PONIEDZIAŁEK
02|02|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA

139 LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 R. cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 17 (21586)

Fot. Zbigniew Woźniak

WYBRALIŚMY NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WARMII I MAZUR

W środku specjalny 24-stronicowy dodatek

ISSN 0137-9127
06
9 770137 912019

Przed nami szczyt zachorowań na grypę \2

Pałac idzie do remontu \3

99 lat na chwałę Bożą \4

Ten koncert połączył serca i kultury \5

eprasa.pl 9fe2cc2878

WŁOCHY WZMACNIAJĄ SWOJE SIŁY ZBROJNE

Polityka zagraniczna prowadzona przez władze Półwyspu Apenińskiego jest tematem, któremu warto się przyjrzeć. Nie ulega wątpliwości, iż nagła zmiana decyzji premier Włoch Giorgii Meloni w sprawie umowy handlowej UE z Mercosurem wywołała szok, a niekiedy kontrowersje i na pewno negatywne emocje. Jednakże polityka międzynarodowa Włoch jest polityką opartą na pragmatyzmie.

W położonej nad Morzem Tyrreńskim niewielkiej miejscowości Sabaudia (nie mylić z alpejską krainą historyczną) mieści się siedziba włoskiej artylerii przeciwlotniczej. W drugiej połowie stycznia odbyła się tam wojskowa uroczystość, podczas której nastąpiło przekazanie nowo zakupionych systemów obrony przeciwlotniczej oraz przeciwrakietowej (w tym systemu Grifo) włoskiej armii. Są to systemy produkcji francuskiego konsorcjum Eurosam – SAMP/T NG oraz europejskiego MBDA, którego właścicielami są Airbus, BAE Systems oraz Leonardo. MBDA ma siedzibę nieopodal Paryża.

W wydarzeniu tym wzięli udział podsekretarz ds. obrony Isabella Rauti, należąca do rządzącej partii Bracia Włosi, generał włoskich wojsk lądowych Carmine Massiello, prezes włoskiego oddziału koncernu MBDA Lorenzo Mariani oraz dyrektor generalna Eurosamu Anne Diaz de Tuesta.

Włoskie ministerstwo obrony od kilku lat realizuje politykę wzmocnienia zdolności armii w walkach lądowych oraz powietrznych. Nabyte przez Włochy uzbrojenie to łącznie 10 baterii przeciwlotniczych oraz przeciwrakietowych. System SAMP/T NG jest zdolny do obrony przed pociskami średniego zasięgu typu balistycznego, a także do walki z pociskami hipersonicznymi, natomiast Grifo będzie wykorzystane do obrony powietrznej.

Włochy prowadzą politykę bezpieczeństwa narodowego poprzez kooperację zarówno z USA, jak i z Francją przy wykorzystaniu europejskiego przemysłu obronnego, zwłaszcza koncernu MBDA. Jednak, jak wynika z raportu Sztokholmskiego Międzynarodowego Instytutu Badań Pokojowych („Trends in International Arms Transfers 2024"), w latach 2020-2024 aż 94 procent dostarczonego włoskiej armii uzbrojenia pochodziło ze Stanów Zjednoczonych.

Dążenie do pogłębienia współpracy z Francją w zakresie obronności pojawiło się już w 2021 roku, kiedy to doszło w Paryżu do podpisania umowy pomiędzy MBDA a Eurosamem w sprawie wyprodukowania dla włoskiej oraz francuskiej armii wspomnianego systemu broni przeciwlotniczej oraz przeciwrakietowej SAM/T NG. Odbyło się to w obecności zarówno włoskiego Sekretariatu Generalnego Ministerstwa Obrony, jak i francuskiej Generalnej Dyrekcji ds. Uzbrojenia.

W 2024 roku na Korsyce ministrowie obrony obydwu państw: Guido Crosetto oraz Sebastien Lecornu podpisali list intencyjny dotyczący stworzenia European Industry Land Hub mającego na celu wzmocnienie europejskiego przemysłu obronnego. Podsumowując, włoska polityka bezpieczeństwa narodowego jest, póki co, przykładem tego, iż polityka transatlantycka i rozwój europejskiego przemysłu obronnego nie muszą się wzajemnie wykluczać, lecz mogą się uzupełniać.

FILIP MATERA

Źródła: R. Muczyński, Włochy odebrały elementy pierwszych zestawów obrony powietrznej SAMP/T i Grifo, milmag.pl, Ministry of Defence, Defence Ministry, Minister Crosetto meets with his French counterpart Lecornu.

PRZED NAMI SZCZYT ZACHOROWAŃ NA GRYPĘ

Główny Inspektor Sanitarny Paweł Grzesiowski poinformował, że jesteśmy jeszcze przed szczytem zachorowań na grypę, który nastąpi w ciągu najbliższych dwóch tygodni.

Fot. Pixabay

W ostatnich tygodniach wzrósł wskaźnik zachorowalności na grypę. Na początku stycznia odnotowano 70 przypadków zachorowań na 100 tys. mieszkańców, a w drugiej połowie stycznia - już prawie 270 przypadków. Tak ynika z danych portalu ezdrowie.gov.pl.

Grzesiowski przekazał, że za większość zachorowań odpowiada podtyp K wirusa grypy typu A(H3N2). – Dostępne w tym sezonie szczepionki mają około 70 proc. skuteczność wobec wariantu K. Obniżają ryzyko zachorowania i ciężkiego przebiegu choroby – dodał.

GIS podkreślił, że duże mrozy „nie zabijają wirusów". – To mit. Wirusy są bardzo odporne na niskie temperatury – wyjaśnił.

W sezonie 2024/2025 szczyt zachorowań przypadł na koniec stycznia i było to 365 przypadków na 100 tys. osób. Zaszczepionych w ubiegłym sezonie było 1,8 mln osób.

W związku z dużą liczbą zachorowań na grypę i inne infekcje niektóre szpitale wprowadziły czasowe ograniczenia przyjmowania pacjentów. Wojewódzki Szpital Zespolony (WSzZ) w Płocku zalecił odwiedzającym stosowanie masek ochronnych i ograniczył liczbę odwiedzających do jednej osoby.

W związku ze szczytowym okresem zachorowań na grypę, trwającym od stycznia do marca, Państwowa Inspekcja Sanitarna (sanepid) zaleca szczepienia przeciw grypie, przede wszystkim osobom w grupach ryzyka: dzieciom do 14. roku życia, dorosłym powyżej 50. roku życia, osobom z przewlekłymi schorzeniami, kobietom w ciąży, pracownikom ochrony zdrowia, pracownikom oświaty oraz placówkom opieki długoterminowej.

Sanepid zaleca częstsze mycie rąk, zakrywanie ust podczas kaszlu, zachowanie dystansu społecznego (1,5 m), noszenie masek ochronnych we wszystkich miejscach, gdzie występują duże skupiska osób o nieznanym statusie zdrowotnym, wprowadzenie pracy zdalnej w większym zakresie, pozostawanie w samoizolacji domowej osób chorych przez 5-7 dni.

Jak wynika z danych portalu ezdrowie.gov.pl w sezonie 2025/2026 przeciwko grypie zaszczepiło się 2,2 mln osób. **(PAP)**

ROSJANIE ZAATAKOWALI AUTOBUS. ZGINĘŁO 15 OSÓB

Do ataku doszło we wschodniej Ukrainie, w okolicach miasta Pawłohrad. Dron uderzył w autobus, którym do pracy jechali górnicy. Na miejscu zginęło 15 z nich, kilku jest rannych. To już drugi w ostatnim czasie atak tego typu. Kilka dni temu Rosjanie także przy pomocy dronów uderzyli w pociąg pasażerski w okolicy Charkowa. Zginęło wtedy sześć osób, a kilka innych zostało rannych. Wczoraj Rosjanie uderzyli także w szpital położniczy w mieście Zaporoże na południowym wschodzie Ukrainy. Rannych zostało kilka kobiet.

Przypomnijmy, że w ubiegły czwartek prezydent Donald Trump poinformował, że osobiście poprosił Władimira Putina o wstrzymanie ataków „na Kijów i inne miasta" na tydzień, ze względu na bardzo duże mrozy, które panują w Ukrainie. Według Trumpa Putin wyraził zgodę.

Fot. DSNS Ukrainy

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna wydawca@gazetaolsztynska.pl
Michał Podolak
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 9fe2cc2878

PAŁAC IDZIE DO REMONTU

– Dziś Pałac Młodzieży otwiera kolejny rozdział swojej opowieści – mówi prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Pozostanie miejscem twórczego rozwoju i spotkań, ale w odnowionej, bezpiecznej i pięknie odrestaurowanej formie. To inwestycja, która nie tylko chroni dziedzictwo Olsztyna, lecz także daje nowe możliwości kolejnym pokoleniom młodych mieszkańców miasta.

Pałac Młodzieży to największa w Olsztynie placówka zajęć pozaszkolnych. Jej celem jest kształtowanie i rozwijanie uzdolnień uczestników prowadzonych tam zajęć, pogłębianie wiedzy i pomoc w zdobywaniu przez nich umiejętności, organizowanie wolnego czasu oraz oddziaływanie wychowawcze. Prowadzone tam zajęcia imponują swoim rozmachem. Można się tam uczyć tańca i majsterkowania, gry na gitarze akordowej i żeglarstwa.

Budynek, którego mury są przystanią dla olsztyńskich talentów i przestrzenią nieograniczonej wyobraźni ma już ponad 100 lat. Teraz Pałac Młodzieży wkracza w nowy etap swojej historii. Przyszedł czas na kompleksowy remont, który połączy szacunek dla przeszłości z nowoczesnymi standardami użytkowymi.

– To wszystko jest dla was. To wy jesteście w tym miejscu najważniejsi. Nie ma takiej drugiej placówki w Olsztynie. Trudno taką też znaleźć w regionie. To prawdziwa kuźnia talentów artystycznych i humanistycznych – powiedział prezydent Olsztyna Robert Szewczyk do młodzieży w trakcie podpisywania umowy na remont pałacu.

Zakres prac obejmuje między innymi gruntowny remont dachu, wymianę rynien, rur, kominów i włazów. Budynek zyska nową izolację, a piwnice zostaną skutecznie zabezpieczone przed wilgocią.

Konserwatorzy położyli duży nacisk na odtworzenie historycznej elewacji. Specjaliści odtworzą pierwotny wygląd fasady, wymienią tynki i detale architektoniczne oraz zamontują drewnianą, stylizowaną stolarkę okienną spełniającą współczesne normy izolacyjne.

Fot. UM

– Pałac Młodzieży pozostanie miejscem twórczego rozwoju i spotkań, ale w odnowionej, bezpiecznej i pięknie odrestaurowanej formie – podkreśla prezydent Olsztyna Robert Szewczyk

Historyczne schody prowadzące na pierwsze piętro zostaną odbudowane. Odnowiony zostanie również balkon od strony ul. Emilii Plater, tak, że powstanie możliwość wyjścia do pobliskiego ogrodu.

Szczególnie ważnym elementem inwestycji będzie poprawa dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Powstaną rampy zewnętrzne i wewnętrzne, winda oraz toalety dostosowane do ich potrzeb, co sprawi, że Pałac Młodzieży stanie się przestrzenią bardziej otwartą i przyjazną dla wszystkich.

Zmiany obejmą także otoczenie budynku. Projekt przewiduje nowe nasadzenia drzew i krzewów, stworzenie rabat przed wejściem oraz pielęgnację istniejącego drzewostanu.

– Pałac Młodzieży od zawsze był miejscem twórczości, odwagi i marzeń – mówi Angelika Stawisińska, dyrektor Pałacu Młodzieży. – Dzięki tej modernizacji zyskamy przestrzeń, która jeszcze lepiej odpowie na potrzeby młodych ludzi i pozwoli nam rozwijać ofertę zajęć na zupełnie nowym poziomie – dodaje.

Remont oznacza konieczność wprowadzenia zmian w organizacji zajęć prowadzonych w Pałacu. – Nasze zajęcia od 9 lutego będą się odbywać w Szkole Podstawowej nr 2, Szkole Podstawowej nr 10 przy Alei Niepodległości oraz w „Spichlerzu" Miejskiego Ośrodka Kultury przy ulicy Piastowskiej na Starym Mieście i w schronisku młodzieżowym – informuje Agnelika Stawińska.

Całkowity koszt inwestycji to ponad 10,5 miliona złotych, z czego aż 8,5 miliona złotych pochodzi z dofinansowania w ramach programu regionalnego „Fundusze europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027". Prace potrwają 10 miesięcy.

GS

Budynek, w którym mieści się teraz pałac Młodzieży postawiono w 1913 roku. Mieściła się w nim wtedy prywatna klinika chirurgii i chorób kobiecych doktora. W 1967 roku został siedzibą Dom Kultury Dzieci i Młodzieży. Obecna nazwa placówki została nadana przez władze miasta w 1998 roku a 11 listopada 2011 roku Pałac Młodzieży otrzymał imię Orląt Lwowskich. Obecnie głównym celem działalności placówki jest kształcenie i rozwijanie uzdolnień dzieci i młodzieży, pogłębianie ich wiedzy oraz pomoc w zdobywaniu przez nie umiejętności organizowania czasu wolnego. Działalność Pałacu spełnia funkcję wspierającą wychowanie przez rodzinę i szkołę.

Placówka jest oblegana jest przez dzieci i młodzież. Prowadzi zajęcia w blisko 80 pracowniach i grupach. Oferta jest bardzo bogata. Chętni mogą należeć do kółek teatralnych czy młodzieżowych zespołów wokalnych albo korzystać z pracowni artystycznych i językowych. Nic dziwnego, że cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Na przykład na rok szkolny 2024/2025 wpłynęło 1713 nowych wniosków, a zakwalifikowano 1080 osób. Łączna liczba przyjętych do Pałacu Młodzieży to 2019 młodych ludzi.

ZE ŚMIECIAMI PRZYJECHAŁO PROMIENIOWANIE

Do niecodziennego wydarzenia doszło w Elblągu. jak poinformował tamtejszy Urząd Miasta do Zakładu Utylizacji Odpadów w tym mieście trafiły odpady wykazujące promieniowanie gamma. Rzeczniczka elbląskiego ratusza Joanna Urbaniak poinformowała, że odpady przyjechały śmieciarki) z terenu miasta. Promieniowanie wykryto w trakcie standardowego pomiaru przez bramki dozymetryczne.

– Cały skład został zgodnie z procedurą odpowiednio zabezpieczony w wyznaczonym do tego punkcie. Powiadomiono odpowiednie służby. Pracownicy nie mieli kontaktu z odpadami. Na obecnym etapie nie ma powodów do niepokoju mieszkańców – wyjaśniła rzeczniczka.

Sprawą zajęła się między innymi Państwowa Agencja Atomistyki. – Państwowa Agencja Atomistyki otrzymała informację od Zakładu Utylizacji Odpadów (ZUO) w Elblągu o podwyższonym poziomie promieniowania gamma jednej z partii odpadów, które na teren tego zakładu zostały przywiezione. Jak poinformował zakład, ta partia odpadów została odpowiednio zabezpieczona - powiedziała PAP Agnieszka Modrzejewska. I dodała: „To, co jest istotne, to fakt, że mamy tu do czynienia z niewielkim przekroczeniem tła promieniowania, które naturalnie występuje w środowisku".

Zatem podwyższone promieniowanie wykryte w partii odpadów nie stanowi zagrożenia dla mieszkańców. Służby starają się teraz ustalić źródło promieniowania. **(PAP)**

REKLAMA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
Wójt Gminy Dobroszyce
ogłasza
DOBROSZYCE
II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż

Nieruchomości położonej w Dobroszycach, gmina Dobroszyce, powiat oleśnicki, woj. dolnośląskie. Działka niezabudowana **nr 452/1** o pow. 0,9637 ha położona w obrębie **Dobroszyce**, objęta księgą wieczystą nr WR1E/00088504/7 bez obciążeń. Dla działki, Wójt Gminy Dobroszyce, wydał decyzję o warunkach zabudowy nr 17/2023 z dnia 27.01.2023 r., dla inwestycji polegającej na budowie dwóch hal produkcyjno-magazynowych wraz z niezbędnymi urządzeniami budowlanymi.

Cena wywoławcza wynosi 999.500,00 zł netto. Wadium wynosi 99.950,00 zł.
Do ceny osiągniętej w przetargu dolicza się podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg na ww. nieruchomość odbędzie się w dniu 9 kwietnia 2026 r.:
o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Dobroszyce, Rynek 16, pokój nr 14 (sala narad), I p.

Wadium powinno zostać wpłacone do dnia 2 kwietnia 2026 r., płatne na konto nr 09 9584 1034 2004 0400 3001 0001.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dobroszyce, na tablicach przy budynku Urzędu Gminy Dobroszyce oraz na stronie www.dobroszyce.pl oraz www.bip.dobroszyce.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Dobroszyce, ul. Rynek 16, 56-410 Dobroszyce, pokój 21, II p., tel. 71 314 11 67 wew. 4 oraz e-mail: nieruchomosci@dobroszyce.pl.

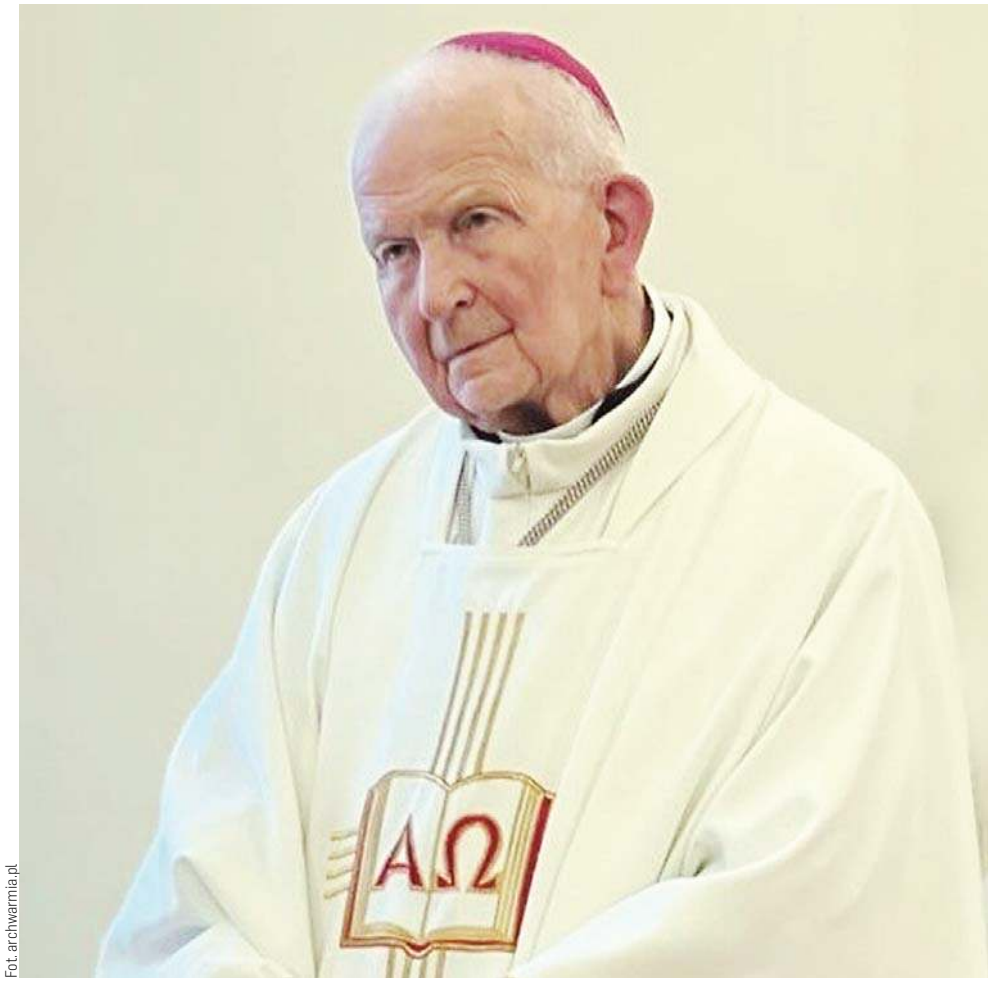
326otba-a-M

eprasa.pl 9fe2cc2878

99 LAT NA CHWAŁĘ BOŻĄ

W sobotę 99. urodziny obchodził Ksiądz Biskup Senior Julian Wojtkowski, który pozostaje jedną z najważniejszych postaci Kościoła na Warmii - duchownym, uczonym, wychowawcą duchowieństwa i świeckich, wreszcie przykładem do naśladowania. Urodził się 31 stycznia 1927 roku w Poznaniu w rodzinie o tradycjach naukowych. Jego ojcem był historyk, profesor Andrzej Wojtkowski, a matką Filonia Maria z domu Stanisz.

Ojciec Księdza Biskupa Seniora studiował na Uniwersytecie Berlińskim, a studia ukończył na Uniwersytecie Poznańskim. Pracował jako wykładowca w Poznaniu i należał do grona historyków kształtujących tamtejsze życie naukowe. W Poznaniu pełnił także funkcję dyrektora słynnej Biblioteki Raczyńskich. Po wojnie przeniósł się do Lublina, gdzie objął profesurę na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, a także kierował Katedrą Historii Kultury Polskiej, był dziekanem Wydziału Nauk Humanistycznych i pełnił funkcję dyrektora Biblioteki Uniwersyteckiej. Był również posłem na Sejm PRL I kadencji. Dom rodzinny Biskupa Wojtkowskiego zatem kształtował szacunek do wiedzy, kultury i historii. Lata młodości naznaczyła wojna – wysiedlenie, realia okupacyjne i nauka w systemie tajnego nauczania. Ten czas ugruntował w nim dyscyplinę, skromność, wytrwałość i powagę w podejściu do życia, z których to cech potem słynął.



Fot. archwarmia.pl

Po wojnie Biskup Wojtkowski związał swoje życie z kapłaństwem i Warmią. W latach 1945 – 1950 studiował w seminarium duchownym w Lublinie, gdzie kształcili się kandydaci do kapłaństwa dla diecezji warmińskiej. Było to rozwiązanie organizacyjne okresu powojennego, gdy struktury kościelne na Warmii dopiero się odbudowywały i formacja przez pewien czas odbywała się poza terenem diecezji. Święcenia kapłańskie przyjął 25 czerwca 1950 roku. Równolegle rozwijał drogę naukową: doktorat z teologii uzyskał w 1953 roku, a habilitację w 1968 roku.

Na dziesięciolecia związał się z formacją intelektualną duchowieństwa. Wykładał w Wyższym Seminarium Duchownym Hosianum w Olsztynie, pełnił tam funkcje wychowawcze i rektorskie, formując kolejne pokolenia kapłanów. Jego działalność miała również wymiar akademicki. W 1987 roku został profesorem nadzwyczajnym, a w 1997 roku profesorem zwyczajnym, co potwierdza rangę jego dorobku naukowego.

Jest wybitnym i uznanym teologiem historycznym. Jego badania koncentrowały się na historii doktryny, zwłaszcza na rozwoju teologii maryjnej w Polsce średniowiecznej. Zajmował się glosami i marginaliami, analizą dawnych rękopisów i inkunabułów, które pozwalają odtworzyć kulturę teologiczną dawnych epok. Badał dzieje diecezji warmińskiej, jej struktury, duchowieństwo i życie religijne regionu. Jego dorobek obejmuje liczne studia i opracowania źródłowe. Do ważnych prac należą przekłady i opracowania dzieł kard. Stanisława Hozjusza, w tym „Chrześcijańskie wyznanie wiary katolickiej" oraz „O postępowaniu z odłączonymi", a także edycje źródłowe dokumentów dotyczących procesu kanonizacyjnego Doroty z Mątów. Była to działalność wymagająca doskonałej znajomości łaciny, historii i teologii. Wypromował wielu magistrów, licencjatów i doktorów.

Równolegle prowadził działalność formacyjną wśród świeckich, wykładając przez lata w Instytucie Kultury Chrześcijańskiej w Olsztynie, gdzie przekazywał wiedzę teologiczną osobom pragnącym pogłębionej refleksji religijnej.

22 sierpnia 1969 roku przyjął święcenia biskupie i rozpoczął posługę biskupa pomocniczego w diecezji warmińskiej. W chwili przyjęcia sakry biskupiej miał 42 lata, należąc wówczas do najmłodszych biskupów w Polsce. Jego biskupie zawołanie brzmi „Veni Domine Iesu" – „Przyjdź, Panie Jezu", co dobrze oddaje duchowy rys jego posługi, skupionej na oczekiwaniu, modlitwie i wierności Chrystusowi. Łączył obowiązki pasterskie z pracą naukową i dydaktyczną. Wspominany jest przez osoby, które go znały jako biskup skromny, zdyscyplinowany, żyjący prosto, skupiony na modlitwie i pracy, równocześnie ze wspaniałym poczuciem humoru. Prostota stylu życia, wewnętrzna asceza i brak potrzeby rozgłosu stanowią trwały rys jego postawy.

Ważnym wymiarem jego obecności była z pewnością troska o rozwój naukowy innych. Mam osobiste wspomnienie związane z Księdzem Biskupem Julianem Wojtkowskim. Ilekroć się widywaliśmy, pytał o moją habilitację i powtarzał, że funkcje publiczne przemijają, a dorobek naukowy pozostaje. Zachęcał do wytrwałej pracy badawczej i rozwijania drogi akademickiej. Te słowa wzięłam sobie do serca.

Ekscelencjo, z okazji 99. urodzin życzę Księdzu Biskupowi umocnienia w Bożej obecności, światła Ducha Świętego w codzienności, siły w modlitwie i nadziei płynącej z wiary. Niech nasz Pan Chrystus obdarza pokojem, a Maryja otacza opieką. Niech ten czas przynosi wewnętrzne umocnienie i niegasnącą pogodę ducha.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

PRACOWNICY STAROSTWA POMAGAJĄ ZWIERZĘTOM

Fot. Starostwo Powiatowe w Bartoszycach

Zima w tym roku nie rozpieszcza. Niskie temperatury, silny mróz i długie noce szczególnie dotkliwie odczuwają bezdomne zwierzęta, dla których każdy dzień staje się walką o przetrwanie. Właśnie dlatego pracownicy Starostwa Powiatowego w Bartoszycach postanowili działać i zorganizowali zbiórkę na rzecz przytuliska w Sędławkach, prowadzonego przez stowarzyszenie Marzenia Niechcianych Zwierząt.

W ostatnich dniach w urzędzie trwała akcja gromadzenia niezbędnych rzeczy. Dzięki zaangażowaniu pracowników udało się zebrać pokaźną ilość karmy oraz ciepłych koców, które w zimowym okresie są dla zwierząt prawdziwym wybawieniem. To właśnie one pomagają ogrzać boksy i stworzyć choć namiastkę domowego ciepła.

Zebrane dary trafiły już do podopiecznych przytuliska, jednak potrzeby wciąż są ogromne. Zima to dla schronisk szczególnie trudny czas — zapotrzebowanie na karmę, materiały grzewcze i wsparcie wolontariuszy znacząco rośnie.

Pracownicy Starostwa Powiatowego w Bartoszycach zachęcają wszystkich mieszkańców powiatu do włączenia się do pomocy. Najbardziej potrzebne są ciepłe koce, narzuty i ręczniki, które chronią zwierzęta przed zimnem. Ważne, aby nie przekazywać puchowych kołder, które mogą zostać zniszczone przez psy i koty. Niezwykle istotna jest również dobrej jakości karma, dostarczająca energii niezbędnej do przetrwania mroźnych dni.

Pomoc nie musi jednak ograniczać się wyłącznie do darów rzeczowych. Ogromnym wsparciem jest także wolontariat, choćby w postaci wyprowadzania psów na spacery, które dla wielu zwierząt są jedyną okazją do kontaktu z człowiekiem.

Każdy gest ma znaczenie. Nawet najmniejsza forma pomocy realnie poprawia los czworonogów i sprawia, że przetrwanie zimy staje się dla nich nieco łatwiejsze.

RED

eprasa.pl 9fe2cc2878

TEN KONCERT POŁĄCZYŁ SERCA I KULTURY

Koncert „Spotkanie z kolędą" był nie tylko wydarzeniem artystycznym, ale także pięknym przykładem dialogu międzykulturowego, wspólnoty i wzajemnego szacunku.

W Bartoszyckim Domu Kultury odbył się wyjątkowy koncert zatytułowany „Spotkanie z kolędą". Wydarzenie, którego pierwsza edycja miała miejsce w 2017 roku z inicjatywy bartoszyckiej szkoły z ukraińskim językiem nauczania, już po raz siódmy zgromadziło mieszkańców miasta, miłośników muzyki oraz bożonarodzeniowych klimatów, tworząc przestrzeń wspólnego przeżywania świątecznego czasu poprzez dźwięk, słowo i tradycję.

Koncert otworzyli kolędnicy ze Szkoły Podstawowej nr 8 im. Łesi Ukrainki z Ukraińskim Językiem Nauczania w Bartoszycach, którzy pokazali tradycyjne ukraińskie obrzędy bożonarodzeniowe. Potem na scenie pojawili się soliści oraz grupy instrumentalne Szkoły Muzycznej I stopnia w Bartoszycach. Cztery lata funkcjonowania placówki potwierdzają, jak bardzo była ona potrzebna lokalnej społeczności.

Młodzi artyści zaprezentowali wysoki poziom wykonawczy, wrażliwość muzyczną i ogromne zaangażowanie.

Po nich dwie kolędy wykonali przedszkolacy oraz uczniowie klas I-III ukraińskiej podstawówki z Bartoszyc. Potem na scenę powrócili uczniowie Szkoły Muzycznej.

Szczególnie wzruszający był występ Natalii Dulysh, która zaprezentowała piękną ukraińską kolędę, poświęcając ją wszystkim bliskim, którzy odeszli, oraz ukraińskim żołnierzom.

Zwieńczeniem koncertu był występ chóru Szkoły Muzycznej pod dyrekcją Oresta Ortyńskiego, który wykonał najpiękniejsze polskie kolędy, w tym szczególnie poruszającą „Cichą noc" — najpopularniejszą kolędę świata, rozbrzmiewającą od ponad 200 lat w setkach tysięcy kościołów i sal koncertowych na całym globie.

„Spotkanie z kolędą" był nie tylko wydarzeniem artystycznym, ale także pięknym przykładem dialogu międzykulturowego, wspólnoty i wzajemnego szacunku. Na zakończenie prowadzące je Marzena Mierzejewska oraz Lubomira Tchórz złożyły serdeczne podziękowania wszystkim artystom, pedagogom, opiekunom oraz organizatorom za stworzenie niezwykłego, pełnego ciepła i refleksji wieczoru.

Wydarzenie to na długo pozostanie w pamięci uczestników jako dowód na to, że muzyka i tradycja potrafią łączyć ludzi ponad podziałami. Działalność kulturalna dwóch zaangażowanych w koncert szkół odgrywa niezwykle istotną rolę w wychowaniu dzieci i młodzieży, stwarzając im możliwość rozwijania talentów artystycznych, kształtowania wrażliwości estetycznej oraz zdobywania cennego doświadczenia scenicznego. Placówki te pielęgnują zarówno polskie, jak i ukraińskie tradycje, integrując lokalne środowisko i wzbogacając ofertę kulturalną miasta. Poprzez liczne koncerty, występy oraz udział w regionalnych i ogólnopolskich wydarzeniach promują Bartoszyce jako ważny ośrodek dialogu międzykulturowego i aktywnej edukacji artystycznej.

LUBOMIRA TCHÓRZ, DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 8 IM. ŁESI UKRAINKI Z UKRAIŃSKIM JĘZYKIEM NAUCZANIA W BARTOSZYCACH

W NAJWIĘKSZYCH MIASTACH STANĘŁY OGRZEWANE NAMIOTY

Fot. PSP w Olsztynie

W Olsztynie (na zdjęciu), Elblągu i Ełku strażacy rozstawili namioty wyposażone w nagrzewnice. Można się w nich poczęstować gorącą kawą i herbatą.
W Olsztynie namiot ustawiono na placu Jedności Słowiańskiej przy Wysokiej Bramie. W Elblągu punkt działa na Placu Słowiańskim, natomiast w Ełku w parku przy ulicy Armii Krajowej.

MRÓZ ZAMYKA SZKOŁY

Ze względu na niskie temperatury, w poniedziałek i wtorek będą zawieszone zajęcia w szkołach, m.in. w Korszach i Ornecie oraz gminach wiejskich Lidzbark Warmiński i Bartoszyce.

– Robimy to w trosce o dzieci, które jeszcze nigdy w życiu nie doświadczyły tak niskich temperatur, a musiałyby oczekiwać na autobus lub iść pieszo do szkoły nawet ponad dwa kilometry – napisał burmistrz Korsz Jan Adamowicz.

W tej gminie zajęcia będą zawieszone w SP w Korszach, Garbnie, Łankiejmach i Sątocznie. Zawieszono również dowożenie uczniów transportem gminnym. Jednocześnie szkoły zapewnią opiekę i zajęcia świetlicowe uczniom, których rodzice zgłoszą taką potrzebę. Czynne ma być przedszkole.

O zawieszeniu na wniosek dyrektorów szkół zajęć dydaktyczno-wychowawczych na dwa dni poinformował też wójt gminy Lidzbark Warmiński Fabian Andrukajtis. W tym czasie w szkołach będą zapewnione zajęcia opiekuńcze. Bez zakłóceń mają funkcjonować oddziały przedszkolne. Zapewniony będzie także dowóz dzieci do szkół i przedszkoli.

Podobną decyzję podjęła burmistrz Ornety Katarzyna Lasocka. Szkoły zapewnią tam zajęcia opiekuńcze dla dzieci, oddziały przedszkolne mają funkcjonować bez zakłóceń, podobnie jak dowóz dzieci.

W związku z zapowiadanym silnym mrozem, w poniedziałek i wtorek zawieszone będą też zajęcia w szkołach prowadzonych przez gminę wiejską Bartoszyce - tj. w Galinach, Bezledach, Kinkajmach, Żydowie i Wojciechach.

(PAP)

eprasa.pl 9fe2cc2878

ROSNĄ CENY KOREPETYCJI W 2026 ROKU. ILE ZAPŁACĄ RODZICE ZA DODATKOWE LEKCJE?

Do matury zostało mniej niż 100 dni, więc dla około 320 tysięcy uczniów to czas intensywnych powtórek. Serwis e-korepetycje.net sprawdził, ile kosztują dodatkowe lekcje z przedmiotów maturalnych w 2026 roku.

Zainteresowanie płatnymi zajęciami pozaszkolnymi rośnie nieprzerwanie. Z danych CBOS wynika, że w roku szkolnym 2025/2026 aż 80 procent rodziców planuje inwestycję w dodatkowe lekcje dla dzieci, podczas gdy rok wcześniej ten odsetek wyniósł 73 procent. Średnie miesięczne wydatki na wszystkie dzieci korzystające z takich zajęć wzrosły do 944 złotych z 896 złotych w 2025 roku.

Ile kosztuje godzina korepetycji w Polsce?

Na podstawie analizy ponad 73 tysięcy ogłoszeń (styczeń 2026 roku) średnie stawki za 60 minut lekcji przedstawiają się następująco:

informatyka: 96,89 zł
fizyka: 88 zł
geografia: 79,17 zł
język włoski: 78,83 zł
język francuski: 77,55 zł
chemia: 77,01 zł
biologia: 76,78 zł
język hiszpański: 76,09 zł
filozofia: 76 zł
łacina: 75,80 zł
język niemiecki: 74,97 zł
WOS: 74,93 zł
język angielski: 73,01 zł
język polski: 72,48 zł
matematyka: 70,76 zł
język rosyjski: 66,75 zł
historia sztuki: 66,37 zł
historia: 65,89 zł.

Średnie ceny za godzinę korepetycji w największych miastach

Szczecin: polski – 80,21 zł, matematyka – 73,47 zł, angielski – 72,39 zł
Warszawa: polski – 77,49 zł, matematyka– 74,93 zł, angielski – 76,51 zł
Gdańsk: polski – 75,93 zł, matematyka – 70,35 zł, angielski – 76,65 zł
Katowice: polski – 73,29 zł, matematyka – 73,02 zł, angielski – 72,96 zł
Gorzów Wielkopolski: polski – 71,90 zł, matematyka – 67,39 zł, angielski – 71,74 zł
Łódź: polski – 71,89 zł, matematyka – 67,25 zł, angielski – 70,30 zł
Opole: polski – 71,51 zł, matematyka – 69,74 zł, angielski – 68,04 zł
Poznań: polski – 70,80 zł, matematyka – 69,78 zł, angielski – 69,98 zł
Białystok: polski – 70,54 zł, matematyka – 66,53 zł, angielski – 66,30 zł
Kraków: polski – 70,20 zł, matematyka – 66,85 zł, angielski – 67,03 zł
Bydgoszcz: polski – 69,81 zł, matematyka – 69,74 zł, angielski – 70,27 zł
Wrocław: polski – 68,52 zł, matematyka – 66,38 zł, angielski – 69,30 zł
Lublin: polski – 68,12 zł, matematyka – 64,55 zł, angielski – 67,04 zł
Kielce: polski – 66,59 zł, matematyka – 66,46 zł, angielski – 68,90 zł
Rzeszów: polski – 64,05 zł, matematyka – 64,15 zł, angielski – 68,42 zł
Zielona Góra: polski – 64,94 zł, matematyka – 66,50 zł, angielski – 69,73 zł
Olsztyn: polski – 63,24 zł, matematyka – 68,94 zł, angielski – 66,87 zł
Toruń: polski – 60,17 zł, matematyka – 69,07 zł, angielski – 69,41 zł

WYJĄTKOWY DZIEŃ DLA KATOLIKÓW

2 lutego Kościół obchodzi Ofiarowanie Pańskie, w Polsce znane jako Matki Bożej Gromnicznej. To także Dzień Życia Konsekrowanego. W tym tygodniu wracają też „ludowe" tradycje św. Błażeja i św. Agaty.

To święto ma w sobie kilka warstw. Z jednej strony jest biblijne wydarzenie z życia Świętej Rodziny: czterdzieści dni po narodzeniu Jezusa Maryja i Józef przynoszą Dziecię do świątyni. Z drugiej — polska nazwa „Gromniczna" przenosi nas do domowego ogniska i zwyczajów, które przez pokolenia dawały ludziom poczucie bezpieczeństwa.

Od 1997 roku 2 lutego jest w Kościele także Światowym Dniem Życia Konsekrowanego. Osoby konsekrowane to ci, którzy — w zakonach, zgromadzeniach, instytutach świeckich albo w indywidualnych formach (np. dziewice konsekrowane) — oddają życie Bogu przez śluby lub inne trwałe zobowiązania, żyjąc radami ewangelicznymi: czystości, ubóstwa i posłuszeństwa. W wielu parafiach tego dnia zbierane są ofiary na utrzymanie wspólnot kontemplacyjnych, żyjących w klauzurze — m.in. karmelitanek bosych. To także moment wdzięczności za modlitwę i pracę sióstr i braci, którzy na co dzień służą w ciszy, bez rozgłosu.

Warmia i Mazury mają pod tym względem wyjątkowo bogatą mapę. Metropolia warmińska obejmuje archidiecezję warmińską oraz diecezje elbląską i ełcką, a jej metropolitą jest arcybiskup warmiński. Diecezjalne wykazy pokazują, jak różnorodnie zakony wpisują się w pejzaż regionu: od parafii i sanktuariów, przez szkoły, domy opieki i dzieła charytatywne, po wspólnoty klauzurowe . To dziesiątki domów zakonnych należących do wielu rodzin zakonnych.

Fot. archwarmia.pl

Dziś Dzień Osób Konsekrowanych

Do najbardziej rozpoznawalnych należą siostry katarzynki, zrodzone na Warmii i obecne dziś w wielu miastach w dziełach wychowania, opieki i pomocy potrzebującym. Są też miejsca, gdzie obecność konkretnej wspólnoty stała się częścią lokalnej tożsamości: księża marianie opiekują się sanktuarium w Stoczku Klasztornym, ojcowie jezuici są kustoszami sanktuarium w Świętej Lipce, a w Braniewie posługują redemptoryści. Werbiści tworzą w Pieniężnie dom misyjny i seminarium. Kanonicy regularni laterańscy posługują w Gietrzwałdzie. W trzech diecezjach mocno obecni są też franciszkanie — bracia mniejsi, franciszkanie konwentualni i kapucyni — a obok nich salezjanie, pasjoniści, sercanie i wiele innych zgromadzeń.

W centrum 2 lutego pozostaje jednak światło. Poświęcona świeca — gromnica — zapalana była w domach w chwilach lęku: podczas burz, choroby, a także w obliczu śmierci. W tradycji ludowej utrwaliła się szczególnie opowieść o „wilku gromnicznym". Według legendy wygłodzone wilczysko, ścigane przez chłopów, schroniło się pod płaszczem Maryi, gdy szła zimową nocą z zapaloną świecą. Zapytana o tropione zwierzę, nie wydała go, a gdy ludzie odeszli, upomniała wilka, by nie czynił krzywdy. Ten od tej pory służył dobru. Stąd w wielu przedstawieniach Matki Bożej Gromnicznej u Jej stóp pojawia się wilk — znak, że światło ma moc ocalić nawet to, co budzi lęk.

Tydzień po Gromnicznej to także wtorek 3 lutego, kiedy w wielu kościołach udziela się błogosławieństwa św. Błażeja, przykładając do gardła dwie skrzyżowane świece i prosząc o jego zdrowie. W czwartek 5 lutego przypada wspomnienie św. Agaty. Święci się wtedy chleb (często także sól i wodę), przechowywany później jako znak Bożej opieki. **JAN BERDYCKI**

W Święto Ofiarowania Pańskiego i Dzień Życia Konsekrowanego, w konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie o godzinie 12. zostanie odprawiona msza św. pod przewodnictwem abpa Józefa Górzyńskiego, metropolity warmińskiego. Podczas uroczystości osoby życia konsekrowanego odnowią swoje śluby zakonne.

NA KTÓRY ŚLĄSK POJEDZIEMY Z OLSZTYNA PRZEZ OSTRÓDĘ?

W Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu zaprezentowano wyniki analizy koncepcyjnej przebiegu nowej drogi ekspresowej S15. Spotkanie zakończyło się podpisaniem deklaracji w sprawie jej budowy. Droga ta zaczyna się w Ostródzie.

W projekcie nowa trasa w dużej części pokrywa się z obecną drogą krajową nr 15, choć w niektórych miejscach proponowany wariant ma odbiegać od znanego kierowcom przebiegu. Dziś DK15 ma około 374 kilometrów długości i prowadzi z Ostródy przez Nowe Miasto Lubawskie, Toruń, Inowrocław, Gniezno do Trzebnicy, łącząc województwa dolnośląskie, wielkopolskie, kujawsko-pomorskie i warmińsko-mazurskie.

W nowej koncepcji S15 trasa wiodłaby inaczej: Olsztyn – Ostróda – Lubawa – Toruń – Inowrocław – Ostrów Wielkopolski – Opole – autostrada A4.

Oznacza to, że w tej wersji zamiast na Dolny Śląsk docierałoby się nią na Śląsk Opolski. Projektowana droga ma mieć długość ponad 470 kilometrów.

W Toruniu zapowiedziano, że kolejnym krokiem ma być zainteresowanie ideą budowy S15 samorządów z pozostałych województw leżących w postulowanym korytarzu drogi: warmińsko-mazurskiego, wielkopolskiego i opolskiego. Podkreślono też, że nowa trasa może tym regionom dać istotny impuls rozwojowy w postaci ożywienia gospodarczego, zmniejszenia wykluczenia komunikacyjnego, ograniczenia depopulacji oraz stworzenia nowych połączeń pomiędzy ważnymi miastami. W ujęciu przedstawionym podczas konferencji te czynniki mogą nie tylko wzmacniać poszczególne tereny, ale też sprzyjać bardziej harmonijnemu rozwojowi całego kraju. **AL**

eprasa.pl 9fe2cc2878

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 ●
21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja
22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., 2024
23:30 Balans bieli - magazyn
00:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000
02:05 Wykrywacz kłamstw
02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011
04:40 Pytanie dnia
05:05 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Słowa od serca
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
23:45 Piranie - fabularny, Włochy, 2019
01:50 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:40 Akacjowa 38 - serial
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - obycz.
20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018
23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady. Valerie przekonuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź.
01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Policjanci wpadają na trop ośrodka, w którym przebywają porywacze.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018
22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023
00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021
03:30 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn
07:40 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992
11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968
11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję • Luce i Skała
13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn
13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981

15:15 Miś - kom., Polska, 1980
17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
18:00 Tygodnik Kulturalny
18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
22:10 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
00:20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok., Franc., 2022
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Dancewicz
02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016
04:00 Krwawe gody - dramat, Hiszp., 1981
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka. Co z tego wyniknie?
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. Jan, dystyngowany 70-latek, z powodu swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasadzki, w której umiera jego informatorka. Poprzysięga chronić jej syna Jaydena.
22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022
00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-rocznej Gabrysi i 3-letniej Julki
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany.
23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Fachowcy - paradokum.
04:30 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Samolot z forsą - sens., USA, 2020 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Weiss **13:30** Msza św. **14:30** Polskie ślady na Łotwie **15:15** Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Sicario - dram., USA, 2015
23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną.
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014
03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
05:00 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Mam dobry los - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie.
01:05 Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995. W doku ktoś wysadza w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy.
03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta.
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność.
23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Nastolatki rządzą... kasą
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Szpital św. Anny - program obycz.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdradzieckim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie.
22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007
01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn
07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981
11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
12:10 Mody Polskie - Wrocław
12:45 Wydarzenie aktualne
13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011
15:45 Siekierezada - dram., Polska, 1985
17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000
18:20 20×20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń

18:45 Niepojęte - felieton
19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992
20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970
21:40 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn
00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022
01:25 Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
03:40 Wspólny dom
04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe zmuszeni są chronić Mickeya Trippa, kontrowersyjnego didżeja, któremu grozi niebezpieczeństwo.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje zabitych przez kryminalistów z kartelu.

21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998
23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michaels jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykłą rozrywkę - możliwość realizacji najskrytszych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wiedzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. ●
22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009
01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mięśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny.
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Killerman - sens., USA, 2019 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Słowo życia **09:40** Św. na każdy dzień **09:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Razem możemy wszystko **13:30** Msza św. **14:30** Będziesz Miłował **15:30** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec

eprasa.pl 9fe2cc2878

ŚRODA • 4 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
23:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
01:05 Wykrywacz kłamstw
01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:35 Pytanie dnia
04:55 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn
05:35 Tacy byliśmy - reportaż

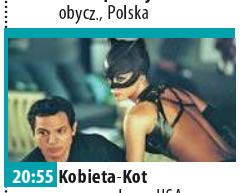
TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:50 Słowa od serca
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmijają.
01:25 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024
03:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patience Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.
23:10 Nieobecni 2 - serial, Polska
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci" powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.
22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015
00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbayeva z zadaniem na wagę życia i śmierci.
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy
07:35 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Wrocław
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:00 Siekierezada - dramat, Polska, 1985
11:35 Fabryka czasu - dok., Franc.
12:40 Dzień czwarty - fab., 1984
14:05 Mysterium Tremendum
14:25 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
14:45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
15:40 ABC miłości - kom., 1935
17:10 Ogniem i mieczem - serial
18:10 Którędy po sztukę - Mariela Scafati - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018
19:45 WTEM - Małgorzata Lebda „Pory miejsc" - felieton

20:00 Panorama kina polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021 ●
22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter - magazyn kulturalny
22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:45 Niepojęte - felieton
04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Żona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki.

20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.
23:00 Mój dług - thriller, Polska, 2022. Młody przedsiębiorca prześladowany przez bandytę dopuszcza się morderstwa w obronie swoich najbliższych.
01:00 Zwierciadło - thriller, USA, Kan., 2018
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999 ●
22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński **13:00** Dom w sercu wpisany **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Orędowniczka w codzienności **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 5 lutego

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Cena sukcesu - dokument
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Cena sukcesu - dokument
04:55 Pytanie dnia
05:15 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl światła i cienia - dok., 2022

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Słowa od serca
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znany biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.
02:05 Lepsza połowa - serial
02:45 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

22:05 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad. ●
00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.
22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
00:25 Zakochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Cielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzucała czar.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935
11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
13:45 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000
17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż

18:25 Niepojęte - felieton
18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
20:00 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999
22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021 ●
01:25 Informacje kulturalne
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 DOBRA NOCKA - VONDA7 - koncert, 2018
03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż
04:30 Western po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie - dok., Franc., 2023
05:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy.

21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.
23:45 Kamuflaż - kom., USA, 2001
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obyczajowy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedział się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciało swojej młodszej siostry.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:40 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Zawód: Prymas Polski **15:20** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 9fe2cc2878

REWOLUCJA W POWIATOWEJ KOMUNIKACJI

1 lutego 2026 roku został wprowadzony nowy, uproszczony i bardziej przejrzysty system opłat za przejazdy autobusami Powiatowej Komunikacji Publicznej należącej do Starostwa Powiatowego w Olsztynie. Zmiany mają ułatwić codzienne podróżowanie mieszkańcom.

Najważniejszą nowością jest wprowadzenie jednej ceny biletu jednorazowego, niezależnie od długości przejazdu. Oznacza to koniec skomplikowanych taryf i łatwiejszy wybór dla pasażerów — każdy bilet na danej linii kosztuje tyle samo, bez względu na liczbę pokonywanych kilometrów.

Nowością w ofercie jest także bilet czasowy, który umożliwia kontynuowanie podróży innym autobusem na liniach obsługiwanych przez olsztyńskie starostwo. To rozwiązanie szczególnie korzystne dla osób dojeżdżających do pracy, szkół czy urzędów, które często korzystają z przesiadek.

Z myślą o osobach, które ukończyły 60. rok życia, wprowadzony zostaje specjalny bilet senioralny w cenie 2 zł. To wyraźne wsparcie dla mieszkańców powiatu, którzy na co dzień korzystają z publicznej komunikacji, a jednocześnie ważny krok w kierunku zwiększenia mobilności starszych osób.

Fot. Starostwo Powiatowe w Olsztynie

— Chcemy stworzyć specjalną siatkę połączeń i jeden punkt przesiadkowy, z którego będą odjeżdżały autobusy m.in. do Biskupca albo Ameryki koło Olsztynka — mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński

W nowej taryfie pojawia się również bilet jednodniowy, pozwalający na nielimitowane przejazdy autobusami Powiatowej Komunikacji Publicznej przez cały dzień. To idealna propozycja dla osób planujących intensywne podróże po powiecie, turystów oraz rodzin korzystających z komunikacji w weekendy.

Olsztyńskie starostwo wspólnie z gminnymi samorządami pracuje nad powołaniem Powiatowo-Gminnego Związku Komunikacyjnego.

— Chodzi o lepsze skoordynowanie transportu dla mieszkańców powiatu. Chcemy stworzyć specjalną siatkę połączeń i jeden punkt przesiadkowy, z którego będą odjeżdżały autobusy m.in. do Biskupca albo Ameryki koło Olsztynka — mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. I dodaje: — Rozkłady jazdy autobusów mają być powiązane z rozkładem pociągów, tak aby ułatwić dojazd ze stacji kolejowej jak najbliżej domu pasażera. Na całą podróż ma być jeden bilet. System miałby ruszyć jeszcze w tym roku, po powołaniu Powiatowo-Gminnego Związku Komunikacyjnego.

Dziesiątki tysięcy pasażerów

Historia Powiatowej Komunikacji Zbiorowej (PKZ) rozpoczęła się na początku 2020 roku, kiedy gminy Purda i Dobre Miasto zwróciły się do olsztyńskiego starostwa z prośbą o przejęcie zadań w zakresie transportu publicznego. Instytucja podjęła wyzwanie i od 1 września mieszkańcy Purdy jako pierwsi w powiecie olsztyńskim mogli zacząć korzystać z pięciu regularnych linii autobusowych łączących gminę z Olsztynem i jej poszczególne miejscowości.

— To znacząca poprawa jakości życia naszych mieszkańców i spełnienie podnoszonych od lat postulatów dotyczących likwidacji wykluczenia komunikacyjnego wielu naszych miejscowości — mówiła wówczas Teresa Chrostowska, wójt gminy Purda.

Dziś pod nadzorem starostwa funkcjonuje 11 linii łączących kluczowe miejscowości powiatu olsztyńskiego z Olsztynem. System obejmuje również gminy Gietrzwałd i Olsztynek.

— Największym sukcesem tych pięciu lat jest fakt, że komunikacja naprawdę zaczęła docierać tam, gdzie wcześniej nie było nic. W wielu miejscach autobusy kursują przez siedem dni w tygodniu, a trasy modyfikujemy, słuchając mieszkańców. Miesięcznie z naszych usług korzysta 80-90 tysięcy pasażerów — podkreśla Krzysztof Zienkiewicz, główny specjalista ds. transportu zbiorowego w Powiatowej Służbie Drogowej w Olsztynie.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

POŻAR NA PLAŻY OD FAJERWERKÓW

Budynek na plaży nad Jeziorem Drwęckim zapalił się od fajerwerków. Sprawcę może to dużo kosztować.

Strażacy zostali wezwani do pożaru około godziny 21.40. Gdy dotarli na miejsce, paliły się elewacja i poddasze budynku. Ogień udało się opanować po około godzinie. W akcji brały udział trzy zastępy strażaków z jednostki ratowniczo-gaśniczej w Ostródzie.

Fot. Do Ostródy

Ogień zniszczył elewację i poddasze budynku

Budynek znajdujący się na plaży miejskiej przy ulicy Turystycznej nad Jeziorem Drwęckim pełni w sezonie letnim funkcję wypożyczalni sprzętu. Należy do miasta i jest administrowany przez Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie szybko ustalili przyczynę pożaru, który wybuchł w pustym zimą budynku w mroźny, styczniowy wieczór. Pomógł w tym miejski monitoring. Okazało się, że do zaprószenia ognia doszło z powodu odpalanych w pobliżu budynku fajerwerków. Dzięki nagraniom z kamer szybko namierzono sprawcę, który przyznał się do winy. Poniesie konsekwencje, i to dosyć kosztowne.

Co dalej z budynkiem? Zostanie wyremontowany. O tym poinformował już burmistrz Ostródy Rafał Dąbrowski. — Wkrótce poznamy kosztorys prac naprawczych w tym miejscu. Mogą być to kwoty idące w setki tysięcy złotych, bo uszkodzeniu uległa też konstrukcja dachu. Dyrekcja OCSiR jest też w stałym kontakcie z ubezpieczycielem. Wszystko po to, by z jednej strony jak najszybciej przywrócić budynek do funkcjonowania, z drugiej zrobić to bez drenowania miejskich środków — podkreślił burmistrz.

POCIĄGI WRÓCIŁY NA TORY

Od 1 lutego pociągi wróciły na odcinek linii kolejowej nr 38 Kętrzyn – Korsze. Wznowienie ruchu na tej części zmodernizowanej trasy stało się możliwe po odbudowaniu nasypu w miejscu, w którym pod koniec ubiegłego roku doszło do osunięcia skarpy. Zespół prasowy PKP PLK poinformował, że w obrębie odbudowanego nasypu, na odcinku Kętrzyn – Tołkiny, ruch zostanie wznowiony z ograniczeniem prędkości pociągów do 40 km/h. Stan nasypu będzie stale monitorowany. W komunikacie zaznaczono, że przeprowadzone prace oraz badania i analizy wykazały możliwość sprawnego i bezpiecznego prowadzenia ruchu pociągów.

Początkowo wznowienie ruchu kolejowego na tym odcinku było planowane na połowę grudnia zeszłego roku. Podczas inspekcji fragmentu między Kętrzynem a Tołkinami stwierdzono jednak spękania gruntu na nasypie. Odcinek objęto wtedy stałym monitoringiem i zlecono wykonanie dodatkowych badań geologicznych. Niedługo potem doszło do osunięcia skarpy na 35-metrowym odcinku, co spowodowało uszkodzenie toru.

W efekcie, od 14 grudnia 2025 pociągi wróciły jedynie między Giżyckiem a Kętrzynem, a do czasu zakończenia prac przy odbudowie nasypu i rekonstrukcji toru, od Kętrzyna do Korsz kursowała zastępcza komunikacja autobusowa.

Na odcinku Giżycko – Ełk pociągi prowadzone przez lokomotywy spalinowe powróciły już w czerwcu ub. roku, a od września podróż koleją jest tam możliwa także z wykorzystaniem nowo zbudowanej sieci trakcyjnej.

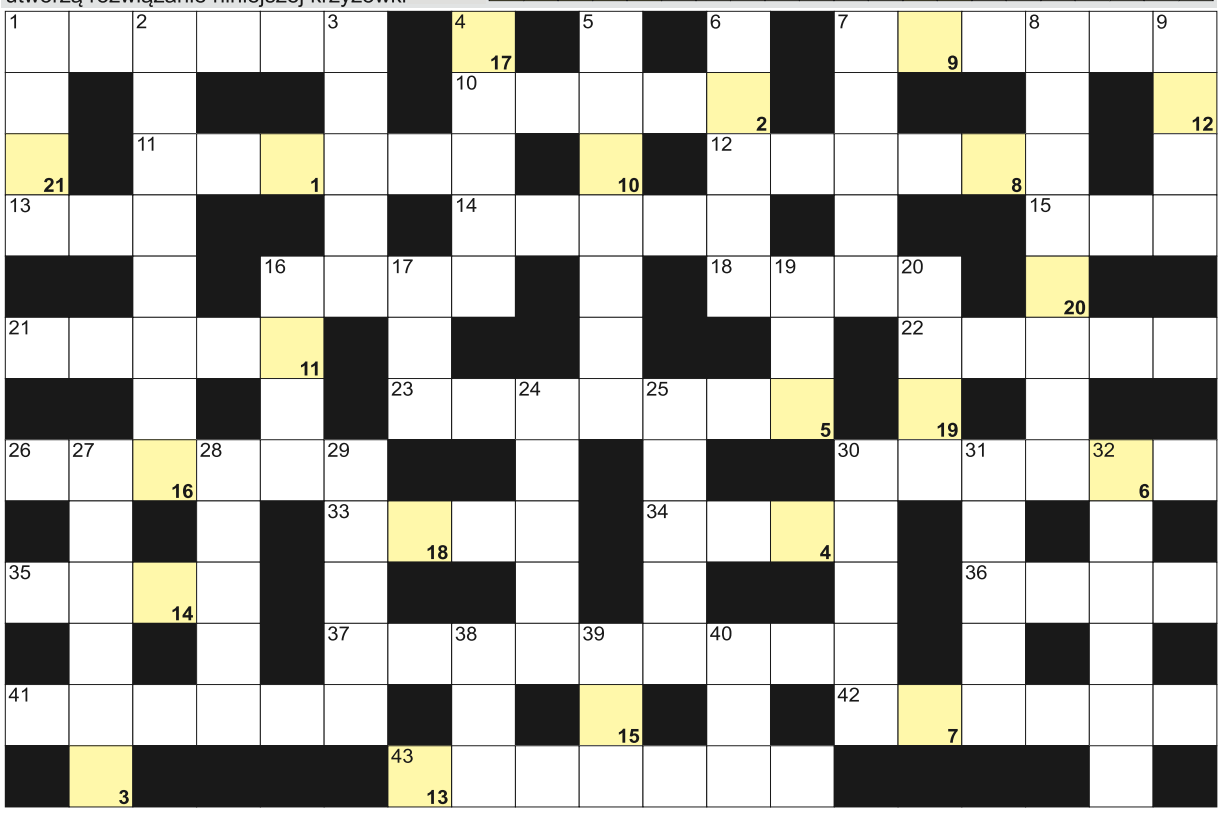
Po zakończeniu modernizacji i elektryfikacji całej linii kolejowej nr 38 Ełk - Giżycko - Korsze pociągi pasażerskie mają jeździć dwukrotnie szybciej, czyli do 160 km/h, zamiast 80 km/h. Pozwoli to na skrócenie czasu podróży w kierunku Olsztyna o około 50 minut, a czas przejazdu ma nie przekroczyć dwóch godzin.

(PAP)MBO/ MRR/

eprasa.pl 9fe2cc2878

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

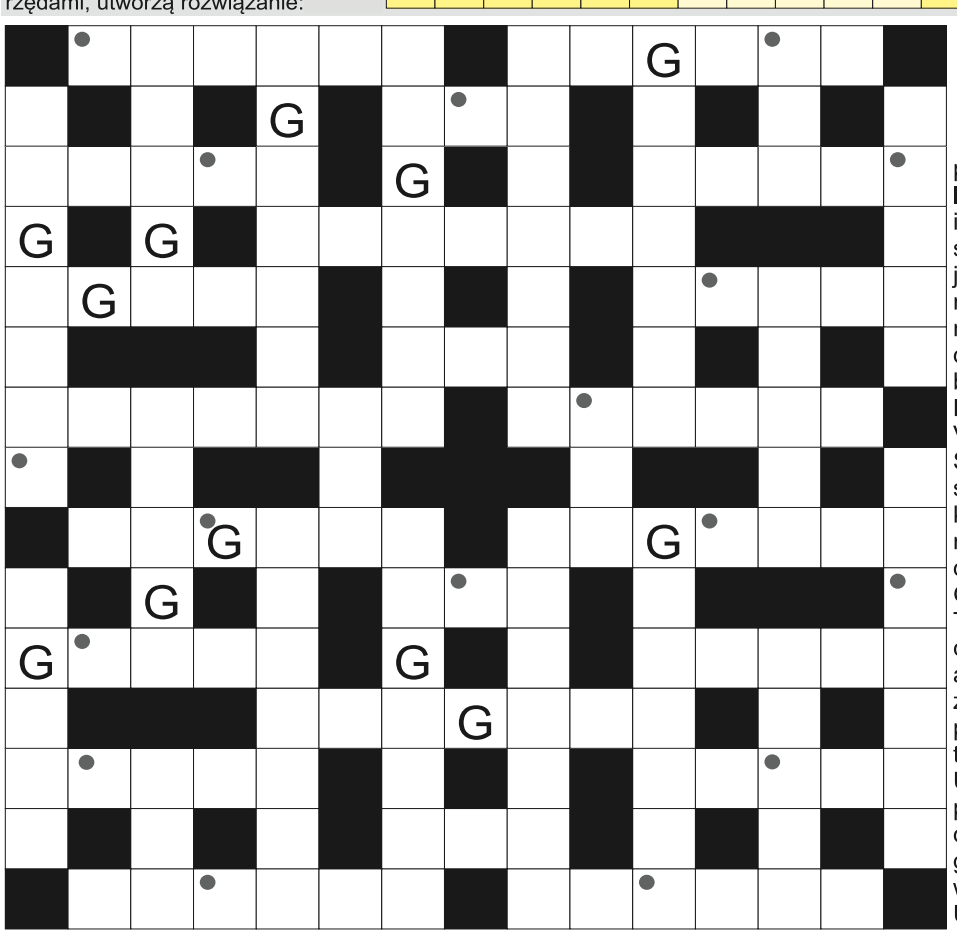
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) bojler inaczej; 7) jednostka ciśnienia, Pa; 10) zupa z kury; 11) żmija łańcuszkowa inaczej; 12) czapla zielonoskrzydła krócej; 13) czternasta litera alfabetu greckiego; 14) rzeka w Ostrołęce; 15) jasny pieczeniowy do obiadu; 16) płynie przez Kołomyję; 18) odezwa, wezwanie do narodu; 21) sąsiad Pawła z wiersza Tuwima; 22) Żmijewski lub Barciś z ekranu; 23) Husni, były prezydent Egiptu; 26) drzewo z białą korą; 30) futro psa i kota; 33) herbaciane z kolcami; 34) egipska bogini miłości; 35) zmysł na języku; 36) Palme, były szwedzki premier; 37) symfoniczna z dyrygentem; 41) Emmanuel, prezydent Francji; 42) w kociej kuwecie; 43) jej stolicą Pampeluna. **PIONOWO:** 1) Herman, napisał "Wichry wojny"; 2) policyjny samochód; 3) producent "gorących kubków"; 4) Ulysses, były prezydent USA; 5) scena, podium na występy; 6) "... i chwała", powieść Iwaszkiewicza; 7) wykonywał je za karę Herkules; 8) mieszkają w nim zakonnice; 9) ze stolicą w Wientian; 16) jest nim ropucha i traszka; 17) miasto Alberta Einsteina; 19) wino w talii kart; 20) waluta Gruzji; 24) przełajowe w terenie; 25) łamigłówka rysunkowa; 27) Gordon z Hell's Kitchen; 28) Kokoschka, austriacki malarz; 29) pierwiastek Ar; 30) marszałkowska lub pożarna; 31) brązu i żelaza w dziejach; 32) centralny punkt koła; 38) koreański samochód; 39) Minge, projektantka mody; 40) pierwiastek Th.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "G". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

płynie przez Żelazową Wolę; socjalna lub rodzinna od Państwa; samba, walc i tango; Daniel, były prezydent Kenii; siódma litera alfabetu greckiego; olejara żelazna inaczej; argentyński taniec towarzyski; jej stolicą Luanda; harmonijka ustna; Shaw, autor "Pogody dla bogaczy"; inaczej o cyganie; ozdoba męskiej koszuli; Panna, ukochana Muminka; miasto śmierci Leonarda da Vinci; dawne mechaniczne pianino; Starr z The Beatles; budują je ptaki; pisze wiersze; strusie chowają je w piasku; przeciwieństwo strat; rynek w starożytnej Grecji; król zwierząt; niewiadoma w równaniu; ojczyzna Indiry Gandhi; rzemieślnik od mielenia mąki; Tomasz, były prezydent Czechosłowacji; symbole władzy monarszej; inaczej ambulans; wierzby z kotkami; państwo z Kanałem Sueskim; mydlana szybko pęka; australijski struś; sąsiadka Egiptu i Tunezji; Łeonid, były prezydent Ukrainy; żona Pigmaliona; Nestor, papuga; Bergman, szwedzki reżyser; baldasznik afrykański inaczej; lakier na garnku; Jonathan, autor "Podróży Guliwera"; wodospad na granicy Kanady i USA; korzysta z autobusu lub pociągu.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

8			9			3		
1	9	3	4					8
				8			9	7
	5		7		4	2		
	1	2				7	3	
	4	9		3	2	6		
		5	8	7		9		
2		6				8	5	1
9			2		6	4		3

			4	6			3	
3	9				1	7		5
2	8	4					9	
5			8	7		6	1	3
8	3	1		9				
		2	5	1			8	
	6							9
4		5		2	6	3		
				4	7	5	6	1

WYKREŚL 25 wyrazów związanych ze sztuką. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: obraz, spektakl, tomik, scena, moda, rampa, wystawa, aktor, bilet, kamera, arie, farby, koncert, dyrygent, poeta, maestro, batuta, galeria, akty, estrada, atelier, balet, opera, nuty, krytyk.

W	I	D	O	W	N	I	A	B	M
P	U	G	A	L	E	R	I	A	F
H	O	T	E	L	O	L	I	T	A
A	T	E	L	I	E	R	H	U	R
N	G	D	T	T	R	U	K	T	B
B	U	G	Y	A	M	O	D	A	Y
A	S	T	M	R	N	W	L	G	D
S	E	P	Y	C	Y	E	D	K	S
N	A	S	E	S	T	G	R	C	T
O	M	R	T	K	U	Y	E	Y	N
B	T	A	I	R	T	N	K	N	U
O	W	R	E	Y	A	A	O	A	T
A	P	I	K	S	M	D	K	T	O
L	K	E	G	E	T	I	A	L	M
I	N	T	R	O	B	R	A	Z	I
B	R	A	Y	A	K	T	O	R	K

eprasa.pl 9fe2cc2878

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn i okolice

OLSZTYŃSKIE KINA
Poniedziałek, 2 lutego
REPERTUAR MULTIKINO
WIELKI MARTY / napisy: 11:10, 14:20, 17:30, 19:30, 20:40; SZYMPANS / napisy: 17:10, 19:30; POMOCY / napisy: 17:45, 20:45; CHCĘ WIĘCEJ: 20:20; ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA / familijny / dubbing: 11:00, 13:15, 15:30; ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:45, 13:15, 15:45, 18:15; SZYBCY I SPRYTNI / familijny / dubbing: 10:40, 12:00, 15:10, 17:20; AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 11:10, 15:15, 19:15; POMOC DOMOWA / napisy: 14:05, 17:00, 21:15; HAMNET / napisy: 18:30; WIELKI BŁĘKIT / napisy: 20:00; PSOTY: 10:10, 12:30, 14:50; WIELKA WARSZAWSKA: 16:00; 90 MINUT DO WOLNOŚCI / napisy: 12:50, 21:30; MAŁA AMELIA / familijny / dubbing: 10:00; MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 11:25; BING: ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 10:00; POWRÓT DO SILENT HILL / napisy: 13:35, 18:40, 21:10; SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 10:00, 12:10, 14:20, 16:30

REPERTUAR HELIOS
WIELKI MARTY / napisy: 14:30, 17:15, 19:45; SZYMPANS / napisy: 12:00, 18:45, 21:00; POMOCY / napisy: 17:00, 20:00; CHCĘ WIĘCEJ: 14:40, 20:30; WIELKA WARSZAWSKA: 14:20,20:45; SZYBCY I SPRYTNI / familijny / dubbing: 11:20, 13:30, 16:20; 90 MINUT DO WOLNOŚCI / napisy: 11:40, 15:30; HAMNET / napisy: 15:40; POWRÓT DO SILENT HILL / napisy: 18:30, 21:00; PSOTY: 14:00; MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 12:30; AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 12:15, 16:10; AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 19:15, 20:15; POMOC DOMOWA / napisy: 17:45; ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 12:00, 13:00, 16:30; SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 11:50, 14:10

REPERTUAR AWANGARDA
„Father Mother Sister Brother" - prod. USA : g. 17.45 ; „Głos Hind Rajab" - prod. Francja, Tunezja : g. 17.45 ; „Ścieżki życia" - prod. Wielka Brytania : g. 17.45; „Wielki Marty" - prod. USA : g. 19.15 ; „Father Mother Sister Brother" - prod. USA : g. 19.30 ; „Zapiski śmiertelnika" - prod. Polska : g. 19.45

3 lutego
FISZKI Z HISTORII SZTUKI. IMPERIUM ROMANUM W SZTUCE
Olsztyn
Jeśli ciekawi Cię świat sztuki, chcesz poznać najważniejsze kierunki, zaskakujące dzieła oraz ich twórców, to mamy dla Ciebie świetną propozycję: FISZKI Z HISTORII SZTUKI. To cykl spotkań dla pasjonatów sztuki, a także dla osób przygotowujących się do matury, bądź innych egzaminów.
Godz. 17.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

5 lutego
WYSTAWA „DWIE STRONY TEJ SAMEJ CISZY"
Olsztyn
Wystawa „Dwie strony tej samej ciszy" to intymna opowieść o dialogu, który nie kończy się wraz z odejściem. Twórczość córki – Iti Haręzy – spotyka się z pracami jej zmarłego ojca, rzeźbiarza Andrzeja Haręzy, tworząc przestrzeń głębokiego porozumienia, ciszy i wzajemnej fascynacji.
To nie tylko rozmowa między dwoma artystami, ale także między dwoma momentami w czasie – przeszłością i teraźniejszością, pamięcią i formą, tym co obecne, a tym co pozostaje w śladach, gestach, materii. Ich prace – choć powstałe niezależnie – układają się w spójną opowieść o więzi, wspólnych terytoriach i nieprzemijającej bliskości, która znajduje swoje odbicie w sztuce.
Godz. 18.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

BERLIN I NEW DELHI WSPÓLNIE OMIJAJĄ WASZYNGTON

Największe państwa UE, czyli Niemcy i Francja (w tej kolejności), starają się utrzymać lub zintensyfikować współpracę z tymi mocarstwami, z którymi Ameryce Donalda Trumpa jest nie po drodze. Stąd szczyt Pekin – Paryż (prezydentów obu państw) oraz późniejszy Pekin – Berlin (prezydent ChRL i kanclerz RFN). Stąd również znamienne spotkanie premiera Indii Narendry Modiego z kanclerzem Niemiec Friedrichem Merzem. Szczyt New Delhi – Berlin wyprzedził podpisanie umowy handlowej między Unią Europejską a Indiami, co dokonuje się tuż po zawarciu przez Brukselę umowy z państwami Mercosuru (zresztą zawetowanej przez europarlament i odesłanej do Trybunału Sprawiedliwości UE).
To wszystko pokazuje, że z jednej strony dwa największe państwa UE, będące „motorami integracji europejskiej", nie chcą być echem amerykańskiej polityki, a z drugiej strony aktywną politykę międzynarodową, w tym handlową, Indii, które reagują na kryzys w relacjach z USA (wywołany zresztą przez stronę amerykańską) zbliżeniem ze Starym Kontynentem, a szczególnie z jego największym państwem. Berlin podjął decyzje o przyznaniu Indiom priorytetowego znaczenia w ramach swojej strategii Indo-Pacyfiku.
Niemcy musiały zauważyć (czy zauważy to też Polska?) rosnące znaczenie geopolityczne i gospodarcze New Delhi. Przecież raport Międzynarodowego Funduszu Walutowego z 2023 roku jednoznacznie wskazywał, że w najbliższym półwieczu gospodarka Indii prześcignie amerykańską!
Z kolei Niemcy dla państwa, którego symbolem jest postać jego ojca założyciela, Mahatmy Mohandasa Gandhiego, to nie tylko gospodarcza potęga numer jeden Europy, ale także atrakcyjny, bo zaawansowany technologicznie partner, który może wesprzeć ambicje Hindusów w obszarze innowacji, produkcji i zrównoważonego rozwoju.
Jako człowiek szanujący konkrety powiem, że dwustronna wymiana usług i towarów obu tych krajów przekroczyła 50 miliardów USD, z czego 60 procent to handel towarowy, co automatycznie czyni z Berlina największego partnera handlowego Indii w UE. Charakterystyczne, że już teraz w Indiach działa przeszło dwa tysiące niemieckich firm, a Lufthansa przeniosła już dawno właśnie tam swój call center. W ostatnich latach eksport Indii do Niemiec systematycznie rósł (poza spadkiem w wyjątkowym okresie, czyli w latach 2023-2024), osiągając blisko 11 miliardów USD. Z kolei niemiecki eksport w ostatnich latach nie spadał nigdy, wzrastając z 15 miliardów dolarów do prawie 19 miliardów dolarów.
Nie przypadkiem, podobnie jak w kwestii umowy z Brazylią, Argentyną, Urugwajem i Paragwajem, czyli państwami tworzącymi Mercosur, w sprawie umowy handlowej z Indiami to Berlin jest na gruncie UE jej głównym patronem i promotorem. Chodzi oczywiście o interesy niemieckiego eksportu, ale przyznajmy, że jest to również wspólny interes, bo New Delhi wyraźnie korzysta na niemieckim zastrzyku technologicznym, inwestycyjnym i finansowym.
Może również polskie firmy, polski duży i średni biznes powinien zastanowić się nad bliższą współpracą z Indiami i rozważyć możliwości eksportowej ekspansji na ten subkontynent, będący jednocześnie najliczniejszym państwem świata (prawie półtora miliarda ludności)?

RYSZARD CZARNECKI

OGŁOSZENIA DROBNE / KONDOLENCJE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
KLACZ 2-letnią.Tel.89-766-22-61

KURY nioski z jajem, 600500710.

PRACA
dam pracę
ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

SZUKASZ KLIENTÓW?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.pl
mp-xxpo-7491b-M

Pani
Annie Ulatowskiej
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Teścia
składają Zarząd oraz pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Jaroty" w Olsztynie

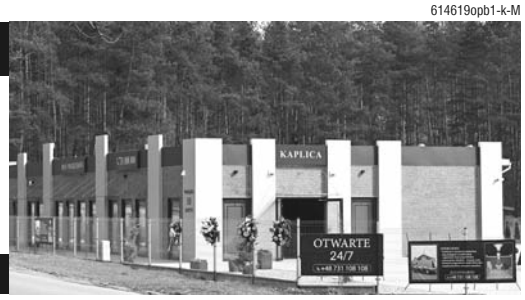
4026see1-a-M

Wyrazy głębokiego i szczerego współczucia
Jarosławowi Romankowi
z powodu śmierci
Taty
składają współpracownicy

4126see1-a-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



126otbr-a -G

eprasa.pl 9fe2cc2878

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Rodzina jest obszarem, w którym samorząd województwa ma do spełnienia bardzo konkretne zadania. Dotyczą one zarówno wsparcia rodzin biologicznych, jak i tych, które podejmują się opieki zastępczej czy adopcyjnej. Dlatego podjęliśmy decyzję o powołaniu Warmińsko-Mazurskiej Rady ds. Polityki Prorodzinnej oraz Wspierania Rodziny i Pieczy Zastępczej i wręczyliśmy jej członkom nominacje.

W jej skład weszły osoby reprezentujące różne środowiska i instytucje, które na co dzień pracują z rodzinami i dziećmi – często w sytuacjach wymagających szybkiej reakcji, empatii i dużego profesjonalizmu. Ich doświadczenie, wiedza i wrażliwość społeczna są ogromnym kapitałem, z którego jako samorząd województwa chcemy i musimy korzystać. W natłoku codziennych spraw nie wszystkie wnioski i obserwacje są dla nas widoczne, dlatego zależy nam na stałym czerpaniu z doświadczeń praktyków.

Wierzę, że rada stanie się przestrzenią dialogu i współpracy, a nie jedynie ciałem opiniodawczym na papierze. Wyzwań w obszarze polityki prorodzinnej nie brakuje – od kryzysów opiekuńczych przez wsparcie pieczy zastępczej po profilaktykę i rozwój usług społecznych. Tym bardziej potrzebujemy trochę innego spojrzenia i wspólnego poszukiwania rozwiązań. Jestem przekonany, że wspólnie możemy jeszcze bardziej zadbać o jakość życia rodzin w regionie.

Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

Silny mróz potrafi bezlitośnie obnażyć słabości - zarówno infrastruktury, jak i naszej społecznej wrażliwości. Miniony weekend w województwie warmińsko-mazurskim przyniósł temperatury, które w wielu miejscach spadały poniżej – 20 stopni Celsjusza. Prognozy brzmiały groźnie, a doświadczenie uczy, że właśnie wtedy najłatwiej o dramatyczne wydarzenia. Tym razem jednak stało się coś ważnego: nie doszło do niebezpiecznych zdarzeń, a służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców stanęły na wysokości zadania.

Strażacy, policjanci, ratownicy medyczni, pracownicy pomocy społecznej i samorządy działali wspólnie, bez rozgłosu, ale skutecznie. Kontrole miejsc, w których mogą przebywać osoby w kryzysie bezdomności, szybkie reakcje na zgłoszenia i dobra koordynacja sprawiły, że ten trudny czas udało się przejść spokojnie. To najlepszy dowód na to, że system - gdy działa razem - ma sens.

Szczególnie istotne było uruchomienie ogrzewanych miejsc pomocy w trzech największych miastach regionu: Olsztynie, Elblągu i Ełku. To właśnie tam osoby potrzebujące mogą się ogrzać, odpocząć i bezpiecznie przeczekać najtrudniejsze godziny mrozu. To nie są symbole ani gesty pod publiczkę. To pomoc, która w takich warunkach może decydować o zdrowiu, a nawet życiu.

W całym województwie funkcjonuje obecnie 19 placówek, które oferują łącznie 655 miejsc w schroniskach, noclegowniach i ogrzewalniach. Zapewniają one możliwość bezpiecznego przebywania w czasie występowania niskich temperatur. Warto o tym mówić głośno, bo wiedza bywa pierwszym krokiem do ratunku.

Przypomnijmy też o narzędziu, z którego każdy z nas może skorzystać. Całodobowa, bezpłatna infolinia: 800 165 320 pozwala uzyskać informacje o dostępnych formach pomocy oraz zgłosić sytuację osoby, która może potrzebować wsparcia. A w przypadkach bezpośredniego zagrożenia życia nie wahajmy się ani chwili i dzwońmy pod numer 112.

Mróz jeszcze nie powiedział ostatniego słowa. Ale miniony weekend pokazał, że odpowiedzialność, współpraca i zwykła ludzka czujność naprawdę działają. I oby to była najważniejsza lekcja tej zimy.

Maria Bąkowska, członkini Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Styczeń dla samorządu województwa to nie tylko nowy kalendarz działań, ale przede wszystkim nowy cykl decyzji dotyczących kultury i edukacji na Warmii i Mazurach. Jak co roku jest to czas składania wniosków o środki, które samorząd województwa przeznacza na rozwój twórczości, ochronę dziedzictwa i aktywność edukacyjną w regionie.

Dużym zainteresowaniem cieszył się nabór w związku ze stypendium artystycznym marszałka województwa. Przypomnę, że indywidualne stypendium wynosi 8000 złotych, wypłacane jest przez 6 miesięcy, a łączna pula środków w 2026 roku to 136 000 zł. Otrzymaliśmy wiele wartościowych zgłoszeń. Obecnie wnioski są na etapie formalnej weryfikacji.

Styczeń to także czas intensywnej współpracy z organizacjami pozarządowymi. W terminie złożono w naszym systemie 121 ofert: 97 na realizację zadań z zakresu kultury i ochrony dziedzictwa oraz 24 na zadania na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych. To niemal dwukrotnie więcej niż rok temu. Budżet pierwszego konkursu to 550 000 złotych (maksymalnie 20 000 zł na projekt), a konkursu dla mniejszości – 280 000 złotych.

Przypominam również, że do 5 lutego nadal można składać wnioski na prace konserwatorskie i remontowe przy zabytkach wpisanych do rejestru. Na ten cel przeznaczyliśmy aż 1700 000 zł.

Kultura i edukacja są dla nas inwestycją, nie kosztem. Dlatego konsekwentnie je wspieramy – razem z Państwem i dla Państwa.

Zbigniew Szczypiński, wicewojewoda warmińsko-mazurski

Na wschodniej granicy Polski nie ma miejsca na rutynę. Każdy dzień to ten sam krajobraz – las, droga, zapora – ale inne wyzwania: presja migracyjna, prowokacje, próby obejścia procedur, dezinformacja. To właśnie dlatego tak ważna jest „sztafeta" w dowodzeniu i służbie. Jedni kończą zmianę, drudzy ją przejmują, a misja trwa – bez przerw, bez fajerwerków, często bez kamer.

Wojskowe Zgrupowanie Zadaniowe „Podlasie" wspiera Straż Graniczną w ochronie granicy Rzeczypospolitej i wschodniej flanki NATO. Patrole, rozpoznanie, szkolenia, gotowość do reakcji na zagrożenia hybrydowe – to brzmi technicznie, ale w praktyce oznacza jedno: poczucie bezpieczeństwa mieszkańców miejscowości przygranicznych i spokój nas wszystkich.

W takich dniach myślę też o tych, którzy zostają w domach: o rodzinach żołnierzy. O dzieciach, które liczą kolejne dni do powrotu, o partnerach, którzy ogarniają codzienność „za dwoje", o rodzicach, którzy zamiast dumy czują czasem zwykły niepokój. Państwo często mówi o bezpieczeństwie wielkimi słowami. A ono składa się z drobnych rzeczy: zaufania, dyscypliny, dobrego dowodzenia i tego, że ktoś na posterunku nie odwróci wzroku.

Dziękuję generałowi Wojciechowi Ziółkowskiemu za dowodzenie i odpowiedzialność za żołnierzy. Gratuluję generałowi Dariuszowi Lewandowskiemu objęcia tej roli – to nie jest tylko awans, to zobowiązanie. A żołnierzom, którzy stoją na granicy w deszczu, śniegu i nocą, dziękuję za służbę, której zwykle nie widać, dopóki nie zabraknie.

Z perspektywy Warmii i Mazur ta granica jest „gdzieś daleko". W rzeczywistości jest blisko – bo bezpieczeństwo państwa nie ma wojewódzkich granic. Nasz region też jest przygraniczny, więc dobrze rozumiemy wagę gotowości i munduru. Dlatego cieszymy się, że nasza „Bursztynowa Dywizja" wraca na Warmię i Mazury. Wracajcie bezpiecznie. A my? Zróbmy swoje: wspierajmy wojsko i służby nie tylko brawami, ale też mądrą debatą, szacunkiem i codzienną odpowiedzialnością.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: **GAZETAOLSZTYNSKA.PL**, GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA" ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

eprasa.pl 9fe2cc2878

ILE PRZYWIOZĄ MEDALI?

- Jestem przekonany, że przywieziecie medale - powiedział prezydent Karol Nawrocki do polskich sportowców udających się na zimowe igrzyska do Włoch podczas ich ślubowania w siedzibie Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl) w Warszawie.

Fot. PAP/Piotr Nowak

Chciałbym podziękować wszystkim sportowcom za zbiorową radość i nadzieję, która nadchodzi dzięki wam. Ta radość jest tak ważna dla całego naszego narodu. Mamy też przekonanie, że jesteście wyjątkowi - podkreślił Nawrocki i wyraził nadzieję na sukcesy na zbliżających się igrzyskach.

- Sprawa oczywiście nie jest łatwa. Ja jestem, drodzy państwo, realistą. Wiemy, że osiągnąć medal na igrzyskach olimpijskich to jest wielki zaszczyt, ogromny wysiłek. Jestem przekonany, że przywieziecie medale, tego wam życzę z całego serca. Jestem z was dumny jako prezydent Polski - dodał.

Podczas piątkowej ceremonii nominacje olimpijskie odebrało 26 z 60 sportowców, którzy zostali powołani do olimpijskiej reprezentacji. Byli wśród nich panczeniści Natalia Czerwonka, która poniesie polską flagę na ceremonii otwarcia w Mediolanie, Andżelika Wójcik i Władimir Semirunnij, saneczkarze Klaudia Domaradzka, Nikola Domowicz, Dominika Piwkowska, Mateusz Sochowicz, Wojciech Chmielewski i Michał Gancarczyk, biathloniści Joanna Jakieła, Anna Mąka, Natalia Sidorowicz, Kamila Żuk, Konrad Badacz, Grzegorz Galica, Jan Guńka i Marcin Zawół, bobsleistki Klaudia Adamek, Linda Weiszewski i mająca status rezerwowej Marika Zandecka, alpejka Aniela Sawicka, łyżwiarze figurowi Julia Szczecinina, Sofija Dowhal, Władimir Samojłow, Michał Woźniak i Wiktor Kulesza.

Fot. PAP/Mateusz Krymski

Oficjalne nominacje otrzymali także trenerzy, członkowie sztabów i działacze związków sportowych oraz przedstawiciele misji olimpijskiej.

Uroczystą przysięgę w imieniu sportowców odczytała bobsleistka Adamek - pierwsza w historii reprezentantka Polski zarówno na letnich, jak i na zimowych igrzyskach, bo wcześniej, w Toki 2021 roku, startowała w lekkoatletyce. W imieniu trenerów i sztabów ślubowanie złożył szkoleniowiec bobsleistów Dawid Kupczyk. Pozostała część reprezentacji zrobi to już we Włoszech.

- Dzisiaj walczymy we Włoszech, ale za kilkanaście lat - jestem przekonany - będziemy w stanie zrealizować najpiękniejsze igrzyska w historii - zaznaczył minister sportu Jakub Rutnicki.

Na ślubowaniu obecny był również ambasador Włoch w Polsce Luca Franchetti-Pardo.

- Cieszę się, że będziemy mogli was ugościć. Obiecujemy, że poczujecie się tam jak jedni z nas. Przypomniano dzisiaj, że w hymnie Polski jest wzmianka o Włoszech, ale mało kto wie, że w hymnie Włoch jest mowa o Polsce. To pokazuje przywiązanie naszych narodów - przypomniał. **PAP/RED.**

400 TYSIĘCY TURYSTÓW WIĘCEJ NIŻ ZWYKLE

Do Mediolanu w czasie zimowych igrzysk olimpijskich przybędzie o 400 tysięcy turystów więcej niż zwykle o tej porze roku - taką prognozę, na podstawie danych z branży hotelowej, przedstawił burmistrz miasta Giuseppe Sala. Inauguracja imprezy - 6 lutego.

Mediolan jest przygotowany. Oczywiście będą pewne utrudnienia. Wszystko ma swoją cenę, ale to jest historyczne wydarzenie dla miasta - podkreślił burmistrz tydzień przed otwarciem igrzysk Mediolan-Cortina d'Ampezzo, które potrwają od 6 do 22 lutego.

Położył nacisk na to, jak bardzo obecność wielu kibiców olimpijskich i turystów z całego świata pomoże lokalnej gospodarce; podobnie, jak miało to miejsce podczas wystawy Expo w 2015 roku.

- Myślę, że to będzie coś wspaniałego dla Mediolanu. Obiekty sportowe są gotowe - ogłosił.

Branża hotelowa odnotowała zjawisko, które określiła jako „efekt igrzysk". To, jak zaznaczyła, dalszy wzrost liczby turystów, którzy w najbliższych miesiącach spędzą zimowe wakacje w górach we Włoszech. Będzie ich 6,2 mln.

Kulminacja nastąpi w lutym, gdy w ośrodkach górskich będzie przebywać 4,4 mln osób, zaś 1,8 mln w marcu.

- Niewątpliwie igrzyska uruchomiły pozytywną tendencję, jeśli chodzi o zimową turystykę - ocenił prezes federacji hotelarskiej Bernabo Bocca. Jak dodał, dwa miliony Włochów będą obserwować zawody olimpijskie we wszystkich ośrodkach, gdzie będzie się odbywać sportowa rywalizacja, tj. w Lombardii, Wenecji Euganejskiej i Trydencie-Górnej Adydze. **PAP/RED.**

OTWARTO WIOSKĘ

W Cortinie d'Ampezzo na północy Włoch otwarta została w sobotę wioska olimpijska, jedna z trzech utworzonych na igrzyska Mediolan-Cortina. Odbędą się one na dużym obszarze regionów: Lombardii, Wenecji Euganejskiej i Trydentu-Górnej Adygi.

W Cortinie d'Ampezzo w wiosce, zbudowanej w sugestywnej scenerii Dolomitów, na 6 dni przed inauguracją igrzysk powitano pierwszych zawodników i członków delegacji.

- Wioska czerpie bezpośrednią inspirację z alpejskiego krajobrazu i dziedzictwa Dolomitów - powiedziała odpowiedzialna za wszystkie trzy struktury Flaminia Tamburi. Podkreśliła, że pierwsze reakcje przybyłych są bardzo pozytywne.

Dodała: - Chcemy, aby zawodnicy od chwili przyjazdu czuli się częścią tego nadzwyczajnego otoczenia, w którym autentycznie łączą się w dialogu sport, natura i lokalna tożsamość.

W wiosce znajduje się 377 domków, w których są miejsca dla ponad 1400 osób. Wyposażenie jest ergonomiczne, a przestrzeń zoptymalizowana. Zainstalowano tam system technologicznego, inteligentnego zarządzania wnętrzem. Jak zapewniono, domki są tak urządzone, by były funkcjonalne i zorientowane na dobrostan.

W wielu punktach Cortiny d'Ampezzo trwają intensywne jeszcze przygotowania do igrzysk. Wszędzie obecne są ekipy techniczne, instalujące elementy wyposażenia obiektów sportowych i miejsc dla kibiców oraz sprzęt transmisyjny.

Wraz z otwarciem wioski olimpijskiej w Cortinie d'Ampezzo działają już wszystkie takie struktury.

W piątek otwarta została wioska w Mediolanie w dzielnicy Porta Romana, gdzie jest 1700 miejsc. Działa również wioska olimpijska w zmodernizowanej Szkole Alpejskiej włoskiej Gwardii Finansowej w Predazzo w Val di Fiemme w Trydencie. Przygotowano tam miejsca dla 430 osób. Otwarto też pomocnicze struktury w Bormio, Anterselvie i Livigno. **PAP/RED.**

eprasa.pl 9fe2cc2878

DERBY OLSZTYNA DLA FAWORYTÓW

PIŁKA RĘCZNA\\\ Warmia Energa Olsztyn pokonała 33:23 Szczypiorniaka Olsztyn w rozegranym awansem spotkaniu 24. kolejki I ligi. Warmia Energa jest wiceliderem I ligi i traci pięć punktów do lidera z Żukowa. Szczypiorniak Olsztyn zamyka ligową tabelę.

• WARMIA ENERGA OLSZTYN - SZCZYPIORNIAK OLSZTYN 33:23 (17:11)

Bramki dla Warmii Energa: Reichel 7, Safiejko 2, Drobik 1, Kaczmarczyk 1, Cemka 2, Sikorski 3, Łapiński 4, Baranau 5, Kruszyński 1, Chyła 1, Ostrówka 2, Derdzikowski 2, Jankowski 1, Urbanowicz 1

Bramki dla Szczypiorniaka: Ośko 3, Bartczak 1, Idzikowski 6, Frej 2, Domagalski 2, Strączek 2, Deptuła 1, Skalski 3, Szmidt 3

Fot. Emil Marecki

Spotkanie zostało rozegrane awansem w ramach 24. kolejki I ligi. Pierwotnie miało odbyć się pod koniec kwietnia, a tak zespoły spotkały się tydzień przed wznowieniem ligi w 2026 roku.

Derby Olsztyna rozpoczęły się od dominacji Warmii Energa, która w 5. minucie prowadziła 4:1. Choć Szczypiorniak zdołał doprowadzić do remisu 4:4, to Warmia szybko odzyskała kontrolę kończąc pierwszą połowę prowadzeniem 17:11. Druga część to konsekwentne budowanie przewagi gospodarzy, która w 55. minucie urosła do dziesięciu bramek (31:21). Szczypiorniak walczył do końca, ale Warmia Energa pewnie kontrolowała mecz, zwyciężając ostatecznie 33:23.

- Cieszymy się z kompletu trzech punktów, bo to był nasz główny cel - powiedział po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. - Jeśli miałbym wskazać mankamenty, to była nim pierwsza połowa. Nie weszliśmy w ten mecz z odpowiednią energią i zacięciem, przez co nasza gra wyglądała przeciętnie. W drugiej połowie nasza postawa uległa zmianie – zaczęliśmy grać odważniej, częściej szukając pojedynków jeden na jeden. Ta zmiana podejścia przyniosła wymierny efekt w postaci wypracowania dziesięciobramkowej przewagi. Musimy wyciągnąć wnioski z początku spotkania, by w kolejnych meczach od pierwszej minuty cechować się pełną koncentracją i pozytywnym nastawieniem.

- To był nasz pierwszy mecz w tym roku i najważniejsze, że cel został zrealizowany – odnosimy pewne zwycięstwo - powiedział Michał Safiejko, zawodnik Warmii Energa. - Choć początki spotkań ze Szczypiorniakiem zazwyczaj są dla nas wymagające, tym razem również potrzebowaliśmy chwili, by wejść na odpowiednie obroty. Cieszymy się z wygranej, ale nasze myśli wybiegają już w przód – w najbliższą niedzielę czeka nas wyjazdowe starcie w Wejherowie.

Warmia Energa jest wiceliderem I ligi i traci pięć punktów do lidera z Żukowa, ale rywale mają jedno spotkanie mniej. Szczypiorniak Olsztyn zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. Podopieczni Konstantego Targońskiego przegrali wszystkie 15. spotkań.

EM

POBIŁA 46-LETNI REKORD POLSKI

LEKKOATLETYKA\\\ Anna Matuszewicz poprawiła w Gorzowie Wielkopolskim halowy rekord Polski w skoku w dal (6,77). Tym samym wymazała z krajowych tabel 46-letni rekord Anny Włodarczyk.

Fot. PAP / Lech Muszyński

Zawodniczka MKL Toruń rekord Polski poprawiła w szóstej kolejce skacząc 6,77. Dotychczas rekord kraju w skoku w dal pod dachem wynosił 6,74 i należał do Anny Włodarczyk, która skoczyła tyle 2 marca 1980 roku w Sindelfingen. Wynik ten dał jej wówczas złoty medal halowych mistrzostw Europy. Matuszewicz poprawiła najstarszy kobiecy rekord Polski w halowej lekkiej atletyce.

Torunianka wygrała mityng w Gorzowie i wypełniła minimum na HMŚ, które w marcu odbędą się w jej rodzinnym mieście. Jej rezultat jest piątym w tym roku na świecie i trzecim w Europie. Tabelom przewodzi - w rozpoczętym niedawno sezonie - Włoszka Larissa Iapichino - 6,93.

- Nie czuję się jakoś wybitnie. To nie był mój najdalszy skok dzisiaj. W przekroczonym było dalej. Dużo pracowaliśmy nad zdrowiem. Przytyłam, na siłowni jest duży postęp. Trenerzy wiedzą co i jak poukładać, żeby w marcu było daleko. Jeszcze nie czuję się częścią europejskiej elity. Jeszcze dojdziemy do takich wyników jakie osiąga np. Malaika Mihambo - powiedziała TVP Sport po swoim rekordowym skoku Matuszewicz.

PAP/RED.

eprasa.pl 9fe2cc2878

HISTORYCZNY ALCARAZ

TENIS Carlos Alcaraz pokonał Novaka Djokovicia w finale Australian Open w Melbourne. Prowadzący w światowym rankingu 22-letni Hiszpan jako najmłodszy w historii skompletował „Karierowego Szlema". Wśród kobiet Aryna Sabalenka przegrała z Jeleną Rybakiną.

Fot. PAP/EPA/JOEL CARRETT

Carlos Alcaraz

WYNIK FINAŁU:
Carlos Alcaraz (Hiszpania, 1) - Novak Djoković (Serbia, 4) 2:6, 6:2, 6:3, 7:5.

Przed tegorocznym AO Carlos Alcaraz miał na koncie sześć wielkoszlemowych tytułów - po dwa w Wimbledonie, French Open i US Open. Wcześniej w Melbourne nigdy nie przebrnął ćwierćfinału.

Hiszpan już przed turniejem mówił, że skompletowanie „Karierowego Szlema" jest dla niego celem na ten rok. Dokonał tego mając dokładnie 22 lat i 258 dni. Dotychczasowym rekordzistą, wliczając też czas przed erą Open, był Amerykanin Don Budge, który miał 22 lata i 355 dni w 1938 roku.

W finale tylko w pierwszym secie Alcaraz dał się zdominować. 16 lat starszy Djoković grał wnim rewelacyjnie. Dwukrotnie przełamał Hiszpana i dość gładko wygrał partię. Później jednak nie nie zakończył już zwycięsko żadnego gema przy serwisie Alcaraza.

W drugiej i trzeciej partii to lider rankingu miał wyraźną przewagę. Czwarta długo była wyrówna. Hiszpan w końcu jednak przełamał Djokovicia. Miało to miejsce w 12. gemie i oznaczało też zwycięstwo w meczu.

- To, czego dokonałeś przez całą karierę jest inspirujące, nie tylko dla tenisistów, ale dla wszystkich sportowców. Uwielbiałem cię oglądać, a teraz jest zaszczytem dzielić z tobą szatnię i kort - komplementował rywala Alcaraz.

- Nikt nie wie, jak ciężko pracowałem na ten tytuł - dodał.

- Do tego, co tu zrobiłeś najlepiej pasują słowa: historyczne, legendarne - podziwiał wyczyn Hiszpana Djoković.

Serb w trakcie ceremonii był w dobrym nastroju. Żartował, m.in. zwracając się do stojącego na trybunach Hiszpana Rafaela Nadala - jego dawnego wielkiego rywala.

Jelena Rybakina

- Dziwnie uczucie nie widzieć cię na korcie, ale przede wszystkim dziękuje, że tu byłeś. Za dużo hiszpańskich legend tu dziś jest. Dwóch na jednego okazało się dla mnie za dużo - powiedział.

Jeśli o chodzi o Wielkiego Szlema w męskim tenisie nikt nie może się równać z 24 tytułami Djokovicia. Również 24 ma Australijka Maragret Court, która dominowała w latach 60. i 70. Serb zaciekle walczy o 25. tytuł, ale dziewięć ostatnich zawodów tej rangi wygrywali tylko Alcaraz i 24-letni Włoch Jannik Sinner, którego w piątek Serb pokonał w półfinale.

- Cały czas w siebie wierzę, ale to nie znaczy, że tego (wygranie Szlema - PAP) oczekuję. Jestem rozczarowany dzisiejszym wynikiem, ale dotarcie tu do finału to dla mnie nadal świetny rezultat - powiedział Djoković.

O swojej przyszłości wypowiedział się tajemniczo.

- Bóg wie, co zdarzy się jutro, a co dopiero za kolejne sześć, 12 miesięcy - stwierdził.

Djoković 10 razy wygrał Australian Open, co czyni go rekordzistą ten imprezy. Pierwszy raz przegrał w Melbourne finał.

WYNIK FINAŁU:
Jelena Rybakina (Kazachstan, 5) - Aryna Sabalenka (Białoruś, 1) 6:4, 4:6, 6:4.

Finał zapowiadał się pasjonująco, bo obie w Melbourne pewnie eliminowały kolejne rywalki. Pierwszy raz od Wimbledonu 2008 w wielkoszlemowym meczu o tytuł zmierzyły się zawodniczki, które w drodze do niego nie straciły seta.

Lepiej zaczęła Rybakina, która już w gemie otwarcia przełamała Sabalenkę. Jak się później okazało, tyle wystarczyło do wygrania pierwszego seta. Kazaszka pod presją była jedynie w ósmym gemie, kiedy obroniła dwa break pointy.

W drugim secie również było tylko jedno przełamanie, ale tym razem uzyskała je Białorusinka. Zrobiła to w dziesiątym gemie i jednocześnie wyrównała stan spotkania.

W trzeciej partii początkowo tempa nie zwalniała Białorusinka. Po kilkunastu minutach prowadziła 3:0 i można się było zastanawiać, czy nie powtórzy się sytuacja z 2023 roku. Wówczas też grały w finale w Melbourne i też pierwszego seta wygrała Rybakina, ale mecz Sabalenka.

Od tego momentu nastąpił jednak okres świetnej gry Kazaszki, która była lepsza w pięciu kolejnych gemach. Prowadząc 5:3 znalazła się blisko zwycięstwa. Sabalenka przy własnym serwisie zmniejszyła stratę, ale odrobić przełamania nie zdołała. Rybakina zakończyła mecz asem serwisowym.

To było ich 15. spotkanie i siódma wygrana urodzonej w Moskwie 26-latki.

- Trudno mi teraz znaleźć słowa. Gratuluję ci Aryna świetnych wyników w ostatnich latach. Mam nadzieję, że przed nami jeszcze wiele takich finałów - powiedziała Rybakina, która w ćwierćfinale pokonała Igę Świątek, a w sobotę odniosła 10. z rzędu zwycięstwo z zawodniczką z Top 10 rankingu.

Sabalenka na wielkoszlemowej scenie błyszczy od US Open 2022. Zakończone zmagania wielkoszlemowe były 12. z ostatnich 13 turniejów tej rangi, w którym Białorusinka dotarła co najmniej do półfinału. Na koncie ma cztery tytuły - Australian Open 2023 i 2024 oraz US Open 2024 i 2025.

Sabalenka czwarty rok z rzędu grała w finale AO. Po dwóch zwycięstwach przyszły dwie porażki. Sześć kolejnych finałów w Melbourne zanotowała Martina Hingis, w latach 1997-2002. Szwajcarka trzy pierwsze wygrała, a potem doznała trzech porażek.

- Mam nadzieję, że następny rok będzie dla mnie lepszy - powiedziała Sabalenka.

PAP/RED.

WIELOKROTNI TRIUMFATORZY AUSTRALIAN OPEN:

10 - Novak Djoković (Serbia)	2008, 2011-13, 2015-16, 2019-21, 2023
6 - Roy Emerson (Australia)	1961, 1963-67
- Roger Federer (Szwajcaria)	2004, 2006-2007, 2010, 2017-18
4 - Ken Rosewall (Australia)	1953, 1955, 1971-72
- Jack Crawford (Australia)	1931-33, 1935
- Andre Agassi (USA)	1995, 2000-2001, 2003
3 - Mats Wilander (Szwecja)	1983-84, 1988
- Rod Laver (Australia)	1960, 1962, 1969
- Adrian Quist (Australia)	1936, 1940, 1948
- James Anderson (Australia)	1922, 1924-25
2 - Stefan Edberg (Szwecja)	1985, 1987
- Pete Sampras (USA)	1994, 1997
- Boris Becker (Niemcy)	1991, 1996
- Jim Courier (USA)	1992-93
- John Newcombe (Australia)	1973, 1975
- Rodney Heath (Australia)	1905, 1910
- Tony Wilding (Nowa Zelandia)	1906, 1909
- Pat O'Hara Wood (Australia)	1920, 1923
- John Bromwich (Australia)	1939, 1946
- Frank Sedgman (Australia)	1949-50
- Ashley Cooper (Australia)	1957-58
- Guillermo Vilas (Argentyna)	1978-79
- Johan Kriek (RPA)	1981-82
- Ivan Lendl (Czechosłowacja/USA)	1989-90
- Rafael Nadal (Hiszpania)	2009, 2022
- Jannik Sinner (Włochy)	2024-25

eprasa.pl 9fe2cc2878

PODGRZEWANY BALON ROBI RÓŻNICĘ

PIŁKA NOŻNA Stomil Olsztyn rozegrał trzecie spotkanie sparingowe w okresie przygotowawczym do rundy wiosennej IV ligi. Ponownie rywalem olsztyńskiego zespołu była drużyna występująca w III lidze. Stomil 2:1 pokonał Wisłę II Płock.

Pierwotnie Stomil miał zmierzyć się z Wisłą II Płock na Mazowszu, jednak fala mrozów wymusiła zmianę lokalizacji na obiekt pod balonem w Skierniewicach. W zespole z Olsztyna szansę pokazania się otrzymał Maksim Kwiencer. Defensor mający w CV grę dla Skry Częstochowa czy Broni Radom był sprawdzany na dwóch pozycjach w linii obrony.

Olsztynianie objęli prowadzenie jeszcze przed przerwą za sprawą Szymona Masiaka, który dobił piłkę po rzucie rożnym. Wynik podwyższył w drugiej połowie Paweł Wiśniewski. Rywale odpowiedzieli jednym golem w końcówce spotkania, ale nie zdołali doprowadzić do wyrównania.

– Był to to kolejny wartościowy sparing, w którym w dwóch połowach zagraliśmy dwiema różnymi jedenastkami – powiedział Michał Kraszewski, trener Stomilu. – Wisła zaprezentowała się jako zespół bardzo intensywny i dużo biegający, a warunki do gry w Skierniewicach pod podgrzewanym balonem były świetne. Choć mogło się wydawać, że rywal przyjedzie składem juniorskim, wiedzieliśmy – po rozmowach z ich sztabem podczas Stomil Cup – że dysponują szeroką, ponad 30-osobową kadrą. Ich zespół rezerw trenuje wspólnie z juniorami starszymi i dopiero przed samym meczem zapada decyzja, kto wystąpi w konkretnym spotkaniu, dlatego spodziewaliśmy się tak solidnego zestawienia.

W kolejnym meczu sparingowym Stomil Olsztyn zagra u siebie (7 lutego 2026 roku) z Gromem Nowy Staw. – Mamy nadzieję, że rozegranie meczu na Dajtkach będzie możliwe, ale już teraz rozważamy alternatywne rozwiązania – mówi Kraszewski. – Sparing w Skierniewicach pokazał, jak kluczowe są świetne warunki do gry – podgrzewany balon robi dużą różnicę. Uważam, że warto poświęcić nawet trzy godziny na dojazd, aby mieć gwarancję gry na tak przygotowanym obiekcie.

Fot. Emil Marecki

Jedną z dwóch bramek dla Stomilu Olsztyn strzelił Szymon Masiak

• WISŁA II PŁOCK - STOMIL OLSZTYN 1:2 (0:1)
0:1 - Masiak (37), **0:2** - Wiśniewski (63), **1:2** - (72)

Stomil: Leszczyński (60 M. Krztoń) - Kulesza (46 Skołorzyński), Kwiencer, Jakubowski (46 Mościbrocki), Jońca (46 Kopeć) - Pajdak (46 J. Krztoń), Łysiak (46 Hrebeń), Żwir (46 Iwamoto), Unno (46 Klugier, 68 Niemier), Wójcik (46 Pietkiewicz, 57 Kontonís) - Masiak (46 Wiśniewski, 85 Klugier)

Wiele sparingów w tym weekend zostało odwołanych z powodu zmrożonych sztucznych płyt.

INNE WYNIKI:
• Start Nidzica - Polonia Lidzbark Warmiński 2:3

• Mrągowia Mrągowo - Mamry Giżycko 3:1

• Olimpia Elbląg - Gedania Gdańsk 2:0

• Sokół Ostróda - Polonia Lidzbark Warmiński 4:1

• Tęcza Biskupiec - Pisa Barczewo 1:1

• Sparta Augustów - Rominta Gołdap 0:15

• Granica Kętrzyn - Węgoria Węgorzewo 6:5

EM

PREZES - CELEBRYTA MAŁYSZ SKOCZYŁ „NA BULĘ"

Można być fantastycznym zawodnikiem i kiepskim trenerem. Przykład Zbigniew Bońka, który podbijał polskie, włoskie i światowe boiska, by potem jako trener klubów w Serie A i reprezentacji Polski zawieść całkowicie. Ciekawe, że zdecydowana większość najlepszych trenerów - są oczywiście wyjątki, ale tylko potwierdzają one regułę ! - wcale nie była topowymi zawodnikami, a niektórzy z nich w ogóle nie uprawiali sportu lub tylko o niego się otarli.

Z kolei można być genialnym skoczkiem narciarskim, nie najgorszym kierowcą Rajdu Paryż-Dakar, a potem słabym prezesem Polskiego Związku Narciarskiego. Mowa oczywiście o Adamie Małyszu. Tak się składa, że za jego prezesury skoki narciarskie przestały być dyscypliną „numer 1" w polskich sportach zimowych. Skoczkowie narciarscy dali się w ostatnich dwóch - trzech latach kompletnie zdominować łyżwiarzom i łyżwiarkom szybkim oraz specjalistom od short-tracka. Nie dość na tym. W ostatnich dosłownie dniach Polskim Związkiem Narciarskim wstrząsnęła jedna kontrowersja i dwa skandale. Kontrowersja to wybór trzeciego skoczka do reprezentacji na Zimowe Igrzyska Olimpijskie. Trener zaskoczył ekspertów, dziennikarzy i samo środowisko. Może to i jego prawo, ale raczej wina kryteriów ustalonych przez szkoleniowca wspólnie z PZN. Nie były czytelne, były zmieniane, okazały się nie tyle podstawą decyzji, tylko jedną z wielu zmiennych. Cóż, zobaczymy jak ten „trzeci", czyli Paweł Wąsek wypadnie we Włoszech. Na razie nasz pierwszy mistrz olimpijski w skokach Wojciech Fortuna grzmi, że powinien pojechać Piotr Żyła - piętnasty zawodnik Mistrzostw Świata w lotach narciarskich i jedyny, który z czwórki naszych reprezentantów przebił się do czołowej „trzydziestki". Z kolei szereg żurnalistów i kibiców pyta: czemu nie leci Dawid Kubacki? A jeszcze inni: czemu nie Maciej Kot? Jest zadyma, której można było uniknąć choćby przez wskazanie konkursu, który byłby ostateczną eliminacją, tak jak to robi amerykański związek lekkiej atletyki. Tam nawet jak aktualny mistrz olimpijski zajmie czwarte miejsce to i tak nie pojedzie. Surowe, ale uczciwe i jednoznaczne. To była kontrowersja. Skandale dotyczyły wyboru narciarki i narciarza alpejskiego.

W końcu jadą inni niż chciał PZN. A prezesa Małysza podobno nie było, gdy o tym decydował zarząd. Cóż, mówiąc językiem skoczków narciarski, Adam Małysz jako prezes spadł „na bulę". Kosztem dyscypliny, niestety.

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl 9fe2cc2878

KRONIKA SPORTOWA

GAZETA PLEBISCYTOWA

GAZETA OLSZTYŃSKA

PONIEDZIAŁEK |02|02|2026|

Katarzyna Majewska (z lewej) - prezes zarządu PZU Życie SA, Moritz Karlitzek i Natalia Tur - dyrektor marketingu Galerii Warmińskiej i Aury Centrum Olsztyna

Fot. Zbigniew Woźniak

PLEBISCYTOWY TRIUMF SIATKARZA

PO 20 LATACH PRZERWY SIATKARZ PONOWNIE ZOSTAŁ NAJPOPULARNIEJSZYM SPORTOWCEM ROKU NA WARMII I MAZURACH. W 2006 ROKU WYGRAŁ PAWEŁ ZAGUMNY, NATOMIAST 65. PLEBISCYT ORGANIZOWANY PRZEZ „GAZETĘ OLSZTYŃSKĄ" ZAKOŃCZYŁ SIĘ ZWYCIĘSTWEM MORITZA KARLITZKA Z INDYKPOLU AZS OLSZTYN.

eprasa.pl 9fe2cc2878

NIEZAPOMNIANY WIECZÓR W OMEDZE

W SOBOTNI WIECZÓR W GOŚCINNYCH PROGACH HOTELU OMEGA OGŁOSILIŚMY WYNIKI 65. PLEBISCYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA. ZWYCIĘŻYŁ SIATKARZ MORITZ KARLITZEK, KTÓRY WYPRZEDZIŁ ŻEGLARKĘ AGATĘ BARWIŃSKĄ I LEKKOATLETKĘ ANASTAZJĘ KUŚ.

Fot. Zbigniew Woźniak

„Złota" dziesiątka 65. Plebiscytu (od lewej): Agata Barwińska, Ireneusz Bukowiecki (zastąpił swego syna Konrada), Marcin Kowalewicz (zastąpił brata Macieja), Alicja Kuś (zastąpiła córkę Anastazję), Szymon Piątkowski, Adam Binięda, Bartosz Kapała, Moritz Karlitzek, Jan Hadrava i Kuba Hawryluk

To był wyjątkowy wieczór, który zaczął się od... październikowej kąpieli i małego trzęsienia ziemi za kulisami (kto był, ten wie o co chodzi, kto nie był, niech żałuje), po czym - niczym w filmach Hitchcocka - napięcie stopniowo narastało.

Oczywiście kulminacyjnym momentem było ogłoszenie „złotej" dziesiątki, ale wcześniej też było bardzo ciekawie i... smacznie, co akurat było zasługą kucharzy hotelu Omega.

Wśród znakomitych gości - oprócz laureatów - byli m.in. minister Marcin Kulasek, wiceminister Ireneusz Nalazek, senator Gustaw Marek Brzezin oraz posłowie Paweł Papke i Zbigniew Ziejewski. Oczywiście nie zabrakło też przedstawicieli władz lokalnych, bo swoją obecnością zaszczycili nas prezydent Olsztyna Robert Szewczyk, wicewojewoda Zbigniew Szczypiński i wicestarosta olsztyński Artur Wrochna. Poza tym nasze zaproszenie przyjęły Bożena Piątek, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie, oraz Maria Bąkowska, członkini zarządu województwa.

Bal tradycyjnie otworzył prezes Maciej Matera, redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej" i „Dziennika Elbląskiego", który podziękował sponsorom i partnerom Plebiscytu. Strategicznym partnerem była firma PZU, którą reprezentowała Katarzyna Majewska, prezes zarządu PZU Życie SA.

Maciej Matera wyjaśnił też, że „Gazeta Olsztyńska" zawsze stara się pomagać potrzebującym, dlatego podczas balu ofiarował 2000 złotych na rzecz podopiecznych Hospicjum Caritas Archidiecezji Warmińskiej. Voucher w imieniu hospicjum odebrał ksiądz Marcin Sawicki, ale wtedy niespodziewanie do akcji wkroczył Krzysztof Karwowski, jeden z gości honorowych sobotniego balu, na co dzień prezes Banku Spółdzielczego w Szczytnie. Pan Krzysztof poinformował, że zarząd jego banku na posiedzeniu wyjazdowym, bo tak się przypadkiem złożyło, że cały zarząd był na balu, podjął błyskawiczną decyzję (bo tylko tak w Szczytnie decyzje się podejmuje!), że jego bank na konto hospicjum przeleje 5000 złotych!

A potem rozpoczęła się prezentacja laureatów - zaczęliśmy od zwycięzców kategorii sms-owych, ogłosiliśmy Trenera, Działacza i Sponsora Roku, po czym nadszedł czas na „złotą" dziesiątkę. 65. Plebiscyt okazał się wielkim triumfem siatkarzy, bo nie dość, że w gronie laureatów znalazło się aż trzech zawodników Indykpolu AZS, to na dodatek Moritz Karlitzek zajął pierwsze miejsce. I tak po raz pierwszy w historii najpopularniejszym sportowcem roku na Warmii i Mazurach został obcokrajowiec, poza tym również po raz pierwszy w historii w dziesiątce było dwóch zawodników z innych krajów.

Po prezentacji laureatów scenę opanowała Izabela Trojanowska ze swoim zespołem, której znakomity występ okraszony wielkimi przebojami w pewnym momencie niemal wszystkich poderwał do tańca. Oczywiście nie obyło się bez bisów, a po koncercie każdy mógł zdobyć autograf pochodzącej z Olsztyna piosenkarki.

Potem za muzyczną oprawę zadbał znakomity DJ Hirek Wrona, nic więc dziwnego, że ostatni goście w szampańskich nastrojach (chociaż akurat szampana na stołach nie było) opuścili hotel grubo po czwartej nad ranem.

I ja tam byłem, nawet ze sceny coś mówiłem, a co zobaczyłem i usłyszałem, ku waszej uciesze teraz opisałem.

ARTUR DRYHYYCZ

CZOŁOWA DWUDZIESTKA

1. Moritz Karlitzek (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)	41	(6-17-18)*
2. Agata Barwińska (żeglarstwo, MOS SSW Iława)	40	(0-20-20)
3. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)	39	(10-12-17)
4. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)	38	(20-4-14)
5. Szymon Piątkowski (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)	37	(0-18-19)**
6. Maciej Kowalewicz (strzelectwo, Gwardia Olsztyn)	37	(9-13-15)
7. Jan Hadrava (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)	35	(4-15-16)**
8. Bartosz Kapała (pływanie, Kormoran Olsztyn)	35	(16-6-13)
9. Adam Binięda (rajdy samochodowe, AF Motorsport)	33,5	(4-19-10,5)**
10. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)	33,5	(18-5-10,5)
11. Karol Prawdzik (sporty siłowe, KPP Gołdap)	30,5	(17-8-5,5)
12. Jakub Dyjas (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)	26	(0-14-12)
13. Olaf Pieczkowski (tenis, LOTTO PZT Team/KT Jakubowo Olsztyn)	25	(0-16-9)
14. Krystian Mróz (sporty siłowe, Olsztyn)	19,5	(19-0-0,5)
15. Piotr Dzido (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)	18,5	(11-2-5,5)
16. Krzysztof Hołowczyc (samochodowe rajdy terenowe, FosfoPower)	18	(0-10-8)
17. Zbigniew Staniszewski (rallycross, Staniszewski Team)	16,5	(0-11-5,5)
18. Jakub Wikłacz (mieszane sztuki walki, UFC)	15,5	(7-3-5,5)
19. Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team)	15	(12-1-2)**
20. Jakub Semik (piłka ręczna, Aqua-Instal Jeziorak Iława)	15	(15-0-0)

* punkty zdobyte kolejno w głosowaniu sms-owym, kuponowym i kapituły

* w razie takiej samej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy wynik osiągnięty w głosowaniu kuponowym

eprasa.pl 9fe2cc2878

W OLSZTYNIE CZUJĘ SIĘ JAK W DOMU

MORITZ KARLITZEK, ZWYCIĘZCA 65. PLEBISCYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA, JEST GWIAZDĄ NIE TYLKO INDYKPOLU AZS OLSZTYN, ALE CAŁEJ PLUSLIGI. NIEMIECKI PRZYJMUJĄCY ZBUDOWAŁ WYJĄTKOWĄ WIĘŹ Z KLUBEM, MIASTEM I KIBICAMI.

Moritz Karlitzek urodził się 12 sierpnia 1996 roku w Hammelburgu. To właśnie tam, z dala od wielkich hal i medialnego szumu, zaczęła się jego siatkarska historia. Sport w rodzinie Karlitzków nie był dodatkiem do życia - był jego naturalną częścią. Moritz od początku dorastał w środowisku, w którym aktywność fizyczna, rywalizacja i systematyczna praca były czymś oczywistym.

Szczególne miejsce w tej historii zajmuje jego młodszy brat Lorenz, który również wybrał drogę zawodowego siatkarza. Obaj występują na pozycji przyjmującego, a domowa rywalizacja stała się dla Moritza jednym z fundamentów późniejszego charakteru sportowego. Dziś Moritz broni barw Indykpolu AZS Olsztyn, a Lorenz – francuskiego Arago de Sete.

- Siatkówka była obecna w naszym domu każdego dnia. Oglądaliśmy mecze, rozmawialiśmy o treningach, rywalizowaliśmy ze sobą od najmłodszych lat. Z bratem zawsze chcieliśmy być lepsi, szybsi, skuteczniejsi. To uczy charakteru i przygotowuje na to, co później spotyka cię w zawodowym sporcie - wspominał Moritz.

Fot. Zbigniew Woźniak

Pierwsze seniorskie kroki i szybkie dorastanie

Jako bardzo młody zawodnik trafił do seniorskiej siatkówki w Niemczech, reprezentując VSG Coburg/Grub. Zderzenie z dorosłą grą było dla niego trudnym i nowym doświadczeniem, ale - jak sam przyznawał - także niezwykle cennym. - Na początku wszystko działo się bardzo szybko. Musiałem nauczyć się grać przeciwko silniejszym, bardziej doświadczonym zawodnikom. Nie było taryfy ulgowej, ale właśnie to dało mi najwięcej - mówił po latach.

Kolejnym etapem był TV Rottenburg, gdzie Karlitzek regularnie występował w Bundeslidze. Tam nauczył się stabilności, odpowiedzialności i gry pod presją. Przełom przyszedł jednak w United Volleys Frankfurt, gdzie nie tylko ugruntował swoją pozycję w lidze, ale też sięgnął po brązowy medal mistrzostw Niemiec. - Ten sukces był dla mnie sygnałem, że idę w dobrym kierunku. Poczułem, że mogę być ważnym zawodnikiem w drużynie walczącej o najwyższe cele - podkreślał.

Decyzja o wyjeździe, czyli krok w nieznane

Mimo stabilnej pozycji w Niemczech, Karlitzek zdecydował się na wyjazd za granicę. Był to moment odwagi i świadomego ryzyka. Najpierw włoska Serie A - Top Volley Cisterna, a następnie Leo Shoes Modena. Dla młodego przyjmującego był to zupełnie nowy świat. - We Włoszech zrozumiałem, czym naprawdę jest najwyższy poziom. Każdy trening był jak mecz, a każdy mecz jak finał. To doświadczenie bardzo mnie ukształtowało – opowiadał.

Po włoskiej przygodzie przyszedł czas na Francję i Arago de Sète. Tam Karlitzek nie tylko grał regularnie, ale też coraz częściej pełnił rolę lidera na boisku. - Francja nauczyła mnie odpowiedzialności. Czułem, że zespół liczy na mnie w trudnych momentach, a to bardzo rozwija zawodnika mentalnie - przyznawał.

Reprezentacja: duma i odpowiedzialność

Równolegle rozwijała się jego kariera reprezentacyjna. Wicemistrzostwo Europy z kadrą Niemiec (2017) było jednym z najważniejszych momentów w jego dotychczasowej drodze. Doświadczenie zdobyte w kadrze jeszcze bardziej ukształtowało jego mentalność i przygotowało go do rywalizacji w najtrudniejszych ligach. Dziś Moritz to jeden z podstawowych przyjmujących reprezentacji.

- Gra w reprezentacji to coś, czego nie da się porównać z niczym innym. Reprezentujesz swój kraj, swoje korzenie, swoją rodzinę. To ogromna duma, ale też wielka odpowiedzialność - mówił Karlitzek.

Olsztyn - bardzo przemyślana decyzja

Latem 2022 roku Moritz Karlitzek trafił do Indykpolu AZS Olsztyn, rozpoczynając swoją przygodę z PlusLigą. Od pierwszych tygodni było widać, że nie jest to dla niego tylko kolejny przystanek. - Od początku czułem, że ten klub ma w sobie coś wyjątkowego. Atmosfera, ludzie, wsparcie kibiców - to wszystko sprawiło, że bardzo szybko poczułem się tu jak w domu – podkreślał.

Na boisku stał się jednym z liderów zespołu, szczególnie wyróżniając się zagrywką i skutecznością w ataku. Poza boiskiem zyskał sympatię kibiców swoją otwartością i spokojem. Decyzja o pozostaniu w Olsztynie do 2027 roku była dla niego naturalna.

- To była bardzo przemyślana decyzja. Moja rodzina i ja czujemy się tutaj naprawdę świetnie. Widzę projekt, widzę ambicje i chcę być częścią tej drogi - mówił po podpisaniu nowego kontraktu.

Sport jest ważny, ale nie najważniejszy

Choć na boisku Moritz Karlitzek kojarzony jest z energią, mocną zagrywką i nieustępliwością, to poza parkietem pozostaje osobą spokojną, wyważoną i bardzo rodzinną. Wartości wyniesione z domu rodzinnego pomagają mu zachować równowagę w wymagającym świecie sportu zawodowego.

- Siatkówka jest ogromną częścią mojego życia, ale nigdy nie chciałem, żeby była wszystkim. Bardzo ważne jest dla mnie to, kim jestem poza boiskiem i jakimi ludźmi się otaczam - mówił otwarcie.

Moritz Karlitzek w Olsztynie znalazł przestrzeń, która pozwala mu łączyć profesjonalną karierę z życiem prywatnym. - Czuję tutaj ogromny szacunek - od klubu, od kibiców, od ludzi spotykanych na co dzień. To sprawia, że chce się dawać z siebie jeszcze więcej.

Fot. materiały prasowe

eprasa.pl 9fe2cc2878

2

AGATA BARWIŃSKA
Żeglarstwo
MOS SSW Iława

Znakomita żeglarka z Iławy, olimpijka z Paryża, rozpoczęła rok od piątego miejsca w regatach Pucharu Świata we francuskim Hyères, po czym w maju w Chinach zdobyła srebrny medal mistrzostw świata w olimpijskiej klasie ILCA 6. Na drugim stopniu podium MŚ stanęła więc po raz drugi, bowiem wcześniej udało się to jej w 2021 roku, co docenili wówczas czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej", uznając Agatę Barwińską za Najpopularniejszego Sportowca Roku. Natomiast w 2025 roku była jeszcze trzecia podczas regat Long Beach Olympic Classes Regatta w Los Angeles, po czym w sierpniu w Szwecji została wicemistrzynią Europy. W ten sposób uzupełniła kolekcję, bowiem do tej pory z mistrzostw Starego Kontynentu dwukrotnie wracała ze złotym medalem (2021, 2022) i raz z brązem (2020). A we wrześniu, na koniec sezonu, wygrała jeszcze finałowe regaty Wielkiego Szlema w Almere. Dzięki tym wszystkim sukcesom została nominowana w plebiscycie „Przeglądu Sportowego" na najlepszego sportowca 2025 roku (niestety, nie znalazła się w złotej dziesiątce), ale błyskawicznie powetowała to sobie w plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej", zajmując drugie miejsce w głosowaniu na Najpopularniejszego Sportowca Województwa 2025 roku!

Fot. Zbigniew Woźniak

Wiceminister sportu i turystyki Ireneusz Nalazek, Agata Barwińska i Natalia Tur - dyrektor marketingu Galerii Warmińskiej i Aury Centrum Olsztyna

3

ANASTAZJA KUŚ
Lekka atletyka
AZS UWM Olsztyn

Był to - kolejny już - przełomowy rok w karierze młodej olsztyńskiej lekkoatletki (w maju skończy 19 lat), ponieważ w Tampere sięgnęła po brązowy medal Mistrzostw Europy U-20 w biegu na 400 metrów, jest brązową medalistką seniorskich mistrzostw Polski w hali i na stadionie, poza tym zdobyła złoty medal Mistrzostw Polski Juniorek U20 z imponującym czasem 52,01 s (rekord sezonu). We Włocławku wręcz zdeklasowała rywalki, biegnąc w „swojej własnej lidze". A do kolekcji dołożyła jeszcze srebrny medal Halowych Mistrzostw Świata w sztafecie 4×400 m, co uważa za największy sukces w swojej bardzo krótkiej karierze sportowej. - Poza tym jestem dumna z kolejnego medalu mistrzostw Europy do lat 20 - przyznaje olsztyńska specjalistka od biegu na 400 metrów, która mimo młodego wieku coraz skuteczniej walczy z doświadczonymi krajowymi rywalkami, o czym świadczą dwa brązowe medale mistrzostw Polski. Jakie Anastazja Kuś ma plany na przyszłość? - Przede wszystkim chcę poprawiać się z każdym biegiem i czerpać przyjemność z uprawiania sportu. Natomiast moim najważniejszym celem w 2026 roku będą mistrzostwa świata U-20, czyli w mojej kategorii wiekowej.

Fot. Zbigniew Woźniak

Natalia Tur, Alicja Kuś - dumna mama Anastazji, oraz Bożena Piątek - dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy

4

KONRAD BUKOWIECKI
Lekka atletyka
AZS UWM Olsztyn

Halowy mistrz Polski w pchnięciu kulą z Torunia (21,32 m), mistrz Polski na stadionie (20,26) z Bydgoszczy, dziewiąty kulomiot mistrzostw świata w Tokio (20,66), uczestnik halowych mistrzostw Europy i halowych mistrzostw świata, zwycięzca halowego mityngu w Łodzi (20,95) i w Pradze (21,07 m - był to jego najlepszy wynik na stadionie od czerwca 2022 roku), trzeci kulomiot drużynowych mistrzostw Europy, podczas których polska reprezentacja zajęła drugie miejsce, drugi zawodnik mityngu w Madrycie (21,20 m). W sumie w 2025 roku pięć razy udało mu się pchnąć kulę poza granicę 21 metrów. Zwycięzca konkursów w Aleksandrowie Łódzkim i Luksemburgu, zajął trzecie miejsce podczas Belgrade Indoor Meeting w stolicy Serbii, szósty zawodnik mityngu z cyklu World Athletics Indoor Tour Gold w Ostrawie. W każdym z tych startów olsztyński kulomiot znacząco przekraczał 20 metrów.
- Na pewno mam więcej spokoju niż w latach poprzednich - tak ocenił wtedy swoje starty Konrad Bukowiecki.
- W końcu jestem zdrowy, a jak jestem zdrowy, to mogę pchać daleko.
Marzeniem kulomiota AZS UWM jest powrót do pchnięć poza granicę 22 metrów, bo tylko takie wyniki pozwalają myśleć o sukcesach na najważniejszych imprezach. Podczas mistrzostw świata w Tokio złoty medal zdobył Amerykanin Ryan Crouser, uzyskując 22,34 m.

Fot. Zbigniew Woźniak

Maria Bąkowska, członkini zarządu województwa, oraz Ireneusz Bukowiecki, który odebrał nagrodę w imieniu syna

eprasa.pl 9fe2cc2878

5

SZYMON PIĄTKOWSKI
Taekwondo olimpijskie
AZS UWM Olsztyn

Był to rok Szymona Piątkowskiego! Zawodnik AZS UWM Olsztyn w marcu zajął drugie miejsce w zawodach Pucharu Świata w Eindhoven, a potem... było już tylko lepiej. W lipcu w Niemczech został srebrnym medalistą Uniwersjady, po czym w październiku w chińskim Wuxi zdobył brązowy medal mistrzostw świata - oba sukcesy odniósł w kategorii wagowej do 87 kilogramów!
Szczególnie cenny był sukces na mistrzostwach świata, bowiem był to dopiero drugi olsztyński medal w historii tej imprezy - w 2001 roku na najniższym stopniu podium stanął Marcin Chorzelewski, obecny trener... Piątkowskiego.
Nic więc dziwnego, że olsztyński taekwondoka był też jednym z kandydatów do podium mistrzostw Europy, które w październiku odbyły się w szwajcarskim Aigle. Student Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego rywalizował w kategorii powyżej 80 kilogramów, no i nie zawiódł, bowiem zdobył brązowy medal (w półfinale przegrał z mistrzem olimpijskim z Tokio i trzykrotnym medalistą mistrzostw świata). Tym samym powtórzył osiągnięcie Macieja Ruty, który obecnie też jest jego trenerem.
Najlepszy w dotychczasowej karierze rok Szymon Piątkowski zakończył w listopadzie, ponownie stając na najwyższym stopniu podium mistrzostw Polski.

Fot. Zbigniew Woźniak

Szymon Piątkowski odebrał statuetkę z rąk wicewojewody Zbigniewa Szczypińskiego

6

MACIEJ KOWALEWICZ
Strzelectwo sportowe
Gwardia Olsztyn

Strzelec olsztyńskiej Gwardii ubiegły rok zaczął w słoweńskim Ruse, gdzie triumfował w zawodach ISSF Grand Prix w olimpijskiej konkurencji MIX (razem z Julią Piotrowska ze Śląska Wrocław). Nie był to oczywiście jego jedyny ubiegłoroczny sukces, bowiem potem we Wrocławiu w zawodach Pucharu Polski zajął pierwsze (KDW 3x20) i drugie miejsce (KPN 60). Z kolei w Ustce został trzykrotnym złotym medalistą Akademickich Mistrzostw Polski, a podczas rozegranych w Norwegii wojskowych mistrzostw świata w rywalizacji drużynowej wywalczył srebro i brąz. Maciej Kowalewicz był także członkiem polskiej reprezentacji, która we francuskim Chateauroux zajęła czwarte miejsce w mistrzostwach Europy w karabinie na 50 metrów w postawie leżącej. Poza tym podczas mistrzostw Polski olsztynianin dwukrotnie był drugi - w karabinie trzy postawy i karabinie 60 w pozycji leżąc. Członek reprezentacji Polski, która zdobyła w Kairze brązowy medal mistrzostw świata w konkurencji 300 m karabin 50 strzałów leżąc.
Udany sezon strzelec ze stolicy Warmii i Mazur zakończył zwycięstwem w finale Pucharu Polski. Po raz kolejny otrzymał statuetkę dla najlepszego zawodnika roku w konkurencji KPN 60.

Fot. Zbigniew Woźniak

Nagrodę, którą wręczył Krzysztof Karwowski, prezes zarządu Banku Spółdzielczego w Szczytnie, odebrał Marcin Kowalewicz, brat Macieja

7

JAN HADRAVA
Siatkówka
Indykpol AZS Olsztyn

Urodzony 21 maja 1991 r. czeski siatkarz swoją pierwszą przygodę z olsztyńskim klubem zaliczył w latach 2016-20. W 2024 roku powrócił do Olsztyna, który nie jest dla niego tylko kolejnym przystankiem w karierze. Olsztyn to miejsce, które pokochał i które jego pokochało. Niektórzy wracają, bo los tak chciał, a Hadrava wrócił, bo po prostu chciał tu być. Jego powrót został przyjęty entuzjastycznie przez kibiców. Hadrava szybko stał się centralną postacią zespołu, wielu ekspertów podkreślało, że jego obecność w składzie pozytywnie wpłynęła na stabilizację gry i mentalność drużyny. - Jestem tutaj dla zespołu, ale także dla ludzi, którzy przychodzą na nasze mecze. Chcę, żebyśmy razem przeżywali każdą piłkę, każdy set i każdy sukces - bo to nas łączy. Bardzo mi zależy na tym, żeby kibice czuli, że zawsze daję z siebie wszystko. Grać dla nich i z nimi to coś wyjątkowego, to jest jak druga rodzina - przyznał. Hadrava konsekwentnie buduje w zespole atmosferę odpowiedzialności i wspólnej pracy. Jako kapitan wielokrotnie podkreślał, że rola lidera to przede wszystkim przykład, który trzeba dawać na każdym treningu i w każdej sytuacji meczowej. - Kapitańską opaskę chciałbym nosić jak najdłużej - wyjaśnił czeski atakujący.

Fot. Zbigniew Woźniak

Jana Hadravę nagrodził Paweł Papke, kiedyś siatkarz, a dzisiaj poseł

eprasa.pl 9fe2cc2878

8

BARTOSZ KAPAŁA
Pływanie
Kormoran Olsztyn

Z ubiegłorocznych wyników Bartosz najbardziej ceni czas na 1500 m stylem dowolnym osiągnięty podczas mistrzostw Europy. - Bo był to trzeci wynik w historii polskiego pływania - wyjaśnia zawodnik Kormorana. Bartosz przepłynął ten dystans przez 14 minut i 26 sekund, co oznaczało, że rekord życiowy poprawił aż o 11 sekund. Poza tym powodem do dumy było zwycięstwo podczas Pucharu Europy na wodach otwartych w Chorwacji, ponieważ wygrał tam w kategorii open.
>>> Mistrzostwa Polski w Lublinie: 2. miejsce na 1500 m st. dowolnym open
>>> MP na wodach otwartych w Żninie: 2. m na 10 000 m st. dowolnym open
>>> Puchar Europy na wodach otwartych w Chorwacji: 1. m na 10 000 m st. dowolnym open
>>> Mistrzostwa Europy Juniorów na wodach otwartych w Portugalii: 4. m na 3 km
>>> PE na wodach otwartych w Hiszpanii: 1. m na 10 000 m st. dowolnym junior
>>> ME w Lublinie: 5. m na 1500 m st. dowolnym open
>>> MŚ na wodach otwartych w Singapurze: 40. m na 10 000 m st. dowolnym open
>>> ME na krótkim basenie w Lublinie: 5. m na 1500 m st. dowolnym open
>>> Zimowe Mistrzostwa Polski w Szczecinie: 1. m na 1500 m st. dowolnym open i młodzieżowiec; 2. m na 800 m st. dowolnym open; 2. m na 400 m st. dowolnym; 1. m na 400 m st. zmiennym

Fot. Zbigniew Woźniak

Bartosz Kapała został nagrodzony przez Barbarę Ulińską-Żurek, przedstawicielkę firmy Alcar

9

ADAM BINIĘDA
Rajdy samochodowe
XIQIO Racing/
AF Motorsport

Na co dzień Adam Binięda pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w szkole podstawowej, ale wolnych chwilach jego czas zdecydowanie szybciej płynie, bo jest jednym z najlepszych w Polsce pilotów rajdowych. Debiut w tej roli zaliczył w 2009 roku podczas Rajdu Barbórka, w której pojechał małym Fiatem z numerem... 126. Potem z kolejnymi kierowcami cieszył się z mistrzowskich tytułów w poszczególnych klasach, aż nadszedł 2023 roku, kiedy to razem z Grzegorzem Grzybem triumfował w klasyfikacji generalnej Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski. Od tego czasu obaj panowie nie schodzą z podium RSMP, bo w 2024 i 2025 roku wywalczyli tytuły wicemistrzowskie. A że adrenaliny nigdy dość, więc bierze też udział w Rajdowych Mistrzostwach Polski Samochodów Terenowych. I to z równie udanym skutkiem, bowiem razem z Mirosławem Tokarczykiem zostali mistrzami kraju w klasie UTV. Na mecie ostatniego rajdu Adam Binięda powiedział: - To już mój ósmy tytuł mistrza Polski, ale zarazem najbardziej niespodziewany. Przed sezonem nawet w najśmielszych marzeniach nie liczyliśmy na taki sukces. Kiedy trzy lata temu zaczynałem współpracę z Mirkiem, to nie myślałem o tytułach - do jazdy w kategorii UTV przekonała mnie chęć spróbowania czegoś nowego. A doszliśmy aż do mistrzowskiego tytułu!

Fot. Zbigniew Woźniak

Adam Binięda (z lewej) i Marek Maleszka, prezes zarządu spółki D.DOM

10

KUBA HAWRYLUK
Siatkówka
Indykpol AZS Olsztyn

Libero z pasją, talentem i brakiem lęku przed wyzwaniami. Jego sportowa droga prowadzi od medali mistrzostw świata i Europy w kategoriach młodzieżowych po odpowiedzialną rolę w PlusLidze. Kuba Hawryluk to przykład zawodnika, który nie przyspiesza kariery na siłę, ale konsekwentnie buduje swoją pozycję - z pokorą, charakterem i ogromnym zaangażowaniem.
W swoim dorobku ma m.in. mistrzostwo świata kadetów, srebro mistrzostw Europy juniorów oraz brąz w mistrzostwach Europy U-22. W 2022 roku został zawodnikiem Indykpolu AZS i szybko udowodnił, że potrafił odnaleźć się w seniorskiej siatkówce. W efekcie po debiutanckim sezonie został Odkryciem Sezonu. Jego postawa została zauważona przez sztab reprezentacji Polski, a kolejne powołania do szerokiej kadry potwierdziły, że libero Indykpolu AZS znajduje się na właściwej drodze. - Olsztyn bardzo mi się podoba. Dobrze żyje mi się w mieście, ale też w samym klubie. Czuję zaufanie trenerów i wsparcie zespołu, a to dla młodego zawodnika jest bardzo ważne. Atmosfera na meczach też robi ogromne wrażenie i daje dodatkową motywację. Dlatego decyzja o pozostaniu była dla mnie naturalna - powiedział młody zawodnik po przedłużeniu kontraktu do 2027 roku.
Kuba Hawryluk to siatkarz, który łączy młodzieńczy głód gry z coraz większą boiskową dojrzałością.

Fot. Zbigniew Woźniak

Kubę Hawryluka nagrodziła Mariola Grzybowska-Brzezińska, prorektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego

eprasa.pl 9fe2cc2878

BIEGACZ ROKU | ROMAN CHODARA, Runners Team Kętrzyn

Dwa lata temu pan Roman, wówczas siedemdziesięciolatek, przyznał, że z jego zdrowiem jest super. Trenował trzy razy w tygodniu, zawsze przebiegając minimum dziesięć kilometrów, „bo poniżej dychy to nie warto nawet z domu wychodzić". Poza tym zainteresował się crossfitem.

Czy dzisiaj coś się zmieniło? - Nic - przyznaje z uśmiechem pan Roman. - Na razie jeszcze się nie cofam, tylko cały czas idę do przodu. Świadczą o tym chociażby ubiegłoroczne wyniki, bo m.in. w Toruniu zdobyłem halowe wicemistrzostwo Polski mastersów w biegu na 800 metrów w kategorii wiekowej 70-74 lata. Jestem dumny z tego osiągnięcia, bo regularnie biorę udział w tych mistrzostwach. Poza tym w Krakowie byłem trzeci w przełajowych mistrzostwach kraju mastersów w biegu na sześć kilometrów. Generalnie najlepiej czuję się na dystansach od 800 do 3000 metrów.

Fot. Zbigniew Woźniak

Roman Chodara i Jerzy Litwiński, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie

W 2025 roku pan Roman przebiegł także dwa maratony (Kraków i Dębno) - w sumie ten dystans przebiegł już grubo ponad 20 razy. - W Dębnie pobiegłem w czasie 4:16.06, a mój najlepszy wynik, osiągnięty osiem lat też w Dębnie, to trzy godziny i 54 minuty. Lata lecą, więc trudno będzie mi ten czas poprawić, ale z drugiej strony w Krakowie mam kolegę, równolatka, który maraton przebiega w trzy godziny i 15 minut!

Biegacz z Kętrzyna wziął też udział w Wings for Life w Poznaniu, gdzie przebiegł 18 kilometrów, zanim samochodem dogonił go... Adam Małysz. Taki jest regulamin - biegnie się do chwili, gdy zostanie się wyminiętym przez słynnego skoczka narciarskiego.

Poza tym podczas Warmia Mazury Senior Games był drugi na 200, 400, 1500 i 5000 metrów. Kętrzynianin regularnie brał też udział w olsztyńskim cyklu City Trail. Niestety, w tym roku stolica Warmii i Mazur wypadła z terminarza, więc pan Roman musi jeździć do Trójmiasta. - Biegi odbywają się tam naprzemiennie raz w Gdyni, a raz w Gdańsku. Po dwóch biegach w swojej kategorii wiekowej 65+ jestem liderem - dodaje z dumą Roman Chodara.

Najbliższe cele biegacza z Kętrzyna to Złota Seria 42 oraz Orły Biegowe. W pierwszym przypadku chodzi o to, by w ciągu trzech lat przebiec maratony w Krakowie, Warszawie i Poznaniu. - W ubiegłym roku zaliczyłem Kraków, w tym w planach mam Warszawę, a Poznań zostawię sobie na 2026 rok - wyjaśnia Roman Chodara. Natomiast w skład Orłów wchodzą maraton Dębno, półmaraton w Grodzisku Wielkopolskim i Bieg po Plaży w Jarosławcu. - Te trzy imprezy trzeba przebiec trzy lata z rzędu. Każdy, komu się ta sztuka uda, otrzyma w nagrodę wielkiego pięknego orła. Do celu został mi już tylko jeden rok - kończy pan Roman.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn); **2.** Monika Jacyszyn (Olsztyn, MJ Run Team); **3.** Anna Lingo-Napiwodzka (Dywity, Urwis Biega); **4.** Daniel Radzki (Wójtowo, Nikielkowo Team); **5.** Przemysław Flaga (Olsztyn, Urwis Biega).

REKLAMA

Marcin Kuchciński
marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Kolejny plebiscyt sportowy „Gazety Olsztyńskiej" przechodzi do historii, a wraz z nim kolejne nazwiska wybitnych sportowców Warmii i Mazur zapisują się w pamięci nas wszystkich. Coroczna gala stała się przez lata nie tylko wydarzeniem medialnym, lecz także ważnym fragmentem naszej lokalnej sportowej tradycji. To opowieść o ludziach, emocjach, ich pasji oraz codziennej, ciężkiej pracy.

Wszyscy traktujemy ten plebiscyt jako formę sportowej zabawy, ale pod tą zabawą kryje się coś znacznie głębszego. O wynikach decydują kibice. Wasze głosy, sympatie i każde kliknięcie są dowodem na to, że widzicie i doceniacie upór oraz sukcesy naszych zawodniczek i zawodników. Taki wybór – dokonany przez Was na trybunach czy przed ekranami telefonów – jest jednym z najpiękniejszych wyrazów szacunku, jakie sportowiec może otrzymać.

Patrzę na ten szczególny dzień nie tylko jako marszałek i gospodarz regionu, ale przede wszystkim jako wierny kibic oraz sportowiec amator. I czuję dumę. Te wyniki pokazują, jak bardzo Warmia i Mazury żyją sportem. Często dopiero takie podsumowanie uświadamia nam, ile meddali i wyróżnień nasi zawodnicy wywalczyli w ciągu roku, a które w codziennym pędzie potrafią nam umknąć.

Dla mnie i dla całego samorządu województwa sport nie jest dodatkiem. Jest inwestycją – w zdrowie, w młodych ludzi, we wspólnotę i w markę regionu. Dlatego konsekwentnie działamy na wielu poziomach, także we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Rozwijamy infrastrukturę – zarówno poprzez duże projekty realizowane w ramach programu rozwoju infrastruktury w województwach, jak i dzięki cieszącym się ogromnym zainteresowaniem małym grantom, szczególnie ważnym dla mniejszych miejscowości.

Równie mocno stawiamy na szkolenie młodzieży. Już na początku roku przekazaliśmy środki na wojewódzkie szkolenie uzdolnionych zawodników, bo wiemy, że przyszłe sukcesy zaczynają się dziś – na salach gimnastycznych, stadionach i w halach w całym regionie. Wspieramy federacje, kluby oraz szkolny sport. Nie zapominamy także o wydarzeniach, które budują dumę i rozpoznawalność Warmii i Mazur. Ogólnopolska olimpiada młodzieży, mistrzostwa rangi europejskiej i światowej, triathlon czy siatkówka plażowa to nie tylko święto sportu, ale również impuls rozwojowy i promocyjny dla regionu. Wróciły także zawody Warmia i Mazury Senior Games, bo sport nie jest wyłącznie dla młodzieży – jest dla wszystkich, także dla seniorów.

W 2026 roku na sport, szeroko rozumiany, planujemy przeznaczyć około 15 milionów złotych. To konkret, za którym stoi przekonanie, że sport się opłaca – społecznie, wychowawczo i wizerunkowo. Dlatego gratuluję wszystkim wyróżnionym w tegorocznym plebiscycie. Dziękuję również tym, którzy nie stanęli na podium, ale każdego dnia trenują, uczą, sędziują i organizują sportowe życie Warmii i Mazur. Ten wieczór był Wasz. A dla nas był przypomnieniem, że warto być solidnym partnerem w drodze po sukces.

6526otbr-a-M

eprasa.pl 9fe2cc2878

SPORTOWY TALENT ROKU | PAWEŁ BISIOR, taekwondo olimpijskie Start Olsztyn/AZS UWM Olsztyn

2025 rok Paweł Bisior zaczął w marcu od udanego startu w Pucharze Świata w Holandii, gdzie zajął trzecie miejsce, ale miesiąc później w Belgradzie był już pierwszy! Pucharowy sukces powtórzył zresztą we wrześniu podczas Polish Open 2025 Warsaw Cup!

Na zwycięstwach w PŚ dobra passa się nie skończyła, bowiem młody olsztynianin, który rywalizował wśród kadetów, w maju został brązowym medalistą mistrzostw świata i mistrzem Polski, a w listopadzie zdobył złoty medal mistrzostw Europy (wszystkie sukcesy odniósł w kategorii wagowej 53 kg).

Był to olbrzymi skok jakościowy w porównaniu z 2024 rokiem, w którym lista sukcesów była zdecydowanie krótsza (drugie miejsca w Belgian Open i Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, w kategorii wagowej 45 kg). - Przede wszystkim poprawiłem taktykę, bo wcześniej podczas walki często zdarzało się, że miałem zbyt gorącą głowę, w efekcie popełniałem błędy i przegrywałem. Natomiast teraz do walki podchodzę w zdecydowanie bardziej wyrachowany sposób - wzrost formy tłumaczy Paweł, który pierwszy sukces odniósł w 2019 roku w lokalnych zawodach dla dzieci w Morągu. Interesował się także piłką nożną i koszykówką, ale ostatecznie wybrał taekwondo. Dlaczego?

Fot. Zbigniew Woźniak

Paweł Bisior i Jacek Wiśniowski, burmistrz Lidzbarka Warmińskiego

- Bo jest to sport indywidualny, w którym wszystko zależy ode mnie - wyjaśnia. - A futbol i kosz to gry zespołowe, w których wynik zależy od całej drużyny.

W 2026 roku Paweł Bisior przeskoczył do starszej kategorii wiekowej, czyli do juniorów, jednocześnie zmienił kategorię wagową z 53 do 55 kilogramów. W nowych realiach zadebiutował już w listopadzie ubiegłego roku w Toruniu, no i był to debiut znakomity, bo w Pucharze Polski zajął drugie miejsce, chociaż rywalizował z zawodnikami starszymi nawet o dwa lata (juniorzy to roczniki 2009-11).

Nowa kategoria to nowi rywale, a co za tym idzie nowe wyzwania. Do tej pory jego trenerem w Starcie był Karol Wielgosz (w przeszłości wielokrotny mistrz Polski juniorów, młodzieżowców i seniorów), ale jako junior Paweł Bisior przeszedł do AZS UWM Olsztyn, w którym trenuje pod okiem Macieja Ruty (dwukrotny brązowy medalista mistrzostw Europy seniorów oraz wielokrotny medalista mistrzostw Polski) i Marcina Chorzelewskiego, pierwszego olsztyńskiego medalisty mistrzostw świata seniorów (2001), który na koncie ma też srebro Akademickich Mistrzostw Świata (2002) oraz wiele tytułów mistrza Polski. Jest się więc od kogo uczyć.

- Przede wszystkim chciałbym zadomowić się w nowej kategorii i w tym roku wziąć udział w mistrzostwach świata juniorów. A moim największym marzeniem jest oczywiście udział w igrzyskach olimpijskich - kończy Paweł Bisior.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Paweł Bisior (taekwondo olimpijskie, Start Olsztyn/AZS UWM Olsztyn); **2.** Aleksander Grygołowicz (żeglarstwo, Junga Olsztyn); **3.** Kinga Jackowska (lekka atletyka, Jurand Szczytno); **3.** Maciej Pudelski (badminton, Rakiety Olsztyn); **5.** Mikołaj Kania (kick boxing, Egida Biskupiec).

SPORTOWE WYDARZENIE ROKU | ARTFIT MARATON W DZIAŁDOWIE

Fot. Zbigniew Woźniak

Kornelia Falk odebrała statuetkę z rąk Wiktora Wójcika, prezesa Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury

ArtFit Maraton to cykliczne wydarzenie sportowo-rekreacyjne, które od momentu powstania przyciąga coraz więcej miłośników aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia - wyjaśnia Kornelia Falk, pomysłodawczyni oraz jedna z organizatorek imprezy. - Do tej pory odbyły się już trzy edycje maratonu, w których łącznie wzięło udział ponad 700 uczestników – dzięki entuzjazmowi mieszkańców miasta i całego powiatu działdowskiego.

Każda edycja ArtFit Maratonu oferowała uczestnikom bogaty program zajęć dostosowany do różnych poziomów sprawności i zainteresowań:

>>> I Wiosenny ArtFit Maraton był pełen energetycznych zajęć takich jak: Slavica Dance, Zumba i Techno Joga.

>>> II Jesienny ArtFit Maraton podkreślał hasło „Aktywność łączy pokolenia" i obejmował bloki takie jak: Dance Kids, Fit Sylwetka i Zdrowe Plecy, angażując uczestników w różnym wieku, od dzieci po seniorów.

>>> III Wiosenny ArtFit Maraton oferował aż pięć bloków zajęciowych: FitLatino, Trampoliny, Summer Body, Zumba i Techno Joga, które były prowadzone przez instruktorki z ArtFit Studio Fitness i Szkoły Muzyki i Tańca Art Music.

Wszystkie edycje stawiały na promocję zdrowia, energii i pozytywnej energii, dając uczestnikom możliwość ćwiczenia w grupie, poprawy kondycji oraz świetnej zabawy.

Wydarzenie odbywa się przy wsparciu honorowym burmistrza Działdowa Grzegorza Mrowińskiego oraz starosty powiatu działdowskiego Pawła Cieślińskiego.

- Główni organizatorzy maratonu: Szkoła Muzyki i Tańca ArtMusic w Działdowie, ArtFit Studio Fitness, Szkoła Podstawowa nr 4 w Działdowie, II Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Działdowie
- Partnerzy: Miejski Dom Kultury w Działdowie, Działdowska Agencja Rozwoju, PGKiM Działdowo
- Do wydarzenia przyłączyły się również liczne lokalne organizacje, stowarzyszenia i grupy, które pomagały w akcji, wspierając i promując jej prozdrowotny charakter: MOSiR Działdowo, Działdowskie Towarzystwo Tenisowe, Morsy Działdowo, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Działdowie, Parkrun Działdowo, Nordic Team Działdowo, Stowarzyszenie Rozwoju Pasji i Promocji Kultury ARTIS KULTURA, Amazonki Działdowo, Młodzieżowa Rada Miasta Działdowo, Xtremee Działdowo, Atrakcje Dmuchane Syla Rybno, samorządy uczniowskie SP 4 i II LO w Działdowie.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. ArtFit Maraton w Działdowie; **2.** V Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie; **3.** SwimRun KONO Iława.

Fot. organizatorzy

eprasa.pl 9fe2cc2878

Wspólnie tworzymy kulturę jazdy!

Rowerowa Polska PZU to program, który promuje aktywność i odpowiedzialność na drogach.
Dołącz do tych, którzy jeżdżą z myślą o sobie i innych.

Rowerowa Polska PZU

PZU

6326otbr-a-M

eprasa.pl 9fe2cc2878

KLUB ROKU | JEDYNKA KODO MORĄG

Pięć lat temu szkolny klub z Morąga rywalizował w II lidze, natomiast olsztyńska Warmia w tym czasie występowała szczebel wyżej, czyli w Lidze Centralnej, marząc o powrocie do Superligi. Olsztynianie przekonali się jednak na własnej skórze, że zaplanować sportowy sukces jest bardzo trudno. W efekcie Warmia - zamiast zrobić krok do przodu - w 2023 roku spadła do I ligi. Jednocześnie Jedynka Kodo do tej ligi awansowała, co dla sympatyków sportu w Morągu było olbrzymim wydarzeniem. Do dzisiaj oba te kluby grają w I lidze i ich celem jest Liga Centralna. Jedynka już w poprzednim sezonie zgłaszała takie aspiracje, lecz seria kontuzji te plany zniweczyła. Trener Krzysztof Farjaszewski miał nadzieję, że w obecnych rozgrywkach jego podopieczni wreszcie wywalczą awans, niestety, okazało się, że tym razem ekipa z Żukowa zdominowała rozgrywki. W tej sytuacji Morąg na Ligę Centralną znowu będzie musiał poczekać co najmniej rok. - Cóż, taki jest sport, raz jest górka, a raz dołek. Nie da się cały czas wszystkiego wygrywać, ale awans wciąż jest naszym celem - przyznaje Emil Kopówka, właściciel firmy Kodo, która jest sponsorem tytularnym klubu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Marek Smutek (Jedynka) i Marcin Tumasz, prezes zarządu Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej

- Uważam, że jak się bierze udział w rozgrywkach, to celem zawsze powinno być zajęcie pierwszego miejsca lub chociażby miejsca dającego awans - jasno stawia sprawę trener Farjaszewski. - Po to przecież ciężko pracujemy, po to ściągamy do klubu chłopaków, którzy mają nas wzmocnić.

A te wzmocnienia są możliwe m.in. dzięki pomocy sponsora, dlatego zasługi pana Emila są nie do przecenienia, tak zresztą już cztery lata temu mówił o nim prezes klubu Krzysztof Urbaszek: - Reaktywacja piłki ręcznej w Morągu jest zasługą kilku osób. Na pierwszym miejscu muszę wymienić firmę Kodo i jej właściciela Emila Kopówkę. To jest sponsor hojny, który na dodatek jest przy wszystkich problemach zespołu. To robi, jak to się mówi, wielką robotę.

A zaczęło się od Kopówki juniora, który trenował piłkę ręczną - dzięki temu Kopówka senior przyszedł kiedyś na mecz. Co prawda potem syn przerzucił się na trójbój siłowy, ale ojciec pozostał wierny piłce ręcznej, dzięki czemu w Morągu reaktywowano zespół seniorów, który już w 2023 roku awansował do I ligi. Sympatycy Jedynki nie mają wątpliwości - teraz nadszedł czas na Ligę Centralną. - Jesteśmy na to gotowi - twierdzi Emil Kopówka. - Cały czas pracujemy nad wzmocnieniami, a nasza sala spełnia warunki. Co prawda nie jest za duża, ale warto wiedzieć, że jeszcze rok temu superligowe Wybrzeże Gdańsk grało w hali, do której mogło wejść tylko 800 kibiców. U nas zmieści się mniej więcej połowa, czyli nie jest źle.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Jedynka KODO Morąg; **2-3.** KS Egida, Szczypiorniak Olsztyn.

REKLAMA

5826otbr-a-M

BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910
nasza misja | Z szacunku do historii, z myślą o **przyszłości**

WSPIERAMY SPORT I TALENTY

„Z szacunku do historii – z myślą o przyszłości" – tak brzmi misja Banku Spółdzielczego w Szczytnie. Od lat bank aktywnie wspiera rozwój sportu w regionie, wspierając kluby i wyróżniających się zawodników, a dzięki autorskiemu projektowi **„Konto Kibica"** każdy kibic może finansowo wspierać swoje ulubione drużyny, w tym **SKS „Gwardia" Szczytno, Stomil Olsztyn** i **Indykpol AZS Olsztyn.**

Bank współpracuje z najlepszymi sportowcami – m.in. **Konradem Bukowieckim**, mistrzem Europy i olimpijczykiem, **Karolem Kijewskim**, obiecującym kulomiotem z Juranda Szczytno, **Janem Pelakiem**, mistrzem świata IFMA U23 w MuayThai, oraz **Radosławem Typą**, znanym kierowcą rallycrossowym.

Bycie klientem Banku Spółdzielczego w Szczytnie to nie tylko dostęp do produktów finansowych dopasowanych do potrzeb, ale także:

- **lokalne zaangażowanie** – wspierasz drużyny i sportowe inicjatywy w regionie,
- **bezpieczeństwo i zaufanie** – korzystasz z usług banku z tradycją,
- **wsparcie młodych talentów** – poprzez „Konto Kibica" Twoje działania wspierają lokalnych sportowców.

Dołącz do nas i poczuj, jak Twoje finanse rosną w siłę, tak jak nasi sportowcy!

Odwiedź którąś z naszych placówek lub skontaktuj się z nami online.

5826otbr-b-M

eprasa.pl 9fe2cc2878

NAJPOPULARNIEJSZA STADNINA | SPORTOWY KLUB JEŹDZIECKI KLONOWA KORONA W ZEŁWĄGACH

Klonowa Korona trzeci raz z rzędu wygrała głosowanie na Najpopularniejszą Stadninę. - Bardzo się z tego wyróżnienia cieszymy - przyznał Krzysztof Zawiliński, który wraz żoną Kingą zamieszkał w Zełwągach w 1994 roku. - Zarazem jesteśmy dumni, że staliśmy się częścią tak wspaniałego i znakomicie zorganizowanego wydarzenia, jakim jest Plebiscyt oraz Bal Sportowca.

Obecnie w Zełwągach jest 24 koni, z czego cztery to młode rodowodowe konie, po znanym ogierze-reproduktorze, przeznaczone do sportu wyczynowego. Będą brały udział w konkursach wysokich, w których wysokość przeszkód wynosi od 140 do 150 centymetrów.

Poza tym w Klonowej Koronie są oczywiście araby oraz konie przeznaczone do rekreacji. Podstawowe zadanie klubu to - tak jak w przeszłości - szkolenie młodzieży. - Obecnie trenuje u nas około 20 młodych zawodników - wyjaśnił Krzysztof Zawiliński. - Najmłodszy ma dziewięć, a najstarszy 14 lat.

Fot. Zbigniew Woźniak

Krzysztof i Magdalena Zawilińscy (Klonowa Korona) oraz Tomasz Jankowski, prezes zarządu spółki akcyjnej Piłka Siatkowa AZS UWM w Olsztynie

W 2025 roku Magdalena, córka państwa Zawilińskich, zajęła pierwsze miejsce w XVI mistrzostwach Polski koni arabskich (rok wcześniej wywalczyła pierwsze i drugie wicemistrzostwo Polski, bo jechała na dwóch koniach). Zwycięską serię młode zawodniczki Klonowej Korony kontynuują w tym roku, bo w styczniu w halowych mistrzostwach Polski północnej Lena Biernat wygrała w klasie junior młodszy kucy, natomiast w tej samej imprezie Krzysztofa Zawilińska, młodsza córka, zdobyła pierwsze wicemistrzostwo.

Warto dodać, że tym roku Magdalena weźmie udział i w mistrzostwach Polski, na których będzie broniła tytułu, i w mistrzostwach Europy w Michałowie.

Ale Klonowa Korona to także wspaniała przygoda i rekreacja, dlatego od lat są tam organizowane obozy jeździeckie. - Zdarza się, że ci, którzy kiedyś przyjeżdżali do nas jako dzieci, teraz przyjeżdżają ze swoimi dziećmi, bo my te obozy już od 25 lat prowadzimy - dodał z dumą pan Krzysztof. - A jak ktoś złapie bakcyla, wtedy wpada do nas także w weekendy, po czym zdobywa kolejne odznaki jeździeckie (brązowa, srebrna i złota - red.), zdając egzaminy w stadninie Ferensteinów w Gałkowie.

Marzeniem pana Krzysztofa jest budowa profesjonalnej hali jeździeckiej, jednak taka inwestycja wymaga sporych pieniędzy (około dwóch milionów złotych), o czym wiedział, oraz równie sporej papierologii, z czego do końca nie zdawał sobie sprawy. Ostatecznie udało się uzgodnić warunki zabudowy, dokonać zmian w projekcie, dzięki czemu jest szansa, że w tym roku budowa wreszcie ruszy.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. SKJ Klonowa Korona w Zełwągach; **2.** Jazda konna Olsztyn; **3.** Stajnia Daylight Samolubie.

Fot. Klonowa Korona

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC AKADEMICKI | LENA MARUSZAK, jeździectwo AZS UWM Olsztyn

Na początku roku Lena Maruszak, studentka trzeciego roku prawa na UWM, zdobyła brązowy medal akademickich mistrzostw Polski w kategorii profi. W maju pierwszy raz w karierze wygrała Grand Prix w Biskupcu Pomorskim, poza tym w kilku innych zawodach GP zajmowała czołowe miejsca (Warka, Krajkowo). - Zapowiadało się dobrze, więc miałam w planach wywalczenie po raz pierwszy kwalifikacji do seniorskich mistrzostwach Europy - wyjaśnia zawodniczka AZS UWM Olsztyn. - Niestety, odezwała się stara kontuzja, która zabrała mi kilka miesięcy. Dwa lata temu złamałam rękę, którą potem miałam śrubowaną. Od tego czasu dzięki pomocy fizjoterapeuty jakoś egzystowałam i startowałam, ale okazało się, że kość ostatecznie do końca się nie zrosła. Okazało się, że ona od środka po prostu gniła, dlatego podczas zawodów nie mogłam obejść się bez środków przeciwbólowych i okładów z woreczków wypełnionych... mrożonym groszkiem. Trzy dni przed wyjazdem na mistrzostwa Polski dowiedziałam się, że konieczna jest operacja, bo w przeciwnym wypadku może się to skończyć nawet amputacją ręki.

Fot. archiwum domowe

Fot. Zbigniew Woźniak

Lena Maruszak oraz Marcin Kulasek, minister nauki i szkolnictwa wyższego

Do tej pory Lena startowała w kategorii młodych jeźdźców, była nawet w kadrze Polski, ale po skończeniu 22 lat stała się już seniorką, stąd marzenie o zdobyciu kwalifikacji na ME seniorów. Niestety, operacja i późniejsza rehabilitacja oczywiście uniemożliwiły realizację tego planu. - Zmiana kategorii wiekowej to olbrzymi przeskok, dlatego nie mam zbyt wygórowanych oczekiwań - przyznaje Lena. - Mimo to byłam na kilku zawodach międzynarodowych, co było elementem przygotowań do mistrzostw Europy. Poza tym na moim podstawowym koniu zaliczyłam debiut w konkursie 155 (chodzi o wysokość przeszkód w centymetrach - red.). Dzięki temu zdobywałam cenne punkty do rankingu, ale potem przez tę kontuzję się rozsypałam. Po powrocie miałam bardzo dobre zawody w Krajkowie, ale w kolejnych razem z koniem zaliczyliśmy groźnie wyglądający upadek. Wspólnie z trenerem uznaliśmy, że koniowi należy się odpoczynek, dlatego ciężko mi teraz planować sezon. Na pewno chciałabym pojechać na halowe mistrzostwa Polski, a jeśli chodzi o mistrzostwa Europy, to muszę poczekać na powrót mojego podstawowego konia - kończy Lena Maruszak.

Oczywiście jej koń ma imię - na co dzień jest Bobasem albo Żelusiem, ale oficjalnie nazywa się, uwaga, Jetoulon Van De Rietvenne!

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Lena Maruszak Lena (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn); **2.** Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn).

eprasa.pl 9fe2cc2878

PIŁKARZ ROKU | BARTOSZ DZIKOWSKI, DKS Dobre Miasto

Pierwsze piłkarskie kroki stawiałem w Wilczkowie, małej wiosce, w której grał mój tata - przypomina Bartosz Dzikowski. - Razem z Oskarem Zawadą (aktualnie w FC Groningen - red.) biegaliśmy tam jako małe skrzaty. Nasi ojcowie, Sławek Zawada i mój tata Andrzej, grali w jednej drużynie, a my w tym czasie ustawialiśmy sobie bramki. To tam wszystko się zaczęło.

W wieku siedmiu lat Bartosz pierwszy raz pojawił się na treningu DKS-u Dobre Miasto. Był to intensywny okres, bo wypełniony licznymi wyjazdami na mecze i turnieje, w tym również za granicę. Razem z Dawidem Szymonowiczem (teraz Wieczysta Kraków) stworzył zgraną „pakę", która wspólnie stawiała pierwsze poważne kroki w futbolu.

Potem przeniósł się do Świątek, gdzie grał w juniorach i trenował z A-klasowymi seniorami. Szybko jednak został zauważony przez Stomil, w efekcie młody bramkarz przeniósł się do szkoły do Olsztyna.

Fot. Zbigniew Woźniak

Bartosz Dzikowski (z lewej) i Radosław Borek, członek rady nadzorczej Stomilu Olsztyn

Czas spędzony w stomilowskich juniorach był dla Bartka okresem znaczących sukcesów. Choć jego zespół z rocznika 1995 rywalizował ze starszymi zawodnikami (rocznik 1994), to zdołał wywalczyć czwarte miejsce na mistrzostwach Polski. Nic więc dziwnego, że już jako piętnastolatek był włączany do seniorskiej kadry Stomilu jako trzeci lub czwarty bramkarz. Był to czas, kiedy drużyna pod wodzą trenera Zbigniewa Kaczmarka walczyła o awans do I ligi. Dzikowski miał okazję trenować i zbierać doświadczenie od takich ligowców jak Piotr Skiba, Janusz Bucholc, Łukasz Suchocki, Paweł Głowacki i Paweł Alancewicz.

Jednak bramka nie była jego pierwszym piłkarskim wyborem. - Początkowo próbowałem sił w polu, ale w głowie wciąż miałem obraz Jerzego Dudka i jego słynny Dudek Dance z finału z AC Milanem w Stambule - wspomina Dzikowski. - To po tym meczu pomyślałem, że też chcę być takim bohaterem. Co prawda tata namawiał mnie, żebym jeszcze próbował gry w polu, ale się uparłem. No i szybko okazało się, że mam do tego smykałkę – trenerzy widzieli potencjał, z czasem przyszedł też odpowiedni wzrost. Tak to się zaczęło i tak zostało do dziś.

W seniorskiej piłce Bartosz Dzikowski pierwsze doświadczenie zdobywał w DKS Dobre Miasto. Następnie trafił do Huragana Morąg, gdzie spędził aż sześć sezonów, z krótką przerwą na grę w Motorze Lubawa, z którym wywalczył awans do III ligi. Potem postawił na stabilizację życiową i pracę, co zaprowadziło go do Błękitnych Orneta. Tam znowu świętował sukces, czyli awans do IV ligi, choć dalsze rozgrywki przerwała pandemia. Ostatecznie trafił pod skrzydła trenera Macieja Szostka w Dobrym Mieście. Z DKS-em wywalczył kolejny w karierze awans do IV ligi i pozostaje jego filarem do dziś.

Na co dzień pracuje w jednostce wojskowej w Olsztynie. Stara sobie tak to wszystko poukładać, żeby znaleźć czas na grę w seniorach oraz pracować z młodymi bramkarzami DKS-u.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Bartosz Dzikowski (DKS Dobre Miasto); **2.** Hubert Radzki (DKS Dobre Miasto); **3.** Dawid Maruszak (Naki Olsztyn); **4.** Krystian Słowicki (Rominta Gołdap); **5.** Sebastian Szypulski (Tęcza Biskupiec).

REKLAMA

6626otbr-a -K

eprasa.pl 9fe2cc2878

ALCAR SP. Z O.O.
UL. LUBELSKA 39A, 10-408 OLSZTYN

1326otbs-a-K

eprasa.pl 9fe2cc2878

NAJPOPULARNIEJSZY INSTRUKTOR / TRENER PERSONALNY

NATALIA GRALA Lion Workout Giżycko

NAJPOPULARNIEJSZY CLUB FITNESS / SIŁOWNIA

LION WORKOUT GIŻYCKO

W 2016 roku Natalia Grala otworzyła swoje studio treningowe, choć w tym samym czasie nadal pracowała w aptece. Posiada wykształcenie farmaceutyczne, a codzienny kontakt z pacjentami bardzo szybko uświadomił jej, że farmakoterapia to często tylko jeden z elementów procesu dbania o zdrowie. - Już wtedy widziałam, że same leki nie rozwiązują problemu. Zdrowie to system naczyń połączonych. Jeśli ktoś naprawdę chce poprawić jakość swojego życia, musi spojrzeć szerzej: na sposób poruszania się, codzienne nawyki, regenerację, poziom stresu, ale także na to, co i w jaki sposób jemy. Promowałam zdrowy styl życia i w pewnym momencie naturalnym krokiem było stworzenie miejsca, w którym można pracować z ciałem w sposób świadomy i długofalowy - wspomina Natalia Grala.

Początki działalności były czasem intensywnego poszukiwania i budowania własnej tożsamości. - Oferowaliśmy wtedy różne formy zajęć, starając się z każdej z nich wyciągnąć to, co w danym momencie było najbardziej wartościowe. Traktowaliśmy to jako proces nauki i obserwacji. Z czasem, słuchając naszych klientów i analizując ich potrzeby, coraz wyraźniej widzieliśmy, że kluczowe jest indywidualne podejście oraz elastyczne korzystanie z różnych metod, a nie przywiązanie do jednego schematu - tłumaczy.

Z tego podejścia wyłoniła się filozofia pracy oparta na ciągłym rozwoju i aktualnej wiedzy. - Bardzo lubię być na bieżąco z nowościami ze świata nauki. Obszar treningu, zdrowia i pracy z układem nerwowym dynamicznie się rozwija, dlatego regularnie sięgamy po nowe metody, narzędzia i wnioski płynące z badań. To, co sprawdzało się kilka lat temu, dziś często wymaga aktualizacji - podkreśla pani Natalia.

Wprowadzanie zajęć Mobility było jednym z przykładów otwartości na nowe podejścia. - Mobility traktujemy jako jedno z narzędzi pracy nad jakością ruchu, a nie jako jedyną słuszną metodę. Jest to wartościowe uzupełnienie treningu, podobnie jak trening siłowy, funkcjonalny, kondycyjny, stretching, rolowanie czy elementy pilatesu. Dobór formy zawsze zależy od celu i aktualnych potrzeb danej osoby.

Giżyckie studio prowadzi treningi przygotowania motorycznego dla bardzo różnych grup. - Pracujemy ze sportowcami, osobami pracującymi przy biurku, osobami przygotowującymi się do egzaminów sprawnościowych lub konkretnych wyzwań sportowych, a także z tymi, którzy chcą mądrze rozpocząć aktywność fizyczną i uniknąć kontuzji na starcie. Każdy z tych przypadków wymaga innego podejścia i innego planu - zaznacza Natalia Grala.

Istotnym elementem pracy jest również edukacja w zakresie samodzielnej pracy z ciałem. - Poza zajęciami uczymy, jak dbać o ciało na co dzień: poprzez automasaż, regenerację i świadome zarządzanie napięciem. Równolegle współpracujemy z fizjoterapeutami, bo wierzymy, że model oparty na współdziałaniu trenera i fizjoterapeuty najlepiej służy dobru klienta i pacjenta.

Celem tej współpracy jest coś więcej niż brak bólu. - Chodzi o osiągnięcie dobrostanu psycho-ruchowego, w którym ciało wspiera codzienne funkcjonowanie, a nie je ogranicza - podkreśla pani Natalia, która jest również instruktorem oddechu metodą Buteyki, co stanowi ważne uzupełnienie pracy treningowej. - Oddech to fundament ruchu i regeneracji. Uświadamiamy, jak ogromne znaczenie ma sposób oddychania zarówno w trakcie ćwiczeń, jak i w życiu codziennym. Prawidłowa praca oddechowa wpływa na koncentrację, wydolność, redukcję napięć i stresu.

Jak zauważa, zmienia się także podejście do samego treningu. - Trening nastawiony wyłącznie na sylwetkę to przeszłość. Przyszłość należy do podejścia, w którym ciało ma nam służyć przez lata - w pracy, sporcie i codziennym życiu. Estetyka może być efektem ubocznym, ale fundamentem jest zdrowie, sprawność i świadome zarządzanie ruchem. Aby osiągnąć i utrzymać efekty sylwetkowe, konieczne jest zwracanie uwagi na odżywianie organizmu pełnowartościowymi składnikami. Ten aspekt nie jest istotny wyłącznie z perspektywy wizualnej, ale przede wszystkim dla utrzymania masy mięśniowej, regeneracji i zdrowia metabolicznego. Bez odpowiedniego „paliwa" ciało nie jest w stanie prawidłowo adaptować się do wysiłku.

Regularna aktywność fizyczna ma znacznie szerszy wpływ na organizm. - Ruch realnie nas odmładza. Istnieją badania pokazujące, że regularna aktywność fizyczna wpływa korzystnie na układ hormonalny, nerwowy i mięśniowy, spowalniając procesy starzenia. To kolejny argument za tym, by patrzeć na trening nie jak na chwilowy projekt, ale jako inwestycję w długoterminową jakość życia - kończy Natalia Grala.

Fot. Zbigniew Woźniak

Trenerka Personalna Roku Natalia Grala i Marek Karólewski, prezes zarządu Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego

>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Natalia Grala (Lion Workout, Giżycko); **2.** Przemysław Grala (Lion Workout, Giżycko); **3.** Ewa Najmowicz (MRS.SPORTY w Olsztynie, Hotel Warmia Park w Pluskach).

>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Lion Workout Giżycko;
2-3. Fit Centrum Nidzica, Make Your Body Olsztyn.

Fot. Zbigniew Woźniak

Natalia Grala (Lion Workout Giżycko) i Amelia Kobus-Gorlik, współwłaścicielka klubu fitness Vorza Gym w Dobrym Mieście

REKLAMA

1226otbs-a-M

eprasa.pl 9fe2cc2878

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU OLSZTYŃSKIEGO

MIKOŁAJ KANIA, sporty walki Egida Biskupiec

Fot. Zbigniew Woźniak

Mikołaja Kanię nagrodził Artur Wrochna, wicestarosta olsztyński

Dwa lata temu Mikołaj był „jedenastoletnim czwartoklasistą z Biskupca ze średnią ocen ponad pięć", rok temu dwunastoletnim piątoklasistą, a teraz to trzynastoletni szóstoklasista. Tylko średnia ocen - co się chwali - nie uległa zmianie.

W Egidzie Mikołaj trenuje kickboxing i taekwondo. W 2024 roku po raz pierwszy stanął na najwyższym stopniu podium mistrzostw Polski młodzików w taekwondo, poza tym wygrał także Puchar Polski. A jaki był ubiegły rok? Znowu bardzo udany, o czym świadczy kolejny złoty medal MP w taekwondo oraz zdobycie Pucharu Polski. Poza tym młody walczak z Biskupca wywalczył jeszcze dwa medale w mistrzostwach kraju kadetów młodszych w kickboxingu. W formule light contact zdobył srebro, a w formule point fighting - brąz.

Light contact to formuła walki charakteryzująca się ciągłą akcją, ale z ograniczoną siłą ciosów; zawodnicy wykonują techniki bokserskie i kopnięcia, jednak bez pełnej mocy, skupiając się na technice, szybkości i kontroli, by zdobywać punkty, a celowanie w nokaut jest zabronione i może skutkować dyskwalifikacją.

Natomiast w formule point fighting dwaj zawodnicy rywalizują o punkty przyznawane za precyzyjne, kontrolowane uderzenia. Walka jest przerywana przez sędziego po każdym skutecznym trafieniu, a główny nacisk kładziony jest na szybkość, technikę i zwinność, a nie na siłę rażenia, co wymaga od zawodników dużej precyzji i refleksu.

Fot. Bartosz Zabłotny

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Mikołaj Kania (sporty walki, Egida Biskupiec); **2.** Emilia Marcinkowska (lekka atletyka, Asy Dywity).

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC OLSZTYNA

PRZEMYSŁAW KAWCZYŃSKI sporty siłowe

Przemysław Kawczyński pochodzi z Działdowa i od zawsze ciągnęło go do sportów siłowych. - Gdyby w moim mieście była sekcja podnoszenia ciężarów, wtedy pewnie dzisiaj uprawiałbym ten olimpijski sport - wyjaśnia Najpopularniejszy Sportowiec Olsztyna, który w marcu skończy 32 lata. - Jedynym rozwiązaniem była Nida, ale w tamtym czasie wyjazdy do Nidzicy, i to kilka razy w tygodniu, były dla młodego chłopaka sporą przeszkodą. Gdybym dopiero teraz zaczynał swoją przygodę ze sportem, wtedy prawdopodobnie trenowałbym w Nidzie.

Od 10 lat pan Przemysław mieszka w Olsztynie, gdzie pracuje w policyjnym wydziale prewencji i specjalizuje się w trójboju siłowym, który składa się z trzech konkurencji: przysiad ze sztangą, wyciskanie na klatkę oraz martwy ciąg. W tej ostatniej konkurencji Przemysław Kawczyński jest nawet rekordzistą Polski. - Poza tym niezły jestem w przysiadzie, tylko klatka trochę odstaje - tak ocenia swoje wyniki. Jego życiowy rekord w martwym ciągu wynosi 282,5 kg - warto zauważyć, że jest to ponad trzy razy więcej niż w chwili ustanowienia rekordu pan Przemysław ważył (82,5 kg). A przysiad ze sztangą to „drobne" 250 kg...

Fot. Zbigniew Woźniak

Przemysław Kawczyński odebrał statuetkę z rąk Roberta Szewczyka, prezydenta Olsztyna

Ile trzeba trenować, by dźwigać takie ciężary? - Zależy od tego, na jakim akurat etapie przygotowań jestem. Gdy trzeba, to tygodniowo zaliczam nawet 12 jednostek treningowych, ale innym razem mogą to być jedynie trzy lub cztery jednostki. Do tego, o czym warto pamiętać, dochodzi jeszcze zbijanie wagi, co osiąga się przez intensywne bieganie. Dzięki temu mogę rywalizować w lżejszej kategorii wagowej, w której mam zdecydowanie większe szanse na sukces niż na przykład w kategorii do 90 kilogramów. Poznałem już swój organizm, więc wiem, że zbicie ośmiu czy dziesięciu kilogramów nie jest wielkim problemem. Oczywiście jednocześnie muszę dbać o odpowiednią dietę. Na jakieś odstępstwa mogą sobie pozwolić praktycznie tylko tuż po zawodach lub po zakończeniu sezonu. Dla przykładu po ostatnich świętach tak sobie pozwoliłem, że ważyłem prawie... 100 kilogramów. Generalnie obowiązuje zasada - po zawodach trochę podbijamy kalorie, a przed zawodami kalorii jest zdecydowanie mniej, za to więcej ruchu.

W 2025 roku podczas mistrzostw Polski w Zalesiu olsztyński policjant aż cztery razy poprawił rekordy kraju (które zresztą sam ustanowił rok wcześniej) w martwym ciągu i przysiadzie ze sztangą. Dzięki temu uzyskał kwalifikację do mistrzostw świata w Brazylii, niestety, z powodów finansowych musiał zrezygnować z udziału.

Natomiast podczas mistrzostw Europy w Siedlcach Federacji XPC był drugi w kategorii open oraz wygrał w kategorii służb mundurowych. Z kolei we Wrocławiu podczas mistrzostw Europy Federacji WPC był drugi w martwym ciągu.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Przemysław Kawczyński (sporty siłowe); **2.** Bartosz Kapała (pływanie, Kormoran Olsztyn); **3.** Krystian Strączek (piłka ręczna, Szczypiorniak Olsztyn).

eprasa.pl 9fe2cc2878

SPORTOWIEC BEZ BARIER | TOMASZ DOLEGŁO, strzelectwo sportowe Morena Iława

49-letni Tomasz Doległo od trzech lat trenuje strzelectwo laserowe i pneumatyczne w iławskiej Morenie. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że na co dzień mieszka w... Chrzanowie między Katowicami i Krakowem.

- Wcześniej w Chorzowie uprawiałem showdown dla osób z dysfunkcją wzroku. Showdown to połączenie cymbergaja z tenisem stołowym (m.in. gra się na prostokątnym stole z bandami - red.). - wyjaśnia pan Tomasz. - Zawsze jednak chciałem trenować strzelectwo, dlatego zostałem zawodnikiem Moreny. Co prawda w Olsztynie też jest mocny klub dla osób niepełnosprawnych, ale już wcześniej w Moreną jeździłem na obozy żeglarskie, więc Iława, gdzie miałem już znajomych, była naturalnym wyborem.

Fot. Zbigniew Woźniak

Tomasz Doległo i Tomasz Dziurzyński, członek zarządu Banku Citi Handlowy

Pierwszy sukces - drużynowe mistrzostwo Polski w strzelectwie laserowym - Tomasz Doległo odniósł jeszcze w barwach klubu z Chorzowa, po czym już jako zawodnik Moreny w drużynowych MP w strzelectwie laserowym wywalczył trzy złote medale (w karabinie, pistolecie i klasyfikacji łącznej). Poza tym był trzeci miksach w MP w strzelaniu pneumatycznym (postawa leżąc).

W 2025 roku awansował do finałów mistrzostw Polski, Pucharu Polski i międzynarodowego turnieju we Wrocławiu.

Warto wyjaśnić, że i w strzelectwie laserowym, i w pneumatycznym, niewidomy lub słabowidzący strzelec najpierw jest przez asystenta naprowadzany na tarczę, a potem wszystko zależy już od... słuchu zawodnika, bo im celuje bliżej środka tarczy, tym w słuchawkach słyszy wyższy dźwięk. A wtedy w odpowiednim momencie trzeba oddać strzał wiązką lasera lub śrutem, którego używa się w strzelectwie pneumatycznym. Kolejna różnica to specjalistyczny kombinezon, który jest niezbędny w strzelectwie pneumatycznym. Kombinezon pomaga usztywnić i ustabilizować sylwetkę podczas strzału. Asystentem i trenerem pana Tomasza jest Arkadiusz Szewczyk.

- Strzelectwo to drogi sport, ale potrzebny sprzęt zapewnił mi klub - opowiada Sportowiec bez Barier 2025 Roku. - Każdy karabin kosztuje co najmniej kilkanaście tysięcy złotych, do tego dochodzi kombinezon oraz koszty wyjazdów. Mimo to sport niepełnosprawnych bardzo się w ostatnich latach rozwinął, bo rośnie liczba dyscyplin, które możemy uprawiać, a poza tym możemy liczyć na wsparcie finansowe nie tylko klubu, ale także Stowarzyszenia Olimp, ministerstwa sportu oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

>>> CZOŁÓWKA GŁOSOWANIA:
1. Tomasz Doległo (strzelectwo, Morena Iława); **2.** Filip Fred (strzelectwo, OKS Warmia i Mazury Olsztyn); **3.** Adam Żukowski (brydż, OKS Warmia i Mazury Olsztyn).

REKLAMA

sponsor Stomilu Olsztyn | Dachland Sp. z o.o. Rok zał. 1987

1126otbs-a -K

eprasa.pl 9fe2cc2878

DZIAŁACZ ROKU | FERDYNAND CHOJNOWSKI, tenis stołowy Dekorglass Działdowo

Ferdynand Chojnowski, rocznik 1960, urodził się w Łomży, potem pracował w Olsztynie, aż w końcu za sercem trafił do Działdowa. - 36 lat temu pojechałem tam na turniej tenisa ziemnego, no i wpadła mi w oko pewna Teresa - tak początki swego małżeństwa przypomina z uśmiechem pan Ferdynand.

W Działdowie nasz bohater uczestniczył w turniejach tenisa stołowego, na których poznał m.in. Gabriela Chojaka, właściciela firmy Dekorglass, która w przyszłości zapisze się złotymi zgłoskami w sportowej historii Warmii i Mazur. - Grałem w tenisa stołowego od dziecka, co prawda w szkole średniej skupiłem się na piłce nożnej, ale stara miłość nie zardzewiała. Moim największym sukcesem było wicemistrzostwo Polski amatorów w mikście, które zdobyłem w 1992 roku w parze z Jagodą Rogozińską.

Fot. Zbigniew Woźniak

Ferdynand Chojnowski oraz senator Gustaw Marek Brzezin

A że w Działdowie amatorów małej plastikowej piłeczki było wielu, więc w pewnym momencie pojawił się pomysł utworzenia klubu, który zaczął grać w III lidze (najniższy poziom rozgrywkowy). Stosunkowo szybko przyszedł pierwszy awans, a że apetyt rośnie w miarę jedzenia, więc po stosownych wzmocnieniach składu (m.in. Piotr Kołaciński) Dekorglass uzyskał status pierwszoligowca. Natomiast w 2013 roku - po kolejnych trzech latach - klub z Działdowa awansował do Superligi - można powiedzieć, że była to kariera w iście amerykańskim stylu!

Debiutancki sezon beniaminek zakończył na niezłym piątym miejscu (mogło być jeszcze lepiej, ale Jiri Vrablik, ówczesna gwiazda Dekorglassu, doznał kontuzji przed meczami decydującymi o wejściu do strefy medalowej). Ale od 2015 roku klub prezesa Chojnowskiego już zawsze był na podium! Tenisiści stołowi w tym czasie zdobyli dwa złote (2021, 2025), cztery srebrne (2016, 2019, 2023, 2024) i pięć brązowych (2015, 2017, 2018, 2020, 2022) medali klubowych mistrzostw Polski. Poza tym w 2024 roku Dekorglass ponownie zaistniał w europejskich rozgrywkach, po raz drugi zdobywając Puchar ETTU (wcześniej zrobił to w 2018). Ostatni sezon był szczególnie udany, bo do drugiego mistrzowskiego tytułu dołożył jeszcze Puchar Polski!

W obecnych rozgrywkach Superligi Dekorglass gra praktycznie bez zagranicznych wzmocnień, mimo to ma spore szanse na zakończenie fazy zasadniczej w strefie medalowej. Poza tym 15 lutego w Działdowie zostanie rozegrany rewanżowy mecz ćwierćfinałowy Ligi Mistrzów z Alliance Nimes/Montpellier (we Francji mistrz Polski przegrał 1:3). Jeśli Dekorglass zdoła odrobić straty, wtedy po raz pierwszy awansuje do Final Four LM. Łatwo jednak nie będzie, bo w ekipie rywali występują Felix Lebrun i Alexis Lebrun, bracia - medaliści olimpijscy z Paryża. - Ale my za to mamy dwóch czołowych polskich zawodników (Jakub Dyjas i Samuel Kulczycki - red.), więc tanio skóry nie sprzedamy - obiecuje pan Ferdynand.

TRENER ROKU | MAREK STRZYŻEWSKI, piłka ręczna Czarni Granit Olecko

Fot. Zbigniew Woźniak

Wiktor Zamojski w imieniu Trenera Roku odebrał statuetkę z rąk posła Zbigniewa Ziejewskiego

W 2024 roku juniorzy Czarnych w mistrzostwach Polski wywalczyli brązowy medal, chociaż rywalizowali z wieloma uznanymi firmami. Rok później młodzi szczypiorniści z Olecka ponownie awansowali do turnieju finałowego MP. Tym razem skończyło się „tylko" na czwartym miejscu, co i tak było przecież olbrzymim sukcesem. A mogło być jeszcze lepiej, bowiem w półfinale Czarni przegrali 28:29 z Iskrą Kielce, decydującą bramkę tracąc kilka sekund przed końcowym gwizdkiem. Potem w meczu o trzecie miejsce ekipa z Olecka przegrała 27:29 z Moto-Jelczem Oława. Na tym nie koniec dobrych występów Czarnych, bowiem jeszcze juniorzy młodsi z Olecka zajęli w Polsce ósme miejsce. Za wszystkimi tymi sukcesami stoi trener Marek Strzyżewski, który miał także udział w ubiegłorocznym awansie chłopięcej reprezentacji Warmii i Mazur na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży (w 2022 roku jego podopieczni zdobyli nawet brązowy medal OOM).

Pan Marek zakochał się w piłce ręcznej jeszcze w czasach, gdy był uczniem szkoły podstawowej w Olecku. Na koncie ma m.in. złoty medal mistrzostw Polski szkół rolniczych (1985 rok), poza tym występował w II i III lidze w Wigrach Suwałki, zahaczył także o Karolewo, gdzie grał m.in. z pochodzącym z Pasymia Cezarym Tyszką. Potem Tyszka poszedł na AWF do Gdańska, a Marek Strzyżewski rozpoczął studia na warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego, gdzie zdobył uprawnienia trenera drugiej klasy (dzisiaj jest już trenerem pierwszej klasy). Po studiach powrócił do Olecka, gdzie od lat z sukcesami szkoli młodych szczypiornistów.

Wiele wskazuje na to, że dobra passa juniorów z Olecka w tym roku będzie kontynuowana, bowiem 25 stycznia w Szczecinie - wygrywając wszystkie trzy mecze - zapewnili sobie awans do 1/8 finału mistrzostw Polski. Czarni będą gospodarzem turnieju (6-8 lutego), w którym zagrają ze Spartą Oborniki, Padwą Zamość i Kusym Kraków.

Warto dodać, że aż czterech młodych szczypiornistów z Olecka otrzymało niedawno powołanie do reprezentacji Polski juniorów. Są to: Szymon Muszyński, Alan Łapiński (Sportowy Talent 2024 Roku w plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej"), Dominik Tylman i Niko Dyas (ten ostatni jest wypożyczony z Truso Elbląg).

Fot. facebook/Czarni Granit

eprasa.pl 9fe2cc2878

SPONSOR ROKU | ENERGA Z GRUPY ORLEN

Jako część Grupy Orlen (od 2020 r.) Energa realizuje spójną strategię promocyjną opartą na widoczności w sporcie. Energa sponsoruje sport przede wszystkim w celu budowania rozpoznawalności marki, kojarzenia jej z wartościami takimi jak dynamika, wytrwałość i sukces, a także w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu (CSR). Wspieranie lokalnych drużyn umacnia wizerunek firmy jako zaangażowanej w rozwój lokalnych społeczności.

Sponsoring podnosi świadomość marki i buduje jej pozytywny wizerunek wśród milionów kibiców.

Oto kluby i wydarzenia, które w naszym województwie wspomaga Energa:

>>> Warmia Energa Olsztyn - umowę o współpracy podpisano przed sezonem 2017/18, dzięki czemu ustabilizowano sytuację finansowej olsztyńskiego klubu, który występował wówczas w Lidze Centralnej. Po spadku do I ligi firma nie wycofała się z współpracy ze szczypiornistami.

Fot. Zbigniew Woźniak

Magdalena Marszałkowska, dyrektorka departamentu marketingu firmy Energa, odebrała statuetkę z rąk Michała Tura, managera Galerii Warmińskiej, Aura Centrum Olsztyna, Alfa Białystok i Galerii Wołomin

>>> Energa Basketball Elbląg - od 2024 roku firma wspiera elbląskich koszykarzy, którzy rywalizują w II lidze. Pomocą objęte są także młodzieżowe drużyny klubu.

>>> Energa Stomilanki Olsztyn - w marcu 2025 roku Energa została sponsorem tytularnym olsztyńskiego zespołu występującego w kobiecej Ekstralidze piłki nożnej.

>>> Energa Start Elbląg - sponsor tytularny od sierpnia 2024 roku. Umowa z kobiecym superligowym klubem piłki ręcznej została zawarta na trzy sezony.

>>> Indykpol AZS Olsztyn - do grona siatkarskich sponsorów Energa dołączyła w styczniu 2025 roku. Współpraca ta ma na celu umocnienie pozycji olsztyńskiego klubu w PlusLidze.

>>> Energa Morliny Ostróda - Energa wspiera pierwszoligowy klub tenisa stołowego od grudnia 2021 roku. Dzięki tej współpracy ostródzianie mają olbrzymią szansę na awans do Superligi.

>>> Energa Giżycka Grupa Regatowa - w klubie trenuje około stu zawodników żeglujących w różnych klasach i na różnym poziomie, od regat lokalnych po światowe.

>>> Silvant Kajak Elbląg - klub skupia się na kajakarstwie w kilku kategoriach wiekowych (od dzieci po seniorów), poza tym ma sekcję piłkarzy ręcznych i kickboxingu.

>>> Energa MKS Truso Elbląg - w sześciu sekcjach ponad 350 zawodników trenuje piłkę ręczną, siatkówkę, judo, koszykówkę, lekką atletykę i kolarstwo MTB.

>>> Bieg Piekarczyka - jest taki dzień w roku, kiedy elbląska legenda spotyka się ze sportowym wyzwaniem. W tym roku 14 czerwca miasto wypełnią tłumy zawodników. W programie XVII edycji znajdzie się bieg główny na dystansie 10 km, prowadzony miejską trasą z atestem PZLA, a także bieg towarzyszący na 5 km. Tradycyjnie nie zabraknie również rywalizacji najmłodszych. W ramach Mini Biegu Piekarczyka dzieci wystartują na dystansach od 50 do 600 metrów, dostosowanych do wieku i możliwości uczestników.

PROMOCJA

PARTNER STRATEGICZNY

PZU

PARTNERZY

citi handlowy
Aura Centrum Olsztyna
Warmińska Aura #ToONas
GALERIA WARMIŃSKA
WARMIA MAZURY
POWIAT OLSZTYŃSKI
URZĄD PRACY Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie
BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910
CZECH SERWIS
D.DOM BUDUJEMY DLA CIEBIE.
Dobre Miasto
ALCAR
VORZA GYM

PATRONI HONOROWI

Ministerstwo Sportu i Turystyki
WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński
STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako
PATRONAT HONOROWY Prezydent Olsztyna Robert Szewczyk
PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz
JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski

ORGANIZATORZY

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

PATRONI MEDIALNI

GOTV
BIZNES WARMII I MAZUR
MARKI WARMII I MAZUR
wawa.info

65. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

6726otbr-a -K

eprasa.pl 9fe2cc2878

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 9fe2cc2878

BUKOWIECKI WSKOCZYŁ NA PODIUM

W 65 EDYCJACH PLEBISCYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA PRZEZ „ZŁOTĄ" DZIESIĄTKĘ PRZEWINĘŁO SIĘ 273 ZAWODNIKÓW. W CZOŁÓWCE LISTY WSZECH CZASÓW ZASZŁA TYLKO JEDNA ZMIANA, BOWIEM KONRAD BUKOWIECKI AWANSOWAŁ NA TRZECIE MIEJSCE.

Mieszkańcy ówczesnego województwa olsztyńskiego po raz pierwszy najpopularniejszych sportowców wybrali w 1954 roku. Smutne i biedne to były czasy, więc być może ktoś uznał, że skoro nie ma chleba, to może chociaż jakieś igrzyska zrobimy... I tak pierwszym plebiscytowym zwycięzcą został Ryszard Woliński, sprinter Lechii Olsztyn. Sukcesu tego nie dożył Józef Stalin, który do piekła trafił już 5 marca 1953 roku. Jednak jego cień jeszcze długo padał na całą Europę środkową, warto chociażby przypomnieć, że zaledwie dwa dni po śmierci tego „krzewiciela ludzkiej dobroci" i „wielkiego językoznawcy" (w Polsce nadano Stalinowi aż 336 podobnych tytułów) Katowice przemianowano na Stalinogród. W efekcie „Głos Olsztyński" z 17 grudnia 1954 roku poinformował, że „mistrz województwa w tenisie stołowym Grabowski na ostatnim turnieju o Puchar Warmii i Mazur przegrał ze stalinogrodczykiem Seweryńskim".

Wróćmy jednak do plebiscytu, który w kolejnych latach wygrywali lekkoatleci, siatkarze, żeglarze, rajdowcy, bojerowcy, kajakarze, motocykliści, specjaliści od MMA, podnoszenia ciężarów i strzelectwa sportowego.

Zdecydowanym królem plebiscytu jest Krzysztof Hołowczyc, który aż dziesięć razy cieszył się ze zwycięstwa!

Fot. Orlen Team

Krzysztof Hołowczyc aż dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU

10 - Krzysztof Hołowczyc
6 - Karol Jabłoński
5 - Marian Bublewicz
4 - Konrad Bukowiecki, Danuta Sobieska-Wierzbowska
3 - Ireneusz Kluczek, Mamed Chalidow
2 - Andrzej Gronowicz, Marcin Malewski, Stanisław Zduńczyk
1 - Agata Barwińska, Piotr Burczyński, Stanisław Iwaniak, Joanna Jędrzejczyk, Moritz Karlitzek, Andrzej Komar, Barbara Kopyt, Kacper Kozłowski, Anastazja Kuś, Aleksandra Lisowska, Tadeusz Matyjek, Stanisław Olszewski, Antoni Pacyński, Małgorzata Pałasz-Piasecka, Ryszard Patelka, Janusz Rejewski, Mirosław Rybaczewski, Adam Seroczyński, Ryszard Szparak, Mariusz Szyszko, Edward Truszyński, Franciszek Wesołowski, Paweł Zagumny

PLEBISCYTOWY RANKING

Znakomity rajdowiec oraz żeglarz i bojerowiec oczywiście prowadzą także w rankingu punktowym .

148 PUNKTÓW

1. Krzysztof Hołowczyc (automobilizm, Toyota Motor Poland/Monster Energy X-Raid Team)

137

2. Karol Jabłoński (bojery/żeglarstwo, Baza Mrągowo//MK Cafe Sailing Team)

94

3-4. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, pchnięcie kulą, Gwardia Szczytno/AZS UWM Olsztyn)
Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Traveland Społem Olsztyn/Warmia Energa)

91

5. Marian Bublewicz (automobilizm, Stomil Olsztyn)

79

6. Roman Szadziewski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn)

70

7. Danuta Sobieska-Wierzbowska (lekka atletyka, biegi przełajowe, Gwardia Olsztyn)

61

8. Dariusz Idzikowski (taekwondo ITF, Start Olsztyn)

56

9. Piotr Burczyński (bojery, AZS Olsztyn)

52

10. Ireneusz Kluczek (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)

47

11. Kacper Kozłowski (lekka atletyka, 400 m, AZS UWM Olsztyn)

45

12-13. Tomasz Mendelski (kajakarstwo, OKS Olsztyn)
Mariusz Szyszko (siatkówka, AZS Olsztyn)

44

14-15. Mamed Chalidow (MMA, Arrachion Olsztyn)
Andrzej Gronowicz (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)

42

16-17. Joanna Jędrzejczyk (boks tajski/MMA, Arrachion Olsztyn)
Paula Plichta (gimnastyka, TGS SMS Olsztyn)

40

18. Adam Seroczyński (kajakarstwo, Warmińskie Towarzystwo Sportów Wodnych)

38

19-20. Joanna Burzyńska (bojery/żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Stanisław Zduńczyk (siatkówka, AZS Olsztyn)

37

21. Edward Truszyński (wyścigi motocyklowe, Ogniwo Olsztyn)

36

22-23. Wojciech Grzyb (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Urszula Styranka-Jóźwik (lekka atletyka, 100 i 200 m, Gwardia Olsztyn)

35

24-25. Włodzimierz Nalazek (siatkówka, AZS Olsztyn)
Paweł Zagumny (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)

34

26. Bogdan Król (lekka atletyka niepełnosprawnych, Smok Orneta)

32

27-28. Monika Jabłonowska (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
Stanisław Olszewski (motocross, Stomil Olsztyn)

30

29. Stefan Grodzicki (jeździectwo, LZS Liski)

29

30-32. Agata Barwińska (żeglarstwo, SSW MOS Iława)
Maciej Kowalewicz (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
Ryszard Szparak (lekka atletyka, 400 m ppł, Gwardia Olsztyn)

28

33. Aniela Kozłowska (szermierka, Hajduczek Olsztyn)

27

34-35. Kazimierz Nikin (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Janusz Rejewski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn)

25

36-39. Eliasz Bartoszewicz (boks, Budowlani Olsztyn)
Bronisława Doborzyńska-Ludwichowska (lekka atletyka, 1500, 3000 m, biegi przełajowe, Zjednoczenie Olsztyn/Gwardia Olsztyn)
Marek Jóźwik (lekka atletka, 110 m ppł, Gwardia Olsztyn)
Barbara Kopyt (strzelectwo, Granica Kętrzyn)

24

40-44. Dorota Majorkiewicz (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
Paweł Papke (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Danuta Piecyk (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)
Mariusz Sordyl (siatkówka, AZS Olsztyn)
Franciszek Wesołowski (lekka atletyka, 1500 m, Gwardia Olsztyn)

23

45-47. Tadeusz Awiżeń (podnoszenie ciężarów, Zjednoczenie Olsztyn)
Andrzej Grzyb (siatkówka, AZS Olsztyn)
Stanisław Iwaniak (siatkówka, AZS Olsztyn)

22

48-55. Małgorzata Birbach-Kowalewicz (lekka atletyka, biegi przełajowe, Gwardia Olsztyn)
Tomasz Idzikowski (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
Jarosław Kotewicz (lekka atletyka, skok wzwyż, Ziemia Iławska)
Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
Antoni Pacyński (jeździectwo, LZS Liski)
Tomasz Sokołowski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Henryk Wojnicz (kajakarstwo, OKSW Olsztyn)
Bogdan Załuska (lekka atletyka, 3000 m z przeszkodami, AZS Olsztyn)

21

56. Ryszard Patelka (lekka atletyka, rzut oszczepem, Kormoran Olsztyn, LZS Działdowo)

20

57-59. Beata Krupska-Tyszkiewicz (koszykówka, Stomil Olsztyn, Łączność Olsztyn)
Stanisław Macur (bojery, AZS Olsztyn)
Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)

19

60-61. Andrzej Dobrowolski (koszykówka, Warmia Olsztyn)
Mirosław Rybaczewski (siatkówka, AZS Olsztyn)

18

62-64. Wojciech Florczak (kajakarstwo, Sokół Ostróda)
Zbigniew Lubiejewski (siatkówka, AZS Olsztyn)
Błażej Wyszkowski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn, AZS Olsztyn)

17

65-67. Sylwester Czereszewski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Ewa Kisiel (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Tadeusz Matyjek (lekka atletyka, 400 i 800 m, AZS Olsztyn)

16

68-69. Jerzy Jabłoński (lekka atletyka, niestowarzyszony)
Jerzy Kuńczyk (wyścigi motocyklowe, motocross, LOK Olsztyn, SKM Olsztyn)

15

70-72. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Aleksandra Lisowska (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
Jan Żukowski (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)

14

73. Arkadiusz Wiśniewski (siatkówka, AZS Olsztyn)

13

74-77. Michał Burczyński (bojery, AZS UWM Olsztyn)
Jan Hadrava (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Wioletta Kryza (lekka atletyka, biegi przełajowe, AZS-ART Olsztyn)
Zenon Szeszkowski (kajakarstwo, OKS Olsztyn)

12

78-84. Wiesław Bracław (żeglarstwo, AZS Olsztyn)
Piotr Frelek (piłka ręczna, Traveland Społem Olsztyn)
Sławomir Nowakowski (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)
Jacek Olszewski II (motocross, Stomil Olsztyn)
Małgorzata Pałasz-Piasecka (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Maciej Sarnacki (judo, Gwardia Olsztyn)
Ksenia Woźniak (koszykówka, KKS Olsztyn)

11

85-91. Marsel Castalano (taekwondo/kick-boxing, Egida Barczewo)

eprasa.pl 9fe2cc2878

Karolina Chuć (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Piotr Hatowski (taekwondo WTF, AZS UWM/AKS OSW Start Olsztyn)
Tomasz Krzeszewski (tenis stołowy, Warrior Morliny Ostróda)
Edward Majewski (lekka atletyka, 800 m, Start Olsztyn)
Jacek Olszewski I (motocross, Stomil Olsztyn)
Olaf Pieczkowski (tenis, KT Jakubowo Olsztyn)

10

92-97. Andrzej Chewiński (lekka atletyka, rzut dyskiem, Gwardia Olsztyn)
Igor Janik (szachy, KSzach. Start Elbląg)
Moritz Karlitzek (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Andrzej Komar (podnoszenie ciężarów, Zjednoczenie Olsztyn)
Marian Puchalski (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Ryszard Woliński (lekka atletyka, sprint, Lechia Olsztyn)

9

98-104. Piotr Hain (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Małgorzata Jasińska (kolarstwo, Barczewo)
Zdzisław Lindorf (żeglarstwo, LPŻ Olsztyn)
Karol Paluch (podnoszenie ciężarów, Granica Kętrzyn)
Maciej Ruta (taekwondo WTF, AZS UWM Olsztyn)
Jarosław Talik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Karol Zalewski (lekka atletyka, sprint, AZS UWM Olsztyn)

8

105-113. Michał Bąkiewicz (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Jerzy Chudzio (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Józef Danowski (lekka atletyka, skok w dal, AZS Olsztyn)
Karol Królik (piłka ręczna, Warmia Traveland Olsztyn)
Sebastian Kuźniak (kick-boxing, Bartoszycka Szkoła Taekwondo)
Lech Sak (lekka atletyka, skok w dal, AZS Olsztyn)
Erhard Stadie (wyścigi motocyklowe, LPŻ Olsztyn)
Aleksander Śliwiński (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Piotr Wadecki (kolarstwo, Mróz)

7

114-129. Denis Ambroziak (kajakarstwo, Kayak Sport Club Olsztyn)
Robbert Andringa (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Cezary Baca (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Jan Bronicki (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Paweł Cieślan (narciarstwo)
Mariusz Gabiec (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Daniel Mańkowski (wyścigi motocyklowe, Graften Motorsport/Motoklub Olsztyn)
Lena Maruszak (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn)
Tadeusz Milewski (lekka atletyka, 1500 m, Gwardia Olsztyn)
Andrzej Piasecki (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Krystyna Polakowska (badminton, Warmia Olsztyn)
Edward Podwysocki (lekka atletyka, rzut młotem, Gwardia Olsztyn)
Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team Olsztyn)
Tomasz Szewczak (ju jitsu, Olsztyńskie Stowarzyszenie Ju Jitsu)
Mariusz Wiśniewski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Sylwester Wyłupski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)

6

130-159. Eugeniusz Bartochowski (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Andrzej Biedrzycki (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Marcin Chorzelewski (taekwondo WTF, AZS UWM Olsztyn)
Iwona Garnek (gimnastyka, Towarzystwo Gimnastyczno-Sportowe Olsztyn)
Kinga Grzyb (piłka ręczna, Start Elbląg)
Dariusz Jackiewicz (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Grażyna Jankowska (gimnastyka, AZS Olsztyn)
Rafał Kaczmarczyk (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Wiaczesław Kisiel (podnoszenie ciężarów, Budowlani Olsztyn)
Edward Kuliś (podnoszenie ciężarów, Agrokompleks Kętrzyn)
Piotr Koczan (siatkówka, AZS Olsztyn)
Andrzej Krzyształowicz (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Bohdan Ludwiczak (automobilizm, Motoklub Olsztyn)
Krzysztof Pannellier (kajakarstwo, Sokół Ostróda)
Szymon Piątkowski (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)
Danuta Prusinowska (gimnastyka, AZS Olsztyn)
Monika Pudlis (sport niepełnosprawnych, Smok Lotos Orneta)
Lilianna Racis (taekwondo, Start Olsztyn)
Roman Roszewski (siatkówka, AZS Olsztyn)
Mirosława Rymko (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Urszula Sadkowska (judo, Rekord Olsztyn)
Sabina Sienkiewicz (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Paweł Siezieniewski (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Kazimierz Sobieski (boks, Budowlani Olsztyn)
Elżbieta Świeboda (lekka atletyka, sprint, Gwardia Olsztyn)
Magdalena Urban (gimnastyka, SMS/Stomil Olsztyn)
Jacek Wilkaniec (motocross, Motoklub Olsztyn)
Joanna Zapolska (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Karol Zbutowicz (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Jerzy Żwirko (biegi przełajowe, Zjednoczenie Olsztyn)

5

160-183. Judyta Andrukajtis (boks, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński)
Tomasz Bonin (boks, Halex Elbląg)
Maria Borowska (siatkówka)
Anna Dąbrowska (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
Jerzy Dunajski (kajakarstwo, Stomil Olsztyn)
Jakub Dyjas (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)
Daniel Dyluś (piłka nożna, Jeziorak Iława)
Beata Engel (kung fu, Olsztyńska Szkoła Chińskich Sztuk Walki Shaolin)
Stanisław Goryszewski (lekka atletyka, biegi od 800 do 5000 m, Gwardia Olsztyn)
Jerzy Kachniarz (zapasy, LZS Giżycko)
Łukasz Kadziewicz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Andrzej Kamiński (kajakarstwo, Budowlani Olsztyn)
Grzegorz Lech (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Andrzej Maciejewski (lekka atletka, skok wzwyż, AZS Olsztyn)
Maciej Marcinkiewicz (wyścigi samochodowe)
Piotr Moszczyński (siatkówka, II LO w Olsztynie)
Romuald Paluszak (lekka atletyka, biegi średnie, Budowlani Olsztyn)
Jacek Płuciennik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Janusz Prucheński (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Marek Rutkiewicz (kolarstwo, Cofidis/ATI-Action)
Ryszard Szadujko (motocross, Drwęca Ostróda)
Józef Toczek (lekka atletyka, 400 m, AZS Olsztyn)
Cezary Turowicz (koszykówka, Gwardia Szczytno)
Leszek Urbanowicz (siatkówka, AZS Olsztyn)

4

184-202. Piotr Alberciak (koszykówka, Gwardia Szczytno)
Jan Bazydło (kajakarstwo, OKS Olsztyn)
Edward Błaszkiewicz (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Monika Bronicka (żeglarstwo, AZS UWM Olsztyn)
Dominik Bugaj (kajakarstwo, OKSW Olsztyn)
Karol Butryn (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Janusz Fus (lekka atletyka, 1500 i 3000 m z przeszkodami, Gwardia Olsztyn)
Bogdan Kamiński (lekka atletyka, biegi, Juvenia Olsztyn)
Bartosz Kapała (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Arkadiusz Kowalewski (futbol amerykański, AZS UWM Olsztyn Lakers)
Błażej Krupa (automobilizm, Stomil Olsztyn)
Ewa Kuraś (podnoszenie ciężarów, LZS Bartoszyce)
Janusz Patyczek (motocross, Drwęca Ostróda)
Kazimierz Podolak (lekka atletyka, biegi długodystansowe, Gwardia Olsztyn)
Piotr Skiba (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Aleksandra Szczesiul (gimnastyka, Stomil Olsztyn/Towarzystwo Gimnastyczno-Sportowe Olsztyn)
Marcin Szulik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Radosław Typa (automobilizm, Bosma Makita Rally Team)
Waldemar Ząbecki (piłka nożna, Stomil Olsztyn)

3

203-221. Danuta Aleksandrowicz (kajakarstwo, Stomil Olsztyn)
Arnold Buśko (szermierka, Start Olsztyn)
Jacek Chańko (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Józef Cybruch (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)
Paweł Holc (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Grażyna Jaskowska (gimnastyka, AZS Olsztyn)
Ewa Keller (lekka atletyka, 200 m, Gwardia Olsztyn)
Rafał Kot (biegi, Muay Runing Team)
Roman Kowalski (tenis stołowy, OKS Olsztyn)
Marek Krajewski (judo, Gwardia Olsztyn)
Martyna Lisiecka (kajakarstwo, Plastex Kayak Club Sport Olsztyn)
Jan Lisowski (podnoszenie ciężarów, Zjednoczenie Olsztyn)
Marek Makarewicz (trójbój siłowy, Siła Bartoszyce)
Przemysław Opalach (boks, Wilki Olsztyn)
Tadeusz Sosnowski (piłka nożna, Gwardia Szczytno)
Jerzy Szafranko (lekka atletyka, biegi długie, Budowlani Olsztyn)
Rafał Szukiel (żeglarstwo, AKS OSW Olsztyn)
Wiesław Śliwiński (żeglarstwo, Warmia Olsztyn)
Tomasz Żabiński (płetwonurkowanie, Koral Olsztyn)

2

222-250. Jarosław Bako (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Adam Binięda (rajdy samochodowe, XIQIO Racing/AF Motorsport)
Józef Bowszyc (siatkówka, Sparta Olsztyn)
Mirosław Cichocki (brydż, Chłodnia Olsztyn)
Adrian Durma (kick-boxing, Elbląski Klub Karate)
Bogusław Gierulski (brydż, Mrągowia SI Mrągowo)
Kazimierz Grycz (narciarstwo, AZS Olsztyn)
Danuta Hocheker (brydż, Łączność Olsztyn)
Andrzej Iwaniak (siatkówka niepełnosprawnych, Start Olsztyn)
Tomasz Józefacki (siatkówka, Mlekpol AZS Olsztyn)
Bolesława Kołpuć (lekka atletyka, pchnięcie kulą i rzut dyskiem, Gwardia Olsztyn)
Mateusz Kopyciński (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)
Cezary Kucharski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Wiesław Lendzion (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Bohdan Masztaler (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Lesław Matczuk (lekka atletyka, 200 m ppł, Gwardia Olsztyn)
Mateusz Pacholczyk (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Krzysztof Pielowski (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Hanna Podrzycka (koszykówka, Stomil Olsztyn)
Karol Prawdzik (trójbój siłowy, KPP Gołdap)
Krzysztof Rudzki (piłka nożna, Gwardia Szczytno)
Michał Sędrowski (pływanie, Juvenia Olsztyn)
Jerzy Skrzypczak (brydż, Mrągowia SI Mrągowo)
Zbigniew Szłykowicz (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Mirosław Tryba (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Bernard Werner (lekka atletyka, rzut oszczepem, Zjednoczenie Olsztyn)
Paweł Woicki (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Xu Kai (tenis stołowy, Warrior Morliny Ostróda)
Michał Żurek (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)

1

251-273. Marek Adamski (lekka atletyka, 1500 m, AZS Olsztyn)
Tomasz Błaszczyk (judo, Gwardia Szczytno)
Władysław Daliga (warcaby, UKS Jeziorany)
Magdalena Figat (lekka atletyka, Jedynka Bartoszyce)
Szymon Jakubiszak (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Joanna Kałamarska (karate, DKK Kyokushin Dobre Miasto)
Janina Klucznik (wioślarstwo, Warmia Olsztyn)
Mariusz Kondratowicz (wyścigi motocyklowe, Motul Junak Kondratowicz Team)
Tomasz Kraczkowski (pływanie, Swimland Olsztyn)
Sandra Kruk (boks, Kontra Elbląg)
Bohdan Likszo (koszykówka, Warmia Olsztyn)
Małgorzata Listowska (tenis, Olsztyńskie Towarzystwo Tenisowe)
Jerzy Mirski (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
Sebastian Najmowicz (triathlon, Najmowicz Triathlon)
Sara Piasecka (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Monika Pietkiewicz (tenis stołowy, Cekol Stawiguda)
Jakub Pikura (piłka ręczna, Szczypiorniak Olsztyn)
Grażyna Prokopek (lekka atletyka, MLKS Morliny Ostróda)
Stanisław Szkodowski (lekka atletyka, biegi długie, AZS Olsztyn)
Beata Szydłowska (pływanie, SZS AZS Olsztyn)
Klaus Teszner (kolarstwo, Zjednoczenie Olsztyn)
Pelagia Truchan (lekka atletyka, 800 m, AZS Olsztyn)
Bogusław Zawirowski (taekwondo ITF, Start Olsztyn)

eprasa.pl 9fe2cc2878

SPORTOWA KRONIKA 2025 ROKU

W 2025 ROKU SPORTOWCY Z WARMII I MAZUR WIELOKROTNIE ZDOBYWALI MEDALE MISTRZOSTW POLSKI, EUROPY ORAZ ŚWIATA, A NIEKTÓRZY - JAK SZYMON PIĄTKOWSKI - STAWALI NA PODIUM KAŻDEJ Z TYCH TRZECH IMPREZ!

STYCZEŃ

TENIS\\\ W 2025 rok Olaf Pieczkowski (LOTTO PZT Team/ KT Jakubowo Olsztyn) wszedł z przytupem, bowiem w Oslo zwyciężył w turnieju z cyklu ITF World Tennis Tour.

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ Maciej Kowalewicz z olsztyńskiej Gwardii w słoweńskim Ruse triumfował w zawodach ISSF Grand Prix. Kowalewicz był najlepszy w olimpijskiej konkurencji Mix, w której jego partnerką była Julia Piotrowska ze Śląska Wrocław.

LEKKA ATLETYKA\\\ Podczas mityngu w Luksemburgu dobrze spisał się Konrad Bukowiecki, który wynikiem 20,42 m wygrał konkurs pchnięcia kulą, natomiast w Toruniu rekord życiowy w biegu na 200 m ustanowiła Anastazja Kuś (oboje AZS UWM Olsztyn) - 24,28 s.

LUTY

LEKKA ATLETYKA\\\ Anastazja Kuś (AZS UWM) czasem 1.11,01 zajęła szóste miejsce w biegu na 500 m podczas mityngu New Balance Indoor Grand Prix w Bostonie, zaliczanego do cyklu World Indoor Tour Gold.
>>> Halowy mityng w Ostrawie Konrad Bukowiecki zakończył na szóstym miejscu.
>>> Konrad Bukowiecki został halowym mistrzem Polski. Zawodnik AZS UWM posłał kulę na odległość 21,32 m. Brązowy medal z wynikiem 18,11 m zdobył Wojciech Marok (Jurand Szczytno).

BOJERY\\\ Podczas rozegranych w Stanach Zjednoczonych mistrzostw świata Polacy zdobyli dwa medale! Amerykanin Matt Struble, jednak pozostałe dwa miejsca na podium zajęli Łukasz Zakrzewski oraz Robert Graczyk z Mikołajek. Michał Burczyński (AZS UWM w Olsztynie), mistrz świata i Europy z 2024 roku, zakończył rywalizację na czwartym miejscu.
W rozegranych kilka dni później Pucharze Ameryki ponownie wygrał Struble, który wyprzedził Graczyka, Łukasza Zakrzewskiego i Karola Jabłońskiego.

SIATKÓWKA\\\ 10 lutego po raz pierwszy trening Indykpolu AZS poprowadził Daniel Pliński, który w trybie alarmowym zastąpił mającego problemy zdrowotne Marcina Mierzejewskiego.

FUTSAL\\\ Constract Lubawa został młodzieżowym mistrzem Polski do lat 19. W decydującym meczu Constract zmierzył się z ubiegłorocznym mistrzem – Rekordem Bielsko-Biała. Po regulaminowym czasie było 0:0 i o mistrzostwie zdecydowały rzuty karne. Bohaterem lubawian został Hubert Zadroga, który nie tylko obronił dwa strzały, ale również sam zdobył bramkę. Ostatecznie Constract wygrał 4:2, zdobywając pierwsze w historii klubu mistrzostwo Polski U-19!

MARZEC

PLEBISCYT\\\ Zwyciężczynią 64. Plebiscytu „Gazety Olsztyńskiej" została Anastazji Kuś, utalentowana lekkoatletka AZS UWM Olsztyn.

CZOŁOWA DWUDZIESTKA
1. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
2. Maciej Kowalewicz (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
3. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
4. Lena Maruszak (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn)
5. Jakub Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
6. Judyta Andrukajtis (boks, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński)
7. Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team)
8. Agata Barwińska (żeglarstwo, MOS SSW Iława)
9. Michał Burczyński (bojery, AZS UWM Olsztyn)
10. Szymon Jakubiszak (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)

SPORTY WALKI\\\ Paweł Bisior, taekwondoka Startu Olsztyn, w rywalizacji kadetów zajął trzecie miejsce w Pucharze Świata w Holandii.

LEKKA ATLETYKA\\\ Konrad Bukowiecki nie awansował do finału halowych mistrzostw Europy w Apeldoorn. W eliminacjach w najlepszej próbie uzyskał 19,78 i zajął 10. miejsce.
>>> Polska kobieca sztafeta 4x400 m (z Anastazją Kuś w składzie) zdobyła srebrny medal halowych mistrzostw świata w Nankinie. Niestety, Bukowiecki spalił wszystkie trzy próby w konkursie pchnięcia kulą.

SPORTY WALKI\\\ Szymon Piątkowski, taekwondoka AZS UWM Olsztyn, zajął drugie miejsce w zawodach Pucharu Świata w Eindhoven.

KWIECIEŃ

ŻEGLARSTWO\\\ Piotr Cichocki i Olga Górnaś-Grudzień (AKS OSW Olsztyn) wywalczyli brązowe medale mistrzostw świata w kategorii Double, natomiast w kategorii jednoosobowej Olga została mistrzynią świata kobiet, a Piotr wicemistrzem w open. Reprezentanci olsztyńskiego klubu rywalizowali w kategorii żeglarzy z niepełnosprawnościami.

SPORTY WALKI\\\ Paweł Bisior, taekwondoka Startu Olsztyn, wygrał zawody Pucharu Świata w Belgradzie.

SPORTY MOTOROWE\\\ Bartoszycki pilot rajdowy Adam Binięda wraz z kierowcą Mirosławem Tokarczykiem podczas Baja Drawsko zajęli pierwsze miejsce w klasie UTV. Była to pierwsza runda Rajdowych Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych.

BIEGI\\\ Sezon City Trail 2024/25 przeszedł do historii. W trakcie sześciu jesienno-zimowych miesięcy na pięciokilometrowych trasach w dziesięciu lokalizacjach, w tym w Olsztynie, regularnie sprawdzało swoją formę niemal osiem tysięcy biegaczy. Niestety, w sezonie 2025/26 Olsztyn wypadł z tego ogólnopolskiego cyklu.

MAJ

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ Maciej Kowalewicz z olsztyńskiej Gwardii, który tym razem reprezentował Politechnikę Gdańską, tak jak przed rokiem został trzykrotnym złotym medalistą Akademickich Mistrzostw Polski.

SPORTY MOTOROWE\\\ W Baja Borne Sulinowo, drugiej rundzie Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych, bezkonkurencyjny był Krzysztof Hołowczyc. Powody do zadowolenia miała także załoga Mirosław Tokarczyk-Adam Binięda, która była trzecia klasie UTV.

ŻEGLARSTWO\\\ Agata Barwińska (MOS SSW Iława) zdobyła srebrny medal w zakończonych w chińskim Qingdao mistrzostwach świata w olimpijskiej klasie ILCA 6.

SPORTY WALKI\\\ Paweł Bisior, taekwondoka Startu Olsztyn, wywalczył brązowy medal mistrzostw świata, a na dokładkę został jeszcze mistrzem Polski.

CZERWIEC

FUTSAL\\\ Piast Gliwice został po raz drugi mistrzem Polski. Gliwiczanie pokonali na wyjeździe Constract Lubawa 2:1 (1:0) i wygrali finałową rywalizację do trzech zwycięstw 3-0.

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil Olsztyn i Polonia Lidzbark Warmiński spadły z III ligi, natomiast Olimpia Elbląg pożegnała się z II ligą.

PIŁKA NOŻNA\\\ GKS Wikielec potrzebował dogrywki, by udowodnić wyższość nad Concordią Elbląg w finale Bank Spółdzielczy w Szczytnie Wojewódzkiego Pucharu Polski. Trzecioligowca do zwycięstwa 4:1 poprowadził Joao Augusto, zdobywca dwóch goli.

TENIS STOŁOWY\\\ Dekorglass po raz drugi został mistrzem Polski! W rozegranym w Grodzisku Mazowieckim decydującym meczu działdowianie pokonali 3:1 Dartom Bogorię, gospodarza finałowego turnieju Superligi oraz obrońcę mistrzowskiego tytułu.

LEKKA ATLETYKA\\\ Podczas drużynowych mistrzostw Europy Konrad Bukowiecki (AZS UWM) był trzeci wśród kulomiotów.

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ W rozegranych w Norwegii wojskowych mistrzostwach świata znakomicie spisał się Maciej Kowalewicz. Zawodnik, który na co dzień reprezentuje olsztyńską Gwardię, do Polski wrócił ze srebrnym i brązowym medalem!

LIPIEC

SIATKÓWKA\\\ Podczas mistrzostw Europy do lat 16, których gospodarzem była Albania, złoty medal zdobyły Polki! W finale podopieczne trenera Macieja Dobrowolskiego, byłego rozgrywającego m.in. AZS Olsztyn, w czterech setach pokonały Turczynki.

SPORTY MOTOROWE\\\ W Valvoline Rajdzie Małopolski - czwartej rundzie Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski (RSMP) - drugie miejsce zajęła załoga Grzegorz Grzyb-Adam Binięda (Skoda Fabia RS Rally2).

SPORTY MOTOROWE\\\ Rajd Polskie Safari był czwartą rundą Rajdowych Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych.
Ze zwycięstwa w klasyfikacji generalnej cieszył się Krzysztof

Fot. PAP/Grzegorz Michałowski

W lipcu w Niemczech Szymon Piątkowski został wicemistrzem Uniwersjady

eprasa.pl 9fe2cc2878

Hołowczyc, natomiast w klasie UTV czwarte miejsce zajęła załoga Mirosław Tokarczyk-Adam Binięda.

ŻEGLARSTWO\\\ Podczas regat Long Beach Olympic Classes Regatta w Los Angeles znakomicie spisały się zawodniczki rodem z Iławy. W klasie ILCA 6 Agata Barwińska (SSW MOS Iława) zajęła trzecie, a Wiktoria Gołębiowska (Wiking Toruń) szóste miejsce.

LEKKA ATLETYKA\\\ Konrad Bukowiecki zaliczył bardzo dobry start w Madrycie. Kulomiot AZS UWM przegrał jedynie z Włochem Leonardem Fabbrim, ale bardziej od miejsca cieszy wynik 21,20 m, bo olsztynianin tak daleko nie pchał od trzech lat!

SPORTY WALKI\\\ Podczas 32. Letniej Uniwersjady w Niemczech w kategorii do 87 kilogramów srebro wywalczył Szymon Piątkowski, taekwondoka AZS UWM Olsztyn.

SPORT AKADEMICKI\\\ We Włocławku podczas lekkoatletycznych mistrzostw Polski U-20 złoty medal zdobyła 18-letnia Anastazja Kuś, natomiast Seweryn Lipiński został siatkarskim mistrzem uniwersjady. Oboje reprezentują barwy AZS UWM Olsztyn.

SIERPIEŃ

SIATKÓWKA\\\ W finale Ligi Narodów Polacy wygrali z Włochami 3:0. Decydujący punkt zdobył Szymon Jakubiszak, do niedawna środkowy Indykpolu AZS Olsztyn. Biało-czerwoni po raz drugi triumfowali w tych rozgrywkach, wcześniej wygrali w 2023 roku.

LEKKA ATLETYKA\\\ Anastazja Kuś (AZS UWM) zajęła trzecie miejsce w biegu na 400 m podczas mistrzostw Europy juniorów w fińskim Tampere.

SPORTY MOTOROWE\\\ Rajd Rzeszowski był piątą z siedmiu rund mistrzostw Polski. Jako pierwsza na mecie zameldowała się załoga Mikołaj Marczyk i Szymon Gospodarczyk, natomiast na najniższym stopniu podium stanęli Grzegorz Grzyb i Adam Binięda.

SIATKÓWKA\\\ Do grona sponsorów Indykpolu AZS Olsztyn dołączył Bank Spółdzielczy w Szczytnie.

Fot. archiwum teamu

Agata Barwińska swój bogaty dorobek powiększyła o medale mistrzostw świata i Europy

ŻEGLARSTWO\\\ Iławianka Agata Barwińska wywalczyła w Szwecji srebrny medal mistrzostw Europy w klasie ILCA 6.

LEKKA ATLETYKA\\\ Dwa medale zdobyli zawodnicy AZS UWM Olsztyn podczas mistrzostw Polski w Bydgoszczy. Konrad Bukowiecki wygrał konkurs pchnięcia kulą (20,26), a Anastazja Kuś zajęła trzecie miejsce w biegu na 400 m (53,36).

PIŁKA NOŻNA\\\ W drugiej edycji Mistrzostw Polski Szóstek znakomicie spisała się kobieca Tęcza Biskupiec, która zajęła drugie miejsce.

SPORTY MOTOROWE\\\ Krzysztof Hołowczyc zapisał kolejną złotą kartę w historii rajdów cross country, bowiem po raz dziesiąty wygrał Columna Medica Baja Poland. Natomiast w klasie UTV trzecie miejsce zajęli Mirosław Tokarczyk i Adam Binięda.

WRZESIEŃ

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ Podczas mistrzostw Polski we Wrocławiu dwa srebrne medale wywalczył Maciej Kowalewicz z olsztyńskiej Gwardii.

PIŁKA RĘCZNA\\\ W rozegranym w Iławie finale Wojewódzkiego Pucharu Polski miejscowy Aqua-Instal Jeziorak po zaciętej walce 32:30 pokonał Jedynkę Kodo Morąg.

SPORTY WALKI\\\ Paweł Bisior, taekwondoka Startu Olsztyn, był najlepszym kadetem Pucharu Świata w Warszawie (Polish Open 2025 Warsaw Cup).

LEKKA ATLETYKA\\\ Konrad Bukowiecki zajął dziewiąte miejsce w konkursie pchnięcia kulą podczas mistrzostw świata w Tokio.

SPORTY MOTOROWE\\\ Grzegorz Grzyb i jego bartoszycki pilot Adam Binięda zajęli trzecie miejsce w Rajdzie Śląska, przedostatniej rundzie Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski. Tytuł mistrzowski zapewnili już sobie Jakub Matulka i Damian Syty.

SIATKÓWKA\\\ Polska zdobyła brązowy medal mistrzostw świata. Po półfinałowej porażce z Włochami (0:3), Polacy podnieśli się i w meczu o brąz 3:0 ograli Czechów. W wielkim finale, zgodnie z przewidywaniami, Włosi 3:1 wygrali z Bułgarami.

PAŹDZIERNIK

MMA\\\ Jakub Wikłacz zadebiutował w UFC, prestiżowej federacji mieszanych sztuk walki. Pierwszy występ na amerykańskiej ziemi był bardzo udany, bowiem pochodzący z Olsztyna zawodnik pokonał na punkty Amerykanina Patchy'ego Miksa.

SPORTY MOTOROWE\\\ Mikołaj Marczyk z pilotem Szymonem Gospodarczykiem (Skoda Fabia RS Rally2) zdobyli tytuł rajdowych mistrzów Europy. W kategorii ERC3 mistrzem Starego Kontynentu został 19-letni olsztynianin Tymoteusz Abramowski (Ford Fiesta Rally3)!

SPORTY MOTOROWE\\\ Olsztynianin Zbigniew Staniszewski szósty raz z rzędu został mistrzem Polski oraz Europy strefy centralnej w rallycrossie.

SPORTY WALKI\\\ Szymon Piątkowski (AZS UWM) w chińskim Wuxi zdobył brązowy medal seniorskich mistrzostw świata w taekwondo olimpijskim w kategorii do 87 kilogramów!

SPORTY MOTOROWE\\\ Rajd Baja Carpathia, będący szóstą Rundą Rajdowych Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych, okazał się pechowy dla Krzysztofa Hołowczyca, który przegrał z awarią swego auta. Natomiast Mirosław Tokarczyk i Adam Binięda w klasie UTV zajęli drugie miejsce, co oznaczało, że jedną rundę przed końcem sezonu zostali mistrzami Polski w swojej klasie!

Fot. pzla.pl/Tomasz Kasjaniuk

Anastazja Kuś - brązowa medalistka mistrzostw Polski seniorów

SPORTY WALKI\\\ Podczas mistrzostw świata w kungfu, których gospodarzem były Chiny, aż trzy medale zdobyli olsztynianie! Beata Engel wywalczyła złoto w konkurencji Broni Podwójnej, poza tym w Formach Ręcznych była druga, a Roman Lichacz trzeci.

SPORTY MOTOROWE\\\ Rajd Nyski, ostatnia runda Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski, miał być efektownym zwieńczeniem sezonu, tymczasem był zakończeniem tragicznym, ponieważ w wypadku zginął 40-letni kierowca . Grzegorz Grzyb i Adam Binięda zajęli drugie miejsce w klasyfikacji generalnej, co wrocławsko-bartoszyckiej załodze zapewniło tytuł pierwszych wicemistrzów Polski.

LISTOPAD

SPORTY WALKI\\\ Szymon Piątkowski (AZS UWM Olsztyn) podczas mistrzostw Europy, które odbyły się w szwajcarskiej miejscowości Aigle, wywalczył medal brązowy w kategorii open. Potem jeszcze ten bardzo udany rok zakończył zdobyciem tytuł mistrza Polski.

SPORTY MOTOROWE\\\ Baja Żagań był ostatnią eliminacją Rajdowych Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych. Krzysztof Hołowczyc nie dojechał do mety, ale i tak zwyciężył w klasyfikacji rocznej. Mistrzem Polski został także Adam Binięda z Bartoszyc, który wraz z Mirosławem Tokarczykiem w klasie UTV zapewnili sobie tytuł już w październiku.

TENIS\\\ Olaf Pieczkowski dotarł do finałów dwóch turniejów w Bahrajnie. Co prawda oba finały olsztynianin przegrał, ale i tak w światowym rankingu awansował z 516. na 454. miejsce!

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ Drużyna Polaków (z Maciejem Kowalewiczem z Gwardii Olsztyn) zdobyła w Kairze brązowy medal mistrzostw świata w konkurencji 300 m karabin 50 strzałów leżąc. Wygrali Czesi, a drugie miejsce zajęli Szwajcarzy.

ŻEGLARSTWO\\\ Sardynia była gospodarzem pierwszych drużynowych mistrzostw świata w klasie Open Skiff. Polacy, wśród których byli Aleksander Grygołowicz i Stanisława Wygońska z olsztyńskiej Jungi, spisali się znakomicie, zdobywając brązowy medal.

SPORTY WALKI\\\ Paweł Bisior, taekwondoka Startu Olsztyn, został złotym medalistą mistrzostw Europy kadetów.

SPORTY SIŁOWE\\\ W Pabianicach zorganizowano mistrzostwa Europy federacji WPA w trójboju siłowym. W imprezie wzięła udział, nomen omen, silna reprezentacja naszego regionu, bowiem pięciu zawodników zdobyło aż... pięć złotych medali ME!

GRUDZIEŃ

SPORTY MOTOROWE\\\ Polski Związek Motorowy podsumował sezon podczas Gali Sportów Samochodowych 2025, która odbyła się w Warszawie. Jednym z nagrodzonych był Adam Binięda, rajdowy pilot z Bartoszyc, który odebrał puchary oraz mistrzowskie szarfy za tytuły i osiągnięcia zarówno w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski, jak i w Rajdowych Mistrzostwach Polski Samochodów Terenowych. \ Poza tym na Gali doceniono jeszcze dwóch olsztynian - Tymoteusza Abramowskiego (jego pilotem był Jakub Wróbel), który wywalczył pierwsze miejsce w klasyfikacji ERC3 w Rajdowych Mistrzostwach Europy FIA ERC, oraz Daniela Siatkowskiego, pilota Łukasza Byśkiniewicza, za tytuł drugiego wicemistrza Polski w RSMP.

ŻEGLARSTWO\\\ W Omanie zakończyły się Mistrzostwa Świata World Sailing żeglarzy z niepełnosprawnościami. Załoga AKS OSW Olsztyn Piotr Cichocki/Olga Górnaś-Grudzień sięgnęła po złoto w klasie RS Venture.

PŁYWANIE\\\ W Lublinie podczas mistrzostw Europy mastersów na krótkim basenie Polacy wywalczyli kilkadziesiąt medali, m.in. na drugim podium dwukrotnie stanął Paweł Gregorowicz z Olsztyna, który dodatkowo poprawił dwa rekordy kraju.

eprasa.pl 9fe2cc2878

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 9fe2cc2878