

PONIEDZIAŁEK
110102|2025|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



PRZERAŻAJĄCE SCENY NA OLSZTYŃSKIEJ STARÓWCE

SPORT



BEZ PIENIĘDZY
NIE MA GRANIA? \13



SZYMAŃSKI: TYLKO
NIEBO JEST LIMITEM \14



ŻEGNAJCIE
PLAY-OFFY? \16

ISSN 0137-9127



JESTEŚMY 200 ZŁ DO PRZODU \3



POD OLSZTYNEM BUDUJĄ
RONDA \4



OKROJONE INWESTYCJE
W TRANSPORT PUBLICZNY \6



JA, ŻOŁNIERZ WOJSKA
POLSKIEGO, PRZYSIĘGAM! \7



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

JAN HARHAJ NIE ŻYJE

Po długiej chorobie w wieku 68 lat zmarł Jan Harhaj, były starosta powiatu lidzbarskiego, sekretarz Platformy Obywatelskiej Regionu Warmińsko-Mazurskiego oraz radny sejmiku. Od 2024 roku Jan Harhaj był zastępcą prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Leżyliśmy na to, że nasz kolega Janek, mimo ciężkiej choroby i tego co go spotkało w ostatnim czasie sobie poradzi. Zawsze był twardym człowiekiem i nigdy się nie poddawał i nie załamywał. I tak było w ostatnich miesiącach choroby. Ale niestety okazało się, że zbyt wiele okoliczności się wydarzyło — powiedział szef PO na Warmii i Mazurach Jacek Protas, który dodał, Jan Harhaj był świetnym samorządowcem, a wcześniej skutecznym przedsiębiorcą. — Zawsze wiedział czego chce i twardą ręką potrafił zarządzać firmą i instytucjami samorządowymi oraz jako sekretarz strukturami PO w regionie przez wiele lat — stwierdził Jacek Protas, który wspominając Jana Harhaja, powiedział: „za tą skorupą twardziela kryło się wielkie serce i ogromna życzliwość oraz chęć pomocy ludziom, zwłaszcza słabszym”.

— Będzie nam go bardzo brakowało i jestem przekonany, że czas pokaże, jak bardzo — podkreślił Protas.

Jana Harhaja pożegnał również wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król.

— Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci Jana Harhaja — przedsiębiorcy, wieloletniego starosty Lidzbarskiego, honorowego obywatela Pasłęka. Jego życie to przykład oddania na rzecz rozwoju regionu i wsparcia dla mieszkańców. Przez lata działalności m.in. w sejmiku wojewódzkim, gospodarce i inicjatywach społecznych budował fundamenty, które służą kolejnym pokoleniom.



Fot. archiwum

Jego zaangażowanie, praca i duch lokalnego patriotyzmu pozostaną w naszej pamięci. Wyrazy współczucia dla rodziny. Niech spoczywa w pokoju — napisał wojewoda.

— Janka poznałam około ćwierć wieku temu. Był

wspaniałym kolegą. Na zewnątrz - twardy, silny, zdecydowany i konsekwentny. Znakomity organizator, doświadczony samorządowiec i polityk. Ale - po latach - mogę powiedzieć, że był przede wszystkim DOBRYM CZŁOWIEKIEM.

Życzliwym, pomocnym, o dobrym sercu. To serce zostawił m.in. organizując zbiórki charytatywne na rzecz potrzebujących na dorocznych balach w Lidzbarku Warmińskim.

Znał mnóstwo ludzi, ludzie znali Janka. Miał poczucie humoru, ale i poczucie obowiązku — napisała senator Jolanta Piotrowska.

Byłego starostę pożegnali samorządowcy z całego województwa warmińsko-mazurskiego. Swoje kondolencje złożyli m.in. senator Ewa Monika Kaliszuk, poseł Maciej Wróbel i starosta lidzbarski Dariusz Iskara.

— Janku...tak mi przykro. Dziękuję Ci za wspar-

cie, szacunek, rozmowy, stawianie do pionu, zaufanie i przyjaźń. Byłeś tak twardy w walce. Ja, żeby Ci dodać siły i wiary w wygraną powtarzałam, że „złego licha nie bierze”, a ty odpowiadałeś: „no, no” i się uśmiechałeś. Byłeś dobrym Człowiekiem, tylko żartowałam — napisała Ewa Kaliszuk.

— Janku. Za wcześniej. Tak czekaliśmy na Twój powrót, a Ty odszedłeś na zawsze. Dziękuję Ci bardzo za wieczorne rozmowy, mimo że brakowało czasem siły. W moim sercu i pamięci zawsze będziesz miał swoje miejsce. Do zobaczenia — napisała Elżbieta Zabłocka, starosta bartoszycki. PAP/RED.

SIECI KRAJÓW BAŁTYCKICH ZSYNCHRONIZOWANE Z KONTYNTENTALNĄ EUROPEĄ

Przyłączenie Litwy, Łotwy i Estonii do europejskiej sieci energetycznej ma charakter przełomowy — ocenił prezydent Andrzej Duda, który dodał, że te kraje będą stanowiły razem z Polską w ramach UE całość zapewniającą bezpieczeństwo i suwerenność energetyczną.

W niedzielę sieci elektroenergetyczne Litwy, Łotwy i Estonii zostały zsyn-

chronizowane z obszarem kontynentalnej Europy. Ruszyło połączenie LitPol Link za pośrednictwem

którego dokonano synchronizacji.

Kraje bałtyckie jako ostatnie w UE nie były

połączone z systemem przesyłowym Europy kontynentalnej CESA i funkcjonowały w ramach

współpracy energetycznej wykorzystującej poradnicą infrastrukturę. W sobotę rano wstrzymały wszelkie przepływy energii elektrycznej na połączeniach z Rosją i Białorusią, co oznacza odłączenie się od poradniczego systemu IPS/UPS i kontroli częstotliwości obszaru

BRELL w Moskwie. Decyzję o rezygnacji z tego systemu podjęto ponad 10 lat temu w związku ze zmianami stosunków politycznych między UE, krajami bałtyckimi a Rosją. Atak Rosji na Ukrainę w lutym 2022 r. przyspieszył realizację tego procesu. (PAP)

KONDOLENCJE

Panu
Tomaszowi Harhajowi
Zastępcy Dyrektora Departamentu Administracji
i Obsługi Urzędu Marszałkowskiego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

Z powodu śmierci
Taty
wyrazy najgłębszego współczucia
składają

w imieniu Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marszałek Marcin Kuchciński	w imieniu Radnych Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego Przewodniczący Bogdan Bartnicki
---	---

Z ogromnym żalem, smutkiem i przygnębieniem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Jana Harhaja
Starosty Powiatu Lidzbarskiego
w latach 2010-2024 oraz Radnego Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
w latach 2006-2010.

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają

w imieniu Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marszałek Marcin Kuchciński	w imieniu Radnych Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego Przewodniczący Bogdan Bartnicki
---	---



Fot. PAP/EPN/VALDA KALININA

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

BYŁO ŹŁE. JEST NIECO LEPIEJ

O dziwo zarabiamy więcej. Mamy najnowsze dane GUS na temat mediany wynagrodzeń. Okazuje się, że w sierpniu ubiegłego roku w porównaniu z lipcem nasze płace skoczyły. Na Warmii i Mazurach średnio o niemal dwieście złotych. To więcej niż w kraju.

Po raz kolejny GUS opublikował dane na temat mediany wynagrodzeń w gospodarce narodowej. I są to dobre wieści dla mieszkańców Warmii i Mazur, bo pokazują, że nasze płace rosną. Szybciej niż średnio w kraju, co nie zmienia faktu, że wciąż są jednymi z najniższych w Polsce.

Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w sierpniu 2024 roku wyniosła 6697,52 zł brutto (wszystkie kwoty podajemy brutto). Co oznacza, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe. W porównaniu z lipcem mamy więc wzrost płacy w kraju średnio o 56,52 zł. Dalej utrzymują się duże dysproporcje w płacach kobiet i mężczyzn. Wartość mediany wynagrodzeń dla mężczyzn wyniosła bowiem w sierpniu 6980 zł i była o 540 zł wyższa niż dla kobiet. W sierpniu 2024 roku mediana wynagrodzeń miesięcznych brutto w gospodarce narodowej była niższa o 18 proc. od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto (8172,47 zł).



Zarabiamy więcej, tak przynajmniej wynika z danych GUS

W rankingu bez zmian
Nadal najlepiej zarabia się tam, gdzie dotychczas. Wciąż najwięcej zarabiają pracownicy mieszkający w województwie mazowieckim, gdzie mediana płac w sierpniu wyniosła 7507,89 zł (w lipcu – 7533,67 zł). Na drugim miejscu znaleźli się mieszkający Dolnego Śląska z płacą 7017,79 zł (w lipcu – 7022,97 zł), a na trzecim mieszkańcy Śląska z zarobkami 6815,78 zł (w lipcu – 6780 zł). Wyraźnie widać, że w tych regionach płace nie rosną już tak szybko, a w niektórych nawet nieco spadły. GUS podał osobno też wynagrodzenia dla regionu warszawskiego stołecznego,

gdzie w sierpniu mediana płac wyniosła 8281,70 zł oraz dla pozostałej części Mazowsza, czyli regionu mazowieckiego – 6333,74 zł.

Na dole są zmiany
Na dole tabeli są drobne przetasowania. Z danych GUS wynika, że w sierpniu najmniej w Polsce zarabiali mieszkańcy województw: świętokrzyskiego (6185,33 zł), podkarpackiego (6244,29 zł), kujawsko-pomorskiego (6271,50 zł) i warmińsko-mazurskiego (6300 zł). W porównaniu z lipcem nasz region przesunął się odwa oczka w górę. Ale też płace u nas mocno wzrosły, bo w porównaniu z lipcem

w sierpniu mediana skoczyła o 163 zł, podczas gdy w kraju średnio o 56 zł. Trzeba jednak pamiętać, że na Warmii i Mazurach także płace są mocno zróżnicowane w zależności od płci. Mediana wynagrodzeń mężczyzn w sierpniu wyniosła 6450 zł, a kobiet 6116,28 zł.

Skąd skok płacy
Czy sierpniowy skok płac może wskazywać na to, że nasze wynagrodzenia wreszcie zaczynają gonić płace w bogatszych województwach, silniej uprzemysłowionych niż Warmia i Mazury? Tu nie ma co popadać w nadmierny optymizm, bo jedna jaskółka wiosny jeszcze nie czyni.

— SIERPIEŃ TO TEŻ SZCZYT SEZONU — ZAUWAŻA DR WALDEMAR KOZŁOWSKI, EKONOMISTA Z UWM. — POTRZEBNI SĄ PRACOWNICY, CZY TO W TURYSTYCE, CZY W BUDOWNICTWIE. PRACODAWCY ZMUSZENI SĄ WIĘC ZAPŁACIĆ NIECO WIĘCEJ, ŻEBY W OGÓLE MIEĆ PRACOWNIKÓW. GENERALNIE JEDNAK NA WARMII I MAZURACH PRACUJE SIĘ ZA

MINIMALNĄ KRAJOWĄ. I DŁUGO TO SIĘ NIE ZMIENI. NIE MA U NAS BOGATYCH FIRM, ALE TEŻ WIELU PRACODAWCÓW NIE STAĆ NA TO, ŻEBY PŁACIĆ WIĘCEJ LUDZIOM, CHOĆ Z DRUGIEJ STRONY WIELU TEGO NIE ROBI, WYCHODZĄC Z ZAŁOŻENIA, ŻE I TAK ZNAJDĄ PRACOWNIKA.

Różnie w regionie
Dane GUS pokazują też silnie zróżnicowanie płac także w samym regionie. Z tych danych wynika, że jeśli chodzi o powiaty, najslabiej zarabiali w sierpniu mieszkańcy powiatu nowomiejskiego, gdzie mediana wynagrodzeń wyniosła 5374,16 zł, a najlepiej olsztynianie – 6925,83 zł. Patrząc na zarobki mieszkańców gmin, to tu najlepiej zarabiali w sierpniu mieszkańcy gminy Stawiguda 7360,50 zł, choć w porównaniu z lipcem było to prawie 30 zł mniej oraz Dywit – 7064,71 zł (w lipcu – 6908,30 zł). W przypadku gmin, to najslabiej zarabiali u nas mieszkańcy

gminy Biskupiec w powiecie nowomiejskim, gdzie w sierpniu mediana zarobków wyniosła 5192,31 zł. W sierpniu nie było w naszym województwie gminy, w której mediana płac była poniżej 5 tys. zł.

Mediana zarobków według miejsca zamieszkania w miastach powiatowych naszego regionu (kwoty brutto w zł w sierpniu, w nawiasie w lipcu):
Olsztyn — 6925,83 (6850), Braniewo — 6755 (6617,82) Giżycko — 6630 (6431,33) Elbląg — 6600,34 (6480) Węgorzewo — 6477,36 (6321) Bartoszyce — 6450 (6450) Gołdap — 6450 (6300) Ostróda — 6450 (6289,37) Olecko — 6450 (6275,50) Ełk — 6400 (6350,04) Lidzbark Warmiński — 6326,54 (6172,30) Działdowo — 6316,52 (6154,04) Szczętno — 6251,72 (6164,55) Kętrzyn — 6216,02 (6107,81) Pisz — 6172,26 (5979,89) Iława — 6077,63 (6050,28) Mrągowo — 6228,86 (6036,58) Nidzica — 5789,54 (5674,50) Nowe Miasto Lubawskie — 5623,30 (5436,67)

ŹRÓDŁO: GUS
ANDRZEJ MIELNICKI

8 LAT WIĘZIENIA ZA ŚMIERĆ JUSTYNY BURSKIEJ?

Olsztyńska prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Jackowi D., podejrzanemu o spowodowanie wypadku drogowego, w którym zginęła kierująca motocyklem utytułowana pływaczka Justyna Burska. Do zdarzenia doszło w sierpniu ubiegłego roku na skrzyżowaniu koło Różnowa.

Jak ustalono w śledztwie, kierujący toyotą Jacek D., dojeżdżając do skrzyżowania dróg Różnowo - Gady - Olsztyn - Barczewko znajdował się na drodze podporządkowanej. Przed wjazdem na skrzyżowanie nie zatrzymał się przed poziomym i pionowym znakiem „stop”. Jadąc w tym czasie drogą z pierwszeństwem przejazdu motocyklistka uderzyła w bok jego samochodu. Doznała licznych obrażeń, na skutek których zmarła na miejscu zdarzenia.

Według prokuratury skrzyżowanie, na którym doszło do wypadku, było prawidłowo oznaczone, a warunki meteorologiczne dobre. Kierowca toyoty był trzeźwy. Jackowi D. przedstawiono zarzut umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu lądowym i spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Grozi za to kara do ośmiu lat pozbawienia wolności. Prokuratura podała, że podejrzany przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. — W złożonych wyjaśnieniach podał, iż za póź-

no dostrzegł skrzyżowanie i znak „stop”. Podjął manewr hamowania, ale nie zdołał zatrzymać pojazdu przed skrzyżowaniem — przekazał rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski. Prowadząca śledztwo w tej sprawie Prokuratura Rejonowa Olsztyn-Północ skierowała akt oskarżenia do Sądu Rejonowego w Olsztynie. Wobec oskarżonego nie stosowano środków zapobiegawczych. Justyna Burska miała 29 lat. Była wielokrotną medalistką mistrzostw Polski

w pływaniu, we wszystkich kategoriach wiekowych i rekordzistką kraju w stylu dowolnym. Brała także udział w imprezach rangi mistrzostw Europy i świata, w tym na wodach otwartych. W 2017 roku podczas MŚ w Budapeszcie zajęła 31. miejsce w wyścigu na 10 km na otwartym akwenie jeziora Balaton. Reprezentowała barwy UKS Konstantynów Łódzki i AZS UWM Olsztyn. Po zakończeniu kariery pracowała w Olsztynie jako instruktor pływania; uczyła głównie dzieci. (PAP)

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Jana Harhaja

wieloletniego starosty powiatu lidzbarskiego,
radnego sejmiku województwa III kadencji,
wybitnego samorządowca i przedsiębiorcy,
człowieka oddanego sprawom wspólnym,
który przez lata swojej działalności
niezmiennie kierował się troską o dobro
mieszkańców Warmii i Mazur.

Rodzinie i Bliskim
oraz wszystkim, których odejście
Jana Harhaja napełniło żalem, składamy
wyrazy głębokiego współczucia oraz
szczerego wsparcia w tych trudnych chwilach.
Niech pamięć o Nim pozostanie
żywa w sercach tych, którzy
mieli zaszczyt Go znać
i z Nim współpracować.

Mateusz Szauer
I Wicewojewoda
Warmińsko-Mazurski

Radosław Król
Wojewoda
Warmińsko-Mazurski

Zbigniew Szczypiński
II Wicewojewoda
Warmińsko-Mazurski

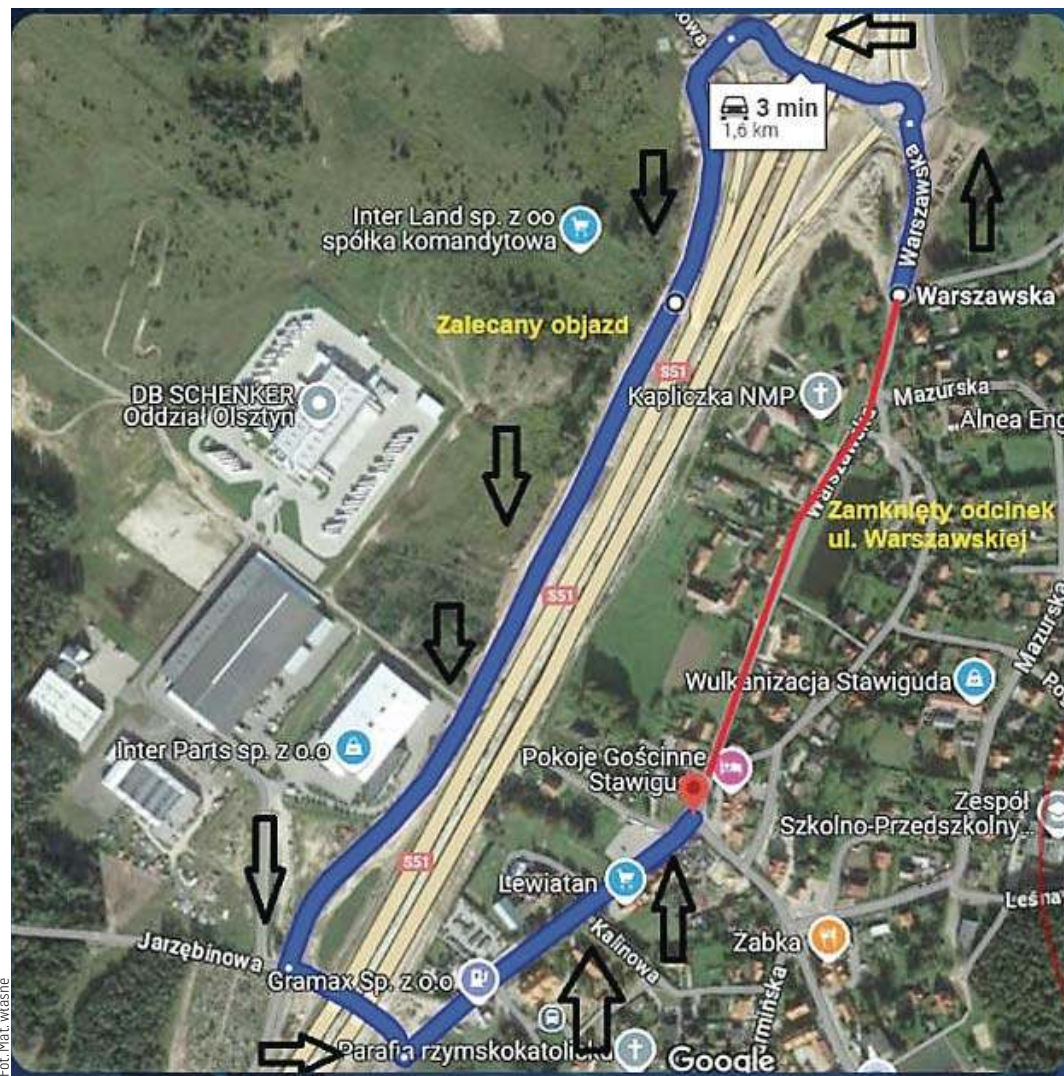
POD OLSZTYNEM BUDUJĄ RONDA

Dwa ronda powstaną pod Olsztynem. Budowa pierwszego właśnie się rozpoczyna.

Ronda cieszą się coraz większą popularnością wśród kierowców, chwale je także kierowcy. W Olsztynie urządzono je m.in. w miejscu dotychczasowego skrzyżowania ulic Zientary-Malewskiej i Poprzecznej. Na taki krok zdecydowały się także władze Ostródy. Teraz powstaną dwa kolejne ronda. Pierwsze w nich w Stawigudzie. — Rondo powstanie w miejscu obecnego skrzyżowania ulic Warszawskiej i Olsztyńskiej. Od początku wskazywałem potrzebę jego powstania. To bardzo ruchliwe miejsce jak na warunki Stawigudy — mówi Michał Kontraktowicz, wójt Stawigudy.

PRACE WŁAŚNIE SIĘ ROZPOCZYNAJĄ. OD 10 LUTEGO KIEROWCY BĘDĄ MOGLI KORZYSTAĆ Z WYZNACZONYCH OBJAZDÓW DRUGĄ STRONĄ WĘZŁA, OBOK INTERPARTS, A NASTĘPNIE DALEJ POD WIADUKTEM OD STRONY WYMOJU.

Wykonawca indywidualnie uzgodni z mieszkańcami dojazd i dojeżdżanie do



Fot. Mat. własne

posesji znajdujących się przy ulicy Warszawskiej. Przewidywany termin zakończenia inwestycji przez

wykonawcę został określony na 31 maja 2025 roku. — Dzięki tej inwestycji nie tylko pojedziemy nową

drogą (wymieniona zostanie także nawierzchnia ul. Warszawskiej), ale także zwiększona zostanie

Organizacja ruchu na czas budowy ronda w Stawigudzie

liczba wyniesionych przejść dla pieszych — zapowiada wójt Kontraktowicz.

Do budowy kolejnego ronda przymierzają się władze Olsztynka. Powiatowa Służba Drogową w Olsztynie rozstrzygnęła właśnie przetarg na przebudowanie skrzyżowania ulic Olsztyńskiej, Wilczej i Emila von Behringa. — Wybrany wykonawca to firma Sanbud z Olsztyna, która zaoferowała kwotę 3,39 mln zł za przeprowadzenie robót. Najdroższy wykonawca żądał ponad 5 mln zł. Umowa została podpisana, prace ruszą w ciągu miesiąca — zapowiada Wojciech Szalkiewicz, rzecznik prasowy starostwa powiatowego w Olsztynie.

W tym przypadku powiat olsztyński otrzymał dofinansowanie na realizację tego zamierzenia ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2025 rok.

W powiecie olsztyńskim z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg realizowane będą:

- rozbudowa drogi powiatowej nr 1509N na odcinku Borki Wielkie - Kobyłty, wraz z budową chodnika,
- przebudowa skrzyżowania ulicy Olsztyńskiej, Wilczej i Emila von Behringa oraz budowa skrzyżowania ulicy Olsztyńskiej, Sportowej i Floriana, wraz z infrastrukturą techniczną w Olsztynku,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1501N relacji Brąswałd-Dywyty na odcinku około 0,95 km,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1495N relacji Ryn Reszelski-Kolno na odcinku od KM 5+425 do KM 6+385,
- rozbudowa drogi powiatowej nr 1372N w miejscowości Ruś od km 0+000 do km 0+596,18,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1203N w miejscowości Jonkowo na odcinku około 0,95 km.

65

ZACIERALI ŚLADY PO ZABÓJSTWIE?

Prokuratura z Nidzicy skierowała do miejscowego sądu akt oskarżenia wobec dwóch osób, które zacierały ślady zabójstwa mężczyzny, który został zabity, gdy szedł na pasterkę. Oskarżono także świadka zdarzenia, który uciekł z miejsca zbrodni i nie zaalarmował policji. Wszyscy chcą się dobrowolnie poddać karze.

O skierowaniu aktu oskarżenia w tej sprawie poinformował w piątek (7 lutego) rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski. Prokurator podkreślił przy tym, że śledztwo wobec mężczyzny, który zabił w wigilijną noc, wciąż trwa.

— Teraz aktem oskarżenia został objęty Dawid Sz., który w ostatnią wigilijną noc razem z Gabrielem A. pił alkohol na drodze serwisowej biegnącej równolegle do drogi ekspresowej S-7 relacji Gdańsk – War-

szawa, pomiędzy węzłami Nidzica Południe - Powierz — poinformował prokurator Brodowski i dodał, że właśnie tamtędy szedł na pasterkę do kościoła w Kanigowie Andrzej B.

Gdy doszedł do pijących Gabriel A. najpierw zaatakował Andrzeja B. słownie, a następnie zaczął go bić i kopać, m.in. w głowę i klatkę piersiową.

— Znajdujący się obok Dawid Sz. próbował go powstrzymać, ale bezskutecznie. Gabriel A. w czasie bicia pokrzywdzonego stwierdził, iż musi go zabić,

bo inaczej ten zawiadomi o pobiciu policję. W odpowiedzi na to zachowanie Dawid Sz. poszedł do domu. Nie udzielił pokrzywdzonemu pomocy i nie zawiadomił o zdarzeniu organu powołanego do ścigania, za co teraz został oskarżony — podał prokurator Brodowski.

Dodał, że Sz. przyznał się do winy i wyjaśnił, że nie zgłosił służbom tego zdarzenia, bo był w szoku po tym, co zobaczył.

Gdy Dawid Sz. poszedł do domu Gabriel A. dalej bił i kopał Andrzeja B. Gdy

ten przestał się odzywać A. zaciągnął jego ciało do pobliskiego zbiornika retencyjnego i wrzucił do wody, przytrzymując głowę ofiary pod wodą tak, by mieć pewność, że B. nie żyje.

Z ustaleń prokuratury w Nidzicy wynika, że rankiem 25 grudnia 2024 r. Michał G. pojechał z Gabrielem A. na miejsce zabójstwa.

— Tam podejrzany pozbił elementy swojej garderoby i umieścił je w samochodzie Michała G. Michał G. widział wówczas ślady krwi na jezdni oraz na ubra-

niach podejrzanego — dodał prokurator Brodowski.

Michał G. odwiózł Gabriela A. do domu Niny Sz., a sam wrócił do domu i spalił zaplamioną krwią koszulkę Gabriela A. Nina Sz. zaś uprała buty, na których były ślady biologiczne, m.in. krew zabitego.

— Michał G. i Nina Sz. zostali oskarżeni o zacieranie śladów popełnienia przestępstwa zabójstwa — poinformował Brodowski i dodał, że ci oskarżeni także przyznali się do winy i złożyli wyjaśnienia.

— Cała trójka oskarżonych w tej sprawie chce się dobrowolnie poddać karze. Czy ta kara, którą ustalili z prokuratorem zostanie przyjęta, zadecyduje sąd w Nidzicy — podał rzecznik prokuratury.

Gabriel A. w czasie zabójstwa miał 18 lat. Przedstawiono mu zarzuty dokonania zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Wcześniej śledczy informowali, że przyznał się do winy. Informowano także, że nastolatek był wcześniej karany.

(PAP)

PRZERAŻAJĄCE SCENY NA OLSZTYŃSKIEJ STARÓWCE

W sobotni wieczór na olsztyńskiej starówce odbyły się sceny rodem z filmu akcji. Uzbrojony mężczyzna zabarykadował się na poddaszu jednego z budynków przy ulicy Świętej Barbary, zmuszając tym samym policję do interwencji. Na miejscu pojawiły się radiowozy i kontrterrości.

Mężczyzna uzbrojony w przedmiot przypominający broń biegł po klatce schodowej jednego z budynków przy ulicy Świętej Barbary. Na miejscu natychmiast przybyło kilka radiowozów.

Ze względu na potencjalne zagrożenie funkcjonariusze zamknęli część ulicy i zabezpieczyli teren. Mężczyzna zabarykadował się na poddaszu budynku, a kontakt z nim był niemożliwy. Sytuacja wymagała zdecydowanych działań, dlatego na miejsce wezwano także policyjnych kontrterrorystów.

— Otrzymaliśmy informację o tym, że w kamienicy na olsztyńskiej starówce znajduje się mężczyzna, który zachowuje się agresywnie. Padła również informacja, że może posiadać on broń, dlatego też odcieśliśmy część ulicy, aby zapewnić bezpieczeństwo — powiedział rzecznik policji Jacek Wilczewski.

Podczas wejścia do pomieszczenia mężczyzna wycelował przedmiot przypominający broń w stronę policjantów. W odpowiedzi padł strzał.

— Doszło do dynamicznego zatrzymania, w czasie którego padł strzał. Nikomu nic się nie stało — relacjonował Wilczewski.

Zatrzymany został przewieziony do szpitala, by wykonać mu badania, czy znajduje się pod wpływem używek i ewentualnie jakich. Jak poinformował Wilczewski, badanie osoby zatrzymanej podczas dynamicznej akcji kontrterrorystów jest standardem. Policjant zapewnił, że żadnemu z członków dwóch brygad kontrterrorystów, które dokonywały zatrzymania nic się nie stało.

Zatrzymany mężczyzna to 49-letni mieszkaniec Olsztyna. W tym domu



wcześniej policja co najmniej raz notowała podobną sytuację.

Jak dotąd nie ustalono, co skłoniło mężczyznę do tak agresywnego zachowania. Mieszkańcy olsztyńskiej starówki byli zszokowani całą sytuacją i z niepokojem obserwowali działania policji. Na miejscu pracował prokurator i policjanci. Przedmiot, którym agresywny mężczyzna mierzył w policjantów został zabezpieczony.

— Przypomina broń gazową, ale co to tak naprawdę jest, musi ocenić biegły — powiedział Jacek Wilczewski, który poinformował, że jest zbyt wcześnie, by mówić o kwalifikacji prawnej czynów, jakie popełnił zatrzymany.

Do tematu wrócimy.

OKROJONE INWESTYCJE W TRANSPORT PUBLICZNY

Władze Olsztyna zrezygnowały z realizacji dwóch projektów transportowych. Jeden wskazano jednak do realizacji.

Miasto w najbliższych latach ma zrealizować projekt o nazwie „Poprawa mobilności miejskiej – ekotransport w Olsztynie”. Budżet tego przedsięwzięcia to ponad 297 mln zł.

Rozbudowana ma zostać zajezdnia autobusowa przy al. Sikorskiego, system ITS i zakupionych 20 autobusów elektrycznych (z ładowarkami). Dodatkowo w Olsztynie ma powstać siedem pętli i przystanków autobusowych.

Olsztyn odkłada elektryki na później

W pierwszej kolejności władze Olsztyna chciały kupić 10 takich pojazdów o standardowej długości oraz 10 autobusów przegubowych. Wszystkie mają być zasilane bateryjnie. Wraz z pojazdami zamówione będą ładowarki. Te mają znaleźć się w sześciu lokalizacjach. To m.in. pętla autobusowa na Nagórkach, Dajtkach, Kortowie III i Pieczewie. Rozbudowana ma zostać także zajezdnia autobusowa przy al. Sikorskiego, która byłaby

przystosowana do obsługi nowego typu pojazdów.

Opracowano już wstępnie trasy przebiegu linii, które byłyby obsługiwane pojazdami elektrycznymi. Wzorem innych miast przyjęto założenie, że ten typ transportu w głównej mierze powinien przejeżdżać przez centrum miasta. Elektrobusy miałyby obsługiwać więc przede wszystkim trasy do Kortowa, Dajtek, Gutkowa i Zatorza. Ratusz rozpiął przetarg w tej sprawie, ale zdecydował o wycofaniu się z niego.

— Unieważnienie przetargu miało związek ze zmianami ustawowymi, które wprowadzono już po rozpoczęciu tego postępowania. Znowelizowane przepisy nakładają na samorządy takie jak Olsztyn wymóg zakupu wyłącznie taboru zeroemisyjnego od 2026 roku. To sprawiło, że ponownie przeanalizowaliśmy nasze potrzeby i uznaliśmy, że prowadzenie postępowania w obecnym kształcie nie jest uzasadnione — mówi Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza i dodaje: „Przypominam, że pod koniec poprzedniego roku



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne podpisało umowę na dostawę 10 nowoczesnych autobusów hybrydowych z możliwością rozszerzenia zamówienia o kolejnych 10 pojazdów”.

Jest decyzja w sprawie zajezdni

Z tego samego źródła, władze Olsztyna planowały rozbudowę zajezdni autobusowej przy al. Sikorskiego. — W tym przypadku mamy zielone światło i miasto zdecydował, że przystąpi do rozbudowy zajezdni — mówi Jerzy Roman, prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Olsztynie. — Powstanie ona w sąsiedztwie już funkcjonującej zajezdni.

Projekt dotyczący zajezdni przy al. Sikorskiego

polegałaby na rozbudowie placu manewrowego. Powstałaby przede wszystkim infrastruktura do obsługi autobusów elektrycznych. Zaplanowano 94 miejsca dla kolejnych pojazdów — 41 wyposażonych w ładowarki naziemne, 19 dla autobusów 12-metrowych pod bramownicą do ładowania z pantografu, 10 dla autobusów przegubowych pod drugą bramownicą oraz 22 miejsca dla autobusów o napędzie konwencjonalnym. Powiększenie powierzchni będzie wymagało rozbudowy instalacji podziemnych oraz oświetlenia.

Projekt przewiduje ponadto budowę budynku warsztatowo-socjalnego, w którym na parterze powstałaby hala naprawcza wraz z zapleczem maga-

zynowo-technicznym. Ma ona zapewnić jednoczesną naprawę dwóch autobusów przegubowych oraz dwóch autobusów 12-metrowych. Na piętrze znajdzie się przestrzeń socjalna i pomieszczenia sanitarne dla pracowników zajezdni.

Ratusz rezygnuje z nowych tramwajów

Przypomnijmy, że pod koniec 2024 roku ratusz poinformował o wycofaniu się z konkursu na dofinansowanie zakupów nowych tramwajów ze środków Krajowego Programu Odbudowy. Urzędnicy uznali, że przedłużające się procedury w Centrum Unijnych Projektów Transportowych uniemożliwi wyprodukowanie pojazdów na czas. A rozliczenie środków z KPO mija w czerwcu 2026 roku.

— Samorząd Olsztyna zdecydował o odłożeniu zakupu nowych tramwajów na przyszłość. Taka decyzja jest konieczna, aby chronić interesy naszego miasta i mieszkańców. Kilukrotnie w ostatnich miesiącach kontaktowaliśmy się z Ministerstwem Infrastruktury oraz Centrum

Unijnych Projektów Transportowych. Wskazywaliśmy w korespondencji zagrożenia, jakie mogą wiązać się z kolejnym przesuwaniem terminów rozstrzygnięcia konkursu — przekazał Patryk Pulikowski.

Komisja przetargowa w sprawie dostaw tramwajów podpisała już dokument o unieważnieniu postępowania. — Z uwagi na brak środków finansowych, które miały być przyznane w ramach KPO oraz brakiem dofinansowania z Programu Operacyjnego dostępnego dla Polski Wschodniej, zamawiający nie ma możliwości zawarcia umowy w sprawie przedmiotowego zamówienia publicznego skutkującej zaciągnięciem zobowiązania finansowego, zgodnie z przepisami prawa. W zaistniałej sytuacji, zamawiający w terminie związania ofertą, nie dysponuje odpowiednimi środkami finansowymi umożliwiającymi podpisanie umowy z wybranym wykonawcą, a tym samym realizację zamówienia — napisano w uzasadnieniu decyzji.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

KRADLI MASZYN ROLNICZE. CZEKAJĄ ICH DŁUGIE LATA ZA KRATKAMI

Sąd Okręgowy w Olsztynie wydał wyrok w sprawie pięciu mężczyzn oskarżonych w związku z kradzieżami maszyn rolniczych. Dwaj główni oskarżeni zostali skazani na długoletnie kary pozbawienia wolności.

Akt oskarżenia w tej sprawie liczył ponad 20 zarzutów, przy czym największą z nich ciążyło na Mariuszu R. i Arkadiuszu B.

Obaj mężczyźni, działając wspólnie i w porozumieniu, mieli dokonać szeregu kradzieży z włamaniem, kradzieży, a w jednym przypadku usiłowania dokonania kradzieży, przy czym Mariusz R., miał dopuścić się popełnienia tych czynów mając ograniczoną w stopniu znacznym zdolność do rozpoznania znaczenia tych czynów i pokierowania swoim postępowaniem.

Do zdarzeń tych miało dochodzić w okresie od stycznia do czerwca 2023

roku w gospodarstwach rolnych znajdujących się między innymi na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. Łupem oskarżonych miały paść maszyny rolnicze i budowlane (w tym ładowarki, ciągniki rolnicze, rozrzutniki obornika) o wartości od 5 do blisko 600 tysięcy złotych.

Kolejne osoby oskarżone w tej sprawie to Paweł G. i Arkadiusz K., którzy mieli nabyć po atrakcyjnej cenie sprzęt rolniczy, wiedząc, że pochodzi on z kradzieży.

Ostatni z oskarżonych to Paweł Z. Według ustaleń prokuratora, mężczyzna ten zażądał 20 tysięcy złotych od pokrzywdzonego rolnika w zamian za udzie-

lenie informacji o miejscu znajdowania się skradzionej mu maszyny rolniczej. Sąd Okręgowy w Olsztynie uznał wszystkich oskarżonych za winnych popełnienia zarzucanych im czynów.

Mariusz R. został skazany na karę łączną 7 lat pozbawienia wolności, a Arkadiusz B. na karę łączną 10 lat pozbawienia wolności.

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY PURDA

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Purda oraz w budynku nr 71B w Purdzie, w terminie od 10 marca 2025 roku do 3 marca 2025 roku zostały wywieszone wykazy dotyczące nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10 w budynku nr 71B w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

Pawłowi G. i Arkadiuszowi K. zostały wymierzone kary po 1 roku pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem wykonania tych kar na okres 3 lat próby.

Z kolei Paweł Z. został skazany na karę 8 miesięcy pozbawienia wolności oraz karę grzywny w kwocie 5 tysięcy złotych. Sąd warunkowo zawiesił oskar-

żonemu wykonanie kary pozbawienia wolności na okres 2 lat próby.

Wyrok w tej sprawie nie jest prawomocny.

RED.

REKLAMA

przetarg

Wójt Gminy Purda

ogłasza III przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości wchodzących w skład zasobu gminnego:

1. Działka nr ewid. 20/9, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1071 ha, KW 0L10/00150285/0. Cena wywoławcza netto 105 800,00 zł + VAT 23%. Przetarg odbędzie się 21 marca 2025 roku o godz. 9⁰⁰, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 10 600,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.
2. Działka nr ewid. 20/10, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1050 ha, KW 0L10/00150285/0. Cena wywoławcza netto 103 700,00 zł + VAT 23%. Przetarg odbędzie się 21 marca 2025 roku o godz. 10⁰⁰, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 10 400,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.
3. Działka nr ewid. 20/11, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1071 ha, KW 0L10/00150285/0. Cena wywoławcza netto 105 800,00 zł + VAT 23%. Przetarg odbędzie się 21 marca 2025 roku o godz. 11⁰⁰, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 11 000,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.

Warunki wzięcia udziału w przetargach zostały szczegółowo opisane w ogłoszeniu dostępnym na stronach internetowych: www.purda.pl, www.bip.purda.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10, w budynku nr 71B, w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

JA, ŻOŁNIERZ WOJSKA POLSKIEGO, PRZYSIĘGAM!

Słowa roty przysięgi wojskowej w minioną sobotę wypowiedzieli kolejni żołnierze wstępujący w szeregi 4. Warmińsko-Mazurskiej

Brygady Obrony Terytorialnej. W tym uroczystym wydarzeniu wzięło udział 96 żołnierzy, a także ich najbliżsi oraz przedstawiciele lokalnych władz.

Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej imienia kpt. Gracjana Klaudiviusza Fróga ps. „Szczur” to jednostka Wojsk Obrony Terytorialnej, której dowódz-

two mieści się w Olsztynie. Brygada została sformowana w 2017 roku i obecnie jest największą jednostką WOT w Polsce, liczącą ponad 3,5 tysiąca żołnierzy.



Żołnierze, którzy złożyli przysięgę, docelowo zasila 43. Batalion Lekkiej Piechoty w Braniewie oraz 44. Batalion Lekkiej Piechoty w Elku. **TOM**



CO SŁYCHAĆ U ROMINCKICH ŻUBRÓW?

Leśnicy i naukowcy kontynuują monitorowanie stada, dbając o jego zdrowie i bezpieczeństwo, jednocześnie edukując społeczeństwo na temat znaczenia ochrony żubrów w ekosystemie leśnym.

W marcu 2021 roku Puszcza Romincka stała się nowym domem dla żubrów. Pierwsze osobniki – dwie krowy z dwoma cielętami – zostały przetransportowane z Puszczy Boreckiej i umieszczone w zagrodzie adaptacyjnej o powierzchni 4 hektarów. Po okresie aklimatyzacji, trwającym około półtora miesiąca, zwierzęta zostały wypuszczone na wolność, tworząc zalążek nowego stada w tym regionie.

W kolejnych tygodniach dołączyły do nich żubry z Puszczy Knyszyńskiej, co pozwoliło na zwiększenie różnorodności genetycznej nowo powstającego stada. Łącznie w Puszczy Rominckiej osiedlono osiem osobników: dwa byki i sześć krów w różnym wieku. Niektóre z krów wyposażono w obroże telemetryczne, umożliwiające monitorowanie ich przemieszczania się oraz zachowań w nowym środowisku.

W kwietniu 2021 roku żubry opuściły zagrodę adaptacyjną i zostały oficjalnie zarejestrowane w Księdze Rodowodowej Żubrów jako wolna hodowla w Puszczy Rominckiej. Nadano im imiona: Poborka, Kacha II, Kanatka, Pochulek, Kamienka, Kajer, Kanika i Kamarzka. Latem tego samego roku odnotowano narodziny pierwszego żubra urodzonego na wolności w tym regionie, co świadczy o pomyślnej adaptacji zwierząt do nowych warunków.

We wrześniu 2024 roku w Gołdapi odbyła się XXI Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Żubr w Puszczy Rominckiej”, podczas której eksperci z dziedziny ekologii, weterynarii oraz ochrony środowiska dyskutowali o aktualnym stanie populacji żubra w tym regionie oraz o perspektywach jego dalszej ochrony.

A jak obecnie miewają się nasze żubry?

— Nasze żubry mają się świetnie, ochoczo wędrują



po puszczy zapuszczając się w coraz to dalsze jej zakamarki. W ubiegłym roku stado żubrów Rominckich powiększyło się o dwie sztuki i w tej chwili łącznie po naszych lasach wędruje ich 11 — informuje Nadleśnictwo Gołdap.

Obecność żubrów w Puszczy Rominckiej stanowi istotny krok w kierunku od-

budowy populacji tego gatunku w Polsce oraz wzbogacenia bioróżnorodności regionu. Leśnicy i naukowcy kontynuują monitorowanie stada, dbając o jego zdrowie i bezpieczeństwo, jednocześnie edukując społeczeństwo na temat znaczenia ochrony żubrów w ekosystemie leśnym. **OPR. TOM**

Słodkie upominki na różne okazje – w niecodziennej, artystycznej formie

Martyna Szeklińska, mieszkanka Pacółtowa, od dwóch lat własnoręcznie wykonuje wyjątkowe słodkie bukiety i boxy, które cieszą się coraz większą popularnością. Początkowo były to prezenty dla bliskich, dziś to pełnoprawna działalność, którą można śledzić i zamawiać przez profil na Facebooku – „Bukiety na Słodko”.

Najpierw obdarowywałam swoich rodziców, później znajomych, aż w końcu założyłam swoją działalność, którą teraz prowadzę – mówi Martyna Szeklińska, w ofercie której można znaleźć przede wszystkim bukiety ze słodczy, ze zdrapek, wianki na drzwi oraz kompozycje z róż mydlanych, które są nowością w ofercie. Kompozycje z róż mydlanych to dekoracyjne bukiety lub aranżacje, w których zamiast tradycyjnych, żywych kwiatów wykorzystuje się ręcznie wykonane róże z mydła. Są one delikatnie perfumowane, co sprawia, że nie tylko pięknie wyglądają, ale także subtelnie pachną. Mydlane róże do złudzenia przypominają prawdziwe kwiaty. Są dostępne w różnych kolorach, często umieszczone w ozdobnych pudełkach, koszkach lub bukietach. Można je używać jako element dekoracyjny, ale również jako kosmetyk. Płatki róż można stopniowo rozpuszczać w wodzie, używać do kąpieli lub mycia rąk. Są oryginalnym pomysłem na prezent – łączą estetykę z praktycznym zastosowaniem.



fot. Alina Laskowska



Można je personalizować, dopasowując kolory i opakowania do różnych okazji (np. Walentynek, Dnia Kobiet, urodzin). To idealna alternatywa dla tradycyjnych kwiatów – piękna, pachnąca i użytkowa. Bukiety ze słodczy czy

zdrapek to także wyjątkowy prezent, nietypowy i zaskakujący. Każdy upominek to ręczna, misterna praca, prawdziwe rękodzieło stworzone z pasji.

— Na początku robiłam bukiety z samych słodczy. Teraz mam właśnie

wspomniane róże mydlane i wianki do zawieszenia na drzwi – dodaje twórczyni, której pomysłów nie brakuje.

Panią Martynę można czasami spotkać w hali targowej w Bratanie, jednak zamówienia głównie można składać przez Facebooka, gdzie dostępne są zdjęcia jej wyjątkowych kompozycji.

— Mam swoją stronę na Facebooku, na którą bardzo serdecznie zapraszam. Tam można składać zamówienia, prowadzę wysyłki, więc nie ma problemu z dostarczeniem zamówienia w dowolne miejsce – zachęca.

Co przyniesie przyszłość? Martyna Szeklińska nie wyklucza dalszego rozwoju



swojej oferty, ale na razie skupia się na udoskonalaniu swoich dotychczasowych prac i dzieleniu się swoją pasją z coraz szerszym gronem klientów. Jej słodkie bukiety to doskonały pomysł na prezent, który łączy estetykę z przyjemnością smakowania ulubionych słodkości.

Jeśli szukasz niebanalnego prezentu, który zachwyci bliskich, zajrzyj na „Bukiety na Słodko” na Facebooku i sprawdź, jakie cuda tworzy Martyna Szeklińska! **AL**

Podwyżki dla pracowników samorządowych – rząd pracuje nad nowymi przepisami

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowuje projekt rozporządzenia, który zakłada wzrost wynagrodzeń dla pracowników samorządowych. Nowelizacja przepisów obejmie zarówno maksymalne wynagrodzenia zasadnicze, jak i dodatki funkcyjne dla osób zatrudnionych na podstawie wy-

boru oraz powołania, takich jak wójtowie, burmistrzowie czy prezydenci miast.

Zmiany wynikają z ustawy budżetowej na 2025 rok, która przewiduje podwyżkę o 5 proc. kwoty bazowej dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe. Oznacza to wzrost limitu maksymalnego wynagrodzenia dla samorządowców do 21 043,57 zł.

Nowe rozporządzenie dostosuje także minimalne wynagrodzenie zasadnicze pracowników samorządowych zatrudnionych na podstawie umowy o pracę. Podwyżki w tej grupie mają wynosić od 5 proc. do 16,65 proc., co jest związane ze wzrostem płacy minimalnej. Od 1 stycznia 2025 roku najniższe wynagrodzenie w Polsce wynosi 4666 zł brutto.

Projekt rozporządzenia ma zostać przyjęty przez Radę Ministrów w II kwartale 2025 roku. Jeśli wejdzie w życie, podwyżki obejmą tysiące pracowników samorządowych w całym kraju, dostosowując ich wynagrodzenia do aktualnych realiów gospodarczych.

AL

Stereotypy utrudniają kobietom karierę i zabijają ambicje

Tylko 32 proc. doktorów i 15 proc. profesorów to kobiety. Aby to się zmieniło, my, kobiety, musimy też zmienić siebie. Stereotypy utrudniają nam karierę i zabijają ambicje – oceniła dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk z AGH w rozmowie z PAP z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet i Dziewcząt w Nauce.

Dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk z Wydziału Inżynierii Lądowej i Gospodarki Zasobami Akademii Górniczo-Hutniczej zajmuje się tunelami drogowymi. W pracy badawczej interesują ją zagadnienia z pogranicza inżynierii bezpieczeństwa i psychologii. Jest założycielką Fundacji Odważne w Nauce i pomysłodawczynią akcji #OdważneNauce. Popularyzuje naukę – w podcastzie „Bunkier nauki” i na instagramowym profilu doktorka tutorka zamieszcza rozmowy z naukowcami różnych dziedzin. Jest finalistką konkursu Popularyzator Nauki.

11 lutego obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce, ustanowiony przez ONZ w 2016 r. Ta organizacja zauważyła wówczas, że tylko co trzeci badacz inżynierijno-naukowy na świecie to kobieta. Zdaniem dr inż. Natalii Schmidt-Polończyk w ciągu prawie dekady od wprowadzenia tego święta niewiele się zmieniło.

„W naukach inżynierijno-technicznych kobiet doktorek wciąż mamy w Polsce tylko 32 proc. wśród wszystkich naukowców z tym stopniem. Doktorek habilitowanych jest 25 proc., a profesorek 15 proc. Im wyższy stopień albo tytuł naukowy, tym jest nas mniej” – podkreśliła.

Naukowszyni zauważyła, że choć na uczelniach technicznych studiuje ok. 45-50 proc. kobiet, niewiele z nich po studiach wybiera ścieżkę kariery naukowej. W inżynierijno-technicznych szkołach doktorskich kobiety stanowią niespełna jedną trzecią ogółu doktorantów.

Przyznała, że w nauce roczna lub dwuletnia przerwa, spowodowana np. urlopem wychowawczym, to ogromna wyrwa. „Powrót po takim czasie na uczelnię do przerwanych projektów i wdrożenie się w nowe jest bardzo trudny. System tego nie ułatwia, bo wiele uczelni nie sprzyja młodym matkom. Nie ma pomieszczeń do karmienia



Fot. PAP/Darek Turczyk

dzieci, brakuje przyuczelnianych żłobków i przedszkoli. Poza tym kobiety po takiej przerwie nie są też przyjmowane z otwartymi rękami w zespołach badawczych” – oceniła.

Dodała, że nauka wymaga poświęcenia mnóstwa czasu i pracy, bo jest to raczej styl życia niż zawód. „Dlatego kobietom ciężko połączyć karierę naukową z obowiązkami rodzinnymi, które spoczywają głównie na nich” – wskazała.

Kolejny powód małej liczby naukowczyń to negatywne stereotypy, których wciąż jest dużo także w środowisku akademickim. „To na przykład tzw. odwrotny efekt Matyldy. Badacze zauważyli takie zjawisko, w którym odbiór tego, co robi kobieta, jest zupełnie inny niż pracy mężczyzny. Dziedziny, w których kobiety mają naukowe osiągnięcia, są uznawane za łatwiejsze i mniej atrakcyjne niż te, w których sukcesy odnoszą mężczyźni. Co gorsze, takie przekonanie pokutuje już wśród licealistów” – wyjaśniła dr Schmidt-Polończyk.

„Uczelnie otworzyły się na kobiety w pod koniec XIX w., dopiero wtedy mogłyśmy studiować. Ale ambitniejsze kobiety, które chciały rozwijać swoje zainteresowania, miały pod górkę. Zmaskulinizowane środowisko naukowe nie darzyło ich zaufaniem ani szacunkiem i umniejszało ich dokonania. Mężczyźni długo uważali, że kobiety zostały stworzone tylko do rodzenia i wychowywania dzieci” – wskazała ekspertka.

Przypomniała, że tak uważał np. wybitny chirurg, prof. Ludwik Rydygier, który sprzeciwiał się, by kobiety mogły być lekarzami, bo „ani siłami ducha, ani siłami ciała kobieta do takiego zada-

nia nie dorosła”. W 1895 r. pisał: „Precz z Polski z dziwologiem kobiety lekarza!”. Z kolei niemiecki neurolog, dr Paul Mobius, którego Zygmunt Freud uważał za swojego mistrza, wydał w 1900 r. książkę „O umysłowym i moralnym niedorozwoju kobiety”.

„Od tamtych czasów świat się zmienił, ale my, kobiety, musimy też zmienić siebie. Nosimy w sobie stereotypy, które utrudniają nam karierę i zabijają ambicje. W tej kadencji wśród rektorów uczelni publicznych są 22 kobiety. Gdyby więcej kobiet odważyło się ubiegać o takie stanowiska, te liczby byłyby wyższe. Ale przeszkadza nam też np. syndrom oszustki, czyli zjawisko psychologiczne polegające na braku wiary w swoje kompetencje” – argumentowała naukowszyni.

Stwierdziła, że także wiedza społeczeństwa na temat osiągnięć naukowczyń jest znikoma, a w powszechnym wyobrażeniu badacz to mężczyzna.

Przywołała raport L'Oréal „Piękne umysły – rola kobiet w świecie nauki”. Jego autorzy zapytali respondentów, których odkryć naukowych dokonali mężczyźni, a których kobiety. Można było wskazywać m.in. odkrycie, z czego składają się gwiazdy, badania nad przyczynami AIDS albo wyodrębnienie genu odpowiedzialnego za raka sutka. W większości przypadków wskazała na wykorzystywanie wzorców do naśladowania. Historie naukowczyń, które odniosły sukces i mają na koncie ważne

dokonania, mogą inspirować kolejne pokolenia kobiet.

Wśród skutecznych rozwiązań rozmówczyni PAP wymieniła też granty dla naukowczyń, które zostały matkami. Dzięki tym środkom kobiety mogą np. wynająć nianię, by zająć się pracą badawczą.

Ekspertka podkreśliła dużą rolę popularyzacji nauki. „Jeśli mamy zmienić myślenie o naukowczyniach, musimy zacząć o nich mówić już w szkole podstawowej. Pokazujemy dziewczynkom, jak atrakcyjny i perspektywiczny jest ten zawód. Marzy mi się, że idolami dziewczynek i nastolatek będą kiedyś nie tylko piosenkarki albo influencerki, ale też naukowszynie” – wyznała.

Zaznaczyła, jak ważne dla obecnych i przyszłych naukowczyń jest wsparcie, poczucie wspólnoty i solidarności z innymi kobietami, czyli siostrzeństwo. Dlatego właśnie cztery lata temu dr Schmidt-Polończyk wymyśliła akcję #Odważne w nauce.

„Wokół tej inicjatywy powstała społeczność naukowczyń, z którymi działamy razem w różnych projektach, wspieramy się wzajemnie, podpowiadamy sobie różne rozwiązania” – stwierdziła badaczka.

Jej zdaniem akcja ma wzmocnić pozycję kobiet w nauce, ale też pokazać młodym osobom, że nauka to dla wielu nie tylko zawód, ale też pasja, że warto wybrać taką ścieżkę kariery i walczyć ze stereotypami.

Za przykład, jak są one jeszcze silne, dr Natalia Schmidt-Polończyk podała reakcje na wywiad o bezpieczeństwie w tunelach, którego udzieliła „Gazecie Wyborczej”. „Internauci zarzucali mi np., że na zdjęciu za ładnie wyglądam. Że pomyliłam naukę z Instagramem i modą, że raczej ośmieszam temat, niż nadaję mu powagi. Żeby zachęcić dziewczyny do nauki i pokazać, że naukowcy nie muszą być w dzieciństwie prymusami, powiedziałam w wywiadzie dla +Wysokich Obcasów+, że w siódmej klasie byłam zagrożona z fizyki. Posypały się komentarze, że pewnie za dużo w życiu nie osiągnę. A to tylko te cenzuralne wypowiedzi” – wspominała naukowszyni.

A kiedy napisała o tym na swoim profilu w mediach społecznościowych, skontaktowało się z nią wiele badaczek, które miały podobne doświadczenia i z tego powodu przestały popularyzować naukę.

„Dlatego największą nadzieję na poprawę sytuacji kobiet w nauce widzę w rozwoju osobistym. Kiedy mamy niewielki lub żaden wpływ na otoczenie, liczy się praca nad sobą, budowanie poczucia własnej wartości, wiary w siebie i w to, co się robi” – podsumowała dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk. PAP/ABU/AGT/AMAC/

DO KTÓRYCH PLACÓWEK TRAFIĄ PIENIĄDZE?

Zarząd województwa zatwierdził wyniki oceny projektów dotyczących rozwoju infrastruktury zdrowotnej. Środki trafią do placówek w dwóch obszarach: podstawowej opieki zdrowotnej oraz tzw. opieki jednego dnia w szpitalach. Które placówki otrzymają dofinansowanie?

Środki na realizację wybranych zadań pochodzą z priorytetu zdrowie, działanie 10.01 Infrastruktura zdrowia (typ 1 i typ 3), z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027.

— Rozwój opieki zdrowotnej to proces ciągły i niezbędny, medycyna, aco za tym idzie wykorzystywane w niej technologie stale się rozwijają, a jako społeczeństwo potrzebujemy i wymagamy szybkiej, nowoczesnej pomocy — mówi marszałek województwa Marcin Kuchciński. — Przyznane teraz środki będą przeznaczone nie tylko na roboty budowlane w jednostkach służby zdrowia, ale przede wszystkim na sprzęt i aparaturę, służące diagnostyce, ratującej zdrowie i życie mieszkańców naszego regionu.

Pierwszy nabór był skierowany do zakładów opieki zdrowotnej działających w publicznym systemie zdrowia. Dofinansowanie będzie przeznaczone na wsparcie inwestycji w pod-

stawową opiekę zdrowotną w celu wzmocnienia roli POZ w dostarczaniu dostępnych i dobrej jakości usług zdrowotnych poprzez roboty budowlane, wyposażenie w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną. Całkowity koszt projektów w tym naborze to blisko 4 mln zł, zaś kwota dofinansowania to 3,2 mln zł.

Wybrane do dofinansowania:

- Gminny Ośrodek Zdrowia w Stawigudzie - podniesienie dostępności i jakości usług zdrowotnych poprzez wzmocnienie potencjału GOZ - koszt projektu: 780 tys. zł, dofinansowanie: 670 tys. zł

- ZANIEWSKI, BILSKI Sp. z o.o - zakup nowoczesnego wyposażenia dla podmiotu leczniczego celem wyrównania szans dostępu do świadczeń medycznych oraz wzmocnienia POZ - koszt projektu: 799 tys. zł, dofinansowanie: 645 tys. zł

- NZOZ „ESKULAP” - podniesienie poziomu usług zdrowotnych w celu wzmocnienia roli ośrodka

- koszt projektu: 416 tys. zł, dofinansowanie: 334 tys. zł

- Zakład Opieki Zdrowotnej Miejski Ośrodek Zdrowia w Lubawie - „Miejski Ośrodek Zdrowia w Lubawie nowoczesny i przyjazny pacjentom” - koszt projektu: 417 tys. zł, dofinansowanie: 333 tys. zł

- Miejska Przychodnia Zdrowia w Barczewie - wzrost jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych poprzez dostosowanie infrastruktury wewnętrznej obiektu oraz zakup sprzętu i wyposażenia medycznego do potrzeb pacjentów - koszt projektu: 778 tys. zł, dofinansowanie: 622 tys. zł

- SOPAT Medical Center - „Inwestycje w POZ dla Lepszego Zdrowia” - koszt projektu: 799 tys. zł, dofinansowanie: 659 tys. zł

Drugi nabór był skierowany do zakładów opieki zdrowotnej działających w publicznym systemie zdrowia, świadczących usługi zdrowotne w zakresie opieki szpitalnej jednego dnia, podstawowej opieki zdrowotnej w szpi-

talach oraz na wzmocnienie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w przychodniach przyszpitalnych. Całkowity koszt projektów w tym naborze to ponad 36 mln zł, zaś kwota dofinansowania to blisko 29 mln zł.

Wybrane do dofinansowania:

- Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu - rozwój świadczeń ambulatoryjnych - koszt projektu: 2,5 mln zł, dofinansowanie: 2 mln zł

- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Prof. dr. Stanisława Popowskiego w Olsztynie - poprawa jakości i dostępności do opieki pacjentów w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczeń jednodniowych dziennych - koszt projektu: 5,5 mln zł, dofinansowanie: 4,4 mln zł

- Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie - wyposażenie w nowoczesny sprzęt medyczny na rzecz realizacji działalności w zakresie ambulatoryjnym oraz dostosowanie pomieszczeń dla osób niepełnospraw-

- nych - koszt projektu: 4,9 mln zł, dofinansowanie: 3,9 mln zł

- Szpital w Ostródzie - wyposażenie w nowoczesną aparaturę medyczną celem uzupełnienia kompleksowości realizowanych świadczeń diagnostycznych w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej - koszt projektu: 1,9 mln zł, dofinansowanie: 1,5 mln zł

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie - wyposażenie w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną ambulatoryjnej opieki specjalistycznej -

- Koszt projektu: 4,6 mln zł, dofinansowanie: 3,7 mln zł

- Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie - poprawa skuteczności diagnozowania i leczenia pacjentów w poradniach specjalistycznych poprzez zakup

- nowoczesnych wyrobów medycznych - koszt projektu: 3,3 mln zł, dofinansowanie: 2,8 mln zł

- Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku War-

- mińskim - zakup specjalistycznego sprzętu i aparatury medycznej na potrzeby opieki szpitalnej jednego dnia oraz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej - koszt projektu: 2 mln zł, dofinansowanie: 1,6 mln zł

- Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie - poprawa oferty AOS - koszt projektu: 1,9 mln zł, dofinansowanie: 1,5 mln zł

- Szpital Powiatowy w Pasłęku - wzmocnienie ambulatoryjnej opieki - koszt projektu: 3,7 mln zł, dofinansowanie: 2,3 mln zł

- Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu - zakup sprzętu na potrzeby Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej i Opieki Jednego Dnia - koszt projektu: 4,5 mln zł, dofinansowanie: 3,6 mln zł

- Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim - zapewnianie równego dostępu do opieki zdrowotnej poprzez wyposażenie szpitala - koszt projektu: 1,4 mln zł, dofinansowanie: 1,1 mln zł.

MATERIAŁY PRASOWE



Z leczenia uzdrowiskowego mogą korzystać dorośli i dzieci, wiek nie ma tu żadnego znaczenia. O skierowaniu na leczenie uzdrowiskowe decyduje lekarz — wyjaśniła Agnieszka Budziszewska, młodszy specjalista w Zespole Komuni-

kacji Społecznej i Promocji w Warmińsko-Mazurskim OW NFZ.

Na jakie schorzenia najczęściej cierpią pacjenci z Warmii i Mazur?

75 proc. pacjentów kierowanych na leczenie cierpi

na narządu ruchu, głównie choroby reumatologiczne.

— Skierowania są także wystawiane m.in. z powodu chorób kardiologicznych i nadciśnienia, chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, cukrzycy i otyłości — dodała.

W 2024 roku z leczenia w sanatorium skorzystało ponad 11 tysięcy pacjentów dorosłych i 60 dzieci z naszego regionu.

Jak długo trzeba oczekiwać na swój turnus?

— Skierowania są w naszym oddziale realizowane praktycznie na bieżąco. Czas oczekiwania wynosi do trzech miesięcy, w zależności od rodzaju leczenia uzdrowiskowego — wskazała Budziszewska.

Narodowy Fundusz Zdrowia zapewnia trzy zabiegi dziennie przez sześć dni w tygodniu. Pacjenci w tym czasie mogą korzystać z wiel-

u zabiegów, m.in. inhalacji, masażu czy gimnastyki indywidualnej lub grupowej.

Wart pamiętać, że pacjenci częściowo tylko pokrywają koszt wyjazdu do sanatorium.

A co, gdy nie możemy skorzystać z wyjazdu?

— O rezygnacji z potwierdzonego skierowania na leczenie uzdrowiskowe należy w trybie natychmiastowym powiadomić właściwy

oddział wojewódzki NFZ. Nieuzasadniony bądź nieuprawniony zwrot skierowania jest traktowany jako rezygnacja z leczenia. Aktualnie obowiązujące przepisy prawa w tym zakresie nie przewidują obowiązku wyznaczenia kolejnego terminu. Narodowy Fundusz Zdrowia nie nakłada kar finansowych za rezygnację ze skierowania — poinformowała Agnieszka Budziszewska. **WIKTORIA PODLEWSKA**

SANATORIA NIE TYLKO DLA SENIORÓW

Sanatorium większości kojarzy się z osobami bardzo schorowanymi i z reguły starszymi, ale nie bardziej mylnego. Z placówek korzystają również młodzi pacjenci, a nawet dzieci.

PODRÓŻ W CZASIE DO PERŁY OBERLANDU

Koniecznien trzeba zobaczyć nową wystawę „Ostróda w XIX i XX wieku”. Już jej otwarcie zgromadziło pełną salę gości chcących posłuchać o historii miasta i niemal jej dotknąć, bo prezentowane w ostródzkim Zamku eksponaty dają namiastkę podróży w czasie.

Zobaczycie tam m.in. liczne artefakty woj-skowe, bogatą kolekcję pocztówek z Perły Mazur, czy zbiory użyczone przez ks. Wojciecha Płoszka, proboszcza parafii Kościoła Ewangelickiego w Ostródzie, w tym biblię z dedykacją Gustawa Gizewiusza oraz pamiątki użyczone przez dyrektora Liceum Ogólnokształcące Nr I im. Jana Bazyńskiego w Ostródzie Piotra Patejuka — informuje Muzeum w Ostródzie. — Niezwykle wrażenie robią eksponowane tu przedmioty użytku codziennego, zaczynając od torebek, banknotów i... wyżymaczek, a kończąc na drewnianych, rzeźbionych laskach należących do Alberta Elwenspoeka, burmistrza Ostródy w latach 1889-1908.

Najlepszy czas w historii miasta

Tak o ówczesnej Ostródzie pisze Łukasz Szczepański, kustosz wystawy: „W dziejach Ostródy okres po zakończeniu wojen napoleońskich zapisał się jako czas

wielokierunkowego rozwoju. Systematycznie rosła liczba mieszkańców, w 1816 r. odnotowano ich 2180, w 1890 r. — 9410, a w 1939 r. aż 19949. Powstawały nowe ulice, a zabudowa przybrała charakter zabudowy murowanej. Piękne kamienice klasycystyczne starego miasta oraz zachowany do dziś ciąg kamienic secesyjnych przy ul. Jana Pawła II (Seminarstrasse) oraz ul. H. Sienkiewicza (Schillerstarsse) dają wyobrażenie owyglądzie ówczesnego miasta. Obok zabudowy mieszczańskiej w opisywanym okresie wybudowano liczne budynki użyteczności publicznej, takie jak zachowany do dziś: budynek dworca,

Wodociągi i pierwszy samochód

Niewątpliwie ogromny wpływ na rozwój miasta i regionu wywarli uzdolnieni gospodarze. Za takowych należy uznać burmistrza Alberta Elwenspoeka (1889-1909) oraz landrata Gustawa Adametza (1886-1916). To za ich urzędowania powstały nowoczesne drogi, ulice zostały oświetlone, a mieszkańcy uzyskali dostęp do sieci gazowej, wodociągowej oraz kanalizacji. Symbolem nowych czasów

był pierwszy samochód, który po ulicach miasta zaczął jeździć od 1905 r. i należał do landraty (odpowiednika starostwa). XIX w. przyniósł ponadto istotne skomunikowanie miasta z sąsiednimi regionami, początkowo za sprawą szlaku wodnego w postaci Kanału Elbląskiego, a od 1872 r. poprzez sieć kolei żelaznej. Ogromny wpływ na rozwój demograficzny i transformację urbanistyczną miał również lokalny garnizon.

Dwa teatry i osiem hoteli

Z Ostródą związani byli także znani badacze historii tacy jak: Emil Schnippel, Johannes Müller, Hugo



Wystawę otworzyli dyrektor Muzeum w Ostródzie Adam Marzewski (z prawej) wraz z kuratorem wystawy Łukaszem Szczepańskim

Bonk czy Wolfgang Kowalski. Uroki ówczesnej Ostródy cieszyły mieszkańców i przyciągały gości. To wówczas zyskała ona miano Perły Oberlandu oraz stolicy Oberlandu. W tym czasie funkcjonowało tu osiem wygodnych hoteli, spośród których najstarszym (1859 r.) i najbardziej renomowanym był Kühl's Hotel przy ul. A. Mickiewicza (Wasserstrasse). Miasto oferowało wiele atrakcji. Poza urokami przyrody i rejsami po kanale, turyści mogli odwiedzić jeden spośród dwóch teatrów, wziąć udział w koncertach lub seansach filmowych oraz spędzać czas na spacerach po promenadzie lub w miejskich parkach, w tym po zachowanym do dziś Parku Collisa. Niewątpliwie II poł. XIX i pocz. XX wieku to swoisty belle époque miasta.

Na stałe w muzeum

Wystawę otworzyli dyrektor Muzeum w Ostródzie Adam Marzewski wraz z kuratorem wystawy Łukaszem Szczepańskim. O dawnej Ostródzie opowiedział prezes Zachodniomazurskiego Stowarzyszenia Przewodników Piotr Lisowski. Podczas wydarzenia Ryszard Cezary Czarnowski z Ostródzkiego Koła Zwiadowców Historii przekazał Muzeum mapę miasta z początku XX w. Kolejny cenny eksponat do muzealnej kolekcji.

ZBIORY SĄ CZĘŚCIĄ WYSTAWY STAŁEJ. KIEDY MOŻNA JĄ OGLĄDAĆ?

- Poniedziałek-piątek w godz. 9:00-16:00 (w czwartki wejście jest bezpłatne)
- Sobota w godz. 10:00-16:00

BCL

JAK POMÓC RANNEMU KOTU PO WYPADKU?

Wypadek samochodowy to dramatyczna sytuacja, w której każda sekunda ma znaczenie. Koty, zwłaszcza te wolno żyjące, często padają ofiarą kolizji na drogach. W takich przypadkach kluczowa jest szybka i odpowiednia reakcja, która może uratować zwierzęciu życie. Pomoc rannemu kotu wymaga jednak ostrożności, spokoju i znajomości podstawowych zasad pierwszej pomocy.

Przed wszystkim należy pamiętać, że zwierzę może być w szoku i reagować agresywnie. Podchodź do niego spokojnie, unikaj gwałtownych ruchów i staraj się mówić łagodnym, uspokajającym tonem. Jeśli masz możliwość, załóż rękawice ochronne lub użyj grubego ręcznika, aby uniknąć podrapania lub ugryzienia.

Bezpieczeństwo jest priorytetem – zarówno dla zwierzęcia, jak i dla osoby udzielającej pomocy

Jeśli kot znajduje się na jezdni, ostrożnie przenieś go w bezpieczne miejsce. Najlepiej zrobić to za pomocą koca lub ręcznika, co pozwoli unieruchomić zwierzę i ograniczyć jego



ruchy, minimalizując ryzyko dalszych urazów.

Po zabezpieczeniu kota warto sprawdzić jego stan. Najważniejsze jest oddychanie – jeśli klatka piersiowa się nie unosi, może być konieczne delikatne sztuczne oddychanie. Można także sprawdzić

tętno, przykładając palce do wewnętrznej strony uda. Ważna jest również reakcja na bodźce – jeśli kot nie reaguje na dotyk i głos, jego stan może być bardzo poważny.

W przypadku złamań lub podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa najlepiej nie

zmieniać pozycji kota, jeśli nie jest to konieczne. Należy położyć go na twardej powierzchni i unieruchomić. Jeśli zwierzę krwawi, ranę należy delikatnie ucisnąć czystą gazą lub ręcznikiem. Nie wolno jednak stosować opaski uciskowej, ponieważ może ona pogorszyć krążenie.

Najważniejszym krokiem jest jak najszybszy transport do weterynarza.

Jeśli nie masz transportera, możesz wykorzystać sztywną powierzchnię, owiniętą kocem. Warto wcześniej skontaktować się z lekarzem weterynarii, aby poinformować o sytuacji. Jeśli kot jest bezdomny, pomoc może zapewnić lokalna organizacja prowdząca lub schronisko. **AL**

IŁAWSKI WOPR Z NOWĄ SIEDZIBĄ?



Latem Jeziorak tętni życiem – żeglarze, kajakarze i miłośnicy wodnych kąpielí korzystają z uroków najdłuższego jeziora w Polsce. Jednak, by wodne atrakcje były w pełni bezpieczne, niezbędna jest obecność ratowników. Od lat nad bezpieczeństwem mieszkańców i turystów czuwa Iławskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Teraz przyszedł czas, by zadbać także o nich – miasto i gmina podejmują kroki, by WOPR zyskał własną siedzibę. Burmistrz Iławy, Dawid Kopaczewski, zapowiedział, że w 2025 roku powstanie dokumentacja projektowa

dla nowego budynku WOPR. To kluczowy krok w stronę zapewnienia ratownikom odpowiednich warunków do pracy i szkoleń. Obecnie iławski oddział WOPR boryka się z brakiem stałej siedziby, co utrudnia organizację działań i przechowywanie sprzętu. Inwestycja będzie finansowana solidarnie przez samorządy – zarówno Gmina Miejska Iława, jak i Gmina Wiejska Iława przeznaczą na ten cel po 25 tys. zł. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to WOPR wkrótce zyska miejsce, które stanie się centrum ratownictwa wodnego w regionie. **AL**

OLSZTYŃSKIE KINA**Poniedziałek, 10 lutego****REPERTUAR MULTIKINO**

MARIA CALLAS / napisy: 14:30, 17:15, 20:15; BAMBI. OPOWIEŚĆ LEŚNA / familijny / dubbing: 10:00, 13:00, 15:00, 17:00; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:35, 15:05, 17:30, 20:35; SONIC 3. SZYBK I JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 16:15, 18:45; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 10:35, 18:15; ZMIENOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 10:10, 12:40, 15:10, 17:35; THE BRUTALIST / napisy: 10:45, 15:05, 18:45, 19:50; DOG MAN / familijny / dubbing: 16:20; BABYGIRL / napisy: 18:00; ŚWIATŁOCZUŁA: 15:45, 19:05, 21:20; CZARNOKSIĘŻNIK Z OZ / napisy: 20:00; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 19:25; LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:10, 14:05; TOWARZYSZ / napisy: 20:55; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:30, 15:50; NIEPRZYJACIEL: 21:40; FLOW / familijny: 13:40; SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 21:15; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 13:15; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 11:40

REPERTUAR HELIOS

BAMBI. OPOWIEŚĆ LEŚNA / familijny / dubbing: 12:10, 15:50; MARIA CALLAS / napisy: 12:30, 19:30; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 16:00, 18:30, 20:50; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 13:15, 18:15; SONIC 3. SZYBK I JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 14:00; DALEJ JAZDA: 20:30; DOG MAN / familijny / dubbing: 12:00, 16:30; ZMIENOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 13:15, 17:45; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 15:15, 18:45, 21:00; LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 15:15, 17:30; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:40, 16:10; ŚWIATŁOCZUŁA: 15:40, 20:00; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:30; TOWARZYSZ / napisy: 17:15, 19:45; BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny / dubbing: 14:15; WOLF MAN / napisy: 21:00; FLOW / familijny: 12:50, 13:40; DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 20:15

REPERTUAR AWANGARDA

Flow - prod. Francja, Łotwa: godz. 17:00; Serce Ojca.

Cuda Świętego Józefa - prod. Hiszpania: godz. 17:00; Maria Callas - prod. USA, Włochy: godz. 17:45; Światłoczuła - prod. Polska: godz. 18:30; The Brutalist - prod. USA: godz. 18:45; Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska: godz. 20:00; Grand Tour - prod. Portugalia, Włochy: godz. 20:00

10 lutego**TWOJE ZDROWIE W TWOJEJ GŁOWIE****Olsztyn**

Cykl warsztatów dla seniorów mających na celu wzmacnianie umysłu. Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.

Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

10 lutego**LOWIZM – BY ŻYŁO SIĘ LEPIEJ****Olsztyn**

Podobno nie ma jednej uniwersalnej drogi do szczęścia. My jednak, wraz z zaproszonymi gośćmi, postaramy się wskazać przybyłym słuchaczom kilka możliwości, a może nawet podpowiedzieć nieco, któredy warto ku lepszemu życiu się kierować. Swoje sposoby na osiągnięcie wewnętrznego spokoju przedstawia: Renata Rudnicka, autorka książki „Od ofiary do kreatorki szczęśliwego życia. Inspirownik Renaty, czyli przewodnik dla osób, które chcą wziąć życie w swoje ręce”, oraz Filip Cembala, który napisał „Lowizm. Na szlaku po ulgę”.

Godz. 18.00, Sala im. Wojtki Piątka pod Amfiteatrem MOK, ul. Zamkowa 1.

11 lutego**IMPRO: GRY W KAPCIU****Olsztyn**

Wydarzenie, które zachęca wszystkich do wspólnej zabawy w improwizację. Tworzymy krótkie formy sceniczne inspirowane wybraną konwencją i sugestiami od widzów. Wykorzystujemy zachowania znane nam wszystkim z codziennego życia: uważność, odkrywanie skojarzeń, spontaniczne reakcje i akceptację wzajemnych sugestii, aby opowiadać historie, których nigdy wcześniej nie było.

Godz. 19.00, Carpenter Inn Irish Pub, ul. Stare Miasto 3/11.

12 lutego**SPOTKANIE PROMUJĄCE KSIĄŻKĘ „DZIENNIKI 1956-1957”****Olsztyn**

Spotkanie promujące książkę „Dzienniki 1956-1957” autorstwa Karola Małtka.

Godz. 16.00, Archiwum Państwowe, ul. Partyzantów 18.

12 lutego**RETRO-PROPAGANDA: W LEGOWISKU BESTII****Olsztyn**

Projekcja filmu i dyskusja prowadzona przez Artura Sobielewicz z Instytutu Północnego im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie.

Godz. 17.00, Zajezdnia Troleibusowa, ul. Knosaty 3b.

12 lutego**KARAOKE NIGHT PARTY****Olsztyn**

Niezapomniane wrażenia gwarantowane. Baw się w przytulnej atmosferze lokalu i weź udział w najbardziej rozrywkowym karaoke w mieście! Pokaż swój talent lub po prostu ciesz się występami innych.

Godz. 21.00, Azyl Cocktail & Coffee Bar, ul. Rodziewiczówny 8.

13 lutego**RHYTHM OF THE DANCE****Olsztyn**

Spektakle Rhythm of the Dance nie tylko urzekają precyzją taneczną, ale również emana-

ją radością, która przenosi się na publiczność. Tancerze prezentują mistrzostwo tańca stepowego i przekazują widzom kawałek kultury i dziedzictwa Irlandii poprzez emocjonalne interpretacje. Show łączy w sobie tradycję, muzykę i niesamowite wręcz umiejętności taneczne. Najbardziej imponującym elementem przedstawienia prezentowanego przez Rhythm of the Dance jest klasyczny taniec stepowy. Każdy krok, tupnięcie i machnięcie stopą jest wykonywane z absolutną precyzją, co świadczy o niezwykłym profesjonalizmie artystów.

Godz. 20.00, Hala Urania, Al. Piłsudskiego 44.

13 lutego**PROMOCJA KSIĄŻKI „IMAGO” MICHAŁA OSTROWSKIEGO****Olsztyn**

Wojciech Hieronymus Borkowski w przedmowie książki pisze o 29-letnim Michale: „... został uhonorowany tytułem Superhumana Wydziału Humanistycznego. Dwukrotnie stał się laureatem Konkursu Poetyckiego „O Trzcinę Kortowa”. W 2023 roku uzyskał Wawrzyn Nagrodę Czytelników Warmii i Mazur za książkę biograficzną „Młynarski. Światowe życie”. Michał jest od urodzenia osobą niepełnosprawną z powodu schorzenia układu nerwowego, poruszającą się na wózku, co nie przeszkadza mu być osobą niezwykle utalentowaną, wrażliwą oraz wszechstronnie czytanną...”. **Godz. 18.00, Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszcza-ków 3.**

14 lutego**SPEKTAKL KOMEDIOWY „MAŁŻEŃSTWO TO MORDERSTWO”****Olsztyn**

Eksmatłonkowie Paul i Polly, spotykają się po kilku latach w obskurnym mieszkaniu na Manhattanie, po to... aby zrobić to co zawsze! Bałaganiarz (Olaf Lubaszenko) i „Wszystkowiedźma” (Anna Gornostaj),

uwielbiają kryminały i marzą o przeżyciu kolejnej ekscytującej historii. Zafascynowani dokonywaniem zbrodni doskonałych snują marzenia o intrygującym, tajemniczym i zagadkowym morderstwie, któremu będzie towarzyszyć gęsta atmosfera i osobliwe narzędzie zbrodni... Postaramy się ustalić, kim są najbardziej prawdopodobni zabójcy oraz czy lepszym narzędziem zbrodni są ramy od roweru czy może zatrute pralinki? **Godz. 17.30, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

14 lutego**KONCERT WALENTYNKOWY****Olsztyn**

Wykonawcy:
— Daniel Nosewicz – dyrygent
— Małgorzata Chruściel – śpiew
— Krzysztof Iwaneczko – śpiew
— Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
W programie utwory w aranżacjach Daniela Nosewicza, m.in.:
— Z tobą chcę oglądać świat
— Do zakochania jeden krok
— Miłość ci wszystko wybaczy
— I Will Always Love You
Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

15 lutego**KONCERT BIG CYC „Z PARTYJNYM POZDROWIENIEM”**

Każdy kto w Polsce słuchał rocka miał ją. Była młoda, dowcipna i beczelna... Trzydzieści pięć lat temu ukazała się pierwsza płyta zespołu Big Cyc Z partyjnym pozdrowieniem (1990) Już sama okładka wzbudzała kontrowersję. Wódz rewolucji Włodzimierz „Ilicz” Lenin zrobiony ośmieszająco na... punka. Ten do niedawna „święty” komunizmu był potraktowany przez autora okładki nader swobodnie. Ubrany był w skórzaną ramoneskę, guziki do koszuli miał ozdobione znaczkami anarchii, a w uchu tkwił mu świecący kolczyk. No i ta fryzura czyli punkowy irokez! **Godz. 20.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

35 LAT PÓŹNIEJ”**Olsztyn**

Każdy kto w Polsce słuchał rocka miał ją. Była młoda, dowcipna i beczelna... Trzydzieści pięć lat temu ukazała się pierwsza płyta zespołu Big Cyc Z partyjnym pozdrowieniem (1990) Już sama okładka wzbudzała kontrowersję. Wódz rewolucji Włodzimierz „Ilicz” Lenin zrobiony ośmieszająco na... punka. Ten do niedawna „święty” komunizmu był potraktowany przez autora okładki nader swobodnie. Ubrany był w skórzaną ramoneskę, guziki do koszuli miał ozdobione znaczkami anarchii, a w uchu tkwił mu świecący kolczyk. No i ta fryzura czyli punkowy irokez! **Godz. 20.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

15 lutego**BABY FILHARMONIA – DLA DZIECI DO 1,5 ROKU****Olsztyn**

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci są inspirowane koncepcją Edwina Gordona. Przy swobodnej atmosferze zabawy uczymy się muzyki poprzez jej aktywne słuchanie. Nie potrzeba słów kiedy muzykę możemy poczuć całym ciałem. **Godz. 9.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

15 lutego**TZN XENNA, FAJRANT, STARCIE // PUNK ROCK FEST VOL. 3****Olsztyn**

Starcie – warszawska kapela punkrockowa założona w 2015 r., posiadająca na swoim koncie dwie płyty. Zespół opowiada prawdziwe historie z ulic wielkich miast. Muzyka tej załogi spodoba się wszystkim, którzy lubią płyty „Inxay on the hombre” oraz „Smash” grupy The Offspring. Fajrant – olsztyńska kapela punkrockowa założona w 2000 r., posiadająca na swoim koncie trzy płyty. Premiera trzeciej płyty przewidziana jest na dzień koncertu, na którym będzie można usłyszeć nowe numery. Tzn Xenna – to jeden z najstarszych polskich zespołów punkrockowych. Kapela powstała z inicjatywy Krzysztofa Zygzaka Chojnackiego w 1981 roku w Warszawie. Dla polskich punkowców byli pionierami, tak jak dla Brytyjczyków grupa Sex Pistols. **Godz. 20.00, Zajezdnia troleibusowa MOK, ul. Knosaty.**

15 lutego**MUZYCZNE PLAŚY****Olsztyn**

Poprzez wspólne śpiewanie i muzykowanie dzieci będą uczyć się współpracy, słuchania innych, wyrażania siebie oraz rozwijanie swoje talenty muzyczne. Zajęcia dla dzieci w wieku 5-7 lat **Godz. 11.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna, ul. 1 Maja 5.**

15 lutego**NORDIC WALKING ZIMĄ****Olsztyn**

Forma marszu z kijami – Nordic Walking – przywędrowała do nas z Finlandii i rozgościła się już na dobre... a przede wszystkim dla dobrego zdrowia. Te spotkania będą wspianią okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Zabierzcie swoje kije. **Godz. 10.00, CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23.**

Fot. mat.org

Fot. mat.org

Fot. mat.org

Fot. mat.org

Fot. mat.org

BEZ PIENIĘDZY NIE MA GRANIA?

PIŁKA NOŻNA Stomil Olsztyn w przedsezonowym sparingu zmierzył się z Polonią Lidzbark Warmiński. W meczu rozegranym na olsztyńskich Dajtkach, podobnie jak w rozgrywkach ligowych, padł remis. Tym razem spotkanie zakończyło się wynikiem 2:2.

• STOMIL OLSZTYN - POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI 2:2 (1:1)

1:0 - Denis Gojko (17), 1:1 - Rafał Maciążek (25), 1:2 - Siergiej Gurow (82), 2:2 - Adam Paliwoda (90)

P o ostatniej porażce 0:6 z Wdą Świecie nie wiadomo było czy piłkarze Stomilu Olsztyn zdecydują się rozegrać kolejny sparing. Powód? Zaległości finansowe i brak perspektyw na walkę o utrzymanie w rundzie wiosennej. Pojawiała się jednak nadzieja, że może nie będzie tak źle. Władze klubu zdołały znaleźć finanse, żeby zapłacić piłkarzom zaległe wynagrodzenie za listopad (formalnie ta wypłata powinna wpłynąć 15 grudnia 2024 roku).



Fot. Emil Marecki

Stomil cały czas jednak szuka pieniędzy na kolejne miesiące. Z pomocą ma przyjść m.in. olsztyński magistrat, który w lutym powinien ogłosić przetarg na promocję Olsztyna w rozgrywkach piłkarskiej III ligi.

Szkoleniowiec Piotr Gurzęda w sobotę nie mógł skorzystać z usług kilku piłkarzy. Środkowy obrońca Paweł Flis wciąż jest kontuzjowany, bramkarz Łukasz Jakubowski przebywa na testach w Wieczystej Kraków (II liga), nowego klubu szuka Tamaz Babunadze, a Piotr Łysiak jest chory. W drugiej połowie meczu testowanych było dwóch zagranicznych zawodników: bramkarz z Niemiec oraz pomocnik z Japonii.

W pierwszej połowie spotkania Stomil Olsztyn

nie wykorzystał dwóch rzutów karnych! Najpierw pomylił się Mateusz Jońca, a następnie Denis Gojko. Ten drugi na szczęście strzelił gola po tym jak Dawid Smug (były bramkarz Stomilu) wybił piłkę przed siebie. Polonia doprowadziła do wyrównania po rzucie wolnym. W drugiej połowie Stomil kolejnego gola stracił, gdy nastąpiło więcej zmian w drużynie olsztyńskiego III-ligowca. Olsztynianie do końca walczyli o wyrównanie. Gola na wagę remisu strzelił Adam Paliwoda.

— Wynik lepszy niż w meczu poprzednim — powiedział po spotkaniu Piotr Gurzęda, trener Stomilu. — Do 60. minuty nasza gra wyglądała całkiem przyzwoicie. Potem gra trochę siadła, było trochę

fantazji. Fajnie, że strzeliliśmy dwie bramki, ale słabo, że nie wykorzystaliśmy rzutu karnego w pierwszej połowie. Adam Paliwoda chciał się pokazać z dobrej strony i udało mu się strzelić bramkę. To mnie cieszy. Były w tym meczu fajne momenty, ale wiele spraw musimy poprawić. Dalej mnie martwi to, że mamy krótką ławkę rezerwowych.

— Po to pracujemy, żeby ta gra była efektywna i efektywna — mówił po meczu Piotr Jacek, trener Polonii Lidzbark Warmiński. — Stomil także miał swoje sytuacje. To był mecz drużyn nie tylko sąsiadujących w tabeli, a także geograficznie, stąd było trochę emocji w pierwszej połowie. Szumu, krzyku i hałasu. Była to jednak wartościowa gra. **EM**

REKORDOWO WYSOKIE WYDATKI

PIŁKA NOŻNA W styczniu tego roku kluby wydały na nowych piłkarzy zagranicznych 2,35 miliarda dolarów, co jest rekordem, jeśli chodzi o zimowe okienko transferowe.

P o poprzedni rekord - 1,57 miliarda dolarów - został ustanowiony w 2023 roku.

Między 1 stycznia a 4 lutego 2025 roku dokonano 5683 międzynarodowych transferów, co także jest największą liczbą w historii, o prawie 20 procent wyższą niż w dotychczas rekordowym zeszłym roku.

Najwięcej na nowych piłkarzy spoza granic kraju wydano w Anglii - 621,6 mln dolarów. Sam broniący tytułu Manchester City

przeznaczył na ten cel 224 mln, sprowadzając m.in. Egipcjanina Omara Marmousha z Eintrachtu Frankfurt i Hiszpana Nico Gonzaleza z FC Porto.

W Niemczech wydano 295,7 mln, we Włoszech - 223,8 mln, we Francji - 209,7 mln, a na piątym miejscu znalazła się Arabia Saudyjska - 202,1 mln.

Sporą część tej ostatniej liczby stanowi kwota, jaką Al-Nassr zapłaciło Aston Villi za kolumbijskiego napastnika Jhona Durana - 80 mln dolarów. Był on najdroższym na świecie piłkarzem w tegorocznym zimowym okienku transferowym.

Francuskie kluby znalazły się natomiast na pierwszym miejscu pod względem kwoty za sprzedaż zawodników - otrzymały łącznie 371 mln dolarów. Na drugim miejscu są Niemcy - 226,2 mln, na trzecim Anglia - 185,2 mln, a na kolejnych pozycjach znalazły się Portugalia - 176,4 mln oraz Włochy - 162 mln.

Najwięcej na nowych piłkarzy spoza granic kraju wydano w Anglii - 621,6 mln dolarów. Sam broniący tytułu Manchester City przeznaczył na ten cel 224 mln



Fot. PAP/EPA/TIM KEETON

Największą liczbę piłkarzy z innych krajów ściągnięto do Brazylii - 471, z kolei najwięcej zawodników wyjechało z Argentyny - 255.

W kobiecej piłce nożnej także padł w styczniu rekord - łącznie wydano 5,8 mln dolarów. Dokonano łącznie 455 transferów międzynarodowych. **(PAP)**

ZMARŁ TYDZIEŃ PO WALCE

W szpitalu w Belfaście zmarł irlandzki bokser John Cooney, który 1 lutego został znokautowany w dziewiątej rundzie pojedynku z Walijczykiem Nothanem Howellsem. Stawką pojedynku był tytuł mistrza świata w wadze superpiórkowej.

John Cooney po walce trafił do szpitala, gdzie stwierdzono krwawienie mózgu. Przeszedł operację, ale lekarzom nie udało się uratować jego życia.

O śmierci boksera poinformował jego promotor. **(PAP)**

ZWYCIĘSTWO ZA 4 MILIONY DOLARÓW

GOLF Adrian Meronk wygrał w Rijadzie turniej inaugurujący sezon komercyjnych rozgrywek LIV. Polak o dwa uderzenia pokonał byłego lidera światowego Hiszpana Jona Rahma i Kolumbijczyka Sebastiana Munozę. Meronk za triumf otrzymał cztery miliony dolarów.

To największy sukces w karierze 31-letniego Meronka. W cyklu LIV, który jest konkurencją dla PGA Tour, Polak występuje dopiero drugi sezon.

Zawody składały się z trzech rund. Meronk świetnie zaprezentował się przede wszystkim w pierwszej (w czwartek), gdy do pokonania 18-dółkowego pola potrzebował tylko 62 uderzenia, czyli 10 poniżej par. Wówczas wypracował przewagę dwóch uderzeń nad Munozę. Utrzymał ją w piątek, gdy zanoto-

wał 66 uderzeń i sobotę - 71 uderzeń. — Ubiegły rok był dla mnie bardzo stresujący, aw tym już wiem, czego się spodziewać. Z ekscytacją patrzę w przyszłość, bo podoba mi się, jak zaczyna wyglądać moja gra — skomentował Meronk, cytowany przez stronę internetową turnieju.

Rahm po pierwszym dniu był gorszy od Meronka o pięć uderzeń, ale ostatniego dnia zdołał dogonić Munozę. Hiszpan w każdej rundzie potrzebował po 67 uderzeń, a Kolumbijczyk kolejno 64, 66 i 71.

Z roku na rok do wysoko dotowanych rozgrywek cyklu LIV przystępuje coraz więcej czołowych zawodników. Kolejne zawody odbędą się w Adelajdzie. **PAP/RED.**



Fot. PAP/EPA/ALI HAIDER

Adrian Meronk

SZYMAŃSKI: TYLKO NIEBO JEST LIMITEM

LEKKOATLETYKA Bieg Jakuba Szymańskiego, który wynikiem 7,39 poprawił rekord Polski w biegu na 60 m przez płotki, był ozdobą mityngu Orlen Cup w Łodzi. W konkursie pchnięcia kulą zwyciężył Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn), uzyskując 20,95 m.

Szymański poprawił swoje dotychczasowe osiągnięcie z tego sezonu. W styczniu 22-latek podczas zawodów w Luksemburgu uzyskał 7,41. W sobotę w eliminacyjnym biegu uzyskał 7,43, a finale „urwał” z tego jeszcze o 0,04. Rezultat 7,39 jest najlepszym wynikiem w Europie w tym stuleciu.

— Tylko niebo jest limitem. Nie ma obecnie dla mnie granic. Na razie cieszę się z tego, co jest. Czuję się bardzo mocny w hali, przemocny, dlatego mówię, że jestem w stanie rywalizować z najlepszym na świecie Grantem Hollowayem. Niech teraz on się zastanawia, jak mnie pokonać, bo wątpię, że raptem wyskoczy z wynikiem poniżej 7,30 i w okolicach własnego halowego rekordu świata (7,27 - PAP) — powiedział po biegu Szymański.

Rekordzista Polski ocenił, że będzie się z Amerykaninem „ciąć w okolicach 7,35”. Szymański celuje w medale zarówno halowych mistrzostw Europy, jak i świata, które odbędą się w marcu.

— Tak planuję zrobić. Niech ludzie dmuchają w balonik albo i nie. Co będą pisać dziennikarze czy inni ludzie, mnie nie rusza. Wiadomo, że na hali jestem bardzo pewny siebie — dodał Szymański, który pytany przez PAP o rywalizację z Hollowayem powiedział, że dla Amerykanina będzie to nowe doświadczenie.

— Wydaje mi się, że nie podejdzie to moich wyników obojętnie. Ja nie mam nic do stracenia. To on jest tym najlepszym. Dopiero gdy zacznę go regularnie pokonywać, co nie wiem kiedy przyjdzie, choć mam nadzieję, że w tym sezonie, to obaj będziemy mieli w środku obciążenie psychiczne. Na razie to jest na tej - delikatnie mówiąc - przegranej pozycji, jeżeli chodzi o psychikę. Podczas takiego biegu jak dziś my-



Jakub Szymański

ślałem o niuansach technicznych. Miałem w głowie jedną rzecz i ją wykonałem. To nie był jeszcze bieg na moim maksymalnym poziomie. Mogło być szybciej — podsumował Szymański.

Test cierpliwości

Rywalizację kobiet w biegu na 60 m przez płotki wygrała Szwajcarka Ditaji Kambundji (7,83). Trzecie miejsce zajęła Pia Skrzyszowska (8,02), która podsumowując przeciętny początek sezonu powiedziała, że już „parę razy kończyła karierę w tym roku, ale ciągle staję na starcie”. „To test cierpliwości, bo na treningach są rekordy” — stwierdziła Skrzyszowska.

— Sama chciałabym wiedzieć, co się dzieje. Zamiast biegać przez płotki, ja skaczę przed płotki, czyli najgorszy błąd, jaki mogę zrobić — oceniła.

Skrzyszowska z tatą - trenerem Jarosławem Skrzyszowskim szukają nowych bodźców.

— Lekko zmieniliśmy trening, byliśmy w Australii. Chciałam się poprawić technicznie. Może jest tak, że teraz muszę się w hali obiegać i za którymś startem to zadziała. Treningi pokazują, że jest bardzo dobrze. Sama nie wiem... Po prostu czekam — dodała, po czym przyznała, że jest w niej - poza spokojem - także złość.

— Nie podoba mi się to, jak obecnie biegam. Takie wyniki mnie absolutnie nie satysfakcjonują. Pró-

buję jednak spojrzeć na to z boku, bo wiem, na co mnie stać. Oby ta cierpliwość się opłaciła. Nie mogę zwalniać przed każdym płotkiem. Nie wiem, co co chodzi — podsumowała.

Niezadowolona Swoboda

Ewa Swoboda - mimo zwycięstwa - nie była zadowolona ze swojego wyniku w biegu na 60 m.

Swoboda w łódzkim mityngu tradycyjnie nie zawodzi. Najlepsza polska sprinterka po raz piąty z rzędu zwyciężyła w biegu na 60 m, najmocniej obsadzonej konkurencji tegorocznej edycji. Triumfowała z czasem 7,13 i finiszowała m.in. przed brązową medalistką halowych mistrzostw świata sprzed roku - Włoszką Zaynab Dosso oraz mistrzynią Europy na 200 m oraz 60 m z hali - Szwajcarką Mujingą Kambundji.

— Nie jestem zadowolona z tego występu, z tych zawodów. Cieszę się, że mogłam się pościgać z takimi dziewczynami, jak Dosso i Kambundji. Nie były to jednak

idealne starty, ale wygrana z nimi to zawsze dodatkowa motywacja. Bieg finałowy był lepszy niż w eliminacjach, ale to dalej nie to — powiedziała Swoboda.

Sprinterka podkreśliła, że w sezonie halowym są dwie imprezy mistrzowskie - ME w Holandii i MŚ w Chinach. „Mam nadzieję, że forma przyjdzie. Trenerka wie, co mówi. A co mówi? Powtarza, że będzie dobrze” — podkreśliła Swoboda.

Światelko w tunelu

W łódzkim mityngu wystąpił reprezentujący AZS UWM Olsztyn Konrad Bukowiecki. Pochodzący ze Szczytna zawodnik wygrał konkurs pchnięcia kulą z wynikiem 20,95 m. To najlepszy wynik Bukowieckiego w tym sezonie. Daleki jednak od jego halowego rekordu życiowego z 2018 roku, który wynosi równo 22 m.

W skoku wzwyż kobiet wynikiem 1,90 zwyciężyła urodzona w Baranowiczach na Białorusi reprezentantka Polski Maria Żodzik. Taką samą wysokość, będącą jej rekordem życiowym, pokonała Paulina Borys.

Emocjonujący za sprawą Greka Emanuila Karalisa był konkurs tyczkarzy. Brązowy medalista igrzysk w Paryżu zwyciężył pewnie uzyskując 5,92. Trzykrotnie, jednak bez sukcesu, atakował też wysokość 6,02, co byłoby rekordem Grecji. Trzecie miejsce zajął Piotr Lisek - 5,52.

PAP/RED.



Ewa Swoboda specjalizuje się w biegu na 60 m



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Pani Annie Gierze

oraz Jej Najbliższym

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Męża

Dyrekcja szkoły, grono pedagogiczne
oraz pracownicy SP nr 22 w Olsztynie

19525opb1-a-G

Boże, po stokroć święty, mocny i uśmiechnięty...
dzisiaj, gdy mi tak smutno i duszno, i ciemno - uśmiechnij się nade mną.
Ksiądz Jan Twardowski

Łączymy się w smutku po stracie

Tatę

z naszą Koleżanką

Martą Gierą-Chruszczyńską

Dyrekcja oraz koleżanki i koledzy z III Liceum
Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie

19825opb1-a-G

Danucie Janowicz

najgłębsze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Syna

składają

koleżanki i koledzy

z oddziału ortopedii MSZ w Olsztynie

19725opb1-a-G

Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...

Św. Franciszek Salezy

340mp-otbr-6786a-M



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703



RÓŻNE

sprzedam

DREWNO opałowe, rąbane, 200 zł /m, (Orneta - Braniewo-Elbląg).



ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555



Szukasz Klientów?

GAZETA OLSZTYŃSKA.
tel. 885 998 201

31 GODZIN WALKI Z WŁASNYMI SŁABOŚCIAMI

TRIATHLON \\ Podwójny Ironman to jedno z najtrudniejszych wyzwań, jakie można sobie wyobrazić – 7,6 km pływania, 360 km jazdy na rowerze i 84 km biegu. Niemożliwe? Nie dla Łukasza Olszewskiego z Działdowa, który morderczy wyścig pokonał w 31:25:27.

— Przede wszystkim gratuluje niesamowitego wyniku. Jakie emocje towarzyszyły ci na mecie podwójnego Ironmana?

— Dziękuję za gratulacje. Na mecie czułem ogromne szczęście, że udało mi się ukończyć te zawody. To było ponad 31 godzin walki z wyczerpaniem, upałem sięgającym 34 stopni, skurczami oraz własnym umysłem, który podpowiadał, by przerwać i już się nie męczyć. Pokonanie 7600 metrów pływania, 360 km na rowerze i 84 km biegu udowodniło mi, że nie ma rzeczy niemożliwych.

— Podwójny Ironman to niezwykle wyzwanie. Jak wyglądały twoje przygotowania do tych zawodów? Ile czasu poświęciłeś na treningi i logistykę?

— O zawodach dowiedziałem się w połowie czerwca. Decyzję podjąłem w pięć minut, ale wcześniej zapytałem żonę o zgodę. W tamtym momencie minęło pięć lat od ostatniej jazdy na rowerze, a na basenie nie przepłynąłem nawet jednego metra. Jedynie do biegania byłem przygotowany, ponieważ kilka tygodni wcześniej ukończyłem bieg górski w Bieszczadach na dystansie 88 km. Z lekkimi obawami rozpocząłem przygotowania od zakupu roweru i zapisania się na lekcje pływania długodystansowego. Na początku trenowałem około 10 razy tygodniowo, a pod koniec przygotowań liczba ta wzrosła do 18 sesji, z jednym dniem wolnym, co oznaczało około 6-7 godzin treningu dziennie. Pływanie obejmowało dystanse od 2000 do 5000 metrów, rower 100-200 km, a bieganie 18-36 km. Równocześnie pracowałem i wypełniałem codzienne obowiązki domowe. Aby to wszystko pogodzić, często zaczynałem dzień bieganiem o 6 rano, po pracy jechałem z rodziną nad jezioro, gdzie trenowałem pływanie przez dwie godziny, a na rower wsiadałem o 21, wracając najpóźniej o 1



Fot. archiwum prywatne

wnocy. Rano znów wstawałem o 6 i jechałem na basen. Tak wyglądało moje życie przez 10 tygodni. Było trudno, ale kierowałem się zasadą: „Robisz – nie płacz. Płaczesz – nie rób”. Na szczęście regeneruję się dość szybko – po 12 godzinach snu tuż po zawodach byłem gotowy na kolejne wyzwania.

— Skąd czerpałeś motywację do udziału w podwójnym Ironmanie?

— Motywacja wynikała z chęci sprawdzenia swoich granic. Zawsze szukałem kolejnych wyzwań, które pozwalają mi rozwijać się zarówno fizycznie, jak i mentalnie. Wiedziałem, że ukończenie podwójnego Ironmana będzie ogromnym osiągnięciem, które pokaże, że determinacja i ciężka praca przynoszą efekty.

— Jak wyglądało skompletowanie ekwipunku i organizacja supportu?

— Przygotowania logistyczne rozpoczęły się od tworzenia list niezbędnych rzeczy na wszystkie etapy zawodów. To były niekończące się spisy – żele, batony, izotoniki, bidony, dętki rowerowe, latarki rowerowe (aż 12 sztuk), zapasowe buty do biegania i wiele innych. Potrzebowałem także namiotu ogrodowego (dzięki MOSiR w Działdowie!), krzeseł, stołów, a nawet kuchenki gazowej. Musieliśmy być przygotowani na każde warunki i wszelkie niespodzianki. Na zawody pojechałem z całą rodziną i przyjacielem, dysponując trzema samochodami zapakowanymi po dach. W ciągu 31 godzin wypilem ponad 40 litrów izotoników

— W każdej rywalizacji triathlonowej bieganie było dla mnie największym wyzwaniem, ponieważ czułem się do niego najslabiej przygotowany.

— Czy miałeś chwile zwątpienia? Jak sobie z nimi radziłeś?

— Nie dopuszczałem do siebie takich myśli. Byłem całkowicie skupiony na dostarczeniu do mety. Gdy podczas biegu dopadał mnie kryzys, naciągałem czapkę mocniej na czoło, aby widzieć tylko dwa metry przed sobą i nie myśleć o dystansie, który mi pozostał. Zauważyłem, że wtedy automatycznie przyspieszałem.

— Jak dużą rolę odegrał twój zespół wspierający?

— Bez pomocy bliskich nie miałbym szans ukończyć zawodów. To oni podawali mi napoje, batony, organizowali posiłki – np.

— Czy planujesz kolejne wyzwania sportowe?

— Marzy mi się start w potrójnym Ironmanie, ale bez sponsora będzie to trudne do zrealizowania.

— Jakie były reakcje mieszkańców Działdowa na twój sukces?

— Byłem zaskoczony, jak wiele obcych osób zaczęło mnie na ulicy i gratulowało ukończenia zawodów. Po kilku dniach zobaczyłem mnóstwo wiadomości i życzeń powodzenia, które dostawałem w trakcie rywalizacji – to było niesamowicie miłe.

— Czy twoja historia może zainspirować innych do podjęcia sportowych wyzwań?

— W 2012 roku założyłem się z kolegą, że mimo iż nigdy nie biegałem, przygotuję się w rok do maratonu. W 2014 roku wystartowałem na dystansie 1/8 Ironmana. Pamiętam, że wtedy podziwiałem ludzi pokonujących pełny dystans, wydawało mi się to nierealne. Stopniowo jednak przesunąłem swoje granice – 1/4 Ironmana, potem pełny dystans, a w 2024 roku podwójny Ironman. Moja historia pokazuje, że małymi krokami można dojść do granic, o których wcześniej nawet nie marzyliśmy.

— Jakie refleksje wyniósłeś z udziału w podwójnym Ironmanie?

— Podczas przygotowań wiele osób mówiło mi, że chciałoby mieć taką wiarę w siebie, jaką ja miałem w ukończeniu tych zawodów. Upór i podążanie własnym tempem to klucz do sukcesu. Choć 10 tygodni przygotowań to naprawdę szaleństwo!

— Czego życzylibyś sobie i innym sportowcom w 2025 roku?

— Życzę wszystkim spełnienia swoich sportowych marzeń – niezależnie od tego, czy chodzi o poprawienie wyniku, czy po prostu pokonanie kolejnego dystansu. Cel nie ma znaczenia. Najważniejsze, by sprawiało nam to radość.

SYLWESTER KASPROWICZ



ispożyłem około 20 000 kalorii – uwierzcie, to wcale nie jest takie proste!

— Która część wyścigu była dla ciebie najtrudniejsza – pływanie, rower czy bieganie?

schabowy z ziemniakami i mizerią. Moja żona przebiegła obok mnie prawie 40 kilometrów, wspierając mnie na każdym etapie rywalizacji.



Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA **DZIENNIK ELBLĄSKI**

BAL **SPORTU I BIZNESU** **2025**

69240TBP-A-K

ŻEGNAJCIE PLAY-OFFY?

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS Olsztyn, by marzyć o awansie do top 8 musi zdobywać punkty w konfrontacjach z potentatami PlusLigi. W sobotę olsztynianie zrobili jednak krok w tył, przegrywając 0:3 (15:25, 22:25, 24:26) z Asseco Resovią Rzeszów.

• ASSECO RESOVIA RZESZÓW – INDEKPOL AZS OLSZTYN 3:0 (25:15, 25:22, 26:24)

Asseco Resovia Rzeszów:

Gregor Ropret, Lukas Vasina, Dawid Woch, Stephen Boyer, Bartosz Bednorz, Karol Kłos – Michał Potera (libero) – Klemen Cebulj, Jakub Bucki

Indykpol AZS Olsztyn:

Eemi Tervaportti, Nicolas Szerszeń, Dawid Siwczyk, Jan Hadrava, Manuel Armoa, Szymon Jakubiszak – Kuba Hawryluk (libero) – Mateusz Janikowski, Paweł Cieślík, Jakub Majchrzak.

Od początku sezonu zagrywka jest naszym atutem. Jeśli ona dobrze funkcjonuje podczas meczu, to jesteśmy mocni – mówił przed spotkaniem w Rzeszowie przyjmujący Indykpolu AZS Olsztyn Mateusz Janikowski. Łatwo powiedzieć, trudniej wykonać.

Do gry od pierwszej akcji w olsztyńskiej ekipie powrócił Eemi Tervaportti, a trener a debiutujący w roli pierwszego trenera olsztynian Krzysztof Michalski nie dokonał zmian na pozostałych pozycjach. Poza Tervaporttim w pierwszej szóstce na parkiet wybiegli więc: Jakubiszak z Siwczykiem na środku, Szerszeń z Armoą na przyjęciu, Hadrava na ataku i Hawryluk jako libero.

Premierowa partia bezsprzecznie należała do gospodarzy. Azetesiacy mieli problemy w przyjęciu i ataku, co błyskawicznie wykorzystała będąca na fali Resovia, która nad wyraz pewnie wygrała 25:15. Po drażnieniu olsztynianie nie zamierzali jednak poddać się bez walki. Dzięki dobrym zagrywkom Szerszenia i Hadravy w drugim secie prowadziliśmy nawet 17:11! Tyle tylko, że od tego momentu do głosu doszli rzeszowianie. Klasę pokaz przede wszystkim Bartosz Bednorz, dzięki któremu rozpędzone Asseco przechyliło szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Resovia zwyciężyła 25:22 i była już



Fot. Instagram/Indykpol AZS Olsztyn



Fot. PAP

Od dzisiaj pierwszym trenerem AZS-u jest Daniel Pliński, który jako zawodnik 142 razy wystąpił w reprezentacji Polski

tylko o krok od wygrania za trzy punkty.

W trzeciej odsłonie ambitnie grający azetesiacy ponownie wypracowali sobie kilkupunktową przewagę. Po asie Tervaporttego, Indykpol AZS prowadził 16:13. Problem w tym, że tak jak w poprzedniej partii, tak i teraz rzeszowianie w kluczowej fazie seta przejęli kontrolę na boiskową rzeczywistością.

Gospodarze wygrali trzeciego iseta 26:24, a całe spotkanie 3:0. Statuetkę MVP otrzymał Francuz Stephen Boyer.

— Sami chcielibyśmy wiedzieć, do wydarzyło się w drugiej partii. W trzecim także mieliśmy przewagę i ją straciliśmy. Uważam, że poza pierwszą odsłoną, to nie był słaby mecz w naszym

wykonaniu. Szkoda, że traciliśmy koncentrację i nie byliśmy w stanie odpowiedzieć na mocną zagrywkę naszych rywali – powiedział po meczu Mateusz Janikowski.

W sobotę Indykpol AZS Olsztyn u siebie zagra z walczącym o utrzymanie GKS-em Katowice.

• **24. kolejka PlusLigi:** Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa 2:3 (25:19, 25:11, 23:25, 20:25, 15:17); Aluron CMC Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk 3:0 (25:16, 25:19, 25:20), GKS Katowice - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:1 (25:22, 25:19, 22:25, 25:16); Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Bełchatów 1:3 (25:23, 21:25, 26:28, 22:25), PSG Stal Nysa - Ślepsk Malow Suwałki (niedziela, godz. 17.30); poniedziałek: Nowak-Mosty MKS Będzin

- ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (godz. 20.30); 6 marca: Barkom Każany Lwów - Cuprum Stilon Gorzów.

PO 24 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	60	65:26
2. Warta	58	63:27
3. Projekt	54	63:30
4. LUK	48	58:38
5. ZAKSA**	47	53:34
6. Resovia	43	55:44
7. Skra	40	50:45
8. Norwid	37	50:48
9. Ślepsk*	32	47:50
10. Indykpol AZS*	31	41:46
11. Trefl	28	42:56
12. Stilon	27	38:54
13. Barkom	19	36:59
14. Stal	19	31:59
15. Katowice	12	27:64
16. Będzin	12	22:61
* mecz mniej		
** dwa mecze mniej		

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	8	4	2				5	
				8		9	7	
7	3		4		6			
4	2		1	3	8		9	
	9		7		5			
5		1		6			8	
	6		3	5	2	8		
	4	3	6			5		
	5			4	7			

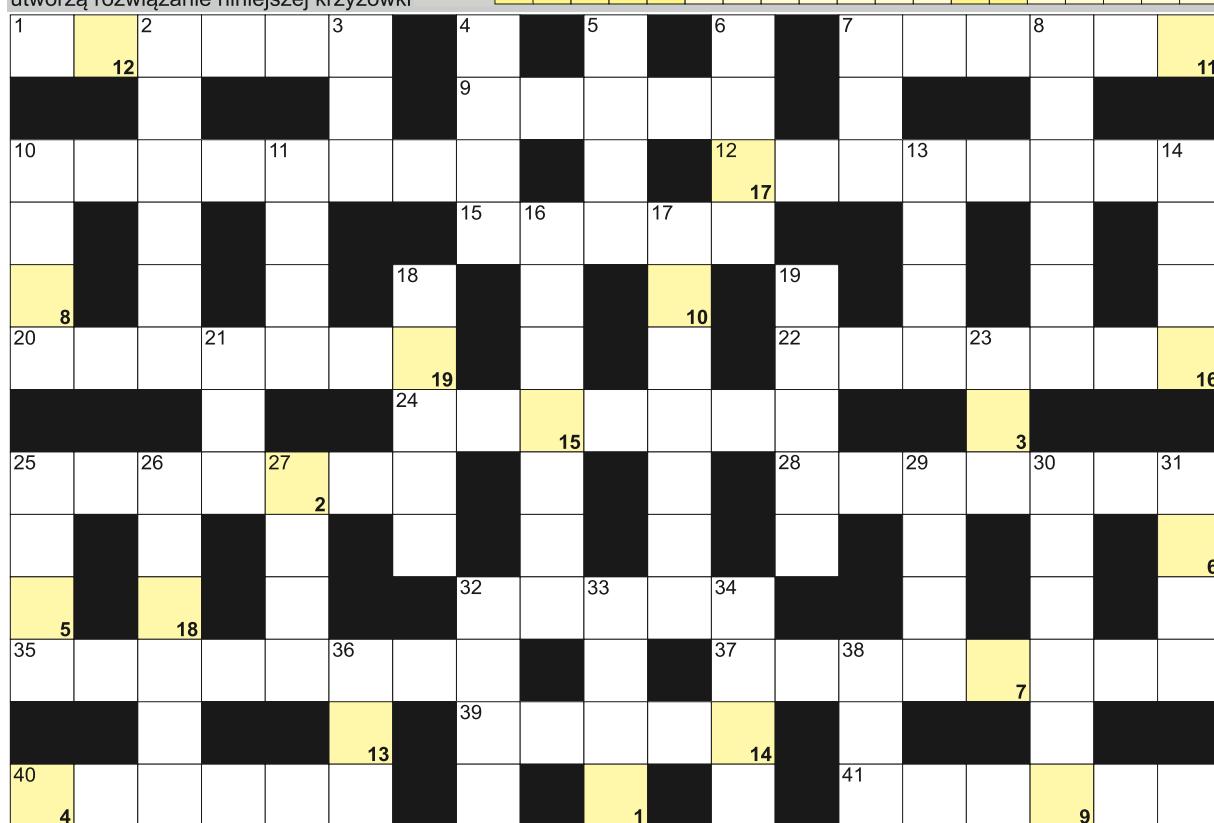
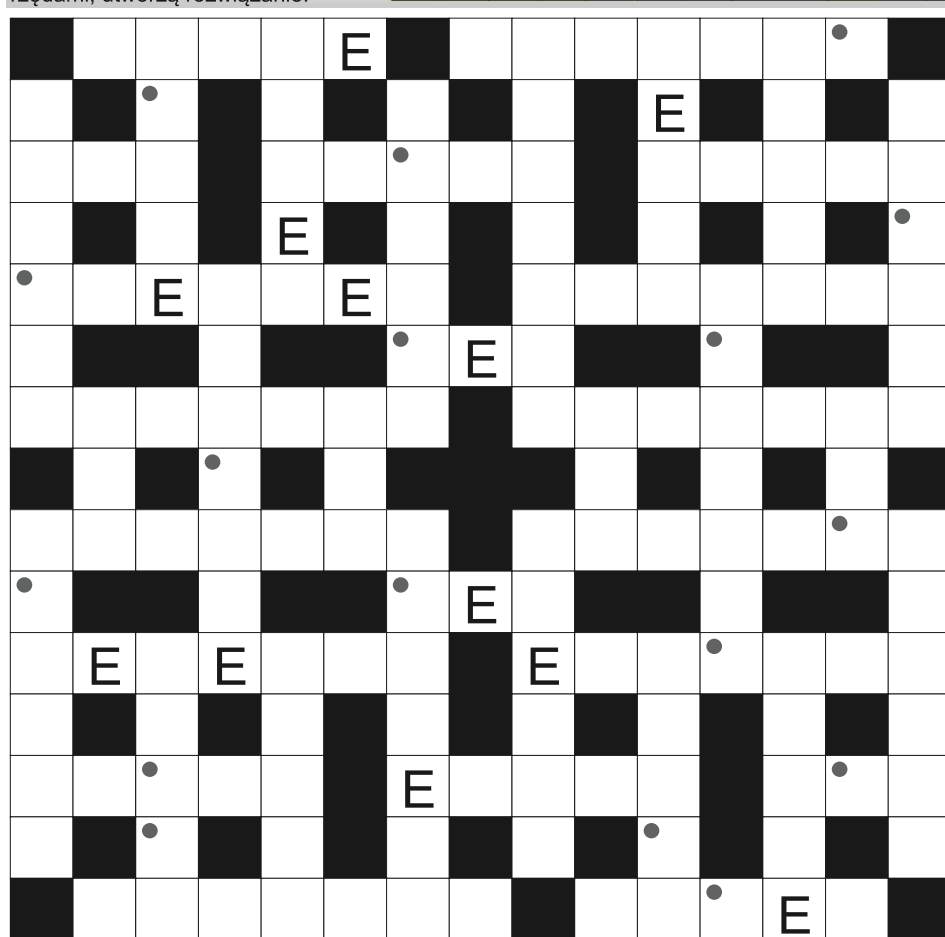
5			1		2	4	8	
3	1		8		6			
		9					3	1
		7	2	6	3	8		
			4	8				3
8	5	3			1			
	3			4				8
		5	3	2		7		4
	9		5					2

	8							
4	7	2			1			
			6	7	2		4	8
			7	3				4
1	9	8						2
	3			2				6
	4							7
5			3				4	2
8	6					1		

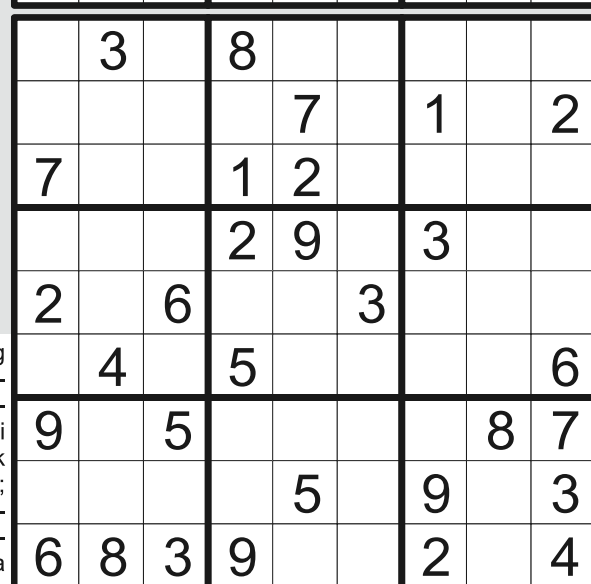
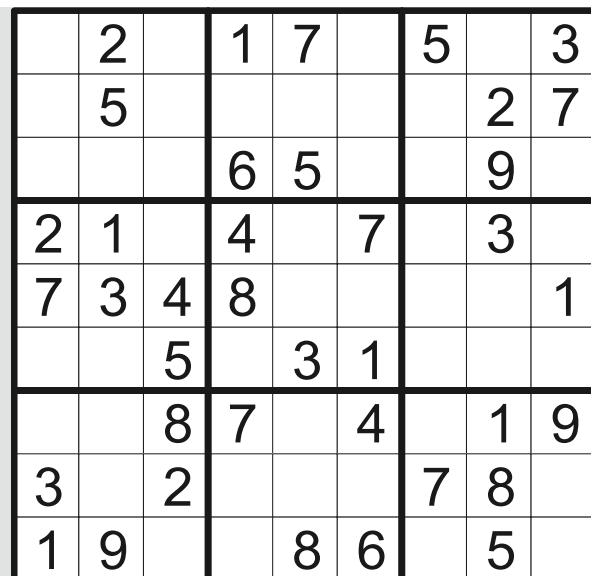
Znajdź 10 różnic



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R

7 - 13 lutego 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



01:15

Amelia
Komedja romantyczna, Franc., 2001

TVP KULTURA

Dzieciństwo Amelii Poulain nie należało do najszcześniejszych. Mama umarła, gdy spadła na nią turystka, która popełniła samobójstwo, rzucając się z wieży Eiffa. W następstwie tej tragedii ojciec dziewczynki, przeniósł wszystkie swoje uczucia na ogrodowego krasnala. Dorosła już Amelia wyprowadza się od ojca i zamieszkuje na Montmartre, gdzie zatrudnia się jako kelnerka w kawiarni, ale nadal nie jest szczęśliwa. Wszystko zmienia się w dniu śmierci księżnej Diany. ego wieczoru dziewczyna upuszcza korek od buteleczki perfum i goniąc go po podłodze, odkrywa w ścianie łazienki pudełko...

Piątek



22:50

Dzień próby
Sensacyjny, USA, 2001

TVN

Alonzo Harris (Denzel Washington) przez trzynaście lat walczył z mafią i narkotykowymi gangami w Los Angeles. Wielokrotnie musiał stosować metody niezgodne z prawem i regulaminami, przez lata służby zyskał wielu wrogów. Teraz ciąży na nim wyrok śmierci, wydany przez rosyjską mafię. Mógłby się wykupić, ale nie zdoła zgromadzić tak wielkiej sumy. Dlatego postanawia rozegrać pojedynek o własne życie, stosując sprawdzone metody. W kryminalną grę wciąga swego pomocnika, początkującego policjanta Jake'a Hoyta (Ethan Hawke).

Wtorek



20:00

Sonata B
Teatr Telewizji, 2001

TVP KULTURA

W tym spektaklu padają pytania o duszę, istotę tworzenia, o nikłą granicę dzielącą Byt i Niebyt, tragizm i śmieszność. Premiera „Sonaty b” odbyła się w Teatrze im. Stanisława Ignacego Witkiewicza w Zakopanem w styczniu 1989 r. Było to z pewnością jedno z najważniejszych, najdłuższych przedstawiń w repertuarze znanego już wówczas zespołu. Realizacja telewizyjna to powrót do spektaklu, który przed kilkoma laty zszedł z afisza, lecz absolutnie nie stracił swych walorów artystycznych, intelektualnych, a także czysto wizualnej atrakcyjności.

Sobota



17:20

Powrót Batmana
Przygodowy, akcja, USA, 1992

TVN 7

Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin, takanalia i pozbawiona wszelkich uczuć wyższych pokraka, postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców, licząc na to, że przy okazji uśmierci znieawidzonego Batmana. Na nic nie bacz, niczego się nie boi, świecie wierzy, że wygrana jest po jego stronie. Ma przecież najpotężniejszych sprzymierzeńców. W dziele zniszczenia Pingwin zjednoczył swe siły z przebiegłą i fałszywą kobietą-kotką i biznesmenem Maxem Shreckiem. Przed Batmanem jest trudne zadanie...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:00

Środa



01:00

Absolwent
Obyczajowy, USA, 1967

TVP 1

Po ukończeniu college'u Ben Braddock wraca z dyplomem w kieszeni do domu w Los Angeles, do zamożnych i wpływowych rodziców, którzy zrobią wszystko, by odpowiednio ustawić w życiu swego syna. Tymczasem on broni się przed zdobycianiem i utrzymywaniem pozycji społecznej i majątkowej za wszelką cenę. Na wydanym na jego cześć przyjęciu gromadzą się znajomi i przyjaciele rodziców. Chłopak czuje się wyobcowany, szuka schronienia w swoim pokoju, gdzie odnajduje go pani Robinson, żona adwokata, współnika jego ojca.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:10

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 7 lutego

TVP 1

05:10 Akcjaowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:30 Perła miłości - reportaż
08:00 Janosik - serial przyg.
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial obycz.
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - serial dok., N. Zel.
14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 Jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Beduini - magazyn
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Kolo fortuny - teleturniej



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP, 2025
18:25 Reporterzy - magazyn kostiumowy
18:45 Akcjaowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 O Królowie - serial historyczny
21:05 Kłangor - serial, 2021
22:05 Wielki Szu - sens., Polska
23:55 Zewzate szczęście - komediodramat, Polska
02:00 Regulamin zabijania - dram., USA, Wlk. Bryt.
04:15 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - dok., Franc.



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz.
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Kino relaks - Okrucieństwo nie do przejęcia - kom., USA, 2003
23:35 Blue Moon - serial, Kanada, 2016
00:30 Wakacyjna terapia - kom., USA, 2018
02:20 Capone - dram., Kan., USA, 2020
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy.
W dzisiejszym programie odwiedzimy restaurację „Floriańska” w Szczepku
07:45 Dzień Dobry TVN - program kulinarno-paranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - 40-latka podejrzewa, że jej mąż ma romans z młodą kobietą. Detektywi rozpoczynają obserwację mężczyzny
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Jack Reacher - sens., USA, 2012. W Pittsburghu pięć przypadkowych osób zostaje zastrzelonych przez snajpera. Wszystkie ślady i dowody prowadzą policję do Jamesa Barra.
22:50 Dzień próby - sens., USA, 2001
01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:20 Belfer 2 - miniserial
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Szpital - program obycz.
04:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyce poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Michał Zebrowski - mag.
07:35 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska
08:15 Mody Polskie - Kraków - reportaż
09:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP
10:05 Przygoda na Mariensztacie - kom., Polska
11:50 Świtezianka - film krótkometrażowy
12:15 Oprawa
12:25 Fenomeny Foggia - dok.
13:25 Którędy po sztuce
13:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
14:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
16:05 Nie odchodzi. 12 wspomnień o Kalinie Jedrusik - dok., Polska, 1992
17:15 Kalina Jedrusik - program muzyczny



18:05 Dobre strony - Miwoh i Krzysztof Za nussi - rep.
18:35 Józef Czechowicz i jego spuścizna - dokument, Litwa, 2022
20:00 Klasyka westernu - Człowiek z Zachodu - western, USA, 1958
21:50 Tygodnik Kulturalny - magazyn
22:45 Golde neye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:0 Noc krótkich filmów - Osty Film Zaangażowany - Kolorowe kłamstwo - Film o sztuce...
01:50 Kino nocne - Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950
03:50 Dokument.pl - Cafe życie w kinie - dok., Polska
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Szeł Nasha zostaje oskarżony o zabójstwo ekskluzywny prostytutki. Nash za wszelką cenę próbuje oczyścić Ricka z zarzutów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmują kolegów po fachu z Kalifornii - w tym zaprzyjaźnioną z Semirem i Alekssem Jessie Turner.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:50 Ranczo - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. Danny Ocean nie jest zwykłym włamywaczem. To prawdziwy artysta, dżentelmen, który zawsze unika przemocy...
22:30 Saga Zmierzch: Księgę w nowiu - horror, USA, 2009
01:10 Królowa przetrwania - reality show
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
15:00 Naratunek 112 - serial obyczajowy
16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Kulisy filmu „Nieprzyjaciół” 22:35 Lot - sens., USA, 2012
01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Żołnierz Niezłomny Kościół 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Pogranicze 13:55 Msza Św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:05 Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Mas się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Mateczniki Polskości 16:40 Prosto o gosp. 17:00 O. Rafał, kto go nie zna? 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Listy nadziei 23:15 Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl 98870e18fa

SOBOTA • 8 lutego

TVP 1

05:35 Akacja 38 - serial kostiumowy
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:10 Czarne chmury - serial przygodowy
09:15 Ranczo - serial obyczajowy
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:15 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Film dokumentalny
12:40 Gwiazdy w południe - **Shenandoah** - akcja, przegod., USA, 1965
14:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:10 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy, 2024
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Hit na sobotę - Człowiek mafii - akcja, thriller, USA, 2015
22:05 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
23:05 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Francja, 2010
00:50 Wielki Szu - sens., Polska, 1982
02:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:35 Film dokumentalny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i **Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:20 To jest grane - magazyn muzyczny
11:55 Czerdziestolatek - serial obyczajowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:30 Więcej niż wszystko - dramat, sensacyjny, USA, 1987



19:10 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - **Półfinał cz. I** - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Senior - **Półfinał cz. II** - widowisko muzyczne
23:05 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska, 2008
01:20 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial kryminalny, Polska, 2021
02:25 Okrucieństwo nie do przecięcia - komedia, USA, 2003. Pełna zaskakujących zwrotów akcji czarna komedia z wątkiem romantycznym i bliskościowymi dialogami.
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - W dziesiątym programie o dwiedziestu restauracjach „Gorąca Patelnia” w Krakowie.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy, Polska
13:15 Ciężarówką przez Australię - program rozrywkowy
14:25 Mistrzowski pojedynek. Eternał Glory - program rozrywkowy
15:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid
18:15 Milionerzy - program rozrywkowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty



19:30 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004
21:55 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003. Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziały kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyła trzydziestkę...
00:25 Piekelnia zemsta - sens., USA, 2011
02:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:30 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
11:30 Gliniarz - Głęboka kobieta zostaje pobita i okaleczona niedaleko swojego mieszkania. Policjanci odkrywają, że poszkożona niedawno rozstała się z mężem - wcześniej wyznała mu, że dziecko nie jest jego.
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Nowy skąd 2



22:00 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014. Lucy mieszkająca na Tajwanie studentka zostaje namówiona przez swojego chłopaka do dostarczenia ważnej teczeki pewnemu biznesmenowi. Dziewczyna stanie się zakładniczką bezwzględного pana Janga.
00:00 Wydział zabójstw, Hollywood - sens., USA, 2003. Detektyw Joe Gavalan zostaje przydzielony do sprawy brutalnego morderstwa niezwykle obiecującego rapera...
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Rozmowy z kontrolowanymi - 1992., Polska
07:55 Legendy opery - **Montserrat Caballe** - dok., Wlk. Bryt.
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Przypadki psa Cywila - serial przygodowy
10:40 Koncert muzyki **Mieczysława Karłowicza** - koncert
11:55 Dobre strony - **Miuosh i Krzysztof Zanussi** - rep.
12:20 Dokument tygodnia - **Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk** - dok., Franc.
13:30 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc.
15:00 Tamte lata, tamte dni - **Michał Żebrowski** - magazyn
15:45 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971
17:40 Wydarzenie aktualne



18:10 Człowiek z Zachodu - western, USA, 1958
20:00 Bilet do kina - **Judy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
22:05 Enter Anea Festival, 2022 - **Adam Baldych Quintet & Paolo Fresu i Leszek Możdżer** - koncert
23:05 Kino nocne - **Gra pozorów** - fab., Wlk. Bryt., 1992
01:10 Mody Polskie - **Kraków** - reportaż
01:50 Reżyserzy - **Phillip Noyce** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
02:50 Tamte lata, tamte dni - **Michał Żebrowski** - magazyn
03:35 Pierre Soulages - **mistrz światła** - czerni - dokument, Francja, 2023
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir przekonuje Andreę, aby poszła z nim na urodziny wujka Ömre. Kiedy wyjdzie się, że wszystko idzie po jego myśli i nikt nie zorientuje się, że para planuje rozwód, niespodziewanie pojawia się...
09:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 11-letnia Małgosia traci telefon w drodze ze szkoły do domu. Nie długo potem złodziej sprzedaje sprzęt w lombardzie. Klient, który ją kupił, znajduje w komórce do datkową kartę pamięci.



20:00 G.I. Joe: Odwet - akcja, USA, 2013. Świat stoi na krawędzi zagłady. Jeden człowiek na ciskając jeden guzik może w sekundę zniszczyć wielkie miasto.
22:10 Top Gun - akcja, USA, 1986. Pilot myśliwca, Maverick, służący w lotnictwie marynarki USA, podczas powrotu z misji ratuje z opresji swojego koleżkę, narażając siebie i swój samolot...
00:20 Połączanie - akcja, USA, 2013
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Do licealnej 2 a dołącza Matylda, która niebawem urodzi dziecko. W tej samej szkole uczy się jej były chłopak, którego dziewczyna bardzo się boi...
06:20 New Looney Tunes II - animacja
07:05 Wiza na miłość - serial parodokumentalny
08:05 Sprytnie pomysły Jagny - program lifestyle'owy
08:40 Nancy Drew i ukryte schody - film rodzinny, USA, 2019
10:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
11:10 Mówię Wam - talk-show
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:55 Mój przyjaciel delfin - przygodowy, USA, 2011



17:20 Powrót Batmana - przyg., USA, 1992
20:00 Saga Zmierzc: Zaćmienie - horror, USA, 2010
22:45 Mortal Kombat - przyg., USA, 2021. Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young nie wie, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasyła na niego swojego najlepszego wojownika...
00:55 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:55 Fachowcy - program parodokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **13:55** Gwiazdy Kabaretu **14:55** Policjantki i Policjanci - serial para dokumentalny **20:00** Sprawie diwii - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:25** Bez litości cz. - sens., USA, 2014 **01:00** Gwiazdy Kabaretu **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubie disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje



TV Trwam
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Mateczniki Polskości **13:20** Ocalińców zapomnienia **13:30** Msza św. **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Studzy Boga i człowieka. Aniołowie **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Powołani **17:30** Przelamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Mannaz Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myślą Ojczyzna **21:00** Apel Jasno. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 9 lutego

TVP 1

04:40 Akacja 38 - serial kostiumowy
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pilgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedyne - Raj na Ziemi. Dziewica planeta - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Fascynująca Szwajcaria - **Gryzonja zimą** - dok., Niemcy
14:30 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973



16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Dewajtis - serial kostium.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy, 2024
22:20 Zakochana Jedynka - **Nigdy nie będę twoja** - kom. romant., USA, 2007
00:05 Człowiek mafii - fab., USA, 2015
01:40 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Francja, 2010
03:15 Sługi wojny - krym., Polska, 2019

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz.
06:35 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i **Pogoda Flesz**
10:35 Jak to się mówi, czyli życie - serial sensacyjny
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 The Voice Senior - **Półfinał cz. I** - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - **Półfinał cz. II** - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Postaw na milion - teleturniej
18:10 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Wołchy, Franc., 2024
19:20 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Panaceum - thriller, USA, 2013
21:55 Na przekleństwo ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017. Lokalny tropiciel Cory odkrywa w lesie zwłoki nastolatki dziewczyny. Na miejsce FBI... przyjeżdża agentka zbrodni.
23:55 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
00:50 Ile waży koń trojański? - kom., Polska, 2008
02:55 Więcej niż wszystko - fab., USA, 1987

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:30 Dzieciak rządzą - kom., USA, 2017
14:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid
18:15 Milionerzy - program rozrywkowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty



19:30 Zbuntowana - przyg., USA, 2015
22:05 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998
00:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
01:25 Belfer 2 - miniserial, Polska
02:40 Szpital - program obyczajowy
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
10:55 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014. Zwierzęca ekipa powraca. Tym razem będą musieli się zmierzyć z kosmiczną katastrofą i porządkiem, który ją zjawiskami atmosferycznymi
13:00 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., 0, 2021
15:45 Śniadanie do łóżka - kom., Polska, 2010
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Braveheart - **Waleczne Serce** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Akcja filmu rozgrywa się pod koniec XIII wieku, kiedy królstwo Szkocji zostało zagarnięte przez królstwo Anglii. William Wallace jako dziesięć jest świadkiem wymordowania przez Anglików prawie całej rodujnej osady. Po latach spędzonych pod opieką wuja, dorosły już William powraca w swoje strony i spotyka przyjaciółkę z lat dzieciństwa, Murron.
00:05 Super Bowl - transmisja imprezy z Nowego Orleanu, 2025
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Czy pani mieszka sama - koncert, 1961
06:55 Kalina Jedrusik - „Na całych jeziorach Ty” - teledysk, 1966
07:05 Rozmowy (nie)względne - **Michał Urbaniak**
08:00 Liturgia prawosławna w Gródku
09:05 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dok., Franc.
10:10 Od ucha do ucha - **O Janku, co psom szły buty** - Maluch - filmy anim.
10:45 Rawhide - Incydent z tancerką śmiercią - western, USA, 1959
11:50 Mody Polskie - **Kraków** - rep.
12:40 Wielki Gatsby - USA
15:10 Przypadki psa Cywila - serial przygodowy, 1968
16:35 Dobry tytuł - m. literacki
17:15 Niedziela z... **Kazimierzem Kaczorem**



18:05 Pokój dziecienny - obycz., Polska, 1986
19:35 Notacje - **Kazimierz Kaczor** - dok., 2015
20:00 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992
21:55 Patricia Highsmith - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:00 Noc krótkich filmów - **Colaholic** - **Buty ojca**
23:45 Muzyka w sieci
00:20 Konwój - sens., USA, 1978
02:25 Niedziela z... **Kazimierzem Kaczorem**
03:20 Legendy opery - **Montserrat Caballe** - dok.
04:20 W pobliżu krąży tygrys - anim., Ukraina, 2021
04:30 Play - film krótkometr.
04:45 Słońce - anim., Polska
04:50 Strachy na lachy - anim.
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas serii treningów i symulowanego porwania komisarze Gerkhan i Brandt pokazują na co ich stać.
07:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:55 Ranczo - serial komediowy, Polska, 2013
13:15 Zbuntowana księżniczka - komedia, Wlk. Bryt., 2008. 16-letnia Poppy Moore to bogata, egoistyczna nastolatka mieszkająca w Los Angeles. Po jednej z wyjątkowo hucznych imprez jej ojciec postanawia wysłać ją do szkoły z internatem w Wielkiej Brytanii.



15:30 Mia i biały lew - przyg., Franc., 2018. Dziesięcioletni dziewczynki o imieniu Mia zmienia się w wielką przygodę, kiedy jej rodzice przenoszą się z Londynu do Afryki.
17:35 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Pewnego dnia życie Valentina się zmienia. Była kołanką Julia po brzucha mu dziecko i znika.
20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
22:15 American Assassin - akcja, USA, 2017
00:25 Mściwiec - akcja, Franc., 2016
02:30 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Mikołaj Brończyk rywalizuje z Jankiem Pluciskim o tytuł najlepszego ucznia z chemii. Żeby zainteresować swoich kolegów przygotowuje widowiskowe eksperymenty...
06:20 New Looney Tunes II - animacja
07:05 Wiza na miłość - serial parodokumentalny
08:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:10 Monster Trucks - przyg., USA, 2016
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Detektywi - program kryminalny
15:30 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial, Polska, Franc., Kan., Niemcy, Wołchy
17:30 Ocea's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001



20:00 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014. Naukowcy dokonują niemożliwego, podróżując nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym, przekraczając tym samym granice wyznaczone wcześniej przez podróż kosmiczną i docierając do innego wymiaru.
23:35 W starym dobrym stylu - komedia kryminalna, USA, 2017
01:40 Piłsudski - obycz., Polska, 2019
03:25 Dom weselny - serial parodokumentalny
04:00 Fachowcy - program parodokumentalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:40** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Jaś Fasola **11:25** Naga broń 1 i 2: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991
13:00 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sens., USA, 2011 **15:50** Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny - rozrywkowy **18:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:00** Sprawie diwii - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Suma wszystkich strachów - sens., USA, Niemcy, 2002 **00:40** Nowe wierzenia i stare sekty **02:40** Interwencja - mag. report. **03:15** Jaś Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy



TV Trwam
09:15 Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela” **10:40** Sumienie Hio bar - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **12:00** Anioł Pański z O. Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzience **13:00** Terwany kłos **14:40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **15:00** Wies - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert zyczeń **16:45** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzn **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

PONIEDZIAŁEK • 10 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg. 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 11:35 Królowie - serial histor. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt. 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Dobre historie - Troska - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Przyrodnik na tropie - Gatunki synantropijne - dok., Polska, 2023 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Częstki kobiety - 2025 22:50 Postscriptum - dyskusja po spektaklu - Częstki kobiety - dyskusja 23:20 Świat bez fikcji - Maurice Bejart, dusza tańca - dok., Franc., 2017 00:25 Balans bieli - magazyn 01:10 Absolwent - obycz., USA, 1967 ● 03:05 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973 04:35 Notacje - dokument	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial fabularny 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Krew z krwi 2 - serial 23:20 Pociąg do Hollywood - komedia, Polska, 1987 01:10 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:10 Na przekłetej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Pułapka - thriller, wojenny, USA, 2023 23:05 Godziny szczytu - sens., USA, 1998 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:35 Szpital - program obyczajowy 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski staje się przypadkowym świadkiem nieudanego rozbójcu, podczas którego ginie jeden z napastników. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokmalny 11:30 Gliniarze - serial paradokmalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokmalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

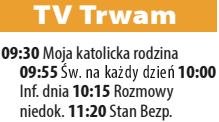
18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial kryminalny 20:10 Farma - reality show 21:10 MEGA HIT - 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013 23:50 Wyzwanie - sens., Polska, 2019 02:20 Spis drani - sens., USA, 2011 04:00 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag. 07:35 W świecie Łemków - dokument, Polska, 2016 08:15 Od ucha do ucha - Moje życie w Wersalu - film anim. 09:00 Rawhide - Incydent z tańczącą śmiercią - western, USA, 1959 10:05 Nie odchódź. 12 wspomnień o Kalinie Jedrusik - dok., Polska 11:15 Kalina Jedrusik - program muzyczny 12:10 Dokument.pl - Papcio Chmiel - dok., Polska 13:15 Tygodnik Kulturalny 14:05 Judy - fab., Wlk. Bryt. 16:15 Szeregi szczyt - film krótkometrażowy 16:50 Katarynka - anim., Polska 17:10 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy, 1973

18:15 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 18:50 Caravaggio, król światła i cienia - dokument, Franc. 20:00 Amerykański przyjaciel - fab., Niemcy, Franc., 1977 22:15 Blok - GENERACJE - serial dok., Polska 23:20 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992 01:15 Kino nocne - Amelia - kom. romant., Franc., 2001 ● 03:25 Patricia Highsmith, mistrzyni kryminału - dokument, Wlk. Bryt. 04:35 Kilka praktycznych sposobów na przedłużenie sobie życia - anim., Polska 04:45 Odbarwiona - film krótkometrażowy, Ukraina 04:55 Rouff - anim., Niemcy 05:20 Teledyski

TVN 7
05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Róża Olszewska zakochuje się w nowym, atrakcyjnym koleśce z klasy, Kubie. Chłopak ma takie samo nazwisko, jak ona... 07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 18-letnią Dagmarę Iwan, ranną w wypadku... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - 52-letnik, który prowadzi gospodarstwo na Podlasiu, samotnie wychowuje 23-letnią córkę. Dziewczyna wyjechała do miasta, by znaleźć dobrą pracę i przestała odzywać się do ojca. Podczas 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Królowa przetrwania - reality show 21:05 Tylko sprawiedliwość - obycz., USA, 2019. Światowej sławy adwokat Bryan Stevenson wspomina sprawę skazanego na karę śmierci Waltera McMillana, którego udało mu się wybronić. 23:50 Odwaga - sens., USA, Australia, 2007 02:20 Żyjąc z potworem - historia ludzi dzielących dom z abojoją 03:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 04:00 Fachowcy 04:35 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Rasa - sens., USA, Niemcy, RPA, 2006 00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Trufle w Polsce 13:30 Msza św. 14:30 Wszystkim i wszędzie 15:00 Ze Swojcian do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:35 Kolor Boga

WTOREK • 11 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Janosik z bliska 08:00 Janosik - serial przyg. 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial histor. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii - serial dok., N. Zel., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy 06:25 Duchowym szlakiem - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Jedzenie ma znaczenie 11:50 Lena na Kaukazie - Gruzja - Winobranie - rep. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
	
17:55 Klan - telenowela 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP 21:05 Narodziny nazizmu - Wojna dyktatorów. Front wewnętrzny - serial dok., Wlk. Bryt., 2019 22:10 Generał Nil - dram. historyczny, Polska, 2008 00:25 Niebezpieczne miasta - dok., Franc., 2022 01:30 Nigdy nie będę twoja - kom. romant., USA, 2007 03:20 Eroica - dram., Polska, 1957	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial fabularny 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Whitney - dok., USA, 2018 01:35 Panaceum - thriller, USA, 2013 03:25 San Francisco - światowa stolica nowych technologii - dok., Franc., 2018

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - 20-latek prosi detektywów o odnalezienie jego dziadków od strony nieżyjącego ojca. Anna Potaczek i Katarzyna Kowalik, szukając śladów bliskich klienta, trafiają do stadniny koni, w której przed laty pracował jego ojciec. Niespodziewanie wychodzi na jaw, że... 18:40 Sport 18:55 Pogoda

19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 21:55 Człowiek de mólka - sens., USA, 1993 00:15 Jack Reacher - sens., USA, 2012 02:50 Nastolatki rządzą... kasą 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:20 Nauka jazdy - reality show 04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokmalny 11:30 Gliniarze - córka radcy prawnego zgłasza jego zaginięcie. Wkrótce policja znajduje samochód zaginionego. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokmalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - Po kilku latach małżeństwo Szymona i Wiole wypaliło się. Szymon nie wyprowadza, choć liczy na powrót... 17:00 Gliniarze - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Niezniszczalni - sens., USA, 2000 23:40 Zabójcze maszyny - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018 02:15 Legion - sens., USA, 2009 04:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

17:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn 19:05 Piano - dokument, Polska, 2015 20:00 Sonata B - Teatr Telewizji, 2001 ● 21:15 Wydarzenie aktualne - przemyśle przytłaczają do bitwy przeciwko legendarnym stworzeniom, które po chłanią wszystko, co stanie na ich drodze 22:05 Władcy ognia - przyg., USA, 2002 00:05 Kosmiczny grzech - akcja, USA, 2021 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - magazyn 07:05 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Podróż z historią - Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017 08:30 Informacje kulturalne - magazyn 09:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy, Polska, 1973 10:00 Akcja pod Arsenalem - dram. wojenny, Polska, 1977 12:05 Portrety - Caravaggio, król światła i cienia - dok., Franc., 2016 13:15 Rozmowy (nie)wygodne - Michał Urbaniak 14:15 Lalka - fabularny, Polska, 1968 17:05 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP, 1973

20:00 Trzynasty wojownik - przyg., USA, 1999. Emisariusz Ibn, zostaje porwany przez grupę wojowników. Pod przymusem przytłaczają go do bitwy przeciwko legendarnym stworzeniom, które po chłanią wszystko, co stanie na ich drodze 22:05 Władcy ognia - przyg., USA, 2002 00:05 Kosmiczny grzech - akcja, USA, 2021 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Szkolny przystojniak, Arek Daniluk ma kłopoty w nauce, o czym wychowawca informuje babcię ucznia... 07:00 Szpital - W izbie przyjęć czeka 55-letnia Maria Tarska, opiekunka dwójki dzieci. Kobieta ma młodość i źle się czuje. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - Siedemnastoletnia Alicja próbowała popełnić samobójstwo. Okazuje się, że... 11:55 Detektywi - Na prośbę klientów detektywów wyjaśniają okoliczności śmierci jej matki, znanej sędzi. 13:55 Szkoła - Jagoda Grabowska z 3c liceum była dotychczas jedną z najlepszych uczennic... 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Zabójcze lato - sens., USA, 2020. Tillie spędza wakacje na wyspie Nantucket, kiedy poznaje Niko, przystojnego taksówkarza. Wszystko zmienia się, kiedy na wyspie pojawia się brat Niko Marco. 22:00 Powrót Batmana - przyg., USA, 1992 ● 00:40 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 02:30 Żyjąc z potworem - historia ludzi dzielących dom z abojoją 03:20 Dom weselny 03:55 Fachowcy - program paradokmalny 04:35 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:35 Bez litości - sens., USA, 2014 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:30 Św. na każdy dzień 09:35 Śladami s. Heleny Majewskiej 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz 12:55 Kapłan 13:30 Msza św. 14:30 Kobiety przy Grobie 15:00 Oddech Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z B. Apteki 16:55 Serce i oblicze Boga 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

ŚRODA • 12 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Doceniać życie - reportaż 08:00 Janosik - serial przyg. 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii - serial dok., N. Zel., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:25 Pozytywni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Rodzina na Święta - Kiedy dać dziecku telefon? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP, 2025 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Królowie - serial histor. 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play-off 23:05 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007 01:00 Absolwent - obycz., USA, 1967 02:55 Generał Nil - dram. historyczny, 2008	

TVN	
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedźmy lokal „Wilcza 8” w Brzegu Dolnym. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 30-letniej Magdaleny Gonet. Kobieta została porwana w drodze z pracy na spotkanie z ojcem 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do detektywów zgłasza się Karolina Wojnarowska. Kobieta jest przerażona, bowiem zaginięła jej chłopak, Irek. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarz e - Kobieta zostaje zgwałcona i brutalnie pobita we własnym domu... 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarz e - serial paradokumentalny
	
19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Mistrzowskie pojedynki. Eterna Glory - program rozrywkowy 21:55 Miami Vice - sens., USA, Niemcy, 2006 00:40 Zbuntowana - przyg., USA, 2015 02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

TVP Kultura	
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - program muzyczny 07:00 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 07:35 Podróż z historią - Sekrety browarnego kotła - dokument, Polska 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy, 1973 10:05 Lalka - fabularny, Polska, 1968 12:50 Wilkowi 88 - dok., Polska 13:45 Mody Polskie - Kraków - reportaż 14:25 Lato pszczoł - film krótkometrażowy, Fin. 15:00 Kanał - dram. wojenny, Polska, 1956 16:50 Nad Niemnem - serial, Polska, 1986 17:55 Od ucha do ucha - O Janku, co psom szył buty - Maluch - filmy anim.	18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - David Fincher - dok., Wlk. Bryt. 20:00 Panorama kina polskiego - Kamienie na szaniec - dram. wojenny, Polska, 2014 22:00 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy 23:10 Informacje kulturalne 23:40 Lekkie obyczaje - Avanti - fab., USA, 1972. 23:50 Amerykański milioner jedzie do Włoch po ciało tragicznie zmarłego ojca. Na miejscu okazuje się, że... 02:15 Jazz.pl - Kacper Malisz - koncert 03:55 Nocny dokument - Dora Maar - między światłem a cieniem - dok., Franc. 05:05 Teledyski
	

TV Puls	
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Wnieśniewa wciąż mieszka razem ze swoimi dziećmi, Amelką i Dawidem, w schronisku dla bezdomnych. Chłopiec padł w szkole ofiarą kpin ze strony starszych uczniów. 16:55 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:15 Szkoła - Gimnazjalistki z 2c, Kasia i Beata podkochują się w tym samym chłopaku, Adamie Litwinie. Żadna z dziewczyn nie chce zrezygnować z chłopaka... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - 15-latką urodziła dziecko w toalecie galerii handlowej i chciała zostawić je w oknie życia. Z powodu krwotoku trafiła jednak do szpitala. 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
	

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Europejska perła banku **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zgubić oczu brzeg **12:55** W męce Mojej szukaj siły i światła **13:30** Msza Św. **14:30** Nadzieja **15:00** Za krątą są zielone drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Misja Szczecin, Poznań - Argentyna **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z N. Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasno g. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Wznowienia **22:00** Przetrwalimy

CZWARTEK • 13 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Noce i dnie - serial 09:50 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial histor. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Królestwo iberyjskiego rysia - serial dok., Austria 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:20 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułeczką 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Tajemnice królewskiej posiadłości - Frogmore - dok., Wlk. Bryt., 2023 00:10 Ból i blask - fab., Hiszp., 2019 02:15 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007 04:05 Opowieści oficerów śledczych - Zabójstwo w winnicy - Franc., 2022	

TVN	
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - Była prostytutka prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto ją stalkuje. Nastoletnia córka kobiety była obserwowana przez kogoś, kto... 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi roztrzęsiona Ilona Szumowska. Kobieta z trydem opowiada o wydarzeniach sprzed tygodnia, kiedy poszła na wieczorek salsy do jednego z warszawskich klubów. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarz e - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Legendy ringu - kom., USA, 2013 00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004 02:30 Belfer 2 - miniserial, Polska 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Kto was tak urządził	

TVP Kultura	
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:40 Podróż z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska 08:20 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 09:00 Nad Niemnem - serial 10:05 Kanał - dram. wojenny 11:50 Reżyserzy - David Fincher - dok., Wlk. Bryt. 12:50 Wspomnienie o Annie Gorman - dok., Polska 13:35 Muzeum Polskiej Piosenki - „Człowieczy los” - Anna German 13:50 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski - rep. 14:05 Świtez - anim., Polska 14:40 Złoto dezerterów - kom., Polska 16:50 Nad Niemnem - serial 18:00 Mody Polskie - Świętokrzyskie - rep. 05:30 Teledyski	18:35 Którędy po sztukę 18:50 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy - dok., Polska 20:00 Czwartek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 22:05 Panorama kina polskiego - Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014 00:05 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy 01:15 Dobry tytuł - magazyn literacki, 2024 01:55 Kino nocne - W labiryncie - thriller, Włochy 04:15 Nocny dokument - Ogniem pisane - dok., Indie, 2021 05:30 Teledyski
	

TV Puls	
06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta... 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Kotka 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 54-letni Krzysztof Ponicki wraca do rodzinnego miasta po latach nieobecności, aby opiekować się swoim starszym bratem... 16:55 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Planeta Singli 3 - kom., Polska, 2019. Tomek i Ania wreszcie decydują się na ślub. Wesele - na prośbę Ani - odbędzie się na wsi, u krewnych Tomka, z którymi ten od pewnego czasu nie utrzymuje kontaktów. 22:15 Miłość jest blisko - kom., Polska, 2022 00:25 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2006 02:30 Dzielnica strachu - serial 03:30 Menu na miarę 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	05:15 Szkoła - Gimnazjalistka z 3d, Iga Kondracka, zaprasza na randkę starszego o rok Marcela Łukasika. Chłopak nie przyjmuje jednak zaproszenia... 07:00 Szpital - Do szpitala przyjeżdża 30-letni Rafał Kacperski, zawodnik MMA. Mężczyzna od kilku godzin ma duszność i czuje się bardzo osłabiony. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obycz. 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
	

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **09:50** Mateczniki Polskości **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki **12:45** Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:35** Akrańska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

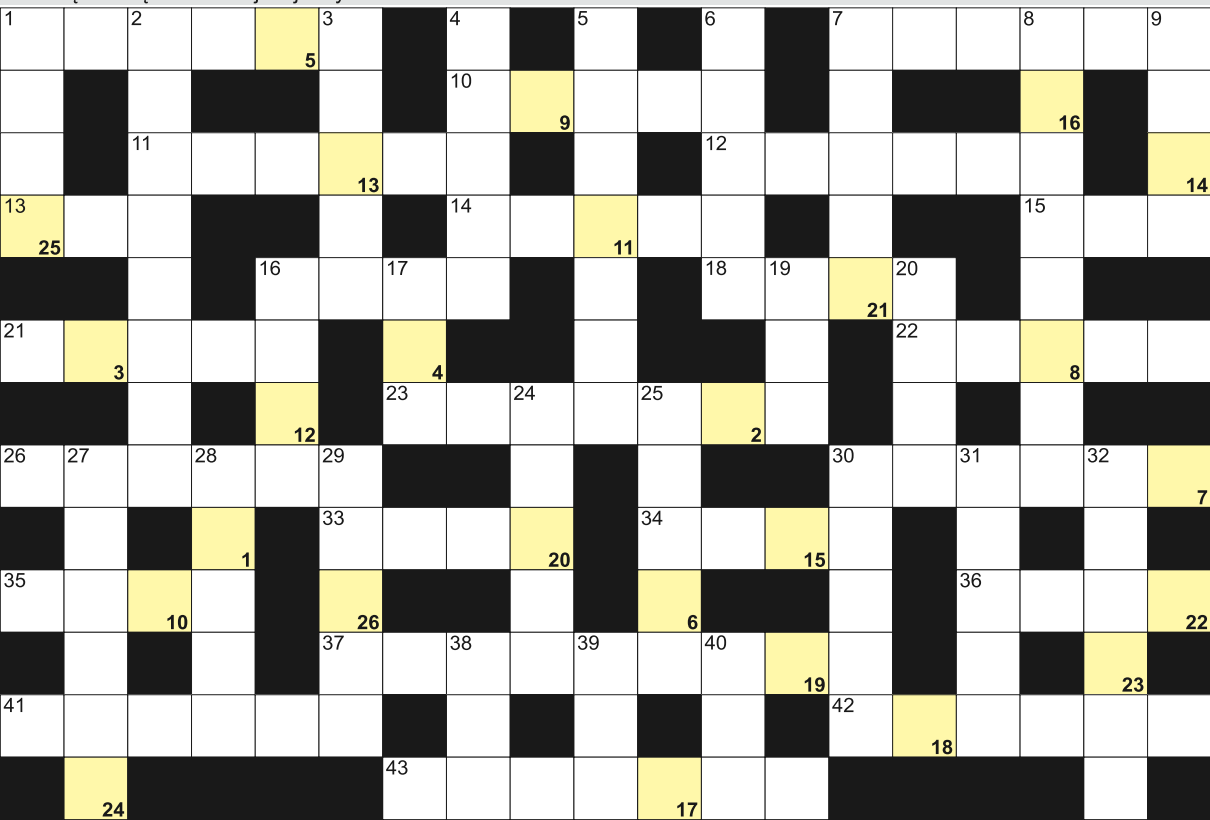


POZIOMO: 1) typ nadwozia samochodu; 2) słynny władca Azteków; 3) ogród dendrologiczny, dendrarium; 4) stolica Japonii; 5) królestwo ze stolicą Manama; 6) sąsiad Portugalczyka; 7) dziecięce lub widłowe; 8) obskurna knajpa potocznie; 9) wojskowa jednostka taktyczna; 10) trzepot flagi; 11) dawny japoński wojownik; 12) epizody aktorskie; 13) ochroniarze VIP-a; 14) stocniowy specjalista z palnikiem; 15) Hammond, napisał "Szaleństwo Atlantyku"; 16) np. zimowy susła; 17) socjaldemokrata potocznie; 18) do wiercenia otworów; 19) nie muszą już pracować; 20) piłka nożna i hokej; 21) mruczące zwierzę; 22) ptak ze święta Dziękczynienia; 23) tkanina miła w dotyku; 24) mieszkawiec Grenlandii; 25) wierzchowce; 26) udar

45) sztuczne włosy; 46) druga co do wielkości wyspa Filipin; 47) krzyżują się z osnową; 48) państwo w Afryce, graniczy z RPA i Namibią; 49) biały serek inaczej; 50) oznaka spięcia w instalacji elektrycznej; 51) otoczenie twierdzy zwartym kordonem wojsk; 52) błąd przy serwisie; 53) król Sparty poległy pod Termopilami; 54) dawniej pospółstwo; 55) taryfa na postój; 56) popularny wyrób wędliniarski; 57) zakładane przez kłusownika; 58) gruzińska republika z Suchumi; 59) kopiec pracowitych owadów; 60) subkultura w dresach; 61) Pd dla chemika; 62) Olbrychski, polski aktor; 63) daleki odblask pożaru; 64) grecka bogini tęczy; 65) presja, przymus; 66) mieszka w Krakowie

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

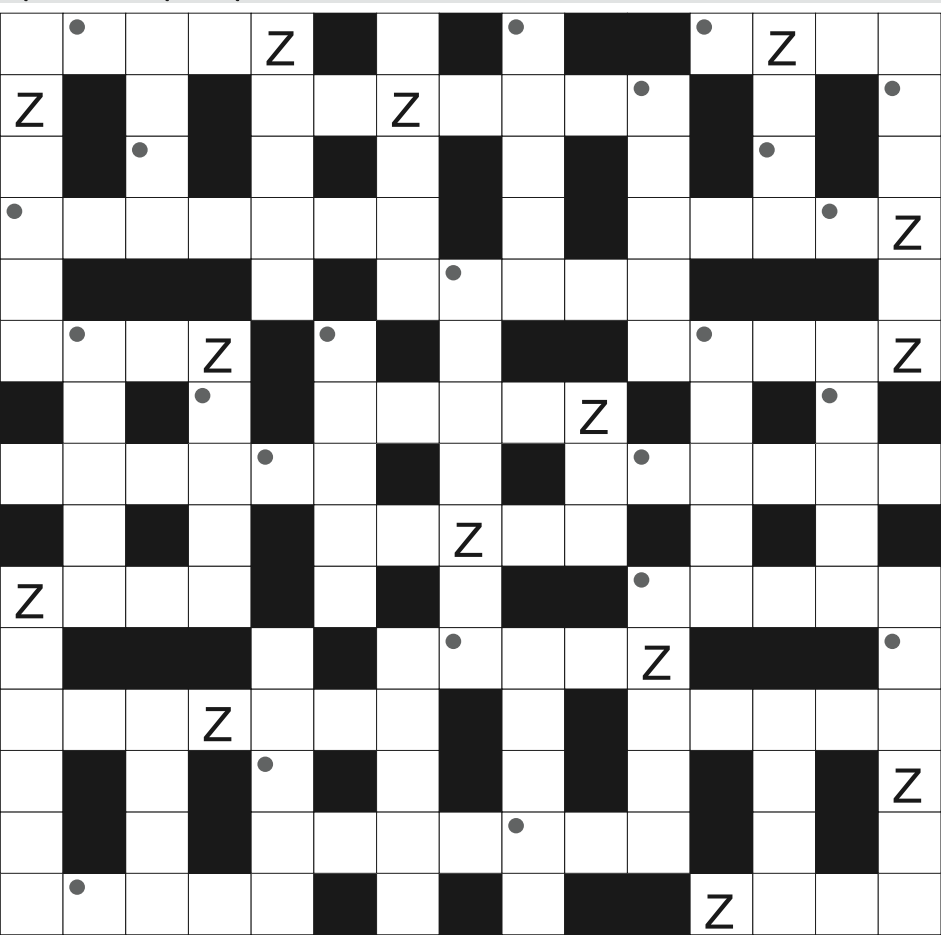


POZIOMO: 1) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 7) towarzyszy Pannie Młodej; 10) pierwiastek Ar; 11) Karol, autor teorii ewolucji; 12) największa wyspa w archipelagu Kuryli; 13) opłata graniczna za import; 14) peredell, minerał; 15) Tm dla chemika; 16) Anna dla przyjaciół; 18) pierwiastek N; 21) antonim przesady; 22) mityczny pies Odyseusza; 23) ojczyna Herberta von Karajana; 26) oddziela licznik od mianownika; 30) inaczej raszpła, pilnik; 33) dawna warowna osada obronna; 34) kule do gry w snookera; 35) ogon zająca; 36) odynieć z lasu; 37) horyzont widomy; 41) okres dziesięciu lat; 42) grecka bogini pokoju; 43) inaczej drynda, pojazd konny.

PIONOWO: 1) kawał drewna, kłoda; 2) rodzinne miasto Jana Pawła II; 3) Julian, autor "Lokomotywy"; 4) diabeł morski, ryba; 5) bal-dasznik afrykański inaczej; 6) rzeka w Steyr; 7) małe narzędzie rzeźbiarza; 8) inna nazwa siedmiokąta; 9) polityczny udzielany uchodźcom; 16) azjatycki trunek z anyżem; 17) wąż z Księgi dżungli Rudyarda Kiplinga; 19) kraj z Abu Zabi; 20) budowla zatrzymująca rzekę; 24) jego stolicą Chartum; 25) maszyna do rozdrabniania drewna; 27) lombardzki to pelagra; 28) kontaktowe do oczu; 29) roślina na szał; 30) waluta Kazachstanu; 31) śledzi ruch samolotów; 32) Sylwia, Piotr i Maciek; 38) spód butelki lub morza; 39) cyklon ma tylko jedno; 40) dwanaście miesięcy.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie litery "Z". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Tlenek węgla, trujący gaz; leje lub kropi za oknem; działacz na rzecz środowiska; stolica Górnej Austrii; skok na bank lub kantor; olejny w ramie na ścianie; ptak lubiący błyskotki; płynie przez Międzyrzec Podlaski; produkty i przetwory mleczne; zostają po jabłkach; uchwyt przy walizce; z bieżnikiem na feldze; niejeden zdawany przez studenta; przypięta do psiej obroży; jest nim plus lub minus; nauka o moralności; Ono, żona Johna Lennona; zimowe legowisko niedźwiedzia; rodzinna wyspa Odyseusza; pierwiastek Sm; ostry ptasi pazur; Jaskuła, były polski kolarz; kupowane na recepty; ogak grenlandzki, ryba; otwory na polu golfowym; bezołowiowa na stacji paliw; kraj ze stolicą w Nuku'alofa; prezentacja mody z modelkami; inaczej problemy; Budleja Dawida, krzew; przy bucie hokeisty; wycięcie migdałków; Zjednoczone Emiraty Arabskie; Kwiecień, Miss Polonia 1999; walczył nim rycerz; czuły w zębie; ślad po cięciu na skórze; inaczej komplet, kolekcja; mroźna część roku; izraelska waluta; państwo z papieżem; kciuk lub serdeczny; jego stolicą Kinzsasa.

			2			7		
	5			9	6	8	3	2
	8		7					6
4	1						7	8
	2			7	4	5		
7		3	1	8	5	4		
		2	5	3	1			4
	3	1	6	4			5	
		9				6	1	

6				7	4			
	3		2	6	1	5		8
	1			3		7		
			4	5	2		8	3
3		2				9	1	
	6	8	3	1	9		2	
	2	6	5	4	3			1
	5		6	2		3	4	

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich marek jubilerskich. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Kruk, Apart, Yes, Lilou, Kamena, Jubitom, Savicki, Narya, Oyca, Milkies, Savvy, Toszka, Issi, Orska, Moni, Cadou, Koto, Mokave, Umiar, Briju.

S	M	O	P	E	L	E	T	O	N
M	O	K	A	V	E	I	R	E	K
Y	N	Y	O	V	J	S	L	E	P
R	T	V	C	Y	K	I	B	O	L
N	A	R	Y	A	N	A	I	S	U
A	R	S	P	Y	D	T	S	A	D
V	I	A	E	V	E	O	Z	V	U
A	R	V	L	J	B	S	U	I	S
T	H	V	Y	U	R	Z	N	C	U
A	S	Y	V	B	I	K	O	K	M
O	M	O	N	I	J	A	N	I	K
M	A	K	U	T	U	R	L	U	A
U	K	O	T	O	R	K	U	S	Z
S	A	M	U	M	I	A	R	S	I
Z	K	A	M	E	N	A	B	U	K
P	A	I	S	S	I	O	N	M	K