

Czy uratują strategiczny port?



Rozbudowa i modernizacja portu, szacowana na ponad 3 miliardy złotych, miała ruszyć w 2023 roku. Opóźnienia w finansowaniu zagrażają inwestycji, która ma kluczowe znaczenie dla rozwoju regionu i polskiej gospodarki. Podczas ostatniej, nadzwyczajnej sesji Sejmiku Województwa Lubelskiego, zwołanego na wniosek senatora Grzegorza Biereckiego, radni przyjęli więc stanowisko w sprawie rozbudowy przeładunkowego portu kolejowego w Małaszewiczach. Poparło je 27 radnych. Skierowano pismo do premiera Donalda Tuska i ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka.

3

**SKLEPY MEDYCZNE**
ZAPRASZAMY do naszych oddziałów

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpeX@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

aktywny samorząd

Jesteś osobą niepełnosprawną? To projekt dla Ciebie!

Nasza firma oferuje kompleksową pomoc w uzyskaniu dofinansowania do:

- Zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym oraz utrzymanie sprawności technicznej posiadanego już wózka elektrycznego.
- Zakupu skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego

Gwarantujemy bezpłatnie: • pokaz • dowóz • montaż | inf. 537 43 42 41

Wypożyczalnia sprzętu medycznego - 537 43 42 41
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

KULTURA

„Podlasie” wyrusza do USA



Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” zakwalifikował się na trzy międzynarodowe festiwale, dwa z nich odbędą się już wkrótce w USA. Do Stanów Zjednoczonych zespół wybiera się 18 lipca w 30-osobowym składzie tancerzy i muzyków. Z kolei w październiku odwiedzą Tajwan na International Folklore Festival 2024.

7

POWIAT PARCZEWSKI

Horror w gospodarstwie rolnym

Na rok więzienia w zawieszeniu na 3 lata został skazany mieszkaniec gminy Parczew, który miał zaniedbać opiekę nad swoimi krowami. Zdaniem prokuratury zwierzęta nie miały dostępu do wody oraz jedzenia. Padło ponad 40 krów. Wyrok wydał Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim. Pozbawił też mężczyznę prawa do posiadania zwierząt gospodarskich przez 8 lat.



12

BIAŁA PODLASKA

Czy najstarsze drzewo w mieście umrze?

Najstarszy w Białej Podlaskiej pomnik przyrody, dąb rosnący przy ul. Długiej, wymaga natychmiastowej interwencji dendrologów. Stanowi zagrożenie dla użytkowników drogi – alarmują strażnicy ochrony przyrody z siedzibą w Jaworze. Twierdzą, że miejski magistrat, mimo zapewnień, nie podjął żadnych działań, aby uratować drzewo.



6

POWIAT BIALSKI

Policjanci nagrodzeni za służbę

Podczas Święta Policji wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 77 policjantów. Trzech w korpusie oficerów, 39 funkcjonariuszy otrzymało awans w korpusie aspirantów, 22 policjantów otrzymało awans w korpusie podoficerów oraz 13 policjantów w korpusie szeregowych. 10 policjantów wyróżnionych zostało awansami przedterminowymi.



8

MIĘDZYRZEC PODLASKI

„Farmerzy” w mieście

Renata Zalewska z Wysockiego wystąpiła w programie „Farma” emitowanym przez Polsat. Uczestniczyła w 39 odcinkach telewizyjnego show i zajęła czwarte miejsce. Z okazji swoich 50. urodzin do Międzyrzecza Podlaskiego zaprosiła uczestników programu i zorganizowała spotkanie otwarte dla mieszkańców regionu.



8

WARTO PRZECZYTAĆ

Ludzie z pasją

13

Nieruchomości

20

Zapraszają na rajd

BIAŁA PODLASKA, POWIAT BIALSKI Przed nami IX Rajd Samochodowo-Motocyklowy „Nasza Historia”, organizowany z okazji Święta Policji. My już wiemy, jaką trasę pojadą uczestnicy.

Raid odbędzie się 21 lipca. W wycieczce rajdowej mogą uczestniczyć nieodpłatnie kierowcy samochodów i motocykli indywidualnie i z pasażerami.

– Trasa rajdu o długości do 50 km prowadzi publicznymi drogami utwardzonymi. Przejazd trasy odbędzie się zgodnie z przepisami ruchu drogowego w wyznaczonym czasie (średnia prędkość rajdowa całej trasy maksymalnie do 35 km/godz.) Na trasie obok obiektów turystyczno-historycznych mogą być zadania specjalne oraz sprawdziany znajomości przepisów ruchu drogowego i pierwszej pomocy przedmedycznej



– mówi komandor rajdu **Zdzisław Kozłowski**.

Zbiórka uczestników o godzinie 9:00 na parking przed Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej. Odprawa do rajdu – godzina 9:15. Podsumowanie rajdu wraz z koszykową imprezą integracyjną odbędą się w białskim Ośrodku Rekreacyjnym WOD-KAN. Regulamin i punktacja rajdowa podane będą na odprawie.

Zgłoszenia uczestnictwa odbywają się do 17 lipca do godz. 9:00 pod nr tel. 732 816 080 lub adresem e-mail: passat_grom@wp.pl.

(jlk)

Nowe sankcje wobec Białorusi weszły już w życie

Czy będą dłuższe kolejki?

GMINA TERESPOL 25 czerwca 2024 r. weszło w życie tzw. 14. pakiet sankcji nałożonych na Rosję. 1 lipca weszło w życie rozporządzenie Rady UE, wprowadzające nowe sankcje wobec Białorusi w związku z jej zaangażowaniem w rosyjską agresję na Ukrainę. Co to dla nas oznacza?

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Rozporządzenie, które weszło w życie 1 lipca, rozszerzyło zakres istniejących już sankcji oraz poszerzyło katalog podmiotów, do których znówelizowane

przepisy należy stosować. Adresatami norm zakazowych w przywozie i wywozie są nie tylko przedsiębiorcy, ale również osoby fizyczne, przemieszczające towary nabywane w sprzedaży detalicznej – czytamy w komunikacie na stronie Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Białej Podlaskiej.

Zgłoszenia celne weryfikowane są przez KAS pod kątem osób i podmiotów objętych sankcjami na podstawie odpowiednich rozporządzeń Unii Europejskiej. – Obowiązkiem Krajowej Administracji Skarbowej na tym odcinku zewnętrznej granicy UE, poza normalnymi kontrolami granicznymi, jest również dbałość o to, by nie były łamane sankcje na-



Adresatami norm zakazowych w przywozie i wywozie są nie tylko przedsiębiorcy, ale również osoby fizyczne przewożące towary nabywane w sprzedaży detalicznej

łożone na Rosję i Białoruś. Przepisy obligują funkcjonariuszy pełniących służbę na granicy państwa do prowadzenia wnikliwych kontroli w tym zakresie. Takie kontro-

le obejmują m.in. skrupulatną analizę dokumentów towarzyszących transportom, sprawdzanie stanu faktycznego zgłoszenia z obowiązującymi przepisami i załącznikami do rozporządzeń w zakresie towarów sankcyjnych, sprawdzanie czy w dokumentach nie figurują towary lub podmioty objęte sankcjami, a gdy zachodzą przesłanki – także fizyczne kontrole przewożonych towarów – czytamy w komunikacie.

Odprawy na granicach są prowadzone na bieżąco. Pełna i aktualna informacja na temat zakazów i ograniczeń w wywozie i przywozie poszczególnych towarów jest też dostępna w przeglądarce taryfowej ISZTAR4.

Biański szpital certyfikowanym „Szpitalem bez bólu”

W dniu 11.06.2024 r. w Krakowie odbyło się spotkanie Komisji Certyfikacyjnej, podczas którego Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej uzyskał Certyfikat „Szpital bez bólu”.

Podczas uroczystego spotkania wręczenia Certyfikatów Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej reprezentowali:

- lek. Agnieszka Rudko – Lekarz Kierujący Oddziałem Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- lek. Magdalena Daniłko – lekarz w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- dr n. med. Paweł Chwałuk – Zastępca Dyrektora ds. Medycznych,



Przedstawiciele Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego z Certyfikatem „Szpital bez bólu”

- mgr Aniela Moszkowska – Kierownik Działu Bezpieczeństwa Medycznego, Epidemiologii i Jakości.

Certyfikat „Szpital bez bólu” przyznaje Polskie Towarzystwo Badania Bólu wraz z Polskim Towarzystwem Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskim Towarzystwem Ginekologicznym, Towarzystwem Chirur-

gów Polskich oraz Polskim Towarzystwem Ortopedycznym i Traumatologicznym.

Jest to program, który polega na wprowadzeniu na oddziały pooperacyjne i zabiegowe standardów uśmierzania bólu pooperacyjnego.

Certyfikat „Szpital bez bólu” jest potwierdzeniem najwyższych standardów leczenia bólu.



Certyfikat „Szpital bez bólu” dla Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

**ZASTĘPCA
REDAKTORA NACZELNEGO**
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Ewa Graniak-Wosinek (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Głina-Fiutak
Małgorzata Andrzejuk

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponzorowanych i promocyjnych.



Miliardowa inwestycja wisi na włosku. Wojna i dyscyplina finansowa Unii Europejskiej opóźniają kluczowy port

Czy uratują strategiczny port?

REGION Port kolejowy w Małaszewiczach, nazywany Parkiem Logistycznym Małaszewicze (PLM), to strategiczny punkt na mapie transkontynentalnej wymiany towarowej i jeden z najważniejszych węzłów logistycznych w Unii Europejskiej. Rozbudowa i modernizacja portu, szacowana na ponad 3 miliardy złotych, miała ruszyć w 2023 roku. Opóźnienia w finansowaniu zagrażają inwestycji, która ma kluczowe znaczenie dla rozwoju regionu i polskiej gospodarki.

ANNA CHODYKA

Podczas ostatniej nadzwyczajnej sesji Sejmiku Województwa Lubelskiego, radni przyjęli stanowisko w sprawie rozbudowy przetransportowego portu kolejowego w Małaszewiczach. Stanowisko poparło 27 radnych. Pismo zostało skierowane do premiera Donalda Tuska i ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka.

Port kolejowy w Małaszewiczach w województwie lubelskim, nazywany Parkiem Logistycznym Małaszewicze (PLM), stanowi kluczowy punkt na mapie transkontynentalnej wymiany towarowej. Jest jednym z najważniejszych węzłów logistycznych w całej Unii Europejskiej. Jego strategiczne położenie na granicy wschodniej Polski czyni go bramą do i z krajów Wspólnoty Niepodległych Państw oraz

Azji Środkowej i krajów Dalekiego Wschodu.

Rozbudowa i modernizacja portu jest największym przedsięwzięciem komercyjnym realizowanym ze środków publicznych w Polsce wschodniej, zaplanowanym na 6 lat i z prognozowanymi wpływami do budżetu państwa w wysokości ok. 50 miliardów złotych w ciągu dziesięciu lat od jego uruchomienia. – Inwestycja ta nie tylko wzmocni pozycję Polski, jako kluczowego gracza w międzynarodowej logistyce, ale także przyniesie znaczne korzyści ekonomiczne dla państwa, województwa lubelskiego oraz społeczności lokalnej powiatu bialskiego, na którego terenie znajduje się port PLM – podkreślają w piśmie do premiera radni sejmiku.

Wojenne zawieszenie

Zaznaczają, że port PLM w Małaszewiczach generuje znaczące wpływy podatkowe do budżetu państwa. – W 2021 roku przychód z ceł i podatków w oddziale celnym Małaszewicze przekroczył kwotę 6,4 miliardów zł, a w 2022 roku 8,6 miliarda zł. W kolejnych latach można zaobserwować zmniejszenie wpływów ze względu na skutki wojny prowadzonej na Ukrainie, w której biorą udział sąsiedzi Polski – wskazują radni.

Dodają, że po zakończeniu działań wojennych, z pewnością wpływy wrócą do wartości pierwotnych lub nawet je przekroczą. – Wpływy te i ich skala są istotne dla budżetu państwa i wspierają finansowanie



Sejmik Województwa Lubelskiego zwrócił się do ministra infrastruktury o przedstawienie szczegółowego harmonogramu realizacji inwestycji w Małaszewiczach

wanie także innych projektów infrastrukturalnych – podkreśla w swoim stanowisku Sejmik Województwa Lubelskiego.

Modernizacja infrastruktury kolejowej w Małaszewiczach została zatwierdzona w ustawie z 16 czerwca 2023 r. o zmianie ustawy o publicznym transporcie zbiorowym. – Jednak projekt napotkał na opóźnienia. Ministerstwo Finansów poinformowało, że do tej pory nie wystąpiono jeszcze o przekazanie funduszy na realizację tego projektu, co wymaga nowelizacji ustawy. Właściwe i terminowe finansowanie jest kluczowe dla sukcesu tego projektu. Zgodnie z ustawą podpisaną przez prezydenta RP, Cargotor uzyskał możliwość finansowania projektu pod warunkiem przejęcia 100 proc. udziałów przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Harmonogram finansowania na lata 2023-2028 przewidywał łączne wydatki w wysokości 3 395 300 000 zł. Zapewnienie tych funduszy jest niezbędne do realizacji inwestycji i uniknięcia dalszych opóźnień – przestrzegają radni.

Jaki jest plan?

Rozbudowa i modernizacja infrastruktury kolejowej w Małaszewiczach, poprzez budowę PLM, jest elementem większego planu gospodarczego rozwoju Polski wschodniej. Należą do niej także już realizowane przez PKP PLK inwestycje w zakresie modernizacji stacji kolejowej w Terespolu (zakończona), budowy 10 torów odstawczych w Białej Podlaskiej (realizowana), a przede wszystkim projekt budowy stacji Terespol szerokokorowowy, na którego realizację PKP PLK uzyskała pozwolenie na budowę jeszcze w 2022 r. Każdej z nich towarzyszy poniesienie przez PKP PLK istotnych wydatków z funduszy publicznych. – Decyzja o budowie i położeniu trzeciego mostu na Bugu została zawieszona do czasu zakończenia działań wojennych na Ukrainie – zauważają radni.

Podkreślają, że inwestycja modernizacji portu i budowy PLM zdobyła powszechne poparcie mieszkańców i władz samorządowych. – Budowa drogi powiatowej za kwotę prawie 100 mln zł z terminala do przejazdu na

Zaborzu, w gminie Zalesie, w stronę autostrady A2, jest dowodem na determinację samorządowców w realizacji tego przedsięwzięcia. Jej sposób wykorzystania jest jednak ograniczony faktem, że budowa dwóch wiaduktów, wieńczących oba końce drogi – w Kobylanach i w Zaborzu – stanowi element projektu budowlanego inwestycji modernizacji portu i budowy PLM przez Cargotor – wskazują radni.

Sejmik Województwa Lubelskiego zwrócił się do ministra infrastruktury o przedstawienie szczegółowego harmonogramu realizacji inwestycji oraz wskazanie podjętych działań w celu dotrzymania terminów ustalonych w ustawie. – Jasny plan działania i przejrzystość w komunikacji są kluczowe dla budowania zaufania publicznego i zapewnienia, że ten projekt będzie realizowany – zaznaczają.

Kluczowa inwestycja

– Do tej pory finansowanie portu kolejowego w Małaszewiczach, w kwocie 3 mld zł, było zagwarantowane. Inwestycja powinna się rozpocząć w 2023 roku, a tak się nie stało ze względu na dyscyplinę finansów publicznych. Chodzi o to, że Polska jest w strefie nadmiernego zadłużenia, a Unia Europejska nakazuje surową weryfikację funduszy publicznych i przegląd wszystkich inwestycji. Z tego tytułu mają być wprowadzone oszczędności. Stąd pojawia się pytanie, czy port w Małaszewiczach jest jedną z tych

inwestycji, która jest zagrożona – mówi **Dariusz Litwiniuk** kierownik bialskiej filii Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie. Dodaje, że nadzwyczajna sesja Sejmiku Województwa Lubelskiego została zwołana na wniosek senatora Grzegorza Biereckiego.

– Port w Małaszewiczach to kluczowa inwestycja dla naszego regionu. Mógłby zapewnić dużo miejsc pracy, rozwój regionu. Na sejmiku obecny był przedstawiciel ambasadora Chin, który wyraził swoją negatywną opinię z powodu nierozpoczęcia inwestycji. W tej chwili jest poważnie zagrożona, może być niewykonana – przestrzega Dariusz Litwiniuk. Wskazuje, że dzięki rozbudowie portu Małaszewicze, cały Jedwabny Szlak przebiegałby przez Polskę, z tego tytułu wpływy do budżetu wyniosłyby ok. 10 mld zł rocznie.

– Pamiętajmy, że samorządy byłyby beneficjentami ruchu międzynarodowego w regionie. Rozwijałaby się infrastruktura, port gwarantuje stabilność zatrudnienia – podkreśla. Wskazuje, że stanowisko radnych Sejmiku Województwa Lubelskiego może wpłynąć na decyzję rządu. – Teraz senacka komisja ds. infrastruktury będzie obradować w sprawie tego stanowiska. Przedstawiciel ministra powinien się pojawić na komisji i odpowiedzieć na kluczowe pytanie, czy można wrócić do rozmów z Unią Europejską na temat tej inwestycji – dodaje na koniec Dariusz Litwiniuk.

Zmarł wieloletni dyrektor „Platerki”

BIAŁA PODLASKA Zmarł długoletni dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Emilii Plater w Białej Podlaskiej Zenon Borysewicz. O tym fakcie poinformowała szkoła.

– Z ogromnym żalem cała społeczność szkoły przyjęła dziś wiadomość o śmierci długoletniego dyrektora naszego liceum, Pana Zenona Borysewicza. Jego nagłe odejście jest prawdziwym ciosem nie tylko dla najbliższej Rodziny. Wszyscy, którzy Go znali, potwierdzą, że był im bliski i traktował kolegów i koleżanki jak swoją rodzinę. Zawsze gotów do bezinteresownej pomocy, wsparcia, po prostu ludzki w każdej życiowej sytuacji – czytamy na profilu liceum.

Zenon Borysewicz był dyrektorem „Platerki” od 1 września 1987 r. do 1 czerwca 1998 r. Uczniowie go kochali. Wspominają go jako człowieka, który nie

zostawił nikogo bez pomocy, żadnego ucznia, który potrzebował uwagi i wsparcia. Uczniowie mogli liczyć na jego uwagę, życzliwość i poświęcenie im czas. – Mój ukochany Pan Dyrektor. Jeden z niewielu nauczycieli, który tak dobrze wypełniał misję edukacji, w atmosferze pokoju, zrozumienia i pełnej akceptacji... Panie Dyrektorze, dziękuję za te piękne wspomnienia z liceum, których jest Pan istotną częścią – mówi absolwentka „Platerki”, dyrektor biura reklamy Słowa Podlasia, **Joanna Olęcka**.

Zenon Borysewicz równie ciepło żegna obecna społeczność szkolna. – Był pasjonatem historii, którą świetnie znał, imponował nam zawsze swoją erudycją, elokwencją, piękną polszczyzną i prawdziwym darem wygłaszania przemówień podczas uroczystości szkolnych i państwowych zarówno w czasie swojej pracy, jak i po odejściu na emeryturę. Kiedy po 33 latach aktywnej pracy zawodowej opuścił nasze liceum, nie stracił kontaktu ze szkołą, gronem pedagogicznym i byłymi wychowankami. Pozostanie na zawsze w naszej wdzięcznej pamięci. Żegnaj, panie dyrektorze – napisała na profilu platerki szkolna społeczność.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Odeszli do wieczności

Komunalnik sp. z o.o. Biała Podlaska

- ✚ Mikołajczuk Stanisława, I. 74, zm. 6.07, Komarno
- ✚ Chwapien Roman, I. 58, zm. 7.07, Biała Podlaska
- ✚ Wachek Stefania, I. 87, zm. 8.07, Drelów
- ✚ Nowakowski Waldemar, I. 74, zm. 9.07, Biała Podlaska
- ✚ Treska Miocystaw, I. 83, zm. 10.07, Swory
- ✚ Skwierczyńska Grażyna, I. 70, zm. 3.07, Biała Podlaska
- ✚ Panasiuk Irena, I. 92, zm. 11.07, Hrud

Zakład Pogrzebowy Hades

- ✚ Oleszczuk Ryszard, I.84, zm.25.06, Biała Podlaska
- ✚ Jarocki Aleksander, I.89, zm.26.06, Łomazy
- ✚ Hordjiewicz Janusz, I.78, zm. 28.06, Biała Podlaska
- ✚ Miechowski Aleksander, I. 77, zm.01.07, Jażwiny



- ✚ Trzeciak Józef, I. 73, zm.29.06, Bokinka Królewska
- ✚ Świdorska Teresa, I. 76, zm.02.07, Biała Podlaska
- ✚ Kurowski Eugeniusz, I. 65, zm.03.07, Biała Podlaska
- ✚ Sworska Janina, I. 86, zm. 28.06, Misie
- ✚ Bołba Wacław, I. .81, zm. 30.06, Zaścianki
- ✚ Zawadzka Józefa, I. 86, zm. 29.06, Warszawa
- ✚ Grzeszuk Krystyna, I. 62, zm. 03.07, Aleksandrówka

- ✚ Suprun Janina, I.76, zm.02.07, Mysłowice
- ✚ Stasiewicz Marian, I. 85, zm. 05.07, Biała Podlaska
- ✚ Dabrowska Irena, I. 89, zm. 05.07, Otwock
- ✚ Pokora Adam, I. 60, zm.06.07, Biała Podlaska
- ✚ Grzelak Mariusz, I. 53, zm. 07.07, Grabanów
- ✚ Pietraszuk Józef, I.70, zm. 06.07, Bokinka Królewska
- ✚ Kiesz Bożena, I.66, zm. 03.07, Bonin
- ✚ Jarosz Bronisława, I.92, zm. 22.06, Biała Podlaska
- ✚ Borysewicz Zenon, I.75, zm.09.07, Biała Podlaska
- ✚ Zawadzki Marcin, I.34, zm.08..07, Kolonia Rokitno
- ✚ Bandzarewicz Czesław, I.81, zm.11.07, Biała Podlaska
- ✚ Miszta Franciszek, I.88, zm.11.07, Bokinka Pańska
- ✚ Grudzińska Jadwiga, I. 77, zm.08.07, Międzyrzec Podlaski

Nowa era medycyny w Białej Podlaskiej! Szpital właśnie zyskał tomograf, wykorzystujący sztuczną inteligencję

Nowy tomograf w naszym szpitalu

BIAŁA PODLASKA W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej odbyło się uroczyste otwarcie Pracowni Tomografii Komputerowej. W wydarzeniu udział wzięli marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, przewodniczący rady społecznej szpitala Dariusz Litwiniuk i dyrektor tej placówki Artur Kozioł.

ANNA CHODYKA

— Prezentujemy dziś kolejną inwestycję, zakupiliśmy nowoczesny tomograf komputerowy ze wsparciem sztucznej inteligencji i aplikacją kardiologiczną. Inwestycja kosztowała 3,5 mln zł. W całości została sfinansowana z budżetu województwa lubelskiego. Chciałem za to serdecznie podziękować marszałkowi Jarosławowi Stawiarskiemu, który nieustannie wspiera nasz szpital — zaznaczył dyrektor białskiego szpitala **Artur Kozioł**.

Dodał, że wsparcie dotyczy nie tylko zakupu sprzętu. — Trzy miesiące temu otworzyliśmy inwestycję infrastrukturalną. Była to rozbudowa szpitalnego oddziału ratunkowego, marszałek ufundował nam stacjonarny aparat RTG za ponad 1 mln zł. Dzięki nowemu tomografowi dotychczasowy mogliśmy przenieść do miejsca natychmiastowej pomocy medycznej, by diagnozować pacjentów z urazami. Posiadaniem tomografu w jednostce ratunkowej mogą pochwalić się tylko cztery szpitale w Polsce. Przykładem wsparcia przez samorząd województwa lubelskiego jest też rozbudowa Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, Urząd Marszałkowski w Lublinie uzyskał na ten cel z Polskiego Ładu



Nowy tomograf wykorzystuje sztuczną inteligencję – Będziemy mogli wykonać większą liczbę badań w tym samym czasie – zaznacza dr Maciej Radwański

7 mln zł, zapewnił też wkład własny wysokości 1 mln zł — przekazał Artur Kozioł.

Znaczące inwestycje

Dodał, że obecnie szpital bierze udział w konkursie alokacji funduszy europejskich dla województwa lubelskiego w infrastrukturę w ochronie zdrowia. — Prowadzimy też z marszałkiem rozmowy na temat zakupu robota działającego w dziedzinie chirurgii, urologii, ginekologii. Pozwoli nam to przyciągać kolejnych pacjentów i inwestować w jakość, poprawiać finanse szpitala — wskazał dyrektor. Jak podkreśla, pozyskane wsparcie pozwala na inwestowanie większych funduszy w leczenie pacjentów. — Przychody szpitala wyniosły ponad 400 mln zł. Dzięki temu 5,5 tys. pacjentów więcej otrzymało niezbędny zabieg czy operację na szpitalnych oddziałach. W ambulatoryjnej opiece specjalistycznej dostęp zwiększył się do lekarza specjalisty o 21 tys. pacjentów. Mamy plany rozbudowy onkologii białskiej o radioterapię, w tym celu przygotowaliśmy niezbędną dokumentację, będziemy ubiegać się o fundusze z Krajowego Planu Odbudowy. In-

westycja będzie zaplanowana na kwotę ponad 100 mln zł — podkreśla Artur Kozioł.

Leczenie w godnych warunkach

— Dwoma rękoma podpisuję się pod tym, co się dzieje w białskim szpitalu, bo filozofią zarządu województwa lubelskiego, którego pracami mam przyjemność kierować, jest przede wszystkim inwestowanie w zdrowie mieszkańców i sprawna redystrybucja funduszy unijnych. Zarząd województwa przyznał określoną kwotę na zakup robota da Vinci, ten robot jest już w lubelskim Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym, przez ostatnie dwa lata przy jego pomocy wykonano 600 operacji. To dobry wynik. Mamy świetnych specjalistów, ten szpital jest tzw. ośrodkiem doktorskim, więc będzie szkolił białskich lekarzy, chcących pracować na tym aparacie — mówił marszałek **Jarosław Stawiarski**.

Dodał, że białski szpital startuje w konkursie do ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i ubiega się o 42 mln zł. — Mam nadzieję, że placówka wygra konkurs, trzymam kciuki, żeby tak się stało. W Białej Podlaskiej będziemy



— Dzisiejsze otwarcie i zakup tomografu usprawni diagnostykę obrazową i pozwoli precyzyjnie zlokalizować źródło choroby na każdym etapie leczenia — podkreślił podczas uroczystości Dariusz Litwiniuk, przewodniczący społecznej rady szpitala

też inwestować w onkologię, gdyż nowotwory to dzuma XXI wieku. Jeśli będziemy inwestować w Białej Podlaskiej, Zamościu, Chełmie, to pacjenci będą diagnozowani i leczeni w godnych warunkach. Bardzo się cieszę, że dyrektor szpitala i przewodniczący rady społecznej mają plany. Z takimi ludźmi warto zawierać kontrakty finansowe, bo wiem, że przekazane pieniądze są wydawane zgodnie z potrzebami mieszkańców województwa lubelskiego — podkreślił marszałek.

Lobbowanie na rzecz szpitala

Z kolei Dariusz Litwiniuk, przewodniczący społecznej rady szpitala i kierownik białskiej filii Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie, wskazał, że kwestia zdrowia jest najważniejsza dla społeczności lokalnej, ale też dla wszystkich mieszkańców województwa lubelskiego. — Dzisiejsze otwarcie i zakup tomografu usprawni diagnostykę obrazową i pozwoli precyzyjnie zlokalizować źródło choroby i wyeliminować ją na każdym etapie leczenia. Dzięki nowemu tomografowi lekarze będą mogli ustalić zmiany patologiczne i przygotować sper-

sonalizowany plan leczenia — przekazał **Dariusz Litwiniuk**. — Chciałbym serdecznie podziękować marszałkowi Jarosławowi Stawiarskiemu i Małgorzacie Skrok, dyrektor departamentu zdrowia i polityki społecznej za wsparcie białskiego szpitala i planów inwestycyjnych, daleko idących, pozwalających rozwijać tę placówkę i być najlepszym szpitalem w regionie. Dziękuję też dyrektorowi Arturowi Koziołowi i zastępcy Dariuszowi Oleńskiemu za waszą ciężką pracę, przygotowywanie projektów, które można z powodzeniem realizować — zaznaczył Dariusz Litwiniuk.

Sztuczna inteligencja w służbie zdrowia

Dr Agnieszka Kozioł, zastępca kierownika ds. diagnostyki onkologicznej w dziale diagnostyki obrazowej WSzS w Białej Podlaskiej, przekazała, że nowy tomograf pozwoli na diagnozowanie pacjentów w obrazie o bardzo wysokiej rozdzielczości. — To pozwoli na obrazowanie bardzo małych struktur, co jest ważne w onkologii, ale też diagnostyce kardiologicznej, np. w leczeniu wad serca, a także nieinwazyjnej koronarografii. Technologia pozwala też na

obniżenie dawki promieniowania o 82 proc. w porównaniu do poprzednich tomografów, które posiadaliśmy. Skrócony zostanie też czas badania, poprawi się jego komfort i jakość oraz bezpieczeństwo — poinformowała dr **Agnieszka Kozioł**.

Dr Maciej Radwański, starszy asystent w dziale diagnostyki obrazowej WSzS w Białej Podlaskiej, wskazał, że nowy tomograf jest wyposażony w osprzęt do procedur interwencyjnych i cyfrowe śledzenie toru igły. To pozwoli na znaczne skrócenie procedury, co z kolei przełoży się na komfort pacjentów oraz precyzję wykonywanych zabiegów. — Będziemy również mogli wykonać większą liczbę badań w tym samym czasie. Mamy plany, by rozszerzyć wachlarz oferowanych przez nas działań o działania terapeutyczne, chodzi o ablację guzów. Zabieg jest skierowany do pacjentów z rozlanym procesem nowotworowym. Ablacja byłaby stosowana u pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na przejście klasycznej operacji — wyjaśnia dr **Maciej Radwański**.

Dodał, że ablacja to niszczenie tkanki nowotworowej za pomocą ciepła lub zimna. — Przez drobne nacięcie w skórze wprowadza się cienkie igły, dokładnie w miejsce guza i grzeje się lub mrozi tkankę zmienioną, co pozwala ją usunąć bez konieczności wykonywania operacji otwartej — tłumaczy. Zauważył, że przy użyciu poprzedniego tomografu zabiegi trwały od godziny do półtorej, a dzięki nowoczesnemu sprzętowi lekarze zakładają, że ten czas skróci się nawet o połowę — do 20 minut. — Skrócenie procedury pozwala tego samego dnia wykonać więcej zabiegów — mówi dr Maciej Radwański.

Seniorzy spotkali się ze specjalistami już po raz trzeci

BIAŁA PODLASKA W Centrum Dydaktyczno – Administracyjnym WSzS w Białej Podlaskiej po raz ostatni przed wakacjami odbyło się spotkanie Wirtualnego Klubu Seniora.

W pierwszej części licznie zgromadzeni członkowie klubu wysłuchali wykładu „Profilaktyka raka jelita grubego – co warto wiedzieć”. Prowadząca mgr Monika Łukijaniuk – pracownik białskiej endoskopii, wykładowczyni akademicka omówiła metody zapobiegania, diagnostyki i leczenia. Zebrani mieli okazję zapoznać się z niuansami badań endoskopowych, obalone zostały mity i nieprawdopodobstwa w sprawie np. badania kolonoskopii. Po przerwie na



Uczestnicy III spotkania Wirtualnego Klubu Seniora w komplecie

kawę i ciasteczko swój wykład rozpoczęła Aleksandra Gruszka, licencjonowana dietetyczka, psychodietetyczka, pracownik Poradni Endokrynologicznej i Diabetologicznej dla dzieci. Członkowie klubu dowiedzieli się, jakie

siedem filarów wspiera dobre zdrowie i samopoczucie. Rozmawiano nie tylko o diecie, ale takich elementach codziennego życia, jak sen, ruch, wypoczynek.

Przed członkami klubu wakacyjna przerwa, ale już

we wrześniu kolejne spotkanie. — Bardzo podobają mi się te spotkania, jestem po raz trzeci i nie mogę wyjść z zachwytu. Wiedza, którą możemy na tych spotkaniach otrzymać, jest nam bardzo przydatna. Ciekawie jest na-

wet na przerwach, bo możemy w bardzo szerokim gronie seniorów porozmawiać na swoje tematy. Specjaliści, z którymi mamy przyjemność mieć wykłady, znakomicie przekazują swoją wiedzę, która na pewno bardzo

nam się przyda. To świetny pomysł i prosimy o więcej — mówiła Dominika Osypowicz członkini WKS.

Cały czas trwa nabór do WKS. Wystarczy zarejestrować się on-line za pomocą formularza na stronie internetowej szpitala lub osobiście wypełnić formularz, który można pobrać ze strony lub otrzymać bezpośrednio w punktach: Centrum Dydaktyczno-Administracyjne W.Sz.S ul. Terebelska 57-65 oraz Domowy Szpital ul. Spółdzielcza 5.

Informacje dotyczące zasad przystąpienia do klubu można również otrzymać telefonicznie pod numerami telefonu 533 888 319, 83 4147212 lub 83 4147641.

Piotr Frankowski

Żeby żyć, Krzysztof musi mieć nowe serce

To jego jedyna szansa

PISZCZAC Krzysztof Ciechański przeszedł piekło. Jest po dwóch operacjach ratujących życie. Lekarze są zgodni – intensywna i kosztowna rehabilitacja są niezbędne, aby Krzysztof mógł stanąć na nogi. Możemy mu pomóc w powrocie do zdrowia.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Na samo wspomnienie tamtego dnia przechodzi mnie dreszcz. Minęło już trochę czasu, ale pamiętam, jakby to było wczoraj. Koszmar mojego brata nadszedł niespodziewanie. Krzysztof

w ciągu jednej doby przeszedł dwie operacje ratujące życie. A to nie koniec, ponieważ najcięższa walka dopiero miała nadejść – opowiada siostra Krzysztofa, **Sylvia Król**.

Trudna droga

Krzysztof to młody człowiek, który od zawsze miał marzenia i plany, ale teraz ma tylko jedno największe pragnienie – chce żyć. W grudniu 2023 roku przeszedł pilną operację wszczepienia pompy do wspomaganienia lewej komory serca. Było to konieczne, aby uratować jego życie. Jednak to był dopiero początek tej trudnej drogi. – Krzysztof przeszedł przez piekło. Wewnętrzne krwotoki, zatrzy-

Pomóż, czas ucieka!

Lekarze są zgodni, intensywna i kosztowna rehabilitacja są niezbędne, aby Krzysztof mógł stanąć na nogi. To konieczne, aby zakwalifikował się do przeszczepu. Miesięczny koszt takiej rehabilitacji to ogromna kwota, która przekracza możliwości finansowe jego rodziny. Dlatego siostra Krzysztofa założyła zbiórkę na stronie siepomaga.pl pod nazwą „Tylko dzięki rehabilitacji będzie możliwy przeszczep serca! Pomóż, czas ucieka!”. Każdy może wesprzeć mężczyznę cegiełką. Pomoc można też, przekazując darowiznę na konto Fundacji Sedeka „Zdażyć z pomocą” na konto o numerze: 93 2490



FOT. SYLVIA KRÓL

0005 0000 4600 7287 1845 z dopiskiem „12729 Ciechański Krzysztof”.

manie akcji serca, kolejna operacja ratująca życie. Te nieszczęścia spadły na niego w ciągu 24 godzin. Przez chwilę myślałam, że już nigdy nie złapię mojego brata za rękę i nie powiem mu, że jest mi najbliższy. Gdy życie bliskiej osoby wisi na włosku, inne problemy znikają w ciągu chwili, a Twoje ciało przechodzi dreszcz – wspomina siostra Krzysztofa.

Kosztowna rehabilitacja

Organizm mężczyzny jest teraz niezwykle osłabiony, a on sam boryka się z poważnymi problemami neurologicznymi, w tym niedowładem czterokończynowym. – Pompa, którą ma Krzysz-

tof, to tylko tymczasowe rozwiązanie. Można z nią żyć maksymalnie 5 lat. Krzysztof musi wrócić do takiego stanu zdrowia, aby mógł zostać zakwalifikowany do przeszczepu serca. To jedyna szansa, by przeżył! Bez przeszczepu jego szanse na dalsze życie są minimalne. Nie pozwolę, by mój brat umarł! – mówi Sylvia Król.

– Krzysztof nie traci nadziei i bardzo chce żyć. Tyle jeszcze przed nim. Każdy dzień, każda godzina rehabilitacji to krok w stronę uzyskania szansy na życie. Pomóżcie mu w tym! Dziękuję za wasze wsparcie i dobroć. Razem możemy dokonać cudów – zapewnia siostra mężczyzny.

Potrącił i uciekł. Kobieta zmarła na ulicy

PARCZEW Policja poszukuje kierowcy, który we wtorek 9 lipca w nocy w Parczewie najprawdopodobniej potrącił 61-letnią kobietę. Kierujący uciekł z miejsca zdarzenia, nie udzielając pomocy poszkodowanej. 61-latką zmarła w wyniku poniesionych obrażeń.

Jak informuje sierżant sztabowa Ewelina Semeniuk z KPP w Parczewie, do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło 9 lipca kilka minut przed godziną 1:00 w nocy na drodze wojewódzkiej W 815 przy wjeździe od ul. Lubartowskiej w Parczewie. Służby zaalarmowały świadka zdarzenia.

– Wstępne ustalenia policjantów wskazują na to, że kierujący pojazdem osobowym koloru srebrnego poruszający się od strony Lubartowa na prostym odcinku

drogi w rejonie skrzyżowania z ul. Piwonii wjechał w kobietę, prawdopodobnie przechodzącą przez przejście dla pieszych – mówi oficer prasowy.

Sprawca oddalił się, nie udzielając pomocy poszkodowanej ani nie poinformował o całym zdarzeniu służb ratunkowych. – Niestety, w wyniku zaistniałego zdarzenia pokrzywdzona 61-letnia mieszkanka miasta doznała poważnych obrażeń ciała i zmarła na miejscu wypadku – przekazuje sierżant sztab. **Ewelina Semeniuk**.



FOT. KPP PARCZEW

Sprawca oddalił się, nie udzielając pomocy poszkodowanej ani nie poinformował o całym zdarzeniu służb ratunkowych

Obowiązek kierowcy

Jeżeli w wyniku zdarzenia drogowego osoba zostaje ranna, kierujący pojazdem i inne osoby uczestniczące w zdarzeniu są obowiązane:

- udzielić niezbędnej pomocy

ofiaram wypadku oraz wezwać zespół ratownictwa medycznego i policję,

- nie podejmować czynności, które mogłyby utrudnić ustalenie przebiegu wypadku,

- pozostać na miejscu wypadku, a jeżeli wezwanie zespołu ratownictwa medycznego lub policji wymaga oddalenia się – niezwłocznie powrócić na to miejsce.

oprac. (ach)

Granat w Bugu

POWIAT ŁOSICKI Mężczyzna pływający pontonem odkrył niebezpieczny przedmiot na brzegu rzeki Bug. Podczas wycieczki pontonowej przypadkowo natknął się na granat moździerzowy z czasów II wojny światowej. Niewybuch został zabrany przez saperów na poligon celem zneutralizowania.



FOT. KPP ŁOSICE

– Niebezpieczne pozostałości z czasów wojny zostały ujawnione podczas wyprawy pontonowej. Skierowany na miejsce policjant wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Łosicach wspólnie z pracownikiem starostwa powiatowego ds. zarządzania kryzysowego Romanem Kasprończem potwierdzili, że jest to granat moździerzowy kaliber 60, długości 30 cm, uzbrojony, z czasów II wojny światowej – informuje oficer prasowy, mł. asp. Weronika Wujek, z KPP w Łosicach.

Dodaje, że do czasu przybycia patrolu saperów z Wesołej znalezisko zabezpieczali łosicki policjanci. 8 lipca na miejsce przybył patrol rozminowania z jednostki wojskowej Warszawa-Wesoła. Pocisk artyleryjski został zabezpieczony przez warszawskich saperów w specjalistycznym pojeździe pirotechnicznym i przetransportowany na poligon celem

Niebezpieczne pozostałości z czasów wojny zostały ujawnione podczas wyprawy pontonowej

neutralizacji. – Przypominamy, że tego rodzaju znaleziska, pomimo upływu lat, są w dalszym ciągu bardzo niebezpieczne. Należy mieć świadomość, że materiał wybuchowy stosowany w technice wojskowej w praktyce jest całkowicie odporny na działanie wszelkiego rodzaju warunki atmosferyczne i niezależnie od daty produkcji zachowuje swe właściwości wybuchowe. Zabronione jest odkopywanie, przenoszenie czy rozbrajanie. Takie nieodpowiedzialne zachowanie może grozić śmiercią lub kalectwem. W przypadku odnalezienia niewybuchu należy jak najszybciej skontaktować się z jednostką policji. Apelujemy o ostrożność i rozwagę – dodaje na koniec mł. asp. Weronika Wujek.

oprac. (ach)

Samozapłon przyczyną pożaru składowiska?

GMINA ZALESIE W Horbowie, przy drodze krajowej nr 2, paliło się składowisko drewna opałowego. 9 lipca od wczesnych godzin porannych pożar próbowało ugasić kilkadziesiąt strażaków.

Pożar zgłoszono 9 lipca ok. godz. 4:30 rano. – Sytuacja jest stabilna, ale będą to długotrwałe działania, ze względu na duży rozmiar pożaru. Akcja będzie też długotrwała ze względu na rodzaj płonącego materiału – dużych kawałków drewna. Używamy ciężkiego sprzętu burzącego i powoli sukcesywnie opał jest dogaszany – relacjonował oficer prasowy komendanta miejskiego PSP w Białej Podlaskiej



FOT. BRYG PAWEŁ JAKUBOWICZ

– Przypuszczalną przyczyną pożaru był proces samonagrzewania biologicznego – przekazał mł. kpt. Marek Waszczuk

mł. kpt. mgr inż. **Marek Waszczuk**.

– Na miejscu pracowało 13 zastępów, akcją dowodził dowódca JRG w Małaszewiczach mł. bryg. Artur Król. Na miejscu był też zastępca komendanta miejskiego bryg. Paweł Jakubowicz i ko-

mendant miejski str. bryg. Szymon Semeniuk. Pożar gasiło kilkadziesiąt strażaków, którzy wymieniali się ze względu na długi czas trwania akcji – informował oficer prasowy.

Pożar o powierzchni około 150 m² gasiły jednostki m.in. z Zalesia, Chotyłowa,

Woskrzenic, Małaszewicz. Przypuszczalną przyczyną pożaru był proces samonagrzewania biologicznego. Ogień objął zrębki drewniane, zrzynki i pnie drzew, magazynowane na placu składowym. Nie było osób poszkodowanych.

Anna Chodyka

Petrodom

ekogroszek

725 775 444

ekogroszek.petrodom.pl

REKLAMA ID: 1217

Liczący ok. 350 lat dąb, w 1981 roku został uznany za pomnik przyrody

Czy dąb na Długiej umrze?

BIAŁA PODLASKA Najstarszy w Białej Podlaskiej pomnik przyrody, dąb rosnący przy ul. Długiej, wymaga natychmiastowej interwencji dendrologów. Stanowi zagrożenie dla użytkowników drogi – alarmują strażnicy ochrony przyrody z siedzibą w Jaworze. Twierdzą, że miejski magistrat, mimo zapewnień, nie podjął żadnych działań, aby uratować drzewo.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

O tym, w jakim stanie znajduje się dąb, bialski magistrat poinformowała w październiku minionego roku komendant wojewódzkiej Straży Ochrony Przyrody z siedzibą w Jaworze, gen. str. Katarzyna Zalewska. Wskazała wówczas, że pomnik przyrody, dąb szypułkowy (*Quercus robur*) wymaga natychmiastowej pomocy dendrologów.

Apel o zajęcie się dębem

Ten rosnący na wysepce przy ul. Długiej w Białej Podlaskiej dąb, liczy ok. 350 lat. W 1981 roku został uznany przez ówczesnego wojewodę białkopodlaskiego za pomnik przyrody. – Po przeprowadzeniu lustracji organoleptycznej przez strażników SOP, okazało się, że wymaga natychmiastowej pomocy ze strony dendrologów. Trzeba zapobiec dalszej postępującej próchnicy drzewa u podstawy korony, aby drzewo mogło przetrwać następne lata –

alarmowała komendant SOP-u, argumentując swój apel tym, że w takim stanie konary dębu zagrażają bezpieczeństwu ulicznemu, zarówno pieszym, jak i pojazdom. – Jako że Urząd Miasta Białej Podlaska sprawuje nadzór nad pomnikiem przyrody na terenie miasta, zalecamy przeprowadzenie lustracji, aby zapobiec postępującej degradacji pomnika przyrody – czytamy w piśmie SOP-u z 10 października 2023 r., skierowanym do bialskiego magistratu, do wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska.

Według strażników przyrody podstawa korony pokryta była grzybami. Równie istotnym problemem były pęknięcia, szczególnie jedno, które oddzielało dwie strony korony.

Zabiegi pielęgnacyjne w 2021 r.

Odpowiedź przyszła 27 października 2023 r. – Informuję, że pomnik przyrody, dąb szypułkowy znajdujący się na nieruchomości nr ewid. 534 położonej w Białej Podlaskiej (pas drogowy ul. Długiej), został poddany zabiegom pielęgnacyjnym w 2021 r. – przeczytamy w odpowiedzi. Urząd miasta poinformował, że wykonano takie zabiegi, jak: przeprowadzenie prac pielęgnacyjnych ubytku głębokiego w pniu i u jego podstawy (dziupli), usunięcie zanieczyszczeń i części luźnych zgniłego drewna, usunięcie brzozy brodawkowatej, korzeniowej się w pniu na wysokości ok. 2 m i zabezpieczenie rany impregnatem. Poza tym założono wiązanie



Ten dąb to kawał historii, która powinna być przez nas chroniona. Natomiast nie jest! – podsumowuje gen. str. SOP z siedzibą w Jaworze, Marek Chwedaczuk

sztywne z uwagi na pionowe pęknięcia wewnętrznych struktur pnia, usunięto obumarłe gałęzie z korony tuż przed granicą żywych tkanek z zasadą nienaruszenia kalusa oraz zabezpieczono brzegi ran impregnatem. Wyjaśniono również, że poprawiono statykę poprzez redukcję drobnych gałęzi o średnicy do 5 cm w ilości nie przekraczającej 10 proc. po północnej stronie korony, usunięto grzybnie z miejsc pozbawionych kory wraz z zabezpieczeniem ich

impregnatem, przepięto zniszczone wiązanie elastyczne na zdrowy konar, zmulczowano glebę na całej powierzchni wokół drzewa i wzbogacono ją ziemią oraz nawozem organicznym. – Prace zostały odebrane protokołem spisanim w dniu 13 lipca 2021 r. Koszty wykonania wyżej wymienionych zabiegów poniosła Gmina Miejska Biała Podlaska – informuje w piśmie Katarzyna Jędrzejczyk, kierownik referatu gospodarki odpadami bialskiego UM. Za-

pewniła też, że następny przegląd wszystkich pomników przyrody, znajdujących się na terenie Białej Podlaskiej, planowany jest na początek 2024 r.

Dąb dalej zagraża bezpieczeństwu

Jest lipiec 2024 r. W jakim stanie jest dąb rosnący przy ul. Długiej? – W 2021 roku były zabiegi pielęgnacyjne, wykonane przez firmę zewnętrzną. Ale od tamtej pory nikt tym dębem się nie zajmował. Przegląd pomników przyrody miał być wykonany na wiosnę, dlatego że to okres, gdzie drzewa są jeszcze w takim stanie, można powiedzieć, troszeczkę uspionym. Tymczasem mamy środek lata i urząd miasta nic z naszym dębem nie robi – mówi zastępca komendanta głównego Straży Ochrony Przyrody z siedzibą w Jaworze, gen. str. **Marek Chwedaczuk**, mieszkaniec Białej Podlaskiej. – Na dzień dzisiejszy, jak obserwuję to drzewo, bo często tamtędy przejeżdżam, to pęknięcie, które się tam pojawiło, z każdym dniem jest większe. To zagraża też bezpieczeństwu, czyli po prostu pomnik nadaje się do natychmiastowej pielęgnacji przez dendrologów, czyli oczyszczenia tego wszystkiego, zabezpieczenia i zachowania tego pomnika dla dalszych pokoleń. Trzeba jak najszybciej zabezpieczyć dąb, aby nie doszło do tragedii. Mamy teraz klimat, który się zmienia, mamy teraz nawałnice. Co prawda do tej pory nas omijały, nawiedzały głównie południe Polski, ale widać,

co tam się dzieje. Po nawałnicach drzewa są bardzo połamane, a nasz dąb to jest drzewo wiekowe, a i konary są potężne, szczególnie jeden konar, lewy – zauważa generał straży SOP.

We wtorek 9 lipca wystaliśmy w tej sprawie zapytanie do UM w Białej Podlaskiej. – W bieżącym roku zostało ogłoszone i rozstrzygnięte zapytanie ofertowe dotyczące wykonania prac pielęgnacyjno-konserwacyjnych 11 pomników przyrody znajdujących się na terenie Miasta Białej Podlaskiej. Umowa z wykonawcą została podpisana w dniu 28 czerwca 2024 r. Wykonawca zobowiązał się wykonać prace w terminie do 3 miesięcy od dnia podpisania umowy. Dąb szypułkowy rosnący w pasie drogowym przy ul. Długiej zostanie poddany zabiegom pielęgnacyjno-konserwacyjnym w ramach podpisanej umowy – wyjaśnia rzeczniczka prasowa UM Białej Podlaskiej, Gabriela Kuc-Stefaniuk.

– Dąb rosnący przy ul. Długiej jest reliktem na terenie miasta. To drzewo pamięta lata świetności i rozwoju Białej Podlaskiej z XVII i XVIII wieku. Pamięta czasy Michała Kazimierza Radziwiłła, Annę z Sanguszków Radziwiłłównę. Było świadkiem rozbudowy zamku, wieży, bramy wjazdowej. Najprawdopodobniej dąb ten rośnie od roku ok. 1620-1690. Jest to więc kawał historii, która powinna być przez nas chroniona. Natomiast nie jest! – podsumowuje gen. str. SOP Marek Chwedaczuk.

Jak wypadła matura w mieście?

BIAŁA PODLASKA W Białej Podlaskiej 100 proc. zdawalność miało tylko I LO im. J. I. Kraszewskiego, jeśli chodzi o cały egzamin dojrzałości. Dobrze wypadło też II LO im. E. Plater z wynikiem 97 proc. oraz Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. C. Norwida z wynikiem 97 proc. zdawalności całego egzaminu dojrzałości. Z kolei IV LO im. S. Staszica miało wynik 90 proc. zdawalności całego egzaminu dojrzałości.

Jak podaje Centralna Komisja Edukacyjna, do egzaminów z wszystkich przedmiotów obowiązkowych egzaminu maturalnego w formule 2023 w terminie głównym w maju 2024 roku przystąpiło 245 966 tego-

rocznych absolwentów szkół, 5-letnich techników, szkół artystycznych, branżowych szkół II stopnia) oraz 229 absolwentów – obywateli Ukrainy, których pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny. Podajemy wyniki matur w formule 2023.

W województwie lubelskim maturę w formule 2023 zdawało 14 212 osób. Osiągnęły średni wynik z j. polskiego podstawowego 60,29 proc., z j. angielskiego podstawowego zdawało 13 776, osiągnęły średni wynik 75,25 proc., z matematyki podstawowej maturę zdawało 14 202 osób, osiągnęły wynik 63,43 proc.

W Białej Podlaskiej 100 proc. zdawalność miało tylko I LO im. J. I. Kraszewskiego, jeśli chodzi o cały egzamin dojrzałości, dobrze wypadło też II LO im. E. Plater z wynikiem 97 proc. oraz

Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. C. Norwida z wynikiem 97 proc. zdawalności całego egzaminu dojrzałości. Z kolei IV LO im. S. Staszica miało wynik 90 proc. zdawalności całego egzaminu dojrzałości.

W Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej maturę z j. angielskiego podstawowego zdawało 29 osób, osiągając średni wynik 82,93 proc., z matematyki na poziomie podstawowym uczniowie uzyskali wynik 75,52 proc. – maturę zdawało 31 osób. Z kolei z j. polskiego podstawowego uzyskali wynik 65,19 proc. – maturę zdawało 31 osób.

W I Liceum Ogólnokształcącym im. J.I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej maturę podstawową z j. angielskiego zdawało 165

osób, osiągając średni wynik 88,54 proc., z matematyki podstawowej maturzyści uzyskali wynik 83,97 proc. – maturę zdawało 180 osób, j. polskiego podstawowego uzyskali wynik 69,54 proc. – maturę zdawało 180 osób.

W II Liceum Ogólnokształcącym im. Emilii Plater w Białej Podlaskiej maturę z j. angielskiego podstawowego zdawało 149 osób, które uzyskały średni wynik 84,96 proc., z matematyki podstawowej maturzyści uzyskali wynik 74,37 proc. – maturę zdawało 153 osoby, j. polskiego podstawowego uzyskali wynik 69,70 proc. – maturę zdawało 153 osoby.

W IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica maturę z j. angielskiego podstawową zdawało 149 osób, które uzyskały średni wynik 80,31 proc., z matematyki podstawowej

uzyskali średni wynik 61,38 proc. – maturę zdawało 160 osób, z j. polskiego podstawowego uzyskał wynik 63,88 proc. – maturę zdawało 160 osób.

W Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Białej Podlaskiej maturę z podstawową z j. angielskiego zdawało 37 osób, które uzyskały wynik 65,43 proc. z matematyki podstawowej uzyskało średni wynik 51,46 proc. – maturę zdawało 41 osób, z j. polskiego podstawowego uzyskali wynik 59,83 proc. – maturę zdawało 41 osób.

W Technikum nr 1 w Białej Podlaskiej maturę podstawową z j. angielskiego zdawało 140 osób, które uzyskały średni wynik 67,23 proc., z matematyki podstawowej uczniowie uzyskali średni wynik 55,86 proc. – maturę zdawało 166 osób, z j. polskiego uczniowie

uzyskali średni wynik 56,58 proc. – maturę zdawało 166 osób.

W Technikum nr 2 w Białej Podlaskiej maturę podstawową z j. angielskiego zdawało 37 osób, które uzyskały średni wynik 72,68 proc., z matematyki podstawowej uzyskało średni wynik 47,97 proc. – maturę zdawało 38 osób, j. polskiego podstawowego uzyskało średni wynik 53,16 proc. – maturę zdawało 38 osób.

W Technikum ZDZ maturę podstawową z j. angielskiego zdawało 33 osoby, które uzyskały średni wynik 58,85 proc., z matematyki podstawowej uczniowie uzyskali średni wynik 39,34 proc. – maturę zdawało 41 osób, z j. polskiego podstawowego uczniowie uzyskali średni wynik 46,90 proc. – maturę zdawało 41 osób.

Anna Chodyka

Czy nasi utalentowani artyści podbijają serca publiczności za oceanem?

„Podlasie” wyrusza na podbój USA!

BIAŁA PODLASKA Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” zakwalifikował się na trzy międzynarodowe festiwale, dwa z nich odbędą się już wkrótce w USA: World FolkFest w Utah Springville i Magic Valley Folk Festival w Idaho. Z kolei International Folklore Festival 2024 odbędzie się w październiku na Tajwanie. Do Stanów Zjednoczonych zespół wybiera się 18 lipca w 30-osobowym składzie tancerzy i muzyków.

ANNA CHODYKA

Jak podkreśla dr Marcin Bochenek, kierownik artystyczny i choreograf, Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” od 1970 roku jest ambasadorem kultury polskiej w kraju i za granicą. Jego działalność oparta jest głównie na popularyzacji tańca i rodzimego folkloru. W swojej historii uczestniczył w 55 międzynarodowych festiwalach folklorystycznych, zyskując uznanie w kraju i za granicą, zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia. Dowodem jakości oraz systema-

tycznej pracy jest pozytywna ocena działalności artystycznej Rady Ekspertów CIOFF, (Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej organizacji na prawach członkowskich UNESCO) uprawniająca do reprezentowania kraju na arenie międzynarodowej.

— Zespół Podlasie w ostatnich latach uczestniczył w największych festiwalach folklorystycznych w Ameryce Północnej, Południowej, Azji Południowo-Wschodniej, w Europie, a także na Bliskim Wschodzie. Był organizatorem projektów, koncertów, warsztatów i wielu wydarzeń kulturalnych. — mówi dr **Marcin Bochenek**.

Dodaje, że w 2024 roku na podstawie poziomu i dokonania artystycznych Zespół Pieśni i Tańca Podlasie zakwalifikował się na trzy festiwale, dwa z nich odbywają się już wkrótce w USA: World FolkFest – International Dance Festival – Utah Springville, Magic Valley Folk Festival – Idaho, Burley oraz jeden Nan Ying International Folklore Festival 2024 odbędzie się w październiku na Tajwanie.



Na scenach w USA Podlasie zaprezentuje swoje spektakle, a także tańce z takich regionów, jak: Podlasie, Kurpie Zielone, Beskid Żywiecki, Kraków Wschodni

Wskazuje, że organizacja wyprawy jest jak zawsze wymagającym przedsięwzięciem. Do USA Zespół Pieśni i Tańca Podlasie AWF Biała Podlaska wybiera się 18 lipca w 30-osobowym składzie tancerzy i muzyków. Do tego dochodzi transport strojów, instrumentów i scenografii. Bogactwo repertuaru zespołu, a także wymagania festiwalowe powodują, że podczas tego typu wypraw zespół zabiera aż 96 pojedynczych kompletów strojów.

— Na scenach w USA Podlasie zaprezentuje swoje spektakle, a także tańce z takich regionów, jak: Pod-

lasie, Kurpie Zielone, Beskid Żywiecki, Kraków Wschodni. Nie zabraknie także tańców i akcentów lubelskich. W poszczególnych festiwalach w USA, które odbywają się pod auspicjami CIOFF Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych Festiwalu i Sztuki Ludowej, oprócz polskiego zespołu wezmą udział także zespoły z Kolumbii, Tajwanu, Austrii, Bułgarii, Czarnogóry, Ukrainy, a także USA. Wszystkie zespoły zostały zakwalifikowane na podstawie materiałów i dotychczasowych osiągnięć — tłumaczy dr Marcin Bochenek.

Dodaje, że dla zespołu jest to wielkie wyróżnienie i możliwość uczestniczenia w największych tanecznych wydarzeniach na świecie. — Dla studentów białskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego, którzy w przyszłości będą nauczycielami, instruktorami tańca to kolejne bogate doświadczenie, a podróże stanowią zwieńczenie ciężkiej pracy w sali tanecznej. To także kolejna wyprawa do Ameryki Północnej, rok temu zespół uczestniczył w kanadyjskim festiwalu międzynarodowym „Mosaic Festival of Culture” — mówi dr Marcin Bochenek.

Zauważa, że całość nie mogłaby się odbyć bez wsparcia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, Urzędu Miasta Biała Podla-

ska, a także wsparcia władz uczelni Akademii Wychowania Fizycznego, filii w Białej Podlaskiej z prorektorem profesorem Jerzym Sadowskim na czele.

— W zbliżającym się roku kalendarzowym Zespół Pieśni i Tańca Podlasie AWF Biała Podlaska będzie obchodził okrągły jubileusz 55-lecia, który już dziś jest planowany i szczegółowo przygotowywany. Nie zabraknie spektakli, wyjątkowych wydarzeń i niespodzianek, na które już dziś serdecznie zapraszamy — zachęca dr Marcin Bochenek.

Partnerem podróży artystycznych Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie AWF Biała Podlaska jest Województwo Lubelskie, „Lubelskie Smakuj Życie”.

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 506 862 901

Rzeczycza ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

W Łomazach zagra Sumptuastic

ŁOMAZY Już w najbliższą niedzielę odbędzie się jedno z największych muzycznych wydarzeń w okolicy. To Dni Łomaz. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji. Jedną z nich będzie występ zespołu „Sumptuastic”. Słowo Podlasia objęło wydarzenie patronatem medialnym.

Dni Łomaz odbędą się 21 lipca w parku przy Placu Jagiellońskim. Organizatorami wydarzenia są wójt gminy Jerzy Czyżewski i Gminny Ośrodek Kultury z Ryszardem Bieleckim na czele.

Program wydarzenia jest bogaty. Uroczyste otwarcie imprezy zaplanowano na godz. 15:00. Następnie na scenie wystąpi dziecięcy zespół „Koralinki” pod okiem Agnieszki Panasiuk. Potem przed publicznością zaprezentuje się kolejny zespół ludowy. Tym razem składający się z dorosłych członków. Chodzi o zespół „Śpiewam, Bo Lubię”. Nie zabraknie też podsumowania konkursu plastycznego „Tajemnice Oceanów”.

Blok koncertowy rozpocznie się o godz. 16:00 występem Janusza Pruniewicza. Godzinę później, bo o godz. 17:00 zagra „Kława Ferajna”, a o godz. 18:00 „Gdzie Diabeł Nie Może”. Na godz. 19:00 zaplanowa-

21 LIPCA 2024

PROGRAM:

- 15.00 uroczyste otwarcie
 - występ dziecięcego zespołu „Koralinki”
 - występ zespołu ludowego „Śpiewam, Bo Lubię”
 - podsumowanie konkursu plastycznego „Tajemnice Oceanów”
- 16.00 Janusz Pruniewicz
- 17.00 Kława Ferajna
- 18.00 Gdzie Diabeł Nie Może
- 19.00 Siabry
- 20.00 Justyna & Dario
- 21.00 Słowiany (koncert folk-rockowy)
- 22.00 Sumptuastic
- 23.00 Słowiany (koncert coverowy)

atrakcje dla dzieci gastronomia

no występ zespołu „Siabry”. Zaraz po nich, ok. godz. 20:00 wystąpią Justyna & Dario. Miłośnicy folk-rockowych klimatów z pewnością ucieszą się z występu kolejnej gwiazdy wieczoru, bowiem o godz. 21 zagrają „Słowiany”. Gorącą atmosferę podtrzyma zespół „Sumptuastic”, który pojawi

się na scenie o godz. 22. Po jego występie znów posłuchamy „Słowianów”, tym razem w coverowym koncercie.

Oprócz uczy muzycznej mieszkańców i gości czekają stoiska z gastronomią. Zaplanowano też atrakcje dla dzieci.

(jlk)

Bezpłatne SZKOLENIA

dla w ramach projektu: „Funkcjonowanie i rozwój Regionalnego Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży przy Szpitalu Neuropsychiatrycznym im. Prof. M. Kaczyńskiego w Lublinie”

- TERAPEUTÓW ŚRODOWISKOWYCH
- PSYCHOLOGÓW
- PSYCHOTERAPEUTÓW DZIECI I MŁODZIEŻY

Gwarancja zatrudnienia w Regionalnym Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Rekrutacja trwa do 31.07.2024 r.

Zapisz się już dziś!

Ilość miejsc ograniczona

81 7286371

projekty@snzoz.lublin.pl

www.snzoz.lublin.pl

Podczas uroczystości wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne

Biała policja rośnie w siłę!

BIAŁA PODLASKA W sali konferencyjnej starostwa powiatowego odbyły się obchody Święta Policji. Funkcjonariusze otrzymali podziękowania za trudną i pełną poświęcenia służbę, czego wyrazem były awanse na wyższe stopnie. W trakcie uroczystości wręczone zostały również puchary dla zwycięzców Turnieju Strzeleckiego, zorganizowanego z okazji Święta Policji.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Uroczystość odbyła się 10 lipca. Na wydarzeniu obecni byli m.in. komendant wojewódzkiej policji w Lublinie mł. insp. Tomasz Gil, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Białskiego Paweł Stefaniuk, zastępca prokuratora okręgowego Jacek Drabarek, prokurator rejonowy w Białej Podlaskiej Michał Roman, przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i służb współdziałających z policją, a także duchowieństwa, związków zawodowych i emerytów policji.

Słowa podziękowania

Apel rozpoczął się minutą ciszy ku czci poległych na służbie policjantów, którzy do końca wypełnili rolę ślubowania. Gości przywitał p.o. komendanta Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej, insp. Andrzej Antoniewski. Komendant podziękował za rok dobrej służby, dzięki której biała jednostka



Jednym z elementów uroczystości było wręczenie pamiątkowego ryngrafu asp. szt. Krzysztofowi Sęczkowskiemu, detektywowi Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Wisznicach, który w służbie spędził 50 lat

jest pozytywnie postrzegana przez mieszkańców, a miasto i powiat uważane są za miejsca bezpieczne. Dodaje, że pomimo nowych wyzwań, jakimi musieli sprostać, funkcjonariusze utrzymują wysoki poziom swojej pracy.

– Jeszcze niedawno rozpatrywalibyśmy problem przestępczości, wykrywalności i liczby zatrzymanych sprawców. Dziś na poczucie bezpieczeństwa trzeba spojrzeć znacznie szerzej, mając na uwadze to, co dzieje się na terenie Ukrainy i Białorusi. Z całą stanowczością należy stwierdzić, że w Polsce jest bezpiecznie. Zdecydowany wpływ ma na to praca setek funkcjonariuszy z pionu prewencji, służby kryminalnej czy ruchu drogowego czy logistyki – mówił insp. Andrzej Antoniewski. – Przy znacznie większym obciążeniu obowiązkami związanymi m.in. z kolejką ciężarówek na dk-2, sytuacją na granicy czy wolnymi etatami, nasi policjanci dają radę – mówił.

Gratulował również wszystkim nominowanym policjantom, życząc dalszej wytrwałości. Nie zabrakło podziękowań dla instytucji oraz służb, z którymi na co dzień współpracuje biała jednostka.

Awanse policjantów

Podczas uroczystości wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 77 policjantów. Trzech w korpusie oficerów, 39 funkcjonariuszy otrzymało



Podczas uroczystości wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 77 policjantów



Odniesienie pośmiertnie otrzymał Riad Haidar, lekarz, polityk i działacz społeczny, poseł na Sejm RP IX kadencji. W imieniu posła odznaczenia odebrała jego żona Irena

awans w korpusie aspirantów, 22 policjantów otrzymało awans w korpusie podoficerów oraz 13 policjantów w korpusie szeregowych. 10 policjantów wyróżnionych zostało awansami przedterminowymi.

Jednym z elementów uroczystości było również wręczenie pamiątkowego ryngrafu asp. szt. Krzysztofowi Sęczkowskiemu, detektywowi Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Wisznicach, który w służ-

bie spędził 50 lat! W trakcie uroczystości wręczone zostały także odznaczenia za aktywną pracę na rzecz środowiska emerytów i rencistów policyjnych.

Odnaczenia otrzymali też: insp. w stanie spoczynku Wojciech Czapla były komendant miejskiej policji w Białej Podlaskiej, ks. Marcin Gościak, kapelan prawosławny KWP w Lublinie oraz pośmiertnie Riad Haidar, lekarz, polityk i działacz społeczny poseł na Sejm RP IX kadencji. W imieniu posła odznaczenia odebrała jego żona Irena Krzych Haidar.

Wyzwań nie brakuje

Służba w policji to nie tylko praca, ale pasja. Choć dziś wyzwań nie brakuje. – Jest nas zdecydowanie za mało. Dziś na policjantach ciążyą dodatkowe obowiązki. Tak jak wcześniej wspominałem, związane są z kolejką ciężarówek na dk-2 czy sytuacją z za wschodnią granicą. Musimy je realizować tak,

aby lokalne społeczeństwo czuło się bezpieczne. Mamy 20 wolnych wakatów i chcielibyśmy je jak najszybciej uzupełnić, ale mamy też dużą konkurencję, nawet w postaci służb mundurowych, których jeszcze 5-7 lat temu nie było tyle. Więc dziś człowiek, który chce pełnić służbę w mundurze, ma duży wybór. Natomiast to praca w policji daje najwyższy poziom kreatywności, kontaktu z ludźmi i oczywiście różnego rodzaju możliwości awansu w stosunku do innych – powiedział insp. Andrzej Antoniewski.

Obecnie wielu policjantów pomaga na polsko-białoruskiej granicy. – W ostatnim okresie okazało się, że konflikt zbrojny na Ukrainie i wojna hybrydowa na granicy z Białorusią powodują konieczność aktywności policji bliżej granicy wschodniej, a w związku z tym zaangażowanie znacznych sił, by tej granicy strzec. Mając na uwadze tę konieczność, jesteśmy na tej granicy, realizujemy zadania, strzeżemy bezpieczeństwa wspólnie z innymi formacjami. Pełna gotowość policji w tym zakresie była, jest i będzie – podkreśla komendant wojewódzkiej policji w Lublinie mł. insp. Tomasz Gil.

Dodaje, że wzmocnieniem sił białskiej policji jest powiększenie oddziału prewencji policji lubelskiej o wydział zamiejscowy w Białej Podlaskiej. – Policja biała zyska wzmocnienie w zakresie ochrony granicy wschodniej oraz odciążenia policjantów, realizujących podstawowe działania, mające na celu ochronę obywateli – zaznacza komendant.

Wspomnienia z Riwiery Olimpijskiej

TUCZNA Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tucznej podziwiali kulturę Grecji podczas tegorocznego wyjazdu w ramach projektu Erasmus+. Zwieńczeniem tej pięknej przygody był Dzień Grecki.

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Tucznej odbył się Dzień Grecki, w scenarii odzwierciedlającej przepiękne wybrzeże Morza Egejskiego. W niedawno zakończonym roku szkolnym 32 uczniów szkoły podstawowej, podzielonych na dwie grupy, wzięło udział w mobilności ponadnarodowej. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach z zakresu informatyki oraz ekologii w Gimnazjum numer 1 w Katerini w Grecji, gdzie pod nadzorem greckich nauczycieli rozwijali swoje kompetencje językowe, informatyczne,

kulturowe oraz kształtowali postawy proekologiczne.

Dzień Grecki był uświetnieniem i odzwierciedleniem podjętych przez uczniów aktywności związanych z programem Erasmus+, które można było odebrać różnymi zmysłami. Wydarzenie otworzyła dyrektorka szkoły, Urszula Rzątkowska. Powitała zaproszonych gości, wśród których byli przedstawiciele władz gminy Tuczna, wicedyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu wraz z uczniami, Magdalena Leńczuk, a także grono pedagogiczne, uczniowie i rodzice.

Po krótkim przemówieniu dyrektorka oddała głos uczestnikom projektu. Grupa uczniów w swoich opowieściach przywołała wspomnienia z pobytu na Riwiery Olimpijskiej, opowiadając o urokach zwiedzanych przez nich miejsc-



32 uczniów szkoły podstawowej wyjechało do Grecji, gdzie rozwijało swoje kompetencje językowe, informatyczne i kulturowe

wości oraz o najciekawszych i zabawnych sytuacjach z pobytu w Grecji. W dalszej części uczniowie, Weronika Kuszneruk i Igor Czubla, zaprezentowali krótkie filmy oraz zdjęcia ukazujące piękno ziemi greckiej, podróż morską na wyspę Skiatos, przeprowadzone wywiady z mieszkańcami Grecji, doty-

czące ekologii oraz omówili inne zadania, które realizowali podczas mobilności.

Ciekawym punktem uroczystości był pokaz mody ekologicznej. Przy dźwiękach muzyki i głośnym aplauzie widowni, krocząc po niebieskim dywanie, młodzież zaprezentowała trendy lata 2024. Po przedstawie-

niu ekscentrycznych nowości w modzie, uczennice, Julia Sawczuk oraz Zuzanna Lipka, przeprowadziły quiz wiedzy o Grecji, który sprawdzał, jakie informacje o Grecji uzyskali widzowie w trakcie uroczystości. Uczniowie z największą liczbą punktów zostali nagrodzeni upominkami z Grecji.

Wydarzenie, które odbyło się 19 czerwca, wzbogaciły występy wokalne Karoliny Kuźmich, Julii Bonik oraz Mai Ostapowicz. W trakcie uroczystości odbyła się degustacja specjalów przywiezionych z Grecji oraz greckich potraw, które zostały przygotowane we współpracy z rodzicami, uczniami oraz paniami kucharkami. Dzień Grecki, który pozostał na długo w pamięci szkolnej społeczności, zakończył wspólny taniec grecki sirtaki oraz popularna wśród uczniów belgijka.

Młodzież wyjechała w ramach projektu o numerze 2023-1-PL01-KA-121-SCH-000139015, dofinansowanego przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+, Sektor Mobilność uczniów i kadry szkolnej. (jlk)

Artykuł sponsorowany

Na spotkanie przyjechało 13 z 16 uczestników programu „Farma”

„Farmerzy” gościli w mieście

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Renata Zalewska z Wysokiego wystąpiła w programie „Farma” emitowanym przez Polsat. Uczestniczyła w 39 odcinkach telewizyjnego show i zajęła czwarte miejsce. Z okazji swoich 50. urodzin do Międzyrzecza Podlaskiego zaprosiła uczestników programu i zorganizowała spotkanie otwarte dla mieszkańców regionu.

ANNA CHODYKA

Na spotkanie przyjechało 13 z 16 uczestników programu „Farma”. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem, gdyż wśród publiczności było kilkadziesiąt osób. Uczestnicy opowiadali o kulisach telewizyjnego show, wspominali też urodziny Renaty Zalewskiej, która w czasie programu skończyła 49 lat.

Renata Zalewska jako farmer tygodnia, miała za zadanie przekazać uczestnikom, żeby ręcznie rozrzucić obornik i zaorali pole. Na drugi dzień uczestniczki miały pole zasieć, zaszprzynować, czyli spulchnić rolę. – Mieszkam na wsi, więc wiedziałam, co to znaczy orać i zaszprzynować pole,

więc moje zadanie zostało zaliczone. W czasie pojedynków miałam za zadanie np. przetrząść drzewo, co też wykonałam prawidłowo, innym zadaniem było wbić gwoździ w deskę w odpowiednie miejsca, również udało mi się sobie poradzić z tą pracą. W ostatnim moim pojedynku trzeba było ułożyć wieżę z klocków na wysokość 2 metrów. Obok była skala, wieżę ułożyłam, ale nie podniosłam ręki, że skończyłam zadanie, przez co przegrałam pojedynek, gdyż wieża miała stać minimum 3 sekundy po tym, jak została ułożona, czyli w czasie licznym od podniesienia ręki. Po tym zadaniu pojechałam do domu – mówi **Renata Zalewska**.

Uczestniczyła w 39 odcinkach

W związku z tym zajęła 4 miejsce, odpadając w 39 odcinku. Wyjaśnia, że w programie było też wiele zadań, które wykonywało się wspólnie z innymi uczestnikami. – Na początku miałyśmy zbudować wybiegi dla zwierząt, było nam bardzo ciężko, bo brali udział w tym zadaniu same kobiety. Zadanie nie zostało nam zaliczone w całości, tylko w połowie, więc dostałyśmy pół racji żywnościowej. Zamiast dwóch wybiegów zrobiliśmy wybieg i zagrodę,



13 uczestników programu „Farma” przyjechało do Międzyrzecza Podlaskiego na 50 urodziny Renaty Zalewskiej

bo uczestniczka, która przekazywała zadanie, Margo, pomyliła pojęcia. W kolejnym zadaniu miałyśmy sobie zbudować toalety, wtedy wpadłam na pomysł, żeby wykorzystać do tego szafę. Nie zdążyłyśmy tego zrobić, bo przyszli mężczyźni i zbudowali nam szalet – wyjaśnia. Uczestnicy brali m.in. udział w sianokosach.

– Trzeba było wykosić łąkę, zebrać siano. Magia telewizji polega na tym, że jak wykosiliśmy trawę i chcieliśmy siano zebrać na drugi dzień – w piękną pogodę je zwieźć, wtedy produkcja nam

na to nie pozwoliła. Czekano na pochmurną pogodę, kiedy zapowiadało się na deszcz, żebyśmy musieli się spieszyć – wspomina. Wskazuje, że pokazywano, że kobiety – uczestniczki nie znają Księgi Farmy, co było nieprawdą, bo przeczytały instrukcję pierwszego dnia programu. – Największym wyzwaniem był dla mnie brak kontaktu z rodziną. Nie mogłam do niej zadzwonić, ani napisać. Nie sądziłam, że tak bardzo będę odczuwała tęsknotę. Kolejnym trudem był głód, którego doświadczyliśmy. Żeby go nie odczuwać, cią-

gle piłam wodę – mówi **Renata Zalewska**.

Najtrudniejsza tęsknota za rodziną

Wyjaśnia, że jeżeli farmer tygodnia przekazał dobrze zadanie tygodnia i zadanie zostało prawidłowo wykonane, prowadzący przynosił jedzenie. – Jednak bardzo dużo farmerów tygodnia nie robiło dobrze swoich zadań, więc np. dostawaliśmy jeden koszyk jedzenia a nie trzy, na 10 osób. Stąd koszyk wystarczał na jeden lub dwa dni – tłumaczy. Dodaje, że jak zosta-

ła farmerem tygodnia, dowiedziała się, że w domku farmera coś na nią czeka, a tam był list, w którym było napisane, że może porozmawiać ze swoją rodziną lub nakarmić uczestników programu.

– Było też napisane, że nie mogę o tym nikomu powiedzieć, dopiero dowiedzą się o tym wieczorem. Produkcja wiedziała, że bardzo tęsknię za rodziną, bo ciągle płakałam i o tym mówiłam. Stąd dramatyzm sytuacji. Przyszłam zapłakana do farmerów, ale wiedziałam, że głodnym ludziom dam jeść i nie zadzwonię do bliskich. Wieczorem było podanych kilkanaście dań, a obok leżał telefon, więc miałam wybór – opowiada. Dodaje, że nie pokazano kartkówki z Księgi Farmy, którą wygrała. – Wygrałam koszt ze słodyczami, którym mogłam się podzielić, mimo że nie musiałam – wspomina. Podkreśla, że program był dla niej bardzo trudny i dalej się wzrusza, jak o nim opowiada. – Mam olbrzymią satysfakcję, że wzięłam w nim udział, zwłaszcza, że jestem olbrzymią fanką programu „Farma”. Oglądałam dwa sezony z zapartym tchem. Miałam szczęście, że się dostałam, bo na moje miejsce było tysiące innych osób, które nie zostały przyjęte – zaznacza.

Międzyrzeczanie świętowali przez dwa dni

MIĘDZYRZEC PODLASKI Dni Międzyrzecza Podlaskiego to był czas wspaniałej zabawy m.in. w czasie potańcówek u Potockich i koncertów, w tym gwiazd imprezy – **Blue Cafe** i **Dawida Kwiatkowskiego**. Miał też miejsce miły akcent, bo firma **Wipasz** na rzecz międzyrzeckich seniorów przekazała czek o wartości 100 tys. zł.

W sobotę w parku Potockich odbył się rodzinny piknik z potańcówką u Potockich i wieloma atrakcjami. W niedzielę na międzyrzeckich jeziorach królowała muzyka. Dzieci mogły skorzystać z darmowych dmuchańców. Nie zabrakło strefy gastronomicznej. Gwiazdami wieczoru byli zespół **Blue Cafe** oraz **Dawid Kwiatkowski**.

W czasie Festynu Rodzinnego odbyły się też prezentacje międzyrzeckich firm i stowarzyszeń. Miała miejsce rejestracja potencjalnych dawców szpiku z Fundacją DKMS.

Jak wskazał burmistrz **Paweł Łysańczuk**, Dni Międzyrzecza była to znakomita okazja do świętowania,



W czasie Dni Międzyrzecza Podlaskiego nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych



Zespół **Blue Cafe** wykonał wspaniałe show

spotkań z przyjaciółmi i integracji. – Mamy wyjątkowy moment. Staramy się, żeby seniorzy czuli się w naszym

mieście dobrze, bardzo dużo im zawdzięczamy, zwłaszcza to, że tu jesteśmy. To nasi dziadkowie, rodzi-



Firma **Wipasz** w Dni Międzyrzecza Podlaskiego przekazała na rzecz programu „Senior w potrzebie” 100 tys. zł



Dawid Kwiatkowski chętnie fotografował się z fanami

ce, opiekunowie. Dlatego szukamy rozwiązania, żeby seniorzy mieli co robić, żeby mogli to robić w sposób zor-

ganizowany i rozwijać swoje pasje. Firma **Wipasz** chce przekazać czek, który mam nadzieję, dobrze wykorzy-

stamy wspólnie z seniorami. Tak, żeby czuli się w naszym mieście komfortowo – zaznaczył burmistrz **Paweł Łysańczuk**. Życzył też zebranym dobrej zabawy.

Z kolei **Tomasz Sinkiewicz**, wiceprezes firmy **Wipasz**, przyznał, że przedstawiciele przedsiębiorstwa cieszą się, że mogą być częścią międzyrzeckiej społeczności. – Niezmiernie nam miło być częścią tej pięknej inicjatywy, która właśnie rusza – pierwszej edycji programu „Senior w potrzebie” w Międzyrzeczu Podlaskim. Z przyjemnością na ręce burmistrza wręczam czek o wartości 100 tys. zł. Prosimy o wspaniałe wykorzystanie tych funduszy i prosimy o jak najszybsze ich uruchomienie – mówił **Tomasz Sinkiewicz**.

– W imieniu seniorów chciałabym podziękować burmistrzowi **Pawłowi Łysańczukowi** za pozyskanie funduszy na rzecz seniorów, a przedsiębiorstwu **Wipasz**, za przyznanie 100 tys. zł w celu sfinansowania naszych potrzeb i rozwijania naszych zainteresowań – mówiła przedstawicielka międzyrzeckich seniorów.

Anna Chodyka

Sto lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Niemojkach

Strażacy z medalem „Pro Masovia”

NIEMOJKI Setna rocznica założenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Niemojkach była nie tylko okazją do wspomnień i podsumowań, ale także do okazania wdzięczności tym, którzy przez dekady poświęcali swoje życie i zdrowie na służbę społeczności.

DOROTA HOJDA

W niedzielę 30 czerwca odbyły się uroczyste obchody 100-lecia założenia OSP w Niemojkach. Świętowanie rozpoczęło się tradycyjnie od mszy świętej w lokalnym kościele, która została odprawiona w intencji strażaków i ich rodzin. Po eucharystii uroczysty korowód prowadzony przez Młodzieżową Orkiestrę Dętą OSP Kaski przemaszerował na plac przy niemojskiej strażnicy. Tam dowódca uroczystości złożył meldunek i przy dźwiękach hymnu narodowego podniesiono państwową flagę. Prezes OSP Niemojki, druha Robert Szewczuk, powitał zgromadzonych gości, po czym

wiceprezes Przemysław Józwiaczuk przedstawił rys historyczny jednostki.

Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP odznaczył Ochotniczą Straż Pożarną w Niemojkach Złotym Znakiem Związku OSP RP za wieloletnią, ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej. Ponadto trzech druhów zostało odznaczonych Złotym Znakiem Związku Ochotniczych Straży Pożarnych: Andrzej Borysiak, Andrzej Józwiaczuk oraz Andrzej Jankowski. Dwóm druhom nadano Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza: Gustawowi Józwiaczukowi i Andrzejowi Tomaszewskiemu.

Kolejne wyróżnienia obejmowały Złote, Srebrne i Brązowe Medale za Zasługi dla Pożarnictwa. Złotymi Medalami odznaczeni zostali Robert Szewczuk, Przemysław Józwiaczuk oraz Tomasz Józwiaczuk. Srebrne Medale otrzymali Piotr Gałys, Przemysław Hawryluk, Marcin Czarnocki, Daniel Lewandowski, Mateusz



Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Łosicach, nadano odznaki „Za Wysługę Lat”



Marszałek Województwa Mazowieckiego nadał OSP Niemojki Medal Pamiątkowy „Pro Masovia”

Knapciuk i Maciej Boruta. Brązowe Medale za Zasługi dla Pożarnictwa przyznano Pawłowi Tomczukowi i Sebastianowi Lewandowskiemu. Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, bryg. Waldemar Wysowski, przekazał na ręce prezesa OSP Niemojki wyróżnienie honorowe od Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.

Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Łosicach, nadano odznaki „Za Wysługę Lat”. Za 60 lat służby wyróżniono Andrzeja Borysiaka, za 50 lat Marka Biardę, Andrzeja Józwiaczuka i Andrzeja Tomaszewskiego. Za 40 lat służby odznaczeni zostali Romuald Józwiaczuk, Wojciech Knapciuk i Andrzej Jankowski. Ponadto, za 35 lat wyróżniono Mariusza Borysiaka, a za 30 lat Romana Józwiuka i Pawła Tomczuka.

Marszałek Województwa Mazowieckiego nadał OSP Niemojki Medal Pamiątkowy „Pro Masovia”, który wręczył Dariusz Stopa, Dyrektor Delegatury w Siedlcach Urzędu Marszałkowskiego

Województwa Mazowieckiego w Warszawie. W trakcie uroczystości wręczono również dyplomy uznania za wkład wniesiony na rzecz ochrony przeciwpożarowej dla druhów: Roberta Szewczuka, Romualda Józwiaczuka, Wojciecha Knapciuka, Mateusza Knapciuka, Karola Tomaszewskiego, Daniela Lewandowskiego, Przemysława Józwiaczuka, Przemysława Felicjaka, Tomasza Mazurka oraz Macieja Borutę.

Kolejnym ważnym punktem programu było odsłonięcie i poświęcenie pamiątkowego kamienia z wizerunkiem św. Floriana oraz cytatem Jana Pawła II: „Wymagajcie od siebie, choćby inni od was nie wymagali”. Na kamieniu umieszczono także inskrypcję upamiętniającą 100 lat działalności OSP Niemojki. Zarząd i drhowie OSP Niemojki wręczyli również okolicznościowe pamiątki osobom i służbom współpracującym z jednostką. Po oficjalnej części uczniowie Zespołu Szkół w Niemojkach zaprezentowali przedstawienie przygotowane specjalnie na tę okazję.

Do zobaczenia w Łosicach!

ŁOSICE Burmistrz miasta i gminy Łosice Mariusz Kuciewicz oraz Łosicki Dom Kultury zapraszają na jedno z największych wydarzeń rozrywkowych w regionie – Dni Łosic 2024.

Pierwszy dzień święta Łosic 20 lipca rozpoczyna się Łosickim Moto Piknikiem organizowanym wspólnie z WLS Riders. Od godz. 16:00 będą czekały kolejne atrakcje: pokazy najlepszych pojazdów strefy klasyków, akcji ratowniczej OSP, symulator dachowania. Wieczorem na scenie pojawią się takie zespoły jak Przedświt, Koniec Listopada i Wojewoda JAMZ Experience.

Finał imprezy zaplanowano na niedzielę. Rozpocznie się od godz. 7:00

nad Zalewem Łosickim otwartymi splotnikowymi zawodami wędkarskimi. Od godz. 11:00 organizatorzy zapraszają na Stadion Miejski na Towarzyski Turniej Piłki Nożnej z udziałem drużyn ŁDK Łosice, Red Sielczyk i KS Drelów. O godz. 15:00 ruszy parada samochodowo-motocyklowa z Targowicy Miejskiej. Zbiórka i potwierdzenie udziału odbędzie się na Placu Targowym od godz. 13:45 przy wjeździe bramą numer 4.

W dalszej części dnia wystąpią lokalni artyści: Indigo Dance Art Factory Łosice, czyli grupa taneczna, która zaprezentuje widowiskowe choreografie, wokalistka Wiola Latus, ZPiT Mała Ziemia Łosicka – młodzi śpiewacy, którzy zaprezentują

piękno polskiej muzyki ludowej oraz Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łosickiej – prezentacja tradycyjnych pieśni i tańców, które przeniosą widzów w świat polskiej kultury ludowej. Wieczorem scena należeć będzie do zespołów Nicponie, Wojtek Szumański oraz Krzysztof Cugowski z zespołem Mistrzów.

Dodatkowo na Targowicy Miejskiej w godzinach od 16:00 do 20:00 działać będzie Wioska Pana Sprężynki, gdzie najmłodszy będą mogli uczestniczyć w kreatywnych warsztatach, brać udział w różnorodnych grach i zabawach. Zaplanowano także strefę animacji z dmuchańcami, stoiska handlowe promocyjne i gastronomiczne.

(dh)

Będzie nowy asfalt

POWIAT ŁOSICKI 9 lipca starosta Bożena Niedzielak, wicestarosta Michał Michaluk przy kontrasygnacie skarbnik Anny Sulińskiej podpisali umowy z wykonawcą robót budowlanych na dwa zadania inwestycyjne. Realizatorem nowych dróg w powiecie łosickim będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych „Regionalne Drogi Podlaskie” z Siedlec.

Budowa drogi nr 2049W rozpocznie się od drogi krajowej nr 19 w na odcinku

w Dzięciołach. Dotychczasowa nawierzchnia posiada liczne ubytki, spękania i wykruszenia. Roboty obejmą m.in. sześciometrową jezdnię z betonu asfaltowego, zjazdy, metrowe pobocze i skarpy. Wartość inwestycji wynosi 1 mln 968 tys. 325 zł. Większość z kwoty, bo aż 1 mln 960 tys. zł zostało dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Edycja 6 PGR. Termin realizacji to 29 sierpnia 2025 roku.

Z kolei przebudowa drogi nr 2013W Ostromęczyn – Nowa Kornica będzie kosztowała 2 mln 80 tys. zł. Inwestycja została dofinansowana z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Edycja 6 PGR w kwocie 1 mln 960 tys. zł. Termin zakończenia budowy zaplanowano na 15 października tego roku.

(dh)

Wsie wybierają sołtysów

GINA SARNAKI W sołectwach gminy Sarnaki rozpoczęły się zebrania wyborcze. W sumie wybranych zostanie 23 sołtysów i sołtysiek, a ostatnich z nich poznamy 9 sierpnia.

W kilku wsiach na terenie gminy Sarnaki wybrano już swoje nowe przedstawicielki i przedstawicieli. W środę 10 lipca wybory odbyły się w Chlebczynie i Franopolu, dzień później w Nowych Hołowczycach i Sarnakach, a w piątek w miejscowościach Bonin i Bonin-Ogródki. Na następny dzień (15 lipca) zaplanowano zebrania w Horoszkach Małych i Dużych.

Mieszkańcy Bonina na swoją sołtystkę wybrali Agnieszkę Chwedoruk. Pośród liczącej sobie około 106 osób wsi wciąż wspo-



W kilku wsiach na terenie gminy Sarnaki wybrano już swoje nowe przedstawicielki i przedstawicieli

minany jest wieloletni sołtys Andrzej Artyszu. 61-latek zmarł w 2020 roku. Na jego funkcję wybrana została Monika Weśniuk, która niedługo przekaże swoje obowiązki nowej sołtysce. – Dziękuję za współpracę, dbałość i godne reprezentowanie mieszkańców wsi Bonin – wyraził swoją wdzięczność wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz. 12 lipca w Boninie wybrano również członków

rady sołeckiej. Wybór padł na Iwonę Adamiuk oraz Waldemara Adamiuka.

We wsi Bonin-Ogródki wybory wygrała Anna Tyszkó, a do rady sołeckiej wybrani zostali Krystyna Stasiuk oraz Waldemar Tyszkó. Wcześniej miejscowość reprezentowała Krystyna Stasiuk. – Za wkład, pracę społeczną i troskę na rzecz swojej wsi – dziękował wieloletniej sołtysce wójt Arasymowicz.

W Chlebczynie dalej rządzić będzie Anna Osiej. We Franopolu również bez zmian – wybory wygrała Ewa Osik. Z kolei na sołtyśa Nowych Hołowczyc wybrany został Jarosław Czeżyk, który zastąpi Halinę Adamiuk. We wsi Sarnaki sołtyśką została Urszula Bodzon.

(dh)

Harmonogram zebrań wyborczych

16 lipca – **Mierzvice-Kolonia**, godz. 17:30 w mieszkaniu sołtyśa, **Raczk**, godz. 19:00 w mieszkaniu sołtyśa; 17 lipca – **Klimczyce-Kolonia**, godz. 19:00 w Gospodarstwie Sadowniczym Aliny Paluch i córki; 22 lipca – **Płosków-Kolonia**, godz. 19:00 w mieszkaniu sołtyśa; 23 lipca – **Kózk**, godz. 17:30 pod wiatą, **Bużka**, godz. 19:00 w mieszkaniu nr 19; 24 lipca – **Klimczyce**, godz. 19:00 w świetlicy w Bindudzie; 24 lipca – **Binduga**, godz. 19:00 w świe-

tlicy wiejskiej; 26 lipca – **Hołowczyce-Kolonia**, godz. 19:00 w mieszkaniu sołtyśa; 28 lipca – **Nowe Litewniki**, godz. 17:30 w Środowiskowym Domu Samopomocy, **Stare Litewniki**, godz. 19:00 w remizie OSP; 29 lipca – **Zabuże**, godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej, **Klepaczew**, godz. 19:00 w remizie OSP; 30 lipca – **Płosków**, godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej, **Terlików**, godz. 19:00 w remizie OSP; 31 lipca – **Grzybów**, godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej, **Rzewuski**, godz.

19:00 w świetlicy wiejskiej; 5 sierpnia – **Nowe Mierzvice**, godz. 19:00 w świetlicy w Starych Mierzvicach; 6 sierpnia – **Stare Mierzvice**, godz. 19:00 w świetlicy wiejskiej; 7 sierpnia – **Borsuki**, godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej, **Serpelice**, godz. 19:30 w filii GBP w Sarnakach; 8 sierpnia – **Rozwadów**, godz. 19:00 w mieszkaniu sołtyśa; 9 sierpnia – **Chybów**, godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej, **Stare Hołowczyce**, godz. 19:00 w Dziennym Domu „Senior+”.

Uroczysta przysięga odbędzie się 20 lipca w Radzynie Podlaskim

Ponad 100 ochotników WOT

RADZYŃ PODLASKI Na bramie koszar na Majdanku w Lublinie stawiało się 130 ochotników, którzy w te wakacje postanowili założyć mundur. Najbliższe szesnaście dni rekruci spędzą na szkoleniu wojskowym w ramach projektu „Wakacje z WOT” z 2 Lubelską Brygadą Obrony Terytorialnej. Wszyscy, którzy pomyślnie ukończą szkolenie, złożą uroczystą przysięgę, która odbędzie się 20 lipca w Radzynie Podlaskim. Następnie zasilą jeden z pięciu batalionów 2 LBOT – w Lublinie, Dęblinie, Bezwoli, Kraśniku i Zamościu.

ANNA CHODYKA

Jak przekazuje kpt. Marta Gaborek, oficer prasowa 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej, na Lubelszczyźnie, już po raz szósty, rozpoczęły się „Wakacje



Ochotnicy uczą się podstaw pierwszej pomocy medycznej na polu walki, ewakuacji ранego, pracy z mapą i łączności

z WOT”. To nietypowa propozycja spędzenia wakacyjnej przerwy w nauce czy pracy. – Nazwa projektu niech jednak nikogo nie zmyli, gdyż nie chodzi tu o formę wypoczynku. To propozycja wojskowego szkolenia, adresowana głównie do pełnoletnich uczniów, nauczycieli i studentów. Z wakacyjnych terminów może skorzystać każdy mieszkaniec naszego regionu, który chce zdobyć nowe umiejętności, poprawić kondycję lub zrealizować swoje marzenia o wojsku – mówi kpt. **Marta Gaborek**.

Dodaje, że programowo „Wakacje z WOT” nie różni się od innych szkoleń tego typu, organizowanych w Wojskach Obrony Terytorialnej. Prowadzone są dwa rodzaje szkoleń: podstawowe, 16-dniowe dla osób, które nie mają doświadczenia wojskowego oraz szkolenie wyrównawcze, 8-dniowe dla żołnierzy rezerwy.

Jak przebiega szkolenie?

Oficer prasowa wyjaśnia, że pierwsze dni szkolenia podstawowego upływają pod znakiem dopełnienia

niezbędnych formalności. Rekruci pobierają umundurowanie i wyposażenie indywidualne – hełm, buty, plecak piechoty, śpiwór i karimatę. Przechodzą szkolenia instruktażowe oraz egzamin ze sprawności fizycznej. Każdy kolejny dzień to intensywny trening wojskowy. – Przyszli terytorialsi muszą zapoznać się z podstawami żołnierskiego rzemiosła, w tym przede wszystkim z bezpiecznym i efektywnym posługiwaniem bronią oraz elementami taktyki. Uczą się podstaw pierwszej pomocy medycznej na polu walki, ewakuacji ранego, pracy z mapą i łączności. Ostatni dzień szkolenia to tzw. „pętla taktyczna”, czyli sprawdzian zdobytej wiedzy i umiejętności – mówi kapitan. Wskazuje, że wszyscy, którzy pomyślnie ukończą szkolenie, złożą uroczystą przysięgę, która odbędzie się 20 lipca w Radzynie Podlaskim. Następnie zasilą jeden z pięciu batalionów 2 LBOT – w Lublinie, Dęblinie, Bezwoli, Kraśniku i Zamościu.

Złóż wniosek!

Przekazuje też, że pierwsze szkolenie w ramach



Pierwsze szkolenie w ramach „Wakacji z WOT” właśnie się rozpoczęło

„Wakacji z WOT” właśnie się rozpoczęło. Lubelscy terytorialsi przygotowali jeszcze dwa terminy: szkolenie podstawowe w dniach 9-24 sierpnia i 14-29 września oraz szkolenie wyrównawcze w dniach 14-21 września.

– Jeśli chciałbyś wziąć udział w kolejnych szkoleniach, skorzystaj z pomocy rekruterów 2 LBOT – dane kontaktowe dostępne są na stronie internetowej <https://rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl> lub zadzwoń pod numer Linii Wsparcia Rekrutacji: 800 696 077. Możesz też złożyć wniosek w Wojskowym Centrum Rekrutacji – w Lublinie, Puławach, Białej Podlaskiej lub Zamościu, a także poprzez platformę internetową ePUAP – tłumaczy oficer prasowa.

Informuje, że podstawowe wymagania, jakie muszą spełnić kandydaci do Terytorialnej Służby Wojskowej, to: pełnoletniość, posiadanie obywatelstwa polskiego, zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia czynnej służby wojskowej, niekaralność, niepełnienie innego rodzaju służby wojskowej oraz nieposiadanie przedziału kryzysowego.

– Wojska Obrony Terytorialnej to piąty rodzaj Sił Zbrojnych obok Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Marynarki Wojennej i Wojsk Specjalnych. Utworzone zostały 1 stycznia 2017 roku. Na czas wojny głównym zadaniem WOT jest współdziałanie z wojskami operacyjnymi, natomiast w czasie pokoju wsparcie operacji zarządzania kryzysowego, w tym przeciwdziałanie i usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Istotą Terytorialnej Służby Wojskowej jest jak najlepsze zbalansowanie życia zawodowego i osobistego ze służbą na rzecz ojczyzny, regionu i społeczności lokalnej – dodaje na koniec kpt. **Marta Gaborek**.

Pałac Potockich gości wystawę akwareli

RADZYŃ PODLASKI Pałac Potockich w Radzynie Podlaskim wypełnił się akwarelami młodych artystów! Radzyński Ośrodek Kultury, parafia pw. Świętej Trójcy w Radzynie Podlaskim oraz Urszula Sawiuk zapraszają na wystawę prac dziecięco-młodzieżowej grupy akwarelowej. Wystawę z pewnością będzie można oglądać do końca lipca.

Jak wskazuje Tomasz Młynarczyk, p.o. dyrektora Radzyńskiego Ośrodka Kultury, akwarelowa dziecięco-młodzieżowa grupa Urszuli Sawiuk jest jedną z największych i najprężniej działających formacji malarskich

województwa lubelskiego. Swoim zasięgiem obejmuje: powiat parczewski, bialski oraz radzyński.

– Grupa liczy blisko 100 uczniów malarstwa w wieku 7-16 lat, których łączy pasja tworzenia w wyjątkowej i trudnej technice akwareli. W skład wchodzi dzieci i młodzież z Radzyna Podlaskiego, Wisznia, Międzyrzecza Podlaskiego, Milanowa, Siemienia oraz Parczewa. Zajęcia malarskie odbywają się raz w tygodniu w każdej z miejscowości – mówi **Tomasz Młynarczyk**.

Dodaje, że uczniów wyróżnia niezwykle wysoki poziom prac artystycznych. – Podczas zajęć szczegól-



Uczniów wyróżnia niezwykle wysoki poziom prac artystycznych

nie duży nacisk kładziony jest na naukę metod malar-

skich oraz naukę szkicowania. Zajęcia to nie tylko stałe

spotkania, ale również plenery malarskie oraz wystawy twórczości dzieci. Inicjatorką wszystkich aktywności i jednocześnie prowadzącą grupy jest instruktorka Urszula Sawiuk – przekazuje p.o. dyrektora ROK.

Ośrodki i placówki, w których odbywają się zajęcia, to: świetlica przy parafii pw. Trójcy św. w Radzynie Podlaskim, Gminny Ośrodek Kultury w Milanowie, Gminny Ośrodek Kultury w Siemieniu, Parczewski Dom Kultury, Gminny Ośrodek Kultury i Oświaty w Wisznicach, Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim z/s w Wysockim.

(oprac. ach)

Kino pod chmurką

RADZYŃ PODLASKI Radzyński Ośrodek Kultury zaprasza 18 lipca na seanse filmowe. Wyświetlony zostanie film pt. „Między nami kosmos” i „Wyrołowani”. Początek o godz. 21.00.

Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych dzieci będą mogły obejrzeć film pt. „Wyrołowani”, a dorośli „Między nami kosmos”. – Zapraszamy w czwartek 18 lipca na filmy dla dzieci i dla dorosłych. Łączka przy pałacu lub dziedziniec pałacu, godz. 21:00 – przekazuje Radzyński Ośrodek Kultury. (ach)

Trzeci raz

RADZYŃ PODLASKI MBP w Radzynie Podlaskim po raz trzeci otrzymała nagrody w akcji „Kinder mleczna kanapka – przerwa na wspólne czytanie”.

Miejska Biblioteka Publiczna w Radzynie Podlaskim po raz trzeci, głosami czytelników i dzięki ich zaangażowaniu, w ogólnopolskiej akcji „Kinder mleczna kanapka – przerwa na wspólne czytanie” otrzymała nagrody – a mianowicie: 3 pufy – leżanki, stolicek z krzeselkami do kącika dla dzieci oraz książki. – Z całego serca dziękujemy czytelnikom za wsparcie i oddane głosy. Zapraszamy do biblioteki – mówi **Grażyna Kratiuk** dyrektor MBP w Radzynie Podlaskim. (ach)

Podpowiadamy, co można robić latem

RADZYŃ PODLASKI Miejska Biblioteka Publiczna w Radzynie Podlaskim organizuje Wakacje w Bibliotece 2024. Zaplanowano zajęcia z robotyki, warsztaty rękodzieła i warsztaty dla maluchów oraz konkurs.

Jak podaje Miejska Biblioteka Publiczna w Radzynie Podlaskim, zajęcia z robotyki odbywać się będą o godz. 10:00 w Filii nr 1 MBP, przy ul. Armii Krajowej 5, a o godz. 12:00 w Filii nr 2 MBP, przy ul. Spółdzielczej 8. Na

17 lipca zaplanowano zajęcia pt. „Pies robot”, 24 lipca odbędą się zajęcia pt. „Łazik kosmiczny”, 31 lipca zajęcia pt. „Symulator trzęsienia ziemi”. Z kolei 7 sierpnia zajęcia pt. „Kot i mysz”, 14 sierpnia zajęcia pt. „Robot wojownik”, a 21 sierpnia zajęcia pt. „Robot rysujący”.

Warsztaty z rękodzieła odbędą się o godz. 10:00 w Filii nr 1 MBP, przy ul. Armii Krajowej 5 i w Filii nr 2 MBP, przy ul. Spółdzielczej 8. Zajęcia pt. „Nocny pejzaż z papierowych resztek”

odbędzie się 16 lipca w Filii nr 1, a 18 lipca w Filii nr 2. Zajęcia „Dekorowanie koszulek lub toreb” odbędą się 23 lipca w Filii nr 1, a 25 lipca w Filii nr 2. Zajęcia „Witrażowy lampion” zaplanowano na 30 lipca w Filii nr 1, a 1 sierpnia



W ramach Wakacji w Bibliotece odbędzie się konkurs „Wakacje z książką – Czytelnik wakacji 2024”

w filii nr 2. Z kolei zajęcia „Dekoracyjny pojemnik na przybory” będą miały miejsce 20 sierpnia w filii nr 1, a 22 sierpnia w filii nr 2.

Zaplanowano też zajęcia „Biblioteka dla Malucha” w czwartki o godz. 10:00 w filii nr 1, a w filii nr 2 we wtorki o godz. 10:00. Odbędzie się również konkurs „Wakacje z książką – Czytelnik wakacji 2024”. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: filia nr 1, tel. 83 352 70 03, filia nr 2, tel. 512 056 473.

Anna Chodyka

Potrójne zderzenie

GMINA BIAŁA PODLASKA Na drodze wojewódzkiej 811 przed Ciciborem, jadąc od A-2, doszło do zderzenia pojazdów. Zderzyły się dwie ciężarówki i jedna osobówka. Dwie osoby trafiły do szpitala. Droga była zablokowana.



FOT. KAMIL PAŁUSKI

Do zdarzenia doszło 8 lipca przed godz. 13.

– Ze wstępnych ustaleń wynika, że kobieta kierująca samochodem osobowym, wykonywała skręt w lewo z drogi wojewódzkiej. Jadąc za nią ciężarówka DAF zatrzymała się. Jednak jadąc za nią kolejna ciężarówka marki Renault już nie. Uderzyła w stojącą

Po zderzeniu ciężarówek dwie osoby trafiły do szpitala

przed nią ciężarówkę. Siła uderzenia była tak duża, że ciężarówka DAF zjechała na przeciwległy pas i zderzyła się z nadjeżdżającą z naprzeciwka toyotą – informuje oficer prasowa bialskiej policji, nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

(jlk)

Ewakuowali dzieci

SOSNOWICA Parczewscy mundurowi wspólnie ze strażakami ewakuowali dzieci przebywające na obozie harcerskim nad Jeziorem Czarnym w Sosnowicy.

Ewakuacja odbyła się 11 lipca w związku z ostrzeżeniem IMGW dotyczącymi fali upałów oraz możliwości wystąpienia burz. Parczewscy mundurowi wspólnie ze strażakami z Państwowej Straży Pożarnej w Parczewie przeprowadzili próbę, faktyczną ewakuację harcerzy stacjonujących nad Jeziorem Czarnym w Sosnowicy.

Oficer prasowa parczewskiej policji, sierżant sztabowa

Ewelina Semeniuk zapewnia, że wszystko odbyło się zgodnie z wcześniej przedstawionymi procedurami. – Kierownik obozu uruchomił syreny alarmowe, młodzież zebrała się w miejscu wyznaczonym do ewakuacji, a następnie pieszo opuściła rejon obozu w kierunku drogi ewakuacyjnej w kompleksie leśnym. Po kilku minutach oczekiwania przybyły pojazdy ochotniczych straży pożarnych, które dowoziły młodzież do miejsca bezpiecznego, ustalonego w planie obozowiska tj. Gminnego Ośrodka Kultury w Sosnowicy – wyjaśnia sierżant sztabowa **Ewelina Semeniuk**.

(jlk)

2500 zł mandatu

GMINA BIAŁA PODLASKA Policjanci bialskiej grupy Speed zatrzymali kolejnych kierowców ze zbyt ciężką nogą. Prawo jazdy straciło trzech z nich.



FOT. KMP BIAŁA PODLASKA

Rekordzista okazał się 46-letni kierowca renaulta, który przekroczył dozwoloną prędkość o 86 km/h

czni tłumaczyli się pośpiechem przejazdu na granicę. W przypadku kierowcy mercedesa kierowca przekroczył prędkość o 72 km/h. Niechlebnym rekordzistą okazał się drugi z 46-latków kierujący renaultem. Mężczyzna jechał z prędkością 136 km/h przekraczając tę dozwoloną o 86 km/h – informuje nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Obydwaj mężczyźni zostali ukarani mandatami w kwocie 2500 zł i 15 punktami karnymi. Wszyscy kierowcy stracili też uprawnienia na 3 miesiące.

(jlk)

Z liczącego blisko 100 sztuk stada padła połowa krów

Horror zwierząt w gospodarstwie rolnym

PARCZEW Na rok więzienia w zawieszeniu na 3 lata został skazany mieszkaniec gminy Parczew, który miał zaniedbać opiekę nad swoimi krowami. Zdaniem prokuratury zwierzęta nie miały dostępu do wody oraz jedzenia. Padło ponad 40 krów.

W październiku 2022 roku na policję wpłynęło zgłoszenie, że na jednej z posesji w gminie Parczew znajduje się gospodarstwo rolne z bydłem znajdującym się w bardzo złym stanie.

Zgłoszenie się potwierdziło, w trakcie prowadzonych czynności na terenie posesji znalezione zostały sztuki padłego bydła. Padłe krowy znajdowały się w budynkach gospodarczych oraz na pobliskim pastwisku. Żywe krowy były wychudzone, a ich stan wskazywał na długotrwałe zaniedbania. Nie miały dostępu do wody oraz jedzenia.



Bartłomiej J. został uznany za winnego znęcania się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem.

41-letni obecnie Bartłomiej J. usłyszał zarzuty znęcania się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem. Śledczy wnioskowali o jego tymczasowe aresztowanie, ale sąd się na to nie zgodził.

Parczewska prokuratura oskarżyła Bartłomieja J. o to, że od czerwca 2022 roku do października 2022 roku, prowadząc gospodarstwo rolne, znęcał się ze szczególnym okrucieństwem nad co najmniej 91 sztukami bydła.

Zdaniem śledczych mężczyzna utrzymywał krowy w „niewłaściwych warunkach, powodujących długotrwały ból, cierpienie, stres, urazy oraz uszkodzenia ciała, wywołane doprowadzeniem do stanu rażącego zaniedbania i niechlujstwa”.

W ocenie śledczych warunki, w których przebywały zwierzęta, „uniemożliwiały im egzystencję zgodnie z potrzebami gatunku, rasy, płci, stanu fizjologicznego i wieku”. Bartłomiej J. miał też nie zapewnić krowom

właściwej opieki weterynaryjnej.

– Zwierzęta nie miały zapewnionej odpowiedniej ściółki. Krowy, przebywające na pastwiskach, nie miały zapewnionego pomieszczenia chroniącego przed zimmem czy upałami. Zaniedbania doprowadziły do stanu niedożywienia i odwodnienia u co najmniej 91 sztuk bydła, z czego 44 sztuki zmarły – czytamy w akcie oskarżenia.

Bartłomiej J. został uznany za winnego znęcania się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem. Został skazany przez Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskiej na rok więzienia w zawieszeniu na 3 lata oraz 3 tysiące złotych grzywny.

Wobec mężczyzny został orzeczony zakaz posiadania zwierząt gospodarskich przez 8 lat. Oskarżony musi też wpłacić 10 tysięcy złotych na rzecz Radzyńskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Zwierząt „Podaj łapę”. Wyrok jest prawomocny.

sp

Uratował życie nieprzytomnemu mężczyźnie

BIAŁA PODLASKA Bialski policjant w czasie wolnym od służby interweniował na jednym z osiedli. Funkcjonariusz usłyszał wołanie o pomoc w związku z dużym zadymieniem mieszkania. Natychmiast zareagował. Wspólnie z policjantem z patrolu, który dotarł na miejsce, wyważyli drzwi mieszkania i udzielili pomocy 43-latkowi.

W niedzielne popołudnie, 7 lipca, bialski policjant, będąc poza służbą, wykazał się niezwykłą czujnością i odwagą. Podczas spaceru po osiedlu usłyszał wołanie kobiety o pomoc. Klatka bloku, w którym

mieszkała, była gęsto zadymiona. Nie tracąc ani chwili, policjant natychmiast zareagował. Pobiegł do bloku i odnalazł mieszkanie, z którego wydobywał się dym.

– Będąc na osiedlu, policjant usłyszał wołanie kobiety o pomoc. Klatka jej bloku była zadymiona. Policjant natychmiast zareagował. Pobiegł do bloku i odnalazł mieszkanie, z którego wydobywał się dym. W tym czasie na miejsce dotarł też wezwany patrol policji – relacjonuje oficer prasowa bialskiej policji, nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Policjanci pukali do drzwi. Nikt jednak nie otwierał, dlatego nie czekając ani



Postawa bialskiego policjanta zasługuje na najwyższe słowa uznania

chwili, podjęli decyzję o wyważeniu drzwi. – W jednym z pokoi na łóżku znaleźli le-

żącego mężczyznę. Oucili go i wyprowadzili na balkon, udzielając mu też pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęli się też zastaną sytuacją, likwidując źródło zadymienia. Okazało się bowiem, że mieszkający tam 43-latek zasnął, pozostawiając na gazie garnek z gotującym się jedzeniem – informuje podkomisarz.

Na miejsce dotarły też straże pożarna i pogotowie ratunkowe. Policjanci przekazali 43-latkowi medykamenty. Dzięki szybkiej podjętej interwencji, mężczyzna po udzieleniu mu pomocy i wywietrzeniu mieszkania w nim pozostał.

(jlk)

Uczciwie oddali znalezione pieniądze

MIĘDZYRZEC PODLASKI Mieszkaniec miasta na terenie jednego ze sklepów znalazł plik pieniędzy. Zaniósł je na komisariat. Dzięki temu wrócił do właściciela.

W weekend przypadający na 6 i 7 lipca do międzyrzeckiego komisariatu zgłosiła się 36-letnia mieszkanka miasta. – Kobieta oświadczyła, że wychodząc ze sklepu, zauważyła na podłodze plik banknotów spiętych gumką. Kobieta od razu postanowiła zgłosić sprawę na policję, by jak naj-

szybciej odnaleźć właściciela gotówki. Po sprawdzeniu okazało się, że jest to kwota ponad 4 tys. zł – relacjonuje oficer prasowa bialskiej policji, nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

W tym samym czasie z mundurowymi skontaktował się mężczyzna, który okazał się właścicielem zguby. W trakcie rozmowy przyznał, że doszło do tego prawdopodobnie, gdy wkładał plik do kieszeni po zapłaceniu rachunku.

– Również w Terespolu mieszkaniak tego miasta



Te szczęśliwe zakończenia nie byłyby możliwe, gdyby nie uczciwość znalazców

zgłosił się do komisariatu, po tym jak bankomat wypłacił mu sporą sumę nienależących do niego pieniędzy. Znalazca początkowo próbował odnaleźć mężczyznę, który przed

nim korzystał z bankomatu. Kiedy to się nie udało, gotówkę przekazał mundurowym z prośbą o pomoc w ustaleniu właściciela. Również w tym przypadku pieniądze trafiły już do właściciela – zaznacza nadkomisarz.

Te szczęśliwe zakończenia nie byłyby możliwe, gdyby nie uczciwość i obywatelska postawa znalazców. Często osoby, które przynoszą znalezione przedmioty do komisariatu, chcąc pozostać anonimowe, nie licząc na żadne gratyfikacje ze strony właścicieli.

(jlk)

Akcja Lato w Mieście trwa w najlepszej!

Zabawy, gry i warsztaty

BIAŁA PODLASKA W Białej Podlaskiej rozpoczęła się Akcja Lato w Mieście 2024. Na dzieci i młodzież czekają zajęcia fotograficzne i artystyczne w Galerii Podlaskiej, zabawy teatralne, gry stołowe, zajęcia plastyczne i kurs fotografii portretowej oraz wiele, wiele więcej.

ANNA CHODYKA

Jak podaje Białskie Centrum Kultury, w Pracowni Fotograficznej „Migawka”, przy ul. Warszawskiej 11 odbędą się warsztaty fotograficzne i zajęcia w ciemni, 30 i 31 lipca, w godz. 9:00-15:30. Szczegóły pod nr tel.: 833 416 712.

W Klubie Kultury Eureka, przy ul. Orzechowej 17 lipca będzie można wziąć udział w zajęciach Roztańczone lato w godz. 10:00-11:00, Groteka – gry stoli-



W Białskiej Galerii Fotografii przy ul. Krótkiej 1 odbędą się zajęcia pt. „Portret mojego dziecka”

kowe w godz. 12:00-13:00. 18 lipca Eureka zaprasza na Teatralki, czyli zabawy teatralne w godz. 10:00-13:00. Szczegóły pod nr tel.: 833 416 731.

W Galerii Podlaskiej przy ul. Warszawskiej 12 będzie można wziąć udział w zajęciach „Lato w galerii” 16, 23 i 30 lipca, a w sierpniu: 6, 7, 8, 13, 14, 20, 21, 22,

27, 28, 29. Zajęcia odbywać się będą w godz. 10:00-11:30. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel.: 833 416 725.

16, 18, 23, 25, 30 lipca oraz 1, 6, 8, 13, 20, 22 i 27 sierpnia o godz. 11:00 w Klubie Kultury Scena przy ul. Zygmunta Augusta odbywać się będą zajęcia plastyczne „Kolorowe lato”.

Klub Scena zaprasza też na gry stołowe „Zagraj z nami”, które zaplanowano 17, 24, 31 lipca i 7, 14, 21, 28 sierpnia o godz. 11:00. Szczegóły pod nr tel. 833 416 418.

W Białskiej Galerii Fotografii przy ul. Krótkiej 1 odbędą się zajęcia pt. „Portret mojego dziecka”. Zapisy dla dzieci z rodzicami, zajęcia zaplanowano na 1 sierpnia o godz. 16:00 w Parku Radziwiłłowskim. Z kolei 9 sierpnia o godz. 19:00 odbędzie się kurs fotografii portretowej i atelierowej, który poprowadzi mistrz fotografii Zbigniew Furman. Spotkanie jest otwarte, skierowane szczególnie do młodzieży. Natomiast 20, 21, 22 sierpnia zaplanowano kreatywne spotkania z fotografią. Zapisy dla dzieci w wieku od 10 lat. Zajęcia odbędą się w godz. 12:00-13:00. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 833 416 715.

Czeka nas dobra zabawa w Rokitnie!

GINA ROKITNO Już 21 lipca w Rokitnie odbędzie się Piknik Zdrowotny. W programie dmuchańce, występy zespołów ludowych „Podlasianki” z Rokitna i „Kalina” z Cieleśnicy, animacje dla dzieci, festiwal kolorów, piana party i dyskoteka z DJ.



21 lipca na boisku Szkoły Podstawowej w Rokitnie na pewno nie zabraknie atrakcji

organizatorzy zapraszają wszystkich na piana party, którą poprowadzi OSP w Rokitnie.

O godz. 20:00 zacznie się dyskoteka z DJ i potrwa do 23:30. Przez cały dzień będzie można skorzystać z porad specjalistów w ramach Białej Niedzieli, będzie można posmakować specjałów na stoiskach KGW, nie zabraknie też lokalnych wystawców, instytucji i placówek.

(ach)

Zapraszamy na Janowskie Święto Ziół

JANÓW PODLASKI Już 28 lipca w Janowie Podlaskim odbędzie się Święto Ziół. W programie warsztaty kulinarne dotyczące ziołolecznictwa i gotowanie na dużej patelni z kucharzem Mariuszem Szwedem, finalistą programu Master Chef.

W programie Janowskiego Święta Ziół znalazły się: przegląd zespołów ludowych południowego Podlasia, warsztaty kulinarne związane z wykorzystaniem ziół, warsztaty z ziołolecznictwa, gotowanie na dużej patelni z Mariuszem Szwedem – finalistą programu Master Chef. – Odbędzie się też jarmark rękodzielniczy, będzie Strefa na Zdrowie Polpharmy, wystawiony zostanie również spektakl Teatru Ognia Antidotum. Wydarzenie odbędzie się 28 lipca w godzinach od



W programie imprezy nie mogło zabraknąć warsztatów z ziołolecznictwa

13:00 do 21:30, na placu Partyzantów w Janowie Podlaskim – zaprasza Renata Kaczmarek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie Podlaskim.

Patronem medialnym wydarzenia jest Słowo Podlasia.

(ach)

Włoski temperament

KINO „Jutro będzie nasze” – mocny, a jednocześnie zabawny i pełen emocji kobiecy głos, który stał się jednym z największych przebojów kinowych we Włoszech, wyprzedzając w tamtejszym box office nawet „Barbie” Greta Gerwiga i „Oppenheimera” Christophera Nolana. Jest to zasługa między innymi jednego z najbardziej zaskakujących – i jednocześnie satysfakcjonujących – zakończeń filmowych ostatnich lat. Film „Jutro będzie nasze” już w czwartek 18 lipca o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.

„Jutro będzie nasze” to debiut komiczki i aktorki Paoli Cortellesi, która, podążając śladem Phoebe Waller-Bridge („Fleabag”), zagrała w nim także główną rolę. Z Delią może utożsamiać się każda z nas, bo i my dokonujemy na



co dzień rzeczy niemożliwych – ogarniamy dom i pracę, dzieci i starszych członków rodziny, łagodźmy złe humory męża albo emocje nastoletniej córki. Delia urabia sobie ręce po łokcie, a w zamian dostaje tylko kolejne razy, pretensje i fochy. Jest również przekonana, że szykując się do zamążpójścia córkę czeka podobny los. Jednak pewnego dnia przychodzi do niej

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Jutro będzie nasze” w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

list, który prowokuje ją do buntu i skłania do zaskakujących śmiałych czynów, których nikt się nie spodziewa po gospodyni domowej. „Jutro będzie nasze” emanuje duchem zmiany, wiarą w siłę kobiet i kobiecą solidarność. Jest też odą na cześć pięknych, acz burzliwych relacji matek z córkami.

Ten włoski przebój rozgrywa się w podnoszącym się

z kryzysu powojennym Rzymie i nawiązuje do dzieł neorealizmu, w szlachetną tradycję wkłada jednak współczesne treści. Bo „Jutro będzie nasze” mówi o zbiorowym przebudzeniu, o kobietach, które jako pierwsze odważyły się przeciwstawić dziedzictwu przemocy. Przeplatający śmiech i żyz, wprost dotykający bolesnych doświadczeń, a przy tym lekki jak rzymskie wakacje film Cortellesi dowodzi, że przyszłość leży – dosłownie – w naszych rękach. Czy od czasów naszych babek coś dla siebie wywalczyłyśmy? Tak, i lepiej mocno tego pilnujmy, mówi reżyserka.

Film Cortellesi w rytm włoskich ballad prowadzi nas przez współczucie, wściekłość, śmiech i wzruszenie, zarówno stawiając nas przed brutalną prawdą, jak i dając nieskończone pokłady nadziei. Bella ciao!

(ach)

Gra z czytelnikami

BIBLIOTECZKA Powiedzmy, że jest to gra z czytelnikami. Wciągająca, błyskotliwa, pełna niespodzianek i odniesień do współczesności. Może to nawet nowe, literackie oblicze Szczepana Twardocha? Do wygrania jest książka pt. „Powiedzmy, że Piontek” autorstwa Szczepana Twardocha wydana przez wydawnictwo Wydawnictwo Literackie.

Powiedzmy, że Erwin Piontek, 73-letni górnik, wybiera się w rejs dookoła świata. Na starym jachcie

żaglowym typu Venus, z wysłużonym gumowym sztoramiakiem, czerwoną wełnianą czapkę, harcerską busolą w żeglarskim worku i skrupulatnie obliczonym prowiantem jest przygotowany na samotną wyprawę. Ma ambitny plan, by nigdy nie zawiązać do portu, przez całe dwadzieścia dziewięć tysięcy mil.

Powiedzmy, że losy Pionteka mogą też przebiegać inaczej. Nie żegluj, a leży na czerwonej ziemi, w dolinie rzeki Auob, która nie płynie przez Deutsch-Südwestafri-



ka, ponieważ jest wyschnięta, ale tam się znajduje. Zamiast gumowego sztormiaka ma na sobie sztruksową bluzę mundurową, pas z szelkami i ośmioma ładownicami na amunicję.

Zresztą może jest zupełnie inaczej. Może Erwin Piontek jest sobowtórem pewnego dyktatora? Kto wie? Powiedzmy, że ten, kto przeczyta.

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatne egzemplarze książki „Powiedzmy, że Piontek”. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wy-

pełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 11 lipca.

Opisywaną ostatnio książkę „Nadzieje na mieli-

znach duszy” otrzymują Marja Tymoszuć, Monika Prokoćpiuk i Feliks Kuzawiński. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

(ach)

KUPON

Podaj dwa tytuły innych książek Szczepana Twardocha

odpowiedz

wybieram książkę

imię i nazwisko

adres

telefon kontaktowy

wiek

NIP

– Maluję to, co mnie zachwyca, co mnie poruszy wewnątrz – mówi Renata Kaczmarek

Impresje Renaty Kaczmarek

LUDZIE Z PASJĄ Renata Kaczmarek jest dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie Podlaskim. Nie tylko z pasją zarządza instytucją, jej pasją jest też malarstwo. Ukończyła w tym kierunku studia, ale na 25 lat zapomniała o swoim zamiłowaniu do malowania. Teraz postanowiła powrócić do tworzenia. Wystawę prac artystki możemy oglądać w Muzeum J.I. Kraszewskiego w Romanowie do końca lipca.

ANNA CHODYKA

Już jako dziecko bardzo lubiła malować i rysować, szczególnie wzory roślinne, np. liście akantu, drzewa, krajobrazy, pejzaże. W szkole podstawowej miała świetnego nauczyciela plastyki – był to Arkadiusz Markiewicz. – W pracowni mieliśmy materiały zakupione przez szkołę, uczyliśmy się wielu technik, robiliśmy ciekawe rzeczy, malowaliśmy akwarelami, plakatówkami, wykonywaliśmy linoryty. Nauczyciel wprowadzał nas w elementy rysunku, uczył perspektywy i szkicowania oraz grafiki – wspomina Renata Kaczmarek. Studiowała pedagogikę kulturalno-oświatową ze specjalizacją malarstwo. Uczyła się w pracowni malarskiej prof. Czesława Piusa Ciapała oraz w pracowni rzeźby prof. Mariana Gardzińskiego. W czasie studiów byli to jej mentorzy.

25-letnia przerwa

Dzięki studiom może uczyć plastyki. Jednak zaczęła pracować w Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie od 10 lat prowadzi warsztaty dydaktyczne z malarstwa i rysunku w ramach

zająć koła plastycznego Art-Atak. Przez 25 lat nie malowała, gdyż codzienność przysłoniła jej pasję. Po studiach wyjechała do Drawskiego Pomorskiego, gdzie pracowała jako kierownik Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej, więc sztuka pozostała na boku. Wprowadziła wykonywała szkice w wolnym czasie, ale chowała je do szuflady. Teraz postanowiła wrócić do swojego hobby. Wystawa w Muzeum im. J.I. Kraszewskiego w Romanowie jest pierwszą od czasów studiów.

Wiele rzeczy, osób i sytuacji inspirowała ją do malowania

– Maluję to, co mnie zachwyca, co mnie poruszy wewnątrz. Chciałabym to zatrzymać na dłużej, dlatego wystawa w Romanowie nosi tytuł „Mgnienie”. Motywy, które najbardziej lubię malować, to nadbujańskie łąki, barwy wody, która mnie otacza jak starorzeczka Bugu, zalew Kozioł. Trzecim motywem są relacje międzyludzkie, które próbuję pokazać i wyrazić w abstrakcjach – przekazuje **Renata Kaczmarek**.

Wskazuje, że bliscy są jej impresjoniści. – Fascynują mnie barwy i techniki z tego okresu. Myślę, że nawet podświadomie maluję tak, że moje prace są zbliżone do impresjonistycznych. Ciekawi mnie też ekspresjonizm, co również widać w moich obrazach. Cenię malarstwo holenderskie, kunszt, z jakim jest wykonane, zwłaszcza światłocienie. Wśród moich ulubionych twórców są: Władysław Podkowiński, Juliusz Kossak, Edgar Degas, Vincent van Gogh – mówi pasjonatka. Dodaje, że jeśli praca zawodowa jej nie pochłania, to udaje się jej poświęcić kilka godzin tygodniowo na malowanie. – Ciągnie mnie do malowania, sztalug i pędzle.



Jak przyznaje Renata Kaczmarek, prowadzenie instytucji kultury jest jej największą pasją, na drugim miejscu jest malarstwo

W ostatnim czasie powstały tylko trzy prace, bo skupiłam się na pracy zawodowej. Lubie tworzyć przy muzyce przyrody. Kiedy tworzę, otwieram okno i słucham śpiewu ptaków. Nie mam wówczas włączonego radia – wyjaśnia.

Zdarza się, że zaczyna malować wieczorem, a kończy późno w nocy. Często maluje też wcześniej rano, kiedy jest odpowiednie światło. – W ostrym słońcu źle mi się maluje, więc dlatego wybieram ranki i wieczory – zaznacza. Przekazuje, że jej mentorami byli wykładowcy prowadzący pracownię malarską i rzeźbiarską. – Mam też częsty kontakt ze sztuką w życiu prywatnym i zawodowym, odwiedzam muzea i wystawy. Lubie uczestniczyć w wernisażach innych artystów, więc, na zasadzie osmozy, wchłaniam to, co inni pokazują. Przez długi czas nie pokazywałam nikomu swoich prac. Najpierw

zaczęłam prezentować je swoim podopiecznym. To dzięki nim zaczęłam ma-



– Jak widzę białe płótno, zastanawiam się, co chcę na nim pokazać, w jakiej kolorystyce. Potem jest moment tworzenia, kiedy nie istnieje nic poza płótnem – zaznacza pasjonatka

lować. Dzieci mówiły do mnie: „Pani na pewno nie umie malować, bo nie po-

kazała nam pani żadnego swojego obrazu”. Dały mi przysłuch, to było mobilizacją, żeby coś namalować. Później pokazywałam swoje prace znajomym, pytając, czy im się podobają – wyjawia.

Maluje dla siebie i innych

Zaznacza też, że na początku maluje dla siebie, bo w ten sposób wyraża swoje myśli i uczucia. – Nie dam rady oddzielić tego, co we mnie siedzi, od tego co maluję. Zawsze jest indywidualny rys. Później obserwuję, czy dany obraz przemawia do widza, czy ma głębię, czy osoba niezwiązana ze mną widzi coś więcej, niż prosty krajobraz, czy dostrzega przesłanie – wskazuje hobbystka.

– Zawsze widzę jakieś mankamenty, zawsze można lepiej i więcej. Gdybym namalowała obraz i stwierdziła, że jest perfekcyjny, nie podejmowałabym ko-

lejnych prób. Nie chodzi o to, że już wszystko umiem, ale jestem już po okresie, kiedy ktoś mnie uczył – podkreśla. Zauważa, że w głowie ma wskazówki od swoich mentorów, ale teraz jest czas, żeby pójść własną drogą. – Na wystawie w Romanowie było bardzo dużo osób, części podobały się abstrakcje, widzieli w tych postaciach, które namalowałam, siebie i odczuwali emocje, które zostały zawarte w pracach. Druga część zachwyciła się łąką, więc sądzę, że każdy obraz ma swojego odbiorcę – podkreśla Renata Kaczmarek.

Przyznaje, że nigdy nie miała odwagi uczynić z malarstwa swojego zawodu. – Nie jest to podstawą mojego bytu. Mam pracę zawodową, której poświęcam bardzo dużo czasu – jest moją pasją. Malarstwo jest moją drugą pasją, wyrażaniem siebie, swoistym katharsis, robię to, co lubię. Kocham malować i idę w tym kierunku, chcę to robić, ale nie muszę. Nie wiem, czy będą kolejne wystawy, ale nie odmówię, jeśli pojawią się propozycje – zaznacza.

Dodaje, że jeśli ktoś chce mieć jej obraz, to też nie ma problemu, żeby się z nim rozstać. – Nie mam ambicji, by wejść na salony sztuki. Cieszy mnie, że innym osobom podoba się to, co robię, że to przemawia – mówi. Wskazuje też, że malowanie daje jej spokój. – Jak widzę białe płótno, zastanawiam się, co chcę na nim pokazać, w jakiej kolorystyce. Potem jest moment tworzenia, kiedy nie istnieje nic poza płótnem. Zdarza się zdenerwowanie, że coś mi nie wyszło, jak chciałam, kiedy kończę pracę. Jednak mam wolny umysł, raduje mnie to, że zrobiłam coś dla siebie i odpoczęłam przy tym psychicznie i emocjonalnie – przekazuje.



Wystawę prac artystki możemy oglądać w Muzeum J.I. Kraszewskiego w Romanowie do końca lipca



– Mam częsty kontakt z artystami w życiu prywatnym i zawodowym, odwiedzam muzea i wystawy. Lubie uczestniczyć w wernisażach innych artystów – podkreśla artystka



Renata Kaczmarek, jako dyrektor GOK, uczestniczy i organizuje wystawy innych artystów

TV SLOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 16 – 22.07.2024



Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

Polsat, sobota 20.07, godz. 20.00

Awanturnik Jack Sparrow (Johnny Depp) musi spłacić dług, który zaciągnął przed laty u okrutnego Davy'ego Jonesa (Bill Nighy), kapitana legendarnego „Latającego Holendra”, w zamian za dowodzenie „Czarną Perłą”. Pirat żąda teraz, by Jack oddał swoją duszę i dołączył do jego załogi. Jeśli tego nie zrobi, stanie się kolejnym celem dla potężnego Krakena. Sparrow postanawia uniknąć tragicznego losu i odnaleźć „skrzynię umarlaka”, w której znajduje się serce Davy'ego Jonesa. Tymczasem lord Cutler Beckett (Tom Hollander) z Kompanii Wschodnioindyjskiej przerywa ceremonię ślubną Willa (Orlando Bloom) i Elizabeth (Keira Knightley) i aresztuje zakonanych. Mężczyzna zawiera z nimi układ i proponuje, że odzyskają wolność, jeśli pomogą mu zdobyć kompas Jacka Sparrowa. Okazuje się, że chce on wykorzystać przedmiot, by znaleźć „skrzynię umarlaka” i przejąć władzę nad morzami i oceanami. Wkrótce losy Jacka, Elizabeth i Willa ponownie się skrzyżują.

Siedmiu wspañiałych

TVP 1, sobota 20.07, godz. 21.20

Wiek XIX. Kryminaliści działający na usługach chciwego i bezwzględne- go właściciela kopalni złota Bartholomew Bogue'a terroryzują ludzi żyją- cych w miasteczku Rose Creek, leżącego na granicy Meksyku oraz Sta- nów Zjednoczonych. Przestępcy zabijają męża Emmy Cullen, który nie zamierzał poddać się bez walki. Kobieta wraz z przyjacielem decyduje się wynająć łowcę głów Sama Chisol- ma. Choć mogą zaoferować jedynie symboliczne wynagrodzenie, przyjmuje on zlecenie. Kompletuje druży- nę, w skład której wchodzi: hazardzista Josh Faraday, weteran wojny secesyjnej Goodnight Robicheaux, in- diański wojownik Red Harvest, zabójca Billy Rocks, traper Jack Horne i Meksykanin Vasquez. Każdy z nich ma inne umiejętności i swoją historię, która nie zawsze jest powodem do chluby. Na rewolwerowców z niecier- pliwością czekają członkowie lokalnej społeczności. Przybysze przygotowują ich do odparcia ataku wroga.



Ile waży koń trojański

TVP 2, sobota 20.07, godz. 22.50

Psycholog Zofia Albrecht-Radecka jest kobietą spełnioną. Po rozstaniu z pierwszym mężem, nieudacznikiem i cwaniakiem Darkiem, związała się ze scenarzystą Jakubem, u boku którego odnalazła upragnione szczęście i radość życia. Razem z nim wychowuje córkę z pierwszego małżeństwa, 12-letnią Florentynę. W sylwestrową noc na przełomie 1999 i 2000 roku Zosia obchodzi czterdzieste urodziny. Stwierdza, że ma do losu żal o tyle straconych lat. Uważa, że powinna wcześniej spotkać Kubę i ułożyć sobie życie. Nazajutrz rano spotyka ją niespodzianka - kobieta w tajemniczy sposób cofa się w czasie i budzi się w 1987 roku.



Wielkie wesele

TVP 2, niedziela 21.07, godz. 20.00

Małżeństwo Ellie i Dona Griffinów nie przetrwało próby czasu. Mężczy- zna związał się z Bebe, najlepszą przyjaciółką żony, czego była pani Griffin nigdy mu nie wybaczyła. Ich rozstanie było bardzo burzliwe i dawni part- nerzy nie pałają do siebie sympatią. Zrozumiałe więc, że nie mają też ochoty na ponowne spotkanie. Niestety, pewnego dnia za sprawą ich adoptowanego syna, pochodzącego z Kolumbii Alejandra, ma się to zmienić. Męż- czyzna planuje ślub. Nie tylko prosi przybranych rodziców, by przybyli na uroczystość, lecz na domiar złego chce, by znów udawali kochającą się parę. Ellie i Don zgadzają się porzucić wzajemną niechęć na czas uroczy- stości. Mają jednak duży problem z dotrzymaniem obietnicy.



Knicssem. Miłość i hazard

TVP 1, niedziela 21.07, godz. 20.20

Hrabia Erno Blaskovich (Ervin Nagy), potomek węgierskiego szlachcica, straconego za udział we Wiośnie Ludów, mieszka w pobliżu pałacu, z które- go został wywłaszczony. Teraz majątek zajmuje odpowiedzialny za śmierć jego ojca austriacki generał i dawny przyjaciel Otto von Oettingen (Tibor Gáspár) wraz ze swą córką Klarą (Andrea Petrik). Korzystający z uciech życia Blaskovich w głębi duszy pragnie odzyskać rodzinne mienie. Pewnego dnia wchodzi w posiadanie niesfornej klaczy Kincsem. Zafascynowany jej temperamentem, postanawia wystawić ją w wyścigach, mimo że wszyscy przekonują go, że to zbyt pochopne...



TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (116) - serial
8.50 Ranczo s.I (1) - serial
9.50 Komisarz Alex (57) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (43) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellono-
wie. Taka historia (32)
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Magiczne chwile - film dok.
14.00 Złoty chłopak (218) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (315) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Dziewczyny ze Lwowa (14)
- Przyjęcie - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Reporterzy - magazyn
20.35 07 zgłoś się (3) - Dziwny
wypadek - serial
21.35 07 zgłoś się (4) - serial
22.40 Galimatias czyli Kogel
- Mogel II - komedia, reż.
Roman Załuski, wyk. Grażyna
Błęcka - Kolska, Dariusz Siat-
kowski, Jerzy Turek, Katarzyna
Łaniewska, Ewa Kasprzyk
0.25 Pod Mocnym Aniołem - dra-
mat, reż. Wojciech Smarzowski
2.25 Życzenie śmierci - dramat,
USA, reż. Michael Winner
4.10 Brigitte Bardot, buntow-
niczka nie bez powodu
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
13.35 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 Dziedzictwo Bourne'a - film
sensacyjny, USA, Japonia, 2012,
reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy
Renner, Scott Glenn, Stacy
Keach, Edward Norton
22.55 Kontrabanda - dramat sen-
sacyjny, USA, Wielka Brytania,
Francja, 2012, reż. Baltasar
Kormákur, wyk. Kate Beckin-
sale, Mark Wahlberg, Giovanni
Ribisi, Ben Foster
1.15 Szklana pułapka 3 - film sen-
sacyjny, USA, 1995, reż. John
McTiernan, wyk. Bruce Willis,
Jeremy Irons, Samuel L. Jack-
son, Graham Greene
4.05 Zjedź Kambojdę
4.45 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia 24 10.30 Małe Wiel-
kie Marzenia 11.30 Świat według Kieps-
kich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna
Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Wię-
cej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24
16.50 Hardkorowy lombard 17.50
Świat według Kiepskich 20.00 Złomia-
rze 21.00 48H. Zaginięni 22.00 Wy-
kolejony - thriller, USA, Wielka Bryta-
nia, 2005, reż. Mikael Hafström, wyk.
Clive Owen, Jennifer Aniston, Vincent
Cassel, Melissa George 0.30 W cywilu
- film sensacyjny 2.15 Świat według
Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA - STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.45 Matki, zo-
ny i kochanki - serial 8.55 Kojak - serial
10.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Ka-
tastrofy w przestworzach 16.00 Kojak
- serial 18.05 Komisarz Rex - serial 19.05
Hudson i Rex - serial 20.00 Łowcy umy-
słów - thriller 22.10 RoboCop 2 - film sci-
fi 0.35 Wymyślny - dramat, Polska

TVP 2

- 4.40 Na dobre i na złe (835) - serial
5.35 M jak miłość (1617) - serial
6.25 Oto jestem, pošlij mnie...
6.55 Rodzinka.pl (240) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Lena na Bałkanach (6)
- Muzyka
11.50 Barwy szczęścia (2986) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akcyjowa 38 (384) - serial
14.05 Rodzinka.pl (132) - serial
14.35 Na sygnale (554) - serial
15.05 M jak miłość (1795) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (501) - serial
18.10 Rodzinka.pl (176) - serial
18.45 Akcyjowa 38 (416) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2986) - serial
20.05 Ja wam pokażę! - komedia,
reż. Denis Delic, wyk. Grażyna
Wolszczak, Maria Niklińska,
Marta Lipińska, Krzysztof
Kowalewski, Hanka Bielicka
22.00 Na sygnale (564) - Martwi
nie umierają - serial
22.30 Panorama
23.10 Izabela, królowa Hiszpanii (34)
- serial
0.05 Popioły, cz. I - dramat, reż.
Andrzej Wajda, wyk. Daniel
Olbrychski, Bogusław Kierc,
Piotr Wysocki, Beata Tyszkie-
wicz, Pola Raksa, Władysław
Hańcza, Jan Świdorski
2.05 Ślady zbrodni - thriller, USA,
reż. Renny Harlin, wyk. Samuel
L. Jackson, Ed Harris, Eva Men-
des, Luis Guzman
3.35 Szalone przygody Louisa de
Funesa - Część 2. - cykl dok.

TVN

- 5.25 Uwaga!
5.40 Ukryta prawda
6.30 Kuchenne rewolucje
7.25 SOS. Ekipy w akcji
8.20 W - 11 Wydział Śledczy
- program kryminalny
9.05 Detektywi - serial
10.05 Opowieści małżeńskie
11.15 Kuchenne rewolucje
12.20 Ukryta prawda
13.25 Ukryta prawda
14.25 Szpital - program obyczajowy
15.25 Doradca smaku
15.30 Kuchenne rewolucje
16.35 Ukryta prawda
17.40 Detektywi - serial
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej - serial
20.50 Belfer - miniserial
23.15 Kuba Wojewódzki



- 0.20 Król Skorpion - film przy-
godowy, USA, Niemcy, Bel-
gia 2002, reż. Chuck Russell,
wyk. The Rock, Steven Brand,
Michael Clarke Duncan, Kelly
Hu, Bernard Hill
2.15 Szpital - program obyczajowy
3.20 Uwaga!
3.40 Nauka jazdy
4.10 Recepta na stary dom
4.45 Jak to jest zrobione? - serial

TVP SPORT

- 6.05 Piłka nożna - Eliminacje ME 2025
kobiet, 5. kolejka, Altach: Austria - Pol-
ska 8.15 EURO 2024 - Polska - Holan-
dia 10.30 EURO 2024 - naj, naj, naj
11.40 EURO 2024 - Finał 14.00 EURO
2024 - podsumowanie 15.50 Sylwetki
olimpijskie Paryż 2024 - Piotr Kucze-
ra 16.10 Piłka nożna - Eliminacje ME
2025 kobiet, 5. kolejka, Altach: Austria
- Polska 18.55 Piłka nożna - Eliminacje
ME 2025 kobiet, 6. kolejka, Sosnowiec:
Polska - Islandia 20.55 Piłka nożna
- Eliminacje ME 2025 kobiet, 6. kolej-
ka, Sosnowiec: Polska - Islandia 21.30
Sportowy Wieczór 22.10 EURO 2024
- Finał 0.35 EURO 2024 - naj, naj, naj

TV 4

- 8.00 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00
Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 13.00
Policjantki i Policjanci 14.00 Gliniarze
15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki
i Policjanci 18.00 Siatkówka mecz ko-
biet: Polska - Dominikana 21.00 Detoks
- thriller 23.00 Król Skorpion 3: Walka
o odkupienie - film przygodowy

Wtorek, 16.07

TVN 7

- 5.05 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 W - 11 Wydział Śledczy
- program kryminalny
12.25 Szpital - program obyczajowy
13.25 Idealna niania
14.55 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska
16.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Szukając sprawiedliwości
- film sensacyjny, USA 1991,
reż. John Flynn, wyk. Steven
Seagal, William Forsythe, Jerry
Orbach, Jo Champa, Shareen
Mitchell, Gina Gershon
22.10 Hulk - film przygodowy, USA
2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric
Bana, Jennifer Connelly, Sam
Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte
0.55 Firewall - film sensacyjny,
USA, Australia 2006, reż.
Richard Loncraine, wyk. Harri-
son Ford, Paul Bettany, Virginia
Madsen, Jimmy Bennett
3.10 Mój sąsiad morderca
4.10 Druga strona medalu
4.40 Druga strona medalu

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny
- serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Uciekaj albo walcz - thriller,
USA 2020, reż. Kyle Rankin,
wyk. Eli Brown, Isabel May,
Olly Sholotan, Radha Mitchell,
Thomas Jane
22.10 22 kule - film sensacyjny,
Francja 2010, reż. Richard
Berry, wyk. Jean Reno, Jean
- Pierre Darroussin, Kad Merad
0.40 Brygada ponad prawem
- dramat sensacyjny, Fran-
cja, Wielka Brytania 2015,
reż. Benjamin Rocher, wyk.
Alban Lenoir, Caterina Murino,
Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi
Celma
2.20 Dzielnica strachu - serial
3.25 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

- 16.55 Śląskie ślady Świada Prawdy
17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zo-
stań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne
chwile 17.55 Poczta Wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje
dnia 18.15 Rozmowy niedokończo-
ne 19.25 Święty na każdy dzień 19.30
Każdy maluch to potrafi 19.45 Modli-
twa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Ja-
snołęcki 21.20 Informacje dnia 21.40
Polski Punkt Widzenia 22.00 "Jan Pa-
weł II - Brat naszego Boga - Koncert
z Kościoła pw. Św. Brata Alberta w Kra-
kowie 23.50 Polski Chleb

TTV

- 5.10 Dobra robota 6.05 Express 6.25
Ukryta prawda 7.25 Szpital - program
obyczajowy 9.25 Kartoteka 10.30 Za-
kup w ciemno 11.30 Ukryta prawda
12.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.45
Diabelnie boskie - serial 14.10 Diabelnie
boskie - serial 14.40 Gogglebox. Przed
telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup
w ciemno 17.15 DeFacto 17.45 Express
18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Zło-
mowski PL 19.45 Express 20.05 Zakup
w ciemno 21.10 Dobra robota 21.45
Express 22.00 Żony Podlasia 23.00 Ka-
napowczynnie 0.00 Życie na kredycie
0.30 Życie na kredycie 1.05 Królowa
przetwarzania 2.25 Wyburzacz

TV6

- 6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki
i Policjanci 9.00 Kobra - oddział specjalny
12.00 Uroczysko 13.05 Więzienie 14.00
Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra - od-
dział specjalny 17.00 Magnum: Detek-
tyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Zrzuńcowani odbudowani
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (117) – serial
8.50 Ranczo s.I (2) – serial
9.45 Komisarz Alex (58) – serial
10.40 Ojciec Mateusz (44) – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (33)
12.10 Agrobiznes
12.30 AgroPogoda magazyn
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Zwierzęta w ruchu
14.00 Złoty chłopak (219) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (316) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Dziewczyny ze Lwowa (15) – Przelotna wdowa – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Reporterzy – magazyn
20.35 07 zgłoś się (5 – 6) – serial
22.55 Ogród – film dok.
23.55 1920. Bitwa Warszawska – film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbanska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak
2.05 W obronie miłości – film fabularny, USA, reż. Colin Krisel
3.35 Oczy niebieskie – film obyczajowy, reż. Waldemar Szarek
5.05 Zakończenie dnia



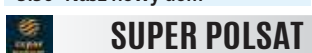
POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
11.35 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 Jak tyse konie – film fabularny, Chiny, 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haojun Liu, Kevin Guo – Jackie Chan wcieli się w rolę emerytowanego kaskadera Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem i opiekuje się swoim ukochanym koniem.
22.50 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA, Chiny, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp
0.50 Druhny – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Terry Crews, Maya Rudolph
3.30 Nasz nowy dom

- 20.05 Jak tyse konie – film fabularny, Chiny, 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haojun Liu, Kevin Guo – Jackie Chan wcieli się w rolę emerytowanego kaskadera Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem i opiekuje się swoim ukochanym koniem.
22.50 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA, Chiny, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp
0.50 Druhny – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Terry Crews, Maya Rudolph
3.30 Nasz nowy dom



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia 24 10.30 Serca dwa
11.00 Linia życia. Niepokonani 11.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Hardkorowy lombard 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 Polacy w świecie 21.00 48H. Zaginięni 22.00 28 dni – dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins 0.10 Wykolejony – thriller 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom



STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.45 Matki, żony i kochanki – serial 8.55 Kojak – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Cop Land – film kryminalny 22.05 Bez przedawnienia – dramat kryminalny, USA

TVP 2

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (836) – serial
5.30 M jak miłość (1618) – serial
6.25 Posypcie głowy popiołem
6.55 Rodzinka.pl (241) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zrzuńcowani odbudowani
11.50 Barwy szczęścia (2987) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (385) – serial
14.05 Rodzinka.pl s.VI (133) – Ból rozstania – serial
14.35 Na sygnale (555) – Koniec bajki – serial
15.05 M jak miłość (1796) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (502) – serial
18.10 Rodzinka.pl (177) – Życie nie jest nudne – serial
18.45 Akacja 38 (417) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2987) – serial
20.10 Ślepy traf – film sensacyjny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck, Gemma Arterton
21.55 Na sygnale (565) – Monogamia rotacyjna – serial
22.30 Panorama
23.10 Izabela, królowa Hiszpanii (35) – serial
0.05 Lodowa pułapka – film obyczajowy, Niemcy, reż. Steffen Mahnert, wyk. Simon Böer, Sanam Afrahteh, Mike Adler
1.50 Krok od Nieba (4) – Próba ognia – serial
2.55 Krok od Nieba (5) – Zatruta pieczeń – serial
4.00 Nieskończoność według Floriana – film dok.
5.15 Zakończenie dnia



TVN

- 5.25 Uwaga!
5.40 Ukryta prawda
6.30 Kuchenne rewolucje
7.25 SOS. Ekipy w akcji
8.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
9.05 Detektywi – serial
10.05 Opowieści małżeńskie
11.15 Kuchenne rewolucje
12.20 Ukryta prawda
14.25 Szpital – program obyczajowy
15.25 Doradca smaku
15.30 Kuchenne rewolucje
16.35 Ukryta prawda
17.40 Detektywi – serial
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial



- 20.50 Ocean strachu II – film sensacyjny, Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr, Niklaus Lange, Ali Hillis, Cameron Richardson, Eric Dane
22.55 Szybcy i wściekli: Tokio Drift – film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
1.00 Yellowstone – miniserial
3.10 Szpital – program obyczajowy
4.10 Uwaga!



TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.10 Piłka nożna - Eliminacje ME2025 kobiet: Polska - Islandia 8.15 EURO 2024 - Polska - Austria 10.30 Memoriał Janusza Kusocińskiego - Chorzów 13.05 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski, Bydgoszcz 15.15 Pełnosprawni 15.45 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman 2024 - Rzeszów 16.50 Piłka nożna - Eliminacje ME2025 kobiet: Polska - Islandia 19.00 EURO 2024 - naj, naj, naj 20.15 Kolarstwo - Prezentacja trasy Tour de Pologne 2024 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 EURO 2024 - Po finale 23.40 Transmisja sportowa 0.40 Boks - Gala w Turynie



TV 4

- 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 13.00 Policjanci i Policjanci 14.00 Gliniarze 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Wyspa przetrwania - horror 22.50 Resident Evil: Zaświaty - horror

Środa, 17.07

TVN 7

- 5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.25 Szpital – program obyczajowy
13.25 Idealna niania
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Królowe zbrodni – film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss
22.15 Gorący temat – film obyczajowy, USA, Kanada 2019, reż. Jay Roach, wyk. Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie, John Lithgow
0.25 Cisza – film obyczajowy, Polska 2010, reż. Sławomir Pstron, wyk. Edyta Olszówka, Marcin Perchuć, Przemysław Sadowski, Mateusz Banasiuk
2.30 Mój sąsiad morderca
3.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet



TV PULS

- 7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada 2018, reż. David Raymond, wyk. Alexandra Daddario, Ben Kingsley, Brendan Fletcher, Henry Cavill, Stanley Tucci
21.55 Sep – thriller, Polska 2012, reż. Eugeniusz Korin, wyk. Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski
0.40 Zobowiązanie – thriller, 2012, reż. Craig Viveiros, wyk. Jack O'Connell, Peter Mullan, Talulah Riley, Tim Roth
2.25 Dzielnica strachu – serial
3.25 Menu na miarę
4.00 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial



TRAM

- 15.00 Polskie ślady w Ziemi Świętej
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Gaz ziemny w Polsce 16.50 Słowo życia 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnot 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Ziemi Świętej 23.00 Siostry Magdalenki od Pokuty



TTV

- 5.05 Dobra robota 6.05 Express 6.25 Ukryta prawda 7.25 Szpital – program obyczajowy 9.25 Kartoteka 10.30 Zakup w ciemno 11.30 Ukryta prawda 12.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.45 Diablenie boskie – serial 14.10 Diablenie boskie – serial 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.15 Defacto 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.10 Dobra robota 21.45 Express 22.00 Ciężarówka przez Australię 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 1.00 Kanapowczyń 2.00 Fachowcy



TV 6

- 6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjanci i Policjanci 9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 Uroczysko 13.05 Więzienie 14.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie – MOST – Młodzież w Kościele
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (118) – serial
8.50 Ranczo s.I (3) – serial
9.45 Komisarz Alex (59) – serial
10.40 Ojciec Mateusz (45) – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (34)
12.10 Agrobiznes
12.35 To się optaca – magazyn
12.50 Portugalia – wybrzeże bocianów – film dok.
14.00 Złoty chłopak (220) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (317) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Dziewczyny ze Lwowa (16) – Kontrabanda – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Reporterzy – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXXI (396) – Dzień św. Huberta – serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Film dokumentalny
23.35 W obronie miłości – film fabularny, USA, reż. Colin Krisel, James Kresel, wyk. Samara Weaving, Brian Cox, Hal Ozsan
1.20 1920. Bitwa Warszawska – film historyczny
3.25 Obietnica (1) – serial
4.30 61. KFP w Opolu – Zakochani są wśród nas
5.00 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
11.35 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 Jak stracił chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon – Jedno z nich kłamie... drugie też. Jako felietonistka cyklu "Jak..." w modnym magazynie Composure Andie Anderson przyjmuje zamówienie na oparty na własnym doświadczeniu materiał o tym, jak w 10 dni... pozbyć się faceta.
22.15 Cyrano – dramat obyczajowy, Wielka Brytania, USA, Kanada, 2021, reż. Joe Wright, wyk. Peter Dinklage, Haley Bennett, Kelvin Harrison Jr, Ben Mendelsohn

- 20.05 Jak stracił chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon – Jedno z nich kłamie... drugie też. Jako felietonistka cyklu "Jak..." w modnym magazynie Composure Andie Anderson przyjmuje zamówienie na oparty na własnym doświadczeniu materiał o tym, jak w 10 dni... pozbyć się faceta.
22.15 Cyrano – dramat obyczajowy, Wielka Brytania, USA, Kanada, 2021, reż. Joe Wright, wyk. Peter Dinklage, Haley Bennett, Kelvin Harrison Jr, Ben Mendelsohn



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Pozytywka Super-Magazyn 11.00 Misja Weteran 11.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Hardkorowy lombard 17.20 Hardkorowy lombard 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 Kolać w Ciemno 21.00 48H. Zaginięni 22.00 Pakt milczenia - horror, USA, 2006 0.05 Świat według Kiepskich 1.05 Przerwa techniczna



STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.45 Matki, żony i kochanki – serial 8.55 Kojak – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Zdrójca – thriller 22.25 Joker – dramat sensacyjny 0.10 Londyński bulwar – film kryminalny

TVP 2

TVP 2

- 5.30 M jak miłość (1619) – serial
6.20 Operacja zdrowie – /1/ – Zawał serca. KOS
6.55 Rodzinka.pl (242) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wspólny dom – magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2988) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (386) – serial
14.05 Rodzinka.pl s.VI (134) – serial
14.35 Na sygnale (556) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (7) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Serial fabularny
18.10 Rodzinka.pl (178) – Mimo wszystko miłość – serial
18.45 Akacja 38 (418) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2988) – serial
20.10 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Tak to leciało! – teleturniej
21.55 Na sygnale (566) – Znicz-lia – serial
22.30 Panorama
23.10 Krucjata – Prawo serii (5 – 6) – serial
1.00 Morderstwa w Berry – dramat, Francja, reż. Floriane Crepin, wyk. Fauve Hautot, David Mora, Julie – Anne Roth, Aurelien Wiik
2.40 Popioły, cz. I – dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, Władysław Hańcza, Jan Świdorski, Jan Koecher, Zbigniew Sawan, Józef Duriasz
4.25 Zakończenie dnia



TVN

- 5.25 Uwaga!
5.40 Ukryta prawda
6.30 Kuchenne rewolucje
7.25 SOS. Ekipy w akcji
8.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
9.05 Detektywi – serial
10.05 Opowieści małżeńskie
11.15 Kuchenne rewolucje
12.20 Ukryta prawda
14.25 Szpital – program obyczajowy
15.25 Doradca smaku
15.30 Kuchenne rewolucje
16.35 Ukryta prawda
17.40 Detektywi – serial
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial
20.50 Kuchenne rewolucje



- 21.55 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, Chris Hemsworth, Chevy Chase, Beverly D'Angelo
23.55 Zanim odejdą wody – komedia
2.05 Szpital – program obyczajowy
3.05 Uwaga!
3.20 Nauka jazdy



TVP SPORT

- 6.05 Mecz – teleturniej piłkarski 8.15 EURO 2024 - Polska - Francja 10.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy 2025 kobiet, 6. kolejka, Sosnowiec: Polska - Islandia 12.35 Kolarstwo - Prezentacja trasy Tour de Pologne 2024 14.25 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman 2024 - Boszkowo 15.25 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 18, Słowacja - Dzień 1. 20.35 Sylwetki olimpijskie Paryż 2024 - Anglika Szymańska - magazyn 21.05 RING TVP SPORT - magazyn 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy 2025 kobiet, 6. kolejka, Sosnowiec: Polska - Islandia



TV 4

- 8.00 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 13.00 Policjanci i Policjanci 14.00 Gliniarze 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Siatkówka mecz kobiet: Polska - Francja 21.00 Król Skorpion: Księga Duszy - film przygodowy 23.20 Gniew Caina - film sensacyjny

Czwartek, 18.07

TVN 7

- 5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.25 Szpital – program obyczajowy
13.25 Idealna niania
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Rekiny wojny – komedia, USA 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper, Ana de Armas
22.35 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część II – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter
1.10 Żyjąc z potworem
2.10 Prawdziwy horror
3.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
4.10 Druga strona medalu



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
11.00 Zbuntowany anioł – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Porachunki pana Poutifarda – komedia, Belgia, Francja 2023, reż. Pierre Francois Martin - Laval, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty, Jennie - Anne Walker, Roby Schinas
22.00 Dzielnica strachu – serial
23.00 Dzielnica strachu – serial
0.00 Dzielnica strachu – serial
2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat
5.00 Menu na miarę



TRAM

- 12.50 20 czerwca 1941 roku Przegład katolickiego tygodnika "Niedziela" 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Testament Miłości Jana Pawła II 14.50 Ma się rozumieć 15.00 Konferencja prasowa 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Msza święta 19.25 Akademia pro - life 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ludwik Maria Grignion de Montfort 22.55 Słowo życia 23.00 János Esterházy. Niewymazana historia



TTV

- 5.05 Dobra robota 6.05 Express 6.25 Ukryta prawda 7.25 Szpital – program obyczajowy 9.25 Kartoteka 10.30 Zakup w ciemno 11.30 Ukryta prawda 12.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.45 Diablenie boskie – serial 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.15 Defacto 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.10 Dobra robota 21.45 Express 22.00 Życie na kredycie 23.05 99 - Gra o wszystko. VIP 0.05 The Grand Tour 1.25 Dobra robota 2.25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 3.00 Osadzone. Blok F



TV 6

- 6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjanci i Policjanci 9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 Uroczysko 13.05 Więzienie 14.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Życiowe wybory – Coś musi się stać – dokument
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (119) – serial
8.50 Ranczo s.l (4) – serial
9.45 Komisarz Alex (60) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (46) – Skradziona miłość – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (35)
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Złoty chłopak (221) – serial
14.00 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (318) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Dziewczyny ze Lwowa (17) – Koncert – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Reportery – magazyn
20.35 Galimatias czyli Kogel – Mogel II – komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka – Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Ewa Kasparyk, Zdzisław Wardejn Instytut pierwotny – film fabularny, USA
0.05 Był sobie pies 2 – komedia, USA, reż. Gail Mancuso
2.05 Kincsem. Miłość i hazard – film przygodowy, Węgry
4.20 Każdy ma swoje lato – dramat

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
13.35 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.00 Dlaczego nie! – komedia romantyczna, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot
22.10 Siódmy syn – film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2014, reż. Sergei Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikande
0.40 Jak tyse konie – film fabularny, Chiny, 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Yueting Lang
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Hardkorowy lombard 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Kickboxer: Zemsta – film akcji, USA, 2016, reż. John Stockwell, wyk. David Bautista, Alain Moussi, Gina Carano, Georges St-Pierre 22.00 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna 0.00 Polacy za granicą 1.00 Backdoor – wyścicie awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.45 Matki, żony i kochanki – serial 8.55 Kojak – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rxe – serial 20.00 Twister – film katastroficzy, USA 22.25 Straszne piątki: Przebudzenie – thriller, USA

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (837) – serial
5.30 M jak miłość (1620) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – Agnieszka Puczyłowska
6.55 Rodzinka.pl (243) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Operacja zdrowie – Stomatologia zachowawcza
12.30 Barwy szczęścia (2989) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (387) – serial
14.05 Va Banque (749) – teleturniej
14.35 Na sygnale (557) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (8) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Serial fabularny
18.10 Va Banque (751) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (419) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2989) – serial
20.10 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską
21.55 Na sygnale (567) – serial
22.30 Panorama
23.10 Kino relaks – Stój, bo mamuśka strzela – komedia, USA, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Sylvester Stallone, Estelle Getty, JoBeth Williams
0.50 Ślepy traf – film sensacyjny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck, Gemma Arterton
2.35 Morderstwa w Berry – dramat, Francja, reż. Floriane Crepin, wyk. Fauve Hautot, David Mora, Julie – Anne Roth, Aurelien Wiik
4.20 Rodzinka.pl – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga!
5.40 Ukryta prawda
6.30 Kuchenne rewolucje
7.25 SOS. Ekipy w akcji
8.20 W – 11 Wydział Śledczy
9.05 Detektywi – serial
10.05 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz
11.15 Kuchenne rewolucje
12.20 Ukryta prawda
14.25 Szpital – program obyczajowy
15.25 Doradca smaku
15.30 Kuchenne rewolucje
16.35 Ukryta prawda
17.40 Detektywi – serial
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.35 Uwaga!
19.55 Doradca smaku



20.00 Bękarty wojny – film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger
23.15 Ponad bezprawiem – film sensacyjny, USA 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek
2.00 Kuba Wojewódzki
3.00 Szpital – program obyczajowy
4.00 Nauka jazdy

TVP SPORT

5.30 EURO 2024 – Finał 7.45 Sylwetki olimpijskie Paryż 2024 – Piotr Kuczera – magazyn 8.15 Lekkoatletyka – ME do lat 18 10.15 Siatkówka plażowa – Plaża Open 2024 – 1. Białystok – finał kobiet 11.15 Siatkówka plażowa – Plaża Open 2024 – 1. Białystok – finał mężczyzn 12.20 Żużel – Tauron SEC Indywidualne ME, Debreczyn 14.25 RING TVP SPORT – magazyn 15.25 Legenda – Hubert Jerzy Wagner 16.35 Lekkoatletyka – ME do lat 18 20.00 Piłka nożna – Betlic 1. liga: Odra Opole – Ruch Chorzów 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Boks – Gala w Newark, walka wieczoru: S. Stevenson – A. Harutyunyan

TV 4

8.00 Bogaty Dom – Biedny Dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 Gliniarze 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Siatkówka PZPS 2024 mecz kobiet: Polska – Serbia 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 23.00 Eksperyment – thriller

Piątek, 19.07

5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.25 Szpital – program obyczajowy
13.25 Idealna niania
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Z ust do ust – komediodramat, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo
22.10 Kocha, lubi, szanuje – komediodramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei
0.30 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein
2.40 Żyjąc z potworem
3.40 Druga strona medalu
4.10 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Zabójcza portierka – thriller, USA 2021, reż. Ryuhei Kitamura, wyk. Aksel Hennie, Jean Reno, Julian Feder, Ruby Rose, Rupert Evans
21.55 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny, USA, Francja 2016, reż. Jean – François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
23.30 Ostatnie zlecenie – film sensacyjny, USA 2008, reż. Danny Pang, Oxide Chun Pang, wyk. Nicolas Cage, James With, Charlie Yeung, Shahkrit Yamnarm
1.35 Menu na miarę
3.00 Dyżur
3.35 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Powołanie w powołaniu 17.30 Geopolityka 17.55 Pożądanie 18.00 Wielki Polak 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Święty Patryk, apostoł Irlandii 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Żywa nie tradycja 23.30 Regał

TTV

5.05 Dobra robota 6.05 Express 6.25 Ukryta prawda 7.25 Szpital – program obyczajowy 9.25 Kartoteka 10.30 Zakup w ciemno 11.30 Ukryta prawda 12.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.45 Diabelnie boskie – serial 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.15 DeFacto 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Żony Podlasia 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express 20.05 Życie na kredycie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.05 Diabelnie boskie – serial 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Królowa przetrawia 1.15 Gogglebox. Przed telewizorem

TV 6

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 Uroczysko 13.05 Więzienie 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.50 Najpiękniejsze parki Europy
9.35 Ranczo s.l (5) – serial
10.40 Komisarz Alex (61) – serial
11.35 Ojciec Mateusz (47) – serial
12.35 Gwiazdy w południe – Angelika i sułtan – film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Robert Hossein, Jean – Claude Pascal
14.25 Okrasa tamie przepisy
14.50 Był sobie pies 2 – komedia, USA, reż. Gail Mancuso
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (396) – serial
18.25 Kulisy serialu
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (265) – serial
21.20 Hit na sobotę – Siedmiu wspaniałych – western, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Haley Bennett
23.40 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgård, Robin Wright
2.30 Instykt pierwotny – film fabularny, USA, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand
4.15 Opole na bis – SuperJedynki
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.35 Smerfy – film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara
9.45 Człowiek w czerwonym bucie – komedia kryminalna, USA, 1985, reż. Stan Dragoti
11.40 Gliniarze
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy



20.00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy – Jedyny w swoim rodzaju pirat – kapitan Jack Sparrow – powraca z kolejnym krwawym długim do spłacenia i ofiarował bowiem swoją duszę legendarnemu Davy Jonesowi, niesamowitemu władcy podmorskich głębin, który teraz domaga się swej własności.
23.15 Django – western, USA, 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington
2.55 Znaki

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 7.05 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.05 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.35 SpongeBob Kanciasporty 12.00 Świat według Kiepskich 13.35 Sołtysi 14.45 Sezon na misia – film anim. 16.35 Rodzina od zaraz – komedia 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Wszystko o Stevenie – komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Haden Church, Bradley Cooper, Ken Jeong 22.05 Pod obserwacją – film sci-fi 0.05 Zabawa w pochowanego – horror komediowy 2.05 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.15 Przygody Merlina – serial 7.00 Komisarz Rex – serial 10.00 Hudson i Rex – serial 12.00 Hawaje 5 - 0 – serial 13.00 Cztery pancerni i pies cz. 5 - 6 – serial 15.35 Dzień świątaka – komedia 17.45 Twister – thriller 20.00 Głośne hity: Szybcy i martwi – western 22.10 Snajper – thriller

TVP 2

4.55 Barwy szczęścia (2985 – 2987) – serial
6.35 M jak miłość (1795) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 To jest grane
12.00 Aktualny profil – film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Scott Speer, wyk. Ross Lynch, Courtney Eaton, Olivia Holt
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 – Krzesimir Dębski
16.20 Na dobre i na złe (916) – serial
17.25 Mieszkając pięknie (9) – Projektowanie wnętrz
17.55 Słowo na niedzielę
18.10 Va Banque (751) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (420) – serial
19.40 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko
22.10 Panorama
22.50 Ile waży koń trojański? – komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek
1.05 Wielkie wesele – komedia, USA, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Susan Sarandon
2.45 Ponad wszelką wątpliwość – film kryminalny, Wielka Brytania, reż. Peter Hyams
4.40 Rodzinka.pl – serial
5.15 Zakończenie dnia

TVN

6.00 Uwaga!
6.20 Bugs Bunny Builders – anim.
6.50 Ugotowani w parach
7.45 Kuchenne rewolucje
8.45 Dzień Dobry Wakacje
11.35 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.35 Weekendowa metamorfoza
14.35 Kobieta na krańcu świata
15.15 MasterChef Nastolatki
16.55 Zemsta futrzaków – komedia, USA 2010, reż. Roger Kumble
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.30 Uwaga!
19.55 Doradca smaku



20.00 Miłosny bestseller – komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Meksyk 2022, reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril, Ruy Gaitan
22.20 Wytańczyć marzenia – film obyczajowy, USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta
0.50 Pierwsza noc oczyszczenia – film sensacyjny, USA, Francja 2018, reż. Gerard McMurray, wyk. Y'lan Noel, Lex Scott Davis, Joivan Wade, Mugga
3.00 Szpital – program obyczajowy
4.00 Uwaga!
4.20 Nauka jazdy

TVP SPORT

6.40 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman 2024 – Rzeszów 7.40 Piłka nożna : Odra Opole – Ruch Chorzów 9.45 Anita Włodarczyk 10.10 Lekkoatletyka – ME do lat 18, Słowacja – Dzień 3. 12.05 EURO 2024 – Finał 14.35 Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Resovia 17.00 Lekkoatletyka – ME do lat 18, Słowacja – Dzień 3. 19.40 Żużel – Indywidualne ME, Grudziądz 20.00 Żużel – Indywidualne ME, Grudziądz 22.20 Żużel – Indywidualne ME, Grudziądz 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Legendy KSW (11) 1.50 Boks – Gala w Perth, walka wieczoru: G. Kambosos – W. Łomaczenko

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów 9.00 Galileo 11.00 Jesteśmy Dla Dzieci 11.30 Ewa gotuje 12.00 Ninja Warrior Polska 13.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 16.00 13 posterunek 2 18.05 Policjantki i Policjanci 19.20 Turniej siatkówki mężczyzn w Gdańsku: Polska – Japonia 21.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

Sobota, 20.07

5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość
7.00 New Looney Tunes – animacja
8.05 Nancy Drew i ukryte schody – film familijny, USA 2019, reż. Katt Shea, wyk. Sophia Lillis, Zoe Renee, Mackenzie Graham, Andrea Anders, Laura Wiggins
10.00 Ukryta prawda
14.05 Detektywi – serial
16.05 Podróż na tajemniczą wyspę – film przygodowy, USA 2012
18.15 Street Dance II – film obyczajowy, Wielka Brytania 2012
20.00 Batman – film przygodowy, USA 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle
22.50 Matrix Reaktywacja – film sci-fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie – Anne Moss
1.35 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991
3.35 Żyjąc z potworem
4.35 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Taki jest świat
7.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Transporter 3 – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
22.00 Najdłuższa noc – film sensacyjny, Włochy, USA 2019, reż. Giorgio Bruno, wyk. Dolph Lundgren, Hal Yamanouchi, Natalie Burn, Sinne Mutsaers
23.50 Ninja – film akcji, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Mika Hijii, Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara
1.25 Dyżur
2.05 Dyżur
2.40 Dyżur
3.05 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

15.50 Krótka Historia Zbawienia 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Jestem gotowy na wszystko... 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Podobni do ewangelicznego siewcy

TTV

4.55 Kanapowczyźnie 5.55 Paloma – serial 6.55 Express 7.15 Usterka 7.45 DeFacto 8.15 DeFacto 8.45 Żony Podlasia 9.45 Express 10.05 Ciężarówką przez Australię 11.10 The Grand Tour 12.30 Zakup w ciemno 13.35 Zakup w ciemno 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.10 Diabelnie boskie – serial 17.45 Express 18.05 Diabelnie boskie – serial 18.35 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 1.05 Diabelnie boskie – serial

TV 6

6.00 Benny Hill 6.35 Jaś Fasola radzi 6.50 Na fali 2 – film anim. 8.35 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny 11.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.00 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Eksperyment – thriller 1.00 Spadkobiercy 2.05 Spadkobiercy 3.05 Benny Hill

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (319)
Centrum Pendereckiego
– magazyn
9.05 Lalka – film fabularny, reż.
Wojciech Has, wyk. Mariusz
Dmochowski, Beata Tyszkiewicz,
Tadeusz Fijewski
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Biblioteka mądrości – Wiara
13.05 Raj na Ziemi.
– Dziewicza planeta
15.15 Dom (23) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Komisarz Alex (250) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Kincsem. Miłość i hazard
– film przygodowy, Węgry, reż.
Buda Gulyas, Gabor Herendi,
wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik,
Lehel Kovacs, Tibor Gaspar
22.30 Rolnik szuka żony – /10/
– reality show
23.35 Siedmiu wspianiałych
– western, USA, reż. Antoine
Fuqua, wyk. Denzel Washington,
Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent
D'Onofrio, Haley Bennett
1.55 Dziewczyna z tatuażem
– thriller, USA, reż. David Fincher,
wyk. Daniel Craig, Rooney Mara,
Christopher Plummer, Stellan
Skarsgaard, Robin Wright
4.40 61. KFPP w Opolu – Debiuty
– Niemen symfonicznie
5.05 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Spider – Man 2 – film sci – fi
10.55 Smerfy 2 – film familijny, USA,
2013, reż. Raja Gosnell
13.10 Piraci z Karaibów: Skrzynia
umarlaka – film przygodowy,
USA, 2006, reż. Gore Verbinski,
wyk. Johnny Depp, Orlando
Bloom, Keira Knightley
16.30 Dlaczego nie! – komedia
romantyczna, Polska, 2007,
reż. Ryszard Zatorski, wyk.
Anna Cieślak, Maciej Zakościelny,
Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 Dzień, w którym zatrzymała
się Ziemia – thriller sci – fi,
USA, 2008, reż. Scott Derrickson,
wyk. Keanu Reeves, Jennifer
Connelly, Kathy Bates, Jaden Smith
22.30 Stuber – komedia krymi-
nalna, USA, 2019, reż. Michael
Dowse, wyk. Dave Bautista,
Kumail Nanjiani, Mira Sorvino,
Natalie Morales
0.15 Dziedzictwo Bourne'a – film
sensacyjny, USA, Japonia, 2012,
reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy
Renner, Scott Glenn, Stacy
Keach, Edward Norton



SUPER POLSAT

- 7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!
8.05 Kung Fu Panda: Legenda o nie-
zwykłości 9.35 SpongeBob Kancja-
stoporty 10.05 Jesteśmy Dla Dzieci
10.30 Legenda o Smoku Gnatochrupie
– film anim. 12.45 Sezon na misia
– film anim. 12.45 Rodzina od zaraz
– komedia 15.10 Oficer Blart w Las Vegas
– komedia sensacyjna 17.15 Zwierzak
– komedia 19.00 Świat według
Kiepskich 20.00 Bracia 21.00 Bracia
22.00 Zabawa w pochowanego – horror
komediowy 0.00 Polacy za granicą
1.00 Backdoor – wyjście awaryjne 2.00
Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy
dom 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.10 Przygody Merlina – serial 7.00 Komisarz
Rex – serial 9.55 Hudson i Rex – serial
13.00 Przetnawć w dżicy: krawina
słoni – komedia przygodowa 14.55
Dziela Navarony – dramat 18.05 Cztery
pancerni i pies cz. 7 – 8 – serial 20.00
Tożsamość zdrajcy – thriller 22.00 W jak
morderstwo – komedia kryminalna

TVP 2

TVP 2

- 5.25 Barwy szczęścia (2988 – 2989)
– serial
6.30 M jak miłość (1796) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Lato z Radiem i Telewizją
Polską – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024
– Blue Cafe
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Stój, bo mamusia strzela
– komedia, USA, reż. Roger
Spottiswoode, wyk. Sylvester
Stallone, Estelle Getty, JoBeth
Williams
18.50 Rodzinka.pl (260) – Kotlecki
dla Tomusia – serial
19.20 Rodzinka.pl (261) – Jest
i będzie dobrze – serial
20.00 Wielkie wesele – komedia,
USA, reż. Justin Zackham,
wyk. Robert De Niro, Katherine
Heigl, Diane Keaton, Amanda
Seyfried, Susan Sarandon
21.50 Panorama
22.20 Informacje kulturalne
22.45 Kino bez granic – Z pasją
– dramat, Belgia, Francja,
reż. Yvan Attal, wyk. Daniel
Auteuil, Camelia Jordana, Yassin
Houicha, Nozha Khouadra
0.35 Wojenne dziewczyny (42)
– serial
1.30 Wojenne dziewczyny (43)
– serial
2.30 Utoya, 22 lipca – dramat,
Norwegia, reż. Erik Poppe,
wyk. Andrea Berntzen, Aleksander
Holmen, Brede Frisstad
4.15 Zakończenie dnia



TVN

- 6.00 Uwaga!
6.20 Bugs Bunny Builders – anim.
6.50 Weekendowa metamorfoza
7.45 Kuchenne rewolucje
8.45 Dzień Dobry Wakacje
Co za tydzień
11.30 Totalne remonty Szlagowskiej
– program rozrywkowy
13.15 Turbo – komedia, USA 2013,
reż. David Soren
15.20 Happy Feet: Tupot małych
stóp – komedia, USA 2006
17.40 Kuchenne rewolucje
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.30 Uwaga!
19.55 Doradca smaku



- 20.00 Szybko i wściekle – film sensa-
cyjny, USA 2009, reż. Justin Lin,
wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana
Brewster, Michelle Rodriguez,
John Ortiz, Gal Gadot
22.20 Gra – film sensacyjny, USA
1997, reż. David Fincher, wyk.
Michael Douglas, Sean Penn,
Deborah Unger, James Rebhorn,
Peter Donat
1.00 Kuchenne rewolucje
2.05 Kwatery Hitlera
3.05 Szpital – program obyczajowy
4.05 Uwaga!
4.25 Nauka jazdy
4.55 Recepta na stary dom



TVP SPORT

- 6.40 Międzynarodowy Puchar
Polski Strongman 2024 – Boszkowo
7.40 Piłka nożna: Stal Stalowa Wola - Górnik
Łęczna 9.45 Polacy na medal (2)
Renata Knapik - Miazga 10.15 Lekkoatletyka
– ME do lat 18, Słowacja - Dzień 3.
12.10 Żużel - Indywidualne ME,
Grudziądz 14.10 Piłka nożna: GKS
Tychy - Miedź Legnica 14.25 Piłka nożna:
GKS Tychy - Miedź Legnica 16.30 Lekkoatletyka
– ME do lat 18, Słowacja - Dzień 4.
20.30 Żużel - Indywidualne ME,
Grudziądz 22.25 Sportowy Wieczór
23.10 Boks - Gala w Shawnee,
Oklahoma



TV 4

- 8.00 Liczę, więc jestem 9.00 Galileo
11.00 Mission: Impossible - Ghost Protocol
– film sensacyjny 13.50 Mission: Impossible
– Rogue Nation - film sensacyjny 16.40
Gwiazdy Kabaretu 17.00 Gwiazdy
Kabaretu 18.00 Galileo 20.00 Włatcy
móch 21.00 Szczęki - thriller 23.30 Resident
Evil: Retrybuja - horror sci – fi

Niedziela, 21.07



TVN 7

- 5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość
7.05 New Looney Tunes – animacja
7.35 Pety i Bill – film familijny
9.15 Ukryta prawda
13.15 Detektywi – serial
14.15 Niezwykłe Stany Prokopa
15.30 Jaś Fasola: Naddziąga totalny
katakizm – komedia
17.20 Batman – film przygodowy,
USA 1989, reż. Tim Burton
20.00 Matrix Rewolucje – film
sci – fi, USA 2003, reż. Lana
Wachowski, Andy Wachowski,
wyk. Keanu Reeves, Carrie
Anne Moss, Laurence
Fishburne, Hugo Weaving,
Jada Pinkett Smith, Mary Alice,
Monica Bellucci
22.50 Królowe zbrodni – film sensa-
cyjny, USA, Kanada 2019,
reż. Andrea Berloff, wyk.
Melissa McCarthy, Tiffany
Haddish, Elisabeth Moss
0.55 Psychol – film sensacyjny, USA
1998, reż. Gus Van Sant
3.10 Żyjąc z potworem
4.10 Druga strona medalu



TV PULS

- 6.00 Menu na miarę
6.40 Rodzinny interes – serial
8.35 Kurierzy – serial
10.35 Żandarm w Nowym Jorku
– komedia, Francja 1965
12.40 Żandarm się żeni – komedia,
Francja 1968, reż. Jean Girault
14.20 Tata kontra tata – komedia,
USA 2015, reż. Sean Anders
16.20 Co wiesz o swoich dziadkach?
– komedia, USA 2017
18.30 Porachunki pana Poutifarda
– komedia, Belgia, Francja
20.00 Umysł przestępcy – dramat
kryminalny, USA, Wielka Brytania
2016, reż. Ariel Vrommen, wyk.
Gary Oldman, Kevin Costner,
Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.10 Nocny łowca – film sensa-
cyjny, Kanada 2018, reż. David
Raymond, wyk. Alexandra
Daddario, Ben Kingsley, Brendan
Fletcher, Henry Cavill, Stanley
Tucci
0.10 Ninja 2: Cień łzy – film akcji
2.10 Dyżur
3.00 Taki jest świat
3.55 Dyżur



TRWAM

- 16.10 Koncert życzeń 16.50 Cmentarz
przy Lipowej 17.30 Sól ziemi 17.55
Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone 19.25 Święty
na każdy dzień 19.30 Moja katolicka
rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje
dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan
Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty
na każdy dzień 22.00 Polskie
dziedzictwo 22.25 Bazylika Bożego
Ciała w Krakowie 22.45 Jak wygrać
małżeństwo? 23.00 Jak my to
widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze



TTV

- 5.15 Detektywi. Na zlecenie 6.00
Express 6.20 Usterka 6.50 DeFacto
7.50 Lotnisko 8.45 Gogglebox. Przed
televizorem 9.45 Express 10.05 99
– Gra o wszystko. VIP 11.05 Cieżarówka
przez Australię 12.05 Dobra robota
12.35 Zakup w ciemno 13.40 Damy
i wieśniaczki. PL 14.40 Kanapowczynie
15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed
televizorem 17.05 Życie na kredycie
17.45 Express 18.05 Życie na kredycie
18.45 99 – Gra o wszystko. VIP 19.45
Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00
Gogglebox. Przed telewizorem 22.00
Kanapowczynie 23.00 Damy i wieśniaczki.
PL 0.00 Nic do zgłoszenia 1.00 Mamma
mia!



TV 6

- 6.00 Zoo po godzinach 8.05 Columbo
12.00 Barabasz cz. 2 – dramat historyczny
14.00 Policjantki i Policjanci 14.00
CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku 23.00 Krwawa zemsta – film
sensacyjny 0.50 Włatcy móch 2.50
Cudownych rodziców mam 2.55
Cudownych rodziców mam 3.05 Benny
Hill

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (120) – serial
8.50 Ranczo s.l (6) – serial
9.45 Komisarz Alex (62) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (48) – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie.
Taka historia (36)
12.10 Agrobiznes
12.55 Magazyn Rolniczy
12.55 Raj na Ziemi.
Dziewicza planeta (2)
14.00 Złoty chłopak (2022) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (319) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Dziewczyny ze Lwowa (18)
– Anna Karenina – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Reporterzy – magazyn
20.35 07 zgłoś się (7 – 8) – serial
22.55 Świat bez fikcji – Rohingo-
wie, w pułapce wygnania
Łowca jeleni – dramat, USA,
reż. Michael Cimino, wyk. John
Cazale, John Savage, Robert de
Niro, Meryl Streep, Christopher
Walken
3.15 Miłość w Sankt Petersburgu
– komedia romantyczna, Francja,
reż. Christophe Douchand,
wyk. Helena Noguerra, Thierry
Neuvic, Arielle Semenoff,
Carolina Jurczak
4.55 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
13.35 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 MEGA HIT – Szklana
pułapka 4.0 – film sensacyjny,
USA, Wielka Brytania, 2006,
reż. Len Wiseman, wyk. Bruce
Willis, Timothy Olyphant, Maggie
Q, Justin Long
22.55 Safe House – thriller, USA,
Japonia, 2012, reż. Daniel Espinosa,
wyk. Ryan Reynolds, Denzel
Washington, Vera Farmiga,
Brendan Gleeson
1.15 Dzień, w którym zatrzymała
się Ziemia – thriller sci – fi,
USA, 2008, reż. Scott Derrickson,
wyk. Keanu Reeves, Jennifer
Connelly, Kathy Bates, Jaden
Smith
3.35 Znaki
4.45 Disco Gramy



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia
10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie
11.30 Świat według Kiepskich
13.50 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia
15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej
wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24
16.50 Hardkorowy lombard 17.50
Świat według Kiepskich 20.00 Sołtysi
21.00 48H. Zaginieni 22.00 Pakt
milczenia - horror, USA, 2006, reż.
Renny Harlin, wyk. Steven Strait,
Laura Ramsey, Sebastian Stan,
Taylor Kitsch 0.05 Zwierzak - komedia
1.55 Świat według Kiepskich 4.00
Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom



STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.40 Matki,
żony i kochanki – serial 8.50 Kojak – serial
9.55 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy
w przestworzach 16.00 Kojak – serial
18.05 Komisarz Rex – serial 19.05
Hudson i Rex – serial 20.00 Tropem
bezprawia – thriller 21.50 Bestia – film
sensacyjny, 23.40 Wymyk – dramat

TVP 2

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (838) – serial
5.30 M jak miłość (1621) – serial
6.25 Dobrze historie – Spektrum
miłości – magazyn
6.55 Rodzinka.pl (244) – Zabawa
w chowanego – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa tamie przepisy
11.50 Barwy szczęścia (2990) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (388) – serial
14.05 Va Banque (751) – teleturniej
14.35 Na sygnale (558) – serial
15.05 Na dobre i na złe (917) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Serial fabularny
18.10 Va Banque (752) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (421) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2990) – serial
20.10 Ponad wszelką wątpliwość
– film kryminalny, Wielka Brytania,
reż. Peter Hyams, wyk. Jesse Metcalfe,
Michael Douglas, Amber Tamblyn,
Joel David Moore
21.55 Na sygnale (568) – serial
22.30 Panorama
23.10 Izabela, królowa Hiszpanii (36)
– serial
0.05 Utoya, 22 lipca – dramat,
Norwegia, reż. Erik Poppe, wyk.
Andrea Berntzen, Aleksander
Holmen, Brede Frisstad
1.55 O mnie się nie martw (4)
– serial
2.55 Z pasją – dramat, Belgia,
Francja, reż. Yvan Attal, wyk. Daniel
Auteuil, Camelia Jordana, Yassin
Houicha, Nozha Khouadra
4.30 Zakończenie dnia



TVN

- 5.25 Uwaga!
5.45 Ukryta prawda
6.40 Kuchenne rewolucje
7.35 SOS. Ekipy w akcji
8.35 W – 11 Wydział Śledczy
– program kryminalny
10.05 Opowieści małżeńskie
11.15 Kuchenne rewolucje
12.20 Ukryta prawda
14.25 Szpital – program obyczajowy
15.30 Kuchenne rewolucje
16.35 Ukryta prawda
17.40 Detektywi – serial
18.45 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial
20.50 Yellowstone – miniserial
21.50 Yellowstone – miniserial



- 22.55 Góra Dantego – film katastro-
ficzny, USA 1997, reż. Roger
Donaldson, wyk. Pierce Brosnan,
Linda Hamilton, Charles
Hallahan, Jamie Renee Smith,
Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman,
Grant Heslov
1.10 Co za tydzień
1.50 The Traitors. Zdrajcy
3.15 Uwaga!
3.35 Nauka jazdy
4.10 Recepta na stary dom
4.40 Jak to jest zrobione? – serial



TVP SPORT

- 6.00 Piłka nożna: Wieczysta Kraków
– Resovia 8.05 Polacy na medal (3)
Wojciech Nowicki 8.35 Piłka nożna:
GKS Tychy - Miedź Legnica 10.45 Lekkoatletyka
– ME do lat 18, Słowacja - Dzień 4.
12.45 Żużel - Indywidualne ME,
Grudziądz 14.50 Andrzej Grubba
– reportaż 15.15 Piłka nożna: Zagłębie
Sosnowiec - Olimpia Grudziądz 17.15
Magazyn piłkarski 18.55 Piłka nożna:
Stal Rzeszów - Arka Gdynia 21.05
Magazyn 1. ligi piłkarskiej (1) - magazyn
sportowy 21.30 Sportowy Wieczór
22.15 RETRO TVP SPORT - olimpijski
bieg na 100 metrów - magazyn 0.15
Jerzy Wagner



TV 4

- 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy
13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 Gliniarze
15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki
i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów
19.00 Policjantki i Policjanci 20.00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Kamerdyner - dramat biograficzny
23.50 Wyspa przetrwania - horror

Poniedziałek, 22.07



TVN 7

- 5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 W – 11 Wydział Śledczy
– program kryminalny
12.25 Szpital – program obyczajowy
13.25 Idealna niania
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Kochaj i tańcz – komedia
romantyczna, Polska 2009,
reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella
Miko, Mateusz Damięcki, Rafał
Królikowski, Katarzyna Figura,
Krzysztof Globisz
22.45 Rekiny wojny – komedia,
USA 2016, reż. Todd Phillips,
wyk. Jonah Hill, Miles Teller,
Bradley Cooper, Ana de Armas
1.00 Szukając sprawiedliwości
– film sensacyjny, USA 1991,
reż. John Flynn, wyk. Steven
Seagal, William Forsythe, Jerry
Orbach, Jo Champa, Shareen
Mitchell, Gina Gershon
3.05 Żyjąc z potworem
4.05 Druga strona medalu



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny
– serial
11.00 Zbuntowany anioł – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Nash Bridges – serial
17.00 Policjanci z Miami – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Zemsta Sokofa – film sensa-
cyjny, USA 2014, reż. Ernie Bar-
barash, wyk. Jimmy Navarro,
Lateef Crowder, Michael Jai
White, Neal McDonough
22.00 Zabójcza portierka – thriller,
USA 2021, reż. Ryuhei Kitamura,
wyk. Aksel Hennie, Jean Reno,
Julian Feder, Ruby Rose, Rupert
Evans
0.00 Uciekaj albo walcz – thriller,
USA 2020, reż. Kyle Rankin,
wyk. Eli Brown, Isabel May,
Olly Sholotan, Radha Mitchell,
Thomas Jane
2.05 Dzielnica strachu – serial
3.05 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial



TRWAM

- 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje
dnia 12.20 Tata z Małopolski - afrykańskie
ścieżki ks. Jana Czuby 13.20 Słowo
życia 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne
chwile 14.30 Maria Okońska
15.25 Artystyczna dusza 15.50 Ma się
rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10
Sanktuarium polskie 16.30 Porady
Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel
Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40
Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką
nad wodę 22.30 Filmowe Życiorysy PL
23.10 Savionalia



TTV

- 5.05 Dobra robota 6.05 Express 6.25
Ukryta prawda 7.25 Szpital – program
obyczajowy 9.25 Kartoteka 10.30 Zakup
w ciemno 11.30 Ukryta prawda
12.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina
13.45 Diabłynie boskie – serial 14.10
Diabłynie boskie – serial 14.40 Goggle-
box. Przed telewizorem 15.45 Express
16.05 Zakup w ciemno 17.15 DeFacto
17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Usterka
18.40 Łomowisko PL 19.45 Express
20.05 Zakup w ciemno 21.10 Dobra
robota 21.45 Express 22.00 Goggle-
box. Przed telewizorem 0.00 Kanapo-
wczynie 1.00 99 – Gra o wszystko. VIP
2.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska



TV 6

- 8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra
– oddział specjalny 12.00 Uroczysko
13.05 Wzięcie 14.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Kobra – oddział specjalny
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów
18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Krymi-
nalne zagadki Nowego Jorku 22.00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

HOROSKOP

W poniedziałek i wtorek możesz mieć problem z logicznym myśleniem i dać się oszukać. Uważaj zwłaszcza na „cudowne okazje”. W uczuciach łatwo teraz o pomyłkę co do swoich i cudzych intencji. W środę i czwartek dobra aura dla kontaktów z ludźmi, możliwe udane decyzje finansowe. W piątek i sobotę uważaj na drodze, nie ryzykuj. W niedzielę sympatyczne chwile, postaw na czynny wypoczynek.



WODNIK



RYBY

Poniedziałek i wtorek warto wykorzystać do nawiązania interesujących relacji osobistych i zawodowych. W pracy potraktuj cię z uznaniem i sympatią. W środę i czwartek udadzą się transakcje związane z nieruchomościami - może uda się kupić coś ciekawego, zaplanować remont. W interesach spory postęp. W piątek możliwe gorsze samopoczucie i nawet obowiązków. W weekend odpocznij i zabaw się, ale bez szaleństw.



BARAN



BYK

W poniedziałek i wtorek będzie trzeba nadrobić zaległości. Licz się też z problemami w związku i nie bierz na siebie w pracy więcej, niż dasz radę wykonać. W środę lub czwartek będziesz uroczym gospodarzem ważnego spotkania, udadzą się transakcje finansowe, a w uczuciach zapanuje harmonia. W piątek uważaj na zdrowie i... nie kontroluj partnera. Weekend sprzyja życiu towarzyskiemu.



BLIŹNIĘTA



RAK

W poniedziałek i wtorek może dojść do ważnych rozmów i zmian na korzyść w domu i w pracy. Bądź wymagający wobec innych, ale i wobec siebie. W środę rozliczenia finansowe i inwestycje domowe pochłoną cię bez reszty. W czwartek dojdzie do skutku dawno oczekiwane spotkanie i przebiegnie według twoich planów. W piątek nie złość się, działaj, potem odpocznij. Weekend sympatyczny, raczej spokojny.



LEW



PANNA

W poniedziałek dobre zdrowie i humor. Ktoś sprawi ci wspaniałą niespodziankę. We wtorek miej się na baczności, uważaj, możesz paść ofiarą sprytnego oszusta. Pieniądzy nie wydawaj na byle co. W środę i czwartek sporo pracy, ciekawej i twórczej, a nowe wyzwania cię uskrzydla. W piątek dobrze dogadasz się z otoczeniem, ktoś starszy bardzo ci pomoże. Weekend ciepły, spokojny, rodzinny.



WAGA



SKORPION

W poniedziałek i wtorek codzienne sprawy będą wymagały wiele uwagi, a w kontaktach z bliskimi mogą się pojawić nieoczekiwane kłopoty. Nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W środę i czwartek praca będzie najważniejsza - ktoś może ci bruzdzić. Poradzisz sobie, ale będzie trzeba znaleźć sojusznika. W piątek dobry czas dla miłości. W weekend ruszaj się, działaj, bądź aktywny towarzysko.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

W poniedziałek możesz upierać się przy swoim, ale zadбай o rzeczowe argumenty. We wtorek w pracy wbrew pozorom możliwy jest spory sukces, ale wymaga ogromnego wysiłku. W środę i czwartek słuchaj mądrych rad i korzystaj z nich. W piątek może dojść do nieporozumień w związkach. Czy jesteś gotów na decyzję, od których nie ma odwrotu? Jeśli nie, to nie przesadz. Weekend spokojny.

Nie każda da się wywabić		Gaśnięcie, kres życia	Zastępuje słowo	Coś przeciwnego	Wojskowa zieleń		Czasem po nim upadek	23	Porasta rzeczna kępę	
Długi, gruby kij		24			Jeździec w czaku			6		
Filia, oddział urzędu							Mineralna do picia		Odpada od ściany	
Łączy brzegi			5	13	Suma do wydania		9			15
Np. penicylina					17			22		
Wysoka czapka ułańska	Iluzja, złudzenie		Miara drewna		Owoc dostarczający kopry			Łamiwe ciasto		Gobelin na Wawelu
					Buduje gniazda w kominie			14		10
Kubański taniec lud.	Porcja kurczaka		4				Starania amanta, zaloty		Część osobowości	
			1		Skrzynia z wiekiem				7	
Mebel w klasie	Rodzaj kwiatostanu			Film Camerona w 3D	Daleko od alfy		16			
		19		8	Zbiornik na cement					
Biała do pisania	Muzyka Pink Floyd		Moore, aktorka		Atmosferyczny - to śnieg, deszcz lub grad		3	Jusis z estrady	Chłuba pawia	Królowa piękności
					Cecha kolosa			20		
Kwaśny w zalewie					Kropki na nosie					
Masa komarów							2	Czasem jest perkaty		21
Stolica Egiptu				11	Na mocne spodnie		18			12

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśli Tadeusza Fangrata.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Wykreślanka

K Ż O Ć K Ć A Ę T N O Z Y R O H I A Ę Z Ć Y
K I Ż P C S G J S G A N I B O B C N B G Q S
Ś F N Ō R V B P C A K R O W Z W L I I J A Z
F Ż Ż W Ō Y Z I A K T A W Ż A R E C Ż D C C
A Ō D T O Z S K K Ć E H D N Ć G I Ł P A A Z
N X F Ł Ś K R K U L Ć F Z Y O Q C Ż Ż Ę Q E
A A D U U A S V I Q O O N W H Q Y D K U Ę G
Z Ł V A Ż Ż H A A W J T I O E I Ż J Ę Z E Ō
R E M O Ł O Y Y Ł A A S O P K E O R Z O K L
B B N C C K Ō Z R P K C M I J Ż Ł O R O Z I
A M T A R Ń A K N O D A Z U D A A D B Ż A K
P R Z E R A B Z P A T E D O P A Z T Ł Ć Y Ś

Słowa do odnalezienia:
bobina, brzana, brzęk, dłużyna, horyzont, klotoida, konfekcja, krajoznawca, mnożarka, opryskiwacz, podetap, przerąb, płaskownik, szczegółik, tam, ujeżdżacz, zakład, założyciel, zbierowisko, zworka

XVII Dni Jakuba Wędrowycza

● **GM. WOJŚLAWICE** Niesamowite spotkanie z bimbrownikiem i egzorcystą amatorem Jakubem Wędrowyczem, pochodzącym z okolic Wojsławic fikcyjnym bohaterem literackim, stworzonym przez Andrzeja Pilipiuka. Fantastyczna zabawa, rekonstrukcja historycznej XVII-wiecznej bitwy, gry, konkursy i zabawy dla tych małych i dla tych dużych czekają na wszystkich, którzy zawitają w dniach 19-21 lipca do Wojsławic na Dni Jakuba Wędrowycza.

Impreza trwać będzie przez trzy dni, a podczas nich ma być mnóstwo atrakcji. Pierwszego dnia (piątek, 19 lipca) odbędzie się prelekcje i spotkanie autorskie w auli GCKSiT, trwać będą od 15:30 do 19:30 i poprowadzą je Andrzej Pilipiuk, Paweł Skibiński, Norbert Kościerza i Alicja Janusz. „Kalambusy Wędrowyczowskie” i pokaz

parzenia herbaty z samowaru zaczną się o 16.30 w namiotach za budynkiem GCKSiT. Zaplanowany jest również blok historyczny i obozowisko, a w nim m.in. Kuźnia na bagnisku z Jurkiem Pędkowskim i wiele innych atrakcji.

W sobotę, 20 lipca, prelekcje od godziny 9:00 do 21:00 poprowadzą: Daniel Mróz, Norbert Kościerza, Wioletta Pyzik, Marcin Podlewski, Radek Rak, Andrzej Łaski, Zbyszek Larwa, Paweł Zaręba, Jarosław Grzędowicz, Andrzej Pilipiuk, Krzysztof Księski, Jacek Komuda, Piotr Wiśniewski. Rekonstrukcja „BITWA - Obrona przed Szwedami” odbędzie się w godzinach 17:15-17:50 na placu przy kościele pw. św. Michała Archanioła w Wojsławicach.

Koncert rockowy zespołu Gwardyja zaplanowano na godz. 21:00. Tego dnia będzie również: blok historyczny,

obozowisko, konkursy i wystawy m.in. turniej szabli, zawody strzeleckie czy gra terenowa „Znajdź skarb Wędrowycza” i wiele innych. Zorganizowany zostanie również games room w małej sali GCKSiT.

W niedzielę od 9:30 do 13:30 prelekcje poprowadzą: Marcin Podlewski, Radek Rak, Andrzej Pilipiuk i Marek Farfos. W bloku historycznym odbędzie się pokaz broni i inne atrakcje. O godzinie 13:30 zaplanowane jest zakończenie wydarzenie, ale chętni będą mogli wziąć jeszcze udział (godz. 14) w spacerze śladami Jakuba Wędrowycza po Wojsławicach oraz konkursie z nagrodami.

Przez cały czas trwania imprezy dostępne będzie stoisko „Fundacji Ku Przyszłości”, na którym można będzie zaopatrzyć się w pamiątki i gadżety, dostępne będą także stoiska z miodami, autorską biżuterią,

SŁOWA
KUPON
29/2024

imię _____

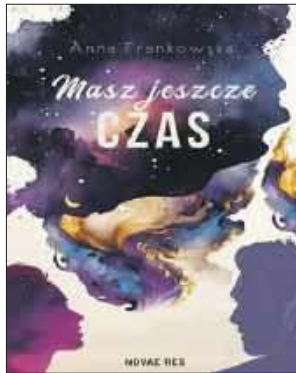
nazwisko _____

adres _____

hasło _____

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 26 lipca dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 27/2024 numeru „Słowa Podlasia”: „Gwiazdka nadziei niknie ostatnia”. Nagrodę otrzymuje Marian Kasjaniuk. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 29/2024
za rozwiązanie krzyżówki



militariami, domowymi przettworami, tradycyjnym tkactwem i wiele innych.

Organizatorem Dni Jakuba Wędrowycza jest „Fundacja Ku Przyszłości” wraz z wolontariuszami. Współorganizatorzy to: Oficjalny Fanklub Andrzeja Pilipiuka, Towarzystwo Szabli i Miecza i Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Wojsławicach. Super Tydzień Chełmski i radio Bon Ton objęły patronat nad tym wydarzeniem.

Na stronie www.supertydzien.pl dostępny jest szczegółowy program imprez. **red**



NAJNOWSZE OFERTY

Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na stronie 26-27

oraz na

facebook

i www.polnoc.pl/biala-podlaska

Klimatyzacja podnosi cenę mieszkania

AGENT RADZI W Polsce z roku na rok rośnie popyt na nieruchomości wyposażone w klimatyzację. Żeby nie było za wesoło – mieszkanie z klimatyzacją jest sporo droższe.

NEWS4MEDIA
JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Dane serwisu Otodom pokazują, że tylko w maju, który był rekordowo ciepłym miesiącem, zainteresowanie wynajmem nieruchomości z klimatyzacją wzrosło o 80 proc. w porównaniu z poprzednim rokiem.

Niedostosowany rynek

Mimo rosnącego popytu, oferta nieruchomości z klimatyzacją w Polsce wciąż jest ograniczona. W maju tego roku dostępnych było tylko 4,5 tys. ofert domów na sprzedaż z klimatyzacją (zaledwie 6,5 proc. całej bazy lokali w tym segmencie).

W przypadku mieszkań tylko 5,7 proc. wszystkich ogłoszeń dotyczyło nieruchomości z klimatyzacją.

Co więcej, klimatyzacja jest najczęściej spotykana w lokalach z rynku wtórnego. Spośród bazy mieszkań na sprzedaż z klimatyzacją 44 proc. pochodziło z rynku pierwotnego, a 56 proc. z wtórnego. W przypadku domów na sprzedaż aż 70 proc. ofert pochodziło od prywatnych właścicieli.

Większe zainteresowanie

Największe zainteresowanie tego typu lokalami widać w największych miastach, np. w Warszawie, Wrocławiu, Krakowie, Poznaniu czy Katowicach. Przy filtrowaniu ofert nieruchomości w tych miastach opcję klimatyzacji wybierało o 40-70 proc. częściej niż rok temu.

Najwięcej nieruchomości z klimatyzacją znajduje się w województwach ma-



Klimatyzacja w nieruchomości to niewątpliwie luksus, który znacznie podnosi jej wartość rynkową

zowieckim, dolnośląskim, wielkopolskim, śląskim i małopolskim. W tych pięciu regionach skoncentrowane jest aż 69,5 proc. podaży domów z klimatyzacją. Jeszcze większe zagęszczenie występuje w przypadku mieszkań na wynajem – województwa mazowieckie, dolnośląskie, małopolskie i śląskie odpowiadają za 80 proc. oferty roku.

Klimatyzacja podnosi cenę

Klimatyzacja w nieruchomości to niewątpliwie luksus, który znacznie podnosi jej wartość rynkową. W Warszawie cena za mkw. standardowo wyposażonego mieszkania wynosi nawet ponad 17 tys. zł, podczas gdy mieszkanie z klimatyzacją na rynku wtórnym kosztuje średnio o 16 proc. więcej.

W przypadku nowych nieruchomości deweloperskich cena za mkw. mieszkania z klimatyzacją może sięgać nawet 21 000 zł.

– W dzisiejszych czasach coraz więcej mieszkańców bloków zakłada klimatyzację. Szczególnie zakładają ją mieszkańcy mieszkający na wyższych piętrach, czyli na trzecim, czwartym. Jeżeli chodzi o nowe osiedle i nowe budownictwo, mam tutaj na myśli np. Podmiejską w Białej Podlaskiej, to są tam mieszkania z poddaszami użytkowymi. Właściciele takich lokali masowo zakładają klimatyzację, bo nie da się tam latem wytrzymać – mówi agentka Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej **Klaudia Mikiciuk-Szpera**. – Sama jestem mieszkanką dwupiętrowego mieszkania, w którym na piętrze mamy dwie sypialnie. Muszę przyznać, że w upały jest bardzo ciężko tam wytrzymać,

a klimatyzacja bardzo ratuje w takiej sytuacji – dodaje.

Agentka zaznacza również, że klimatyzacja podnosi wartość mieszkania nie tylko na sprzedaż, ale też na wynajem. – Lokale, które miałam do wynajęcia i mają zamontowaną klimatyzację, są szybciej wynajmowane. W rozmowach zawsze pada pytanie, czy w danym mieszkaniu jest zamontowana klimatyzacja i czy działa – wyjaśnia agentka. Przypomina też, że chcąc zamontować w mieszkaniu klimatyzację, trzeba najpierw uzyskać zgodę administracji budynku, dlatego, że to już jest ingerencja w obiekt, m.in. w elewację.



PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH



Chcesz **SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ MIESZKANIE, DOM**, a może **DZIAŁKĘ**?

ZRÓB TO Z NAMI!

Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!



Klaudia Mikiciuk-Szpera

☎ 885 851 172



Wojciech Gatecki

☎ 665 750 197



Wiola Kozak

☎ 604 494 489



Edyta Banczer

☎ 885 851 158

DOM gotowy do zamieszkania



☎ 604 494 489

przy ul. Wyzwolenia

DOM W BIAŁEJ PODLASKIEJ



☎ 885 851 172

przy ul. Witoszyńskiego

MIESZKANIE



☎ 665 750 197

na parterze
W Białej Podlaskiej

DOM



☎ 885 851 158

pow. domu 164,90 m²
w Radzynie Podl.

SEGMENTY o pow. 134 m²



☎ 885 851 161

na działce o pow. 323 m²
Porosiuki

DOM



☎ 604 494 489

w zabudowie bliźniaczej
w Kalitowie

TARTAK STUDZIANKA

■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa

508 848 759

TARTAK ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów

■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE

■ szalówka ■ podłogówka ■ deski
■ tarasówka ■ kantówka ■ łaty

IMPREGNATY

697 077 424 ☎ 723 616 218

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej PRODUCENT

Łomazy
ul. Brzeska 33
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Siderska 59B
tel. 83 344 16 11

REMONTY BUDYNKÓW
POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda

SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY I RZEPAKU

tel. 83 354 59 56, 789 075 220

FOTOWOLTAIKA

SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ

☎ 662 888 918

NOWOŚĆ
mycie paneli

BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia.kurowscy
braciakurowscy.pl

MERKURY email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

☎ 504 071 200
☎ 507 064 103

OFERUJEMY!

■ EKOGROSZEK ☎ 691 506 333
od **1690,00 zł/tonę**

■ Kostka brukowa w atrakcyjnych cenach
■ Materiały budowlane

Biała Podlaska ul. Siderska 53 ☎ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93

OLBENZ Twój dostawca paliw

20 lat na rynku

Olej napędowy

☎ 83 342 22 07

Sprzedaż zbiorników paliwowych

OKNA MOSKITIERY ROLETY

PARAPETY

POMIAR WYCENA **GRATIS**

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645

Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11

Sprawdź nasze ceny!!!

GRUPA psb PROSTO SZYBKO BLISKO **WSZYSTKO**

MRÓWKA

Tylko z kuponem w aplikacji PAYBACK
+1000 punktów

HIT CENOWY!

279 zł/szt.

ODKURZACZ UNIWERSALNY WD 3 KÄRCHER
moc 1000 W

KÄRCHER

Oferta ważna od 11.07 do 20.07.2024 lub do wyczerpania zapasów.

Wójt Gminy Leśna Podlaska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Leśna Podlaska przy ul. Bialska 30 oraz na stronie internetowej <https://lesnapodlaska.biuletyn.net/> został wywieszony na okres 21 dni (tj. do dnia 7.08.2024 r.) wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Leśna Podlaska przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

GARAŻE Blazane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

Stadnina Koni Janów Podlaski Sp. z o.o.

zaprasza do składania ofert na:

MODERNIZACJĘ WIATY CENTRALA NASIENNA

Termin składania ofert: 24.07.2024 godz. 10:00

Więcej informacji: <https://skjanow.pl/zapytanie-ofertowe-modernizacja-wiaty-centrala-nasienna-2/>
lub pod numerem telefonu 83 341 30 09.

SLONIA NAJPOCZYNNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

ZAPRASZAMY do punktów przyjąć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

ŁOSICE
Sklep RTV-AGD, Rynek 8

RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10

FIRMA BUDOWLANA EKO-DACH

Usługi podnośnikiem koszowym

• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarские
• pielęgnacja, wycinka drzew

Sławomir Krawczak
502 298 840

Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW

DO WYSOKOŚCI 27 M

eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

INFORMACJA

Burmistrz Gminy Piszczac na podstawie art. 35 ust. 1 ugn (Dz.U. z 2023 r. poz. 344 ze zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim Piszczac, ul. Włodawska 8 wywieszony został do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność i będących we władaniu Gminy Piszczac przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy

Likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Likwidacji, z siedzibą w Terespolu przeprowadza wyprzedaż maszyn i urządzeń pozostałych po likwidacji piekarni spożywczej zlokalizowanej w Terespolu przy ul. Kodeńskiej 21.

Aktualnie posiadamy:

1. krawalnica do wędlin – typ MA-GA – szt. 1
2. rożen elektryczny – typ GASTRO-TAR – szt. 1
3. bułkodzielarka – typ IBIS – szt. 2
4. generator pary – typ GP-1 szt. 1
5. bułkodzielarka – szt. 1
6. chlebobzielarka z zaokrągłarką – typ 41103 – szt. 1
7. patelnie elektryczne – szt. 2
8. mieszarka do ciasta – typ 20030 – szt. 2
9. rogalikarka – szt. 1
10. naświetlarka do jaj – szt. 1
11. szafy BHP – szt. 10
12. młynek do bułki tartej – szt. 1
13. maszynka do ciastek suchych – szt. 1
14. stół produkcyjny – szt. 1
15. zaokrągłarka dwutaśmowa – typ 40.300 – szt. 1
16. wózki piekarnicze – szt. 10
17. wywrotnica do ciasta – szt. 1
18. wagi uchyłne – szt. 15

Przedmioty wyprzedaży są do wglądu w dniach roboczych od 16 do 23 lipca w godzinach 9-12 w Terespolu przy ul. Kodeńskiej 21 (teren piekarni).

TWOJA REKLAMA

BIURO OBSŁUGI OGŁOSZEŃ

W KAŻDYM DOMU

SLONIA PODLASKA

AKLIM monitoring

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH

• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY Sp. z o.o.
LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h



WOJEWÓDZKI
OŚRODEK
RUCHU
DROGOWEGO

w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60

KURSY SZKOLENIA EGZAMINY

tel. (83) 342 58 20

www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCZODY - SPRZEDAŻ

Fiat

□ Fiat Sedici 14.000 zł, 663 631 693

Ford

□ Ford Focus C-Max (2006), 504 175 328

Honda

□ Honda CRV (2010), 602 100 131

Hyundai

□ Hyundai i20 (2017), 500 402 360

Lublin

□ Lublin, dostawczy, wywrotka (1998), 602 100 131

Mercedes

□ Mercedes, 509 464 707
□ Mercedes W-210 ładny (1996) 7800 zł, 665 339 970

Skoda

□ Skoda Octavia (2009), 605 232 038

Toyota

□ Toyota Avensis kombi, 691 132 312
□ Yaris (2003) badania aktualne + ubezpieczenie, 664 278 801

SAMOCZODY - KUPNO

□ Kupię samochody do 4000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

□ Romet 125 w oryginale, sprawny do jazdy, 5-cioletni, 787 924 674

INNE MOTORYZACYJNE

□ Skup katalizatorów, 509 529 093

USŁUGI

□ STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE !!! 608 046 239

□ Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

□ Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

□ Malowanie, tapetowanie, 510 515 191

□ Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959

□ Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590



USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE, 504 381 107

□ Dachy kompleksowo, 512 655 590



MALOWANIE DACHÓW, 504 043 310

□ Elewacje, renowacje, docieplenia, 663 040 333

□ Kominiarz, 794 994 780



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

□ Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

□ CYKLINOWANIE, 512 246 444

□ Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

□ MEBLE NA WYMIAR. Szafy z systemem drzwi przesuwanych, garderoby, biurowe, kuchenne. BEZPŁATNA WYCENA. 605 268 787

□ Układanie kostki, ogrodzenia, tarasy Joniec, 601 584 880

□ Usługi dźwigowe, 665 509 017

□ Kopalnia Piasku Wisznice, 790 350 700

□ Bramy, ogrodzenia, brukarstwo, 572 271 342

□ Tynki maszynowe, 797 138 243

□ Malowanie, gładź, 500 445 103

□ MALOWANIE DACHÓW, 516 964 592

□ Budownictwo własne, stemple i szalunki, wysoka jakość w dobrej cenie, 665 509 017

□ Montaż mebli, 510 515 191

□ Ogrodzenia, panele ogrodzeniowe, remonty mieszkań, 507 961 288

□ Docieplanie, malowanie, podbitka, elewacje, 668 302 245

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

□ Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, 506 999 815

□ Docieplimy budynki, wymienimy okna, zrealizujemy programy czyste powietrze, 605 2017 803

□ WYLEWKI MIXOKRETEM. Szybkie terminy, 503 718 913

□ Ułożymy glazurę, terakotę, wyremontujemy łazienki. Likwidacja barier architektonicznych wraz z kosztorysami celem uzyskania środków finansowych, 605 217 803

□ Wykończenia wnętrz, łazienki, 606 335 663

□ Murarskie, remonty, 579 219 099

□ Gładzie, malowanie, układanie płytek, 695 985 538

□ Malowanie, gipsowanie, montaż płyty karton-gips tel. 605 217 803

□ Nagrobki 2,40/1,20 cm 7500 zł, 663 631 693

NAUKA

□ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

□ Dom z działką, Biała Podlaska, 793 046 327

□ Dom 160 m2 z działką, Biała Podlaska, 793 046 327

□ Dom drewniany częściowo wyremontowany na działce 10 a sprzedam, 511 813 681

MIESZKANIA

□ Rzeczoznawca majątkowy, 667 799 454

□ Mieszkanie Lublin dla studentów, 501 656 148

□ Sprzedam mieszkanie M4 62 m2, własnościowe, 724 345 660

□ Sprzedam mieszkanie 1p., wyremontowane, 530 020 480

□ Wynajmę M4 Okopowa, 781 019 870

□ Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 48 m2, ul. Ziemowita, 662 050 091

□ Sprzedam M-3 52 m2 IVp. Królowej Jadwigi, 2 piwnice, 270 tys. do negocjacji, 504 271 776

□ Sprzedam mieszkanie 48 m2 przy ul. Pileckiego, 604 633 344

□ M4 do wynajęcia, 509 464 707

□ Wynajmę mieszkanie 53m2 parter, 605 670 902

□ Kupię mieszkanie, Żeromskiego, okolice, 693 018 077



Kropka
Sławomir Kropiwek

WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE

Kruszywa bezpośrednio z kopalni

o/Małaszewicze 721 08 09 09

o/Przewłoka 784 94 08 22

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

□ Wynajmę kawalerkę, 511 542 688

□ Wynajmę mieszkania. Oraz lokale pod działalność, Biała Podlaska, 664 782 896

□ Mieszkanie 3-pokojowe 48,32 m2 IVp. Kolejowa, 664 657 079

LOKALE

□ Stacja, 793 443 436

□ Stacja studentkom, 508 372 218

□ Pokój, 579 219 099

□ Stacja studentom, 664 782 896

DZIAŁKI

□ Kupię pole, Biała - okolice, 500 564 764

□ Kupię grunt rolny, 609 844 608

□ Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

□ Działka budowlana Biała Podlaska, 724 615 873

□ Sprzedam działkę Biała Podlaska ul. Długosza 34, 511 583 035

□ Działka ogrodowa przy ul. Koncertowej, Jarzynka, 300 m2, Biała Podlaska, 605 431 483

□ Sprzedam działki o pow. 2,8 ha w Wiskach, gm. Tucza, 518 366 476

□ Sprzedam działkę 1,10 ha (grunt orny, łąka, olszyny), okolice Brzozowicy, 537 917 987, 721 841 124

BUDOWLANE

□ Przyjmę piach, ziemię, 608 534 197

□ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959



Blacha dachówkowa fińska, 150 mkw., cena do uzgodnienia, 662 607 859

**SPRZEDAŻ
DREWNA**

OPALOWEGO
I KOMINKOWEGO
ULE I BARTNIE

602 100 131

Rakowiska, ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

MEBLE



Biurko młodzieżowe 200 zł, 662 607 859

SPRZEDAŻ - INNE

□ Drewno opałowe, 697 096 368

□ Drewno opałowe, 691 522 160

□ Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

□ Opał liściasty, 502 243 030

□ Generator prądu Honda EU70IS, 530 222 563

□ Pilarka MS462 Stihl 5,4 kW, 530 222 563

□ Balustrada - 14 m, patelnia gastronomiczna, 500 230 640

□ Drewno opałowe + transport, 514 964 849

ROLNICZE

MASZYNY

□ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084

□ Prasa kostka, przyczepa, 502 243 030

□ Sprzedam: Bizon Record, Bizon 56, ciągnik, przyczepa, 667 799 205

□ Kombajn ziemniaczany Anna po przeglądzie, 604 255 916

□ Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

□ Wałki do kultywatora nowe, 502 243 030

□ Bizon na części, 577 516 867

□ Talerzówka, 16 talerzy + inny sprzęt rolniczy, 508 096 193

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE

ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW



MOTORYZACJA

35 zł
brutto



NIERUCHOMOŚCI

ZAPYTAJ NAS
O SZCZEGÓŁY!

m.andrzejuk@slowopodlasia.pl

tel. 665 752 208

83 344 75 57

SŁOWO
PODLASIA

CD. ZE STR. 22

SKUP BYDŁA i cieląt



Odbiór z gospodarstwa z ważeniem Zakup na wagę żywa lub WBC

508 537 058 ☎ 690 119 298

POZYSKIWANIE FUNDUSZY DLA GOSPODARSTW ROLNYCH

- EKOSCHEMATY
- MŁODY ROLNIK
- ROZWÓJ MAŁYCH GOSPODARSTW
- DOPŁATY BEZPOŚREDNIE
- PLANY NAWOZOWE
- INWESTYCJE ZWIĘKSZAJĄCE KONKURENCYJNOŚĆ

DOTACJEROLNICZE2@GMAIL.COM

POZYSKIWANIE FUNDUSZY DLA GOSPODARSTW ROLNYCH

☎ 690 371 719

- ☐ Tur do 330, 3100 zł, 660 416 082
- ☐ Talerzówka, kultywator, 502 243 030
- ☐ Przyczepa ciągnikowa, 733 853 098

SKUPUJEMY KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność dwa dni



795 227 321

- ☐ C-330, Kos, pługi, 502 243 030
- ☐ Pługi 4, talerzówka, agregat, rozsiewacz, 661 899 344
- ☐ Kosiarka, owijarka, glebogryzarka, 505 071 250
- ☐ Kupię żmijkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik Ursus - Zetor, 783 154 031
- ☐ Sprzedam New Holland 1540, 500 775 042
- ☐ Sprzedam głębosz, 667 423 221

ZWIERZĘTA

- ☐ Sprzedam prosiaki, 503 859 447
- ☐ Cielaki, 666 607 713
- ☐ Kłacz ze źrebięciem oraz źrebica 2-letnia, 797 814 357, 518 063 519

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO, 884 825 312

- ☐ Cielęta, 510 607 177

- ☐ Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

- ☐ Rzeźnia kupi bydło porażowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

POZOSTAŁE

- ☐ Sprzedam: deska całówka olcha-dąb i bal olcha 14 cm, 502 324 812

- ☐ Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160

- ☐ **SKUP GRYKI, ŁUBINU, 607 781 627**

- ☐ Kupię słomę z pokosu, 798 268 606

- ☐ Kupię siano kiszonkę i słomę, 798 268 606

- ☐ **Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013**

- ☐ Kupię zboże, załadunek pompą, 501 716 304

MATRYMONIALNE

- ☐ Samotny wdowiec 60+ pozna panią, 887 799 994

SKUP BYDŁA I CIELĄT

Wysyłki na eksport
Konkurencyjne ceny
Zapraszamy do stałej współpracy
Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
Przelew 2 dni



517 055 016, 519 136 146

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

- ☐ **WCZASY DLA SENIORA** - Krynica Morska – lipiec od 1599 zł/os., sierpień od 1699 zł/os., wrzesień od 1549 zł/os., październik od 1199 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247 60 30, 534 244 044
- ☐ **WCZASY DLA SENIORA** - Stegna – 8 dni – lipiec od 1349 zł/os., sierpień od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, (55) 247 83 47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

RÓŻNE

- ☐ **Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**
- ☐ Wróżby, Olga - 537 366 673
- ☐ Bioterapia, Olga - 537 366 673
- ☐ Hipnoza - 536 736 673



- ☐ Kosmetyka stopy, 665 016 688

KUPNO - INNE

- ☐ Kupię olchę i brzozę w dłuźycy, 691 522 160

- ☐ Kupię topolę, osikę, olchę, sosnę, 607 412 702

TOWARZYSKIE

- ☐ Pani do towarzystwa, 505 479 778

MEDYCYNĄ

DERMATOLOG

- ☐ Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- ☐ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

- ☐ Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

- ☐ **LARYNGOLOG** Piotr Szczepański, 668 001 790

CD. NA STR. 24

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia

Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA

lek. Janina Matusiak

USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 5
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

UROLOG Krzysztof Pękala

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67

Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.

Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

CENTRUM TERAPEUTYCZNE

PSYCHOLOG DZIECIĘCY

NEUROPSYCHOLOG

TERAPIA PAR, RODZIN

PSYCHOTERAPIA

INDYWIDUALNA

EEG BIOFEEDBACK

REJESTRACJA 505 440 602

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista

ORTOPEDA

TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:

- ▶ ortopedia dorosłych i dzieci
- ▶ traumatologia narządu ruchu
- ▶ USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski

USG

▶ **kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien**

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET

OKULISTYCZNY

DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461



Tu znajdziesz fachową POMOC MEDYCZNĄ

Lekarze specjaliści, usługi medyczne







30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału
Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka

Dlaczego warto z nami współpracować?

 atrakcyjne wynagrodzenie
  umowa o pracę
  Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
  Zdobywanie umiejętności praktycznych

 Prywatna opieka medyczna
  Grupowe dojazdy do pracy
  Codzienne posiłki regeneracyjne
  Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport

605 742 55 / 609 460 768
rekrutacja.mc@wipasz.pl
www.wipasz.pl

Stala praca w gospodarstwie rolnym
Dojenie krów na hali, pojenie cieląt, towarzyszące porządki

Wymagane doświadczenie i odpowiedzialność. Wynagrodzenie od **6000 zł/netto/msc**, wysokość wynagrodzenia zależy od jakości i terminowości wykonanej pracy. Zakwaterowanie, możliwe wyżywienie, urlopy, umowa zlecenie.

Okolice Makowa Mazowieckiego.
 tel. kontaktowy: **519 469 500**

CD. ZE STR. 23

PRACA

ZATRUDNIĘ

- Dociepleniowca, 663 279 918
- Praca na budowie, 511 228 799
- Kierowca C+E skoczek, emeryt, kontenery, 798 465 127
- Zatrudnię do pracy przy kostce brukowej (przemysłówka). Okolice Warszawy (możliwość zakwaterowania). Tylko zdecydowane i niepijące osoby. Po więcej informacji proszę dzwonić, 502 388 084
- Zbiór borówek, Julków, 515 093 727
- Zbiór ogórka, 501 754 970

OGŁOSZENIA
KUPONOWE

AGD/RTV

- Pralka Frania, wirówka, dawniejsza, sprawna, zadbaną, z wyżymaczką, bez korozji - 240 zł, 693 286 866
- Wentylator elektryczny polski Polar dawniejszy, w pełni obrotowy, ładny - 130 zł, 693 286 866
- Kuchenka mikrofalowa całkiem nowa, nieużywana, zagranicznej firmy, biała, ładna - 225 zł, 693 286 866
- Antena satelitarna (talerz) Polsat, całkiem nowa w pudełku kompletna, polska - 100 zł, 693 286 866
- Maszyna krawiecka, czeska, szafkowa z chowaną główką, napęd nożny, stan idealny, zadbaną - 200 zł, 693 286 866
- Pralka automat Samsung 8kg, 4-letnia biała w bdb. stanie - 450 zł, 504 101 869
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektrycznym biała w idealnym stanie - 360 zł, 504 101 869
- Telefon Samsung Galaxy S6 sprawny, stan bdb. w komplecie z ładowarką, pokrowcem, szybką, pudełkiem - 400 zł, 505 700 235
- Kuchnia gazowa Amica z elektrycznym piekarnikiem i termoobiegiem, stan idealny, zadbaną, 2 lata - 470 zł, 693 286 866

- Łodówka wys. 160 cm - 75 zł, 511 892 081
- Maszyna do szycia Singer sprawna - 600 zł, 665 557 511
- Ekspres do kawy Klarstein, mało używany - 250 zł, 512 342 790
- Łodówka pod zabudowę, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- Zmywarka szer. 45/60 cm, stan bdb. - 550 zł, 606 168 304
- Zamrażarka szufladowa, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Pralka automat zachodnia, wirówka 1400 ob. stan bdb. - 550 zł, 606 168 304
- Telefon Samsung Galaxy S3 w komplecie: szybka, pokrowiec, ładowarka, stan bdb. - 230 zł, 791 510 087

MOTORYZACJA

- Komplet części do Uaza - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Bmw - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Passata - 100 zł, 602 571 846
- Felgi stalowe R16 do Audi (komplet) - 200 zł, 793 570 938
- Volkswagen Golf plus 5-ka - 1500 zł, 515 194 702
- Opel Astra F (1995) maszyna przednia, biała - 105 zł, 603 171 105
- Nissan Micra K11 (2000) komplet części - 50 zł, 603 171 105
- Daewoo Matiz felgi 13 (komplet) - 105 zł, 603 171 105
- Ford Focus 5-cio drzwiowy 1,8 td (2000) stan średni PF OC - 1500 zł, 698 832 490
- Fiat Panda 1,1 B+G fabryczny (2004) 170000 km, 1 właściciel, w oryginalnym, czystym, zadbanym, super auto - 1500 zł, 791 510 087
- Audi A6 garbate 1,9 tdi 314000 km, srebrne, bdb. wyposażone, czyste, zadbane do małych zaprawek - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet opon do Golfa (4 szt.) 195/65/15 - 100 zł, 500 431 977
- Felga do przyczepy - 220 zł, 665 192 909

MEBLE

- Fotel obrotowy młodzieżowy do biurka, opuszczany i podnoszony, ładny stan - 75 zł, 693 286 866
- Komoda dębowa z Niemiec 157/48/112 - 680 zł, 504 101 869
- Oddam za darmo meble kuchenne w bdb. stanie, 455 442 619
- Łoże sypialniane, stan idealny ze skrzynią - 800 zł, 501 267 645
- Łóżko dziecięce w kształcie auta, niebieskie, rozkładane - 210 zł, 603 171 105

- Dwa fotele i ława (komplet) - 250 zł, 508 774 121
- Stolik pod telewizor - 100 zł, 537 789 983
- Kanapa rozkładana z pojemnikiem na pościel, 2-letnia, b. ładna, nowoczesna, czysta, zadbaną - 850 zł, 791 510 087
- Stół biesiadny z litego jesionu, masywny 6 cm, b. ładny na 12 osób, wybarwiony na drewno naturalne, nowy - 1500 zł, 791 510 087
- Narożnik kuchenny tapicerowany z schowkami pod siedzeniami, stan db. - 370 zł, 791 510 087

ZWIERZĘTA

- Kucyk ogierek - 1500 zł, 511 990 636

SPRZEDAŻ - INNE

- Widły do siana z czasów PRL-u z trzonkiem w idealnym stanie, twarde - 40 zł, 693 286 866
- Maszyna do pisania ręczna z bardzo dawnych lat, w pełni sprawna, zabytek, zadbaną - 250 zł, 693 286 866
- Siekiera z czasów PRL-u, kuta ręcznie, ostra z trzonkiem, do użytku, zadbaną - 85 zł, 693 286 866
- Bateria wannowa polskiej produkcji, fabryka Kraków, pół roku używana, komplet - 100 zł, 693 286 866
- Ściski stolarskie komplet, sprawne do użytku, zadbane - 100 zł, 693 286 866
- Piła do krajzugi z dawnych lat PRLu, stan idealny - 60 zł, 693 286 866
- Krajzega z piłą, silnik 5,5 kW zrobiona profesjonalnie przez stolarza, na kółkach z wyłącznikiem i gniazdem - 1250 zł, 693 286 866
- Stojak na stół pod wiertarkę pistoletową z imadłkiem maszynowym, fabryczny z miernikiem głębokości - 180 zł, 693 286 866
- Ośnik do korowania drzewa, kuty, dawniejszy, ostry, robiony przez kowala z rączkami - 85 zł, 693 286 866
- Kątówka, szlifierka duża niemiecka, dawniejsza dużej mocy w pełni sprawna, zadbaną - 300 zł, 693 286 866
- Szlifierka kątowna niemiecka średniej wielkości, dużej mocy, stan idealny - 150 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy w gumie, gruby, 15 m, zadban bez uszkodzeń, dawniejszy - 180 zł, 693 286 866
- Klucz nastawny typu szwed, duży, dawniejszy do użytku - 50 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1 kW, polski, w ładnym stanie, sprawny - 150 zł, 693 286 866

- Nożyce ręczne do cięcia drutu do 10 mm, duże, masywne, niemieckie, sprawne do użytku - 100 zł, 693 286 866
- Szlifierka elektryczna do drewna na papier ścierny, z workiem - odkurzaczem, niemiecka, duża, sprawna - 190 zł, 693 286 866
- Waga gospodarska drewniana w idealnym stanie, sprawna z kompletem odważników, dokładna - 220 zł, 693 286 866
- Siekiera dawniejsza kuta, ostra z trzonkiem, średniej wielkości, ręczne wykonanie - 90 zł, 693 286 866
- Gable do ziemniaków dawniejsze z trzonkiem, mało używane, kute, polskie - 100 zł, 693 286 866
- Odważniki do wagi oznaczone w funtach, przedwojenne (1920) stan idealny - 150 zł, 693 286 866
- Koszyk na ziemniaki pleciony ręcznie, 20 kg pojemność, duży, dawniejszy, do użytku, zadban - 40 zł, 693 286 866
- Hak - dziobak do obornika, kuty, dawniejszy, robiony przez kowala, z trzonkiem, ostry - 50 zł, 693 286 866
- Hydrofor do wody 250 litrów, stan idealny, ocynkowany bez śladów rdzy, dwa lata używany - 350 zł, 693 286 866
- Zlewozmywak jednokomorowy niklowany, jak nowy z baterią, syfonem i wężykami, rok używany - 190 zł, 693 286 866
- Kociotek ocynkowany 50 litrów w ładnym stanie bez wgnieceń i rdzy z uszami - 50 zł, 693 286 866
- Sagan na kuchnię węglową żeliwny, 10-litrowy z bardzo dawnych lat, stan bdb. - 80 zł, 693 286 866
- Grabie drewniane do siana, dawniejsze, kompletne, sprawne, zadbane - 35 zł, 693 286 866
- Butla gazowa, 11 kg, napęczniona do połowy, niebieska, bez kotnierza - 240 zł, 693 286 866
- Szatkwonica do kapusty na trzy noże, nowa nieużywana, kompletna, do użytku - 100 zł, 693 286 866
- Zaparkarka do kawy po turecku, bdb. smak kawy zaparkowanej - 50 zł, 693 286 866
- Piła do drzewa z kabłąkiem metalowym, ostra, stan idealny - 40 zł, 693 286 866
- Reduktor do butli gazowej z przewodem nowej generacji, jak nowy - 40 zł, 693 286 866
- Kosa ręczna do trawy, niemiecka, dawniejsza w idealnym stanie z pieczęcią - 80 zł, 693 286 866

- Kerchor 4 tony udźwigu, dawniejszy, fabryczny w pełni sprawny do użytku, niemiecki, zadban - 350 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1-fazowy, moc 2 kW polski, dawniejszy, mało używany, sprawny z kablem - 290 zł, 693 286 866
- Heblarka grubościówka i wyrównarka uniwersalna, metalowa, silnik 2800 obr. profesjonalna, sprawna - 1500 zł, 693 286 866
- Nowy młyn do czyszczenia zboża, reg. wiatru na silnik - 850 zł, 535 456 420
- Bagażnik na 4 rowery na hak uchylony - 1300 zł, 507 606 256
- Bagażnik na dwa rowery na hak, łatwy montaż, spinder - 450 zł, 507 606 256
- Bagażnik rowerowy dachowy na 4 szt. nowy - 250 zł, 508 210 223
- Karnister metalowy 20L, szczelny, zadban w stanie bdb. - 35 zł, 505 700 235
- Palenisko kowalskie na koks, elektromechowe - 1500 zł, 601 935 442
- Buda dla średniego psa, ocieplana, ładna, stan db. - 500 zł, 514 754 701
- Nowy grzejnik żeliwny 8-io żeberkowy, polski - 200 zł, 503 634 715
- Rower z Holandii, leciutki, po przeglądzie, Siderska 252 - 410 zł, 603 171 105
- Drzwi 70 L łazienkowe, nieużywane z matą szybą - 105 zł, 603 171 105
- Rower Gazelle, aluminiowy, biegi w piasku 7, Siderska 252 - 710 zł, 603 171 105
- Drzwi 80 L pokojowe z dużą szybą, nieużywane - 105 zł, 603 171 105
- Rower elektryczny ze wspomaganie, Siderska 252 - 1500 zł, 603 171 105
- Spacerówka Hauck Citi Neo 3, szara, trzykółkowa - 165 zł, 603 171 105
- Nosidełko fotelik samochodowy 0-13 kg stan bdb. - 55 zł, 603 171 105
- Pompa hydroforowa grudełkowa - 500 zł, 503 634 715
- Panel wodny wysokociśnieniowy (15 rurek, 135 l) ciepła woda - 1000 zł, 797 323 310
- Krajzega mata całkiem nowa kompletna, silnik 1,5 kW z piłą nową w pełni sprawna na kółkach - 1200 zł, 693 286 866
- Koło pasowe na dwa paski klinowe, nowe - 45 zł, 83 343 22 58
- Okno drewniane 3 szybowe bez ram, stan bdb. - 50 zł, 507 323 731
- Zgartaczka do dyń w częściach do montażu - 1500 zł, 501 650 923

CD. NA STR. 25

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej

Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A

Łosice - w sklepie Sklep Obuwniczy Szał-But, ul. Rynek 17, Łosice

Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32

Parczew - Urząd Miasta; Warszawska 24, 21-200 Parczew

Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

W siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rososz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Stawatycze, Sosnowica, Sosnowka, St. Kornica, Trzebieszów, Tucznia, Wisznice, Wołyń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespole.

CD. ZE STR. 24

- Kwiat hibiskus - róża, duży - 80 zł, 512 083 593
- Obsypnik do ziemniaków, trójka - 600 zł, 502 243 030
- Kosiarka Osa, do remontu - 750 zł, 502 243 030
- Karnister na paliwo, metal 20 l, nowy - 50 zł, 794 985 276
- Oddam za darmo stoiki różnej wielkości, 514 318 613
- Moneta 5 zł z 1959 r., rybak - 15 zł, 508 438 340
- Nowy młyn do czyszczenia zboża na silnik, reg. wiatru, dowóz - 850 zł, 535 456 420
- Rower Gazelle 8 biegów w piaście, stan bdb. - 1300 zł, 510 960 924
- Kosa spalinowa Stihl 3,5km mocy FS-550, b. mocna do haszczy, zakrzaczeń, stan bdb. - 100 zł, 791 510 087
- Kosa spalinowa profesjonalna Honda 2,2 km mocy, mocna, lekka, mało używana, stan bdb. - 1450 zł, 791 510 087
- Betoniarka 300 l fabryczna Zremb, wywrot lekki na korbę, stan perfekcyjny - 1500 zł, 791 510 087
- Imadło - 460 zł, 664 804 442
- Frezarka stolarska z frezami, stabilna solidna maszyna - 1500 zł, 791 510 087
- Wyrównarka 50 cm/150, 3 noże, masywna, solidna, bez silnika - 1500 zł, 791 510 087
- Wyrzynarka stolarska pionowa typu banzega, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Przecinarka poprzeczna półautomat z długim stołem, tzw. kapówka, mało używana - 1500 zł, 791 510 087
- Grzejnik stalowy, panelowy typu purma z głowicą termostatyczną, stan bdb., 3 lata używany - 165 zł, 791 510 087
- Betoniarka 130 l na 230 V, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Udźwig suwnicowy elektryczny polski fabryczny, kompletny z sterowaniem, 5 t udźwigu - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy, długi 15 m, wysoki 80 cm, na podciąg do budowy hali, mostu, wiaduktu (1 szt.) - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy, długi 12 m, wysoki 66 cm, na podciąg do budowy hali, mostu (1 szt.) - 1500 zł, 791 510 087

SŁOWO
PODLASIA

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”

21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 342 25 19

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

29 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 16 do 22 lipca 2024 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cena	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
miejsowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA”
ul. Warszawska 15

21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116

We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 16.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

- Lewar, podnośnik wózkowy na kółkach do aut ciężarowych, 16 t udźwigu, fabryczny, b. mało używany - 1500 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna z szybami, lusterkami, oryginalną w bdb. stanie do Ursusa C330, stary typ - 1500 zł, 791 510 087
- Orkan do cięcia stomy, łętów, sprawny - 1500 zł, 601 935 442
- Buda dla psa mniejszego z filarkami, ocieplona - 400 zł, 518 672 671
- Lampa fabryczna, polska na 3 świetłówki rurowe i 2 świetłówki nieużywane, solidny wyrób - 65 zł, 791 510 087
- Sajding elewacyjny, podbitkowy beżowy, zewnętrzny z wstawkami wentylacyjnymi, nie rozpakowany (paczka, 1 szt.) - 1500 zł, 791 510 087
- Piec gazowy 2-funkcyjny z zasobnikiem ciepłej wody Vajland 5 lat używany, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Rower Gazela damka, bdb. wyposażony, b. ładny, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Wóz żelazniak i półowa drugiego do małego remontu jako ozdoba do ogrodu - 850 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe szklone Pol-Skone z klamką i zamkiem, stan bdb., jak nowe - 220 zł, 791 510 087
- Domek dla kota z trzema piętrowymi półkami, mało używany, jak nowy - 160 zł, 791 510 087
- Autoclav sterylizator Exavta Macom do stomatologii itp. po dużym serwisie z drukarką w komplecie - 1500 zł, 791 510 087
- Stojak metalowy do przewożenia okien na busa skrzyniowego, od ślusarza, solidny z profilu - 650 zł, 791 510 087
- Pługi dwójki grudziadź - 1000 zł, 502 187 499
- Piła Stihl 211 - 1000 zł, 502 187 499
- Rower górski - 300 zł, 660 862 353

Zamów reklamę na naszej stronie internetowej!

Zapytaj nas
o szczegóły!



Joanna Olecka
dyrektor biura reklamy
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl



Mariola Głina-Fiutak
doradca klienta
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
doradca klienta
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl



Małgorzata Andrzejuk
doradca klienta
665 752 208
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl

■ **Najpoczytniejszy portal informacyjny w regionie i gazeta z ponad 40-letnią tradycją**

■ **Codziennie najnowsze i sprawdzone informacje z kraju i regionu**



www.slowopodlasia.pl

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI



Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172



Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172



Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489



Nieruchomość przemysłowa, Włodawa, obszar 2,1264 ha, 990 000zł, 665 750 197



9 działek budowlanych w miejscowości Szachy. Powierzchnia od 1762 do 3201 m², 665 750 197



Działka budowlana w Buble Granna nad Bugiem, pow. 1 575 m², 604 494 489



Oferuję dom w miejscowości Żeszczynka. Powierzchnia domu 90 m² na działce 4414 m², 3 pokoje, kuchnia, 665 750 197



Działka budowlano-inwestycyjna w mieście Terespol, pow. 2,78 ha, 604 494 489



Działka z wydanymi warunkami zabudowy wśród łąk w pobliżu rzeki Krzny na obrzeżu wsi Tuliłów, powierzchnia 1793 m², 604 494 489



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489



Działka w Międzyrzeczu Podlaskim przy ul. Zadwornej. Powierzchnia działki 1034 m² o wymiarach szer. 25 m i dł. 42 m, 885 851 158



Kamienica w centrum miasta Biała Podlaska, 885 851 172



Działki budowlane w Sycynie, pow. 1168 m², 59 000 zł, 885 851 172



Działka budowlana, pow. 3 400 m², Wólka Plebańska, 604 494 489



Lokal handlowo-usługowy w centrum Janowa Podlaskiego, 885 851 172



Działka o pow. 3 200 m² w Gnojnie, 885 851 172



Działki budowlane w Czosnowce, 604 494 489



Działka w Międzyrzeczu Podlaskim przy ul. Zahajkowskiej, powierzchnia działki 934 m², 885 851 158



Do wynajęcia lokale usługowe w Międzyrzeczu Podlaskim, 885 851 172, 604 494 489



Duża działka z domem w centrum Janowa Podlaskiego, 665 750 197



Działka 884 m², Łazy k. Łukowa, 885 851 158



Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489



Do sprzedania dwa domy na działce o powierzchni 871 m² Małaszewicze, gmina Terespol, 665 750 197



Nieruchomość w miejscowości Wandopol gm. Konstantynów, działka 7000 m², dom 100 m², oraz budynki gospodarcze, 885 851 172



Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197



Nowy dom z dużą działką 2997 m², Koszelówka, 665 750 197



Działka rolna 16 500 m², kl. III, IV w Ruskowie, 885 851 158



Duża działka inwestycyjna pow. 14 481 m² w miejscowości Radzyń Podlaski przy ulicy Zielonej, 885 851 158



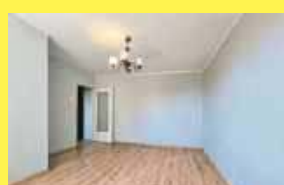
Działka o powierzchni 3100 m², Rusków, 885 851 158



Działki budowlane w miejscowości Tchorzew, 885 851 158



2 segmenty w nowoczesnej zabudowie szeregowej, w stanie deweloperskim w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158



Mieszkanie 3-pokojowe idealne dla rodziny lub studentów w Białej Podlaskiej przy ulicy Kopernika, 885 851 161



Dom o powierzchni całkowitej 225 m², a użytkowej 143,5 m² wybudowany na przełomie 2022/2023 r., na działce o powierzchni 822 m² w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158



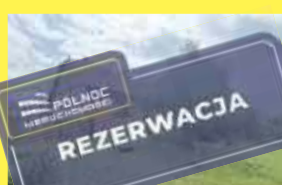
Działka usługowa przy głównej drodze w Hannie, 885 851 172



Piętrowy dom z poddaszem i 2 garażami w Wołhyniu, 885 851 172



Dom w Białej Podlaskiej o pow. 205 m², blisko centrum, 665 750 197



Zadbany Dom w Ortelu Królewskim Pierwszym, 604 494 489



Siedlisko z działką 3 ha w Zastawku, gmina Terespol, 604 494 489



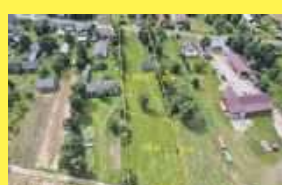
Dom z Działką przy zakolu Bugu w Kuzawce, 604 494 489



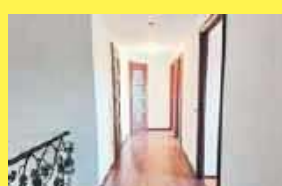
Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489



Działki budowlane Werchliś, 665 750 197



Działka siedliskowa w miejscowości Wyrki-Potód, 665 750 197



Mieszkanie dwupiętrowe, pow. 110 m², blok z windą, Biała Podlaska, ulica Aliny Fedorowicz, 885 851 172



Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489



3-pokojowy dom na dużej działce 1800 m² w Mystowie, 885 851 158



Na sprzedaż Mieszkanie po Generalnym Remoncie ul. Graniczna Terespol, 604 494 489



Działka budowlana w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172



Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197



Dom o powierzchni 104 m², Żakowola Radzyńska, działka 900 m², 3 pokoje, salon, kuchnia i łazienka, 885 851 172



Dom gotowy do zamieszkania, pełne wyposażenie. Działka 500 m², Kostomłoty, gm. Kodeń, 604 494 489



Mieszkanie 49,32 m², drugie piętro, ul. Sapieżyńska Biała Podlaska, 665 750 197



Dom w centrum Wisznia, 81 m², 665 750 197



Duża działka budowlana w Hrudzie, pow. 2502 m², 665 750 197



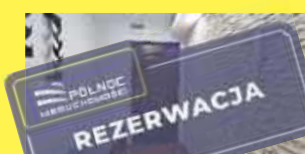
Działka z potencjałem w Białej Podlaskiej, ul. Kalinowa, pow. 1704 m², 885 851 172



Działka budowlana w cichej okolicy, pow. 4333 m², Kozły, 885 851 158



Piękne mieszkanie w Międzyrzecu Podlaskim, po generalnym remoncie, parter, 885 851 172, 604 494 489



Mieszkanie dwupokojowe przy ulicy Kopernika, powierzchnia 50,30 m², 885 851 172



Działka budowlana w Julkowie gm. Biała Podlaska, 913 m², 885 851 172



Mieszkanie w Terespolu przy ulicy Nowej 125 000 zł, 604 494 489



Działki budowlane ul. Polna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172



Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489



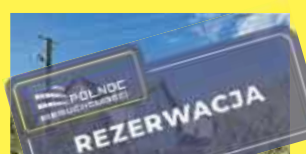
Do sprzedania piękne mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Fieldorfa, 55 m², blok z 2017 r. z windą, 885 851 172



Atrakcyjna działka budowlana w Husince gm. Biała Podlaska pow. 4 929 m², 885 851 172



Trzy działki budowlane w miejscowości Wilczyn, gm. Biała Podlaska, 885 851 161



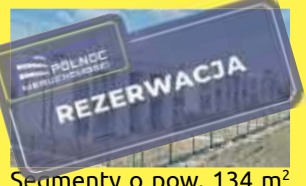
Dom o powierzchni 120 m², Rusków, 885 851 158



Mieszkanie na parterze, 3 pokoje, 47 m², 885 851 172



Dwie działki budowlane w Porosiukach, 885 851 161



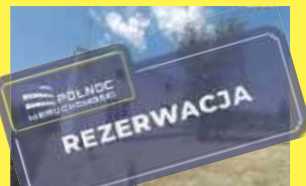
Segmenty o pow. 134 m² na działce o pow. 323 m², Porosiuki, 885 851 161



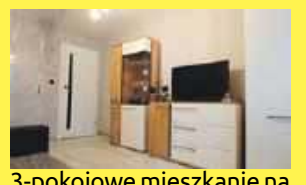
Dom w stanie surowym otwartym, Wólka Siemieńska, 885 851 160



Dom do wykończenia, Czemnierniki, 885 851 158



Dom z dużą działką, 2000 m², Porosiuki, 604 494 489



3-pokojowe mieszkanie na parterze ul. Aliny Fedorowicz, 885 851 161



Dom w Radzyniu Podlaskim o pow. 164,90 m², 885 851 158



Dom przy ulicy Wyzwolenia, pow. 157,60 m², 604 494 489



Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197



Mieszkanie o pow. 57,20 m², 1 piętro, blisko Białej Podlaskiej, 2 garaże, ogródek, 665 750 197



Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 665 750 197



Działka budowlana o pow. 960 m², Kolonia Grabanów, 604 494 489



Nowoczesny dom w Czośnówce, pow. 158 m², 885 851 158



Mieszkanie w Terespolu, 38,8 m², 3 piętro, 2 pokoje, 665 750 197



Wyposażone 2-pokojowe mieszkanie 50,38 m², ul. Okopowa, 665 750 197



Parterowy dom w stanie deweloperskim, Witulin, 885 851 172



Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172



Funkcjonalny dom w Janowie Podlaskim, ul. Polna, 604 494 489



Parterowy dom do wykończenia w Woroncu, 885 851 172



Mieszkanie w Międzyrzecu Podlaskim, pow. 61,92 m², do remontu, 665 750 197



2 działki budowlane w Janowie Podlaskim, 604 494 489, 885 851 172



Dom z dużą działką ok. 4000 m² w Czeputce, cena 170 000 zł, 665 750 197



6 ha działka w Werchliszu, gm. Janów Podlaski, 885 851 172, 604 494 489



Działka rolno-budowlana, Swory gm. Biała Podlaska, 885 851 172



8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołyszyn gm. Łuków, 885 851 158



Mieszkanie w Parczewie, ul. 11 listopada, 4 pokoje, 3 piętro, pow. 71,16 m², 885 851 158



ZAPRASZAMY
do punktów
przyjąć ogłoszeń
zamieszczanych
w tygodniku

ŁOSICE

Sklep Obuwniczy, ul. Rynek 17

ŁUKÓW

Agencja Turystyczna
„Juventur”, ul. Kozia 3a

RADZYŃ PODL.

Foto Express, ul. Rynek 10

MIĘDZYRZEC PODL.

Agencja Reklamowa
ARTMAR, ul. Lubelska 32

I co by tu sprzedać...

OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie

>> sprawdź >> zobacz

www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

16.07 „Gru i Minionki: Pod przykrywką”, dubbing, animowany, komedia 11:30, 13:30, 15:30, 17:30; „Horyzont. Rozdział 1”, napisy, western 19:30.

17.07 „Gru i Minionki: Pod przykrywką”, dubbing, animowany, komedia 11:30, 13:30, 15:30, 17:30; „Twisters”, dubbing, akcji, przygodowy 19:30;

18.07 „Gru i Minionki: Pod przykrywką”, dubbing, animowany, komedia 12:00, 14:00, 16:00; „Twisters”, dubbing, akcji, przygodowy 18:00; Spotkania Filmowe: „Jutro będzie nasze”, dramat 20:15.

19-22.07 „Gru i Minionki: Pod przykrywką”, dubbing, animowany, komedia 13:30, 17:30; „Był sobie kot”, dubbing, animowany, familijny, komedia 11:30, 15:30; „Twisters”, dubbing, akcji, przygodowy 19:30.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel.: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564. **Dom Pogrzebowy „Cordis”**: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, całodobowo, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, całodobowo; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰-15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰-15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9,

tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel.: 83 343 69 92, 83 343 46 91,

Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00, Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzimy:

- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji

LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;

- sprzedaż gazów technicznych (tlen, azot, argon, wodor i innych gazów);

- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;

- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo je przewożącym.

MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl **GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.**

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 – otwarte oraz wtorek 18:00 – zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, Zakład Karny, środa 16:15 wszystkie spotkania zamknięte, wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym co-

dziennie w godz. 18-20:00. **AL-ANON „Słoneczko”** kościół pw. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17:30 (każdy czwartek miesiąca), otwarty miting w ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele pw. Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18:30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Czemierniki – „Płomyk” (AA), ul. Zamkowa 9 (Budynek OSP).

Drelów – „Iskra” (AA), ul. Męczenników 12 (stara organistowska).

Gródek – „Sokolik”, „Kana- rek” (AA), gmina Siemień.

Hanna – „Krokus” (AA), spotkania w piątki o 19:00 w urzędzie gminy.

Jabłoń – „Homeostaza” (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19:00.

Kąkolewnica – „Storczyk” (AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.

Łeśna Podlaska – „Dąb”, ul. Bialska 10, czynne wt.-sob. 16:00-19:00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi” – mitingi w niedz. 13:00, klasztor oo. Paulinów).

Łomazy – „Zielawa” (AA), spotkania w każdy czwartek godz. 18:00, ul. Podrzeczna 69.

Łosice – „Enklawa” (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.

Międzyrzec Podlaski – „Oaza spokoju”, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18:00.

Parczew – „Promyk”, „Sextans” (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354 16 62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354 15 41 w. 103.

Radzyń Podlaski – „Stop”, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19:00.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholici czekają, tel. 511 661 350 czynny codziennie w godz. 18:00-20:00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria ES ul. Lubelska 63, tel. 83 371 78 07.

Nierówna walka z huraganem

KINO Tego lata słynny, nakręcony z rozmachem film katastroficzny powraca jako nasyczona adrenaliną, trzymająca w napięciu wielkoekranowa przygoda, która postawi cię w bezpośrednim kontakcie z jedną z najbardziej zachwycających – i najbardziej destrukcyjnych – sił natury. Do wygrania wejściówki na film „Twisters”.

Producenci cykli Juras-sic, Bourne i Indiana Jones przedstawiają Twisters, współczesną odsłonę blockbusteru z 1996 roku pod tytułem Twister. W widowisku, wyreżyserowanym przez Lee Isaaca Chunga, nominowanego do Oscara scenarzysty i reżysera Minari, w rolach głównych występują nominowana do Złotego Globu Daisy Edgar-Jones (Gdzie śpiewają raki, Normalni ludzie) i Glen Powell (Tylko nie ty, Top Gun: Maverick) jako rywale, którzy zaczynają współpracować, żeby spróbować przewidzieć i być może okiełznać przeogromną potęgę tornada.

Edgar-Jones wcieli się w Kate Cooper, byłą łowczynię burz, prześladowaną przez wspomnienia z niszczącym tornadem na studiach. Obecnie bada schematy burz na monitorach, bezpieczna w Nowym Jorku. Zostaje jednak ściągnięta z powrotem na otwarte równiny przez przyjaciela, Javiego, w celu przetestowania nowego, przełomowego systemu wykrywania burz. Tam spotyka Tylera Owensa (Powell), czarującego i brań-wowego bohatera mediów społecznościowych, z jego chętną ekipą. Nagrywają i zamieszczają w sieci filmy z burzami – im bardziej niebezpieczne, tym lepiej.

W miarę nasilania się sezonu burzowego, docho-



dzi do przerażających, nigdy wcześniej niewidzianych zjawisk. Kate, Tyler i ich rywalizujące zespoły, znajdując się bezpośrednio na drodze wielu systemów burzowych, zbiegających się w środkowej Oklahomie, są zmuszeni do walki o życie.

W Twisters grają także nominowany do Złotego Globu Anthony Ramos (In the Heights: Wzgórza marzeń) w roli Javiego, David Corenswet (nadszedł Superman: Legacy), jak również Brandon Perea (Nie!), Sasha Lane (American Honey), Daryl McCormack (Peaky Blinders), Kiernan Shipka (Chilling Adventures of Sabrina), Nik Dodani (Aty-powy) oraz laureatka Złotego Globu Maura Tierney (Mój piękny syn).

(ach)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Twisters” w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy, ten lepszy!

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA

Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezen-

tacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.



ZAPRASZAMY

do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

RADZYŃ PODL.

Foto Express, ul. Rynek 10

LOKALNY NUMER ANONIMOWYCH ALKOHOOLIKÓW

511 661 350

Masz problem ZADZWOŃ

czynny codziennie od godziny 18.00 do 20.00

podlasie007@aa.org.pl

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA

801 033 242

pn.-pt. w godz. 8.00-22.00

aa.org.pl

– Będzie mi brakowało kolegów z Podlasia – mówi Mateusz Wyjadłowski

To był dla mnie dobry czas

PIŁKA NOŻNA Po roku pobytu w Podlasiu Białą Podlaską Mateusz Wyjadłowski przenosi się do czwartoligowej Stali Kraśnik. W minionym sezonie Mateusz rozegrał 32 mecze, strzelając 8 bramek i wraz z **Marcinem Pigielem** był najlepszym strzelcem białońskiej ekipy. Był bez wątpienia wyróżniającą się postacią w drużynie trenera Artura Renkowskiego. W rozmowie z **Piotrem Frankowskim** opowiada o powodach swojej decyzji i planach na przyszłość.

Jak do tego doszło, że opuszczasz Podlasie?

Po meczu z Avią Świdnik trener poprosił, byśmy zostali 2-3 dni w Białej, bo będą prowadzone rozmowy indywidualne w sprawie przyszłego sezonu. Spotkałem się z trenerem Renkowskim i poinformował mnie, że klub nie przedłuży ze mną kontraktu i jest to decyzja trenera. Skoro tak, trzeba ją szanować i jest niepodważalna, rozumiem to w stu procentach. Ja czułem się w drużynie bardzo dobrze i moim zdaniem dobrze w niej funkcjonowałem.

Byłeś czołowym zawodnikiem w III lidze, a wybrałeś czwartoligową Stal Kraśnik. Co było tak atrakcyjne w ich ofercie?

Dość długo się zastanawiałem. Już w niedzielę po meczu z Avią dzwonił do mnie Prezes Marcin Jędrasik z ofertą. Zachęcili mnie wizją, podejściem do zawodników i warunkami treningowo-meczwymi. Przyjechałem, zobaczyłem na własne oczy. Klub chce się rozwijać, jest wizja na

awans. Stal Kraśnik ma tradycje. Kiedyś, gdy grałem Sole Oświęcim, to grałem w III lidze przeciwko Kraśnikowi. Więć w klubie wiedzą, jak jest na tym szczeblu. Można śmiało powiedzieć, że Kraśnik jest drużyną na wyższym poziomie.

Rok czasu spędziłeś w Białej Podlaskiej, jak będziesz wspominał ten okres?

Bardzo dobrze. Tak jak Stal Kraśnik nie jest ekipą na IV ligę, tak Podlasie nie jest zespołem na III ligę. Warunki do trenowania, odnowa biologiczna, sztab szkoleniowy, drużyna i kibice na pewno funkcjonują na poziomie przynajmniej drugoligowym. Bardzo przyjemnie było trenować i grać w Białej. Jeśli trening był na godzinę 15:00, to ja pojawiałem się o 13:00, by jak najwięcej czasu spędzić z chłopakami, bo tak dobrze się tam czułem. Zagrałem 32 mecze, strzeliłem 8 bramek. Opuściłem tylko dwa spotkania z powodu urazu. To był dobry czas.

Czego najbardziej będzie Ci brakowało? Co byś ze sobą z Białej do Kraśnika zabrał?

Będzie mi brakowało kolegów z zespołu. Z prawie wszystkimi się zżyłem, ale jest taka węższa grupa, z którymi nawet teraz kontaktujemy się telefonicznie co dwa, trzy dni. Taka jest dola piłkarza, że się zmienia kluby i otoczenie. Zabrałbym ze sobą rzeczy taktyczne z treningów. To są takie przydatne drobiazgi. Zbieranie drugich piłek, czy też funkcjonowanie w presingu, praca w obronie. Na mojej pozycji to są rzeczy mocno punktowane. Mieliśmy w Podlasiu dużo analiz indywidualnych i grupowych z tego zakresu. Trener zwracał na to dużą uwagę. Chciałbym zabrać kolegów



Mateusz Wyjadłowski

Urodzony: 04.01.2000 w Krakowie, **Pozycja:** pomocnik, **Kariera:** Słomniczanka Słomniki (...-2012), Wisła Kraków (2012-2019), Soła Oświęcim (2019) Garbarnia Kraków (2019-2020), Jagiellonia Białystok (2020), Puszcza Niepołomice (2021), Stal Mielec (2021), Hutnik Kraków (2022), Motor Lublin (2022), Wisła Sandomierz (2023), Podlasie Białą Podlaską (2023-2024) **Dorobek:** Ekstraklasa 6 meczów-0 bramek (Jagiellonia 3-0, Stal 3-0), I liga 11-2 (Puszcza), II liga 46-3 (Garbarnia 30-2, Hutnik 12-1, Motor 4-0), III liga 68-15 (Soła 30-2, Jagiellonia II 3-1, Wisła S. 16-4, Podlasie 32-8).

z boiska, ale się nie da. Nie da się też zabrać ze sobą fantastycznych kibiców. Ci z Białej to „topka” w III lidze, grałem w wyższych ligach, gdzie takiego dopingu nie ma. Ogromne wrażenie zrobiła na mnie oprawa meczu z Chelfmianką. Nie wyszedłem wtedy w pierwszym składzie, więc z ławki było mi trochę łatwiej zobaczyć. To było jak na Ekstraklasie. Doping przez cały mecz, śpiewy, sektorówki, strobo-

skopy, race, fajerwerki. To robiło ogromne wrażenie.

Czego z Białej ze sobą do Kraśnika nie zabierzesz? Czego ci brakować nie będzie?

Ciężkie pytanie. Ja się w Białej czułem bardzo dobrze pod każdym względem. Jest jednak jedna rzecz, której mi brakować nie będzie. To fatalny zasięg sieci komórkowej. W domu, gdzie mieszkam, jedynie w sypialni miałem dobry zasięg,

w pozostałych pomieszczeniach słabo, a w kuchni w ogóle (śmiech).

Masz ciekawą historię jako piłkarz, mimo młodego wieku. Czy pobyt w jakimś klubie zapamiętałeś szczególnie? Który najbardziej zapadł Ci w pamięci, a którym chcesz jak najszybciej zapomnieć?

Z każdego praktycznie klubu mam dobre wspomnienia. Zbierałem doświadczenia, z czego jestem dumny, grałem w Ekstraklasie, I, II i III lidze. Z każdego klubu coś dobrego wziąłem. Ten ostatni pobyt w Białej był dla mnie na pewno wyjątkowy. Szybko złapałem wspólny język z szatnią. Fajnie też było w Motorze Lublin. Świetne warunki, świetny sztab. Niesamowite historie, trener Goncalo Feio i sam fakt, że dziś Motor jest już w Ekstraklasie. To były świetne treningi, świetne mecze, taki unikalny klimat.

A co do samego trenera Feio, jak wspominasz współpracę z nim?

Ja miałem przyjemność już w akademii Wisły Kraków mieć kontakt z trenerem Feio. On prowadził moją grupę, co prawda ja grałem ze starszym rocznikiem, ale tam się poznaliśmy. Jego metody szkoleniowe są na najwyższym poziomie. To, nie tylko moim zdaniem, najlepszy obecnie trener w Polsce.

Masz za sobą sześć występów w Ekstraklasie, trzy w Jagielloni Białystok i tyle samo w Stali Mielec. Pamiętasz te spotkania? Jak wrażenia z tych występów i kiedy kolejny mecz w Ekstraklasie?

Debiut we Wrocławiu na Śląsku pamiętam doskonale. Jeden z największych stadionów w Polsce. Niestety miałem pecha, bo był covid i trybuny były puste.

To było niesamowite przeżycie dla mnie i całej mojej rodziny. Każdy piłkarz marzy, by grać na najwyższym poziomie w kraju. Mi się udało. Szkoda, że tych meczów było tylko sześć. Moim zdaniem nie byłbym wtedy jeszcze gotowy na taką grę i szybko mnie to zweryfikowało, a licznik zatrzymał się na sześciu meczach. Co do następnych meczów w Ekstraklasie muszę odpowiedzieć dyplomatycznie. Obecnie gram w Stali na piątym poziomie i mój kontrakt jest tak skonstruowany, że jak zrobimy awans do III ligi, to on automatycznie się przedłuży i oby tą drogą udało mi się niebawem do Ekstraklasy dotrzeć. Kiedy to będzie, trudno mi powiedzieć.

Jak widzisz swoją rolę w Stali Kraśnik. Z takim wzmocnieniem jak ty to chyba tylko awans wchodzi w rachubę?

To była jedna z przyczyn, dla której do Stali przyszedłem. Zresztą nie tylko ja, ale i kilku moich kolegów, którzy też przyszli z wyższych lig. Oczywiście jest to cel długoterminowy. Musimy się skupić na tych mniejszych etapach, by go zrealizować. Przygotować się do sezonu i podchodzić później do każdego meczu, jakby to on decydował o tym awansie, był finałem.

Jak sądzisz, jak w nadchodzącym sezonie spisie się Podlasie bez Ciebie w składzie?

Wydaje mi się, że trener Renkowski to wysokiej klasy fachowiec mimo młodego wieku. Ma swoją wizję, są nowe twarze i to mocne wzmocnienia. Z tego co wiem, to jeszcze będą kolejne. Ekipa z takim zapleczem, dopingiem i ekipą powinna powalczyć o awans do II ligi. Będą baraże, więc powinno być łatwiej.

Dziękuję za rozmowę

Młodzi pływacy z „życiówką” i jednym medalem

PLYWANIE Dwoje młodych pływaków AZS AWF Białą Podlaską startowało w Mistrzostwach Polski Juniorów (17 i 18-latek). Maksymilian Mich wraca z medalem i czwartym miejscem. Starty Karoliny Korolczuk zakończyły się na kwalifikacjach.

Maksymilian Mich w piątek świetnie popłynął na 50 metrów stylem dowolnym i zajął trzecie miejsce z wynikiem 23,21. W kwalifikacjach ustanowił swój nowy rekord życiowy 23,18. W sobotę na dystansie 50 metrów stylem motylkowym był czwarty o cztery setne od medalu, ustanawiając

swoj rekord życiowy wynikiem 25,03. W niedzielę miał trzecie podejście do medalu na 100 metrów stylem dowolnym. Bijąc rekord życiowy, wynikiem 52,36 zakwalifikował się do finału. Niestety na rozgrzewce poczuł ból w kostce i po konsultacji z trenerem Bartłojem Kargulewiczem nie wystartował w finale.

Karolina Korolczuk startowała na 100 metrów stylem dowolnym i grzbietowym, na 50 metrów stylem motylkowym i grzbietowym oraz dowolnym i wszystkie zakończyła na eliminacjach.

– Fajna współpraca z trenerami Pauliną Szyszką, Jarosławem Sacharukiem,



Maksymilian Mich stanął na trzecim stopniu podium Mistrzostw Polski Juniorów

chiropraktykiem Łukaszem Matusiewiczem, fizjoterapeutką Wierą Czerniawską i ludźmi dobrej woli Ryszardem Wiencisem, Janem Pietrowem zaowocowała takim wynikiem. Ten bardzo udany se-

zon, w którym Maksymilian co start poprawiał rekordy życiowe. To efekt ciężkiej systematycznej pracy i wyrzeczeń, których zwieńczeniem jest pierwszy medal Mistrzostw Polski. Pomimo olbrzymiej radości wciąż uważam, że najważniejszy cel jest dopiero przed nim. Jeśli zdrowie pozwoli, mamy cztery lata na osiągnięcie czegoś naprawdę imponującego. Mimo słabszych wyników, starty Karoliny uważam za pozytywne dla niej samej. Mam nadzieję, że pomogą wyciągnąć wnioski i przejść na wyższy level – podsumował starty swoich podopiecznych trener **Bartłoj Kargulewicz**.

Piotr Frankowski

Sportowy rozkład jazdy

Wtorek 16.07.2024
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20, Polska – Francja (godz. 14:20)
Czwartek 18.07.2024
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20, Polska – Rumunia (godz. 14:20)
Piątek 19.07.2024
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20, Mecze o miejsca 9-12 lub 13-16 z udziałem Polski
Sobota 20.07.2024
Piłka ręczna, Mistrzostwa

Europy U-20, Mecze o miejsca 9, 11, 13, 15 z udziałem Polski.
Piłka nożna, sparing, ŁKS Łomża – Podlasie Białą Podlaską, Ursus Warszawa – Podlasie, Chelfmianka – Orleńskie Podlasie, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orleńskie Podlasie, Sokołów Podlaski – Huragan Międzyrzec Podlaski.
Poniedziałek 15.07.2024
Brydż sportowy, cotygodniowy turniej w Makulaturze ul. Terabelska 49a (godz. 18:00)



słowopodlasia.pl



facebook.com/
tygodnik.slowo.
podlasia

Rozmowa z żywą legendą Orłąt Radzyń Podlaski, Patrykiem Szymałą

Nie rozstaję się z piłką

PIŁKA NOŻNA Po spadku do IV ligi klub z Radzyna opuszcza wielu zawodników. Wśród nich dwie żywe legendy tego klubu. Piotr Zmorzyński wybrał grę w trzecioligowej Chełmiance, **Patryk Szymała** zawiesza buty na kołku i rozpoczyna pracę trenera w Victorii Parczew. O powodach tej decyzji Patyk Szymała opowiada w rozmowie z **Piotrem Frankowskim**.

Trochę swoją decyzją o odejściu z Orłąt zaszkodziłeś radzyńskie środowisko piłki nożnej?

Nie wiem. Po prostu podjąłem taką decyzję i myślałem, że kiedyś musiałem ją podjąć. Dużo rzeczy zdecydowałem, że właśnie teraz. Przede wszystkim sprawy zdrowotne. Powiem szczerze, mimo że decyzję już podjąłem, to ona jeszcze do mnie nie dociera. Dopiero chyba wpis na stronie Orłąt zmyślił mi, że tak się dzieje. Wiadomo, z klubem jestem związany od najmłodszych lat, to aż dwadzieścia sezonów seniorskich w Radzynie, w tym jednaście w III lidze.

Do Parczewa oficjalnie idziesz pełnić rolę trenera, czy grającego trenera?

Nie zastanawiałem się jeszcze nad tym mocno. Na razie chcę się skupić na pracy trenerskiej i myślę, że jak ta praca mi będzie dobrze wychodzić, to nie będę Victorii potrzebny jako zawodnik. Chcę odpocząć od

piłki jako zawodnik. Ale nie mówię, że kiedyś na boisko nie wrócę.

Czemu wybór padł na Victorię Parczew?

Miałem inne oferty, w tym kilka bardzo poważnych. Między innymi z walką o awans. Z Parczewa odezwali się do mnie już zimą. Wtedy jednak ja nie chciałem opuszczać Radzyna i chciałem pomóc w walce o utrzymanie. W maju ponowili propozycję. Nie będę ukrywał, że ludzie, którzy tam są, a grali ze mną wcześniej, byli bardzo ważnym aspektem. Spotkałem się z panią prezes i przyjąłem ofertę. W Parczewie są znakomite warunki, rzadko spotykane na poziomie klasy okręgowej.

W sezonie 2009-2010 trafieś jako junior do Promienia Opalenica. Pojechałeś na drugi koniec Polski. Jak do tego doszło?

To był niesamowity moment. W tamtym czasie to była najlepsza szkołka piłkarska w Polsce. Taka nieoficjalna akademicka Lecha Poznań. Mielśmy tam dwadzieścia boisk pełnowymiarowych, warunki niesamowite jak na tamte czasy. Pamiętam, w pierwszym meczu graliśmy z juniorami Lecha. Miałem taką intensywność gry, że w 80 minutie złapały mnie skurcze obu nóg i na noszach znieśli mnie z boiska. W klubie było wszystko od odnowy biologicznej zaczynając, na psychologach kończąc. O nasze żywienie dbali dietetycy. To było coś niesamowitego, chyba nawet nie tylko jak na tamte czasy. Poznałem kilku fajnych chłopaków, między innymi Jakuba Bąka, który obecnie gra w Wieczystej.



Patryk Szymała, Urodzony: 31.05.1993 w Radzynie Podlaskim. Kariera: Orłęta Radzyń Podlaski (...–2009), Promień Opalenica (2010), Orłęta (2010), Kotwica Kołobrzeg (2011–2012), Orłęta (2012), Bałtyk Koszalin (2013–2014), Orłęta (2014–2024). **Dorobek:** III liga 281 meczów – 21 bramek (Kotwica 25-0, Bałtyk 25-1, Orłęta 231-20).

Potem, po powrocie na pół sezonu do Radzyna, wywiał cię nad morze?

To był mój moment przełomowy w karierze seniorskiej. W Radzynie u trenera Rafała Wójcika grałem wszystko, ale to była IV liga. W Kołobrzegu zderzyłem się z wielką piłką. Pogoń Szczecin zrobiła awans do Ekstraklasy i oddali do nas siedmiu czy ośmiu zawodników, którzy ten awans wywalczyli. Przyszedł jeszcze słynny Grzegorz

Skwara, wspaniały człowiek. To była ekipa w której ludzie mieli po kilkanaście rozegranych spotkań w ekstraklasie. Nas młodzieżowców było czterech. Na początku było ciężko z przebicciem się do składu, ale pod koniec rundy wiosennej trenerzy Wojciech Polakowski i Jarosław Chwałek postawili na mnie. To oni dali mi szansę i zrobili ze mnie zawodnika.

Potem trafieś jeszcze raz nad morze, tym razem do Koszalina?

Tak, to sprawa trenera Polakowskiego. Dla mnie była to szansa sportowa i finansowa. Nie ma co ukrywać, że zarobki na wschodzie w III lidze i na północy Polski były diametralnie różne, na korzyść północy oczywiście.

Później wróciłeś do Radzyna i jednym ciągiem po dziś dzień zrobiłeś dziesięć sezonów. Jak wspominasz te czasy?

Ja jestem bardzo szczęśliwy, że mogłem reprezentować klub z mojego miasta. To jest coś niesamowitego. Miałem wloty i upadki, ale ten czas w Orłętach będę wspominał bardzo pozytywnie. Było łatwo, było trudno i wtedy pokazywaliśmy radzyński charakter. Trochę cieniem na to wszystko pada ten spadek na stulecie. Bardzo, ale to bardzo mi osobiście jest przykro z tego powodu. Zrobiłem wszystko, co mogłem, by było inaczej, trudno, nie udało się. Po spadku trzeba się podnieść. Mówi się, że nawet jakbyśmy się utrzymali, to klub mógłby mieć problemy finansowe z grą w III lidze i nie przystąpić do rozgrywek. Dla mnie to nie ma znaczenia, ja i moi koledzy mieliśmy się, utrzymać. Nie udało się przykro nam, ale taki jest sport. Raz się wygrywa, a czasem trzeba przełknąć gorycz porażki. Trzeba to wziąć na klatę. Ja Orłętom życzę jak najlepiej. Odchodzę z klubu, ale w moim sercu Orłęta na zawsze mają swoje miejsce.

Pierwszą bramkę zdobyłeś dopiero po rozegraniu ponad czterdziestu meczów w III lidze. No i się rozstrzelałeś, teraz zdobywasz ich zdecydowanie więcej.

Tę pierwszą bramkę pamiętam jak dziś. To było

w Bałtyku Koszalin z Pomorzem Potęgowo. Wygraliśmy wtedy chyba 4:0. Ogólnie to mam dużo asyst, z bramkami gorzej, ale dwa razy w Radzynie byłem najlepszym strzelcem w drużynie. Bramki strzelam z karnych. To też trzeba umieć, karny to jeszcze nie bramka, trzeba pokonać bramkarza. Myślę, że teraz strzelam ich więcej właśnie z tego powodu.

Jak ci się wydaje, co dalej będzie z Orłętami?

Wydaje mi się, że ogólnie na wschodzie jest biednie. Ciężko jest pozyskiwać zawodników, jak się nie ma co im zaoferować. Bez dobrych zawodników nie będzie dobrych wyników. Teraz mamy duże zmiany w składzie, wiele osób odejdzie. Kadra będzie prawie nowa. Ciężko jest wyrokować, jak to wszystko potoczy się dalej. Ciężko mi też porównać do ekip w IV lidze. Jest tu wiele klubów, takich jak na przykład Stal Kraśnik, gdzie mają pieniądze i ściągają dobrych zawodników na pewno po to, by do III ligi awansować. Czy Orłęta będą mogły z nim konkurować? Chciałbym, by było jak najlepiej. Jak będzie? Trudno powiedzieć. Może być ciężko, zwłaszcza, że wszyscy będą się na mecze z Orłętami napinać.

Co Patryk Szymała robi poza piłką?

W sumie każdą wolną chwilę poświęcam piłce oraz pracy zawodowej. Zaczęłem przygodę z piłką od najmłodszych lat. Kiedyś grało się od rana do nocy. Dariusz Wołek i Edmund Pawlina przyciągnęli mnie do piłki w Orłętach i z tą piłką jestem cały czas i nie mam zamiaru się z nią rozstać.

Dziękuję za rozmowę

Weronika Zielińska-Stubińska: Czas pokaże a pomost zweryfikuje

PODNOŚCENIE CIĘŻARÓW Za chwilę rozpoczynają się Igrzyska Olimpijskie w Paryżu. Mamy tam naszą jedyną regionalną przedstawicielkę. 10 sierpnia na pomost w Paryżu wyjdą zawodniczki kategorii 81 kg, a wśród nich nasza jedynaczka. Weronika Zielińska-Stubińska nie tylko jako jedyna reprezentuje nasz region, ale jako jedyna reprezentuje nasz kraj w podnoszeniu ciężarów. Do startu „Zieli” zostało dokładnie dwadzieścia pięć dni. Możemy zacząć odliczanie. O jej przygotowaniu przed IO pyta Piotr Frankowski.

Został niecały miesiąc do twojego startu na Igrzyskach. Jak wyglądasz przygotowania?

Powoli schodzimy z objętości na treningach i zaczynamy pracę nad tym, aby złapać tzw. „świeżość”, wygenerować moc, która potrzebna jest do podnoszenia dużych ciężarów. Jeszcze jestem zmęczona, ale to już ostatnia prosta i trochę kontrolowanej regeneracji przede mną. Współpracuję z psychologiem. Pilnuję żywienia, dbam o sen, staram się myśleć pozytywnie i panować nad stresem, który się pojawia. Wszystko jest dopięte na ostatni guzik, a w najgorszym wypadku w fazie „dopinania”.

Jak widzisz swoje szanse, czego oczekujesz po tym starcie?

Marzę o zaliczeniu sześciu podejść i poprawieniu swoich rekordów życiowych. Wszystko, co powyżej 110 kg w rwaniu i 135 kg w podrzucie, bę-



– Marzę o zaliczeniu sześciu podejść i poprawieniu swoich rekordów życiowych – mówi nasza reprezentantka na Igrzyskach Olimpijskich

dzie mnie satysfakcjonowało. A które to miejsce ostatecznie da, nie wiem. Czas pokaże i pomost zweryfikuje.

Kogo uważasz za faworytkę w twojej kategorii wagowej?

Pierwsza trójka to zawodniczki z Egiptu – Ahmed Sara Samir Elsayed Mohamed, z Norwegii – Koanda Solfrid Eila Amena i z Ekwadoru – Dajomes Barrera Neisi Patricia. Mocno kibicuję zawodnicze z Ekwadoru, ponieważ lubię jej pozytywny styl bycia i styl dzwigania. Myślę, że na podium też znajdzie się Norweżka.

Jesteś jedynym reprezentantem polskich ciężarów w Paryżu. To dodatkowa presja czy nie?

Ogromną presję, ale też ogromne wyróżnienie i na-

groda za moją ciężką pracę, by znaleźć się w tym miejscu. Jestem dumna, zmotywowana i pozytywnie nastawiona, a ze stresem i presją staram się obywać, akceptować i odpowiednio tym zarządzać. Zobaczymy, mam nadzieję że pomost startowy, pełne trybuny i sam fakt wyjścia na pomost olimpijski mnie nie sparaliżuje, a dodatkowo nakręci. Pracuję nad tym.

Wszyscy trzymamy za Ciebie kciuki, najmocniej jak się da! Mamy nadzieję, że ci to pomaga?

Tak, pomaga mi bardzo wsparcie kibiców. Dziękuję i proszę jeszcze tych kciuków nie puszczając aż do zejścia z Paryskiego pomostu po ostatnim podejściu w podrzucie!

Dziękuję za rozmowę

Podlasie wygrywa, Huragan testuje, Orleńta zbierają kadre

Poznali terminarz rozgrywek

PIŁKA NOŻNA Podlasie Biała Podlaska już od dwóch tygodni, a Huragan Międzyrzec i Orleńta Radzyń Podlaski od tygodnia przygotowują się do nowego sezonu.

PIOTR FRANKOWSKI

Nasi czwartoligowcy poznali terminarz rozgrywek.

Orleńta zagrają kolejno: 10-11.08 Kłós Gmina Chełm (wyjazd), 17-18.08 Sygnał Lublin (dom), 21.08 Łada 1945 Biłgoraj, 24-25.08 Granit Bychawa (dom), 31.08-01.09 Gryf Gmina Zamość (wyjazd), 7-8.09 Opolanin Opole Lubelskie (dom), 14-15.09 Stal Kraśnik (wyjazd), 18.09 Motor II Lublin (dom), 21-22.09 Tomasovia Tomaszów Lubelski (wyjazd), 28-29.09 Lublinianka Lublin (dom), 5-6.10 Huragan Międzyrzec Podlaski (wyjazd), 12-13.10 Górnik II Łęczna (dom), 19-20.10 Hetman Zamość (wyjazd), 26-27.10 Start Krasnostaw (dom), 2-3.11 Janowianka Janów Lubelski (wyjazd), 16-17.11 Avia II Świdnik (dom).

Huragan zagra natomiast w następujących terminach: 10-11.08 Opolanin Opole Lubelskie (wyjazd), 17-18.08 Stal Kraśnik (dom), 21.08 Motor II Lublin (wyjazd), 24-25.08 Tomasovia Tomaszów Lubelski (dom), 31.08-01.09 Lublinianka Lublin (wyjazd), 14-15.09 Górnik II Łęczna (dom), 18.09 Hetman Zamość (wyjazd), 21-22.09 Start Krasnostaw (dom), 28-29.09 Janowianka Janów Lubelski (wyjazd), 5-6.10 Orleńta Radzyń Podlaski (dom), 12-13.10 Avia II Świdnik (wyjazd), 19-20.10 Kłós Gmina Chełm (dom), 26-27.10 Sygnał Lublin (wyjazd), 2-3.11 Łada 1945 Biłgoraj (dom), 9-10.11 Granit Bychawa (wyjazd), 16-17.11 Gryf Gmina Zamość (dom).

Drugi sparing i wygrana

Lewart Lubartów – Podlasie Biała Podlaska 0:1 (0:0)

Bramka: Kahsay 65
Podlasie: Misztal (46 Lipiec) – Krawczyk (46 testowany II), Podstolak (60 testowany III), Avdieiev (65 Krawczyk), testowany (46 Kamiński), Orzechowski (46 testowany



FOT. KLAUDIA MATEK

Huragan w swoim pierwszym sparingu strzelił aż 13 bramek!

IV), Pigiel (70 Lesiuk), Maluga (55 testowany V), Handzlik (70 Gorzhuy), Kahsay (70 Grochowski), Gorzhuy (46 Cichocki)

Grę w Białej Podlaskiej potwierdziło dwóch nowych napastników: Ukrainiec Maksim Gorzhuy i grający dotychczas w Sierce Tarnobrzeg Piotr Cichocki. Do ekipy seniorów dołączyło również dwóch piętnastolatków z Akademii Podlasia: Szymon Twarowski i Michał Grochowski. Ekipa z Białej Podlaskiej testuje kolejnych zawodników.

W sobotę w Lubartowie zagrała sparing z miejscowym Lewartem. W pierwszej połowie obie ekipy zasadniczo stworzyły jedną sytuację bramkową. Duży udział w tym miał bardzo słaby stan murawy na starym stadionie Lewartu, na którym rozgrywano to spotkanie. Tę jedyną sytuację miał nowy nabytek białczan Maksim Gorzhuy. Niestety jej nie wykorzystał. W drugiej połowie zdecydowanie dominowało Podlasie. Swoich sytuacji nie wykorzystali jednak ponownie Gorzhuy, Cichocki i Bartosz Lesiuk. W 64 minucie po faulu na Szymonie Kamińskim w polu karnym sędzia podyktował „jedenastkę”, którą na bramkę zamienił Enzana Kahsay.

– To nie było piłkarskie widowisko, a sama murawa również nie pomagała w płynności gry. Skupiamy się jednak na swojej grze, bo podobne boiska również będą występowały w lidze i z takich terenów będziemy mu-

sieli wywozić dobre wyniki. Pierwsza połowa była bardzo słaba w naszym wykonaniu. Brakowało nam organizacji w obronie wysokiej, a z piłką również wyglądaliśmy średnio. Po małych korektach obraz gry zmienił się w drugiej połowie i zaczęliśmy tworzyć zagrożenie pod bramką przeciwnika i mogliśmy pokusić się o więcej bramek. Przed nami najcięższy motorycznie tydzień, ale nie możemy zapominać o organizacji gry, bo jest sporo do poprawy w poszczególnych fazach gry – podsumował **Artur Renkowski**, trener Podlasia.

Za tydzień Podlasie w Łomży zagra dwa sparingi z miejscowym ŁKS i stolecznym Ursusem.

Od tygodnia trenują

Orleńta Radzyń Podlaski rozpoczęły przygotowania do nadchodzącego sezonu w IV lidze. Na pierwszej se-

sji treningowej trener Robert Chmura miał do dyspozycji osiemnastu zawodników. Z czasem ma ich być jeszcze więcej. Z miasta nad Białką do Lewartu Lubartów przemieszcza się Mateusz Chyla. Adrian Duchnowski swoje losy sportowe związał z Mistrzem Polski Jagiellonią Białystok. Jest jednak przymierzany nie do gry u trenera Adrian Siemienia, a w trzecioligowych rezerwach „Jagi”. Na pewno w Radzynie na kolejny sezon zostają: Karol Rycaj, Arkadiusz Korolczuk, Marcel Obroślak. Nowym zawodnikiem Orleńta został 20-letni Jan Mróz. Urodzony w 2003 roku pomocnik jest wychowankiem Hetmana Zamość. Swoje umiejętności rozwijał również w drużynie juniorskiej Cracovii. Janek ma za sobą pięćdziesiąt osiem występów i dwie bramki na poziomie III ligi w rezerwach wspomnianej Cracovii oraz ostatnio w Sokole Sienia-



FOT. KLAUDIA MATEK

Po faulu na Szymonie Kamińskim padła jedyna bramka w Lubartowie

Rusza Puchar Polski

W niedzielę 28 lipca rozpoczną się zmagania w Pucharze Polski na szczeblu okręgu białkopodlaskiego. W I rundzie wystartuje czterdzieści ekip z ligi okręgowej i niższych. Zwycięzcy w II rundzie zagrają 4 sierpnia. W ćwierćfinale dołączą: Podlasie Biała Podlaska, Orleńta Radzyń Podlaski i Huragan Międzyrzec Podlaski. W I rundzie przynajmniej dwa starcia zapowiadają się bardzo ciekawie. KS Drelów – Az-Bud Komarówka Podlaska i Granica Terespol – Lutnia Piszczac. Chociaż goście w obu przypadkach są faworytami, to wydaje się, że gospodarze mogą się im mocno postawić.

Pary I rundy Pucharu Polski

Orleńta II Łuków – Grom Kąkolewnica, Polesie Serokomla – Kujawiak Stanin, Olimpia Jabłoń – ŁKS Milanów, Gręzówka

– ŁKS Łazy, Tur Turze Rogi – Orleńta I Łuków, Az-Bud II Komarówka Podlaska – Orleńta-Spomlek II Radzyń Podlaski, Twierdza Kobylany – Podlasie II Biała Podlaska, Podlasie III Biała Podlaska – Red Sielczyk, Orleńta Gołyszyn – Bad Boys Zastawie (wszystkie o godz. 13:00), Bizon Jeleniec – Absolwent Domaszewnica, KS Drelów – Az-Bud Komarówka Podlaska, Granica Terespol – Lutnia Piszczac, Krzna Rzeczycza – Orzeł Czemierniki, Dwernicki Stoczek Łukowski – Sokół Adamów, Armaty Stoczek Łukowski – Unia Krzywda, Bór Dąbie – Unia Żabików, Niwa Łomazy – Victoria Parczew, LS Dobryń – Agrosport Leśna Podlaska, Ar-Tig Huta Dąbrowa – Olimpia Okrzeja, Bystrzyca Borki – Huragan II Międzyrzec Podlaski (wszystkie o godz. 16:00).

wa. Poza rolę zawodnika pierwszego zespołu, Janek będzie pełnił funkcję trenera w Akademii. Patryk Malec powraca z wypożyczenia, które spędził w czwartoligowej Ładzie Biłgoraj. Razem z tą drużyną zajął czwarte miejsce w IV lidze lubelskiej, a sam wystąpił w osiemnastu spotkaniach zespołu prowadzonego przez Pawła Babiara. W III lidze zanotował łącznie 27 spotkań w barwach Lublinianki i Orleńta.

W przyszłą sobotę Radzynianie planują rozegranie dwóch sparingów z Chełmianką i Mazovią Mińsk Mazowiecki.

Wielkie strzelanie

Sportsmate 360 Miętne – Huragan Międzyrzec Podlaski 0:13 (0:4)

Bramki: Testowani 5, Łęcki 4, Panasiuk, Konaszewski, Tonin, Warda.

Huragan: Nowosz – testowany, testowany II, testowany III, Łukanowski, Warda, testowany IV, testowany V, testowany VI, testowany VII, Tonin oraz Panasiuk, Konaszewski, Łęcki, Cyraniewicz.

W Huraganie Międzyrzec Podlaski wielkie testowanie. Na sparingu ze Sportsmate 360 Miętne pojawiło się siedmiu zawodników testowanych. Podobno jest jeszcze kilku, którzy mają się niebawem pojawić. Trener Marcin Półpawski będzie miał z kogo

wybierać. Wzmocnienia się przydadzą, zwłaszcza, że klub mają zamiar opuścić: Piotr Krzewski (Victoria Parczew), Miłosz Koryciński (Lewart Lubartów) i Bartłomiej Matejek (szuka klubu). Na treningach brakuje jeszcze Milana Storto, który jest na obozie z uczelni i niebawem dołączy do zespołu oraz Bartłomieja Semeniku, którego zatrzymały sprawy osobiste. Rywalem Huraganu była ekipa, w skład której wchodzi młodzi zawodnicy z Azji i Afryki, których firma managerska sprowadza do Polski. Nie był to wymagający przeciwnik, a międzyrzeczanie zrobili sobie ostry trening strzelecki.

– Myślę, że jak na pierwszy sparing było bardzo dobrze. Mimo, że strzeliliśmy aż trzynaście bramek, mogliśmy dołożyć jeszcze więcej. Rywal nie był wymagający, ale na tym etapie przygotowań to jest dobre. Najważniejsze, że obeszło się bez kontuzji. Trenujemy dalej. W ekipie zapowiada się sporo zmian. Więc dużo pracy czekać nas będzie, by zgrać się i skonsolidować. W sobotę zagramy z Podlasem Sokółów Podlaski. Niestety na razie nie wiadomo gdzie i o której. Pod uwagę brane są trzy lokalizacje: Międzyrzec, Sokółów lub Szachy – podsumował pierwszy tydzień pracy **Mateusz Konaszewski**, zawodnik Huraganu.

Karuzela transferowa

Podlasie Biała Podlaska

Odcodzą: Miłosz Pacek, Mateusz Wyjadłowski (obaj Stal Kraśnik), Patryk Kapuściński (KS Wągrowica), Krzysztof Salak, Jan Kozłowski, Dawid Nojszewski (szukają klubu),
Przychodzą: Damian Maluga (Stal Stalowa Wola), Paweł Lipiec, Kon-

rad Handzlik (obaj Star Starachowice), Maksim Gorzhuy (SK Poltava – Ukraina), Piotr Cichocki (Siarka Tarnobrzeg), Szymon Twarowski, Michał Grochowski (obaj z Akademii Podlasia)

Sparingi: Stal Stalowa Wola 1:0, Lewart Lubartów 1:0, 20.07 ŁKS Łomża (wyjazd) i Ursus Warszawa

(wyjazd), 27.07 Jagiellonia II Białystok (dom)

Orleńta Radzyń Podlaski:

Odcodzą: Santiago de Almeida Cassio (Pogoń Siedlce), Arkadiusz Kot (Az-Bud Komarówka Podlaska), Patryk Szymala (Victoria Parczew), Jakub Szczypek, Przemysław Koszel (obaj Polonia Środa

Wielkopolska), Piotr Zmorzyński (Chełmianka Chełm), Igor Bartnik (Motor Lublin), Junior Randziński, (szuka klubu), Tomasz Mamis (Pogoń Siedlce), Mateusz Chyla (Lewart Lubartów).

Przychodzą: Patryk Rojek (Kryształ Werbkowice?), Jakub Rycaj, Dominik Rycaj, Bartłomiej Siudaj (Grom

Kąkolewnica), Jan Mróz (Sokół Sienia), Patryk Malec (Łada Biłgoraj).

Sparingi: 20.07 Chełmianka Chełm, Mazovia Mińsk Mazowiecki, 24.07 Lewart Lubartów, 27.07 Świdniczanka Świdnik, 3.08 Huragan Międzyrzec Podlaski.

Huragan Międzyrzec Podlaski

Odcodzą: Oleg Filonov, Adam

Bujalski, Karol Ochlik, Igor Belka, Bartłomiej Matejek (szukają klubu), Piotr Krzewski (Victoria Parczew), Miłosz Koryciński (Lewart Lubartów)
Sparingi: Sportsmate 360 Miętne 13:0, 20.07 Podlasie Sokółów Podlaski, 27.07 Orleńta Łuków, 31.07 Lutnia Piszczac, 03.08 Orleńta Radzyń Podlaski.

Nasza młoda kadra na Euro szczypiornistów walczy o miejsca 9-16

Nasi grają na mistrzostwach

PIŁKA RĘCZNA Reprezentacja Polski U-20 w piłce ręcznej walczy na Mistrzostwach Europy w Słowenii. Grają w niej dwaj szczypiorniści AZS AWF Biała Podlaska, a dwóch trenerów z naszego klubu jest w sztabie kadry.

PIOTR FRANKOWSKI

W minionym tygodniu nasza kadra U-20 rozegrała trzy mecze grupowe. W jej barwach występuje dwóch zawodników AZS AWF Biała Podlaska Mateusz Grzenkowicz i Franciszek Wierzbicki. Reprezentacja Szwecji była poza jej zasięgiem, ale o wiele słabszą Ukrainę ograła bez problemu. Niestety w meczu z Islandią o awans do grupy walczącej o miejsca 1-8 zabrakło spokoju, szczęścia i dokładności. Ta porażka sprawiła, że nasi na Euro walczą o miejsca 9-12.

Szwecja – Polska 38:26 (19:10)

Polska: Błażejewski, Drożdż – Grzenkowicz 1, Wasiaś 3, Kamiński 1, Wierzbicki 2, Wrona 1, Żyszkiewicz 3, Luksa 1, Olczyk, Rodak 5, Pepliński 3,

Wielgucki 2, Fajfer 1, Sładkowski 1, Mielczarski 2.

Od porażki swój udział w ME rozpoczęli szczypiorniści Polski U-20. Lepszy od nich okazali się rówieśnicy ze Szwecji. Mateusz Grzenkowicz zdobył jedną bramkę, a Franciszek Wierzbicki dwie. – Tak jak było widać od początku, źle weszliśmy w mecz i Szwedzi to umiejętnie wykorzystywali i powiększali przewagę. Nasza słaba gra w obronie oraz ataku ułatwiała im sprawę w przeprowadzaniu kontrataków i zdobywania łatwych bramek. Druga połowa była lepsza w naszym wykonaniu, ale i tak nie byliśmy już w stanie złapać ze Szwedami kontaktu. Walczymy dalej, nie poddajemy się. Zostało nam sporo meczy i chcemy każdy z nich wygrać i pokazać, na co tak naprawdę stać ten zespół – podsumował starcie ze Szwedami **Mateusz Grzenkowicz**, rozgrywający reprezentacji i białskich Akademików.

Islandia – Polska 37:32 (19:16)

Polska: Błażejewski, Drożdż – Grzenkowicz, Wasiaś 6, Kamiński, Wierzbicki 3, Wrona 3, Żyszkiewicz 3, Luksa, Olczyk, Rodak 1, Pepliński 3, Wielgucki 3, Fajfer, Sładkowski 3, Mielczarski 7



Białczanin Franciszek Wierzbicki (w białym stroju) jest mocnym punktem naszej kadry U-20

Niestety w kolejnym meczu reprezentacja Polski U-20 również doznała goryczy porażki. Tym razem lepsi od naszych okazali się Islandczycy. Franek zdobył trzy bramki, Mateusz mecz zakończył na czysto. – Nastawialiśmy się na zwycię-

stwo. Popełniliśmy zbyt proste błędy w obronie, co nie pomagało też naszym bramkarzom w utrzymaniu dobrej skuteczności w bramce. W ataku byliśmy nieskuteczni w ważnych momentach meczu i dlatego przegraliśmy. Musimy wygrać z Ukra-

iną – podsumował **Marcin Stefaniec**, asystent trenera kadry i trener białskiego AZS AWF.

Ukraina – Polska 22:36 (8:16)

Polska: Błażejewski, Drożdż – Grzenkowicz, Wasiaś 8, Marchewka 1, Wier-

bicki 4, Wrona 2, Żyszkiewicz 6, Luksa, Olczyk, Rodak 1, Pepliński 6, Wielgucki 3, Fajfer 2, Sładkowski 2, Mielczarski 1.

Mecz z Ukrainą od początku do końca był grany pod nasze dyktando i ani przez chwilę wygrana Polaków nie była zagrożona. Cztery bramki zdobył Wierzbicki, na boisku zameldował się również Grzenkowicz, ale bez dobrego bramkowego. – Mecz trudny, z dużym obciążeniem psychicznym. Musieliśmy się spiąć po dwóch porażkach, a to nigdy nie jest łatwe. Musieliśmy wygrać określoną ilość bramek, żeby nadal mieć szansę na walkę w przedziale 9-16. Na szczęście chłopcy stanęli na wysokości zadania i na początku przyszłego tygodnia zaczynamy walkę w kolejnej fazie turnieju – skomentował **Marek Kubiszewski**, trener bramkarzy kadry i AZS AWF Biała Podlaska.

Polacy dzięki tej wygranej zajęli miejsce trzecie w grupie i powalczą o miejsca 9-16. Polacy w grupie I zagrają we wtorek o godzinie 14:20 z Francją i o tej samej godzinie w czwartek z Rumunią. Jeśli zajmą w grupie miejsca 1-2 zagrają o miejsca 9-12, jeśli 3-4 to 13-16.

Felieton Franka

Warto się postarać

Zakończyły się zmagania o tytuł Mistrza Kontynentu. Mimo fatalnej gry w kwalifikacjach, po barażach awans wywalczyli również nasi piłkarze. Nastroje przed turniejem były wśród kibiców minorowe i wróżono trzy łomoty, góra jeden remis. Łomotów nie było, jeden remis się znalazł i to z wicemistrzem świata Francją, której bramki podczas Euro strzelała tylko Polska (Robert Lewandowski) i Hiszpania (Lamine Yamal Nasraoui i Dani Olmo). Zajęliśmy ostatnie miejsce w grupie, z której wywodzą się dwaj brązowi medalści (Francja, Holandia). Bardziej dumni z gry w tej grupie mogą być Austriacy, bo ją wygrali. Trener



Michał Probiez posprzątał bałagan w kadrze po Fernando Santosie, a ten był spory. Śmiejemy zaryzykować stwierdzenie, że chyba największy w historii. W sumie z lekką presją przebrnął przez baraże, ale bez presji zagrał na Euro. W składzie pojawili się nowe twarze. Niektóre szybko znikły jak Patryk Peda. Inne zostały po sobie dobre wrażenie i chcemy je w kadrze częściej – Kacper Urbański. Jeśli chodzi o naszych lokalnych przedstawicieli, na pewno miejsce u Probieza ma Sebastian Szymański.

Myszę, że jak wszystko będzie się dobrze toczyć, dołączyć do niego niebawem powinien Dominik Marczuk. Przed kadrą już we wrześniu Liga Narodów. Gramy w grupie z Chorwacją i Szwecją czyli ekipami, które na Euro nie zachwyciły, bo nawet nie wyszły z grupy oraz Portugalią, która z grupy wyszła, ale czy zachwyciła? Wątpię. O ile wydaje mi się, że Portugalia już bez Christiano Ronaldo może być groźniejsza niż na Euro, o tyle Chorwacja przy zmianie pokoleniowej może dużo stracić na jakości, Szkoci waleczni jak zwykle, ale jakościowo wiadomo, więc o byt w grupie A powalczą chyba trzy ekipy. Ile warte jest bycie w grupie A, pokazały nam kwalifikacje do minionych Mistrzostw Europy. Warto się więc postarać.

Nowi w AZS

PIŁKA RĘCZNA Gdy trenerzy i zawodnicy AZS AWF walczą na Mistrzostwach Europy U-20 i EHF Beach Handball Championship 2024, ich klub podejmuje ruchy transferowe.

Na koniec minionego sezonu pożegnano piątkę zawodników: Bartosza Warmijaka, Daniela Makowskiego, Kamila Kozycza, Bartosza Mazura oraz Kacpra Baranowskiego.

W ekipie pojawiło się dwóch nowych zawodników. Rozgrywający Szymon Koc przychodzi do Białej z Zagłębia Handball Team Sosnowiec, gdzie był na wypożyczeniu w minionym sezonie i zdobył dwadzieścia dziewięć bramek w szesnastu meczach. Ma on na swoim koncie dwadzieścia jeden występów i cztery bramki



Mikołaj Rodak podczas występów na Euro w Słowenii, niebawem zobaczymy go w meczach w hali na Marusarza

w Superlidze w barwach Gwardii Opole. Jest wychowankiem Padwy Zamość, grał jeszcze w SMS-u Kielce. Ponadto 20-latek to Reprezentant Polski Juniorów i Młodzieżowej Reprezentacji Polski.

Drugim „nowym” jest obecnie grający na ME

w Słowenii Mikołaj Rodak. Swoją przygodę z piłką ręczną rozpoczął w UKS Kontra Warszawa. Następnie trafił do Warszawianki Warszawa, jest tegorocznym absolwentem Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Kielcach. Kilka dni temu podpisał swój pierwszy seniorski kontrakt z Energią Wybrzeżem Gdańsk. W białskim AZS-ie występować będzie na zasadzie rocznego wypożyczenia. W minionym sezonie wystąpił w dwudziestu ośmiu meczach Ligi Centralnej i był autorem pięćdziesięciu dwóch bramek dla SMS-u ZPRP Kielce. Lewoskrzydłowy jest wielokrotnym reprezentantem Młodzieżowej Kadry Narodowej U-20. Niebawem powinniśmy się dowiedzieć o nowych wzmocnieniach.

Piotr Frankowski