



Wraca dziwna budowa



Seks w internecie dzieci i młodzieży

Goście z Nowego...



Nowa komenda Straży Pożarnej



Sawaryn do sądu

Policyjny festyn



Znącał się nad psem

Srebrny Alan



Elegia na śmierć Kamila Baczyńskiego - Poety

Przyszły dni sierpniowe nabrzmiały kłosami
I przyszły rozkazy otwierane ze łzami
I przyszła nadzieja co tak wszystko zmienia
Gdy dość już niewoli, pogardy, poniżenia,

I wzrosli poeci jak zboże na łanie
Dojrżeli tak szybko jak owoc na sianie
Ruszyli na sygnał spisując myśl w biegu
Ruszyli jak Dawni by stanąć w szeregu...



Ty niecny-zamilcz. Niech dnia tego mówi pamięć
Wy zaś -słuchajcie. Nie tak, jak ta zwykła gawiedź
Bo tu jest Nieba przedsionek tu jest Świętych Obcowanie
Tu Duch Wolności na zawsze po Powstaniu tym zostanie

Anioł Wielki w bieli przeszedł tędy, zanim zaś kroczył
Człowiek co, jak kwiaty rosą, krwią niewinną broczył
I armie tych, którym nie było podle życie ważniejsze
Aniżeli ta śmierć przyczajona nie przypadkiem w tym Mieście.

Wśród kamienic dla życia i ulic dla spotkań budowanych latami
Na ławeczkach słuchających miłości, wyznawanych ze łzami
W ciszy świątyni oczekujących, w tajemnych krużgankach
Na barykadach szalonych i na zwykłych przystankach.

Wszędzie ta śmierć, wyraźna jak topór a nie mglista alegoria
Ta śmierć zabrała poetę, ale... dla głupich byłaby ta historia...
Bo gdy ten Anioł Wielki się tu wówczas zjawił.
To znak nieśmiertelności na duszy poety i wierszach jego postawił.

I przyszły też Anioły kolejne wcale nie mniejsze
Znaki uczyniły i potwierdziły co jest mało ważne a co najważniejsze.
Więc zamilcz nierozumny a biegle w podłym o tym czasie pisaniu...
Tylko pamięć wdzięczna niech dziś opowiada te historie o Powstaniu.

O jego dzieciach, o poetach co odeszli jak żołnierze,
O dziewczynach z AK, i o tamtych ludzi wierze
O miłości co wybaczła bo innej nie ma przecie
I o śmierci co się zdarzyła aż tylu w życia kwiecie.

I o tym, że Oni byli wierni i że się stali nieśmiertelni...

Zaś wiersz co „żyłką słoneczną na ścianie”
Znalazł już w duszach ciche zakochanie
„Kantyczki deszczu”, też „wyblakłe nutki”
Poniosły w Niebo wypieszczone smutki

Będą tu poeci niewidzialni tkwili
Będą o czynach wielkich młodzi śnili
Będzie legenda jak dzwon niosła wieści
Że choć zginęli to życie przynieśli.

Marek Słomski

Sawaryn zaskarży PARK!

Jak pisaliśmy przed tygodniem, trzy organizacje związkowe z elektrowni Dolna Odra poprosiły burmistrza Gryfina by skierował na drogę sądową skargę. Dotyczy ona uchwał lokalnych samorządów gmin Widuchowa, Kołbaskowo i Szczecin oraz Rady Powiatu Gryfińskiego – popierających powołanie Parku Narodowego Doliny Dolnej Odry. Związkowcy skarżą się, że

projekt granic Parku nie był należycie skonsultowany. Twierdzą też, że ewentualne powołanie PNDDO może zaszkodzić gospodarce gminy Gryfino, nawet doprowadzić do spadku przychodów z podatków.

Rada Miejska Gryfina poparła wniosek związkowców specjalną uchwałą. Na jej mocy Burmistrz Mieczysław Sawaryn został zobowiązany do

wystąpienia w imieniu Gminy do Sądu Administracyjnego. W zeszłym tygodniu burmistrz skonsultował treść uchwały z prawnikami, Wczoraj – w czwartek 31 lipca poinformował naszą redakcję, że w przyszłym tygodniu wystąpi do Sądu Administracyjnego z przygotowanym pismem procesowym w tej sprawie!

RK

Gmina Gryfino pamięta!

Zapraszamy 1 sierpnia (godz. 17) na Plac Solidarności na gminne obchody 81. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn, Zastępca Aleksandra Szymanowicz oraz Gryfiński Dom Kultury zapraszają mieszkańców do wspólnego uczczenia bohaterów Powstania Warszawskiego.

W programie wydarzenia: uroczystość z udziałem władz samorządowych, kombatanów i mieszkańców, złożenie wieńców i kwiatów, koncert okolicznościowy (ok. 17:15) w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej oraz Zespół Wokalny AD HOC - miejsce: Plac Solidarności.

Dodatkowe atrakcje: Wystawa IPN Szczecin – „Powstanie Warszawskie – Bitwa o Polskę” (we współpracy z Biblioteką Publiczną); Mini ekspozycja kolekcjonerska – „Historyczne wojska na szachownicach” z kolekcji Andrzeja Hajdasia; Warsztaty plastyczne dla dzieci – z patriotycznym akcentem; dla wszystkich uczestników „zupa - plujka” – powstańczy smak historii.

Dołącz do nas, by wspólnie oddać hołd i pamiętać!

Dost.

Spotkanie z tyflospecjalistą i optometrystą

Wsparcie dla osób z problemami wzroku

Zapraszamy mieszkańców na spotkanie informacyjno-doradcze z tyflospecjalistą i optometrystą, które odbędzie się 4 sierpnia w godzinach 12:30 – 14:30 w siedzibie Biblioteki Publicznej w Gryfinie przy ul. Kościelnej 24.

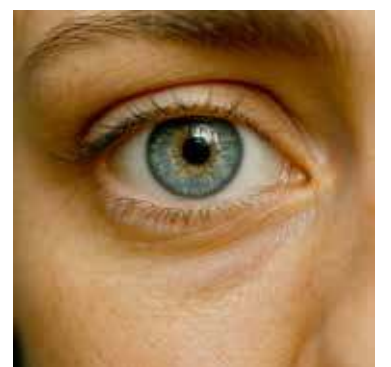
Celem wydarzenia jest wsparcie osób z problemami wzroku, szczególnie seniorów, poprzez prezentację nowoczesnych rozwiązań sprzętowych oraz przekazanie praktycznych wskazówek, które mogą pomóc w codziennym życiu.

Podczas spotkania

Tyflospecjalista - zaprezentuje urządzenia i sprzęty, które na co dzień wspierają osoby słabowidzące.

Optometrysta - omówi indywidualne pomoce optyczne oraz zaproponuje ćwiczenia wzroku dostosowane do konkretnych schorzeń.

Wydarzenie organizowane jest przez Koło Polskiego Związku Niewidomych w Gryfinie. Udział w spotkaniu jest bezpłatny. Nie obowiązują zapisy.



Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

BP

ZAPROSZENIE

Towarzystwo Miłośników Historii Ziemi Gryfińskiej
zaprasza na **środowe spotkania w Izbie Tradycji**
przy ul. Sprzymierzonych 8B (dawny Hotel pod Platanem)
w godz. **16.30 18.30**

W wakacje jesteśmy również otwarci.
Można zobaczyć trzy sale wystawowe oraz
ostatnio nabyte eksponaty. Wstęp wolny!

Zarząd ZMHZG

Dziwna sprawa z Żabnicy

Ta dziwna sprawa zaczęła się u schyłku zimy. Po protestach mieszkańców wiosną ucichła. Ale teraz – w połowie lata powraca. A wydawała się nielegalna!

W styczniu do naszej redakcji zwrócili się mieszkańcy Żabnicy – od strony ul. Wodnej z protestem. Że na działkach (m.in. 297/15 obręb Gryfino) sąsiadujących z ich domami ktoś chce budować wielkie obiekty przemysłowe! Podobno wrocławska firma która wygrała poprzedniego roku przetarg na działki należące do Gminy Gryfino specjalizuje się w budowie dużych obiektów przemysłowych w rodzaju elewatorów. Bali się o swój spokój i wysuwali argumenty o ochronie gniazdujących tam ptaków.

Po naszych zapytaniach do władz gminy i powiatu okazało się, że rozpoczęte już równanie terenu pod budowę drogi do niej prowadzącej było... nielegalne. Inwestor nie miał jeszcze pozwolenia na budowę. A już ruszył! Inwestycję wstrzymano. Między innymi po zapytaniach, czy wycięte na tym terenie drzewa powalono zgodnie z przepisami. W tym jednak przypadku już w grudniu urzędnicy ze starostwa uznali, że dwa z trzech wyciętych wcześniej drzew powalono legalnie. Na trzecie zaś należało uży-



skąć decyzję administracyjną. I uzyskano ją w UMiG.

Zapadła cisza

I oto ponownie prace w tym miejscu ruszyły. Mieszkańcy zawiadomili nas, że przywieziono płyty pod budowę drogi. Ba, zaczęły się nawet prace przy podbudowie drogi! Nie wierzyliśmy dokąd nie sprawdziliśmy i oto okazuje się, że faktycznie. Obok drogi leżą płyty. A kolorowe słupki z taśmą zagrażdżają wjazd na jej początek. Już podsypyany pia-



skiem. Jak nam mówili protestujący mieszkańcy Żabnicy udało im się dowiedzieć tylko tyle, że to gmina buduje tę drogę. A dlatego, że to jej obowiązek. A materiał na drogę dostarczył INWESTOR! Kto jest tym inwestorem, nie powiedziano im.

Może się dowiemy?

Wygląda na to, że właściciel tych działek wykorzystał mijające pięć miesięcy na uzupełnienie dokumentacji. I powrócił do budowy na swojej przeciwie działce. Problem w tym, że nie można się dowiedzieć, kto nim jest. Ten

sam czy ktoś inny? I co ma tam powstać. Udokumentować fakt zwiezienia materiałów i rozpoczęcie budowy drogi udało się nam dopiero w tym tygodniu. Chcieliśmy poprosić o informację w wydziale inwestycji UM (mieszkańcy pytali w starostwie, ale im nie powiedziano). Niestety, ani zastępca burmistrza ds. inwestycji, ani naczelnik wydziału inwestycji UMiG telefonu w czwartek nie odbierali. Tu ciekawostka. Po zadzwonieniu na telefon Tomasza Milera rozległ się komunikat w języku włoskim! Czyżby T. Miler tam wojażował?

Wysłaliśmy więc pytanie w tej sprawie drogą mailową.

Na działce 297/15 obręb Gryfino w Żabnicy rozpoczęto budowę drogi pod obiekt, który ma tam powstać. Czy to ten sam inwestor, któremu budowę wstrzymano wiosną gdy się okazało, że rozpoczął prace nie mając pozwolenia na budowę?

Ale na tak szybką odpowiedź, by ją zamieścić jeszcze w tym wydaniu 7 Dni Gryfina raczej nie ma co liczyć.

R. Kwapisz

Będzie knajpa?

Od dawna wyczekiwana przez mieszkańców Gryfina i okolic gastronomia na nabrzeżu może wreszcie stać się faktem.

Przez wiele lat od powstania nowego nabrzeża nie można było tam prowadzić działalności dochodowej. Zostało ono bowiem zbudowane głównie za pieniądze Unii Europejskiej, a ta zażądała by było ono dostępne bezpłatnie przez 10 lat dla jachtów z krajów UE. Ale bez lokalnej działalności gospodarczej. Ten termin minął i czekaliśmy na jakiś ruch władz gminy. Wreszcie coś postanowili.

Po dość kontrowersyjnej decyzji burmistrzów o przeniesieniu Informacji Turystycznej z nabrzeża do CW Laguna, w tym budynku zwolnił się spory – piętrowy lokal nadający się na jakąś formę gastronomii. Bardziej - rodzaj kawiarni z jedzeniem. Podobno bowiem z góry zrezygnowano z kebaba. Jednak trochę trwało przygotowanie przetargu na lokal w obiekcie gminnym. Jako że gryfińskie nabrzeże Odry jest gospodarowane przez Centrum Sportu i Rekreacji, do Laguny skierowaliśmy więc pytanie, czy

przetarg ogłoszono i czy ktoś już się zgłosił z zamiarem wynajęcia tego lokalu.

Jak się okazuje, przetarg ruszył kilka dni temu i oferty na wynajęcie powierzchni w Bosmanówce można składać do 22 sierpnia br. Na pytanie czy już są chętni, od-

powiadać jeszcze urzędnicy nie mogą. Informacje o warunkach przetargu zostały umieszczone w wielu miejscach w Gryfinie. Także na stronie internetowej CW Laguna, gdzie mieści się zarząd CSiR.

rk



Komunikat Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino z dnia 31 lipca 2025 roku

Informuję, że w dniu

1 sierpnia 2025 r. o godz. 17:00

zostanie przeprowadzony trening uruchomienia syren alarmowych na terenie gminy Gryfino, w tym znajdujących się na terenie PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. - Oddział Elektrownia Dolna Odra w Nowym Czarnowie, w okresie 1 minuty.

Celem treningu jest upamiętnienie i uczczenie 81. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego oraz sprawdzenia funkcjonowania systemu wykrywania, alarmowania i ostrzegania ludności o zagrożeniach.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 23 lutego 2024 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz.U. z 2024 r. poz. 290).

**Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn**

Oświata w nowym roku

To już połowa wakacji szkolnych. Spytałismy więc jakie zmiany kadrowe nastąpią w gminnej oświacie i czy malejąca ilość dzieci w wieku szkolnym wpłynie na organizację placówek.



Jeśli chodzi o zmiany kadrowe to w Gminie Gryfino nastąpiła tylko jedna. I to mimo tego, że z dniem 31 sierpnia 2025 r. upłyne okres powierzenia stanowiska dyrektora Beacie Wójcik w Szkole Podstawowej im. Małych Zesłańców Sybiru w Radziszewie, Lili Kluz-Howl w Szkole Podstawowej im. Ks. Barnima I

w Żabnicy oraz Beacie Brzósce w Przedszkolu Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pszczółki Mai w Gryfinie. Jednak w wyniku rozstrzygnięcia konkursu na te stanowiska, burmistrz Miasta i Gminy Gryfino zarządzeniami wydanymi jeszcze w czerwcu sprawowanie stanowiska dyrektora Szkoły Podstawowej im.

Małych Zesłańców Sybiru w Radziszewie powierzył dwóm dotychczasowym dyrektorkom - Beacie Wójcik i Lili Kluzie - Howil na okres od 1 września 2025 r. do dnia 31 sierpnia 2030 r.

Bez konkursu

Natomiast do ogłoszonego konkursu na stanowisko dyrektora Przedszkola Nr 4 z Oddziałami

Integracyjnymi im. Pszczółki Mai w Gryfinie nie zgłosił się żaden kandydat. W związku z tym, zgodnie z art. 63 ust. 12 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe - organ prowadzący Przedszkole może powierzyć to stanowisko ustalonemu, w porozumieniu z organem sprawującym nadzór pedagogiczny,

kandydatowi. Po zasięgnięciu opinii rady szkoły lub placówki i rady pedagogicznej. Stanowisko to zostanie powierzone Beacie Brzósce.

Nie nastąpiła jednak żadna zmiana organizacyjna wynikająca z mniejszej ilości uczniów.

rk

Oświata u sąsiadów

Także wójtów sąsiednich gmin - Bań i Widuchowej zapytaliśmy o zmiany kadrowe i organizacyjne. Czy malejąca ilość uczniów takie zmiany wymusza?

Okazało się, że wójtowie obu tych gmin uznali, że ich system oświatowy jest sprawny i nawet malejąca ilość dzieci w wieku szkolnym nie powoduje konieczności zmian organizacyjnych. Jak nam powiedział Arkadiusz Augustyniak - W gminie Bań nie zmian kadrowych nie było i

dyrektorzy już mają podpisane karty organizacyjne placówek na nowy rok szkolny 2025 - 2026.

Podobnie, jako prawidłowy - system oświatowy ocenia Paweł Wróbel, wójt Gminy Widuchowa. Wprawdzie w wyniku końca kadencji zachodziła możliwość zmiany dyrektora jednej ze szkół,

ale że konkurs na to stanowisko wygrała dotychczasowa dyrektorka, jej powierzono ponownie kierowanie szkołą. Także w tej gminie nie będzie zmian organizacyjnych mimo trwającej tendencji do spadku ilości uczniów.

rk

Strażacy – krok po kroku

Podpisanie aktów notarialnych – kolejny krok do budowy nowej siedziby Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Gryfinie

W środę, 30 lipca podpisane zostały akty notarialne dotyczące:

- przekazania przez Miasto i Gminę Gryfino działki na rzecz Skarbu Państwa w drodze darowizny z przeznaczeniem na realizację celu publicznego – budowę nowej siedziby Komendy Powiatowej PSP w Gryfinie,

- zmiany celu darowizny nieruchomości po byłej komendzie Powiatowej Policji w Gryfinie przekazanej przez Skarb Państwa na rzecz Gminy Gryfino - z „realizacji celów publicznych” na „cele usługowe”.

Akty podpisane zostały przez



starostę Ewę Dudar oraz burmistrza Mieczysława Sawaryna w obecności Macieja Łempickiego

- Komendanta PSP w Gryfinie.

To ważny etap realizacji zapisów listu intencyjnego i kolejny



konkretny krok w stronę poprawy warunków pracy strażaków

i bezpieczeństwa mieszkańców powiatu.

Zespół Doradczy ds. Seniorów czeka na Was!

Zapraszają do aktywnego udziału w życiu lokalnej społeczności. Rozpoczyna się nabór kandydatów do Zespołu Doradczego ds. Seniorów.

Z myślą o wzmocnieniu działań na rzecz osób starszych, planowane jest powołanie Zespołu, który będzie pełnił funkcję organu konsultacyjno-doradczego. Jego zadaniem będzie m.in. wspieranie inicjatyw skierowanych do seniorów oraz współtworzenie spójnej polityki senioralnej w Gminie Gryfino. Do udziału w pracach Zespołu zapraszamy:

- aktywnych seniorów
 - przedstawicieli organizacji pozarządowych
 - instytucje działające na rzecz osób starszych
 - osoby zaangażowane w sprawy społeczne i obywatelskie
- Formularze zgłoszeniowe dostępne są: w Biurze Obsługi Interesantów w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta i Gminy Gryfino

oraz online na stronie: gryfino.pl. Na zgłoszenia czekamy do 10 września 2025 r.

Droży Seniorzy macie pomysły, potrzeby, uwagi?

Dołączcie do Zespołu i włączcie się w konsultacje, dzielcie się doświadczeniem i współtwórzcie politykę senioralną Gminy Gryfino.

Wasz głos ma znaczenie!

Dost.



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Dla niedoinformowanych i zawiedzionych

Cały czas w wielu mediach trwa dyskusja na temat niezrealizowanych obietnic obecnie rządzącej koalicji. Że zarzuty te przedstawia i wykorzystuje do walki z rządem opozycja to jest zrozumiałe.

Przy okazji tymi tematami doskonale bawią się wszelkiej maści media, uważając je za doskonały temat na pozyskiwanie oglądalności, czy poczytności. Szkoda tylko, że zaprzestano przekazywania rzetelnych informacji na temat tego, co rzeczywiście obecny rząd zdziałał przez okres minionych 19 miesięcy. Winę za to ponosi również rząd mało informując społeczeństwo o swoich działaniach i odnoszonych sukcesach.

Po pierwsze, prawie przez cały miniony rok porządkował bałagan pozostawiony w ministerstwach po poprzednim rządzie. I nie chodzi tylko o porządkowaniu dokumentów i usuwaniu osób, które ten bałagan stworzyły, a nigdy w tych ministerstwach nie powinny pełnić kierowniczych

funkcji. Trwało również odtwarzanie zniszczonych, lub wywiezionych dokumentów, które w ogóle umożliwiałyby kontynuowanie pracy, a które – jako dowody różnych przestępstw – mogłyby skompromitować poprzedników.

Tę dewastację w głównej mierze wyrządzili partyjni funkcjonariusze specjalnie powołani, jako rząd dwutygodniowy, którzy ciężarówkami samochodami wywozili dokumenty potrzebne do działalności resortów. Na początku, po przejęciu poszczególnych ministerstw, prawie każdego dnia byliśmy informowani, jak to nowi urzędnicy po otwarciu którejkolwiek z szaf w każdym z ministerstw, mimo przeprowadzonych czystek znajdowali dokumenty świadczące o popeł-

nianych przestępstwach urzędniczych, lub odkrywali braki dokumentów, co uniemożliwiało kontynuowanie pracy.

Jeśli ktokolwiek pracował kiedyś w biurze, powinien być świadomy ile czasu potrzeba na uporządkowanie i odtworzenie dokumentacji i to nie w jakiejś małej firmie, tylko w ministerstwie, gdzie każdy dokument ma odpowiednią wagę.

Dopiero po tej – porządkowej działalności, zakończonej w różnym czasie w różnych ministerstwach – można było rozpocząć bieżącą pracę. Tylko, że od razu wyszło na jaw, że aby móc cokolwiek zrobić trzeba było na to pozyskać pieniądze, których – jak się okazało nigdzie nie ma. Jeszcze nigdy po II wojnie światowej żaden rząd nie pozostawił

po sobie takiego zadłużenia, pochowanego na różnych dziwnych kątach.

Do dziś Ministerstwo Sprawiedliwości prowadzi dochodzenia w wielu sprawach, mające na celu udokumentowanie, gdzie się one podziały, kto je ukradł i jak można je odzyskać.

Dopiero jesienią ubiegłego roku udało się, w niektórych ministerstwach rozpocząć w miarę normalną pracę. I od razu osiągnięto pozytywne wyniki. Jednym z najważniejszych było, zaraz po przejęciu władzy odblokowanie pozyskiwania środków finansowych z Unii Europejskiej oraz systematyczne podwyższanie wyników gospodarczych kraju. Potem, stopniowo było ich coraz więcej.

Oczywiście nie wszystkie plany

i założenia dało się zrealizować, między innymi dlatego, że na przeszkodzie stał prezydent, który zapowiedział, że wiele z ustaw zablokuje, czy to wetem czy też przekazując do Trybunału Konstytucyjnego, który – jak pracuje, każdy widzi. Po zrealizowaniu rekonstrukcji rządu ma nastąpić intensyfikacja działań w kierunku spełnienia obiecanych zmian. Oczywiście nadal będą problemy związane z brakiem środków finansowych, jak i związane z zapowiedzią nowo wybranego prezydenta, że bardziej będzie działał na rzecz dobra partii, która go wylansowała, niż dla dobra ogółu społeczeństwa. Mimo to, dajmy rządowi pracować i realizować założone cele.

A. Szczepaniak

Granty dla sołectw i OSP

Kolejne inwestycje w małych miejscowościach regionu nabierają tempa. Dzięki wsparciu z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, sołectwa i jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych zrealizują długo wyczekiwane przedsięwzięcia. Od modernizacji świetlic i remiz po tworzenie miejsc integracji lokalnej społeczności.



W minionym tygodniu (21-25 lipca) Marcin Łapeciński, członek Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego, spotkał się z przedstawicielami gmin i OSP, które otrzymały dofinansowanie. Dzięki uzyskanym środkom powstaną nowe altany, wyposażone zostaną place zabaw i siłownie plenerowe, a w wielu miejscowościach rozpoczną się niezbędne remonty w remizach.

– Tam, gdzie ludzie jednoczą siły we wspólnym działaniu, tam rodzi się realna zmiana. Lokalne społeczności, które wierzą w sens współpracy, potrafią zmieniać swoje otoczenie – krok po kroku, z pasją i wytrwałością. Gratuluję państwu zaangażowania i pasji – mówi Marcin Łapeciński.

„Granty sołeckie” na inwestycje

Tegoroczna dziewiąta edycja konkursu cieszyła się rekordowym zainteresowaniem. Zgłoszonych zostało 454 projektów, spośród których kapituła konkursowa wyłoniła 180 laureatów. Łączna pula środków przeznaczonych na realizację projektów wynosi w tym roku 3,6 mln zł. Na inwestycje sołectwa mogły otrzymać kwotę 20 tys. zł. Zawarte w ubiegłym tygodniu umowy:

Gmina Chojna:

Sołectwo Godków Osiedle – Fit Godków – Siłownia Bez Granic na Osiedlu.

Sołectwo Grabowo – Modernizacja placu zabaw w Grabowie – bezpieczna przestrzeń.

Gmina Gryfino:

Sołectwo Mielenko Gryfińskie – Sołectwo z klimatem – oświetlenie boiska wiejskiego.

Sołectwo Drzenin – Doposażenie terenu sportowo-rekreacyjnego w stół do tenisa stołowego.

Sołectwo Żórawki – Wiata rekreacyjna – miejsce integracji społeczności sołectwa Żórawki.

Gmina Myślibórz:

Sołectwo Sitno – Przystań Społeczna – Serce Sitna.

Sołectwo Czerników – Zagospodarowanie terenu przy Sali wiejskiej w Czernikowie.

Gmina Banie:

Sołectwo Piaskowo – Modernizacja placu zabaw na terenie Sołectwa Piaskowo.

„Granty strażackie” na remonty w remizach

Wsparcie otrzymają także OSP z regionu. Milion złotych przeznaczony na budżet tego konkursu pozwala pilne remonty w remizach. Strażacy-ochotnicy

wymieniają bramy wjazdowe, odnawiają elewacje, remontują szatnie i sale szkoleniowe.

Dzięki tym grantom OSP w Chwarszczanach i w Boleszkowicach prowadzić będą remonty pomieszczeń socjalnych. Natomiast Ochotnicza Straż Pożarna Karsko wykorzysta środki z gran-

tów na montaż wyciągów spalin w budynku remizy. Każda z tych jednostek otrzyma po 20 tys. zł wsparcia.

Natomiast na terenie powiatu gryfińskiego prace remontowe rozpoczną się w OSP Lisie Pole oraz w Brwicach (remont boksu garażowego). *Dost.*

XXX Festiwal Słowian i Wikingów

Zapraszamy na największe święto historii i mitologii!

Czekają Was: Bitwy, turnieje, rytuały i obrzędy; Koncerty: Huskarl, Dunajowi, Krive, Dziwoludy i inni; Prelekcje, warsztaty, opowieści i bajki; Swadźby, wróżby, tatuaże i konkursy; Żertwy, błoty, świątynie i korowody.

Kiedy? 31 lipca – 3 sierpnia w Wolinie. *Dost.*



Nasz Felieton

Seks w internecie dzieci i młodzieży



1. Temat zagrożeń, jakie czyhają na dzieci w internecie to tzw. temat rzeka. Niestety nie chodzi w tej metaforze tylko o obszerność zagadnienia, ale także o istotę zagrożenia - może być ono dla dzieci i ich psychiki, jak nieokiełzana rzeka, śmiertelne.
2. Dlatego wszyscy odpowiedzialni ostrzegają, a naukowcy nie finansowani przez koncerny medialne, czy informatyczne, biją od dawna na alarm publikując systematycznie wyniki badań, które koniecznie winny być szeroko rozpowszechnione i które powinny trafić zarówno do rodziców, jak i do odpowiadających za organizację systemów wychowawczych i zdrowotnych oraz regulacje prawne.
3. Właśnie ukazał się kolejny ważny raport o obecności w sieci młodszych dzieci. „Internet dzieci” - tak nazywa się raport - daje nam wiedzę na temat tego, co dzieci robią w sieci? Jak długo? Z jakimi treściami się stykają i co z tego wynika dla nas? Mówiła o tym w „Strefie Rodzica” (audycja w PR) Jadwiga Przewłocka - analityczka danych z firmy Gemius, współautorka raportu.
4. Prawie półtora miliona dzieci poniżej 13. roku życia ma konto w mediach społecznościowych. To jest ponad połowa z tych, które według regulaminu nie powinny ich jeszcze posiadać - powiedziała Jadwiga Przewłocka - analityczka danych z firmy Gemius, współautorka raportu „Internet dzieci”.
5. Jak zauważył prowadzący audycję PR Marcin Perfuński, ten raport jest próbą zwrócenia uwagi na działalność w sieci dzieci poniżej 13. roku życia. Raport zawiera dane, które pokazują aktywność danego dziecka w wieku 7,8, czy 9 lat od samego rana. Już od godz. 6.00 pojawiają się

- aktywności dzieci na WhatsAppie, później Messengerze, Tik-Toku, potem jest chwila przerwy, ale nawet w czasie pobytu w szkole coś się dzieje. I tak do 23.00. To jest niesamowita dawka informacji, bodźców i dopaminy, która zalewa mózg dzieci, przy niewielkiej kontroli rodziców - powiedziała Jadwiga Przewłocka.
6. Inny publikowany ostatnio raport zwraca - na podstawie danych ogólnych dotyczących swobodnego dostępu dzieci do internetu, których ze względu na wiek nie powinno zgodzić z prawem tam być - uwagę na pewne szczególnie niebezpieczne zagrożenie, a chodzi o wykorzystywanie seksualne dzieci korzystając z ich obecności w internecie.
 7. Naszym raportem nie chcemy frustrować dzieci i młodzieży, bo gdy chcą korzystać z internetu, często nie są w stanie przeciwstawić się sile algorytmów. To nie jest wina dzieci, że trafiają na treści pornograficzne. My skoncentrowaliśmy się na odpowiedzialności wielu instytucji za ten stan rzeczy - powiedział w tym miesiącu także w Polskim Radiu dr Konrad Ciesiołkiewicz, psycholog i politolog, członek Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15.
 8. A fakty z tego obszaru są przerażające: z omawianego raportu wynika, że ponad 50 procent polskich dzieci w wieku 7-14 lat, regularnie korzysta z treści erotycznych i pornograficznych opublikowanych w Internecie. Raport potwierdza też dane znane z innych publikacji: 83 proc. dzieci w wieku 7-14 lat korzysta z internetu, a 1,4 miliona dzieci w wieku 7-12 lat korzysta z platform społecznościowych, które formalnie są przeznaczone dla osób od 13. roku życia. Ponadto, ponad połowa dzieci w tej grupie wiekowej ma kontakt z treściami pornograficznymi.
 9. Wśród serwisów społecznościowych najpopularniejszy jest Tik-Tok, na

- którym dzieci spędzają też najwięcej czasu uruchamiając go wielokrotnie w ciągu dnia. Mniej intensywnie wykorzystują Facebooka i Instagrama. Spośród komunikatorów najczęściej użytkownikom mają Messenger i WhatsApp.
10. W opinii Konrada Ciesiołkiewicza, za tak łatwy dostęp do treści szkodliwych dla dzieci, odpowiadają administratorzy po stronie cyfrowych gigantów, agresywny marketing, brak działań ze strony regulatorów i polityków. - A to co najbardziej zasmuca, to fakt, że te dane o dostępie dzieci do pornografii opublikowane w raporcie „Internet Dzieci”, były wcześniej znane wielu instytucjom. Informacje opublikowane w raporcie zostały opracowane na podstawie panelu badawczego Gemiusa i Polskich Badań Internetu. Ale dopiero teraz dzięki raportowi stały się powszechnie dostępne dla opinii publicznej - tłumaczył.
 11. Jak podkreślił gość audycji, raport „Internet Dzieci”, miał uświadomić rodzicom i wychowawcom skalę zagrożenia dla nieletnich, płynącą z Sieci. - Platformy społecznościowe są dedykowane dla osób od 13 roku życia, co jest zapisane w regulaminach firm IT, które nimi zawiadują. Ale tego wymogu nikt nie egzekwuje i nie sprawdza użytkowników komunikatorów i portali społecznościowych - mówił.
 12. Powyższe raporty są smutnym potwierdzeniem tego, o czym piszę tutaj od dawna zajmując się tematem zagrożeń internetowych zwłaszcza dla dzieci i młodzieży oraz brakiem reakcji naszych władz, które zamiast iść wzorem odpowiedzialnych krajów, wprowadzających jak Australia całkowity zakaz używania smartfonów dla dzieci i młodzieży, postępują dokładnie odwrotnie, np. forsując nowy program Cyfrowa Szkoła, w którym swobodny dostęp do internetu jest istotą projektu. No cóż, głupota czeka swoich skutków, a one nie tylko przyjdą niechybnie - one już są.

Marek Słomski

Zakończyli przebudowę

Oficjalnie zakończono inwestycję polegającą na przebudowie drogi w Żarczynie.

Na to zadanie Urząd Gminy Widuchowa pozyskał dofinansowanie z Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Wykonano nową nawierzchnię z kostki betonowej wraz ze zjazdami i chodnikami do posesji. *Dost.*



Świetlica w Babinku uroczyste otwarta



Po okolicznościowym przemówieniu Arkadiusza Augustyniaka - wójta Gminy Banie, obiekt świetlicy poświęcił symbolicznie Ks. Dziekan Robert Gołębiowski.

Powstała nowa, piękna i nowoczesna świetlica, która z pewnością będzie długo służyć

wszystkim mieszkańcom. Gmina Banie pozyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polskiego Ład Program Inwestycji Strategicznych - w wysokości 1 665 000. zł Wartość inwestycji: 1 860 679 zł. *Dost.*



Seniorzy w sierpniu

Szykujcie się na pierwszy tydzień pełen ruchu, rozmów, pamiątkowych łamigłówek i wspólnych chwil.

Zapraszamy do Centrum Aktywności Lokalnej - będzie radośnie, inspirująco i jak zawsze... w dobrym towarzystwie!
HARMONOGRAM ZAJĘĆ |
Nowe Czarnowo 56 | CAiWS
01.08 (pt.) - Nauka tańca | 11:30-13:30
04.08 (pon.) - Super pamięć - trening umysłu 60+ | 11:30-13:30
05.08 (wt.) - Nauka tańca | 11:30-13:30
06.08 (śr.) - Gimnastyka dla

Seniora | 11:30-13:30
07.08 (czw.) - Robótki ręczne - szydełkowanie | 11:30-13:30
08.08 (pt.) - Kawiarenka Senioralna | 12:00-14:00
Nie trzeba wiele - wystarczy przyjść z otwartym sercem i chęcią na miłe spotkanie. Czekamy na Was!
Wszystko to w ramach projektu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego pn. „Social Silver”. *Dost.*

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Z Regionu

Podjezany o podwójne zabójstwo zatrzymany!

Dzięki współpracy funkcjonariuszy Komend Powiatowych Policji w Goleniowie, Gryficach oraz w Iławie zatrzymano 28-letniego mężczyznę podejrzanego o dokonanie podwójnego zabójstwa na terenie powiatu iławskiego.

Akcja, w której kluczową rolę odegrała współpraca, skuteczna wymiana informacji i szybkie decyzje policjantów, zakończyła się w godzinach porannych 28 lipca na drodze ekspresowej S6 w rejonie miejscowości Wojcieszyn. W pojeździe, którym poruszał się podejrzan ujawniono niebezpieczny przedmiot mogący posłużyć do popełnienia przestępstwa oraz zakrwawione ubrania. Mężczyzna po wykonaniu niezbędnych czynności został przekazany funkcjonariuszom Komendy Powiatowej Policji w Iławie.

W poniedziałek, 28 lipca w godzinach porannych do jednostki trafił pilny komunikat o 28-letnim mężczyźnie podejrzanym o dokonanie podwójnego zabójstwa na terenie powiatu iławskiego, który poruszał się pojazdem marki Mercedes drogą ekspresową S6. Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Gryficach prowadzący działania w terenie zlokalizowali pojazd i podjęli pościg, używając sygnałów świetlnych i

dźwiękowych. Mimo wyraźnych poleceń kierowcy nie reagował, kontynuując ucieczkę w stronę powiatu goleniowskiego. Dzięki natychmiastowej wymianie informacji między jednostkami oraz nieprzerwanej łączności funkcjonariuszy prowadzących pościg, policjanci Komisarjatu Policji w Nowogardzie mogli odpowiednio przygotować działania. W miejscowości Wojcieszyn ustawiono pojazdy w sposób uniemożliwiający przejazd z zachowaniem ostrożności i zasad bezpieczeństwa. Chwilę później w rejon blokady najechał srebrny Mercedes ścigany przez gryficki radiowóz. Kierowca próbował ominąć pojazdy, jednak nieskutecznie. Policjanci z KP w Nowogardzie i KPP w Gryficach natychmiast przystąpili do zatrzymania podejrzanego. Mężczyzna początkowo nie reagował na wydawane polecenia i nie chciał opuścić pojazdu. Dopiero w momencie próby wybijania szyby otworzył drzwi, co pozwoliło funkcjonariuszom na szybkie i bezpieczne

wyciągnięcie go z auta, obojędzenie oraz założenie kajdanek na ręce trzymane z tyłu. Następnie funkcjonariusze przystąpili do sprawdzenia pojazdu, którym poruszał się 28-latek podczas którego ujawniono niebezpieczny przedmiot mogący służyć do popełnienia przestępstwa oraz zakrwawione ubrania. Zatrzymany został przewieziony do Komisarjatu Policji w Nowogardzie, a następnie przekazany funkcjonariuszom Komendy Powiatowej Policji w Iławie, prowadzącej dalsze czynności w tej sprawie. Podjęta akcja była możliwa dzięki sprawną koordynacji działań i doskonałej współpracy funkcjonariuszy różnych jednostek. Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Gryficach, prowadząc pościg i na bieżąco przekazując informacje o położeniu pojazdu, umożliwili przygotowanie skutecznej blokady przez policjantów z Komisarjatu Policji w Nowogardzie. Dzięki temu niebezpieczny mężczyzna został szybko zatrzymany, co zapobie-



gło dalszym zagrożeniom dla bezpieczeństwa publicznego.

Policja z Iławy zgłosiła o napaści na starsze małżeństwo otrzymała chwilę po północy z 27 na 28 lipca. Służby miały wezwać 77-letni mężczyzna, po tym, jak jako pierwsza została zaatakowana jego 71-letnia

żona. Gdy na miejscu pojawili się policjanci, na pomoc było już za późno — znaleźli dwa ciała. Ofiary miały widoczne rany cięte i klute na szyi. Policja ustaliła, że związek z morderstwem mógł mieć 28-letni syn pary, st. post. Martyna Kowalska

Znęcał się nad psem

Film pokazujący ten czyn wywołał wielkie poruszenie wśród internautów. Sytuacja ma jednak ciąg dalszy.

W związku z filmem, który jest nadal udostępniany na różnych portalach społecznościowych Komenda Powiatowa Policji w Gryfinie przyjęła zawiadomienie w danej sprawie, a także zabezpieczyła materiał wideo – przekazała naszej redakcji rzecznik KPP Jakub Kuźmowicz.

Wkrótce też gryfińscy policjanci zatrzymali 29-letniego mężczyznę widocznego na na-

graniu. Z mieszkańcem powiatu gryfińskiego wykonane zostały czynności procesowe. Mężczyzna usłyszał zarzut znęcania się nad zwierzęciem ze szczególnym okrucieństwem, za co grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Wobec mężczyzny zastosowano także dozór policyjny oraz zakaz przyjmowania i posiadania zwierząt domowych. *Dost.*



Z Regionu

Dzień Bezpiecznego Kierowcy!

25 lipca jest dniem Św. Krzysztofa - patrona kierowców. Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Choszczynie wspólnie z Księdzem Proboszczem Parafii Świętej Królowej Jadwigi w Choszczynie przeprowadzili działania, w których zwracali uwagę kierowcom na obowiązek przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

Bezpieczeństwo na drogach zależy w głównej mierze od nas samych. Poprzez naszą postawę za kierownicą przejawiającą się respektowaniem przepisów prawa, a także szacunkiem do innych użytkowników ruchu tworzymy kulturę bezpieczeństwa na drogach. Kierując pojazdem jesteśmy odpowiedzialni nie tylko za naszych pasażerów, ale także za innych uczestników ruchu.

W tak ważnym dniu choszczeńscy funkcjonariusze przeprowadzili wzmożone kontrole. Apelowali do kierowców o zachowanie rozsądku podczas jazdy nie tylko "od święta".

Szczególną uwagę zwracali na dostosowanie prędkości do panujących warunków, o obowiązku korzystania z pasów bezpieczeństwa oraz prawidłowym przewożeniu pasażerów. Apel nie dotyczył tylko osób poruszających się pojazdami - skierowany był zarówno do kierowców oraz pozostałych uczestników dróg.

Na upamiętnienie tak ważnego dnia wręczono upominki z wizerunkiem św. Krzysztofa wraz z Modlitwą kierowcy.

KPP



Nowe Warpno u nas

10 lipca wybraliśmy się na wycieczkę do Gryfina. Była to rewizyta na zaproszenie Klubu Seniora z Gryfina.

Naszym celem było zobaczenie podziwianie cudu natury - Krzywego Lasu, znajdującego się w pobliżu miasta. Miłym zaskoczeniem było natomiast zaproszenie nas do zwiedzenia Izby Tradycji przy ulicy Sprzymierzonych 8B. Po Izbie Tradycji znajdującej się przy siedzibie Towarzystwa Miłośników Historii Ziemi Gry-

fińskiej, oprowadziła nas pani Katarzyna Figas.

Byliśmy pełni podziwu dla Stowarzyszenia miłośników historii ziemi gryfińskiej za tak ogromną ilość zgromadzonych eksponatów w jednym miejscu.

Oprócz eksponatów z przedwojennego Greifenhagen, zobaczyliśmy rzeczy z powojennego

Gryfina oraz przedmioty użytku gospodarczego, które w większości już nie są używane. Ogromna praca. Podziękowania dla członków Towarzystwa za ich pracę na rzecz miasta. Będziemy miło wspominać pobyt w Gryfinie.

K. Kobuszyńska – Prezes Nowowarpieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Podczas urlopu można nie być w pracy i domu, ale w Internecie się jest. Zapraszam! RK



Mozaika na ścianie poczty w Cedyni powstała z okazji 1000. rocznicy bitwy pod Cedynią

Szybciej na trasie Świnoujście – Wrocław

**Wakacyjny hit
wraca na tory!**

KD Premium Nadmorski łączy obecnie Dolny Śląsk z Bałtykiem – jeszcze szybciej niż rok temu, ale wciąż w tej samej cenie! Nowoczesne pociągi Impuls pokonują drogę ze Świnoujścia do Wrocławia w zaledwie 4 godzin i 54 minut – szybciej niż jakiegokolwiek inne bezpośrednie połączenie na tej trasie.

Pociągi kursują w każdy wakacyjny weekend do 31 sierpnia 2025 r. W soboty ruszamy z Wrocławia do Świnoujścia, a w niedziele wracamy. Specjalnie na długi weekend KD Premium Nadmorski pojedzie także 15 sierpnia – w obu kierunkach!

W pociągu obowiązuje rezerwacja miejsc. Bilet normalny z Wrocławia Głównego do Świnoujścia kosztuje 99 zł, a z Legnicy – 89 zł. Za dopłatą 15 zł i do wyczerpania puli można zabrać również rower.

Bilety kupisz poprzez platformę KOLEO, korzystając przy tym z wizualnego systemu rezerwacji.

W ubiegłym roku KD Premium Nadmorski przewiózł blisko 7,5 tys. podróżnych. Biorąc pod uwagę rosnące zainteresowanie, można spodziewać się, że oferta będzie równie chętnie wybierana w tym sezonie.

Więcej informacji o ofercie:
www.kolejedolnoslaskie.pl

KD PREMIUM NADMORSKI 8600/1 ŚWINOUJŚCIE - WROCŁAW GŁÓWNY		
	odjazd/przyjazd	
Świnoujście	o	15.22
Międzyzdroje	p	15.33
	o	15.34
Szczecin Dąbie	p	16.25
	o	16.26
Zielona Góra Główna	p	18.29
	o	18.30
Głogów	p	19.01
	o	19.02
Lubin	p	19.26
	o	19.27
Legnica	p	19.41
	o	19.43
Wrocław Główny	p	20.16

KD Premium Nadmorski

WROCŁAW

ŚWINOUJŚCIE

Jeszcze szybciej uad morze!

kup bilet na:

KOLEO

DOLNY ŚLĄSK **Koleje Dolnośląskie**

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Lekka atletyka, Mistrzostwa Polski do lat 20.

Alan z medalem i awansem na mistrzostwa Europy

We Włocławku odbyły się Mistrzostwa Polski U20 w lekkiej atletyce. Z gryfinian zdecydowanie najlepiej wypadł Alan Ciereszko, który w biegu na 800 metrów zdobył srebrny medal z czasem 1:49,26.

Finałowy bieg z udziałem Alana był niezwykle emocjonujący. Kolejność na mecie rozstrzygnęła się po pasjonującej, iście sprinterskiej, końcówce.

W nagrodę zawodnik Hermesa zakwalifikował się do reprezentacji Polski na mistrzostwa Europy, które odbędą się w Finlandii. Brawo!

Udział Alana w europejskim czempionacie i możliwość startu w barwach narodowych to ogromne wyróżnienie, ale jednocześnie nagroda za lata pracy i związany z tym ogrom codziennych wyrzeczeń, które są nieodzowne w mozolnej, systematycznej pracy treningowej.

Alan wystartuje na swoim koronnym dystansie 800 m, a mistrzostwa odbędą się w dniach 7-10 sierpnia i oglądać je będzie można w TVP Sport.

We Włocławku w sobotę rano jako pierwsza z reprezentantów Hermesa wystartowała Martyna Mlak – w eliminacjach pchnięcia kulą 4kg. Martyna bez problemu je zaliczyła uzyskując 5. wynik eliminacji (11.35 m).



Z kolei w eliminacjach kobiet w skoku w dal uczestniczyła Maja Kryształowicz. Niestety, bez powodzenia. Majanie oddała żadnej udanej próby ponieważ wszystkie skoki „spaliła”, czyli przekroczyła

linię odbicia. Maja jest świeżo po zaleczonej kontuzji i miała prawo być nieco rozregulowana na tak zwanym dobiegu, czyli ostatnich metrach przed odbiciem z belki. Na pocieszenie, jej skoki, chociaż

nie mierzone, wyglądały bardzo przyzwoicie.

W sobotnie popołudnie ponownie na arenę mistrzostw wyszła Martyna Mlak, tym razem do eliminacji w rzucie oszczepem i podobnie jak w pchnięciu kulą, ukończyła je z 5 wynikiem (42.34 m).

Nieco później Martyna zakończyła pracowity dzień na mistrzostwach udziałem w finale pchnięcia kulą. Mlak ukończyła zawody na 5 miejscu,

W sobotę odbyły się też biegi eliminacyjne na 800 metrów. Alan w nim udowodnił, że jest w bardzo dobrej formie, wygrywając bieg z czasem 1:54.29 s i bezpośrednio awansując do finału. Z kolei Mateusz Ossoliński także startujący w biegu eliminacyjnym na 800 metrów postawił wszystko na „jedną kartę”, dyktując szybkie tempo, aby dać sobie szansę na wejście do finału czasem. Niestety, ta sztuka się nie udała i na 150 m przed

metą wyraźnie osłabł, a uzyskany czas 1:58,74 s wyeliminował go z udziału w finale.

Na koniec dnia rywalizowała w chodzie sportowym Wiktoria Iwan i nie tylko z zawodniczkami, ale także z dystansem, bo junior-ki muszą pokonać odległość aż 10 000 m. W swojej pierwszej w karierze „10” Wiktoria uzyskała wynik 63:16.09 s i zajęła 7 miejsce.

W niedzielę kolejny start czekał na Martynę, która zakwalifikowała się do finału rzutu oszczepem. W najlepszym swoim rzucie Martyna posłała 600 gramowy oszczep na odległość 43,22 m co dało jej podobnie jak w pchnięciu kulą piątą pozycję. Chociaż ona sama nie była zadowolona ze swojego występu to pamiętajmy, że Martyna nie jest specjalistką od rzutów, a wieloboistką. A w swojej koronnej konkurencji lekkoatletycznej (7-bój) niedawno zdobyła brązowy medal wielobojowych MP U20. *DJ*



REKLAMA

psb **PSB MRÓWKA GRZYFINO**
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ
materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • raboty • bonusy

Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ
Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.



Nowy parking na ul. JP II wciąż można tylko oglądać



Jacht motorowy, tylko jeden, ale zawsze coś



Ta wielka ciężarówka stojąca przy nabrzeżu okazała się kamperem



Czekamy na grzyby jadalne w naszych lasach

Drogowy dekalog bezpiecznego kierowcy

Butelka wody może ważyć nawet 60 kg... to możliwe, jeśli leci w Twoją stronę podczas wypadku samochodowego. To pokazuje, jak ważne jest nie tylko zapinanie pasów i przestrzeganie limitów prędkości, ale też odpowiednie zabezpieczenie bagażu przed podróżą. W Dniu Bezpiecznego Kierowcy GDDKiA przypomina, że bezpieczeństwo na drodze to nie tylko przepisy - to również codzienne decyzje, które mogą uratować życie. Sprawdź, czy jesteś kierowcą, który jeździ bezpiecznie.

Jesteśmy na półmetku wakacji, a to właśnie ten okres w ciągu roku sprzyja podróżom i odkrywaniu najpiękniejszych zakątków Polski, także za kierownicą samochodu. Warto zatem wiedzieć, na co zwrócić szczególną uwagę, by bezpiecznie dotrzeć do celu wakacyjnej wyprawy.

Sprawdź, zaplanuj i uporządkuj

Zanim wyruszysz w drogę, sprawdź swój pojazd. Ciśnienie w oponach, poziom oleju, działające światła i czyste szyby - to podstawa. Również dobrze zaplanowana i przemyślana trasa pozwoli uniknąć stresujących niespodzianek.

Zadbaj nie tylko o auto, ale też o bagaż, który zabierasz. Torba na tylnym siedzeniu, a nawet butelka wody położona „luźno” mogą stać się zagrożeniem przy gwałtownym hamowaniu. Schowaj bagaż w odpowiednim miejscu, zabezpiecz go pasami lub siatką. W aucie, podobnie jak np. w domu czy miejscu pracy - bałagan nie sprzyja bezpieczeństwu.

Koncentracja i odpoczynek

Wszystko sprawdzone i ułożone? W trakcie jazdy bądź w pełni skoncentrowany na tym, co dzieje się na trasie. Korzystanie z telefonu w trakcie jazdy może rozkojarzyć kierowcę i sprawić, że będzie on zagrożeniem dla innych użytkowników drogi.

Rób przerwy co 2-3 godziny, nawet krótkie. Wyjdź z auta, przeciągnij się, przewietrz głowę

i pospaceruj. Jeśli jedziesz drogą ekspresową lub autostradą, skorzystaj z Miejsc Obsługi Podróżnych, czyli popularnych MO-P-ów. Wejdź na stronę <https://drogi.gddkia.gov.pl/> i sprawdź, czy znajdując się na trasie Twojego przejazdu.

Do regeneracyjnych postojów na pewno nie wykorzystuj pasa awaryjnego! Na drodze szybkiego ruchu zatrzymać można się wyłącznie na wyznaczonych parkingach. Wyjątkami od tej zasady są tylko: usterka pojazdu, zatrzymanie przez Policję lub inną służbę do tego uprawnioną, czy sytuacja awaryjna (np. wypadek).

Drogowy savoir-vivre

Na drodze zachowuj się tak, jakbyś chciał, żeby inni kierowcy zachowywali się wobec Ciebie. Od czego należy zacząć? Na pewno od stosowania się do obowiązujących przepisów. Pamiętaj między innymi o tych zasadach:

- lewego pasa używaj jedynie do wyprzedzania,
- nie jedź „na zderzaku” i nie wywieraj presji na innych kierowców, zachowuj bezpieczny odstęp od pojazdu jadącego przed Tobą. Na drodze szybkiego ruchu odległość ta powinna wynosić połowę prędkości, z którą się poruszasz (wyrażoną w metrach). Kierowca jadący 100 km/h musi jechać co najmniej 50 m za poprzedzającym samochodem, 120 km/h - 60 m, 140 km/h - 70 m,
- każdą zmianę pasa lub skręt traktuj jak osobny manewr i

pamiętaj przy tym o używaniu kierunkowskazów,

- z suwaka korzystaj również na drodze - dzięki jeździe na tzw. suwak znacznie szybciej można rozładować drogowy zator i zapewnić większą płynność ruchu,
- wykorzystuj całą długość pasa rozbiegowego, aby dostosować prędkość przed włączeniem się do ruchu.

Jeśli coś się dzieje - działaj, a nie obserwuj

Mijas miejsce wypadku, gdzie nie ma służb? Zatrzymaj pojazd w bezpiecznym miejscu tak, aby nie stwarzał zagrożenia dla Ciebie i innych uczestników ruchu. Wezwij pomoc (numer alarmowy 112), poinformuj odpowiednie służby i przystąp do udzielania pomocy poszkodowanym.

Przejeżdżając obok wypadku, gdzie służby rozpoczęły już akcję ratowniczą, skup się na prowadzeniu pojazdu, nie przyglądaj się i nie powoduj dodatkowych utrudnień na swoim pasie ruchu. Wielu kierowców przejeżdżając obok zdarzenia drogowego, które miało miejsce na drugiej jezdni, zwalnia (czasem prawie zatrzymując pojazd), tylko żeby się przyglądać. Każde gwałtowne wytracanie prędkości może stworzyć zagrożenie dla pojazdów nadjeżdżających z tyłu.

Jeżeli wskutek zdarzenia powstanie korek, pamiętaj o utworzeniu korytarza życia dla służb jadących z pomocą. Tworząc korytarz życia, sami pomagamy



nie tylko służbom, ale przede wszystkim poszkodowanym w zdarzeniu.

GDDKiA służy wsparciem

Dostęp do bieżących informacji o sytuacji na drogach zarządzanych przez GDDKiA, to również ważny element bezpiecznego korzystania z tych dróg. Szczegóły dotyczące warunków panujących na drogach krajowych

podawane są pod całodobowym numerem Informacji Drogowej GDDKiA 19 111. Numer obsługiwany jest przez funkcjonujące w GDDKiA Punkty Informacji Drogowej. Ich pracownicy zbierają aktualne dane i przekazują je podróżującym.

Źródło informacji: GDDKiA

Kto usuwa roje i gniazda?

Okres letni sprzyja zwiększonej aktywności owadów błonkoskrzydłych, takich jak szerszenie, osy czy pszczoły. Ich obecność w pobliżu domów, szkół czy miejsc publicznych może budzić niepokój.

Odpowiedzialność właścicieli i zarządców obiektów

Zapewnienie bezpiecznego użytkownika obiektu należy do właściciela lub zarządcy, zgodnie z art. 61 ustawy „Prawo budowlane”. Zdarzenia związane z występowaniem owadów błonkoskrzydłych w większości przypadków nie są nagłe, a odpowiednie administrowanie obiektem i regularne dbanie o dobry stan techniczny budynku może zapobiec zagnieżdżeniu się owadów.

W sytuacjach, gdy nie występuje bezpośrednie zagrożenie

życia lub zdrowia, właściwymi podmiotami do likwidacji gniazd lub rojów są firmy dezynsekcyjne.

Działania straży pożarnej w sytuacjach zagrożenia

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia, szczególnie osób o ograniczonej zdolności poruszania się, z budynków użyteczności publicznej oraz placówek oświatowych, straż pożarna podejmuje wszelkie niezbędne działania zmierzające do usunięcia roju lub gniazda owadów błonkoskrzydłych.

Sposób udzielania tej pomocy



został określony w „Zasadach postępowania podczas interwencji prowadzonych w związku ze zgłoszeniem wystąpienia zagrożenia od rojów lub gniazd owadów błonkoskrzydłych”.

W przypadkach nieuzasadnio-

nych strażacy ograniczają się do zabezpieczenia terenu działań, ewakuacji osób z obiektu oraz przekazania terenu działań właściwemu zarządcy z zaleceniem zapewnienia bezpiecznego użytkownika obiektu.

Apel o rozsądek

Pamiętajmy, że każdy z nas może potrzebować pomocy.

W przypadku wystąpienia zagrożenia (również tego stwarzanego przez owady błonkoskrzydłe) należy wykonać telefon pod numer alarmowy 112 lub 998 i w trakcie zgłoszenia poinformować

o występującym zagrożeniu oraz prawdziwych danych o zamieszkiwaniu w lokalu osób o ograniczonej zdolności poruszania się.

Nieuzasadnione wyjazdy strażaków w miejsca, gdzie ich interwencja nie jest konieczna, mogą powodować opóźnienia w dotarciu do zdarzeń, gdzie zagrożone jest życie lub zdrowie ludzi.

Zachowajmy rozsądek i odpowiedzialność, aby strażacy mogli skutecznie pomagać tam, gdzie jest to naprawdę potrzebne!

PSP

Zawitają Czaruś i Kropka

Zapraszamy na kolejną odsłonę plenerowych występów dla dzieci! Tym razem Czaruś i Kropka zabiorą nas w magiczny świat iluzji i cyrkowych sztuczek. Będzie również czas na wspólną zabawę.

Magiczny pokaz odbędzie się 7 sierpnia o godzinie 17.00 na plenerowej scenie w Widuchowej. Zabierzcie koce, na których wygodnie obejrzyjecie występ.

Wszyscy uczestnicy otrzymają popcorn i lemoniadę od KGW Lawenda. *Dost.*



Dostali po 20 tys.

W tegorocznej edycji konkursu granty sołeckie, sołectwa Dobropole Gryfińskie oraz Żeliszawiec otrzymały po 20 tys. zł na zakup urządzeń na boisko sportowe i plac zabaw.

Umowy w tej sprawie podpisały w Mieszkowicach Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz oraz Zastępca Wójta Gminy Stare Czarnowo Adam Kawczyński, w obecności sołtys Dobropola Gryfińskiego Barbary Rozbiegalskiej oraz sołtys Żeliszawca Joanny Rusinek.

W Dobropolu Gryfińskim planowane jest zainstalowanie dwóch piłkochwyłów o wymiarach 20 m szerokości i 5 m wysokości oraz dwóch bramek z siatkami o wymiarach 3 x 1,55 m.

Inwestycja ma na celu poprawę bezpieczeństwa na lokalnym boisku, które jest kluczowym elementem infrastruktury sportowej w Dobropolu Gryfińskim.

Z kolei w Żeliszawcu planowane jest doposażenie placu zabaw w nowe urządzenia - zjazd linowy oraz huśtawkę wagową. Modernizacja tego miejsca zwiększy atrakcyjność przestrzeni rekreacyjnej dla dzieci oraz zapewni im bezpieczne warunki zabawy.

Warto wspomnieć, że tegoroczna dziewiąta edycja konkursu cieszyła się rekordowym zainteresowaniem. Zgłoszonych zostało 454 projektów, spośród których kapituła konkursowa wyłoniła 180 laureatów.

W roku ubiegłym roku dotację z programu „Granty Sołeckie” otrzymało sołectwo Komorówko, pozyskane środki pozwoliły na montaż wiaty rekreacyjnej.

pk



Dożynki Gminne 2025 – w Chwarstnicy

W tym roku święto plonów odbędzie się w malowniczej Chwarstnicy. Już 30 sierpnia wspólnie z mieszkańcami sołectwa będziemy celebrować Dożynki Gminne 2025 – w sielankowej atmosferze, blisko natury.

Chwarstnica to miejsce z duszą: piękne Jezioro Chwarstnickie, urokliwy, zabytkowy kościół, historia dawnej kolei, trasa rowerowa Blue Velo – idealna

na wyprawę z rodziną i przyjaciółmi! Na miejscu czekają na Was: pyszne, wiejskie smakołyki, muzyka i świętowanie z lokalną społecznością, gospodarze z sercem i uśmiechem, wspólna radość z owoców całorocznej pracy rolników.

Zarezerwujcie sobie ten dzień – 30 sierpnia – i wybierzcie się do Chwarstnicy. Najlepiej na rowerze! *Dost.*



Polacy wracają do jabłek

Ponad 2 miliony nowych konsumentów

Po latach spadków konsumpcji jabłek w Polsce, trend się odwraca. Według najnowszych danych Kantar Polska, tylko w maju i czerwcu liczba konsumentów wzrosła łącznie o 2,4 miliona. To oznacza, że jabłko wraca, i to z przystupem. Kolejne wzrosty komentują sadownicy: Magdalena Wrotek-Figarska, Paulina Kopeć, dr Aleksandra Łakomiak, Kamila Jankowska. Cytujemy także opinie Barbary Klag i Jacka Przadaka, promotorów Jabłek Łąckich i Wielkopolskich.

Po długim okresie spadku zainteresowania jabłkami, wiosna 2025 roku przyniosła długo oczekiwaną zmianę. W maju do grona konsumentów jabłek dołączyło 1,3 mln osób, a w czerwcu kolejne 1,1 mln - wynika z badań Kantar Polska. - Czerwcowe wzrosty to bardzo optymistyczny sygnał dla całej branży sadowniczej. Widzimy wyraźny wzrost zainteresowania jabłkami, dotyczy to praktycznie wszystkich kluczowych zmiennych demograficznych - komentują eksperci. Jabłko uzyskało wynik spożycia wyższy niż rok temu - 72% populacji 15+ obecnie vs 68% w czerwcu 2024 roku. Zatrzymując tym samym tendencję spadkową dla kolejnego z rzędu miesiąca.

- Po latach spadków obserwujemy wyraźny wzrost liczby osób sięgających po jabłko i to w sposób statystycznie istotny. Szczególnie cieszy, że ten wzrost dotyczy tak różnych grup - od osób pracujących zawodowo, przez mieszkańców dużych i średnich miast, aż po starsze pokolenia, które często decydują o domowych zakupach - mówi Magdalena Wrotek-Figarska, dyrektor generalny Stowarzyszenia Sady Grójeckie.

Tradycyjne i nowe odmiany

Pookresie długotrwałego spadku spożycia jabłek widać wyraźną poprawę - coraz więcej osób sięga po ten owoc. Pozytywna zmiana postrzegania jabłek i renesans ich popularności to efekt współpracy

wielu ludzi zaangażowanych w rozwój sadownictwa.

- Odbudowania potencjału jabłka i wizerunku sadowników realizuje się w wyniku pracy różnych środowisk. Cieszy się dziś - z tych danych - wielu producentów, organizacji branżowych, ekspertów. Wszyscy koncentrujemy się na tym, by pokazywać mocne strony gatunku, korzyści z regularnej konsumpcji, elementy tożsamościowe i fakt, że jest nas bardzo wielu. Żaden inny gatunek - a jest co najmniej kilka aktywnych i ambitnych - nie ma tak dużej liczby liderów, grup producenckich, organizacji, portali, mediów społecznościowych. Potencjał ciągle jest jednym z naszych największych atutów - zauważa Paulina Kopeć, sekretarz generalny Stowarzyszenia Polskich Dystrybutorów Owoców i Warzyw „Unia Owocowa”.

Sadownicy promują konkretne odmiany jabłek, zarówno tradycyjne, jak i nowe. Sklepy coraz lepiej radzą sobie z oznaczaniem odmian, ich opisem, co pomaga konsumentom je rozróżnić i docenić. - Wzrost liczby konsumentów w krótkim okresie był możliwy ze względu na brak innych sezonowych owoców lub ich wysokie ceny. Natomiast, potwierdzeniem utrzymującego się trendu spożycia jabłek może być udział lokalnych rolników, w tym sadowników w handlu z największymi w Polsce sieciami. Rozszerzenie oferty asortymentu

owej w obrębie jednego gatunku na kilka odmian przyciąga uwagę klienta i stwarza możliwość dopasowania towaru do potrzeb kupującego. Wzrost spożycia jabłek może być również efektem trwającej od dłuższego czasu publicznej dyskusji na temat zdrowego odżywiania, którego warunkiem koniecznym jest spożycie owoców, nawet przez diabetyków - komentuje dr Aleksandra Łakomiak, sadowniczka z Dolnego Śląska, członek Towarzystwa Rozwoju Sądów Karłowich, Adiunkt w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu.

Lato rozpoczyna się od wzrostu ilości konsumentów jabłek

Sadownicy dzielą się swoją wiedzą na temat jakości jabłek i wartości pracy w sadzie - pokazują życie rodzinne, codzienność związaną z uprawą oraz przekazywanie tradycji z pokolenia na pokolenie. - Wyzwania przed polskimi sadownikami są ogromne, ale z odpowiednim podejściem do jakości, różnorodności odmian i promowania jabłek wśród młodszych pokoleń, przyszłość polskiego sadownictwa wygląda obiecująco. Pasja i nasze zaangażowanie to fundament sukcesu - mówi Jacek Przadka, sadownik i promotor Jabłek Wielkopolskich.

- Zatrzymaliśmy spadki. Kropla drąży skalę, powoli, ale czujemy, że wpływamy na wybory



zakupowe Polaków. Każdy pozytywny komentarz buduje dobry wizerunek jabłek. Oby tak dalej, brawo my - komentuje Kamila Jankowska, szkółkarz, ekspert w dziedzinie sadownictwa i promocji jabłek.

Wspólna kampania promuje codzienne sięganie po jabłko, podkreślając ich rolę w codziennym odżywianiu i zachęcając do jedzenia przynajmniej jednego jabłka dziennie.

- Z radością powitaliśmy informacje o wiosennych wzrostach ilości Polaków jedzących jabłko. Łąckie, Wielkopolskie, Lubelskie, Grójeckie, ważne byłoby nauczyć się jeść jedno jabłko dziennie. Zachęcamy do promowania jabłek w polskich domach - podsumowuje Barbara Klag, prezes Sądeckiej Grupy Producentów Owoców i Warzyw „Owoc Łącki”.

Promotorzy jabłek

W mediach społecznościowych widać coraz więcej sadow-

ników pasjonatów. Widzimy ich historie, poznajemy marzenia, nowe miejsca sprzedaży i nowe formy promocji. - Za tym odbiciem stoi wspólna praca wielu środowisk. Wśród licznych działań na pewno warto wspomnieć o aktywności Stowarzyszenia Sady Grójeckie. W tym czasie byliśmy częścią kampanii „Jabłko jako oficjalny owoc przewodnictwa Polski w Radzie UE”. Jabłko Grójeckie ChOG było oficjalnym owocem turnieju CEV Champions League Volley Final Four - największej imprezy siatkarskiej w Polsce w tym roku. To działania, które budują prestiż, ale też trafiają do szerokiego grona konsumentów - mówi Magdalena Wrotek-Figarska, dyrektor generalny Stowarzyszenia Sady Grójeckie.

Projekt realizowany jest pod honorowym patronatem Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Źródło informacji: Towarzystwo Rozwoju Sądów Karłowich

Już wkrótce!

Weekend Otwartych Winnic Pomorza Zachodniego

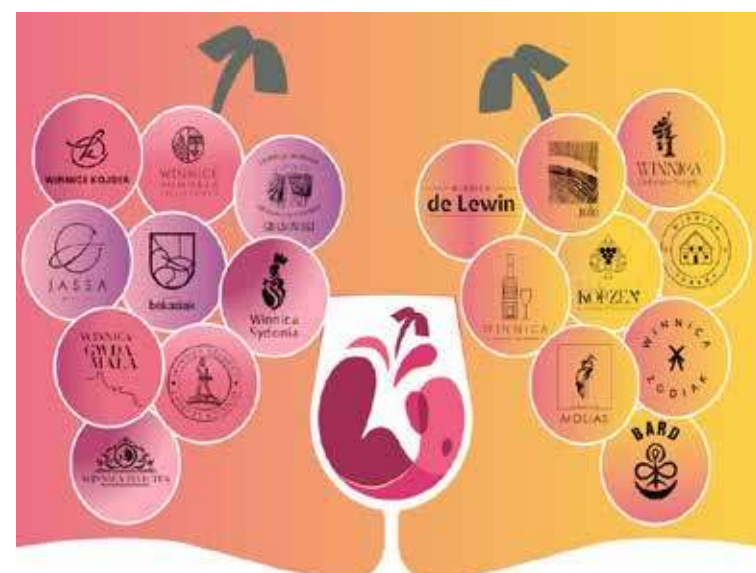
15-17 sierpnia (piątek-niedziela) zachodniopomorskie winnice otwierają swoje bramy dla wszystkich miłośników wina, natury i dobrej atmosfery!

To już III edycja Weekendu Otwartych Winnic Pomorza Zachodniego - wydarzenia, które z roku na rok przyciąga coraz więcej gości. W tym roku aż 17 winnic zaprasza do siebie - to o 2 więcej niż rok temu!

Czekają na Was: spacer wśród krzaków winorośli, zwiedzanie miejsc, gdzie powstaje wino, opowieści winiarzy o ich pasji, degustacje win, lokalne przysmaki, relaks na kocu lub leżaku z kieliszkiem w dłoni.

Wstęp na wszystkie winnice jest bezpłatny i nie wymaga wcześniejszych zapisów!

W tym roku swoje podwoje otwierają również debiutujące winnice: Winnica Gwda Mała i Winnica JULO Szczecin! *Dost.*



WEEKEND OTWARTYCH WINNIC
POMORZA ZACHODNIEGO 15-17.08.2025

Śladem templariuszy

13. Rajd Rowerowy „Rowerem na Szlaku Pana Samochodzika” – historia, zagadki i przygoda na dwóch kółkach!

Już 16 sierpnia Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Gądnio zaprasza do udziału w niezwyklej, ponad 65-kilometrowej pętli rowerowej, która wystartuje z Gądnia. Trasa została zaplanowana tak, by połączyć aktywność fizyczną z odkrywaniem fascynujących wątków lokalnej historii!

Motywnym przewodnim tego- rocznego rajdu jest oczywiście niezastąpiony Pan Samochodzik – a skoro on, to nie może zabraknąć również templariuszy i nuty tajemnicy, która towarzyszy każdej wyprawie jego śladami.

Na trasie znajdą się m.in.: Zamek Joannitów w Swobnicy; Kaplica templariuszy w Rurce – zachowana od 1248 roku! Malownicze zakątki naszego powiatu.

W programie: Start i meta w Gądnio Ciekawe historie o templariuszach, Joannitach i dawnych konfliktach. Odpoczynek wśród zieleni i pasjonujących opowieści.

Przygotuj rower, zapnij kask i dołącz do niezwyklej wyprawy – jakby to sam Pan Samochodzik prowadził peleton!

Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Gryfińskiego.

Dost.



52. Ińskie Lato Filmowe!

Kino w plenerze, klimatyczna sala w Ińsku, wyjątkowe spotkania z twórcami, debaty, warsztaty, muzyka i rozmowy do późnej nocy – to wszystko (i więcej!) już niedługo nad jeziorem Ińsko!

W programie jak zawsze: najlepsze polskie i europejskie kino,

retrospektywy, premiery, filmy dokumentalne, sekcje tematyczne i pokazy specjalne, niepowtarzalna atmosfera filmowego święta w sercu natury.

Start 8 sierpnia, a impreza potrwa do 17 sierpnia.

Dost.



Piłka ręczna

KPR będzie miał bliżej

Wiadomo już, że w najbliższych rozgrywkach ligowych KPR rywalizować będzie z całkiem nowymi przeciwnikami. Nasza drużyna trafiła bowiem do grupy B I ligi. W poprzednich latach KPR rywalizowało w grupie A.

Zmiana oznacza nie tylko nowych rywali, ale także krótsze wyjazdy na mecze ligowe. Gryfinianie nie będą już jeździli do Olsztyna.

Początek sezonu 6 września. W inauguracyjnej kolejce KPR zmierzy się z Orlikiem Brzeg. DJ



I LIGA MĘŻCZYZN GR. B - sezon 2025/2026*



DRUŻYNA	LOS
1 SPR PURINA Kąty Wrocławskie	
2 TS Zew Świebodzin	
3 UKS Olimpia Grodków	
4 UKS Trójka Nowa Sól	
5 MKS Real-Astromat Leszno	
6 SKPR Świdnica	
7 Olimpia AZS Uniwersytetu Zielonogorskiego	
8 MKS Tęcza Folplast Kościan	
9 SPR BÓR-JOYNEXT Oborniki Śląskie	
10 KPR Wolsztyniak Wolsztyn	
11 SKS ORLIK Brzeg	
12 UKS Spartakus Buk	
13 PGE KPR Gryfino	
14 ENEA WKS Grunwald Poznań II	

1 kolejka	06-07.09.2025
ENEA WKS Grunwald Poznań II	SPR PURINA Kąty Wrocławskie
KPR Wolsztyniak Wolsztyn	SPR BÓR-JOYNEXT Oborniki Śląskie
MKS Real-Astromat Leszno	UKS Olimpia Grodków
UKS Spartakus Buk	SKPR Świdnica
SKS ORLIK Brzeg	PGE KPR Gryfino
UKS Trójka Nowa Sól	MKS Tęcza Folplast Kościan
TS Zew Świebodzin	Olimpia AZS Uniwersytetu Zielonogorskiego
2 kolejka	13-14.09.2025
SPR PURINA Kąty Wrocławskie	Olimpia AZS Uniwersytetu Zielonogorskiego
MKS Tęcza Folplast Kościan	TS Zew Świebodzin
PGE KPR Gryfino	UKS Trójka Nowa Sól
SKPR Świdnica	SKS ORLIK Brzeg
UKS Olimpia Grodków	UKS Spartakus Buk
SPR BÓR-JOYNEXT Oborniki Śląskie	MKS Real-Astromat Leszno
ENEA WKS Grunwald Poznań II	KPR Wolsztyniak Wolsztyn
3 kolejka	20-21.09.2025
KPR Wolsztyniak Wolsztyn	SPR PURINA Kąty Wrocławskie
MKS Real-Astromat Leszno	ENEA WKS Grunwald Poznań II
UKS Spartakus Buk	SPR BÓR-JOYNEXT Oborniki Śląskie
SKS ORLIK Brzeg	UKS Olimpia Grodków
UKS Trójka Nowa Sól	SKPR Świdnica
TS Zew Świebodzin	PGE KPR Gryfino
Olimpia AZS Uniwersytetu Zielonogorskiego	MKS Tęcza Folplast Kościan

Kącik szachowy

Mat Rietiego

W okresie wakacji nie będziemy wprowadzali „nowego materiału”. Aż do początku września zamieszczać będziemy zadania ze schematów, które już były w naszej rubryce przerabiane, ale oczywiście w nowych przykładach.

Dziś dla przypomnienia powtórka z mata Rietiego.

Zadanie 1



Białe zaczynają i dają mata w 3 posunięciach

Zadanie 1



Białe zaczynają i dają mata w 4 posunięciach

Rozwiązanie zadań na stronie 15

REKLAMA

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

tel. 507 213 944

PÓŁ GODZINY Z ROZRYWKĄ

WYKREŚLANKA

J W A S C P N A S G E Ś F C F N G F Q Z S
O N Ł Q V L M N F G S V A Z B A Z B R T M
Ł K T T H E Ż Y O S I A A A Ż O Q T E G C
A I I E J C D Ż K O M E T K A G B R Z O Ł
Ć T T E A I G O L O T A M U E R E O I W N
Ś E S Ś N O F Ł Ć Q L Z Ó Ć Y O P L T A E
O D I Y Ż N Q G S I C M O G S R O U I W T
N G Q W Ż K I Ż G A U Ł A K A B G T G R R
W M I G R A B C B C Z D O W Q A B E I Z A
Y R S Ł Y R T R A R I P A Ż V Ł L T D Y M
Ż R Q A D Z O S A E I F R U S T R A T N V
A U D B T T A M R A H P R A L N I A U Ż J

Słowa do odnalezienia:

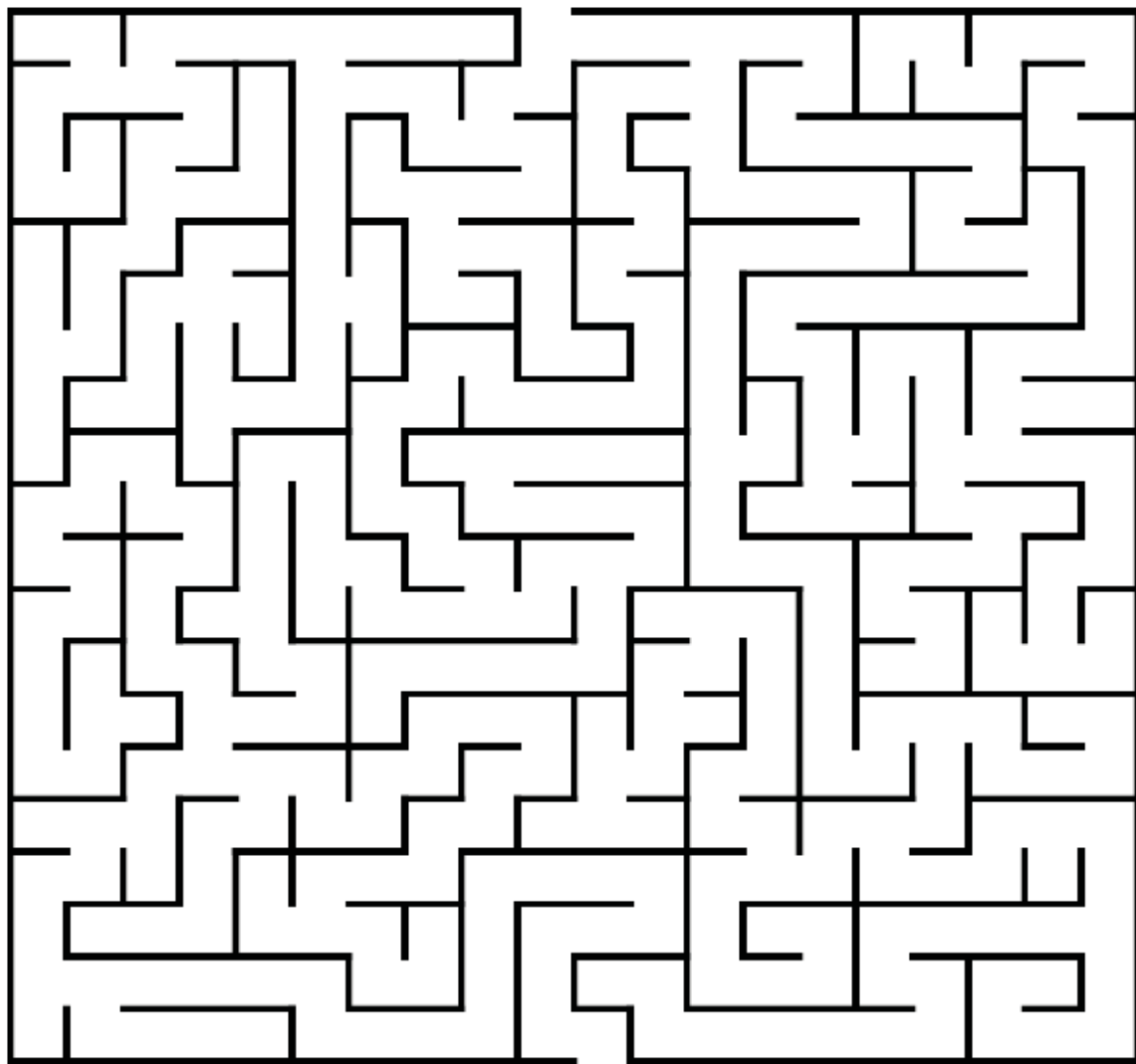
brygadier, digitizer, frustrat, głożyna, głąb, kometka, lutet, marten, marzłość, okiennica, oprawa, plecionkarz, pralnia, reumatologia, stażysta, stereoskopia, torbacznik, wawrzyn, żwir, żywność

Zagadka logiczna

Masz dwa sznurki i zapalniczkę. Każdy sznurek pali się dokładnie godzinę, ale nierównomiernie - w niektórych miejscach szybciej, w innych wolniej.

Jak za pomocą tych dwóch sznurków odmierzyć dokładnie 45 minut?

LABIRYNT



Podpal pierwszy sznurek jednocześnie z obu stron - pali się on nierównomiernie, ale zawsze dokładnie spłonie w 30 minut.
Ponieważ drugi sznurek ma jeszcze 30 minut palenia, a teraz pali się z obu stron, spali się w 15 minut.
Razem: 30 min + 15 min = 45 minut

SUDOKU

	4	2				3		
8		9	3			1		2
3	7				2		5	
	1			9			6	
2						4		
7	6			1	8			5
		1				6		
	8			7				1
3	7	5	2	1		8	4	

Humor

- Jasiu, dlaczego nie przygotowałeś się do lekcji? - pyta nauczycielka.

- Ponieważ według horoskopu w tym tygodniu wszystkie moje wysiłki spełzną na niczym.

Rozmowa znajomych:

- Trochę boję się tej sztucznej inteligencji. A ty?

- Bardziej boję się prawdziwej głupoty.

- Zaproś mnie gdzieś na Walentynki.

- Nie zadaję się z mężatkami.

- Jestem twoją żoną!

- Żadnych wyjątków!

Klientka w cukierni:

- Czy macie coś bez tłuszczu i cukru?

- Serwetki...

Na budowie majster mówi młodemu pracownikowi:

- Idź i kup małpkę.

- Co to jest małpka?

- Masz rację, kup pół litra...

Naręczona do wybranka:

- Kochanie, po ślubie będziemy się dzielić wszystkimi problemami...

- Ale ja nie mam żadnych problemów!

- Bo jesteś kawalerem.

Mini sudoku

	1		
2			3
			1
1		4	

Najładniejszy wieniec

Zapraszamy do udziału w konkursie na najładniejszy wieniec dożynkowy. Zgłoszenia do 22 sierpnia.

Konkurs na wieniec dożynkowy to nieodłączny element corocznego święta plonów. Ma na celu kultywowanie oraz popularyzację najbardziej wartościowych i ciągle żywych tradycji regionalnych oraz najciekawszych dziedzin plastyki ludowej, a także rozwijanie kreatywności mieszkańców naszej gminy.

W konkursie mogą uczestniczyć wieńce dożynkowe przygotowane przez: sołectwa, koła gospodyń wiejskich, ochotnicze straże pożarne lub inne organizacje bądź stowarzyszenia działające we wsiach oraz osoby prywatne z terenu gminy Gryfino - zgłoszone do konkursu przez wykonawców lub ich przedstawicieli.

Każde sołectwo może reprezentować jeden podmiot.

W konkursie nie biorą udziału wiązanki.

Podmioty zainteresowane udziałem w konkursie powinny do 22 sierpnia w sekretariacie Gryfińskiego Domu Kultury przy ul. Szczecińskiej 17 w Gryfinie złożyć kartę uczestnictwa stanowiącą załącznik



do regulaminu na stronie gdk.com.pl.

Organizatorzy przewidują przyznanie nagród za I, II i III miejsce oraz dyplomów uczestnictwa. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone przez przewodniczącego komisji konkursowej 30 sierpnia podczas uroczystości Dożynek Gminnych w Chwarstnicy.

Miejscem spotkania grup wieńcowych będzie plac przed kościołem parafialnym pw. Świętej Trójcy w Chwarstnicy.

Szczegółowy regulamin znajduje się na stronie gdk.com.pl. *Dost.*

Miłośnicy klasyków, szykujcie się!

Już 23 sierpnia o godz. 12:00 na polu namiotowym w Cedyni odbędzie się I Cedyńskie Spotkanie Samochodów Klasycznych i Zabytkowych!

Czeka na Was masa atrakcji: Prezentacja aut w ramach konkursu „Auto Fusion – Klasyka, Styl, Perfekcja”

Konkursy na:

- najstarsze auto
- najładniejszą felgę
- auto zlotu
- auto publiczności

Gry i zabawy dla dzieci. Konkursy zręcznościowe.

O 17:00 ogłoszenie wyników konkursu!

Uwaga! Wjazd na plac tylko dla aut zabytkowych lub oldtimerów.

Organizatorzy: Klasyczna Cedynia oraz Cedyński Ośrodek Kultury i Sportu

Nie może Was zabraknąć – widzimy się w Cedyni!

Dost.

I. CEDYŃSKIE SPOTKANIE SAMOCHODÓW KLASYCZNYCH I ZABYTKOWYCH

23 sierpnia 2025
pole namiotowe w Cedyni

Godz. 12:00

W programie:

- 12:00 - Oficjalne otwarcie I Cedyńskiego spotkania samochodów klasycznych i zabytkowych
- 13:00 - 16:30
 - prezentacja aut
 - „Auto Fusion – Klasyka, Styl, Perfekcja” konkurs na
 - najstarsze auto,
 - najładniejszą felgę,
 - auto zlotu,
 - auto publiczności
 - gry i zabawy dla dzieci
 - konkursy zręcznościowe
- 17:00 - Ogłoszenie wyników konkursu:
 - najstarsze auto
 - najładniejsza felga
 - auto zlotu
 - auto publiczności

„Warunkiem wjazdu na plac jest posiadanie auto zabytkowego lub oldtimeru”

Organizatorzy:
Klasyczna Cedynia

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

*Możliwość edycji na terenie powiatu:
goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego*

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, pow. 64 m, II piętro na Górnym Tarasie wraz z garażem znajdującym się naprzeciwko bloku. Tel. 693 850 217
- Sprzedam garaż na ul. Targowej własnościowy. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę ogrodową na Woj. Polskiego. 781 747 903
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, umeblowane, II piętro. Umowa okazjonalna. Tel. 537 747 314
- Wynajmę pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Do wynajęcia mieszkanie w domu jednorodzinnym, umeblowane, osobne wejście, Daleszewo. Tel. 669 941 211
- Sprzedam działkę ogrodową nr 1/67 ROD „Zielone Tarasy” ul. A. Krajowej, altana murowana, piwnica, woda, prąd. Tel. 723 074 278
- Wynajmę os. Południe, 45 m², 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 42,20 m² w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m², ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m², działka 2500 m². Tel. 798 11 99 73
- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe i ozdobne w pojemnikach, tuja szmaragd, wys. 0,5 – 3 m. Tel. 606 106 142
- Sprzedam kaczkę francuską. Tel. 732 855 373
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijkę do sianokiszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

- Sprzedam samochód osobowy Audi A8. Tel. 669 416 230
- Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudeń drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465
- Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297
- Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48
- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767
- Opiekun osoby starszej zaopiekuję się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Plot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Plot. Tel. 508 269 905

INNE

- Kupię blachę falistą używaną z demontażu. Tel. 794 507 807
- Sprzedam suporex, cegła kratówka, dwuteownik 14. Tel. 502 346 614
- Kupię suczkę owczarek niemiecki, dużego wzrostu, może być bez rodowodu, wiek do roku. Tel. 724 049 451
- Kupię cegłę rozbiórkową czerwoną z odbiorem własnym. Tel. 603 599 614
- Sprzedam sadzarkę i redelkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajegę. Tel. 606 576 417
- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kempingową bez papierów tel. 609 514 730

(Wakacyjny) Kącik Szachowy

Rozwiązanie zadań ze strony 13

Zadanie 1

1. Hd8+ K:d8
2. Ga5+ Ke8
3. Wd8#

Zadanie 2

1. Sf6+ g:f
2. Hf8+ K:f8
3. Gh6+ Kg8
4. We8#

REKLAMA

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO za gotówkę
665 708 544**

7 DNI
GRYFINA

ADRES REDAKCJI: ul. Szczecińska 19, Dom Rzemiosła, I p., 74-101 Gryfino
TEL. 507 213 944

E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 507 213 944



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

Policyjny pokaz i Festyn Rodzinny

Z okazji tegorocznego Święta Policji w środę 30 lipca na terenie Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie odbyła się „wieloskładnikowa” impreza plenerowa. Był to Dzień Otwarty połączony z rodzinnym festynem, a także pokaz sprzętu policyjnego jakim dysponuje gryfińska komenda.

Obejrzeć można było radiowozy, motocykle oraz sprzęt wykorzystywany przy codziennej służbie.

Czyli laserowe mierniki prędkości, alkomaty oraz narkotesty, a także oznakowane (!) pojazdy gryfińskich funkcjonariuszy. W tym VW Crafter, czyli pojazd Ekipy Techniki Drogowej oraz Renault Trafic w najnowszych

barwach. Były także motocykle – które zresztą w trakcie imprezy musiały wyjechać po obywatelskim sygnale o nieprawidłowym zachowaniu pewnego kierowcy. Oczywiście, osoby zainteresowane policyjną formacją mogły uzyskać informacje na temat codziennej służby oraz poboru - zainteresowani służbą informacje uzyskali od

policjantów znajdujących się na stoisku profilaktycznym przy radiowozach. Najmłodsi mieli okazję do zabawy na dmuchańcach. Były też kielbaski i kaszanka z grilla. My również tam byliśmy i razem z naszym „psem służbowym” zostaliśmy poczęstowani. Policyjnych psów służbowych niestety nie widzieliśmy. RK

