Projekty z budżetu obywatelskiego

>4

Do ZOO tylko od 18 lat?

>4

Jubileusz u studentów seniorów

>8

Nr **46** (2553)
nakład **6 000**
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
15 listopada 2022

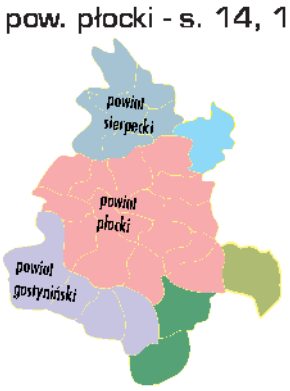
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 46

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Brodziły w swoich odchodach, nie mogły poruszać się w klatkach

Czytaj - s. 6

Zwierzęcy horror w Płocku

Archiwum KMP w Płocku

Najwięcej pracujących emerytów jest na Mazowszu

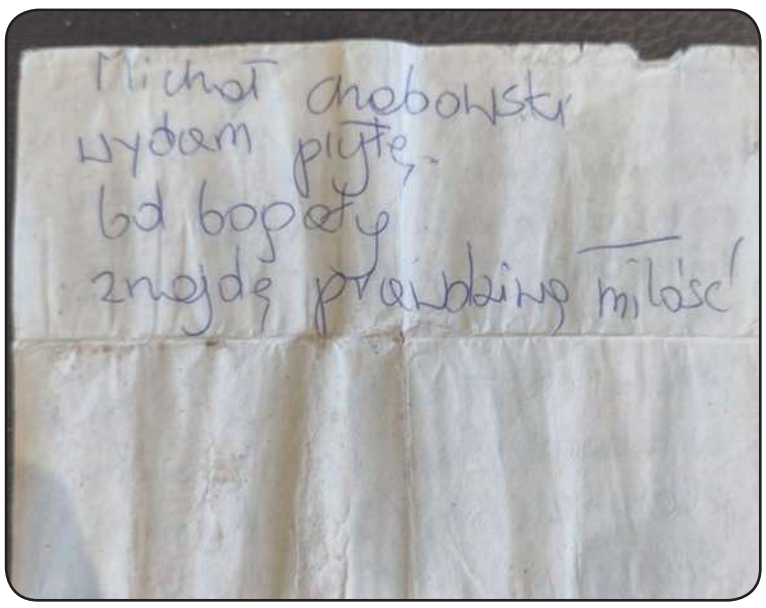
Przeważają kobiety

Czytaj - s. 3

Niezwykłe znalezisko na plaży płockiej Sobótki

List w butelce

Czytaj - s. 5



SPORT

Oliwier Jankowski, zawodnik klubu Sakura Płock, mistrzem Polski!

>28

Szczypiorniści mają przerwę - teraz reprezentacja! Bez Nafciarzy...

>29

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Czytanie na dywanie

Biblioteka dla dzieci „Chotomek" zaprasza **15** listopada o godz. 16.00 na „Czytanie na dywanie". To rodzinne, bezpłatne zabawy dla dzieci w wieku 2,5-5 lat inspirowane literaturą. Obowiązują zgłoszenia telefoniczne w dniu spotkania.

Spotkanie z Kamińską-Radomską

16 listopada o 17.00 w Mediatece można przyjść na spotkanie z dr Ireną Kamińską-Radomską, specjalistką międzynarodowego protokołu i etykiety biznesu, dress code'u oraz wystąpień publicznych. Szerokiej publiczności znana jako mentorka w programie „Projekt Lady". Będzie mowa m.in. o autoprezentacji, negocjacyjnych manipulacjach przy powitaniu, dobrych manierach i wkraczaniu w przestrzeń osobistą. Spotkanie pełne kultury, po którym poszerzycie swoje umiejętności interpersonalne pomocne w kontaktach służbowych i prywatnych, zdobędziecie umiejętności dostosowania odpowiednich zachowań do sytuacji, zyskacie większą pewność siebie i swobodę. Dr Irena Kamińska-Radomska jest wykładowczynią i trenerką, założycielką firmy szkoleniowej The Protocol School of Poland.

W skansenie

18 listopada o godz. 12.00 w skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie będzie miało miejsce otwarcie wystawy „Menonici na Mazowszu". W kościele w Wiączeminie od 2015 roku prezentowana jest stała wystawa przygotowana przez etnografów z Muzeum Mazowieckiego. Teraz kolej na rozwinięcie jednego z aspektów osadnictwa nadwiślańskiego – „Menonitów na Mazowszu". Autorem tej wystawy jest Wojciech Marchlewski, historyk, etnograf, wieloletni badacz społeczności menonickiej, autor książki „Menonici. Życie codzienne od kuchni".

Jesienna podróż

20 listopada o godz. 10.30 i 11.30, w sali koncertowej Płockiej Szkoły Muzycznej – „Jesienna podróż po świecie" w ramach „Wędrówek po pięciolinii". Wykonawcy: Michał Kwaśniak – skrzypce, Mateusz Szwankowski – klarnet, Michał Stropa – akordeon, Łukasz Rafiński – bas, Adriana Wdziękońska – Ciocia Ada, śpiew. W dalekie strony odleciały już na zimę ptaki. Za ich przykładem uczestnicy także wyruszą w świat! Wędrówkowi słuchacze wyruszą w muzyczną podróż, podczas której zabrzmią: włoska tarantella, francuski walc, argentyńskie tango.

(jb)

Znamy laureatów V edycji programu grantowego Fundacji ORLEN

2 mln zł wsparcia

PKN ORLEN przyznał ponad 2 mln zł na rozwój społeczności lokalnych w ramach piątej edycji programu grantowego „Moje miejsce na Ziemi". Fundacja ORLEN wsparła 170 organizacji z ponad 2,4 tys. zarejestrowanych wniosków. Dzięki dofinansowaniu powstaną m.in muzea czy inicjatywy edukacyjne dla dzieci. Podczas wszystkich dotychczasowych edycji programu dotacje o łącznej wartości przekraczającej 9 mln zł otrzymało ponad 1200 inicjatyw.

– Działania podejmowane przez Fundację ORLEN od lat przynoszą wymierne efekty. Jako odpowiedzialna społecznie firma dostrzegamy potrzeby lokalnych społeczności i niezmiennie pomagamy w realizowaniu działań wywierających pozytywny wpływ na otoczenie. Mamy satysfakcję, że nasz projekt cieszy się tak dużym zainteresowaniem. W tym roku wybraliśmy aż 170 laureatów, którzy z naszą pomocą wprowadzą w swoim środowisku zmiany na lepsze. Oprócz zwycięzców programu grantowego, inicjatywą do aktywnego udziału w rozwoju swojego miejsca na ziemi wykaże się prawie 900 wolontariuszy. Grupa ORLEN zrzesza ludzi chcących pomagać. Widzimy, że nasze działania są doceniane, dlatego nie poprzestajemy na nich i już na wiosnę zapraszamy do udziału w kolejnej edycji – mówi Katarzyna Różycka, Prezes Fundacja ORLEN.

„Moje miejsce na Ziemi" wspiera lokalne społeczności od 2018 roku. Jest to największy z programów grantowych Fundacji ORLEN. Jego celem jest zachęcenie i umożliwienie uczestnikom zadbania o swoje miejsce na Ziemi. Dotacje trafiają m.in. do organizacji pozarządowych, lokalnych instytucji, kół gospodyń wiejskich, szkół czy parafii. Aby wziąć w nim udział, należy przedstawić ciekawy pomysł działania na korzyść swoich lokalnych społeczności. W ramach programu niezmiennie poszukiwane są projekty związane z ekologią, sportem, bezpieczeństwem, kulturą, ochroną zwierząt i zrównoważonym rozwojem.

Laureaci otrzymują granty w wysokości 5-20 tys. zł. Największa liczba tegorocznych grantów trafi do organizacji działających na wsiach (105) oraz w miastach do 20 tys. mieszkańców (33). Wśród zwycięzców najwięcej organizacji jest z województwa mazowieckiego (23), śląskiego (17) oraz dolnośląskiego i wielkopolskiego (po 16).

Wśród nagrodzonych grantem pomysłów w poprzedniej edycji znalazły się warsztaty, turnieje sportowe, czy zakup defibrylatora dla Ochotniczej Straży Pożarnej. W tym roku dotacje zostały przeznaczone m.in. na Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, Strefy Pozytywnych Zmian czy Stowarzyszenia „Razem - dla Dzieci Szkoły Podstawowej w Bargłówce". Granty umożliwią pielęgnowanie dziedzictwa historycznego w nowoczesny sposób, wesprą finansowanie wykładów i ćwiczeń z zakresu ratownictwa i działań przedmedycznych, wystaw, lekcji muzyki, koncertów, konkursów, audycji radiowych, a także utworzenie FABRYKI EKO – EDUKACJI budującej świadomość ekologiczną.

Lista wszystkich 170 zwycięskich organizacji jest już dostępna na stronie Fundacji ORLEN. Kolejna odsłona programu wystartuje już wiosną 2023 roku.

Oprac. (jb)

Trwają prace wokół Dębu Broniewskiego

Koniec w tym roku?

Prace na terenie obok Domu Broniewskiego od strony Wisły zaczęły się w październiku. Niezbędne było uzyskanie decyzji konserwatorskich. Jedna dotyczyła Dębu Broniewskiego, druga – pozostałych prac rozbiórkowych, budowlanych i urządzenia zieleni.

J. Danieluk

Jeszcze w tym roku zmieni się otoczenie rodzinnego domu Władysława Broniewskiego

Prace przy Dębie Broniewskiego zostały już wykonane, choć ich charakter i zakres był taki, że mogą pozostawać niezauważone. – *Polegały one na wykonaniu tzw. cięć pielęgnacyjno-sanitarnych, cięć pielęgnacyjno-sanitarnych formujących, skróceniu nadmiernie wybujałych konarów. A także na przebudowie systemu wiązań polegającym na: usunięciu dotychczas zastosowanych wiązań, które nie spełniały swojego zadania oraz zastąpieniu ich współczesnymi wiązaniami polipropylenowymi dynamicznymi lub półdynamicznymi i założeniu ich w prawidłowych, z punktu widzenia statyki korony miejscach. Ponadto w obrębie zabytkowego drzewa pobrane zostały do analizy chemicznej próbki gleby* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Na listopad zaplanowane zostały: rozbiórka budynku gospodarczego, demontaż starych nawierzchni, chodników i murków granitowych, a także wykonanie nowych alejek z kostki betonowej oraz z nawierzchni mineralnych. Ustawione zostaną również elementy małej architektury - ławki, kosze na odpady. – *Na koniec przyjdzie urządzenie zieleni w rejonie Dębu Broniewskiego oraz wzdłuż płotu, oddzielającego ten teren od między innymi budynków Akademii Mazowieckiej. Prace planujemy skończyć jeszcze w tym roku, choć pogoda może spowodować, że urządzenie zieleni przełożymy na wiosnę* – dodaje Hubert Woźniak.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Za szybki w BMW

Policjanci sierpeckiej drogówki w miejscowości Gójsk prowadzili działania pod kątem kierujących, przekraczających dozwoloną prędkość w terenie zabudowanym. Około godz. 11:00 zauważyli BMW, którego kierowca przekroczył dozwoloną prędkość o 21 km./h. Aby uniknąć kontroli, mężczyzna nie zastosował się do sygnału policjanta, nakazującego zatrzymanie pojazdu i kontynuował dalej jazdę w kierunku m. Lipno. Policjanci szybko dogonili BMW i zatrzymali pojazd do kontroli drogowej. Samochodem kierował 26-letni mieszkaniec powiatu ostrołęckiego, który nie potrafił wytłumaczyć swojego lekkomyślnego zachowania. Za popełnione wykroczenia został ukarany dwoma mandatami oraz otrzymał łącznie 20 punktów karnych. Sierpeccy policjanci przypominają o przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego i odpowiedzialnym oraz bezpiecznym zachowaniu na drodze.

Plaga pijanych na drogach

– Jazda pod wpływem alkoholu oprócz tego, że jest ogromną nieodpowiedzialnością, jest także przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do 2 lat – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Niestety, nie brakuje kierowców jeżdżących po ulicach Płocka na podwójnym gazie. W zeszłym tygodniu tylko jednego dnia płoccy policjanci zakończyli jazdę 4 nietrzeźwym kierującym. Skrajnie nieodpowiedzialny rekordzista jechał ulicami Płocka peugeotem 206, mając w organizmie 2,68 promila alkoholu. 58-letniego kierowcę policjanci zatrzymali na ulicy Wyszogrodzkiej.

Policjanci z płockiej drogówki na ul. Grabówka zatrzymali też do kontroli drogowej kierowcę peugeota 206. Przeprowadzone badanie trzeźwości 27-latka dało wynik 0,74 promila alkoholu w organizmie. Tej samej doby, około godziny 22.00, funkcjonariusze na ulicy Piłsudskiego w Płocku udaremnili dalszą jazdę 61-latkowi, który kierował oplem z 0,58 promila alkoholu w organizmie. Na zakończenie, około godziny 23.00, również w Płocku, na ulicy Zglenickiego, wpadł w ręce płockiej drogówki nietrzeźwy obywatel Turkmenistanu, który nie powinien był kierować toyotą. Powód – 0,8 promila.

Płoccy policjanci nie mają taryfy ulgowej dla nieodpowiedzialnych, nietrzeźwych kierujących. Zatrzymani amatorzy jazdy na podwójnym gazie stracili prawo jazdy. Nie zapominajmy, że zgodnie z art. 178a k.k. jazda w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do lat 2. W Komendzie Miejskiej Policji w Płocku przez całą dobę dostępny jest alkomat. Pozwala na samodzielne sprawdzenie trzeźwości. Znajduje się on tuż po wejściu do holu głównego budynku.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Najwięcej pracujących emerytów jest na Mazowszu

Przeważają kobiety

W województwie mazowieckim średnio na tysiąc osób pobierających emeryturę 157 osób to pracujący emeryci. Wśród nich przeważają kobiety. Procent pracujących emerytów na Mazowszu wynosi 16,2% i jest najwyższy w kraju.

Według danych podanych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, w grudniu 2021 roku pracowało 812,9 tysięcy emerytów. Z tej liczby 527,1 tysięcy było zatrudnionych na umowę o pracę. W ciągu siedmiu lat nastąpił w tym zakresie wzrost o 40 proc.

W województwie mazowieckim było 157 tysięcy pracujących emerytów. To największa liczba spośród wszystkich województw w kraju. Najwięcej emerytów zatrudnionych było u płatników zaliczających się do sekcji PKD Q, czyli firm z branży opieki zdrowotnej i pomocy społecznej, natomiast wśród pracujących emerytów zamieszkałych w województwie mazowieckim dominowało zatrudnienie u płatników z sekcji P – Edukacja. – *Wśród pracujących emerytów, którzy podlegali ubezpieczeniu zdrowotnemu największą grupą były osoby pracujące na umowę o pracę, stanowili oni 38,8% ogółu pracujących emerytów. Osoby prowadzące pozarolniczą działalność stanowiły 30,4%, a osoby pracujące na umowę zlecenie – 26,0%. W przypadku pracujących emerytów podlegających ubezpieczeniom emerytalnym i rentowym, zdecydowanie przeważały osoby pracujące na umowę o pracę – stanowiły one 58,6%, a osoby pracujące na umowę zlecenie -35,0%* – mówi Wojciech Ściwiarski rzecznik ZUS w województwie mazowieckim.

Wśród pracujących emerytów na koniec ubiegłego roku przeważały kobiety i stanowiły 57,5 proc. spośród zatrudnionych seniorów. Ponad 94 proc. to osoby w wieku 60/65 lat i więcej. Średni wiek pracujących emerytów wyniósł 66,9 roku. Dla mężczyzn było to 68,3 roku, dla kobiet – 65,8 roku.

Jak podaje Wojciech Ściwiarski, emeryci z województwa mazowieckiego są z najwyższym przeciętnym wiekiem osób pobierających emeryturę z ZUS. Wiek emerytów w naszym regionie wyniósł 72 lata. Średnia emerytura na Mazowszu w 2021 roku wynosiła 2710,64 zł, a na Śląsku 3078,05 przy średniej emeryturze w kraju 2644,84 zł. To najwyższe średnie emerytury w kraju. – *Osoby, które już osiągnęły wiek emerytalny, czyli 60 lat kobiety i 65 mężczyźni, przeszły na emeryturę i dalej chcą pracować mogą dorabiać do pieniędzy wypłacanych przez ZUS bez ograniczeń* - mówi Wojciech Ściwiarski rzecznik ZUS w województwie mazowieckim. – *Natomiast osoby, które pomimo osiągnięcia wieku emerytalnego nie decydują się na przejście na emeryturę tylko dalej pracują - mogą skorzystać z obowiązującej od stycznia 2022 r. ulgi podatkowej dla pracujących seniorów czyli PIT-0* – dodaje Wojciech Ściwiarski. **rad**

Bezdomni czasem odmawiają pomocy, ale...

Reagować trzeba zawsze

Rozpoczęły się kontrole pustostanów. Policyjne patrole pojawiają się wszędzie tam, gdzie mogą przebywać osoby bezdomne. To cykliczne, sezonowe działania mające na celu ochronę osób, które mogą być narażone na wyziębienie. Mamy dość łaskawą jesień w pełni, ale przed nami zima i coraz niższe, groźne temperatury.

Archiwum

Mundurowi rozpoczęli już kontrole miejsc, gdzie mogą przebywać osoby potrzebujące pomocy. – *Podczas patroli funkcjonariusze informują osoby zagrożone wychłodzeniem o instytucjach, które udzielają pomocy i schronienia oraz przestrzegają o zagrożeniach wynikających ze spadku temperatur. W sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu mundurowi wzywać będą pogotowie ratunkowe, które udzieli osobie wychłodzonej niezbędnej pomocy lekarskiej* – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci apelują również do mieszkańców o wsparcie i przekazywanie informacji o osobach starszych, samotnych, bezdomnych. Na takie sygnały czekają nie tylko służby, ale też instytucje z terenu Płocka, jak i powiatu płockiego.

– *Telefonujmy do służb i instytucji pomocowych, gdy widzimy osoby przebywające, bądź śpiące w niskim temperaturach, przebywające w okolicach dworców, siedzące dłuższy czas na ławkach w parkach, czy też zamieszkujące pustostany. Właśnie dzięki takiej reakcji skuteczność tego rodzaju działań może być jeszcze większa. Nie przechodźmy również obojętnie obok osób, które są pod wpływem alkoholu, gdyż w wyniku jego działania w organizmie nie odczuwają oni niskich temperatur i są szczególnie narażeni na wychłodzenie* – tłumaczy policjantka.

Zachęca też do korzystania z aplikacji „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa". Można dzięki niej anonimowo dodać zgłoszenie o miejscu gromadzenia się osób bezdomnych potrzebujących pomocy. – *W ostatnich dniach otrzymaliśmy od mieszkańców kilka takich informacji. Zgłoszenia te zostały sprawdzone i potwierdzone - rzeczywiście w tych miejscach przebywały osoby zagrożone wychłodzeniem. Niestety odmawiały one pomocy* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. **BS**

W płockim Zakładzie Karnym jest pies do zadań specjalnych

Nars to wyjątkowy strażnik

W Zakładzie Karnym w Płocku służbę pełni wyjątkowy strażnik. To pies do zadań specjalnych. Ten rasowy foksterier - z wyjątkowo czułym nosem - wabi się Nars. Wyczuje każdą substancję niedozwoloną w przesyłanych paczkach i listach. Ma też inne zadania.

Jak się dowiadujemy, kiedyś psy wykorzystywane były głównie do ochrony i patrolowania terenu jednostek Zakładów Karnych. Dziś przydzielono im również inne zadania. Pomagają w kontroli osadzonych powracających z zatrudnienia zewnętrznego, jak również osób odwiedzających. Psy pojawiają się też ze swym czułym węchem w celach i pomieszczeniach. To wszystko skutecznie pomaga w tym, by za więzienne mury nie trafiały środki odurzające. Psy są w tej roli niezastąpione, ponieważ naukowcy twierdzą, że psi nos jest 40 razy czulszy od ludzkiego.

NARS po przejściu wstępnej rekrutacji z wynikiem pozytywnym – sprawdzeniu przez lekarza weterynarii, poddania testom - odbył pod opieką swojego przewodnika szkolenie w Dziale Szkolenia Przewodników i Tresury Psów Służbowych, funkcjonującym przy Zakładzie Karnym w Czarnem. W trakcie kursu nabywał umiejętności współpracy ze swoim opiekunem, rozpoznawania i kojarzenia zapachów substancji niedozwolonych, a także kontrolowania korespondencji i paczek.

Codzienna służba Narsa to jednak nie tylko praca zgodnie z przydzielonymi zadaniami. Piesek bierze również udział w treningach, by doskonalić posiadane zdolności. Jest też oczywiście przewidziany czas na zabawę i odpoczynek. Dba o to jego opiekun, z którym Nars jest zarówno w trakcie wykonywania obowiązków służbowych, jak i po służbie. **BS**

arch. Zakład Karny w Płocku

Budowa ulic na Zielonym Jarze

Trwa układanie nawierzchni

Trwa budowa ulic Chrostowskiej i Świtalskiej na Zielonym Jarze. Pozwoli ona na skomunikowanie części osiedla z al. Armii Krajowej. Prace zakończą się w przyszłym roku.

Wcześniej budowane ulice nosiły nazwę Żyzna. Nowe nazwy zostały nadane w ubiegłym roku. – *Wchodzimy w kolejny etap budowy ul. Chrostowskiej i Świtalskiej na Zielonym Jarze. Zrobiliśmy już znaczną część kanalizacji deszczowej, chodników i miejsc parkingowych. Zaczęliśmy też robić nawierzchnię* – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Kilka dni temu ułożone zostały dwie warstwy asfaltu: podbudowa oraz warstwa wiążąca. – *Przed nami jeszcze komplet robót na drugiej części ul. Chrostowskiej. A w przyszłym roku układanie na całości ostatniej tzw. ścieralnej warstwy asfaltu. Budowa tych ulic kosztuje nas prawie 6,9 mln zł. Prawie 2 miliony złotych pozyskaliśmy z budżetu państwa* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Według informacji na stronie internetowej płockiego urzędu miasta inwestycja kosztuje 6 890 460 zł. Na jej realizację miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 1 965 336,87 zł z „Rządowego Fundusz Rozwoju Dróg". Środki finansowe do kwoty 729 886,55 zł. zapewnia także spółka WIX DEVELOPER.

W ramach inwestycji wybudowana zostanie ulica W. Chrostowskiej na odcinku 306 metrów i ul. Z. Świtalskiej na odcinku około 192 metrów.

Zakres inwestycji obejmuje budowę nawierzchni jezdni, chodników, zjazdów, zatok parkingowych na 22 samochody i budowy placu do zawracania w ul. W. Chrostowskiej. Przewidziano również budowę kanalizacji deszczowej, oświetlenia ulicznego i usunięcie kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną. Ul. W. Chrostowskiej będzie miała 6 metrów szerokości, a ul. Z. Świtalskiej 7 metrów szerokości. **(jac)**

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Na ulicach Chrostowskiej i Świtalskiej układane są pierwsze warstwy asfaltu

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Jedne już gotowe, inne są w trakcie przygotowania

Projekty z budżetu obywatelskiego

Budżet obywatelski wpisał się na stałe w świadomość płocczan. Od lat mieszkańcy miasta chętnie zgłaszają swoje projekty do realizacji. Są to różnorodne przedsięwzięcia. Przyjrzyjmy się kilku z nich.

J. Danieluk

Przy ulicy Gawareckiego 3 powstaje plac zabaw. To jeden z pomysłów zaproponowanych przez mieszkańców w ubiegłorocznej edycji BOP

W ubiegłym tygodniu zakończyła się właśnie realizacja jednego z projektów na osiedlu Wyszogrodzka. – *Przy ul. Górnej posadziliśmy 50 drzew – grabów pospolitych i jarzębów mącznych - oraz 500 róż. Na nasadzenia oraz ich trzyletnią pielęgnację wydamy nieco ponad 137 tys. zł* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wykonawca przejął już plac budowy boisk przy III Liceum Ogólnokształcącym im. M. Dąbrowskiej. – *Coraz bliżej realizacji kolejnego pomysłu mieszkańców z zeszłorocznego Budżetu Obywatelskiego Płocka. Jeszcze w grudniu uczniowie III LO w Płocku będą cieszyć się z wyremontowanego boiska. Teren przekazaliśmy już wykonawcy. W czasie prac wymieni nawierzchnię, zamontuje nowe bramki i kosze, przebuduje piłkochwyty. Koszt inwestycji to blisko 250 tys. zł* – dowiadujemy się z wpisu prezydenta Andrzeja Nowakowskiego.

Trwa też przebudowa miasteczka ruchu drogowego przy Miejskim Przedszkolu nr 21 przy ul. Reja 4. To tu dzieci będą ćwiczyć jazdę na rowerze i poznawać przepisy ruchu drogowego. Widać już nowe ścieżki, wkrótce pojawią się znaki drogowe, a nawet sygnalizacja świetlna. Skoro to miasteczko ruchu drogowego, to nie zabraknie też stojaków i wiaty na rowery. W ramach przedsięwzięcia miasto planuje też zakup rowerów, kasków i odblasków dla najmłodszych Całość przedsięwzięcia będzie kosztować 330 tys. zł.

Na osiedlu Łukasiewicza, konkretnie w sąsiedztwie bloku przy ulicy Gawareckiego 3 powstaje nowy plac zabaw. Dzieci znajdą tam zjeżdżalnie, huśtawki, urządzenia sprawnościowe oraz piaskownicę. Pomysłodawcy nie zapomnieli też o starszych mieszkańcach osiedla. Dla nich powstaje siłownia zewnętrzna z 11 urządzeniami do ćwiczeń. Będą też ławki, nowe nasadzenia: 4 drzewa i 65 krzewów. Koszt inwestycji: 620 tys. zł. Remont placu zabaw to pomysł mieszkańców z dziewiątej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka.

W Płocku przybędzie też murali. Malowanie pierwszego rozpoczęło się już w ubiegłym tygodniu na Płockiej Galerii Sztuki, od strony ul. Kaczmarskiego. – *Następne pojawią się do końca listopada na Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Themersonów, przy amfiteatrze i przy Domu Broniewskiego. Wszystkie powstają dzięki zaangażowaniu mieszkańców w Budżet Obywatelski Płocka* – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przy tej okazji warto przypomnieć, co czeka płocczan w przyszłym roku, dzięki pomysłom, które przedstawili w jedenastej edycji BOP.

Mieszkańcy do realizacji w 2023 roku wybrali dwa projekty ogólnomiejskie i dwanaście osiedlowych. Na pomysły skierowane do całego miasta było przeznaczone ponad 2,2 mln zł. Większość tej kwoty, 2,1 mln zł pochłonie przebudowa 140-metrowego fragmentu ul. Lasockiego, na którą oddano ponad półtora tysiąca głosów. Także z puli ogólnomiejskiej zostanie rozbudowany o nowe urządzenia plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja 7.

Natomiast na pomysły realizowane na osiedlach przeznaczono w sumie blisko 3,4 mln zł. Przy czym te środki są podzielone na dwie równe części po 1,69 mln zł, bo projekty osiedlowe wybierane są z dwóch list. W jednej decyduje liczba zdobytych głosów, a w drugiej brana jest też pod uwagę liczba mieszkańców danego osiedla. Dzięki temu mniejsze osiedla mają szansę zrealizować swoje pomysły.

Wybrane projekty osiedlowe – lista rankingowa: projekt nr 7 – Nowy i bezpieczny chodnik na ulicy Rembielińskiego – os. Łukasiewicza – 745 głosów; projekt nr 16 – Z tradycją w nowoczesność – os. Kochanowskiego – 717 głosów; projekt nr 19 – Nowoczesność i zdrowie – os. Dworcowa – 573 głosów; projekt nr 44 – Nowoczesne pracownie informatyczne – os. Kolegialna – 359 głosów; projekt nr 53 – Modernizacja i zakup sprzętu multimedialnego dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 17- os. Miodowa – 327 głosów; projekt nr 13 – Terapia ruchowa na świeżym powietrzu dla uczestników Środowiskowego Domu samopomocy w Płocku – os. Kochanowskiego – 56 głosów. Projekty osiedlowe wybrane z listy procentowej: projekt nr 2 – Rowerem przez Góry – etap I – os. Góry; projekt nr 15 – E-…Edukacja – os. Dworcowa; projekt nr 28 – Skwer rekreacyjno-wypoczynkowy dla dzieci i dorosłych – etap III – os. Imielnica; projekt nr 57 – Ledy zamiast kredy – unowocześnienie bazy dydaktycznej w Szkole Podstawowej nr 16 im. Mikołaja Kopernika w Płocku – os. Tysiąclecia; projekt nr 50 – Modernizacja siłowni pod chmurką przy ul. Traktowej – os. Winiary; projekt nr 33 – Festyn międzypokoleniowy – os. Miodowa.

Szczegółowe opisy zwycięskich projektów, które będą realizowane w przyszłym roku, można znaleźć na stronie internetowej mojemiasto.plock.eu/. **(jac)**

REKLAMA

Długoterminowa ocena ratingowa od Agencji Fitch Ratings PKN ORLEN

Najwyższa w historii

PKN ORLEN konsekwentnie umacnia swoją pozycję finansową i wiarygodność wśród inwestorów. Potwierdza to Agencja Fitch Ratings, która podwyższyła o dwa poziomy długoterminowy rating koncernu do „BBB+" z perspektywą stabilną. Decyzja Agencji to efekt skutecznie przeprowadzonego połączenia PKN ORLEN z PGNiG, a także wcześniejszych akwizycji. Na atrakcyjność koncernu dla rynku finansowego wskazuje też najwyższa w historii PKN ORLEN ocena, na poziomie A3, przyznana w październiku br. przez Agencję Moody's Investors Service.

– *Skutecznie realizujemy nasze strategiczne cele. Z sukcesem sfinalizowaliśmy proces połączenia z PGNiG, a wcześniej z Grupą LOTOS i Energą, tworząc tym samym największą w Europie Środkowej grupę paliwowo-energetyczną. Pod względem przychodów jesteśmy wśród 150 firm na świecie. Dywersyfikacja obszarów i jeszcze większa skala działania zapewniają nam płynność finansową, a co za tym idzie możliwość inwestowania w obszary o kluczowym znaczeniu dla budowy przyszłej wartości połączonej grupy. Naszą mocną pozycję w biznesie doceniają analitycy. Ich wysokie oceny stanowią dodatkowy atut w potencjalnych rozmowach dotyczących finansowania kolejnych projektów, kluczowych dla koncernu i wzmacniania bezpieczeństwa energetycznego Polski* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Równocześnie z podniesieniem długoterminowego ratingu PKN ORLEN do poziomu BBB+ z BBB-, Agencja Fitch Ratings kompleksowo podniosła wszystkie oceny kredytowe posiadane przez koncern. Ich podwyższenie jest efektem skutecznych działań PKN ORLEN związanych z integracją działalności w strategicznych dla bezpieczeństwa energetycznego kraju obszarach ropy i gazu. Analitycy Agencji wskazują też, w efekcie zakończonych procesów akwizycyjnych, na większe zróżnicowanie źródeł przychodów, co przełoży się na osiągnięcie bardziej stabilnych wyników finansowych w połączonym koncernie.

Umożliwi to zabezpieczenie środków na realizację zaawansowanych projektów inwestycyjnych w zero- i niskoemisyjne źródła energii, w tym przede wszystkim w morskie farmy wiatrowe, wspierających transformację energetyczną i zapewniających długofalowy rozwój Grupy ORLEN. Tylko w pierwszym półroczu 2022 r. koncern zrealizował inwestycje na poziomie 6,3 mld zł, czyli niemal tyle, ile wyniosły łączne wydatki inwestycyjne Grupy w latach 2014-2015. Do końca 2022 r. na inwestycje przeznaczone zostanie łącznie 15,2 mld zł.

Oprac. (jb)

Do ZOO wstęp tylko od 18 lat...

W sobotę!

Intymne życie zwierząt jest fascynujące! Jak odnaleźć „tę jedyną", gdy często „te jedyne" żyją w olbrzymim stadzie, gęstej dżungli lub bezkresnym oceanie? Jak pokonać potężnych rywali? Ilu zabiegów potrzeba, aby zauroczyć i zdobyć kapryśną, niedostępną, a czasem wręcz niebezpieczną wybrankę? A wreszcie, jak zwierzęta „TO" robią?

Na te i wiele innych pytań znajdziecie odpowiedź w sobotę, 19 listopada w ZOO Płock. Organizatorzy zapraszają na to spotkanie, które rozpocznie się o godz. 18.00 tylko osoby pełnoletnie.

Atrakcją wieczoru będzie niezwykle interesujący i barwny wykład Krzysztofa Kelmana prezesa płockiego ogrodu. Swoje wystąpienie połączy z prezentacją multimedialną, pt. „Zew natury bez cenzury, czyli intymne życie zwierząt".

Ponadto przewidziane są konkursy z wyjątkowymi nagrodami oraz quizy. Zaplanowano także specjalne wystawy przygotowane pod kątem tego spotkania. Swoimi zbiorami podzieliła się m.in. Katedra Nauk Podstawowych i Przedklinicznych Wydziału Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Sprzedaż biletów na https://bilety.zoo.plock.pl/.

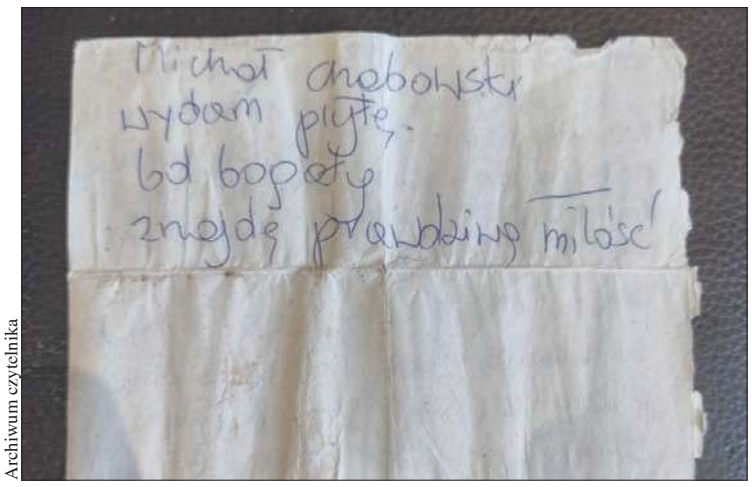
BS

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Niezwykłe znalezisko na plaży płockiej Sobótki

List w butelce

Kto by pomyślał, że w dobie mailów, Facebooka, smsów, ktoś jeszcze będzie chciał tworzyć listy w butelce… Jednak dreszczyk emocji związany zarówno z pozostawieniem, jak i znalezieniem takiego listu do tej pory jest dla niektórych bardzo atrakcyjny. Jeden z naszych czytelników miał przyjemność znaleźć taki list. Wspólnie z nim od jakiegoś czasu próbujemy znaleźć nadawcę, ale ten skrzętnie się ukrywa…



Archiwum czytelnika

Listy w butelce to tzw. poczta Neptuna. Nazwane zostały tak dlatego, że przed wiekami, kiedy nieznana była jeszcze łączność radiowa, wymyślili je marynarze. W nich przekazywali dramatyczne wieści z pokładów tonących jednostek. Zapisana kartka, w zabezpieczonej butelce, trafiała do morza lub oceanu i wraz z falami niesiona była w nieznane. Szansa, że ktoś odnajdzie list była niewielka. W końcu taka butelka może znajdować się w wodzie przez wiele lat. Znana jest na przykład historia listu stworzonego przez marynarza statku „Brethren of Coast". Zawarł on w nim pożegnanie dla swojej rodziny, kiedy wiedział, że zginie na pokładzie, który płonął na środku Atlantyku. Przez lata losy statku nie były znane, wszystko wyjaśniło się dopiero, gdy ktoś odnalazł list zamknięty w butelce…

Później treści listów stawały się coraz bardziej różnorodne. Zawierały tajemnice, wyznania miłosne i inne przekazy. Z czasem nabrały też charakteru zabawy. W takich listach można znaleźć czas i miejsce jego powstania, krótką historię, pytanie, opis sytuacji historyczno-politycznej czy prośbę o odpowiedź. Znalezienie takiej butelki to niebywałe szczęście, może się też ona stać cenną historyczną pamiątką.

Czy i teraz sporządzamy listy w butelkach? Okazuje się, że tak. Sama pamiętam, kiedy jako studentka wraz ze znajomymi stworzyłam taki list i wrzuciłam w butelce do Wisły w Toruniu. Czy ktoś go odnalazł? Chyba jeszcze nie… Może kiedyś się dowiemy.

Obecnie takie listy często powstają w przełomowych momentach życia i tworzą je najczęściej młodzi ludzie. Przed studentami w końcu jeszcze całe życie, które nie wiadomo, jak się potoczy. Tak samo jak przed osobami kończącymi szkołę średnią. A tak było najprawdopodobniej w przypadku autorów listu, który odnalazł nasz czytelnik.

Zapisali swoje młodzieńcze marzenia…

List co prawda nie przypłynął z prądem Wisły, ale przez kilka lat był dobrze schowany. – *Było to w czasie, kiedy wakacje dobiegały końca. Wybraliśmy się nad wodę – płocką Sobótkę. Ja popływać, a mój syn poszukać zwierząt - tych najmniejszych, robaczki, ślimaki i inne były zawsze na celowniku. Kiedy siedzieliśmy na plaży, syn zaczął szukać w ziemi ciekawych okazów. Natrafił na dno butelki, którą zaczął odkopywać. Namawiałem go kilka razy, żeby ją zostawił. Po dłuższym czasie widząc, że sprawa jest „poważna", ruszyłem z pomocą* – opowiada nasz czytelnik.

Okazało się, że butelkę obrosły korzenie pobliskiego drzewa i jej „uwolnienie" nie było łatwe. Zajęło odkrywcom około 30 minut. – *Obaj byliśmy zdumieni, bo na butelce znajdowała się ciekawa sekwencja, ledwo do odczytania (nie pamiętam już co było napisane), a butelka była zakorkowana. W środku umieszczona została poskładana kartka. Nie mogąc wydobyć zawartości i nie mając świadomości, jak ważne jest to, co jest w środku, użyliśmy metody brutalnej, ale skutecznej - stłukliśmy butelkę. Tak dostaliśmy się do kartki* – opisuje dalej znalazca listu.

Szok i niedowierzanie połączony był u odkrywców z niesamowitą ciekawością. Szybko połączyli fakty - list musiał być prawdziwy. – *Odjechaliśmy z zamiarem zwrotu listu, niestety codzienność i inne sprawy przysłoniły na dobre dwa lata tę sprawę. Teraz wracam do niej, wierząc, że na wszystko jest odpowiedni czas i miejsce* – tłumaczy nasz czytelnik.

Jak wskazuje data zamieszczona na liście, jego nadawcy najprawdopodobniej w 2011 roku kończyli liceum i wyjeżdżali na studia. W liście wymienili swoje marzenia i plany na przyszłość. Przykładowo Michał Ch. – jak można zobaczyć na zdjęciu listu – chciał wydać własną płytę i znaleźć prawdziwą miłość. Ciekawe, czy teraz, po ponad 10 latach, przyznałby, że to mu się udało… Nie wiadomo też, czy imiona i nazwiska znajdujące się na liście są prawdziwe, czy to jedynie pseudonimy.

Sprawa jest bardzo interesująca. Nadawców szukaliśmy na naszej stronie na Facebooku, ale bezskutecznie. Być może przeczytają ten artykuł i postanowią się ujawnić, aby opowiedzieć o okolicznościach powstania listu i czy ich młodzieńcze marzenia zostały zrealizowane… Z pewnością byłaby to ciekawa opowieść! Przemku, Moniko, Michale – jeśli tak macie na imię – chętnie ją od was usłyszymy. Piszcie na adres j.biala@tp.com.pl.

Joanna Biała

Ogrody deszczowe w centrum Płocka na al. Spacerowej

Są już pierwsze „meble"

Jeszcze w tym roku zakończy się przebudowa alei Spacerowej. Dzięki wyremontowaniu ciągu pieszego pomiędzy Al. Kobylińskiego i ulicą Ostatnią mieszkańcy osiedli Łukasiewicza i Tysiąclecia zyskają nowoczesną i wygodną trasę prowadzącą nad Wisłę.

J. Danieluk

Na al. Spacerowej są już pierwsze meble parkowe

Al. Spacerowa jest przedłużeniem al. Roguckiego na osiedlu Łukasiewicza – od kościoła św. Jadwigi do ul. Tysiąclecia oraz al. Nowaka – pomiędzy ul. Tysiąclecia i Al. Kobylińskiego.

Przebudowa al. Spacerowej rozpoczęła się od budowy kanalizacji deszczowej wraz z przyłączami do poszczególnych nieruchomości oraz od ułożenia wodociągu. Następnie przyjdzie kolej na nawierzchnię z kostki betonowej o długości 185 i szerokości 5,4 metra oraz na utwardzenie miejsc pod ławki. W planach jest ustawienie 15 ławek z oparciem i podłokietnikiem, 4 ławek bez oparcia, a do tego jeszcze postawienie 6 leżanek i trzech siedzisk. Plus 10 stojaków na rowery. Zmieni się oświetlenie – będzie jaśniej i bezpieczniej. Na całej długości – od Al. Kobylińskiego do ul. Ostatniej – staną parkowe latarnie z oprawami typu LED. Teren ten obejmie również kamera monitoringu miejskiego.

Prace mają zakończyć się w listopadzie tego roku. Wykonawca jednak jeszcze przez trzy lata będzie zajmować się pielęgnacją zieleni. Koszt – całej inwestycji prawie 1,8 mln zł.

Co ważne na wyremontowanej alei pojawią się elementy związane z historią i działalnością Polskiego Czerwonego Krzyża. Nowością będą deszczowe ogrody i małe zbiorniki retencyjne pozwalające na magazynowanie wód opadowych.

O postępach prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Kończymy przebudowę alei Spacerowej i już widać, jak będzie na niej ładnie. Będziemy mieli nową nawierzchnię, nowe ławki, a do tego leżanki i siedziska. Zmieniamy oświetlenie, na nowo urządzamy zieleń, zakładając tzw. ogrody deszczowe – małe stawy, gromadzące deszczówkę i obsadzone roślinami, które lubią wilgoć. Aleja Spacerowa będzie świetnym przedłużeniem al. Pawła Nowaka. Za jej modernizację zapłacimy 1,8 mln zł* – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

Kampania „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny"

Mazowsze zaprasza szkoły

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego 2022/2023 samorząd województwa mazowieckiego rozpoczął kolejną edycję kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny". Urząd Marszałkowski zachęca szkoły do zgłaszania się do udziału w akcji. Dzięki zajęciom uczniowie dowiedzą się m.in. jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego czy noszenie elementów odblaskowych.

Podczas zajęć uczniowie szkół podstawowych otrzymują elementy odblaskowe i biorą udział w trzech panelach dydaktycznych, promujących bezpieczeństwo. Pierwszy panel to nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, drugi to interaktywny wykład o tematyce bezpieczeństwa w ruchu drogowym wraz ze sprawdzeniem wiedzy, a trzeci to przejazd dzieci po rowerowym torze przeszkód. Spotkania odbyły się już w 11 szkołach podstawowych zlokalizowanych na terenie Mazowsza: w Krzesku Królowa-Niwa (141 dzieci), w Pustelniku (76 dzieci), w Pacynie (75 dzieci), w Prostyni (133 dzieci), w Lelicach (58 dzieci), w Sannikach (132 dzieci), w Czerwińsku nad Wisłą (73 dzieci), w Radzanowie (120 dzieci), w Szczawinie Kościelnym (89 dzieci), Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Urlach (76 dzieci) oraz Zespole Oświatowym w Toporze (45 dzieci).

Zajęcia prowadzone są we współpracy z wojewódzkimi ośrodkami ruchu drogowego, komendami miejskimi, powiatowymi oddziałami Państwowej Straży Pożarnej, komendami policji, ratownikami medycznymi z wojewódzkich stacji pogotowia ratunkowego i transportu sanitarnego oraz delegaturami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Wizyty w placówkach realizowane są zgodnie z ustalonym harmonogramem. Przypominamy, że każda zainteresowana placówka wzięciem udziału w kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny" powinna wypełnić formularz zgłoszeniowy.

Szczegółowe informacje dotyczące kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny" można uzyskać w Biurze Bezpieczeństwa Publicznego pod nr tel. 22 59 79 310, 22 59 79706, 22 59 79 105, 22 59 79 155.

opr. (ek)

FB Tomasz Kominek

Zajęcia w ramach kampanii odbyły się już m.in. w Szczawinie Kościelnym

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Rusza akcja „Paka dla Rodaka”

Fundacja prosi o wsparcie

Płocka Fundacja „Przystanek Rodzina” rozpoczyna kolejną edycję akcji „Paka dla Rodaka”. Swoją pomocową cegiełkę może dołożyć każdy. Organizatorzy zapraszają wszystkich ludzi wielkich serc. Zbierane będą dary dla rodaków z Mołdawii i Ukrainy.

Jak co roku swoją pomoc zadeklarowały placówki oświatowe z Płocka. Wśród nich jest także Akademia Mazowiecka w Płocku. – *Do grona pomagających dołączyła również nasza uczelnia, a prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku, objął akcję honorowym patronatem. Organizatorzy akcji wyznaczyli naszej uczelni zbiórkę ryżu. Wszystkie instytucje mogą zbierać również olej i słodycze dla dzieci (produkty z długim terminem ważności). Na terenie uczelni (łącznik w budynku na Placu Dąbrowskiego, agora w budynku przy ul. Gałczyńskiego, Dom Studenta) ustawiliśmy już kartony, w których można zostawiać produkty* – informuje o rozpoczętej właśnie zbiórce biuro prasowe uczelni.

Projekt „Paka dla Rodaka” pozwala nieść pomoc i wsparcie Polakom, którzy bez swojej zgody znaleźli się poza granicami rodzinnego kraju. Tegoroczna akcja organizowana jest w Mołdawii oraz w Ukrainie. Paczki dotrą do miast partnerskich Płocka: Bielc i Żytomierza. Mołdawia to jeden z najbiedniejszych europejskich krajów. Ukraina od kilku miesięcy broni się przed Rosją. W obu krajach sytuacja jest bardzo ciężka. Dlatego tak ważna jest każda pomoc. – *Na dary czekamy do 1 grudnia. Już 6 grudnia z Płocka do Mołdawii wyruszy autobus pełen artykułów zebranych podczas akcji. Przedstawiciele instytucji zaangażowanych w zbiórkę osobiście przekażą paczki Polakom z Bielc* – słyszymy w uczelni.

Projekt „Pala dla Rodaka” koordynowany jest przez płocką Fundację Przystanek Rodzina. W tym roku przedstawiciele Fundacji proszą także o pomoc przy sfinansowaniu kosztów transportu. Z myślą o zebraniu potrzebnej ilości pieniędzy założona została zbiórka na portalu: zrzutka.pl. Bo koszt całego transportu wyceniono na 24 tysiące złotych. – *Zachęcamy do nawet najmniejszych wpłat (8 zł = 1 km przejazdu) oraz udostępnienia linku wśród znajomych* – czytamy na stronie zbiórki.

Sama akcja, jak zaznaczają jej organizatorzy, stanowi ogromne wsparcie materialne. – *Ale przede wszystkim stanowi istotny akt solidarności budujący poczucie więzi z rodakami, którzy o nich pamiętają. Jedną z głównych idei projektu jest kształtowanie charakteru i postaw uczestniczącej w niej młodzieży. Filarami naszych działań jest wzbudzenie w uczestnikach poczucia misji i potrzeby podawania pomocnej dłoni osobom potrzebującym. Wielki nacisk kładziemy na wychowanie i edukację patriotyczną* – przedstawiają cel akcji jej organizatorzy z Fundacji „Przystanek Rodzina”. I dodają, że prośba o włączenie się w pomoc wynika z ogromnie trudnej sytuacji naszych rodaków za granicą. – *Wiemy, że coraz więcej polskich rodzin boryka się z codziennymi trudnościami spowodowanymi inflacją. W trosce o naszych rodaków, którzy mają niezwykle ciężką sytuację materialną, raz jeszcze zachęcamy Państwa do włączenia się w akcję* – apelują o wsparcie akcji dla potrzebujących pomocy rodaków za granicą jej organizatorzy z Fundacji „Przystanek Rodzina”.

rad

Brodziły w swoich odchodach, nie mogły poruszać się w klatkach

Zwierzęcy horror w Płocku

12 psów i kot trafiły do schroniska. 2 chomiki, 3 świnki morskie i 12 królików do fundacji zainteresowanych udzieleniem opieki zwierzętom. Taki był finał interwencji przeprowadzonej w Płocku. Do służb dotarła informacja, że zwierzęta są zaniedbane i mają nieodpowiednie warunki życia. – *Dalsze pozostawienie u dotychczasowych właścicieli zagrażało ich zdrowiu* – mówi asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W interwencji brali udział płoccy policjanci wraz z przedstawicielami Powiatowego Inspektoratu Weterynaryjnego, Wydziału Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka, Schroniska dla Zwierząt w Płocku, Strażą Miejską oraz Stowarzyszeniem „Płock Przyjazny Psom”.

– *O niewłaściwym traktowaniu zwierząt przez właścicieli dowiedzieli się funkcjonariusze z Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą płockiej komendy. Jak ustalili, rodzina z Płocka zaniedbywała zwierzęta, które przetrzymywała w zamkniętych pomieszczeniach w brudzie, nie były one wyprowadzane na spacery, a niektóre z nich przetrzymywane były w klatkach, w sposób uniemożliwiający zachowanie przez nie właściwej pozycji* – tłumaczy policjantka.

Policjanci w trosce o los zwierząt nawiązali kontakt z Powiatowym Inspektoratem Weterynaryjnym, Wydziałem Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka, Schroniskiem dla Zwierząt w Płocku, Strażą Miejską oraz Fundacją „Płock Przyjazny Psom”. Wspólnie pojechali na teren jednej z posesji w Płocku.

– *Na miejscu, w domu, w którym panował ogólny nieład, ujawnili 24 zwierzęta, Część z nich poruszała się swobodnie, inne zamknięte były w klatkach, które uniemożliwiały im swobodne przemieszczanie się i zachowanie właściwej pozycji* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Wśród zwierząt było 6 psów, 1 kot, 2 chomiki, 3 świnki morskie i 12 królików. Wszystkie brodziły w swoich odchodach, były zaniedbane i zdziczałe. Obecny na miejscu powiatowy lekarz weterynarii wspólnie z obecnymi na miejscu służbami podjął decyzję o interwencyjnym odebraniu zwierząt.

Psy i kot przewiezione zostały do płockiego schroniska dla zwierząt, chomiki, świnki i króliki przejęły dwie fundacje. Trafiły na badania do przychodni weterynaryjnej. Nie było to pierwsze interwencyjne odebranie zaniedbanych zwierząt z tej rodziny. Policjanci poinformowali o interwencji prezydenta Płocka, a także wszczęli dochodzenie, w związku z podejrzeniem znęcania się nad odebranymi zwierzętami przez właścicieli.

BS

Arch. KMP w Płocku

eprasa.pl 9ba1e50e4f

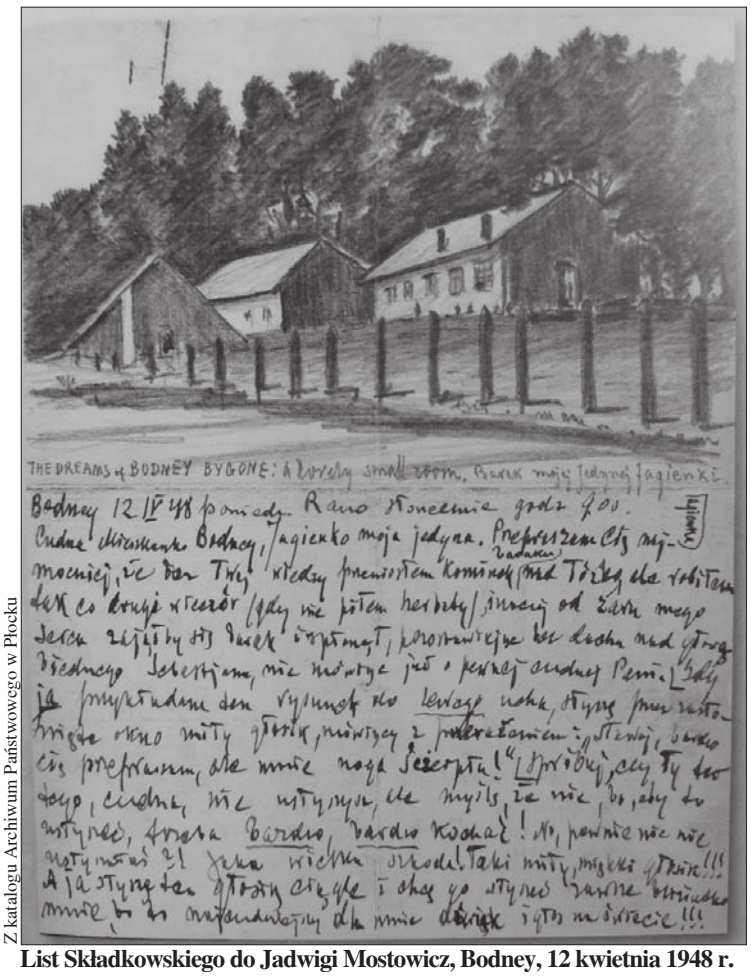
Sławoj Felicjan Składkowski. Ostatni premier II RP

Zawsze wierny Marszałkowi

Urodził się w 1885 roku w Gąbinie. Studia medyczne rozpoczął na Uniwersytecie Warszawskim, a ukończył w Krakowie. Był żołnierzem Józefa Piłsudskiego w 1 Pułku Legionów Polskich, później komisarzem rządu na miasto stołeczne Warszawę i ministrem spraw wewnętrznych. W 1936 roku został najdłużej urzędującym szefem rządu okresu międzywojennego. Postać Sławoja Felicjana Składkowskiego przypomina katalog wydany przez Archiwum Państwowe w Płocku.

Zanim powstała publikacja, wcześniej, w 130. rocznicę urodzin ostatniego premiera II RP, płockie Archiwum i Towarzystwo Miłośników Ziemi Gąbińskiej zorganizowały wystawę, na której zaprezentowano spuściznę Sławoja Felicjana Składkowskiego przechowywaną w Społecznym Muzeum Ziemi Gąbińskiej. Dokumenty prywatne i pamiątki po Składkowskim (m.in. rękopis pamiętnika) przekazała Towarzystwu w 1995 roku jego żona Jadwiga. Zbiory rodzinne uzupełniły reprodukcje archiwaliów dotyczących premiera, pochodzące m.in. z zasobów Narodowego Archiwum Cyfrowego w Warszawie, Centralnego Archiwum Wojskowego w Warszawie, Archiwum Akt Nowych, Archiwum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie czy Archiwum Instytutu Józefa Piłsudskiego w Londynie. Ekspozycji „Sławoj Felicjan Składkowski (1885 Gąbin – 1962 Londyn) lekarz, generał, premier" towarzyszyło wydawnictwo, w którym znalazły się ciekawe dokumenty i fotografie wybrane przez Krystynę Bańkę z Archiwum Państwowego w Płocku.

Wznowiona i uzupełniona wersja katalogu ze wstępem dr. hab. Marka Siomy została zaprezentowana podczas sesji naukowej „Spuścizna Sławoja Felicjana Składkowskiego, żołnierza Legionów Polskich, generała Wojska Polskiego, ostatniego premiera II Rzeczypospolitej", upamiętniającej 60. rocznicę śmierci generała, zorganizowanej w Archiwum Państwowym w Płocku. Okładkę publikacji zdobi portret premiera – reprodukcja obrazu malarza F. Kwincińskiego, również znajdujący się w zbiorach Społecznego Muzeum Ziemi Gąbińskiej.



Z katalogu Archiwum Państwowego w Płocku

List Składkowskiego do Jadwigi Mostowicz, Bodney, 12 kwietnia 1948 r.

Lekarz i żołnierz

Sławoj Felicjan Składkowski urodził się 9 czerwca 1885 roku w Gąbinie, w domu przy ulicy Stary Rynek 6. Piętrowa kamienica to obecnie siedziba Towarzystwa Miłośników Ziemi Gąbińskiej i oddziału Związku Piłsudczyków. Znajduje się tutaj otwarta w ubiegłym roku Izba Pamięci Felicjana Sławoja Składkowskiego.

Naukę w Państwowym Gimnazjum im. Stefana Żeromskiego w Kielcach ukończył przyszły premier w 1904 roku. Już jako student wydziału lekarskiego Uniwersytetu Warszawskiego wziął udział w demonstracji PPS na Placu Grzybowskim. Aresztowany i osadzony w więzieniu na Pawiaku, został odesłany do Kielc pod nadzór policji. Usunięty z uczelni, ponownie rozpoczął studia w Krakowie na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ukończył je w 1911 roku. Zdane egzaminy poświadczają zawarte w publikacji protokoły. Wśród dokumentów z okresu studiów obejrzymy m.in. oryginalną kartę legitymacyjną słuchacza Wydziału Lekarskiego i dyplom doktora medycyny ogólnej. Od stycznia 1914 r. Składkowski kierował przychodnią chirurgiczną w Sosnowcu.

Po wybuchu I wojny światowej wstąpił do Legionów. Pełnił funkcję naczelnego lekarza 1 pułku piechoty, następnie to samo stanowisko piastował w 5 i 7 p.p. Wraz z I Brygadą przeszedł cały szlak bojowy. Wziął m.in. udział w słynnej bitwie pod Kostiuchnówką (tej samej, co Broniewski – przyp. aut.) w lipcu 1916 r, którą opisał w książce „Moja służba w brygadzie". W przytoczonym w katalogu fragmencie znalazł się drastyczny opis pola bitwy: „Cały byłem jeszcze obsypany ziemią i mchem, gdy krzyk >>Doktorze!!<< doszedł mych uszu. Pędzę w kierunku komendy pułku, skąd biegnie wołanie, gdy nowy granat wali mię, pod studnię. Znów nad głową przeszły stada odłamków z klangorem, jak klucz żurawi. Zrywam się, już jestem pod ziemianką komendy pułku. W obłokach rozchodzącego się dymu i kurzu widzę krzyczącego żołnierza, stojącego obok kłębowiska ciał, drgających na ziemi. Mimo woli zaczynam liczyć i włosy stają mi na głowie. W dole piachu, wyrwanym przez granat, leży na kupie dziewięciu żołnierzy, z których zdaje się sześciu jest rannych a trzech zabitych. Rany straszne, szarpane, spod pozrywanych strzępów mundurów dymi żywe ciało".

Po kryzysie przysięgowym Składkowski był internowany przez Niemców w obozie w Beniaminowie (Broniewski w Szczypiornie). Zwolniony w sierpniu 1918 roku zaczął pracę jako lekarz w kopalni „Saturn" pod Sosnowcem. W listopadzie tego samego roku kierował akcją rozbrajania Niemców w Zagłębiu Dąbrowskim. Wziął również udział w wojnie polsko-bolszewickiej, walcząc m.in. na froncie litewsko-białoruskim. Podczas zamachu majowego w 1926 roku poparł marszałka Piłsudskiego. – *(…) nie miał wątpliwości, po której ze stron się opowiedzieć. W jego ocenie bowiem tylko Piłsudski mógł dokonać sanacji moralnej państwa, a to oznaczało pełne poparcie, niezgodnych przecież z prawem, działań Marszałka. Miało przy tym konsekwencje w postaci przejścia Składkowskiego z wojska do administracji. Początkowo jako komisarz rządu na miasto stołeczne Warszawę, ale rychło minister spraw wewnętrznych Składkowski począł realizować się na nowej płaszczyźnie. Nieodwołalnie wszedł do polityki, a raczej został tam oddelegowany rozkazem Piłsudskiego, który przecież protestów nie uwzględniał* – napisał w przedmowie do katalogu dr hab. Marek Sioma.

Z wojska do rządu

W latach 1926-1929 Składkowski pełnił funkcję ministra spraw wewnętrznych kolejnych rządów. Od stycznia 1930 roku gen. bryg. rez. powrócił do służby czynnej. W 1931 roku został mianowany II wiceministrem spraw wojskowych i szefem Administracji Armii. Pięć lat później otrzymał stanowisko prezesa rady ministrów. Zaprzysiężenie gabinetu odbyło się 16 maja 1936 roku. Uwieczniono je na znajdującej się w katalogu fotografii.

Kadencja Sławoja jest różnie oceniana. Niewątpliwie dużą wagę przykładał do spraw gospodarczych. Organizował masowe prace publiczne, do których zatrudniano bezrobotnych. Zaangażował się w przygotowanie planu inwestycyjnego pod budowę Centralnego Okręgu Przemysłowego. Jako lekarz dbał o poprawę higieny. Od jego nazwiska powstało słowo „sławojka" czyli określenie drewnianych wychodków, które nakazał budować. W stosownym okólniku zapisał: *Ustępy powinny być: a) solidne, zbudowane tak, ażeby przy użyciu nie groziły zapadnięciem się dołu ustępowego, b) nie powinny być jednocześnie rupieciarnią (…). Powinny one, drogą częstego szorowania sedesów i podłóg, wentylowania i odkażania, być stale utrzymywane w stanie używalności, by nie zatruwać powietrza naokoło.* Szybko spotkał się z zarzutem, że zajmuje się niepoważnymi sprawami. Żartowano z niego w programach kabaretowych.

Z katalogu Archiwum Państwowego w Płocku

Gen. bryg. i minister spraw wewnętrznych Sławoj Składkowski, Warszawa 1930 r.

Po wybuchu II wojny światowej Sławoj Felicjan Składkowski znalazł się w Rumunii. Od października 1939 roku do czerwca 1940 roku przebywał w obozie „generalskim" w Băile Herculane. Stamtąd uciekł do Turcji. Po wielokrotnie ponawianych prośbach o przyjęcie do wojska odrzucanych przez gen. Sikorskiego, który nie lubił piłsudczyków, otrzymał nareszcie zgodę na wyjazd do Ośrodka Zapasowego Samodzielnej Brygady Strzelców Karpackich w Palestynie. Tam przez kilka miesięcy 1941 roku zajmował się inspekcją sanitarną stacjonujących jednostek WP. Potem został przeniesiony do „2 Grupy". Po wojnie nie wrócił do kraju, pozostał na emigracji w Londynie. W 1948 roku poślubił Jadwigę Mostowicz-Późniak (było to jego trzecie małżeństwo), która w 1995 roku przekazała Annie Ostrowskiej, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Gąbińskiej, spuściznę męża. Przekazanie pamiątek odbyło się w Londynie.

Składkowski zmarł 31 sierpnia 1962 roku w swoim domu przy ulicy Grove Park 48, w południowym Londynie. Ostatnie kilkanaście lat życia poświęcił pisaniu. Publikował w „Wiadomościach" londyńskich i paryskiej „Kulturze". Do końca bronił Marszałka Józefa Piłsudskiego i jego polityki. W 1990 roku prochy premiera Składkowskiego zostały sprowadzone do kraju. Spoczął na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. W katalogu znajdziemy kilka zdjęć londyńskich z rodzinnego archiwum. Są także: testament Składkowskiego spisany 21 października 1958 roku, jego fotografia pośmiertna, zdjęcia z pogrzebu i ponownego pochówku w Warszawie. Warto zwrócić uwagę na rękopisy: opatrzone rysunkami listy do żony i dedykowany jej w okresie narzeczeństwa wiersz. Jadwiga była w Londynie nauczycielką Szkoły Średniej dla Dziewcząt im. I. Paderewskiego. Uczyła języka łacińskiego. Dodajmy, że Sławoj Składkowski najchętniej rysował architekturę.

Z katalogu Archiwum Państwowego w Płocku

Torba lekarska doktora Sławoja Składkowskiego

Sławoj Felicjan Składkowski został odznaczony Orderem Virtuti Militari kl. V, Polonia Restituta kl. I, trzykrotnie Krzyżem Walecznych, Krzyżem Niepodległości, Złotym Krzyżem Zasługi. Wydał kilka książek wspomnieniowych, m.in.: „Strzępy meldunków", „Beniaminów", „Kwiatuszki administracyjne i inne", „Nie ostatnie słowo oskarżonego".

(lesz)

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Tu pomysł goni pomysł, bo na naukę nigdy nie jest za późno

Okrągły jubileusz u studentów seniorów

Sumienni, pilni, pełni wyjątkowej energii, z masą ciekawych pomysłów i niesamowitym apetytem na zdobywanie nowej wiedzy. Tak w największym skrócie można powiedzieć o studentach ze Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Nowy rok akademicki jest dla nich czasem jubileuszu. Bo w tym roku mija 20 lat od chwili, kiedy SUTW rozpoczął działalność w Płocku.

Pomysłodawczynią i założycielką pierwszego w Płocku SUTW była pochodząca z Proboszczewic nauczycielka Janina Czaplicka. Praca w zawodzie nauczyciela była spełnieniem jej dziecięcych marzeń. I przez całe życie zawodowe związana była z oświatą. Po przejściu na emeryturę dalej realizowała swoje pasje te związane z oświatą, ale także zapewnieniem starszym osobom możliwości ciekawego, aktywnego spędzania czasu wolnego i rozwijania swoich pasji. Stąd zrodził się pomysł utworzenia w Płocku Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Powołano go 5 lutego 2002 r. przy ówczesnej Wyższej Szkole Zawodowej w Płocku i Związku Nauczycielstwa Polskiego w Płocku. W roku 2005 został przemianowany na Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pierwsi słuchacze, głównie nauczyciele, zaczęli zajęcia. Na początku było to 20 osób. Ale bardzo szybko przybywało kolejnych seniorów chcących wyjść poza ramy stereotypu emeryta w bamboszach i bujanym fotelu. Po pięciu latach płockie SUTW mogło pochwalić się liczbą ponad 200 słuchaczy i coraz szerszą, bogatszą ofertą zajęć. W uznaniu zasług Janiny Czaplickiej członkowie Stowarzyszeniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku na Walnym Zebraniu Sprawozdawczym 3 kwietnia 2017 r. podjęli uchwałę o nadaniu Stowarzyszeniu imienia jego założycielki.

20 lat minęło...

Upływ czasu pokazał, że pomysł jest strzałem w dziesiątkę. Seniorów, którzy chętnie czas na emeryturze poświęcą na rozwijanie swoich pasji, poznawanie, odkrywanie nie brakuje. Nie brakuje też kolejnych nowych pomysłów na to, by seniorzy mieli co robić. – *Niezmiennie i niezmiernie cieszy fakt, że pomysł zapoczątkowany przed dwudziestu laty trwa i rozwija się. A co najważniejsze ma odbiorców. Bo bez uczestników zajęć, wykładów, wszystkich zaplanowanych i realizowanych aktywności nie byłaby możliwa nasza działalność. Każdy kolejny rok działalności jest możliwy dzięki temu, że nie brakuje uczestników zajęć i przede wszystkim nie brakuje osób, które dbają o ciekawy, bogaty program realizowany w ramach naszej działalności. Dziękuję wszystkim opiekunom grup i tym wszystkim, którzy przyczynili się i przyczyniają do utrzymania i rozwijania naszej działalności. Poświęcili w ramach wolontariatu wiele czasu na realizację celów naszego Stowarzyszenia* – mówiła podczas jubileuszowej gali Urszula Lewandowska, prezes zarządu Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku.

Rocznicowe uroczystości odbywające się w sali koncertowej Płockiej Szkoły Muzycznej były czasem podsumowań i podziękowań. Takie przekazał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, który z okazji jubileuszu uhonorował Stowarzyszenie medalem Laude Probus (Godny Pochwały). Dziękując za niezwykle ważne, potrzebne, ciekawe realizowane od 20 lat projekty na rzecz aktywizacji płockich seniorów. Warto przypomnieć, że w 2021 roku SUTW zostało za swoją działalność uhonorowane przez prezydenta Płocka dyplomem i statuetką w konkursie Godni Naśladowania.

Archiwum prywatne

Podczas uroczystej gali zaprezentowały się sekcje i grupy działające w SUTW w tym sekcja taneczna „Tańce Polskie"

A tu Stowarzyszenie ma czym się pochwalić. Bo oferta prowadzonych zajęć jest bogata. Od zajęć informatycznych, lektoratów, działalności turystycznej (wyjazdy, spacery, warsztaty podróżnicze), warsztatów ekologicznych począwszy po działania w ramach sekcji plastyczno-malarskiej, literackiej, brydżowej, rękodzieła, tanecznej „Taniec w kręgu" i sekcji tanecznej „Tańce Polskie". Skoro SUTW to oczywiście jego znane i wielokrotnie nagradzane grupy taneczne Old Country, grupa teatralna „REMEDIUM" i oczywiście chór VOX MAIORUM. Jak zapewniają seniorzy na nudę z pewnością nie będzie czasu. A rozpoczęty właśnie kolejny rok działalności będzie ciekawy, pełen nowych wyzwań i wielkiej energii do nauki.

rad

eprasa.pl 9ba1e50e4f

O inflacji, zadłużeniu i błędach PiS-u

Donald Tusk w Płocku

– Do tej pory występowałem na różnych scenach, ale w teatrze robię to po raz pierwszy. Przyjechałem do państwa porozmawiać o sprawach poważnych i nie zawsze wesołych – przywitał się z płocczanami podczas ubiegłotygodniowego spotkania w Teatrze Dramatycznym przewodniczący Platformy Obywatelskiej Donald Tusk. Przy okazji wspomniał swoją wizytę – wówczas jako premiera RP – w płockim Banku Żywności oraz wcześniejszą pracę przy konserwacji instalacji w płockim koncernie petrochemicznym.

W środę, 9 listopada widownia płockiego teatru wypełniła się po brzegi, w większości sympatykami PO i jej lidera, chociaż, jak się później okazało, nie tylko. Spotkanie z płocczanami były premier rozpoczął od skomentowania słów swojego głównego politycznego rywala Jarosława Kaczyńskiego i innych działaczy PiS-u odnoszących się do dzietności w Polsce. – *Ostatnio Anna i Robert Lewandowscy posłużyli jako argument w dyskusji o dzietności w Polsce* – mówił Donald Tusk.

W tym kontekście polityk przywołał komentarz posła PiS Bartosza Kownackiego o tym, że wzrost dzietności w państwach, których reprezentacje piłkarskie wygrywały mistrzostwa świata, było widać dziewięć miesięcy po zakończeniu rozgrywek. Kownacki zakończył go życzeniami skierowanymi do małżeństwa Lewandowskich, żeby polska reprezentacja wygrała nadchodzące mistrzostwa i żeby zwiększyła się dzietność w Polsce. - *Nie dziwię się, że prezes Kaczyński ma taką, a nie inną orientację o dzietności, skoro ma takich doradców, jak poseł Kownacki, który sądzi, że dzieci biorą się z oglądania meczów. To nie moja wina, że ci politycy są źródłem memów, które są śmieszne, ale też coraz bardziej ponure* – komentował Donald Tusk.

Lider PO podkreślił, że problem demografii jest związany z warunkami życia. – *Każdy, kto zajmuje się tą problematyką, wie, że trzeba spełnić podstawowe warunki. Przyszli rodzice muszą mieć poczucie stabilności i pewności, że kiedy ciąża jest zagrożona to państwo będzie pomagało. Wpływ na decyzję o potencjalnym macierzyństwie ma to, w jaki sposób władza traktuje obywatelki i obywateli. Jeśli kobiety i mężczyźni czują, że władza nie chce pomóc, tylko brutalnie ingeruje w najbardziej intymne sfery życia, nie będzie więcej dzieci. Także jeśli władza państwowa będzie tak traktowała kobiety w Polsce. Kobieta ma prawo do samodzielnych decyzji. Wtedy będzie gotowa poświęcić nawet swoje życie, podobnie jak ojciec, na wychowanie dzieci* – mówił Donald Tusk.

Kolejnym punktem wypowiedzi przewodniczącego PO była sytuacja z brakiem dostępu naszego kraju do unijnych środków z Krajowego Programu Odbudowy. – *W końcu się ocknęli i podobno naradzali się nad konsekwencją swojej polityki, bo Polska jest na skraju bankructwa i trzeba skądś wziąć pieniądze, a nikt za bardzo nie chce Polsce pożyczać* – dodał Donald Tusk.

Według Donalda Tuska w porównaniu do ostatniego roku, kiedy był premierem (2014 rok), zadłużenie Polski wzrosło o 75 procent. – *Ostatnie prognozy i to ich prognozy pokazują, że zadłużenie naszego państwa do końca ich rządów, w porównaniu do ostatniego roku kiedy byłem premierem osiągnie wzrośnie o 100 procent* – mówił D. Tusk. – *Premier Morawiecki pojechał do Brukseli i podpisał zasadę, że trzeba przestrzegać praworządności. Obiecali Polkom i Polakom i całej Europie, że naprawią dewastację polskiego wymiaru sprawiedliwości i w zamian pozyskają pieniądze z funduszu odbudowy. To środki, które Unia Europejska pożycza. Rząd PiS-u i premier Morawiecki doprowadzili do tego, że wspólnie z całą Unią Europejską będziemy spłacać ten fundusz odbudowy, ale tych pieniędzy nie bierzemy jako jedyne państwo w Europie. Tylko my, Polacy, patrzymy z niedowierzaniem, że można marnować tę wielką szansę. Mówimy o 360 miliardach złotych. Postawili Polskę w takiej sytuacji, że żeby państwo przetrwało kolejny rok, muszą pożyczyć prawie 400 miliardów złotych. Szukają tych pieniędzy, jak nie w Ameryce, to w Chinach.*

Lider PO odniósł się też do sytuacji finansowych polskich samorządów. – *Gdyby każdy powiat w Polsce otrzymał tylko część środków z KPO, to byłaby kwota około pół miliarda złotych. Mówię tylko o KPO, ale zagrożone są też inne fundusze. Płacimy przecież upiorne kary za wykroczenia przeciwko praworządności w Polsce, przeciwko wspólnym ustaleniom czy werdyktom trybunałów europejskich. Oni okradają nas nie tylko z pieniędzy, ale też okradają nasze dzieci i wnuki z przyszłości. Odsetki za polski dług są trzy razy większe, niż ja kończyłem swoje premierostwo. Mamy na to pierwszą receptę. To środki z Unii Europejskiej* – mówił Donald Tusk.

Polityk zapowiedział, że każdy, kto odpowiada za to, że Polska nie otrzymuje wciąż środków z Unii Europejskiej, stanie przed Trybunałem Stanu. – *Gwarantuję wam, że jeśli oni w najbliższych dniach nie przywiozą tych pieniędzy, to odpowiedzą za to w sposób przewidziany prawem* – zapewnił D. Tusk, co zostało nagrodzone gromkimi brawami.

Przewodniczący PO przyznał, że nie jest zwolennikiem immunitetu formalnego. Odniósł się w ten sposób do propozycji strony rządowej do wprowadzenia zmian w konstytucji ograniczających immunitet. – *Intuicja mi mówi, że ta propozycja padła zbyt blisko kampanii wyborczej. Oczywiście, jeśli popełniłeś przestępstwo, to żaden immunitet nie powinien cię chronić. Będę proponował, żeby nad tym wnioskiem pracować spokojnie i wprowadzić go w kolejnej kadencji. Wierzę, że wygramy wybory. Cofnięcie przywileju, jakim jest immunitet, będzie narzędziem kontroli, także dla naszych posłanek i posłów* – mówił Donald Tusk. – *Kaczyński zapowiedział, że opozycja trafi do więzienia, kiedy zmienią sądy. Odpowiem w ten sposób, że demokracja jest żywotna. Oni chcą wykończyć demokrację, więc zróbmy wszystko, żeby to demokracja wykończyła ich.*

Córka nie chce wrócić

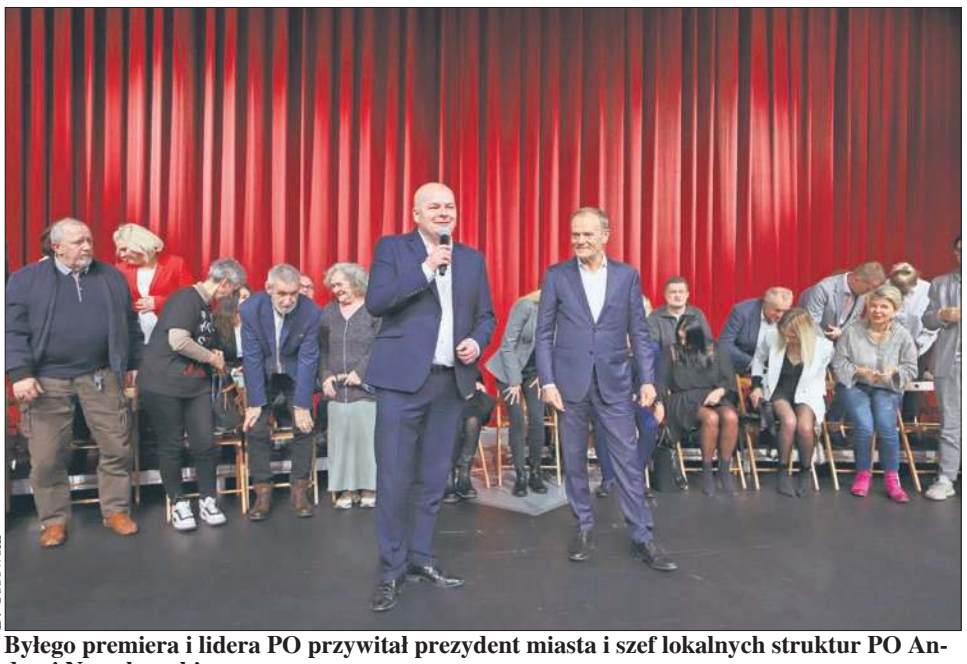
Zanim Donald Tusk odpowiedział na pytania od publiczności, żartował, że w końcu czeka na pytania, które są zadawane na kartkach.

Pierwsze pytanie zadała kobieta, której 28-letnia córka mieszka i pracuje we Francji. – *Córka nie chce wrócić do tego kraju. Rodziców w takiej sytuacji, jak ja, jest wielu. Jak pan może pomóc, żeby dzieci wróciły?* – pytała kobieta.

– *Znam wiele osób, które się przyzwyczaiły, że mieszkają w różnych miejscach. Prawdziwym nieszczęściem jest, jeśli młodzi ludzie nie widzą perspektywy w Polsce, osobistej, albo dla Polski jako kraju. Każdego dnia słyszę „panie, zrób pan coś w Polsce, bo jak oni znów wygrają wybory, to wyjeżdżamy z całą rodziną". Nikogo w życiu do tego nie będę namawiał. Musimy wspólnie zrobić to, aby każda Polka i każdy Polak uwierzyli, że Polska znów jest najlepszym miejscem na ziemi. Nasza zmiana polityczna przywróci nadzieję i perspektywę. Po 1989 roku czasami bieda i bezrobocie zmuszały do wyjazdów, ale potem się wracało. Dotyczyło to godności, standardów, jakości rządzenia. W porównaniu do 2014 roku w rankingach standardów rządów Polska spadła o kilkanaście pozycji. Jak ludzie zobaczą, że jesteśmy gotowi walczyć o zmiany, to myślę, że będą wracać. Wierzę w to. Musimy pokazać, że Polska jest miejscem, w którym czasami jest trochę gorzej, czasami lepiej, ale ludzie się kochają i nie trzeba szukać Europy we Francji. Europa wróci do Polski w sensie standardów i jakości życia* – odpowiedział Donald Tusk.

D. Ossowski

Widownia płockiego teatru podczas spotkania z Donaldem Tuskiem



D. Ossowski

Byłego premiera i lidera PO przywitał prezydent miasta i szef lokalnych struktur PO Andrzej Nowakowski

Patrzeć na pana nie mogę

Nie obyło się też bez trudnych pytań. – *Jak to jest mówić, że inflacja jest winą PiS-u, bo jest winą PiS-u też, a pańscy posłowie głosowali za ustawą „Ukrainiec plus", głosowali za zamknięciem gospodarki, czyli lockdownem, co doprowadziło do inflacji? Jak to jest mówić o demokracji, a za pana czasów strzelano do górników, atakowano zwykłych ludzi na marszach niepodległości? Jak to jest pokazywać taką hipokryzję, jak pan pokazuje? Ja na pana patrzeć nie mogę* – atakował byłego premiera młody mężczyzna.

Lider PO zachował spokój odpowiadając. – *Każdy pogląd ma swoje uzasadnienie, nawet jeśli nie ma nic wspólnego z rzeczywistością. Problem z debatą publiczną w Polsce wynika z tego, że PiS przyzwyczaił, na pewno pana, że kłamstwo jest czymś bezkarnym. Na przykład słynne kłamstwo, że rząd Ewy Kopacz strzelał do górników. Jakoś nie zauważyłem żadnego rannego górnika. Dokładnie pamiętam, że policja broniła dostępu do budynku, przed ludźmi, którzy atakowali kamieniami i zagrażali fizycznie osobom, które w tym budynku były. Nikt nie został ranny. Po co pan powiela takie bzdury. Wstydziłbym się na pana miejscu, bo wiek nie jest żadnym uzasadnieniem. Wystarczy uruchomić elementarny krytycyzm* – odpowiadał Donald Tusk.

Młody człowiek starał się przerwać jego wypowiedź. – *Słuchałem z uwagą pana wypowiedzi, a pan nie jest zainteresowany moją odpowiedzią. Proszę teraz przez chwilę milczeć, bo inaczej pan nie usłyszy mojej odpowiedzi. Jest mi przykro, że wystawił się pan na cel propagandy, która od rana do wieczora ma na celu zniesławić i zniszczyć opozycję i jej liderów* – dodał Donald Tusk instruując młodzieńca, na czym polega debata polityczna. – *Byłem jedną z osób, które bardzo krytycznie oceniały decyzję premiera Morawieckiego, że kiedy było kilkaset zachorowań na koronawirusa, to zamknięto nawet lasy, a jak było kilkaset przypadków śmiertelnych, to Morawiecki mówił, że nie ma wirusa. Mówi pan o marszu niepodległości. Policjant, który brutalnie interweniował, poniósł za to konsekwencje. Czy pan widział, że policjanci, którzy brutalnie interweniowali w czasie Strajku Kobiet, ponieśli konsekwencje, żeby dzisiejsza władza zdecydowała się do pociągnięcia do odpowiedzialności tych, którzy podjęli takie decyzje?*

Jako źródła inflacji Donald Tusk wskazał środki w kwocie ponad 1 mld złotych na funkcjonowanie kancelarii premiera Morawieckiego, „dojenie spółek państwa" czy przekazywanie pieniędzy państwowych na fundację ojca T. Rydzyka. – *Mam głębokie przekonanie, że można redukować inflację, ale nie kosztem polskich rodzin. To jest mój plan. Mamy na to narzędzia, rozmawiam o tym z ekspertami i młodymi polityczkami i politykami, którzy za rok wezmą współodpowiedzialność za rządzenie naszym krajem.*

Jesteśmy podzieleni

– *Umiejętność dialogu jest bardzo ważna. Mam prośbę, żebyśmy przestali się nienawidzić w tych dwóch obozach. To nie może być tylko umiejętność pana i pana zwolenników, Szymona Hołowni i jeszcze paru osób, które są po tej dobrej stronie. Musimy to w sobie rozbudzić i postarać się żyć obok siebie. To musi być jakiś wasz sposób, żeby wybory wygrać w cuglach, a nie żebyśmy w wieczór wyborczy skupiali się na tym, że ten jeden procent przechyli się jakoś na naszą stronę* – mówiła jedna z kobiet obecnych na widowni.

– *Podpisuję się obiema rękami pod tym, co pani mówi. To, że są spory w demokracji, to jest w porządku. Natomiast poziom nienawiści w Polsce jednych do drugich nie jest do zaakceptowania. Mam czasami wrażenie, że wzywanie, żebyśmy my coś zrobili, żeby nienawiści było mniej, jest trochę próbą zdjęcia odpowiedzialności z tych, którzy naprawdę z tej nienawiści zrobili system państwowy. Nie jestem doskonały, mam swoje wady i emocje. Część z tych, którzy dziś w telewizji publicznej plują na mnie od rana do wieczora, pracowała w tej telewizji wtedy, kiedy byłem premierem. Nawet do głowy mi nie przyszło, żeby decydować, kto jaką audycję w telewizji publicznej prowadzi. Media publiczne były krytyczne tak samo wobec mnie, jak i wobec opozycji. Problemem polskiej polityki jest to, że zaprzęgnięto całe państwo do siania nienawiści i opresji. Celem polskiej polityki musi być elementarne pojednanie Polek i Polaków tak, żebyśmy mogli żyć ze sobą w jednym kraju. Żeby to było możliwe potrzebne jest ujawnienie całej prawdy, co ta władza zrobiła z konstytucją, naszymi prawami, naszymi pieniędzmi, rozliczenie i pojednanie. W takiej kolejności jest to możliwe* – mówił Donald Tusk.

Podczas spotkania w Płocku lider PO odniósł się też do sytuacji w oświacie, pomocy społecznej. Mówił również o działaniach związanych z ochroną zwierząt. Jedno z pytań dotyczyło też odbudowy polskiej prokuratury, wojska i służb specjalnych. Donald Tusk zapewnił, że jego ugrupowanie polityczne dysponuje zapleczem eksperckim, które sobie z tym poradzi.

Jacek Danieluk

eprasa.pl 9ba1e50e4f

„Balladyna" i „Hotel Westminster" z audiodeskrypcją

Teatr dostępny dla wszystkich

W ramach projektu „Kultura bez barier" Teatr im. J. Szaniawskiego przygotuje 7 spektakli, które będą dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością wzroku, słuchu lub ruchu. Pierwsze przedstawienie to „Balladyna" z audiodeskrypcją.

Na dramat Juliusza Słowackiego, którego wystawieniem płocka scena świętuje Rok Romantyzmu, teatr zaprasza 27 listopada. Już o godz. 14.00 na górnym foyer rozpocznie się spacer sensoryczny po teatrze, umożliwiający doświadczenie różnymi zmysłami elementów takich jak scenografia czy kostiumy. Wprowadzenie do spektaklu wygłosi reżyser Marek Mokrowiecki. Po spacerze będzie czas na poczęstunek. Po nim uczestnicy otrzymają aparaty do audiodeskrypcji i zasiądą na widowni. W przerwie spektaklu (także górne foyer) na widzów będą czekali scenograf Krzysztof Małachowski i Marek Mokrowiecki.

Bilet na „Balladynę" kosztuje 20 zł. Przewodnicy osób niewidomych wchodzą bezpłatnie. Aby zakupić bilet w kasie trzeba okazać legitymację osoby z niepełnosprawnością lub orzeczenie o niepełnosprawności. Warto powołać się na hasło „Teatr dostępny". Rezerwacje grupowe można zgłaszać do Biura Obsługi Widza (tel.: 24 266 38 08).

Kolejne przedstawienie dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami odbędzie się 4 grudnia (niedziela). O spektaklu „Hotel Westminster" opowie jego reżyser, Jerzy Bończak (godz. 15.30). W przerwie, na górnym foyer będzie czekała na widzów moderatorka spektaklu – Monika Mioduszewska.

Wydarzenia realizowane są w ramach projektu „Kultura bez barier" realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 4.3 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

(l.)

Waldemar Lawendowski

Weekend „za pół ceny"

W Muzeum Mazowieckim

18-20 listopada oraz 25-27 listopada Muzeum Mazowieckie zaprasza do zwiedzania wystaw stałych w promocyjnej cenie. Wstęp do oddziałów w Płocku i Wyszogrodzie będzie tańszy o połowę.

Tańsze bilety będą obowiązywały na wystawy „Secesja w Polsce i w Europie" i „X wieków Płocka" przy Tumskiej 8, na ekspozycje w Spichlerzu i zwiedzanie Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie.

Za wejście na wystawę stałą (Tumska 8) „Secesja w Polsce i w Europie" zapłacimy: bilet normalny – 9 zł, ulgowy – 4,5 zł, rodzinny – 18 zł, szkolny – 90 zł, grupowy –110 zł. Za obejrzenie ekspozycji „X wieków Płocka": bilet normalny – 5 zł, ulgowy – 2,5 zł, rodzinny – 10 zł, szkolny – 50 zł, grupowy – 60 zł. Bilety na ekspozycje w Spichlerzu: bilet normalny – 2,5 zł, ulgowy – 1,5 zł, rodzinny – 5 zł, szkolny – 25 zł, grupowy – 35 zł. Wstęp do Muzeum w Wyszogrodzie: bilet normalny – 2,5 zł, ulgowy – 1,5 zł, rodzinny – 5 zł, szkolny – 25 zł, grupowy – 35 zł.

Usługi przewodnika: Secesja/ X wieków Płocka – 75 zł (do 5 osób) i 35 zł (powyżej 5 osób), Spichlerz – 20 zł, Wyszogród – 20 zł. Wstęp do Muzeum Żydów Mazowieckich oraz na wystawy art déco i „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów" jest darmowy.

(l.)

Ogólnopolski Konkurs Poetycki „Jesienna Chryzantema"

Laureaci odebrali nagrody

Do Magdaleny Cybulskiej z Łodzi trafiła I nagroda w tegorocznej edycji „Jesiennej Chryzantemy". Podsumowanie konkursu i prezentacja wyróżnionych utworów odbyły się w Domu Darmstadt.

Ogólnopolski Konkurs Poetycki Jesienna Chryzantema jest najstarszym konkursem dla poetów w Płocku. Na początku przeznaczony dla miejscowych autorów, bardzo szybko stał się konkursem ogólnopolskim, a nagrody zaczęto przyznawać nie tylko debiutantom, ale także doświadczonym twórcom.

Na 48. edycję konkursu organizowanego przez Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana" wpłynęły 123 zestawy wierszy. Oceniło je jury w składzie: Agnieszka Gościeniecka (przewodnicząca Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana" w Płocku), dr Przemysław Dakowicz – przewodniczący (poeta, krytyk literacki) oraz dr Artur Nowaczewski (poeta, krytyk i historyk literatury). Jurorzy przyznali trzy nagrody główne, cztery wyróżnienia oraz wyróżnienie specjalne za wiersz o prymasie Stefanie Wyszyńskim.

I nagrodę otrzymała Magdalena Cybulska z Łodzi. II nagrodę dostał Mirosław Kowalski z Mysłowic, III - Katarzyna Justyna Zychla z Żar. Wyróżnienia: Anna Piliszewska z Wieliczki, Małgorzata Borzeszkowska z Lęborka, Krzysztof Arbaszewski z Wyszkowa, Dawid Zalewski z Holandii. Wyróżnienie specjalne za wiersz o prymasie Stefanie Wyszyńskim otrzymał Tadeusz Knyziak z Warszawy.

Tradycyjnie podczas gali wręczenia nagród odbył się Turniej Jednego Wiersza. Zwyciężyła płocczanka Jolanta Michalska.

Uroczystość wręczenia nagród uświetnił recital Agnieszki Bielanik-Witomskiej, w którego programie znalazły się m.in. piosenki z „Kabaretu Starszych Panów". Wokalistce akompaniował Klaudiusz Jania. Wieczór prowadzili i czytali wiersze laureatów Łukasz i Przemysław Jarzyńscy z Teatru Form Wielu.

(l.)

archiwum „Civitas Christiana"

Laureaci i jurorzy „Jesiennej Chryzantemy"

W gąbińskiej szkole muzycznej

XI Konkurs Muzyki Polskiej

Uczniowie Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Gąbinie wzięli udział w Konkursie Muzyki Polskiej. Zaprezentowali swoje umiejętności grając na instrumentach i wykonując piosenki polskich kompozytorów.

Jury pod przewodnictwem dyrektora szkoły, dra hab. Jarosława Domagały oceniło występy 32 uczniów. Przesłuchania odbyły się w dwóch grupach: klasy 1-3 i klasy 4-6. Laureatami I miejsca w pierwszej grupie zostali: Anna Domagała (flet poprzeczny i piosenka), która wykonała „Etiudę konkursową 2023" i „Krakowiaczka" Małgorzaty Ryk, piosenki: „Kukułeczka" i „Płynie Wisła płynie" oraz Wojciech Milczarek (fortepian), który zagrał Poloneza B-dur Chopina i Pastereczkę Lutosławskiego.

II miejsce zajęli: Michał Kwapisz (perkusja) i Zuzanna Serwach (gitara). III – Hanna Dąbek (skrzypce), Hanna Leonarcik (flet poprzeczny), Mateusz Gralewski (saksofon), Aleksandra Czarkowska (perkusja). Wyróżnienia otrzymali: Jakub Krawczyk (klarnet), Patrycja Trzaskowska (piosenka), Liliana Okraska (skrzypce).

Laureatkami I miejsca w II grupie zostały: Klaudia Dolniak (piosenki „Białe róże" i „Dziwny jest ten świat") oraz Dominika Frątczak (fortepian), która wykonała Walca a-moll F. Chopina i „Gaik z melodii ludowych" Lutosławskiego. II nagrodę dostał Piotr Świątkowski (gitara), III – Adrianna Panek (piosenka) i Zuzanna Szarow (fortepian). Wyróżnienia: Iga Mąka (fortepian), Nikola Ciężkowska (fortepian), Maria Stańczak (piosenka). **(l.)**

archiwum PSM w Gąbinie

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Co z przyszłością samochodów spalinowych?

Konfederaci w Płocku

– Albo nie będziemy mogli rejestrować aut, na które nas stać, albo nie będzie nas stać na auta, które będą dopuszczone do rejestracji – mówił w Płocku poseł Krzysztof Bosak na spotkaniu Konfederatów pod hasłem „Zakaz samochodów spalinowych. Co z przyszłością Płocka?".

Przypomnijmy, że w czerwcu Parlament Europejski przegłosował obowiązujący od 2035 r. zakaz produkcji samochodów spalinowych. Unia Europejska zamierza narzucić Polsce również od 2024 roku dodatkową opłatę rejestracyjną za samochody spalinowe, a ponadto chce wprowadzenie tzw. stref niskoemisyjnych (zakaz ruchu) w największych miastach i to już od 2025 roku. Jak podkreślał Krzysztof Bosak, agenda unijna forsowana jest przez agendę ekspertów PiS. Oliwy do ognia w Konfederacji dolała jeszcze wypowiedź Adama Czyżewskiego, głównego ekonomisty Orlenu, który – cytując Konfederatów – miał stwierdzić, że w niedalekiej przyszłości nie ma miejsca na prywatne samochody, a jako alternatywę podał współdzielenie pojazdów. Oczywiście, chodzi też o koniec samochodów spalinowych i początek ery elektryków.

– *Nie mamy nic przeciwko rozwojowi i postępowi technologicznemu. Jesteśmy zwolennikami przechodzenia na mniej trujące środowisko technologie. To jest dobre. Natomiast w zgodnej ocenie specjalistów, stopień dojrzałości tej technologii nie jest wystarczający, żeby przechodzić w całej Europie na elektromobilność. Co więcej, gdybyśmy w tej chwili w większości przeszli na elektromobilność - zdaniem obecnego wiceministra Jacka Ozdoby - doszłoby do blackoutu, a zdaniem ekspertów sieć musiałaby zacząć wytwarzać 40% więcej prądu. Nie jesteśmy w ogóle na to gotowi. W tej chwili w polskim systemie elektroenergetycznym nie ma wystarczająco dużo energii, by obsłużyć obecne zapotrzebowanie, nie mówiąc o tym zwiększonym* – przekonywał poseł.

Dalej mówił o trendzie państw zachodniej Europy, które już idą w kierunku samochodów elektrycznych, ale też ich rządy się do tego przygotowują. – *W Niemczech czy w Anglii szykowane są w tej chwili ustawy, które będą upoważniały konkretne urzędy do sterowania wyłączeniami ładowarek do ładowania aut, czyli będziemy mieli teoretycznie ładowarki autoelektryczne do samochodów, które będą - według specjalisty Orlenu - współdzielone, natomiast nie będziemy ich mogli naładować w innych porach, niż zostaną nam one przydzielone. To odpowiada systemowi, który znamy z PRL-u. Były kartki na mięso, na mieszkania, będziemy mieli kartki na prąd, tylko to wszystko będzie sterowane przez internet, więc nikt żadnych kartek nie będzie widział* – tłumaczył w Płocku Krzysztof Bosak.

Dowodził też, że rząd Polski w sposób niedemokratyczny bierze na siebie wieloletnie zobowiązania, które będą musiały być wykonywane przez kolejne rządy. Czyli od 2035 roku ma być zakaz produkcji samochodów spalinowych, a w 2024 roku będzie wprowadzona dodatkowa opłata rejestracyjna za samochody spalinowe, jasno zapisane jest też wprowadzenie stref niskoemisyjnych, a obok tego w nawiasie zakaz ruchu w największych miastach od 2025 roku i do tego dochodzą jeszcze dodatkowe opłaty za drogi ekspresowe, za które w tej chwili nie musimy płacić. – *To wszystko to zobowiązania, które rząd wziął na siebie. W tej chwili dyspozycje, jakie poszły w ramach rządu, są takie, żeby dopchnąć za cenę kolejnych ustępstw kompromis w sprawie KPO. Ktoś powie, że wy jesteście antyunijni, więc nie podoba się wam polityka tego rządu, który jest prounijny. Ale nie o to chodzi* – przekonuje Bosak i tłumaczy, że to doprowadzi w efekcie do tego, że Unia będzie rozliczała Polskę. Tymczasem zdaniem polityka polski rząd nie powinien w ogóle podjąć żadnych negocjacji. – *Samo wejście w negocjacje w takich sprawach jest zdradą polskich interesów narodowych i zagraża wolności i dobrobytowi Polaków. Albo nie będziemy mogli rejestrować aut, na które nas stać, albo nie będzie nas stać na auta, które będą dopuszczone do rejestracji* – tłumaczy i dodaje, że obecny rząd zawiera porozumienia w tych sprawach z Unią Europejską w tajemnicy przed swoimi wyborcami.

W środowym spotkaniu Konfederatów udział wziął również Paweł Usiądek z Zarządu Głównego Ruchu Narodowego, lider Konfederacji w okręgu płocko-ciechanowskim. Zauważył, że wszystkie te rozwiązania prowadzą do ograniczenia prawa własności prywatnej, ograniczenia mobilności, wolności i niezależności. Zadał też pytanie – jaka ma być przyszłość Płocka, skoro rząd planuje wyeksploatować maksymalnie rafinerię, aby całe zyski zainwestować w zupełnie inne rozwiązania technologiczne?

Jacek Piórkowski, szef Ruchu Narodowego w Płocku koncentrował się z kolei na uciążliwościach z rafinerii dla zdrowia i samopoczucia mieszkańców i żądał rozwiązania problemu. A w spotkaniu wzięli również udział Przemysław Waśkowski lider okręgu płocko-ciechanowskiego oraz Adam Matyszewski z Konfederacji Korony Polskiej.

BS

Dariusz Ossowski

Poseł Krzysztof Bosak na konferencji w Płocku

Eksperci z Politechniki podpowiadali uczniom

Jakie zawody wybierać w przyszłości

Politechnika Warszawska Filia w Płocku rozpoczęła projekt „Politechnika dla Ciebie". W trakcie zajęć, warsztatów i seminariów uczniowie szkół średnich poznawali tajniki pracy przyszłych ekonomistów. A także prognozy na rynku pracy dotyczące zawodów przyszłości. W warsztatach uczestniczyło ponad 400 uczniów z płockich szkół średnich.

Projekt „Politechnika dla Ciebie" wystartował w październiku i już odbyło się kilka spotkań. Projekt zakłada cykliczne wykłady, warsztaty, szkolenia i seminaria dotyczące tematyki biznesowej, społecznej i technicznej dla uczniów szkół średnich. Dotychczas już skorzystało z nich ponad 400 uczniów. Między innymi z: Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego, III LO im. Marii Dąbrowskiej, Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego, Katolickiego Liceum Ogólnokształcące w Płocku im. św. Stanisława Kostki, Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza, Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły, Zespołu Szkół nr 5. Uczniowie mieli okazję nie tylko poznać najważniejsze zagadnienia dotyczące poszczególnych zawodów i oczekiwań na rynku pracy, ale także przedstawić swoje zawodowe marzenia.

Pierwsze dwa spotkania zostały zorganizowane przez Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych. – *Warsztaty „Księgowi uprawiają zapasy", prowadzone przez dr. hab. Piotra Szczypę, profesora uczelni, spotkały się z zainteresowaniem osób planujących studia ekonomiczne, które myślą o pracy w zawodach związanych z finansami i rachunkowością. Uczniowie nauczyli się odróżniać i klasyfikować składniki zapasów (materiały, półprodukty, produkcja w toku, wyroby gotowe, towary) oraz wskazywać je w życiu przedsiębiorstw, które znają w swoim otoczeniu* – podsumowują organizatorzy projektu.

Kolejne warsztaty „Zawody przyszłości" prowadziła dr hab. Magdalena Majchrzak, prof. uczelni. Tu uczniowie uzyskali informację o tym, jakie zmiany będą na rynku pracy za 10-12 lat. Jakie będą najbardziej poszukiwane zawody, czy wpływ na kształtowanie się rynku pracy będzie miał postęp technologiczny.

rad

PW Filia Płock

Wystartowali pasjonaci naukowych misji

Co się będzie działo w DELTAKLUBIE?

Kreatywne misje robotów, Kryptoni(M)atematyka, Pro-Gramy, czyli projektowanie gier planszowych oraz 3P – Projekt, Prototyp, Przygoda. W takich właśnie dziedzinach młodzi pasjonaci nauki będą rozwijali swoje zainteresowania i pasje. A jest to możliwe dzięki zajęciom odbywającym się w DELTAKLUBIE.

Właśnie rozpoczęła się kolejna edycja zajęć organizowanych w ramach projektu DELTAKLUBU. Uczniowie zainteresowani naukową przygodą spotykają się już po raz osiemnasty. Tegoroczna edycja projektu edukacyjnego odbyła się 9 listopada o godz. 16.00 w auli Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku, ul. Gałczyńskiego 26.

Superciekawe zajęcia, pozwalające odkrywać, poszukiwać i przy tym świetnie się bawić, właśnie wystartowały. O wyborze zajęć decydują uczniowie w zależności od tego, w jakiej dziedzinie chcą się rozwijać. Do udziału w projekcie dla najzdolniejszej płockiej młodzieży organizatorzy zaprosili uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych. Wszyscy zapisani otrzymali link z zaproszeniem do zabawy w formie quizu online „Zadania – zagadki".

O zakwalifikowaniu się do udziału w bezpłatnych zajęciach STEAM-owych decydowała kolejność zgłoszeń, a także dotychczasowe osiągnięcia w różnych dziedzinach oraz wykonanie zadania quizowego.

Do DELTAKLUBU zapraszają: Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych DELTA, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku oraz Urząd Miasta Płocka. Szczegółowe informacje zamieszczone są na stronie: talenty.plock.edu.pl lub na profilu Facebook MSCDN Wydział w Płocku.

Jak podkreślano podczas tegorocznej inauguracji, deltaklubowicze swoją wiedzą zaskoczyliby niejednego uczestnika teleturniejów. Bo migiem znajdują odpowiedzi na miliony pytań, potrafią nawet zrobić i – uwaga – zagrać na papierowym saksofonie! – *Uczestnicy DELTAKLUBU to prawdziwe perły! Ciekawi świata, pełni energii, nic ich nie zatrzyma w zdobywaniu wiedzy!* – tak o uczniach biorących udział w projekcie mówili jego organizatorzy.

Uczestnicy zajęć dla najbardziej ciekawych świata uczniów z Płocka i Ukrainy otrzymali listy gratulacyjne od prezydenta Miasta Płocka. Gośćmi spotkania byli pracownicy Centrum Nauki Kopernik, którzy poprzez ciekawe, utrzymane w konwencji morskich opowieści historie tłumaczyli ciekawostki związane między innymi z punktem ciężkości, błędnikiem i równowagą.

Koordynatorem projektu DELTAKLUB jest Marzenna Kuć, nauczyciel konsultant MSCDN Wydział w Płocku. Projekt finansowany jest ze środków Miasta Płocka; realizowany przez Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych DELTA oraz MSCDN Wydział w Płocku.

rad

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Strażacy ostrzegali przed czadem

Akcja „ewakuacja”

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie aktywnie rozpoczęli okres grzewczy: w szkołach powiatu przeprowadzili tzw. próbne ewakuacje uczniów. Poza tym promowali w szkołach i przedszkolach inicjatywę „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”. Dzięki temu w Gostyninie już kilkulatki dowiedziały się, że czad to „cichy zabójca”.

KP PSP w Gostyninie

Dzieci z oddziału przedszkolnego w SP nr 3 z zainteresowaniem wysłuchały pogadanki strażaka

W ostatnim czasie w kilku szkołach powiatu gostynińskiego zorganizowano tzw. próbne ewakuacje uczniów. Polegały one na praktycznym sprawdzeniu organizacji oraz ewakuacji budynku szkolnego, zgodnie z przepisami prawa, odnoszącymi się do ochrony przeciwpożarowej budynków i innych obiektów budowlanych. Najpierw działania te Państwowa Straż Pożarna przeprowadziła w Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie. W próbnej ewakuacji udział wzięło 734 uczniów oraz 77 osób dorosłych. – *Po przeprowadzonej próbie ewakuacji druh ze Straży Pożarnej omówił zasady bezpiecznego zachowania podczas zagrożeń. Szczególną uwagę zwrócił na zagadnienia związane z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla* – relacjonował st. bryg. Andrzej Ledzion z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie.

Z kolei w próbnej ewakuacji w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Jana Pawła II w Gostyninie uczestniczyło 46 uczniów oraz 24 pracowników. Tu też po akcji odbyła się pogadanka o tym, co należy zrobić, gdyby doszło do pożaru. W ramach ćwiczeń odbyło się też praktyczne użycie podręcznego sprzętu gaśniczego, z udziałem inspektora ochrony przeciwpożarowej tej szkoły.

Ćwiczenia przeciwpożarowe PSP Gostynin zorganizowała też w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. W tej placówce w próbnej ewakuacji uczestniczyło 390 uczniów oraz 36 pracowników.

W szkołach, w których uczniowie i nauczyciele ćwiczyli próbną ewakuację, strażacy przedstawiali również założenia ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-informacyjnej „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”. Jest to ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla. W okresie jesienno-zimowym, w mieszkaniach i domach wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruć tlenkiem węgla, zwanym „cichym zabójcą”, gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Każdego roku w mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym. Ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy, bo trującego tlenku węgla nie można zobaczyć, usłyszeć czy poczuć.

W szkołach gostynińskich strażacy apelowali o właściwe przygotowanie instalacji grzewczych, kominowych, wentylacyjnych i wyposażenie domów w czujniki gazu, tlenku węgla i dymu. W zeszłorocznym sezonie 2021/2022 na terenie województwa mazowieckiego odnotowano 113 interwencji związanych z tlenkiem węgla. Niestety śmierć w zdarzeniach tych poniosły 3 osoby, a 50 zostało poszkodowanych (dla porównania w sezonie 2020/2021 odnotowano 149 zdarzeń, 6 przypadków śmiertelnych i 69 rannych osób).

Strażacy z Gostynina ostrzegali przed czadem także u siebie, w siedzibie PSP, gdzie istnieje sala „Ognik”. Gościli w niej na przykład dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie. – *Podczas zajęć edukacyjnych w ramach prewencji społecznej, dzieci poznały aspekty pracy strażaka. Dowiedziały się również, z jakimi zagrożeniami mogą spotkać się w domu, w szkole oraz podczas wypoczynku. Podczas przeprowadzonej pogadanki dowiedziały się o zagrożeniach związanych z zatruciem tlenkiem węgla i pożarami w domach i mieszkaniach. Nauczyły, że trzeba wzywać pomoc za pomocą numeru alarmowego 112. Dzieci zapoznały się ponadto ze sprzętem pożarniczym, który wykorzystywany jest podczas działań ratowniczo-gaśniczych: mogły wziąć do ręki prądownicę czy wąż pożarniczy i wcielić się w rolę strażaków, a nawet usiąść w samochodzie pożarniczym* – opowiedział druh Andrzej Ledzion.

W ramach kampanii „Czujka na straży Twojego Bezpieczeństwa” strażacy spotkali się też z dziećmi z oddziału przedszkolnego Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie.

(eg)

Gostyninianie na festiwalu w Łodzi

Jesienny koncert chórów

Chór Miejski Arce Cantores i zespół wokalny z Uniwersytetu III Wieku reprezentowały Gostynin podczas Festiwalu XIV Łódzkiej Jesieni Chóralnej im. profesora Henryka Blachy. Podczas festiwalu zaśpiewało jedenaście chórów z województwa łódzkiego i mazowieckiego reprezentując bardzo wysoki poziom muzyczny.

Urząd Miasta Gostynina

Gostynińskie chóry zachwyciły koncertem w Łodzi

Ideą Łódzkiej Jesieni Chóralnej i spotkanie chórów amatorskich jest między innymi rozpowszechnianie śpiewu chóralnego. Organizatorem festiwalu było Stowarzyszenie Śpiewacze Harmonia (powstałe w 1886 r.) oraz Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II st. im. Henryka Wieniawskiego w Łodzi – tam odbyły się występy jedenastu chórów.

Chór Miejski Arce Cantores pod batutą Michała Pilichowicza i akompaniamencie Dominika Dymowskiego wykonał trzy utwory: „Róża i bez” muzyka Jerzy Jan Matuszkiewicz, słowa Andrzej Bruno Czekalski; „Tears in heaven” słowa Eric Clapton, muz. Will Jennings; „Cantar” słowa i muzyka Jay Althouse. Prezentacja tych kompozycji spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem wypełnionej po brzegi publiczności Sali koncertowej.

Z kolei Zespół wokalny z Uniwersytetu III Wieku w Gostyninie pod kierunkiem Michała Pilichowicza zaprezentował repertuar: „Gaudeamus” w polskiej wersji językowej, „Mój chłopiec zna cały świat” (Tamburyn), „Que sera sera” (Jay Livingston and Ray Evans). Ten występ został również bardzo ciepło przyjęty przez publiczność.

Oba gostynińskie chóry 10 listopada wzięły też udział w koncercie chórów podczas V Kutnowskich Spotkań Chóralnych z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

(eg)

Gostyniński Bieg Niepodległości

W Gostyninie 104. rocznicę odzyskania niepodległości uczczono między innymi na sportowo. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji po raz kolejny przygotował dla mieszkańców i gości Bieg Niepodległości. Chętnych do niego nie zabrakło, najlepsi mogli liczyć na puchar.

Gostyniński Bieg Niepodległości odbył się na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie oraz terenie leśnym, który do niego przylega. Uczestnicy startowali w różnych kategoriach wiekowych, a jako pierwsze startowały przedszkolaki z jednym z rodziców. Wśród uczestników przykład sportowej postawy dał burmistrz miasta Paweł Kalinowski, który pobiegł z córką Jagienką.

Wyniki biegu w poszczególnych kategoriach przedstawiały się następująco: 400 m (2012-2011) - Maja Leńska - SP 13 Płock i Olaf Markus – SP nr 3 Gostynin; 600 m (2010-2009) - Lena Wrońska - SP Stare Proboszczewice i Michał Lewandowski – SP 3 Gostynin; 800 m (2008-2007) - Oliwia Marcinkowska - SP Emilianów i Wiktor Górczyński - III LO Płock; 1000 m (2006-2004) - Adam Nowakowski - PTT Delta; OPEN - kobiety - 2000 m - Roksana Rękawiecka - LO Gostynin/PTT Delta i mężczyźni - 4000 m - Przemysław Giżyński - Płock.

W ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości w Gostyninie było też między innymi złożenie kwiatów przy tablicy straconych przez Niemców mieszkańców Gostynina w 1941 r. przy ul. Floriańskiej, złożenie kwitów przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz ognisko patriotyczne przy Pomniku Powstańców Styczniowych w Gaśnem.

(eg)

Urząd Miasta Gostynina

Przedszkolaki pobiegły z jednym z rodziców

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Odnowiony ołtarz Matki Bożej Sierpeckiej

Zakończyła się renowacja ołtarza głównego sierpeckiego sanktuarium. To tu usytuowany jest jeden z najpiękniejszych i najstarszych na Mazowszu zabytków sakralnych - cudowna figura Matki Bożej Sierpeckiej nazywanej także Matką Niezawodnej Nadziei.

Prace renowacyjne ołtarza świątyni prowadzone były etapami. Pierwsze wykonano w 2021 roku. Podczas pierwszego etapu prac odrestaurowano nastawę ołtarzową, bez obrazów, figurę Matki Bożej Sierpeckiej z Dzieciątkiem, kolumny oraz dokonano rekonstrukcji fryzu arkadkowego. Łączna kwota zadania wyniosła 97 045 zł. Na tę część prac parafia otrzymała od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Warszawie dofinansowanie w wysokości 90 000 zł. W kład własny parafii to kwota 7 045 zł.

Kolejny etap renowacji ołtarza prowadzono w bieżącym roku. Obejmowała ona odnowienie pozostałych elementów ołtarza: mensy, tabernakulum, strefy cokołowej, pozostałych elementami nastawów, obrazu ze zwieńczenia. Łączna kwota prac wyniosła 241 818 zł. Parafia tu pozyskała dofinansowanie z kilku źródeł: 100 000 zł od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Warszawie, 80 000 zł z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (Fundusz Kościelny), 30 000 zł z Urzędu Miasta Sierpca. Wkład własny parafii stanowiła kwota 31 818 zł. Za środki parafialne (9 000 zł) zakupiono nowe tabernakulum do kościoła.

W homilii podczas mszy świętej połączonej z poświęceniem odnowionego ołtarza i nowego tabernakulum, ówczesny biskup płocki Piotr Libera mówił: – *Uczmy się przed naszymi ojczystymi ołtarzami codziennego heroizmu i świętości. Uczmy się, że nasz Bóg jest Bogiem pokoju, a nie przemocy.* Piotr Libera w Sanktuarium Matki Bożej Pani Niezawodnej Nadziei w Sierpcu (kościele parafii pw. św. Benedykta w Sierpcu) podkreślił, że każdy ołtarz jest symbolem Jezusa Chrystusa. On sam trwa w świętej ciszy świętego miejsca w tabernakulum, by każdy mógł przyjść i „jak św. Jan Apostoł niejako złożyć głowę na Jego Najświętszym Sercu". Hierarcha dodał, że świątynia i jej ołtarz były zawsze w Polsce miejscami symbolizującymi wysoką godność człowieka i narodu. To dlatego właśnie przed ołtarzem narzeczeni ślubują sobie miłość, wierność i dozgonną uczciwość, obrońcy Ojczyzny skłaniali sztandary, a zmarłym oddaje się cześć i ostatnią posługę.

– *Czym byłyby nasze mazowieckie miasta, miasteczka czy wsie bez kościołów i ołtarzy? Co, jeśli nie świątynia, przypomina nam najlepiej o dziejach naszych małych ojczyzn? I czy to nie dźwięk dzwonów, nie obecność kapłana, nie konfesjonał i nie religia koniec końców przywraca człowiekowi jego godność, uczy kultury życia, przygotowuje do heroizmu i ukazuje ideał świętości?* – pytał wiernych podczas uroczystej mszy świętej biskup.

W Eucharystii w sierpeckim sanktuarium na Wzgórzu Loret uczestniczył ks. dr Waldemar Pawlik SAC, wiceprowincjał Prowincji Chrystusa Króla SAC, siostry benedyktynki z klasztoru, przedstawiciele władz samorządowych, a także restauratorzy oraz mecenasi dzieła odnowy sanktuarium. Gospodarzem uroczystości był ks. Marek Tomulczuk SAC, proboszcz parafii pw. św. Benedykta w Sierpcu oraz kustosz Sanktuarium Matki Bożej Pani Niezawodnej Nadziei w Sierpcu.

Zaglądając do historycznych zapisków dotyczących świątyni czytamy, że w Sierpcu na miejscu drewnianego kościoła wzniesionego w 1483 roku, który spalił się w 1513 roku, został postawiony kościół murowany w stylu gotyckim. W 1655 roku oddział szwedzki obrabował kościół. W 1794 roku w pożarze kościół stracił dach i wyposażenie wnętrza, obecny kościół parafii pw. św. Benedykta pochodzi z XIX wieku. W latach 1965-1975 przeprowadzono gruntowny remont kościoła. W neogotyckim ołtarzu głównym z 1893/97 roku znajduje się rzeźba Matki Boskiej z Dzieciątkiem, datowana na połowę XIV wieku. **rad**

Gość Niedzielny Płock

W sierpeckim skansenie już czekają na te prace

Przygotowujemy szopki

Czas świątecznych przeżyć coraz bliżej. Jak co roku Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza do konkursu plastycznego „Szopka Betlejemska. Małe dzieło sztuki".

Rokrocznie do skansenu nadsyłanych jest po kilkadziesiąt prac. Jak podkreśla Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, tak duża ilość prac i tak duże zainteresowanie dzieci i młodzieży tym tematem bardzo cieszy. A także nadaje temu miejscu wyjątkowy, jeszcze bardziej świąteczny koloryt. – *Widać, że nie brakuje pomysłów i utalentowanych osób. Mam nadzieję, że w bieżącym roku będzie znów mnóstwo pięknych prac. Dziękuję wszystkim uczestnikom, rodzicom, opiekunom, którzy będą wspierali dzieci i młodzież w przygotowywaniu prac* – mówił dyrektor Rzeszotarski.

Organizatorzy do udziału zapraszają dzieci i młodzież w wieku od 6 do 15 lat. Zadaniem uczestników jest zaprojektowanie i wykonanie przestrzennej szopki betlejemskiej. Praca może być wykonana zarówno z materiałów naturalnych oraz wtórnych takich jak: drewno, rośliny suszone (z wyjątkiem gatunków objętych ochroną), produkty spożywcze pochodzenia roślinnego, plastelina, glina, masa solna, włókna naturalne i sztuczne, plastik, metal, karton, makulatura, szkło, korek, guma, folia, folia aluminiowa, styropian, płyty CD, wata, włókna sztuczne, beton itp. Jej wymiary nie mogą przekroczyć 50 cm x 50 cm x 50 cm, nie może też być podświetlana.

Do zgłoszenia należy dołączyć formularz zawierający dane autora. Zwycięzcy oraz osoby wyróżnione otrzymają cenne nagrody i pamiątkowe dyplomy. Nagrodzone szopki będzie można oglądać na wystawie pokonkursowej do końca lutego 2023 r.

Termin nadsyłania prac do tegorocznej edycji konkursu upływa 30 listopada (godz. 15.30). Prace można dostarczyć osobiście lub pocztą na adres: Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, ul. Narutowicza 64, 09-200 Sierpc, z dopiskiem „konkurs Szopka betlejemska". Konkurs będzie rozstrzygnięty 9 grudnia. Regulamin konkursu oraz karta zgłoszeniowa dostępne są na stronie Muzeum Wsi Mazowieckiej.

W ubiegłorocznej edycji konkursu jurorzy oglądali, oceniali i nagradzali najpiękniejsze szopki spośród 71 nadesłanych do muzeum. Prace oceniane były w dwóch kategoriach wiekowych. Do udziału w rywalizacji zgłoszono 71 szopek. W tym 48 w kategorii 6-10 lat i 20 w kategorii 11-15 lat. Spośród nich komisja konkursowa wyłoniła 8, przyznając nagrody w obu kategoriach. **rad**

MWM Sierpc

Do ubiegłorocznej edycji konkursu zgłoszono 71 szopek betlejemskich

Można składać wnioski na zakup węgla

Do urzędu Miasta

Mieszkańcy Sierpca zainteresowani zakupem węgla po preferencyjnych cenach mogą składać wnioski do Urzędu Miasta.

Jak informuje Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca, Gmina Miejska Sierpc przystąpiła do programu dystrybuowania wśród mieszkańców węgla po preferencyjnych cenach. Odbywa się ona na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 października 2022 r. o zakupie preferencyjnym paliwa stałego dla gospodarstw domowych (Dz.U.2022 r., poz. 2236). – *W związku z tym prosimy zainteresowanych mieszkańców o składanie wniosków o zakup preferencyjny węgla w Urzędzie Miejskim w Sierpcu, ul. Piastowska 11a w godz. od 7.30 do 15.30* – można przeczytać w komunikacie zamieszczonym na stronie Urzędu Miasta Sierpca.

Druki wniosku dostępne będą od 9 listopada w Urzędzie Miejskim w Sierpcu oraz na stronie internetowej. We wniosku powinny być zawarte dane: imię, nazwisko, adres nieruchomości, liczba kilogramów/ton węgla, dane kontaktowe (nr telefonu lub adres e-mail). A także informacja, czy wnioskodawca dokonał już zakupu preferencyjnego wraz z podaniem ilości paliwa stałego nabytego w ramach zakupu preferencyjnego.

Przypomnijmy, że zgodnie z ustawą na jedno gospodarstwo domowe przypada zakup 1,5 tony węgla po preferencyjnej cenie w bieżącym roku oraz kolejny zakup 1,5 tony po 1 stycznia 2023 r. Do dokonania zakupu preferencyjnego jest uprawniona osoba fizyczna w gospodarstwie domowym, która spełnia warunki uprawniające do dodatku węglowego.

W Sierpcu węgiel będzie składowany i odbierany z terenu Ciepłowni Sierpc przy ul. Przemysłowej 2a. Jak zaznacza burmistrz Sierpca, informacje dotyczące kolejnych etapów będą przekazywane na bieżąco. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz podpisał umowę na przebudowę ponad 5 km dróg i wymianę nawierzchni bitumicznej na asfaltową. Przewidywany koszt realizacji inwestycji to 5 600 000 zł, z czego dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego wyniesie 3 328 181 zł. Planowany okres realizacji zadania to lata 2023 – 2024.

Bodzanów

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Sokół" w Bodzanowie pozyskało środki z programu „Zdrowie dla Płocka" Fundacji Orlen. Środki w wysokości 20 000 zł zostaną przeznaczone na warsztaty hipoterapii dla dzieci.

Brudzeń Duży

Gminna Biblioteka Publiczna w Brudzeniu Dużym jest beneficjentem programu Instytutu Książki „Kraszewski. Komputery dla bibliotek". W ramach zadania zakupiono: 1 laptop, 1 komputer stacjonarny oraz 2 urządzenia wielofunkcyjne. Koszt ogółem zadania wyniósł 29 820 zł, z tego 25 100 zł to dofinansowania z Instytutu Książki.

Bulkowo

Jednostki OSP Pilichówko oraz OSP Nowe Łubki podpisały umowy z wykonawcą instalacji gazowej, która będzie źródłem ciepła w ich remizach. Przedsięwzięcie zostało dofinansowane ze środków WFOŚiGW w Warszawie. Na montaże pieców i instalacji c.o. w strażnicach jednostki otrzymały łącznie 60 000 zł. Prace instalacyjne rozpoczną się w połowie listopada 2022 r.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec, zaprasza mieszkańców ul. Spółdzielczej i Padlewskiego na spotkanie dotyczące przebudowy tych ulic. Spotkanie odbędzie się w dniu 16 listopada o godz. 16.00 w sali konferencyjnej im. Andrzeja Wojciecha Samoraja w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Drobin.

Gąbin

Burmistrz poinformował o możliwości składania wniosków o zakup preferencyjny węgla. Wniosek należy złożyć w Urzędzie Miasta i Gminy (pokój nr 1) lub wysłać go za pośrednictwem platformy ePUAP. Cena węgla to 2 000 zł brutto za tonę.

Gostynin

GOPS poinformował, że w związku z nowelizacją ustawy o dodatku węglowym gospodarstwa domowe, których wnioski pozostały bez rozpatrzenia z uwagi na fakt zamieszkiwania pod jednym adresem więcej niż jednego gospodarstwa domowego mogą ponownie składać wniosek o wypłatę dodatku węglowego. Warunkiem otrzymania dodatku węglowego jest zamieszkiwanie w odrębnych lokalach i tworzenie osobnych gospodarstw domowych.

Gozdowo

Gmina ogłosiła zamówienie na zakup nowego autobusu poprawiającego transport z terenów po byłym PGR Rempin. Na realizację zamówienia gmina przeznaczyła kwotę 800 000 zł (brutto).

Kutno

Dary o wartości około 30 000 zł zostały przekazane przedstawicielom ukraińskiego miasta Złoczów. Miasto zebrało i zakupiło potrzebne rzeczy, wśród których znalazły się artykuły spożywcze, higieniczne, a także łóżka polowe, kołdry, koce, poduszki, ręczniki czy śpiwory.

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd Gminy zachęca do udziału w organizowanym przez Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego konkursie „Rodzinny Stroik Bożonarodzeniowy". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

Wójt gminy oraz GCK MultiOsada zapraszają 20 listopada do udziału w gminnych obchodach 104. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. W ramach wydarzenia odbędzie się m.in. widowisko muzyczne - wokalno-aktorska opowieść o polskiej walce o wolność na przestrzeni końca XIX i w XX wieku.

Mochowo

Planowane jest utworzenie Dziennego Domu Senior+. Na ten cel przeznaczone będą remontowane pomieszczenia SP im. Jana Pawła II w Mochowie. Inwestycja realizowana będzie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025.

Nowy Duninów

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Dzierząznej sprzedaje kalendarze ze swoim wizerunkiem. Dochód ze sprzedaży młodzi strażacy planują przeznaczyć na zakup koszulek, naszywek itp. Koszt kalendarza to 25 zł. Kalendarze można zamówić na profilu fb OSP Dzierzązna.

Pacyna

Gmina włączyła się w akcję dystrybucji węgla. Wnioski można składać osobiście w Urzędzie Gminy lub elektronicznie poprzez EPUAP. Węgiel kamienny (groszek i orzech) można będzie nabyć w dwóch partiach: do 1,5 tony w pierwszym terminie do 31 grudnia 2022 r. oraz do 1,5 tony w drugim terminie od 1 stycznia 2023 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowę z firmą Ekoprojekt Inżynieria Budowlana na opracowanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego dla „Modernizacji Stacji Uzdatniania Wody w Witkowie". Wykonanie dokumentacji jest niezbędne do rozpoczęcia właściwych prac, które obejmą m.in.: wybudowanie trzech studni głębinowych, zakup i instalację nowego systemu uzdatniania wody oraz rozbudowę zbiornika wód popłucznych.

Radzanowo

Przy kościele parafii św. Floriana w Radzanowie odbyło się poświęcenie figury św. Huberta. Uroczystość poprzedzona była mszą świętą w intencji myśliwych.

Rościszewo

Urząd Gminy planuje budowę sceny plenerowej w Rościszewie. Na ogłoszony przetarg wpłynęły trzy oferty. Zamawiający na sfinansowanie powyższego zamówienia zamierza przeznaczyć kwotę w wysokości brutto: 215 000 zł.

Sanniki

Oficjalnie dokonano odbioru nowej drogi asfaltowej w miejscowości Brzezia. W ramach inwestycji został przebudowany odcinek 223 m drogi gminnej wraz ze zjazdami. Koszt budowy tego odcinka to 304 380,57 zł, z czego 140 000 zł to dotacja ze środków finansowych budżetu województwa mazowieckiego.

Promesy dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych

Na zakup sprzętu, umundurowania i wyposażenia

To była wyjątkowa chwila dla młodych adeptów pożarnictwa. Podczas uroczystości, jaka odbywała się w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 Komendy Miejskiej PSP w Płocku wręczono aż 39 promes dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych funkcjonujących na terenie powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego.

Pozyskane środki zostaną wykorzystane na zakup nowego sprzętu, umundurowania i wyposażenia osobistego oraz sprzętu teleinformatycznego wykorzystywanego w procesie szkolenia członków drużyn MDP. W powiecie płockim środki pozyskało 25 jednostek, przy których aktywnie działają MDP. W powiecie sierpeckim wsparcie otrzymało osiem jednostek, a w gostynińskim sześć.

Promesy na ręce przedstawicieli jednostek przekazali Zastępca Komendanta Głównego PSP nadbryg. Adam Konieczny oraz p.o. Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Jarosław Piotrowski.

O roli Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych mówili zaproszeni na uroczystość goście. Podczas okolicznościowych przemówień jednogłośnie podkreślali istotną rolę Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych w szerzeniu wiedzy o bezpieczeństwie pożarowym już od najmłodszych lat. Zaznaczali też, jak ważne dla bezpieczeństwa są jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych, które posiadają długoletnie i bogate doświadczenie. Uczestnicy uroczystości mówili również o tym, jak ważne jest, aby dorobek i doświadczenia OSP były przekazywane młodym pokoleniom, które zrzeszone są w Młodzieżowych Drużynach Pożarniczych.

Przypominamy, że MDP to komórki organizacyjne jednostek OSP. Ich celem jest zainteresowanie młodzieży działalnością społeczną na rzecz ochrony przeciwpożarowej oraz przygotowanie jej do bezinteresownej służby w szeregach Ochotniczych Straży Pożarnych. Członkami Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych mogą być dziewczęta i chłopcy w wieku do 18 lat.

Do zadań MDP należy m.in. udział w zapobieganiu pożarom przez oddziaływanie na lokalne środowisko w celu przestrzegania przepisów przeciwpożarowych, a także podnoszenie wiedzy i umiejętności swoich członków w dziedzinie ochrony przeciwpożarowej.

Celem MDP jest również organizowanie działalności kulturalno-oświatowej w środowisku z uwzględnieniem problematyki ochrony przeciwpożarowej, rozwijanie sprawności fizycznej członków przez uprawianie różnych dyscyplin sportowych i turystyki. Dodatkowo wśród zadań MDP wymienić można także podejmowanie i realizację zadań pożytecznych dla ochrony przeciwpożarowej oraz drużyny czy macierzystej OSP, a także działalność wolontarystyczną.

Środki, jakie zostały przekazane na rzecz MDP, pochodzą z ogólnej rezerwy budżetowej, środków finansowych w wysokości 25 mln zł z przeznaczeniem na dotacje celowe dla ochotniczych straży pożarnych. Uchwałę w sprawie ich przyznania Ministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji podjęła we wrześniu Rada Ministrów.

Opr. (ek)

OSP Łęg Probostwo

Wzruszająca ceremonia w Radzanowie

Osiem par świętowało Złote Gody

Złote Gody to jedno z najważniejszych momentów w życiu małżeństw. W końcu niecodziennie obchodzi się 50. rocznicę ślubu. Wszyscy, którym się to udaje, zasługują na wyjątkowe wyróżnienie. W tym roku w gminie Radzanowo swoje Złote Gody świętowało osiem par.

Wspólna życiowa droga trwająca nieprzerwalnie od pół wieku to zarówno czas miłości, wzajemnego wsparcia, zaufania, radości i wzruszeń. To także troski dnia codziennego, borykanie się z różnymi przeciwnościami losu, wyrzeczenia i kompromisy. Wzajemny szacunek i odpowiedzialność za drugiego człowieka to cechy, które jednak pomagają budować trwałe związki, a uroczystość ta jest dowodem na to, że złożona w dniu ślubu przysięga jest niezwykle silnym węzłem, łączącym dwoje ludzi na całe życie.

Swój wspaniały jubileusz w tym roku świętowało osiem par małżeńskich z terenu gminy Radzanowo. Dostojni jubilaci to: Barbara i Jan Gizińscy, Urszula i Ryszard Jakubowscy, Grażyna i Jan Kozicińscy, Bożena i Jan Licnerscy, Teresa i Adam Pietrzak, Elżbieta i Jan Prącik, Władysława i Józef Sobczak oraz Maria i Henryk Woronieccy.

Dla wszystkich była to bardzo wzruszająca i podniosła uroczystość. Wszyscy małżonkowie zostali odznaczeni Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, które w imieniu prezydenta RP wręczył wójt Piotr Jakubowski. Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Agnieszka Grabarczyk wręczała okolicznościowe dyplomy i upominki. W uroczystości uczestniczyła wicestarosta Iwona Sierocka, która w imieniu starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza przekazała życzenia długich lat życia w zdrowiu i szczęściu, u boku kochających rodzin. Gratulacje oraz życzenia tak wyjątkowym parom przesłał również Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu RP.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się także ks. Krzysztof Jędrzejewski oraz wiceprzewodniczący Rady Gminy, Kazimierz Gajewski. Złote Gody to święto nie tylko samych par, ale także ich najbliższych, którzy z radością i wzruszeniem towarzyszyli jubilatom podczas tej wyjątkowej uroczystości. Składano życzenia i gratulacje. Nie zabrakło okolicznościowego tortu, a także wspólnych zdjęć.

Opr. (ek)

UG Radzanowo

Wojewoda mazowiecki ogłosił konkurs dla szkół

Eko-kreatywni

Wojewoda Mazowiecki zaprasza uczniów klas 4-6 oraz 7-8 szkół podstawowych z województwa mazowieckiego do udziału w konkursie Eko-kreatywni. Zadanie konkursowe będzie polegało na wykonaniu modelu ekologicznej zabawki z odpadów m.in. butelek, opakowań, puszek i kartonów. Dla zwycięzców przewidziano nagrody.

Zadanie w konkursie Eko-kreatywni będzie polegało na wykonaniu modelu ekologicznej zabawki z odpadów m.in. butelek, opakowań, puszek i kartonów. Prace konkursowe należy dostarczyć do 9 grudnia br. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 13 grudnia br.

Pracę z wypełnioną kartą zgłoszeniową i zgodą na upublicznienie danych można przesłać na adres: Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie, Biuro Wojewody, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, z dopiskiem na przesyłce Konkurs EKO-KREATYWNI lub złożyć osobiście w kancelarii urzędu, pl. Bankowy 3/5, wejście F, pok. 1 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00).

Dla zwycięzców przewidziano 6 nagród (po trzy w każdej kategorii wiekowej, przy czym pierwszą kategorię wiekową stanowią klasy 4-6, a drugą klasy 7-8), z których wartość każdej z nich nie przekroczy kwoty 2 tys. zł.

Konkurs Eko-kreatywni jest realizowany w ramach projektu Wojewody Mazowieckiego „Czyste mazowieckie – 2022".

opr. (t)

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Trwają dyskusje nad przebiegami linii kolejowych CPK

W Starej Białej i Brudzeniu Dużym

W wielu gminach powiatu płockiego sprzeciw wobec zaproponowanym wariantom przebiegu linii kolejowych CPK jest bardzo duży. Mieszkańcy i władze sprzeciwiają się zaproponowanym rozwiązaniom, jednocześnie przygotowując własne, alternatywne pomysły. Takie działania podjęto m.in. w gminie Stara Biała, gdzie podobnie jak w Brudzeniu Dużym powstał specjalny zespół zajmujący się tym tematem.

Na zaproszenie wójta Sławomira Wawrzyńskiego gośćmi ostatniego spotkania zespołu, który ma wypracować stanowisko gminy w sprawie przebiegu na terenie gminy Stara Biała linii kolejowej nr 5 i 50 (odcinek CPK – Sochaczew – Płock – Włocławek – Lipno) byli przedstawiciele Centralnego Portu Komunikacyjnego i projektantów linii kolejowej.

– *Podczas spotkania zostały szczegółowo omówione warianty przebiegu linii kolejowej przez teren naszej gminy. Wójt oraz członkowie zespołu przedstawili swoje wątpliwości i sugestie. Zaproponowano np., aby warianty najbardziej dotykające mieszkańców Bronowa-Zalesia przesunąć bardziej na północ, na tereny mniej zamieszkałe. Przedstawiciele CPK i projektantów zapewnili, że wezmą pod uwagę te sugestie, sprawdzą, czy są one możliwe do realizacji pod względem technicznym i będą modyfikować przebieg linii kolejowej* – informuje Urząd Gminy.

Radna Monika Przyczka zaproponowała gościom przyjazd do Bronowa-Zalesia na spotkanie z mieszkańcami. Przedstawiciele CPK i projektantów wstępnie zgodzili się na tę propozycję. Termin niebawem zostanie ustalony.

Kolejne spotkanie zespołu odbędzie się w tym tygodniu. Podczas niego ma zostać wypracowane ostateczne stanowisko zespołu w sprawie przebiegu linii kolejowej.

Przypomnijmy, że w zespole, oprócz wójta, znaleźli się sekretarz gminy Monika Lisicka, która jest koordynatorem prac zespołu, kierownik Referatu Inwestycji i Rozwoju w Urzędzie Gminy Stara Biała Jacek Antczak, starszy inspektor ds. gospodarki przestrzennej w Referacie Inwestycji i Rozwoju Urzędu Gminy Stara Biała Robert Wikło. W zespole są także radni z terenów, na których planowany jest przebieg linii kolejowej: Iwona Kraska, Agnieszka Malanowska, Marek Krajewski, Hubert Murawski, Jacek Portalski, Krzysztof Portalski, Monika Przyczka oraz Zbigniew Truchlewski.

Tymczasem w sąsiedniej gminie – Brudzeń Duży odbyły się konsultacje społeczne z przedstawicielami CPK. W spotkaniu uczestniczyło około 600 osób, które zadały wiele pytań i zgłaszały szereg merytorycznych wątpliwości dotyczących inwestycji.

Podczas spotkania sprawę proponowanych wariantów skomentował również wójt Andrzej Dwojnych. Podkreślił, że wszystkie dotychczasowe inwestycje gminne z udziałem środków unijnych, rządowych i samorządowych, jak również wielomilionowe inwestycje samorządu województwa mazowieckiego wywarły wyłącznie pozytywny wpływ na Brudzeń Duży. Dzięki nim m.in. sprowadzili się nowi mieszkańcy, rozwinęła się działalność gospodarcza, polepszył komfort życia mieszkańców – krótko mówiąc, Brudzeń Duży wiele zyskał, także wizerunkowo.

Jak podkreślał wójt, inaczej sprawa wygląda z rządową inwestycją w postaci kolei CPK. – *To inwestycja, która już na etapie projektowania, we wszystkich przedstawionych wariantach, hamuje rozwój gminy i przyczynia się do jej stagnacji. Co gorsze, w przyszłości pogorszy standard życia mieszkańców gminy, wiele osób straci dorobek życia swój i wcześniejszych pokoleń, a osoby spoza gminy zniechęcą się do osiedlania na terenie Brudzenia Dużego* – mówił wójt.

Ponadto podczas spotkania wójt podziękował 2106 mieszkańcom za udział w gminnej ankiecie – wszystkie karty wraz z wynikami zostaną przez wójta zawiezione do siedziby CPK w Warszawie.

Przypominamy, że zarówno wójt, jak również radni mówią stanowcze „nie" dla proponowanych wariantów. Samorząd gminy proponuje, aby trasa powstała na północ od północnej granicy Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, ze względu na to, że są to tereny najsłabiej zurbanizowane i zaludnione.

Opr. (ek)

UG Stara Biała

XIV Powiatowy Konkurs Fotograficzny

„Cztery pory roku w mojej okolicy"

Już po raz 14. uczniowie szkół podstawowych z powiatów płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego i miasta Płocka będą mogli wziąć udział w konkursie fotograficznym „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny" organizowanym przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Siecieniu oraz Starostwo Powiatowe w Płocku. Tegoroczna edycja przebiegnie pod hasłem „Cztery pory roku w mojej okolicy".

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Płocka oraz powiatów płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Celem konkursu jest zainspirowanie do odnalezienia i pokazania ciekawych miejsc i obiektów przyrodniczych znajdujących się w najbliższym środowisku uczestników w różnych porach roku. Konkurs skierowany jest do uczniów klas IV-VIII.

Zadaniem uczestników konkursu jest przygotowanie maksymalnie dwóch autorskich fotografii nawiązujących do hasła tegorocznej edycji. Regulamin dopuszcza przedłożenie zdjęć wykonanych różnymi technikami fotograficznymi, a także te, które poddano obróbce graficznej za pomocą programów komputerowych.

Fotografie należy dostarczyć w formie papierowej (format 20 x 30 cm) oraz w formie elektronicznej (np. na płycie CD lub pocztą e-mail – na adres siecien@onet.pl) w formacie JPEG. Wraz z fotografiami należy dostarczyć również „kartę zgłoszenia do konkursu" wraz z oświadczeniem. Prace można dostarczać do 28 kwietnia 2023 r. do Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwojnych.

(ek)

Trwa wypłata zaliczek dla rolników

ARiMR przekazuje na konta rolników zaliczki z tytułu dopłat bezpośrednich i płatności obszarowych z PROW za 2022 r. Do 9 listopada wykonane zostały przelewy na kwotę ponad 10,7 mld zł. Realizacja zaliczek potrwa do końca listopada, natomiast 1 grudnia rozpocznie się przekazywanie pozostałych kwot płatności za 2022 r.

W tegorocznej kampanii o dopłaty bezpośrednie ubiega się 1,265 mln rolników. Pula środków na ten cel to ok. 16,96 mld zł. Do 9 listopada 2022 r. w ramach zaliczek 1,09 mln beneficjentów otrzymało płatności bezpośrednie na ponad 9,15 mld zł, natomiast w ramach płatności obszarowych z PROW 2014-2020 na konta ponad 731 tys. gospodarzy przelano ponad 1,56 mld zł.

Polscy rolnicy od 2019 r. otrzymują zaliczki na najwyższym dopuszczonym w Unii Europejskiej poziomie. W przypadku dopłat bezpośrednich wynoszą one 70 procent, a w przypadku płatności obszarowych z PROW – 85 proc. należnych dopłat.

Zaliczki będą wypłacane na poczet wszystkich płatności bezpośrednich oraz przejściowego wsparcia krajowego, po kontrolach administracyjnych i kontrolach na miejscu (wymóg zakończenia kontroli wynika z przepisów UE).

Środki przekazywane będą wyłącznie na konta wskazane przez rolników we wnioskach o wpis do ewidencji producentów. Bardzo ważne jest zatem, by numery rachunków były aktualne. Jeżeli numer rachunku będzie nieaktywny, pieniądze wrócą do ARiMR.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

W tym roku gmina na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest otrzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie i Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Kwota dofinansowania wynosi 32032,93 zł.

Słubice

Gmina przystąpiła do dystrybucji węgla dla mieszkańców w cenach preferencyjnych. Mieszkańcy zainteresowani zakupem węgla mogą złożyć wniosek w Urzędzie Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Urząd Gminy zaprasza wszystkie dzieci z terenu gminy Słupno w wieku od 5 do 16 lat do udziału w konkursie plastycznym na Kartkę Świąteczną Boże Narodzenie 2022. Szczegółowe informacje o konkursie można znaleźć na stronie www.ugslupno.bip.org.pl.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał umowę na przebudowę ulic Jagodowej i Poziomkowej w Brwilnie. Inwestycja ma kosztować 1 684 228,02 zł i zakończyć się 31 maja 2023 r. Przetarg na przebudowę ul. Jagodowej i Poziomkowej wygrała firma Hydro-Tech Adam Kowalski z gminy Raciąż.

Staroźreby

Wójt wziął udział w częściowym odbiorze drogi powiatowej relacji Ostrzykowo - Nowa Wieś. Kolejne odcinki zostaną oddane do użytku jeszcze w tym roku.

Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępniak podpisała umowę na dofinansowanie przebudowy drogi wewnętrznej w miejscowości Suserz. Pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego dofinansowanie to 142 487 zł tj. 63,63 % poniesionych kosztów kwalifikowalnych, 36,37% to wkład własny beneficjenta.

Szczutowo

Nauczyciele i uczniowie SP w Gójsku kolejny raz brali udział w III Międzynarodowej Edycji VII Ogólnopolskiej Akcji „Przerwa na czytanie". Projekt realizowany jest przez WOM w Gorzowie Wielkopolskim. Akcja zachęca do czytania książek.

Wyszogród

Gmina i Miasto włączyła się w akcję dystrybucji węgla. Formularz wniosku dostępny jest w Urzędzie Gminy i Miasta w pokoju nr 3. Wszelkie informacje o składaniu wniosków można uzyskać pod numerem telefonu 24 267 26 20 oraz na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Zespół Szkół Samorządowych w Zawidzu przystąpił do akcji „Szkoła z pozytywną uwagą". Ma ona sprawić, aby jak najwięcej uczniów dostało w listopadzie pozytywną uwagę.

Żychlin

Do 26 listopada można zgłaszać chęć uczestnictwa w projekcie „Nudzimisiowa Rodzina – edycja 2022". Warunkiem przystąpienia do projektu jest zameldowanie na pobyt stały na terenie gminy, urodzenie między 1 listopada 2021 r. a 31 października 2022 r. oraz wypełnienie oświadczenia, znajdującego się na stronie www.gminazychlin.pl.

(ek), rad

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Niebanalne miasto nad Pilicą

Warka grzechu warta

Dwunastotysięczna Warka, miasto odległe sześćdziesiąt kilometrów na południe od stolicy, może poszczycić się niebanalną urodą. Położona jest w powiecie grójeckim, na malowniczej skarpie nad Pilicą. Stanowi centrum usługowe miejsko-wiejskiej gminy, w której nie ma wielkiego przemysłu, dominują za to gospodarstwa rolne, a przede wszystkim rozległe sady, pamiętające czasy panowania królowej Bony Sforzy.

Lokowana około 1284 roku na Południowym Mazowszu Warka nigdy nie przypominała średniowiecznego miasta obronnego. Nie było tu zamku, ani murów miejskich. Niewiele też pozostało materialnych pamiątek z poprzednich epok, a wiele z tych, które były, uległy zniszczeniu. Dawniej było tutaj aż siedem kościołów, co świadczy, że życie toczyło się wartkim nurtem. Należy pamiętać, że świątynie były nie tylko miejscami kultu, ale także pełniły rolę dzisiejszych urzędów cywilnych. Rejestrowano w nich narodziny, chrzty, związki małżeńskie oraz zgony mieszkańców. Parafie dbały o elementarną edukację, prowadziły szkoły parafialne oraz zajmowały się opieką charytatywną nad najbiedniejszymi mieszkańcami.

Warka - Winiary. Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego

Współczesna Warka jest miastem posiadającym własną tożsamość, którą stara się wszelkimi sposobami podkreślać. Przyjeżdżając tutaj, czuje się piętno wyciśnięte przez wielką historię. Zarówno władzom samorządowym, jak i mieszkańcom zależy na ożywieniu ruchu turystycznego. W wielu punktach ustawiono tablice o najsłynniejszych mieszkańcach, zabytkach oraz o wydarzeniach, jakie miały miejsce w mieście lub jego okolicy.

Piwne tradycje

Warka znana jest w całym kraju przede wszystkim z produkcji znakomitego piwa, wytwarzanego tutaj nieprzerwanie już od kilku stuleci. Przed wiekami wareccy warzelnicy otrzymali od księcia Bolesława V przywilej zaopatrywania w swoje produkty dworu książęcego oraz piwnic warszawskiego ratusza. Od tego momentu rozpoczęła się zawrotna kariera produkowanego tutaj piwa. Jego smak i zapach jest znany i ceniony do dzisiaj. Produkowane jest w nowoczesnym, całkowicie zmechanizowanym browarze. Można go zwiedzić i zapoznać się z technologią produkcji po uprzedniej telefonicznej rezerwacji przewodnika.

Pisemne potwierdzenie praw miejskich nastąpiło w 1321 roku. Dokonał tego władca Warki, książę czerski Trojden I, syn płockiego księcia Bolesława II. Trojdena pochowano w dziś już nieistniejącym kościele dominikańskim, a w dziewiętnastym wieku przeniesiono trumnę z jego szczątkami do katakumb kościoła pw. Matki Bożej Szkaplerznej.

Wokół jej rodowego pałacu w Winiarach, w którym Kazimierz Pułaski spędził dzieciństwo i młodość, koncentruje się życie kulturalne miasta. Winiary stanowiły niegdyś przysiółek Warki, dziś są jej dzielnicą. Starostą wareckim był ojciec Kazimierza, Józef Pułaski. Rodzina Pułaskich uczestniczyła w życiu miasta wspierając finansowo różne jego instytucje i organizacje.

W pałacu otoczonym rozległym romantycznym parkiem położonym na skarpie starorzecza Pilicy od 1967 roku działa Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego. Można je zwiedzać indywidualnie lub z przewodnikiem, który w interesujący sposób omawia poszczególne elementy ekspozycji oraz opowiada o dziejach miasta i jego mieszkańcach.

Miasto naznaczone wojną

Spacerując po pięknie odnowionym rynku, noszącym nazwę Placu Stefana Czarnieckiego, otoczonym gustownie odnowionymi kamienicami, trudno sobie wyobrazić, że w czasie drugiej wojny światowej Warka była zniszczona bardziej niż Warszawa. Od sierpnia 1944 roku do stycznia 1945 roku w pobliżu niej toczyły się bowiem ciężkie walki o przyczółek warecko-magnuszewski. W całym mieście ocalały wówczas zaledwie tylko trzy domy. Jednym z nich jest pięknie dziś odrestaurowany „Dworek przy Długiej", w którym mieszczą się obecnie instytucje kulturalne.

Dynamiczny rozwój średniowiecznej Warki przerwał rokosz Zebrzydowskiego, czyli bunt szlachty przeciw Zygmuntowi III Wazie w latach 1606 – 1607. To wówczas splądrowano i zniszczono dużą część miasta. Reszty dopełniły wojska króla Karola Gustawa podczas szwedzkiego potopu. Okupacja ta doprowadziła Warkę do całkowitego upadku. Panowanie ostatnich królów elekcyjnych i ciągłe wojny, w których uwikłana była Rzeczypospolita, nie sprzyjały rozwojowi miasta.

Ważnym epizodem potopu była bitwa pod Warką, która rozegrała się 7 kwietnia 1656 roku. Szwedzi wczesnym rankiem wycofywali się z okolic Janowca w stronę Warszawy. Ich dowódca postanowił podzielić armię na dwie grupy. Jedna zajęła się zniszczeniem mostu na Pilicy i obserwowaniem ruchów wojsk polskich, a druga udała się w stronę Czerska. Poruszali się bardzo wolno, gdyż mieli sporo wozów wypełnionych łupami. Czuli się bezpiecznie, uważali że po zniszczeniu mostu wojska polskie pod dowództwem Stefana Czarnieckiego i Jerzego Lubomirskiego nie będą w stanie przeprawić się przez szeroko rozlaną z powodu wiosennych roztopów rzekę.

Czarniecki jednak nie dał za wygraną i mimo spalonego mostu udało mu się sforsować Pilicę. Znalazł bowiem bród nadający się do przeprawy i sam jako pierwszy go pokonał dając tym przykład żołnierzom. Oddziały polskie liczyły około trzech tysięcy jazdy. Po przeprawie zostały podzielone na trzy grupy.

Dowódca szwedzki zatrzymał swoje wojska na skraju lasu i uformował linię obronną. Dodatkowo w lesie ukrył część dragonów, których zadaniem było powstrzymanie Polaków za pomocą ognia karabinowego.

To spowodowało, że plan Stefana Czarnieckiego o okrążeniu Szwedów i ataku od strony Chynowa się nie powiódł. Mimo to Jerzy Lubomirski zaatakował Szwedów, którzy mając przewagę ruszyli do przeciwuderzenia. Zostało ono jednak odparte dzięki husarii Jana Sobiepana Zamoyskiego i wojskom Krzysztofa Wąsowicza. Decydujące uderzenie natomiast wykonał Czarniecki. Kilkuset Szwedom udało się wycofać do Czerska, a stamtąd do Warszawy.

W bitwie pod Warką Szwedzi stracili ponad tysiąc pięciuset żołnierzy, a kilkuset dostało się do niewoli, po stronie polskiej było około stu zabitych i tyleż samo rannych. Bitwa nie przesądziła o losach wojny, ale spowodowała utratę morale wśród Szwedów. Głównego bohatera tej bitwy Stefana Czarnieckiego upamiętnia dzisiaj konny pomnik znajdujący się na rynku na wprost miejskiego ratusza.

Co warto zobaczyć

Drewniany budynek magistratu stał wcześniej w centrum rynku, ale po zniszczeniach w trakcie ostatniej wojny zbudowano nowy w południowej pierzei, w pobliżu skarpy. Otrzymał wówczas bryłę klasycystyczną. Na jego frontowej części uwagę zwraca duża liczba tablic poświęconych ważnym wydarzeniom w dziejach Warki. Z tyłu ratusza zbudowano schody prowadzące w kierunku Pilicy.

Ozdobą rynku jest też ciekawy architektonicznie budynek Ochotniczej Straży Pożarnej z wysoką wieżą zegarową, z której rozbrzmiewa w południe hymn Warki i figurą św. Floriana na dziedzińcu.

Znajdujące się w kolekcji muzeum obrazy to głównie portrety oraz sceny batalistyczne. Pierwsze dwie sale poświęcone są patronowi muzeum, jego życiu i działalności w Polsce oraz życiu na emigracji, w tym jego udziałowi w wojnie o niepodległość Stanów Zjednoczonych. W kolejnych komnatach znajdują się ekspozycje dotyczące naczelnika insurekcji 1794 roku Tadeusza Kościuszki, Juliana Ursyna Niemcewicza, Heleny Modrzejewskiej i Ignacego Jana Paderewskiego.

Pomnik K. Pułaskiego przed muzeum w Warce

Na piętrze jest wystawa zatytułowana „Warka – miasto dotknięte historią", prezentująca i dokumentująca historię Warki, a także regionu wareckiego oraz biblioteka z cennymi woluminami. W piwnicach prezentowana jest wystawa archeologiczna dotycząca zamierzchłej przeszłości ziemi grójeckiej.

Nad parkiem dominuje pomnik Kazimierza Puławskiego, gdzie przedstawiony jest w pozycji stojącej, w generalskim mundurze, z szablą w ręku. Stare drzewa pamiętają czasy Tadeusza Kościuszki czy Józefa Mehoffera. Są tam lipy, dęby, klony, kasztanowce, a także gatunki pozaeuropejskie. Zachowały się też ślady dawnego parku romantycznego. Niektóre budowle zrekonstruowano, m.in. antyczną kolumnadę stanowiącą niegdyś część zabytkowej, murowanej altany. Bardzo ciekawym zabytkiem na stromej skarpie jest grota z figurką Matki Boskiej w błękitnym płaszczu, o twarzy pięknej młodej dziewczyny stojącej na postumencie z polnych kamieni. Jedna z legend głosi, że w miejscu tym podczas jazdy konnej zginęła córka któregoś z dawnych właścicieli pałacu. Kapliczka powstała na jej pamiątkę, a ojciec do końca swojego życia przynosił w to miejsce kwiaty i palił znicze. Do groty można dotrzeć po stromych drewnianych schodach prowadzących w dół ze szczytu wzgórza.

Patron muzeum Kazimierz Pułaski, najzdolniejszy żołnierz i dowódca konfederacji barskiej zdobył międzynarodową sławę dzięki uczestnictwu w wojnie wyzwoleńczej w Ameryce Północnej przeciwko Wielkiej Brytanii. Był generałem w Armii Kontynentalnej i twórcą amerykańskiej konnicy. Jego zasługi dla niepodległości Stanów Zjednoczonych nagrodzono w 2009 roku nadaniem mu honorowego obywatelstwa tego kraju. Wyróżnienie to jest tym bardziej cenne, że dotychczas otrzymało je tylko siedmiu innych cudzoziemców.

W Winiarach 10 września 1797 roku przyszedł na świat inny bohater, twórca słynnego sprzysiężenia podchorążych, inicjator powstania listopadowego – Piotr Wysocki. Był postacią bardzo skomplikowaną psychologicznie. Dziwiono się, że nie został dyktatorem powstania, tylko usunął się w cień i służył w oddziałach liniowych, jako zwykły żołnierz.

Nie zdołał wyemigrować na zachód, został wzięty przez Rosjan do niewoli w czasie obrony Warszawy. Był sądzony i skazany na karę śmierci, którą car zamienił mu na zesłanie. Dopiero po dwudziestu kilku latach powrócił do kraju, ale nie mógł przebywać w Warszawie.

W 1857 roku powrócił do Warki, gdzie zamieszkał w kupionym ze składek społecznych domu. Budynek ten nie zachował się do dzisiaj, ale w jego miejscu znajduje się skwer z tablicą informacyjną. W 2007 roku, w sto siedemdziesiątą siódmą rocznicę powstania listopadowego, w pobliżu skrzyżowania ulic Warszawskiej i Długiej odsłonięto pomnik Wysockiego. Do dziś zachował się też jego grób na Starym Cmentarzu. Umieszczono na nim życiowe credo Wysockiego, któremu do końca życia był wierny „Wszystko dla ojczyzny – nic dla mnie".

W latach 1863 – 1864 roku wyroki śmierci na powstańcach styczniowych wykonywali w Warce Rosjanie. Zginął tu m.in. płk Władysław Kononowicz z dwoma adiutantami. Na pamiątkę tego wydarzenia powstał nad Pilicą kopiec z krzyżem i tablicą informacyjną.

Pierwszą monografię na temat miasta, zatytułowaną „Dzieje miasta Warki", napisał przed drugą wojną światową miejscowy proboszcz, ksiądz Marceli Ciemniewski. Za zasługi mieszkańcy ufundowali mu piękny pomnik nagrobny. Ciekawostką jest też to, że pierwszy warecki rynek, stanowiący centrum miasta, znajdował się w miejscu, w którym dzisiaj jest cmentarz. Pierwotna lokalizacja miasta znajdowała się kilka kilometrów na północ od dzisiejszego centrum, tam gdzie położona jest obecnie wieś „Stara Warka", w której odkryto ślady wczesnopiastowskiego grodziska.

Budynek OSP

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Zaczyna się niewinnie…

O raku skóry mówi dr Maria Krotewicz z Narodowego Instytutu Onkologii

Kiedy drzwi gabinetu zamknęły się za Eliną w mojej głowie rozpoczął się przemarsz dokonanych spostrzeżeń. Znamiona na skórze Eliny jednoznacznie wskazywały na istniejące zagrożenie. Miały niejednorodną strukturę, zróżnicowane wybarwienie i były na tyle duże, że zastanawiało dlaczego tak długo nie budziły niepokoju. Co będzie dalej? Zaplanowana procedura postępowania organizowała dalszy przebieg leczenia. Były w niej jednak pewne niewiadome. Jak zaawansowany jest rozrost nowotworu? Jakie zabiegi lecznicze będą potrzebne? Jak zareaguje na nie organizm Eliny? Czy będzie mogła liczyć na wsparcie w swoim otoczeniu? A wszystko prawdopodobnie zaczęło się bardzo niewinnie. Od braku czujności w oglądaniu własnego ciała.

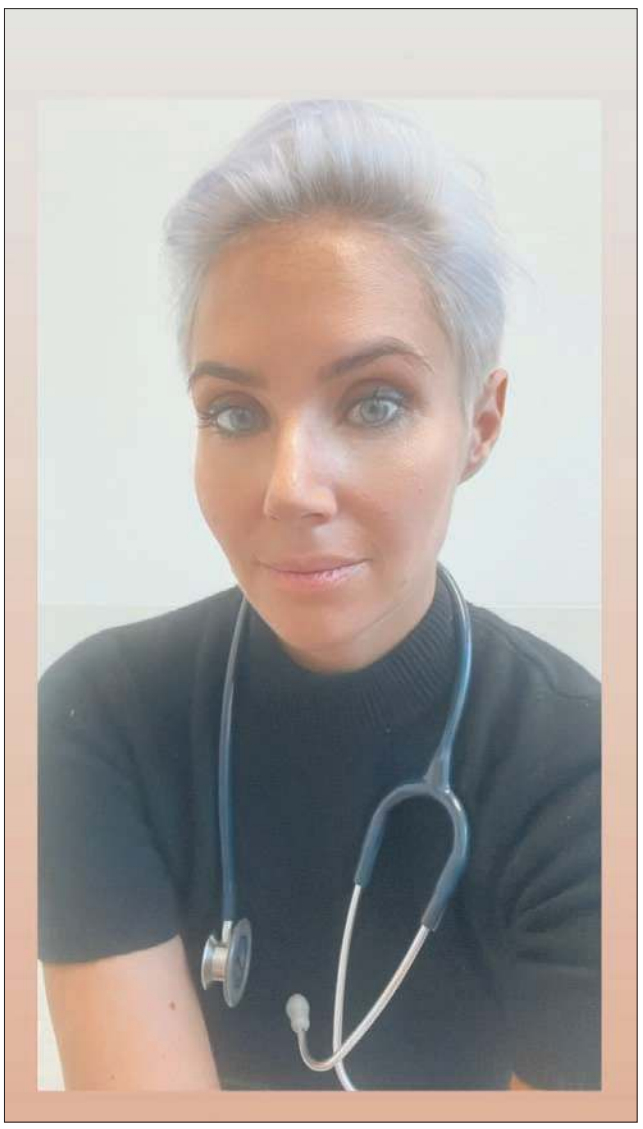
Skóra – największy organ naszego ciała

Kiedy patrzymy na siebie widzimy przede wszystkim swoją skórę. A dokładniej, oglądamy zaledwie jej najbardziej powierzchniową warstwę. Pokrywa nasze całe ciało i może ważyć nawet trzy kilogramy, mając powierzchnię do dwóch metrów kwadratowych, a grubość od pół do czterech milimetrów, w zależności od miejsca występowania. Przykładowo, grubość skóry powierzchni dłoniowej u osób pracujących fizycznie może dochodzić nawet do dziesięciu milimetrów w miejscach najbardziej narażonych na działanie sił mechanicznych. Skóra jest również powierzchnią styku pomiędzy naszym wnętrzem a środowiskiem zewnętrznym. Różni nas jej kolor, sposób reagowania na bodźce zewnętrzne, ale jej podstawową funkcją jest zawsze ochrona. Przed czym? Przed działaniem czynników środowiskowych takich jak temperatura, substancje chemiczne, czynniki chorobotwórcze oraz promienie słoneczne.

Zaczyna się niewinnie

Przychodzimy na świat wyposażeni w najlepszą ochronę, którą daje nam nasza skóra. Jeżeli będziemy należycie o nią dbać, właściwie pielęgnować to z dużym prawdopodobieństwem będziemy się w niej czuć świetnie przez wiele lat naszego życia. Niestety żyjemy w środowisku pełnym niebezpieczeństw i ukrytych zasadzek. Dla naszej skóry są nimi niekorzystne czynniki środowiskowe. Na początku naszego ziemskiego życia w obronie naszej skóry pomagają nam najbliżsi. Pamiętają za nas o parasolu w słoneczny dzień, budce w wózku, kremie z wysokim filtrem UV na odsłonięte części ciała. W wieku dziecięcym jesteśmy bowiem najbardziej narażeni na promienie ultrafioletowe i ich zgubne działanie. W późniejszym okresie naszego życia zaczynamy chodzić, biegać i nie zawsze ktoś zdąży nas zabezpieczyć, posmarować nam twarz kremem i niestety zaliczamy pierwsze poparzenie słoneczne. A to dopiero początek. Nikt w okresie zimowym nie pomyśli o nałożeniu kremu. Nikt w deszczowy dzień nie będzie analizował jak wysokie jest stężenie promieniowania ultrafioletowego. Tak bardzo chroniona w początkowych latach życia nasza skóra zaczyna doświadczać coraz większej liczby nieoczekiwanych ataków z zewnątrz. Wyjazdy zagraniczne i narażenie na wysokie natężenie promieniowania słonecznego do którego nie jesteśmy przygotowani. Niewłaściwy filtr, za mała ilość kremu i … kolejne, kolejne poparzenie słoneczne. I tak całe życie. Potrafimy być okrutni dla naszej skóry. Wystawiamy na słońce nasze ciała. Smarujemy je oliwką dla dzieci, oliwą z cytryną lub jakimś innym przyśpieszaczem opalenizny. Lubimy chwalić się brązowym odcieniem naszej skóry. Dlatego chętnie korzystamy z solarium.

Aż w końcu może nadejść dzień, w którym pojawi się mały, czarny punkt na skórze. Może nam się wydawać, że mieliśmy go od zawsze. Nieoczekiwanie zacznie nas swędzić. Możemy też zacząć odczuwać tak jak Elina nieprzyjemne pieczenie. Być może żona, mąż, mama lub babcia powiedzą – masz tu coś dziwnego. Czasem lekarz w poradni POZ zauważy coś na plecach przy osłuchiwaniu pól płucnych. Nieważne czy odkrycia dokonamy sami czy ktoś nam w nim pomoże. Odkryjemy problem. Problem nowotworowy. Im wcześniej tym lepiej, bo może nim być czerniak.



Czerniak czyli nowotwór złośliwy, który nie jest rakiem

Nie każdy nowotwór złośliwy jest rakiem, ale każdy rak jest nowotworem złośliwym. Czerniak którego wdzięczna nazwa łacińska to *melanoma malignum* jest takim nowotworem. Powstaje on z neuroektodermalnych komórek melanocytarnych. Komórek występujących w warstwie podstawnej naskórka, czyli wierzchniej warstwy skóry. Melanocyty odpowiadają na promienie słoneczne docierające do naszej skóry produkcją barwnika, melaniny, nadającej naszej skórze charakterystyczne zabarwienie. Im ciemniejsze zabarwienie skóry tym lepsze zabezpieczenie przed działaniem promieni ultrafioletowych. Niestety nadmierne wystawianie skóry na działanie promieniowania ultrafioletowego, poparzenie słoneczne, mogą doprowadzić do transformacji tych komórek w komórki nowotworowe. Następstwa tego procesu mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia prowadząc do powstania czerniaka. Pierwszy jego opis pojawił się już w czasach starożytnych w pismach prekursora medycyny, Hipokratesa, który mieszkał i pracował na terenach narażonych na intensywne działanie promieniowania słonecznego. Opis czerniaka znajdziemy również w pismach innych autorów: greckiego lekarza i anatoma Rufusa z Efezu, w pracach Highmora, Boneta czy też Henrici i Nothagena. Wymienieni autorzy opisywali w swoich pracach ciemne znamiona dające przerzuty o charakterystycznym ciemnym zabarwieniu. Równocześnie z opisami zmian chorobowych podawano sposoby ich leczenia. Dla współczesnego czytelnika mogą być one zabawne. Ale niestety niezbyt skuteczne. Dopiero pod koniec XIX wieku w terapii czerniaka zaczęto stosować metody chirurgiczne: wycięcie za pomocą skalpela lub nożyczek oraz przyżeganie guza pierwotnego przy użyciu środków żrących. Dużo krwi i dużo bólu.

W 1845 roku po raz pierwszy przeprowadzono operacje całkowitego usunięcia guza pierwotnego. To już prawie 200 lat temu. Przełomowym momentem w sposobie postrzegania i leczenia czerniaka była operacja przeprowadzona przez Huberta Snowa w 1892 roku. Chirurg ten pochodził z niezwykle rozwiniętego w tamtych czasach ośrodka naukowego w Londynie. Wykonał on operację wycięcia czerniaka wraz z usunięciem węzłów chłonnych, wskazując w ten sposób na podstawowy obszar przerzutów dla tego nowotworu. Nowotworu złośliwego, czyli takiego który może dawać przerzuty.

W 1905 roku William Sampson Handley zaproponował niezwykle innowacyjny zabieg, który polegał na usunięciu guza wraz z marginesem tkanek o grubości około pięciu centymetrów oraz wycięciem tkanki podskórnej i powięzi znajdującej się pod nim, a także okolicznych węzłów chłonnych. Takie postępowanie w mniej lub bardziej zmodyfikowanej wersji także i dziś stanowi metodę z wyboru w leczeniu czerniaka. Również w przypadku zmian skórnych Eliny. Wycięte znamię i materiał tkankowy z węzłów chłonnych poddawane są dalszym działaniom pozwalającym na ich ocenę podczas oglądania pod mikroskopem. Doświadczone oko fachowca wyłowi najważniejsze informacje, co umożliwi wdrożenie dalszego postępowania. Oczywiście nie każde znamię barwnikowe skóry to czerniak.

Rak podstawnokomórkowy - najczęstszy nowotwór złośliwy na świecie

Nadmierne promieniowanie ultrafioletowe jest główną przyczyną innego nowotworu, raka podstawnokomórkowego. Jakkolwiek ten rodzaj raka jest częstszy u osób po 60 roku życia to jednak obserwowana jest obecnie tendencja jego występowania u młodszych osób. Komórki podstawne to keratynocyty, których transformacja prowadzi do powstania rakowych zmian guzkowatych znajdują się w warstwie podstawnej naskórka, tam gdzie spotkamy opisane wcześniej melanocyty. Komórki te stanowią warstwę rozrodczą naskórka. Rak podstawnokomórkowy pojawia się zwłaszcza w partiach nieowłosionej skóry głowy i karku. Szczególny niepokój powinny budzić zmiany skórne o charakterze owrzodzenia z perłowo połyskującą powierzchnią. Co może zaniepokoić? Każde, nawet małe owrzodzenie, które nie goi się ponad siedem dni. Każda czerwona plamka, która nie znika, a nawet zaczyna się powiększać. Każdy, nieprzyjemny dla oka krwawiący guz, który od kilku lat szpeci i „zjada" twarz ukochanej babci.

Rak kolczystokomórkowy - bywa naprawdę groźny…

Ten to potrafi... Charakteryzuje się powolnym wzrostem. Kiedy jednak urośnie to staje się coraz bardziej agresywny. Ma zdolność tworzenia przerzutów, a późno zdiagnozowany może prowadzić do destrukcji otaczających tkanek i powstania poważnych defektów estetycznych. Główną przyczyną jego powstania jest narażenie na promieniowanie ultrafioletowe. Raz jeszcze należy powtórzyć, iż nieużywanie kremów z filtrem UV czy zwykły brak kapelusza w upalny dzień może w przyszłości zakończyć się transformacją komórek naskórka i rakiem skóry o bardzo nieprzyjemnym wyglądzie i brzydkim zapachu. Zacznie się oczywiście niewinnie. Rak kolczystokomórkowy najczęściej umiejscawia się na pograniczu błony śluzowych i skóry. Będzie rósł powoli. Na tyle powoli, że mamy czas na interwencję chirurga onkologicznego, zanim sprowadzi prawdziwe nieszczęście. Bo raka kolczystokomórkowego najczęściej wystarczy tylko wyciąć radykalnie z marginesem ok. 6 mm i to zakończy temat.

Każdego roku mamy coraz więcej nowych przypadków nowotworów złośliwych skóry. Więcej aniżeli łącznie raka piersi, prostaty, płuca i jelita grubego. Na świecie to około 100 tys. zachorowań rocznie.

Pamiętaj: badaj swoje znamiona przynajmniej raz w roku

Jak często badać stan skóry? Zrób to przynajmniej raz w miesiącu. Stań przed lustrem w łazience i przy dobrym oświetleniu przyjrzyj się swojej skórze. Poproś bliską ci osobę, żeby obejrzała Twoje plecy. Usiądź i dokładnie obejrzyj powierzchnie podeszwowe stóp. Zajrzyj między palce stóp. Poproś bliską osobę lub fryzjera, aby sprawdził czy nie masz niepokojącej zmiany na skórze głowy. Należy również dokładnie obejrzeć miejsca najbardziej intymne.

Jak ocenić niepokojące zmiany skórne? Najprostszą metodą jest skala ABCDE. A - jak asymetria, sprawdzasz kształt oglądanej zmiany. Jeśli nie jest okrągła, jest asymetryczna powinno to wzbudzić twoje zaniepokojenie. B - jak nierówne, poszarpane brzegi. Oby były ładnie zaokrąglone. C – jak nierównomierny kolor. Jeżeli zmiana jest różnokolorowa powinieneś udać się do specjalisty. D – jak duży rozmiar. Taki powyżej 5 mm powinien wzbudzić czujność. E - jak ewolucja zmiany. Jeżeli wczoraj była mała, a dzisiaj jest duża i krwawi to przeczytaj poniższy akapit.

Mam niepokojącą zmianę skórną. Co mam zrobić? Jeżeli zauważysz niepokojące coś na powierzchni skóry, nie czekaj. Jeżeli swędzi, boli, krwawi, nie czekaj. Jeżeli jeszcze niedawno tego nie było, nie czekaj. Zrób ten ważny krok i poproś lekarza POZ o skierowanie do poradni dermatologicznej lub chirurgii onkologicznej. Od teraz twój problem będzie figurować w kodzie icd10 jako D22. A może warto również zorientować się czy w naszej okolicy nie ma przypadkiem akcji z oceną znamion skórnych?

Jak przebiega badanie? Nie ma się czego wstydzić. Lekarz musi obejrzeć całą powierzchnię skóry. W celu oceny znamion użyje dermatoskopu.

A jeśli lekarz zaproponuje zabieg chirurgiczny? Zgodzić się! Wycięte znamię zostanie skierowane do dalszej oceny. Nie każda podejrzana zmiana musi okazać się nowotworem złośliwym w badaniu histopatologicznym. Spokojnie czekamy na wynik.

Jak wygląda zabieg chirurgiczny? Usunięcie zmiany podejrzanej w badaniu dermatoskopowym jest zabiegiem wykonywanym w znieczuleniu miejscowym. Jak u dentysty. Będzie ukłucie i uczucie rozpierania. Potem wycięcie znamienia z niewielkim marginesem wzdłuż długiej osi ciała, zgodnie ze spływem chłonki.

dr Maria Krotewicz,
Klinika Nowotworów Tkanek Miękkich, Kości i Czerniaków,
Narodowy Instytut Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie w Warszawie

Więcej informacji o Programie Zdrowotnym dla Płocka znajdziesz na https://www.pib-nio.pl/

eprasa.pl 9ba1e50e4f

PRACA

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.
1096050

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: https://propanel.eu/idz-do/PanelGospodarstwDomowych
1053096

PRACA FIZYCZNA

Chem-Line Trade Sp. z o.o. poszukuje do zespołu Montera Instalacji Fotowoltaicznych/Elektromontera. Umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Mile widziane uprawnienia elektryczne, UDT, OZE. Praca na terenie Płocka. Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 504-260-500.
1123906

JSC Sp. z o.o. prowadzi rekrutację na stanowisko: monter i pomocnik montera. Praca w Płocku. Warunki zatrudnienia do ustalenia. Kontakt tel. 572-890-005.
1129673

STALMONT Construct Sp. z o.o. zatrudni monterów oraz spawaczy konstrukcji stalowych. Praca na terenie zakładów produkcyjnych w Płocku lub w pozostałych miastach oraz za granicą. Praca stacjonarna lub w delegacji, umowa o pracę, dodatki. Tel. 510-721-393.
1123893

Zatrudnię malarza konstrukcji stalowych. Umowa o pracę. Tel. 501 044 894.
1130368

Zatrudnimy murarzy-cieśli. Praca w Płocku. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku. Oferujemy: wypłaty w terminie, atrakcyjne stawki, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, pracę na długi okres. Tel. 570 485 632.
1114519

PRACA HANDLOWIEC

Lubisz ludzi i chcesz im pomagać? Chcesz działać w sprzedaży i zarabiać na każdej umowie z Klientem? Współpraca ze stabilną firmą jest dla Ciebie ważna? Masz średnie wykształcenie? Zostań Doradcą Klienta! Zadzwoń 600-400-390!
1126470

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.
1046635

Zatrudnimy cieśli-zbrojarzy / pracowników ogólnobudowlanych do pracy w Płocku. Doświadczenie mile widziane. Oferujemy: konkurencyjne stawki, terminowo wypłacane wynagrodzenia, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Tel. 570 485 632.
1130438

PRACA POZOSTAŁE

Chętnie zaopiekuję się starszą osobą lub dzieckiem, umyję okna, posprzątam. Mam doświadczenie. Kontakt 884-041-833.
1128697

Poszukuję pracy: sprzątanie, opieka do dziecka. 696-135-193.
1134907

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny
kwalifikacje
adres, telefon
"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzątaczka** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Stylistka rzęs i brwi** – wymagane doświadczenie, mile widziane umiejętności stylizacji rzęs i stylizacji brwi;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie na kierunku kosmetologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Kontroler biletów** – odporność na stres i radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych, nastawienie na rezultaty pracy, asertywność i umiejętność pracy z ludźmi, wysoka kultura osobista, dodatkowo mile widziane oświadczenie aplikującego o niekaralności;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w branży gastronomicznej, mile widziana książeczka sanitarno – epidemiologiczna;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie wyższe, kierunek; prawo, administracja, ekonomia, finanse;
- **Kierowca-dostawca** – prawo jazdy kat. B;
- **Konserwator** – mile widziane doświadczenie, czynne prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne, umiejętności hydrauliczne, ślusarskie;
- **Ratownik wodny** – wymagane uprawnienia na ratownika wodnego;
- **Pracownik mieszalni mas kosmetycznych** – wykształcenie średnie/ zasadnicze, sumienność, umiejętność pracy pod presją czasu, terminowość;
- **Monter** – wykształcenie podstawowe, umiejętność montażu konstrukcji stalowych;
- **Pracownik do wykładania towaru** – chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pracownik stanowiska wędliniarskiego** - chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Kasjer** – sprzedawca – mile widziana obsługa kasy fiskalnej, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pracownik porządkowy** – sprzedawca vervy – wykształcenie średnie ogólnokształcące, umiejętność bezpośredniej obsługi klienta, komunikatywność;
- **Pomoc kuchenna** – mile widziane doświadczenie;
- **Sprzedawca konsultant w sklepie medycznym** – wykształcenie w zawodzie: fizjoterapeuta, technik ortopeda, technik farmacji lub wykształcenie średnie z ukończonym kursem (do 10.02.2009 r.) z zakresu towaroznawstwa materiałów medycznych, dodatkowym atutem będzie: doświadczenie w pracy w sklepie medycznym oraz umiejętność rozliczania wniosków z Narodowym Funduszem Zdrowia;
- **Gospodarz terenu** – wykształcenie podstawowe, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, sprzątanie, ogrodnictwo;
- **Asystent branży automatyki** – wykształcenie średnie zawodowe, znajomość języka angielskiego w stopniu B2;
- **Spawacz 141/111/135/138** – doświadczenie w zawodzie, aktualne certyfikaty spawalnicze, prawo jazdy kat. B, umiejętności: spawania 135, spawania 138, spawania metodą TIG 141, dyspozycyjność, sumienność oraz samodzielna organizacja pracy;
- **Kierowca z prawem jazdy C+E i uprawnieniami HDS** – wykształcenie podstawowe, prawo jazdy kat. C+E, prawo jazdy kat. B, świadectwo kwalifikacji, karta kierowcy, uprawnienia na HDS, aktualne badania lekarskie i psychologiczne pracy, odpowiedzialność oraz rzetelne podejście do powierzonych obowiązków, dokładność i dbałość o powierzony sprzęt, dyspozycyjność;
- **Przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, doświadczenie w branży GSM mile widziane, umiejętności sprzedażowe – techniki sprzedaży, dobra znajomość pakietu MS Office, umiejętności interpersonalne;
- **Kasjer – sprzedawca** – wykształcenie min. zasadnicze, doświadczenie w handlu lub w pracy w sklepach wielkopowierzchniowych – mile widziane, komunikatywność;
- **Mistrz Wydziału Urządzeń Technicznych i Transportu** – wykształcenie średnie zawodowe, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera (znajomość programu MS Office);
- **Pracownik budowlany** – prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, sumienność oraz bardzo dobra organizacja pracy;
- **Pracownik budowlany** – wykształcenie podstawowe.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczka** - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Referent ds. telefonicznej obsługi klienta** – wykształcenie średnie, umiejętność pracy z komputerem, orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy** – wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik produkcji opakowań** – wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 10 listopada 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowy/a** – z wykształceniem wyższym, podstawową wiedzą z zakresu księgowości i obsługą programów księgowych;
- **Księgowy/a** – z wykształceniem min. średnim ekonomicznym, 2-letnim doświadczeniem
- w zawodzie i mile widzianymi uprawnieniami podatkowymi;
- **Kosztorysant** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, znajomością programu MS-Office i obsługą programu Norma Pro;
- **Kierowca C+E** – z prawem jazdy kat.CE, kursem na przewóz rzeczy i mile widzianymi uprawnieniami HDS;
- **Cieśla** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie, mile widzianym prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością montażu szalunków ściennych i stropowych;
- **Mechanik samochodowy** – z prawem jazdy kat. B, umiejętnością naprawy samochodów i znajomością wulkanizacji;
- **Magazynier z obsługą wózka widłowego** – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami do obsługi wózków widłowych;
- **Murarz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym, rocznym doświadczeniem w zawodzie, mile widzianym prawem jazdy kat. B i umiejętnością murowania ścian z różnego materiału;
- **Operator linii technologicznych** – z wykształceniem zawodowym;
- **Operator koparki** - z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator maszyn CNC** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Pracownik obsługi klienta** - z mile widzianym doświadczeniem w pracy na stacji paliw;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 9 listopada 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Wolontariusze już mogą się rejestrować

Płocki sztab WOŚP

Największa i najgłośniejsza orkiestra świata, czyli Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy startuje do kolejnego już 31 finału, który odbędzie się 29 stycznia 2023 roku. Do pomocowego grania przygotowuje się już płocki sztab WOŚP. I już zaprasza do wspólnego kwestowania.

Płockim sztabem WOŚP, jak co roku, pokieruje Litosława Koper. Będzie on działał w Młodzieżowym Domu Kultury. 31. Finał WOŚP odbędzie się 29 stycznia 2023 roku. Pieniądze zebrane podczas finału będą przeznaczone na zakup sprzętu do szybkiej identyfikacji bakterii, którymi zakażenie może doprowadzić do sepsy.

A w kwestowaniu, jak podczas każdego finału, pomagać będą wolontariusze. Ci, którzy chcą dołączyć do kolejnego finału, mogą rejestrować się drogą internetową przez stronę: iwolontariusz.wosp.org.pl. – *W celu otrzymania kodu (tokenu) umożliwiającego rejestrację prosimy o przesłanie zgłoszenia na adres: wosp@mdk-plock.pl*. Zgłoszenie grupowe powinno zawierać nazwę szkoły/placówki/grupy, liczbę członków (maksymalnie 8 osób) oraz kontakt do koordynatora grupy. Prosimy, żeby koordynatorem była osoba pełnoletnia – informują o szczegółach rejestracji wolontariuszy w płockim sztabie WOŚP.

W zgłoszeniu indywidualnym wystarczy zawrzeć w treści maila prośbę o otrzymanie tokenu. Szczegółową instrukcję rejestracji można znaleźć na stronie: Jak zostać wolontariuszem 31. Finału WOŚP (https://www.wosp.org.pl/final/dla-wolontariuszy) w podpunkcie „Jak zarejestrować się za pomocą tokenu?". W przypadku problemów z założeniem konta na platformie iWolontariusz lub zalogowaniem się na istniejące konto prosimy o kontakt bezpośrednio z Fundacją.

Rejestracja trwa od 10 listopada do 9 grudnia 2022 roku lub wyczerpania miejsc. Jak informują w sztabie, dostarczenie zgłoszeń po wskazanym terminie nie gwarantuje rejestracji wolontariuszy. W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość tradycyjnej rejestracji bezpośrednio w Sztabie. W takim wypadku konieczne jest, najpóźniej do 2 grudnia, wypełnienie ankiety i dostarczenie zdjęcia do identyfikatora w formie elektronicznej (płyta CD, pendrive) w rozmiarze co najmniej 800×600 pikseli. Na zdjęciu musi być widoczna cała głowa, twarz nie może być zasłonięta przez włosy, okulary przeciwsłoneczne i elementy otoczenia. W ankiecie należy zaznaczyć, czy wolontariusz kwestował podczas poprzednich Finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Firmy i instytucje zainteresowane zbiórką do skarbon stacjonarnych proszone są o kontakt po 14 grudnia 2022 roku.

Informacje można uzyskać pod numerami tel. 24 364 77 14, 24 364 77 15 (9.00 – 14.00) lub drogą mailową pod adres wosp@mdk-plock.pl.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznym, jubileuszowym finale na koncie płockiego sztabu WOŚP było ponad 458 tys. zł. Dzięki niesamowitej drużynie ludzi wielkich serc po raz drugi w Płocku udało się przekroczyć granicę 400 tysięcy złotych. Zebrane podczas finału pieniądze przeznaczono na rzecz zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci. – *Cieszymy się niezmiernie i dziękujemy osobom, które miały w tym rekordzie swój udział. To dzięki wielkiej serdeczności po raz drugi w historii przekroczyliśmy, nieosiągalną zdawałoby się, barierę 400 tys. złotych. Płocczanie jak co roku pokazali swoje wielkie serca. I mamy na koncie płockiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy kwotę 458 071,06 zł i tym samym pobiliśmy wszelkie dotychczasowe rekordy* – mówiła podczas podsumowania 30 finału WOŚP w Płocku szefowa sztabu Litosława Koper. Dodając, że sukces nie byłby jednak możliwy bez wielomiesięcznego zaangażowania dziesiątek osób, ciężkiej i bezinteresownej pracy wyjątkowych osób. W finale kwestowało 500 wolontariuszy. Wśród nich byli debiutanci i weterani, dzieci i seniorzy, osoby indywidualne i grupy zorganizowane, a także znani płocczanie. Na wsparcie niezawodnych wolontariuszy z pewnością można będzie liczyć i podczas przyszłorocznego finału. Chętni już mogą się zapisywać.

rad

Rafael Dominik

W ubiegłorocznym finale WOŚP kwestowało 500 wolontariuszy

Rafael Dominik

Podczas 30. finału Orkiestry w Płocku zebrano rekordową kwotę 458 071,06 zł.

Ważne dla każdego, kto myśli o emeryturze

Ten wniosek należy złożyć jak najszybciej

Osoby, które pracowały przed 1998 rokiem i jeszcze nie złożyły wniosku o naliczenie kapitału początkowego, powinny to zrobić jak najszybciej. To pozwoli powiększyć przyszłą emeryturę o składki opłacone przed 1999 rokiem.

Jak mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik ZUS w województwie mazowieckim, jeżeli osoba pracowała przed 1998 rokiem, to niezależnie od tego, czy decyduje się przejść na emeryturę za miesiąc, czy za pięć lat, warto już teraz dopełnić formalności związane z obliczeniem kapitału początkowego.

Co w sytuacji, kiedy zakład pracy został już zlikwidowany? Bo jest wiele takich sytuacji, że zakład pracy, który funkcjonował do końca 1998 r., może już nie istnieć i mogą występować trudności ze znalezieniem dokumentów niezbędnych do ustalenia kapitału początkowego, szczególnie potwierdzających zarobki. – *Jeżeli dokumenty, które udało się zgromadzić, nie wystarczą, ZUS radzi wtedy, by sprawdzić, czy istnieje następca prawny danego podmiotu. W razie jego braku należy zwrócić się do organu założycielskiego albo nadrzędnego swojego byłego pracodawcy, którym najczęściej był wojewoda lub właściwy minister* – dodaje Wojciech Ściwiarski.

W znalezieniu miejsca przechowywania dokumentacji osobowej lub płacowej pracowników danego zakładu pomocna może być także strona www.zus.pl. Można tam skorzystać z „Bazy zlikwidowanych lub przekształconych zakładów pracy". Jeśli tu nie ma potrzebnych informacji, to należy skontaktować się z Archiwum Państwowym Dokumentacji Osobowej i Płacowej w Milanówku pod Warszawą. Następnie wypełnione formularze wraz z przygotowanymi dokumentami należy złożyć lub wysłać do najbliższej jednostki ZUS. Rozpatrzy go ta jednostka, która jest właściwa ze względu na Twoje stałe miejsce zameldowania.

Ważną informacją jest to, że kapitał początkowy można przeliczać. Dzieje się tak, gdy zmienią się przepisy o sposobie jego obliczania lub gdy do wniosku o ponowne ustalenie kapitału początkowego zostaną dołączone dokumenty, które wcześniej nie były składane.

Samo wyliczenie kapitału początkowego w żaden sposób nie obliguje jednak do przejścia na emeryturę. Jeżeli złożyłeś wniosek o emeryturę, nie musisz dodatkowo składać wniosku w sprawie kapitału początkowego. Kapitał zostanie obliczony z urzędu. Więcej informacji o kapitale początkowym, w tym formularze wniosku, można znaleźć na stronie internetowej www.zus.pl oraz w placówkach ZUS.

Opr. rad

eprasa.pl 9ba1e50e4f

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 17.11. – ul. Hubalczyków 11, 266 92 90; od 17.11. – ul. Jasna 13, 538 890 785; od 19.11. – ul. Kolegialna 30, 262 40 06. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 15.11. – ul. Słowackiego 13, 16.11. – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 17.11. – ul. Jana Pawła II 38, 18.11. – ul. Matejki 1C, 19.11. – ul. Narutowicza 2A, 20.11. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 21.11. – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Narodowe Święto Niepodległości na strzelnicy

To listopadowa tradycja

Ponad 100 uczniów z LO im. Stanisława Małachowskiego, I LO PUL, I LO CN-B FENIKS, ALO przy Akademii Mazowieckiej, ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie, ZDZ Warszawa CK w Płocku oraz ZSCE im. I. Łukasiewicza w Płocku wzięło udział w otwartych zawodach strzeleckich, które odbyły się 9 listopada na strzelnicy LOK przy ulicy Norbertańskiej. Zawody odbyły się z okazji 104. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

J. Danieluk

Uczestnicy zawodów strzeleckich z okazji Narodowego Święta Niepodległości

W klasyfikacji indywidualnej dziewcząt 1. miejsce zajęła Dominika Skierkowska z I LO PUL uzyskując wynik 84 pkt, 2. miejsce zajęła Julia Jędrzejewska z I LO PUL z wynikiem 82 pkt, a 3. miejsce zdobyła Arina Zajko z „Małachowianki" z wynikiem 81 pkt.

W klasyfikacji indywidualnej chłopców 1. miejsce zajął – Michał Chyżyński z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy uzyskując wynik 88 pkt., 2. miejsce zajął – Mateusz Dudek z ZS im. J. Śniadeckiego uzyskując wynik 88 pkt., 3. miejsce zajął – Alan Szymański z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy uzyskując wynik 82 pkt.

W klasyfikacji drużynowej, zarówno dziewcząt, jak i chłopców rywalizację zdominowały, zajmując po trzy pierwsze miejsca drużyny z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku.

W klasyfikacji drużynowej dziewcząt - 1. miejsce zajęła drużyna w składzie: Amelia Gawecka, Oliwia Kujawa i Klaudia Rybicka, drużyna zdobyła 229 pkt.; 2. miejsce zajęła drużyna w składzie: Aleksandra Rutkowska, Martyna Król i Oliwia Winkowska, drużyna zdobyła 228 pkt.; 3. miejsce zajęła drużyna w składzie: Oliwia Fligiel, Nikola Kowalczyk i Julia Zawodniak, drużyna zdobyła 218 pkt.

W klasyfikacji drużynowej chłopców – 1. miejsce zajęła drużyna w składzie: Alan Szymański, Kacper Słowikowski i Nikodem Tomczak, drużyna zdobyła 237 pkt.; 2. miejsce zajęła drużyna w składzie: Dawid Cytacki, Michał Chyżyński, Kacper Tomczak, drużyna zdobyła 228 pkt.; 3. miejsce zajęła drużyna w składzie: Michał Pasikowski, Jakub Możdżyński i Damian Pejta, drużyna zdobyła 227 pkt.

Zawody zorganizował Honoriusz Siarkowski - prezes ZR LOK Płock, a sędzią głównym zawodów był kpt. rez. Krystian Zając, sędzią pomocniczym był Grzegorz Byszewski. Nagrody ufundował sponsor – sklep okulistyczny „W cztery oczy".

Rywalizacja młodzieży ze szkolnych kół strzeleckich to już listopadowa tradycja. Szkoły wystawiły po kilka drużyn. I LO PUL reprezentowało w sumie 14 kadetów. – *Szkoła prowadzi kółko strzeleckie, w którym uczestniczą wszyscy uczniowie szkoły. Zajęcia obejmują nie tylko strzelania z broni sportowej, ale też krótkiej i długiej. Uczniowie klasy realizują już nowy program, który ma związek z ustawą o obronie ojczyzny. Patronat nad klasą pierwszą z naszej szkoły objęła 6. Mazowiecka Brygada Wojska Obrony Terytorialnej* – mówi Wojciech Wasilewski, nauczyciel z I LO PUL w Płocku.

W Zespole Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza co roku w zajęciach koła strzeleckiego uczestniczy około 40 uczniów. – *To zajęcia pozalekcyjne, w których młodzież chętnie bierze udział ucząc się obsługi broni. Strzelamy z różnych rodzajów broni, zależy mi na tym, żeby młodzież bezpiecznie umiała się obchodzić z bronią* – mówi Grzegorz Byszewski, nauczyciel z ZS CE im. I. Łukasiewicza w Płocku.

W Zespole Szkół im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie w zajęciach koła strzeleckiego uczestniczą uczniowie trzech klas. – *Zajęcia odbywają się na strzelnicy w Płocku. Uczniowie klasy maturalnej z racji ważnych egzaminów, które są przed nimi tych zajęć będą mieć mniej. Młodzież chętnie uczestniczy w zajęciach* – mówi Andrzej Rosa, nauczyciel w ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

(jac)

Nagrody
w zawodach strzeleckich
z okazji
Święta Niepodległości
ufundowało
Płockie Centrum Optyczno - Okulistyczne
W CZTERY OCZY
SA-176

O alternatywach dla papierosa z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu

W roku 2022 Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu przypada na 17 listopada. Dzień ten, przypadający w trzeci czwartek listopada, ma już kilkudziesięcioletnią tradycję. Pomysł zrodził się w USA w Californii, gdzie w 1974 roku zachęcono ponad milion palaczy do odstawienia papierosów na jeden dzień. Oczywiście 24 godziny nie wystarczą – mają jedynie zachęcić do całkowitego porzucenia nałogu. Warto też poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne w trudnej „fazie przejściowej".

Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, którą przeprowadzono tam w zeszłym roku, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymywali urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów. To kolejny brytyjski eksperyment, który miał badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Podzieleni na grupy pacjenci zostali przebadani po jednym, trzech i sześciu miesiącach. Udział w eksperymencie wzięły szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Notley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, mówiła o wadze „elementu zaskoczenia": - P*alącym pacjentom oddziałów ratunkowych przedstawiono ideę rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę*.

W przeciwieństwie do tradycyjnego papierosa, w tym elektronicznym nie zachodzi proces spalania, przez co nie są emitowane najbardziej szkodliwe dla organizmu substancje. Warto pamiętać, że używając e-papierosa działającego w systemie zamkniętym, czyli takiego z fabrycznie napełnionymi kartridżami (na polskim rynku np. Vuse ePod), albo w systemie otwartym, kiedy świadomie wybieramy gotowy do użycia płyn, inhalujemy preparat poddany kompleksowym badaniom.

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka, przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe oraz podgrzewacze tytoniu.

Czy 17 listopada odstawimy papierosy na 24 godziny, czy na zawsze? Z pewnością warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

eprasa.pl 9ba1e50e4f

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Zapowiada się tydzień pełen spotkań z ludźmi. Czas biec będzie bardzo szybko i ciągle będziesz czymś zajęty. Cudze sekrety i kłopoty zaprzątną twoją uwagę. Będziesz doradzać, współczuć i pośredniczyć. Staniesz się bardziej niż zwykle podatny na sugestie i prośby. Postaraj się nie zmieniać swojego zdania tylko dlatego, że ktoś ciągle oczekuje od ciebie wsparcia.

BYK (21.04-21.05)

Byki będą ostrożne i bardzo podejrzliwe. Postaraj się zapanować nad swoimi wyobrażeniami i zmiennymi nastrojami, a rzeczywiście odkryjesz tajemnicę. Ktoś, kto plotkuje lub intryguje wpadnie we własne sidła. W sprawach zawodowych możliwe są dodatkowe zadania, które mogą być dla ciebie opłacalne. Upomnij się o zaległą podwyżkę i nie siedź za darmo po godzinach.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Tydzień sprzyja sukcesom, ciekawym spotkaniom i nowym pomysłom. Poczujesz, że otwierają się przed tobą szersze horyzonty. Będziesz odkrywać nowe zainteresowania, łatwo zdobędziesz sympatycznych i wpływowych przyjaciół. Postaraj się tylko nie komentować publicznie zachowania pewnej znanej osoby, a unikniesz kilku nieprzyjemnych towarzyskich sytuacji.

RAK (22.06-22.07)

Postanowisz nadrobić zaległości, ale wcale nie w pracy, tylko w towarzyskich spotkaniach i dobrej zabawie. Twoje szalone pomysły i propozycje wyjazdu na drugi koniec Polski spowodują w tym tygodniu wiele zamieszania i dyskusji. Dobre rady wydadzą ci się niewarte uwagi, nie będziesz też zwracać uwagi na cudze problemy. Bądź bardziej taktowny i uprzejmy, a unikniesz niepotrzebnych nieporozumień.

LEW (23.07-22.08)

Możesz mieć wrażenie, że różne ważne sprawy nagle spadły na twoją głowę. Zamiast wpadać w panikę, zrób porządny plan zajęć. Przede wszystkim nie pozwól, aby ktoś cię rozpraszał i poganiał, bo ze wszystkim dasz sobie radę. W środę odkryjesz, ile rzeczywiście robi i zarabia ktoś, kto cię ciągle poucza i wyciągniesz z tego wnioski.

PANNA (23.08-22.09)

Panny będą porządkować swoje sprawy i przeprowadzać korekty różnych planów. Lepiej na ciebie uważać i nie zawracać ci głowy bez potrzeby. W stosunku do swoich wrogów możesz być teraz bardzo ostry, a nawet bezwzględny. Udanym podróżom i zyskownym interesom najbardziej sprzyja pierwsza połowa tygodnia. Zwracaj uwagę na szczegóły i bądź punktualny, a ze wszystkim dasz sobie radę.

WAGA (23.09-23.10)

Wagi łatwo zdobędą uznanie osób, na których opinii im zależy. Twoje zalety i pomysły spotkają się z dużym zainteresowaniem. Jednak w pierwszej połowie tygodnia nie będziesz szczególnie pracowity. Chętnie przełożysz na później zadania, które wymagają trudnych decyzji lub męczących rozmów. Sporo pieniędzy przeznaczysz za to na przyjemności i swoją wygodę.

SKORPION (24.10-22.11)

Skorpiony zajmą się prywatnymi sprawami, a dla obcych osób nie będą miały czasu. Wpływ planet przestrzega cię przed wysiłkiem ponad miarę i ciągłym poświęcaniem się dla innych. Tym razem to twoje zdrowie i nerwy wymagać będą troski. Nie żałuj pieniędzy na własną wygodę i przyjemności. Koniec tygodnia przyniesie rozstrzygnięcie miłosnych wątpliwości.

STRZELEC (23.11-21.12)

Strzelcy staną się towarzyskie i bardziej niż zwykle pewne siebie. Energicznie zabierzesz się za sprawy, na których od dawna ci zależy. Kto sądzi, że może cię wykorzystywać, ten się bardzo pomyli. Nie wszyscy jednak będą tak wytrwali i spostrzegawczy, jak ty. Możesz odnieść wrażenie, że musisz sam o wszystko się troszczyć.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Przed Koziorożcami pracowity tydzień, bo postanowisz nadrobić różne zaległości. Uporasz się z urzędową sprawą, oddasz długi i poprosisz o zwrot książek, które pożyczyłeś znajomym. Tydzień sprzyja udanym interesom i nowym propozycjom, które dotyczą pracy. Okaże się, że sukces jest w twoim zasięgu, ale wymagać będzie dodatkowych nakładów.

WODNIK (21.01-20.02)

Poczujesz przypływ energii i odwagi. Dobrych pomysłów ci nie zabranie, ale możesz być bardzo niecierpliwy. Pierwsza połowa tygodnia sprzyja krótkim podróżom i zawieraniu ciekawych znajomości. W pracy odniesiesz największe korzyści dzięki współpracy z ludźmi i szybkiemu wykorzystaniu nowych wiadomości.

RYBY (21.02-20.03)

Dostrzeżesz nowe możliwości, wykorzystasz poufne informacje. Zaczniesz układać nową strategię i będziesz dyskutować nad posunięciami konkurencji. Pod koniec tygodnia szczęście sprzyja ci w sprawach, które związane są z techniką, podróżami i nauką. Łatwo zyskasz nowych przyjaciół, bo w swoim postępowaniu nie będziesz kierować się uprzedzeniami.

ZUS włącza się w Światowy Tydzień Przedsiębiorczości

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS woj. mazowieckim

ZUS Oddział w Płocku zaprasza na bezpłatne webinaria w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości, które odbędą się 15 i 17 listopada 2022 roku.

Tematem webinarium 15 listopada będą Ulgi dla **rozpoczynających działalność gospodarczą.** „Funkcjonalności platformy PUE ZUS dla prowadzących działalność gospodarczą". W ramach webinarium prezentowane będą informacje m.in. na temat wymogów formalnych związanych z otwieraniem działalności gospodarczej, jej prowadzeniem i rozliczaniem, a także obowiązkami pracodawcy względem urzędów.

Spotkanie online odbędzie się poprzez platformę Cisco Webex Meeting. Rejestracja trwa do 14 listopada do godz. 15.00. Na adres mailowy podany podczas rejestracji zostanie wysłany link na webinarium. Link do rejestracji na wykład: https://zus-ulgi-dzialalnosc-gosp-funkcje-pue-zus-tp2022-w.konfeo.com

17 listopada odbędzie się webinarium na temat „Zmiany w składce zdrowotnej od 1 lipca 2022 r. dla osób prowadzących działalność gospodarczą/wspólników spółek. Funkcjonalności platformy PUE ZUS dla prowadzących działalność gospodarczą". W tym dniu pracownicy opowiedzą o m.in. zmianie form opodatkowania za rok 2022 oraz zmianach w dokumentach rozliczeniowych.

Spotkanie online odbędzie się poprzez platformę Cisco Webex Meeting. Rejestracja trwa do 16 listopada do godz. 15.00. Na adres mailowy podany podczas rejestracji zostanie wysłany link na webinarium. Link do rejestracji na wykład: https://zus-skladka-zdrowotna-funkcje-pue-zus-tp2022-w.konfeo.com.

Bardzo ważnym tematem, który poruszą pracownicy płockiego oddziału ZUS podczas webinariów, będzie „Funkcjonalności platformy PUE ZUS dla prowadzących działalność gospodarczą". Od 1 stycznia 2023 roku, zgodnie ze zmianami w przepisach, każdy, kto jest płatnikiem składek, będzie miał obowiązek posiadania aktywnego profilu na PUE ZUS. Uczestnicy poznają m.in. różnice między PUE ZUS i ePUAP, jak założyć konto na PUE ZUS oraz jak z niego korzystać.

Pracownicy ZUS Oddział w Płocku będą również dostępni na dyżurach telefonicznych:

14 listopada 2022 roku godz. 11-13, tel. 24-268-88-89 – Ulgi ZUS dla rozpoczynających działalność gospodarczą,

18 listopada 2022 roku, godz. 11-13, tel. 24-268-88-89 – Jak założyć konto na PUE ZUS.

Wystawa

Menonici na Mazowszu

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie zaprasza na otwarcie wystawy Wojciecha Marchlewskiego „Menonici na Mazowszu w XVIII-XX wieku". Gościem wernisażu będzie Frieda Classen, mennonitka z Kanady, pochodząca z Nowego Wymyśla. Uczestnicy wernisażu spróbują też menonickiej kuchni.

Wystawa przedstawia historię ruchu religijnego menonitów, którego początki sięgają reformacji i terenów Holandii i Niemiec. Potomkowie menonitów osiedli na Mazowszu w końcu XVIII wieku i mieszkali do roku 1948. Potem zostali wysiedleni do Niemiec, następnie do Kanady, do rolniczych stanów Manitoba i Alberta. Swoje przywiązanie do wspólnoty „Wymyślaków" manifestowali podczas zjazdów, które odbywały się cyklicznie raz na dekadę. Na spotkaniach wspominali wspaniałe czasy, kiedy mieszkali w Wymyślu.

Autorem wystawy jest etnograf, historyk i socjolog religii Wojciech Marchlewski, który od 1976 roku prowadzi badania nad osadnictwem olenderskim w dolinie środkowej Wisły. Do Nowego Wymyśla trafił po raz pierwszy dwa lata później. Rozmowa z mieszkańcami doprowadziła do pogłębienia badań nad historią wsi. Okazało się, że Nowe Wymyśle to jedyna, zachowana w niezmienionym stanie wieś założona przez menonitów.

W 1979 roku Marchlewski nawiązał pierwsze kontakty z byłym mieszkańcem Nowego Wymyśla - Erichem Ratzlaffem, autorem pracy „Na łuku Wisły". W 1986 roku na zlecenie wojewódzkiego konserwatora zabytków w Płocku przygotował Studium ruralistyczno-historyczne wsi Nowe Wymyśle, a w roku 1987 Studium ruralistyczno-historyczne Woli Wodzyńskiej. W latach 1986-1992 ukazało się wiele publikacji jego autorstwa z zakresu historii materialnej menonitów i historii religii w czasopismach naukowych w Polsce i USA. W roku 1990 na zaproszenie Mennonickiego Komitetu Centralnego wziął udział w XX Światowym Kongresie Mennonitów w Winnipeg.

Obecnie Marchlewski razem z Collinem Neufeldem opracowują historię menonitów w latach 1936-1948. Publikacja będzie oparta na badaniach archiwalnych, prowadzonych w archiwach w Polsce, Niemczech, Kanadzie i USA oraz wywiadach, które przeprowadził z mieszkańcami Nowego Wymyśla.

Wyjątkowym gościem wernisażu będzie Frieda Classen, urodzona w Nowym Wymyślu w 1933 roku, która wyjechała z Polski do Kanady jako jedna z ostatnich menonitek - w 1948 roku. W czasie wernisażu będzie można również skosztować potraw menonitów z Nowego Wymyśla sporządzonych m.in. według przepisu Friedy Classen. Dowiemy się także, jak potoczyły się losy menonitów z Nowego Wymyśla po wojnie. Kuratorem wystawy „Menonici na Mazowszu w XVIII-XX wieku" jest Magdalena Lica-Kaczan. Wernisaż odbędzie się 18 listopada o godz. 12.00 w Skansenie.

(l.)

eprasa.pl 9ba1e50e4f

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

15 listopada – Albert, Leopold,
16 listopada – Gertruda, Edmund,
17 listopada – Salomea, Grzegorz,
18 listopada – Roman, Aniela,
19 listopada – Elżbieta, Seweryn,
20 listopada – Anatol, Feliks,
21 listopada – Janusz, Konrad.

***

Przyjmij ode mnie
serdeczne życzenia,
Ogromnych sukcesów,
w życiu powodzenia,
Zdrowia, pomyślności
i pogody ducha
Uśmiechu na twarzy
od ucha do ucha!
Joannie Piaseckiej
najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

***

Przed tobą droga daleka,
Przed tobą sam życia kwiat,
Bądź przez wszystkich kochany,
Niech wita cię cały świat,
Nigdy nie zaznaj goryczy
Tego ci me serce życzy
Życzenia dla **Magdy Zielińskiej**
przesyła znajoma.

***

Życzę Ci słońca na naszym niebie,
smaku, zapachu
w codziennym chlebie,
ptaków, motyli i chwil radosnych,
a w sercu zawsze zielonej wiosny!
Życzenia **Magdzie Wiśniewskiej**
składa rodzina.

***

W dniu twojego święta życzę ci,
żebyś nigdy nie rezygnowała ze
swoich marzeń, abyś zawsze potra-
fiła wytrwale dążyć do celu, a przy
tym pozostała tą wspaniałą osobą,
którą znam. Nigdy się nie poddawaj
i zdobywaj góry, a wtedy wszystko
będzie takie jak sobie wymarzyłaś.
Wszystkiego najlepszego z okazji
urodzin dla **Marty Woźniak**
od koleżanki.

***

Życzę słońca, śpiewu ptaków
i spokoju duszy. Życzę niebanal-
nych przygód, radosnych spotkań,
wiosny w sercu,
ciepłych wspomnień, miłych gestów
oraz radości z najdrobniejszych
przyjemności aż do późnej starości.
Życzenia od znajomych
dla **Pauliny Jóźwik.**

***

Wszystko,
co tylko radością zwie się,
Niechaj wam Anioł
na skrzydłach niesie,
Los niech wam spełnia każde żądanie,
A życie rajem niech wam się stanie!
Nie znajcie, co troska –
niech wszystko zgoła
Tylko wam szczęściem świeci dokoła!
A łódź, co cię niesie na życia fali,
Niech z każdej burzy was ocali!
Życzenia z okazji urodzin
dla **Pawła Bogdańskiego**
i Mateusza Dużana składa babcia
z Kazikiem z Miłodroża

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Wciąż możesz zostać wolontariuszem podczas MŚ w Piłce Ręcznej

Zobacz mistrzostwa z bliska!

W styczniu przyszłego roku Płock będzie jednym z czterech polskich miast, w których rozegrane zostaną mecze w ramach Mistrzostw Świata w Piłce Ręcznej, organizowanych przez Polskę i Szwecję. Aby móc doświadczyć atmosfery towarzyszącej tak wielkiej imprezie sportowej i zobaczyć ją „od kuchni", wcale nie trzeba być szczypiornistą. Wystarczy dołączyć do grona wolontariuszy, którzy dzięki swojej pomocy i zaangażowaniu współtworzyć będą mistrzostwa.

Chcesz zdobyć cenne doświadczenie, podnieść swoje kompetencje i współorganizować najbardziej prestiżowe wydarzenie sportowe na świecie? Jesteś osobą otwartą, komunikatywną z pozytywnym podejściem do życia? Nie boisz się wyzwań? Wypełnij formularz zgłoszeniowy i zostań częścią zespołu, który będzie wspierać organizatora nie tylko podczas dni meczowych, ale także przed rozpoczęciem mistrzostw.

Różnorodność zadań pozwoli na dobranie odpowiedniego stanowiska do prezentowanych kompetencji. Każdy wolontariusz będzie mógł sprawdzić swoje umiejętności w przydzielonej funkcji. Współpraca podczas turnieju została zaplanowana w dziewiętnastu obszarach, m.in. media, akredytacje, opieka nad drużynami, biuro zawodów, strefa boiska, VIP&hospitality.

Wypełniając formularz zgłoszeniowy rozpoczniesz swoją drogę, aby stać się częścią drużyny, która wspólnie uczyni te Mistrzostwa naprawdę światowymi. Ponieważ swoje zgłoszenia przesyła wielu chętnych, dyspozycyjność oraz wcześniej zdobyte doświadczenie będą decydować o szansach na przyjęcie.

Profil wolontariusza: wiek minimum 16 lat (wymagana zgoda rodzica), znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, entuzjazm, otwartość, chęć działania, dyspozycyjność podczas turnieju.

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie app.eventgo.se/ihf/volunteer.

(kw)

To ostatni moment, aby nie stracić tych pieniędzy

Wniosek tylko do końca listopada

Rodzice, którzy jeszcze nie złożyli wniosku o wyprawkę szkolną z programu „Dobry Start", mają czas tylko do końca listopada. Przypomnijmy, że 300 złotych na zakup wyprawki szkolnej rodzice mogą otrzymać raz w roku bez względu na dochody.

Jak podaje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, na Mazowszu wypłacił ponad 674 tys. świadczeń, a liczba wciąż rośnie. W ramach programu rodzice lub opiekunowie – bez względu na dochody – mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na wyprawkę szkolną dla dziecka uczącego się w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych i w innych placówkach edukacyjnych. – *Wnioski o świadczenie z programu „Dobry start" można składać do końca listopada. Z danych, które posiadamy znaczna część uprawnionych rodziców złożyła już wniosek, natomiast są też tacy, którzy zostawili to na „ostatnią chwilę", ponieważ liczba złożonych wniosków cały czas rośnie. Chcielibyśmy aby świadczenie otrzymali wszyscy uprawnieni rodzice* – mówi Wojciech Ściwiarski rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Świadczenie „Dobry start" przysługuje raz w roku na każde uczące się w szkole dziecko w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku osób z niepełnosprawnościami – do 24 lat. Świadczenie jest zwolnione z opodatkowania i nie podlega egzekucji. – *Do tej pory na Mazowszu ZUS wypłacił ponad 674 tys. świadczeń na kwotę ponad 202 mln złotych* – dodaje rzecznik.

Wnioski można złożyć przez bankowość elektroniczną, PUE ZUS i przez portal Emp@tia. Pieniądze z programu „Dobry start" przyznaje i wypłaca ZUS na konto bankowe wskazane we wniosku. Decyzje i wszelkie zawiadomienia są przekazywane w formie elektronicznej. Po 30 listopada będzie można złożyć wniosek o świadczenie z programu Dobry Start - za pośrednictwem portalu PUE ZUS - tylko w sytuacji, gdy dziecko powyżej 20. roku życia uzyska orzeczenie o niepełnosprawności po 30 listopada 2022 roku.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Takie polskie

Rozmowy o jedzeniu są nie tylko bezpieczne (z pewnością nie dotyczy to polityki), ale też dla wszystkich ciekawe. Chętnie dzielimy się swoimi wspomnieniami o zjedzeniu czegoś niesamowitego, z właśnie odkrytego miejsca w Polsce lub na świecie. Bywa, że otrzymujemy przepis na coś wspaniałego i opisujemy go tak, aby pamiętać o ofiarodawcy. W ten sposób przepis na klasyczną francuską potrawę znalazł się w książce poświęconej kuchni śląskiej, w rozdziale „Przepisy od przyjaciółek i sąsiadek", jako kurczak w winie od Grażyny ze Szwecji. Niewiele go dzieli od nazwy kurczak po szwedzku. Podobną drogę przebył przepis na polski jabłecznik, którego, autorka „Kuchni żydowskiej" Marlena Spieler otrzymała od starszej pani, która pochodziła z Polski.

Przepis na polski jabłecznik odbiega od tych, które znamy, my, współcześni mieszkańcy Polski. Jabłecznik bez masła (lub jego taniego zamiennika margaryny), śmietanki lub mleka nie wydaje się nam typowy. Jednak przyczyna tej odmienności tkwi w osobie, która przepis ofiarowała. Była to Żydówka, która przed wojną mieszkała w Polsce i takie ciasto zapamiętała z wieczerzy szabasowej. W sytuacji, kiedy na stół trafiały potrawy mięsne, pobożni Żydzi nie mogli jeść potraw z dodatkiem mleka, masła czy śmietany. Bowiem, najważniejsza zasada koszerności brzmi: „Nieczystym jest gotować koźle w mleku jego matki." W praktyce oznacza to zakaz mieszania mleka i mięsa w jednym daniu lub jedzenie jednego po drugim (odstęp po zjedzeniu mięsa powinien wynosić od 4 do 6 godzin i zależy m.in. od zamieszkania, Żydzi w Holandii przyjmują 3-godzinną przerwę). Dlatego próżno szukać w kuchni żydowskiej mięsnych sosów z dodatkiem masła bądź śmietany. Dlatego też ciasta często w swoim składzie mają olej i sok pomarańczowy. Dzięki temu mogły być podawane na deser po typowym daniu szabasowym polskich Żydów, jakim był czulent (podstawowe jego składniki to mięso, ziemniaki i fasola).

Fot. Piotr Chudzyński

Polski jabłecznik

Skład:
370 g mąki pszennej;
4 jajka;
250 ml oleju;
125 ml soku pomarańczowego;
450 g cukru;
4 jabłka (np. złota reneta);
2 łyżeczki mielonego cynamonu;
2 łyżeczki esencji waniliowej (można zastąpić cukrem waniliowym);
1/2 łyżeczki soli.

Wykonanie:
Jabłka starannie myjemy, osuszamy i kroimy w cienkie plasterki. Przekładamy do miski, posypujemy 4 łyżkami cukru i cynamonem. W drugiej misce ubijamy jajka z solą, a następnie dodajemy stopniowo cukier, esencję waniliową i sok pomarańczowy. Do puszystej masy jajecznej wlewamy olej, nie przestając jej ubijać, aż składniki się połączą. W dalszej kolejności dodajemy mąkę i delikatnie mieszamy z masą jajeczną. Blachę o wymiarach ok. 24 x 32 cm wykładamy papierem do pieczenia. Dwie trzecie ciasta wlewamy do przygotowanej blachy, na jego powierzchni układamy połowę jabłek i polewamy pozostałym ciastem. Na wierzchu układamy pozostałe jabłka. Ciasto przekładamy do rozgrzanego do 180 st. C piekarnika i pieczemy przez ok. godzinę, aż wierzch się zrumieni. Jabłecznik po upieczeniu wyjmujemy z piekarnika, lekko przestudzamy, pozwalamy ciastu nasiąknąć sokiem z jabłek, oprószamy cukrem pudrem i jeszcze ciepły serwujemy.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 9ba1e50e4f

GK.6840.4.2018

Drobin, dnia 15 listopada 2022 r.

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

ogłasza pierwszy publiczny przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 109, położonej w miejscowości Setropie, gmina Drobin, obręb 0038 Setropie, o powierzchni ogólnej 0,1900 ha, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu prowadzi Księgę Wieczystą Nr PL1E/00012987/3 oraz nieruchomości niezabudowanej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 110, położonej w miejscowości Setropie, gmina Drobin, obręb 0038 Setropie, o powierzchni ogólnej 0,2200 ha, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu prowadzi Księgę Wieczystą Nr PL1E/00014814/4

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Drobin.

I. Oznaczenie i opis nieruchomości będących przedmiotem sprzedaży:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz ewidencji nieruchomości					Cena wywoławcza brutto (zł)	Wadium (zł)
	Położenie	Księga Wieczysta	Numer ewidencyjny działki, Obręb geodezyjny	Powierzchnia w ha	Opis nieruchomości		
1.	miejscowość **Setropie** gmina **Drobin**	**KW PL1E/00012987/3** prowadzona przez Sąd Rejonowy w Sierpcu	**109 Obręb 0038 Setropie**	**0,1900 ha**	Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem zlewni mleka w stanie ruiny	**52.000 zł (słownie: pięćdziesiąt dwa tysiące 00/100 złotych)**	**5.200,00 (słownie: pięć tysięcy dwieście 00/100 złotych)**
2.	miejscowość **Setropie** gmina **Drobin**	**KW PL1E/00014814/4** prowadzona przez Sąd Rejonowy w Sierpcu	**110 Obręb 0038 Setropie**	**0,2200 ha**	Nieruchomość niezabudowana	**61.000,00 zł (słownie: sześćdziesiąt jeden tysięcy 00/100 złotych)**	**6.100,00 (słownie: sześć tysięcy sto 00/100 złotych)**

Nieruchomości, będące przedmiotem sprzedaży:

- mają bezpośredni dostęp do drogi publicznej;
- są wolne od obciążeń i zobowiązań
- **nieruchomość gruntowa zabudowana, (klasa bonitacyjna Br-PsV - 0,1900 ha)**, stanowiąca działkę o numerze ewidencyjnym 109, położona w miejscowości Setropie, obręb 0038 Setropie, *nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Plan zagospodarowania przestrzennego dla tej działki utracił ważność z dniem 31.12.2003 r.* W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Drobin „Kierunki zagospodarowania przestrzennego" - Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXVIII/309/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 8 listopada 2021 roku, działka zlokalizowana jest na terenach *obiektów produkcyjnych, składów, magazynów i usług, oznaczonych symboliką PU oraz częściowo na terenach zieleni parkowej oznaczonych symboliką ZP. Zgodnie z Uchwałą Nr IV/49/2019 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 31 stycznia 2019 r. działka znajduje się w obszarze rewitalizacji i nie jest objęta prawem pierwokupu.*
- **nieruchomość gruntowa niezabudowana, (klasa bonitacyjna PsV - 0,2200 ha)**, stanowiąca działkę o numerze ewidencyjnym 110, położona w miejscowości Setropie, obręb 0038 Setropie. *Nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Plan zagospodarowania przestrzennego dla tej działki utracił ważność z dniem 31.12.2003 r.* W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Drobin „Kierunki zagospodarowania przestrzennego" - Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXVIII/309/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 08 listopada 2021 roku, działka zlokalizowana jest na terenach *obiektów produkcyjnych, składów, magazynów i usług, oznaczonych symboliką PU. Zgodnie z Uchwałą Nr IV/49/2019 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 31 stycznia 2019 r. działka znajduje się w obszarze rewitalizacji i nie jest objęta prawem pierwokupu.*
- wszelkie działania inwestycyjne na terenie nieruchomości objętych przetargiem wymagają stosownego pozwolenia wojewódzkiego konserwatora zabytków.

II. Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu:

Przetarg odbędzie się w dniu 16 grudnia 2022 roku o godz. 12.00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, Sala Konferencyjna - pierwsze piętro.

III. Wadium należy wnieść w pieniądzu na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie **do dnia 13 grudnia 2022 roku do godz. 15.00**, dokonując wpłaty na rachunek Miasta i Gminy Drobin **BS Mazowsze O/Drobin nr 35 9042 1068 0420 0358 2000 0950**. Datą wniesienia wadium jest data uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.

Wadium wnosi osoba przystępująca do przetargu. Dowód wniesienia wadium załącza się do pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

IV. Pisemne oferty przetargowe należy składać w Sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Drobin, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin - pierwsze piętro, pokój nr 115 (Sekretariat), w terminie do dnia **13 grudnia 2022 roku do godz. 15.00**, w zamkniętych kopertach z dopiskiem:

„Pierwszy publiczny przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej dz. nr 109, Setropie oraz nieruchomości niezabudowanej dz. nr 110, Setropie".

Pisemna oferta przetargowa powinna zawierać:

1) imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot;
2) datę sporządzenia oferty;
3) oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
4) oferowana cena wyższa od ceny wywoławczej i sposób jej zapłaty;
5) własnoręczny czytelny podpis oferenta;
6) kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku;
7) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości, będących przedmiotem przetargu i nie wnosi zastrzeżeń. Granice nieruchomości nie będą wznawiane z budżetu Miasta i Gminy Drobin. Podstawą sprzedaży są dane ewidencyjne;
8) **określenie nieruchomości, której dotyczy oferta /numer działki, miejscowość/;**
9) osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie współmałżonka, iż wyraża on zgodę na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży po cenie nieruchomości ustalonej w wyniku przetargu, do których przystąpił współmałżonek;
10) w przypadku osób prawnych - aktualny odpis z właściwego rejestru (wydany bądź potwierdzony przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą przetargu);
11) w przypadku cudzoziemców zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych
12) numer rachunku bankowego do zwrotu wadium.

V. Warunki przetargu:

1. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne oraz inne jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, a podlegające rejestracji, które są obywatelami Rzeczypospolitej Polskiej, a w przypadku cudzoziemców posiadające zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.
2. **Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu** na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie do dnia **13 grudnia 2022 roku do godz. 15.00 oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:**
   - **w przypadku osób fizycznych** (w tym prowadzących działalność gospodarczą) – dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport), a pozostających w związku małżeńskim nieposiadających rozdzielności majątkowej do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich z oświadczeniem małżonka zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości;
   - **w przypadku osób prawnych** - aktualnego odpisu z właściwego rejestru (wydanego bądź potwierdzonego przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą przetargu), właściwych pełnomocnictw, dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport) osób reprezentujących podmiot.

   Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej w oryginale.
3. Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
4. Wpłacone wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu, zamknięciu, unieważnieniu przetargu lub zakończeniu przetargu wynikiem negatywnym, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
5. W przypadku uzasadnionej przyczyny Burmistrz Miasta i Gminy Drobin zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek oferty.
6. Cena uzyskana w przetargu stanowi cenę nabycia nieruchomości, którą nabywca jest zobowiązany wpłacić na konto Miasta i Gminy Drobin nr BS Mazowsze O/Drobin 85904210680420035820000050 przed podpisaniem umowy notarialnej, pomniejszoną o wpłacone wadium. Za datę dokonania wpłaty całej należności przyjmuje się datę uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.
7. Zawiadomienie o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży zostanie wysłane do nabywcy nieruchomości przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
8. W przypadku uchylenia się nabywcy nieruchomości od zawarcia umowy notarialnej w terminie i w miejscu ustalonym przez zbywcę podanym w zawiadomieniu, Burmistrz Miasta i Gminy Drobin może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi i przepada na rzecz Miasta i Gminy Drobin.
9. Koszty związane ze sporządzeniem umowy notarialnej w całości ponosi nabywca nieruchomości.
10. Z dodatkowymi informacjami w sprawie przetargu można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie - pokój nr 6 parter lub telefonicznie 24/260-14-41 wew. 3, w terminie do dnia **13 grudnia 2022 roku do godz. 15.00.**

Ogłoszenie zostało zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, na stronie internetowej Urzędu www.drobin.pl, BIP umgdrobin.bip.org.pl, w prasie lokalnej „Tygodnik Płocki".

SA-116-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9ba1e50e4f

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Miasta i Gminy Sanniki Uchwały Nr 247/LI/2022 z dnia 25 maja 2022 r. o przystąpieniu do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Czyżew, Lwówek, Krubin, Aleksandrów**. Przedmiotem ustaleń będzie rozwój systemów odnawialnych źródeł energii.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Sannikach, ul. Warszawska 169 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sanniki@zgwrp.pl w terminie do dnia 12 grudnia 2022 roku. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-128-3

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz

Nr 8/WSP/2022
z dnia 04.11.2022 r.
nieruchomości
Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-28-49

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" w Zawidzu
ul. Mazowiecka 30, pow. Sierpc, gm Zawidz, woj. mazowieckie

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działki w miejscowości Słupia o pow 718 m², nr dzałki 16/1 na której znajduje się budynek sklepu o powierzchni użytkowej 70 m². Księga wieczysta PL1E/00015078/9.

Przetarg odbędzie się we wtorek dnia 29 listopada 2022 r. o godz. 11 -tej lub w II terminie o godz. 12-tej tego samego dnia w biurze Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Zawidzu, ul. Mazowiecka 30, 09-226 Zawidz Kościelny.

Cena wywoławcza 79.000 zł (siedemdziesiąt dziewięć tysięcy złotych)

Wadium w wysokości **10%** ceny wywoławczej (7.900,00 zł) należy wpłacić w kasie GS najpóźniej do godz. 10-tej w dniu przetargu.
Szczegółowe informacje można uzyskać w biurze GS w godz 7^{00} -15^{00} oraz telefonicznie pod nr tel. 24 276 61 03.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

SA-141-1

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- **wyroby garmażeryjne**
- **menu okolicznościowe**
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

NASZ ŚWIAT KRĘCI SIĘ WOKÓŁ TWOICH PLONÓW

LUBOFOS®
LUBOPLON®
OPTIPLON®
LUBOFOSKA®
SUPERFOSFAT
SÓL POTASOWA

SPRAWDŹ NASZE NOWOŚCI!

www.nawozy.pl

LUVENA S.A.
ul. Romana Maya 1
62-030 Luboń
Wydział Handlu Nawozami
tel. + 48 509 809 309

Znajdź nas na:
luvenanawozyzlubonia

Dystrybutor:
STU PŁOCK Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 21
09-400 PŁOCK
tel. 607 690 401

www.stuplock.pl

LUVENA
NAWOZY Z LUBONIA

www.nawozy.pl

SA-11-25

eprasa.pl 9ba1e50e4f

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1136996

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-12

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

ekoterm ORLEN
502 382 811
505 108 300
WĘGIEL
PROMOCJA
SA-14-1

Sprzedam drewno opałowe i kominkowe z transportem na miejsce. Pocięte, połupane, gotowe do palenia. Różne rodzaje: sosna, brzoza, dąb. Szybka realizacja zamówień. Szczegóły i zamówienia pod nr tel: 516 97 91 97.

1128876

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1060273

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simpsona. 789-101-800.

1134896

OPONY I FELGI

Sprzedam opony Bridgestone BLIZZAK LM005 185/60 R15 84 T, opony zimowe na gwarancji (5 lat od zakupu), opony premium zakupione: 22.12.2020 w strefakierowcy.pl. posiadam FV. Strona do sklepu - https://opony.strefakierowcy.pl/opona/bridgestone_blizz

1116358

SAMOCHODY OSOBOWE

FIRMA SKUPUJE AUTA
- osobowe - dostawcze - ciężarowe
- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl
Satysfakcja gwarantowana!
Firma z doświadczeniem! 24/h

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Sprzedam piękne Audi A6 sprowadzone z Belgii, zarejestrowane. Auto serwisowane na bieżąco, wymienione sprzęgło z dwumasą, rozrząd oraz pompa oleju. Przebieg 269 tys. km.Więcej informacji pod nr tel. 795-489-511.

1136391

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom, Kalinowa 33, udział 50% lub zamienię na siedlisko, grunty rolne, mieszkanie w bloku. 730-570-884.

1111753

Sprzedam dom piętrowy ze strychem użytkowym. Łącznie 300 mkw. 8 pokoi, 2 kuchnie, 2 łazienki, 2 oddzielne wejścia. 700 tys. 727-927-804.

1121085

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną 1215 mkw.; kształt: prostokąt; długość: 45 m; szerokość: 27 m; teren płaski, pusta. Dojazd drogą utwardzoną, działka nieogrodzona, określone warunki zabudowy. 728-723-420.

1131770

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

INNE

SPRZEDAM 1 ha kilkudziesięcioletniego lasu wraz z ziemią w Cekanowie. Proszę o poważne oferty. Tel. 24-231-43-57.

1134163

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala 355 mkw., ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Płock, Przemysłowa 20. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena 15 zł netto za mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1102389

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Kostrogaj 3a, Płock. Powierzchnia 745 mkw., wraz z placem magazynowym ok. 1500 mkw. Na hali są również powierzchnie biurowe, socjalne oraz toalety wraz z dojazdem. Kontakt: biuro@p20.com.pl

1102406

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Posiadam lokal 170 mkw. do wynajęcia w centrum Płocka, ul. Kolegialna 24. 539-978-708.

1122455

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1128381

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzą media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1126241

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1126240

Sprzedam kawalerkę (24,36 mkw.) w centrum Płocka - idealne pod inwestycję. Mieszkanie i blok jest po generalnym remoncie. Składa się z pokoju, aneksu kuchennego, łazienki z wc i przedpokoju. 4 piętro z piwnicą. Mieszkanie z KW, bez zadłużeń. 531-071-348.

1131117

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 35,51 mkw. w Płocku, ul Jaśminowa.Na 3 piętrze w 4 piętrowym bloku. Mieszkanie do odświeżenia lub urządzenia według własnej aranżacji. Umeblowane. Cena 205 tys. Tel. 576-653-294.

1135771

WYNAJMĘ mieszkanie 32 mkw. centrum Płocka. 608-679-901.

1127047

WYNAJMĘ stancję dla uczni lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM 2 byczki żarłoki. Tel. 24-367-49-12.

1134806

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1129863

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 m, prasę Welger rp 12 s walcową, czyszczalnię Petkus k 541, czyszczalnię Cezet Major na dwa bębny, mieszalnik pasz, śrutownik bijakowy, sadzarkę czeską 2 rzędy, silnik Perkins, tel. 606-416-482.

1131112

Sprzedam beczki aluminiowe 1200 l na wodę, mleko, inne paliwa, 2 szt, cena 1500 zł. Tel. 609-372-586.

1131638

Sprzedam Bizon Rekord 1998 rok, beczkowóz 9000 l, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągłego zasypu, wózek paletowy, rozsiewacz Sulky DPX dwutalerzowy, łyżka do ładowarki szerokość 2,30 m, zęby do paleciaka. Tel. 606-416-482.

1131113

Sprzedam migomat Bester Midimagster 1800, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wózek paletowy, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, kompresor z butlą, imadła, podnośnik samochodowy Ikotec, giętarka do rur. Tel. 606-416-482.

1133081

Sprzedam pług 3 Kverneland, obrotowy, zabezpieczenia kołkowe, regulacja szerokości orki od 12 do 20 cali, rama obrotnica niespawane, w oryginale, możliwość transportu, w cenie lekki na ciągnik 16300 zł. Tel. 609-372-586.

1131632

Sprzedam pług 4 obrotowy Huard, sprowadzony, sprawny, masywny, niespawany, w cenie złomu, 4600 zł. Tel. 609-372-586.

1131641

Sprzedam prasę belującą Deutz 122, szeroki podbierak, owijanie na siatkę, rotor, noże, centralne smarowanie łańcuchów, stan dobry, bele 120x120, niska cena. 609-372-586.

1136099

SPRZEDAM przyczepę samozbierającą. 727-472-512.

1124041

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym stanie, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: ładowarki, przyczepy rolnicze. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Wymieniasz lub likwidujesz gospodarstwo dzwoń: 660-795-977.

1068358

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

SPRZEDAM siano w kostkach. 724-537-572.

1122306

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com

694275

Oferujemy kredyty bankowe oraz pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1136717

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1043644

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

Brokuł Dieta jest to strona, na której można znaleźć różnorodne przepisy na potrawy, w których zawarty jest brokuł. Ogólnie dostępne są tutaj informacje takie jak między innymi zalety spożywania brokułów, wartości odżywcze, a także przeciwwskazania. 690-044-705.
1130574

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.
1045412

Firma Medycznie spółka z o.o. zajmuje się sprzedażą sprzętu medycznego, artykułów higienicznych, jak i akcesoriów takich jak między innymi ciśnieniomierze, termometry, maseczki ochronne i wiele innych. 885-555-135.
1129811

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel.790-028-159, www.folkos.pl
1133378

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1106122

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.
904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1136951

WRÓŻENIE. 605-546-401.
972122

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).
1128045

Przystanek Prawnik Kompleksowa Obsługa Prawna. Specjalizujemy się w prawie restrukturyzacyjnym i upadłościowym. Świadczymy także usługi w zakresie odszkodowań budowlanych i komunikacyjnych. 25 740 99 97, www.przystanek-prawnik.pl
1132775

Tanie porady prawne. Tel. 784-615-390.
1127069

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.
953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
1108880

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-12

Bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. Tel. 501 476 998.
1113529

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1126238

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.
1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

GSI Showroom, 09-410 Płock, ul. Chopina 1/lok. 3. Tel.: +48 605 687 465, E-mail: biuro@gsi-showroom.pl, www.gsi-showroom.pl, www.facebook.com/gsishowroom, www.instagram.com/gsi_showroom. Tworzymy idealne wnętrza pod klucz.
1133067

Jesteśmy doświadczoną firmą z ponad 20-letnim doświadczeniem na rynku w zakresie budownictwa tradycyjnego, nowoczesnego, SSO, SSZ, stan deweloperski. Serdecznie zapraszamy Państwa do współpracy i kontaktu: KK Development, 729-058-854.
1128540

Oferuję montaż paneli podłogowych. Tanio, szybko i solidnie. Usługę wykonam w Płocku oraz okolicach do 50 km. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu: 506-211-692 Patryk.
1131269

Usługi remontowe i wykończeniowe. Również instalacje elektryczne, hydrauliczne, dystrybucji ciepłego powietrza, rekuperacji. Przyjmujemy również niewielkie zlecenia i często potrafimy je zrealizować w błyskawicznym terminie. Zapraszamy do rozmowy. 501-708-620.
1073543

SERWISOWE

Profesjonalny serwis i sklep z alkomatami. Kalibrujemy alkomaty z całej Polski. Wyślij nam swój alkomat, a my odeślemy go skalibrowany pod wskazany przez Ciebie adres. 95-200 Pabianice, ul. Łaska 80A. 570-140-570.
1133237

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.
1114442

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.
1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapraszamy www.jupiter-transport.pl
1133705

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszam do kontaktu: 502-188-459.
1057675

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl
1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op
1062804

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl
1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.
1030965

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.
1129080

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/241/22

MASAŻ: 511-942-181.
g/234/22

MASAŻ: 513-515-621.
g/234/22

MASAŻE: 502-939-307.
g/234/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/234/22

PRZYTUL. 884-878-850.
g/239/22

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Gostyninie przy ulicy Krośniewickiej stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina.

Lp.	Nr działki opis i lokalizacja	Pow. w ha	Księga wieczysta	Przeznaczenie w p.z.p.	Miesięczny czynsz za dzierżawę stanowiący cenę wywoławczą w złotych
1.	**772, 773, 774/3** Nieruchomość w kształcie wielokąta. W ewidencji gruntów oznaczona R-RIV a i b grunty rolne ul. Krośniewicka	10.2739	PL1G /00011746/7 Sąd Rejonowy w Gostyninie	Działki znajdują się na obszarze, dla którego obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Krośniewickiej. Przeznaczenie w planie – MN/U tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług z zakresu hotelarstwa i tereny dróg publicznych klasy dojazdowej – KDD. **Obecnie wykorzystywana rolniczo – uprawy rolne.**	600,00

Umowa dzierżawy zostanie zawarta na okres 5 lat, z przeznaczeniem na cele rolne. Czynsz dzierżawny należy uiszczać do 15 dnia każdego miesiąca. Czynsz dzierżawny będzie corocznie waloryzowany o wskaźnik wzrostu cen i towarów konsumpcyjnych za trzy kwartały roku poprzedniego, podawany przez prezesa GUS.
Pierwsza waloryzacja zostanie dokonana na dzień 1 stycznia 2024 roku.
Przetarg odbędzie się w dniu 20 grudnia 2022 roku (wtorek) o godz. 11- tej w pokoju nr 213 w Urzędzie Miasta Gostynina ul. Rynek 26.
Wadium w wysokości **100,00 zł należy wpłacić w terminie do dnia 15 grudnia 2022 roku (czwartek) do godziny 13 – tej** w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr 89 1020 3974 0000 5302 0006 6258 w Banku PKO SA w Warszawie.
Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy dzierżawy.
Szczegółowe zasady przetargu określa Regulamin Przetargu wywieszony na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl.
Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta w Gostyninie, ul. Parkowa 22, pokój nr 2, tel. 24 – 236 – 07 – 47.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 14 listopada 2022 r.

SA-29-38

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Mistrzostwa Polski młodziczek i młodzików w Kielcach

Judocy wrócili z medalami

W odbywających się w Kielcach Mistrzostwach Polski młodzików w judo wystartowało czworo reprezentantów Judo Sensei Płock, którzy wywalczyli srebrny i brązowy medal.

Archiwum Klubu

Natalia Augustyn wystartowała w wadze 63 kg i stoczyła 3 walki, pierwszą z nich udało się wygrać, ale ostatecznie odpadła w repasażach.

Druga zawodniczka, Anita Szymborska wystartowała w kategorii 70 kg. Stoczyła jedną przegraną walkę i odpadła w eliminacjach.

Następnego dnia do rywalizacji stanęli chłopcy. Darek Marczak walczył w wadze 73 kg i wygrał 4 walki z rzędu. Niestety w finale popełnił błąd i ostatecznie przegrał ostatnią walkę, zdobywając srebrny medal.

Kolejnym zawodnikiem biorącym udział w MP był Maciej Augustyn, który rywalizował w wadze 90 kg. Maciej wygrał walki eliminacyjne, lecz w półfinale przegrał z zawodnikiem z Krakowa i pozostała mu walka o brązowy medal, którą wygrał, zakładając skuteczne duszenie i pokonując zawodnika z Bydgoszczy.

– *Srebro i brąz z Mistrzostw Polski to duży sukces chłopaków, lecz apetyty były większe* – podsumował start zawodników trener Łukasz Smorzewski, który nie miał czasu na rozpamiętywanie wyniku, bo kolejna grupa zawodników miała swój start, tym razem Puchar Polski w Bytomiu.

W bytomskim Pucharze Polski Juniorek i Juniorów Młodszych udział wzięło troje zawodników Judo Sensei.

W kategorii 63 kg wystartowała Maja Kikolska, zawodniczka Judo Sensei Stare Proboszczewice, która zawody zakończyła po pierwszej walce.

W kategorii 81 kg Piotr Giszczak wygrał jedną z dwóch walk i odpadł z rywalizacji.

Brązowy medal w kategorii 90 kg wywalczył Wiktor Ners, zawodnik Judo Sensei Stare Proboszczewice wygrywając 4 walki. Wiktor trenuje judo od 12 lat, a zdobyty medal jest pierwszym w jego karierze medalem Pucharu Polski.

Zawodnicy po zawodach zostali na campie szkoleniowym. **Jol.**

Zawodnik klubu Sakura Płock Mistrzem Polski

Oliwier na najniższym stopniu podium

W Kielcach rozegrane zostały Mistrzostwa Polski Młodzików w judo, z udziałem zawodników klubu Sakura Płock. Sukcesem zakończył swój start Oliwier Jankowski.

Podczas Mistrzostw Polski Młodzików w Kielcach, Oliwier Jankowski z Sakura Płock został brązowym medalistą. Zawodnik startował w kategorii wagowej do 81 kg.

W drodze do medalu mistrzostw Polski, Jankowski miał w pierwszej rundzie wolny los. Potem wygrał dwie walki eliminacyjne oraz ćwierćfinałową. W walce półfinałowej przegrał z Hubertem Strzelcem z klubu Sokół Myślenice. Jego rywal ostatecznie wywalczył tytuł wicemistrza Polski.

Oliwier pokonał w Kielcach Szymona Rodziejowskiego z AZS Opole, co dało mu trzecie miejsce Mistrzostw Polski Młodzików i brązowy medal zawodów.

Duże brawa należą się również Krzysztofowi Natkowskiemu, który wystartował w kategorii wagowej do 66 kg. Po zaciętym pojedynku odpadł w walce eliminacyjnej, ale zdobył sporo doświadczenia w mistrzowskich zawodach.

Warto dodać, że wyjazd na Mistrzostwa Polski był możliwy dzięki wsparciu Urzędu Miasta Płocka.

Jol.

Archiwum Sakura Płock

Oliwier Jankowski (pierwszy z prawej) z trenerem Krzysztofem Masztakowskim i Krzysztofem Natkowskim

Miejsca na podium biegaczy z PTT Delta

Pokazali, co potrafią

Na trasach MOSiR Gostynin odbyły się Niepodległościowe Biegi Przełajowe, z udziałem młodych zawodników i zawodniczek. O osiągnięciach reprezentantów PTT Delta poinformował nas trener Sławomir Kąpiński.

Archiwum Klubu

Zawody były bardzo udane dla zawodników Sekcji lekkoatletycznej, którzy triumfowali w kilku kategoriach. W biegu głównym, gdzie chłopcy rywalizowali na 4 km, Kacper Górski minął linię mety na II miejscu, zaś jego klubowa koleżanka Roksana Rękawicka wygrała rywalizację dziewcząt na 2 km.

W młodszych kategoriach zawodnicy PTT Delta także triumfowali. Wiktor Rozkosz wygrał bieg na 800 m, zaś wśród dziewczynek na tym dystansie druga była Zuzia Wijas, a trzecia Amelia Parzęcka.

Całkowicie zdominowali bieg chłopcy startujący na 1000 m. Zwyciężył Adam Nowakowski, a na niższym stopniu podium stanął Dawid Manista.

Podobnie było w biegu na 600 m dziewczynek. Wygrała Lena Mrowińska, a druga była Ola Giżyńska, podopieczna trenera Kąpińskiego, biegająca w barwach TKKF Płock.

Znakomicie spisała się również najmłodsza z reprezentantek PTT Delta. Maja Leńska była najszybsza w biegu na 400 m.

W tej sytuacji trudno się dziwić, że trener Kąpiński był bardzo zadowolony ze swoich podopiecznych. – *W taki sposób weszliśmy w sezon biegów przełajowych, traktując te zawody jako doskonały trening. To było nawet kilka treningów, co na pewno będzie procentować w dalszej części sezonu. Ten start to także okazja do rywalizacji młodych zawodniczek i zawodników, którzy udowodnili, że mogą startować w zawodach mazowieckich i ogólnopolskich* – mówi.

Jol.

Piłka nożna – aktualne tabele po rundzie jesiennej

Liga okręgowa

Wyniki ostatniej, 11. kolejki rozgrywek: Sparta Mochowo – Mazur Gostynin 2:6, Delta Słupno – Unia Iłów 6:3, Skrwa Łukomie – Unia Czermno 1:0, Zryw Bielsk – Kasztelan Sierpc 2:2, Błękitni Gąbin – GKS Góra 1:0, Start Proboszczewice – Polonia Radzanowo 1:2.

Tabela po 11. kolejce

drużyna	punkty	bilans
1. Mazur Gostynin	31	39-7
2. Kasztelan Sierpc	20	31-19
3. Zryw Bielsk	20	28-17
4. Sparta Mochowo	19	30-25
5. Skrwa Łukomie	19	18-23
6. Błękitni Gąbin	18	19-26
7. Start Proboszczewice	16	19-16
8. Delta Słupno	14	25-25
9. Polonia Radzanowo	12	20-30
10. Unia Czermno	10	17-25
11. Unia Iłów	9	22-37
12. GKS Góra	4	8-26

Klasa „A”

Wyniki ostatniej, 11. kolejki: Zorza Szczawin Kościelny – Stegny Wyszogród 3:4, Wicher Cieszewo – Orzeł Goleszyn 4:0, Orkan Sochaczew – Błyskawica Lucień 0:5, Pogoń Słupia – Szopen Sanniki 0:0, Huragan Bodzanów – Wisła III Płock 1:0, Wisła Nowy Duninów – Lwówianka Lwówek 2:4.

Liga okręgowa po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. Wisła III Płock	27	73-7
2. Szopen Sanniki	23	33-9
3. Stegny Wyszogród	21	25-13
4. Zorza Szczawin Kościelny	21	29-25
5. Błyskawica Lucień	18	17-11
6. Huragan Bodzanów	17	20-19
7. Wicher Cieszewo	17	25-24
8. Pogoń Słupia	13	17-30
9. Lwówianka Lwówek	13	19-30
10. Orzeł Goleszyn	10	18-35
11. Wisła Nowy Duninów	6	18-42
12. Orkan Sochaczew	1	7-56

Klasa „B”

Wyniki ostatniej, 10. kolejki: Mazowia Słubice – Sparta Nowe Miszewo 3:1, Błękitni II Gąbin – Skra II Drobin 2:4, Unia II Czermno – Zjednoczeni Bulkowo 1:4, ULKS Ciółkowo – Świt II Staroźreby 0:2, Wisła Główina-Sobowo – GKS II Góra 2:1.

Tabela klasy „B” po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. Błękitni Raciąż	24	35-12
2. Wisła Główina Sobowo	19	22-15
3. Świt II Staroźreby	18	27-11
4. Mazowia Słubice	17	33-14
5. Zjednoczeni Bulkowo	13	24-24
6. ULKS Ciółkowo	11	22-20
7. Skra II Drobin	11	20-29
8. Sparta Nowe Miszewo	10	21-22
9. Błękitni II Gąbin	10	19-28
10. GKS II Góra	7	17-32
11. Unia II Czermno	3	11-35

Jol.

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Szczypiorniści mają przerwę – teraz reprezentacja! Bez Nafciarzy…

Płocczanie mają się regenerować

Kibice piłki ręcznej, którzy obserwują zmagania piłkarzy ręcznych doskonale wiedzą, że niemal na półmetku rozgrywek, zawodnicy mogą być już zmęczeni. Przypomnijmy, że reprezentanci dwóch drużyn, Orlen Wisły Płock i Łomża Industria Kielce, obok kadry narodowej i rozgrywek krajowych, mają także udział w Lidze Mistrzów, co łączy się z ogromnym wysiłkiem i długimi podróżami. Trudno więc się dziwić, że na zgrupowanie mające odbyć się w drugim tygodniu listopada, a które ogłosił Związek Piłki Ręcznej, ci najlepsi nie pojadą.

D. Ossowski

Co roku zawodnicy Orlen Wisły: Michał Daszek, Przemysław Krajewski oraz wcześniej Adam Morawski, a teraz Dawid Dawydzik i Krzysztof Komarzewski, meldowali się na wszystkich zgrupowaniach kadry narodowej. Nieważne, w jakiej byli formie, na jakim etapie kariery, czy narzekali na zdrowie, czy nie, przyjeżdżali i trenowali, a jak trzeba było, to rozgrywali także międzynarodowe spotkania. Dodać w tym miejscu trzeba, że trener kielczan Talant Dujszebajew, tym najlepszym, najbardziej eksploatowanym i zmęczonym sezonem, nie pozwalał na wyjazd na kadrę.

W tym roku trener Xavi Sabate także powiedział „stop" i ogłosił, że zawodnicy Orlen Wisły Płock nie wezmą udziału w zgrupowaniu reprezentacji Polski.

„Wśród powołanych na listopadowe zgrupowanie reprezentacji Polski w Szczyrku znalazło się czterech zawodników ORLEN Wisły Płock: Michał Daszek, Dawid Dawydzik, Krzysztof Komarzewski i Przemysław Krajewski. Decyzją klubu SPR Wisła Płock i sztabu szkoleniowego Nafciarzy, wspomniani zawodnicy nie wezmą udziału w zgrupowaniu.

W związku z decyzją klubu SPR Wisła Płock oraz sztabu szkoleniowego pierwszej drużyny, zawodnicy ORLEN Wisły Płock nie pojawią się na listopadowym zgrupowaniu reprezentacji Polski, które zostało zaplanowane w terminie nieuwzględnionym w oficjalnym kalendarzu Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej. Decyzja ta podyktowana jest napiętym terminarzem rozgrywek, w jakich udział bierze ORLEN Wisła Płock.

Przesilenie meczów oraz wysoka intensywność treningów są głównymi powodami tej decyzji. Udział Nafciarzy w obozie szkoleniowym mógłby wiązać się z jeszcze większym przeciążeniem fizycznym szczypiornistów oraz ewentualnymi urazami, co mogłoby wpłynąć na dyspozycję całej drużyny w końcowej fazie pierwszej części sezonu" - czytamy w komunikacie SPR Wisła Płock.

– *Po ostatniej oficjalnej przerwie reprezentacyjnej (10-16 października) nasza drużyna rozegrała 6 meczów w ciągu 20 dni. Nasi międzynarodowi gracze mieli duże obciążenia fizyczne i psychiczne. Problemy z kontuzjowanymi zawodnikami, wiek niektórych graczy, regulacja o dwóch polskich zawodnikach na boisku oraz to, że drużyna ma bardzo ważne mecze w ostatniej części pierwszego okresu sezonu, sprawiła, że najlepszym rozwiązaniem dla zdrowia zawodników i dla zespołu jest to, aby mieli kilka dni na wyleczenie problemów zdrowotnych. W niektórych przypadkach fizycznych i psychicznych, żeby zagrali ostatnią część pierwszego okresu sezonu w optymalnych warunkach dla klubu i wszystkich swoich drużyn narodowych w Mistrzostwa Świata. Uczestnictwo naszych zawodników w tym obozie treningowym nie zostało uzgodnione ze mną, ani przez trenera kadry narodowej, ani żadnego innego przedstawiciela ZPRP, jak podano w oświadczeniu Polskiej Federacji. Zawodnicy, to przede wszystkim ludzie i naszym zdaniem jest to najlepsza decyzja, przede wszystkim dla zawodników, a potem dla klubu i reprezentacji Polski. Od zawsze ORLEN Wisła Płock bezwzględnie współpracowała z kadrą narodową oraz Polską Federacją i tak będzie dalej* – wyjaśnił trener płockiej drużyny Xavi Sabate.

Warto dodać, że dyrektor sportowy Adam Wiśniewski wraz z trenerem klubu pozostają w stałym kontakcie ze sztabem szkoleniowym reprezentacji Polski oraz powołanymi przez selekcjonera Patryka Rombla Nafciarzami.

Przygotowania do klubowych spotkań

Jeszcze w tym tygodniu, 18 listopada Orlen Wisła zmierzy się z Azotami Puławy w meczu 11. kolejki Superligi. Kilka dni później, 24 listopada zamelduje się w Bukareszcie, by powalczyć o punkty w Lidze Mistrzów z Dynamem, mistrzem Rumunii, a miesiąc zakończy się wyjazdem do Ostrowa Wielkopolskiego na mecz z miejscową Ostrovią – beniaminkiem Superligi.

Ale to nie koniec, bo potem płockich piłkarzy czeka bardzo gorący grudzień. 1 grudnia do Płocka i do Orlen Areny przyjedzie mistrz Rumunii, rywal z ostatniego pojedynku pierwszej części fazy grupowej Ligi Mistrzów, a 8 grudnia, podopiecznym Xavi Sabate przyjdzie się zmierzyć na wyjeździe z liderem grupy A Telekomem w Veszprem.

I to jeszcze nie koniec, bo na 11 grudnia na godz. 18.00 zaplanowano hitowe spotkanie Superligi, pojedynek dwóch najlepszych drużyn, czyli Orlen Wisły i Łomży Industrii Kielce. Nikogo nie trzeba przekonywać, że to najważniejsze i najbardziej emocjonujące spotkanie rundy jesiennej polskich rozgrywek.

Na zakończenie zmagań w tym roku również będą ogromne emocje. 15 grudnia, w ostatnim spotkaniu przed przerwą świąteczną, Orlen Wisła podejmie w Płocku RK Zagrzeb.

Jeszcze reprezentacja

W tym miejscu dodać trzeba, że mecz z Zagrzebiem to nie ostatni pojedynek piłkarzy ręcznych, bo w ramach przygotowań do zaplanowanych na drugą połowę stycznia Mistrzostw Świata, kadra narodowa weźmie udział w Turnieju 4 Nations.

Turniej 4 Nations Cup będzie dla reprezentacji Polski jednym z najważniejszych punktów przygotowań do styczniowych finałów mistrzostw świata, które odbędą się w naszym kraju. W dniach od 28 do 30 grudnia w TAURON Arenie Kraków Biało-Czerwoni zmierzą się z Tunezją, Koreą oraz Brazylią. Bilety już w sprzedaży.

Grudniowe sparingi będą dla trenera Patryka Rombla dobrą okazją, aby przyjrzeć się formie zawodników kilkanaście dni przed zaplanowanym na 11 stycznia o godz. 21.00 otwarciem mistrzostw świata i meczem z Francuzami. Występy podczas 4 Nations Cup mogą mieć wpływ na to, kto ostatecznie znajdzie się w kadrze, która weźmie w największym turnieju w dziejach polskiej piłki ręcznej.

Przypominamy, że od kilku dni w Orlen Arenie trenuje Niko Mindegia. Będzie go można spotkać na meczu z Azotami Puławy.

Jola Marciniak

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 17, ostatnia w rundzie jesiennej kolejka, 19 lub 20 listopada:

Świt Starożreby – Hutnik Warszawa, Wisła II Płock – Mazovia Mińsk Mazowiecki, MKS Piaseczno – Victoria Sulejówek, Mszczonowianka Mszczonów – Oskar Przysucha, KS CK Troszyn – Ząbkovia Ząbki, KS Raszyn – MKS Przasnysz, Wilga Garwolin – Mazur Karczew, Narew 1962 Ostrołęka – Escola Varsovia Warszawa, Orzeł Baniocha – Marcovia Marki.

V liga mazowiecka, 15. kolejka, 19 lub 20 listopada:

Żbik Nasielsk – Amator Maszewo, PAF Płońsk – Skra Drobin, Sokół Serock – Unia Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Drukarz Warszawa, KTS Weszło Warszawa – MKS Ciechanów, Polonia II Warszawa – Huragan Wołomin, Wkra Żuromin – Okęcie Warszawa.

Ostatnia kolejka rundy jesiennej V ligi. Niestety trzeba przypomnieć, że obie drużyny z okręgu płockiego zajmują miejsca w strefie spadkowej i muszą solidnie przepracować przerwę zimową oraz okres przygotowawczy do rundy rewanżowej, by myśleć o kolejnym sezonie na szczeblu mazowieckich rozgrywek.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. kolejka, 24 listopada, godz. 18.45:

Dinamo Bukareszt – Orlen Wisła.

Superliga, 11. kolejka, 18 listopada, godz. 18.15:

Orlen Wisła Płock – Azoty Puławy.

I liga kobiet, 8. kolejka, 19 listopada:

grupa A: SPR Pogoń Szczecin – SMS II ZPRP Płock, SPR Arka Gdynia – Jutrzenka Płock,

grupa C: SMS I ZPRP Płock – PreZero APR Radom.

I liga mężczyzn, 7. kolejka, 19 listopada:

grupa C: SMS I ZPRP Płock – Orlen Wisła II Płock, Mazur Sierpc – UKMS Trójka Ostrołęka.

Jol.

Trzech zawodników Wisły powołanych do reprezentacji

Na urlopy będą musieli poczekać

Krajowe rozgrywki ligowe już się zakończyły, ale nie wszyscy piłkarze mogą cieszyć się z przerwy. Trzech zawodników Wisły, po meczu z Cracovią, stawi się na zgrupowaniach swoich reprezentacji.

Wisła Płock

Tomasz Walczak

17-letni Tomasz Walczak otrzymał powołanie do reprezentacji Polski do lat 18. Napastnik znalazł się na liście zawodników wezwanych na zgrupowanie w Siedlcach. To nie będzie jego debiut w biało-czerwonych barwach.

Urodzony w 2005 roku Tomasz Walczak został piłkarzem Wisły Płock 16 lipca 2021 roku. Od tamtej pory rozegrał osiem oficjalnych meczów - sześć w lidze oraz dwa w pucharze. W jednym z nich, czyli debiucie przeciwko Koronie Kielce, zdobył bramkę.

W tym sezonie nie znalazł się jeszcze ani razu w meczowej kadrze pierwszego zespołu. Regularnie występuje za to w drugiej drużynie na poziomie forBET IV ligi mazowieckiej, gdzie w rozgrywkach zaliczył 12 meczów, strzelił 3 bramki i zanotował jedną asystę.

Dla Tomka jest to powrót do narodowych barw, ponieważ ostatni raz został powołany prawie rok temu, kiedy miał okazję wystąpić przeciwko rówieśnikom z Czech. Wcześniej grał także w młodszych kategoriach wiekowych, w U-14 i U-16.

Kristián Vallo otrzymał powołanie do reprezentacji Słowacji. Po niedawnym debiucie w kadrze, piłkarz Wisły Płock stanie przed szansą występów w dwóch meczach towarzyskich.

Dla 24-letniego Vallo to drugie z rzędu wezwanie do drużyny narodowej Słowacji, prowadzonej przez włoskiego selekcjonera Francesco Calzonę. W trakcie tygodniowego zgrupowania (14-20 listopada) zawodnik stanie przed szansą zanotowania kolejnych występów w reprezentacji swojego kraju, ponieważ Słowaków czekają dwa spotkania kontrolne: z Czarnogórą w Podgoricy (17 listopada) oraz z Chile w Bratysławie (20 listopada).

W obecnym sezonie PKO Bank Polski Ekstraklasy Kristián Vallo zagrał w 13. meczach Wisły Płock, w których zaliczył 2 gole i 4 asysty, dzięki czemu jest jednym z najlepiej punktujących zawodników w drużynie trenera Pavola Stano.

Obrońca Wisły Płock, Anton Krivotsyuk także otrzymał powołanie na zgrupowanie reprezentacji Azerbejdżanu, dzięki czemu będzie miał szansę zagrać w dwóch meczach towarzyskich.

Krivotsyuk zadebiutował w reprezentacji Azerbejdżanu 25 marca 2019 roku. Od tamtej pory rozegrał w niej 25 meczów. Ostatni raz 13 czerwca przeciwko Białorusi w ramach rozgrywek UEFA Ligi Narodów. Na ostatnie zgrupowanie też został powołany, jednak pojedynki ze Słowacją oraz Kazachstanem przesiedział na ławce rezerwowych.

Zgrupowanie, którego dotyczy aktualne powołanie, potrwa od 14 do 20 listopada. W tym czasie Azerbejdżan rozegra dwa towarzyskie spotkania: 16 listopada z Mołdawią, a następnie 20 listopada przeciwko Macedonii Północnej.

Lewonożny obrońca rozegrał w tym sezonie sześć meczów w PKO Bank Polski Ekstraklasy, zdobywając jedną bramkę, a także dwie w Fortuna Pucharze Polski.

Jol.

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Wisła wróciła na ścieżkę zwycięstw

1:0 z Cracovią

W meczu 17. kolejki spotkały się drużyny sąsiadujące w tabeli, przed meczem obie miały po 25 pkt. i spore aspiracje. Ostatni pojedynek w rundzie jesiennej miał pokazać, która drużyna będzie miała łatwiejszy okres przygotowawczy do drugiej części sezonu. Oba zespoły zaczęły znakomicie sezon, potem miały drobne problemy z utrzymaniem wysokiej formy. To był mecz bez wskazania faworyta, ostatecznie lepsza okazała się Wisła.

Przez pierwsze minuty drużyny się badały, sprawdzały, na ile mogą sobie pozwolić i choć przeprowadzały akcje, to żadna sytuacja nie zakończyła się celnym strzałem na bramkę rywala. Można powiedzieć, że Wisła była aktywniejsza z przodu, miała więcej sytuacji, celnych podań, ale to nie przekładało się na zmianę wyniku, bo i obrońcy Cracovii zawsze byli na swoich miejscach.

W 15. min dwukrotnie dogrywali na pole karne Wisły goście. Najpierw do piłki nie doszedł Patryk Makuch, a chwilę później David Jablonsky wślizgiem trafił tylko w boczną siatkę. W 19. min świetnym strzałem z dystansu popisał się Piotr Tomasik i choć piłka przeleciała tuż nad poprzeczką, to Karol Niemczycki nawet nie musiał interweniować.

Pierwszy celny strzał goście oddali w 23. min. Autorem był Benjamin Kallman, a piłkę złapał pewnie Krzysztof Kamiński. Po drugiej stronie boiska strzelał Kristian Vallo, a futbolówkę wyłapał bez problemu Niemczycki.

Groźną kontrę wyprowadzili zawodnicy Cracovii w 35. min. Wykończył akcję celnym strzałem Florian Loshaj, ale piłka padła łupem Kamińskiego. W odpowiedzi próbował pokonać Niemczyckiego Steve Kapuadi. Bramkarz gości minął się z piłką, ale ta nie wpadła do siatki.

Po przerwie obie drużyny wróciły na boisko w niezmienionym składzie. Znakomitą okazję do otwarcia wyniku miała płocka drużyna w 48. min. Rzut wolny ostatecznie wykonywał Dominik Furman, piłka poszybowała na głowę Łukasza Sekulskiego, który trafił tylko w boczną siatkę.

W 55. min dla odmiany, mógł zdobyć gola Patryk Makuch. Strzelona przez niego piłka poleciała nad poprzeczką. To był ten moment, kiedy Cracovia uwierzyła, że może rozstrzygnąć spotkanie na swoją korzyść tylko strzelając z dystansu. W 59. min próbował umieścić w ten sposób piłkę Jevgen Konoplanka.

Wreszcie w 66. min gospodarze mieli okazję do radości. Akcję rozpoczął Furman, podał do Rafała Wolskiego. Ten odegrał do Davida Alvareza, który ponownie oddał ją do Wolskiego. Płocki zawodnik popisał się pięknym strzałem prosto w okienko i w ten sposób otworzył i jak się później okazało, także zamknął wynik spotkania.

W 70. min na polu karnym został sfaulowany przez Jakuba Myszora Marko Kolar, ale sędzia nie wskazał na jedenastkę.

D. Ossowski

W 80. min drugą żółtą kartkę otrzymał za faul na Marku Kolarze Takuto Oshima i ostatecznie obaj zawodnicy opuścili murawę. A na boisku nadal trwała walka. Do remisu mógł doprowadzić w 87. min Benjamin Kellman, który dostał znakomite podanie od Cornela Rapy, ale posłał piłkę z 10 metrów tuż obok słupka. W ostatniej z doliczonych minut próbował uratować wynik David Jablonsky, ale bez efektu.

Wisła wygrała ostatnie w tym sezonie spotkanie i awansowała, niestety tylko do soboty, na trzecie miejsce w tabeli.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Piotr Tomasik, Steve Kapuadi, Adam Chrzanowski, Jakub Rzeźniczak – Dominik Furman – David Alvarez (68 Damian Rasak), Rafał Wolski (85 Anton Krivociuk), Mateusz Szwoch (68 Mateusz Lewandowski), Kristian Vallo – Łukasz Sekulski (68 Marko Kolar, 81 Filip Lesniak).

Cracovia: Karol Niemczycki – David Jablonsky, Matej Rodin, Virgin Ghita – Cornel Rapa, Takuto Oshima, Florian Loshaj (75 Karol Knap), Michal Siplak (75 Michał Rakoczy) – Jevgen Konoplanka (69 Jakub Myszor), Benjamin Kallman (90 Filip Balaj), Patryk Makuch

Pozostałe wyniki: Warta Poznań – Stal Mielec 1:1, Korona Kielce – Widzew Łódź 0:1, Górnik Zabrze – Miedź Legnica 0:3, Jagiellonia Białystok – Lech Poznań 1:2, Zagłębie Lubin – Raków Częstochowa 1:2, Radomiak Radom – Pogoń Szczecin 1:2, Lechia Gdańsk – Piast Gliwice 1:3, Śląsk Wrocław – Legia Warszawa 0:0.

Powiedzieli po meczu

Jacek Zieliński, trener Cracovii: – *Zawsze trudno zebrać się do wypowiedzi po przegranej, szczególnie na koniec rundy, bo ten mecz będzie każdy pamiętał. Chcieliśmy tu przyjechać i po raz kolejny zapunktować. Wiele nam do tego nie brakowało. Bramka została stracona w takich okolicznościach, choć uczulaliśmy się na to, że Rafał Wolski ma świetne uderzenie i trzeba iść na wyblok, trzeba się inaczej zachować... Później była jeszcze możliwość odrobienia tego, natomiast nie ma co ukrywać: głupota Takuto Oshimy spowodowała, że znaleźliśmy się w bardzo ciężkiej sytuacji. Zwycięstwo Wisły zasłużone, to zespół trudny do ogrania, szczególnie tutaj w Płocku. Mamy 25 punktów, na pewno liczyliśmy na więcej, bo apetyty były większe. Postaramy się, żeby ten zespół dobrze przepracował zimę, żeby dostał jeszcze jakieś „strzały" jakościowe w postaci dwóch-trzech wzmocnień i na wiosnę postaramy się dalej iść w górę tabeli.*

Pavol Stano, trener Wisły Płock: – *Wiadomo, przed pojedynkiem po trudnym spotkaniu z Rakowem byliśmy pełni odwagi zrobić coś z tym meczem, myślę że byliśmy też przygotowani. Czekał na nas przeciwnik, który traci bardzo mało bramek, ma też wysokich zawodników do walki w powietrzu, co nam aż tak „nie smakuje", ale potrafiliśmy sobie z tym poradzić. Myślę, że ten mecz kontrolowaliśmy. Tylko po tych długich piłkach było zamieszanie, a co się tyczy kontroli piłki i prowadzenia gry myślę, że się dobrze prezentowaliśmy. Jestem zadowolony z postawy i wypełnienia zadań, które zawodnicy mieli. Najważniejsze, że trzy punkty zasłużenie zostają u nas.*

Jola Marciniak

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	17	41	35-12
2. Legia Warszawa	17	32	24-19
3. Widzew Łódź	17	29	22-17
4. Pogoń Szczecin	17	29	29-25
5. Wisła Płock	**17**	**28**	**29-24**
6. Lech Poznań	16	28	20-15
7. Stal Mielec	17	27	25-22
8. Cracovia	17	25	18-12
9. Warta Poznań	17	25	18-16
10. Radomiak Radom	17	23	21-23
11. Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12. Górnik Zabrze	17	20	25-26
13. Jagiellonia Białystok	17	18	27-26
14. Zagłębie Lubin	17	17	13-27
15. Piast Gliwice	17	16	18-22
16. Lechia Gdańsk	16	14	16-29
17. Korona Kielce	17	13	17-26
18. Miedź Legnica	16	12	18-27

W niższych ligach piłki nożnej

IV liga, 16. kolejka, Escola Varsovia Warszawa – Wisła II Płock 1:2, Victoria Sulejówek – Świt Starożreby 6:0, Hutnik Warszawa – Orzeł Baniocha 0:1, Marcovia Marki – Narew 1962 Ostrołęka 3:0, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Wilga Garwolin 3:0, Mazur Karczew – KS Raszyn 1:1, MKS Przasnysz – KS CK Troszyn 1:1, Ząbkovia Ząbki – Mszczonowianka Mszczonów 2:1, Oskar Przysucha – MKS Piaseczno 4:1.

Tabela po 16. kolejce

drużyna	punkty	bilans
1. Mazovia Mińsk Mazowiecki	39	50-19
2. Victoria Sulejówek	38	42-19
3. KS CK Troszyn	37	46-19
4. Wisła II Płock	**32**	**49-30**
5. Orzeł Baniocha	27	25-17
6. MKS Piaseczno	27	35-38
7. Ząbkovia Ząbki	25	27-17
8. Hutnik Warszawa	24	39-28
9. Mazur Karczew	24	29-21
10. Marcovia Marki	22	39-33
11. Oskar Przysucha	19	32-35
12. Mszczonowianka	19	29-35
13. Wilga Garwolin	16	31-36
14. KS Raszyn	13	17-45
15. MKS Przasnysz	12	17-41
16. Narew Ostrołęka	12	24-49
17. Świt Starożreby	**11**	**21-53**
18. Escola Varsovia Warszawa	6	19-46

V liga, 14. kolejka: Amator Maszewo – Polonia II Warszawa 1:1, Drukarz Warszawa – Sokół Serock 2:1, MKS Ciechanów – Makowianka Maków Mazowiecki 2:1, Huragan Wołomin – KTS Weszło Warszawa 0:6, Okęcie Warszawa – Żbik Nasielsk 2:2, Nadnarwianka Pułtusk – Wkra Żuromin 1:0, Unia Warszawa – PAF Płońsk 3:3.

Jol.

Tabela po 14. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. KTS Weszło	13	39	81-5
2. Sokół Serock	13	26	37-16
3. Okęcie Warszawa	13	24	33-22
4. MKS Ciechanów	13	24	24-18
5. Drukarz Warszawa	13	21	27-22
6. Polonia II Warszawa	13	21	34-14
7. Unia Warszawa	13	19	23-18
8. Huragan Wołomin	13	18	27-20
9. Nadnarwianka Pułtusk	14	18	23-29
10. PAF Płońsk	13	17	22-35
11. Żbik Nasielsk	13	15	31-38
12. Makowianka Maków Maz.	13	14	18-35
13. Amator Maszewo	**13**	**14**	**19-39**
14. Wkra Żuromin	13	6	15-60
15. Skra Drobin	13	3	17-60

Młodzi Nafciarze z nagrodami za osiągnięcia sportowe

Doceniono brązowy medal

W siedzibie Polskiego Komitetu Olimpijskiego odbyła się Gala Sportu Mazowieckiego. Wręczono nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe w 2021 roku. Wśród nagrodzonych znaleźli się wychowankowie SPR Wisły Płock.

Zawodnicy, grający w juniorskim zespole Orlen Wisły Płock zostali uhonorowani za zdobycie brązowego medalu Mistrzostw Polski Juniorów, w sezonie 2020/2021. Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik wręczył nagrody zawodnikom: Wiktorowi Bielickiemu, Julianowi Dymkowi, Aleksemu Filipkowskiemu, Szymonowi Głodowskiemu, Igorowi Helwakowi, Oliwierowi Kamińskiemu, Szymonowi Kwasiborskiemu, Michałowi Łobodzińskiemu, Bartoszowi Ossowskiemu, Piotrowi Siedleckiemu, Patrykowi Sobieckiemu, Kacprowi Wawszczakowi, Filipowi Wiśniewskiemu, Olafowi Wojneckiemu, Dominikowi Zalewskiemu, Michałowi Załęskiemu, Mateuszowi Żółtowskiemu, Filipowi Błaszczakowi, Oskarowi Niedzielskiemu oraz Kacprowi Kędzierskiemu. **Jol.**

SPR Wisła Płock

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Wyngiel jest we wsi!

A „Miś” jest wiecznie żywy... Różnica to kwestia skali. Kiedyś węgiel dowozili furmanką, teraz statkiem. Ale informacja o dostawie to news dnia, otwierający wszystkie serwisy informacyjne. No, może nie we wszystkich mediach... Tamten przekaz łączył się z zapowiedzią rychłego konfliktu zbrojnego (Będzie wojna! Przed wojną też był!), dziś wojna tuż za granicą.

Skupmy się jednak na meritum, to znaczy na węglu. W nim to bowiem jak w zwierciadle odbija się styl rządzenia naszym pięknym krajem. Jest taki żart polityczny z brodą. Suchar, przy którym kawały prowadzącego „Familiadę” to gorące kartofle. Gdyby na Sacharze wprowadzić socjalizm, to w krótkim czasie zabrakłoby piasku! Pasuje jak ulał do polskiego węgla. Szczegółowe dane statystyczne podawałem niedawno, zatem nie będę Szanownych Czytelników zanudzał. W każdym razie udało się i pojawienie się węgla w gdańskim porcie jest prawdziwą sensacją! Większą wywołałaby chyba tylko informacja, że urobek ze śląskich i lubelskich kopalni w pełni pokrywają krajowe potrzeby i pociągi z „czarnym złotem” mkną po gierkowskiej magistrali do Gdańska, gdzie czekają statki spragnionych tego jakże cennego paliwa kontrahentów.

Zamiast tego obserwujemy manewry rządu mające na celu rozwiązanie problemu... Tu oddajmy głos klasykowi. Jak mawiał Kisiel, socjalizm polega na bohaterskim zwalczaniu problemów, które nie występują w żadnym innym ustroju. No, to zwalczamy! O wpływie dopłat do węgla dla zagrożonych zamarznięciem konsumentów tego paliwa, oraz związkach tego pomysłu z wolnym rynkiem pisałem przed dwoma tygodniami. Na tym jednak kreatywność rządowych speców od gospodarki bynajmniej się nie wyczerpała. Jak już uchronili przed skutkami życia w niedogrzanych mieszkaniach „zwykłych Polaków”, zabrali się za „niezwykłych”. A dokładniej za przedsiębiorców prowadzących działalność w postaci składów węgla. Zafundowali im zdrową, „wolnorynkową” konkurencję w postaci samorządów, którzy będą handlować węglem sponsorowanym, po cenie znacznie niższej od tej, którą mogą zaproponować biznesmeni krwiopijcy, o ile nie mają ochoty dopłacać do interesu. Oczywiście samorządy, podobnie jak rząd, zbankrutować nie mogą, zatem hulaj dusza... Pozostaje pytanie kto dokładnie sfinansuje tę rządową podwójną hojność? Czy jest tak, że udało się pozyskać na rynkach światowych paliwo tak tanie, że rząd jeszcze na tym interesie zarobi? Jeśli tak, to czapki z głów! Czy też, jak nakazuje podejrzewać zdrowy rozsądek do spółki ze zmysłem obserwacji, cała akcja sponsorowana jest przez podatników, również tych, którzy do ogrzewania wykorzystują gaz, prąd, chrust czy inne „wynalazki”?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

W zmienionym kostiumie pojęć

Trwa maraton matur próbnych nowego typu, jakiemu poddawani są uczniowie klas czwartych liceum. Pierwsze egzaminy zaproponowała we wrześniu Centralna Komisja Egzaminacyjna, w listopadzie oferuje je wydawnictwo „Operon”, w grudniu serię egzaminów proponuje znowu CKE. Nowy egzamin po nowym 4-letnim liceum to wielkie wyzwanie nie tylko dla uczniów, ale także dla nauczycieli (czy potrafią uczyć „po nowemu”), a przede wszystkim dla władz państwowych (czy potrafią tak zorganizować system kształcenia, by optymalnie stymulował rozwój uczniów, by inspirował do rozwoju, by kształtował umysły dojrzałe, które odpowiednio do wieku potrafią mierzyć się z poważnymi problemami życia, społecznymi, politycznymi, ekonomicznymi, etycznymi, by przygotowywał także na gruncie humanistyki – literatury, filozofii, etyki i religii – do rozumienia zmieniającego się na naszych oczach świata). Jeżeli miarą takiej dojrzałości jest udzielanie odpowiedzi na pytania o to, „jakie znaczenie dla rozumienia tekstów mają ich tytuły?”, „jakie znaczenie dla rozumienia tekstów ma użycie słownictwa wartościującego w ich tytułach?”, „jaką funkcję pełni w tekście użycie nawiasów?”, „czy w danym tekście znajdzie się potwierdzenie sądu wyrażonego w innym tekście?”, „czy można wzmocnić wypowiedź jednego autora cytatem z innego autora?” – a więc jeżeli miarą dojrzałości człowieka, do wykształcenia której w młodych ludziach dążyć ma polska szkoła w imieniu państwa polskiego, mają być odpowiedzi na tego typu pytania, to cel właśnie został osiągnięty.

Jeżeli do tego dorzucimy oszałamiające głębią intelektualną pytania i polecenia w teście sprawdzającym znajomość literatury – „czy obraz stworzenia człowieka na obrazie i w tekście Księgi Rodzaju jest podobny czy różny?”, „czy obraz potopu ukazany w tekście i na obrazie jest podobny czy różny?”, „do jakiego epizodu z życia św. Aleksego odnosi się obraz?”, „jakie środki stylistyczne zostały wykorzystane w tekście i w jakiej funkcji?”, „objaśnij znaczenie związku frazeologicznego”, „jaką rolę w utworze pełni inwokacja?”, „która z funkcji języka występuje w inwokacji?” – to dopełnia się obraz sukcesu państwa polskiego na polu organizacji systemu oświaty, który bardzo skutecznie odwraca uwagę młodego człowieka od kluczowych pytań współczesności, które trzeba sobie stawiać w obliczu zmieniającego się świata, jeżeli chce się zachować godność i wolność. Jeżeli do tego dorzucimy coraz bardziej niezrozumiałe, budzące coraz większe wątpliwości, jak je realizować, tematy wypracowań oraz tematy wypowiedzi ustnych, wykraczające często poza zakres określony w podstawie programowej i obecny w podręcznikach, to dopełnia się obraz systemu, który ktoś celowo chyba (czy z przypadku?) tak kształtuje, by totalnie dezorientował, a przez dezorientację odwracał uwagę od spraw naprawdę ważnych, z którymi mierzy się współczesność.

W kontekście realizacji tych oszałamiających celów edukacyjnych, których miarą są zaprezentowane wyżej zagadnienia podane uczniom na poważnie do roztrząsania na egzaminie dojrzałości, rodzi się kluczowe pytanie, dlaczego rzekomo konserwatywne władze RP (tak wspierane przez upadający na naszych oczach, zajęty sobą, czyli synodalnością, Kościół) podążają tą samą drogą upadku, którą szły formacje polityczne przed nimi – Lewica, Platforma i PSL? O ile można było zrozumieć cele tamtych, wysługujących się z przekonaniem ogłupiającej umysły młodych lewackiej globalistycznej międzynarodówce, to nie sposób pojąć, dlaczego Prawo i Sprawiedliwość robi w tej chwili dokładnie to samo w zmienionym tylko kostiumie pojęć („język polski w użyciu” zamiast „test czytania ze zrozumieniem”, „wypowiedź argumentacyjna” zamiast „rozprawka”, „notatka syntetyzująca” zamiast „streszczenie tekstu popularnonaukowego”). Nowe pojęcia, nowy język, a cel ciągle ten sam – tak znakomicie zdemaskowany przez Witolda Gombrowicza w powieści „Ferdydurke” – infantylizacja wszystkich i wszystkiego, co tylko da się zinfantylizować. PiS wiedzie Polskę po równi pochyłej ku temu celowi.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Kiedy można żądać podwyższenia alimentów?

W sytuacji braku dobrowolnej zapłaty alimentów przez rodzica na dziecko w odpowiedniej wysokości, przepisy prawne umożliwiają podjęcie odpowiednich kroków prawnych, w tym przede wszystkim wystąpienie na drogę postępowania sądowego z powództwem o zasądzenie alimentów. W takim postępowaniu to Sąd określa wysokość, termin oraz sposób płatności alimentów na dziecko. Jednak co można zrobić, jeśli ustalona przez Sąd kwota alimentów stanie się niewystarczająca?

Zgodnie z art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego: w razie zmiany stosunków można żądać zmiany orzeczenia lub umowy dotyczącej obowiązku alimentacyjnego. Podstawą żądania jest wydany wcześniej wyrok lub ugoda w zakresie ustalenia wysokości alimentów.

Kiedy można wystąpić z pozwem o podwyższenie alimentów?

Jak już zostało wspomniane, art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego wskazuje, że podstawą jest zmiana stosunków. Zatem aby można było żądać podwyższenia wysokości alimentów, zmianie muszą ulec okoliczności, od których zależało ustalenie pierwotnej wysokości alimentów, czyli przede wszystkim usprawiedliwione potrzeby uprawnionego do alimentów dziecka czy też zarobkowe i majątkowe możliwości zobowiązanego do płatności alimentów rodzica, tj. okoliczności istotne z punktu widzenia ustawowych przesłanek obowiązku alimentacyjnego i jego zakresu. Ponadto taka zmiana powinna być istotna i trwała.

Należy przy tym pamiętać, że podstawą powództwa z art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego może być tylko zmiana stosunków, która jest późniejsza w stosunku do daty ustalenia pierwotnej wysokości alimentów. Sąd Najwyższy stwierdził, że powództwo o zmianę wyroku w trybie art. 138 k.r.o. wchodzi w rachubę od chwili zmiany stosunków, nie wcześniej jednak niż po uprawomocnieniu się wyroku zasądzającego alimenty. Sąd bada „zmianę stosunków”, dla stwierdzenia której koniecznym jest ustalenie stosunków pierwotnych (wyrok Sądu Okręgowego w Olsztynie z dnia 15 stycznia 2020 r., sygn. akt VI RCa 134/19).

Jak uzasadnić pozew o podwyższenie alimentów?

Z upływem czasu zakres usprawiedliwionych potrzeb dziecka zmienia się, dziecko rośnie, dojrzewa, zwiększeniu się ulegają dotychczasowe koszty, czy też pojawiają się nowe wydatki związane z koniecznością zaspokojenia tych usprawiedliwionych potrzeb dziecka. Już sam upływ czasu i wiek dziecka, determinuje wzrost kosztów utrzymania. Inne są koszty wyżywienia, odzieży i obuwia dla dziecka w wieku 3 lat, a zupełnie inne dla dziecka w wieku 14 lat. Wraz z dojrzewaniem i wzrostem dziecka pojawić się mogą zupełnie nowe usprawiedliwione potrzeby dziecka związane chociażby z zainteresowaniami dziecka, spędzaniem czasu wolnego czy edukacją.

Szansa na podwyższenie alimentów pojawia się nadto w przypadku, gdy dziecko na czas ustalenia wysokości obowiązku alimentacyjnego było zdrowe, a następnie już po uprawomocnieniu się wyroku o alimenty zaczęło chorować, co doprowadziło do konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów leczenia, dziecko na czas ustalenia wysokości obowiązku alimentacyjnego nie chodziło jeszcze do przedszkola, a następnie dziecko poszło do przedszkola lub szkoły i pojawiły się koszty związane ze szkołą i edukacją dziecka, korepetycjami dziecka, przygotowaniami do matury.

Ponadto istotna zmiana siły nabywczej pieniądza po powstaniu zobowiązania alimentacyjnego uzasadnia żądanie zmiany orzeczenia lub umowy alimentacyjnej na podstawie art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego.

Zmiana stosunków, o której mowa w art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego, może polegać również na tym, że nastąpią zmiany w sferze osobistej zobowiązanego w tym sensie, że np. możliwości zarobkowe po stronie zobowiązanego do płacenia alimentów rodzica ulegną poprawie. Może zdarzyć się również tak, że możliwości zarobkowe rodzica, z którym dziecko mieszka, mogą z biegiem czasu ulec pogorszeniu, np. matka zajmująca się dzieckiem może ulec wypadkowi, stracić pracę, jej możliwości materialne mogą ulec pogorszeniu.

Co zrobić by uzyskać wyższe alimenty na dziecko?

Celem uzyskania wyższych alimentów – w przypadku braku porozumienia pomiędzy rodzicami dziecka – należy skierować pozew do właściwego miejscowo Sądu Rejonowego. Powództwo o podwyższenie alimentów można wytoczyć do Sądu Rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania dziecka jako osoby uprawnionej do alimentów albo według miejsca zamieszkania rodzica dziecka, którego pozywamy o podwyższenie alimentów.

Zabezpieczenie roszczenia w sprawie o obniżenie alimentów.

W sprawie wszczętej na podstawie art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego dopuszczalne jest żądanie zabezpieczenia roszczenia. Sprawy sądowe często trwają długo, dlatego warto wnioskować o zabezpieczenie roszczenia na czas trwania sprawy w sądzie. Sąd może wtedy podwyższyć alimenty na czas trwania procesu.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 9ba1e50e4f

Sejmik Mazowsza pomaga
regionowi płockiemu

400
inwestycji w Twojej okolicy*

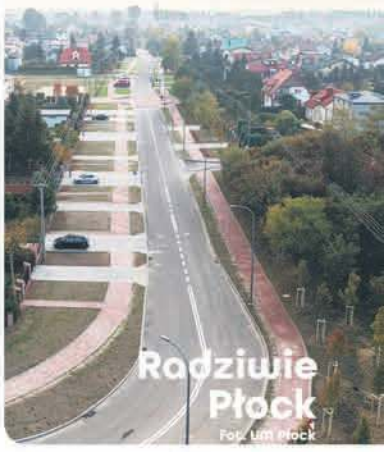
ze wsparciem samorządu województwa mazowieckiego

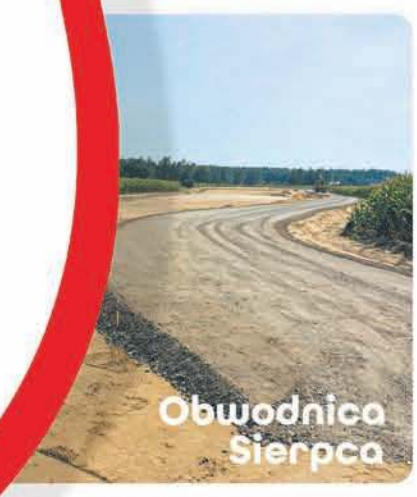
*Dane na 1.10.2022 r.

OSP Mała Wieś

Droga powiatowa Soczewka - Łąck

Ośrodek Radioterapii w Płocku


Radziwie Płock
Fot. UM Płock


Obwodnica Sierpca

Żłobek i świetlica w Nowym Gulczewie

Samochód terenowy PCZK w Gostyninie

Boisko w Bodzanowie

Plac zabaw w Rościszewie

więcej na **mazovia.pl**

Mazowsze. serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 9ba1e50e4f