9e

NASZE WILKOWYJE

Kość ogonowa

Solejuk nie chce się przyznać czemu, ale nie może z nami usiedzieć na ławeczce więcej niż kwadrans. Kość ogonowa – powiada. Najpierw myśleli my, że ktoś mu nakopał. Co prawda ostatnio nie ma za co, ale powodów z przeszłości aż nadto. To jak z Polską Partią Uczciwości. Niby już nie rządzi, więc szkód wielkich ni ma, ale na liczenie na amnezję, to jeszcze za wcześnie. Ale Solejuk mówi, że nikt mu nie nakopał, bo obcych u nas brak, a miejscowi dobrze wiedzą, że młody Solejuk, ten co w Aj-eJu siedzi, to mimo, że pół świata stąd, to się dowie i subtelną zemstę za pobicie ojca uskuteczni, a subtelna zemsta jest najgorsza. Bo boli, a nawet nie wiesz dlaczego.

Także przyczyna bólu czterech liter pozostaje nieznana. Doktor Wezół, już dawno nam wytłumaczył, że medycyna bezradna jest w większości wypadków, więc się broni przez słownictwo, co jest najstarszą obroną w repertuarze człowieka. „Demon mię opętał:, „Bóg tak chciał", „Takie to moje pieprzone szczęście" – to podobno pilary ludzkiej cywilizacji, która z tego się wzięła, żeby winy na siebie nie brać, ino siłom wyższym móc je przypisać. Przy okazji Wezół nam wyjaśnił, że pilary, to takie zwykłe kolumny są, tyle że starożytne i do tego cztery i na tych czterech kolumnach cały świat się opiera. No ale to już temat na osobne opowiadanie, a tymczasem Wezół się rozwinął i postanowił nam wytłumaczyć jakie są najsprytniejsze słowa w medycynie. Aż se musiałem na swoim Srajfonie zapisać, bo może słowa sprytne, ale całkowicie niezrozumiałe. Co też może wieść do wniosku, że bycie niezrozumiałym jest nie zawsze dowodem głupoty, skoro czasem jest oznaką sprytu. Więc te słowa to autoimmunologiczny i poliichtiologiczny. Jak medycyna nie ma pojęcia co i jak i dlaczego, to mówi, że organizm sam się zaatakował, albo że choroba ma tak wiele przyczyn, że jak hetki pętelki – nie da się rozwikłać. Przy czem hetka pętelka ponoć znaczy co innego, ale jak pętelka, to znaczy, że zawiązana na amen.

Przez chwilę rozważali my więc czy Solejuk sam sobie nie nakopał od tylca, ale tak wygimnastykowany to on nie jest. I wtedy się okazało, że to jeden z tych dni, co człowiek musi się uczyć nawet jak bardzo nie chce, bo nam Wezół powiedział, że jak przyjaźni chcemy dochować, to musiemy od filozofii ławeczkowej czyli posiadowej przejść do filozofii starogreckiej czyli perypatetycznej, co się tłumaczy na filozofię chodzoną. Idea, że człowiek może chodzić i myśleć równocześnie była nowa, ale kusząca. A że byli my w nastroju metafizycznie awanturnym, no to my poszli. Bez Mamrota, niestety, ale to jednak poważnym ludziom nie wypada pić z gwinta po drodze. Więc filozofowanie było zupełnie inne tym razem, bo na trzeźwo i na zmęczeniu. Czyli wbrew naturze.

Eksperyment ten miał daleko idące skutki, nie dlatego, że daleko my zaszli, tylko dlatego, że za daleko my zaczęli myśleć. Może to z tego, że widoki się zmieniały, może to z tego, że świętego miejsca na widoku nie było, a może dlatego, że się my od świątyni komercji czyli sklepu Więcławskiej oddalili. Dość powiedzieć, że zmęczenie nam podpowiedziało, że świat szeroki, a Wilkowyje to nie pępek świata, choć niewątpliwie pępek Polski. Albo przynajmniej polski pępek. Ponadto odległość perypatetyczna czyli chodzona okazała się zupełnie inna od jechanej czy latanej i to Solejukowi uświadomiło po raz pierwszy, że gdyby jego młody do Hameryki pojechał ze sto lat temu, to już nigdy by go nie zobaczył. I że taki ten paradoks współczesności, że skoro wszędzie blisko, to ludzie są od siebie coraz dalej, bo odległość przestała mieć znaczenie, bo samoloty, fejstajmy i łotsapy. A wiadomo, że jak cuś fundamentalnego przestaje mieć znaczenie, to reszta też się chwieje i pojęli my nagle, że w tych czterech pilarach to wielka mądrość jest, bo jeszcze ci się wydaje, że wszystko stoi, a tymczasem być może właśnie się wali. I że tylko z naszej ławeczkowej perspektywy świat jest stały, bezpieczny i uświęcony, a z każdej innej chaotyczny, rozchwiany i dziki. Tak nas to rąbnęło do głębi, że szybko zaszli my po poduszkę i wrócili na ławeczkę, co by Solejuk bezpiecznie mógł siedzieć, a my bezpiecznie naturę świata zgłębiać, ale ostrożnie i w odpowiedniej proporcji. Ale tak samo jak pewnych rzeczy nie da się odzobaczyć, tak innych nie da się odrozumieć. Szok.

Nauka była z tego taka, że uszkodzona kość ogonowa strategicznie uplasowana, światopogląd może wywrócić do góry nogami. Tyle że jeszcze my nie doszli, co musi zaboleć, żeby świat wrócił na swoje miejsce.

Pietrek

NOWA POWIEŚĆ Agaty Kunderman

Już 21 marca swą premierę będzie miała „Złuda", najnowsza powieść Agaty Kunderman (autorki świetnie przyjętych przez czytelników thrillerów pt. „Wróżda" i „Wody czerwone"), która poprowadzi czytelnika przez mrok kłamstw, widziadeł oraz lokalnych legend, wśród których ktoś skrzętnie ukrył przerażającą prawdę. Gorąco zachęcam do sięgnięcia po tę pozycję.

„Nikt właściwie nie wie, kto to. Zjawa? Duch? Dotknąć go można czy nie można? Nie wiadomo".

W malowniczych okolicach Lądka-Zdroju znika bez śladu Malwina Ratajczyk, matka kilkuletniego chłopca, a zeznania jej bliskich zdają się wzajemnie sobie przeczyć.

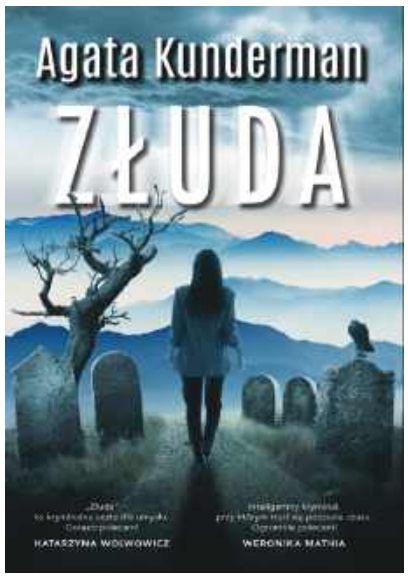
Śledczy podejrzewają, że kobieta mogła zniknąć świadomie, mimo że rodzina odrzuca tę możliwość.

Kolejne zaginięcia ożywiają pamięć o Wędrowcu – niebezpiecznej postaci z lokalnych podań – a zagadkowe listy z ostrzeżeniami wywołują panikę wśród mieszkańców Kotliny Kłodzkiej. Choć przeczy to prawom logiki, wszystko wskazuje na to, że legendarna zjawa postanowiła zabijać.

Aspirant Anita Starska oraz prokurator Feliks Niemiłko łączą siły, by powstrzymać mordercę i zatrzymać serię makabrycznych zdarzeń. Śledztwo prowadzi ich przez mrok kłamstw, widziadeł oraz lokalnych legend, wśród których ktoś skrzętnie ukrył przerażającą prawdę.

„Autorka idealnie równoważy sferę kryminalnego mroku z psychologicznym tłem trudnych relacji rodzinnych. A duszna atmosfera małych miasteczek okraszona górskimi legendami sprawia, że ciężko oderwać się od lektury. „Złuda to kryminalna uczta dla umysłu. Gorąco polecam" - **Katarzyna Wolwowicz**

„Wiele ofiar, drobiazgowe śledztwo, błyskotliwi bohaterowie, kilku podejrzanych i tylko jedna prawda - ukryta tak dobrze, że wydaje się złudą. Inteligentny, zaskakujący kryminał, przy którym traci się poczucie czasu. Ogromnie polecam!" - **Weronika Mathia**



AGATA KUNDERMAN - mama dwójki dzieci, które są jej największą siłą i motywacją. Pokazuje im, jak ważne są w życiu marzenia. Nie pozwala, by życie mijało niepostrzeżenie. Stara się doceniać jego smaki i wibracje. Zimą śmiga z mężem na snowboardzie, latem na motocyklu. Zabawnymi historiami o swojej rodzinie dzieli się na blogu „Konkret Babka", gdzie tworzy miejsce pełne ciepła. Uwielbia się wzruszać, płacze na bajce „Auta", a już disneyowska „Coco" rozkłada ją na łopatki. Bajki ma ogarnięte na bieżąco, jak to mama małych dzieci.

Pisanie to jedna z najważniejszych rzeczy w jej życiu. Miało być tylko „do szuflady"; słyszała, że to trudne, niemożliwe, marzenie ściętej głowy. I kiedy inni mówili o mrzonkach, jej mąż powiedział: „Po prostu pisz". Dlatego, jak twierdzi, tak ważne jest to, kim się otaczamy.

Swoimi historiami chce poruszać innych. Zaprasza do światów, w których można odnaleźć prawdziwe emocje. Szuka inspiracji w otaczających ją miejscach, dokąd „zsyła" tworzone przez nią postacie. Kiedy pisze, jest obok nich.

eprasa.pl 986b9b4e9e

Dawny cmentarz w krajobrazie mazowieckich pól i widoczne nadal fragmenty monumentalnego grobowca (Pokrzywnica Wielka) fot. A. Buko

Archeolodzy rozwiązali zagadkę pochodzenia pierwszych mieszkańców MAZOWSZA

Pierwsi mieszkańcy Mazowsza, z X wieku, nie mają skandynawskich korzeni, jak dotąd sugerowali niektórzy badacze. Nowe wyniki badań archeologów z PAN wykazały, że mieli mieszane pochodzenie: słowiańskie, bałtyjskie i azjatyckie.

„W mojej ocenie wyniki naszych badań są przełomowe, ponieważ po raz pierwszy za pomocą nowatorskich metod zweryfikowaliśmy hipotezy o pochodzeniu pierwszych mieszkańców Mazowsza. Największą niespodzianką było wykazanie poprzez analizy genetyczne, że nie mamy tu haplogrup skandynawskich, ale mieszkankę trzech innych: słowiańskiej, bałtyjskiej i azjatyckiej” – powiedział PAP kierownik prac prof. dr hab. Andrzej Buko z Instytutu Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk.

Punktem wyjścia badań była próba rozwiązania tajemnicy mazowieckich grobów w obudowach kamiennych, które do dziś są w wielu miejscach wpisane w krajobraz regionu.

„W kępach drzew wśród pól uprawnych można znaleźć olbrzymie głazy, które wystają z ziemi w układzie prostokątnym. W zachodniej części Mazowsza tworzą one konstrukcje w układach rzędowych przypominające mauzolea. We wschodniej części – na Podlasiu – częściej występują grobowce w mniejszych obudowach kamiennych, przylegające do siebie” – opowiadał badacz, który specjalizuje się w czasach początków państwa polskiego.

Pytania o powstanie tych grobowców, ich chronologię, ale także o to, kim są ludzie w nich pochowani nurtowały archeologów od blisko 150 lat. Odpowiedzi przyniosły wyniki badań przeprowadzonych przez kierowany przez prof. Andrzeja Buko wielodyscyplinarny zespół badaczy z kilku placówek badawczych, w ramach projektu Instytutu Archeologii i Etnologii PAN, finansowanego z Narodowego Centrum Nauki.

Prof. Buko zaproponował nowatorskie, jak powiedział, podejście badawcze, które polegało na tym, że ten sam materiał badawczy (te same szkielety z grobowców, zmagazynowane w muzeach od lat) zostały przebadane przez 5 zespołów pod kątem: antropologii, diety, chronologii, pochodzenia, genetyki i archeologii.

„Pierwszy zespół zajmował się badaniami antropologicznymi, analizując m.in., jak długo ci ludzie żyli, na co chorowali, jaka była ich kondycja zdrowotna. Drugi zespół badał ich dietę oraz to, jak ich standardy żywieniowe wpływały na ich kondycję zdrowotną. Trzecia grupa zajmowała się chronologią i badała, którzy osobnicy pochodzą z tego regionu, a którzy byli tam obcy. Kolejny zespół zajął się badaniami genetycznymi, sprawdzając przynależność analizowanych szczątków ludzkich do różnych haplogrup. Na to wszystko nałożyliśmy nasze analizy archeologiczne i wyniki dotychczasowych, licznych badań” – wskazał prof. Buko.

Haplogrupa w genetyce to grupa podobnych ze względu na wspólne pochodzenie haplotypów, czyli serii alleli genów położonych w specyficznym miejscu na chromosomie. Badanie występowania haplogrup pozwala na śledzenie migracji populacji.

Wymienione przez prof. Buko analizy były prowadzone w podziale na populację z zachodniej i wschodniej części Mazowsza, czyli obecnego Podlasia.

Badania przeprowadzono metodami analiz paleogenetycznych (aDNA), stabilnych izotopów strontu (dla określanie pochodzenia), izotopów węgla, siarki i azotu (dieta) oraz datowania szkieletów metodą radiowęglową (AMS).

Największą dla zespołu badawczego niespodzianką było to, że wśród pierwszych mieszkańców Mazowsza nie występują haplogrupy skandynawskie, ale trzy inne grupy: słowiańska (czyli jak w innych regionach Polski), ale też bałtyjska (ludy bałtyjskie) i azjatycka (ta ostatnia ze wskazaniem na Awarów, zasiedlających we wczesnym średniowieczu m.in. kotlinę karpacką, skąd zapewne migrowali dalej).

Z kolei, jeśli chodzi o rozróżnienie na zachodnie i wschodnie Mazowsze, badania antropologiczne wykazały, że pod względem zdrowotnym kondycja mieszkańców zachodniej części regionu była zdecydowanie lepsza niż tych ze wschodniej części.

„Drugą podstawową różnicą było to, że ci z zachodniego Mazowsza byli bardziej mobilni niż ci na Podlasiu, którzy prowadzili bardziej osiadły tryb życia. Widać to wyraźnie w większej różnorodności wśród tej pierwszej grupy, potwierdzonej wynikami badań izotopowych i genetycznych” – opisał archeolog.

Trzecią kwestią, którą ustalili badacze, jest chronologia powstawania grobowców – inna niż dotąd przypuszczano. *„Do tej pory uważano, że te grobowce pojawiły się dopiero od połowy XI wieku. To by jednak wskazywało na to, że z jakichś względów Piastowie mieli omijać Mazowsze w czasie swojej ekspansji zaraz po uformowaniu się państwa polskiego w 966 roku. Byłoby to tym bardziej zastanawiające, że przez Mazowsze przechodził ważny szlak handlowy tzw. wiślano-bużański, między Morzem Bałtyckim a Morzem Czarnym. Teraz jednak zagadka się rozwiązała, ponieważ okazało się, że te grobowce są starsze niż uważano. Te największe nieco przypominające mauzolea, pochodzą prawdopodobnie jeszcze z końca X wieku, czyli z czasów tej wielkiej ekspansji piastowskiej z Wielkopolski do regionów. Te z Podlasia są nieco młodsze, co by wskazywało na kierunek przesuwania się tych praktyk pogrzebowych”* – tłumaczył badacz.

Dodał, że *takie grobowce w obudowach kamiennych są charakterystycznym znakiem wczesnego chrześcijaństwa w wielu regionach północno-zachodniej Europy. „Występują m.in. na Wyspach Brytyjskich (Szkocja), w Szwecji i Norwegii. Potem spotykamy nieco mniejsze na Pomorzu i w Wielkopolsce, a potem i na Mazowszu, gdzie jest ich zastanawiająca koncentracja. Mniejsze grobowce znane są też z tradycji północnych sąsiadów Mazowsza, zatem ludów bałtyjskach”* – wymienił.

Jego zdaniem grobowce na Mazowszu początkowo stawiali prawdopodobnie przybysze - pierwsi chrześcijanie, którzy swoje cmentarze lokowali w charakterystycznych topograficznie punktach, ale z dala od ówczesnych ośrodków osadniczych.

„Z naszych badań wynika, że pierwsze grobowce na Mazowszu powstały pod koniec X wieku. Wiemy więc, że tę bardzo odległą tradycję możemy powiązać nie tylko z ekspansją państwa polskiego, migracjami ludzi, ale też zapewne z ekspansją wczesnego chrześcijaństwa. I wszystko wskazuje na to, że te elementy obyczajowości pogrzebowej przesuwały się z Mazowsza dalej, na wschód. Tego typu grobowce są bowiem znakiem charakterystycznym dla zwyczajów pogrzebowych Cerkwi prawosławnej, ale z czasów między XII a XIV wiekiem. Warto dodać, że wcześniejszej koncepcje wskazywały, że zwyczaj ten przyszedł do nas ze wschodu, tymczasem nasze datowania zdają się wskazywać, że było odwrotnie” – wskazał prof. Buko.

Dodał, że na Podlasiu zwyczaj pochówku w grobowcach w obudowie kamiennej miejscami przetrwał nawet do końca XVI wieku.

Agnieszka Kliks-Pudlik
Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl.

Dawny cmentarz w krajobrazie mazowieckich pól i widoczne nadal fragmenty monumentalnego grobowca (Pokrzywnica Wielka) fot. A. Buko

eprasa.pl 986b9b4e9e

Jak alkohol wpływa na nasze życie i zdrowie?

Alkohol jest jedną z najczęściej używanych substancji psychoaktywnych na świecie. Jest obecny w kulturze, celebracjach i codziennych sytuacjach społecznych, co może sprawiać, że traktujemy go jako coś całkowicie normalnego. Jednakże, choć alkohol w umiarkowanych ilościach niekoniecznie musi stanowić zagrożenie, jego nadużywanie ma poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i psychiczne. W tym artykule przyjrzymy się, jak alkohol wpływa na nasze życie i zdrowie oraz dlaczego warto dążyć do stylu życia wolnego od uzależnień.

1. Alkohol a zdrowie fizyczne

Spożywanie alkoholu ma bezpośredni wpływ na wiele układów w naszym ciele. Oto kilka najistotniejszych skutków:

- **Układ pokarmowy:** Alkohol podrażnia błonę śluzową żołądka, co może prowadzić do zapalenia żołądka, wrzodów oraz chorób wątroby, takich jak stłuszczenie wątroby, zapalenie wątroby czy marskość. Regularne nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworów układu pokarmowego, w tym raka jamy ustnej, przełyku i wątroby.

- **Układ sercowo-naczyniowy:** Alkohol w małych ilościach może mieć pewne korzyści dla serca, na przykład obniżając ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Jednak w przypadku nadużywania alkoholu ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego, zawałów serca, udarów mózgu oraz arytmii serca znacznie rośnie.

- **Układ nerwowy:** Alkohol wpływa na centralny układ nerwowy, zmieniając nastrój, zdolność koncentracji i koordynację ruchową. Nadużywanie alkoholu może prowadzić do trwałych uszkodzeń mózgu, w tym problemów z pamięcią, koncentracją oraz rozwoju demencji alkoholowej. Ponadto, alkohol jest jednym z głównych czynników ryzyka depresji i innych zaburzeń psychicznych.

- **Układ odpornościowy:** Regularne picie alkoholu osłabia nasz układ odpornościowy, co sprawia, że organizm staje się bardziej podatny na infekcje i choroby. Nawet umiarkowane spożycie alkoholu może obniżyć zdolności obronne organizmu, zwłaszcza w okresach osłabienia lub stresu.

2. Alkohol a zdrowie psychiczne

Spożywanie alkoholu wpływa nie tylko na nasze ciało, ale także na nasz umysł. Warto zastanowić się, w jaki sposób alkohol oddziałuje na naszą psychikę:

- **Uzależnienie:** Alkohol jest substancją uzależniającą, a regularne nadużywanie prowadzi do rozwoju uzależnienia. Osoby uzależnione od alkoholu często tracą kontrolę nad swoim życiem, zaniedbując obowiązki zawodowe, rodzinne i społeczne. Uzależnienie może prowadzić do depresji, lęków, a także do problemów w relacjach interpersonalnych.

- **Zmiany nastroju:** Alkohol wpływa na poziom neuroprzekaźników w mózgu, w tym dopaminy, która odpowiada za uczucie przyjemności. Początkowe uczucie euforii może z czasem przerodzić się w stany lękowe, depresyjne oraz problemy z kontrolowaniem emocji.

- **Problemy z pamięcią i koncentracją:** Długotrwałe nadużywanie alkoholu prowadzi do uszkodzeń w strukturach mózgu odpowiedzialnych za pamięć i koncentrację. Często osoby uzależnione od alkoholu doświadczają problemów z zapamiętywaniem codziennych wydarzeń oraz koncentracją na zadaniach.

3. Alkohol a relacje międzyludzkie

Alkohol ma również ogromny wpływ na nasze życie społeczne i relacje z innymi ludźmi. Nadużywanie alkoholu prowadzi do licznych trudności w życiu osobistym:

- **Problemy w rodzinie:** Nadużywanie alkoholu jest jednym z głównych czynników ryzyka w rodzinach borykających się z przemocą, rozwodami i rozpadem więzi rodzinnych. Wiele osób uzależnionych nie jest w stanie w pełni uczestniczyć w życiu swoich bliskich, co prowadzi do emocjonalnych ran w rodzinie.

- **Problemy w pracy i szkole:** Osoby nadużywające alkoholu często mają trudności w utrzymaniu pracy, dotrzymywaniu zobowiązań oraz osiąganiu sukcesów zawodowych. Alkohol negatywnie wpływa na wydajność, koncentrację i efektywność, przez co uzależnieni często doświadczają problemów zawodowych.

- **Zwiększenie ryzyka przemocy:** Alkohol jest często czynnikiem prowokującym do agresji. W stanie nietrzeźwości ludzie częściej podejmują impulsywne, nieodpowiedzialne decyzje, w tym akty przemocy fizycznej i psychicznej.

4. Dlaczego warto dążyć do życia wolnego od alkoholu?

Prowadzenie stylu życia wolnego od alkoholu ma liczne korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Zredukowanie spożycia alkoholu (a najlepiej całkowite jego wyeliminowanie) pozwala na:

- **Poprawę kondycji fizycznej:** Rezygnacja z alkoholu korzystnie wpływa na nasz układ pokarmowy, sercowo-naczyniowy oraz odpornościowy. Zmniejsza ryzyko chorób przewlekłych, a także poprawia naszą energię, kondycję i samopoczucie.

- **Lepsze zdrowie psychiczne:** Osoby niepijące alkoholu często cieszą się lepszym zdrowiem psychicznym, większą równowagą emocjonalną, lepszą koncentracją oraz wydajnością w pracy i szkole. Rezygnacja z alkoholu redukuje ryzyko depresji i stanów lękowych.

- **Zdrowe relacje interpersonalne:** Życie wolne od alkoholu pozwala na budowanie zdrowych relacji z rodziną, przyjaciółmi i współpracownikami. Lepsza komunikacja, większa empatia i odpowiedzialność to tylko niektóre korzyści z unikania alkoholu.

5. Podsumowanie

Alkohol może na pierwszy rzut oka wydawać się niewinną substancją, którą spożywamy w towarzystwie lub w celu relaksu. Jednak jego długotrwałe nadużywanie wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, psychologicznymi i społecznymi. Podejmując świadomą decyzję o ograniczeniu lub całkowitej rezygnacji z alkoholu, dajemy sobie szansę na zdrowsze i bardziej satysfakcjonujące życie, wolne od uzależnień i ich destrukcyjnych skutków. Warto inwestować w swoje zdrowie, a świadome decyzje w kwestii spożywania alkoholu stanowią kluczowy element stylu życia, który sprzyja długowieczności i dobrostanowi.

Dbając o siebie, możemy nie tylko polepszyć jakość własnego życia, ale również zainspirować innych do podejmowania świadomych wyborów. Zmniejszając spożycie alkoholu, przyczyniamy się do budowania społeczeństwa wolnego od uzależnień, gdzie zdrowie i dobre samopoczucie stają się priorytetem.

Artykuł powstał w ramach realizacji przez Instytut Bezpieczeństwa i Rozwoju Międzynarodowego zadania publicznego Mazowiecka Akcja Edukacyjno-profilaktyczna „Bezpieczny Dom". Zadanie realizowane jest w latach 2023-2025, a w jego ramach zaplanowane zostały działania edukacyjne i zapobiegawcze o szerokim oddziaływaniu społecznym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Celem głównym realizacji zadania jest ograniczenie przemocy w rodzinie oraz szkód związanych z problemami uzależnień w województwie mazowieckim, w tym w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich. Zadanie publiczne dofinansowane zostało ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego i realizowane jest w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii Województwa Mazowieckiego. Szczegóły akcji dostępne są na stronie: https://instytutbirm.pl/mazowiecka-akcja-edukacyjno-profilaktyczna-bezpieczny-dom/

#Mazowszepomaga

#MCPSpomaga

#programywsparcia

#solidarnośćmazowiecka

#MCPS

#porozumieniedlatrzezwosci

eprasa.pl 986b9b4e9e

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Aby skóra była idealna, stosuj sól do ciała

Jakość skóry, jej promienność i faktura wpływają na to, na ile lat wyglądamy, i jak postrzegany jest nasz ogólny stan zdrowia. Oddziałuje także na nasze samopoczucie oraz na to, jak widzi nas i odbiera otoczenie.

Skóra z biegiem czasu ulega naturalnym procesom fizjologicznym - powolnym i nieodwracalnym zmianom, które podyktowane są przez czynniki wewnętrzne: stres oksydacyjny, pochodzenie etniczne i zmiany hormonalne.

Nie bez znaczenia pozostają również czynniki zewnętrzne: ekspozycja na słońce, zanieczyszczenie powietrza, stres, wybory związane ze stylem życia. Łącznie prowadzą one do przedwczesnego starzenia się skóry i pogorszenia jej kondycji i wyglądu.

Skóra starzeje się, a my obserwujemy ten nieuchronny proces w postaci między innymi utraty nawilżenia, spadku elastyczności i powstawania zmarszczek.

Jak sprawić, by skóra była gładsza oraz jędrniejsza?

Zapewni to wybrana sól przeznaczona do użytku podczas kąpieli. Sole skutecznie nawilżają skórę, a także wzbogacają ją w cenne mikro- i makroelementy. W asortymencie TianDe znajduje się również wybór soli do ciała działających na zasadzie peelingu solnego i usuwających w ten sposób martwe komórki naskórka.

Ten produkt zamieni codzienny prysznic lub kąpiel w prawdziwą rozkosz, dzięki zachwycającemu zapachowi, który wypełnia całą łazienkę i „żyje" na ciele przez kilka godzin po zakończeniu zabiegu.

Jednak najważniejszą rzeczą, która wprawia użytkownika w zachwyt, jest konsystencja produktu. Wszak sól wielu kojarzy się z suchą i sypką formą, a solny peeling typu gommage serii SPA technology ma kremową konsystencję. Kryształki soli są zmieszane z wyciągami roślin i owoców. W danym przypadku jest to wyciąg z grejpfruta, ekstrakt z zielonej herbaty, kryształy morza martwego, ekstraktu miodu i brzoskwini, algi morskie.

Sól do ciała „Grejpfrut" SPA technology

W 70% składa się z soli morskiej wzbogaconej wyciągiem z grejpfruta Gęsta kremowa konsystencja nasycona mikrogranulkami soli morskiej. Sole nie zawierają siarczanów i parabenów.

PODCZAS ZABIEGU SPA

- kryształki soli dokładnie oczyszczają skórę, stopniowo się w niej rozpuszczając
- delektuj się wyrazistym cytrusowym zapachem skórki grejpfruta z pikantną goryczką

PO ZABIEGU SPA

- skóra natychmiast staje się gładka
- uczucie suchości skóry znika na długo

Sól do ciała „Grejpfrut", podobnie jak wszystkie sole serii SPA technology, posiada przyjemną konsystencję, która jest optymalna pod względem swoich właściwości oczyszczających i nie uszkadza skóry.

Głębokie oczyszczenie połączone z nawilżeniem! Po użyciu soli do ciała SPA technology skóra natychmiast staje się gładsza. Nie ma przy tym uczucia suchości, które jest nieuniknione po zastosowaniu wielu peelingów do ciała.

Ważną zaletą produktu jest jego naturalny skład: preparat **w 70% składa się z soli morskiej**, która nasyca skórę minerałami. W połączeniu **z wyciągiem z grejpfruta** sól tonizuje i odżywia skórę.

Skład soli zawiera delikatny składnik oczyszczający na bazie kwasów tłuszczowych oleju kokosowego, który nie wysusza skóry i nie narusza jej pH.

Sposób użycia soli: nanieść na mokrą skórę i równomiernie wmasować. Następnie zmyć wodą. Przed użyciem soli należy umyć skórę żelem pod prysznic lub pianką do kąpieli. Użycie soli to drugi etap – etap głębokiego oczyszczania. Używaj soli codziennie, aby osiągnąć najlepsze efekty.

Zalety korzystania z soli:

1. Sól „Grejpfrut" pomoże utrzymać figurę w świetnej formie. Zapach grejpfruta aktywizuje proces odchudzania – do takiego wniosku doszli japońscy kosmetolodzy. Stwierdzili oni bezpośredni związek między zapachami niektórych roślin a wytwarzaniem jednego z białek, które nasila spalanie nadmiaru tłuszczu w organizmie człowieka.

2. Sól oczyszcza skórę z martwych komórek i toksyn, ma działanie peelingujące.

3. Sól stymuluje odnowę skóry poprzez usuwanie zrogowaciałych komórek naskórka.

4. Masaż problematycznych miejsc z użyciem soli ma działanie antycellulitowe, ponieważ stymuluje krążenie krwi w tkankach i usuwa zastoje.

5. Skóra staje się gładka i jedwabista już po pierwszym zastosowaniu.

Dobroczynna sól, której właściwości i działanie są dopełnione naturalnymi składnikami daje nam ogromny zastrzyk energii i poprawia dobre samopoczucie. Zabiegi mają także zbawienny wpływ na układ nerwowy, relaksują, pomagają pozbyć się uczucia niepokoju i irytacji. Zmniejszają również poziom stresu, zapewniają ukojenie oraz poprawiają nastrój.

Niebiańska Doskonałość

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (41)

UKRADKIEM

Picie wina w kawiarni może nadszarpnąć reputację pijącego, nawet jeśli konsumpcja ograniczy się do jednego kielicha. A przecież czciciel Bachusa nic złego nie robi, przeciwnie, jego werwa, sypanie dykteryjkami, a nawet śpiew, wywołane podnieceniem alkoholowym, dobrze wpływają na nastrój zebranych przy kawiarnianym stoliku. Mimo to owa dusza towarzystwa zyskuje opinię hulaki. Co innego tankowanie w pojedynkę, gdy jakiś pan późną porą, przy drzwiach zamkniętych, obala całą butlę ciągnąc do zupełnego zamroczenia. Opinia pozostaje nieskazitelna: nikt się nie dowie o jego samotnych rozrywkach, chyba że niebezpieczeństwo pożaru wypędzi delikwenta z kryjówki. Z obawy przed płomieniami wyskakuje na zewnątrz, między ludzi, a ci patrząc nań konstatują ze zgorszeniem: „Ależ on jest kompletnie pijany!"

Są to „poglądy na życie Kota Mruczysława" z powieści Hoffmanna pod tymże tytułem.

A oto przedwojenny film o biznesmenie, co ukradkiem... popijał? Nie, podjadał. Obiady w domowej jadalni nie zadowalały go. Kiedy czytano upstrzony francuszczyzną jadłospis, komentował: „Dużo dla ucha, mało dla brzucha." Na szczęście w wielopokojowym mieszkaniu biznesmen miał swój gabinet, a tam, w szufladzie biurka, zawsze było do dyspozycji pęto kiełbasy.

Menu z francuskimi nazwami wykwintnych potraw cytował Tuwim w *Jarmarku rymów*. Po czym: „Niech mi panowie kelnerzy wybaczą." Bo jemu uśmiecha się bigos, parówki z musztardą i kiełbasa na gorąco „z piekłem śnieżnego chrzanu".

Jest uzasadnione, że ten prozą napisany kawałek znalazł się w zbiorze rymowanych wierszy. Owo „z piekłem" zdradza rasowego poetę.

Film, o którym wspomniałem, został także zmajstrowany przez nietuzinkowych artystów. Świadczy o tym scena: zażywny, bardzo polski w typie biznesmen opuszcza knajpkę, syt po dobrej wyżerce, a restaurator żegna go słowami:

– Jutro będą cynaderki.

Informacja przyjęta z zadowoleniem:

– Bardzo lubię cynaderki.

Niezbędna wymiana zdań, dzięki której widz kinowy orientuje się, jaka jest sytuacja w zakresie domowego żywienia. Biznesmen stołuje się głównie poza domem, toteż wobec mało treściwej „francuskiej kuchni" może sobie pozwolić na pobłażliwość i podczas ceremonialnego odczytywania menu z humorem zauważyć: „Więcej dla ucha niż dla brzucha, he-he-he."

Ów biznesmen, przydybany przez własną córkę na ukradkowym podjadaniu, peszy się, lecz po chwili widzimy ich wspólnie delektujących się wyborną wędliną.

Potajemne obżeranie się, jakie oglądamy w polskim filmie, jest zabawne i sympatyczne, jako że chodzi tu o zaspokojenie głodu, zdarza się jednak folgowanie łakomstwu i wówczas historia staje się ponura. *Buddenbrookowie*: jedna z epizodycznych figur to mieszczuch łasy na ciastka. Ze względów zdrowotnych rodzina zabraniała starcowi opychać się słodyczami; jak się wobec tego ów urządza? Z dala od rodzinnej siedziby, w wynajętym pokoiku, codziennie zasiada przy torcie. Przez parę miesięcy trwa zakradanie się do meliny z paczką wyrobów cukierniczych pod pachą, aż pewnego dnia sąsiedzi znajdują martwego łakomczucha przy niedojedzonym cieście.

Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka" - Legionowo, Stefana Batorego 10

Wszystko, co powyżej, dotyczy instynktu nr 1, jakim jest sycenie głodu i pragnienia. Pozostaje jeszcze uwzględnić instynkt nr 2, czyli zaspokajanie żądzy seksualnej. Zaspokajanie nie zawsze pobłogosławione sakramentem. Gdyż bywa nielegalne, a tym samym ukradkowe. Tu sięgnę do *Słówek* Boya, by z jego *Pochwały życia dojrzałego* wyłuskać określenie „niski popęd". Chodzi o popęd, co „z pokoju, mocą tajemną, wygania cię w noc ciemną". Przedsięwziętą przez młodego człowieka wyprawę na dziewczynki osłaniają nocne ciemności. **A.K.**

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Częstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260
BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl 986b9b4e9e

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszone zostają na okres 21 dni tj. od 18 marca 2025 r. do 8 kwietnia 2025 r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

CONSWELD Produkcja
Kochanowski Dudkowski Sp. J.
do swojej Siedziby
w Starych Grochalach
k. Leoncina zatrudni:

Operator CNC – możliwość przyuczenia
Obsługa frezarek 3-osiowych ze sterowaniem Heidenhain ITNC 530, pisanie prostych programów, wprowadzanie korekt w gotowych programach.
Umowa o pracę. Pełny Etat

Kontakt: 502-387-942
Sebastian Kochanowski
s.kochanowski@consweld.com

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.03.2025	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 2, 2B, 3, 4B, 4C, 5, 6, 8, 8C, 8D, 10, 10A, 10B, 10L, 11, 12, 12A, 16, 18, 20, 22, 24, 27, 28, 28A, 30, 32, od 49 do 51A ul. Pilawa	04-1652 (NIEPORĘT PILAWA 3), 04-0446 (BIAŁOBRZEGI PRZEPOMPOWNIA), 04-0632 (NIEPORĘT PILAWA 1), 04-0671 (NIEPORĘT WISŁA AZS), 04-0541 (NIEPORĘT OŚRODEK WISŁA)	8:30-13:30
19.03.2025	Jadwisin ul. Radziwiłła 2	04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB)	7:00-9:30
19.03.2025	Józefów ul. Słonecznego Poranka ul. Główna od 1 do 23Z i od 1 do 51 ul. Strużańska od 1 do 29Z ul. Polnych Maków ul. Leśna Polana ul. Leśna ul. Leśne Osiedle ul. Poziomkowa ul. Piaskowa ul. Dzika ul. Objazdowa ul. Krótka Kąty Węgierskie ul. Polna Droga ul. Akacjowa od 18 do 85 ul. Porannej Rosy ul. Marzycieli	04-1660 (JÓZEFÓW SŁUPEK), 04-1223 (JÓZEFÓW AFRODYTA), 04-1286 (JÓZEFÓW GOLCE), 04-1227 (JÓZEFÓW POZIOMKOWA), 04-0416 (JÓZEFÓW 1), 04-1085 (KĄTY WEGIERSKIE 5), 04-1157 (JÓZEFÓW 2 KOLONIA), 04-0274 (JÓZEFÓW UNIWERSAL)	8:30-13:30
19.03.2025	Serock ul. Wyzwolenia od 28E do 32F numery parzyste, 57L, 59A, 59B ul. Elizy Orzeszkowej ul. Adama Mickiewicza od 1 do 9 ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Adama Asnyka ul. Władysława Reymonta ul. Ferdynanda Antoniego Ossendowskiego ul. Czesława Miłosza ul. Juliana Tuwima ul. Jana Matejki ul. Czesława Niemena	04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	9:30-12:00
19.03.2025	Serock ul. Jaśminowa ul. Kwiatowa ul. Ogrodowa 1A, 15, 15A, 16, 28, 33, 37 ul. Karola Tchorka 8, 10	04-0707 (SEROCK KWIATOWA)	12:30-14:30
19.03.2025	Serock ul. ks. Mariana Batogowskiego ul. Jana Kochanowskiego ul. Mikołaja Reja ul. Czesława Miłosza 15, 21, 23	04-1805 (SEROCK BATOGOWSKIEGO)	15:00-17:30
20.03.2025	Izbica ul. Zegrzyńska od 48 do 60 Dębe ul. Zegrzyńska 1E, 2, od 60 do 64	04-1016 (IZBICA WIEŚ 2)	7:00-9:30
20.03.2025	Góra ul. Poprzeczna ul. Warszawska ul. Dworcowa Janówek Drugi ul. Kwiatowa ul. Jagodowa ul. Sosnowa ul. Żwirowa ul. Brylantowa ul. Graniczna Trzciany ul. Diamentowa ul. Żwirowa ul. Opalowa ul. Szmaragdowa ul. Nefrytowa ul. Kwarcowa ul. Bursztynowa Janówek Pierwszy ul. Graniczna ul. Kwiatowa ul. Różana ul. Zacisze od 2 do 32 - numery parzyste, od 29 do 45 numery nieparzyste ul. Dworcowa 29, 29A, 29B, 37, 41, 42A, 47, 102	04-1144 (JANÓWEK I), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA)	8:30-13:30
20.03.2025	Dębe 1C, 1D, 1G, 2A, 3, 4B, 5B, 5F, 5G, 7, 8, 8B, 8C, 9, 9A, 26, 10, 11C, 14A, 19, 25, 25B, 47, 54, 59, 59A, 63, 80, 84B ul. Bukietowa ul. Forteczna ul. Zegrzyńska 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 24, 25, 26 ul. Domowa ul. Magnolii ul. Polna 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	04-1613 (DĘBE LETNISKO)	9:30-12:00
20.03.2025	Jachranka ul. Dosińska 60, 62, 64, 66, 67, 68, 81 ul. Ogrody Przyjaciół ul. Polnych Kwiatów ul. Ciasteczkowa	04-1687 (Stacja 04-1687)	12:30-15:00
20.03.2025	Skubianka ul. Zegrzyńska 37, 39, 41, 44, 46, 48, 50, 52, 52A-F, 54, 54A-F ul. Turkusowa ul. Sportowa ul. Perłowa ul. Zielone Wzgórza	04-0459 (SKUBIANKA FLORCZYKOWSKI)	15:00-17:00
24.03.2025	Legionowo ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 2A, 8, 14, 16 ul. Kolejowa od 2 do 32 numery parzyste ul. Stefana Okrzei ul. Józefa Mireckiego od 1 do 15A ul. Aleja Legionów od 1 do 14, 16, 18, 20 ul. Targowa od 1 do 4	04-0795 (LEGIONOWO LGB), 04-0015 (LEGIONOWO ŁAJSKI)	8:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.03.2025	Błędowo ul. Słowiańska 1C, 2, 2A-Z, 129, 131, 133, 135, 136, 138, 139, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 150A, 152, 154, 156, 158	04-1705 (STACJA 04-1705)	7:00-9:30
18.03.2025	Błędowo ul. Karasia ul. Sielawy ul. Złotej Rybki ul. Różanki	04-1068 (BŁĘDOWO DZIAŁKI)	9:30-12:00
18.03.2025	Goławice Pierwsze od 76 do 80P	04-0464 (GOŁAWICE DOM PRACY TWÓRCZEJ)	12:30-15:00
18.03.2025	Goławice Pierwsze działki od 108 do 175	04-0156 (GOŁAWICE WKRA)	15:00-17:30
19.03.2025	Stare Grochale 27, 27H, dz. 50/13	04-0738 (GROCHALE STARE 2)	10:00-14:00
21.03.2025	Błędowo od 17 do 31 ul. Słowiańska od 2 do 66 ul. Brzozowa od 1 do 74 ul. Bursztynowa od 2 do 54 ul. Platynowa od 3 do 45	04-1389 (BŁĘDOWO)	10:00-15:00
24.03.2025	Czosnów ul. Gminna ul. Krótka ul. Leśna ul. Strażacka od 2 do 18 numery parzyste, od 1 do 47 numery nieparzyste ul. Warszawska 38, 40, 42, od 44 do 89, 91, 93, 95	04-1615 (CZOSNÓW ZLEWNIA MLEKA)	8:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

SPORT i URODA

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
  LEG 53564
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
  LEG 53577

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
  LEG 53176

inne

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

- PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel. 604 913 993
  LEG 53578

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Działka budowlana 7km od Długosiodła gm. Długosiodło 602 308 926
  PUL 53582

kupię nieruchomość

Kupię mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, w Legionowie lub Nasielsku. Pomogę w procedurach. Tel 504 285 806
LEG 53574

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

poszukuję do wynajęcia

- **Szukam do wynajęcia niedrogiej kawalerki w Legionowie. 786 846 259**
  LEG 53584

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
  LEG 53576
- Prasę rolującą New Holland 841, cena 4000 zł. 516 441 453
  PUL 53585

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
  LEG 53575

eprasa.pl 986b9b4e9e

WBA.6740.40.2025 Pułtusk, 07 marca 2025 r.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r., poz. 311).

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 poz. 572) w dniu 07.02.2025 r. na wniosek Wójta Gminy Świercze zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 340532W Chmielewo-Gołębie.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r., poz. 572) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, **w terminie 14 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8^{00}-16^{00}.

LEGIONOWO

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna wdowca z autem, prawdziwego przyjaciela, inteligentnego, bez zobowiązań, uczciwego, bez nałogów, solidnego, sumiennego, lojalnego, uczuciowego, pracowitego, czystego, dbałego o wszystko 786 237 031
NDM 53581

■ Poznam Panią stanu wolnego wiek 60-70 lat 513 628 253
NDM 53579

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386

■ Sprzedam kamienie polne 667 477 267
PUL 53583

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PL 53548

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Jagiellońska 8

eprasa.pl 986b9b4e9e

O Marku wiedzą wszystko

Szkoła Podstawowa im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu informuje o zakończeniu etapu dekanalnego Konkursu Biblijnego

28-II-24r. w Szkole Podstawowej im. Gen. Wiktora Thommee w Pomiechówku odbył się Konkurs Biblijny poświęcony Ewangelii według św. Marka. W rywalizacji wzięli udział reprezentanci szkoły: Norbert Tomaszewski i Marcin Zakrzewski.

Marcin Zakrzewski uzyskał awans do etapu diecezjalnego, który odbędzie się w kwietniu.

Gratulujemy uczestnikom i życzymy powodzenia w kolejnych zmaganiach!

Komunikacja bliżej ludzi?

11-III-25r. odbyła się konferencja „Transport Bliżej Ludzi", organizowana przez Centrum Unijnych Projektów Transportowych. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele samorządów, instytucji publicznych oraz eksperci z zakresu transportu i partycypacji społecznej

Wśród prelegentów znalazł się Kacper Pawelczyk, reprezentujący Nowy Dwór, który przedstawił doświadczenia miasta związane z tworzeniem Nowodworskiej Komunikacji Autobusowej.

Panel dyskusyjny, w którym uczestniczył, dotyczył trudności we wdrażaniu rozwiązań partycypacyjnych w transporcie publicznym. Wśród ekspertów, którzy zabrali głos, byli m.in. Magdalena Kozyra z PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., Joanna Mędrzecka-Stefańska z Fundacji Think Tank Miasto, Agnieszka Muras ze Szkoły Liderstwa im. Zbigniewa Pełczyńskiego, dr Luigi Reggi z University of Bergamo, Bartosz Stępień ze Spółdzielni Socjalnej FADO oraz Ondrej Seban z PwC.

Podczas konferencji, której patronat objęły Ministerstwo Infrastruktury oraz Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej, swoje doświadczenia w zakresie partycypacji społecznej w transporcie przedstawili także reprezentanci Zagłębiowsko-Górnośląskiej Metropolii oraz Miejskiego Zarządu Dróg w Warszawie.

Przykład Nowego Dworu Mazowieckiego wzbudził szczególne zainteresowanie uczestników konferencji. Pokazano, że współpraca społeczna, samorządowa i ekspercka może prowadzić do realnych zmian, nawet w małych miastach, bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów. Nowodworska Komunikacja Autobusowa, która powstaje jako efekt tych działań, jest obecnie na etapie przetargu, a jej uruchomienie zależy od zakończenia procesu weryfikacji ofert.

Udział Nowego Dworu Mazowieckiego w konferencji potwierdził, że dobrze zaplanowane inicjatywy transportowe mogą skutecznie łączyć interesy mieszkańców, samorządów i ekspertów, a wspólne działania mają sens i są możliwe do wdrożenia nawet przy ograniczonych zasobach.

fot: Centrum Unijnych Projektów Transportowych

Dla wspólnej obrony

Zgodnie z art. 207 ust. 3 ustawy z dnia 5-XII-24r. o ochronie ludności i obronie cywilnej, nałożono nowy obowiązek na właścicieli, użytkowników wieczystych oraz zarządców obiektów budowlanych lub ich części, które przed wejściem w życie ustawy pełniły funkcję budowli ochronnych, w szczególności schronów i ukryć

Osoby te zobowiązane są do zgłoszenia tego faktu do właściwego miejscowo wójta, burmistrza lub prezydenta miasta. Termin składania zawiadomień upływa 31-III-25r.

Zawiadomienie powinno zawierać następujące informacje:

adres nieruchomości lub numer działki, na której znajduje się budowla ochronna,

tytuł prawny do nieruchomości lub informację o zarządzie nad obiektem,

dane kontaktowe właściciela, użytkownika wieczystego lub zarządcy.

Mieszkańcy Nowego Dworu Mazowieckiego mogą składać zawiadomienia w siedzibie Urzędu Miejskiego przy ul. Zakroczymskiej 30, pokój 113.

Szczepienie lisów

W dniach 27-III – 2-IV-25r. na terenie województwa mazowieckiego przeprowadzona zostanie akcja doustnego szczepienia lisów przeciw wściekliźnie

Szczepionka będzie rozprowadzana wyłącznie poza terenami zurbanizowanymi, z pominięciem obszarów wodnych, gęstej zabudowy oraz terenów przemysłowych.

Szczepienie lisów odbywa się poprzez zrzut szczepionki umieszczonej w przynęcie o kształcie krążka lub prostopadłościanu, o brunatno-zielonym kolorze i intensywnym, rybnym zapachu. Lisy należą do zwierząt szczególnie narażonych na wściekliznę, dlatego regularne szczepienia pomagają ograniczyć rozprzestrzenianie się tej groźnej choroby.

Szczepionka jest przeznaczona wyłącznie dla lisów. W przypadku kontaktu ludzi lub zwierząt domowych z preparatem należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem lub weterynarzem. Mieszkańcy nie powinni dotykać ani podnosić znalezionych przynęt oraz dopilnować, aby dzieci i zwierzęta domowe nie miały z nimi styczności.

KAZUŃ

Koncert Wiosenny

W sobotę 14-III-25r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kazuniu Nowym odbył się Koncert Wiosenny, który zgromadził licznych mieszkańców oraz gości

Na scenie wystąpili Wojciech Bardowski, zwycięzca szóstej edycji Voice of Senior, Liza Wesołowska oraz Arleta Lemańska. Ich występy spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem, a owacje na stojąco świadczyły o uznaniu publiczności.

Podczas wydarzenia uhonorowano sołtysów, którzy odgrywają istotną rolę w życiu gminy. Wójt gminy Czosnów Anna Maliszewska oraz przewodnicząca Rady Gminy Katarzyna Kwaśniewska wręczyły im podziękowania oraz upominki. W imieniu sołtysów głos zabrała Anna Mosakowska, sołtys Cybulic Dużych, dziękując za docenienie ich pracy na rzecz lokalnej społeczności.Po koncercie dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Krystian Buszta zaprosił gości na odsłonięcie kącika historycznego, w którym znalazło się trzynaście odlewów głów wawelskich po renowacji.

Świętowali Dzień Liczby π

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Leoncinie poinformowała, że 14-III-24r. jej uczniowie obchodzili Dzień Liczby π.

Korytarze szkolne ozdobiono ciekawostkami na temat tej niezwykłej stałej matematycznej, a uczniowie klas 4-8 zaangażowali się w różnorodne aktywności związane z liczbą Pi.

Młodsi uczestnicy zajęć dokonywali pomiarów okręgów, ucząc się, jak wyznaczyć wartość liczby Pi. Starsi uczniowie mieli okazję rozwiązywać zadania ukazujące praktyczne zastosowania tej matematycznej stałej. Nie zabrakło również elementów twórczych – szczególną popularnością cieszyły się kolorowanki o tematyce liczby Pi. Część uczniów obejrzała także film edukacyjny, który przybliżył im tajemnice tej niezwykłej wartości.

eprasa.pl 986b9b4e9e

PRZEKAŻ DAROWIZNĘ

NA KOMITET WYBORCZY KANDYDATA NA PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ **KAROLA NAWROCKIEGO**

Przelew musi zawierać:

Dane odbiorcy

Komitet Wyborczy Kandydata na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego

Aleje Jerozolimskie 99 lok. 8, 02-001 Warszawa

Numer konta

62 1020 1026 0000 1202 0695 5878

Tytuł przelewu

Darowizna, obywatel Polski, zamieszkały na terenie RP

Komitet Wyborczy Kandydata na Prezydenta RP Karola Nawrockiego

Uwaga!

- Wpłaty mogą pochodzić tylko od **osób fizycznych będących obywatelami** Rzeczypospolitej Polskiej i mających **stałe miejsce zamieszkania** na terenie Polski.
- **Nie można** dokonywać wpłat:
  - gotówką w banku,
  - gotówką na poczcie lub w kasach płatniczych,
  - z konta prowadzonej działalności gospodarczej,
  - z konta prowadzonego dla gospodarstwa rolnego.

Więcej informacji na: **www.karolnawrocki2025.pl**

eprasa.pl 986b9b4e9e

Oni chcą więcej!

Przeszli testy wiedzy i zaprezentowali się podczas rozmów kwalifikacyjnych, teraz rozpoczną swoją drogę do służby w korpusie podoficerów

W miniony weekend w siedzibie 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej odbyły się kwalifikacje do pierwszej w tym roku edycji kursu podoficerskiego Sonda.

Kurs Podoficerski „SONDA" to innowacyjny projekt szkoleniowy wdrożony przez Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej. Zajęcia trwają kilka tygodni, podczas których żołnierze szkolą się w trybie ciągłym i weekendowym. Duża intensywność zajęć, samokształcenie poprzez e-learning oraz szkolenia prowadzone w oparciu o brygady OT sprawiają, że kurs jest przedsięwzięciem nowatorskim.

O zakwalifikowanie na kurs mogą starać się żołnierze OT z korpusu szeregowych, którzy są co najmniej od roku w służbie, posiadają co najmniej średnie wykształcenie, a także bardzo dobrą opinię służbową oraz zgodę przełożonych.

I właśnie tacy kandydaci stawili się w jednostce w minioną sobotę. Kurs rozpoczął się od kwalifikacji, które z pozytywnym wynikiem przeszło prawie 40 kandydatów. Musieli zdać pisemny test z wiedzy teoretycznej oraz odbyć rozmowę kwalifikacyjną. Od tego momentu uczestnicy Sondy będą zdobywać wiedzę niezbędną do służby w korpusie podoficerów.

Pierwszy etap to samodzielne przygotowywanie za pomocą platformy e-learningowej, drugi to udział w zgrupowaniach i zajęciach praktycznych. Uczestnicy szlifują wtedy swoje dowódcze umiejętności, m.in. metodykę nauczania i dowodzenie sekcją. Uczą się również, jak określać cele i rozliczać podległych sobie żołnierzy.

Po zakończeniu kursu i zdaniu egzaminu żołnierze otrzymają stopień kaprala – najniższy w korpusie podoficerskim, ale jednocześnie pierwszy, w którym obejmuje się dowodzenie nad grupą żołnierzy.

– Kapral musi potrafić dowodzić zespołem, motywować oraz inspirować swoich podwładnych. Takie stanowisko wymaga siły, mądrości i odpowiedzialności. Dzięki tym ludziom, którzy chcą podjąć to wyzwanie, wzmacniamy korpus podoficerów, a im otwieramy drzwi do dalszego rozwoju – mówi starszy chorąży sztabowy Krzysztof Lao – koordynator kursu w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej.

To już XII edycja kursu podoficerskiego Sonda w 6MBOT. Dotychczas w ramach kursu w Brygadzie przeszkolono i mianowano na stopień podoficerski ponad 200 terytorialsów.

Kurs Sonda jest tylko jedną z wielu opcji rozwoju, jakie oferuje 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej. Terytorialsi mogą też rozwijać swoje kompetencje poprzez udział w kursie oficerskim Agrykola oraz licznych kursach specjalistycznych i szkoleniach rotacyjnych.

WOT zacieśnia współpracę z Gwardią Narodową

W dniach 1-8 marca br. przedstawiciele Centrum Szkolenia WOT odbyli podróż do USA celem ustalenia kwestii dotyczących realizacji tegorocznej współpracy z amerykańską Gwardią Narodową Stanu Illinois

W czasie prowadzonych rozmów zapadły ważne decyzje dotyczące organizacji tegorocznych wspólnych szkoleń dla Terytorialsów.

Podczas ośmiodniowej wizyty w Stanach Zjednoczonych przedstawiciele CSWOT na czele z komendantem płk dr Przemysławem Żukowskim spotkali się między innymi z Dowódcą Gwardii Narodowej Stanu Illinois generałem Rodneyem Boydem oraz dowódcą 129th Regional Training Institute płk Shawnem Nokesem. W czasie spotkań podjęte zostały decyzje dotyczące realizacji tegorocznych wspólnych kursów przeznaczonych dla Terytorialsów, a także prowadzono rozmowy na temat ewentualnej organizacji szkoleń BSU (bezzałogowego systemu uzbrojenia).

– Był to bardzo ważny wyjazd, który pozwolił nam nie tylko dograć szczegóły tegorocznych szkoleń, ale także podjąć rozmowy na temat ewentualnych możliwości ich rozszerzenia. W czasie wyjazdu mieliśmy także możliwość odwiedzenia wielu kursów i szkoleń realizowanych przez stronę amerykańską oraz zapoznanie się z ich zapleczem szkoleniowym – powiedział płk dr Przemysław Żukowski, komendant Centrum Szkolenia WOT.

Już w czerwcu br. do Polski przyjedzie kilkudziesięciu amerykańskich instruktorów, którzy wspólnie z żołnierzami CSWOT zorganizują m.in. szkolenia przeznaczone dla snajperów, ratowników pola walki, obserwatorów ognia czy operatorów przeciwpancernych pocisków kierowanych JAVELIN. Co istotne, już na początku kwietnia br. żołnierze Centrum Szkolenia WOT będą reprezentować polskie Siły Zbrojne w czasie organizowanych przez Amerykanów zawodów „Best Warrior".

MODLIN

Zatrzymali podejrzanych o przywłaszczenie zabytków

Kryminalni i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze, wspólnie z Wydziałem do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji, zatrzymali czterech mężczyzn podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, a w jednym przypadku również o nielegalne posiadanie broni palnej i amunicji

Zatrzymani usłyszeli zarzuty. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec nich policyjne dozory, połączone z zakazami kontaktowania się z określonymi osobami.

Nowodworscy policjanci uzyskali informację o podejrzeniu popełnienia przestępstwa polegającego na przywłaszczeniu przedmiotów, mogących stanowić zabytki archeologiczne.

Sprawą natychmiast zajęli się kryminalni i śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze oraz policjanci Wydziału do walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji. Funkcjonariusze ustalili personalia osób mogących mieć związek ze sprawą. Wczesnym rankiem udali się pod wytypowane adresy, gdzie na podstawie postanowienia prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim dokonali przeszukań. Przez wiele godzin prowadzili czynności z udziałem prokuratorów, biegłych, techników kryminalistyki oraz grup dochodzeniowo-śledczych.

Policjanci zabezpieczyli szereg przedmiotów wstępnie uznanych przez biegłych za zabytki, w tym bagnety, monety, guziki, klamry pasów oraz ołowiane kule. Dodatkowo znaleziono istotne elementy broni palnej, amunicję oraz jej części. Ustalenia wskazują, że zabytki zostały pozyskane w toku poszukiwań prowadzonych na terenie Twierdzy Modlin.

Równocześnie policjanci, pod nadzorem prokuratora, dokonali oględzin wykopanych szczątków ludzkich. Zostały one zabezpieczone i skierowane na sekcję zwłok, która odbędzie się z udziałem biegłego antropologa.

W sprawie zatrzymano cztery osoby, które po zgromadzeniu materiału dowodowego usłyszały zarzuty karne.

Trzech mężczyzn jest podejrzanych o przywłaszczenie zabytków archeologicznych, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Czwarty z zatrzymanych usłyszał zarzuty przywłaszczenia zabytków oraz posiadania broni palnej i amunicji bez wymaganego zezwolenia – w jego przypadku kara może wynieść nawet do 8 lat więzienia.

Prokurator z nowodworskiej prokuratury zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru oraz zakazu kontaktowania się z określonymi osobami.

Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze.

CZOSNÓW

Młodzi recytatorzy w „Warszawskiej Syrence"

12-III-25r. w Bibliotece Publicznej w Czosnowie odbył się II Gminny Etap 48. Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka"

W rywalizacji wzięło udział 53 uczestników, którzy prezentowali swoje umiejętności przed jury w składzie: Mira Wyrzykowska, Wita Topolska i Michał Kowalczyk. Poziom zmagań był niezwykle wysoki, a wybór laureatów – niełatwy.

Zwycięzcy konkursuKategoria klas 1-3:I miejsce: Liwia Dutkiewicz, Joanna Kąkol, Wojciech Czarnecki

II miejsce: Mikołaj Andrzejczak

III miejsce: Marcel Białowąs

Wyróżnienia: Lena Rocka, Lucyna Golasa, Emiliya Khamutova, Gabriela Dziubek

Kategoria klas 4-6:I miejsce: Julia Szarzyńska

II miejsce: Hanna Latos

III miejsce: Zuzanna Burzyńska, Jakub Oszczyk, Małgorzata Parandyk

Wyróżnienia: Lena Andrzejczak, Antonina Wójcik, Lena Paszkowska, Michalina Stefanek

Kategoria klas 7-8:I miejsce: Roksana Szymczak

II miejsce: Jadwiga Wrzosek

III miejsce: Amelia Walczak, Weronika Pawłowska

Laureaci etapu gminnego zakwalifikowali się do etapu powiatowego, gdzie będą reprezentować swoją gminę na wyższym szczeblu konkursu. Gratulujemy wszystkim uczestnikom, którzy po raz kolejny udowodnili, jak wielkie mają zdolności recytatorskie oraz jak wysoki poziom prezentuje młodzież z gminy Czosnów.

eprasa.pl 986b9b4e9e

Wyróżnieni w prestiżowym rankingu

7-III-25r. w Warszawie odbyła się uroczysta gala „Reflektor na Mazowsze", organizowana przez Fundację Perspektywy. To wyjątkowe wydarzenie miało na celu uhonorowanie najlepszych szkół średnich z Mazowsza, zarówno stołecznych, jak i tych spoza Warszawy

W gali wzięły udział przedstawicielki Technikum w Zespole Szkół nr 2 – dyrektor Beata Janas, kierownik szkolenia praktycznego Natasza Bętkowska-Lechoszest oraz uczniowie klasy IVc. Wśród gości obecna była także Wioletta Krzyżanowska, Mazowiecka Kurator Oświaty.

Ranking Liceów i Techników Perspektywy 2025 to jedno z najbardziej prestiżowych zestawień szkół średnich w kraju. W tym roku szczególnie podkreślono znaczenie placówek spoza Warszawy, co miało odzwierciedlenie w rozszerzeniu rankingu o szkoły z całego Mazowsza.

W tegorocznej edycji Technikum w Zespole Szkół nr 2 w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymało znak jakości „Brązowa Szkoła 2025", zajmując pierwsze miejsce w powiecie nowodworskim. W rankingu ogólnopolskim szkoła uplasowała się na 304. pozycji wśród 500 najlepszych techników w kraju, spośród 1743 placówek tego typu. Na Mazowszu zajęła 39. miejsce wśród 150 szkół ujętych w zestawieniu wojewódzkim.

Przypomnijmy, że w 2020 roku szkoła uzyskała jeszcze wyższe wyróżnienie, zdobywając tytuł „Srebrna Szkoła 2020".

Wiosenny koncert w Kazuniu Nowym

Gmina Czosnów zaprasza na wyjątkowe wydarzenie muzyczne, które rozbudzi dusze i napełni serca radością. Już wkrótce w Kazuniu Nowym zabrzmią melodie pełne emocji i artyzmu, a na scenie pojawią się artyści, których talent porusza najczulsze struny ludzkiej wrażliwości

W koncercie wystąpi Wojciech Bardowski, mistrz nastrojowych melodii, który słynie z niezwykłej ekspresji i subtelności wykonania. Obok niego pojawi się Liza Wesołowska, obdarzona głosem pełnym głębi i pasji, niekwestionowana gwiazda wieczoru.

Koncert odbędzie się 14-III-24r. w murach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kazuniu Nowym. Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 6 wieczorem. Wstęp na koncert jest bezpłatny, jednak liczba miejsc pozostaje ograniczona. Wejściówki można odebrać w sekretariacie Urzędu Gminy Czosnów w godzinach pracy instytucji. Każda osoba może otrzymać maksymalnie dwa bilety.

Organizatorzy podkreślają, iż nie prowadzą rezerwacji za pośrednictwem mediów społecznościowych, telefonu ani poczty elektronicznej. Osoby zainteresowane uczestnictwem powinny więc niezwłocznie udać się do urzędu po odbiór wejściówek.

Wydarzenie zapowiada się jako muzyczna uczta dla melomanów oraz wszystkich, którzy pragną wypełnić marcowy wieczór niezapomnianymi wrażeniami.

Powiatowy konkurs językowy

14-III-25r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim odbył się II Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego i Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych, który jest wpisany na listę konkursów Kuratorium Oświaty w Warszawie

W konkursie wzięło udział 27 uczniów z 10 szkół powiatu nowodworskiego.

Pierwsze miejsce zajęła Gabrysia, uczennica Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4. Drugie miejsce zdobyła reprezentantka Językowej Szkoły Podstawowej „Creatio" w Kaliszkach, natomiast trzecie miejsce przypadło Aleksandrze Ślubowskiej, uczennicy Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Wybickiego w Nowym Dworze Mazowieckim.

Patronat nad konkursem objęła starosta nowodworski Magdalena Biernacka, która ufundowała główne nagrody. Dyrektor Emilia Napiórkowska oraz radny powiatu nowodworskiego Zdzisław Szmytkowski ufundowali wyróżnienia oraz podziękowania dla nauczycieli. Konkurs zorganizowała Ewa Szmytkowska.

W ostatnich dniach w Szkole Podstawowej „Creatio" miało miejsce wiele interesujących wydarzeń. Uczniowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności w konkursach recytatorskich, matematycznych i językowych, a także wzięli udział w licznych zajęciach edukacyjnych i wyjazdach.

Starsze klasy udały się na wycieczkę do Anglii, gdzie zatrzymały się w Medway. Uczniowie codziennie doskonalili swoje umiejętności językowe oraz zwiedzali piękne miejsca. W podróży towarzyszyli im uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Leoncinie.

Na lekcjach języka angielskiego młodsze klasy omawiały temat wiosny oraz ćwiczyły nazwy dni tygodnia, a starsi uczniowie obchodzili dzień wiedzy o krajach anglojęzycznych. Na zajęciach z języka hiszpańskiego uczniowie grali w memory, utrwalając nowe słownictwo.

Zerówkowicze zgłębiali tajniki pracy archeologa, odkrywając słowa ukryte w piasku, a także poznawali ilość głosek w wyrazach. Tworzyli również piasek kinetyczny, który dostarczył im wielu wrażeń sensorycznych. Na arteterapii wykonali żaby metodą origami.

Klasa I zakończyła projekt „Żaba", poznając cykl rozwojowy płaza oraz ciekawostki na jego temat. Uczniowie pracowali również w grupach, tworząc plakaty informujące, jak zachować się podczas burzy. Klasa I b stworzyła teatrzyk cieni oraz wzięła udział w projekcie „Literki w akcji". Na lekcji informatyki uczniowie tworzyli wiosenne pejzaże.

Uczniowie klasy II ćwiczyli precyzję, rysując kwiaty w programie „Paint". Sadząc bratki i przesadzając klasowe rośliny, przygotowywali się do nadejścia wiosny. Odkodowywali dinozaury i przeprowadzali doświadczenia z „bączkiem". W piątek świętowali Dzień Liczby Pi, układając puzzle oraz pracując w grupach.

Uczniowie klasy III szyfrowali wiadomości przy pomocy soku z cytryny, a następnie przygotowali lemoniadę.

Klasa IV na zajęciach technicznych poznawała urządzenia transportowe, a na plastyce tworzyła kolaże.

Klasa V badała protisty pod mikroskopem i omawiała temat „Inni, a tacy sami", tworząc plakaty. Na informatyce budowała i programowała robota.

Klasa VI powtarzała wiadomości z języka polskiego na podstawie „Hobbita", a na plastyce ćwiczyła kompozycję obrazu. Na zajęciach technicznych projektowała tor przeszkód dla myszy.

Na lekcji fizyki uczniowie klasy VII poszukiwali informacji o sile tarcia i ruchu. Eryk zaprezentował na chemii samodzielnie wykonany silnik jonowy. W piątek reprezentanci klasy VII wzięli udział w powiatowym konkursie języka angielskiego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr IV w Nowym Dworze Mazowieckim, gdzie zdobyli drugie miejsce.

Na zajęciach grafomotorycznych uczniowie ozdabiali torby, a na zajęciach terapeutycznych omawiali temat emocji. Wszyscy uczniowie uczestniczyli w warsztatach pierwszej pomocy.

Szkoła „Creatio" wzięła udział w gminnym etapie konkursu recytatorskiego „Warszawska Syrenka", gdzie uczennica klasy I a, Liwia, zajęła pierwsze miejsce, a Julek z klasy I b oraz Lucyna z klasy II zdobyli wyróżnienia.

W szkole powstało kółko czytelniczo-teatralne, a wkrótce odbędzie się głosowanie na jego nazwę.

W piątek odbył się konkurs matematyczny „Piotr Puchacz", rozwijający logiczne myślenie i umiejętności matematyczne uczniów.

Dwa dni pełne radości i inspiracji

W tym roku mieszkańcy Nasielska świętowali Dzień Kobiet w wyjątkowy sposób. Po raz pierwszy obchody trwały aż dwa dni, przynosząc uczestnikom niezapomniane emocje, inspirację i artystyczne doznania

Świętowanie rozpoczęło się w sobotę warsztatami decoupage w Bibliotece w Nasielsku. Beata Olechowicz, prowadząca spotkanie, wprowadziła uczestniczki w tajniki tej wyjątkowej techniki zdobienia. Panie własnoręcznie ozdabiały drewniane szkatułki, wykorzystując serwetki i klej, a wszystko to w atmosferze pachnącej kawy i domowego ciasta. Każda praca była niepowtarzalna – podobnie jak każda kobieta.

Po południu w Nasielskim Ośrodku Kultury miało miejsce spotkanie z Martyną Gubą, która podzieliła się swoim doświadczeniem w pokonywaniu wewnętrznych barier i budowaniu pewności siebie. Jej opowieść była inspiracją dla wielu uczestniczek. Niespodzianką wieczoru był występ młodego wokalisty Jakuba Broma, który zaśpiewał m.in. „Everybody Loves Somebody" Deana Martina, „Strangers in the Night" Franka Sinatry oraz „Lubię wracać tam, gdzie byłem" Zbigniewa Wodeckiego. Była to prawdziwa uczta muzyczna. Podczas wydarzenia nie zabrakło również smacznego poczęstunku przygotowanego przez Restaurację „Na Młynarskiej" oraz upominków dla każdej uczestniczki. Spotkanie poprowadził sekretarz Nasielska Marek Maluchnik.

W niedzielę sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 1 w Nasielsku stała się miejscem pełnym energii. Iwona Ołdak poprowadziła zajęcia pilates, które niespodziewanie zakończyły się dynamiczną zumbą.

Podczas wszystkich wydarzeń udało się zebrać 819 zł na leczenie Krzysztofa Rostkowskiego. Wszyscy uczestnicy pokazali wielkie serca.

eprasa.pl 986b9b4e9e

Zmiany w Akademii Piłkarskiej MKS Świt

Zarząd MKS Świt podjął decyzję o zakończeniu współpracy z dotychczasowym Koordynatorem Szkolenia Akademii Piłkarskiej, Mariuszem Miecznikowskim

Decyzja ta jest podyktowana koniecznością dalszego rozwoju Akademii oraz dążeniem do stworzenia optymalnych warunków treningowych dla młodych zawodników. Klub dziękuje trenerowi Mariuszowi Miecznikowskiemu za dotychczasową pracę i zaangażowanie. Jednocześnie podkreśla, że zamierza kontynuować współpracę z nim w roli trenera rocznika 2014.

W ramach nowej strategii szkoleniowej utworzono stanowisko Dyrektora Sportowego Akademii, na które powołano Adriana Langiera. Jest to trener z ogromnym doświadczeniem w pracy z młodzieżą, który współpracował z czołowymi akademiami piłkarskimi w Polsce i Europie.

Adrian Langier przeszedł pełne szkolenie według metodologii FC Barcelona w kategoriach wiekowych 6-13 lat. Był także trenerem Escola Varsovia w Centralnej Lidze Juniorów, gdzie rywalizował z najlepszymi akademiami w kraju, pełniąc jednocześnie funkcję Koordynatora Szkolenia. W trakcie ostatniej dekady odbywał staże trenerskie w takich klubach jak FC Barcelona, Bayer Leverkusen, Slavia Praga oraz Legia Warszawa, zdobywając wiedzę na temat nowoczesnych metod treningowych. Wielu jego wychowanków gra obecnie na poziomie profesjonalnym, zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Jego profesjonalizm, szeroka wiedza taktyczna oraz umiejętność wdrażania skutecznych programów szkoleniowych sprawiają, że Zarząd MKS Świt widzi w nim kluczową postać w procesie modernizacji Akademii. Nowe zmiany mają na celu podniesienie poziomu szkolenia młodych piłkarzy oraz zwiększenie liczby wychowanków z Nowego Dworu Mazowieckiego w pierwszej drużynie MKS Świt.

Wprowadzane reformy mają charakter długofalowy i pozwolą Akademii osiągnąć poziom, który będzie dumą zarówno dla klubu, jak i całej społeczności związanej z MKS Świt.

Wyniki godne Amazonek

Uczniowski Klub Sportowy „Reduta" działający przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim ponownie zorganizował coroczny wielobój sprawnościowo-zwinnościowy dla dziewcząt, noszący tajemniczy kryptonim „Amazonka"

To wydarzenie, nawiązujące do mitologicznych wojowniczek, stanowi nie tylko sprawdzian siły i wytrzymałości, lecz także ducha walki i determinacji.

Każda z uczestniczek jeszcze przed rozpoczęciem zawodów deklarowała, że będzie walczyć do końca. I rzeczywiście – dziewczęta dały z siebie wszystko, prezentując szybkość, zwinność oraz odwagę. Rywalizacja była zacięta, a ostateczne rozstrzygnięcie wymagało dogrywki, aby wyłonić najlepszą spośród nich.

W tym roku triumfatorkami zawodów zostały:

I miejsce – Alicja Komendowska (klasa VI),

II miejsce – Wiktoria Sosnowska (klasa V),

III miejsce – Pola Grzybowska (klasa V).

Największym sukcesem zawodów była jednak liczba uczestniczek – do rywalizacji stanęło aż 18 dziewcząt, co potwierdza ogromne zainteresowanie oraz zaangażowanie młodzieży w sportową aktywność. Na zakończenie zawodów nagrody ufundowane przez UKS „Reduta" wręczyła wicedyrektor Barbara Siwek, która pogratulowała wszystkim uczestniczkom niezłomnej walki.

Małgorzata Dubrow w eliminacjach

14-III-25r. Małgorzata Dubrow, zawodniczka Klubu Tenisa Stołowego Nowy Dwór, zapewniła sobie awans do turnieju głównego 3. Grand Prix Polski Młodzików.

Spośród sześciu reprezentantów klubu to właśnie ona zdołała pokonać etap eliminacyjny i dołączyć do Martyny Sochockiej oraz Huberta Żółkiewskiego.

Ostatnie starcie o miejsce w turnieju głównym dostarczyło ogromnych emocji. Dubrow przegrywała już 3:8 w piątym secie, jednak nie poddała się i odwróciła losy rywalizacji, wygrywając 11:8. Był to popis determinacji oraz umiejętności technicznych.

Faza grupowa turnieju głównego rozpocznie się 15-III-25r. o godz. 9.30. Nowodworscy zawodnicy będą walczyć o jak najlepsze wyniki, a klub zachęca do wsparcia i kibicowania.

Orliki przejdą remont

14-III-25r. burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego, Sebastian Sosiński, podpisał umowy na remonty dwóch Orlików znajdujących się na terenie miasta

Prace rozpoczną się w najbliższym czasie i mają na celu poprawę jakości infrastruktury sportowej oraz komfortu użytkowników.

Na Osiedlu Młodych zostanie wymieniona nawierzchnia boiska do koszykówki, która uległa zniszczeniu wskutek instalacji lodowiska w sezonie zimowym. Burmistrz zaznaczył, że w przyszłości lodowisko będzie funkcjonować w innej lokalizacji, co pozwoli uniknąć podobnych problemów.

Z kolei w Modlinie Twierdzy przeprowadzona zostanie wymiana sztucznej trawy na boisku do piłki nożnej. Oprócz tego wyremontowane zostanie ogrodzenie oraz zamontowane zostaną nowe bramki. Zgodnie z podpisanymi umowami remonty mają zakończyć się w lipcu.

Zapraszają na treningi

Czosnowskie Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej ogłasza nabór na zajęcia lekkoatletyczne i piłkarskie dla dzieci i młodzieży. To doskonała okazja, by rozwijać sportowe umiejętności, aktywnie spędzać czas i dobrze się bawić

Zajęcia odbywają się od 1-IV-25r. do 15-XII-25r., z miesięczną przerwą wakacyjną. Są skierowane do mieszkańców gminy Czosnów. Każda grupa ma dwa treningi tygodniowo.

Lekkoatletyka prowadzona będzie w środy i czwartki przez trenera Pawła Różańskiego. Piłka nożna odbędzie się w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki pod opieką trenera Radosława Kamińskiego.

Zapisy ruszają 12-III-25r. o godz. 9 rano. Formularze dostępne są na stronach internetowych Stowarzyszenia.

Opłaty wynoszą 100 zł miesięcznie za pierwsze dziecko i 80 zł za drugie. Płatność wymagana jest z góry.

W treningach wykorzystywana będzie aplikacja ProTrainUp, usprawniająca organizację zajęć, kontrolę obecności i komunikację.

ODC. XXIX - premiera

Czarci róg

Mój ojciec, gdy mu tłumaczyłem słowa królowej i księcia, zaczął głęboko oddychać i nerwowo łapać się za gardło. Przełykał ślinę i rozglądał się z niepokojem po całej Sali, jakby szukał ucieczki.- Synu mój!- wykrztusił do mnie szeptem- Co myśmy narobili? Tyleśmy się natrudzili, aby te Psiokrew- Nimce poszły sobie precz z naszej Polskiej Ziemi, a teraz sami ich ściągniemy! Ach! Biada nam, jak się mój szlachetny szwagier o tym wszystkim dowie... Co też myśmy tu najlepszego narobili?... To wszystko prze dobre serce twojej matki- Joanny!

- Nie turbuj się Rycerzu Mszczuju- w końcu Benedykt Batory wymówił prawidłowo imię mego ojca.

- Nie da królowa Zygmuntowi, ani węgierskich rycerzy, ani pieniędzy na zaciąg! To skąpa baba, a poza tym chce się pozbyć tego Luksemburczyka z Budy... Nie da mu pomocy także Wacław Czeski! To też skąpiec. Zygmunt będzie musiał ruszyć do Polski jedynie ze swoimi Brandenburczykami... Weź to co ci królowa da nie targując się i ruszaj co rychlej

Abdank

do Krakowa, aby wszystkich uprzedzić o tej Zygmuntowej wyprawie. Taki on zresztą wódz, jak z koziej dupy trąba! A Siemowita, jak tuszę, sami powstrzymacie. Nasz Arcybiskup pewnikiem napisze zaraz skargę do Avinionu, a jak temu waszemu Arcybiskupowi Papież palcem pogrozi, to on wnet odstąpi Mazowieckiego Księcia...Nim Jadwiga na Świętego Marcina w Krakowie stanie, wszyscy sojusznicy go opuszczą, nawet twój szwagier- Bartosz...

- Cóż tam szepczesz Panie Batory z polskimi posłami? - odezwała się Królowa Elżbieta.

- Wam Szanowni Polscy Rycerze za dwa dni oddamy pismo i nagrodę za wasze zacne czyny... Ty Margrabio Brandenburgii - szykuj się do drogi... I nie zawiedź nas tym razem! Posłuchanie skończone... Mikloszu, Księże Arcybiskupie... Musimy porozmawiać...

- Pani! - prawie rozpaczliwie odezwał się Zygmunt Luksemburski - Przybyłem tu do Pani mojego serca - Królowej Marii. Kiedy wreszcie odbędzie się nasz ślub? Kiedy zostanę Królem Węgier? Kto pod moją nieobecność będzie jako rycerz bronił czci Królowej Marii?

- Rycerz Kristoff herbu Abdank! To teraz jest mój Rycerz!- powiedziała twardo Królowa Maria, aż się jej królewska matka mocno zdziwiła.

- Twój ojciec Sziszu... Niech wraca do Polski z naszymi listami. A ty, mój Rycerzu zostaniesz tu przy mnie, aby bronić mnie od wszelakich złych przygód, pod nieobecność mojego, jakże ukochanego narzeczonego - Księcia Zygmunta Luksemburskiego... Już raz uratowałeś życie Księcia Zygmunta... Nie wiem, czy wszyscy z was znają tę historię z ciemnych puszcz, gdzieś tam, w Polsce?... Więc i teraz, drogi Rycerzu, go wyręczysz, jako jego przyjaciel. Będziesz też dbał o moją małą ukochaną siostrę, która niebawem zostanie twoją Królową. Będziesz uczył ją waszej polskiej mowy i obyczajów...A ty Panie Benedykcie Batory wprowadzisz młodego Polskiego Rycerza do towarzystwa, na naszym królewskim dworze!...Zygmuncie! Kristofie!- zwróciła się oficjalnie do nas - Podejdźcie tutaj! Chciałaby na dziś się z wami pożegnać...

Obydwaj nieśmiało podeszliśmy bliżej tronu, a ona wyciągnęła przed siebie swoją rękę z pochyloną na dół dłonią. Najpierw Zygmunt, a potem ja, zbliżyliśmy się. Każdy uklęknął i pocałował jej piękną dziecinną rączkę...

- Posłuchanie skończone!- stwierdziła Maria i powoli wyszła z Sali.

Królowa Wdowa nie potrafiła nic z siebie wydusić. Była wściekła na tę swoją małoletnią córkę, że tak bezczelnie zajęła jej pozycję... Wstała i wziąwszy pod ramię Palatyna Miklosza Garai, także wyszła, do innych komnat. Arcybiskup i inni dostojnicy podreptali truchtem za nimi.

Tylko ja, ze wszystkich tu obecnych, o tym wiedziałem, że gdy wziąłem do ręki dłoń Marii, ona mocno ścisnęła moje palce! To był jakiś tajemny znak... Już niedługo miałem się o tym przekonać!

Na razie podziwiałem piękny królewski zamek w Budzie... Wyobrażałem sobie, że pewnie tak może wyglądać owa bajeczna, daleka Samarkanda!

Krzysztof Wojewódzki

eprasa.pl 986b9b4e9e