

CZYTAJ
NAS:

• CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
• CODZIENNIE
W INTERNECIE

Nr 18 (992)
WTOREK 02.05.2023

NOWY KURIER mławski.pl

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302
NAKLAD PONIZEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFŃA WIŚNIEWO



TADEUSZOWI TYTUŁ MŁAWIANINA ROKU PO PROSTU NALEŻAŁ SIĘ s. 4



S7 POD WZMOŻONĄ KONTROLĄ

NA SYGNALE ||

S. 3



■ Wzmógł się ruch na głównych ciągach komunikacyjnych na trasie S7 przebiegającej przez Radom, Płońsk, Ciechanów, Mława nadzorowali policjanci z mazowieckiej grupy SPEED.

DOMKI DLA OWADÓW W PRZESTRZENI MIEJSKIEJ

MŁAWA ||

S. 9



■ Urząd Miasta Mława zaprosił mławskie szkoły do wspólnych obchodów Dnia Ziemi przypadającego na 22 kwietnia. Z tej okazji zostały kupione domki dla owadów i dzieci zostały poproszone o ich pomalowanie i ozdobienie. 42 kolorowe budki zostały zamontowane w parkach w centrum i na Wólce.

KOLEJNI UCZNIOWIE CHCĄ ZOSTAĆ STRAŻAKAMI

MŁAWA ||

S. 13

■ Komendę Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mławie odwiedzili uczniowie wraz z opiekunami ze Szkoły Podstawowej im. 49 Pułku Piechoty w Szydłowie. Podczas spotkania funkcjonariusze zaprezentowali dzieciom, jak wygląda próbny alarm oraz wyjazd do zdarzenia.



ZA CO LUBIMY MAJÓWKĘ?

ODPOCZYNEK \\\ Pierwszomajowe dni lubimy, podobnie jak cały maj, który daje nam upragnione słońce, rośliny kwitną, robi się pięknie. To czas wychodzenia z domu bez kurtek, czas wycieczek rowerowych i sezonu na grilla.

Majówka jest okresem, który często kojarzy się nam z dłuższym odpoczynkiem, wakacjami i ciepłą pogodą. Jest to okres, w którym wiele osób decyduje się na wyjazdy, wakacje lub po prostu na relaks w swoim domu lub ogrodzie.

LUBIMY MAJÓWKĘ, PONIEWAŻ DAJE NAM TO OKAZJĘ DO ODERWANIA SIĘ OD CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW I STRESÓW ZWIĄZANYCH Z PRACĄ CZY NAUKĄ. JEST TO CZAS, KIEDY MOŻEMY SPĘDZIĆ WIĘCEJ CZASU ZE SWOIMI BLISKIMI LUB PRZYJACIÓŁMI, A TAKŻE POŚWIĘCIĆ CZAS NA NASZE HOBBY I ZAINTERESOWANIA.

Ponadto, majówka kojarzy nam się z początkiem wiosny i nadchodzącym latem, co powoduje, że czujemy się bardziej energiczni i pozytywnie nastawieni do życia. Dłuższe dni, piękna pogoda i kwitnące rośliny sprawiają, że cieszymy się z każdej chwili spędzonej na zewnątrz.

Kielbasa z grilla — królowa sezonu wiosenno - letniego

Oto kilka kroków, które pomogą Ci usmażyć dobrą kielbasę na grillu:

>>> Przygotuj kielbasę: Najpierw należy pozbyć kielbasę błon i naciąć ją w kilku miejscach, aby we-



wnątrz dopiekała się równomiernie.

>>> Rozgrzej grill: Grill musi być odpowiednio rozgrzany, aby kielbasa nie przywierała do rusztu. Optymalna temperatura to około 180-200 stopni Celsjusza.

>>> Ułóż kielbasę na ruszcie i grilluj przez kilka minut z każdej strony, aż będzie równomiernie zarumieniona.

>>> Obracaj kielbasę co kilka minut, aby zapobiec przypalaniu się jednej strony.

>>> Sprawdź, czy kielbasa jest gotowa, szczytując ją w najgrubszych miejscach. Gotowa kielbasa powinna mieć jednolitą konsystencję i wypuszczać sok o klarownym kolorze.

>>> Podawaj kielbasę z ulubionymi dodatkami, takimi jak musztarda lub ketchup.

W POLSCE MAJÓWKA MA RÓWNIEŻ SWOJE HISTORYCZNE ZNACZENIE, PONIEWAŻ WIĄŻE SIĘ Z ROCZNICAMI WAŻNYCH WYDARZEŃ, TAKICH JAK ŚWIĘTO 1 MAJA CZY ROCZNICA UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA.

W skrócie, lubimy majówkę ze względu na to, że jest to czas odpoczynku, relaksu i spędzenia czasu z bliskimi, a także związany z nadchodzącym latem i piękną pogodą.

Alina Laskowska

nowy kurier
mławski.pl

e-mail: redakcja@kuriermławski.pl
www.kuriermławski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.,
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7,
tel. (89) 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY



UDERZYŁ MERCEDESEM KOLEGI W DRZEWO

MŁAWA/// Powrót z imprezy zakończyli rozbiciem samochodu o drzewo oraz zatrzymaniem w policyjnym areszcie – mowa o dwóch nietrzeźwych mieszkańcach Mławy. Nie odnieśli obrażeń, wyszli z samochodu o własnych siłach. Zaraz po kolizji, żaden z nich nie przyznawał się do kierowania mercedesem. Do zdarzenia doszło w niedzielę noc, na ul. Mechaników w Mławie. Jak ustalili interweniujący policjanci, kierujący mercedesem stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo na poboczu drogi. Kierowca oraz

pasażer opuścili samochód o własnych siłach. Właściciel rozbitego samochodu, 20-letni mławianin, wezwał służby ratunkowe. Jak się okazało w trakcie interwencji, zarówno właściciel jak i drugi z mężczyzn, 29-letni mieszkaniec Mławy, byli pod wpływem alkoholu. Policjantom tłumaczyli, że wracali z imprezy. Żaden z nich nie przyznawał się do kierowania samochodem w momencie kolizji. Jak ustalili prowadzący czynności policjanci, samochodem kierował 29-latek bez prawa jazdy. Została od niego pobrana krew do badań na

zawartość alkoholu w organizmie. Wczoraj usłyszał zarzut kierowania pojazdem, będąc w stanie nietrzeźwości. Za przestępstwo to grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji. Trzeźwość za kierownicą to absolutna podstawa. Osoby, które o tym zapominają, narażają siebie i innych na niebezpieczeństwo, utratę zdrowia a nawet życia. Dlatego tak ważna jest społeczna reakcja i zero tolerancji dla nietrzeźwych za kierownicą.

źródło: KPP Mława/opr.al

DŁUG NIE POJEJŻDZIŁ KRADZIONĄ HULAJNOGĄ ELEKTRYCZNĄ

MŁAWA/// Tuż przed weekendem, 39-letni mławianin usłyszał zarzut kradzieży. Został zatrzymany przez interweniujących dzielnicowych, po tym jak chwilę wcześniej, z klatki schodowej budynku, ukrał hulajnogę elektryczną. Trafił do policyjnego aresztu. Do zdarzenia doszło na terenie Mławy. Kobieta zostawiła hulajnogę na półpiętrze klatki schodowej, 10 minut później hulajnogi już nie było. Powiadomiła policję. Interweniujący patrol dzielnicowych, chwilę po zgłoszeniu ustalił podejrzanego oraz samochód jakim odjechał



policja / zdjęcie ilustracyjne

z miejsca kradzieży. 39-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Podczas przeszukania, w bagażniku samochodu policjanci odnaleźli skradzioną hulajnogę elektryczną.

Mężczyzna przyznał się do kradzieży, usłyszał zarzut. Zgodnie z art. 278 Kodeksu karnego, za przestępstwo kradzieży grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji. Policja apeluje o odpowiednie zabezpieczenie hulajnóg i rowerów. Pozostawianie tych jednośladów, chociażby na chwilę, przed drzwiami mieszkania lub na klatce schodowej bloku, to duża nieostrożność i łatwy łup dla złodzieja.

KPP/al

NA SYGNALE

GMINA SZYDŁOWO/// To przykład skutecznej reakcji, która uniemożliwiła dalszą jazdę pijanemu kierowcy. Przypadkowi świadkowie zapobiegli niebezpieczeństwu. Do zdarzenia doszło w niedzielę po południu, na terenie gminy Szydłowo. Przypadkowi świadkowie, jadąc w kierunku Szydłowa, zauważyli kierującego oplem, który wyraźnie nie

panował nad pojazdem. Ruszyli za nim. Podejrzany kierowca wjechał na pobliską stację paliw. Wysiadł z samochodu, po chwili wrócił z kilkoma piwami, próbował odjechać. Uniemożliwili mu to świadkowie, którzy natychmiast powiadomili policję. Mężczyzna próbował uciec z miejsca zdarzenia, został jednak natychmiast zatrzymany i obezwładniony przez

interweniujący patrol. Jak się okazało, zatrzymany kierowca opla, 60-letni mieszkaniec pow. mławskiego, miał w organizmie ponad 2,3 promila alkoholu. W rozmowie z policjantami oświadczył, że zanim wsiadł do samochodu wypił jedynie 100 ml wódki. Został osadzony w policyjnym areszcie. Dziś usłyszał zarzut kierowania pojazdem, będąc w stanie nietrzeźwości.

Grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Mławska policja dziękuje świadkom za reakcję. Te osoby nie zignorowały sygnałów, świadczących o niebezpieczeństwie, postanowiły działać i natychmiast powiadomiły policję. *Patrol nadzorujący ruch na ul. Mazowieckiej w Szydłowie, zauważył kierującego renault, który przekroczył prędkość

w terenie zabudowanym o 22 km/h. Został natychmiast zatrzymany do kontroli. Okazało się, że za kierownicą auta siedział 38-letni mieszkaniec pow. mławskiego. Mężczyzna miał w organizmie 1 promil alkoholu. W samochodzie przewoził dwoje dzieci w wieku 3 i 5 lat. Jak oświadczył w rozmowie z policjantami pił alkohol do północy, a rano wypił jeszcze 100 ml

wódki i pojechał w odwiedziny do swoich córek, które wioził do dziadków. Samochód został odholowany na policyjny parking. Dzieci przekazano pod opiekę matce. Zatrzymanemu mężczyźnie grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Interweniujący patrol zatrzymał kierującego prawem jazdy. O sytuacji powiadomiony zostanie także sąd rodzinny. kpp

S7 POD WZMOŻONĄ KONTROLĄ

REGION/// Wzmógł się ruch na głównych ciągach komunikacyjnych na trasie S7 przebiegającej przez Radom, Płock, Ciechanów, Mława nadzorowali policjanci z mazowieckiej grupy SPEED. Funkcjonariusze patrolując drogi garnizonu mazowieckiego Policji, nieoznakowanym radiowozem wyposażonym w wideorejestrator, zatrzymali kolejnych kierowców łamiących przepisy ruchu drogowego.

Policjanci z mazowieckiej grupy SPEED wyruszyli na drogi kilku powiatów garnizonu mazowieckiego Policji, aby wyeliminować z ruchu kierowców, którzy łamiąc przepisy, powodują zagrożenie na drodze. Podczas działań policjanci z mazowieckiej i radomskiej drogówki, wchodzący w skład mazowieckiej grupy SPEED, na terenie czterech powiatów ujawnili 10 wykroczeń w ruchu drogowym. 9 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczal-

nej prędkości, a jeden z kierujących nie zastosował się do czerwonego sygnału nadawanego przez sygnalizator S-3. Policjanci nałożyli na kierowców 10 mandatów karnych. Dodatkowo mundurowi badali trzeźwość prowadzących auta oraz sprawdzali stan techniczny pojazdów.

W miejscowości Strzegowo w pow. mławskim mundurowi zatrzymali do kontroli volkswagena, którego 45-letni kierowca przekroczył dopuszczalną prędkość o 44 km/h.

Funkcjonariusze nałożyli na mężczyznę mandat karny w kwocie 1000 złotych, a do konta kierowcy dopisali 11 punktów karnych.

W Żurominku w pow. mławskim, 31-latek, kierując toyotą na drodze ekspresowej S-7 poruszał się aż o 54 km/h za szybko. Dla mężczyzny kontrola drogowa zakończyła się mandatem karnym w kwocie 1500 zł i 13 punktami karnymi.

W powiecie płońskim, w miejscowości Dłużniewo, 71-letni kierowca toyoty



policja / zdjęcie ilustracyjne

został zatrzymany do kontroli po tym jak jadąc drogą ekspresową, przekroczył prędkość o 37 km/h. 71-latek oprócz mandatu karnego w kwocie 800

złotych otrzymał również 9 punktów karnych, które dopisane zostały do jego konta kierowcy.

Mundurowi z SPPED-a kierowani są głównie w te

miejsca, gdzie najczęściej łamane są przepisy oraz dochodzi do poważnych zdarzeń drogowych. Rejon ich działania nie ogranicza się do terenu jednego powiatu, dlatego pojawiają się wszędzie tam, gdzie ich obecność jest potrzebna.

Jazda z dużą prędkością zawsze stanowi zagrożenie dla uczestników ruchu drogowego. Im większa prędkość, tym obrażenia podczas zdarzenia są bardziej dotkliwe. Na drodze kierujemy się rozsądkiem.

kpp/al

TADEUSZ STABACH MŁAWIANINEM ROKU 2022

MŁAWA\\\\ Uroczystość związana z przyznaniem tytułu Mławianin Roku 2022, wręczeniem statuetki świętego Wojciecha oraz przekazaniem Nagrody im. prof. Ryszarda Juskiewicza przejdzie do historii. Uhonorowany tytułami i nagrodami Tadeusz Andrzej Stabach wraz z przyjaciółmi ze Stowarzyszenia Mława – Miasto Zabytkowe zabrał publiczność w słowno-muzyczną podróż po swoich pasjach i po tym, co gra w jego duszy.

W hawajskich koszulach przywitali w niedzielę 23 kwietnia nagradzanego prezesa i zaproszonych gości członkowie stowarzyszenia Mława – Miasto Zabytkowe. – To niespodzianka dla Tadeusza. Chcieliśmy pokazać, jak mocno na nas oddziałuje, i jak bardzo go cenimy – powiedział Robert Zaborowski, któremu przypadł honor wygłoszenia laudacji. Uroczystość rozpoczęło słowo o pomysłodawcy inicjatywy nadawania tytułu Mławianin Roku 2022, prof. Ryszardzie Juskiewiczu, wygłoszone przez Henryka Antczaka, prezesa Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej. On również w zastępstwie przewodniczącego kapituły, która nadaje tytuł, ogłosił, że Mławianinem Roku 2022 został Tadeusz Andrzej Stabach. Informacja, choć nie była zaskoczeniem, spotkała się z gromką owacją publiczności, która szczerze wypełniła widownię Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st.

w Mławie. Laudację wygłosił Robert Zaborowski – pomysłodawca i współzałożyciel grupy Mława – Miasto Zabytkowe. – Dzięki Tadeuszowi patrzę na mławskie zabytki z innej perspektywy. Widząc mławską fontannę, zastanawiam się nad wpływem socrealistycznego układu przestrzennego i kompozycji, a prezes mówi, że tam się odbywały mecze bokserskie. Ten wątek sentymentalny jest wyjątkowy, dla mnie znaczy bardzo dużo – mówił prelegent.

Następnie dyplom od TPZM oraz Nagrodę im. prof. Ryszarda Juskiewicza wręczyli Ewa Juskiewicz, Henryk Antczak oraz Leszek Arent. Statuetkę patrona Mławy – świętego Wojciecha – przekazał laureatowi nagrody Szymon Zejer, Zastępca Burmistrza Miasta Mława. – Miałem przyjemność wielokrotnie z panem Tadeuszem spotykać się, rozmawiać, wymieniać poglądy i zawsze mnie fascynował tym, że emanował młodzieńczą energią, wigorem. Jest pe-



foto: Magdalena Grzywacz, Wioletta Mikucińska



len zapału, nigdy nie mówił „nie”, zawsze kreatywnie podchodził do każdego tematu – podkreślał Szymon Zejer, dziękując za aktywną działalność laureata i kierowanego przezeń stowarzyszenia na rzecz Mławy.

Następnie do głosu doszedł sam nagrodzony.

Opowiadał o sobie, swoich rodzinie, pasjach, związkach z Mławą. Przerywnikami w tej opowieści były występy zaproszonych artystów. Olga Sobolewska wyrecytowała kilka wierszy autorstwa Kamili Stabach, niezwykle utalentowanej, nieżyjącej córki Tadeusza.

Następnie ta sama artystka zaprezentowała się publiczności w żywiołowych aranżacjach bluesowych szlagierów oraz przeboju „Dziwny jest ten świat” Czesława Niemena. Ewa Stabach, żona nagrodzonego, kobieta wielu talentów, zaśpiewała kilka przebojów

z okresu międzywojennego. Jej wykonanie szlagieru Hanki Ordonówny „Miłość ci wszystko wybaczy” poruszyło widownię. Na scenie tego dnia zaprezentował się również Wojciech Dudkowski, ceniony autor i wykonawca muzyki country. Te rytmy pobudziły Tadeusza Stabacha do zmiany... kapelusza i opuszczenia wygodnego fotela.

Kolejka przyjaciół z życzeniami dla laureata tytułu ciągnęła się przez całą salę. Nic dziwnego, tego dnia wciąż dało się słyszeć: „Tadeuszowi tytuł Mławianina Roku po prostu należał się”.

źródło: Magdalena Grzywacz / KSM

UCZCIMY KONSTYTUCJĘ I POBAWIMY SIĘ NA RODZINNYM FESTYNIE

MŁAWA\\\\ Obchody Święta Narodowego 3 Maja zapowiadają się w Mławie bardzo ciekawie. Po mszy św. w kościele pw. Ducha Świętego i oficjalnej uroczystości w parku miejskim, zaplanowaliśmy Rodzinny Festyn Konstytucji na obiektach sportowych Szkoły Podstawowej nr 7. Świętowanie rozpoczniemy w środę 3 maja o godz.

10:30 mszą św. w kościele pw. Ducha Świętego w Mławie. Następnie uczestnicy obchodów przemaszerują do miejskiego parku, gdzie przy Dębnie Niepodległości w samo południe rozpocznie się oficjalna uroczystość. Nowością podczas tegorocznego święta jest zaplanowany na godz. 13:00 Rodzinny Festyn Konstytucji na terenie

bazy sportowej Szkoły Podstawowej nr 7. W jego ramach przewidziano Piłkarski Turniej Rodziców o Puchar Burmistrza Miasta Mława, koncert laureatów konkursu „My też mamy talent”, występy dzieci z mławskich przedszkoli, pokazy sportowe, sportowe zawody rodzinne i zawody strzeleckie. Festyn przewidziano do godz. 16:00. Czekajcie nas dużo dobrej zabawy!

Organizatorem Rodzinnego Festynu Konstytucji jest Miasto Mława. Współorganizatorami wydarzenia są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, Miejski Dom Kultury w Mławie, Szkoła Podstawowa nr 7 w Mławie, Szkoła Podstawowa nr 6 w Mławie i Klub Strzelectwa Sportowego Kaliber w Mławie.



MŁAWA PAMIĘTA O SWOIM PATRONIE

MŁAWA \\ W niedzielę 23 kwietnia 2023 r. uczciliśmy pamięć patrona naszego kraju i miasta św. Wojciecha.

Uroczystości rozpoczęła msza święta w kościele Świętej Trójcy w Mławie, która została odprawiona pod przewodnictwem ks. prał. Sławomira Ziolkowskiego – Dziekana Dekanatu Mławskiego Zachodniego – w intencji mieszkańców Mławy.

Podczas homilii przywołana została postać świętego, przypomniana jego historia i podkreślona waga jego dokonań na ziemiach polskich. Jako podsumowanie osoby św. Wojciecha zacytowano słowa św. Jana Pawła II: „(...) Prawdziwy świadek, który potrafi łączyć wielokulturowość z oddaniem się Bogu (...)”.

Po mszy pocztę sztandarową poprowadzili uczestników pod pomnik św. Wojciecha, gdzie kontynuowane były obchody. – Cieszę się, że tak licznie gromadzimy się, aby wspominać jego zasługi (...) oraz że jest z nami młodzież, która przychodzi i wspólnie z nami towarzyszy w uroczystości – w swoim przemówieniu podziękował zebranym Zastępca Burmistrza Miasta Mława Szymon Zejer. Krótko też nawiązał do historii świętego, przypomniał jego drogę przez polskie ziemie i dokonania podczas podróży misyjnej.

Tegoroczne obchody swoją obecnością zaszczyliła tradycyjnie Posel na Sejm RP Anna Ewa Cicholska, która podziękowała zebra-



nym za przybycie i – podobnie jak przedmówca – nawiązawszy do historii patrona miasta, w sposób szczególny doceniła obecność młodzieży zebranej przy pomniku św. Wojcie-

cha. – Ważne jest, że spotykacie się na uroczystościach (...), macie dobrych nauczycieli, dyrektorów, samorządowców, którzy wskazują wam takie wartościowe kierunki rozwoju(...).

Na uroczystości przybyli także przedstawiciele wielu instytucji, partii politycznych i organizacji, aby złożyć kwiaty pod pomnikiem.

źródło: UM Mława



Przypomnijmy, że związki św. Wojciecha z Mławą są na poły legendarne, jednak bardzo w naszej tradycji żywe. Biskup praski, podczas swojej podróży misyjnej do kraju Prusów w 997 r., miał się zatrzymać właśnie w Mławie, a konkretnie na wzgórzu św. Wawrzyńca. Choć to wydarzenie nie znajduje podstaw w źródłach historycznych, tak silnie ugruntowało się ono w lokalnych wierzeniach, że

św. Wojciech został uznany za patrona miasta, a jego podobiznę umieszczono w herbie Mławy. Herb ze św. Wojciechem odnaleziono na pieczęciach miejskich pochodzących z XVII i XVIII w. Ponadto domniemaną wizytę duchownego na wzgórzu św. Wawrzyńca nieznany artysta uwiecznił na barokowym obrazie z drugiej ćwierci XVIII w. Malowidło możemy dziś podziwiać w mławskim kościele pw. św. Wawrzyńca.

Podróż misyjna z 997 r. zakończyła się dla Wojciecha tragicznie. 23 kwietnia tamtego roku zginął śmiercią męczeńską z rąk pogańskich Prusów. Biskup miał wówczas zaledwie 41 lat. To właśnie na pamiątkę tamtych wydarzeń wspomnienie św. Wojciecha obchodzimy 23 kwietnia, natomiast w 1997 r. – tysiąc lat po jego śmierci – na Starym Rynku z inicjatywy Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej odślonięto pomnik świętego.

INFORMACJE

*Szczegółowe informacje o Gminie Radzanów, odbiór odpadów zmieszanych oraz segregowanych z dnia 06.05.2023 r. (SOBOTA) - trasa Radzanów zostaje przeniesiony na dzień 04.05.2023 r. (CZWARTEK).
*Zapraszamy do adopcji bezdomnych psów z terenu gminy Radzanów przeby-

wających w schronisku dla zwierząt Nadzieja. W sprawie adopcji prosimy o kontakt ze schroniskiem. Naperki 53, 13-111 Janowiec Kościelny, Tel. 601 168 450 lub z Urzędem Gminy w Radzanowie tel. 23 679 80 33-35 wew. 38.
*Zaproszenie na obchody 232 rocznicy uchwalenia Kon-

stytucji 3 Maja. Obchody zaplanowano na środę 3 maja i rozpoczną się o godz. 10:30 mszą św. w kościele pw. Ducha Świętego w Mławie. Kolejna, oficjalna część uroczystości ma odbyć się o godzinie 12 w parku miejskim. Organizatorzy zaplanowali także Rodzinny Festyn Kon-

stytucji przy Szkole Podstawowej nr 7, podczas którego odbędzie się Piłkarski Turniej Rodziców o Puchar Burmistrza Miasta Mława, koncert laureatów konkursu „My też mamy talent”. Poza tym wystąpią dzieci z mławskich przedszkoli i będzie można podziwiać pokazy sportowe,

sportowe zawody rodzinne, zawody strzeleckie. Będzie też można zrobić sobie wspólne biało-czerwone zdjęcie. Nie zabraknie także oprawy muzycznej, którą zapewni Miejska Orkiestra Dęta. Organizatorem Rodzinnego Festynu Konstytucji jest

Burmistrz Miasta Mława. Współorganizatorami wydarzenia są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, Miejski Dom Kultury w Mławie, Szkoła Podstawowa nr 7 w Mławie, Szkoła Podstawowa nr 6 w Mławie i Klub Strzelectwa Sportowego Kaliber w Mławie.

KAŻDA WPŁACONA SKŁADKA MA ZNACZENIE

Czy rzeczywiście wiek emerytalny w Polsce powinien zostać podniesiony? Co, jeśli tego nie zrobimy? Jakie wówczas czekają nas emerytury? — o tym rozmawiamy z ekspertem emerytalnym i rynku pracy Oskarem Sobolewskim, założycielem Debaty Emerytalnej.

— Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju uważa, że wiek emerytalny w Polsce powinien zostać podniesiony, bo nasze społeczeństwo się starzeje i przybywa emerytów. Czy rzeczywiście powinniśmy coś zmienić w naszym systemie emerytalnym, a jeśli tak, to co?

— Zdecydowanie powinniśmy zmierzać w kierunku wyrównania i podniesienia wieku emerytalnego. To jedna droga do tego, żeby tak naprawdę ten system funkcjonował. Oczywiście ten proces musi być rozłożony na lata, nawet na kilkanaście lat. To nie może stać się z dnia na dzień. Europa, Unia Europejska się starzeje, bo też żyjemy dłużej. Wprawdzie mieliśmy pandemię, która nieco skróciła tę naszą długość życia, ale tak naprawdę to jest wydarzenie, które pewnie w jakimś mniejszym lub większym stopniu się powtórzy, ale to są bardziej incydentalne sytuacje i będziemy żyć dłużej.

— Patrząc na Francję, na protesty na ulicach w związku z podniesieniem wieku emerytalnego o dwa lata, do 64 lat, to w ciemno można zakładać, że Polacy nie będą biernie przyglądać się takim reformom?

— Tak, bo są to trudne reformy. Kwestie wieku emerytalnego, prawa pracy obejmują większość ludzi i są niewątpliwie najtrudniejsze do przeprowadzenia. Gdybyśmy dziś chcieli podnieść PIT z 12 do 17 proc., to pewnie też spotkałoby się to z podobnym oporem społecznym, cho-

ciaż pewnie mniejszym niż w przypadku podniesienia wieku emerytalnego.

— Ale dlaczego w ogóle mamy podnosić wiek emerytalny, tym bardziej że sondaże pokazują, że większość Polaków jest temu przeciwna?

— Bez tego emerytury będą coraz niższe, zwłaszcza w przypadku kobiet, bo tutaj ta dysproporcja w wysokości średniego świadczenia jest bardzo widoczna, a wpływa na to w dużej części przede wszystkim niższy wiek emerytalny pań. Co wprost pokazuje, że im niższy wiek emerytalny, tym mniejsze świadczenia.

— Dlatego dziś średnia emerytura kobiet jest o około tysiąc złotych niższa od przeciętnej emerytury mężczyzn?

— W dużej części tak, to jest główna przesłanka, obok tego, że kobiety mają też więcej przerw w aktywności zawodowej, kiedy nie płacą składek na swoje emerytury. Jednak to jest 60 miesięcy różnicy w wieku emerytalnym kobiet i mężczyzn. Choć trzeba też zwrócić uwagę, że rośnie liczba pracujących emerytów i emerytek.

— Dziś pracuje co siódmy emeryt, a jeszcze w 2011 roku pracował co dziewiąty. Seniorzy pracują, bo chcą, czy po prostu zmusza ich do tego sytuacja finansowa?

— Zostatnich danych wynika, że dziś jest to ponad 860 tysięcy osób. Większość z nich to są kobiety. Pracują, bo mają niższe świadczenia i potrzebują dorobić. Jest wysoka inflacja, koszty życia są coraz



fot. Arch. prywatne

Oskar Sobolewski, ekspert emerytalny i rynku pracy HRK Payroll Consulting, założyciel Debaty Emerytalnej

wyższe. Muszą więc pracować i pewnie niektórzy seniorzy żałują, że przeszli na emeryturę, bo myśleli, że będą mieli spokój, bezpieczeństwo, a z drugiej strony to życie na emeryturze okazuje się niekoniecznie takie kolorowe. Nie ma też kontaktu z innymi osobami. Oczywiście każda sytuacja jest inna, powody, dlaczego emeryci pracują, są różne, ale ten najważniejszy to oczywiście wysokość świadczenia.

— Ale też ludzie słyszą, że każdy rok pracy to wyższa emerytura. Jak przekonuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS, odłożenie decyzji o przejściu na emeryturę o rok może zwiększyć przyszłe świadczenie

działby Polakom, że mają dłużej pracować. Jak ich przekonać, że to jest w ich interesie? Jak to zrobić?

— Tak jak powiedziałem, przede wszystkim edukować, wyjaśniać, pokazywać zależności, że im dłuższa praca, tym wyższa emerytura.

— Myśli pan, że ludzie o tym nie wiedzą?

— Myślę, że czasami orientują się zbyt późno, licząc, że jak przejdą na emeryturę, to ten budżet się jakoś zepnie i będzie dobrze. Choć dziś stopa zastąpienia, czyli relacja emeryty do pensji, jest jeszcze nie najgorsza, bo to jest ok. 50 proc. Ale ta stopa zastąpienia będzie spadać, bo szacuje się, że będzie na poziomie 20-25 proc. ok. 2060-2065 roku. I trzeba sobie odpowiedzieć na pytanie, czy dziś, zarabiając 5 tys. zł brutto, byłibyśmy w stanie przeżyć za te tysiąc czy półtora tysiąca złotych. Ta świadomość jednak, jeśli chodzi o emerytury, jest coraz większa. To jest sukces Pracowniczych Planów Kapitałowych, które pojawiły się kilka lat temu i na nowo wywołały dyskusję społeczną, uświadomiły wielu, że trzeba oszczędzać na emeryturę, choć poziom partycypacji w nich nie jest zbyt wysoki.

— Dziś emeryci mogą liczyć na dodatkowe świadczenia w postaci „trzynastki” czy „czter-nastki”. To zdaniem wielu jest dowód na stałość obecnego systemu emerytalnego.

— To niestety pokazuje, że politycy się orientują, że jest to coraz większa grupa wyborców, która de-

cyduje o wyniku wyborów. I ta grupa będzie rosła. A te działania psują system, zniechęcają do dłuższej pracy, więc powinny zostać wyeliminowane i zastąpione drugą waloryzacją, jeśli inflacja jest wysoka.

EMERYCI TO JEST GRUPA SPOŁECZNA, KTÓRA NAJLEPIEJ LICZY, BO MAJĄC NIEWIELKI BUDŻET, MUSI GO ROZDYSPONOWAĆ NA WIELE DÓBR. I TA KWOTA JEST ROZPISANA CO DO ZŁOTÓWKI.

— Politycy odżegnują się od podwyższania wieku emerytalnego, ale z drugiej strony różnymi działaniami zachęcają do dłuższej aktywności zawodowej – weźmy choćby zerowy PIT dla seniora czy ostatnio propozycję nagrody jubileuszowej za 50 lat pracy. Co będzie, jeśli nic nie zrobimy z naszym systemem emerytalnym?

— Na pewno nie będzie tak, że ZUS upadnie. To mit. Bo jeżeli nie będzie środków w FUS, wpływy będą niższe niż wypłaty, to różnica zostanie pokryta z budżetu państwa. Co najwyżej dotacje będą wyższe. Nie zdarzyło się jeszcze, żeby emerytury nie zostały wypłacone w terminie, a wręcz przeciwnie. Jednak przyszłe emerytury będą niskie, trudno będzie przeżyć za takie niskie świadczenia. Tym bardziej więc powinniśmy budować kapitał w wielu filarach, nie tylko w pierwszym, czyli FUS i tym, co mamy z OFE, ale też drugim, czyli PPK, IKE, IKZE i innych źródłach.

Andrzej Mielnicki

HULAJNOGA ELEKTRYCZNA W ŚWIELE PRAWA

BEZPIECZEŃSTWO \\\ Wiosną rośnie liczba osób poruszających się rowerami, hulajnogami i innymi urządzeniami transportu osobowego. Obowiązują ich przepisy drogowe, a nieznajomość prawa nie zwalnia z odpowiedzialności, co może być bardzo kosztowne.

W maju ubiegłego roku uregulowano przepisy dotyczące hulajnóg elektrycznych oraz urządzeń transportu osobistego. Jasno określają zasady korzystania z tego typu urządzeń, do których muszą stosować się zarówno ich użytkownicy, jak również inni uczestnicy ruchu drogowego.

W prawie o ruchu drogowym pojawiają się trzy nowe definicje:

Hulajnoga elektryczna – pojazd napędzany elektrycznie, dwuosiowy, z kierownicą, bez siedzenia i pedałów, konstrukcyjnie przeznaczony do poruszania się wyłącznie przez kierującego znajdującą się na tym pojeździe;

Urządzenie transportu osobistego – pojazd napędzany elektrycznie, z wyłączeniem hulajnogi elektrycznej, bez siedzenia i pedałów, konstrukcyjnie przeznaczony do poruszania się wyłącznie przez kierującego znajdującego się na tym pojeździe;

Urządzenie wspomagające ruch – urządzenie lub sprzęt sportowo-rekreacyjny, przeznaczone do poruszania się osoby w pozycji stojącej, napędzane siłą mięśni;

Hulajnoga elektryczna: obowiązki

Kierujący hulajnogą elektryczną jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić – z prędkością dopuszczalną 20 km/h. Dodatkowo jest obowiązany korzystać z jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością



nie większą niż 30 km/h, w przypadku gdy brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów – z prędkością dopuszczalną 20 km/h. Kierujący może wyjątkowo poruszać się chodnikiem lub drogą dla pieszych, gdy chodnik jest usytuowany wzdłuż jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 30 km/h i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów – z zachowaniem następujących zasad:

- jazda z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego,
- zachowanie szczególnej ostrożności,
- ustępowanie pierwszeństwa pieszem oraz nieutrudnianie ruchu pieszem.

Hulajnoga elektryczna: uprawnienia

Do kierowania hulajnogą elektryczną przez osoby w wieku od 10 lat do 18 lat wymagane będzie posiadanie tych samych uprawnień,

co w przypadku kierowania rowerem, czyli karty rowerowej lub prawa jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. Dla osób, które ukończyły 18 lat, dokument taki nie jest wymagany.

Hulajnoga elektryczna: dzieci

Poruszanie się hulajnogą elektryczną po drodze publicznej przez dziecko do 10 lat jest zabronione w każdej sytuacji, również pod opieką osoby dorosłej. Dzieci w wieku do 10 lat mogą poruszać się hulajnogą elektryczną jedynie w strefie zamieszkania, pod opieką osoby dorosłej.

Hulajnoga elektryczna: zakazy

Przepisy zabraniają: kierowania hulajnogą osobie znajdującej się w stanie nietrzeźwości lub w stanie po użyciu alkoholu albo środka działającego podobnie do alkoholu, przewożenia hulajnogą elektryczną innych osób, zwierząt i przedmiotów,

ciągnięcia lub holowania hulajnogą elektryczną innych pojazdów.

Hulajnoga elektryczna: parkowanie

Ustawa wprowadza obowiązki pozostawienia m.in. hulajnogi elektrycznej na chodniku w przeznaczonym do tego miejscu (wyznaczonym przez zarządcę drogi). W przypadku braku takiego miejsca, pozostawienie pojazdu na chodniku będzie możliwe tylko przy jednoczesnym spełnieniu następujących warunków:

- hulajnoga elektryczna będzie ustawiona jak najbliżej zewnętrznej krawędzi chodnika, najbardziej oddalonej od jezdni,
- hulajnoga elektryczna będzie ustawiona równolegle do krawędzi chodnika, szerokość chodnika pozostawionego dla ruchu pieszych jest taka, że nie utrudni im ruchu i jest nie mniejsza niż 1,5 m.

W nowelizacji wskazano też wysokość opłat za usunięcie z drogi hulajnogi elektrycznej lub urządzenia transportu osobistego. Pojazdy te mogą zostać usunięte z drogi na koszt właściciela, m.in. w przypadku pozostawienia ich w miejscu, gdzie jest to zabronione i utrudnia ruch lub winny sposób zagraża bezpieczeństwu. Dyspozycję usunięcia pojazdu z drogi może wydać policjant lub strażnik miejski.

Hulajnoga elektryczna: konsekwencje prawne

Prawo przewiduje kary za poruszanie się przez kierującego hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego albo przez osobę poruszającą się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch chodnikiem lub drogą dla pieszych z prędkością większą niż prędkość zbliżona do prędkości pieszego lub za nieustępowanie pierwszeństwa pieszem. W związku z tym następują zmiany w ustawie – Kodeks wykroczeń.

Za korzystanie podczas jazdy z telefonu, wymagające trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku przez kierującego pojazdem, przewidziano mandat 200 zł.

Przewożenie innej osoby, zwierzęcia lub ładunku będzie karane mandatem w wysokości 100 zł. Za kierowanie na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu pojazdem innym niż mechaniczny przez osobę znajdującą się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka mandat wyniesie od 300 do 500 zł.

Za przejeżdżanie wzdłuż przejścia dla pieszych przewidziano karę w wysokości 100 zł.



PORUSZANIE SIĘ HULAJNOGĄ ELEKTRYCZNĄ PO DRODZE PUBLICZNEJ PRZEZ DZIECKO DO 10 LAT JEST ZABRONIONE W KAŻDEJ SYTUACJI, RÓWNIEŻ POD OPIEKĄ OSOBY DOROSŁEJ. DZIECI W WIEKU DO 10 LAT MOGĄ PORUSZAĆ SIĘ HULAJNOGĄ ELEKTRYCZNĄ JEDYNI W STREFIE ZAMIESZKANIA, POD OPIEKĄ OSOBY DOROSŁEJ.

KIEDY KWALIFIKACJA WOJSKOWA 2023?

SŁUŻBA \\\ Od 17 kwietnia do 21 lipca br. na terenie województwa mazowieckiego zostanie przeprowadzona kwalifikacja wojskowa. Kiedy przed komisją stawia się mieszkańcy powiatu mławskiego? Jakie są kategorie zdolności do służby wojskowej? Co trzeba zabrać ze sobą idąc na kwalifikację?

Pierwszym etapem kwalifikacji wojskowej jest potwierdzenie tożsamości, zebranie dokumentów oraz poinformowanie o jej przebiegu. Drugi etap kwalifikacji wojskowej to tworzenie ewidencji – na podstawie dokumentów oraz rozmowy. W kolejnej części komisja lekarska po przeprowadzeniu wywiadu i wglądu w dokumenty, stwierdza zdolność do służby wojskowej, nadając jedną z kategorii zdolności do służby wojskowej.

Jakie są kategorie zdolności do służby wojskowej?

A – zdolny do służby wojskowej. Ta kategoria oznacza zdolność do odbywania lub pełnienia określonego rodzaju czynnej służby wojskowej, a także zdolność do odbywania służby zastępczej;

B – czasowo niezdolny do służby wojskowej. Ta kategoria oznacza przemijające upośledzenie ogólnego stanu zdrowia albo ostre lub przewlekłe stany chorobowe, które w okresie do 24 miesięcy od dnia badania, rokują odzyskanie zdolności do służby wojskowej w czasie pokoju;

D – niezdolny do służby wojskowej w czasie pokoju, z wyłączeniem niektórych stanowisk służbowych przeznaczonych dla terytorialnej służby wojskowej;

E – trwale i całkowicie niezdolny do czynnej służby wojskowej w czasie pokoju oraz w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny.

Kwalifikacja wojskowa to także doskonała okazja dla tych, którzy chcą związać się z mundurem wojskowym.



foto: Alina Laskowska

Kiedy odbędzie się kwalifikacja wojskowa w naszym regionie?

Miasto Mława i Gminy: Dzierzgowo, Lipowiec Kościelny, Radzanów, Strzegowo, Stupsk, Szreńsk, Szydłowo, Wieczfnia Kościelna, Wiśniewo Mława, ul. Leleweła 5 12.06. – 29.06.2023 r., godz. 8.00 – 12.00

Kto musi stawiać się na kwalifikację wojskową 2023?

Tegoroczna kwalifikacja wojskowa dotyczy przede wszystkim mężczyzn urodzonych w 2004 roku. Ponadto do Wojskowej Komendy Uzupełnień stawiać się będą musieli mężczyźni urodzeni w latach 1999-2003, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej, a także osoby urodzone w latach 2001-2002, które zostały uznane za cza-

sowo niezdolne do służby i właśnie upływa termin tej niezdolności.

Kwalifikacja wojskowa obejmuje także kobiety urodzone w latach 1999-2004 posiadające kwalifikacje przydatne do służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2022/2023 kończą studia na kierunkach lub kończą naukę w zawodach, o których mowa w przepisach wydawanych na podstawie art. 60 ust. 7 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obrocie Ojczyzny.

Wezwanie dotyczy również osób, które ukończyły 18 lat życia i zgłosiły się ochotniczo do kwalifikacji wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lata życia, jeżeli



W TYM ROKU WEZWANIE NA KWALIFIKACJĘ WOJSKOWĄ OTRZYMA 30 735 OSÓB Z WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO, W TYM 25 373 OSOBY Z ROCZNIKA 2004, 4 875 OSÓB Z ROCZNIKÓW 1999-2003 ORAZ 487 KOBIET Z ROCZNIKÓW 1999-2004 POSIADAJĄCYCH KWALIFIKACJĘ PRZYDATNE W WOJSKU.

nie posiadają określonej kategorii do czynnej służby wojskowej.

opr. al

KAS I CBŚP ZLIKWIDOWAŁY TYTONIOWĄ GRUPĘ PRZESTĘPCZĄ

REGION \\\ Mazowiecka Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) i Centralne Biuro Śledcze Policji (CBŚP), pod nadzorem Lubelskiego Pionu Przestępczości Zorganizowanej Prokuratury Krajowej, przejęły ponad 2 tony tytoniu oraz urządzenia do produkcji i pakowania papierosów. Grupa przestępcza produkowała i handlowała papierosami, działała również za granicą.

Kontrole w sześciu województwach

Funkcjonariusze KAS z Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego w Warszawie oraz Zarządu w Lublinie i Gdańsku (CBŚP), pod nadzorem Lubelskiego Pionu Przestępczości Zorganizowanej Prokuratury Krajowej w Lublinie, przeszukali 47 domów, mieszkań, biur i innych obiektów w woj. lubelskim, lubuskim, mazowieckim, kujawsko-pomorskim, pomorskim i podlaskim, gdzie produkowano, przechowywano i skąd dystrybuowano papierosy i tytoń bez polskich znaków akcyzy.

Efekty przeszukań

Funkcjonariusze znaleźli ponad 2 tony tytoniu i prawie 13 tys. szt. papierosów bez polskich znaków akcyzy. Nielegalne papierosy były produkowane w Polsce lub przemycane z Białorusi. Zabezpieczyli maszyny do produkcji, paczkowania i foliowania papierosów i komponenty do ich produkcji oraz laptopy, telefony komórkowe, samochody i dokumentację.

Straty budżetu państwa związane z nielegalną produkcją papierosów są szacowane na ok. 200 mln zł. Międzynarodowa grupa przestępcza działała od 2015 r., nie tylko w Polsce.



Członkowie grupy przemycali wyroby tytoniowe do Wielkiej Brytanii, Szwecji i Francji. Korzystali w tym celu z firm transportowych, zarejestrowanych wyłącznie na potrzeby przestępczej działalności. W rozpracowaniu grupy przestępczej pomogła brytyjska służba HM Revenue & Customs.

Nie tylko papierosy i tytoń

Podczas przeszukań posesji, funkcjonariusze znaleźli i zabezpieczyli broń palną, amunicję oraz środki odurzające. Zabezpieczyli także 1,3 mln zł, pieniądze były ukryte w domu członka rodziny jednego z podejrzanych.



Zatrzymania, zarzuty

25 osób zatrzymano. Zostały przesłuchane w Prokuraturze Krajowej w Lublinie. 24 zatrzymanym przedstawiono zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej i zarzuty karne skarbowe, w tym jednej osobie postawiono zarzut kierowania grupą. Ponadto,

jedna osoba usłyszała zarzut prania pieniędzy i utrudniania postępowania. Zabezpieczono mienie podejrzanych o wartości ponad 10 mln zł. Decyzją sądu, 10 podejrzanych zostało tymczasowo aresztowanych. Sprawa jest rozwojowa. Śledczy nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

źródło: KAS

DOMKI DLA OWADÓW Z OKAZJI DNIA ZIEMI

MŁAWA \\\ Urząd Miasta Mława zaprosił mławskie szkoły do wspólnych obchodów Dnia Ziemi przypadającego na 22 kwietnia. Z tej okazji zostały kupione domki dla owadów i dzieci zostały poproszone o ich pomalowanie i ozdobienie. 42 kolorowe budki zostały zamontowane w parkach w centrum i na Wólce.



Dzieci podeszły do zadania bardzo poważnie. Przeanalizowały kolory, które przyciągają owady i wykorzystały je przy malowaniu domków. Dlatego nowe elementy na parko-

wych trawnikach i drzewach są głównie w czerwonych, pomarańczowych i żółtych barwach.

Część owadzych hoteli została zamontowana na palikach, mniejsze wiszą na drzewach lub krzewach.

Są nie tylko ozdobą parku i miejscem, w którym owady mogą się rozmnażać, ale również mogą stanowić ciekawe obiekty obserwacyjne.

— Liczymy na to, że już niedługo znajdą się chętni

do ich zasiedlenia — mówią Organizatorzy.

Uczniowie zaangażowani w akcję otrzymali upominki od burmistrza Sławomira Kowalewskiego. Dziękujemy wszystkim szkołom za wsparcie i pomoc! **UM Mława**



LAUREACI BRĄZOWEGO WILKA

EDUKACJA \\\ Grupa uczniów Zespołu Szkół nr 4 w Mławie wzięła udział w praktycznej olimpiadzie Zwolnieni z Teorii, tworząc projekt „W Zdrowym Ciele Zdrowy Duch” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława. Realizacja zadań mających na celu pomoc dzieciom i młodzieży po nauce zdalnej, poskutkowała zdobyciem nagrody w postaci Brązowego Wilka – nagrody przyznawanej najlepszym projektom

w danej instytucji. Członkowie zespołu otrzymali dyplom ukończenia projektu społecznego wraz z międzynarodowymi certyfikatami zarządzania projektami wydanymi przez Project Management Institute ATP oraz certyfikaty z Digital Skills od Google. Jest to czwarty projekt realizowany w placówce, a drugi pod patronatem Burmistrza Miasta Mława w ramach praktycznej olimpiady Zwolnieni z Teorii.

Alina Laskowska



MŁODZIEŻOWI RADNI NA PROKLIMATYCZNEJ KONFERENCJI

EDUKACJA \\\ Radni Młodzieżowej Rady Miasta Mława uczestniczyli w Konferencji „Młodzieżowe Rady dla klimatu, sprawdzone sposoby na zieloną zmianę”. Konferencja odbyła się w Urzędzie Gminy Michałowice (powiat pruszkowski), organizowana była przez Fundację Civis Polonus oraz Stowarzyszenie Bo-Miasto.

Podczas konferencji młodzież dowiedziała się dlaczego oni również powinni zajmować się tematem zmian klimatycznych, to na ich barkach spoczywa pośrednia odpowiedzialność za przyszłościową neutralność klimatyczną. Zaproszeni prelegenci opowiedzieli jakie polityki klimatyczne wprowadza Unia Europejska i w związku z tym, jakie działania powinny podjąć polskie miasta, jak i również jakie rozwiązania proklimatyczne warto



i można prowadzić w środowisku lokalnym.

W części warsztatowej młodzi radni wypracowali wspólne działania, metody oddziaływania na naszą codzienność w kontekście oszczędności w takich obszarach jak: energia, woda, jedzenie (żywność), transport i odpady. Zachęcamy do lektury przygotowanych przez młodych radnych zaleceń. Dzięki wprowadzeniu w życie przynajmniej jednej z sugerowanych rekomendacji, przyczynimy się do zielonej zmia-

ny naszego otoczenia. Szczególne podziękowania należą się Ani Pawłowskiej z „Ekonomika”. Ania została sekretarzem zespołu do opracowania wytycznych dotyczących sugestii zmian w obszarze żywienia i świetnie sobie poradziła, zarówno z kierowaniem pracą w zespole młodzieżowych radnych, jak i z publiczną prezentacją ich rekomendacji.

W wyjeździe uczestniczyli:
Adam Powązka, I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego;

Piotr Wiśniewski, I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego;
Kacper Witek, I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego;
Oliwia Ćwiklińska, I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego;
Anna Pawłowska, Zespół Szkół nr 4 im. Obrońców Mławy z Września 1939 r.;
Juliusz Fabisiak, Społeczna Szkoła Podstawowa „Wyspiarium”;
Zofia Kazimierska, opiekun rady;
Agnieszka Puzio-Dębska, opiekun, Urząd Miasta Mława.

REKLAMA

APN Sentium
Opieka z szacunkiem

Wyjeżdź jako opiekunka na wakacje i w 8 tygodni zarób nawet

3800€ netto
na rękę
+ premia do 200€

+48 500 401 901

CZASEM KATAR TO NIE ALERGIA...

ZDROWIE\\\\ Wiosna to czas kataru. Ponieważ kwiecień jest plecień i przeplata — to i o przeziębienie łatwo, i alergię nawiedzają nas liczne... Tymczasem zwykły katar może być symptomem zapalenia zatok, bo też i nim się głównie ta choroba objawia.

Zapalenie zatok to schorzenie błony śluzowej jednej lub kilku zatok przynosowych. Przyczyny zapalenia są różnorakie: od wirusów, bakterii i grzybów — po nieleczone przeziębienie i próchnicę. Często jest też wynikiem niedoleczonego przeziębienia, którego jednym z objawów był silny katar — bo zatoki łączą się z jamą nosową.

Zasadniczo zatoki mają za zadanie nawilżać, ogrzewać i oczyszczać powietrze, które wdychamy. Jeśli cały system działa sprawnie, powietrze z nosa wędruje bez przeszkód do gardła, tchawicy, oskrzeli i płuc, nie podrażniając pod drodze żadnej z błon śluzowych tych organów. Jeśli tylko kanaliki, którymi przepływa powietrze, stają się niedrożne — powietrze już nie da rady odpowiednio oczyścić, a dodatkowo także wentylacja zatok jest niewystarczająca. W tej sytuacji organizm zaczyna wytwarzać śluz, a ten w krótkim czasie staje się po prostu ropną wydzieliną. Ta ropa, bez odpowiedniego ujścia — staje się wymarzoną środowiskiem dla rozwoju wszelkich bakterii i wirusów. Najczęściej dochodzi do powstania ostrego, czasem przewlekłego, zapalenia zatok szczękowych, następnie sitowych, czołowych, rzadko klinowych.

Przyczyny

Zapalenie zatok może pojawić się z powodu stanu zapalnego któregoś z narządów zlokalizowanych w ich pobliżu. Szczególnie dotyczy to zatoki szczękowej, z którą sąsiadują drugi ząb przedtrzonowy oraz pierwszy i drugi ząb trzonowy szczęki (zęby górne).



Podobnie mogą zachować się polipy, zmiany pourazowe nosa i zatok przynosowych. W rzadkich wypadkach choroba ta może być spowodowana nieprawidłową budową przegrody nosowej, a nawet wspomnianą próchnicą zębów. Na zapalenie zatok często cierpią też alergicy i osoby narażone na wdychanie szkodliwych substancji: dymu tytoniowego lub oparów chemicznych.

Jaka by ta przyczyna nie była — skutek jest taki, że chory, z powodu zatkaných zatok, zaczyna mieć silny katar i takież ból głowy. Bo zapalenie zatok to dokuczliwa i bolesna choroba — warto umieć ją rozpoznać, odróżniać od zwyczajnego kataru i w miarę możliwości zawczasu zapobiegać.

Objawy

Zaczyna się od przedłużającego nieżyty nosa, który po kilku dniach trwania nie tylko nie ustępuje, ale wręcz nasila się. Ogólnie zaczyna-

my się czuć coraz gorzej, nos jest zatkany na stałe, a dodatkowo zaczyna wyciekać z niego zielonożółta wydzielina. Do tego dochodzi ból głowy i odczucie wzrostu ciśnienia albo ucisk w różnych miejscach twarzy. Gdy tylko zwiększamy aktywność, czyli głównie przed południem, objawy te nasilają się — po czym zmniejszają lub samistnie ustępują późnym popołudniem. Konkretnie umiejscowienie tych objawów zależy od tego, która zatoka lub zatoki zaatakował proces zapalny. Jeśli odczuwamy ucisk lub rozpieranie w okolicy szczęki, niekiedy promieniujące do zębów, uszu lub okolicy czołowej — chore mamy zatoki szczękowe. Ból zlokalizowany u nasady nosa lub za okiem oznacza zapalenie zatok sitowych. Zapalenie zatok czołowych objawia się z kolei bólem w okolicy czoła, nad łukami brwiowymi. Gdy ból promieniuje w kierunku

tyłu głowy — bolą nas zatoki klinowe.

Przewlekłe zapalenie zatok

Nieleczone, zaniedbywane i lekceważone — jednakowe zapalenie zatok może stać się schorzeniem przewlekłym. Najczęstsza przyczyna to długotrwały stan zapalny nosa i zatok przynosowych, szczególnie taki, który trwał dłużej niż 12 tygodni. Charakterystyczne dla przewlekłego zapalenia zatok jest naprzemienne występowanie okresów uśpienia i zaostrzeń choroby. Mogą też dodatkowo towarzyszyć inne dolegliwości: alergię, zapalenie oskrzeli, nieżyt krtani. Z zatokami nigdy żartów nie ma, a już na pewno z przewlekłym stanem zapalnym: nieleczony może w końcu spowodować trwałe zmiany w śluzówce zatok.

Jak je rozpoznać? W tym wypadku zaczyna się od bardzo charakterystycznego chrząkania. Krótko później pojawia się też

ból gardła, który nasila się zwłaszcza, gdy chory się schyla, a do tego dochodzą bezdechy, kaszel, niedrożność i wydzielina z nosa.

Jak leczyć?

Ostre zapalenie zatok leczy się przede wszystkim objawowo. Ulgę przyniosą z pewnością inhalacje z pary wodnej i płukanie jamy nosa roztworami soli fizjologicznej, morskiej lub emskiej. Nasilone dolegliwości bólowe stłumią z kolei niesteroidowe leki przeciwzapalne, a uczucie zatkania nosa — leki obkurczające naczynia krwionośne błony śluzowej. Zarówno leki niesteroidowe, jak i obkurczające można jednak stosować nie dłużej niż kilka dni, najwyżej pięć. Jeśli po tym czasie objawy nie mijają, a nawet nasilają — lekarz dodatkowo przepisze lek sterydowy stosowany donosowo. Jeśli pojawi się gorączka, ropna wydzielina z nosa, silny ból twarzy lub zębów — prawie na pewno lekarz stwierdzi infekcję bakteryjną i zapisze antybiotyk. Najczęściej lekarz do czasu wyleczenia dolegliwości zleci też choremu pozostać w domu, w którym temperatura pomieszczeń nie może przekraczać 20 st. C.

Nieco innego sposobu leczenia wymaga przewlekłe zapalenie zatok. Przede wszystkim trzeba określić przyczyny przewlekłości objawów i w miarę możliwości wyeliminować je raz na zawsze. W tej sytuacji najsensowniejsza będzie wizyta u laryngologa, który może wykonać choćby endoskopię jamy nosa — a ta może wykazać np. obecność polipów. Jeśli chory cierpi na przewlekłe zapalenie z powodu skrzywionej przegrody nosa lub

alergicznego nieżyty nosa — lekarz zapisze glikokortykosteroidy, które trzeba stosować donosowo przez przynajmniej cztery tygodnie, a w przypadku alergii podaje się także leki przeciwhistaminowe.

Powikłania

Ostre zapalenie zatok przynosowych bardzo często atakuje sąsiednie narządy: oczodół i gałkę oczną. Wprawdzie rzadziej, ale czasem dochodzi do ciężkich i niebezpiecznych dla życia powikłań wewnątrz czaszki. Jeśli pojawi się którykolwiek z takich objawów: obrzęk powiek, silne bóle w okolicy oczodołu, wysoka temperatura, dreszcze — nie zwlekamy z wizytą u lekarza rodzinnego!

Zapalenie zatok bez kataru?

Taka dolegliwość może nas dopaść szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Przyczyną mogą być choćby nagłe zmiany temperatury: z mrozu wchodzimy bezpośrednio do ciepłego sklepu lub tramwaju. A czasem winne są nieszczelne okna. Są tacy nieszczęśliwcy, którzy ten rodzaj bólu mają niejako w naturze — występuje u nich wrodzona skłonność do chorób zatok, np. wskutek anatomicznych wad w budowie. A jednak nie tylko katar wskazuje na zapalenie zatok. Z tym, że w przypadku bólu zatok bez kataru trzeba szybko zgłosić się do lekarza, by ten zlecił dalsze badania. Może się bowiem okazać, że wcale nie dokucza nam zapalenie zatok. Równie dobrze zatoki mogą boleć w przypadku występowania narośli czy polipów.

Magdalena Maria Bukowiecka

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
						4								5						16				
										14													8	
6										7										8				
	21													10										
				9																				
						4				5					26									
11										12										13				
						14	57		61					15	69		72			6				
							12															24		
16			50		54					17		65							18			77		81
					19									20										
21									22											23				
											11				19							25		
					24										25									
										2														
26		49								27		64		68					28			79		
																							9	
					29	56		60								30		74						
31				53				32										1						
							17						7								33			
				34												35								
36			51							37									27			38	78	82
																							20	
					39		58		62					40	70		73		75					
	18					13																		
41											42		66		23				43					
				22				28															15	
					44								45											
46																				47				
																								3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21	22
23	24	25	26	27	28																			

POZIOMO: 1) cieni lub dentystyczny; 2) ze stolicą w Libreville; 3) błona w uchu; 4) rześisty deszcz; 5) producent zup w proszku; 6) zapada wieczorem; 7) najwyżej położony punkt na niebie; 8) filtrują krew; 9) wyspa wulkaniczna w Nikaragui, na jeziorze Nikaragua; 10) towar na statku; 11) nadzienie pierogów; 12) stolica Japonii; 13) powoduje zapłon w silniku; 14) z jej soku tequila; 15) daje mleko; 16) góry fałdowe na Półwyspie Bałkańskim; 17) leśny ssak z kółkami; 18) dobierany do koszuli; 19) grecka muza poezji miłosnej; 20) waluta USA; 21) niemetal C; 22) włoskie miasto kanałów i gondoli; 23) łuk z poboczem; 24) wnyki kłusownika; 25) zniszczony dom w gruzach; 26) odmiana włoskiego sera pecorino; 27) Panamski lub Sueski; 28) w zeszytach do matematyki; 29) Yannick, francuski były tenisista z warkoczami; 30) potocznie o ubraniach rozmiaru M; 31) na kopercie; 32) ironiczny lub drwiący na twarzy; 33) dryfujące kawałki kry;

34) płynie przez Maków Mazowiecki; 35) dzielnica, okręg, rewir; 36) szwajcarska waluta; 37) wystawia spektakle; 38) opera Giacomina Pucciniego; 39) owoc z jabłoni; 40) okresowe lub częste pamięci; 41) 45 minut w szkole; 42) technologia szybkiego internetu; 43) miara kąta; 44) stolica Indonezji; 45) pani doktor inaczej; 46) objawia się gorączką i bólem gardła; 47) krasnoludek, skrzat

PIONOWO: 2) codzienna lub tygodnik; 3) ... i Hercegowina ze stolicą w Sarajewie; 16) niemiecki land z Monachium; 17) Krystyna, aktorka i reżyser ("Pestka"); 18) chaszcze, zarośla; 27) Kimitoön, fińska wyspa na południe od Turku; 30) chroni przed hałasem samochodów; 33) trotyl; 36) obręcz koła samochodu; 39) znosi je kura; 42) tam na grzyby; 48) dawna stolica Kazachstanu; 49) jeden z darów Trzech Królów; 50) o klimatyzacji potocznie; 51)

nocne zmiany; 52) stolica Cypru; 53) kwaśny z cytryny; 54) imię Mandeli; 55) element maszyny mający kształt rury; 56) krople tłuszczu na rosole; 57) Szwajcarska w Watykanie; 58) ślepacki, dokuczają bydłu; 59) duże szwajcarskie miasto nad Rodanem; 60) ukraiński góral z Karpat Wschodnich; 61) pochowała swojego męża; 62) "skóra" drzewa; 63) dawne okulary bez uchwytów; 64) gała towarzyska; 65) guma do ...; 66) mała Elżbieta; 67) nawał pracy lub myśli; 68) wskrzeszony przez Chrystusa; 69) śledzi lot samolotu; 70) statek Noego; 71) z rączką do noszenia wody; 72) imię Szekspira; 73) surowiec na kawior; 74) lekka łódka na górski spływ; 75) graniczy z Iranem i Syrią; 76) schron bojowy; 77) kłamra spinająca popękany mur; 78) medal; 79) choroba zakaźna, dur; 80) straż ochronna, konwój; 81) naczynia tętnicze; 82) dawniej rocznik, kronika

PRACA

OŚRODEK Wczasowy Hele-
na, Jeziorowskie 31, 11-612
Krukłanki Zatrudni : Kucharza/
kę (zakwaterowanie), Pokojo-
wów, Pomoc kuchenna, CV
prosimy wysłać na adres biu-
ro@owhelena.com.pl, 698-641-
988

PANI do sprzątania domków letni-
skowych, 508-124-198

PR-AGROSTA zatrudni spawacza
oraz pracowników do pracy na su-
szarni zbożowej, tel.664144572

ZATRUDNIĘ murarzy oraz
pracowników budowlanych,
tel.725-217-093.

ZATRUDNIĘ pracownika do pracy
w gospodarstwie. tel. 668-397-005

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie,
501-172-462

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHO-
MOŚCI-GUTKOWSKI; obstu-
gujemy Państwa od XXw.,
NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-
KUPNO-WYNAJEM, Ilawa-
-Niepodległości 8/13, www.
gutkowski-nieruchomosci.pl,
e-mail: ilawa@gutkowski-neru-
chomosci.pl, tel. 89/649-31-19,
604-222-552

DO wynajmu mieszkanie 48m2,
osobne wejście,korytarz,kuchenna
w pokoju, łazienka,koto.Lubawy,
518-477-932

GIŻYCKO centrum wynajmę pokój
z używalnością kuchni oddzielne
niekrępujące wejście, 604-106-268

ILAWA, sprzedam mieszkanie
62m2, parter, cena: 345.000zł ,
513-774-018

KUPIĘ MIESZKANIE może być
do remontu lub zadłużone. Po-
mogę w spłacie długu. Zapłacę
5000 za informację., 661435785

NML MIESZKANIE do wynajęcia
- dwupokojowe lub kawalerka,
umeblowane, centrum Nowego
Miasta Lubawskiego tel.880-
705-282, tel.698-618-396

NML Mieszkanie do wynajęcia w
domu jednorodinnym, dwa po-
koje, osobne wejście, Kurzętnik
(działki), 506-645-213

NML Sprzedam dom 280m2, Nowe
Miasto Lubawskie ul.Stoneczna,7
pokoi, dwa pomieszczenia pod
wynajem lub działalność, piec na
ekogroszek i drewno, okna i drzwi
plastikowe, działka 11ar, dom go-

spodarczy z garażem, altanka,
zadbany ogród, 480.000zł, 604-
657-061.

NML Sprzedam duży dom z du-
żym gospodarczym budynkiem,
działka 15 ar, Nawra 28, 696-348-
176

NML Sprzedam działkę 0,27ha w
Mrocznie oraz kosiarkę rotacyjną,
518-059-140

NML Sprzedam mieszka-
nie 41,7m2 w bloku, parter,
ul.Grunwaldzka 20/3, Nowe Mia-
sto Lubawskie, blisko centrum,
239.000zł do negocjacji, 503-586-
473, 513-698-208.

NML Sprzedam mieszkanie bez-
czynszowe 41m2, 2 pokoje, kuch-
nia, łazienka, przedpokój+ piwni-
ca, garaż, blisko centrum Nowego
Miasta Lubawskiego, 205.000zł do
negocjacji, 781-936-791

SPRZEDAM działkę budowlaną o
pow.0,12a, uzbrojoną, Uzdowo, ,
785-541-026

SPRZEDAM kawalerkę, bloki Ko-
złowo, pow. nidzicki, 535-858-854

SPRZEDAM mieszkanie 37m2,
M-3, 2p., cena 210tys., Nidzica
ul.Kościelna, 698-794-094

SPRZEDAM mieszkanie do re-
montu, Nidzica ul.Grunwaldzka,
602-516-584

WYNAJMĘ kawalerkę w centrum
Nidzicy, 601-692-431

WYNAJMĘ mieszkanie oraz poko-
je, 786-100-989

SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana, 1000 m2,
Wyrwiły, gm. Bartoszyce dobry
dojazd, prąd, wodociąg. Tel.514-
732-096

DZIAŁKA budowlana, 3200 m2
Dąbrowa gm. Bartoszyce dobry
dojazd, prąd, wodociąg. Tel.514-
732-096

GIŻYCKO centrum sprzedam ze-
gary stojące i wiszące antyki z pry-
watnej kolekcji , 604-106-235

NIDZICA - Sprzedam drewno
opałowe mieszane, 798-662-300

NML Pianino Calisia sprzedam,
696-743-192.

NML Sprzedam domek ogro-
dowy narzędziowy ocynk
2,1x1,5m, szkło szklarniowe nowe
160x60cm, 50 sztuk, sprzętło łań-
cuchowe i przekładnia napędu ta-
lerza Piast, głowica wierzy, zawór
automatyczny podpór- cyklop,
kuźnia połowa, obciążniki koła Ur-
sus-912, C-360, 500-859-080

NML Sprzedam duży stół rozcią-
gany, Nowe Miasto Lubawskie,
882-611-210

SPRZEDAM łódź Bez-4 po remon-
cie, tel.668380217 lub 516438652

SPRZEDAM łódź Bez-4 po remon-
cie, tel.668380217 lub 516438652

WÓZEK inwalidzki sprzedam, 693-
644-122

KUPIĘ

STARĄ porcelanę, złotą biżuterię,
monety, szkło PRL, 607-852-453

AUTO-MOTO

NML SPRZEDAM OPONY LETNIE
4 STUKI, 225X60/R17, VENTUS
PRIME, 500-859-080

NML Sprzedam VW Passat B5
kombi 2002r., benzyna/gaz,
235.000km., 696-743-192

SAMOCHODY używane-skup,
sprzedaż, komis, zamiana, al.1-go
Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00-
18:00, 698-672-856, 694-176-237,
czarek@pindur.pl; pindur.otomo-
to.pl, 694-176-237

SKUP AUT stan obojętny, +50km,
Nowe Miasto Lubawskie, 605-070-
911

USŁUGI

FIRMA ogólnobudowlana- bu-
dowa domów, hal, garaży, kur-
ników, tynki, posadzki, ogro-
dzenia, docieplenia, układanie
kostki brukowej, kucie betonu
tel.609-293-996.

FREZOWANIE rowków w istnie-
jących posadzkach pod ogrze-
wanie podłogowe. Cały proces
prac przebiega praktycznie
bezpłytowo, bez skuwania po-
sadzki oraz bałaganu. W row-
kach umieszczana jest rura pex
i zaklejana specjalnym klejem.
tel.785-174-510

GIŻYCKO.REMONTY, 793-547-
242

KOMUNIE, Wesela, Imprezy nad
jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-
753, www.elixirhotel.com

NAPRAWA RTV. Giżycko, 605-
128-115

SZYCIE kołder, 665-434-450

TRANSPORT, przeprowadzki,
729-242-457

USŁUGI BUDOWLANE- bud-
owa domów, budynków inwentar-
skich, docieplenia, ogrodzenia,
pokrycia dachowe, układanie
kostki brukowej tel.725-217-093

USŁUGI DEKARSKO- BLA-
CHARSKIE Piotr Zawacki
tel.888-373-282.

USŁUGI Hydrauliczne i Gazowe,
Giżycko i okolice. 606 395 709

USŁUGI remontowo- budowla-
ne: wykończenia, docieplenia
budynków, glazura, terakota,
szpachlowanie, malowanie
tel.517-647-634.

WSZELKIE REMONTY budowlane
na zewnątrz i wewnątrz oraz ko-
szenie trawy, tel.780-086-586.

ŻWIROWNIA Kruklin, sprzedaż
piasku, żwiru do betonu, po-
spółki do zasypek, ziemi ogro-
dowej, kamienia. Transport wy-
wrotką., 692-228-536

RÓŻNE

KUPIĘ trak taśmowy ewentualnie
przewoźny, 796-500-889

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY
Najniższe CENY | Różne wymiary | Dogodne RATY | Transport cały KRAJ
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
29230tr-a-M

ODSTĄPIĘ połowę działki (2a)
ogrodowej nad rzeczką, 511-622-
005

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYCZKI, jałoszki sprzedam, 600-
850-092

KURY Młode Nioski, Od Hodow-
cy, Szczepione, Dowóz, TANIO,
502-031-298

SPRZEDAM pilnie jałówki cielne.,
780-084-530

maszyny rolnicze

NML Sprzedam młynek do zboża
elektryczny (fuchtel) 503-920-947.

NML Sprzedam opryskiwacz cią-
gany, nowy zbiornik 1500L, 15m
lance, MTZ-92 duża kabina, agre-
gat uprawowo- siewny 3m, tale-
rówka 320 z wałem, 513-414-239

NML Sprzedam zgrabarkę, prze-
trząsarkę, jęczmień, pszenicę,
przyczepę wywrotkę 12T, agregat
uprawowy, siano, opony 13,6x24R,
600-606-349

SKUP CIĄGNIKÓW i MASZYN
ROLNICZYCH, 605-070-911

SPRZEDAM C-360 z dokumenta-
mi, Tura do C-330, 797-795-672

SPRZEDAM C360, opryskiwacz,
kopaczka,przyczepa, rozrutnik,
talerzówka, siewnik, agregat, ko-
siarka, 698-220-636

SPRZEDAM przyczepę wywrotkę,
talerzówkę 1,8m, żmijkę 8m, kultu-
watory 3m i 2,4m , wał cambridge
6,2m, rozrutnik , tel.694277774

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-
-ZETOR silniki; skrzynie biegów;
tylne mosty; zwolnice; podnośniki;
przodnie napędy ;bloki; głowice i
inne; możliwość wysyłki ceny od
100 zł; 601-598-983

ciągniki

KUPIĘ stół do rzepaku do Bizona
fabryczny,z dwiema kosami, 606-
713-778

produkty rolne

NML Sprzedam mieszanek zbo-
żową- jęczmień+ pszenica oraz
pszenżyto 733-536-808.

NML Sprzedam słomę ubiegło-
roczną dobrej jakości, ziemniaki
sadzeniaki oraz drewno- kłose
sosnowe, 56-472-15-69

SPRZEDAM owies oraz owies z
wyką cena 100zł, 506 019 609

SPRZEDAM sadzeniaki Irga jadal-
ne, 788-518-639

SPRZEDAM ziemniaki vineta
tel.506 019 609

ZIEMIANKI jadalne odmiana Taj-
fun sprzedam, 509-644-629

inne

DOPLATY; Wypełnianie e-wnio-
sków; GPS; Plany azotowe; Dojaz-
dy, 662-860-456

SKUP bydła, 451-521-555

kuriermlawski.pl

ODPRAWA ROCZNA STRAŻAKÓW PSP I OSP POWIATU MŁAWSKIEGO

POWIAT W Auli Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Mławie odbyło się spotkanie podsumowujące działalność jednostek ochrony przeciwpożarowej na terenie powiatu mławskiego w 2022 r. W odprawie rocznej uczestniczyła kadra kierownicza mławskiej komendy, przedstawiciele zarządów jednostek ochotniczych straży pożarnych, komendanci gminni OSP, a także przedstawiciele władz samorządowych powiatu mławskiego.

Uroczystego otwarcia dokonał Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mławie bryg. Mirosław Wójcik, który przywitał uczestników odprawy, oraz zaproszonych gości w osobach: Sekretarza Stanu w MSWiA Pana Macieja Wąsika, Komendanta Głównego PSP gen. bryg. Andrzeja Bartkowiaka Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Jarosława Piotrowskiego, Starosty Powiatu Mławskiego Pana Jerzego Rakowskiego, Prezesa Oddziału Zarządu Powiatowego ZOSP RP Pana Włodzimierza Wojnarowskiego.

Następnie Z-ca Komendanta Powiatowego PSP w Mławie mł. bryg. Tomasz Maciejewski zaprezentował uczestnikom spotkania zagadnienia dotyczące m. in.: stanu obecnego oraz planu rozbudowy sieci jednostek OSP na terenie powiatu mławskiego, udziału jednostek OSP w działaniach ratowniczo-gaśniczych w latach 2020-2023; stanu wyszkolenia drużyn, w tym organizacji szkoleń

i ćwiczeń z udziałem sił i środków OSP; wyposażenia sprzętowego jednostek OSP; wyposażenia drużyn w umundurowanie specjalne i sprzęt ochrony osobistej; wyposażenia jednostek w środki łączności i alarmowania; inspekcji gotowości operacyjnej jednostek OSP; systemu dotacji dla jednostek ksrp oraz jednostek spoza systemu; rozwoju dziecięcych i młodzieżowych drużyn pożarniczych.

Ponadto podczas odprawy szczegółowo omówiono zalety, jakie daje strażakom ochotnikom wprowadzona w 2022 roku ustawa o ochotniczych Strażach Pożarnych oraz przedstawiono informację na temat ilości

wydzanych świadczeń ratowniczych na terenie powiatu.

Minister Maciej Wąsik podkreślił ogromne znaczenie współpracy jednostek PSP i OSP w systemie bezpieczeństwa państwa, a także wagę nowej ustawy z dnia 8 lutego 2023 r. oświadczeniu pieniężnym przysługującym członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzom zawodowym, których śmierć nastąpiła w związku ze służbą albo podjęciem poza służbą czynności ratowania życia lub zdrowia ludzkiego albo mienia. Wiceszef MSWiA podziękował za wszystkie działania jakie codziennie podejmują strażacy na rzecz lokalnych społeczności. Zapewnił również o rekordowym



foto: KP PSP Mława

wym wsparciu z budżetu państwa jakie otrzymają w 2023 roku jednostki PSP i OSP. Na koniec przemówienia Minister Maciej Wąsik w ramach podziękowania wręczył Komendantowi Powiatowemu oraz samorządowcom z powiatu mławskiego symboliczne pamiątki.

Komendant główny PSP gen. bryg. Andrzej Bartkowiak podkreślił, że wypracowany i znakomicie funkcjonujący w Polsce Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy jest unikalny na skalę światową i wiele państw próbuje się na nim wzorować. Ponadto Szef PSP zaznaczył potrzebę utrzymania dotychczasowych i powołania nowych dziecięcych i młodzieżowych drużyn po-

żarniczych dla zapewnienia przetrwania ochotniczych straży pożarnych.

Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP podkreślił bardzo duże znaczenie strażaków ochotników w systemie zapewnienia bezpieczeństwa powiatu mławskiego. Zapewnił również, że w dalszym ciągu będzie dążył do jak najlepszego doposażenia w sprzęt ratowni-

czo-gaśniczych jednostek OSP, jako partnera Państwowej Straży Pożarnej.

Zamykając odprawę bryg. Mirosław Wójcik podziękował przybyłym gościom oraz samorządom za docenianie i wspieranie finansowe Państwowej Straży Pożarnej oraz jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych na terenie powiatu mławskiego.

źródło: KP PSP Mława/al



KOLEJNI UCZNIOWIE CHCĄ ZOSTAĆ STRAŻAKAMI

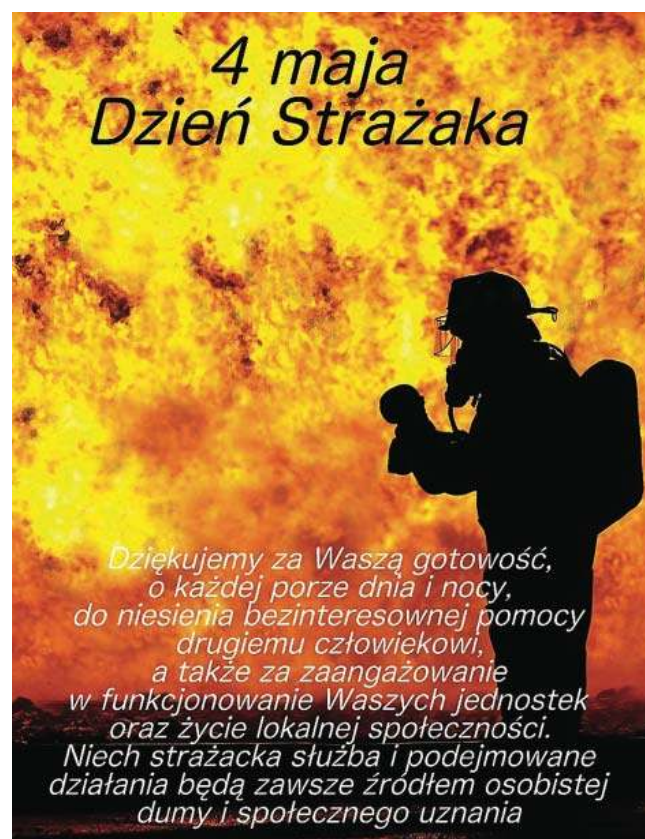
SŁUŻBA Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Mławie odwiedzili uczniowie wraz z opiekunami ze Szkoły Podstawowej im. 49 Pułku Piechoty w Szydłowie. Podczas spotkania funkcjonariusze zaprezentowali dzieciom, jak wygląda próbny alarm oraz wyjazd do zdarzenia. Następnie korzystając z ładnej pogody przedstawiono gościom specjalistyczny

sprzęt pożarniczy wykorzystywany podczas działań ratowniczo-gaśniczych, a także udzielono cennych rad jak postępować w przypadku konieczności udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Realizując kampanię zapobiegającą wiosennemu wypalaniu traw strażacy przypomnieli uczniom zagrożenia wynikające z nieodpowiedzialnego postępowania się ogniem.



KP PSP Mława

NASZE ŻYCZENIA



Dziękujemy za Waszą gotowość, o każdej porze dnia i nocy, do niesienia bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi, a także za zaangażowanie w funkcjonowanie Waszych jednostek oraz życie lokalnej społeczności. Niech strażacka służba i podejmowane działania będą zawsze źródłem osobistej dumy i społecznego uznania

FRANCONVILLE, NOWE MIASTO PARTNERSKIE MŁAWY

W niedzielę 30 kwietnia do grona miast partnerskich Mławy dołączyło kolejne – francuskie Franconville. Warto poznać bliżej naszych nowych przyjaciół. Zapraszamy w krótką podróż po Franconville!

Franconville znajduje się w departamencie Val-d'Oise, w sercu Doliny Montmorency, pomiędzy Butte de Montmorency a Parisis. Jest położone 17 kilometrów na północny zachód od Paryża. Jeszcze do lat 60. i 70. XX wieku było wioską, od tego czasu doświadczyło jednak wzrostu demograficznego i gospodarczego porównywalnego z dużymi przedmieściami regionu paryskiego. Obecnie zajmuje powierzchnię 619 hektarów i liczy ponad 37 000 mieszkańców.

To miasto młode i dynamiczne – ponad 65% populacji to ludzie w wieku poniżej 40 lat. Aby móc rozwijać swoje zainteresowania, mają do dyspozycji wiele obiektów sportowych (Centrum Sportu i Rekreacji, basen, lodowisko, obiekty do gry w tenisa, squasha, badmintona, minigolfa, kręgle i bilard, stadion, strzelnica, tor bicosowy, rollerpark i 11 sal gimnastycznych) oraz kulturalnych (Espace Saint-Exupéry obejmujący: sale wielofunkcyjne, teatr, kino, wystawę, Międzygminną Bibliotekę Mediów; a także konserwatorium i świetlica społeczno-kulturalna). W Franconville działa ponad 170 stowarzyszeń i klubów.

Wszystko na wyciągnięcie ręki

Gospodarka Franconville jest w dużej mierze zdominowana przez przedsiębiorstwa, które stanowią ponad 50% zakładów i zapewniają 38% miejsc pracy w gminie (ta rozbieżność wynika z faktu,



że wiele firm nie zatrudnia pracowników, a zatem nie ma żadnych miejsc pracy). Usługi to drugi pod względem liczby placówek sektor działalności gminy, ale pierwszy pod względem zatrudnienia. Na drugim miejscu uplasowały się przemysł i budownictwo, które łącznie reprezentują 13,5% zakładów i 18% miejsc pracy w gminie.

Ważne miejsce w życiu Franconville zajmują lokalne sklepy skupione w zrzeszeniach kupieckich, które ożywiają dzielnicę, utrwalają ducha kupiectwa i kontakt z klientami. Można tam znaleźć najróżniejsze rodzaje handlu – od tradycyjnego rzeźnika po rzemieślniczą piekarnię, w tym firmę cateringową, optyka, fryzjera, kosmetyczkę, kwiaciarnię, tatuażystę, księgarza lub szewca. Dzięki wielości ofert, mieszkańcy Franconville



mają wszystko na wyciągnięcie ręki. Na terenie miasta działa także kilka dużych centrów handlowych.

Franconville to miasto zieleni. Ze swoimi 220 hektarami terenów zielonych, parków i ogrodów, oferuje wiele miejsc do wypoczynku i zabawy. Zwłasz-

cza położony w sercu miasta Bois des Eboulures jest miejscem sprzyjającym joggingowi, fitnessowi i rodzinnym spacerom.

Połączyła nas wspólna sprawa

Historia przyjaźni Mławy i Franconville sięga

humanitarnej uchodźcom wojennym z Ukrainy przebywającym w Mławie. Delegacja z Franconville przyjechała do Mławy z wizytą, której głównym celem było przekazanie ww. pomocy, na przełomie maja i czerwca 2022 r. (w 2023 r. do Mławy dotarł kolejny transport pomocy dla Ukrainy). Mer Miasta Franconville Xavier Melki wyraził wówczas wolę sformalizowania współpracy pomiędzy miastami. Radni obu miast podjęli więc stosowne uchwały w tym zakresie, a w niedzielę 30 kwietnia 2023 r., podczas uroczystości w niemieckim Viernheim, zostanie podpisana umowa partnerska między oboma miastami (Viernheim pojawia się w tej historii nieprzypadkowo, gdyż to właśnie ono – jako „wspólne” miasto partnerskie Mławy i Franconville – zainspirowało Franconville do podjęcia współpracy z Mławą).

Umowa partnerska między Mławą a Franconville wpisuje się w ideę wspólnej Europy oraz działania na gruncie międzynarodowym podejmowane przez samorząd Mławy od wielu lat. W gronie miast partnerskich Mławy znalazły się już: Bartoszyce (Polska), Baranain (Hiszpania), Kriva Palanka (Macedonia Północna), Moscufo (Włochy), Năsăud (Rumunia), Raseiniai (Litwa), Saverne (Francja), Viernheim (Niemcy) i Związek Gmin 4C – gminy Canzano, Castellalto, Cellino Attanasio i Cermignani (Włochy).

oprac. Krzysztof Napierski

BIEGANIE. PROPOZYCJA DLA POCZĄTKUJĄCYCH

PRZEWODNIK PO BIEGANIU\\\\ Jestem pełen uznania dla amatorów, którzy rozpoczynają bieganie. Niezależnie w jakim są wieku i tak muszą sami odkrywać jego zażyłości. Tylko nieliczni zaczynają sportową przygodę pod trenerską opieką, nie tylko w pomocy tworzenia planów treningowych.

O pieka, to przede wszystkim bieganie z trenerem. Wtedy ten przekaz dociera inaczej w zrozumieniu. Tym, którzy mają za sobą sportową młodość spędzoną w sekcjach łatwiej jest zaadoptować się w amatorskim świecie biegania. Pamiętaj, nie tylko ta białkowa, bardzo szybko przypomni sobie. Bez niej odtworzenie młodzieńczej sprawności jest pełne błędów.

ZANIEDBANE I UŚPIONE
BIOMECHANICZNE
MECHANIZMY
POTRZEB TRZEBA
MONTOWAĆ W SOBIE
W WIELOMIESIĘCZNEJ
SYSTEMATYCZNEJ
PRACY. ODCZUWALNY
ROZWÓJ, TO NIE
JEST TYLKO PROCES
UAKTYWNIANIA
MIĘŚNI I KRĄŻENIOWO-
ODDECHOWEGO
SPEKTRUM
NIEZBĘDNEGO DO
BIEGANIA. TO RÓWNIEŻ
BARDZO SPRZECZNY
KOMUNIKAT PŁYNĄCY
Z TRENINGU. CZY ROBIĘ
TO W TECHNICZNEJ
POPRAWNOŚCI?
MOŻE ZA MAŁO, ZA
WOLNO? CZY WPROST
PRZECIWNIE?

Wątpliwości mnożą się wirując w obciążeniach. Poszukiwanie odpowiedzi spotyka się z domagającym się wypoczynku organizmem wymagającym analizy błędów. Żeby je odpowiednio posegregować, potrzebna jest wiedza. Dostępna teoria, aby właściwie ją zinterpretować nie jest łatwa do ogarnięcia. Biegacze poruszają się w przekazach, które

wymagają specjalistycznego zrozumienia. Wiem z doświadczenia, że nawet kierunkowe wykształcenie, bez doświadczenia nie jest wystarczające, aby poukładać bieganie.

Poszukujemy warsztatów biegowych, konsultacji trenerskich. Podczepmy się do sportowej grupy w sporcie lekkoatletycznym. Zobaczmy jak tam jest, zrobmy kilka prostych treningów z nią. To pomoże w początkowej drodze.

Nie musimy wiedzieć, powinniśmy jednak rozszyfrować bieganie w taki sposób, aby nie zrobiło nam biomechanicznej krzywdy. Nauczanie w szkole lekkiej atletyki w umiejętności zarządzania nią powoduje, że mamy w sobie często wewnętrzne przekonanie, że tylko poruszanie się w strefie zmęczenia da postęp. Bardzo rzadko nauczyciele wychodzą na kilkukilometrowe rozbiegania z klasą. Na samo hasło „dzisiaj, jutro, teren” bunt przed zmęczeniem na pokładzie klasy staje się jeszcze bardziej widoczny.

W przekazie merytorycznym szkoła biega na powtarzalnej pętli, która rozciąga się peletonem z każdym okrążeniem coraz bardziej. Po kilku minutach zamiast biegu jest tylko marsz i ratowanie upadającej motywacji. Jednostkowe decyzje o zaprzestaniu wysiłku z uwagi na symptomy niepokojących objawów zmęczenia, kolki, zawrotów głowy i bólu w płucach prowadzą na ławkę.

Aby przygotować do sprawdzianu potrzeba wielu takich zdarzeń. Merytoryczna wiedza nauczycieli często nie wystarcza, aby uczeń do nich przystąpił.



Sprawdzian wytrzymałości, to trudna próba cech wolitionalnych i umiejętności ich oceny. Te wszystkie wspomnienia nie zacierają się w pamięci. Emocje związane z wysiłkiem odżywają jak chcemy zacząć biegać w mniej lub bardziej dojrzałym życiu. Głęboko osadzone pchają do przodu w przekonaniu, że tylko udręczenie zmęczeniem tworzy postęp. Wielu z nas pamięta totalny odjazd po sprawdzianach. Wymioty, posmak krwi w ustach. To nie było nic groźnego, to tylko ambicja, która biegła przed możliwościami.

W dojrzałym życiu musimy zmienić kolejność.

Aby ułatwić sobie wejście w bieganie powinniśmy przejść etap adaptacji wysiłku. To długi, systematyczny i powolny proces. Standardowy początek wygląda u większości bardzo podobnie. Namówieni przez bardziej doświadczonych znajomych biegaczy dołączamy do zaawansowanej grupy w jej tempie. Chcąc w niej zostać pomimo wątpliwej przyjemności z biegu trwamy w postanowieniu.

Niektórzy przetrwają w tym rodzaju wtajemni-

czenia. Większość jednak odpada. Dopadają ich demony szkolnej przeszłości.

Amatorzy, nie tylko początkujący, biegają za szybko. To nie jest tylko moja ocena. Mówią o tym wszyscy trenerzy w rozmowach prywatnych, w artykułach, podcastach. Nie musimy od razu biegać w szybkości 5.30 - 6.30/km. Można w truchcie nawet 7.30-8 min/km przez wiele miesięcy dochodzić do tętna 130 uderzeń na minutę w podstawowym rozbieganiu. Serce powinno powoli przebudowywać swoje skurczowo-rozkurczowe parametry, aby znaleźć nowy przyjazny rytm.

KILOMETRY W BARDZO
WOLNYM TRUCHCIE,
MARSZOBIEG, 2-3
RAZY W TYGODNIU,
TO IDEALNY SPOSÓB
NA PIERWSZY ROK
BIEGANIA. JEDYNYM
UROZMAIENIEM
POWINNY BYĆ
SWOBODNE
PRZYŚPIESZENIA
W Szybkości
WIEKSZEJ O 80-100 %
OD WYBIEGANIA NA
60-100 METROWYCH
ODCINKACH
W KOŃCOWYM
ETAPIE TRENINGU,
POWTARZANE 4-6 RAZY
I ELEMENTY BIEGOWEJ
OGÓLNOROZWOJÓWKI.

Zachęcam do kilku spotkań z trenerem w grupie. Do pytań nawet tak prostych, że powodują obawy przed ich zadaniem. To co dla jednych jest proste, dla drugich może być najważniejszą informacją. Po miesiącach będziemy mieć podobne odczucia.

Powinniśmy odkrywać wiedzę w systematycznym postępie praktyki i teorii. Złe wejście w pasję, to błąd ukierunkowujący ją na lata. Już sama decyzja o bieganiu jest rewolucją w życiu. Tworzy nowy kalendarz obowiązków, które nie powinny być dodatkowym stresem wynikającym z braku doświadczeń.

Trening to propozycja dla początkujących.

poniedziałek: całość treningu to tylko 30 min. marszobiegu. Zdecydujemy o kolejności i długości odcinków. Zasada, że po treningu mamy być ożywieni, a nie zmęczeni jest podstawowym odczuciem. Bieg różni się od marszu tym, że jest w nim faza lotu, dłuższa od fazy podporu. To nowe doświadczenie dla układu kinematycznego
wtorek: wolne od biegania
środa: trening ogólnorozwojowy z gumami
czwartek: rozbieganie wg zasady, trucht może być wolniejszy od marszu ze szczególnym zwróceniem uwagi na technikę w nim. Stopy stawiane równolegle, ręce swobodnie pracujące niekotyszące sylwetkę – 3-5 km z możliwością marszu. W ostatniej części treningu 4-6 x swobodne przyśpieszenie na odcinku 60-100 m z przerwą w truchcie i marszu 2-3 min. Po powrocie nie zapominajmy o rozciąganiu
piątek: wolne
sobota: rozbieganie w tempie bez odczuwania stresu zmęczenia. 15-20 min. w tempie 7-8 min/km. Po – szybki bardzo aktywny marsz pod górkę, aż do zadyszki + 10 sek. x 4-6 i powrót w p. 2-3 min. Wracamy do domu w podobnym tempie z elementami marszu

niedziela: rower lub basen

Paweł Hofman, trener lekkiej atletyki

I IGRZYSKA SPORTOWE BOCCIA W MŁAWIE JUŻ ZA NAMI

I Igrzyska Sportowe Boccia w Mławie dla osób z niepełnosprawnością powstały z inicjatywy dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Mławie – Magdaleny Kozakiewicz w kooperacji Fundacji Pomocy dla Osób Niepełnosprawnych Krok ku Samodzielności, Mławskiej Hali Sportowej w Mławie, Uczniowskiego Klubu Sportowego TYTAN Giżycko oraz Miejskiego Domu Kultury w Mławie.

I inicjatywa powstała mając na celu integrację uczniów ośrodków kształcenia specjalnego oraz promocję sportu w środowisku osób niepełnosprawnych.

Boccia jest sportową dyscypliną paraolimpijską wywodzącą się od gry w bule. Polega na wprowadzeniu bili na boisko w dowolny sposób, np. rzut, kopnięcie. Dowolna jest również pozycja gracza – może być siedząca jak również stojąca. Ze względu na wiele udogodnień gry, uznawana jest za doskonałą formę współzawodnictwa, współpracy, zabawy oraz integracji osób z niepełnosprawnością zarówno intelektualną jak i ruchową.

Igrzyska odbyły się 21 i 22 kwietnia 2023r. Wydarzenie swoim honorowym patronatem objęli: Starosta Powiatu Mławskiego oraz Burmistrz Miasta Mława. Patronat medialny pełniło Radio7. Organizację Igrzysk Sportowych Boccia w Mławie zawdzięczaliśmy również wszystkim sponsorom oraz Kołom Gospodyń Wiejskich.

Swoją obecnością zaszczytili nas uczestnicy z: Środowiskowego Domu Samopomocy w Mławie, Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku, Zespołu Szkół Specjalnych w Żurominie, Zespołu Szkół Specjalnych w Wołominie, Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Mławie, Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Nidzicy, Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Przasnyszu, Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Płońsku, Ośrodka Rehabilitacyjno- Edukacyjno- Wychowaw-



czego w Działdowie, Szkoły Podstawowej Nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi w Mławie, Gabinetu Terapii i Wspomagania Rozwoju Krok ku Samodzielności w Mławie.

Po uroczystym otwarciu I Igrzysk Sportowych Boccia w Mławie, któremu towarzyszyły występy młodzieży z MDK w Mławie, uczestnicy mieli okazję poznać dyscyplinę, jej reguły i zasady gry. UKS-TYTAN Giżycko zaprezentował się w meczu pokazowym swoich zawodników. Następnie prowadzone były

rozgrywki przyjacielskie pomiędzy uczestnikami. Dodatkowymi atrakcjami były zabawy z animatorami – wolontariuszami, harcerkami z Hufca ZHP w Mławie, salon gier, zabawy na dmuchańcach, poczęstunek przygotowany przez Koła Gospodyń Wiejskich, grill oraz zabawa taneczna z zespołem Golden Night.

W drugim dniu I Igrzysk Sportowych Boccia w Mławie podczas uroczystego otwarcia zawodów gościliśmy: Panią Annę Cicholską – Posel na Sejm RP, Pana Jerzego Rakowskiego – Starostę

Mławskiego, Pracowników, przedstawicieli, dyrektorów i kierowników jednostek samorządu terytorialnego Powiatu Mławskiego, Pana Jana Łukasika – Przewodniczącego Rady Powiatu Mławskiego, Przedstawicieli Urzędu Miasta Mława, Pana Rafała Zgorzelskiego – Członka Zarządu Polskich Kolei Państwowych S.A., Pana Michała Pola – Kierownika KRUS w Mławie, Panią Jolantę Karpińską – Zastępcę Kierownika Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Mławie, Panią Monikę

Golubską – Asystent Posel na Sejm RP Pani Anny Cicholskiej, oraz media – TVP3 Warszawa.

Tego dnia zawodnicy walczyli o podium, puchary oraz nagrody ufundowane przez patronów. Nagrodą główną dla Ośrodka, Szkoły, czy ŚDS, który zajął I miejsce był zestaw Boccia ufundowany przez Starostę Powiatu Mławskiego. Nagrody indywidualne dla poszczególnych przedstawicieli drużyn, którzy zajęli miejsca na podium ufundował Burmistrz Miasta Mława.

Każdy zawodnik otrzymał drobne upominki, medale oraz dyplomy. Bo nie ważne jest podium, tylko dobra zabawa. Każdy uczestnik z w/w drużyn otrzymał kosztówkę ufundowaną przez Fundację PKP S.A., które osobiście wręczał Pan Rafał Zgorzelski – Członek Zarządu PKP S.A.

Opracowała: Magdalena Kozakiewicz
dyrektora Specjalnego Ośrodka
Szkolno- Wychowawczego w Mławie

1 miejsce – Zespół Szkół Specjalnych w Wołominie,
2 miejsce – Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Mławie,
3 miejsce – Zespół Szkół Specjalnych w Wołominie.



NAGRODY GŁÓWNE
ZWYCIĘZCOM
WRĘCZALI PAN JERZY
RAKOWSKI – STAROSTA
POWIATU MŁAWSKIEGO,
PAN JAN ŁUKASIK
– PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU
MŁAWSKIEGO, PANI
MAGDALENA CECELSKA
– SEKRETARZ MIASTA
MŁAWA, MAGDALENA
KOZAKIEWICZ
– DYREKTOR
SPECJALNEGO
OŚRODKA SZKOLNO-
WYCHOWAWCZEGO
W MŁAWIE, MATEUSZ
SZYMAŃSKI – PREZES
FUNDACJI KROK KU
SAMODZIELNOŚCI
W MŁAWIE.

