Nr 26 (503)
30 czerwca 2021 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Pary na medal

STR. 14

Małżeństwa z gminy Garwolin świętowały 50-lecie zawarcia związku małżeńskiego

W NUMERZE:

POWIAT
Biskup Kazimierz Gurda zdecydował o zmianach personalnych wśród duchowieństwa. Prezentujemy zmiany proboszczowskie STR. 6

GM. MACIEJOWICE
Za nami XXVII Konkurs Kapel i Śpiewaków Ludowych Regionów Nadwiślańskich „Powiślaki" STR. 7

ŁASKARZEW
Wraz z zakończeniem roku szkolnego funkcję wicedyrektora w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie przestała pełnić Urszula Michalik STR. 8

GM. GÓRZNO
Kościół Św. Jana Chrzciciela 100 lat temu został konsekrowany przez biskupa. Z tej okazji odbędą się uroczystości STR. 10

BURZE I GRADOBICIA

W ubiegłym tygodniu przez nasz powiat przeszły fronty burzowe, które przyniosły ze sobą silny wiatr i gradobicia. Taka pogoda zawsze oznacza pracowite dni dla strażaków

fot. Krystian Jończyk

STR. 13

Sprawdzamy, gdzie w okolicy bezpiecznie wypoczniecie nad wodą

W tym sezonie „plażowym" nie odnotowano jeszcze żadnych utonięć. To jednak nie powinno usypiać czujności amatorów pływania

STR. 4

Zamykają Tesco. Czy pracownicy stracą pracę?

Duńska sieć sklepów Netto wykupiła brytyjską sieć supermarketów i hipermarketów Tesco. Do końca czerwca 2022 roku Tesco zniknie z Polski

STR. 9

REKLAMA

SKUP AUT
KASACJA POJAZDÓW
złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych, odbiór od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania, płacimy gotówką
500 644 661

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!!
Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM
FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia
tel. 601 84 07 84
www.leczeniebezzebia.pl

Kolejne przypadki wścieklizny

REGION Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o trzech padłych zwierzętach, znalezionych na terenie naszego powiatu.

Próbki pobrane i zbadane w Państwowym Instytucie Badawczym w Puławach potwierdziły obecność antygenu lyssawirusa. Pochodziły one od padłych lisów znalezionych w Starym Helenowie (gmina Łaskarzew) i w Trzciance (gmina Wilga), a także od odstrzelonego jenota w Tarnowie (gmina Wilga).

Trzy przypadki wścieklizny ujawnione zostały także na terenie powiatu otwockiego. Dwa to padłe lisy w Celestynowie i Józefowie, a trzeci to sarna, znaleziona w Otwocku.

EK.

Zwierzęta do adopcji

GM. MACIEJOWICE Urząd Gminy proponuje: nie kupuj - adoptuj! Podaruj mu dom i zyskaj przyjaciela!

To akcja mająca na celu zachęcenie mieszkańców i nie tylko, do adopcji bezdomnych zwierząt z terenu gminy Maciejowice.

Chętni proszeni są o kontakt pod numerami (25) 683-20-31 wew. 20 lub 21 w godzinach od 8:00 do 15:00.

UJ

DYŻURY APTEK

30 czerwca
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4-5 w Garwolinie.

1 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 lok. 1 w Garwolinie.

2 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 bud C lok. 8 w Garwolinie.

3 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

4 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

5 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

6 lipca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

30.06. - Emilii, Lucyny, Władysławy
1.07. - Haliny, Mariana, Ottona
2.07. - Jagody, Urbana, Marii
3.07. - Anatola, Jacka, Tomasza
4.07. - Malwiny, Izabeli, Teodora
5.07. - Karoliny, Antoniego, Atanazego
6.07. - Dominiki, Dominika, Łucji

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

NOWY PREZES POKIERUJE STRAŻAKAMI

Doszło do kilku ważnych zmian w OSP Wola Korycka Górna. Ze stanowiska prezesa zrezygnował Jacek Majsterek (na zdjęciu trzeci od lewej). Zastąpił go Mariusz Lasocki (na zdjęciu drugi od lewej)

Zmiany na kilku głównych funkcjach w zarządzie OSP zmienią obraz jednostki. Takie efekty przyniosło zebranie druhów w Woli Koryckiej Górnej

W tym roku zakończyły się kadencje wybranych pięć lat temu władz ochotniczych straży pożarnych. Z tego względu muszą odbyć się nowe wybory do tych struktur. 19 czerwca za wyłonieniem nowych władz zagłosowali strażacy w Woli Koryckiej Górnej.

Z SEKRETARZA NA FOTEL PREZESA

Najbardziej widoczną zmianą w zarządzie OSP będzie osoba piastująca funkcję prezesa. Z zajmowanego przez ostatnie 5 lat stanowiska zrezygnował dotychczasowy szef strażaków **Jacek Majsterek**. Choć już nie będzie kierował jednostką, zasiądzie w składzie komisji rewizyjnej. Jego miejsce zastąpił **Mariusz Lasocki**. Pan Mariusz należy do miejscowej OSP od nieco ponad 20 lat. A przez dwa ostatnie lata pełnił funkcję sekretarza.

Drugą, równie ważną nową osobą w zarządzie będzie **Andrzej Lasocki**. Druhowie wybrali go na naczelnika. Zmiana wydawała się konieczna. Dotychczasowy naczelnik, **Krzysztof Paziewski** nie mógł z przyczyn zdrowotnych dłużej pełnić tej funkcji. Od dwóch lat w wyniku następstw choroby porusza wyłącznie na wózku inwalidzkim. Do nowego naczelnika dołączył jeszcze jego zastępca. Na tę funkcję strażacy powołali **Kamila Lisa**.

Na dotychczasowych funkcjach pozostali: **Piotr Majsterek** (skarbnik) i **Radosław Bienias** (gospodarz). Natomiast skład komisji rewizyjnej będzie od teraz prezentował się następująco: **Jacek Majsterek** (przewodniczący), **Grzegorz Mądry** (sekretarz), **Janusz Niezgoda** (członek).

POMÓC BYŁEMU NACZELNIKOWI

Jak zwykle na posiedzeniach bywa, zebranie sprawozdawczo-wyborcze sprzyjało dyskusjom i planom na przyszłość. Dotychczasowe przedsięwzięcia w jednostce w ostatnich latach (modernizacja zewnętrznej elewacji remizy) zachęciły strażaków do kolejnych wyzwań inwestycyjnych.

-Chcielibyśmy dalej kontynuować remont naszej strażnicy -zdradza prezes Lasocki.

Chodzi głównie o modernizację wnętrz budynku. Najbardziej pilna jest wymiana podłóg oraz wyrównanie i malowanie ścian. Plany przewidują także remont kuchni i chłodni.

-Chcemy je przerobić, bo nie spełniają współczesnych wymagań -tłumaczy prezes.

Jednostka nie zamierza też ustawać w dalszym pozyskiwaniu koniecznego wyposażenia.

-Zamierzamy skupić się na sprzęcie do działań ratowniczo-gaśniczych -wyjaśnia Lasocki.

Oprócz tego strażacy będą powoli przymierzać się do organizacji ważnego dla nich jubileuszu. Ich jednostka za 4 lata doczeka stulecia funkcjonowania. A w międzyczasie druhowie zajmą się działaniami charytatywnymi.

-Planujemy zorganizować zbiórkę pieniędzy na wózek inwalidzki dla naszego byłego naczelnika -zdradza Mariusz Lasocki.

Tomasz Kępka

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4400 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 9bebcd2aad

UCIĄŻLIWY KURZ

Pan Filip Witak twierdzi, że kurz z drogi utrudnia mu życie

Część ulicy Polskiej w Rębkowie wysypana jest tłuczniem. Jeden z mieszkańców miejscowości skarży się, że tumany kurzu znacznie utrudniają mu życie. Podobny problem zgłosili do naszej redakcji mieszkańcy ul. Kochanowskiego w Wildze

Tak wygląda przejazd ulicą Kochanowskiego w Wildze

Położona w pobliżu torów ul. Polska w Rębkowie jest często uczęszczana przez samochody. Stanowi swoisty skrót dla mieszkańców. Tylko na części drogi wylany jest asfalt. Na pozostałej części, od strony torów, kilka lat temu wysypano tłuczeń. **Filip Witak**, który mieszka w tym rejonie uważa, że kruszywo powoduje znaczne zakurzenie przy każdym przejeżdżającym aucie.

-Droga jest bardzo uczęszczana, a z tego tłucznia się kurzy. My mamy małe dzieci, a kurz jest wszędzie -mówi mieszkaniec Rębkowa.

-Niedawno gmina wyrównała dołki, co sprawiło, że sytuacja jeszcze bardziej się pogorszyła. W gminie już wiele razy interweniowaliśmy w tej sprawie i bezskutecznie. Prosiliśmy także o postawienie latarni. To też się nie udało -mówi mężczyzna.

-Przed torami w pola zrobili asfalt. To absurd, że droga donikąd jest asfaltowa, a tu gdzie uczęszczają ludzie, droga jest z tłucznia -uważa.

„DBAMY O TĘ DROGĘ"

Jednak okazuje się, że droga, o której mowa została wykonana w całości ze środków PKP, a nie ze środków gminnych i służy kolei jako droga serwisowa.

-Asfalt przed torami to inwestycja kolejowa, na którą gmina nie ma wpływu. My do tego nie dołożyliśmy złotówki. Gmina stała się jedynie właścicielem w momencie zakończenia inwestycji -wyjaśnia nam wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**.

Włodarz zauważa także, że stan ul. Polskiej jest niezły, a gmina troszczy się o jej przejezdność.

-Dbamy o tę drogę, by była w jak najlepszej kondycji. Co roku naprawiamy tłuczniowe drogi w całej gminie, bo mamy ich trochę. Priorytetem jest budowanie tych dróg, gdzie jest duża zabudowa mieszkaniowa. Tutaj udało nam się z koleją załatwić temat i wyciągnąć asfalt jak najdłużej, prawie do najbliższego zabudowania -zaznacza.

Wójt dodaje, że ma świadomość, że samochody osiągają tam spore prędkości, bo droga jest szeroka i w dobrym stanie.

-Najlepiej, gdyby to połączenie było z samym Rębkowem w formie asfaltu, ale mamy ograniczone środki finansowe i możliwości pozyskania środków, bo droga musi spełniać pewne warunki. Są punkty m.in. za dojazd do budynków użyteczności publicznej -wyjaśnia.

Dodaje, że w kwestii usytuowania lamp oświetleniowych, problem leży po stronie kolei, która nie zgadza się na przejście przez teren kolejowy z gminną linią oświetleniową. Marcin Kołodziejczyk zauważa także, że na inwestycje w Rębkowie gmina przeznaczyła sporo środków. Udało się w ostatnim czasie wybudować ul. Młyńską czy ul. Podbiel, wymieniane jest także oświetlenie. Włodarz gminy Garwolin podkreśla, że w dalszej perspektywie, przy możliwościach finansowych samorządu, inwestycję, o którą zabiega mieszkaniec Rębkowa, być może uda się zrealizować.

Póki co, kierowcy powinni zdjąć nogę z gazu, a z pewnością kurzu będzie mniej.

W WILDZE TEŻ SIĘ KURZY

Podobne zgłoszenie mieliśmy z gminy Wilga. Mieszkańcy ulicy Kochanowskiego również skarżą się na stan nawierzchni drogi. Jest ona utwardzona tłuczniem, przez co przejeżdżające samochody rozwijają duże prędkości, a za nimi unoszą się tumany kurzu.

-Brudzi się elewacja. Mamy ciągle zakurzone okna. Problem jest z wywieszeniem prania i pościeli. Tędy przejeżdżają samochody dostawcze do pobliskiego sklepu. Kiedy jest pogrzeb połowa ludzi wybiera naszą ulicę, żeby nie jechać za konduktem pogrzebowym -skarży się jeden z mieszkańców.

Rozwiązaniem problemu byłaby nawierzchnia asfaltowa lub zdecydowana redukcja prędkości przejeżdżających aut. Ulica Kochanowskiego jest jedną z trzech ulic znajdujących się na osiedlu w centrum Wilgi. Pozostałe ulice (tj. Żeromskiego i Sienkiewicza) wykonane są z asfaltu. Zamontowane mają również progi zwalniające, co rozwiązuje problem nadmiernej prędkości i zwiększa bezpieczeństwo mieszkańców.

-W momencie, gdy na ulicy Kochanowskiego zostanie wykonany asfalt i mieszkańcy zgłoszą potrzebę zamontowania progów, to wykonamy to. Zdajemy sobie sprawę, że ulica nie jest szeroka i takie rozwiązanie ze względu na bezpieczeństwo mieszkańców będzie słuszne -mówi wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka** która dodaje, że w planie inwestycji gminy na ten rok ulica ta nie znalazła się na liście.

Wioleta ZającUrszula Jendrych

Uploaded at 9bebcd2aad

Lodowisko za dwa lata

GARWOLIN Do końca maja 2023 roku ma powstać zadaszone lodowisko sezonowe.

Miasto ogłosiło przetarg na jego budowę wraz z zagospodarowaniem terenu i niezbędną infrastrukturą techniczną.

Zakres przedmiotu zamówienia obejmuje między innymi roboty rozbiórkowe i roboty związane z przygotowaniem terenu pod budowę, roboty budowlane i związane z wykonaniem technologii lodowiska, montaż instalacji elektrycznych wewnętrznych i budowę oświetlenia zewnętrznego.

Wyłoniona firma będzie miała za zadanie także budowę węzła cieplnego, wykonanie instalacji ciepłej i zimnej wody, budowę kanalizacji sanitarnej i kanalizacji deszczowej oraz montaż: instalacji centralnego ogrzewania i ciepła technologicznego, instalacji wentylacji i klimatyzacji, systemu ESOK i systemu kontroli dostępu.

Ponadto zagospodaruje teren i dostarczy oraz zamontuje wyposażenie.

Oferty można składać do 6 lipca. Inwestycja ma zostać zakończona do 31 maja 2023 roku.

Przypomnijmy, miasto zdobyło dofinansowanie na ten cel. Sejmik Województwa Mazowieckiego zdecydował o przyznaniu aż 3,9 mln zł.

JS

„Dobry Start" po nowemu

REGION Od 1 lipca rusza nabór wniosków w programie „Dobry Start".

Decyzją Rady Ministrów od 1 lipca 2021 r. realizacja zadań związanych ze świadczeniem „Dobry start" została przekazana do ZUS. Składanie wniosków będzie odbywać się tylko w formie elektronicznej, a obsługą w pełni zautomatyzowanego procesu zajmie się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wnioski będzie można składać tylko drogą elektroniczną: przez portal Emp@tia (https://empatia.mpips.gov.pl/), przez bankowość internetową, przez PUE ZUS (https://www.zus.pl/portal/logowanie.npi).

Wnioski można składać od 1 lipca do 1 listopada. Świadczenie przysługuje raz w roku na dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia. Na dziecko niepełnosprawne, uczące się w szkole, świadczenie przysługuje do ukończenia przez nie 24. roku życia.

WZ

Są pieniądze na siłownię

MIĘTNE Dofinansowanie pochodzi od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W poniedziałek (28 czerwca) w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego starosta Mirosław Walicki, wicestarosta Marek Ziędalski i skarbnik Jolanta Zawadka podpisali umowę.

Zadanie to dotyczy poprawy stanu infrastruktury turystycznej oraz rekreacyjnej, służącej lokalnej społeczności przez budowę siłowni zewnętrznej oraz urządzeń street warkout.

Kwota dofinansowania zadania, to 125.463 zł.

EK.

Drogi do poprawy

GM. WILGA W wyniku przetargu został wyłoniony wykonawca na remont drogi Wicie - Mariańskie Porzecze.

-Droga ta jest od wielu lat bolączką miejscowych sadowników. Funkcjonujące na naszym terenie grupy producentów owoców i warzyw również często zgłaszają problem ze złym stanem nawierzchni tej drogi -mówi nam **Bogumiła Głaszczka**, wójt gminy Wilga.

Oprócz przedsiębiorców uczęszczają ją rolnicy, którzy dostarczają owoce. Dotychczas nawierzchnia była jedynie doraźnie poprawiana. Już w lipcu na całej jej długości tj. 960 metrów, zostanie wylany nowy asfalt. Całkowity koszt tej inwestycji to 450 tys. zł, w tym 250 tys. zł pochodzi ze wsparcia w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

To nie koniec prac na drogach, które niebawem zostaną zrealizowane. W tym roku gmina Wilga otrzymała od Marszałka Województwa Mazowieckiego dofinansowanie w wysokości 80 tys. zł na przebudowę dróg do gruntów rolnych w Cyganówce. Niebawem zostanie podpisana umowa na to zadanie.

Kino dla seniora

POWIAT Tematem spotkania będzie zjawisko przemocy w rodzinie i sposoby przeciwdziałania temu.
Na wydarzenie zaprasza Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie, Miasto Garwolin, Centrum Sportu i kultury w Garwolinie, Kino Wilga i Klub Seniora w Garwolinie. Spotkanie profilaktyczne odbędzie się w czwartek, 8 lipca o 17:00 w Kinie Wilga w Garwolinie.
Wstępem będzie prelekcja podkom. Danuty Kalinowskiej, a następnie uczestnicy obejrzą wielokrotnie nagradzany film „Pręgi" w reżyserii Magdaleny Piekorz.
Udział w spotkaniu jest bezpłatny, konieczne jest zgłaszanie grup na maila: danuta.kalinowska@ra.policja.gov.pl lub sms- em na nr tel. 887 884 471.

EK.

Zmiana godzin pracy

MACIEJOWICE W okresie od 28 czerwca do 31sierpnia zmianie ulegają godziny pracy urzędu.
Urząd w okresie letnim będzie czynny w godzinach od 7:00 do 15:00.
Natomiast referat gospodarczy pracować będzie od 6:00 do 14:00.

UJ

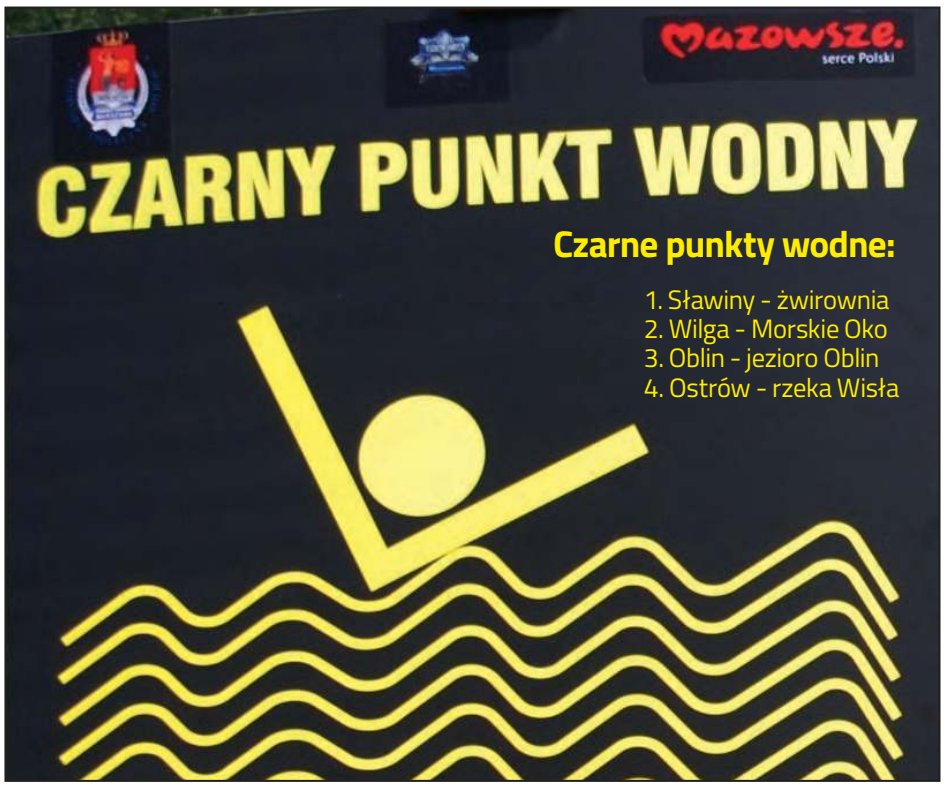
Powołali komisję

GARWOLIN Rada Miasta powołała Miejską Komisję do spraw Referendum w Garwolinie. Jej zadaniem będzie przeprowadzenie i ustalenie wyników referendum w sprawie losów budynku dawnej pralni w Koszarach.
Swoich kandydatów zaproponowała zarówno burmistrz **Marzena Świeczak**, jak i inicjatorzy referendum. Ostatecznie, komisję będą tworzyć: **Karolina Mikulska**, **Cezary Tudek**, **Justyna Wawer** (pracownicy Urzędu Miasta) oraz **Małgorzata Cieślańska**, **Wojciech Szczegot** i **Krzysztof Kot** (inicjatorzy).
Przypomnijmy, że referendum zaplanowano na 11 lipca.

WZ

SPRAWDZAMY, GDZIE W OKOLICY
BEZPIECZNIE WYPOCZNIECIE NAD WODĄ

W tym sezonie „plażowym" nie odnotowano jeszcze żadnych utonięć. To jednak nie powinno usypiać czujności amatorów pływania



Znak czarny punkt wodny występuje w miejscach, gdzie dochodzi do szczególnie wielu wypadków

Pogoda za oknem dopisuje. To czas, w którym najchętniej wybieramy wypoczynek nad wodą. Nie wyruszając poza teren powiatu mamy do dyspozycji miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli i prywatne ośrodki.
-Mamy dwa miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli. Jest to Rodzinny Park Rozrywki Wodna Kraina w Wildze i Park Wodny Mamut w Woli Rębkowskiej. Żadnych kąpielisk na terenie powiatu garwolińskiego nie ma -mówi nam **Dorota Brojek**, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Garwolinie.
Przed otwarciem każdego kompleksu wodnego właściciele są zobowiązani do wykonania badania przydatności wody do kąpieli.
-To znaczy, że za każdym razem, kiedy gmina bądź ośrodek chce wykorzystywać miejsce do kąpieli, musi złożyć wniosek o badanie przydatności wody. Przy badaniu pobierane są dwie próby. W obiektach na naszym terenie woda nadaje się do kąpieli -dodaje dyrektor.
Na terenie miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli nad bezpieczeństwem użytkowników czuwają ratownicy. Za bezpieczeństwo w ośrodkach wypoczynkowych odpowiada właściciel, natomiast tzw. „dzikie kąpieliska" i tereny przywodne monitorują policjanci.

O TRAGEDIĘ NIE TRUDNO

W okresie wiosenno-letnim nie odnotowano zgłoszeń dotyczących niebezpiecznych zdarzeń m.in. utonięć. W ubiegłym roku na terenie powiatu były dwa utonięcia. Policjanci najczęściej patrolują tereny szczególnie niebezpieczne będące miejscami występowania takich zdarzeń oraz imprezy plenerowe skupiające osoby korzystające z wypoczynku letniego.
-Zwracamy szczególną uwagę na osoby nieletnie, nie będące pod opieką osób dorosłych, przebywające w rejonie zbiorników wodnych, kąpiących się oraz na osoby pod wpływem alkoholu -wyjaśnia mł. asp. **Krzysztof Sykuła**.
Mundurowi, we współpracy z działającymi na danym terenie podmiotami wykonującymi ratownictwo wodne, identyfikują miejsca, w których występują zagrożenia dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji.
-Policjanci służby prewencyjnej lokowani są w sezonie żeglugowym, zwłaszcza w czasie weekendu, w rejon dzikich kąpielisk, rzek, stawów i innych akwenów, gdzie może zaistnieć potencjalne zagrożenie utonięciami -dodaje mł. asp. Sykuła.
Czarne punkty wodne występują na terenie kompleksów w miejscowościach Oblin, Wilga, Ostrów, Sławiny.

Urszula Jendrych

Czym różni się „kąpielisko" od „miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli"?

Miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli, są zbiornikami wód sztucznych. Natomiast kąpieliska są tworzone na zbiornikach naturalnych. Do utworzenia miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli jest mniej formalności i wymogów, wynikających z prawa wodnego.

Ważne numery telefonów nad wodą:

112
ogólny numer ratunkowy

601 100 100
WOPR

Dziesięć zasad bezpieczeństwa nad wodą:

1. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy.
2. Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni
3. Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr.
4. Nie skaczmy „na główkę" i rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi - unikniemy wstrząsu termicznego.
5. Nigdy nie wchodźmy do wody i nie pływajmy po spożyciu alkoholu.
6. Nie przystępujmy do pływania na czczo - wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm
7. Nie pływajmy również bezpośrednio po posiłku - zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
8. Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku.
9. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie.
10. Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.

Szukają złodzieja

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie prosi o pomoc w ustaleniu tożsamości mężczyzny, który jest sprawcą kradzieży w Pilawie.

Mężczyzna jest poszukiwany w związku z kradzieżą myjki ciśnieniowej

Policjanci z posterunku w Pilawie prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży myjki ciśnieniowej. Czynu tego dokonał mężczyzna, który może się poruszać niebieskim samochodem marki Ford Transit o numerze rejestracyjnym WT 77545.
-Jeżeli ktoś z Państwa rozpoznaje osobę ze zdjęcia lub posiada istotne informacje w tej sprawie, proszony jest o kontakt z KPP w Garwolinie pod nr tel. 47-707-20-00 lub 112 -apeluje **Małgorzata Pychner** z garwolińskiej KPP.

EK.

epraesa.pl 9bebcd2aad

Warto oszczędzać wodę

GM. TROJANÓW Wysokie temperatury i rzadko pojawiające się opady deszczu zaczynają dawać się we znaki.
W ostatnich tygodniach doszło do pogorszenia sytuacji hydrologicznej na obszarze gminy. W związku z tym zarządca sieci wodociągowej, firma „Usługi Instalacyjno-Sanitarne WOD-KAN, CO, GAZ" w Sobolewie zwraca się do mieszkańców z prośbą o rozważne i możliwie racjonalne korzystanie z wody oraz o zaprzestanie podlewania przydomowych ogródków, trawników oraz upraw i sadów.
-Nadmierne, nierozważne zużycie wody, może spowodować ograniczenia w dostawie, a nawet okresowy jej brak -ostrzega zarządca sieci wodociągowej na terenie gminy Trojanów **Henryk Jurzysta**.
-W związku z tym proszę o zrozumienie i zastosowanie się do powyższej prośby -dodaje szef firmy „WOD-KAN,CO, GAZ".

TK.

SĄ PIENIĄDZE DLA DZIAŁKOWCÓW

Trzy Rodzinne Ogródki Działkowe w Garwolinie skorzystają z pomocy samorządu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców Mazowsze 2021

„RELAX" skorzysta z 10 tys. zł przy remoncie Domu Działkowca. „WIATEREK" otrzyma 10 tysięcy złotych na montaż instalacji fotowoltaicznej na świetlicy ogrodowej. „ZEFIREK" dostanie 8 tysięcy złotych na modernizację sieci wodociągowej

-Po raz kolejny miejskie rodzinne ogródki działkowe (ROD) otrzymają wsparcie zarówno Samorządu Mazowsza jak i Miasta Garwolin -informuje burmistrz **Marzena Świeczak**.

Wsparcie otrzymają Rodzinne Ogródki Działkowe „Wiaterek", „Zefirek" i „Relax". ROD „RELAX" skorzysta z 10 tys. zł przy remoncie Domu Działkowca. ROD „WIATEREK" otrzyma 10 tysięcy złotych na montaż instalacji fotowoltaicznej na świetlicy ogrodowej. ROD „ZEFIREK" dostanie 8 tysięcy złotych na modernizację sieci wodociągowej.

-Każdy teren zielony ma dla miasta coraz większe znaczenie, a wspólnie możemy więcej -podkreśla pani burmistrz.

Dziękuje sejmikowi i zarządowi Województwa Mazowieckiego, szczególnie członkowi zarządu **Janinie Ewie Orzełowskiej**, „za wielkie wsparcie poparte czynami".

Wyraża wdzięczność także przedstawicielom działkowców: **Markowi Łagowskiemu**, **Teresie Skrajnej** i **Mieczysławowi Belce**, za zgłaszanie potrzeby swoich środowisk.

Mazowiecki Instrument Aktywizacji Działkowców (MIAD) to program wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego. W tym roku pomoc otrzyma prawie 90 rodzinnych ogródków działkowych. Decyzją radnych województwa mazowieckiego na ten cel przeznaczono pond 800 tys. zł.

Jarosław Staszczuk

TIR na boku. Kierowca zasnął za kółkiem

KPP Garwolin

Policjanci po raz kolejny apelują, by w trakcie wielogodzinnych podróży kierowca obowiązkowo robił przerwy. Równie ważne dla bezpieczeństwa jest zarówno to, czy środek transportu jest sprawny, jak również czy jego kierowca jest wypoczęty i przygotowany do drogi

W środę (23 czerwca) tuż przed 5:00 rano garwolińscy policjanci zostali powiadomieni o tym, że w na drodze S-17 na wysokości Sulbin w kierunku Lublina do przydrożnego rowu wjechał TIR

Na miejscu okazało się, że kierujący mieszkaniec powiatu lubelskiego był trzeźwy. Prawdopodobnie zasnął i stracił panowanie nad pojazdem. Został ukarany mandatem. Policjanci przez kilka godzin zabezpieczali miejsce zdarzenia w oczekiwaniu na odpowiedni sprzęt, który umożliwił wyciągnięcie TIR-a z rowu. Kierowcy napotkali utrudnienia.

Policjanci po raz kolejny apelują, by w trakcie wielogodzinnych podróży kierowca obowiązkowo robił przerwy.

-Równie ważne dla bezpieczeństwa jest zarówno to, czy środek transportu jest sprawny, jak również czy jego kierowca jest wypoczęty i przygotowany do drogi -mówi **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

Szukają dyrektora

GARWOLIN Burmistrz ogłosiła konkurs na stanowisko dyrektora Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka". Kandydaci muszą spełnić szereg warunków. Między innymi powinni posiadać wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne i kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w przedszkolu. Muszą także mieć ukończone studnia lub kurs zarządzania oświatą.

Oferty można składać do 30 czerwca.

JS

REKLAMA
DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE
Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk
+48 690 615 095

REKLAMA
USŁUGI TRANSPORTOWE
POMOC DROGOWA
- Usługi transportowe autem dostawczym
- Wynajem lawety
- Transport przeprowadzki
- Pomoc drogowa
- Transport samochód
Piotr Zowczak
664-932-466 | piotr.zowczak@wp.pl

REKLAMA
OLAF
AM OD 14 LAT MOTOROWER/ CZTEROKOŁOWIEC DO 350KG
A1 OD 16 LAT MOTOCYKL DO 125CCM
A2 OD 18 LAT MOTOCYKL DO 500CCM
A OD 20 LAT BEZ OGRANICZEŃ POJEMNOŚCI
B OD 18 LAT
B+E
C NOWA KATEGORIA!
C+E NOWA KATEGORIA!
509 482 800

REKLAMA
marbar BARCIKOWSCY
Firma Handlowo-Usługowa
MARBAR Marianna Barcikowska
Niesadna 1, 08-440 Pilawa
kom. 510 688 446
tel./fax 25 685 55 44
marbarniesadna@wp.pl
www.marbardystrybucja.pl
SKŁAD OPAŁU
PELLET • EKOGROSZEK • WĘGIEL
dostawa od 1 palety gratis

eprasa.pl 9bebcd2aad

ODESZLI OD NAS

18 czerwca zmarł
Kazimierz WOJTAL
z Trojanowa
przeżył 70 lat

19 czerwca zmarła
Romana WICHOWICZ
z Łaskarzewa
przeżyła 86 lat

19 czerwca zmarł
Paweł BOGUSZ
z Trąbek
przeżył 56 lat

19 czerwca zmarł
Kazimierz MIANOWSKI
z Woli Rębkowskiej
przeżył 79 lat

20 czerwca zmarł
Mirosław KOWALSKI
z Miętnego
przeżył 38 lat

20 czerwca zmarła
Kazimiera BROJEK
z Kochowa
przeżyła 81 lat

20 czerwca zmarła
Marzena ZAJĄC
z Garwolina
przeżyła 46 lat

20 czerwca zmarła
Janina NOWEK
z Parysowa
przeżyła 70 lat

21 czerwca zmarła
Maria Teresa BĄK
ze Zwoli
przeżyła 79 lat

21 czerwca zmarł
Henryk ŚWITAJ
z Podebłocia
przeżył 74 lata

22 czerwca zmarł
Eugeniusz ZAJĄC
z Górzna
przeżył 83 lata

22 czerwca zmarł
Wiesław Marian JAKUBIEC
z Gózdka
przeżył 85 lat

23 czerwca zmarł
Szczepan Kacper CHRUŚCIEL
z Garwolina
przeżył 74 lata

25 czerwca zmarła
Henryka GAJOWNICZEK
z Brzuskowoli
przeżyła 94 lata

KAMIENIARSTWO BENICCY
UWAGA! NOWA LOKALIZACJA
Garwolin, ul. Romanówka
vis-a-vis kancelarii cmentarza
Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
www.beniccy.pl
tel. 693 650 755, tel. 607 101 653

JARPOL-KAM
Jarosław Facek
ZAKŁAD KAMIENIARSKI
USŁUGI POGRZEBOWE
siedziba, zakład i biuro: Dębówka 27, 08-455 Trojanów
dom pogrzebowy: Korytnica 39, 08-455 Trojanów
punkt wystawowy: ul. Stachowskiego 29, 08-400 Garwolin
tel. 505 150 519 lub 504 990 904
e-mail: biuro@jarpol-kam.pl

ZMARŁ WITOLD LEMPKA

Odszedł Witold Lempka - etnograf, konserwator zabytków, współtwórca i kustosz Muzeum Ziemi Garwolińskiej

Witold Lempka był kustoszem Muzeum Ziemi Garwolińskiej w Miętnem od chwili jego powstania w 2009 roku do końca 2016 roku

Witold Lempka urodził się w Olsztynie w 1946 roku. Ukończył etnografię, a także studia podyplomowe z architektury, planowania przestrzennego i konserwacji zabytków.
Pracował w skansenie i urzędzie ochrony zabytków w Olsztynku, a następnie został wojewódzkim konserwatorem zabytków w Łomży (w latach 1976-1990).
Pod Garwolinem osiadł prawie 30 lat temu. Mieszkał w Uninie Kolonii. Pracował w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. W końcu trafił do tworzonego akurat Muzeum Ziemi Garwolińskiej w Miętnem. Pełnił funkcję kustosza od chwili jego powstania w 2009 roku do końca 2016 roku.
Wspomina go **Marek Chciałowski**, historyk i były starosta. W. Lempkę poznał na spotkaniach Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego. Pracował wtedy w CSiK w Garwolinie. Na jednym z odczytów na spotkaniu Towarzystwa zaprezentował bardzo ciekawy artykuł o urbanistyce XIX-wiecznego Garwolina.

PODJĄŁ SIĘ REKONSTRUKCJI WIEJSKIEJ IZBY I STROJU LUDOWEGO Z NASZEGO REGIONU

*-Gdy w 2008 roku prowadzone były starania nad przejęciem części kolekcji świętej pamięci **Ludwika Goździa** - pan Witold prowadził inwentaryzację i wycenę zbiorów. To był moment, który stanowił podstawę do utworzenia przy Zespole Szkół Rolniczych w Miętnem sal ze zbiorami etnograficzno-historycznymi. Powstało Muzeum Ziemi Garwolińskiej, a Pan Witold Lempka został jego kustoszem* -opowiada.
M. Chciałowski podkreśla, że W. Lempka posiadał ogromną wiedzę o sztuce ludowej, obyczajach i tradycjach.
-Stworzył udaną próbę rekonstrukcji wiejskiej izby i stroju ludowego z naszego regionu. Z pasją opowiadał o zgromadzonych dawnych narzędziach rolniczych i przedmiotach codziennego użytku -wspomina.
Jedna z sal w Muzeum Ziemi Garwolińskiej była przeznaczona do prezentacji czasowych wystaw, których W. Lempka zorganizował bardzo dużo.
*-Wymienię tylko kilka najciekawszych: ikony z Mołdawii, fotografie księdza **Jana Krajewskiego**, kilimy twórczyń ludowych z naszego regionu, prace artystów z Polski, Niemiec i Holandii „Salon Leerański", malarstwo seniorów, prace artysty **Marcina Afrykańskiego** czy rzeźba **Cezarego Kopika*** -wylicza były starosta, dodając, że było ich tak dużo, że trudno byłoby je wszystkie wymienić.
Zaznacza, że przy okazji każdej z nich Pan Witold był świetnie przygotowany, doskonale wprowadzał w klimat prezentowanej wystawy, nawiązywał ciepłe relacje z artystami i odwiedzającymi muzeum.
-Odszedł człowiek, który wpisywał się w naszą powiatową kulturę, w atmosferę Garwolina. Kolejna pustka, pozostają tylko wspomnienia -podsumowuje M. Chciałowski.
Witold Lempka zmarł 12 czerwca. Przeżył 75 lat.

Jarosław Staszczuk

Dwóch nowych proboszczów

Biskup Kazimierz Gurda zdecydował o zmianach personalnych wśród duchowieństwa w diecezji siedleckiej. Wejdą one w życie z dniem 1 lipca. Prezentujemy zmiany proboszczowskie

Na emeryturę przejdzie ksiądz kanonik **Stanisław Marczuk** - proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Maciejowicach. Zamieszka w dotychczasowej parafii. Zastąpi go ksiądz kanonik **Andrzej Jaczewski**, pełniący dotychczas funkcję proboszcza parafii pw. Wszystkich Świętych w Sobieniach Jeziorach.
Zmiana nastąpi także na stanowisku proboszcza parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Wildze. Ksiądz **Marek Żak** zostanie przeniesiony do parafii pw. Matki Bożej Królowej Korony Polskiej w Kopciach. Jego miejsce zajmie ksiądz kanonik **Krzysztof Hapon** - zwolniony z urzędu proboszcza parafii pw. Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Poizdowie.
Dwaj dotychczasowi wikariusze z naszego terenu obejmą urząd proboszcza. Ksiądz **Jarosław Sawiuk** z parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie przeniesie się do parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Kożuszkach. Ksiądz **Michał Wawerski** z parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie został mianowany proboszczem parafii Przemienienia Pańskiego w Jabłecznej.

JS

W weekend żegnano odchodzących kapłanów. Na zdjęciu ksiądz Jarosław Sawiuk z parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie, który zostanie proboszczem w parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Kożuszkach

upresa.pl 9bebcd2aad

WYŚPIEWALI ZŁOTE BASY

Za nami XXVII Konkurs Kapel i Śpiewaków Ludowych Regionów Nadwiślańskich „Powiślaki"

W tegorocznym konkursie wykonawcy rywalizowali w pięciu kategoriach: kapele ludowe, soliści instrumentaliści, zespoły śpiewacze, solista śpiewak oraz młodzi u źródeł. Oficjalnego otwarcia konkursu dokonali wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski**, dyrektor GOK **Elżbieta Ostanek Szczepanik** oraz przedstawiciele Muzeum Regionalnego w Siedlcach. Łącznie wystąpiło 48 wykonawców, to rekordowa jak dotychczas liczba uczestników w tym konkursie. Komisja zaznaczyła, że tegoroczny XXVII Konkurs „Powiślaki" stał na bardzo wysokim poziomie. W wydarzeniu udział wzięły Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Maciejowice: KGW Pogorzelec, KGW Podłęż, KGW Kobylnica, KGW Strych.
Organizatorami tego wydarzenia niezmiennie od samego początku są Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach oraz Muzeum Regionalne w Siedlcach.

Urszula Jendrych

GOK Maciejowice/facebook

Konkurs był okazją do wspólnej zabawy mieszkańców gminy Maciejowice

GOK Maciejowice/facebook

W konkursie wystąpiło łącznie 48 wykonawców

GOK Maciejowice/facebook

Na scenie zaprezentowały się kapele, zespoły i soliści. Było to wielopokoleniowe spotkanie artystów, których łączy miłość do muzyki

Złote basy otrzymali:

Kapele ludowe: Pana Jana Kmity oraz Pana Henryka Gwiazdy
Solista instrumentalista: Pan Jerzy Drzewiecki
Zespoły śpiewacze: Zespół Śpiewaczy „Młądz"
Solista śpiewak: Pani Janina Chmiel
Młodzi u źródeł: bracia Jakub Laszkowski i Filip Laszkowski

Nowe pomniki przyrody

GM. WILGA Na terenie gminy ustalone zostały dwa nowe pomniki przyrody.
Pierwszy, to dąb szypułkowy o wysokości 23 metrów. Znajduje się w Rudzie Tarnowskiej. Drzewo to otrzymało nazwę „Dąb imienia Rostworowskich".
Drugi pomnik przyrody, to zespół trzech dębów szypułkowych o wysokości 25 metrów. Grupa drzew rośnie na nieruchomości położonej w Cyganówce. Dęby będą nosić nazwę „Pomnik Stulecia Lasów Państwowych".

UJ

REKLAMA
PROMOCJA KOSIARKI SPALINOWE
10x0% RRSO 0%
AUTORYZOWANY SKLEP I SERWIS HUSQVARNA
ARBO OGRÓD
Garwolin ul. Gracjanów 5B
vis-a-vis Szkoły Podstawowej nr 2
(dojazd od Alei Legionów)
tel. 601 599 342
Godziny otwarcia:
Pon - Pt: 9.00 - 17.00, Sob. 9.00 - 14.00
Husqvarna
ARBO OGRÓD

REKLAMA
Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
LARYNGOLOG
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

REKLAMA
PĘPEK ŚWIATA
NZOZ Pępek Świata
tel. 25 682 22 60
LARYNGOLOG
OKULISTA
KARDIOLOG

REKLAMA
FOTOWOLTAIKA
NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA DLA DOMU I FIRMY
POLSKIE MODUŁY FOTOWOLTAICZNE 30 lat GWARANCJI
DORADZTWO, DOKUMENTACJA, DOTACJE LEASINGI, KREDYTY
SALON OTWARTY 502 22 22 44

Podłączą się do sieci gazowej

Urząd Gminy w Maciejowicach/facebook

GM. MACIEJOWICE Realizowany jest pierwszy etap sieci gazowej od Maciejowic do Podłęża. Sieć gazowa na tym odcinku zostanie wykonana w bieżącym roku. Realizacja tej inwestycji zapewni możliwość podłączenia do sieci dla mieszkańców Oblina, Podoblina i Domaszewa. W tej sprawie w okresie wakacyjnym odbędą się zebrania sołeckie, na których przedstawione zostaną szczegóły realizacji podłączeń oraz udzielona zostanie pomoc w zakresie wypełniania wniosków o wydanie warunków przyłączenia. W kolejnym etapie spółka PSG planuje zlecić wykonanie dokumentacji oraz realizację prac dla miejscowości Podłęż, Samogoszcz, Bączki. Równolegle trwają prace projektowe w zakresie opracowania dokumentacji na budowę sieci gazowej dla miejscowości Uchacze, część miejscowości Kochów i Kobylnica.

Urszula Huta

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Zgłoś odpady

GM. ŁASKARZEW Osoby zainteresowane usunięciem ze swoich posesji odpadów pochodzących z działalności rolniczej: folii rolniczych, siatki i sznurka do owijania balotów, opakowań po nawozach i typu Big Bag, mogą zgłosić się z odpowiednim wnioskiem do urzędu.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej ogłosił nabór wniosków o dofinansowanie w ramach programu priorytetowego „Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej". Niezbędnym do realizacji programu jest zebranie przez urząd informacji dotyczących posiadanych przez mieszkańców gminy odpadów pochodzących z działalności rolniczej.

Program przewiduje dofinansowanie w formie dotacji do 100% kosztów kwalifikowanych. W ramach realizacji programu nie są kwalifikowane koszty zbierania odpadów od rolników. Rolnicy będą zobowiązani we własnym zakresie dostarczyć odpady produkcji rolniczej do miejsca wskazanego przez wójta.

Zainteresowane osoby powinny złożyć wniosek do 9 lipca. Wzór wniosku znajduje się na stronie internetowej urzędu miasta oraz w samym urzędzie (pokój nr 9).

Absolutorium dla wójta?

GM. SOBOLEW Już w środę okaże się, czy wójt **Maciej Błachnio** otrzyma absolutorium i wotum zaufania od rady gminy.

Podczas sesji zostanie przeprowadzona debata nad raportem o stanie gminy za 2020 rok. Po niej rada gminy zdecyduje, czy udzielić wójtowi wotum zaufania oraz absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu.

Nowa radna **Grażyna Lewandowska** otrzyma zaświadczenie o wyborze.

W planie sesji jest ponadto podjęcie trzech uchwał w sprawie zaciągnięcia kredytów przez gminę oraz pomocy finansowej dla powiatu na przebudowę drogi w Sokole.

Sesja odbędzie się w środę (30 czerwca), w sali widowiskowej UG w Sobolewie. Początek o godzinie 14:00.

Wkrótce modernizacja

KOWNACICA Gmina otrzymała 25 tysięcy złotych dofinansowania na modernizację budynku Ochotniczej Straży Pożarnej.

Szacowany całkowity koszt robót to 30 tysięcy złotych. Wkład własny gminy wynosi 5 tys. zł. Inwestycja obejmie wymianę posadzki. Przetarg najprawdopodobniej zostanie ogłoszony pod koniec sierpnia.

Uchwałę o przyznaniu dotacji dla gminy Sobolew przyjął 22 czerwca sejmik województwa.

Trwa „Lato z Bajką"

ŁASKARZEW W środę (7 lipca) w Domu Pracy Twórczej „Bajka" zostanie odegrane przedstawienie „Na Dzikim Zachodzie".

Pierwsze spotkanie z teatrem w ramach akcji „Lato z Bajką" już się odbyło. W minioną środę dzieci obejrzały spektakl „Kwiat Paproci".

Akcja „Lato z Bajką" jest współfinansowana przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień.

Zmiana godzin pracy

GM. SOBOLEW W okresie letnim - do 31 sierpnia - zmieniają się godziny pracy Urzędu Gminy Sobolew, GOPS-u, Gminnej Biblioteki Publicznej w Sobolewie oraz jej Filii w Gończycach. Jednostki te będą pracowały w godz. 7:00-15:00.

UMOWA NA DOFINANSOWANIE KLUBU PODPISANA

Wójt Marian Janisiewicz podpisał umowę na dofinansowanie utworzenia i funkcjonowania 25 miejsc opieki w Gminnym Klubie Dziecięcym „Promyczek"

www.gov.pl

Umowa została podpisana w czwartek (24 czerwca)

Umowa została podpisana 24 czerwca w delegaturze Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach. Z ramienia gminy Łaskarzew podpisał ją wójt **Marian Janisiewicz** i skarbnik **Hanna Seremak**. Stronę rządową reprezentował wicewojewoda mazowiecki **Sylwester Dąbrowski**.

Umowa opiewa na kwotę 833 tys. zł. Dotyczy utworzenia i funkcjonowania 25 miejsc opieki w Gminnym Klubie Dziecięcym „Promyczek" w Starym Helenowie.

MOŻNA JESZCZE ZGŁASZAĆ DZIECI

Rozstrzygnięto już nabór do klubu. Przyjęto 15 dzieci z roczników 2019-2020. Na liście rezerwowej znajduje się troje dzieci (2020-2021). Nie przyjęto jednego malucha. Są jeszcze wolne miejsca, dlatego rodzice mogą cały czas zgłaszać swoje dzieci do klubu.

Przypomnijmy: wybrano także kierownika placówki, którym została **Renata Wojdat**. Na początku kwietnia rozpoczęły się roboty budowlane w ramach zadania „Utworzenie Gminnego Klubu Dziecięcego w Starym Helenowie". Realizuje je P.U. REMAX Jacek Zwierz z Dłużewa. Całkowity koszt umowy opiewa na kwotę 639.433,03 zł. Wykonawca ma czas do końca lipca na realizację zadania.

Gmina ogłosiła również przetarg na dostawę wyposażenia. Obecnie jest on w fazie badania złożonych ofert.

W kwietniu rada gminy podjęła decyzję o utworzeniu GKD „Promyczek". Ustaliła także wysokość maksymalnych opłat za pobyt w placówce i wyżywienie.

Jarosław Staszczuk

Pożegnanie wicedyrektorki

Wraz z zakończeniem roku szkolnego funkcję wicedyrektora w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie przestała pełnić Urszula Michalik

ZS nr 1 Łaskarzew/Facebook

Urszula Michalik pełniła funkcję wicedyrektora ZS nr 1 od 2013 roku

Urszula Michalik od wielu lat jest nauczycielem w ZS nr 1. Niełatwą i odpowiedzialną pracę na stanowisku zastępcy dyrektora wykonywała od 2013 roku.

„W ostatnim, trudnym czasie dla nas wszystkich, Pani Michalik pełniła samodzielnie obowiązki dyrektora, w I semestrze mijającego właśnie roku szkolnego" -czytamy na oficjalnym profilu ZS nr 1 na Facebooku.

Wraz z zakończeniem roku szkolnego 2020/2021 funkcję wicedyrektora w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie przestała pełnić Urszula Michalik.

Grono Pedagogiczne, Samorząd Uczniowski oraz Rada Rodziców podziękowali ustępującej dyrektor za troskę o sprawy szkoły -chociaż nie zawsze było łatwo, za serce włożone w działania na rzecz uczniów, rodziców i nauczycieli, za każdy dzień spędzony w murach szkoły oraz za pomoc, wyrozumiałość i cierpliwość.

JS

Budel dla dzieci

BUDEL Sołtys Teresa Kondej i zarząd KGW Budel zaprosili najmłodszych mieszkańców wraz z opiekunami na wspólny Dzień Dziecka, który odbył się w niedzielę, 6 czerwca. W programie były liczne zabawy z animatorkami. Na dzieci czekała dmuchana zjeżdżalnia czy przejażdżki kucykiem i konikiem. Chętne maluchy mogły skorzystać z malowania buziek. Przygotowano poczęstunek dla wszystkich. Były kiełbaski z grilla, frytki, napoje i słodkości. Pieniądze pochodziły z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łaskarzewie, ze środków Koła Gospodyń Wiejskich oraz od sponsorów i rodziców. Wicestarosta Marek Ziędalski przywiózł upominki.

Opracował: Sobolewskie

ZAMYKAJĄ TESCO. CO Z PRACOWNIKAMI?

Za rok wszystkie sklepy Tesco będą otwarte pod szyldem Netto

Duńska sieć sklepów Netto wykupiła brytyjską sieć supermarketów i hipermarketów Tesco. Do końca czerwca 2022 roku Tesco zniknie z Polski

Pierwsze sklepy Netto przekształcone ze sklepów Tesco zostały otwarte 27 maja w Warszawie i Szczecinie. Na liście miejscowości, w których zostaną otwarte sklepy pod szyldem „Netto" nie ma jeszcze Garwolina. Lista aktualizuje się co dwa tygodnie. Cały proces zmian trwa około trzy miesiące. Najpóźniej możemy się spodziewać zamknięcia naszego hipermarketu z końcem marca 2022 r.

Powierzchnia garwolińskiego Tesco to około 2,5 tys. m². Sklepy Netto są mniejsze, co oznacza, że budynek będzie wykorzystywany również przez inny sklep, piekarnię lub stoisko z wędlinami.

ZWOLNIENIA SĄ NIEUNIKNIONE?

W sieci Tesco zatrudnionych jest około 10 tys. pracowników. Netto przejmie tylko 7 tys. Pozostałym wręczone zostaną grupowe zwolnienia. Zgodnie z ustawą o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunków pracy z przyczyn niedotyczących pracowników, pracownikowi przysługuje odprawa pieniężna w wysokości ustalonej względem okresu zatrudnienia.

Zapytaliśmy rzecznika biura prasowego Netto m.in. o to, kiedy nastąpi przekształcenie Tesco w naszym mieście, co stanie się z pracownikami tego sklepu, na jakich warunkach pracy i płacy będą nasi pracownicy w sieci Netto oraz jakie jeszcze sklepy znajdą się w budynku. Po kilku tygodniach oczekiwania na odpowiedź otrzymaliśmy wiadomość od **Ewy Zaborskiej** z Biura Prasowego Netto Polska:

„Sklep Tesco w Garwolinie funkcjonuje obecnie jak dotychczas - cały czas pozostaje otwarty dla klientów, których zapraszamy na zakupy. O szczegółach dotyczących wszelkich zmian będziemy informować w miarę zbliżania się terminów realizacji danych planów."

Sieć Netto działa w Polsce od ponad 25 lat. Firma ma ok. 400 sklepów w Polsce i trzy magazyny dystrybucyjne, zatrudnia ponad 5,5 tys. osób. Poza Polską sieć obecna jest w Danii i Niemczech.

Urszula Jendrych

Dyrektor PUP Garwolin Marcin Zboina:

-Informacja o planowanych zbiorowych zwolnieniach pracowników sklepu Tesco do nas nie dotarła. Ciężko w tej chwili powiedzieć, co będziemy mogli zaoferować tym, którzy się u nas zarejestrują. Jeśli umowy wygasną pracownikom w ostatnim kwartale tego roku, nie będziemy mieli dużego manewru, co do ofert wsparcia bezrobotnych. Zupełnie inna sytuacja będzie w momencie, gdy stanie się to w pierwszym kwartale przyszłego roku. Wówczas rozpoczynamy nowe projekty, oferujemy staże, dofinansowania podjęcia działalności gospodarczej, doposażamy nowe miejsca pracy. Obecnie nie jestem w stanie określić, na jaką pomoc ze strony Urzędu Pracy mogą liczyć pracownicy Tesco nie wiedząc, kiedy będą jej potrzebować.

Czy jest zainteresowanie door-to-door?

GM. WILGA Usługa door-to-door w gminie funkcjonuje od początku maja. Sprawdziliśmy, czy po nieco ponad miesiącu jej działania jest zainteresowanie ze strony mieszkańców.

-Samo rozwożenie mieszkańców rozpoczęliśmy od połowy maja. Jak na razie przewozimy dwie osoby niepełnosprawne do Środowiskowego Domu Samopomocy w Miętnem i mieliśmy jednego seniora, którego kilka razy zawoziliśmy na wizyty lekarskie -wyjaśnia **Bogumiła Głaszczka**, wójt gminy Wilga.

Samochód zakupiony został dla dorosłych osób, które potrzebują wsparcia w zakresie mobilności. Można nim przewozić mieszkańców, którzy nie mają np. jak dostać się na badania, czy wizytę u lekarza lub dojechać do pociągu, gdy senior wybiera się do sanatorium. Pojazd jest przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych.

-Jesteśmy otwarci na różne propozycje. Możemy przewozić lokalne koła gospodyń na zaplanowane wydarzenia lub inne okazje -zachęca Głaszczka.

Po 18 miesiącach trwania projektu samochód przechodzi na własność gminy. Wtedy też będzie możliwość przewozu również dzieci.

UJ

Wsparcie dla sportu i OSP

GM. MACIEJOWICE Sejmik Województwa Mazowieckiego przyznał 314.000 zł dofinansowania dla gminy. Za tę kwotę zrealizowane zostaną trzy projekty.

Pierwszy, to budowa kortu tenisowego na terenie obiektu Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Maciejowicach. Przeznaczonych zostanie na to 200.000 zł dofinansowania.

Kolejny projekt to remont strażnicy OSP Maciejowice. Za 60.000 zł dofinansowania wyremontowany będzie dach i odnowiona elewacja budynku OSP.

Ostatnim zadaniem jest zakup 12 kompletów ubrań bojowych typu Nomex. Po 6 dla OSP Podłęż i OSP Podwierzbie.

UJ

Pozbądź się folii

GM. TROJANÓW Rysuje się szansa pozyskania dotacji na usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej.

Dlatego wójt **Stanisław Kostyra** zaprasza rolników do składania wniosków w celu sporządzenia inwentaryzacji posiadanych i przeznaczonych do utylizacji odpadów. Chodzi o: folie rolnicze, siatki do owijania balotów, sznurki do owijania balotów, opakowania po nawozach i opakowania typu Big Bag. Należy je we wniosku podawać w kilogramach. Zebrane wnioski będą podstawą do złożenia wniosku o dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pozyskanie środków z zewnątrz umożliwi bezpłatną dla rolników utylizację odpadów po dowiezieniu ich w wyznaczone miejsce na terenie gminy np. PSZOK. Udzielona pomoc będzie stanowiła pomoc *de minimis* w rolnictwie.

Wzór wniosku wraz z załącznikami dostępny jest w Urzędzie Gminy, w pok. nr 3 i na stronie internetowej urzędu.

TK.

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl 9bebcd2aad

Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego
redaguje Wioleta Zając e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577

Pozbądź się folii rolniczych

GM. BOROWIE Samorząd ma możliwość dofinansowania z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w ramach programu priorytetowego „Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej”.
W związku z tym wójt **Wiesław Gąska** zaprasza rolników do składania wniosków w celu sporządzenia inwentaryzacji posiadanej i przeznaczonej do utylizacji folii rolniczej. W grę wchodzą również siatki do owijania balotów, sznurki do owijania balotów, opakowania po nawozach, opakowania typu Big-Bag.
Zebrane od mieszkańców wnioski będą podstawą do złożenia akcesu o dofinansowanie realizacji zadania z NFOŚiGW. Pozyskanie środków z zewnątrz umożliwi bezpłatną dla rolników utylizację odpadów. Zainteresowani mieszkańcy, którzy zamierzają skorzystać z dofinansowania powinni złożyć wniosek w Urzędzie Gminy w Borowiu w terminie od 28 czerwca do 26 lipca. Wzór wniosku można pobrać w Urzędzie Gminy w Borowiu w Biurze Obsługi Interesanta, jak również ze strony internetowej urzędu. Wnioski będą realizowane pod warunkiem pozyskania przez gminę Borowie dotacji z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

WZ

Wyremontują dach

GM. GÓRZNO Ogłoszony został przetarg na remont dachu na budynku hali sportowej w Górznie.
W zakres zadania wchodzi uszczelnienie pokrycia dachowego przez przygotowanie podłoża poszycia na 2.370 m2 oraz zagruntowanie powierzchni i nałożenie dwóch warstw membrany.
Wykonawcę remontu poznamy po 30 czerwca. Wówczas mija termin składania ofert w postępowaniu przetargowym.

WZ

„Czyste Powietrze” w Borowiu

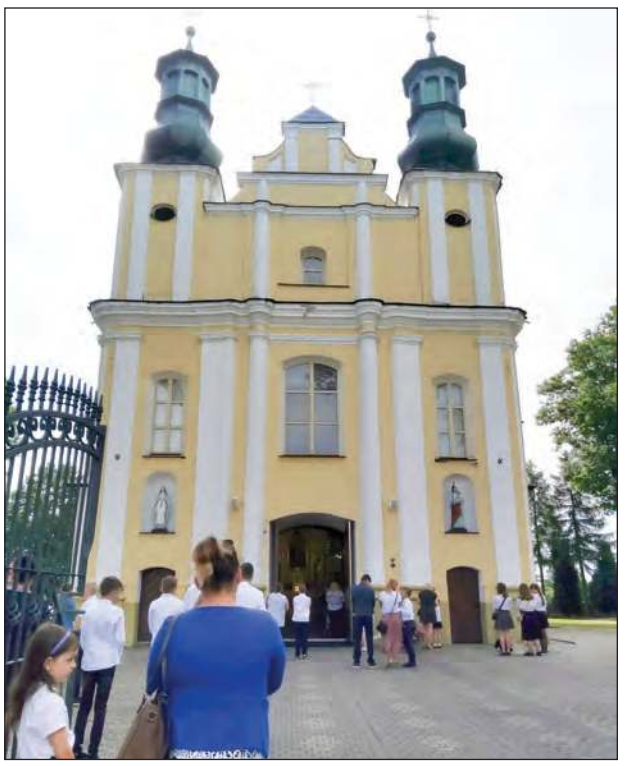
GM. BOROWIE W gminie Borowie został uruchomiony punktu konsultacyjno-informacyjny w ramach programu „Czyste Powietrze” dla mieszkańców.
Punkt mieści się w siedzibie Urzędu Gminy Borowie i czynny jest codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-12:00. W celu uzyskania informacji na temat programu należy kontaktować się z **Piotrem Zającem** bądź **Arturem Zielińskim** pod nr tel. 25 685-98-50 lub poprzez e-mail: piotr@borowie.pl, artur@borowie.pl.
W punkcie można uzyskać informacje o zasadach Programu oraz otrzymać można bezpłatne wsparcie w zakresie przygotowania wniosku o dofinansowanie. Pracownicy pomogą także przy rozliczeniu przyznanego dofinansowania.
„Czyste Powietrze” to kompleksowy program, którego celem jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Więcej na ten temat znaleźć można na stronie internetowej Urzędu Gminy w Borowiu.

WZ

Masz Temat?
Zadzwoń 500 413 026

W 100-LECIE KONSEKRACJI KOŚCIOŁA

To będzie wielkie święto wszystkich parafian. Kościół p.w. Świętego Jana Chrzciciela 100 lat temu został konsekrowany przez biskupa. Z tej okazji odbędą się uroczystości jubileuszowe



Społeczność parafialna będzie świętować już w najbliższą niedzielę

Z historii górzeńskiej parafii wiemy, że 24 czerwca 1921 roku biskup **Henryk Przeździecki** konsekrował kościół p.w. Św. Jana Chrzciciela, a następnie tegoż i następnego dnia bierzmował 1226 parafian. To historyczne wydarzenie będzie wspominane i celebrowane przez całą społeczność parafialną w najbliższą niedzielę, 4 lipca. Będzie to dzień uroczystości jubileuszowych, choć obchody zaczną się znacznie wcześniej.

UROCZYSTOŚCI ZACZNĄ SIĘ W CZWARTEK

Już w czwartek (1 lipca) o godz. 7:00 odprawiona zostanie msza rozpoczynająca Czterdziestogodzinne Nabożeństwo. Tego samego dnia o godz. 17:00 odbędzie się eucharystia z nauką przygotowującą do przeżywania jubileuszu 100-lecia konsekracji kościoła parafialnego.

Piątek (2 lipca) będzie Dniem Pokuty i Pojednania. O 7:00 zostanie odprawiona msza z nauką, a po eucharystii wystawienie Najświętszego Sakramentu i osobista adoracja do godz. 10:00. O godz. 10:00. msza, na którą parafia szczególnie zaprasza wszystkich, należących do Kół Żywego Różańca. Podczas tego nabożeństwa będzie udzielany także Sakrament Namaszczenia Chorych. Po mszy wystawienie Najświętszego Sakramentu i adoracja pod przewodnictwem Kół Żywego Różańca, którą zakończy koronką do Bożego Miłosierdzia o godz. 15:00.
Na godz. 17:00 zaplanowano mszę z nauką, a po mszy - nabożeństwo pierwszopiątkowe i adorację, której będzie przewodniczyć Wspólnota Przyjaciół Oblubieńca. Adorację zakończy modlitwa apelowa o godz. 20:30.

PROCESJA NA CMENTARZ

W sobotę parafia obchodzić będzie Dzień Wdzięczności Przodkom. Msza - o godz. 7:00 i adoracja Najświętszego Sakramentu i osobista adoracja do godz. 10:00. Kolejne nabożeństwo z adoracją odprawione zostanie o godz. 10:00. Kolejny moment na adorację będzie o godz. 18:00. O godz. 19:00 msza z nauką, a po niej procesja różańcowa na cmentarze i modlitwa za zmarłych.
Główne uroczystości jubileuszowe odbędą się w niedzielę. O godz. 11:30 rozpocznie się uroczysta eucharystia pod przewodnictwem biskupa siedleckiego **Kazimierza Gurdy**. Po nabożeństwie parafianie wezmą udział w rodzinnym pikniku, podczas którego będzie okazja do degustacji przeróżnych potraw i smakołyków przygotowanych przez KGW z naszej parafii. Nie zabraknie również atrakcji dla dzieci - waty cukrowej, lodów, dmuchanej zjeżdżalni i animacji. Piknik uprzyjemni występ zespołu „Górznianeczki”.
Z okazji jubileuszu 100-lecia konsekracji kościoła parafialnego w Górznie odbędą się także imprezy towarzyszące. W czwartek, 1 lipca o godz. 20:00 na boisku przy hali sportowej rozegrany zostanie mecz piłki nożnej pomiędzy reprezentacją samorządowców a reprezentacją księży. W piątek, o godz. 19:00 wystartuje „Bieg stulecia” na dystansie 1100 m i na dystansie 2100 m. Na bieg można się jeszcze zapisać. Zgłoszenia przyjmowane są w sekretariacie szkoły - tel. 681 22 67.
Na uroczystości zapraszają wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** oraz proboszcz parafii Św. Jana Chrzciciela w Górznie ks. prałat **Jerzy Kalinka**.

Wioleta Zając

Absolutorium dla Wiesława Gąski

Rada Gminy w Borowiu jednogłośnie udzieliła absolutorium wójtowi

Podczas sesji absolutoryjnej, która odbyła się 16 czerwca, wójt **Wiesław Gąska** przedstawił raport o stanie gminy. Dokument obejmuje podsumowanie działalności wójta w roku poprzednim, w szczególności realizację polityk, programów i strategii, uchwał rady gminy i budżetu obywatelskiego. Po przedstawieniu sprawozdania Rada Gminy udzieliła włodarzowi wotum zaufania za 2020 rok.
Sprawozdanie finansowe za 2020 rok oraz sprawozdanie z wykonania budżetu przedstawiła na sesji skarbnik **Hanna Ośko,** która poinformowała, że dochody budżetu w 2020 roku wykonano na poziomie 107,53%, a wydatki - na poziomie 95,35%. Na inwestycje gmina wydała w ubiegłym roku prawie 8 mln zł. Po przedstawieniu wniosku Komisji Rewizyjnej w sprawie absolutorium dla wójta za 2020 rok oraz po zatwierdzeniu rocznego sprawozdania finansowego Gminy Borowie wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu, Rada Gminy Borowie jednogłośnie podjęła uchwałę w sprawie poparcia dla Wiesława Gąski.
Przewodnicząca **Alicja Szaniawska** w imieniu swoim, radnych oraz wszystkich obecnych na sesji pogratulowała wójtowi kolejnego 100% absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2020 rok.
-Jest to wyraz uznania z ciężką pracą pracę na rzecz rozwoju naszej gminy -mówiła.
Wiesław Gąska podziękował za ten wyraz poparcia dla jego działań.
-Dziękuję wszystkim, którzy na co dzień przyczyniają się do rozwoju gminy, pomnażania jej dorobku, by naszym mieszkańcom żyło się lepiej -podkreślał wójt dodając, że jest to wspólna praca na rzecz samorządu wszystkich radnych, sołtysów, kierowników i pracowników jednostek podległych.

WZ

Wydrukuj na 9bezkrzyzowki.pl

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: karbowska@twojglos.pl, tel. 503 006 290

Z MYŚLĄ O NAJMŁODSZYCH

W niedzielę na boisku przy szkole podstawowej w Woli Starogrodzkiej licznie zgromadzeni mieszkańcy świętowali Dzień Rodziny

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Wolanka" przygotowały dla mieszkańców poczęstunek. Była m.in. wata cukrowa, gofry ze słodkimi dodatkami, popcorn i kanapki ze smalcem

Dzieci chętnie korzystały z zapewnionych im atrakcji - przejażdżkami gokartami i na konikach

Dorośli chętnie brali udział w przeciąganiu liny

Do zorganizowania spotkania przyczynili się członkowie Rady Sołeckiej, sołtys **Anna Sadowska,** strażacy z OSP Wola Starogrodzka, członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Wolanka". Organizatorów wspomogli liczni sponsorzy, m.in. firmy **Dariusza Żaczka, Szymona Oskroby** czy radnego **Adama Zawadki, Hanna Zawadka** i firma Ideeko Pilawa, **Marek Bogusz** przewodniczący rady gminy, OSP Wola Starogrodzka czy urząd gminy Parysów. W organizację chętnie włączyli się mieszkańcy sołectwa.

-Dziękujemy wszystkim za pomoc. Dużo można zorganizować dzięki takiej współpracy -mówi w rozmowie z nami **Ewelina Rżysko**, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Wolanka".

Na najmłodszych czekało wiele darmowych atrakcji. Był dmuchany zamek, koniki, gokarty czy fotobudka. Na stoisku KGW „Wolanka" każdy mógł skosztować smakołyków. Były gofry, popcorn, ciasta, napoje, wata cukrowa czy kanapki ze smalcem. Przy ognisku można było upiec kiełbaski. Były konkursy z nagrodami, w tym m.in. rzut lotką do balonów, przeciąganie liny czy quiz wiedzy o Woli Starogrodzkiej. Strażacy wypuścili pianę.

-Mam nadzieję, że udało nam się wywołać uśmiech na twarzach naszych dzieci i rodziców -zauważa sołtys Anna Sadowska.

Ewelina Karbowska

Ogłoszenie o Punkcie konsultacyjno-informacyjnym Programu „Czyste Powietrze"

Gmina Parysów podpisała porozumienie z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w sprawie współpracy przy realizacji programu priorytetowego „Czyste Powietrze". W ramach wsparcia mieszkańcy Gminy Parysów mogą składać wnioski o dotację w siedzibie Urzędu Gminy Parysów (ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów).

Celem programu Czyste Powietrze jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

Utworzony punkt ma na celu ułatwienie mieszkańcom Gminy Parysów aplikowanie o dofinansowanie w ramach Programu "Czyste Powietrze". Mamy nadzieję, że funkcjonowanie Punktu zachęci mieszkańców do skorzystania z dofinansowania do wymiany kotłów, stolarki okiennej, drzwiowej czy prac termomodernizacyjnych w swoich domach. W Punkcie istnieje możliwość skonsultowania wniosku o dofinansowanie, a także jego złożenie. Następnie wniosek przesyłany jest do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, gdzie nastąpi jego ocena merytoryczna.

Program „Czyste Powietrze" jest skierowany do właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

W celu uzyskania informacji na temat programu należy kontaktować się z pracownikiem Urzędu Gminy Parysów pod nr tel. (25) 6855319 lub adresem mailowym: sekretariat@parysow.pl

Z up. Wójta Gminy
/-/ Bogumiła Nowosielska
Zastępca Wójta

Chcą przeciwdziałać bezrobociu

Radni wyrazili zgodę na udział w projekcie „Aktywizacja 3D, czyli Ja i Inni-Działanie--Praca". Będzie on realizowany przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilawie

-Projekt dotyczy osób, które wymagają wsparcia i stworzenia dla nich niezbędnych warunków do integracji ze społeczeństwem oraz mają problemy z poruszaniem się na rynku pracy, z niską aktywnością zawodową -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**.

Dofinansowanie ze środków unijnych pochodzi w ramach działania aktywizacja społeczno- zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Otrzymana dotacja jest w kwocie 543.978,03 zł, co stanowi 80%. Łączna wartość zadania to 679.974,15 zł. Środki finansowe niezbędne na pokrycie wkładu własnego zostaną zabezpieczone w uchwałach budżetowych Miasta i Gminy Pilawa. Projekt będzie realizowany do 31 sierpnia 2023 roku.

Głównym celem projektu jest aktywizacja społeczno- zawodowa osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z terenu miasta i gminy poprzez realizacje zindywidualizowanych usług aktywnej integracji. Działania na rzecz wsparcia grupy docelowej są spójne z celami określonymi w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta i Gminy Pilawa na lata 2020-2030. Chodzi tu o cel strategiczny, jakim jest zwiększenie funkcjonalności systemu wsparcia osób i rodzin dotkniętych bezrobociem oraz zagrożonych długoterminowym pozostawaniem bez pracy.

-Z naszych sprawozdań wynika, że podstawowym powodem, z jakiego osoby korzystają ze środków pomocy społecznej, jest bezrobocie. W ostatnim okresie jest to tendencja wzrostowa, dlatego złożyliśmy ten wniosek i chcemy aktywizować osoby wielokrotnie zagrożone wykluczeniem społecznym, w tym osoby bezrobotne, bierne zawodowo, niepełnosprawne -wyjaśnia **Anna Grzegrzółka-Woźniak**, kierownik Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie.

Projekt zakłada aktywizację dwutorową, czyli społeczną i zawodową. Dla każdej z 36 osób objętych projektem, będzie opracowana diagnoza i ścieżka integracji społecznej i zawodowej przez psychologa i przed doradcę zawodowego. Każda z tych osób będzie miała możliwość uczestniczenia w kursach zawodowych i później w stażach zawodowych.

Ewelina Karbowska

Przedszkolne dyżury

PILAWA *-Rodzice, którzy chcieliby skorzystać z opieki nad dzieckiem w oddziałach przedszkolnych, powinni zgłosić ten fakt do właściwej placówki* -przypomina burmistrz **Albina Łubian**.

Od 1 do 30 lipca dyżur pełni Przedszkole Samorządowe w Pilawie (25 685 61 35).
Z powodu modernizacji budynku przedszkola dyżur będzie odbywał się w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej przy ul. Leśnej 6.
Od 2 do 6 sierpnia najmłodszych zaprasza Oddział Przedszkolny w Publicznej Szkole Podstawowej w Puznówce, Puznówka 136, (25 685 61 02), a od 9 do 13 sierpnia oddział w szkole w Gocławiu przy ul. Szkolnej 2, (25 685 58 57).
Od 16 do 31 sierpnia dyżur pełni szkoła w Trąbkach przy ul. Osadniczej 4, (25 685 48 90).

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Wodociągi do przebudowy

GM. ŻELECHÓW Dla mieszkańców dwóch miejscowości znacznie poprawi się sytuacja związana z zaopatrzeniem w wodę.
Przedstawiciele gminy Żelechów: burmistrz **Łukasz Bogusz** oraz zastępca skarbnika **Renata Rosłaniec** podpisali z przedstawicielem samorządu Mazowsza: **Janiną Ewą Orzełowską**, członkiem Zarządu Województwa Mazowieckiego umowę na przebudowę stacji uzdatniania wody w Piastowie i Nowym Goniwilku. Na realizację tego zadania gmina otrzymała wsparcie ze środków unijnych (PROW na lata 2014-2020) w wysokości 1 mln 519 tys. 374 zł. Natomiast pełna wartość kosztorysowa zadania wynosi 2 mln 364 tys. 501 zł.
Inwestycja obejmuje przeprowadzenie dwóch zadań. Pierwszym będzie przebudowa Stacji Uzdatniania Wody wodociągu grupowego „Piastów" z wykonaniem odwiertu nowej studni głębinowej nr 3 oraz renowacja studni głębinowych dla gminy Żelechów z infrastrukturą towarzyszącą. Natomiast drugim zadaniem będzie przebudowa Stacji Uzdatniania Wody wodociągu grupowego „Nowy Goniwilk" obsługującej gminę Żelechów. W ramach tego zadania powstanie nowe ujęcie wody, przebudowie ulegną dwa istniejące ujęcia wody. Zostaną także zmodernizowane dwie stacje uzdatniania wody.

TK.

Inwestują w wiejskie świetlice

GM. TROJANÓW W drugiej połowie roku ruszą prace przy kilku świetlicach na terenie gminy. Do wyłożenia kostką brukową jest plac przy świetlicy w Budziskach i Dudkach. Gmina zamierza na te zadania przeznaczyć ok. 80 tys. zł.
Oprócz tego za 30 tys. zł zostanie wymienione ogrodzenie przy budynku świetlicy w Damianowie. W Piotrówku na podobnym obiekcie dojdzie do zmiany pokrycia dachowego. Natomiast świetlica w Więckowie zyska nowy blaszany garaż warty ok. 10 tys. zł. Są to już kolejny wydatki trojanowskiego samorządu na sołectwa.
W minionych latach modernizacji doczekały się świetlice w: Babicach, Woli Koryckiej Górnej i Dolnej, Trojanowie, Ochodnym, Kozicach, Budziskach, Piotrówku i Życzynie.

TK.

Pomóż zaprojektować przestrzeń miejską

GM. ŻELECHÓW Trwają prace projektowe nad projektem studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, obejmującym obszar miasta i gminy Żelechów.
Działaniom tym będą towarzyszyć konsultacje społeczne, których celem jest włączenie mieszkańców do dyskusji na temat kierunków rozwoju i uwarunkowań przestrzennych gminy. Władze gminy już zachęcają, by wziąć w nich udział.
-Dzięki konsultacjom każdy może mieć realny wpływ na kierunek rozwoju i może współdecydować o otaczającej nas przestrzeni -zauważa burmistrz **Łukasz Bogusz**.
By jak najlepiej przeprowadzić konsultacje społeczne, gmina rozpoczęła realizację projektu grantowego „Wspólny Plan". Projekt jest realizowany przez fundację WiseEuropa - Fundację Warszawski Instytut Studiów Ekonomicznych i Europejskich oraz Fundację Stabilo. Grant będzie przeznaczony przede wszystkim na przeprowadzenie konsultacji społecznych, które rozpoczną się niebawem.
Wszelkie informacje na temat terminu ich przeprowadzenia można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Żelechowie, na plakatach i rozprowadzanych ulotkach informacyjnych.

TK.

WÓJT TROJANOWA Z PEŁNYM POPARCIEM

Dobre wykonanie ubiegłorocznego budżetu i zadowalający stan gminy spotkały się z aprobatą radnych. 21 czerwca Stanisław Kostyra otrzymał absolutorium i wotum zaufania za ostatnie 12 miesięcy pracy na rzecz gminy

-Uważam, że to, co sobie zamierzyliśmy, to udało nam się zrealizować. A pod względem dotacji ten plan wykonaliśmy w prawie 200 procentach, bo takich dofinansowań, jakie dostaliśmy, nie spodziewaliśmy się. Ale zagospodarowaliśmy je wszystkie -zaznacza wójt Kostyra

Przedwakacyjna sesja samorządowa przyniosła pozytywne wieści dla wójta Trojanowa. Spośród 13 zebranych na sali radnych (nieobecni: **Renata Lech** i **Sylwester Pawelec**) wszyscy zagłosowali „za". Wątpliwości co do oceny działalności włodarza i rady nie miała też Regionalna Izba Obrachunkowa i gminna komisja rewizyjna. Obie rekomendowały udzielenie **Stanisławowi Kostyrze** absolutorium i wotum zaufania.

POPRAWIŁY SIĘ GMINNE DROGI

Za pozytywną oceną ubiegłego roku przemawiały twarde dane liczbowe. Gmina w 108,36% wykonała zamierzony plan dochodów i prawie w pełni (93,73%) zrealizowała plan wydatków. Rozsądne gospodarowanie i prawie 6 mln zł dotacji spowodowało, że w budżecie pojawiła się nadwyżka w kwocie prawie 4 mln zł.
Ale najbardziej mogą cieszyć i cieszą inwestycje. W ciągu 2020 r. udało się dokonać pozytywnych zmian na wielu polach. Pod względem gospodarki ściekowej gmina przystąpiła do modernizacji stacji uzdatniania wody w Podebłociu. Opracowany został też projekt na rozbudowę sieci wodociągowej w Kruszynie i Mrokowie.
-Zregenerowaliśmy studnie głębinowe w Woli Koryckiej Górnej, rozbudowaliśmy wodociąg w Korytnicy i podpisaliśmy umowę na wykonanie 79 sztuk przydomowych oczyszczalni ścieków -wylicza wójt.
Całkiem nieźle prezentują się zmiany w stanie dróg. Za 820 tys. zł została przebudowana droga w Kozicach (z dotacją 574 tys. 500 zł z budżetu województwa mazowieckiego). Poprawił się stan drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Ochodnym za 240 tys. zł. Niecałe sto tys. mniej kosztował odcinek w Życzynie. Oprócz tego gmina dołożyła 400 tys. zł do przebudowy jednej z dróg powiatowych wiodących przez Trojanów.

WIĘCEJ KOMPUTERÓW W SZKOŁACH

Cieszą też dokonane i spodziewane wkrótce plany termomodernizacyjne. Docieplenie przeszła już świetlica w Damianowie za 73 tys. 700 zł. A niebawem będą prowadzone prace przy termomodernizacji budynku Urzędu Gminy. Jak na razie w tym celu udało się wykonać dokumentację techniczną za 22 tys. zł.
Wiele działo się w ubiegłym roku w świetlicach. Świetlica w Woli Koryckiej Dolnej zyskała ogrodzenie. Zdecydowanie poprawił się wygląd terenu przy świetlicy w Budziskach. W Woli Życkiej pojawiła się altana. W Kozicach i Trojanowie zmieniło się wyposażenie. A świetlica w Woli Koryckiej Górnej przeszła remont wnętrz.
Spośród ważniejszych inwestycji, wójt wymienił także nakłady na poprawę jakości kształcenia w szkołach. W tym celu nastąpił zakup 46 laptopów z projektu „Cyfrowa Polska" i „Zdalna Szkoła" W ramach pierwszego projektu samorząd otrzymał 58 tys. 900 zł, a w drugim 65 tys 600 zł. Dzięki rządowemu wsparciu „Posiłek w szkole i domu" poprawę stanu przeszły stołówki w Trojanowie i Życzynie. A dodatkowa porcja komputerów dla szkół w Korytnicy i Życzynie (za 42 tys. zł) przybyła dzięki programowi „Aktywna tablica".

COVID „POMÓGŁ" W INWESTYCJACH

Rozmach inwestycyjny władz pochwalił obecny na sesji minister **Henryk Kowalczyk**. Szczególną uwagę zwrócił na sprawność gminy w pozyskiwaniu środków zewnętrznych.
-Dotacje są ważne, bo przy dużych, wielomilionowych inwestycjach, niemożliwe jest samodzielne wykonanie zadań. Gmina Trojanów wystąpiła w kilku naborach i dało to dobry efekt. Najwięcej poszło na przedszkole. W chwili obecnej ta największa inwestycja została sfinansowana wyjątkowo szczęśliwie. W ponad 80% pokryją ją środki zewnętrzne. Stało się tak dzięki COVID-owi. Gdyby nie trudny czas pandemii, pomoc zewnętrzna nie mogłaby przekraczać 50% -zaznacza Kowalczyk.
Minister pogratulował także dokonanych zakupów samochodów dla OSP.
-W ciągu kilku lat gmina zakupiła już drugi wóz, inne gminy zaczynają wam zazdrościć. A montaż finansowy jest tu też korzystny, bo samorząd dostaje znacznie więcej z zewnątrz niż sam wydaje -argumentuje polityk.

„RAZEM PODEJMOWALIŚMY DECYZJE"

Zadowolenia z wykonania ubiegłorocznego budżetu nie krył na sesji również sam włodarz gminy.
-Uważam, że to co sobie zamierzyliśmy, udało nam się zrealizować. A pod względem dotacji ten plan wykonaliśmy w prawie 200%, bo takich dofinansowań jakie dostaliśmy nie spodziewaliśmy się. Ale wydaliśmy je wszystkie -zaznacza Kostyra.
W podobnie dobrych nastrojach byli radni. Stąd w podziękowaniu za miniony rok wójt otrzymał od nich obfity bukiet kwiatów i słowa wdzięczności.
-Dziękuję za wszystkie inwestycje. W każdym sołectwie coś udało się zrobić. Życzę dalszej wytrwałości, kolejnych sukcesów i zadowolenia z pracy samorządowej -mówi przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie **Jacek Ryszkowski**.
Za udzielone poparcie podziękował włodarz, ale przyznał, że nie wszystko jest jego zasługą.
-Wszyscy razem podejmowaliśmy decyzje, jakie inwestycje robić na terenie gminy -zauważa Kostyra.
Osobne podziękowania złożył natomiast swojej zastępcy, **Anecie Michcie**, przez której ręce przechodziły wszystkie wnioski kierowane po dotacje.

Tomasz Kępka

Budżet 2020 w liczbach:

Dochody
42 mln 913 tys. zł

Wydatki
39 mln 487 tys. zł

Dotacje
5 mln 749 tys. zł

Nadwyżka
3 mln 425 tys. zł

Dług
936 tys. zł

BURZE I GRADOBICIA

W ubiegłym tygodniu przez nasz powiat przeszły fronty burzowe, które przyniosły ze sobą silny wiatr i gradobicia. Taka pogoda zawsze oznacza pracowite dni dla strażaków

Chmura burzowa wyglądała niezwykle groźnie, a przy tym zjawiskowo

Początek lata w tym roku nas nie rozpieszcza. Mamy za sobą niespokojny tydzień, jeśli chodzi o zjawiska atmosferyczne, nie tylko w naszym powiecie, ale i w cały kraju.

Od środy (23 czerwca) Rządowe Centrum Bezpieczeństwa wydawało alerty ostrzegające przed gwałtownymi burzami, gradem, silnym wiatrem i ulewnym deszczem. Ten tydzień również zapowiada się burzowo, więc powinniśmy mieć się na baczności.

POWALONE DRZEWA I KOLIZJE

Strażacy mieli pełne ręce roboty. Najczęściej walczyli z powalonymi przez wichury drzewami. Jak informuje nas oficer prasowy KP PSP w Garwolinie, mł. bryg. **Tomasz Biernacki,** tylko 23 czerwca po przejściu frontu burzowego odnotowano 19 drzew lub konarów powalonych na drogi, dwie sytuacje związane z podtopieniem dróg i cztery z podtopieniem budynków.

-24 czerwca do godziny 12:00 odnotowano kolejne dwa uszkodzone drzewa na drodze i posesji, które również były skutkiem zjawisk atmosferycznych z poprzedniego dnia. 25 czerwca miały miejsce trzy interwencje związane uszkodzonymi drzewami. Natomiast 26 czerwca kolejne dwie interwencje dotyczące usuwania uszkodzonych drzew -relacjonuje rzecznik prasowy.

fot. Krystian Jończyk
Takiej wielkości grad spadł m.in. w Garwolinie

Burze i opady deszczu przyczyniły się do kolizji, zaistniałych na terenie powiatu garwolińskiego. Deszcz, silny wiatr, śliskie jezdnie w połączeniu z nieostrożnością kierowców często bywają powodem niebezpiecznych zdarzeń drogowych. W środę, przed godz. 17:00 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie, że na trasie S-17 w kierunku Warszawy na wysokości Józefowa doszło do kolizji, w której uczestniczyły trzy pojazdy. Jak informuje sierż. szt. **Małgorzata Pychner**, na miejscu policjanci ruchu drogowego ustalili, że kierujący skodą mieszkaniec Szczecina nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w barierki ochronne. Chwilę później, niemal w tym samym miejscu, mieszkanka Chełma kierująca volkswagenem również nie dostosowała prędkości do panujących warunków i uderzyła w prawidłowo jadącego mercedesa, którym kierował mieszkaniec Płocka. Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Sprawcy kolizji zostali ukarani mandatami. Do obydwu zdarzeń doszło w niezwykle trudnych warunkach pogodowych.

OSP Miętne
Tak wyglądał krajobraz po burzach na naszych drogach. Do powalonych drzew strażacy wyjeżdżali 19 razy

Bilans strażackich interwencji:

- 26 powalonych drzew lub konarów;
- 2 podtopione drogi;
- 4 podtopione posesje.

GRAD JAK PIŁKI

-Pamiętajmy, że padający deszcz utrudnia widoczność i sprawia, że robi się ślisko. Z tego względu droga hamowania auta znacząco się wydłuża. W takich warunkach pamiętajmy, że mamy zmniejszoną przyczepność i zdecydowanie powinniśmy zmniejszyć prędkość, aby dostosować naszą jazdę do aktualnych warunków na drodze. Warto o tym pamiętać, zwłaszcza że najbliższe prognozy również przewidują występowanie gwałtownych zjawisk atmosferycznych. Dopuszczalna prędkość w czasie intensywnych opadów deszczu nie zawsze oznacza prędkość bezpieczną -podkreśla funkcjonariuszka.

We znaki nie tylko kierowcom dały się również opady gradu. W niektórych miejscach naszego powiatu spadające lodowe kulki miały po kilka centymetrów średnicy. Do nietypowej sytuacji z powodu gradobicia doszło na S17. Kierowcy, chcąc uchronić karoserię aut przed uszkodzeniami gradem, zatrzymali się pod jednym z wiaduktów, co spowodowało chwilowy zator na drodze.

ROLNICY MOGĄ LICZYĆ NA POMOC

Jeszcze nie wiadomo, jaki zakres szkód w naszym powiecie wyrządziły ubiegłotygodniowe gradobicia. Jak wyjaśnia kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa **Marcin Jaroń**, póki co nie ma sygnałów od mieszkańców, jeśli chodzi o straty związane z ostatnimi zjawiskami atmosferycznymi.

-Żadne informacje jeszcze do nas nie dotarły. Natomiast jesteśmy jeszcze w trakcie przyjmowania wniosków odnośnie zjawisk atmosferycznych, głównie gradobicia, które miały miejsce w tamtym roku. W związku z tym, komisje szacowały straty z tym związane -mówi kierownik.

-W przypadku wystąpienia zjawisk atmosferycznych, wojewoda podejmuje decyzję na wniosek wójta czy burmistrza o powołaniu komisji, które szacują straty powstałe w związku z wystąpieniem gradobicia. My jako agencja jesteśmy ostatnim ogniwem w tym całym łańcuszku -wyjaśnia.

Rolnicy i sadownicy, którzy ponieśli szkody w uprawach rolnych spowodowane w 2020 roku nie tylko przez grad, ale i deszcz nawalny, ujemne skutki przezimowania, przymrozki wiosenne, powódź, huragan, piorun, obsunięcie się ziemi, lawinę lub suszę mogą złożyć odpowiedni wniosek o udzielenie pomocy finansowej do Biura Powiatowego ARiMR. Termin składania wniosków mija 30 czerwca, więc ten, kto jeszcze tego nie zrobił, powinien się pospieszyć.

Wioleta Zając

Są pieniądze dla OSP

GARWOLIN W ostatnim czasie jednostki OSP z terenu miasta otrzymały wsparcie Sejmiku Mazowsza.

OSP Garwolin w ramach zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP-2021" otrzymała 25 000 zł na modernizację swojej strażnicy. Wraz z wkładem własnym miasta Garwolin w wysokości 5 tys. zł pozwoli to na wykonanie ocieplenia części ścian zewnętrznych budynku strażnicy na powierzchni 200 m2 oraz wykonanie tynku zewnętrznego.

Jednostka otrzymała także 18 tysięcy złotych na zakup aparatów tlenowych. Te środki pochodzą z puli przeznaczonej na doposażenie jednostek OSP.

Z tego samego programu do OSP Garwolin-Leszczyny trafi 2750 złotych na zakup motopompy.

JS

Zagrają akordeony

ŁASKARZEW W najbliższą niedzielę (4 lipca) odbędzie się Festiwal Akordeonistów.

W Parku Alejki, w godzinach 17:00-22:00, wystąpią Koło Gospodyń Serbianki, Jakub Kołyska, Dominika Talarek, Kapela Staręgów i Fale Wilgi.

W programie przewidziano również (godz. 15:00-18:00) profilaktyczno-animacyjny program dla dzieci spektakl teatralny „O tym jak Pszczółka Maja poznała Cyber Wiedźmę", a także gry i zabawy na świeżym powietrzu.

Na festiwal zaprasza burmistrz Łaskarzewa. Wydarzenie jest współfinansowane przez Miejską Komisję Rozwiazywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień.

JS

Sprawdzili 9bebcd2aad

Będą nowe zabawki

GARWOLIN Miasto ogłosiło przetarg na modernizację placu zabaw na osiedlu Romanówka.

Wyłoniony wykonawca do 29 października dostarczy i zamontuje huśtawkę sześcioosobową, karuzelę dwuramienną, zestaw sprawnościowy linowy czteromodułowy, urządzenie dinozaur, bujak kompas, zestaw zabawowy z piaskownicą i huśtawkę integracyjną.

Przygotuje także nawierzchnię bezpieczną (piasek) i wykona chodniki. Ponadto zakupi, dostarczy i zamontuje elementy małej architektury: ławkę oraz kosz metalowy.

Oferty można składać do 6 lipca.

W ubiegłym roku przeprowadzono pierwszy etap modernizacji placu. Wyniósł on prawie 100 tys. zł -współfinansowały go miasto, Avon i Czan.

JS

PARY NA MEDAL

Wioleta Zając

Małżeństwa z gminy Garwolin świętowały 50-lecie zawarcia związku małżeńskiego

UG Garwolin

-To jedna z uroczystości, które najbardziej lubię -zdradza nam wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk

UG Garwolin

Uroczystość „Złotych Godów" odbyła się 15 czerwca

UG Garwolin

Małżeństwa otrzymały medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie" przyznane przez prezydenta RP

UG Garwolin

Zebranych witała kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Garwolinie Agnieszka Kołodziej

UG Garwolin

Gratulacje przekazał również proboszcz parafii Św. Jana Pawła II w Sulbinach ks. mgr lic. Leszek Dąbrowski

UG Garwolin

Nie mogło zabraknąć gromkiego „Sto lat!", tortu oraz poczęstunku

UG Garwolin

Do tej pory pary z gminy Garwolin świętowały razem z parami z miasta Garwolin. W tym roku uroczystości te podzielono

UG Garwolin

Małżeństwa z długoletnim stażem usłyszały wiele ciepłych słów uznania od zaproszonych gości

Odznaczeni medalami prezydenta za Długoletnie Pożycie Małżeńskie:

1.Marian i Halina Andrzejewscy
2. Wiesław i Krystyna Czyżkowscy
3. Marian i Halina Grędzikowie
4. Tadeusz i Alfreda Grobelny
5. Zdzisław i Maria Mroczkowie
6.Feliks i Janina Niukowie
7. Wacław i Janina Piętkowie
8. Mieczysław i Ewa Sitnikowie
9.Ryszard i Wiesława Talaga
10.Henryk i Janina Zawadkowie
11. Józef i Jadwiga Zielińscy
12. Stanisław i Teresa Mikulscy
13. Tadeusz i Hanna Głowalowie
14. Bohdan i Halina Koronkowie
15. Jerzy i Krystyna Mroczkowie
16. Szymon i Jadwiga Przybyszowie

UG Garwolin

Pary z gminy Garwolin świętowały w Hotelu „Sulbin"

UG Garwolin

Nie zabrakło gratulacji i kwiatów z okazji tego szczególnego dnia

UG Garwolin

Dekoracji medalami dokonali: wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, przewodniczący Rady Gminy Garwolin Bernard Makulec, starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki i poseł na Sejm RP Grzegorz Woźniak

UG Garwolin

Jubileusz 50-lecia małżeństwa to moment pełen wzruszeń

eprasa.pl 9bebcd2aad

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 2.07 - 8.07.2021

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 20:00

Aż do piekła

Film jesti melanżem thrillera, westernu, kryminału i dramatu. Całość dopełnia fantastyczna muzyka Nicka Cave'a i Warrena Ellisa.
Akcja filmu rozgrywa się współcześnie na pograniczu Nowego Meksyku i Teksasu. Bohaterami są dwaj bracia: rozwiedziony Toby (Chris Pine), który chciałby stworzyć jak najlepsze życie dla swego syna oraz wybuchowy Tanner (Ben Foster), mający za sobą kryminalną przeszłość i wyrok. Bracia łączą siły w napadach na banki na teksaskiej prowincji. Mają powody, by ograbiać właśnie te banki. Jeden z oddziałów skonfiskował ich zadłużoną ziemię, od pokoleń należącą do rodziny. Zorganizowany przez nich kolejny napad kończy się wprawdzie sukcesem, ale sprawy szybko wymykają się spod kontroli. W pościg za rabusiami wyrusza bowiem Marcus (Jeff

Bridges), który jest wyjątkowo zawzięty w pełnieniu funkcji strażnika Teksasu. Chce zabłysnąć jeszcze jedną udaną akcją przed odejściem na emeryturę. Policyjna obława trwa, ale Toby i Tanner nie zamierzają rezygnować ze złodziejskiego procederu. Chcą zdobyć jak największą forsę, decydują się więc na kolejny wielki skok. Ostateczna konfrontacja braci z nieustępliwym stróżem prawa wydaje się nieunikniona.
4 nominacje do nagrody Oscara (w tym dla najlepszego filmu) oraz do Złotych Globów.

FILM WOJENNY PIĄTEK TVN 20:05

Bękarty wojny

Rok 1942, Francja. Młoda Żydówka Shosanna (Mélanie Laurent) wraz z całą rodziną ukrywa się pod podłogą wiejskiej chaty. Ale bezwzględny esesman Hans Landa (nagrodzony Oscarem Christoph Waltz) odkrywa ich schronienie. Tylko dziewczynie udaje się przeżyć - dociera do Paryża, gdzie rozpoczyna życie pod nowym nazwiskiem jako właścicielka kina. W tym samym czasie partyzancki oddział złożony z samych Żydów bezwzględnie poluje na Niemców. A dowódca Aldo Raine (Brad Pitt) oczekuje od każdego ze swoich żołnierzy, że przyniesie mu 100 skalpów (!) zabitych hitlerowców. Oddział, stosując najbardziej okrutne metody, szybko staje się koszmarem nazistów.
Autorem scenariusza i współreżyserem filmu jest Quentin Tarantino, który swoim

zwyczajem nasycił opowieść licznymi wątkami i czarnym humorem. Genialnym ruchem było zaangażowanie nieznanego wówczas szerzej austriackiego aktora Christopha Waltza, który w roli demonicznego pułkownika SS Hansa Landy dosłownie mrozi krew - szczególnie w otwierającej film sekwencji...

DRAMAT HISTORYCZNY NIEDZIELA TVP 1 22:40

Matylda

Historia tytułowej Matyldy, rosyjskiej tancerki polskiego pochodzenia, występującej na scenach Petersburga i Moskwy, którą łączyły bliskie związki z carewiczem Mikołajem, przyszłym carem Rosji.
Sankt Petersburg, druga połowa XIX w. Mikołaj Romanow - następca rosyjskiego tronu - w czasie dyplomowego spektaklu wychowanków Teatru Maryjskiego, poznaje Matyldę Krzesińską. Tancerka z koleżankami została zaproszona do stołu rodziny carskiej. 22-letni carewicz jest zauroczony piękną dziewczyną i wbrew rodzinie oraz zdrowemu rozsądkowi zakochuje się w niej bez pamięci. Para spotyka się potajemnie za kulisami teatru. Młodych łączy silne uczucie, miłość, która niepokoi carski dwór, a zwłaszcza Aleksandrę Fiodorownę (Luise Wolfram),

matkę Mikołaja. Również car nalega na zerwanie znajomości. Romans kochanków przerywa wieść o zaręczynach carewicza z księżniczką Aliczą Heską.
W roli Matyldy wystąpiła polska aktorka, skrzypaczka i wokalistka, Michalina Olszańska(rocznik 1992), jej ukochanego carewicza Mikołaja zagrał Lars Eidinger.

FILM DOKUMENTALNY NIEDZIELA TVP KULTURA 22:35

Szkoła w chmurze

Jaka jest przyszłość edukacji w świecie zdominowanym przez internet? Hinduski profesor Sugata Mitra wzywa do rewolucyjnego spojrzenia na to, czego i jak się uczymy. System szkolny pochodzący z czasów wiktoriańskich, jest przestarzały. Profesor wymyślił system, który może zapewnić dzieciom w krajach rozwijających się dostęp do wysokiej jakości edukacji.

FILM DOKUMENTALNY PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 22:15

Kraina miodu

Obsypany nagrodami dokument o Hatidze, która mieszka z chorą matką, bez prądu i bieżącej wody w opustoszałej macedońskiej wiosce. Hoduje pszczoły i jest jedną z ostatnich, którzy utrzymują się ze sprzedaży miodu. Żyje w zgodzie z naturą. Jednak pewnego dnia jej życie zakłócają nowi sąsiedzi. W życie Hatidze wkradają się wrzeszczące dzieci, ryczące krowy i silniki.

PIĄTEK 2 Lipca

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.30** Ranczo (14) **9.40** Komisarz Alex (168) **10.35** Ojciec Mateusz (247) **11.25** Uzdrowisko (15) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Szmaragdowa oaza w Brazylii – film dokumentalny **14.00** Elif (1007) **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Przysięga (437) – serial obyczajowy Turcja
Songul wciąż udaje przed Hikmetem i doprowadza do sytuacji, przez którą Oya wpada w złość. Emir odwiedza Resita w więzieniu. Chce poznać prawdę o Feride. Resit go okłamuje.
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Dzikie pszczoły (5) – serial obyczajowy Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Gra na maksa (18) – serial komediowy Polska
20.35 Studio UEFA Euro
20.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: 2. ćwierćfinał
23.25 EUROwieczór
23.55 Zdrada – film sensacyjny ♦♦♦ USA 1997
Reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin
1.55 Ocaleni – talk show

TVP 2 (DVB-T)

6.20 Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie**10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzmy się dla Polski **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (20) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (130) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (270) – serial obyczajowy Polska 2020

15.10 Górscy ratownicy (98)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.00 Rodzinka.pl (261) – serial komediowy Polska
17.25 Gra na maksa (18) – serial komediowy Polska
17.35 Studio UEFA Euro
17.50 Piłka nożna – UEFA Euro: 1. ćwierćfinał
20.10 Gra na maksa (18) – serial komediowy Polska
20.25 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz – The Best of Krzysztof Krawczyk
We współpracy z żoną Krzysztofa Krawczyka, Ewą, po śmierci artysty przygotowano wyjątkowy koncert. Wykonane zostaną największe przeboje w orkiestrowej aranżacji Tomasza Szymusia.
22.30 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.35 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
0.35 Lato w Allgäu ♦♦♦ – dramat Niemcy 2017
Reż. Jeanette Wagner
2.15 Operacja „Piorun" – film ♦♦♦ sensacyjny W. Bryt. 1965
Reż. Terence Young

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (838) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1004) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.35 Gliniarze (489)
17.40 Sekrety rodziny (195)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film anim. USA 2012
22.00 Obcy kontra Predator ♦♦ – film akcji USA/W. Bryt./Czechy/Kanada/Niemcy 2004
Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen
Grupa archeologów i alpinistów, której celem jest zidentyfikowanie odkrytego na Antarktyce źródła ciepła, budzi z letargu królową Obcych. Tymczasem na Ziemię przybywa statek z Predatorami.
0.10 Jak stracić chłopaka ♦♦♦ **w 10 dni** – komedia romantyczna USA/Niemcy 2003 Reż. Donald Petrie
wyk. Kate Hudson
2.45 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.40 Uwaga! **6.00** LAB (10) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Doradca smaku: Jagnięcina w sosie tahini – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (441) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2015

16.00 LAB (29) – serial Polska
17.00 Kuchenne rewolucje Magda Gessler pomaga trzem siostrom, które odziedziczyły po matce niegdyś popularną w Warszawie restaurację „Tbilisi", gdzie serwuje się kuchnię gruzińską.
18.00 Ukryta prawda (947) Teresa jest niezadowolona z przyszłego zięcia, ale jej córka i Ukrainiec Lubomyr bardzo się kochają. Matka chce wystawnego wesela i oczekuje, że połowę kosztów pokryje zięć.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 Bękarty wojny – film ♦♦♦♦ woj. USA/Niemcy 2009
Reż. Quentin Tarantino, Eli Roth, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz
23.15 Czerwony smok – thriller ♦♦♦♦ Niemcy/USA 2002
Reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes
1.50 Kuba Wojewódzki
2.50 Uwaga!

TVN 7 (DVB-T)

7.20 Zakochani po uszy (364) **7.55** Ukryta prawda (1139-1141) **10.55** Szpital (748) **11.55** Szkoła (633) **12.55** Sąd rodzinny (182) **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (624) **14.55** Ukryta prawda (916) **15.55** 40 kontra 20 **16.55** Idealna niania **18.25** Makłowicz w drodze **19.00** Ukryta prawda (1127) **20.00** One night squad **21.40** ♦♦ Jak się nie oświadczać – komedia USA 2015 **23.25** ♦♦♦♦ Prosto z Compton – film biograficzny USA 2015 **2.35** Noc magii

TVP Kultura (DVB-T)

9.20 ♦♦♦♦ Wyprawa w przeszłość – film przyg. Czechosł. 1955 **11.00** Znaki szczególne (5, 6) **12.50** Elizabeth – dramat Polska 2018 **13.30** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **14.20** Mecz – krótkometr. **14.45** Rok 2020 **15.20** ♦♦♦♦ Opowieść wiosenna – film Fr. 1990 **17.15** Idą Powstańcy **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Karino (3, 4) **20.00** ♦♦♦ Marysia i Napoleon – kom. Polska 1966 **22.05** Geniusz (5) **23.00** Świat w piosence **23.55** Informacje kulturalne **0.15** ♦♦♦ Nie jestem czarownicą – dramat 2017

TVP Sport (DVB-T)

9.00 EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** Klub reprezentanta **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty 44 meczów – wszystkie gole fazy grupowej i 1/8 finału **16.05** Studio UEFA Euro **17.50 (L)** Piłka nożna – UEFA Euro: 1. ćwierćfinał **20.25** Studio UEFA Euro **20.50 (L)** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. ćwierćfinał **23.25** EUROwieczór **23.55 (L)** Piłka nożna – Copa América: 1. ćwierćfinał **1.05** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty 1. i 2. ćwierćfinału

TV 4 (DVB-T)

6.00 Gliniarz i prokurator (88) **7.00** Strażnik Teksasu (110) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3192) **9.50** Święty (24) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (87) **12.20** Kobra – oddział specjalny (1) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (90) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (745) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (458, 459) **0.05** ♦♦♦ Tajemnica Instytutu Atticus – horror USA 2015

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Ziemia obiecana (143) **13.05** Duszpasterz **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Regał. Mistrzowie **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (144) **22.45** Biblia w obrazach

TV Puls (DVB-T)

6.00 Zbuntowany anioł (104) **7.00** Lombard. Życie pod zastaw (188, 380) **9.00** Rodzinny interes (124) **10.00** Zbuntowany anioł (105, 106) **12.00** Zaklinaczka duchów (68, 69) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (189, 190) **16.00** Rodzinny interes (126, 127) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (382, 383) **20.00** ♦♦♦ Liberator II – film sensacyjny USA 1995 **22.00** ♦♦ Czarny pies – film USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Japonia 1998 **23.45** ♦♦ Szanghajska robota – film sensacyjny Chiny 2017

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9bebcd2aad

SOBOTA 3 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.15** ♦♦♦♦ Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – komedia Niemcy/USA 2004 **12.10** Niewidzialne miasta starożytności (1) **13.10** Wojciech Cejrowski... **13.45** Przyrodnik na tropie **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Ojciec Mateusz (292)

15.50 Geniusze i marzyciele: Banach. Między duchem a materią
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (4)
Władzia podrzuca noworodka do klasztoru. W drodze powrotnej spotyka niemieckich żołnierzy, którzy usiłują ją zgwałcić. Do Brwinowa dociera wiadomość o końcu wojny.
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Gra na maksa (18)
20.35 Studio UEFA Euro
20.50 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: 4. ćwierćfinał
23.25 EUROwieczór
23.55 Ścigana – film sensacyjny
♦♦♦ Irlandia/USA 2011
Reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Michael Angarano, Channing Tatum
Mallory jako agentka pracuje dla firmy wynajmowanej przez CIA do zadań specjalnych. Otrzymuje zlecenie uwolnienia azjatyckiego zakładnika.
1.35 Sądny dzień – komedia
♦♦♦ USA 2001

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2416, 2417) **7.00** M jak miłość (1575) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Zainwestuj w marzenia **11.30** Rodzinny ekspres **12.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (1/2) – film historyczny Polska 1969, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Piosenki Romualda Lipki
16.20 Na sygnale (301) – serial obyczajowy Polska
Doktor Góra odzyskuje siły po zawale. Postanawia poprosić doktor Górską o rękę. Nowy opiekuje się Maryną, spotyka się również z Zosią. Zespół Wiktora jedzie do więzienia dla kobiet.
16.50 Lajk! – magazyn
17.10 Słowo na niedzielę
17.15 Gra na maksa (19) – serial komediowy Polska
17.30 Studio UEFA Euro
17.50 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: 3. ćwierćfinał
20.15 Gra na maksa (19) – serial komediowy Polska
20.25 Centralne Biuro Humoru
21.45 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
22.50 Ameryka da się lubić: Humor – program rozrywkowy
0.00 Hity wszech czasów
1.00 Pitbull. Niebezpieczne
♦♦♦ **kobiety** – film sensacyjny Polska 2016
Reż. Patryk Vega
3.25 Genialny wynalazek
♦♦ – komedia USA 2009

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.10** Bystry Bill – film animowany Australia/USA 2015 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Wolni od długów – reality show **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.40** Łowcy nagród – teleturniej **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

15.40 Więzienie – serial dok.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Iron Man 2 – film
♦♦♦♦ przygodowy USA 2010
Reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Scarlett Johansson
Tony Stark ujawnia, że jest superbohaterem znanym jako Iron Man. Musi stawić czoła opinii publicznej i nowym, potężnym przeciwnikom – Justinowi Hammerowi i rosyjskiemu fizykowi nazwiskiem Ivan Vanko.
22.45 Salt – film sensacyjny
♦♦♦♦ USA 2010
Reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor
Evelyn Salt zostaje oskarżona przez rosyjskiego zdrajcę Orłowa o to, że jest szpiegiem KGB i bierze udział w spisku, który ma doprowadzić do zniszczenia USA. Kobieta zostaje zmuszona do ucieczki.
1.00 Rings – horror USA 2017
♦♦ Reż. F. Javier Gutiérrez, wyk. Matilda Anna Ingrid Lutz

TVN

6.10 Uwaga! **6.25** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Papalina", Warszawa **8.25** Wymarzone ogrody **9.00** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3246-3249) – serial obyczajowy Polska **13.20** MasterChef Junior – program rozrywkowy **14.55** Power Couple – reality show

16.25 Równi sobie – program rozrywkowy
17.25 Wymarzone ogrody
17.55 Zaplanuj długie życie!
18.00 Patent na dom
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 40 lat minęło
♦♦♦ – komedia USA 2012
Reż. Judd Apatow, wyk. Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow
Dowcipna opowieść o kryzysie wieku średniego. Dobiegający czterdziestki małżonkowie borykają się z życiowymi problemami i nie chcą się pogodzić z upływającym czasem.
22.55 American Pie: Wesele
♦♦♦ – komedia USA 2003
Reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Thomas Ian Nicholas
Trzecia część przebojowej serii tym razem jest poświęcona przygotowaniom do ślubu Jima i Michelle.
1.00 Ostatni dom po lewej
♦♦♦ – thriller W. Bryt./USA 2009
Reż. Dennis Iliadis
wyk. Garret Dillahunt

TVN 7

6.00 Wiza na miłość **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kosmiczny wykop **8.30** Ukryta prawda **12.35** Ten moment **13.10** Makłowicz w drodze **14.20** ♦♦♦ Przygoda z pandą – film przygodowy USA 1995 **16.00** ♦♦♦ Niania – komedia USA/W. Bryt./Francja 2005 **18.10** Minionki – film animowany USA 2015 **20.00** ♦♦♦ Van Helsing – horror USA/Czechy/Rumunia 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman **22.50** ♦♦♦ Zaginione miasto Z – film biograficzny USA 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam **1.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie **7.00** Galileo **11.00** ♦♦♦ Zaklęty książę – film fantasy USA 2001 **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (741-745) – serial obyczajowy **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Ninja Warrior Polska **21.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (460, 461) – serial kryminalny **23.55** ♦♦ Motel II: Pierwsze cięcie – horror USA 2008, reż. Eric Bross, wyk. Agnes Bruckner, David Moscow, Scott G. Anderson **1.45** Interwencja – magazyn reporterów

TVP Kultura

11.35 U Pana Boga w ogródku (1) **12.20** Tamte lata, tamte dni **12.50** ♦♦♦ Żeniac – komedia Polska 1983 **14.15** ♦♦♦ Marysia i Napoleon – kom. Polska 1966 **16.15** Zaginione skarby **16.30** ♦♦♦ Winnetou: Złoto Apaczów – western Niem./Wł./Jugosł. 1963 **18.10** Mój czas **18.20** Co dalej? **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków **20.00** ♦♦♦♦♦ Przed wschodem słońca – film USA 1995 **21.45** Good Evening Ev'rybody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi **23.00** ♦♦♦♦ Fargo – dr. USA/W. Bryt. 1996

TV Trwam

12.00 Nowenna przed 30. Rocznicą powstania RM **13.00** Siódmy sakrament **13.30** Msza święta **14.35** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Za Polskę poszlibyśmy w ogień **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner

TVP Sport

6.00 Piłka nożna – UEFA Euro: 1. ćwierćfinał **8.00** Studio EURO **9.00** EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** Klub reprezentanta **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. ćwierćfinał **16.00** Studio UEFA Euro **17.50 (L)** Piłka nożna – UEFA Euro: 3. ćwierćfinał **20.25** Studio UEFA Euro **20.50 (L)** Piłka nożna – UEFA Euro: 4. ćwierćfinał **23.25** EUROwieczór **23.55 (L)** Piłka nożna – Copa América: 3. ćwierćfinał **2.05** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty 3. i 4. ćwierćfinału

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (24) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (42-43, 186-190, 379-383) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦ Kickboxer: Odwet – film sensacyjny USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Sara Malakul Lane, Maxime Savaria **22.10** ♦♦♦♦ Non-Stop – film sensacyjny W. Bryt./Francja/USA/Kanada 2014 **0.15** ♦♦♦ Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny USA 1989 **2.10** Castle (25) **3.05** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 4 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.10** Przyrodnik na tropie **9.45** Japonia – inspirujące krajobrazy **10.25** Klasztorne smaki **11.00** Transmisja mszy św. **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.15** Tajemnice skóry **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (53) – serial kryminalny

15.50 Geniusze i marzyciele. Jan Szczepanik
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (5)
W Europie rozprzestrzenia się hiszpanka. Śmiertelna choroba dotyka rodzinę Winnych. Bronia zaczyna pracę u dziedzica Podkowy Leśnej.
19.30 Wiadomości
20.10 Gra na maksa (19)
20.20 Kincsem. Miłość i hazard
♦♦♦♦ – film przygod. Węgry 2017
Reż. Gabor Herendi, Buda Gulyas, wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik, Tibor Gáspár
Ernő Blaskovich, syn węgierskiego szlachcica, mieszka nieopodal pałacu, z którego został wywłaszczony. Pewnego dnia wchodzi w posiadanie klaczy imieniem Kinscem. Wystawia ją w wyścigu.
22.25 Gra na maksa (19)
22.40 Matylda – dramat historyczny Rosja 2017
♦♦♦ Reż. Aleksiej Uczitiel, wyk. Michalina Olszańska
0.35 Córka prezydenta – komedia romant. USA 2004
♦♦♦

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2418-2420) **6.55** M jak miłość (1576) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.30** Dookoła Bałtyku – magazyn kulinarny Polska 2020 **12.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (2/2) – film historyczny Polska 1969, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Zespół IRA
16.15 Na sygnale (302) – serial obyczajowy Polska
16.40 Zainwestuj w marzenia
16.50 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy Polska 1983
Serial kręcony między 1981 a 1983 rokiem jest jednym kultowym dialogiem, mimo cenzury, która trzebiła teksty. Opowiada o życiu kilku rodzin, które wprowadzają się do bloku na Ursynowie.
18.00 Panorama
18.30 Sekretne życie kotów – program rozrywkow
19.25 Rodzinka.pl (185)
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Mrągowo – koncert
20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Żywiec – koncert
23.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Żywiec – koncert
0.20 Hity wszech czasów
1.20 Dzikie róże – film
♦♦♦ obyczajowy Polska 2017
3.10 Nocne graffiti – film
♦♦♦ sensacyjny Polska 1997

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.55** ♦♦♦ Fantastyczna Czwórka – film sf USA/Niemcy 2005 **10.20** Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film animowany USA 2012 **12.15** ♦♦♦♦ Iron Man 2 – film przygodowy USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow **14.50 (L)** Formuła 1 GP Austrii

17.45 Nasz nowy dom – reality show
Katarzyna Dowbor i jej ekipa jadą do Kurowa, wsi położonej nieopodal Sandomierza. Sylwia i jej rodzina mieszkają w małym domu, w którym największym problemem jest brak wody i kanalizacji.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy
22.05 Sztanga i cash – komedia
♦♦♦ sensacyjna USA 2013
Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Ed Harris
Trzech kulturystów porywa klienta siłowni, by torturami zmusić go do przekazania im majątku. Pozostawiony na pewną śmierć milioner uchodzi z życiem. Wynajmuje detektywa, by znalazł oprawców.
0.55 2012 – film katastroficzny
♦♦♦ USA 2009
Reż. Roland Emmerich
wyk. John Cusack
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

7.15 Kuchenne rewolucje **8.15** Nowa Maja w ogrodzie **8.45** Akademia ogrodnika **8.50** Zaplanuj długie życie! **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Patent na dom **12.30** Co za tydzień **13.10** Rozenek cudnie chudnie **13.45** Misja – premiera Playera **14.00** ♦♦♦ Zbuntowana księżniczka – komedia USA/W. Bryt./Fr.2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts,Aidan Quinn

16.05 Kłamca, kłamca
♦♦♦ – komedia USA 1997
Reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper
18.00 Kuchenne rewolucje: Bar „Kartuska", Gdańsk – reality show
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Krucjata Bourne'a
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy 2004
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox
Wyszkolony przez tajną organizację szpieg i jego dziewczyna zostają wciągnięci w międzynarodową aferę. Mężczyzna jest podejrzewany o zamordowanie jednego z pracowników CIA.
22.25 Kontrabanda
♦♦♦ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja 2012
Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg, Kate Beckinsale, Ben Foster
0.40 Czerwony smok
♦♦♦♦ – thriller psychologiczny Niemcy/USA 2002
Reż. Brett Ratner

TVN 7

7.00 Ukryta prawda **8.00** Kosmiczny wykop **8.30** Ukryta prawda **12.40** Makłowicz w drodze **13.15** ♦♦♦♦ Appaloosa – western USA 2008 **15.45** ♦♦♦♦ Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Francja/USA 2010 **18.00** ♦♦♦ Farciarz Gilmore – komedia USA 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler **20.00** ♦♦♦♦ Matrix – film sf USA 1999, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves **22.55** ♦♦ Czerwona Sonja – film fantasy USA/Holandia 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Brigitte Nielsen **0.50** ♦♦♦ Oszukać przeznaczenie – horror USA 2000

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie **7.00** Dzielna Mysz **7.10** ♦♦ Antboy – film przygodowy Dania/Belgia/Holandia 2013 **8.55** ♦♦♦ Zaklęty książę – film fantasy USA 2001 **10.55** Galileo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy kabaretu **15.00** Ninja Warrior Polska **16.55** Columbo (5) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** ♦♦♦ Przyciąganie – film akcji Rosja 2017, reż. Fiodor Bondarczuk **22.50** ♦♦♦ Tajemnica Instytutu Atticus – horror USA 2015 **0.30** Ryzykanci **2.00** Interwencja

TVP Kultura

10.10 Janosik (1) **11.10** Trzeci punkt widzenia **11.35** ♦♦♦ Winnetou: Złoto Apaczów (1) – western Niemcy/Włochy/Jugosł. 1963 **13.25** ♦♦♦♦ Paddington – kom. W. Bryt. 2014 **15.10** Exodus **15.50** Beethoven – Ostatnie sonaty **17.00** Mój czas **17.15** Studio Kultura...**18.05** Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej **19.00** Szlakiem Kolberga **19.30** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **20.00** ♦♦♦♦ Zawód: Reporter – dr. Wł. 1975, reż. Michelangelo Antonioni **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** Szkoła w chmurze

TV Trwam

11.30 Pustynia Boga **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.00** ♦♦♦ Albert Schweitzer – film Niemcy/RPA 2009 **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Prawda a historia **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Dzieje Apostolskie (3) **22.35** Odwaga wiary **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

8.00 Studio EURO **9.00** EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** EUROtemat **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – Copa América: Podsumowanie ćwierćfinałów **14.45** Studio Ekstraligi **15.00** Rugby – Ekstraliga: Finał **17.30 (L)** Wyścigi konne – Służewiec: Derby **18.20 (L)** Koszykówka – Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn: Finał **20.20** Piłka nożna – UEFA Euro: Podsumowanie ćwierćfinałów **22.15** EUROwieczór **22.50** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty 4 meczów ćwierćfinałowych

TV Puls

6.00 Rodzinny interes (136-138) **8.55** ♦♦ Kosmiczne mistrzostwa – film sf Rosja 2020 **11.10** ♦♦ Kadet Kelly – komedia USA 2002 **13.25** ♦♦♦ Roszpunka – film Niemcy 2009 **14.40** ♦♦♦ Braciszek i siostrzyczka – film Niemcy 2008 **15.50** ♦♦♦ Piękna i bestia – film Fr. 2014 **18.05** ♦♦♦ Legalna blondynka – komUSA 2001 **20.00** ♦♦♦ Mechanik: Prawo zemsty – film USA 2011, reż. Simon West **21.50** ♦♦♦ Liberator 2 – film USA 1995 **23.50** ♦♦ Najlepsi z najlepszych II – film USA 1993

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9bebcd2aad

PONIEDZIAŁEK 5 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (15) **9.40** Komisarz Alex (169) **10.35** Ojciec Mateusz (248) **11.25** Uzdrowisko (16) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Tajemnice skóry **14.00** Elif (1008) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Przysięga (438)
Oya ma pretensje do Feride, że sprowadziła Songul. Kemal dostaje dane kontaktowe lekarza, który może się podjąć zoperowania Kumru. Songul boi się, że Resit powiedział Emirowi prawdę.
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Dzikie pszczoły (6) – serial obyczajowy Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Wyścig z czasem
♦♦♦ – film sf USA 2011
Reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy
22.35 USA: Wojna o pomniki – film dokumentalny USA/Holandia 2018
23.40 Na tyłach wroga – dramat
♦♦♦ wojenny USA 2003
Reż. Ryan Little, wyk. Corbin Allred, Peter Holden, Alexander Polinsky

TVP 2

6.20 Życiowe wybory **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (21) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (131) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (271) – serial obyczajowy

15.10 Górscy ratownicy (99) – serial akcji Niemcy
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Promyk nadziei (58) – serial obyczajowy Turcja
Halil zaleca się do Filiz. Selma jest zachwycona. Ipek szykuje się do ślubu. Ömer nakłania Hasana, by przyznał się do winy.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (132) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina
19.40 Barwy szczęścia (2420) – serial Polska
20.25 Miasto skarbów (9) – serial kryminalny Polska
21.15 Lepsza połowa (25) – serial komediowy Polska
21.50 Czerwona królowa (5) – serial obyczajowy
22.55 Jedyny świadek (5) – serial kryminalny Francja
23.55 Szukając Kelly – western
♦♦♦ Francja/Belgia 2015
Reż. Thomas Bidegain, wyk. François Damiens, Finnegan Oldfield, Agathe Dronne

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (839) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1005) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.35 Gliniarze (490)
17.40 Sekrety rodziny (196)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 2012 – film katastroficzny
♦♦♦ USA 2009
Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor
Pisarz Jackson Curtis przez przypadek wpada na trop rządowego projektu, stworzonego na wypadek kataklizmu, która ma wkrótce nadejść. Postanawia za wszelką cenę uratować rodzinę.
23.35 W cywilu – film
♦♦ sensacyjny USA 2006
Reż. John Bonito, wyk. John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson
1.15 Książę Persji: Piaski
♦♦♦ **czasu** – film przygodowy USA 2010
Reż. Mike Newell
3.35 Love Island. Wyspa miłości
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** LAB (11) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Piekielna kuchnia”, Wałbrzych **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji – telenowela dokumentalna **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Top 10 Playera – program rozrywkowy Polska **11.45** Ukryta prawda **14.55** Szpital (442)

16.00 LAB (30) – serial krym.
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Good Father”, Katowice – reality show
18.00 Ukryta prawda (948)
Edyta przyłapuje nieodpowiedzialnego męża z kochanką i decyduje się na rozstanie. Po roku Grzegorz wraca do domu, twierdząc, że się zmienił. Postanawia odzyskać zaufanie żony.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3250) – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Bez mojej zgody
♦♦♦♦ – dramat USA 2009
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Abigail Breslin, Alec Baldwin
23.50 Krucjata Bourne'a
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy 2004
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox
2.05 Co za tydzień
2.40 Wewnętrzny wróg (3)

TVN 7

6.35 Idealna niania **7.20** Zakochani po uszy (364) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** 40 kontra 20 **16.55** Idealna niania **18.25** Makłowicz w drodze **19.30** Zakochani po uszy (365) – serial obyczajowy Polska **20.00** 40 kontra 20 **21.00** Tajemnica zawodowa (1, 2) – serial obyczajowy Polska **23.05** ♦♦♦ Oszukać przeznaczenie – horror USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa **1.15** Trzy noce z duchami **2.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3193) **9.50** Święty (25) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (88) **12.20** Kobra – oddział specjalny (2) **13.25** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.30** Hardkorowy lombard – real tv **17.00** Septagon (91) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (746) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (462) **21.00** Columbo (5) – serial kryminalny **23.00** Wzór (50) **0.05** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦♦ Opowieść wiosenna – komedia dr. Francja 1990 **11.00** Przeprowadzki (1, 2) **13.30** Nieznane taśmy filmowe. Indie **14.30** ♦♦♦♦ Pan Tadeusz – film obyczajowy Polska 1928 **16.45** ♦♦♦♦ Wakacje Waltera – film obyczajowy USA 2003 **18.40** Karino (5, 6) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Aż do piekła – film USA 2016, reż. David Mackenzie **21.50** Powidoki **22.15** Kraina miodu **23.50** ♦♦♦♦ Zawód: Reporter – dramat Włochy/Hiszp./Fr./USA 1975, reż. Michelangelo Antonioni

TV Trwam

11.30 Przyroda w obiektywie **12.03** Informacje **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (232) **13.10** Mój tatuś walczył pod Monte Cassino **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.20** ♦♦♦ Charlie – historia zabawki – film USA 2013 **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Natura obiektywnie **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań

TVP Sport

9.00 EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** EUROtemat **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – Copa América: Podsumowanie ćwierćfinałów **15.40** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty – wszystkie gole fazy grupowej, 1/8 finału i ćwierćfinałów **18.00** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty 4 meczów ćwierćfinałowych **20.00** Piłka nożna – UEFA Euro: Zapowiedź półfinałów **22.00** EUROwieczór **22.30** Piłka nożna – UEFA Euro: Skróty – wszystkie gole fazy grupowej, 1/8 finału i ćwierćfinałów

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (105) **7.00** Lombard. Życie pod zastaw (189, 381) **9.00** Rodzinny interes (138) **10.00** Zbuntowany anioł (106, 107) **12.00** Zaklinaczka duchów (69, 70) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (190, 191) **16.00** Rodzinny interes (140, 141) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (382, 383) **20.00** ♦♦♦ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Michel Muller **21.55** ♦♦ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny 2017 **0.05** ♦♦♦ Nicky Larson i perfumy miłości – kom. Fr. 2018

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 6 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (16) **9.40** Komisarz Alex (170) **10.40** Ojciec Mateusz (249) **11.25** Uzdrowisko (17) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Borneo – prastary raj na Ziemi **14.00** Elif (1009) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Przysięga (439)
Songul wprowadza w rezydencji własne porządki. Cemre odwiedza Cavidan w więzieniu. Emir podsłuchuje rozmowę Feride i Songul. Lekarz z Berlina zgadza się przeprowadzić operację Kumru.
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Dzikie pszczoły (7) – serial obyczajowy Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Gra na maksa (20) – serial komediowy Polska
20.35 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: 1. półfinał
23.30 EUROwieczór
0.00 Ocaleni – talk show
1.05 RoboCop – film sensacyjny
♦♦♦♦ USA 1987
Reż. Paul Verhoeven
2.55 Dystrykt 9 – film sf
♦♦♦♦ RPA/USA/Nowa Zelandia/Kanada 2009

TVP 2

6.25 Jak budowała się cerkiew...? **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (22) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (132) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (272) – serial obyczajowy

15.05 Górscy ratownicy (100)
15.50 Gra na maksa (20)
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Promyk nadziei (59)
Ömer chce powstrzymać Ipek przed poślubieniem Mahmuta. Służąca, Zuhal, zastanawia się, czy powiedzieć Ipek o liście i o tym, że Bahar jest jej córką. Ku rozpaczy Ömera Ipek zostaje żoną Mahmuta.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (133)
19.40 Barwy szczęścia (2421) – serial Polska
20.10 Gra na maksa (20)
20.25 Miasto skarbów (10) – serial kryminalny Polska
21.15 Lepsza połowa (26) – serial komediowy Polska
21.50 Czerwona królowa (6) – serial Rosja/Ukraina
22.50 Jedyny świadek (6) – serial kryminalny Francja
23.55 Ty pójdziesz do Jastrzębia – film dokumentalny
1.00 Czerwony pająk – film
♦♦♦ kryminalny Polska/Czechy/Słowacja 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (840) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1006) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.35 Gliniarze (491)
Ze stojącej na światłach taksówki zostaje uprowadzony jej piętnastoletni pasażer. Wszystkie tropy prowadzą do zrozpaczonego ojca, który po rozwodzie stracił prawa do widywania się z synem.
17.40 Sekrety rodziny (197)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Książę Persji: Piaski
♦♦♦ **czasu** – film USA 2010
Reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley
Dastan jest synem króla Persji Szaramana. Gdy jego ojciec ginie, on zostaje oskarżony o popełnienie morderstwa. Z pomocą księżniczki Taminy ucieka, by wyjaśnić śmierć ojca i oczyścić swoje imię.
22.40 Lot – thriller USA 2012
♦♦♦♦ Reż. Robert Zemeckis, wyk. Denzel Washington, Nadine Velazquez, Don Cheadle
1.30 Kabaretowa Ekstraklasa
2.15 Love Island. Wyspa miłości

TVN

6.00 LAB (12) – serial kryminalny **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Doradca smaku: Pieczony okoń na jarmużu – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (443)– serial fabularno-dokumentalny

16.00 LAB (31) – serial krym.
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Charlie's”, Nowy Dwór Mazowiecki
18.00 Ukryta prawda (949)
Rozwodnik Henryk ma nową partnerkę. Mężczyźnie zaczyna przeszkadzać jej nadopiekuńczość. Henryk utrzymuje kontakt z byłą żoną i niespodziewanie uświadamia sobie, że wciąż ją kocha.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3251) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Gniew oceanu
♦♦♦♦ – dramat USA 2000
Reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane
Okolice Wysp Bermudzkich nawiedza wyjątkowo silny huragan. Tymczasem nieświadomi zagrożenia rybacy wyruszają na połów. Kiedy orientują się, że grozi im niebezpieczeństwo, na powrót jest już za późno.
0.10 Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.20 Zakochani po uszy (365) **7.55** Ukryta prawda (1145-1147) **10.55** Szpital (750) **11.55** Szkoła (635) **12.55** Sąd rodzinny (184) **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626) **14.55** Ukryta prawda (918) **15.55** 40 kontra 20 **16.55** Idealna niania **18.25** Makłowicz w drodze **19.30** Zakochani po uszy (366) **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ♦♦♦ Morderstwo w Białym Domu – film USA 1997 **23.20** ♦♦♦♦ Mściciel – western USA 1973 **1.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **2.35** Druga strona medalu **3.15** Noc magii

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (90) **7.00** Strażnik Teksasu (112) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3194) **9.50** Święty (26) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (89) **12.20** Kobra – oddział specjalny (3) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (92) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (747) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (463) **21.00** ♦ Podwodna bestia – film sf USA 2011 **22.50** Wzór (51) **23.50** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny

TVP Kultura

8.20 Powidoki **8.40** Rzecz Polska **8.55** ♦♦♦♦ Wakacje Waltera – film obyczajowy USA 2003 **11.00** Przeprowadzki (3, 4) **13.05** Wakacje **13.30** Kraina miodu **15.05** Feral – film anim. **15.25** ♦♦♦♦ Zapomniani – dramat Meksyk 1950 **16.55** ♦♦♦♦ Ucieczka w kajdanach – dramat USA 1958 **18.40** Karino (7, 8) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Maudie – film biograficzny Kanada 2016 **22.05** Co dalej? **22.35** Paul Gauguin – Daleka droga do raju **23.45** ♦♦♦♦ Aż do piekła – film USA 2016

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12.20** Mojżesz – 10 przykazań **13.10** Mama Lima **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** ♦♦ Cena nadziei – film USA 2016 **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** XX Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (20)

TVP Sport

5.50 Piłka nożna – UEFA Euro: Zapowiedź półfinałów **8.00** Studio EURO **9.00** EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** EUROtemat **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – Copa América: 1. półfinał **16.05** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. ćwierćfinał **18.15** Studio UEFA Euro **20.50** (L) Piłka nożna – UEFA Euro: 1. półfinał **22.55** Studio UEFA Euro **23.30** EUROwieczór **0.05** Piłka nożna – UEFA Euro: 1. półfinał **2.05** Gala boksu: Gala w Arlington – walka: Errol Spence jr – Danny García

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (190, 382) **9.00** Rodzinny interes (139) **10.00** Zbuntowany anioł (107, 108) **12.00** Zaklinaczka duchów (70, 71) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (191, 192) **16.00** Rodzinny interes (141, 142) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (383, 384) **20.00** ♦♦♦ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **21.55** ♦♦ Kickboxer: Odwet – film sensacyjny USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Sara Malakul Lane **0.10** ♦♦♦ Alibi.com – komedia Francja 2017

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9bebcd2aad

ŚRODA 7 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.35** Ranczo (17) **9.35** Komisarz Alex (171) **10.35** Ojciec Mateusz (250) **11.25** Uzdrowisko (18) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Rozbójnicy wśród zwierząt: Manewry miłosne – serial dok. W. Bryt. 2017 **14.00** Elif (1010) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.00 Przysięga (440) – serial obyczajowy Turcja
Emir zabiera Feride do jej dawnego domu. Münevver przekonuje Kumru do poddania się operacji. Feride dostaje prezent od Emira.
16.55 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Dzikie pszczoły (8) – serial obyczajowy Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Gra na maksa (20) – serial komediowy Polska
20.35 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: 2. półfinał
23.30 EUROwieczór
0.00 Czas zapłaty – film sensacyjny W. Bryt./USA 2013 ♦♦♦
Reż. Eran Creevy
1.50 Wojsko-polskie.pl
2.20 Miłość i wojna ♦♦♦♦ – melodramat USA 1996
Reż. Richard Attenborough

TVP 2

6.20 Pożyteczni.pl **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (23) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (133) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (273) – serial obyczajowy Polska

15.05 Górscy ratownicy (101)
15.50 Gra na maksa (21)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Promyk nadziei (60)
Selma mówi Neslihan o dziwnym zachowaniu Zuhal. Służąca ma gorączkę. Neslihan bezskutecznie szuka zaginionego listu w jej pokoju.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (134) – serial obyczajowy
19.40 Barwy szczęścia (2422)
20.10 Gra na maksa (21)
20.25 Miasto skarbów (11) – serial kryminalny Polska
21.15 Lepsza połowa (27)
21.50 Czerwona królowa (7) – serial obyczajowy
22.55 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny W. Bryt./Fr./Niem./Hiszp.2019
23.50 Miłość od pierwszego dziecka – komedia romantyczna Francja 2015 ♦♦♦
Reż. Anne Giafferi, wyk. Isabelle Carré, Patrick Bruel, Alice de Lencquesaing
1.30 Wieś pływających krów – film dok. Polska 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (841) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1007) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.35 Gliniarze (492)
Na komendę zgłasza się biznesmen, który twierdzi, że ktoś chce zabić jego żonę. Okazuje się, że na kobietę poluje płatny zabójca, a motywem zlecenia jest jej romans z kolegą z pracy.
17.40 Sekrety rodziny (198)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Poznaj mojego tatę ♦♦♦♦ – komedia USA 2000
Reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo
Greg musi poprosić o rękę Pam jej ojca. Niestety, ojciec dziewczyny uważa, że jego córka zasługuje na kogoś lepszego. Poddaje Grega serii testów, by zniechęcić go do siebie i swojej rodziny.
22.20 Mały – komedia ♦♦ USA/Kanada 2006
Reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Shawn Wayans, Kerry Washington
0.40 30 minut lub mniej ♦♦♦ – komedia USA 2011

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** LAB (13) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Doradca smaku: Faszerowane piersi z kurczaka z sosem – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (444) – serial fabularno-dokumentalny

16.00 LAB (32) – serial krym.
17.00 Kuchenne rewolucje: Karczma Górecka, Brenna
18.00 Ukryta prawda (950)
Halina dowiaduje się, że jej córka spotyka się z chłopakiem poruszającym się na wózku inwalidzkim. Kobieta nie popiera wyboru Renaty i robi wszystko, by rozstała się z ukochanym.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3252) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Śmiertelna wyliczanka ♦♦♦ – thriller USA 2002
Reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ryan Gosling, Agnes Bruckner Cassie Mayweather i Sam Kennedy prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Trop prowadzi do dwóch nastolatków. Sam jest przekonany, że chłopcy są niewinni, ale Cassie silnie czuje, że sprawa ma drugie dno.
0.05 Kryzys to nasz pomysł ♦♦♦ – film USA 2015

TVN 7

7.20 Zakochani po uszy (366) **7.55** Ukryta prawda (1148-1150) **10.55** Szpital (751) **11.55** Szkoła (636) **12.55** Sąd rodzinny (185) **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (627) **14.55** Ukryta prawda (919) **15.55** 40 kontra 20 **16.55** Idealna niania **18.25** Makłowicz w drodze **19.30** Zakochani po uszy (367) **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ♦♦♦ Dopóki piłka w grze – dramat USA 2012 **23.25** ♦♦♦ Żółtodzioby – dramat wojenny USA 2017 **1.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (113) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3195) **9.50** Święty (27) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (90) **12.20** Kobra – oddział specjalny (4) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (93) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (748) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (464)– serial kryminalny **21.00** ♦♦♦ Ostatni pasażer – thriller W. Bryt. 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott **23.05** Wzór (52) **0.10** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Ucieczka w kajdanach – dramat USA 1958 **11.00** Przeprowadzki (5, 6) **13.05** Moja szafa grająca – film anim. **13.30** Paul Gauguin – Daleka droga do raju **14.25** Oko Boga **14.50** ♦♦♦ Mała Apokalipsa – dramat Austria/Francja/Włochy/Polska 1993 **16.55** ♦♦♦♦ Ręce nad miastem – film polityczny Włochy/Francja 1963 **18.40** Karino (9, 10) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Mistrz i Małgorzata (3) **21.05** ♦♦♦ Nasz najlepszy rok – komediodramat Francja 2017 **23.05** Autoportret

TV Trwam

11.00 Betafo **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (20) **13.10** Syria – w drodze do Damaszku **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.15** Cichy i pokornego serca **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (21) **22.50** Apokryfy

TVP Sport

8.00 Studio EURO **9.00** EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** Klub reprezentanta **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – Copa América: 2. półfinał **16.05** Piłka nożna – UEFA Euro: 1. półfinał **18.15** Studio UEFA Euro **20.50 (L)** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. półfinał **22.55** Studio UEFA Euro **23.30** EUROwieczór **0.05** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. półfinał **2.10** MMA – Enfusion: Gala 100 w Alkmaar **3.50** MMA – Professional Fighters League: Zawody w Atlantic City

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (107) **7.00** Lombard. Życie pod zastaw (191, 383) **9.00** Rodzinny interes (140) **10.00** Zbuntowany anioł (108, 109) **12.00** Zaklinaczka duchów (71, 72) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (192, 193) **16.00** Rodzinny interes (142, 143) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (384, 385) **20.00** ♦♦ Operacja: Zemsta – film akcji W. Bryt. 2018 **21.50** ♦♦♦ Operacja: Zemsta 2 – film akcji W. Bryt. 2020 **23.25** ♦♦ Amerykański ninja – film sensacyjny USA/Filipiny 1985

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 8 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Kobiety Boga **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (18) **9.40** Komisarz Alex (172) **10.40** Ojciec Mateusz (251) **11.25** Uzdrowisko (19) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Rozbójnicy wśród zwierząt **14.00** Elif (1011) – serial obyczajowy **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Przysięga (441)
Feride nie wie, co powinna zrobić. Emir naciska, by udzieliła mu odpowiedzi. Kemal organizuje romantyczną kolację dla Narin. Ma nadzieję, że jego ukochana choć na chwilę przestanie się martwić o Kumru.
16.50 Łączy nas EURO
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Dzikie pszczoły (9) – serial obyczajowy Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Sprawa dla reportera
21.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.00 Gra na maksa (21)
22.10 Magazyn kryminalny 997
22.55 Efekt motyla – thriller USA/Kanada 2004 ♦♦♦♦
Reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Eric Stoltz
0.55 Londyńczycy (16)

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (24) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (134) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (274) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (102)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Promyk nadziei (61)
Neslihan odkrywa, że Sühejla może chodzić. Ömer także poznaje prawdę, lecz nie zdradza się z tym. Ipek zabiera Bahar do nowego domu. Neslihan podaje Zuhal środki nasenne.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (135)
19.40 Barwy szczęścia (2423) – serial Polska
20.25 Miasto skarbów (12) – serial kryminalny Polska
21.15 Lepsza połowa (28) – serial komediowy Polska
21.50 Czerwona królowa (8) – serial Rosja/Ukraina
22.55 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny W. Bryt./Francja/Niemcy
23.50 Żyje się tylko dwa razy ♦♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./Japonia 1967
Reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Mie Hama
1.55 W pułapce miłości (3/3) ♦♦♦ – dramat Hiszpania 2009

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (842) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1008) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.35 Gliniarze (493)
Na policję dzwoni kobieta, która twierdzi, że została zgwałcona przez szefa. Wkrótce znana influencerka zgłasza, że była przez tego mężczyznę molestowana. Kobieta opisuje zdarzenie w internecie.
17.40 Sekrety rodziny (199)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Wolni od długów
21.05 Miłość na zamówienie ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2006
Reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel
23.10 Książę i ja ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Czechy 2004
Reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller
1.40 Świat według Kiepskich (207)
2.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

6.00 LAB (14) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Doradca smaku: Szaszłyki z krewetek z sałatką z arbuza – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (445) – serial fabularno-dokumentalny

16.00 LAB (33) – serial krym.
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto”, Piaseczno
18.00 Ukryta prawda (951)
Darek spędza noc z poznaną w klubie Moniką. Kobieta jest stewardesą i nie chce się angażować. Proponuje Darkowi układ.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3253) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Trops”, Płońsk – reality show
22.35 Wykolejona – komedia ♦♦♦ USA/Japonia 2015
Reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson
Mająca udane życie zawodowe i towarzyskie Amy jest przekonana, że monogamia nie istnieje. Pewnego dnia spotyka Aarona, który zmienia jej postrzeganie relacji damsko-męskich.
1.10 Równi sobie

TVN 7

7.20 Zakochani po uszy (367) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** 40 kontra 20 **16.55** Idealna niania **18.25** Makłowicz w drodze **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ♦♦♦ Sekrety i grzeszki – komediodramat USA 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn **23.25** ♦♦♦ Troje do tanga – komedia romantyczna USA/Australia 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry **1.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (92) **7.00** Strażnik Teksasu (114) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3196) **9.50** Święty (28) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (91) **12.20** Kobra – oddział specjalny (5) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (94) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (749) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (465) **21.05** ♦♦♦ Wyścig szczurów – komedia USA/Kanada 2001 **23.25** Wzór (53) **0.25** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Ręce nad miastem – film polityczny Włochy/Francja 1963 **11.00** Przeprowadzki (7, 8) **13.10** Boleś – film anim. **13.30** Pierre Richard – komik dyskretny **14.25** Niezapomniana – film anim. **14.50** ♦♦♦♦ Portret rodzinny we wnętrzu – dramat Włochy 1974 **17.00** ♦♦♦ Sauna – komedia Polska 1992 **18.45** Karino (11, 12) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Złota Setka Teatru Telewizji – W małym dworku **21.20** Tamte lata, tamte dni **22.00** ♦♦♦♦ Salto – komediodramat Polska 1965

TV Trwam

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (9) **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.20** ♦♦♦ Czterdzieści nocy – film religijny USA 2016 **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.05** Mahajanga **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (10) **23.00** Śladami apostoła Pawła

TVP Sport

6.00 Piłka nożna – UEFA Euro: 2. półfinał **8.00** Studio EURO **9.00** EUROdebata **10.00** Studio EURO **11.00** Klub reprezentanta **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** Piłka nożna – UEFA Euro: 2. półfinał **16.05 (L)** Lekkoatletyka – Młodzieżowe ME: Zawody w Tallinnie – 1. dzień **20.05** Studio Ligi Mistrzów UEFA **20.50 (L)** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Bodø/Glimt – Legia Warszawa **23.30** EUROwieczór **0.05** Lekkoatletyka – Młodzieżowe ME: Zawody w Tallinnie – 1. dzień

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (192, 43) **9.00** Rodzinny interes (141) **10.00** Zbuntowany anioł (109, 110) **12.00** Zaklinaczka duchów (72, 73) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (193, 194) **16.00** Rodzinny interes (143, 144) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (385, 386) **20.00** ♦♦♦ Sztos II – kom. Polska 2012 **22.05** ♦♦♦ Śniadanie do łóżka – komedia romant. Polska 2010 **23.35** ♦♦♦ Ciało – komedia Polska 2003 **1.45** Przypadki Cezarego P. (9) **2.25** Wojciech Cejrowski. Boso...

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9bebcd2aad

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki – zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

>> LEK. MED. ALEKSANDRA POWĘSKA I LEK.MED. WIOLETA MISZTA-KOŁODZIEJ - REZYDENTKI ODDZIAŁU GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO W GARWOLINIE WYJAŚNIAJĄ:

PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

W Polsce w 2020 roku raka szyjki macicy rozpoznano u 3 862 kobiet (6 miejsce wśród nowotworów złośliwych kobiet), a z jego powodu zmarło 2 137 kobiet (7 miejsce wśród nowotworów kobiecych). Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności w Europie

Lek.med. Wioleta Miszta-Kołodziej

Lek. med. Aleksandra Powęska

Najczęściej występującym nowotworem szyjki macicy jest rak płaskonabłonkowy (80% wszystkich nowotworów złośliwych tego narządu), 10% stanowi rak gruczołowy, pozostałe 10% stanowią inne rodzaje nowotworów.
Najczęstszą przyczyną raka szyjki macicy jest infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, który jest przenoszony przede wszystkim drogą płciową. Nie wszystkie wirusy HPV powodują raka, większość z nich odpowiada za powstanie kłykcin, brodawek czyli zmian łagodnych. Jest jednak kilkanaście wirusów HPV, które są wysokoonkogenne, czyli mogą prowadzić do rozwoju raka: HPV 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73 i 82.
Według badań wirusy HPV 16 oraz HPV 18 są odpowiedzialne za rozwój aż 70-80% przypadków raka szyjki macicy, a razem z HPV 31, HPV 33 i HPV 45 odpowiadają za rozwój blisko 98% przypadków raka szyjki macicy.

KTO JEST NAJBARDZIEJ NARAŻONY NA ZACHOROWANIE?

Wśród czynników ryzyka wymienia się przede wszystkim zachowania, które zwiększają ryzyko transmisji wirusa HPV drogą płciową czyli: wczesne rozpoczęcie życia seksualnego, duża liczba partnerów seksualnych, ale także: palenie papierosów, wiek (raka najczęściej rozpoznaje się u kobiet w wieku 45-65 lat), niski status socjoekonomiczny (nieregularne badania ginekologiczne lub ich brak), wieloletnie przyjmowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych, obniżenie odporności (np. zakażenie wirusem HIV, przyjmowanie leków sterydowych), stany zapalne dróg rodnych (np. spowodowane przez rzęsistki, chlamydie, wirus opryszczki), niedobory witaminowe (głównie witaminy C).

KTÓRE OBJAWY SĄ NIEPOKOJĄCE?

Niestety rak szyjki macicy bardzo późno powoduje objawy, wówczas jego stadium jest już na ogół zaawansowane, co się wiąże ze zdecydowanie gorszym rokowaniem. Najczęstszymi objawami są: krwawienia między miesiączkami, dłuższe i obfitsze miesiączki niż zazwyczaj, ból występujący w trakcie stosunku, krwawienia po stosunku, krwawienia pomenopauzalne. W bardziej zaawansowanych przypadkach mogą też występować: upławy (ropne, cuchnące), ból podbrzusza, bóle w okolicy lędźwiowo-krzyżowej, trudności w oddawaniu moczu lub stolca. Warto zauważyć, że objawy te są mało charakterystyczne i mogą być powodowane przez wiele innych schorzeń.

JAKIE BADANIA I JAK CZĘSTO POWINNO SIĘ WYKONYWAĆ?

Badaniem przesiewowym w kierunku raka szyjki macicy jest badanie cytologiczne. W ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy ustalonego przez NFZ cytologia powinna być wykonywana raz na 3 lata u kobiet między 25 a 59 rokiem życia. Według innych wytycznych pierwsza cytologia powinna być wykonana u pacjentek w przeciągu roku od rozpoczęcia współżycia. Wielu ginekologów zaleca wykonywanie cytologii raz w roku, co wynika z niezbyt wysokiej dokładności tego badania (czułość to około 70 %).
Opisane wyżej postępowanie dotyczy tradycyjnej cytologii szkiełkowej. Od niedawna w Polsce dostępne jest dokładniejsze badanie - cytologia na podłożu płynnym (LBC). Według najnowszych wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego z 2021 roku w ramach profilaktyki raka szyjki pacjentki powinny mieć wykonywane badanie w kierunku DNA czternastu wysokoonkogennych wirusów HPV, które można połączyć z wykonaniem cytologii na podłożu płynnym. W zależności od wyników tych badań ustala się dalsze postępowanie - można wykonać dodatkowe badania w celu ustalenia ostatecznego rozpoznania lub zalecić częstsze kontrole pacjentkom, które są nosicielkami wirusa a mają prawidłową cytologię. Pacjentki, u których nie stwierdzi się obecności wysokoonkogennych wirusów HPV, a cytologia wyjdzie prawidłowa mogą wykonać kolejne badanie za 3 lata. Niestety zarówno badanie w kierunku DNA wysokoonkogennych wirusów HPV jak i cytologia na podłożu płynnym nie są refundowane przez NFZ.
W przypadku stwierdzenia w badaniu cytologicznym nieprawidłowych komórek pacjentka powinna być skierowana na badanie kolposkopowe, po którym może być konieczne pobranie wycinków z szyjki macicy do badania histopatologicznego, na podstawie którego można ustalić ostateczne rozpoznanie i dalsze postępowanie.

STANY PRZEDRAKOWE

Stany przedrakowe są to zmiany, w których proces nowotworzenia już się rozpoczął, ale w odróżnieniu od raka są to zmiany odwracalne. Obecnie stany przedrakowe w szyjce macicy określamy jako śródnabłonkową neoplazję szyjki macicy – w skrócie od angielskich słów: CIN. Zmiany te mogą się cofać, ulegać progresji do raka lub utrzymywać się w niezmienionej postaci.
Wyróżniamy 3 stopnie CIN w zależności od nasilenia zmian komórek oraz ryzyka przemiany w raka inwazyjnego: CIN I (dysplazja małego stopnia), CIN II (dysplazja średniego stopnia), CIN III (dysplazja dużego stopnia).
W przypadku rozpoznania dysplazji małego stopnia (CIN I) nie wdraża się żadnego leczenia. Zmiany te powinny być ściśle obserwowane, natomiast w większości przypadków samoistnie się cofają. Jeśli w kontrolnych badaniach zostanie stwierdzona progresja zmian należy wdrożyć leczenie zabiegowe. W przypadku dysplazji średniego i wysokiego stopnia (CIN II/ CIN III) leczenie polega na usunięciu zmiany.

JAK SIĘ LECZY RAKA SZYJKI MACICY?

We wczesnych stopniach zaawansowania możliwe jest leczenie oszczędzające, polegające na miejscowym usunięciu zmian nowotworowych (np. amputacja szyjki macicy). Postępowanie takie jest możliwe do stopnia zaawansowania wg klasyfikacji FIGO IA1. Leczenie to zawsze należy rozważyć w przypadku młodych kobiet, które chcą jeszcze zajść w ciążę.
Leczenie chirurgiczne, polegające na wycięciu macicy z przydatkami i regionalnymi węzłami chłonnymi, stosuje się w przypadku nowotworu o stopniu zaawansowania wg FIGO IA2 i IB oraz IIA.
W przypadku wyższych stopni zaawansowania (wg klasyfikacji FIGO IIB, III, IVA) nie wykonuje się operacji wycięcia macicy, zamiast tego stosuje się radiochemioterapię, czyli radioterapię w połączeniu z chemioterapią.

CO MOŻNA ZROBIĆ BY ZMNIEJSZYĆ RYZYKO ZACHOROWANIA?

Profilaktyką wtórną jest regularne, zgodne z zaleceniami wykonywanie badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy czyli cytologii (lub wg najnowszych zaleceń badania w kierunku DNA HPV).
Istotą profilaktyki pierwotnej jest niedopuszczenie do zakażenia HPV, a w szczególności do powstania zakażenia przetrwałego. W ramach tej profilaktyki można: stosować prezerwatywy (jest to jednak ochrona niepełna), a przede wszystkim zaszczepić się przeciwko HPV.
Szczepionka jest najskuteczniejsza w grupie dziewcząt i kobiet, które przed szczepieniem nie były zakażone HPV, w związku z czym najwyższą skuteczność szczepionki obserwuje się w grupie młodych nastolatek przed inicjacją seksualną. Nie ustalono, czy istnieje potrzeba podania dawki uzupełniającej.
Szczepienie przeciw HPV jest wymieniane w Polskim Programie Szczepień Ochronnych jako szczepienie zalecane (odpłatne). Wiele gmin i samorządów refunduje szczepionkę nastoletnim dziewczętom w ramach bezpłatnych programów samorządowych.
Dostępne szczepionki: Szczepionka 2-walentna skierowana przeciw typom HPV-16 i HPV-18. Szczepionka 4-walentna skierowana przeciw typom HPV 16, HPV-18, HPV-6 i HPV-11.Szczepionka 9-walentna skierowana przeciw typom HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58.
Wszystkie szczepionki są zarejestrowane do stosowania dla osób powyżej 9 lat. Należy pamiętać, że wykonanie szczepień nie zwalnia kobiety z regularnych badań cytologicznych.

Lek. med. Aleksandra Powęska i lek.med. Wioleta Miszta-Kołodziej

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

Wygenerowano w programie Newsoft Presspad 9beta1zaa1a

W KUCHENNYM ZACISZU:

„Ucierane" z truskawkami

Składniki:
- 2 szklanki mąki pszennej tortowej - 320 g;
- kostka prawdziwego masła 200 g;
- 5 średnich jajek;
- około 3/4 szklanki cukru - 170 g;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia;
- 800 g truskawek.

Przygotowanie:
Do średniej wielkości szklanego lub metalowego naczynia wsyp około 3/4 szklanki drobnego cukru. Wbij pięć jajek. Cukier z jajkami ubijaj mikserem. Rozpuść kostkę prawdziwego masła. Przestudź je. Do miski z puchem jajecznym zacznij wlewać masło. Puch cały czas ubijaj na wysokich obrotach. Możesz w tym momencie dodać też kilka kropel ulubionego olejku zapachowego do ciast.
Do miski wsyp mieszankę sypkich składników. Całość wymieszaj powoli, ale dokładnie - szpatułką lub drewnianą łyżką. Gotowe do pieczenia ciasto przelej do formy. Formę od wewnątrz wysmaruj odrobiną oleju lub masła i obsyp bułką tartą. Świeże truskawki umyj i osusz ręcznikiem papierowym. Układaj je na cieście. Piecz w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez ok. 50 minut.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

MARZENA

Żyjesz we własnym, prywatnym świecie, pełnym tajemnic i marzeń(brzmienie tego ostatniego słowa kojarzy się nawet z Twoim imieniem, mimo, że nie ma związku z jego znaczeniem). Pragniesz schronić się przed wścibstwem i niedelikatnością otoczenia, często jesteś pełna rezerwy w stosunku do innych, starasz się zachować dystans. Cechuje Cię subtelność i wrażliwość, lojalność i cierpliwość w kontaktach z ludźmi. Wykazujesz się intelektualną bystrością, oryginalnością myślenia, twórczą postawą. Jesteś osobą bardzo uzdolnioną, masz wiele ciekawych pomysłów, umiesz wytrwale dążyć do celu - dzięki temu możesz daleko zajść. Problem jednak w tym, że nie lubisz się podporządkowywać komukolwiek, nie przepadasz za wykonywaniem poleceń, nie chcesz być kontrolowana.
Pragniesz niezależności, samodzielności i zaufania. I dopóki nauka czy praca przynosi Ci satysfakcję, dopóty jesteś uśmiechnięta, życzliwa i zadowolona z życia. W warunkach niekorzystnych natomiast więdniesz, niestety, niczym kwiat bez wody. Na ogół jednak masz pogodne usposobienie, potrafisz zachwycać się drobiazgami, skrzętnie gromadzisz pamiątki, przywiązujesz wagę do miłych wspomnień, masz swoje ulubione miejsca i zakątki, chętnie wracasz do starych melodii.
Jesteś pozytywnie nastawiona do świata, a na co dzień potrzebujesz dużo uczucia i ciepła.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

POD PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU:

SUKCESY „NONAME" NA WŁASNYM PODWÓRKU

Po raz kolejny była to wspaniała okazja do wymiany wspólnych, pełnych emocji doświadczeń i sportowej rywalizacji. Na turnieju zespoły miały możliwość zaprezentować się w dywizji: Pom Dance –w konkurencjach: Pom Dance Elite i Pom Dance Premier oraz w dywizji Performance Cheer - w konkurencjach Freestyle Pom, Cheer Jazz, Cheer Hip Hop.

Turniej odbył się 19 czerwca w Hali Stulecia przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Garwolinie. Impreza zorganizowana była w trzech blokach, w których tancerze zostali podzieleni ze względu na konkurencję

Zawody przebiegły szybko, a organizacja jak zwykle była na wysokim poziomie, dzięki ogromnej pomocy rodziców tancerek z MG-T UKS „NO NAME".
Za muzykę odpowiedzialny był **Maciej Górski.** Turniej prowadzili: **Weronika Piskała** i **Aleksander Hajduga**, za wystrój odpowiedzialna była **Żaneta Wojciechowska.** Cały turniej odbył się bez udziału publiczności z zewnątrz, aby zostały zachowane wszelkie kryteria bezpieczeństwa.

Wioleta Zając

Choreografię i podkład muzyczny dla zespołów DREAM TEAM, DREAM TEAM SENIOR i DREAM TEAM SENIOR II opracowała Izabela Nierińska, choreografię dla zespołu DREAM TEAM BIS przygotowały tancerki z zespołu DREAM TEAM SENIOR: Gabriela Gora, Sandra Pałyska i Dominika Iwanenko, a podkład muzyczny - Izabela Nierwińska

Wyniki „NO NAME" na turnieju:

1 miejsce duet Pola Kwiatkowska i Jagoda Kałaska – Freestyle Pom w kategorii junior młodszy
1 miejsce zespół DREAM TEAM - Freestyle Pom w kategorii junior młodszy,
1 miejsce zespół DREAM TEAM SENIOR - Freestyle Pom Senior w kategorii senior,
2 miejsce zespół DREAM TEAM SENIOR II - Pom Dance Premier w kategorii senior II
7 miejsce zespół DRAM TEAM IS - Pom Dance Elit w kategorii junior młodszy (to pierwszy turniej tancerek)

eprasa.pl 9bebcd2aad

Współpraca daje owoce

OTWARTY MAZOWIECKI TURNIEJ CHEERLEADERS z cyklu GRAND PRIX POLSKI CHEERLEADERS 2021 GARWOLIN mógł odbyć się dzięki współpracy Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „NO NAME" w skrócie MG-T UKS „NO NAME" i DM-NET DARIUSZ MAKULEC z: Samorządem Województwa Mazowieckiego, Polskim Stowarzyszeniem Cheerleaders, Miastem Garwolin, Zarządem Powiatu Garwolińskiego, Gminą Garwolin, Publiczną Szkołą Podstawową nr 5 w Garwolinie, Centrum Sportu i Kultury, Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach oraz sztabem rodziców tancerek i dawnych tancerek z MG-T UKS „NO NAME".
Patronat nad turniejem objął marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki, burmistrz Garwolina Marzena Świeczak oraz wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk.
Sponsorami wydarzenia byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders, Zarząd Powiatu Garwolińskiego, Miasto Garwolin, Gmina Garwolin, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 w Garwolinie, Katarzyna, Tomasz Szczypek - CPI, Jan Maciejowski - PLAST-BET, Hieronim Kobus - PSS „Społem", Jolanta Wielgosz - Rejonowa Spółdzielnia Rolniczo-Handlowa „Samopomoc Chłopska" , MG-T UKS „NO NAME" oraz rodzice tancerek z MG-T UKS „NO NAME".

» AGNIESZKA GŁASEK - DYREKTOR NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW" W CHOTYNI WYJAŚNIA:

CZY PICIE ENERGETYKÓW JEST NIEBEZPIECZNE DLA ZDROWIA?

Coraz częściej widuje się osoby pijące energetyki i to coraz młodsze. Czy konsumenci tych specjałów mają świadomość, jaki jest ich skład i działanie? Czy znają konsekwencje długotrwałego raczenia się tymi trunkami? Chciałabym dziś przybliżyć ten temat

Agnieszka Głasek

Zacznę od tego, że według amerykańskiej organizacji dopuszczającej żywność do obrotu The Food & Drug Administration energetyki nie są żywnością. Napoje energetyczne w klasyfikacji tej instytucji są suplementami i nie mają wyznaczonych maksymalnych granic zawartości cukru i kofeiny. Głównymi składnikami energetyków są kofeina i tauryna, które miesza się z innymi stymulantami, aby pobudzić organizm osoby pijącej. Niestety te mieszanki bywają bardzo ryzykowne dla zdrowia.

Zgodnie z wynikami badań Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) napoje energetyzujące ze względu na znaczącą ilość kofeiny i substancji pobudzających po dłuższym i regularnym spożyciu prowadzą do palpitacji serca, niestrawności, wymiotów, konwulsji, nadciśnienia, zakwaszenia układu pokarmowego, uszkodzenia wątroby, nerek, układu oddechowego i pokarmowego. Mogą również prowadzić do psychozy, wystąpienia cukrzycy typu drugiego, a następnie do śmierci. Nowa Zelandia oraz Irlandia wymieniają niezależnie do 20 powikłań zdrowotnych. Czy naprawdę na własnej skórze musimy się przekonać, jakie powikłania mogą dla naszego zdrowia przynieść te szkodliwe trunki? Może wystarczy przyjąć do wiadomości wiedzę, którą publikują w tym temacie wyżej wymienione organizacje?

W NIEMCZECH SPRZEDAŻ ZABLOKOWANA

Z kolei National Geographic zauważa w swych materiałach, że rośnie świadomość mieszkańców naszej planety w sprawie szkodliwości energetyków dla zdrowia. Wiele krajów Unii Europejskiej ostrzega przed napojami energetyzującymi. Np. rząd Francji zakazał sprzedaży takich napojów. Niestety zakaz ten nie trwał długo. Zakazowi sprzeciwiali się producenci energetyków, a ich sprzeciw został wysłuchany w Komisji Europejskiej i zakaz odwołano. W 2008 roku w Red Bull Cola wykryto w Niemczech śladowe ilości kokainy! W Niemczech sprzedaż tego trunku została zablokowana. Producent deklarował wycofanie tej substancji z receptury napoju, ale zakaz sprzedaży pozostał. A w Polsce Red Bull sprzedawany jest w najlepsze i wciąż „dodaje skrzydeł".

A jak oznaki picia energetyków możemy zaobserwować u dzieci? Powiększone źrenice, nadpobudliwość, nerwowość, w niektórych przypadkach stany lękowe i przyspieszone tętno. Długotrwałe przyjmowanie energetyków wywołuje zaburzenia pamięci i koncentracji, problemy ze snem, oddychaniem i samopoczuciem. Napoje te powodują podniesienie ciśnienia, co może doprowadzić do kołatania serca, w skrajnych przypadkach utraty przytomności, a niekiedy nawet śmierci. Częste ich spożywanie zwiększa również ryzyko wystąpienia chorób serca. Energetyki dla dzieci nie są więc wskazane nawet w niewielkich ilościach.

Zacytuję Poradnik Zdrowie: *„Sięgając po nie często nawet dorośli nie zdają sobie sprawy z konsekwencji zdrowotnych picia psychodrinków. Produkty te owszem likwidują uczucie zmęczenia i znużenia (na krótko), działają pobudzająco, ale też - przedawkowane - mogą wywoływać niepokój, nadpobudliwość, bóle głowy, arytmię serca. Tymczasem wśród młodzieży nastała moda na wspomaganie się energetykami w czasie nauki, przed klasówkami i testami. Coraz więcej młodych łączy też napoje energetyzujące z alkoholem albo napojami typu cola, co wzmaga ich negatywne dla zdrowia działanie".*

W 2020 ROKU SPRZEDAWANE W 97 PROCENTACH SKLEPÓW

Przywołam tu również cytat portalu Wprost Zdrowie i Medycyna:

„Co dzieje się z ciałem po wypiciu energetyka? Po 10 minutach od spożycia energy-drinka kofeina zaczyna dostawać się do krwiobiegu, a tętno i ciśnienie krwi zaczynają rosnąć. Od 15 do 40 minut od wypicia poprawia się czujność i koncentracja. Maksymalnie po 30 minutach od wypicia kofeina wchłania się całkowicie, a ciało zaczyna na nią reagować: źrenice rozszerzają się, ciśnienie krwi wzrasta, a wątroba zwiększa poziom cukru we krwi. Powoduje to, że trzustka wydziela insulinę, która następnie sygnalizuje organizmowi przechowywanie nadmiaru cukru w postaci tłuszczu. W tym czasie receptory adenozyny w mózgu są zablokowane, aby zapobiec senności. Naukowcy ostrzegali już, że z powodu tych skutków wypicie jednego napoju zwiększa ryzyko choroby sercowo-naczyniowej. Po upływie 1 godziny organizm zaczyna zwalniać. Poziom cukru we krwi spada, a kofeina powoli zaczyna się zużywać. W rezultacie odczuwamy zmęczenie, a nawet mogą pojawić się objawy odwodnienia. Po około 12 godzinach większość ludzi całkowicie oczyści krwioobieg z kofeiny. Czynniki takie jak wiek, poziom aktywności i płeć mogą mieć ogromne znaczenie. W ciągu 12-24 godzin od pierwszej puszki organizm zacznie łaknąć kolejnego napoju".

Według Tomasza Rydzewskiego z Centrum Monitorowania Rynku energetyki znajdziemy prawie w każdym polskim sklepie (dokładnie w 97 proc. sklepów w 2020 roku), a na półce znajduje się średnio aż 18 różnych produktów tej kategorii. Najczęściej występują one w puszkach o pojemności 250 ml, przy czym warto odnotować rosnący udział w sprzedaży opakowań dużych 500 ml. Według danych firmy Nielsen wartość sprzedaży kategorii energy/sport drink (prawie 1,52 mld zł, MAT maj 2018) lokuje je na 20. miejscu pod względem wartości sprzedaży, a ich wskaźnik wzrostu wartości sprzedaży jest ponad dwa razy większy niż dla kategorii substytucyjnych, takich jak kawa.

W Polsce kontrolę nad żywnością sprawują jednocześnie: Państwowa Inspekcja Sanitarna, Europejski Urząd do spraw Bezpieczeństwa Żywności, Inspekcja Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych, Państwowa Inspekcja Weterynaryjna. Jak dotąd nie wyznaczyły one specjalnych ograniczeń dla spożycia napojów energetycznych. Na tę chwilę jedynie Główny Inspektor Sanitarny wystąpił z apelem do producentów o umieszczaniu czytelnej informacji na opakowaniach dotyczących składu napojów.

Napoje energetyczne znajdują się na przeciwległym biegunie do zdrowych produktów, ale jak pokazują przywołane statystyki ich sprzedaż ma się świetnie. W tym miejscu nasuwa się kilka pytań: Skoro jest już tak wiele dostępnych badań i opracowań naukowych na temat szkodliwości napojów energetyzujących czy warto po nie sięgać? Czy dorośli ludzie mogą przymykać oczy na ich skład i przedkładać krótkotrwałe orzeźwienie nad negatywne skutki długotrwałego picia energetyków? I wreszcie czy odpowiedzialni za zdrowie i życie dzieci rodzice powinni zezwalać swoim pociechom na picie takich substancji?

Warto rozmawiać z dziećmi i uświadamiać, jakie konsekwencje dla zdrowia niosą energetyki i jakie są skutki uzależnienia od nich.

Agnieszka Głasek

KUŹNIA TALENTÓW
Niepubliczna Szkoła Podstawowa
Niepubliczna Szkoła Podstawowa Kuźnia Talentów
Chotynia 33, 08-460 Sobolew
www.szkolachotynia.pl, email: szkola.chotynia@o2.pl
tel. 694-366-302
Facebook: Szkoła Chotynia

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Iga urodziła się 20 czerwca. Ważyła 3280 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Justyny i Mateusza Kutera z Garwolina.

Ignaś urodził się 21 czerwca. Ważył 3530 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Klaudii i Jacka Pieńkosz z miejscowości Więcków.

Michałek urodził się 21 czerwca. Ważył 3800 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Pawła Salamończyk z miejscowości Wola Żelechowska.

Blanka urodziła się 23 czerwca. Ważyła 2700 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Jolanty i Jarosława Teperek z miejscowości Miastków Kościelny.

Tymon urodził się 23 czerwca. Ważył 3100 gramów i mierzył 50 centymetrów. Jest synkiem Dominiki i Kamila Gora z miejscowości Borowie.

eprasa.pl 9be

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

ZDALI EGZAMIN Z HONOROWEGO KRWIODAWSTWA

Jarosław Staszczuk

Bez rozgłosu i bezinteresownie dokonują wielkich rzeczy. Honorowi Krwiodawcy - bo o nich mowa -otrzymali podziękowania za bezcenny dar krwi

Podziękowania dla instytucji i działaczy od Prezes PCK Garwolin Renaty Bany (stoi pierwsza z prawej) za współpracę i wspieranie działalności PCK odebrali (od lewej): poseł Grzegorz Woźniak, starosta Mirosław Walicki (odebrał wicestarosta Marek Ziędalski), burmistrz Garwolina Marzena Świeczak (odebrał zastępca Albert Baran), Iwona Jończyk - koordynator w ZSP nr 1 w Garwolinie, Robert Trybuch -obecny prezes Klubu HDK PCK, Michał Mikołajczyk - prezes Mazowieckiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, Monika Gręda - kierownik punktu krwiodawstwa w Garwolinie, Krzysztof Tuszowski - Komendant Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie (odebrał jego zastępca Tomasz Biernacki), Waldemar Sabak - Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego OSP w Garwolinie i Elżbieta Skoczek - koordynator w ZSP w Sobolewie

Wyróżnienie „Kryształowe Serce" -przyznawane za wybitne zasługi w rozwoju Ruchu Honorowego Krwiodawstwa PCK -otrzymała Jadwiga Zając. To emerytowana pielęgniarka, która ponad 40 lat nieprzerwanie pracowała w punkcie krwiodawstwa w Garwolinie. Przez wiele lat była kierownikiem techników analityki w Oddziale Terenowym Centrum Krwiodawstwa w Garwolinie/osobą koordynującą pracę zespołu pielęgniarek w punkcie krwiodawstwa w Garwolinie. Odznaczenie wręczył Michał Mikołajczyk -Prezes Zarządu Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK

Podziękowania dla działaczy PCK w Garwolinie odebrali z rąk prezes garwolińskiego oddziału PCK Renaty Bany Jadwiga Zając - emerytowana pielęgniarka Punktu Krwiodawstwa w Garwolinie, Tomasz Luśnia -obecny wiceprezes Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie, Łukasz Lis i Grzegorz Szwed -działacze oddziału

„Waszej wielkości towarzyszy skromność"

-Kochani krwiodawcy, wszyscy wiemy, że nic nie zastąpi krwi. I podobnie nic i nikt nie zastąpi waszej pomocy i serca oraz czynu dzielenia się z innymi tym, co najcenniejsze. Jak powiedział Święty Jan Paweł II „Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest. Nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi". Drodzy krwiodawcy, waszej wielkości towarzyszy skromność. Niesiecie pomoc i ratujecie życie. Dokonujecie wielkich i wspaniałych rzeczy... tak po prostu, w ciszy, bezinteresownie. Tym bardziej należy się wam szacunek i wdzięczność -podkreślała Renata Bany, Prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie podczas uroczystości, która odbyła się 10 czerwca w CSiK.

Wręczono także puchary i wyróżnienia za udział w XVII edycji „Młoda Krew Ratuje Życie" (2019/2020). Za najlepszą promocję Honorowego Krwiodawstwa wyróżnienie na szczeblu krajowym oraz I miejsce w województwie otrzymał ZSP nr 1 w Garwolinie. ZSP w Sobolewie zajął III miejsce za aktywność w Oddziale Mazowieckim, a ZSP nr 2 w Garwolinie -III miejsce za największą ilość oddanej krwi w Oddziale Mazowieckim

Legitymacje Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi odebrali Iwona Błażejczyk, Paweł Jabłoński, Kamil Sitek, Piotr Korycki, Grzegorz Mikusek i Marek Rosa

Uczniowie aż 30 klas szkół podstawowych wzięli udział w akcji "Krew Oddajesz -Życie Dajesz". Z tej okazji przeprowadzono 48 prelekcji o tematyce honorowego krwiodawstwa. Uczestniczyło w nich 494 uczniów

1.933 litrów
krwi pozyskano w 2020 roku w Punkcie Krwiodawstwa w Garwolinie. Krew tę pobrano od 4.275 Honorowych Dawców Krwi.

Odznakę Honorową PCK III stopnia przyznano (od lewej) Katarzynie Kot, Joannie Sabale i Jolancie Skoczek -opiekunkom szkolnych szkół PCK

Odznakę Honorowy Dawca Krwi -Zasłużony dla Zdrowia Narodu otrzymali: Eugeniusz Szczypek, Leszek Dziubak, Krzysztof Kowalczyk, Arkadiusz Wesołowski, Andrzej Belka, Marcin Grzegorz Cmiel, Marcin Zalech i Leszek Wacław Wolański

Odznaka Honorowy Dawca Krwi -Zasłużony dla Zdrowia Narodu została wręczona także dwóm panom o takim samym imieniu i nazwisku: Rafał Szarek, a także Waldemarowi Kowalskiemu, Krzysztofowi Szczypkowi, Bogusławowi Wojciechowi Brotoniowi i Marcinowi Dziubakowi

eprasa.pl 9bebcd2aad

>> PUŁKOWNIK ALEKSANDER KUNICKI:

Oficer w pułku 13. Kirasjerów

Pułkownik Aleksander Kunicki był oficerem stacjonującego w Garwolinie rosyjskiego 13. Pułku Dragonów. Sformował 21. Pułk Ułanów Nadwiślańskich. Dowodził 13. Pułkiem Ułanów Wileńskich

fot. www.myvimu.com

Pułkownik Aleksander Kunicki

Garwolin przez wiele lat był miastem garnizonowym. W okresie zaborów stacjonował w nim rosyjski 13. Pułk Dragonów Orderu Wojennego Generał-Feldmarszałka Hrabiego Münnicha. Jednostka została sformowana w roku 1709 pod Połtawą. Wieczystym szefem pułku był gen. marszałek polny hrabia **Burkhard Christoph Münnich**. Służył on w armiach francuskiej, Hesji-Darmstadt, saskiej, polskiej i rosyjskiej.

W okresie od 1892 do 1914 roku pułk stacjonował w naszym powiatowym mieście, które w tamtym okresie wchodziło w skład Warszawskiego Okręgu Wojskowego. Do 1907 roku pułk występował pod numerem 37. W tym czasie dowódcami jednostki byli: płk **Gleb Maksymowicz Wannowski**, płk **Aleksander Władymirowicz Monomachow** i płk **Ferdynand Juliewicz Busz**. Ostatnim dowódcą pułku przed jego rozformowaniem był płk **Zygmunt Łempicki**, notabene pierwszy dowódca 3. Pułku Ułanów Śląskich Wojska Polskiego.

PISEMNY PROTEST DO PRASY

Płk Aleksander Kunicki służył w 37. Pułku Dragonów Rosyjskich Orderu Świętego Jerzego, kwaterującego w Garwolinie w latach 1897-1908, a następnie w przemianowanym z niego 13. Pułku Orderu Świętego Jerzego (1908-1914).

Służył więc w armii rosyjskiej - w czasach zaborów, kiedy na mapie Europy nie było Rzeczpospolitej, Polacy byli wcielani do armii państw zaborczych. Dochodziło do tego przymusowo lub dobrowolnie -jako, że armia polska wówczas nie istniała, jedyną drogą do kariery wojskowej była służba w armiach państw ościennych. Bardzo często polscy żołnierze służący przed 1918 rokiem w armiach państw zaborczych, po odzyskaniu przez nasz kraj niepodległości zasilało szeregi Wojska Polskiego. Płk Aleksander Kunicki jako oficer kwaterującego w naszym powiatowym mieście pułku 13. Kirasjerów Świętego Jerzego zaliczał się do elity oficerów kawalerii rosyjskiej. Uczestniczył w wydarzeniach rewolucji 1905 roku.

Walczył w I Wojnie Światowej. Dowodząc szwadronem brał udział w walkach z Kozakami na terenie powiatu garwolińskiego, a także w Rzeszowie, Sendziszewie i w Galicji. Pod Miechowem miał uratować pochwyconych przez Kozaków, skazanych na śmierć legionistów. W 1919 roku został aresztowany przez żandarmerię polską w Skierniewicach i osadzony w więzieniu. Mieszkańcy Garwolina wystosowali pisemny protest do prasy przeciwko aresztowaniu oficera.

POLEGŁ NA PLACU BOJU 12 WRZEŚNIA 1939 ROKU

Po odzyskaniu wolności wojskowy otrzymał zadanie sformowania 21. Pułku Ułanów Nadwiślańskich, którym kierował do roku 1923. 21. Pułk był oddziałem kawalerii Wojska Polskiego. Został sformowany w lipcu 1920 roku w Starej Wsi na Mazowszu jako 11. Pułk Konnych Strzelców Granicznych. W czasie międzywojnia oddział stacjonował w garnizonie Równe na Wołyniu, a jego szwadron zapasowy w Łucku.

W okresie od 1925 do 1927 roku pułkownik dowodził 13. Pułkiem Ułanów Wileńskich. 13. Pułk był oddziałem kawalerii Samoobrony Litwy i Białorusi, Wojska Litwy Środkowej, Wojska Polskiego II RP, a także Armii Krajowej. Stacjonował w garnizonie Nowa Wilejka (Wileńszczyzna na Litwie) - jego szwadron zapasowy zlokalizowany został w garnizonie Wołkowysk (obwód grodzieński na Białorusi).

Płk Aleksander Kunicki w roku 1928 przeszedł na emeryturę wojskową. W czasie kampanii wrześniowej 1939 roku uczestniczył w obronie stolicy. Poległ na placu boju 12 września 1939 roku - w chwili śmierci miał 63 lata. Jego ciało zostało złożone na Wojskowych Powązkach w Warszawie.

Michał Kurach

>> Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NIEPRZYJACIEL NADZOROWAŁ EDUKACJĘ

30 czerwca, 1942. Garwolin. Dobiegły końca prowadzone w miejscowym gimnazjum Prywatne Kursy Przygotowawcze do Szkół Zawodowych II stopnia. Istnienie tej formy szkolnictwa było możliwe dzięki zabiegom mgr **Zofii Ligowskiej** i aprobacie niemieckiego okupanta.

LOKALNE SD ROSŁO W SIŁĘ

30 czerwca, 1949. Powiat. Według przeprowadzonego tego dnia spisu powiatowa organizacja Koła Stronnictwa Demokratycznego skupiała w swoich szeregach 80 ludzi.

NA NAPRAWĘ KOŚCIOŁA

3 lipca, 1769. Powiat. Monarcha Polski, **Stanisław August Poniatowski**, uznał prawo do pozyskiwania drewna z terenów położonych koło Garwolina i Osiecka przez księdza **Stanisława Soszczyńskiego**, planującego przeprowadzić remont budynków parafialnych.

ZABORCA WPROWADZIŁ NOWE ZASADY

6 lipca, 1900. Garwolin. W miejscowej OSP Radę Nadzorczą zastąpił zarząd straży. Zmiana organizacyjna w funkcjonowaniu jednostki podyktowana była wydaniem przez rosyjskiego ministra spraw wewnętrznych okolicznościowej instrukcji.

ZLIKWIDOWANO KATA

6 lipca, 1944. Jednostka dywersyjna Armii Krajowej Obwodu „Gołąb" – Garwolin wykonała udany zamach na okupacyjnego starostę naszego powiatowego miasta, **Carla Ludwiga Freudenthala**. Operacja miała miejsce w pobliżu wsi Ostrówek, na terenie dzisiejszej gminy Kołbiel. Brali w niej udział ppor. **Wacław Matysiak**, ps. „Ziuk", plut. **Franciszek Lusssa**, ps. „Grześ", sierż. **Jan Piesiewicz**, ps. „Czarny", kpr. **Stefan Zyśk**, ps. „Kruczek", st. wachm. **Stanisław Jaworki**, ps. „Sęk", strz. **Kazimierz Wielgosz**, ps. „Szczupak", strz. **Stanisław Tobiasz**, ps. „Grab" i strz. **Henryk Winek**, ps. „Brodacz".

Z Garwolina na Jasną Górę

W czerwcu 1910 roku odbyła się pielgrzymka mieszkańców Garwolina do Częstochowy. Przewodził jej wikariusz parafii Przemienienia Pańskiego - ksiądz Jan Bednarek

O wydarzeniu pisała „Nowa Jutrzenka" - tygodniowe pismo obrazkowe, które było gazetą katolicką, wydawaną w latach 1908-1924 przez księdza Antoniego Kwiatkowskiego.

Periodyk ukazywał się w każdy czwartek. Redakcja usytuowana była w Bychawie, druk odbywał się w Lublinie. Pojedynczy numer czasopisma kosztował 5 kopiejek.

W numerze 24. z 10 czerwca 1910 roku (R. III), na stronie 187. (strony łączone), w dziale „Wiadomości kościelne", czytamy (pisownia oryginalna):

*„Częstochowa. Do stóp Królowej naszej nie przestają śpieszyć zbiorowo wierni z różnych stron ziemi polskiej. Przybyła między innemi, odznaczająca się ładem i pięknemi akcesoriami, licząca przeszło 1,500 osób pielgrzymka z Garwolina, gub. siedleckiej. Pielgrzymce tej przewodzili ks. Jan Bednarek, wikariusz parafii Garwolin, oraz uproszony przez tegoż do pomocy ks. **Józef Sławiński**. W uroczystej procesji przez miasto przy dźwiękach kapeli parafialnej, pielgrzymkę poprzedzał liczny orszak panien w bieli, niosących chorągwie i insygnia oraz dziewczynek w kostjumach krakowskich. Przybyły również kompanje z Paczny gub. warszawskiej oraz z Iwanowic gub. kaliskiej".*

Ksiądz Jan Bednarek był pełniącym obowiązki proboszcza parafii Przemienienia Pańskiego po śmierci księdza **Józefa Oknińskiego** od 30 listopada 1911 do stycznia 1912 roku. Po nim stanowisko proboszcza parafii objął ksiądz **Wincenty Supren**.

Ksiądz Jan Bednarek 25 stycznia 1912 roku został mianowany administratorem parafii Wilga, którą objął 9 lutego 1912 roku.

M.Kurach

fot. „Przedwojenny Garwolin z albumów mieszkańców", Archiwum „Społem" PSS Garwolin

Ks. Jan Bednarek

eprasa.pl 9bc0c5a

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w Gdańsku, os. Siedlce, blisko centrum, 58 m2,I piętro, z balkonem. Do remontu. Cena 8 tys. zł/ m2 do uzgodnienia. Nr tel. 793 506 726

BEZPOŚREDNIO duże mieszanie 4 pokoje (72 m2) na osiedlu Romanówka w Garwolinie, możliwość zakupu murowanego garażu razem z mieszkaniem. Cena 375.000 PLN do negocjacji. Tel: 788 403 794

MIESZKANIE własnościowe około 65 mkw, 3 pokoje, łazienka, wc, kuchnia, duży przedpokój, balkon, możliwe odkupienie mebli kuchennych, lodówki i pralki. Dęblin. Tel. 512110392 lub 501236739.

MIESZKANIE własnościowe około 65 mkw, 3 pokoje, łazienka, wc, duży balkon, piwnica, IV piętro, do zamieszkania, Dęblin ul. Stężycka. Tel. 512110392 lub 501236739.

DOM SPRZEDAM

DOM z zabudowaniami gospodarczymi murowane na działce 0.77 ha w Niwie Babickiej. Tel. 783873823.

DOM ul. Swatowska 143,51 mkw, Ryki. Tel. 603 998 939.

DOM drewniany z bali do rozbiórki lub przeniesienia w inne miejsce, około 100 mkw. Niwa Babicka. Tel. 600 193 833.

DOM murowany, wolnostojący 100 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, CO, gaz, woda, na działce około 10 ar, w pobliżu przystanek PKP i PKS, Ryki ul. Słowackiego. Tel. 505 201 945 lub 604 643 743.

DOM murowany, 2 pokoje, kuchnia, ganek, letnia kuchnia murowana (oddzielny budynek), działka 0,18 ha z wyjściem nad Wisłę, Zajezierze k/Dęblina, tel. . Tel. 691197930.

DOM sprzedam, sprzedam udział 1/2 domu wolnostojącego wraz. działka .Oddzielne wejście ,łazienka ok Ryk. Cena 100tys. Tel. 724075083.

DOM z zabudowaniami gospodarczymi murowane na działce 0.77 ha w Niwie Babickiej. Tel. 783873823.

DOM KUPIĘ

DOM do remontu bądź siedlisko ok Ryk. Tel. 724075083.

LOKAL SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy sprzedam lub wynajmę, 79 m2 z działką 1200 m2 oraz parkingiem. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel 661 488 814 lub 509 879 383

KIOSK o pow. 15m2 (3x5m). Dęblin ul. Urbanowicza. Cena do uzgodnienia. Tel. 660875083

KUPIĘ DZIAŁKI
rolne i leśne
tel. 722 080 888

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

MIESZKANIE 5 - pokojowe, 120 m2, umeblowane, Dęblin os. Podchorążych. Cena 1500 zł + opłaty. Nr tel. 509 851 846

MIESZKANIE 3 pokojowe, umeblowane, 2 piętro na oś Staszica w Dęblinie. Tel. 604 065 296.

KAWALERKA ul. Staszica w Dęblinie po remoncie. Tel. 795 666 668 .

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

WARSZTAT / hala / magazyn z przyległym parkingiem; pod działalność usługową - warsztat samochodowy; Garwolin i obrzeża miasta; rozważę każdą propozycję Tel. 601 225 188.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

DZIAŁKA budowlana w Rykach o pow. 1360m2 (52.88 x 24.25m) z garażem na 2 samochody. Tel. 881 949 093

DZIAŁKA 774 m2. szer. 9 m. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy. Dęblin os. Rycice. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 667 775 517

WYDZIERŻAWIĘ ŁĄKĘ w miejscowości Chrustne (0,5 ha). tel. 600 167 258

POLE orne 1 ha dobrze uprawiane + 13 ar lasu. Gm. Ułęż koło drogi 48 przy Lotnisku. Tel. 602 506 949.

PIĘKNA działka budowlana o pow. 2071 m2 zlokalizowana na prywatnej ulicy w Mierziaczce, ok. 1 km do ronda przy S17, media: prąd, gaz, woda. Cena: 125 zl/m2. Tel: 505 798 254

DZIAŁKA ROLNO-BUDOWLANA o powierzchni 29 arów w Woli Żelechowskiej; w pobliżu wodociąg oraz linia energetyczna; cena 35 zł/m2 Tel. 660 320 801.

2 DZIAŁKI budowlane, o pow. 732 mkw i 850 mkw, położone przy ul. Sosnowej w Rykach, osiedle Brzezinka, cena do uzg. Tel. 790 202 007 lub 602 574 645.

ŁĄKA o powierzchni 0, 01 ha. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia. Nr tel.665 505 733

DZIAŁKI dwie, leżące obok siebie: budowlana i rolna w centrum Korytnicy. Łącznie 52 ary (45m x120m). Na siedlisko, rekreacje, inwestycje. Uzbrojone w wodę i prąd z dostępem do drogi gminnej z jednej strony i 45 m od rzeki Korytki z drugiej strony. Nr ewid 452,469. Tel. 721 815 905.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

CENA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **12 lipca**

eprasa.pl 9bebcd2aad

F.H.U. KOP-TRANS
- KOPALNIA PIASKU
- ŻWIR, PIACH, ZIEMIA, KRUSZYWA
- USŁUGI TRANSPORTOWE
- ROBOTY ZIEMNE, WYKOPY
- ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

tel. 600 097 430
www.KOP-TRANS.com

SIEDLISKO - dom murowany 78 mkw, zabudowania gospodarcze, 1526 mkw, prąd, woda, droga asfaltowa, dużo zieleni. Kłoczew. Tel. 606 776 537.

SIEDLISKO zabudowane 50 arowe, położone 14 km od Ryk w kierunku na Garwolin, idealne miejsce na działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Ogrodzone, światło, woda. Gm. Trojanów. Tel. 600 931 201.

DZIAŁKA zagrodowa; 17 arów; z budynkami gospodarczymi; w Garwolinie Tel. 501 959 073.

ŁĄKA 1,5 ha. Nr działki 83. Stare Zadybie. Nr tel. 508 862 661

DZIAŁKA budowlana 29 arów we wsi Julianów gm Kłoczew z możliwością podziału usytuowaną wzdłuż drogi asfaltowej. W pobliżu woda i prąd. Bez budynków i drzew. 150000. Tel. 600 857 307.

GOSPODARSTWO rolne pow. 11,5 ha z murowanym domem i budynkami gospodarczymi w miejscowości Przykwa. Możliwość zakupu samego siedliska na działce 1,5 ha. Tel. 794 627 499.

DZIAŁKI dwie, leżące obok siebie: budowlana i rolna w centrum Korytnicy. Łącznie 52 ary (45m x120m). Na siedlisko, rekreacje, inwestycje. Tel. 721 815 905.

DZIAŁKA w Niwie Babickiej - 1,67 ha jako całość lub odrębnie: 0,30 ha z możliwością zabud. i 1.37 ha rolna. Tel. Tel. 721815905.

DZIAŁKI nr 103/3 wielkość 1705 mkw, działka nr 103/4 pow. 3015 mkw. Kłoczew ul. Leśna 17. Cena 40 zł/mkw, 200.000 zł za całość. Tel. 660 788 559.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445.

DZIAŁKA budowlana lub pole z możliwością przekształcenia. Dęblin/Ryki. Nr tel. 577 036 918

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN Berlingo 1.6 eHdi , wersja XTR, 120 KM mocy, 6-biegowa, kolor kremowy, 5-osobowa, bogata wersja, nawigacja i inne, cena 45.999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

FIAT Cinquecento 900 rocznik 1994r. kolor biały, przeb. 147 tys.km. oc i przegląd ważne, samochód 17 lat używany przez jednego właściciela, stan bdb, naprawy robione na bieżąco, cena 1.700 zł. ok. Trojanowa. Tel. 601 308 103.

FORD Focus 2008 1.6 benzyna. stan bardzo

Wynajem:
- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

namiocik 510 911 344 namiocik@onet.pl

BETONIARNIA
Kamionka k/Borowia
- BETON TOWAROWY
- BLOCZKI BETONOWE
- KRĘGI - PRZEPUSTY
- STROPY TERIVA
- NADPROŻA L
- PŁYTKI EKO
- PŁYTY 3x1,5m
- KLOCKI BETONOWE

betka.garwolin@gmail.com 502 685 351 502 442 873

P.U.H BHP System Mateusz Biernacki
ul. Kościuszki 6/6 (budynek PSS Społem)
08-400 Garwolin
+48 793 026 912
kontakt@bhpsystem.pl
fb.com/BeHaPeSystem
www.bhpsystem.net

Zakład usług Kominiarskich
Usługi kominiarskie w pełnym zakresie:
- Czyszczenia, udrożnienia kominów
- Przeglądy okresowe, odbiory, opinie kominiarskie,
- Wkłady kominowe żaro i kwasoodporne, ceramiczne.

Obsługujemy klientów inwidualnych, spółdzielnie mieszkaniowe,firmy, instutucje państwowe
Czeladnik, Mistrz kominiarski z ponad 25 letnim stażem w praktyce
Czesław Strzeszewski
tel. 781 495 997

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- hal
- biur, gabinetów
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

AUTO KASACJA SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR

www.posadzki-mazowieckie.pl
ponad 10 lat na rynku

696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

- BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
- ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE OC AC Z FIRMAMI UBEZPIECZENIOWYMI
- AUTO ZASTĘPCZE
- NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

AUTO MRÓZ
Sulbiny, ul. Górna 84
tel. 604 64 74 20

eprasa.pl 9bebcc

dobry. klimatronik, podgrzewane fotele, bogata wersja. Tel. 602 605 367.

HONDA Acord 2000r. 1.8 B+G sedan, kolor czarny, ESZ, EL, ABS, CZ, OC i przegląd nowe, silnik po remoncie, cena 4.800 zł. Tel. 601 308 103.

HYUNDAI Getz 2007 r. komplet kół zimowych, po wymianie rozrządu, przebieg 115 tys.km. Cena 6.500 zł. Tel. 668 956 973.

MAZDA 3 bk, 2005 rok 1.6 hdi około 230 tys. km oryginalnego przebiegu, auto w 100% sprawne technicznie, nowy akumulator, ważny PT i OC. Do ewentualnych poprawek blacharsko lakierniczych. Ryki. Tel. 607 201 007.

MAZDA Premacy, rok 2000 r., 1,8 benzyna, przebieg 240 tys. km, kolor czerwony, zadbany. Cena 4,5 tys. zł. Skoki k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

NISSAN Qashqai 2008r. 1.5 D szary, 2x AF, przebieg 250 tys.km. stan bdb, klima, sprawna, opłaty do VIII, 2 kpl kół na AF, bez wkładu finansowego. cena 19.500 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

OPEL Astra 2011. stan bardzo dobry. Tel. 602 605 367.

OPEL isignia 2.0T combi, benzyna, 220 km, 2010 r., 260 tys. km, full opcja, skóra, panorama, pełna elektryka. Cena 30 tys. zł do negocjacji. Tel. 721 135 139.

RENAULT Scenic 1.9 DTI prod. 2000r. stan bdb. Dęblin. Tel. 798322354.

RENAULT Scenic, rocznik 2004, benzyna 2.0 + gaz. przebieg 180 tys.km. Cena 6800 zł do uzgodnienia. Ok. Dęblina. Nr tel. 500 763 713

RENAUT Master 3.0 diesel 2006r. wywrotka, stan bdb, była wymiana silnika, cena 27.500 zł. Gm. Kłoczew. Tel. 662 976 967.

TOYOTA Yaris II, stan dobry, 1.0 benzyna. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

VW Passat 2006r. B-6 2006r. 2.0 D kombi, automat, szary, przebieg 366 tys.km. OC - 01.22r. sprawny, bez rdzy, bogate wyposażenie, cena 9.500 zł. Ryki. Tel. 504 082 170.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

Kupię każde auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA CB 250, rok 1974, zarejestrowana i ubezpieczona, cena 2.800 zł. Gm. Kłoczew. Tel. 662 976 967.

MOTOCYKL Honda VT poj. 500 Custom, ubezpieczona, zarejestrowana do jazdy, cena do uzg. Ok. Trojanowa. Tel. 535 393 938.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

2 PRZYCZEPKI. Tel. 699 841 968.

ALUFELGI kpl 4 szt. z oponami letnimi 215/50 R17 do Opla Signum, Astra, Zafira. Tel. 662 596 281.

BAGAŻNIK do VW Passata, metalowy na relingach. Cena 150 zł. Ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

BRYCZKA konna, gotowa do jazdy w jednego konia lub dwa, siedzenia tapicerowane, zabytek. Ok. Trojanowa. Tel. 535 393 938.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodu, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

ELEKTRYCZNY rower trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

KOŁA ALU Fiat Marea, cena 300 zł do uzg. Sobieszyn. Tel. 500086930.

OPONY 2 szt., 14/195/70 r 14, Dunlop wzmacniane bieżnik 6-7 mm.Cena 80zł/szt.Podebłocie. Nr tel. 692 945 589

OPONY dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 900x300. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 512 120 621

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie kpl. 4 szt. Good Year 195/60 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY samolotowe z dętkami rozm. 800 x 200, nowe. Cena 300 zł sztuka Tel. 605 731 382.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa z homologacją, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

SILNIK do Harta, Sobieszyn. Tel. 500086930.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek, Arek III, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633

KOMBAJN zbożowy 830 volvo. Tanio. Pilnie sprzedam, likwidacja gospodarstwa. Tel. 692 142 217.

PRZYCZEPA rolnicza D35 sztywna, skrzynia ładunkowa 2,30x4,60 po remoncie, nowe burty, koła 20 cali, cena 5.500 zł. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPA do bel, cena 8.500 zł. Tel. 503493002.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, w bdb stanie, garażowany, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 573 230 108.

ROZRZUTNIK obornika Czarno Białostocki 1996r. b.mało używany, w oryginale, na dwa wałki, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 573 230 108.

TALERZOWKA Akpil 4X6, 2X9, 2006r . oryginał, sprawna belka wyczepiana, stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165 osłona, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TAŚMOCIĄG dł. 5,5 m szer. 50 cm, kompletny. Tel. 669 432 215.

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

DMUCHAWA do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

PŁUG obrotowy 3-skibowy LEMKEN, 3x35 cm, ok. Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

ZGRABIARKA, ograbiarka karuzelowa Deutz Fahr 2.33 DN w bardzo dobrym stanie, 10 ramion po 4 zęby. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

ROZSIEWACZ nawozu 400 litr zbiornik metalowy, wałek wom 4 w komplecie, Ok. Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

URSUS U-912; 1991 rok; drugi właściciel; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 608 061 723.

KOSIARKA rotacyjna Słupsk; zatrzaskowa; cena 1.600 zł do negocjacji; Miastków Kościelny Tel. 512 896 334.

PRZETRZĄSACZO zgrabiarka 7 gwiaździsta , cena 750 zł. Tel. 602 874 052.

KOPACZKA do ziemniaków cena 1.600 zł. Tel. 602 874 052.

WENTYLATOR osiowy W080R, silnik 380 V 4 KW, służący dawniej do dosuszania siana. Tel. 502 665 754.

PRZETRZĄSACZO - zgrabiarka 7-gwiazdowa. Tel. 728 519 471.

PRZYCZEPA rolnicza Szmit wywrotka, 12 tonowa, stan db, odnowiona, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 605 669 739.

BRONY 5 polowe, długa rama. Ryki. Tel. 669 054 495.

PRZETRZĄSARKO- ZGRABIARKA; 5 gwiazdowa; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

WÓZ - PLATFORMA do ciągnika; 420x220; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

OPRYSKIWACZ 400 litr , zbiornik z przystawką - sadowniczą, w dobrym stanie, cena 2.500 zł. Sierskowola Gm. Ryki.

CIĄGNIK rolniczy C360. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRASA John Deere 580 szeroki podbierak. stan bardzo dobry. Tel. 721377503.

RAMA pod wywrotkę; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

BRONY „trójki"; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

TALERZÓWKA „ósemka"; cena 1.300 zł Tel. 506 668 445.

KOMBAJN zbożowy Bizon ZO 56; cały na części; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

PRZEWRACARKA karuzelowa Pająk; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; 1.65 metra szerokości; sprawna; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

TRAKTOR MF-255 z turem. Cena do uzgodnienia na miejscu. K. Ryk. Nr tel. 691 827 172

AGRAGAD uprawowo - siewny 2009r. Ares + Polonez, znaczniki hydrauliczne, ścieżki elektryczne, garażowany, cena 30.000 zł. Ownia. Tel. 502 149 371.

WORKI BIG BAG, ładowność 1000kg, po jednorazowym użyciu. Tel. 504 068 108.

KOPACZKA do ziemniaków 89r. stan dobry. Tel. 692 290 910.

PRASA SIMPĘ kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

PRZEWRACARKO - zgrabiarka lubelską, stan bardzo. dobry, wszystko w orginale. Tel. 692 290 910.

ZBIORNIK na mleko 400 litr . Tel. 609 658 524.

SIEWNIK Poznaniak skrzynia olejowa znaczniki, grabki, spulchniacze za kołami, stan bdb. Tel. 505 900 999.

BRONY4ki mało używane, proste nie pogięte, stan bdb. Tel. 505 900 999.

OPRYSKIWACZ 400 litr, ma-

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

KUPIĘ ZBOŻE
506 550 274
Pomoc w załadunku, podajnik ślimakowy

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

Samogoszcz 63 k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

ło używany, sprawny, stan bdb. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 3,20m wąski ząb wałki podwójne, mało używany , stan bdb. Tel. 505 900 999.

GLEBOSZ na 4 lapy, zabezpieczenie na sprężynie, z podnośnikiem hydraulicznym do podczepienia kolejnej maszyny. Tel. 509687941.

PRASA pasowa, zmiennokomorowa, na dwa sznurki elektrycznie sterowane, jeden właściciel, stan bdb, garażowana. Tel. Tel. 509687941.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KOMBAJN ziemniaczany Anna lub Bolko w dobrym stanie, Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze, prasa, rozrzutnik, glebogryzarką, siewnik, i różne maszyny rolnicze. Tel. 517 293 861.

MASZYNY, CIĄGNIKI - sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOPACZKA do ziemniaków kupię. Tel. 693 106 228.

Talerzówkę i glebogryzarkę, może być do remontu. Tel. 693 106 228.

PŁUGI 3ki, przystępna cena, okolice Ryk. Tel. 691 422 766

KOMBAJN zbożowy; może być uszkodzony lub niekompletny; każdy stan Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KRAJZEGA metalowa na kółkach; dębowy stół; silnik 7,5 kW; na dwa paski klinowe; 30 metrów przewodu; piła 50 Globus; cena 2.100 zł Tel. 695 134 486.

POMPA do przepompowania paliwa do kombajnu i traktorów oraz dmuchawę do śniegu. Tel. 664 495 174.

KILFOR sprzedam. Tel. 500 463 989.

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

PIŁA spalinowa stihl stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Okolice Okrzei, tel. 604 891 618

TRAK taśmowy używany, dwa podwozia, ostrzałka, rozwierak, cena 22.000 zł. Kruków. Tel. 791 768 831.

OSIE kompletne z piastami i łożyskami. 3 szt. Udźwig 2- 7 ton. Rozstaw osi 130 cm. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 514 966 387

POMPA do przepompowania paliwa. Tel. 699 841 968 .

MYJNIA ciśnieniowa profesjonalna . Tel. 699 841 968.

ODŚNIEŻARKA profesjonalna. Tel. 699 841 968.

TERMA elektryczna na ciepłą wodę w dobrym stanie. Tel. 889 782 125 .

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

Dotacje PROW 2014-2020. Restrukturyzacja Małych Gospodarstw – 60 tys. zł. - również dla osób ubezpieczonych w ZUS. Premia dla Młodych Rolników – 150 tys. zł. Wydłużony termin składania wniosków do 30 czerwca. Modernizacja Gospodarstw Rolnych – 200 tys. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

OWOCE jagody kamczackiej. znakomite zarówno do przetworów, deserów, ciast, mrożenia i do zjedzenia. Tel. 783 769 271

MIESZANKA zbożowa . Ownia. Tel. 604 924 765.

SŁOMA w paczkach ze stodoły. Jakubówka. Tel. 889315347.

MIESZANKA zbożowa (jęczmień + owies), pszenica. Ownia. Tel. 604 154 734.

SŁOMA z tegorocznych zbiorów z pow. 3 ha (pszenica, pszenżyto), znajdują

PANELE OGRODZENIOWE
SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI
WARSZAWICE 89 D
25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

DAMBUD Damian Łysiak
- KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW
- POSADZKI MIXOKRETEM
- TYNKI TRADYCYJNE
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW I PODDASZY
z materiałów własnych (tylko renomowanych firm) i powierzonych
TANIO
SOLIDNIE
VAT 8%
AUSTROTHERM
CEMEX
tel. 516 042 920, 574 942 212

MARTYNK Mariusz Majek
08-550 Kłoczew Sosnówka 23
POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe
tel. 604 566 208

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
STUDNIE WIERCONE
POMPY CIEPŁA
DESZCZOWNIE
ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

MEDYK OTWOCK
MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU
KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH W BRANŻACH:
- OPIEKI ZDROWOTNEJ
- POMOCY SPOŁECZNEJ
- FRYZJERSKO-KOSMETYCZNEJ
- OCHRONY I BEZPIECZEŃSTWA
- EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNEJ
www.medyk-otwock.pl
Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl 9bebcd2aad

się w Rykach obok Hortex. Ryki ul. Przemysłowa. Tel. 695731791.

ZBOŻE. Janisze. Tel. 691165395.

SŁOMA w kostkach. Gmina Kłoczew. Tel. 783 810 851.

ODDAM SIANO i słomę; w kostkach; za darmo; Garwolin Tel. 501 959 073.

OWIES; 3 do 4 ton; dzwonić po 17:00; cena 50 zł; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

ZBOŻE : żyto 55 zł, pszenżyto 65 zł. Stara Rokitnia. Tel. 731649530.

OWIES 1 tona po 50 zł/m. Pawłowice. Tel. 606 805 581.

SŁOMA - Oddam słomę, ok 300 kostek. Trzcianka gm. Sobolew. Tel. 795 862 077.

OWOCE świdośliwy olcholistnej. Okolice Nowodworu. Tel. 693 210 881.

OWIES cena 55 zł. Tel. 733 537 813.

PSZENŻYTO. Tel. 783527172.

ZBOŻE mieszanka, pszenżyto. Cena do uzgodnienia. Oronne. Tel. 694673493.

MIESZANKA zbożowa jara, 20 ton. Tel. 608031635.

MIESZANKA po 50 zł za metr. Sobolew. Tel. 790884102.

SIANO w belach tegoroczne suche .Cena do uzgodnienia. Tel. 661824902.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE paszowe. Tel. 723 005 373.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR Samsung 55 cali; LG 42 cale; Samsung 32 cale; nowe; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 253 977 i 25 682 35 33.

ANTENA satelitarna; grafitowy talerz o średnicy 100 cm; stan bdb; cena 50 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA w dobrym stanie. Kolor brązowy, z oparciami. Cena 150 zł. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

MEBLE holenderskie - kanapa + dwa fotele, antyki, Ryki. Tel. 606 761 590.

TAPCZANY 1-osobowe 3 szt, hotelowe, cena 150 zł/ szt. Ryki. Tel. 606 761 590.

NAROŻNIK skórzany; kolor kość słoniowa; tanio; Sobolew Tel. 501 327 875 .

SYPAILNIA łóżko o wym 160x210, pojemnik, z lustrem. Tel. 500 221 721.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, fotele, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

WERSALKA i 2 fotele. Moszczanka. Tel. 505 988 412.

ŁÓŻKO dwupoziomowe drewniane, łóżko samochodów ze stelażem materacem i narzutą nowe 190x90. Półki na książki 2szt., szafki nocne. Tel. 507 533 143.

KOMPLET wypoczynkowy używany, 3- 2- osobowy i fotel. Tanio 500 zł. Pawłowice. Tel. 665 474 665.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRZEJNIK w kolorze białym, łazienkowy. Nowy, nie używany. Stan idealny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

DASZKI na słupki ogrodzeniowe płot, 9 szt., kolor czerwony. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolanko + stojak. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel 609 560 633

LISTWY przypodłogowe dąb, jesion, sosna, cena 5 zł/m.b, około 1000 m.b . Korytnica. Tel. 607607700.

SZALÓWKA, boazeria sosnowa, cena 25 zł za metr kwadratowy, około 200 m.kw. Korytnica. Tel. 607607700.

DESKI podłogowe, sosnowe, 30x110x4000 mm, około 250 metrów kwadratowych, cena 55 zł za metr kwadratowy. Korytnica. Tel. 607 607 700.

PARKIET dąb, jesion, cena 75 zł za metr kwadratowy, około 200 metrów kwadratowych. Korytnica. Tel. 607 607 700.

SZTACHETY sosna,olcha, cena 5 zł/szt., około 200 sztuk. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKI dębowe i jesionowe, gr 5 cm 2,5 cm, sezonowane pod wiatą. Tel: 503 493 002, Ryki

GRZEJNIK pokojowy; przypodłogowy; z dolnym podpięciem; wymiary: 92 cm szeroki, 30 cm wysoki, 16 cm grubości; z demontażu; cena 60 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

CEGŁA biała w ilości około 200 szt. cena 1,20 zł. Tel. 728519471.

PODESTY do rusztowań nowe perforowane, za pół ceny 70 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 256825794.

SŁUPKI ogrodzeniowe z nowych rur, różne średnice, za pół ceny - 5 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

BLACHA czarna gorąco walcowana, 3mm 2000x6000mm, 3mm 2000x1500, cena 170 zł/ mkw. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 6825794.

RURY na słupy do wiat fi.159 i fi.114 za pół ceny, 4 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 6825794.

DWUTEOWNIK HEA 220 , 12 mb 6 szt. cena 3,40 zł/ kg. Warszawa. Tel. 888 302 303 lub 22 6144301.

BLACHA 10mm 8mm różne rodzaje, cena 5,90 ZŁ/ KG netto. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHY akrylowe ciemny brąz T18, cena 40 zł/mkw. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 6825794.

BLACHA czarna 12mm 1500x3000mm, cena 5,90 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 256825794.

GRUZ betonowy kruszony. Ryki. Tel. 602 702 043.

POZOSTAŁOŚCI: drut żebrowany, średnica 10, pustaki ceramiczne, stęple 3, 5 M. Cena do uzgodnienia. Podebłocie.Nr tel. 692 945 589

PŁYTKI i kręgi betonowe. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 179 419

OKNA PCV z demontażu, wys. 112 szer. 87. Tel. 699 841 968 .

STYROPIAN fasada, grubość 8 cm, współczynnik 40. Pozostałość po ociepleniu domu. Ilość 9 paczek. Cena 70 zl/paczka. Tel. 667 264 315.

KROKWIE 7/14 ,8/16 suche, bale sosnowe 10 , kantówki , łaty i inne więcej informacji telefonicznie. Tel. 693434985.

DRZEWO iglaste i liściaste budowlane różnego rodzaju. Tel. 693 434 985 .

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy w kolorze pomarańczowo - szaro - czarnym. Duże koła, łatwo się prowadzi. W zestawie gondola + spacerówka. Firma Chicco. Stan dobry. Cena 100 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348.

KRZESEŁKO do karmienia, kolor żółto - pomarańczowy, w misie. Regulowana wysokość, tacka wyjmowana, pojemnik na picie, podnóżka na stopki. Cena 50 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

WÓZEK dziecięcy z gondolą firmy Mutsy Sport, cena 600 zł. Fotelik samochodowy 200 zł. Krzesełko do karmienia 50zł. Niezniszczone. Tel. 507 533 143.

FOTELIK samochodowy Maxi Cosi Tobi. Obrotowy, stan bardzo dobry. Cena 650 zł. Tel. 604065296.

SPACERÓWKA firmy Mc Laren, śpiworek, mata p/ deszczowa, nie używane w ogóle. Cena 1000 zł. Tel. 604065296.

BEZRĘKAWNIK fimy Zara 2 -3 lata kremowy. Cena 60 zl Tel. 604065296.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

CIELĘTA rasy mięsnej. Tel. 731 346 395.

BYCZEK dwutygodniowy. Ok. Kłoczewa. Tel. 600 087 674.

PROSIĘTA; ładne; odsadzone i wykastrowane; cena do uzgodnienia; Miastków Kościelny Tel. 696 852 889.

SUCZKA owczarka podhalańskiego 3 miesięczna, Zaryte. Tel. 693135621.

JAŁÓWKI wysokocielne. Zaryte. Tel. 693135621.

JAŁÓWKA; półtora roku lub krowa mięsna rasa; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa Tel. 509 463 025.

MACIORA około 250 kg. Tel. 607909362.

KACZORY duże. Tel. 783 525 405.

TUCZNIKI karmione tylko naturalnymi paszami, w wadze od 120 do 140 . Tel. 668489872.

JAŁÓWKA wysokocielna, okolice Ryk. Tel. 600 118 232.

2 BYCZKI tygodniowe. Tel: 514 287 523

KOZIOŁKI dwa młode, cena 100zł za sztukę .Ownia. tel 693596195

SZCZENIAKI, jak terier po polujących psach. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 732 638 409

ŹREBICA 17 miesięcy, rasy Śląskiej, pełne pochodzenie. Wpis do księgi głównej koni Śląskich. Częściowo przyuczona do zaczepu. Cena 2000 zł. Podebłocie. Nr. tel. 531 47 278 .

JAŁÓWKI 4 szt hf mleczne do zacielenia. Tel. 609 658 524.

KOZIOŁKI dwa młode, cena 100 zł za sztukę, Ownia. Tel. 735 921 469 .

KROWA 7-letnia, dojona ręcznie. Cena: 4200 zl. Trzcianki. Tel. 724 412 703.

CIELAKI okolice Ryk. Tel. 782209110.

CIELAKI tygodniowe i starsze Tel. 608 675 199.

JAŁÓWKI cielne. Tel. 608 675 199.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

PSZCZOŁY przyjmę na 10 ha facelii, pow. rycki gm. Stężyca m. Kletnia. Tel. 600 810 053.

CIELAKI. Tel. 783527172.

CIELAKI. Tel. 600 365 940 .

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI - Oddam małe kotki. Tel. 516 029 126.

KOTKI - Oddam małe kotki. Tel. 516 029 126.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

KSIĄŻKI o różnej tematyce oraz komiksy z prlu. Cena od 1 zł do 4 zł. Skoki k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

DRZWICZKI do klatek hodowlanych, solidne, metalowe. Cena 25 zł/ szt. Skoki k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

ZNACZKI polskie i zagraniczne, większość czyste i niestęplowane, Ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

PŁYTY winylowe z muzyką lat 60 - tych do 80 - tych. Cena od 15 zł. k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

KUFER duży z okuciami i uchwytami, stan bdb, cena 500 zł. k/Dęblina. Nr tel. 500 763 713 Tel. 500 763 713.

MONETY, banknoty, komiksy z okresu PRL oraz żołnierzyki z okresu PRL. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

OBRAZY olejne, akwarele i pastele p. Ewy Dworzańskiej. Cena od 120 zł/ szt. Okolice Dęblina. Nr tel. 500 763 713

ŁUBIANKI drewniane. Korzeniów. Tel. 668 251 327.

KAMIEŃ łupany na parkan; oraz trzy duże i jeden w ziemi; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

TROT suchy około 30 m3, cena symboliczna. Ryki. Tel. 781 660 997.

DRZWI nowe kompletne, LZ 90x202, złoty dąb, ocieplone z szybą. Ok. Ryk. Tel. 81 8653808, 881058326.

PODKŁADY kolejowe 20 szt. cena 30 zł/szt. Białki Dolne. Tel. 606857951.

PRZYCZEPKA ciągnikowa; 1 osiowa; 260x145x120; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

BLUZY Robocze; spawalnicze; trudnopalne; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 440 749.

PLANDEKA; duża; prawdziwa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

KAMIENIE polne. Tel. 783 525 405.

DESKI dębowe po suszarni gr.25mm dł. 5,8 około 3m sześć. Dęblin. Tel. 505178933.

ŁUBIANKI plastikowe używane. Tel. 600 926 575.

BUTLA gazowa 10 kg, z reduktorem i wężykiem. Cena 160 zł. Dęblin. Nr tel. 511 653 832

PRALKA automatyczna Bosch Max Young Generation Wel 287Y, sprawna. Cena 200 zł. Dęblin. Nr tel. 783 873 219

BASENY stelażowe firmy bestway, prostokątne 3mx2m, okrągłe 3. 05x 0, 76, 3,96x 0.84. Cena od 500 zł. Nowy Bazanów. Nr tel. 501 038 330

ROWER B Twin, koła 24, biały z czerwonymi wykończeniami, manetka 6 biegów, stan dobry. Cena do uzgodnienia.Dęblin. Nr tel, 517 902 592

DREWNO kominkowe i opałowe sosna, brzoza, olcha, dąb, grab dowóz gratis do 30 km przy zakupie 4m³ Tel. 787 022 688.

HUŚTAWKA ogrodowa

eprasa.pl 9bebbd2aad

cala z grubych dębowowych bali, siedzenie z dębowych desek. Okolice Trojanowa Telefon: 666 370 310

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

ZNACZKI, monety, banknoty, komiksy z okresu PRL oraz żołnierzyki z okresu PRL. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBINĘ na pniu lub ścięta. Tel. 503493002.

WIATROWSKAZ cena 100 zł. Ryki. Tel. 725441980.

PRACA

SZUKAM

MURARZ doświadczony. Zbrojenia szalunki. Szukam pracy. Może być w delegacji. Tel. 663 533 348.

PRACA

DAM

STOLARZA, pracownika fizycznego zatrudnię. Korytnica. Tel. 603673777.

OPERATORA traka taśmowego do obróbki drewna zatrudnię. Korytnica. Tel. 603673777.

PRZYJMĘ do pracy w gastronomii; pomoc kuchenna; sprzedawca; praca 80 km od Garwolina w stronę Radzynia Podlaskiego; zapewniamy dojazd; mile widziane doświadczenie; email: kuchnia.m1@onet.eu Tel. 508 900 108.

ZATRUDNIMY brukarzy i pomocników oraz pracowników fizycznych do robót brukarskich i drogowych na umowę o pracę. Tel. 695 209 350

ZATRUDNIĘ spawacza konstrukcji maszyn rolniczych; praca na pełny etat; praca w godzinach 7-15 od poniedziałku do piątku; nie wymagane uprawnienia; dobre wynagrodzenie; umowa o pracę. Niwa Babicka Tel. 510 425 500.

P.P.H. SULEJUKI zatrudni osobę do pracy w branży gastronomicznej przy produkcji garmażerki. Warunki pracy do ustalenia. Wola Korycka Górna. tel. 509 660 520

KIEROWCA międzynarodowy kat. C+E dogodne warunki i wysokie zarobki. Rososz. Tel. 660 023 677.

ZATRUDNIĘ kilka osób do zbioru truskawek, płatne od łubianki 3,50 zł, możliwość również dowozu, okolice Nowodworu. Tel. 889752784.

OPIEKUNKA dziecięca. Zatrudnię młodą i energiczną osobę do pomocy przy opiece nad dziećmi. Praca 3- 4 godziny dziennie od 11 - 15. Wynagrodzenie do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel/ 668 725 348

PRACA sezonowa dla dwóch kobiet od 5 lipca do końca października, bez języka niemieckiego, zakwaterowanie zapewnia pracodawca. Stawka 9.50 euro. Tel: 505 303 220.

POL-ZBYT
SERWIS SAMOCHODOWY
MECHANIK SAMOCHODOWY
OFERTA PRACY

POSZUKUJEMY kandydata na stanowisko mechanik pojazdów samochodowych. Jesteśmy zainteresowani współpracą z doświadczonym mechanikiem, bez nałogów oraz z dużą motywacją do pracy. Garwolin. Tel. 668 120 213

POSZUKUJEMY pracowników do pracy w zakładzie przetwórstwa tworzyw sztucznych w Pilawie koło Garwolina. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie.Tel: 22 742 14 80, email: info@compare.pl

PRZYJMĘ do zbioru maliny letniej. Ryki. Tel. 660 025 283.

PRZYJMĘ do pracy w stolarni, Oczszywilk. Tel. 608 689 272.

CARTEX auto części
MAGAZYNIER

POSZUKUJEMY osoby na stanowisko magazynier. Osoba zatrudniona będzie odpowiedzialna za: przyjmowanie i wydawanie dostaw, porządek na magazynie. Wymagania: znajomość branży motoryzacyjnej (mile widziana), znajomość procesów magazynowych (dostawa, rozkładanie towaru, wydawanie towaru), dyspozycyjność i skuteczność w działaniu, umiejętność obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, wykształcenie min. średnie niekaralność. Garwolin. Tel. 25 682 64 38

CARTEX auto części
MAGAZYNIER

POSZUKUJEMY kandydata na stanowisko sprzedawca. Osoba będzie odpowiedzialna za: realizowanie polityki sprzedażowej firmy; informowanie Klienta o dostępnej ofercie handlowej; budowanie i utrzymywanie przyjaznych relacji z klientami. Wymagania: znajomość budowy pojazdów samochodowych, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w branży motoryzacyjnej, chęć do pracy, odpowiedzialność i elastyczność, umiejętność samodzielnego rozwiązywania problemów, komunikatywność i wysoka kultura osobista, znajomość podstawowych technik sprzedaży,dobra znajomość obsługi komputera, umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wykształcenie min. średnie, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B. Garwolin. Tel. 25 682 64 38

STOLARZA zatrudnię i osobę do przyuczenia, stolarz stawka godzinowa 23 zł/ godz. i w górę w zależności od umiejętności. Umowa o pracę, praca w Garwolinie. Tel: 509 313 534

Zatrudnię do zbioru maliny letniej i wielkoowocowej. Praca na akor. Możliwość zakwaterowania. Tel. 664 366 193.

Dam pracę przy zbiorze truskawek, płatne 4 zł od łubianki, plantacja nawadniana i zadbana, Kozice gm. Trojanów oraz Kletnia gm. Stężyca. Tel. 600 810 053.

Przyjmę do pracy do ociepleń budynków i wykończenia wnętrz. Ryki. Tel. 504 233 746.

KIEROWCA. Zatrudnię kierowcę kat C+E .Ciągnik siodłowy+ naczepa wywrotka. Jazda po kraju, mile widziane doświadczenie. Tel. 502 215 457.

Zatrudnię pomoc do opieki nad osoba niepełnosprawną, okolice Kłoczewa. Tel. 692638067.

ZATRUDNIĘ do zrywania bobu, praca 5-6 godz. w godzinach rannych, płacę 20 zł za godz. Tel: 724 052 025. Praca w okolicach Maciejowic.

ZATRUDNIĘ do układania kostki brukowej. Praca na miejscu okolice Ryk/Dęblina. Zapewniam umowę o pracę i terminowe wynagrodzenie. Tel. 695 394 850

POSZUKUJĄ Pani do prowadzenia domu. Praca w Garwolinie od poniedziałku do piątku. Obowiązki: sprzątanie, prasowanie, gotowanie i odbieranie dziecka ze szkoły. Wymagane prawo jazdy. Tel. 501 307 682

ZATRUDNIĘ do zrywania bobu, praca 5-6 godz. w godzinach rannych, płacę 20 zł za godz. Tel: 724 052 025 lub 794 261 221. Praca w okolicach Maciejowic.

MECHANIKA samochodowego zatrudnię od zaraz na umowę o pracę, praca na terenie powiatu garwolińskiego. Tel: 502 361 654

DRUKARNIA z Woli Duckiej poszukuje introligatora - umowa o pracę. CV prosimy przesyłać na rekrutacja@amk-group.pl lub telefoniczny kontakt 22 789 90 26

OPERATOR wózka widłowego, praca 1-zmianowa na pełen etat w Pilawie. Osoby zainteresowane proszę o zgłoszenia SMS pod numer telefonu 539 538 489

DACH Kowalscy Okna Garwolin - zatrudnimy doradcę techniczno-handlowego do biura w Garwolinie, sprzedaż okien, drzwi, bram garażowych. Tel: 511 385 442

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E
Transport po kraju
Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek
tel. 600 803 943

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

MALOWANIE DACHÓW. Profesjonalne malowanie dachów z zastosowaniem agregatu malarskiego. Mycie dachów i kostki brukowej. Farby z dużym rabatem bezpośrednio od producenta. Firma z 12-letnim doświadczeniem. Tel. 665 177 320.

KUC REPRODUKTOR; posiadający licencję na krycie klaczy, ogier przekazuje maść; opłata za krycie 150 zł; pozostawienie klaczy na czas krycia za dodatkową opłatą 10 zł; Garwolin Tel. 503 728 586.

TAX Biuro Rachunkowe Maja Reda - usługi księgowe. Pracujemy zdalnie - oferujemy dostęp do programu do faktur i obsługi klientów. Tel. 512 805 859, email biurotax.reda@gmail.com, www.taxbiuro-reda.pl

SOLIDNE malowanie dachów, wymiana orynnowania, malowanie elewacji domów. Tel. 518 746 036.

WYCINKA drzew, usługi rębakiem, odkup drewna. Tel. 501 316 158.

FIRMA glazurniczo-remontowa zatrudni osobę z doświadczeniem bądź do przyuczenia do prac wykończeniowych. Tel: 606 911 346

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

MONTAŻ anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T, zbiorcze systemy antenowe. Tel: 511 483 828

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc Tel. 662 763 765. twojmgr@interia.pl.

USŁUGI technik budowlany, remonty, malowanie mieszkań, wykończenia. Tel. 728 702 924.

Specjalizujemy się w pomocy prawnej w kwestii odszkodowań, działamy na terenie całego kraju. Bezpłatnie zweryfikujemy każdą zgłoszoną do nas sprawę. Tel. 514 455 736. biuro@betaodszkodowania.pl.

KRET. Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, fi65. Technologie bezwykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

USŁUGI mini koparką, wykopy pod instalacje teletechniczne, przyłącza (elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Równanie oraz zagęszczanie terenu, inne prace ziemne. Tel: 511 483 828

TOWARZYSKIE

Jesteś samotny/samotna? Chcesz poznać godną partnerkę/partnera życiowego? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdej grupy wiekowej. Biuro CARINA Tel. 426870810.

PANIE poznam, wiek bez znaczenia, proszę SMS lub telefon. Tel. 882 763 842.

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

519 136 146
506 385 510

9bebcd2aad

KLASA B (WARSZAWA)

WYNIKI 20. KOLEJKI

Wilga II - Piorun	2:1
Puznówka - Wilanów	3:3
Urzecze - Orzeł	2:6
Sobienie - Kosa	1:2
Glinianka - Sokół	1:0

MECZ ZALEGŁY

Glinianka - Champion	3:0

TABELA

1. Wilga II	**26**	**55 76:38**
2. RKS Mirków	26	55 79:31
3. Kosa	26	54 89:44
4. Orzeł	**26**	**50 77:46**
5. KS Glinianka	26	50 61:38
6. Orzeł II	26	44 75:38
7. KS Sobienie	26	38 57:63
8. SF Wilanów	26	37 59:46
9. Champion	25	35 43:45
10. KS Puzn.	**26**	**33 62:74**
11. Sokół	26	33 56:55
12. Piorun	26	28 41:62
13. Grom	25	4 3 8:118
14. Urzecze	26	4 3 5:130

WILGA II GARWOLIN Z AWANSEM

Piłkarze Klasy B zakończyli sezon 2020/2021. Do Klasy A awans uzyskała Wilga II Garwolin oraz RKS Mirków

Podwójny Mistrz Polski z OSP Unin

Duży sukces na swoim koncie odnotował Łukasz Mikulski. Reprezentując Ochotniczą Straż Pożarną w Uninie na I Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w Brazylijskim Jiu Jitsu GI I NO GI wywalczył dwa złote medale. Zdobył tym samym podwójny tytuł mistrza Polski

Łukasz Mikulski swój sukces zadedykował strażakom, którzy narażają swoje życie ratując innych. Na zdjęciu z tatą - Tadeuszem, który od wielu lat pełni ochotniczą służbę strażacką

Mistrzostwa te były pierwszym tego typu wydarzeniem sportowym, gdyż po przeciwnych stronach na macie stali tylko reprezentanci służb mundurowych. W mistrzostwach udział brali zawodnicy należący do służb mundurowych: Służby Więziennej, Wojska Polskiego, Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej, Straży Miejskiej, Straży Ochrony Kolei, Służby Celnej, Inspekcji Transportu Drogowego. Do rywalizacji przystąpiło ponad 300 zawodników i zawodniczek w różnych kategoriach wagowych.

Zawody zostały podzielone na kategorie zaawansowania oraz wagowe i wiekowe zarówno w formule GI (kimona) jak i NO GI (bez kimon). Brazylijskie jiu-jitsu to sport walki wywodzący się z jiu-jitsu, zapasów i judo, który wyróżnia się naciskiem na walkę w parterze. Dominują w niej dźwignie, duszenia oraz inne techniki unieruchamiania przeciwnika. Stosuje się też rzuty mające na celu sprowadzenie przeciwnika do parteru. Chwyty w parterze często wykonuje się nogami poprzez zahaczenie lub objęcie części ciała przeciwnika. Wymaga ona od zawodnika dużej sprawności.

PRZYGODĘ Z JIU-JITSU ROZPOCZĄŁ 4 LATA TEMU

W mińskich mistrzostwach tytuły wywalczył startując w kategoriach: +100 kg średniozaawansowany NO GI i master 2 +100 kg średniozaawansowany NO GI.

Łukasz Mikulski, na co dzień wychowawca w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Borowiu, jest zapalonym sportowcem. W MOW-ie z sukcesami od 10 lat trenuje chłopaków, którzy mają na swoim koncie mistrzowskie tytuły w piłce nożnej i sportach siłowych. Ponadto w unińskim Orle jest trenerem bramkarzy. Przygodę z jiu-jitsu rozpoczął cztery lata temu. Sztuki walki obecnie trenuje w Marga Submission Fighting Gym Garwolin pod okiem Kuby Piesiewicza oraz uczestniczy w sparingach w Warszawie u Kuby Witkowskiego. Warto zaznaczyć, że w ślady taty idą jego dzieci. Córka Julia trenując jiu-jitsu, a syn Adrian piłkę nożną.

Mistrz Polski z Unina swój sukces zadedykował w sposób szczególny strażakom, którzy narażają swoje życie ratując innych - zwłaszcza oczywiście tym z Unina, wśród których od wielu lat ochotniczą służbę strażacką pełni jego ojciec - Tadeusz Mikulski. Mińskie mistrzostwa dla Łukasza były też kolejną super przygodą i możliwością bezpośredniej rywalizacji w walce z takimi zawodnikami jak Marcin Zontek (zawodnik MMA z ponad 30 walkami).

Mateusz Połynka

Walczyli o puchar wójta

I Edycja Lekkoatletycznych Zawodów o Puchar Wójta Gminy Garwolin odbyła się w Rudzie Talubskiej. W zawodach wzięły udział cztery szkoły podstawowe z terenu gminy: SP Ruda Talubska, SP Rębków, SP Wola Rębkowska i SP Wilkowyja

Otwarcia zawodów dokonała dyrektor Szkoły Podstawowej w Rudzie Talubskiej **Katarzyna Lis**. Zawody odbyły się w następujących konkurencjach: bieg na 60 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, bieg na 600 m i 1000 m.

Nad przebiegiem zawodów czuwała komisja sędziowska w składzie: Łukasz Biernacki, Łukasz Świesiulski, Łukasz Zając, Cezary Jóźwicki, Włodzimierz Jarzyna i Irmina Krawczyk.

Dekoracji zawodników dokonał wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk oraz dyrektor szkoły Katarzyna Lis. Poza dekoracją pierwszej trójki danej konkurencji, każdy zawodnik otrzymał medal za uczestnictwo ufundowany przez GGKS Victus Rębków. Ponadto, każda ze szkół otrzymała bon wartościowy, ufundowany przez Mały Domek Mariusz Głaszczka oraz sklep sportowy Pepek-Sport Garwolin Piotr Mikulski.

Mateusz Połynka

Pamiątkowe zdjęcie najlepszych

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

BIEG 60 M

dziewczęta klasa IV-VI

1. Maria Całka SP Ruda Talubska
2. Milena Konopka SP Wilkowyja
3. Zuzanna Trzciałkowska SP Wilkowyja

dziewczęta klasa VII-VIII

1. Weronika Winek SP Wilkowyja
2. Klaudia Dziwiszek SP Wola Rębkowska
3. Martyna Duszna SP Wola Rębkowska

chłopcy klasy IV-VI

1. Maciej Górski SP Wola Rębkowska
2. Konrad Biela SP Wilkowyja
3. Krzysztof Głowala SP Wilkowyja

chłopcy klasy VII-VIII

1. Szymon Dąbrowski SP Ruda Talubska
2. Jakub Łuczyński SP Rębków
3. Jakub Sochacki SP Wola Rębkowska

PIŁECZKA PALANTOWA

dziewczęta klasy IV-VI

1. Małgorzata Dębecka SP Wola Rębkowska
2. Maja Rak SP Ruda Talubska
3. Maja Kondej SP Wola Rębkowska

dziewczęta klasy VII-VIII

1. Marta Przybysz SP Wola Rębkowska
2. Alicja Kusińska SP Rębków
3. Zuzanna Mianowska SP Rębków

chłopcy klasy IV-VI

1. Bartosz Głowala SP Ruda Talubska
2. Kacper Zasiewski SP Wola Rębkowska
3. Krzysztof Kępkowicz SP Ruda Talubska

chłopcy klasy VII-VIII

1. Mikołaj Luśnia SP Ruda Talubska
2. Kacper Karczmarczyk SP Rębków
3. Bartek Grędzik SP Rębków

SKOK W DAL

dziewczęta klasy IV-VI

1. Izabela Mikulska SP Wola Rębkowska
2. Gabriela Gniadek SP Ruda Talubska
3. Julia Piętka SP Wola Rębkowska

dziewczęta klasy VII-VIII

1. Oliwia Elmerych SP Wilkowyja
2. Gabriela Michalec SP Wilkowyja
3. Julia Kusińska SP Rębków

chłopcy klasy IV-VI

1. Patryk Paśnik SP Ruda Talubska
2. Mateusz Kołnierzak SP Wilkowyja
3. Adam Jarzyna SP Wola Rębkowska

chłopcy klasy VII-VIII

1. Julian Obłoza SP Wilkowyja
2. Krzysztof Góźdź SP Wola Rębkowska
3. Mateusz Frończyk SP Ruda Talubska

BIEG 600 M

dziewczęta klasy IV-VI

1. Maja Luśnia SP Ruda Talubska
2. Zuzanna Wiśniewska SP Ruda Talubska
3. Zofia Karczmarczyk SP Rębków

dziewczęta klasy VII-VIII

1. Maria Dąbrowska SP Wilkowyja
2. Maja Rosłaniec SP Wola Rębkowska
3. Karolina Głowala SP Ruda Talubska

BIEG 1000 M

chłopcy klasy IV-VI

1. Szymon Kołnierzak SP Wilkowyja
2. Władysław Paziewski SP Ruda Talubska
3. Radosław Konopacki SP Ruda Talubska

chłopcy klasy VII-VIII

1. Jan Kania SP Ruda Talubska
2. Dominik Osiadacz SP Wola Rębkowska
3. Miłosz Kaczorowski SP Wola Rębkowska

Epidusa.pl 9be...ad

Orzeł kończy z przytupem

Rozgrywki Klasy Okręgowej przeszły do historii. Zespołowi z Unina zabrakło naprawdę niewiele, by powalczyć w barażach. Dla Marcina Wrzoska był to ostatni mecz w roli szkoleniowca Orła

Jego podopieczni urządzili sobie strzelanie w Ostrówku. Przedostatni zespół w tabeli uległ naszym aż 11:0. Cztery trafienia zaliczył Kamil Michalczyk. Dla 30-latka to rekordowe osiągnięcie w przygodzie z piłką.

-Mecz dla nas dobrze się ułożył. Było widać różnicę w kulturze gry. Gol Kamila dał nam większy spokój. Zrealizowaliśmy założenia, które nakreśliliśmy sobie w szatni. Co więcej, należał się nam rzut karny po pierwszej akcji, lecz sędzia nie chciał pokazać na „wapno". Rywal wykonał stempel, jak Jakub Moder w meczu z Hiszpanią -mówi **Marcin Wrzosek**.

Dla szkoleniowca był to ostatni mecz w Orle. Wrzosek już wcześniej poinformował, iż kończy współpracę ze względu na sprawy osobiste i prywatne.

-Ciężko się żegnać. Swoją decyzją zaskoczyłem zawodników i zarząd, ale takie jest życie. Otrzymałem od wspaniałych ludzi pamiątkową tabliczkę z fajnym i miłym napisem. W Orle spędziłem bardzo pożyteczny i przyjemny czas. Zostawiłem tutaj trochę zdrowia i serca. Szkoda opuszczać taki klub, a przede wszystkich ludzi, z którymi współpracowałem -dodaje.

Były już trener Orła przyznaje, że sportowo było bardzo dobrze, ale dwukrotnie nie udało się zrealizować projektu pod nazwą „czwarta liga".

-Chcieliśmy awansu. Mieliśmy dwa podejścia i okazały się one niewykonane. Trzecie miejsce w Klasie Okręgowej to całkowite minimum. Możemy teraz pluć sobie w brodę. Pod względem kadrowym i na boisku nie wytrzymaliśmy ciśnienia do końca -mówi Wrzosek.

Mateusz Połynka

LKS Ostrówek	0 (0)
Orzeł Unin	11 (4)

Bramki: Michalczyk 18', 58', 78', 80', Zowczak 19', 25', Jarek 30', Matysiak 56', 88', B. Szczęśniak 62', Dobrowolski 64'.
Orzeł: Jakubaszek - Osiak (61' Mikulski), D. Szczęśniak, B. Szczęśniak, Michalczyk, Jarek, Zowczak, Żaczek, Dobrowolski, Burek, Matysiak.

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 23. KOLEJKI:

Ostrówek - Orzeł	0:11
Watra - Zryw	2:2
Płomień - Wilga	6:0
Jastrząb - Fenix	3:2
Kolektyw - Wektra	5:1
Victoria - Naprzód	0:6
Miedzanka - Polonez	3:0
Mazovia II - Jabłon.	3:0 (wo)

TABELA

1. Naprzód	34	93	137:25
2. Płomień	34	76	94:36
3. Orzeł	**34**	**73**	**134:50**
4. Jastrząb	34	67	105:59
5. Mazovia II	34	66	114:46
6. Watra	34	63	78:56
7. Wektra	34	62	63:49
8. Fenix	34	57	67:59
9. Jabłonian.	34	52	73:67
10. Zryw	**34**	**41**	**64:95**
11. Czarni	34	39	59:77
12. Wilga	**34**	**38**	**67:80**
13. MKS Małk.	34	38	49:65
14. Kolektyw	34	30	52:95
15. Polonez	34	26	41:118
16. Victoria	34	25	40:107
17. LKS Ostr.	34	21	44:104
18. Miedzan.	34	16	38:131

Piłkarze Klasy Okręgowej zakończyli rozgrywki. Do IV ligi awansował Naprzód Skórzec, zaś w barażach o promocję do wyższej klasy rozgrywkowej zagra Płomień Dębe Wielkie.

Rozmowa z Kamilem Michalczykiem - zawodnikiem Orła Unin

„Liczyliśmy na więcej"

Kiedy po raz ostatni zdobyłeś cztery bramki?

-W piłce seniorskiej to pierwszy taki przypadek. Kiedyś za juniora trafiłem do siatki przeciwnika sześciokrotnie. Teraz zmierzyliśmy się z mało wymagającym przeciwnikiem. Koledzy obsługiwali mnie bardzo dobrze, więc musiałem wykorzystać to, co miałem. Fajnie, że tyle razy miałem powody do radości i to na koniec ligi. Wracaliśmy do domów w dobrych humorach.

Ale nie takich, jakbyście sobie wymarzyli?

-Dokładnie. Naszym celem było wywalczenie jednego z dwóch pierwszym miejsc. Do tego dążyliśmy. Niestety, nie udało się tego osiągnąć. Były spotkania, których nie powinniśmy przegrać, a właśnie tak się stało. Małe szczegóły doprowadziły do sytuacji, gdzie kończymy ligę na najniższym stopniu podium.

Kamil Michalczyk

W nowym sezonie na ławce zabraknie Marcina Wrzoska. Szkoda, że trener odchodzi?

-Pewnie, że szkoda. Odchodzi od nas człowiek, który zrobił z nami kawał dobrej roboty. Zawsze przygotowany do swojej pracy, wymagający, wierzący w każdego zawodnika. Z takim ludźmi aż miło jest pracować. Nigdy nie odmówił rozmowy i pomagał na każdej płaszczyźnie życia. Czas pracy z trenerem Wrzoskiem dla mnie, jak i moich kolegów był na pewno cenny i wiele zyskaliśmy jako zawodnicy. Myślę, że kiedy ich zapytasz, powiedzą to samo co ja. Wiem, że dla niego też nie była to łatwa decyzja, ale tak w życiu jest. Rzeczy ważniejsze wzięły górę. Życzę terenowi jak najlepiej. Mam nadzieję, że do zobaczenia.

Opowiedz o sporcie

MATEUSZ POŁYNKA
sport@twojglos.pl
511 199 671

„Serek" bohaterem

Punkt w Mrozach wywalczył Zryw Sobolew. Ekipa Tomasza Talarka zremisowała z Watrą, chociaż to gospodarze byli bliżsi szczęścia

W 50 minucie wygrywali różnicą dwóch trafień. Sobolewianie w ciągu niespełna 60 sekund zdołali wyrównać za sprawą Przemysława Komara i Pawła Króla.

-To był ostatni mecz słabego w naszym wykonaniu sezonu. Pierwsza połowa była taka, jak cała ta runda. Niby graliśmy dobrze, a pierwsi straciliśmy bramkę. Mieliśmy swoje sytuacje. Strzeliłem z minimalnego spalonego. Dobre strzały z dystansu oddawali: Michalec i Wiśnioch, ale nic nie chciało wpaść. Początek drugiej odsłony był identyczny jak pierwsza część. Gospodarze podwyższyli i wtedy zaczęliśmy grać w piłkę. Doprowadziliśmy do remisu, marnując jeszcze kilka fajnych sytuacji. Warto też dodać, że dużo świeżości w grze pojawiło się wraz z wejściem zmienników. Ławka w tym meczu na duży plus -mówi kapitan Zrywu **Marek Górski**.

-W końcówce meczu Patryk „Serek" Seroczyński obronił karnego, czym uratował nam remis. Uff, nareszcie koniec tego sezonu - cieszy się Górski.

mp.

Watra Mrozy	2 (1)
Zryw Sobolew	2 (0)

Bramki: Kąca 34', Kowalczyk 50' - Komar 67', Król 68'.
Zryw: Mirowski (46' Seroczyński) - Ragus (33' Pielak), Michalec (55' Szymański), Ostrowski, Król, Komar, J. Białecki, Kulik, Figielski, Górski (65' Kowalczyk), Wiśnioch (80' Pawlik).
Czerwona kartka: Krzyżanowski 90+3', za dwie żółte kartki.

Szybkie 3:0

Wysoką przegraną zanotowała Wilga Miastków Kościelny. Podopieczni Marcina Cieśli spotkanie z Płomieniem Dębe Wielkie rozpoczęli bardzo źle

W ciągu niespełna czterech minut gospodarze zdobyli trzy gole. Druga część również wyglądała podobnie. Gospodarze zdobyli trzy trafienia w nieco ponad kwadrans.

Płomień Dębe W.	6 (3)
Wilga Miastków K.	0 (0)

Bramki: Malesa 17', Woś 19', Siporski 21', Matwiejczyk 55', 71', Barszczewski 60'.
Wilga: Szostak (85' Jakubik) - B. Wasilka, M. Cieśla (55' Górski), Miszta, J. Biedrzycki, Śliński, P. Baran, Dybcio, Sz. Wasilka, F. Trzpil (65' Rodak), O. Trzpil (66' Frelik).

Pod patronatem gazety Twój Głos

eprasa.pl 9eb0c2aa

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

KLASA A (SIEDLCE)

WYNIKI 17. KOLEJKI:

Gołąbek - Sęp	3:1
Grodzisk - Promnik	1:3
Rywal - Olimpia	3:0 (wo)
Tęcza K. - Iskra	6:1
Wicher - Łosice	2:1
Tęcza S. - Kosovia	1:3
Jutrzenka - Tajfun	2:2

TABELA

1. Sęp	**26**	**65 87:28**
2. Kosovia	26	64 87:33
3. Tajfun	26	52 76:39
4. Rywal	26	48 55:41
5. ŁDK Łosice	26	46 96:51
6. ULKS Gołąb.	26	43 68:55
7. Promnik	**26**	**42 48:43**
8. Wicher	26	34 44:50
9. Tęcza S.	26	30 59:64
10. Tęcza K.	26	28 56:65
11. Grodzisk	26	24 50:79
12. Jutrzenka	26	21 40:83
13. Olimpia	26	13 42:88
14. Iskra	26	10 33:122

Piłkarze Klasy A (Siedlce) zakończyli sezon 2020/2021. Do Klasy Okręgowej awansowały zespoły: Sępa Żelechów i Kosovii Kosów Lacki.

KLASA A (WARSZAWA)

WYNIKI 17. KOLEJKI:

Amur - Kamionek	2:5
Halinów - Wisła	2:3
Promnik - Advit	0:2
Amigos - Zły	1:5
Radość - Vulcan	2:0
Józefovia II - Nadstal	4:0
Bór - Celestynów	3:0

TABELA

1. PKS Radość	26	62	91:25
2. SRT Halinów	26	57	75:26
3. Advit	26	53	79:42
4. Zły	26	52	71:34
5. Józefovia II	26	48	74:43
6. Kamionek	26	40	49:47
7. Vulcan	26	38	47:42
8. Promnik	**26**	**36**	**53:48**
9. Bór	26	35	49:55
10. Wisła	**26**	**32**	**59:57**
11. CKS Celest.	26	21	35:97
12. Amigos	26	20	31:67
13. Amur	**26**	**15**	**29:101**
14. Nadstal	26	14	30:88

Piłkarze Klasy A (Warszawa) zakończyli sezon. PKS Radość oraz SRT Halinów wywalczyli awans do Klasy Okręgowej. Do Klasy B spadł Amur Wilga. Ligowy byt uratowała Wisła Maciejowice. Gratulacje!

Koniec ery Barańskiego?

W ubiegłym tygodniu odbyło się Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków Klubu Sportowego Sępa Żelechów. Cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. W jego trakcie podjęte zostały uchwały o zmianach w składzie zarządu klubu

Arcyciekawa sytuacja. Bardzo rzadko zdarza się bowiem, by trener, który wywalczył awans do wyższej klasy rozgrywkowej, chwilę później tracił pracę. Czy tak będzie w przypadku Roberta Barańskiego?

W sali zgromadziło się blisko 80 osób, z czego aż 64 członków było uprawnionych do głosowania. Jest to warte podkreślenia, ponieważ w ostatnich latach nigdy tego typu zebrania nie budziły aż takiego zainteresowania.
Na przewodniczącego zgłoszony został **Grzegorz Kapczyński**, którego kandydatura została przyjęta większością głosów. Sekretarzem została wybrana **Anna Dobrzyńska**, zaproponowana przez przewodniczącego.
W skład komisji skrutacyjnej weszli: **Renata Rosłaniec** (członek komisji) oraz **Grzegorz Gardziński** (przewodniczący) i **Patryk Owczarczyk** (sekretarz). Pierwszą uchwałą jaka została podjęta przez walne zgromadzenie była decyzja o tym, że dalsze głosowania będą odbywały się w formie niejawnej.

ODWOŁANIE CZŁONKÓW ZARZĄDU: ROBERTA BARAŃSKIEGO I TOMASZA GUGAŁY

Przed przystąpieniem do głosowań głos zabrał jeszcze przewodniczący zebrania - Grzegorz Kapczyński oraz w trakcie dyskusji **Robert Barański** i kilka innych osób. Wystąpienia były momentami bardzo emocjonalne, podobnie zresztą jak większa część zebrania. Bardzo ważnym momentem podczas walnego zebrania było podjęcie decyzji o dokonaniu zmian w składzie zarządu klubu, tj. odwołanie członków zarządu: Roberta Barańskiego i Tomasza Gugały. Zdecydowaną większością głosów uchwała została przyjęta.
W kolejnym głosowaniu - podobnie zdecydowaną większością głosów - przyjęta została uchwała o powołaniu na nowych członków zarządu **Pawła Mazurka** oraz **Łukasza Beczka**. Podjęto też uchwałę o zmianie w statucie klubu.

UMOWY Z TRENERAMI TYLKO DO 30 CZERWCA

Podczas zebrania głos zabrali także przedstawiciele środowiska kibicowskiego, którzy zwrócili uwagę na konieczność podjęcia decyzji o tym, jakim herbem oficjalnie powinien posługiwać się klub i temat ten będzie omawiany z zarządem. Niebawem podjęte zostaną też decyzje o podpisaniu nowych umów z trenerami poszczególnych drużyn. Dotychczasowe umowy obowiązują do 30 czerwca tego roku.
Przypomnijmy: Sęp Żelechów w zakończonym sezonie zajął pierwsze miejsce w Klasie A i wywalczył bezpośrednią promocję do Klasy Okręgowej. Mimo wszystko z naszych informacji wynika, że w nowych rozgrywkach trenerem ekipy będzie inny, niż do tej pory, szkoleniowiec. Umowa Roberta Barańskiego nie zostanie przedłużona. Do sprawy wrócimy w kolejnym wydaniu Twojego Głosu.

Mateusz Połynka

Dobre zakończenie Promnika

Za nami ostatnia kolejka Klasy A w grupie siedleckiej. Promnik Gończyce wygrał z Grodziskiem Krzymosze

Podopieczni Jakuba Kapczyńskiego wygrali 3:1. Co ciekawe, dwa trafienia dla naszych były to gole samobójcze. Jakub Zacharczuk oraz Maciej Michalak skierowali piłkę do własnej siatki. Zespół z Gończyc jako beniaminek rozgrywek zajął siódme miejsce. W 26 meczach wygrał 13-krotnie, odnosząc 10 porażek i remisując trzy mecze.
Nie powiodło się piłkarzom Sępa. Żelechowianie ulegli ULKS-owi Gołąbek. Dla zespołu Roberta Barańskiego była to dopiero trzecia porażka w sezonie. Ekipa lidera i mistrza Klasy A wszystkie niepowodzenia zanotowała na boisku przeciwników. To i tak nie zmieniło sytuacji.
Sęp w 26 spotkaniach odnotował aż 21 wygranych, dwa remisy i trzy przegrane.

mp.

Grodzisk Krzymosze	1 (0)
Promnik Gończyce	3 (0)

Bramki: Kołodziejczuk 78' - Zacharczuk 50' (s), P. Owczarczyk 58', Michalak 90' (s).
Promnik: Białecki - W. Zackiewicz, B. Zackiewicz, Czyżewski, K. Szewczyk, Papiernik, M. Owczarczyk, Kosmala, Kiliszek, Paprota, P. Owczarczyk.
Czerwona kartka: Kozak 70', za faul.

ULKS Gołąbek	3
Sęp Żelechów	1

Informacji o tym spotkaniu nie ma, gdyż trener Robert Barański od wielu miesięcy odmawia mi informacji - Mateusz Połynka.

eprasa.pl 9bcb7b2a4

Wisła z utrzymaniem

Gracze Wisły przypieczętowali pozostanie w Klasie A wygraną na boisku wicelidera z Halinowa

Podopieczni Piotra Szymańskiego zachowali byt w Klasie A. Wisła wygrała 3:2 z SRT Halinów!

Ekipa z Maciejowic w końcówce sezonu wyraźnie przyspieszyła. W pięciu ostatnich bojach wygrała aż cztery razy. Gospodarze do 53 minuty prowadzili 2:0. Gola kontaktowego zdobył Janusz Włodarczyk, zaś w końcówce do siatki przeciwników trafili: Damian Baran i Tomasz Szeląg.
-Pierwsza część należała do przeciwników. Mieliśmy trzy, może cztery dobre okazje. Zabrakło szczęścia. Po zmianie stron zaczęliśmy wreszcie trafiać do siatki przeciwników. Dobrą końcówką sezonu zapewniliśmy sobie utrzymanie, z czego bardzo się cieszymy -ocenia Piotr Szymański, trener Wisły.

mp.

SRT Halinów	2 (2)
Wisła Maciejowice	3 (0)

Bramki: Banaszek 11', 22' - J. Włodarczyk 53', D. Baran 87', Szeląg 88'.
Wisła: Brojek (46' Woźniak) - Cyrta, Piechota (55' Krogulec), D. Baran, B. Szopa, Szeląg, Grylak (35' P. Sitnik), Goliszewski (35' Piecek), Pogoda (75' Kwaśniak), J. Włodarczyk, Kalbarczyk (55' Krogulec).
Czerwona kartka: Banaszek 90', za dwie żółte kartki.

Amur Wilga	2 (0)
UKS Kamionek	5 (2)

Bramki: Strzeżka 76', 88' - Drozd 10', 42', Rawski 62', Gąsior 60', 65'.
Amur: Napora - Parol, Mikołaj Gontarz, K. Gontarz (55' Jurkowski), P. Przybysz, Gajownik, Michał Gontarz, Kołtun (65' Galas), Strzeżka, Kołodziejek, Matysiak.