

- Uważam, że zamykanie klubów, jak powiedział prezes PZPN Zbigniew Boniek, to dla nich śmierć. Wydaje mi się, że ten wirus jest niepewny. Nie ma do końca prawdziwych informacji, uważam, że jest trochę upolityczniony.
- mówi Sławomir Kielbus, inwestor Pogoni.

STRONA 6-7



Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 2,50 zł w tym 8% VAT • Numer 43/2020 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 23 października 2020

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ŁUKÓW

Nie chcą zamykać

Rząd zdecydował: Łuków i okolice to teraz strefa czerwona. Burmistrz ma jednak nadzieję, że szkoły podstawowe i przedszkola nie przejdą na zdalne nauczanie.

STRONA 13

REGION

Kolejne protesty rolników

Rolnicy nie odpuszczają. 21 października znów wyjechali traktorami na drogi. To już drugi protest w przeciągu kilkunastu dni. Pierwszy odbył się 7 października.

STRONA 3

SIEDLCE

Szpital wstrzymał przyjęcia

Na Mazowszu kolejne szpitale wstrzymały przyjęcia pacjentów zakażonych COVID-19. Wszystkie łóżka tzw. covidowe są zajęte.

STRONA 5

Niósł pomoc innym, a sam jej nie doczekał...

POWIAT GARWOLIŃSKI

Walka o znalezienie miejsca w szpitalach w Warszawie i Siedlcach została przegrana. Szokujące jest to, że sprawa z tragicznym finałem dotyczyła pracownika zespołu ratownictwa medycznego.

16 października wyruszył po raz ostatni karetą pogotowia ratunkowego, którą kierował ponad 40 lat. Był to jego ostatni kurs, lecz tym razem nie on był kierowcą. Koronawirus zabrał go na wieczną służbę niesienia pomocy bliźniemu. W nieutulonym żalu zostawił swoją mamę, dzieci ze współmałżonkami i wnuczęta. Jego koledzy i przyjaciele z garwolińskiego szpitala stawiali na głowie, aby mu pomóc, gdyż inne szpitale nie chciały lub nie mogły go przyjąć. Nierówną walkę z chorobą przegrał nie tylko on, ale także wszyscy, którzy starali się mu pomóc. Pracownicy szpitala, pogotowia ratunkowego i mieszkańcy Miastkowa Kościelnego będą go z pewnością wspominać jako człowieka lubianego, wesołego i życzliwego dla społeczności w której żył i pracował - Włodka. Ich Włodka.

STRONA 8



FOT. JANUSZ MAZUREK



ŻAR paliwa
zbiorniki
karty flotowe
węgiel

SIEDLCE
ul. Sokołowska 159A
tel. 25 644 29 12
e-mail: biuro@petrozar.pl
kom. 600 200 190

Foldruk Drukarnia | Reklama | Gadżety
Studio Grafiki | Fotografia

KALENDARZE 2021
Indywidualne projekty

ul. Starzyńskiego 10 | tel. 25 644 18 00
biuro@foldruk.media.pl | www.foldruk.media.pl

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

OPONY
ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Nieuwaga albo niewiedza

SIEDLCE

Kierowca samochodu ciężarowego jadący od strony Łukowa źle wyliczył wysokość łukowskiego wiaduktu. To doprowadziło do uderzenia górnej części naczepy z dużą siłą w most.

Znak drogowy wiszący w górnej części przejazdu wyraźnie informuje, że drogą nie mogą poruszać się samochody ciężarowe o wysokości powyżej 3,2 m. Kierujący felezną ciężarówką przewożącą kurczaki albo się zagałę, albo nie wiedział jaką wysokość ma jego skład.

Podczas uderzenia doszło do uszkodzenia konstrukcji wiaduktu. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja. **AW**



FOT. AW

Wspólna inicjatywa

SIEDLCE

Z inicjatywy stowarzyszenia sportowego Yulo Run Team Siedlce w rocznicę wyboru Papieża Polaka na stolicę Piotrową, na popularnym rozstaju ścieżek biegowych i spacerowych na terenie siedleckiego kompleksu leśnego „Gołobórz” odbyła się uroczystość poświęcenia krzyża z figurą Chrystusa oraz pamiątkowej tablicy.

W tym wydarzeniu wzięli udział m.in. członkowie wspomnianego YRTS, ale też innych siedleckich sportowych stowarzyszeń – UKS Rawa Siedlce, Triathlon Siedlce Club, KS NoWi Siedlce, Grupa Biegaczy Skórzec Biega, Centrum Treningu G4 Siedlce, WLKS Siedlce i Leniwe.pl.

Inicjatywa była niezwykle, bo od samego początku, aż do końca projekt był prowadzony oddolnie – przez samych sportowców - amatorów i zawodowców. Krzyż i figura Jezusa też są nie- zwykłe, bo zostały wykonane i zakupione wspólnymi siłami. Inicjatywa posadowienia krzyża i jego poświęcenia związana też była z jubileuszem 100-lecia urodzin Ojca Świętego Jana Pawła II, jako wyraz wdzięczności za pontyfikat Największego z rodu Polaków.

Inicjatorzy są przekonani, że krzyż będzie skłaniać wszystkich do refleksji, zadumy i modlitwy w czasie różnorodnych treningów sportowych: biegowych, narciarskich, rowerowych czy spacerów w miejscu.

Każdy człowiek doświadcza niezrozumienia, odrzucenia, niezawinionego cierpienia. Nie- raz wątpliwy, zastanawiamy się czy warto na nowo podjąć trud i wysiłek, czy jest sens zawa- lczyć raz jeszcze o siebie, o swoją rodzinę, czy wyjść ze strefy komfortu. Dlatego właśnie krzyż - znak naszej świętej kato- lickiej wiary, znak niewyobra- żalnej miłości Boga do człowie- ka. W Jego świetle dostrzegamy, jak wielką wartość ma życie każdego z nas. Adam Mickie- wicz pisał: „Tylko pod krzyżem, tylko pod tym znakiem, Polska jest Polską, a Polak - Polakiem”!

Słowa Jana Pawła II, które zo- stały umieszczone na pamiąt- kowej tablicy „Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od Was nie wymagali” powinny mobilizować wszystkich korzy- stających z terenów leśnych.

OPRAC. RED

Wandalizm nową codziennością?

SIEDLCE

Policja poszukuje osoby, która w trakcie nocnego spaceru zniszczyła kilkanaście aut.



Prawdopodobnie wandal szedł ulicami Ceglana, Podlaską i Ma- zurską. To właśnie w tej okolicy doszło do aktu zniszczenia.

Policja szuka sprawcy, ale jego znalezienie nie będzie łatwa. Sprawa wywołała ogromne poruszenie wśród internautów. Nie- którzy z właścicieli samochodów udostępniali zdjęcia zniszczo- nych samochodów w celu odnalezienia osoby odpowiedzialnej za to przestępstwo. **KS**

Śmierć w centrum

SIEDLCE

16 października tuż przed północą na skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Kochanowskiego doszło do tragicznego wypadku.

Poszkodowane zostały trzy oso- by. Jedna z nich - pomimo reani- macji - zmarła. 22-letni siedlczanin jechał pijany i uderzył czoło- wo w prawidłowo jadący pojazd z naprzeciwka. Śmierć poniosła 27-latką z Mordów. Warto do- dać, że jechała prawidłowo.

W przypadku sprawy wy- padku do badań pobrano też je- go krew. Policja bada okoliczno- ści zdarzenia, ale przy tym wy- padku wina 22-letniego kierow- cy jest bezsporna. **RED**



FOT. JANUSZ MAZUREK

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ REDAKTOR NACZELNY:
Kamil Sulej
■ REDAGUJĄ:
Leszek Koper, Kamil Ulasik, Andrzej Ciosek, Karolina Sulej, Janusz Mazurek,
Monika Mikołajczyk, Justyna Dąbrowska
■ BIURO:
Sylwia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl
■ GRAFIKA I SKŁAD: Maciej Kędziński

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Starowiejska 60 | tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ BIURO REKLAMY:
DYREKTOR Mariusz Saraczewski 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl | ogłoszenie@zyciesiedleckie.pl
■ KONTAKT DO HANDLOWCÓW BIURA 795 400 661
siedlce-reklama@zyciesiedleckie.pl, garwolin-reklama@zyciesiedleckie.pl,
minskmaz-reklama@zyciesiedleckie.pl, wegrow-reklama@zyciesiedleckie.pl,
sokolowpod-reklama@zyciesiedleckie.pl, losice-reklama@zyciesiedleckie.pl,
lukow-reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ
Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Starowiejska 60, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON:
141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd
Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer
KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527
2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

■ PRENUMERATA REALIZOWANA PRZES RUCH S.A.
Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie
www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumera@ruch.com.pl lub
kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7⁰⁰ -
18⁰⁰. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

■ DRUK:
Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa.....tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów.
Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów.
Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Dwa medale Kamila w Kozienicach



W Kozienicach odbyły się Paralekkoatletyczne Mistrzostwa Polski juniorów U-17 i U-20. Jako jedyny zawodnik ze Startu Siedlce wystartował 15-letni Kamil Urban. I to jak wystartował! Nastolatek zdobył dwa medale. Na zwodach pojawili się zawodnicy i zawodniczki z całego kraju. Impreza przebiegała w fatalnych warunkach, było bardzo zimno i cały czas padał deszcz. To jednak nie zniechęciło zawodnika, który dał z siebie wszystko. W biegu na 400m zdobył złoty medal. Kamil startował jeszcze w skoku w dal. I tu również nie obyło się bez krążka. Tym razem na jego piersiach zawisł brązowy medal.

Zdalnie i hybrydowo

Od poniedziałku szkoły średnie znajdujące się w strefie czerwonej przeszły na nauczanie zdalne. W strefie żółtej nauka odbywa się hybrydowo, tzn. część uczniów uczy się w domu, a część w szkole. Nie dotyczy to szkół podstawowych i przedszkoli, które pracują bez zmian.

W Siedlcach na zdalną naukę przeszły trzy licea i sześć zespołów szkół. Na dzień dzisiejszy w dwóch szkołach są wyłączone pojedyncze klasy. W jednym przedszkolu jedna grupa. W większości siedleckich szkół średnich przystosowanie do nowej sytuacji odbyło się bezproblemowo. Placówki już wcześniej przygotowały plany nauczania. W szkołach zawodowych zajęcia praktyczne odbywają się tradycyjnie. W ostatnich dniach w kilku szkołach Siedlec i powiatu siedleckiego z uwagi na zakażenia odbywała się kwarantanna. Zakończona została Społecznej Szkole Podstawowej STO i Szkole Podstawowej nr 11. Do 19 października kwarantannę odbywali uczniowie jednej klasy i jednej grupy językowej w II LO.

Siedlce w strefie czerwonej

Od 17 października, zmieniła się lista powiatów, które weszły do strefy czerwonej. Łącznie zakwalifikowało się do niej 152 powiaty, w tym 11 miast wojewódzkich.

Nowe zasady bezpieczeństwa
W STREFIE ŻÓLTEJ od 17 X

GOSPODARKA	- działalność gastronomiczna w godz. 6-21, potem tylko na wynos - co drugi zajęty stół - transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
ŻYCIE SPOŁECZNE	- wesela, imprezy okolicznościowe - max. 20 osób, bez zabawy tanecznej (od max. 1 osoby na 4 m² podczas uroczystości religijnych) - zgromadzenia publiczne do 25 osób
EDUKACJA, KULTURA I SPORT	- szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie hybrydowe - wydarzenia sportowe bez udziału publiczności - wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności - zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

Nowe zasady bezpieczeństwa
W STREFIE CZERWONEJ od 17 X

GOSPODARKA	- ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych - do 5 osób na 1 kasę - działalność gastronomiczna w godz. 6-21, potem tylko na wynos - co drugi zajęty stół - transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
ŻYCIE SPOŁECZNE	- zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp.) - od max. 1 osoby na 7 m² podczas uroczystości religijnych - zgromadzenia publiczne do 10 osób
EDUKACJA, KULTURA I SPORT	- szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych) - wydarzenia sportowe bez udziału publiczności - wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności - zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

Wśród nich znalazły się Siedlce, a także powiaty garwoliński i łukowski. Dla mieszkańców miasta i tych powiatów to nowa sytuacja. Zmiany strefy z żółtej na czerwoną oznacza również większe obostrzenia. Wraca zalecenie „zostań w domu”. Nowe obostrzenia w strefach czerwonych weszły w życie 17 października, ograniczenia dotyczące wesel i innych uroczystości rodzinnych zaczęły obowiązywać od 19 października.

Strefa czerwona:

- ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych do 5 osób na 1 kasę;
 - od 19.10 - zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje i inne);
 - podczas uroczystości religijnych nie więcej niż 1 osoba na 7m²,
 - w zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 10 osób;
 - w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie w trybie zdalnym (z wyłączeniem zajęć praktycznych).
- Oprócz tego w strefie czerwonej obowiązują takie same zasady bezpieczeństwa jak w strefie żółtej:
- lokale gastronomiczne mogą być otwarte w godz. 6:00 - 21:00. Zajęty może być co drugi stolik. Po godz. 21:00 wyłącznie możliwość zamówienia posiłków na wynos;
 - ograniczenie liczby osób w transporcie publicznym - zajętych może być 50 proc. miejsc siedzących lub 30 proc. liczby wszystkich miejsc;
 - wydarzenia sportowe bez udziału publiczności;
 - w wydarzeniach kulturalnych max. 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność;
 - zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.
- W strefie żółtej już od soboty 10 października znajduje się cały kraj z wyłączeniem stref czerwonych.

Nowe obostrzenia dla strefy żółtej:

- lokale gastronomiczne mogą być otwarte w godz. 6:00 - 21:00. Zajęty może być co drugi stolik. Po godz. 21:00 wyłącznie możliwość zamówienia posiłków na wynos;
 - graniczenie liczby osób w transporcie publicznym - zajętych może być 50 proc. miejsc siedzących lub 30 proc. liczby wszystkich miejsc;
 - od 19.10 - ograniczona liczba osób na weselach i innych uroczystościach - max. 20 osób, bez możliwości zabawy tanecznej;
 - w uroczystościach religijnych może uczestniczyć max. 1 osoba na 4m²;
 - w zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 25 osób;
 - w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie hybrydowe;
 - wydarzenia sportowe bez udziału publiczności;
 - w wydarzeniach kulturalnych max. 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność;
 - zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.
- W całej Polsce obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa w przestrzeni publicznej, także na zewnątrz.

Na drogach kolejne protesty rolników

REGION

Rolnicy nie odpuszczają. 21 października znów wyjechali traktorami na drogi. To już drugi protest w przeciągu kilkunastu dni. Pierwszy odbył się 7 października.



Również i teraz protest rozpoczął w Trzebuszy, gmina Grębków. Następnie ponad 100 ciągników rolniczych wyjechało na drogę krajową nr 2 i od Augustówki dojechało do ronda Monte Casino w Siedlcach, a następnie wróciło do Trzebuszy. Cała akcja trwała około pięciu godzin. Tak jak poprzednim razem kierowcy musieli liczyć się z utrudnieniami.

Rolnicy są zdesperowani, protestują wobec godzącej w nich ustawy znanej jako piątka dla zwierząt. Zakłada ona m.in. wprowadzenie zakazu hodowli zwierząt futerkowych w celu pozyskania z nich futer, z wyjątkiem kró-

lików, całkowitego zakazu wykorzystywania zwierząt w celach rozrywkowych i widowiskowych, ograniczenie uboju rytualnego w Polsce, a także zwiększenie kompetencji organizacji pozarządowych w zakresie ochrony zwierząt i umożliwienie asysty policji przy odbieraniu źle traktowanych zwierząt. Rolnicy uważają, że

ustawa godzi w ich interesy, dlatego zdecydowali się okazać swoje niezadowolenie poprzez zablokowanie dróg. Do takich sytuacji doszło w całym regionie.

- Ustawa jest śmiertelnym ciosem w polskie rolnictwo. W całej Polsce trwają blokady, w całej Polsce chcemy „podziękować” tym, którzy głosowali przeciwko nam.

Jesteśmy zszokowani, że ci którym powierzyliśmy władzę dali nam prosto w twarz, a wręcz w nią napluli – mówi protestujący.

Dodają również, że nie rozumieją dlaczego likwiduje się branżę, która przynosi dochody. LK

WIERZEJKI 1991
ZAKŁAD MIĘSNY

MIELONKA na raz
150g

Polecemy nowe produkty „na raz”

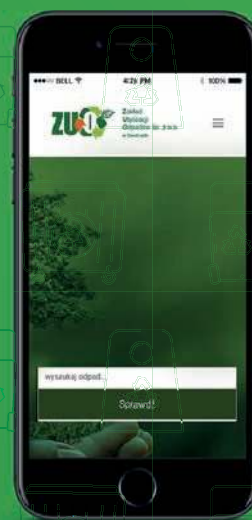
Zapraszamy do sklepów firmowych „Wierzejki”

Do którego pojemnika wyrzucić ten odpad?

Nie wiesz?!

Sprawdź

Nowa aplikacja od ZUO^o podpowie Ci do którego pojemnika wyrzucić konkretny odpad!
Wejdź na www.segregacja.zuo.siedlce.pl



**SALONY WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK I WNĘTRZ**

**PROJEKTUJEMY
ŁAZIENKI**



SIEDLCE

Ujrzanów 175
tel. 25 746 24 00

GARWOLIN

ul. Mazowiecka 22
tel. 25 748 40 20

GARWOLIN

ul. Targowa 2
tel. 25 786 27 00

**MIEDZYRZEC
PODLASKI**

ul. Lubelska 80
tel. 83 371 31 22

**SOKOŁÓW
PODLASKI**

ul. Nieciecka 8
tel. 25 781 68 98

ŁUKÓW

Al. Kościuski 17
tel. 25 798 29 48

ŁOSICE

ul. Narutowicza 68
tel. 83 359 06 67

SIEMIATYCZE

ul. 11 Listopada 83
tel. 85 730 16 79

www.apis.biz.pl

f /ApisLazienki

Nowe zalecenia biskupa siedleckiego

Biskup siedlecki Kazimierz Gurda wydał komunikat, który dotyczy wprowadzenia w Polsce nowych obostrzeń sanitarnych.

Biskup informuje, że od 17 października zostaje wprowadzony przepis, że zgromadzenia organizowane w ramach działalności kościołów i innych związków wyznaniowych mogą się odbywać, pod warunkiem, że w przypadku, gdy zgromadzenie odbywa się: w budynkach i innych obiektach kultu religijnego, znajduje się w nich, przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m, nie więcej uczestników niż 1 osoba na 4 m² powierzchni w obszarze żółtym albo 1 osoba na 7 m² powierzchni w obszarze czerwonym, oprócz osób sprawujących kult religijny lub osób dokonujących pochówku, lub osób zatrudnionych przez zakład lub dom pogrzebowy w przypadku pogrzebu, oraz że uczestnicy realizują obowiązek zakrywania ust i nosa, z wyłączeniem osób sprawujących kult religijny. Na zewnątrz, uczestnicy przebywają w odległości nie mniejszej niż 1,5 m od siebie i realizują obowiązek zakrywania ust i nosa, z wyłączeniem osób sprawujących kult religijny. Biskup ordynariusz udziela, do odwołania, ogólnej dyspensy od obowiązku uczest-

nictwa we mszy św. w niedziele i święta nakazane wszystkim wiernym Diecezji Siedleckiej i osobom przebywającym na jej terenie.

Oznacza to, że nieobecność na mszy św. niedzielnej i w święta nakazane nie jest grzechem. Jednocześnie zobowiązał osoby korzystające z dyspensy do trwania na osobistej i rodzinnej modlitwie ze wspólnotą Kościoła poprzez uczestniczenie we mszy św. transmitowanej w radiu, telewizji lub internecie. Zachęcił, przy zachowaniu rozróżnienia i wszystkich zaleceń sanitarnych, do udziału w Eucharystii w dni powszednie, kiedy gromadzi się zazwyczaj mniejsza ilość wiernych niż w niedziele.

Biskup Gurda przypomniał o zachowaniu dystansu społecznego, dezynfekcji rąk oraz o obowiązku noszenia maseczek lub przyłbic zakrywających nos i usta. Maseczkę lub przyłbic winni używać wszyscy przebywający w przestrzeni wspólnej budynków kościelnych i parafialnych, zarówno duchowni jak i świeccy, w czasie liturgii i poza nią. Wyjątek dotyczy tylko kapłana, który przewodniczy liturgii, lektora i psalmisty w momentach czytania lub śpiewu. Biskup odniósł się również do udzielania komunii. Podkreślił, że podczas każdej liturgii należy umożliwić wiernym przyjęcie Komunii Świętej zarówno do ust, jak i na rękę.



Nie wolno zmuszać wiernych do przyjmowania Komunii Św. na rękę, jak również nie wolno pozbawiać wiernych możliwości przyjęcia komunii na rękę, jeżeli o to proszą. Za każdym razem należy wyraźnie ogłosić porządek przyjmowania Komunii Świętej. Jeśli obecny jest jeden szafarz, komunikuje on najpierw rząd przyjmujących na rękę, a następnie rząd przyjmujących do ust. Jeśli jest większa liczba szafarzy, wówczas każdy z nich komunikuje w oddzielnym rzędzie. Kapłan lub inny szafarz rozdający Komunię Świętą winien bezpośrednio przed tą czynnością zdezynfekować ręce, podczas niej mieć nałożoną maseczkę, a po zakończeniu obmyć palce w vasculum i powtórnie zdezynfekować ręce.

W kwestii sakramentu pokuty ordynariusz przypomniał, że właściwym miejscem jego spra-

wowania jest konfesjonał, jednakże z uzasadnionej przyczyny spowiedź może się odbyć także poza nim. W obecnych warunkach można sprawować ten sakrament, np. w kościele, w kaplicy, w zakrystii lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie prywatności i większej odległości między penitentem, a spowiednikiem. Nie można jednak spowiadać w mieszkaniach duchownych. Jeśli spowiedź odbywa się w konfesjonale, należy zabezpieczyć kratki folią, która ma być często zmieniana lub dezynfekowana. Mając na uwadze bezpieczeństwo kapłanów i wiernych zalecił, aby na czas, gdy parafie znajdują się w obszarze objętym strefą czerwoną, zostały zawieszone spotkania wszystkich grup parafialnych, odbywające się w salkach duszpasterskich.

LK

Szpital Miejski wstrzymał przyjęcia pacjentów

SIEDLCE

Na Mazowszu kolejne szpitale wstrzymały przyjęcia pacjentów zakażonych COVID-19.

Jak informują dyrekcje tych placówek wszystkie łóżka tzw. covidowe są zajęte, występują również braki kadrowe. Wiele osób spośród personelu medycznego jest zakażonych koronawirusem i przebywa na kwarantannie lub izolacji.

Taka sytuacja jest m.in. w szpitalu miejskim w Siedlcach, Ostrołęce i Płocku. Siedlecka placówka przyjmowanie osób zakażonych wstrzymała do odwołania. Oprócz miejsc największym problemem jest brak kadry. Bardzo duża liczba pracowników z oddziału kardiologicznego przebywa na kwarantannie lub też jest objęta izolacją domową. Wiąże się to ściśle z brakiem opieki nad pacjentami. Stąd też decyzja dyrekcji placówki o wstrzymaniu przyjęć pacjentów na oddział chorób zakaźnych, kardiologii i chorób wewnętrznych. Ponad 20 chorymi z kardiologii opiekuje się personel z innych oddziałów. Ci, których stan zdrowia na to pozwala zostaną wypisani do domu, pozostali trafią do innych szpitali. Pozwoli to na opróżnienie oddziału i przeprowadzenie dekontaminacji. Po tych działaniach oddział zostanie ponownie uruchomiony. Czy uda się to zrobić pod koniec tygodnia w tej chwili trudno powiedzieć.

W związku tak drastycznymi decyzjami informacja została przekazana do wojewody mazowieckiego, dyrekcji wydziału zdrowia MUW, Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ oraz prezydenta Siedlec.

W dniu ogłaszania decyzji o wstrzymaniu przyjęć w szpitalu znajdowało się 131 pacjentów zakażonych COVID-19.

LK

Zbierają złom na samochód

RUCHNA

Nietypową akcję prowadzą strażacy z OSP Ruchna, gmina Liw. Postanowili, że będą zbierać złom, aby go sprzedać i kupić wóz strażacki. To nie pierwsze tego typu działania jakie podejmują strażacy ochotnicy także z innych powiatów w całej Polsce.

Akcja spodobała się mieszkańcom Ruchny, czego przykładem jest duża ilość oddawanego złomu. Są stare maszyny rolnicze, blacha, pralki. Ochotnicy zapraszają do włączenia się w akcję wszystkich mieszkańców gminy i powiatu. Po informacji telefonicznej o możliwości oddania złomu przyjeżdżają na miejsce własnym transportem. Istnieje również możliwość dostarczenia do remizy przez osoby chętne niepotrzebnych materiałów. Mieszkańcy sołectw Ruchna i Ruchenka także włączyli się w pomoc dla swoich strażaków. Podczas zebrań wiejskich podjęto decyzję o przeznaczaniu środków z funduszu sołeckiego na wymarzony samochód. Wieś Ruchna przekazała 9880 zł, a Ruchenka 2 tys. zł. W tej chwili w taborze OSP znajduje się jeden 10-letni pojazd, którym ochotnicy jeżdżą na akcje ratownicze. Nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy wraz z wyposażeniem to wydatek rządu 400-500 tysięcy złotych. Strażacy postawili sobie za cel, że o wóz będą się starać w przyszłym roku. W tej chwili zebrano już kilka ton złomu. Strażacy apelują o wspólną zbiórkę i dziękują tym, którzy do tej pory ich wsparli.

LK

Gmina Siedlce buduje sieci kanalizacyjne

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie zawarł z gminą Siedlce dwie umowy pożyczki.

Dotyczą one budowy kanalizacji sanitarnej w miejscowości Wołyńce (Wróblówka) oraz budowy brakujących fragmentów sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Siedlce - Żabokliki-Kolonia.

Wnioski o dofinansowanie gmina złożyła w ramach programu dotyczącego ochrony

wód. Gmina na te zadania w sumie otrzyma 788 tys. zł w formie pożyczki z możliwością umorzenia do 10 % wartości wypłaconej kwoty. W ramach zawartych umów na terenie gminy zostaną wykonane inwestycje zapewniające zorganizowany odbiór ścieków. Będzie to budowa kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią w miejscowości Wołyńce (Wróblówka) oraz budowa kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią w miejscowości Żabokliki-Kolonia.

Dzięki przyznanemu wsparciu na terenie gminy Siedlce po-



wstanie ponad 2,5 km sieci kanalizacji sanitarnej, co umożliwi podłączenie 40 posesji. Umowę podpisał wójt Henryk Bro-

dowski w obecności posła Krzysztofa Tchórzewskiego.

LK

Szpital apelują o działania

Sytuacja jest coraz poważniejsza i wymaga natychmiastowych kroków ze strony wojewody, NFZ i ministerstwa zdrowia.

Istnieje konieczność natychmiastowych działań związanych z przygotowywaniem łóżek covidowych kosztem np. internistycznych, poza tym brakuje jasnych procedur, są problemy kadrowe i brakuje leków.

Rozmawiano o tym podczas telekonferencji z dyrektorami marszałkowskich szpitali. Dyrektorzy szpitali zwracali uwagę na brak dostatecznej koordyna-

cji działań na szczeblu rządowym i wiele niejasności związanych z finansowaniem działalności szpitali. Sygnalizowali jednak, że potrzeby są ciągle duże, a środki ochrony osobistej wymagają bieżącego uzupełniania. Wśród najczęściej wymienianych problemów pojawiał się przede wszystkim brak miejsc dedykowanych pacjentom covidowym oraz zmniejszona liczba personelu medycznego. Dyrektorzy szpitali podkreślali, że wydzielenie personelu na potrzeby oddziałów covidowych jest nierealne, bo załogi pracują i tak w mocno okrojonych składach. Wielu pracowników przebywa bowiem na kwarantannie lub izolacji z powodu koronawirusa, którego źródło zakażenia było poza szpitalem.



- Kraj nie przygotował się na pandemię. Nie ma lekarzy, oddziałów i lekarstw. Przy dużych szpitalach powinno się budować hale, a nie jak w Lombardii - rozsiewać pacjentów covidowych po małych szpitalach - mówili niektórzy z nich.

Poruszono również kwestię izolatorów. Na szpitalu zakaźnym leży obowiązek organizo-

wania izolatorium i zapewnienie mu personelu medycznego. Przy takich brakach kadrowych są ogromne problemy z wydzieleniem dodatkowej załogi.

Wśród najważniejszych postulatów zgłoszonych przez dyrektorów szpitali są: usprawnienie bezpośredniej komunikacji na poziomie wojewoda - samorządy - szpitale, zapewnienie bieżącego i adekwatnego finansowania podmiotów w tym łóżek covidowych, pilne utworzenie izolatorów w oparciu o zasoby wojskowe, wzmocnienie taboru pogotowia dedykowanego pacjentom covidowym oraz zabezpieczenie w kraju leków dla pacjentów z Covid-19 testów dla pacjentów i personelu oraz szczepionek przeciwko grypie dla personelu medycznego.

LK

ZBIÓRKA ZŁOMU

Ochotnicza Straż Pożarna w Ruchnie ogłasza zbiórkę złomu na terenie gminy Liw.

Środki ze sprzedaży złomu zostaną przeznaczone na zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego o który będziemy się starać w roku 2021.

Złom można przywozić na teren naszej jednostki gdzie będzie wyznaczone miejsce. Złom odbiorą również nasi strażacy po ustalonym terminie.

Kontakt - Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Ruchnie 669916343 zbiórka potrwa do 31.12.2020r.

OSP Ruchna

Życie Siedlec

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Chcemy mieć więcej niż jedną opcję

WYWIAD

Ekskluzywny wywiad ze Stawomirem Kietbusiem, który chce stworzyć w Siedlcach klub i akademię z prawdziwego zdarzenia.

Ile czasu spędził pan w Siedlcach?

Miałem być pięć tygodni, a było osiem. Przekładałem wyjazd cztery razy.

To długo jak na czas spędzony poza domem, ale krótki jak na zarządzanie klubem i ogrom pracy, który na pana czekała.

Zdecydowanie tak. To pierwszy raz, kiedy spędziłem tyle czasu w Polsce po moim wyjeździe do Stanów Zjednoczonych. Jestem na emigracji od 35 lat i od tego czasu nigdy nie byłem przez dwa miesiące w Polsce. Przeważnie przyjeżdżałem na 3-4 tygodnie. Tutaj jest tyle pracy, że następne osiem tygodni też by się przydało.

Czy nie spodziewał się pan, że pracy będzie tak dużo? Gdy wchodził pan w ten projekt, to skupiał się pan na drużynie seniorów, na tym żeby z obiektów wycisnąć coś więcej, a jednak akademia stała się oczkiem w pana głowie.

Myślałem, że to będzie trochę inaczej wyglądało. Cały czas pojawiają się nowe wyzwania, które musimy podejmować i mierzyć się z nimi. Bylibyśmy w zdecydowanie lepszych humorach, jeżeli wygralibyśmy mecz z Olimpią. To są jednak małe potknięcia w drodze do sukcesu. Nie trzeba się tym zrażać i iść dalej, do celu.

Z czego jest pan najbardziej dumny? Co udało się osiągnąć przez te dwa miesiące pobytu w Siedlcach?

Uczucia są mieszane. Na plus jest to, że poznałem bardzo du-

żo ludzi i dzięki temu wiem więcej o środowisku siedleckim. Po tak długim pobycie w Stanach musiałem zweryfikować swoje podejście, ale jestem zadowolony, że poznałem ludzi z dokonaniami większymi niż moje i pomysłami na przyszłość. Są też negatywne rzeczy, ale o tym wolę nie mówić. Uważam, że powinniśmy być optymistami i stawiać sobie ambitne cele.

Czego nie udało się panu zrobić z zaplanowanych spraw?

Tak jak obiecywałem Bartkowi, mnóstwo rzeczy wokół drużyny zostało ułożonych. Mamy bardzo dobry zarząd, ludzi, którzy chcą działać. Nie boję się wyjechać do Stanów. Uważam, że prezes Rafał Maletka jest właściwym człowiekiem na właściwym miejscu i ma wsparcie w Michale Osieju i Robercie Wincenciaku, Piotru Woźnicy, także pracowników biura. Uważam, że mam zespół, który dalej będzie solidnie pracował.

A co z akademią i potencjałem w niej drzemiącym? Liczba dzieci, obiekty - to wszystko sprawia, że w Siedlcach można zrobić coś dobrego. Słyszałem, że w gminie Siedlce ma powstać ośrodek treningowy z prawdziwego zdarzenia.

Ma pan dobre informacje, rzeczywiście tak jest. Muszę sprawdzić, czy to jest do zrealizowania. Mam nadzieję, że to nam się uda, ale nie zależy to od nas. Pewne rzeczy w Siedlcach muszą zostać spełnione, byśmy zaczęli działać w tym kierunku.

Jaki będzie koszt tego ośrodka treningowego? Działka ma około 16-17 hektarów, jest w dobrej lokalizacji, w Rakowcu.

Są takie opcje, a w którą stronę pójdziemy to zależy, jak pozyskamy fundusze. Zaczynamy działać w ministerstwach i musimy się zorientować w temacie, bym mógł odpowiedzieć merytorycznie. Plany są, działania rozpoczęte, to trochę dłużej trwa niż w Stanach, nie jestem



do tego przyzwyczajony. Musimy się uzbroić w cierpliwość. Wstępne koszty oszacowaliśmy, rozmawialiśmy z niektórymi ludźmi i oczekujemy na odpowiedź, czy wejdą w projekt czy nie. Jak będzie coś konkretnego, to będziemy powiadamiać kibiców i rodziców dzieci z akademii. Z tymi drugimi spotkałem się cztery razy. Chciałbym podziękować za te spotkania. Niektórzy próbowali umilić mi ten czas spędzony w Siedlcach, za co również dziękuję. Ostatnie spotkanie pokazało, że zaczynamy się zgrywać. Cieszę się, że zdobyłem zaufanie i postaram się nie zawieść.

Jeśli coś by powstało - nazwijmy to roboczo Pogoń Training Centre - to czy byłaby synergia z tym, co już mamy w Siedlcach? Czy Pogoń przeniosłaby swoją działalność tam?

Liczymy na współpracę. Orientowaliśmy się w kwestii rozbudowy akademii. Chcemy stworzyć warunki, myślimy

o turniejach. Istniejąca baza jest za mała. Rozmawialiśmy o tym, czy dałoby się ją poszerzyć tutaj - jeśli nie, to szukamy dalej. Chcemy mieć więcej niż jedną opcję.

Przy polskich warunkach atmosferycznych balon wydaje się potrzebą chwili. Może trzeba było o tym pomyśleć 9 lat temu, gdy kompleks powstał. Teraz wyzwanie stoi przed panem jako inwestorem, wydaje się, że byłby to krok w dobrym kierunku, na miarę czasów.

Poczyniliśmy starania. Myśleliśmy o balonie na stałe. Rodzice dawali mi listę poparcia, chcieli bym siedł negocjować. Rozmawialiśmy o przykryciu sztucznego boiska. Trwają starania, by przykryć przynajmniej jednego orlika, by tam mogli chronić się przed zimnem młodzi z akademii.

Pewnie przydałoby się też boisko wielofunkcyjne z kortem tenisowym.

To byłoby częścią ośrodka.

Nawiązaliśmy kontakt ze szkołami w Siedlcach i mamy wspólny projekt, ale wolałbym o tym nie mówić.

Stal Rzeszów to klub, który mocno się rozwija. Mają własną szkołę, kadrę pedagogiczną, bursę. Istnieją w Polsce Szkoły Mistrzostwa Sportowego, ale oni poszli w inną stronę i stworzyli własną placówkę. Idą za tym pieniądze z miasta i od sponsorów. To też jest droga, ale o wiele bardziej kosztowna niż klasa sportowa, która dziś wydaje się przeżytkiem.

W warunkach, w jakich jesteśmy musimy mierzyć zamiary na swoje siły. Patrzymy na to, co mamy i co możemy zrobić. Mamy konkretny projekt dwóch klas sportowych. Rozmowy są zaawansowane, ale koronawirus komplikuje sprawę.

Był pan bardzo zapracowany. W trakcie naszej niedawnej rozmowy wyznał pan, że odwiedził rodzinne miasto dopiero w siódmym tygodniu pobytu w Polsce. Jak przebiegła ta wizyta?

Miasto się zmieniło. Odwiedziłem mój klub Piast Piastów, rozmawiałem z prezesem. Spotkałem się ze znajomymi, którzy myśleli, że już dawno wyjechałem. Moja późna wizyta wynika z tego jak mocno zaangażowałem się w projekt w Siedlcach. Bardzo dużo czasu, różne opcje, mnóstwo spotkań i rozmów.

Trener Tarachulski jest głównym sprawcą tego, że pan tu jest. Czy zakłada pan czarny scenariusz, w którym Pogoń przegrywa kilka meczów z rzędu lub spada? Czy trener jest nietykalny?

Wierzę w Bartka. Potrzebuję trochę czasu i zaufania. Powinniśmy stanąć za nim. Nie ma żadnego czarnego scenariusza. Wiem, że przeżywa każdą porażkę i robi wszystko, by szło ku dobru. Ma moje pełne zaufanie.

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

ROMAR

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia | Stolarka okienna i drzwiowa | Zagospodarowanie terenu | Stan surowy | Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

- MATERIAŁY BUDOWLANE: piasek kwarcowy, grys, węgiel workowany
- WYWÓZ GRUZU
- ŚCINKA DRZEW
- NAPRAWA ORYNNOWANIA

WYNAJEM:
KOPARKO-ŁADOWARKA
PODNOŚNIK 20 m i 25 m
RĘBAK DO GAŁĘZI

08-110 Siedlce, Żabokliki
ul. Korczewska 38
biuro@czarnocki.pl
tel. 25 644 07 16 wew. 12

ZUB CZARNOCKI

W jednym z wywiadów mówił pan, jak wiele problemów mają polscy inwestorzy i przedsiębiorcy w porównaniu do amerykańskich. Czy w Stanach jest łatwiej robić biznes? - to chyba pytanie retoryczne.

Jeszcze raz ukłony wobec biznesmenów i inwestorów. W Polsce jest o wiele trudniej, mój wyjazd za Ocean dużo ułatwił. Jestem szczęśliwcem. Nie mam problemu, by przyjąć z częścią tego i podzielić się tym, co osiągnąłem. W Siedlcach jest kilka osób, które doskonale sobie radzą i jestem przekonany, że zrealizują w Stanach Zjednoczonych karierę większą niż moja.

Gdzie leży problem? Biurokracja, papierologia, wadliwe prawo?

Biurokracja jest największym problemem. W rozmowie z jednym lokalnym przedsiębiorcą zastanawialiśmy się nad odpowiedzią na to pytanie i konkluzja była taka, że w Polsce do każdego się podchodzi jak do kombinatora - nie będzie chciał płacić, ominie system. W Stanach Zjednoczonych działa to w drugą stronę. Tam próbują pobudzić przedsiębiorczych ludzi do działania, bo wiedzą, że jak będzie swoboda, zakup maszyn i zatrudnianie ludzi to wszystko będzie szło do przodu.

Co będzie działo się w najbliższych miesiącach? W okresie noworocznym ma pan ponownie zawitać do Siedlec, aby dopiąć przekształcenie Pogoni w spółkę. Stowarzyszenie zostanie, ale powstanie nowy twór.

Myślę, że dużo się tutaj nauczyłem. Pierwsze szkice nie miały prawa legalnego istnienia, dlatego mój wyjazd się przedłużył. Spotkałem na swojej drodze ludzi, którzy rzucali światło na to, jak to wszystko powinno wyglądać. Wydaje mi się, że mamy to ułożone. Aby było profesjonalnie, powołaliśmy spółkę, którą będziemy reorganizowali. Stowarzyszenie będzie zawsze przy spółce, będą powiązane. Wiem więcej, wiem, na czym stoję. Będzie małe zaszczerzenie, muszę wyjść z zarządu Pogoni, by zostać w spółce. Dużo rzeczy prostujemy, by było przejrzyste i funkcjonowało na fundamentach prawnych. Uspokajam kibiców Pogoni, że moja rezygnacja z zasiadania w zarządzie nie będzie niczym strasznym. Jest jednak niezbędna ze względów formalno-prawnych i mojej działalności w przyszłej spółce.

Wolałby pan taką spółkę zakładać w Stanach Zjednoczonych?

Na to pytanie nie muszę odpowiadać. Oczywiście, ale jak wszystko w Polsce będzie transparentne to i tu będzie dobrze działać.

I to są plany na początek przyszłego roku. Pogoń zostanie wpisana w PZPN jako spółka akcyjna czy prawa handlowego?

Myślimy o spółce non-profit. Pracujemy z prawnikiem, myślimy, jak to powiązać pod względem organizacyjnym i prawnym.

Czyli Pogoń wszystko co zarobi będzie wydawać na swoje funkcjonowanie?

Tak. Chcemy mieć wszystko dobrze przygotowane do przekształcenia, zobaczymy też co będzie z tym ośrodkiem. Plany mamy, tylko zajmuje to więcej czasu niż w Stanach. Jestem trochę niecierpliwy, chciałbym

Uważam, że zamykanie klubów, jak powiedział prezes PZPN Zbigniew Boniek, to dla nich śmierć. Wydaje mi się, że ten wirus jest niepewny. Nie ma do końca prawdziwych informacji, uważam, że jest trochę upolityczniony. Niedługo czekają nas wybory w Stanach, wtedy może dowiemy się więcej. Wiadomo, że wirus jest, ale na jaką skalę? Tego nikt nie wie.

działać, wydawać decyzje, a tymczasem trzeba organizować zebrania, a to zajmuje dużo czasu.

Jest klub w Portugalii, w którym pan działa. Tak samo w Stanach. Czy jest szansa na jakiś turniej międzynarodowy w Siedlcach?

Zdecydowanie tak. Są chętni, niestety rozmowa zawsze kończy się słowami: „Zobaczmy, jak to będzie z wirusem”. Na całym świecie jest ten sam pro-



blem.

Czy miał pan okazję spotkać się z prezesami z innymi klubów, z wyższych lig?

Prawie na każdym meczu wyjazdowym rozmawiałem z prezesami tej samej ligi. Wszyscy mają problemy, w ostatniej kolejce trzy spotkania zostały odwołane ze względu na zachorowania w klubach. Staramy się mieć szeroką kadrę, by odpowiednio reagować.

Jak pan podchodzi do koronawirusa wśród piłkarzy?

Uważam, że zamykanie klubów, jak powiedział prezes PZPN Zbigniew Boniek, to dla nich śmierć. Wydaje mi się, że ten wirus jest niepewny. Nie ma do końca prawdziwych informacji, uważam, że jest trochę upolityczniony. Niedługo czekają nas wybory w Stanach, wtedy może dowiemy się więcej. Wiadomo, że wirus jest, ale na jaką skalę? Tego nikt nie wie.

Jak wyglądają pana rozmowy z miastem Siedlce? Czy to trudne negocjacje? Czy znalazły one szczęśliwy finał? Mówił pan, że nie wejdzie pan do klubu jeżeli nie będzie choćby umowy z urzędem.

Prawnik układa porozumienie z miastem. COVID powoduje same problemy. Mamy ośrodki, basen, to jest zamykane. Nie ma

dochodów. Nie spodziewamy się dużych pieniędzy. Jedynie wspólne działanie może być szansą dla klubu.

Jak kibice Pogoni odnoszą się wobec pana działań do klubu? Czyba jest dla kogo działać. Kibice wspierają zespół na każdym kroku.

Dziękuję tym, którzy przyszli i wspierali nas w trakcie meczu z Olimpią. Życie piłkarza czy trenera jest takie, jak ostatni mecz. Jak się wygra, jest się bohaterem. Rozumiemy kibiców, sami myśleliśmy, że to będzie lepiej wyglądało. Na treningach było dobrze. Nie mogliśmy skorzystać ze wszystkich zawodników, ale nie chcemy tego traktować jako wymówkę.

Życie piłkarza czy trenera jest takie, jak ostatni mecz, ale prezes czy zarząd są dobrzy zawsze. Czyba działacie w tym kierunku, żeby nie było do was zastrzeżeń. Sama transmisja na YouTube (5 tysięcy wyświetleń) świadczy o tym, że jesteście prokibicowscy.

Pogoń jest dla kibiców, nie dla kogo innego. Robimy wszystko, by kibice mieli drużynę na jaką zasługują. Pracujemy nad tym, nabieramy doświadczenia. Im dalej, tym więcej się uczymy i wyciągamy wnioski.

Wylatuje pan przed dwoma meczami derbowymi. Zdawało

się, że warto przebukować bilet i zostać, zwłaszcza na mecz ze Zniczem Pruszków, którego pamięta pan z czasów młodości.

Zdecydowanie tak, usłyszałem to samo od kibica z Pruszkowa, z którym skontaktowałem Bartek. Muszę wracać. Trochę mi się uzbierało pracy w Stanach. Chciałbym zostać, ale muszę wracać. W Arizonie jest teraz 30 stopni ciepła. W weekend mam turniej w Casa Grande, moja drużyna ma mało zawodników. Rejestrowałem się, mówiłem, że dawno nie grałem w piłkę. Nie mogli uwierzyć, że byłem w klubie piłkarskim, a nie grałem ani razu w trakcie mojego pobytu w Siedlcach.

Arizona to pana drugi dom poza Hawajami?

Tak, w Arizonie byłem przez trzydzieści cztery lata. Gram w drużynie z człowiekiem, którego znam od wielu lat.

Arizona to gorący, konserwatywny stan. Jak pan się tam odnalazł?

Wszystko zależy od ludzi. A ci w Arizonie są bardzo otwarci. Złapałem kontakt z drużyną, jeszcze nie mówiłem po angielsku, a już miałem przyjaciół. Stan jest konserwatywny, ja utożsamiam się z tymi poglądami, więc było mi prościej.

Kolejny mecz to derby z Radomiakiem. Czy zdążył pan już poznać te wszystkie animozje między dwoma klubami?

Wiem to wszystko. Uczestniczyliśmy w negocjacjach co do daty meczu. Od nas wymagano, byśmy komplikowali sobie terminarz. Napisałem list do PZPN z opisem, jak zostaliśmy potraktowani, jak byliśmy w kwarantannie i musieliśmy grać co trzy dni mecz. Chodzi o zawodników. Rozumiem, że Radomiak ma dużo meczów, ale to było skomplikowane. Zda się, że GKS Tychy teraz się nie zgadzają, do końca nie jest to ułożone. Chcę poczuć siedlecką atmosferę, więc musiałem zapoznać się z tą historią.

Zawsze mecz derbowy to święto futbolu, szkoda, że tym razem odbędzie się on bez kibiców.

Zdecydowanie mecze przy pustych trybunach to trochę chore, to mniejsze zło. Piłka nożna jest dla kibiców. Trybuny powinny być wypełnione. A tak przypomina to bardziej sparing lub trening.

Rywal, który przyjeżdża ma łatwiejsze zadanie niż ten, który gra u siebie.

Rozmawialiśmy o tym ze sztabem szkoleniowym. Dzięki kibicom, mimo wszystko przyszli pod stadion i pomagali jak mogli. Dobre i to.

Czego panu życzyć, co powinno się udać, żeby był pan zadowolony?

Uważam, że potrzebujemy poparcia z Siedlec. Odstawiliśmy kawał dobrej roboty. Większość została ułożona. W 80% klub został przemeblowany. Będziemy działali. Zdarzały się nam potknięcia, pomyłki, będziemy to korygować i próbowaliśmy ułożyć jeszcze lepiej. Dziękuję rodzicom, kibicom i siedlczanom, że mnie przyjęli.

Myśli pan, że będzie się sporo działo w zimowym okienku transferowym?

Zdecydowanie zależy to od pozycji Pogoni w tabeli. Taka rotacja w zespole nie jest za dobra. Muszą się zgrać. Czas na boisku jest wszystkim. Każdy wie, gdzie ma iść i gdzie podać. Jeśli będą potrzebne wzmocnienia, to nie ma ograniczeń. Dajemy sobie szansę, aby grać w barażach. Może to moja wina, że mówię tak dużo o lidze, ale to nasz cel. Trzeba się skoncentrować na działach, a wyniki powinny przyjść same.

ROZMAWIAŁ: KAMIL SULEJ



Życie Garwolina

Redaguje: Andrzej Ciosek
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

GARWOLIN

Brawurowa jazda

Obok stacji paliw Shell na trasie do Jagódnego doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych - Citroena Xantii i Renault Megane.

- Wieczorem kierowca osobowego citroena nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i zjechał na przeciwny pas jezdni. Doprowadził przez to do zderzenia z renault. Sprawca kolizji z ogólnymi potłuczeniami przewieziony został do szpitala - poinformował rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie asp. sztab Marek Kapusta.

POWIAT GARWOLIŃSKI

Ciąg zdarzeń

Na trasie S-17 doszło do ciągu nieszczęśliwych zdarzeń na zaskądzie domina.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że kierowca BMW nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wpadł w poślizg i uderzył w barierki ochronne. W samochód uderzył 46-letni kierowca toyoty, który podczas zabezpieczania miejsca wypadku został potrącony przez 61-letniego kierowcę fiata. Potrącony z ogólnymi potłuczeniami został odwieziony do szpitala, w którym pozostał na obserwacji. Dokładne przyczyny i przebieg zdarzenia tego wypadku badają śledczy z garwolińskiej komendy - informuje Kapusta.

Pijany jak bela

Prawie 3,5 promila w wydychanym powietrzu miał 27-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego.

15 października w miejscowości Wilkowyja kierujący renault doprowadził do kolizji drogowej z innym pojazdem. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy.

Sąd swoje, kierowca swoje

W niedzielę 18 października w miejscowości Strych, 31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego wpadł na gorącym uczynku.

Mimo wyroku sądowego dotyczącego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych mężczyzna nadal siadał za kółko. Do czasu kiedy złapali go stróż prawa.

OPRAC. AC

Kolejny podarunek od Avon

Od początku pandemii koronawirusa garwolińska firma Avon wspiera instytucje państwowe, samorządowe, a co za tym idzie mieszkańców miasta.

Do tej pory firma Avon Garwolin przekazała Urzędowi Miasta w Garwolinie trzy i pół tony kosmetyków do higieny w postaci mydeł, szamponów i żeli antybakteryjnych. Trafiły one do Szpitala Powiatowego, Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej a także Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. I znów firma kosmetyczna okazuje dobre serce, tym razem dla naszych młodych mieszkańców. Wspólnie z Urzędem Miasta w Garwolinie, w ramach Światowego Dnia Mycia Rąk, Avon zorganizował akcję edukacyjną „Ręce czyste – to dla wszystkich oczywiste”. W ramach tejże akcji garwolińskie szkoły podstawowe otrzymały niemal dziesięć tysięcy produktów do utrzymania higieny. W dniu 15 października dyrektor fabryki Piotr Mikołajski przekazał burmistrzowi miasta Marzenie Świeczak dzieło rąk pracy załogi którą kieruje. Produkty przekazane zostały do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 imienia Marii Konopnickiej, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 imienia Pierwszego Pułku Strzelców Konnych i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 imienia Janusza Korczaka. - Prowadzona akcja „Ręce czyste – to dla wszystkich oczywiste” to znacznie więcej niż przekazanie kosmetyków. W naszych działaniach kładziemy także nacisk na aspekt edukacyjny dzięki czemu zasady bezpieczeństwa przyswajane są przez uczniów i zostają w ich pamięci na dłużej. Jest to ważne nie tylko dla młodzieży, ale także dla ich rodzin i społeczności Garwolina – powiedział, przekazując dar, dyrektor firmy Avon Garwolin Piotr Mikołajski. Dziękując za kosmetyki dla miejskich szkół burmistrz Marzena Świeczak powiedziała między innymi: - Dziękuję z całego serca panu Piotrowi Mikołajskiemu i pracownikom firmy Avon za cenny dar dla szkół w naszym mieście. Doceniam Państwa dobre serce i wrażliwość na potrzeby lokalnej społeczności. Warto dodać, że obdarowani uczniowie zabiorą do swoich domów żele kosmetyczne do dezynfekcji oraz zgodnie z założeniem programu wezmą także udział w zajęciach edukacyjnych.

AC

Bo zabrakło miejsca

POWIAT GARWOLIŃSKI

Walka o znalezienie miejsca w szpitalu zakaźnym w Warszawie lub w Siedlcach została przegrana.



FOT. JANUSZ MAZUREK

Żadna z pobliskich placówek szpitalnych z braku miejsc nie mogła przyjąć pacjenta z COVID-19. W Szpitalu Powiatowym w Garwolinie zmarł długoletni pracownik garwolińskiego zespołu ratownictwa medycznego Włodzimierz Dębowski. Był już w wieku emerytalnym, ale nadal czynnie pracował w pogotowiu. Przez ponad 40 lat pomagał chorym transportując ich do szpitali. Kiedy okazało się, że jemu potrzebna pomoc, to nie było w specjalistycznych szpitalach miejsca nawet dla pracownika służby zdrowia.

Było to przykre dla pana Włodzimierza i jego rodziny. Kierowca już od kilku dni przebywał w izolacji domowej. W piątek 16 października w godzinach przedpołudniowych, kiedy poczuł się gorzej, został z domu

zabrany karetką przez zespół ratownictwa medycznego. Ani on sam, ani nikt z jego bliskich i kolegów nie przypuszczał, że będzie to jego ostatki kurs karetką pogotowia, którą przez wiele lat jeździł. Zmarł w piątek 16 października między godziną 22 a 23. - Podjęliśmy wszystkie możliwe działania formalne i nieformalne i nigdzie nie mogliśmy go umieścić. Pragnę podkreślić, że chory na koronawirusa zdiagnozowany był już wcześniej i przebywał lecząc się w izolacji domowej. Był już w bardzo poważnym stanie. Mimo heroicznych wysiłków przedstawicieli pogotowia, Meditransu, którzy obdzwonili wszystkich, jak i naszych wszelkiego rodzaju wysiłków, nigdzie miejsca dla chorego nie było. To

był nasz wieloletni pracownik, i chociaż w wieku emerytalnym, to ciągle aktywny zawodowo, jeszcze wspierający chorych, jeszcze wspierający nasz zakład – poinformował z żalem dyrektor Szpitala Powiatowego w Garwolinie Krzysztof Żochowski.

Pożegnanie Włodka

Tak znajomi go nazywali, tak do niego się zwracali i tak go zapamiętają. Był ich sołtysiem, kolegą, przyjacielem i częścią społeczności Miastkowa Kościelnego.

W piątek 16 października wyruszył po raz ostatni karetką pogotowia ratunkowego, którą kierował ponad 40 lat. Był to jego ostatni kurs, lecz tym razem nie on był kierowcą. Koronawirus

zabrał go na wieczną służbę niesienia pomocy bliźniemu. W nieutulonym żalu zostawił swoją mamę, dzieci ze współmałżonkami i wnuczęta. Jego koledzy i przyjaciele z garwolińskiego szpitala stawali na głowie, aby mu pomóc, gdyż inne szpitale nie chciały lub nie mogły go przyjąć. Nierówną walkę z chorobą przegrał nie tylko on, ale także wszyscy, którzy starali się mu pomóc. Pracownicy szpitala, pogotowia ratunkowego i mieszkańcy Miastkowa Kościelnego będą go z pewnością wspominać jako człowieka lubianego, wesołego i życzliwego dla społeczności w której żył i pracował - Włodka. Ich Włodka.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w poniedziałek 19 października. Ciało zostało złożone do grobu na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym.

Jego kolega z pracy, Michał postarał się, aby o dniu pochówku Włodzimierza Dębowskiego o godzinie 14.00 karetka pogotowia ratunkowego na terenie powiatu garwolińskiego włączyły na jedną minutę sygnały świetlne i dźwiękowe.

ANDRZEJ CIOSEK

Miasto starostwu, starostwo sądowi

Prezes Sądu Rejonowego w Garwolinie Grzegorz Zajączkowski złożył wniosek w Starostwie Powiatowym o wyrażenie zgody na zamianę działek.



Wszystko byłoby w należytym porządku, tylko że garwoliński sąd działki nie posiada. Ale jest i na to sposób. Podczas ostatniej sesji rady powiatu, radni omawiali sprawę zamiany działek. W wyniku tego, nazwijmy to, dziwnego, a nawet skomplikowanego procesu, Sąd Rejonowy miałby na swoje potrzeby działkę zabudowaną w części Koszary w Garwolinie, której dawno, dawno temu właścicielem było wojsko. Obecnie działka leżąca na terenie południowej części Garwolina jest własnością miasta. Po ewentualnym porozumieniu miasto oddałoby działkę powiatowi. Po otrzymaniu nieruchomości powiat w ramach rekompensaty podarowałby miastu działkę będącą w gestii skarbu państwa. W kolejnym manewrze bezgotówkowym, powiat, który byłby już właścicielem tejże działki, podarowałby ją Sądowi Rejonowemu. Miasto na tym całym interesie nic by nie straciło, a wręcz przeciwnie. Zyskałoby działkę od powiatu, a poza tym uśmiech prezesa instytucji wy-

miary sprawiedliwości, jego uznanie i uścisk ręki. A co z powiatem? Władze powiatu za taki „ekonomiczny manewr” też zyskałyby uznanie w oczach prezesa sądu, uśmiech i uścisk jego dłoni. Powiat zamiast sprzedać nieruchomość na rynku wtórnym i zarobić co najmniej 20 parę procent (co słusznie by mu się należało), to po działce obliże się smakiem. Ale to już sprawa bogatego powiatu. W mieście z niepokojem przyjęto stanowisko pani burmistrz odnośnie sprzedaży zabytkowego budynku. Od dawna była propozycja, aby doprowadzić posesję do stanu używalności i zrobić tam muzeum poświęcone historii Pierwszego Pułku Strzelców Konnych. Stacjonujący w okresie międzywojennym w Garwolinie kawalerzyści w dużym stopniu przyczynili się do rozwoju ekonomicznego, kulturalnego i oświatowego miasta. - Z przykrością stwierdzam, że żadne z dotychczasowych władz miasta nie zrobiło nic w tym temacie. Mimo wielo-

krotnych wystąpień Stowarzyszenia Kawalerskiego imienia Pierwszego Pułku Strzelców Konnych władze miasta nie wykazały najmniejszej woli tej formy upamiętnienia – wyraził swoją opinię radny powiatowy Maciej Kurowski. - Jako radny miejski całym sercem byłbym za muzeum, ale jako radny powiatowy zadaję sobie pytanie, czy miasto Garwolin na to stać? Sam remont kosztowałby nie tysiące, ale miliony złotych – powiedział radny powiatowy Marcin Kobus. Opinie między reprezentacjami powiatu i miasta są różne. Faktem jest, że posesja zarasta krzakami a budynek od wojny (od kiedy wyprowadził się pułk) niszczeje. Powojenne władze zajęte były renowacją socjalizmu, a nie renowacją zabytków. A obecne władze twierdzą, że nie ma na to pieniędzy. Przecież cała dzielnica Koszary to jeden wielki zabytek naszego miasta. - Pan radny Kobus z PSL mówi, że miasto nie ma pieniędzy na zabytki. Zapytam ile przed wyborami PSL dało miastu. Nic. A Korytnica otrzymała 3 miliony 300 tysięcy na muzeum i kościół. Można jak się chce? Można. Tylko, że w Korytnicy przy muzeum dostał tłusty kasek i kościół – powiedział pan Krzysztof mieszkaniec Garwolina. - Przecież mamy naszych przedstawicieli w województwie i parlamencie. Jestem przekonany, że Pani Koc i Pani Orzełowska z pewnością

by pomogły, gdyby się do nich zwrócić o pomoc. Te dwie sympatyczne panie wiele pomogły naszemu regionowi i z pewnością przychyliłyby się do prośby. Tylko trzeba z nimi porozmawiać, przedstawić argumenty i poprosić. Trzeba chcieć. Być może w Sądzie Rejonowym jest ciasno, mimo niedawnego kapitalnego remontu, tylko niech Pan prezes zwróci się do swojego zwierzchnika w ministerstwie. Minister Ziobro zamiast dawać Ojcu z Torunia miliony na prelekcje i odczyty nic nie wnoszące do poprawy praworządności w Polsce, to niech lepiej zainteresuje się obiektami sądowymi w terenie – dodał radny. Wiele kontrowersji budzi szampanki gest władz powiatu związane z rozdawnictwem. Starosta twierdzi, że miasto w zamian za nieruchomość w Koszarach, otrzyma równorzędną działkę ze skarbu państwa. Tylko majątek skarbu państwa jest majątkiem wszystkich Polaków. „Dobrze jest dawać nie swoje” - mówi staropolskie przysłowie. Wielu decydentów obu stron samorządowych, a szczególnie mieszkańców Garwolina ma różne zdanie i broni swojego zdania. Sprawa z pewnością jest rozwojowa i będziemy się jej z uwagą przyglądać.

ANDRZEJ CIOSEK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Gmina inwestuje

BIELANY

Gmina Bielany otrzymała dofinansowanie na przebudowę dróg gminnych w miejscowościach Bielany Jarosławy - Wańtuchy i Kowiesy.

Wicewojewoda Mazowiecki Sylwester Dąbrowski oraz przedstawiciele gminy podpisali umowę na kwotę 660 371,31 zł na poprawę bezpieczeństwa i dostępności dróg gminnych na terenie gminy Bielany poprzez przebudowę dróg gminnych w miejscowościach Bielany Jarosławy - Wańtuchy i Kowiesy.

Uroczystość odbyła się w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim. Wzięli w niej udział również wiceminister Aktywów Państwowych Maciej Małecki,

gminę reprezentowała sekretarz Krystyna Długolecka.

To nie koniec gminnych inwestycji. Powstały nowe place zabaw w miejscowościach Błonie Małe i Wojewódki Dolne. W ramach zadania została zagospodarowana przestrzeń publiczna poprzez utworzenie i wyposażenie placu zabaw dla dzieci. Zostały zakupione takie elementy jak: huśtawki metalowa, wałka podwójna, karuzela krzyżowa z siedzeniami oraz zestaw zabaw, w którego wchodzi: wieża z drabinką, ślizg metalowy, przeplotnia linowa, oraz drabinka. W sołectwie Księżpole-Budki wykonano i zamontowano altanę drewnianą oraz wyposażono w dwa stoły z czterema ławkami. Przygotowano miejsce na ognisko oraz zamontowano lampę solarną. Z kolei w sołectwie Wańtuchy realizacja zadania polegała na wykonaniu i zamontowaniu altany drewnianej, w której znajdują się dwa stoły z czterema



ławkami. Pojawiło się miejsce na ognisko i lampa solarna. W sołectwie Wiechetki Małe oczyszczono zbiornik wodny. W Wojewódkach Dolnych utworzono i wyposażono plac zabaw dla dzieci. Zostały zakupione takie elementy placu zabaw jak: huśtawka metalowa, huśtawka wałka podwójna, karuzela krzyżowa z siedzeniami oraz zestaw

zabaw w którego wchodzi: wieża z drabinką, ślizg metalowy, przeplotnia linowa, oraz drabinka. Mieszkańcom gminy Bielany zostały zapewnione miejsca odpowiednie do rekreacji i wypoczynku. Środki pochodziły z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020 oraz własnych gminy. LK

Wkrótce kanalizację w Łubiankach

Starania mieszkańców, radnego oraz wójta gminy Sokółów Podlaski przyniosły efekt. Kilka lat temu wykonana została dokumentacja projektowa kanalizacji sanitarnej dla miejscowości Łubianki.

W 2020 roku po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku dotyczącego gospodarki wodno-ściekowej gmina otrzymała dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego w ramach PROW na lata 2014-2020. Umowa pomiędzy

samorządem województwa mazowieckiego a gminą podpisana została w marcu 2020 roku.

W maju podpisano umowę z wykonawcą, który zobowiązał się do realizacji kanału sanitarnego grawitacyjnego o długości łącznej 894,5m, kanału tłocznego, przyłącza do granicy działek oraz dwóch zbiornikowych przepompowni ścieków.

Odbioru inwestycji dokonano pod koniec września. Wartość prac wyniosła 608 850, 00 zł, z czego wysokość dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich wynosi: 63,63% kosztów kwalifikowalnych. Mieszkańcy

Łubianek mogą już składać wnioski o wydanie opinii w sprawie możliwości przyłączenia do gminnej sieci wodociągowej i/lub kanalizacyjnej do

Samorządowego Zakładu Usług Komunalnych w Sokółowie Podlaskim. LK



Nagrodzeni przez burmistrza



W Urzędzie Miasta Sokółów Podlaski odbyło się spotkanie z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Epidemia koronawirusa nie pozwala na organizowanie uroczystości z dużą liczbą osób. Mimo to burmistrz tradycyjnie nagroził najlepszych i wyróżniających się nauczycieli oraz dyrektorów placówek oświatowych. Podczas spotkania trzynastu osób otrzymało Nagrody Burmistrza za pracę dydaktyczno-wychowawczą i opiekuńczą. To dzień szczególnie dla nauczycieli, pracowników oświaty, a także osób w jakikolwiek sposób związanych z polskimi szkołami. Tegoroczny Dzień Edukacji Narodowej odbywał się w trudnym okresie epidemii. Z tego powodu wszystkim nauczycielom i pracownikom szkół należało się wyrazić podziękowania i szacunku, że przyczynili się do tego, że mimo przeszkód szkoła pracuje normalnie. Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy. LK

ROZBITY KAMIEŃ

25 lat od konsekracji. Poświęcenie Izby Pamięci

Parafia pod wezwaniem Świętej Trójcy w Rozbitym Kamieniu obchodziła 25-lecie konsekracji kościoła.

Mszy świętej dziękczynnej przewodniczył delegat ks. biskupa Piotra Sawczuka, rektor WSD w Drohiczyńcu ks. dr hab. Tadeusz Syczewski. Obecny był również ks. prałat Andrzej Krupa, dziekan sokołowski, który latami wybudował obecny kościół. Aktu konsekracji 17 września 1995 r. dokonał biskup drohiczyński Antoni Dydycz w obecności biskupa siedleckiego Jana Mazura i biskupa pomocniczego Wacława Skomoruchy.

Przedstawiciele Rady Parafialnej serdecznie powitali kapłanów, a obecny proboszcz ks. Andrzej Ułasiuk przywitał pozostałych gości i licznie przybyłych parafian. Oprawę muzyczną przygotował chór parafialny pod przewodnictwem organisty Waldemara Góreckiego, który od 25 lat pełni swoją posługę.

Po zakończonym nabożeństwie ksiądz rektor dokonał poświęcenia Domu Pielgrzyma Izby Kultury i Pamięci. Projekt został zrealizowany przez parafię w Rozbitym Kamieniu za pośrednictwem Stowarzyszenia - Lokalnej Grupy Działania „Bądźmy Razem” w ramach „Wsparcia na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Wójt gminy Zbigniew Woźniak powitał wszystkich przybyłych gości i podziękował dyrektor biura stowarzyszenia LGD Marioli Kiełek za przybycie. Podkreślił, że to właśnie ze środków zdobytych za pośrednictwem Stowarzyszenia - Lokalnej Grupy Działania „Bądźmy Razem” powstała tak piękna inicjatywa.

GMINA STERDYŃ

Szwejkki z nową drogą



Gmina Sterdyń zrealizowała kolejną w tym roku inwestycję drogową. Przebudowana została droga gminna w Szwejkach.

Umowa z wykonawcą podpisana została na kwotę 846.647,17 zł. Dotacja z Funduszu Dróg Samorządowych to 597.991,21 zł. Inwestycja znacząco wpłynie na poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróżujących. Dotychczasowa droga była często nieprzejezdna, jej nawierzchnia była gruntowa i nieutwardzona z licznymi wybojami. Wykonana nowa droga łączy dwie gminy, Sterdyń i Sabnie oraz pośrednio łączy się z drogą krajową nr 63. Oprócz nawierzchni wykonano również pobocza, zjazdy oraz odwodnienie. LK

SOKOŁÓW

Zamknięty do odwołania

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS-Cov-2 pływająca w Sokółowie Podlaskim zostaje od dnia 17.10.2020 zamknięta do odwołania.

Życie Węgrowa

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Nagrody dla nauczycieli czy dyrektorów?

Wiele emocji wśród nauczycieli powiatu węgrowskiego budzi opublikowany w lokalnych mediach i na stronie starostwa materiał informacyjny o przyznanych w tym roku nagrodach dla pedagogów podległych starostwu placówek.

Zorganizowane przez starostwo węgrowskie w 15 października spotkanie z okazji Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej miało w tym roku bardziej kameralny charakter niż te organizowane w poprzednich latach. Pandemia COVID-19 powodująca rosnącą na Mazowszu oraz w powiecie węgrowskim liczbę osób hospitalizowanych i objętych kwarantanną spowodowała, że na uroczystość do sali konferencyjnej starostwa powiatowego w Węgrowie przybyli tylko nagrodzeni pracownicy oświaty oraz władze i urzędnicy powiatu. Skromniejszy niż w latach poprzednich był program uroczystości oraz zestaw lokalnych prominentów. Zabrakło lubiących być na takich uroczystościach lokalnych parlamentarzystów, wójtów oraz radnych powiatowych. Nie oni, a naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki Tadeusz Krupa witał przybyłych do starostwa nauczycieli. Po jego wystąpieniu przemówiła do zebranych starosta węgrowska Ewa Besztak. Podziękowała pracownikom oświaty za trudny rok

wyższej pracy oraz za zaangażowanie w pełnione obowiązki i podejmowanie działań na rzecz rozwoju młodzieży. Następnie odczytała list od mazowieckiego kuratora oświaty Doroty Skrzypek. Kurator przesłała nauczycielom oraz innym osobom zaangażowanym w działania na rzecz edukacji wyrazy uznania i pozdrowienia. W imieniu rady powiatu podziękowania dla dyrektorów szkół i placówek oświatowo-wychowawczych, nauczycieli oraz wychowawców przekazał przewodniczący rady Leszek Redosz. Skromniejszy niż w poprzednich latach charakter uroczystego spotkania nie może budzić żadnych uwag. W powiecie węgrowskim i w Węgrowie od kilku dni przed świętem rosła liczba osób chorych i hospitalizowanych. Zarazą nie ominęła nauczycieli i uczniów. Więcej emocji budzi natomiast lista osób nagrodzonych z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podobnie jak w latach poprzednich wśród wyróżnionych nagrodami starosty najliczniej reprezentowaną grupą byli szefowie podległych starostwie placówek oświatowych. Wiele nazwisk nagrodzonych powtarza się od lat.

Nagrody, które wręczali starosta Ewa Besztak, wicestarosta Marek Renik i przewodniczący rady Leszek Redosz otrzymali następujący dyrektorzy: Jacek Nowotniak - dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kochanowskiego w Węgrowie, Małgorzata Janiuk - dyrek-

tor I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Węgrowie, Sławomir Ryszawa - dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Sadownem, Hanna Kasperowicz - dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie, Mariusz Dobijański - dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego im. Czesława Czapówa w Jaworku oraz Beata Gashi powołana niedawno dyrektorem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Węgrowie. Nagrodzono także następujących nauczycieli: Elżbietę Tomczuk, nauczycielkę matematyki w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kochanowskiego w Węgrowie, Barbarę Murawską nauczycielkę wychowania fizycznego w I Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Węgrowie, Katarzynę Gołaszewską nauczycielkę matematyki w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie, Pawła Tomysłaka, nauczyciela w-f w SOŚZ w Węgrowie oraz Elżbietę Trojanowską, wychowawczynię w internacie MOW im. Czesława Czapówa w Jaworku. Wszystkim nagrodzonym gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów pedagogicznych i wychowawczych. Z pewnością zarówno dyrektorzy jak i nauczyciele swoją postawą i pracą na nagrody te zasłużyli. Swoje zadania realizowali w trudnych warunkach. Nie możemy jednak pominąć wypowiedzi i ocen zaprezentowanych na stronach internetowych wielu portali, że zbyt mała jest liczba nagrodzonych nauczycieli, któ-



rzy nie pełnią funkcji kierowniczych w podległych starostwu placówkach. W tym roku nagrodzono sześciu dyrektorów i tylko pięciu nauczycieli. Nie tylko to, ale także fakt, że tak mała grupa z licznego grona nauczycieli placówek oświatowych nadzorowanych przez powiat zasłużyła na nagrody budzi zdziwienie. Nie jest to zjawisko nowe, ale nigdy nie budziło tyle emocji. Można bowiem było się bowiem spodziewać, że tegoż roczne uroczystości będą okazją do nagrodzenia reprezentatywnej grupy osób, które realizowały swoje zadania w nowych, trudnych warunkach. Tymczasem można odnieść wrażenie, że jak dotychczas najbardziej doceniani są funkcyjni nauczyciele. Rzeczywiście, od kilku lat powtarzają się nazwiska nagradzanych dyrektorów.

Nagrody starosty węgrowskiego w 2017 roku otrzymali:

Hanna Kasperowicz, Mariusz Dobijański, Izabela Ratyńska - dyrektor PP-P w Węgrowie oraz Andrzej Suchenek - dyrektor ZSP w Łochowie. Nagrodzonych wówczas nagrodami starosty zostało także siedmioro nauczycieli.

W 2018 roku nagrody starosty otrzymali: Jacek Nowotniak, Małgorzata Janiuk, Andrzej Suchenek, Maria Pełka - dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Ostrówku oraz Ewa Sulowska - wicedyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie. Starosta nagrodził wówczas ośmiu nauczycieli niepełniających funkcji kierowniczych.

W 2019 roku nagrody starosty otrzymali dyrektorzy: Jacek Nowotniak, Małgorzata Janiuk, Andrzej Suchenek, Sławomir Ryszawa, Maria Pełka, Hanna Kasperowicz, Mariusz Dobijański oraz Izabela Ratyńska - pe-

dagog w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Węgrowie, a do 31 sierpnia br. dyrektor tej placówki.

Jak to już podkreślałem, nie neguję tego, że wszystkim nagrodzonym te dowody uznania władz powiatu się należały. Rodzi się jednak pytanie, czy w sytuacji, gdy każdego roku liczba nagradzanych jest tak mała w stosunku do pracujących w tych placówkach nauczycieli, to nie lepiej byłoby odrębnie nagradzać zasług kadry kierowniczej? Władze powiatu mają do tego prawo i powinny to czynić. Obecna praktyka wykorzystywania do tego celu święta nauczycieli może umacniać przekonanie, że czynione to jest z niekorzyścią dla wyróżniających się pedagogów. Nagrody powinny być instrumentem stałego zwiększania ich liczby i pobudzania aktywności środowiska.

LESZEK KOPER

CENTRUM SZKOLENIOWE
ACZE
ANDRZEJ CZERKAS
JUŻ w ACZE!

KURSY dla operatorów maszyn i urządzeń do robót drogowych, ziemnych i budowlanych

- koparkoladowarki • koparki jednonaczyniowe
- ładowarki jednonaczyniowe • spycharki
- walce drogowe • przecinarki do nawierzchni dróg
- zagęszczarki i ubijaki vibracyjne • równiarki
- narzędzia udarowe i ręczne • węzły betoniarskie
- piły mechaniczne do ścińki drzew
- pompy do mieszanki betonowej oraz inne

Informacje i zapisy

Sokołów Podlaski
ul. Żąbkowska 17D
tel. 25 787 26 00
kom. 506 166 600
kom. 510 147 702
acze@sokolowpodl.pl

www.acze.pl



Uprawnienia Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego

Święto ziemniaka i nie tylko

Wielokrotnie nasza redakcja prezentowała opinię, że poważnym błędem niektórych wójtów jest rezygnacja ze wsparcia lokalnych wspólnot środkami funduszu sołeckiego.

Mając świadomość wielu potrzeb gmin oraz tego, że najłatwiej ich władzom jest się wykażać wobec mieszkańców remontami dróg uznaliśmy, że naszym obowiązkiem jest przypomnienie, iż nie można zaprzepaścić obserwowanego w ostatnich latach wzrostu aktywności samych mieszkańców i ich organizacji. Coraz częściej wiodącą rolę na wsi zaczynają odgrywać Koła Gospodyń Wiejskich. Dobrze, że nie zapomina o nich samorząd województwa mazowieckiego. Urząd Marszałkowski jest organizatorem projektu „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot lokalnych”, którego jednym z zadań jest wspieranie rozwoju gospod

aktywnych społecznie. Wsparcie takie otrzymało także Koło Gospodyń Wiejskich w Leśnikach w gminie Korytnica. O jego tradycjach i dokonaniach pisaliśmy w sierpniu. Koło to ma bogatą ponad sześćdziesięcioletnią historię i liczne dokonania. Miejscowe gospodynie stale poszukują nowych form działalności, która służy mieszkańcom wsi, popularyzacji gminy oraz daje satysfakcję z działalności społecznej i kulturalnej wszystkim jej członkiniom. Należy pamiętać, że kobiece organizacje na terenie gminy w Korytnicy mają ponad stu letnią tradycję. Szefowa koła gospodyń w Leśnikach Lidia Rowicka jest znana także z dużej aktywności jako radna gminy. Jedną z inicjatyw kobiet było sprzątanie poboczy dróg dojazdowych do wsi oraz uporządkowanie placu w Leśnikach na którym jest zlokalizowana plenerowa siłownia. Zadbana i często wykorzystywana jest na wspólne imprezy i zabawy miejscowa świetlica, wyremontowana kilka lat temu znacznym nakładem



środków gminnego samorządu. W niej organizowane są szkolenia, bale karnawałowe dla dzieci i dorosłych, przygotowywane potrawy prezentowane podczas imprez i konkursów na potrawy regionalne, a także wieńce dożynkowe. W tym roku prezentowały go na dożynkach parafialnych w Pniewniku, bowiem dożynki gminne zostały odwołane. Okazją do rozmów na temat dotychczasowych i przyszłych działań było zorganizowane ostatnio Święto Pieczzonego Ziemniaka. Przy ognisku, zachowując wymuszoną okolicznościami i przepisami ostrożność, nie tylko pieczono i konsumowano ziemniaki

i kielbaski, ale także dyskutowano o wielu ważnych dla mieszkańców sprawach. Dzieci brały udział w grach i zabawach plenerowych. Impreza udowodniła, jak potrzebny jest nam wszystkim kontakt z innymi, jaką wartość mają wspólne działania i inicjatywy. Dlatego jako redakcja będziemy nadal przekonywać lokalnych i centralnych decydentów, że ważną rolę pełnić może fundusz sołecki oraz wszelkie inne formy wsparcia dla lokalnych społeczności, a wśród nich te które oferuje im samorząd województwa mazowieckiego.

LESZEK KOPER

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Mińska

Zadbaj o zdrowie piersi

GMINA DĘBE WIELKIE

W całej Polsce trwa wykonywanie bezpłatnych badań mammograficznych, finansowanych przez NFZ, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w mobilnych pracowniach mammograficznych. 6 listopada zawitają one do Dębego Wielkiego.

Jak informują organizatorzy, wyniki realizacji Programu są niestety bardzo niepokojące.

- Wybuch epidemii koronawirusa i związane z nim wstrzymanie na 3 miesiące pracy mobilnych pracowni mammograficznych przyczyniły się do dalszego obniżenia odsetka populacji pań objętej badaniami. W marcu wynosił on niewiele

ponad 38% uprawnionych Polek, a w sierpniu spadł do zaledwie 34% - dodają.

I zapraszają wszystkie panie, które już zarejestrowały się na badanie. Zachęcają także kobiety, które z powodu pandemii nie mogły wykonać badań wcześniej, by nie zwlekały z ich realizacją. Jak mówią, tylko systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala bowiem na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

Zdrowie i bezpieczeństwo

W miejscowości Dębe Wielkie mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji pań 6 listopada w godz. 8.00-15.00 przy Urzędzie Gminy (ul. Strażacka 3).

W badaniu w ramach Programu mogą wziąć udział kobiety w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu



FOT. LUXMED

ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Organizatorzy proszą o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. (58) 666-24-44 lub na <http://www.mammo.pl/forumlarz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Podczas badań powinno się posiadać zdjęcia z poprzednich mammografii.

W trosce o zdrowie i bezpie-

czeństwo pacjentek oraz personelu medycznego badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUX MED środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta. Dlatego w pracowni będą mogły jednocześnie przebywać tylko 3 panie, co zapewni możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni zmierzają pacjentkom temperaturę i poproszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji badanych kobiet będą także środki do dezynfekcji rąk.

- Prosimy o wyrozumiałość i zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stanie się na badanie w masce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji - kończą organizatorzy.

IR

GMINA DĘBE WIELKIE

3 kilogramy narkotyków

Funkcjonariusze mińskiej komendy i halinowskiego komisariatu w kompleksie leśnym na terenie gminy odwieźdźli posesję 37-latkę podejrzaną o przestępstwa przeciwko mieniu. W samochodzie marki BMW oraz domu mężczyzny znaleźli w sumie ponad 3 kg narkotyków (m.in. marihuanę, amfetaminę, mdma, metamfetaminę i kokainę) oraz 1 sztukę amunicji. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Sąd rejonowy przychylił się do wniosku policji oraz prokuratury i umieścił 37-latkę w areszcie śledczym. Może mu grozić do 10 lat pozbawienia wolności. Niewykluczone są dalsze zatrzymania w tej sprawie.

GMINA MIŃSK MAZOWIECKI

Wpadli z amfą

13 października patrolujący Stojadła policyjni wywiadowcy zauważyli skodę, a w niej 2 mężczyzn. Funkcjonariusze nabrali podejrzeń co do tych osób, więc przeprowadzili kontrolę kierowcy i pasażera. W portfelu 36-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego znaleźli torebkę z białym proszkiem, a w schowku - drugą, podobną. Obie zabezpieczono do dalszego badania. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do komendy. Funkcjonariusze przeprowadzili badanie zabezpieczonego białego proszku narkotestem. Okazało się, że jest to amfetamina, z której można by przygotować kilkadziesiąt porcji. 36-latek przyznał się do posiadania narkotyku i skorzystał z możliwości dobrowolnego poddania się karze grzywny oraz pokrycia kosztów postępowania.

Jeździł mimo zakazu

Policjanci mińskiej komendy zatrzymali w Marianie kierowcę nissana. Po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnych bazach danych okazało się, że jeździ on pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami, wydanego przez Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim. Mężczyźni za niestosowanie się do wyroku sądu może grozić do 5 lat pozbawienia wolności.

GMINA HALINÓW

Efekt domina

14 października, kilkanaście minut przed godz. 8.00, w Starym Koniku volkswagen z nieustalonych przyczyn najechał na tył stojącego przed nim mercedesa, który siłą uderzenia pchnięty został na audi. W wyniku zdarzenia kierujący mercedesem z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Policjanci mińskiej komendy wyjaśniają okoliczności wypadku.

Pijany w pontiacu

12 października w Budziskach kierujący citroenem 38-letni mieszkaniec Warszawy, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej na drogę wojewódzką nr 637, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z jadącym pontiaciem. Nikt nie odniósł obrażeń, jednak policjanci ujawnili, że kierowca citroena jest nietrzeźwy - alkomat wykazał 2,2 promila alkoholu we krwi. Za jazdę po pijanemu 38-latkowi może grozić do 2 lat więzienia.

Oszukał go Adrian

Mieszkaniec Halinowa kupił od sprzedającego, przedstawiającego się jako „Adrian”, mundur wojskowy i przełał ponad 160 zł na podany numer konta. Do chwili obecnej nie otrzymał jednak ani zamówionego towaru, ani zwrotu pieniędzy. Policjanci apelują aby być ostrożnym podczas zakupów internetowych.

MIŃSK MAZOWIECKI

Wypadek przy pracy

15 października pracownik jednej z hurtowni podczas cięcia desek pilarką elektryczną uszkodził sobie kości, ścięgnął i mięśnie lewej ręki. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala. Był trzeźwy. Policja powiadomiła o zdarzeniu Państwową Inspekcję Pracy.

OPRAC. IR

Młodzi ludzie zasłużyli na nagrody

GMINA CEGLÓW

Już po raz kolejny w Gminie Cegłów zostały przyznane stypendia wójta. Tym razem otrzymało je 23 zdolnych młodych ludzi.

Stypendium jest przyznawane uczniom za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie, szczególne osiągnięcia w sporcie i działalności artystycznej oraz dla finalistów i laureatów olimpiad lub konkursów przedmiotowych na szczeblu wojewódzkim lub ogólnopolskim.

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2020/2021 zostało wyłonionych 23 uczniów, którym przyznano „Stypendium Wójta Gminy Cegłów” w formie świadczenia pieniężnego wypłacanego co miesiąc.

Za bardzo dobre wyniki w nauce stypendium otrzymali: Michał Barszczewski (kl. Va), Hanna Jakubiak (kl. Va), Nikola Kaczyńska (kl. Va), Aleksandra Ositek (kl. Va (średnia 5,25), Julia Sikora (kl. Va), Feliks Szczęśniak (kl. Va), Bartosz Mieszczanek (kl. VIa), Wiktoria Rosa (kl. VIa), Patrycja Woźniak (kl. VIa), Julia Duda (kl. VIb), Maja Serwatko (kl. VIb), Hanna Antosiewicz (kl. VIc), Julia Gałązka (kl. VIc), Karolina Pytel (kl. VIc), Oliwia Uchman (kl. VIc), Zuzanna Wąsowska (kl. VIIa), Julia Branic-

ka (kl. VIIb), Michalina Gąsior (kl. VIIb), Zuzanna Rodzik (kl. VIIb), Gabriela Branicka (kl. VIIc), Przemysław Kołowski (kl. VIIc), Wiktoria Kowalik (kl. VIIc) i Amelia Mistewicz (kl. VIIc).

- Pokazujecie swoim rówieśnikom, że warto mieć zainteresowania, pasję i warto ciężko pracować, by być coraz lepszym w swojej ulubionej dziedzinie - zachęca nagrodzonych Urząd Gminy, gratulując stypendiów.

IR

Alejki w jesiennych barwach

Urząd Miasta w Mińsku Mazowieckim chwali się faktem, że kolejne alejki w miejskim parku zyskały nową nawierzchnię.

- Alejka prowadząca do Szkoły Podstawowej nr 3 ma nawierzchnię z drobnego grys, alejka wiodąca od placu zabaw w stronę miejsca po ruinach dawnej oczyszczalni oraz alejka od placu zabaw w stronę kładki przy dużym stawie (w kierunku kościoła) mają nawierzchnię z kostki betonowej w barwach jesieni nawiązującą do kolorystyki alejek wykonanych w ubiegłych latach - informują miejscy urzędnicy.

Może warto z nich skorzystać?

IR



FOT. UM MIŃSK MAZOWIECKI

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Skradziono kable

We wtorek 13 października, w KPP w Łosicach przyjęto za wiadomienie o kradzieży około 50 metrów kabla sieci energetycznej z głowicami kablowymi. Do kradzieży doszło na terenie miejscowości Rozwadów. Straty zostały oszacowane na 3000 zł.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Łosice docenione za pozyskiwanie środków

W ostatnim numerze czasopisma "Wspólnota" Łosice zajęły szóste miejsce wśród miast powiatowych w Polsce, pod względem wykorzystania środków z Unii Europejskiej na jednego mieszkańca w latach 2014-2019. Według tabelki zamieszczonej przez czasopismo, wykorzystanie unijnych środków przez Łosice wyniosło w tych latach 2142,42 zł na osobę zamieszkujejącą samorząd. W rankingu "Wspólnota" miasto nad Tocznią okazało się lepsze, między innymi od Stalowej Woli i Ciechanowa. Pierwsze trzy miejsca we wspomnianym rankingu zajęły: Biłgoraj, Wysokie Mazowieckie oraz Lidzbark Warmiński.

Nagrody dla nauczycieli

Tegoroczny Dzień Edukacji Narodowej, nie był obchodzony tak uroczysto jak w latach poprzednich. To coroczne wydarzenie odbywało się w szerokim gronie, w Łosickim Domu Kultury z uroczystą oprawą i ciekawym programem artystycznym. Uroczystość była organizowana wspólnie z samorządem powiatu łosickiego. Biorąc pod uwagę tegoroczną pandemię, taka forma świętowania nie była tym razem możliwa. Dzień nauczyciela w tym roku odbył się w formie kameralnego spotkania, na które przybyli nauczyciele nagrodzeni przez burmistrza, Mariusza Kucwicza. Uczestniczyły w nim również, przewodnicząca rady miasta i gminy Łosice, Ewa Hornowska i przewodnicząca komisji oświaty Marzanna Izdebska. Spotkanie rozpoczęło się od życzeń przedstawicieli samorządu, skierowanych do nauczycieli. Następnie samorządowcy wręczyli nagrody. Wśród tegorocznych wyróżnionych znalazły się: Renata Łożeczka – wicedyrektor ZS nr 1, Aneta Michalak – ZS nr 1, Anna Dunajewska – ZS nr 1, Barbara Miechowicka – dyrektor SP nr 2, Irena Nestioruk – nauczyciel SP nr 2, Ewa Bazyluk – nauczyciel SP nr 2, Małgorzata Hawryluk – dyrektor ZO w Niemojkach, Małgorzata Książkowska – dyrektor PS nr 1, Agnieszka Wierzbicka – dyrektor PS nr 2.

Nietrzeźwy kierujący

W niedzielę 11 października w Niemojkach, 49-letni mieszkaniec gminy Huszlew kierował samochodem marki rover w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

Kierował bez uprawnień

16 października w Szańkowie, 40-letni mieszkaniec powiatu piotrkowskiego kierował samochodem marki mazda, nie stosując się do decyzji prezydenta miasta o cofnięciu uprawnień. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

Zatrzymany poszukiwany

14 października łosiccy kryminalni działając na podstawie sądowego nakazu doprowadzenia zatrzymali w Łosicach poszukiwanego 31-letniego mieszkańca gminy Łosice. Mężczyzna został osadzony w zakładzie karnym.

POWIAT ŁOSICKI

Rolnicy na proteście

Rolnicy z powiatu łosickiego wzięli udział w strajku na DK19. Farmerzy wyruszyli 21 października spod stacji benzynowej na ul. Lubelskiej w Łosicach i jadąc w stronę Międzyrzecza Podlaskiego przyłączyli się do większej grupy hodowców niezadowolonych z polityki polskiego rządu. KU

Rekordowy tydzień

POWIAT ŁOSICKI

W ostatnim tygodniu, w powiecie łosickim doszło do rekordowej liczby zachorowań na COVID-19.

Wzrostowa tendencja zachorowań na koronawirusa notowana we wszystkich powiatach w regionie i na terenie całego kraju - była zauważalna również w powiecie łosickim. Sanepid i służby medyczne miały pełne ręce pracy. Od środy 14 października do niedzieli 18 października zamknięty był oddział chorób wewnętrznych Powiatowego Szpitala w Łosicach. Wszystko to z powodu wykrycia u jednego z pacjentów koronawirusa. Ognisk zakażeń wykryto w całym powiecie przynajmniej kilka. Najczęściej do transmisji wirusa dochodziło



podczas spotkań, w których nie zachowano należytych środków ostrożności. Najczęstsze przypadki zachorowań notowane na terenie powiatu to osoby starsze, ale wśród zakażonych nie brakuje też osób młodych. W sobotę 17 października łosicki sanepid wystosował ko-

munikat do wszystkich osób, które uczestniczyły w we mszach świętych w Kościele pod wezwaniem Św. Antoniego Padewskiego w Huszlewie - w niedzielę 10 października oraz w dniu października, kiedy to zostało odprawione nabożeństwo z okazji Dnia Nauczyciela. Ponadto, sanepid uprzednie informuje pozostałe osoby, które odczuwają objawy zachorowania na COVID-19 i uczestniczyły w większych zgromadzeniach na terenie powiatu - by skontaktowały się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łosicach pod numerem telefonu 83 3573628 w godz. 7:30 - 15:05 lub poza godzinami pracy pod numerem telefonu 692 388 313.

Na przestrzeni 7 dni, od 13 do 20 października, w powiecie łosickim potwierdzono laboratoryjnie dokładnie 110 zakażeń na koronawirusa. Rekordowa była niedziela 18 października, kiedy to COVID-19 stwierdzono u 27 mieszkańców powiatu. Znacząca liczba zachorowań przełożyła się po raz pierwszy na czterocyfrową ilość osób na kwarantannie. W poniedziałek 19 października w kwarantannie domowej znalazło się dokładnie 1072 mieszkańców powiatu. KU

Zbiórka dla Antosi wciąż trwa

GMINA PLATERÓW

Mimo wielu trudności, zdeterminowani mieszkańcy Platerowa i okolic wciąż szukają możliwości by wesprzeć potrzebującą Antosię Dąbrowską.

W ostatnich dniach, wszystkich miejscowościach należących do gminy Platerów została zorganizowana Wielka Akcja Złomu. Zbiórka ma charakter charytatywny i jest dedykowana Antosi Dąbrowskiej, sześciomiesięcznej dziewczynki chorej na SMA1, która potrzebuje pieniędzy na



terapię genową, która da jej szansę na samodzielne oddychanie i samodzielne przełykanie. Koszt leku to około 9,5 mln zł.

Trwająca w najlepsze pandemia koronawirusa działa na niekorzyść zbiórki - w ostatnim czasie wszystkie publiczne aktywności zostały odwołane. Tempo zbiórki znacznie spowolniło, co bardzo martwi ro-

dziców Tosi i organizatorów zbiórki. - Szukamy możliwości prowadzenia dalszych akcji niezależnych od pandemii. Jedną z nich jest zbiórka złomu. Niepotrzebne metalowe przedmioty, które leżą na naszych podwórkach jak i miejscach, które codziennie mijamy można spieniężyć a środki zostaną przekazane na konto Antosi. Prosimy o wnikliwe przejście terenów

wokół siebie jak i zachęcenie sąsiadów oraz całe wsie do włączenia się w akcję - informuje na facebookowej stronie GOK Platerów.

W akcję włączają się także sołtysi, poinformowani o zasadach i logistycznej organizacji zbiórki i to oni będą mobilizować mieszkańców do działania. W czynną pomoc włącza się również Ochotnicza Straż Pożarna, która zwiezie złom w wyznaczone miejsce, skąd odbierze je firma skupująca. Każdy sołtys w swojej wsi wyznaczy jedno miejsce do zbiórki, skąd strażacy z OSP będą odbierać przegotowany złom. Akcja trwa do 14 listopada. OPR. KU

Zajęcia z ŁDK nie zostają zawieszone

MIASTO ŁOSICE

Mimo nowych rozporządzeń polskiego rządu w związku z wystąpieniem stanu epidemii, zajęcia organizowane przez ŁDK odbywają się na dotychczasowych zasadach.

Zajęcia odbywające się przy Łosickim Domu Kultury, odbywa-



ją się w czasie trwania epidemii. W trosce o seniorów, jedynie zawieszono są do odwołania zajęcia Uniwersytetu III Wieku. Pracownicy wprowadziła dodatkowe procedury i zabezpieczenia, które są szczegółowo opisane w re-

gulaminie zajęć artystycznych i ruchowych w Łosickim Domu Kultury w sezonie 2020/2021 oraz w regulaminie wydarzeń artystycznych organizowanych w pomieszczeniach Łosickiego Domu Kultury. Zapoznanie się

z wytycznymi zawartymi w tych dokumentach jest warunkiem uczestnictwa w zajęciach i wydarzeniach.

Mecze klasy-A zespołu ŁDK Łosice na stadionie miejskim, zgodnie z rozporządzeniem MZPN - odbywają się bez udziału publiczności. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna działa w dotychczasowym trybie. Łosicki Dom Kultury przypomina o konieczności zasłaniania ust i nosa przez osoby, które przebywają na terenie Budynku ŁDK, Biblioteki Publicznej oraz Stadionu Miejskiego (poza płytą boiska). KU

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Nie chcą zamykać

ŁUKÓW

Rząd zdecydował: Łuków i okolice to teraz strefa czerwona. Burmistrz ma jednak nadzieję, że szkoły podstawowe i przedszkola nie przejdą na zdalne nauczanie.

17 października powiat łukowski został włączony do tzw. czerwonej strefy obostrzeń przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2.

Czerwono i żółto

Od teraz mieszkańcy miasta muszą pogodzić się z faktem, że w zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć 10 osób, w placówkach handlowych może być do 5 osób na 1 kasę, a podczas uroczystości religijnych - nie więcej niż 1 osoba na 7 m². Zakazana jest też organizacja imprez okolicznościowych (wesela, stypy itp.), zaś w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie w trybie zdalnym (z wyłączeniem zajęć praktycznych). Oprócz tego na terenie powiatu obowiązują zasady bez-

pieczeństwa strefy żółtej. Jest to głównie ograniczenie liczby miejsc w: wydarzeniach kulturalnych (do 25%), transporcie publicznym (do 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich miejsc) i gastronomii (co drugi stolik). Same lokale mogą być otwarte w godz. 6.00-21.00, a później możliwe jest wyłącznie zamówienie posiłków na wynos. Wydarzenia sportowe nie mogą odbywać się z udziałem publiczności, zawieszono też działalność basenów, aquaparków i siłowni.

W piątek, 16 października, do tych obostrzeń nawiązał podczas tradycyjnej już transmisji na Facebooku burmistrz Łukowa Piotr Płudowski.

- Wczoraj na naszym koncie facebookowym pojawił się post na temat ograniczeń związanych z wejściem w czerwoną strefę. Był on bardzo gorąco komentowany, ale ja nie będę z tym dyskutował. To nie była moja decyzja, nie mam na nią wpływu i nikt z państwa również na tę decyzję nie ma wpływu - podkreślił.

Na razie tradycyjnie

W trakcie transmisji wódcza miasta doniósł też do stopnia zagrożenia koronawirusem w łukowskich szkołach i przed-



FOT. UM ŁUKÓW

szkołach.

- W 1 naszej szkole podstawowej mamy 1 klasę na kwarantannie, czyli w trybie nauczania zdalnego. Z kolei w 1 naszym przedszkolu mamy 1 grupę w takim właśnie trybie. Uważam, że jeśli weźmiemy pod uwagę wielkość miasta i liczbę jednostek, to nie jest źle - ocenił i dodał: - Mam nadzieję, że tak nadal pozostanie.

Piotr Płudowski odpowiedział też na często zadawane przez mieszkańców pytanie, czy wszystkie szkoły w Łukowie czeka przejście na nauczanie zdalne.

- Od poniedziałku nauczanie zdalne na pewno już jest

w szkołach średnich i nie dotyczy szkół podstawowych. Czy to się długo utrzyma? Trudno mi powiedzieć. Na razie jako organ zarządzający nie planujemy zamykania szkół i przechodzenia w tryb zdalny. Przypominam jednak, że na wiosnę decyzja w tej sprawie zapadła na poziomie ministerstwa, więc i teraz może być podobnie. Życzylbym sobie, szkołom, nauczycielom, uczniom i rodzicom, aby do tego nauczania zdalnego nie doszło, aby szkoły pracowały w trybie tradycyjnym - zakończył burmistrz.

IR

Tragedia na torach

ŁUKÓW

Do tragicznego wypadku doszło 16 października w nocy w Łukowie w rejonie ul. Wschodniej. Pociąg osobowy relacji Łuków-Biała Podlaska potrącił młodego mężczyznę. 31-latek poniósł śmierć na miejscu.

Jak informuje asp. sztab. Marcin Józwick, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Łukowie, w piątek po godz. 21.30 oficer dyżurny został powiadomiony o wypadku na trakcie kolejowym w pobliżu ul. Wschodniej.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych, którzy natychmiast pojechali na miejsce, wynikało, że 31-latek z powiatu radzyńskiego został potrącony przez pociąg osobowy relacji Łuków-Biała Podlaska. Do zdarzenia doszło kilkaset metrów od strzeżonego przejazdu kolejowego. Niestety młody mężczyzna doznał obrażeń ciała i zmarł na miejscu wypadku. Policjanci pod nadzorem prokuratora prowadzili postępowanie, ustalając dokładne okoliczności i szczegóły tego tragicznego w skutkach zdarzenia.

- Niestety najczęstszą przyczyną wypadków w rejonach torów i przejazdów kolejowych jest lekceważenie przepisów o ruchu drogowym. Szczególnie groźne są próby pokonywania przejazdu przed zbliżającym się pociągiem, ignorowanie sygnałów świetlnych i dźwiękowych, omijanie zamkniętych półrogoatek czy przejeżdżanie pod zamykającymi się zaporami. Często uczestnikami zdarzeń są osoby poruszające się pieszo po torach lub przechodzące przez nie w miejscach niedozwolonych - komentuje asp. szt. Marcin Józwick.

IR

Myślał, że ucieknie

GMINA ŁUKÓW

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, spowodowanie kolizji i brak dokumentu prawa jazdy odpowie wkrótce 61-latek z gminy Trzebieszów. Kierujący renaultem mężczyzna zderzył się z suzuki i odjechał z miejsca zdarzenia. Kilka kilometrów dalej ujeli go jadący innym autem 2 20-latkowie. Okazało się, że sprawca kolizji ma prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Po północy 17 października dyżurny łukowskiej komendy został powiadomiony o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Karwacz. Ze zgłoszenia wynikało, że w samochod marki Suzuki uderzyło osobowe auto, którego kierujący, nie zatrzymawszy się, odjechał w nieznanym kierunku.

Po kilku minutach od zgłoszenia z dyżurnym skontaktował się inny kierujący. Poinformował on o ujęciu kierującego renaultem, który najprawdopodobniej jest pod wpływem alkoholu. Z relacji wynikało, że samochód tenjechał „wężykiem” po całej drodze. Z tego zgłoszenia wynikało też, że renault ma „świeże” uszkodzenia, świadczące o udziale pojazdu w zdarzeniu drogowym.

Na miejsce kolizji i oddalonego o kilka kilometrów miejsca ujęcia sprawy pojechali policjanci, którzy ustalili, że obydwie interwencje są ze sobą powiązane. Z ustaleń mundurowych wynikało, że w miejscowości Karwacz samochodem marki Suzuki uczestniczącym w zdarzeniu kierował 59-latek z gminy Trzebieszów. W wyniku uderzenia przez pojazd, który odjechał z miejsca wypadku, kierowca tej osobówki nie doznał obrażeń ciała.

Z kolei w zatrzymanym przez 2 20-latków samochodzie marki Renault Scenic mundurowi zlokalizowali uszkodzenia z drobinami lakieru pochodzącymi z suzuki. Mimo przeczeń kierującego renault 61-latka z gminy Trzebieszów mundurowi nie mieli wątpliwości, że jego pojazd uczestniczył w zdarzeniu. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości mężczyzny okazało się, że ma on prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo wyszło na jaw, że nie ma też ze sobą prawa jazdy.

Auto 61-latka odholowano na parking strzeżony, a on sam wkrótce usłyszy zarzuty. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, spowodowanie kolizji i brak dokumentu prawa jazdy grozi łącznie grozi mu wysoka grzywna, co najmniej 3-letni zakaz kierowania pojazdami, a nawet do 2 lat pozbawienia wolności.

IR

Dobra wiadomość dla mieszkańców

ŁUKÓW

Podczas internetowego spotkania z internautami burmistrz Łukowa podzielił się dobrą wiadomością.

Jak poinformował Piotr Płudowski, zapadła decyzja

w sprawie remontu ul. Zakręgiem, budowy chodnika i przebudowy linii oświetlenia ulicznego oraz włączenia tego odcinka do drugiego etapu obwodnicy miasta.

- Wniosek Urzędu Miasta do Funduszu Dróg Samorządowych w ramach naboru uzupełniającego został dobrze wysoko ceniony i znaleźliśmy się

na liście zadań rekomendowanych do dofinansowania. Teraz ta lista zostanie skierowana do ministerstwa i trafi do nas dofinansowanie w wysokości 50% tego zadania - mówił burmistrz.

Jak dodał, w wyniku zakwalifikowania wniosku do listy podstawowej magistrat podjął już działania zmierzające

do wyłonienia wykonawcy. W piątek, 16 października, ogłoszony został przetarg na wyłonienie wykonawcy tego zadania. Termin składania ofert to 2 listopada. Dzięki temu to zadanie zostanie rozpoczęte jeszcze w tym roku.

IR

Podróbki w sklepie z zabawkami

ŁUKÓW

Policjanci razem z funkcjonariuszami Urzędu Celno-Skarbowego zabezpieczyli klocki z podrobionymi znakami towarowymi znanej marki. Nielegalny towar oferowany był do sprzedaży w jednym ze sklepów z zabawkami na terenie miasta.

15 października łukowscy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej wspólnie z funkcjonariuszami Urzędu Celno-Skarbowego w Białej Podlaskiej weszli do jednego z lokali handlowych.

Z ich ustaleń wynikało, że oferowane są tam do sprzedaży zabawki z nielegalnie naniesionymi znakami towarowymi. Podczas przeszukania placówki handlowej funkcjonariusze znaleźli w magazynie i na półkach sklepowych prawie 50 opakowań klocków - podróbek znanych i popularnych wśród dzieci zabawek. Cały nielegalny towar został zabezpieczony.

- Trwa szacowanie strat, jakie poniosła firma, której znaki towarowe zostały bezprawnie wykorzystane - informuje asp. sztab. Marcin Józwick, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Łukowie. Jak dodaje, wkrótce właściciel sklepu usłyszy zarzuty za naruszenie przepisów Ustawy o Prawie Własności Przemysłowej. Grozi mu wysoka grzywna i do 2 lat pozbawienia wolności.

IR



FOT. KPP ŁUKÓW

Życie z kulturą

Czytamy książki, bo czytanie jest jak drugie życie.

Józef Ignacy Krasicki

Joanna Olech
w Książnicy

SIEDLCE

12 października Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach zorganizowała kolejne spotkanie w ramach projektu edukacyjnego „Uzależnieni od czytania”.

Gościem Książnicy była Joanna Olech - graficzka i autorka książek dla dzieci i młodzieży, laureatka wielu nagród i konkursów m.in. konkursu IBBY Książka Roku, konkursu Polskiego Towarzystwa Wydawców Książek oraz Nagrody Literackiej im. Kornela Makuszyńskiego.

Podczas spotkania pisarka zachęcała do czytania prezentując swoje książki. W interesujący sposób przedstawiła bohaterów „Dynastii Miziołków”, „Tarantuli, Klopsa i Herkulesa” i „Pompona w rodzinie Fisiów”. Dzieci wraz z autorką wymyślały nowe historie literackie oraz uczestniczyły w grach słownych i zabawach literackich. W spotkaniu wzięli udział uczniowie II klasy Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach.

Projekt „Uzależnieni od czytania” realizowany jest w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach w 2020 roku. KS

Międzynarodowe nagrody

ŁUKÓW

Zuzanna Bochman i Anastazja Klimiuk z ŁOK zostały laureatkami międzynarodowych festiwali wokalnych.

Zuzanna Bochman i Anastazja Klimiuk wzięły ostatnio udział w międzynarodowym konkursie wokalnym online „World Art Games” w Hiszpanii. Uczestniczyli w nim wokaliści z ponad 30 krajów. Zuzanna Bochman w II

kategorii wiekowej 10-12 lat zdobyła 92/100 punktów i zajęła I miejsce - nagroda 1 stopnia w kategorii śpiew. Anastazja Klimiuk w IV kategorii wiekowej 16-19 lat zdobyła 90/100 punktów i również zajęła I miejsce - nagroda 1 stopnia w kategorii śpiew.

W innym międzynarodowym konkursie wokalnym online w Hiszpanii „The song” dziewczyny również zajęły pierwsze miejsca - nagrody 1 stopnia w kategorii śpiew jazzowy. Zuzanna Bochman w IV kategorii wiekowej 12-14 lat zdobyła 90/100 punktów a Anastazja Klimiuk w VI kategorii wiekowej 18-25 lat zdobyła 92/100 punktów.

Organizatorem obu konkursów była Fiestalonia Milenio. KS

Miesiące pełne wrażeń

MORDY

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Mordach realizował zadanie pod nazwą „Kultura przez szklany ekran” w ramach programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Narodowego Centrum Kultury „Kultura w Sieci” w okresie od lipca do października 2020 r.

Celem programu było finansowe wsparcie realizacji projektów upowszechniających dorobek kultury i zwiększających obecność kultury w życiu społecznym, których odbiór następował poprzez narzędzia online. Program był elementem tarczy antykrzysowej w kulturze i wsparciem sektora kultury w związku z utrudnieniami w działalności kulturalnej wynikającymi z sytuacji epidemii. Kultura w sieci spotkała się z ogromnym, największym w historii programów dotacyjnych NCK, zainteresowaniem: do programu zgłoszono łącznie 5 948 wniosków na łączną kwotę przeszło 471 mln zł. Po dokonaniu oceny formalnej i merytorycznej wyłoniono 1 182 zwycięskie projekty.

Pierwszym etapem działań było ogłoszenie konkursu muzycznego piosenki patriotycz-

nej „Bitwa o wolność”. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpiło natomiast podczas uroczystości 100 rocznicy „Bitwy Warszawskiej” w Mordach. Do konkursu wpłynęło 19 zgłoszeń w dwóch kategoriach: Dorośli-Seniorzy, Dzieci-Młodzież. Każdy uczestnik przesyłał link z wykonanym przez siebie jednym utworem patriotycznym, który komisja oceniała pod względem: doboru repertuaru i możliwości wokalnych, walory głosowe, własną interpretację utworu, muzykalność jak również indywidualność artystyczną.

Kolejnym wydarzeniem w ramach projektu był spektakl Ulicznego Teatru Ognia „ANTIDOTUM” pt. Parowozowisko, który odbył się 25 lipca na placu przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Mordach. Spektakl transmitowany był on-line i zgromadził publiczność w różnym wieku, starszych i młodszych jak również całe rodziny.

W ramach zadania pamiętano także o dzieciach, bowiem na stronie internetowej Miejsko-Gminnego Ośrodka były aktywne linki do spektakli interaktywnych dla dzieci pt. „Brzydkie Kaczuszkę” oraz „Pinochio”.

Na terenie gminy Mordy odbył się wykład historyczny online przeprowadzony przez doktora nauk humanistycznych Grzegorza Kubę. Podczas prelekcji prowadzący przedstawił najważniejsze wątki Bitwy Warszawskiej. Wśród za-

gadnień poruszane były m.in.: sytuacja na froncie wojny polsko-bolszewickiej w okresie czerwiec-sierpień 1920, geneza bitwy, ważniejsze bitwy i potyczki w okolicach miasta, najważniejsze momenty Bitwy Warszawskiej.

15 sierpnia zorganizowano koncert patriotyczny: Poległym w latach 1918-1920 w rocznicę Bitwy Warszawskiej w wykonaniu wybitnych artystów: Teatru Wielkiego Opery Narodowej, Polskiej Opery Królewskiej, Filharmonii Narodowej, Warszawskiej Opery Kameralnej i Teatru Muzycznego w Łodzi, Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego W.P. i scen warszawskich. Koncert odbył się na rynku w centrum miasta, a scenariusz przepełniony był głęboką treścią patriotyzmu. Wydarzenie miało formułę montażu słowno-muzycznego, posiadało ogromne walory edukacyjne, stanowiąc muzyczną lekcję historii.

Podczas Dożynek Gminno-Parafialnych w centrum Mordów odbyły się dwa koncerty: biesiadny w wykonaniu grupy Folk Lacki oraz rozrywkowy w wykonaniu Zespołu Kryters. Koncerty transmitowane były on-line. Jednym z ostatnich wydarzeń w ramach „Kultura przez szklany ekran” był Maraton Zumby, który zorganizowano 12 września w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Mordach. Spotkanie było transmitowane on-line. Brały w nim udział panie

z terenu gminy Mordy, Siedlec, Siemiatycz, Mokobód. Instruktorami zumby były: Klaudia Tyminska, Marzena Tyminska, Angelika Ponińska, Kamila Niedziałek, Patrycja Żoch. Maraton był idealną propozycją dla miłośników fitness, ale też dla każdego, kto lubi aktywnie spędzać czas, w tym wypadku nie wychodząc z domu. W kulminacyjnym punkcie maratonu uczestników on-line było blisko 100.

W Sali Teatralnej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury wyświetlony został spektakl on-line pt. „Doktor Dolittle”, na który zaproszone zostały dzieci z Przedszkola Samorządowego w Mordach. Mali widzowie zaprezentowaną bajkę oglądali z dużym zacięciem i zadowoleniem. Na wszystkich twarzach widniał uśmiech.

W realizacji zadań wsparli MGOK partnerzy (Koło Gospodyń Wiejskich w Mordach, Stowarzyszenie Naszym Dzieciom, Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Ireny Ostaszyk w Mordach, Orkiestra Dęta w Mordach).

Zadania projektu przyczyniły się do wzmocnienia lokalnej wspólnoty jak również zainicjowania aktywności kulturalnej poprzez działania edukacyjno-animacyjne. Zaplanowane wydarzenia wpłynęły pozytywnie na integrację różnych grup wiekowych i społecznych wokół kultury i multimedialności.

Noc bibliotek

GMINA GRĘBKÓW

Noc Bibliotek to ogólnopolska akcja w niekonwencjonalny sposób promująca czytanie i książki jako najbardziej dostępne instytucje kultury z ofertą dla każdej grupy wiekowej.

Szosta edycja Nocy Bibliotek odbyła się pod hasłem „Klimat na czytanie”. W akcję w tym roku włączyła się grębkowska biblioteka, która zgodnie z tegorocznym tematem starała się pokazać dobry klimat panujący w bibliotece. Dyrektor GBP Wanda Miszczak mówi: - W tegorocznej, specjalnej edycji postawiliśmy na przestrzeń ze względu na sytuację epidemiologiczną w Polsce. Do udziału w Nocy Bibliotek zaprosiliśmy 3. Środowiskową Drużynę Harcerską KeDyw z opiekunem Arkadiuszem Bozińskim, 3 Gromadę Zuchową Pogodne Niedźwiadki z Małgorzatą Bozińską oraz chłopców z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Jaworku z opiekunką Elżbietą Trojanowską.

O godzinie 16:00 rozpoczęła się gra terenowa „Śladami Zawiszków”. Grębków zamienił się w teren okupowany przez agentów gestapo, w te role wcielił się chłopcy z MOW w Jaworku. Ich zadaniem było śledzenie obywateli. Zadaniem zuchów i harcerzy było zdobycie poszczególnych punktów. Miejsce głównym była GBP, a punkty zostały wyznaczone na terenie Grębkowa. Na uczestników czekały także inne atrakcje jak warsztaty z kreatywności: pieczenie ciastek, zrobienie lalki Marysi, a to zadanie związane było z gościem Nocy Bibliotek – Małgorzatą Berwid dziennikarką i animatorką kultury.

Autorka zapoznała zebranych z książką napisaną z potrzeby serca, opowiada w niej wojenną historię swojej mamy, Marii Berwid. Z przeżyć małej Marysi dowiadujemy się jak niezwykle ważne jest dzieciństwo; możliwość nauki i zabawy. W swojej historii Małgorzata Berwid pokazała, że wojenne losy dotknęły nie tylko Marysię, ale i gałgankową lalkę i inne pozostałe, z którymi spotykamy się w tej opowieści. Pani Małgosia opowiadała również o swojej pracy w telewizji i radiu, a także o książkach, które warto przeczytać. Na zakończenie spotkania uczestnicy mogli zrobić pamiątkowe zdjęcie oraz zdobyć książkę z autografem. oprac. KS

Dzieci Powstania '44 znów na scenie



W Sali Podlasie siedleckiego MOK kolejny raz wystawiono Dzieci Powstania '44 Alternatywnego Teatru Tańca LUZ. To niesamowite i wzruszające widowisko musicalowe przenoszące widza w świat dzieci, którym wojna brutalnie przerwała dzieciństwo. Spektakl został stworzony z serca i z wielkim sercem jest tańczony przez młodych wykonawców. Inspiracją dla autorki – Joanny Woszczyńskiej – były prawdziwe historie i wspomnienia z Powstania Warszawskiego. To kontrowersyjne przedstawienie wojny, widziane oczami dziecka oraz współczesnej trzynastoletniej dziewczynki, ukazane za pomocą tańca współczesnego i piosenek walczącej Warszawy. Sceny spektaklu zmieniają się jak w kalejdoskopie, obrazując całe spektrum dramatu młodych ludzi i towarzyszących im emocji. Obsadę spektaklu stanowi kilkudziesięcioosobowa grupa utalentowanych tancerzy, aktorów i wokalistów Alternatywnego Teatru Tańca LUZ w wieku 8-18 lat, którzy doskonale wcielają się w role małych bohaterów z Powstania. Choreograf i autorka spektaklu: Joanna Woszczyńska. Widowisko ze względu na przepisy sanitarne mogła oglądać garstka szczęśliwców. KS

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

WSPIERAMY
SPORT

auto KASACJA ADAMEX

- SKUP SAMOCHODÓW,
- TRANSPORT - GRATIS
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH I NOWYCH
DO SAMOCHODÓW
- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIĘŻAROWYCH
- MOTOCYKLI I QUADÓW

ADAMEXCZESCI.COM
info@adamexczesci.com

**Zdany 1B
08-106 Zbuczyn**

Tel. 608 350 002, 602 434 521, 662 224 419

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZOODPORNY • MOSTOWY



**Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”**

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

Pracownia Reklam

BROSZKÓW ul. Warszawska 76



od 1991r

szyldy, tablice, banery
reklamy świetlne, przestrzenne
reklamy na samochodach
ulotki, wizytówki

TIR- kabiny, chłodnie, plandeki

502 502 612



**ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA
BUDOWLANEGO**
tel. 694 427 577
mail: biuro@zeltech.com.pl

Mińsk Mazowiecki | ul. Juliana Tuwima 1 | tel. 25 749 11 11 | kom. 505 810 505



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
Osiedle Magnolia Park * Wola Park *
Floriańska * Piłsudskiego * Wrzosowa *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

WÓJT GMINY SIEDLCE

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronach internetowych (www.siedlcegw.e-bip.pl i www.gminasiedlce.pl) znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym nie przekraczającym kwot określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 11 ust. 8 na:

„Dostawę wyposażenia dla szkół i świetlic należących do Gminy Siedlce”.

Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia oraz dodatkowe wyjaśnienia dostępne są do dnia 23 października 2020 r. Oferty należy składać w Urzędzie Gminy Siedlce przy ul. Asłanowicza 10 (biuro podawcze) w terminie do dnia 23.10.2020 r. do godziny 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w biurze Urzędu Gminy w Siedlcach przy ul. Asłanowicza 10, w dniu 23.10.2020 r. o godzinie 10:30 pok. Nr 8 (sala konferencyjna).

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

WÓJT GMINY SIEDLCE

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronach internetowych (www.siedlcegw.e-bip.pl i www.gminasiedlce.pl) znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym nie przekraczającym kwot określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 11 ust. 8 na:

„Budowę oświetlenia na ul. Pięknej do granic Nowego Opola (sołecki)”

Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia oraz dodatkowe wyjaśnienia dostępne są do dnia 4 listopada 2020 r. Oferty należy składać w Urzędzie Gminy Siedlce przy ul. Asłanowicza 10 (biuro podawcze) w terminie do dnia 04.11.2020 r. do godziny 09:30.

Otwarcie ofert nastąpi w biurze Urzędu Gminy w Siedlcach przy ul. Asłanowicza 10, w dniu 04.11.2020 r. o godzinie 10:00 pok. Nr 8 (sala konferencyjna).

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

NAJWIĘKSZY WYBÓR

ELEKTRONARZĘDZI

ELMAX



PROFESJONALNE DORADZTWO

Brzeska 116, tel. 606 751 106



PN-SOB: 7:00-21:00
NIEDZIELA: 9:00-15:00

UL. ARTYLERYJSKA 4
TEL. 570 555 980

O₃ ZONOWANIE

DEZYNFEKCJA WNETRZA POJAZDÓW

99zł

Skuteczna neutralizacja:
bakterii, wirusów,

kurzu, pyłków, sierści,
odchodów roztoczy

pleśni, grzybów,
mikroorganizmów

Neutralizacja
nieprzyjemnych zapachów

Działanie bakteriobójcze ozonu jest
50x skuteczniejsze i 3000x szbsze niż chloru



TO NIE JEST TYLKO PROACE. TO JEST TOYOTA.

- gwarancja PRO na 1 000 000 km lub 3 lata
- ładowność do 1 400 kg
- zaawansowane systemy bezpieczeństwa Toyota Safety Sense
- leasing 101%*



AUTO PODLASIE Sp. z o.o.
ul. Terespolska 14
08-110 Siedlce
tel.: 25 633 41 10-11

PROACE: zużycie od 6,0 do 7,9 l/100 km, emisja CO₂ od 159 do 208 g/km. PROACE Verso: zużycie od 6,0 do 8,0 l/100 km, emisja CO₂ od 157 do 209 g/km. PROACE CITY: zużycie od 4,6 do 8,8 l/100 km, emisja CO₂ od 140 do 163 g/km. PROACE CITY Verso: zużycie od 5,1 do 7,6 l/100 km, emisja CO₂ od 133 do 176 g/km. Podane wartości zużycia paliwa i emisji CO₂ zostały zmierzone zgodnie z metodą testującą WLTP określoną w Rozporządzeniu (UE) 2017/1339. Na faktyczne zużycie paliwa i emisję CO₂ wpłyną: sposób prowadzenia pojazdu, oraz inne czynniki (takie jak warunki drogowe, wyposażenie, stan pojazdu, ciśnienie w oponach, zamontowane wyposażenie, obciążenie, liczba pasażerów itp.). Zestawienie zużycia paliwa i emisji CO₂ zawierające dane ekologiczne nowych samochodów osobowych jest dostępne nieodpłatnie w każdym punkcie sprzedaży pojazdów. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl.
* Promocja „Standard Leasing 101%” dotyczy umów standardowego leasingu z sumą rat leasingowych do 101% i posiadających następujące parametry finansowe: opłata wstępna 30% ceny pojazdu, okres leasingu 36 miesięcy, kwota wykupu 1% ceny pojazdu, dotyczy modeli: Toyota PROACE, Toyota PROACE Verso, Toyota PROACE CITY oraz Toyota PROACE CITY Verso. Promocja obowiązuje do dnia 31 października 2020 r. Szczegóły promocji, w tym warunki skorzystania z promocji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Toyoty. Przyznanie finansowania uzależnione jest od oceny zdolności kredytowej potencjalnego leasingobiorcy. Finansującym jest Toyota Leasing Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego.

OGŁOSZENIA DROBNE

Nieruchomości- sprzedam:

Posesja z budynkami w miejscowości Krzymoskie, tel. 668 837 119

Działki usługowo-budowlane 11 i 10 ar, Iłanie Nowe ul. Polna, tel. 504 006 665

Kawalerka na Sulimowie, Siedlce, tel. 668 837 119

Mieszkanie poziomowe 85 mkw, Siedlce, tel. 888 254 112

Dom z budynkami - okolice Siedlec, tel. 604 678 877

Różne:

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631 Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Sprzedam psa pekińczyka, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Rower- damka 170 zł; Tv kolorowy z pilotem 230 zł; beczki na benzynę 200 litrów, fotel obrotowy na kółkach 130 zł; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu 350 zł, tel. 511 267 843

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Kombajn Class szerokość 3,80, tel. 509 412 079

Towarzyskie:

Starszy samotny pan z Siedlec, pozna w ramach przyjaźni niezależną starszą panią, tel. 602 802 938

Biuro matrymonialne poleca

swoje usługi, tel. 606 367 027

Chwila zapomnienia prywatnie, Siedlce, 690 254 728.

Starszy samotny pan z Siedlec, pozna w ramach przyjaźni niezależną starszą panią, tel. 602 802 938

Biuro matrymonialne poleca swoje usługi, tel. 606 367 027

Mile fajnie zapraszają, tel. 511 537 043

Blondynka młoda, Sokołów, tel. 690 201 455

Chwila rozkoszy, Siedlce, tel. 535 494 312

Brunet 28 lat, z brzuszkiem, pozna dojrzałą Panią parę itp. puzystych, tel. 512 984 973

Chłopak po 40-stce pozna starsze Panie, którym doskwiera samotność, tel. 692 958 327

Blondi 28 lat, umówi się na randkę w wiadomym celu, tylko poważne oferty, tel. 663 106 324

Dotacje PROW 2014-2020

„Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy.

Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł.

W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł).

Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników.
tel. 795-931-529

BETONIARNIA BET-TRANS



- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

HURTOWNIA TANK-OL

- zarabianie przewodów hydr.
- oleje i smary
- filtry i tłumiki
- paski klinowe
- łożyska i uszczelniacze
- stacja paliw - najniższe ceny
- części do koparek i ładowarek

Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl



**Sprzedaż i serwis
kotłów gazowych
i olejowych**

VIESMANN

☎ 604 168 672
☎ 602 499 499

**WIECZORKI TANECZNE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**
Siedlce
ul. Chrobrego 17
884 978 901

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!
TEL. 502 053 214

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

Największym wrogiem jakości
jest pośpiech!
My śpieszymy się powoli.
Działamy **SOLIDNIE, RZETELNIE
I KONSEKWENTNIE.**
Przysowa Inkaso Sp. z o.o. Sp. k.
Skuteczna windykacja
należności i odszkodowań.
Kompleksowa obsługa prawną.
tel. (25) 644 41 44 fax (22) 350 64 96 www.przysowa.pl biuro@przysowa.pl

RANT Salon
Papierniczy

08-110 Siedlce
ul. Czerwonego Krzyża 21
/vis-à-vis PZU Życie/
tel. 25-644-54-83

**Twój
przyjaciel
w biurze**



ŻYCIE SIEDLECKIE
Garwolin · Sokół Podl. · Węgrów · Minsk Maz. · Łuków · Łosice

**ZADZWOŃ
LUB NAPISZ
I ZAMIEŚĆ
BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE**

tel : 25 632 79 77
m@il:biuro@zyciesiedleckie.pl

Ogłoszenia drobne

Wieloletni doświadczenie w branży...
Szukam pracy...
Ogłoszenia drobne...

STRUS
1991

Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus | www.kstrus.pl

Bitwy Warszawskiej, Siedlce
MIESZKANIA OD 37m2



Myśliborska, W-wa Białoteka
MIESZKANIA OD 37m2



GOTOWE MIESZKANIA

Zieleniewskiego, Siedlce
MIESZKANIA OD 28m2



NOWA
OFERTA!

Nocznickiego, W-wa Bielany
MIESZKANIA OD 48m2



GOTOWE MIESZKANIA

Kurpiowska, Siedlce
MIESZKANIA OD 36m2



JUŻ
WKRÓTCE!

Chrzanowskiego, W-wa Praga
MIESZKANIA OD 35m2



Biuro Siedlce:
Ul. Piłsudskiego 70
Kom.: 500-151-041
8.00-18.00
siedlce@kstrus.pl

Biura Warszawa:
Praga Południe
ul. Chrzanowskiego 16 lok. 303
Kom.: 516-437-008
chrzanowskiego@kstrus.pl

Białoteka
Ul. Ku Rzece 5 lok. 171
Kom.: 730-660-660
mysliborska@kstrus.pl

Bielany
Kom.: 508-384-500
nocznickiego@kstrus.pl



Spotkania
w doborowym
towarzystwie

Małe szczęścia

05.10



Niedosyt

12.10



Nadzieja

19.10



Szarlatan

26.10







Repertuar kina Helios – Galeria Siedlce
ważny w dniach 23.10.2020 – 29.10.2020

Repertuar kina Helios – Galeria Siedlce
ważny w dniach 23.10 – 29.10.2020
W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny
pod numerem: 798 811 894

POKAZY SPECJALNE:

2. liga Polska: Znicz Pruszków - Pogoń
Siedlce - Helios Sport

sb 18:00

FC Barcelona - Real Madryt - Helios Sport

sb 15:40

JAK ZOSTAŁEM GANGSTEREM. Historia
prawdziwa - Kultura Dostępna

czw 13:00

czw 18:00

Szarlatan - Kino Konesera

pn 18:00

To nie jest kraj dla wielkich ludzi - Helios na
scenie

pt 18:00

PRZEDPREMIERY:

Psy i koty 3: Łapa w łapę 2D/DUB

sb, nd 11:45 16:45

PREMIERY:

Czyściec 2D/ORG

pt, sb, nd, pn, wt, śr 12:20 17:00

czw 12:15 17:00

Polot 2D/ORG

pt, sb, nd, pn, wt, śr 12:45 19:00 21:15

czw 19:00 21:15

Saint Maud 2D/Napisy

pt, nd, pn, wt, śr 15:15 19:30 21:45

sb 19:30 21:45

czw 15:45 19:30 21:45

FILMY TYGODNIA:

Banksterzy 2D/ORG

pt, nd, pn, wt, śr 10:15 13:00 15:30 18:30
21:00

sb 10:45 13:15 15:00 18:00 21:00

czw 10:15 12:45 14:30 18:30 21:00

Tajemniczy ogród 2D/DUB

pt 11:00 13:30 16:00 17:30

sb 10:15 13:00 15:30 17:30

nd 11:00 13:30 16:00 18:00

pn, czw 10:30 13:30 16:00 17:30

wt, śr 10:30 13:30 16:00 18:00

Madison 2D/Dub

pn, wt, śr, czw 09:30

25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy
2D/ORG

pt 11:15 20:30

sb 20:30

nd 17:30 20:30

pn 10:45 20:30

wt, śr 10:45 17:30 20:30

czw 10:45 20:45

Greenland 2D/NAP

pt, pn, czw 20:00

sb, nd, wt, śr 20:15

DLA DZIECI:

Trolle 2 2D/DUB

pt, pn, wt, śr 10:00 14:45 16:45

sb, nd 10:00 14:45

czw 10:00 15:15 16:45

Pinokio 2D/DUB

pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 14:00

Tarapaty 2 2D/ORG

pt, sb, nd 10:30

pn, wt, śr, czw 11:45

TO NIE JEST KRAJ dla wielkich ludzi. One Man Show w kinie Helios!

Serdecznie zapraszamy na seans z cyklu Helios na scenie: Teatr na wielkim ekranie. Ilu ludzi mieści się w jednym Polaku? One-man show w wykonaniu Rafała Rutkowskiego, który wraz z dramatopisarzem Michałem Walczakiem przygotował godzinę perwersyjnej, niepoprawnej politycznie rozrywki...

Wcielając się w kolejne, typowo polskie postaci, poprowadzi widza przez labirynt masek, potworów i świętych polskich. Artyści, kaznodzieje, wojskowi. Polskie monstra. Wirtuozeria aktorska i zjadliwość tekstów. Dla młodych i starych, dla tych, którzy odnieśli sukces i frustratów, jednym słowem – dla wszystkich, którzy żyją w Polsce. Dla ludzi o mocnych nerwach. Widzimy się już w najbliższy piątek 23 października o godzinie 18:00 w kinie Helios!



TEATR
NA WIELKIM EKRANIE

23 PAŹDZIERNIKA
GODZ. 18:00



**Codziennie
świeże pieczywo
z własnej piekarni**

**Ryby
i owoce morza
prosto z portu
- świeższych
nie ma**

**Owoce i warzywa
przechowywane
w 8°C**

**Mięso, wędliny
i sery sprzedajemy
na wagę**

**Tradycyjnie
najlepsza
jakość mięsa**

SELGROS
cash & carry
PRZEMYSŁANE ZAKUPY

Eksperci od świeżości

na tym znamy się najlepiej

**23-24 października
co 50-te zakupy
TABLET LENOVO**

**co 20-te
zakupy
GRATIS!***

*PROMOCJA SUPER ZAKUPY TRWA 23-24 PAŹDZIERNIKA 2020 R. W HALI SIEDŁCE.
REGULAMIN PROMOCJI DOSTĘPNY W DZIALE OBSŁUGI KLIENTA.



Białki k. Siedlec

Czym jest refleksologia i na czym polega?

Leczy bóle migrenowe, poprawia funkcjonowanie układu trawiennego, wzmacnia odporność. Pozwala pozbyć się opuchnięć, zmniejsza bóle reumatyczne, a także uwalnia od stresu i relaksuje. Refleksologia czyli masaż stóp, który polega na uciskaniu odpowiednich zakończeń nerwowych, może pomóc szybko pozbyć się uciążliwych dolegliwości i odzyskać dobre samopoczucie.

Refleksologia, zwana inaczej refleksoterapią lub akupresurą stóp to metoda terapii holistycznej. Zakłada, że wszystkie organy ciała są ze sobą powiązane i współpracują ze sobą, a każdy z nich ma swoje odbicie w punktach, zwanych refleksami, rozmieszczonymi na naszych stopach. Uciskając odpowiednie punkty, możemy stymulować przepływ energii i działać uzdrawiająco na przypisaną do nich narząd.

Refleksologia wczoraj i dziś

Refleksologia nawiązuje do założeń tradycyjnej medycyny chińskiej, według której ciało człowieka składa się z kanałów energetycznych, zwanych meridianami. Wszelkie choroby i dolegliwości są zaś objawem zaburzenia przepływu energii przez meridiany. Początki refleksologii sięgają już starożytności, a pierwszym zachowanym

dowodem na jej stosowanie jest znaleziona w egipskiej Sakkarze płaskorzeźba z grobowca Ankhmabora, przedstawiająca dwóch mężczyzn masujących stopy dwóm innym mężczyznom. - wyjaśnia Anna Wais z serwisu Prezentmarzeń.

Jak przebiega masaż stóp w refleksoterapii?

Zabieg refleksoterapii trwa ok. 50-60 minut i obejmuje całe stopy, od palców po pięty. Masaż składa się z trzech części: rozgrzewającej, terapeutycznej i relaksacyjnej. Część rozgrzewająca i terapeutyczna przeprowadzane są na sucho, często z wykorzystaniem talku. Podczas części relaksacyjnej zaś stosowane są natłuszczające olejki roślinne. Początkowo ucisk zablokowanych punktów może sprawiać pacjentowi ból. Jest to ważna wskazówka dla terapeuty na podstawie której odczytuje on, gdzie

w ciele człowieka pojawił się problem.

Refleksologia stóp - efekty

Refleksoterapia pobudza organizm do oczyszczania z toksyn, co może prowadzić do wystąpienia charakterystycznych odpowiedzi ustroju takich jak: potliwość, uczucie ciepła lub zimna, katar, wzmożone oddawanie moczu, senność czy nawet krótka choroba o cechach przeziębienia. Jest to jak najbardziej normalne i świadczy o reagowaniu organizmu na terapię.

Ogólnie, efektem refleksologii jest wywołanie procesu samoleczenia. Natomiast konkretne zmiany odczuwalne po zabiegu zależą od rodzaju problemu z jakim boryka się dany pacjent. Może to być zmniejszenie obrzęku, uwolnienie od bólu czy nawet wywołanie efektu



przeczyszczającego w przypadku pacjenta z zaparciami. Zabiegi refleksoterapii pozwalają wyleczyć takie dolegliwości jak migrena, nadpobudliwość, napięcie nerwowe, zaburzenia snu, zaburzenia koncentracji, alergia, obniżona odporność. Każdy masaż stóp przynosi też pozytywne rezultaty w

postaci odprężenia i zmniejszenia dolegliwości bólowych. - mówi Anna Wais z serwisu Prezentmarzeń.

Refleksologia to nie tylko relaksujący masaż, ale też doskonały sposób by pozbyć się uciążliwych dolegliwości i wspomóc leczenie wielu schorzeń.

Mimo, że przez wiele osób wciąż uważana jest za pseudonaukę, to jednak jej popularność ciągle rośnie. Podobnie jak liczba zadowolonych pacjentów, którzy dzięki zabiegom refleksoterapii odzyskali zdrowie i dobre samopoczucie.

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Nieudany powrót Pogoni do gry

II LIGA

Pogoniści wrócili do gry po pauzie. Niestety, przerwa nie pomogła w osiągnięciu optymalnej formy.

Trener Bartosz Tarachulski zamieszał składem po wyraźnej porażce w Polkowicach. Do rozszady doszło m.in. w bramce. Rafała Misztala zastąpił Mikołaj Smyłek. Miejsce wśród rezerwowych zajął też Ishmael Baidoo, jego kosztom do jedenastki wskoczył Eryk Wiedłocha. Nowością w kadrze meczowej był dopiero co zarejestrowany Marcin Burkhardt - dyrektor sportowy Pogoni.

Od początku meczu Olimpia nie wyglądała na drużynę, która przyjechała do Siedlec bronić się. Druga linia była mobilna, a boczni obrońcy z Grudziądza chętnie uczestniczyli w akcjach ofensywnych. Po kwadransie Damian Ciechanowski podłączył się do ataku, uruchomił Adriana Kwiatkowskiego, a ten po dał do skutecznego w tym sezonie Piotra Janczukowicza. Gospodarstwo byli zmuszeni do odrabiania strat. W 19 minucie Pogoń sprytnie rozegrała rzut wolny. Maciej Górski odegrał do Bartłomieja Olszewskiego, który uderzył nad spojeniem grudziądzkiej bramki. Kilka chwil później nieudanie z rzutu wolnego uderzał Tomasz Margol. Olimpia nie odpuszczała i odpo-

wiedziała niecelnym strzałem Bartosza Widejki. Ostatni kwadrans pierwszej połowy był najlepszym czasem Pogoni w sobotnim spotkaniu. I-ligowiec z Grudziądza został zepchnięty do defensywy. 17-letni Nikodem Sujecki miał co robić, ale ze swoich obowiązków wywiązywał się bez zarzutu. Dwie okazje miał Franciszek Wróblewski. Raz młodzieżowcowi zabrakło precyzji po strzale z główki, a raz z jego sytuacyjnym strzałem poradził sobie golkeeper Olimpii. Do przerwy było 1:0 dla gości z Grudziądza.

Po zmianie stron było mniej sytuacji. Po 10 minutach drugiej połowy trener Tarachulski dokonał podwójnej zmiany, która zmieniła system gry (z 4-5-1 na

4-4-2), ale nie odmieniła spotkania. W 59 minucie strzał Wróblewskiego został znakomicie obroniony przez Sujeckiego. Bramkarz Olimpii błysnął jeszcze raz. W 71 minucie zatrzymał rezerwowego Kamila Walkowa w sytuacji sam na sam. Kilka chwil później na placu gry pojawił się Burkhardt. Grający dyrektor sportowy doznał jednak urazu i kulejąc opuścił boisko w 85 minucie. A że Pogoń wykorzystwała okna przeznaczone do zmian to musiała kończyć w dziesiątkę. Piłek meczowych nie było i siedlczanie musieli przełknąć gorycz po drugiej porażce z rzędu.

24 października o 18:00 Pogoń zagra w Pruszkowie ze Zniczem. KS

POGOŃ SIEDLCE - OLIMPIA GRUDZIĄDZ 0:1 (0:1)

BRAMKA: Janczukowicz 15.

POGOŃ: Smyłek 3 - Marcin Kozłowski 13, Ocenas 3, Brodziński 3, Olszewski 3 - Wróblewski 4, Margol 2 (66 Kołodziej), Piotrowski 2, Marciniak 2 (55 Baidoo 2), Wiedłocha 2 (73 Burkhardt) - Górski 2 (55 Walków 2). Oceny w skali 1-10.

9 kolejka (17-18 października): Bytovia Bytów - Wigry Suwałki 1:2, Chojniczanka Chojnice - KKS Kalisz 3:0, Górnik Polkowice - Znicz Pruszków 4:0, Hutnik Kraków - Skra Częstochowa 3:1, Stal Rzeszów - Śląsk II Wrocław 0:3. Mecze GKS Katowice - Błękitni Stargard, Lech II Poznań - Olimpia Elbląg oraz Sokół Ostróda - Garbarnia Kraków zostały prze-

łożone z powodu zagrożenia epidemicznego.

1. WIGRY 8 21 15-5
2. CHOJNICZANKA 9 19 17-7
3. GÓRNIK 8 18 19-7
4. STAL 9 17 14-7
5. SKRA 9 16 12-9
6. GKS KATOWICE 7 14 15-9
7. BYTOVIA 9 12 14-11
8. KKS 8 12 11-10
9. ŚLĄSK II 8 11 11-10
10. ZNICH 9 11 7-14
11. SOKÓŁ 8 10 11-12
12. HUTNIK 9 10 13-18
13. OLIMPIA G. 9 10 8-16
14. BŁĘKITNI 8 10 7-15
15. POGOŃ 8 7 13-16
16. MOTOR 8 7 9-12
17. GARBARNIA 7 6 8-13
18. OLIMPIA E. 8 3 6-12
19. LECH II 7 3 12-19



Dni przepełnione rozczarowaniami

IV LIGA

Dwa punkty w siedmiu meczach - oto dorobek IV-ligowców z naszego regionu. Nie ma się czym chwalić.

Podlasie Sokółów Podlaski - Pilica Białobrzegi 1:4 (0:1)

W zaległym meczu 1 kolejki Podlasie Sokółów Podlaski okazało się wyraźnie słabsze od Pilicy Białobrzegi.

Pilica potwierdziła w Sokółowie Podlaskim, że należy do najlepszych drużyn rywalizujących na co dzień w IV lidze. Szyki białobrzeżanom pokrzyżował koronawirus, ale w starciu z Podlasiem pokazali piłkarską jakość.

W pierwszej połowie Podlasie praktycznie nie gościło pod bramką gości. Pilica lepiej operowała piłką, przeważała i można powiedzieć, że zdobyła tylko jedną bramkę. W 10 minucie Adrian Karasek wykazał się zimną głową w zamieszaniu, który wynikało po wrzucie z rzutu rożnego. Dobrej sytuacji na podwyższenie prowadzenia nie wykorzystał Damian Stanisławski, który włożył za dużo siły w swój strzał. Gola rywalom mógł też sprezentować niemający swojego dnia Piotr Balsam, ale jego strzał po rykoszecie od rywala szczęśliwie wypadł poza końcową linię.

W 53 minucie Podlasie powinno doprowadzić do remisu, ale Mateusz Omieciuch przegrał pojedynek sam na sam z Filipem Adamczykiem. Potem rzadzili przyjezdni. W 62 minucie Adam Filipiuk końcami palców przeniósł nad poprzeczką piłkę uderzoną przez Konrada Paterkę z rzutu wolnego. Szczęcia zabrakło kilka chwil później, kiedy Bartłomiej Niedziela wykorzystał sytuację jeden na jeden, po drodze do siatki futbolówka obila słupek. W 77 minucie na 3:0 trafił inny rezerwowy Pilicy - Michał Kucharczyk, który sfinalizował dogranie Marcina Bykowskiego. Pilica trafiła jeszcze dwukrotnie: raz do własnej siatki - Hubert Skrzypek po wstrzeleniu Dawida Kobusa i raz do właściwej - Marcin Rawski z bliska po tym jak Filipiuk wypuścił przed siebie piłkę uderzoną przez Bykowskiego z rzutu wolnego.

BRAMKI: Skrzypek 83 sam - Karasek 7, Niedziela 68, Kucharczyk 77, Rawski 89.

PODLASIE: Filipiuk - Balsam (53 Mitas), Komycz, M. Panufnik, Czerski - Kobus (87 Buczyński), Supleński, Fabisiak (87 Czarkowski), Wępa - Makuch (80 Wasiluk), Omieciuch.



Hutnik Huta Czechy - Mszczonowianka Mszczonów 1:4 (1:2)

Hutnicy nie mieli szans w rywalizacji z Mszczonowianką. Ogranie rywali na IV-ligowych boiska było widoczne niemal od pierwszej do ostatniej minuty. O chwilowe emocje zadbał Przemysław Grudniak, który pokusił się o trafienie kontaktowe. Po niepełnym kwadransie było jednak 4:1 i emocje się skończyły.

Miniony miesiąc to był czas płacenia frycowego dla beniaminka z Trąbek. Cztery mecze, cztery porażki, bramki: 2-14. Ten bilans mówi wszystko. Szanse na utrzymanie spadają z tygodnia na tydzień.

25 października o 11:00 Hutnik zagra na wyjeździe z rezerwami Radomiaka.

BRAMKI: Grudniak 64 - Michalski 26, Janik 41, Pociach 72, Ostrowski 77.

HUTNIK: Łuczak - Grudniak, A. Wardak, J. Kardyka (60 Sibilski) M. Rękawek - R. Macioszek, W. Wilczek, M. Macioszek, Kamil Piętka (81 Zawadka), Grzegorz - R. Głębicki (76 Ł. Kowalski).

Mazowsze Grójec - Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:1 (1:1)

Obie bramki padły w pierwszym kwadransie. To jednak nie znaczy, że po jego upływie brakowało klarownych sytuacji strzeleckich. Mazovia dosyć regularnie sprawdzała możliwości Kacpera Filewskiego. Golki-per grójeckiego beniaminka spisywał się bez zarzutu i zapracował na miano bohatera. Mińszczanie mają prawo czuć niedosyt, a do tego z coraz większą nerwowością muszą zerkać za siebie.

Dla Mazowsza punkt w starciu liderem to sukces. Radość została zmącona w niedzielę. W godzinach nocnych wybuchł pożar w magazynie klubowym. Spaleniu uległ sprzęt sportowy, z którego korzystała grójecka młodzież trenująca w Mazowszu. Pomoc klubowi można dzięki internetowej zrzutce: <https://zrzutka.pl/esgp6j>.

W sobotę (24 października) o 13:00 Mazovia podejmie Oskara Przysucha.

BRAMKI: Złoch 7 - Bondara 13. **MAZOVIA:** Pusek - Kraszniewski (80 Zatorski), Grabek, Jędrzejczyk, Teodorski - J. Nojszewski (63 Skoblov), Słowik, Malesa (63 Staska), Przyborowski, Wocial - Bondara (75 Puciołowski).

Oskar Przysucha - Wilga Garwolin 5:1 (2:1)

To nie był udany tydzień dla Wilgi. Najpierw podopieczni Damiana Milewskiego odpadli po rzutach karnych z Okręgowego Pucharu Polski. Przygodę garwolinian zakończył niżej notowany Sokół Serock. W lidze lepiej nie było, choć to GKS objął prowadzenie w 10 minucie za sprawą Sebastiana Papiernika.

Podrażniony Oskar szybko wyrównał, a w pierwszej połowie zdobył jeszcze gola do szatni. Wilga próbowała dojść do sytuacji długim rozgrywaniem piłki, a gospodarze wykorzystali szybkie ataki po przechwytach. W końcowych 20 minutach garwolinianie postawili wszystko na jedną kartę i... przegrali. W ciągu kilkunastu minut z 2:1 zrobiło się 5:1.

BRAMKI: Kornacki 16, Kołtunowicz 45, Czarnota 72, 85, Janiszewski 81 - S. Papiernik 10.

WILGA: Gandarela - Gac, K. Piotrowski, Kozikowski (80 Gmurczyk), Talar - S. Papiernik,

Sitarek, K. Kowalski (65 Grober), Piesio, D. Papiernik (70 Sz. Rękawek) - Paszkowski (80 Pyra).

Podlasie Sokółów Podlaski - Radomiak II Radom 1:1 (0:0)

Rezerwy I-ligowca przyjechały do Radomia składem, który był mieszanką młodości i nowości. W podstawowej jedenastce zaprezentowały się najnowsze nabytki Radomiaka - Athanasios Scheidt oraz Morimakan Diane. Nie brakowało też piłkarzy ogranych na szczeblu centralnym, takich jak Mateusz Kryczka czy Łukasz Wiech. W pierwszej, dosyć wyrównanej połowie, goli nie było.

W drugiej połowie Podlasie przybliżył się do celu po tym jak Hubert Fabisiak trafił z 11 metrów. Radomiak II nie poddał się i doprowadził do remisu. Po

akcji Łukasza Wiecha trafił Jarosław Wiecek. Pomimo wysiłków sokołowian skończyło się remisem.

24 października Podlasie zagra w Warce z tamtejszym KS. Początek meczu o 15:00.

BRAMKI: Fabisiak 57 k - Wiecek 76.

PODLASIE: Gralik - Skwarek, Horowicz, M. Panufnik, Czerski - Kobus, Fabisiak, Komycz, Omieciuch (65 Wępa), Mitas (87 Wasiluk) - Makuch.

Pogoń II Siedlce - Proch Pionki 1:4 (0:2)

Przed meczem wydawało się, że siedlczanie w razie ogrania outsidersa z Pionek będą w stanie włączyć się do walki o utrzymanie. Nadzieje okazały się jednak płonne. Podopieczni Damiana Guzka okazali się o klasę gorsi od Prochu, za którego wyniki odpowiada znany z pracy w Siedlcach, Ryszard Klusek.

Rezerwy Pogoni popełniały mnóstwo błędów w obronie. Pomyłki przy wyprowadzaniu piłki, straty, bezsensowne faule - to był chleb powszedni dla siedlczan. Od 70 minuty Proch grał z przewagą jednego zawodnika po czerwonej kartce (dwie żółte Dawida Ardeja. Honorowe trafienie dla gospodarzy padło dopiero przy stanie rozprężania spowodowanym wysokim prowadzeniem 4:0.

24 października o 13:30 rezerwy Pogoni zagrają w Garwolinie z Wilgą.

BRAMKI: D. Nojszewski 84 - Orczykowski 20, Jaroszek 44 k, Wnuk 75, Jaworski 82.

POGOŃ II: Pogoń II: Posiadała - Litwiński (46 Łęczycki), Ardej, Pierchala, Misiak - Bujalski, Rodak, D. Nojszewski, Kostyk, K.Wszola - Barciak (69 M. Wszola).

ła).

Tygrys Huta Mińska - Pilica Białobrzegi 1:3 (0:1)

W środku tygodnia Pilica pokazała swoją siłę i udowodniła III-ligowe aspiracje w zaległym meczu z Podlasie, a już w normalnym ligowym terminie białobrzeżanie ograli beniaminka z Huty Mińskiej. Pilica objęła prowadzenie w 19 minucie. Tygrys próbował się odgryźć, ale wyrównał dopiero po przerwie. Białobrzeżanie odpowiedzieli natychmiast, a w końcówce zadali ostateczny cios.

W najbliższej kolejce (24 października, 11:00) Tygrys zagra na wyjeździe z Prochem Pionki.

BRAMKI: Kacper Piętka 55 - Paterk 19, Czarniecki 57, Kucharczyk 87.

TYGRYS: Ufnal - Matak, Pasik, Kacper Piętka, Kornet - Haber, Koszala (85 K. Panufnik), Gromysz (55 Biesiada), Bartoszewski (63 Janusiewicz), Żurawski (75 Kuć) - Podgórski (60 Kwaczeliński).

12 KOLEJKA (17-18 PAŹDZIERNIKA): Zamłynie Radom - KS Warca 4:3. **KAMIL SULEJ**

1. MAZOVIA 12 26 37-12
2. PILICA 11 25 32-16
3. ZAMŁYNIE 12 23 27-19
4. WILGA 11 20 24-19
5. MSZCZON. 12 20 29-20
6. OSKAR 12 17 31-20
7. MAZOWSZE 12 17 17-14
8. TYGRYS 11 16 16-15
9. HUTNIK 12 14 9-20
10. PODLASIE 12 13 24-25
11. POGOŃ II 12 11 17-28
12. KS WARKA 11 11 16-21
13. PROCH 12 10 16-26
14. RADOMIAK II 12 7 10-50



Przełamanie Czarnych



LIGA OKRĘGOWA

13 kolejka okazała się szczęśliwa dla Czarnych Węgrów, którzy wygrali po raz pierwszy w sezonie.

WYDARZENIE KOLEJKI

Przełamanie Czarnych. Do premierowego zwycięstwa w sezonie 2020-21 poprowadził duet Rafał Szydłowski - Łukasz Supleński. Bohaterów wygranego meczu z Polonezem było kilku, jednak najlepszy na boisku był Dawid Sałasinski, który ustrzelił dublet i zanotował asystę. Dzielnie sekundowali mu Patryk Kąkol oraz Patryk Niemyjski. Wygrana 4:1 pozwoliła opuścić ostatnią pozycję w tabeli i rozbudzić nadzieje na zakończenie jesieni poza strefą spadkową.

Wygrana Czarnych zasługuje na więcej niż jeden akapit. Węgrowianie czekali na ligowe zwycięstwo ponad rok. Po przedni raz trzy punkty do konta niedawnego IV-ligowca zostały dopisane po wygranym 3:2 meczu z Wilgą Miastków Kościelny. Działo się to 12 października 2019 roku. Oby na kolejne zwycięstwo Czarni nie czekali równie długo, bo wtedy zostałyby odniesione, ale w Klasie A.

NA INNYCH BOISKACH

Nie doszedł do skutku mecz Jastrzębia z LKS Ostrówek. Oto jak drużyna z gminy Łochów wyjaśniła powód zaniechania wyjazdu do Żeliszewa.

Zawodnicy LKS Ostrówek (...) mieli się udać, lecz plany pokrzyżowała im choroba, która dosięgnęła większość kadry. Powoduje to sytuację, w której trener LKS-u nie jest w stanie skompletować me-

czowej 11-stki, co niestety skutkuje tym, że drużyna nie uda się na mecz. Klub nie będzie narażał zdrowia zawodników i nie pozwoli żeby w meczu zagrali zawodnicy niewyleczeni (przebiegnię, gorączka). Zarząd LKS-u w porozumieniu z OZPN Siedlce kontaktował się z drużyną Jastrzębia z prośbą o przełożenie meczu i rozegranie go w innym dogodnym terminie, lecz spotkał się z odmową. Mimo poinformowania o panującej chorobie i niebezpieczeństwie zarażenia innych osób, klub z Żeliszewa za wszelką cenę chciał rozegrać mecz. Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego klub nie chce ryzykować i narażać zdrowia nie tylko zawodników ale i sędziów - czytamy na fanpage'u LKS Ostrówek.

Jastrzęb otrzymał więc trzy punkty bez gry. Siedlecka delegatura MZPN w przededniu 13 kolejki opublikowała procedurę zmiany meczów ze względu na epidemiczne. Jeżeli LKS Ostrówek spełniłby wszystkie punkty z opublikowanej listy to mecz zostałby przełożony.

Watra wygrała derbowe starcie z Victorią. Rewelacyjny beniaminek z Mrozów traci tylko trzy punkty do lidera ze Skórca. Watra musi jednak oglądać się za siebie. Płomień odżył po kiepskim czasie, Fenix pokazał siłę w trudnym i gorącym meczu w Sobolewie, zaś Jastrzęb miał czas, aby odpocząć przed decydującą fazą jesieni.

Na koniec warto wspomnieć o starciu Wilgi z Wętrą. Do 89 minuty było 1:1, a potem zaczęło się show. Jan Mruz wyprowadził Wętrę na prowadzenie, gospodarze odpowiadzieli z rzutu karnego, który wykorzystał Przemysław Baran. 2:2 nikogo nie za-

dowoliło. W siódmej minucie doliczonego czasu gry trafił Przemysław Jasiński, a chwilę później dublet skompletował Jan Mruz. Oby jak najwięcej takich spotkań!

13 KOLEJKA (17-18 PAŹDZIERNIKA): Czarni Węgrów - Polonez Mordy 4:1, Kolektów Oleśnica - Jabłoniańska Jabłonna Lacka 1:2, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Naprzód Skórzec 1:1, MKS Małkinia - Orzeł Unin 1:3, Płomień Dębe Wielkie - Miedzanka Miedzna 3:1, Watra Mrozy - Victoria Kałuszyn 3:1, Wilga Miastków Kościelny - Wętrą Zbuczyn 2:4, Zryw Sobolew - Fenix Siennica 2:3 (1:1). Jastrzęb Żeliszew - LKS Ostrówek 3:0 (wo) - goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz.

14 KOLEJKA (24-25 PAŹDZIERNIKA): Jabłoniańska - Fenix, Kolektów - Jastrzęb, LKS Ostrówek - Watra, Miedzanka - Czarni, Naprzód - MKS Małkinia, Orzeł - Wilga, Polonez - Mazovia II, Victoria - Płomień, Wętrą - Zryw.

STRZELCY

12 – Mazanka (Mazovia II).

ASYSTENCI

12 – J. Pawlik (Naprzód).

TABELA

1. NAPRZÓD 13 32 51-11
2. WATRA 13 29 22-8
3. FENIX 13 26 24-17
4. PŁOMIEŃ 13 26 33-17
5. JASTRZĄB 13 25 36-19
6. ZRYW 13 25 25-24
7. MAZOVIA II 13 23 35-19
8. ORZEŁ 13 22 35-25
9. JABŁONIAŃKA 13 21 27-25
10. WEKTRA 12 20 19-15
11. WILGA 13 13 25-31
12. VICTORIA 13 13 17-31
13. LKS OSTRÓWEK 13 11 21-35
14. KOLEKTYW 13 10 21-38
15. MIEDZANKA 13 10 25-37
16. POLONEZ 13 10 12-32
17. CZARNI 13 6 11-38
18. MKS MAŁKINIA 12 6 16-34

JEDENASTKA LIGI OKRĘGOWEJ



1 BASEN

- pływanie angażuje wszystkie partie mięśni
- wzmacnia serce, poprawia wydolność organizmu
- modeluje sylwetkę

TEŻNIA SOLANKOWA

- solanka działa antybakteryjnie i oczyszczająco
- naturalne inhalatorium
- profilaktyka przed przeziębieniami

4 KROKI DO ODPORNOŚCI

3 JACUZZI

- ciepła woda doskonale relaksuje i odpręża
- hydromasaż rozluźnia spięte mięśnie i stawy
- pobudza krążenie
- redukuje obrzęki, bóle pleców

SAUNA SUCHA

- oczyszcza organizm z toksyn
- poprawia pracę serca, krążenie
- aktywizuje układ odpornościowy



Chód to sport dla samotników

WYWIAD

Z Olgą Niedziałek, chodziarką WLKS Siedlce-Nowe Iganie.

Ten rok jest dla wszystkich bardzo dziwny i trudny. Jak go zapamiętasz? Jak wyglądał w kontekście startów i twojego zdrowia?

W tym roku zaczęłam mocne przygotowania do startu na igrzyskach olimpijskich. Niestety, pandemia dużo zmieniła. Mieszkam w małej miejscowości, więc moje przygotowania nie zostały przerwane. Nie przeszkadzało mi to, że byłam w domu, jednak startów nie było. Bardzo mi tego brakowało. Kiedy zbliżały się mistrzostwa Polski na 20 kilometrów doznałam kontuzji stopy, dlatego wychodziłam tylko błądź. W tym sezonie zrobiłam dużo odnośnie poprawy szybkości. Przełamalam swoje bariery, co będzie widac w następnym sezonie.

Dystans 20 kilometrów jest dla ciebie optymalny? Na nim się skupiasz?

Tak. W tym roku poprawiłam szybkość i dwa rekordy życiowe - na 3 i 5 kilometrów.

Dlaczego akurat chód? To jest trudna konkurencja techniczna. W Polsce jest znana dzięki sukcesom Roberta Korzeniowskiego. Są konkurencje bardziej widowiskowe, ale jak pokazuje życie, ta ma zwolenników w twojej rodzinie.

Moja kariera sportowa zaczęła się przez nauczyciela wychowania fizycznego ze szkoły podstawowej. Zabierał mnie na zawody, biegi przełajowe. Trener chodu Robert Goławski, który mieszka niedaleko mnie, zauważył moje wyniki i mojego starszego brata Tomasza i zaprosił nas na trening. Pojechaliśmy też na obóz i na zawody. Bardzo dobrze mi poszło, jak na krótki okres trenowania. Złapałam smykałkę do tego. Podobało mi się, że wygrywam. Nigdy nie myślałam, żeby zmienić konkurencję na bieganie. Jest to sport dla samotników, dużo czasu spędzam sama na treningu.



Igrzyska olimpijskie to marzenie każdego sportowca, który uprawia indywidualne dyscypliny. Jaka jest twoja droga do igrzysk?

Jest minimum do zrobienia. U mnie w chodzie jest to godzina i trzydzieści jeden minut. Jest szansa, by dostać się tam przez kwalifikacje. Jedzie pierwszych sześćdziesiąt zawodniczek. Na razie jestem wśród nich.

Czy jest szansa złamać pierwszy rekord?

W tym sezonie chciałam wychodzić godzinę trzydzieści trzy, ale sprawy ze zdrowiem potoczyły się inaczej i nie było mi to dane. W następnym sezonie będę o to walczyć.

Jakie są wyniki na olimpiadzie w tej dyscyplinie?

Dziewczyny chodzą poniżej godziny trzydziestu.

Mówiłaś o swoich planach na przyszłość, chciałybyś zostać trenerem. Dyscyplina dosyć niszowa, ale i w niej potrzeba trenerów.

Teraz robię magisterkę na kierunku wychowanie fizyczne w Warszawie. Trzy lata licencjatu i dwa magisterki. Chciałabym być trenerem, bo nie wyobrażam sobie życia bez aktywności fizycznej. Mogę powiedzieć, że jestem od tego uzależniona. Chciałabym działać dalej i szkolić zawodników.

Kto teraz prowadzi twoją karierę?

Pracuję z trenerem Andrzejem Chylińskim. Przydaje się osoba, która patrzy na zawodnika z boku. Znalazłam go przez mojego byłego klubowego trenera. Pracuję z nim już drugi rok.

Co może poprawić trener w twojej dyscyplinie?

Poprawiamy wytrzymałość i szybkość, siłę, technikę chodu. Bez trenera można zagubić się na zawodach, dlatego nie wszystkie zostały przeze mnie ukończone. Trener też motywuje, codziennie pisał mi o medalach na młodzieżowych mistrzostwach. Nauczył mnie wierzyć w siebie i się udało.

Jakie są twoje plany na najbliższą przyszłość?

Na razie jestem w trakcie roztrenowania. Zaczę niebawem okres przygotowawczy, a w następnym roku starty w zawodach, pewnie od początku lutego.

ROZMAWIAŁ: KAMIL SULEJ

RUGBY

Ekstraliga odmrożona

Ekstraliga została odwołana. Jaki jest plan na dokończenie rundy jesiennej?

Pogoni pozostały do rozegrania trzy spotkania. Dwa domowe - z Lechią Gdańsk oraz Juveni Kraków oraz jeden wyjazdowy - z Orkanem w Sochaczewie.

Jeżeli władze Polskiego Związku Rugby nie podejmą innej decyzji to spotkanie w ramach 9 kolejki z Orkanem odbędzie się w planowanym terminie. Przypomnijmy, że mecz został zaplanowany na 25 października. Początek o 13:00.

Co z dwoma pozostałymi meczami? Spotkanie z Lechią Gdańsk odbędzie się 31 października. To termin reprezentacyjny, ale istnieje prawdopodobieństwo, że wyjazdowy mecz z Ukrainą nie dojdzie do skutku, a wtedy pojawiłaby się sposobność do nadrobienia zaległości z Ekstraligi. Tydzień później (7 listopada) Pogoniści podejmą Juveni Kraków.

KOSZYKÓWKA

Nieudana inauguracja

UKS Basket Siedlce zainaugurował nowy sezon porażką 46:81 z Turem II Bielsk Podlaski.

Basket zainaugurował sezon dopiero w trzeciej kolejce, ponieważ dwa pierwsze mecze zostały przełożone na prośbę rywali.

Rezerwy Tura nie miały łatwo dla gospodarzy. Bielszczanie wygrali każdą z czterech kwart. Siedleckim kibicom przypomnieli się Rafał Król. Były koszykarz SKK zdobył 18 punktów i był liderem przyjezdnych.

25 października o 17:00 Basket podejmie Żubry Białystok. UKS BASKET SIEDLCE - TUR II BIELSK PODLASKI 46:81 (6:18, 15:22, 12:20, 13:21)

BASKET: Wasilewski 15, Gustolek 8, Kołodziński 7, Wróbel 6, Dziuba 5, Bosek 3, Kalicki 2, Kudelski, Szarek.

OPRAC. KS



FOT. JANUSZ NAZUREK

MIESZKANIA NA SPZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

25 LAT

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66
biuro@mal-pol.pl

GALERIA EMMA ZAPRASZA NA ZAKUPY

OFERUJEMY SZEROKI ASORTYMENT:

- odzież damska, męska, dziecięca
- salon bielizny największy w mieście
- zabawki
- księgarnia
- Kolporter
- jubiler
- obuwie
- galanteria skórzana
- artykuły pościelowe
- Sphinx
- Fabryka Pizzy
- Topaz
- biuro podróży
- agencja ubezpieczeniowa

PARKING PODZIEMNY 2H GRATIS

Emma
GALERIA HANDLOWA

Galeria czynna:
Pon.- Pt.: 10:00 - 20:00
Sob.: 10:00 - 18:00

ul. Kościuszki 1
05-300 Mińsk Maz.

www.galeriaemma.pl