

PIĄTEK-CZWARTEK
18-24|07|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO,
PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

TAK BAWIŁ SIĘ ELBLĄG



**MALUCHY ZAPARKOWAŁY
W ELBLĄGU** \2



**MOST WYSZYŃSKIEGO
DO REMONTU** \3



**PONAD 25 MLN ZŁ
DLA SIELANKI** \6



**64 WYRÓŻNIONYCH
I ZAPOWIEDŹ
NOWEJ KOMENDY** \9



**BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK**

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

MALUCHY ZAPARKOWAŁY W ELBLĄGU

NA SKRZYŻOWANIU ULIC STARY RYNEK I RYBACKIEJ W ELBLĄGU ZAPARKOWAŁO 98 FIATÓW 126P. BYŁ TO KOLEJNY PRZYSTANEK NA TRASIE OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI CHARYTATYWNEJ „WIELKA WYPRAWA MALUCHÓW DLA DZIECI”.



Celem wyprawy jest wsparcie dzieci poszkodowanych w wypadkach drogowych oraz działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Projekt zainicjowali Sobiesław Zasada, Rafał Sonik, Kajetan Kajetanowicz i Marcin Małysz. Towarzyszą im osobowości sportowe i telewizyjne.

Z mieszkańcami Elbląga spotkali się m.in. Longin Bielak (prawdziwa legenda polskiego motosportu, który we wrześniu skończy 99 lat), Bartosz Ostalski (jedyne kierowca prowadzący stopą, posiadający licencję rajdową i regularnie, z sukcesami startujący w zawodach driftingo-

wych), Maciej Wisławski, Staszek Karpiel, Zygmunt Chajzer, Piotr Głowacki, Remigiusz Wierzoń („Rezi”), Robert Stockinger oraz Krystyna Sokołowska. Po występie na scenie ambasadorzy wyszli z puszkami na plac przy katedrze, gdzie chętnie rozmawiali z uczestnikami, pozowali do zdjęć i zachęcali do wsparcia inicjatywy.

Dotychczas w ramach tegorocznej edycji zebrano 2 miliony złotych poprzez platformę Zrzutka.pl. Środki przeznaczone zostaną m.in. na rehabilitację dzieci po wypadkach, pomoc psychologiczną, działania edukacyjne oraz elementy infrastruktury drogowej w rejonach

szkół i przedszkoli. Zbiórkę wsparło już ponad 6 tysięcy darczyńców.

Poprzednie edycje wyprawy prowadziły z Bielska-Białej do Monte Carlo (2023) oraz z Warszawy do Monte Cassino (2024). Łącznie zebrano podczas nich ponad 7 milionów złotych.

Zebrane środki są przekazywane czterem fundacjom: Fundacji Intercars, Fundacji PZM, Fundacji Euvic The Good People oraz Fundacji Stars4Stars, które realizują projekty związane z leczeniem, rehabilitacją i edukacją dzieci oraz dorosłych.

Kolumna opuściła Elbląg i udała się w dalszą trasę.

EWELINA GULIŃSKA



SKONTAKTUJ SIĘ
Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305



Na jednej z elbląskich stacji paliw diesel kosztuje 6,31 zł za litr, a benzyna 95 – 6,14 zł

TANKOWANIE W ELBLĄGU CORAZ DROŻSZE

CENY PALIW W ELBLĄGU ROSNĄ, ZWŁASZCZA DIESLA. TYMCZASEM W POBLISKIM GDAŃSKU TANKOWANIE JEST WYRAŹNIE TAŃSZE – RÓŻNICE SIĘGAJĄ NAWET PONAD 20 GROSZY.

W mijającym tygodniu odnotowano spadek cen benzyny i autogazu, podczas gdy koszt oleju napędowego nieznacznie wzrósł – informują eksperci portalu e-petrol.pl. Na tle kraju wyróżnia się województwo pomorskie, gdzie jako jedynym można zatankować diesel poniżej 6 zł za litr. Również tam benzyna 95-oktanowa osiągnęła najniższy poziom cenowy.

Według analiz różnica między średnimi detalicznymi cenami benzyny i oleju napędowego stale się pogłębia i obecnie wynosi około 20 groszy – na niekorzyść diesla.

Aktualna średnia cena benzyny 95 w skali kraju to 5,89 zł za litr – o 2 grosze mniej niż tydzień temu. Tymczasem diesel podrożał o 4 grosze, osiągając poziom 6,09 zł/l.

Wyraźnie spadają również ceny autogazu – to paliwo kosztuje obecnie przeciętnie 2,69 zł/l, co oznacza spadek o 5 groszy w skali tygodnia i najniższy poziom od lipca ubiegłego roku.

W zestawieniu regionalnym wyróżnia się Pomorze, gdzie diesel kosztuje średnio 5,98 zł/l, a benzyna 95 – 5,79 zł/l. Z kolei najtańszy autogaz oferują

stacje w województwie śląskim – 2,62 zł/l.

Po drugiej stronie rankingu znajdują się województwa: opolskie – z najwyższą ceną benzyny 95 (6,04 zł/l), świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie – z najdroższym dieslem (6,20 zł/l), oraz zachodniopomorskie – gdzie autogaz kosztuje najwięcej, bo aż 2,86 zł/l.

RED.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

JERZY WCISŁA: PORT ELBLĄSKI ŻYJE WE MNIE OD 30 LAT

DO 2028 ROKU TOR WODNY BĘDZIE W PEŁNI DROŻNY, A PORT GOTOWY NA PRZYJMOWANIE MORSKICH STATKÓW — ZAPOWIADA SENATOR JERZY WCISŁA. JEGO ZDANIEM ELBLĄG MA REALNĄ SZANSĘ STAĆ SIĘ LIDEREM TRANSPORTU WODNEGO W NASZYM RWGIONIE I PRZEJĄĆ CZĘŚĆ RUCHU Z GDAŃSKA.

Za nami IX Kongres Przyszłości — Forum Gospodarczo-Ekonomiczne, który 18 czerwca 2025 roku zgromadził w Olsztynie samorządowców, przedsiębiorców, przedstawicieli świata nauki i mieszkańców regionu. Gościem kongresowego studia GOTV był senator RP Jerzy Wcisła.

— Zaczniemy od żelaznego pytania, które, podejrzewam, słyszy Pan przynajmniej raz w tygodniu. Co dalej z pogłębieniem i portem elbląskim?

— Port elbląski żyje we mnie od 30 lat, także bardzo głęboko. Prace są kontynuowane; można powiedzieć, że zostały rozpoczęte na pewnym etapie, bo poprzedni rząd zostawił sprawę rozgrzebaną — nawet badań środowiskowych nie dokończono. Dziś wszystko jest już poukładane. W przyszłym roku tor wodny od Bałtyku do portu będzie drożny, choć jeszcze nie na całej szerokości. W 2028 roku będzie w pełni do dyspozycji.

— Czyli można być optymistą?

— Tak, optymistą. Choć została nam jedna trudna sprawa: poprzedni rząd zmienił cel budowy portu. Z portu transportowego stał się portem militarnym. W związku z tym Komisja odebrała portowi 200 milionów złotych na rozwój. Walczymy o te pieniądze. Jeśli je odzyskamy, terminale portowe w Elblągu również zostaną rozbudowane.

— Jakie towary mogą trafiać do Elbląga?

— Jestem w stałym dialogu z portem w Gdańsku. Część statków, które dziś są rozładowywane w Gdańsku, może trafić właśnie do Elbląga. To będą jednostki oparametrach, które obsłużą port elbląski. Mamy dla nich towar, mamy klienta. To niezwykle ważne.

— Elbląg jako miasto morskie brzmi nietypowo, szczególnie w województwie warmińsko-mazurskim... Ale nie możemy zapominać, że mamy w województwie kawałek morza, i to całkiem spory. Elbląg to nie tylko morze, Zalew Wiślany czy



foto: Andrzej Sotaczak

port. To także bardzo ważny ośrodek subregionalny.

— Elbląg stracił na znaczeniu po reformie administracyjnej. Nie dlatego, że znalazł się w województwie warmińsko-mazurskim, ale dlatego, że zlikwidowano województwo elbląskie. Subregion został podzielony. Żuławy i Zalew Wiślany zostały podzielone na dwa województwa. I to jest duży problem. Dziś walczymy

o to, by Elbląg był liderem transportu wodnego. Zalew Wiślany traci na tym, że nie jest zarządzany przez jedno województwo, jedną administrację.

— A jak wygląda kwestia Żuław?

— Jeszcze bardziej skomplikowanie. Żuławy to region niepodzielny; infrastruktura odwadniająca, przeciwpowodziowa to jedna wielka całość. Dziś część Żuław

jest zarządzana z Gdańska, a część z Elbląga. Dążę do tego, by całościowo zarządzał nimi Elbląg. To będzie efektywniejsze. Dla Gdańska Żuławy są peryferiami, dla Elbląga centrum zainteresowania.

— Kolejna ważna kwestia to relacja Elbląga z Trójmiastem.

— Dzisiejszy świat rozwija się wokół metropolii. Mamy Trójmiasto, dużą metropolię z naturalnymi powiązaniem z Elblągiem. Byłoby błędem tego nie wykorzystać. Dlatego zabezpieczyłem w ustawie metropolitalnej zapis, który pozwala miastu spoza danego województwa wejść w skład metropolii pomorskiej. Mam nadzieję, że na Warmii i Mazurach nie będzie to postrzegane jako chęć odejścia z regionu, ale jako szansa rozwojowa i troska o małą ojczyznę.

— I wreszcie temat wojska.

W Elblągu jest go coraz więcej. Wojsko zawsze było w Elblągu, ale teraz jego obecność jest większa.

— To kwestia bezpieczeństwa zarówno w kontekście zagrożenia powodziowe-

go, jak i geopolitycznego. W sytuacjach kryzysowych wojsko, zwłaszcza obrona terytorialna, jest nieocenione: usuwa przeszkody, zabezpiecza, ewakuuje. Druga, ważniejsza sprawa to bliskość granicy z Rosją. Obwód królewiecki jest miejscem ekspansji militarnej Rosji. Elbląg leży 40 kilometrów od granicy. Musimy być świadomi, że jesteśmy na pierwszej linii zagrożenia.

— Czy społeczeństwo jest przygotowane na taką sytuację?

— Jeszcze nie wpiełni. W listopadzie przyjęliśmy ustawę o ochronie ludności i służbie cywilnej. To początek budowania systemu. Ukraińcy nie utrzymaliby frontu z Rosją bez wsparcia cywilów, bez przeszkolonej ludności i obrony terytorialnej. Jeden z ekspertów wojskowych powiedział mi, że bitwę można wygrać dywizjami, ale wojnę wygrywa cały naród. Musimy naród przygotować do wojny, bo samo wojsko jej nie wygra.

ROZMAWIAŁ IGOR HRYWNA
ZREDAGOWAŁA EWELINA GULIŃSKA

MOST WYSZYŃSKIEGO DO REMONTU

MOST KARDYNAŁA WYSZYŃSKIEGO ZOSTANIE PRZEBUDOWANY. GŁÓWNE PRACE RUSZĄ PO URUCHOMIENIU TYMCZASOWEJ PRZEPRAWY PRZESZ RZEKĘ ELBLĄG. WTEDY MOST MA ZOSTAĆ CAŁKOWICIE WYŁĄCZONY Z RUCHU.

Most Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Elblągu, jedna z kluczowych przepraw drogowych w mieście, przejdzie gruntowną przebudowę. Miasto właśnie ogłosiło przetarg na wybór wykonawcy inwestycji.

Remont obejmie m.in. wymianę środkowego przęsła, wzmocnienie konstrukcji nośnej kablami sprężającymi, przebudowę przyczółków oraz naprawę i zabezpieczenie elementów betonowych. Przewidziano także całkowitą wymianę nawierzchni, izolacji pły-

ty pomostu, odwodnienia, dylatacji, barier, balustrad i oświetlenia.

W ramach inwestycji powstanie tymczasowa konstrukcja wsporcza dla mediów technicznych (gazociągów, sieci ciepłowniczej, elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej), a także nowe oznakowanie pionowe i poziome. Zaplanowano również wykonanie przyłączy odprowadzających wody deszczowe oraz utrzymywanie objazdów na czas prac.

Na przełomie sierpnia i września 2026 roku

ma zostać uruchomiona tymczasowa przeprawa mostowa przez rzekę Elbląg, w rejonie skrzyżowania bulwaru Zygmunta Augusta z ulicą Wapienną. Po jej oddaniu możliwe będzie całkowite zamknięcie mostu Kardynała Wyszyńskiego dla ruchu i rozpoczęcie zasadniczych robót. Czas realizacji prac określono na 8 miesięcy od uruchomienia przeprawy zastępczej. Wykonawca będzie zobowiązany do udzielenia co najmniej 36-miesięcznej gwarancji.

Pierwsza ekspertyza, opracowana w maju 2022 roku, wykazała potrzebę natychmiastowego remontu mostu z uwagi na pogarszający się stan konstrukcji i ryzyko katastrofy budowlanej. Wskazano na konieczność wymiany dylatacji, naprawy przegubów gerberowskich i wzmocnienia ustroju nośnego.

W 2023 roku wykonano drugą analizę techniczną, która dopuściła dalsze użytkowanie mostu pod warunkiem ograniczenia ruchu dla pojazdów o masie całkowitej powyżej 30



Most Wyszyńskiego w Elblągu. Tymczasowa przeprawa przez rzekę powstanie w 2026 roku w rejonie skrzyżowania bulwaru Zygmunta Augusta i ulicy Wapiennej

ton. Warunki te obowiązują do końca 2025 roku. W listopadzie 2024 roku przeprowadzono szczegółowy przegląd, który nie wykazał dalszego pogorszenia stanu technicznego.

Koszt przebudowy mostu oszacowano na ponad 5,3 mln zł. W budżecie miasta na 2025 rok zabezpieczono 1,7 mln zł, a Elbląg planuje pozyskać dofinansowanie zewnętrzne. EWELINA GULIŃSKA

TAK BAWIŁ SIĘ ELBLĄG

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ ZAWITAŁO DO ELBLĄGA, PRZYCIĄGAJĄC TŁUMY MIESZKAŃCÓW I TURYSTÓW. W PROGRAMIE ZNALAZŁY SIĘ KONCERT Z UDZIAŁEM ZNANYCH ARTYSTÓW, AUDYCJE NA ŻYWO, POKAZY, WARSZTATY, PIKNIK RODZINNY I POTAŃCÓWKA PRZY MUZYCE NA ŻYWO.

Elbląg przez całą sobotę tętnił życiem, a zwieńczeniem dnia pełnego atrakcji był koncert na Wyspie Spichrzów z udziałem popularnych artystów polskiej sceny muzycznej. Na scenie wystąpili m.in. Anna Wyszconi, Grzegorz Hyży, Małgorzata Ostrowska, Roksana Węgiel, Urszula i Wilki. Wspólne wydarzenie Telewizji Polskiej i Polskiego Radia przyciągnęło tłumy mieszkańców i turystów.

Koncert był zwieńczeniem dnia pełnego atrakcji, które rozpoczęły się już od rana. Telewizja Polska przygotowała plenerowe wydanie programu „Pytanie na śniadanie”, realizowane wcałości z Elbląga. Widzowie mogli śledzić relacje z rejsu po Kanale Elbląskim, wyścigów smoczycy łodzi, warsztatów artystycznych oraz spotkań z lokalnymi pasjonatami i osobowościami.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. Marta Gałuszewska – zwyciężczyni jednej z edycji „The Voice of Poland”, hodowca ślimaków i kucharz Grzegorz Skalmowski, a także bracia Marek i Adam Kuleszowie – twórcy modeli inspirowanych sagą „Star Wars”. Pojawili się też artyści wieczornego koncertu, którzy opowiedzieli o swojej pracy i planach.

Miasto pochwaliło się w telewizji statkiem „Jan-tar”, który po kilkudziesięciu latach powrócił do Elbląga. Pokład jednostki zamienił się w pływającą scenę, na której odbywały się koncerty szantowe, po-

kazy ratownictwa wodnego i spotkania z ekspertami ds. bezpieczeństwa nad wodą. Zaprezentowano również zabytkowe auta i dawne gry wideo, a swoje umiejętności pokazali młodzi sportowcy z lokalnych klubów.

Na placu przy katedrze trwały równoległe radiowe relacje na żywo, audycje tematyczne i rozmowy z mieszkańcami. Zorganizowano także piknik edukacyjny „Ale Kosmos!”, w ramach którego można było odwiedzić radiowy escape room, wziąć udział w warsztatach naukowych, eksperymentach chemicznych i pokazach mikroskopii.

Nie zabrakło również strefy zdrowia. W miasteczku medycznym przy bulwarze Zygmunta Augusta można było skorzystać z badań profilaktycznych, porozmawiać z dietetykiem, nauczyć się prawidłowej higieny jamy ustnej i wykonać analizę składu ciała.

Rodzinny piknik przygotowany przez TVP trwał przez cały dzień. Konkursy, zabawy i koło fortuny przyciągały najmłodszych i całe rodziny. Atrakcje na placu przy katedrze zakończyła międzypokoleniowa potańcówka z muzyką na żywo, która porwała do tańca mieszkańców i turystów. Cały dzień pełen wydarzeń zwieńczył koncert na Wyspie Spichrzów z udziałem największych gwiazd polskiej sceny muzycznej.

Elbląg był jednym z przystanków letniej trasy i pokazał, że potrafi z powodzeniem gościć duże, plenerowe wydarzenia medialne. **RED.**





PONAD 25 MLN ZŁ DLA SIELANKI

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SIELANKA” OTRZYMAŁA 25,5 MLN ZŁ Z FUNDUSZY UNIJNYCH NA REWITALIZACJĘ 43 BUDYNKÓW. POJAWIAJĄ SIĘ WINDY, MONITORING, NOWE INSTALACJE I ZIELONE DACHY. ZMIENI SIĘ NIE TYLKO INFRASTRUKTURA I KOMFORT ŻYCIA MIESZKAŃCÓW, ALE TAKŻE CODZIENNE RELACJE I WIĘZI SĄSIEDZKIE.

Bardzo się cieszę, że te wielkie pieniądze napłyną do Elbląga, bo to mieszkańcy Elbląga będą mieszkali w tych zasobach. One pomogą im usprawnić życie i poprawić estetykę otoczenia. Wszystko udało się zrealizować dzięki współpracy miasta, spółdzielni i Urzędu Marszałkowskiego – powiedział prezydent miasta Michał Missan.

Prezydent podkreślił, że pozyskanie funduszy na poprawę jakości życia mieszkańców, szczególnie tych zamieszkujących starsze budynki wymagające modernizacji, możliwe było dzięki stworzeniu przez elbląski ratusz gminnego programu rewitalizacji.

O skali przedsięwzięcia świadczy nie tylko wyso-

kość dofinansowania, ale też fakt, że trzy złożone przez spółdzielnię wnioski zajęły pierwsze miejsce w konkursie. – To 30 procent całej puli środków z programu rewitalizacji miast – podkreśliła Ewa Smerza, prezes spółdzielni. – Jestem ogromnie usatysfakcjonowana tym wynikiem, to efekt wielomiesięcznej pracy i dobrej współpracy z miastem i samorządem wojewódzkim.

I przypomina, że nie jest to pierwszy sukces „Sielanki” w pozyskiwaniu środków unijnych. – Wcześniej zdobyliśmy już około 70 milionów złotych w ramach różnych projektów. – Zawsze staraliśmy się mieć zespół, kompetencje i przygotowanie, które po-

zwalają skutecznie sięgać po środki zewnętrzne.

Szeroki zakres inwestycji
Spółdzielnia „Sielanka” jest najstarszą i największą w Elblągu – działa od 67 lat i zarządza 130 budynkami mieszkalnymi. Dzięki pozyskanym środkom zmodernizowane zostaną 43 wielorodzinne budynki mieszkalne należące do zasobów Spółdzielni „Sielanka”, położone w elbląskich dzielnicach: Łasztownia, Śródmieście, Stare Miasto i Zatorze.

– Za 15 proc. wartości projektów – bez zaciągania kredytów i bez podnoszenia opłat dla mieszkańców – zrealizujemy inwestycje, które wcześniej były poza naszym zasięgiem – zaznacza prezes. I dodaje, że spółdzielnia od lat prowadzi taką politykę, aby mieć rezerwę finansową na cele projektowe związane z pozyskiwaniem funduszy unijnych.

W 39 klatkach schodowych zamontowane zostaną windy – m.in. w kamienicach przy ul. Wigilijnej, blokach przy ul. Gwiazdnej i Robotniczej obok sądu (nr 57 i 59), przy ul. Plk. Dąbka 23 i 25 oraz w wieżowcu przy Nowowiejskiej 8, gdzie po raz pierwszy urządzenie będzie zatrzymywać się bezpośrednio na piętrach, a nie

na półpiętrach jak dotychczas. Dodatkowo w wybranych budynkach – przy ul. Teatralnej 28, ul. 12 Lutego oraz na placu Jagiellończyka 6 – windy zostaną sprowadzone do poziomu chodnika. Wszystkie 122 klatki schodowe objęte programem zyskają także nowe instalacje elektryczne WLZ. Równolegle prowadzone będą prace związane z modernizacją dachów, montażem instalacji odgromowej i dociepleniem cokołów.

Zmienia się również place zabaw isiłownie plenerowe. Wprowadzona zostanie nowa infrastruktura przyjazna osobom z niepełnosprawnościami. Nowa siłownia powstanie na osiedlu przy ul. Skrzydlatej. – Miasto wydzierżawiło nam działkę pod tę inwestycję – informuje Smerza. Przy ul. Jaśminowej pojawią się nowoczesne obudowy śmietnikowe z zielonymi dachami. – To połączenie estetyki i ekologii, zgodne z unijnym przesłaniem: „nie czyni szkody nikomu”



Spółdzielnia od lat prowadzi taką politykę, by mieć rezerwę finansową na cele związane z pozyskiwaniem dotacji unijnych – podkreśla Ewa Smerza, prezes SM „Sielanka”. I zaznacza, że czynsze nie wzrosną, bo inwestycje zostaną zrealizowane bez podnoszenia funduszu remontowego

– tłumaczy prezes. Projekt obejmuje również rozbudowę systemu monitoringu wizyjnego, z którego na co dzień korzystają policja i straż miejska. – Dzięki temu zwiększamy bezpieczeństwo na naszych osiedlach – mówi Smerza.

Inwestycja w ludzi i więzi

Oprócz twardej infrastruktury spółdzielnia zrealizuje tzw. rewitalizację miękką – festyny, spotkania sąsiedzkie i integracje. – Dopiero wtedy rewitalizacja nabiera pełnego sensu. Chcemy ożywić nasze dzielnice nie tylko materialnie, ale też społecznie – pod-

kreśla prezes. I zaznacza, że projekty powstały dzięki mieszkańcom. – To oni zgłaszali potrzeby i problemy. My jesteśmy tylko wykonawcami. – Cieszy mnie, że jako spółdzielnia z wieloletnim doświadczeniem możemy zrealizować inwestycję, która realnie podniesie jakość życia mieszkańców Elbląga – podsumowuje Ewa Smerza.

Przetargi mają ruszyć jeszcze w IV kwartale 2025 roku, a pierwsze prace rozpoczną się z początkiem 2026. Realizacja ma zakończyć się do połowy 2029 roku.

EWELINA GULIŃSKA



W kamienicach przy ul. Wigilijnej zostaną zamontowane windy. To spełnienie marzeń wielu starszych mieszkańców

REKLAMA

REKLAMA

STAROSTA ELBLĄSKI

informuje, że od 18 lipca 2025 r. do 08 sierpnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu przy ul. Saperów 14 A, zostały wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia na rzecz użytkownika wieczystego.

13525seel-a-M

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 51/IX/2025 Wójta Gminy Braniewo z 14.07.2025 r., wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 644 03 00.

8325sezt-a-M

BURMISTRZ

MIASTA I GMINY FROMBORK

podaje do publicznej wiadomości, że zostały wywieszone na tablicach Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku wykazy nieruchomości stanowiących własność gminy Frombork, przeznaczonych do dzierżawy, najmu i sprzedaży. Wykazy zamieszczone są również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem frombork.bip.net.pl.

8725sezt-a-M

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 50/IX/2025 Wójta Gminy Braniewo z 14.07.2025 r., wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 644 03 00.

8325sezt-a-M

BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni, tj. od dnia 11.07.2025 r. do 01.08.2025 r. wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, ujęte w Zarządzeniu nr 51/2025 z dnia 11.07.2025 r. Bliższe informacje można uzyskać w tut. urzędzie, pokój nr 23, tel. 055 237 46 00 lub 055 237 46 73.

8625sezt-a-M

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż lokalu nr 8 o powierzchni 16,25 m², przeznaczonego na cele mieszkalne,

położonego w Braniewie, przy ul. Plac Wolności 18 w obrębie nr 4 wraz z udziałem 4/100 części w działce nr 202/9 o powierzchni 0,0178 ha, mającej urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą Nr EL18/00015928/9. Cena wywoławcza 35 000,00 zł, wadium 5 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 04.09.2025 r. o godz. 9.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 29.08.2025 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta w Braniewie prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddział w Braniewie nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040. W przetargu mogą brać udział właściciele i współwłaściciele wyodrębnionych lokali w budynku przy ul. Plac Wolności 18.

Szczegółowe informacje o przetargach: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10. Ogłoszenia umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych: www.braniewo.pl, www.bip.braniewo.pl.

8525sezt-a-M

Na Warmii i Mazurach nie brakuje starych cmentarzy – zapomnianych, zarośniętych, z krzyżami pochylonymi jak modlące się postacie. Często są bezimienne, z zatartymi inskrypcjami. Nieraz stoją samotnie, daleko od wsi, gdzie życie toczy się już innym rytmem. Są wszędzie. Wystarczy przyjrzeć się okolicy. Skrywają je kępy starych drzew. Te miejsca przemawiają. Czasem wydaje mi się, że jest to jakaś niesłyszalna modlitwa.

TO PRZESTRZEŃ,
W KTÓREJ RZECZY OD
DAWNA PRZEMILCZANE
ZACZYNAJĄ MÓWIĆ.
TUTAJ CZŁOWIEK NAGLE
CZUJE, ŻE ZNALAZŁ SIĘ
NIE WIADOMO GDZIE.
JEST OBCY. ALE SERCE
MÓWI: TU MUSISZ
ZOSTAĆ. PRZYNAJMNIEJ
NA CHWILĘ. TU CZAS
BIEGNIĘ INACZEJ. TU
PRZEMIJANIE NIE BOLI,
TYLKO UCZY TEGO, ŻE
ŚMIERĆ NIE JEST KOŃCEM
– JEST POWROTEM.

Taki zapomniany cmentarz może stać się przestrzenią oczyszczenia,

MODLITWY STARYCH CMENATARZY

„resetu serca”. To miejsca, gdzie zewnętrzna mapa przestaje mieć znaczenie, bo zaczyna się odkrywać wewnętrzne pejzaże: tęsknotę, lęk, zapomniane marzenia, pragnienie przebaczenia, chęć prostoty. Dzieje się coś cichego, ale ważnego: tracimy fałszywe pewności, porzucamy iluzje, uczymy się słuchać wewnętrznego szeptu. To, co nieznane, staje się święte – bo tam właśnie może przemówić Bóg. To mogą być stany duszy, których nie rozumiemy: nagła pustka, niespodziewany smutek, pragnienie, które nie ma jeszcze imienia.

Cmentarz nie mówi wiele – ale mówi prawdziwie

Uczy nas, że żaden czas nie trwa wiecznie. Że to, co dziś wydaje się ważne, w perspektywie wieczno-

ści staje się pyłem. Ale nie w duchu rozpacz – tylko w duchu uwolnienia. Bo przemijanie to nie koniec. To powrót. „Życie jest tylko wstępem. Prawdziwa rzeczywistość zaczyna się po drugiej stronie śmierci.”
— św. Teresa z Lisieux

Cisza

Stare warmińskie i mazurskie cmentarze mają w sobie ciszę, która nie przytłacza, ale leczy. To nie jest cisza pustki, lecz cisza obecności tych, którzy byli tu przed nami – modlili się, kochali, cierpieli. Ich ciała wróciły do ziemi tej krainy, ale duch pozostał – w polach, w drzewach, w niebie. Może właśnie dlatego, stojąc na takim cmentarzu, człowiek czuje tajemniczą bliskość wieczności. Czuje, że czas nie kończy się na jego własnej biografii.

Krzyże wrośnięte w ziemię – znaki trwania

Krzyże na tych cmentarzach są inne – z żelaza, przekrzywione, jakby chciały powiedzieć: „To, co trwa, nie musi być doskonałe.” Ich nierówność, ubytki, porosty – to nie jest oznaka zaniedbania, ale historia opowiedziana bez słów. Pokora tych miejsc jest głębsza niż niejedna świątynia.

„POKORA TO PRAWDA
– O SOBIE, O ŚWIECIE,
O BOGU” — ŚW. TERESA
Z ÁVILA.

Stary cmentarz to szkoła prawdy: o tym, że nie jesteśmy nieśmiertelni, że nasze życie kiedyś się zamknie. Ale też – że nie wszystko musi być zapamiętane, żeby było cenne. Bóg pamięta, nawet jeśli świat zapomniał.



MAREK MELNYK

MODLITWA ZAPOMNIANYCH MOGIŁ

*Panie,
naucz mnie przechodzić przez życie z pamięcią o końcu,
ale bez lęku.
Naucz mnie patrzeć na moje dni oczami wieczności,
abym nie marnował godzin,
nie gonił za tym, co nie trwa.
Daj mi łaskę spojrzenia w twarz przemijaniu,
które nie jest śmiercią,
ale drogą do Ciebie.
Panie życia i śmierci,
spoglądamy dziś na krzyże pochylone przez czas,
na groby zarośnięte trawą,
na kamienie, które pamiętają więcej niż człowiek.
Na tej ziemi – cichej, pełnej jezior i drzew –
modlimy się za tych, którzy odeszli.
Za ludzi tej krainy:
Prusów i Polaków, Mazurów i Warmiaków, Niemców,
Ukraińców, Litwinów i wszystkich,
którzy spoczywają w tej ziemi,
znani i nieznani, ochrzczeni i niewierzący,
zapomniani i nieopłakiwani –
Twoi.
Zechciej, Panie, przyjąć ich życie,
tak jak ziemia przyjęła ich prochy.
Zechciej wyprowadzić ich z cienia śmierci
do światła Twojej obecności.
Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie,
a światłość wiekuista niechaj im świeci.
Panie, naucz nas żyć z pamięcią o wieczności.
Naucz nas cenić to, co ukryte,
słuchać tego, co ciche,
modlić się za tych, których już nikt nie wspomina.
Niech stary cmentarz będzie dla nas kazaniem.
Niech zarośnięty grób przemówi prawdą.
Niech wiara w Twoje miłosierdzie
będzie mocniejsza niż wszelki lęk.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Amen.*

NOWY - A RACZEJ NOWA - PREMIER Z KIJOWA

Ukraina będzie miała nowego premiera. Dotychczasowy Denys Szmyhał podał się do dymisji. Jednak i tak został rekordzistą, bo jeszcze nigdy nasz wschodni sąsiad nie miał szefa rządu, który urzędowałby aż pięć lat. Rotacje na tym stanowisku w Kijowie może nie były tak częste, jak we Włoszech w latach 60. i 70., ale premierowska ukraińska karuzela była dość zwawa.

Na odchodnym już eks-premier wytargował dla siebie – albo zgóry założono, że będzie to dla niego „nagroda pocieszenia” – tekę ministra obrony. Dotychczasowy „minister od

wojny” Rustem Umierow ma zostać ambasadorem w USA, a więc strategicznym dla Ukraińców państwie.

Następczynią Szmyhala ma być jego... zastępczyni. Dotychczasowa wice-premier i minister gospodarki Iryna Swirydynowa jest przykładem na to, jak wiele jest na najwyższych stanowiskach państwowych, ale także w administracji lokalnej i armii ludzi z typowymi rosyjskimi nazwiskami. Liczy się jednak tożsamość narodowa, a nie nazwisko czy nawet język. Co do tego ostatniego, nie ma co ukrywać, że wciąż wielu Ukraińców, także tych,

którzy deklarują się jako wrogowie Rosji, między sobą posługuje się językiem Putina.

Nowa pani premier nie będzie pierwszą kobietą w historii tego kraju, która jest szefem rządu. Pierwszą była Julia Tymoszenko, liderka partii „Batkivszczyzna” (czyli „Ojczyzna”), która najpierw w różny sposób zgromadziła wielki manijatek, potem poszła do polityki. Po przegraniu wyborów prezydenckich z Wiktoorem Janukowyczem siedziała w więzieniu z powodu – czy pod pretekstem – korupcji.

Charakterystyczne i jednak smutne, że główną

zaletą nowej „premierki” (cóż to za dziwaczne słowo – nie zamierzam z niego korzystać w ironicznym kontekście!), podkreślana w mediach za naszą wschodnią granicą, ale także przez ekspertów i to przyjaznych wobec Kijowa jest to, że... nie ma żadnego postępowania korupcyjnego! Inaczej niż choćby jej kolega z rządu wicepremier Oleksij Czer-nyszow, którego prezydent Zeleniński od dłuższego czasu pchał na funkcję szefa rządu, a który jak się oficjalnie okazało ma sprawę w związku z korupcją. Do tego stopnia jest to poważna afeta, że

Czer-nyszow bał się wrócić na Ukrainę z zagranicy, gdzie był służbowo i mocno wydłużył sobie tam pobyt. Jak widać ukraińska klasa polityczna jest... specyficzna. Tyle, że to potem wykorzystują Rosjanie i w propagandzie wewnętrznej i – co gorsza! – grając dość skutecznie kartą korupcji na Ukrainie wobec Zachodu.

To doprawdy zadziwiające, a z drugiej strony żenujące, że mniej się mówi o – zapewne autentycznych – kompetencjach przyszłej szefowej rządu w Kijowie, za to podkreśla się wszem i wobec, że akurat ona nie ma korupcyjnego trupa w szafie.

Niestety, pokazuje to, że jest to powszechna plaga nie tylko na średnich, ale też najwyższych szczeblach władzy na Ukrainie. I niewiele wskazuje, żeby się to w przewidywalnym czasie zmieniło.



RYSZARD CZARNECKI

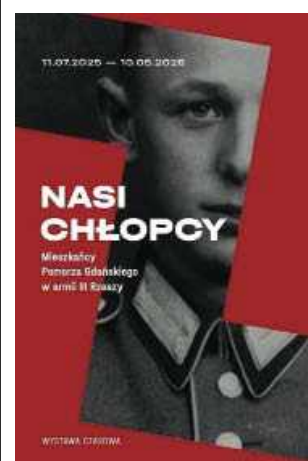
Wystawa otwarta w sercu Gdańska, pod szacownym dachem Ratusza Głównego Miasta, nie powinna się była wydarzyć. Nie w Polsce. Nie w Gdańsku. Nie w 2025 roku. Nie z tytułem ekspozycji: „Nasi chłopcy. Mieszkańcy Pomorza Gdańskiego w armii III Rzeszy”. Ten tytuł jest nie tylko niezręczny. On jest upokarzający, zatrważający i hańbiący pamięć tysięcy ofiar niemieckiej okupacji, rodzin, które noszą w sobie ból nieprzepracowanych strat i dla całego narodu, który raz po raz musi przypominać światu, kto był katem, akto ofiarą.

Zacznijmy od początku: mieszkańcy Pomorza, zwłaszcza Kaszubi, byli ofiarami niemieckiej polityki eksterminacyjnej od pierwszych dni wojny. Niemcy postrzegali ich jako element „podejrzany rasowo”, „pół-Polaków”, których albo należało zniemczyć, albo usunąć. W ramach akcji „Intelligenzaktion” rozstrzeliwano nauczycieli, księży, leśników, lokalnych działaczy. Gdzie? W Piaśnicy - w lesie zaledwie 10 kilometrów od Wejherowa, gdzie od jesieni 1939 roku do wiosny 1940 roku Niemcy zamordowali co najmniej 12 tysięcy osób. Wśród nich były kobiety, dzieci, pacjenci szpitali psychiatrycznych, całe rodziny. Zastrzeleni, zakopani w dołach, zapomniani przez świat.

To nie byli jacyś „inni”, to byli nasi. Nasi nauczyciele, nasi sąsiedzi, nasze babcie i pradziadkowie. Tymczasem teraz, w tym samym regionie, w tym samym mieście, które jeszcze nosi ślady wojennych ran, szefostwo Muzeum Gdańskiego pozwala sobie na wystawę, której narracja zrównuje oprawców i ofiary. Która ukazuje młodych mężczyzn w mundurach Wehrmachtu jako „naszych chłopców”, rzekomo tragicznych bohaterów losu, a nie, choćby i przymusowych, żołnierzy armii zbrodniczego reżimu.

Nie, nie ma tu miejsca na niuanse. Bo ta wystawa nie mówi językiem subtelnej refleksji historycznej. Mówi językiem rozmycia. Estetyzacji. Zawieszenia odpowiedzialności. Tak to odbieram, ale przecież nie tylko ja. Zdjęcia

NIEMIECKA WYSTAWA ZA POLSKIE PIENIĄDZE



„uśmiechniętych chłopców” w mundurach nie są opowieścią o tragedii. Są próbą uczynienia z niemieckiego munduru nośnika sentymentu. A to nie jest tylko błąd. To jest bluźnierstwo wobec pamięci o Piaśnicy.

Gdzie są zdjęcia ofiar? Gdzie są doły śmierci, gdzie krzyże na leśnych mogiłach, gdzie wspomnienia matek, które nie zdążyły się pożegnać z synami wywiezionymi z domów? Czy ta wystawa mówi choć słowem o tym, że żołnierze Wehrmachtu, także ci wcieleni z Pomorza, brali udział w tłumieniu powstań, egzekucjach, deportacjach, spalaniu wsi? Czy pokazuje, że wielu z tych „chłopców” wróciło po wojnie i milczało lub wyparło to, wczym uczestniczyli, tak jak wrodzinie Melcerów, z którymi spotkałam się w ostatnich dniach? Czy zestawia ich los z losem tych, którzy zginęli od ich kul? Akurat jestem w tych miejscach i słyszę od nich o tragicznych losach ich przodków. Są wstrząsające. Tak, to byli „nasi chłopcy”, ale na przymus wcieleni w szeregi znienawidzonej

armii cierpieli aż do śmierci, jeśli udało się im przeżyć.

Nie!

Muzeum Gdańskie, instytucja publiczna, finansowana z pieniędzy podatników postanowiło opowiedzieć historię o „naszych chłopcach” bez pokazania „naszych grobów”. Bez opowiedzenia o Piaśnicy, Stutthofie, Szepcowie, Fordonie, Barbach. O tych wszystkich miejscach, gdzie ci chłopcy, choćby nie ze zbrodniczej woli, stali po złej stronie karabinu.

I dlatego protest, który odbył się 15 lipca, a w którym wzięliśmy udział z córką Marią, nie był tylko wydarzeniem politycznym. To była próba ocalenia moralnego sensu naszej pamięci. Próba postawienia tamy tej dziwnej, rewizjonistycznej narracji, która coraz śmielej wkracza do polskiej przestrzeni publicznej. Bo dziś opowiada się z sentymentem o „chłopcach w mundurach”, a jutro zapomni się, że ktoś z nich strzelał do Polaków.

Trzeba to powiedzieć jasno: wystawa „Nasi chłopcy” nie tylko nie powinna mieć miejsca. Ona powinna zostać natychmiast zamknięta! A jeśli nie zostanie, to jej kuratorzy powinni przynajmniej zdobyć się na refleksję: czy można mówić „nasi chłopcy” w mieście, którego historia zaczęła się od śmierci polskich obrońców Westerplatte, i którego lasy wciąż skrywają niezidentyfikowane groby polskich nauczycieli?

Tego nie przykryje żadna muzealna estetyka. Żadna wystawa nie jest niewinna, jeśli zdradza prawdę. A w Gdańsku - w mieście wolności, ale też cierpienia, nie wolno nam pozwalać na zdradę pamięci. Bo bez niej nie zostanie nic. Ani z „naszych chłopców”. Ani z naszej godności.

Dobrze więc stało się, że natychmiast gdańscy radni PiS i Fundacja „Łączy Nas Polska”, której założycielką jest właśnie radna Prawa i Sprawiedliwości z Pomorza, Natalia Nitek-Plażyńska oraz poseł Kacper Plażyński, zareagowali na tę pseudowystawę, organizując protest, który zgromadził setki polskich patriotów, którzy również nie zgadzają się na okłamywanie historii.

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

64 WYRÓŻNIONYCH, 20 WAKATÓW I ZAPOWIEDŹ NOWEJ KOMENDY

ŚWIĘTO POLICJI W ELBLĄGU BYŁO OKAZJĄ DO UHONOROWANIA 64 FUNKCJONARIUSZY, ALE TEŻ DO PRZEDSTAWIENIA AKTUALNEJ SYTUACJI W LOKALNEJ KOMENDZIE. LICZBA WAKATÓW SPADA, ROŚNIE LICZBA PODAŃ O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY, A NOWA KOMENDA MA WRESZCIE WYJŚĆ POZA ETAP DEKLARACJI.

Komenda Miejska Policji w Elblągu zatrudnia obecnie 379 funkcjonariuszy i 102 pracowników cywilnych. Na początku 2025 roku w jednostce było 27 wakatów. Dziś brakuje już tylko 20 policjantów.

– To efekt pracy policjantów i pracowników promujących naszą formację. Liczba wakatów systematycznie spada, a zainteresowanie służbą nie słabnie – powiedział podczas uroczystości insp. Tomasz Piaskowski, komendant miejski policji w Elblągu.

W 2025 roku do elbląskiej jednostki wstąpiło dwa razy więcej funkcjonariuszy niż ją opuściło. Do komórki kadrowej wpłynęło już ponad 80 podań. Trwa też proces szkoleniowy – 69 funkcjonariuszy przygotowano do szkoleń oficerskich, aspiranckich i podoficerskich.

– Pierwsze awanse już się dokonały, a w kolejnych miesiącach kolejni policjanci będą mogli również tego doświadczyć – poinformował komendant. – W tym roku pojawi się u nas również pierwszy policjant w służbie kontraktowej.

Komenda kontynuuje działania modernizacyjne – obejmujące wymianę sprzętu transportowego, informatycznego i łączności – oraz rozwój kompetencji operacyjnych. Funkcjonariusze doskonalą m.in. umiejętność posługiwania się środkami przymusu bezpośredniego i podejmowania interwencji w sytuacjach trudnych.

– Chcemy być profesjonalistami i służyć społeczeństwu jak najlepiej – mówił Piaskowski. – Dostosowujemy nasze struktury i kierunki działania do zaistniałych i przewidywanych zagrożeń oraz oczekiwań mieszkańców. Wsluchujemy się w potrzeby społeczne i staramy się je rozwiązywać.

Piaskowski podkreśla również, że struktury i kierunki działania komendy są dostosowywane do aktualnych i przewidywanych zagrożeń, a także do oczekiwań społecznych. Dlatego nadal realizowane są programy takie jak „Dzielnicy bliżej nas”, „Moja komenda” czy „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa”, które mają służyć budowie zaufania i bezpośredniemu kontaktowi z mieszkańcami.

Lokalne obchody Święta Policji odbyły się w czwar-

tek, 17 lipca. Rozpoczęły się mszą świętą w katedrze św. Mikołaja, a następnie na Starym Rynku przeprowadzono apel, podczas którego wręczono awanse i odznaczenia. Wyróżnienia otrzymało 64 funkcjonariuszy i pracowników cywilnych. Część z nich będzie reprezentować elbląską jednostkę podczas obchodów wojewódzkich 21 lipca w Giżycku.

Podczas tych uroczystości medalem „Za zasługi dla Policji” zostanie odznaczony Antoni Czyżyk – dyrektor Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Elblągu.

– Gratuluję, panie dyrektore – powiedział komendant. W swoim wystąpieniu Piaskowski podziękował także wszystkim funkcjonariuszom za zaangażowanie i gotowość do służby często ponad normę, kosztem czasu prywatnego.

– Proszę rodziny i bliskich elbląskich policjantów o zrozumienie. Bez maksymalnego zaangażowania, pełnego oddania i sumienności funkcjonariuszy Policja nie byłaby w stanie skutecznie stać na straży porządku i bezpieczeństwa – zaznaczył.

Komendant wyraził też wdzięczność pracownikom cywilnym za wsparcie logistyczne, a także podziękował pierwszemu zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji insp. Jarosławowi Brzozowskiemu, związkowi zawodowemu i partnerom instytucjonalnym za współpracę.

– Dzięki Wam wiem, że nie jesteśmy osamotnieni w swoich działaniach, że wszyscy czujemy się odpowiedzialni za nasze wspólne bezpieczeństwo – dodał.

Głos zabrał także insp. Jarosław Brzozowski, zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

– Zastanawiałem się, czy mam to powiedzieć, ale powiem, że chciałbym, aby w najbliższym czasie ten strumień funduszy popłynął właśnie tu do Elbląga, żebyśmy mogli w końcu nie mówić o tym, że zbudujemy nową komendę, bo ona się wam państwu należy. Ale żebyśmy w końcu zaczęli tę budowę i mam nadzieję, że tak się stanie. Nowa komenda policji w Elblągu to pierwsza rzecz, którą chcemy wykonać w Garnizonie Warmińsko-Mazurskim. Mam nadzieję, że to się stanie lada dzień.

Prezydent Elbląga Michał Missan wystąpił wspólnie z przewodniczącą Rady Miejskiej Grażyną Kluge.

– Jesteśmy tu razem z panią przewodniczącą Rady Miejskiej, bo to rada miejska decyduje często o pomocy dla miejscowych jednostek, czy to policji, czy straży pożarnej. Dlatego chcielibyśmy dzisiaj wspólnie podziękować za

waszą służbę. Możemy na was liczyć – my imieszkanki, mieszkańcy naszego miasta – i myślę, że to czują, bo ankietą to pokazała, o której mówił pan komendant, że w Elblągu jest bezpiecznie. Możemy też na was liczyć w sytuacjach kryzysowych.

I za to bardzo, bardzo serdecznie dziękuję.

Obchody w Elblągu odbyły się pod honorowym patronatem prezydenta miasta Michała Missana oraz starosty elbląskiego Macieja Romanowskiego.

EWELINA GULIŃSKA

foto



REKLAMA

**NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY**

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

MIAŁ KRZYWDZIĆ DZIECI NA URODZINACH

W SĄDZIE REJONOWYM W ELBLĄGU ROZPOCZĄŁ SIĘ PROCES 47-LETNIEGO ADAMA U., KTÓREMU PROKURATURA ZARZUCA DOKONANIE PRZESTĘPSTW SEKSUALNYCH WOBEC 11 DZIEWCZYNEK. DO ZDARZEŃ MIAŁO DOCHODZIĆ PODCZAS TRZECH URODZINOWYCH IMPREZ ZORGANIZOWANYCH W KLUBIE W OBECNOŚCI NICZEGO NIEŚWIADOMYCH RODZICÓW.

Według ustaleń prokuratury Adam U. miał dopuścić się molestowania dziewczynek w trakcie imprez zorganizowanych w Y Clubie 13, 15 i 21 czerwca 2024 roku. Mężczyzna wcielał się wtedy w rolę DJ-a, choć formalnie nie był zatrudniony w takim charakterze. To właśnie za konsolą DJ-a miało dochodzić do niewłaściwych zachowań wobec dzieci. 47-latek miał dotykać je w miejscach intymnych i wkładać im rękę do majtek. Sprawa ujrzała światło dzienne, gdy pokrzywdzone opowiedziały o wszystkim rodzicom. Mężczyzna od czerwca 2024 roku przebywa w areszcie.

W piątek, 11 lipca, rozpoczął się proces. Sąd wyłączył jawność rozprawy. Tego dnia niektórzy rodzice zabrali głos.

– Oczywiście, że wierzę swojemu dziecku. I wierzę też innym dzieciom, które to przeżyły – mówi jedna z matek. – On się nie przyznał, nie okazał skruchy. Kiedy wprowadzono go z policją, powiedział tylko: „Dzień dobry” i się głupio śmiał.

Jak relacjonują rodzice, dziewczynki z różnych grup nie znały się nawzajem, a jednak opowiadały o bardzo podobnych sytuacjach. – Kilkanaście dzieci nie mogło się zmówić. One po prostu powiedziały prawdę – zaznacza inna kobieta.

Rodzice nie kryją oburzenia i bólu. Choć podczas imprez znajdowali się w pobliżu, nie byli w stanie zauważyć niczego niepokojącego. Mało tego, podczas gdy dziewczynki miały być krzywdzone, nieświadomi rodzice robili im zdjęcia i nagrywali filmy.

– Byliśmy na tej samej sali. Jeśli dzieci grały w kręgle – byliśmy na torach. Jeśli tańczyły na dyskotekę – też tam byliśmy. Nie było tak, że my sobie gdzieś poszliśmy, na papierosa czy do baru. Byliśmy tam z nimi cały czas. Konsola DJ-a była wysoka, dzieci ledwo było widać. Nie mieliśmy jak zobaczyć, co się tam dzieje. Nikt nie spodziewał się, że coś takiego może dziać się tuż obok – opowiada kolejny rodzic.

– Dla mnie nie ma wytłumaczenia dla takich ludzi – przyznaje inny. – Nie wiem, czy jakkolwiek resocjalizacja pomoże. Może ktoś będzie próbował tłumaczyć to jakąś chorobą psychiczną... Ale dzieci są nietykalne. I nie mogę zrozumieć, jak ktoś, kto ma własne dzieci, może robić krzywdę cudzym.



Adam U. został oskarżony o przestępstwa seksualne wobec dzieci

Dla jednej z matek szczególnie trudna była świadomość, że mimo zgłoszenia sprawy na policję, doszło jeszcze do kolejnej imprezy.

– To były urodziny mojej córki. Gdy tylko się dowiedziałam, jeszcze tego samego dnia poszłam na policję. Ale po tygodniu zobaczyłam informację o kolejnych urodzinach w tym samym miejscu. Nie wierzyłam w takie rzeczy, że takie coś może mnie kiedyś spotkać. Takie rzeczy tylko w telewizji,

w Ameryce, gdziekolwiek. A jak dotyka to ciebie, to już inaczej na ten świat patrzysz – stwierdza.

Rodzice apelują o rozmowę z dziećmi i edukację na temat tzw. złego dotyku.

– Ja od dawna rozmawiałam z córką. Tłumaczyłam, że nie każdy dotyk jest w porządku. Dziecko musi wiedzieć, że to nie jego wina – czy miało spódniczkę, sukienkę, czy spodenki – podkreśla kolejna kobieta.

W rozmowach z rodzicami często powraca temat

lęku, który dzieci noszą w sobie długo po zdarzeniach.

– Moja córka nie pozwala się dotknąć. Jest bardzo wrażliwa. Ma tylko 10 lat – mówi z troską matka.

– Żaden wyrok nie cofnie tego, co się wydarzyło. Ale dla mnie za każdą dziewczynkę powinien dostać co najmniej rok. Albo i więcej – dodaje inna.

Adamowi U. grozi nawet 15 lat więzienia.

EWELINA GULIŃSKA



Ogłoszenie wyroku w sprawie Dariusza C. przed Sądem Okręgowym w Elblągu. Sąd uznał oskarżonego za winnego, łagodząc jednocześnie wcześniej orzeczoną karę

Dariusz C., 63-letni był wieloletni pracownik Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu, został skazany za przechowywanie oraz udostępnianie

nie w internecie treści pornograficznych z udziałem małoletnich i zoofilskich. Początkowo śledczy informowali o 275 takich plikach, jednak po ponownym zba-

daniu urządzeń sąd przyjął, że było ich 114. Pięć z nich oskarżony rozpowszechnił za pośrednictwem internetu.

W październiku 2024 roku Sąd Rejonowy w Elblągu wymierzył mu karę 2 lat bezwzględnej pozbawienia wolności, dożywotni zakaz pracy z dziećmi oraz obowiązek zapłaty 10 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym. Oskarżony złożył apelację, w której jego obrońca wniosł o zmianę opisu czynu, zakwestiono-

wał część dowodów i domagał się łagodniejszej kary.

W środę, 16 lipca 2025 roku, Sąd Okręgowy w Elblągu częściowo zmienił wyrok. Uznał oskarżonego za winnego działania w krótkim odstępie czasu, z zamiarem dalszego rozpowszechniania treści pornograficznych z udziałem dzieci i treści zoofilskich. Jednocześnie zastosował tzw. karę mieszaną: 6 miesięcy pozbawienia wolności oraz 2 lata ograniczenia wolności

zobowiązaniem wykonywania 30 godzin miesięcznie prac społecznych. Sąd zaliczył już odbyty areszt na poczet tych kar. Wyrok Sądu Rejonowego został utrzymany w mocy w pozostałym zakresie, co oznacza, że Dariusz C. nadal ma dożywotni zakaz pracy z dziećmi oraz obowiązek zapłaty 10 tys. zł grzywny. Sąd zwolnił oskarżonego z kosztów postępowania apelacyjnego.

– Nie liczyłem na to, że zostanę uniewinniony, to

było wiadome i naturalne. W związku z tym wydaje mi się, że wyrok jest dla mnie korzystny – powiedział mediom tuż po ogłoszeniu orzeczenia Dariusz C.

Wyrok ogłoszono publicznie, natomiast ustne uzasadnienie przedstawiono przy wyłączonyj jawności. Wyrok jest prawomocny. Ewentualny dalszy środek odwoławczy to skarga kasacyjna do Sądu Najwyższego.

EWELINA GULIŃSKA

TO ON DAŁ ŚWIATU DOWODY ZBRODNI

NAPRAWDĘ NAZYWAŁ SIĘ JAN ROMUALD KOZIELEWSKI. WYSTĘPOWAŁ TEŻ POD PSEUDONIMEM „WITOLD”. URODZIŁ SIĘ 24 CZERWCA 1914 R. W ŁODZI. BYŁ PRAWNIKIEM, HISTORYKIEM I PROFESOREM NAUK POLITYCZNYCH. BYŁ ŻOŁNIERZEM, BOJOWNIKIEM RUCHU OPORU I DYPLOMATĄ. ŚWIAT ZNA GO POD IMIENIEM JAN KARSKI — I TO DZIĘKI JANOWI KARSKIEMU ÓW ŚWIAT DOWIEDZIAŁ SIĘ HITLEROWSKICH ZBRODNIACH NA TERENIE POLSKI W CZASIE II WOJNY ŚWIATOWEJ.

Ponieważ urodził się w dzień św. Jana Chrzciciela, otrzymał imię Jan. W jego metryce chrztu jako datę urodzenia błędnie podano 24 kwietnia — komuś poprzestawiała się kolejność cyfr rzymskich — co już dorosły Jan wyjaśniał wiele lat później w kilku wywiadach. Miał sześciu braci: Mariana, Edmunda, Józefa, Cypriana, Stefana i Bogusława oraz siostrę Laurę — Marian został potem inspektorem policji w Warszawie, a następnie organizatorem i pierwszym komendantem głównym Państwowego Korpusu Bezpieczeństwa w strukturach Polskiego Państwa Podziemnego. Ojciec zmarł, gdy Jan był młody — cała rodzina borykała się z problemami finansowymi. I choć dzieci wychowywały się w wierze katolickiej, a Jan pozostał katolikiem przez całe życie — wczesne lata życia i młodość spędził w wielokulturowej dzielnicy, w której większość ludności stanowiili Żydzi.

W 1936 roku z wyróżnieniem ukończył szkołę oficerów artylerii konnej we Włodzimierzu Wołyńskim, po czym został skierowany do 5. Pułku Artylerii Konnej tej samej jednostki, w której służył płk Józef Beck, późniejszy minister spraw zagranicznych Polski. Mniej więcej w tym samym czasie, w latach 1935-1938 Jan Karski odbył praktykę dyplomatyczną na różnych stanowiskach w Rumunii (dwukrotnie), Niemczech, Szwajcarii i Wielkiej Brytanii — i tak wstąpił do służby dyplomatycznej. Po ukończeniu i uzyskaniu dyplomu z pierwszej klasy Wielkiej Praktyki Dyplomatycznej, 1 stycznia

1939 roku rozpoczął pracę w Ministerstwie Spraw Zagranicznych. Osiem miesięcy później nastąpiła hekatomba...

Dyplomacja w czasach zagład

Podczas kampanii wrześniowej 5. Pułk Karskiego wchodził w skład Brygady Kawalerii Krakowskiej pod dowództwem generała Zygmunta Piaseckiego, jednostki Armii Kraków broniącej obszaru między Ząbkowicami a Częstochową. Po bitwie pod Tomaszowem Lubelskim 10 września 1939 roku niektóre jednostki, w tym 1. Bateria 5. Pułku Karskiego, próbowały przedostać się na Węgry, ale między 17 a 20 września zostały schwytane przez Armię Czerwoną. Jan Karski trafił do obozu w Kozielszczyźnie (obecnie na Ukrainie). Dzięki podmianie mundurów udało mu się ukryć swój prawdziwy stopień podporucznika i dowódca NKWD wziął go za... szeregowca! Następnie Roskie jako osobę urodzoną w Łodzi — przekazali go Niemcom. W ten sposób Jan Karski uniknął sowieckiej zbrodni katyńskiej.

W listopadzie 1939 roku Karski znalazł się wśród jeńców wojennych, w pociągu jadącym do obozu jenieckiego w Generalnym Gubernatorstwie — tej części Polski, która nie została w pełni włączona do III Rzeszy. Uciekł z tego składu i przedostał się do Warszawy. Tam wstąpił do Służby Zwycięstwa Polskiego — pierwszego ruchu oporu w okupowanej Europie, 13 listopada 1939 roku przekształconej w Związek Walki Zbrojnej (ZWZ).

To mniej więcej w tym czasie przyjął pseudonim

Jan Karski, który później stał się jego legalnym nazwiskiem. Ale w czasie II wojny światowej używał też nazwisk Piasecki, Kwaśniewski, Znamierowski, Kruszewski, Kucharski i Witold. Począwszy od 1940 r. Karski informował rządy Polski, Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych o sytuacji w Polsce, a w szczególności o zniszczeniu getta warszawskiego i nazistowskiej eksterminacji polskich Żydów. Przemycił z Polski mikrofilm z informacjami ruchu eksterminacji europejskich Żydów w okupowanej przez Niemcy Polsce. Jego raporty przepisała i przetłumaczyła Walentyna Stotcher, osobista sekretarka i tłumaczka Sikorskiego. Na podstawie mikrofilmu Karskiego polski minister spraw zagranicznych hrabia Edward Raczyński przekazał aliantom jedną z najwcześniejszych i najdokładniejszych relacji o nazistowskim Holokauście. Nota Raczyńskiego, skierowana do rządów Organizacji Narodów Zjednoczonych z 10 grudnia 1942 r., została później opublikowana wraz z innymi dokumentami w szeregu ulotce zatytułowanej „Masowa eksterminacja Żydów w okupowanej przez Niemców Polsce”.

Kurier

Już w styczniu 1940 roku zaczął też organizować misje kurierskie — jako kurier odbył kilka tajnych podróży między Francją, Wielką Brytanią i Polską i przekazywał depesze z polskiego podziemia do polskiego rządu na uchodźstwie. W czasie jednej z takich misji, w Tatrach na Słowacji w lipcu

1940 roku aresztowało go Gestapo. Torturowany w więzieniu w Preszowie, nie widząc szans na ratunek, obawiając się, że może nie wytrzymać kolejnych tortur, podciął żyły obu rąk. W końcu trafił do szpitala w Nowym Sączu, skąd został odbity we wspólnej akcji PPS i ZWZ. Po krótkim okresie rehabilitacji powrócił do czynnej służby w Służbie Informacji i Propagandy Komendy Głównej AK i był aktywnym uczestnikiem Frontu Odrodzenia Polski (FOP), organizacji założonej przez Zofię Kossak-Szczucką kontynuującej działalność przedwojennej Akcji Katolickiej. Publikował w „Prawdzie”, organie prasowym FOP.

W 1942 roku Cyryl Ratajski Delegat Rządu RP na Kraj wybrał Karskiego do tajnej misji spotkania się z premierem Władysławem Sikorskim i innymi polskimi politykami w Londynie. Miał ich poinformować o nazistowskich okrucieństwach w okupowanej Polsce. By zebrać dowody, Karski spotkał się z działaczem Bundu Leonem Feinerem. Dwukrotnie został przemycony przez żydowskie podziemie do getta warszawskiego, by na własne oczy obserwować los polskich Żydów.

— Moim zadaniem było po prostu chodzić. I obserwować. I pamiętać. Smród. Dzieci. Brud. Kłamstwa. Zobaczyłem mężczyznę stojącego z pustymi oczami. Zapytałem przewodnika: co on robi? Przewodnik wyszeptał: „On po prostu umiera”. Pamiętam poníženie, głód i zwłoki leżące na ulicy. Szliśmy ulicami, a mój przewodnik powtarzał: „Spójrz, zapamiętaj, zapamiętaj”. I rzeczywiście pamięta-

Fot. Wikipedia



Jan Karski

łem. Brudne ulice. Smród. Wszędzie. Duszność. Nervowość — wspominał potem Jan Karski. .

Przebrany za ukraińskiego strażnika obozowego (choć w niektórych swoich pismach Karski twierdził, że ze względów bezpieczeństwa i politycznych przebrał się za strażnika estońskiego), odwiedził również obóz przejściowy obozu zagłady w Belżcu, położony w Izbicy Lubelskiej.

28 lipca 1943 roku Karski udał się również do Stanów Zjednoczonych, gdzie w Gabinetcie Ovalnym spotkał się z prezydentem Franklinem D. Rooseveltem, któremu jako pierwszy naoczny świadek opowiedział o sytuacji w Polsce i Holokauście Żydów. Karski spotkał się z wieloma innymi przywódcami rządowymi i obywatelskimi w Stanach Zjednoczonych, w tym z sędzią Sądu Najwyższego Felixem Frankfurterem, Cordellem Hullem, Williamem Josephem Donovanem i rabinem Stephenem Wisem. Karski przedstawił swój raport mediom, biskupom różnych wyznań (w tym kardynałowi Samuelowi Stritchowi), członkom hollywoodzkiego przemysłu filmowego i artystom — wszystko bez rezultatu. Wiele osób, z którymi rozmawiał, nie wierzyło w jego relacje i uznawało je za propagandę rządu polskie-

go na uchodźstwie. To, co opowiadał Karski, niektórzy jego rozmówcy określali jako niewiarygodne i być może mówili szczerze. A potem, po wyzwoleniu obozów koncentracyjnych dominującą reakcją świata był szok...

Sam Jan Karski po II wojnie światowej pozostał w Waszyngtonie. Rozpoczął studia podyplomowe na Uniwersytecie Georgetown, gdzie w 1952 roku uzyskał doktorat. W 1954 roku uzyskał obywatelstwo amerykańskie. Zmarł w Waszyngtonie 13 lipca 2000 roku.

Dziś

Jan Karski jest laureatem wielu międzynarodowych nagród i odznaczeń najwyższego szczebla. 2 czerwca 1982 roku Yad Vashem uznał Jana Karskiego za Sprawiedliwego Wśród Narodów Świata. Jego imię nosi setki szkół i ulic. Jego pomniki upamiętniają jego czyny w wielu miastach Polski i świata. Jest bohaterem wielu filmów i jednego monodramu. A jednak to przykre, że dziś, ponad 80 lat po jego świadectwie — wciąż są tacy, którzy zarzucają jego słowom kłamstwo i na tym kłamstwie próbują, w dodatku z sukcesami, budować kapitał polityczny...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z Encyclopædia Britannica.

NOWY PORTAL WAWA.INFO

Rodzinny Piknik Lotniczy w Gryźlinach jest już jednym z flagowych produktów turystycznych Warmii i Mazur, ustępując pierwszeństwa tylko inscenizacji bitwy grunwaldzkiej.

– Rodzinny Piknik Lotniczy w Gryźlinach to wydarzenie, które z roku na rok rośnie w siłę, gromadząc tysiące pasjonatów lotnictwa, rodziny i mieszkańców nie tylko naszej pięknej Warmii – mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. – To nie tylko pokaz możliwości technicznych – to spotkanie ludzi z pasją i dowód na to, że wspólna inicjatywa może unosić się naprawdę wysoko.

W tym roku odbędzie się już XI edycja tego wydarzenia. W powietrzu będzie można zobaczyć: Norberta Kasperka – mistrza ekstremalnych akrobacji, Jurgisa Kairysa – legendę litewskiego lotnictwa, który nie uznaje granic fizyki, Artura Kielaka – najlepszego polskiego pilota akrobacyjnego, tym razem w premierowym Gamebird GB1. Nie zabraknie także wido-

DWA DNI PODNIEBNYCH ATRAKCJI

PRZED NAMI XI RODZINNY PIKNIK LOTNICZY W GRYŻLINACH. W TEN WEEKEND CZEKAJĄ NAS DWA DNI PODNIEBNYCH ATRAKCJI.

wiskowej formacji ANBO z Litwy, której podniebna synchronizacja zapiera dech w piersiach.

Nowość, która – jak są przekonani organizatorzy imprezy powiat olsztyński i gmina Stawiguda – podbije serca publiczności to blok pokazów „Siła Kobiecych Skrzydeł”, gdzie wystąpią wyłącznie pilotki. A wśród nich: Wiktoria Kozioł (Extra 300), Anna Poręba (PZL 104 Wilga), Majka Kizinkiewicz (3Xtrim), Anna Maria Mbayo (SD4 Viper), Anna Huppert (PA38) i Maria Muś (BO105 Bolkow).

Piknik odbędzie się w najbliższy weekend w dniach 19-20 lipca. – Gryźliny to wyjątkowe miejsce, a Piknik Lotniczy to nasza duma i radość – dodaje Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. – Przez dwa dni gmina Stawiguda zamienia się w centrum rodzinnej rozrywki i lotniczych emocji. Serdecznie zapraszam wszystkich – mieszkańców i gości – by wspólnie doświadczyć tej niezwykłej atmosfery.

Do Gryźlin będzie można dojechać komunikacją publiczną. To dwie linie



Fot. Andrzej Sprzączak

autobusowe. Pierwsza to nr 129, która rozpoczyna kurs z placu Roosevelta, to także gminna linia S6, która rozpoczyna kurs z ul. Lubelskiej. – Nowością w tym roku są dodatkowe kursy pociągów – mówi wójt Kontraktowicz. – Planując powrót należy wziąć pod uwagę, że ostatni kurs pomieści około 700 osób.

Piknik to nie tylko podniebne akrobacje. Zarówno mieszkańcy regionu, jak i turyści mogli skorzystać

z wielu atrakcji dostępnych na ziemi. Na najmłodszych czekał park rozrywki, dla wszystkich przygotowano stoiska z regionalną żywnością, będą też występy artystyczne.

Przypomnijmy, że w X edycji Pikniku udział wzięło łącznie około 30 tys. osób.

Piknik lotniczy od 2008 roku organizowany jest na lądowisku w Gryźlinach koło Olsztyna. Brały w nim udział dziesiątki samolo-

tów, a swoje umiejętności prezentowali mistrzowie świata w akrobacji samolotowej. Na imprezę przyjeżdżało ok. 20 tys. widzów. W 2015 roku Starostwo Powiatowe w Olsztynie zrezygnowało z organizacji tego wydarzenia na długich 7 lat. Jak tłumaczyli urzędnicy, brakowało sponsorów, a ponadto zmieniono politykę promocyjną. Jednak w 2022 roku impreza wróciła na mapę warmińskich wydarzeń.

65

PROMOCJA

KRASNAL●info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE

Gramy poniżej pasa!

**WSŁUCHUJEMY SIĘ
W TO, O CZYM NIKT
NIE MÓWI GŁOŚNO!**

W ŻYCIU NIE ZAWSZE JEST KOŁOROWO

NIE MIAŁ ŁATWEGO ŻYCIA. RODZICE ZMARLI MŁODO I KIEDY MIAŁ 12 LAT TRAFIŁ POD OPIEKĘ BABCI. TO ONA WYCHOWAŁA GO NA DOBREGO I UCZCIWEGO CZŁOWIEKA. KIEDY ZMARŁA MU ŻONA, PRZETRWAŁ TRUDNY CZAS TYLKO DZIĘKI SVOIM DZIECIOM I WNUKOWI, KTÓRY POJAWIŁ SIĘ NA ŚWIECIE. TERAZ REALIZUJE SVOJE PASJE, A NAJWIĘKSZĄ Z NICH JEST PO PROSTU ŻYCIE!

Pan Waldemar ma 68 lat i na koncie spory bagaż doświadczeń. Ojciec zginął w wypadku samochodowym, kiedy miał 4 lata, natomiast w wieku 12 lat stracił mamę, która przegrała walkę z nowotworem. Do swojego domu zabrała go babcia i wychowała.

Nauczyła mnie wszystkiego

— Dzięki babci skończyłem szkołę zawodową o kierunku mechanik samochodowy. To ona wychowała mnie na dobrego człowieka, pilnowała, bym skończył szkołę i dawała ogrom miłości, bym nie odczuł braku rodziców — opowiada. — Początkowo tęskniłem bardzo za mamą, płakałem, ale z czasem nauczyłem się żyć z babcią. Smutno mi tylko było, że nie mam rodzeństwa, że na Dzień Matki nie mam komu dać kwiatka. O ojcu rzadko myślałem, bo go nie pamiętam, znam go jedynie z opowiadań babci i starych fotografii. Całym moim światem była babcia. To ona mnie wszystkiego nauczyła, opatrywała poobijane kolana i trzymała kciuki na egzaminach.

Wnuk dał mi energię

Kiedy pan Waldemar poznał panią Mariolę miał 26 lat. To była prawdziwa miłość. Po roku znajomości wzięli ślub i zamieszkali u babci. Doczekali się trójki dzieci: Karoliny, Joanny i Krzysztofa. Pracowali, wychowywali dzieci i marzyli, że na emeryturze będą spełniać marzenia i realizować pasje.

— Niestety Mariola coraz gorzej się czuła, poszła do lekarza. Diagnoza wywróciła nasze życie do góry nogami — rak — wspomina pan Waldemar. — Miała 57 lat, kiedy po 11 miesiącach walki odeszła... Jej śmierć była dla

mnie szokiem. Przez jakiś rok żyłem jak we śnie. Pracowałem, jadłem, chodząc na cmentarz i tępo patrzyłem w telewizor. Dzieci, które już mieszkały na swoim, odwiedzały mnie często i namawiały do przeprowadzki, ale ja nie chciałem. Moje życie nie miało sensu... Dopiero kiedy na świecie pojawił się mój wnuk, odzyskałem radość i energię. Mały Kacperek sprawił, że odzyskałem wigor. Chciałem być najlepszym dziadkiem na świecie.

Bieganie zamiast palenia

Pan Waldemar znów zaczął spotykać się ze znajomymi, odzyskał energię i zaczął dbać o swoją sprawność. Bieganie stało się jego prawdziwą pasją i ważnym elementem życia. Rzucił też palenie papierosów. Na początku biegał małe dystanse, bez jakiegokolwiek motywacji. Kiedy zauważył poprawę kondycji fizycznej, zaczął pokonywać nieco dłuższe trasy.

— Zrozumiałem, że bieganie jest zdrowe, poprawia moją samoocenę, pomaga poukładać myśli i odstresować się. Biegając, miałem czas na przemyślenie wielu spraw i przy okazji poprawiła się moja kondycja — tłumaczy.

— Początkowo ukończenie kilkukilometrowego biegu z dobrym wynikiem było źródłem ogromnej satysfakcji. Później pojawiła się chęć spróbowania swoich sił w biegu na dłuższych dystansach. Uwielbiam spacerować po górach, po kilku dniach tam czuję się totalnie zregenerowany. Poczulem smak gór i chętnie tam wracam. Bieganie traktuję jak dobrą zabawę, przy okazji sporo można zwiedzić i zobaczyć piękne widoki. Jak dotąd, najdłuższy mój bieg to dystans 110 kilometrów. Biegam też ze swoim psem.



Pan Waldemar, mimo przeciwności losu, chce spełniać marzenia i realizować pasje

Lodowate kąpiele

Kolega pana Waldemara namówił go na morsowanie. Od dwóch lat mężczyzna uwielbia zimowe kąpiele.

— Wbrew pozorom do bycia morsem nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Kluczową rolę odgrywają chęci — mówi. — Często barierą jest całkiem naturalny strach,

strach przed nieznanym. Pozwala go przezwyciężyć morsowanie w grupie. Jest to coś naprawdę fajnego i pozwala na szybką regenerację mięśni. Morsowanie wciąga i to bardzo, a przy tym jest spora adrenalina. Zimowe kąpiele bardzo dobrze wpłynęły też na odporność mojego organizmu. I oczywiście spora dawka energii. Moje

dzieci są wszoku, że jestem teraz tak aktywny i że taki zmarzluch, jak ja, morsuje. Widzę, że spoglądają na mnie z dumą, a dla mnie to dodatkowa motywacja.

Wspomnienia z dzieciństwa

Pan Waldemar śmieje się, że poszukiwanie prawdziwej pasji czasami jest jak praca archeologa — trzeba

zagłębić się w przeszłość, zebrać strzępki śladów, wydobyć zapomniane informacje, skojarzyć fakty, pogłównkować i wyciągnąć wnioski. Takiej analizie warto poddać wspomnienia z dzieciństwa. Czasem trzeba po nie sięgnąć naprawdę głęboko. Przypomnieć sobie czasy, kiedy coś nas po prostu fascynowało, co lubiliśmy robić lub o czym marzyliśmy. I nie przejmować się, co inni o tym pomyślą, czy będzie to dla nas do czegoś przydatne, opłacalne, czy jest w tym jakiś większy sens.

— Z czystym sumieniem mogę powiedzieć, że kocham to moje życie. Staram się wycisnąć z niego, ile się tylko da. Staram się doceniać pozytywne, próbować nowych rzeczy, podejmować wyzwania, mieć pasje — przekonuje pan Waldemar. — W życiu nie zawsze jest kolorowo, ja też mieszmam lepsze i gorsze dni, radości i smutki. Życie to nie bajka, ale uważam, że wszystkie przeciwności losu, gorsze sytuacje pojawiają się w naszym życiu po coś. To one pokazują nam, że trzeba czerpać garściami z tych dobrych momentów, doceniać drobnostki, ale też nie bać się ryzykować i co rusz próbować nowych rzeczy. To my sami kreujemy naszą rzeczywistość, a pasje rozwijają nasze spojrzenie na świat, dodają nam motywacji do codziennego życia i pomagają nam dostrzegać same pozytywy. Warto żyć pełnią życia, bo nigdy nie wiadomo, co nas czeka. Cieszymy się każdą chwilą, każdym promieniem słońca, bądźmy dla siebie dobrzy, szanujmy się. Żyjmy tak, żeby mieć jak najwięcej pięknych wspomnień i tak, by pozostawić dzieciom i wnukom też piękne wspomnienia!

JOANNA KARZYŃSKA

ZDROWY, BO Z LASU!

O MIODZIE JA MOGĘ DO UŚMIECHNIĘTEJ ŚMIERCI — I RZECZYWIŚCIE BYŁABY TO ŚMIERĆ UŚMIECHNIĘTA, BO I NA SŁODKO, NA PEWNO NIE Z PRZYCZYN ZDROWOTNYCH.

MÓD MA BOWIEM TO DO SIEBIE, ŻE WŁAŚCIWIE KAŻDY JEGO RODZAJ WSPIERA NAS ZDROWOTNIE — O WALORACH SMAKOWYCH JUŻ NAWET NIE WSPOMINAJĄC. A OSTATNIO GUSTUJĘ ZWŁASZCZA W MIODZIE LEŚNYM...!

Od starożytności — aż do dziś

Robi się chłodno — filiżanka herbaty z miodem to idealne rozwiązanie. A może wręcz przeciwnie — męczy nas upał. Wtedy lody oblane miodem nie dość, że lepiej smakują, to jeszcze chronią przed częstymi latem infekcjami gardła. I tak od tysięcy lat ludzkość delectuje się miodem — od dnia, kiedy starożytni po raz pierwszy odkryli dzikie ule i skosztowali tej absolutnej ambrozji oraz bomby zdrowotnej w jednym. Według historyków pierwsze wzmianki o zaplanowanym i zorganizowanym pszczelarstwie pochodzą ze starożytnego Egiptu, zok. 3500 roku p.n.e. W tym czasie, jak pokazują zapisy, ludzie stworzyli niezwykle skomplikowane metody produkcji i zbierania miodu, w tym specjalistyczne tratwy do przemieszczania uli wzdłuż Nilu, by utrzymać bliski kontakt z sezonowymi, kwitnącymi roślinami. I chociaż starożytni Egipcjanie używali miodu głównie jako naturalnego słodzika, to wiadomo, że wykorzystywali też to płynne złoto do leczenia ran, bo już oni zauważyli właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne miodu.

W swojej dalszej historii miód używany był głównie wykorzystywany w gotowaniu, pieczeniu, deserach, jako smarowidło do chleba, dodatek do różnych napojów, takich jak herbata, oraz

jako słodzik w niektórych napojach. Ze względu na swoją gęstość energetyczną miód był ważnym pożywieniem praktycznie wszystkich kultur łowiecko-zbierackich.

W XI wieku n.e. odnotowano, że niemieccy chłopcy płacili swoim panom feudalnym miodem i woskiem pszczelim — co czyni go pierwszym i najpowszechniej stosowanym słodzikiem przez człowieka, ale i środkiem płatniczym w barterze. A dziś? Miód pszczeli nadal jest naturalnym słodzikiem,

macierzanek, wrzos, nasturcji, maki, astry... Arolników z kolei zachęcam do bardzo przemyślanego stosowania pestycydów i ogólnie chemii w uprawie — wszyscy musimy pamiętać o wciąż aktualnych słowach Alberta Einsteina, który twierdził, że „kiedy wyginie pszczoła, rodzajowi ludzkiemu pozostaną już tylko 4 lata. Bez pracy owadów zapylających nie tylko nie poznamy smaku owoców, ale także nie zobaczymy wielu kwitnących roślin”.

Oj, bo się zdenerwuję...!

du wielokwiatowego, jako się rzekło, zależy od roślin, z których pszczoły zbierały nektar: może być zatem i delikatny, ale i bardziej wyrazisty. Z kolei miód spadziowy jest zwykle mniej słodki, może mieć posmak żywiczny, charakterystyczny dla spadzi iglastej. Z rzadszych rodzajów miodów polecam miód malinowy — ma delikatny smak i dość mocny, cytrusowy zapach. Bardzo rzadki jest też miód faceliowy, ceniony za swoje właściwości prozdrowotne, w tym



Pasieka Pana Romualda

który cieszy się popularnością na całym świecie i w wielu różnych formach. Ale nie tylko. Warto raz na jakiś czas przypomnieć sobie, że miód to produkt ciężkiej pracy pszczół miodnych i że bez tych zapylaczy nie mielibyśmy dostępu do 70% spożywanej przez nas żywności! I choćby dlatego warto we własnym ogródku siać jak najwięcej kwiatów przyjaznych pszczolom — czyli facelię, lawendę, kocimiętkę, krokusy, chabry, słoneczniki, nagietki, dalia, akamitki, krwawnik, grykę, żmijowca,

Miodne smaki

Smaki miodu zależą od jego rodzaju, czyli od roślin, z których pszczoły zbierały nektar. Miód akacjowy jest delikatny i słodki, rzepakowy ma kremową konsystencję i łagodny smak, gryczany jest ciemny i intensywny w smaku, alipowy słodki z lekko gorzką nutą po skrzystalizowaniu. Miód wielokwiatowy, w zależności od składu, może mieć różne smaki — od delikatnych po bardziej wyraziste.

I tak jeden z moich faworytów, miód akacjowy ma delikatny, kwiatowy smak, jest bardzo słodki i długo krystalizuje. Z kolei miód rzepakowy ma smak łagodny, kremową konsystencję, a smaruje się go jak masło. Miód gryczany ma ciemny kolor, intensywny, dosadny aromat, i w porównaniu z innymi miodami jest mniej słodki. Miód lipowy jest bardzo słodki, ale po skrzystalizowaniu może być gorzkawy i obfituje w składniki odżywcze. Smak miodu

działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne i antyoksydacyjne. Pomaga w leczeniu chorób układu pokarmowego, wspiera pracę serca i układu krążenia, a także wzmacnia odporność. A poza tym jest też pyszny!

No i z serca polecam miód leśny, bez którego ostatnio nie ma dla mnie życia!

Dlaczego leśny

— Miód leśny ma ciemną barwę i jest połączeniem miodu nektarowego i spadziowego — tłumaczy Romuald Barański, pszczelarz z Olsztyna. — Akurat ja swoje ule wywożę do lasu w czasie, gdy zaczynają pękać i otwierać się kwiaty maliny. Dlatego w jego składzie znajdzie się i ta malina, ale też jeżyna, arcydzięgiel, trybula leśna, wszystkie zioła. Dodatkowo w leśniczówce rosną też akacje — i z tej akacji też pszczoły robią użytek. Stąd niepowtarzalny smak, ale i zapach miodu leśnego. A poza tym w lesie jednak



jest mniej chemii, on rośnie i rządzi się swoimi prawami — zatem i miód z lasu tych chemicznych „ulepszczy” ma w sobie znacznie mniej, niż miody powstałe w okolicach miast, pól... — zapewnia pan Romuald.

Miód leśny charakteryzuje się też bogactwem właściwości prozdrowotnych. Działa antybakteryjnie i przeciwzapalnie, wspomaga leczenie infekcji górnych dróg oddechowych i przebiegów, grypy i kaszlu. Reguluje przemianę materii, wspiera pracę serca i układu krążenia: może obniżać ciśnienie krwi, poprawiać krążenie i spowalniać procesy miażdżycowe. Miód leśny to też wsparcie dla układu pokarmowego: łagodzi dolegliwości żołądkowe, wspomaga leczenie wrzodów i korzystnie wpływa na wątrobę i drogi żółciowe. Poza tym wykazuje działanie antyoksydacyjne, chroniąc organizm przed wolnymi rodnikami — zawarte w miodzie leśnym przeciwutleniające neutralizują wolne rodniki, spowalniając procesy starzenia się organizmu. Miód leśny poprawia rów-

niez samopoczucie, dodaje energii i wspiera ogólną kondycję organizmu — wspiera zatem nasz układ nerwowy.

Jakby tego było mało, miód leśny stosowany jest też w kosmetyce — zewnętrznie, np. jako maseczkę na twarz, by poprawić kondycję skóry.

No mówiłam — dobry na wszystko! I warto już teraz zaopatrzyć się w odpowiedni zapas miodu — leśnego, ale też innych smaków — na jesień, zimę, a nawet i na przyszłoroczną wiosnę, która nie wiadomo jaka przyjdzie i czy nie dokopie nam przesileniem.

— Każdy miód jest zdrowy — zapewnia pan Romuald. — Warto onich poczytać, ale też smakować i wybrać ten, który z jednej strony najlepiej działa na nasze zdrowie, ale też zapewnia nam najmielsze doznania smakowe! Dlatego uważam, że w każdym domu odpowiedni zapas miodu powinien być zawsze!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Artykuł dedykuję Danucie i Romualdowi Barańskim: za miód leśny Pana Romka jestem w stanie dać się nawet pokroić!

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

GRUBER 3,2m, telerówka półzawieszana 2,8m, wał posiewny hydraulicznie składany 6,2m Väderstad, przewracarko zgrabarka- sprzedam tel.604-147-688, tel.698-703-449.

PLUG Overum trzy i czterokobowy zagonowy, opryskiwacz zawieszany 1000L- 16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 3,5m,- sprzedam tel.604-147-688, tel.698-703-449.

Szukasz Klientów?
DZIENNIK ELBLĄSKI

tel. **604-408-305**



IGA ŚWIĄTEK POWRÓCI NA SZCZYT!

TENIS\\\\ W 2016 roku Iga Świątek w światowym rankingu była dopiero 847., ale wystarczyły trzy lata, by awansowała o 800 miejsc! Dzisiaj ma na koncie sześć wielkoszlemowych triumfów - ostatni odniosła niedawno na trawiastych kortach Wimbledonu.

Iga Świątek swoją przygodę z tenisem zaczęła jako pięciolatka. Duży wpływ miał na to jej ojciec Tomasz, były wioślarz, olimpijczyk z Seulu w 1988 roku. Pierwsze sukcesy przyszły w 2015 roku, kiedy to Iga została mistrzynią Europy do lat 15, zarówno w singlu jak i deblu (z Mają Chwalińską). W tym samym czasie została również drużynową mistrzynią świata do lat 14. W 2017 roku razem z Chwalińską awansowały do finału Australian Open w grze podwójnej dziewcząt, a rok później w czerwcu triumfowała w finale debla (z Catherine McNally) wielkoszlemowego French Open, a w lipcu zwyciężyła w juniorskim Wimbledonie w grze pojedynczej. Te sukcesy systematycznie budowały jej pozycję w światowym tenisie.

I TAK 2016 ROK ŚWIĄTEK ZAKOŃCZYŁA DOPIERO NA 847. MIEJSCU W RANKINGU WTA - BYŁ TO JEDNAK DOPIERO POCZĄTEK JEJ DROGI NA TENISOWY SZCZYT.

Rok 2017 zaczęła od wygrania turnieju ITF w Bergamo, a w połowie sezonu w rankingu była już na 587. pozycji. Niestety, druga połowa roku już taka udana nie była, dlatego spadła do ósmej setki zestawienia. Ale potem było już tylko lepiej i lepiej - rok 2018 to m.in. cztery turniejowe triumfy oraz awans na 330. miejsce. Agdy wygrała juniorski Wimbledon, Świątek była już 186. w świecie. Tyle że przeciętny polski kibic wciąż wtedy o młodej raszyniance jeszcze nie wiedział nic albo prawie nic. Jednak szybko to się miało zmienić, bo w 2019 roku Świątek zaliczyła wielkoszlemowy debiut w Australian Open, który zakończył się na drugiej rundzie. Potem w Buda-

peszcie zadebiutowała w głównej drabince zawodów WTA, a w Lugano dotarła do finału turnieju tego cyklu. W efekcie po raz pierwszy znalazła się w czołowej setce najlepszych tenisistek świata! W sierpniu była nawet na 49. pozycji, czyli w ciągu trzech lat poprawiła się o 800 miejsc!

W 2020 wybuchała pandemia i ranking na kilka miesięcy został zamrożony. Agdy powrócono na korty, to w październiku Iga Świątek wygrała wielkoszlemowy Roland Garros, który przyniósł jej sławę, pieniądze i awans na 17. pozycję w świecie.

Kolejny sezon to pierwsze zwycięstwa w imprezach WTA - w Adelajdzie i Rzymie, co dało awans do czołowej dziesiątki rankingu.

AŻ NADSZEDŁ HISTORYCZNY DLA POLSKIEGO SPORTU ROK 2022. ŚWIĄTEK ZACZĘŁA OD PÓŁFINAŁU AUSTRALIAN OPEN, POTEM BYŁ AWANS NA POZYCJĘ LIDERKI RANKINGU I DRUGI WIELKOSZLEMOWY TRIUMF W PARYŻU.

Królową światowego tenisa została Iga Świątek została 4 kwietnia 2022 roku i utrzymała tę pozycję do września 2023 roku. Potem jeszcze raz wskoczyła na pierwsze miejsce (od listopada 2023 do października 2024 roku). Do tej pory najlepszym osiągnięciem w tym rankingu była druga pozycja Agnieszki Radwańskiej. Obecnie, czyli po triumfie na trawiastych kortach Wimbledonu, najlepsza polska tenisista w światowym zestawieniu awansowała z czwartego na trzecie miejsce. Do dziesiątki (z 12. pozycji) wskoczyła też Amanda Anisimova, w Londynie finałowa rywalka Świątek.



W tym roku Iga Świątek w końcu pokochała londyńską trawę

CZOŁÓWKA RANKINGU WTA

1. Aryna Sabalenka (Białoruś)	12 420
2. Coco Gauff (USA)	7669
3. Iga Świątek (Polska)	6813
4. Jessica Pegula (USA)	6423
5. Mirra Andriejewa (Rosja)	5163
6. Qinwen Zheng (Chiny)	4803
7. Amanda Anisimova (USA)	4470
8. Madison Keys (USA)	4374
9. Jasmine Paolini (Włochy)	3576
10. Paula Badosa (Hiszpania)	3454

W sumie Iga Świątek wygrała już 23 turnieje WTA w grze pojedynczej, w tym sześć wielkoszlemowych: French Open 2020, 2022, 2023 i 2024, US Open 2022 oraz Wimbledon 2025. Poza tym jest brązową medalistką igrzysk olimpijskich z Paryża (2024) w grze pojedynczej.

Szczególnie szerokim echem odbił się jej ostatni wielkoszlemowy triumf, bo do tej pory na trawie Świątek spisywała się słabo. Co prawda trener Wim Fissette obiecał nad tym popracować, ale niewiele wierzło w tak spektakularny efekt. Bo jego podopieczna, nie dość, że dotarła do finału Wim-

bledonu, to na dodatek w decydującym meczu nie oddała Amerykance nawet jednego gema! Taka sytuacja w Londynie ostatni raz zdarzyła się... 114 lat temu!

Mając 24 lata i 30 dni Świątek została piątą najmłodszą tenisistką, która wielkoszlemowe tytuły wywalczyła na wszystkich trzech nawierzchniach (trawa - Wimbledon, twar- da - US Open, ziemna - Roland Garros). Pod tym względem rekordzistką pozostaje Graf, która osiągnęła to w wieku 19 lat i 6 dni. Natomiast w obecnym stuleciu szybsza od Polki była tylko Amerykanka Serena Williams - 20 lat i 271 dni.

A skoro już o Williams mowa, to jej były trener Rick Macci jest przekonany, że pozycja nr 1 w rankingu WTA już wkrótce ponownie padnie łupem Polki. „To, co Iga osiągnęła na nawierzchni, która wcześniej nie była jej przyjaciółką, oraz sposób, w jaki wywróciła scenariusz do góry nogami i znalazła w sobie niezwykłą pewność siebie, pokazuje unikatową klasę prawdziwej mistrzyni” - napisał Macci na portalu X.

Obecnie Świątek jedną z 22 tenisistek z co najmniej sześcioma wielkoszlemowymi triumfami. Listę najbardziej utytułowanych zawodniczek whi-

storii otwiera Australijka Margaret Court, która w latach 1960-73 triumfowała w najważniejszych tenisowych zawodach 24 razy.

- 24 - Margaret Court (Australia, 1960-1973)
- 23 - Serena Williams (USA, 1999-2017)
- 22 - Steffi Graf (Niemcy, 1987-1999)
- 19 - Helen Wills Moody (USA, 1923-1938)
- 18 - Chris Evert (USA, 1974-1986)
- Martina Navratilova (USA, 1978-1990)
- 12 - Billie Jean King (USA, 1966-1975)
- 9 - Maureen Connolly (USA, 1951-1954)
- Monica Seles (Jugosławia/USA, 1990-1996)
- 8 - Molla Bjurstedt Mallory (Norwegia/USA, 1915-1922)
- Suzanne Lenglen (Francja, 1919-1926)
- 7 - Dorothea Lambert Chambers (W. Brytania, 1903-1914)
- Maria Bueno (Brazylia, 1959-1966)
- Evonne Goolagong (Australia, 1971-1980)
- Venus Williams (USA, 2000-2008)
- Justine Henin (Belgia, 2003-2007)
- 6 - Blanche Bingley Hillyard (W. Brytania, 1886-1900)
- Nancy Wynne Bolton (Australia, 1937-1951)
- Margaret Osborne (USA, 1946-1950)
- Louise Brough (USA, 1947-1955)
- Doris Hart (USA, 1949-1955)
- Iga Świątek (Polska, 2020-?)

Warto zauważyć, że w tym gronie tylko Polka nie dość, że jako jedyna jest jeszcze aktywną zawodniczką, to na dodatek jest bardzo młoda, więc liczba jej wielkoszlemowych triumfów - mamy nadzieję - jeszcze się zwiększy. I to znacznie. W tym roku do wzięcia została już tylko ostatnia lewa Wielkiego Szlema, czyli US Open (24 sierpnia - 7 września). Trzy lata temu już się tam cieszyła ze zwycięstwa, więc powtórka z rozrywki będzie mile widziana.

ARTUR DRYHNYCZ



W Paryżu Polka cieszyła się ze zwycięstw w 2020, 2022, 2023 i 2024 roku

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

5		7	8		2	3	4	
	8							
	1			5		8		
		1		3		7	6	
	4				8			
	3	8	7				5	9
	5	4	2		9	6		
	7	3	4	1		9	2	
	9	6		7				

842

	6		9			2		8
			8	6	4		1	7
8	7	5				4		
9	2			4	3			
4	1		5		9	3	6	
					6	9	7	
	8	3	6		1			
	9							
					7	8		

843

						3		6
		1		6	2			4
	2	6				5		
2					6			
	4			2	9	6	8	3
8	6	7			3			9
	7					9		
9	1	3				8	6	5
		2	9		5		4	7

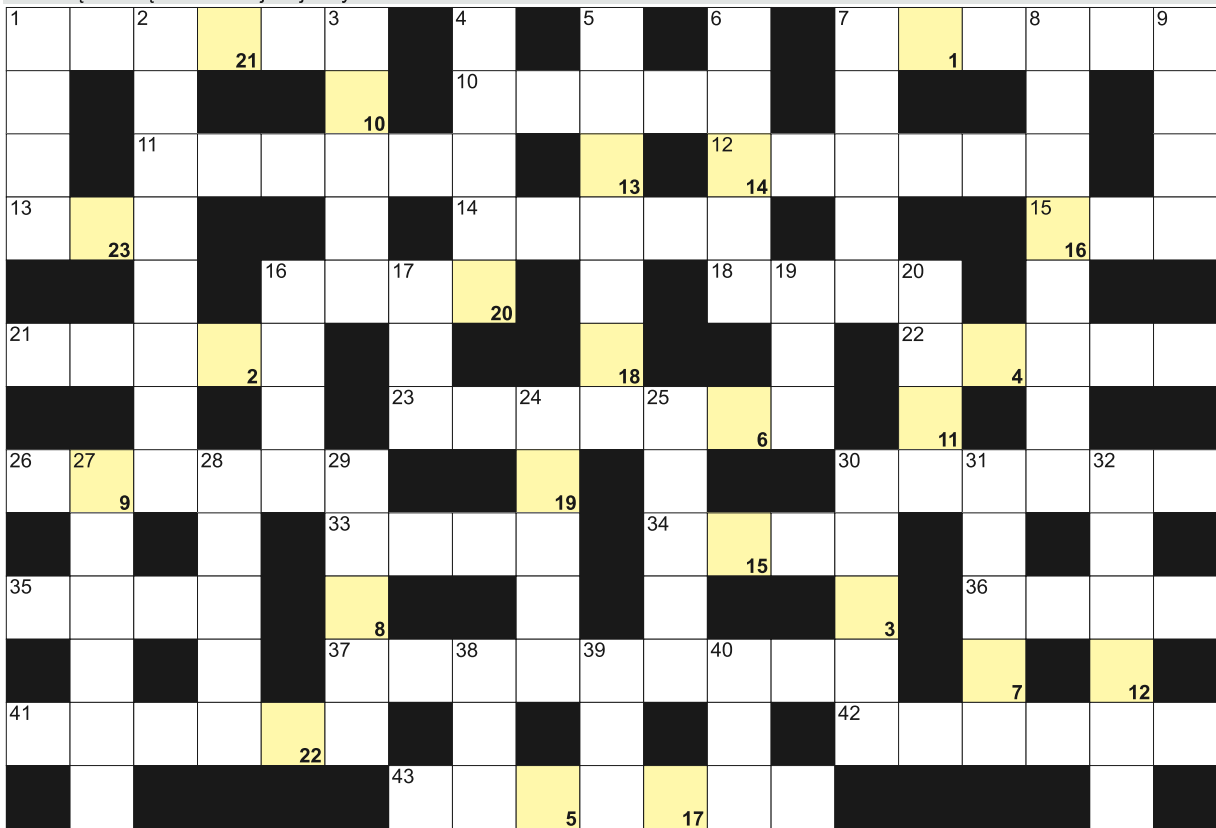
844

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

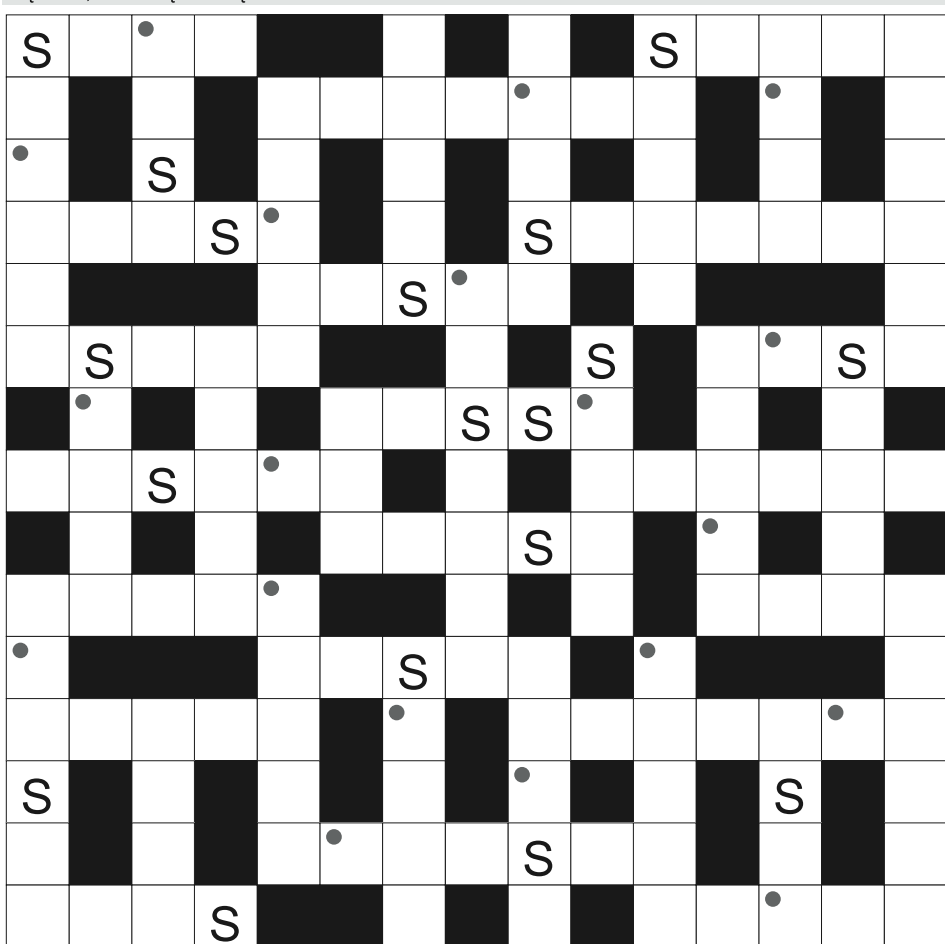
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) mocne, ciemne piwo; 7) inaczej zмова, tajne porozumienie; 10) Orzeszkowa, polska pisarka; 11) jaż amurski inaczej; 12) Kammel, prezenter telewizyjny; 13) śliwka nabita na czole; 14) dawne więzienia pod zamkiem; 15) pierwiastek Os; 16) niejedna w atlasie; 18) boisko dla tenisistów; 21) дума kolekcjonera, kolekcja; 22) rodzinne miasto Grzegorza Schetyny; 23) grecki bóg śmierci; 26) oficjalna waluta Angoli; 30) lotnicze lub tańca; 33) polecony lub żelazny; 34) niższa przy promocji; 35) brytyjski grosz; 36) znak zodiaku; 37) obicie foteli samochodu; 41) stolica Turcji; 42) bławatek na polu; 43) oprawa, osłona książki. **PIONOWO:** 1) poprzeczka na gryfie gitary; 2) okrągły jubileusz; 3) niejedna w akwarium; 4) najwyższy wulkan Islandii; 5) napinana na łuku i kuszy; 6) suchy kijek, gałązka; 7) likaon pstry; 8) praca na wakacje; 9) nawilżający do rąk; 16) Remigiusz, napisał "Kasację"; 17) niedopałek papierosa; 19) bagieny las olszowy krócej; 20) państwo z Lome; 24) makaron do rosółu; 25) grecka bogini przypadku; 27) "... rzeka", powieść Stefana Żeromskiego; 28) wnęka, wgłębienie w ścianie; 29) płynie przez Fogaras; 30) słynny Buckingham w Londynie; 31) debetowa w kieszeni; 32) usunięcia lub wycięcia w szpitalu; 38) kolor w kartach, wino; 39) służba antykorupcyjna w Polsce; 40) dwanaście miesięcy.

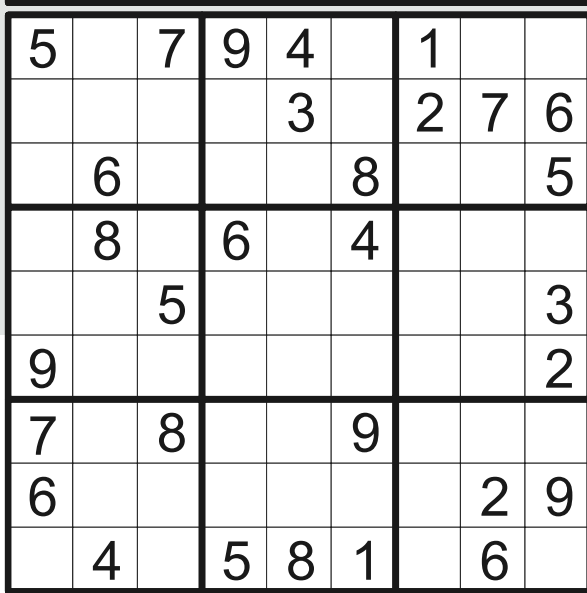
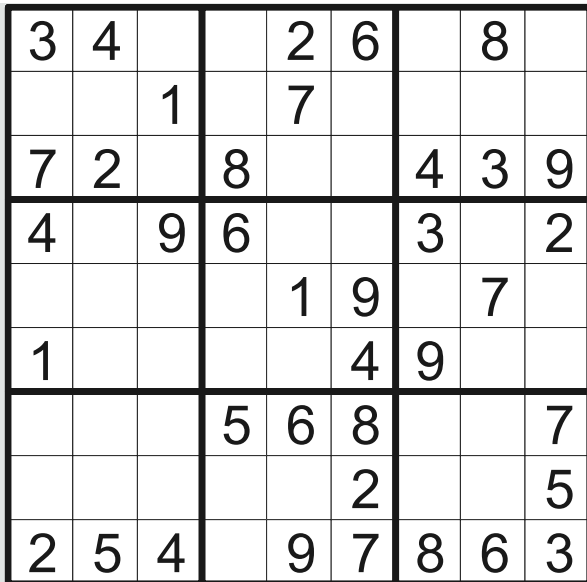
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

toczą się w nich rozprawy; inaczej płaska, mazgaj; stolica Kataru; rzeka w Ndżamenie; ojczysta wyspa Odyseusza; grecki bóg wojny; w rękach narciarza; zmysł z uszami; powłoka na kołdrę; obszerny, reprezentacyjny pokój; gorąca w hot-dogu; najwyższy szczyt Walii; tasiemnica morska inaczej; drewniane do jazdy po śniegu; pierwiastek Fr; uparte zwierzęta; duży nóż do kości; z bronią na bank, skok; dawny warsztat kowala; twardy w komputerze; topiony lub homogenizowany; dychawica oskrzelowa inaczej; rzeka we włoskiej Weronie; i trębacz, i perkusista; rzymski bóg wód i deszczu; według legendy zjadły Popieła; wyspa z wulkanem Erebus; szklana osłona lampy; tarcza Zeusa; wyścig z Dakarem; Kertes, pisarz węgierski; ze stolicą w Belgradzie; mokra na suficie; Kłodzka płynie w Bardzie; nasza główna tętnica; foliowe i omega 3; dawne malowidło ściennie na tynku; odbiorca przesyłki; Bocelli, włoski śpiewak; oddziela licznik od mianownika; narciarskie Stocha i Żyły; Staff, polski poeta; siły powietrzne Wielkiej Brytanii w skrócie.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów kojarzących się z zakupami. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: kasjer, towar, karta, portfel, chleb, muzyka, klient, kolejka, regał, wózek, chłodnia, cukier, ochrona, koszyk, cena, kasa, rabat, bułka, drzwi, parking.



18 - 24 lipca 2025



do datek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:05
POLSAT

Blade Runner, 2049
Thriller, SF, USA, 2017

W 2049 roku androidy są niewolnikami. K, replikant nowej generacji, pracuje w Departamencie Policji w Los Angeles LAPD jako Blade Runner - oficer, który poluje i zabija stare androidy. Na farmie białek eliminuje Sappera Mortona, potem znajduje skrzynię zakopaną pod drzewem. Pudełko zawiera szczątki replikanta płci żeńskiej. Do śmierci doszło w następstwie cesarskiego ciecia - co dowodzi, że te istoty mogą rozmnażać się biologicznie, co wcześniej uważano za niemożliwe. Przełożona K - porucznik Joshi, nakazuje K odzyskanie i wyeliminowanie narodzonego wówczas dziecka.

Piątek



22:00
TVN 7

Krwawy diament
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów - Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Djimon Hounsou za drugoplanową rolę męską.

Sobota



19:45
TVN

Pamiętnik
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć krótkie rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myślą. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już żarząca. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera. To opowieść o płomiennej miłości...

Niedziela



23:40
TVP 2

Aida
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, 2020

Wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracującą w tamtejszej bazie ONZ tłumaczką Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 03:25

Wtorek



20:00
TVP KULTURA

Czy to jest miłość?
Teatr Telewizji, 1968

Mężatka w średnim wieku, flirtuje z młodym sublokatem. Nie chcąc krzywdzić męża, rezygnuje z tego flirtu. W tym czasie przyjaciółka nawiązuje romans z jej mężem. Małżonkowie postanawiają się rozwieść. Nastoletnia córka nie mogąc znieść takiej sytuacji ucieka z domu. Przypadkow o rodzina spotyka się razem. Dochodzi do decydującej rozmowy, jednak w momencie, gdy mąż ma spakować walizkę i wyprowadzić się, jest mu ciężko i uświadamia sobie, że bardzo kocha swoją żonę.

Środa



20:00
TV PULS

Slumdog: Milioner z ulicy
Dramat, Wielka Brytania, 2008

Jamal Malik, osiemnastoletni pracownik call-center, bierze udział w indyjskiej wersji teleturnieju „Kto zostanie milionerem?”. Cały kraj z radością patrzy, jak młody człowiek poprawnie odpowiada na kolejne pytania i zbliża się do nagrody głównej. Jego sukcesy wzbudzają zainteresowanie producentów programu - jak wychowany w slumsach i nieposiadający żadnego wykształcenia niepiśmienny chłopiec, czyli slumdog radzi sobie tak dobrze w programie, w którym bystrzejsi i bogatsi od niego nie raz zawodził? Czy to oszust, a może szcściniarz?

Czwartek



19:55
POLSAT

Nadchodzi Polly
Komedie romantyczna, USA, 2004

Nowojorkczyk Reuben Feffer, pracując w firmie ubezpieczeniowej poświęcił całe swoje życie analizowaniu ryzyka. Zawsze przestrzega zasad i stara się unikać niebezpieczeństw. Kiedy jednak jego świeżo poślubiona żona zdradza go z francuskim instruktorem nurkowania, upokorzony główny bohater jeszcze głębiej wycofuje się w swoją „skorupę”. Ale przypadkowe spotkanie z Polly Prince może być tym, czego Reuben potrzebuje, aby otworzyć się na nowe doznania i zacząć żyć chwilą. Polly jest bowiem jego całkowitym przeciwnieństwem...

PIĄTEK • 18 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	05:30 M jak miłość - serial, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 Anna Dymna
07:00 Transmisja Mszy Świętej	- spotkajmy się - Julia Badowska
07:30 Solidarni z Bejrutem	06:55 Dla niesłyszących
- reportaż	- Barwy szczęścia - serial
08:00 U Pana Boga w ogródku	07:30 Pytanie na śniadanie
- serial kom., Polska, 2008	11:15 Operacja zdrowie
08:50 Ranczo - serial obycz., 2008	- magazyn medyczny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:55 Karino - serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Okrasa tamie przepisy	- serial obycz., Turcja, 2022
- magazyn kulinarny	13:15 Miłość i nadzieja - serial
12:10 Agrobiznes	obycz.,
12:30 Agropogoda - magazyn	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial
12:50 Dzikie imperium - Słonie	fabularyzowany
Yunnan - dok., Franc., 2022	15:05 La Promesa - pałac
13:50 Wielka Wypawa	tajemnic - serial, Hiszp., 2023
Maluchów 2025 - felieton	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórza	16:35 Familiada - teleturniej
- serial obycz., Turcja, 2024	17:20 Miłość i nadzieja - serial
14:55 Jaka to melodia?	obycz., Turcja, 2022
- teleturniej muzyczny	18:15 Va Banque - teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka

- teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress: Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

- teleturniej muzyczny

18:00 Reporterzy - magazyn

18:20 Akacja 38 - serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport: Pogoda

20:25 Komisarz Alex - serial krym.

21:25 Vabank II, czyli riposta

- kom. sens., Polska, 1984

23:15 Erynie - Tyzfyona - serial krym., Polska, 2022

00:15 Tulipanowa gorączka

- fab., Wlk. Bryt., USA, 2017

02:10 Godzina prawdy - fab., USA, 2020

04:10 62. KFPP w Opolu - Trzy

czwartki Jacka Cygana



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:05 Postaw na milion

- teleturniej

21:05 Łato z Radiem i Telewizją Polską - Elbląg

- widowisko

22:05 To jest grane - magazyn muzyczny

22:35 Żona dla Polaka - reality show

22:45 Kino relaks - Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019

00:25 Morderstwa w Albi

- dram., Franc., 2020

02:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

03:05 Kawa z kardamonem

- serial, Ukraina, 2022

04:10 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny

06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

09:25 Wycieczkowic - program obyczajowy

10:25 Zagadki losu - program obyczajowy

11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Szpital - program obyczajowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

18:00 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017

22:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003. Neo był bliski dotarcia do celu swojej podróży, do poznania prawdy o sobie i o Matrixie. Dowiedział się też, że nie jest jedynym Wybrańcem, którego przeznaczeniem była droga ku poznaniu prawdy.

01:15 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:25 Yellowstone 2 - miniserial, USA

03:30 Szpital - program obycz.

04:30 Uwaga! - program interwencyjny

04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek spotyka się ze swoim kolegą Bartoszem Rafałskim. Kiedy mężczyźni oglądają samochód Tomka, z bloku Rafałskich dobiega ich okrzyk przerażenia...

09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - Dwie rodziny zgłaszają zaginięcie swoich dzieci. Nastolatkiowie byli parą, mimo że rodzice dziewczyny nie wyrażali na to zgody.

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014

23:20 Faceti w czerni - kom., USA, 1997

01:40 Szkoła uwodzenia 3 - sens., USA, 2004

03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn

07:35 U Tatarów - dokument, Polska, 2015

08:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

09:00 Francuskie śniadanie - Thierry Śmiełek - serial przyg.-historyczny, Franc., 1963

10:05 Wydarzenie aktualne

10:30 Eufonie, 2019 - Francesco Tristano

10:30 Conversations with Wojciech Kilar - koncert, 2019

11:40 Galeria sztuki na ekranie - Matisse - dok., Wlk. Bryt., 2021

12:45 Rawhide - Incydent w nawięzanych górach - western, USA, 1959

13:50 Retro kino - Salomon i królowa Saby - fab., USA, 1959

16:25 Informacje kulturalne



16:45 Gwiazd o zbiór TVP

Rozrywka - Irena Santor - wydanie specjalne, program artystyczny (1979)

18:50 Peter Falk, jak być Columbo - dok., Franc., 2018

20:00 Podróż do Ameryki - Głównie z Zachodu - western, USA, 1958

21:50 Finał Prezydencji Polski w Radzie Unii Europejskiej - koncert, 2025

23:35 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024

00:35 Margot i Alma - fab., Franc., 2021

02:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022

03:00 Kino nocne - Sokół i koka - fab., Wlk. Bryt., Meksyk, USA, 1985

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda i Jim wybierają się na randkę, pozostawiając Aidenę z nową opiekunką. Okazuje się, że chłopiec jest w niebezpieczeństwie. Dlaczego?

10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kamil, to młody chłopak, który, z pomocą swojego ojca i dziewczyny, zaangażował się społecznie i otworzył „ladłodzielną”. To miejsce, w którym można zaspokoić głód oraz wymienić się jedzeniem i przynieść potrawy dla innych. Niespodziewanie...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022. Policjant zatrudnia się w szkole aby odkryć, kto zabił jego przyjaciela.

22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018

00:20 Pan. Wypadek - akcja, Wlk. Bryt., 2018. Płatny zabójca po śmierci ukochanej postanawia zemścić się na jej zabójcach...

02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument kulinarny

03:20 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - Dziennikarka Patrycja za niecałe pół godziny bierze ślub z przystojnym aktorem, Markiem. Tymczasem w innej części miasta sesje zdjęciową kończy Monika, modelka i była partnerka Marka...

05:40 Szkoła - program obyczajowy

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 Kartoteka - serial dokumentalny-kryminalny

12:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - Maturzysta Tomek Piliński nie może pogodzić się z odrzuceniem przez Natalię Fornal. Chłopak postanawia podać nastolatce...

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:55 Szpital - program obyczajowy

17:55 Opowieści matzżeńskie - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zeszłej nocy - obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego z firmowych spotkań, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękną współpracowniczką Laurą...

22:00 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006

01:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993

03:25 Usterka - program poradnikowy

04:10 Fachowy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Wydział zabójstw, Hollywood - sens., USA, 2003 **00:30** Hardkorowy lombard **01:30** 5 TOP Drogówka - serial policyjny **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Mała Nellie od Św. Bogasza **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasny. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wiekopolski - Władca Tatr

SOBOTA • 19 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Sto minut wakacji – komedia, Polska, 1998	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, 2025
06:20 Balans bieli – magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	11:35 Górna półka smaku – cykl kulinarno- -detektywistyczny
07:40 Rok w ogrodzie	12:10 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2023
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn	13:05 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2024
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada – teleturniej
08:55 Ranczo – serial obycz., Polska, 2008	14:35 Koło fortuny – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – serial kryminalny	15:15 Szansa na sukces. Opołe 2025 – widowisko muzyczne
10:55 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	16:15 Na dobre i na złe – serial
12:10 Dobre strony - Mirosław i Krzysztof Zanussi – reportaż	17:10 Postaw na milion – teleturniej
12:30 Gwiazdy w południe - Sissi - młoda cesarzowa – fabulary, Austria, 1956	18:10 Zmieńniczy – serial, 1986
	19:20 Słowo na niedzielę



14:25 Okrasa tamie przepisy – magazyn kulinarny	19:30 Informacje kulturalne – magazyn
15:00 Pan Mama – serial kom.	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
17:00 Teleexpress	22:00 Żona dla Polaka – reality show
17:20 Pogoda	22:10 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017
17:35 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	00:15 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, 2019
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	01:55 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015
19:30 Program inform. 19.30	03:50 Kawa z kardamonem – serial, Ukraina, 2022
20:05 Sport	
20:10 Pogoda	
20:20 Profilarka – serial krym., Polska, 2024	
21:20 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych – dramat woj., USA, Australia, 2016	
23:50 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, 2011	
02:35 Kontrakt – obycz., Polska, 1980	

TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy	09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...
07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy	13:30 Gliniarze – 12-letnia Laura zostaje porwana, kiedy wraca z lekcji muzyki. Despotyczny ojciec rodziny stara się narzucić detektywowi swoje zdanie...
07:45 Dzień Dobry Wakacje	15:40 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy
11:25 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska	16:50 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Brazylia
13:15 Superman – kulisy produkcji	
13:25 Szpital św. Anny – program obyczajowy	
15:30 Anatomia piękna – program rozrywkowy	
16:30 Kong: Wyspa czaszki – przyg., USA, Chiny, 2017	
19:00 Fakty	
19:30 Sport	
19:40 Pogoda	
19:45 Pamiętnik – melodramat, USA, 2004	



22:20 Jak boss – komedia, USA, 2020. Dwie przyjaciółki, Mia i Mel, zakładają firmę kosmetyczną. Między kobietami dochodzi do konfliktu gdy otrzymują propozycję sprzedaży znakomicie działającego przedsiębiorstwa.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
00:05 Klara – serial, Polska	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
01:20 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	19:30 Sport: Pogoda
02:45 Szpital – program obyczajowy	19:55 Kabaret na żywo
03:45 Uwaga! – program interwencyjny	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:00 Program rozrywkowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	16:50 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Brazylia
09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017	
11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...	
13:30 Gliniarze – 12-letnia Laura zostaje porwana, kiedy wraca z lekcji muzyki. Despotyczny ojciec rodziny stara się narzucić detektywowi swoje zdanie...	
15:40 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy	
16:50 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Brazylia	



18:50 Wydarzenia – program informacyjny	16:50 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Brazylia
19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały	
19:30 Sport: Pogoda	
19:55 Kabaret na żywo	
22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.	
00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016	
03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy	
04:00 Program rozrywkowy	
04:40 Disco Gramy – program muzyczny	
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Wolna sobota – film TVP, 1977	16:15 Wydarzenie aktualne
07:00 Pograbek – obycz., Polska, 1992. Pograbek – ociężały umysłowo mężczyzna, żyjący z pochówku koni i ludzi, oraz kulawa dziewczyna zwana Kuścizką, tworzą udany związek...	
08:25 Zygmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996	
09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960	
12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021	
13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	
14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976	
16:15 Wydarzenie aktualne	



16:50 Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959	16:15 Wydarzenie aktualne
19:25 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska	
20:00 Bilet do kina – Respect – fab., USA, 2020	
22:35 Klub Jazzowy – Adam Bałdych i Helge Lien – koncert, 2025	
23:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	
00:30 Kino nocne – Człowiek z Zachodu – western, USA, 1958	
02:20 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska	
02:55 Dokument w podróży – Cincetta, tworząc historię – dok., Franc., 2021	

TV Puls

06:00 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.	16:15 Wydarzenie aktualne
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	
10:00 Lombard Życie pod zastaw – 16-letni Tymon to syn dobrze sytuowanej i znaney w mieście pary prawników. Prowadzi dosyć hulastyczny tryb życia, nie stroniąc od imprez i używek, a wszystko to, na koszt rodziców. Podczas jednej z imprez zadłuża się u diler...	



20:00 Cudzoziemiec – akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017	16:15 Wydarzenie aktualne
22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011. W świecie płatnych zabójców nie ma miejsca na sentymenty. Dany, były komandos wraca do akcji, gdy jego mentor i przyjaciel Hunter zostaje porwany przez szekła z Omanu...	
00:45 Przegląd tygodnia – przegląd wydarzeń z całego globu.	
02:20 Lombard Życie pod zastaw – paradokument kulinarny	
03:15 Menu na miarę – program kulinarny	
03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	
04:50 Menu na miarę – program kulinarny	

TVN 7

05:00 Szkoła – Kamil Kurcz ma kompleksy na punkcie swojego wyglądu, ponieważ jest nieustannie krytykowany przez swoją matkę...	16:15 Wydarzenie aktualne
06:00 Wiza na miłość – Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.	
07:00 New Looney Tunes II – animacja	
07:30 Uwolnić orkę II – przyg., USA, Franc., 1995. Pewnego dnia rodzina Jesse wybiera się na piknik. Rozbijają namioty nad oceanem. Jesse idzie na pobliską plażę. Tam rozpoznaje pływającego przy brzegu Willega, zaprzyjzniąną z nim orkę.	
09:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	



13:40 Detektywi – Do biura detektywistycznego Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła i nie ma z nią kontaktu.	16:15 Wydarzenie aktualne
15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006	
17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001	
20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992	
22:50 Piekielna głębia – sens., USA, 1999	
00:55 Godziny szczytu – sens., USA, 1998	
03:05 Oczami ofiary	
04:05 Fachowcy – program paradokumentalny	

TV 4

06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej – reality show	16:15 Wydarzenie aktualne
07:00 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci – program edukacyjny	
11:25 Miodowe Lata – serial komediowy	
12:50 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA, 2004	
15:00 Policjanci i Policjanci – serial paradokumentalny	
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny	
00:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy	
02:05 STOP Drogówka – serial policyjny	
03:05 Interwencja – magazyn reporterów	
03:25 Lubię disco! – program przy brzegu Willega, zaprzyjzniąną z nim orkę.	
05:30 Telezakupy TV Okazje	



10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja	16:15 Wydarzenie aktualne
10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański	
12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św.	
14:30 Przełęcz Tyg... „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Wieżę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Euro 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	

NIEDZIELA • 20 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęcia – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. J. Miodka	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Rosół polski – magazyn kulinarny
08:00 Wydarzenia	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
08:30 Tojna domowa – serial komediowy TVP, 1966	12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
09:25 Jan Serce – serial, 1981	14:00 Familiada – teleturniej
11:05 Przystań – serial fab. – serial, 2009	14:35 Koło fortuny – teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	15:10 Szansa na sukces. Opołe 2025 – widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	
12:45 Pielgrzymi Nadziei – Grzegorz Płonka – rep.	
13:05 Opowieści z dzikiego Madrytu – dokument, Hiszp., 2023	
14:10 Wabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	



17:00 Teleexpress	16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17:20 Pogoda	17:15 Tak to leciało – teleturniej muzyczny
17:35 Komisarz Alex – serial krym.	18:10 Zmieńniczy – serial obyczajowy, Polska, 1986
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	19:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:30 Program inform. 19.30	20:00 Papillon. Motylek – dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017
20:00 Sport	22:10 Żona dla Polaka – reality show
20:10 Pogoda	22:20 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn
20:20 Matylda – serial kostiumowy, 2024	23:40 Aida – dramat, Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
21:15 Rolnik szuka żony – reality show	01:35 Łokator – serial, Polska, 2021
22:20 Zachochana Jedynka – Kincsem. Miłość i hazard – przygodowy, Węgry, 2017	02:35 Akacja 38 – serial, 2015
00:30 Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA, Australia, 2016	
02:50 Sissi – młoda cesarzowa – fab., Austria, 1956	

TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	19:45 Pogoda
05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy	
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	
07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy	
07:45 Dzień Dobry Wakacje	
11:25 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy	
11:55 Totalne remonty Szelągowskiej – reality show	
13:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	
14:10 Mój przyjaciel delfin – przyg., USA, 2011	
16:30 Batman Forever – przyg., fantasy, USA, 1995	
19:00 Fakty	
19:30 Sport	
19:40 Pogoda	



19:45 Władca pierścieni: Powrót króla – przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbitt Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wypawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.	15:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014
23:55 Za szybcy, za wściekli – sens., USA, Niemcy, 2003	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
02:15 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka – serial, Polska	19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
02:45 Szpital – program obycz.	19:25 Sport
03:45 Uwaga! – program interw.	19:45 Pogoda
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy	19:50 Studio Sport
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	20:20 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Franc.
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy	22:45 Wakacyjni przyjaciele – kom., USA, 2021
	00:55 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013
	03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	15:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014
08:10 Rio – anim., USA, 2011. Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
10:10 Jak ukraść Księżyc – anim., USA, Franc., 2010. W szczeliny dzielnicy podmiejskiej otoczonej białymi płotami i kwitnącymi krzewami róż stoi czarny dom z martwym trawnikiem.	19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
12:25 Spider-Man: Homecoming – sens., USA, 2017. Młody Peter Parker pod cudnym okiem swojego mentora Tony'ego Starka, staje do walki z bezwzględnydm Vulture'm, by ocalić wszystko, co kocha...	19:25 Sport
	19:45 Pogoda
	19:50 Studio Sport
	20:20 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Franc.
	22:45 Wakacyjni przyjaciele – kom., USA, 2021
	00:55 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013
	03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje



15:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014	15:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014
18:50 Wydarzenia – program informacyjny	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia	19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
19:25 Sport	19:25 Sport
19:45 Pogoda	19:45 Pogoda
19:50 Studio Sport	19:50 Studio Sport
20:20 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Franc.	20:20 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska-Franc.
22:45 Wakacyjni przyjaciele – kom., USA, 2021	22:45 Wakacyjni przyjaciele – kom., USA, 2021
00:55 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013	00:55 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013
03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy	03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczny	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:40 Piosenki jak wiersze – Janusz Kondratowicz – dokument, 1997	17:15 Niedziela z... Anną Dymną
06:50 Rozmowy (nie)wygodne – Katarzyna Nosowska	18:05 Niedziela z... Anną Dymną – Dama Kameliowa – melodramat, Polska,

PONIEDZIAŁEK • 21 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	04:35 Na dobre i na złe - serial
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Dobry historie - Hipoterapia pod Anidami - magazyn
07:30 Studio Raban - magazyn	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	07:30 Pytanie na śniadanie
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:55 Karino - serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Królowie - serial historycz.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu - dokument, Hiszp., 2023	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2020
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:55 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton	16:35 Familiada - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:15 Va Banque - teleturniej
18:00 Reportery - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017	20:05 Postaw na milion - teleturniej
19:30 Program inform. 19.30	21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
19:55 Pytanie dnia	22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
20:10 Sport; Pogoda	00:20 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020	02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020
21:25 Układ idealny - fab., USA, 2019	03:25 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
23:15 Świat bez fikcji - Powrót - dokument	
00:15 Party przy świecach - film TVP, 1980	
01:25 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011	
04:05 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - felieton	

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 W sieci kłamstw - serial kryminalny
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:45 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:50 Szpital - program obyczajowy
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

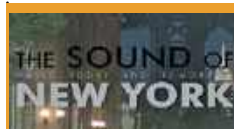
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy biuro Malanowskiego odwiedza Leszek Martyniuk, odbiera telefon od policjanta, który informuje go, że jego córka miała poważny wypadek w domu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Na budowie pod Warszawą zostają odnalezione zwłoki kobiety. Okazuje się, że to mieszkanka okolicznej wsi, która...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Mega hit - Venom 2: Carnage - sensacyjny, USA, 2021
22:05 Blade Runner, 2049 - thriller, USA, 2017
01:45 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008
04:05 Ewa Gołtje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
07:40 Wstąpienie do zakonu - dok., Polska, 2015
08:25 Od ucha do ucha - Tygrys bez paszów - Niczego się nie boję - Wspinaczka - filmy animowane
09:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy, Polska, 1988
10:10 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959
12:10 Pavarotti - dok., Wlk. Bryt., USA, 2019
14:15 Rawhide - Incydent z cichym zabójcą - western, USA, 1959
15:15 Kocie ślady - film TVP, 1971
16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:20 Niedziela z... Anną Dymną



19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
20:00 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
21:55 Żyje się tylko dwa razy - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1967
00:05 Klub Jazzowy - Adam Baldych & Helge Lien - koncert, 2025
01:20 Kino nocne - Garsoniera - komedia, romans, USA, 1960
03:40 Więcej niż fikcja - Patricia Highsmith, mistrzyni kryminału - dok., Austria, Niemcy, 2022
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda bada sprawę niewyjaśnionego porwania, co może ją narazić na większe niebezpieczeństwo, niż się wcześniej spodziewała.
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz, to 38-letni, skoncentrowany na swoim ciele kulturyści. Mężczyzna przygotowuje się do kolejnych zawodów. Nie jest jednak świadomy tego, że wkrótce całe jego życie wywróci się do góry nogami...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Diabło. Wyciąg o wszystkim - akcja, Polska, 2019
22:00 Plan lekcyj - akcja, Polska, 2022
00:00 Ninja 2: Cienięży - akcja, Tajl., USA, 2013
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - 14-letniego Staszka Okońskiego wychowuje samotna matka. Właśnie zmienili miejsce zamieszkania i Staszek z dnia na dzień znalazł się w nowym środowisku...
05:40 Szkoła - Licealista Karolina Sawczuk i jej koleżanki podkochują się w nowym uczniu, Marku Bryku. Chłopak jednak nie zwraca na nie uwagi...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny, 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę. 50-latką wypila tylko jednego drinka...



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Mistrzowski pojedynek. Eternal Glory - program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:40 Zeszelej nocy - obycz., Franc., USA, 2009
02:35 Oczami ofiary
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Historia zemsty - sens., USA, 2017
01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Teledyski



10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:30 Tyle krzywdy
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski
13:05 Wypłyni na głębie
13:30 Msza św.
14:30 Pierwszy zmysł
15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysiak Historia
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Ł wędka nad wodę
22:30 Zamek Królewski w mieście stołecznym Poznaniu

WTOREK • 22 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 W to wierze - reportaż
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Kościół z bliska	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	11:15 Gwiazdorska kuchnia - serial obycz., Turcja, 2022
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:50 Karino - serial, 1974
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:30 Agropogoda - magazyn	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
12:35 Magazyn Rolniczy	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:55 Natura w Jedyne - Rajska wyspa - Borneo - dok., Austria, 2020	
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reportery - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Liga Mistrzów kwalifikacje - Lech Poznań
22:45 W biegu za życiem - dok., Polska, 2011
23:50 Układ idealny - fab., USA, 2019
01:45 Kincsem. Miłość i hazard - przyg., Węgry, 2017



TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Vinci - relacja z premiery
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 41 dni nadziei - przyg., USA, Isl., Hong Kong, 2018
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:40 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
02:15 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Artur Kozłowski w towarzystwie swojej nastoletniej córki, Nikoli. Dziewczyna jest zrozpaczona i nie dawną śmiercią swojego ulubionego piosenkarza...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:40 Flesz Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:35 Flesz Wydarzenia - program informacyjny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Super hit - Uncharted - sens., USA, Hiszp., 2022
22:20 Obcy: Przymierze - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:00 Sprawiedliwość ulicy - film, USA, 2007
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:35 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:20 Księga Przestrzeni - Bazar wkłada fasadę
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:25 Kocie ślady - film TVP, 1971
12:00 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
12:45 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022
13:55 Rawhide - Incydent w Cienistej dolinie - western, USA, 1959
15:00 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985
16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982



18:05 20x20 lat TVP Kultura - Agata Szymczewska
18:35 Portrety - Alicja Haszczyk - reportaż
18:50 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021
20:00 Teatr Telewizji - Czy to jest miłość? - 1968
21:25 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973
23:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
23:55 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023
01:05 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
03:00 Kino nocne - Sauna - obycz., Polska, 1992
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Duch, któremu Melinda stara się pomóc, nagle ożywa. Medium znajduje się w dużym niebezpieczeństwie.
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kama jest wychowanką zakładu poprawczego. Po skończonej edukacji dziewczyna udaje się do innego miasta, żeby podjąć pracę w zakładzie fryzjerskim. Podróżuje autostopem i korzysta z podwoźki, jaką oferuje jej Podleki, który jednak nie od razu zawozi dziewczynę na miejsce.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wyciąg ze śmiercią - akcja, Kanada, 2022. Złodziej z "ambicjami" chciałby wskoczyć do wyższej ligi. Postanawia okraść narkotykowego barona...
21:50 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018
00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszcuk ciężko pracuje sprząając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córki Nasti.
05:40 Szkoła - Dwóch szkolnych chuliganów próbuje zgwałcić licealistkę, Kasię Wawrzyniak. W obronie dziewczyny staje Jarek Dybowski i zostaje dotkliwie pobity...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 39-latką prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagle zniknęło, stawiając w mieszkaniu dwie córeczki...



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991
22:10 Piekna głębia - sens., USA, 1999
00:15 Skok na kasę - kom., USA, 2008
02:35 Oczami ofiary
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:05 Love Island. Wyspa miłości
02:15 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie
05:30 Teledyski



09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:10 Polacy w Bitwie o Anglię
13:05 Alternatywa dla programu In vitro
13:30 Msza św.
14:30 Lubieszów
15:00 Brat Kalikst z Poczajki
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki
16:55 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie
17:10 Prosto o gosp.
17:30 Rajd Katynski
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysiak Historia
21:00 Apel Jasnog.
21:20

ŚRODA • 23 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozpoznać rozpoczynający się kryzys w małżeństwie i jak reagować? - mag. 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Na granicy zagłady: najciekawsze zwierzęta Chin - dok., Austria, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina (nie od) święta - Małżeństwo: czas wspólny i czas dla siebie - magazyn 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:20 62. KFPP w Opolu 22:25 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:30 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 01:55 Wyspa cieni - fab., USA, 2020	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 00:30 Blue Moon - serial, Kan., 2016 01:30 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 03:10 Zabójcy planety - serial dok., Franc., 2022

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	
19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001 23:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003 02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Justyna Sąde cka. Ku jej zaskoczeniu nieznana osoba ba zaczęła podzucać do jej skrzynki na listy koperty z pieniędzmi. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny	
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Komediodwa środa - Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 22:20 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 00:35 Tower Heist: Zemsta cieciorów - kom., USA, Jap., 2011 02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:20 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 07:45 Podróż z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015 08:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985 12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021 13:10 Rawhide - Incydent z niebieskim ogniem - western, USA, 1959 14:30 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 16:40 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny	
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Elia Kazan - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024 21:00 Wstęp do filmu - Zawrócony 21:05 Panorama kina polskiego - Zawrócony - dram., Polska, 1994 22:40 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973 00:35 Rzeka dzieciństwa - koncert jubileuszowy Tadeusza Nalepy - 2003 01:40 Kino według Godarda - dok., Franc., 2022 03:35 Czyśliświ pracownik, czyli sobotowa praca - dok., Fin., 2022 05:15 Teledyski	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie mordęstwa policjan-tów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspek-tora Dietera Bonratha. 10:00 Zaklinaczka duchów - Dochodzenie Melindy w sprawie złośliwego ducha w szpitalu prowadzi do starcia z nadprzyrodzonymi siłami terroryzującymi ją i jej syna. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Kiedy nadchodzi dzień ślubu Melindy i jej narze cznego Jima Clancy'ego, niespodziewanie przychodzi do niej duch Paula Adamsa.	
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Slumdog: Milioner z ulicy - przyg., Wlk. Bryt., 2008 22:20 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015. Billy Hope ciężką pracą osiągnął to, czego pragnął. Ma piękną i kochającą żonę, uroczą córkę i tytuł boksera mistrza świata. Choć wydaje się to niemożliwe, w ciągu jednego dnia traci wszystko... 00:55 Suburra - thriller, Włochy, Franc., 2015 03:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny	

TVN 7

05:05 Ten moment - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko. 05:40 Szkoła - Licealista z 1a, Sebastian Chudzik, wiezy, że szczęście mu sprzyja i odnajdzie w szkole zwycięski kupon loterii liczbowej wart kilkadziesiąt milionów. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 17-latek prosi detektywów o odnalezienie młodego brata. Chłopak podejrzewa, że nastolatek chciał się zmścić się na mordercy ojca, który... 13:55 Szkoła - program obyczajowy	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004 22:50 W sieci kłamstw - serial kryminalny 01:30 Laura - obycz., Polska, 2010. Oparta na faktach historia górnika, który cudem ocalał z wypadku w kopalni Halemba. Jest przekonany, że przeżył dzięki interwencji siły wyższej. 03:10 Opowieści o ofiarach 04:10 Usterka - program poradnikowy	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nieuchwytny cel - sens., USA, 1993 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	
08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna 01:04 Św. Leo na XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:00 20 czerwca, 1941 roku 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Opatstwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Misja Bilaj 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiajmy	

CZWARTEK • 24 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2025 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo - dok., Włochy, Austria, Niemcy, 2024 23:35 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021 00:35 Złe psy - sens., USA, 2017 02:20 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 03:40 62. KFPP w Opolu - Super! edynki	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019 24:00 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022 02:05 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 04:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

06:10 Uwaga! - program interw. 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Kto was tak urządził	

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Zuzanna Majer. Ktoś napadł na nią tego ranka w parku i porwał jej córeczkę... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Przy jednej z dróg krajowych dochodzi do śmiertelnego potrącenia pracującej tam prostytutki. Komenda Główna wiąże jej śmierć z narastającym konfliktem między gangami i suterów... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów	
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004 21:50 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997 00:05 Komediodwa środa - Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Program kabaretowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 07:45 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dyplomaty średniowiecza - dok., Polska, 2015 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 12:30 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:30 Wydarzenie aktualne 14:05 Rawhide - Incydent w mieścieczku Spanish Rock - western, USA, 1959 15:10 Nocne ptaki - film TVP, 1992 16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny	
18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:55 Nowoczesne ogrody. Od Monet do Matisse'a - dokument, Wlk. Bryt., 2021 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - 24 godzinny w Le Mans - USA, 1971 22:00 Najdłuższa podróż E.M. Forstera - dokument, Wlk. Bryt., 2019 23:00 Jak ptaki bez gniazd - dram., USA, 1960 01:20 Zawrócony - dram., Polska, 1994 03:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 03:25 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020 04:35 Teledyski	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej... 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Pewnego dnia Melinda widzi, że syn jej znajomych bawi się chłopcem o imieniu Kenny niedaleko przejazdu kolejowego. Okazuje się, że Kenny nie zdaje sobie sprawy z tego, że nie żyje i jest duchem. Melinda musi pomóc mu ośwoić się ze śmiercią. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	
15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Młoda i głupiatka Cindy zatrudnia się jako opiekunka starszej pani, w domu w którym straszy. Obok mieszka bardzo przystojny Tom Ryan, który od razu wpada Cindy w oko. 21:45 Nasze małe wielkie wesela - kom., Franc., 2023 23:20 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:50 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	

TVN 7

05:05 Ten moment - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka. 05:40 Szkoła - Ania i Wojtek z klasy 2b do niedawna byli parą. Dziewczyna zerwała z licealistą, ponieważ z powodu różnicy wzrostu oboje byli obiektem drwin uczniów... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	
16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna - kom., USA, 1984 22:20 Zeszyt nocy - obycz., Franc., USA, 2009 00:00 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Spivet nie jest zwyczajnym dzieckiem. Od najmłodszych lat fascynuje go kartografia, nauki ścisłe i niezwykłe maszyny, które sam konstruuje. Pewnego dnia odbiera telefon z Instytutu Smithsonian. 02:20 Oczami ofiary 03:25 Fachowy 04:10 Druga strona medalu	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nagła śmierć - sens., USA, 1995 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Hardkorowy lombard 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	
09:50 Mateczniki Polkości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:10 Wykady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie 12:50 Truife w Polsce 13:20 Przegląd Tyg., "Niedziela" 13:30 Msza św. 14:35 Historia Mayerling 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Mo dlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	



POZIOMO: 13) Dębski, kompozytor; 14) w godle Polski; 16) gumowa zapobiega przeciekom; 17) z przodu telewizora; 18) czerwony dla komandosa; 19) grafit w ołówku; 20) estrada w teatrze; 21) Orzeszkowa, polska pisarka; 22) część minuty; 24) Kazimierz dla kolegów; 25) wręczana zwycięzcy; 30) inaczej piotrosz, ryba; 33) gra nią Iga Świątek; 36) śpiewane na Eurowizji; 38) żałobna lub uciskowa; 39) kraj z Bejrutem; 40) Barack, były prezydent USA; 41) Trydent dla Włochów; 42) wędkowanie z ciągłym zarzucaniem; 44) dawniej neuroza; 46) pierwszej pomocy w aucie; 48) Eugene, autor "Lysej śpiewaczki"; 52) dzień tygodnia; 55) turystyczny region z Kuba.

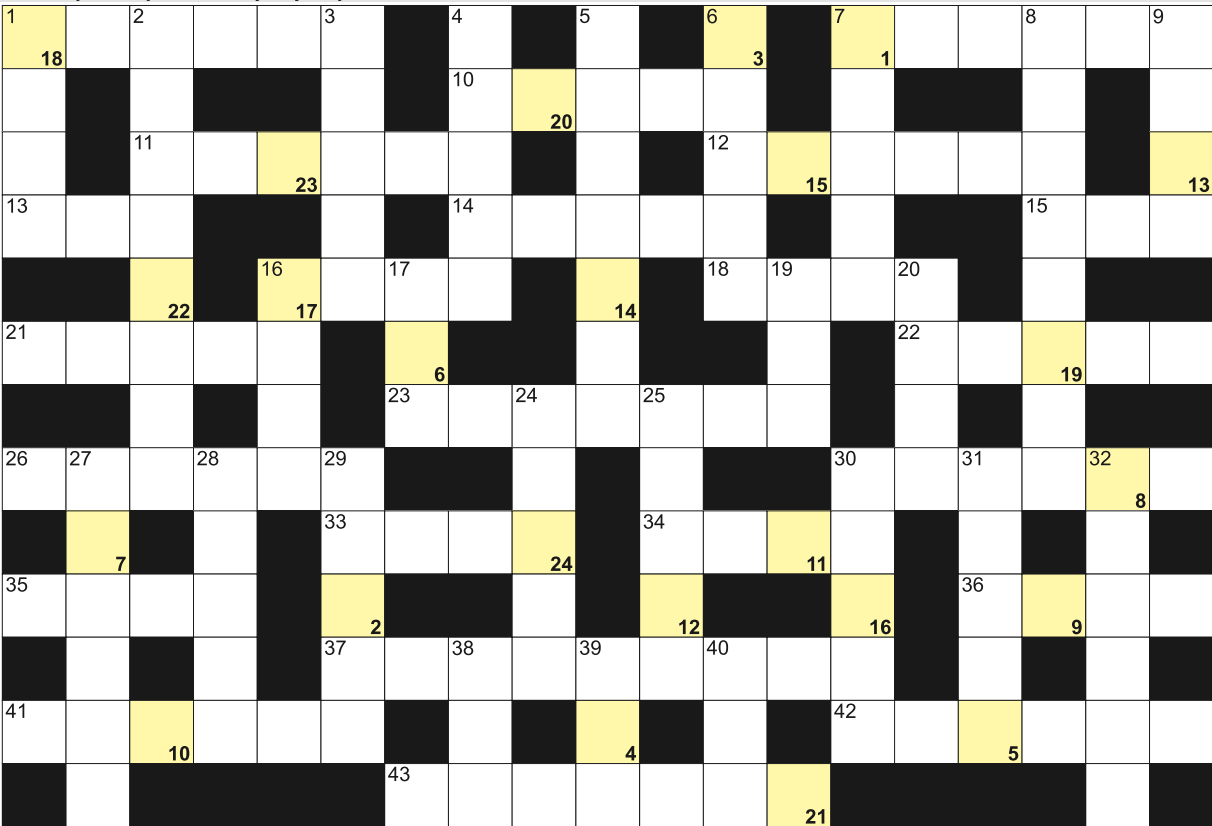
Haiti i Dominikaną; 58) rzeka w Łomży; 59) imię męskie; 60) ostry w szpitalu; 61) wyspa obok Minorki i Majorki; 62) największa wyspa Grecji; 64) średnia szkoła zawodowa; 65) kolorowa po deszczu; 66) nauka o skorupie ziemskiej.

PIONOWO: 1) druga co do wielkości wyspa Szkocji; 2) pospolity zając; 3) pierwiastek Xe; 4) ważna placówka dyplomatyczna; 5) centrum koła; 6) mosiądz, sztuczne złoto; 7) do wbijania gwoździ; 8) alarm w telefonie; 9) naczynia do picia; 10) rząd krzesel lub drzew; 11) w małej odległości, niedaleko; 12) ochronne nakrycie głowy; 15) wirusy i bakterie; 22) Andrzej, napisał "Wiedźmina"; 23) fryzura; 26) ponowny wybór

na prezydenta; 27) film rysunkowy inaczej; 28) wspina się po niej strażacy; 29) przeciwieństwo porządku; 31) kropki przecinki; 32) zimowy orszak połączonych snów; 34) gruba gałąź; 35) barok i oświecenie; 36) piaszczysta wzdłuż morza; 37) zespół składający się z ośmiu muzyków; 43) lampa jarzeniowa inaczej; 45) stracił żonę; 47) wieko garnka; 49) narzędzie do strzyżenia; 50) w herbie Warszawy; 51) sterta, kopiec buraków; 52) Mikołaj z prezentami; 53) tlenowy dla nurka; 54) część śmigła; 56) zarządza wyższą uczelnią; 57) starożytna nazwa Hiszpanii; 60) ustalony termin wizyty; 63) biblijny ojciec Kaina i Abela.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

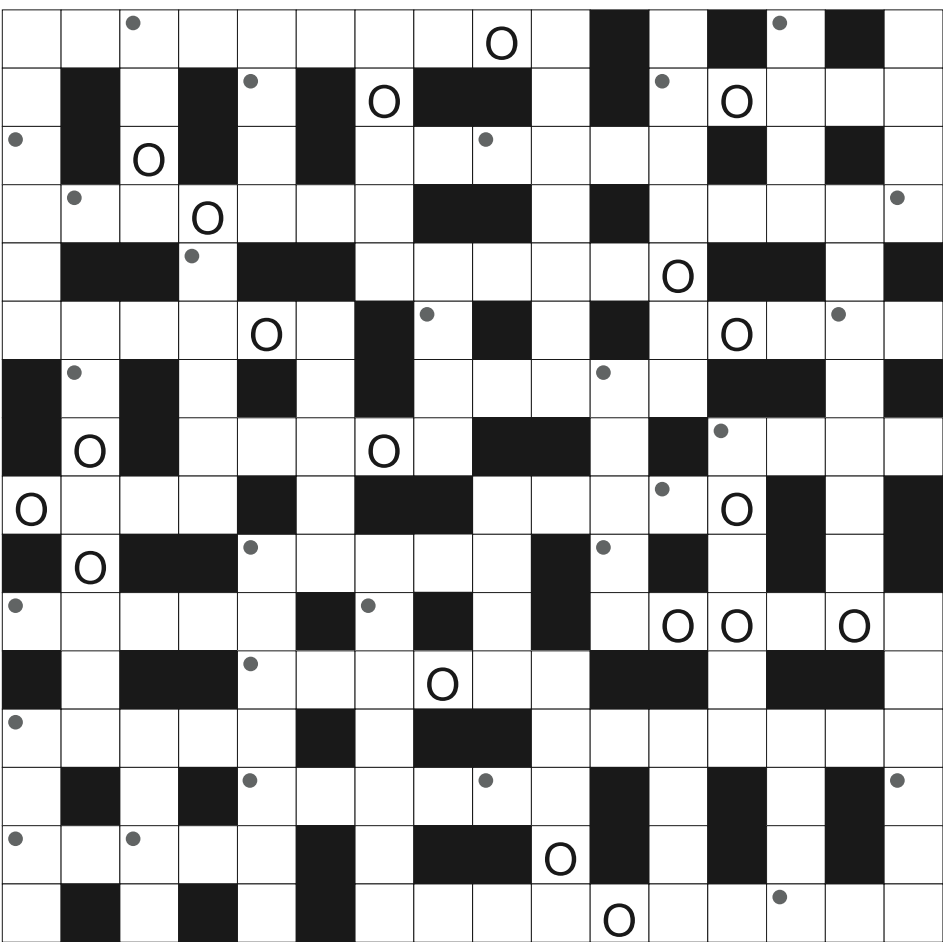
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) zajeżdźnia dla taksówek; 7) leśna stołówka dla zwierząt; 10) metal na obrączki; 11) inaczej plazma krwi; 12) sypie się z głowy; 13) paskowy na towarze w sklepie; 14) graniczy z Argentyną i Peru; 15) kururu, ropucha olbrzymia; 16) amerykański stan z Salt Lake City; 18) grecka Muza opiekunka historii; 21) waluta Algierii; 22) największa wyspa Grecji; 23) grecki bóg śmierci; 26) ślad po ranie; 30) rozwodowa lub spadkowa w sądzie; 33) bas lub sopran; 34) stolica Górnej Austrii; 35) obornik potocznie; 36) miasto z piramidą Cheopsa; 37) oznaczanie liczbami stronici książki; 41) zawody kolarskie; 42) zastąpiła pierzynę; 43) Bill, były prezydent Stanów Zjednoczonych. **PIONOWO:** 1) ma dziób i skrzydła; 2) krótkie z kieszeniami na lato; 3) mieczowy lub kilowy na morzu; 4) sąsiad Polaka i Niemca; 5) stolica Wysp Salomona; 6) niejeden na polu golfowym; 7) Pończoszanka z powieści Astrid Lindgren; 8) stolica Czadu; 9) waluta Papui Nowej Gwinei; 16) siódma planeta od Słońca; 17) zgonu lub narodzin z urzędu; 19) duży, zadrzewiony obszar; 20) żądają go porywacze; 24) łóżko w karetce; 25) komplet kart do gry; 27) stolica Anglii; 28) morski to tasza; 29) najwyższy szczyt wyspy Bali; 30) droga, trasa dla turystów; 31) mebel na książki; 32) rzeka w Bremerhaven; 38) motyl żerujący w szafie; 39) płynie przez Düsseldorf; 40) opłata dla importerów.

BAŚKA z HASŁEM

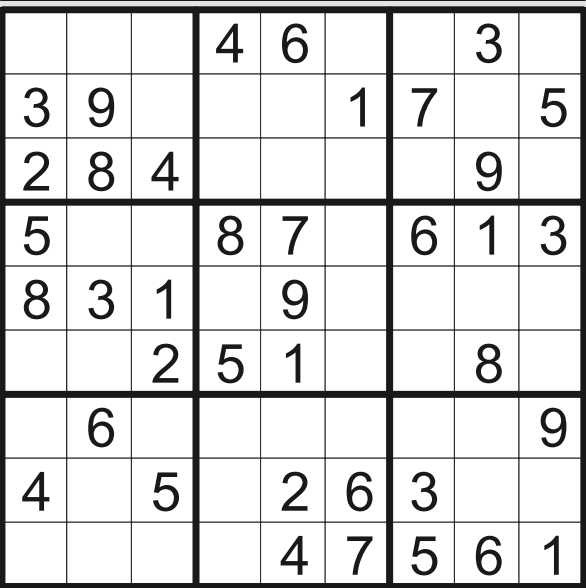
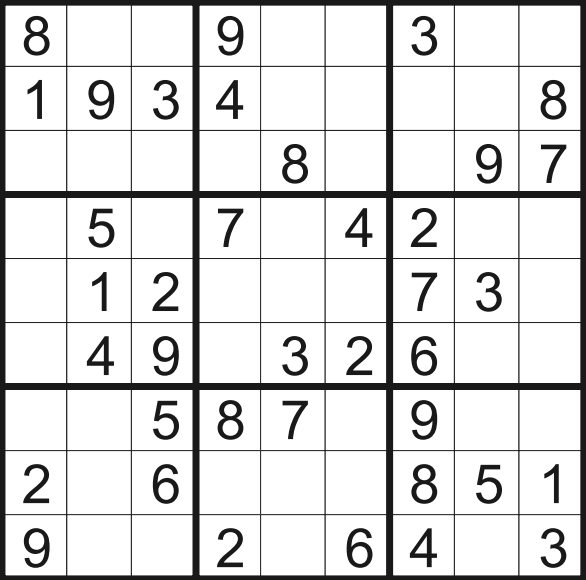
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej stronie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "O".
Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.
Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

Naukowiec badający zwierzęta; strona monety; dział nauki o winie; zmysł widzenia; rzeka w Melbourne; likier kminkowy krócej; zarządza uniwersytetem; fałda, zmarszczka na spodnicy; inaczej o pieśniadach; Kieres, były prezes IPN; Bryll, polski pisarz; stolica Nowej Zelandii; antonim importu; Bregović, bośniacki kompozytor; objaw nadkwasoty żołądka; naprawiany przez dekarza; kraj z Bukaresztem; gafa towarzyska, niezręczność; największa wyspa archipelagu Tanimbar; At dla chemika; azjatycki alkohol z anyżem; Zygmunt III, były król Polski; inaczej o kosmonautach; "... Zorba", powieść Nikosa Kazantzakisa; druga największa wyspa Balearów; kraj z Teheranem; Fiat 600; niejeden gra w filmie; Boże ..., święto kościelne; miasto Igrzysk Zimowych z 1998 roku; uchatka antarktyczna inaczej; jest nią kapilara; zniszczona wraz z Sodomą; małe hiacynty w doniczkach; stolica Kanady; młody pomocnik Batmana; Tokarczuk, polska pisarka; mityczny syn Dedala; dawna stolica Turynii; futerał na okulary; stolica Ghany; Paul, autor powieści "Humanista na wojnie"; Podsiadło, piosenkarz; stolica Dolnej Normandii; zakazany, omijany temat; niedźwiedź szary inaczej.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚL 25 wyrazów związanych ze sztuką. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: obraz, scena, spektakl, tomik, moda, rampa, wystawa, aktor, bilet, kamera, arie, farby, koncert, dyrygent, poeta, maestro, batuta, galeria, akty, estrada, atelier, balet, opera, nuty, krytyk.



LIPIEC 2025

NASZ

DOM



GDZIE
PRZECHOWAĆ
RZECZY?
PRAKTYCZNE
ROZWIĄZANIA
NA RÓŻNE
ŻYCIOWE
SYTUACJE

czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**

STR. 4-5

**KUCHNIA W KOLORZE
IDEALNYM**

STR. 6-7



GDZIE PRZECHOWAĆ RZECZY?

PRAKTYCZNE ROZWIĄZANIA NA RÓŻNE ŻYCIOWE SYTUACJE

W ŻYCIU KAŻDEGO Z NAS POJAWIAJĄ SIĘ SYTUACJE, W KTÓRYCH NAGROMADZONE PRZEZ LATA PRZEDMIOTY MUSZĄ NA JAKIŚ CZAS OPUŚCIĆ NASZE MIESZKANIA I DOMY. NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY JEST TO WYNIK ŻYCIOWYCH ZMIAN, NIEPRZEWIDZIANYCH WYDARZEŃ, CZY PLANOWANYCH DZIAŁAŃ, POTRZEBA BEZPIECZNEGO I WYGODNEGO MIEJSCA DO PRZECHOWANIA RZECZY STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ POWSZECHNA. CODZIENNE ŻYCIE DOSTARCZA WIELU SCENARIUSZY, KTÓRE WYMAGAJĄ CZASOWEGO PRZECHOWANIA MIENIA: REMONTY, PRZEPROWADZKI, DŁUGOTERMINOWE WYJAZDY, STUDIA, A TAKŻE SYTUACJE BARDZIEJ OSOBISTE, JAK ZMIANA STATUSU RODZINNEGO, SPADEK, CZY REORGANIZACJA PRZESTRZENI MIESZKALNEJ. KAŻDA Z TYCH OKOLICZNOŚCI WIĄŻE SIĘ Z KONIECZNOŚCIĄ ZABEZPIECZENIA RZECZY NA OKREŚLONY CZAS W SPOSÓB BEZPIECZNY I KOMFORTOWY.

Przechowywanie rzeczy podczas remontu

Remont to jeden z najczęstszych powodów, dla których szukamy miejsca na czasowe przechowanie mienia. Podczas prac remontowych meble, sprzęt RTV, dekoracje i inne przedmioty codziennego użytku są narażone na uszkodzenia, zabrudzenia, kontakt z pyłem budowlanym, farbami, wilgocią czy nawet przypadkowym zniszczeniem przez ekipy remontowe.

Bezpieczne przechowanie rzeczy poza remontowanym mieszkaniem pozwala nie tylko ochronić je przed uszkodzeniami, ale także ułatwia sam remont, zapewniając większą przestrzeń do pracy oraz eliminując konieczność ciągłego przestawiania mebli i zabezpieczania ich folią ochronną.

Przechowywanie rzeczy podczas przeprowadzki

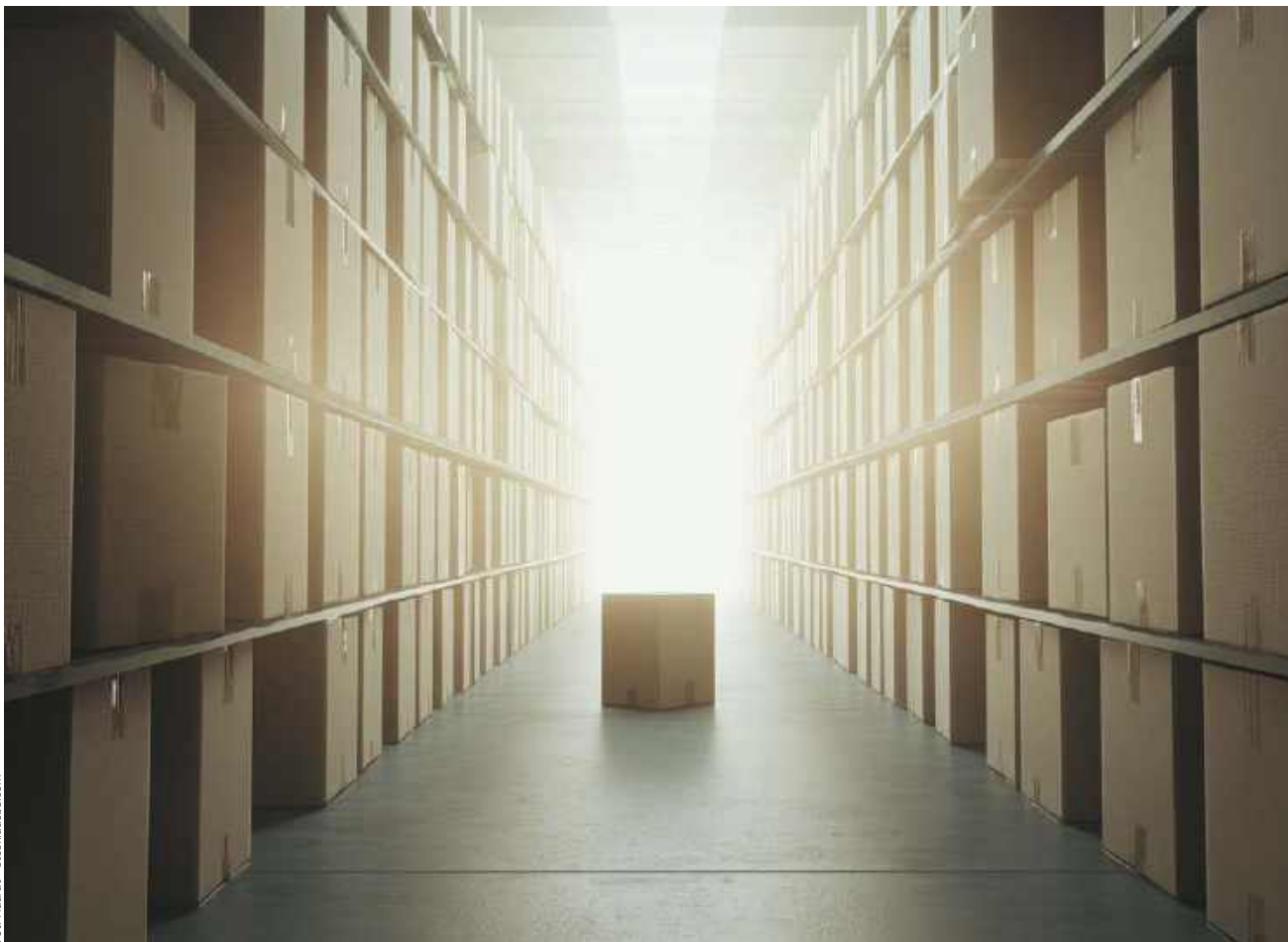
Przeprowadzki to kolejne ważne wydarzenie, które generuje potrzebę przechowywania rzeczy.

W wielu przypadkach nowy dom lub mieszkanie nie jest gotowe na natychmiastowe przyjęcie całego dobytku. Bywa również tak, że przeprowadzamy się do mniejszego lokum, w którym nie ma wystarczającej przestrzeni na wszystkie nasze meble i rzeczy osobiste.

Czasowe składowanie mienia w trakcie przeprowadzki pozwala uniknąć pośpiechu i chaosu związanego z logistyką przewozu i organizacją nowej przestrzeni życiowej. W sytuacjach, gdy przeprowadzka odbywa się etapami lub na czas poszukiwania nowego miejsca zamieszkania, możliwość skorzystania z magazynu daje ogromną elastyczność i spokój.

Dłuższy wyjazd i wyprowadzka zagranicą

Dłuższe wyjazdy, wyprowadzka na czas pracy lub studiów za granicą często oznaczają konieczność znalezienia miejsca, gdzie można bezpiecznie przechować rzeczy na wiele miesięcy, a czasem nawet lat.



Fot. Tidarat - stock.adobe.com

STATYSTYKI

MAK DOM®
GRUPA DEWELOPERSKA

OSIEDLE MAGNOLIA II

tel. (89) 721 10 10 | www.makdom.pl

JUŻ W SPRZEDAŻY

7250tr-b-M

Transport całego dobytku za granicę bywa kosztowny i nie zawsze praktyczny. Często lepszym rozwiązaniem jest pozostawienie rzeczy w kraju w bezpiecznym magazynie, do którego można wrócić po powrocie. Magazyny self storage oferują możliwość przechowywania zarówno kilku kartonów z dokumentami, jak i całego wyposażenia mieszkania.

Przechowywanie rzeczy studentów w wakacje

Wielu studentów, szczególnie tych, którzy studiują poza miejscem stałego zamieszkania, co roku staje przed problemem przechowywania rzeczy na czas wakacji. Akademicy i mieszkańcy na wynajem często wymagają opuszczenia lokalu na okres letni, a przewożenie całego wyposażenia na czas dwóch czy trzech miesięcy jest uciążliwe i kosztowne.

Rozwiązaniem są niewielkie boksy magazynowe, które można wynająć na krótki czas i gdzie studenci mogą przechować meble, książki, elektronikę i inne osobiste przedmioty. Tego typu rozwiązanie pozwala uniknąć wielokrotnego przewożenia

rzeczy oraz zapewnia, że cały dobytek będzie bezpiecznie czekał na powrót właściciela we wrześniu.

Inne sytuacje wymagające przechowywania rzeczy

Oprócz wyżej wymienionych przypadków, istnieje wiele innych sytuacji, w których przechowywanie rzeczy poza domem okazuje się bardzo przydatne.

W przypadku dziedziczenia często pojawia się potrzeba czasowego przechowywania mebli, sprzętów i pamiątek rodzinnych, zanim zapadną decyzje o ich dalszym losie. Magazyn pozwala zachować te przedmioty w dobrym stanie do czasu uporządkowania spraw majątkowych.

Podczas rozvodu lub podziału majątku często dochodzi do tymczasowego przechowywania rzeczy do czasu zakończenia formalności i ustalenia podziału własności.

Właściciele mieszkań na wynajem krótkoterminowy mogą potrzebować miejsca na przechowanie swoich prywatnych rzeczy podczas, gdy wynajmujący korzystają z ich nieruchomości.

Sezonowe przechowywanie rzeczy to kolejna bardzo popularna usługa. Opony, sprzęt narciarski, rowery, meble ogrodowe, dekoracje świąteczne — wszystko to zajmuje cenną przestrzeń w domu czy garażu, a przez większość roku pozostaje nieużywane. Magazyn self storage pozwala uwolnić domowe powierzchnie i przechowywać sezonowe przedmioty w bezpiecznym i dostępnym miejscu.

Rodzaje usług przechowywania

Na rynku dostępnych jest wiele różnych form przechowywania rzeczy, dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientów.

Magazyny samoobsługowe (self storage) to jedna z najpopularniejszych i najbardziej elastycznych form przechowywania. Klient sam decyduje o wielkości wynajmowanej powierzchni i czasie trwania umowy, ma dostęp do swoich rzeczy o dowolnej porze, a bezpieczeństwo zapewniają nowoczesne systemy ochrony.

Przechowywanie rzeczy z odbiorem i dostawą to usługa dla osób, które nie chcą samodzielnie zajmo-

wać się transportem rzeczy. Firma odbiera, transportuje i przechowuje mienie, a na życzenie klienta dostarcza je z powrotem.

Skrytki depozytowe są idealnym rozwiązaniem dla osób chcących przechować wartościowe dokumenty, biżuterię, nośniki danych i inne cenne przedmioty wymagające szczególnego zabezpieczenia.

Wynajem powierzchni od osób prywatnych to stosunkowo nowe rozwiązanie na rynku, bazujące na idei ekonomii współdzielenia. Pozwala wynajmować nieużywaną przestrzeń w garażach, piwnicach czy budynkach gospodarczych.

Na co zwrócić uwagę przy wyborze magazynu?

Wybierając miejsce na przechowywanie rzeczy, warto zwrócić uwagę na kilka kluczowych aspektów. Przede wszystkim bezpieczeństwo — magazyn powinien być monitorowany, chroniony i wyposażony w systemy kontroli dostępu.

Bardzo ważne są również warunki przechowywania — odpowiednia temperatura, wilgotność i wentylacja

zabezpieczają rzeczy przed zniszczeniem, pleśnią i odkształceniami.

Ubezpieczenie przechowywanych przedmiotów daje dodatkowe poczucie bezpieczeństwa i ochronę finansową na wypadek nieprzewidzianych sytuacji.

Lokalizacja magazynu powinna być wygodna, dobrze skomunikowana i łatwo dostępna, aby wraz z potrzebą można było szybko i bezproblemowo dotrzeć do przechowywanych rzeczy.

Koszty usługi powinny być przejrzyste, bez ukrytych opłat i niejasnych warunków umowy. Elastyczność okresu najmu pozwala dostosować usługę do indywidualnych potrzeb klienta.

Korzyści z profesjonalnego przechowywania

Profesjonalne usługi przechowywania rzeczy to przede wszystkim bezpieczeństwo i spokój psychiczny. Zamiast zastanawiać się, czy nasze mienie jest odpowiednio zabezpieczone, oddajemy je w ręce specjalistów, którzy dbają o jego właściwe warunki i ochronę.

Elastyczność oferty pozwala dostosować powierzchnię i czas najmu do aktualnych potrzeb, a łatwy dostęp do magazynu umożliwia wygodne zarządzanie przechowywanymi rzeczami.

Źródło informacji: przechowuj.pl



Fot. Grispb - stockadobe.com

STATYSTYKI

JARO MEBEL

- KUCHNIE
- SZAFY
- MEBLE POKOJOWE
- MEBLE ZE SKLEJKI
- INNE ZABUDOWY
- WIZUALIZACJA

Meble takie, takie i takie dla Was robimy!

Olsztyn, ul. Marii Zientary-Malewskiej 65, tel. 501 962 179

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**1 IPPON GROUP SP. Z O.O.**

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 2025 r. mieszkania o pow. od 27 do 80mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Słow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap 2025; II etap 3 kw. 2026, mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2 ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 38 do 68 mkw., bud. 3 rozpoczęcie budowy

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 30 do 67 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6 D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, II etap wybudowany – 2 budynki apartamentowe mieszkania od 28-53 mkw.; V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, mieszkania o pow. od 48 do 79 mkw.

7 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

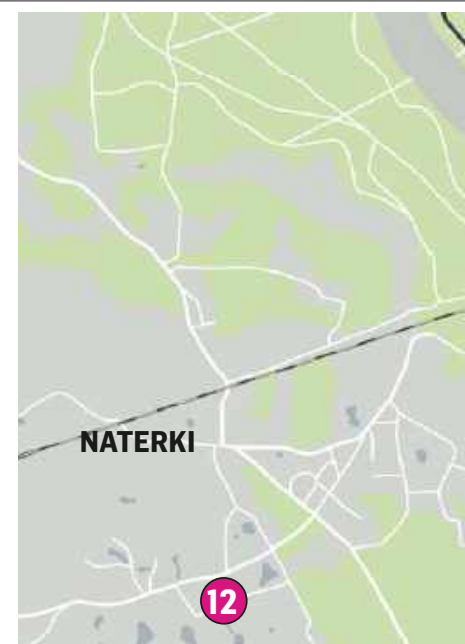
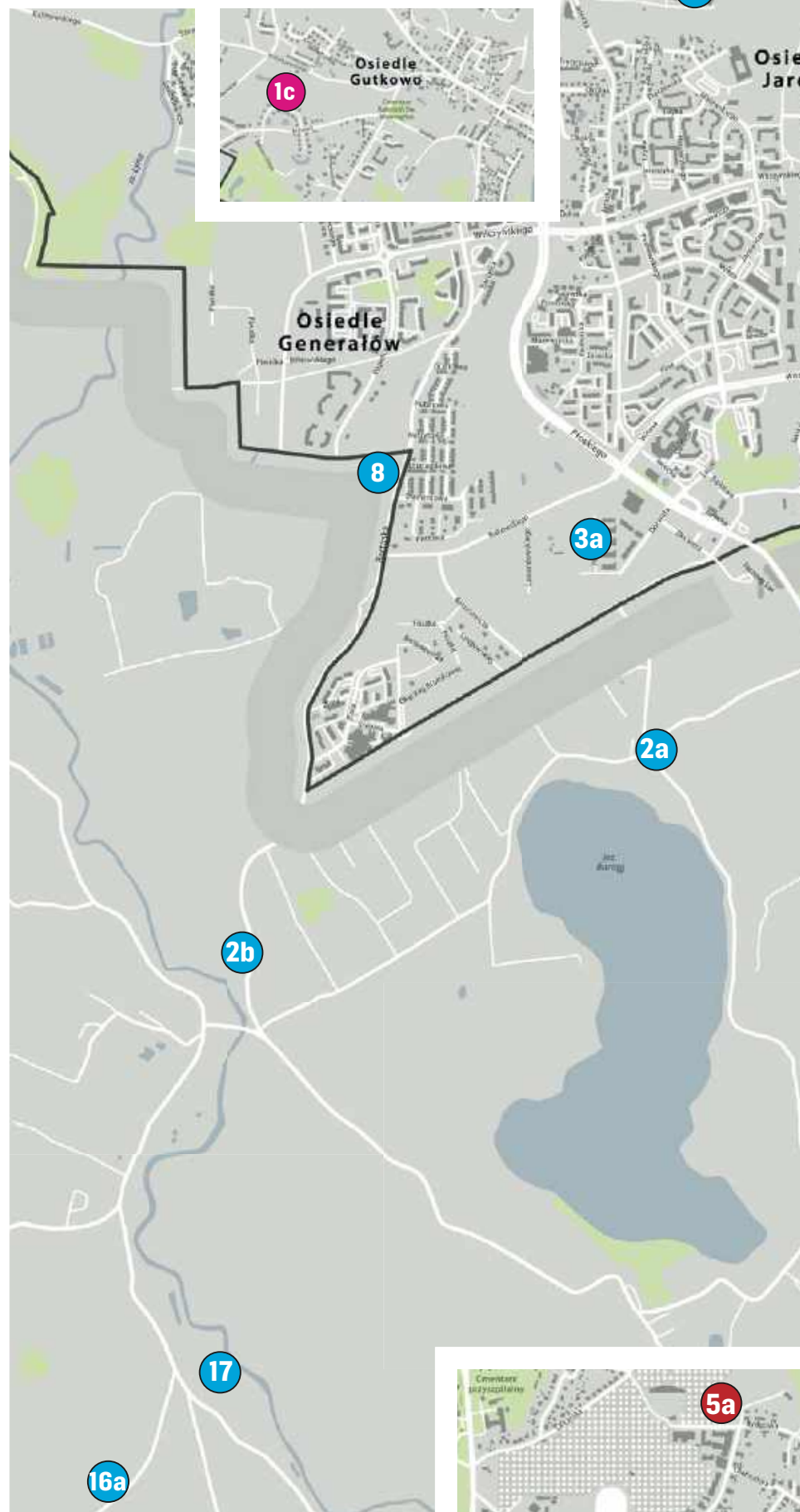
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

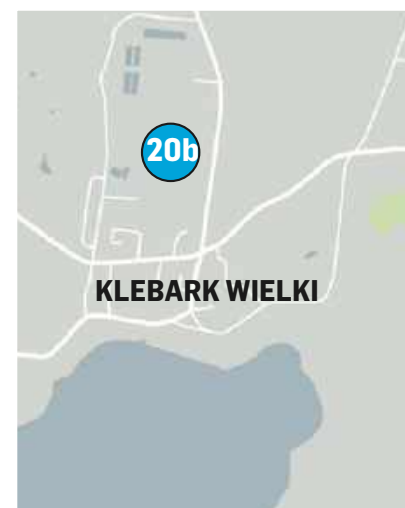
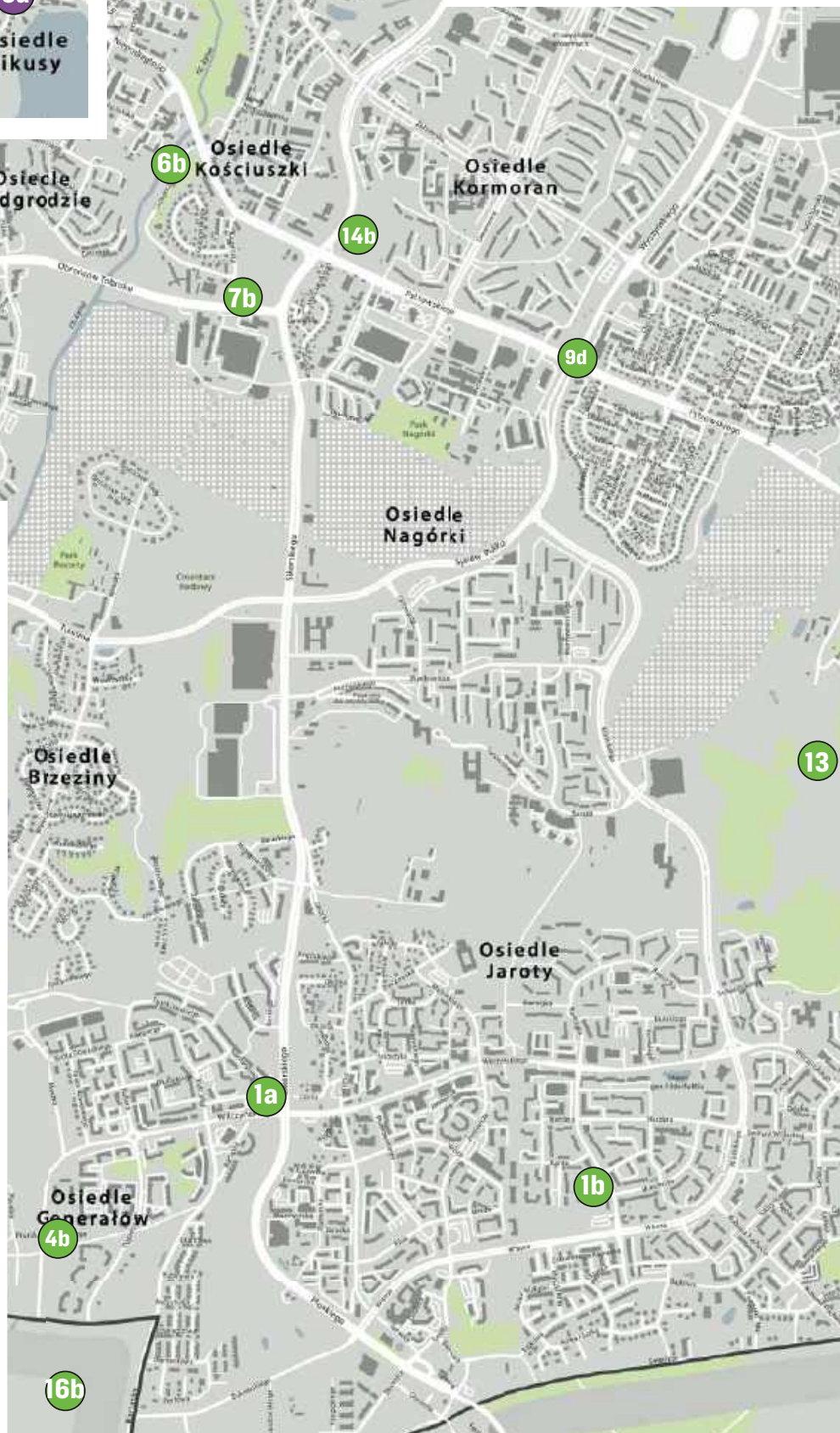
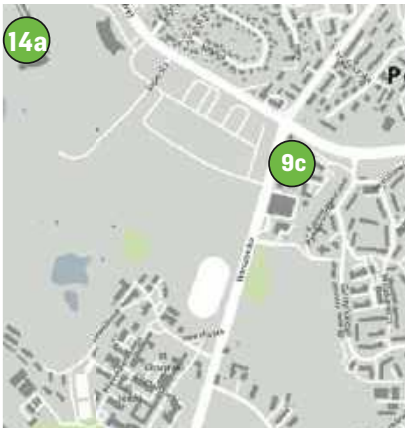
8 MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9 ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw.
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 49 mkw.
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw. do 63 mkw.
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw. do 85 mkw.





10

NOVDOM

- a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
- b DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 73 mkw.

11

DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30,36 m² do 69,21 m², lokale usług. 109,36 i 133,26 m²

12

GOMIKO SP. Z O.O.

Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.

13

PIECZEWO SP. Z O.O.

Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. Pieczewo, wjazd od ul. Krasińskiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.

14

BUDLEX SP. Z O.O.

- a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 93 mkw.

15

PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).

16

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

- a Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - Pow. 157 m² każdy
- b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²

17

ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

18

GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,

19

OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

20

INWEST SERWIS

- a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
- b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

21

OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

22

APARTAMENTY KIEŻLINY

Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

KUCHNIA W KOLORZE IDEALNYM

WYBIERAJĄC KOLORY DO KUCHNI, NALEŻY PAMIĘTAĆ O KILKU RZECZACH. WYBÓR KOLORU WPŁYWA ZARÓWNO NA NASTRÓJ, JAK I FUNKCJONALNOŚĆ KUCHNI. BIORĄC POD UWAGĘ ROZMIAR, STYL I OŚWIETLENIE KUCHNI, MOŻESZ STWORZYĆ KUCHNIĘ, KTÓRA BĘDZIE JEDNOCZEŚNIE PRZYJAZNA I OSOBISTA. OWSZEM, SZANUJĄCE SIĘ STUDIO KUCHENNE DOPASUJE SIĘ DO NAWET NAJBARDZIEJ WYSZUKANYCH POTRZEB SWOICH KLIENTÓW I STWORZY ŁAWENDOWE FRONTY DO BLATÓW W CIAPKI, ALE... JAK STWORZYĆ RZECZYWIŚCIE WYJĄTKOWĄ I SPERSONALIZOWANĄ KUCHNIĘ?

Odpowiedni kolor do TWOJEJ kuchni

Przy wyborze koloru do kuchni ważne jest, by wziąć pod uwagę, jak kolory wpływają na nastrój pomieszczenia. Jasne kolory mogą sprawić, że mniejsza kuchnia będzie wydawać się bardziej otwarta, podczas gdy ciemne kolory nadadzą jej wyrafinowany i przytulny charakter. Ziemiste odcienie wnoszą ciepło i harmonię, podczas gdy kolory akcentujące dodają życia i osobowości.

Jasne kolory w kuchni — biel, beż i jasna szarość — tworzą przewiewny i przestronny klimat. Jeśli masz mniejszą kuchnię i chcesz wzmocnić naturalne światło i sprawić, aby pomieszczenie wydawało się większe, jasny kolor będzie doskonałym wyborem. Ciemne kolory — granatowy, ciemnoszary lub ciemnozielony — nadają kuchni ele-



STATYSTYKI

CENY już od 6.300zł za m²

- 3 POKOJE
- WŁASNY OGRÓD
- DOMY BEZCZYNSZOWE
- OGRZEWANIE PODŁOGOWE
- MOŻLIWOŚĆ ARANŻACJI PODDASZA

KIEŹLINY, UL. EDYTY STEIN
METRAŻ 55m² - 63m²

TEL. 502 749 847
TEL. 501 129 492
www.apartamentykiezliny.pl

gancki i przytulny wyraz. Ciemne kolory są szczególnie odpowiednie do dużych kuchni i można je uzupełnić o detale z drewna lub stali nierdzewnej, aby stworzyć interesujące kontrasty. Ciepłe kolory w kuchni — piasek, oliwkowa zieleń i terakota — tworzą ciepłe i zachęcające wrażenie, które harmonizuje z naturalnymi materiałami. Ziemiste, ciepłe kolory dobrze sprawdzają się w kuchniach w stylu rustykalnym lub rustykalnym, gdzie przyczyniają się do przytulnej i harmonijnej atmosfery.

Z kolei kolory tzw. akcentowe w kuchni — żywa czerwień lub głęboka zieleń — nadają kuchni bardziej osobisty i wyjątkowy wyraz. Możesz również użyć kolorów akcentowych w szczególności: na panele ścienne, blaty lub elementy dekoracyjne, by uzyskać elegancki kontrast, który wzmocni ogólną kolorystykę.

Dostosuj kolor do stylu kuchni

Wybór kolorów w oparciu o styl kuchni tworzy spójną i zachęcającą atmosferę. Niezależnie od tego, czy kto woli kuchnię w stylu rustykalnym, nowoczesną kuchnię czy kuchnię inspirowaną stylem retro — odpowiedni wybór kolorów może podnieść styl przestrzeni. Oczywiście można również łączyć style i kolory kuchni, by stworzyć spersonalizowany i wyjątkowy dom.

W kuchni w stylu rustykalnym dobrze sprawdzają się kolory ziemiste: beż, piasek i oliwkowa zieleń. Te stonowane odcienie tworzą miękką i ciepłą atmosferę, która harmonizuje z drewnem, ceramiką i innymi naturalnymi materiałami, zapewniając przytulną, domową atmosferę. By uzyskać bardziej elegancki akcent, dobrym wyborem są odcienie niebieskiego i ciepłej żółci.

63225otbr-a-K



Fot. KAMMeble

Nowoczesne kuchnie są często minimalistyczne i dobrze komponują się z neutralnymi kolorami: bielą, szarościami i czernią. Monochromatyczna paleta kolorów tworzy elegancki i wyrafinowany klimat, który można wzmocnić detalami ze stali nierdzewnej, aby uzyskać bardziej industrialny wygląd.

Z kolei w kuchni skandynawskiej dobrze sprawdzają się jasne, naturalne odcienie: biel, szarość i beż. Te kolory maksymalizują światło i tworzą przewiewny, stonowany klimat. Można je swobodnie łączyć z drewnem, by dodać ciepła do przestrzeni.

Kolory do kuchni retro to jasne, odważne odcienie: niebieski, żółty i zielony. Idealnie nadają się do kuchni inspirowanej stylem retro. Można również mieszać różne kolory, by stworzyć wesołą i wyjątkową atmosferę, i łączyć je z chromowanymi lub wzorzystymi po-

wierzchniami, uzyskując w ten sposób autentyczny klimat retro.

Wybór koloru a wielkość kuchni

Wybierając kolory, należy wziąć pod uwagę zarówno wielkość kuchni, jak i sposób, w jaki naturalne światło wpada do przestrzeni. Dostosowując kolory do wielkości kuchni i przepływu światła, tworząc tym sposobem harmonijną kuchnię, w której kolory oddziałują na pomieszczenie.

W mniejszych kuchniach jasne kolory — biel, jasna szarość i beż — pomagają stworzyć poczucie przestrzeni i otwartości. Kolory te odbijają światło i sprawiają, że kuchnia wydaje się większa. By dodać charakteru, można wprowadzić kolory akcentowe, na przykład na blatach, panelach ściennych, meblach lub w małych detalach, które ożywią przestrzeń, nie przytłaczając jej.

Większe kuchnie po-

zwalają na eksperymenty zarówno z jasnymi, jak i ciemnymi odcieniami. Głębsze kolory — granatowy, ciemnoszary lub ciemnozielony, zapewniają przytulne i luksusowe wrażenie. Łącząc je z jasnymi detalami, takimi jak ściany lub wyspa kuchenna w kolorze jasnego dębu, można stworzyć kontrast i zrównoważony ogólny wygląd.

Kuchnia a ogólny wygląd domu

Jeśli masz otwarty plan piętra, dobrym pomysłem jest zachowanie tego samego motywu kolorystycznego, co w sąsiednich pokojach, by uzyskać spójny wygląd. Pomaga to domowi wydawać się przemyślanym i ujednoliconym.

Te same odcienie kolorów

By stworzyć spójny i harmonijny styl w kuchni, najlepiej trzymać się podobnych odcieni kolorów. Kolor ścian i szafek

kuchennych nie musi być dokładnie taki sam, ale użycie różnych odcieni tego samego koloru może stworzyć piękne poczucie jedności. Zastanów się również, czy chcesz ciepłych, czy chłodnych odcieni.

WAŻNE PYTANIA

Jaki kolor jest najlepszy do małych kuchni?

Jasne kolory, takie jak biel, beż i jasna szarość, dobrze sprawdzają się w mniejszych kuchniach, ponieważ tworzą wrażenie przewiewności i przestrzenności. Jasne odcienie odbijają światło i sprawiają, że kuchnia wydaje się większa i bardziej otwarta.

Co należy wziąć pod uwagę, jeśli w kuchni brakuje naturalnego światła?

Jeśli w kuchni brakuje naturalnego światła dziennego, jasne i ciepłe kolory mogą pomóc stworzyć jaśniejszą i bardziej przyjazną atmosferę.

Jak można użyć koloru, by stworzyć spójny wygląd kuchni?

By stworzyć spójny wygląd, można wybrać kolory z tej samej palety kolorów, takie jak różne odcienie szarości lub beżu. Użycie tonów tego samego koloru zapewnia różnorodność, jednocześnie zachowując jednolity charakter pomieszczenia.

Jakie kolory pasują do nowoczesnego i minimalistycznego stylu kuchni?

Neutralne kolory: biel, szarość i czerń, dobrze sprawdzają się w nowoczesnym i minimalistycznym stylu. Dodanie detali ze stali nierdzewnej lub innych metali może wzmocnić nowoczesny charakter.

Jakie kolory pasują do kuchni w stylu rustykalnym?

Ziemiste kolory, takie jak beż, oliwkowa zieleń i odcienie piasku, często sprawdzają się w kuchniach rustykalnych. Te odcienie tworzą ciepłą i domową atmosferę, szczególnie w połączeniu z naturalnymi materiałami, takimi jak drewno i ceramika.

Jak łączyć kolory w kuchni, by uzyskać spójny wygląd?

Dobłą wskazówką jest użycie koloru bazowego na dużych powierzchniach, takich jak ściany i drzwi szafek, a następnie dodanie jednego lub dwóch kolorów akcentujących dla szczegółów. Kolory bazowe w neutralnych odcieniach są łatwiejsze do dopasowania i zachowują spójność stylu.

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam z materiałów na stronach thespruce.com oraz www.nordiskakok.com.

RAKLAMA

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



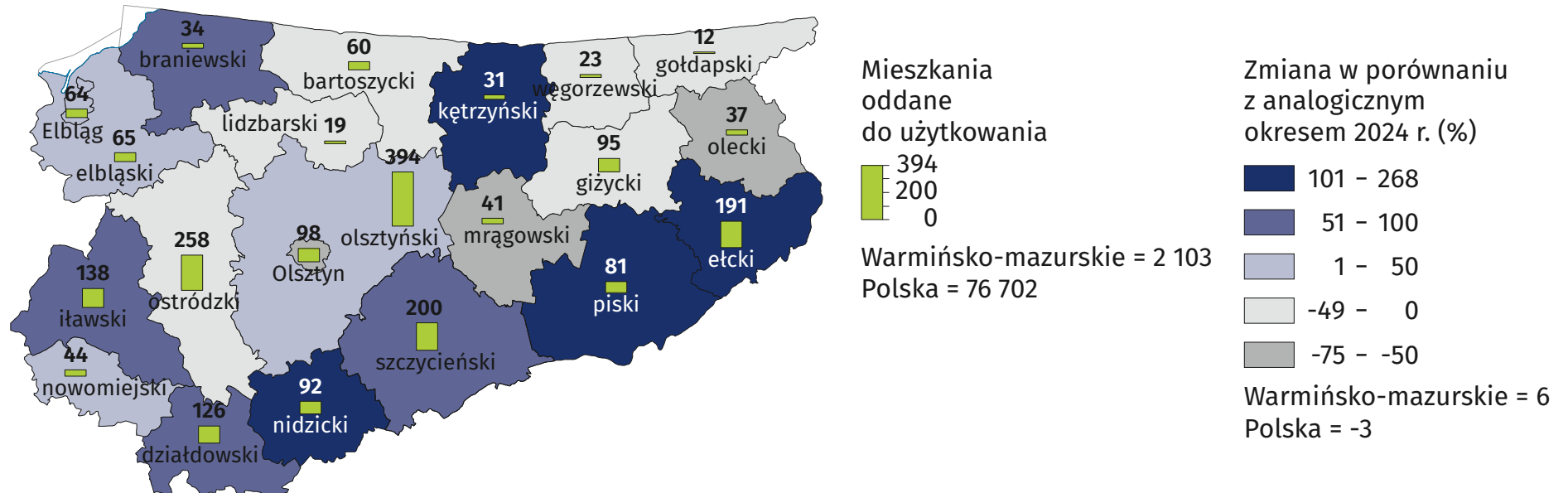
5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–maj 2025 r.

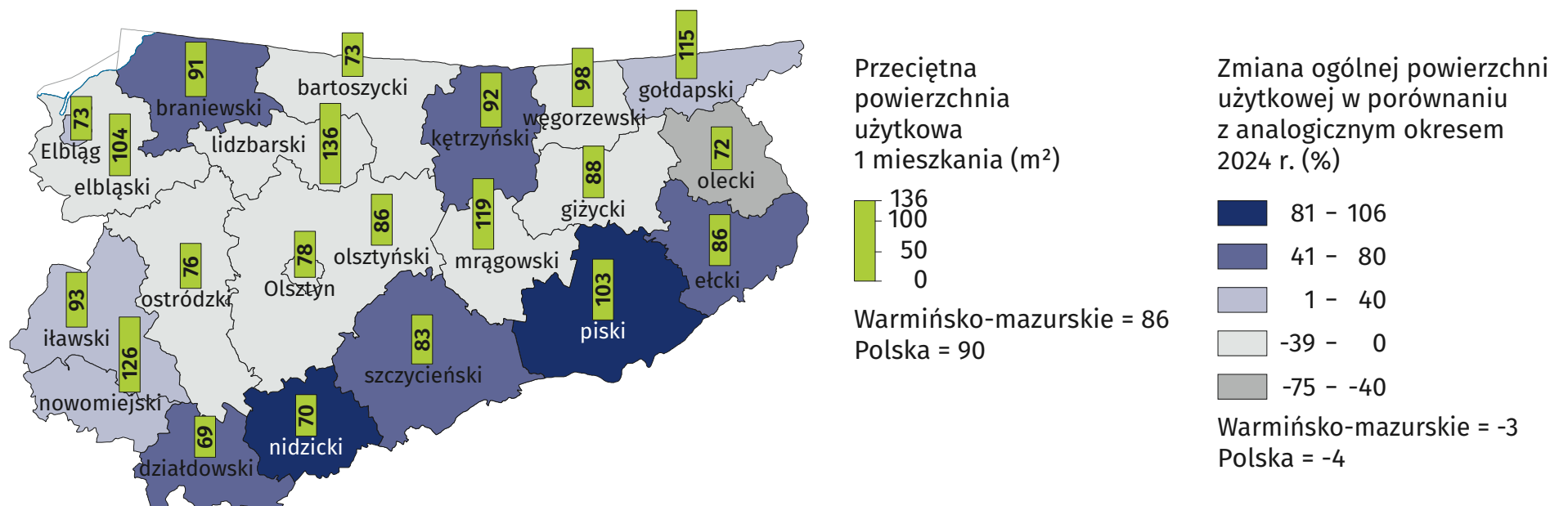


W okresie styczeń–maj 2025 r. w województwie oddano do użytkowania 2 103 mieszkania – o 126 (o 6%) więcej niż w analogicznym okresie 2024 r.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, ostródzkim i szczygieńskim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie gołdapskim, lidzbarskim i węgorzewskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–maj 2025 r.



W okresie styczeń–maj 2025 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania w województwie wyniosła 86 m² i była mniejsza niż w takim samym okresie 2024 r. (o 9 m²).

Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie lidzbarskim i nowomiejskim. Najmniejsze mieszkania wybudowano w powiecie działdowskim i nidzickim.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 3% mniejsza niż w okresie styczeń–maj 2024 r.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie