

Wybory 2024. Prezydenci, którzy wygrali w I turze, i radni Sejmiku Województwa Śląskiego **str. 3-5**



FOT. SEJMIK.SLASKIE.PL

Choroba Parkinsona. Takie są wczesne objawy tego schorzenia. Ach, jak swędzi! Atopowe zapalenie skóry u dzieci – str. 10-12

STRONA
ZDROWIA

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
10.04.2024

www.dziennikzachodni.pl

Nr 84 (23 932)
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Rozmowy w Ministerstwie Przemysłu. Pytanie o przyszłość górniczych spółek **str. 2**



Koalicja już myśli o czerwcowych eurowyborach **str. 8**

Nacisk Stanów Zjednoczonych nic nie dał. Władze Izraela nie chcą się cofnąć **str. 9**



FOT. ABACA/EAST NEWS



FOT. ROBERT LEWANDOWSKI

Lekcja WF-u z mistrzyniami **str. 6**

CZĘSTOCHOWA

W wypadku zabił dwie osoby. Jest wyrok

Na 10 lat więzienia został skazany Adam W. Wyrok nie jest prawomocny. Mężczyzna, pijany i pod wpływem narkotyków, w maju 2023 roku na autostradzie A1 w Wyrazowie koło Częstochowy (gm. Błachownia) spowodował śmiertelny wypadek. Zginęły dwie osoby. Dla Adama W. to już kolejny wyrok. *Czytaj str. 6*

Sport

Po weekendowej kolejce w Zabrzu odżyły nadzieje na zajęcie co najmniej szóstego miejsca **str. 16**

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



SEKSSKANDAL WOBEC DUCHOWNEGO OSOBNE POSTĘPOWANIE WYToczył KOŚCIOŁ

Ksiądz z Dąbrowy Górniczej skazany na 1,5 roku więzienia

M. Grabowska, P. Sobierajski
Dąbrowa Górnicza

Zapadł wyrok w głośnej sprawie księdza Tomasza Z. Duchowny nie udzielił pierwszej pomocy mężczyźnie podczas imprezy o charakterze seksualnym, którą zorganizował w swoim mieszkaniu na terenie parafii.

Seksskandalem z udziałem wikarego żyła cała Polska. W lipcu zeszłego roku ksiądz Tomasz Z. zorganizował w swoim służbowym mieszkaniu na plebanii przy parafii Najświętszej Marii Panny Anielskiej w Dąbrowie Górniczej imprezę o charakterze seksualnym. Oprócz duchownego brało w niej udział także dwóch innych mężczyzn. Jeden z nich miał świadczyć usługi seksualne. Dla lepszej zabawy uczestnicy wydarzenia mieli zażywać środki na potencję. W toku imprezy jeden z mężczyzn stracił przytomność; przyjechali zaalarmowani ratownicy medyczni, ale ksiądz Tomasz Z. nie chciał wpuścić ich do środka. Konieczna okazała się interwencja policji.

Kiedy ratownicy weszli do mieszkania księdza, zastali w nim nagiego, nieprzytomnego mężczyznę. Szybko przewieziono go do szpitala, gdzie otrzymał pomoc.

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie z urzędu w połowie września ubiegłego roku. W kolejnych miesiącach trwało przesłuchiwanie świadków zdarzenia. Sprawą zajmował się także powołany biegły. Trzeba było ustalić m.in., czy poszkodowany mężczyzna, który trafił ostatecznie do szpitala, znajdował się w stanie zagrożenia życia, a także czy na stan jego zdrowia wpłynęła postawa księdza Tomasza Z., który nie chciał do środka wpuścić ratowników me-



FOT. LUCYNA NENOW

Proces duchownego toczył się z wyłączeniem jawności

dycznych i nie udzielił poszkodowanemu mężczyźnie niezbędnej pomocy.

Prokuratura postawiła księdzu Tomaszowi Z. w sumie cztery zarzuty. Jeden dotyczył nieudzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu. Trzy kolejne – przestępstw związanych z narkotykami oraz środkami psychotropowymi. Jeden z nich odnosi się do udzielenia innej osobie nielegalnej substancji.

Jeden z tych trzech zarzutów dodatkowo jest powiązany z przekroczeniem wolności seksualnej innej osoby i obyczajności. Cztery zarzuty dotyczą natomiast spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i nieudzielenia pomocy osobie będącej w stanie zagrożenia zdrowia i życia – mówił prokurator Waldemar Łubniewski, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Sosnowcu.

Jeszcze w styczniu tego roku, po ogłoszeniu zarzutów w prokuraturze, Tomasz Z. był przesłuchiwany. Podejrzanym zdecydował się wyjaśnić sytuację i ustosunkował się do każdego z zarzuconych mu przestępstw. Wów-

czas został tymczasowo aresztowany na dwa miesiące.

Akt oskarżenia przeciwko księdzu Tomaszowi Z. trafił do Sądu Rejonowego w Dąbrowie Górniczej 23 lutego br. Ze względu na dobro duchownego proces przed sądem toczył się z wyłączeniem jawności.

Na pierwszym posiedzeniu sądu zapadła decyzja o przedłużeniu aresztu tymczasowego ks. Tomaszowi Z. o trzy miesiące, do 8 maja br.

Przedłużenie aresztu tymczasowego ma pozbawić oskarżonego m.in. możliwości wpływania na świadków, którzy będą składali w tej sprawie zeznania. Oskarżony może złożyć wyjaśnienia, ale nie musi tego robić. Może również złożyć wniosek o dobrowolne podanie się karze – wyjaśniał wówczas „Dziennikowi Zachodniemu” prokurator Waldemar Łubniewski.

Wczoraj przed Sądem Rejonowym w Dąbrowie Górniczej zapadł wyrok w sprawie. Tomasz Z. został skazany na rok i sześć miesięcy pozbawienia wolności. Musi także zapłacić zadośćuczyn-

ienie poszkodowanemu mężczyźnie w wysokości 15 tys. zł, a także 3 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Duchowny został zwolniony w całości z obowiązku zapłaty opłat sądowych.

Wobec księdza Tomasza Z. osobne postępowanie wytoczył Kościół. Kiedy do kurii diecezjalnej w Sosnowcu wpłynęło pismem zawiadomienie od proboszcza parafii NMP Anielskiej o „interwencji pogotowia i policji” w mieszkaniu ks. Tomasza Z., ówczesny ordynariusz sosnowiecki bp Grzegorz Kaszak powołał specjalną komisję wyjaśniającą okoliczności zdarzenia.

„W oparciu o świadectwa przesłuchanych osób komisja ustaliła, że ks. Tomasz Z. wraz z dwiema innymi osobami świeckimi dopuścił się bardzo poważnego złamania norm moralnych, na co Kościół nie wyraża zgody i co zdecydowanie potępia” – poinformowała kuria sosnowiecka.

2 października 2023 roku ks. Tomasz Z. otrzymał dekret ordynariusza sosnowieckiego z 21 września zawierający decyzję odwołania go ze wszystkich podejmowanych do tej pory funkcji i urzędów. Musiał także zamieszkać poza terenem dąbrowskiej parafii. Nie został jednak wydalony ze stanu duchownego.

Tomasz Z. był wikariuszem w dąbrowskiej parafii. Był także między innymi asystentem Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Sosnowieckiej. Odpowiadał również za wydanie gazety katolickiej „Niedziela Sosnowiecka”.

Pokłosiem bulwersującego zdarzenia na terenie dąbrowskiej parafii była rezygnacja z godności biskupa sosnowieckiego ks. Grzegorza Kaszaka. Diecezja sosnowiecka do dziś czeka na nominację nowego biskupa.

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Bezwzględny krakowski burmistrz Erazm Czaczkotka-Tłokiński. Łajdak jak mało kto. Był znanym łapownikiem, lubieżnikiem i nie tylko...

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



Grób zmarłej w katastrofie Krystyny Bochenek na cmentarzu przy ul. Sienkiewicza w Katowicach

Rocznica katastrofy smoleńskiej. Minęło już 14 lat!

Ignacy Krzemiński
Rocznica

Ofiary tragedii zostaną upamiętnione m.in. w Zabrze. Uroczystości odbędą się w Parku Miejskim im. Poległych Bohaterów przy ul. Dubiela o godz. 8.41 (godzina katastrofy).

Mija 14 lat od najtragiczniejszego wydarzenia w historii współczesnej Polski. 10 kwietnia 2010 r. o godz. 8.41 w pobliżu lotniska Smoleńsk-Siewierny doszło do katastrofy prezydenckiego samolotu Tu-154m. Zginęło w niej 96 osób, w tym prezydent RP Lech Kaczyński i jego żona Maria, posłowie wszystkich klubów parlamentarnych oraz wiele innych osób, które na trwałe zapisały się w historii Polski. Zmierzali do Smoleńska, aby uczcić ofiary w 70. rocznicę zbrodni katyńskiej.

- Jak co roku o o godzinie 8.41 odbędzie się spotkanie przy tablicach w Parku Miejskim. Uczczona zostanie pamięć ofiar zbrodni katyńskiej i katastrofy smoleńskiej. W uroczystości wezmą udział m.in. przedstawiciele zabrzańskich harcerzy i przedstawiciele władz samorządowych - poinformował Dawid Wowra, rzecznik prasowy Urzędu Miasta w Zabrzu.

Hołd ofiarom katastrofy oddany został wczoraj na Jasnej Górze. W przeddzień obchodów 14. rocznicy tragedii odprawiona została uroczysta msza święta.

Wśród ofiar katastrofy smoleńskiej były także osoby z naszego regionu: Krystyna Bochenek (ówczesna wicemarszałkini Senatu), Grzegorz Dolniak, Sławomir Skrzypek, Janusz Kochanowski, Mariusz Handzlik, Andrzej Karweta, ksiądz płk Adam Pilch i gen. dywizji Włodzimierz Potasiński.

Zablokowanie importu zagranicznego węgla ma być jednym ze sposobów na zagospodarowanie nadwyżek w polskich kopalniach. Stro na rządowa ogłosiła, że nie będzie więcej sprowadzać „czarnego złota”.

Temat bieżącej działalności górniczych spółek zdominował spotkanie, które odbyło się w Ministerstwie Przemysłu w Katowicach. Wzięła w nim udział strona społeczna - przedstawiciele Solidarności - która dyskutowała o funkcjonowaniu Polskiej Grupy Górniczej, Jastrzębskiej Spółki Węglowej, Południowego Koncernu Węglowego i Lubelskiego Węgla Bogdanka.

Wśród palących kwestii związanych z górnictwem spółkami znalazły się m.in. wyprodukowane przez nie nadwyżki

węgla. Te resort przemysłu zamierza obniżyć. Metodą, która ma do tego doprowadzić, ma być zablokowanie importu węgla zagranicznego, które miało już nastąpić. Efektów tego ruchu Ministerstwo Przemysłu spodziewa się jednak dopiero w przyszłym roku.

- 2024 rok będzie pod względem zagospodarowania węgla bardzo trudny, ponieważ obowiązują jeszcze umowy handlowe zawierane przez poprzednie zarządy, w tym zarząd PGE Paliwa, ale w 2025 roku Ministerstwo Przemysłu ma nadzieję roz-

2024 rok będzie bardzo trudny, ponieważ obowiązują jeszcze umowy handlowe zawierane przez poprzednie zarządy

ładować już ten problem - przekazał resort cytowany przez Polską Agencję Prasową.

W trakcie spotkania w Ministerstwie Przemysłu rozmowy dotyczyły również zapewnienia stabilnych odbiorów węgla, w tym przez elektrownie. Temat ten pojawił się już podczas pierwszego oficjalnego dnia funkcjonowania nowego resortu - 1 marca. O potrzebie lepszej współpracy na linii górnictwo-energetyka mówił m.in. Borys Budka, minister aktywów państwowych. Na razie nie ma jednak co do niej żadnych szczegółów.

Istotna dla górniczych związkówców w trakcie spotkania w Ministerstwie Przemysłu była też przyszłość wniosku notyfikacyjnego do podpisanej w 2021 roku umowy społecznej. Ma on zawierać zapisy na nowo określające tempo za-

mykania kopalni w Polsce, jak również zasady, zgodnie z którymi miałyby one być wygaszane.

I - jak podaje PAP - prace nad korektą wniosku miały rozpocząć się jeszcze za rządów Prawa i Sprawiedliwości. Złożono nawet wniosek do Komisji Europejskiej. Miał on jednak zawierać wady. Obecnie nad rozwiązaniem tego problemu pracować mają prawnicy.

- Podpisano umowę z doświadczoną, specjalizującą się w kwestiach pomocy publicznej, kancelarią prawną, która zajmuje się gruntowną poprawą wniosku, aby mógł być procedowany w bardzo intensywny sposób. W sprawie włączył się także UOKiK - brzmi podawana przez PAP relacja Ministerstwa Przemysłu.

PAP/oprac. Piotr Chrobok

Udusiła 2-letniego synka. Dzieciobójczyni skazana na 15 lat więzienia

K. Wiśniewska-Lewicka/PAP
Wyrok

Śledztwo wykazało, że Magdalena W. pozbawiła własne dziecko życia, zatykając mu usta i nos. Katowicki Sąd Okręgowy skazał kobietę na 15 lat więzienia.

Do tragedii doszło 17 maja 2022 r., w jednym z mieszkań w dzielnicy Wielka Skotnica w Mysłowicach. Dwuletni Marek zmarł w wyniku uduszenia.



Matka nie wezwwała do umierającego dziecka karetki, a jedynie za pośrednictwem innych osób skontaktowała się z przebywającym

w pracy ojcem dziecka, którego poprosiła o powrót do domu. To właśnie on zawiadomił pogotowie ratunkowe. Mężczyzna, instruowany przez operatora, starał się reanimować syna w trakcie oczekiwania na przyjazd zespołu ratownictwa medycznego. Niestety, bez skutku. Podczas rozprawy matka twierdziła, że śmierci dwulatka winny jest jego... czteroletni brat.

- Sąd Okręgowy w Katowicach uznał oskarżoną Magda-

lenę W. za winną zabójstwa dokonanego poprzez zatkanie otworów oddechowych ust i nosa dziecka, co uniemożliwiło mu oddychanie i doprowadziło do jego zgonu. W ocenie sądu oskarżona działała w zamiarze bezpośrednim, to jest chciała pozbawić życia swoje dziecko - podała PAP prokuratura.

Od czasu postawienia zarzutów kobieta przebywa w areszcie. Nie wiadomo, czy prokuratura odwoła się od wyroku.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień 11°C		Dzień 19°C	
Noc 11°C		Noc 9°C	
Barometr 1026 hPa			
Wiatr płn.-zach. 11 km/h		Dzień 20°C	
Biomet niekorzystny		Noc 7°C	
		Dzień 20°C	
		Noc 13°C	

Uwaga: dziś i jutro załamanie pogody, w weekend znowu wróci słońce

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Górń.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283

KALENDARIUM

1896

Grek Spiridon Luis, wozivoda i lekkoatleta, wygrał bieg maratoński (wówczas na dystansie 40 km) podczas I Letnich Igrzysk Olimpijskich w Atenach.

1909

Kazimierz Prószyński, polski operator filmowy, opatentował we Francji aeroskop - pierwszą na świecie ręczną kamerę napędzaną sprężonym powietrzem.

1970

Oficjalnie rozwiązano zespół The Beatles. John Lennon, Paul McCartney, George Harrison i Ringo Starr wydali własne albumy i rozpoczęli solowe kariery.

2019

Naukowcy z programu Teleskop Horyzontu Zdarzeń (EHT) opublikowali 1. w historii zdjęcie czarnej dziury, znajdującej się w centrum galaktyki M87. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
e-mail: r.lewandowski@dz.com.pl
Dzisiaj od godz. 7 do 14 jestem reporterem dyżurnym. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Robert Lewandowski
513 585 817

7 prezydentów ma już pewne mandaty

Dla mieszkańców 7 miast w regionie wybory to już historia. W pozostałych miastach będzie druga tura. Obok sylwetki prezydentów, którzy mają już pewne mandaty. Wszyscy – poza Szymonem Michałkiem w Chorzowie – będą rządzić już kolejną kadencję.

DĄBROWA GÓRNICZA Marcin Bazylak

(59,49 proc. poparcia)

Startował z Komitetu Wyborczego Wyborców Marcina Bazylaka Dąbrowianie Razem. Zdobył 24 tysiące 777 głosów. Do Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej wprowadził ze swojego komitetu 9 radnych. Marcin Bazylak ma 45 lat. Od 2006 roku związany jest z dąbrowskim samorządem. W latach 2016-2018 był pierwszym zastępcą prezydenta miasta, odpo-



wiedzialnym między innymi za obszar inwestycji i rozwój miasta oraz pozyskiwanie inwestorów. Od listopada 2018 roku jest prezydentem Dąbrowy Górniczej. Ma żonę, czwórkę dzieci i psa. Jego hobby to wszelkie aktywności na świeżym powietrzu, zwłaszcza bieganie oraz turystyka rowerowa.

KATOWICE Marcin Krupa

(62,43 proc. poparcia)

Zdobył 60 tys. 112 głosów, czym wywalczył sobie reelekcję już na trzecią kadencję. W 2014 roku, kiedy obejmował rządy w mieście po raz pierwszy, startował jako pretendowany poprzedniego prezydenta Piotra Uszoka. Ma 48 lat. Wykształcenie wyższe w stopniu doktora (tytuł uzyskał na Wydziale Transportu Politechniki Śląskiej). Mieszka w Katowicach. Nie należy do partii politycznej. W wyborach starto-



wał z Komitetu Wyborczego Wyborców Forum Samorządowe i Marcin Krupa. Jest przewodniczącym zgromadzenia Gómsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Karierę samorządową rozpoczął w 2006 r. w Radzie Miasta Katowice. W kolejnej kadencji pełnił funkcję wiceprezydenta w gabinecie Piotra Uszoka.

BYTOM Mariusz Wołosz

(62,10 proc. poparcia)

Zdobył 26 tys. 284 głosy. Startował z Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Koalicja Obywatelska. To jego II kadencja. Ma 47 lat, wykształcenie wyższe. Były prezes hokejowej Polonii Bytom i Polskiego Związku Hokeja na Lodzie, współtwórca Polskiej Hokej Ligi. Współzałożyciel Związku Szpitali Powiatowych Województwa Śląskiego. Radny bytomskiej Rady Miejskiej z 14-letnim stażem. Bezpartyjny. W młodości trenował boks w klubach



sportowych Szombierki Bytom i Polonia Świdnica. W latach 2010-2012 był też zastępcą prezydenta Bytomia. W 2018 roku został kandydatem KO na urząd prezydenta Bytomia. W obu turach zwyciężył, uzyskując poparcie odpowiednio na poziomie 30,27 proc. (16 059 głosów) i 53,54 proc. (22 620 głosów).

Chorzów Szymon Michałek

(54,67 proc. poparcia)

Kandydat niezależny. Startował z Komitetu Wyborczego Wyborców Szymona Michałka popieranego przez Polskę 2050 i Ślonszoki Razem. Wygrał w pierwszej turze wyborów zdobywając 19 572 głosy. Ma 39 lat i wyższe wykształcenie. Zawodowo związany jest z międzynarodowymi korporacjami finansowymi. Nie należy do partii politycznej. Szerszą rozpoznawalność zyskał aktywizując sektor



rodzinny Ruchu Chorzów. Po kilku latach stał się jedną z twarzy starych kibiców i mieszkańców o budowę nowego stadionu dla klubu. Zaangażowany w działalność społeczną, charytatywną i sportową na terenie miasta kierowaną do młodzieży. Prywatnie ma żonę i jest ojcem trójki dzieci.

PIEKARY ŚLĄSKIE Sława Umińska-Kajdan

(52 proc. poparcia)

Startowała z Komitetu Wyborczego Wyborców Sławy Umińskiej-Kajdan. Zdobyła 9083 głosy. Do Rady Miejskiej w Piekarach Śląskich wprowadziła ze swojego komitetu 11 radnych. Sława Umińska-Kajdan ma 46 lat. W 2006 z ramienia Prawa i Sprawiedliwości i w 2010 z ramienia lokalnego komitetu uzyskiwała mandat radnej Piekarów Śląskich. W 2014



ubiegała się o stanowisko prezydenta Piekarów Śląskich, wygrywając w drugiej turze głosowania, w której pokonała dotychczas pełniącą tę funkcję Stanisława Korfantego. W 2018 i 2024 była wybierana na kolejne kadencje, zwyciężając w pierwszej turze wyborów. Często biega wraz z grupą „Lecemy Dursz”.



SOSNOWIEC Arkadiusz Chęciński

(62,28 proc. poparcia)

Startował z Komitetu Wyborczego Wyborców Koalicja Platformy i Lewicy dla Sosnowca. Zdobył 40 tysięcy 691 głosów. Do Rady Miejskiej w Sosnowcu wprowadził ze swojego komitetu 17 radnych. Ma 52 lata. Jest żonaty, ma dwoje dzieci, córkę i syna. Od wielu lat związany z Sosnowcem. Jest przewodniczącym Platformy Obywatelskiej w po-



wiecie sosnowieckim. Był radnym, wiceprzewodniczącym oraz przewodniczącym Rady Miejskiej w Sosnowcu, zastępcą prezydenta, członkiem zarządu województwa śląskiego, a od 2014 roku jest prezydentem tego zagłębiowskiego miasta. Hobby: sport, film, podróże oraz muzyka.

ŻORY Waldemar Socha

(54,96 proc. poparcia)

Uzyskał 11 315 głosów. Będzie rządził miastem już siódmą i ostatnią dla niego kadencję. - Pracę na stanowisku prezydenta Żor traktuję jako życiową pasję. (...) Nie przypuszczałem, że potrwa to tyle lat. Bardzo mnie to jednak wciągnęło - mówi. Startował z Komitetu Wyborczego Wyborców Żorskie Porozumienie i Waldemar Socha. Otrzymał poparcie Koalicji



Obywatelskiej, która nie wystawiła swojego kandydata. To jeden z najdłuższych sprawujących urząd prezydentów w Polsce. Po raz pierwszy został wybrany w 1998 roku. Do 2002 roku należał do Unii Wolności, od tamtej pory bezpartyjny. Znany z nowatorskich pomysłów w zarządzaniu miastem.

SZYMON MICHAŁEK ŚWIĘTOWAŁ ZWYCIĘSTWO „NA NIEBIESKO” - TŁUMY NA CHORZOWSKIM RYNKU



FOT. TOMASZ KAWKA

W poniedziałek kibice Ruchu spotkali się na rynku w Chorzowie, aby świętować wygraną w wyborach na prezydenta tego miasta swojego przedstawiciela Szymona Michałka. Spotkanie wyznaczono na symboliczną godzinę 19.20, nawiązującą do roku powstania Ruchu Chorzów. Na rynek przyszły tłumy! Zwycięstwo bezpartyjnego Szymona Michałka w pierwszej turze z urzędującym prezydentem Chorzowa Andrzejem Kotłą (KO) to jedna z największych niespodzianek w wyborach samorządowych 2024 w Polsce. Michałek otrzymał 54,67 procent głosów (19572), a Kotła 33,92

procent (12144). Frekwencja wyborcza w Chorzowie wyniosła 49,16 proc. - Miałem zajęty cały dzień. Nie zdążyłem nawet przygotować przemówienia, bo się nawet nie spodziewałem, że wygram w pierwszej turze - mówi Michałek do tłumu zgromadzonego na chorzowskim rynku. Michałek dostał koszulkę Ruchu Chorzów z numerem 2024 i swoim nazwiskiem i napisem PREZYDENT. Zaprosił potem na scenę wszystkich 31 kandydatów na radnych, którzy byli w jego komitecie wyborczym. Do Rady Miasta dostało się 9 z nich.

- Mam nadzieję, że będziemy dumni z Chorzowa jak nigdy dotąd - powiedział prezes Niebieskich Seweryn Siemianowski. „Kochani - wygraliśmy to razem. Dziękuję Wam za każdy głos. (...) Zaczynamy budować szczęśliwy Chorzów” - napisał Szymon Michałek w mediach społecznościowych. 39-letni Szymon Michałek jest twórcą i organizatorem słynnego w całej Polsce Sektora Rodzinnego Ruchu Chorzów. Od lat walczy o zbudowanie dla Niebieskich nowego stadionu, który przed każdymi kolejnymi wyborami obiecywał Andrzej Kotła. **Tomasz Kuczyński**

ŚLĄSKIE W KAŻDYM Z OBWODÓW WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO MIESZKAŃCY DOKONALI WYBORU SWOICH REPREZENTANTÓW

Wybory 2024. Oto nowi radni Sejmiku Województwa Śląskiego



Rafał Adamczyk

Wiek: 49
Komitet: Lewica
13 721 głosów



Jadwiga Baczyńska

Wiek: 51
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
13 789 głosów



Stanisław Baczyński

Wiek: 63
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
10 758 głosów



Ewelina Balt

Wiek: 39
Komitet: Lewica
13 384 głosów



Paweł Bańkowski

Wiek: 54
Komitet: Koalicja
Obywatelska
12 456 głosów



Alina Bednarz

Wiek: 65
Komitet: Koalicja
Obywatelska
21 080 głosów



Beata Białowas

Wiek: 51
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
28 052 głosów



Marek Bieniek

Wiek: 58
Komitet: Trzecia Droga
Polska 2050 Szymona
Hołowni - Polskie
Stronnictwo Ludowe
7 054 głosów



Jacek Brzezinka

Wiek: 57
Komitet: Koalicja
Obywatelska
9 500 głosów



Ewa Chmielorz

Wiek: 50
Komitet: Koalicja
Obywatelska
8 003 głosów



Jan Chrzęszcz

Wiek: 60
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
40 238 głosów



Piotr Czarnynoga

Wiek: 69
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
13 014 głosów



Łukasz Dwornik

Wiek: 47
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
11 063 głosów



Lucyna Ekkert

Wiek: 72
Komitet: Koalicja
Obywatelska
15 763 głosów



Barbara Gadowska

Wiek: 61
Komitet: Koalicja
Obywatelska
21 729 głosów



Stanisław Gmitruk

Wiek: 68
Komitet: Trzecia Droga
Polska 2050 Szymona
Hołowni - Polskie
Stronnictwo Ludowe
11 851 głosów



Maciej Gruchlik

Wiek: 38
Komitet: Koalicja
Obywatelska
5 332 głosów



Jacek Jarco

Wiek: 48
Komitet: Trzecia Droga
Polska 2050 Szymona
Hołowni - Polskie
Stronnictwo Ludowe
12 042 głosów



Wojciech Kałuża

Wiek: 43
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
27 874 głosów



Bronisław Karasek

Wiek: 64
Komitet: Trzecia Droga
Polska 2050 Szymona
Hołowni - Polskie
Stronnictwo Ludowe
6 912 głosów



Jan Kawulok

Wiek: 66
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
12 687 głosów



Julia Kloc-Kondracka

Wiek: 34
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
20 773 głosów



Paweł Kobylński

Wiek: 41
Komitet: Koalicja
Obywatelska
33 508 głosów



Beata Kocik

Wiek: 60
Komitet: Prawo
i Sprawiedliwość
11 062 głosów

ANTÓW DO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA

ewództwa Śląskiego



Adam Koczyk

Wiek: 41
Komitet: Koalicja Obywatelska

18 984 głosów



Maciej Kolon

Wiek: 41
Komitet: Koalicja Obywatelska

30 283 głosów



Urszula Koszutska

Wiek: 65
Komitet: Koalicja Obywatelska

18 503 głosów



Bartłomiej Kowalski

Wiek: 33
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

30 698 głosów



Józef Kubica

Wiek: 66
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

12 201 głosów



Małgorzata Mańka

Wiek: 66
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

7 343 głosów



Mirosław Mazur

Wiek: 56
Komitet: Koalicja Obywatelska

13 351 głosów



Maria Nowak

Wiek: 74
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

6 114 głosów



Tomasz Papaj

Wiek: 53
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

8 776 głosów



Aleksandra Poloczek

Wiek: 49
Komitet: Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni - Polskie Stronnictwo Ludowe

15 534 głosów



Rafał Ryplewicz

Wiek: 36
Komitet: Koalicja Obywatelska

29 322 głosów



Bartłomiej Sabat

Wiek: 44
Komitet: Koalicja Obywatelska

22 661 głosów



Katarzyna Stachowicz

Wiek: 46
Komitet: Koalicja Obywatelska

52 394 głosów



Dariusz Starzycki

Wiek: 51
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

33 882 głosów



Marcin Szarek

Wiek: 39
Komitet: Koalicja Obywatelska

11 170 głosów



Aleksandra Targosz-Bernaciak

Wiek: 28
Komitet: Koalicja Obywatelska

7 693 głosów



Dorota Tobiszowska

Wiek: 57
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

28 721 głosów



Mariusz Trepka

Wiek: 57
Komitet: Prawo i Sprawiedliwość

38 213 głosów



Katarzyna Twardzik

Wiek: 50
Komitet: Koalicja Obywatelska

9 879 głosów



Aldona Węgrzynowicz

Wiek: 45
Komitet: Koalicja Obywatelska

5 876 głosów



Grzegorz Wolnik

Wiek: 59
Komitet: Koalicja Obywatelska

27 611 głosów

SEJMIK WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

Mieszkańcy województwa śląskiego dokonali wyboru składu Sejmiku Województwa na nadchodzącą pięcioletnią kadencję.

Koalicja Obywatelska, zyskując 32,41% poparcia, zdobyła znaczącą część mandatów, za którą opowiedziało się 508 171 osób. Na drugim miejscu uplasowało się Prawo i Sprawiedliwość, uzyskując 31,09% poparcia, co przełożyło się na wsparcie 487 588 wyborców. Trzecią pozycję zajęła Trzecia Droga, uzyskując 10,62% głosów, co przekłada się na poparcie 166 502 osób. Sejmik województwa to organ stanowiący i kontrolny samorządu województwa, który tworzą radni, wybierani w wyborach bezpośrednich. Jego kadencja trwa 5 lat, licząc od dnia wyborów (w latach 1998–2017 kadencja trwała 4 lata). Istnieje możliwość odwołania sejmiku przez wyborców. Zgodnie z Ustawą o samorządzie województwa sejmik województwa wybiera marszałka województwa bezwzględną większością głosów. Natomiast wicemarszałków oraz pozostałych członków zarządów wybiera

zwykłą większością głosów. Do wyłącznej kompetencji organu należy między innymi: stanowienie aktów prawa miejscowego; uchwalanie strategii rozwoju województwa; uchwalanie planu zagospodarowania przestrzennego; uchwalanie budżetu województwa; określanie zasad udzielania dotacji z budżetu województwa; uchwalanie przepisów dotyczących podatków i opłat lokalnych; uchwalanie „Priorytetów współpracy zagranicznej województwa”; wybór i odwołanie zarządu województwa oraz ustalanie wynagrodzenia marszałka województwa; powoływanie i odwoływanie skarbnika województwa, który jest głównym księgowym budżetu województwa; podejmowanie uchwał w sprawie tworzenia stowarzyszeń i fundacji oraz ich rozwiązywania, a także przystępowania do nich lub występowania z nich; uchwalanie przepisów dotyczących organizacji wewnętrznej oraz trybu pracy organów samorządu województwa. BR

Fot. Media społecznościowe / archiwum

Lekcja wychowania fizycznego z mistrzyniami! Kto by nie chciał?

Robert Lewandowski
Żory

Niezwykła lekcja WF-u pod okiem prawdziwych mistrzyń sportowych, odbyła się we wtorek 9 kwietnia w Żorach. Wzięło w niej udział 450 uczennic z Żor i okolic.

Cztery wielkie mistrzynie sportu, z dwiema mistrzyniami olimpijskimi na czele, przyjechały do Żor, by wziąć udział w specjalnej lekcji wychowania fizycznego w ramach akcji „Mistrzynie w Szkołach”.

To druga akcja w tym roku. Pierwsza odsłona odbyła się w marcu w Inowrocławiu w Kujawsko-Pomorskiem, gdzie z uczennicami ćwiczyły trzy medalistki olimpijskie - pływaczka

Otylia Jędrzejczak, łyżwiarka Natalia Czerwonka i wioślarka Katarzyna Zilmann - a także lekkoatletka Marika Popowicz-Drapała. Tym razem Otylia Jędrzejczak zaprosiła do Żor inną mistrzynię olimpijską, lekkoatletkę Justynę Świętą-Ersetic oraz dwukrotną medalistkę olimpijską w łyżwiarstwie szybkim Luizę Złotkowską i najlepszą polską biathlonistkę w historii Weronikę Nowakowską.

- Każda z wielkich mistrzyń sportu, ma swoją historię, którą podzieli się z uczestniczkami. Te lekcje, czyli najpierw kilkadziesiąt minut mocnych ćwiczeń, a później długa rozmowa, to naprawdę wyjątkowa chwila. Nasze zajęcia skierowane są tylko do dziewcząt i prowadzone tylko przez dziewczyny - mówiła Otylia Jędrzejczak.



Wczoraj 450 uczennic mogło wziąć udział w wyjątkowej lekcji sportowej, u boku m.in. Otylii Jędrzejczak

Zmarł mężczyzna ranny podczas wybuchu gazu

Oprac. A. Wielgosz, PAP
Tychy

Zmarł młody mężczyzna, najbardziej poszkodowany podczas wybuchu gazu w Poniedziałek Wielkanocny. Do wybuchu doszło w bloku przy ul. Darwina.

Jak przekazał PAP zastępca dyrektora CLO ds. medycznych Przemysław Strzelec, mężczyzna zmarł we wtorek rano. - Stan pacjenta był bardzo ciężki - miał oparzone ponad 90 proc. powierzchni ciała i rozległe urazy wielonarządowe. Mimo podjętego leczenia niestety nie udało się uratować jego życia - zaznaczył wicedyrektor. Do silnego wybuchu, najprawdopodobniej gazu, doszło w Poniedziałek Wielkanocny około godz. 9.30 w siedmiokondygnacyjnym bloku z pięcioma klatkami schodowymi przy tyskiej ul. Darwina.

Wybuch nastąpił w lokalu na parterze klatki schodowej nr 4. Wezwani strażacy ewakuowali stamtąd ponad 20 osób. Mieszkania czasowo opuszczali też lokatorzy sąsiednich klatek. Do GCM w Katowicach-Ochojcu karetką przewieziona została też młoda kobieta z urazem ortopedycznym. W Górnym Śląskim Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach po wybuchu badani byli ośmioletni chłopiec i czteroletnia dziewczynka - ich stan ogólny był dobry. Pozostali trzej poszkodowani - z lżejszymi obrażeniami - byli badani w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Tychach (szpital Megrez). Tyska prokuratura prowadzi po wybuchu śledztwo pod kątem spowodowania zdarzenia zagrażającego życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach.

Pijany spowodował wypadek. Dostał 10 lat więzienia

PAP, oprac. Piotr Chrobok
Częstochowa

Na 10 lat więzienia został skazany Adam W. Mężczyzna w maju 2023 roku - na autostradzie A1 w Wyrazowie k. Częstochowy (gm. Blachownia) spowodował śmiertelny wypadek. Zginęły dwie osoby.

Przed częstochowskim Sądem Okręgowym zakończyła się sprawa śmiertelnego wypadku na autostradzie A1 w Wyrazowie, niedaleko Częstochowy. Tragiczne zdarzenie miało miejsce niecały dwanaście miesięcy temu. W maju ubiegłego roku. Zginęło wówczas dwóch mężczyzn.

Do dramatu doszło, kiedy grupa mężczyzn jechała do pracy w Szwajcarii. Wszyscy z nich w trakcie trasy - a większość pasażerów jeszcze przed wyruszeniem - urządziła sobie „bal”.

- Jak ustaliła częstochowska prokuratura, która kilka tygodni temu poinformowała o skierowaniu do sądu aktu oskarżenia, jeszcze przed wyjazdem pasażerowie zaczęli pić alkohol i zażywać narkotyki - podaje Polska Agencja Prasowa.

Do jadących z Warszawy mężczyzn, w okolicach Łodzi miał przyłączyć się także siedzący za kierownicą vana - mężczyźni podróżowali oplem vivaro - Adam W., który także miał zacząć spożywać alkohol



Adam W. rok temu na autostradzie A1 w Wyrazowie spowodował śmiertelny wypadek. Zginęły 2 osoby

i brać kokainę. Ponad sto kilometrów później doszło do wypadku, który kosztował życie dwie osoby.

- W okolicach miejscowości Wyrazów k. Częstochowy, W. rozpoczął manewr wyprzedzania audi i uderzył w to auto. Stracił panowanie nad oplem, który zjechał na pas rozdzielający i kilka razy koziółkował. Dwóch mężczyzn wypadło z kabiny opla i poniosło śmierć na miejscu. Inny pasażer doznał złamań i stłuczeń, a dwaj inni lekkich obrażeń ciała - przekazuje PAP.

Z ustaleń biegłego wynika, że to właśnie spożywany alkohol i narkotyki przyczyniły się do wypadku. - Biegły z zakresu ruchu drogowego uznał, że

przyczyną wypadku było niezachowanie przez kierującego oplem szczególnej ostrożności podczas manewru wyprzedzania oraz prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu i narkotyków.

- Ponadto z opinii wynika, że Adam W. przekroczył dopuszczalną prędkość wynoszącą 140 km/h - jechał 165 km/h - informuje Polska Agencja Prasowa.

Dla Adama W. to już kolejny wyrok. Skazywano go za posiadanie narkotyków, a także przestępstwa przeciwko mieniu.

Oskarżony o spowodowanie śmiertelnego wypadku W., przyznał się do zarzucanych mu czynów. Szczegółowo wyjaśnił też okoliczności dramatu. Teraz w jego sprawie sąd wydał wyrok..

- Za pierwsze przestępstwo - spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym - sąd wymierzył oskarżonemu dziewięć lat pozbawienia wolności i dożywotnio zakazał mu prowadzenia pojazdów. Za prowadzenie pod wpływem alkoholu i narkotyków W. został skazany na dwa jednostkową karę dwóch lat więzienia i pięcioletni zakaz prowadzenia - powiedział Polskiej Agencji Prasowej, Dominik Bogacz, rzecznik częstochowskiego Sądu Okręgowego.

W sumie Adam W. spędzi za kratkami 10 lat. Ponadto nigdy nie będzie mógł już prowadzić pojazdów. Na tym jednak nie koniec kar dla mężczyzny. - W wyroku sąd zobowiązał też W. do wypłaty nawiązek bliskim zmarłym i rannemu w wypadku oraz wpłaty na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Wyrok ma być podany do publicznej wiadomości. Orzeczenie nie jest prawomocne - zaznacza sędzia Dominik Bogacz.

Dla Adama W. to już kolejny wyrok. W przeszłości mężczyzna był już bowiem karany. Skazywano go za posiadanie narkotyków, a także przestępstwa przeciwko mieniu.

Szpital Wojewódzki ma nowy sprzęt dla OIOM-u. Kosztował ponad pół miliona złotych

Jacek Drost
Bielsko-Biała

Z najnowocześniejszego sprzętu korzysta już Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku-Białej. Urządzenia kosztowały 536 tysięcy złotych.

Pół miliona to dotacja Ministerstwa Zdrowia, a 36 tys. złotych złotych dołożył ze swojego budżetu Szpital Wojewódzki.

- Resort zdrowia przekazał fundusze w ubiegłym roku, w ramach Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej. Szpital Wojewódzki znalazł się wśród 50 jednostek w całym kraju, które otrzymały wsparcie finansowe - poinformowała Anna Szafrńska, rzeczniczka



Szpital wzbogacił się o nowy sprzęt

prasowa bielskiego Szpitala Wojewódzkiego.

Do Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii trafiły: urządzenie do rozszerzonego monitorowania hemodynamicznego, wielofunkcyjny aparat USG, wideobron-

choskop intubacyjny, najnowszy defibrylator oraz urządzenie do mechanicznej kompresji klatki piersiowej.

Dr n. med. Katarzyna Kuchnicka, ordynator Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii wyjaśniła, że nowy sprzęt jest wykorzystywany do monitorowania i leczenia najcięższych chorych pacjentów w OiT, posłuży również do diagnostyki potencjalnych dawców narządów.

Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej odgrywa ważną rolę w procesie donacji narządów. Regularnie zgłasza potencjalnych dawców u których stwierdzono śmierć mózgu do Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego do Spraw Transplantacji „Poltransplant”.

Po odpowiedniej kwalifikacji dawcy, do placówki

przyjeżdżają zespoły medyczne w celu pobrania narządów takich jak nerki, serce, płuca, wątroba. Pobierane są również fragmenty innych tkanek, najczęściej płatki rogówkowo-twardówkowe. To kompleksowy proces, który wymaga współpracy i zaangażowania wielu specjalistów medycznych. Celem jest zwiększenie liczby wykonanych przeszczepień przy jednoczesnym zapewnieniu maksymalnego bezpieczeństwa biorców z listy oczekujących.

W roku 2023 Szpital Wojewódzki zgłosił pięciu dawców wielonarządowych, u których orzeczonego śmierć mózgu. W roku 2022 liczba ta wynosiła sześć, co pokazuje stałą aktywność w liczbie zgłaszanych potencjalnych dawców. ©©

Z TAURONKIEM PRZEZ ŚWIAT



Podróże uczą mnie cierpliwości, rozwijają umiejętności komunikacyjne i dają niezliczone chwile radości. Wraz z Tauronkiem podbijamy szczyty i eksplorujemy świat, a każda podróż staje się niezapomnianą przygodą. Czy to w górach, czy na uliczkach europejskich miast, Tauronek zawsze jest gotów na nowe wyzwania – tak jak ja.



Dwa lata temu górskie podróże stały się moją pasją, a maskotka Tauronowego byczka towarzyszyła mi w licznych górskich wyprawach. Był ze mną m.in. podczas deszczowego wejścia na Kościelec i zdobywania szczytu Mnicha. Wraz z grupą przyjaciół, którzy dzielą moje zamiłowanie do gór odkrywaliśmy nowe miejsca. Górskie wędrówki przeniosły się też za granicę – ostatnio na Słowację, gdzie zachwycaliśmy się Małą Fatrą. W miarę upływu czasu pojawiły się pomysły na samodzielne podróżowanie, w coraz bardziej odległe miejsca.

Byczek TAURONA stał się nieodłącznym towarzyszem moich podróży. Gdy wyruszam na wyprawę, zawsze jest przypięty do plecaka.

MOJE PRZYGODY

W lipcu 2023 roku wraz z grupą znajomych dotarliśmy do Kaukazu w Gruzji, eksplorowaliśmy urokliwe miejsca, takie jak Mestia czy Ushguli. Spacerowaliśmy nieutartymi szlakami, śledząc topnienie lodowca Shkhara pod lodowym płaszczem gór. W listopadzie tego samego roku odkrywaliśmy zabytki

w malowniczych uliczkach, odkrywaliśmy zabytkowe pomniki i opowieści związane z Pompejami i świadkami wybuchu Wezuwiusza. Styczeń 2024 roku to magiczne Ateny. Podziwialiśmy Partenon na Akropolu, słuchaliśmy lokalnych opowieści i zwiedzaliśmy wybrzeże Grecji, zawsze w towarzystwie Tauronowego byczka.

PAMIĄTKA Z PODRÓŻY

W miejscach, które odwiedzam, zawsze robię pamiątkowe zdjęcie z Tauronkiem. To niewielka maskotka, która otwiera nam drzwi do rozmów z ludźmi, dzięki którym poznajemy lokalne historie i zwyczaje. Planujemy kontynuować swobodne podróżowanie, odkrywać nowe miejsca i poznawać fascynujących ludzi. Moją najnowszą pasją jest jazda na motocyklu – to nowe wyzwanie, które zamierzam połączyć z podróżą po Bałkanach.

Joanna Winiarz

KIM JESTEM?

Nazywam się Joanna Winiarz, pracuję w Grupie TAURON od lipca 2021 roku, a od lipca 2023 roku jestem szefową Biura Monitoringu IT w spółce TAURON Obsługa Klienta. W organizacji koncentruję się na dostarczeniu najwyższej jakości usług monitoringu operacyjnego IT i monitoringu bezpieczeństwa IT dla Grupy TAURON.

Więcej na e-puls.tauron.pl



 **TAURON**

KRÓTKO

POLITYKA

Wątpliwości ws. „babciowego”

Rada Ministrów zajęła się we wtorek projektem w sprawie programu „Aktywny rodzic”. Zakłada on wprowadzenie trzech świadczeń w wysokości 1500 złotych dla rodziców dzieci w wieku od 12. do 35. miesiąca życia: „Aktywni rodzice w pracy”, „Aktywnie w żłobku” oraz „Aktywnie w domu”. – Mamy wątpliwości w sprawie „babciowego”. Chcemy mieć możliwość ustosunkowania się do projektu. Dobrze, że premier Donald Tusk podejmuje ten temat, ale chodzi o to, żeby

projekt nie był niesprawiedliwy – powiedział w TVN 24 marszałek Sejmu i lider Polski 2050 Szymon Hołownia. Z kolei wiceprezes Prawa i Sprawiedliwości Mateusz Morawiecki zapowiedział w Polsat News, że PiS poprze propozycje tzw. babciowego. Zaznaczył jednak, że według obecnych scenariuszy jest to projekt znacznie okrojony w porównaniu do tego, jaki miał być pierwotnie. Zapowiedział też złożenie do niego poprawek. oprac. WS/PAP

ORENBURG

Ural zalewa zachodnią Rosję



Według władz regionalnych na terenie obwodu orenburskiego podtopionych zostało ponad 10 tys. domów. Rzeka Ural, której źródła leżą w górach o tej samej nazwie, wystąpiła z brzegów na całej długości 2400 km. Szczyt fali powodziowej spodziewany jest dzisiaj. Część miasta Orenburg może zostać zalana.

OLSZTYN

Mazury szykują się do sezonu

Rozpoczęło się znakowanie szlaków żeglugowych na Mazurach. Szlak rozstawiany jest na długości około 150 km za pomocą boi i znaków brzegowych. Znakowane są przeszkody znajdujące się pod wodą i wyznaczana głębokość szlaku – poinformowały Wody Polskie. – Na wodniaków czekają zmodernizowane kanały i odnowione śluzy, które

nie tylko poprawiły estetykę, ale przede wszystkim bezpieczeństwo żeglugi. Termin zakończenia oznakowania szlaków na Mazurach planowany jest na 22 kwietnia – wyjaśnia rzeczniczka WP z Białegostoku Joanna Szerenos-Pawilcz. Sezon żeglugowy oficjalnie uznaje się za otwarty po wydaniu komunikatu nawigacyjnego. oprac. WS/PAP

OSLO

Norwegia, Dania, Wielka Brytania, Belgia, Holandia oraz Niemcy podpisały Pakt Bezpieczeństwa Morza Północnego, zakładający monitoring znajdującej się na tym akwenie podwodnej infrastruktury krytycznej. Belgia zainwestuje milion euro w budowę platformy komunikacyjnej North Seal, będącej forum wymiany informacji o incydentach, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo podmorskich rurociągów i kabli.

”

Mogą nastąpić zakłócenia w przesyle energii, ale też na przykład w realizacji przelewów bankowych

Paul van Tigchelt, belgijski minister ds. Morza Północnego

Razem, ale osobno. Koalicja już myśli o eurowyborach

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Państwowa Komisja Wyborcza ogłosiła dane ze wszystkich obwodów do głosowania do sejmików województw w wyborach samorządowych. Partie zaczynają przymiarki do kolejnych.

W porównaniu do sondażu exit poll Ipsos, przedstawionego w niedzielę tuż po zamknięciu lokali wyborczych, nieznacznie zyskały Prawo i Sprawiedliwość i Trzecia Droga. Straciła natomiast Koalicja Obywatelska, Lewica oraz Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy.

W skali kraju w wyborach do sejmików PiS uzyskało 34,27 proc. głosów, Koalicja Obywatelska - 30,59 proc., Trzecia Droga PSL - Polska 2050 Szymona Hołowni - 14,25 proc., Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy - 7,23 proc., Lewica - 6,32 proc., Stowarzyszenie Bezpartyjni Samorządowcy - 3,01 proc., a Koalicja Samorządowa OK Samorząd - 1,15 proc. Pozostałe komitety uzyskały poniżej 1 proc. głosów. Frekwencja wyniosła 51,94 proc.

W komentarzach dotyczących wyników wyborów przedstawiciele poszczególnych partii już mówią o kolejnej kampanii wyborczej, w której kandydaci będą starali się o uzyskanie mandatów do Parlamentu Europejskiego.



W głosowaniu 9 czerwca w Polsce będzie wybieranych 53 posłów do Parlamentu Europejskiego

Tegoroczne wybory do PE odbędą się w różnych państwach UE w dniach 6-9 czerwca. W Polsce 9 czerwca będzie wybieranych 53 eurodeputowanych.

Marszałek Sejmu, lider Polski 2050 Szymon Hołownia zapowiedział w TVN24, że jego ugrupowanie nie rozważa wspólnego startu z Koalicją Obywatelską.

„Mieliśmy wczoraj zarząd partii, Polski 2050, i podjęliśmy decyzję, że do wyborów europejskich idziemy albo w formacie Trzeciej Drogi, który już dwukrotnie się

sprawdził - bo uważam, że w wyborach samorządowych się sprawdził, potwierdziliśmy nasz wynik, jesteśmy trzecią siłą na scenie politycznej - albo idziemy sami” - zadeklarował Hołownia.

Jak dodał, jeżeli kierownictwo PSL zdecyduje o wspólnym starcie z KO, to wtedy Polska 2050 pójdzie do wyborów samodzielnie.

Wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski (PSL-TD) pytany, czy PSL do czerwcowych wyborów do Parlamentu Europejskiego pójdzie razem z Koalicją Obywatelską, odparł: „Sta-

nowimy projekt Trzeciej Drogi i w ten sposób dzisiaj formujemy nasze plany polityczne, ale jesteśmy przed rozmowami głównymi na razie w kierownictwie PSL”.

Z kolei poseł PSL Marek Sawicki pytany o wspólny start z KO zadeklarował, że „do końca niezależnie od tego, jakie będą decyzje, będzie bronił PSL przed wspólną listą z Koalicją Obywatelską”. Jego zdaniem, Trzecia Droga powinna iść do eurowyborów sama. „Jeszcze raz powtarzam, że nie ma żadnej potrzeby, żeby Trzecia Droga szła na jednej liście z PO do eurowyborów” - zaznaczył poseł PSL.

Wspólnej listy, choć z innych powodów, nie spodziewają się także przedstawiciele Lewicy.

„Jestem zwolennikiem utworzenia wspólnej listy koalicji rządowej w wyborach do europarlamentu, ale obawiam się, że tej listy nie będzie; Lewica już zarejestrowała komitet - powiedział w Radiu Lublin minister nauki i wiceszef Nowej Lewicy Dariusz Wiczorek.

Wiczorek przyznał, że sam osobiście, jak i Lewica, byli zwolennikami stworzenia jednej, wspólnej listy koalicji 15 października do wyborów samorządowych. „Czułem, że wyborcy tego od nas oczekują” - mówił minister. PAP

MSWiA chce uszczelnić system pomocy obywatelom Ukrainy. Część środków nie jest wydawana prawidłowo

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Pod koniec kwietnia do Sejmu ma trafić projekt nowelizacji przepisów wprowadzających ochronę tymczasową obywateli Ukrainy uciekających przed wojną.

Wiceszef MSWiA Maciej Duszczak, pytany o główne założenia projektu ustawy, zaznaczył, że przede wszystkim zakłada on wprowadzenie przepisów,

które mają uszczelnić system, tak żeby nie mógł być wykorzystywany niezgodnie z jego przeznaczeniem.

– Dotyczy to kilku kwestii, związanych głównie z ponoszeniem kosztów za mieszkanie, ale również uchylamy takie przepisy, jak dofinansowanie testów na COVID-19 czy podróży. Po drugie, regulacja wprowadza kompleksowe rozwiązanie dotyczące zmiany statusu bytytowego, czyli zmianę z ochrony tymczasowej na pobyt czasowy.

Pozwoli to stabilizować pobyt tych osób, które chcą pozostać w Polsce – powiedział Duszczak.

Dodał, że kolejną kwestią jest wprowadzenie obowiązku szkolnego dla dzieci ukraińskich w polskim systemie szkolnym, z wyjątkiem uczniów, którzy będą zdawali egzamin ósmoklasisty i maturę. Duszczak poinformował ponadto, że projekt zakłada odejście od jednorazowego świadczenia dla Ukraińców w wysokości 300 zł,

czyli tzw. pierwszego zagospodarowania.

Odnosząc się do kwestii odejścia od dodatku w wysokości 40 zł dla osób, które zapewniają zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy, wiceszef MSWiA zaznaczył, że w przypadku tego świadczenia dochodziło do sytuacji, gdy zakwaterowani Ukraińcy płacili za mieszkanie osobom pobierającym świadczenie za zakwaterowanie. PAP

Władze Izraela nie chcą się cofnąć. Mimo sprzeciwu USA

oprac. Karolina Wrońska
Tel Awiw

Premier Izraela Benjamin Netanjahu oznajmił, że Siły Obronne Izraela przeprowadzą ofensywę w Rafah i wyznaczona jest już jej data.

- Stany Zjednoczone są zdecydowanie przeciwne tej operacji - oznajmił rzecznik Departamentu Stanu Matthew Miller.

- Jasno daliśmy do zrozumienia Izraelowi, że uważamy, iż duża inwazja wojskowa w Rafah miałaby skrajnie dramatyczny wpływ na ludność cywilną, a w ostatecznym rozrachunku zaszkodziłaby bezpieczeństwu Izraela - powiedział Miller.

Nieco wcześniej skrajnie prawicowi izraelscy ministrowie ogłosili, że jeśli Netanjahu zakończy wojnę bez ataku na Rafah, to straci stanowisko premiera.

Szefowie resortów finansów i bezpieczeństwa narodowego, Becalel Smotricz i Itamar Ben Gwir, zagrozili, że rząd upadnie, jeśli nie dojdzie do ataku na ostatni bastion Hamasu w Rafah, na samym południu Strefy Gazy - podały dzienniki „Haarec” i „Jerusalem Post”.

Smotricz wystosował też list do premiera, w którym oskarżył gabinet wojenny o „podejmowanie pod międzynarodowymi naciskami



FOT. ABACA/EAST NEWS

Stany Zjednoczone od miesięcy naciskały na Izrael, by nie decydował się na ofensywę lądową w Rafah i wybrał bardziej ograniczoną operację wojskową

decyzji (...), które hamują impet wojny i zagrażają bezpieczeństwu (Izraela)”. „Zamiast zdejmować nogę z gazu» wojska izraelskie powinny zwiększyć presję w Strefie Gazy i jest to jedyny sposób na to, by uwolnić zakładników i pokonać Hamas” - napisał minister.

Tymczasem Stany Zjednoczone od miesięcy naciskały na Izrael, by nie decydował się na ofensywę lądową w Rafah i wybrał bardziej ograniczoną operację wojskową.

W marcu szef Pentagonu Lloyd Austin przestrzegł izra-

elskiego ministra obrony Joawa Galanta przed podjęciem takiej operacji, a wcześniej podobne przesłanie przekazali ministrowi szef amerykańskiej dyplomacji Antony Blinken i doradca prezydenta Jake Sullivan. Austin podkreślił, że bezpieczeństwo

Członkowie gabinetu Netanjahu zagrozili, że rząd upadnie, jeśli nie dojdzie do ataku na ostatni bastion Hamasu w Strefie Gazy

1,5 mln cywilów w Rafah - ostatnim przyczółku Hamasu, w którym przed wojną schroniła się większość ludności Strefy Gazy - jest dla strony amerykańskiej „najwyższym priorytetem”.

Operacja ta grozi klęską humanitarną zarówno dlatego, że w mieście znalazło schronienie około miliona Palestyńczyków, którzy uciekli z innych rejonów Strefy, jak i dlatego, że przez tamtejsze przejście graniczne z Egiptem trafia do enklawy Iwria część pomocy humanitarnej.

PAP

Słowacy będą oszczędzać. Rząd zamierza zacząć od administracji publicznej

oprac. Anna Nagel
Bratysława

Premier Robert Fico ogłosił, że Słowację czeka przyjęcie pakietu oszczędnościowego, który w przyszłym roku ma przynieść 1,4 mld euro.

Pierwsze zmiany mają dotyczyć podatków od wyrobów tytoniowych oraz od słodkich napojów. Premier chce także odchudzić administrację państwową o około 30 proc.

Media zwróciły uwagę, że informacja o oszczędnościach i planach podniesienia niektórych podatków pojawiła się bezpośrednio po sobotnich wyborach prezydenckich.

Wcześniej przedstawiciele rządu przeważnie wydawali pieniądze, wypłacając kilku grupom zawodowym podwyżki.

Prezydent-elekt Słowacji Peter Pellegrini oświadczył tymczasem, że zgodnie z konstytucją z chwilą wyboru przestał być posłem, a co za tym idzie przewodniczącym parlamentu. Przyznał, że był przekonany, że ma więcej czasu. Wybór Pellegrini-



FOT. EC-AUDIOVISUAL SERVICE

Informacja o oszczędnościach i planach podniesienia podatków pojawiła się już po wyborach prezydenckich

niego potwierdzono w niedzielę, a prezydent-elekt w udzielanych tego dnia wywiadach przekonywał, że wybór nowego przewodniczącego parlamentu nie jest kwestią dni, a nawet nie tygodnia lub dwóch.

W poniedziałek przeprosił za te wypowiedzi. Pracami parlamentu będzie kierować jeden z jego zastępców. Prezydent zostanie zaprzysiężony 15 czerwca br. PAP

0011060667

Chiny zamierzają stać razem z Rosją po stronie „uczciwości i sprawiedliwości” na świecie

oprac. Anna Nagel
Pekin

Do deklaracji przedstawicieli obu państw doszło podczas wizyty szefa rosyjskiej dyplomacji Siergieja Ławrowa w Pekinie.

- Chiny i Rosja muszą stać po stronie uczciwości i sprawiedliwości w stosunkach międzynarodowych - powiedział minister spraw zagranicznych ChRL Wang Yi na wspólnej konferencji prasowej z szefem rosyjskiego MSZ.

Najwyższy rangą chiński dyplomata przekazał, że podczas spotkań z Ławrowem przeprowadzili „dogłębną wymianę poglądów na temat wielu ważnych kwestii międzynarodowych i regionalnych, w tym Ukrainy i konfliktu izraelsko-palestyńskiego”. Wang prze-



FOT. AP/PEACE NEWS

Chiny i Rosja deklarują partnerstwo „bez granic”

konywał również, że ChRL chce „wzmocnić strategiczną współpracę” z Rosją.

Moskwa i Pekin ogłosiły partnerstwo „bez granic” w lutym 2022 roku podczas wizyty Władimira Putina w Chinach, na kilka dni przed rozpoczę-

ciem przez Rosję pełnowymiarowej inwazji na Ukrainę. Komunistyczne władze Chin nie potępiły Moskwy za rozpętanie najkrwawszego konfliktu zbrojnego w Europie od czasu II wojny światowej i sprzeciwiały się nakładanym na Moskwę sankcjom.

O międzynarodowych restrykcjach nałożonych na Rosję wspomnieli w Pekinie Ławrow.

- Państwa Zachodu nakładają nielegalne sankcje na szereg państw, wśród których jest oczywiście Rosja - mówił podczas konferencji na zakończenie dwudniowej wizyty w Chinach. Dodał, że „polityka ta jest aktywnie stosowana” także wobec Chin, nie wszedł jednak w szczegóły.

- Jako stali członkowie Rady Bezpieczeństwa ONZ Chiny i Rosja muszą wyraźnie stanąć po stronie postępu historycz-

nego, uczciwości i sprawiedliwości - mówił Wang, zapewniając, że oba kraje „będą nadal utrzymywać bliskie kontakty w różnych formach”.

Ławrow ze swojej strony powiedział, że Putin zasugerował wzmocnienie bezpieczeństwa euroazjatyckiego, a Chiny i Rosja zgodziły się „rozpocząć dialog z udziałem innych podobnie myślących stron w tej sprawie”.

- Przez długi czas istniała euroatlantycka struktura bezpieczeństwa w postaci NATO i OBWE (Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie), ale te organizacje wyczerpały swoje możliwości jako struktury zdolne do jakichkolwiek znaczących negocjacji opartych na równowadze interesów - ocenił rosyjski minister spraw zagranicznych.

PAP

Panu

Bogdanowi Świączkowskiemu

Sędziemu Trybunału Konstytucyjnego

wyrazy współczucia

z powodu śmierci

śTp

MAMY

Alicji

Świączkowskiej



składają

Prezes, sędziowie oraz pracownicy

Trybunału Konstytucyjnego

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Spacerkiem dla zdrowia i urody

Chodzenie czy spacerowanie to najbardziej naturalna i prosta forma ruchu, na którą prawie każdy może sobie pozwolić. Nie potrzebujemy do tego

wymyślnych sprzętów - jest darmowe i zdrowe. Podpowiadamy, co można zrobić, żeby spalić więcej kalorii podczas spacerowania i wyjaśniamy, jak długo trzeba chodzić, żeby schudnąć. A korzyści ze spacerów jest znacznie więcej!

ZA TYDZIEŃ:

- Kleszcze już są aktywne! Jakie objawy po ugryzieniu świadczą o zakażeniu boreliozą?
- Chwasty, które warto zbierać wiosną: na lecznicze napary, syropy i kosmetyki



FOT. 123RF

Choroba Parkinsona: jakie są wczesne objawy tego schorzenia?

Monika Piółun
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroba Parkinsona rozwija się nawet przez dziesięciolecia bez widocznych symptomów. Są jednak pewne objawy, które mogą wskazywać na to, że w mózgu zachodzą procesy chorobowe.

Choć cierpią na to schorzenie przede wszystkim osoby starsze (najczęściej mężczyźni powyżej 60. roku życia), pierwsze niepokojące sygnały świadczące o jej rozwoju mogą pojawić się już kilka dekad wcześniej, nawet u osób w wieku 20-30 lat. Choroba Parkinsona jest schorzeniem neurodegeneracyjnym, które niszczy komórki nerwowe produkujące neuroprzekaźnik o nazwie dopamina. Parkinson jest drugą najczęstszą formą demencji, choć nie tak powszechną, jak choroba Alzheimera, która stanowi ok. 80 proc. jej przypadków.

Skutkiem rozwoju parkinsona jest gromadzenie się w mózgu złożeń białka alfa-synukleiny, a także obniżający się poziom dopaminy i rozwój na przestrzeni lat objawów, które uniemożliwiają codzienne funkcjonowanie.

Według danych Fundacji Chorób Mózgu, na parkinsona cierpi w Polsce ok. 100 tysięcy osób, przy czym u co 5. pacjenta choroba znajduje się w zaawansowanym stadium rozwoju.

Do objawów choroby Parkinsona, które pojawiają się na różnych etapach rozwoju schorzenia, należą m.in.: drżenie kończyn, zwłaszcza w stanie ich spoczynku, dystonia - wykonywanie mimowolnych ruchów, bradykinezja - spowolnienie ruchów i ich opóźnienie w czasie, sztywność kończyn, problemy z chodem, posturą i równowagą, psychozy.

Początkowo objawy ruchowe dotyczą tylko jednej strony ciała i nie uniemożliwiają wykonywania zwyczajowych czynności, jednak późne stadium choroby związane jest z niemożnością stania czy chodzenia, występować mogą też halucynacje i urojenia. Warto



FOT. 123RF

Warto poznać objawy, które mogą niepokoić i jak najszybciej skontaktować się z lekarzem w celu diagnostyki

wiedzieć, jakie są wczesne symptomy choroby Parkinsona, które powinny zwrócić uwagę i skłonić do konsultacji medycznej i podjęcie leczenia!

Na jakie objawy należy zwrócić uwagę?

● Coraz drobniejsze pismo: mikrografia, czyli stawianie coraz mniejszych liter przy pisaniu odręcznym może być objawem zaburzeń neurologicznych związanych z chorobą Parkinsona.

Jeśli nagle zaczynasz pisać drobnym maczkiem lub jak „kura pazurem”, choć wcześniej stawiałeś staranne znaki, taka zmiana powinna być podstawą do badań w kierunku parkinsona.

● Zaburzenia węchu: czujesz smak potraw, ale masz problem z rozpoznanie ich po zapachu? Zaburzenia zmysłu węchu to

objaw, który może pojawić się kilka lub nawet kilkanaście lat przed innymi symptomami świadczącymi o chorobie Parkinsona. U niektórych osób kłopoty z węchem mogą pojawić się już po 21. roku życia. Ich najczęstszą przyczyną są zmiany zachodzące w dolnym pniu mózgu, w obszarze odpowiedzialnym m.in. za odczuwanie zapachów.

● Depresja: jak dowodzą naukowcy ze Szwecji, choroba Parkinsona jest aż trzy razy częściej diagnozowana u osób, u których wcześniej stwierdzono depresję.

Na Parkinsona cierpi w Polsce ok. 100 tysięcy osób, u co 5. pacjenta choroba znajduje się w zaawansowanym stadium rozwoju

Do objawów występujących u osób, które częściej chorują w późniejszym życiu na parkinsona, można zaliczyć też długotrwałe obniżenie nastroju, częste napady lęku, otępienie, apatię, a także odczuwanie ciągłego zmęczenia i nieumiejętność zrelaksowania się.

Ważnym sygnałem zwiastującym ryzyko parkinsona są ponadto zaburzenia pamięci i coraz większe problemy z procesami myślowymi, m.in. planowaniem i wykonywaniem zadań.

● Pochylenie podczas poruszania się: zauważyłeś, że bliska osoba zaczyna chodzić pochylona do przodu? A może na dodatek szura butami, choć wcześniej nigdy tego nie robiła? Coraz częściej zdarzają się jej zaburzenia równowagi? Nieskoordynowane ruchy, czyli tzw. dyskinezy związane z nie-

prawidłową kurczliwością mięśni, zwykle występują na dalszych etapach choroby Parkinsona. Niekiedy towarzyszy im też problem z równowagą, przez co np. częściej zaczepiamy jedną nogą o nierówności podłoża.

● Zaburzenia snu: tak zwana parasomnia fazy snu REM, która powoduje, że we śnie odczuwamy napięcie, wydaje się nam, że ktoś nas goni lub musimy podejmować walkę o przetrwanie, może mieć związek z rozwojem choroby Parkinsona.

Wyniki badań kanadyjskich neurobiologów potwierdzają, że u 80 proc. pacjentów z zaburzeniami zachodzącymi w fazie odpowiedzialnej za marzenia senne w ciągu około 15 lat dochodzi do rozwoju chorób neurodegeneracyjnych, przede wszystkim choroby Parkinsona. Prawdopodobną przyczyną ta-

kiej korelacji są zmiany zachodzące w pniu mózgu.

● Spowolnienie ruchów: choroba Parkinsona może sprawiać, że zaczynamy mieć coraz większy problem z wykonywaniem najprostszych czynności. Oprócz opóźnienia i spowolnienia ruchów, nazywanego bradykinezją, mogą pojawiać się kłopoty np. z samodzielным ubraniem się czy odłożeniem przedmiotów we wskazane miejsce.

Wolniej składamy też zdania i znajdujemy odpowiednie słowa. Nawet nasza mimika może być wtedy upośledzona. Drobna zmiana w wyrażaniu emocji, którą na naszej twarzy mogą dostrzec tylko bliskie nam osoby, może być ważnym sygnałem ostrzegawczym.

● Problemy z mówieniem i przełykaniem: niewyraźne mówienie, problemy z komunikowaniem się, zmiana tempa wypowiedzianych słów, a nawet zmiana tembru głosu, należą do podstawowych symptomów towarzyszących początkowej fazie parkinsona.

U niektórych osób może też wystąpić problem z przełykaniem pokarmów (zdarza się, że ich ust może wtedy cieknąć ślina). Takie objawy mogą być ważnym sygnałem, który może wskazywać na chorobę Parkinsona.

● Drżenie rąk i nóg: Niekontrolowane drżenie kończyn to jeden z charakterystycznych objawów choroby Parkinsona. Objaw ten występuje u około 70 proc. zdiagnozowanych pacjentów i nasila się podczas stresu, nadmiernej emocji lub wykonywania gwałtowniejszych ruchów.

W początkowej fazie choroby specyficzne drżenie jest asymetryczne i dotyczy wyłącznie jednej strony ciała. Wiele osób skarży się też na silny ból barku (u chorych na parkinsona ryzyko takich dolegliwości wzrasta aż 20-krotnie). Chorobę Parkinsona może zwiastować nawet tak drobny objaw jak drżenie rąk podczas... ziewania. Warto zwrócić na to uwagę, jeśli zaobserwujemy taką zależność u siebie lub naszych bliskich.

Odchudzanie przez spacerowanie? To działa i korzyści jest wiele więcej

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Chodzenie czy spacerowanie to najbardziej naturalna i prosta forma ruchu, na którą prawie każdy może sobie pozwolić. Jeśli połączymy to ze zdrową dietą - ubytek wagi gwarantowany.

Ruch jest bardzo ważny dla naszego zdrowia. Razem z dobrze zbilansowaną dietą tworzy duet, dzięki któremu nasze samopoczucie ulega poprawie. Nie każdy rodzaj aktywności jest dla nas odpowiedni albo nie musimy go też lubić - w końcu nie wszyscy odnajdą się na siłowni albo na bieżni. Jeżeli nie mamy czasu (lub ochoty) brać udziału w wyczerpujących treningach, to najprościej jest wyjść na spacer. Poza wieloma korzyściami z przebywania na świeżym powietrzu możemy też schudnąć.

Samo spacerowanie nie jest remedium na utratę zbędnych kilogramów. Jeżeli chcemy schudnąć, musimy też pamiętać o zrównoważonej diecie i odpowiedniej ilości snu. Połączenie ruchu, nocnego wypoczynku i dobrego jedzenia przyniesie najlepsze efekty.

Spalanie kalorii na spacerze zależy m.in. od aktualnej masy ciała, tempa chodzenia i czasu trwania samego spaceru. Naukowcy z Harvard Medical School, aby dowiedzieć się, ile kalorii można spalić w ciągu 30 minut poprzez różne aktywności fizyczne, przeprowadzili badanie, w którym udział wzięły osoby z różnych grup wagowych. Osoby ważące 70 kg, które chodziły ze średnią prędkością 6,4 km/h, spalały ok. 186 kalorii, a przy wadze 84 kg - 222 kalorie.

5 wskazówek, jak zwiększyć spalanie kalorii podczas spacerowania

Chodzenie na świeżym powietrzu przy zastosowaniu kilku wskazówek podkręci spalanie kalorii. Sprawdź, co należy dodać do spacerowania, żeby schudnąć.

● **Zwiększ prędkość:** szybsze tempo pomoże spalić więcej kalorii. Warto więc zamienić spokojny spacer na szybsze chodzenie. Średnia prędkość, z jaką się poruszamy, to około 4 do 6 km/h. Jeżeli chcemy schudnąć przez spacerowanie, powinniśmy zwiększyć tempo do ok. 7 km/h.



Spacerowanie ma wiele zalet, a przede wszystkim to forma ruchu dostępna praktycznie dla każdego. Regularne spacery poprawia kondycję, wpływają pozytywnie na krążenie i dotlenienie organizmu. Poprawia także samopoczucie

● **Dodaj interwały:** spalanie kalorii przyspieszy zmiana prędkości chodzenia. Jak to zrobić? Wystarczy przeplatać swój normalny chód z szybkim - przez około pięć minut poruszamy się swoim naturalnym tempem, a następnie zwiększamy prędkość na około jedną do dwóch minut, po czym ponownie wracamy do wolniejszego chodu. Taka metoda na odchudzanie ma potwierdzenie w badaniach. Naukowcy z Ohio State University udowodnili, że chodzenie w interwałach

może zwiększyć spalanie kalorii nawet o 20 proc.

● **Wybieraj przeszkody:** nie chodzi o bieg przez płotki czy przechodzenie przez ogrodzenie, ale o wykorzystanie tego, co oferuje nam otoczenie. Jeżeli na naszej trasie są schody lub inne wzniesienia, nie pomijajmy ich. Dzięki nim nasze stawy i mięśnie muszą wykonać inną pracę, niż poruszając się po płaskiej powierzchni, a my dodatkowo pozbywamy się kilku kalorii.

● **Pora dnia ma znaczenie:** rozpoczęcie dnia we wczesnych godzinach rannych dla niektórych jest przyjemnością, dla innych zaś niekoniecznie. Okazuje się, że chodzenie po południu jest dla nas korzystniejsze, jak wynika z badania holenderskich naukowców.

Okazało się, że uczestnicy badania, którzy byli bardziej aktywni popołudniami, stracili więcej kilogramów niż osoby aktywne rano. Jak podejrzewają badacze, jest to związane z poziomem cukru we krwi, który wzrasta w ciągu dnia, kiedy zdążymy spożyć więcej kalorii. Może to przemawiać za tym, aby ruszać się w drugiej połowie dnia.

● **Trening siłowy na spacerze:** spacer może być formą treningu wytrzymałościowego, ale warto dodać do niego ćwiczenia wzmacniające z wykorzystaniem swojego ciężaru. Większa masa mięśniowa to większe spalanie tłuszczu. Podczas spaceru (lub zaraz po jeżeli się wstydźmy i wolimy ćwiczyć w domowym zaciszu) możemy włączyć proste ćwiczenia, np. przysiady lub wypady.

Rzodkiewka wspomaga odtruwanie organizmu i regeneruje wątrobę!

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Wesprze figurę i zdrowie, bo chociaż w większości składa się z wody, usprawnia metabolizm i chroni ważne narządy w ciele. I jak miło ją schrupać!

Rzodkiewka to warzywo korzeniowe bogate w witaminy i inne cenne składniki, mimo wysokiej zawartości wody i niskiej kaloryczności. Zapewnia przede wszystkim witaminę C w ilości około 20 mg w 100 g, a także 24 mcg kwasu foliowego, czyli witaminy B9.

Jako warzywo krzyżowe, czyli spokrewnione z kapustą i podobnymi roślinami, rzodkiewka (*Raphanus raphanistrum* subsp. *landra*) obfituje w prozdrowotne związki o działaniu antynowotworowym z grupy glukozynolanów. Zapewnia też inne przeciwutleniające oraz składniki mineralne. W porcji 100 g jest to 236 mg potasu, 40 mg wapnia, 10 mg magnezu i 0,5 g żelaza, a także pewne ilości cynku i jodu. Warto wiedzieć, że rzodkiewki mają właściwości wspomagające

zdrowie wątroby i zachodzące w niej procesy odtruwania organizmu.

W jednym z badań wykazano działanie ochronne dla tego narządu przed uszkadzającym wpływem leków z paracetamolem. Znane są ponadto właściwości chroniące przed immunotoksycznym działaniem kadmu i wspierające ogólną detoksykację organizmu.

W rzodkiewce są ponadto składniki wspierające stawy, m.in. witamina C umożliwia produkcję zawartego w nich kolagenu. Chroni także chrząstkę stawową przed zmianami de-generacyjnymi wywołanymi przez stan zapalny. Natomiast zawarty w bulwach sulforafan i podobne związki siarki mają udowodnione działanie przeciwartretyczne, zmniejszające zapalenie i ból stawów. To także składnik przeciwnowotworowy, co udowodniono w stosunku do komórek raka piersi, szyjki macicy, prostaty, płuca, przełyku, wątroby i jelita grubego.

Szczególnie cenne są pigmenty występujące w czerwonych skórach rzodkiewek. To antocyjany z grupy fla-

wonoidów, które mają właściwości przeciwzapalne i ochronne w stosunku do serca i naczyń krwionośnych. To działanie przeciwmiażdżycowe, ale jest też także wspomagające nerki i gospodarkę glukozą, m.in. zmniejszające jej przyswajanie w jelicie.

Rzodkiewka jest polecany składnikiem diety odchudzającej, wspierającej utrzymanie stałej wagi i usprawniającej metabolizm nie tylko dlatego, że jest lekka, ale również z uwagi na niski indeks glikemiczny - to IG 15, podczas gdy produkty w grupie o niskim IG mogą mieć wartość indeksu do 55 włącznie.

Kaloryczność rzodkiewki jest bardzo niska i wynosi tylko 14 kcal na 100 g, czyli 6-7 sztuk - jedna średnia bulwa waży ok. 15 g. To dlatego, że aż 93,8 proc. jej masy stanowi woda. We wspomnianej porcji ma także 1,1 g białka, 0,3 g tłuszczu i 9,2 g węglowodanów, w tym 3,5 g błonnika, a więc całkiem sporą dawkę wspomagającą uczucie sytości.

Udowodniono nawet, że związki z liści rzodkiewki mogą chronić przed tyciem od wysokotłuszczowej diety.

REKLAMA

0011055805



REHABILITACJA I WYPOCZYNEK

Uzdrowisko Inowrocław

MAJÓWKA PEŁNA RELAKSU

30 KWIEŚNIA – 5 MAJA



- 5 noclegów w komfortowych pokojach,
- pełne wyżywienie,
- 2 masaże twarzy,
- 2 masaże relaksacyjne stóp,
- 2 zabiegi parafinowe na dłonie,
- 2 masaże klasyczne częściowe,
- 2 masaże wielostrumieniowe
- 5 wejść do strefy relaksu (grota solna, sauna sucha i parowa, jacuzzi) 90 min. dziennie.

CZEKAMY NA CIEBIE!

„Solanki” Uzdrowisko Inowrocław
al. Sienkiewicza 50, 88-100 Inowrocław
tel. 52 35 63 100, 52 35 63 101 e-mail: rezerwacja@solanki.pl
www.solanki.pl

Atopowe zapalenie skóry u dzieci: ach, jak swędzi!

P. Dragan, M. Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiak@polskapress.pl

Atopowe zapalenie skóry może się ujawnić już w wieku niemowlęcym. Najbardziej charakterystyczną dolegliwością jest uciążliwy świąd.

Atopowe zapalenie skóry u dzieci jest chorobą o podłożu genetycznym. Jest związane z nieprawidłową budową naskórka oraz niewłaściwym działaniem układu odpornościowego dziecka.

AZS u dzieci najczęściej uaktywnia się w wyniku kontaktu malucha z alergenami. Mogą one być zawarte w spożywanych przez nie pokarmach, takich jak mleko, jajka czy produkty mączne. Ale alergeny mogą się również unosić w powietrzu i są to między innymi pyłki roślinne, roztocze kurzu domowego, pleśń czy sierść i ślina zwierząt (najczęściej kocia, choć powszechna jest też alergia na psa).

Dolegliwości związane z atopowym zapaleniem skóry u dzieci często wywołuje również stres, różnego typu infekcje czy substancje drażniące skórę, które mogą się znajdować na przykład w stosowanych przez nie kosmetykach i proszkach do prania. Dolegliwością najbardziej charakterystyczną dla atopowego zapalenia skóry u dzieci jest uporczywy świąd. Nasilone swędzenie skóry jest na tyle uciążliwe, że u dzieci zauważalne jest rozdrażnienie oraz poczucie niepokoju. Najmłodsi pacjenci często cierpią na bezsenność i budzą się w nocy, rozdrapując wykwitły skórne aż do krwi. Skóra dziecka z AZS jest bardzo sucha i wrażliwa na czynniki zewnętrzne, które mogą ją podrażnić.

Rodzaj i umiejscowienie zmian skórnych pojawiających się u chorych zależy głównie od ich wieku oraz stopnia nasilenia procesu zapalnego skóry. W związku z tym właśnie wyróżniamy fazę ostrą i przewlekłą AZS.

U dzieci do 3. roku życia zmiany skórne to przede wszystkim nieregularne ogniska rumieniowo-wysiękowe,

które pojawiają się zazwyczaj na twarzy, kończynach i tułowie. W fazie dziecięcej AZS ogniska lichenizacji można zauważyć w głównej mierze na skórze zgięć stawowych.

U starszych dzieci oraz u pacjentów dorosłych zajęte zmianami skórnymi mogą być również grzbiety rąk. W najcięższych przypadkach choroby niezależnie od wieku pacjentów może także dojść do erytrodermii, czyli do zajęcia całej powierzchni skóry.

AZS jest diagnozowane przede wszystkim na podstawie wywiadu z pacjentem i występujących u niego objawów.

U dzieci powyżej 4. roku życia wykonywane są punktowe testy skórne, które mogą potwierdzić alergiczny charakter choroby. Jeśli przeprowadzenie testów nie jest jednak możliwe u konkretnego pacjenta, zwykle zleca się wykonanie badania z krwi pacjenta. Oznaczany jest wówczas poziom przeciwciał IgE, których stężenie u pacjentów z AZS jest bardzo wysokie.

Atopowe zapalenie skóry u dzieci może przebiegać w różny sposób. Dlatego też jego leczenie jest dopasowywane indywidualnie do wieku pacjenta i rozległości oraz nasilenia występujących u niego zmian skórnych. Najważniejsza w przypadku AZS jest zdecydowanie odpowiednia pielęgnacja skóry dziecka. Wymagane jest przede wszystkim regularne nawilżanie i natłuszczenie skóry. Używa się w tym celu specjalnych preparatów - emolientów. Wszelkiego typu emulsje do kąpieli, kremy czy maści powinny mieć pH 5,5 i być przeznaczone do używania na skórze atopowej. Nie tylko prawidłowo nawilżają skórę dziecka, ale również zminimalizują świąd.

Wielu rodziców zastanawia się, czy można całkowicie wyliczyć atopowe zapalenie skóry u dzieci? Niestety, atopowe zapalenie skóry u dzieci jest chorobą o charakterze przewlekłym. Często jej objawy nawracają, nawet gdy nie występowały u pacjenta przez długi okres. AZS utrzymuje się również poza okresem dojrzewania u 45-60 proc. pacjentów.



Leczenie AZS powinno być dopasowywane indywidualnie do wieku pacjenta, rozległości i nasilenia występujących zmian skórnych

Odra: tylko szczepienia skutecznie chronią przed tą wysoce zakaźną chorobą



Najskuteczniejszym sposobem na rozprzestrzenianie się choroby jest szczepienie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Epidemiolodzy przestrzegają: odra jest chorobą wysoce zakaźną i może prowadzić do groźnych powikłań. Przebieg odry może być ciężki w każdym wieku.

Igrzyska olimpijskie w Paryżu już wkrótce, tymczasem Francja staje się wylegarnią odry. Ta jedna z najbardziej zaraźliwych chorób wirusowych atakuje w Europie trzy razy częściej niż w ostatnich trzech latach, co stwarza obawy w obliczu zbliżających się wydarzeń. A jak jest w Polsce i innych krajach Europy?

Coraz więcej zachorowań

Liczba zachorowań na odrę w ubiegłym roku wzrosła we Francji aż ośmiokrotnie w porównaniu z rokiem poprzednim, ale mimo to wciąż nie jest wysoka, gdy porówna się ją z zachorowaniami przed pandemią COVID-19. W latach 2016-2019 było to średnio ponad 1,5 tys. przypadków rocznie, przez co w 2018 r. wprowadzono tam obowiązkowe szczepienia niemowląt. W grupie do 2 lat wkrótce zaszczepionych będzie 98 procent dzieci.

Dane na temat odry pokazują mieszane dane na temat zachorowań na świecie. Według informacji WHO dla 41 państw regionu, w 2023 roku zakażyło się nią 42,2 tys. osób, a w 2022 roku było to 941 osób. W Europie Zachodniej rekord

należał do Wielkiej Brytanii (183 przypadki).

Z kolei Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) podaje dane dla 30 krajów UE i Europejskiego Obszaru Gospodarczego: jest to 2361 przypadków w porównaniu ze 123 rok wcześniej. Tymczasem przedpandemiczny poziom zachorowań był znacznie wyższy, bo wynosił aż 12 320 zachorowań w 2019 r. W ubiegłym roku odry nie wykryto za to w 7 krajach europejskich.

Jak jest w Polsce?

Analogiczną sytuację obserwowaliśmy w Polsce - w 2023 r. zachorowań według ECDC było tylko 37, w 2022 r. - 27, w 2021 r. - 13, w 2020 r. - 29, a w 2019 r. - aż 1423.

Niestety, obecne dane epidemiologiczne z kraju nie są optymistyczne. Według raportu NIZP PZH-PIB za okres od 1 stycznia do 31 marca 2024 r. zachorowania na odrę wzrosły aż czterokrotnie w porównaniu z analogicznym okresem rok wcześniej. Było to aż 40 przypadków, podczas gdy w ub. roku liczba zachorowań wynosiła tylko 10.

Jest też więcej zachorowań na różyczkę i świnkę, tymczasem stosowana szczepionka przeciw odrze jest łączona (szczepionka MMR) i chroni przed wszystkimi trzema chorobami. Będzie jeszcze gorzej, bo zgodnie z informacjami Światowej Organizacji Zdrowia w Europie szczepi się coraz mniej dzieci. Wskaźniki zaszczepienia pierwszą dawką

w całej Europie spadły z 96 proc. w 2019 r. do 93 procent w 2022 r., a drugą dawką spadł z 92 do 91 procent. To oznacza, że w ciągu dwóch lat zaszczepionych nie zostało ponad 1,8 miliona europejskich dzieci.

Odra jest niebezpieczna

Przebieg odry może być ciężki w każdym wieku. Często zaczyna się od wysokiej gorączki i wysypki, która zwykle ustępuje w ciągu 10 dni. Do najczęstszych powikłań infekcji należą zapalenie ucha środkowego i płuc, poinfekcyjne zapalenie mózgu i podostre stwardniające zapalenie mózgu (SSPE), możliwa jest utrata wzroku.

Wirus odry rozprzestrzenia się podczas kaszlu lub kichania, przez bliski lub bezpośredni kontakt z wydzielinami z nosa i gardła osoby zakażonej. Wirus pozostaje aktywny i zakaźny w powietrzu i na skażonych powierzchniach.

Odra jest ostrą, wysoce zakaźną chorobą wirusową, zdolną do wywoływania epidemii. Zakaźność jest bliska 100 proc. u osób podatnych, czyli niezaszczepionych, nigdy niechorujących.

Szczepienie jest jedynym skutecznym środkiem zapobiegającym zachorowaniu na odrę, a ich efektywność jest bardzo wysoka. Po podaniu pierwszej dawki szczepionki odporność uzyskuje ok. 95-98 proc. osób zaszczepionych. Podanie drugiej dawki szczepionki pozwala osiągnąć odporność u niemal 100 proc. osób zaszczepionych.

Kiedy szczepić dziecko na odrę?

Jak wynika z informacji Głównego Inspektoratu Sanitarnego, należy pamiętać, że każde opóźnienie w szczepieniach stwarza indywidualne zagrożenie zdrowotne dla każdego niezaszczepionego dziecka. Opóźnienia w szczepieniach zwiększają również ryzyko powstawania ognisk epidemicznych odry czy rozwoju epidemii tej choroby, jak miało to miejsce w latach 2018-2019.

O ile dzięki wprowadzeniu powszechnych szczepień światowa liczba zgonów na odrę zmalała między 2000 a 2017 rokiem aż o 80 procent, programy immunizacji zeszły później na drugi plan, co doprowadziło do wzrostu zachorowań. Już w ciągu pierwszych 3 miesięcy 2019 roku liczba stwierdzonych przypadków odry wzrosła aż o 300 procent względem analogicznego okresu w roku poprzednim.

Szczepienie przeciw odrze jest w naszym kraju obowiązkowe i bezpłatne. Jest podawane w 13.-14. miesiącu życia oraz 6. roku życia.

Warto przy tym podkreślić, że szczepionka przeciw odrze występuje w postaci połączonej (skojarzonej) jako szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce (tzw. MMR). W jej składzie są żywe, osłabione wirusy. Skuteczność szczepienia po dwóch dawkach wynosi 98 procent. Co ważne, odporność utrzymuje się do końca życia.

Co Turcy zrobią z zakładami AGD przejętymi od Amerykanów?

Jerzy Mosoń
jerzy.moson@polskapress.pl

Turecki koncern Arçelik przejął słynnego amerykańskiego producenta sprzętu AGD spółkę Whirlpool Corporation. Nowa firma nazywa się teraz Beko Europe i jest jedną z największych tego typu spółek na Starym Kontynencie. Sprawdzamy, czy zmiana barw państwowych może wpłynąć na ciągłość produkcji i los pracowników. Na razie, w trzech dużych polskich zakładach działających pod szyldem Whirlpool Corp., produkcja jest kontynuowana.

Koncern Arçelik pomyślnie sfinalizował transakcję przejęcia pomiędzy spółką Beko B.V., będącą własnością Arçelik, a spółką Whirlpool Corporation, należącą do Whirlpool EMEA Holdings LLC, tworząc tym samym nowy podmiot na rynku Beko Europe – wynika z komunikatu spółki. Co to oznacza dla rynku?

Turecki gigant po przejęciu amerykańskiego biznesu będzie jednym z liderów rynku
Z dwóch spółek Beko B.V. oraz Whirlpool Corporation powstała jedna Beko Europe, w której 75 proc. udziałów należy obecnie do Beko B.V, a 25 proc. do Whirlpool Corporation. Dzięki przejęciu Arçelik działa na 57 rynkach, zatrudniając około 55 000 pracowników, a łączne przychody firmy sięgają około 11 mld euro.

Co dalej z polskimi pracownikami? Pracują w trzech zakładach produkcyjnych
Obecnie turecka firma zatrudnia w Europie ponad 20 000 pracowników, a jej roczne zdolności produkcyjne wynoszą około 24 milionów urządzeń wytwarzanych w 11 zakładach produkcyjnych. Część z nich znajduje się w Polsce. Chodzi

o zakłady we Wrocławiu, w Łodzi i w Radomsku.

Według uzyskanych informacji, na razie nic nie wskazuje na to, aby w którymś z trzech polskich zakładów należących do tureckiego giganta były przygotowywane masowe zwolnienia. Obecnie w firmie trwa reorganizacja związana ze zmianą struktury właścicielskiej.

Będziemy odpowiedzialnym partnerem, który aktywnie wykorzystuje wiodącą pozycję na rynku, podnosi standardy, zwiększa wydajność i napędza innowacje. Rozumiejąc zmieniające się potrzeby naszych klientów i konsumentów, dążymy do napędzania europejskiego przemysłu AGD w kierunku jaśniejszej, bardziej konkurencyjnej i przyjaznej dla środowiska przyszłości (...) – skomentował przejęcie Whirlpoola Corp. Ragıp Balcıoğlu, dyrektor generalny Beko Europe.

Whirlpoolowi udało się zagregować wiele słynnych marek dużego i małego AGD

Jak udało się nam ustalić, być może już w kolejnych tygodniach (lub miesiącach – sugestia źródła zbliżonego do Beko Europe) poznamy więcej szczegółów dotyczących skutków przejęcia Whirlpoola Corp. dla Europejczyków.

Oprócz pracowników oraz ich rodzin interesujących się losami przejętych zakładów produkcyjnych dalszą strategią spółki zainteresowani są także klienci od lat chętnie sięgający po marki należące do Whirlpoola.

A firma z Benton Harbor (Michigan) miała się czym pochwalić. Skupiała takie brandy jak: KitchenAid czy Ariston.

Oto pełna lista marek Whirlpoola obecnych na rynku europejskim:

- Whirlpool,
- KitchenAid,
- Indesit,
- Hotpoint,
- Hotpoint Ariston,
- Bauknecht,
- Polar,
- Ariston.



FOT. 123RF.COM

Słynne w Europie marki Whirlpoola, m.in. KitchenAid, Ariston czy Indesit trafiają do portfolio tureckiego giganta Arçelik (Beko Europe), który przejął amerykańską firmę

DROBNE

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

CZĘSTOCHOWA okolice, budynek. 60 mkw., (część nadleśnictwa), 2-wejściowy + poddasze, w db stanie, otoczony lasem, piękne miejsce, blisko zalew i rzeka, działka ok. 1200 mkw., cena 169.000 zł, tel. 660-220-855

CZĘSTOCHOWA okolice, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew. Końcówka remontu, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, 660-220-855

KŁOBUCK, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, 660-220-855

ŁÓDŹ ok. Pabianic, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

CZĘSTOCHOWA, działka budowlana 1000 mkw. - 29.900 zł, 1500 mkw. - 44.900 zł, 1 ha - 195.000 zł, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, dojazd asfalt, media, tel. 660-220-855. Mogę dostać zdjęcia

KONIECPOL, działka budowlana 1000 mkw. - 29.900 zł, 1500 mkw. - 44.900 zł, 1 ha - 195.000 zł, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, dojazd asfalt, media, tel. 660-220-855. Mogę dostać zdjęcia

RADOMSKO okolice, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, tel. 660-220-855. Mogę dostać zdjęcia

SECEMIN okolice, działka budowlana 1000 mkw. - 29.900 zł, 1500 mkw. - 44.900 zł, 1 ha - 195.000 zł, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, dojazd asfalt, media, tel. 660-220-855. Mogę dostać zdjęcia

INNE

SKUP nieruchomości oraz udziałów, również z problemami. Tel. 884 308 046, www.solidnyskup.pl

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Autoskup, wszystkie 515274430

USŁUGI

SKUP aut, samochodów 513-476-733

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

NOWOŚĆ! Kredyty z niską ratą! Również na oświadczenie. 518929200

POŻYCZKA oddłużeniowa na spłatę: chwilówek parabanków, windykacji, komornika, tel. 500-853-100

SZYBKA POŻYCZKA Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

SZYBKA pożyczka, dojazd 780 116 672

Praca

ZATRUDNIĘ

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzystów, dźwigowych. Tel: 882 064 600, 607 923 444

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Chorzów 604-630-556

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Gliwice/Zabrze 668-085-925

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Gródków/k. Będzina 668-085-925

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Wojkowice 668-085-925

Praca dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki -PRO-SENIOR (KRAZ 6933)- Tel. 795570792, 774428338

SERWIS sprzątający Gródków/k. Będzina 604-630-556

SERWIS sprzątający praca dorywca Sosnowiec /Jaworzno tel. 668-085-925

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe Zadzwoń i zapytaj tel. 41/378-19-48 www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z Remonty-Kafelkowanie 783002748

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (27 lat na rynku) Tel. 501-404-612 www. termo-dach.pl

ODNAWIANIE WANIEŃ (32)384-91-98

Remont malow/tapety 508286313

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

OGRODNICZE

WYCINKA drzew, frez. pni 698803477

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy turnus majówkowy 950 zł w górach koło Wadowic, tel.: 517-958-006, miodowyrzaj.pl

PROMOCJA - pobyt - 99 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

WISŁA. LIMBA. Wczasy. Weekendy. Wielkanoc. Dobra, domowa kuchnia. Pok. z łaz. i TV. Blisko centrum. Tel.: 33/855-21-74; 517-800-150; www. dwlimba.pl

Matrymonialne

"ROMEO" oferty matrym. 502 363 127

KAWALER, 50 l., rencista, samochód, M-3, marzy o żonie w wieku 23-40 l., może być z dzieckiem, któremu jestem w stanie kupić mieszkanie, Oświęcim, tel. 730-244-629 Adam

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki. Tel.: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, 788-989-351, 888-033-468

STARE książki - skup 881-934-948

Usługi pogrzebowe

0010984048
POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murkowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl



Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i dziennikzachodni.pl/nekrologi

0011060522

Szanownej Pani

Agacie Rybczyńskiej

Główniej Księgowej
Instytutu Technologii Paliw i Energii

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy



składają

Dyrekcja oraz pracownicy
Instytutu Technologii Paliw i Energii

REKLAMA

0011059273

Firma POL BETON zaprasza do składania ofert na zakup prawa użytkowania wieczystego nieruchomości niezabudowanej, składającej się z 6 działek o łącznej powierzchni 1,5061 ha, położonej w Sosnowcu Zagórz przy ul. Braci Mieroszewskich (za sklepem Biedronka). Nieruchomość do kupienia w całości, nie sprzedajemy działek oddzielnie. Cena 2.500.000 PLN /netto do negocjacji. Oferty prosimy przysyłać na adres: bt.topbeton@bt.topbeton.pl

Jeśli miałabym reprezentować Polskę na „dorosłej” Eurowizji, to musiałabym mieć świetną piosenkę

Roksana Węgiel w radiu Newonce Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 57

Agnieszka Włodarczyk doczekała się schudnięcia
Celebrytka wybrała się niedawno na basen. Jej zdjęcie w kostiumie kąpielowym zachwyciło fanki. Kiedy jedna z nich zapytała Agnieszkę Włodarczyk, jak wróciła do formy po ciąży, ta odpowiedziała: „Nie ćwiczyłam, czekałam, aż samo się zrzuci i się doczekałam”. Jednocześnie zaznaczyła, że jest chudsza niż przed ciążą.



Co się zdarzyło w Mount Affinity?
Ale Kino+ HD, 20:10
Theo Richter (Richard Flood), irlandzki detektyw, zanim przejdzie na wcześniejszą emeryturę, ma przed sobą ostatnie śledztwo. Leci do Nowej Zelandii, by w Mount Affinity szukać dwojga zaginionych rodaków. Na miejscu pomaga mu policjantka maoryskiego pochodzenia.

Dorota Szulagowska z kolejnym wybraniem
Celebrytka nie ma szczęścia w miłości – była trzykrotnie zamężna i każdy z tych związków rozpadł się. Teraz zaczyna wszystko od nowa. Szulagowska poinformowała swoich fanów, że jest znów zakochana. Z tygodnia na tydzień coraz śmiejiej pokazuje swego wybranka na Instagramie.

Agnieszka Chylińska ma łysęgo męża
W 2010 roku piosenkarka wyszła za mąż za projektanta graficznego o imieniu Marek. Mimo że para jest ze sobą szczęśliwa i doczekała się trójki dzieci, mąż nigdy nie pojawił się publicznie u boku Chylińskiej. A fani są bardzo ciekawi tego, jak wygląda. Ostatnio podczas show „Mam talent!” wokalistka, zwracając się do jednego z uczestników, zdradziła nieco na temat swego wybranka. – Mój mąż jest kompletnie łysy, wiesz? I on po prostu goli sobie głowę – powiedziała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Osierocony Brooklyn TVN 7, 21:00
Nowy Jork, rok 1957. Lionel Essrog (Edward Norton), samotny prywatny detektyw, który cierpi na zespół Tourette’a, podejmuje się rozwiązania sprawy morderstwa swojego mentora i jedynego przyjaciela, w zaledwie kilka wskazówek i korzystający z zasobów swojego obsesyjnego umysłu Lionel odkrywa pilnie strzeżone sekrety, które kładą na szali losy miasta.

„Bo źródło wciąż bije...” TVP 1, 21:10
Jacek Kaczmarski – bard i poeta, którego twórczość identyfikowano z głosem antykomunistycznej opozycji. W 20. rocznicę jego śmierci TVP 1 wyemituje koncert, który przypomni poezję Kaczmarskiego. Przy akompaniamencie bandu Grzegorza Urbana i ze wsparciem chóru Music Everywhere zaśpiewają m.in. Janusz Radek, Jacek Wójcicki, Maciej Musiałowski, Bartosz Porczyk i Katarzyna Dąbrowska. Koncert poprowadzi Artur Żmijewski.

- Poziomo:**
- 1) skrócone śledziki na przekąskę,
 - 5) Monica, aktorka z filmu „Łzy słońca”,
 - 9) śmieszka wśród ptactwa,
 - 10) czasami brane za pas,
 - 12) wierzchnia część stołu,
 - 14) Julian ... Niemcewicz, dramaturg,
 - 15) system użytkowania i odnawiania lasu,
 - 16) jezioro na obszarze Równiny Olsztyńska,
 - 17) książ w tytule opery Borodina,
 - 18) chirurgiczne lub krawieckie,
 - 19) mocne światło słońca,
 - 22) ... przodowy w kopalni,
 - 23) sala lekcyjna w szkole,
 - 28) „Białe ...”, powieść Jacka Londona,
 - 29) niezbyt głębokie miejsce w rzece,
 - 30) delikatność w zachowaniu,
 - 31) azjatycka stolica nad Tygrysem,
 - 34) przyprawa do mięs i wędlin,
 - 38) dzieli kulę ziemską na dwie półkule,
 - 39) potocznie o chaosie, zamieszaniu,
 - 40) żartobliwie nazywana łajbą,
 - 41) wirująca część pralki,
 - 42) autokrata u władzy, satrapa.
- Pionowo:**
- 1) Krzysztof, żeglarz i odkrywca,
 - 2) wielka liczba ludzi,
 - 3) wykaz opłat za usługi,
 - 4) sfilmowana powieść Umberto Eco,
 - 5) nazwisko przyjęte przez Kmicica,
 - 6) był nim Stanisław Wigura,
 - 7) naczynie do picia wina,
 - 8) młodsza siostra Antygony,
 - 11) gorący napój alkoholowy,
 - 13) osoba niekompetentna,
 - 20) Elza z afrykańskiego buszu,
 - 21) badany w analizie chemicznej,
 - 24) długie ptasie pióra,
 - 25) wędrowny ptak drapieżny,
 - 26) dolna ścianka słoika,
 - 27) barwa sierści konia,
 - 31) rodzaj dużej beczki,
 - 32) Dominika, solistka zespołu „Blue Cafe”,
 - 33) niemiecki producent sprzętu sportowego,
 - 35) konstrukcja nośna dachu,
 - 36) górniczy wagonik,
 - 37) tajniki zawodu, sekrety.

1		2		3		4			5			6		7		8
							9									
				10		11			12	13						
14						15						16				
				17					18							
19	20		21			22						23	24		25	
					26							27				
28					29								30			
31		32		33								34	35		36	37
38												39				
40													41			
				42												

DZIENNIK ZACHODNI
w prenumeracie
z Tele Magazynem
☎ 32 555 02 05

ROZWIĄZANIE NR 56

C	W	I	K	K	H	K	U	C	Y	K	M	D
I	O	R	I	N	O	K	O	H	W	I	E	Z
S	T	E	R	E	R	L	O	A	R	A	Z	R
K	E	S	P	A	R	T	O	S	S	N	D	
Z	A	P	A	L	O	R	D	Z	A	D	Y	B
C	O	F	E	R	T	A	C	C	G	M		
W	Y	L	E	W	L	D	Z	Z	O	R	B	A
E	A	A	L	F	A	I	O	M	E	G	A	E
Z	U	R	E	K						S	A	K
Y	W									Z		I
K	L	A	T	K	A					P	A	P
A	R	R								T	A	R
M	U	Z	E	U						G	A	L
R	P	U								W	E	T
B	A	R								Z	A	G
L	E									L	O	W
K										K	A	
C	H	A	N									

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Czeka Cię udany dzień. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że na czas i z powodzeniem zrealizujesz wszystkie zaplanowane zadania.
Ryby (19.02 - 20.03)
Ludzie będą Ignąć do Ciebie i słuchać, co masz do powiedzenia. Horoskop na dziś mówi, że Twoje słowa będą padać na podatny grunt.
Baran (21.03 - 19.04)
Ktoś będzie potrzebował dzisiaj Twojego wsparcia. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że od Twojej pomocy będzie wiele zależało.

Byk (20.04 - 20.05)
Zadbaj o poprawne relacje z innymi osobami. Horoskop dzienny przypomina, że masz pod tym względem trochę do nadrobienia.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Trudno Ci będzie przychodziło osiągnięcie zamierzonych celów. Horoskop na dziś mówi, że wieczorem poczujesz spore zmęczenie.
Rak (22.06 - 22.07)
Z wielkim zaangażowaniem podejdziesz do wszystkich dzisiejszych obowiązków. Horoskop dzienny na środę mówi, że wiele osiągniesz.

Lew (23.07 - 22.08)
Ktoś będzie przyglądał się Twoim poczynaniom. Horoskop dzienny mówi, że od wniosków, jakie wyciągniesz, będzie wiele zależało.
Panna (23.08 - 22.09)
Nie trać z pola widzenia potrzeb innych osób. Horoskop na dziś mówi, że w niektórych przypadkach Twoja interwencja będzie nieodzowna.
Waga (23.09 - 22.10)
Dobry nastrój będzie Ci towarzyszył przez cały dzień. Horoskop dzienny na środę wróży, że nie popsują go nawet drobne niepowodzenia.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Twoje oczekiwania wobec innych osób będą nieco wygórowane. Horoskop dzienny to wskazówka, by nieco obniżyć poprzeczkę...
Strzelec (22.11 - 21.12)
Będziesz ostatnią deską ratunku dla kogoś z grona znajomych. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że możesz liczyć na wdzięczność.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Spadną dzisiaj na Twoje barki dodatkowe obowiązki. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że z niektórymi trudno będzie Ci się uporać.

Zwycięstwa i porażki polskich sportowców w wyborach

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

POLITYKA. Za nami wybory samorządowe, w których o posadę prezydenta miasta czy też mandat radnego gminy, miasta, powiatu lub sejmiku wojewódzkiego ubiegało się wielu sportowców.

Ogromnym sukcesem, którego zapewne nie przewidywała nawet sama zainteresowana, zakończył się start w wyborach do sejmiku wojewódzkiego (zachodniopomorskie) Małgorzaty Hołub-Kowalik. Lekkoatletka mająca na koncie m.in. złoty medal igrzysk olimpijskich w sztafecie mieszanej 4x400 metrów wywalczony w Tokio, otrzymała aż 24.468 głosów. By potwierdzić, jak wielka to była dominacja, wystarczy podać dwie dodatkowe informacje: w okręgu obejmującym powiaty koszaliński, białogardzki, sławieński, szczeciński i miasto Koszalin na biegnącą zgłoszono aż 20 procent wszystkich, którzy pojawili się przy urnach, zaś kandydat, który uzyskał drugi wynik w okręgu, zanotował rezultat aż o ponad 11 tysięcy głosów słabszy.

Sukcesem zakończył się także start innej naszej lekkoatletycznej mistrzyni olimpijskiej Justyny Święty-Ersetic, której do wywalczenia miejsca w Radzie Miasta Racibórz wystarczyło 401 głosów. Za to radną miasta Puławy nie została brązowa medalistka igrzysk olimpijskich w rzucie młotem z Tokio - Malwina Kopron, która uzyskała jedynie 191 głosów.

Z różnym skutkiem w wyborach samorządowych udział brali byli koszykarze i siatkarze. W wyborach do Rady Miasta Włocławek w okręgu numer



Lekkoatletka Małgorzata Hołub-Kowalik w wyborach do sejmiku wojewódzkiego otrzymała aż 24.468 głosów

dwa najlepszy wynik uzyskał Szymon Szewczyk, wielokrotny reprezentant Polski w koszykówce. Zresztą w tym mieście mandat zdobył także inny były koszykarz, a potem trener Igor Griszczuk, który uzyskał najlepszy wynik w okręgu nr 4. W Radzie Miejskiej we Wrocławiu zasiadał będzie z kolei Maciej Zieliński, który uzyskał ponad 2 tysiące głosów.

Połowicznym sukcesem zakończył się start w wyborach samorządowych byłego siatkarza Marcina Możdżonka (mistrz świata z 2014 i Europy z 2009), który co prawda zajął dopiero czwarte miejsce w wyborach na prezydenta Olsztyna (uzy-

skął 13,51% głosów), skutecznie zaważył jednak o miejsce w Radzie Miasta. Wyborcy docenili także Krzysztofa Ignaczaka (również mistrz świata i Europy w siatkówce), który w okręgu nr 1 w województwie podkarpackim (obejmującym m.in. miasto Rzeszów) dostał ponad 6,5 tysiąca głosów i uzyskał mandat radnego sejmiku wojewódzkiego. Z kolei mistrz Europy z 2009 roku Paweł Woicki wyborów do Rady Miasta Olsztyn nie będzie miło wspominał, uzyskał bowiem jedynie 36 głosów.

Sporą grupę kandydatów do rad i sejmików stanowili byli piłkarze. Wśród nich bardzo dobrze wypadł Jacek Chańko,

który w okręgu nr 1 w wyborach do Rady Miasta Białostok uzyskał drugi wynik (ponad 15 procent głosów). Inna sprawa, że były zawodnik m.in. Jagiellonii Białostok i Stomilu Olsztyn mandat uzyskał po raz piąty z rzędu - radnym miejskim jest bowiem nieprzerwanie od 2006 roku. Znacznie gorzej poszło z kolei Rafałowi Grzybowi, członkowi sztabu szkoleniowego Jagiellonii, który od 2018 roku był członkiem rady stolicy województwa podlaskiego, tym razem jednak nie zyskał zaufania wyborców.

Sukcesem zakończył się start w wyborach samorządowych Radosława Majewskiego, dziewięciokrotnego reprezentanta Polski w piłce nożnej, któremu miejsce w radzie miasta Pruszków zapewniło ledwie... 256 głosów. W Radzie Miasta Gdynia zasiadzie z kolei Marcus Vinicius da Silva, Brazylijczyk, który od ponad piętnastu lat mieszka w Polsce. Wielu innych byłych piłkarzy nie zdołało jednak przekonać do siebie wyborców - wśród nich są m.in. Marek Citko (sejmik województwa podlaskiego), Jacek Kielb (rada miasta Kielce) czy Arkadiusz Onyszek (rada miasta Lublin).

194 głosy zapewniły miejsce w Radzie Gminy Czerwonak (województwo wielkopolskie) medalistce olimpijskiej w zapasach z 2021 roku - Tadeuszowi Michalikowi. Mistrz olimpijski w tej samej dyscyplinie z Atlanty (1996) - Ryszard Wolny, piąty raz z rzędu uzyskał mandat radnego powiatu raciborskiego. Wyborców do siebie przekonali także m.in. wioślarski mistrz olimpijski z Pekinu - Marek Kolbowicz (czwarta kadencja w Radzie Miasta Szczecin) i panczenistka Natalia Czerwonka (Rada Miasta Lubin). ©©

Linette zrezygnowała z występu w meczu BJKC Szwajcaria - Polska w Biel

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Magda Linette niespodziewanie zrezygnowała z udziału w wyjazdowym meczu reprezentacji Polski ze Szwajcarią o awans do finałów Billie Jean King Cup.

Druga do niedawna rakieta Polski - Magda Linette wycofała się z powodów rodzinnych z występu w meczu Szwajcaria - Polska, decydującym o awansie do finałów prestiżowych rozgrywek kobiet Międzynarodowej Federacji Tenisowej (ITF) - Pucharu Billie Jean King, które odbędą się w listopadzie w Sewilli.

W poprzednich latach Linette, reprezentująca AZS Poznań, była liderką reprezentacji Polski i przystępowała do każdego spotkania drużyny prowadzonej przez kapitana Dawida Celta i trenera Macieja Domkę. W tym roku po odpadnięciu z III rundy turnieju WTA 500 w Charleston 32-letnia tenisistka powiadomiła sztab reprezentacji Polski, że nie pojawi się w szwajcar-

skim Biel, gdzie pod koniec tygodnia w dniach 12-13 kwietnia odbędzie się mecz Helwetek z Białą-Czerwonymi.

Trzy zawodniczki PZT Team Magdalena Fręch (KS Górnik Bytom), Katarzyna Kawa i Maja Chwalińska (obie BKT Advantage Bielsko-Biała) przygotowują się w Biel od poniedziałku do konfrontacji ze Szwajcarkami. Jako ostatnia dołączyła do drużyny najlepsza tenisistka świata Iga Świątek.

Polska zajmuje 17. miejsce w rankingu narodowych drużyn ITF, a Szwajcaria jest w nim trzecia - w 2022 roku sięgnęła po trofeum w Glasgow, gdzie Polska zadebiutowała w finałowym turnieju.

- Jak popatrzymy na ranking i składy, to możemy różnie to interpretować. Moim zdaniem jesteśmy faworytami tego meczu - ocenia kapitan Celt.

Rywalizacja w Biel toczyć się będzie na stałym korcie o twardej nawierzchni typu Rebound Ace GS w kompleksie Swiss Tennis Arena, którego trybuny mogą pomieścić 2.400 widzów. ©©



Dotychczasowa liderka Białą-Czerwoną w BJKC Magda Linette zrezygnowała z występu przeciw Szwajcarkom

Ćwierćfinały Ligi Mistrzów. Lewandowski poluje na kolejne gole

Jakub Maj
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. FC Barcelona na wyjeździe zagra z Paris Saint-Germain, a Polak będzie musiał zmierzyć się z niezwykle głośnym dopin-giem, który szykują kibice klubu z Paryża.

W środę zostaną rozegrane dwa kolejne ćwierćfinały Ligi Mistrzów. Atletico Madryt zmierzy się z Borussią Dortmund, natomiast Paris Saint-Germain podejmie na swoim stadionie

FC Barcelonę. Oczy polskich kibiców będą zwrócone na rywalizację Roberta Lewandowskiego i Kyliana Mbappe. 35-letni napastnik będzie chciał poprawić swój dorobek strzelecki, gdyż w obecnym sezonie Ligi Mistrzów na swoim koncie ma tylko trzy bramki w siedmiu meczach.

Aspekt sportowy będzie najważniejszy, ale coraz częściej dyskutuje się na temat przyszłości Roberta Lewandowskiego w Barcelonie. Pensja „Lewego” może być dla mistrza Hiszpanii problemem, dlatego

niewykluczone, że sezon 2024/25 to ostatni akcent Roberta w La Liga. Portal todofichajes.com wskazuje, że następcą 35-latkę może zostać Artem Dowbyk, czyli ukraiński napastnik, który jest obecnie liderem klasyfikacji strzelców.

Paris Saint-Germain w ostatnich latach jest spragnione triumfu na arenie międzynarodowej. Nie udało się wygrać Ligi Mistrzów, kiedy liderami ofensywy byli Neymar i Mbappe. Później dołączył także Leo Messi, ale nawet Argentczyk nie był w stanie za-

gwarantować upragnionego pucharu. Obecnie w ekipie ze stolicy gra tylko wspomniany francuski napastnik, ale kibice liczą, że 25-latek pożegna się z Paryżem w najlepszy możliwy sposób. Przypomnijmy, że Mbappe latem prawdopodobnie odejdzie do Realu Madryt, co zawsze było jego marzeniem. W osiągnięciu dobrego wyniku w ćwierćfinale z Barceloną mają pomóc fanatycy, którzy szykują gorący doping.

-Żądamy od wszystkich całkowitej i zbiorowej mobilizacji. Zjednoczmy się, aby przeciw-

nicy drżeli, gdy tylko wyjdą na boisko na rozgrzewkę. Ta niegodziwa Barcelona, tak często faworyzowana przez sędziów, musi czuć się na terytorium więcej niż wrogiem. Naszym obowiązkiem jest uczynić nasz stadion przerażającą fortecą dla przeciwnika i przy determinacji naszego zespołu sprawić, że będzie ona nie do zdobycia - portal Barcelona cytuje komunikat ultrasów PSG.

Jednym z aspektów, który łączy oba kluby, jest trener ekipy z Paryża - Luis Enrique.

53-latek był szkoleniowcem „Barcy” w latach 2014-2017. Teraz jest przekonany, że uda mu się wyeliminować swoją poprzednią drużynę.

- Aby ich zranić, będziemy musieli pokazać najlepszą wersję siebie. Barcelona to klub na bardzo wysokim poziomie. To dobry zespół. To będzie bardzo trudne, ale myślę, że my również jesteśmy na bardzo wysokim poziomie. Jesteśmy w dobrym momencie i jestem przekonany, że możemy ich wyeliminować - cytuje trenera portal BarcaInfo. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

O czym jeszcze może marzyć Górnik Zabrze?

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Po weekendowej kolejce w Zabrzu odżyły nadzieje na zajęcie co najmniej szóstego miejsca. Gra toczy się także o duże pieniądze.

Dzięki zwycięstwu w Lubinie Górnik Zabrze znów złapał kontakt z zespołami wyprzedzającymi go w tabeli PKO Ekstraklasy. Co więcej, zespół trenera Jana Urbana w zasięgu trzech punktów ma już zajmujący czwarte miejsce Raków Częstochowa.

W sobotę zabrzanie zmierzają u siebie z wiceliderem Śląskiem Wrocław. Później czekają ich kolejno starcia z Rakowem Częstochowa (obecnie 4, wyjazd), ŁKS-em Łódź (18, dom), Cracovią (12, wyjazd), Stalą Mielec (9, dom), Puszczą Niepołomice (16, dom) i Pogonią Szczecin (6, wyjazd). Biorąc pod uwagę, że w czołowej szóstce dojdzie jeszcze do bezpośrednich spotkań Raków - Legia, Legia - Śląsk, Jagiellonia - Pogoń, Lech - Legia, Raków - Pogoń i Raków - Śląsk, to z takiej kombinacji może dla zabrzanie powstać całkiem interesujący układ. W XXI wieku najlepsze miejsca Górnika to czwarte (2017/18), piąte (2012/13) i szóste (2010/11, 2022/23).

- Chcemy grać o jak najwyższe miejsce. Były takie klucze, mecz z Lechem, nie wyszło, remis, mecz z Legią, którą mogliśmy wyprzedzić, nie wyszło. Żeby doprowadzić do kolejnego takiego spotkania musie-

liśmy wygrać z Zagłębiem i to zrobiliśmy, więc znów mamy bardzo ważne spotkanie ze Śląskiem, a potem takie samo z Rakowem - podkreślał szkoleniowiec Górnika. - Ktoś powie, że potem kalendarz już mamy dobry, ale wszyscy wiemy jaka jest ta liga, wyrównana, pełna niespodzianek... Na pewno chcemy, żeby co kolejkę mówiono o siedmiu, a nie sześciu zespołach, które jeszcze się o coś biją.

Każde miejsce wyżej w tabeli wiąże się też ze sporą premią finansową w wysokości ok. 270.000 zł. Dla porównania: w poprzednim sezonie siódma Cracovia zarobiła 3.115.780 zł, szósty Górnik 3.375.438, piąty Piast 3.635.087, a czwarta Pogoń 3.894.737.

W klubie dyskutuje się obecnie jednak nie tylko o sporcie, ale także o niepewności związanej z wynikiem niedzielnych wyborów, w których już doszło do rewolucyjnych zmian w składzie Rady Miasta (mandatów nie uzyskali m.in. prezydent Małgorzata Mańka-Szulik i wiceprezydent Krzysztof Lewandowski). W dodatku druga tura pomiędzy Agnieszką Rupniewską i Mańką-Szulik stanowi dużą niewiadomą także dla przyszłości Górnika.

Jednocześnie trwa budowa czwartej trybuny. - Place prowadzone są z wyprzedzeniem harmonogramu. W połowie maja planowane jest zakończenie robót - informuje wiceprezes Areny Zabrze, Maciej Buchalik. ©



Nad czwartą trybuną Górnika trwa montaż dachu. Prace mocno już wyprzedziły przewidywany harmonogram

DZIŚ PIĄTY MECZ HOKEJOWEGO FINAŁU. GKS KATOWICE PODEJMIE UNIĘ OŚWIECIM NA WŁASNYM ŁODZIE

Po czterech meczach jest remis. Do zdobycia tytułu mistrzowskiego potrzebne są cztery zwycięstwa. Środowe spotkanie w Satelicie rozpocznie się o godzinie 18.30. Broniący tytułu mistrzowskiego katowiczanie u siebie przegrali pierwszy mecz finału 2:3, a drugi wygrali 3:0. Kolejna porażka postawiłaby jednak już zespół Jacka Płachty pod ścianą. Transmisję przeprowadzi TVP Sport. RM



FOT. JERZY ZABORSKI

W RAKOWIE BEZ ZMIAN

Michał Świerczewski poinformował o swoich decyzjach. „Dalej będziemy inwestować w rozwój Dawida Szwargi, jako pierwszego trenera. Oczekujemy od wszystkich 100% zaangażowania w naprawę sytuacji” - napisał właściciel Rakowa. RM

Vuković: Jestem gotów pracować dalej, choć wyniki nas nie bronią

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Piast Gliwice musi bronić się przed spadkiem z PKO Ekstraklasy. Czy posada trenera Aleksandra Vukovicia jest zagrożona?

Piast Gliwice na siedem kolejek przed zakończeniem sezonu ma tylko trzy punkty przewagi nad strefą spadkową. Po porażce z Widzewem w Łodzi 0:1 pojawiły się medialne doniesienia, że zagrożona jest posada trenera Aleksandra Vukovicia. „Vuko” wystąpił w poniedziałkowym wydaniu magazynu „Ekstraklasa po godzinach” w Canal+ Sport i był pytany o tę kwestię.

- Dzisiaj dla nas w klubie, przede wszystkim dla trenerów i drużyny, po takim trudnym tygodniu, jest dzień wolny i obyło się bez spotkań i bez takich rozmów, które mogłyby dawać coś takiego, że miałbym też coś do przekazania. W tej chwili jest tylko kwestia analizowania tego, co wydarzyło się w ostatnim meczu i tego, co możemy zrobić w następnym - stwierdził Vuković.

Według planu tygodnia opublikowanego na stronie internetowej Piasta zespół dostał dwa dni wolnego. Natomiast trener Vuković w piątek ma wziąć udział w konferencji prasowej przed poniedziałkowym meczem z Zagłębiem Lubin. Czy to oznacza, że w spokoju przygotowuje się do tego spotkania?



FOT. ANDRZEJ BANAS

Trener Aleksandar Vuković zdaje sobie sprawę, że władze klubu mają prawo go zwolnić

- Spokój to w tej chwili kwestia bardzo względna, bo wiadomo jaka jest nasza sytuacja, wiadomo też, że ten ostatni mecz, jeżeli chodzi o sam wynik, nie był dla nas udany, więc nie poprawiliśmy tej sytuacji. Ja to wszystko też odczuwam i na to wszystko też reaguję i na pewno nie ma w tej chwili, co oczywiście, takiego zadowolenia. Natomiast jestem gotów pracować dalej dla drużyny i dla klubu, ponieważ mimo tego faktu, że wyniki nas nie bronią, szczególnie mnie jako prowadzącego ten zespół, to ja cały czas widzę determinację w tym zespole, chęć wygrywania, czy poprawy naszej sytuacji. Jest siedem kolejek

do końca. To jest dosyć sporo i wystarczająco czasu, aby tę sytuację poprawić - stwierdził „Vuko”, dodając, że władze klubu mają prawo i podstawy do podjęcia różnych kroków, w tym tego „najłatwiejszego”, czyli zwolnienia trenera.

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że Vuković ma zostać w Piastcie do końca sezonu. Jednak jego umowa może nie zostać przedłużona. Z drugiej strony, trudno wyobrazić sobie, aby po ewentualnej porażce w poniedziałek z Zagłębiem Lubin, przy Okrzei znów nie wrócił temat dalszej pracy trenera.

Z Piasta coraz głośniejszy słychać wieści o rychłym odejściu

prezesa Grzegorza Bednarskiego. Już w marcu w mediach spekulowano, że Bednarskiego zastąpi Bartłomiej Druziński, szef gabinetu byłego ministra sportu i turystyki Kamila Bortnicka.

- Zgodnie z tym, co napisaliśmy po pierwszych publikacjach na ten temat, wstrzymujemy się od komentowania - uciął rzecznik klubu Karol Młot.

* Kosta Runjaić przestał pełnić obowiązki trenera Legii Warszawa. Nowy trener będzie zaprezentowany dzisiaj o godz. 10. Według medialnych doniesień to Goncalo Feio, który do połowy marca prowadził Motor Lublin. ©

Siatkarze zaczynają grę o medale. O awansie może decydować złoty set

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

SIATKÓWKA. Dzisiaj rozegrane zostaną pierwsze mecze fazy play off PlusLigi z udziałem Jastrzębskiego Węgla i Aluronu CMC Warta Zawiercie.

Rywalizacja w ćwierćfinałach i półfinałach odbędzie się w dwumeczach, a awansie mogą decydować dodatkowe złote sety. Broniący tytułu jastrzębianie, którzy wygrali rundę zasadniczą, zainicjują grę o medale od spotkań z ósmym w tabeli AZS-em Olsztyn.

- Fakt, że drugi mecz rozegramy u siebie jest istotny. Między innymi dlatego tak walczyliśmy o tę pierwszą lokatę na koniec rundy zasadniczej. Dzięki temu wiemy, że do samego końca play offów będziemy mieli ewentualne złote sety i także potencjalny trzeci mecz finału u siebie. A wracając do ćwierćfinału, to będziemy mieli swoją szansę w rewanżu przed własną publicznością, ale trzeba przygotować się dobrze już także na ten pierwszy, ważny mecz w Olsztynie - powiedział rozgrywający Benjamin Toniutti.



FOT. TOMASZ KAWKA

W rundzie zasadniczej mistrz Polski pokonał AZS 3:1 i 3:0

PLUSLIGA

● ĆWIERĆFINAŁY PLAY OFF

Środa: Indykpol AZS Olsztyn - JASTRZĘBSKI WĘGIEL (godz. 18.20), PSG Stal Nysa - ALURON CMC WARTA ZAWIERCIE (21). **Czwartek:** Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów (18.20), Bogdanka LUK Lublin - Projekt Warszawa (21). **Sobota:** JASTRZĘBSKI WĘGIEL - AZS Olsztyn (14.45), ALURON CMC WARTA ZAWIERCIE - Stal Nysa (17.30). **Niedziela:** Projekt Bogdanka (14.45), Resovia - Trefl (17.30).

● MECZE O DALSZE MIEJSZA

o 13. miejsce: GKS KATOWICE - KGHM Cuprum Lubin (15.04, godz. 20.30, rewanż 22.04, g. 17.30). **o 11. miejsce:** Ślepsk Malow Suwałki - Barkom Kazany Lwów (15.04, godz. 17.30, rewanż 21.04, g. 20.30). **o 9. miejsce:** Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE GIEK Skra Bełchatów (14.04, godz. 20.30, rewanż 21.04, g. 14.45). ©