MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 3 (584)
18 stycznia 2023 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,60 zł (VAT 5%)
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Zatańczyli pierwszego poloneza w 2023 roku

fot. Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

STR. 10-11

TRAGICZNA ŚMIERĆ NA S17

45-letni obywatel Ukrainy wysiadł z ciężarówki na S17 w związku z rozerwaną oponą. Wtedy potrącił go kierujący ciągnikiem siodłowym obywatel Uzbekistanu. Reanimacja niestety nie przyniosła rezultatu

STR 5

Kamienie w węglu nie tylko w Maciejowicach!

Otrzymaliśmy kolejne zgłoszenie o kamieniach, wyciąganych z zakupionego na preferencyjnych warunkach węgla. Tym razem chodzi o Gończyce

STR 2

Nieoznakowane BMW w naprawie

Przez pewien czas nieoznakowany radiowóz policyjny BMW serii 3 nie będzie jeździł po naszych drogach

STR 3

Daniel potrzebuje operacji i rehabilitacji

Absolwent garwolińskiego Ekonomika Daniel Szklarewski potrzebuje pomocy finansowej na operację oraz rehabilitację łąkotki lewego kolana

STR 3

Dlaczego nie ma kursów do Dęblina?

Z początkiem roku PKS Ryki skrócił trasę swoich kursów. Autobusy przewoźnika nie dojeżdżają już do gminy Maciejowice. To stwarza problem dla uczniów dęblińskich szkół, pochodzących z nadwiślańskiej gminy

STR 7

Pożegnali panią „Nutkę”

Maria Mikulska zmarła 12 stycznia. Miała 62 lata. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w Sulbinach i Górznie

STR 6

REKLAMA

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM
FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia
tel. 601 84 07 84
www.leczeniebezzebia.pl

Straciła panowanie i dachowała

GM. MACIEJOWICE W poniedziałkowy poranek na drodze nr 801 kobieta kierująca osobowym nissanem straciła panowanie nad pojazdem i dachowała.

Do zdarzenia doszło 16 stycznia. Zgłoszenie o tym, że na wysokości Kobylnicy samochód wypadł z drogi i dachował, wpłynęło na policję o godzinie 8:21.

-*Policjanci ustalili, że kierująca nissanem straciła panowanie nad pojazdem. Podróżowała sama. Była trzeźwa* -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Kobiecie, jako pierwsi, pomocy udzielili strażacy.

fot. OSP Maciejowice

Kobiecie, jako pierwsi, pomocy udzielili strażacy

Następnie została zbadana przez zespół ratownictwa medycznego. Nie wymagała hospitalizacji.

Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy PSP Garwolin i OSP Maciejowice oraz policja i zespół karetki pogotowia ratunkowego.

red.

DYŻURY APTEK

18 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

19 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

20 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

21 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

22 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

23 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

24 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy targowej 1 C w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

13.01. - Bogumiły, Weroniki, Leoncjusza
14.01. - Feliksa, Hilarego, Niny
15.01. - Pawła, Arnolda
16.01. - Marcelego, Włodzimierza
17.01. - Rozalindy, Antoniego
18.01. - Beatrycze, Małgorzaty
19.01. - Henryka, Mariusza

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

KAMIENIE W WĘGLU NIE TYLKO W MACIEJOWICACH!

Otrzymaliśmy kolejne zgłoszenie o kamieniach, wyciąganych z zakupionego na preferencyjnych warunkach węgla. Tym razem chodzi o Gończyce

Czytelnik

-Miał być gruby, a przyjechała drobnica i się dużo kamienia wyjmuje -informuje nas Czytelnik

Po ukazaniu się w poprzednim wydaniu Twojego Głosu artykułu „Świństwo" zamiast węgla!" otrzymaliśmy kolejną informację o kamieniach, znajdowanych w opale.

-*W Gończycach też podobnie. Miał być gruby, a przyjechała drobnica i się dużo kamienia wyjmuje* -informuje nas Czytelnik.

Na potwierdzenie przesyła dwa zdjęcia. Jedno przedstawia węgiel, w którym widać miał. Na drugim są znalezione w tym węglu kamienie.

Informacje o tym i zdjęcie kamieni przekazujemy wójtowi gminy Sobolew **Maciejowi Błachnio**.

-*Nam takiej reklamacji nikt nie składał, więc ciężko mi się to tego odnieść* -mówi wójt.

Przyznaje, że były jedynie zgłoszenia o drobnym węglu i to w postaci luźnej rozmowy, a nie oficjalnej reklamacji. Nie było zgłoszeń o kamieniach, czy zbyt dużej ilości powstającego popiołu.

Gmina Sobolew odbiera węgiel od spółki Węglokoks, ze składów w Międzyrzecu, Małaszewiczach bądź Ostrowcu Świętokrzyskim.

Przypomnijmy, we wspomnianym artykule **Maria Fal** z Maciejowic twierdziła, że zamiast węgla, który miał być sprzedawany na preferencyjnych warunkach, otrzymała inny, dużo gorszy opał. Jest w nim dużo miału oraz kamienie i kawałki cegieł. Była przekonana, że taki węgiel dla niej to rewanż za wszystkie telefony, które wykonywała do urzędu i przedsiębiorcy.

Chciała, żeby zabrano jej ten węgiel i zwrócono pieniądze, albo przywieziono inny, który - jej zdaniem - gmina rzeczywiście rozwozi. Wtedy zarówno wójt, jak i sekretarz podkreślali, że nie otrzymali wcześniej żadnych negatywnych informacji o węglu, który również dostarcza spółka Węglokoks. Z kolei przedsiębiorca rozwożący węgiel w ramach umowy z gminą zapewniał, że nie ma mowy o żadnym rewanżu. Przyznał, że zdarzały się kamienie w węglu, choć nie w dużych ilościach.

Jarosław Staszczuk

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER".

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 9f469c5ac3

DANIEL POTRZEBUJE OPERACJI I REHABILITACJI

Absolwent garwolińskiego Ekonomika Daniel Szklarewski potrzebuje pomocy finansowej na operację oraz rehabilitację łąkotki lewego kolana

Daniel Szklarewski jest 19-letnim mieszkańcem Garwolina. Niedawno zadebiutował na boiskach 3 ligi, a w Garwolinie prowadzi zajęcia z koszykówki na dzieci.

-Pomóżmy Danielowi w walce o marzenia, każda złotówka jest bardzo ważna! -apelują przyjaciele młodego mieszkańca Garwolina, który zbiera środki na operację i rehabilitację na platformie Siepomaga.

-Mam na imię Daniel, mam 19 lat. Całe moje życie odkąd pamiętam, jestem związany ze sportem. Dla wielu osób sport to tylko hobby, czy zajęcie czasu. Dla mnie sport to coś więcej. To sposób na walkę z wszelkimi problemami życia codziennego, jak i radzenie sobie z astmą, którą mam od dziecka -wyznaje 19-latek.

Akademia Koszykówki

Niestety, Daniel ostatnio doznał dość nieprzyjemnej kontuzji. Podczas treningu źle stanął i skręcił lewe kolano. Wszyscy myśleli, że to nic poważnego, odpocznie i będzie dobrze, przecież to nie pierwszy jego uraz. Okazało się inaczej

PRZEKAZUJE SWOJĄ MIŁOŚĆ I PASJĘ DO KOSZA NAJMŁODSZYM

Kilka lat temu zakochał się w koszykówce. Po długim czasie, w październiku zagrał swój pierwszy mecz w 3. lidze.

-Uczucie, jakie mi towarzyszyło w czasie gry, jak i po niej, bezcenne nie do opisania. Żeby tego było mało, od paru miesięcy wraz ze znajomym prowadzimy treningi koszykówki dla dzieciaków w naszym miasteczku Garwolin. Uwielbiam widzieć te uśmiechnięte buzie dzieciaków, biegających za piłką. Przypominają mi mnie kilka lat temu. Cieszę się, że mogę przekazać swoją miłość i pasję do kosza tym najmłodszym i dać im szansę, której ja nie dostałem w ich wieku, bo nie było nic takiego w pobliżu -podkreśla.

LICZY SIĘ CZAS I KAŻDA ZŁOTÓWKA

Niestety, Daniel ostatnio doznał dość nieprzyjemnej kontuzji. Podczas treningu źle stanął i skręcił lewe kolano. Wszyscy myśleli, że to nic poważnego, odpocznie i będzie dobrze, przecież to nie pierwszy jego uraz. Okazało się inaczej.

-Po konsultacji z lekarzami dowiedzieliśmy się o konieczności przeprowadzenia operacji kolana. Artroskopia, szycie łąkotki bocznej. Przy takim urazie czas gra dużą rolę. Im szybciej przejdę operację, tym większe szanse na powrót do sprawności, do gry, trenowania innych bez strachu o każdy krok -przyznaje.

Do wykonania tej operacji, a potem rehabilitacji, jest potrzebna kwota, której on i jego rodzice nie są w stanie uzbierać.

-Dlatego chciałbym poprosić o pomoc. Każda złotówka przybliża mnie do spełnienia mojego marzenia. A może i nie tylko mojego, pomagając w treningach dzieciakom -zaznacza młody sportowiec i trener.

Zbiórka Daniela na platformie Siepomaga.pl nosi tytuł „Dwutakt po zdrowie!”.

red.

Nieoznakowane BMW w naprawie

Czytelnik Paweł

POWIAT Chwila oddechu dla kierowców. Przez pewien czas nieoznakowany radiowóz policyjny BMW serii 3 nie będzie jeździł po naszych drogach. Potwierdza to Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Samochód uległ awarii eksploatacyjnej i do czasu naprawy nie jest wykorzystywany w służbie. -Flota garwolińskiej Policji składa się z większej ilości radiowozów oznakowanych i nieoznakowanych, więc samochody czasowo wyłączone z użytku są zastępowane innymi -zauważa.

Zasnął ze zmęczenia

POWIAT We wtorek rano na wysokości Gocławia zderzyły się trzy samochody. Przyczyną kolizji było zaśnięcie zmęczonego kierowcy jednego z pojazdów.

Do zdarzenia doszło 17 stycznia na trasie S17 w kierunku Warszawy. Zgłoszenie o zderzeniu trzech samochodów osobowych wpłynęło na policję o godzinie 7:44.

-Na miejscu policjanci ustalili, że kierujący KIA mieszkaniec Legnicy doprowadził do kolizji. Przyczyną było zmęczenie i zaśnięcie kierowcy -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

W zdarzeniu brały udział także dwie osobowe skody. Na kierowcę pojazdu marki Kia policjanci nałożyli mandat.

OŚWIADCZENIE O ZERWANIU WSPÓŁPRACY Z ORGANIZATORAMI AKCJI „UPIĘKSZAMY GARWOLINIANKI”

Fundacja Tętniące Życiem, burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak, portal eGarwolin.pl i Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego zrywają wszelką współpracę z organizatorami akcji „Upiększamy Garwolinianki”

Założenia projektu „Upiększamy Garwolinianki” oraz informacje o zgłoszeniach zostały opublikowane w portalu eGarwolin 16 maja 2022 roku i w numerze 20 (549) gazety Twój Głos z dnia 18 maja 2022 r. Pierwszym terminem wysyłania zgłoszeń był 30 czerwca 2022 roku.

Po przedłużeniu terminu zgłoszeń, organizatorzy przesłali do portalu eGarwolin zgłoszenia wybranych laureatek wraz z ich zdjęciami i historiami do publikacji na łamach portalu i gazety. Zdjęcia wyłonionych kobiet miały pojawić się w wyjątkowym kalendarzu na rok 2023. Środki ze sprzedaży kalendarzy miały wesprzeć działania Fundacji Tętniące Życiem.

Tuż po publikacji materiału o laureatkach projektu okazało się, że organizatorzy nie uzyskali od uczestniczek projektu zgód na wykorzystanie ich wizerunku. W związku z tym materiał został usunięty z portalu eGarwolin. Oczekiwanie na wywiązanie się organizatorów akcji z zobowiązań, przekazanie informacji o laureatkach projektu i realizacji jego kolejnych etapów wydłużało się.

Przekazywane redakcji informacje o problemach zdrowotnych jednej z osób odpowiadających za realizację projektu, okazują się niewiarygodne, ponieważ osoba ta nieprzerwanie wykonuje czynności, związane ze swoją pracą zawodową, co jest obserwowane w social mediach.

W związku z tym, że realizacja projektu była planowana na miesiące lipiec - wrzesień 2022 roku, po kilku miesiącach, mimo licznych obietnic ze strony organizatorów o natychmiastowym przesłaniu informacji o wyłonionych laureatkach i dalszych etapach realizacji projektu, redakcja nie otrzymała żadnych danych.

Szczególnie zatrważający był fakt czasowego udostępniania w mediach społecznościowych przez jednego z organizatorów informacji o nominacji w ogólnopolskim plebiscycie, w którym informowano o zakończeniu projektu „Upiększamy Garwolinianki”, wydaniu kalendarzy oraz o przelaniu na konto Fundacji Tętniące Życiem środków finansowych z ich sprzedaży, co było nieprawdą.

W związku z powyższym redakcja portalu eGarwolin i Gazety Powiatu Garwolińskiego Twój Głos, jako patron medialny informujący o akcji, zrywa wszelką współpracę z organizatorami projektu „Upiększamy Garwolinianki”. Informujemy również, że redakcja nie ponosi odpowiedzialności za działania organizatorów akcji i usuwa materiały promujące projekt ze strony internetowej i Facebookowego fan page’a eGarwolin.

Podobną decyzję podjął patron honorowy akcji - burmistrz Garwolina Marzena Świeczak oraz Fundacja Tętniące Życiem, która miała być beneficjentem projektu. Poniżej publikujemy ich oświadczenia:

„W związku z niewywiązywaniem się ze zobowiązań organizatorów akcji „Upiększamy Garwolinianki”, brakiem informacji o laureatkach etapach projektu oraz powielaniem nieprawdziwych informacji o sprzedaży kalendarzy i przelaniu środków finansowych na konto fundacji -Fundacja „Tętniące Życiem”, zrywa wszelką współpracę z Panią Bogumiłą Dynek Make up&nails oraz spółką Icarus Global Projekt Sp z o. o. reprezentowanej przez członka zarządu spółki Pana Marcina Sobocińskiego. Jednocześnie informujemy, że wszelkie materiały promujące akcję „Upiększamy Garwolinianki” zostaną usunięte na stronie internetowej fundacji. Fundacja nie ponosi żadnej odpowiedzialności za działania organizatorów tej akcji” -oświadcza **Agnieszka Sadowska-Janiec** z Fundacji Tętniące Życiem.

„W związku z utratą zaufania do organizatorów akcji „Upiększamy Garwolinianki” oświadczam, że jako burmistrz miasta Garwolina zrywam wszelką współpracę z organizatorami projektu, opartą na zasadach patronatu honorowego nad akcją. Organizatorzy akcji od momentu złożenia prośby o objęcie wydarzenia patronatem honorowym do teraz nie kontaktowali się z Urzędem Miasta w Garwolinie w celu przekazania jakichkolwiek informacji o realizacji projektu” -podkreśla i oświadcza burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

REDAKCJA

upraszam.pl 9f4b5f4a3

Chcą aktywizować mieszkańców

PILAWA Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza do udziału w projekcie Aktywizacja 3D czyli „Ja i inni - Działanie - Praca”.
Mogą wziąć w nim udział osoby bezrobotne, bierne zawodowo, korzystające ze świadczeń pomocy społecznej, zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz uczestnicy projektów Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa.
W ramach wsparcia urzędnicy zaplanowali przeprowadzenie diagnozy indywidualnych potrzeb i potencjałów uczestników projektu oraz wypracowanie indywidualnych planów działania, a także nabycie kompetencji społecznych oraz zawodowych, szkolenia zawodowe i płatne staże z możliwością późniejszego zatrudnienia.
Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne. Osoby zainteresowane udziałem, są proszone o kontakt telefoniczny pod nr (25) 685 60 53 lub osobisty z pracownikami MGOPS w Pilawie do 31 stycznia.

JS

O Powstaniu Styczniowym w powiecie

ŁASKARZEW W 160. rocznicę Powstania Styczniowego zaplanowano uroczystości upamiętniające ten niepodległościowy zryw.
Najpierw w miejscowym kościele zostanie odprawiona msza (10:30).
O godzinie 17:00 rozpocznie się konferencja na temat Powstania Styczniowego w powiecie garwolińskim. W Domu Pracy Twórczej „Bajka” zostaną wygłoszone cztery wykłady.
Dwa z nich poprowadzi **Karolina Jamnicka-Kondej**: „Pułkownik Walenty Lewandowski z Łaskarzewa -zapomniany bohater!” i „Ks. Wawrzyniec Lewandowski z Łaskarzewa -wzór patrioty”. **Marek Ziędalski** przybliży dzieje Kopca Kościuszki w Krępie, a **Sebastian Paśnicki** opowie o sytuacji mieszkańców Łaskarzewa i okolic w okresie powstania i po jego zakończeniu.
Na wydarzenie zapraszają DPT „Bajka”, Miasto Łaskarzew, parafia w Łaskarzewie oraz administratorzy facebookowych profili Łaskarzew na starej fotografii i Ziemia Garwolińska.

JS

KOLĘDOWANIE PRZED OŁTARZEM

fot. Krystyna Wieczorkiewicz

Nieodłącznym akcentem żelechowskiego kolędowania są występy rodzinne. Na zdjęciu chwałę nowo narodzonego Pana wyśpiewują Parzyszkowie

Święta to czas, kiedy cały świat się raduje. Z tego założenia wyszli organizatorzy i uczestnicy koncertu kolęd w żelechowskim kościele

W niedzielę Chrztu Pańskiego (8 stycznia) w parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny odbyło się wyjątkowe kolędowanie. Wyjątkowe, bo wzięli w nim udział nie tylko soliści i grupy, ale i całe rodziny, co w Żelechowie jest już tradycją.

TRZY POKOLENIA NA SCENIE

U stóp ołtarza głównego wystąpili artyści w różnym wieku. Kilku i kilkunastolatków w grupach muzycznych wystawiły Szkoły Podstawowe w Żelechowie, Stefanowie i Starym Kębłowie. Swoje reprezentacje miały również szkoły średnie: Zespołu Szkół Ponadpodstawowych oraz Liceum Ogólnokształcące w Żelechowie. Ponadto o Narodzeniu Pańskim zaśpiewali uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej, schola dziecięca „Aniołki Maryji” z opiekunką **siostrą Łucją** oraz schola młodzieżowa, przygotowana przez **s. Dawidę**. Natomiast kolędy na nieco bardziej ludową nutę zaprezentowały panie z KGW Stary Kębłów.
W sposób miły dla ucha i oka pokazały się rodziny. W koncercie wystąpiły mama i córka - **Barbara Mika** i **Agnieszka Barszcz**, a także **rodzina Karasińskich**: Nina, Tymoteusz i Oskar i tata Sergiusz.
-*Tradycyjnie na podsumowanie koncertu wysłuchaliśmy rodzinnego występu **Państwa Parzyszków, Moch i Kamińskich**. Wystąpiły trzy pokolenia tej muzykalnej rodziny* -opowiada **Krystyna Wieczorkiewicz**, jedna ze współorganizatorek.
Na zakończenie kolędowego wieczoru, podziękowania wokalistom i muzykom złożył proboszcz parafii Żelechów, ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**.
Organizatorami wydarzenia byli: Krystyna Wieczorkiewicz, **Paweł Parzyszek**, **Wojciech Mosior** oraz **Piotr Prokopek**.

Tomasz Kępka

Największa inwestycja, to budowa oczyszczalni

W tegorocznym budżecie gminy Sobolew zapisano na inwestycje 5,4 mln zł

Dochody określono na 39, a wydatki na prawie 40,2 mln zł. Deficyt w wysokości ponad 1,1 mln zł zostanie pokryty dochodami z wolnych środków. Prawie połowę wydatków (19,4 mln zł) pochłonie oświata.
-*Dobra informacja jest taka, że nie zaciągamy rokrocznego kredytu na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Zadłużenie spadnie o 1mln zł* -zauważa wójt **Maciej Błachnio**.
Na inwestycje przeznaczono 5,4 mln zł. Największą z nich będzie budowa oczyszczalni ścieków w Gończycach. Na 2023 rok zapisano na ten cel 3 130 000 zł, z czego 2 750 000 pochodzi z Polskiego Ładu. Przetarg został rozstrzygnięty i roboty już trwają. W tym roku ma zostać ogłoszony przetarg na kolejne roboty i budowę kanalizacji na osiedlu w Gończycach.
Władze planują zakończyć kanalizowanie zwartej części Sobolewa -na ul. Kościelnej i Kościuszki (łączne 150 tys. zł). Na rozbudowę sieci wodociągowej przeznaczono 50 tys. zł.
-*Połączymy wodociągi w Sobolewie i Kownacicy. Dzięki temu trzy stacje wody będą ze sobą połączone. To daje duże bezpieczeństwo dostawy wody* -wyjaśnia M. Błachnio.

PRZEBUDOWA UL. MILANOWSKIEJ NAJWIĘKSZĄ TEGOROCZNĄ INWESTYCJĄ DROGOWĄ

Największą inwestycją drogową w tym roku będzie przebudowa ulicy Milanowskiej w Sobolewie. Obecnie na ten cel zapisano w budżecie 171 860 tys. zł, ale pod koniec roku gmina otrzymała pismo z urzędu marszałkowskiego z pytaniem, czy nadal jest zainteresowana dotacją na przebudowę tej ulicy oraz Polnej, Pagórkowatej i Podlasie w Sobolewie oraz drogi w Godziszu.
-*Plan jest taki, żeby ul. Milanowską przebudować kompleksowo na długości 990 metrów. Pozwoli na to planowana dotacja, którą wprowadzimy do budżetu w trakcie roku* -informuje wójt.
Na budowę chodnika i zjazdów przy drodze gminnej w Godziszu zapisano 130 tys. zł, a chodnika przy Polnej 110 tys. zł.
Tegoroczny budżet przewiduje modernizację dróg w Kaleniu Drugim (122 527 zł) oraz ulicach Pagórkowatej (167 065 zł) i Wspólnej w Sobolewie (150 tys. zł).
Te inwestycje będą realizowane częściowo ze środków funduszu sołeckiego.
Fundusz sołecki będzie wykorzystany na przebudowę dróg w Kobusach (20 715 zł), Krępie (15 465 zł), Ostrożeniu Pierwszym (26 536 zł) i Grabniaku (22 600 zł). W ramach funduszu powstaną także chodniki w Trzciance (21 343 zł), Godziszu (30 tys. zł) i ul. Milanowskiej (24, 066 zł). Zadania drogowe uzupełniają wykonanie dokumentacji projektowej na ul. Wiosenną w Sobolewie (60 tys. zł), budowa progów zwalniających na terenie gminy (50 tys. zł) i wykup działek na drogi i ulice (30 tys. zł).

FOTOWOLTAIKA I REWITALIZACJA PARKU

W ramach dofinansowania z Polskiego Ładu zostanie wykonana instalacja fotowoltaiczna przy budynkach użyteczności publicznej (300 tys. zł). Inwestycje w oświatę obejmą ponadto przebudowa pomieszczeń na potrzeby szkoły podstawowej w Sobolewie (50 tys. zł), zakup urządzeń na plac zabaw przy szkołach w Sobolewie i Gończycach (po 30 tys. zł) oraz wykonanie dokumentacji projektowej termomodernizacji budynków szkół w Anielowie i Kaleniu Drugim (100 tys. zł).
-*Wizerunkowo zadbamy o park wokół urzędu gminy i przede wszystkim o teren jak i o sam ,,dworzec PKP”* -zapowiada wójt.
Na ten cel przewidziano 140 tys. zł (w tym dofinansowanie z PROW), a wykonanie projektu renowacji zabytkowego dworu w Gończycach 80 tys. zł.
W ramach funduszu sołeckiego zostanie zamontowana klimatyzacja w świetlicy w Gończycach (30 tys. zł) i zakupione urządzenia na plac zabaw w Anielowie (17 919 tys. zł). Inwestycje gminne uzupełniają dostosowanie budynku urzędu gminy do potrzeb osób niepełnosprawnych (16 tys. zł), dofinansowanie zakupu samochodu dla policji w Sobolewie (50 tys. zł), budowa oświetlenia ulicznego w Kaleniu Drugim (30 tys. zł) i wykonanie projektu oświetlenia boiska sportowego w Gończycach (10 tys. zł).
-*Wynik budżetu wzrośnie znacznie po wprowadzeniu inwestycji, na które otrzymaliśmy już środki z funduszy zewnętrznych. Budżet określę jako optymalny* -podsumowuje wójt Błachnio.

Jarosław Staszczuk

Generated by Readspeaker 9f4dbe3ac

TRAGICZNA ŚMIERĆ NA S17

45-letni obywatel Ukrainy wysiadł z ciężarówki na S17 w związku z rozerwaną oponą. Wtedy potrącił go kierujący ciągnikiem siodłowym obywatel Uzbekistanu. Reanimacja niestety nie przyniosła rezultatu

Do tragedii doszło w miejscowości Mierżączka, na trasie S17 w kierunku Lublina, w sobotę (14 stycznia) przed godziną 7:00.

-Ze wstępnych ustaleń policjantów, wykonujących czynności na miejscu wynika, że kierujący ciągnikiem siodłowym marki DAF obywatel Uzbekistanu potrącił innego kierującego ciągnikiem siodłowym DAF, który wysiadł z auta w związku z rozerwaną w swoim pojeździe oponą -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

STAŁ NA PASIE AWARYJNYM

TIR z uszkodzoną oponą stał na pasie awaryjnym. Jego kierowca - 45-letni obywatel Ukrainy - prawdopodobnie wykonywał czynności serwisowe, związane z wymianą uszkodzonego koła w naczepie pojazdu.

Przybyli na miejsce strażacy przystąpili do wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej, jednak po dotarciu zespołu ratownictwa medycznego stwierdzono zgon mężczyzny.

PARALIŻ KOMUNIKACYJNY I OBJAZD „SERWISÓWKĄ"

-Ponadto w zdarzeniu drogowym brały udział dwa samochody osobowe, które najechały na elementy opony, znajdujące się na jezdni. Żadna z podróżujących nimi osób nie odniosła obrażeń -uzupełnia mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Na czas prowadzonych działań ruch drogowy w kierunku Lublina był całkowicie zablokowany. Wytyczono objazd drogą serwisową.

Garwolińska prokuratura prowadzi postępowanie w kierunku artykułu 177 par. 2 - czyli spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

Jarosław Staszczuk

REKLAMA
Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
LARYNGOLOG
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

TIR z uszkodzoną oponą stał na pasie awaryjnym. Jego kierowca -45-letni obywatel Ukrainy - prawdopodobnie wykonywał czynności serwisowe związane z wymianą uszkodzonego koła w naczepie pojazdu

Na czas prowadzonych działań ruch drogowy w kierunku Lublina był całkowicie zablokowany

Garwolińska prokuratura prowadzi postępowanie w kierunku artykułu 177 par. 2

23-latek potrącił na pasach pieszą

GARWOLIN Młody kierowca Skody jechał ulicą Długą i skręcając w ulicę Kościuszki, na przejściu dla pieszych, potrącił przechodzącą tamtędy na zielonym świetle 42-letnią kobietę.

-Poszkodowana nie miała żadnej możliwości ucieczki. Z obrażeniami trafiła do szpitala. Patrząc na zapis kamer miejskiego monitoringu, aż trudno uwierzyć, że nic poważnego jej się nie stało. Zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Za naruszenie zasad bezpieczeństwa na drodze policjanci ruchu drogowego zatrzymali kierowcy prawo jazdy. Za przewinienie czeka go też sprawa w sądzie.

red.

Aż trudno uwierzyć, że nic poważnego się nie stało -komentuje zdarzenie na przejściu dla pieszych asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie

eprasa.pl 9f469c5ac3

Czyje klucze?

W poniedziałek (16 stycznia) w pobliżu gmachu Starostwa Powiatowego w Garwolinie (ul. Mazowiecka) znaleziono klucz do drzwi wejściowych marki Dierre, wraz z charakterystyczną zawieszką z logo Toyota oraz klipsem z numerem 66.

Klucz do odebrania w redakcji gazety Twój Głos (Mazowiecka 22)

REKLAMA
PUNKT OPŁAT
tel. 502 977 664
mail: malgorzata.duchna80@interia.pl
GARWOLIN, SENATORSKA 26A
(OBOK URZĘDU SKARBOWEGO)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 16:00

ODESZLI OD NAS

5 stycznia zmarła
Elżbieta WESOŁOWSKA
z Puznówki
przeżyła 69 lat

10 stycznia zmarła
Bożena BRYZEK
z Trojanowa
przeżyła 58 lat

14 stycznia zmarł
Zygmunt MAKULEC
z Niecieplina
przeżył 64 lata

14 stycznia zmarła
Krystyna OSTOLSKA
z Rębkowa
przeżyła 87 lat

13 stycznia zmarła
Marianna GONTARZ
z Garwolina
przeżyła 78 lat

13 stycznia zmarł
Marian PIESIO
z Jagodnego
przeżył 84 lata

9 stycznia zmarł
Jan TROJANEK
z Choin
przeżył 67 lat

12 stycznia zmarła
Marianna Wanda TOBIASZ
z Garwolina
przeżyła 91 lat

8 stycznia zmarł
Leon KURACH
z Nowego Podola
przeżył 82 lata

6 stycznia zmarł
Henryk TCHOREK
z Wólki Gruszczyńskiej
przeżył 67 lat

10 stycznia zmarła
Marianna CWYL
z Nowego Żabieńca
przeżyła 93 lata

2 stycznia zmarła
Krystyna BIERNACKA
z Łaskarzewa
przeżyła 85 lat

Zmarł były naczelnik

Maciej Blachnio/Facebook

Jan Bożek przeżył 80 lat

GOŃCZYCE Zmarł **Jan Bożek** - były naczelnik gminy Sobolew.

Jan Bożek urodził się 29 lipca 1942 roku w Pińsku na dzisiejszej Białorusi. Był mieszkańcem Gończyc. W latach 1973-1977 pełnił funkcję naczelnika gminy Sobolew. Był również nauczycielem, a przez pewien czas właścicielem restauracji „Nad Strugą" w Gończycach. Zmarł 30 grudnia w wieku 80 lat.

Jego pogrzeb odbył się w sobotę (14 stycznia) w Łaskarzewie. Spoczął w grobie rodzinnym na tamtejszym cmentarzu.

POŻEGNALI PANIĄ „NUTKĘ"

Msza pogrzebowa została odprawiona w Sulbinach. Ciało zmarłej spoczęło na cmentarzu w Górznie

Maria Mikulska zmarła 12 stycznia. Miała 62 lata. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w Sulbinach i w Górznie

Maria Mikulska była wieloletnią nauczycielką muzyki i wychowawcą w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie oraz dyrygentką chóru parafii św. Jana Chrzciciela w Górznie i św. Jana Pawła II w Sulbinach.

PANI „NUTKA" NA ZAWSZE W PAMIĘCI

Przez uczniów była nazywana „Nutką". Maria Mikulska uczyła nie tylko muzyki, ale była także wychowawczynią. W jej klasie była między innymi **Katarzyna „Kate" Dąbrowska** - wokalistka pochodząca z Garwolina, która coraz śmielej pnie się po szczeblach muzycznej kariery.

-Śpiewałam w jej chórze. Solo wiele utworów wykonywałam w szkole dzięki jej przygotowaniu. Bardzo miło ją wspominam. To była wspaniała, zawsze ciepła, miła i wrażliwa na potrzeby uczniów kobieta... Zawsze będę ją pamiętać serdeczną i uśmiechniętą... Anioł, nie kobieta -wspomina „Kate".

Z serdecznością wspominają ją także inni uczniowie.

Bardzo miło wspominam Panią Mikulską. Uczyła mnie muzyki. Pełna empatii osoba. Spoczywaj w pokoju -napisał w komentarzu pod informacją o śmierci nauczycielki jej były uczeń.

Pani „Nutka" na zawsze w pamięci -dodała była uczennica zmarłej.

W uroczystości uczestniczyli uczniowie oraz poczet sztandarowy szkoły, w której pracowała M. Mikulska

POTRAFIŁA TCHNĄĆ DUCHA W CHÓR

Śmierć Marii Mikulskiej, to ogromna strata dla chóru.

-Jak się połączyliśmy dla pełnej obsady głosów - chór parafii św. Jana Chrzciciela w Górznie i parafii św. Jana Pawła II w Sulbinach - zawsze śpiewaliśmy razem -zaznacza **Grzegorz Wójcik**, dyrygent, który wspólnie ze zmarłą opiekował się chórem i w nim śpiewał, gdy to ona dyrygowała.

-Marzenka, bo tak wiele osób na nią mówiło, była wyjątkowo ciepłą, wrażliwą osobą, niezwykle profesjonalną w tym, co robiła i zaangażowaną w prowadzenie chóru. Wkładała w to całe swoje serce, wiedzę, wypracowane metody pedagogiczne i ogromne doświadczenie, wypracowane na przestrzeni lat, co przekładało się na skuteczność. Potrafiła też tchnąć ducha w chór, gdy były utwory trudniejsze -podkreśla G. Wójcik, który dyrygował chórem podczas ostatniego pożegnania Marii Mikulskiej.

fot. PSP nr 2 w Garwolinie

Maria Mikulska zmarła 12 stycznia. Miała 62 lata

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w sobotę (14 stycznia). Msza została odprawiona w kościele parafialnym w Sulbinach. Eucharystię sprawował proboszcz sulbińskiej parafii - **ks. Leszek Dąbrowski** oraz proboszcz parafii w Górznie - **ks. prał. Jerzy Kalinka**.

O oprawę ostatniego pożegnania zmarłej zadbał jej chór, dyrygowany przez Grzegorza Wójcika z akompaniamentem trio na instrumentach dętych pod kierownictwem **Ryszarda Szewczyka.**

W uroczystości uczestniczyła rodzina, przyjaciele, uczniowie, znajomi oraz poczet sztandarowy szkoły, w której pracowała zmarła i przedstawiciele placówki. Po mszy pogrzebowej ciało zmarłej zostało złożone na cmentarzu parafialnym w Górznie.

Wydrukowano na www.egarwolin.pl 9f4b0ca33

DLACZEGO NIEMA KURSÓW DO MACIEJOWIC?

Z początkiem roku PKS Ryki skrócił trasę swoich kursów. Autobusy przewoźnika nie dojeżdżają już do gminy Maciejowice. To stwarza problem dla uczniów dęblińskich szkół, pochodzących z nadwiślańskiej gminy

Do końca minionego roku uczniowie szkół średnich z Dęblina mieszkający na terenie gminy Maciejowice mieli bezpośrednie połączenie między centrum gminy a Dęblinem. Dojeżdżali autobusami PKS Ryki, które kursowały na trasie Ryki-Dęblin-Maciejowice. Teraz autobus dojeżdża tylko do Paprotni przy granicy województwa lubelskiego.

-Dalej nie jedzie. Musimy po młodzież jeździć 10 km do Paprotni -zgłasza **Andrzej Bajerowski** z Kochowa, którego córka chodzi do technikum w Dęblinie.

Kursy zostały skrócone od początku roku.

-Nikt nam o tym nie powiedział. Dopiero wyszło na jaw, jak autobus nie przyjechał rano po dzieci -wspomina.

Mieszkaniec wyjaśnia, że rano młodzież ma jeszcze możliwość podjechania do Paprotni autobusem, który zbiera ludzi do pracy w Avonie. Z powrotem jednak to rodzice muszą wyjeżdżać po dzieci do gminy Stężyca.

-Jeszcze przez tydzień na prośbę dzieci kierowcy je przywozili, bo były stare rozkłady na przystankach. Niedawno jednak rozkłady zostały zmienione, więc autobus jedzie tylko do Paprotni i koniec -precyzuje mężczyzna.

Dodaje, że gdyby rodzice wiedzieli wcześniej o skróceniu kursów, to wnioskowaliby o wydłużenie kursów PKS Garwolin do Paprotni i może udałoby im się coś załatwić.

-A tak zostaliśmy na lodzie -zauważa A. Bajerowski.

„NIE UMIEJĄ SIĘ DOGADAĆ"

Wspomina, że rodzice chodzili w tej sprawie do wójta, dzwonili do PKS Ryki. Nic to jednak nie dało.

-Nie umieją się dogadać. Wójt mówi, że prezes za dużo od niego chce. Z kolei prezes mówi, że nie może się z wójtem dogadać-kwituje.

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** obszernie wyjaśnia całą sytuację.

-Mimo, że nie musimy przeznaczać pieniędzy do transportu powiatowego, to rada gminy podjęła decyzję o dołożeniu w minionym roku 45 tys. zł za cztery kursy -mówi.

Była to kwota za 10-kilometrowy odcinek od Paprotni -czyli końca gminy Stężyca -do Maciejowic.

W tym roku prezes PKS Ryki za 4 kursy na tej trasie chciał od gminy aż 82 tys. zł.

-Nie możemy przeznaczyć tak dużych pieniędzy na dopłaty do kursów PKS, gdy uczniowie praktycznie jeżdżą własnymi środkami komunikacji, autobusem Avonu, czy pociągiem z Sobolewa -zauważa wójt.

MNIEJ NIŻ JEDEN PASAŻER NA KURS

Zastępca wójta **Beata Rulak-Fryc** przytacza otrzymane od PKS Ryki statystyki dotyczące przewozów na trasie z Paprotni do Maciejowic. W maju 2022 roku na jeden kurs przypadło 1,31 pasażera, a w kwietniu jeszcze mniej -0,84 -licząc nie tylko uczniów, ale wszystkich pasażerów.

-Posiłkowaliśmy się tymi statystykami. Gdyby uczniów faktycznie jeździło więcej, to zastanawialibyśmy się nad przeznaczeniem tych środków. Widać jednak, że uczniowie jeżdżą przede wszystkim innymi środkami lokomocji -wyjaśnia zastępca wójta.

-My nie możemy finansować wożenia powietrza i narażać się na zarzuty o niegospodarność -mówi wprost włodarz.

Dodaje, że gmina chciała porozumieć się z ryckim PKS-em, ale prezes nie był zainteresowany negocjacjami.

-Narzucił tylko kwotę i powiedział: albo płacicie, albo autobus nie będzie jeździł -T. Kwiatkowski przywołuje słowa prezesa.

Prezes nie chciał także zgodzić się na to, aby funkcjonowały tylko dwa kursy (jeden poranny i jeden popołudniowy), którymi młodzież jeździłaby i wracała z Dęblina. Było albo wszystko, albo nic.

-Tak się spraw nie załatwia, tym bardziej że w grę wchodzą duże pieniądze -stwierdza T. Kwiatkowski.

Dlatego w trakcie konstruowania tegorocznego budżetu, podczas wspólnego posiedzenia komisji radni zdecydowali, że gmina nie dołoży w tym roku do kursów.

Włodarz nadmienia, że gmina nie ma obowiązku dopłacać do tych kursów. Ze względu na to, że PKS Ryki ma siedzibę w innym powiecie, to gmina nie może starać się o dopłaty na te kursy z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Wójt zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt.

-Zgodziliśmy się na dołożenie do kursów w ubiegłym roku pod warunkiem deklaracji niewielkiej grupy rodziców, że ich dzieci wykupią bilety miesięczne. Jednak sytuacja wyglądała inaczej -wspomina.

Okazało się, że z rana młodzież jeździ przede wszystkim innymi środkami transportu. Problem pojawia się głównie z powrotem po południu.

-Rozmawiałem z panem Bajerowskim, że gdyby wszyscy uczniowie kupowali bilety miesięczne, a nie jeździli autobusem tylko od czasu do czasu, to sytuacja byłaby inna. Proponowałem też inne rozwiązania tej sytuacji w najbliższej przyszłości. Jednak pan Bajerowski nie chciał przyjąć tego do wiadomości i narzucał swoją narrację niezgodną z prawdą -wspomina.

PREZES ZRZUCA NA WÓJTA

Z kolei prezes PKS Ryki **Ryszard Nowak** odsyła nas... do wójta gminy Maciejowice.

-To jest sprawa pana wójta, a nie moja -stwierdza.

-Na ten temat nie mam nic do powiedzenia. Proszę rozmawiać z panem wójtem -ucina i kończy rozmowę wymawiając się brakiem czasu.

Jarosław Staszczuk

Autokar przewrócił się na bok

Pojazdem podróżował tylko kierowca. Mężczyzna trafił do szpitala na badania

Autokar lokalnego przewoźnika na zakręcie zjechał z jezdni i przewrócił się na bok

Zgłoszenie z ulicy Osadniczej w Trąbkach o tym, że w rowie na boku leży autobus, wpłynęło do służb w poniedziałek, 16 stycznia, przed godziną 7:00.

-Na miejscu policjanci ustalili, że kierujący na łuku drogi wypadł z jezdni i zjechał do rowu -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

-Po przybyciu na miejsce zastępów straży pożarnej stwierdzono, że autobus marki Mercedes zjechał z drogi i znajduje się w rowie, w pozycji na prawym boku -potwierdza mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Pojazdem podróżował tylko kierowca, któremu pomocy medycznej udzielił zespół ratownictwa medycznego. Następnie mężczyzna trafił do szpitala na badania. Był trzeźwy.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz sprawdzili wnętrze autobusu. W akcji trwającej blisko jedną godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP i dwa zastępy OSP (Lipówki i Choiny).

JS

Ponad osiem milionów na komunikację autobusową

POWIAT W czwartek (12 stycznia) w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie starosta Mirosław Walicki podpisał z wojewodą Konstantym Radziwiłłem umowę dofinansowania do przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej na rok 2023.

Wartość uzyskanej dopłaty wynosi 8 105 752,50 zł i pozwoli sfinansować funkcjonowanie 75 linii komunikacyjnych na terenie powiatu garwolińskiego o długości 2 192 km. Łączna ilość wozokilometrów przewidziana na 2023 rok wyniesie 2 701 917.

fot. samorzad.gov.pl

Wartość uzyskanej dopłaty pozwoli sfinansować funkcjonowanie 75 linii komunikacyjnych na terenie powiatu

Transport publiczny jest jednym z istotnych czynników, które wpływają na jakość życia naszych mieszkańców. Dostępna i sprawna komunikacja umożliwia dotarcie do pracy, szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury. Samorząd powiatu garwolińskiego wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych Mieszkańców dokłada wszelkich starań, by pozyskiwać jak największe środki finansowe na przywracanie linii komunikacyjnych i zwiększanie siatki połączeń. Nasz samorząd od startu Funduszu korzysta z możliwości wsparcia publicznego transportu zbiorowego na terenie powiatu garwolińskiego. Pozyskane przez samorząd środki pozwalają na przywracanie lokalnych połączeń autobusowych, likwidację wykluczenia komunikacyjnego i wreszcie rozwój naszej społeczności -piszą przedstawiciele starostwa powiatowego w Garwolinie.

eprasa.pl 9f4e3ed3

BUDOWA OCZYSZCZALNI NAJWIĘKSZYM WYZWANIEM

W tegorocznym budżecie gminy Łaskarzew na inwestycje przeznaczono 12,5 mln zł

Pytany o najtrudniejszą w realizacji inwestycję, wójt Marian Janisiewicz bez wahania wymienia budowę oczyszczalni

Dochody budżetu ustalono na 34,1, a wydatki 37 mln zł. Deficyt (2,9 mln zł) ma zostać sfinansowany przychodami pochodzącymi z zaciągniętego kredytu oraz niewykorzystanych i wolnych środków.

Wydatki majątkowe, czyli przeznaczone na inwestycje, przewidziano na 12,5 mln zł.

Największą inwestycją ma być budowa oczyszczalni ścieków w Dąbrowie i sieci kanalizacji sanitarnej. Na ten cel zapisano 3,5 mln zł.

Wójt **Marian Janisiewicz** wyjaśnia, że ze względu na planowaną przebudowę drogi powiatowej w Dąbrowie, najpierw miała być wykonana sieć, a następnie oczyszczalnia. Przebudowa drogi nie doszła jednak do skutku, więc zamieniono kolejność. Najpierw ma być budowana oczyszczalnia, a potem sieć. Pod warunkiem, że gmina pozyska fundusze zewnętrzne.

-Jeżeli będą środki zewnętrzne, to rozpoczniemy w tym roku budowę, jeśli nie, to na pewno nie ruszymy -zaznacza wójt.

TRWA BUDOWA WODOCIĄGU

Na budowę i modernizację sieci wodociągowej przewidziano 3,2 mln zł. Inwestycja już trwa i jest realizowana w ramach Polskiego Ładu. Ma na celu podłączenie południowej części gminy do ujęcia wody w Dąbrowie. Łączna długość wybudowanej sieci ma wynieść około 5,5 kilometra. Po wykonaniu tej inwestycji będzie możliwość wyłączenia Stacji Uzdatniania Wody w Starym Helenowie i przełączenia sieci do SUW w Dąbrowie, która zapewni wodę lepszej jakości i o wyższym ciśnieniu.

Rozpoczęła się również budowa sieci wodociągowej na terenie sołectwa Wola Rowska. Na ten cel zapisano w budżecie 1 mln zł. Inwestycja obejmuje wykonanie sieci wodociągowej o długości 3560,5 metra, celem zapewnienia wody dla mieszkańców miejscowości Rowy. Woda popłynie z sąsiedniej Taluby. Zadanie otrzymało 95% dofinansowania z II edycji Polskiego Ładu.

Na terenie tego samego sołectwa zostanie zrealizowana przebudowa dróg gminnych (675 tys. zł). Z kolei na przebudowę drogi gminnej w Kacprówku (w kierunku Zygmuntów) przewidziano 210 tys. zł. Na budowę świetlic w Budlu i Nowym Pilczynie przeznaczono 2 mln zł. Przetarg został rozstrzygnięty w minionym tygodniu. Szerzej o tej inwestycji napiszemy w najbliższym czasie.

ZMODERNIZUJĄ OCZYSZCZALNIĘ

Gmina zamierza zmodernizować oczyszczalnię ścieków w Nowym Pilczynie (500 tys. zł).

-Przełączyliśmy się na drugi bioblok. Teraz on działa, a pierwszy chcemy naprawić, żeby oba były sprawne -informuje M. Janisiewicz.

W tym roku władze planują ponadto rozbudowę garażu przy OSP Wola Łaskarzewska (100 tys. zł), modernizację świetlicy wiejskiej w budynku OSP Melanów (50 tys. zł) i trzeci etap przebudowy, rozbudowy i nadbudowy budynku świetlicy wiejskiej w Uścieńcu (100 tys. zł).

Pytany o najtrudniejszą w realizacji inwestycję, wójt bez wahania wymienia budowę oczyszczalni.

-Będziemy ją realizować tylko, gdy pozyskamy środki zewnętrzne -zastrzega.

Do budżetu wejdzie zapewne wiele drobnych zadań, które pojawią się w trakcie roku.

-Inne inwestycje wejdą do budżetu, jeśli pojawią środki zewnętrzne. Będziemy składali wnioski wszędzie tam, gdzie tylko będziemy mogli -zapowiada M. Janisiewicz.

Rada Gminy Łaskarzew podczas sesji 28 grudnia jednogłośnie uchwaliła budżet na 2023 rok.

Jarosław Staszczuk

Będzie dokumentacja boiska

GM. BOROWIE Władze gminy podpisały umowę na opracowanie dokumentacji projektowej boiska sportowego.

W ramach zadania zostanie przygotowana kompletna dokumentacja techniczna na potrzeby wybudowania boiska sportowego o nawierzchni z trawy syntetycznej o wymiarach całkowitych 66 na 110 metrów, wraz z zapleczem szatniowo-sanitarnym.

Wykonawca GK Projekt Pracownia Projektowa Grzegorz Kościesza z Garwolina ma opracować dokumentację w terminie do 20 grudnia tego roku. Koszt to 100 tys. zł brutto.

JS

Szukają asystenta rodziny

GM. WILGA Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wildze poszukuje asystenta rodziny.

Praca będzie wykonywana w ramach umowy zlecenia. Przewidywany termin realizacji umowy to luty 2023 roku.

Osoby zainteresowane są proszone o dostarczenie kompletu dokumentów do 27 stycznia do siedziby GOPS w Wildze lub drogą pocztową na adres ośrodka.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (25) 629 93 46 (pon.- pt. w godz. 7:00 - 15:00).

Kierownik GOPS zastrzega sobie prawo zaproszenia do rozmowy tylko wybranych kandydatów.

Noworoczne prezenty dla druhów

www.miastkowkoscielny.pl

Posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Miastkowie Kościelnym odbyło się 7 stycznia

Jednostki OSP z terenu gminy Miastków Kościelny otrzymały sprzęt zakupiony przez gminę

Posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Miastkowie Kościelnym odbyło się 7 stycznia. W zebraniu wzięli udział zaproszeni goście: poseł **Grzegorz Woźniak**, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie **Waldemar Sabak** oraz starszy kapitan **Sebastian Swiąder**, który reprezentował Komendanta Powiatowego PSP w Garwolinie.

Uczestniczyli w nim również radni Rady Gminy w Miastkowie Kościelnym z przewodniczącym **Marcinem Zającem**.

Podczas zebrania przedstawiono sprawozdanie z działalności za 2022 rok, przyjęto plany pracy prezydium i zarządu na 2023 r., a także omówiono bieżące sprawy dotyczące funkcjonowania OSP.

Na zakończenie wójt, przewodniczący rady gminy oraz zaproszeni goście przekazali poszczególnym jednostkom sprzęt zakupiony ze środków własnych gminy. W sumie wartość zakupionego sprzętu wyniosła ponad 95 tys. zł. Każda jednostka otrzymała sprzęt o wartości od 3 do 7 tys. zł. Ponadto zakupiono kamerę termowizyjną oraz motopompę Tohatsu o wartości 43 tys. zł.

JS

Wypożycz.pl 9f4e0c5aee

TRUDNY, ALE AMBITNY BUDŻET

Priorytetem będą inwestycje wieloletnie, które już w niektórych przypadkach są w znacznym stopniu zaawansowania. Z akcentem na kontynuację gmina Żelechów przyjęła plan finansowy na 2023 rok

fot. Urząd Miejski w Żelechowie

Ten rok dla Żelechowa będzie oznaczał przede wszystkim kontynuację rozpoczętych wcześniej zadań. W zaawansowanym stadium są np. prace przy rozbudowie oczyszczalni ścieków

Tym razem, mimo niesprzyjającej sytuacji na rynku, samorząd uchwalił budżet wyjątkowo wcześnie. Już na początku grudnia radni wyrazili zgodę na zaproponowane wielkości dochodów i wydatków gminy. Ich jednogłośne stanowisko pozwoliło samorządowi ze spokojem wejść w nowy rok i nowe zadania, choć jak zauważa burmistrz, łatwo nie będzie.

-*Rok zapowiada się trudny dla wszystkich, ze względu na sytuację zewnętrzną i gospodarczą. Wzrost cen odczuwają i samorządy, widzimy to zwłaszcza, gdy przygotowujemy zadania. Po przetargu różnica między założeniami a rzeczywistością jest zauważalna. Dlatego staramy się o pozyskiwanie środków zewnętrznych, by oczekiwania mieszkańców spełnić* -mówi **Łukasz Bogusz**.

SYTUACJA JEST STABILNA

Pod względem najważniejszych liczb, przyjęty plan nie wygląda w sposób znacząco odmienny od tych z poprzednich lat. Dochody budżetowe mają sięgnąć 36.567.926 zł, zaś wydatki 40.944.996 zł. Gmina zaplanowała więc budżet deficytowy z kwotą deficytu: 4.377 tys. zł.

-*Będzie pokryty środkami niewykorzystanymi z zeszłego roku. Zaplanowaliśmy też obligacje o wartości 1,5 mln zł, ale być może nie trzeba będzie ich emitować. Mamy bowiem jeszcze do wykorzystania prawie 1 mln zł środków z subwencji rozwojowej z przeznaczeniem na realizację zadań w zakresie kanalizacji* -tłumaczy **Beata Kosyra**, skarbnik gminy.

Jak w większości samorządów największą grupą wydatków bieżących są wydatki na zadania z zakresu oświaty i wychowania (18.312.565 zł). Wzrost cen podstawowego odnośnika jakim jest energia, paliwo i gaz jak również wzrost płacy minimalnej spowodowała konieczność zabezpieczenia większych środków finansowych na realizację zadań statutowych związanych nie tylko z oświatą.

-*Nie możemy sobie pozwolić aby w naszych placówkach oświatowych była temperatura zagrażająca zdrowiu uczniów, aby brakowało środków czystości, materiałów edukacyjnych i biurowych oraz pomocy dydaktyczno-naukowych* -wylicza skarbnik.

Mimo dużych wydatków bieżących i całkiem sporych wydatków majątkowych, budżet jest stabilny.

-*Nie zaciągaliśmy od 2017 r. żadnych kredytów, choć były takie zamierzenia. Zaś spłaty wcześniej zaciągniętych zobowiązań przebiegają bez zakłóceń. Jest to kwota 1.110.000 zł i są to raty do spłaty* -wyjaśnia B. Kosyra.

ZAAWANSOWANE PRACE

Mocnym akcentem tegorocznego budżetu są inwestycje.

-*Kwota zaplanowana na te cele jest na poziomie 6.914.355 zł. To znacznie więcej niż w roku ubiegłym czy dwa lata temu* -zauważa burmistrz Żelechowa Ł. Bogusz.

Znaczną większość tej ogólnej kwoty pochłonie przebudowa stacji uzdatniania wody na terenie gminy (ponad 4,7 mln zł). Zadanie będzie realizowanie nie tylko w roku bieżącym, ale i przyszłym.

-*Na inwestycję otrzymaliśmy środki zewnętrzne z PROW w wysokości 1.519.374 zł. Chcemy za nie zbudować kanalizację sanitarną z przyłączami w Nowym Kębłowie za kwotę 1.350.000 zł. W tej chwili to zadanie już się rozpoczyna* -mówi burmistrz.

Równie dużym zadaniem ma być kontynuacja prac przy przebudowie i rozbudowie oczyszczalni ścieków w Żelechowie. Zadanie jest realizowane z udziałem środków z Polskiego Ładu w kwocie 12.350.000 zł i 2.500.000 zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, a całość ma kosztować 17.700.000 zł.

-*Prace są już dosyć zaawansowane. Pod koniec grudnia została wypłacona pierwsza transza środków za tę inwestycję. Powstają budynki. zbiorniki technologiczne z reaktorem biologicznym, zintegrowanym zbiornikiem retencyjnym. Co dwa tygodnie spotkamy się z wykonawcą i omawiamy, co się udało zrobić i jaki będzie kolejny tok prac* -tłumaczy Ł. Bogusz.

Zadanie powinno udać się zrealizować w terminie, czyli do 2024 r., a być może jeszcze wcześniej.

„BĘDZIEMY SZUKALI DOTACJI"

W związku z budową oczyszczalni, w budżecie pojawiło się jeszcze jedno zadanie, w ramach gospodarki ściekowej. Chodzi o budowę kanalizacji w ul. Piłsudskiego, na którą gmina otrzymała środki z Polskiego Ładu w kwocie 4.704.000 zł.

Nie mniej istotne, jak infrastruktura wod-kan, będą również drogi. Samorząd chce zmodernizować kilka ulic i dróg gminnych. Największym zadaniem w zakresie drogownictwa będzie przebudowa ul. Ogrodowej w Żelechowie na którą gmina Żelechów otrzymała środki z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład w wysokości 9.595.000 zł. Do realizacji ze środków funduszu sołeckiego zostało wybranych pięć odcinków: w Janówku, Piastowie, Łomnicy, Hucie Żelechowskiej i w Starym Kębłowie.

-*Mam nadzieję, że ten zakres zwiększy się, jeśli pojawi się możliwość aplikowania o środki zewnętrzne. Wiem, że już takie możliwości się otwierają* -zaznacza burmistrz.

Oprócz tego, w budżecie pojawiły się środki na modernizację boiska przy szkole w Woli Żelechowskiej.

-*Będziemy szukali dotacji zewnętrznych na ten cel. Chcemy też wykupić działki przy szkole w Starym Goniwilku i uregulować stan prawny oraz własnościowy przy tej placówce, aby i tam zorganizować boisko, gdyż obecne nie spełnia oczekiwań* -tłumaczy burmistrz.

Jest też nadzieja na renowację terenu przy MGOKu i pomniku poległych i pomordowanych z lat 1939-46.

-*Wymienimy nawierzchnię parkingu, powstaną nowe alejki i będzie wytyczony na nowo pas zieleni, aby całość zyskała godny wygląd* -zdradza Łukasz Bogusz.

Tomasz Kępka

Szansa pomocy dla seniorów

Garwolińscy urzędnicy diagnozują potrzeby osób zainteresowanych usługą „opieki na odległość" przy użyciu „opaski bezpieczeństwa"

W związku z ogłoszonym przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej Programem „Korpus Wsparcia Seniorów" na rok 2023 Urząd Miasta Garwolina przeprowadza rozeznanie potrzeb wśród seniorów w zakresie realizacji programu w mieście.

Program ma być realizowany w ramach środków pochodzących z dotacji celowej budżetu państwa oraz środków własnych Garwolina.

Urzędnicy proszą o kontakt osoby zainteresowane uzyskaniem wsparcia w postaci dostępu do usługi tzw. „opieki na odległość" przy użyciu „opaski bezpieczeństwa". Usługa ta ma na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych.

Pozyskane informacje mają posłużyć diagnozie potrzeb osób zainteresowanych tą formą pomocy oraz kalkulacji środków na realizację programu w 2023 roku.

W ramach Programu seniorom w wieku 65 lat i więcej (mieszkańcom miasta Garwolina) może zostać udzielona pomoc w postaci teleopieki na odległość przy wykorzystaniu tzw. „opasek bezpieczeństwa". Opaski są wyposażone w funkcje: przycisk bezpieczeństwa - sygnał SOS, detektor upadku, czujnik zdjęcia opaski, lokalizator GPS, funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami, funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja) oraz funkcje umożliwiające monitorowanie czasu realizowanej opieki przez osoby świadczące usługi opiekuńcze lub pomoc sąsiedzką.

TYLKO DO 20 STYCZNIA

Z uwagi na krótki termin składania wniosków przez gminy o środki finansowe na realizację programu, osoby zainteresowane lub ich opiekunowie proszeni są o dostarczenie druku zapotrzebowania w terminie do dnia 20 stycznia.

Druki zapotrzebowania należy składać w siedzibie Urzędu Miasta Garwolina ul. Staszica 15 (Wydział Promocji Miasta i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych, pok. 23) od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 16:00.

Więcej informacji na temat udzielanego wsparcia w ramach Modułu II można uzyskać pod numerami telefonu (25) 786 42 31 i (25) 786 42 46.

Złożenie druku zapotrzebowania nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem osoby do objęcia pomocą w ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów" na rok 2023 - Moduł II.

JS

egarwolin.pl 9f4d3d4a3

ZATAŃCZYLI PIERWSZEGO POLONEZA

Jako pierwsi w powiecie garwolińskim na balu studniówkowym bawili się maturzyści z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Garwolinie

Bawiło się 75 uczniów i uczennic z trzech klas maturalnych wraz z osobami towarzyszącymi i wychowawcami. Fot. Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Tradycji musiało stać się zadość! Maturzyści z KLO zatańczyli pięknego poloneza.

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Maturzyści rzucili się w wir zabawy przy rozrywkowej muzyce

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Bawiło się 75 uczniów i uczennic z trzech klas maturalnych wraz z osobami towarzyszącymi i wychowawcami

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

W części oficjalnej głos zabrali m.in. dyrektor szkoły Małgorzata Małachowska, starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki, burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak oraz przedstawiciele rodziców: Edyta Kęsik i Tomasz Mazurek. Na zdjęciu przemawia prefekt szkoły -ks. Jakub Przygrodzki

eprasa.pl 9f469c5ac3

W 2023 ROKU

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Maturzyści przygotowali na ten wyjątkowy wieczór krótki program artystyczny, w którym nawiązali do Święta Trzech Króli. W inscenizacji powiązanej ze szkołą nie zabrakło anegdot o maturalnych klasach

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Klasa IVB z wychowawcą Magdaleną Rodak

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Studniówka odbyła się w sobotę, 7 stycznia, w sali w Nowym Pilczynie

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Klasa IVC z wychowawcą Magdaleną Wójcik

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Jak na dobrą studniówkę przystało, potrwała ona do 6 rano

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

Klasa IVA z wychowawcą Mateuszem Zalechem

Profesjonalne Studio Fotografii Cyfrowej Piotr Wojciechowski

CHCĄ PAMIĘTAĆ O SWOICH ŻYDOWSKICH SĄSIADACH

W Sobolewie uroczyście odsłonięto tablicę poświęconą pamięci Żydów z Sobolewa i innych miejscowości powiatu garwolińskiego, wywiezionych do nazistowskiego niemieckiego obozu zagłady w Treblince

Uroczystość zorganizowano w niedzielę (15 stycznia) na terenie przy dworcu PKP w Sobolewie

Uroczystość zorganizowano w niedzielę, 15 stycznia, na terenie przy dworcu PKP w Sobolewie. Rozpoczął ją prezes POLANSKI-Foundation **Waldemar Polański**.

-Polacy i polscy Żydzi to rodzeństwo, dzieci tej samej matki -Polski. Chcemy pamiętać, bo jesteśmy przekonani, że gdyby nieszczęście trafiło nas, to oni zrobiliby to samo dla nas -podkreślał.

Historyk z Sobolewa dr **Włodzimierz Kostecki** przybliżył historię Żydów w Sobolewie. Pierwsze osadnictwo żydowskie to początek XIX wieku, kiedy na teren gminy Sobolew zaczęli przybywać emigranci żydowscy głownie z Rosji. W II połowie XIX wieku, gdy wybudowano linię kolejową, Żydzi zaczęli osiedlać się w celach handlowych -głównie po obu stronach torów. W 1939 roku około połowę społeczeństwa Sobolewa stanowili Żydzi.

Podczas II wojny światowej, ze względu na położenie przy stacji kolejowej, Niemcy utworzyli w Sobolewie getto.

-Na terenie getta osiedlano nie tylko Żydów miejscowych, ale również z okolicznych terenów, a nawet terenów Czechosłowacji - opowiadał doktor.

Taka sytuacja trwała do 1942 roku. Wtedy to na przełomie września i października zlikwidowano najpierw tzw. duże getto, a w styczniu 1943 roku tzw. małe getto. Zabitych w czasie likwidacji Getta Żydów chowano przy ul. Leśnej w Sobolewie.

Włodzimierz Kostecki, Waldemar Polański oraz Tadeusz Kostecki odsłonili tablicę poświęconą pamięci Żydów z Sobolewa, Garwolina, Łaskarzewa, Maciejowic, Parysowa, Żelechowa i innych miejscowości powiatu garwolińskiego wywiezionych do nazistowskiego niemieckiego obozu zagłady w Treblince

-Cieszę się, że ta dzisiejsza uroczystość nie ma żadnego podtekstu politycznego. Chodzi tu tylko o pamięć historyczną -zauważył dr Kostecki.

Następnie W. Kostecki, W. Polański oraz **Tadeusz Kostecki** - lokalny historyk, emerytowany nauczyciel z Maciejowic odsłonili tablicę poświęconą pamięci Żydów z Sobolewa, Garwolina, Łaskarzewa, Maciejowic, Parysowa, Żelechowa i innych miejscowości powiatu garwolińskiego wywiezionych do nazistowskiego niemieckiego obozu zagłady w Treblince.

T. Kostecki opowiedział kilka anegdot związanych z miejscowymi Żydami. **Wojciech Sałga** z fundacji przedstawił zebranym kolejne planowane projekty. Są to: umieszczenie w Sobolewie tablicy pamiątkowej poświęconej Polakom i Żydom, którzy oddali życie walcząc o wolność w czasie okupacji, a także wsparcie lokalnych pasjonatów historii z Łaskarzewa w odbudowie cmentarza żydowskiego i przywrócenie go do stanu, do jakiego doprowadził go po wojnie mieszkaniec Łaskarzewa, ocalony z Zagłady Zygmunt Warszawer.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele fundacji oraz społecznicy, miłośnicy historii lokalnej z terenu powiatu i **Sławomir Sawicki** - prezes Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Sobolewie.

Tablica powstała z inicjatywy POLANSKI-Foundation, przy współpracy IPN, władz i społeczeństwa powiatu garwolińskiego oraz lokalnych miłośników historii.

To trzecie upamiętnienie na naszym powiecie zrealizowane przez fundację -poprzednie dotyczyło cmentarza żydowskiego w Maciejowicach oraz mogiły 53. polskich Żydów zamordowanych przez Niemców w lesie nieopodal Podzamcza.

JS

Medale dla członków AK

Członkowie i przyjaciele Światowego Związku Żołnierzy Amii Krajowej Obwód „Gołąb" Garwolin zebrali się na tradycyjnym spotkaniu noworoczno-opłatkowym

Robert Stanaszek

Spotkanie noworoczno-opłatkowe Światowego Związku Żołnierzy Amii Krajowej Obwód „Gołąb" Garwolin zostało zorganizowane 8 stycznia w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Goście otrzymali podziękowania za współpracę. Była wspólna modlitwa za zmarłych członków związku, łamanie opłatkiem, odśpiewanie kolędy "Wśród nocnej ciszy" i życzenia

Robert Stanaszek

Legitymację członka nadzwyczajnego otrzymał Jan Piesiewicz

Robert Stanaszek

Prezes Antoni Frąckiewicz i wiceprezes Elżbieta Woźniak-Sionek wręczyli Medale Armii Krajowej Marianowi Cabajowi -prezesowi honorowemu ŚZŻAK Obwód „Gołąb" Garwolin i Janinie Sionek -najstarszej członkini ŚZŻAK Obwód „Gołąb" Garwolin (98 lat 10 miesięcy). Medal odebrał syn Kazimierz Sionek

eprasa.pl 9f469c5ac3

STREFA PIĘKNA I GORĄCYCH SERC

To był niezapomniany wieczór pełen emocji! W niezwykłej akcji wzięły udział klientki i fryzjerzy z Garwolina, Warszawy, Lublina i okolic. Strefa Piękna w Garwolinie była drugim salonem na wyjątkowej trasie Macieja Wróblewskiego - stylisty fryzur, zbierającego środki na pomoc dla Ani, która w pożarze straciła mieszkanie, a niebawem rodzi dziecko

-To był niezapomniany wieczór. Odwiedziło nas mnóstwo osób z wielkimi sercami, wielu fryzjerów miejscowych oraz z Warszawy i Lublina. Adrenalina rosła z każdą minutą, a ja nie dowierzałam, że to się dzieje u mnie w salonie, w takim małym mieście. Czułam się wyróżniona -przyznaje Anna Zwierz, właścicielka Strefy Piękna

Mówię stanowcze: „Nie, nie, nie”! Żadne dziecko nie zostanie bez dachu nad głową! Piszę to jako Tata! -tymi słowami Maciej Wróblewski zapoczątkował akcję „1000 km dla Ani”, która w pożarze straciła mieszkanie. Jeden z najlepszych w Polsce stylista fryzur, znany m.in. z programu „Afera fryzjera”, wybrał do akcji tylko 10 salonów. W sobotę, 14 stycznia, odwiedził Garwolin i salon Strefa Piękna. Maciej Wróblewski wyjaśnia, że Ania to siostra jego przyjaciela Łukasza, który także jest fryzjerem. Kobieta, która niebawem urodzi dziecko, w pożarze straciła mieszkanie. Zorganizowana we fryzjerskim środowisku zbiórka przyniosła 8304 zł.

-My fryzjerzy nigdy nie mówimy „Stop”! -podkreśla Maciej Wróblewski, który w ramach charytatywnej akcji organizuje szkolenia dla fryzjerów. Dochód z akcji, czyli środki, które trafiają do skarbonki (kwota jest dowolna), zostanie przekazany Ani.

TO TYLKO PRETEKST

Do udziału w wyjątkowej akcji zgłosił się salon Strefa Piękna w Garwolinie. Maciej Wróblewski, który pojawił się tutaj w sobotę wieczorem wyściskał wszystkich uczestników akcji.

-Dziękuję wam bardzo, że jesteście tak licznie. Kochani jesteście! Dziękuję pięknie! Mordki kochane, macie duże serducha! -dziękował za zaproszenie.

Zaznaczył, że szkolenie jest tylko pretekstem do spotkania i zebrania dla Ani kwoty pieniędzy, która pomoże jej normalnie żyć i normalnie wracać po pracy do domu - żeby go w ogóle miała i żeby miała go jak najszybciej.

-Doskonale, że macie takie duże serducha, że macie w sobie tyle dobra i chęci niesienia pomocy, że jesteście tutaj z nami. Bardzo, bardzo jestem wam wdzięczny, też za tę wspaniałą modelkę, która za chwilę będzie miała krótkie włosy -mówił na transmisji na żywo, która można obejrzeć w wydarzeniu „1000 km dla Ani”.

-Fajnie, że jesteście takim środowiskiem, które wzajemnie na siebie reaguje. To jest mega fajne i ja uważam, że powinno być tego jeszcze więcej w naszej działalności. My naprawdę możemy sobie nawzajem pomagać, nawzajem się szkolić, nawzajem się wspierać. Super! Daliście mi dużą energię -mówił Wróblewski, nie ukrywając tego, że jest pod dużym wrażeniem salonu.

-Mam nadzieję, że tak jak wspaniały salon, tak wspaniałe klientki stąd wypuszczacie. To cięcie jest tylko pretekstem do tego, żebyśmy się spotkali. Mam nadzieję, że zostaniecie troszkę poczęstowani tym, co sam robię, tym, co sam na co dzień pokazuję moim klientkom i to, co robię im na włosach i będziecie mieli ochotę na więcej i będziemy mogli się jeszcze kiedyś spotkać. Wiem, że sami też jesteście fenomenalni -dodał przyznając, że od niedawna śledzi działania Strefy Piękna w social media.

Maciej Wróblewski, który przyjechał do Garwolina 14 stycznia, wyściskał wszystkich uczestników akcji

„TO JA?”

Popularny stylista fryzur na transmisji pokazał także finał cięcia i nowej fryzury modelki. Było wiele emocji, brawa i okrzyki!

-Jakie krótkie! -nie kryła zaskoczenia modelka.

Dumny z efektu fryzjer podkreślał, że włosy pięknie się układają i „pracują”.

-To ja? -z niedowierzaniem dopytywała modelka.

-To ja zrobiłem, a to ty -odpowiedział Maciej Wróblewski, który podziękował wszystkim za obecność w sobotni wieczór i zaprosił do wspierania zrzutki dla Ani.

Garwolin był drugim miastem na trasie Macieja Wróblewskiego. Najpierw zawitał do Józefowa. Z Garwolina - szczęśliwy i wdzięczny - wyruszył na Śląsk.

WYRÓŻNIENIE, ADRENALINA, NAUKA I POMOC

-To był niezapomniany wieczór. Odwiedziło nas mnóstwo osób z wielkimi sercami, wielu fryzjerów miejscowych oraz z Warszawy i Lublina. Adrenalina rosła z każdą minutą, a ja nie dowierzałam, że to się dzieje u mnie w salonie, w takim małym mieście. Czułam się wyróżniona -przyznaje Anna Zwierz, od 21 lat właścicielka Strefy Piękna.

-Maciek jest mega pozytywną osobą, z dużą energią i wielkim sercem. Jego umiejętności fryzjerskie są na bardzo wysokim poziomie, ale potrafi przekazać wiedzę w prosty i zrozumiały sposób. Kiedy się pojawił w naszej Strefie, emocje wzięły górę, ale on swoją osobą potrafił nas wyciszyć i zrelaksować. Strzyżenie wykonał na modelce, która jest moją klientką od ponad 10 lat i przyjeżdża do mnie z Warszawy. Sylwia Grzegrzółka miała obawy, ale zaufała Maćkowi i wygląda teraz zjawiskowo i lekko -zapewnia Anna Zwierz.

-Całe szkolenie trwało dłużej, niż mieliśmy zaplanowane, bo zakończyło się po godzinie 22:00. Nasz instruktaż był tylko pretekstem w całej tej akcji, bo cel był jeden: zebrać pieniążki dla Ani. Puszka się zapełniała, a my wszyscy trzymamy kciuki za Maćka i jego team, aby dali radę, bo to jest mega wyzwanie, aby w 48 godzin przejechać 1000km zrobić 10 szkoleń, aby pomóc drugiej osobie. Maćku, jesteśmy z Wami i bardzo dziękujemy za sobotni wieczór -dodaje właścicielka Strefy Piękna.

W wyjątkowym wieczorze uczestniczyła także Monika Grązka z Sulbin, która kilka lat temu w pożarze straciła wszystko. Monika przekazała słowa wsparcia dla Ani i podzieliła się tym, jak sobie radzić w tak trudnej sytuacji.

Urszula Ruta

eprasa.pl 9f4

JASEŁKA Z ROZMACHEM!

Wyszukane stroje, pełne przepychu dekoracje i aktorzy, jak z prawdziwego teatru. 6 stycznia większość mieszkańców parafii Korytnica wzięła udział w Orszaku Trzech Króli

fot. Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej

Tegoroczny Orszak Trzech Króli szedł pod hasłem „Niechaj przyświeca nam Gwiazda". Za scenariusz i realizację przedsięwzięcia była odpowiedzialna Elżbieta Sabat. Wiele pracy przy jasełkach włożyła również kustosz Parafialnego Muzeum Ziemi Trojanowskiej Beata Różowicz

Głównymi aktorami (obok Świętej Rodziny) byli oczywiście Trzej Królowie. Każdy z nich zmierzał do betlejemskiej szopy zaprzęgiem konnym. Na zdjęciu Król z Azji - Jacek Bożek

fot. Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej

Niestety Święta Rodzina nie mogła zatrzymać się na nocleg w karczmie (budynek na potrzeby tej sceny udostępnili małżonkowie Aneta i Grzegorz Mądrzy z Woli Koryckiej Górnej). Miejsce znalazło się tylko dla bogatych biesiadników

O Jezusa wypytał mędrców król Herod. W tę rolę wcielił się Janusz Niezgoda. Jego bogato zdobiony dwór budził wielkie wrażenie wśród uczestników orszaku. Natomiast Mądrców zagrali: Daniel Mroczek, Zbigniew Cybulski i Jacek Bożek

fot. Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej

Celem Trzech Mędrców była stajenka i Święta Rodzina. Miejsce narodzenia Pana Jezusa zostało wyznaczone przy kościele św. Bartłomieja w Korytnicy, a w roli Maryi i Józefa wystąpili: Weronika Liszewska i Michał Pyra

Kolędowali w Górznie

Młodzi artyści oraz Koła Gospodyń Wiejskich wystąpili w Gminnym Koncercie Kolęd

W niedzielne popołudnie (8 stycznia) w hali sportowej w Górznie odbył się Gminny Koncert Kolęd. Mieszkańcy mogli wysłuchać kolęd i pastorałek w wykonaniu dzieci z przedszkola i młodzieży szkolnej z terenu gminy oraz Kół Gospodyń Wiejskich. Przybyłych gości powitał Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie **Robert Kuźbida**, a następnie wójt gminy **Waldemar Sabak** zaprosił wszystkich do wspólnego kolędowania. W koncercie udział wzięły: dzieci z przedszkola w Górznie (pod opieką **Marty Paziewskiej**), chór PSP im. Marii Konopnickiej w Łąkach (pod opieką **Kingi Woźniak**), chór PSP im. Marii Kownackiej w Samorządkach (pod opieką **Agnieszki Latuszek**, **Marty Banaszek** oraz **Malwiny Kowalskiej**), chór PSP im. Władysława Jóźwickiego w Górznie „Kostka Cukru" (pod opieką **Lidii Ziomek**), chór PSP w Uninie (pod opieką **Anny Bogusz**), Koło Gospodyń Wiejskich w Goździku „Goździczanki" oraz Koło Gospodyń Wiejskich z Górzna „Górznianeczki".Na zakończenie głos zabrali m. in. wójt Sabak oraz ks. prałat **Jerzy Kalinka**, którzy podziękowali za przygotowanie koncertu wykonawcom, opiekunom grup i dyrektorom szkół. Uczestników występu nagrodzili słodyczami. Organizatorami koncertu byli wójt, proboszcz oraz dyrektor PSP w Górznie.

www.samorzad.gov.pl

Uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej w Samorządkach

eprasa.pl 9f4[illegible]

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 20 - 26.01.2023

KOMEDIA KRYMINALNA NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Na noże

Czarna komedia kryminalna, nominowana do nagrody Złotego Globu w trzech kategoriach: najlepszy film komediowy lub musical, najlepszy aktor Daniel Craig, najlepsza aktorka Ana de Armas. Główny wątek filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie tajemniczego zgonu głowy ekscentrycznej rodziny. Okoliczności śmierci denata są podejrzane. Pisarz Harlan Thrombey (Christopher Plummer), bo o nim mowa, wzięty autor powieści kryminalnych, został znaleziony martwy w swej luksusowej posiadłości, nazajutrz po 85. urodzinach. Cała rodzina uczestniczyła w hucznej uroczystości. Dochodzenie prowadzi detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig), słynący ze skrupulatności i niekonwencjonalnych metod działania. Według niego to właśnie rodzina jest w kręgu najbardziej podejrzanych osób, łącznie z oddaną służącą pisarza (Ana de Armas). Dociekliwy detektyw przepytuje więc gości, nikogo nie oszczędzając. Okazuje się, że każdy z nich ma coś na sumieniu, każdy miał również motyw, który mógł popchnąć do morderstwa. Benoit Blanc musi przebrnąć przez zawiłe rodzinne zależności, przez całą masę wzajemnych oskarżeń, zawistnych pomówień i kłamstw, by wreszcie odkryć prawdę. Kim okaże się morderca? Zręcznie skonstruowany scenariusz trzyma widza w niepewności do samego końca filmu.

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Weekend z królem

Jest rok 1939. Wielka Brytania stoi w obliczu agresji Niemiec u progu II wojny światowej. Aby zdobyć przychylność Stanów Zjednoczonych, król Jerzy VI (Samuel West) wraz z małżonką, królową Elżbietą (Olivia Colman), wyruszają z oficjalną wizytą za ocean. W zamyśle Jerzego jest przekonanie Ameryki, żeby połączyła siły z Wielką Brytanią. Monarcha z małżonką goszczą u prezydenta Francisa Delano Roosevelta (Bill Murray) w Białym Domu oraz w jego prywatnej posiadłości Springwood w Hyde Parku. W sztabie prezydenta wszyscy głowią się nad respektowaniem dworskiej etykiety, zaś otoczenie monarchy obawia się spotkania z „barbarzyńcami". Królewski weekend jest pretekstem do serii zabawnych nieporozumień, kiedy ta etykieta zderza się z jankeskim luzem. W dodatku w trakcie wizyty zaczyna się romans prezydenta Roosevelta z daleką kuzynką, Margaret Lynch Suckley, zwaną Daisy (Laura Linney). Scenariusz filmu zainspirowały pamiętniki Daisy, które odnaleziono dopiero po jej śmierci. Wyszło w nich na jaw wiele pikantnych szczegółów z życia prezydenta i jego kochanki.

KOMEDIA KRYMINALNA SOBOTA TVP 1 21:35

W jak morderstwo

Komedia z wątkiem kryminalnym i znakomitą obsadą. Akcja rozgrywa się w urokliwej Podkowie Leśnej, jakieś 30 kilometrów od Warszawy. To tu dokonano zabójstwa. Ciało zamordowanej młodej kobiety odkrywa Magda (Anna Smołowik), zagorzała miłośniczka kryminałów. Przyglądając się ofierze, dostrzega na jej szyi wisorek, który z pewnością należał do jej przyjaciółki, zaginionej przed laty. Prowadząc swoje prywatne śledztwo, Magda dociera do wielu tajemnic skrywanych przez mieszkańców niewielkiego miasteczka. Tymczasem policyjnym dochodzeniem nieudolnie kieruje komisarz Jacek Sikora (Paweł Domagała). A w dodatku Magda ciągle mu psuje szyki, próbując na własną rękę rozwikłać zagadkę tajemniczej zbrodni. Podejrzanych jest coraz więcej, a wśród nich są także wielce szanowani mieszkańcy Podkowy Leśnej. Obok Anny Smołowik i Pawła Domagali wystąpili również: Piotr Adamczyk, Rafał Królikowski, Szymon Bobrowski, Dorota Segda.

KONCERT NIEDZIELA TVP 1 22:20

1863 - Ku Wolności

W tym roku obchodzimy 160. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego, największego zrywu narodowowyzwoleńczego skierowanego przeciwko rosyjskiemu zaborcy. W koncercie inaugurującym obchody rocznicy wystąpią m.in.: Piotr Cugowski, Olga Szomańska, Sławomir Uniatowski, Zofia Nowakowska, Janusz Radek.

FILM KATASTROFICZNY WTOREK TVN 21:40

Tunel

W tunelu, w norweskich górach, dochodzi do wypadku, rozbija się cysterna. Powracający do domu na święta ludzie są uwięzieni, a z powodu silnego mrozu i szalejącej zamieci, ratownicy mają trudności z dotarciem do poszkodowanych. Co gorsza, dochodzi do wybuchu, który pogarsza i tak już dramatyczną sytuację uwięzionych ludzi.

PIĄTEK 20 Stycznia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (120) **9.40** Komisarz Alex (128) **10.35** Ojciec Mateusz (27) **11.30** Leśniczówka (642) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Uroczystości święta Epifanii w Kościele greckokatolickim **14.00** Wspaniałe stulecie (184)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (791)
Bliscy Masal martwią się, bo dziewczyna wciąż nic nie mówi. Mert uważa, że Masal jest na niego obrażona, a Narin traktuje to jak objaw urazu psychicznego.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4087)
18.20 Leśniczówka (643) – serial obyczaj. Polska
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 C.K. Dezerterzy (1/2)
★★★★ – kom. Polska/Węgry 1985 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bezerédi Zoltán, Wiktor Zborowski
22.15 Dom pod Dwoma Orłami (3) – serial obyczaj. Polska
23.10 Smak zemsty. Peppermint
★★★ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz
1.05 Zgotuj im piekło, Malone
★★★ – thriller USA 2009

TVP 2 (DVB-T)

5.30 M jak miłość (1532) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (252) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Barwy szczęścia (2739) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (9) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (347) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (131) – serial krym.
Lukas i Nina przyjmują praktykantów z akademii policyjnej. Młodzi funkcjonariusze biorą udział w dochodzeniu i przekonują się, jak łatwo popełnić błąd.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (139)
Pasierb Sahiki oskarża macochę, że zabiła jego ojca. Test DNA dowodzi, że Yigit jest synem Kayi. Halit rozwodzi się z Yildiz. Caner zrywa z Zehrą. Ender zostaje napadnięta.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (10) – serial obyczaj. Hiszpania
19.35 Barwy szczęścia (2739, 2740) – serial Polska
20.50 You Can Dance – nowa generacja: Casting V
22.50 Kabaret. Super Show Dwójki
0.00 Kocham, Rosie
★★★★ – komedia romantyczna W. Bryt./Niemcy 2014
1.55 Siedem sióstr – film USA/W. Bryt./Fr./Belgia 2017
★★★

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (972) – serial fabularno-dokument. **14.40** Dlaczego ja? (1023) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (461)
17.00 Gliniarze (623)
18.00 Pierwsza miłość (3542)
Roman jest uradowany z powrotu Eweliny do Wadlewa. Zauważa jednak, że córka jest odmieniona i martwi go jej zachowanie. Lucynka cieszy się, że mama Lusi dochodzi do siebie w szpitalu.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Farma – reality show
21.05 Thor: Ragnarok
★★★★ – film przygodowy USA 2017 Reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Cate Blanchett
Thor został schwytany i uwięziony w dalekiej części galaktyki. Wraz ze śmiercią Odyna zostanie uwolniona bogini śmierci.
23.55 Linia życia
★★★ – horror USA/Kanada 2017 Reż. Niels Arden Oplev, wyk. Diego Luna, Ellen Page
2.30 Przyjaciele z kasą
★★★ – komedia USA 2006

TVN (DVB-T)

8.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Sapporo: Konkurs indywidualny – 1. seria **9.05** Studio PŚ **9.15 (L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Sapporo: Konkurs indywidualny – 2. seria **10.00** Studio PŚ **10.30** Kuchenne rewolucje **12.35** Ukryta prawda (1155) **13.40** Tajemnice miłości (21)**14.40** Ukryta prawda (1386) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje
W Gorzowie Wielkopolskim od połowy lat 60. XX w. działa bar Agata. Starsi mieszkańcy doskonale pamiętają pierogi i kotlety jajeczne, po które kiedyś ustawiały się kolejki.
17.55 Ukryta prawda (1156)
Ilona od pół roku mieszka z Dominikiem. Kiedy z więzienia wychodzi ojciec jej synka, kobieta boi się, że były partner planuje porwanie dwulatka.
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003
★★★★ Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Sean Astin, Dominic Monaghan
Gandalf rozpaczliwie próbuje zjednoczyć rozproszone wojska Gondoru i Rohanu. W tym czasie Frodo i Sam niestrudzenie podążają w głąb Mordoru, aby zniszczyć Jedyny Pierścień.
0.15 Jack, pogromca olbrzymów
★★★ – film USA 2013
2.40 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7 (DVB-T)

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Papiery na szczęście (206, 207) **16.55** Ukryta prawda **17.55** Mieszkanie na miarę **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Ja cię kocham, a ty z nim – komedia USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell **22.10** ★★★★ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003 **0.55** ★★★ American Pie: Wesele – komedia USA/Niemcy 2003

TVP Kultura (DVB-T)

8.35 ★★★ Aleksander Wielki – dr. USA/Hiszp. 1956 **11.00** Blisko, coraz bliżej (1) – serial Polska 1982 **12.25** Grzesiuk, chłopak z ferajny **13.30** Informacje kulturalne **14.00** ★★★★★ Jeszcze nie wieczór – komediodr. Pol. 2008 **15.55** Wszystkie stworzenia duże i małe (12) **17.00** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.40** ★★★★ Miłość po południu – komedia rom. USA 1957 **20.00** ★★★★ Szalony Piotruś – dramat krym. Fr./Wł. 1965 **21.55** Informacje kulturalne **22.20** Philip Roth – spotkanie z pisarzem

TVP Sport (DVB-T)

5.50 Biatlon: PŚ kobiet w Antholz: Sprint na 7,5 km **7.35** Piłka nożna: Puchar Króla **14.05** Studio **14.30 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Antholz: Sprint na 10 km **16.35** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 1. kolejka fazy zas. **18.20** Monolit **18.55** Ring TVP Sport **19.50** Studio **20.25 (L)** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 2. kolejka **22.45** Sportowy wieczór **23.25** Magazyn Pucharu Króla: podsumowanie 1/8 finału **2.00** Boks

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (150, 151) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3541) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (40) **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (164) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (954) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (955) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (626, 627) **0.00** ★★★ Mocne uderzenie – komedia sens. USA 1998 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Otto Schimek – wierny sumieniu **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Dom w serce wpisany **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (3) **22.35** Cudowne przejście przez Morze Czerwone

TV Puls (DVB-T)

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (571, 416) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (174, 175) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (417) **14.00** Rodzinny interes (176) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (419) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (573, 574) **20.00** ★★★ Skazany na piekło – thriller USA 2003 **22.00** ★★★ Rocky IV – film sens. USA 1985 **23.50** ★★★★ Za wszelką cenę – dramat obyczaj. USA 2004 **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (417)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9f469c5ac3

SOBOTA 21 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Pluton: powrót do życia – film dok. **11.25** Sanatorium miłości **12.25** ★★★ Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Korona królów. Jagiellonowie (7-9)

16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Kulisy „Ojciec Mateusz"
18.45 Ojciec Mateusz (320) – serial krym. Polska
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (228) Właścicielka apteki zostaje zamordowana. Sprawę próbują rozwiązać Bogna Bugaj, komisarz Wilczak i Alex. Pierwszym podejrzanym jest były pracownik.
21.35 W jak morderstwo ★★★ – kom. krym. Polska 2021 Reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski
23.30 Twardziele ★★★ – kom. krym. USA 2012 Reż. Fisher Stevens, wyk. Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin Po spędzeniu 28 lat w więzieniu Val wychodzi na wolność. Przyjacie odbiera go z zakładu karnego. Val nie wie, że Doc ma go zabić na zlecenie bossa mafii.

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2736-2738) – serial obyczajowy Polska **7.00** M jak miłość (1700) – serial obyczajowy Polska **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinny ekspres: Dzień Babci i Dzień Dziadka – program religijny **12.15** You Can Dance – nowa generacja – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Universe – show
16.20 Na dobre i na złe (869) – serial obyczaj. Polska
17.20 Pasjonaci: Zmiany – serial dokument.
17.45 Słowo na niedzielę: Ząb dinozaura, czyli geografia i zaufanie
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk! – magazyn
20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno
22.25 Status: Singiel – komedia ★★★ Francja 2018 Reż. Emmanuel Gillibert, wyk. Arnaud Ducret, Louise Bourgoin, Timéo Bolland Antoine to imprezowicz i pies na baby. Kiedy jego współlokator wyjeżdża, właściciel znajduje mu zastępstwo w postaci pięknej Jeanne, pomijając jednak fakt, że nie wprowadzi się sama...
0.20 Zderzenie – thriller Niemcy/W. Bryt./USA/Chiny 2016 ★★★
2.10 Love, Rosie – komedia rom. ★★★★ W. Bryt./Niemcy 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Świętastyczne kolędowanie – film animowany USA 2010 **9.05** ★★ Garfield – komedia USA 2004 **10.40** Nasz nowy dom – reality show **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. Polska 2021 **13.40** Kryptonim szef Polska – reality show **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokument. Polska 2022

15.45 Więzienie – serial dokum.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokument.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Jak wytresować smoka 3 – film anim. USA/Jap. 2019 dub. Grzegorz Drojewski, Julia Kamińska, Wojciech Machnicki Czkawka stara się sprostać obowiązkom wodza Berk. Chłopak wraz ze Szczerbatkiem wyprawia się do ukrytego świata rodem z mitów i opowieści.
22.15 Życie Pi – film przyg. ★★★★ USA/Tajwan/W. Bryt./Kanada/Indie/Francja 2012 Reż. Ang Lee, wyk. Suraj Sharma, Adil Hussain, Irrfan Khan 17-letni Pi i jego rodzina emigrują z Indii do Kanady. Podczas przeprawy przez morze ich statek tonie. Tylko Pi i kilku dzikim zwierzętom, w tym tygrysowi, udało się przeżyć. Razem dryfują po ocenie.
1.05 Thor: Ragnarok – film przygodowy USA 2017 ★★★★

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.30** Studio PŚ **8.00** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Sapporo: 1. seria **9.05** Studio PŚ **9.15** (L) Skoki narciarskie: 2. seria **10.00** Studio PŚ **10.30** Kuchenne rewolucje **11.30** Na Wspólnej (3558-3560) – serial Polska 2023 **13.05** Niebezpieczni dżentelmeni – kulisy **13.40** Kobieta na krańcu świata: Malawi

16.10 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokument.
16.50 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn
17.55 Kuchenne rewolucje: W Raciborzu od dwóch lat Paweł prowadzi restaurację „Imperia". Choć Magda Gessler widziała już wszystko, to co zobaczy, wywoła szok.
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Polowanie na druhny ★★★ – komedia rom. USA 2005 Reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken John i Jeremy wpraszają się na przyjęcia weselne, by uwodzić kobiety. Gdy Jeremy dowiaduje się, że córka ministra skarbu ma wyjść za mąż, ruszają do akcji.
22.45 Pitch Perfect III ★★★ – komedia muz. USA 2017 Reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson
0.35 Kuchenne rewolucje
1.35 Studio Pucharu Świata
2.00 (L) PŚ mężczyzn w Sapporo: 1., 2. seria

TVN 7

7.30 ★★★ Nad życie – film obyczaj. Polska 2012 **9.35** Perfect Picture **10.35** Mieszkanie na miarę **11.35** Ukryta prawda **15.35** ★★★★ Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984 **17.50** ★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **20.00** ★★★ Matrix Rewolucje – film sf USA 2003, reż. Larry Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves **22.50** ★★★ American Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA 2012 **1.05** ★★★★ Człowiek z blizną – dramat krym. USA 1983 **4.35** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Galileo – program popularnonaukowy **11.00** ★★ I kto to mówi II – komedia USA 1990, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley **12.45** Gwiazdy kabaretuKabaret Nowaki **13.00** Wielka ucieczka – reality show **15.00** STOP Drogówka – magazyn **17.00** Policjantki i policjanci (951-955) – serial obyczaj. Polska 2022 **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (628, 629) – serial krym. Polska 2022 **0.00** ★★★ Hostel II – horror USA/Czechy/Wł./Isl./Słowacja 2007, reż. Eli Roth, wyk. Lauren German **2.05** Interwencja

TVP Kultura

8.55 Plakat o filmie – film o plakacie **10.25** Przygody pana Michała (3, 4) **11.45** Scena taneczna **12.25** Kultura na żywo **13.40** ★★★★ Miłość po południu – komedia rom. USA 1957 **16.05** Legendy Rocka **17.15** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **18.00** ★★★ Królowie słońca – film hist. USA 1963 **20.00** ★★★ Weekend z królem – film biograf. W. Bryt. 2012 **21.45** Informacje kulturalne **22.10** Texas. Koncert w Arles **23.15** ★★★ Capone – film biograf. Kan./USA 2020

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **15.45** Muzyczne chwile **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Samotnie pod prąd

TVP Sport

7.05 Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **8.50** (L) Biegi narciarskie: Engadin La Diagonela **11.45** Stan futbolu **12.35** Studio **12.55** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Antholz **14.10** Wywiad ze Sturlą Holmem Lægreidem **14.35** Studio **14.55** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Antholz **16.10** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: MKS PR Urbis Gniezno – Gałyczanka Lwów **18.05** Monolit **18.45** Biatlon w Antholz **20.30** Sportowy wieczór **21.05** (L) Boks: Gala w Manchesterze **1.20** Boks: Gala w Nowym Jorku

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Castle (39) – serial krym. USA 2010 **7.00** Taki jest świat – magazyn informacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (159-160, 415-419, 570-574) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Rocky 5 – dramat obyczaj. USA 1990 **22.05** ★★★★ Księgowy – film sens. USA 2016 **0.30** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Fr. 2001 **2.30** Na jedwabnym szlaku – serial dokument. **3.20** Taki jest świat **4.10** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 22 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **10.45** Nad Niemnem (2) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **13.00** Rok 1863 – film dokumentalny **14.05** Z pamięci – magazyn **14.15** Kariera Nikodema Dyzmy (3)

15.20 C.K. Dezerterzy (1/2) ★★★★ – kom. Pol./Węgry 1985 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bezerédi Zoltán, Wiktor Zborowski
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.40 Komisarz Alex (228) – serial krym. Polska Właścicielka aptekizostaje zamordowana. Sprawę próbują rozwiązać Bogna Bugaj, komisarz Wilczak i Alex. Podejrzanym jest były pracownik apteki.
19.30 Wiadomości
20.20 Dom pod Dwoma Orłami (4) – serial obyczaj. Polska Niepokój Szablewskich budzą nasilające się antypolskie nastroje. Zosia najmuje mamkę – ukraińską chłopkę Helę.
21.20 Sanatorium miłości – reality show
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy
22.20 1863 – Ku Wolności. Koncert inaugurujący obchody 160. rocznicy powstania styczniowego
0.15 41 dni nadziei – film biogr. ★★★ USA/Isl./Hongk. 2018

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2739, 2740) – serial Polska 2023 **7.00** M jak miłość (1701) – serial Polska 2023, reż. Tomasz Średniawa, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piotr Cugowski
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Na sygnale (411) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.55 Na sygnale (412, 413)
20.00 Postaw na milion
21.05 Labirynt – thriller USA 2013 ★★★★ Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis Córka Kellera Dovera zostaje porwana wraz z koleżanką. Mężczyzna wie, że życie jego dziecka jest w niebezpieczeństwie.
23.50 Kołysanka ★★★ – komedia Polska 2010 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior Wieś Odlotowo. Przed drzwiami chaty Romana Łapszowa zjawia się rodzina Makarewiczów. Po ich wizycie gospodarz znika, a rodzina zajmuje dom. Wkrótce powiększa się lista zaginionych.
1.40 Kawalerskie życie na obczyźnie – kom. Polska 1992 ★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Ciągnie świnki do... wilkołaka – film animowany USA 2011 **9.15** ★★★ Wspólna chata – komedia USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler **11.35** Rio 2 – film animowany USA 2014, reż. Carlos Saldanha **13.45** Jak wytresować smoka 3 – film animowany USA/Japonia 2019

16.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg. USA 1989 ★★★★ Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott Naziści powracają i porywają ojca Indy'ego, profesora Henry'ego Jonesa Juniora, aby pomógł im odnaleźć Świętego Graala.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD
22.00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komedia sens. W. Bryt./USA 2008 ★★★★ Reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes Dwaj płatni zabójcy partaczą zlecenie, więc do czasu wyciszenia sprawy muszą uciec do Brugii. Gdy Ken rozkoszuje się pięknymi plenerami, porywczy Ray wyrusza na poszukiwanie przygód.
0.20 Egzorcyzmy Emily Rose ★★★ – horror USA 2005 Reż.Scott Derrickson
3.05 Shopping Queens. Królowe zakupów

TVN

6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.15** Na tropie dzikich zwierząt – serial dok. **12.55** In vitro – nauka czy cud 2 – serial dok. **13.35** ★★★★ Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood

17.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin – reality show
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Olimp w ogniu ★★★ – thriller USA 2013 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów. Giną wszyscy agenci Secret Service, a prezydent i jego rodzina zostają schwytani. Jedyną szansą na odbicie zakładników staje się zwolniony wcześniej Mike.
22.35 Dług – film sens. USA/W. Bryt./Węgry/Izrael 2010 ★★★ Reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Tom Wilkinson, Ciarán Hinds Rok 1997. Byli agenci Mossadu dowiadują się, że pacjent szpitala psychiatrycznego na Ukrainie podaje się za byłego nazistowskiego lekarza, którego mieli zabić. Postanawiają dokończyć nieudaną akcję.
1.00 MasterChef – reality show

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **8.00** ★★★ Mój biegun – film obyczaj. Polska 2011 **9.50** Perfect Picture **10.55** Ukryta prawda **14.50** ★★★★ Pierwszy człowiek – film biograf. USA/Jap. 2018 **17.45** ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan **20.00** ★★★ Wielki mur – film fantasy USA/Chiny/Hongk./Austral./Kan. 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon **22.20** ★★★ Zamieć – thriller USA/Kan./Fr./Turcja 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale **0.20** ★★★ Matrix Rewolucje – film sf USA 2003

TV 4

7.40 Jezus i jego życie – serial fabularno-dokumentalny **8.35** Galileo **10.45** ★★ I kto to mówi III – komedia USA 1993 **12.45** ★★ Prada albo nic – komedia rom. USA/Meksyk 2011 **15.00** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007 **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **20.00** ★★★ Lot 93 z Newark – film sens. Kan./USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Brennan Elliott **21.55** ★★★ Zły porucznik – film sens. USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage **0.25** Nowe wierzenia i stare sekty **1.25** Liczę, więc jestem

TVP Kultura

10.15 Robin z Sherwood (21) **11.20** Trzeci punkt widzenia **12.00** ★★★ Całe złoto świata – kom. Wł./Fr. 1961 **13.55** Wędrowiec Polski **14.35** Scena muzyczna **15.25** Przygody pana Michała (3, 4) **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Szlakiem Kolberga **18.50** Na festiwalowej scenie **19.20** Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej **20.00** ★★★★ Na noże – kom. krym. USA 2019 **22.15** Informacje kulturalne **22.40** Trzeci punkt widzenia **23.20** Ryszard Lwie Serce

TV Trwam

9.10 Spotkanie z Magdą Buczek **9.15** Manna z nieba **9.30** Msza św. **10.40** Próba wiary (9) **11.35** Blask prawdy **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Matki matkom – matki Polski dla matek Ukrainy **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Kobiety wolności **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Dulce et decorum est pro Patria mori **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

9.10 Boks: Richard Riakporhe – Krzysztof Głowacki **11.20** Studio **11.45** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Antholz **13.30** Wywiad ze Sturlą Holmem Lægreidem **14.05** Studio **14.30** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Antholz **16.20** Monolit **17.35** Boks: Richard Riakporhe – Krzysztof Głowacki **18.35** Biatlon: PŚ kobiet w Antholz **19.55** Studio **20.25** (L) Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **22.45** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Gala w Manchesterze

TV Puls

9.30 ★★★★ Nicholas Nickleby – film przyg. W. Bryt./USA 2002 **12.10** ★★★ Ace Ventura: Psi detektyw – kom. sens. USA 1994 **13.45** ★★★ Legalna blondynka – kom. USA 2001 **15.45** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **18.20** ★★★ Taxi 4 – kom. sens. Fr. 2007 **20.00** ★★★★ Cast Away: Poza światem – film przyg. USA/Fidżi 2000 **23.00** ★★★ Robinson Crusoe – film przygod. USA 1997 **1.00** ★★★ Sztuka zbrodni – film krym. USA/W. Bryt. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9f469c5ac3

PONIEDZIAŁEK 23 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Studio Raban **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (121) **9.40** Komisarz Alex (129) **10.40** Ojciec Mateusz (28) **11.30** Leśniczówka (643) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Zwierzęta wśród wielkich śniegów **14.00** Wspaniałe stulecie (185)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (792)
Masal musi przejść poważną operację, dzięki której może odzyskać słuch. Aby podnieść ją na duchu, Sehriye śpiewa jej piosenki.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4088)
18.20 Leśniczówka (644)
Katarzyna publikuje na portalu artykuł, w którym sugeruje, że Karcz i Jasiński planują podejrzaną inwestycję w Czerwonym Zagajniku.
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (10) – serial
21.05 Teatr TV: Dom otwarty – spektakl Polska 1994
Reż. Michał Kwieciński, wyk. Marta Lipińska, Henryk Bista
22.35 Filantrop. Erazm Jerzmanowski – wielki zapomniany... – film dokument.
0.15 Zaginiony w akcji 3
★★ – film sensacyjny USA 1988

TVP 2

5.00 Na sygnale (279) **5.30** M jak miłość (1533) **6.25** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **6.55** Rodzinka.pl (253) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Okrasa łamie przepisy **11.50** Barwy szczęścia (2740) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacjowa 38 (10) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (348) – serial obyczaj. Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (132) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (140)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (11) – serial obyczaj. Hiszpania
19.35 Barwy szczęścia (2740, 2741) – serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1702) – serial Polska
21.55 Na sygnale (414) – serial obyczaj. Polska
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (33) – serial hist.
23.40 Madame – komediodramat
★★★ Francja 2017
Reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma
Amerykanie Anne i Bob urządzają wystawne przyjęcie. Przesądna Anne chce uniknąć pechowej liczby trzynastu gości, dlatego namawia pokojówkę Marię, by udawała bogatą arystokratkę z Hiszpanii.
1.20 O mnie się nie martw (10)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokum.**12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (973) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1024) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (462)
17.00 Gliniarze (624)
Luksusowa prostytutka zgłasza, że została pobita i zgwałcona przez klienta. Trop prowadzi do właściciela spółki giełdowej.
18.00 Pierwsza miłość (3543)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Farma – reality show
21.05 Niepamięć
★★★ – film sf USA 2013
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
2077 r. Jack Harper i Victoria Olsen są załogą bazy nad powierzchni opustoszałej Ziemi. Pewnego dnia Jack zauważa statek kosmiczny, który rozbija się na planecie.
23.50 Na linii ognia
★★★★ – thriller USA 1993
Reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo
2.35 Shopping Queens. Królowe zakupów

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Włoszczyzna", Łódź **12.35** Ukryta prawda (1156) **13.40** Tajemnice miłości (22) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1387, 1177) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ukradli talerze", Prudnik – reality show
17.55 Ukryta prawda (1157)
Marek i Monika mieszkają w bloku. Mają dobre kontakty z sąsiadami, ale – podobnie jak reszta lokatorów – nie potrafią porozumieć się z Ryszardem, 48-letnim policjantem.
19.00 Fakty
19.35 31. Finał WOŚP – relacja
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3561)
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.40 Podzielony – thriller USA/
★★★★ Japonia 2016
Reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley
Młody mężczyzna cierpi na tzw. osobowość mnogą. Jedna z nich zmusza go do porwania trzech nastolatek. Aby się uwolnić, dziewczyny muszą znaleźć pośród 23 wcieleń Kevina to, które im pomoże.
0.00 Berek
★★★ – kom. USA 2018
2.16 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** SOS. Ekipy w akcji **16.55** Ten moment **17.30** Perfect Picture **18.30** Papiery na szczęście (208) **19.00** Ukryta prawda **20.00** Skazana (1, 2) – serial krym. Polska **22.05** ★★ Nienarodzony – horror USA 2009, reż. David S. Goyer, wyk. Odette Annable **23.55** ★★ Żyleta – film sf USA 1996, reż. David Hogan, wyk. Pamela Anderson **2.05** Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (152, 153) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3542) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (165) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (955) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (956) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (630) **21.00** ★★ Gniew Caina – film sens. USA 2010 **22.50** ★★ Dobry, zły i martwy – film sens. USA 2015 **0.35** Jaś Fasola radzi (24) **0.50** Fabryka jedzenia **1.50** Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską

TVP Kultura

9.00 ★★★ Królowie słońca – film hist. USA 1963 **11.00** Blisko, coraz bliżej (2) **12.25** Reżyserzy **13.25** Informacje kulturalne **13.55** Nieskończoność dalekich dróg **14.35** ★★★ Braciszek – film biograf. Polska 2007 **16.30** Wszystkie stworzenia duże i małe (13) **17.35** Trzeci punkt widzenia **18.15** ★★★★ Wielka majówka – film muz. Polska 1981 **20.00** ★★★★ Boss – film krym. W. Bryt./USA 2016 **22.15** Informacje kulturalne **22.40** ★★★ Wieża. Jasny dzień – horror Czechy/Pol. 2017

TV Trwam

11.30 Promień z Fatimy **12.20** Przygody pana Michała (3) **12.50** Wypaczone sumienia **13.30** Msza święta **14.30** Helenka **15.20** Pustynia Boga **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę... **22.30** Święta Teresa z Lisieux

TVP Sport

7.05 Piłka nożna: Puchar UEFA: SS Lazio – Wisła Kraków **8.15** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **10.00** Magazyn Pucharu Króla **12.30** Biatlon: PŚ w Antholz **16.10** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: MKS Zagłębie Lubin – KPR Gminy Kobierzyce **18.10** (L) Statscore Futsal Ekstraklasa: Piast Gliwice – GI Malepszy Arth Soft Leszno **20.10** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Prawdziwy Rocky – film dok. **23.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze

TV Puls

7.00 Kobra – oddział specjalny (7) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (572, 417) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (175, 176) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (418) **14.00** Rodzinny interes (177) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (420) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (574, 575) **20.00** ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997 **22.50** ★★★ Skazany na piekło – thriller USA 2003 **0.50** ★★ Sugar Hill – dramat obyczaj. USA 1993

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 24 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (122) **9.40** Komisarz Alex (130) **10.40** Ojciec Mateusz (29) **11.30** Leśniczówka (644) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (186)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (793)
Savas używa podstępu, dzięki któremu uzyskuje od Yigita informację, że Emir i Gulperi są razem. Masal musi pilnie zostać poddana operacji.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4089)
18.20 Leśniczówka (645) – serial obyczaj.
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (11)
21.00 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź
21.05 Pełny obraz – magazyn
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.30 Sklep przy głównej ulicy
★★★★ – komediodramat Czechosłowacja 1965

TVP 2

5.05 Na sygnale (280) **5.35** M jak miłość (1534) **6.25** Wszystko dla Chrystusa **6.55** Rodzinka.pl (254) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Czas w las **11.50** Barwy szczęścia (2741) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (11) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (349) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (141)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (12)
Trini w ostatniej chwili ratuje męża przed samobójczą śmiercią. Manuela chce odebrać córkę, którą zostawiła w klasztorze.
19.35 Barwy szczęścia (2741, 2742)
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1703) – serial Polska
21.55 Na sygnale (415)
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) – serial hist.
23.40 Fuga – dramat obyczaj.
★★★ Szw./Czechy/Polska/Fr. 2018
Reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Gabriela Muskała, Łukasz Simlat, Małgorzata Buczkowska
Alicja, żona i matka, zostaje odnaleziona po dwóch latach od zaginięcia. Kobieta doświadczyła zjawiska „fugi", nie pamięta przeszłości.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokum. **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (974) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1025) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (463)
17.00 Gliniarze (625)
Detektywi prowadzą sprawę zabójstwa plantatora pomidorów. Ustalają, że Markowi grozili mężczyźni, którzy chcieli, by wśród pomidorów uprawiał dla nich marihuanę.
18.00 Pierwsza miłość (3544)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Farma – reality show
21.05 Tajemnica pieczęci smoka
★★ – film przygod. Rosja/Chiny/USA 2019
Reż. Oleg Stepchenko, wyk. Jason Flemyng, Jackie Chan, Arnold Schwarzenegger
Angielski kartograf otrzymuje od cara zlecenie narysowania mapy dalekowschodniej Rosji. Podczas pełnej nieprawdopodobnych wydarzeń wyprawy dociera aż do Chin.
23.45 Diablo. Wyścig o wszystko
★★ – film sensac. Polska 2019
Reż. Daniel Markowicz, Michał Otłowski, wyk. Tomasz Włosok, Karolina Szymczak

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1157) – serial fabularno-dokumentalny**13.40** Tajemnice miłości (23) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1388, 1178) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Mariusza", Płock – reality show
17.55 Ukryta prawda (1158)
Irena jest zaskoczona, że jej córka – modelka – rezygnuje z dobrze płatnej pracy i wraca do Warszawy. Podejrzewa, że stoi za tym narzeczony Anny.
19.00 Fakty
19.35 31. Finał WOŚP – relacja
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3562) – serial Polska
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.40 Tunel – film katastrof.
★★★ Norwegia 2019
Reż. Pål Øie, wyk. Thorbjørn Harr, Lisa Carlehed, Ylva Fuglerud
W wyniku wypadku ciężarówki w długim tunelu w górach zostają uwięzieni ludzie. Warunki pogodowe się zmieniają, a ratownicy nie mogą dotrzeć do poszkodowanych.
23.45 Kuba Wojewódzki – talk show
0.50 Grzesznica (5) – serial krym.
1.50 MasterChef

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** SOS. Ekipy w akcji **16.55** Ten moment **17.30** Perfect Picture **18.30** Papiery na szczęście (209) **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Piekielna głębia – film sens. USA/Meksyk 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane **22.20** ★★★★ Pierwszy człowiek – film biograf. USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling **1.15** Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (154, 155) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3543) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (166) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (956) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (957) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (631) **21.00** ★★ Skyline – film sf USA 2010 **22.55** ★★ Przekleństwo krwi – film sens. USA 2020 **1.00** Fabryka jedzenia **1.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską

TVP Kultura

9.15 ★★★★ Wielka majówka – film muz. Polska 1981 **11.00** Blisko, coraz bliżej (3) **12.25** Igrzyska pamięci **14.00** Informacje kulturalne **14.25** ★★★ Kontrakt – film Polska 1980 **16.30** Wszystkie stworzenia duże i małe (14) **17.35** Co dalej? **18.10** ★★★ Łowcy skalpów – western USA 1968 **20.00** ★★★ Chińczyk na wynos – komediodr. Hiszp./Argent. 2011 **21.40** Informacje kulturalne **22.05** Teatr TV: Freuda teoria snów – spektakl Polska 1998 **23.30** Pola – film krót. **0.05** ★★★★ Boss – film krym. 2016

TV Trwam

12.20 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **13.15** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **15.00** Savionalia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

6.15 Piłka nożna: Puchar UFA **8.15** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **10.15** Zawody siłaczy **12.15** Wywiad z Tobiasem Torgersenem **13.15** Biatlon: PŚ w Antholz **16.30** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **18.30** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Serbii: Polska – Szwecja **20.30** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: 1. ćwierćfinał **23.30** Sportowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze **4.10** Sporty walki: Boks/kickboxing/MMA

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (573, 418) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (176, 177) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (419) **14.00** Rodzinny interes (178) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (421) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (575, 576) **20.00** ★★★ Cop Land – film krym. USA 1997 **22.00** ★★★★ Czas zabijania – dramat obycz. USA 1996 **1.05** ★★★ Solomon Kane: Pogromca zła – film fant. W. Bryt./Czechy/Fr. 2009

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9f469c5ac3

ŚRODA 25 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (123) **9.40** Komisarz Alex (131) **10.35** Ojciec Mateusz (30) **11.30** Leśniczówka (645) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (187)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (794)
Servet, który jest sternikiem na statku, opowiada o swoich podróżach. Kemal zaprasza go pod swój dach. Gulperi i Emir nocują w kamperze.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4090)
18.20 Leśniczówka (646)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (12) – serial obyczaj.
21.05 Amerykanin – thriller
★★★ USA/W. Bryt. 2010
Reż. Anton Corbijn, wyk. George Clooney, Violante Placido, Thekla Reuten
Płatny morderca Jack jest najlepszy w swoim fachu. Postanawia wycofać się z zawodu. Wcześniej musi wykonać ostatnie zlecenie.
23.00 Kultura, Giedroyć i inni – film dokument
0.10 Cena zemsty
★★ – thriller Kanada 2018

TVP 2

5.00 Na sygnale (281) **5.30** M jak miłość (1535) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (255) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.50** Barwy szczęścia (2742) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacjowa 38 (12) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (350) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (134) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (142)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (13) – serial obyczaj. Hiszpania
19.35 Barwy szczęścia (2742, 2743) – serial Polska
20.45 „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" – kulisy seriali
20.55 Na dobre i na złe (870) – serial Polska
21.55 Na sygnale (416)
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (35) – serial hist.
23.40 Rodzina do wynajęcia
★★★ – komedia romantyczna Belgia/Francja 2015
Reż. Jean-Pierre Améris, wyk. Benoît Poelvoorde, Virginie Efira, François Morel
Paul ma mercedesa z szoferem, posiadłość i służbę. Dom, w którym jest wszystko, brakuje mu tylko rodziny. Według zasady, kto płaci, ten stawia warunki, Paul decyduje się na zawarcie pewnej transakcji.
1.25 Karmazynowe wesele (6)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (975) – serial fabularno-dokument. **14.40** Dlaczego ja? (1026) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (464)
Wanda pozwala dzieciom na uczestniczenie w Halloween. Jeden z młodych sąsiadów, u którego trwa impreza, nieświadomie częstuje Anielę i Stasia ciasteczkami z haszyszem.
17.00 Gliniarze (626)
18.00 Pierwsza miłość (3545) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Farma – reality show
21.05 Rodzina od zaraz
★★★★ – kom. USA 2018
Reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner
Pete i Ellie postanawiają adoptować dziecko. Proces jest bardzo skomplikowany, ale wkrótce z dnia na dzień stają się rodziną z trojgiem dzieci.
23.45 Hot Shots II – komedia
★★★ sensacyjna USA 1993
Reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina", Białystok **12.35** Ukryta prawda (1158) **13.40** Tajemnice miłości (24) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1389, 1179) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Vintuna", Warszawa – reality show
17.55 Ukryta prawda (1159)
Amelia pochodzi z patologicznej rodziny. Jako jedyna w domu uczciwie pracuje. Gdy dziewczyna zakochuje się w sąsiedzie, rodzina Amelii cieszy się, że chłopak pomoże jej finansowo.
19.00 Fakty
19.35 31. Finał WOŚP – relacja
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3563) – serial Polska
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.40 Terminator II: dzień sądu
★★★★ – film sf USA/Francja 1991
Reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Robert Patrick
Cyborg T-800 chroni Johna Connora przed prototypem nowoczesnego terminatora, T-1000, który czyha na życie chłopaka.
0.30 Olimp w ogniu
★★★ – thriller USA 2013
Reż. Antoine Fuqua
3.00 Szpital (916)

TVN 7

10.50 Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** SOS. Ekipy w akcji **16.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Wymazać siebie – film biograf. USA/Australia 2018, reż. Joel Edgerton, wyk. Lucas Hedges **22.30** ★★★ Wielki mur – film fantasy USA/Chiny/Hongk./Austral./Kan. 2016 **0.40** ★★★ Klucz do koszmaru – horror USA/Niemcy 2005 **2.50** Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (156, 157) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3544) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (167) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (957) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (958) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (632) **21.00** ★★ Tropiciel – film przygod. USA/Kan. 2006 **23.15** ★★★ Lot 93 z Newark – film sens. Kan./USA 2006 **1.05** Śmierć na 1000 sposobów **2.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

9.05 ★★★ Łowcy skalpów – western USA 1968 **11.00** Blisko, coraz bliżej (4) **12.25** Szkoła w chmurze **14.10** ★★★ Alicja – musical W. Bryt./Belg./USA/Polska 1982 **15.55** Pod jednym dachem (1) **17.05** Księga przestrzeni **17.45** Którędy po sztukę **18.00** ★★★★ Mój wujaszek – komedia Fr./Wł. 1958 **20.00** ★★★ Sofia – dramat obyczaj. Maroko/Fr./Katar/Belg. 2018 **21.40** Informacje kulturalne **22.00** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **22.45** Nasz wehikuł czasu

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka **11.00** Aktywna zima **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Obyś był zimny albo gorący **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Kościuszko: Jeszcze Polska zatańczy **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Biblia w obrazach **23.15** Rezurekcja

TVP Sport

6.00 Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź **8.15** Piłka nożna: Puchar Króla: 1. ćwierćfinał **10.15** LM Strongman: Bośnia i Hercegowina; Rumunia **12.15** Retransmisja **14.00** Pełnosprawni **14.30** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Serbii **16.30** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **18.30** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: 2. ćwierćfinał **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: 3. ćwierćfinał **23.30** Sportowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Japonia – Chorwacja

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (574, 419) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (177, 178) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (420) **14.00** Rodzinny interes (179) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (422) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (576, 577) **20.00** ★★★★ Helikopter w ogniu – dramat woj. USA/W. Bryt. 2001 **23.00** ★★ Wilki – film akcji Turcja 2019 **0.50** ★★★ Belfer – film sens. USA 1996 **3.10** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 26 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (124) **9.40** Komisarz Alex (132) **10.35** Ojciec Mateusz (31) **11.30** Leśniczówka (646) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (188)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (795)
Mimo nalegań Savasa Beyhan nie chce opuścić domu Emira. Twierdzi, że ma tam jeszcze coś do załatwienia. Masal zostaje poddana operacji.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4091)
18.20 Leśniczówka (647) – serial obyczaj. Polska
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (321)
Mieszkańcy Sandomierza spotykają się na wernisażu austriackiego artysty konceptualnego, Lindera. Artysta nadaje nowe znaczenia zwykłym przedmiotom. Wkrótce w galerii dochodzi do morderstwa.
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1536) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (256) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Jesteśmy z Tobą, Ukraino... **11.50** Barwy szczęścia (2743) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjowa 38 (13) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (351) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (135) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (143)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (14)
Manuela, która właśnie wróciła z klasztoru, traci pracę. Don Germán oferuje jej posadę. Cayetana jest przeciwna temu pomysłowi.
19.35 Barwy szczęścia (2743, 2744) – serial Polska
20.50 Tożsamość zdrajcy
★★★ – thriller Czechy/Szwajcaria/W. Bryt./USA/Francja 2017
Reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (36) – serial hist.
23.40 Policja – film kryminalny
★★★ W. Bryt./Niemcy/USA 2002
Reż. Ron Shelton, wyk. Kurt Russell, Ving Rhames
Policja rozpoczyna dochodzenie w sprawie morderstwa. Śledztwo prowadzi doświadczony detektyw Perry. Jego partnerem zostaje nowicjusz.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (976) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1027) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (465)
Michał wpada w depresję po rozstaniu z dziewczyną. Kiedy w jego życiu pojawia się nowa ukochana, chłopak podporządkowuje jej życie. Przyjaciel postanawia przyjrzeć się dziewczynie.
17.00 Gliniarze (627): Bezcenny laptop – serial fab.-dok.
18.00 Pierwsza miłość (3546)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Farma – reality show
21.05 Hitch: Najlepszy doradca
★★★ **przeciętnego faceta** – komedia rom. USA 2005
Reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James
Alex Hitchens jest doradcą do spraw uwodzenia kobiet. Nieoczekiwanie sam zakochuje się w pięknej, lecz dość cynicznej dziennikarce.
23.45 PolandJa – kom. Pol. 2017
★★ Reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Jacek Beler, Jakub Gierszał, Ewa Błaszczyk

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku", Warszawa – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1159) **13.40** Tajemnice miłości (25) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1390, 1180) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „U przyjaciół", Sopot – reality show
17.55 Ukryta prawda (1160)
Paulina i Błażej to zgrane małżeństwo, które lubi sport. Kiedy Błażej wraca z podróży służbowej, wznawia intensywne treningi. Paulina jest zła.
19.00 Fakty
19.35 31. Finał WOŚP – relacja
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3564) – serial Polska
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.40 Kuchenne rewolucje: „Calabria", Olsztyn
W Olsztynie, stolicy Warmii, mieści się lokal „Calabria". W oczekiwaniu na klientów, Monika i Daniel wpadli w długi. Serwują domowe obiady, włoskie makarony, sushi i pizzę.
22.45 Dom wygranych
★★★ – komedia krym. USA 2017
Reż. Andrew J. Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas
0.35 Polowanie na druhny
★★★ – komedia rom. USA 2005

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** SOS. Ekipy w akcji **16.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Licencja na miłość – komedia rom. USA/Australia 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams **21.55** ★★★ Ja, ty i on – komedia rom. USA 2006, reż. Joe Russo, Anthony Russo, wyk. Owen Wilson **0.15** ★★★ Ścigani – film sens. USA/Niemcy 2008

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (158, 159) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3545) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (168) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (958) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (959) – serial **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (633) **21.00** ★★★ Jarhead: Prawo powrotu – film sens. Izrael/USA 2019 **23.05** ★★★ Hostel II – horror USA/Czechy/Wł./Isl./Słowacja 2007

TVP Kultura

8.55 ★★★★ Mój wujaszek – komedia Fr./Wł. 1958 **11.00** Blisko, coraz bliżej (5) **12.30** Zapomniany impresjonista. John Russell **13.45** Informacje kulturalne **14.15** Wydarzenie aktualne **14.40** ★★★★★ Pora umierać – dr. Polska 2007 **16.40** Pod jednym dachem (2) **17.40** Co dalej? **18.15** ★★★ Ostatnia akcja – komedia Polska 2009 **20.00** ★★★ Wielki napad na pociąg – komedia sens. W. Bryt. 1978 **21.55** Informacje kulturalne **22.20** Granatowy zeszyt **23.45** ★★★ Sofia – dramat 2018

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Grypsy z celi śmierci **13.05** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Jan Paweł II w Ziemi Świętej **15.20** Od miłości do wieczności **16.10** Z wędką nad wodę...**16.35** Zew natury **17.10** Eucharystia krok po kroku **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Zerwany kłos – film Polska 2017 **23.40** Żeby być świętym

TVP Sport

6.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: NRD – Polska **8.10** Piłka nożna: Puchar Króla **12.10** 42:1 – Buster Douglas kontra Mike Tyson – film dokument. **13.10** Piłka nożna: Puchar Króla **15.15** (L) Tenis stołowy: Puchar Europy mężczyzn: Dekorglass Działdowo – Solex Consult TT Wiener Neustadt **17.35** (L) Statscore Futsal Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **19.35** Ring TVP Sport **20.30** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: 4. ćwierćfinał **23.30** Sportowy wieczór **23.55** Piłka nożna

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (575, 420) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (178, 179) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (421) **14.00** Rodzinny interes (180) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (423) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (577, 578) **20.00** ★★★ Sztos 2 – komedia Polska 2011 **22.05** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002 **0.20** ★★★★ Pelé: Narodziny legendy – film biograf. USA 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9f469c5ac3

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

PROBLEMY ZE SNEM. JAK TO WPŁYWA NA NASZE FUNKCJONOWANIE?

Brak snu, czy też częste wstawanie w nocy jest powszechnie spotykanym zjawiskiem u nastolatków i dorosłych. To podstawowe potrzeby, które często pozostają pomijane

Mgr Izabela Baran

Konsekwencje tych zmian objawiają się na różnych poziomach, takich jak poznawczy, emocjonalny i biologiczny. Sen jest niezbędnym stanem fizjologicznym. Oznacza on zmniejszenie czujności i świadomości w celu przeprowadzenia licznych procesów integracji aktywności mózgu i modyfikacji procesów fizjologicznych.
Sen jest potrzebny do prawidłowego funkcjonowania poznawczego w ciągu dnia. Zmniejszenie w trakcie tygodnia dobowej długości snu o średnio 1,3 godziny powoduje spadek poziomu czujności aż o 32%. Jak podkreślają naukowcy, ma to istotny wpływ na naszą aktywność fizyczną i poznawczą.

BRAK SNU ZMNIEJSZA AKTYWNOŚĆ HIPOKAMPA

Pamięć i uczenie się to procesy związane z właściwym snem. Czyli informacje gromadzone przez ludzi w ciągu dnia konsolidują się podczas snu. Sen jest niezbędny również do nauki.
Zmniejszenie liczby godzin przeznaczanych na codzienny sen wpływa negatywnie na te funkcje. Istnieje również związek z uczeniem się nowych informacji. W tym przypadku brak snu zmniejsza aktywność hipokampa, istotnej struktury do kodowania danych w pamięci. Jest to zatem przeszkodą również dla zatrzymywania informacji na dłużej.
Niedobór snu powoduje przejściowe zmiany nastroju, wywołując u niewyspanej osoby depresję i lęk. Podobnie brak snu wpływa negatywnie na inteligencję emocjonalną i konstruktywne myślenie. To przekłada się na kilka efektów. Pierwszym z nich jest funkcjonowanie interpersonalne. Dzieje się tak dlatego, że brak snu zmniejsza asertywność, poczucie niezależności i rozwój osobisty.

SEN JEST PODSTAWĄ SKUTECZNEGO FUNKCJONOWANIA

Drugim jest to, że brak snu wpływa na funkcjonowanie interpersonalne, ponieważ zmniejsza się wtedy poziom empatii wobec innych ludzi, a także jakość Twoich relacji międzyludzkim. A co za tym idzie, zmniejsza się w ten sposób poziom rozpoznawania przekazów emocjonalnych związanych z radością i złością.
Przykłady czynników, które mogą powodować brak snu: nałogowe korzystanie z urządzeń elektronicznych, wymagające plany zajęć i obciążenie nauką, zastosowanie stymulantów, problemy emocjonalne lub stres.
Na koniec podkreślmy potrzebę snu przez tyle godzin, ile tylko potrzebujesz. Zaniedbanie tego czynnika pociąga za sobą istotne, negatywne konsekwencje emocjonalne, poznawcze i fizyczne. Dlatego też sen jest podstawą Twojego skutecznego funkcjonowania na wielu różnych poziomach, nie tylko fizycznie, ale także psychicznie.
Jak widać, musisz pomyśleć o ryzyku, z jakim wiąże się brak wystarczającej ilości snu. Dlatego też spraw, aby priorytetem był dla Ciebie sen przed innymi zajęciami.

Izabela Baran
PSYCHOLOG

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy dług z umowy pożyczki od osoby fizycznej może się przedawnić?

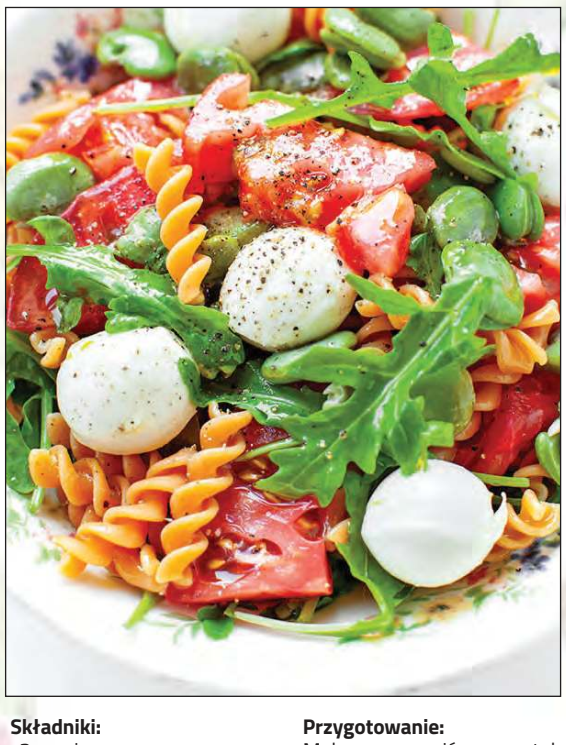
Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
Trzy lata temu pożyczyłam 3 tysiące zł mojej bratowej - umówiłyśmy się, że odda te pieniądze za pół roku. Cztery miesiące po tym jak pożyczyłam jej pieniądze, bratowa złożyła pozew rozwodowy. Sprawa rozwodowa mojego brata z bratową zakończyła się rok temu. W związku z tym, iż przez czas trwania sprawy rozwodowej kontakt z bratową się urwał, nie upominałam się o zwrot pożyczonej kwoty. Czy mam jeszcze szansę na odzyskanie pożyczonej kwoty? Czy dług już się przedawnił i nie odzyskam pożyczonych pieniędzy?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Zasadą jest to, że roszczenia majątkowe ulegają przedawnieniu. Oznacza to, że po upływie terminu przedawnienia wyegzekwowanie od dłużnika pożyczonych pieniędzy może okazać się niemożliwe, gdyż dłużnik będzie miał możliwość powołania się na zarzut przedawnienia.
W przypadku, kiedy umowa pożyczki została zawarta między osobami fizycznymi, które nie prowadzą działalności gospodarczej związanej z udzielaniem pożyczek, termin przedawnienia wynosi 6 lat. Koniec terminu przypada na ostatni dzień roku kalendarzowego. Skoro Czytelniczka zawarła umowę pożyczki trzy lata temu, roszczenie nie uległo jeszcze przedawnieniu, wobec czego ma możliwość skutecznie domagać się zwrotu pożyczonej kwoty.
W tym celu warto wezwać pisemnie dłużniczkę do dobrowolnego uregulowania zadłużenia, wyznaczając termin w jakim powinna nastąpić zapłata. Najlepiej przesłać pismo listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. W przypadku, kiedy dłużniczka w wyznaczonym terminie nie spłaci długu, wówczas należy złożyć pozew do sądu o zapłatę. Warto wiedzieć, że złożenie pozwu do sądu przerywa bieg przedawnienia roszczenia. Od dnia uprawomocnienia się wyroku, termin przedawnienia roszczenia wynosi kolejne 6 lat. Wówczas, kiedy uzyskamy prawomocny wyrok sądu, a dłużniczka w dalszym ciągu nie zapłaci, po uzyskaniu sądowej klauzuli wykonalności będzie możliwość wszczęcia egzekucji komorniczej.

» W KUCHENNYM ZACISZU:

SAŁATKA Z MAKARONEM Z CZERWONEJ SOCZEWICY



Składniki:
- 2 porcje
- 150 g makaronu z czerwonej soczewicy
- zielony dodatek warzywny np. bób, szparagi, awokado, fasolka, rukola lub sałata lodowa lub mix sałat
- 2 pomidory
- młoda cebula lub dymka
- 80 g sera np. feta, sałatkowy, mini mozzarella
- 4 łyżki oliwy extra
- sól, pieprz

Przygotowanie:
Makaron wrzucić na wrzątek i ugotować do miękkości (ok. 7 minut). Ugotować warzywa np. bób, szparagi lub fasolkę szparagową, ewentualnie obrać i pokroić w kosteczkę awokado. Na talerze wyłożyć rukolę lub poszatkowaną sałatę, dodać odcedzony makaron, zielony dodatek warzywny oraz obranego ze skórki i pokrojonego w kostkę pomidora. Dodać cebulę lub dymkę, pokruszyć fetę lub dodać kuleczki mozzarelli. Doprawić solą i pieprzem i polać oliwą.

LEGITYMACJA ZUS W TELEFONIE

Od stycznia 2023 roku każdy emeryt i rencista otrzyma elektroniczną wersję legitymacji ZUS - mLegitymację. Będzie ona dostępna na każdym urządzeniu mobilnym z dostępem do Internetu (np. smartfonie), przy użyciu bezpłatnej aplikacji mObywatel. Legitymacje w formie plastikowej karty pozostają ważne

W styczniu 2023 r. emerytom i rencistom, którzy mają już legitymację w formie plastikowej karty, ZUS wyda automatycznie również legitymację w wersji elektronicznej. Takie osoby będą mogły korzystać z obu wersji dokumentu – tradycyjnej karty oraz mLegitymacji - zgodnie ze swoimi preferencjami. Natomiast ci, którzy uzyskają uprawnienia do świadczeń w 2023 r., otrzymają tylko mLegitymację, czyli dokument w formie elektronicznej. Emeryci lub renciści, którzy chcieliby otrzymać tradycyjną legitymację w formie karty, będą musieli złożyć w tej sprawie wniosek (formularz ERL).

Z legitymacji elektronicznej będzie można korzystać na własnym urządzeniu mobilnym, np. telefonie, przy użyciu aplikacji mObywatel.

Aby dodać dokument do aplikacji, wystarczy wybrać opcję „Dodaj dokument" i na wyświetlonej liście dokumentów wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty".

Nowi emeryci i renciści, którzy nabędą prawo do świadczeń w 2023 roku, a chcieliby otrzymać tradycyjną legitymację w formie karty, powinni złożyć w tej sprawie wniosek do ZUS na formularzu ERL.

mLegitymacja działa jak tradycyjny dokument. Pokazując ją na ekranie smartfona, osoba uprawniona potwierdzi, że jest emerytem lub rencistą i skorzysta z ulg oraz przysługujących jej uprawnień, np. zniżek do biletów.

Legitymacje emerytów i rencistów, które zostały wydane w latach ubiegłych, są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności.

Bezpłatna mammografia w Garwolinie

LUX MED Diagnostyka wraz z Pływalnią Miejską „Garwolanka" zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat finansowane przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego

Szczególnie zachęcamy Panie urodzone w 1973 roku, które po raz pierwszy w 2023 roku będą mogły wykonać mammografię w programie. Przypominamy też, że do końca 2023 roku po raz ostatni bez skierowania badanie będą mogły wykonać Panie, które urodziły się w 1954 roku.

Z nowym rokiem, nowym krokiem. Niech na liście postanowień noworocznych pojawi się profilaktyczna mammografia.

Zapraszamy do mobilnej pracowni mammograficznej LUX MED: **Garwolin – 16 lutego w godzinach od 9.50 do 16.00 przy Pływalni Garwolanka, ul. Olimpijska 2.**

W ramach programu NFZ do badania uprawnione są Panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków: nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Zachęcamy do regularnych badań i dbania o swoje zdrowie. Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi, a wcześnie wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie.

Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 , 22 338 19 60 lub poprzez formularz http://www.mammo.pl/formularz.

W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty.

Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosimy o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii i Programu Profilaktyki Raka Piersi znajdziecie Państwo na stronie www.mammo.pl.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» ANNA JURZYSTA, TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

SPANIE Z MOKRYMI WŁOSAMI

Anna Jurzysta

Jeśli śpisz z mokrą głową, koniecznie to zmień! Może to mieć bardzo przykre konsekwencje dla skóry głowy i włosów

Spanie z mokrymi włosami powoduje stany zapalne oraz pojawienie się problemów skórnych takich jak: łupież o różnym podłożu, łojotokowe zapalenie skóry głowy, nadmierne przetłuszczanie, świąd i łuszczenie się skóry głowy

Mycie skóry głowy jest czynnością, która dla niektórych jest przyjemnością i rytuałem, dla innych zaś nielubianym obowiązkiem. Często z braku czasu czy też z przyzwyczajenia, pozostawiamy włosy do naturalnego wyschnięcia lub co gorsza kładziemy się z takimi spać.

CZY SPANIE Z MOKRYMI WŁOSAMI JEST ZŁE?

Ze względu na wrażliwy mikrobiom skóry głowy, dużą obecność gruczołów łojowych i potowych, skóra głowy powinna być jak najkrócej mokra. Dlaczego? Im dłużej pozostaje ona mokra czy też wilgotna (bez względu na to czy włosy schną podczas codziennych domowych czynności, czy idzie się spać z mokrą skórą głowy), tym bardziej zostaje narażona na wzrost kolonizacji mikrobiomu. Pojawiają się idealne warunki laboratoryjne: duża wilgotność + wysoka temperatura skóry głowy = nadmierna kolonizacja bakterii czy też drożdżaków.

Nawiązując do spania z mokrą głową, trzeba sobie to wszystko zobrazować. Mokra skóra głowy i gęste włosy, to utrudnione wysychanie poduszki w nocy. Wszystko to przyczynia się do zwiększania kolonizacji drożdżaków i bakterii, a to z kolei może wpłynąć na pojawienie się problemów skórnych.

CZYM GROZI SPANIE Z MOKRYMI WŁOSAMI?

Oprócz tego, że cierpi skóra głowy, cierpią także włosy. Mokry włos ma odchyloną łuskę co równa się z tym, że jest bardziej podatny na uszkodzenia. Tego typu nawyki, jak zasypianie z mokrymi włosami, co jest równoznaczne z częstym pocieraniem mokrych włosów o poduszkę, mogą spowodować pogorszenie się ich kondycji, matowość, suchość czy też problemy z plątaniem, kruszeniem oraz łamliwością.

JAKIE MOGĄ BYĆ KONSEKWENCJE SPANIA Z MOKRYMI WŁOSAMI?

Główną konsekwencją są zaburzenia mikrobiomu skóry głowy. Przyczynia się to również do zmiany pH skóry głowy. Powoduje stany zapalne oraz pojawienie się problemów skórnych takich jak: łupież o różnym podłożu, łojotokowe zapalenie skóry głowy, nadmierne przetłuszczanie, świąd i łuszczenie się skóry głowy. Zmienia się niestety przez to kondycja łodygi włosa: pasma stają się suche, matowe, łamliwe z widocznymi zniszczeniami. Postępowanie takie powoduje również brak objętości fryzury.

Anna Jurzysta

PRACOWNIA KREOWANIA WIZERUNKU

» KAROLINA MIANOWSKA, DORADCA KOSMETYCZNY ORAZ DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA, WYJAŚNIA:

Konturówka do ust – jak jej używać?

Dla wielu kobiet, wydaje się niepotrzebnym dodatkiem, na który decydują się tylko na wielkie wyjścia. Natomiast jest to świetny kosmetyk, po który warto sięgać codziennie

Przy jej pomocy możemy uzyskać znakomity efekt w makijażu. Możemy sprawić, że kontur ust stanie się bardziej wyrazisty, a szminka nie będzie się rozmazywać. Makijaż konturówką jest prosty i szybki.

Ten kosmetyk ma wiele zastosowań: nadaje regularnego kształtu, maskuje nierówności linii, sprawia, że usta wydają się pełniejsze. Wystarczy obrysować usta delikatnie po zewnętrznym konturze, kolorem zbliżonym do naturalnego koloru ust.

Jest kilka sposobów na malowanie ust konturówką: obrysowanie ust konturówką + szminka, obrysowanie ust i roztarcie konturówki + szminka, nałożenie konturówki na całe usta + szminka (makijaż utrzyma się najdłużej), nałożenie tylko konturówki. A może na konturówkę masz ochotę nałożyć błyszczyk? Też możesz! Mamy karnawał, więc warto zabawić się kolorami konturówki i szminki. Nie muszą być one w zbliżonych kolorach. Modne jest teraz ombre. Mocniejsza konturówka i delikatne wypełnienie nadadzą makijażowi karnawałowego uroku. Idealna konturówka powinna być twarda i zawsze zaostrzona.

Karolina Mianowska

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Oliwier urodził się 10 stycznia. Ważył 3280 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Anety i Marka Mikulskich z Garwolina

Malwinka urodziła się 12 stycznia. Ważyła 3170 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Renaty Rosłoniec i Łukasza Czarneckiego z miejscowości Puznówka

Filipek urodził się 12 stycznia. Ważył 3800 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Magdaleny i Dariusza Sucheckich z miejscowości Trąbki

Synek Justyny i Henryka Kołyska z miejscowości Celinów, urodził się 6 stycznia. Ważył 4000 gramów i mierzył 54 centymetry.

Michalinka urodziła się 8 stycznia. Ważyła 2900 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Marty i Rafała Frelik z miejscowości Mierżączka

Helenka urodziła się 8 stycznia. Ważyła 3040 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Izabeli i Marcina Targońskich z Garwolina

eprasa.pl 9f469c5ac3

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA" WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii

Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Stanisława Wójcika z Łaskarzewa. Serdecznie dziękujemy

Pracownicy gospody na rogu ulic Garwolińskiej i Piaskowej (obok banku) w Łaskarzewie. Okres powojenny

Pracownicy gospody na rogu ulic Garwolińskiej i Piaskowej (obok banku) w Łaskarzewie. Okres powojenny

Gospoda na rogu ulic Garwolińskiej i Piaskowej w Łaskarzewie. Okres powojenny. Stanisław Wójcik: W czasie okupacji w gospodzie załatwiano z Niemcami wiele spraw, takich jak oddawanie kontyngentów. Pisze o tym m.in. Stanisław Łukasiewicz, który podczas okupacji pilnował na terenie Łaskarzewa i Sobolewa właściwego ściągania kontyngentów na rzecz okupanta

Uruchomił dworską cegielnię i gorzelnię oraz stawy rybne

W połowie 1860 roku Władysław Zednik wraz z siostrą Amelią Lewaszow nabyli majątek Wilga od Jakuba Laudona. Młody i energiczny, zaledwie 26-letni Władysław, był otwarty na wszelkie nowinki agronomiczne. Należał do Towarzystwa Rolniczego w Królestwie Polskim (1858-1861), którego prezesem był hrabia Andrzej Zamoyski

Z Zamoyskimi znał się dobrze, a w 1858 roku przegrał z jednym z hrabiów wyścig na klaczy Sacuriti odbyty na polu mokotowskim. Korespondował z Jakubem Laudonem, który w Anglii wydawał własne czasopismo agronomiczne, gdzie zamieszczał ryciny drewnianej zabudowy z okolic Wilgi.

PODEJMOWAŁ PRÓBY RESTRUKTURYZACJI NIEEFEKTYWNEGO I ZADŁUŻONEGO MAJĄTKU

Już w 1870 roku rolnik Zednik zaprezentował w Warszawie podczas wystawy rolniczej dorodny rzepak ozimy sadzony specjalnym siewnikiem, którą to metodę zapożyczył z Anglii. Uruchomił dworską cegielnię i gorzelnię oraz stawy rybne, tak jak jego sąsiad ksiądz **Józef Szummer** z Mariańskiego Porzecza, który zasłynął z hodowli karpi oraz potężnej, nowoczesnej pasieki. Stworzył też folwark Amelin, nazwany tak od imienia siostry.

Podejmował próby restrukturyzacji nieefektywnego i zadłużonego majątku. W 1867 roku sprzedał **Wilhelmowi Hordliczce** około 4 kilometrów kwadratowych leśnego gruntu, gdzie natychmiast powstały wsie Władysławów i Wola Władysławowska, nazwami wyraźnie nawiązujące do imienia Zednika.

Przeznaczył część lasu wsi Skurcza do dyspozycji garwolińskiej komisji włościańskiej, gdzie powstała osada Komisja. Zlecił też geometrze **Ziembińskiemu** przygotowanie do sprzedaży części bezwartościowego lasu pomiędzy folwarkiem Amelin i Komisją, który to plan powstał w 1880 roku.

ZAKURZONY PLAN GEODETY, PO NANIESIENIU DZIAŁEK I ICH SPRZEDAŻY, STAŁ SIĘ PODSTOŁECZNYM LETNISKIEM

Niestety, Władysława Zednika nie było już w Wildze, którą sprzedał w 1879 roku **Adamowi Towiańskiemu**. Niewykluczone, że przecenił swoje siły i zadłużył majątek (budowa dworu?).

Został administratorem dóbr maciejowickich i magnuszewskich hrabiego **Stanisława Zamoyskiego**. Zmarł niespodziewanie 5 marca 1881 roku w Podzamczu, prawdopodobnie z przepracowania, w wieku zaledwie 47 lat. Został pochowany na cmentarzu maciejowickim, o czym informuje tablica w kościele.

Okres Zednika widać wyraźnie na cmentarzu w Wildze w postaci dwóch dość dobrze zachowanych klasycystycznych nagrobków: męża Amelii, generała majora artylerii **Bazylego Lewaszowa**, zmarłego 22 grudnia 1861 roku w wieku 60 lat oraz matki **Józefy z Putzów Zednikowej**, zmarłej 3 maja 1878 roku w wieku 78 lat. Siostra Amelia Lewaszoff z domu Zednik zmarła 24 lipca 1904 roku w Warszawie.

Wydaje się, że Władysława Zednika można uznać za prekursora powstałego pół wieku później Osiedla Klimatyczno-Wypoczynkowego Wilga, albowiem zakurzony plan geodety Ziembińskiego, po naniesieniu działek i ich sprzedaży, stał się podstołecznym letniskiem.

Tadeusz Górecki
(opracował M. Kurach)

egzemplarz prasowy

Opracował plan rozwoju polskiej sieci kolejowej

Bogumił Hummel był inżynierem kolejowym, doktorem nauk technicznych, profesorem Politechniki Gdańskiej. Posiadał działkę na Osiedlu Klimatyczno-Wypoczynkowym w Wildze. W 1931 roku znalazł się w zarządzie Towarzystwa Przyjaciół Wilgi

Bogumił Hummel - inżynier kolejnictwa, doktor nauk technicznych

Przyszedł na świat 13 sierpnia 1875 roku w Warszawie. Był synem **Bogumiła Hummla** i **Jadwigi z Ładnowskich**. Jego ojciec brał udział w Powstaniu Styczniowym.

Młody Bogumił do 1894 roku pobierał nauki w warszawskim gimnazjum klasycznym, które ukończył ze złotym medalem. Studiował na Wydziale Matematycznym Uniwersytetu Warszawskiego i w Instytucie Inżynierów Komunikacji w Petersburgu, gdzie w 1900 roku uzyskał dyplom inżyniera.

Od 1898 roku należał do Polskiej Partii Socjalistycznej. W 1900 roku powrócił do Warszawy. Podjął pracę w Biurze Budowy Kolei Łódzkiej, projektując mosty, wiadukty i budynki warsztatowe oraz nadzorując montaż mostów i stacji przetokowej Widzew. Nadzorował budowę warsztatów Warszawy Wschodniej i na Pradze Nadwiślańskiej. Projektował kolej wąskotorową Grodzisk– Błonie, wznosił bocznice dla Kolei Nadwiślańskiej i Kaliskiej.

W 1903 roku podjął zatrudnienie w dziale inwestycji na Wydziale Drogowym Kolei Nadwiślańskich. Zaprojektował m.in. most na Wiśle pod Modlinem. Pracował jako kierownik linii Towarzystwa Warszawskich Kolei Dojazdowych. Od 1910 roku był naczelnym inżynierem budowy linii: Wawer- Otwock-Karczew i Piaseczno- Grójec-Czersk- Nowe Miasto. Rok później stworzył projekt sieci elektrycznej podmiejskich kolei w ośrodkach: Wołomin, Mińsk Mazowiecki, Modlin i Radom. Był dyrektorem technicznym tejże sieci.

Należał do szeregów Stowarzyszenia Nauczania Analfabetów Dorosłych, Towarzystwa Bibliotek i Czytelni oraz Towarzystwa Kultury Polskiej.

ZAPROJEKTOWAŁ SKŁADANY MOST ŻELAZNY DLA WOJSKA, ZA KTÓRY OTRZYMAŁ NAGRODĘ BRANŻOWĄ

W okresie od 1905 do 1906 roku prowadził wykłady na tajnym uniwersytecie PPS, w Towarzystwie Kursów Techniczno-Naukowych. Brał udział w organizacji Politechniki Warszawskiej. W swoim domu przechowywał wydawnictwa podziemne dla okręgów radomskiego i kieleckiego. Organizował kuchnie robotnicze w Warszawie oraz roboty publiczne dla bezrobotnych. Działał w Polskim Czerwonym Krzyżu.

Od 1916 roku nadzorował odbudowę sieci warszawskich kolei dojazdowych, które w latach 1914-1916 w znacznym stopniu zostały zniszczone. W październiku 1918 roku objął funkcję naczelnika Wydziału Nawierzchni w Ministerstwie Komunikacji, przyczyniając się do rozwoju torowisk polskich. Opracowywał plan rozwoju polskiej sieci kolejowej. Odbywał liczne podróże zagraniczne.

Wespół z profesorem **Łukasiewiczem** zaprojektował scenę obrotową oraz żelazną kurtynę w Teatrze Narodowym w Warszawie. Według jego projektu wybudowano więźbę dachową nad Teatrem Rozmaitości w Warszawie, zniszczoną w pożarze w 1921 roku. Zaprojektował składany most żelazny dla wojska, za który w 1928 roku otrzymał nagrodę branżową. W roku 1929 przygotował kolejny projekt mostu na Wiśle pod Modlinem.

W latach 1918-1936 docent Bogumił Hummel pracował jako wykładowca mostów mniejszych na Wydziale Inżynierii Wodnej Politechniki Warszawskiej. Z Ministerstwem Komunikacji był związany do roku 1937. Od tego czasu przygotowywał projekty zlecane mu przez ww. ministerstwo. Wykonał plan budowy mostu na Wiśle przy ulicy Karowej w Warszawie.

BYŁ PRODZIEKANEM WYDZIAŁU INŻYNIERII LĄDOWEJ I WODNEJ ORAZ DZIEKANEM WYDZIAŁU INŻYNIERII LĄDOWEJ

W czasie niemieckiej okupacji brał udział w pracach konspiracyjnych związanych z organizacją kolejnictwa. W okresie od 1942 do 1943 roku był więźniem Pawiaka, gdzie w czasie wojny mieściło się największe niemieckie więzienie polityczne na terytorium okupowanej Polski. Opracował wytyczne dla kolejarzy drogowców i inżynierów. Podczas okupacji działał w Związku Zawodowym Kolejarzy. Był pracownikiem Departamentu Komunikacji Delegatury Rządu na Kraj. Po zakończeniu wojny został członkiem PPS, a następnie PZPR.

Opracował roboczy projekt warszawskiej kolei podziemnej. Współorganizował Politechnikę Łódzką, redagował pisma „Przegląd Techniczny" i „Przegląd Komunikacyjny". W 1946 roku podjął zatrudnienie jako profesor kontraktowy na Politechnice Gdańskiej, na której pełnił stanowisko kierownika Katedry Kolejnictwa na Wydziale Inżynierii Lądowej i Wodnej. Jako profesor zwyczajny był prodziekanem Wydziału Inżynierii Lądowej i Wodnej oraz dziekanem Wydziału Inżynierii Lądowej. W styczniu 1954 roku uzyskał stopień doktora nauk technicznych Politechniki Warszawskiej. Powołał do życia Laboratorium Kolejowe oraz uczelniane muzeum kolejnictwa.

Był żonaty z **Wandą z Morawskich**, z którą miał córki, **Krystynę**, która zginęła w Powstaniu Warszawskim, i **Halinę**, a także syna **Jerzego Bogumiła**.

Został odznaczony Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Oficerskim Korony Belgijskiej, 2-krotnie Krzyżem Walecznych i Złotą Odznaką PCK.

Bogumił Hummel zmarł 28 października 1956 roku w Gdańsku. Jako miejsce jego pochówku w literaturze podawane są Łódź (Politechnika Gdańska) oraz Cmentarz Centralny Srebrzysko w gdańskim Wrzeszczu Górnym (cmentarze-gdańskie.pl).

Michał Kurach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Jan Alfons Surzycki

Jan Alfons Surzycki przyszedł na świat 8 marca 1850 roku w Maciejowicach. Był synem **Tomasza** i **Marianny z Ciepielewskich**.

Uzyskał wykształcenie prawnicze i ekonomiczne. Studiował w Warszawie, Antwerpii i Wiedniu. Z czasem nalazł zatrudnienie w przemyśle. Udzielał się jako społecznik, działał charytatywnie, ufundował polskojęzyczną szkołę w Łodzi. Był działaczem gospodarczym i oświatowym. Pracował w Warszawie, Petersburgu, Łodzi i Zagłębiu Dąbrowskim.

28 listopada 1878 roku w kościele świętego Aleksandra w Warszawie zawarł związek małżeński z **Jadwigą Chałubińską**, córką **Tytusa Chałubińskiego**. Małżonkowie doczekali się czwórki dzieci: **Jadwigi**, która zmarła jako małe dziecko, **Tomasza**, **Marii Ludwiki po mężu Rudnickiej** i **Anny po mężu Jurakowskiej**.

muzeumtatrzanskie.pl

Jan Alfons Surzycki

W Petersburgu Surzycki pracował na stanowiskach kierowniczych w Zakładach Putiłowskich, które były jednym z największych producentów maszyn w Imperium Rosyjskim. Sprawował funkcję pierwszego dyrektora zarządzającego Towarzystwem Akcyjnym Kopalń Węgla i Zakładów Hutniczych w Sosnowcu.

W czasie pracy w Zagłębiu Dąbrowskim razem z najbliższymi zamieszkał w Zagórzu. Przyjaźnił się z **Adamem Wrzoskiem**, uznanym lekarzem z dziedziny patologii, historykiem medycyny i antropologiem.

Był dyrektorem zakładów bawełnianych w Łodzi. Podczas pracy w Zagłębiu nawiązał przyjaźń z **Wincentym Korwin-Kossakowskim**, urzędnikiem górniczego Towarzystwa Sosnowieckiego. Przyjaźnił się ze **Stanisławem Witkiewiczem**. Jego znajomym był **Hieronim Kondratowicz**, okręgowy inżynier górniczy w Zagłębiu Dąbrowskim.

Pełnił funkcję dyrektora Towarzystwa Akcyjnego Górniczo-Przemysłowego „Saturn" w Czeladzi. Prawdopodobnie wydzierżawił ziemię, na której po latach na tzw. gruntach wojkowickich stanęła kopalnia „Jowisz".

Razem z rodziną mieszkał w Czeladzi. Sprawował obowiązki przewodniczącego tzw. stałej delegacji elitarnej Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Górnictwa. Uczestniczył w życiu Stowarzyszenia Techników w Sosnowcu. Położył pewne zasługi pod powstanie Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.

U boku teścia uprawiał taternictwo. Brał udział w pierwszym turystycznym przejściu Koziej Przełęczy w Tatrach Wysokich.

Zmarł 15 stycznia 1915 roku w Hutteldorf-Hacking pod Wiedniem w Austrii w wieku 64 lat.

M. Kurach

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ZORGANIZOWANO NALOT NA WIEŚ

18 stycznia, 1944. Wilkowyja. Siły niemieckie zatrzymały na terenie miejscowości około 30 osób, a także zarekwirowały znaczne pogłowie trzody chlewnej i drobiu. Pochwyconych uwięziono w garwolińskim areszcie.

ZASTRZELONO CAŁĄ RODZINĘ

18 stycznia, 1944. Krystyna. W lesie przylegającym do wsi wojska hitlerowskie zamordowały 7 osób wyznania mojżeszowego, szukających schronienia w lepiance. Było wśród nich czterech mężczyzn, dwie kobiety i jedna osoba nieletnia.

ARESZTOWALI SWOICH

19 stycznia, 1944. Garwolin. Na terenie miasta okupant zatrzymał dziewięciu Polaków. Więźniowie byli przetrzymywani w budynku szkolnym. W szeregach pochwyconych znajdowali się m.in. **Adam Jakimiak** oraz **Ryszard Ludwik Wieteska**.

BEZ DOKUMENTÓW

21 stycznia, 1944. Garwolin. W wyniku akcji na dworcu kolejowym przeprowadzonej przez stołeczne gestapo oraz miejscowe służby pełniące w wojsku służbę policyjną aresztowano ponad 50 osób i przetransportowano na Pawiak.

ODSZEDŁ WYBITNY MUNDUROWY

22 stycznia, 1907. Zmarł **Walenty Lewandowski**. Urodzony w Łaskarzewie dowódca wojskowy w 1863 roku odpowiadał za prowadzenie działań powstańczych na terenie Podlasia. Kierował operacjami militarnymi w rejonie dorzecza Bugu i Narwi.

POWSTAŁ ZWIĄZEK FLORIAŃSKI

23 stycznia, 1919. Garwolin. Zorganizowano zjazd delegatów straży ogniowej z obszaru naszego powiatu. Na zjeździe zadecydowano o utworzeniu Związku Floriańskiego z siedzibą w mieście nad Wilgą.

egrabo.pl 9f4c0e2a43

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE w Garwolinie najlepiej poniżej 50 m2, może być do remontu. Gotówka. Tel: 690 689 488

DOM SPRZEDAM

DOM 170 m2, tynki, światło, woda z wodociągu, kryty blachą aluminiową, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

DOM KUPIĘ

DOM w Rykach, działka min. 4 ary do zamieszkania lub do małego remontu, tel. 694 371 305

LOKAL SPRZEDAM

BUDYNEK mieszkalno-usługowy wraz z działką, o pow. 0,22 ha, w części mieszkalnej jest pokój z kuchnią, łazienka i przedpokój gotowe do zamieszkania, pozostała część budynku do własnej aranżacji, cicha i spokojna okolica, możliwość otwarcia własnej działalności gospodarczej. Bobrowniki, tel. 692 299 209

BUDYNEK mieszkalno-usługowy, o pow. 170m2 z działką o pow. 470m2 w Dęblinie, Lotnisko - Masów, posiada instalację elektryczną, woda, kanalizacja i gazowa - pozwolenia na podłączenie, ul. Urbanowicza, cena do uzgodnienia, kontakt od 18:00 do 22:00, lub w każdą sobotę 12:00 - 15:00, tel. 81 865 07 63

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

KAWALERKE po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie raz nowy zestaw sanitarno- kuchenny , blisko uczelni LAW , studenci mile widziani , cena kawalerka 800zł+ opłaty, pokoje 500-700zł + opłaty, Dęblin ul. Podchorążych , tel. 509 851 846

KAWALERKA po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie, oraz nowy zestaw sanitarno-kuchenny, blisko uczelni LAW, studenci mile widziani, Dęblin, ul. Podchorążych, kawalerka 800zł + opłaty, pokoje 500-700 zł + opłaty, tel. 509 851 846

LOKAL o powierzchni około 15m2, cena do uzgodnienia, ul. Mickiewicza 3 Ryki, tel. 601 818 990

MIESZKANIE 75 m2 na II piętrze; 3 pokoje; łazienka; kuchnia; balkon ok 7 m2; do wynajęcia od zaraz; po remoncie kapitalnym; bezczynszowe; bardzo jasne i ciche; miejsce parkingowe; cena 2.000 zł + opłaty Tel. 500 193 276.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO i ziemia 1800 m2 w Gąsowie; przy drodze asfaltowej; cena do uzgodnienia; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 503 520 617.

DZIAŁKA budowlana w miejscowości Sławiny, 3 km do centrum Garwolina, działka ogrodzona, uzbrojona, woda miejska - prąd w trakcie przyłączania, tel. 608 754 773

DZIAŁKI dwie budowlano-rolne o powierzchni 0,69ha i 1,20ha, szerokość ok. 19m, równe czyste pole uprawne + działka las 0,25ha, w całości lub na części, wszystkie dokumenty gotowe do sprzedaży, cena do uzgodnienia , Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKE około 8 arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin- Rycice, tel. 667 775 517

DZIAŁKA budowlana w obrębie Brzegi, gm. Miastków Kościelny, nr działki 301/2, pow. 1500 m kw., wymiary działki 35m x 42m, na działce wodociąg w pobliżu słupy energetyczne, droga asfaltowa. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana w Stężycy nr 461/1 o pow. 0,4 ha, 80x50, ogrodzona, częściowo utwardzona kostką brukową, z możliwością wielorakiej zabudowy i podzielenia na 2, wszystkie media w ulicy, dwa wjazdy, cena do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DZIAŁKA rolno budowlana w Brzezinach o pow. 0,4ha, na działce rozpoczęta jest budowa hali magazynowo składowej o wymiarach 36x9,5m z budynkiem socjalnym, media w pobliżu przyłącza elektryczne na działce, z możliwością działki rekreacyjnej, cena 30 zł/ m2 do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DZIAŁKA budowlana w Żelechowie przy ul. Lelewela, pow. 0,1886ha, cena do uzgodnienia, proszę dzwonić po 15:00 tel. 505 837 245

DZIAŁKA budowlana 21 arów, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin Rycice, tel. 667 775 517

DWIE działki budowlano-rolne, o powierzchni 0,69 ha i 1,20 ha, szer. 19 m., działki są czyste, obecnie jest to pole uprawne, znajdują się przy drodze asfaltowej, cena do uzgodnienia, tel. 663 647 909

DZIAŁKA rolno budowlana pow. 25 arów, gmina Ryki, tel. 696 681 445

DZIAŁKA o powierzchni 2,76 ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w miejscowości Ostrybór (obok Malinówki) tel. 663 576 312

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WYDZIERŻAWIE pole uprawne lub nie użytki , Rososz, Leopoldów, Lasocin i okolice, tel. 510 051 435

KUPIĘ lub wezmę w dzierżawę grunty rolne, Przykwa, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące, tel. 663 855 914

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

ZIEMIA rolna w Kłoczewie lub okolicy, cena do uzgodnienia, tel. 502 269 517

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **30 stycznia**

eprasa.pl 9f469c5ac3

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, 503 816 616

KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ

AUTO KASACJA

SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

SAMOCHÓD SPRZEDAM

ALFA romeo w wersji z silnikiem 2.4 jtd z 2002 roku. zarejestrowana z ważnym ubezpieczeniem, pali, jeździ - sprawna technicznie, w całości lub na części, kolor srebrny, cen 2 500zł Ryki tel. 604 645 106

CITROEN berlingo 1,6 hdi, 1 właściciel, salon Polska, szklany dach, 6 biegów, nawigacja, 120 KM mocy i inne, cena 49 500zł. Ryki, tel. 600 449 265

CITROEN berlingo 1,6 HDI, model 2017r ,full wersja wyposażenia, szklany dach, nawigacja, 6 biegów, 120km mocy i inne, cena 49 500zł, Ryki, tel. 600 449 265

CITROEN C3 II 1.4 benz. z 2011 roku, przebieg 113.000 km, klimatyzacja, centralny zamek, el. szyby, el. lusterka, airbag x 6, ABS, ASR, wsp. kier., stan BDB, ważne OC i przegląd. Ryki, tel: 792 453 842. Cena 21.500 zł

FIAT panda 2005r., niebieski, poj. 1,1 225tyś. km. B+G, sprawny technicznie, spala 6,5L gazu, cena 8 000zł, do negocjacji, tel. 72 85 19 471

FORD Fiesta; w oryginale części i lakier; ze wszystkimi opłatami; cały czas jeżdżący; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 914 155.

FORD FOCUS 2000r. wersja gija 1.8 diesel, tel. 693 034 704

OPEL Zafira 2003r., stan bardzo dobry 1.6V benzyna,7 osobowy, kpl. opoz letnich z alufelgi, bezwypadkowy, tel.692 290 910

PEUGEOT 2008, 1.2T benzyna, 130km. 2018r, 39tys.km, wersja gt line, max wyposażenie, stan idealny, cena 63 500zł, Ryki, tel. 883 462 449

PEUGEOT partner 2.0 HDi z 2004 roku, wersja osobowa, bardzo bogate wyposażenie: klimatyzacja, centralny zamek, ABS, ASR, ESP, airbag x 4, el. szyby i lusterka, stan BDB. Cena 12.800 zł. Tel: 511 005 387

TOYOTE yaris 2009r. 1,0 b+ gaz , czerwona, 5-drzwi, przebieg 266tys, oc- 06, cz+pilot, przegląd 12.23r., gaz 25rok, drugie af, cena 11 900zł, Ryki, tel. 504 866 604

VOLKSVAGEN plus 2005r, 1.9TDI, przebieg 270tys, opłaty ubezpieczenie i przegląd ważne do sierpnia 2023r, samochód sprawny, ekonomiczny i wygodny, cena 12,200zł, okolice Ryk, tel. 730 943 080

VW Golf VI; 1.6 tdi; 2011 rok; 122 tys. km; czarny; 5D; książka serwisowa; pierwszy właściciel w PL; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

SAMOCHÓD KUPIĘ

Kupię każde auto do 8 000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

HAK do Passata Combi z gniazdem, wiązką przewodów i modułem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

Hak do Renaut Scenic II z gniazdem, wiązką przewodów i modułem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

ALTERNATOR od żuka nowy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 691 422 766

ALUFELGI 16 cali 4 x 108, rozstaw śrub, et-26, otwór centrujący 65 mm oryginalne, citroen ładny wzór, cena 1100 zł komplet. Ryki, tel. 600 449 265

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe komplet 4 sztuki, 14 cali, 5x114,3 mazda, tel. 662 596 281

FELGI stalowe komplet 4 sztuki, 15 cali do Renault, tel. 662 596 281

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

ALLIN ENGINEERING

- RENOWACJA POJAZDÓW ZABYTKOWYCH
- BUDOWA POJAZDÓW DO MOTORSPORTU
- OBRÓBKA METALI
- SZKIEŁKOWANIE/PIASKOWANIE
- CIĘCIE PLAZMOWE CNC
- SPAWANIE

www.allinengineering.pl

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

KOMINIARZ

BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGLĄDY, ODBIORY, OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY

TEL. 781 495 997, 603 137 021

KOŁA r 28 do c360 lub zetora cena 850zł tel. 724 111 557

KOŁPAKI oryginalne do bmw, 15 cali, tel. 662 596 281

MOTOROWER romet z silnikiem „jajko", motorower jest po remoncie, sprawny, bez papierów, tel. 513 367 255

OPONY 195 x 65 R15, bieżnik 7mm mało używane, cena 100zł do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 915 570

OPONY felgi, tel. 601 308 103

OPONY lotnicze, różne rozmiary, np. 600x180, cena do uzgodnienia, tel. 517 120 621

OPONY zimowe wraz z felgami do ww golf 3 i b5, całe komplety. Kłoczew, tel. 669 604 114

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPA sztywna; 4 tony; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic Tel. 514 169 680.

PRZYCZEPKA jednoosiowa ciągnikowa, cena 2 100zł, tel. 696 681 445

PRZYCZEPKA samochodowa 190x125 bez dokumentów tel.603 741 334

QUAD 250 2020 bashan bez homologacji, cena 6 500 zł. Żelechów tel. 517 163 950

SILNIK polonez 1,6 i części zamienię, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 576 591 946

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

OPONY, koła lotnicze, samolotowe tel. 570 530 800

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRZYCZEPA rozrzutnik, dzwonić po 17:00, tel. 601 927 174

KABINA do Ursusa 3512; 2-drzwiowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

PRASA rolka new holland, siatka, sznurek, cena 8 500zł, tel. 693 106 228

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem pasz 1 tonowy, 2009r. firmy odolanów, m-roll, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 798 524 880

SIEWNIK do zboża „poznaniak", garażowany, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Maciejowice, tel. 798 524 880

SADZARKA do ziemniaków 2 rzędowa, czerpakowa, gara-

POSTAW NA STABILIZACJĘ

KSZTAŁCIMY **BEZPŁATNIE** W ZAWODACH:

- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TECHNIK ELEKTRORADIOLOG
- TECHNIK ARCHIWISTA
- TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
- TECHNIK MASAŻYSTA

REKRUTACJA ZIMA 2023

ZAKOCHAJ SIĘ W MEDYKU

MEDYK OTWOCK

NABÓR TRWA

NAUKA BEZPŁATNA

www.medyk-otwock.pl

tel. 22 779 50 89

eprasa.pl 9f469c5ac3

żowana, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Maciejowice, tel. 798 524 880

SIEWNIK prozamet 17 lejowy, okolice Ryk, tel. 724 033 624

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 400L, nowa pompa, stan dobry. Ryki, tel. 511 110 818

WÓZ do ciągnika, cały metalowy, bardzo masywny, koła samolotowe z dyszlem, cena do uzgodnienia. Okrzeja, tel. 661 854 304

PRASE kostkującą simpa Z - 224/1 stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia , tel. 691 312 727

ZGRABIARKE karuzelową morra na tandemie 3,60/10,stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

PRZYCZEPA samozbierająca t0555 wraz z dmuchawą do siana, tel. 693 860 868

PŁUG nowy nie używany, jednobelkowy Agro Masz regulacja szerokości skiby 35 40 45 50 c. 17000zł. Żelechów tel. 517 163 950

AGREGAT siewny hydropak 2,7m z przednim wałem 2019r. cena 8 200zł, tel. 517 163 950

PRZYCZEPA skorupowa 6t, w oryginale cena 15 500zł. Żelechów, tel. 517 163 950.

ZGRABIARKA 5 gwiazdowa cena 800zł, tel. 724 111 557

PRZETRZĄSACZ pająk, stan bdb. Tel. 724 111 557

SIEWNIK do kukurydzy czterorzędowy firmy Monosen 102. Więcej informacji pod numerem tel. 511 079 554

PŁUGI Grudziądz 4 skiby prosta ramka ładne lemiesze, stan dobry, tel. 669 717 566

PŁUGI 2 i 3 skibowe, brony 4 polowe, tel. 570 530 800

PRASA pasowa z regulacją bel mało używana, stan bardzo dobry, tel. 516 052 314

PRASE simpe kostke 1991r, wszystko w oryginale, tel.692 290 910

PRZYCZEPA samozbierająca, do siana, stan dobry, cena 3 200zł, do negocjacji, 5 km od Ryk, tel. 505 544 375

PŁUGO frezarkę, tel. 783 019 102

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PRZYCZEPA-PLATFORMA do bel; 5 x 2,30 m; cena 6.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ZGRABIARKA „piątka" na podnośnik; 2018 rok; cena 1.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

RORZUTNIK taśmowy do siana; cena do uzgodnienia; Górki Tel. 515 073 247.

ROZRZUTNIK na chodzie; cena 4.000 zł; Górki Tel. 515 073 247.

OŚ do rozrzutnika; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOMPLET obciążników do Wladymirca; cena 120 zł / szt; okolice Borowia Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu KOS; 600 kg; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 506 668 445.

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

PŁUGI 4 skibowe 4x35 lub 4x40, polskiej produkcji lub zachodniej , cena do uzgodnienia, Trojanów, tel. 515 393 555

WÓZ rolniczy, tel. 604 154 734

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

KOPACZKA do ziemniaków i talerzówka, tel. 570 530 800

CIĄGNIK rolniczy Władimirec T25 oraz sprzęt rolniczy, tel. 516 249 403

ZETOR ursus mtz belarus john deere same case new holland t25 zubron foton proxima farmot i inne każdy stan. Tel: 535 305 302

URSUS C-360; C-360 3p; 3512; 2812; pilnie; całe mazowieckie; cena do uzgodnienia Tel. 692 263 782.

CIĄGNIK rolniczy; każdy stan; może być do remontu Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIK elektryczny; 1-fazowy; 1,1 kW; 230 V; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

ZBIORNIK na mleko o poj. 1050L. Swaty, tel. 609 003 075

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakie najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.

FUNKCJONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu!

Apka to także wygodny dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki.

To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG", która po zainstalowaniu aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona.

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

epraca.pl 9f4d3c5ac3

SKUP ZBÓŻ
AGRO SKUP
• najwyższe ceny w regionie
• odbiór samochodami z pompą
• odbiór bezpośrednio z pola
• możliwość przechowania zboża w magazynie
724 435 968 665 188 425

AgriTEAM
SKUP ZBÓŻ
695 730 600
- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
517 055 016

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

ROZDRABNIACZ do drobnych gałęzi do 4 cm, 230V 2500wat, fabryczny, cena 250 zł, tel. 692 945 589

KOWADŁO kowalskie 140kg, stan bardzo dobry, cena 1899zł, Ryki, tel. 600 449 265

KOŁA do kombajnu 20x20 balony i inne części, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 691 422 766

PRZECINARKA tarczowa, siłowa, tel. 724 528 946

PRZECINARKA tarczowa, siłowa, Tel. 724 528 946

FREZARKA dolnowrzecionowa fabryczna, 4 zakresy obrotów z dużą ilością frezów. Kłoczew, tel. 669 604 114

STRUGARKA z piłą, fabryczna, mała z silnikiem 1 fazowym, idealna do prac gospodarskich. Kłoczew, tel. 669 604 114

SILNIK elektryczny, dwubiegowy 6,8 kw i 22 kw idealny do rębaka ze świdrem. Kłoczew, tel. 669 604 114

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

FREZARKO pilarka do drewna, dolnowrzecionowa, produkcji polskiej, cena 1800zł, tel. 507 533 143

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, napęd silnik elektryczny 5,5 kw, nowa, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 606 362 739

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

ZAGINARKA dekarska do 2000 tys. Tel. 724 111 557

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpałkę , tel. 514287 523

DESKI dębowe i jesionowe, grubość 5cm x 2,5cm, sezonowane 2 lata tel. 503 493 002

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpałkę , tel. 514287 523

SIANO w paczkach; pogodne; większa ilość; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 506 290 093.

SIANO w belach zbiór 2022 wymiar 120x120 siatka około 40 szt. cena za szt. 80 zł, możliwy transport,. Czernic, tel. 661 717 860

SIANO w kostkach, 4zł/kostka, okolice Ryk, tel. 725 321 092

KUKURYDZA suszona, mielona lub ziarno. Paprotnia, tel. 737 406 312

SIANO polne w kostkach, pszenżyto. Swaty, tel. 697 776 145

PSZENICA ozima, możliwy transport. Przykwa, tel. 663 855 914

ZIEMNIAKI owacja, jadalne oraz paszowe. Ryki, tel. 603 437 844

DREWNO opałowe różne gatunki rąbane i w wałkach , możliwy transport, tel. 691 312 727

SOK z jabłek rubin i koksa bardzo dobry, cena producenta, Ryki, tel. 660 518 369

PSZENICA jara po centrali tel. 782 639 376

ŁUBIN gorzki, tel. 601 190 859.

ZBOŻE, pszenżyto, owies, żyto tel. 601 190 859

SIANO w kostkach tel. 601 190 859.

OWIES odmiana Nawigator, łubin gorzki, pszenżyto, ziemniaki jadalne, tel. 692 251 139

PRZENŻYTO jare na siew, tel. 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

KUKURYDZA sucha cała i mielona, tel. 600 365 940

KUKURYDZA mielona i zakiszona w bagu, tel. 600 365 940

ZBOŻE i pszenica, pszenżyto, owies, cena do uzgodnienia. Długowola, dzwonić po 15-tej, tel. 783 019 102

SIANO. Tel. 606 181 345

SIANO w kostkach; pogodne; większa ilość; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA indesit, stan dobry. Dęblin, tel. 609 590 633

ZMYWARKA zanussi, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 609 560 633

KARTE graficzną geforce 1060 , 6GB, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 605 045 042

MEBLE
SPRZEDAM

STOŁY, komody, fotele, wersalki, fotel rozkładany, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 662 271 795

FOTEL obrotowy skórzany z podłokietnikami, regulowana wysokość, stan bardzo dobry, wyśle zdjęcia, cena 95zł, Leopoldów, tel. 725 395 645

ŁÓŻKO narożnik lewostronny, jasny brąz, tłoczony rozkładany, wym.160 x 230 stan dobry, cena do uzgodnienia. Reducin tel. 502 523 094

BUDOWLANE
SPRZEDAM

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DWUTEOWNIK 250 zdjęty z konstrukcji 6mb 4 szt. tanio, cena 3,50 zł/ kg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

CEOWNIK zimnogięty 108 x 50 x 3,2, dobry do płyty warstwowej 100 mm, cena 30 zł/mb. Garwolin Ryki Stawex, tel. 600 126 019, 502 375 285

SŁUPKI z nowego profilu 45 x 40 x 2, malowane, cena 28zł/ szt. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

SŁUPKI ocynkowane nowe 60 x 40 trzy razy taniej jak w marketach, cena 9 zł / mb. Warszawa stawex, tel. 888 302 303, 502 280 793

BLACHA czarna 3 mm 2x4 na rozrzutniki, podłogi, docinamy, cena 140 zł/ m2. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

BLACHA łezka 3 mm 1,5 x 6, docinamy na wymiar, cena 130 zł/ m2 Maciejowice, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

PRĘTY żebrowane, średnica 12, dowozimy, cena 51 zł/ szt., tel. 888 302 303, 48 614 50 69

CEOWNIK zimnogięty 60 x 20 x 1,5, dobry na sztachety, cena 5 zł/ mb, tel. 888 302 303, 502 375 285

DWUTEOWNIK 360, 12 mb, tanio, nowy, cena 3,50 złkg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 25 68 25 794

KĄTOWNIK 20 x 20 x 1,5, cena 2,50 zł/mb. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA ocynkowana, malowana, nowa trapez T18, cena 30 zł/m2, tel. 888 302 303

CEOWNIK 20 x 20 x 2 zimno-

eprasa.pl 9f468ad3

gięty, cena 5 zł/ mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 502 375 285, 888 302 303

PŁASKOWNIK 50 x 3,5mm, cena 11 zł/ mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 40 x 20 x 1,5, cena 4,50 zł/ mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 40 x 30 x 1,5, cena 6 zł/ mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PŁASKOWNIK 60 x 3,5 mm, cena 13 zł/ mb. Maciejowice Ryki stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PŁASKOWNIK ocynkowany 44 x 3mm, cena 8 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PŁASKOWNIK 20 x 3,5 mm, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PŁASKOWNIK 40 x 3,5 mm Maciejowice Ryki Stawex, cena 7 zł/mb, tel. 888 302 303, 502 375 285

DESKI na pomosty z osiki 4 cm i sztachety z osiki, cena do uzgodnienia. Okrzeja, tel. 661 854 304

PRĘTY metalowe 18 mm, dł. 140 cm, dwustronnie gwintowane, cena do uzgodnienia, tel. 692 945 589

IZOLACJE 2K na fundamenty, ściany, 7 wiader, pozostałości z budowy, cena za pół ceny, Ryki, tel. 515 724 947

KANTÓWKI sosnowe suche różne wymiary, altana, wiata, ok 1 m3, tel. 609 343 203.

PŁYTA brukowa bruk bet novator solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan nowa, Ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

SŁUPKI ogrodzeniowe ocynkowane 60x40x2 I klasa, długość 220 cm, cena 49zł/szt. Maciejowice, tel. 888 302 303, 600126 019

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, cena 600zł, fotelik samochodowy cena 200zł, niezniszczone, tel. 507 533 143

NOSIDEŁKO dla dziecka pomarańczowo czarne do 11 kg. stan dobry, cena do uzgodnienia. Reducin, tel. 502 523 094

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

BYCZKI 2szt i jałóweczka tygodniowe. Kłoczew, tel. 602 891 979

KŁACZ, gniada, wiek 4 lata, źrebna po raz 3, zdrowa, okolice Garwolina, transport do uzgodnienia, tel. 668 276 740

KLACZKI konika polskiego; 4 sztuki; odsadki od 6 do 12 miesięcy; cena 3.000 zł / szt.; Stary Miastków Tel. 606 442 236.

JAŁÓWECZKE 5 - tygodniową, czarno-biała mięsna, okolice Kłoczewa, tel. 608 676 442

BYCZEK 3 tygodniowy, czarno-biały, cena do uzgodnienia, tel. 600 087 674

JAŁÓWECZKA 6 tygodniowa, mięsna, okolice Kłoczewa, tel. 608 676 442

TUCZNIKI i maciora, okolice Okrzei, tel. 721 700 442

TUCZNIKA , cena 8,50zł , okolice Ryk, tel. 515 463 551

JAŁÓWKI 2 sztuki, tel. 790 225 079

PROSIĘTA, 10 sztuk, duże, waga 25-30kg cena 630zł para, prosięta zarejestrowane, tel. 500 125 279

KRÓLIKI 18 zł 1 kg żywej wagi. Bobrowniki tel. 600 926 575 OPCJE

JAŁÓWKA wysoko cielna, tel. 505 269 561

ŹREBAK półroczny, kasztan w bardzo dobrej kondycji ok.500kg po 20zł/kg. Życzyn tel. 532-441-321

ŹREBICA 7 msc tel. 692 507 271

ŹREBICA zimnokrwista kasztanka, w marcu skończy dwa lata, tel. 501 585 933

JAŁÓŚKA simental 3-tygodniowa, cena 1250 zł. Tel. 667 428 667

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

BYCZEK, tel. 25 75 43 028, 792 810 903

JAŁÓWKA wysoko cielna, tel.505 269 561

BYK 7 miesięcy brązowy, cena 3 500 do negocjacji, okolice Ryk, tel. 505 544 375

INDYKI (para) dorosłe; indyki (para) młode; gęsi (para) i kury ozdobne, małe; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 571 262 981.

JAŁÓWKA; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 518 382 004.

JAŁÓWKA wysokocielna; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 506 668 445.

OGIER zimnokrwisty, maści gniadej, wiek 6 miesięcy, więcej informacji pod tel. 605 277 313

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP bydła na ubój z konieczności, pozaklasowego, faktura, gotówka. Tel: 669 955 409

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI; ładne; małe; 7-tygodniowe; 2 sztuki; Maciejowice Tel. 510 163 083.

SZCZENIAKI myśliwskie, rasa gończy polski. Nowodwór, tel. 693 541 565.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON niemiecki, wysokiej klasy, 120 basów Horch, czarny, 4 głosowy, 14 registrów, stan bardzo dobry, strój francuski z futerałem, okolice Ryk, cena 3 500 zł, tel. 791 557 872

DREWNO opałowe różne, tel. 602 264 122

SKRZYNIA drewniana na węgiel, ziemniaki, drewno itp; 145x145x145; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

POCIĘTE drewno, różnego rodzaju. Dęblin, tel. 512 777 218

ORZECHY włoskie, małe i duże. Dęblin, tel. 784 966 885

KAPELUSZE z siatką do pszczół, 3 szt. Dęblin, tel. 514 966 387

KOWADŁO 100 k, cena 1700zł, okolice Ryk, tel. 660 880 540

DRZEWO opałowe, cena 300zł/m3, okolice Okrzei, tel. 665 512 166

PIECYK grzewczy na gaz razem z pełną butlą, cena 350 zł. Stężyca, tel. 663 198 923

KOWADŁO 100 kg, okolice Ryk, cena 1700zł, tel. 660 880 540

SUCHE drzewo na opał, tel. 724 114 602

HOMONTA dla koni; używane; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

AKORDEON „Mazur"; 120 basów; nieużywany; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 507 987 176.

SUCHE drzewo na opał, Tel. 724 114 602

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

DRZEWO sosnowe iglaste i liściaste różnego rodzaju i gatunku, ścięte lub do ścięcia, więcej informacji pod numerem telefonu 572 298 729

RÓŻNE

PRZYJMĘ w dzierżawę grunty rolne lub nie użytki. Zajezierze i okolice, tel. 663 117 989

PRACA
SZUKAM

PANI z Ukrainy szuka pracy : opieka nad osobą starszą , nad dziećmi, prace domowe, sprzątanie itp. , doświadczenie w pracy i dziećmi , Kłoczew, tel. 452 220 969

PRACA
DAM

POSZUKUJĘ opiekunki do osoby starszej sprawnej fizycznie, opieka całodobowa z zamieszkaniem z podopiecznym, tel. 502 095 189

PRACA przy elewacjach, remontach, zajęcia ogólnobudowlane. Ryki, Żelechów, Dęblin, Puławy, Garwolin, tel. 723 989 757

ZATRUDNIMY operatora węzła betoniarskiego lub osobę do przyuczenia na tym stanowisku zatrudni betoniarnia. Wola Ducka, tel: 607 060 797

ZATRUDNIE samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

PRACA w gospodarstwie rolnym. Stary Bazanów. Tel. 505 621 623

ZAKŁAD produkcji obuwia Robson z siedzibą w Łaskarzewie poszukuje pracowników do produkcji obuwia. Wymagane doświadczenie. Tel. 602 345 417, oskar.kozikowski@robson-buty.pl

POSZUKUJEMY osoby na stanowisko monter stolarki okiennej/drzwiowej lub podejmiemy współpracę z doświadczoną ekipą montażową. Dach Kowalscy Garwolin, tel: 511 385 442

POSZUKIWANY kierowca z kat. C , jazda po całej Polsce. Tel: 508 793 236

POSZUKIWANY kierowca z kat B, jazda busem po zachodzie. Tel: 508 793 236

USŁUGI
ZLECĘ

ZDUN potrzebny do postawienia kuchni kaflowej z wędzarką. Dęblin, tel. 607 084 098

USŁUGI

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie, tel: 516-364-338

BRAMY garażowe oraz drzwi stalowe na wymiar, bramy rozwierne dwuskrzydłowe; uchylne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, ul. Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

WYNAJMĘ rębak dwu walcowy - tylko z obsługą, cena od 70-100/h. Sobolew tel. 503 167 080

OFERUJĘ kompleksową pielęgnację zieleni, alpinistyczną wycinkę drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał rębak do gałęzi wszelkie prace porządkowe tel. 573 033 296

NAPRAWA elektroniki, tel. 512 689 203

ADAPTACJA poddaszy GK, sufity podwieszane wielopoziomowe GK, ścianki działowe GK i nie tylko, gładzie gipsowe szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, gres, kamień. Tel: 518 513 328

OFERUJEMY usługi minikoparką wyposażoną w łyżki 30 cm, 40 cm, 60 cm skarpową oraz wiertnicą z wiertłem 25 cm. Tel: 514 479 472

ANTENY RTV-SAT montaż-serwis, przedaż dekoderów DVB-T2 HEVC, montaż anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T2. Tel: 511 483 828

ALARMY, kamery, domofony, montaż systemów alarmowych, kamer IP z podglądem na telefonie, widedomofony, domofony, kontrola dostępu, automatyka domowa, okablowanie domów, biur, hal. Tel: 511 483 828

KRET przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, technologie bez wykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

USŁUGI wywrotką do 3,5t, transport ziemi, piachu, żwiru, tłucznia, kruszywa, kamienia, porządkowania placu budowy, wywóz ziemi i gruzu. Tel: 505 742 653

USŁUGI mini koparką, wykopy pod: instalacje teletechniczne, przyłącza (elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Tel: 511 483 828

USŁUGI w zakresie robót ziemnych, rozbiórkowych, wykopy, rowy, melioracje, wykonywanie dróg dojazdowych, rozładunek materiałów budowlanych, układanie kostki brukowej. Indywidualna wycena przed pracą. Tel: 500 139 612

ANIMATOR dla dzieci! Napisz do nas, a my się wszystkim zajmiemy i zrobimy wszystko, aby impreza dla dzieci była wyjątkowa, rozwijająca i przede wszystkim zapewniała mnóstwo wrażeń! Tel. 504 786 824

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

TOWARZYSKIE

SZUKAM przyjaciółki do wspólnego spędzania czasu, w wieku 70-80 lat, jestem spokojnym, samotnym wdowcem. Dęblin, tel. 533 161 729

ODDAM
ZA DARMO

TELEWIZOR samsung plano, w dobrym stanie. Ryki, tel. 600 551 667

GAŁĘZIE ze świerków (z 9 sztuk); mogą być do rębaka lub jako karma dla alpak; świeżo ścinane; okolice Borowia Tel. 500 446 562.

eprasa.pl 9f469c5ac3

112 goli w dwa dni

Za nami kolejne mecze w Superlidze LZS-Amatorzy w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej. Na czele KS Garwolin, który ma komplet punktów. Kolejne dwie drużyny biją się o wicemistrzostwo, zaś Absolwent Budel ma jeszcze nadzieje na podium

mp

MECZE VI KOLEJKI

KS Garwolin	6 (4)
Górnik Górna M. K.	3 (2)

Bramki: Bartłomiej Zając 1', 11', 18', 22', Łukasz Talarek 16', 21' - Arkadiusz Wardak 20', Mateusz Tomasik 30'
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Bartłomiej Zając, Łukasz Talarek, Bartłomiej Świrk, Tomasz Szwed, Piotr Rękawek, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Tomasz Kargol
Górnik: Radosław Wardak, Paweł Rosłaniec, Jakub Warda, Arkadiusz Wardak, Mateusz Tomasik, Tomasz Salamończyk, Mateusz Pałysa, Kamil Celej, Kamil Bakiera
Zawodnik meczu: Bartłomiej Zając (KS Garwolin)
Debeściak WZDP: Arkadiusz Wardak (Górnik)

GKS Gocław	3 (1)
Sports Mate 360	8 (3)

Bramki: Szymon Woźniak 3', 30', 40' - Ahmed Tijani 8', 20', 26', 38', Prishkit Choodhary 17', 27', Saatvik Shah 27', Jan Nawrath 40'
GKS Gocław: Daniel Kwiatkowski, Mateusz Kot, Damian Jałocha, Jakub Szostak, Kacper Szybilski, Szymon Woźniak, Jakub Zawadka
Sports Mate: Sumit Sinag, Tonathan Ojeda, Ahmed Tijani, Aaaryaa Shahn, Saatvik Shah, Jan Nawrath, Mignane Faye, Michel Faye, Prishkit Choodhary
Zawodnik meczu: Ahmed Tijani (Sports Mate)
Debeściak WZDP: Mateusz Kot (GKS Gocław)

Absolwent Budel	7 (2)
CPI	12 (6)

Bramki: Daniel Poświata 10', 27', Dariusz Zając 18', 24', 31', 39', Rafał Głąbicki 23' - Konrad Leśniewski 5', 12', 13', 25', Wojciech Kędziorek 9', 10', Jakub Ekert 19', 30', Adrian Szarek 22', 31', 32', 33'
Absolwent: Emil Choim, Piotr Długosz, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Rafał Głąbicki, Tomasz Jarzyna, Daniel Poświata, Dariusz Zając
CPI: Sławomir Osiak, Adrian Szarek, Jakub Mucha, Michał Malitka, Konrad Leśniewski, Wojciech Kędziorek, Mateusz Ekert, Jakub Ekert
Zawodnik meczu: Konrad Leśniewski (CPI)
Debeściak WZDP: Dariusz Zając (Absolwent)

MECZ VII KOLEJKI

Stare Wilki	19 (7)
Turyści Choiny	3 (2)

Bramki: Daniel Adamczyk 5', 6', 7', 12', 26', 38', 39', 39', 40', 40', Marcin Michalak 10', 11', Artur Pacek 16', 28', 35', 36', 36', Piotr Kościesza 23', Bartłomiej Szostak 24' - Karol Kurek 17', 19', Gabriel Żurawek 37'
Stare Wilki: Cezary Cichecki, Daniel Adamczyk, Piotr Kościesza, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterk, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak
Turyści: Damian Osiński, Grzegorz Szarek, Gabriel Żurawek, Dominik Zgódka, Kacper Sowa, Bartłomiej Michalczyk, Karol Kurek, Kamil Całka, Adam Adamczyk
Zawodnik meczu: Daniel Adamczyk (Stare Wilki)
Debeściak WZDP: Karol Kurek (Turyści)

MECZE VIII KOLEJKI

Wisła Podwierzbie	5 (4)
Sports Mate 360	3 (0)

Bramki: Rafał Sitnik 6', 15' (k), 20 (kp), Marcel Paciorek 9', 36' - Ahmed Tijani 22', 24', Michel Faye 23'
Wisła: Karol Sękulski, Michał Sękulski, Mateusz Pracz, Paweł Pielak, Marcel Paciorek, Damian Łapacz, Damian Kalbarczyk, Kacper Szczepański, Rafał Sitnik
Sports Mate: Sumit Sinag, Michel Faye, Mignane Faye, Jan Nawrath, Jonathan Ojeda, Saatvik Shah, Ahmed Tijani, Ankit Tomar
Zawodnik meczu: Rafał Sitnik (Wisła)
Debeściak WZDP: Ahmed Tijani (Sports Mate)

Turyści Choiny	4 (2)
GKS Gocław	1 (0)

Bramki: Mariusz Kowalczyk 10', Damian Mikulski 11', Karol Kurek 28', Kacper Sowa 37' - Kacper Szybilski 38'
Turyści: Maciej Osiński, Mariusz Kowalczyk, Karol Kurek, Damian Mikulski, Damian Osiński, Fabian Piętka, Kacper Sowa, Grzegorz Szarek, Dominik Zgódka, Gabriel Żurawek, Adam Adamczyk
GKS Gocław: Daniel Kwiatkowski, Mateusz Kot, Bartosz Piętka, Jakub Szostak, Szymon Szostak, Kacper Szybilski, Szymon Woźniak, Jakub Zawadka, Kamil Jałocha, Michał Baran
Zawodnik meczu: Maciej Osiński (Turyści)
Debeściak WZDP: Kacper Szybilski (GKS Gocław)

GKS Osieck	2 (1)
WKS Puznów	4 (1)

Bramki: Dawid Paśnik 20' (k), Jakub Kotlarski 37' - Patryk Kocyk 16', 32', Kamil Niedźwiecki 32', Karol Barański 36'.
GKS Osieck: Dominik Grzegrzółka, Bartłomiej Gniadek, Jakub Kotlarski, Konrad Kowalski, Dawid Paśnik, Przemysław Poncyliusz, Piotr Trzaskowski, Marcin Paśnik
WKS Puznów: Przemysław Szczęśniak, Rafał Miętus, Paweł Przybysz, Kamil Niedźwiecki, Kacper Mikulski, Jakub Mazurkiewicz, Patryk Kocyk, Karol Barański
Zawodnik meczu: Patryk Kocyk (WKS Puznów)
Debeściak WZDP: Jakub Kotlarski (GKS Osieck)

KS Garwolin	5 (1)
Stare Wilki	4 (1)

Bramki: Piotr Rękawek 9', 36', 40', Tomasz Kargol 22', Tomasz Szwed 28' - Daniel Adamczyk 16', Marcin Michalak 32', Piotr Kościesza 38', 39' (kp)
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Michał Wielgosz, Bartłomiej Świrk, Tomasz Szwed, Adrian Szarek, Piotr Rękawek, Tomasz Piwoński, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Tomasz Kargol
Stare Wilki: Mateusz Głowacki, Bartłomiej Szostak, Artur Pacek, Marcin Michalak, Jakub Majsterek, Jakub Kuszmierek, Artur Krawczyk, Piotr Kościesza, Cezary Cichecki, Daniel Adamczyk
Zawodnik meczu: Piotr Rękawek (KS Garwolin)
Debeściak WZDP: Cezary Cichecki (Stare Wilki)

Wilk Wilkowyja	1 (0)
CPI	2 (2)

Bramki: Mateusz Grzywacz 30' - Konrad Leśniewski 13', Bartosz Pałyska 20'
Wilk: Marcin Świesiulski, Konrad Głowala, Mateusz Grzywacz, Kamil Kościesza, Bartosz Kwiatkowski, Łukasz Majewski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek
CPI: Robert Wilczek, Mateusz Wiśniewski, Adrian Szarek, Bartosz Pałyska, Jakub Mucha, Michał Malitka, Konrad Leśniewski, Wojciech Kulka, Wojciech Kędziorek, Mateusz Ekert, Jakub Ekert
Zawodnik meczu: Robert Wilczek (CPI)
Debeściak WZPD: Marcin Świesiulski (Wilk)

LZS Pilawa	5 (1)
Górnik Górna M. K.	15 (8)

Bramki: Michał Saganek 11', 34' (w), Radosław Dynek 28', 30', Adam Braun 40' - Jakub Wardak 2', 5', 17', 23', Kamil Celej 3', Kamil Bakiera 7', 37', Arkadiusz Wardak 12', 19', 26', 27', 27', 38', Tomasz Salamończyk 19', Szymon Smółka 33'
LZS Pilawa: Damian Kacprowicz, Kacper Górski, Radosław Dynek, Marcin Chojecki, Adam Braun, Jan Błachnio, Michał Saganek, Maciej Sałata
Górnik: Radosław Wardak, Jakub Wardak, Arkadiusz Wardak, Mateusz Tomasik, Szymon Smółka, Tomasz Salamończyk, Kamil Celej, Kamil Bakiera
Zawodnik meczu: Arkadiusz Wardak (Górnik)
Debeściak WZPD: Michał Saganek (LZS Pilawa)

TABELA ROZGRYWEK

1. KS Garwolin	8	24	39:15
2. Stare Wilki	7	18	59:22
3. Górnik Górna	8	18	53:36
4. Absolwent	7	13	47:24
5. CPI	7	11	30:26
6. Wisła	8	10	26:30
7. Sports Mate	8	10	35:36
8. WKS Puznów	7	9	24:35
9. LZS Pilawa	8	7	40:46
10. Wilk	7	7	26:26
11. GKS Osieck	7	7	18:27
12. Turyści	7	3	12:50
13. GKS Gocław	7	3	16:51

NASTĘPNE MECZE

21.01., sobota

Gónik Górna Miastków Kościelny - Turyści Choiny, Sports Mate 360 - Absolwent Budel, Stare Wilki - Wilki Wilkowyja, CPI - LZS Pilawa, WKS Puznów - Wisła Podwierzbie, GKS Gocław - GKS Osieck (przełożony na 28.01)

22.01., niedziela

Stare Wilki - WKS Puznów, Wilk Wilkowyja - Absolwent Budel, LZS Pilawa - Wisła Podwierzbie, Górnik Górna Miastków Kościelny - GKS Osieck, CPI - GKS Gocław, KS Garwolin - Turyści Choiny

Szczyt w sobotę. Zdrowie da radę?

Przed futsalistami z Garwolina najważniejszy mecz w rundzie zasadniczej

Podopieczni Wojciecha Jonczaka zmierzą się przed własną publicznością z Mazurem Karczew. W pierwszej rundzie Zdrowie uległo 1:8. - *Będziemy mocno zmotywowani na mecz z Karczewem, nie tylko dlatego, że gramy o lidera, ale też chcemy się zrewanżować za pierwszy mecz. Nasz plan jest jak na każde inne spotkanie:* chcemy wygrać - mówi Kacper Zalewski.

Kapitan Zdrowia podkreśla, iż wysoka przegrana w pierwszym starciu jest nieco myląca. - *Ulegliśmy, ale kto był na meczu wie, że wynik nie do końca oddaje przebieg spotkania. Do przerwy przegrywaliśmy 1:2 po prostych naszych błędach indywidualnych, natomiast druga połowa pokazała brak doświadczenia i skończyło się tak jak się skończyło. Uważam, że teraz jesteśmy trochę w innej sytuacji. Mamy szansę i chcemy pokazać, że jesteśmy lepsi* - dodaje.

Garwolinianie to najmłodsza ekipa w lidze. - *Gramy młodym zespołem. To nasz dopiero pierwszy sezon w hali w takim składzie, ale nie bez powodu jesteśmy tak wysoko w tabeli. Uważam też, że jako zespół wyglądamy dużo lepiej niż z początku sezonu. Gramy szybciej, wystrzegamy się prostych strat i dobrze pracujemy w obronie* - mówi.

Jeśli nasi zakończą rozgrywki na drugim miejscu, wyjdą z grupy i powalczą w play-offach. - *Wtedy zacznie się już poważniejsze granie w walce o drugą ligę, ale na razie nie myślimy o tym. Chcemy pokonać Karczew, bo interesuje nas tylko pierwsze miejsce. Na dzisiaj wiem, że powinniśmy mieć pełny skład. Nikogo nie zabraknie. Jedynym niepewnym jest Bartosz Jeleń. W ostatnim czasie ciężko mu pogodzić pracę z treningami oraz meczami, ale mamy nadzieję, że na mecz z Mazurem będzie gotowy, ponieważ bardzo na niego liczymy* - kończy.

mp

III LIGA FUTSALU

PROGRAM 9. KOLEJKI

21.01., godz. 16:00

Zdrowie - Mazur
Falenica - Victoria
Rokola - Bór

TABELA

1. Mazur Karczew	7	21	67:19
2. Zdrowie	8	21	75:39
3. Rokola Otwock	7	10	43:55
4. Victoria Solec	4	4	20:24
5. Bór	6	3	37:46
6. Falenica Team	8	0	21:80

OSTATNIA KOLEJKA

29.01., godz. 18:00

Victoria Solec nad Wisłą - Zdrowie Garwolin
Bór Regut Futsal - Falenica Futsal Team
Mazur Karczew - Rokola Otwock Wielki

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl 9f469c5ac3

Maciejowice górą!

Dwanaście drużyn walczyło w turnieju halowym piłki nożnej o puchar wójta gminy Wilga. Zainteresowanie było tak duże, że po dwóch dniach od ogłoszenia lista była zamknięta

Gmina Maciejowice: Karol Brojek, Przemysław Gazda, Bartłomiej Goliszewski, Tomasz Szeląg, Tomasz Kwiatkowski, Damian Baran, Kamil Cholewa

Young Boyz: Kacper Napora, Michał Kołtun, Maksymilian Napora, Wojciech Głowala, Konstanty Winek, Olaf Górzkowski, Cezary Winek, Karol Kosicki, Kacper Parol

Wybrzeże Klatki Schodowej: Jakub Kopik, Jan Zagrodzki, Igor Marciniak, Wiktor Cybulski, Amadeusz Cybulski, Szymon Kwaśnik, Szymon Masny, Norbert Łączyński, Marcin Łodziński

Triumfatorem została reprezentacja Gminy Maciejowice, która w finale pokonała 3:1 Wilgę. Trzecią lokatę wywalczył Spawmax, triumfując 4:0 z ekipą Show Team.

-*Podsumowując turniej jako organizator mogę pokusić się o stwierdzenie, że był bardzo wyrównany poziom, a przede wszystkim gra toczyła się w ferworze fair play. Przede wszystkim chcielibyśmy podziękować wójt gminy Wilga Bogumile Głaszczce za objęcie turnieju swoim patronatem oraz ufundowanie wspaniałych pucharów i nagród. Dziękujemy Martynie Budynek za obfity i pyszny bufet, gdzie było widać włożony trud pracy, dziękujemy Czarkowi Józwickiemu i Patrykowi Mianowskiemu za pilnowanie dyscypliny na boisku. Podziękowania należą się również dla: Marcina Budynka, Mateusza Matysiaka oraz Mateusza Głowali za pomoc w organizacji turnieju. Wszystkim zawodnikom, którzy brali udział w turnieju dziękuję oraz gratuluję wspaniałej gry i mam nadzieję, że za rok Was nie zabraknie* -mówi **Cezary Winek**, organizator zmagań.

Mateusz Połynka

WYNIKI GR. A

Męczy Nas Piłka - Young Boyz 1:1, Żabieniec - Show Team 0:1, Spawmax - THC Zieloni 1:1, Show Team - Young Boyz 2:1, Męczy Nas Piłka - THC Zieloni 0:1, Spawmax - Żabieniec 3:0, THC Zieloni - Young Boyz 0:1, Męczy Nas Piłka - Żabieniec 0:2, Spawmax - Show Team 3:0, Żabieniec - THC Zieloni 3:2, Męczy Nas Piłka - Show Team 2:8, Spawmax - Young Boyz 2:3, THC Zieloni - Show Team 0:7, Męczy Nas Piłka - Spawmax 1:10, Żabieniec - Young Boyz 3:0

WYNIKI GR. B

Wybrzeże Klatki Schodowej - Oranje 2:1, Gmina Maciejowice - Michałki 2:0, Lamex - Wilga 1:2, Michałki - Oranje 4:1, Gmina Maciejowice - Lamex 3:0, WKS - Wilga 0:1, Lamex - Michałki 3:0, WKS - Gmina Maciejowice 0:3, Wilga - Oranje 1:0
WKS - Michałki 3:0, Gmina Maciejowice - Wilga 1:3, Lamex - Oranje 1:1, Wilga - Michałki 2:1
WKS - Lamex 3:1, Gmina Maciejowice - Oranje 2:1

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Show Team - Gmina Maciejowice 0:0, k.	1:2
Wilga - Spawmax	2:0

MECZ O III MIEJSCE

Spawmax - Show Team	4:0

MECZ O I MIEJSCE

Wilga - Gmina Maciejowice	1:3

Lamex: Jakub Górski, Adrian Oszczędłowicz, Grzegorz Piesio, Michał Wielgosz, Łukasz Galas, Daniel Mlącki, Patryk Lange, Mateusz Matysiak, Dariusz Winek

Wilga: Wiesław Woźniak, Daniel Kosobucki, Paweł Kwiatkowski, Piotr Jeziorek, Michał Bieńko, Michał Wiśnioch, Paweł Węgrzynek, Krzysztof Zagrodzki, Wojciech Parol

Spawmax Trzcianka: Adrian Zieliński, Jan Pyza, Bartłomiej Modras, Dawid Radzikowski, Artur Żmudzin, Maciej Lodowski, Damian Banasiewicz, Mateusz Cieślak, Dawid Błaszkiewicz, Jakub Moskwa, Oskar Pluta

THC Zieloni: Mateusz Witak, Bartosz Gredzik, Filip Świętulski, Karol Leń, Bartłomiej Hys, Jakub Sitnik, Jakub Woźniak, Mateusz Świętulski, Kamil Kęsik

Zryw przed Snajperem i Wisłą

Dziesięć zespołów wzięło udział w halowym turnieju piłki nożnej z cyklu SABIO CUP, który odbył się w Górznie. W pięknej hali mierzyli się gracze urodzeni w 2015 roku i młodsi

Zmagania zorganizowane przez Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu Sabio wygrała ekipa Zrywu Sobolew, która w finale ograła Snajpera Sośninka. Najniższe miejsce na podium wywalczyła Wisła Maciejowice, która w decydującym meczu pokonała Sokół Kołbiel.

-Dziękujemy wszystkim zespołom za udział w turnieju. Jak zwykle przy okazji SABII CUP wsparcie otrzymaliśmy od starosty Mirosława Walickiego, marki Kruger&Matz, WilSad, Pepek Sport Garwolin, Bruggen, gminy Garwolin oraz Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, za co serdecznie dziękujemy. Niewątpliwie uznanie i słowa podziękowania należą się rodzicom zawodników Sabio, którzy w znakomity sposób przygotowali dla wszystkich poczęstunek -mówi **Bogumił Sobieska**, jeden z organizatorów zmagań.

Organizatorzy wręczyli nagrody indywidualne. Najlepszym strzelcem był **Kacper Bajerowski** ze Zrywu Sobolew. Nagrodę dla najlepszego bramkarza odebrał **Artem Ovczarenko** ze Snajpera Sośninka, zaś MVP zmagań został okrzyknięty **Miłosz Mańkowski** z Wisły Maciejowice.

GRUPA A
Grom Trojanów, Promnik Łaskarzew, Wisła Maciejowice, Sokół Kołbiel, SPF Sabio

GRUPA B
Zryw Sobolew, Snajper Sośninka, Vulcan Wólka Mlądzka, Victoria Sulejówek, Promnik Gończyce

Żabieniec: Kacper Gontarz, Andrzej Gontarz, Damian Gontarz, Michał Gontarz, Arkadiusz Gontarz, Daniel Gontarz, Marcin Gontarz, Dariusz Parol, Daniel Kondej, Tomasz Kołnierzak

Show Team: Bartłomiej Szopa, Michał Piechota, Piotr Sitnik, Antoni Kalbarczyk, Michał Lubczyński, Bartłomiej Szostak, Bartłomiej Mucha, Szymon Mucha, Jakub Abramowicz

Oranje: Grzegorz Krawczyk, Sebastian Kołnierzak, Grzegorz Ciara, Piotr Krawczyk, Michał Strzeżek, Kacper Nogal, Maciej Hawryluk

Michałki: Tytus Węgrzynek, Jarosław Parol, Mariusz Mądry, Mariusz Gietka, Marcin Parol, Artur Janisiewicz, Michał Wągrodzki

Męczy Nas Piłka: Przemysław Sławomiński, Przemysław Gozdalik, Kamil Kuszpit, Mikołaj Ciara, Patryk Sławiński, Igor Winek, Daniel Wyrwicki, Mateusz Knotek, Kamil Skroński, Maciej Wyrwicki

Zryw Sobolew

Wisła Maciejowice

Snajper Sośninka

SPF Sabio

Promnik Łaskarzew

Promnik Gończyce

Grom Trojanów

eprasa.pl 9f469c5ac3

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

Wilga już trenuje

W poniedziałek pierwsze zajęcia w tym roku rozpoczęli piłkarze Wilgi. Garwolinianie niemal cały okres przygotowawczy spędzą na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Miętnem

-Premierowe zajęcia odbyliśmy na naszym stadionie. Skupiliśmy się na pracy nad kondycją i wytrzymałością. Kolejne treningi będą odbywać się w Miętnem, gdzie jest „balon". Moi zawodnicy ostatnie dwa tygodnie pracowali indywidualnie. Każdy otrzymał rozpiskę i miał do wykonania siedem jednostek treningowych. Okres przygotowawczy jest dosyć długi i w tym roku postanowiłem, że zaczniemy tydzień później -mówi **Karol Zawadka**.

ŚWIADOMA KADRA

Szkoleniowiec przyznaje, że gracze solidnie podeszli do swoich obowiązków.

-Mamy w swojej drużynie świadomych zawodników. Poza tym zdecydowana większość uczestniczyła w rozgrywkach halowych. Część regularnie uczęszcza na siłownie dla własnego zapotrzebowania -dodaje.

Wiadomo, że wiosną w zespole zabraknie przynajmniej dwóch zawodników.

-Kamil Wójcik zgłosił chęć spróbowania swoich sił w innym klubie. Środkowy pomocnik przyszedł do Wilgi z Podlasia Sokołów Podlaski. Dawid Wasążnik odszedł do zespołu futsalowego walczącego o punkty w Ekstraklasie -przyznaje.

W najbliższym czasie w Wildze będą testowani gracze, którzy powalczą o angaż w klubie z Garwolina.

-Na ten moment nie chcę mówić o imionach i nazwiskach, ale jest kilka fajnych tematów. Zobaczymy, co wydarzy się w pierwszych dwóch, a może trzech tygodniach -kończy Zawadka.

INAUGURACJA U SIEBIE

Znamy termin pierwszego spotkania o punkty w rundzie wiosennej. Piłkarze Wilgi zainaugurują rozgrywki w 2023 roku przed własną publicznością. 11 lub 12 marca podejmą MKS Przasnysz. W pierwszym spotkaniu sezonu 2022/2023 padł wynik 2:2. Z kolei premierowy sparing odbędzie się 21 stycznia. O godz. 11:00 nasi zmierzą się z Energią Kozienice walczącą o powrót do IV ligi. Po rundzie jesiennej ekipa zajmuje trzecie miejsce w V lidze ze stratą dwóch punktów do LKS-u Promna i pięciu do Drogowca Jedlińsk. Promocję uzyskają dwie najlepsze ekipy. Mecz odbędzie się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Miętnem.

„WASYL" W EKSTRAKLASIE

Nowym graczem AZS-u UW DARKOMP Wilanów został Dawid Wasążnik. Bramkarz Wilgi Garwolin postanowił związać się z klubem występującym w Futsal Ekstraklasie „FOGO Futsal Ekstraklasa". 22-latek do tej pory występował w drugoligowym AZS-ie AWF Warszawa.

Mateusz Połynka

PLAN SPARINGÓW WILGI

1) 21 stycznia (11:00)
- Energia Kozienice
2) 28 stycznia (11:00)
- LKS Promna
3) 4 lutego (11:00)
- Tygrys Huta Mińska
4) 11 lutego (16:00)
- Powiślanka Lipsko
5) 11 lutego (11:00)
- Milan Milanówek
6) 18 lutego (11:00)
- Podlasie Sokołów Podl.
7) 18 lutego (14:00)
- Świdniczanka Świdnik
8) 25 lutego
- Huragan Międzyrzec Podl.
9) 4 marca
- Naprzód Skórzec

Rozmowa z Dawidem Wasążnikiem - byłym bramkarzem Wilgi Garwolin

„Utrzymają się beze mnie"

Dlaczego odszedłeś?

-Uznałem, że jest to dla mnie idealny moment, żeby zmienić coś w swoim życiu. Zawsze wiązałem swoją przyszłość z piłką. Dostałem propozycję od klubu z Ekstraklasy i postanowiłem, że z niej skorzystam.

Brzmi fajnie...

-Dokładnie. Ekstraklasa to zawsze jakiś prestiż i najwyższy stopień rozgrywkowy w Polsce. Cieszę się, że będę mógł się rozwijać pod okiem trenera Macieja Karczyńskiego i ciężką pracą będę starał się wywalczyć miejsce w składzie.

Nie brałeś pod uwagę łączenia gry na trawie i na parkiecie?

-Rozgrywki halowe kończą się w maju, więc na ten moment nie chcę łączyć treningów futsalowych z tymi w Wildze, bo to dwie zupełnie inne dyscypliny, szczególnie na bramce. Są inne wymiary bramki, boiska, inne odległości, zachowania.

Ekstraklasa to też zapewne długie wyjazdy i regularne treningi?

-Tak, trenujemy cztery razy w tygodniu i szlifujemy formę na mecze ligowe, które startują w najbliższą sobotę. Będziemy grać z wielokrotnym mistrzem Polski - Rekordem Bielsko-Biała, ale damy z siebie wszystko, żeby sprawić niespodziankę.

-Rozgrywki halowe kończą się w maju, więc na ten moment nie chcę łączyć treningów futsalowych z tymi w Wildze, bo to dwie zupełnie inne dyscypliny, szczególnie na bramce. Są inne wymiary bramki, boiska, inne odległości, zachowania -mówi Dawid Wasążnik, który będzie grał w ekstraklasie futsalu

Pewne jest, że będę pojawiał się na meczach Wilgi i z całego serca kibicował chłopakom

W Wildze powiedziałeś „koniec" czy może „do zobaczenia"?

-Nie powiedziałem „koniec" na zawsze. Nie wiem, co przyniesie życie i gdzie drogi mnie powiodą. Teraz będę zajmował się futsalem. Skupiam się na tym w stu procentach. A gdzie skończę? Tego nie wiem. Pewne jest, że będę pojawiał się na meczach Wilgi i z całego serca kibicował chłopakom.

Zamykasz jeden z etapów w swoim życiu...

-Dokładnie. W Wildze zacząłem trenować w momencie, kiedy miałem 11 lat. Do teraz miałem roczną przerwę, kiedy poszedłem na wypożyczenie do Amura Wilgi. Potem wróciłem do Garwolina.

Systematyczną pracą wywalczyłeś sobie miejsce w pierwszym składzie...

-Podstawowym bramkarzem byłem od zeszłego sezonu, kiedy wygrałem rywalizację z Axelem Gandarelą.

Mało kto wie, ale zaczynałeś w Legii Warszawa...

-Od małego po szkole z kolegami szliśmy na boisko i kopaliśmy piłkę. Po pewnym czasie byłem lepszy od moich rówieśników i chciałem spróbować czegoś więcej, więc zapisałem się do Legii Warszawa. Po testach udało mi się dostać i trenowałem tam miesiąc. Niestety, moja kondycja fizyczna nie podobała się trenerom i powiedzieli, żebym znalazł sobie inny klub. Grałem wtedy na lewej obronie. Po tym wydarzeniu miałem rok przerwy i zapisałem się do Wilgi do trenera Łukasza Grązki, który od razu dostrzegł mój potencjał bramkarski. Tak zaczęła się przygoda między słupkami z rękawicami na dłoniach.

Wilga utrzyma się w lidze?

-Jestem pewny, że przy potencjale drużyny jest to bardzo prawdopodobne. Wiadomo, boisko wszystko weryfikuje. Nie każdą sytuację da się przewidzieć, ale liczę, że chłopcy stanął na wysokości zadania. Mocno trzymam kciuki, by uchronili się przed degradacją.

Ale już bez „Wasyla"...

-Takie jest życie. Wierzę, że powalczą, a mój brak w tym nie przeszkodzi.

Ale będzie brakowało rozmówcy na łamach Twojego Głosu. Często i chętnie udzialałeś wywiadów...

-Uważam, że warto propagować sport w naszym regionie, żeby kibice częściej interesowali się piłką nożną i Wilgą Garwolin, żeby miasto żyło naszymi meczami i cieszyło się ze zwycięstw ulubionej drużyny. Mam nadzieję, że teraz inni będą się regularnie udzialeć.

Masz wycinki z przeszłości?

-Czasami koledzy wysyłali mi urywki wywiadów. Niestety, ale w mojej wsi nie można było kupić tej gazety. Augustówka leży 20 kilometrów od Garwolina, ale już w powiecie otwockim. Muszę powiedzieć szczerze, że nie kolekcjonuję gazet, ale bodaj trzy numery leżą w moim domu.

eprasa.pl 9f4d9c8a0