



Krajobraz po pożarze

– STR. 3



Poznajmy się

Rozmowa z Pauliną Kasińską

– STR. 20

TYGODNIK LOKALNY

3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 9
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

28 LUTEGO 2023

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Uratowała życie dziecku

Tragedia na wiejskim podwórku

CZYTAJ NA STRONIE 22

KUPIŁEŚ TELEWIZOR? Rejestruj albo licz się z karą!

– STR. 5

REMONT za ok. 20 milionów

Mamy ogromne
dofinansowanie!

– STR. 5



Porażająca metamorfoza pani Korneli

Oto efekty kuracji
z NATURHOUSE

– STR. 24

Kamery śledzą wykroczenia

– STR. 2 i 3



Pożegnanie Hanny Rudź

– STR. 2



STO LAT pani Krystyny

– STR. 23

POŻEGNANIE HANNY RUDŹ



Hanna Józefa Rudź z domu Grzelak urodziła się 8 mara 1947 roku w Pułtusku. Była czwartym dzieckiem w rodzinie pułtuskiego krawca Stefana (1918-1993, syn Marcina i Marianny Kachlakówny) oraz Anieli z Kwiatkowskich (1923-2019, córki Aleksandra i Kazimierzy Pieńkosówny). Rodzinny dom Hanny mieścił się na drugim piętrze, w mieszkaniu nieistniejącej już kamienicy przy ówczesnej ulicy 1-go Maja 12. Niestety po pożarze, który strawił poddasze kamienicy w 1979 roku, wszyscy lokatorzy ostatecznie musieli opuścić swoje dotychczasowe mieszkania. Z rodziną Grzelaków nie było inaczej. Zostali przeniesieni do mieszkania w nowym budownictwie.

Hanna uczęszczała do szkoły podstawowej nr 4 oraz do Liceum Ogólnokształcącego im. P. SKARGI. W 1969 roku poślubiła Tadeusza Rudźa i odtąd rozpoczęli wspólną wędrówkę przez życie, razem pokonując trudy codzienności aż do października roku 2016, gdy Tadeusz Rudź został wezwany przed oblicze Pana.

Hanna całe swoje zawodowe życie spędziła w księgowości, w Społ. Powszechnej Spółdzielni Spożywców (PSS), nie licząc pierwszego roku zawodowej aktywności, gdy pracowała jako nauczycielka w Brańszczyku. Swoje obowiązki zawodowe wytrwale godziła z macierzyn-



stwem oraz prowadzeniem domu, byciem żoną i matką. Wraz z Tadeuszem doczekali się czworga dzieci, sześcioro wnucząt oraz jednego prawnuka.

Ich najstarszy syn, Krzysztof podróżuje wraz z małżonką, zwiedzając najciekawsze zakątki świata, córka Katarzyna przebywa w Irlandii, gdzie obecnie żyje, córka Jolanta mieszka wraz z rodziną w Pułtusku, a najmłodszy syn Grzegorz wraz z rodziną mieszka w Warszawie. Mimo iż rodzeństwo rozjechało się w różne strony świata, spotkali się 23 lutego 2023 roku w Pułtusku, aby wspólnie towarzyszyć Hannie w ostatniej drodze.

Babcia Hania, jak była nazywana w rodzinie, była osobą ciepłą i sympatyczną o wielkim sercu i tak właśnie zapisze się w pamięci swoich bliskich. Życie nie oszczędzało jej zmartwień i łez, doświadczając ją niejednokrotnie. Jak każdego człowieka i jej nie ominęły zmartwienia, gorsze i lepsze czasy, ale pomimo trudności z jakimi zetknął ją los, nikomu

nie odmawiała serdecznego uśmiechu i dobrego słowa, a to w połączeniu z ciasteczkami i słodkościami, które zawsze gościły na jej stole, gdy u progu jej drzwi zjawiał się nawet niezapowiedziany gość... Jej życie tworzy w naszych wspomnieniach obraz dobroci i ciepła oraz opiekuńczych skrzydeł, które rozciągała nad wszystkimi swoimi bliskimi.

21 lutego 2023 roku została wezwana przed oblicze Pana, gdzie stawiała się po długiej i wyczerpującej walce z chorobą. My jednak zapamiętamy ją jako osobę pełną życia i energii, która w naszych wspomnieniach żyć będzie wiecznie.

Spoczęła w rodzinnej mogile wraz z mężem, teściową i szwagrem na cmentarzu św. Krzyża w Pułtusku „Nad błękitną jej Narwią”.

DZIECI, WNUCZĘTA, PRAWNUK I RODZINA

Wykroczenia w OKU KAMERY

Pułtusczy policjanci przypominają, że na terenie miasta funkcjonuje monitoring miejski. Nowoczesne kamery służą do obserwacji i rejestracji zdarzeń, w tym również wykroczeń popełnianych przez kierowców

Na terenie miasta Pułtusk funkcjonuje system monitoringu wizyjnego. Monitoring miejski ułatwia Policji i innym służbom skuteczne działania polegające na ustaleniu sprawców poprzez dostęp do zarejestrowanego materiału kamer. Najczęściej są to zdarzenia i wykroczenia drogowe. Straż miejska prowadzi na bieżąco obserwację stosowania się do znaków drogowych przy użyciu monitoringu. Ujawnione przypadki niestosowania się do przepisów ruchu drogowego są natychmiast przekazywane Policji, celem ustalenia sprawców wykroczeń i rozliczanie zgodnie z obowiązującymi przepisami. Policjanci z pułtuskiej komendy przestrzegają, że teraz łatwiej będzie ścigać kierowców, którzy parkują w miejscach niedozwolonych czy jeżdżą po ulicach wbrew zakazom.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk

FAJNE FOTO

Dziś w FAJNYM FOTO gościśmy pułtuszczyk Annę Elizę Tyminińską. Ania to niezwykle ciekawa osobowość, dziś mama cudownej Noemi. Anglistka, tłumaczka, coach.

Anna znana jest z bloga WYJECHAŁAM ZARAZ WRACAM, w którym opisy-

wała swój pobyt w Ameryce, pracę i liczne podróże. A pisze doskonale.

Utalentowana również poetycko; brała udział w różnych konkursach poetyckich, zdobywając nagrody za swoją twórczość. W czasach szkolnych i studenckich zainteresowana teatrem; niedawno też, z całą rodziną, wystąpiła na deskach kina

Narew w widowisku CZAS NAS UCZY POGODY.

Anna Eliza, absolwentka SKARGI, jest osobą otwartą na ludzi i świat. Pozytywną, serdeczną.

Na zdjęciu z młodszą koleżanką po... piórze (uczenicą dawnej szkoły społecznej) podczas podsumowania jednego z konkursów poetyckich na Mazowszu. **GMD**



TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

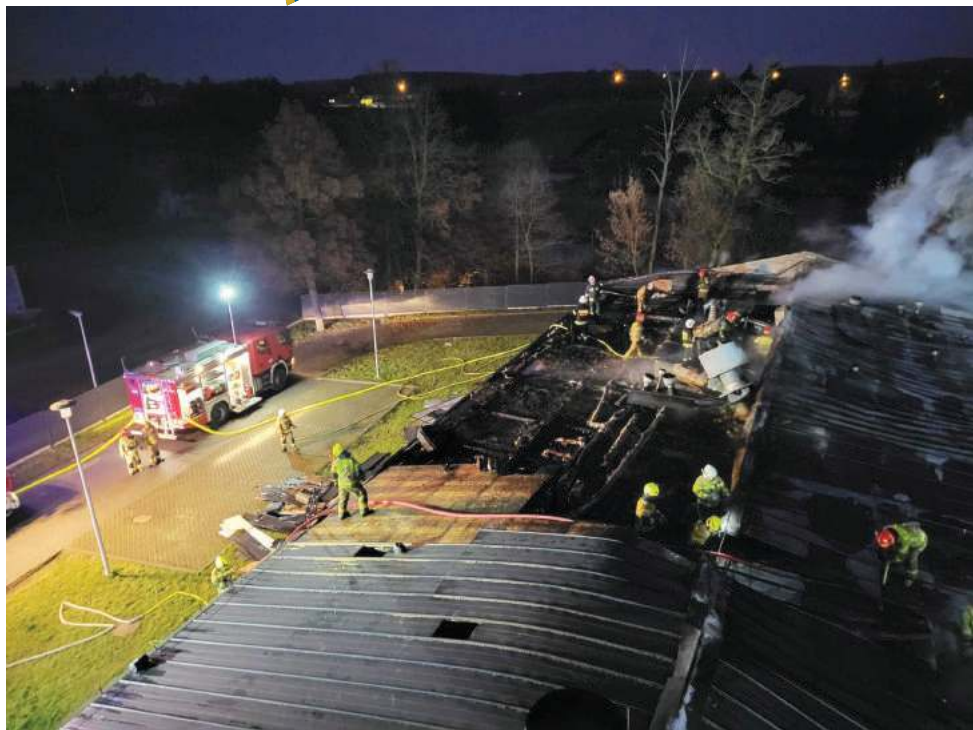
Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych



Krajobraz po pożarze

Radni dopytują, burmistrz wyjaśnia

Przypomnijmy, że pożar nowego, oddanego do użytku w zeszłym roku, przedszkola w Przemiarowie wybuchł w nocy z 13 na 14 lutego. Jego dogaszanie trwało jeszcze 14 lutego, w godzinach rannych. Zniszczenia budynku, szczególnie dachu, są znaczne, udało się natomiast uratować większość sprzętu, wyposażenia edukacyjnego, jak również

wyposażenia kuchni.

Oto garść informacji przekazanych radnym przez zastępcę burmistrza Mateusza Miłoszewskiego na ubiegłotygodniowej sesji. Jak wygląda krajobraz po pożarze, który burmistrz Gregorczyk, widząc straty, nazwał katastrofą?

Jest już decyzja powiatowego inspektora nadzoru budowlanego o wyłączeniu budynku

z użytkowania, oczywiście ze wskazówkami dotyczącymi zabezpieczenia i koniecznych ekspertyz. Policja, po raporcie straży pożarnej, prowadzi postępowanie pod nadzorem prokuratora, aby ustalić przyczyny pożaru. Szkoda została już zgłoszona do ubezpieczyciela i trwa procedura ubezpieczeniowa. Przedszkole było ubezpieczone na kwotę

dwóch i pół miliona złotych. Ubezpieczyciel w zeszłym tygodniu miał wykonywać oględziny na miejscu, zażądał też szeregu dokumentów. Wyraził jednak zgodę na zabezpieczenie otoczenia budynku, pracownicy PPUK już w środę uprzątały teren wokół. W dniu sesji trwało też zabezpieczanie dachu przed dalszą degradacją, czego podjął się główny wykonawca.

Pożar wybuchł na poddaszu i jak stwierdził zastępca burmistrza, konstrukcja budynku nie wygląda źle, ale ostatecznie ocenią to eksperci. Dopiero na podstawie ich opinii zostaną oszacowane potrzeby i kosztorys remontu.

W środę po pożarze odbyło się posiedzenie Zespołu Zarządzania Kryzysowego Gminy Pułtusk. Burmistrz uruchomił rezerwę w wysokości 200 000 zł na najpilniejsze potrzeby po pożarze i zabezpieczenie budynku

Do przemiarowskiego przedszkola uczęszcza 48 dzieci w dwóch grupach. Zaraz po pożarze o sytuacji zostało powiadomione kuratorium oświaty oraz rodzice przedszkolaków. W czasie ferii na tak zwane dyżury przedszkolne uczęszczało 16 dzieci. Po pożarze rodzice większości zorganizowali opiekę na

pozostałe feryjne dni, tylko jedno dziecko skierowano do pułtuskiego przedszkola. Zaczęła się praca nad adaptacją dwóch pomieszczeń szkolnych, do których po feriach będą tymczasowo uczęszczać przedszkolaki. Sale uzyskały pozytywną opinię Sanepidu i Straży Pożarnej, wyposażono je zgodnie z potrzebami młodszych dzieci i oddzielono od pozostałych pomieszczeń szkolnych. Mają również oddzielne łazienki.

O wyżywieniu dzieci pisaliśmy już w poprzednim numerze. Uczniowie będą mieli dowożone obiady z pułtuskiej Trójki, a przedszkolaki z Przedszkola nr 5.

W trakcie dyskusji, radny Bogdan Pieńkos zadał ważne w tej sytuacji pytanie

o istnienie systemu przeciwpożarowego w nowym budynku przedszkolnym, który został przecież ukończony w zeszłym roku i miał szczególne przeznaczenie - przebywały w nim maluchy. Uzyskał odpowiedź, iż w przedszkolu były jedynie czujki dymowe, nie zostało natomiast włączone do centralnego systemu przeciwpożarowego, bo nie było takiego wymogu. Radny nie krył zaskoczenia. Sam stawiał budynek 2 lata temu i gdy pojawił się ogień od pieca dzięki takiemu systemowi uniknął pożaru i strat, bo na miejscu zaraz pojawiła się zaalarmowana ochrona.

No cóż, teraz na tego typu rozważania jest już za późno. Trzeba liczyć na szybką wypłatę odszkodowania, odbudowę przedszkola i powrót dzieciaków do tak długo wyczekiwanych, nowoczesnych, pięknych pomieszczeń. O dalszych ustaleniach w tej sprawie będziemy oczywiście informować.

Zdjęcia z akcji gaśniczej pochodzą z fb OSP Głodowo.

Ed



Kamer coraz więcej

Na stronie 2 publikujemy ostrzegający tekst policji o tym, że kamery monitoringu rejestrują również nasze wykroczenia, więc możemy się zdziwić dostając potem mandat i punkty karne. A gdzie kamer mamy się spodziewać? Oto urzędowy wykaz tych miejsc

Wykaz miejsc, w których znajdują się kamery monitoringu w Gminie Pułtusk, zgodnie z zarządzeniem Nr 335/2021 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 13 lipca 2021 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu funkcjonowania, obsługi i eksploatacji monitoringu wizyjnego w budynku Urzędu Miejskiego w Pułtusku i obszarze gminy Pułtusk oraz foteopułapek.

Lokalizacja kamer monitoringu w Pułtusku: Rynek, Benedyktyńska, Świętojańska,

Staszica, Rybitew, Gajkowicza, Traugutta i pasaż Klenzczona, Widok, Kwiatkowski, Wyszkowskie, ul. Sarbiewskiego, Bulwary (wzdłuż kanału) okolice hali PSP nr 1, 3 Maja, Polna, H. Sienkiewicza, Graniczna, Kościuszki, plac Teatralny, Stare Miasto, Młodzieżowa, Baltazara, Jana Pawła II, Na Skarpie, aleja Kardynała Stefana Wyszyńskiego, aleja Polonii, Solna, New Britain.

Kamery monitoringu sieci szerokopasmowej w Gminie



Pułtusk: Lipniki Stare, Przemiarowo (Zespół Szkolny - Przedszkolny), OSP Grabówiec, OSP Lipniki Stare, OSP Kacice, OSP Białowieża, Stacja Uzdatniania Wody Trzciniec, Boby, Pułtusk, ul. K.E.N

Kamery monitoringu wewnątrz budynku Urzędu Miejskiego w Pułtusku ul. Rynek 41. Foteopułapka - 2 szt. lokalizacja w Gminie Pułtusk zgodnie z nagłą potrzebą Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

red.

KRONIKA STRAŻACKA

Wybrane zdarzenia z minionego tygodnia

20 lutego

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostały zadysponowane do zadymienia na pierwszym piętrze w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, na ul. 11 Listopada. Ustalono, że pożarem objęty był materiał tekstylny, który został wyniesiony za zewnątrz budynku i przełany wodą.

21 lutego

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 ratowników) usunęły plamę substancji ropopochodnej na drodze gminnej na odcinku ok. 300 m, w miejscowości Świercze.

22 lutego

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) zadysponowano do pomocy PRM w transporcie poszkodowanego mężczyzny z trzeciego piętra budynku wielorodzinnego w Pułtusku, przy ul. Jana Pawła II.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 strażaków) ugasiły pożar

samochodu osobowego w miejscowości Klukowo, gm. Świercze.

23 lutego

Jeden zastęp z OSP Przewodowo (6 ratowników) usunął uschnięte drzewo nad drogą gminną w miejscowości Przewodowo-Parcele gm. Gzy. Drzewo zagrażało ruchowi kołowemu na drodze gminnej.

25 lutego

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Gzy (4 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku gospodarczym w Ostrzeniewie Wielkim, gm. Gzy. Przyczyną zdarzenia było zapalenie się nagromadzonej sadzy w kominie.

Jeden zastęp z JRG (3 ratowników) usunął podgryzione przez bobry drzewo w miejscowości Burlaki, przy ul. Holendrów, w gm. Zatory.

26 lutego

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunęły skutki kolizji samochodu osobowego w miejscowości Strzegocin, gm. Świercze.

KP PSP



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA.

Nękał najbliższych, dostał dozór

Policjanci z komisariatu w Jabłonce zatrzymali 27-letniego mieszkańca gminy, który od kilku miesięcy nękał swoich rodziców i rodzeństwo. Mężczyzna już usłyszał zarzut za popełnione przestępstwa, a prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi. Mieszkaniec powiatu za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach recydywy.

W listopadzie minionego roku do mundurowych z Jabłonce zgłosiła się kobieta, która poinformowała o uporczywym nękanii przez syna. Z relacji zgłaszającej wynikało, że w domu zamieszkuje z mężem i trójką dzieci. Jeden z jej synów od jakiegoś czasu już z nimi nie mieszka. Mimo to będąc pod wpływem alkoholu przychodzi do domu rodzinnego i niepokoi rodziców, i rodzeństwo. Wszczywa awantury, ubliża najbliższym, niszczy wyposażenie domu. Sprawą zajęli się śledczy z jabłonowskiego komisariatu wspólnie z legionowską prokuraturą. Po zgromadzeniu materiału dowodowego m.in. w postaci zeznań pozostałych członków rodziny zapadła decyzja o zatrzymaniu

stalkera. Kilka dni temu 27-latek został zatrzymany na terenie gminy. Badanie alkomatem wykazało, iż w organizmie ma ponad 2 promile alkoholu. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Następnego dnia, po wytrzeźwieniu, młody człowiek trafił do legionowskiej prokuratury. Tam prokurator prowadzący śledztwo przedstawił mu zarzut nękania członków rodziny, a następnie podjął decyzję o oddanie 27-latka pod dozór Policji. Mężczyzna ma także zakaz zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi. Mieszkaniec gminy za kratki może trafić nawet na 12 lat, gdyż przestępstwo z art. 190a § 1 popełnił w warunkach recydywy.

PUŁTUSK.

Prowadził pod wpływem

Pułtuscy policjanci dbając o bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta oraz powiatu wyeliminowali z ruchu kolejnego kierującego, który prowadził swój pojazd w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie mieszkańca powiatu pułtuskiego. Funkcjonariusze kolejny raz przypominają. Nie ma przyzwolenia na jazdę po alkoholu! W miniony piątek dzielnicowi gminy

Świercze zatrzymali do kontroli drogowej 18-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował audi w stanie nietrzeźwości, nie posiadając do tego uprawnień. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie mężczyzny.

Na tym przykładzie warto po raz kolejny wrócić do przepisów, aby uniknąć podczas kontroli drogowej rozczarowania. Pamiętajmy, że za jazdę pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz bez uprawnień grożą wysokie kary. Poza dotkliwą karą finansową sąd na podstawie Kodeksu karnego orzeka długotrwały zakaz kierowania pojazdami, a może także zastosować karę pozbawienia wolności do lat 2.

LEGIONOWO/NASIELSK.

Zobaczył płonące auto, ruszył na pomoc

Pełniący na co dzień służbę w zespole patrolowo-interwencyjnym Komendy Powiatowej Policji w Legionowie policjant, wracając po pracy do domu, zauważył palący się samochód. Przy aucie stała kobieta, a spod maski wydobywały

się kłęby dymu. Funkcjonariusz od razu przystąpił do działania. W miniony czwartek policjant, na co dzień pełniący służbę w wydziale sztabu policji legionowskiej komendy, wracając po służbie do domu, na terenie gminy Nasielsk zauważył kobietę stojącą przy aucie, z którego wydobywał się dym. Reakcją był natychmiastowa. Mundurowy zatrzymał się, rozpytał czy kobieta potrzebuje pomocy medycznej oraz co się stało. Z relacji rozmówczyni wynikało, że kiedy jechała autem nagle spod maski zaczął wydobywać się dym, a samochód posiada instalację LPG. Policjant bezzwłocznie, przy użyciu gaśnicy, przystąpił do gaszenia pożaru, a następnie odłączył instalację gazową zapobiegając w ten sposób ewentualnemu wybuchowi. Chwile później na miejscu zjawili się Straż Pożarna, która ostatecznie zniwelowała zagrożenie.

LEGIONOWO.

Macie po stówie i dajcie spokój

Legionowscy policjanci zatrzymali 31-latka, który ich znieważał, następnie groźbą chciał zmusić do odstąpienia od czynności służbowych. Kiedy to się nie powiodło próbował ich przekupić. A wszystko zaczęło się od kradzieży piwa i drobnych kosmetyków w jednym ze sklepów na terenie miasta. Mężczyzna wkrótce za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Mundurowi otrzymali informację, iż w jednej z placówek na terenie miasta został ujęty złodziej sklepowy. Natychmiast udali się na miejsce. W sklepie zostali pracownik ochrony i 31-latka. Jak relacjonował ochroniarz, mężczyzna został przez „przyłapaną” na kradzieży piwa i kosmetyków. Policjanci od 31-latka wyczuli woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie 1,5 promila alkoholu. Z policyjnych systemów wynikało, iż to nie pierwsza kradzież mężczyzny, więc funkcjonariusze podjęli decyzję o skierowaniu wniosku o ukaranie do sądu za popełnione wykroczenie. Wtedy mężczyzna wpadł w szal. Pod adresem stróżów prawa padły obelgi i wyzwiska. Nie obeszło się również bez groźb i żądań odstąpienia o czynności służbowych. Kiedy to nie pomogło i mężczyzna usłyszał, że jest zatrzymany wtedy popełnił kolejne przestępstwo. Zaproponował policjantom pieniądze w kwocie po 100 złotych, tylko najpierw musi je pożyczyc od swoich kolegów. 31-latek został przewieziony do komendy i noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury. Tam prokurator przedstawił mu zarzuty próby przekupstwa oraz znieważenia i wywierania wpływu na funkcjonariuszy, aby ci zaniechali czynności służbowych. Za popełnione przestępstwa kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

wynikało, że 51-latek będąc pod wpływem alkoholu awanturuje się z partnerką. Kiedy przyjechali na miejsce na ulicy zauważyli wzburzonego mężczyznę. Mundurowi próbowali z nim porozmawiać i uspokoić. Wtedy w ich kierunku padły obelgi i wulgaryzmy. Mimo wezwania do zachowania zgodnego z prawem mężczyzna nadal był agresywny, nie stosował się do poleceń policjantów i naruszył nietykalność cielesną obu funkcjonariuszy. Postępowanie mundurowych w tej sytuacji musiało być stanowcze i zdecydowane. 51-latek został obezwładniony i zatrzymany. W tym momencie na „odsiecz” zatrzymanemu ruszyli dwaj mężczyźni. Zaczęli szarpać i odpychać funkcjonariuszy od zatrzymanego. Policjanci natychmiast wezwali wsparcie i już po kilku minutach krewcy „wybawiciele” dołączyli do zatrzymanego kolegi. 51-latek oraz jego „obrońcy”, w wieku 29 i 19 lat, trafili do policyjnej celi. Najmłodszy z agresorów był trzeźwy, od dwóch pozostałych mężczyzn wyczuwalna była woń alkoholu. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z Sierocka przedstawili mężczyznom zarzuty. Najstarszy z nich odpowie za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariuszy, zaś dwaj pozostali usłyszą zarzuty dotyczące zmuszania policjantów do zaniechania czynności służbowych. Teraz mieszkańcy gminy Sierock za swoje czyny odpowiedzą przed sądem. Za popełnione przestępstwa grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Poszukiwany schwytany z narkotykami

W miniony piątek policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego zostali wezwani do jednego z mieszkań na terenie Pułtuska. Ze zgłoszenia, które otrzymał dyżurny wynikało, że sąsiad pod wpływem alkoholu dobija się do drzwi. Jak się później okazało 27-latek był poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości, a w kieszeni miał narkotyki. W trakcie rozmowy z mężczyzną policjanci zauważyli, że unika on kontaktu wzrokowego i jest silnie pobudzony. Podczas kontroli mundurowi znaleźli w kieszeni spodni narkotyki. Podczas sprawdzania w policyjnych systemach, okazało się, że 27-letni właściciel narkotyków jest osobą poszukiwaną. Mężczyzna uchylał się od odbycia kary pozbawienia wolności. Został zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

Wyjaśniane są także okoliczności posiadania przez 27-latka środków odurzających. Za to przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Pijany Ukraińiec za kierownicą

W minioną sobotę na terenie miasta, policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali nietrzeźwego obywatela Ukrainy, który kierował osobowym volkswagenem. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie blisko 2 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w PDOZ Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku do dyspozycji prokuratora. Pojazd zabezpieczony na parking strzeżony. 48-letniemu obywatelowi Ukrainy za popełnienie przestępstwa grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Wobec takich kierujących sąd orzeka również zakaz prowadzenia pojazdów.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonce

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



Kupiłeś telewizor? Musisz go zarejestrować

W przeciwnym razie zapłacisz słoną karę

W minionym tygodniu większość popularnych internetowych portali, w serwisach krajowych donosiła i przypominała o obowiązku rejestracji odbiorników telewizyjnych i radiowych. Cytowano i wyjaśniano zapisy ustawy z dnia 21 kwietnia 2005 r. o opłatach abonamentowych, nowelizowanej ostatnio w roku 2020. Poczuliśmy się zatem w obowiązku, żeby przybliżyć naszym Czytelnikom bieżący obraz obowiązków, konsekwencji – ale też i dość powszechnych społecznych wątpliwości dotyczących tego tematu. Zaczniemy u źródła – zacytujemy fragmenty ustawy, zamieszczone już na samym wstępie: - *opłaty abonamentowe pobiera się w celu umożliwienia realizacji misji publicznej .../ przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji.*

- *za używanie odbiorników radiofonicznych oraz telewizyjnych pobiera się opłaty abonamentowe.*

- *domniemywa się, że osoba, która posiada odbiornik radiofoniczny lub telewizyjny w stanie umożliwiającym natchmiastowy odbiór programu, używa tego odbiornika.*

- *obowiązek uiszczania opłaty abonamentowej powstaje z pierwszym dniem miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano rejestracji odbiornika radiofonicznego lub telewizyjnego.*

Podobne informacje zamieszczone są na internetowej stronie Poczty Polskiej. Przede wszystkim podana jest wysokość opłat obowiązująca w 2023 r.:

- *opłata za 1 miesiąc za radioodbiornik wynosi 8,70 zł miesięcznie (jeżeli abonent każdego miesiąca uiszcza opłatę, wówczas opłata za okres 12 miesięcy wyniesie 104,40 zł).*

- *opłata za 1 miesiąc za odbiornik telewizyjny lub telewizyjny i radiofoniczny wynosi 27,30 zł miesięcznie (jeżeli abonent każdego miesiąca uiszcza opłatę, wówczas opłata za okres 12 miesięcy wyniesie 327,60 zł).*

Poczta Polska przypomina o kluczowej kwestii:

- *każdy posiadacz odbiornika radiofonicznego i telewizyjnego zobowiązany jest do jego rejestracji w ciągu 14 dni od wejścia w jego posiadanie i regularnego wnoszenia opłat abonamentowych.*

Zatem jeśli kupimy w sklepie nowy telewizor lub radio, mamy dwa tygodnie na to, aby w placówce pocztowej, lub na stronie internetowej Poczty Polskiej, zgłosić fakt zakupu telewizora lub radia. Jeśli nie opłacamy abonamentu i kupimy samochód z radiem - musimy odbiornik radiowy zarejestrować. W momencie rejestracji odbiornika telewizyjnego lub radiowego otrzymamy potwierdzenie rejestracji: indywidualny numer identyfikacyjny użytkownika oraz numer rachunku bankowego, na który należy wносить opłaty. Jeśli mamy już zarejestrowany odbiornik tv na siebie, płacimy jedną stawkę abonamentu, bez względu na ilość telewizorów, które mamy w domu. Niektóre osoby z mocy ustawy zwolnione są z obowiązku opłacania abonamentu – na przykład seniorzy po 75. roku życia lub inwalidzi I grupy inwalidztwa. Ustawa niekiedy zaskakuje

swoją precyzją w zakresie wyłączenia, kto abonamentu radiowego i telewizyjnego płacić nie musi: to na przykład osoby głuche i niewidome. Za niezarejestrowanie odbiornika przewidziano karę pieniężną, stanowiącą 30-krotność miesięcznego abonamentu, czyli w 2023 roku kara wyniesie 819 zł za telewizor oraz 261 zł w przypadku radioodbiornika. Prowadzeniem inspekcji i nakładaniem grzywien zajmują się specjaliści kontrolerzy Poczty Polskiej.

Zgodnie z oficjalnym stanowiskiem w sprawie obowiązku abonamentowego RTV, jeśli zawarliśmy umowy z operatorem telewizji kablowej, satelitarnej czy platformy cyfrowej, ponoszone z tego tytułu opłaty nie zwalniają z obowiązku wnoszenia opłat abonamentowych do Poczty Polskiej. Tłumaczenie, że ktoś nie ogląda kanałów telewizji publicznej niczego nie zmienia: masz telewizor „...w stanie umożliwiającym natchmiastowy odbiór programu...” – musisz płacić abonament. Problem w tym, że w umowie zawieranej na przykład z operatorem telewizji cyfrowej, wybieramy określone pakiety programów, za które płacimy temu operatorowi abonament. W takich pakietach, nawet podstawowych, są programy telewizji publicznej. Tak więc, zgodnie z obowiązującymi przepisami, mamy płacić podwójnie...

Konieczność uiszczania opłat abonamentowych wynika z faktu używania odbiornika radiowego lub telewizyjnego, a nie z treści oglądanych programów.

Jak wygląda w rzeczywistości kwestia przeprowadzenia

kontroli tego, czy ktoś używa telewizor lub radio bez rejestracji i wnoszenia miesięcznej opłaty? Poczta Polska informuje, że *osoba kontrolowana powinna umożliwić przeprowadzenie kontroli obowiązku rejestracji odbiorników RTV lub okazać dowód potwierdzający rejestrację odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych.*

Jednak ani ustawa, ani żaden inny przepis nie nakłada obowiązku wpuszczenia kontrolerów do domu. W efekcie większość osób w Polsce nie decyduje się na wnoszenie opłat i z roku na rok zmniejsza się ilość osób opłacających abonament radio-telewizyjny.

Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji KRRiT podsumowując 2021 r. podała, że w ponad 13,5 milionach gospodarstw domowych w Polsce, aż w 96,4% znajdują się odbiorniki telewizyjne. Jednak spośród „zobowiązanych” do wnoszenia opłaty abonamentowej jedynie 662 tys. gospodarstw abonament opłacało.

Ustawa o opłatach abonamentowych pochodzi z 2005 roku, kiedy nie było powszechnej dostępności internetu. Dziś mamy smartfony, SmartTV, video na żądanie VOD, YouTube i znacznie wcześniej niż pojawiły się na rynku telewizory Smart TV. Szybki internet spowodował, że coraz więcej osób rezygnuje z korzystania z naziemnej telewizji cyfrowej. Coraz częściej odwracamy się nawet od kanałów satelitarnych na rzecz internetowych platform jak Netflix, Amazon Prime Video, Disney+ czy HBO Max. W takiej sytuacji, jak twierdzi wiele kancelarii prawnych, nie mamy do



czynienia z odbiorem programu telewizyjnego - i choć posiadamy telewizor, nie musimy uiszczać opłat abonamentowej. Warunkiem jest to, że nasz telewizor nie jest połączony z anteną, z której można odbierać „zwykłą” telewizję.

Ustawa wydaje się dziś przestarzała i niedostosowana do realiów medialnych trzeciej dekady XXI wieku. Czym jest dziś telewizja czy radio, skoro możemy oglądać i słuchać, na smartfonie, tablecie, komputerze? Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie, 5 września 2019 r. orzekł, że *osoby oglądające telewizję bądź słuchające radia za pomocą komputera, telefonu komórkowego bądź też tabletu oraz innych urządzeń nie wymienionych w ustawie o opłatach, nie są zobowiązane do płacenia abonamentu radio-telewizyjnego.*

Jak dziś odnosić się do abonamentu radiowo - telewizyjnego? Na stronie internetowej infor.pl natknęliśmy się na artykuł ze stycznia tego roku, pod tytułem: „abonament RTV

- kto płaci, dlaczego i ile”. W artykule zamieszczono ankietę, w której poddano pod głosowanie pytanie: czy abonament RTV powinien zostać zlikwidowany? W ankiecie wypowiedziało się do dziś blisko 8 tys. osób. 1% zaznaczyło odpowiedź „nie mam zdania”. 3% jest zdania, że abonament powinien być podatkiem. Kolejne 4% jest przeciwne likwidacji abonamentu. 92% głosujących oczekuje likwidacji abonamentu.

Na zakończenie jeszcze drobna refleksja: od wielu lat bada się, mierzy i analizuje to, ile czasu spędzamy na oglądaniu telewizji. Dla przykładu - w 2020 r. przed telewizorem każdego dnia, statystycznie spędzaliśmy 4 godziny, 20 minut i 58 sek. W 2021 oglądanie TV zajmowało nam 4 godziny, 6 minut i 34 sekundy dziennie. To o 14 minut i 24 sek. krócej. Analizy wieloletnie pokazują, że telewizja zajmuje nam coraz mniej czasu – może właśnie ta tendencja rozwiąże ostatecznie batalię o abonament RTV?

ZCZ

15,5 miliona na odbudowę budynku koszarowego!

Budynek dawnych koszar przy alei Tysiąclecia 2A w ciągu najbliższych dwóch lat zostanie przebudowany i zmieni swoje przeznaczenie

Gmina Pułtusk podjęła się zadania uzyskania wielomilionowych środków na wybudowanie w tym obiekcie 63 lokali mieszkalnych na wynajem o ograniczonym czynszu, tzw. mieszkań komunalnych, wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu gminy. Mieszkania przewidziane są w szczególności dla osób/rodzin, które nie mają zdolności kredytowej, ale mają zdolność czynszową. Prace nad przygotowaniem dokumentów rozpoczęły się w ubiegłym roku. Wymagało to sumiennego zaangażowania zarówno ze strony Gminy Pułtusk, jak i Spółki Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

Złożenie przez Gminę Pułtusk wniosku zakończyło się sukcesem w postaci wsparcia pułtuskiej inicjatywy kwotą 15.500.000 złotych z Funduszu Dopłat przez Bank Gospodarstwa Krajowego w ramach rządowego programu budownictwa komunalnego.

Dofinansowanie zostało przyznane na realizację zadania pn. „Odbudowa, przebudowa i nadbudowa budynku koszarowego ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy przy alei Tysiąclecia 2A”.

Nie jest to jedyne wsparcie,

ponieważ Gmina Pułtusk, w ramach przedmiotowego zadania, stara się również o pozyskanie środków z Krajowego Zasobu Nieruchomości, dlatego złożyła wniosek o przeznaczenie na ten cel kwoty 2.000.000 złotych.

Gmina chcąc wesprzeć zadanie, dołoży również swoją „cegiełkę” – przeznaczy środki własne, które zostały zabezpieczone w budżecie w kwocie 2.000.000 złotych. Zadaniem samorządu jest m.in. tworzenie warunków do zaspokajania potrzeb mieszkaniowych mieszkańców o niskich dochodach.

Całkowity koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę ok. 20.000.000 złotych.

W ramach ww. zadania inwestycyjnego powstanie: 9 lokali M2, 38 lokali M3, 14 lokali M4 i 2 lokale M5. Wszystkie lokale otrzymają niezbędne wyposażenie kuchenne i łazienkowe.

Łączna powierzchnia użytkowa części mieszkalnej budynku wyniesie 2811,44 m².

Dodatkowo zadanie obejmuje zagospodarowanie terenu wokół budynku tj. budowę drogi wewnętrznej z miejscami postojowymi, budowę chodników oraz nasadzenie zieleni.

Ponadto Gmina będzie dysponowała powierzchnią 440 m² z przeznaczeniem na lokale użytkowe.

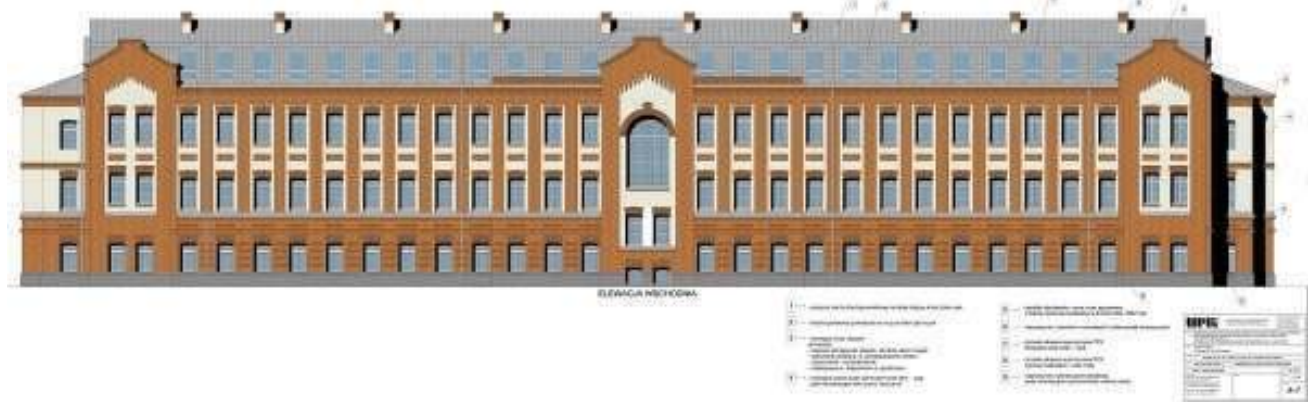
Zwieńczeniem sukcesu jest podpisanie w dniu 23 lutego umowy o udzielenie finansowego wsparcia z Funduszu Dopłat przez Bank Gospodarstwa Krajowego w ramach rządowego programu budownictwa komunalnego.

W chwili otrzymania środków z Banku Gospodarstwa Krajowego, Gmina przekaze je aportem do Spółki Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze, co pozwoli Spółce na rozpoczęcie inwestycji.

źródło: pultusk.pl



Chyba mało kto już wierzył, że ten budynek da się uratować. Samorząd chciał go sprzedać, ale to nie takie proste. Dobrze, że udało się pozyskać tak ogromne pieniądze na odbudowę i adaptację. Mieszkania są w Pułtusku bardzo potrzebne



Wizualizacja budynku po remoncie



TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

MAJDAN. Koniec i początek

Dla Ukraińców dzień 20 lutego jest jedną z najważniejszych dat we współczesnej historii kraju. Datą, która wyznacza ostatni etap protestów z przełomu 2013 i 2014 roku, ale także datą od której wszystko na Ukrainie ulega gwałtownemu przyspieszeniu. To właśnie wówczas doszło do najkrwawszych wydarzeń rewolucji godności, czyli pacyfikacji kijowskiego Majdanu

Kto tego dokonał?

Mimo upływu lat i toczącego się śledztwa na dobrą sprawę wciąż nie wiadomo. Skazano ledwie kilka osób niższego szczebla, dodatkowo kilkadziesiąt innych ściganych jest listem gończym – zniknęli bez wieści, rozplynęli się w powietrzu. Kogoś schwytano potem w Donbasie po stronie separatystów, ktoś działał w czasie aneksji Krymu po stronie Rosjan. Jednak w pewnym momencie większość tropów w tej sprawie się zaciera, a śledczy są w stanie wskazać jedynie część uczestników pacyfikacji. Wiadomo, że strzelali funkcjonariusze Berkutu ze wschodnich części kraju, ale również niemal od razu w tej sprawie pojawiały się wątki rosyjskie – rozpowszechniano informacje, że część snajperów jedynie ubrała się w mundury ukraińskiej jednostki specjalnej, ale tak naprawdę byli rosyjskimi agentami. Czy to prawda? Wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. Kto wysłał przeciw protestującym, snajperów ze śmiertelnością bronią? Kto personalnie wydał rozkaz jej użycia i strzelania tak, aby zabić? Akta sprawy jeszcze przed rosyjską agresją miały przekroczyć 20 tysięcy stron dokumentów, świadectw i zeznań.



To, co wiadomo na pewno, to jak bardzo krwawą ofiarę przyszło zapłacić protestującym Ukraińcom. W wyniku strzałów, które padły 20 lutego zginęło 95 osób, a kilkaset zostało rannych.

Łączny bilans ofiar po stronie protestujących wyniósł 110 zabitych. Niebiańska Sotnia.

Tamtego dnia pojawiam się na Majdanie chwilę po tym, jak snajperzy zgarniają najkrwawsze żniwo.

Wchodząc na plac nie byłem jeszcze świadom skali tragedii, która się wydarzyła. Już od pierwszego kroku czuć było jednak poruszenie i niepokój wśród ludzi, a atmosfera Majdanu wyraźnie się zmieniła.

Pierwsze ofiary widzę pod Łacką Bramą – ułożone jedno obok drugiego ciała zabitych, których twarze osłonięto chustkami, kocami, ręcznikami. Na pierwsze ślady krwi natrafiam paręset metrów dalej, pod Pałacem Październikowym – duże, czerwone

kałuże po rannych i zabitych protestujących. Tam także wałają się łuski z broni palnej – z tego miejsca snajperzy wystrzelili najwięcej pocisków.

Podchodzę jeszcze wyżej, idąc w górę ulicy Instytuckiej, która stała się główną areną masakry. Pierwsza barykada. Młody chłopak obok mnie łapie chwilę oddechu – otwiera sok, pali papierosa. Od kilkunastu minut znosił ciała rannych i zabitych. Kask z radzieckiego demobilu, plastikowa tarcza, pomarańczowe gogle, tanie ochraniacze na kolana oraz ręce czarne od dymu, błota i ziemi. Tak właśnie wyglądała większość protestujących do których otworzono ogień – nic z tego, czym dysponowali nie mogło ich uchronić przed kulami snajperów, którzy bezwzględnie, systematycznie i sadystycznie celowali w bezbronnych ludzi. Stąd tak wysoki bilans zabitych.

Chwilę potem wraz z grupą innych dziennikarzy staramy się podejść jeszcze wyżej, jednak gdy słyszymy strzał i przed nami upada jeden fotoreporter, wycofujemy się szukając schronienia. Nadal strzelają.

Dantejskie sceny działy się tamtego poranka na całym Majdanie i w okolicach. W holu hotelu Ukraina utworzono prowizoryczny punkt pomocy medycznej, który szybko zamienił się w miejsce pełne martwych ciał i krzyków rannych. Kogo było można, wynoszono dalej i przekazywano do karet.

Po paru godzinach sytuacja się uspokaja, a w miejsce adrenaliny wchodzi ból i żaloba za ofiarami. W następnych dniach ulica Instytucka szybko zamienia się w miejsce pamięci po zabitych. Kwiaty, krzyże, a nawet zdjęcia zabitych ustawiane są na całej ulicy, niektóre dokładnie w miejscach, gdzie ktoś oddał swoje życie za zwycięstwo rewolucji.

Jak dzisiaj powinniśmy patrzeć na tamte wydarzenia? Często – nie tylko wówczas, ale nawet po latach – mówiąc o tamtych protestach, główny akcent stawia się na wolę Ukraińców wstąpienia do Unii Europejskiej. I tak, punktem zapalnym dla wybuchu sprzeciwu była decyzja

Janukowycza o braku podpisania umowy stowarzyszeniowej z UE, co otworzyło pole do niepokoju, że skieruje on kraj w stronę Rosji. Jednak istotą tego protestu było coś innego – był to sprzeciw względem tego, jak wygląda życie na Ukrainie, wszechobecną korupcję, bezprawie, biedę i poczucie poniżenia, którego doświadczali ludzie w starciu z machiną państwową. To było sednem i sercem Majdanu 2013/2014. Dlatego zawsze o wiele trafniejsze dla mnie było pojęcie „rewolucji godności”, aniżeli „Euromajdan”. Od tego się zaczęło, ale szybko protest przerodził się w coś więcej.

Europa w tym wypadku stała się symbolem lepszego życia. Porządku, rządów prawa, standardów, braku korupcji, lepszych usług państwowych, sprawniejszego zarządzania, wyższego komfortu życia. Była (i w dużej mierze nadal jest) mityczną krainą stanu idealnego. I co nie mniej ważne – bytem przeciwstawnym względem Rosji. To wówczas Ukraina zdecydowała, że nie chce dalej się rozwijać w bliskich relacjach z Federacją Rosyjską, że chce poszukać własnej drogi. To wówczas ostatecznie rozpoczął się proces rozvodu Kijowa z Moskwą i Ukraińców z Rosjanami.

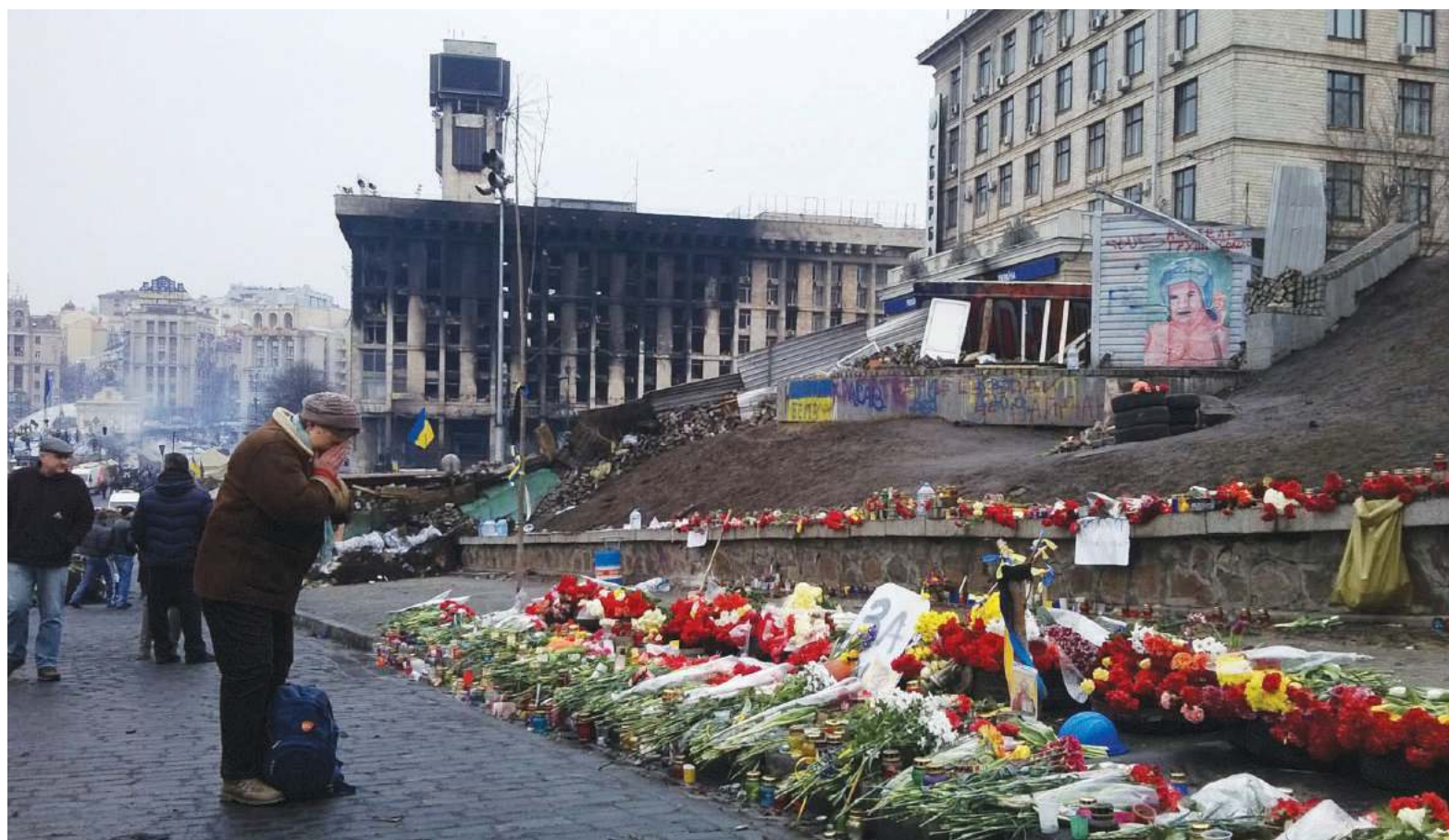
Bez rewolucji godności i bez 20 lutego, ukraiński naród byłby zapewne w zupełnie innym miejscu. Jak się jednak miało okazać, był to jedynie początek krwawej ofiary, którą przyszło Ukrainie zapłacić za swoją niezależność i wolność... Walka trwa.

20 lutego 2023

Tomasz Piechal



- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpi. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu. FOT. fb.com Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie





📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



NASZE WILKOWYJE

Bajden śmajden

Oj co to się porobiło! Po cholere to to znowu przyjechało i trzeszczy? – rozparta na naszej ławeczce gnida aż parowała z wściekłości a jad sęczył się przez pory skóry. Dawniej raz na 20 lat i dobrze było, a ten już drugi raz w ciągu roku i nadal nie wie z kim się przede wszystkim spotkać należy. Jakby się spotkał, to by wiedział. Ja bym mu powiedział, co ma powiedzieć, ale nie chciał słuchać, to nic nie powiedział. Okrągłe frazesy, że wolność to, a jedność tamto. Ale konkretnie to nic. Bajden śmajden.

Słuchaj no Czerepach – nie wytrzymał Japycz, choć zasada żelazna jest taka, że jak się gnida jaka dosiada, to nie gadamy, żeby nie przedłużać – czegoś ty bucu z przemówienia nie zrozumiał? Że Polska ważna, a Polacy wspaniali? I że Ameryka nie pozwoli Ukrainie przegrać, choćby nie wiem co? Że nie to, co te Szolce i Makrony, co to ukraińską ziemią kupczyć by chciały, i pokój se kupić za nieszczęście ukraińskich dzieci. Ameryka nie taka. Ameryka nie pozwoli. Ameryka pomoże, tak jak i Polacy pomogli. No czegoś bucu z tego nie zrozumiał?

Zrozumieć, zrozumiałem wszystko – westchnął Czerepach – ale mi się ni w ząb nie podoba. Po prawdzie to Czerepach nie powiedział ni w ząb, tylko to co obrońcy Wężowej Wyspy do ruskiego korablja, ale niech już będzie, że ni w ząb. Bo też siedział na naszej ławeczce psiajucha, jakby go zęby bolały.

Boli cię Czerepach, że się Bajden z Prezydentem miział, co? – zapytałem uprzejmie, choć nie bez satysfakcji. A kto to jest ten nasz prezydent, pożał się Boże? – zachnął się Czerepach – Zwykły Kozioł. I co on może? Zgodnie z Konstytucją, nic nie może, a ja wszystko! Czerepach najwyraźniej sam się pocieszał, bo siedzi tu z nami na ławeczce, w rodzinnych Wilkowyjach, a tam na salonach inni ścisają się z amerykańskim prezydentem. No widać, że się czerepachowe ego tak gotuje, że za chwile będzie przysmawka i skwarki. Ale nam wcale go nie było żal. Bo nam na ławeczce ten hamerykański prezydent całkiem się podoba. No młody nie jest, fakt, ale jaja ma i z niedźwiadkiem zabawić się umi. W krwawe oczka nie zagląda, nie dzwoni co chwila, tylko swoje robi, a co robi? – niedźwiedź nie wie i nic na to poradzić nie może. Widać dobra stara szkoła. Przypomniało nam się jak to za Regana było, jak przy próbie mikrofonu se zażartował, że zbombarduje Moskwę i od razu się ciepło na serduchu zrobiło. Przy czym tamten był Republikanin, a ten Demokrat, ale różnicy żadnej ni ma, bo jeden z drugim dobrze wie, że jak z niedźwiedziem chcesz się dogadać, to go najpierw pod żebrami trzeba porachować, żeby wiedział ile jest dwa a dwa. Cztery. A trzy, nie pińć i nie czterje. Ej, podoba nam się ten Bajden na całej wsi naszej, więc nic dziwnego, że się Czerepachowi nie podoba. U nas mało kto na Czerepacha głosował, bo go za dobrze znamy. A że reszta kraju się nie zna, to nie nasza wina, ale się pozna. Bo po czerepachowemu to można raz, czasem dwa, ale trzy to już co za dużo, to niezdrowo. Nawet my się zaczęli zastanawiać na głos, czy jakieś wilkowyjskie komando nie jest potrzebne, co by reszcie do rozumu przemówić, ale jak mówi Japycz, rozumu za innych się nie nauczysz, na własnych obolałych czterech literach musi wyrosnąć. My rozumiemy, że my trochu winni, bo gdzieś się ten Czerepach wyszkolił i wymiał jak kłamać, kręcić i za świętoszka robić. Ale tylko trochu. Na razie to my go spili Mamrotem, bo już słuchać nie szło. A że głowę słabą ma, to nawet tanio wyszło. W krzaki my go potem zanieśli. Nie było na tyle zimno by zamarzl, ale cztery litery, to se pewnie odmrozi, po sprawiedliwości należy mu się, a jakże. A jak my go tak w tych krzakach kładli i trocinkami przysypywali, co by go ochrona za wcześnie nie znalazła, to Solejuk, ciekawski jak zawsze, zapytał jeszcze: Ale co ci się Czerepach, mordo, Bajden nie podoba? Przecież widać, że Polskę lubi

Czerepach się szarpnął, coś tam mamrotnął, nawet ryzyko było, że się ocknie. Ale nie. Przez sen na pytanie odpowiedział. Po czerepachowemu. W punkt i bez ceregieli. Co z tego, że lubi Polskę, jak mnie nie lubi?e.

Pietrek

Naukowiec przestrzega przed bezkrytycznym wprowadzaniem owadów do diety

Nie znamy jeszcze odpowiedzi na pytanie, jak organizm Europejczyków będzie reagował na substancje zawarte w owadach jadalnych - uważa prof. Dominika Matuszek, kierownik Katedry Inżynierii Biosystemów i Procesów Chemicznych Politechniki Opolskiej

Prof. Dominika Matuszek z Politechniki Opolskiej przypomina, że Agencja Unii Europejskiej ds. Bezpieczeństwa Żywności już w 2021 roku uznała suszone larwy mącznika młynarka za w pełni bezpieczne do spożycia. W czerwcu 2021 roku Komisja UE wydała rozporządzenie zezwalające na wprowadzenie na rynek suszonych larw mącznika młynarka, natomiast w listopadzie poszerzono listę o szarańczę wędrowną, a w lutym 2022 roku o świerszcza domowego.

„Żywność ta zaliczana jest do tzw. novel food i jest dostępna w Polsce szczególnie w sklepach internetowych. To prawda, że owady spożywane są w wielu krajach, szczególnie w Azji i Afryce od wielu lat. Ich wprowadzenie na rynek w innych krajach, w tym w Europie, było tylko kwestią czasu i podyktowane jest szczególnie poszukiwaniem alternatywnego źródła białka” - wyjaśnia prof. Matuszek.

Jak zaznacza naukowiec, wartość odżywcza jadalnych owadów jest wysoka, choć nie należy zapominać, że owady mogą produkować lub gromadzić z otoczenia substancje antyodżywcze lub szkodliwe, które mogą wpływać na ograniczenie wykorzystania składników odżywczych takie jak tiaminaza, kwas fitynowy, garbniki, szczawiany, saponiny, chinony i inne. Mogą także stanowić zagrożenie związane ze specyficzną mikroflorą obecną w owadach.

„W przeciwieństwie do innych zwierząt, owady zjadane są najczęściej w całości. W wyniku czego pojawiają się nowe, nieznane nam dotąd zagrożenia związane z możliwością gromadzenia zanieczyszczeń, a przez ich małe rozmiary niemożność zapewnienie ich czystości do spożycia. Należy także pamiętać, że zjadając owada w całości dostarczamy do organizmu także specyficznych mikrobiom,



który występuje np. w jelitach. Skutki zdrowotne takiego stanu rzeczy nie są na ten moment znane” - uważa naukowiec.

Profesor Matuszek zaznaczyła, że dla owadów dopuszczonych przez UE mikrobiom został przeanalizowany, a zachowanie GHP oraz GMP na wszystkich etapach produkcji - poczynając od hodowli - ma pozwalać na zminimalizowanie zagrożeń mikrobiologicznych, chemicznych i fizycznych związanych z ich spożyciem. Jednocześnie uważa, że odpowiedź na pytanie: czy organizm Europejczyka jest w stanie prawidłowo „przerobić” i wykorzystać wartość odżywczą płynącą z owadów jadalnych, pozostaje w strefie domysłów i badań.

„Przykładowo, nieznane są informacje o biodostępności metali śladowych (żelazo, mangan, magnez, miedź) zawartych w owadach jadalnych. Zbyt wiele pytań na obecnym etapie pozostaje bez odpowiedzi lub wymaga wykonania dodatkowych analiz. Co więcej, konsumpcja owadów jadalnych przez ludzi czy zwierzęta hodowlane w naszej szerokości geograficznej jest niewielka, co daje słaby materiał badawczy do wyciągania konkretnych wniosków” - powiedziała.

Pani profesor zgadza się co do zasady z tezą, że Europejczycy obecnie jedzą

zbyt dużo mięsa, jednak odpowiedź na pytanie czy „owadzina” powinna zastąpić chociażby drób w naszej diecie, nie jest już tak oczywista.

„Gdybyśmy położyli obok siebie pierś kurczaka i miseczkę dorodnych larw chrząszcza ryjkowca palmowego - takie jedzą w programach, gdzie walczą o przetrwanie - to który posiłek będzie zdrowszy i bogatszy w składniki odżywcze? Zapewne walcząc o przetrwanie, bez innych możliwości, larwy chrząszcza ryjkowca palmowego sprawdzają się świetnie. Uważam jednak, że na dłuższą metę lepiej sprawdzi się pierś z kurczaka, którą uzupełnimy innymi składnikami diety jak warzywa i dobre tłuszcze” - wyjaśniła naukowiec.

Zdaniem pani profesor, dobrym rozwiązaniem będzie propagowanie łagodniejszej wersji diety wegetariańskiej, która dopuszcza część produktów pochodzenia zwierzęcego. „Należy przede wszystkim pamiętać, że im więcej z diety eliminujemy, tym dokładniej musimy planować odżywianie. Zatem nieumiejętna dieta oparta wyłącznie na roślinach może być niekorzystna dla organizmu człowieka szczególnie w okresie wzmożonych potrzeb, jak okres dorastania” - wyjaśnia.

(PAP) Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl





Niepozorna surówka z brukselki

Zamiennik codziennej surówki z białej kapusty i sprytny sposób na przemycenie nielubianego warzywa

Jedzona głównie na ciepło, ale sama w sobie jest tak delikatna. Dzięki dresingowi osoba, którą poczęstujecie nie zorientuje się, że to brukselka.

Porcja na 4 osoby:

- 500g brukselki
- średnia marchewka
- małe jabłko
- 2 łyżki posiekanego koperku
- biała część pora 5cm
- ząbek czosnku
- 2 czubate łyżeczki musztardy ziarnistej
- 2 łyżeczki miodu (sprawdzi się wielokwiatowy)
- sól i pieprz
- sok z 1/3 cytryny
- 3 łyżki oleju

Do dużej miski wrzucamy musztardę, miód, przetarty czosnek, koperek, sok z cytryny, olej, sól i pieprz. Wszystko mieszamy do połączenia się składników.

Wyczyszczoną brukselkę przekrawamy na pół i kroimy w jak najcieńsze paski. Można też zetrzeć na paski na tarce. Pora kroimy w piórka. Obraną marchewkę i jabłko ścieramy na drobnych oczkach.

Teraz najważniejsza czynność czyli dokładnie wygnieciecie. Rękawy w górę i mieszając ugniatacie wszystko. Surówka zyska na smaku.

Super dodatek do obiadu, kanapek czy do schrupania sama w sobie. Niby zwykła surówka, ale mały szczegół zamienia ją w coś nowego i świeżego.

Instagram: [niebezkozery22](#)



Królewski Ślub  W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 305

Redaguje:
Władysław Firlik

1. OPTYK

GŁÓWNA POSTAC FILMU
NP. TĄCZKI
POD GÓRKĘ

PRZERA-
ŻLIWY
KRZYK

AUTOR OPERY
NP. KOKAINISTKA

WESELE FIGAR
IMIE GANDHI,
BYŁEJ PREMIER
INDII

IRY-
TACJA,
ZŁOŚĆ

GARDA
BRONI
SIECZNEJ
ALBO
RYBA

33

10

6

37

34

1

17

18

PRZY-
KŁAD,
IDEAL

38

11

19

29

28

23

31

13

15

9

36

IMIE
AKTÓRA
DOUG-
LASA

FURIA,
WŚCIEK-
ŁOŚĆ

IMIE
ŻEŃSKIE

CZĘŚĆ
PRAGI
POŁUDNIE

WYSPA
KORA-
LOWA

40

7

MYSZY,
CHOMIKI,
SZCZURY

OBEŁŻYWIŁ O NIESYM-
PATYCZNEJ KOBIECIE
UCZEŃ WYŻSZEJ
UCZELNI

22

30

DAWNA
KNAJPA

21

35

39

UDERZENIE
W
DZWON
OKRĘTOWY

41

KO-
CHAŁA
ONIE-
GINA

8

PREZENT,
PODA-
RUNEK

2

DAWNY
ZOŁNIERZ
NA KONIU

12

PRZE-
PŁYWA
PRZECZ
SARA-
GOSSE

24

25

26

14

KARPA,
PIENIEK

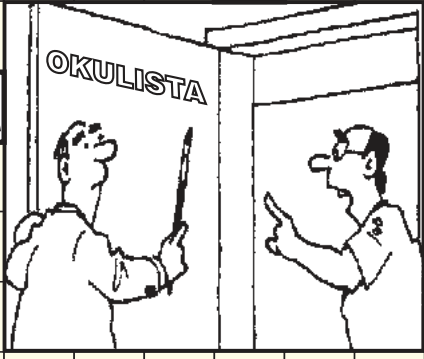
27

32

ATRYBUT MINISTRA

GOSPODARZENIE
PO GÓRALSKU

OKULISTA

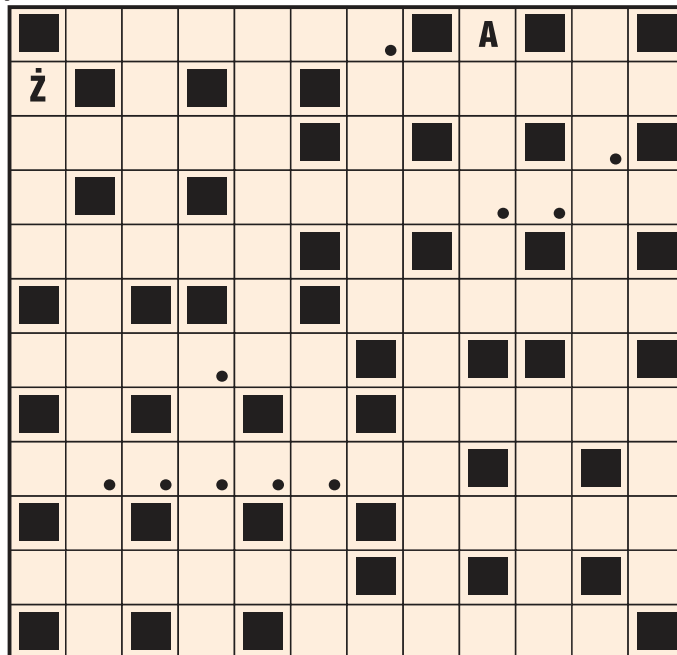


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 41 utworzą wypowiedź ordynatora.

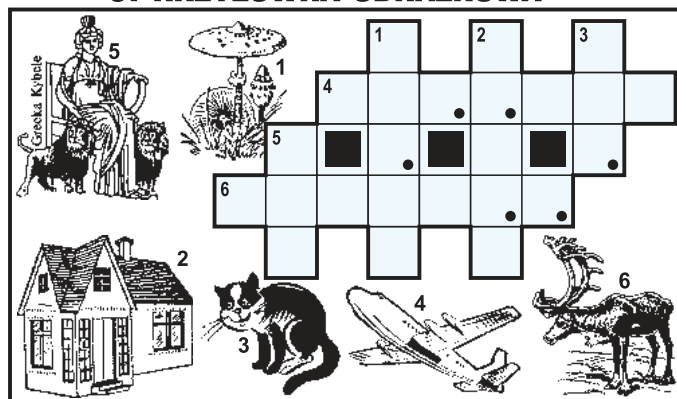
- A) nawierzchnia drogo-
wa (6),
B) perski miecz lub
szabla turecka (5),
C) ukrywanie (8),
D) enzym rozkładający
wielocukry, amylaza
(8),
E) tytułowa bohaterka
biblijnej księgi (6),
F) sztandar, chorągiew
(5),
G) żywy, skoczny taniec
dworski (8),
H) testosteron (6),
I) atom pierwiastka
chemicznego, róż-
niący się od innych
liczbą neutronów (6),
J) część przewodu po-
karmowego (6),
K) sala szkolna (5),
L) miękki srebrzystobia-
ły metal (6),
Ł) w parku lub w klasie
(5),
M) podzwrotnikowy ko-
mar (6),
N) port nad M. Tyrreń-
skim (6),
O) rozległy teren (6),
P) rogi jelenia (6),
R) część marynarki (5),
S) sukmana rosyjskich
chłopów (7),
T) wyrób tkanin z prze-
dzy (7),
U) prezent (8),
W) statek nie nadający
się do użytku (4),
Z) zawalenie się stropu
wytrobiska (5),
Ż) koryto dla koni (4).

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie. Każdy wyraz zaczyna się literą objaśnienia.



3. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

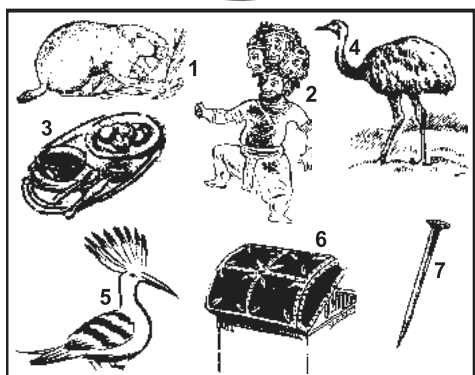
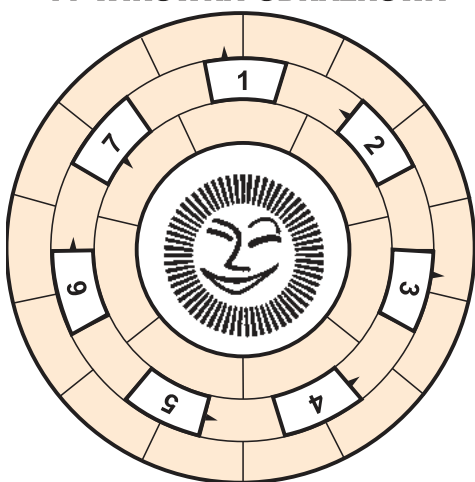


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

4. HOMONIM

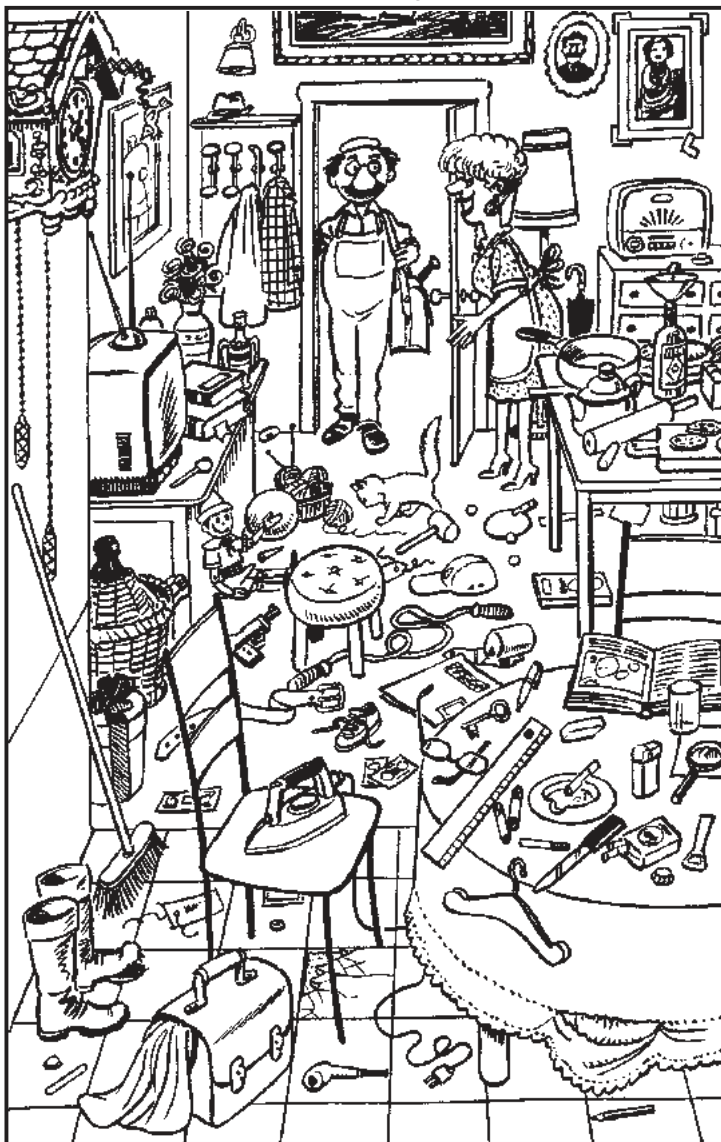
O większego trudno _____
jak nasz kompanijny kucharz.
Chwyt przy bombach i armatach,
bo mu _____ sterczy wata.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

5. ZŁOTA RĄCZKA

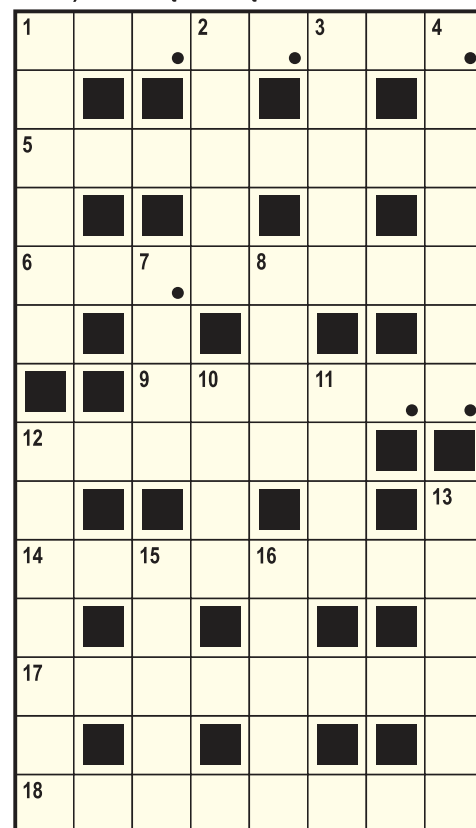


Wielki bałagan zapanował w powyższym mieszkaniu, a w dodatku 10 rzeczy trzeba natychmiast naprawić. Przyszedł fachowiec tzw. „złota ręczka” i zaraz wziął się do roboty. Wskaż co najmniej 7 rzeczy, które wymagają naprawy.

6. KRZYŻÓWKA SKOJARZENIOWA

POZIOMO: 1) orkiestra, dach, musical, 5) chwalenie, mistrz, przysłowie, 6) rzeka, park, kanion, 9) interesant, załatwianie, sąd, 12) szkło, kolory, kościół, 14) obraz, sztuka, symbol, 17) uczucie, osobistość, poezja, 18) Bielany, niedziela, piosenka.
PIONOWO: 1) ciemność, ucieczka, wróble, 2) gorączka, kopalnie, poszukiwacz, 3) gazeta, czasopismo, tłoczenie, 4) bal, wybór, miss, 7) znaczek, wieści, adres, 8) hydraulik, samochód, spaliny, 10) rzeka, drzwi, dom, 11) dziura, dziura, ozdoba, 12) Cervantes, walka, wiatr, 13) karnawał, berek, taniec, 15) zamek, ubranie, ciastko, 16) dziad, dialog, powiedzenie.

Każda definicja składa się z trzech rzeczowników. Do diagramu należy wpisać czwarte słowo kojarzące się z trzema podanymi. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



8. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: B. U. M.



RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



UWOLNIJ SIĘ OD PRZEWLEKŁEGO BÓLU!



Centrum Medyczne Nieporęt

jako jedyne w powiecie legionowskim posiada zaawansowane i unikalne technologicznie urządzenia do fizjoterapii.

SIS (Super Indukcyjna Stymulacja)

Laser wysokoenergetyczny (HIL)

Fala uderzeniowa skupiona

TR-Therapy

Zabiegi te nie są refundowane przez NFZ



Zapisy i informacje :

CMN, ul. Podleśna 4, tel. 22 767 57 20 wew.2

Kwalifikacji do zabiegów zawsze dokonuje lekarz lub fizjoterapeuta, w celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia terapii.

piątek

3 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape blisko Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 12:45 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 13:15 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku i Partnerzy - program kulinarno-rozrywkowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Mistrzostwa Świata w skokach narciarskich, Planica 20:00 Fakty 20:30 Sport 20:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Co dalej? - program publicystyczny 08:05 Dzika Muzyka - Tęgie Chłopy - magazyn 08:45 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Bożena Stachura 11:00 Ogniem i mieczem 12:05 Legendy Rocka - cykl dokumentalny 13:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 13:40 Fabryka - film TVP 14:25 Pora umierać - film obyczajowy 16:25 Mistrzowie pędzla 17:30 Res Poloniae 18:10 Rozmowy o zmierzchu i świecie 18:50 Pamiętacie o Osieckiej 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial paradokumentalny 16:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W otchłani 22:05 Pomszczyć córkę 00:10 W sieci kłamstw	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Opowieści małeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 True Love	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty Detektyw w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci Kabaretu 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 The Box. Pułapka. Pewnego dnia Norma i Arthur, młode małżeństwo, dostają tajemniczą przesyłkę w postaci szklanego pudełka. Tego samego dnia pojawia się u nich człowiek, który oferuje im milion dolarów za naciśnięcie znajdującego się w pudełku przycisku. 02:30 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KOSTIUMOWY	TELETURNIJ	FILM PRZYGODOWY	FILM S-F	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	MELODRAMAT	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny 21:35 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 23:30 Dom pod Dwoma Orlami - serial TVP 00:30 Wierna - film akcji 02:35 Czas odwetu - cz. 1 - serial	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja 2 - widowisko 22:55 Kino relaks - Nie powiesz nikomu? - film fabularny, prod. USA, 2019, reż. Elise Durn, wyk. Alexandra Daddario 00:40 Nożownik - film fabularny, prod. USA, 2003 02:25 Córka rybaka - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2014, reż. Jan Ruzicka 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths, John Cleese 00:05 Annabelle wraca do domu - film horror, USA, 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, McKenna Grace, Madison Iseman, Katie Sarife 02:20 Kuba Wojewódzki 03:25 Bates Motel - serial	22:10 Logan Mutanci niemal wyginęli, a ci, którzy przeżyli zmuszeni zostali do ukrywania swoich mocy. Zmęczony życiem Logan opiekuje się schorowanym Profesorem X w kryjówce przy granicy meksykańskiej. 01:10 Zielony Szerszeń Britt Reid pędzi beztrocki żywot playboya i zamożnego wydawcy. Ciągłe imprezy, luksus, dziewczyny - wszystko to pewnego dnia zaczyna go nudzić. 04:00 Zjedź Kambodżę 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana - Gra pozorów - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1992, reż. Neil Jordan, wyk. Stephen Rea, Forest Whitaker, Miranda Richardson, Adrian Dunbar 22:05 Informacje kulturalne - cykl reportaży 22:30 Women make film - Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 00:10 Czwartkowy klub filmowy - Pociągi pod specjalnym nadzorem - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Jiri Menzel, wyk. A. Prazak, D. Žiková, Václav Neckar 01:55 Teraz animacje! - Córka - film animowany	02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 23:25 Za szyby, za wściekły - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki 01:35 True Love Extra 04:15 Druga strona medalu - talk show	10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 Pogranicze 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Pustynia Boga 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





sobota

4 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial 06:20 Balans bieli 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - film dokumentalny 11:30 Sanatorium miłości - reality show 12:30 Gwiazdy w południe - Kowboju do dzieła - komedia, prod. USA 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa tamie przepisy - Kuchnia polska. Zamorski indyk - magazyn	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:45 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:10 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Pasjonaci - dokument fabularny 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 O mnie się nie martw 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 Kłamka kłamca - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly 15:15 OLŚnienia, 2023 - Nagrody Kulturalne Onetu 15:55 Mistrzostwa Świata w skokach narciarskich 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Azja Express	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia Portrety młodych mężczyzn z miasteczek i wsi, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej i nie lubiący słowa „singiel”. 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 20:00 Pogoda 20:00 Śługa Narodu 21:05 Rodzina na Maxa	07:00 Kawalerskie noce - piosenki Kazimierza Grzeskowiaka - koncert 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Wydarzenie aktualne 09:00 Tamte lata, tamte dni 09:35 Galeria sztuki na ekranie - Vermeer i muzyka - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Phil Grabsky 10:40 Seriałowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy 11:55 Mazurki nad Wisłą - Maria Słwiec 12:30 Artur i Minimki - film animowany, prod. Francja, USA, 2006, reż. Luc Besson 14:25 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP 15:50 Eureka biblioteka! 16:15 Śluby panienskie 18:05 Do dzieła - magazyn	06:00 Reporterzy. Życia wzięte 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: W nieskończoność - film obyczajowy Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych życ. 22:10 Łodowy szlak Kierowca tira przyzwyczajony do lodowych szlaków staje na czele misji ratunkowej. Aby ocalić uwiecznionych górników, jego ekipa musi pokonać zamrznięty ocean.	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 06:55 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 09:15 Makłowicz w drodze 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuc	06:00 Galileo 11:00 Karate Kid 3 13:20 Hell's Kitchen 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Pamięć absolutna - USA, 1990, reż. Verhoeven Paul, wyk. Cox Ronny, Ironsie Michael, Michael Ironside, Ronny Cox, Schwarzenegger Arnold, Sharon Stone, Stone Sharon, Ticotin Rachel, Ticotin Rachel Adaptacja noweli sf Phillipa K. Dicka: w 21 wieku ofiara prania mózgu walczy o odzyskanie osobowości i staje na czele buntu w karnych koloniach Marsa. Gorączkowa akcja, duża dawka przemocy, z której słynie reżyser Robocopa, Oscar za efekty specjalne. 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
TELENOWELA	KOMEDIA	KOMEDIA	KOMEDIA ROMANTYCZNA	KOMEDIA	DRAMAT	MELODRAMAT	TV Trwam
14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela historyczna 16:20 Korona królów. Jagielonowie. Taka historia 17:00 Telexpress 17:30 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Need for Speed - film fabularny 23:50 Prodigy, Opętany - film fabularny 01:35 Siedem siostr - film fabularny 03:45 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	22:20 Monte Carlo - komedia, prod. USA, Węgry, 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Andie McDowell 00:20 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, prod. USA, 2012, reż. Michael Hoffman 02:00 Nie powiesz nikomu? - film fabularny, prod. USA, 2019, reż. Elise Durn, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin 03:45 Catalina - dramat, prod. Polska, Bośnia i Hercegowina, 2017, reż. Denijal Hasanovic, wyk. Andrea Otlavaro, Lana Barić 05:30 Zakończenie	21:40 Podejrzeni zakochani - film komedia, Polska, 2013, reż. Sławomir Kryński, wyk. Bartłomiej Kprskykowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz, Rafał Królikowski, Rafał Rutkowski, Katarzyna Figura 23:50 Projekt Lazarus - film horror, USA, 2015, reż. David Gelb, wyk. Olivia Wilde, Mark Duplass, Evan Peters, Donald Glover, Sarah Bolger, Ray Wise 01:40 Kwatery Hitlera 02:45 Szpital - program obyczajowy 03:45 Uwaga! - magazyn 04:05 Zamieszkać na plaży 04:35 Recepta na stary dom 05:05 Jak to jest zrobione	22:10 Zakochani Bohaterką jest Zosia, piękna i inteligentna dziewczyna. Posiada ona niezwykle dar, dar do rozkochiwania w sobie każdego mężczyzny. Wszyscy oni są gotowi porzucić dotychczasowe życie, aby tylko zdobyć serce Zosi. Wykorzystuje to ślepe zauroczenie adoratorów. 00:40 A więc wojna Dwaj tajni agenci - zakochują się na zabój w uroczej i czarującej Lauren. W dokonaniu wyboru Lauren pomaga przyjaciółka, Irish, a tymczasem FDR i Tuck prowadzą wojnę. 02:50 Świat według Kiepskich	18:35 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942, reż. Rene Clair, wyk. Veronica Lake, Robert Benchley 20:00 Bilet do kina - I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - komedia, prod. Francja, 2019, reż. Philippe De Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elodie Fontan, Ary Abittan, Frederic Chau, Chantal Lauby 21:50 Informacje kulturalne 22:10 Scena muzyczna - Iza Połomska 23:15 Seans kultowy - Dobry, zły i brzydki - film fabularny 02:20 Wielki kinomana - Gra pozorów - film 04:20 Reżyserzy	00:20 Ży słońca - dramat Oddział amerykańskich żołnierzy ma za zadanie ewakuować lekarke z obozu uchodźców w ogarniętej wojną domową Nigerii. Ta jednak nie chce porzucić swoich pacjentów. 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	17:40 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford 20:00 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 22:20 15:17 do Paryża - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer, Judy Greer 00:15 Annabelle wraca do domu - film horror, USA, 2019	10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Muzyczne chwile 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Ingres 13:00 Skrzydła miłości 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywne 15:00 Regał 15:30 Wierze w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polski@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 09:00 Kumple z dżungli - film animowany, prod. Francja, 2017, reż. David Alaux 10:45 The Chosen - serial 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Misja Zambia 13:10 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta 14:05 Z pamięci - felieton 14:15 Baśka - dokumentalny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:45 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Elita zabójców - film akcji, prod. Australia, USA	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 12:05 Azja Express 13:45 Kto to wie? 14:20 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA/ Kanada/Wielka Brytania, 2017, reż. ZackSnyderZack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane 16:50 Kuchenne rewolucje 17:55 Ugotowani w parach 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:35 Mój agent - serial, Polska 22:40 Superwizjer	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Wspólna chata Ekscytryczni, hołdujący tradycyjnym metodom wychowawczym dziadkowie Artie i Diane stają przed nie lada wyzwaniem. Ich córka, która zmuszona jest wyjechać do pracy do innego miasta, powierza im opiekę na trójkę swoich żywiołowych dzieci. 11:20 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Tvoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo	06:40 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 09:05 Od ucha do ucha - 14 bajek z królestwa Lailonii Leszka Kołakowskiego - serial animowany 10:20 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta 11:25 Trzeci punkt widzenia 12:00 Bilet do kina - I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - komedia 13:50 Wędrowiec Polski 14:30 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert 16:00 Seriałowa nostalgia - Wojna domowa - serial 17:15 Niedziela z... Janem Ptaszynem Wróblewskim 18:10 Niedziela z...Janem Ptaszynem Wroblewskim - Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele	06:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 09:55 Śnieżne psy Ceniony dentysta dowiadyuje się, że otrzymał w spadku zaprzę ośmiu psów. Zwierzaki sprawiają nowemu panu wiele kłopotów. 11:50 Nowe przygody Aladyna 13:55 Blond ambicja - komedia 15:50 Lew: Tajny agent Zwariowani przyjaciele udają się na poszukiwania nieślubnej córki Harry'ego, który potrzebuje przeszczepu nerki. 20:00 Super niedziela z gwiazdami: John Wick 22:05 Hellboy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 06:50 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:25 Scooby-Doo II: Potwory na gigantcie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning 09:15 Makłowicz w drodze 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes	06:00 Fabryka jedzenia 06:30 W zakamarkach mózgu 08:30 Galileo 10:35 Max 12:55 Garfield - USA, 2004, reż. Hewitt Peter, wyk. Meyer Breckin, Hewitt Jennifer Love, Stephen Tobolowsky, Arnold Evan, Christopher Lawrence Mark, Murray Bill Komedia familijna. Garfield, najsympatyczniejszy kot świata, wie, że życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. 14:40 I że ci nie odpuszczę 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 System 00:55 Kosmos 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
KOMEDIA	DRAMAT	FILM SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
15:05 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 17:00 Telexpress 17:35 Komisarz Alex - serial 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:25 Zakochana Jedynka - Czego życzy sobie kobieta - komedia, prod. USA 00:10 Need for Speed - film fabularny 02:25 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	23:15 Kino bez granic - Cena prawdy - dramat, prod. USA, 2008, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale 01:10 Syberiańska polska - dramat, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska, Adam Woronowicz, Paweł Krusz, Lera Guliaieva, Igor Gniezdilov, Jan Peszek, Agnieszka Wiedłocha, Natalia Rybicka, Andrij Zhurba, Dmytro Sova 03:35 Wieża - film obyczajowy, reż. Agnieszka Trzós, wyk. Agnieszka Warchulska, Robert Goner, Agata Stawarz, Mariusz Zaniewski, Zosia Bartoszewicz, Rafał Maćkowiak, Bartłomiej Topa, Anna Dymna 05:15 Zakończenie	23:15 Drogówka - film sensacyjny, Polska, 2012, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kijowska, Eryk Lubos, Robert Wabich, Jacek Braciak, Marcin Dorociński, Marian Dziędziel, Agata Kulesza, Izabela Kuna, Maciej Stuhr, Adam Woronowicz 01:35 Kuchenne rewolucje 02:40 Uprawdazona - serial 03:40 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Zamieszkać na plaży 05:25 Recepta na stary dom	22:05 Faceti w czerni Agent J i agent K to przedstawiciele tajnej organizacji rządowej, tropiącej przybyszów z Kosmosu. Agenci, zwani facetami w czerni, otrzymują misję schwytania groźnego przestępcy, który przybył z innej planety, by zawiązać Ziemi... 00:15 Wysięg Tanto, utalentowany kierowca rajdowy, który kilka lat wcześniej przerwł karierę powraca na tor, za sprawą Carla Henry'ego, który przyjmuje go do swojego zespołu, aby pomóc okiełznać emocje. 02:55 Świat według Kiepskich 04:00 Zjedz Kambodżę	20:00 Potwór - film prod. Włochy, Francja, 1994, reż. Roberto Benigni 22:10 Informacje kulturalne 22:35 Trzeci punkt widzenia 23:15 Judyta triumfująca - koncert, prod. Francja, 2021, reż. Stephane Lebard 01:30 Zabić Sekala - dramat obyczajowy, prod. Polska, Czechy, Francja, Słowacja, 1998, reż. Vladimir Michalek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko 03:35 Teraz animacje! - Córka - film animowany 04:05 Przestrzenie Sztuki - cykl reportaży 04:40 Informacje kulturalne 05:10 Podróże z historią - cykl dokumentalny	00:20 Wściekły pies W jednym z państw zachodniej Afryki od wielu lat trwa wojna domowa. Rebelianci próbują przejąć kontrolę nad krajem. Tytułowy bohater, „Wściekły pies”, to nastoletni chłopak, dowodzący partyzanckim oddziałem złożonym z tzw. „dzieci-zołnierzy”. 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy 20:05 Zszyby i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny 22:25 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles 00:50 True Love Extra 03:30 Krwawa układanka - serial 04:30 Druga strona medalu - talk show	09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Siła modlitwy 11:30 Tajemnice Watykanu 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Łalka 14:20 Sursum Corda - W Górze Serca! 14:35 Pielgrzym Miłości 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 17:00 Gorzkie Zale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ściennie i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brix.net.pl



DORADZTWO I SZKOLENIA

- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników

tel. 604-984-167

biuro@sabix.pl

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

*Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.*

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
1.03.2023	Skubianka ul. Bratka 12, 18, 20, 22	04-0439 (SKUBIANKA DOSIN 2)	09:00-13:00
3.03.2023	Olszewnica Stara ul. Leśny Jar ul. Miodowa	04-1112 (OLSZEWNICA STARA DZIAŁKI)	09:00-13:00
6.03.2023	Rajszew ul. Kalinowa	04-1108 (RAJSZEWSKI PORIN)	10:30-14:30

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
2.03.2023	Nowy Dwór Mazowiecki Oświetlenie S7 na moście	04-0316 (ZAKROCZYŃ MOST)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”

W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

OGŁOSZENIE

S M L-W „Dążność”

**w Nowym Dworze Mazowieckim zaprasza do zapoznania
się z ofertą na lokal mieszkalny przeznaczony do nabycia
w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego dotyczącego
ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności do lokalu:**

Lokal położony w Nowym Dworze Mazowieckim przy **ul. Okulickiego 6 m.7**
usytuowany jest na III piętrze, składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki
oraz wc o łącznej pow. użytkowej **53,53 m2**.

Do lokalu mieszkalnego przylega balkon i przynależy piwnica o powierzchni 4,88 m2.

Cena wywoławcza – 283 059,00 zł

/słownie: dwieście osiemdziesiąt trzy tysiące pięćdziesiąt dziewięć złotych/

Wadium stanowi 10% ceny wywoławczej tj: 28 305,90zł
winną być wpłacone w terminie do trzech dni przed terminem składania ofert tj:
do 04.03.2023 r.

na nr rachunku Spółdzielni BS Nowy Dwór Mazowiecki:

34 8011 0008 0000 0097 1254 0007.

Termin składania ofert wraz z kserokopią potwierdzenia wpłaty wadium:

07.03.2023 r. do godz. 10.00 w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boh. Modlina 28.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 07.03.2023 r. o godz. 12.00
w siedzibie Zarządu przy ul Boh. Modlina 28.

Osoby zainteresowane nabyciem, mogą zapoznać się z aktualnym stanem lokalu w obecności
pracownika Administracji „Osiedla Młodych”, nr tel. 22 775 30 20.

Oferta powinna zawierać:

- imię i nazwisko, adres zamieszkania lub siedziby oferenta, informację o statusie oferenta (tj. osoba fizyczna, osoba prawna), tel. kontaktowy, proponowaną cenę za lokal wyrażoną w cyfrach i słownie (nie niższą niż cena wywoławcza), datę złożenia oświadczenia
- oferty, ksero dowodu wpłaty wadium z podaniem tytułu wpłaty, oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu postawionego do przetargu, oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej Spółdzielni (druki do pobrania) lub osobiście w budynku Zarządu pok. 16, datę i czytelny podpis oferenta.

**Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu
bez podania przyczyny.**

*Dodatkowe informacje i szczegółowe warunki przetargu można uzyskać
pod nr tel. 22 775-29-11 wew. 12. oraz na stronie www.smlw-daznosc.pl*

PRACA

dam pracę

- **DEKARZA POMOCNIKA DEKARZA**
zatrudni stabilna firma z tradycją
praca na terenie Legionowa
i okolic... 451605208 biuro@
adros.pl
LEG 52870

- Zatrudnię stolarza z doświadczeniem
przy produkcji i montażu mebli
kuchennych, biurowych, sklepowych,
szaf. Stała praca, ZUS + ubezpieczenie
grupowe. Bardzo dobre warunki pracy.
Wynagrodzenie 23-30 zł/godz. na
rękę. Meblomar- Pułtusk 604358586
meblomargm@wp.pl
PUL 52879

szukam pracy

- Chętnie podejmę się mycia okien,
Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52875
- Dyplomowany ogrodnik podejmie
pracę przy pielęgnacji ogrodów
602234237
LEG 52853
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie
okien, mam wieloletnie doświadczenie,
rozważę również inne propozycje
506757853
LEG 52852
- Szukam pracy przy wykończeniu
budynków 787032876
LEG 52901

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE**
DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER
QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY
CAMPINGOWE NATYCHMIA-
STOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ
NAJLEPSZE CENY NA RYNKU
ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI
MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI
SKORODOWANE NIE NA CHODZIE
ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE
507-188-144
LEG 52818

- Mercedes 308D na części 660546147
NDM 52849

kupię

- Kupię przyczepkę Niewiadów do
500kg tel. 501684022
LEG 52889

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel ma-**
tematyki - szkoła podstawowa,
ponadpodstawowa- skutecznie
506710424
LEG 52800
- Matematyka: szkoła podstawowa,
liceum, matura. Legionowo, tel. 22
774 56 94
LEG 52878

SPORT I URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602
523 096
LEG 52805
- **Docieplanie Budynków Szybko**
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- **Glazura solidnie 602670035**
NDM 52841
- Gładzie gipsowe, malowanie,
kompleksowe i solidne wykonanie
723617447
LEG 52867

- Malowanie, tapetowanie, remonty,
osobiście 694065757
LEG 52817

**Mycie i malowanie dachów,
elewacji i kostki brukowej**
507567910
PUL 52898



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budow-
lane, hydrauliczne, elektryka,
mniejsze i większe remonty.
Szybko, tanio
i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną,
sekcyną wycinka drzew, przycinanie,
prześwietlanie koron drzew, usuwa-
nie martwych drzew, gałęzi, konarów,
usługi rębakiem, zrzębkowanie gałęzi
oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO
DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

inne

- Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52833



Wynajem i usługi podnośnikami
koszowymi. Tel. 602 86 57 86,
www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie



- **Dwupokojowe mieszkanie na**
osiedlu Sobieskiego w Legio-
nowie. Powierzchnia 42,3m2 z
balkonem i piwnicą na trzecim
piętrze w trzypiętrowym
bloku przy ulicy Wilanowskiej. W
mieszkanie odmalowany ściany,
wymieniono rury wodno-ka-
nalizacyjne oraz zamontowano
klimatyzację. Cena: 370 000 PLN.
+48 518 074 725
LEG 52895
- Legionowo Piaski, M3, parter,
40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel.
602222431
LEG 52881
- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z
ogrodkiem i balkonem 602222431
LEG 52883

sprzedam dom

- Gąsolin, 50m2, działka 600m2, cena
200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52887

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom
dwudziestoletni, murowany, wszyst-
kie media 602222431
LEG 52884

- Nowy Dwór Maz., dom w stylu ja-
pońskim, przy trasie, 700m2, działka
6400m2, tel. 602222431
LEG 52880

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock
(Dębe, Izbica, Wola Smolana),
bezpośrednio 604795774
LEG 52876

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2,
Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki
602222431
LEG 52885

- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki
rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena
30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52886

- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod
usługi i budownictwo 602222431
LEG 52900

- Rajszew, 1000m2, budowlana,
zbrojona 693831282
LEG 52877



- Sprzedam działkę budowlaną w
Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul.
Gdańskiej. Działka objęta jest planem
zagospodarowania przestrzen-
nego. Teren ten jest oznakowany
MN - dopuszczona jest zabudowa
mieszkaniowa jednorodzinna, domy
wolnostojące i bliźniacze, dopuszczo-
na jest również działalność usługowa,
nie uciążliwa dla środowiska. Na
działce są młode drzewka (samosiej-
ki) i kilka starszych dębów i sosen.
Można zbierać prawdziwki. Działka
od strony wschodniej sąsiaduje z
łąką. Położenie, drzewa i rozmiar
terenu dają tu przyjemne pocucie
bicia na uboczu, w przyrodzie; a
jednocześnie stacja, usługi, czy inne
domy mieszkalne są bardzo blisko. Do
stacji kolejowej 10 min. piechotą lub
3 min. samochodem. Do Warszawy
35min. samochodem. Do Jeziora
Zegrzyńskiego 20min samochodem.
Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 52775

- Sprzedam działkę nr 367/2 w Wieli-
szewie o pow. 1418m2, ogrodzona,
prąd, możliwość podłączenia mediów,
cena 560 tys. zł tel. 602186925
LEG 52851

- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgod-
nienia 602222431
LEG 52882

kupię nieruchomość

- **Kupię mieszkanie 1 lub**
2-pokojowe. 516322241
LEG 52896
- Kupię za gotówkę mieszkanie do re-
montu w Nowym Dworze Mazowiec-
kim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia piwnice przy ulicy Ry-
nek w Legionowie. Lokal użytkowy w
bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna
piwnica (dwa poziomy) – łączna
powierzchnia ok 80 m2 – w centrum
Legionowa przy historycznym rynku.
W lokalu funkcjonował pub i do tego
przeznaczenia jest przystosowany.
W pomieszczeniu można również
urządzić winiarnię, salon kosmetycz-
ny, spa, kwaciarnię. tel. 601 30 85 91
<http://toiowo.eu/65962-2/>
LEG 52838



Rozbudowa monitoringu wizyjnego w Gminie Nieporęt

Pod koniec lutego na terenie Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa pojawiły się 3 nowe kamery. Będą one strzec bezpieczeństwa odpoczywających tam mieszkańców oraz turystów.

Kamery znajdują się w okolicy street workoutu i nowoprojektowanego pomostu na tyłach szkoły windsurfingowej L-Surf. Zostały zamontowane na jednym słupie. Są one skierowane w różnych kierunkach: w stronę projektowanego pomostu, street workoutu i budynku bosmanatu. Jeśli w tych miejscach dojdzie do niebezpiecznych zdarzeń, wszystko zostanie zarejestrowane, a sprawcy nie pozostaną bezkarni.



Odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej doktor Krystynie Malinowskiej-Lerman

Uroczystość odbyła się 8 lutego 2023 r. w 88. rocznicę urodzin lekarki, która była również Honorową Obywatelką Gminy Nieporęt. Tablica znajduje się na frontonie Centrum Medycznego Nieporęt.

W odsłonięciu tablicy uczestniczyło wiele osób: mieszkańcy, współpracownicy Pani doktor z kręgów medycznych, seniorzy z nieporęckiego Klubu Seniora, przedszkolaki, oraz władze gminy Nieporęt, a także radni i sołtysi. Tablicę poświęcił ks. Kanonik Władysław Trojanowski, proboszcz nieporęckiej parafii.

Pani doktor Krystyna Malinowska-Lerman była lekarzem pediatrą, społecznikiem oraz jedna z najbardziej znanych i szanowanych osób w powojennej historii Gminy Nieporęt.

Przez 26 lat była kierowniczką Ośrodka Zdrowia i jednocześnie lekarzem kilku kolejnych pokoleń mieszkańców naszej gminy. Aktywnie uczestniczyła we wszelkich pracach związanych z przekształceniami w lokalnej służbie zdrowia, począwszy od Komitetu Budowy Ośrodka Zdrowia, aż po jego budowę i otwarcie 27 września 1980 roku. W 1974 roku otworzyła pierwszy w Polsce Klub Seniora, a w latach późniejszych była członkiem gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. W uznaniu zasług Rada Gminy Nieporęt w 1997 roku

przysłała jej pierwszy w historii tytuł Honorowego Obywatela Gminy. Swoją pracę zawodową zakończyła przechodząc na emeryturę 29 marca 2012 roku, a więc równo po 50 latach. Odeszła w sobotę 9 lutego 2019 roku, przeżywszy 84 lata.

Jak powiedział podczas uroczystości jej syn, „Mama była zawsze bardzo życzliwie i przyjaźnie traktowana przez mieszkańców dlatego dziś byłaby dumna i szczęśliwa”. Wiele ciepłych słów pod adresem Pani doktor, wśród których nie zabrakło także bardzo osobistych wspomnień wypowiedzieli także Sławomir Maciej Mazur wójt gminy Nieporęt, Anna Górecka prezes Centrum Medycznego Nieporęt, Wiesław Smoczyński radny Powiatu Legionowskiego, Bogusława Tomasiak przewodnicząca Rady Gminy Nieporęt, Sławomir Olczyk, który jako młody lekarz rozpoczął pracę w nieporęckiej przychodni pod opieką Pani doktor Malinowskiej-Lerman, a także przedstawicielka seniorów Pani Czesława Czyżewska.

Ćwiczenia z ratownictwa wodno-lodowego „Kra 2023”

Pod koniec stycznia w Nieporęcie odbyły się połączone ćwiczenia strażackie z ratownictwa wodno-lodowego „Kra 2023”. Udział w szkoleniu wzięły jednostki OSP z Nieporętu, Kątów Węgierskich, Wólki Radzywińskiej, Wieliszewa i Marek, a także Powiatowej Straży Pożarnej z Legionowa oraz Ratownictwa Medycznego z Warszawy.

Szkolenie zostało podzielone na dwa bloki. Zajęcia teoretyczne zostały przeprowadzone przez doświadczonych instruktorów z zakresu działań Straży Pożarnej (Damian Górniak PSP Legionowo) oraz ratownictwa medycznego (Anna Kazusek-Hymon Grupa Emermed). W drugim etapie ratownicy przystąpili do części praktycznej, w ramach której trenowali m.in.: podejmowanie z wody poszkodowanego przy użyciu różnych technik oraz

postępowanie z poszkodowanym, u którego wystąpiła hipotermia. Dodatkowym elementem ćwiczeń była prezentacja najnowocześniejszego sprzętu ratowniczo - medycznego. Szkolenie zorganizowały OSP Nieporęt

przy pomocy Grupy Emermed, Niezależnej Grupy Ratowniczej R1 i Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej z Legionowa.

RS, JP



60. lat JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

- Urząd Gminy Nieporęt prosi o historyczne zdjęcia akwenu na wystawę

W 2023 roku Jezioro Zegrzyńskie kończy 60 lat! Uroczystości jubileuszowe odbędą się 3 czerwca na terenie portu Nieporęt-Pilawa.

Jedną z atrakcji jubileuszu będzie wystawa plenerowa z archiwalnymi fotografiami akwenu, od czasu jego powstania do współczesności.

W związku z tym zwracamy się z prośbą do mieszkańców o przysyłanie archiwalnych zdjęć przedstawiających wypoczynek nad Jeziorem Zegrzyńskim. Od początku powstania akwen stanowił największą turystyczną atrakcję regionu i w okresie wakacyjnym wypoczywały

nad nim tłumy turystów, także warszawiaków, którzy za „Expressem Wieczornym” nazywali Jezioro Zegrzyńskie „Balatonem Mazowsza”, „warszawskim morzem” czy „małym Helem”. Być może posiadacie Państwo w swoich albumach fotografie naszego jeziora sprzed lat. Jesteśmy przekonani, że pozwolą ona wzbogacić i uatrakcyjnić jubileuszową wystawę plenerową. Najciekawsze prace opublikujemy również w gazecie gminnej „Więści Nieporęckie” oraz w galerii na stronie www.nieporet.pl. Zdjęcia prosimy przysyłać na adres e-mailowy: promocja@nieporet.pl

fot. archiwum Hydroprojekt Warszawa



**Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



WIOSNĄ TAK ŁATWO BYĆ SZCZĘŚLIWYM

Dziś spotkanie z Pauliną Kasińską – animatorką kultury w MCKiS - w cyklu POZNAJMY SIĘ. Panią Paulinę możecie spotkać na wielce ciekawych wielotematycznych warsztatach związanych z wystawami w GALERII CENTRUM

Najbardziej zapamiętałam warsztaty dotyczące wystawy pod tytułem...

Gustav Klimt PREKURSOR MODERNIZMU. Twórczość Gustava Klimta fascynowała mnie od zawsze, więc bardzo cieszyłam się na możliwość zrealizowania w Galerii MCKiS wystawy biograficznej tego artysty przy współpracy z Austriackim Forum Kultury w Warszawie.

Dla mnie Klimt stanowi zagadkę, której już nigdy nie będzie można rozwikłać do końca. Tajemniczy i introwertyczny, uznaję go za mistrza w historii malarstwa nowoczesnego. Jego obrazy są wyrazem nieograniczonej wolności twórczej, w pełni wyrażają bujność i złożoność epoki, w której dane było mu tworzyć. Do tego kochał kobiety i to właśnie one stanowią główny temat jego wspaniałych dzieł. Warsztaty związane z tym malarzem były niezwykle inspirujące! Zajęcia *W złotym świecie Gustawa Klimta* pozwoliły uczestnikom zapoznać się z twórczością mistrza, ciekawostkami z jego życia, poznać zasady kompozycji obrazu oraz doświadczyć nauki malowania złotem.

Lubię zwiedzać różne galerie, bo...

bez sztuki życie byłoby ubogie. Zwłaszcza, że to ona prowadzi nas ku lepszemu światu. Sztuka to taka trampolina do piękna. Jest moją odskocznią i nieodłączną częścią życia. Swoją przygodę ze sztuką rozpoczęłam jako uczennica naszego pułtuskiego liceum (profil humanistyczny z rozszerzoną wiedzą o kulturze). Często odwiedzałam z klasą Galerię 4 Strony Świata (dawna nazwa Galerii MCKiS) przy okazji różnych wystaw. Zakochałam się w tym miejscu, marzyłam by pracować tu w przyszłości. I jak widać, marzenia się spełniają.

Mam w domu schowek, w którym trzymam najróżniejsze rzeczy...

Jestem kolekcjonerką wspomnień. W mojej szufladzie przechowuję skarby, które przypominają mi ludzi, wydarzenia, emocje. Zasuszone rośliny, wypisane długopisy, stare notatniki, bilety... Wszystko to jest dla mnie bardzo cenne i wartościowe.

Myśli towarzyszące mi przy opracowywaniu scenariusza warsztatowego...

Do scenariusza warsztatowego podchodzę bardzo indywidualnie i z wielkim zaangażowaniem. Każda wystawa to nowy, inspirujący do zajęć temat. Chcę, by warsztaty dawały uczestnikom nie tylko możliwość zdobycia wiedzy, ale także stanowiły fascynującą zabawę. Moim marzeniem jest wprowadzenie do zajęć elementów arteterapii, którą od niedawna bardzo się interesuję. Sztuka działa bardzo kojąco na duszę. Mam to szczęście, że pracuję ze wspaniałymi ludźmi, na których wsparcie zawsze mogę liczyć. Szczególnie doceniam doświadczenie i wiedzę PANI DYREKTOR, moich koleżanek i kolegów z zespołu MCKiS.

Warsztaty z dziećmi, młodzieżą czy dorosłymi?

W pracy tak naprawdę spędzamy większość życia. Bazując na swoim doświadczeniu, uważam, że ważne są dwie sprawy: po pierwsze – żeby materia, którą się zajmujemy nas interesowała i satysfakcjonowała. A druga kwestia to atmosfera i to, z kim pracujemy. Cieszę się, że nie pracuję głównie z komputerem, tylko właśnie z drugim człowiekiem. Uwielbiam pracę z ludźmi – z każdą grupą wiekową. I gdybym miała do końca życia prowadzić zajęcia tylko z jedną z nich, to szczerze odpowiem, że nie potrafiłabym wybrać.

Temat, na który chętnie poprowadziłabym swoje warsztaty?

Marzeń związanych z warsztatami mam bardzo dużo. Gustav Klimt już był, więc

może teraz czas na Vincenta Van Gogha? Chętnie poprowadziłabym warsztaty związane z jego wspaniałą twórczością. Fascynuje mnie również życie i to co pozostawiła po sobie Frida Kahlo - barwna artystka skazana na cierpienie. To mogłyby być bardzo ciekawe zajęcia.

Moja ulubiona pora roku związana jest z...

zapachem budzącego się z zimowego snu życia. Wiosną tak łatwo być szczęśliwym. Mam wrażenie, że marzenia wypowiedane na głos właśnie wiosną mają szczególną moc spełniania się. Jakby za każdym zieleniejącym drzewem, które mijamy na wiosennym spacerze, siedziały jakieś dobre wróżki, uważnie wsłuchujące się w nasze słowa i ochotczy pomagające nam w realizacji naszych zamierzonych celów.

Jakie pomoce/materiały odpowiadają uczestnikom zajęć najbardziej?

Zdecydowanie farby. Malowanie nie tylko wycisza, uspokaja umysł, ale jednocześnie uczy dokładności, precyzji, zwracania uwagi na detale. Dość ważną korzyścią dla malującego jest radość, jaka wywala się po dobrze wykonanej pracy.

Warsztaty poza salą MCKiS?

Bardzo się cieszę, że pracuję w tak pięknym miejscu jakim jest Galeria MCKiS. Warsztaty mają tu swój wyjątkowy klimat i ciężko jest go przenieść w inne miejsce... Podczas trwającej pandemii MCKiS wyszło naprzeciw wszelkim obostrzeniom i prowadziłyśmy zajęcia galeryjne w szkołach i przedszkolach. Wystawy w tym czasie można było oglądać w oknach Galerii i w Internecie. Uważam to za bardzo ciekawe doświadczenie.

Zajęcia, które zainicjowały uczestnikami...

Zajęcia związane z wystawą *Stanisław Lem. Twórca przyszłości* zorganizowaną

z okazji 100. rocznicy urodzin autora, na których młodsze dzieci tworzyły własne roboty. Ileż to było przy tym zabawy! Bardzo ciekawie zapowiadają się warsztaty związane z aktualną, trwającą do kwietnia wystawą *Żywe skały Sardynii*. Oglądając fotografie na wystawie możemy doświadczyć pareidolii, zjawiska dostrzegania znajomych rzeczy w przypadkowych kształtach. Przykładowo - w formacji skalnej widzimy między innymi kształt twarzy, zwierzęta, pojazdy. Stoi za tym nasz niezwykle mózg. Na warsztatach grupy młodzieży tworzą formy przestrzenne z kamieni, które następnie są fotografowane i poddane ocenie samych uczestników. Jest to ciekawy eksperyment i myślę, że również fajna zabawa dla młodzieży.

Inspiracje do pracy twórczej znajduję...

Jestem jak dziecko, ciągle czymś się zachwycam. Inspirują mnie ciekawi ludzie, ich historie, piękne miejsca, filmy, obrazy, książki, słowa, odkrycia te duże i te małe, codziennosci.

Czy w swojej pracy korzystam z tzw. gotowców? Pomocy? Scenariuszy?

Nie korzystam z gotowych pomysłów. Staram się, żeby nasza oferta była unikalna. Nie lubię działać wedle powielanego schematu.

Jestem uzdolniona manualnie...

Tego wymaga między innymi moja praca. Chociaż wobec siebie jestem bardzo surowa i krytyczna. Lubię tworzyć do szuflady.

Kwitnące jabłonie czy kwitnące łąki?

Kwitnące łąki - pełne rumianków, koniczyń i maków. Uwielbiam ten spokój ciepłego dnia, jak na obrazie Claude'a Moneta *Pole maków*.

Moje wykształcenie sprzyja mojej pracy zawodowej...

Z wykształcenia jestem politologiem. Planuję



w najbliższym czasie rozpocząć studia podyplomowe na kierunku Arteterapia i pogłębić swoją wiedzę o możliwościach terapeutycznego wykorzystania szeroko pojętej twórczości.

Najpiękniejszy kwiat to...

róża – kwiat o cudownej symbolice i znaczeniu.

Lubię oglądać filmy, w których...

przedstawiane historie powodują u mnie wzruszenie i skłaniają do refleksji. Lubię filmy, które nie pozwalają mi w nocy spać.

Zadziwiają mnie dzieci, które...

Zadziwiają mnie wszystkie dzieci. Pracując z nimi, odkrywam całkiem odrębny, fascynujący świat. Czasem drobny gest, jakieś mimochodem wypowiedziane zdanie i widzę, że mam przed sobą małego człowieka, który staje się osobą – z własną decyzywnością i światopoglądem.

Moja ważna książka...

Cała seria książek o Muminkach autorstwa Tove Jansson oraz *Gra w klasy* Julio Cortázar.

Trzy kolory, które lubię...

- Niebieski, kolor który kojarzy mi się z moim dzieciństwem, ciepłe wspomnienia otulają mnie właśnie w tej barwie. Kolor ten jest dla mnie niezwykle ważny też ze względu na okres, w którym malował Pablo Picasso. Obrazy artysty z niebieskiego okresu mają dla mnie ogromną głębię i mroczny przyciągający klimat, jaki lubię.

- Zielony - wpływa na mnie kojąco. To nie tylko nadzieja, ale spokój, natura i Agnieszka Osiecka ze swoim tekstem:

*Zielono mi, szmaragdowo,
Gdy twoja dłoń
Przy mojej śpi, niby owoc.
Zielono mi,
Bo ty, właśnie ty,
W noc i we dnie mi się śnisz
I jesteś moją ciszą
W czasie złym.*

- I wisienka na kolorowym torcie - czarna - jak jagody, które uwielbiam i jak moja rockowa dusza.

Przyjaźnię się z ludźmi, którzy...

nadają ze mną na tych samych falach.

Spodnie, spódnica czy sukienka?

Zdecydowanie sukienka! Koniecznie w kolorowe kwiaty.

Film, który pozostał ze mną na długo...

Jest ich kilka. Trudno wybrać jeden film, ale na pewno to:

Lot nad kukłczym gniazdem, Stowarzyszenie Umarłych Poetów, Requiem dla snu, Piękny umysł...

Kiedy tylko przyjdzie wiosna...

pojadę na Mazury, by nad moim ukochanym jeziorem łapać pierwsze promienie słońca i ładować baterie. Koniecznie w trampkach i kolorowej sukience w kwiaty. *Ważne rzeczy zdarzają się na wiosnę*. (Tove Jansson, *Dolina Muminków w listopadzie*).

Do odpowiedzi na zadane pytania zachęcała **Grażyna Maria Dzierżanowska**

PŁOCIUSZEK

Felietonik w miarę systematyczny

155 lat temu spadł największy w historii deszcz kamiennych meteorów. Zjawisko budziło przerażenie. Zapadła ciemność, a potem – z nieba – ruszył kamienny deszcz. Wyobraźcie sobie ów deszcz – 70 tysięcy okrucich spadło na naszą pułtuską ziemię – od Obrzytego po Rzewnie. PUŁTUSKI METEORYT znalazł miejsce w najroźniejszych muzeach świata. W Muzeum Regionalnym znajduje się 13 odłamków; największy waży 0, 21 kg. My, GMD, kochamy wszelkie kamienie. Ostatnio kupiliśmy sobie kamień, za 2 złote, w... second hand-zie. Zdobiliśmy kominek. A na tarasie mamy dwie cegły z rozebranego niedawno domu rodziny kantora Josepha Malowanego. Ciężkie były jak sto diabłów, mdlały nam ręce, gdy taszczyliśmy je z Wandzią z Daszyńskiego na Widok. Młody człowiek rozbiegający dom powiedział: - Zrzućcie pani najstarsze cegły i ładnie. I tak zrobił.



A Daszyńskiego nadal brudna, odpychająca, jak pobliska Mickiewicza. Zatrzeszenie petów na tzw. trawnikach, też innych śmieci; na Mickiewicza zwały liści z... jesieni. A ogrodzony plac po narożnej, rozebranej kamienicy przy Daszyńskiego pełen śmieci – papierów, plastiku, butelek, nawet but tam leży... Same te śmieci tam nie przyszły, ale sprzątnąć je należy.

No to podobno idzie wiosna; zakwitniemy na ulicach.

A tymczasem pułtuszczenie busują w second handach. Młodzi i starsi, kobiety, ale i mężczyźni. Już nikt się nie wstydi, nie kryje, nie ma tego zażenowania sprzed lat. Przy wyszukiwaniu tzw. perełek dyskusja goni dyskusję. Młody mężczyzna z myślącymi oczyma mówi: „Jak to dobrze, że idzie wiosna”. „O, matko, ja jeszcze dobrze zimy nie zaznałam” – rzucamy. „Nie trzeba będzie mocować się z dziećmi przy ubieraniu”. A my: „A pan wie, jak trzeba



się mocować przy zakładaniu rajstop?! „Wiem – mówi – widzę to u żony”.

Market ACTION, o który jest trochę wrzawy, pojawił się w miejscu STOKROTKI przy Daszyńskiego. Otwarty 18 lutego; czynny w godzinach 9.00 -21.00. Wiele osób to cieszy, bo nie znoszą sklepów otwartych do godziny siedemnastej. A co w ACTIONIE? Ano ubrania, kosmetyki, środki czystości - podobno dobre, znaczny skuteczne w użyciu, zabawki, przedmioty do dizajnu domu. Ceny? dość przystępne,

a przedmiotów w nich mrowie. Moc świeczek, tańszych niż gdzie indziej, różnych kolorów i wielkości, ładnych doniczek i donic, misek porcelanowych do zupy miso.

Po feriach już ani śladu, ale... Ale warto powiedzieć, że MCKiS, LELEWEL, MUZEUM REGIONALNE miały ciekawe oferty dla dzieciaków. Oto MCKiS oferował zajęcia artystyczne; warsztaty z tworzenia postaci oraz koralikowe prasowanki. Oto PBP im. Jochima Lelewela i jak na bibliotekę przystało, propagowano

różnorodne zajęcia popularyzujące książki. Oto Muzeum Regionalne – tu uczestnicy feryjnych spotkań warsztatów malowali torby, poznawali karnawałowe zwyczaje – Idzie zapust drogą – oraz dawne zabawy, np. CĘTNO I LICHÓ.

A na koniec pociuszkowania coś do uśmiechu. Współczesna kobieta tak potrzebuje mężczyzny, jak ryba rowu.

Na zdjęciu uczestnicy warsztatów w MCKiS oraz w Muzeum Regionalnym.

GMD



AKTYWNY SAMORZĄD

CELEM PROGRAMU JEST WYELIMINOWANIE LUB ZMNIEJSZENIE BARIER OGRANICZAJĄCYCH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAWODOWYM I W DOSTĘPIE DO EDUKACJI

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadanie 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego (zakupionego w ramach programu).

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, z dysfunkcją narządu ruchu,

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Nabór wniosków w Module I - od 1 marca do 30 sierpnia 2023 r.

Nabór wniosków w Module II

- semestr letni 2022/2023 od 1 marca do 30 marca 2023 r.

- semestr zimowy 2023/2024 od 1 września do 10 października 2023 r.

Wnioski należy składać poprzez platformę SOW, dostępną na stronie PFRON

<https://sow.pfron.org.pl>

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie:

<https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/aktywny-samorzad-w-2023-roku/> oraz na stronie <http://pcpr.legionowski.pl/info/zawartosc/98/>



KRONIKA POLICYJNA

20.02.2023, Pułtusk

– 20-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,62 mg/l.

20.02. Pułtusk

– 55-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,83 mg/l.

23.02. Pułtusk

– 45-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,34 mg/l.

24.02. Pułtusk

– 18-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował

pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,97 mg/l.

24.01. Kacice

– Nieznany sprawca z zaparkowanego pojazdu dokonał kradzieży dwóch tablic rejestracyjnych o wartości 180 zł, działając na szkodę 45-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

25.02. Pułtusk

– 48-letni obywatel Ukrainy kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,94 mg/l.

Liczba legitymowań: 623

Interwencji policyjnych: 33

Nietrzeźwych kierujących: 5

KPP w Pułtusku

Pijany 18 - latek za kółkiem

Pułtuscy policjanci, dbając o bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta oraz powiatu, wyeliminowali z ruchu kolejnego kierującego, który prowadził swój pojazd w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie mieszkańca powiatu pułtuskiego. Funkcjonariusze kolejny raz przypominają. Nie ma przyzwolenia na jazdę po alkoholu!

W miniony piątek, dzielnicowi gminy Świercze zatrzymali do kontroli drogowej 18-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował audi w stanie nietrzeźwości, nie posiadając do tego uprawnień. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie mężczyzny. Na tym przykładzie warto po raz kolejny wrócić do przepisów, aby uniknąć podczas kontroli drogowej rozczarowania. Pamiętajmy, że za jazdę pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz bez uprawnień grożą wysokie kary. Poza dotkliwą karą finansową, sąd na podstawie Kodeksu karnego orzeka długotrwały zakaz kierowania pojazdami, a może także zastosować karę pozbawienia wolności do lat 2. Dlatego kolejny raz przypominamy najważniejszą zasadę, która cechuje rozsądnego kierowcę - spożywałem alkohol, nie jadę!

Autor: **sierż. Renata Soból**

Poszukiwany i z narkotykami

W miniony piątek, policjanci z ogniwa patrolowo - interwencyjnego zostali wezwani do jednego z mieszkań na terenie Pułtusk. Ze zgłoszenia, które otrzymał dyżurny wynikało, że sąsiad pod wpływem alkoholu dobija się do drzwi. Jak się później okazało, 27-latek był poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości, a w kieszeni miał narkotyki

W trakcie rozmowy z mężczyzną policjanci zauważyli, że unika on kontaktu wzrokowego i jest silnie pobudzony. Podczas kontroli mundurowi znaleźli w kieszeni spodni narkotyki. Podczas sprawdzania w policyjnych systemach, okazało się, że 27-letni właściciel narkotyków jest osobą poszukiwaną. Mężczyzna uchylał się od odbycia kary pozbawienia wolności. Został zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

Wyjaśniane są także okoliczności posiadania przez 27-latkę środków odurzających. Za to przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Autor: **sierż. Renata Soból**

Uratowała życie dziecku

W miniony piątek, na terenie jednej z posesji w powiecie pułtuskim, doszło do wypadku. W wyniku tego zdarzenia ucierpiały dwie osoby. Pułtuscy policjanci, pod nadzorem prokuratury, wyjaśniają jego okoliczności. Z naszych informacji wynika, że dwuletnie dziecko cudem uniknęło śmierci, a jego mama doznała ciężkich obrażeń

Na miejscu interweniowali strażacy, policjanci i służby medyczne. Z informacji straży pożarnej wynika, że w piątek, 24 lutego, dwa zastępy z JRG Pułtusk (7 ratowników) zadysponowano do potrąconych przez ładowarkę kobiety i dziecka. Wszystko działo się w miejscowości Zatory, przy ul. Wyszkowskiej. Ratownicy udzielili poszkodowanym pierwszej pomocy, pomogli również w transporcie do karetki pogotowia.

Jak informuje mł. asp. Anna Kowalczyk z KPP w Pułtusku, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, wyjaśniają okoliczności zdarzenia, do jakiego doszło na jednej z posesji w miejscowości Zatory. Ze wstępnych ustaleń

wynika, że 49-letni mężczyzna, obsługując ładowarkę teleskopową, podczas cofania najechał na 27-latkę. Kobieta w tym czasie biegła w kierunku maszyny, aby zabrać dziecko, które jeździło na rowerku. W wyniku zdarzenia obrażenia odnieśli i kobieta, i dziecko, którzy natychmiast zostali przetransportowani do szpitala.

Pułtuscy policjanci zwracają się do mieszkańców powiatu z apelem, by dbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich podczas wykonywanych prac w gospodarstwie – Mijamy na oku dzieci, gdy się bawią, spędzają czas na podwórku i nigdy nie dajmy się zwieść rutynie przy wykonywanych pracach rolnych.

red.



Uważajmy na dzieci, bo na naszym własnym podwórku może dojść do tragedii

Zatrzymany na „podwójnym gazie”

Nietrzeźwi użytkownicy dróg, zarówno kierujący pojazdami, jak również rowerzyści czy piesi, stwarzają realne zagrożenie dla siebie i innych. Pułtuscy policjanci, podczas codziennej służby, dążą do ujawniania i eliminowania z dróg kierujących „na podwójnym gazie”. Prowadzą także wzmożone kontrole stanu trzeźwości kierujących i akcje medialne, lecz niestety problem kierujących po alkoholu na naszych drogach wciąż istnieje

W minioną sobotę (25.02.) na terenie miasta, policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali nietrzeźwego obywatela Ukrainy, który kierował osobowym volkswagenem. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie blisko 2 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w PDOZ Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku do dyspozycji prokuratora. Pojazd zabezpieczony na parking strzeżony.

48-letniemu obywatelowi Ukrainy za popełnienie przestępstwa grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Wobec takich kierujących sąd orzeka również zakaz prowadzenia pojazdów.

Ponadto każda osoba kierująca pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości (po raz

pierwszy) zobowiązana jest do zapłaty świadczenia w kwocie co najmniej 5 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej. W przypadku popełnienia przedmiotowego przestępstwa po raz kolejny świadczenie to stanowi kwotę co najmniej 10 tysięcy złotych.

Policjanci apelują również, aby reagować w sytuacji, gdy widzimy osobę nietrzeźwą wsiadającą za kierownicę samochodu lub na rower. Taka postawa to nasz społeczny obowiązek. Powinno się wówczas podjąć działania zmierzające do nie dopuszczenia takiej osoby do kierowania pojazdem, a także niezwłocznie powiadomić Policję.

Autor: **mł. asp. Anna Kowalczyk**

Tymczasowy areszt za groźby i znęcanie

Pułtuscy policjanci zatrzymali 37-letnią mieszkankę powiatu pułtuskiego, która podejrzana jest o znęcanie się i groźby wobec najbliższych. Zgromadzony materiał dowodowy w tej sprawie pozwolił na zastosowanie przez sąd wobec kobiety trzymiesięcznego aresztu. Teraz grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z pułtuskiej komendy interweniowali w sprawie 37-latki, która miała znęcać się i grozić swoim najbliższym. Kobieta została zatrzymana pod zarzutem kierowania groźb karalnych i znęcania się. Na podstawie zgromadzonych materiałów dowodowych, sąd zastosował wobec sprawczyni przemocy domowej tymczasowy areszt.

Mieszkanka powiatu pułtuskiego najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Kobieta grozi do 5 lat pobawienia wolności.

Każda osoba, która doświadcza przemocy, może liczyć na wsparcie policjantów oraz placówek świadczących pomoc. Funkcjonariusze z troską podchodzą do problemów. Zawsze, gdy pojawiają się pytania, możemy skontaktować się ze swoim dzielnicowym, by opowiedzieć o niepokojącej nas sytuacji rodzinnej. Dzielnicowi wytłumaczą i pomagają, jak rozwiązać problem. Każda wiadomość o przemocy przekazana funkcjonariuszom zostanie dokładnie sprawdzona i zweryfikowana. Sygnał, że komuś dzieje się krzywda, może przekazać każdy: sąsiad, znajomy czy osoba bliska.

Pamiętajmy o procedurze „Niebieskiej Karty”. Jeśli



zachodzi podejrzenie, że osoba jest dotknięta przemocą, przedstawiciel jednej z pięciu służb: oświaty, służby zdrowia, policji, pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, wszczyna procedurę „Niebieskiej Karty”. To skoordynowany system pomocy dla osób, które doznają przemocy domowej.

Przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną, jest przestępstwem ściganym przez prawo. Każdy, kto wie, że osobie z jej otoczenia dzieje się krzywda powinien stanowczo reagować. Jeżeli wiesz, że osobie z twojego środowiska dzieje się krzywda, nie czekaj! Powiadom odpowiednie instytucje.

Autor: **mł. asp. Anna Kowalczyk**

STO LAT pani Krystyny

23 lutego, mieszkanka gminy Pułtusk, pani Krystyna Jaskulska obchodziła niezwykle jubileusz – setną rocznicę urodzin

Pani Krystyna urodziła się w miejscowości Górki Witkowie, w gminie Winnica, a obecnie mieszka z rodziną w Płocochowie. Życie Jubilatki

to skarbnica wielu niezwykłych doświadczeń – była świadkiem epokowych wydarzeń i przemian zachodzących na przestrzeni całego stulecia.

Pani Krystyna wychowała trójkę dzieci – córkę i dwóch synów i jest dzisiaj dumną mamą, babcią oraz prababcią.

W tym uroczystym dniu szanowną Jubilatkę odwiedził burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk, który w imieniu własnym i Samorządu Gminy Pułtusk wręczył

pani Krystynie kwiaty oraz symboliczny upominek. Złożył jej też najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności i zdrowia. „Jest dla nas zaszczytem, że mieszkanką gminy Pułtusk jest osoba szlachetna, która swoim

wysiłkiem, poświęceniem i pracą od lat zapisuje karty historii naszej małej ojczyzny, a dziś, ciesząc się zasłużonym szacunkiem, wspiera młodsze pokolenia doświadczeniem i radą” – podkreślił burmistrz.

W uroczystości uczestniczyli również: Anna Żebrowska kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Ciechanowie, która wręczyła Jubilatce kwiaty i list gratulacyjny prezesa Rady Ministrów, Małgorzata Kozłowska sołtys wsi Płocochowo, Bogumiła Przybyłowska kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Pułtusku oraz członkowie najbliższej rodziny Jubilatki.

Urząd Stanu Cywilnego w Pułtusku



Rekordowe wsparcie dla OSP

O nasze bezpieczeństwo na co dzień dbają m.in. Ochotnicze Straże Pożarne. To ważne, żeby druhowie mieli odpowiedni sprzęt, który pomoże im szybko dotrzeć na miejsce wypadku czy pożaru. Rząd Prawa i Sprawiedliwości zapewnił dodatkowe wsparcie dla OSP. Jednostki ze wszystkich województw w Polsce zostaną wyposażone w 675 nowych wozów strażackich. Sprzęt pozwoli na ratowanie naszego życia oraz mienia. Od 2016 roku rząd stałe podnosi wydatki na rozwój remiz strażackich. Dzięki temu mieszkańcy naszego regionu mogą czuć się bezpiecznie.

Nowe wozy strażackie dla OSP Sprzęt ratowniczy jest podstawą pracy strażaków. Samochody ratowniczo-gaśnicze są kluczowe podczas pożarów i wypadków. Cieszymy się, że nasz rząd dba o to, żebyśmy czuli się bezpiecznie i wyposaża Ochotnicze Straże Pożarne w nowe wozy

strażackie. Nowoczesny sprzęt pozwoli na szybszą i skuteczniejszą pracę druhów z naszego regionu.

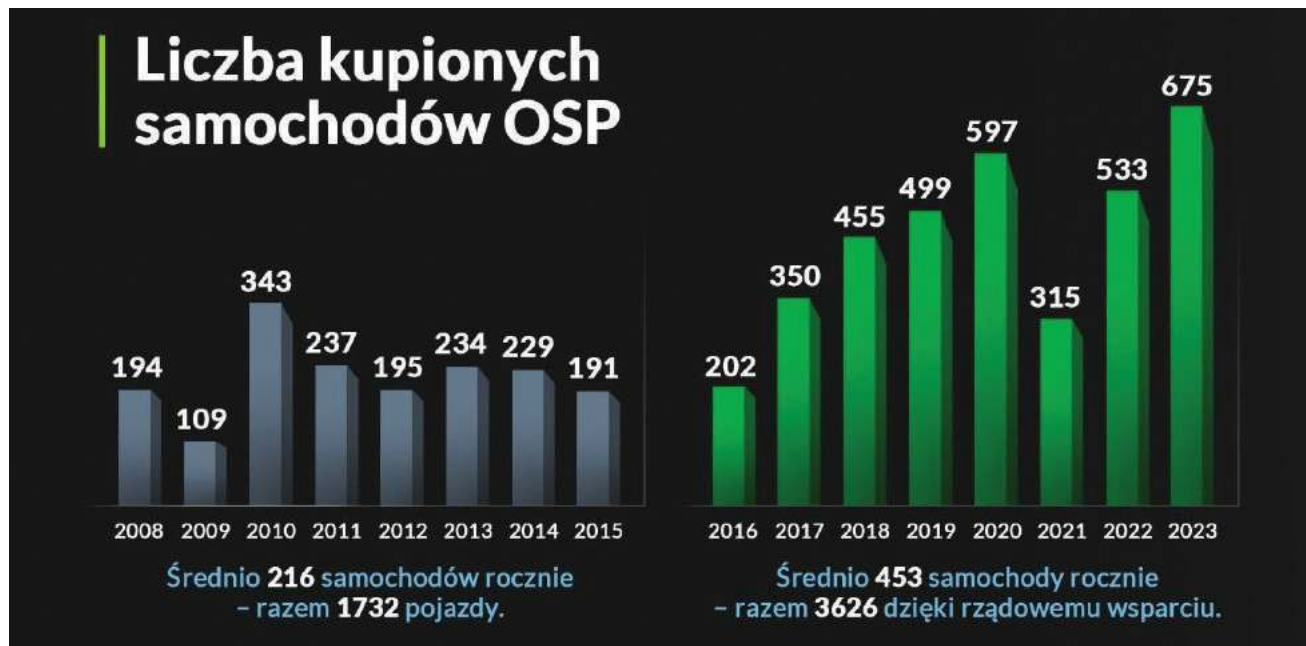
To nie pierwsze tego typu wsparcie dla strażaków. Wyposażenie OSP w nowoczesny sprzęt systematycznie wzrasta. Od 2016 roku do remiz strażackich w całej Polsce trafiło 2951 samochodów ratowniczo-gaśniczych.

W powiecie pułtuskim wszystkie gminy otrzymały nowe samochody strażackie.

W tym roku do powiatu pułtuskiego trafią kolejne dwa nowe samochody i otrzymają je OSP Przewodowo gmina Gzy i OSP Lipniki gmina Pułtusk. Inne wsparcie dla OSP

Ochotnicze Straże Pożarne w tym roku zostaną także wyposażone w inny sprzęt strażacki. Rządowe pieniądze pozwolą na zakup m.in.: środków ochrony osobistej (mundury, helmy, buty ochronne);

MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE



sprzętu łączności, uzbrojenia (pilarki do drewna i metalu); sprzętu ratowniczo-gaśniczego (pompy, węże).

Dla rządu Prawa i Sprawiedliwości istotny jest nie tylko sprzęt, ale również człowiek. Od 2022 r. obowiązuje,

pierwsza w historii Polski, ustawa o Ochotniczych Strażach Pożarnych. Dzięki niej prawie 100 tys. druhów

– emerytów otrzymało świadectwo ratownicze z tytułu wysługi lat w OSP.

Sukces eksportu produktów rolno-spożywczych w 2022 roku

7,6 mld euro (223 mld zł) wyniosła wartość eksportu towarów rolno-spożywczych z Polski w 2022 r. i była o 26,7% wyższa niż w roku 2021

To ogromny sukces polskich rolników i eksporterów.

Główne produkty eksportowane do UE		
	Mięso drobiowe	- 3,3 mld EUR
	Papierosy	- 2,9 mld EUR
	Produkty mleczne	- 2,6 mld EUR
	Mięso wołowe	- 1,8 mld EUR
	Pieczyno i wyroby piekarnicze	- 1,8 mld EUR

- Gratuluję i dziękuję. Polskie rolnictwo produkuje zdrową, smaczną żywność, która jest chętnie kupowana, także poza naszymi granicami. Cieszę się, że tak dobre informacje dotyczące eksportu polskiej żywności mogłem przedstawić podczas konferencji prasowej - napisał na swoim fb wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk. 74 proc. wartości polskiego eksportu rolnego przypada na kraje Unii Europejskiej, a głównym odbiorcą pozostają Niemcy – 11,9 mld euro. W ubiegłym roku nastąpił wzrost wartości eksportu do tego kraju o 25 proc. Głównymi naszymi produktami eksportowymi do krajów unijnych były mięso drobiowe,

wyroby tytoniowe, produkty mleczne, mięso wołowe i pieczywo i wyroby piekarnicze. Do krajów pozaunijnych wyeksportowano produkty rolno-spożywcze o wartości 12,3 mld euro (58 mld zł) – wzrost wartości eksportu

20%. Eksportowano przede wszystkim: produkty mleczne, mięso drobiowe, pszenicę i wyroby czekoladowe oraz piekarnicze. Znaczący wkład w rozwój naszego eksportu wniósł Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.



CZUJĘ SIĘ LEPIEJ I PEWNIEJ

Z PANIĄ KORNEŁĄ, PO UDANEJ KURACJI ODCHUDZAJĄCEJ W NATURHOUSE, ROZMAWIA GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

Pani Kornelo, długo pani rozmyślała nad podjęciem kuracji odchudzającej w Naturhouse w Pułtusk? Myślę, że dość długo. Córeczkę urodziłam w kwietniu 2019 roku i od tamtej pory nie mogłam pozbyć się nadprogramowych kilogramów. Dziecko, praca, dom... Nie miałam czasu, ale czułam się bardzo źle z tym, jak wyglądałam. W maju 2022 podjęłam decyzję, że czas wrócić do wagi sprzed ciąży. Poczulałam siłę, żeby zaważyć o swój wygląd. Nie mogłam już na siebie patrzeć.

Pani przybyła do Naturhouse pod wpływem czyjejś namowy?

To był mój wybór. Słyszałam o tej firmie sporo dobrych opinii. Chciałam się przekonać sama.

Co panią denerwowało w swoim wizerunku przed zgubieniem wagi?

Bardzo denerwowało mnie to, że byłam spuchnięta. Próbowałam sama się odchudzać, ale waga stała albo rosła. Nie mieściłam się w ubrania sprzed ciąży. Wystające fałdki próbowałam maskować luźnymi, czarnymi ubraniami. Frustrowało mnie to, że nie mogłam założyć ubrań, które mi się podobały, tylko musiałam

wybierać takie, w których mogłam ukryć swoje niedoskonałości. Latem nie mogłam założyć krótkich spodenek. Bardzo źle się w nich czułam.

Jakim dzieckiem pani była? Słodką kuleczką czy niejadkiem?

Byłam dzieckiem 'normalnym'. Moja waga mieściła się w normie. Problemy z wagą zaczęły się w szkole średniej. Późna pora posiłków, brak śniadań, leki, nie piłam wody, nie odczuwałam pragnienia. Jadłam sporo niezdrowej żywności. W 2013 roku, we wrześniu, podjęłam pierwszą kurację odchudzającą, w której zrzuciłam 43 kg. Wagę udało mi się utrzymać do ciąży. Po ciąży chciałam zrzucić ok. 18 kg, aby wrócić do swojej normalnej wagi. Niestety, nie udało mi się to samej. Potrzebowałam pomocy, wskazówek oraz motywacji.

Ile kg waży pani dzisiaj? Ile pani ważyła przed kuracją?

Aktualnie ważę 69 kg. Przed kuracją ważyłam 86,7 kg.

Miała pani takie zapędy jak chyba wszystkie kobiety mają, czyli zapędy w odchudzaniu? Jeśli tak, to jak ten proces się odbywał?

Najpierw próbowałam sama

się odchudzać. Trochę się głodziłam albo odstawiałam słodycze, ciasta. Próbowałam ćwiczyć, ale to nie przynosiło efektów. Wręcz przeciwnie. Moja waga zaczęła rosnąć. Po zgłoszeniu się do pani Arlety od razu zaczęłam tracić kilogramy. Idealnie dobrane suplementy oraz przepisy były tutaj kluczowe.

Które z potraw proponowanych przez panią Arletę lubi pani najbardziej? Które mniej?

Najbardziej lubię pizzę na patelni oraz omlet z warzywami. Najmniej smakowały mi klopsiki.

Co sprawiało pani więcej problemów: przygotowywanie pożywienia czy może uczucie głodu?

Powiem szczerze, że mój jedyny problem to czas. Mam go bardzo mało przez pracę oraz samotne macierzyństwo. Pani Arleta dobierała mi takie przepisy, które mogłam wykonać szybko. Na wizyty przyjeżdżałam z córeczką w soboty, co było dla mnie idealnym rozwiązaniem. Nie odczuwałam głodu. Porcje były naprawdę duże, że niekiedy nie byłam w stanie zjeść wszystkiego.

Cieszyło panią gubienie wagi? Co najbardziej?

Bardzo cieszyło mnie to, jak zaczęłam gubić wagę. Wszłam w ubrania sprzed ciąży. Aktualnie uwielbiam jeździć na zakupy. Kupuję teraz to, co mi się podoba. Nie wstydzę się tego, jak wyglądam. Poprawiło się moje dobre samopoczucie oraz samoocena. Bez problemu zakładałam sukienki czy krótkie spodenki. Nie mam już problemu z tym, żeby pojechać na basen i pokazać się w kostiumie kąpielowym.

A domownicy, czy oni

polubili dania/potrawy, które pani stosowała?

Domownicy próbowali moich dań. Niektóre polubiliśmy i przyrządzamy je do tej pory. Moja córeczka uwielbia słodkości, które przyrządzam z przepisów pani Arlety.

Jakieś komplementy odnośnie nowej sylwetki? Czyje?

Otrzymałam bardzo dużo komplementów, od rodziny, znajomych z pracy, uczniów, przyjaciół. Moja twarz się bardzo zmieniła. Czuję się dużo lepiej i pewniej. Wiele osób pyta mnie, co robiłam, że tak schudłam.

Pierwsze ubranie adekwatne do nowej wagi? Jakiego numeru?

Opięta sukienka, która podkreśliła moją talię oraz opięte spodnie dżinsowe. Mój aktualny rozmiar to 38.

Wow!!! A dałaby pani radę schudnąć bez Naturhouse? Bez wsparcia pani Arlety, która jest panią zachwyconą?

Nie dałabym rady. Otrzymałam od pani Arlety dużo wsparcia, pomocy i motywacji. Na pierwszej wizycie okazało się, że mam zatrzymaną wodę w organizmie. Nie dałabym rady pozbyć się jej sama. Cotygodniowe wizyty były dla mnie ogromną motywacją. Chciałam wypaść jak najlepiej. Stosowałam się do wszystkich zasad, które wskazała mi pani Arleta. Współpraca układała się idealnie. Indywidualne podejście pani dietetyk było tutaj kluczem do naszego sukcesu.

Wygląda pani bombastycznie i pewnie jest pani przekonana, że nie odejdzie od nowych nawyków żywienia, tak?

Dziękuję. Nauczyłam się już żyć z tymi nowymi nawykami

Tydzień Kobiet w Centrum Dietetycznym Naturhouse!

W związku ze zbliżającym się Dniem Kobiet, postanowiliśmy świętować go cały tydzień!

Każda Kobieta w dniach **6-11 marca** może skorzystać z **darmowej konsultacji z naszą Dietetyk oraz z bezpłatnej analizy składu ciała** (pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej w ciele). Jeśli nurtują Was jakieś pytania odnośnie odchudzania, macie jakieś wątpliwości zapraszamy do nas, postaramy się wyjaśnić wszystko. Każda osoba otrzyma zalecenia żywieniowe oraz przykładowy jadłospis na 3 dni - **GRATIS!**

Rozpocznij w tych dniach kurację, a **otrzymasz GRATIS książkę kulinarną** od Naturhouse, z rewelacyjnymi dietetycznymi przepisami, oraz **Voucher z rabatem** na koloryzację w salonie fryzjerskim Dominiki Łątkowskiej, przedłużanie rzęs u Weroniki Dąbrowskiej oraz zaproszenie na bezpłatne spotkanie kosmetyczne z Dorotą Rzeczkowską z Mary Kay.

Zapraszamy do zapisów oraz do śledzenia naszej strony na Facebooku, gdzie będziemy publikować więcej informacji.

Do zobaczenia!

TYDZIEŃ KOBIECI 

Jesteś ważna, pozwól nam o Ciebie zadbać!

6-11 marca

Zapraszamy na bezpłatne:

- pomiary
- badanie składu ciała
- konsultacje z dietetykiem

ul. Świętojańska 16 Pułtusk

tel. 690 38 12 12

Rozpocznij kurację w tych dniach i odbierz GRATIS książkę kulinarną.



żywienia. Regularne jedzenie, picie wody. Jestem miłośniczką ciast oraz czekolady. Pani Arleta dała mi mnóstwo przepisów na zdrowe słodkości, które przygotowuję, jak tylko najdzie mnie ochota na

coś słodkiego. Udało nam się odnaleźć równowagę w mojej diecie. Jestem bardzo zadowolona i spełniona. Nie odczuwam żadnych braków w posiłkach, które spożywam.

To piękne!



DIETETYCZKA ARLETA PRUS - KONIECKIEWICZ

Pani Kornela, to przesympatyczna, młoda nauczycielka matematyki. Umysł ścisły, który podszedł do diety zadaniowo. Mówiła mi zawsze, abym podawała jej konkrety, to ona na pewno to zrealizuje. Rzeczywiście tak było, co zleciałam, to na kolejnej wizycie było zrealizowane. Kuracja przebiegała praktycznie bez odstępstw w bardzo dobrym tempie.

Miałam rewelacyjny kontakt z panią Kornelą. Na wizytach niejednokrotnie odbiegałyśmy tematem rozmów od jej odchudzania. Jestem mega zadowolona ze współpracy z p. Kornelą, jestem szczęśliwa z osiągniętego celu i trzymam za nią kciuki, aby utrzymała teraz wagę. Wyczekuję już wizyt kontrolnych raz w miesiącu po zakończonej kuracji.

NASZE OSIĄGNIĘCIA:

utrata wagi -17,6 kg
redukcja tkanki tłuszczowej o 9,2 kg
zmniejszenie obwodów:
talía - 10 cm; pas - 16cm ; biodra - 13 cm; udo - 8,5 cm
zmiana nawyków żywieniowych, a przede wszystkim wyeliminowanie słodyczy i wprowadzenie picia wody.

Koloryzacja i modelowanie włosów - SALON FRYZJERSKI Dominika Łątkowska; makijaż - doradca piękna Dorota Rzeczkowska Mary Kay.

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer **512 405 978**