Z WISŁY WYPŁYNĄŁ KOLEJNY TOPIELEC

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 21
19 MAJA 2020

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

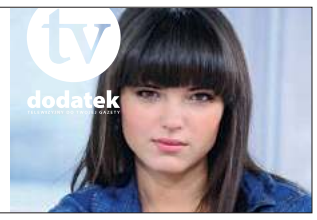
NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

PRACOWNIK sezonowy pilnie poszukiwany

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 6

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!



CZOSNÓW
Niepohamowany agresor zatrzymany
STR. 6

ZAKROCZYM
Licznik cofnięty o ponad 300 tysięcy kilometrów
STR. 6

NASIELSK
W mieście pojawił się monitoring
STR. 27

POWIAT
Na zabawę przyjdzie czas
STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.
Doczekają się remontu przy ul. Legionów
– STR. 2

REKLAMA

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY Libet Platinium

KaBa BRUKARSTWO
KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE
663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

Bank Spółdzielczy w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS
Weź Wygodny KREDYT NA SZCZĘŚCIE
www.bsndm.pl
facebook.com/bsndm

eprasa.pl 9c039faf99

CZOSNÓW

Policjant na wolnym zatrzymał nietrzeźwego kierującego

W miniony weekend policjant z komisariatu policji w Czosnowie, będąc w czasie wolnym od służby, zatrzymał na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego nietrzeźwego kierującego, który uderzył samochodem w budynek jednej ze stacji paliw

42-latek z powiatu nowodworskiego trafił do policyjnej celi, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał karze. 42-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego trafił do policyjnego aresztu po tym, jak zatrzymał go będący w czasie wolnym policjant prewencji z czosnowskiego komisariatu. Okazało się, że mężczyzna kierował osobowym Citroenem, znajdując się w stanie nietrzeźwości i uderzył w budynek znajdujący się na jednej ze stacji paliw na terenie miasta.

Policjant, który rano wyszedł z domu usłyszał huk. Zauważył pojazd, który uderzył w budynek. Natychmiast, obserwując cały czas miejsce zdarzenia, udał się pieszo w kierunku stacji. Za kierownicą Citroena siedział pijany mężczyzna. Funkcjonariusz uniemożliwił 42-latkowi oddalenie się, o wszystkim powiadomił również dyżurnego nowodworskiej komendy, który wysłał na miejsce patrol ruchu drogowego.

Mundurowy rozpytał też świadków zdarzenia oraz ustalił monitoring ze stacji paliw.

42-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i poddał dobrowolnie karze. **st. asp. Joanna Wielocha/ea**

POWIAT

Więcej osób na kwarantannie

Według danych przekazywanych w codziennych komunikatach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nowym Dworze Mazowieckim, rośnie liczba ozdrowieńców, czyli osób wyleczonych z koronawirusa, ale przybyło też osób będących na kwarantannie

Według stanu na dzień 17 maja, godz. 13:00, w naszym powiecie są 234 osoby objęte kwarantanną domową (w ciągu ostatniej doby wzrost aż o 72 osoby).

2 osoby znajdują się w izolacji domowej (nie odnotowano wzrostu w ostatniej dobie). Pod nadzorem epidemiologicznym przebywa 25 osób (w ostatniej dobie wzrost o 24 osoby). 1 osoba jest hospitalizowana z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 (brak wzrostu w ostatniej dobie). Do tej pory potwierdzono łącznie 22 przypadki zachorowań.

Natomiast cieszy to, że wzrosła liczba ozdrowieńców. W tym momencie jest to 15 osób. Do tej pory zmarły 4 osoby.

Przypominamy:

Kwarantanna domowa to celowa izolacja osób zdrowych, które miały bliski kontakt z osobami zarażonymi lub podejrzanymi o zarażenie, a także powracających do Polski z zagranicy. Osoby te mają obowiązek pozostać w swoich domach lub miejscach do tego wyznaczonych. Nie mogą spotykać się z innymi osobami, wychodzić z psem czy do sklepu. Niezbędne rzeczy dostarczają im odpowiednie służby lub wolontariusze.

Nadzór epidemiologiczny odbywa się w porozumieniu ze służbami sanitarnymi po wywiadzie epidemiologicznym. Objęte są nim osoby, które nie miały bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną, ale np. pracowały w tym samym budynku. Nadzór epidemiologiczny trwa, podobnie jak kwarantanna, 14 dni.

Ozdrowieniec, w medycynie, osoba u której ustąpiły objawy choroby zakaźnej. Zgodnie z Ustawą z dnia 5 grudnia 2008 o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi określenie „ozdrowieniec" zarezerwowane jest dla osób chorych na choroby zakaźne. W języku potocznym, jak również według Słownika Języka Polskiego, mianem ozdrowieńca określa się każdą niedawno chorującą osobę czy rekonwalescentów. **Red.**

POWIAT. Wydłużony czas zatrudnienia pracownika

Pracownik sezonowy pilnie poszukiwany

Znane jest nam wszystkim pojęcie praca sezonowa lub pracownicy sezonowi. Są oni zawsze potrzebni i mile widziani. Obecnie jest na nich wielkie zapotrzebowanie

Zatrudnienie pracownika sezonowego z zagranicy wymaga pozwolenia. Sprawy tego typu załatwia się przez Urząd Pracy, jednak panująca sytuacja zdrowotna w kraju utrudnia załatwienie wielu spraw. Również dotyczy to pozwoleń na pracę. Obecnie nie można nadal osobiście wejść do Urzędu Pracy, by załatwić wszelkie formalności. Trzeba zrobić to drogą elektroniczną. Należy wejść na stronę Urzędu Pracy i tam kliknąć w zakładkę praca, a dalej informacje na stronie poprowadzą nas co i jak mamy zrobić; jak wypełnić formularz, co dołączyć czy jak dostarczyć, czyli wysłać do odpowiedniej komórki w Urzędzie. Procedura taka i oczekiwanie na wydanie pozwolenia trwa około tygodnia, ponieważ nie ma jeszcze natłoku w załatwieniu tych spraw.

Inaczej wygląda to, gdy nie mamy dostępu do komputera, internetu lub w ogóle nie jesteśmy w tym obeznani. Należy wtedy również pobrać odpowiednie druki ze strony Urzędu Pracy. Po wypełnieniu włożyć do koperty i wysłać na adres odpowiedniego Urzędu Pracy. Następnie oczekiwać na przysłaną zwrotną odpowiedź z pozwoleniem. Musimy jednak wiedzieć, że taki list dostarczony do Urzędu musi w nim przeleżeć trzy doby w kwarantannie zanim trafi do urzędnika, ponieważ takie są obecnie procedury zachowania bezpieczeństwa.

Można też wybrać jeszcze inny rodzaj załatwienia tej sprawy. Przed Urzędem Pracy wystawiona jest urna dla petentów. W chwili, gdy pobierzemy odpowiedni formularz ze strony Urzędu, wypełnimy go, możemy wrzucić go do tej właśnie urny dla interesantów. Pamiętajmy jednak, że załatwienie sprawy, czyli pozwolenia na pracę dla pracownika sezonowego z zagranicy tym sposobem będzie trwało aż około trzech tygodni. I znów przyczyniają się do tego obecne względy bezpieczeństwa zalecane przez sanepid. W momencie, gdy wrzucimy do urny dokumenty ze swoimi wnioskami, to wyjmowane są one w każdy piątek. Po wyjęciu muszą przeleżeć w kwarantannie zalecane trzy doby. W następny piątek trafiają dopiero do odpowiedniego urzędnika (ponieważ taki jest obieg dokumentów). Później Urząd odsyła nam drogą pocztową nasze pozwolenie. Musimy zatem uzbroić się w cierpliwość.

Z racji, że utrudnione jest jeszcze przekroczenie granicy, musimy wziąć pod uwagę fakt, że pracownik przyjeżdżający do pracy z zagranicy musi jeszcze po przyjeździe odbyć 14 – dniową kwarantannę. Możemy spróbować również zatrudnić pracownika krajowego na przykład z naszego województwa czy powiatu, procedura wtedy będzie o wiele łatwiejsza, jeśli chodzi o pozwolenie na pracę. W dobie, gdy sporo ludzi potraciło i jeszcze będzie traciło stanowiska pracy w kraju, jest to też jakimś rozwiązaniem dla tych, którzy potrzebują rąk do pracy. Pozostaje tylko kwestia dogadania „za ile" będę pracować i co należy do obowiązków w pracy.

Elżbieta Radomska/BC

NOWY DWÓR MAZ. Długo wyczekiwany remont w końcu się rozpocznie

Doczekali się remontu budynku przy ul. Legionów

Straszący widokiem i będący w opłakanym stanie technicznym budynek mieszkalny przy ul. Legionów 18 w Nowym Dworze Maz. doczeka się remontu

Budynek do remontu przy ul. Legionów 18

Nowy Dwór Maz.- miasto pamiętające i wojska szwedzkie idące na Warszawę i pobyt Cara Mikołaja I na inspekcji podczas budowy naszej Twierdzy Modlin. Nie oszczędziły naszych terenów również wydarzenia historyczne związane z wybuchem II Wojny Światowej w 1939 roku. Budynki powstałe w połowie lat 30 – tych przed wybuchem wojny, niektóre już nie istnieją, ale mamy w naszym mieście takie, które nadal stoją. Pobudowane z cegły, często obecnie w opłakanym stanie, wymagające gruntownych remontów, ponieważ nadal mieszkają w nich ludzie. Są to budynki bez łazienek, często bez bieżącej wody w mieszkaniu. Po gruntownym sprawdzenia, gdzie i co można naprawić miasto powoli zaczyna prace.

Niestety, utrudnione jest to też przez wiekowość danych budynków, ponieważ należą do zachowanych w mieście zabytków i każda decyzja w ich sprawie musi być zatwierdzona przez konserwatora zabytków.

Budynek przy ulicy Legionów 18 w centrum miasta, straszący od pewnego czasu swoim obliczem zarówno mieszkańców, jak i przejezdnych (znajduje się obecnie przy drodze wojewódzkiej po przebudowie ulicy Modlińskiej), doczekał się na swoją kolej i obecnie mają zacząć się prace remontowe tego budynku w ramach zadania pod nazwą „Odbudowa tkanki mieszkaniowej miasta Nowy Dwór Mazowiecki jako element szerszego działania rewitalizacyjnego". Prace te realizowane będą przez firmę P.P.H.U. „Anetka".

W zakres remontu wchodzi: ocieplenie budynku warstwą styropianu i pomalowanie ścian niestety w kolorach szarości, bo na takie zgodę wyraził konserwator (mieszkańcy woleliby żeby budynek był pomalowany w cieplejszym kolorze, jak wiele innych budynków mieszkalnych). Przeprowadzone zostaną również prace remontowe na klatce schodowej oraz na dachu. Prace mają potrwać do 5 października 2020 roku.

Mieszkańcy budynku bardzo ucieszyli się na tę wiadomość, ponieważ oprócz widocznych popękanych ścian budynku na zewnątrz, w środku panuje wilgoć, a zimą jest chłodno w mieszkaniach. Mają nadzieję, że po ociepleniu budynku sytuacja ta ulegnie poprawie. Czekamy na relacje mieszkańców po zakończeniu remontu budynku.

Elżbieta Radomska

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 22 775 53 53, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 9c039faf99

NA BIEŻĄCO. Co z imprezami plenerowymi?

Na zabawę przyjdzie czas

Z powodu epidemii koronawirusa wszystkie masowe imprezy odbywające się w najbliższym czasie na terenie naszego powiatu zostały odwołane. Czy jest szansa by pobawić się jeszcze w tym roku na piknikach czy koncertach? Sprawdziliśmy to

W ostatnich latach na imprezach masowych popularne były wyrzuty proszku holi

Fot. Ewa Gruszka

Zgodnie z rozporządzeniami wydanymi przez rząd wszelkie zgromadzenia i masowe imprezy zarówno pod dachem jak i na wolnym powietrzu zostały zakazane do odwołania. W związku z powyższym nasi samorządowcy podjęli decyzję o odwołaniu wielu imprez, które były tradycyjne organizowane w okresie wiosenno-letnim.

Nowy Dwór Mazowiecki

Już pod koniec marca burmistrz Jacek Kowalski poinformował, że tegoroczne Dni Nowego Dworu, piknik z okazji Dnia Dziecka oraz Rajd Pojazdów Zabytkowych nie odbędą się. Są to imprezy organizowane przez Urząd Miejski we współpracy z innymi instytucjami oraz sponsorami, które w poprzednich latach przyciągały tłumy. Decyzją burmistrza do końca lipca wszelkie tego typu eventy zostały odwołane. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że również druga połowa roku stoi pod dużym znakiem zapytania. Czy zobaczymy np. we wrześniu rekonstrukcję obrony Modlina, okaże się już niebawem.

Zakroczym

Dni Zakroczymia, które dotychczas były organizowane we wrześniu również się nie odbędą. Burmistrz Artur Ciecierski nie pozostawił złudzeń i już w kwietniu ogłosił, że odwołuje wszelkie imprezy do końca bieżącego roku.

Nasielsk

Na początek maja było zaplanowane święto miasta – Dni Nasielska. Z oczywistych przyczyn impreza nie odbyła się. Również nie odbędą się obchody 30-lecia samorządu terytorialnego, które zostały przełożone na listopad br. Póki co, brak jest oficjalnych komunikatów co do pozostałych imprez organizowanych przez miasto.

Czosnów

Tradycyjne we wrześniu odbywały się Dni Czosnowa. W tym roku imprezy nie będzie z uwagi na sytuację epidemiologiczną i potrzeby skierowania środków pieniężnych na inne cele.

Leoncin

Również Dni Leoncina, które tradycyjnie powinny odbyć się w połowie lipca w tym roku się nie odbędą. Pod dużym znakiem zapytania stoi również sierpniowy Festiwal Singera. Nie jest również jasna przyszłość Wiślanych Spotkań w Secyminie - organizatorzy czekają na potwierdzenie dofinansowania oraz możliwość przeprowadzenie imprezy masowej. Wszystko zależy jednak od decyzji rządu.

Mieszkańcy z dużym zrozumieniem i akceptacją podeszli do decyzji o odwołaniu imprez. Mając na uwadze panującą sytuację, nastroje wśród mieszkańców i przedsiębiorców, dbałość o wydatkowanie środków publicznych a przede wszystkim zdrowie decyzje są słuszne. Warto uzbroić się w cierpliwość, by za rok móc świętować podwójnie.

GM

W akcji brali udział ratownicy z OSP-RW

NA BIEŻĄCO

Wisła zbiera tragiczne żniwo

W niedzielne popołudnie, 17 maja ujawniono w Wiśle kolejne zwłoki. Ofiarę znaleziono w rzece na wysokości żwirowni w Nowym Dworze Maz. po lewym brzegu rzek

Na przestrzeni ostatnich dwóch miesięcy to już trzeci podobny przypadek. Tym razem ofiarą jest również mężczyzna, którego tożsamość i okoliczności śmierci są ustalane w trakcie czynności śledczych.

-Około godziny 17:00 dotarło z Centrum Powiadamiania Ratowniczego zgłoszenie o zaobserwowaniu zwłok na 546 km Wisły. Po wydobyciu ciała na brzeg stwierdzono znacznie posunięty rozkład, co świadczy o długim przebywaniu ofiary w wodzie – powiedział nam oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej mł. bryg. Tomasz Wołoszyn.

W akcji wydobycia zwłok brali udział strażacy z OSP Ratownictwo Wodne z Modlina oraz policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim. Czynności pod nadzorem Prokuratury prowadzi nowodworska policja.

MM

NASZE SPRAWY. Koleś szuka nowych opiekunów

Podłość ludzka nie zna granic. Bestialsko potraktowany pies

W środę, 13 maja w pobliżu stacji benzynowej na Osiedlu Młodych w Nowym Dworze Maz. błąkał się pies. Jak się okazało, bardzo skrzywdzony przez swojego właściciela. Miał w skórę wokół szyi wrośnięty łańcuch

Foto: Ewa Dunal

Psa odnalazła mieszkanka Nowego Dworu Maz., która przejeżdżając obwodnicą zauważyła błąkające się zwierzę. Udało jej się podejść do psa i złapać go. Po zauważeniu ran na ciele zwierzęcia natychmiast przewiozła zwierzaka do przychodni weterynaryjnej Mastif.

-Piesek, który do nas trafi był w opłakanym stanie. Wokół jego szyi znajdowała się otwarta rana z wrośniętym w ciało łańcuchem, na którym pies był prawdopodobnie długo trzymany. W jakiś sposób udało mu się zerwać więzy i uciekł od swojego okrutnego właściciela. Niestety, w ranie rozwinęła się martwica, a gnijące ciało było w stanie rozkładu. Pomimo swoich okropnych cierpień piesek jest przyjaźnie nastawiony do ludzi. Nadaliśmy mu imię Koleś. Dał się spokojnie zbadać, odkazić i założyć opatrunek. Został przekazany Straży Miejskiej i umieszczony w klatce miejskiej, która niestety okazała się dla niego zbyt słabym zabezpieczeniem. Następnego dnia uciekł i to dwukrotnie. Wszystko na szczęście dobrze skończyło i Koleś trafił w troskliwe ręce tymczasowych opiekunów – powiedziała nam Pani Ewa Dunal z przychodni Mastif.

-W mojej ocenie pies musiał przebyć dłuższą drogę, by trafić na teren miasta. Nasi mieszkańcy są bardzo wrażliwi na krzywdę zwierząt. Nie raz zgłaszają nam różne przypadki, które zaobserwują w swojej okolicy. Ten piesek bardzo długo musiał przebywać na łańcuchu bez obroży, o czym świadczą jego rany. Całą dokumentację medyczną i zeznania świadków przekazaliśmy do Komendy Powiatowej Policji. Sprawa wykracza poza znamiona zwykłego wykroczenia. Jest to przestępstwo znęcania się nad zwierzętami, które ścigane jest przez policję – powiedział Piotr Rogiński, komendant Straży Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim.

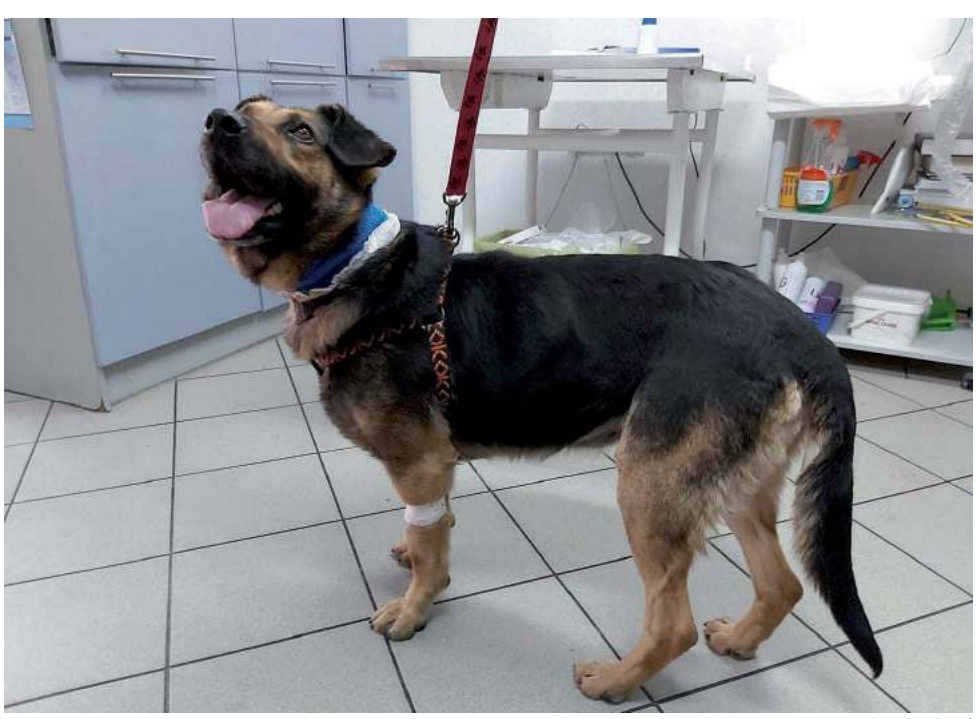


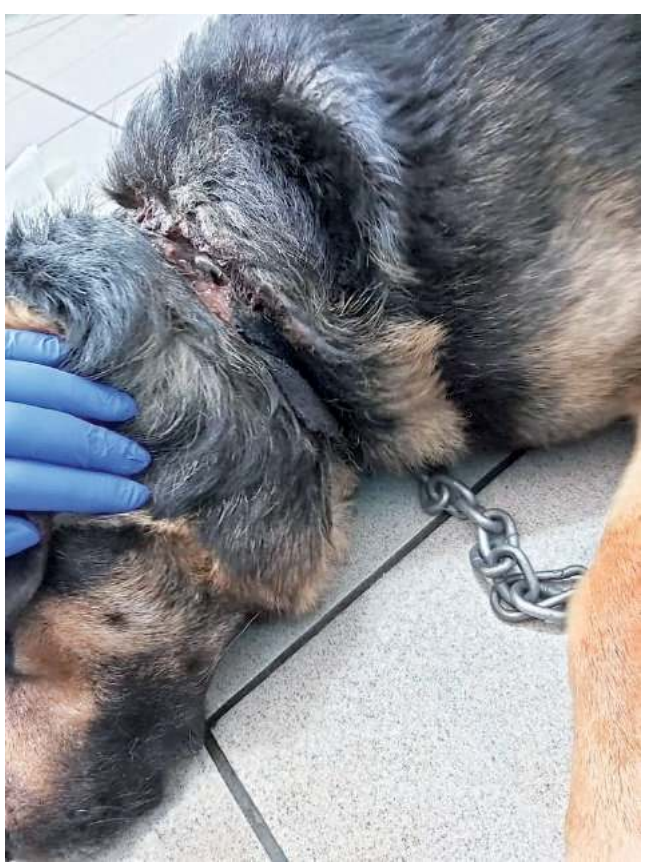
Foto: Ewa Dunal

Obecnie piesek przebywa w domu tymczasowym. Niestety może tam zostać jedynie kilka dni. Jeśli nie trafi do adopcji czeka go tym razem klatka w schronisku. Jeśli znajdzie się osoba chętna do adopcji Kolesia proszona jest o kontakt z przychodnią weterynaryjną Mastif tel: 22 775 22 02.

Zwracamy się z apelem o uważne przyjrzenie się zdjęciom. Być może komuś uda się rozpoznać psa. Jest to dość spory piesek w typie owczarka niemieckiego, ma ok. 50 cm wysokości i wagę ok. 30 kg. Jest to jedyny sposób, by trafić do właściciela, który w takim bestialstwem potraktował swojego czworonoga.

Za znęcanie się nad zwierzętami grozi kara do 3 lat więzienia. Wszelkie informacje mogące pomóc w ustaleniu sprawcy znęcania się prosimy przekazywać telefonicznie do Straży Miejskiej pod nr 22 51 22 291 lub Policji w Nowym Dworze tel. 22 775 22 02.

Małgorzata Mianowicz



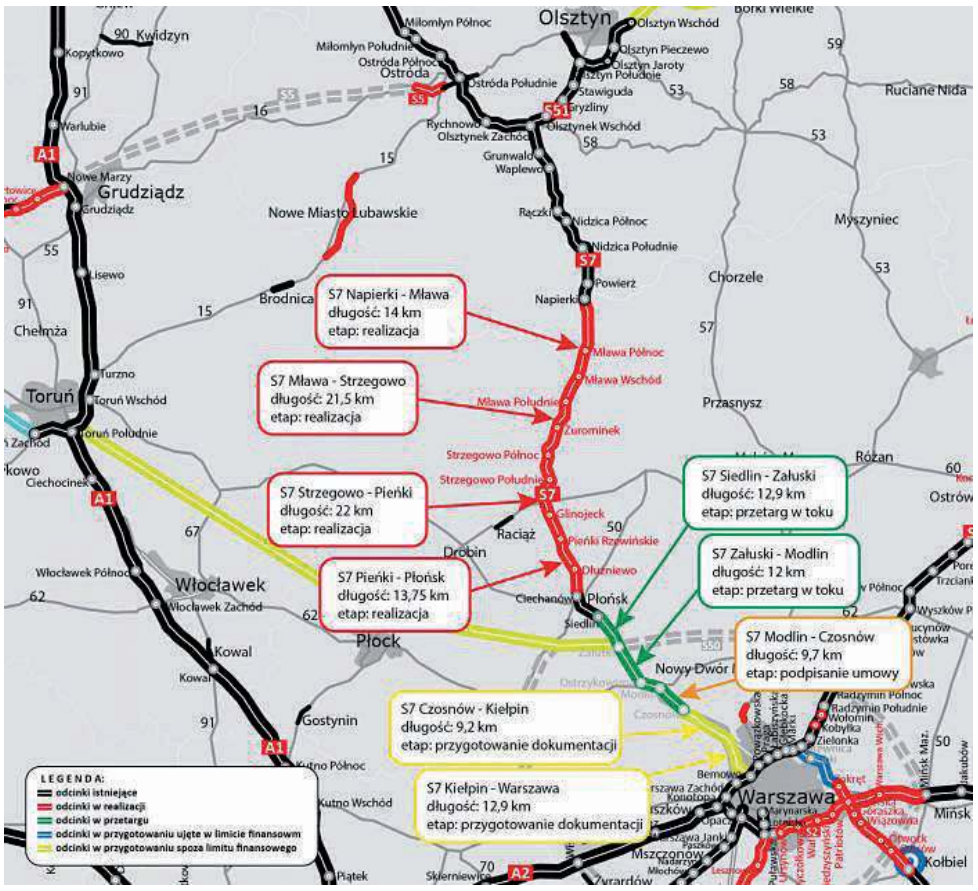
Krowi łańcuch wrósł w ciało psa

eprasa.pl 9c039faf99

DROGI. Pierwsza umowa na projekt i budowę S7 Płońsk - Czosnów podpisana

Za trzy lata POMKNIEMY wyremontowaną „ekspresówką”

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała właśnie umowę na zaprojektowanie i budowę pierwszego z trzech odcinków S7 Płońsk - Czosnów. Umowa dotyczy prawie 10-kilometrowego fragmentu drogi ekspresowej S7 Modlin - Czosnów



Pierwszy z trzech odcinków na trasie Płońsk - Czosnów jest coraz bliższy realizacji. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad 12 maja br. podpisała umowę na projekt i realizację blisko 10-kilometrowego odcinka między Czosnowem a Modlinem. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to w 2023 r. pierwsi kierowcy będą mogli przejechać nowo wyremontowanym odcinkiem.

Wykonawcą inwestycji jest firma Budimex. Umowa o wartości ok. 598,8 mln zł zostanie zrealizowana w ciągu 36 miesięcy od daty jej zawarcia. Przy czym najpóźniej 10 miesięcy po zawarciu umowy wykonawca ma złożyć wniosek o wydanie decyzji o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej. Po jej uzyskaniu do czasu realizacji nie wlicza się przerw zimowych od 15 grudnia do 15 marca. Zakończenie wszystkich prac przewidywane jest z końcem 2023 r.

Co się zmieni?

Zadaniem wykonawcy będzie przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa 9,7 km drogi ekspresowej S7 o przekroju dwujezdniowym z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. Rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik (na nitce obiektu w kierunku Warszawy) i ścieżkę rowerową (na nitce obiektu w kierunku Gdańska). Ponadto wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Małe trudności dla kierowców

GDDKiA informuje, że prace przy budowie drogi ekspresowej S7 Płońsk - Czosnów będą prowadzone pod ruchem i głównym założeniem jest zminimalizowanie utrudnień dla kierowców. W tym celu wykonawcy wszystkich trzech odcinków w pierwszej kolejności będą mieli za zadanie wybudowanie drogowego układu lokalnego, który umożliwi wykorzystanie go do prowadzenia ruchu. Podczas robót kierowcy będą mieli do dyspozycji po dwa pasy ruchu w każdym kierunku (dla odcinka Siedlin - Załuski i Załuski - Modlin). W przypadku odcinka Modlin - Czosnów, czyli tego, na który podpisaliśmy umowę, dopuszczone będzie miejscowo zastosowanie trzech pasów w systemie o zmiennych kierunkach w zależności do natężenia ruchu.

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: Siedlin - Załuski (o długości 12,9 km) oraz Załuski - Modlin (12 km), GDDKiA otworzyła 21 listopada 2019 r. W przypadku pierwszego z jest to etap przed wyborem najkorzystniejszej oferty. W stosunku do drugiego odcinka złożone zostało odwołanie od wyboru oferty najkorzystniejszej. Sprawa czeka na rozpatrzenie przez Krajową Izbę Odwoławczą.

Poszczególne fragmenty odcinka Płońsk - Czosnów przedstawiają się następująco:

odcinek I w. Siedlin (bez węzła) - w. Załuski (bez węzła), długość 12,9 km,

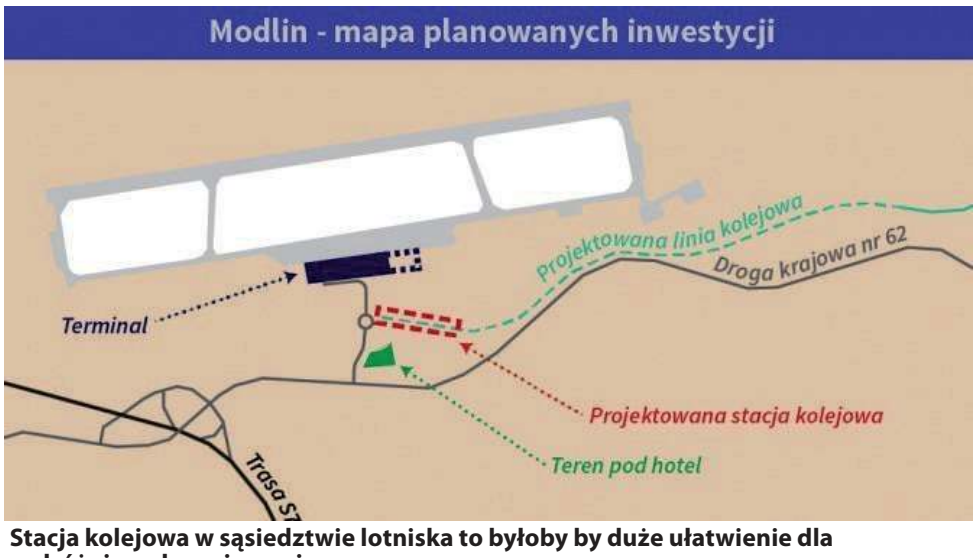
odcinek II w. Załuski (z węzłem) - w. Modlin (bez węzła), długość 12 km,

odcinek III w. Modlin (z węzłem) - w. Czosnów (bez węzła), długość 9,7 km.

EG/Materiał GDDKIA

MPL WARSZAWA-MODLIN. Koleją na lotnisko dopiero po 2023 r.

Kolej odjeżdża na boczny tor



Stacja kolejowa w sąsiedztwie lotniska to byłoby by duże ułatwienie dla podróżujących pociągami.

Źródło: pasazer.com

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego poinformował, że unijne pieniądze, które pierwotnie miały być przeznaczone na inwestycje kolejowe, zostaną przesunięte na walkę z koronawirusem. Co to znaczy dla lotniska w Modlinie?

Decyzja marszałka województwa mazowieckiego, Adama Struzika podyktowana jest tym, że uzyskanie ich i tak już długo trwa, więc urząd wystąpi do Komisji Europejskiej i Ministerstwa Rozwoju, by kontynuować je w nowej perspektywie unijnej, czyli po 2023 r.

Co z dotacjami unijnymi?

Na początku marca br. pisaliśmy o tym, że w ubiegłym roku w budżecie województwa mazowieckiego znalazło się 50 mln zł na konieczną rozbudowę obciążonego terminala lotniska w Modlinie. Te pieniądze i 123 mln zł z funduszy unijnych mogło przepaść. Pod znakiem zapytania stały wtedy 2 projekty. Pierwszy to budowa dwutorowego łącznika między stacją Modlin a lotniskiem (ponad 5 km śladem dawnej bocznicy wojskowej za 123 mln zł, UE zobowiązała się pokryć do 80% kosztów) i odtworzenie linii PKP z Ostrołęki do Chorzeli (57 km za blisko 400 mln zł, Unia Europejska przyznała 258 mln zł dofinansowania). Komisja Europejska miała wtedy wątpliwości, czy uda się zrealizować te inwestycje do końca 2023 r. Zarząd województwa musi zatem najpóźniej w maju podjąć ryzyko pozostawienia przyznanych dotacji unijnych lub zaproponować inne projekty do dofinansowania, aby nie stracić przyznanych pieniędzy.

Tylko 5 km i aż 5 km

Obecnie, a właściwie do momentu zamknięcia granic i uziemienia samolotów, aby dostać się do lotniska w Modlinie koleją, należało wysiąść na stacji w Modlinie. Stamtąd lotniskowy autobus zabierał pasażerów w kilkukilometrową podróż na terminal. Idealnym rozwiązaniem i na pewno dużo bardziej komfortowym, byłoby przedłużenie linii kolejowej właśnie do samego lotniska. O tym krótkim, bo 5-kilometrowym odcinku torów mówi się od samego początku uruchomienia lotniska. Od początku jednak bez powodzenia. Najpierw odwoływali się od tego pomysłu ekolodzy, tłumacząc to troską o nietoperze. 7 lat temu Mazowsze straciło 100 milionów unijnej dotacji, a inwestycję przejęli kolejarze z Polskich Linii Kolejowych. Na początku bieżącego roku spółka kolejowa wciąż nie dysponowała prawomocną decyzją środowiskową, która pozwoliłaby złożyć wniosek o unijne dofinansowanie dla inwestycji. Od miesięcy rozpatruje je Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. W marcu zawiadomiła, że ze względu na „skomplikowany charakter” przesuwa termin rozpatrzenia sprawy na 29 maja 2020 r.

Od marca br. irlandzki przewoźnik nie realizuje rejsów nie tylko z Modlina, ale i w całej Polsce

Kolej na boczny tor

Jak argumentuje to sam marszałek Adam Struzik? - W tej perspektywie unijnej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego mamy trzy inwestycje kolejowe: Zegrze-Wieliszew, Chorzele-Ostrołęka oraz krótki odcinek między stacją PKP Modlin a portem lotniczym Modlin. Wszystkie te projekty bardzo się ślimaczą - mówił we wtorek na konferencji prasowej marszałek Mazowsza Adam Struzik. - Jeśli chodzi o projekty, wydatki są na poziomie zero.

Marszałek dodał: - W związku z tym, że pojawił się problem koronawirusa, a pandemia dotknęła również województwo, musieliśmy przekierować środki na zakup sprzętu medycznego i środków ochrony osobistej. 120 milionów pozyskaliśmy poprzez przesunięcie ze środków kolejowych.

Jakie plany?

W związku z argumentacją marszałka linia kolejowa do lotniska w Modlinie ma zostać otwarta dopiero w drugiej połowie 2023 r. Władze Mazowsza chcą nawet wydłużenia tej linii aż do Płocka. Miejmy tylko nadzieję, że przez pandemię koronawirusa oraz kierowanie dużych strumieni pieniędzy w rozbudowę Centralnego Portu Komunikacyjnego inwestycja w 5-kilometrowy odcinek torów nie pójdzie na marne w przypadku jeżeli lotnisko w Modlinie miałoby zostać zmarginalizowane, a niestety na razie tak jest. O ile oczywiście do budowy torów dojdzie. **EG**

eprasa.pl 9c039faf99

LISTY. Sąd nie działa już trzeci miesiąc

Niech sąd sam się osądzi

To już trzeci miesiąc paraliżu działania wymiaru sprawiedliwości. Tysiące spraw, które wpływają do Sądów Rejonowych nie są rozpatrywane. Czy w XXI wieku możemy obejść się bez sprawnego wymiaru sprawiedliwości, którego najważniejszym elementem jest bezstronny, kompetentny i sprawiedliwy Sąd? Wydaje się, że to pytanie retoryczne i odpowiedź jest oczywista – nie możemy się obejść! Czy wszyscy tak myślą?

Zachodzi podejrzenie, że zdaniem osób zarządzających Sądem Rejonowym nie ma potrzeby, żeby Sąd działał i był otwarty dla obywateli.

Skąd takie podejrzenie – oto powody i dowody:

Sąd ma najlepsze możliwości sprawdzania osób wchodzących do budynku – można poprzez stałą ochronę dopilnować, by osoby wchodzące zachowały wymogi sanitarne (maseczki , rękawiczki, pomiar temperatury). Kilka sal rozpraw można tak podzielić np. ściankami z pleksi, że Sędziowie i obsługa sądowa będą całkowicie oddzieleni od petentów, są nawet sale, gdzie sędzia i sekretarz może wchodzić innym wejściem na salę rozpraw niż reszta uczestników, dla lepszego komunikowania się wystarczyłby tylko mikrofon i głośnik. Sąd ma urządzenia do rejestracji rozpraw można ten sprzęt wykorzystać do ewentualnej łączności sądu z podsądnymi i stronami spraw. Tymczasowo do budynku Sądu można wpuszczać tylko osoby wezwane na rozprawy.

Ewentualna dezynfekcja pomieszczeń też nie wydaje się przedsięwzięciem trudnym do realizacji – w sądzie są pracownicy zajmujący się porządkiem i czystością.

Sąd ma Prezesa Sądu i Dyrektora Sądu i w ich kompetencjach jest takie uregulowanie sprawnego działania Sądu, by mógł on działać, a personelowi i petentom nie stała się krzywda.

W czasie, gdy są uruchamiane urzędy, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, sklepy działają szpitale i ośrodki zdrowia, działa policja, więziennictwo i prokuratura - nie ma żadnych przesłanek, by Sąd nie działał. A może tak jest wygodniej, nie ma petentów, nie ma zdenerwowanych stron ciągnących się postępowań, nie trzeba siedzieć na rozprawach, nie trzeba czytać tomów akt i pisać uzasadnień - można pracować na pół gwizdka, czy na ¼ gwizdka. A wynagrodzenia są takie same, nie było obniżek postojowych, nie było zwolnień z powodu upadłości – żyć w czasie pandemii – nie umierać. Czy parafrazując klasyka czasów minionych, że rząd się sam wyżywi – to może Sąd sam się osądzi. Sąd już nie działa trzeci miesiąc – za chwilę rozpocznie się czas urlopów sądowych – czyli spowolnienie działania przez okres od połowy czerwca, lipiec, sierpień aż do połowy września – tak jak to zawsze dotychczas bywało. Przecież po trudach pracy w okresie pandemii należy się solidny odpoczynek.

Tezy o umyślnym utrzymywaniu stanu zamknięcia Sądu są oczywiście nieprawdziwe i stronnicze – za co bez procesu wszystkich, którzy mogliby poczuć się dotknięci, przepraszam.

Szanowni Sądownicy życzę Wam dużo zdrowia i chęci do pracy.

Obywatel z oczywistych względów anonimowy

Od redakcji: Z naszych informacji wynika, że sądy po wybuchu epidemii koronawirusa, zostały odgórnie zobowiązane do wprowadzenia ograniczeń. W ich ramach rozprawy są odwoływane i przenoszone na inne terminy. A na wokandzie pozostają jedynie sprawy niecierpiące zwłoki.

W związku z pytaniami czytelników, zwróciliśmy się do Ministerstwa Sprawiedliwości o wskazanie terminu, kiedy zostanie przywrócona działalność sadów w pełnym zakresie. Do chwili zamkniecia bieżącego numeru tygodnika, nie doczekaliśmy sie odpowiedzi.

(Tytuł i nadtytuł od redakcji)

Mentolowe tylko do 20 maja

Polska należy do rynków z największym udziałem papierosów mentolowych. Po te wyroby sięga nawet 30 proc. konsumentów. Ponad połowa palaczy nie wie o nadchodzącym zakazie. Już 20 maja nikt legalnie nie kupi w Polsce papierosów mentolowych. I pojawia się problem, bo zbyt wielu palaczy deklaruje, że będzie kupowało te produkty na czarnym rynku – alarmuje Polska Izba Handlu.

Zakaz handlu papierosami mentolowymi to efekt wdrożenia dyrektywy unijnej. Ich wycofanie będzie miało ogromny wpływ na handel detaliczny w Polsce. – Ta grupa produktów odpowiada za ok. 5 do 15 proc. obrotów małych i średnich sklepów. Obawiamy się wzrostu szarej strefy. W związku z tym zakazem blisko 20 proc. konsumentów deklaruje, że będzie kupowało papierosy na czarnym rynku – mówił Maciej Ptaszyński, wiceprezes PIH podczas konferencji prasowej 12 maja.

Zaapelował on do ministerstwa finansów i służb celnych o działania, które nie dopuszczą do zalania polskiego rynku papierosami niewiadomego pochodzenia i z przemytu.

– Tuż za naszą wschodnią granicą znajdują się potężne fabryki, które produkują papierosy bez żadnego nadzoru i nie spełniają norm jakości, a dodatkowo mogą zawierać różne substancje niewiadomego pochodzenia. Wg PIH, 26 mld zł wynoszą roczne przychody budżetu państwa z tytułu sprzedaży wyrobów tytoniowych. Tak więc 7-9 mld złotych pochodzi ze sprzedaży papierosów mentolowych.

Zakaz sprzedaży papierosów mentolowych nie będzie dotyczył m.in. papierosów elektronicznych o takim smaku. Część palaczy skorzysta więc z alternatywy.

Wyniki badań niezależnych podmiotów, które analizują e-papierosy albo dotyczą produktów Vype, są zbliżone do naszych i potwierdzają znaczną redukcję substancji szkodliwych i zdecydowanie mniejsze ryzyko biologiczne, niż w przypadku tradycyjnych papierosów – mówi **Marianna Gaca z laboratorium BAT w Southampton**. – W badaniach klinicznych obserwujemy znaczną redukcję biomarkerów, które mogłyby wskazywać na zachodzące w organizmie zmiany związane z chorobami odtytoniowymi. Podobne wyniki osiągają osoby, które całkiem zerwały z nałogiem lub nigdy nie paliły.

Do tej pory BAT przeprowadził m.in. ponad 80 analiz chemicznych, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych tylko na produktach globalnej marki Vype. Jedyny pewny sposób na uniknięcie ryzyka zachorowania na choroby odtytoniowe, to rzucenie palenia oraz unikanie biernego wdychania dymu papierosowego.

Materiał informacyjny

Sprawdzaj wiarygodne źródła: www.gov.pl/koronawirus Bezpłatna infolinia 24/7: 800 190 590

KPRM

Znoszenie ograniczeń

Odmrażanie gospodarki, ale w rygorze epidemicznym

W III etapie znoszenia ograniczeń w funkcjonowaniu gospodarki i placówek publicznych zostaje przywrócona działalność zakładów fryzjerskich i kosmetycznych. Wraca dostępność restauracji, barów i kawiarni. W klasach 1-3 zostaje rozszerzona rola opiekuńczo-wychowawcza, a w klasach 8 i maturalnych możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami. Zwiększy się dostępność boisk, orlików i hal sportowych. W nabożeństwach będzie mogło uczestniczyć więcej wiernych. **Wszystko jednak w rygorze bezpieczeństwa epidemicznego.**

18.05
Usługi fryzjerskie i kosmetyczne
w sposób zapewniający bezpieczeństwo świadczącym usługi i klientom

18.05
Działalność restauracji, kawiarni i barów
limit **4m2 na 1 osobę,** dezynfekcja stolików, odległość **2 metrów** między stolikami

18.05
Zwiększenie limitu pasażerów
w środkach transportu publicznego przy zachowaniu środków ograniczających rozprzestrzenianie COVID-19

18.05
Sport na otwartej infrastrukturze sportowej
max. 14 osób (+2 trenerów) na otwartych obiektach, nowe zasady zajęć w halach sportowych
max. 22 osoby (+4 trenerów) na pełnowymiarowych boiskach piłkarskich,

25.05
Opieka i zajęcia opiekuńczo-wychowawcze
możliwe w klasach 1-3 szkół podstawowych

25.05
Konsultacje z nauczycielami w szkołach
obejmujące przedmioty zdawane na egzaminach i maturach

Więcej aktualnych informacji i zaleceń znajdziesz na: gov.pl/koronawirus

KPRM #Dbajmy o siebie

eprasa.pl 9c039faf99

ZAKROCZYM

Licznik cofnięty o ponad 300 tysięcy kilometrów

We wtorkowy wieczór policjanci z posterunku policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej volkswagena, którym kierował 36- latek z gminy Zakroczym. Okazało się, że stan faktyczny licznika różni się od zapisu w centralnej ewidencji pojazdów o 305 000 km

12 maja 2020 r. o godz. 19:10 w Ostrzykowiźnie, funkcjonariusze z posterunku policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej volkswagena golfa, którym kierował 36-latek z Wólki Smoszewskiej.

Policjanci ujawnili, iż stan faktyczny licznika ni jak się ma do zapisu w centralnej ewidencji pojazdów. Różnica wskazań wynosiła aż 305 000 km.

Przestępstwo to zgodnie z kodeksem karnym jest zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi wydział dochodzeniowo- śledczy nowodworskiej komendy, pod nadzorem prokuratury rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

st. asp. Joanna Wielocha /foto poglądowe

CZOSNÓW

Niepohamowany agresor zatrzymany

Czosnowscy policjanci zatrzymali mężczyznę, który znęcał się nad swoją żoną, a w dniu interwencji dodatkowo znieważył i naruszył nietykalność cielesną policjantów. 37- latek został zatrzymany. Usłyszał już zarzuty, decyzją sądu został tymczasowo aresztowany

Do centrum powiadamiania ratunkowego dodzwoniła się kobieta prosząc o pomoc. Poinformowała, że jej pijany mąż znęca się nad nią fizycznie i psychicznie.

Na miejscu szybko pojawili się mundurowi. Mężczyzna cały czas był agresywny. Podczas interwencji kopał policjanta, używał wobec mundurowych słów wulgarnych i uznawanych powszechnie za obelżywe. 37- latek został przez czosnowski patrol zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej. Okazało się, że mąż od 2018 r. znęca się nad kobietą zarówno psychicznie, jak i fizycznie, wyzywa, szarpie, popycha.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad żoną oraz znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy policji. Prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim skierowała do sądu wniosek o zastosowanie wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku. 37- latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

POWIAT. Plantatorom brakuje rąk do pracy

Truskawki gniją na polach

Całe media społecznościowe w naszym mieście zarzucone są ofertami pracy sezonowej czy to w szeroko rozumianej budowlance czy przy zbiorach warzyw bądź owoców. Problem dotyczy oczywiście całego kraju, ale ilość ogłoszeń w ostatnim miesiącu w naszym powiecie jest wręcz zatrważająca – postanowiliśmy się więc przyjrzeć temu tematowi bliżej

Zbiór owoców czy wspomnianych w tytule truskawek opiera się w olbrzymiej części na pracownikach z zagranicy. Co zrobić mają plantatorzy, do których nie dotrą pracownicy z Ukrainy czy Białorusi? Jednym z właścicieli jest pan Daniel, którego o to zapytaliśmy.

– Fakt problem jest spory, ponieważ dotychczas mieliśmy stałe osoby do pomocy przy zbiorach truskawek bądź posiłkowaliśmy się w ubiegłych latach agencjami, które takich pracowników nam organizowały. W tym roku w związku z epidemią koronawirusa wielu pracowników po prostu nie dojedzie i zostanie w swoim kraju, a ci którzy przyjeżdżają trafiają na przymusową dwutygodniowa kwarantannę.

Z danych dostarczonych przez stronę ukraińską wynika, że już po pierwszym miesiącu pandemii, jako bezrobotni zarejestrowano ponad 36 tysięcy nowych zgłoszeń. Szacuje się, że liczba ta może dobić nawet do pół miliona w najbliższych dwóch miesiącach. Głównym problemem dla Ukraińców, którzy wrócili do kraju jest teraz zamknięta granica – dopóki nie zostanie otwarta nie ma możliwości przedostania się na teren Polski. Dodatkowo część pracowników korzystała z wiz, a w związku zamknięciem konsulatów nie mają oni możliwości ich odnowić. Agencje ściągające pracowników sezonowych sugerują, aby wprowadzić testy na granicy zamiast obowiązkowej kwarantanny, ewentualnie aby osoby z jednego transportu mogły być zakwaterowane w odizolowanej części mieszkalnej i aby mogły wspólnie pracować bez kontaktu z innymi pracownikami (przez okres 2 tygodni, plus ponowny test dla pełnej pewności). Podobne rozwiązanie jest wprowadzane właśnie u naszych zachodnich sąsiadów. Tu jest jednak problem izolowania pracowników od reszty załóg.

-Jesteśmy dopiero w przededniu sezonu i izolowanie powiedzmy kilkunastu osób jest jeszcze w miarę możliwe – co zrobić jednak w sytuacji, w której pracowników tych przyjedzie powiedzmy 40-50? – Zastanawia się pani Julita, której tata prowadzi plantację truskawek za Pomiechówkiem.

Sytuacja, w której pracownicy przebywają na kwarantannie nie jest również korzystna dla ZUS, który w tym czasie nie ma wpływu na swoje konta. Ministerstwo Rolnictwa chciałoby ułatwić rolnikom ten trudny czas i przychylnie patrzyłoby na takie zmiany prawne, ale do czasu zakończenia epidemii ciężko o takie zmiany – wszystko w tej materii zależy od Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Firmy zajmujące się rekrutacją pracowników sugerują, że część miejsc pracy zajmą nasi rodacy – czy to w kwestii dorobienia (wiele firm ograniczyło wypłaty) czy po utracie pracy. Aby nie drenować budżetu domowego zajmą się czasowo taką pracą przy zbiorach, jako kierowcy przesyłek kurierskich, czy to przy wykładaniu towaru w sklepach. Inna sprawą jest to, że niewykwalifikowany pracownik jest często opcją tymczasową, gdyż nie każdy jest w stanie sprostać wdrożeniu w branży, z którą nigdy nie obcował. Nie do końca wiadomo ile cała ta sytuacja potrwa, ale też nie wiadomo czy miejsca pracy stracone w ciągu pandemii będą do odzyskania, a jeśli tak to na jakich warunkach? Wielu z nas będzie musiało się przebranżowić. Może więc do czasu uregulowania swojej sytuacji zarobkowej i względnego uspokojenia się na rynkach finansowych nie jest złą opcją z jednej strony wspomożenie lokalnych producentów, a z drugiej dorobienie bądź zarobienie w tym czasie całkiem nawet niezłych pieniędzy? Szacuje się, że w związku z brakiem pracowników za łubiankę truskawek będzie można dostać ok. 3- 3,5 zł co może dać zarobki powyżej 5000 zł.

Bartosz Ciszyński

POWIAT. Zmiana przepisów drogowych

3 miesiące na rowerze. Warto?

W Ministerstwie Infrastruktury trwają obecnie prace nad zwiększeniem egzekwowania kar z wypisanych mandatów. Więcej osób będzie również mogło mieć zatrzymane prawo jazdy na 3 miesiące

Nie spodziewamy się zwiększenia samych kwot mandatów. Ministerstwo Infrastruktury skupiło się na pracach dotyczących zwiększeniu ściągalności należności za mandaty. W ostatnich latach była ona na poziomie niecałych 64% co oznacza, że planowany wpływ ze statystycznie 1 na 3 mandaty nie dotarł do Skarbu Państwa. Pole do poprawy jest więc znaczne. Niestety, nawet pandemia nie sprawiła, że kierowcy poszli po rozum do głowy w kwestii prędkości. Mniejsza ilość samochodów na drogach nie spowodowała zmiany nawyków jazdy – nie pomagają apele Komendy Głównej Policji czy kolejne kampanie – a fotoradary, przecież ciągle rejestrują wykroczenia.

Zmiany w prawie mające obowiązywać od lipca br. mają dotyczyć również zatrzymania prawa jazdy na 3 miesiące po przekroczeniu prędkości o ponad 50km/h niezależnie od tego, czy znajdujemy się w terenie zabudowanym, na drodze ekspresowej czy autostradzie. Obecnie przepis dotyczy ten tylko terenu zabudowanego.

W pierwszym miesiącu pandemii (połowa kwietnia) zarejestrowano ponad 125 tysięcy przypadków naruszeń prawa drogowego. Ze statystyk uzyskanych w Głównym Inspektoracie Transportu Drogowego wychodzi, że połowa przypadków dotyczy przekroczenia prędkości w przedziale 10-20 km/h niż dopuszczalna na danym odcinku. Odnotowano jednak ponad 850 przypadków przekroczenia prędkości o ponad 50 km/h, co wiązało się z odebraniem prawa jazdy na okres trzech miesięcy – wzrost w analogicznym okresie ubiegłego roku jest o ponad 200 przypadków, co przy zmniejszonej ilości ruchu na drogach każe nam się zastanowić z jak wielką skalą mielibyśmy do czynienia. Jak z kolei poinformowała w kwietniu Policja, od początku roku aż 14 tysięcy kierowców straciło w trybie administracyjnym uprawnienia do kierowania pojazdami w związku z przekroczeniem prędkości o ponad 50km/h – skala jest więc olbrzymia. Zdaniem psychologów jest to związana bardzo często z próbą dowartościowania siebie w oderwaniu do sytuacji z życia codziennego, gdzie takiego doceniania kierowca nie otrzymuje. Inna kwestią pozostają zatrzymania pod wpływem alkoholu czy środków odurzających. W tym natłoku negatywnych statystyk są i pozytywne akcenty. Jednym z nich jest to, że w ciągu pierwszego miesiąca na odcinkowych pomiarach prędkości, które wykazały ponad 13 tysięcy naruszeń, ale wartość ta jest o blisko 47% mniejsza niż w analogicznym okresie rok wcześniej. Ilość wykroczeń związanych z niedostosowaniem się do sygnalizacji świetlnej zmalała o prawie 30%. Wszystkim kierowcom i ich rodzinom życzymy tyle samo wyjazdów z domu co i powrotów i dołączamy się jako Redakcja do apelu o zdjęcie nogi z gazu i mniejszą brawurę na drogach. Co sądzą Państwo o możliwości wprowadzenia odcinkowych pomiarów prędkości na terenie naszego powiatu? Czy poprawiłoby to bezpieczeństwo na naszych drogach? **Bartosz Ciszyński**

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

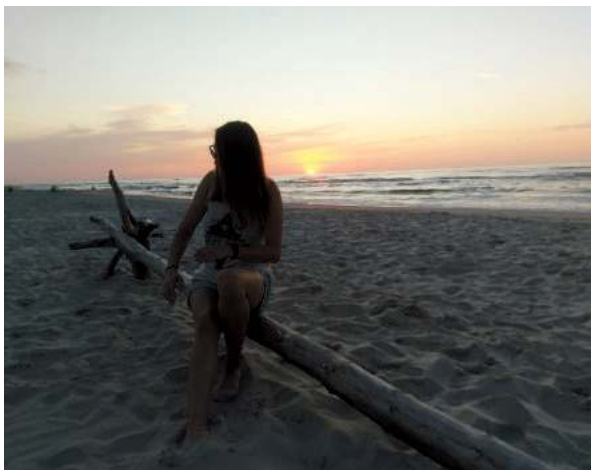
691 222 327

eprasa.pl 9c039faf99

eprasa.pl 9c039faf99

Po tysiącu na wakacje

Każdy, kto jest zatrudniony na umowę o pracę i zarabia w tym roku mniej niż wynosi średnia krajowa (5200 netto), otrzyma od Państwa bon turystyczny wartości 1000 zł. Jak się szacuje, na nasz wypoczynek rząd wyda około 7 miliardów złotych. Celem inicjatywy rządzących nie jest wyłącznie dobro pracowników, ale przede wszystkim chęć wsparcia polskiej turystyki.



Według projektu przedstawionego przez Prawo i Sprawiedliwość, pracodawca dopłacając jedynie 100 zł., będzie mógł wydać bon, za który każdy otrzyma możliwość wypoczynku letniego. Warunki, jakie musi spełnić, są praktycznie tylko dwa – wykupić na terenie Rzeczypospolitej usługę wraz z noclegiem i nie zarabiać więcej niż średnia krajowa. Cały projekt ma być zarządzany przez Polską Organizację Turystyczną. Zdaniem ministra Andrzeja Gut - Mostowego, będzie to projekt, który ma wesprzeć szeroko rozumianą turystykę, czyli przede wszystkim usługi noclegowe, od agroturystyki, przez pensjonaty do hoteli, ale także biura podróży będą mogły być beneficjentami tego bonu i będą mogły pakietować poszczególne usługi turystyczne. Można będzie za tę kwotę tysiąca złotych wykupić kilka noclegów, ale także poprosić hotel, żeby tam się znalazły usługi turystyczne, np. spływ kajakowy, lub wejście do aquaparku - wyjaśnił polityk.

Bon ma mieć formę przedpłaconej karty płatniczej.

Piotr Korycki

Na obiad do baru

Od poniedziałku, 18 maja lokale gastronomiczne już pracują. Gość może zjeść posiłek w restauracji, kawiarni, barze, a także w centrum handlowym, jeśli jest tam wydzielona ku temu powierzchnia. Posiłek może być podany zarówno wewnątrz obiektu, jak i w ogródku restauracyjnym.

Zezwolenie na otwarcie gastronomii jest jednak obwarowane licznymi wymogami. Najważniejsze z nich to:

- na 1 osobę musi przypadać co najmniej 4 metry kwadratowe;
- dezynfekcja stolika po każdym kliencie;
- zachowanie 2 m odległości między stolikami. Blaty mogą być odsunięte od siebie o 1 m pod warunkiem, że stoliki oddzieli się dodatkowo przegrodami o wysokości minimum 1 m ponad blat stolika;
- zachowanie dystansu 1,5 m od gości siedzących przy osobnych stolikach;
- noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego. Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, jeśli siedzą już przy stolikach.

Piotr Korycki

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

11 maja

LEGIONOWO.
Oszczędzał na perfumach

45-latek aż czternaście razy zaopatrywał się w jednej z legionowskich drogerii w warte kilkaset złotych perfumy. Znalazł jednak sposób, aby za każdą sztukę płacić jedynie niespełna 4 zł. Teraz za tę nietypową oszczędność grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.
Kontrabanda wśród warzyw

Prawie 32 tysiące sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej zabezpieczyli policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy. Wyroby tytoniowe sprzedawał na terenie jednego z bazarów w powiecie legionowskim 58-letni mężczyzna. Z informacji, jakie dotarły do Policji wynikało, że na stoisku z warzywami można kupić papierosy z przemytu. Obserwacja stoiska doprowadziła do zatrzymania sprzedawcy.

ZAKROCZYM.
(pow. nowodworski) Kradł prąd

Nowodworscy kryminalni, zajmujący się przestępstwami gospodarczymi, w Zakroczymiu na ul. Rynek, nakryli 52- latka, który nielegalnie pobierał energię elektryczną.

NASIELSK.
(pow. nowodworski) Interwencja w rodzinie

Prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 53- latka z gminy Nasielsk, podejrzanego o znęcanie się nad rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

12 maja

SEROCK.
(pow. legionowski) Nie wiedział, że jest poszukiwany

Policjanci interweniowali w Serocku, po tym, jak jeden z mieszkańców zadzwonił z prośbą o interwencje, informując, iż pijany brat nie chce wpuścić go do mieszkania. W trakcie legitymowania 29-letniego mężczyzny okazało się, że jest on poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem odbycia kary 2 lat i 4 miesięcy pozbawienia wolności za udział w bójce z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Informacja o zatrzymaniu tak bardzo rozjuszyła mężczyznę, że stał się agresywny wobec policjantów, starając się uniknąć zatrzymania. Mimo starań, trafił jednak do aresztu, gdzie spędzi najbliższe dwa lata i cztery miesiące.

CZOSNÓW.
(pow. nowodworski) Podlasiak na gościnnych występach

Policjanci wydziału ruchu drogowego, w Czosnowie na ul. Warszawskiej zatrzymali pijanego kierowcę z Białej Podlaskiej. Mężczyzna, prowadząc na podwójnym gazie, doprowadził do kolizji drogowej. Teraz grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW.
(pow. nowodworski) Znęcał się nad żoną, chciał i nad policjantem

Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku nowodworskiej prokuratury i zastosował 3- miesięczny areszt wobec 37- latka z gminy Czosnów, który znęcał się nad swoją żoną oraz znieważył i naruszył nietykalność cielesną policjantów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OSTRZYKOWIZNA.
(pow. nowodworski) Druga młodość samochodu

Zakroczymscy policjanci, w Ostrzykowiźnie zatrzymali kierującego vw 36- latka z gminy Zakroczym, którego pojazd miał cofnięty licznik o 305.000 km. Przestępstwo to, zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK.
(pow. nowodworski) Wiek nie chroni przed głupotą

Policjanci z Nasielska, na ul. Młynarskiej zatrzymali do kontroli drogowej kierującego audi 68- latka z Warszawy. Mężczyzna miał w organizmie 1,3 promila alkoholu.

13 maja

PSUCIN.
(pow. nowodworski) Jechał mimo zakazu

Mężczyzna z Płońska przyjechał aż do Psucina, aby tu zostać przyłapanym na prowadzeniu samochodu wbrew sądowemu zakazowi. Taka decyzja może go kosztować trzema latami więziennej pokuty.

14 maja

WIELISZEW/NIEPORĘT.
(pow. legionowski), Przestępcy za kółkiem

Policjanci z Legionowa zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy siadając za kierownicę, dopuścili się przestępstwa. Pierwszy z nich zatrzymany został 13 maja o 6 wieczorem w Wieliszewie. Jak się okazało w organizmie miał aż 2,5 promila alkoholu. Drugi z panów, to 31-letni kierowca toyoty, którego podróż zakończyła się w Nieporęcie. Tam okazało się, że prowadzi mimo sądowego zakazu.

LEGIONOWO.
Zagubiona kobieta

Dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o 83-letniej kobiecie, która nie wie gdzie się znajduje ani gdzie mieszka. Jej losem zainteresowała się przypadkowy przechodzień, który wezwał pomoc. Wszystko wskazywało na to, że starsza pani cierpi na zaniki pamięci. Dzięki zaangażowaniu mundurowych szybko udało się ustalić adres rodziny kobiety i oddać ją pod opiekę syna.

16 maja

NOWY DWÓR MAZ.
Policyjne nadgodziny

Policjant z Czosnowa, w czasie wolnym od służby, zatrzymał w Nowym Dworze Mazowieckim nietrzeźwego kierowcę, który mając aż 3,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu uderzył citroenem w budynek na stacji paliw. Został zatrzymany, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał się karze.

ZAKROCZYM.
(pow. nowodworski) Tradycja zobowiązuje

Na ul. Płońskiej zatrzymany został do kontroli drogowej kierujący oplem 36-letni Uzbek, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

17 maja

LEGIONOWO.
Na pomoc poniżanej matce

Policjanci zatrzymali sprawcę zwyrodnialca, który odpowie za psychiczne i fizyczne znęcanie nad swoją matką. Na wniosek śledczych, Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastosowała wobec 32-latka środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nakazu opuszczenia wspólnego lokalu mieszkalnego. Policjanci interweniowali po zgłoszeniu, jakie otrzymali od pokrzywdzonej. Za ten czyn grozi do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ.
Zwłoki w wodzie

Na 547 km. Wisły zauważono w wodzie zwłoki mężczyzny. Decyzją prokuratora rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim ciało zostało zabezpieczone do sekcji.

NOWY MODLIN.
(pow. nowodworski) Prowadziła mimo zakazu

Pomiechowscy policjanci, w Nowym Modlinie zatrzymali do kontroli drogowej, kierującą oplem 38- latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego. Kobieta miała orzeczony prawomocnym wyrokiem sądu zakaz kierowania pojazdami. Teraz grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Piotr Korycki

eprasa.pl 9c039faf99

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE
O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI
POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m^2, zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m^2, o powierzchni użytkowej 712,25 m2, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: **1 200 000 zł netto** (słownie: jeden milion dwieście tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **120 000 zł** (słownie: sto dwadzieścia tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie do dnia **27.05.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku 82 1240 6292 1111 0010 3708 7233 z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim".

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.05.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o. o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, **Kancelaria (I piętro)**.

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: **„Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim"**, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
2) oryginał dowodu wniesienia wadium,
3) datę sporządzenia oferty,
4) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
5) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
6) oznaczenie terminów związania z ofertą,
7) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.05.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim" oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 06.05.2020r. do 26.05.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

eprasa.pl 9c039faf99

85 proc. dorosłych Polaków chce zwiększyć aktywność fizyczną po epidemii

Aż 85 proc. dorosłych Polaków planuje więcej ćwiczyć po zakończeniu pandemii - wynika z najnowszego sondażu na ten temat, zrealizowanego przez Kantar.

Przeprowadzono je w dniach 23-30 kwietnia br. na losowej próbie 1000 Polaków powyżej 18. roku życia. Wykorzystano w tym celu technikę wywiadu telefonicznego wspomaganego komputerowo (CATI).

Okazało się, że 57 proc. badanych odczuwa większą potrzebę ruchu, natomiast 43 proc. przyznało, że w czasie epidemii i społecznej izolacji ich aktywność fizyczna spadła. Powodem tego spadku było najczęściej zamknięcie obiektów sportowych, na co wskazało 35 proc. respondentów. 85 proc. badanych zapowiedziało, że chce więcej ćwiczyć po zakończeniu pandemii.

Przed epidemią z różnego rodzaju obiektów sportowych korzystało ok. 40 proc. Polaków. W badaniu aż 75 proc. z tej grupy zapowiedziało, że wybierze się do nich, gdy tylko zostaną otwarte.

Wśród innych przyczyn ograniczenia ruchu badani wskazali też obostrzenia związane z uprawianiem sportu na świeżym powietrzu (20 proc.) oraz izolację (14 proc.).

Większość osób, które zmniejszyły swoją aktywność, już dziś odczuwa negatywny wpływ zmiany sportowych nawyków na swoje samopoczucie (74 proc.) i zdrowie (65 proc.), a także na sylwetkę (61 proc.).

Jedynie co 10. Polak deklaruje, że w okresie epidemii ćwiczy więcej. Są to przeważnie osoby, które już wcześniej były najbardziej aktywne.

Aktywnością najchętniej wybieraną w obecnej sytuacji jest jazda na rowerze (36 proc. aktywnych osób). Dużym wzrostem popularności cieszą się treningi ogólnorozwojowe, które można wykonywać w domu, takie jak gimnastyka czy aerobik. Korzysta z nich obecnie 28 proc. amatorów sportu. Kolejnymi popularnymi aktywnościami są jogging (27 proc.) i spacery (26 proc.).

W czasie izolacji społecznej dużego znaczenia nabrały rozwiązania online, które wspierają aktywny i zdrowy tryb życia w warunkach domowych. Obecnie 32 proc. aktywnych fizycznie Polaków ćwiczy korzystając z filmów instruktażowych.

„W czasie epidemii, gdy 30 proc. Polaków spędza w pozycji siedzącej ponad siedem godzin dziennie, a blisko 40 proc. nie podjęło żadnej aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 30 dni, każda forma ruchu jest lepsza i bardziej bezpieczna dla zdrowia niż jego brak. (…) Regularna aktywność fizyczna wspiera nasze zdrowie, poprawia samopoczucie, odporność, sprawność umysłową, a przede wszystkim zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca typu 2, choroby układu krążenia, czy depresja, które cały czas są głównymi przyczynami zgonów w Polsce" - podkreśla cytowany w informacji prasowej przesłanej PAP specjalista chorób zakaźnych oraz medycyny sportowej dr hab. Ernest Kuchar z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Jak przypomina ekspert, już 20 minut szybkiego marszu dziennie może zredukować ryzyko wstąpienia depresji o 22 proc. Z kolei brak aktywności fizycznej zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia nadciśnienia tętniczego o 50 proc. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) osoby dorosłe dla własnego zdrowia i dobrego samopoczucia powinny podejmować co najmniej 150 minut umiarkowanej lub 75 minut intensywnej aktywności fizycznej w tygodniu.

Dlatego - zdaniem dr. Kuchara - możliwość ponownego podjęcia ćwiczeń w przystosowanych do tego obiektach sportowych jest obecnie bardzo ważna.

W Polsce wznowienie działalności zamkniętych obiektów sportowych zaplanowane zostało dopiero w czwartym etapie odmrażania gospodarki. Obecnie ich właściciele przygotowują się do tego i wdrażają specjalne procedury, by zapewnić ćwiczącym bezpieczeństwo.

Badanie pt. MultiSport Index Pandemia zostało zrealizowane przez Kantar na zlecenie Benefit Systems. (PAP)

Nauka w Polsce, Joanna Morg, Fot. Fotolia

Pandemia może być zjawiskiem wzmacniającym hierarchię społeczną

Pandemia COVID-19 może być zjawiskiem wzmacniającym hierarchię społeczną – uważa socjolog prof. Henryk Domański. Tłumaczy, że - zgodnie z wszystkimi dotychczasowymi badaniami - osoby o wyższym statusie społecznym bardziej niż inni traktują zachowania prozdrowotne jako inwestycję i element strategii życiowej.

Prof. Henryk Domański z Instytutu Filozofii i Socjologii PAN zajmuje się w swoich badaniach zagadnieniami związanymi z nierównościami i hierarchią klasową.

Zapytany przez PAP, czy po przejściu pandemii można się spodziewać zmian w strukturze społecznej, odpowiada: "pandemia jest związana z zachowaniami prozdrowotnymi. A im ludzie wyżej lokują się w hierarchii społecznej, tym bardziej dbają o zdrowie. Nie tylko dlatego, że ich na to stać, ale i dlatego, że dbałość o zdrowie traktują jako inwestycję, która się opłaca i powinna się zwrócić".

Socjolog doprecyzowuje, że miejsce w hierarchii społecznej zależy nie tylko od położenia materialnego i poziomu dochodów, ale i od kapitału kulturowego. "Wiedza, która jest elementem kapitału kulturowego, pozwala lepiej zrozumieć, jak ważne jest zdrowie dla sukcesów zawodowych i satysfakcji z życia" - mówi.

"Dlatego wydaje mi się, że pandemia będzie czynnikiem, który może wzmocnić ostrość podziałów społecznych" - komentuje.

Na razie, jak zwraca uwagę, pandemia rozkłada się podobnie we wszystkich warstwach społecznych i podziały te nie są widoczne. "Myślę jednak, że w miarę upływu czasu osoby lokujące się wyżej w hierarchii będą coraz bardziej różniły się od osób lokujących się niżej, jeśli chodzi o dbałość o zdrowie w kontekście COVID-19".

Dodaje, że osób z grup niżej sytuowanych nie tylko nie będzie stać, by stosować wszystkie dostępne środki ochrony przed pandemią, ale też dbałość o zdrowie nie będzie w ich ocenie najpilniejszą potrzebą.

Dopytywany, czy osoby o wyższym statusie społecznym będą bardziej skłonne przestrzegać np. zasad dystansowania społecznego, odpowiada, że może to występować. "Tendencja do podkreślania swojej odrębności zawsze była charakterystyczna dla kategorii lokujących się wyżej. Mam na myśli np. sposób spędzania wolnego czasu, to, jakiej się słucha muzyki, jakie się czyta książki, jak prowadzi się życie towarzyskie. Wynika to również z potrzeby demonstrowania własnej ekskluzywności. A ekskluzywność wiąże się z dystansowaniem się wobec innych, a więc z kreowaniem barier społecznych" - mówi prof. Domański.

Socjolog dodaje, że sposoby skutecznej ochrony przed COVID-19 dopiero są wypracowywane. Nie do końca więc wiadomo, jak np. za kilka miesięcy różnić będą się formy aktywności i strategie życiowe reprezentantów różnych kategorii społecznych.

Pytany, czy np. kiedy pojawią się szczepionki przeciw COVID-19, to wyższe klasy społeczne szybciej ruszą do szczepień, stwierdza: "wiadomo, że stosunek do szczepionek jest skorelowany z pozycją społeczną. Wobec szczepionek nieufni są częściej ludzie lokujący się niżej w hierarchii społecznej. Osoby te stosunkowo częściej odwołują się do magii czy mistycyzmu w radzeniu sobie z zagrożeniami. Innym czynnikiem jest to, że reprezentanci klas niższych częściej uważają, że pieniądze zamiast na środki ochrony zdrowia lepiej przeznaczyć na potrzeby bieżące".

Kolejnym aspektem przekształceń społecznych mogą być zmiany na rynku pracy. Coraz więcej firm może np. dojść do wniosku, że po zakończeniu pandemii może zmniejszyć koszty, pozostawiając pracowników w trybie pracy zdalnej. "Praca zdalna może stać się normą w niektórych zawodach biurowych. Pociągnęłoby to za sobą przedefiniowanie ról społeczno-zawodowych i wzorów życia. To jednak akurat nie musi się przełożyć na wzrost nierówności społecznych" - prognozuje. I dodaje, że procesy te zmodyfikują bardziej funkcjonowanie wyższej klasy średniej.

Istotne jest to, jak na nierówności społeczne wpłynie zdalne nauczanie w szkołach – np. to, że uczniowie nie mają jednakowego dostępu do komputerów, które w ostatnich miesiącach stały się podstawowym narzędziem nauki. "Myślę, że jest to nowy mechanizm odtwarzania się nierówności edukacyjnych" - mówi socjolog.

Jego zdaniem różnice w dostępie do internetu nie są tak duże jak były jeszcze kilkanaście lat temu, ale sposób korzystania z tego internetu - już tak. W końcu, czas spędzany na pozyskiwaniu informacji w sieci również stanowi inwestycję, która przełoży się na większą wiedzę i efektywność kształcenia. "Osoby z wyższej klasy średniej zawsze były pod tym względem uprzywilejowane i nie ma powodu, żeby się to miało zmienić" - ocenia.

PAP - Nauka w Polsce, L. Tomala, Fot. Fotolia

Nie można zaniechać leczenia raka z powodu epidemii

W leczeniu nowotworów, szczególnie tak groźnych jak rak jajnika, najważniejszy jest czas, choroba ta nie poczeka na szczepionkę przeciwko COVID-19. Po wykryciu nowotworu trzeba jak najszybciej wdrożyć odpowiednie leczenie – przypominają specjaliści.

Z obserwacji lekarzy z Wuhan w Chinach, gdzie wybuchła pandemia Covid-19, wynika, że pacjenci onkologiczni są dwukrotnie bardziej narażeni na zakażenie koronawirusem i cztery razy częściej umierają w przypadku rozwinięcia się u nich tej choroby. Polskie Towarzystwo Ginekologii Onkologicznej opracowało Zalecenia Postępowania z Chorymi na Nowotwory Żeńskich Narządów Płciowych w czasie pandemii.

Zalecenia te dotyczą m.in. raka jajnika, nowotworu, który z powodu późnego wykrycia jest wciąż chorobą o złym rokowaniu. „Liczy się czas, rak jajnika nie poczeka na szczepionkę przeciwko COVID-19" – przekonuje w informacji przekazanej PAP sekretarz Polskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej prof. Wiesława Bednarek.

Prezes Polskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej Jan Kotarski przekonuje, że niezbędne są specjalne środki ostrożności, jednak nie mogą one zaważyć na decyzji o rozpoczęciu bądź zawieszeniu odpowiedniej terapii. „W przypadku raka jajnika powinniśmy dążyć do utrzymania rekomendowanej intensywności leczenia, a więc wdrożenia najskuteczniejszych dostępnych metod na jak najwcześniejszym etapie postępowania. Warto rozważyć zastosowanie u pacjentek leku doustnego i przepisanie go na dłuższy niż zazwyczaj okres. Z kolei przy kontroli chorych warto szerzej korzystać z rozwiązań telemedycyny" – podkreśla specjalista, który pracuje w Klinice Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej SPSK 1 w Lublinie.

Szybkie rozpoczęcie i kontynuowanie leczenia jest szczególnie ważne w przypadku raka jajnika, nazywanego „cichym i podstępnym zabójcą", bo długo rozwija się bezobjawowo. Zwykle wykrywany jest w zaawansowanym stadium, gdy są już przerzuty do innych narządów w jamie brzusznej. To z kolei powoduje, że choroba ta nawraca i wymaga dalszego leczenia.

„W terapii raka jajnika dążymy do maksymalnego wydłużania czasu remisji. Szczególnie dobre efekty osiągamy w przypadku pacjentek z BRCA-zależnym rakiem jajnika, kiedy możliwe jest zastosowanie leczenia podtrzymującego efekty dotychczasowej chemioterapii, leczenia inhibitorami PARP" – wyjaśnia prof. Wiesława Bednarek, która również pracuje w Klinice Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej SPSK 1 w Lublinie.

Specjaliści zapewniają, że opieka nad pacjentami onkologicznymi w naszym kraju się poprawia. „W pierwszych dniach epidemii odbierałyśmy liczne telefony pacjentek, którym z troski o ich bezpieczeństwo przekładano wizyty kontrolne. Jednak mimo początkowego chaosu, okazało się, że ośrodki onkologiczne odnalazły się w nowej, trudnej rzeczywistości i podjęły szereg działań, aby pacjentki były odpowiednio zabezpieczone. Wprowadzane zostały różne rozwiązania takie jak: teleporady i kontakt telefoniczny z lekarzem prowadzącym oraz, jeśli jest to możliwe, zamiana chemii podawanej dożylnie w szpitalu na terapię w tabletkach przyjmowaną w domu" – zapewnia prezes Stowarzyszenia Niebieski Motyl Barbara Górska.

Można wprowadzić kolejne usprawnienia w opiece nad pacjentami. Prezes stowarzyszenia Polskie Amazonki Ruch Społeczny Elżbieta Kozik proponuje dodanie do Internetowego Konta Pacjenta zakładki z wynikami badań. „Dzięki temu pacjentka zawsze będzie miała do nich dostęp. Na przykład w sytuacji, kiedy nie powinna wychodzić z domu, może przesłać lekarzowi wyniki podczas kontrolnej teleporady" - przekonuje.

Zdaniem Elżbiety Kozik, taka forma kontaktu z lekarzem mogłaby też sprawdzić się w przyszłości. „Wielokrotnie pacjentki spędzają w drodze do ośrodka, a potem w kolejce do poradni kilka godzin, które mogłyby zaoszczędzić" – dodaje. (PAP)

Nauka w Polsce

eprasa.pl 9c039faf99

eprasa.pl 9c039faf99

Pamiętajmy, że zawał jest bardziej śmiertelny niż Covid-19

Zawał serca jest o wiele bardziej śmiertelny, niż choroba Covid-19, dlatego w razie dolegliwości - takich, jak bóle w klatce piersiowej, należy jak najszybciej wezwać pomoc – alarmuje Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

Wiele osób obawia się jednak wezwać karetkę z powodu ryzyka zakażeniem koronawirusem SARS-CoV-2, w ten sposób jeszcze bardziej ryzykując własne życie. „Zaledwie w ciągu ostatniego miesiąca o 25 proc. spadła liczba zabiegów kardiologii interwencyjnej stosowanych w ostrym zawale serca" – alarmuje w informacji przekazanej PAP prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Adam Witkowski.

„W czasie epidemii SARS-CoV-2 często słyszymy od zgłaszających się do nas pacjentów, że bardzo obawiali się przyjazdu do szpitala i potencjalnego zakażenia. Tymczasem w ośrodkach podejmujących terapię ostrego zespołu wieńcowego w całej Polsce wdrożono procedury bezpiecznej terapii pacjentów" – przekonuje specjalista, który jest kierownikiem Kliniki Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Narodowego Instytutu Kardiologii w Warszawie.

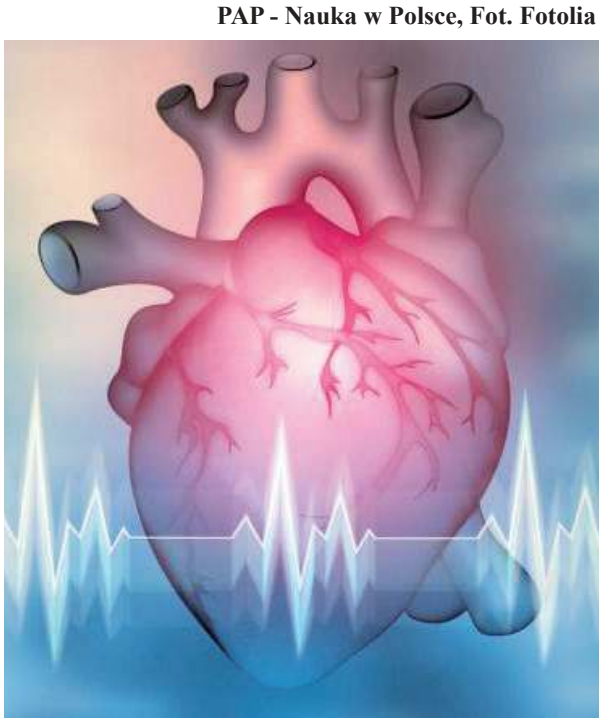
Podkreśla, że z terapią zawału serca nie wolno zwlekać. „Jako środowisko kardiologiczne musimy zrobić wszystko, by zapewnić naszym pacjentom jak najlepsze warunki leczenia i zachęcić ich do wezwania pomocy wtedy, kiedy to konieczne. Stąd pomysł na webinarium, podczas którego porównamy najnowsze dane i przeanalizujemy najlepsze praktyki z Polski i z Europy" – dodaje.

Czołowi w Polsce kardiolodzy będą mówić o tym, jak wygląda leczenie zawału w Europie w czasie pandemii Covid-19, i jakie są zalecenia Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. O terapii ostrego zespołu wieńcowego w opowie prof. Dariusz Dudek, prezydent-elekt Europejskiej Asocjacji Przezskórnych Interwencji Sercowo-Naczyniowych (EAPCI).

Omawiane będą wyniki badania ankietowego, zrealizowanego przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne w nawiązaniu do warunków leczenia pacjentów z zawałem serca w Polsce w czasach COVID-19. O wytycznych i perspektywie polskiej opowie prof. Adam Witkowski.

Spotkanie ekspertów Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego dla lekarzy będących członkami PTK odbędzie się na platformie edukacyjnej towarzystwa w poniedziałek 4 maja 2020 roku o godzinie 18.00.

PAP - Nauka w Polsce, Fot. Fotolia



Strach ma wielkie oczy, ale nie trwa wiecznie

Epidemia COVID-19 dobrze pokazała, ile w ludziach strachu i jak może on kierować ich życiem. Prof. dr hab. Piotr Tryjanowski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu opowiada, dlaczego strach ma taką siłę, na ile reagujemy podobnie jak zwierzęta - i dlaczego cenna jest odwaga.

Nauka w Polsce: Jak bardzo strach jest wpisany w naszą naturę? To chyba podstawowa emocja potrzebna nam do przetrwania, prawda?

Prof. Piotr Tryjanowski z Wydziału Medycyny Weterynaryjnej UPP: Bardzo, i to od zawsze. Gdyby nie strach, to byśmy z Panem Redaktorem nie rozmawiali. Po prostu nasi przodkowie by nie przetrwali. Trzeba jedynie balansować między tym, kiedy zaczynać - a kiedy przestawać się bać. I od razu powiedzmy, że nie jest to prosta rzecz. Jak pokazują badania, tego balansu nabywamy z doświadczeniem, najczęściej - choć nie tylko - z wiekiem.

NwP: Jak dobrze sprawdza się biologicznie wpisany w ludzi strach w cywilizowanym świecie? Spójrzmy np. na obecną epidemię. Strach nam bardziej pomaga, czy szkodzi?

PT: Sporo zależy od sytuacji. Niektóre lęki są dziwne i wręcz wynikają z tchórzostwa, część to znany strach przed nowymi, niespotykanymi wcześniej sytuacjami. Długotrwały strach jednak paraliżuje i uniemożliwia podejmowanie racjonalnych decyzji. Pocieszające jest to, że nie da się stale bać. Po prostu organizm nie da rady. Trzeba żyć, jeść, rozmnażać się.

NwP: Na ile więc, jeśli chodzi o strach, reagujemy podobnie jak zwierzęta?

PT: Produkujemy ten sam hormon strachu – kortyzol. Boimy się silniejszych od siebie. Niekoniecznie większych, choć to też widać w przypadku reakcji na wielkie drapieżniki, które w historii były dla nas groźne, ale też znacznie mniejszych, praktycznie niewidocznych patogenów – bakterii i wirusów.

NwP: Czego boją się zwierzęta? Czy boją się chorób?

PT: Każde zwierzę boi się nieco czego innego. I jako gatunek i jako osobnik. Zależy to od wielkości, kondycji fizycznej, stanu fizjologicznego. Strach matki karmiącej młode jest inny, niż wędrującego samopas starego samca. Boją się drapieżników, głodu, ognia i chorób. Uciekając od jednego, wpadamy w inny problem. Owca unika wilka, ale staje się głodna, a jak głodna - to nie ma porządnie funkcjonującego układu immunologicznego i sił na walkę z chorobami. Życie - tak zwierząt, jak i nas ludzi - jest pełne kompromisów.

Natomiast bardzo ciekawe jest to, jak zwierzęta boją się chorób. Starają się unikać zarażonych osobników, i utrzymywać stosowną odległość od nich. Przypomina to popularny social distancing w trakcie COVID-19. Z tym, że nie da się odizolować zupełnie i lepiej rozpoznawać kto jest rzeczywiście chory i stanowi realne zagrożenie, a kto zdrów. Chore osobniki większość zwierząt rozpoznaje po sygnale chemicznym, czyli po prostu po zapachu.

NwP: A panika - skąd się wzięła?

PT: Z nadmiernego strachu, a w zasadzie ze strachu w najmniej odpowiednim momencie. Kiedy agresor – drapieżnik, konkurent, choroba – są zupełnie nieznani, sytuacja i środowisko także nowe, i nie bardzo wiadomo, co robić. Często daje to efekt praktycznie nieprzemyślanych ruchów. Ni to atak, ni to ucieczka; szamotanie się „od ściany do ściany". Często panika wygląda na zupełnie nieprzemyślaną, ale myślę, że w takim chaosie może tkwić nieco szans na przeżycie.

NwP: Mówi się, że strach ma wielkie oczy - dlaczego? Powiększamy zagrożenia w naszym mózgu? Czy takie wyczulenie było nam potrzebne?

PT: Powiedzenie wzięło się od tego, że w strachu naprawdę powiększają się nam oczy i to jeden z kluczowych elementów mimiki wystraszonej twarzy. Rozszerzające się oczy ukazują większą powierzchnię białek, co stanowi sygnał do aktywizacji ciała migdałowatego, obszaru mózgu odpowiedzialnego m.in. za agresję oraz reakcje obronne. Wielkie oczy są także sygnałem dla innych; my też na ich podstawie oceniamy, czy ktoś się boi. Reakcja na zagrożenie jest skrajnie asymetryczna. Boimy się niejako na zapas, bo kto ignorował zagrożenia - po prostu nie żyje, a przetrwali strachliwsi. Do dziś wielu panicznie wręcz reaguje na węże czy pająki, które w naszej strefie klimatycznej nie stanowią wielkiego zagrożenia. Wyczulenie okazało się nie tylko potrzebne, ale i długotrwałe.

NwP: Jeśli strach jest tak przydatny, dlaczego „niestrachliwe" geny są ciągle obecne w populacji?

PT: Bo - co pokazują badania na wielu gatunkach zwierząt, ale też ludzi - dobór naturalny to nie wszystko. Istnieje jeszcze dobór płciowy, a samicom podobają się odważne samce - mówiąc rzecz jasna w uproszczeniu. Jest i dobór kulturowy. Społeczeństwo też stawia pomniki bohaterom, a nie tchórzom. I to jest też obraz zwycięstwa nad strachem.

NwP: Ostatnio badacze, w tym zespół pana profesora, coraz częściej wspominają o krajobrazie strachu. Na czym to polega?

PT: Chodzi o to, by na zagadnienie strachu spoglądać szerzej. Szanse przeżycia zwierzęcia w środowisku zależą nie tylko od jednego czynnika, ale całej ich grupy. Posłużmy się przykładem znanym z bajek czy szkolnych podręczników. Upraszczając, patrzymy, że zając musi uciekać przed lisem, by przeżyć. Jednak w rzeczywistości ta sytuacja jest bardziej skomplikowana i szansa na skuteczną ucieczkę zależy od tego, czy w pobliżu nie ma czasem wilka, który wystraszy lisa, a może jest drzewo lub kamień, za którymi można się schować - albo i jakiś ptak, na którego lis zapoluje zamiast na zająca. Wiele różnych czynników, czyli właśnie cały krajobraz.

NwP: A jak reagują większe grupy zwierząt i ludzi? Czy strach rozprzestrzenia się jak fala w stadach i w ludzkich społecznościach?

PT: Trochę tak. Niektórzy wręcz porównują to do popularności memów. Jak chwyci, to leci niczym kostki domina. Ale zobaczmy, że w stadach, czy to ptaków, czy też dużych ssaków kopytnych, też nie wszystkie osobniki zachowują się tak samo. Jest miejsce na kombinowanie, indywidualne decyzje i czynniki losowe. Fala zatem występuje, ale nie wszystkich zalewa swoim zasięgiem.

Prawdę mówiąc - co jest bardzo zaskakujące pomimo setek badań - nie wiemy dokładnie, komu uda się przetrwać, a komu nie. To wielka niewiadoma, choć rzecz jasna osobniki różnią się prawdopodobieństwem, powtarzam: prawdopodobieństwem, a nie pewnością przeżycia. A jako ciekawostkę dodam, że sporo takich badań prowadzi się w systemie finansowym, przecież tam strach, a zwłaszcza panika, mogą kompletnie przewartościować rynek.

NwP: Na ile więc strach decyduje o obieraniu kierunku przez ludzkie społeczności?

PT: Na pierwszym etapie, gdy czynnik straszący zaczyna działać, to bardzo mocno. Coś jest prawdziwego w przysłowiu, że początki bywają trudne. Boimy się nieznanego jedzenia, terenu, nietestowanych wcześniej okoliczności. Z czasem jednak przyzwyczajamy się, czego przykładem jest nasza reakcja na pociąg, którego niegdyś bano się jak dziwnej mechanicznej maszyny, a stacje kolejowe akceptowano daleko od centrów miast. Takich przykładów jest całkiem sporo. Homo sapiens jest gatunkiem społecznym i dość zhierarchizowanym, zatem to od wodzów – tak kiedyś, jak i dzisiaj – powinniśmy oczekiwać rozpoznania sytuacji i kierowania się w decyzjach innymi parametrami niż wyłącznie strachem.

NwP: Czy więc strach bierze się pod uwagę np. w modelowaniu reakcji społeczeństw? Czy trudno jest to zrobić?

PT: Powstają modele układów złożonych uwzględniające strach. Śledzę głównie te prace naukowe, które wykorzystują podobny aparat do stosowanego przez nasz zespół i rozwiązujące podobne problemy. Widać, że to temat atrakcyjny poznawczo, choć koncentrujący się na problemie strachu w obecności wielu gatunków drapieżników. W społeczeństwach jest podobnie. Boimy się jednego władcy, uciekamy pod parasol ochronny innego. Tworzą się sojusze, układy i koterie. Prawdziwa polityka. Z czasem wręcz jest taki chaos, że trudno to wszystko zrozumieć i rozwikłać. Mówię o tym, by pokazać, z jak wielką skalą trudności mamy do czynienia.

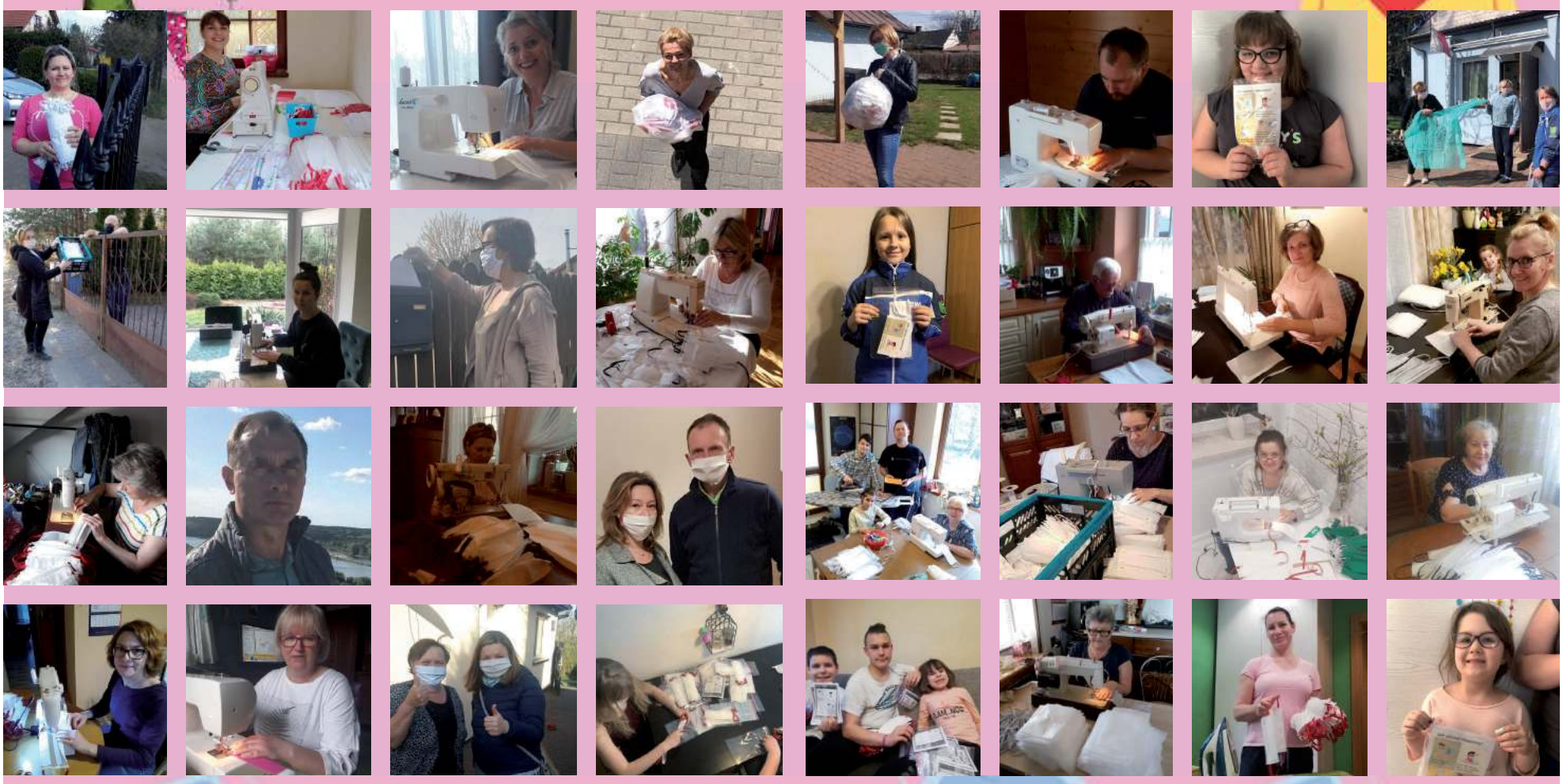
Ostatnio jestem pod wrażeniem prac hinduskiego zespołu matematyków pod kierunkiem dr. Nikhila Pala. Stosują oni wyrafinowane metody matematyczne, ale tworzą je to, by zrozumieć układy biologiczne i społeczne. Przypomina to nieco nasze prace wykonywane z reakcjami ptaków na pojawianie się różnego rodzaju drapieżników. Myślę, że z czasem nawiążemy współpracę. Odpowiedziałbym nawet przewrotnie. Jeśli coś trudno zrobić, to musimy przestać się bać współpracy.

Nauka w Polsce - PAP, Marek Matacz, Fot. Adobe Stock

eprasa.pl 9c039faf99

Szyjemy maseczki - gmina Jabłonna

20 000 maseczek



Dziękujemy!!!

Bohaterom gminy Jabłonna

Dominika i Beata

eprasa.pl 9c039faf99

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

NAJLEPSZE TECHNIKA W POLSCE Perspektywy SREBRNA SZKOŁA 2020

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowocześnie wyposażonabaza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.

Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Technik żywienia i usług gastronomicznych

Technik architektury krajobrazu

Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki

Technik weterynarii

Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

eprasa.pl 9c039faf99

środa 20 maja

TVP 1

06:10 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Kwadrans polityczny
08:35 Bądźmy razem w domu
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Andy
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?

SERIAL OBYCZAJOWY

17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:10 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania
23:10 Historia bez tajemnic - Ryngraf - dokumentalny
23:45 Niebezpieczna opiekunka - thriller
01:20 Wojsko - polskie.pl
01:45 Mechanik - film fabularny, prod. USA, 1972
03:30 Notacje
03:45 Zakończenie dnia

TVP 2

04:35 Koło fortuny - teleturniej
05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
06:05 Talmudystka - reportaż
06:35 Familiada - teleturniej
07:05 Wesoła Nauka
08:00 Pytanie na śniadanie
11:40 Wesoła Nauka
12:30 Koło fortuny
13:10 Va Banque - teleturniej
13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
15:00 Koło fortuny - Extra
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Howards End
21:50 Zniewolona - serial
22:50 Kino relaks - Hotelowa miłość - komedia romantyczna, prod. USA, 2008, reż. Stephen Belber, wyk. Jennifer Aniston
00:30 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018
01:35 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub jakiego nie było - film
02:40 Oficerowie - serial kryminalny TVP
03:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny prod. Polska
04:15 Zakończenie dnia

TVN

04:45 Uwaga! - magazyn
05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25 Doradca smaku
11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda

MAGAZYN

19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Ameryka Express
23:00 Poranek kojota - film komedia, Polska, 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
01:00 Nie z tego świata - serial, USA
01:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:15 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
09:55 Sekrety rodziny
10:55 Dlaczego ja?
11:50 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja - magazyn
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
21:00 Zawsze warto

KOMEDIA

22:00 Ciacho - komedia
Kiedy Basia wpadnie w tarapaty, a jej narzeczony Jan ujawni swoje prawdziwe oblicze, nieporadni, ale zdeterminowani bracia zrobią wszystko, żeby uratować ukochaną siostrę. Zanim jednak wywrócą cały świat do góry nogami na drodze spotkają kilka nieplanowanych zwrotów akcji i intrygujących kobiet...
00:20 Nasz Nowy Dom - magazyn
02:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy
08:35 Co dalej?
09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - WOS **09:20** Liceum - Klasa I b - Matematyka **09:40** Liceum - Klasa I b - Język angielski **10:00** Liceum - Klasa I b - Geografia **10:20** Liceum - Klasa II - Edukacja dla bezpieczeństwa **10:40** Liceum - Klasa II - Matematyka **11:00** Liceum - Klasa II - Język angielski **11:20** Liceum - Klasa II - Chemia
11:45 Czarne chmury - serial
13:00 Literatura na ekranie - Leśmian - film
14:30 Szlakiem Kolberga
14:55 Kultura duchowa narodu
15:40 Sztuka Rosji: Na nowych torach
16:30 Świątynie kultury

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Do przerwy 0:1 - serial
17:30 Rzecz Polska - System Lamp ART - cykl dokumentalny
17:45 Historia na ten czas
18:00 Portrety - Mieczysław Karłowicz
19:00 Scena Klasyczna
19:50 Zaginione Skarby - film
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie Weroniki - dramat
22:10 Ziemia, planeta ludzi - Baśnie z moich stron
23:30 Myśli na ten czas
23:45 Kronos
00:25 Preisner - 10 łatwych utworów na fortepian
01:30 Co dalej?

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:55 Rodzinny interes
10:50 Zaklinaczka duchów
12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Niebezpieczna dzielnica
21:35 Bez twarzy
00:05 Zabójcze umysły: Poza granicami
01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
02:10 Niesamowite!
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:35 Biesiada na cztery pory roku
04:15 Z archiwum policji - dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska
06:05 Mango telezakupy
07:40 Mała piękność - dokument
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Szpital - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough
23:15 Ring - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
01:35 Zabójcy królowych piękności
02:30 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Policjantki i Policjanci
12:00 STOP Drogówka
13:00 Emil pogromca mandatów
14:00 Pamiętniki z wakacji
15:00 Septagon
16:00 Słoneczny patrol
17:00 Pamiętniki z wakacji
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Korpus weteranów - thriller, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, A. Fox Vivica, Adoti Razaaq, Bottitta Ron, Bryant Peter
Phillippe były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony majętnego przedsiębiorcy,.

FILM AKCJI

23:30 Wyspa śmierci
Drużyna komandosów, wraz z młodą wirusolog, zostaje wysłana z misją specjalną do opustoszałej bazy wojskowej na Pacyfiku, gdzie dziesięć lat temu - podczas badań nad bronią biologiczną w tajnych laboratoriach rządowych - wybuchła epidemia, której ofiary zamieniały się w zombie.
01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska
03:25 TOP 10 Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

eprasa.pl 9c039faf99

czwartek 21 maja

TVP 1

04:50 **Jaka to melodia?**
05:25 **Przysięga** - serial
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Japonia - inspirujące krajobrazy**
08:00 **Wiadomości**
08:05 **Pogoda poranna**
08:08 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Bądźmy razem w domu**
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce**
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Włoska rodzina**- serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
22:55 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
23:50 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
00:45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
01:50 **Tanie Dranie**

TVP 2

04:30 **Koło fortuny**
05:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:00 **Operacja Zdrowie**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial
14:10 **Czterdziestolatek** - serial TVP
15:05 **Koło fortuny** - Extra
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Będzie dobrze, kochanie** - serial
21:15 **Filmowe czwartki** - Wiesław Kot - felieton
21:20 **Filmowe czwartki - Lion. Droga do domu** - dramat, prod. Australia, USA, 2016, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel
23:25 **Sprawa zamknięta** - film kryminalny
01:10 **Dobry, zły i brzydki** - film fabularny, prod. Włochy, Hiszpania, 1966, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood
04:05 **Sztuka zbrodni** - serial, prod. Francja, 2016
05:00 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera**
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Człowiek z magicznym pudełkiem** - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz, Wojciech Zieliński, Agata Buzek
00:35 **Sicario** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin
02:50 **Uwaga!** - magazyn
03:05 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Nasz Nowy Dom**
21:00 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

22:00 **Kobiety bez wstydu** Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia. Ma za to nieodparty urok osobisty. Pozycja psychoanalityka to okazja do poznania atrakcyjnych, zagubionych kobiet. Piotr z radością radzi sobie z oblężeniem - zarówno jego gabinetu, jak i sypialni.
00:10 **Chirurdzy**
02:10 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - J. polski **09:20** Liceum - Klasa I b - Matematyka **09:40** Liceum - Klasa I b - J. niemiecki **10:00** Liceum - Klasa I b - Historia **10:20** Liceum - Klasa II - J. polski **10:40** Liceum - Klasa II - Podst. przedsięb. **11:00** Liceum - Klasa II - J. niemiecki **11:20** Liceum - Klasa II - Historia
11:45 **Czarne chmury** - serial
14:35 **Szlakiem Kolberga**
15:40 **Owoce sztuki**
16:35 **Świątynie kultury**
17:05 **Do przerwy 0:1** - serial
17:30 **Rzecz Polska**
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
18:45 **Co dwie sztuki, to nie jedna** - reportaż
19:25 **Koło pióra**
19:40 **Z przytupem**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**

FILM OBYCZAJOWY

20:20 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Borsalino**
20:25 **Czwartkowy klub filmowy - Borsalino** - dramat, prod. Włochy, Francja, 1970, reż. Jacques Deray, wyk. Jean - Paul Belmondo, Alain Delon, Catherine Rouvel, Francoise Christophe, Corinne Marchand
22:40 **Plac zabaw**
00:05 **Myśli na ten czas** - ks. Henryk Paprocki
00:15 **Scena alternatywna x 100** - Koncert
00:40 **Co dalej?**
01:05 **Na wschód od Hollywood - Podwójne życie Weroniki** - dramat

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:55 **Rodzinny interes**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Poznaj moich Spartan**
21:20 **Wielki film**
23:00 **Legenda pijanego mistrza**
00:55 **Ojciec Ted**
01:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
02:35 **Menu na miarę**
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:50 **Menu na miarę**
04:05 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:05 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Pitch Perfect** - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt

FILM S-F

22:20 **Interstellar** - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow, Wes Bentley, Casey Affleck, Matt Damon 2Byt ludzkości na Ziemi dobiega końca wskutek zmian klimatycznych. Grupa naukowców odkrywa tunel czasoprzestrzenny, który umożliwia poszukiwanie nowego domu
01:45 **Zabójcy królowych piękności**
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Pamiętniki z wakacji**
15:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
17:00 **Pamiętniki z wakacji**
18:00 **Policjantki i Policjanci**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:00 **Dick i Jane: Niezły ubaw** Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym. Ale po zaledwie jednym dniu pracy Dicka na nowym stanowisku, firma Globodyne zostaje zniszczona przez konkurencję, a sam Dick zostaje na lodzie.
22:55 **Kobiety i mafia**
00:55 **Zagadkowe zgony**
01:25 **STOP Drogówka**
02:25 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy

piątek 22 maja

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Japonia - inspirujące krajobrazy**
08:00 **Wiadomości**
08:05 **Pogoda poranna**
08:08 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Bądźmy razem w domu** - program edukacyjny
09:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
09:45 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
10:20 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Dzikie Andy

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Włoska rodzina**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ośmiu wspaniałych**
21:30 **Empire State: Ryzykowna gra** - film akcji, prod. USA, 2013
23:15 **Mechanik** - fabularny
01:00 **Zawód: Amerykanin** - serial, prod. USA, 2013

TVP 2

05:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:00 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:30 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:10 **Moja klasa**
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Msza św. Kościoła Polskokatolickiego**
15:00 **Koło fortuny** - Extra
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Moja klasa** - Back to school
19:00 **Gotowi do gotowania. Start!**

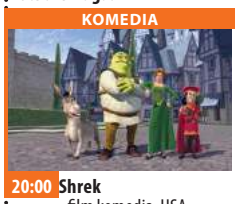
SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 **Będzie dobrze, kochanie**
21:20 **Festiwal Muzyki Tanecznej**
23:00 **Mamuśki mają wychodne**
00:30 **American Pie** - komedia, prod. USA, 1999, reż. Chris Weitz, Paul Weitz
02:15 **Za horyzontem** - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson
04:35 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
05:00 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!**
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital**
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!**

KOMEDIA



20:00 **Shrek** - film komedia, USA, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jenson, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel
22:00 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould
00:20 **Niewierni** - serial, USA
01:20 **Down the road. Zespół w trasie** - serial, Polska
02:15 **Uwaga!**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:00 **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka** - film prod. Polska, 1970, reż. Chmielewski Tadeusz

FILM PRZYGODOWY

21:50 **Pearl Harbor** Opowieść o ludziach, którym nie dane było przeżyć beztroską, niewinną młodość. Atak Japończyków na amerykańską bazę Pearl Harbor 7 grudnia 1941 roku porwał do czynu cały naród i zadecydował o przystąpieniu Stanów Zjednoczonych do II Wojny Światowej. Chłopcy w ciągu kilku godzin stali się mężczyznami, nic już nie było takie jak przedtem, a odwaga, heroizm i siła ludzkiego ducha zostały poddane próbie.
01:40 **Tajemnice losu** - program ezoteryczny prod. Polska

TVP Kultura

09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski **09:20** Liceum - Klasa I b - Matematyka **09:40** Liceum - Klasa I b - Język angielski **10:00** Liceum - Klasa I b - Chemia **10:20** Liceum - Klasa II - Język polski **10:40** Liceum - Klasa II - Matematyka **11:00** Liceum - Klasa II - Język angielski **11:20** Liceum - Klasa II - Chemia
11:45 **Czarne chmury**
13:00 **Literatura na ekranie**
14:40 **Szlakiem Kolberga**
15:10 **Wesele** - spektakl
16:55 **Świątynie kultury**
17:25 **Rzecz Polska**
17:45 **Historia na ten czas**
18:00 **Reżyserzy**
18:55 **Pilecki ucieczka do wolności**
19:45 **Informacje kulturalne**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**

DRAMAT

20:25 **Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa** - dramat, prod. USA, 1959, reż. Otto Preminger, wyk. Arthur O'Connell, Eve Arden, Kathryn Grant, James Stewart, Ben Gazzara, Lee Remick
23:10 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**
00:10 **Myśli na ten czas**
00:20 **Teraz animacje!** - Zdarzenie - film animowany
00:30 **Teraz animacje!** - Blok - film animowany
00:40 **Grupa Niemen**
01:25 **Co dalej?**
01:50 **Kino nocne - Borsalino** - dramat, prod. Włochy, Francja, 1970

TV Puls

05:15 **Rodzinny interes**
06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:40 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
08:40 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
09:35 **Rodzinny interes**

SERIAL OBYCZAJOWY

10:30 **Zaklinaczka duchów** - serial obyczajowy prod. Polska
12:20 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Liberator 2**
21:55 **Krwawa zemsta**
23:30 **Replikant**
01:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
01:55 **Dyżur** - serial
02:35 **Niesamowite!**
03:00 **Biesiada na cztery pory roku**

TVN 7

06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność**
08:40 **Ukryta prawda**
11:45 **Szpital**
12:50 **Sąd rodzinny**
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** Odcinek zaczyna się od odczytania aktu oskarżenia przez prokuratora, następnie złożenia wyjaśnień przez oskarżonego, przesłuchania świadków, po czym strony podsumowywały poprzez mowę końcową, a następnie ogłaszany jest wyrok z ustnym uzasadnieniem sędzi.
14:50 **Ukryta prawda**
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Szpital**
19:00 **Projekt Lady**
20:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

FILM SENSACYJNY

21:00 **Człowiek z blizną** - film sensacyjny, prod. USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin
00:25 **Jako w piekle, tak i na Ziemi** - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert
02:10 **Zabójcy królowych piękności**
03:00 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera.
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Pamiętniki z wakacji**
15:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
17:00 **Pamiętniki z wakacji**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**
21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

SERIAL KRYMINALNY

23:00 **Legion** Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przydrożnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów...
01:00 **Włatcy móch**
01:25 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
02:25 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy

eprasa.pl 9c039faf99

sobota 23 maja

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Japonia** - inspirujące krajobrazy. Morze Nishiizu Shizuoka - film
08:00 **Pełnosprawni**
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:55 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - magazyn
09:50 **O jeden most za daleko** - część II - dramat wojenny, prod. USA, 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, James Caan, Michael Caine, Sean Connery, Edward Fox, Gene Hackman, Anthony Hopkins, Laurence Olivier

SERIAL OBYCZAJOWY

11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy prod. TVP
12:30 **Prawdziwy bohater**
13:35 **Okrasa łamie przepisy**
14:05 **Z pamięci**
14:10 **Jak to działa** - magazyn
14:45 **Stulecie Winnych** - serial TVP
15:50 **To był rok!**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial
21:30 **Hit na sobotę - Ben Hur** - dramat historyczny
23:45 **Zabicie świętego jelenia**
01:55 **Empire State: Ryzykowna gra** - film

TVP 2

05:20 **Koło fortuny**
06:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
11:55 **Max** - dramat, prod. USA, 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Luke Kleintank
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Moje pieskie szczęście** - komedia romantyczna
17:45 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:30 **Pogoda**
18:40 **Na dobre i na złe**
19:40 **Lajk!**
20:05 **Letnie Przeboje Dwójki** - koncert
21:40 **Muzyka na dobry wieczór** - koncert

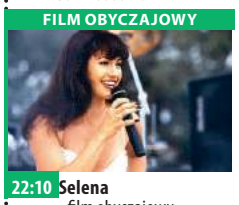
FILM FABULARNY

22:40 **Za horyzontem** - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson
01:10 **Czas surferów** - komedia sensacyjna, prod. Polska, 2005, reż. Jacek Gąsiorowski, wyk. Bartosz Obuchowicz, Krzysztof Skarbiński, Michał Nowaczyk, Bogusław Linda, Agnieszka Maciąg, Zbigniew Zamachowski
02:45 **Paranoja** - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman
04:35 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
04:55 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Pogoda**
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
13:15 **Wszystkie jej blizny**
14:05 **Beethoven VI: Wielka ucieczka** - film rodzinny, USA, 2008, reż. Mike Elliott
16:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Dorota inspiruje**
18:00 **Weekendowa metamorfoza**
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!**
20:00 **Kochajmy się od święta** - film komedia, USA, 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman

FILM OBYCZAJOWY



22:10 **Selena** - film obyczajowy, USA, 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Edward James Olmos, Jon Seda, Constance Marie, Jacob Vargas
Życie i kariera Seleny, która stała się jedną z najpopularniejszych wokalistek latyno-amerykańskich.
00:50 **Monstrum** - film horror, USA, 2014, reż. Brett Simmons, wyk. Jeremy Sumpter, Joey Lauren Adams, Parker Young, Keke Palmer
02:25 **Uwaga!**
02:40 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:20 **Scooby-Doo! Pora Księżycowego Potwora**
11:00 **Ewa gotuje**
11:30 **Disco Polo - 25 lat później**
12:30 **Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami**
Plejada zwierzęcych gwiazd przewodzi szybkiej i futrzanej przygodzie rozgrywającej się w ekscytującym Hollywood, gdzie pewien przemądrzały szczeniak Lucky w otoczeniu miłości i śmiechu udowadnia, że wart jest miliony!
14:15 **Kevin sam w domu**
Kevin mieszka z mamą, go Narodzenia spędzić z ojcem.
15:55 **Kabaret na żywo**
17:50 **Chłopaki do wzięcia**

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
20:00 **Polsat Festiwal Giganci w Sopocie**
22:00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
23:55 **Bez hamulców**
Wilee to pełen brawury kurier rowerowy, który robi wszystko, by klienci otrzymywali przesyłki na czas. Tym razem nie będzie miał lekko: w pościg za nim rusza psychopatyczny policjant. Wilee należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku.
01:50 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego** - koncert
08:05 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial
08:50 **Informacje kulturalne**
09:05 **Dziadek** - dokumentalny
09:30 **Pola**
09:50 **Co dalej?** - program publicystyczny
10:10 **Scena Klasyczna**
11:00 **Dokument tygodnia** - Zdjęcie w minutę - film dokumentalny
12:30 **U Pana Boga za piecem** - komedia
14:15 **Eufonie 2019**
15:20 **Koło pióra**
15:35 **Retro kino - Piękności nocy**
17:05 **Informacje kulturalne**
17:25 **Richard Strauss i jego heroiny** - dokumentalny
18:25 **Lekkość bytu**
18:45 **Młoda Kultura** - Chassis
20:00 **Informacje kulturalne**

DRAMAT

20:15 **Bilet do kina - Droga do zapomnienia** - dramat, prod. Australia, Wielka Brytania, 2013, reż. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgaard, Jeremy Irvine, Hiroyuki Sanada
22:10 **Myśli na ten czas**
22:25 **Portrety**
23:45 **Seans kultowy** - Pluton - dramat wojenny
01:55 **Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa** - dramat, prod. USA
04:40 **Pegaz** - Scena alternatywna - Genowefa Lenarcik i Raphael Rogiński
05:15 **Teledysk**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach**
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
07:50 **Bibliotekarze**
Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód.
08:45 **Przygody Merlina**
Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.
09:35 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
10:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
10:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Mocne sobotnie kino: Transporter 3**

FILM SENSACYJNY

21:55 **Liberator 2**
Casey Ryback wyrusza wraz z bratanicą na pogrzeb jej ojca do Los Angeles. Podczas podróży ich pociąg zostaje zaatakowany przez terrorystów.
23:55 **Zaginiona**
01:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:20 **Biesiada na cztery pory roku** - program rozrywkowy prod. Polska
03:25 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:05 **Mango** - telezakupy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
12:45 **Jesień Czejenów** - film western, USA, 1964, reż. John Ford, wyk. Richard Widmark, Carroll Baker, Karl Malden, Dolores Del Rio, Sal Mineo, Edward G. Robinson, James Stewart, Ricardo Montalban, Gilbert Roland, Arthur Kennedy, Patrick Wayne, Victor Jory
15:50 **Ja cię kocham, a ty z nim** - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney

KOMEDIA

17:50 **Nigdy w życiu!** - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski
20:00 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
22:30 **Sąsiedzi** - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco
00:25 **Druga strona medalu** - talk show
01:50 **Zabójcy królowych piękności**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **101 dalmatyńczyków**
08:20 **Dzielna Mysz**
08:40 **Galileo**
10:40 **Policjantki i Policjanci**
12:45 **Hokus pokus**
Nastoletni Max, którego rodzina przeprowadziła się właśnie z Kalifornii do Salem, próbuje się odnaleźć w nowym miejscu. W Halloween, chcąc zaimponować dziewczynie, która mu się podoba, nieumyślnie przywołuje do życia trzy wiedźmy, spalone na stosie przed 300 laty...
14:50 **STOP Drogówka**
15:50 **Policjantki i Policjanci**
18:50 **Domowe rozgrywki**
19:00 **Galileo**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny

FILM SENSACYJNY

23:00 **Wyspa śmierci**
Drużyna komandosów, wraz z młodą wirusolog, zostaje wysłana z misją specjalną do opustoszałej bazy wojskowej na Pacyfiku, gdzie dziesięć lat temu - podczas badań nad bronią biologiczną w tajnych laboratoriach rządowych - wybuchła epidemia, której ofiary zamieniały się w zombie. Komandosi mają sprawdzić sytuację na wyspie, a jeśli ktoś ocalał, zapewnić mu ewakuację, kiedy wróci po nich helikopter.
00:40 **Najdziwniejsze zwierzęta świata** - program rozrywkowy

niedziela 24 maja

TVP 1

06:05 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:00 **Ziarno**
09:30 **Las bliżej nas**
09:50 **Noce i dnie** - serial TVP
10:55 **Msza Święta**
11:55 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:00 **Regina Coeli**
12:15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:50 **Wadowickie spotkania z Janem Pawłem II**
13:20 **BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści o przetrwaniu**
14:15 **Z pamięci**
14:25 **Weterynarze z sercem**
15:05 **Komisarz Alex** - serial

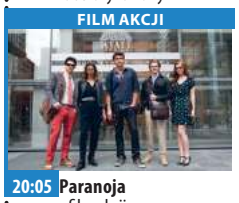
TELETURNIEJ

16:05 **Postaw na milion** - teleturniej
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:20 **To był rok!**
22:30 **Zakochana Jedynka - Grace księżna Monako** - film obyczajowy, prod. Szwajcaria, Włochy, Belgia, Francja, USA
00:20 **Ben Hur** - dramat historyczny, prod. USA, 2016, reż. Timur Bekmambetov
02:30 **Zabicie świętego jelenia**
04:35 **Z pamięci**

TVP 2

05:15 **Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Świątek - piątek, czyli perspektywa nieba**
05:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:45 **Czerwień rubinu** - film fantasy
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16:20 **Będzie dobrze, kochanie** - serial komediowy
16:55 **Zmiennicy** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:35 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:30 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP

FILM AKCJI



20:05 **Paranoja** - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard
21:55 **Kino bez granic - W. E. Królewski romans** - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Madonna
00:05 **Winnetou** - serial, prod. Niemcy, 2015, reż. Philipp Stölzl, wyk. Wotan Wilke Möhring
02:20 **Mamuśki mają wychodne**
03:45 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
04:30 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!**
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Weekendowa metamorfoza**
12:30 **Ameryka Express**
14:00 **Potop** - film przygodowy, ZSRR, Polska, 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz
17:10 **Shrek** - film komedia, USA, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jenson, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Skok stulecia** - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams
22:55 **Oszukać przeznaczenie III** - film horror USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnso
00:50 **Szakal** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997
03:05 **Uwaga!**
03:20 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:15 **Przygody Kota w butach**
09:45 **Legenda o Smoku Gnatochrupie**
Kiedy dom Pyskacza zostaje spalony, stary wiking twierdzi, że to sprawka legendarnego Gnatochrupa. Jednak mieszkańcy wioski mu nie wierzą, ponieważ oprócz niego nikt nigdy nie widział tego gada. W końcu Pyskacz postanawia upolować prześladującą go bestię, a Czkawka i przyjaciele wyruszają z nim, by dopilnować jego bezpiecznego powrotu.
10:00 **Dziennik cwaniaczka 3**
12:00 **Strażnicy marzeń**
14:05 **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka**

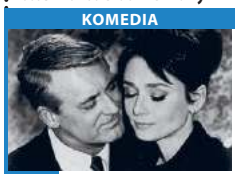
PROGRAM ROZRYWKOWY

15:50 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:40 **Domowe rozgrywki**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie** - magazyn
20:00 **Sopocki Hit Kabaretowy - czego nam brakuje**
23:00 **Niezniszczalny** - thriller
Czarnoskóry Elijah Price przychodzi na świat w 1961 r. w Filadelfii z kończynami połamanymi w trakcie porodu.
01:10 **Avatar**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledysk**
07:30 **Myśli na ten czas**
07:40 **Liturgia św. Jana Chryzostoma z cerkwi św. Ducha**
09:00 **Liturgia greckoka tolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu**
10:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein** - Spotkania z muzyką - Charles Ives. Amerykański pionier
11:10 **Mała Syrenka** - balet, prod. Niemcy, 2017
13:05 **Zapomniane rzeźbiarki** - film dokumentalny
14:10 **Hamlet: Bregenz Festival 2016**
16:45 **Zaginione Skarby**
17:00 **Niedziela z... Alicją Majewską**
20:00 **Informacje kulturalne**
20:05 **2020. Czas nieznany**

KOMEDIA



20:35 **Szarada** - komedia sensacyjna, prod. USA, 1963, reż. Stanley Donen, wyk. Cary Grant, Audrey Hepburn, Walter Matthau, James Coburn
22:40 **Komedia romantyczna** - spektakl teatralny
24:00 **Myśli na ten czas**
00:15 **Bilet do kina** - Droga do zapomnienia - dramat, prod. Australia, Wielka Brytania, 2013
02:15 **Teraz animacje!** - Zdarzenie - film animowany
02:25 **Teraz animacje!** - Blok
02:35 **2020. Czas nieznany**
03:00 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**
04:05 **Kino nocne - Palimpsest** - dramat

TV Puls

05:35 **Tajemnice medyczne**
07:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:15 **Panowie, dbajcie o żony**
11:20 **W imię króla**
13:35 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da**
14:45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać**
15:55 **Dirty Dancing** - melodramat
Szesnastoletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączy ich wspólna pasja.
17:50 **Piękna i bestia**

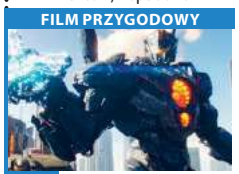
FILM SENSACYJNY

20:00 **Niedziela z gwiazdami: Need For Speed**
Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty.
22:20 **Porwany**
00:15 **Najlepsi z najlepszych**
02:10 **Na wariackich papierach**
03:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:35 **Biesiada na cztery pory roku**
04:10 **Menu na miarę**
04:25 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:05 **Mango** - telezakupy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
13:40 **Projekt Lady**
14:40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
15:40 **Mój przyjaciel delfin** - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen
17:55 **Duma: Podróż do domu** - film przygodowy, USA, 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michaeletos, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabiseng Kenoshi, Hope Davis

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Pacific Rim** - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman
22:40 **Pitch Perfect** - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow
00:55 **Zabójcy królowych piękności**
01:55 **Druga strona medalu** - talk show
02:45 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **101 dalmatyńczyków**
08:55 **Hokus pokus**
Nastoletni Max, którego rodzina przeprowadziła się właśnie z Kalifornii do Salem, próbuje się odnaleźć w nowym miejscu. W Halloween, chcąc zaimponować dziewczynie, która mu się podoba, nieumyślnie przywołuje do życia trzy wiedźmy, spalone na stosie przed 300 laty...
11:00 **Galileo**
13:00 **Gwiazdy Kabaretu**
15:00 **Jaś Fasola**
15:25 **Czarny rycerz**
Jamal Walker pracuje w jednym z amerykańskich parków rozrywki, który oferuje swym gościom wyprawę do średniowiecznego świata.

KOMEDIA

17:15 **Dick i Jane: Niezły ubaw**
Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym.
19:00 **Galileo**
20:00 **Lodowi żołnierze**
21:50 **Próba sił**
Nowym Jorkiem wstrząsa seria brutalnych morderstw dokonywanych na dzieciach, co doprowadza mieszkańców do zbiorowej histerii.
23:50 **Śmierć na 1000 sposobów**
00:40 **Kobiety i mafia** - film dokumentalny

eprasa.pl 9c039faf99

poniedziałek 25 maja

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Japonia - inspirujące krajobrazy**
08:00 **Wiadomości**
08:05 **Pogoda poranna**
08:08 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Bądźmy razem w domu**
09:20 **Ranczo** - serial
10:20 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **BBC w Jedynce** - Alpejskie opowieści
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**

TELETURNIEJ MUZYCZNY

17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Włoska rodzina**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:25 **Sport**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Pogoda**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Świat według Jana Pawła II**
22:05 **Teatr Telewizji** - Wariacje Tischnerowskie
23:40 **To był rok!**
00:50 **Grace księżna Monako** - film obyczajowy
02:35 **Ciemna strona Wenus** - dramat obyczajowy
04:10 **Notacje - Edward Pałłasz. Z Bim-Bomu do STS-u** - dokumentalny

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Moja klasa** - Back to school
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:30 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial

TELETURNIEJ

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Moja klasa**
19:00 **Gotowi do gotowania. Start!** - magazyn
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Zniewolona** - serial
22:35 **Zniewolona. Kulisy**
22:55 **McMafia** - serial8
00:05 **Co ludzie powiedzą** - film fabularny, prod. Niemcy, Norwegia, Szwecja, 2017
02:05 **Warto kochać** - serial
02:50 **W. E. Królewski romans** - obyczajowy

TVN

04:15 **Uwaga!**
04:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Afera fryzjera**
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Down the road. Zespół w trasie** - serial, Polska
22:30 **Szakal** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere
01:05 **Kochajmy się od święta** - film komedia, USA, 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms, Amanda Seyfried, Alan Arkin, Marisa Tomei
03:05 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
03:50 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski** rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM S-F

20:00 **MEHA HIT - Avatar** - film s-f, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Cameron James, wyk. Worthington Sam, Saldana Zoe, Ribisi Giovanni, Rodriguez Michelle
Rok 2154. Jake Sully, sparaliżowany były żołnierz piechoty morskiej, otrzymuje szansę odzyskania zdrowego ciała. Musi jednak wziąć udział w specjalnym programie militarnym.
23:25 **Lot 93 z Newark**
01:05 **Rok pierwszy**
03:15 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:30 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy**
08:40 **Informacje kulturalne**
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski - Lekcja 1 **09:20** Liceum - Klasa I b - Matematyka - Lekcja 2 **09:40** Liceum - Klasa I b - Język angielski - Lekcja 3 **10:00** Liceum - Klasa I b - Biologia - Lekcja 4 **10:20** Liceum - Klasa II - Język polski - Lekcja 1 **10:40** Liceum - Klasa II - Matematyka - Lekcja 2 **11:00** Liceum - Klasa II - Język angielski - Lekcja 3 **11:20** Liceum - Klasa II - Biologia
11:45 **Czarne chmury** - serial
12:45 **Informacje kulturalne**
13:00 **Literatura na ekranie**
14:40 **Szlakiem Kolberga**
15:05 **Chuligan Literacki**
15:35 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:40 **Portret osobisty** - film

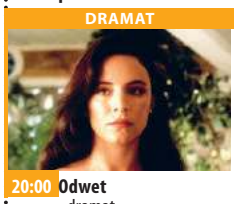
SERIAL OBYCZAJOWY

16:25 **Świątynie kultury** - Świątynie kultury
16:55 **Lektura na ekranie - Wakacje z duchami** - serial TVP, prod. Polska
17:25 **Niepospolita** - film krótkometrażowy
17:45 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety** - Kultura duchowa narodu - film
18:45 **Którędy po sztukę**
19:00 **Prog. publicystyczny**
19:30 **Z przytupem**
19:45 **Informacje kulturalne**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **2020. Czas nieznany**
20:25 **Panorama kina polskiego** - Zgoda
22:00 **Więcej niż fikcja** - Normalny autystyczny
23:35 **2020. Czas nieznany**
00:05 **Żelazna klasyka**

TV Puls

05:15 **Rodzinny interes**
06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:40 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
08:40 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:35 **Rodzinny interes**
10:30 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:20 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

DRAMAT



20:00 **Odwet** - dramat
Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony.
21:55 **Need For Speed**
00:15 **Wielki film**
01:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:30 **Niesamowite!**
03:15 **Biesiada na cztery pory roku** - program rozrywkowy
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:40 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Nigdy w życiu!** - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski

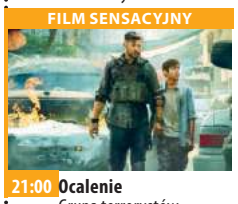
HORROR

22:10 **Ring** - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
00:30 **Jako w piekle, tak i na Ziemi** - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert
02:15 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci** Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
12:00 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Pamiętniki z wakacji**
15:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
17:00 **Pamiętniki z wakacji**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.

FILM SENSACYJNY



21:00 **Ocalenie** Grupa terrorystów porywa byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyrusza z odsieczą...
22:45 **Przebiegła gra** John Nelson jest agentem FBI, który podczas akcji traci swojego informatora Milesa Scotta. Dwa dni później odwiedza jego żonę.
00:40 **Włatcy móch**
01:35 **Galileo** - popularno-naukowy
02:30 **Interwencja** - magazyn
03:05 **SuperLudzie**
04:00 **Trans World Sport**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 26 maja

TVP 1

04:50 **Jaka to melodia?**
05:20 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Japonia**
08:00 **Wiadomości**
08:05 **Pogoda poranna**
08:08 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Bądźmy razem w domu**
09:20 **Ranczo** - serial
10:20 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Życie w błękicie - film dokumentalny
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**

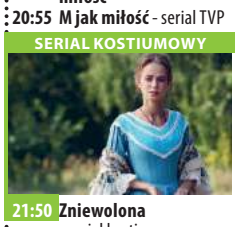
TELETURNIEJ MUZYCZNY

17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Włoska rodzina** - serial obyczajowy
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Pogoda**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21:05 **Wypadek** - serial
22:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:05 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Olej Lorenza** - dramat, prod. USA, 1992
02:30 **Zabójcza mamuśka** - dramat
04:05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:15 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:05 **Nieproszony gość**
06:30 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Moja klasa**
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Moja klasa**
19:00 **Gotowi do gotowania. Start!** - magazyn
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP

SERIAL KOSTIUMOWY



21:50 **Zniewolona** - serial kostiumowy
22:35 **Zniewolona. Kulisy**
22:55 **Kraina miodu** - film dokumentalny
00:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
01:00 **Defekt** - serial sensacyjny TVP, prod. Polska, 2003, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Magdalena Cielecka
02:05 **Miłość i turbulencje** - komedia romantyczna, prod. Francja, 2013, reż. Alexandre Castagnetti
03:45 **Moda - prawdziwe koszty** - film dokumentalny
04:35 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
05:00 **Zakończenie**

TVN

04:45 **Uwaga!**
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera**
12:20 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy**

FILM SENSACYJNY

21:35 **Ścigana** - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas, Michael Fassbender
23:25 **Pamięć absolutna** - film S-F, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, Michael Ironside
01:40 **Zabójcza broń 2** - serial, USA
02:35 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:50 **Noc magii** - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze** - serial kryminalny prod. Polska
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny prod. Polska
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Dzień matki** Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Jedni w podniosłej i uroczystej atmosferze, inni na luzie i ze śmiechem, ale wszyscy przede wszystkim z miłością. Garry Marshall przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
22:20 **Kołysanka** W zagadkowych okolicznościach znikają kolejno mieszkańcy i goście pewnej malowniczej miejscowości.
00:30 **Alamo**
03:15 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

08:45 **Blask** - film animowany
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski **09:20** Liceum - Klasa I b **09:40** Liceum - Klasa I b **10:00** Liceum - Klasa I b - Historia - 26.05.2020 - Lekcja 4 **10:20** Liceum - Klasa II - Język polski **10:40** Liceum - Klasa II - Fizyka - 26.05.2020 - Lekcja 2 **11:00** Liceum - Klasa II- Język niemiecki - 26.05.2020 - Lekcja 3 **11:20** Liceum - Klasa II - Geografia - 26.05.2020 - Lekcja 4
11:45 **Czarne chmury** - serial
12:40 **Informacje kulturalne**
13:00 **Literatura na ekranie** - Moby Dick - dramat
14:55 **Szlakiem Kolberga**
15:25 **Chuligan Literacki**
15:50 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki historii - Nikiszowiec

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Lektura na ekranie - Wakacje z duchami** - serial TVP
16:55 **Cheerleaderki** - film dokumentalny
17:35 **Więzi** - film animowany
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety** - Wielcy reformatorzy teatru
18:35 **Wydarzenie aktualne**
18:55 **Którędy po sztukę**
19:10 **Kronos**
19:45 **Informacje kulturalne**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?** - program publicystyczny
20:20 **Les Ballets de Monte**
21:45 **Lekkie obyczaje** - Przypis - dramat
23:35 **Myśli na ten czas** - Paweł Milcarek

TV Puls

05:15 **Rodzinny interes**
06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:40 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
08:40 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:35 **Rodzinny interes**
10:30 **Zaklinaczka duchów**
12:20 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykłe przypadki.
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM SENSACYJNY

20:00 **Piąty element** Nowy Jork w XXIII w., były komandos Korben Dallas wplątany zostaje w misję ratowania świata przed siłami zła absolutnego objawiającymi się raz na pięć tysięcy lat.
22:20 **Vice: Korporacja zbrodni**
00:15 **Poznaj moich Spartan**
01:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
02:40 **Biesiada na cztery pory roku**
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:40 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Kobiety pragną bardziej** - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson

FILM PRZYGODOWY

22:40 **Ludzkie dzieci** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Chiwetel Ejiofor, Claire-Hope Ashitey, Pam Ferris
Film dzieje się na Ziemi w 2027 roku: nadzieja na przedłużenie istnienia gatunku ludzkiego wydaje się być niejasną mrzonką. Już od prawie 19 lat nie przyszło na świat na naszej planecie żadne dziecko.
00:50 **Miliony Escobara** - serial dokumentalny
01:50 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka** - magazyn
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Pamiętniki z wakacji**
15:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
17:00 **Pamiętniki z wakacji**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste każdej z pierwszoplanowych postaci i ukazując ich życiowe perypetie i uczuciowe komplikacje.

FILM SENSACYJNY

21:05 **Cenny ładunek** Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Eddiego i w tym celu zleca swojemu byłemu chłopakowi kradzież przesyłki z rzadkimi klejnotami. Jednak kolejna wpadka doprowadza do bardzo nieprzyjemnych konsekwencji.
23:00 **Korpus weteranów**
01:05 **Włatcy móch**
01:55 **Galileo**
02:50 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
03:05 **Trans World Sport 2020**

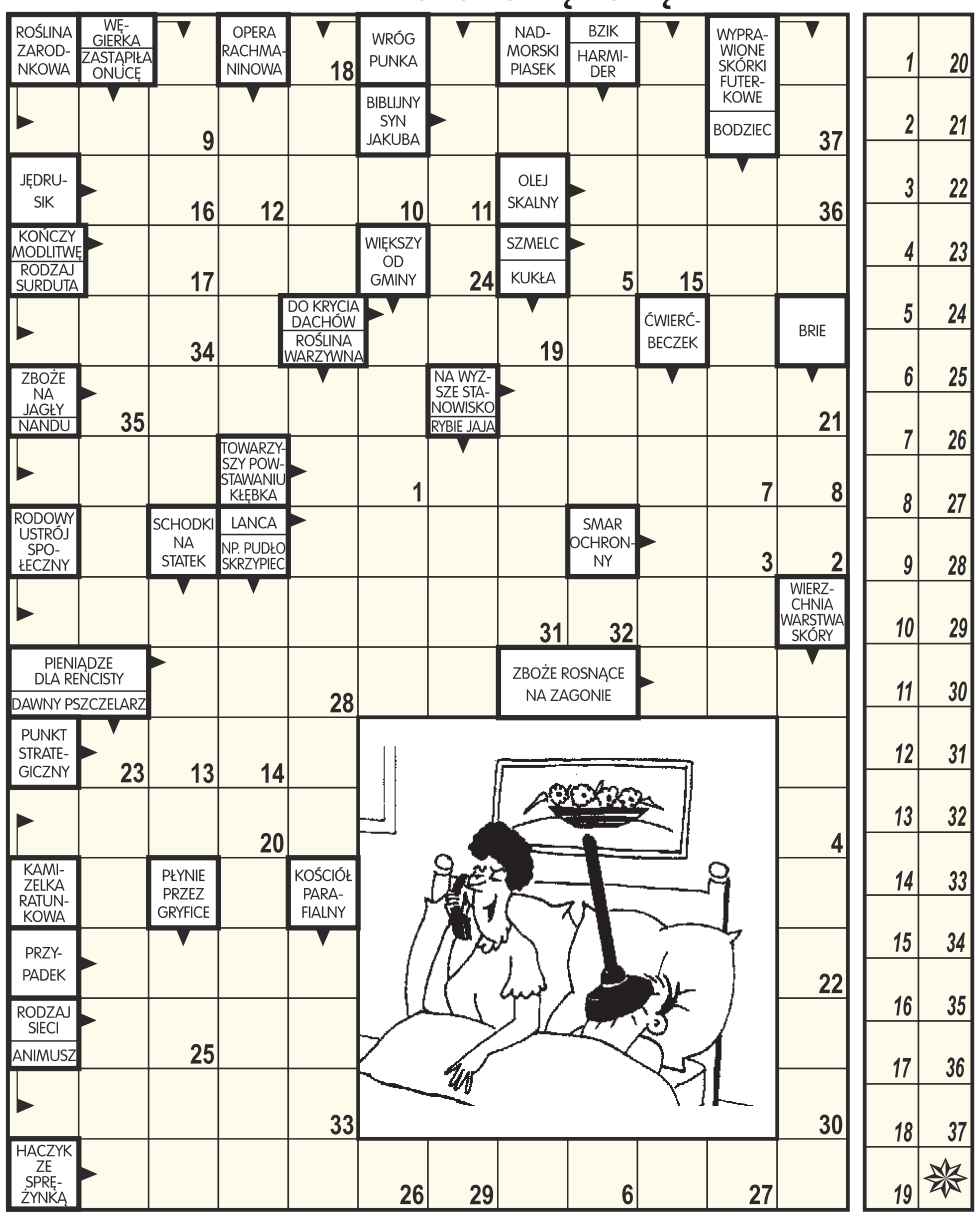
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 9c039faf99

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 197

Redaguje: Władysław Firlik

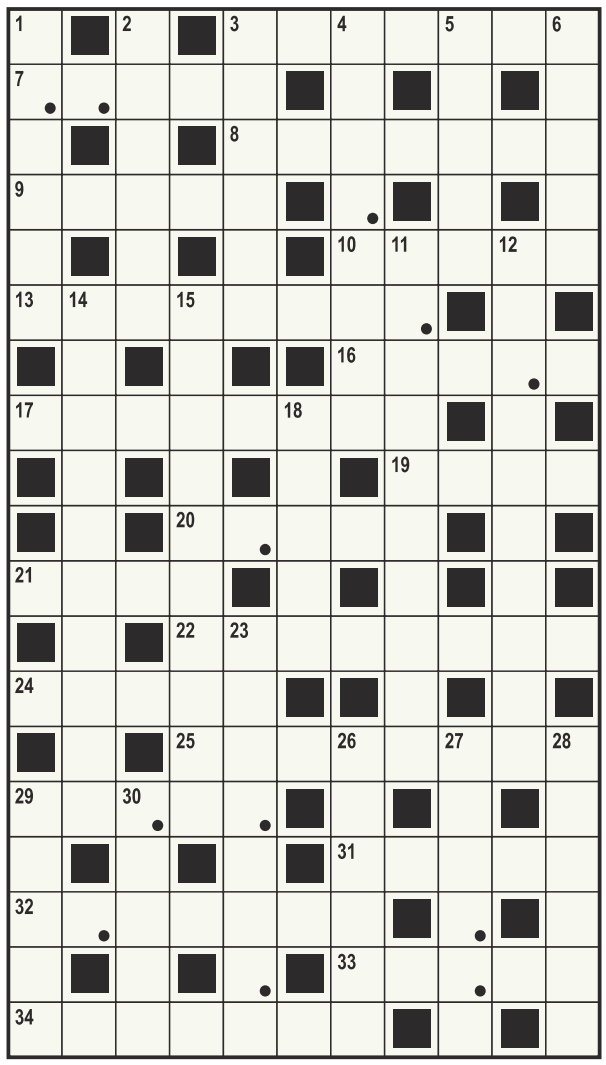
1. WIECZOROWĄ PORĄ



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź sprytnej żony.

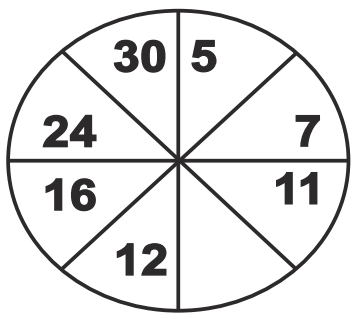
2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: 3) pieniądze firmy, **7)** w parze z fonią, **8)** sława, **9)** języczek u pistoletu, **10)** czarny ptak, **13)** węgierski pies pasterski, **16)** z deszczu pod nią, **17)** honorowy stopień nadawany zasłużonym, **19)** milczek, **20)** stoły, krzesła, **21)** usuwanie chłopów z ziemi, **22)** instrument ze smyczkiem, **24)** wieje, **25)** okres zabaw, **29)** sytuacja bez wyjścia, **31)** mózg armii, **32)** biba, **33)** ptak, **34)** główny składnik opium.
PIONOWO: 1) cytrynowy, **2)** natarcie, **3)** tektura, **4)** sprzeciwianie się komuś, **5)** tors, **6)** część naboju, **11)** nauka z liczbami, **12)** spożywanie, **14)** kierowanie się czymś, co jest dla danego człowieka korzystne, **15)** widzi pozytywne strony życia, **18)** brydżowe zakończenie gry podliczaniem punktów, **23)** pisał, że satyra prawdę mówi, **26)** część noża, **27)** przyjaciel Sherlocka Holmesa, **28)** ptak o długiej szyi, **29)** religia Mahometa, **30)** powołanie do wojska.

3. LICZBA



Jaką liczbę należy wpisać w puste miejsce, aby nie zakłócała ustalonego porządku?

4. KALAMBUR

Medykament, aktynowiec,
co w odczycie swym nam powie?

5. HOMONIM

Podobno wedle zasady
naturalnego _ _ _ _ _ _ ,
morskiego wilka ciągnie do baru,
zaś lądowego _ _ / _ _ _ _ .

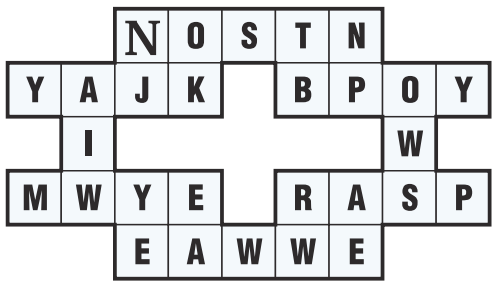
6. SZARADA ANAGRAMOWA

Nie odrzucaj mnie, świecie,
nie każ błądzić i kluczyć,
daj mi szansę, bo przecież
człowiek stale się uczy.
Wywiedź mnie z **TUNDRY** błędów,
ukaż ścieżkę do szczęścia
i daj działać bez względu
na niechybne potknięcia.
Okaż **GEST**, świecie miły,
nie skąp barw w marzeń freskach,
wspieraj chęci i siły -
cała reszta to **PESTKA**.
Daj z uśmiechem wędrować
pośród braci mych rzeszy,
a **NICZYJE** złe słowa
nie zdołają mnie speszyć.
Pozwól spełniać swą misję,
jak od lat serce każe,
póki jeszcze coś tli się
wśród popiołów porażek ...
T=6, A=6, E=11.

7. REBUS

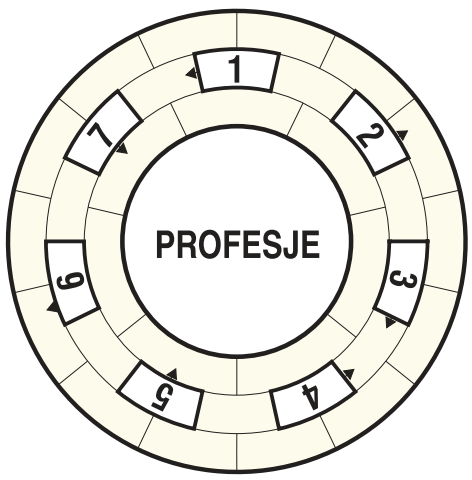
Początkowe litery: N. W. C.

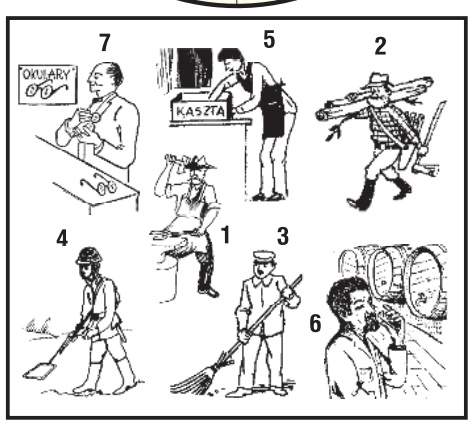
8. KONIKÓWKA



Rozpoczynając od litery „N" i posuwając się ruchem skoczka szachowego, należy obejść wszystkie literowe pola i po drodze odczytać przysłowie polskie.

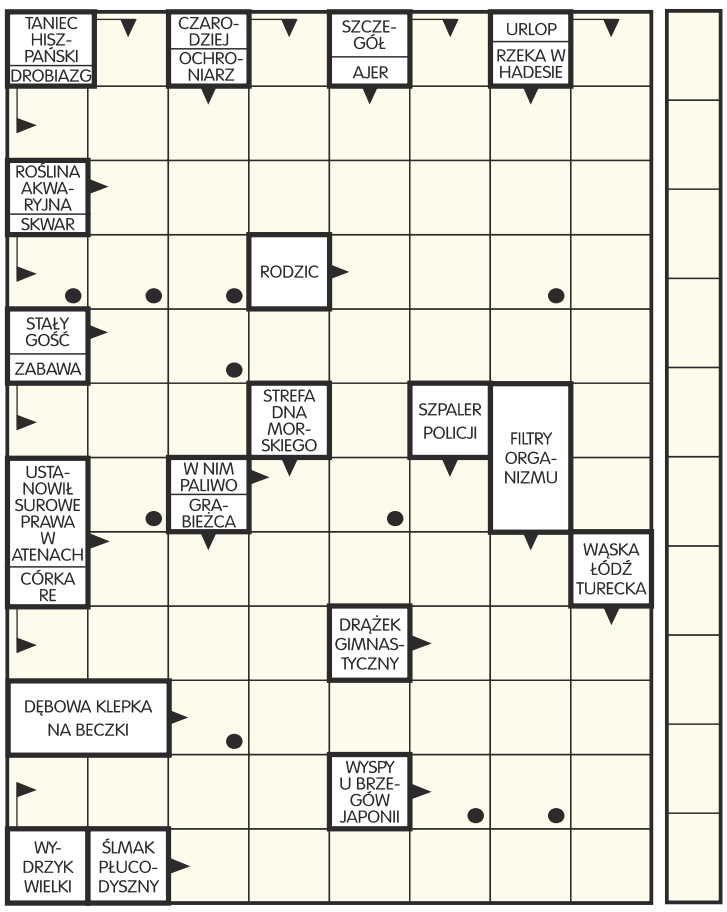
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

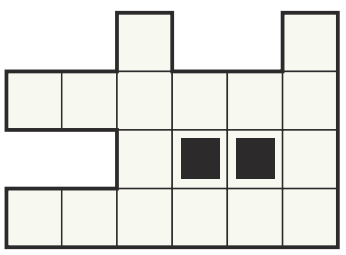
10 PANORAMKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

11. BEZ LICZENIA

Z jakimi słowami kojarzą się poniższe liczby, które przedstawiono w innej kolejności, niż wpisywanie do diagramu? Odgadnięte słowa należy wpisać tak, by powstała prawidłowa krzyżówka: 2, 4, 6, 144.



12. INTRUZ

Wśród 8 liczb jedna jest intruzem. Która tu nie pasuje?

90	72	18	46
33	63	27	81

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 197

eprasa.pl 9c039faf99

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 50999

- Agentowi Nieruchomości z samochodem na dobrych warunkach w Legionowie, preferowany wiek powyżej 30 lat tel: 602-299-804
LEG 51272
- Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060
LEG 51266
- **Ekspedientka/ Pracownik Fizyczny Zatrudnię do sklepu spożywczo-przemysłowego Serock 604-508-533 sklep.boguslaw.nalewajek@gmail.com**
LEG 51259
- Pilnie zatrudnię opiekunką do dwóch starszych osób. Tel. 503-731-232
NDM 51250
- Praca dla osób z wpisem na listę Kwalifikowanych Pracowników Ochrony! Umowa o pracę . Stawki od 15zł netto 609 902 209
NDM 51273
- Sprzedawca sklep motoryzacyjny NDM 604295971
NDM 51271
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

- **Zatrudnię fryzjerkę. Nasielsk. 889 307 122**
PS_INNA 51262

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- ADAPTACJA PODDASZY, SUFITY PODWIESZANE, ZABUDOWY G-K, GŁADŹ GIPSOWA, UKŁADANIE PANELI, MALOWANIE,REMONTY. 604-136-415 AM.ZIEJA@INTERIA.PL
LEG 51216
- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225
- glazurnik 600 949 651
NDM 51248

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- **Kompleksowe usługi brukarskie. www.dedebruk.pl 509 966 555**
LEG 51263
- malowanie glazura gres panele plyta k-g 694003120
LEG 51240

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548
LEG 51207

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA,
MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE,
PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

- Chotomów mieszkania 690391165
LEG 51270
- Wynajmę całe piętro (80m2) w domu jednorodzinnym w Michałowie-Reginowie. W skład mieszkania wchodzi : przedpókoj , 4 pokoje częściowo umeblowane, łazienka, kuchnia oraz duży taras. 602-177-587
LEG 51222
- Wynajmę M3 po remoncie 606930472
LEG 51268

ROLNICTWO

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
797-705-110
Maksymalne RRSO 689%

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl**
LEG 50234

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

ZBIK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

eprasa.pl 9c039faf99

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 6 maja 2020 r.
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 256) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2018, poz. 1474)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przyul. Sikorskiego 11, z dnia 15.01.2020 r., została wydana, w dniu 06.05.2020 r. decyzja nr 561/20 (znak sprawy WA .6740.61.2020.JO) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na na „Rozbudowie drogi powiatowej nr 1812W na terenie gminy Nieporęt wraz z towarzyszącą infrastrukturą" na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **284, 171/1**, 47/2 (47/3, **47/4**), 48/2 (**48/3, 48/4**, 48/5), 55/3 (**55/4**, 55/5), 56/1 (**56/2, 56/3, 56/4, 56/5**, 56/6), 61/5 (**61/19**, 61/20), 62/1 (**62/5, 62/6**, 62/7), 61/1 (**61/17**, 61/18), w obrębie nr 4 Białobrzegi, gmina Nieporęt;

adres zamierzenia budowlanego wskazujący działki lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone: dz. nr ew. 47/2 (po podziale 47/4), 55/3 (po podziale 55/5), 56/1 (po podziale 56/6), 61/5 (po podziale 61/20), 62/1 (po podziale 62/7) – przebudowa zjazdów, 62/1 (po podziale dz. nr ew. 62/7) – budowa sieci teletechnicznej, 171/1 – przebudowa drogi

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie w godzinach pracy Urzędu.

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 15zzs ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. poz. 374, 567 i 568) bieg terminu do złożenia odwołania nie rozpoczyna się w okresie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii ogłoszonego z powodu COVID.

z up. Starosty
(-) Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m2, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza –53 m2, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk/os. Górna Skarpa – 69,43 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 222 176 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m2/813m2 – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m2/753m2 – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m2/432 m2 – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 419 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm. Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE
Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk/Popławy – działka 33096 m2
położona bezpośrednio przy rzece Narew,
w pobliżu Lasy Puszczy Białej – 661 920 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl
Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

DRUK CYFROWY
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 502 860 332
zuks.pacowicz@wp.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 9c039faf99

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy

XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. 46 ha park jest znakomitym miejscem do biegania, jazdy na rowerze, zabaw na świeżym powietrzu i odpoczynku.

VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ

Wspierając Pałac w Jabłonnie wspierasz lokalny rynek. Voucher na Przyszłość możesz wykorzystać:
- w restauracji, hotelu, na bilety na koncert. Vouchery: 50, 100 i 150 zł ważne do końca 2021 roku

HOTEL BUTIKOWY

Zabytkowy butikowy hotel
z niepowtarzalnym klimatem.
Spędź w Pałacu romantyczny weekend
i niezapomniane wakacje.
Pałac w Jabłonnie to doskonałe miejsce
do organizacji spotkań biznesowych,
szkoleń, integracji i spotkań rodzinnych.

Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 88 782 54 89
+48 883 324 344

eprasa.pl 9c039faf99

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy

MENU 18-24 MAJA
LUNCH (ZUPA, DANIE GŁÓWNE), BURGER MENU **24ZŁ**

PONIEDZIAŁEK
Krem z białych warzyw z nutą truflową
Kofta z czuszką, serem wędzonym i natką, kasza burgur, pomidor z rucolą
Pierogi ze szpinakiem
Burger Menu

WTOREK
Zupa botwinkowa
Penne ze szparagami, kurczakiem i młodym szpinakiem w różowym sosie śmietanowym
Penne ze szparagami i młodym szpinakiem w różowym sosie śmietanowym
Burger Menu

ŚRODA
Krem z pomidorów
Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria
Kotlet warzywny, ziemniaki, mizeria
Burger Menu

CZWARTEK
Zupa pieczarkowa z łazankami
Rolada ze schabu z warzywami w sosie pomidorowym, kluseczki gnocchi, mix sałat
Cukinia faszerowana, kluseczki gnocchi
Burger Menu

PIĄTEK
Zupa Kalafiorowa
Mix pierogów
Burger Menu

SOBOTA
Chłodnik z ogórka z orzeźwiającą miętą
Kotlet de volaille, purée, marchewka z groszkiem
Farfalle z warzywami
Burger Menu

NIEDZIELA
Zupa Gazpacho
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym, kopytka, mix sałat
Lasagne z warzywami
Burger Menu

30 LAT toowo GRATIS DO ZAMÓWIENIA

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

Zamówienia:
+48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 9c039faf99

„Kochany, kochany, lecą z drzewa jak dawniej kasztany, wprost pod stopy par roześmianych. Jak cudny, rudy grad, jak w noc, gdy w alejce, rudy kasztan ci dałam i serce, a tyś rzekł mi trzy słowa, nic więcej, że kochasz mnie i wiatr" - to słowa pięknej piosenki, którą jako pierwsza śpiewała Natasza Zylska. A dziś te kasztany kwitną i cieszą swym pięknem nasze oczy. Na zbieranie owoców przyjdzie czas, poczekamy.

Kwitną znowu, jak dawniej kasztany

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Maj to miesiąc zakochanych, maturzystów, majówek i właśnie - kwitnących kasztanów. Przez wieki nasi przodkowie czcili maj, jako czas kwitnienia wszelkich ziół i radości z powracającej do życia przyrody.

Majowy nów sprzyjał w dawnych wierzeniach miłosnej magii. I choć to miesiąc dobry na miłość, to jednak nie sprzyja on małżeństwu. W tym miesiącu tylko nieliczne pary skłonne są iść do ołtarza. Przesąd jest bardzo stary i nie wiadomo skąd się wziął. Przysłowia „zaślubiny w maju - przedwczesne rozstanie" czy „ślub majowy - grób związku gotowy" znane są do dziś.

O uroku, pięknie tej pory roku, pisarze i poeci powiedzieli wszystko albo... prawie wszystko.

Ja opowiem o jednym z symboli majowych dni, kasztanowcu. To największy indywidualista wśród drzew, nigdy nie tworzy lasu, w stanie „dzikim" rośnie pojedynczo lub w towarzystwie najwyżej kilku okazów. Aleje kasztanowe już wytworzyła ręka człowieka. Nasi przodkowie wierzyli, że kasztanowiec leczy duszę i złamane serca. Dziś wiadomo, że odpoczynek w cieniu tego drzewa uspokaja, uśmierza depresyjne lęki i pomaga odzyskać równowagę psychiczną.

Dlatego warto przytulać się do tego drzewa wtedy, gdy opuszcza nas chęć do boksowania się z życiem i jego przeciwnościami. Duch drzewa wzmocni nas, użyczy pozytywnej energii, doda sił, przywróci wiarę w ludzi i da nadzieję na przyszłość. Takiego czystego wsparcia, w dzisiejszej złożonej rzeczywistości, potrzeba nam wyjątkowo dużo.

Kasztanowce mają okazałe kwiatostany koloru białego, różowego lub żółtego. Po tych kolorach łatwo rozróżnić zastosowanie owoców w kuchni i medycynie.

Działanie lecznicze mają tylko odmiany kwitnące na biało.

Do jedzenia nadają się owoce śródziemnomorskiego kasztanowca jadalnego kwitnącego na żółto.

Z polskich kasztanów kwitnących na różowo, można zrobić jedynie nalewkę.

NALEWKA

Kilkanaście kwiatów różowego kasztanowca zalewamy spirytusem. Zalewamy je tak, aby całe były pokryte alkoholem. Odstawiamy w ciemne miejsce. Jesienią zbieramy kasztany, obieramy je z łupin. Zapełniamy jedną czwartą słoja i zalewamy spirytusem do pełna. Po 10 dniach nalewkę z owoców łączymy z nalewką z kwiatu. Odcedzamy i zlewamy do butelek.

Stosujemy 3 razy dziennie po 5 do 7 kropli w kieliszku wody. Ta nalewka leczy hemoroidy i żylaki.

Leki z kory i owoców kasztanowca można przygotować samemu. Leczniczą korę z biało kwitnącego kasztanowca zbieramy z drzewa wiosną.

Maj-czerwiec to pora na zbieranie kwiatostanów.

Koniec lipca to zbiór niedojrzałych owoców.

Odwar z kwiatów kasztanowca stosujemy na wszelakie kontuzje, urazy i odmrożenia. Stosujemy go w postaci okładów.

Jedna łyżkę kwiatów suszonych zalewamy szklanką wody. Gotujemy pod przykryciem 5 minut. Odcedzamy. Lekko ciepłym odwarem skrapiamy kilkakrotnie złożoną gazę i okładamy takim kompresem obolałe miejsce.

Nieżyt żołądka możemy wyleczyć herbatką z kory kasztanowca.

Łyżkę rozdrobnionej kory zalewamy szklanką wody i pozostawiamy na godzinę. Gotujemy pod przykryciem 10 min. Popijamy taką herbatkę małymi porcjami w ciągu całego dnia.

Herbatka na obrzęki:

- Kwiatów białego kasztanowca 50 g,
- Ziela krwawnika 30 g,
- Ziela nostrzyka 20 g.

Zioła zalewamy 2 szklankami wody i ogrzewamy do wrzenia przez pół godziny. Przecedzamy. Pijemy w dwóch porcjach między posiłkami.

Odwar z kory młodych gałązek pity na czczo po łyżeczce i przed snem działa przeciw robakom ludzkim.

Substancje lecznicze zawarte w owocach kasztanowca uszczelniają i uelastyczniają ścianki naczyń krwionośnych, a także przeciwdziałają ich pękaniu. Zapobiegają zakrzepom krwi, usprawniają krążenie, usuwają obrzęki.

Nalewka z suszonych kwiatów i niedojrzałych owoców:

Garść suszonych kwiatów (roztartych w dłoniach) i 10 kasztanów wrzucamy do słoja. Zalewamy 45 procentowym alkoholem. Odstawiamy na 14 dni. Potrząsamy jego zawartością przynajmniej raz dziennie. Po dwóch tygodniach filtrujemy nalewkę i przelewamy do ciemnych butelek.

Pijemy dwa razy dziennie po 10 do 20 kropli na kieliszek wody. Taką naleweczką możemy też smarować obolałe łydki.

Japończycy znani są z tradycji i ogromnej wiedzy w ziołolecznictwie. W ich szpitalach stosuje się owoce kasztanowca do leczenia reumatyzmu, artretyzmu i gruźlicy. Choremu nakłada się na parę godzin, na noc, kamizelę z wszytymi wewnątrz kasztanami. Skutek ma być bardziej przekonujący niż uderzeniowa dawka antybiotyku.

W przewlekłych chorobach artretycznych lub reumatycznych, okłady z kasztanów stosuje się na miejsca szczególnie zaatakowane chorobą tak długo, aż choroba ustąpi.

Japończycy zalecają też noszenie kasztanów w kieszeniach.

Japońscy i nasi zielarze są zgodni w wiedzy na temat właściwości owoców kasztanowca, ich działanie po roku ustaje. Aby kuracje stosować dalej w kolejnym roku, zbieramy świeży surowiec.

W naszych tradycjach ludowych, położenie kilku kasztanów pod poduszkę lub materac, było zaleceniem dla tych, którzy cierpią na bezsenność lub bóle reumatyczne. W gospodarstwach wiejskich, w piwnicach, gdzie trzymano warzywa i ziemniaki na zimę, obowiązkowo układano kasztany, aby odstraszały ślimaki.

Dodatkowo, kora działa ściągająco i wykrztuśnie, przeciwbiegunkowo, przeciwzapalnie, wzmacnia układ naczyń krwionośnych.

Odwar z łyżki kory na 2 szklanki wody, pity dziennie po pól szklanki stosuje się przy biegunce, osłabieniu przewodów pokarmowych, hemoroidach i pękających żylakach.

Kwiat biały działa ściągająco, wzmacnia układ naczyń krwionośnych. Stosujemy wiec napar przy żylakach, hemoroidach, reumatyzmie.

Owoc, czyli nasz poczciwy kasztan, działa w naparach przeciwkrwotocznie, wykrztuśnie, uśmierza bóle, wzmacnia napięcie naczyń krwionośnych, jest środkiem przeciw hemoroidom i żylakom. Posiada witaminę B6 i B 12.

Upieczony i sproszkowany kasztan, zażywany 2 razy dziennie, porcja: na koniec noża. Przy nieżytach jelit, kolkach, wzdęciach i hemoroidach, powoduje ustąpienie schorzenia.

A teraz uwaga! W Polsce też są dzikie kasztany kwitnące na żółto, nie radzę jednak degustować ich owoców, są trujące.

J.W.

Na pokrzepienie ducha,
podzielę się z Państwem
sentencją:
„Człowiek mądry nie eksponuje swej osoby,
dlatego jaśnieje.
Nie perswaduje,
dlatego jest przekonujący. (...)
Nie wywyrzsza się,
dlatego przewodzi.
Z nikim nie walczy, dlatego
nie można go pokonać"

Lao Tzu

REKLAMA

eprasa.pl 9c039faf99

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
W KOMORNICY
ZESPÓŁ SZKÓŁ
W WIELISZEWIE

REKRUTACJA 2020/2021

LO KOMORNICA

KLASA WOJSKOWA
KLASA POLICYJNA
KLASA STRAZACKA
KLASA PRAWNICZA

W W W . ZSPKOMORNICA. SZKOLNA STRONA. P L
KOMORNICA UL. NASIELSKA 7, 05-140 SEROCK
ZESPOL.SZKOL @ WIELISZEW.PL | ZS.DEBE @ WP.PL
22 774 - 20 - 21

Poster Maker

eprasa.pl 9c039faf99

Musimy się liczyć z jedną z najgorszych susz w historii Polski

Jeśli nie pojawią się regularne opady deszczu to latem czeka nas jedna z największych susz w historii Polski - alarmuje hydrolog, wiceprezes PAN prof. Paweł Rowiński. Do takiej sytuacji przyczyniły się niskie opady spowodowane zmianami klimatu i nieodpowiednie zarządzanie dostępnymi, ograniczonymi zasobami wody.

Jak informuje IMGW-PIB marzec 2020 r. był miesiącem bardzo suchym. Na większości stacji synoptycznych odnotowane miesięczne sumy opadów były zdecydowanie poniżej normy wieloletniej. O ile jeszcze w pierwszej połowie miesiąca występowały opady, to już w drugiej połowie były one minimalne lub ich praktycznie nie było. Kwiecień wygląda pod tym względem podobnie.

„W tej chwili mamy znacznie gorszą sytuację hydrologiczną, niż w analogicznym okresie w ubiegłym roku. Zeszłoroczna susza była dotkliwa. Jeżeli w najbliższych tygodniach nie pojawią się regularne opady deszczu tegoroczna susza może być jeszcze gorsza, być może jedna z najgorszych w historii naszego kraju" - alarmuje w rozmowie z PAP hydrolog, wiceprezes PAN prof. Paweł Rowiński.

W ocenie Rowińskiego mamy już teraz symptomy najgorszego rodzaju suszy określanej mianem suszy hydrologicznej. Jej wyznacznikiem jest bardzo niski stan wód w rzekach oraz obniżanie lustra wód gruntowych. „Stan wody na Wiśle jest nawet niższy niż w analogicznym okresie w ubiegłym roku" - dodaje. Z reguły na wiosnę stan wód był wyższy - wraz z podniesieniem się temperatur topniały śniegi w górach. Tylko że tegoroczna zima była bardzo ciepła i spadło bardzo niewiele śniegu; głównie w najwyższych partiach gór, a na pozostałym obszarze Polski w ogóle. Nie ma co się więc topić i spływać rzekami - rozkłada ręce prof. Rowiński.

Nie tylko stan rzek jest alarmujący. Prof. Rowiński wskazuje również na wilgotność gleby na terenie Polski. „Sytuacja wygląda już dziś dramatycznie" - podkreśla. W skali wilgotności gleb od 0 do 100 procent, gdzie 100 to największe nasycenie gleby wodą, obecnie w Polsce w wielu miejscach spadło ono do poniżej 30 proc. „Tymczasem 30-40 proc. wskazuje na deficyty wody w strefie korzennej roślin" - zaznacza.

Niestety, zjawiska suszy nie da się w łatwy i szybki sposób zażegnać. „Można to zrobić tylko stosując długofalowe działania, które skutki suszy zminimalizują. Należy pamiętać, że susze są zjawiskiem co prawda naturalnym, ale ich regularność od 2018 r. w Polsce jest m.in. spowodowana globalnymi zmianami klimatu, do których przyczynia się człowiek" - wskazuje naukowiec.

Przypomina, że na przykład w Warszawie ostatnie opady deszczu miały miejsce w połowie marca - wówczas spadło powyżej jednego litra na km2. „Trwa bardzo długi okres bezdeszczowy" - mówi.

W związku ze zmianami klimatu coraz częściej zdarzać się będą zjawiska ekstremalne, wśród nich susze, ale też bardzo gwałtowne opady i inne zjawiska atmosferyczne. Jednak, aby sytuacja hydrologiczna uległa poprawie niezbędne są regularne opady.

Hydrolog dodaje, że w związku z tym, że Polska jest bardzo uboga w naturalne zasoby wody powierzchniowej: jest trzecim od końca państwem w Unii Europejskiej jeśli chodzi o ilość wody przypadającej rocznie na mieszkańca (jest to prawie trzy razy mniej niż wynosi średnia w UE), to problem suszy dodatkowo się pogłębia. Taka sytuacja wynika z naturalnego, geologicznego ukształtowania terenu i niekorzystnych warunków klimatycznych.

Sytuacji nie ułatwia nieodpowiedni model gospodarowania zasobami wodnymi. „Retencjonujemy, czyli zatrzymujemy w miejscu gdzie pada, za mało wody opadowej, bo zaledwie 6,5 proc. Tymczasem jest to kluczowe, aby skutecznie walczyć ze zjawiskiem suszy" - podkreśla badacz.

Retencja może wyglądać różnie. To m.in. sprzyjanie terenom podmokłym, bagnom, tworzenie oczek wodnych, stawów. To również unikanie zbyt intensywnej melioracji pól. Prof. Rowiński jest zwolennikiem dużej liczby mniejszych zbiorników wodnych niż kilku większych.

„Wodę można zatrzymywać również w miastach. Mowa tu o +miastach gąbkach+, czyli takim modelu miast gdzie jest mało betonu a dużo zieleni i drzew, które na dłużej zatrzymują wodę zamiast odprowadzać ją na zewnątrz" - wskazuje.

Na razie w wodociągach nie brakuje wody. „Ale jest to zagrożenie coraz bardziej realne. Ograniczenia w dostępie do wody bieżącej wprowadzono w ubiegłym roku na przykład w Skierniewicach. Taki scenariusz może powtórzyć się w kolejnych miastach, zwłaszcza tam, gdzie jest tylko jedno miejsce poboru wody. W lepszej sytuacji są większe miasta, gdzie woda czerpana jest ze źródeł gruntowych i powierzchniowych" - podkreśla.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Zdziebłowski

Gdy grożą susze i pożary torfowisk - po co tyle rowów?

Kiedy grożą nam susze i pożary torfowisk, powinniśmy tamować niepotrzebne odwadniające rowy melioracyjne, zamiast je oczyszczać - uważa badacz mokradeł prof. Mariusz Lamentowicz. Jego zdaniem w obecnych warunkach utrzymywanie licznych rowów szkodzi przyrodzie i człowiekowi.

Woda jest kluczowa dla rozwoju ludzi i ekosystemów - zauważa prof. Mariusz Lamentowicz, kierujący Pracownią Ekologii Zmian Klimatu Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Podkreśla, że jednymi z bardziej wrażliwych na ubytek wody ekosystemów są mokradła - w tym torfowiska. Torfowiska, choć zajmują tylko 3 proc. powierzchni Ziemi, to są - poza oceanami - najważniejszym zbiornikiem węgla w przyrodzie. "Obecność gatunków, które tam występują, w stu procentach zależy od wody. Tymczasem większość mokradeł w Polsce jest odwodniona, a niektóre przestają istnieć" - mówi naukowiec.

NIEPOTRZEBNE ROWY

Wiele mokradeł w Polsce jest odwodnionych. Przyczynia się do tego obecność rowów melioracyjnych. "Choćby na Polesiu jest taki zwyczaj, że każda - nawet tylko wilgotna - łąka musi mieć swój rów melioracyjny. W zasadzie większość tamtejszych mokradeł pocięta jest rowami. A przez to ogromne tereny tych ekosystemów są strasznie suche" - opowiada naukowiec.

W teorii rowy melioracyjne mogą odprowadzać nadmiar wody z gleby, ale też - jeśli odpowiednio budowane - służyć do nawadniania. W praktyce jednak w Polsce wiele rowów pełni tylko tę pierwszą funkcję. „A na torfowiskach w zasadzie rowy prowadzą tylko do odwodnienia" - zauważa prof. Lamentowicz.

SUCHA DOLINA BIEBRZY

Jako przykład torfowiska odwodnionego za sprawą działań człowieka rozmówca PAP podaje Dolinę Biebrzy. Opowiada, że dawniej z tamtych terenów usunięto las i odprowadzono wodę, aby stały się terenami użytkowymi - przeznaczonymi choćby pod wypas zwierząt. A przez to teren stał się bardziej podatny na działanie ognia.

Pożar, który wybuchł tam w kwietniu, objął ponad 6 tys. hektarów, a akcja gaśnicza trwała tydzień.

Wroceń, 22.04.2020. Pożar w Biebrzańskim Parku Narodowym, 22 bm. w pobliżu wsi Wroceń. (aldg) PAP/Artur Reszko

„Pożary w Dolinie Biebrzy to dla nas sygnał, że powinniśmy się zastanowić nad przyszłością mokradeł" - zaznacza naukowiec.

TORF. NIECH LEPIEJ NIE PŁONIE

Torf zbudowany jest w większości ze szczątków roślin. Kiedy wyschnie, staje się bardzo łatwopalny. Nie bez przyczyny używało się go jako materiału opałowego.

Gdy płonie las, do powietrza trafia węgiel gromadzony przez rośliny przez dziesiątki czy setki lat. A kiedy płoną torfowiska - z dymem może pójść nawet kilka tysięcy lat „pracy" roślin, które ten ekosystem tworzyły. To zaś, ile torfowiska spłonie, zależy m.in. od poziomu lustra wody - torfowiska bowiem płoną w głąb.

Jeśli poziom wody gruntowej jest niski, a suchy torf zacznie się tlić - wówczas bardzo trudno jest go gasić. Palić się może miesiącami - do czasu, kiedy nadejdzie deszcz lub kiedy ogień dotrze do poziomu wody gruntowej lub mineralnego podłoża.

"W latach 2009-2018 na świecie spłonęło ponad 500 tys. km kwadratowych torfowisk. To 7,8 proc. powierzchni, jakie zajmują. Takie pożary to problem globalny" - mówi naukowiec, przypominając niedawne pożary torfowisk na Syberii, w Holandii, Szkocji czy w Indonezji.

„Pora się zastanowić, co zrobić, aby torfowiska nie zaczęły płonąć i u nas" - apeluje.

NIEPRZYGOTOWANI

Jak opowiada, w Dolinie Biebrzy doszło do pożarów torfowisk pierwszy raz w tak dużej skali. "Ale było widać, że strażacy nie radzą sobie pożarami torfu. Służby nie są na takie sytuacje gotowe" - komentuje. Alarmuje, że ważną sprawą jest dostosowanie systemu i infrastruktury pożarniczej do możliwości gaszenia torfowisk.

Aby pożary były tam jak najmniej groźne, kluczowa jest prewencja. "Zapewniając torfowiskom wysoki poziom wody, nie tylko chronimy siebie, ale też klimat. Suche torfowiska mają bowiem potencjał ocieplenia klimatu, a wilgotne - wiążą z powietrza dwutlenek węgla i zmniejszają globalne ocieplenie" - podsumowuje naukowiec.

"Tam, gdzie tylko można, warto likwidować rowy melioracyjne; wypełniać je, budować na nich zastawki. Dzięki temu ekosystemy będą bardziej odporne na susze i pożary" - przekonuje.

ZACOFANE PLANY

Zdaniem rozmówcy PAP na przeszkodzie stoją jednak plany związane z utrzymaniem rowów (usuwanie z nich materii organicznej). Plany te są - jak ocenia - bardzo mało elastyczne i nie nadążają za zmianami, jakie wywołuje globalne ocieplenie. „Nasze planowanie na przyszłość jest zacofane, a sytuacja staje się coraz bardziej dramatyczna" - ocenia.

Powtarza, by w trosce o siebie i o torfowiska zastanowić się nad likwidacją rowów melioracyjnych aktywnie obniżających wodę gruntową. „A lepiej zainwestować w podniesienie wilgotności gleby niż np. w zbiorniki zaporowe" - uważa.

Nauka w Polsce - PAP, Ludwika Tomala
fot. Mariusz Lamentowicz

eprasa.pl 9c039faf99

POMIECHÓWEK. Akcja maseczkowa dla bezdomniaków

Maseczka, jako „cegiełka" dla pupila

Od kilku tygodniu zmagamy się z koronawirusem, który wydaje się naprawdę groźny. Państwo stawia przed nami różne obostrzenia i musimy się do nich stosować. Jednym z wymogów bezpieczeństwa jest noszenie maseczek ochronnych zakrywających nos i usta

Corocznie stowarzyszenie „Pomiechowskie Bezdomniaki"stara się pozyskać środki na sterylizacje i kastracje psów i kotów z różnych źródeł, w tym podczas organizowanych w Pomiechówku ArtBazarów, Dnia Pomiechowskiego Bezdomniaka czy różnych eventów. Pandemia uniemożliwiła realizację tych zbiórek, dlatego wychodząc naprzeciw możliwościomStowarzyszenie podjęło się akcji maseczkowej, by móc realizować w 2020 r. założony cel. Stowarzyszenie „Pomiechowskie Bezdomniaki" wykonuje zadanie własne gminy Pomiechówek w zakresie opieki nad zwierzętami w kojcach gminnych oraz kotami wolno żyjącymi.

Zwierzęta bezdomne i koty wolno żyjące zgłoszone do Urzędu Gminy są sterylizowane w ramach programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi na 2020 r. W skutecznej walce z bezdomnością zwierząt istotnym elementem jest wspieranie sterylizacji i kastracji zwierząt właścicielskich. Wolontariusze szyją maseczki – dla dorosłych i dla dzieci, nawet już czteroletnich. Maseczki z kolorowych materiałów bawełnianych, zawsze dwuwarstwowe, z kieszonką na dodatkowy filtr. Koszt 1 sztuki wynosi 10 zł. Zapewne każdy po dwóch miesiącach pandemii ma ich już spory zapas, ale na te, ze Stowarzyszenia, należy spojrzeć nieco inaczej. To nie są zwykłe maseczki. To rodzaj cegiełki charytatywnej. Kupując, choćby symbolicznie jedną sztukę, wspiera się walkę z bezdomnością zwierząt.

Maseczki można zamawiać na facebookowej stronie Stowarzyszenia „Pomiechowskie Bezdomniaki", oraz w zaprzyjaźnionych punktach: w Pomiechówku – w kwiaciarniach Finezja i Bukietowo, w restauracji Fritz, sklepie spożywczym na osiedlu na ul. Wojska Polskiego, w Nowym Dworze Mazowieckim – w sklepie ogrodniczym na ul. Magistrackiej, sklepie Perfektus z chemią z Niemiec oraz artykułami biurowym na ul. Przejazd 5 oraz w sklepie zoologicznym w Dębinie koło Czosnowa.

Kotki, pieski, kwiatki, kropeczki... wzorów jest tyle, że każdy znajdzie coś dla siebie. Cały dochód z ich dystrybucji zostanie przeznaczony na sterylizacje i kastracje psów i kotów.

Z.G.Z

Foto poglądowe

NASIELSK

W Nasielsku pojawił się monitoring

Urząd Miejski w Nasielsku informuje, iż dzięki staraniom Wydziału Administracji i Nadzoru udało się pozyskać środki z funduszu prewencyjnego TUW Polskiego Zakładu Ubezpieczeń Wzajemnych na zakup i montaż kamer do monitoringu na terenie miasta Nasielsk

Dzięki temu rozbudowano system monitoringu wizyjnego na siłowni plenerowej przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Stefana Starzyńskiego (ul. Kościuszki), na skwerze im. Bohaterów Wojny 1920 r., na parkingu przy ul. Rynek, na targowicy przy ul. Lipowej oraz na Stadionie Miejskim przy ul. Dębowej. Projekt zakładał również zakup czterech nadajników kierunkowych, a także dwóch przenośnych fotopułapek. Koszt inwestycji: 19 737,56 zł. Wartość dofinansowania wyniosła 15 000 zł, natomiast środki własne gminy 4 737, 56 zł.

Kamery instalowała firma NEW CONNECT Marcin Ciecierski z Nasielska.

Dostęp do obrazu z wyżej wymienionych kamer został również zainstalowany w Komisariacie Policji w Nasielsku. Urząd planuje w przyszłości starać się rozbudowywać sieć kamer na terenie miasta i gminy Nasielsk.

Urząd Miejski w Nasielsku

POWIAT. Uczcicli pamięć o wielkich Polakach

ZOR RP upamiętnił rocznice śmierci Marszałka Piłsudskiego i gen. Andersa

We wtorek, 12 maja br., Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, upamiętnił w Nowym Dworze Mazowieckim i w Warszawie 85. rocznicę śmierci Marszałka Józefa Piłsudskiego i 50. rocznicę śmierci gen. Władysława Andersa

Ze względu na pandemię koronawirusa nie organizowano oficjalnych uroczystości.

Pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nowym Dworze Mazowieckim kwiaty w imieniu Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej złożyła delegacja w składzie: płk rez. Alfred Kabata - prezes ZG, mjr w st. spocz. Janusz Zajączkowski – członek ZG i prezes Okręgu Mazowieckiego, Henryk Ruszczyk – wiceprezes Okręgu Mazowieckiego i 96 – letni kombatant – Roman Kaczorowski. Kwiaty złożyli również Burmistrz Miasta Jacek Kowalski wraz z radnym Rady Powiatu Nowodworskiego Mariuszem Ziółkowskim.

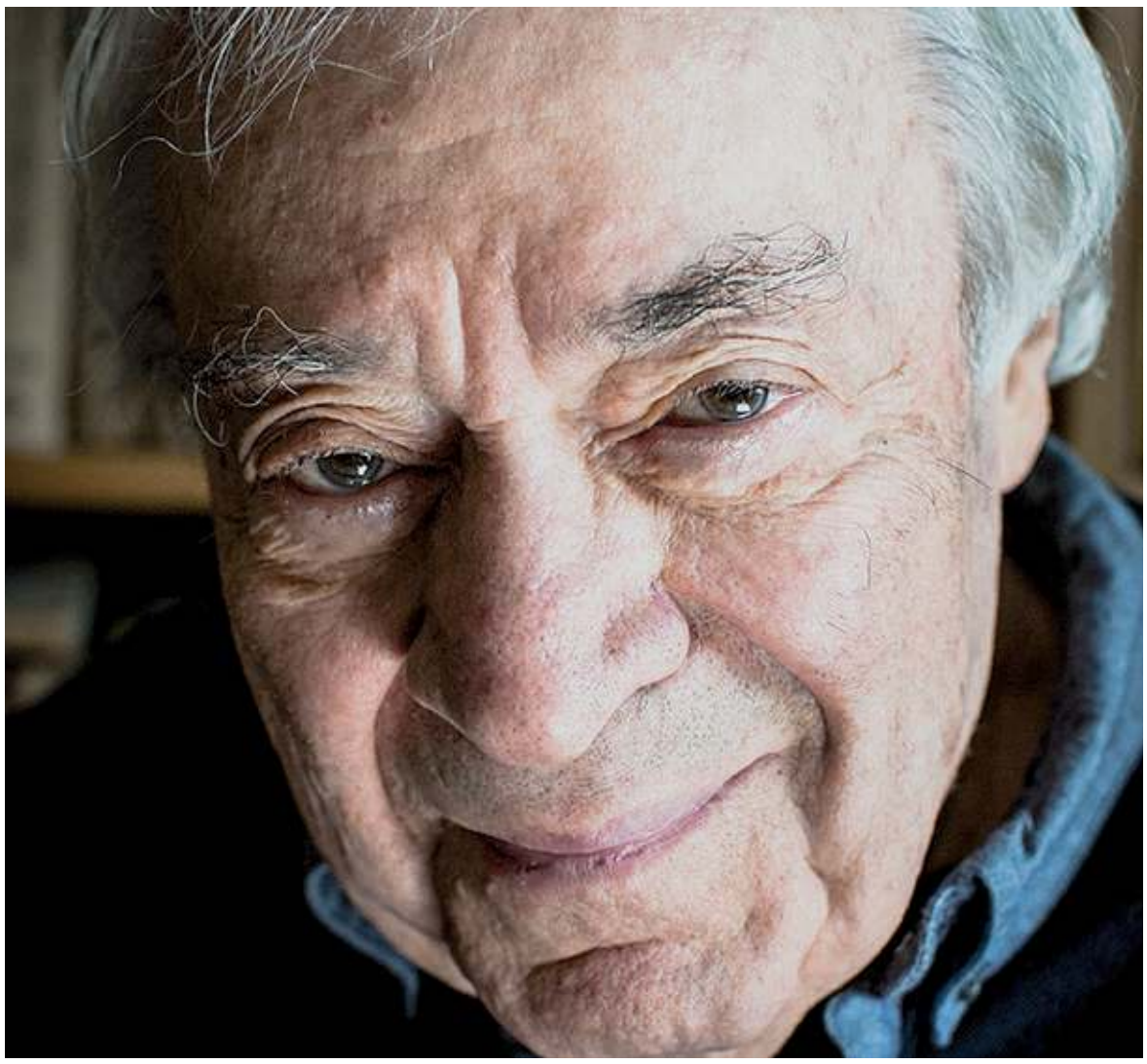
Uroczystość upamiętniająca 85. rocznicę śmierci Marszałka Piłsudskiego odbyła się również na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Przed pomnikiem Naczelnego Wodza spotkali się przedstawiciele najwyższych władz państwowych i reprezentanci kilku organizacji patriotycznych, w tym Związku Oficerów Rezerwy RP. Jako pierwszy wieniec złożył Prezydent Polski Andrzej Duda , hołd Marszałkowi oddali także prezes Instytutu Pamięci Narodowej dr Jarosław Szarek oraz Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych Jan Józef Kasprzyk. Pamięć Marszałka uczcił gen. dyw. Robert Głąb - Dowódca Garnizonu Warszawa, a przy pomniku wystawiono posterunek honorowy. Delegację ZG ZOR RP podczas uroczystości stanowili: wiceprezes ZG Marcin Łada, oraz prezes i wiceprezes Koła ZOR RP w Warszawie st. chor. w st. spocz. Stefan Wyszyński i Sylwester Jankowski.

Delegacja Związku, udała się następnie do Parku Krasińskich w Warszawie, gdzie oddała hołd pamięci generała broni Władysława Andersa, Naczelnego Wodza Wojska Polskiego, w 50. rocznicę śmierci tego Wielkiego Polaka. Przed tablicą pamiątkową gen. Władysława Andersa, znajdującą się w pobliżu pomnika Monte Cassino, członkowie Związku złożyli wieniec i zapalili znicze pamięci.

(k; mł) Foto: H. Ruszczyk, S. Jankowski i UM

eprasa.pl 9c039faf99

Ja nie wybieram, tematy mnie wybierają. Postaci domagają się, żeby je uruchomić, opisać, stworzyć. Jeśli autor się przed tym powstrzymuje, to obrońcy życia powinni zaprotestować. Bo autor nadaje życie swoim bohaterom – z Józefem Henem, pisarzem, publicystą, reportażystą i scenarzystą filmowym rozmawia Marzena Mróz.



Tematy wybierają mnie

Można powiedzieć, że jesteś chodzącą historią literatury polskiej. Jej świadkiem od kilkudziesięciu już lat.

Kiedy spotykam się z ludźmi, niekoniecznie tymi najmłodszymi, ale o dwa pokolenia niżej niż ja, to dla jednych jestem tym, który rozmawiał z Julianem Tuwimem, a dla drugich człowiekiem, który widział na własne oczy jak grał znakomity przedwojenny piłkarz – Ernest Wilimowski.

To fantastyczne! Komu jeszcze z wielkich podawałeś rękę?

Choćby Ksaweremu Pruszyńskiemu, reporterowi i publicyście, który napisał przedmowę do mojego debiutu i został moim przyjacielem. Poznałem Zofię Nałkowską, ale nie zdążyliśmy porozmawiać. Umówić nas miała jej gosposia i opiekunka Genia, ale Pani Zofia niestety, zmarła. Zbliżyliśmy się też z Michałem Rusinkiem – nie mam tu na myśli sekretarza Wisławy Szymborskiej, którego nazwisko i imię jest identyczne, ale sekretarza Polskiej Akademii Literatury, sanacja go popierała, bo był synem dozorcy, udowadniał, że przy ich rządach możliwa jest kariera dla „ludu". Zaprzyjaźniłem się z Arkadym Fiedlerem, którego „Ryby śpiewają w Ukajali" czytałem z podziwem jeszcze przed wojną. Muszę tu wspomnieć też o Tadeuszu Różewiczu, najbliższym przyjacielu już w XXI wieku.

Siadywałeś również przy stoliku Tadeusza Konwickiego w słynnej kawiarni Czytelnika, dziś już nieistniejącej. Czy był twoim przyjacielem?

Ta przyjaźń falowała. Ale kiedyś uratowałem mu życie... Tak on uważał. Poznaliśmy się w 1946 roku w Drukarni Narodowej w Krakowie, przy pracy. On robił korektę „Odrodzenia" i nic jeszcze nie było wiadomo o jego talencie, choć już wtedy pisał i rysował. Ja robiłem korektę w niższej firmie, bo w tygodniku „Żołnierz Polski". Zbliżyły nas, już w Warszawie, sprawy filmowe. Różnie bywało...

Jakie książki czytałeś, kiedy byłeś dzieckiem?

Ponieważ byłem najmłodszy i miałem starsze rodzeństwo, zawsze sięgałem po książki moich sióstr, uwielbiających lekturę. Czytała również moja mama. Każde z nas brało książki z innej wypożyczalni, więc zawsze były w domu co najmniej cztery pozycje w obiegu. Kiedy miałem dziewięć lat, przeczytałem „Włóczęgi" Knuta Hamsuna, a potem drugą część „August Powsinoga". Byłem zachwycony. To był też moment, w którym okazało się, że różnię się czymś od moich kolegów w szkole. Oni wszyscy byli zdolniejsi do matematyki, ja pasjonowałem się literaturą i historią. Napisałem zadane nam streszczenie pewnej czytanki i zostało ono odczytane przez nauczyciela na głos, jako przykład dla całej klasy. Poczułem się wyróżniony: jestem jakiś inny. Czytałem romantyków – siostra miała cztery tomy Słowackiego – ale także kryminały Maurice'a Leblanca. Poznałem oczywiście „Słówka" Tadeusza Boya-Żeleńskiego, „Panią Stefanię" znałem na pamięć. Miałem już czternaście lat, kiedy – idąc przez bazar – zobaczyłem na straganie jego „Flirt z Melpomeną. Wieczór siódmy" – kupiłem książkę za dwadzieścia groszy. Zacząłem czytać od razu, na ulicy i... czytam do dziś. Może to brzmieć jak anegdota, ale wiele lat później poznałem i zaprzyjaźniłem się z bratankiem Boya, Władysławem Żeleńskim, prokuratorem za sanacji. Odwiedziłem go w Paryżu. Zmarł mając 103 lata.

Czy w młodości miałeś swoich literackich mistrzów?

Trochę miałem z tym pecha. Bo prozaicy, których sposób narracji zrobił na mnie wrażenie – Celine i Hamsun – opowiedzieli się za Hitlerem. Czytałem Galsworthy'ego, Malraux, Martin du Guarda. Hemingway przed wojną był znany tylko jako autor „Pożegnania z bronią". Zachwycałem się też świetną porewolucyjną literaturą rosyjską, poczynając od Erenburga, skończywszy na „Cichym Donie" Szołochowa. To w tej właśnie książce przeczytałem o Kozakach, wśród których niespodziewanie znalazłem się podczas wojennej zawieruchy w 1941 roku.

Dzięki lekturze tej książki wiedziałeś, co Cię tam może spotkać.

To prawda. Tam też uzupełniłem dobrą już znajomość języka rosyjskiego – poznałem gwarę jak najbardziej ludową, kozacką. Dzięki temu, kiedy w 1945 roku w Krakowie pijany oficer rosyjski przystawił mi do skroni lufę nagana z okrzykiem: „ja tiebia ubju!" – zawołałem do niego po rosyjsku: „Chcesz Ruskiego zabić, to zabijaj!" „To ty Ruski?" „A co, nie widzisz? Głaza uzki, nos pluski, znaczit Ruski". Zachował się jak schematyczny Rosjanin z anegdot, oddał mi swoją broń i powiedział: „Bieri i ubij mienia, brat!".

Kiedy zacząłeś pisać?

Kiedy byłem dzieckiem, pisałem tak zwane „liściki"do „Małego Przeglądu", który Korczak założył w 1926 roku. Zamieścili tam mój liścik o psie, który miał na imię Lord i strzegł naszej willi w Michalinie. To był rok 1932, miałem wtedy dziewięć lat.

W jakich okolicznościach zadebiutowałeś już jako dorosły człowiek?

Po wojnie zdobywało się popularność w „Przekroju", którego redaktorem naczelnym był Marian Eile. Szalał tam Konstanty Ildefons Gałczyński publikując „Listy z fiołkiem" i teksty „Teatrzyk Zielona Gęś". Zresztą polubiliśmy się i on mnie czasem komplementował. Eile zwrócił uwagę na moje humoreski zamieszczane w „Szpilkach", jedną z nich chciał nawet wystawić w „Przekrojowym" Kabarecie Siedmiu Kotów. Jej bohaterem był oficer radziecki, któremu ja sprzedaję Polskę i pytam: „Zapakować, czy na miejscu?". Ale nie przeszłoby to przez cenzurę. Wtedy Eile zaproponował, żebym napisał dla nich wspomnienia z mojej wojennej tułaczki na Wschodzie. Zacząłem więc pisać, tak specjalnie pod „Przekrój", ale czułem się w obowiązku pokazać to opowiadanie mojemu przełożonemu w „Żołnierzu Wolności". Miałem nadzieję, że to odrzucą i zadebiutuję w „Przekroju". Tymczasem oni powiedzieli: „Świetne, drukujemy!". I w ten sposób nie zrobiłem kariery... (śmiech).

To był pierwszy rozdział Twojego literackiego debiutu, książki „Kijów-Taszkient-Berlin"?

Miałem już opublikowanych dziewięć odcinków-rozdziałów, kiedy Ksawery Pruszyński przyjechał do Polski. Wspiął się na piąte piętro do naszej redakcji w Krakowie, żeby mnie poznać. Powiedział: „Musi pan z tego zrobić książkę". A ja wtedy ośmieliłem się go zapytać, czy nie napisałby do niej przedmowy. Odpowiedział: „Z miłą chęcią". I stało się, zadebiutowałem. To był grudzień 1946 roku, kiedy wręczył mi, tuż przed Nowym Rokiem, przedmowę u Maurizia przy kawie i ciastku marcello.

Jak wybierasz tematy do swoich powieści?

Ja nie wybieram, tematy mnie wybierają. Postaci domagają się, żeby je uruchomić, opisać, stworzyć. Jeśli autor się przed tym powstrzymuje, to obrońcy życia powinni zaprotestować. Bo autor nadaje życie swoim bohaterom. Zawsze miałem o czym pisać! Nigdy nie było z tym problemu. Zdarzało się natomiast, że byłem namawiany do napisania książki na jakiś konkretny temat, kiedy wydawca, na przykład Wiesław Uchański, zaprzyjaźniony dyrektor „Iskier", spostrzegał, że mam coś nowego do powiedzenia. Tak powstały między innymi „Błazen – wielki mąż" o Tadeuszu Boyu-Żeleńskim i „Mój przyjaciel król" o Stanisławie Auguście Poniatowskim.

Co uważasz za swój największy literacki sukces?

Uważasz, że miałem sukcesy...? Bardzo trudno mi mówić o tym. Powiem coś banalnego. Największym moim sukcesem jest garstka czytelników i to nie byle jakich, bo rozumiejących i przejmujących się. Kiedy Jan Brzechwa przeczytał moje „Bicie po twarzy" powiedział: „Koledzy panu tego nigdy nie wybaczą. Za dobre". Aż mnie ciarki przeszły. Ale muszę powiedzieć, że niektórzy koledzy wybaczyli.

Jakie miałeś rekordowe nakłady swoich książek?

Książeczki „Przeciw diabłom i infamisom" były wydane po pięćdziesiąt tysięcy egzemplarzy każda, potem kilkakrotnie wznawiane, już pod tytułem „Przypadki starościca Wolskiego".

Kilkanaście Twoich powieści i opowiadań zostało sfilmowanych. Co sądzisz o tych realizacjach?

Nie z każdego filmowania jestem zadowolony. Niektóre moje książki zostały na taśmie filmowej zniszczone. Podoba mi się „Krzyż Walecznych", „Bokser i śmierć" (film słowacki, nagroda w San Francisco), są specjaliści, którzy bardzo cenią ekranizację „Nikt nie woła" (ja mam szereg zastrzeżeń), powieść czekała na wydanie 33 lata. Wiem, że dziś bardzo popularnym filmem jest „Prawo i pięść" według „Toastu". Uważam, że jednym z najlepszych filmów według mojej prozy jest „Kwiecień". Oglądałem go niedawno i wydał mi się bardzo odważny. Wymienię jeszcze film „Don Gabriel", ze wspaniałą rolą Bronisława Pawlika. Mam też na koncie dwa udane seriale. Jeden na podstawie prozy Zbigniewa Uniłowskiego pod tytułem „Życie Kamila Kuranta", a drugi to „Królewskie sny". Kiedy powiedziałem w Czytelniku Guciowi Holoubkowi, że piszę dla niego rolę Jagiełły, zawołał: „Zwariowałeś!". Kiedy skończyłem scenariusz, powiedział: „Daj przeczytać". Potem tak dobrze o nim mówił w kawiarni, że niechętna mi redaktorka o mało nie dostała zawału.

Obserwujesz życie literackie sam w nim uczestnicząc od kilkudziesięciu lat. W jaki sposób ono się zmieniło?

Nie mogę wypowiadać się na temat tego co jest teraz, bo nie czytam współczesnej prozy. Oczywiście orientuję się w niej trochę, bo czytam recenzje, polemiki. Nazwiska znam, ale niestety nie mam czasu, żeby ich książki czytać. Oni moich chyba też nie. Nie zostało mi już wiele czasu, a mam jeszcze bardzo dużo do zrobienia. A to wszystko nie jest takie proste, bo papier mnie już nie nęci tak jak kiedyś.

Wydawnictwo MG wznowiło właśnie Twoją powieść sprzed 25 lat „Odejście Afrodyty". To love story. Czy to jest Twoja historia?

Jak to w powieści, wszystko jest tam pomieszane, cudze doświadczenia z moimi, głównie zaś z fikcją. Pewne cechy mojej żony Reny udzieliłem aż trzem postaciom, ale raczej tym drugorzędnym. Byliśmy ze sobą sześćdziesiąt siedem lat. To jest jednak książka o czym innym, o psychologii bycia porzuconym i walce ze swoją pamięcią. O tym, jak trudno zerwać przyjaźń, miłość, związek. Książka miała w latach dziewięćdziesiątych doskonałe recenzje i wielu czytelników. Jeden z wybitnych, niezawodowy krytyk, nazwał ją nawet moim opus magnum. Podkreślał wartość tła, na którym zmagania miłosne się toczą: ekonomicznego, politycznego –tła, które przechodzi z tą książką do historii. Mam nadzieję, że w XXI wieku, mimo tego, że przeżywamy teraz takie trudne czasy, ta powieść też przemówi.

Z pewnością! Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Marzena Mróz

eprasa.pl 9c039faf99

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

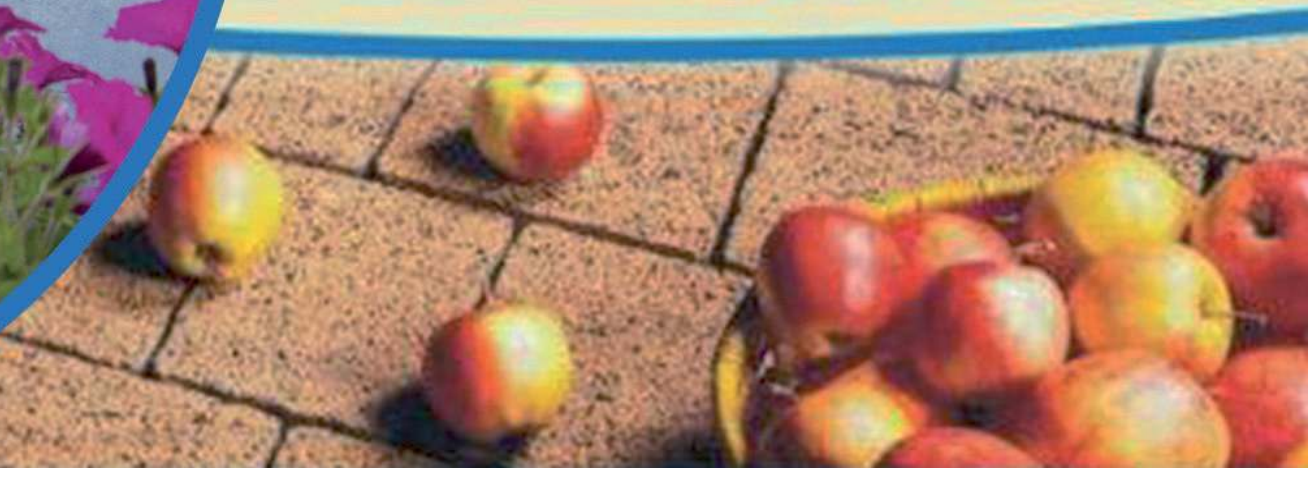
DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



eprasa.pl 9c039faf99

Foto: Sylwia Ziółkowska

Foto: Piotr Geda

Foto: Sylwia Ziółkowska

NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI. Cudze chwalicie, swego nie znacie...

Kazuńskie jeziora – nie trzeba szukać daleko

O tym, że nasze okolice obfitują w wiele atrakcji historycznych, przyrodniczych czy architektonicznych chyba nikogo nie trzeba przekonywać. Dlatego chcemy stworzyć swoistą mapę „miejsc na wyciągnięcie ręki", które warto odwiedzić w wiosenne dni

Majowa aura zachęca do wyjścia na zewnątrz. Ostatnie tygodnie spędzaliśmy głównie w domowym zaciszu, teraz kiedy jest już możliwość wyjścia z domu, chętnie robimy to w towarzystwie najbliższych. Oczywiście należy pamiętać o zachowaniu zasad higieny, by czuć się bezpiecznie i cieszyć urokami okolicy.

Foto: Sylwia Ziółkowska

Do naszego cyklu „Na wyciągnięcie ręki" zaprosiliśmy pasjonatów fotografii z Nowodworskiej Grupy Fotograficznej, którzy eksplorują nasze okolice w poszukiwaniu najlepszych plenerów. Efekty pracy w postaci zdjęć, będziemy prezentować na naszym łamach okraszając je jednocześnie rysem historycznym lub innymi ciekawostkami na temat odwiedzanych lokalizacji.

Najbardziej charakterystyczną atrakcją naszych okolic jest bez wątpienia Twierdza Modlin. Jej uroki i tajemnice przyciągają rzeszę turystów. Jednak my zostawimy sobie tę historyczną perełkę na koniec. Zaczniemy od miejsca miej znanego, ale jakże urokliwego szczególnie teraz wiosną.

Kazuńskie „małe Mazury"

Niewielkie akweny położone pomiędzy miejscowościami Kazuń Nowy i Kazuń Bielany. Są to starorzecza Wisły. Jezioro Dolne i Jezioro Górne, położone wśród łąk i pól, ale całkiem blisko ekspresowej trasy nr 7 i drogi prowadzącej na Błonie.

Większe z jezior jest też rajem dla wędkarzy. Zaopatrzone jest w kilka wygodnych łowisk na niewielkich pomostach oraz zadaszonym miejscem do odpoczynku. Jezioro jest dzierżawione przez prywatną osobę. Wspólnie z innymi pasjonatami wędkowania założyli stowarzyszenie, które doba o zarybienie akwenu oraz utrzymanie infrastruktury i porządku. Z ich relacji dowiedzieliśmy się, że można tu złowić szczupaka, okonia, płocie. Nad jeziorem mieszkają też bobry, które mają swoje nory przy jego brzegu. Miejsce jest domem dla wielu gatunków ptaków. Można spotkać łabędzie, dzikie kaczki, żurawie, dudki, jaskółki i wiele innych skrzydlatych przyjaciół unoszących się nad kwitnącymi łąkami. Uroku dodają stare wierzby rosnące nieopodal wody oraz ciągnące się po horyzont pole rzepaku, które zachwyca swoją złotą poświatą wśród wiosennej zieleni. Podczas spaceru nad brzegiem można poczuć się jak na Mazurach, gdzie podniebni śpiewacy dają swoje koncerty przy akompaniamencie który, wygrywa wiatr na przybrzeżnych trzcinach.

Należy pamiętać, że wszędzie będzie pięknie, jeśli człowiek nie zmąci spokoju natury i da jej rozwinąć swoje skrzydła. Dlatego tam, gdzie dotrzecie szanujcie środowisko, nie niszczcie odwiedzanych miejsc by pozostały takie jakimi są dla innych łaknących piękna natury.

W kolejnym odcinku odwiedzimy starą cegielnie w miejscowości Mochty-Smok w gminie Zakroczym.

Małgorzata Mianowicz

Foto: Piotr Geda

Foto: Malgorzata Mianowicz

Foto: Marek Górecki

eprasa.pl 9c039faf99

NOWY DWÓR MAZ. Biblioteki otwierają się na czytelników

Piękno płynie z książki

Panią Dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki w Nowym Dworze Maz. panią Ewą Borkowską, o tym, jak zmienia się biblioteka w czasie pandemii, rozmawiała Elżbieta Radomska

Kochający czytać książki spotkali się w ostatnim czasie z dużym problemem spowodowanym sytuacją zdrowotną w kraju. Również biblioteki były pozamykane. Nie wszyscy mają księgozbiory we własnym domu, a jeśli je nawet posiadają, to już na pewno są przeczytane. Biblioteki od wielu setek lat cieszą się wielkim zainteresowaniem i mimo postępu w technologiach i pędzącym świecie nadal jest wiele osób, które chętnie sięgają po książkę w wydaniu papierowym, a nie cyfrowym. Na szczęście, ku radości wielu czytelników dostęp do bibliotek został już wznowiony. Otworzyły swe podwoje dla stęsknionych czytelników. Po spełnionych wszystkich warunkach sanitarnych i epidemiologicznych oraz otrzymanym pozwoleniu na wznowienie działalności w bibliotekach na terenie naszego miasta cichutko zatętniło życie. Nie można jeszcze co prawda wejść do budynku biblioteki, ale są stanowiska, gdzie książkę można oddać i wypożyczyć kolejną. Dotyczy to biblioteki głównej przy ulicy Paderewskiego, fili na Osiedlu Młodych i Modlinie Twierdzy. Niestety fili w Modlinie Starym nie udało się uruchomić ze względu na brak możność spełnienia warunków zalecanych przez sanepid. Znajduje się ona w budynku wielorodzinnym, gdzie niestety jest tylko jedna klatka schodowa dla wszystkich. W rozmowie z Panią Dyrektor Biblioteki Ewą Borkowską dowiedzieliśmy się wiele ciekawych rzeczy. Opowiedziała nam, jak z tą trudną sytuacją dla wszystkich odnaleźli się i z czym borykają się pracownicy bibliotek na naszym terenie i czytelnicy.

-Czytelnicy niestety nie mogą jeszcze wejść sami do biblioteki i znaleźć sobie książki, którą chcą wypożyczyć – mówi Pani Dyrektor.

-Zorganizowane są dwa stanowiska bezpieczne dla czytelników. Jedno dla tych, którzy oddają książkę, a drugie dla wypożyczających. Po oddaniu książka niestety nie trafia bezpośrednio na półkę. Odkładana jest w specjalne miejsce, gdzie leży w kwarantannie. Okres taki zalecany przez Bibliotekę Narodową to jest minimum trzy dni, najdłużej siedem dni. Jest ona oczywiście zdejmowana z konta czytelnika i wprowadzona na konto o nazwie kwarantanna. Nasza biblioteka była gotowa na przywitanie czytelników już 5 maja. Obecnie wypożyczenie książki wygląda trochę inaczej niż było zawsze. Na stronie internetowej biblioteki można zobaczyć jakim dysponujemy księgozbiorem i czy dana książka, którą chcemy wypożyczyć nie znajduje się w kwarantannie. Czytelnicy dzwonią do nas i zamawiają książkę, a następnie na umówiony termin przychodzą, by ją odebrać. Oczywiście można też zamówić przez internet.

Co jednak z osobami, które nie mają dostępu do internetu lub nie posługują się nim biegle?

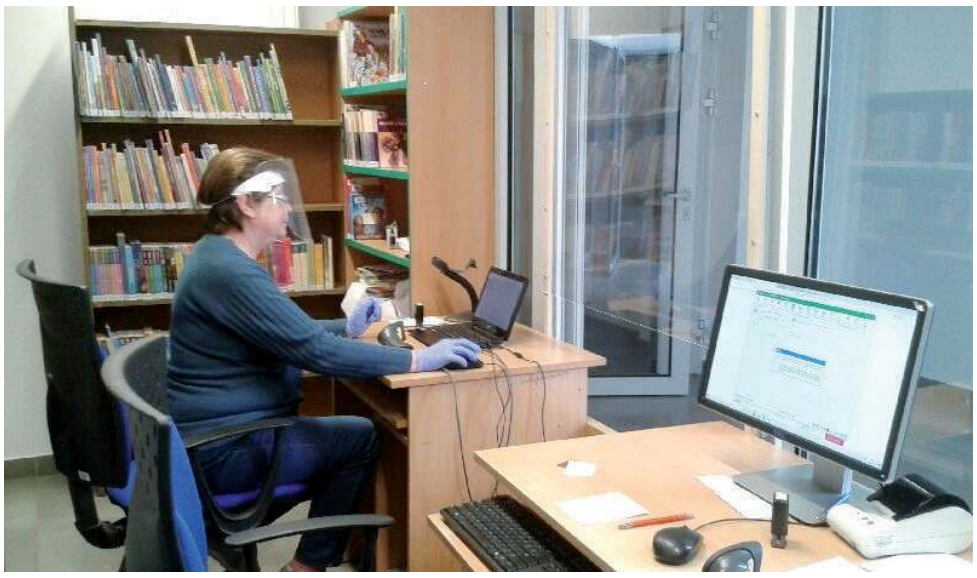
-Zdajemy sobie sprawę z tego, że nie wszyscy mają dostęp do internetu. Są również osoby, które wolą przyjść osobiście i zamówić daną książkę. Zamówione egzemplarze są przygotowane do odbioru w umówionym miejscu. Może zdarzyć się, że dana książka jest jeszcze u innego czytelnika. W takiej sytuacji po powrocie książki do biblioteki zawiadamiamy telefonicznie czytelnika, że dana książka jest już do odbioru. Mamy też podręczny księgozbiór przy stanowisku wypożyczenia, gdzie można wziąć książkę bez zamawiania. Wszystkie książki podaje bibliotekarz. Czytelnicy są wyrozumiali dla sytuacji jaka nas wszystkich spotkała od marca - mówi Pani Dyrektor.

W budynku biblioteki przy ulicy Paderewskiego znajduje się również miejsce, gdzie można osobiście wrzucić książkę. Jest to wygodne, ponieważ można to zrobić o każdej porze i każdego dnia, jak jest czytelnikowi wygodnie.

- Taka książka trafia wtedy również na kwarantannę i automatycznie jest zdejmowana z konta czytelnika. Do końca miesiąca maja czytelnicy swobodnie mogą oddawać książki bez naliczania żadnych kar za przetrzymywanie. Nie trzeba przesyłać książek pocztą ani przez kuriera. Biblioteka w trochę innym niż wcześniej wymiarze ale funkcjonuje i można książkę oddać osobiście - dodaje Pani Dyrektor.

Okazuje się, że w czasie, gdy biblioteka była zamknięta nasi bibliotekarze mieli sporo pracy, którą mogli wykonać. Niektórzy pracowali zdalnie, niektórzy na miejscu. Co 5 lat przeprowadzane jest skontrum, czyli spis księgozbioru biblioteki. Biblioteka wtedy jest zamknięta na przynajmniej tydzień. Taką pracę udało się wykonać właśnie w czasie narodowej kwarantanny.

Biblioteka zakupiła też nowe pozycje oraz uzupełniła księgozbiory. Do biblioteki głównej w mieście zapraszamy obecnie w godzinach od 11:00 do 17:00 od poniedziałku do piątku a w soboty 10:00 do 14:00. Filie natomiast zapraszają w godzinach 11:00 do 16:00 od poniedziałku do piątku. Dowiedzieliśmy się, że podczas pierwszego tygodnia po otwarciu biblioteki odwiedziło ją 1422 czytelników, wypożyczono 2787 książek. Natomiast 5 maja, pierwszego dnia działalności bibliotekę odwiedziło 409 osób, zwrócono 1361 książek, natomiast 647 pozycji zostało wypożyczonych.



Również w bibliotece obowiązuje reżim sanitarny

-Nasi czytelnicy – mówi Pani Dyrektor – chętnie rozmawiają z nami na temat przeczytanych książek, przekazują swoje uwagi odnośnie literatury, ale w obecnej chwili rozumieją, że te miłe rozmowy muszą być ograniczone ze względu na czekających w kolejce następnych czytelników. Bezpośredni kontakt z czytelnikami nam też przynosi wiele przyjemności. Maj zawsze był hucznie obchodzony przez nas ze względu na miesiąc Święta Książki. Tego roku była to dla nas dziwna sytuacja. Nie było odwiedzających dzieci i młodzieży, żadnych imprez, konkursów, spotkań. My bibliotekarze bardzo cenimy sobie taki kontakt z czytelnikami nie tylko tymi dorosłymi, ale też tymi młodymi, małymi. Jakie czytelnictwo, szacunek do książek w nich zaszczepimy za młodu takie później będziemy zbierać efekty, tak nam to będzie później procentowało. W bibliotece na miejscu można było skorzystać też z internetu, czytelni, kserowaliśmy dla czytelników różne rzeczy, staraliśmy się być im pomocni, teraz niestety nie można jeszcze a tego korzystać. Czytelnicy z tego powodu są trochę rozgoryczeni ale starają się to rozumieć - mówi Pani Dyrektor.

Puste korytarze placówki

Mamy nadzieję, że sytuacja wkrótce się unormuje i nasi czytelnicy będą mieli możliwość cieszyć się z normalnym kontaktem z bibliotekarzami, wziąć do ręki osobiście książkę z półki, przejrzeć nowości, porozmawiać serdecznie z paniami pracującymi w bibliotece, uczestniczyć w spotkaniach autorskich. Wszyscy czytelnicy tego oczekujemy, a bibliotekarzom życzymy cierpliwości w momencie, gdy któryś czytelnik pomarudzi przy wypożyczeniu książki.

Wiemy, że dla bibliotekarza bezpośredni kontakt z czytelnikiem wnosi również wiele radości do ich pracy.

Elżbieta Radomska

Można wypożyczać książki, jednak przebywać w bibliotece już nie

Książki również muszą przejść kwarantannę

REKLAMA

INTER CARS
Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

KOLOROWY NISKONAKŁADOWY DRUK CYFROWY
DO FORMATU A3+ • wstęga 300x1000mm
papier do 300gr • RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE
e-mail: wtio@tio.com.pl
ul. RYNEK 2, LEGIONOWO, tel. 22 784 90 55
WYDAWNICTWO tio

eprasa.pl 9c039faf99

SPORT. Co się zmieni od 18 maja?

Uczniowie nadal w domach, ale większe luzy w sporcie

Resort edukacji poinformował o przedłużeniu zamknięcia szkół do 7 czerwca, ale w zamian za to sport wszedł w III fazę „odmrożenia". Jakie zmiany czekają nas jeszcze w najbliższych dniach?

Na orlikach będzie mogło przebywać do 14 zawodników oraz dodatkowo 2 trenerów

Chociaż pierwotnie pojawiła się informacja, że szkoły będą zamknięte do 26 czerwca, to resort skorygował tę datę i póki co, uczniowie będą musieli kontynuować naukę zdalną do 7 czerwca. W praktyce oznacza to, że na powrót do szkół w tym roku szkolnym raczej nie ma co liczyć.

– *Nie jeszcze także decyzji, w jaki sposób będzie wyglądała nauka od 8 do 26 czerwca br. Dalsze uruchomienie szkół i placówek oświatowych będzie uzależnione od sytuacji epidemicznej i wytycznych Ministra Zdrowia oraz GIS* – informuje rzeczniczka Ministerstwa Edukacji Narodowej, Anna Ostrowska.

Plan resortu jest taki, żeby uczniowie, którzy potrzebują osobistego spotkania z nauczycielem, mieli taką możliwość – zgodnie z aktualnym reżimem sanitarnym. Od poniedziałku z takich konsultacji w szkołach mają korzystać ósmoklasiści i maturzyści, a od 1 czerwca – pozostali uczniowie.

Od 25 maja w klasach 1-3 szkół podstawowych uruchomione zostaną zajęcia opiekuńczo-dydaktyczne, jednak to do rodziców należy decyzja czy posłać dziecko do szkoły, jeśli się na to nie zdecydują, to nadal będą otrzymywać zasiłek opiekuńczy.

W ciągu kilku dni mają się pojawić wytyczne ministerstwa zdrowia dotyczące przeprowadzenia egzaminów kończących szkołę podstawową i tych, którzy będą zdawać maturę.

SALONY BEAUTY

Ponadto, od 18 maja będą mogły funkcjonować zakłady fryzjerskie i kosmetyczne w rygorze sanitarnym, usługi gastronomiczne, restauracje, bary, kawiarnie. Wymagane będzie zachowanie bezpiecznej odległości (1,5 metra) między stanowiskami pracy i pracownikami. W salonach beauty będą obowiązywały zasady:

– jeżeli odpowiednia odległość nie będzie mogła być zachowana, trzeba będzie ustawić przepierzenia między stanowiskami pracy,

– konieczne będzie noszenie rękawiczek, maseczek, a nawet gogli i przyłbic przy wykonywaniu usług,

– wymagane będzie stosowanie specjalistycznego stroju: odzieży ochronnej, jednorazowej lub tekstylnej,

– wizyty będą mogły być umawiane wyłącznie przez telefon i Internet,

– przyjmowane będą jedynie osoby zdrowe (przed wizytą dokonywany będzie pomiar temperatury i krótka ankieta),

– wymagana będzie ograniczona liczba klientów w salonie oraz przyjmowanie klientów w odpowiednich odstępach czasowych,

– nie będą funkcjonować poczekalnie, zaś rzeczy osobiste klienci będą mogli przechowywać w workach,

– klienci proszeni będą o noszenie maseczek, rękawiczek lub dezynfekcję rąk,

– możliwe będzie korzystanie z akcesoriów i tekstyliów jednorazowych lub wielorazowych odpowiednio zdezynfekowanych po każdym kliencie,

– będzie zakaz podawania klientom kawy czy herbaty (wyjątek będzie stanowiła woda w jednorazowych opakowaniach),

– wprowadzony zostanie zakaz używania telefonów komórkowych,

– wprowadzony zostanie zakaz używania testerów produktów,

– płatności będą mogły być dokonywane jedynie w sposób bezgotówkowy.

SPORT

Również od 18 maja wraca możliwość organizowania prób, ćwiczeń, indywidualnych zajęć na uczelniach artystycznych. Na razie zamknięta pozostanie część obiektów sportowych pod dachem. Chodzi m.in. o siłownie, sale fitness, ścianki wspinaczkowe czy baseny.

Natomiast od poniedziałku będzie więcej wolno na boiskach sportowych. Rząd zezwolił na zwiększenie ilości sportowców na otwartych boiskach i orlikach.

na stadionach, boiskach, skoczniach, torach, orlikach, skateparkach – może przebywać maksymalnie 14 osób (+ 2 trenerów);

na otwartych pełnowymiarowych boiskach piłkarskich – mogą przebywać maksymalnie 22 osoby (+ 4 trenerów).

Jeśli chodzi o hale sportowe i obiekty sportowe pod dachem, to na razie wiąże się to z limitami ćwiczących. Nie można będzie korzystać z szatni ani węzła sanitarnego (poza WC). Po każdych zajęciach należy przeprowadzić dezynfekcję urządzeń. W salach i halach sportowych równocześnie będzie mogło ćwiczyć:

12 osób + trener (w obiektach do 300 m2),

16 osób + 2 trenerów (w obiektach od 301 do 800 m2),

24 osoby + 2 trenerów (w obiektach od 801 do 1000 m2),

32 osoby + 3 trenerów (w obiektach powyżej 1000 m2).

Koronawirus: ile osób może grać na boisku?

Sport i koronawirus: czy można korzystać z boisk? Wprowadzono również możliwość podzielenia boiska piłkarskiego na dwie połowy oddzielone od siebie buforem bezpieczeństwa. Jeśli wydzielimy 5-metrową strefę buforową, wtedy na jednej połowie może przebywać równocześnie 16 osób + 3 trenerów. W sumie na pełnowymiarowym boisku piłkarskim mogą przebywać w takim wariancie 32 osoby (+ 6 trenerów).

Dla uprawiających sport rekreacyjnie otwarte zostaną boiska wielofunkcyjne - orliki, tory łucznicze, wrotkarskie, skateparki, tory gokartowe, otwarte tory kolarskie (w tym do kolarstwa górskiego), obiekty do paintballu, korty tenisowe, pola golfowe, ponadto infrastruktura do uprawiania sportów motorowych i lotniczych, a także skocznie narciarskie. Umożliwiona zostanie także działalność klubów jeździeckich oraz ośrodków do uprawiania sportów wodnych i motorowodnych. Dopuszczone będzie również współzawodnictwo sportowe w piłce nożnej i w żużlu, ale bez udziału publiczności.

Dopiero w czwartym etapie znoszenia obostrzeń w sporcie będzie można korzystać z siłowni, basenów i klubów fitness. W tym etapie będą mogły zostać otwarte m.in. miejsca spotkań, rozmaite kluby (w tym kluby taneczne), kręgielnie, parki trampolin, ścianki wspinaczkowe etc. Zostanie także umożliwiona organizacja imprez sportowych do 50 osób w przestrzeni otwartej.

KOMUNIKACJA

Od poniedziałku zostaną zmienione także reguły funkcjonowania komunikacji miejskiej. Będzie zwiększony limit pasażerów. Jeśli do tej pory mieliśmy 50 miejsc siedzących w jakimś pojeździe, to można było wpuścić 25 pasażerów. Teraz jeśli teraz mamy 50 siedzących i 100 stojących, to będzie to ok. 45 pasażerów.

KOŚCIOŁY

Premier poinformował też o zwiększeniu limitu liczby osób w kościołach.

– *Od najbliższej niedzieli, od 17 maja włącznie w kościele będzie mogła przebywać jedna osoba na 10 metrów kwadratowych. Dzięki temu więcej wiernych będzie mogło uczestniczyć w nabożeństwach. To bardzo ważne, żeby podtrzymać silnego ducha, który jest w Polakach* – tłumaczył premier.

Red./EG

POWIAT. Okręgowa Izba Lekarska dostarcza sprzęt do szpitali

Maseczki, gogle i przyłbice trafiły do szpitala

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie dostarczy lekarzom z Nowego Dworu Mazowieckiego i okolic pakiety środków ochrony indywidualnej. 13 maja lekarze odebrali przygotowane przez pakiety bezpośrednio z furgonetki zaparkowanej przy Nowodworskim Centrum Medycznym w przy ul. Miodowej 2

Środki zostały zakupione przez fundację Lekarze Lekarzom dzięki darczyńcom, głównie Kulczyk Foundation, w ramach akcji humanitarnej.

Środki z Chin, które przyleciały do Polski pod koniec kwietnia czterema samolotami, są dystrybuowane w całym kraju przez okręgowe izby lekarskie. Zakup i logistykę wspólnie organizowały okręgowe izby i Naczelna Izba Lekarska.

OIL w Warszawie dla swoich członków (29 tys. lekarzy i lekarzy dentystów) otrzymała do rozdysponowania 246.400 szt. masek KN95 (FFP2), 162 000 szt. trójwarstwowych masek chirurgicznych 16 400 szt. przyłbic, 16 400 szt. gogli i 16 400 szt. kombinezonów ochronnych.

Dla każdego lekarza, który zgłasza się do nas poprzez formularz, przygotowywany jest indywidualny pakiet środków ochrony (jeden z trzech rodzajów). Decyzją prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie kombinezony oraz pozostały sprzęt są przekazywane szpitalom i podmiotom zatrudniającym lekarzy, które zgłosiły do nas zapotrzebowanie.

Większość środków ochronnych (zgodnie z deklaracjami lekarzy uwzględnianymi w specjalnym formularzu na naszej stronie internetowej) wydawana jest w siedzibie naszej izby przy ul. Puławskiej 18 w Warszawie, ale lekarze z innych miejscowości mają możliwość wybrania opcji odbioru pakietu także bliżej swojego miejsca zamieszkania. Miasta, w których systematycznie organizujemy punkty odbioru to: Grójec, Grodzisk Mazowiecki, Radom, Zwoleń, Mińsk Mazowiecki, Siedlce, Sokołów Podlaski, Wyszków, Ostrołęka, Ciechanów, Mława, Nowy Dwór Mazowiecki, Płońsk, Garwolin. Stworzyliśmy również opcję przesyłki kurierskiej.

Środki ochronne to w obecnej sytuacji epidemicznej podstawa w pracy lekarza. Lekarze wciąż zgłaszają braki. Każda akcja, dzięki której są one uzupełniane, przekłada się na większe bezpieczeństwo medyków, a tym samym pacjentów. Każde wykluczenie lekarza – z powodu zakażenia, kwarantanny czy izolacji – jest osłabieniem sił w walce z koronawirusem. Epidemia trwa, trudno przewidzieć koniec i trudno ocenić jak wiele osób oraz miejsc dotknie, dlatego do względów bezpieczeństwa i środków ochronnych należy przywiązywać wielką wagę. Dziękujemy wszystkim darczyńcom, którzy także w ramach oddolnych inicjatyw szyją maski, drukują przyłbice, wspierają personel medyczny w tych szczególnie trudnych dla niego czasach.

Renata Jeziółkowska
Rzecznik Prasowy Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie

eprasa.pl 9c039faf99