ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 3,50zł
(w tym 5% VAT)
5800 egz. +99 abonament cyfrowy
Nr 27 (1375) rok XXVIII 2.07- 8.07. 2021r

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

OSTRZELAŁ DOM TEŚCIA Z KAŁASZNIKOWA

(Markowice) Sąd Rejonowy w Myszkowie 18 czerwca nie uwzględnił wniosku Prokuratury Rejonowej w Myszkowie o tymczasowe aresztowanie Sławomira Ż., któremu prokuratura postawiła zarzuty usiłowania zabójstwa teścia. 16 czerwca Sławomir Ż., który jest myśliwym i broń palną posiada legalnie, około czwartej nad ranem wsiadł w samochód i z ulicy Dworskiej w Myszkowie -co później potwierdzono- będąc w w stanie nietrzeźwym pojechał do Markowic w gminie Koziegłowy gdzie mieszka jego teść. Tam wykrzykując „Zabiję cię" - te słowa słyszał świadek, sąsiad zaatakowanych -jak relacjonuje nam Prokuratura Rejonowa w Myszkowie prowadząca śledztwo, oddał 4-5 strzałów z broni palnej, z karabinu „Kałasznikow" trafiając w elewację domu, w okno. Pociski utkwiły też w meblach w pomieszczeniu wewnątrz. Myszkowska prokuratura, która Sławomirowi Ż. stawia zarzuty zabójstwa, nie zgadza się z decyzją Sądu, zdaniem śledczych dla prawidłowego przebiegu śledztwa konieczne jest izolowanie Sławomira Ż. a areszcie.

Nocne wydarzenia z 16 czerwca 2021 brzmią jak scenariusz sensacyjnego filmu. Sławomir Ż. miał tej nocy spożywać alkohol w swoim domu w Myszkowie. Rodzina uchodzi za majętną. Rodzice to znani rzemieślnicy z branży optycznej i zegarmistrzowskiej, powszechnie szanowani. Sam Sławomir Ż. jest przedsiębiorcą, handluje samochodami. Prokuratura ustaliła, że

posiada dwa luksusowe samochody wartości po ok. 400 tys. każdy. To właśnie w jeden z nich, luksusowy SUV, wsiada prawdopodobne po wzburzonej dyskusji z żoną. Jak ustaliła prokuratura, rozmowa miała dotyczyć właśnie spraw rodzinnych, relacji z rodzicami. Wtedy, już około godziny czwartej nad ranem Sławomir Z. miał się wyrazić, że, cytuje-

więcej na str. 3

POWIATOWA OPOZYCJA PODZIELONA WS. POPARCIA DLA ZARZĄDU

(powiat myszkowski) Przed tygodniem Zarząd Powiatu w Myszkowie uzyskał wotum zaufania oraz absolutorium za 2020 rok. Przebieg głosowania nad obiema uchwałami pokazuje odmienne zdania radnych opozycyjnych, którzy nie głosowali w ten sam sposób. Zarząd uzyskał poparcie zdecydowanej większości radnych, w tym kilku opozycyjnych, zwłaszcza z Plarformy Obywatelskiej, choć zdecydowanie negatywną ocenę zarządowi wystawili radni Lewicy. W debacie nad raportem o stanie powiatu najwięcej uwagi poświęcono realizowanym inwestycjom i sytuacji finansowej myszkowskiego szpitala. Powiatowi radni nie po raz pierwszy kłócili się o środki pozyskane z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Absolutoryjna sesja Rady Powiatu w Myszkowie odbyła się w czwartek, 24 czerwca. Przed debatą nad raportem o stanie powiatu za 2020 rok sekretarz Krystyna Jasińska przedstawiła prezentację, która stanowiła podsumowanie ubiegłorocznych działań Starostwa Powiatowego. W corocznej debacie, poprzedzającej głosowanie nad wotum zaufania i absolutorium, mogą uczestniczyć nie tylko radni powiatowi, ale również mieszkańcy. Żaden z mieszkańców nie zgłosił chęci udziału w dyskusji.

Radny Rafał Kępski odniósł się do sytuacji finansowej powiatu, zwracając uwagę na nieznaczny spadek dochodów z podatków i wzrost dochodów bieżących przy jednoczesnym wzroście wydatków bieżących. Zdaniem radnego rosnące co roku wydatki pokazują kondycję finansową powiatu. Jako jeden z powodów rosnących wydatków radny Kępski wskazał wydatki na oświatę. Zaproponował, aby przeanalizować przyczyny takiego stanu rzeczy i podjąć odważne decyzje, mające na celu powstrzymanie tego trendu. Dalej w swej wypowiedzi Rafał Kępski mówił o wydatkach majątkowych, stwierdzając, że zarząd ma się czym pochwalić, a środki pochodzące z rządowych projektów pozytywnie wpływają na realizację inwestycji w powiecie. Mówił też o „załatwianiu" rządowych środków. - *Wczoraj na komisji pan starosta oburzył się na moje słowa, kiedy powiedziałem, że udało się, było to w kontekście pól żareckich, ale powtórzę i dodam, że udało się załatwić te środki. Bo powszechną opinią wśród samorządów, ale też mieszkańców jest to, że w głównej mierze środki, które dzieli rząd przekazuje tym samorządom gdzie rządzi PiS. Fundacja Batorego przygotowała raport i pokazała dane, statystyki, suche fakty i wychodzi w nich, że w gminach tam gdzie rządzi PiS średnio na mieszkańca przekazywane jest 198 złotych, a tam gdzie włodarze niezależni 85, a tam gdzie partie opozycyjne 40 zł. Są to działania, które upolityczniają samorząd i widać to było w 2020 roku, kiedy na naszej sali sesyjnej i przed starostwem powiatowym wybrani radni z PiS-u przekazywali sobie wirtualne czeki, a w tle był baner wyborczy Andrzeja Dudy. Tam, gdzie pozyskane środki zależne są od przejrzystych zasad i jasnego regulaminu tendencja ta jest całkiem inna. Widać to właśnie po tabeli przedstawionej w raporcie, że środki unijne wpływają do budżetu powiatu w podobnej kwocie od lat. Ale niewątpliwie czy środki załatwione, czy pozyskane w 2020 roku udało się wykonać wiele inwestycji, a część jest realizowana w 2021 roku* – mówił podczas sesji absolutoryjnej radny **Rafał Kępski**.

Jak mówił, najważniejsze jest zdrowie. Odniósł się do sytuacji Szpitala Powiatowego w Myszkowie i tego, jak zarządzana jest placówka, która zdaniem radnego zarządzana jest fatalnie. Uznał za prawdopodobne to, że myszkowski szpital będzie zarządzany przez pełnomocnika (jeśli wejdą w życie założenia przedstawione przez ministra Niedzielskiego) i będzie realizowany program restrukturyzacji ze względu na złą kondycję szpitala.

dok. na str. 6-7

ZBROJARNIA
PRĘTY ZBROJENIOWE, PREFABRYKOWANE,
PRODUKCJA ZBROJEŃ BUDOWLANYCH
TRANSCOIL
42-300 Myszków
ul.. Partyzantów 4
tel. 519-693-732
email: zbrojarnia@transcoil.pl

Złomowanie pojazdów
zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta
tel. 794-560-010

eprasa.pl 9b69ed5999

KRONIKA STRAŻY

16 czerwca. Myszków - Stanowisko kierowania przyjęło zgłoszenie o sarnie, która utknęła w ogrodzeniu prywatnej posesji w miejscowości Myszków. Zastęp SP po przybyciu na miejsce zdarzenia, zabezpieczeniu oraz rozpoznaniu stwierdził, że zwierzę nie może się uwolnić, ponieważ jego głowa tkwi między metalowym słupkiem, a przęsłem ogrodzenia. Działanie strażaków polegało na odgięciu słupka przy użyciu łomu oraz uwolnieniu zwierzęcia, które oddaliło się do pobliskiego lasu.

***

Myszków - Stanowisko kierowania przyjęło zgłoszenie o zadymieniu w komorze silnika samochodu osobowego w Myszkowie przy ul. Sikorskiego. Zastępy SP po przybyciu zabezpieczyły miejsce zdarzenia. Po rozpoznaniu stwierdzono, że na parkingu znajduje się pojazd marki Opel Astra z palącą się komorą silnika, brak zagrożenia dla innych obiektów, brak osób poszkodowanych. Działania strażaków polegały na ugaszeniu pożaru, odłączeniu akumulatora oraz na zakręceniu butli z gazem znajdującej się w pojeździe.

18 czerwca. Siedlec Mały - Stanowisko kierowania przyjęło zgłoszenie o rozszczelnieniu akumulatora podczas sprzątania drogi po kolizji w miejscowości Siedlec Mały. Zastępy SP zabezpieczyły miejsce zdarzenia. Dalsze działania prowadzili ratownicy z grupy specjalistycznej ratownictwa chemiczno- ekologicznego, które polegały na neutralizacji plamy oraz jej zmyciu po uzyskaniu odczynu obojętnego.

19 czerwca. Myszków - Stanowisko kierowania przyjęło zgłoszenie o pożarze trzech pomników na śmieci na terenie cmentarza w Myszkowie przy ulicy Jana Pawła II.

Po przybyciu na miejsce i wstępnym rozpoznaniu ustalono, że palą się pozostałości roślinne i znicze w pobliżu nagrobków. Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ugaszeniu pożaru.

20 czerwca. Myszków - Do Stanowiska kierowania wpłynęło zgłoszenie o palącym się drewnie na terenie tartaku w Myszkowie przy ul. Nowowiejskiej. Zastępy SP po dojeździe na miejsce zabezpieczyły teren działań. Po rozpoznaniu ustalono, że pali się sterta drewna o wysokości ok. 3m, brak zagrożenia dla innych obiektów, brak osób poszkodowanych. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ugaszeniu pożaru.

22 czerwca. Myszków - Stanowisko kierowania przyjęło zgłoszenie o wybuchu przy stacji elektroenergetycznej w Myszkowie. Zastępy SP po przybyciu na miejsce zdarzenia i wstępnym rozpoznaniu ustaliły, że pali się izolator na stacji elektroenergetycznej, brak jest zagrożenia dla innych obiektów oraz nie ma osób poszkodowanych. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, dozorowaniu miejsca do czasu przyjazdu pogotowia energetycznego. Po odłączeniu zasilania pożar ugaszono.

***

Ponadto w minionym okresie strażacy interweniowali: 1 raz przy działaniach związanych z wypompowaniem wody z zalanej piwnicy; 2 razy przy działaniach związanych z pożarami traw i poszycia leśnego; 4 razy przy działaniach związanych z usuwaniem gniazd owadów błonkoskrzydłych; 1 raz przy działaniach związanych z dowozem osób na szczepienie; 2 razy przy działaniach związanych z usuwaniem substancji ropopochodnych z jezdni.

Sporządził:
kpt. Norbert Wiktor
KP PSP Myszków

Komputronik
NOWA LOKALIZACJA
ul. Sikorskiego 53/5
MYSZKÓW
34 333 74 00

INTERNETOWY OSZUST CZASU PANDEMII

(Częstochowa, Myszków) Myszkowscy mundurowi zajmujący się przestępczością gospodarczą wpadli na trop oszusta, który w Internecie sprzedawał rękawiczki nitrylowe. Sprzedaż to za dużo powiedziane – oszust oferował towar, ale nie wywiązywał się z umów. Kupujący płacili, ale nigdy nie otrzymali zakupionego w internecie towaru. Mieszkańcowi Częstochowy grozi do 8 lat więzienia. Wyrządzone przez niego straty sięgają prawie 10 tysięcy złotych.

36-latek z Częstochowy oferował w internecie jednorazowe rękawiczki nitrylowe. Towar cieszył się dużym powodzeniem w czasie pandemii. Klienci zamawiali i płacili za zakup, ale żaden z nich nie otrzymał towaru. Oszust nie wywiązywał się z zawartych umów, a straty przez niego wyrządzone wyceniono na prawie 10 tysięcy złotych.

- Policjanci krok po kroku ustalili sposób jego działania, tożsamość mężczyzny oraz dotarli do pokrzywdzonych. Jak wynika z materiałów sprawy, za oszustwami stał 36-letni mieszkaniec Częstochowy. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał 62 zarzuty – informuje myszkowska Policja.

Mężczyzna oszukał osoby z całego kraju. Za przestępstwa, których się dopuścił grozi mu do 8 lat więzienia. (es) Foto: KPP Myszków

MŁODY MĘŻCZYZNA MIAŁ PRZY SOBIE AMFETAMINĘ

(Myszków) Kryminalni zatrzymali mężczyznę, który miał przy sobie amfetaminę. 29-latek przyznał się do winy. Za posiadanie narkotyków mężczyźnie grozi kilka lat więzienia.

Późnym popołudniem w środę 23 czerwca policjanci na ul. Granicznej w Myszkowie wylegitymowali młodego mężczyznę. Nerwowe zachowanie 29-latka zwróciło uwagę mundurowych. Jak się okazało, miał on przy sobie narkotyki. W kieszeni spodenek miał zawiniątko z białą substancją. Test wykazał, że była to amfetamina. Policjanci zatrzymali 29-letniego mężczyznę.

- Podczas przesłuchania przyznał się do winy. Za posiadanie środków zabronionych do więzienia może teraz trafić nawet na 3 lata. Wkrótce stanie przed obliczem sądu – informuje myszkowska Policja. (es)

POSZUKIWANI WPADLI PODCZAS KONTROLI DROGOWEJ

(Myszków) W trakcie kontroli drogowej myszkowscy policjanci natknęli się na dwóch poszukiwanych mężczyzn. Byli to ojciec i syn. Pierwszy z nich miał trafić za kraty na kilka miesięcy, a drugi uciekł z placówki opiekuńczej.

Na ul. Granicznej w Myszkowie w piątek 25 czerwca przed godziną 7.00 policyjny patrol zatrzymał do kontroli Renault Clio. Samochód prowadził 16-latek, a obok niego siedział jego 46-letni ojciec. Samochód nie miał ubezpieczenia, ani przeglądu technicznego. Jak się okazało, obaj myszkowianie byli poszukiwani.

- Ojciec już trafił za kraty. Tam spędzi 6 miesięcy za nie wywiązywanie się z obowiązku alimentacyjnego, a jego syn został przekazany opiekunom placówki, z której uciekł – informuje myszkowska Policja. (es) Foto: KPP Myszków

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek jmazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Jarosław Durka, Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-16^{00} SRODA 9^{00}-17^{00} CZWARTEK 9^{00}-15^{00} PIĄTEK 9^{00}-12^{00}
Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 9b69ed5999

OSTRZELAŁ DOM TEŚCIA Z KAŁASZNIKOWA

ze str 1

my: „tego ch… zabiję”. Wziął broń, wsiadł w samochód i odjechał.

Osoby z rodziny, mocno zaniepokojone, że Sławomir Ż. może faktycznie kierować się w kierunku Markowic w gminie Koziegłowy, gdzie mieszkają teściowie, zawiadomili policję. Ci poinstruowali teściów, mieszkańców domu w Markowicach, aby zabarykadowali się w możliwie bezpiecznym pomieszczeniu, ale przede wszystkim, aby nie otworzyli drzwi zięciowi.

Jak później wynika z relacji świadków i ustaleń prokuratury Sławomir Ż. miał przeskoczyć przez płot i oddał kilka, cztery lub pięć strzałów z ostrej amunicji w kierunku domu. Trafił w elewację budynku, w okna, wybijając je, pociski utkwiły w meblach w pokoju. Nie ulega najmniejszej wątpliwości, że takie strzały mogły zranić lub zabić. Świadek, sąsiad zaatakowanej rodziny, miał oprócz strzałów usłyszeć, jak napastnik krzyczy „Zabiję cię”.

Broń posiadał legalnie

Prokuratura w Myszkowie, która prowadzi śledztwo, potwierdza, że Sławomir Ż. broń palną popularnie nazywaną „Kałasznikow” dokładnie model KBK „K” model GM produkowany w zakładach Łucznik Radom posiadał legalnie. Ten model nie posiada funkcji strzelania automatycznego, dlatego z pozwoleniem na broń można ją nabyć i posiadać legalnie. Sławomir Ż. jest od 2014 roku myśliwym, ma pozwolenie na broń.

Prokurator Rejonowy w Myszkowie Dariusz Bereza: *-Postawiliśmy Sławomirowi Ż. zarzut usiłowania zabójstwa teścia, który jest traktowany tak samo surowo w kodeksie karnym jak zabójstwo. Wskazują na to okoliczności zdarzenia, oddanie kilku strzałów do wnętrza budynku gdzie mieszkają teściowie, wykrzykiwane groźby. Prokuratura nie zgadza się z decyzją Sądu Rejonowego w Myszkowie, który 18 czerwca nie przychylił się do naszego wniosku o zastosowanie tymczasowego aresztowania Sławomira Ż., dlatego odwołaliśmy się od tej decyzji do Sądu Okręgowego w Częstochowie. Naszym zdaniem dla prawidłowego przebiegu tego postępowania, zastosowanie środka tymczasowego w formie tymczasowego aresztowania jest koniecznie.*

Sąd Rejonowy w Myszkowie wobec Sławomira Ż. zastosował łagodniejsze środki tymczasowe, w postaci zakazu kontaktowania się z napadniętym teściem, zakaz zbliżania na odległość mniejszą niż 100 metrów i dość wysokie jak na myszkowskie warunki poręczenie majątkowe w kwocie 130 tys. złotych. Sławomir Ż. ma też obowiązek dwa razy w tygodniu stawiać się na Policji w Myszkowie w ramach dozoru.

Wkrótce dowiemy się jaka będzie decyzja Sądu Okręgowego w Częstochowie co do wniosku prokuratury o zastosowanie wobec Sławomira Ż. ostrzejszego środka tymczasowego, w formie aresztu.

Za usiłowanie zabójstwa, które -w przypadku udowodnienia winy- grozi kara taka sama jak za zabójstwo: minimum 8 lat pozbawienia wolności, maksimum 25 lat pozbawienia wolności, a nawet dożywocie.

Prokuratura Rejonowa w Myszkowie oprócz najcięższego zarzutu, jakim jest usiłowanie zabójstwa teścia, stawia mu również zarzut jazdy po pijanemu, czyli o czyn z art. 178a par. 1 Kodeksu Karnego. Po zatrzymaniu, stwierdzona u niego zawartość alkoholu we krwi wynosiła 0,79 mg/litr czyli około 1,6 promila. Podejrzanemu zatrzymano prawo jazdy.

Jak informuje nas Rzecznik Prasowy Sądu Okręgowego w Częstochowie sędzia **Dominik Bogacz** nie jest jeszcze wyznaczony termin rozpoznania zażalenia prokuratury, na odmowę zastosowania aresztu tymczasowego, wobec podejrzanego: *-28 czerwca akta sprawy wyszły z właściwego wydziału sądu w Myszkowie. Prawdopodobnie było to spowodowane oczekiwaniem na wpłatę kaucji. Dzisiaj (rozmawiamy 30.06) akta jeszcze nie dotarły do Sądu Okręgowego, stąd wyznaczenie terminu rozpoznania zażalenia Prokuratury Rejonowej w Myszkowie na ten moment nie było możliwe-* mówi rzecznik SO Częstochowa.

Będziemy informować o decyzji sądu, gdy będzie wyznaczony termin posiedzenia w sprawie podjęcia decyzji, czy wobec Sławomira Ż. wskazane jest -jak tego chcą śledczy z Myszkowa- zastosowanie aresztu.

Jarosław Mazanek

PRZEDSZKOLAKI Z ŻAREK LETNISKO BĘDĄ BADAĆ ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA

(Żarki Letnisko) „Proszę pani, dlaczego dzisiaj nie wyjdziemy na podwórko? -mogą spytać przedszkolaki z Przedszkola w Żarkach Letnisko. „Bo dzisiaj jest bardzo brudne powietrze, to niebezpieczne” -mogą usłyszeć. Spalanie węgla jako głównego źródła ogrzewania w wielu domach i jego wpływ na jakość powietrza, którym oddychamy to problem nie tylko Myszkowa, który przoduje w złej jakości powietrza w woj. śląskim, ale też problem wielu miejscowości, może wszystkich, nawet tych „letniskowych” z nazwy. W naszej redakcji już dawno zwracaliśmy uwagę na to, że te małe miejscowości, miłe do mieszkania „letniska” nie są wolne od smogu, który często jest w nich niewiele mniejszy niż w sąsiednim Myszkowie, Żarkach, Koziegłowach. W tych ostatnich długo nie było żadnego czujnika, choć „ na węch” powietrze jakim oddychają mieszkańcy Koziegłów było bardzo zanieczyszczone.

Na Żarki Letnisko zwróciła uwagę działaczka Porajskiego Alarmu Smogowego Anna Krupska-Brysiak, która zauważyła, że w żadnej placówce oświatowej na terenie gminy Poraj nie jest zamontowany czujnik badania czystości powietrza, pokazujący poziom zanieczyszczenia byłem PM2,5 i PM10 (rozmiary cząstek pyłu).

-W lutym 2021 Porajski Alarm Smogowy przez 12 dni przeprowadzał pomiary jakości powietrza na terenie Przedszkola w Żarkach Letnisku. Wyniki pokazały przekroczenie normy byłu PM10 nawet o 500% -pisze Porajski Alarm Smogowy. Nie jest to zaskoczenie, gdyż kto obserwował wyniki pomiarów innych czujników zamontowanych przez osoby prywatne, dostępne w aplikacji Smog Polska na ul. Raczyńskiej, Sportowej, Żurawiej, mógł zaobserwować dni, w których przekroczenia stężenia pyłów w Żarkach Letnisko sięgały nawet 1300% normy!

Czujnik zamontowany na budynku przedszkola może mieć ważny wymiar edukacyjny dla uczęszczających tam dzieci, które mogą zobaczyć jaką jakość powietrza pokazuje „ich” czujnik, ufundowany przez firmę Sokpol.

28 czerwca czujnik na budynku przedszkola z logo firmy Solpol, którego wyniki pomiarów można obserwować w popularnej aplikacji Airly, został oficjalnie uruchomiony. W imieniu firmy Sokpol podziękowania z tej okazji odebrała Justyna Sobczyk-Pluta, której dzieci uczęszczały do tego przedszkola, a najmłodsze będzie jeszcze jako przedszkolak mogło sprawdzać jakość powietrza przed wyjściem na plac zabaw. Wójt Katarzyna Kaźmierczak podziękowała sponsorowi, firmie Sokpol oraz radnym którzy poparli pomysł montażu czujnika badającego poziom smogu. A dzieci przyglądające się tej uroczystości zaraz pobiegły sprawdzać co też czujnik dzisiaj pokazuje. Jest lato, piękna słoneczna pogoda. Tego dnia jakość powietrza w pobliżu przedszkola i szkoły w Żarkach Letnisko była bardzo dobra. Ale jesienią, choć tzw. „kopciuchów” ubywa, możemy być pewni, że w niektóre dni dzieci z przedszkola nie wyjdą na plac zabaw.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 9b69ed5999

SĄSIEDZKA IMPREZA OKAZAŁA SIĘ SUKCESEM

(Żarki) W ostatni weekend czerwca, będący zarazem pierwszym weekendem wakacji w Żarkach zorganizowano Święto Sąsiadów. Impreza połączona była z oficjalnym otwarciem sezonu na tutejszym basenie kąpielowym.

W sobotnie popołudnie 26 czerwca na terenie basenu przy ul. Wierzbowej w Żarkach odbyło się Święto Sąsiadów. W programie imprezy znalazło się wiele atrakcji dla dzieci, takich jak zabawy z animatorem, dmuchańce i fotobudka. Odbyły się też warsztaty pierwszej pomocy i plażowanie z DJ-em. Uczestnicy wydarzenia mogli też skosztować popcornu i waty cukrowej, a wszystkie atrakcje były bezpłatne.

Lokalna impreza połączona z otwarciem sezonu kąpielowego to część projektu „Nowe szanse dla mieszkańców gminy Żarki" współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO WSL 2014-2020. (es)
Foto: UMiG Żarki

AKTYWNOŚĆ GMIN W „CZYSTYM POWIETRZU"

Jak informuje SmogLab, opublikowany został ranking aktywności gmin w programie „Czyste Powietrze". Mieszkańcy mogą sprawdzić, jaką popularnością cieszy się program w wybranych gminach w naszym kraju. Ranking opublikowany został przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Polski Alarm Smogowy. W internecie można też znaleźć wyszukiwarkę, która ułatwia odnalezienie naszej gminy.

„Czyste Powietrze" ma przyczynić się do likwidacji starych urządzeń grzewczych, tzw. kopciuchów, a tym samym wpłynąć na poprawę jakości powietrza. W ramach programu można też ubiegać się o dofinansowanie termomodernizacji budynków jednorodzinnych.

Powstał ranking, który pokazuje aktywność gmin w programie „Czyste Powietrze". Można się z nim zapoznać w internecie na stronach internetowych czystepowietrze.gov.pl oraz polskialarmsmogowy.pl/ranking.

- *Opublikowany właśnie ranking opiera się na liczbie wniosków złożonych w gminie i liczbie budynków jednorodzinnych. Ranking obejmuje aktywność gmin w programie „Czyste Powietrze" w pierwszym kwartale bieżącego roku (do dnia 31 marca). Ranking powstał przy współpracy NFOŚiGW, PAS i Banku Światowego. Jego celem jest motywowanie gmin do większej aktywności w zakresie zachęcania mieszkańców do wymiany kopciuchów. Jest to tym ważniejsze, że aktywność od 1 kwietnia bieżącego roku do 31 marca 2022 r. będzie premiowana przez NFOŚiGW* – informuje SmogLab.

Większość spośród gmin wykazujących się największą aktywnością w programie położonych jest na terenie naszego województwa. Z terenu naszego powiatu najwyżej uplasowała się gmina Poraj, która zajęła 53 miejsce w rankingu z liczbą 63 wniosków złożonych w I kwartale bieżącego roku. Następna jest Niegowa – 98 miejsce, 21 złożonych wniosków, Żarki – 178 miejsce, 32 złożone wnioski, Myszków – 299 miejsce, 58 złożonych wniosków, a na końcu znalazły się Koziegłowy – 1683 miejsce, 18 złożonych wniosków. (es)

Wakacyjna wolność od „dymka"?

Rozpoczynający się okres wakacyjny motywuje, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie, choćby poprzez rzucenie palenia. Przyjrzyjmy się alternatywom, które mogą być w tym pomocne.

Autorzy najnowszego, siódmego raportu Public Health England (PHE)[1], brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego dowodzą, że e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka alternatywnych dla papierosów kategorii, a wśród nich wspomniane e-papierosy, coraz bardziej popularne produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper, a także zupełnie nowe w Polsce doustne saszetki nikotynowe. Zostały one umieszczone na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów – poza nikotynową terapią zastępczą, czyli wspomnianymi gumami i plastrami.

Saszetki nikotynowe są mniej szkodliwe od standardowego papierosa nie tylko dlatego, że nie wytwarzają dymu, ale nie zawierają tytoniu, a tylko nikotynę. Umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych, a także bez żadnych zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów, o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nałogiem. Saszetkom nikotynowym wnikliwie przygląda się między innymi także prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, który na swoim blogu[2] pisze: – *Niewątpliwie mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę. Jeśli palacze zdobędą się na wysiłek aby całkowicie przejść z palnych wyrobów tytoniowych na woreczki nikotynowe będzie, to tylko z korzyścią dla ich zdrowia a być może również wspomoże to proces uniezależnienia się od nikotyny*. Wiadomo – najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania – tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. dostępnych od czerwca w Polsce VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

Nadchodzące wakacje często będą wiązać się z krótszymi czy dłuższymi podróżami. To także czas spotkań towarzyskich, a nie wszyscy tolerują zapach tytoniu, nie mówiąc już o szkodliwości biernego palenia. Witajcie wakacje, witaj wolności od „dymka".

[1] https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary
[2] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

eprasa.pl 9b69ed5999

Janina Bębenek obchodziła 100 urodziny

(Myszków) Pani Janina Bębenek 26 czerwca 2021 obchodziła setne urodziny. Od początku czerwca jest pensjonariuszką Domu Seniora Zapiecek, ale jeszcze do niedawna mieszkała samodzielnie w w kamienicy przy ul. Wolności w Myszkowie. Pani Janina niestety przeżyła już całe swoje rodzieństwo, a nawet własne dzieci, więc w uroczystości urodzin uczestniczyły jej wnuczki i prawnuczki: *-Babciu, życzymy ci 200 lat, ale też tego, żebyś doczekała pra-prawnuków!* -mówiła wnuczka Eliza Motyl, która uroczyste urodziny stuletniej babci świętowała wraz z mężem i córkami. Z najbliższej rodziny urodzinach Janiny Bębenek w Zapiecku wzięła jeszcze udział Dorota Radkowska, wnuczka siostry jubilatki.

Życzenia, prezent od miasta przekazał pani Janinie burmistrz **Włodzimierz Żak**, który podsumował: *-Jak policzyłem, podczas moich 11 lat pracy dla miasta Myszkowa to dziewiąta mieszkanka Myszkowa której mam przyjemność składać życzenia z okazji setnych urodzin. Z tych dziewięciu jubilatów tylko jeden był mężczyzną, co dowodzi, że kobiety żyją dłużej.*

Burmistrz Myszkowa wręczył też Janinie Bębenek list gratulacyjny od **Prezydenta RP Andrzeja Dudy**.

Pani Janina Bębenek swoje życie poświęcała rodzinie, wychowaniu dzieci, wnuków. Jeszcze kilka lat temu opiekowała się swoimi prawnuczkami, gdy zdrowie i siły na to pozwalały. Korzenie jej rodziny sięgają wsi Przyborów. W II Rzeczypospolitej była to Polska, obecnie Białoruś. Jak opowiada wnuczka Eliza Motyl, większość rodziny wymordowano podczas II Wojny Światowej. Janina jako młoda dziewczyna z siostrą Kazią uciekały do rodziny w Myszkowie. Były więzione w Twierdzy Brzeskiej, później ktoś ukrywał młode kobiety w Terespolu i jeszcze w Krakowie. Z mężem Władysławem poznali się w Wałbrzychu, mąż zmarł w wieku 77 lat.

Dzisiaj Janina Bębenek ciągle cieszy się dobrym zdrowiem, ale doskwiera jej słaby słuch. Dom Seniora Zapiecek, w Myszkowie-Będuszu to miejsce, w którym Janina Wieczorek już przebywała przez jakiś czas w swoim życiu i bardzo dobrze wspomina to miejsce. Dlatego gdy zdrowie nie pozwoliło jej już na mieszkanie samodzielnie, rodzina była pewna, że w Zapiecku babcia będzie czuła się dobrze, otoczona troskliwą opieką.

Pytamy z ciekawości, jaki jest koszt pobytu seniora w Zapiecku: w przedziale 3800 -4200 zł w zależności czy senior/seniorka mieszka w pokoju samodzielnie, czy z innym seniorem.

Jarosław Mazanek

KOZIEGŁOWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W OŻAROWICACH

(Koziegłowy, Ożarowice) Przed tygodniem członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Koziegłów uczestniczyli w Silver Run. To sportowa impreza, w czasie której jej uczestnicy biją rekordy na dystansie pokonanym w nordic walking.

Silver Run 2021 odbył się w Ożarowicach w sobotę 26 czerwca. Wydarzenie organizowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej to impreza sportowa, w której uczestniczą seniorzy z województwa śląskiego. W zmaganiach wzięło udział blisko 400 uczestników, wśród nich członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Koziegłowach. Przeszli oni 2-kilometrową trasę i otrzymali okolicznościowe medale.

Podczas Silver Run 2021 puchary otrzymali najstarsi uczestnicy oraz małżonkowie, mogący poszczycić się najdłuższym stażem małżeńskim. Puchar otrzymali Henryka i Henryk Kaimowie z Koziegłowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Z kolei jedną z nagród wylosowała Alina Kurzak.

- KUTW miał okazję do spotkania i integracji ze środowiskiem senioralnym, były wychodzone kilometry, zabawa i nagrody. Koziegłowski UTW godnie reprezentował Gminę i Miasto Koziegłowy. Dziękujemy burmistrzowi Gminy i Miasta Koziegłowy za udostępnienie transportu – mówi **Urszula Gawlińska – Bzdura**. (es) Foto: UGiM Koziegłowy

eprasa.pl 9b69ed5999

POWIATOWA OPOZYCJA PODZIELONA WS. POPARCIA DLA ZARZĄDU

dok. ze str. 1

Radny zapowiedział, że będzie głosował przeciwko udzieleniu wotum zaufania dla zarządu i absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu, jednocześnie głosując „za" przyjęciem sprawozdania finansowego.

Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu **Zdzisława Polak** prosiła, by nie upolityczniać sesji powiatowych. Jej zdaniem postawa opozycyjnych radnych świadczy o ich niekonsekwencji, bowiem nie popierali uchwały budżetowej na rok 2020, a teraz dziękują za realizowane inwestycje.

- *Gdy podejmowaliśmy uchwałę budżetową na 2020 rok nasi radni opozycji nie popierali tego budżetu, nie popierali inwestycji, które były założone w tym budżecie. Przecież była to inwestycja i hali sportowej, były wielkie inwestycje drogowe. Kiedy tworzyliśmy ten budżet, radni opozycji się wstrzymali. Można to sprawdzić w protokole głosowania, że 13 radnych było „za", natomiast 6 się wstrzymało, czyli nie popierali tego budżetu, a teraz jakież są podziękowania. Czyli zadowoleni jesteście państwo z wykonania tego budżetu? Bądźcie konsekwentni* – mówiła **Zdzisława Polak**.

W RAPORCIE ZABRAKŁO INFORMACJI O SZPITALU

Jako kolejna głos zabrała radna **Dorota Kaim-Hagar**, która stwierdziła, że to, co można przeczytać w raporcie o stanie powiatu zależało od stanowiska Zarządu Powiatu w zakresie tego, co ma się znaleźć w tym dokumencie. Jak mówiła, zabrakło niektórych informacji, które jej zdaniem w raporcie znaleźć się powinny, np. analizy sytuacji SP ZOZ-u. W raporcie nie ma wyjaśnienia co doprowadziło szpital do złej sytuacji i z jakimi zagrożeniami dla powiatu się to wiąże. - *Wydaje mi się, że powinno być napisane, tylko że musiałoby być napisane, że przyczyną takiej sytuacji jest pseudo reforma PiS-u, która doprowadziła szpital do zapaści. Obecnie mówi się o jakichś tajnych planach dotyczących służby zdrowia, one nadal są tajne, bo nawet pan poseł Trepka zaproszony do nas na komisję nie miał zielonego pojęcia o tym, co czeka nas jeszcze w służbie zdrowia pod rządami PiS-u. A rozmawiając o stanie powiatu, w mojej ocenie służba zdrowia jest jednym z najważniejszych aspektów, chodzi przecież o bezpieczeństwo zdrowotne obywateli. Wygląda na to, że zarządowi na czele z panem starostą nie jest na rękę rozwodzić się nad tą dziedziną życia powiatu. Pamiętam jak rok temu przy omawianiu raportu pan starosta z taką nonszalancją mówił, że strata SP ZOZ za 2019 rok to będzie jedynie jakieś 1,5 mln złotych. Jak się okazało później, ta strata była znacznie większa. Obecnie strata to prawdopodobnie ponad 8 mln, zobowiązania wynoszą ponad 14 mln, w tym wymagalne prawie 4. Nie mówię tego z satysfakcją, ale nawet zaprzyjaźniona, żeby nie powiedzieć wasza gazeta Demokratyczna napisała, że za poprzedniego zarządu w SP ZOZ-ie nie było tak źle jak teraz. Że teraz SP ZOZ jest na dnie. Panie starosto, dzisiaj nie czas na nonszalancję. Trzeba stanąć w prawdzie i powiedzieć: źle zarządzamy służbą zdrowia. Tylko czy pana na to stać?* – mówiła **Dorota Kaim-Hagar.**

Mówiąc o ubiegłorocznym budżecie, poparła zdanie Rafał Kępskiego o tym, że środki zewnętrzne z budżetu państwa zostały „załatwione", a nie „pozyskane", bo tak zdaniem radnej odbywał się podział środków rządowych. - *Rafał mówił, ja przypomnę, o tym słynnym zdjęciu z kampanii wyborczej, gdzie fotografowaliście się państwo używając terenu starostwa z czekiem. Było to niezgodne z prawem. Uważam, że podział tych środków należy uznać za naganny moralnie. Powiat myszkowski nie jest samotną wyspą w Polsce, wszyscy jesteśmy takimi samymi Polakami, wszyscy korzystamy z uroków piękna całego naszego kraju od morza po Tatry. Dlatego dzielenie Polaków na wyborców PiS i pozostałych w mojej ocenie jest moralnie naganne. My się nie chwalimy, pani radna Polak. My chwalimy wykonanie budżetu, pani to źle ujęła, że my się chwalimy. Żaden z nas nie wypina piersi do orderu, natomiast dziękujemy i chwalimy to, co państwu się udało zrobić pozytywnego. Dostrzegamy, doceniamy, dziękujemy za inwestycje drogowe, za inwestycje w szpitalu, chociaż te inwestycje w szpitalu póki co nie mają wpływu na wciąż pogarszającą się sytuację finansową* – mówiła radna **Dorota Kaim-Hagar**.

Pozostając w temacie szpitala, wspominała o przekształceniu niektórych oddziałów w tzw. covidowe. Zdaniem radnej, zyskał na tym personel, który otrzymał dodatki covidowe, ale jeśli chodzi o pacjentów, to nie wszystkim to służyło. Jak mówiła D. Kaim-Hagar, skorzystali na pewno pacjenci walczący z koronawirusem, ale nie pozostali, którzy nawet z drobnymi urazami musieli szukać pomocy w innych szpitalach. - (…) *SP ZOZ nie potrafił tak zorganizować pracy, aby tą pomoc znaleźli w Myszkowie. A można to było zrobić, bo nie cały szpital był covidowy. Nie mówiąc już o pacjentach internistycznych czy chirurgicznych* – dodała radna.

Podobnie jak R. Kępski, Dorota Kaim-Hagar zapowiedziała, że poprze sprawozdanie finansowe, ale zagłosuje przeciwko wotum zaufania i absolutorium, wyjaśniając, że ocenie podlega tutaj praca Zarządu Powiatu, który „metodycznie pozbywa się doskonałych fachowców zajmujących różne stanowiska w jednostkach podległych, tylko dlatego, że reprezentują oni inne opcje polityczne". Radna jako przykład wskazała Powiatowy Urząd Pracy, LO oraz szpital. Jak mówiła, w ubiegłym roku w szpitalu pojawił się dyrektor **Krzysztof Kułacz**, który przedstawił swoją wizję rozwoju placówki, ale nie wygrał konkursu na stanowisko dyrektora. Radna nadmieniła, że z komisji konkursowej wyrzucono przedstawiciela opozycji (Rafała Kępskiego) i na dyrektora wybrano **Adama Miśkiewicza**, który miał nie zostać nawet zapytany o to, czy zna sytuację finansową szpitala. - *Tutaj karty rozdaje pan Picheta. Czołowa postać myszkowskiej koterii. Ma na koncie liczne procesy sądowe o wyłudzenia, nadużycia, wreszcie jawnie łamie prawo w SP ZOZ-ie. Podpisuje dokumenty za dyrektora, gdyż ma świadomość, że tak naprawdę de facto to on tam rządzi. Miesiąc temu powinien być przez radę pozbawiony mandatu radnego, jednak wybroniliście go państwo, a pan starosta osobiście stanął w jego obronie. Trzeba to powiedzieć jasno. To nie zarząd rządzi. To pan Picheta wydaje polecenia zarządowi* – podsumowała **radna Kaim-Hagar.**

OPOZYCJA NIE MA BOGA W SERCU?

Głos zabrała ponownie **Zdzisława Polak**. Jej zdaniem budżet zaplanowano na bardzo wysokim poziomie i został on rewelacyjnie zrealizowany przez zarząd i starostę. - *Wynik budżetu osiągnięty w 2020 roku to nadwyżka wynosząca ponad 19 mln zł. Jest to wielki sukces tej rady powiatu, tej pisowskiej rady powiatu jak to niektórzy z państwa są uprzejmi mówić, który został osiągnięty dzięki skutecznym staraniom i pozyskiwaniem środków zewnętrznych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w kwocie aż 26 mln zł. I tutaj słyszymy sprzeciw, protest naszych radnych opozycyjnych, że to jest źle, że starostwo powiatowe otrzymało aż 26 mln zł środków zewnętrznych z tych inwestycji lokalnych, że źle zostały rozdysponowane. To co? Niezadowoleni państwo jesteście, że te środki wpłynęły do powiatu myszkowskiego? Powinny wpłynąć do innego, bo tam nie rządzi PiS? Przecież z tych inwestycji lokalnych gmina Poraj, mimo że nie jest rządzona przez włodarzy pisowskich, otrzymała wielkie dofinansowanie. Została wykonana inwestycja remont drogi ul. Jasnej, został wykonany most na rzece Warcie, tak bardzo ważna i strategiczna inwestycja. Czego wy państwo jeszcze narzekacie? (...) Jak to można rozumieć - jakie pieniądze zostały załatwione? Występuje się z wnioskiem do odpowiednich programów, odpowiednio się uzasadnia, mądrze się uzasadnia, skutecznie. Dzięki właściwemu uzasadnieniu taki wniosek wygrywa akurat tego samorządu i otrzymujemy pieniądze. Jak można krytykować jakieś załatwianie? Jak się nie wstydzicie takiego podejścia tutaj przedstawiać?* - mówiła **wiceprzewodnicząca Polak**. Dalej wskazywała, że zmalał wskaźnik zadłużenia powiatu, starosta i zarząd wykazali wielką pomoc dla prywatnych firm, które w ramach rządowego wsparcia covid otrzymały pomoc na poziomie 34 mln zł. Tu musimy wtrącić, że powiat był tylko płatnikiem tej pomocy, były to środki rządowe, a rola w ich wypłacie przez Powiatowy Urząd Pracy jedynie techniczna. Radna Polak na koniec spytała jak można krytykować takiego starostę, mówiąc do opozycyjnych radnych, że „nie mają Boga w sercu".

Z. POLAK: „TRZEBA MIEĆ TROCHĘ UMIARU, MOCIUM PANIE"

Odnosząc się jeszcze do wypowiedzi radnej Kaim-Hagar nt. sytuacji finansowej szpitala, **Zdzisława Polak** mówiła: - *Wytyka pani staroście, że mówił, że wynik SP ZOZ-u za 2020 rok będzie tam na 1,5 mln zł. Przecież doskonale pani wie na jakiej podstawie pan starosta wysnuł takie prognozy - przecież to ten najlepszy doradca SP ZOZ-u, w którego ślady pani poszła zaprosił panią do współpracy, zostawiła pani ten szpital w tak trudnej sytuacji i poszła pani za głosem tego pana doradcy szpitala, który nam gwarantował taki wynik na minus 1,5 mln. To było nierealne, rozhukane były koszty, między innymi pani się też przyczyniła, bo brała pani fajne pieniążki za dyżury na oddziale i to spowodowało między innymi ujemy wynik finansowy SP ZOZ -u, a teraz pani wytyka staroście. Trzeba mieć trochę umiaru, mocium panie.*

Przewodniczący **Wojciech Picheta** uznał, że przedstawianie sytuacji finansowej w szpitalu w tak niekorzystnym świetle jest kłamstwem, bo wynik finansowy za 1 kwartał jest dużo korzystniejszy w stosunku do poprzedniego okresu analogicznego roku ubiegłego o 1 mln zł. Dodał też, że w pierwszym kwartale spłacano zobowiązania wynikające z działań poprzednich dyrektorów placówki. - *Jeszcze w pierwszym kwartale spłacaliśmy tak cudowne działania poprzednich dyrektorów, m.in. musieliśmy spłacić raty za krew w styczniu i w lutym, musieliśmy również pokrywać zobowiązania pewnych decyzji, które w ogóle nie powinny się wydarzyć, mianowicie ustanowienie zarządzania w szpitalu, które kłóciło się rozporządzeniem ministra finansów, czyli tworzyło się akty prawne lokalne, które w ogóle nie powinny mieć miejsca. Nie wykonywało się rzeczy, które były nakazane prawem, czyli nie przestrzegało się o prostu prawa. Co do tego dziękuję, że pani mnie tak wychwaliła, że jestem taki multipotencjalny. Jestem z siebie dumny, tylko nie wiem czy ja mam być dyrektorem, czy mam być zarządem, czy mam być starostą, czy może ewentualnie jeszcze przewodniczącym. Ja wiem, że pani najchętniej to by mnie widziała w innej czasoprzestrzeni, więc jeśli chce mi pani zafundować lot na księżyc, to bardzo chętnie skorzystam* – mówił **Wojciech Picheta**.

Starostę ocenił jako człowieka merytorycznego, konkretnego i asertywnego. Odnosząc się do budżetu, W. Picheta przypomniał, że radni opozycyjni nie głosowali za budżetem na 2020 rok, wstrzymując się od głosu, choć była w nim budowa hali przy ZS nr 1, o który starał się również poprzedni zarząd. Jak mówił, podziękowania należą się **Andrzejowi Jastrzębskiemu** i **Mariuszowi Morawcowi**, którzy byli inicjatorami tego przedsięwzięcia w poprzednich zarządach, dyrektorowi **Eugeniuszowi Bugajowi**, a główne podziękowania należą się staroście Kołodziejczykowi, który znalazł dodatkowe źródła finansowania tej inwestycji.

- *Ludzie, którzy nie mają argumentów merytorycznych używają tego typu obraźliwych stwierdzeń, inwektyw. I dziwię się trochę pani radnej (Dorocie Kaim-Hagar – przyp. red.), że na początku kadencji miała pani takie piękne frazesy przyklejone na ustach typu tolerancja, brak hejtu, empatia, równouprawnienie. Dzisiaj ja się czuję przez panią zastraszony, że jestem taki niedobry i tak dalej. Proszę mnie nie hejtować, bardzo proszę. Pani już wydała na mnie wyrok. Pragnę państwa poinformować, że toczy się jeden proces, a nie wiele procesów i że pani już powiedziała, że ja to zrobiłem. Jeszcze nic nie zrobiłem, sąd musi stwierdzić, czy ja cokolwiek zrobiłem. Jestem człowiekiem w tej chwili bez wyroku, jestem człowiekiem niewinnym, więc proszę nie podawać do wiadomości opinii publicznej tego typu inwektyw, bo one pani zupełnie nie przystają i nie mają pokrycia w rzeczywistości. I gdzie ten brak hejtu, gdzie ta tolerancja z pani strony? Ja jej nie widzę* – mówił do radnej Kaim-Hagar przewodniczący **Wojciech Picheta**.

DZIAŁANIA PRZEWODNICZĄCEGO TO WG RADNEJ PATOLOGIA

Radna odparła, że została źle zrozumiana. Jej zdaniem to, co robi Wojciech Picheta to patologia i taka jest jej opinia, to nie hejt. Mówienie, że za sytuację w szpitalu za ubiegły rok odpowiedzialny jest doradca przypomniała, że to zarząd powiatu go zatrudnił, dyrektora również. Radna odniosła się również do wypowiedzi Zdzisławy Polak o pieniądzach za dyżury. - *Mówienie, że ja pieniążki ładne brałam za dyżury - na dyżurach się pracuje, czasami bardzo ciężko i to jest wynagrodzenie za wykonaną pracę, więc mówienie czegoś takiego jest co najmniej nie w porządku. To, że odeszłam ze szpitala i pani tutaj sugeruje, że poszłam za panem Jorgiem - pan Jorg nie jest moim pracodawcą, ale tak nawiasem mówiąc, to poszłam do jednostki, która jest bardzo dobrze zarządzana i należy się uczyć od nich jak zarządzać. A pan Jorg dal się poznać w innych szpitalach jako ten, który potrafi naprawdę dużo dobrego zrobić. To państwo nie potrafiliście z nim współpracować, więc proszę mieć pretensje wyłącznie do siebie* – mówiła **Dorota Kaim-Hagar.**

W debacie nad raportem o stanie powiatu głos zabrał też radny **Dariusz Lasecki**, który podkreślił, że nie neguje dokonań starosty Kołodziejczyka, który dużo osiągnął i pozyskał wiele środków. Odniósł się do słów radnej Polak o tym, że Dorota Kaim Hagar brała pieniądze za dyżury i przez to szpital jest w takiej sytuacji finansowej. Zdaniem D. Laseckiego lekarze pracujący w myszkowskim szpitalu mogą to odebrać jako uwagę w stosunku do siebie. Dodał, że Wojciech Picheta też może się na radną Polak obrazić, bo jako naczelny lekarz szpitala też otrzymuje pieniądze. Tłumaczył też, dlaczego niektórzy radni wstrzymali się podczas głosowania nad budżetem na 2020 rok.

WSTRZYMANIE SIĘ NIE OZNACZA SPRZECIWU

- *Kilka osób nie zagłosowało za budżetem, wstrzymało się. Ja również, dlatego, że uważałem, że niektóre inwestycje nie powinny się znaleźć w tym budżecie i dlatego wstrzymałem się od głosowania. Nie byłem przeciwny temu budżetowi. Mamy demokrację i każdy z nas może zagłosować za, przeciw lub wstrzymać się. Moja decyzja była taka, że wstrzymuję się, ponieważ nie wszystkie inwestycje i zadania, które były w budżecie były według mojej opinii trafne. Jeśli chodzi o halę, to powiem pani tak, że ta hala miała być zrobiona już od 2010 roku, później w 2013 roku pan starosta **Wojciech Picheta**, obecny tutaj przewodniczący rady zrobił nawet projekt i nie ruszył palcem w tym kierunku przez 3 lata, gdzie projekt został wyrzucony do kosza. Musieliśmy ten projekt zrobić na nowo i postaraliśmy się o to, żeby wdrożyć to do życia i to dzięki poprzedniemu zarządowi, poprzedniej radzie i obecnemu zarządowi. Chcę podziękować za to, że ta hala jest. Dumny jestem z tego, że to my wkopaliśmy kamień węgielny pod tą halę, a obecny zarząd ze starostą tą halę wybudował do końca. I ja się z tego cieszę razem ze wszystkimi mieszkańcami powiatu myszkowskiego* – mówił **Dariusz Lasecki**.

Zdzisława Polak skomentowała, że nie wyrzucono nikogo z komisji konkursowej, która miała wybrać nowego dyrektora szpitala, tylko Rafała Kępskiego do niej „nie wybrano". Odnosząc się jeszcze do wspomnianych kosztów dyżurów lekarzy w szpitalu, radna Polak stwierdziła, że nie była to jedyna przyczyna kosztów, ale miało to pewien udział. - *Pan radny Lasecki mówi, że pomysł był poprzedniego*

eprasa.pl 9b69ed5999

zarządu, pan przewodniczący mówi, że jeszcze wcześniej. Oczywiście, nikt tego nie neguje, były zamiary, były plany, było fajnie, był kamień węgielny, ale na kamieniu węgielnym żadnego meczu się nie rozegra (...). Proszę mi tutaj nie imputować, że ja kogoś obraziłam, że lekarzy obrażam. Na samym początku tej naszej kadencji też mi pani zarzucała, że obraziłam prezydenta Adamowicza z Gdańska, takie wystąpienie płomienne pani zrobiła, nie wiem po co i na co. Tak mi chciała pani dokuczyć, tolerancji pani ode mnie wymagała, a teraz pani mówi, że ja kogoś obraziłam. Pan Lasecki, że ja lekarzy obrażam. Absolutnie nikogo nie obrażam, każdy ma prawo otrzymać wynagrodzenia za swoją prace, ale nie róbmy dodatkowych niepotrzebnych dyżurów, które nic nikomu nie przynoszą, tylko koszty – mówiła **Zdzisława Polak**.

WICESTAROSTA MORAWIEC PO RAZ KOLEJNY RADZI W. PICHECIE, BY ZREZYGNOWAŁ Z POSADY W SZPITALU

Wicestarosta **Mariusz Morawiec** poprosił radnych, by zakończyć temat szpitala i zwrócił się szczególnie do radnej Polak. Jak stwierdził, „rozdmuchuje pani coś, co nie jest zgodne z prawdą". Zaproponował, by w ramach oszczędności **Wojciech Picheta** zrezygnował z funkcji Naczelnego Lekarza Szpitala.

- *Oszczędności nie polegały na tym czy był dyżur, czy nie. Oszczędności trzeba szukać gdzie indziej. Ja jeśli chodzi o moją osobę mówiłem państwu - na dzień dzisiejszy jeśli chcemy dla szpitala zrobić dobrze, to dajmy dyrektorowi rządzić. Natomiast panie przewodniczący, z całym szacunkiem, jeśli ktoś by mógł zaoszczędzić, to na dzień dzisiejszy stanowisko naczelnego lekarza w szpitalu jest niepotrzebne, ponieważ dyrektorem jest lekarz. Jeśli pan, tak jak wspominałem, chce pomóc szpitalowi, pani Polak to też popiera, to proszę złożyć rezygnację z funkcji naczelnego lekarza szpitala* – mówił do przewodniczącego **Wojciecha Pichety** wicestarosta **Mariusz Morawiec**.

- *Tak. I na pewno to uratuje sytuację finansową w SP ZOZ-ie* – odpowiedział **W. Picheta**.

- *Jeśli jeden dyżur wg pani Polak położył szpital i krew, to myślę, że to też może pomóc* – stwierdził **wicestarosta Morawiec**.

WYMIARY HALI SĄ TAK DUŻE JAK SZCZĘŚCIE, ŻE JĄ MAMY

Na koniec głos zabrał starosta **Piotr Kołodziejczyk**. Podkreślił, że ubiegły rok był bardzo trudny i nikt się tego nie spodziewał w 2019 r. Zdaniem starosty budżet zrealizowany został z nawiązką. Dodał, że nie zrezygnowałby z żadnej zaplanowanej inwestycji.

- *Pamiętam szereg wątpliwości w państwa wypowiedziach, że ten budżet jest zbyt odważny, zbyt ambitny, że ten kredyt, który był zaplanowany 8 mln do inwestycji, trzeba by było ewentualnie zmodyfikować i z czegoś zrezygnować. Nie, drodzy państwo. Ja patrząc na rok 2020 i 21, bo część inwestycji realizowaliśmy już w 2020 w końcówce szczególnie jeżeli chodzi o drogi, to chyba z żadnej drogi bym nie zrezygnował. Wszystkie drogi, które zamierzaliśmy zrealizować zostały zrealizowane. Mogliśmy przystąpić do projektowania i przede wszystkim do składania stosownych wniosków. Nigdy się też tak nie wydarzyło, żebyśmy zaczynali inwestycję, nie mając dofinansowania ze środków zewnętrznych (...)* - mówił starosta **Piotr Kołodziejczyk**.

Wspominając o niedawno otworzonej hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Myszkowie, starosta Kołodziejczyk wspomniał, że nad tą inwestycją pracował przez lata szereg osób. - *Wymiary tej hali (...) są tak duże jak duże jest nasze szczęście, że ją aktualnie w tym miejscu mamy* – dodał starosta.

Nawiązując do wypowiedzi radnego Kępskiego o pozyskiwaniu środków rządowych, starosta przekazał, że powiat korzystał też m.in. ze środków unijnych. Poprosił radnego Kępskiego, by zaproponował gdzie jeszcze powiat mógłby ubiegać się o dofinansowanie, choć zdaniem starosty nie było już takiej możliwości.

- *Tylko przypomnę państwu, że udało nam się wynegocjować również możliwość składania wniosków dla gminy Poraj oraz dla gminy Niegowa na urządzenia fotowoltaiczne, które po milionie złotych otrzymali z Regionalnych Inwestycji Terytorialnych, a więc z Urzędu Marszałkowskiego czy też Unii Europejskiej. Wspieramy się, pomagamy gdzie trzeba i myślę, że na podstawie różnego rodzaju rozmów i negocjacji dużo możemy zyskać* – przekazał podczas sesji **Piotr Kołodziejczyk**.

Odniósł się również do dyskutowanej przez radnych sytuacji w szpitalu i ocenił, że do zaniedbań (zarówno systemowych, jak i tych na miejscu) dochodziło przez lata. Dodał, że plany na bieżącą, pięcioletnią kadencję zostały już zrealizowane: - *Ja na samym wstępie mówiłem o planach związanych z powstaniem kardiologii czy też OIOM-u i to po 2,5 roku zostało zrealizowane i jest już w naszym powiecie. Cieszę się, że już możemy złożyć dokumenty do Narodowego Funduszu Zdrowia o kontrakt na OIOM. Jak pan przewodniczący wspomniał, wynik finansowy za pierwszy kwartał jest dużo lepszy niż za pierwszy kwartał poprzedniego roku. Poprzedni rok był wyjątkowy i trudno w tej chwili mówić, że źle zrobiliśmy to, że pozwoliliśmy na to, aby w szpitalu powstały oddziały covidowe. Myślę, że gdyby nie to, nasza decyzja, nasze działanie związane z pozyskiwaniem i dyskusją z panem wojewodą na temat pozyskiwania środków związanych ze środkami covidowymi, to ja państwu przypomnę, że to było 5,8 mln zł z czego ponad 2,5 mln poszło na środki ochrony indywidualnej. Z czego mielibyśmy te środki ochrony indywidualnej zakupić, gdyby nie udało nam się pozyskać tych środków zewnętrznych z Urzędu Wojewódzkiego. Ja wiem, że w ślad za tym szły pewne decyzje związane z powołaniem oddziałów covidowych, ale taka była konieczność.*

Starosta Kołodziejczyk nadmienił też, że żałuje, że powiat nie zdecydował się na ten trudny krok już na początku pandemii, tylko otwarto oddziały covidowe dopiero później.

W GŁOSOWANIU OPOZYCJA SIĘ KURCZY

Po długiej dyskusji Rada Powiatu przeszła do głosowania uchwał, chyba najważniejszych w ciągu całego roku – ws. udzielenia Zarządowi Powiatu wotum zaufania, zatwierdzenia sprawozdania finansowego oraz udzielenia absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu.

Uchwała ws. udzielenia wotum zaufania podjęta została 14 głosami „za" (Andrzej Jastrzębski, Mateusz Kolasa, Piotr Kołodziejczyk, Jarosław Kumor, Dariusz Lasecki (Przewodniczący PO w Powiecie Myszkowskim!), Mariusz Morawiec, Tomasz Ośmiałowski, Wojciech Picheta, Maciej Piłka, Zdzisława Polak, Janusz Romaniuk, Sebastian Ruciński (PO) , Jadwiga Skalec (PO), Marlena Wiśniewska), przy 4 głosach „przeciw" (Dorota Kaim-Hagar- Przyszłość, Mariusz Karkocha- Przyszłość, Rafał Kępski-Lewica, Anna Socha-Korendo-PSL).

Sprawozdanie finansowe, do którego nikt nie miał zastrzeżeń (a o czym wspominało też kilku radnych w trakcie dyskusji) przyjęte zostało jednogłośnie, 18 głosami „za".

Rada Powiatu udzieliła Zarządowi absolutorium za 2020 rok 15 głosami „za" (A. Jastrzębski, M. Karkocha, M. kolasa, P. Kołodziejczyk, J. Kumor, D. Lasecki, M. Morawiec, T. Ośmiałowski, W. Picheta, M. Piłka, Z. Polak, J. Romaniuk, S. Ruciński, J. Skalec, M. Wiśniewska), 3 radnych było „przeciw" (D. Kaim-Hagar, R. Kępski, A. Socha-Korendo).

Edyta Superson

PRAWNIK RADZI

Prawo spadkowe:

MNIEJ OSÓB BĘDZIE DZIEDZICZYĆ

Sprawy spadkowe bywają trudne i dla rodzin, i dla sądów. Nowe prawo ma wprowadzić podobno nieco ułatwień. Od 2022 r. wejdą w życie ogromne zmiany w prawie spadkowym. W efekcie mniej osób dostanie pieniądze po zmarłym. Ministerstwo Sprawiedliwości chce z dziedziczenia wykluczyć dalszych krewnych spadkodawców. Jak przekonuje resort, obecne prawo spadkowe powoduje tylko problemy a najbliżsi krewni zmarłego muszą długo czekać na rozstrzygnięcie postępowania i otrzymanie spadku. Kto może dziedziczyć w nowej wersji prawa spadkowego?

Nie ma powodu, aby dziedziczyli na mocy ustawy dalecy krewni spadkodawcy. Najczęściej bowiem oznacza to wiele kłopotów w trakcie postępowania, w efekcie czego dłużej na ostateczne rozstrzygnięcie czekają najbliżsi zmarłego. Do tego wniosku doszło właśnie Ministerstwo Sprawiedliwości. Zmiany mogą wejść w życie na początku 2022 r. Resort Zbigniewa Ziobry przygotował projekt nowelizacji Kodeksu cywilnego. Zostanie on opublikowany w najbliższych dniach. Najistotniejsza zmiana to ograniczenie kręgu spadkobierców dziedziczących na mocy ustawy. Chodzi o sytuację, gdy jeden z dziadków spadkodawcy nie dożywa otwarcia spadku, czyli dnia śmierci. Dziś zdarza się, że uprawnione do dziedziczenia są stryjeczne i cioteczne wnuki. W ocenie resortu sprawiedliwości to bez sensu, bo zazwyczaj chodzi o ludzi, którzy wcale bądź ledwo co znali zmarłego. Czy to oznacza, że dalsi krewni całkowicie tracą szansę na spadek, nawet jeśli żyli blisko ze zmarłym? Oczywiście nie. Zgodnie z nowymi przepisami kwestię dziedziczenia w takim przypadku będzie musiał uregulować odpowiednio spisany testament. „Nowelizacja przepisu art. 934 par. 2 i 3 kodeksu cywilnego doprowadzi do usunięcia z kręgu osób uprawnionych do spadkobrania dalekich krewnych, z którymi więź często jest znikoma albo w ogóle nie powstała, przy pozostawieniu swobody testowania i wyrażenia woli przez spadkodawcę, gdy jest ona odmienna od założenia poczynionego przez ustawodawcę" - twierdzi Ministerstwo Sprawiedliwości. Oznacza to, że jeśli tylko ktoś będzie chciał, aby dziedziczył po nim daleki krewny, będzie to możliwe. Potrzebny jednak wówczas będzie testament. Urzędnicy Ziobry uważają, że przygotowana zmiana wpłynie korzystnie na ogół spadkobierców. A to dlatego, że wykluczenie stryjecznych i ciotecznych wnuków pozwoli na skrócenie długości postępowań o stwierdzenie nabycia spadku. Obciążenie sądów zostanie również ograniczone poprzez zmniejszenie liczby spraw o uchylenie się od skutków prawnych niezłożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku, spraw o złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku czy protokołów o odebraniu takiego oświadczenia przez inne sądy, notariuszy i pozostałe uprawnione osoby. Skoro bowiem mniej osób będzie uprawnionych do spadku z ustawy, to jednocześnie mniej osób będzie zmuszonych inicjować różnego typu postępowania. To z kolei - uważa resort sprawiedliwości - przełoży się na szybsze załatwianie spraw osób, które nadal będą w kręgu dziedziczenia.

Projekt nowelizacji będzie przewidywał również dodanie nowej przesłanki niegodności dziedziczenia. Będzie nią uporczywe uchylanie się od wykonywania obowiązku alimentacyjnego w stosunku do spadkodawcy. Ministerstwo Sprawiedliwości uznało bowiem, że nie ma powodu, aby majątek spadkodawcy, będący niejednokrotnie dorobkiem jego całego życia, przeszedł po jego śmierci na osobę, która swoim celowym działaniem uniemożliwiała zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych tegoż spadkodawcy. Przykładowo więc ojciec nie będzie dziedziczył po synu, na którego nie płacił alimentów. Warunkiem jednak będzie - zgodnie z przepisami o niegodności dziedziczenia - by osoba mająca interes prawny (np. matka zmarłego) skierowała sprawę do sądu. Sąd zaś w takiej sytuacji powinien ustalić, czy rzeczywiście dochodziło do uchylania się od obowiązku alimentacyjnego, czy też np. ojciec przez kilka miesięcy nie płacił, lecz z obiektywnych powodów jak choćby utrata pracy (w takim przypadku dziedziczenie będzie możliwe). Mówiąc krótko - uprawniona do dziedziczenia osoba, która nie pomagała zmarłemu nie otrzyma spadku. Jeśli zmarł syn, który nie otrzymywał alimentów - ojciec nie dostanie po nim żadnego majątku.

Ministerstwo Sprawiedliwości zakłada, że projekt ustawy zostanie przyjęty przez Radę Ministrów w czwartym kwartale 2021 r. i wtedy trafi do Sejmu. Możliwe więc, że nowe przepisy zaczną obowiązywać już od początku 2022 r.

Jak założyć sprawę spadkową? Trzeba pamiętać, że nie ma obowiązku przeprowadzenia postępowania spadkowego po osobie zmarłej. Nie obowiązują także żadne terminy, w których takie postępowanie należałoby prowadzić. Jeżeli zmarły nie pozostawił majątku w postaci nieruchomości (dom, mieszkanie, grunt), papierów wartościowych (np. akcje obligacje) lub takich ruchomości, gdzie w odpowiednich dokumentach widnieje on, jako właściciel bądź współwłaściciel (np. samochód) – nie ma konieczności przeprowadzenia postępowania spadkowego. Odrzucenie lub przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza należy przeprowadzić w ciągu 6 miesięcy. Gdy spadkobierca chce, aby zostało formalnie określone, kto dziedziczy po zmarłym, ma dwie możliwości załatwienia sprawy spadkowej. Może skontaktować się z dowolną Kancelarią Notarialną celem ustalenia, czy nie ma przeszkód do załatwienia sprawy w formie aktu notarialnego, bądź założyć sprawę sądową. Poświadczenie dziedziczenia może nastąpić w dogodnej dla spadkobiercy Kancelarii Notarialnej i w ustalonym z Notariuszem terminie. Akt notarialny poświadczenia dziedziczenia otrzymany od Notariusza w dniu stawiennictwa w Kancelarii stanowi podstawę do załatwienia wszelkich formalności spadkowych związanych np. z przepisaniem własności nieruchomości na spadkobiercę/spadkobierców. Jeżeli spadkobierca zdecyduje się na drogę sądową – wniosek kieruje do konkretnego Sądu Rejonowego – właściwego dla ostatniego za życia miejsca zamieszkania osoby zmarłej. Sąd wyznacza termin posiedzenia i wydaje postanowienie o stwierdzeniu nabyciu spadku. Postanowienie to po okresie uprawomocnienia (21 dni) i stwierdzeniu przez Sędziego prawomocności, stanowi podstawę do załatwiania wszelkich formalności spadkowych związanych np. z przepisaniem własności nieruchomości na spadkobiercę/spadkobierców. Wniosek o stwierdzenie nabycia spadku podlega opłacie w wysokości 100, – (sto) złotych, którą należy opłacić przed rozpoznaniem wniosku. Sąd nie wyznaczy terminu posiedzenia do czasu jego opłacenia. Jednocześnie należy uiścić opłatę za tzw. „rejestr spadkowy" w wysokości 5, – (pięć) złotych.

Adwokat
Monika Kumor
tel. 512853985

eprasa.pl 9b69ed5999

MUSASHI
KLUB SPORTOWY ŻARKI LETNISKO

NOWA SALA DO ĆWICZEŃ W MUSASHI

Klub Sportowy Musashi Żarki Letnisko to klub odnoszący od wielu lat sukcesy w Ju-Jitsu konsekwentnie poszerza swoją ofertę o zajęcia fitness, aerobik aby przyciągnąć jak największa liczbę osób, ale i wpisać się w potrzeby lokalnej społeczności, która oczekuje aktywności. Coraz bardziej popularne w klubie są też zajęcia z Jogi, Judo i Funny Judo, samoobrony. Klub Zielona19 , w którym na co dzień trenuje Musashi Żarki Letnisko rozwija się, więc właściciele podjęli wysiłek budowy nowej sali do ćwiczeń, nowoczesnej, z dobrym zapleczem. Żarki Letnisko Zielona 19 to adres coraz bardziej modny i rozpoznawalny. 18 czerwca 2021 odbyło się uroczyste otwarcie nowej sali do ćwiczeń uświetnione kameralnym koncertem zespołu Kuba Sienkiewicz Kwartet Jurajski. Przez dwa kolejne dni w sobotę i niedzielę każdy chętny mógł bliżej poznać poszerzoną ofertę klubu podczas trwających cały dzień bezpłatnych Dni Otwartych w Musashi Żarki Letnisko.

Nowością w klubie jest coraz lepsza oferta dla dzieci. Jak mówi **Natalia Kudrys** z Musashi, która podczas otwarcia nowej sali przywitała gości, podziękowała wszystkim zaangażowanym w jej budowę: *-Dodam, że udało nam się wygrać w konkursie Działaj Lokalnie i zdobyliśmy grant na bezpłatne zajęcia wakacyjne dla mam z dziećmi. Wkrótce pojawią się szczegóły tych zajęć. Ciągle poszerzamy ofertę dla dorosłych, będziemy teraz mogli prowadzić zajęcia w każdej grupie wiekowej od 3-latków, a na seniorach kończąc. Jesteśmy bardzo dumni z tej sali która jest komfortowa, klimatyzowana, ale urządzona kameralnie. Nadaje się do prowadzenia wszelkich aktywności. Zwrócę uwagę na specjalną amortyzowaną podłogę sali, dzięki której podczas treningów nie cierpią stawy.*

Projektantem sali jest **architekt Aneta Musialik- Ozimińska** z Żarek Letnisko.

Przez dwa dni 19 i 20 czerwca każdy chętny mógł poznać ofertę Musashi korzystając z bezpłatnych zajęć oferowanych przez klub. Od rana były więc po kolei: Joga, aerobik, Funny Judo, Ju-Jitsu, BJJ (Brazilian Ju-Jitsu), a nawet kurs udzielania pierwszej pomocy. Z kolei w niedzielę dodatkowo Zumba/Dance&Body Shaping, Pilates Samoobrona, Ju-Jitsu integracyjne dla rodziców wraz z dziećmi..

Natalia Kudrys: *-Nasz klub jest znany z osiągnięć również zdobywanych medali w sportach walki. Ale chcę podkreślić, że ogromna część naszej oferty to zajęcia rekreacyjne dla osób, których sporty walki nie interesują. Dbamy o sylwetkę, promujemy zdrowy styl życia. W sobotę odwiedziła nas dietetyczka kliniczna Karolina Terentowicz, która przeprowadzała bezpłatne analizy składu ciała. Było bardzo dużo chętnych.*

Na koniec właściciele klubu za naszym pośrednictwem chcieli przekazać ogromne podziękowania dla wszystkich klubowiczów, którzy zaangażowani byli w pomoc przy organizacji Dni Otwartych, za pyszne ciasta, za kiełbaski ufundowane przez Sklep Lewiatan Aneta Pakuła, za pyszne zdrowe przekąski przygotowane przez klubowiczki. Podziękowania dla Starostwa Powiatowego w Myszkowie za dotację na organizację Dni Otwartych w celu promocji sportu i zdrowego trybu życia. (JotM)

Telefony do Musashi:
606 971 479 508 367 581
Żarki Letnisko ul. Zielona 19

eprasa.pl 9b69ed5999

ADOPTUJ MNIE!

(Zawiercie) Każda istota potrzebuje domu, bezpieczeństwa, bliskości i miłości. Swojego miejsca na ziemi, kogoś bliskiego obok. Dotyczy to zarówno ludzi, jak i naszych braci mniejszych. W zawierciańskim schronisku mieszka wiele czworonogów – psów i kotów – których codzienność wypełniona jest smutkiem i tęsknotą za swoją Panią lub Panem. Można zaadoptować zwierzaka, diametralnie odmieniając jego pieski los.

CZAKI

DELMA

ROBIN

Pamiętajmy o tym, że posiadanie pupila to nie tylko zabawa i przyjemności. To codzienna opieka i obowiązek, do którego należy podchodzić odpowiedzialnie. Jeśli ktoś lubi psy i koty, ale z różnych względów nie może sobie pozwolić na przygarnięcie zwierzaka ze schroniska, może pomagać w inny sposób: **zostać wirtualnym opiekunem** (wystarczy przekazać darowiznę w dowolnej kwocie – choćby 5 lub 10 złotych); **przekazać 1%** swojego podatku; kupić **charytatywny kubek** lub (najczęściej w okolicach grudnia) nabyć **kalendarz ścienny**, w którym wykorzystano zdjęcia z podopiecznymi Schroniska Dla Zwierząt w Zawierciu. Co jakiś czas organizowane są też inne akcje np. „Świąteczna paczka dla bezdomniaczka".

Aby otrzymywać informacje na temat schroniska na bieżąco (np. poznać możliwości wsparcia zwierzaków), warto śledzić na Facebooku fanpage „Schronisko Dla Zwierząt w Zawierciu" oraz zaglądać na stronę www.schroniskozawiercie.com. W sprawie adopcji czworonogów można dzwonić pod numer 730-505-255 lub 515-131-350. (es) Foto: Schronisko Dla Zwierząt w Zawierciu

WAKACYJNY MISTRZ WYPRACOWAŃ

W serwisie edukacyjnym Dyktanda.pl trwa konkurs skierowany do uczniów. Ortograficzna rywalizacja trwać będzie przez całe wakacje. Udział w konkursie jest darmowy. Warto spróbować swoich sił – można nie tylko nauczyć się czegoś nowego. Na uczestników czekają nagrody.

Serwis edukacyjny Dyktanda.pl zaprasza do rywalizacji o tytuł **Wakacyjnego Mistrza Wypracowań**. Tuż po odebraniu świadectw uczniowie będą mogli włączyć się do zabawy, wybierając z listy ciekawe dla ich tematy. A jest z czego wybierać - organizator zapowiada, że będą do opracowania setki zagadnień z zakresu geografii, języka polskiego czy nawet historii. Dzięki temu uczniowie będą mogli pochwalić się zdobytą w trakcie roku szkolnego wiedzą, a także zgłębić ciekawe dla nich zagadnienia, zdobywając przy tym cenne nagrody!

No właśnie, nagrody: do popularności konkursów organizowanych przez portal Dyktanda.pl przyczynia się pokaźna pula nagród. Tak jest i tym razem. Przewidziano nagrody dla 50 najlepszych uczestników (w tym nagroda główna o wartości dwóch tysięcy PLN!), dodatkowo różnorakie nagrody gwarantowane.

Ważne, że konkurs nie będzie kolidował z innymi planami wakacyjnymi uczestników. Rywalizacja o tytuł Wakacyjnego Mistrza Wypracowań potrwa od 25 czerwca, a zakończy się wraz z wakacjami, czyli 31.08.2021 r. Dzięki temu każdy zainteresowany znajdzie dogodną chwilę na napisanie wypracowania. Idea polega na tym, aby konkurs był rozwiązaniem na deszczowe dni i chłodne wieczory.

Udział w konkursie jest bezpłatny. Wystarczy zarejestrować lub zalogować się w portalu Dyktanda.pl i kliknąć przycisk ZAPISZ SIĘ DO KONKURSU na stronie konkursowej.

Znajduje się tam również lista nagród, lista dostępnych tematów oraz bieżący ranking. Do zabawy mogą włączyć się również osoby dorosłe.

Materiał prasowy serwisu Dyktanda.pl

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra

eprasa.pl 9b69ed5999

Piłka nożna, A-klasa

PORAŻKI UNII I JURY W PRZEDOSTATNIEJ KOLEJCE

(Powiat myszkowski) W ostatnią sobotę czerwca drużyny z powiatu myszkowskiego grające w częstochowskiej A-klasie rozegrały spotkania przedostatniej kolejki sezonu 2020/2021. W niej GKS Koziegłowy wygrał walkowerem z LZS-em Mrzygłód, a w rozegranych meczach Unia Masłońskie przegrała na wyjeździe z Sokołem Olsztyn 2:5, a Jura Niegowa również doznała porażki, ulegając Olimpii Hucie Starej 1:3.

W ostatnią sobotę czerwca drużyny z powiatu myszkowskiego grające w częstochowskiej A-klasie rozgrały spotkania przedostatniej kolejki sezonu 2020/2021. W niej GKS Koziegłowy wygrał walkowerem z LZS-em Mrzygłód 3:0. W rozegranych meczach Unia Masłońskie przegrała na wyjeździe Sokołem Olsztyn 2:5. Już od 2 minuty gospodarze prowadzili po trafieniu Kamila Bisia. A w 4 minucie na 2:0 podwyższył Kacper Łosik. Po kwadransie było już 3:0 po golu Aleksandra Janiaka. Tuż przed przerwą bramkę kontaktową dla Unii zdobył Michał Sitak. W 56 minucie na 3:2 strzelił Bartosz Dworaczyk. Ten sam zawodnik w 69 minucie strzelił bramkę samobójczą dając ponownie dwubramkowe prowadzenie gospodarzom. Wynik spotkania na 5:2 w doliczonym czasie gry ustalił Mateusz Zębik. W innym spotkaniu Jura Niegowa przegrała u siebie z Olimpią Hutą Starą 1:3. Jako pierwsi bramę w tym meczu zdobyli gospodarze w 19 minucie po trafieniu Tomasza Latosy. Do wyrównania w 26 minucie doprowadził Adrian Rak. W ostatnich trzech minutach pierwszej połowy dwukrotnie do bramki Jury trafił Adam Dąbrowski dając prowadzenie Olimpii 3:1. W drugiej połowie wynik nie uległ zmianie i to goście z Huty Starej cieszyli się z trzech punktów.

W najbliższą sobotę 3 lipca rozegrana zostanie dwudziesta szósta (ostatnia) kolejka w częstochowskiej A-klasy. W niej, najwyżej notowana w tabeli Jura Niegowa pauzuje, natomiast Unia Masłońskie zmierzy się u siebie z Kamienicą Polską, a GKS Koziegłowy również u siebie zagra z Sokołem Olsztyn. Oba te spotkania rozpoczną się o godzinie 17:30.

***

Sokół Olsztyn - Unia Masłońskie 5:2 (3:1)

Bramki: Kamil Biś (2'), Kacper Łosik (4'), Aleksander Janiak (15'), Bartosz Dworaczyk (69' samobójcza), Mateusz Zębik (90'+1) - Michał Sitak (43'), Bartosz Dworaczyk (56').

Żółta kartka: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

Sokół Olsztyn: Rafał Buczkowski - Konrad Ceglarz, Aleksander Janiak (80' Łukasz Pala), Kamil Biś (89' Dariusz Górecki), Mateusz Zębik, Adrian Wójcik, Konrad Szwarc, Karol Magiera, Kacper Łosik (70' Oskar Czyżowski), Dariusz Kędzierski, Dawid Abucewicz. **Trener:** Damian Ceglarz.

Unia Masłońskie: Daniel Kozieł (28' Konrad Noszczyk) - Krzysztof Wnuk, Adam Kopaczewski, Adam Ryczek, Dawid Zasik (23' Oskar Kot), Dawid Gurbała, Bartosz Dworaczyk, Bartosz Kleszcz (65' Piotr Juzoń), Dominik Nietresta, Michał Sitak, Mateusz Kopecki. **Trener:** Andrzej Lewandowski.

***

Jura Niegowa - Olimpia Huta Stara 1:3 (1:3)

Bramki: Tomasz Latos (19') - Adrian Rak (26'), Adam Dąbrowski (42', 45').

Żółta kartka: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

Jura Niegowa: Bartłomiej Gęsikowski - Hubert Cacoń (46' Kamil Haładus), Mateusz Pilis, Kacper Plutowski (46' Albert Włodarski), Rafał Bacior, Tomasz Latos, Arkadiusz Lamch, Dawid Siwek (63' Michał Haładus), Kacper Pilis (71' rzemysław Lamch), Michał Jawura, Jakub Ginter (63' Adam Haładus). **Trener:** Przemysław Lamch.

Olimpia Huta Stara: Piotr Gruca - Adrian Rak, Krzysztof Kopaczewski, Adam Dąbrowski, Mateusz Borecki, Michał Sitek, Kamil Suliński (85' Jakub Ptaszek), Tomasz Socik, Vitalii Iov, Kacper Radzik (80' Wiktor Kołodziej, 90' Fabian Śnieżyński), Przemysław Nawizowski (75' Dawid Kowalczyk). **Trener:** Kamil Suliński

Wyniki dwudziestej piątej kolejki częstochowskiej A-klasy:

Czarni Starcza - Złoty Potok 2:2
Sokół Olsztyn - Unia Masłońskie 5:2
Jura Niegowa - Olimpia Huta Stara 1:3
Lot Konopiska - Start Soborzyce (mecz przerwany w 13 minucie przy stanie 3:0)
LZS Mrzygłód - GKS Koziegłowy (walkower dla GKS-u Koziegłowy)
Pilica Koniecpol - Orkan Rzerzęczyce 7:1

Aktualna tabela częstochowskiej A-klasy grupy 2:

1. Lot Konopiska	23 - 62 - 88:25
2. Kamienica Polska	23 - 57 - 68:27
3. Jura Niegowa	24 - 54 - 74:37
4. Czarni Starcza	23 - 45 - 69:30
5. Olimpia Huta Stara	23 - 41 - 57:37
6. GKS Koziegłowy	23 - 36 - 53:41
7. Pilica Koniecpol	23 - 34 - 45:42
8. Start Soborzyce	23 - 27 - 43:52
9. Złoty Potok	23 - 22 - 39:67
10. Sokół Olsztyn	23 - 20 - 35:66
11. LZS Mrzygłód	23 - 19 - 29:61
12. Unia Masłońskie	23 - 14 - 34:84
13. Orkan Rzerzęczyce	23 - 7 - 25:90

Zestawy par dwudziestej szóstej (ostatniej) kolejki częstochowskiej A-klasy:

Unia Masłońskie - Kamienica Polska (3 lipca, godzina 17:30)
Olimpia Huta Stara - Złoty Potok
Czarni Starcza - Lot Konopiska
Start Soborzyce - Pilica Koniecpol
Orkan Rzerzęczyce - LZS Mrzygłód (walkower dla Rzerzęczyc)
GKS Koziegłowy - Sokół Olsztyn (3 lipca, godzina 17:30)
Jura Niegowa (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB Sokoła Olsztyn

DZIEŃ DZIECKA Z MOSIR-EM

(Myszków) Z okazji Dnia Dziecka Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zaprosił młodych miłośników sportu do udziału w rywalizacji. We wtorek 1 czerwca od godz. 15:00 do godz. 18:00 na Kompleksie wypoczynkowo - sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie dzieci z powiatu myszkowskiego miały możliwość rywalizować w piłce nożnej, siatkowej, koszykówce, tenisie stołowym czy badmintonie.

Z okazji Dnia Dziecka Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zaprosił młodych miłośników sportów do udziałów w rywalizacji. We wtorek 1 czerwca od godz. 15:00 do godz. 18:00 na Kompleksie wypoczynkowo - sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie dzieci z powiatu myszkowskiego miały możliwość rywalizować w piłce nożnej, siatkowej, koszykówce, tenisie stołowym czy badmintonie. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale oraz słodkie upominki. (**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 9b69ed5999

Piłka nożna, B-klasa

DERBY POWIATU DLA REZERW MKS-U MYSZKÓW

(Powiat myszkowski) W sobotę 26 czerwca rozgrana została ostatnia kolejka spotkań w częstochowskiej B-klasie. Pewne już awansu do A-klasy rezerwy MKS-u Myszków zmierzyły się na własnym boisku z drużyną GKS-u II Koziegłowy. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem gospodarzy 3:0. A w innym meczu naszych drużyn KS Kotowice przegrał na wyjeździe z Iskrą Mokrzesz 5:1.

W sobotę 26 czerwca rozgrana została ostatnia kolejka spotkań w częstochowskiej B-klasie. Pewne już awansu do A-klasy rezerwy MKS-u Myszków zmierzyły się na własnym boisku z drużyną GKS-u II Koziegłowy. Początek spotkania był dość wyrównany. Dominik Flacha z GKS-u miał dobra okazje w początkowych minutach spotkania, jednak jego strzał z ostrego kąta powędrował obok słupka bramki MKS-u. W 18 minucie spotkania MKS objął prowadzenie po golu Kacpra Dąbrowskiego. Druga bramka dla Myszkowa padła w 25 minucie. MKS szybkimi podaniami przeszli od własnej bramki pod pole karne gości. Błąd komunikacji spowodował, że obaj środkowi obrońcy wyszli do zawodnika z piłkę, a ten zagrał piłkę za ich plecy do Piotra Nowakowskiego, który w sytuacji sam na sam z bramkarzem podwyższył na 2:0. W 34 minucie po niedokładnym podaniu obrońcy GKS-u piłkarze MKS-u przechwycili piłkę, a Damian Wojtasik ustalił wynik spotkania na 3:0. Druga połowa przyniosła wiele zmian w obu zespołach. Trenerzy chcieli dać szansę pozostałym zawodnikom w ostatnim spotkaniu sezonu. Nowe siły na boisku przyniosły lekką przewagę GKS-u, który nie potrafił jednak udokumentować tego faktu. Wynik do końca nie uległ już zmianie i myszkowianie mogli otworzyć szampany, świętując udany sezon okraszony awansem.

A w innym meczu naszych drużyn KS Kotowice przegrał na wyjeździe z Iskrą Mokrzesz 5:1. Hattricka dla gospodarzy zdobył Łukasz Zębik strzelając w 7, 55 i 86 minucie, a po jednym trafieniu dołożyli Adrian Ceglarz w 11 minucie oraz Martin Caban w 32 minucie. Honorowe trafienie dla Kotowic zdobył w 47 minucie Bartłomiej Hutnik. Sezon 2020/2021 KS Kotowice zakończył na szóstej pozycji z 21 punktami i bilansem bramkowym 16:25.

***

Iskra Mokrzesz - KS Kotowice 5:1 (3:0)

Bramki: Łukasz Zębik (7', 55', 86'), Adrian Ceglarz (11'), Martin Caban (32') - Bartłomiej Hutnik (47').

Żółta kartka: Maciej Wójcik, Brian Tyras, Łukasz Zębik - Łukasz Turlej, Patryk Nowakowski, Tomasz Domagała.

Czerwone kartki: Rafał Błachucki, Wojciech Wiślak (obaj z KS-u Kotowice).

Składy:

Iskra Mokrzesz: Dawid Strączyński (46' Maciej Lewacki) - Marcel Błachowicz, Michał Nowak, Adrian Ceglarz, Mateusz Bogunia, Klaudiusz Radecki (46' Marcin Makowiecki), Brian Tyras, Maciej Wójcik (66' Mateusz Wypych), Łukasz Zębik, Kordian Bekus (50' Sebastian Filak) , Martin Caban (55' Maged Alborihi). **Trener:** Adrian Ceglarz.

KS Kotowice: Patryk Nowakowski (80' Rafał Błachucki) - Łukasz Turlej, Adrian Labocha (75' Paweł Lichterowicz), Tomasz Kukułka, Jacek Grabowski (46' Robert Surowiec), Tomasz Domagała, Wojciech Wiślak, Kamil Wydrych, Gabriel Magiera, Mateusz Wydrych, Bartłomiej Hutnik. **Trener:** Dariusz Kurek.

***

MKS II Myszków - GKS II Koziegłowy 3:0 (3:0)

Bramki: Kacper Dąbrowski (18'), Piotr Nowakowski (25'), Damian Wojtasik (34').

Żółta kartkia: Damian Wojtasik, Mateusz Rusek (obaj z MKS-u II Myszków).

Składy:

MKS II Myszków: Dawid Ociepa - Bartłomiej Duda, Bartosz Kleszcz (60' Damian Lampa), Kamil Kiełbik (72' Gabriel Wołek), Damian Wojtasik (45' Wojciech Kozak), Bartosz Wawryło (45' Mateusz Rusek), Jakub Świeboda (45' Kacper Konopka), Kacper Niedzielski, Kacper Dąbrowski (84' Daniel Mercik) Piotr Nowakowski, Przemysław Frączek (80' Rafał Nowak). **Trener:** Piotr Nowakowski.

GKS II Koziegłowy: Kacper Gajewski - Kamil Oleksiak, Dominik Włodarczyk (45' Mateusz Błaut), Grzegorz Zimny (65' Mariusz Churas), Damian Matyja (55' Dominik Kustra), Dominik Flacha, Krzysztof Białas, Mikołaj Morawski (45' Dawid Jagusiak), Jakub Torbus, Dawid Szecówka (65' Kamil Sławuta), Dominik Szecówka. **Trener:** Marek Piętak.

Wyniki siódmej (ostatniej) kolejki, trzeciej rundy częstochowskiej B-klasy:

MKS II Myszków - GKS II Koziegłowy 3:0 (26 czerwca, godzina 16:00)

Iskra Mokrzesz - KS Kotowice 5:1 (26 czerwca, godzina 17:30)

Dąbrowianka Dąbrowa Z. - Grom Poczesna 5:0

Lelovia Lelów - Orły Kusięta 4:1

Aktualna tabela częstochowskiej B-klasy:

1. MKS II Myszków	7 - 52 - 27:3
2. Lelovia Lelów	7 - 41 - 14:10
3. Iskra Mokrzesz	7 - 38 - 23:13
4. Dąbrowianka Dąbrowa Z.	6 - 32 - 13:23
5. GKS II Koziegłowy	7 - 26 - 18:16
6. KS Kotowice	7 - 21 - 16:25
7. Grom Poczesna	6 - 19 - 5:25
8. Orły Kusięta	6 - 10 - 15:16

(tu), foto: profil na FB MKS-u Myszków

Siatkówka plażowa

KOLEJNY TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ NA DOTYKU JURY

(Myszków) W dniach 12, 13 czerwca na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury" odbył się Turniej Siatkówki Plażowej Mężczyzn oraz Mikstów pn: „Myszków Otwiera Sezon Plażowy 2021". Był to turniej rozpoczynający serię zmagań w siatkówce plażowej tego lata w Myszkowie. Organizatorem turnieju był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. Do turnieju przystąpiło łącznie 15 par w turnieju mężczyzn oraz 14 par w turnieju mikstów.

Do turnieju, który odbył się w weekend 12 13 czerwca w Myszkowie na Kompleksie „Dotyk Jury" przystąpiły łącznie 29 par, w tym 15 w turnieju mężczyzn oraz 14 w turnieju mikstów. Rywalizacja w turnieju rozgrywana była w „systemie brazylijskim" (druga porażka powodowała odpadnięcie z turnieju set do 21 pkt., a druga porażka powodowała odpadnięcie z turniej) Turniej Mężczyzn wygrała para Herman/Wolański (Częstochowa), którzy w finale okazali się lepsi od pary Bereza/Krysiak (Poczesna/Borowno). Turniej Mikstów wygrała para Sobótka/Jędrych (Włoszczowa), którzy w finale pokonali parę Janus/Gawęda (Łaziska/Rybnik). Najwyżej w turnieju mężczyzn z powiatu myszkowskiego zajęła para z Żarek Radosław Dorobiszi Mariusz Żoń.

Organizatorzy Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie wspólnie z Markiem Wolińskim - pomysłodawcą turniejów plażowych informują i zapraszają na kolejne turnieje Mężczyzn oraz Mikstów, które odbędą się w dniach 2 - 4 lipca pod nazwą „MOSiR CUP 2021"

Poniżej klasyfikacja końcowa turnieju:

12.06.2021 r. (sobota)

TURNIEJ MĘŻCZYZN

1. Oskar Herman / Nikodem Wolański - Częstochowa
2. Szymon Bereza / Maciej Krysiak - Poczesna / Borowno
3. Radosław Dorobisz / Mariusz Żoń - Żarki
4. Paweł Nowak / Michał Furman - Poczesna / Kraków
5. Kamiński/Jakubczyk - Będzin
6. Adamczuk/Harazim – Rybnik
7. Dziechciarek/Kotela - Poręba/Będzin
8. Szafruga/Bijak – Siewierz
9. Łyko/Trawczyński - Pajęczno
10. Konicki/Gorgoń – Kalety/Zawiercie
11. Gużdzioł/Młyński - Włoszczowa
12. Buczek/Zaczkowski – Myszków
13. Karoń/Matyjka - Częstochowa
14. Zawalski/Grycman - Poręba/Chorzów
15. Kurzak/Piech – Włoszczowa

13.06.2021 r. (niedziela)

T

URNIEJ MIKSTÓW

1. Maja Sobótka / Kamil Jędrych - Włoszczowa
2. Julia Janus / Michał Gawęda - Łaziska / Rybnik
3. Natalia Kowalik / Konrad Mucha - Częstochowa / Kluczbork
4. Iwona Chudzik / Michał Faryna - Zawiercie
5. Perkosz/Banaś - Kraków
6. Rumińska-Macugowska/Michalski – Bełchatów
7. Zwolińska/Zwoliński - Łódź
8. Kurdek/Rzeżniczak – Bełchatów
9. Zasada/Gużdzioł - Włoszczowa
10. Sęk/Michalski – Bełchatów
11. Kołba/Świercz - Końskie
12. Dąbrowska/Szafruga - Sosnowiec/Siewierz
13. Langier/Janus - Częstochowa,
14.Siwek/Siwek – Myszków (**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 9b69ed5999

Piłka nożna, IV liga

ZWYCIĘSTWO ODRY WODZISŁAW W BARAŻU O III LIGĘ

Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. - RKS Raków II Częstochowa S.A 2:1 (2:1)
RKS Raków II Częstochowa S.A - Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. 2:4 (1:1)

(Wodzisław, Częstochowa) W sobotę 19 czerwca zwycięzca tabeli IV ligi śląskiej grupy 1 RKS Raków II Częstochowa S.A rozegrał pierwszy mecz barażowy z Odrą Wodzisław Śląski o awans do III ligi. W spotkaniu rozgrywanym w Wodzisławiu rezerwy Rakowa przegrały 2:1. A w rewanżu, który rozegrany został we wtorek 22 czerwca ponownie wygrała Odra Wodzisław i to oni w przyszłym sezonie zagrają w III lidze.

W sobotę 19 czerwca o godzinie 16:00 zwycięzca tabeli IV ligi śląskiej grupy 1 RKS Raków II Częstochowa S.A rozegrał pierwszy mecz barażowy z Odrą Wodzisław Śląski o awans do III ligi. W spotkaniu rozgrywanym w Wodzisławiu rezerwy Rakowa przegrały 2:1. Gospodarze rozpoczęli spotkanie w atmosferze święta i szybko strzelili pierwszego gola. Po rzucie rożnym wykonanym przez Marcina Wodeckiego wybijana przez częstochowian piłka znalazła się na 18 metrze, gdzie Nico Abuladze natychmiast złożył się do strzału. Płaskie uderzenie zaskoczyło Oskara Kubika, a miejscowi nabrali pewności siebie. Było to widać zwłaszcza w akcji z 22 minuty, bo Paweł Zdunek z Piotrem Zielińskim sprytnie rozegrali futbolówkę, a Marcin Wodecki uderzył z 14 metra. Piłka, odbita od wewnętrznej części słupka, wpadła drugi raz do siatki za plecami bramkarza Rakowa II. W odpowiedzi w 27 minucie po odegrana przez Przemysława Oziębałę piłki, ta trafiła do Huberta Tylca, który strzałem z 10 metra ustalił wynik na 2:1. A w rewanżu, który rozegrany został we wtorek 22 czerwca. W 6 minucie w polu karnym gospodarzy najsprytniej zachował się Adrian Tabala i wywalczył pozycję strzelecką, którą uderzeniem z 7 dając prowadzenie gościom. W 39 minucie po rzucie rożnym wykonanym przez Radosława Dzierbickiego do dośrodkowanej piłki najszybciej doskoczył Jakub Budnicki i strzałem z woleja doprowadził do wyrównania. Wynik 1:1 utrzymał się do 56 minuty spotkania. Wtedy Odra wyszła na prowadzenie. Po zagraniu Pawła Zdunka ruszył z szarżą prawą stroną boiska, wbiegł w pole karne i wyłożył piłkę na strzał Nico Abuladze, który podwyższył na 2:1. A trzy minuty później ten sam zawodnik podwyższył na 3:1. Raków próbował jeszcze walczyć i nawet grając w osłabieniu, bo w 84 minucie po drugiej żółtej kartce Dawid Danilczyk musiał opuścić boisko, częstochowianie strzelili kontaktowego gola, ale na trafienie Adriana Balboy błyskawicznie odpowiedział Maciej Kłosek. Ponownie wygrała Odra Wodzisław i to oni w przyszłym sezonie zagrają w III lidze.

***

Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. - RKS Raków II Częstochowa S.A 2:1 (2:1)

Bramki: Nico Abuladze (6'), Marcin Wodecki (22') - Hubert Tylec (27').

Żółta kartka: Nico Abuladze, Krzysztof Krzyżok, Michał Wiśniewski - Jakub Budnicki, Dawid Danilczyk, Hubert Tylec.

Składy:

Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o.: Michał Antkowiak - Jakub Białas (85'Maciej Kłose), Michał Wiśniewski, Arkadiusz Lalko, Krzysztof Krzyżok, Paweł Zdunek, Nico Abuladze (78' Arkadiusz Woś), Artur Gać, Piotr Zieliński (56' Patryk Dudziński), Adrián García García Tabala, Marcin Wodecki (85' Jakub Rosiak). **Trener:** DamianNowak.

RKS Raków II Częstochowa S.A: Oskar Kubik - Artur Lenartowski, Przemysław Oziębała (78' Filip Głasek), Michał Mizgała, Jakub Budnicki, Dawid Danilczyk, Przemysław Mizgała, Adrian Balboa, Kamil Chiliński (85' Mateusz Jezierski), Hubert Tylec (87' Kamil Kanior), Radosław Dzierbicki. **Trener:** Tomasz Kuźma.

***

RKS Raków II Częstochowa S.A - Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. 2:4 (1:1)

Bramki: Jakub Budnicki (39'), Adrian Balboa (90'+2) - Adrián García García tabala (6'), Nico Abuladze (56', 59'), Maciej Kłosek (90'+3).

Żółta kartka: Michał Mizgała, Jakub Budnicki, Dawid Danilczyk - Krzysztof Krzyżok, Arkadiusz Woś, Nico Abuladze.

Czerwona kartka: Dawid Danilczyk (z RKS-u Raków Częstochowa).

Składy:

RKS Raków II Częstochowa S.A: Oskar Kubik - Artur Lenartowski (75' Piotr Owczarek), Przemysław Oziębała (60' Mateusz Niedziałkowski), Michał Mizgała (60' Bartosz Chłód), Jakub Budnicki, Przemysław Mizgała, Dawid Danilczyk, Adrian Balboa, Kamil Chiliński (60' Filip Głasek), Hubert Tylec, Radosław Dzierbicki. **Trener:** Tomasz Kuźma.

Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o.: Michał Antkowiak - Paweł Zdunek, Marcin Wodecki (63' Jakub Rosiak), Michał Wiśniewski, Arkadiusz Lalko, Krzysztof Krzyżok, Jakub Białas, Artur Gać, Nico Abuladze (86' Maciej Kłosek), Piotr Zieliński (46' Patryk Dudziński), Adrián García García tabala (65' Arkadiusz Woś). **Trener:** DamianNowak.

Wynik meczu barażowego o awans do III ligi:

Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. - RKS Raków II Częstochowa S.A 2:1

Mecz rewanżowy o awans do III ligi:

RKS Raków II Częstochowa S.A - Odra Wodzisław Śląski sp. z o.o. 2:4 (**tu**), **foto:**www.slzpn.pl

WAKACJE Z MOSIR-EM

(Myszków) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej wakacyjnej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych.

Jak co roku w okresie wakacji MOSiR Myszków organizuje szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, tenisa.

W programie:

- basen promocja od poniedziałku do piątku dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Myszkowa do ukończenia 18-stego roku życia.
- ścianka wspinaczkowa w każdy poniedziałek od godz. 10:00 do godz. 14:00
- możliwość skorzystania z: boiska do piłki nożnej, piłki koszykowej, piłki siatkowej, kortu tenisowego, gry w badmintona, stołów do tenisa oraz piłkarzyków stołowych na Kompleksie wypoczynkowo - sportowym „Dotyk Jury" przy ul. Dobrej w Myszkowie
- Wakacyjne Turnieje - rozegrane zostaną w ostatnim tygodniu miesiąca - lipiec 2021 na „Dotyku Jury" (**tu**)

eprasa.pl 9b69ed5999

W poniedziałki ZUS dłużej otwarty dla klientów

Od lipca w każdy poniedziałek sale obsługi klientów w ZUS będą otwarte do godz. 18.00. Sytuacja epidemiologiczna w kraju jest coraz lepsza, dlatego ZUS przywraca w poniedziałki wydłużone godziny pracy.

W pozostałe dni robocze, czyli od wtorku do piątku, obsługa odbywać się będzie w dotychczasowych godzinach, czyli od godz. 8.00 do godz. 15.00.

Przedłużone godziny pracy to możliwość osobistego załatwienia swoich spraw w ZUS. - To przede wszystkim duża wygoda dla osób, które są aktywne zawodowo i we wcześniejszych porach nie mogą pojawić się w urzędzie. Ale popołudniowe poniedziałki to także dobry moment na złożenie wizyty w ZUS przez innych klientów, bo zwykle o tej porze jest niewiele osób, więc szybko można uzyskać pomoc – mówi Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Spotkanie online

Mimo wydłużonych godzin pracy ZUS zachęca do załatwiania swoich spraw online, bez wychodzenia z domu. Szybko i bezpiecznie korzystając np. z e-wizyt. - Nie każda sprawa wymaga osobistej wizyty w urzędzie. Z ekspertem ZUS możemy spotkać się korzystając z wideorozmowy. W trakcie takiej rozmowy dopytamy o swoją sprawę emerytalną, rentową, czy zasiłkową. Pracownik ZUS powie nam jakie dokumenty są niezbędne do złożenia wniosku i wskaże dogodne rozwiązania. Nie trzeba wychodzić z domu, by uzyskać te informacje – zapewnia Beata Kopczyńska.

E- wizytę umawiamy poprzez stronę internetową www.zus.pl. Do przeprowadzenia takiego spotkania online potrzebny jest komputer z kamerą lub smartfon oraz dokument potwierdzający tożsamość. Ta forma kontaktu z ZUS została wprowadzona w październiku 2020 i codziennie wybiera ją kilkaset osób. Z takiej opcji mogą skorzystać także osoby głuche i niedosłyszące, zaznaczając opcję „umów e-wizytę w języku migowym (PJM)".

Korzystasz z e-wizyty? Pamiętaj!

Jeśli klient w czasie e-wizyty chce uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas wideo spotkania ze specjalistą ZUS. W e-wizycie może też wziąć udział opiekun faktyczny lub prawny. Wtedy klient powinien zaznaczyć odpowiednią opcję na etapie rezerwacji. Jeżeli klient ma pełnomocnictwo, które jest zarejestrowane w ZUS, może także odbyć e-wizytę w imieniu innej osoby.

PUE wygodne narzędzie dla każdego

- Nasi klienci mogą już większość spraw załatwić zdalnie, korzystając ze swojego indywidualnego konta na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Przypomnę tylko, że wnioski o zwolnienie ze składek w ramach Tarczy antykryzysowej, świadczenie postojowe czy aktywację bonu turystycznego – dodaje rzeczniczka- Beata Kopczyńska. (red)

ZAWODY WĘDKARSKIE

OGÓLNODOSTĘPNE O PUCHAR PREZESA
PZW MYSTAL-MYSZKÓW GRUNT-FEEDER 1 WĘDKA
04.072021 STAW NUMER 2 GORZKOWCE.
ZBIÓRKA 6.00. WPISOWE-40PKT.
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63

OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
WĘGIEL GROSZEK
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
EKO MIAŁ
RATY

POWYŻEJ 2 TON DO 25 KM TRANSPORT GRATIS!

ECO POLIMER

POMPY CIEPŁA
FOTOWOLTAIKA
ELEKTRYCZNE KOTŁY CO
REKUPERACJA

MYSZKÓW ul.B.Prusa 82 www.polimer2.pl 604 433 181

OGŁOSZENIE
GK.6721.1.5.2016r. z dnia 28.06.2021r.

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w granicach administracyjnych Gminy Poraj

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 46 pkt.1 ustawy z dnia 03 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Poraj Uchwały Nr 128(XVI)16 z dnia 3 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w granicach administracyjnych Gminy Poraj. Przedmiotem planu miejscowego jest określenie zasad zabudowy i zagospodarowania terenów w zakresie wskazanym w art. 15 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Przedmiotowy plan będzie sporządzany etapowo zgodnie z §2 ww. uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu oraz do prognozy oddziaływania na środowisko, sporządzonej na potrzeby dokumentu, w formie pisemnej na adres: Wójt Gminy Poraj, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj oraz ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mailowy: sekretariat@ugporaj.pl,
w terminie do dnia 30 lipca 2021r.

Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Poraj.
Klauzula informacyjna z zakresu ochrony danych osobowych dla procedury planistycznej sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, udostępniona jest m in. Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Poraj (poraj.bip.net.pl), w zakładce Ochrona danych osobowych.

WÓJT GMINY PORAJ
Katarzyna Kaźmierczak

eprasa.pl 9b69ed5999

USŁUGI

AMSTAR Kancelaria prawno- podatkowa Antoni Starowicz - obsługa prawna, księgowa, kadrowo płacowa, restrukturyzacja przedsiębiorstw- Myszków ul. Jana Pawła II 10 tel. 34 3135693, www.kancelaria-starowicz.pl

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek. 500/200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

Wycinka drzew ze zwyżki oraz metodą alpinistyczną, karczowanie działek. Firma Alpistom Tel. 507/550-862

Heblowanie, obróbka drewna. 724-111-245

Kompleksowe usługi malowania dachów, www.alpistom.pl, 507/550-862

25,27,29

ZBROJARNIA
PRĘTY ZBROJENIOWE, PREFABRYKOWANE,
PRODUKCJA ZBROJEŃ BUDOWLANYCH
TRANSCOIL
42-300 Myszków
ul.. Partyzantów 4
tel. 519-693-732
email: zbrojarnia@transcoil.pl

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługa walcem 15t, spycharka, przyczepa niskopodwoziowa, samochód z HDS, koparki kołowe i gąsiennicowe, ładowarka HSW 534. 693-464-195, 606-667-269, 608-503-154

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

TANIE PRANIE dywanów, tapicerek sam. karcherem. MYCIE OKIEN. 797-560-232

Naprawa: kuchnie gazowo-elektryczne lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne, wirnikowe, wirówki, montaż klimatyzacji w budynkach, kurtyny powietrzne, instalacje elektryczne. Tel. 506-

Usługi remontowe- kompleksowo. T.502/702-175

Wywóz szamba od 1do 8 m3 605-676-963

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka

Pranie dywanów tapicerek tel 666

Pranie tapicerki, dywanów, narożników, tapicerki samochodowej, dojazd do klienta gratis tel. 513-896-064

Oferuję usługi transportowe materiałów sypkich wywrotką o ładowności do 10 ton. Możliwość transportu węgla bezpośrednio z kopalni. Zapraszam do stałej współpracy. 693-420-732

Pranie dywanów i tapicerek. Solidnie. 666-353-591

Transport, przeprowadzki 1.5t 514-120-458

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

Przycinanie żywopłotu, tui, malowanie ogrodzeń. Prace różne. 600-826-895

USŁUGI BUDOWLANE

Instalacje C.O., wodno- kanalizacyjne, gazowe. Doradztwo, transport materiałów gratis, VAT 8%. Tel. 604/503-175

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, solidnie, fachowo i terminowo. Wieloletnie doświadczenie, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

Docieplenia budynków, malowanie elewacji, tynki- silikonowe, akrylowe, żywiczne i inne. Podbitki dachowe, montaż parapetów. 666-034-268

DACHY więźby usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-453-992

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Więźby dachowe, krycie, deskowanie, rynny, remonty, przebudowy. Tel.603-968-668 502-023-510

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Blacharstwo budowlane, kompleksowe pokrycia dachowe- więźby, ocieplenia poddaszy i podbitki. Blachy i więźby na zamówienie. Garaże 739/011-775

Usługi koparkoładowarką, fundamenty, wykopy, niwelacje terenu itp. 602-765-058

Docieplenia budynków kompleksowo tel. 691-701-301

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Prace ziemne, wykopy, niwelacja terenu, wyburzenia. Tel. 792-909-555

Usługi koparko- ładowarką JCB, CAT, wykopy fundamentów, niwelacja terenu, karczowanie, rozbiórka budynków, utwardzanie terenu, usługi transportowe, przewóz piasku, kruszywa, piasek do zasypki fundamentów. Konkurencyjne ceny. 691/352-123

SOYER
www.soyer.com.pl
Myszków
ul .Partyzantów 21
Tel. 34/ 313 28 41, 509 574 010
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I OGRODNICZEGO

www.wypozyczalnia-budowlana.com.pl

Gładź, malowanie glazura tel. 666-958-142

Balustrady ze stali nierdzewnej i zwykłej, bramy, ogrodzenie, schody i lekkie konstrukcje stalowe tel. 503-318-592

Roboty wykończeniowe, usługi minikoparką tel. 661-298-740

MALOWANIE gipsowanie, płytki struktura, sufity podwieszane tel. 603-075-050

MUROWANIE tynki, ogrodzenia tel. 603- 075-050

ARTYKUŁY BUDOWLANE

TAPETY nowe katalogi- nowe kolekcje. OKREINY, oświetlenie- wyprzedaż. Twój Dom Kościuszki 34 512-390-474

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Drewno opałowe, kominkowe, zrzyny. 724-111-245

Deski, tarcica budowlana. 724-111-245

Promocja- węgiel- od 620zł/ tona. Kruszywa drogowo-budowlane oraz piaski. 693-464-195, 606-667-269

Rury mostkowe dwuwarstwowe, karbowane (na przepusty, K2KAN). 693-464-195, 606-667-269, 608-503-154

Drewno opałowe i kominkowe 693-508-802

Wyprzedaż tanich płytek! 691-072-528

Okno 2,15x 1,15m drzwi 789-380-833

Nowy kominek z płaszczem wodnym, dwufunkcyjny, moc cieplna 18 kW tel. 575-511-348

Betoniarkę 350L, mało używaną 1300zł, oraz 100 szt. stempli 3 mb 5 zł/ sztuka. 609-050-723

KUPIĘ- DZIAŁ BUDOWLANY

Koparko- ładowarkę tel. 693-991-858

DOM i OGRÓD

Szkółka Krzewów Ozdobnych „Orchidea" Myszków ul. Kościuszki 195 poleca kwiaty jednoroczne, rabatowe, byliny.

Przyjmę ziemię tel. 535-386-251

Sprzedaż ziemi ogrodowej, piasku, kruszyw dolomitowych oraz wapna nawozowego. 693-420-732

Szkółka Winorośli Żarwin oferuje sadzonki odmian deserowych i winnych Żarki ul. Myszkowska 49 tel. 691-298-811

Sprzedam meble ogrodowe tel. 880-691-800

Koszenie trawników, malowanie ogrodzeń, różne prace nietypowe. 600-826-895

NAUKA

Matematyka. 663-364-028

DAM PRACĘ

Dom-Market Myszków ul.Żarecka 2A tel. 509-46-46-46
ARTYKUŁY BUDOWLANO-WYKOŃCZENIOWE
- FARBY
- OCIEPLENIA BUDYNKÓW
- IMPREGNATY
- WYLEWKI-
- KLEJE
- GRUNTY
- PŁYTY GIPSOWE
ARTYKUŁY SAMOCHODOWE
- LAKIERY
- PAPIER ŚCIERNY
- SPRAYE LAKIERNICZE
- PODKŁADY
ARTYKUŁY OGRODNICZE
- TRAWY
- NAWOZY
- WĘŻE OGRODOWE
- ŚRODKI OWADOBÓJCZE
- GRANULATY
LAKIERY SAMOCHODOWE!
GWARANCJA KOLORU DZIĘKI URZĄDZENIU- SPEKTROFOTOMETR
PROWADZIMY SPRZEDAŻ EKO- GROSZKU I PELETU!

eprasa.pl 9b69ed5999

Murarzy, osoby chętne do przyuczenia 500-659-287

Przyjmę do dociepleń. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Solidne zarobki. Praca cały rok. Szkolenia, rozwój. 508-830-837

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, glazurniczych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. 508-830-837

Spawacza zatrudnię. Praca stała w Myszkowie. Spawanie drobnych konstrukcji. Atrakcyjne warunki. 508-830-837

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Krojczy, Szyjąca, Stołowa, Szarfowanie, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numere: 607-913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail: polbut@polbut.pl

Blacharstwo budowlane- przyjmę dekarza, cieślę, oraz do prac ogólnobudowlanych. Możliwość przyuczenia. 739-011-775

Producent Choinek zatrudni kobiety na stanowisko monter gałęzi, praca całoroczna, umowa o pracę, miejsce pracy Mysłów. 34-314-10-98, 502-276-559

Praca dorywcza dla kierowcy kat. B na ciężarówkę. Może być emeryt 602-343-046

Firma,Barbara" przyjmie do pracy przy produkcji zniczy. Praca polega na zdobieniu/składaniu zniczy.Oferujemy pracę w miłej atmosferze. Praca całoroczna w Mysłowie, gmina Koziegłowy. Tel: 604-656-504

Przyjmę do pracy do montażu obuwia, praca od zaraz, Żarki firma Victor tel. 502-785-433

Zatrudnimy przy produkcji łańcuchów Galmet Myszków 602-652-090

Firma Serix poszukuje BRYGADZISTY z doświadczeniem-osoby zainteresowane proszę o przesłanie CV- malgorzata.wanot@serix-bis.com.pl

Przyjmę do pracy piekarza lub pomoc piekarza Mysłów 605-109-802

Zatrudnię kierowcę kat. C+E na kraj na firanę tel. 608-049-301

Poszukuję osoby do prac konserwatorskich w gospodarstwie.Obowiązki-:-obsługa maszyn, urządzeń ogrodniczych,-naprawy konserwatorskie. Poszukuję osoby uczciwej, solidnej bez nałogów z własnym dojazdem lub też z możliwością zakwaterowania.Tel 796-657-292

Do sprzątania 1 x w tygodniu i plewienia 2 x w miesiącu - Żarki Letnisko. Mogą to być dwie niezależne osoby. 698-399-488

Pizzeria Capri poszukuję pracownika na stanowisko kuchenna oraz barmanka. Więcej informacji na miejscu Myszków ul. Sikorskiego 18 lub tel. 692-438-373

Przyjmę mężczyznę do zalewania doniczek pod stroiki 605-451-977

Zatrudnię mechanika samochodowego również emeryt rencista tel. 604-445-813

Dam pracę na budowie 692-590-241

Opiekunka dla dzieckai: 2latek lub/i 5latek Praca dorywcza - kilka razy w miesiącu. Lokalizacja: Myszków-Mijaczów. 662-453-527

Przyjmę osobę do szycia cholewek stołowe, szyjące tel. 603-883-367

Firma sprzątająca zatrudni pracowników. Tel. kontaktowy 609-800-664, 668-802-818

Przyjmę do pracy na montaż obuwia, może być praca po godzinach Żarki tel. 519-048-373

Firma Mirek zatrudni pomocnika na budowę tel. 531-578-011

Zatrudnię księgową etat lub dorywczo tel. 602-365-262 emial:transcup@wp.pl

Zatrudnię spedytora tel. 602-365-262 email: transcup@wp.pl

Zatrudnię kierowcę kat C, E tel. 602-365-262 email: transcup@wp.pl

Przyjmę do produkcji choinek sztucznych, gałęzie, brokatowanie, kołowrotek, cięcie wąsów, klejenie szybsze, dekorowanie choinek. Zainteresowanych proszę o kontakt telefoniczny 698-412-666

Oferuję mieszkanie w Myszkowie dla samotnej kobiety w zamian za opiekę nad starszą panią. 786-840-994

Zatrudnię pracownika produkcji tel. 606-291-343

PRZYJMĘ PRACOWNIKA DO PRAC REMONTOWO-BUDOWLANYCH. PRACA CAŁOROCZNA 513-554-886

Kierowca kat. C+E na kraj. 600-472-136, 519-065-551

PPH Lemi podejmie współpracę ze szwalnią- stała praca tel. 505-43-53-81

Praca przy dociepleniach budynków jednorodzinnych. Myszków i okolice. tel. 510-805-880

Zatrudnię kierowcę C+E. 506-133-043

SPRZEDAM

Sprzedam Franię i wirówkę 661-682-280

Pralki automatyczne, lodówki, kuchnie gazowe oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam rowery. 661-682-280

Sprzedam ocynkowane słupki ogrodzeniowe profile zamknięte różne rozmiary. 791-447-712

Ziemia ogrodowa każda ilość. 605-396-015

Pralka wirnikowa „Światowit"- nowa 606-902-055

Wersalka tanio stan b.dobry tel. 606-268-138

Sprzedam piec żeliwny Reko z podajnikiem na ekogroszek. 519-065-551

Agregat uprawowy 3-metrowy, produkcja Unia Grudziądz. Siewnik 3-metrowy firmy Nordste. 600-472-136, 519-065-551

Sprzedam damkę 26 Romet z koszykiem 605-168-935

Rower Giant Merida w b.dobrym stanie 605-168-935

Wyprzedaż rowerów 605-168-935

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Sprzedam trajzygę. 661-682-280

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

STAROCIE PRL i starsze: porcelana, szkło, ceramika, lampy, obrazy, meble, zabawki, książki. GOTÓWKA 601-080-149

NIERUCHOMOŚCI

Chcesz DOBRZE sprzedać lub kupić nieruchomość. Zadzwoń- biuro nieruchomości SIKOMAS. Tel. 667-981-112

Poszukujemy pracowników fizycznych (mężczyzn)
do pracy w systemie 4-brygadowym w nowoczesnym przedsiębiorstwie z branży metalurgicznej na terenie Zawiercia.
Zapewniamy program szkoleniowy dla nowych pracowników. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Zainteresowanych prosimy o kontakt od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00 pod nr tel. 696-111-424.

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę mieszkanie w Żarkach 45m2, czynsz 1200zł. Od 1 lipca. 602-391-131, 503-905-816

Wynajmę mieszkanie w Żarkach miasto w atrakcyjnym miejscu, na prywatnym osiedlu, pokój kuchnia łazienka, częściowo umeblowane plac zabaw i grill tel. 604-451-162

Wynajmę mieszkania dla pracowników Masłońskie- Poraj tel. 604-451-162

Wynajmę kawalerkę Myszków ul. Sucharskiego. 669-980-914

Przyjmę na mieszkanie osobę pracującą albo na emeryturze Myszków tel. 536-936-587

Do wynajęcia garaż murowany. 500-200-337

NIERUCHOMOŚĆ- WYNAJMĘ

Szukamy domu do wynajęcia obszar- Myszków i dzielnice, Lgota Nadwarcie, Postęp, Lgota Górna, Oczko, Lgota Mokrzesz, Kuźnica, Miłość, Gęzyn, Żarki Letnisko. Proszę o kontakt 888-570-958

NIERUCHOMOŚĆ- ZAMIENIĘ

Pilnie sprzedam mieszkanie w Myszkowie ul. Wyszyńskiego 12, 3 piętro 72,5m2 umeblowane lodówka, pralka. Do natychmiastowego zamieszkania. Cena 260 tys zł. Jest księga wieczysta 507-847-170

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam las. 662-041-317

Sprzedam dom do remontu 662-041-317

Sprzedam pole- łąke 0,6970 ha w Żarkach tel. 511-113-550

Około grudnia 3 działki budowlane (suche, nie podmokłe) Myszków, ul. Żarecka za nr 102x 1200 m kw 1x 1600. 150tys. zł, 501-786-018

Sprzedam mieszkanie 48m2 2 pokoje + kuchnia, po generalnym remoncie, umeblowane przy ul. Sucharskiego tel. 791-729-773

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Grunty rolne, nieużytki kupię. Tel. 667/981-112

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON OKIENNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ! NAJSZYBCIEJ! NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

WOLDAR®

Firma Woldar
zatrudni na stanowisko:

ŚLUSARZ (SZLIFIERZ NARZĘDZIOWY)

Wymagania:
- mile widziane wykształcenie o profilu technicznym z umiejętnością czytania rysunku technicznego,
- umiejętność obsługi przyrządów pomiarowych (m.in. suwmiarka, mikrometr),
- wykonywanie różnorodnych prac szlifierskich, tj. szlifowanie płaszczyzn, otworów, obróbka skrawaniem, itp.

Oferujemy:
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- możliwość przyuczenia pod okiem wysokiej klasy specjalistów,
- atrakcyjne zarobki,

Dokumenty aplikacyjne prosimy kierować drogą elektroniczną na adres: biuro@woldar.pl lub osobiście: WOLDAR, ul. Krasickiego 142, Myszków

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 9b69ed5999

AUTO- SPRZEDAM

Sprzedam Ford Focus 1,8 rok 2003r. cena 1700 zł tel. 514-170-230

Renault Clo 1,2 2000r. 882-249-322

Citroen Xara 2,0 2005r. tel. 500-201-250

Ford C-max rok 2004, 1,6 benzyna tel. 500-201-250

Sprzedam samochód Daewoo Matiz Life rok produkcji 2000, w dobrym stanie, zarejestrowany z przeglądem. Nr tel. 662-704-433

Fiat Seicento rok 200, tel. 607-359-312

Sprzedam Mazdę 323F 1,5 rok 2001 OC przegląd do XII bardzo dobry stan 734-868-938

MOTO- KUPIĘ

Kupię FSO polonez w dobrym stanie 504-521-918

Kupię stary motocykl junak AVO Mz WSK Jawa Romet w całości lub części 504-521-918

Kupię Motorynki Romet, WSK, Ursus C330 509-363-727

Auta dostawcze i osobowe tel. 693-991-858

Jednoślady stare tel. 693-991-858

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony letnie używane od 12 do 18 cali sprzedam tel. 669-842-245

AUTO- KUPIĘ

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam siewnik 665-329-345.

Sprzedam rozrzutnik 665-329-345.

Sprzedam Opryskiwacz 665-329-345.

Sprzedam : Cyklop 6000zł - rok 90, wóz na balonach 6000zł, kultywator 700 zł, Kosa Osa 700 zł, Szrutownik, Sieczkarnia 500 zł, Wirówka spawalnicza 1800 zł, pług dwuskibowy 500 zł tel. 608-049-301.

Prasa wysokiego zgniotu Z-224, przewracarko- zgrabiarka 7-gwiazdowa, przewracarka taśmowa 2-rzędowa, rozrzutnik obornika 1-osiowy, kultywator 15 zębów. 697-588-135, 882-249-322.

Przewracarko- zagrabiarka 5-gwiazdowa cena 550zł tel. 519-818-690.

Walce młyńskie do śrutowania zboża tel. 511-307-433.

Sprzedam Sieczkarnię do słomy i nie tylko 662-570-319.

Sprzedam sieczkarnię do kombajnu Bizon, wóz ciągnikowy tel. 503-422-786.

Sprzedam Ciągnik SAM skrzynia terenowa i szosowa 734-868-938.

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik rolniczy- maszyny tel. 693-991-858.

ROLNICTWO

Sprzedam zboże, siano tel. 608-436-062.

Pszenica tel. 791-963-505.

Sprzedam kostki. Słoma- 3zł, siano zeszłoroczne- 4zł, siano tegoroczne- 5zł. Stara Huta. 693-464-267.

ZDROWIE

NZOZ Centrum Diagnostyki Medycznej „Endoscopica" Rok Zbigniew tel.32 348-60-33, www.gastroskopiazawiercie.pl- Poradnia Gastrologiczna gastroskopie. kolonoskopie w znieczuleniu, Pracownia USG: USG jamy brzusznej, piersi, tkanek miękkich,tarczycy, biopsje. Poradnia kardiologiczna i hipertensjologiczna :próba wysiłkowa. holter ekg i ciśnieniowy, usg serca. Poradnia ginekologiczna: usg ginekologiczne. Poradnia medycyny sportowej. Poradnia psychiatryczna. Diagnostyka i leczenie chorób żył: badania naczyniowe USG/Doppler kończyn górnych i dolnych, aorty, tętnic szyjnych.

NZOZ „ŚWIĘTA MONIKA" sp. z o.o. W MYSZKOWIE OFERUJE: PORADNIE SPECJALISTYCZNE - laryngolog, laryngolog dziecięcy, dermatolog, ortopeda, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg dziecięcy, ginekolog, chirurg plastyk, urolog, psychiatra, okulista. ZABIEGI OPERACYJNE- LARYNGOLOGICZNE DOROSŁYCH I DZIECI (usuwanie migdałków gardłowych,podcięcie wędzidełka, operacje nosa, endoskopowe zabiegi na zatokach, krwawienia z nosa, przegrody nosa, chrapanie) CHIRURGII OGÓLNEJ- (żylaki, przepuklina, endoskopowe usuwanie pęcherzyka żółciowego, zmiany skórne, implantacja leku Disulfiram, ORTOPEDII- (artroskopia kolan, usuwanie zespoleń, przykurczy, cieśni nadgarstka), UROLOGII- (stulejka, wodniak, wędzidełko napletka, żylaki powrózka, cystoskopia), GINEKOLOGII- (abrazja, kolposkopia, gruczoł Bartholina, konizacja, elektrokoagulacja). Kontakt: 34-313-73-00, 531-516-009, 731-311-166, email: rejestracja@swmonika.pl, www.swmonika.pl, portal Znany Lekarz umów wizytę.

Senior- przewozy transport dla niepełnosprawnych i nie tylko 517-557-974.

TURYSTYKA

Zakopane- noclegi tel. 600-895-320

USŁUGI FINANSOWE

POŻYCZKI 32/260-00-33, 516-516-611. POŚREDNIK CDF S.C. FIRMY MATPOL FINANSE SP. Z O.O.

RÓŻNE

Odstąpie termin wesela 16.10.2021r. Sala Dąbrówka Moczydło tel. 780-109-130.

ZWIERZĘTA- ODDAM

Oddam szczeniaki w dobre ręce 513-365-489, 516-909-197.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam cielaki 500-492-997.

Owczarek Kaukaski- szczeniaki 667-209-144.

Sprzedam prosięta. 794-042-075, 883-281-167.

Sprzedam krowę na wycieleniu 511-307-433.

Sprzedam prosięta tel. 511-905-126.

Sprzedam jałówkę cielną. Termin wycielenia 9 sierpnia 504-377-678.

Sprzedam tuczniki. 510-125-097.

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

eprasa.pl 9b69ed5999

LETNI JURAJSKI FESTIWAL MUZYCZNY 2021

Letni Jurajski Festiwal Muzyczny to nowa propozycja w kalendarium naszej Filharmonii. Pomysł zrodził się z potrzeby kontaktu z publicznością (po długiej przerwie spowodowanej obostrzeniami pandemicznymi) oraz chęci połączenia różnorodnych w charakterze propozycji muzycznych w wykonaniu filharmonijnych zespołów kameralnych oraz Orkiestry i Chóru Filharmonii Częstochowskiej Collegium Cantorum z wrażeniami turystyczno–krajoznawczymi.

Festiwalowe koncerty rozmieściliśmy na pięknym turystycznym szlaku Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Bobolice, Ogrodzieniec, Olsztyn, Podlesice, Zawiercie - to tylko niektóre z lokalizacji, w których damy Państwu okazję do spotkania z pięknem muzyki otoczonej nie mniej piękną jurajską przyrodą. Na wydarzenia zapraszamy we wszystkie soboty lipca i sierpnia.

Program Festiwalu:

· **Sobota 26.06.2021, godz. 19.00 Stary Rynek w Częstochowie**

Koncert muzyki polskiej w 100-lecie Trzeciego Powstania Śląskiego

Orkiestra Kameralna Filharmonii Częstochowskiej, Adam Klocek – dyrygent, prowadzenie, Juliusz Sętowski – rys historyczny

· **Sobota 3.07.2021, godz. 19.00 Trafo Base Camp | Podlesice 79 Podlesice**

Koncert dla wspinaczy, Klaudiusz Baran – bandoneonENSEMBLE PANEUROPA: Siergiej Wowkotrub – skrzypce, Alicja Miruk-Mirska – skrzypce, Tomasz Ptak – altówka, Adam Klocek – wiolonczela, prowadzenie, Jan Kołacki – kontrabas

· **Sobota 10.07.2021, godz. 19.00 Kościół pw. św. Jana Chrzciciela | ul. Kościelna 6 Olsztyn k. Częstochowy**

QUARTETTO NOTTURNO: Alicja Miruk-Mirska – skrzypce, Siergiej Wowkotrub – skrzypce, Malwina Kęsicka – altówka, Adam Klocek - wiolonczela, prowadzenie

· **Sobota 17.07.2021, godz. 19.00 Browar na Jurze | ul. Ignacego Paderewskiego 114 Zawiercie**

CLASSIC & GIPSY: Siergiej Wowkotrub – skrzypce, Wojciech Rot – skrzypce, Tomasz Ptak – altówka, Adam Klocek – wiolonczela, prowadzenie, Krzysztof Rajczyk – kontrabas

· **Sobota 24.07.2021, godz. 19.00 Królewski Zamek Bobolice | Bobolice**

FOUR CELLOS: Adam Klocek – wiolonczela, prowadzenie, Emilia Sługocka – wiolonczela, Siergiej Rysanow – wiolonczela, Zofia Kulisiewicz – wiolonczela

· **Sobota 31.07.2021, godz. 19.00 Stary Rynek w Częstochowie**

JURA WOODWINDS TRIO: Wojciech Pompka – obój, Robert Gudaja – klarnet, Jan Wiśniowski – fagot, Dariusz Madejski – prowadzenie

· **Piątek 6.08.2021, godz. 19.00 Zamek Ogrodzieniec | ul. Zamkowa 28 Podzamcze**

QUATTRO TROMBONI: Marlena Skoczylas – puzon, Filip Kołaczyk – puzon, Piotr Pukowiec – puzon, Michał Nejman – puzon, Dariusz Madejski – prowadzenie

· **Sobota 14.08.2021, godz. 19.00 Sanktuarium Matki Bożej Śnieżnej Opiekunki Rodzin | Biskupice 47 Pilica**

Chór Filharmonii Częstochowskiej Collegium Cantorum, Janusz Siadlak – dyrygent, Dariusz Madejski – prowadzenie

· **Sobota 21.08.2021, godz. 19.00 Bazylika Grobu Bożego | ul. Warszawska 1 Miechów**

Jan Mroczek – organy, Adam Klocek – wiolonczela, prowadzenie

· **Niedziela 29.08.2021, godz. 18.00 Sala koncertowa Filharmonii Częstochowskiej**

29. Dni CzęstochowyOrkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej, Adam Klocek – dyrygent, prowadzenie

WSTĘP WOLNY z wyjątkiem:

- 24.07.2021, 06.08.2021 - w Bobolicach i Ogrodzieńcu obowiązują bilety wstępu na zamek zgodnie z miejscowym cennikiem
- 29.08.2021 - koncert w Filharmonii Częstochowskiej jest biletowany

Na koncertach obowiązują limity osób związane z możliwościami obiektu.

Uczestników koncertów obowiązuje respektowanie aktualnych wytycznych sanitarno-epidemiologicznych zgodnie z aktualnym rozporządzeniem Rady Ministrów.

Organizator: Filharmonia Częstochowska im. Bronisława Hubermana

Czujesz, że Twoje oczy są zmęczone? Pomogą nie tylko krople!

Oczy to narząd, który pracuje bez ustanku cały dzień: od pobudki aż po moment, gdy położymy się spać. Krótkie poranne newsy w telewizorze, skupienie na drodze w samochodzie, wielogodzinna praca przy komputerze, skrolowanie mediów społecznościowych w smartfonie, przebywanie w klimatyzowanych pomieszczeniach – wszystkie te czynniki sprawiają, że oczy mają prawo być zmęczone. Wiesz, jak o nie zadbać, by nie dokuczało im podrażnienie, zaczerwienienie, pieczenie lub uczucie suchości?

Oczy potrafią same regenerować się podczas snu, mają też naturalną zdolność samooczyszczania. Jednak co robić, gdy dojdzie do ich przemęczenia? Zmęczony wzrok to nie tylko niewyraźne widzenie czy drżenie powiek. Może on prowadzić nawet do bólu głowy i światłowstrętu. Co zrobić, gdy pod powiekami poczujemy tzw. piasek lub swędzenie? Pierwszy odruch to sięgnięcie po krople, które nawilżą śluzówkę i ochronią powierzchnię oka przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi. Jednak to nie jedyny sposób, który pomoże w regeneracji zmęczonego narządu. Poznaj 5 sposób na poprawę kondycji swoich oczu.

1. Stwórz odpowiednie warunki

Nasze oczy w odpowiednich warunkach będą mniej się męczyć. O co należy zadbać w miejscu pracy, żeby wzrok odczuwał mniejsze zmęczenie? Najważniejsze jest prawidłowe ustawienie monitora – najlepiej, gdy najwyższa linijka tekstu znajduje się na wysokości oczu tak, by górny brzeg monitora był poniżej tego poziomu. Pilnujmy, by czcionka była odpowiedniej wielkości, by nie mrużyć oczu i nie przysuwać się do ekranu – optymalna odległość to 70 cm. Pamiętajmy także, że monitor nie powinien znajdować się na tle okna. Bardzo istotne są przerwy, odchodźmy od swojego stanowiska, czas ten będzie chwilą wytchnienia nie tylko dla naszych oczu, ale także kręgosłupa. Gdy nad czymś myślimy dobrze jest spojrzeć w dal, na przykład przez okno, a rozmowę telefoniczną wykorzystać na przymknięcie oczu. Ogromne znaczenie ma także oświetlenie, powinno być jasne i równomiernie rozłożone, by nie wymagało wytężania wzroku.

2. Pamiętaj o świeżym powietrzu

Nie bez znaczenia jest wilgotność powietrza, która panuje w pomieszczeniu, w którym długo przebywamy. Gdy jest ona niska szybko może dojść do wysuszenia oka. Należy regularnie wietrzyć pokój, nawet zimą, ponieważ spowodowane ogrzewaniem suche powietrze, może wysuszać oczy.

Dobrym pomysłem są też spacery, zwłaszcza wieczorne, po wielogodzinnej pracy. Świeże powietrze ma zbawienny wpływ nie tylko na oczy, ale także na cały nasz organizm.

3. Zadbaj o oczy od wewnątrz

Co sprawia, że nasze samopoczucie jest dobre? Zdrowa dieta! Spożywanie produktów, które mają w swoim składzie dużą zawartość kwasów DHA, takich jak ryby i owoce morza, oleje czy orzechy, pozytywnie wpłynie nie tylko na nasz mózg – skorzystają także oczy. Nie każdy wie, że o zdrowe oczy można dbać również od wewnątrz – poprzez prawidłowo zbilansowaną dietę, a dodatkowo także przez regularną suplementację, zwłaszcza preparatów z kwasami omega-3. Kwasy tłuszczowe stanowią podstawowy materiał budulcowy błon komórkowych, a kwas DHA (będący jednym z rodzajów kwasów omega-3), jest składnikiem siatkówki oka.

Suplementujemy witaminę D, zażywamy witaminy na zdrową skórę, włosy i paznokcie – dlaczego nie skorzystać z tej możliwości, dbając o dobry stan oczu? Na rynku dostępne są wygodne w stosowaniu kapsułki, zawierające kwasy omega-3 (np. Ocuvite Complete). Dodatkową zaletą będzie zawartość w składzie także witamin (C i E), luteiny, zeaksantyny oraz cynku. Optymalnie dobrane składniki pomagają w utrzymaniu prawidłowego widzenia i chronią komórki przed stresem oksydacyjnym.

4. Przynieś ulgę dzięki okładom

Jeśli czeka cię długotrwała praca przy komputerze możesz skorzystać też z domowych sposobów, które przyniosą ulgę zmęczonym oczom. Co położyć na zmęczone oczy? Sprawdzi się napar z czarnej herbaty, rumianku lub świetlika. Komfort i poczucie nawilżenia przyniosą także położone na powieki plasterki świeżego, zielonego ogórka. Możesz wybrać także gotowe kompresy żelowe, które relaksują i chłodzą jednocześnie.

5. Postaw na ćwiczenia

W dobie pandemii dużo mówi się o ćwiczeniach przy biurku, które warto wykonywać na home office. Jednak niewiele osób wie, że podczas pracy można ćwiczyć też… oczy! Zrób chwilę przerwy od pisania maili, usiądź prosto i zakreślaj gałkami duże, jak najszersze kręgi – głowę trzymaj nieruchomo. To proste ćwiczenie powtórz w ciągu dnia kilkukrotnie. Ważne jest także świadome i regularne mruganie oczami.

Wprowadź tych 5 prostych sposobów na wypoczęte oczy do swojej codziennej rutyny, a Twój wzrok będzie Ci za to wdzięczny. Będziesz pracować efektywniej, dłużej, a oczy nie będą nadwyrężone i nie będą dawały negatywnych i nieprzyjemnych sygnałów takich jak suchość, pieczenie oraz zaczerwienienie.

eprasa.pl 9b69ed5999

Selekcje. Jak szkoła niszczy ludzi, społeczeństwa i świat Mikołaj Marcela

Trudno sobie wyobrazić świat bez szkoły.

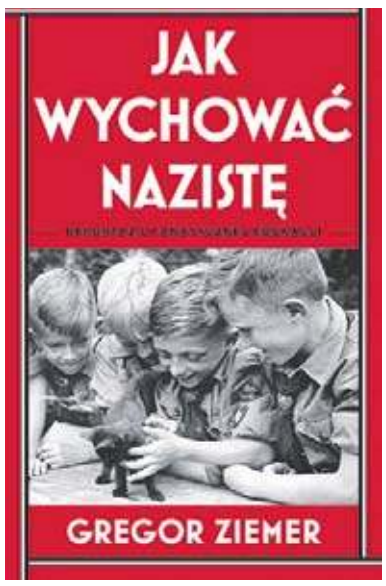
A może właśnie to powinniśmy dziś zrobić?

Czego uczy nas szkoła?

Czy poza tabliczką mnożenia nie wpaja w nas uległości, bierności, posłuszeństwa, rywalizacji i pracy pod przymusem?

Wierzymy, że szkoła rozwija w dzieciach zaradność, niweluje nierówności społeczne i przyczynia się do postępu świata. To mit! Jest dokładnie na odwrót! To ona w dużym stopniu sprawia, że ludzie są nieszczęśliwi. To ona prowadzi społeczną selekcję, już kilkulatków dzieląc na lepszych i słabszych. To ona czyni świat coraz gorszym miejscem do życia i to również przez nią najczęściej zapominamy, kim jesteśmy, przestajemy być sobą.

Szkoła jest instytucją stworzoną w konkretnym czasie i dla realizowania określonych celów. Tyle tylko, że ten czas i cele dotyczą XIX wieku – wtedy narodził się system edukacji, w ramach którego funkcjonują nasze szkoły. Zwłaszcza dziś w dobie nauki zdalnej – bardziej niż kiedykolwiek wcześniej – potrzebujemy zupełnie innego myślenia o edukacji i jej roli w naszym życiu, zrozumienia, jak szkoła niszczy ludzi, społeczeństwa i świat. Potrzebujemy też konkretnej wiedzy, by uratować nasze dzieci – zróbmy wszystko, by szkoła nie zabiła w nich kreatywności, głodu poznawania świata i marzeń!



Jak wychować nazistę. Reportaż o fanatycznej edukacji

Gregor Ziemer

Książka ostrzeżenie przed tym, co może się stać, jeśli edukację naszych dzieci oddamy w ręce fanatyków.

Partia interesuje się dzieckiem, zanim zostanie ono poczęte.

Matki sprowadzają je na świat, bo On je o to poprosił.

Zdrowe dzieci należą do Państwa, te z defektami otrzymają łaskę śmierci.

Szkoła to poligon Partii – słabi i nieposłuszni zostają wydaleni.

Umysły mają być jednakowe, każdy włączony w wielką Świadomość Państwową.

Chłopcy będą żołnierzami, dziewczęta – urodzą żołnierzy.

W 1939 roku Gregor Ziemer, dyrektor Szkoły Amerykańskiej w Berlinie, wykorzystując swoje kontakty, odwiedza instytucje edukacyjne III Rzeszy. Dociera do klinik położniczych, szpitali sterylizacyjnych, izb dla noworodków. Uczestniczy w lekcjach dla chłopców i dziewcząt, wykładach uniwersyteckich. Przygląda się szkoleniom członków Jungvolk i Hitlerjugend, obserwuje nocne rytuały inicjacyjne w średniowiecznych zamkach.

Spotyka chłopców, którzy chcą umrzeć za Hitlera, i dziewczęta, które bardziej od śmierci boją się bezpłodności. Poznaje od podszewki kolejne etapy nazistowskiej edukacji i machinę formowania nowego człowieka.

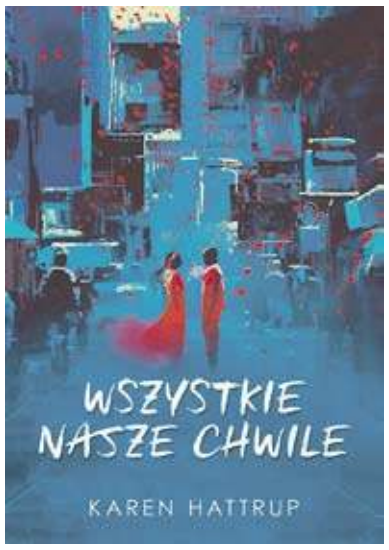
Napisana w 1941 roku, odkryta na nowo książka to unikatowe świadectwo reportera, który uchwycił mroczny moment historii. Wstrząsająco aktualna opowieść o tym, jak kilka lat wściekłej indoktrynacji może zmienić cywilizowane społeczeństwo w zbiorowość zaprogramowanych robotów.

Reportaż był wykorzystany jako dowód w procesach norymberskich.

Magda

Dominik Linowski, Magda Gessler

MAGDA Fascynująca opowieść o życiu absolutnej królowej polskiej gastronomii i jednej z najbardziej znanych i wpływowych Polek. Szczera i dotychczas nieznana historia, z której dowiadujemy się jak długą i krętą drogę musiała przejść bohaterka, aby być tu, gdzie jest obecnie. Autorzy zabierają czytelnika w niezwykle emocjonalną podróż, gdzie szczęście miesza się samotnością, zaufanie i wiara z naiwnością, a los bywa równie łaskawy co okrutny. Opowieść o niezwykłej sile, wierze we własne możliwości i ciekawości świata, która pozwala sięgać po marzenia!



Wszystkie nasze chwile Karen Hattrup

Cztery noce, by znaleźć miłość. Rok, by zmienić wszystko

Tucker

To było nasze ostatnie spotkanie. Całe lato spędziliśmy razem. Choć wiedziałem, że Suzanne tylko się mną bawiła, to jednak ciężko mi było pogodzić się z tym, że wyjeżdża na zawsze. I jeszcze mój ojciec. Dlaczego musiał wrócić akurat teraz? Impreza na zakończenie lata miała być odskocznią, a wszystko jeszcze bardziej skomplikowała. Skąd miałem wiedzieć, że będzie tam Erika? I że odtąd nie będę mógł przestać o niej myśleć?

Erika

Imprezy to ostatnie, na co miałam ochotę. Od tamtego strasznego lata, kiedy chciałam zapłakać się na śmierć, wolałam spędzać wieczory w towarzystwie książek i Marissy, mojej najlepszej przyjaciółki. Tym razem jednak dałam się wyciągnąć. Tucker miał być moją ostatnią szansą na pełny reset, nowy początek. Nie wpadłam tylko na to, że sama poczuję więcej, niż bym chciała.

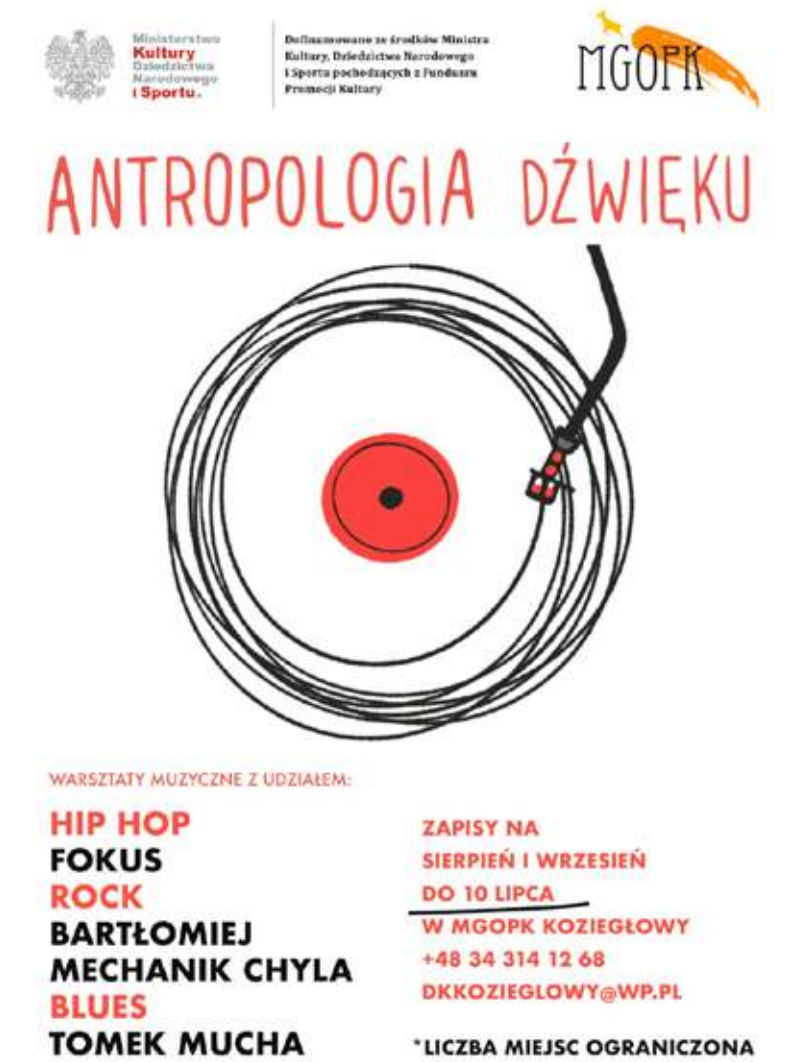
Czuła historia dwojga młodych ludzi: razem i każdego z osobna. Porywająca i zapadająca w serce.

Booklist

Karen Hattrup – tworzy historie, odkąd pamięta, jest trochę niezręczna na przyjęciach, uwielbia ciasta, obserwowanie ludzi i taniec z przyjaciółmi. Mieszka w Baltimore z mężem i dwójką dzieci.

Pozytywka. Witamy w Pandorii. Tom 1

Pierwsza część przygodowej opowieści o dziewczynce, która zostaje wezwana na pomoc przez mieszkańców ukrytego świata... Nola obchodzi ósme urodziny, ale czuje przede wszystkim smutek, bo tęskni za niedawno zmarłą mamą. Czy chociaż trochę rozweseli ją prezent – piękna pozytywka? Dziewczynka przekręca kluczyk zabawki i... tak rozpoczyna się wielka przygoda! Nola przedostaje się do krainy dziwów, gdzie spotyka niezwykłe istoty i wpada w wir szalonych wydarzeń, a przede wszystkim poznaje sekrety z przeszłości swojej mamy. Czy jednak nawet najbardziej fascynujące przeżycia mogą uleczyć ból po stracie ukochanej osoby?



eprasa.pl 9b69ed5999

Garden party: zaskocz swoich gości - proste przepisy

Gdy dni stają się coraz cieplejsze i dłuższe nabieramy ochoty na spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Podobno „pod chmurką" posiłki smakują lepiej i możemy zjeść więcej. Dlatego warto zaprosić gości do własnego ogródka i zaskoczyć ich prostymi, ale nietypowymi smakołykami. Krótki czas przygotowania sprawi, że nie ominą Cię ciekawe rozmowy, żarty i zabawy dzieci na zielonej trawce. Sprawdź, jak zrobić pełne smaku garden party.

Przystawka: niebanalne połączenie

Każde przyjęcie warto zacząć od przystawki. Może być prosta, ale przy tym powinna być bardzo zaskakująca. Wystarczy zestawić ze sobą dwa składniki, które wydawać by się mogło do siebie nie pasują, a jednak! Grillowany boczek idealnie komponuje się ze słodką brzoskwinią. Jeśli chcesz zaskoczyć swoich gości, ten przepis jest dla Ciebie.

Składniki:
· 3 brzoskwinie
· 24 plasterki cienkiego boczku
· ocet balsamiczny do polania (gęsty np. pomarańczowy)

Przygotowanie: Brzoskwinie myjemy i suszymy. Kroimy na 8 części. Każdy kawałek brzoskwini owijamy plastrem boczku. Patelnię grillową rozgrzewamy i układamy zawijane brzoskwinie w boczku. Opiekamy z każdej strony na rumiano. Następnie polewamy octem balsamicznym.

Sałatka: letnie orzeźwienie

Hitem każdego garden party będzie sałatka z produktów sezonowych. W czerwcu w menu nie może zabraknąć truskawek. Połączenie ich z awokado i śmietanką sprawi, że lekki posiłek będzie przyjemnie zjeść nawet w bardzo upalny dzień.

Składniki:
· opakowania sałaty
· 2 dojrzałe awokado
· 20 dojrzałych truskawek
· 60 g orzechów nerkowca
· 4 łyżki octu balsamicznego lub śmietanki Łaciatej 12%
· sól
· pieprz

Przygotowanie: Myjemy sałatę, osuszamy i wrzucamy do miski. Następnie myjemy awokado, przekrawamy na pół, wbijamy nóż w pestkę i delikatnie go przekręcamy, aby wyjąć pestkę ze środka. Z tak przygotowanych połówek, za pomocą łyżki wydrążamy miąższ i kroimy awokado w cienkie plasterki. Truskawki myjemy i osuszamy, usuwamy szypułki i kroimy owoce w cienkie plasterki. Gotowe awokado oraz truskawki dodajemy do sałaty. Rozgrzewamy suchą patelnię i wrzucamy na nią orzechy nerkowca. Prażymy je na patelni przez około 3 minuty. Kiedy będą lekko zarumienione zdejmujemy je z patelni i wrzucamy do sałatki. Doprawiamy ją solą oraz pieprzem, a na sam wierzch dodaj ocet balsamiczny lub delikatnie kropimy śmietanką.

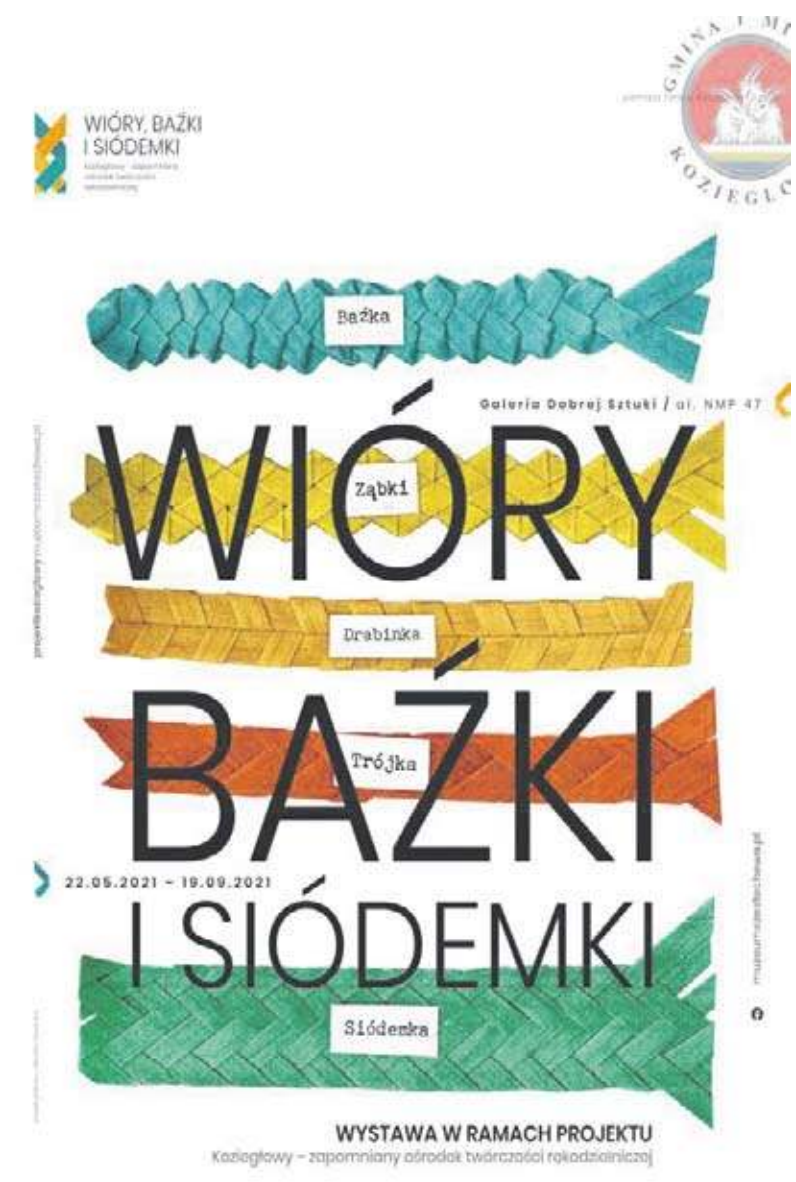
Główny bohater: grillowane krewetki

Jeśli przyjęcie w ogródku, to musi być grill! Owoce morza to idealny, wykwintny i ciekawy sposób na urozmaicenie tradycyjnych i zwykle monotonnych dań z rusztu. Szaszłyki z idealnie doprawionymi krewetkami zasmakują każdemu!

Składniki:
· 40 sztuk surowych krewetek
· 1 szklanka śmietanki Łaciatej 12%
· 1 łyżeczka chili
· 1 łyżeczka ostrej papryki
· 1 łyżeczki słodkiej papryki
· 1 łyżeczka kurkumy
· 1 łyżeczka soli
· 1 łyżeczka pieprzu
· 1 łyżeczka czosnku granulowanego

Przygotowanie: Przygotowujemy marynatę: do śmietanki Łaciatej dodajemy wszystkie przyprawy i mieszamy dokładnie. Krewetki umieszczamy w marynacie i odstawiamy na 30 minut. Krewetki nabijamy na patyczki do szaszłyków i grillujemy po 3 minuty z każdej strony. Podajemy z sosem sojowym lub cytryną.

Więcej inspirujących przepisów, które zachwycą gości na przyjęciu w domowym ogrodzie, znajdziecie na www.najlepszewkuchni.pl.



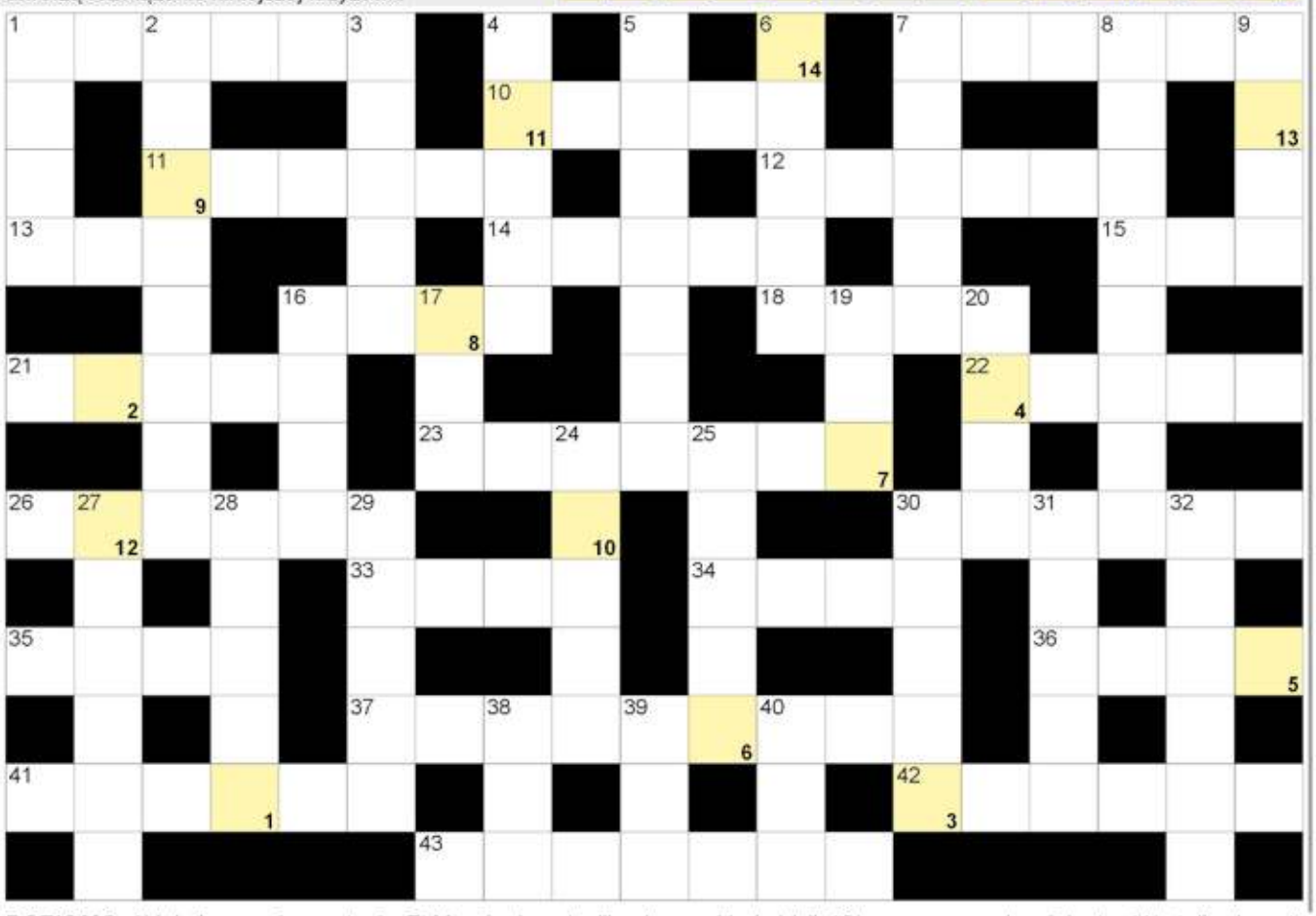
eprasa.pl 9b69ed5999

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

22/2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14



POZIOMO: 1) lekcja na uniwersytecie; 7) Morcinek, autor "Łyska z pokładu Idy"; 10) nazywana palmą iglastą; 11) stolica Lesotho; 12) obok dramatu i epiki; 13) baśniowy Baba od 40 rozbójników; 14) napis na koszulce; 15) najdłuższa rzeka w Szkocji; 16) okrągła rocznica ślubu; 18) krzyż egipski krócej; 21) trzecie największe jezioro Europy; 22) ekson, sekwencja kodująca; 23) żararaka lancetowata inaczej; 26) pieśń żeglarska; 30) płótno bawełniane; 33) leśne drzewa miododajne; 35) rzeka w Wittenberdze; 36) cywilny lub kościelny; 37) zarzucana przez rybaka; 41) inaczej o bursach dla uczniów; 42) kamyczek błędnikowy krótko; 43) owoc dębu.

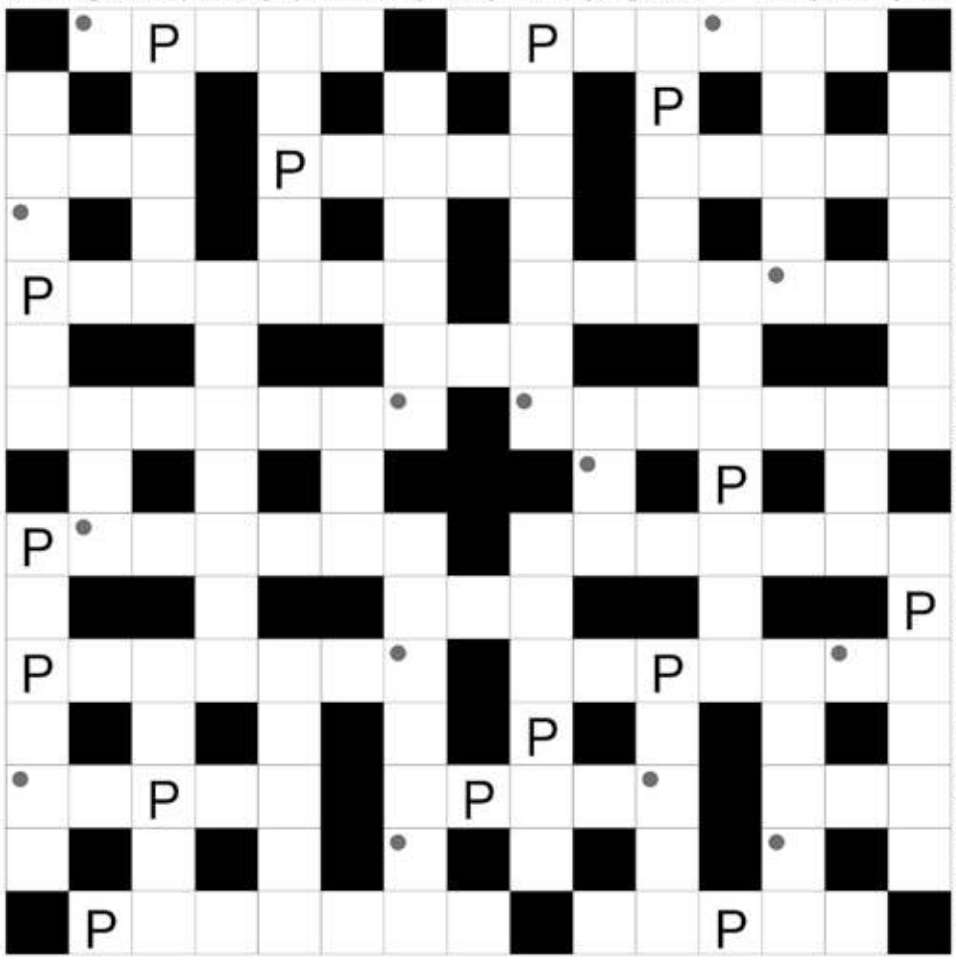
PIONOWO: 1) kogucia lub ciężka w boksie; 2) przepływa przez Szklarską Porębę; 3) Velazquez, słynny malarz hiszpański; 4) metalowe pręty; 5) mitologiczny, przyrodni brat Heraklesa; 6) jej stolicą jest Valletta; 7) upał, skwar; 8) kukiełkowy dla dzieci; 9) święte księgi hinduizmu; 16) zakończenie, ostrze strzały; 17) suchy basen portowy dla statków; 19) amerykańska liga koszykarska w skrócie; 20) grecka bogini młodości i wdzięku; 24) James, autor powieści "Ulisses"; 25) Maschadow, były prezydent Czeczenii; 27) nie wady; 28) No dla chemika; 29) skaleń sodowy; 30) stolica Francji; 31) zupa z kury z makaronem; 32) filia urzędu lub instytucji; 38) pierwiastek Tm; 39) szkolny lub przestępny; 40) silne karty w talii.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

22/2021

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

mocno zadrzewiony obszar; gra w piłkę nożną; Ga dla chemika; zasiada w sejmie; dźwięk prosty; podanie o bogach, legenda; mniej niż minuta; las szpilkowy inaczej; metalowy wiór spod pilnika; uczeń Jezusa; klocki lego dla najmłodszych; pseudonim Louisa Armstronga; wybuch wulkanu; trzeci co do wielkości księżyc Saturna; unosi się z komina; okres trzech miesięcy; zbędne kawałki, resztki; waluta Pakistanu; żaby i jaszczurki; dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; największe miasto wyspy Skye; na niej parkiet lub płytki; gorzkie czerwone wino z Werony; stolica Czech; sekundomierz trenera; rzeka w Aberdeen; narzędzie do ostrzenia kosy; etui na gitarę lub skrzypce; wysunięte w morze wąskie części lądu; pierwiastek Pt; zbudował labirynt Minotaura; statuetka dla aktora i reżysera; melonowiec właściwy inaczej; potocznie o płaskostopiu; ośmioosobowy zespół muzyczny; Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; dawniej pętla bakteriologiczna; na nich żagle; rugby i skok wzwyż; buty na basen; "Tosca" "Wesele Figara"; bywa wysoki przy bucie.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6				4			1	
9		3					2	
	5				7			
	3		2	1	9			4
1	6	2					9	
	7			8		1		2
	4					8		
7	2	6			1	3		
				7				6

3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, radio, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, takt, tempo, sopran, pianino, refren, głos, kwartet, brawa, pieśń - udanej zabawy!

K	O	D	Y	R	Y	G	E	N	T
P	R	Ó	G	S	O	P	R	A	N
P	I	A	N	I	N	O	K	O	S
Ś	C	U	D	A	T	T	O	T	A
O	G	H	Ł	I	Ń	A	R	K	I
S	T	A	Ó	B	O	U	R	N	A
T	R	E	M	R	N	I	U	A	S
R	K	A	N	Y	N	T	D	A	T
A	W	C	H	O	Y	W	O	Ń	E
B	A	R	E	F	R	E	N	O	Ś
O	R	G	Ł	O	S	R	O	P	A
Ś	T	A	M	A	T	B	I	S	Y
N	E	R	W	P	I	E	Ś	Ń	I
I	T	Y	M	A	W	L	M	O	Ń
A	U	B	A	T	U	T	A	P	Y
A	Ś	K	O	N	C	E	R	T	O

eprasa.pl 9b69ed5999