107 osób pod nadzorem epidemiologicznym

– STR. 2

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 13
24 MARCA 2020

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

nowodworski.info

TYGODNIK NOWODWORSKI

Kryzys związany z wirusem może zmienić gospodarkę

STR. 8

Pierwszy przypadek KORONAWIRUSA w powiecie nowodworskim

CZYTAJ NA STRONIE 2

POWIAT
Przerwa w szkołach do świąt STR. 5

NASIELSK
Autobusem po wirusa STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
Wystawa o dziejach miasta nabiera kształtów STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.
Nowy rozkład jazdy Stalko STR. 5

ZAKROCZYM
Miasto zamknięte! STR. 19

NOWY DWÓR MAZ.
Dobroć w czasach zarazy STR. 19

REPORTAŻ
Handel. Nie całkiem normalny STR. 20

MODLIN/CZOSNÓW
Odcinek DK7 za 600 milionów zł

WYWIAD TYGODNIKA
Na ratunek... szpitalowi STR. 6

POWIAT
Chcą przywrócić handel w niedziele STR. 2

ŚWIT NDM-HISTORIA
Kłopoty sprzed pół wieku STR. 24

HISTORIA

Osobna izba dla dziadów

– STR. 23

REKLAMA

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY Libet Platinium

KaBa BRUKARSTWO
KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE
663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

Bank Spółdzielczy w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS
Weź Wygodny KREDYT NA SZCZĘŚCIE
www.bsndm.pl
facebook.com/bsndm

9 771505 427203 13

eprasa.pl 9967077504

W SKRÓCIE

7 DNI

Nasielski Urząd Miasta przypomina o możliwości zapisywania się do Nasielskiego Informacyjnego Systemu SMS. Jego funkcjonalność jest szczególnie widoczna w sytuacjach kryzysowych, wymagających skoordynowanego działania oraz poinformowania jak największej grupy mieszkańców w jak najkrótszym czasie. Na stronie internetowej Urzędu Miejskiego (www.nasielsk.pl) znajduje się zakładka o nazwie newsletter sms (bezpośredni link: www.sms.nasielsk.pl), która prowadzi przyszłego użytkownika krok po kroku do subskrypcji. Korzystanie z serwisu jest bezpłatne.

***

13.03.2020 r. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał od Mazowieckiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego wytyczne, wynikające z nadzwyczajnej sytuacji związanej z działaniami zapobiegawczymi. Na podstawie w/w wytycznych od dnia 16.03.2020 r. wstrzymane zostały wyjazdy kontrolne oraz na podstawie art. 3 ustawy pracownikom PINB została zlecona praca zdalna. W siedzibie inspektoratu PINB pełniony będzie dyżur dwóch inspektorów PINB, którzy będą obsługiwać bieżące sprawy w miarę ich napływania drogą e-mailową, pocztą zwykłą oraz sporadycznie przy kontakcie z interesantami. tel: (22) 775-00-79 /(22) 365-00-79.

Piotr Korycki

NA BIEŻĄCO

Chcą przywrócić handel w niedziele

Rząd przedstawił pakiet „5 filarów tarczy antykryzysowej" dla m.in. przedsiębiorców. Zakłada on np. że w najbliższym czasie ma zostać przywrócony handel w niedzielę

Rozwiązanie ma być co prawda tymczasowe, ale handlowcy już postulują, aby obowiązywało ono co najmniej do końca bieżącego roku. Miałoby ono nie tylko pomóc przedsiębiorcom, którym drastycznie spadły obroty, ale również byłoby bezpieczniejsze dla samych kupujących, ponieważ mieliby możliwość zrobienia zakupów przez cały tydzień, bez obawy robienia zapasów w tygodniu. Na razie nie są jeszcze znane szczegóły takiego rozwiązania. Nie wiadomo też, czy dotyczyłoby to również handlujących na targach i bazarach czy wyłącznie sklepów.

5 filarów Morawieckiego zawierają m.in.:

1. Ochrona miejsc pracy

Dla przedsiębiorców, którzy spełnią kryteria związane ze spadkiem obrotów, zarejestrowaniem straty finansowej, państwo pokryje 40%. wynagrodzenia pracowników do wysokości średniego wynagrodzenia w gospodarce krajowej. Dla osób prowadzących własną działalność gospodarczą, pracujących na umowę-zlecenie lub na umowę o dzieło będzie możliwość wypłaty środków do wysokości 80% minimalnego wynagrodzenia.

2. Gwarancje kredytowe

Gwarancje kredytowe, finansowanie leasingu operacyjnego dla firm transportowych, mikropożyczki dla przedsiębiorców do 5 tys. zł.

3. Bezpieczeństwo systemu finansowego

Ma to służyć zapewnieniu bezpieczeństwa „depozytów, lokat, płatności, wpłat, wypłat", w tym m.in. chronić konsumentów przed nadmiernym windowaniem cen.

4. Dofinansowanie służby zdrowia

Rząd przeznaczył 7,5 miliarda zł na środki ochrony (maseczki, kombinezony), aparaturę, sprzęt medyczny.

5. Inwestycje

– Zbudujemy fundusz, który będzie opiewał na wysokość co najmniej 30 mld zł i będzie używany na wzmocnienie wydatków na drogi samorządowe, cyfryzację, modernizację szkół, transformację energetyczną, ochronę środowiska, przebudowę elementów infrastruktury całego państwa: energetycznej, telekomunikacyjnej, internetowej, drogowej, kolejowej. I są to środki niezależne od jakichkolwiek funduszy europejskich – powiedział premier M. Morawiecki na konferencji prasowej.

EG

POWIAT NOWODWORSKI/LEGIONOWSKI. Pierwszy zakażony pacjent w powiecie

Pacjent nowodworskiego szpitala z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem

Dyrekcja nowodworskiego szpitala poinformowała o pierwszym potwierdzonym przypadku zakażenia koronawirusem u pacjenta hospitalizowanego na oddziale chorób wewnętrznych Nowodworskiego Centrum Medycznego. Jest to 88-letni mieszkaniec Jabłonny. Personel szpitala został poddany kwarantannie, SOR zamknięty do dezynfekcji, a pacjenci oddziału wewnętrznego przewiezieni do innych szpitali

W związku z wykryciem w niedzielę (22 marca) u jednego z pacjentów wirusa COVID-19, szpital w Nowym Dworze Maz. podjął decyzję o zamknięciu oddziału wewnętrznego i ewakuacji pacjentów do innych szpitali. Pacjent zarażony koronawirusem to 88-letni mieszkaniec gminy Jabłonna.-*Dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego, po konsultacji z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Nowym Dworze Mazowieckim, podjął decyzję o zamknięciu Oddziału Wewnętrznego Nowodworskiego Centrum Medycznego oraz ewakuacji do innych szpitali przebywających na w/w oddziale pacjentów. O terminie ponownego uruchomienia Oddziału Wewnętrznego zdecydujemy po jego gruntownej dezynfekcji i dekontaminacji oraz jeśli tylko będą pozwalały nam na to możliwości kadrowe* - informuje dyrekcja szpitala.

Obecnie 32 osoby ze szpitalnego personelu zostały objęte kwarantanną. Są to osoby z SOR-u i z oddziału wewnętrznego, które miały kontakt z pacjentem zarażonym wirusem COVID-19. Szpitalny Oddział Ratunkowy zostanie ponownie uruchomiony prawdopodobnie we wtorek rano (24 marca).

Miał kontakt z osobą potencjalnie zarażoną

Dopiero po przeniesieniu na drugi oddział, pacjent poinformował, że niedawno miał kontakt z osobą, która niedawno wróciła z zagranicy. Jak ustaliliśmy, dopiero w piątek został zrobiony mu test na obecność koronowirsua. Na wynik testu trzeba było czekać aż do niedzieli. Przez cały ten czas pacjent przebywał na oddziale wewnętrznym nowodworskiego szpitala. W niedzielę wieczorem mężczyzna został przewieziony karetką na oddział zakaźny do szpitala na ul. Wołoską w Warszawie.

Ewakuacja oddziału wewnętrznego i zamknięcie SORu

Jak podaje dr Łukasz Tomasik, dyrektor ds. medycznych nowodworskiej placówki: 32 osoby z personelu zostały objęte 14 dniową kwarantanną (w tym 8 lekarzy i 14 pielęgniarek). W związku braków kadrowych podjęto decyzję o zamknięciu oddziału internistycznego. W poniedziałek ewakuowano 24 pacjentów, którzy trafili do innych szpitali. Pracownicy sanepidu po 7 dniach przeprowadzą testy, wtedy być może oddział zostanie warunkowo uruchomiony. Szpitalny Oddział Ratunkowy został ponownie uruchomiony poniedziałek wieczorem.

KT/Red.

POWIAT NOWODWORSKI. Najświeższe dane z Sanepidu

1 osoba z koronawirusem, 1 osoba hospitalizowana, 107 osób pod nadzorem epidemiologicznym

Jak poinformował Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nowym Dworze Maz. na dzień 23 marca br., w związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie powiatu nowodworskiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19, 107 mieszkańców powiatu jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 76 osób poddanych jest kwarantannie domowej, 1 jest hospitalizowane oraz potwierdzono 1 przypadek zakażenia wirusem

Przypominamy, że:

Kwarantanna domowa to celowa izolacja osób zdrowych, które miały bliski kontakt z osobami zarażonymi lub podejrzanymi o zarażenie, a także powracających do Polski z zagranicy. Osoby te mają obowiązek pozostać w swoich domach lub miejscach do tego wyznaczonych. Nie mogą spotykać się z innymi osobami, wychodzić z psem czy do sklepu. Niezbędne rzeczy dostarczają im odpowiednie służby lub wolontariusze.

Nadzór epidemiologiczny odbywa się w porozumieniu ze służbami sanitarnymi po wywiadzie epidemiologicznym. Objęte są nim osoby, które nie miały bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną, ale np. pracowały w tym samym budynku. Prewencyjnie zaleca się monitorowanie stanu zdrowia takiej osoby poprzez pomiary temperatury 2 razy dziennie, a także ograniczenie spotkań, w miarę możliwości pozostanie w domu i przejście na pracę zdalną. Nadzór epidemiologiczny trwa, podobnie jak kwarantanna, 14 dni.

Zaleca się również stosowanie zasad higieny zgodnie z instrukcją opublikowaną na dedykowanej stronie na platformie **gov.pl – http://www.gov.pl/koronawirus**

Do zamknięcia numeru, łącznie w Polsce są obecnie 684 potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem. Dotychczas na wirusa zmarło 8 osób. Jedna osoba oficjalnie została wyleczona.

Red.

POMIECHÓWEK

Nieletni sprawcy uszkodzenia mienia w Pomiechówku, w rękach policji

Pięciu nieletnich mieszkańców powiatu nowodworskiego w wieku 16 i 17 lat zostało zatrzymanych w związku z celowym uszkodzeniem mienia w pomiechowskim parku edukacyjnym

6 lutego br. do posterunku policji w Pomiechówku wpłynęło zgłoszenie z pomiechowskiego przedsiębiorstwa wielobranżowego „WKRA" sp. z o.o. o uszkodzeniu mienia. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że grupa młodzieży dokonała przecięcia metalowej siatki i zniszczenia krzeseł w parku edukacyjnym, w Pomiechówku przy ul. Nasielskiej.

Szybkie działania pomiechowskich mundurowych doprowadziły do wytypowania sprawców- pięciu nieletnich mieszkańców powiatu nowodworskiego.

Nastolatków zatrzymano. Funkcjonariusz zespołu do spraw nieletnich i patologii z komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonał z nimi czynności, po czym zostali zwolnieni.

Przeciwko nieletnim skierowano wniosek do sądu rodzinnego i nieletnich w Nowym Dworze Mazowieckim. Teraz sąd rodzinny zdecyduje o ich losie.

st. asp. Joanna Wielocha

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 22 775 53 53, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 9967077504

Źródło: BZB Partners Sp. z o.o.

Źródło: BZB Partners Sp. z o.o.

NASZE SPRAWY. Powstaje wystawa o dziejach miasta

Wystawa o dziejach miasta nabiera kształtów

W 2018 r. powstał społeczny komitet doradczy do spraw organizacji muzeum miasta. Teraz sprawa nabiera rumieńców. Wiemy, jak będzie wyglądała wystawa o dziejach naszego miasta

Wystawa będzie zlokalizowana na terenie Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Nowym Dworze Maz. w starym budynku na ostatnim piętrze.

-Od jakiegoś czasu w naszej placówce działa Pracownia Dziejów Miasta, gdzie w usystematyzowany sposób gromadzimy dokumenty o historii miasta, o wydarzeniach społeczno-kulturalnych, mapy, projekty, zdjęcia, z których możemy więcej dowiedzieć się o życiu codziennym dawnych mieszkańców Nowego Dworu. Część materiałów jest udostępniona na stronie internetowej Biblioteki, natomiast całość cyfrowych zbiorów możliwa jest do przeglądania na urządzeniach w siedzibie. W chwili obecnej ze względów epidemiologicznych nasza placówka jest zamknięta dla czytelników, ale serdecznie zapraszamy jak tylko będzie to możliwe. Każdy może również donieść własne artefakty, które znajdują się w wielu domowych archiwach. Jeśli nie chce pozbywać się pamiątek na stałe chętnie wypożyczymy sfotografujemy lub zeskanujemy eksponaty by dołączyć je do naszych cyfrowych zbiorów – apeluje dyrektor Biblioteki Pani Ewa Borkowska.

-W chwili obecnej pod auspicjami Biblioteki i w konsultacji ze społecznym komitetem ds. powstania muzeum tworzona jest przez firmę zewnętrzną koncepcja i wizualizacja wystawy. W etapie późniejszym nastąpi akceptacja scenariusza wystawy i zostaną oszacowane koszty. Większość środków na przygotowanie wystawy będziemy pozyskiwać z funduszy zewnętrznych. Posiadamy powierzchnię 110 m² do wykorzystania. Chcemy, by powierzchnia została jak najrozsądniej zagospodarowana. Planowana wystawa ma być w pełni multimedialna, by zwiedzający mogli chłonąć historię niemalże wszystkimi zmysłami. Pewne części ekspozycji będą stałe, natomiast co jakiś czas będziemy wprowadzać nowe elementy ekspozycji, by projekt był atrakcyjny i odwiedzany wielokrotnie przez mieszkańców. W naszym mieście jest wielu pasjonatów lokalnej historii, którzy posiadają w swoich zbiorach ciekawe eksponaty i chcą się podzielić swoimi pamiątkami i wiedzą z szerszym gronem odbiorców - dodaje dyrektor Borkowska. Podczas prezentacji wizualizacji dowiedzieliśmy się, jak organizowana jest praca nad projektem.

-Wyspecjalizowana firma proponuje różne rozwiązania przestrzenne, systemy multimedialne, które mają zapewnić atrakcyjność wystawie. Główna aleja będzie przypominać ulicę miasta z okresu międzywojennego, kiedy to w naszym mieście mieszały się społeczności różnych narodowości i wyznań. Aleja będzie prowadzić meandrami po różnego rodzaju obszarach działalności. Będzie można zajrzeć przez szybę do ówczesnego zakładu fotograficznego, odnaleźć miejsca, gdzie była zlokalizowana synagoga czy kościół ewangelicki. Posłuchać „gwaru" miasta, przysiadając na specjalnej „gadającej" ławeczce. Nie chcę zdradzać teraz wszystkich atrakcji, wspomnę tylko, że cieszę się bardzo, że gromadzone przeze mnie od lat eksponaty, dokumenty i zdjęcia będą mogły trafić do szerszej publiczności. Wraz z całym komitetem jesteśmy odpowiedzialni za merytoryczną i historyczną stronę organizacji wystawy. Nie mniej cały czas apelujemy do mieszkańców – wszystkie artefakty, które posiadają w domach mogą mieć niebagatelne znaczenie dla odkrywania historii naszego miasta. Warto ocalić je od zapomnienia, by nie przeleżały w szufladzie lub zostały bezpowrotnie zniszczone – powiedział nam Janusz Gołąb, jeden z członków komitetu.

Wystawa w planowanym kształcie zapowiada się niezwykle ciekawie. Bez wątpienia będzie stanowić wymowne świadectwo dziejów naszego wielokulturowego miasta i wierzymy, że stanie się miejscem chętnie i często odwiedzanym przez mieszkańców i turystów.

Małgorzata Mianowicz

Źródło: Facebook

MIEJSKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

UL DŁUGA

20 marca nowodworscy dzielnicowi, na ul. Długiej, zatrzymali 40-lenią mieszkankę Nowego Dworu Maz., która posiadała narkotyki oraz była poszukiwana celem odbycia kary pozbawienia wolności. Teraz grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

OGRABIAŁ GROBY

17 marca policjanci wydziału prewencji w rejonie cmentarza zatrzymali 33-latka z Nowego Dworu Maz., który ograbił groby i posiadał przy sobie środki odurzające. Grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności. W toku dalszej pracy nowodworskich dochodzeniowców do tej sprawy zatrzymano jeszcze 34-latka i 29-latkę z Zakroczymia. Za udzielanie innym osobom środków i substancji psychotropowych w celu osiągnięcia korzyści majątkowej kobiecie grozi kara nawet do 2 lat, a mężczyźnie dodatkowo za posiadanie kara do 3 lat pozbawienia wolności.

UL. OKUNIN

21 marca nowodworscy patrolowcy, na ul. Okunin zatrzymali 33-latka z Łukowa i odzyskali skradziony przez niego pojazd marki Renault. Na mężczyznę nałożono tez mandat w wysokości 500 zł. za brak uprawnień do kierowania. Grozi mu też kara do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM

UL. PŁOŃSKA

18 marca zakroczymscy funkcjonariusze, na ul. Płońskiej, zatrzymali do kontroli 48- letniego mieszkańca tej gminy, który kierował Renault, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

UL. O. H. KOŹMIŃSKIEGO

19 marca zakroczymscy policjanci, na ul. O. H. Koźmińskiego, zatrzymali do kontroli 55- latka, który kierował Oplem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

WYGODA SMOSZEWSKA

20 marca zakroczymscy policjanci, w Wygodzie Smoszewskiej, zatrzymali do kontroli 19- latka z Nowego Dworu Maz., który kierował Seatem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK

MOGOWO

17 marca policjanci ruchu drogowego, w Mogowie, zatrzymali do kontroli kierującego rowerem 66-letniego mieszkańca gminy Nowe Miasto, który miał blisko 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu oraz był poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500zł. Wpłacił również zastępczą karę w postaci grzywny, celem uniknięcia aresztu.

POPOWO BOROWE

17 marca nasielscy funkcjonariusze w Popowie Borowym, zatrzymali 51-letniego mieszkańca gm. Nasielsk, który był poszukiwany celem odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności.

UL. KOLEJOWA

18 marca policjanci z Nasielska na ul. Kolejowej, zatrzymali do kontroli 70-letniego mieszkańca tej gminy, który kierował motorowerem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP NDM

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

MODLIN STARY. Zdewastowali palenisko nad Narwią

Komu to przeszkadzało?

Są pewne czyny ludzkie, których nie za się zrozumieć i zaakceptować. Do takich należą akty wandalizmu i bezmyślne niszczenie obiektów, które mogą służyć nam wszystkim

W czasie, kiedy powstają liczne ruchy społeczne osób, które w bezinteresowny sposób chcą pomagać potrzebującym i słabszym tym bardziej dziwią takie zachowania. Na forum internetowym miasta jeden z internautów zamieścił zdjęcia zniszczeń, których dokonał nieznany sprawca na terenach rekreacyjnych nad Narwią w Modlinie Starym. Ktoś skutecznie wyładował swoje emocje na palenisku pod wiatą, niszcząc i uszkadzając niedawno powstały obiekt. Przesłaliśmy zdjęcia wraz z informacją do Straży Miejskiej. Natychmiast otrzymaliśmy zapewnienie, że strażnicy zajmą się sprawą i postarają się ustalić i pociągnąć do odpowiedzialności sprawcę lub sprawców wyrządzonych szkód.

Będziemy informować o dalszym przebiegu sprawy.

MM

eprasa.pl 9967077504

Niespodziewana w swoim zasięgu epidemia korona-wirusa COVID-19 zdewastowała i przeorganizowała nasze życie społeczne i państwowe. Zmusiła nas do nowych zachowań, innej organizacji życia i pracy zawodowej. Brak wiedzy o rozwoju choroby skazuje nas na pełne niepokoju oczekiwanie. To nie jest łatwy czas dla Polaków. Tym ważniejsza jest pełna, rzetelna i wiarygodna informacja, którą przekazuje czytelnikom prasa – w wydaniach papierowych a także za pośrednictwem mediów elektronicznych . Jej rola w czasie pandemii jest szczególna. Tylko prasa dostarcza wiedzy pogłębionej, eksperckiej, opartej na wielu źródłach. Na dodatek, w przeciwieństwie do radia i telewizji, forma przekazu treści jest trwała, można do niej wielokrotnie wracać. Gazety i czasopisma docierają i powinny docierać do każdego zakątka kraju.

Dokładamy wyjątkowych starań, by tak właśnie było. Nie zrezygnowaliśmy z dyżurów dziennikarskich, nie godzimy się na obniżenie jakości naszej pracy, działamy wbrew wszelkim przeciwnościom. By jednak nasza praca była owocna, potrzebujemy współpracy czytelników. Namawiamy do kupowania prasy, do podejmowania prenumeraty, do zapoznawania się z naszą ofertą online. Tam, gdzie nie dociera prasa papierowa, sugerujemy, by korzystać z wydań elektronicznych. Oferują je już niemal wszystkie tytuły. Przetrwamy w służbie dla Czytelnika tylko dzięki Czytelnikowi. To relacja nierozerwalna, a dziś wyjątkowo Wam i nam potrzebna. Czytajmy prasę i walczmy o jakość informacji.

Prezes Izby Wydawców Prasy
Bogusław Chrabota

Fakty i mity na temat koronawirusa

Czy zwierzęta przenoszą chorobę? Czy alkohol zabija wirusa? Czy maseczki faktycznie nas uratują? Na te i inne pytania odpowiadamy w skrócie.

Czy psy i koty przenoszą koronawirusa?
Fałsz: Nie ma dowodów, że zwierzęta przenoszą wirusa. Warto jednak po ich dotykaniu myć dokładnie ręce.

Maseczka pomaga uchronić się przed zakażeniem?
Fałsz: Maseczek ochronnych nie powinny nosić osoby zdrowe. Zaleca się je chorym, aby nie rozprzestrzeniali różnego rodzaju wirusów. Przedstawiciele służby zdrowia powinni nosić maseczki i często je zmieniać, nawet co godzinę. Dopiero wtedy przynosi to odpowiedni skutek.

Cynk i witamina D uchronią przed zachorowaniem?
Fałsz: Żaden z popularnych suplementów diety nie chroni przed zakażeniem. Podobnie rzecz ma się z witaminą D.

Latem epidemia się skończy, bo wzrośnie temperatura i będzie większe promieniowanie UV?
Raczej nie: Co prawda wirusy są sezonowe, ale nie ma żadnych dowodów na to, że koronawirus zniknie. Sama temperatura nie pomoże, bo patogen żyje w ciele człowieka, a to ma temperaturę około 36 stopni. Możliwe jednak, że za kilka miesięcy intensywność epidemii osłabnie.

Mężczyźni ciężej przechodzą chorobę?
Prawda: Więcej ciężkich przypadków zanotowano wśród mężczyzn, ale naukowcy nie ustalili jeszcze, dlaczego tak się dzieje.

Wielu pacjentów chorujących na Covid-19 umiera?
Fałsz: Na chorobę umiera tylko około 3 procent zarażonych. Są to zazwyczaj osoby starsze, które mają także inne choroby przewlekłe. U 80 procent chorych przebieg choroby jest łagodny.

Paczki z Chin przenoszą wirusa?
Fałsz: Wirus nie utrzyma się tak długo na powierzchniach. Umrze, zanim paczki dotrą do Polski, nawet, gdyby się na nich znajdował.

Wirus przenosi się na pieniądzach?
Prawda: Może się utrzymywać na powierzchniach, gdzie są ludzie wydzieliny (np. ślina), dlatego ważne jest mycie rąk. Dotykanie rękami np. banknotów, przycisków rękoma, a potem dotykanie oczu, ust i nosa sprzyja zakażeniu.

Alkohol chroni przed wirusem?
Fałsz: Picie alkoholu nie chroni przed zakażeniem, a jego spożywanie obniża odporność. Jest za to dobrym środkiem dezynfekującym.

Osoby bez objawów nie zakażają?
Fałsz: Zanotowano przypadki, że osoba bez objawów zaraziła bliskich.

Zgolenie brody pomaga w uniknięciu zarażenia?
Fałsz: Posiadanie brody nie zwiększa ryzyka. Trzeba dbać o ogólną higienę.

oprac. Stanisław Kamiński, „Czas Chojnic"

PORADNIK. Życie w koronawirusie: praca, wynagrodzenia, szkoły itp.

Prawa i obowiązki w czasie epidemii [29 pytań i odpowiedzi]

Jak wygląda kwarantanna? Czy przysługuje za nią wynagrodzenie? Czy uczniowie muszą uczestniczyć w zajęciach przez internet? Czy można im stawiać w tym czasie stopnia? - Życie w czasie epidemii koronawirusa stawia przed nami nowe wyzwania. Pytamy i odpowiadamy

1. Kto może wydać decyzję o kwarantannie?
Wydaje ją państwowy, powiatowy lub graniczny inspektor sanitarny. To decyzja administracyjna. Kwarantannę nakłada się na 14 dni od dnia styczność z osobami chorymi na koronawirusa lub podejrzanymi o zakażenie.

2. Czy kwarantanna jest obowiązkowa?
Tak. Za jej złamanie grozi mandat w wysokości 5000 zł. Za ucieczkę lub oddalenie się z miejsca kwarantanny można nawet trafić do więzienia. Podstawa jest artykuł 161 par 2 kodeksu karnego, który mówi, że kto wiedząc, iż jest dotknięty chorobą zakaźną naraża bezpośrednio inną osobę na zarażenie, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub pozbawianie wolności do roku

3. Jak przebiega kwarantanna?
Osoby zdrowe, które miały kontakt z zarażonymi, muszą się stawić w miejscu odkreślonym w decyzji. Zwykle jest to własny dom. Nie mogą wychodzić na zewnątrz, nawet z psem na spacer, do sklepu czy lekarza. Nie wolno im przyjmować gości. Jeśli osoba objęta kwarantanną ma objawy takie jak gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, musi niezwłocznie powiadomić o tym stacje epidemiologiczną.

4. Kto może kontrolować przedbieg kwarantanny?
Policja i inne służby mogą sprawdzić, czy osoba poddana kwarantannie znajduje się w miejscu, które określono z decyzji sanepidu. Nie można go samowolnie zmieniać. Funkcjonariusze muszą zapowiedzieć kontrole telefonicznie, muszą unikać bezpośredniego kontaktu, mieć środki ochrony osobistej, w tym maseczki i rękawiczki.

5. Czy ktoś pomoże w zakupach osobie skierowane na kwarantannę?
Jeśli osobie odizolowanej potrzebna jest pomoc w zakupie żywności lub środków medycznych, powinna poinformować o tym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej lub, przez internet, samopomocowe grupy, który zawiązały się w Radomsku: Widzialna Ręka Radomsko i Koronawirus Pomagamy - Radomsko

6. Czy za okres kwarantanny przysługuje wynagrodzenie?
Decyzja inspektora sanitarnego stanowi podstawę do wypłaty świadczeń z tytułu choroby na ogólnych zasadach. Przez pierwsze 33 dni zasiłek wypłaca pracodawca, potem ZUS. Decyzja może być dostarczona do pracodawcy bądź do placówki ZUS po okresie kwarantanny lub izolacji.

7. Czy pracodawca może nakazać kwarantannę?
Może nakazać nie przychodzenie do pracy z powodu zagrożenia koronawirusem. Decyzje musi wydać na piśmie, ale pracownik może ją otrzymać po powrocie do firmy. Musi być wcześniej poinformowany, najlepiej mailem. Pracodawca ma wtedy obowiązek udzielić pracownikowi pozwolenia na prace zdalną.

8. Kiedy można wnioskować do pracodawcy o pracę zdalną?
Jeśli pracownik musi opiekować się dziećmi albo boi się o zdrowie swoje i swojej rodziny. Pracodawca powinien nam wtedy umożliwić pracę zdalną, o ile pozwala na to jej charakter.

9. Czy pracodawca może nakazać pracę zdalną?
Tak. Pozwala na to ustawa o zwalczaniu koronawirusa z 20 marca 2020. Umożliwia pracodawcy kierowanie pracowników na pracę zdalną na określony czas, o ile jest to uzasadnione epidemią koronawirusa. Wystarczy polecenie służbowe.

10. Czy pracownik może odmówić przychodzenia do pracy, jeśli czuję się zagrożony epidemią koronawirusa?
Nie. To może być tylko decyzja sanepidu, innych służb lub pracodawcy. Nie można odmówić pracy z powodu strachu przed epidemią. W przypadku gdy ubezpieczony dobrowolnie powstrzyma się od pracy i nie otrzyma zaświadczenia lekarskiego ani decyzji inspektora sanitarnego, nie przysługuje mu prawo do wynagrodzenia. Ale można na ten czas wnioskować o urlop.

11. Czy jeśli dziecko zostało objęte kwarantanną, a pracownik musi sprawować opiekę, dostanie za ten okres wynagrodzenie?
Tak. Rodzic ma prawo do zasiłku opiekuńczego. Wypłaca go ZUS.

12. Czy rodzicowi przysługuje zasiłek opiekuńczy, jeśli musi opiekować się dzieckiem z powodu zamknięcia żłobka, szkoły, przedszkola?
Tak. Ale tylko jeśli dziecko ma mniej niż 8 lat. Zasiłek można dostać na nie dłużej niż 14 dni. Nie wlicza się go do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Do wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego jest oświadczenie ubezpieczonego.

13. Czy pracownik musi dostarczyć nakaz kwarantanny pracodawcy?
Tak. Musi go dostarczyć do pracodawcy lub oddziału ZUS, ale mogę to zrobić po zakończeniu kwarantanny. Pracodawcę wystarczy poinformować telefonicznie.

14. Czy pracodawca ma obowiązek zgodzić się na urlop, jeśli pracownik chce go wziąć z powodu strachu przed epidemią?
Nie.

15. Czy pracodawca może zlecić pracownikowi wracającemu z regionu zagrożonego koronawirusem, dodatkowe badania lekarskie?
Nie.

16. Czy pracodawca może zabronić wykorzystanie urlopu, jeśli pracownik chce jechać do kraju objętego epidemią?
Nie ma do tego podstaw prawnych.

17. Czy ZUS wypłaci zasiłek za czas spędzony na kwarantannie osobie prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą?
Tak. Jeśli przedsiębiorca lub samozatrudniony podlega ubezpieczeniu i opłaca składki, ZUS wypłaci zasiłek od pierwszego dnia kwarantanny.

18. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli do firmy wróciła osoba z zagranicy on mam z nią styczność?
Nie.

19. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracuje w dużej grupie ludzi?
Nie.

20. Czy pracodawca ma obowiązek dostarczyć pracownikowi środku dezynfekujące, rękawiczki i maseczki?
Nie ma takiego obowiązku prawnego. Ale zgodnie z zasadami, firma ma obowiązek zapewnić pracownikowi bezpieczne i higieniczne warunki pracy. To oznacza, że jeśli pracownik styka się z dużą liczba osób, powinien być zabezpieczony przez możliwością zarażenia.

21. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracodawca nie dostarczy środków dezynfekujących?
Nie.

22. Czy dzieci mają obowiązek uczestniczyć w internetowych zajęciach prowadzonych przez nauczycieli?
To niejasne. Zgodnie z decyzją Ministerstwa Edukacji, od 12 do 25 marca funkcjonowanie jednostek oświatowych zostaje czasowo ograniczone. Przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie prowadzą zajęć dydaktyczno-wychowawczych. A to oznacza, że obowiązku uczestnictwa dzieciom nie można narzucić. Wszystko zależy do współpracy i dobrej woli.

23. Czy nauczyciele mogą zadawać uczniom w tym okresie prace domowe przez internet?
Podobnie jak wyżej: wszystko zależy od współpracy i dobrej woli. Nie można dzieci ukarać za nie uczestnictwo, ale też - przede wszystkim rodzice - powinni do takich zajęć namawiać i egzekwować uczestnictwo.

24. Czy nauczyciele w tym czasie mogą stawiać uczniom stopnie?
Nie. Nie ma zajęć dydaktyczno-wychowawczych, nie ma stopni.

25. Czy jeśli klient miał zaplanowany wyjazd turystyczny i nie doszedł on do skutku z powodu zamknięcia granic, biuro podróży ma obowiązek zwrócić zaliczkę?
Art 47 ust. 4 ustawy o imprezach turystycznych mówi, że można to zrobić przez rozpoczęciem imprezy turystycznej, bez ponoszenia dodatkowych opłat, gdy występują „nieuniknione i nadzwyczajne okoliczności występujących w miejscu docelowym lub jego najbliższym sąsiedztwie, które mają znaczący wpływ na realizację imprezy turystycznej lub przewóz podróżnych do miejsca docelowego". Turysta może żądać jedynie zwrotu wpłat, nie ma prawa do odszkodowania czy zadośćuczynienia.
Według Ministerstwa Rozwoju, turysta może odstąpić od wyjazdu bez ponoszenia kosztów, gdy w miejscu docelowym odnotowano wiele przypadków zarażania koronawirusem albo loty się nie odbywają.

26. Czy wezwany musi się stawić w sądzie na rozprawie (jako świadek, strona itp.) jeśli obawia zagrożenia koronawirusem?
Tak. Chyba że sąd odwoła rozprawy. Najlepiej upewnić się telefonicznie przez rozprawą, czy wydano taką decyzję.

27. Czy jeśli nie mieszkaniec nie może załatwić sprawy urzędowej z powodu ograniczeń związanych z koronawirusem, bieg tej sprawy zostanie wydłużony?
Urzędy są zamknięte, ale urzędnicy pracują, rozpatrują sprawy i wnioski. Jeśli jednak zpowoduepidemiimieszkaniec ma problem z dotrzymaniem terminów, może wnioskowac o wstrzymanie biegu sprawy czy biegu przedawnienia.

28. Czy pracodawca może zmusić pracownika sklepu lub punktu usługowego do obsługi klientów, jeśli pracownik obawia się zagrożenia koronawirusem?
Jeśli pracownik obawia się kontaktu z klientami, ale pracodawca wymaga świadczenia pracy, może tylko wnioskować o urlop.

29. Czy jeśli miejsce pracy zostało zamknięte przez odgórne regulacje (bar, restauracja, sklep, biblioteka, kino) pracownik mam= obowiązek przychodzenia do pracy?
Pracownicy, których zakład został zamknięty przez pracodawcę, mają prawo do wynagrodzenia przestojowego. Pracodawca może na czas przestoju powierzyć pracownikowi inną odpowiednią pracę, za której wykonanie przysługuje wynagrodzenie.

Oprac. AA

eprasa.pl 9967077504

NASZE SPRAWY. Czy zwierzęta mogą nas zarazić?

Zwierzęta nie są zagrożeniem

Po wprowadzeniu na terenie kraju stanu epidemii i rosnącej liczbie osób zakażonych koronawirusem powstało wiele sprzecznych opinii na temat możliwości zarażenia się od zwierząt domowych lub gospodarskich

Krzywdzącymi są te, które mówią, że istnieje możliwość przenoszenia wirusa przez zwierzęta. Jak czytamy w komunikacie na oficjalnej stronie Głównego Inspektoratu Weterynarii: *„Nie ma żadnych dowodów naukowych świadczących o przenoszeniu wirusa SARS-Co-V na zwierzęta domowe i gospodarskie ani na to, aby zwierzęta te mogły być biologicznym lub mechanicznym wektorem przenoszenia choroby”.* W tym samym komunikacie jest również mowa o tym, że brak jest przeszkód, by osoby przebywające na kwarantannie samodzielnie opiekowały się zwierzętami towarzyszącymi lub gospodarskimi, jeśli nie wymaga to opuszczania domu lub obejścia. Eutanazja zwierząt z powodu kwarantanny właściciela nie wchodzi w grę.

-W swojej praktyce zawodowej do chwili obecnej nie spotkałam się z przypadkiem chęci uśpienia zwierzęcia z powodu obawy przed koronawirusem. Owszem ludzie zwracają się do lecznicy z różnymi pytaniami, na które staramy się udzielać wyczerpujących wyjaśnień. Uważam, że nasze domowe zwierzęta w obecnej sytuacji mogą przynieść znacznie więcej korzyści niż jakąkolwiek szkodę. Opieka nad nimi i zabawa pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie i daję wytchnienie w trudnej sytuacji, w której się wszyscy znaleźliśmy – powiedziała nam Ewa Dunal, lekarz weterynarii z lecznicy Mastif w Nowym Dworze Mazowieckim.

-Jednocześnie kierujemy apel do naszych klientów o ograniczenie wizyt do przypadków pilnych i uzasadnionych. Najlepiej wcześniej zadzwonić i przyjść na konkretną godzinę, by nie czekać w niewielkich poczekalniach. Prosimy też, by właściciele przychodzili do nas w pojedynkę, nie zabierali dzieci czy osób towarzyszących. Wskazanym jest, by podczas badań w gabinecie właściciel zwierzęcia posiadał maseczkę ochronną, by chronić zdrowie swoje i nas lekarzy. Zapewniamy środki do dezynfekcji rąk po skończonej wizycie – dodaje Ewa Dunal. Obecnie wszystkie lecznice na terenie miasta są czynne, swoją działalność mogą prowadzić jednak w ograniczonym zakresie.

Staraliśmy się też sprawdzić czy tzw. *fake newsy* przekazywane głównie przez media społecznościowe powodują nasilenie porzuceń zwierząt.

Źródło: materiał promocyjny WHO

-Do chwili obecnej nie zanotowaliśmy na naszym terenie działania zwiększonej liczby porzuceń. Owszem, co jakiś czas trafiają się przypadki błąkających się zwierząt, najczęściej szybko udaję się odnaleźć zatroskanego właściciela. Wiem jednak, że świadomość wśród ludzi jest różna i pojawiają się wątpliwości co do bezpieczeństwa zamieszkiwania z psem czy kotem. Na wszystkie możliwe nam sposoby staramy się dostarczyć jasny przekaz – ***zwierzęta nie zarażają*** – powiedziała w rozmowie telefonicznej Patrycja Dobrowolska ze Stowarzyszenia „Pomiechowskie Bezdomniaki”.

Jan Kaczmarek śpiewał przed laty, *.”..do serca przytul psa, weź na kolana kota...”* i niech te słowa towarzyszą teraz wszystkim właścicielom czworonogów.

MM

POWIAT

Wprowadzono stan epidemii. Przerwa w szkołach do świąt

W piątek (20 marca) premier Mateusz Morawiecki wprowadził stan epidemii w Polsce. Z czym to się wiąże?

Do tej pory od 13 marca obowiązywał stan zagrożenia epidemiologicznego, teraz postanowiono zaostrzyć rygor kwarantanny.

Do szkoły dopiero po świętach

Wiąże się to m.in. z tym, że wszystkie placówki oświatowe i szkoły wyższe będą zamknięte do świąt Wielkanocnych. Zawieszenie zajęć dotyczy też żłobków i klubów dziecięcych. Podniesione zostały kary dla osób, które nie przestrzegają nałożonej na nich kwarantanny do 30 tysięcy zł. Wdrożony zostanie również *„mechanizm śledzenia, czy każda osoba pozostaje pod adresem, który zadeklarował”.*

Delegowanie do pracy

Minister Zdrowia Łukasz Szumowski poinformował, że oznacza to, iż „stosując ustawę o chorobach zakaźnych minister zdrowia na terenie Polski, a wojewodowie na terenie swoich województwo mogą wyznaczyć role personelu medycznego, ale także innych osób w zwalczaniu epidemii”. Innymi słowy, można po prostu delegować kogoś do pracy na danym obszarze, który jest niezbędny, aby powstrzymać epidemię koronawirusa.

„Strefa zero”

Dodatkowo wprowadzona zostanie tzw. strefa zero, czyli obszaru bezpośrednio wokół ogniska wirusa, który poddany jest szczególnie ścisłej kontroli i ograniczeniom. Taką strefą może być miasto lub cały region. Co może, ale nie musi wiązać się np. z zamknięciem miasta lub zakazem wjazdu albo wyjazdu z niego. Ponadto, MOŻE być m.in. ograniczenie określonego sposobu przemieszczania się, ograniczenie lub zakaz obrotu i używania określonych przedmiotów i produktów spożywczych, ograniczenie funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy, zakaz organizowania widowisk i innych zgromadzeń, obowiązkowe zabiegi sanitarne, nakaz udostępnienia lokali, terenów i dostarczenia środków transportu do działań przeciwepidemicznych, obowiązek przeprowadzenia szczepień.

Ewa Gruszka

STALKO www.grupastalko.pl

UWAGA PASAŻEROWIE!

ZMIANY NA LINIACH: 2 6

OD 21 MARCA 2020 DO ODWOŁANIA BĘDĄ REALIZOWANE TYLKO NASTĘPUJĄCE KURSY:

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

- Z ZAKROCZYMIA:
  4:50, 5:50, 6:50, 8:05, 8:50, 10:05, 11:25, 12:40, 14:20, 15:40, 17:35, 18:20, 20:00 (z Modlina)
- Z WARSZAWY:
  6:10, 7:30, 8:50, 9:50, 10:20, 11:35, 13:00, 14:15, 15:45, 17:05, 18:50, 20:00, 21:20

W SOBOTY:

- Z ZAKROCZYMIA:
  5:20, 7:20 (z Modlina), 9:00 (z Modlina), 10:50, 12:30, 13:50, 15:50, 17:50, 20:00 (z Modlina)
- Z WARSZAWY:
  7:20, 8:40, 10:10, 12:20, 13:50, 15:15, 17:15, 19:15, 21:15

W NIEDZIELE:

- Z ZAKROCZYMIA:
  6:50, 8:50, 11:00, 13:20, 16:00 (z Modlina), 18:40
- Z WARSZAWY:
  8:20, 10:30, 13:00, 14:45, 17:40, 20:00

NASIELSK

Autobusem po wirusa

Stowarzyszenie Aktywny i Czysty Nasielsk, postanowiło sprawdzić jak wygląda dbanie o porządek, higienę oraz odkażanie pojazdów na liniach SKR, obsługujących gminę Nasielsk

Z koronawirusem COVID-19 możemy niestety spotkać się wszędzie - w najmniej spodziewanych okolicznościach. Taki przypadek, o którym głośno zrobiło się kilka dni temu w mediach, spotkał pasażerów autobusu, którzy podróżowali drogami południowego Mazowsza razem z zarażonym kierowcą (kierowca zmarł w niedzielę, 22 marca. Przyczyną było zarażenie COVID-19- przyp. red.).

Naukowcy dowiedli, że wirus może przez pewien czas utrzymywać się na powierzchniach dotkniętych przez osobę zainfekowaną, zatem priorytetem powinno być odkażanie klamek, przycisków, a także wnętrza pojazdu. Niestety, zarządcy linii najwyraźniej nic nie robią sobie z zaleceń autorytetów, bo stan sanitarno-techniczny pojazdów SKR przedstawia się TRAGICZNIE! Już od drzwi w oczy rzuca się brud, kurz, rdza, śmieci, dziury w podłodze, przez które widać asfalt... Jadąc ma się wrażenie, że autobus za chwilę się rozsypie.

Stowarzyszenie natychmiast poinformowało odpowiadające za transport publiczny władze Nasielska, prosząc o szybką reakcję oraz powiadomienie mieszkańców jakie procedury bezpieczeństwa dla pasażerów zostały wprowadzone. Do dziś takich informacji nikt nie otrzymał. W opublikowanym na stronie Urzędu w Nasielska apelu Burmistrza Bogdana Ruszkowskiego do nasielszczan padają słowa: *„Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo naszych mieszkańców podjęliśmy już i cały czas podejmujemy działania nakierowane na minimalizowanie ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa na terenie gminy Nasielsk”.* Transport publiczny w tych działaniach najwyraźniej został pominięty...

Stowarzyszenie Aktywny i Czysty Nasielsk

eprasa.pl 9967077504

APEL DO MIESZKAŃCÓW POWIATU NOWODWORSKIEGO

Szanowni Państwo,

w związku z coraz trudniejszą sytuacją, spowodowaną rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce, apelujemy do WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW o wszelaką pomoc, związaną z zapewnieniem ciągłości funkcjonowania naszego Szpitala. Bezpośrednio zderzamy się ze stale rosnącą liczbą chorych i musimy zaangażować wszystkie środki oraz cały personel do walki z rozprzestrzeniającym się wirusem.

Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim zmaga się aktualnie z brakiem asortymentu niezbędnego do tej walki, szczególnie maseczek chirurgicznych, masek z filtrem HEPA, kombinezonów ochronnych, środków do dezynfekcji, a także produktów spożywczych. **Zużywanych jest kilkakrotnie więcej materiałów niż do tej pory. Dostawcy podnoszą ceny lub wypowiadają umowy, bo brakuje towaru na rynku. Dla przykładu za maseczkę chirurgiczną, która kosztowała 0,10 zł teraz trzeba zapłacić 4 zł!** Firma dostarczająca nam mięso i wędliny chce od poniedziałku (tj. 23 marca podwyższyć nam ceny o około 30%!!!). **Szpitala nie stać na taki wzrost kosztów!!!**

Dlatego też, w związku z zaistniałą sytuacją wspomagajcie nas jak tylko możecie. Każda ilość środków ochrony osobistej jest dla nas bezcenna. Dodatkowo zostało utworzone jakiś czas temu specjalne konto bankowe **(numer konta do wpłat: 04 8009 1062 0012 9554 2007 0322)**, na które mieszkańcy, chcący wesprzeć finansowo nasz Szpital, mogą dokonywać na nie wpłat, a my za zebrane na tym koncie środki finansowe, będziemy kupowali sprzęt medyczny, niezbędne leki oraz sprzęt medyczny jednorazowego użytku (tj. opatrunki, strzykawki...).

ZA KAŻDĄ, NAWET NAJMNIEJSZĄ POMOC SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

WYWIAD TYGODNIKA

Na ratunek... szpitalowi

Przyzwyczailiśmy się mniemać, iż w każdej, zdrowotnej potrzebie od udzielenia nam pomocy jest szpital. To prawda, lecz każde ludzkie pokolenie przypominane ma o kruchości zastanych reguł. Bywa więc, że to my musimy iść szpitalowi na ratunek. Kilka dni temu dni temu dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego opublikowała dramatyczny wręcz apel o wsparcie materialne. Odpowiedziało już kilkadziesiąt firm i wielu szeregowych mieszkańców powiatu

O nadzwyczajnych problemach placówki rozmawiamy z jej dyrektorem, mgr Jackiem Kacperskim i dr Łukaszem Tomasikiem

Redakcja: Nadzwyczajne okoliczności zmuszą do nadzwyczajnych działań. Wystosowaliście dramatyczny apel o pomoc. Jest odzew?

Jacek Kacperski: Odzew jest bardzo duży. Zarówno osób fizycznych, prywatnych, jak i firm. Ludzie przywożą środki dezynfekcyjne, kombinezony, maski. Otrzymaliśmy pojemniki na mydło w płynie i środki dezynfekcyjne. Jedna z firm zobowiązała się przywieźć sto przyłbic. Burmistrz Nowego Dworu koordynuje akcję harcerzy, którzy szyją dla nas maski.

Red.: A samorządy?

J.K.: Tu też jest wsparcie. Otrzymaliśmy je zarówno ze strony miasta, jak i starostwa nowodworskiego. 10 tys. złotych na pomoc szpitalowi przeznaczył już burmistrz Zakroczymia, Artur Ciecierski. Czekamy tylko na niezbędną decyzję Rady Miasta. Muszę podkreślić, że Czosnów i Zakroczym to gminy, które zawsze są pierwsze do pomocy. Tak jest i tym razem. Te obiecane pieniądze zostaną przeznaczone na środki ochrony dla pracowników. Firma Reckitt Benckiser kupi dla nas niezbędny sprzęt za 35 tys. zł. Ale są też inicjatywy niestandardowe, a miłe. Pewna cukiernia przywiozła swoje słodkie wyroby, aby personelowi osłodzić życie. Indywidualnych wpłat na specjalne konto jest już kilkanaście tysięcy. Jestem tym bardzo zbudowany, a jako dyrektor bardzo wszystkim dziękuję. Jak się widzi wsparcie społeczne i zrozumienie, to nawet w trudnych warunkach jest łatwiej pracować.

Red.: Mamy jakieś kolejne stwierdzone zakażenia na terenie naszego powiatu?

Dr Łukasz Tomasik: Potwierdzonych zakażeń, prócz tego jednego pacjenta z Jabłonny, na naszym terenie obecnie nie mamy. Wszystkie inne przypadki, w których istniało jakiekolwiek podejrzenie, zostały potraktowane zgodnie ze wszelkimi procedurami.

Red.: Jak Pan ocenia świadomość społeczną?

Ł.T.: Moim zdaniem jest ona duża, a to jest bardzo ważne. Dlaczego? Ano, jeśli ja zachowam procedury i ktoś inny je zachowa nie przychodząc z podejrzeniem wirusa na SOR lub Nocnej Pomocy Lekarskiej to nie zarazi wielu innych osób.

Red.: Jak w tych warunkach radzą sobie lekarze, pielęgniarki i cały personel szpitala?

Ł.T.: Z pewnością jest to ogromny stres. Po każdym dyżurze wraca się do domu, do bliskich, bywa, że starszych czy słabych o których wszyscy się boimy. Liczymy się z tym, że jest pewna grupa pacjentów, którzy z sobie tylko znanych powodów nie przyznają się, że mogą być nosicielami. Każdy z nas się z tym liczy.

Red.: Pan dyrektor niestety musiał odejść do pilniejszych obowiązków, wiec poproszę Pana doktorze o próbę oceny zachowania pacjentów. Czy nie jest to zachowanie typowo roszczeniowe? „Przychodzę i żądam"? Nie protestują przeciw wprowadzonym ograniczeniom i rygorom?

Ł.T: Świadomość społeczna jest duża. Wyrozumiałość pacjenta potrzebna jest od pierwszego kontaktu. Gdy telefonuje on po pogotowie, już na samym początku zostaje zasypany pytaniami dotyczącymi możliwego zakażenia. Dyspozytor pyta np. o to, czy miał styczność z osobami chorymi, czy był za granicą, czy ma duszność, gorączkę itd. Następnie zespół pogotowia zadaje te same pytania. Na szczęście spotyka się to ze zrozumieniem pacjentów i ich rodzin. Gdyby pacjent skłamał i okazałoby się, że jest on z grupy ryzyka, wtedy cały oddział szpitalny i SOR muszą zostać zamknięte. Gdyby jeszcze okazało się, że ten pacjent był na rentgenie czy pracowni USG, to i one muszą być wyłączone. Ta część szpitala i jej wyposażenie nie będą wówczas dostępne dla innych potrzebujących. Wszystko odbywa się dokładnie tak, jak po niedzielnym wykryciu zakażonego pacjenta na jednym z oddziałów. Obecnie ten oddział nie przyjmuje nowych chorych, podobnie jak Szpitalny Oddział Ratunkowy.

Red.: No właśnie, mamy pierwsze zakażenie. Co będzie dalej ze szpitalem?

Ł.T.: Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Dziś nie potrafię na to pytanie odpowiedzieć. Będziemy postępować zgodnie ze wszelkimi procedurami.

Red.: Zmianie uległy też ogólne zasady działania szpitala...

Ł.T.: Tak, planowe operacje zostały przełożone na później. Całkowicie zakazane są również odwiedziny. Pacjent, który liczy się z faktem pozostania na oddziale, musi zabrać ze sobą wszystkie rzeczy, jakie będą mu tam potrzebne. Nie ma bowiem żadnej możliwości, aby bliscy cokolwiek mu dowieźli.

Red.: Z podejrzeniem zarażenia wirusem należy zgłosić się do Sanepidu. Jakie objawy powinny nas do tego skłonić?

Ł.T.: Zgłosić się trzeba wówczas, gdy rzeczywiście byliśmy w ciągu ostatnich 14 dnia zagranicą lub występują łącznie takie objawy jak kaszel, wysoka gorączka i trudności z oddychaniem. Gdybyśmy każdemu pobrali wymaz do badań na obecność wirusa, to w pierwszym okresie, gdy wirus nie jest namnożony, nie da nam wiarygodnego wyniku.

Red.: Bardzo dziękuję Panom za rozmowę.

Piotr Korycki

Doktor Łukasz Tomasik z nowozakupionym respiratorem

Radiowóz Straży Miejskiej dowiózł właśnie transport płynu dezynfekującego ofiarowany przez jedną z firm.

eprasa.pl 9967077504

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

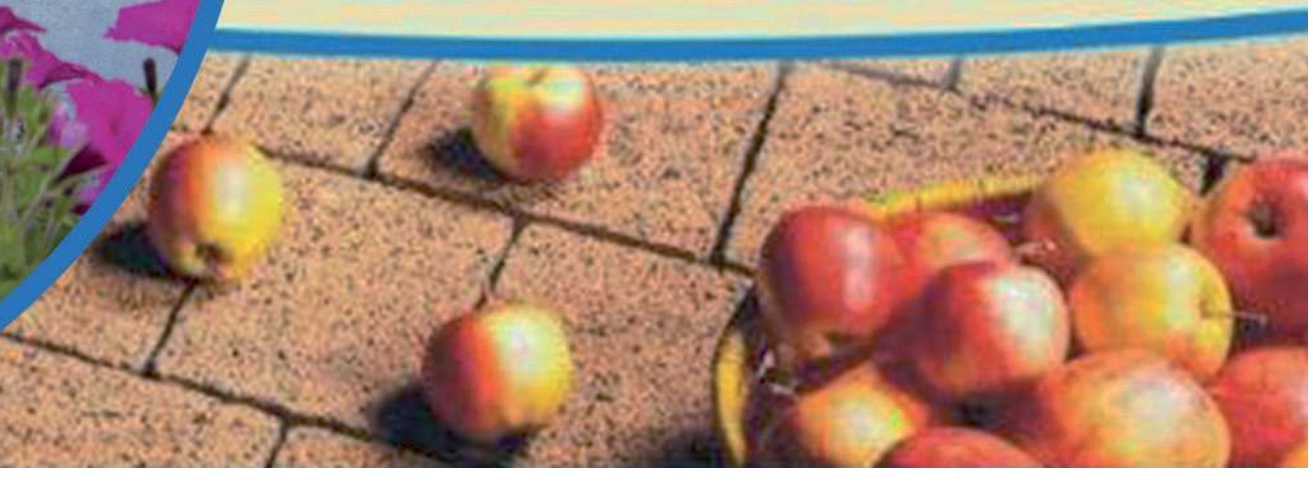
DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



eprasa.pl 9967077504

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 23.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

w powiecie ciechanowskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **76**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **10**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie legionowskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **228**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **110**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**

w powiecie nowodworskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **107**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **76**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**

w powiecie płońskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **382**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **20**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **3**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie pułtuskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **85**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **47**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **0**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie wołomińskim

- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **173**
- liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **178**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

Wszelkie aktualne informacje na temat koronawirusa są aktualizowane i dostępne na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia oraz na oficjalnej stronie rządowej: **ww.gis.gov.pl**
https://www.gov.pl/web/zdrowie

Obecny kryzys związany z pandemią koronawirusa może przewartościować globalną gospodarkę i na nowo zdefiniować strategiczne priorytety, wpływając także na model konsumpcji i rynek pracy – ocenia profesor Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej Barbara Piontek.

Kryzys związany z koronawirusem może przewartościować gospodarkę

Wyspecjalizowana w dziedzinie zarządzania i doradztwa strategicznego profesor, która jest także analitykiem rynkowym i zastępcą prezesa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, oceniła w piątkowej rozmowie z PAP, że spowodowane pandemią załamanie gospodarczego łańcucha dostaw, w przyszłości może skłonić rządy i korporacje do budowy „nowego ładu gospodarczego", który lepiej zabezpieczy strategiczne interesy państw.

Przez dłuższy czas po kryzysie świat nie będzie taki sam jak przedtem, ponieważ zostało zachwiane bezpieczeństwo strategiczne w wielkiej – w związku z globalizacją gospodarki – skali. Można spodziewać się, że kierunkiem działania państw po kryzysie będzie wyznaczanie nowych priorytetów i pól strategicznych, które zabezpieczą łańcuchy dostaw w przypadku kolejnego zachwiania, a także zagwarantują bezpieczeństwo strategiczne – powiedziała prof. Piontek.

Jednym z kierunków budowania „nowego gospodarczego ładu" może być – szczególnie w krajach, które obecnie odstają w tym zakresie od światowej czołówki – wzmocnienie automatyzacji i robotyzacji gospodarki, co stopniowo zbuduje także nowy ład w strukturze zatrudnienia.

Ten kierunek może przynieść gospodarce korzyści, jednak wśród kluczowych pytań jest to, jaki będzie sposób dystrybucji tych korzyści w społeczeństwie. Może to prowadzić np. do zmniejszenia wymiaru czasu pracy, w tym liczby dni roboczych w tygodniu, upowszechnienia pracy zdalnej. Ale wymaga to również takiego mechanizmu opodatkowania, który wprowadzi te korzyści w system zabezpieczeń społecznych w celu wsparcia obszarów, których nie możemy i nie chcemy automatyzować"– wyjaśniła profesor.

Jej zdaniem, dzisiejszy kryzys może też prowadzić do szerszych wniosków dotyczących modelu konsumpcji, w odniesieniu do stanu środowiska naturalnego. Obecne ograniczenie produkcji i konsumpcji zauważalnie poprawia bowiem stan środowiska, poprzez zmniejszenie emisji zanieczyszczeń.

Warto uwzględnić ten element w budowaniu +zielonego ładu+, starając się zarówno ograniczać konsumpcję, jak i uczynić ją wysokojakościową. Powstaje pytanie, czy po kryzysie globalna konsumpcja powróci na dawne tory – będzie na dużą skalę, tania i marna jakościowo, czy w poszukiwaniu nowych rozwiązań jakościowych zmieni się model konsumpcji, wchodząc na znacznie wyższy poziom, gwarantując też bezpieczeństwo środowiskowe – mówiła prof. Piontek.

To z kolei – jak tłumaczyła - będzie miało wpływ na kształtowanie podaży i popytu – niewiadomą jest obecnie poziom i struktura popytu, który w efekcie kryzysu może zmienić swój charakter. *W konsekwencji cała gospodarka może zmienić się jakościowo* – oceniła wiceprezes KSSE.

Nie ma obecnie pewności – zdaniem ekspertki – w jakim kierunku pójdzie sytuacja na rynku pracy. Zaostrzenie rygorów i dłuższe zamknięcie granic może np. wpłynąć na poziom zatrudnienia w Polsce obywateli Ukrainy, którzy są dziś ważnym uzupełnieniem krajowego rynku pracy. Wiele zależy od tego, jak długo potrwa globalny kryzys spowodowany pandemią koronawirusa.

Wiceszefowa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej przyznała, że również działający w strefie inwestorzy mogą w efekcie kryzysu przewartościować swoje biznesy, czego symptomy widać np. w branży motoryzacyjnej, będącej filarem KSSE. Czasowe zawieszenie produkcji w większości europejskich fabryk produkujących samochody wymusza podobne decyzje u ich dostawców, z których część działa w katowickiej strefie.

Jeżeli nastąpi poważne zahamowanie produkcji, niewątpliwie może się zdarzyć, że pewne punkty naszych dużych inwestorów zagranicznych będą wygaszane. Ale musimy też pamiętać, że to nie są decyzje wewnętrzne, krajowe, ale korporacyjne, podejmowane w macierzystych krajach inwestorów – powiedziała wiceprezes.

Należy też – jak wskazała – brać pod uwagę ryzyko, że chcąc ratować swoje gospodarki, już po kryzysie, zagraniczni inwestorzy będą koncentrować produkcję w swoich krajach i w planach inwestycyjnych nie będą uwzględniali Polski, skupiając się na pobudzaniu rozwoju u siebie. *Jesteśmy uzależnieni od decyzji podejmowanych w krajach macierzystych inwestorów, niezależnie od tego, jak dobrze im się prowadzi biznes w Polsce* – powiedziała prof. Barbara Piontek.

Powodem do zmartwienia – jak oceniła – może być także przyszła sytuacja działających w strefie małych i średnich firm. *Może nastąpić mniejsza skłonność do ryzyka, co potęguje potrzebę stworzenia dla nich swoistej poduszki bezpieczeństwa* – podkreśliła wiceprezes, wskazując w tym kontekście m.in. na działania wspierające firmy i pracowników, ogłoszone w ostatnich dniach przez rząd.

Następstwa pandemii koronawirusa dotkną wszystkich. Zarówno przedsiębiorstwa, jak i instytucje, będą musiały przewartościować swoje priorytety - postawić sobie nowe, poprawnie zdefiniowane cele i odpowiedzieć sobie na pytanie, jak działać, by zabezpieczyć strategiczne bezpieczeństwo, a jednocześnie służyć rozwojowi, wzrostowi i ludziom – podsumowała prof. Barbara Piontek.

Marek Błoński
PAP - Nauka w Polsce

eprasa.pl 9967077504

Praca w czasach zarazy

Jak wyznaczyć granice pracy zdalnej i jak zorganizować sobie przestrzeń w domu, by być wydajnym i uniknąć konfliktów? Na podstawie badań telepracowników i ich partnerów socjolodzy i etnografowie opracowali pakiet rekomendacji dotyczących telepracy.

Dobre pół Polski nagle rozpoczęło telepracę. „Ty też dziś pracujesz z domu?" - głosi popularny ostatnio mem - zdjęcie, z którego uśmiecha się młody mężczyzna, siedzący obok kręcącej się w pokoju betoniarki. W sieci nie brakuje linków do nowych narzędzi do teletransmisji, dzięki czemu w tle pojawia się biblioteczka, pusta ściana lub sztucznie wykreowany kosmos (zamiast góry prania, swawolących dzieci czy porozrzucanych zabawek).

Nawet kilka dni zamknięcia w domu uświadamia, do jakich problemów i ograniczeń w życiu rodzinnym może prowadzić przeniesienie pracy do domu. Potwierdzają to wnioski naukowców z Krakowa, Warszawy i Gdańska, autorów projektu badawczego „A więc siedzisz w domu? Etnograficzne studium odpłatnej pracy domowej wykonywanej na zasadach telepracy".

Dr hab. Jacek Gądecki z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, dr hab. Marcin Jewdokimow z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz dr Magdalena Żadkowska z Uniwersytetu Gdańskiego przeprowadzili etnologiczne wśród Polaków, którzy z domu pracowali przynajmniej rok. Badanie sfinansowano ze środków NCN (SONATA). W efekcie powstała książka, dostępna za darmo w internecie.

Zawarte w niej rekomendacje podsumowano poniżej.

KIEDY PRACA I NIE-PRACA

Badania pokazują, że brak uzgodnionego podziału czasu między zadania i między domowników prowadzi do poważnych napięć, konfliktów i nie jest produktywny.

„Nie zakładaj, że pracujesz przy okazji; pracuj w wyznaczonym czasie, który znają też inni współdomownicy - radzą naukowcy. - Jeśli w domu pracuje więcej niż jedna osoba i trzeba jeszcze dzielić czas na opiekę nad dziećmi, uzgodnijcie razem podział czasu: kto kiedy zajmuje się dziećmi, a kto pracuje."

GDZIE PRACOWAĆ W DOMU

Miejsce pracy musi być wyraźnie wydzielone. Może to być pokój lub jego część, do którego dostęp w czasie pracy będzie ograniczony. Przestrzeń wypełniają nie tylko przedmioty, ale też dźwięki i zapachy, które mogą utrudniać koncentrację - zaznaczają.

Praktyka pokazuje, że warto znaleźć miejsce do pracy, nawet jeśli składa się ono wyłącznie ze stołu i krzesła. Ideałem jest osobny pokój – gabinet, który uwalnia telepracownika od trosk domowych i pozwala za sobą zamknąć drzwi. „Kiedy jednak miejsce pracy w domu wygląda jak strefa wojny – to znaczy oprócz obiektów związanych bezpośrednio z pracą (stosów dokumentów) w miejscu pracy znajdują się brudne naczynia, czy kubki po kawie, to trudno o efektywną pracę" - stwierdzają autorzy badania.

Wielu z badanych telepracowników zaczynało od pracy w sypialni. Zdaniem naukowców takie rozwiązanie wyłącznie pozornie uwalnia od zakłóceń, bo pozwala na zamknięcie drzwi. Sypialnia ma być miejscem ucieczki od świata. Nie powinna zostać „skażona" pracą.

OGRANICZONA PRZESTRZEŃ (WIRTUALNA)

Naukowcy ostrzegają przed pokusą ciągłej obecności w mediach społecznościowych czy sprawdzania wiadomości. Radzą postawić sobie wyraźne granice także w rzeczywistości wirtualnej: w czasie pracy nie korzystać z mediów społecznościowych i nie czytać prywatnych wiadomości tekstowych.

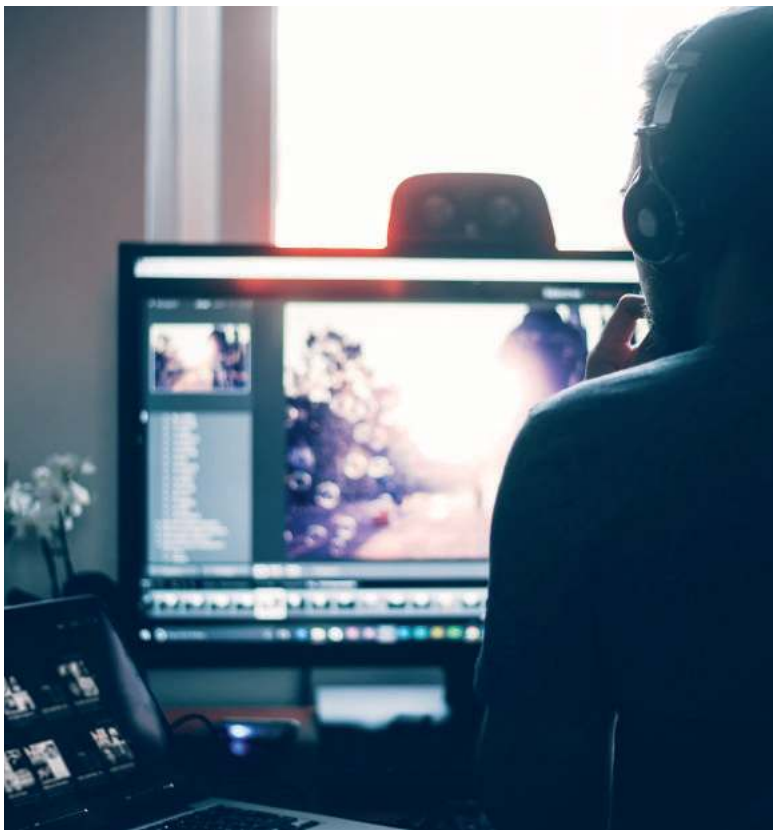
KONTRAKT RODZINNY

Decyzje o podziale czasu i przestrzeni trzeba podjąć wspólnie z partnerem i dziećmi lub innymi członkami rodziny lub współlokatorami. Dla łatwiejszego przestrzegania ustaleń, można je spisać i umieścić w domu w widocznym miejscu. W przypadku niejasności zawsze będzie można się do tego „kontraktu" odnieść.

Wyznaczanie granic wymaga jednocześnie uprzejmości i stanowczości, nie tylko wobec najbliższych, ale np. także znajomych czy nawet sąsiadów.

I CO JA ROBIĘ TU

„Wytłumacz osobom, które z Tobą mieszkają, na czym polega Twoja praca, kiedy się odbywa i gdzie oraz co z niej wynika i ile przynosi budżetowi domowemu. Dzięki temu wszyscy będą wiedzieć, że `nie siedzisz w domu`, ale pracujesz" - mówią autorzy badania.



Badacze pytali również o rolę, jaką w pracy odgrywa strój. Poradniki dla telepracowników wskazują jasno, by przystępując do pracy - zmieniać ubrania. „Nie spotkaliśmy jednak wśród badanych pracowników gotowych na zostawanie w piżamie przez cały dzień, czy - przeciwnie - uznających, że konieczne jest przywdzianie oficjalnego stroju do pracy" - podsumowują naukowcy.

TELEFONY, TELEFONY

Praca w domu to nie "siedzenie w domu" - podkreślają naukowcy. Ich zdaniem powinniśmy poinformować znajomych i rodzinę, że nie mogą nas odwiedzać w czasie pracy. Warto też ustalić zasady telefonowania czy spotkań on-line nie związanych z pracą.

ŁĄCZENIE RÓL

„Praca w domu to łączenie różnych ról w jednym czasie ról: ojca, matki, partnera, partnerki, pracownika, kolegi, przyjaciółki" - wyliczają socjologowie. Rolę społeczną definiują jako zbiór praw i obowiązków przysługujących danej jednostce. Podają przykład „bycia ojcem", który oznacza konieczność zajmowania się tak dziećmi - jak i wyłączenie wody, gdy gotuje się ona w kuchni. Z kolei, bycie pracownikiem oznacza konieczność wykonywania obowiązków zawodowych. Błędem jest myślenie, że pracując w domu, swobodnie będziemy przeskakiwać między rolami.

Badania pokazują, że najskuteczniej założyć, że w czasie pracy w domu jesteś pracownikiem, a więc to inni domownicy są odpowiedzialni za wyłączenie czajnika.

PUŁAPKI PŁCI I STEREOTYPÓW

„Sprawdź czy nie tkwisz w pułapce męskie/kobiece - ten podział może Ci utrudniać pracowanie z domu, niezależnie czy jesteś mężczyzną czy kobietą" - uczulają naukowcy. - Kobieta pracująca w domu w uzgodnionym czasie pracuje, a nie zajmuje się domem. Mężczyzna pracujący w domu w uzgodnionym czasie pracuje, a nie zajmuje się domem."

Badania pokazały, że kobietom trudno jest zazwyczaj nie prać, nie sprzątać i nie gotować w przerwach pomiędzy pracą - stereotypy cały czas są bardzo silne. Z kolei mężczyźni tracą umiejętność odmawiania, że czegoś nie zrobią w domu; podejmują zobowiązania, ale ich nie wypełniają. W oczach innych tracą na wizerunku „żywiciela", z czym jest im trudno i dlatego praca w domu bywa dla nich dodatkowo frustrująca.

Dodają, że telepraca może nakładać na kobiety dodatkowe, nieodpłatne obowiązki. Kobiety są bardziej skłonne do podejmowania pracy w domu, gdy wiedzą, że dzieci towarzyszą im w czasie pracy. Ten „lepszy kontakt z dzieckiem" oznacza jednak, że w praktyce pracy pojawiają się poważne problemy z dotrzymaniem terminów, czy harmonogramami prac: dni robocze matek telepracownic są krótsze, prace często przerywane, a kobiety odpowiedzialne za więcej obowiązków domowych niż do tej pory.

WYZNACZ PRACODAWCY GRANICE

O pracy w domu często mówi się, że jest elastyczna, a więc: łatwa, bezproblemowa, przyjemna. Polskie badania pokazują, że praca na odległość wymaga od osoby pracującej w domu przystosowania się, zmiany domowych nawyków. Jest to szczególnie trudne dla rodziców.

„Pamiętaj, że elastyczność jest pomocna, ale zbyt duża elastyczność, zwłaszcza dla pewnych typów ludzi, może okazać się szkodliwa. Wszystko polega na wyznaczaniu i negocjowaniu granic" - tłumaczą socjologowie.

„Praktyka pracy zdalnej świadczonej z własnego domu zmienia tradycyjne pojęcie `domu`, potocznie traktowanego jako przestrzeń stricte prywatna" - zauważają naukowcy.

Zaznaczają, że wywiady z telepracownikami i ich partnerami prowadzili w latach 2014-2016, kiedy zatrudnienie na zasadach telepracy występowało zaledwie w 4,5 proc. gospodarstw domowych w Polsce. Obecnie - w stanie zagrożenia epidemiologicznego - do domów wysłano dziesiątki tysięcy pracowników.

„Najprawdopodobniej dzieje się to w warunkach eksperymentalnych - niewiele firm może pochwalić się gotowymi procedurami czy instrukcjami wykonywania pracy zdalnie. Nawet jeżeli procedury np. BHP, czy ochrony danych istnieją, nie spodziewamy się, że wraz z nimi pracownicy i pracowniczki mogą liczyć na wsparcie psychologiczne, doradcze (w zakresie nagłego łączenia życia zawodowego z rodzinnym) czy organizacyjno-architektoniczne związane tak z urządzeniem przestrzeni pracy, jak i z wyznaczeniem jej granic" - piszą autorzy analiz.

Badacze podkreślają, że pracując w domu można zaoszczędzić czas przeznaczony na dojazdy do pracy, który w Polsce wynosi średnio 8 godzin w skali tygodnia. Mimo tego konsekwencje podejmowania telepracy i jej wpływ na relacje rodzinne pozostają niejednoznaczne.

Praca w domu nie jest bowiem prosta i wymaga poważnej pracy organizacyjnej. Jest to wyzwanie technologiczne i społeczne dla pracowników, szefów czy całych zespołów - ale też poważna próba dla życia rodzinnego - podkreślają autorzy badania.

PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk

eprasa.pl 9967077504

Miód jest lekarstwem na długowieczność, co potwierdza wiele sławnych, historycznych postaci

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

NATURALNA APTEKA. Kilka słów o właściwościach miodu

Miód i zdrowia w bród!

Hipokrates, „jeden z ojców medycyny", który wg współczesnej wiedzy dożył 111 lat, podobno bardzo lubił miód i w jego zalety wierzył. Twierdził, że: „ miodowy napój gubi i uspakaja kaszel„.

Pitagoras, którego zna dziś nawet każdy uczeń, uważał, że siły i zdrowie zawdzięcza pszczołom i miodom. Grecki mędrzec mógł pochwalić się też sędziwym wiekiem.

W bardzo starej i znakomitej księdze hinduskiej AJUR -WEDA, czyli Księdze życia, można znaleźć zalecenie leczenia gruźlicy płuc miodem i mlekiem.

Słynny perski uczony, lekarz i filozof, Abu Alu al-Husayn ibin Abd Allah inn Sina zwany Awicenną uważał, że znakomitym lekiem na w/w chorobę jest świeży miód prosto z pasieki, utarty z płatkami róży.

W ludowej medycynie w tym celu stosowano miód z mlekiem kozim i sadłem gęsim. Uważano też, że wywar z chrzanu z miodem, pity w ciągu 5-7 tygodni, stawia chorego na nogi. Leczenie trzeba przerwać, jeśli pojawi się biegunka lub nocne poty.

Zalecano też picie naparu z ziela podbiału z miodem, lub kwiatu lipowego z miodem.

Także kurze żółtka, utarte ze świeżym miodem, zmniejszają kaszel, oczyszczają płuca, polepszają samopoczucie i rozgrzewają wewnętrznie. A to już wiedza od mojej babci.

Dzisiejsze badania ambulatoryjne potwierdzają, znane od wieków w medycynie ludowej, wysoko bakteriobójcze działanie miodu.

Miód jest wysoko kaloryczny, lekkostrawny, dodaje energii i wzmacnia cały organizm, łagodzi skutki stresu, regeneruje siły psychiczne. Zalecana dzienna dawka to 50 do 100 gram miodu dziennie. Każdy miód ma inne właściwości i jest polecany przy innych schorzeniach. Na początek zalety miodu gryczanego.

MIÓD GRYCZANY jest wskazany szczególnie dla osób starszych, ze zdiagnozowaną miażdżycą i znajdujących się w grupie wysokiego ryzyka. Cukry proste zawarte w nim są łatwo wchłaniane do krwiobiegu i potrafią w krótkim czasie odżywić mięsień sercowy. Duża ilość rutyny pomaga w przyswojeniu witaminy C, zapobiega jej rozpadowi i przyspiesza gojenie ran. Dzięki rutynie, miód ten może być stosowany jako środek wspomagający w leczeniu urazów wewnętrznych. Cukry proste z miodu odtruwają wątrobę, cholina chroni wątrobę i nerki. Ten gatunek miodu zawiera łatwo przyswajalne białko, magnez i żelazo, chroni przed niedoborem żelaza, powoduje wzrost hemoglobiny we krwi, wspomaga procesy odnowy organizmu, usuwa zeń ołów i pierwiastki promieniotwórcze z krwi, działa też bakteriobójczo. Zawiera witaminy z grupy B (zwłaszcza B1, B2 i B3 – ta ostatnia zwana jest również witaminą PP) oraz takie pierwiastki jak: miedź, magnez, fosfor, bor, jod, kobalt, nikiel.

Ten rodzaj miodu działa odtruwająco na wątrobę, reguluje ciśnienie krwi i poziom cholesterolu, leczy choroby serca i układu krążenia, wzmacnia odporność, reguluje pracę układu nerwowego i łagodzi napięcia psychiczne, spowalnia procesy starzenia, leczy anemię i miażdżycę, pomaga leczyć stany zapalne nerek, przyspiesza leczenie ran, wpływa korzystnie na wzrok, regeneruje organizm po długiej chorobie i złamaniach kończyn, pomaga leczyć przeziębienie, DZIAŁA NICZYM NATURALNY ANTYBIOTYK.

Miód gryczany można jeść bezpośrednio łyżeczką, smarować nim pieczywo, dodawać do zup mlecznych albo rozpuszczać w ciepłych napojach (wodzie, herbacie, mleku, naparze ziołowym). Należy jednak pamiętać, że napój przed dodaniem miodu powinien być przestudzony, ponieważ w wysokiej temperaturze miód traci lecznicze właściwości.

Herbata z miodem

Bierzemy łyżkę stołową kwiatów lipy i tyleż owoców maliny. Zalewamy dwiema szklankami przegotowanej wody i podgrzewamy 5 minut w emaliowanym lub szklanym garnczku. Odstawiamy naczynie, czekamy by się zaparzyło i przecedzamy. W ciepłym jeszcze wywarze rozpuszczamy dwie stołowe łyżki miodu. Herbatę pijemy ciepłą, po pół szklanki, 3-4 razy dziennie jako środek obniżający gorączkę i przeciwzapalny przy przeziębieniu i grypie. O tej porze roku można użyć suszonych kwiatów lipy i mrożonych malin.

Lecznicza mieszanka ziołowa z miodem

Korzeń prawoślazu - 40 g, liście podbiału - 40g, lebiodki - 20 g, zalewamy wrzątkiem, odczekujemy 15-20 minut, tak aby zioła nie miały więcej jak 38 stopni temperatury i do ciepłego wywaru dodajemy miód według smaku. Herbatę pijemy ciepłą po ćwiartce szklanki 3-4 razy dziennie przy chorobie oskrzeli i płuc. Wywar, przed dodaniem miodu, należy rozpuścić gotującą się wodą w proporcji na jedną część wywaru - dziesięć części wody (1:10).

Nalewka lecznicza z owoców dzikiej róży i miodu, na wzmocnienie układu odpornościowego

Do słoja wkładamy: 200 g suchych zmielonych owoców dzikiej róży, 2 łyżki zmielonych migdałów, 2 łyżki rodzynek, 3 łyżki pokrojonych suszonych moreli, 3 łyżki pokrojonych suszonych śliwek, 3 łyżki zmielonych orzechów włoskich, łyżka startego imbiru, pół łyżeczki zmielonego cynamonu. Ingrediencje zalewamy litrem 45% alkoholu. Zakręcamy szczelnie. Odstawiamy na 21 dni do ciemnego pomieszczenia. Po tym czasie przecedzamy i dodajemy 6 łyżek stołowych miodu. Odstawiamy na 7 dni. Przyjmujemy po 1 łyżce stołowej 2-3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem. Spożywamy całą naleweczkę.

Pszczoły obdarowują nas szczodrze i bezinteresownie, wszystkim czym mogą. Ale czy my się im odpowiednio odwdzięczamy, dbamy o nie? Ponoć „tylko szlachetni potrafią być wdzięczni". Bądźmy więc szlachetni, chrońmy i szanujmy pszczoły.

J.W.

eprasa.pl 9967077504

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 25 marca

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:20 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Peru

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Wielki Test o Klimacie**
22:30 **Trzech kumpli** - film
00:15 **Ktoś chce mnie zabić** - thriller
01:45 **Wojsko - polskie.pl**
02:10 **Warto rozmawiać**

TVP 2

05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:05 **Pożyteczni.pl**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:00 **Koło Fortuny**
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:00 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - felieton
20:55 **Na dobre i na złe** - serial TVP
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
22:40 **Kino relaks - Podróż na sto stóp** - komedia
00:50 **Geniusz: Picasso** - serial, prod. USA, 2018
01:50 **W zalewie reklamy** - film dokumentalny
03:15 **Oficerowie** - serial kryminalny TVP
04:05 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Szpital**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ameryka Express** - program rozrywkowy
23:00 **Kobieta sukcesu** - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałązka, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak
01:10 **Mentalista** - serial, USA
02:10 **Uwaga!** - magazyn
02:35 **Noc magii** - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce.
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport, Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**

MAGAZYN

20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
21:10 **Zawsze warto**
22:10 **Żona na niby** Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-byłej-żony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje.
00:45 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
02:45 **Tajemnice losu**

TVP Kultura

07:00 **Afisz kulturalny**
07:20 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:35 **Niestety** - film animowany
08:55 **Prawie jak matka** - film obyczajowy
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:25 **Dokąd człowieku** - film fabularny, prod. Polska, 1984
13:40 **Ikony muzyki**
14:30 **Studio Kultura**
14:45 **Koło pióra** - magazyn
15:25 **Ciemnego pokoju nie trzeba się bać** - film
16:15 **Łódź ratunkowa** - dramat, prod. USA
18:00 **Wielkie chwile w dziejach muzyki**
19:05 **Teledyski**
19:20 **Janek Simon** - film
19:45 **Którędy po sztukę**
20:00 **Informacje kulturalne**

FILM OBYCZAJOWY

20:30 **Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony** - film prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe
22:35 **Ziemia, planeta ludzi** - Człowiek delfin - film
23:45 **Koncert Marka Napiórkowskiego**
00:55 **Lekkie obyczaje** - Dzika namiętność
02:55 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
03:30 **Kino nocne** - Miasto umarłych - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1960, reż. John Llewellyn Moxey
04:55 **Teledysk**
05:30 **Afisz kulturalny**
05:45 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Conan Barbarzyńca** - film fantasy Conan poprzysięga zemstę na człowieku, który wybił całe jego plemię.
22:15 **Żelazny rycerz**
00:30 **Najlepsi z najlepszych**
02:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
03:05 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła**
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła**
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

FILM SENSACYJNY

21:00 **Looper: Pętla czasu** - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels
23:30 **Porady na zdrady** - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak
01:35 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera.
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci**

FILM PRZYGODOWY

16:00 **Słoneczny patrol** - film przygodowy
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:40 **Podróże z diabłem** Transport kokainy przemycanej przez Stany Zdjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze.
23:40 **Zaginiony w akcji 2: Początek**
01:40 **STOP Drogówka** - magazyn
02:45 **Zagadkowe zgony**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

eprasa.pl 9967077504

czwartek 26 marca

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Peru - kraina skrajności. Andy i Altiplano

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:00 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23:50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

04:30 **Koło fortuny**
05:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Operacja Zdrowie**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:00 **Przepis dnia**
07:10 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Na dobre i na złe**
15:00 **Koło Fortuny**
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Filmowe czwartki** - Wiesław Kot - felieton
20:45 **Filmowe czwartki - Fighter** - film obyczajowy, prod. USA, 2010
22:55 **Drive Hard - ostra jazda** - film fabularny, prod. Kanada, Australia, USA, 2014
00:40 **Moskwa nad rzeką Hudson** - film fabularny
02:45 **Dzielnica bankowa** - serial sensacyjny
03:45 **Art Noc**
04:35 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Szpital**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 **Jack Strong** - film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
01:10 **Superwizjer** - magazyn reporterów
01:45 **Uwaga!** - magazyn
02:10 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
21:10 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
22:10 **Zdrady**

DRAMAT

23:25 **Erin Brockovich** - dramat, USA, 2000, reż. Soderbergh Steven, wyk. Roberts Julia, Albert Finney, Eckhart Aaron, Coyote Peter
Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych.
02:05 **Chirurdzy** - serial obyczajowy
04:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gram** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Afisz kulturalny**
07:20 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Szychta** - film animowany
08:50 **Poza starością** - film animowany
09:15 **Łódź ratunkowa** - dramat, prod. USA, 1944
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:25 **Zamiana** - film fabularny
13:40 **Razem** - dokumentalny
14:40 **Studio Kultura**
15:00 **"Czterdziecha"** - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego
16:00 **Sól ziemi czarnej** - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz
18:00 **Dokument tygodnia**
18:55 **Nauka** - film
19:20 **Kronos** - magazyn
20:00 **Informacje kulturalne**

FILM AKCJI

20:30 **Czwartkowy klub filmowy - Ucieczka gangstera** - film akcji, prod. USA, 1972, reż. Sam Peckinpah, wyk. Steve McQueen
22:40 **Scena Klasyczna** - Agata Zubel - koncert
23:35 **Portrety** - Altman - film dokumentalny
01:10 **Kronos** - magazyn kulturalno-społeczny
01:55 **Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony** - film prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe, wyk. Charlie Cox, Wes Bentley
04:00 **Informacje kulturalne**
04:25 **Teledysk**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Trener bardzo osobisty**
22:05 **Wielki Stach**
00:15 **Wybuchowy duet**
01:55 **Ojciec Ted**
02:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:55 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:55 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:35 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła**
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła**
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Magic Mike XXL** - film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash
Gotowi zakończyć karierę członkowie Kings of Tampa postanawiają dać z wielkim rozmachem ostatni występ.
23:25 **Piraci z Karaibów: Klątwa czarnej perły** - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley
02:30 **Noc magii** - program rozrywkowy

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Słoneczny patrol** Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse.
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial

THRILLER

21:40 **Uciekający pociąg** - thriller, USA, 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Eric Roberts
Alaska, Stoneheaven - więzienie o zaostrzonym rygorze. Skazany na dożywocie Manny i jego młodszy kolega z celi Buck dokonują brawurowej ucieczki. Ich śladem rusza naczelnik więzienia.
23:55 **Kobiety i mafia**
01:55 **Zagadkowe zgony**
02:25 **Interwencja**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy prod. Polska
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów** - program rozrywkowy
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 27 marca

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Mister Twister**
09:20 **Hotel pod żyrafą i nosorożcem** - serial TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Peru - kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku - cykl dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Piłka nożna**
22:55 **Za ciosem** - film fabularny
00:35 **Zawód: Amerykanin**
01:40 **Kompania X** - serial
02:35 **Magazyn kryminalny**

TVP 2

05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:05 **Anna Dymna - spotkajmy się** - Lech Stoltman
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
11:35 **The Voice Kids**
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Nabożeństwo święta Purim 2020**
15:05 **Koło Fortuny** - teleturniej
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Star Voice. Gwiazdy Mają Głos!** - program rozrywkowy
22:45 **Jak Bóg da** - komedia, prod. Włochy, 2014, reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante
00:20 **Podróż na sto stóp** - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014
02:35 **Fighter** - film obyczajowy, prod. USA, 2010
04:25 **Zakończenie**

TVN

04:40 **Uwaga!** - magazyn
05:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 **Doradca smaku**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Jak to jest zrobione**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

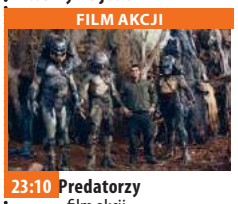
KOMEDIA

20:00 **Sekretne życie zwierzaków domowych** - film komedia Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
21:55 **To** - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
00:40 **Kuba Wojewódzki** - talk show
01:45 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:05 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
22:05 **Tylko jeden**

FILM AKCJI



23:10 **Predatorzy** - film akcji USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Topher, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny
Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych.
01:40 **Tajemnice losu** - program ezoteryczny
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Afisz kulturalny**
07:20 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:20 **Studio Kultura**
08:40 **Finity Calling** - film animowany
09:05 **Sól ziemi czarnej** - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczycki, Jerzy Cnota, Wiesław Dymny, Bernard Krawczyk, Andrzej Wilk, Antoni Zwyrtek, Izabella Kozłowska, Jerzy Łukaszewicz
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:20 **Karol Szymanowski**
13:00 **Moby Dick** - dramat, prod. USA, 1956
14:50 **Śladami wielkich kompozytorów** - Śladami Liszta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012
15:45 **Pojedynki stulecia**

FILM OBYCZAJOWY

16:10 **Awantura o Basię** - film obyczajowy
18:00 **Reżyserzy** - William Wyler - cykl dokumentalny, prod. USA, 2018
18:55 **Zaginione Skarby** - film
19:10 **Tygodnik Kulturalny**
20:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
20:30 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu
20:35 **Wieczór kinomana** - Słodki kraj - film fabularny, prod. Australia
22:35 **Czarodzieje zza kulis, prod. Belgia, 2016**
00:15 **Tygodnik Kulturalny**
01:05 **Teraz animacje!**
01:30 **Ucieczka gangstera** - film akcji, prod. USA, 1972

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL PRZYGODOWY

10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Sabotaż**
22:05 **Bodyguard zawodowiec**
00:20 **Połączenie**
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
03:10 **Niesamowite!**
03:55 **Na jedwabnym szlaku**

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy**
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła** - obyczajowy
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **Projekt Lady**
20:00 **Hotel Paradise** - Rajskie Rozdanie
21:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

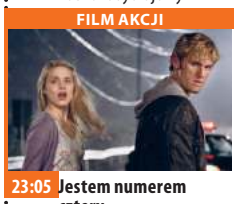
FILM OBYCZAJOWY

22:00 **Nad morzem** - film obyczajowy, Francja, USA, 2015
Roland i Vanessa próbują zakończyć kryzys małżeński.
00:40 **Ostatnia rola** - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
Znany hollywoodzki aktor, Errol Flynn spędza ostatnie dni swojego życia u boku Beverly Aadland.
02:30 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Sekrety Sąsiadów**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka** - magazyn
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**
21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial obyczajowy

FILM AKCJI



23:05 **Jestem numerem cztery** - film prod. USA, Indie, 2011, reż. Caruso D.J., wyk. Agron Dianna, Olyphant Timothy, Pettyfer Alex
John Smith to pozornie zwyczajny młody mieszkaniec jednego z miasteczek w USA. W rzeczywistości jest jednak uciekinierem z pogrążonej w wojnie planety Lorien, który na Ziemi szuka schronienia.
01:25 **STOP Drogówka** - magazyn
02:25 **Interwencja** - magazyn
02:40 **Disco Polo Life**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 9967077504

sobota 28 marca

TVP 1

05:15 **Klan** - telenowela TVP
06:25 **Sprawa dla reportera**
07:20 **Rok w ogrodzie**
07:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:00 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:50 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - Szczera spowiedź - magazyn
09:45 **40 karabinów** - western, prod. USA, 1967, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy
11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Fascynujący świat** - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
13:35 **Okrasa łamie przepisy** - Kuchnia dla morsa
14:05 **Z pamięci** - Jerzy Stajuda
14:15 **Jak to działa** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

14:50 **Stulecie Winnych** - serial TVP
15:50 **To był rok!**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:30 **Hit na sobotę - Casino Royale** - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig
00:05 **Ucieczka gangstera** - film sensacyjny
02:00 **Jaka to melodia?**
03:55 **Moda - prawdziwe koszty** - dokumentalny

TVP 2

04:35 **Koło fortuny**
05:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
06:20 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Ostoja** - magazyn przyrodniczy
11:55 **Star Voice. Gwiazdy Mają Głos!** - program rozrywkowy
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:55 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:35 **Echo serca** - serial TVP
19:30 **Lajk!**
20:00 **Dance Dance Dance**

FILM KRYMINALNY

22:35 **Trójkąt Bermudzki** - film kryminalny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
00:20 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, prod. USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
02:45 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
13:20 **MasterChef Junior**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Dorota inspiruje**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **36, 6** - obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:44 **Raport smogowy**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA

20:00 **Praktykant** - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert e Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
22:40 **Tin Cup** - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
01:25 **Annabelle: Narodziny zła** - film horror, prod. USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
03:45 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu**
10:05 **Ewa gotuje**
10:35 **Disco Polo**
11:40 **Fałszywa dwunastka** - komedia familijna, USA, 2003, reż. Levy Shawn, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Perabo Piper, Welling Tom, Hilary Duff, Schmidt Kevin Tom Baker razem z żoną i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji.
13:45 **The Four. Bitwa o Sławę**
15:45 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
17:50 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
20:05 **The Four. Bitwa o Sławę**
22:10 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
00:10 **Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia** - film akcji, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Adkins Scott, Andrei Arlovski, Jean-Claude Van Damme John, jeden z uniwersalnych żołnierzy-robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny.
02:45 **FEN Lublin**
03:55 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:15 **Zimy żal** - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
08:05 **Informacje kulturalne**
08:35 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:10 **Esterhazy** - film animowany, prod. Polska, Niemcy, 2009
09:35 **Brzemię** - film animowany, prod. Szwecja, 2017
09:55 **Scena Klasyczna** - Agata Zubel - koncert
10:50 **Dokument tygodnia** - Bracia Roca na tureckim szlaku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2016
12:30 **Jańcio Wodnik** - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz

DRAMAT

14:25 **Blanka** - dramat, prod. Włochy, Filipiny
15:50 **Szlakiem Kolberga**
16:25 **Wydarzenie aktualne**
16:45 **Retro kino - Miasto bezprawia** - western
18:30 **Baletownik** - magazyn
18:35 **Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina**
18:50 **Stevie Wonder**
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Bilet do kina - Zakochany Szekspir**
22:40 **Pearl Jam - Let's Play Two** - koncert
00:50 **Seans kultowy - Kierowca** - fabularny

TV Puls

05:30 **Czynne całą dobę**
06:00 **Na wariackich papierach**
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
07:50 **Bibliotekarze**
08:45 **Przygody Merlina Młody czarodziej** przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.
09:40 **13 Posterunek 2**
10:10 **Reporterzy. Z życia wzięte** Akcja serialu rozgrywa się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, która skrywa wiele tajemnic. Od niedawna działa tam redakcja portalu informacyjnego.
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

DRAMAT

20:00 **Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy** - dramat Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję.
22:05 **Angielska robota**
00:30 **Everly**
03:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:00 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:55 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
09:55 **Hotel Paradise**
12:50 **Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca** - film komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith
14:55 **Mimzy: Mapa czasu** - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan
17:00 **Piraci z Karaibów: Klątwa czarnej perły** - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski

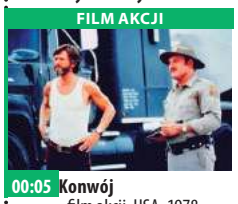
FILM PRZYGODOWY

20:00 **Harry Potter i czara ognia** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson
23:20 **Mroczne cienie** - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
01:40 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
06:55 **101 dalmatyńczyków**
08:55 **Galileo**
11:00 **Święty**
13:00 **Merlin i księga bestii**
14:55 **STOP Drogówka**
16:00 **Policjantki i Policjanci**
19:00 **Galileo**
20:00 **Policjantki i Policjanci** Dynamiczny, pełen zwrotów i suspensu serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie meliny, zapyziałe podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, by poznać mroczną rzeczywistość.
22:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial

FILM AKCJI



00:05 **Konwój** - film akcji, USA, 1978, reż. Peckinpah Sam, wyk. Ernest Borgnine, Kristofferson Kris, MacGraw Ali Opowieść z niezapomnianymi pościgami wielkich ciężarówek i jednocześnie najbardziej kasowy film kontrowersyjnego reżysera Sama Peckinpaha, słynącego z mocnych scen niepozbawionych głębszego przesłania związanego z takimi wartościami jak przyjaźń, poświęcenie, honor, odwaga.
03:25 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**

niedziela 29 marca

TVP 1

05:15 **Klan** - telenowela TVP
06:05 **Słownik polsko@polski**
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa**
09:40 **Las bliżej nas** - magazyn
10:15 **Noce i dnie** - serial TVP
11:20 **Klasztorne smaki Remigiusza Rączki**
11:50 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:50 **Program katolicki**
13:15 **Czołówka BBC**
13:15 **BBC w Jedynce**
14:10 **Tyłówka BBC**
14:15 **Z pamięci**
14:25 **Weterynarze z sercem**

SERIAL KRYMINALNY

15:05 **Komisarz Alex** - serial kryminalny prod. TVP
16:05 **Postaw na milion**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:15 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:15 **To był rok!**
22:20 **Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni** - komedia
00:10 **Casino Royale** - film sensacyjny, prod. USA, 2006
02:40 **Jaka to melodia?**
03:35 **Bohaterowie z Jamestown** - film

TVP 2

04:30 **Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę** - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
04:40 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
06:20 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Dance Dance Dance**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:50 **Lepsza połowa** - serial TVP
17:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:25 **Na sygnale** - serial

FILM FANTASY

20:00 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
22:30 **Kino bez granic - Selma** - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo
00:45 **Niezapomniany romans** - dramat, prod. USA, 1957
02:50 **Trójkąt Bermudzki** - film kryminalny, prod. Polska, 1987
04:20 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Efekt Domina**
12:05 **Co za tydzień** - magazyn
12:35 **Kod genetyczny**
13:35 **Ameryka Express**
15:10 **Człowiek przyszłości** - dokument
16:10 **Sekretne życie zwierzaków domowych** - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud,
18:00 **Dorota inspiruje**
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:44 **Raport smogowy**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef Junior**

FILM SENSACYJNY

21:30 **Tożsamość** - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna.
23:55 **Motyw** - serial, Polska
00:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
01:55 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Przygody Kota w butach**
09:10 **Potwory kontra Obcy** - USA, 2009, reż. Conrad Vernon, Rob Letterman Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp.
11:20 **Klik: i robisz, co chcesz** Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni.

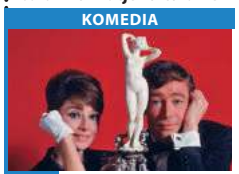
KOMEDIA

13:45 **Shrek 2** Shrek, Osioł i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek.
15:45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie** - magazyn
20:00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
22:10 **W rytmie serca**
23:10 **Ślad**
00:10 **Niepowstrzymany**
02:30 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:45 **Informacje kulturalne**
08:20 **Serialowa nostalgia** - Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki - serial
09:20 **Od ucha do ucha** - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści - cykl dokumentalny
10:30 **Od ucha do ucha** - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko
11:30 **Trzeci punkt widzenia**
12:10 **Dziewczyny do wzięcia**
13:10 **Mężczyźni wolą blondynki** - musical
14:50 **Rewizor** - spektakl
16:45 **Zaginione Skarby** - Autoportret Annibale Carracciego - film
17:00 **Niedziela z... Teatrem Wielkim**
17:50 **Niedziela z...** - Halka
20:20 **Informacje kulturalne**

KOMEDIA



20:50 **Jak ukraść milion dolarów** - komedia, prod. USA, 1966, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Peter O'Toole, Eli Wallach, Hugh Griffith, Charles Boyer
23:00 **Scena Alternatywna w Opolu**
23:30 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
00:05 **Dokument.p** - Mnich z Morza, prod. Polska, 2014, reż. Rafał Skalski
01:25 **Bilet do kina - Zakochany Szekspir** - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden
03:35 **Informacje kulturalne**
04:05 **Teraz animacje!** - Kwadratura koła

TV Puls

06:00 **Tajemnice medyczne**
07:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:05 **Żandarm z Saint-Tropez** Nerwowy i surowy sierżant zostaje przydzielony do posterunku policji w Saint-Tropez. Postanawia pozbyć się nudystów z okolicznych plaż.
11:10 **Goście w Ameryce**
13:20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra**
14:30 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia**
15:45 **Alicja w Krainie Czarów**
17:55 **Trener bardzo osobisty** Były gwiazdor piłki nożnej powraca do domu, by odbudować relację z synem.

FILM AKCJI

20:00 **Niedziela z gwiazdami: Szybcy i wściekli**
22:05 **Zielona mila**
01:55 **Na wariackich papierach** - komedia kryminalna David Addison wraz z piękną wspólniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
03:25 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:05 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:00 **Mango** - telezakupy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:10 **Hotel Paradise**
11:15 **Hotel Paradise** - Rajskie Rozdanie
12:15 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
14:35 **Projekt Lady**
15:40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
16:45 **Harry Potter i czara ognia** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
23:15 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
01:50 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
06:55 **101 dalmatyńczyków**
08:30 **Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty**
10:50 **Galileo**
12:55 **Gwiazdy Kabaretu**
14:55 **Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona** Przygody Flynna Carsena, młodego pracownika niezwykłej Biblioteki Metropolitalnej, w której przechowywane są takie skarby jak puszka Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur. Badając pewien starożytny egipski zwój, bibliotekarz odkrywa, że był on własnością króla Salomona. Czy pod postacią tajemniczych znaków kryje się mapa do legendarnych kopalni króla?

FILM AKCJI

17:00 **Quest** - film akcji, USA, 1996, reż. Van Damme Jean-Claude, wyk. Jean-Claude Van Damme, Moore Roger, Remar James, Gunn Janet
19:00 **Galileo**
20:00 **Jestem numerem cztery**
22:15 **Skrzydlate świnie** Opowieść o grupie „Ultrasów", którzy podczas meczów są najbardziej doniosłą i aktywną grupą dopingujących.
00:30 **Kobiety i mafia**
02:30 **Graffiti**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**

eprasa.pl 9967077504

poniedziałek 30 marca

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Wójt roku** - 2019
13:00 **Natura w Jedynce** - Czy bobry uratują Las Vegas? - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Victoria** - spektakl
22:35 **Świat bez fikcji** - Skrzywdzeni
23:40 **To był rok!**
00:50 **Wszyscy moi mężczyźni** - komedia, prod. USA

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2016
06:10 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:30 **Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny
15:00 **Koło Fortuny** - extra

SERIAL OBYCZAJOWY

15:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **O mnie się nie martw**
22:50 **Trzy dni Kondora**
23:50 **Ajka** - dramat
01:55 **Warto kochać** - serial TVP, prod. Polska

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Nowa Maja w ogrodzie**
06:50 **Akademia ogrodnika**
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Efekt Domina**
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:49 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kod genetyczny**
22:35 **15 minut** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
01:00 **Co za tydzień** - magazyn
01:35 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
02:35 **Uwaga!** - magazyn
03:00 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:45 **Polska wybiera** - debata

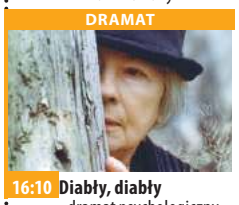
THRILLER

20:05 **MEGA HIT - Niepowstrzymany** - thriller, USA, 2010, reż. Scott Tony, wyk. Denzel Washington, Kevin Dunn, Pine Chris, Rosario Dawson Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału.
22:15 **Faceci w czerni 3** - komedia s-f
00:45 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj**
03:25 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein** - Spotkania z muzyką
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:40 **Chamlet** - serial TVP, prod. Polska, 1976, reż. Janusz Zaorski, wyk. Jan Tadeusz Stanisławski, Teofila Koronkiewicz, Teresa Lipowska, Roman Kłosowski
08:55 **Gusta i guściki** - film obyczajowy, prod. Francja, 2000
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:25 **Profesor na drodze** - film TVP, prod. Polska
13:40 **Stevie Wonder**
14:35 **Studio Kultura**
14:55 **Niedziela z... Teatrem Wielkim** - Operą Narodową
15:45 **Najlepszy klient** - film animowany

DRAMAT



16:10 **Diabły, diabły** - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991
17:45 **Legendy polskiego teatru** - Ostre słowa
19:10 **Teledysk**
19:30 **Trzeci punkt widzenia**
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Panorama kina polskiego - Zero** - dramat, prod. Polska, 2009, reż. Paweł Borowski
22:30 **Powidoki**
22:45 **Antyfonie** - Kujawski/Połoz/Szumacher - film
23:20 **Więcej niż fikcja** - The Doors. Historia nieopowiedziana - film
00:55 **Żelazna klasyka** - Testament doktora Mabuse - dramat, prod. Niemcy

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Zielona mila**
23:55 **Conan Barbarzyńca**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:15 **Niesamowite!**
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła** - obyczajowy
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**
21:00 **Bogowie** - film obyczajowy, Polska, 2014

FILM PRZYGODOWY

23:30 **Harry Potter i czara ognia** - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy Harry Potter musi wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym, kiedy jego nazwisko zostaje wybrane przez tajemniczą Czarę Ognia.
02:50 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:40 **Krew za krew** Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończenia wojny secesyjnej. Pułkownik armii konfederackiej Morsman Carver stoi na czele wynajętej przez siebie grupy pościgowej.
23:55 **Konwój**
02:10 **Galileo**
03:15 **Interwencja**
03:35 **SuperLudzie**

wtorek 31 marca

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Wójt roku** - 2019 - sylwetki - felieton
12:50 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina**
23:00 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Głębia ostrości**
00:35 **Bunt na okręcie** - film fabularny, prod. USA

TVP 2

05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:10 **Chrześcijańska Armenia** - reportaż
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Echo serca** - serial TVP
22:45 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:55 **Ludzkie historie - Urosłam kiedy spałaś**
23:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
00:35 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
01:30 **Nowa** - serial TVP
02:30 **Ajka** - dramat
04:30 **Nieustępliwa** - film dokumentalny

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

PROGRAM INFORMACYJNY

19:00 **Fakty** - program informacyjny
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Motyw** - serial, Polska
22:30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
23:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:05 **36, 6** - obyczajowy
01:05 **Zabójcza broń** - serial, USA
02:05 **Uwaga!** - magazyn
02:30 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM SENSACYJNY

20:10 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj** Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłuszne oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność.
22:45 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** - film s-f
01:20 **System** - dramat
04:15 **Kabaret**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Afisz kulturalny**
07:20 **Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego**
08:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:25 **Studio Kultura**
08:45 **Dama Pikowa** - film TVP, prod. Polska, 1972, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Halina Mikołasjska, Jan Englert, Hanna Giza, Piotr Garlicki, Emilian Kamiński
09:25 **Diabły, diabły** - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991, reż. Dorota Kędzierzawska
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:30 **Remis** - film obyczajowy, prod. Polska, 1984
13:40 **Sztuka Francji** - serial
14:35 **Studio Kultur**
14:55 **Szlakiem Kolberga**

FILM OBYCZAJOWY

15:30 **Duch z Canterville** - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Czesław Wołłejko
16:15 **Jestem** - film obyczajowy, prod. Polska, 2005
18:00 **Dokument.pl**
19:15 **Powidoki**
19:30 **Antyfonie**
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Wydarzenie aktualne**
20:50 **Polski Teatr Tańca**
21:50 **Lekkie obyczaje - Po godzinach**
23:40 **Młoda Polska**
00:20 **Nocny dokument** - Sztuka Skandynawii
01:15 **Informacje kulturalne**
01:40 **Panorama kina polskiego - Zero** - dramat

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Maksimum ryzyka** Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmuje tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci.
22:05 **Szybcy i wściekli**
00:10 **Żelazny rycerz**
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:30 **Na jedwabnym szlaku**

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła** - obyczajowy
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Narzeczony mimo woli** - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White
23:20 **Czerwona planeta** - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Tom Sizemore, Benjamin Bratt, Terence Stamp, Simon Baker
01:30 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Słoneczny patrol** Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników.
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM PRZYGODOWY

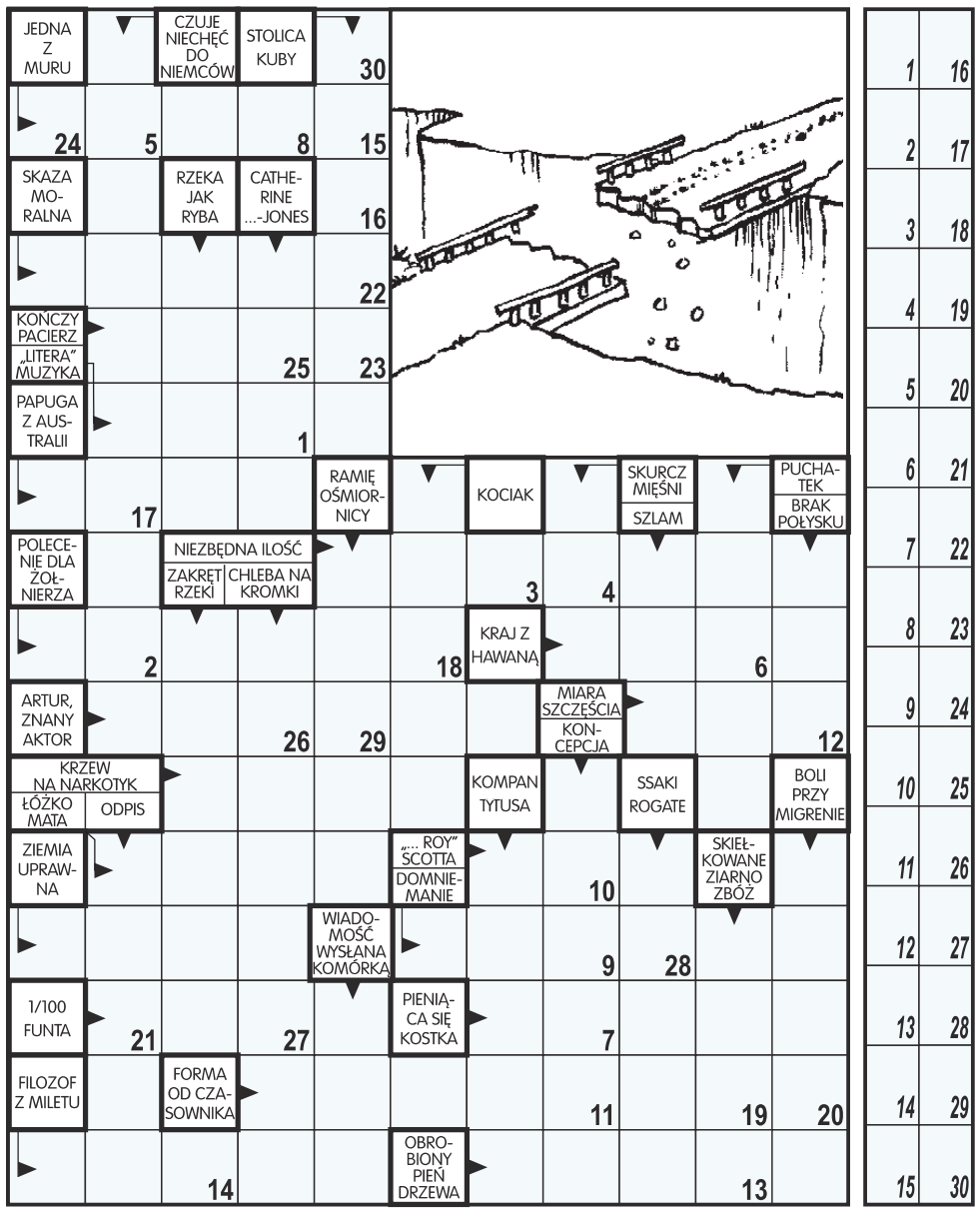
21:40 **Shaolin** - film przygodowy, Hongkong, Chiny, 2011, reż. Chan Benny, wyk. Yu Shaoqun, Yu Xing, Zhiui Chen W pogrążonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy. Arogancko drwi z mistrzów Shaolin kiedy na terenie ich świątyni zabija swojego rywala.
00:15 **Samobójcza misja** - film sensacyjny
02:35 **SuperLudzie**
03:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020** - program sportowy
03:40 **Trans World Sport 2020**

eprasa.pl 9967077504

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 189

Redaguje: Władysław Firlik

1. NA POLIGONIE

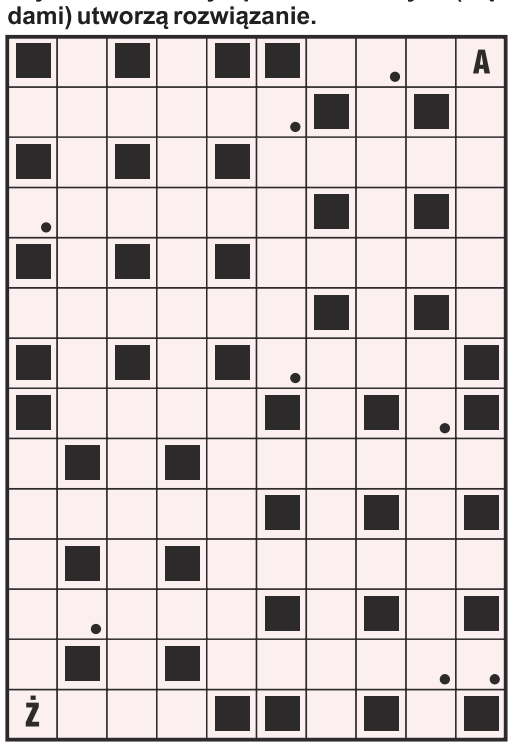


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź czołgisty.

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

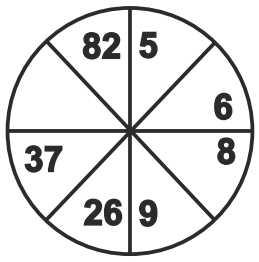
A) nonsens (6),
B) Atena (6),
C) „Kości zostały rzucone" - powiedział (5),
D) kolejowy (7),
E) opiekunka poezji miłosnej (5),
F) płomyk (5),
G) pędzenie (6),
H) przepowiednia (8),
I) myśl przewodnia (4),
J) wizjer (6),
K) siarkowy (4),
L) ziółko (6),
Ł) z wanną (8),
M) ciasto z ciemnym nadziemniem (8),
N) hultaj (6),
O) major (6),
P) krajobraz (6),
R) na świeżym powietrzu (4),
S) zespół nieruchomych części silnika elektrycznego (6),
T) „bojaźliwe" zwierzę (6),
U) opuszcza własny kraj (8),
W) most nad drogą (7),
Z) oby się znalazła (5),
Ż) najpopularniejsze zboże (4).

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą objaśnienie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

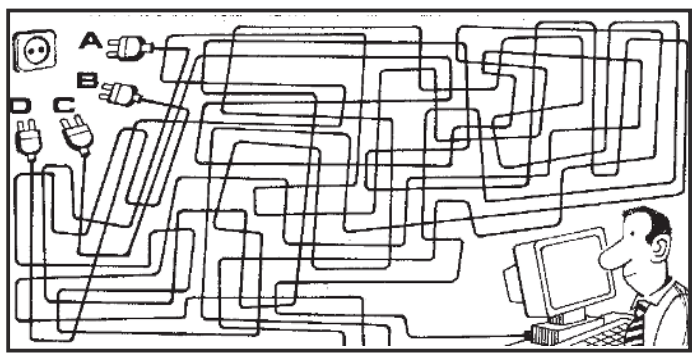


3. LICZBA

W puste miejsce diagramu wpisz taka liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku.



4. KOMPUTER



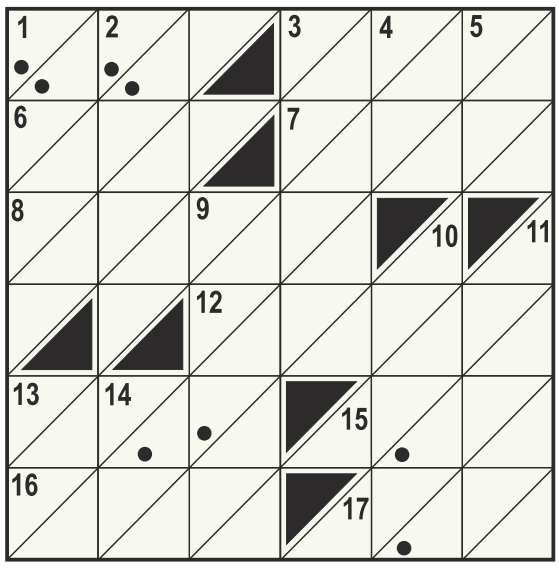
Którą wtyczkę należy włożyć do gniazdka, aby włączyć komputer?

5. PALINDROM

W życiu takich spotkasz wielu
(nie ma czego im zazdrościć),
którzy będąc krok od _ _ _ _ / ,
_ _ _ _ muszą przeciwnościom.

6. KRZYŻÓWKA MOZAIKOWA

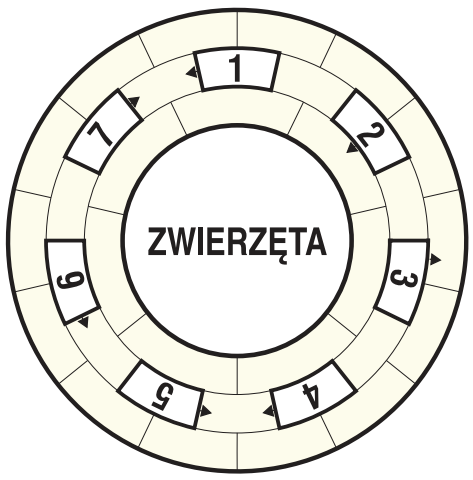
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 1) rodak, **3)** nic, **6)** pochlebca, **7)** życiowej nie przegap, **8)** gencjana, **12)** z rodziny ibisów, **13)** meldunek, **15)** imię Fondy (zm. 1982), aktora, **16)** przerabia kloce, **17)** odchudzająca.
PIONOWO: 1) teren ćwiczeń wojskowych, **2)** surowiec do wyrobu ultramaryny, **3)** dawny artylerzysta, **4)** talia, **5)** wypłaci, **9)** rumb wśród kątów, **10)** wabienie, **11)** grecka Gracja, **13)** część pożyczki, **14)** morski.

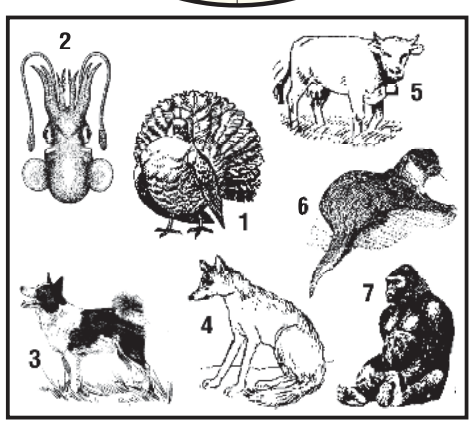


7. OSIEM SZCZEGÓŁÓW

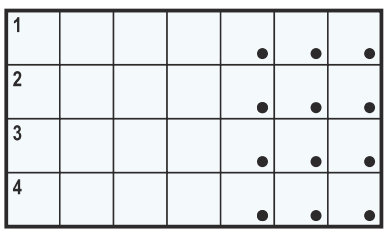
Rysunek dolny różni się od górnego ośmioma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 7.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.



9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
1) najlepszy z Tuły, **2)** telegram, **3)** wnętrzności, **4)** w parze ze swawolą.

10. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polowym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

		9			3		6	
					2			7
	5			8				3
5				2		8	9	
		6						
1			3		7			5
8				3		7		
	7							
	6		7		5		2	

11. LICZBA

5	5	2	20
6	6	3	36
8	8	4	

Jaka liczba brakuje?

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 189

eprasa.pl 9967077504

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

PRACA!!!
Przyjmiemy
BRUKARZY,
całe ekipy brukarskie
780-170-180

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- **Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12**
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa -Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51165
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51166
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

- Zatrudnimy Magazyniera / operatora wózka widłowego. Praca w Nowym Dworze Mazowieckim, przy ul. Łącznej 783-600-005 logistyka@skorsten.pl www.skorsten.pl
NDM 51170

szukam pracy

- Technik budowlany uprawnienia 1/2 etatu 660546147
NDM 51179

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiór ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy do poniedziałku do godz. 13:00.
www.nadajdrobne.pl

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Brukarstwo, pełny zakres 606196690
LEG 51134
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Docieplenia budynków, pełny zakres 606196690
LEG 51135
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA,
MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE,
PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168
- Skrzeszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122
- Szukam domu murowanego w Jabłonnie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

do wynajęcia

- !Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety, tanio 509 661 909
PUL 51150

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy do WTORKU do godziny 14:00.

POŻYCZKA
ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
EdenFinance
nawet do 5000 zł
Maksymalna RRSO 689%

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Inez to 5-letnia małej wielkości (3,8 kg) suczka w typie china japońskiego znaleziona 12.03.2020 w Markach przy ul. Górskiej. Dziewczyna nie czuje się dobrze, jest w trakcie diagnostyki. Mamy nadzieję, że właściciel szybko ją odbierze i będzie dochodziła do zdrowia, już we własnym domku. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51182

- Krokusik to 3-miesięczny szczeniak (10 kg) znaleziony na terenie gminy Otwock. Trafił do schroniska w dniu 11.03.2020r. Chłopiec jest energiczny, kontaktowy i ciekawy świata. Uwielbia głaskanie i przytulanie się, a zapowiada się na większego psa. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51181

- Zołza to dorosła wysterylizowana biało-bura kotka. Dziewczyna jest bardzo gadatliwa, jej zaufanie można zdobyć wspólną zabawą, komplementami i pysznymi przekąskami. Zołzia jest zdrowa, odrobaczona i zaszczepiona. Całe życie w kocim Azylu? Kto pokocha Zołzię? Tel. 602 229 843, 22 774 54 27
LEG 51183

- Zorba to 9-letnia duża suczka (20 kg) w typie owczarka niemieckiego znaleziona na terenie gminy Otwock. Trafiła do schroniska w dniu 13.03.2020r. Dziewczyna jest zaniedbana, wychudzona, ma na ciele liczne wyłysienia, a przerośnięte pazury utrudniają poruszanie się (pod opieką weterynarza). WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51180

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

LUKMARK
BALUSTRADY NIERDZEWNE
ŁĄCZONE ZE SZKŁEM I DREWNEM
Tel. 532 364 946
www.lukmark.pl

eprasa.pl 9967077504

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 50234

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 72 lata 175cm 90kg emerytowany szuka kobiety solidnie zbudowanej 571479625
LEG 51148

KOMUNIKATY

RÓŻNE

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZATRUDNIĘ STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

DRUK CYFROWY
DO FORMATU A3+ • wstęga 300x1000mm • papier do 300gr • RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m2, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza –53 m2, 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Poplawy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m2/813m2 – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m2/1502 m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m2/753m2 – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m2/432 m2 – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 419 000 pln
Winnica – 270 m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/Poplawy – 33096 m2 przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE
Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl
Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzą:
- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna
e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com
tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92
www.slawmar.com.pl

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:
Tel. 795 490 578

Baza w Pułtusku, ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk
Baza PKS w Ciechanowie, ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów
Baza PKS w Przasnyszu, ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz
Baza PKS w Ostrołęce, ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki" 1, 07-412 Ostrołęka
Baza PKS w Płocku, ul. Bielska 53, 09-400 Płock
Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski
Baza PKS w Ostródzie, ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda
Baza PKS w Mrągowie, ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo
Dworzec PKS w Mrągowie, ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo
Dworzec w Działdowie, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo

Więcej informacji: www.mobilis.pl/nieruchomosci

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l, do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawianie kontenerów KP7 do 400 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
05-120 Legionowo, ul. Mydlińska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 260 332
zuks.pacowicz@wp.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK
WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI
☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

eprasa.pl 9967077504

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...

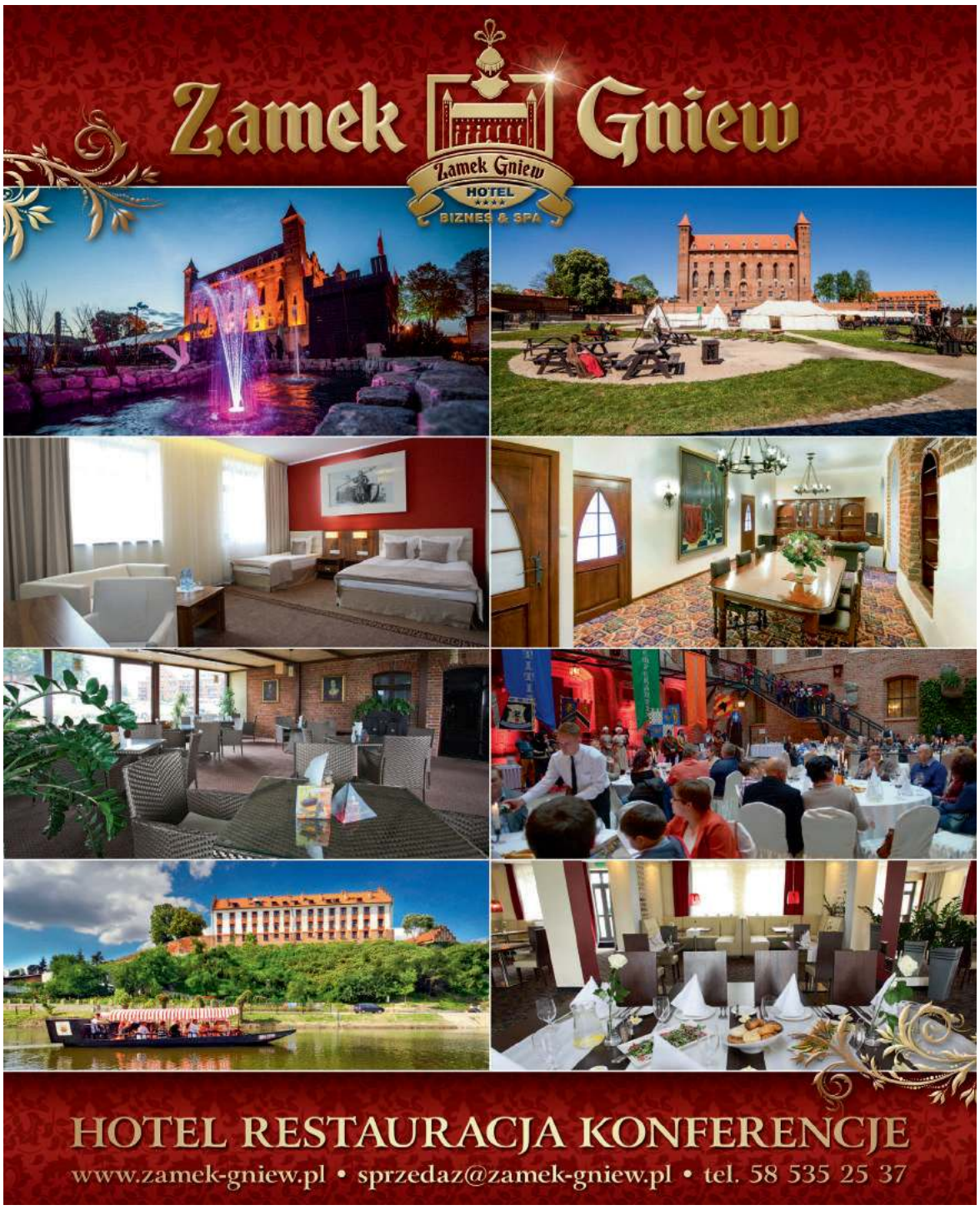
11.02.2020 r. o godzinie 22:05 na świat przyszedł Marcel, syn państwa Bieńkowskich. W chwili urodzenia ważył 2960 g i mierzył 55 cm. fot H Mazurek

12.02.2020 r. o godzinie 16:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kordulewskich. W chwili urodzenia ważyła 3070 g i mierzyła 57 cm. fot H Mazurek

12.02.2020 r. o godzinie 17:40 na świat przyszła córka państwa Rajczyk. W chwili urodzenia ważyła 3120 g i mierzyła 55 cm. fot H Mazurek

13.02.2020 r. o godzinie 12:50 na świat przyszedł Jaś, syn państwa Drożdż. W chwili urodzenia ważył 3800 g i mierzył 55 cm. fot H Mazurek

17.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Tymon, syn państwa Piechocińskich. W chwili urodzenia ważył 3920 g i mierzył 55 cm. fot H Mazurek



SERDECZNOŚCI

♥ ♥ ♥

W dniu 30 marca mija nasza 45. rocznica Zawarcia Związku Małżeńskiego. Agnieszko, dziękuję Ci za wspólnie przeżyte lata, za trud włożony w wychowanie naszych dzieci i wnuków. Życzę nam dalszych rocznic w zdrowiu i miłości.

Mietek

eprasa.pl 9967077504

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

NAJLEPSZE TECHNIKA W POLSCE Perspektywy SREBRNA SZKOŁA 2020

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowocześnie wyposażonabaza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.

Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Technik żywienia i usług gastronomicznych

Technik architektury krajobrazu

Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki

Technik weterynarii

Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

eprasa.pl 9967077504

POWIAT. Widzialna Ręka aktywna w naszym powiecie

Dobroć w czasach zarazy

W każdej, nawet najbardziej trudnej sytuacji, która nas spotyka warto szukać pozytywów. Już nie raz Polacy pokazali, że w chwilach zagrożenia potrafią się jednoczyć i czynić dobro

Tak też się dzieje obecnie. Zaraz po ogłoszeniu stanu zagrożenia i wprowadzeniu wielu obostrzeń, które mają na celu zahamowanie rozprzestrzeniania się wirusa stało się jasne, że bez społecznego wsparcia instytucje medyczne i inne służby publicznie nie będą miały łatwo. Pomimo rozwiązań systemowych kraj nie jest przygotowany na epidemię. Z całej Polski zaczęły płynąć apele o pomoc dla szpitali, zarówno tych przekształconych na zakaźne, jak i pozostałych placówek, których problem koronawirusa cudem nie ominie. Jasnym się stało, że zacznie brakować środków zabezpieczających personel medyczny przed zakażeniem. Z apelem o pomoc zwróciła się również dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Nie trzeba było długo czekać na odzew naszej społeczności. Jako pierwsi zareagowali harcerze z Hufca ZHP Nowy Dwór Mazowiecki. Już 14 marca została założona specjalna grupa na Facebooku pod nazwą **Widzialna Ręka – Nowy Dwór Mazowiecki**. W tydzień dołączyło do niej blisko 1200 osób, które oferują swoją pomoc w różnego rodzaju działaniach. W błyskawicznym tempie rozwinęła się akcja szycia maseczek dla szpitala i pozostałych służb. Z najnowszych informacji wynika, że obecnie harcerze i wolontariusze uszyli ok. 2000 sztuk masek, które są przekazywane na bieżąco potrzebującym.

-Daliśmy impuls i zachętę oraz staramy się logistycznie organizować akcję szycia. Nie umiem nawet powiedzieć, ile osób w tej chwili pracuje w domach na własnych maszynach, ale wiem, że są to nie tylko mieszkańcy naszego powiatu. Prócz mieszkańców powiatu nowodworskiego w akcję zaangażowani są ludzie z Nasielska, Łomianek, Izabelina. Nasze działania dostrzegli druhowie z Chorągwi Warszawskiej. W tej chwili już został załatwiony materiał i rozpoczęto pracę w całej Warszawie. Materiały potrzebne do produkcji maseczek przekazują miejscowe firmy i przedsiębiorcy. W pomoc włączyło się Stowarzyszenie Partnerstwa Gospodarczego Powiatu Nowodworskiego aktywując swoich członków. Firma EcoWipes przekazała flizelinę, właściciele sklepu Mrówka cały zapas gumki i innych narzędzi potrzebnych do produkcji masek. W Warszawie firma Brand Service przekazała tonę włókniny i środki dezynfekujące. To ogromne wsparcie, za które serdecznie dziękujemy. Piekarnie Nowakowski chcą dostarczać pieczywo dla szpitala, a Telepizza z Hitu, nakarmiła naszych lekarzy i straże tuż przed nakazem zamknięcia galerii. W akcji biorą też udział żołnierze z Wojsk Ochrony Terytorialnej z Pomiechówka, którzy pocięli i przygotowali materiał podarowany przez EcoWipes. Najpiękniejsze jest to, że nikogo nie trzeba namawiać, że ludzie zgłaszają się sami. Ktoś podrzuci pomysł, że ma możliwość wyprodukować przyłbice dla służby zdrowia. Proszę bardzo, już jest skontaktowany z naszym szpitalem i omawiają szczegóły. Mieszkańcy w piękny sposób zareagowali na apel dotyczący przekazania gier czy książek dla osób na kwarantannie, które przebywają w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZHP w Starej Dąbrowie. W ciągu kilku godzin zgromadziliśmy taką ilość darów, że trzeba było jechać dwoma samochodami. Nieoceniona jest też pomoc sąsiedzka. Na klatkach schodowych rozwieszane są plakaty informujące z kim można się skontaktować, jeśli nie chcemy wychodzić z domu, a potrzebne są zakupy, trzeba wykupić leki czy wyprowadzić psa. Nasi wolontariusze z zachowanie wszelkich środków ostrożności pomagają w codziennych sprawach. Są gotowi do pomocy, jeśli tylko zgłaszana jest taka potrzeba. Trudne czasy uruchomiły lawinę pięknych serc, ludzie nie tylko mówią, ale i robią, nie tylko chcą pomagać, ale pomagają i to jest dla nas wszystkich największy sprawdzian, który zdajemy celująco – powiedział nam w rozmowie telefonicznej Marcin Janiszewski, Komendant Hufca ZHP.

Pomoc płynie nie tylko od mieszkańców. Również samorządy włączyły się deklarując przekazanie pieniędzy lub finansując zakup tak potrzebnego sprzętu.

-Z budżetu miasta Nowy Dwór Mazowiecki została sfinansowana odzież ochronna, termometry bezdotykowe, materiał na maseczki szyte przez wolontariuszy. Dzisiaj doskwiera szpitalowi brak lekarzy i pielęgniarek, którzy walczą na pierwszej linii frontu. Imponująca jest aktywność ludzi i wymiana informacji o potrzebach, która rodzi natychmiastowe reakcje – czytamy na portalu facebookowym Burmistrza Jacka Kowalskiego.

Przygotowanie materiału do szycia. Żródło: Widzialna Ręka - NDM

Z kolei Burmistrz Zakroczymia poinformował, że: *„W związku z apelem Nowodworskiego Centrum Medycznego w sprawie wsparcia rzeczowego, lub finansowego informuję, że po wspólnej analizie z kierownictwem urzędu miejskiego, ale przede wszystkim ze skarbnikiem gminy podjąłem decyzję, iż na najbliższej możliwej do organizacji sesji Rady Miejskiej przedłożę radnym projekt uchwały w sprawie zmian w budżecie w celu zabezpieczenia kwoty 10 000 zł na wsparcie wydatków bieżących szpitala w związku z trudną sytuacją spowodowaną rozprzestrzenianiem się koronawirusa”.*

W grupie Widzialna Ręka co chwila pojawiają się osoby, które deklarują różnego rodzaju pomoc np. wsparcie psychologiczne przez telefon czy propozycję wspólnej zdalnej nauki. Generowane i dyskutowane są różne pomysły, które mogą pomóc w zahamowaniu rozwoju epidemii. Co tylko wydaję się sensowne i potrzebne natychmiast wprowadzane jest w życie. Widać, że jest w ludziach potrzeba pomocy. Wiele osób chce dać od siebie to co może, nie boi się i nie zamyka na potrzeby innych, słabszych, starszych, bardziej narażonych. Na potrzeby lekarzy i całego personelu medycznego, którzy wraz ze służbami, strażą, policją, pracownikami sklepów, aptek, instytucji, kierowców i wielu, wielu innych niedocenianych profesji stali się bohaterami naszych czasów. Dobrze, że ci Bohaterowie mają też swoich Aniołów.

Przekazanie pierwszych maseczek do szpitala.

Żródło: Widzialna Ręka - NDM

Małgorzata Mianowicz

UM Zakroczym

ZAKROCZYM. Załatwisz tylko najpilniejsze sprawy

Zakroczym - miasto zamknięte

Nieczynne szkoły, przedszkola, kina i biblioteki. Ograniczony zakres pracy wielu instytucji, w tym także punktów służby zdrowia. Do tego powoli zaczynamy się przyzwyczajać, wierząc że jest to w naszym, najlepszym interesie. W Zakroczymiu jest nieco inaczej. Burmistrz po raz kolejny idzie krok dalej

Przed tygodniem donosiliśmy, iż w Zakroczym się broni. Broni swoich mieszkańców przed zarażeniem wprowadzając drastyczne ograniczenia. Dziś te ograniczenia poszły znacznie dalej.

Burmistrz Artur Ciecierski postanowił całkowicie zamknąć Urząd Miasta dla interesantów. Od minionego poniedziałku w ratuszu można jedynie otrzymać akt urodzenia lub zgonu i to po wcześniejszej telefonicznej informacji. Dokumenty można też kierować poprzez: platformę e-PUAP, adres mailowy: **urzad@zakroczym.pl i kancelaria@zakroczym.pl.** Urzędnicy są do dyspozycji mieszkańców gminy pod numerem tel. 22 785-21-45. Na tak drastyczny krok zdecydowano się z uwagi na ubiegłotygodniowe, mało przemyślane zachowanie wielu mieszkańców gminy. W okresie, kiedy z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne Urząd był otwarty jedynie dla załatwienia spraw najpilniejszych, wielu interesantów miało inną od zdroworozsądkowej definicję pojęcia „najpilniejsze”. Burmistrz uznał zatem, iż zdrowie jego pracowników jest ważniejsze niż np. podatkowe rozterki zakroczymian. To drastyczne rozwiązanie wprowadzono (na razie) do Świąt Zmartwychwstania.

Natomiast 20 marca podano informacje o całkowitym zamknięciu, aż do odwołania, wszystkich placów zabaw i stref aktywności ruchowych (Janowo, Wólka Smoszewska, Smoszewo, Zaręby, ul. Utrata) znajdujących się na terenie gminy, w tym również przy szkołach podstawowych.

Własny komunikat wydał też zakroczymski ZGK. W opublikowanym piśmie czytamy: *„Od dnia dzisiejszego tj. 17.03.2020 r. wstrzymujemy odczyty wodomierzy przez inkasenta do odwołania. Z uwagi na bezpieczeństwo mieszkańców oraz inkasenta stany wodomierzy prosimy podawać telefonicznie pod nr tel. 22 785 28 82, mailowo zgk@zakroczym.pl lub za pośrednictwem formularza na stronie www.zgk.zakroczym.pl.”*

Dyrektor Zakładu prosi też o ograniczenie wizyt w siedzibie ZGK do spraw absolutnie niezbędnych. Nauczyciele w gminie Zakroczym otrzymają 100% wynagrodzenia. Burmistrz stawia jednak jeden, zrozumiały warunek: *Nauczyciel pozostaje w jednoznacznej gotowości do pracy i w trakcie zawieszenia funkcjonowania placówek oświatowych stosuje się do poleceń dyrektora tej placówki pozostając z nim w łączności telefonicznej lub innej.*

Piotr Korycki

eprasa.pl 9967077504

POWIAT. Jak radzą sobie sprzedawcy?

Handel. Nie całkiem normalny

Sprzedawcy - ci, którzy dziś są jednymi w najbardziej narażonych na kontakt z wirusem. Niektórzy pracują, nie chcąc utracić dochodów, inni mają też na uwadze życiowe potrzeby swych bliższych i dalszych sąsiadów. Są też tacy - najczęściej zatrudnieni w wielkich sklepach - którzy pod groźbą utraty etatu, pracować muszą

Dotychczas na terenie powiatu nowodworskiego z powodu wirusa nie zamknięto ani jednego sklepu. Niemal wszędzie wprowadzono jednak ekstraordynaryjne zasady wejścia do pomieszczenia, jak i zachowania się wewnątrz.

Lateksowe rękawiczki na dłoniach sprzedawcy to już niemal norma. Część odgradza się od klientów profesjonalnymi plastikowymi ekranami, inni wieszają zasłony z folii. W wielu sklepach podejścia w bezpośrednie sąsiedztwo lady bronią ustawione skrzynki lub kartony. Niemal na każdych drzwiach widać informacje o limicie klientów, jacy jednocześnie mogą przebywać wewnątrz placówki. Jedynie nowodworski Kauflad, w miniony wtorek, nie widział potrzeby limitowania wejść.

Sklep „Joker" na nowodworskim Osiedlu Młodych... miejsce, gdzie kupić można niemal wszystko, więc i klientów nigdy tam nie brakowało. Obecnie przez większość czasu zastać tam można jedynie p. Ryszarda Gardynika, który schowany za nowoczesnym ekranem wyczekuje na kolejnego klienta.

– *Ludzi jest zdecydowanie mniej* – przyznaje sprzedawca zachwalając jednocześnie odpowiednie ich zachowanie.

- *Jeśli zdarzy się, że jednocześnie wejdą dwie osoby, niemal zawsze trzymają odpowiedni dystans od siebie, jak i ode mnie.*

- *Ludzi prawie nie ma* – potwierdza p. Marzena Drzazgowska, która prowadzi sklep w Błędowie.

– *Żal mi wielu starszych osób, które robią u mnie zakupy, ale zastanawiam się, czy nie zamknąć sklepu* – mówi kobieta.

Niecodzienny widok można zaobserwować w Czosnowie. Zaparkowanie przed sklepem p. Kosiorka zazwyczaj graniczyło z cudem. Teraz nie jest to żadnym osiągnięciem. Co za tym idzie, w sklepie nie trzeba stać w długiej kolejce. Ruch utrzymuje się na normalnym poziomie. Jedynie w wielkich sklepach sprzedawcy z Kaufladu czy Biedronek nie zauważają zmniejszenia liczby osób, które robią zakupy.

– *W tygodniu może jest nieco mniej klientów, ale w dni targowe i soboty jest ich za to znacznie więcej* – powiedziała nam jedna ze sprzedawczyń w nasielskim Guliwerze.

Piotr Korycki

W Czosnowie bez kolejek

Pan Ryszard Gardynik obsługuje zza bezpiecznej osłony. Chroni siebie i nas

W oczekiwaniu na klienta

Do większośc sklepów mogą jednocześnie wejść tylko dwie lub trzy osoby.

POMIECHÓWEK. 6MBOT pomaga w walce z wirusem

Nasi Terytorialsi w gOTowości

Żołnierze z 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, także ci z Pomiechówka, są zaangażowani w działania Państwa Polskiego w celu ograniczania rozprzestrzeniania się COVID-19. Mazowieccy Terytorialsi współpracują ze służbą lotniskową, wspierają wojewodów i władze samorządowe. Organizują pomoc dla kombatantów, dostarczają żywność, pomagają przy rozładunku i dystrybucji materiałów aptecznych oraz są w gOTowości, by oddać krew

Terytorialsi 6MBOT objęli opieką blisko 30 kombatantów Armii Krajowej oraz innych organizacji niepodległościowych z terenu naszego województwa. Żołnierze telefonicznie monitorują ich sytuację. W tym zakresie Terytorialsi współpracują z lokalnymi organizacjami i stowarzyszeniami zrzeszającymi te osoby.

Żołnierze – ochotnicy pomagają przy rozładunku oraz dystrybucji materiałów aptecznych na terenie Warszawy, a Terytorialsi z Pomiechówka wspierają Wojskowy Instytut Medyczny.

W związku z trwającą obecnie sytuacją epidemiologiczną oraz występującym w chwili obecnej znacznym spadkiem stanów magazynowych krwi i jej składników od 20 marca żołnierze z 6MBOT będą oddawać krew w swoich stałych rejonach odpowiedzialności.

Ponad 1900 żołnierzy WOT jest już zaangażowanych w walkę z koronawirusem.

Od środy, 18 marca br. dowództwo WOT uruchomiło zdalny punkt bezpłatnej całodobowej infolinii wsparcia psychologicznego. Jest ogólnopolska infolinia dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pod bezpłatnym numerem telefonu **800 100 102**, wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego mogą uzyskać pomoc doświadczonych psychologów.

Piotr Korycki

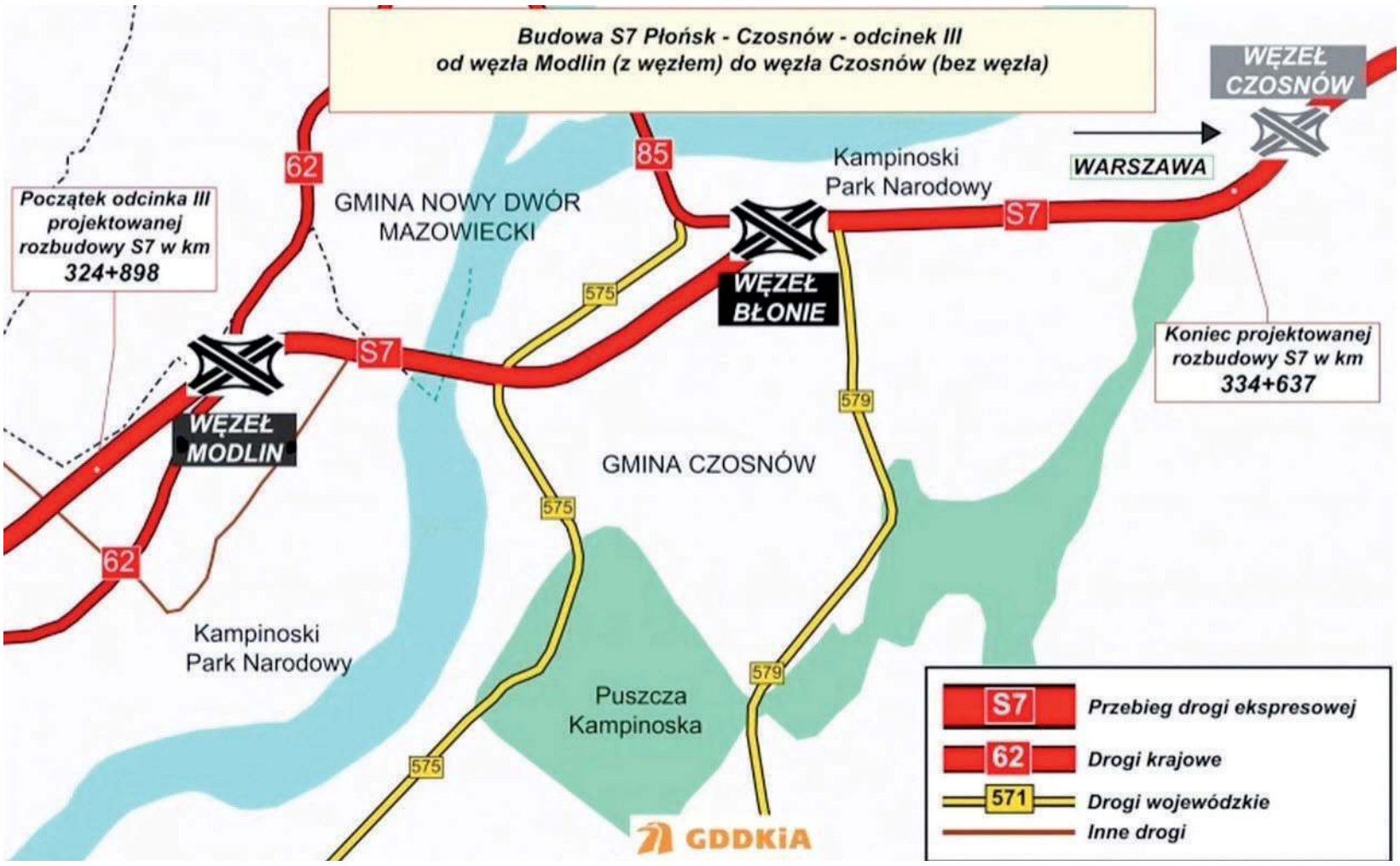
eprasa.pl 9967077504

NA BIEŻĄCO. Rozstrzygnięto przetarg na rozbudowę Drogi Krajowej nr 7

Odcinek „DK7” Modlin-Czosnów za 600 mln zł

Droga krajowa nr 7 na odcinku z węzła Modlin do Czosnowa ma zostać przebudowana do parametrów drogi ekspresowej. W rozstrzygniętym przetargu najkorzystniejszą ofertę złożył Budimex

„Oferta firmy Budimex została wybrana jako najkorzystniejsza w przetargu na zaprojektowanie i budowę trasy S7 Płońsk – Czosnów na odcinku od węzła Modlin do węzła Czosnów. Wartość oferty to ok. 598,8 mln zł” - poinformowała Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA). Jeśli do 30 marca nie zostaną złożone odwołania i Urząd Zamówień Publicznych nie zgłosi uwag, zapowiada, że niezwłocznie podpisze umowę.



Mapa odcinka drogi S7, na który rozstrzygnięto przetarg

Rozbudowa DK7

Zadaniem wykonawcy będzie przede wszystkim budowa 9,7 km drogi dwujezdniowej z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. GDDKiA informuje, że w ramach inwestycji rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik i ścieżkę rowerową. Ponadto wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego. Oferta firmy Budimex została wybrana jako najkorzystniejsza w przetargu na zaprojektowanie i budowę S7 Płońsk – Czosnów, odcinek od węzła Modlin (z węzłem) do węzła Czosnów (bez węzła).

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: **Siedlin – Załuski** (o długości 12,9 km) oraz **Załuski - Modlin** (12 km), oferty otworzyliśmy 21 listopada 2019 r. Wykonawcy zainteresowani realizacją tych odcinków, w toku prac komisji przetargowej, złożyli odwołania do Krajowej Izby Odwoławczej. Po pozytywnym dla GDDKiA rozstrzygnięciu odwołań wykonujemy czynności zmierzające do wyboru oferty najkorzystniejszej - informuje GDDKiA.

EG/ fot. **GDDKiA**, materiały prasowe

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Wieczorek poetycki

Zakochaj się w wierszach

22 lutego br., w Galerii Miła 2 na Osiedlu Dębowy Park w Nowym Dworze Maz. odbył się wyjątkowy wieczór poetycki wierszy nowodworskiej poetki i malarki Teresy Nowak – Chęcińskiej

W przytulnym i pełnym ciepła wnętrzu, którego dodatkowo zdobiły prace malarskie poetki, zgromadziło się liczne grono zaproszonych gości oraz rodziny. Przy zgaszonym świetle, tylko w promieniach nastrojowych lamp wybrane wiersze z trzech tomików Teresy Nowak - Chęcińskiej pt. „Bez pośpiechu”, „Przebudzenie” i „I z Tobą i bez Ciebie” z wielką artystyczną wrażliwością na słowo recytowały Mirosława Pyrka, Ewa Mróz i Janina Patocka. One to sprawiły, że wiersze przeniosły nas do cudownego świata, gdzie słowa nabierają znaczenia i barw, emocji i wrażliwości.

Wiersze poetki, należą do współczesnych form poetyckich, są zapisem obserwacji naszego świata i naszych ludzkich spraw, myśli, tęsknot, pragnień, marzeń i zatrzymania ulotnych chwil, a także relacji międzyludzkich w goniącym dziś świecie. Za sprawą jej poezji, refleksyjnej i mądrej mogliśmy się na chwilę zatrzymać, zwolnić, zastanowić... i po prostu zakochać się w tych wierszach, które są lekiem dla naszych dusz.

Urzeczeni programem zgromadzeni nagrodzili poetkę i recytujące panie wielką owacją, a po nich przy stolikach z domowymi wypiekami ciast oraz kawą, herbatą i napojami długo jeszcze toczyła się owocna dyskusja na temat poezji i częściej organizowanych wieczorków dla mieszkańców naszego miasta.

Teresa Nowak – Chęcińska od lat jest mieszkanką naszego miasta. Pracowała w szkole jako lektor języka francuskiego. Przez 8 lat była pracownikiem w Urzędzie Stanu Cywilnego w Warszawie Wydział Konsularny. Pisaniem wierszy zajmuje się od wielu lat. Jej debiut poetycki miał miejsce w 2006 roku w legionowskim klubie „Scena 210”. Wiersze pisze w języku polskim i francuskim. Od lat również maluje obrazy, które prezentowane były w galeriach oraz w Nowodworskim Ośrodku Kultury.

B.Malewska

eprasa.pl 9967077504

NOWY DWÓR MAZ. Początki szpitala

Osobna izba dla dziadów

Szpitale jako miejsca dla chorych, istniały już w starożytności, jednak w Europie naszej ery nazwa ta objęła instytucje charytatywne przypominające bardziej przytułki niż miejsca leczenia. W Polsce tak pojmowane szpitale powstawały od XI w.

Nie wiemy, kiedy w Nowym Dworze powstał pierwszy szpital. Być może założyli go bernardyni, którzy zgodnie ze swoją regułą mieli opiekować się chorymi. W XVIII w., gdy siedziba parafii znajdowała się w Okuninie, istniał tam parafialny dom szpitalny. Budynek ten położony był na gruntach kościelnych, opiekę nad nim sprawował proboszcz. Nie wiemy, kto ufundował ten szpital; być może byli to kolatorzy (osoby zobowiązane do utrzymywania parafii, najczęściej właściciele terenu, na którym się znajdowała), możliwe też, że któryś z duchownych.

Szpital w Okuninie istniał jeszcze w 1778 r., kiedy to nowy właściciel tych dóbr ks. Stanisław Poniatowski postanowił je oczynszować. Projekt tego przedsięwzięcia przewidywał założenie domu miłosierdzia dla chorych, kalekich, starych i potrzebujących pomocy.

Przenosiny

Wraz z przeniesieniem siedziby parafii do Nowego Dworu i wybudowaniem tu nowego kościoła, przeniesiony został także szpital. Opis parafii z 1801 r. nie wymienia już budynku szpitalnego w Okuninie. W tym samym dokumencie możemy przeczytać, że szpital znajdował się w Nowym Dworze.

Murowany dom szpitalny ufundowany został przez księcia Poniatowskiego w 1792r. Wybudowano go między świątynią a plebanią, w miejscu gdzie obecnie znajduje się nowy kościół. Był to budynek murowany, kryty dachówką, tynkowany, miał 4 izby, w tym 2 z alkierzami, 8 okien i 6 drzwi.

Dla ubogich, zwanych także dziadami i babkami kościelnymi, przygotowano jedną izbę, podobne pomieszczenie zajmowała infirmeria dla chorych. W domu tym zatrzymywali się również podróżni, których nie stać było na inne schronienie. Dwie pozostałe izby przeznaczono dla pracowników parafialnych.

Przede wszystkim jałmużna

W akcie lokacyjnym książę S. Poniatowski zarządził, by kary nakładane na nieuczciwych urzędników miejskich przeznaczane były na utrzymanie domu miłosierdzia. Właściciel miasta płacił pensję chirurgowi zajmującemu się szpitalem, chorzy wspierani byli też jałmużną. Jednak już w 1801 r. jako jedyne źródło finansowania domu szpitalnego wymieniane były jałmużna i dochód z pojedynczych dotacji. Podobnie, jak inne budynki w mieście szpital wielokrotnie dewastowany był przez powodzie. Koszty remontów ponosili parafianie, lub pokrywał je urzędujący proboszcz.

W miarę upływu lat budynek, nazwany szpitalem katolickim, zatracił swoją charytatywną funkcję. W połowie XIX w. ówczesny proboszcz ksi¹dz Andrzej Bielecki informował Radę Opiekuńczą Zakładów Dobroczynnych w Warszawie, że na terenie parafii nie ma domu pomocy. Wyjaśniał, że wraz z przejęciem miasta i okolicznych wiosek pod zarząd państwa ustały wpływy z czynszu. Parafia pozbawiona tych dochodów, przy jednoczesnym zubożeniu parafian, nie miała środków na stałą akcję charytatywną. Dawny szpital stał się wyłącznie budynkiem mieszkalnym.

Budynek dawnych koszar rosyjskich, w którym od 1918 r. mieścił się szpital sejmikowy, a następnie powiatowy. Po przeniesieniu szpitala do nowego budynku pozostał tu oddział zakaźny. Od 2000 r. jest tu dom opieki

Trafiony pociskiem

We wrześniu 1939 r. został trafiony pociskiem. Całkowitemu rozbiciu uległa jedna jego połowa, a na drugiej zniszczony został dach. Zburzonej części domu nie odbudowano. W pozostałej przez wiele lat po wojnie odbywała się między innymi katechizacja. Rozebrano ją, gdy zaistniała konieczność budowy nowego kościoła.

Później instytucja szpitala pojawiała się w Nowym Dworze jedynie doraźnie, na przykład podczas epidemii. Na stałe powróciła w okresie I wojny światowej - najpierw jako szpital polowy, potem sejmikowy, w końcu powiatowy.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (grudzień 2008 rok).

Maria Możdżyńska

NOWY DWÓR MAZ. Obrazy jak z apokaliptycznych filmów

Opustoszałe miasto

Już od blisko 2 tygodni w całym kraju zamknięte są szkoły, urzędy, niektóre sklepy, instytucje kulturalne, a rozgrywki sportowe są zawieszone. Biskupi udzielają dyspensy wiernym od udziału w mszach św. My również zostaliśmy w domach

Kiedy kilka dni temu, 15 marca, oddawaliśmy Tygodnik do druku, 26 mieszkańców naszego powiatu było pod nadzorem epidemiologicznym, a 3 osoby były w kwarantannie domowej. Stan na dzień 23 marca to 107 osób pod nadzorem epidemiologicznym i 76 osób przebywających w domowej kwarantannie. Tydzień temu, 15 marca w Polsce było potwierdzonych 125 przypadków zachorowań i 3 zgony. 23 marca tych potwierdzonych zachorowań jest 684 i 8 zgonów - jednak sytuacja jest bardzo dynamiczna i kiedy czytacie Państwo ten artykuł, te dane są już nieaktualne. Puste ulice, zamknięte place zabaw, szkoły, sklepy, restauracje... To obraz jak z apokaliptycznego filmu! Ale w naszym przypadku, jak na ironię, dość pozytywnego, ponieważ to świadczy o dużej świadomości zagrożenia mieszkańców. Wzięliśmy sobie do serca apele władz i zostajemy w domach, co z resztą widać na załączonych zdjęciach. Dłuższa rozłąka z naszymi bliskimi, przyjaciółmi, kolegami z pracy czy szkoły, a nawet znajomymi „z ulicy" na pewno wpływa niekorzystnie na nasze samopoczucie, bo każdy potrzebuje rozrywki, jaką jest nawet zwyczajne wyjście na zakupy, opuszczenie własnych 4 ścian. No właśnie... Jak się okazuje, pomimo dużej świadomości i przestrzeganych zasad, to niektórzy już teraz zatęsknili za swobodą wychodzenia z domu. Świadczyć o tym mogą tłumy osób w jednym z marketów budowlanych, którzy prawdopodobnie będą szykować się do wiosennych remontów, ale nie tylko. Również coraz ładniejsza pogoda zachęca do wyjścia z domów. A to powoduje, że z mieszkań i domów zaczynają wychodzić zarówno ludzie starsi, jak i młodzież. To nie dobrze, ponieważ prawdopodobny szczyt zachorowań mamy jeszcze przed sobą!

Wszystko wskazuje na to, że narodowa kwarantanna zostanie przedłużona do świąt Wielkanocnych. Może to dobry moment, aby w czasie Wielkiego Postu zauważyć i docenić to, co jeszcze 2 tygodnie temu mieliśmy na wyciągnięcie ręki? Może nagle okazać się, że z rodziną wychodzi się dobrze nie tylko na zdjęciach, sąsiadka wcale nie jest taka złośliwa, a kolega z pracy taki upierdliwy? Sytuacja nie jest komfortowa, ale musimy ją cierpliwie wytrzymać, aby jak najszybciej wrócić do normalności. Luzowanie przez nas zasad powoduje, że okres wracania do stanu sprzed stanu epidemii wydłużamy na własne życzenie.

Ewa Gruszka, fot. **Marek Górecki**

Fot. Marek Górecki

Fot. Marek Górecki

eprasa.pl 9967077504

HISTORIA - ŚWIT NOWY DWÓR

Kłopoty sprzed pół wieku

„Zapowiedź dyskusji na temat sytuacji w klubie sportowym Świt ściągnęła do nowodworskiej świetlicy liczną grupę działaczy i zawodników. Każdy chciał się dowiedzieć, co jest przyczyną obecnej sytuacji wśród piłkarzy, co jest powodem, że zespół A-klasowy przegrywa mecz za meczem, że drużyna, która w ubiegłym roku walczyła o wejście do III ligi dziś wlecze się w ogonie tabeli ...”

Czytając te słowa trudno uwierzyć że zapisano je pół wieku temu. Nad czym rozprawiano na zebraniach Świtu przed sześćdziesięciu laty, czy coś się zmieniło w porównaniu z czasami nam współczesnymi, możemy sprawdzić. Oto krótkie sprawozdanie z zebrania działaczy nowodworskiego Świtu w roku 1958.

To nie my, to oni...

Po stwierdzeniu, że w klubie źle się dzieje zaczęto szukać winnych. Jak zwykle najpierw na zewnątrz, bo to nie my, to tendencyjny sędzia itp. Potem wypłynęła sprawa pieniędzy. Starzy działacze, tacy jak Stanisław Wicherkiewicz oburzali się, że dobrzy zawodnicy podkupywani są przez inne drużyny, że chcą grać za pieniądze (przez wiele lat Świt był klubem amatorskim, a jego członkowie reprezentowali miasto nieodpłatnie). Jako lekarstwo postanowiono wprowadzić większą dyscyplinę, nad którą mieli czuwać kierownicy drużyn piłkarskich krawiec Frączak i zegarmistrz Michał Kot.

Honorowy obywatel Nowego Dworu Maz. Stanisław Wicherkiewicz, przez wiele lat był działaczem Świtu

Fot. www.nowydwormaz.pl

Młodych goniły sąsiadki

Kolejnym problemem była „ta dzisiejsza młodzież”. Stwierdzono, że w mieście nie ma odpowiednich miejsc, gdzie młodzież mogłaby spożytkować swoją energię. Z placu przy szkole (obecnie przestrzeń między budynkiem sądu a kancelarią adwokacką od strony ulicy Słowackiego) przepędzają ich sąsiadki, w parku i na ulicach grać w piłkę nie wolno. Tym razem głos zabrał Władysław Domański proponując otwarcie przez Świt sekcji lekkoatletycznej, piłki ręcznej i siatkówki. Zamierzano do działań wciągnąć miejscowe szkoły przez rozgrywki międzyszkolne, budowę kilku małych boisk i użyczenie potrzebnego sprzętu.

Zamierzano też reaktywować sekcję artystyczną, która nie tylko dawała „mieszkańcom powiatu wiele rozrywek”, ale była też przedsięwzięciem dochodowym.

Walka o halę

Wreszcie podjęto nieśmiertelny w nowodworskim sporcie problem hali sportowej. W 1958 r. Świt „po kilkuletniej walce otrzymał halę sportową”. Przydział był, nie było środków na odbudowę. Klub sam nie sprostałby zadaniu, potrzebni byli „sponsorzy”. Oczywiście w tamtych czasach nie można było mówić o większej pomocy finansowej od osób prywatnych, mogły one co najwyżej wziąć udział w planowanej loterii fantowej. Główne koszty odbudowy ponieść miały wspólnie wszystkie instytucje i zakłady pracy powiatu nowodworskiego.

O wybudowanie hali sportowej walczono już w latach 50-tych ubiegłego wieku

Jak to z halą było wszyscy pamiętamy, wszak powstała dopiero niedawno.

Na tym zebranie zakończono.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (marzec 2009 rok).

Maria Możdżyńska

PIŁKA NOŻNA. Zakończenie cyklu Turniejów Walentynkowych

Barcelona najlepsza w Leoncinie

W dniach 29 lutego i 7 marca rozegrano w leoncińskiej hali sportowej ostatnie turnieje piłki halowej z cyklu Turniejów Walentynkowych.

Zawody miały charakter wewnętrzny i zmierzyły się ze sobą poszczególne roczniki z drużyny UKS Goliat Leoncin.

Turniej roczników 2009/2010/2011

W tych zawodach pod wodzą trenera Abdy Yamaniego wzięły udział 4 drużyny, a każda z nich dodatkowo wymyśliła swoją tymczasową nazwę: Goliat 2009 (Kurczaki), Goliat 2009 II (Barcelona), Goliat 2010 (Premier League) i Goliat 2011 (Manchester City). Grano systemem każdy z każdym oraz rewanże. Z jedną zaledwie przegraną na koncie i 4 zwycięstwami 1. miejsce zajęła „Barcelona”. Na drugim stopniu podium stanęła „Premier League”, na 3. miejscu uplasował się Manchester City, a 4. miejsce zajęły „Kurczaki”.

Królem strzelców w rocznikach 2010/2011 został **Alan Siewierski,** najlepszym zawodnikiem został **Franek Michalski,** anajlepszym bramkarzem wybrano **Igora Wodzińskiego.** W rocznikach 2009/2010 królem strzelców **został Filip Dwojak,** najlepszym zawodnikiem **Paweł Michałowski,** najlepszą zawodniczką **Nikola Cybulska,** a najlepszym bramkarzem **Dawid Śniatowski.**

Tulipany dla zawodniczek

Ostatni Turniej rozegrany został pod wodzą trenera Artura Pawłowskiego. Zmierzyły się ze sobą 3 ekipy: Goliat I, Goliat II oraz Goliat Landes. Niepokonana okazała się drużyna Goliat II, 2. miejsce zajął Goliat I, a 3. Landes. Królem strzelców został **Sebastian Wiśniewski** z 12 bramkami na koncie, najlepszym zawodnikiem wybrano **Jakuba Pawłowskiego**, najlepszą zawodniczką została **Dominika Pręgowska,** a najlepszym bramkarzem **Nikodem Krawczak.**

Nagrody w imieniu wójta gminy Leoncin wręczył Prezes Zarządu UKS Goliat Leoncin, Antoni Łaszczyk. Z okazji dnia kobiet, prezes oraz trener z chłopcami wręczyli zawodniczkom i obecnym na turnieju paniom tulipany.

Ewa Gruszka

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

eprasa.pl 9967077504