PONIEDZIAŁEK |31|03|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT PRACA BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 49 (2149)

PETYCJA Z NASZEGO REGIONU DO URSULI VON DER LEYEN

Fot. Zbigniew Woźniak

MIŁOŚĆ OMAL GO NIE ZABIŁA \3

DEBATA ROZGRZAŁA SALĘ \4

TRZY CZWARTE „ZETEK" CHCE PRACOWAĆ NA ETACIE \7

DO OLSZTYNA ZBLIŻA SIĘ IV LIGA \15

ISSN 0137-9127 14 9 770137 912118

4724otbp-e-G

eprasa.pl a16f36ef7c

IPN ODNALAZŁ SZCZĄTKI PRAWDOPODOBNIE OFIAR KOMUNISTYCZNEGO WIĘZIENIA NA ZAMKU

Szczątki kilku osób odnalazł IPN na cmentarzu przy ul. Unickiej w Lublinie, gdzie poszukiwano ofiar komunistycznego więzienia na Zamku. Zostaną poddane szczegółowym badaniom i próbie identyfikacji genetycznej.

Naczelnik Oddziałowego Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN w Lublinie dr Artur Piekarz poinformował w piątek, że celem poszukiwań prowadzonych od 24 do 26 marca br. było odnalezienie miejsc pochówku osób straconych w więzieniu na Zamku na mocy wyroków orzeczonych przez komunistyczne sądy wojskowe.

W pierwszym z trzech miejsc na cmentarzu przy ul. Unickiej, które przebadał IPN, nie znaleziono szczątków ludzkich. W drugiej mogile – pod współczesną komorą grobową – archeolodzy odkryli plastikowy worek ze szczątkami należącymi do trzech mężczyzn.

Fot. www.whitemad.pl

— Szkielety uległy częściowej destrukcji prawdopodobnie w czasie pogłębiania grobu pod wtórny pochówek. Zachowały się kości długie, miednice, pojedyncze żebra, częściowo kręgi oraz fragmenty czaszek. Według wstępnych oględzin co najmniej dwie osoby nie przekroczyły 30. roku życia — podał Piekarz.

Naczelnik zwrócił uwagę na zły stan szkieletów i brak urazów charakterystycznych dla ofiar egzekucji. — Jednakże kontekst archeologiczny i wstępna ocena antropologiczna (lokalizacja pochówku, liczba odnalezionych osób, wiek) wskazują, że ujawnione szczątki mogą należeć do poszukiwanych ofiar więzienia na Zamku w Lublinie — zastrzegł.

W trzecim grobie – pod warstwą późniejszych pochówków – IPN odnalazł niekompletny szkielet ułożony przednimi powierzchniami ciała ku dołowi. Niektóre kości powtarzały się, dlatego zdaniem archeologów szczątki należą do co najmniej dwóch osób. — Przypuszczalnie szkielety zostały częściowo podjęte podczas pogłębiania grobu pod wtórny pochówek, a następnie przeniesione winne, nieoznaczone miejsce na cmentarzu — dodał.

Piekarz przekazał, że szczątki przewieziono do Katedry i Zakładu Medycyny Sądowej UM w Lublinie, gdzie zostaną poddane szczegółowym badaniom medycznym oraz próbie identyfikacji genetycznej.

Poszukiwania na cmentarzu przy ul. Unickiej zorganizowano w ramach postępowania prowadzonego przez Oddziałową Komisję Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Lublinie i odbyły się pod nadzorem prokuratora.

Według historyków IPN na cmentarzu przy ul. Unickiej - nazywanym lubelską „łączką" - w nieoznakowanych grobach mogło zostać pogrzebanych nawet ok. 400 osób, głównie zabitych lub zmarłych w komunistycznym więzieniu na Zamku Lubelskim w latach 1944-54. W więzieniu tym osadzano, represjonowano, skazywano na śmierć i rozstrzeliwano przeciwników ówczesnej komunistycznej władzy. W ciągu 10 lat trafiło tu ponad 30 tys. osób.

Wielu osadzonych na Zamku zmarło wskutek tortur, chorób, przeludnienia, braku właściwej opieki medycznej, braku pożywienia. Ciała zmarłych zakopywano na cmentarzu przy ul. Unickiej, głównie w nieoznakowanych mogiłach, na miejscu których obecnie znajdują się często współczesne groby. **PAP**

19-LETNI KIEROWCA ZATRZYMANY. W WYPADKU ZGINĘŁY DWIE OSOBY

Wczoraj około godz. 4 w niedzielę przy ul. Ogrodowej w Chełmie kierujący samochodem 19-latek zjechał z prostej drogi, uderzył w słup latarni oświetleniowej i ogrodzenie posesji, po czym pojazd dachował. W środku było 10 młodych osób w wieku od 16 do 19 lat z pow. chełmskiego. Dwóch 18-letnich pasażerów zginęło na miejscu. Pozostałe osoby trafiły do szpitala na badania. — Po udzieleniu pomocy medycznej kierujący 19-latek został zatrzymany przez policjantów do dalszych czynności. Jeszcze tylko jedna osoba jest hospitalizowana" - powiedziała nadkom. Ewa Czyż z chełmskiej policji. Kierujący toyotą avensis combi był pijany; miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Prawo jazdy posiadał od roku. Wstępną przyczyną wypadku była nadmierna prędkość. Policja pod nadzorem prokuratora wyjaśnia szczegóły wypadku. **PAP**

JAK RADZIĆ SOBIE Z TRUDNĄ PRZESZŁOŚCIĄ

Seminarium dla polskich i niemieckich nauczycieli poświęcone historii nazizmu, II wojny i Holokaustu przygotowują wspólnie centra edukacyjne miejsc pamięci: Auschwitz, Buchenwald i Sachsenhausen. Ruszyły już nabory – podało Muzeum Auschwitz.

— „Nie można zrozumieć zbrodni popełnionych w Auschwitz bez cofnięcia się do czasów przedwojennych, umieszczenia Auschwitz w szerszym kontekście, a także skonfrontowania różnych punktów widzenia i sposobów upamiętniania ich. Celem projektu jest prześledzenie i analiza historii zbrodni nazistowskich od jej początków do pamięci o nich we współczesnym świecie" – podało oświęcimskie muzeum.

Seminarium „Jak radzić sobie z trudną przeszłością" jest adresowane do nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz słuchaczy magisterskich studiów pedagogicznych lub historycznych, którzy w pracy dydaktycznej podejmują temat II wojny światowej i Holokaustu.

Uczestnicy będą mogli odwiedzić miejsca pamięci, pogłębić wiedzę historyczną, poznać działania edukacyjne trzech instytucji, a także wymienić doświadczenia z osobami tam pracującymi.

W seminarium może uczestniczyć po dziesięć osób z Polski i Niemiec. Pierwsza część odbędzie się od 17 do 23 lipca w miejscach pamięci Buchenwald i Sachsenhausen, a druga w Muzeum Auschwitz między 24 i 28 września.

Językiem seminarium będzie angielski. W formularzu aplikacyjnym należy zadeklarować jego znajomość na poziomie minimum B2. **PAP**

W MADRYCIE ROZMOWY W FORMACIE „WIELKIEJ PIĄTKI"

Dziś szef MSZ Radosław Sikorski złoży wizytę w Hiszpanii, gdzie, w formacie tzw. unijnej Wielkiej Piątki, będzie rozmawiał m.in. o bezpieczeństwie europejskim oraz dalszym wsparciu politycznym, finansowym i wojskowym dla Ukrainy.

Resort dyplomacji przekazał w komunikacie, że Sikorski będzie uczestniczył w spotkaniu ministrów spraw zagranicznych tzw. unijnej Wielkiej Piątki oraz Wielkiej Brytanii i Ukrainy, a także Wysokiej Przedstawiciel Unii ds. Zagranicznych i Polityki Bezpieczeństwa.

„Celem spotkania w Madrycie jest omówienie kwestii bezpieczeństwa europejskiego oraz dalszego wsparcia: politycznego, finansowego i wojskowego dla Ukrainy" — poinformowało MSZ.

Rzecznik resortu SZ Paweł Wroński podkreślił w rozmowie z PAP, że spotkania w formacie tzw. Wielkiej Piątki zostały zainaugurowane jesienią 2024 r. w Warszawie.

— Jest to format państw europejskich, które wspierają Ukrainę w różnorodnych formach i dbają o bezpieczeństwo, są zainteresowane szczególnie bezpieczeństwem europejskim — powiedział Wroński.

Dodał, że spodziewa się przedstawienia w Madrycie inicjatyw dotyczących obronności europejskiej i dalszego wspierania Ukrainy. Rzecznik MSZ powiedział, że ministrowie SZ będzie rozmawiać, o tym, co Europa musi zrobić dla zwiększenia bezpieczeństwa na kontynencie.

Pierwsze spotkanie w formacie tzw. Wielkiej Piątki zorganizowano 19 listopada ubiegłego roku w Warszawie, a kolejne 12 grudnia w Berlinie. Na początku lutego przedstawiciele państw Wielkiej Piątki wzięli również udział w szczycie w Paryżu. **PAP**

PO TRZĘSIENIU ZIEMI W BIRMIE

Organizacje charytatywne m.in. Caritas Polska i Fundacja Służby Ratunkowe RP rozpoczęły zbiórki dla ofiar trzęsienia ziemi w Mjanmie.

Fundacja Służby Ratunkowe RP — grupa medyczna, składająca się z doświadczonych ratowników i lekarzy z Europy, zbiera środki na kupno sprzętu ratowniczego i medycznego dla lokalnych i europejskich służb ratowniczych, a także by wysłać na tereny dotknięte trzęsieniem ziemi w Mjanmie (Birmie) zespoły poszukiwawczo-ratownicze.

Z kolei Caritas Polska zbiera pieniądze, by kupić i przekazać do Mjanmy (Birmy) artykuły pierwszej potrzeby: wodę, jedzenie, artykuły nieżywnościowe.

Obie organizacje mają doświadczenie w pomocy humanitarnej po takich kataklizmach.

Zespół Fundacji Służby Ratunkowe RP brał udział w akcjach ratunkowych, m.in. po trzęsieniach ziemi w Turcji, Maroku. A Caritas Polska wspierała m.in. osoby dotknięte skutkami trzęsienia ziemi w Nepalu w 2015 r., w Chorwacji w 2022 r., w Turcji i Syrii w 2023 r.

BBC poinformowała w niedzielę, że do 1644 wzrosła liczba ofiar śmiertelnych trzęsienia ziemi w Mjanmie (Birmie) o magnitudzie 7,7, do którego doszło w piątek. **PAP**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak, Igor Hrywna, Andrzej Mielnicki, Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl a16f36ef7c

MIŁOŚĆ OMAL GO NIE ZABIŁA

W teorii wszyscy kierowcy wiedzą, jak powinni się zachować przed przejazdem przez tory, ale w praktyce bywa różnie. Stąd lekceważenie znaku Stop czy omijanie rogatek. Ale jeszcze się nie zdarzyło, żeby na przejeździe kolejowym robić zdjęcie dla ukochanej.

Miłość uskrzydla, ale może odebrać rozum. Miał okazję przekonać się o tym 44-letni kierowca BMW, którego miłość omal nie zabiła. 18 marca mężczyzna wpadł na pomysł zrobienia zdjęcia dla ukochanej na przejeździe kolejowym w Zalesiu Górnym (pow. piaseczyński).

W tym celu zatrzymał się przed torami, włączył światła awaryjne i sięgnął po telefon. Był tak zajęty znalezieniem najlepszego ujęcia, że nie zważał na trąbienie innych kierowców, którzy go omijali. W pewnym momencie opadły rogatki, a 44-latek utknął wraz ze swoim autem na przejeździe.

Przypadkowy przechodzień ruszył mu na pomoc, wyłamał jeden ze szlabanów i umożliwił kierowcy BMW opuszczenie przejazdu kolejowego. Całe zdarzenie zarejestrowały kamery monitoringu miejskiego. Na nagraniu widać, że zaledwie chwilę później na przejazd wjechał pociąg.

Policjanci, którzy przyjechali, ukarali kierowcę mandatem w wysokości 2000 zł i 10 punktami karnymi. Sam winowajca przyznał, że to było najdroższe zdjęcie, jakie kiedykolwiek zrobił. Trudno powiedzieć, czy o zdarzeniu wspomniał narzeczonej i jak ukochana zareagowała na jego wyczyn.

„Choć cała sytuacja wygląda niemal jak żart, jest smutnym przykładem skrajnej nieodpowiedzialności mężczyzny. Przejazd kolejowy to nie miejsce na zdjęcia, a każda chwila nieuwagi może skończyć się tragedią" — przestrzegają policjanci z KPP w Piasecznie.

Fot. KPP w Piasecznie

Kierowca BMW znalazł się w śmiertelnej pułapce

Fot. KPP w Iławie

W wypadku na przejeździe w Rudzienicach zginęły dwie osoby

Zginęło małżeństwo

W Zalesiu Górnym skończyło się na strachu, ale nie zawsze finał jest tak szczęśliwy. W piątek rano, 21 marca, na przejeździe kolejowym w Rudzienicach w gm. Iława doszło do ogromnej tragedii. Jak wstępnie ustalili policjanci, 78-latek kierujący mitsubishi wjechał na przejazd kolejowy, nie stosując się do sygnalizacji ostrzegawczej świetlnej, i doprowadził do zderzenia z lokomotywą pociągu relacji Olsztyn — Iława. Zarówno on, jak i pasażerka, jego żona, zginęli na miejscu.

Nie wiadomo, dlaczego kierowca wjechał wprost po pociąg.

„Śledztwo trwa" — mówi asp. szt. Joanna Kwiatkowska, oficer prasowa KPP w Iławie.

Nawet jak uda się wyjaśnić okoliczności zdarzenia, to życia ludziom to nie wróci. Okazuje się, że w Rudzienicach są dwa przejazdy. Ten feralny wyposażony jest w sygnalizację świetlną i dźwiękową, natomiast niedaleko znajduje się drugi, tyle że już z rogatkami. Jednak wielu kierowców wybiera przejazd ze światłami. Powód? Chodzi o wygodę i czas. Na przejeździe z rogatkami trzeba czasem czekać — usłyszeliśmy.

Jeden z setek

Przejazd w Rudzienicach, gdzie nastąpił wypadek, jest jednym z blisko 800, które są w naszym regionie. I na każdym trzeba zachować ostrożność, niezależnie od tego, jak jest zabezpieczony. Bo idzie o życie. W ubiegłym roku, w listopadzie doszło do innej wielkiej tragedii. Na przejeździe w Karwicy Mazurskiej koło Rucianego-Nidy osobowe volvo wjechało wprost po jadący pociąg Intercity relacji Warszawa — Białystok — Gdynia. Zginęło 5 osób. Siła uderzenia była ogromna. Pociąg przeciągnął samochód ok. 200 metrów po torach, miażdżąc go kompletnie. Dlatego nie sposób było od razu zidentyfikować ofiar. Pasażerom pociągu nic się nie stało.

To było najtragiczniejsze zdarzenie tego typu na przejeździe kolejowym w regionie od wypadku w 1985 roku na przejeździe kolejowym przy ul. Sielskiej w Olsztynie. Wtedy zginęło 6 osób. W przejeżdżający przez przejazd autobus komunikacji miejskiej uderzył pociąg towarowy. Pchał on autobus jeszcze przez kilkaset metrów, po czym uderzył w niego pociąg jadący z naprzeciwka. W katastrofie zginęło 6 osób, a 14 zostało rannych. Feralnego przejazdu już nie ma. Po katastrofie został wybudowany wiadukt, pod którym biegnie obecna ulica Armii Krajowej.

Winny człowiek

W ubiegłym roku w kraju doszło do 134 wypadków na przejazdach kolejowo-drogowych, w których zginęło 26 osób, a 10 zostało ciężko rannych. Niestety wiele z tych zdarzeń, bo aż 15, miało miejsce w naszym województwie. Ich bilans to 5 osób zabitych i 2 ciężko ranne.

W tym roku w kraju doszło już do 25 wypadków na przejazdach kolejowo-drogowych (2 osoby zginęły i 2 zostały ciężko ranne). Na Warmii i Mazurach mieliśmy w tym roku już 2 tego typu incydenty, w których śmierć poniosły 2 osoby, a 1 została ciężko ranna.

Zwykle do wypadków na przejazdach dochodzi z winy człowieka.

— Z naszych statystyk wynika, że za 99 proc. niebezpiecznych sytuacji na przejazdach odpowiadają kierowcy. Są one wynikiem brawury, nieuwagi i pośpiechu — mówi Przemysław Zieliński z zespołu prasowego PKP PLK. — Rozsądek i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa mogą temu zapobiec.

Oczy dookoła

Od niemal dwóch dekad PKP Polskie Linie Kolejowe prowadzą kampanię społeczną Bezpieczny Przejazd. Chodzi o zwiększanie bezpieczeństwa na przejazdach kolejowo-drogowych, bo też kierowcy często jeżdżą na pamięć. Nie zdają sobie sprawy z tego, że nagle może pojawić się np. pociąg towarowy. Z kolei inni nie zatrzymują się przed znakiem Stop albo ignorują światła.

W teorii wszyscy kierowcy wiedzą, jak powinni się zachować przed przejazdem przez tory, ale w praktyce bywa różnie. Bo oprócz ignorowania znaków zdarza się im choćby omijanie zamkniętych rogatek, przejeżdżanie slalomem między nimi czy też wjazd na przejazd bez upewnienia się co do możliwości opuszczenia go, co może doprowadzić do tego, że znajdą się w śmiertelnej pułapce między opuszczonymi już szlabanami. Dlatego tak ważne jest zachowanie ostrożności przy przejeździe przez tory.

Pięć żelaznych zasad

Jak bezpiecznie pokonać przejazd? Oto pięć zasad, których trzymanie się pozwoli nam bezpiecznie przejechać przez tory:

1. Kiedy zbliżasz się do przejazdu, zwolnij i zachowaj szczególną ostrożność.
2. Zawsze zatrzymuj się przed znakiem Stop lub migającym czerwonym światłem.
3. Gdy rogatki są zamknięte, a nawet gdy jeszcze opadają — nigdy nie próbuj ich omijać. Poczekaj, aż znowu będą w pełni podniesione, a sygnalizator się wyłączy — dopiero wtedy kontynuuj jazdę.
4. Nie wjeżdżaj na tory, jeśli nie masz możliwości ich opuszczenia z drugiej strony.
5. Jeśli utknąłeś na przejeździe lub jesteś świadkiem niebezpiecznej sytuacji — skorzystaj z żółtej naklejki PLK.

Naklejki znajdują się na napędach rogatek lub na krzyżach świętego Andrzeja od strony torów. Na naklejce jest numer identyfikacyjny przejazdu, numer alarmowy 112 oraz awaryjne numery do służb technicznych PKP PLK. Te informacje pozwalają na precyzyjną lokalizację przejazdu i szybką reakcję służb.

ANDRZEJ MIELNICKI

eprasa.pl a16f36ef7c

DEBATA ROZGRZAŁA SALĘ

Ta debata rozgrzała uczestników do czerwoności! Nie ma się co dziwić. Temat poszerzenia granic Olsztyna od kilku miesięcy nie schodzi z czołówek informacji. Dyskusja zorganizowana przez Fundację im. Piotra Poleskiego w ramach cyklu „Metropolia Olsztyn" przyciągnęła nie tylko ekspertów i samorządowców.

To nie była spokojna rozmowa. Spotkanie, które odbyło się w kamienicy Funka na olsztyńskim Zatorzu, zgromadziło szerokie grono uczestników – od mieszkańców przez samorządowców po ekspertów. Tematem debaty, będącej częścią cyklu „Metropolia Olsztyn", była propozycja władz miasta dotycząca korekty granic Olsztyna poprzez włączenie około 230 hektarów znajdujących się w gminie Purda. Choć organizatorzy, Fundacja im. Piotra Poleskiego oraz Akademicki Klub Obywatelski im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego, podkreślali swoją neutralność, ton dyskusji szybko stał się krytyczny wobec pomysłu władz miasta.

Fot. SK

W spotkaniu uczestniczył m.in. starosta olsztyński Andrzej Abako

Debata trwała ponad dwie godziny

Silny Olsztyn — klucz do regionu

Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego, otwierając spotkanie, wskazał na strategiczne znaczenie Olsztyna dla Warmii i Mazur. — Jeśli nie będzie mocnego, silnego centrum województwa, nasze województwo zacznie się dzielić na kilka obszarów. Tylko silny Olsztyn może realizować funkcje metropolitalne — przekonywał Szmit, dodając, że temat budzi emocje nie tylko lokalnie, ale i w skali kraju.

W trakcie dyskusji starosta olsztyński Andrzej Abako zaprezentował szczegółowe mapy, ilustrujące skomplikowaną sytuację infrastrukturalną na podmiejskich terenach. — To zjawiska, które wywołują istotne implikacje — mówił, podkreślając konieczność dialogu i planowania zamiast narzucania administracyjnych decyzji.

Z kolei profesor Małgorzata Suświłło, prezes Akademickiego Klubu Obywatelskiego, nie szczędziła krytyki władzom Olsztyna. — Nie było rozmów, nie było szacunku dla mieszkańców gminy Purda. Całą winę za to ponoszą władze miasta — stwierdziła stanowczo. W debacie wzięli udział m.in. opozycyjni radni z Olsztyna oraz nowo wybrana wójt gminy Dywity Agnieszka Sakowska-Hrywniak. Zabrakło przedstawicieli władz miasta, choć zostały zaproszone.

Brak polityki metropolitalnej

Jednym z kluczowych momentów debaty była prezentacja danych i analiz przygotowana przez Łukasza Złakowskiego z grupy Inplus. Jako prowadzący spotkanie i ekspert współpracujący z Fundacją im. Piotra Poleskiego, przedstawił statystyki, które — jak sam zaznaczył — „robią wrażenie". Tezy, które zaprezentował, miały pokazać, że problem nie sprowadza się jedynie do kwestii formalnego powiększenia granic, ale dotyczy głębszego zjawiska: rozlewania się miasta i braku polityki metropolitalnej.

— W ostatnich sześciu latach liczba ludności gminy Stawiguda wzrosła o 66 proc., w Dywitach o 19 proc. W tym samym czasie liczba mieszkańców Olsztyna spadła o ponad 3 proc. — wyliczał Złakowski. Jego zdaniem to dowód na to, że miasto się rozpuszcza po okolicznych gminach, a tym samym traci potencjał demograficzny i podatkowy.

Wskazywał też na rozmiary boomu mieszkaniowego tuż za granicą miasta. W miejscowościach takich jak Jaroty (wieś) i Bartąg powstało już ponad 4300 mieszkań, które dają dach nad głową blisko 11 tysiącom osób. — To są osiedla, które funkcjonują jak część miasta: korzystają z miejskich wodociągów, kanalizacji, dróg. Ale formalnie są poza Olsztynem. Miasto ponosi koszty infrastrukturalne, a podatki trafiają do sąsiednich gmin — mówił.

Czarne plamy suburbanizacji

Łukasz Złakowski posługiwał się obrazowymi przykładami. Przekazał, że w przeliczeniu na mieszkańca w gminie Stawiguda powstaje nawet 70 nowych mieszkań rocznie na 1000 mieszkańców — wskaźnik kilkukrotnie wyższy niż w Olsztynie. — To oznacza, że te tereny urbanizują się znacznie szybciej niż miasto. De facto mamy do czynienia z przedmieściami, które są pod względem prawnym wsią, a pod względem funkcjonalnym osiedlem miejskim — podsumował.

Ekspert zaprezentował również mapy ukazujące tzw. czarne plamy suburbanizacji, czyli obszary intensywnej zabudowy bez planów miejscowych, bez koordynacji przestrzennej i bez przynależności do systemu miejskiego. — Mamy chaos planistyczny. Brakuje skoordynowanej polityki przestrzennej w skali aglomeracyjnej — zaznaczył. — Jeżeli dziś nie zaczniemy pracować nad modelem metropolitalnym, to za 10-15 lat obudzimy się z gigantycznym problemem. Gminy wiejskie nie będą w stanie utrzymać tej infrastruktury — ostrzegał.

Jego zdaniem alternatywą mogłaby być metropolia, związek międzygminny albo przynajmniej poważne partnerstwo w planowaniu przestrzennym. — Ale do tego trzeba woli politycznej po obu stronach — zaznaczył.

Lekcje z innych miast

Drugim filarem merytorycznym debaty była prelekcja dr Dominiki Zięby z Uniwersytetu Rzeszowskiego, politolożki specjalizującej się w procesach poszerzania granic miast. Łącząc się z uczestnikami spotkania zdalnie, podzieliła się doświadczeniami i wnioskami z kilkuletnich badań nad przypadkami Rzeszowa, Zielonej Góry i Opola — miast, które w ostatnich dwóch dekadach skutecznie (choć różnymi metodami) powiększyły swoje terytoria.

— Rzeszów aż ośmiokrotnie zmieniał granice między 2005 a 2021 rokiem, Zielona Góra dokonała pełnego połączenia z gminą wiejską w 2015 roku, a Opole włączyło jednocześnie fragmenty aż czterech okolicznych gmin — przypomniała dr Zięba. — Każdy z tych modeli miał swoje skutki: Rzeszów zyskał możliwość rozwoju liniowego i przestrzennego, Zielona Góra uprościła administrację, a Opole… Opole wywołało potężny konflikt lokalny.

To właśnie przykład Opola posłużył ekspertce za ostrzeżenie. Jak zaznaczyła, po przyłączeniu fragmentu gminy Dobrzeń Wielki (w tym terenu z dużą elektrownią) dochody tej gminy gwałtownie spadły, a mimo to nadal musiała odprowadzać tzw. janosikowe — obowiązkową daninę do budżetu państwa. — Przepisy nie przewidują mechanizmu szybkiego skorygowania tej wpłaty, nawet jeśli gmina traci podstawę dochodową. Dobrzeń Wielki stanął na krawędzi zapaści finansowej — mówiła politolożka z Rzeszowa. — To pokazuje, że nie da się myśleć o zmianach granic bez planu kompensacyjnego.

Pieczewo do Stawigudy

Po wystąpieniach prelegentów przyszedł czas na pytania i komentarze z sali — i to właśnie ten moment nadał spotkaniu wyjątkowo intensywny ton. Mikrofon krążył długo, a kolejni mieszkańcy, samorządowcy i przedstawiciele lokalnych środowisk nie kryli emocji. Podnoszono brak rekompensat dla gmin tracących tereny. — Problemem nie jest idea korekty granic, ale styl, w jakim się ją przeprowadza — zauważył jeden z uczestników.

Znany architekt Stanisław Sosak apelował o kompleksowe podejście. — Mamy chaos. Brakuje wspólnej polityki przestrzennej dla aglomeracji — konkludował. Z sali padały pytania o finanse, infrastrukturę i możliwość stworzenia formalnego związku metropolitalnego. Wspomniano też o sprzeciwie Związku Gmin Wiejskich RP wobec wyrywkowego poszerzania miast.

Z sali padła też przewrotna, ale znacząca uwaga. — A co by było, gdyby to gmina chciała włączyć dzielnicę Olsztyna? Pieczewo, powiedzmy? Przecież to też jest możliwe. Obecne przepisy nie chronią przed absurdem.

Pomimo różnic zdań w sali dominowało jedno przekonanie: poszerzenie granic nie może być celem samym w sobie. Musi być środkiem do lepszego, wspólnego rozwoju. — Jeśli Olsztyn chce być metropolią, musi się nauczyć rozmawiać, a nie tylko rysować nowe linie na mapie — powiedział na koniec jeden z mieszkańców, zbierając owacje zebranych w sali.

Droga do porozumienia

Na zakończenie spotkania głos zabrał Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego. W swoim podsumowaniu podkreślił, że nawet jeśli w debacie ścierały się różne punkty widzenia, to kluczowe jest jedno: prowadzenie rozmowy w atmosferze szacunku i bez narzucania rozwiązań z pozycji siły.

— Najgorsze jest to, gdy ktoś z pozycji siły próbuje narzucać innym swoją wolę i swoje interesy — mówił Szmit. — Olsztyn jest, gdzie jest. Musi się rozwijać, musi tworzyć funkcje metropolitalne, ale nie może tego robić kosztem sąsiadów.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl a16f36ef7c

Petycja z Warmii i Mazur do Ursuli von der Leyen

Samorządowcy i politycy z województwa warmińsko-mazurskiego wystosowali petycję do Przewodniczącej Komisji Europejskiej. Dokument dotyczy utworzenia specjalnego instrumentu wsparcia dla regionów na granicy z Rosją, Białorusią i Ukrainą.

Trudna sytuacja regionów przygranicznych, w obliczu trwającej agresji Rosji na Ukrainę, była tematem konferencji, która odbyła się w piątek 28 marca w Olsztynie. Wzięli w niej udział poseł do Parlamentu Europejskiego Jacek Protas, parlamentarzyści, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński oraz przedstawiciele lokalnych samorządów. Podczas spotkania podkreślano, że Warmia i Mazury, które mają ponad dwustukilometrową granicę z Federacją Rosyjską, szczególnie mocno odczuwają zmienioną sytuację geopolityczną.

– *Nasze położenie przez lata sprzyjało współpracy transgranicznej, rozwojowi relacji międzyludzkich i kontaktów biznesowych* – **mówi marszałek Marcin Kuchciński**. – *Samorządy i społecznicy wspólnie z partnerami rosyjskimi realizowali zarówno projekty „miękkie", jak i infrastrukturalne. Dzięki tzw. małemu ruchowi granicznemu firmy z gmin leżących wzdłuż granicy cieszyły się ze zwiększonych obrotów handlowych.*

SPOŁECZNE I GOSPODARCZE SKUTKI WOJNY

Wojna destabilizuje różne obszary życia. Ograniczony ruch turystyczny i brak wymiany handlowej uderzają w lokalną gospodarkę. W ciągu trzech lat dziesięciokrotnie zmalał ruch pociągów towarowych przez granicę z obwodem królewieckim. Wzrasta upadłość firm, bezrobocie i depopulacja regionów przygranicznych. Zawieszenie współpracy z Rosją w ramach programów transgranicznych, co stanowiło odpowiedź Komisji Europejskiej na agresję, ma swoje skutki. Warmia i Mazury straciły możliwości uzyskania dodatkowego finansowania na projekty z takich obszarów jak kultura, środowisko, infrastruktura sieciowa czy komunikacyjna.

– *To na nas, samorządowcach, w dużej mierze spoczywa odpowiedzialność zapewnienia mieszkańcom bezpieczeństwa w różnych sferach życia* – **dodaje marszałek Kuchciński**. – *W praktyce oznacza to dodatkowe zadania i zobowiązania finansowe. Potrzebujemy wspólnego podejścia na szczeblu unijnym, specjalnych programów wsparcia, dzięki którym będziemy mogli niwelować negatywne procesy demograficzne, stagnację gospodarczą, obawy inwestorów i niepewność mieszkańców.*

WYJĄTKOWE WYZWANIA WYMAGAJĄ WYJĄTKOWYCH DZIAŁAŃ

Tak brzmi konkluzja petycji, jaką do Przewodniczącej Komisji Europejskiej Ursuli von der Leyen wystosowali uczestnicy konferencji. Autorem petycji oraz inicjatorem całego przedsięwzięcia, które objęło wszystkie kraje Wspólnoty, graniczące z Rosją, Białorusią i Ukrainą, jest Jacek Protas.

– *Od paru miesięcy trwa poważna debata na temat polityki spójności po 2027 roku* – **mówi europoseł**. – *Polska jest największym beneficjentem tej polityki i musimy zawalczyć o swoje. W związku z tym, wraz z innymi politykami z krajów graniczących z Rosją, Białorusią i Ukrainą, rozpoczęliśmy starania, które mają wzmocnić nacisk na Komisję Europejską, ażeby wygenerowała specjalne instrumenty wsparcia dla regionów, które mierzą się z licznymi problemami wynikającymi z konsekwencji trwającej wojny.*

Olsztyn jest ostatnim ośrodkiem w Polsce, po Białymstoku, Lublinie i Rzeszowie, w którym kończy się akcja zbierania podpisów pod petycją. Dotychczas poparło ją kilkuset samorządowców. Dziś swój głos poparcia wyrazili też warmińsko-mazurscy.

W dokumencie podpisanym przez marszałka, starostów, prezydentów, burmistrzów i wójtów z naszego regionu m.in. czytamy:

„...Wyjątkowe wyzwania wymagają wyjątkowych działań. Dlatego wzywamy Komisję Europejską do stworzenia specjalnych instrumentów finansowych ukierunkowanych na politykę spójności UE w sposób, który umożliwi skuteczną odbudowę gospodarczą, zatrzymanie odpływu ludności i wzmocnienie lokalnych społeczności wschodnich regionów granicznych. Jeśli Europa naprawdę wierzy w solidarność i odporność, musi działać teraz, aby chronić tych, którzy stoją na pierwszej linii frontu tego kryzysu. Regiony te muszą posiadać nie tylko środki bezpieczeństwa, ale także silne gospodarki, stabilne społeczności i perspektywy dla przyszłych pokoleń...".

W petycji do szefowej Komisji Europejskiej sygnatariusze zwrócili też uwagę na masowy napływ uchodźców, który choć stanowi dowód europejskiej solidarności, wywiera presję na lokalny sektor mieszkaniowy, opiekę zdrowotną oraz usługi publiczne. Dokument ma trafić do Ursuli von der Leyen w kwietniu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Marcin Kuchciński marszałek województwa warmińsko-mazurskiego i Jacek Protas poseł do Parlamentu Europejskiego podczas konferencji prasowej

RADNI JEDNOGŁOŚNI W ZAJĘTYM STANOWISKU

Przypomnijmy, że na ostatniej sesji sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego we wtorek 25 marca także radni opowiedzieli się za utworzeniem specjalnych instrumentów finansowych dla regionów przygranicznych UE i NATO. Jednogłośnie przyjęli stanowisko w sprawie wsparcia „Narodowego Programu Odstraszania i Obrony – Tarcza Wschód".

Wojewódzcy radni zgodnie poparli wszelkie działania służące przekierowaniu dodatkowych funduszy Unii Europejskiej do obszarów graniczących z Federacją Rosyjską. „Tarcza Wschód" to zaplanowany na lata 2024-2028 projekt wzmocnienia odporności Polski na ataki i wojnę hybrydową. 12 marca Parlament Europejski przegłosował rezolucję w sprawie wzmocnienia obronności UE i uznał Tarczę Wschód za flagowy projekt dla wspólnego bezpieczeństwa państw członkowskich.

WSPÓLNY GŁOS REGIONÓW PRZYGRANICZNYCH

Regiony UE graniczące z Rosją to nie tylko Polska, ale też Litwa, Łotwa, Estonia i Finlandia.

– *Musimy zjednoczyć głosy i przedstawić instytucjom Unii Europejskiej kompleksowy obraz sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy* – **podkreśla marszałek Kuchciński**. – *W rozmowach z Komisją Europejską chcemy występować jako reprezentant swoistego makroregionu, obejmującego terytoria w kilku krajach Wspólnoty. Cieszę się, że samorządy lokalne z naszego województwa mogą dołączyć do tej inicjatywy, ponieważ tylko ścisła współpraca – na różnych szczeblach – pozwala budować poczucie bezpieczeństwa i zaufania w tak trudnych, niestabilnych czasach.*

Podczas konferencji został także zaprezentowany raport pt. „Dostosowanie polityk do radzenia sobie z wyzwaniami rozwoju regionalnego spowodowanymi agresją Rosji na Ukrainę", wypracowany w ramach międzynarodowego projektu „Regio-Silience", którego samorząd województwa jest liderem. Jego wnioski są zbieżne z treścią wystosowanej petycji.

Partnerami wydarzenia byli: Związek Gmin Warmińsko-Mazurskich oraz Konwent Powiatów Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Szanowna Pani
Ursula von der Leyen
Przewodnicząca Komisji Europejskiej

Szanowna Pani Przewodnicząca,

My, niżej podpisani, zwracamy Państwa uwagę na niszczycielski wpływ trwającej agresji Rosji – zarówno militarnej, jak i hybrydowej – na regiony Unii Europejskiej sąsiadujące z Rosją, Białorusią i Ukrainą.

Destabilizacja tych obszarów przybiera wielowymiarowy charakter. Mieszkańcy regionów przygranicznych każdego dnia mierzą się z negatywnymi konsekwencjami zagrożeń o charakterze militarnym, ekonomicznym i społecznym. Jednocześnie ponoszą oni ciężar ochrony całej Wspólnoty przed bezpośrednimi skutkami destrukcyjnych działań prowadzonych przez Rosję.

Masowy napływ uchodźców, choć stanowi dowód europejskiej solidarności, wywiera presję na lokalny sektor mieszkaniowy, opiekę zdrowotną oraz usługi publiczne. Wzmożone zagrożenia hybrydowe, cyberataki i operacje dezinformacyjne dodatkowo pogłębiają destabilizację, osłabiając spójność społeczną i odstraszając inwestorów i turystów.

W konsekwencji obserwujemy narastającą depopulację, upadłości firm, wzrost bezrobocia oraz postępującą marginalizację tych regionów. Z obszarów kluczowych dla bezpieczeństwa Europy stają się one strefami kryzysu, zagrożonymi trwałym upadkiem gospodarczym i społecznym.

Wyjątkowe wyzwania wymagają wyjątkowych działań. Dlatego wzywamy Komisję Europejską do stworzenia specjalnych instrumentów finansowych ukierunkowujących politykę spójności UE w sposób, który umożliwi skuteczną odbudowę gospodarczą, zatrzymanie odpływu ludności i wzmocnienie lokalnych społeczności wschodnich regionów granicznych. Jeśli Europa naprawdę wierzy w solidarność i odporność, musi działać teraz, aby chronić tych, którzy stoją na pierwszej linii frontu tego kryzysu. Regiony te muszą posiadać nie tylko środki bezpieczeństwa, ale także silne gospodarki, stabilne społeczności i perspektywy dla przyszłych pokoleń.

23125otbr-a-G

eprasa.pl a16f36ef7c

BYŁA RUINA, BĘDZIE DZIENNY DOM SENIORA

W Kłębowie (gmina wiejska Lidzbark Warmiński) ruszyły prace modernizacyjne i przebudowa zabytkowego budynku dawnej szkoły z początku XX wieku. Zaplanowano tam stworzenie nowoczesnego Dziennego Domu Seniora – miejsca, które stanie się przestrzenią wsparcia, aktywności i integracji społecznej.

Po zakończeniu przebudowy, obiekt zostanie otoczony parkiem spacerowym i ogrodem, a dojazd do niego umożliwi nowa infrastruktura drogowa z placem gospodarczym oraz parkingiem na 25 miejsc.

Projekt przewiduje kompleksową modernizację budynku z dostosowaniem go do potrzeb osób starszych, w tym likwidację barier architektonicznych i spełnienie współczesnych standardów infrastruktury społecznej. W nowej przestrzeni powstaną w pełni wyposażone pokoje dziennego pobytu, kuchnia, jadalnia, szatnia oraz osobne łazienki dla kobiet i mężczyzn. Ponadto, seniorzy będą mogli korzystać z sali warsztatowej, mini sali gimnastycznej, pomieszczeń do terapii i poradnictwa oraz sali zabiegowej.

Fot. UG Lidzbark Warmiński

– To wyjątkowy krok w stronę poprawy jakości życia naszych najstarszych mieszkańców – mówią przedstawiciele gminy. – Cieszymy się, że możemy tworzyć przestrzeń, w której nasi seniorzy będą czuli się bezpiecznie, aktywnie i otoczeni życzliwością.

Inwestycja realizowana jest w ramach projektu „Modernizacja budynku gminnego w miejscowości Kłębowo, Gmina Wiejska Lidzbark Warmiński, związana z utworzeniem Domu Seniora", który uzyskał dofinansowanie z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład" w wysokości 5 000 000 zł. Wkład własny gminy wynosi 1 150 000 zł, a łączna wartość projektu to 6 150 000 zł. Termin zakończenia inwestycji przewidziano na 31 października 2025 roku.

RED.

SZEFOWIE KUCHNI DOCENILI MISTRZOWSKIE DANIE UCZENNIC Z PETŐFIEGO

Wiktoria Błażejewska i Weronika Chmielewska, uczennice Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Petőfi w Ostródzie zajęły pierwsze miejsce w XXVII Wojewódzkim Konkursie Kulinarnym „Mistrz Szkolnej Patelni".

Uczennice ZSZ im. S. Petőfi w Ostródzie: Wiktoria Błażejewska i Weronika Chmielewska z klasy trzeciej i czwartej technikum żywienia i usług gastronomicznych zajęły I miejsce i zostały mistrzami w XXVIII Wojewódzkim Konkursie Kulinarnym o tytuł „Mistrza Szkolnej Patelni".

Fot. arch. szkoły

Konkurs odbył się w Zespole Szkół Zawodowych w Malinowie. Temat konkursu brzmiał: „Wieprzowina, ziemniak, miód to potrawa cud". Dwuosobowy zespół przygotował „polędwiczkę wieprzową z mangalicy a la Wellington z gratin ziemniaczanym, musem z selera i sosem winnym".

W zmaganiach kulinarnych brali udział uczniowie z 7 szkół z województwa warmińsko-mazurskiego, a ich pracę oceniało jury techniczne i degustacyjne składające się ze znanych szefów kuchni pod przewodnictwem Dariusza Strucińskiego.

Opiekunkami dziewcząt są panie Barbara Łabacka i Wiesława Bartnicka, które z ogromną pasją i zaangażowaniem przekazują młodzieży wiedzę z zakresu gastronomi. Ten wspaniały sukces Wiktorii i Weroniki jest tego dowodem!

Serdecznie gratulujemy wykonania zadania i zwycięstwa w tym prestiżowym konkursie kulinarnym!

ŹRÓDŁO: ZSZ W OSTRÓDZIE

ENERGIA Z MIKROBIOGAZOWNI ZASILI OCZYSZCZALNIĘ

W gminie Rybno rozpoczęto największą w ostatnich latach inwestycję w gminie: budowę mikrobiogazowni przy oczyszczalni ścieków.

Projekt realizowany jest w ramach międzynarodowego programu ISMA, współfinansowanego przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego w ramach programu Interreg Południowy Bałtyk 2021-2027.

Dzięki pracownikom Urzędu Gminy Rybno udało się pozyskać aż 2 miliony euro na realizację ważnego zadania.

— A my, skromniutka, biedna gmina warmińsko-mazurska, byliśmy w stanie taki projekt napisać i pozyskać pieniądze — podkreślił wójt gminy Tomasz Węgrzynowski.

Podpisanie umowy na budowę mikrobiogazowni oznacza konkretną zmianę dla mieszkańców. Przede wszystkim dzięki nowoczesnej instalacji organiczne odpady z oczyszczalni ścieków nie będą już składowane (co powoduje obecnie rozprzestrzenianie się stąd nieprzyjemnego zapachu), lecz zostaną przetworzone na miejscu. Biogazownia przekształci je w biogaz, który będzie wykorzystywany do produkcji energii elektrycznej i cieplnej. Ta energia zasili oczyszczalnię, zmniejszając koszty jej funkcjonowania.

— To również korzyść dla lokalnego rolnictwa: wytworzony w procesie fermentacji polepszacz glebowy będzie dostępny dla mieszkańców. Tym samym gmina nie tylko rozwiązuje problem utylizacji osadu ściekowego, ale także wspiera rozwój zrównoważonego rolnictwa — powiedział wójt.

Projekt ISMA, którego częścią jest inwestycja w Rybnie, skupia się na nowoczesnych technologiach zagospodarowania osadów ściekowych, by zapobiegać ich negatywnemu wpływowi na środowisko. Jego celem jest promowanie gospodarki obiegu zamkniętego i wspieranie ochrony zasobów naturalnych. Dzięki współpracy z uniwersytetami i zagranicznymi partnerami projekt umożliwia wymianę wiedzy i doświadczeń, które będą udostępniane także innym samorządom.

Gmina Rybno dołącza tym samym do wąskiego grona samorządów w Polsce, które wdrażają tego typu innowacje w małych oczyszczalniach. Jak zaznaczają eksperci, takich przykładów można doliczyć się zaledwie kilku w całym kraju.

SYLWESTER KASPROWICZ

Fot. Marcin Ostrowski

eprasa.pl a16f36ef7c

Trzy czwarte zetek chce pracować na etacie

Najmłodsze pokolenie wchodzące teraz na rynek pracy najbardziej ceni sobie stabilność. Dlatego 74 proc. deklaruje, że chce pracować na etacie – wynika z raportu „Work War Z". Najważniejsze dla ankietowanych przy wyborze pracodawcy są wynagrodzenie i możliwość rozwoju.

Fot. PAP

Nasz raport dotyczący pokolenia Z na rynku pracy mówi o tym, że młodzi ludzie są bardzo wymagający i trochę słabo ich rozumiemy. Oczekują innej komunikacji, potrzebują większego wsparcia i chcą mieć jasno wyznaczone cele. Wynagrodzenie jest dla nich na tym etapie życia najważniejsze. Ale zaraz drugi w kolejności przy wyborze pracodawcy pojawia się – uwaga – rozwój, więc nie jest tak źle. Myślę, że to bardzo ciekawe pokolenie – mówi Magda Pietkiewicz, prezeska zarządu Zmotywowani.pl i twórczyni platformy Enpulse, pomysłodawczyni raportu.

Jak wynika z raportu „Work War Z", przygotowanego przez Enpulse we współpracy z uczelniami, organizacjami pracodawców i przedstawicielami biznesu, 47 proc. zetek przy wyborze pracodawcy kieruje się (lub będzie się kierować) wysokością wynagrodzenia. Na możliwość rozwoju wskazało 13 proc., a 12 proc. na równowagę między pracą a życiem prywatnym. Co ciekawe, wśród najmniej istotnych kryteriów zetki najczęściej wymieniały kwestie dbania o środowisko i społeczeństwo (43 proc.), to, jakie produkty i usługi oferuje firma (16 proc.), oraz jej misję i wartości, którymi się kieruje (13 proc.).

Nie jest ważna forma pracy

– Ogromnym zaskoczeniem w raporcie było to, że przy wyborze pracodawcy ekologia, społeczeństwo i misyjność jest w ogóle nieistotna. W zależności od ścieżek mamy 0 albo 1 proc. wskazań jako priorytet przy wyborze pracodawcy. To jest zaskakujące, bo w dyskursie społecznym cały czas słyszymy, że firmy muszą zupełnie inaczej komunikować o ekologii, że w ten sposób mają przyciągnąć młodych ludzi, a tymczasem okazuje się, że dla nich to nie jest ważne – mówi Magda Pietkiewicz. – Drugą rzeczą, która nas bardzo zaskoczyła, jest to, że przy wyborze pracodawcy nie jest ważna forma pracy. To nie jest priorytet, czy praca będzie zdalna, czy stacjonarna, czy hybrydowa. To robi się ważne dopiero w momencie, kiedy mówimy o motywacji tego pracownika.

Warunki finansowe

Ogólnopolskie badanie przeprowadzone na grupie ponad 12 tys. przedstawicieli pokolenia Z wskazuje, że warunki finansowe są głównym czynnikiem determinującym ich zadowolenie z pracy. Na drugim miejscu znalazła się dobra atmosfera w pracy. Ankietowani przyznają, że idealny przełożony powinien być zawsze gotowy do pomocy (43 proc. wskazań), a wymarzony zespół to taki, który wspiera się i motywuje (30 proc.). W relacjach w pracy liczy się dla nich otwarta i szczera komunikacja (23 proc.). Jak wskazują eksperci, często jest to mylone z roszczeniowością.

– Kiedy ktoś przychodzi i mówi jasno, że chce podpisać taką i taką umowę o pracę, to nie jest to roszczeniowość, tylko informowanie o swoich potrzebach. Kiedy ktoś mówi, że potrzebuje jakichś narzędzi do pracy, to nie jest to roszczeniowość, tylko coś, co działa na korzyść pracodawcy. Natomiast trochę się oduczyliśmy, może zapomnieliśmy, że tak właśnie wygląda komunikacja. Przez lata młodzi ludzie byli traktowani trochę przedmiotowo w organizacjach jako ci, którzy może nie do końca wiedzą jeszcze, na czym życie polega, może muszą się douczyć, zanim będziemy ich słuchać, a oni chcą być wysłuchani. To jest coś, co bardzo często mylimy z roszczeniowością – wyjaśnia prezeska Zmotywowani.pl.

Między pracą a życiem prywatnym

To, co młodzi pracownicy komunikują bardzo otwarcie, to potrzeba i chęć zachowania równowagi między pracą a życiem prywatnym. Nie jest to główny czynnik determinujący ich zadowolenie z pracy, ale istotna kwestia przy wyborze pracodawcy.

– To jest ogromna zmiana w stosunku do tego, z czym mieliśmy do czynienia do tej pory, czyli ideą „pracuj jak najwięcej, jak najciężej". Niektórzy nawet szczycili się tym, że nie biorą urlopów, a to młode pokolenie mówi: hola, hola, jest życie poza pracą. To absolutnie jest dobry trend, bo choć spędzamy w pracy lwią część naszego życia, powinniśmy mieć życie poza pracą – dodaje pomysłodawczyni raportu.

Autorzy opracowania podkreślają, że takie podejście może być mylone z brakiem zaangażowania w obowiązki zawodowe.

– Musimy zrozumieć to pokolenie, żeby móc mówić o ich zaangażowaniu, bo ono będzie zupełnie inne niż zaangażowanie wcześniejszych pokoleń. Dla pokolenia X czy pokolenia baby boomersów jednym z przykładów zaangażowania jest pracowanie po kilkanaście godzin, zostawanie po godzinach, a pokolenie Z bardzo sobie ceni swój czas prywatny, work-life balance. Jego przedstawiciele mogą być bardzo zaangażowani w pracę, ale od 9 do 17. Pokolenie Z będzie dokładnie tak wykonywało swoją pracę. Natomiast przez przełożonych z innych pokoleń może być to postrzegane jako brak zaangażowania, bo nie zostają po godzinach – mówi Tomasz Szklarski, wiceprezes zarządu Zmotywowani.pl i współzałożyciel platformy Enpulse.

Starają się angażować

Wprawdzie 39 proc.zetek określiło swoje zaangażowanie w pracę jako wysokie, ale 42 proc. przyznało, że choć starają się angażować, to nie zawsze im się to udaje. Z kolei 15 proc. zadeklarowało, że jedynie czasami angażują się w pracę, a tylko 4 proc., że w ogóle nie są zaangażowani.

– Największe wyzwanie z zatrudnieniem młodych ludzi z pokolenia Z to kształtowanie ich zaangażowania i motywacji. Przed organizacjami ogromne wyzwanie, co z tym zrobić i jak wesprzeć ich motywację – mówi Magda Pietkiewicz. – Kolejną rzeczą jest to, że 47 proc. młodych ludzi czuje się niedocenionych w pracy, a to z kolei obniża ich motywację, ich odporność psychiczną, zamyka ich na pewną komunikację. To jest trudne, bo przyzwyczailiśmy się do trochę innego sposobu zarządzania, a powinniśmy bardzo mocno skupić się na tzw. servant leadership.

Ścieżki karier i możliwość awansu

Wśród elementów wpływających negatywnie na ich chęć do pracy zetki najczęściej wymieniały niezadowalające warunki finansowe (26 proc.) oraz nadmierną presję i stres w pracy (24 proc. wskazań). Z kolei wśród inicjatyw pracodawcy, które mogą wpłynąć na zwiększenie zaangażowania młodych pracowników, znalazły się jasno określone ścieżki kariery i możliwości awansu oraz dobre warunki pracy (po 18 proc.), szkolenia i warsztaty (17 proc.), elastyczne godziny pracy i możliwość zdalnej pracy (16 proc.) oraz regularny feedback (15 proc.). Najrzadziej zetki wskazywały na programy wsparcia zdrowia fizycznego i psychicznego (9 proc.) i organizowanie integracji zespołowych (7 proc.).

– Musimy się uczyć coraz lepiej pracować z najmłodszym pokoleniem, bo tak naprawdę jesteśmy na nie skazani, ale nie w złym tego słowa znaczeniu. To jest już 3,5 mln ludzi na rynku pracy – przypomina Tomasz Szklarski. – Pracodawcy muszą się więc nauczyć efektywnie zarządzać pokoleniem Z, spełniać ich oczekiwania, bo tylko wtedy oni odwdzięczą się nam efektywnością, lojalnością i zaangażowaniem. Co więcej, musimy zadbać o dobrą integrację międzypokoleniową, czyli zetki muszą się bardzo dobrze zintegrować z osobami reprezentującymi inne pokolenia w firmie, bo tylko w ten sposób ma się szansę na budowanie efektywnych zespołów.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA, OPR. BAR

eprasa.pl a16f36ef7c

Z SAMORZĄDU I RZĄDU

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Nie ukrywam, że spotkania z seniorami zawsze sprawiają mi ogromną przyjemność. Mają w sobie niezwykłą energię, są pełni pasji i angażują się w życie swoich lokalnych społeczności jak mało kto. Dlatego cieszę się, że miałem okazję wspólnie z nimi zainaugurować trzecią kadencję Warmińsko-Mazurskiej Rady Seniorów – zespołu, który od lat udowadnia, że wiek to tylko liczba, a chęć działania nie ma ograniczeń.

To nie jest zwykła rada. To jedyny w Polsce zespół, w którym członków wybierają sami seniorzy – oddolnie, w każdym powiecie. To znaczy, że nikt nie znalazł się tu przypadkiem. Każda osoba w tym gronie ma misję – reprezentować głos środowiska senioralnego, zgłaszać pomysły i realnie wpływać na to, co dzieje się w regionie. A tematów do rozmów będzie naprawdę wiele: zdrowie, komunikacja, aktywizacja osób starszych, wsparcie dla opiekunów – to tylko niektóre wyzwania, z którymi musimy się zmierzyć w najbliższym czasie.

Jedno jest pewne – seniorzy w naszym województwie nie stoją z boku. Nie tylko dostrzegają problemy, ale przede wszystkim szukają rozwiązań. I to jest fantastyczne! Samorząd województwa jest po to, by ich w tym wspierać, bo ich głos jest ważny i potrzebny.

Trzymam kciuki za tę nową kadencję i życzę wszystkim członkom Rady owocnych debat, świetnych inicjatyw i przede wszystkim satysfakcji z pracy na rzecz innych.

Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

Nieczęsto zdarza się, by w jednej sali unosiły się jednocześnie kreatywność, pasja, zaangażowanie. A właśnie tak było podczas finału pierwszej edycji konkursu „Skrzydła Warmii i Mazur".

Skąd pomysł? Z potrzeby. A właściwie – z marzenia. Bo marzyło mi się, by młodzi ludzie z naszego regionu nie tylko tu studiowali, ale też tu zostawali. Żeby chcieli tu działać, tworzyć, zmieniać – i nie tylko narzekać na to, co nie działa. Okazało się, że nie musiałem długo szukać – oni już tu są. Pomysłowi, pełni energii, czasem niepokorni (i dobrze!), ale przede wszystkim – zakochani w Warmii i Mazurach.

Główna nagroda trafiła do twórców gry „Lake Quest" – i nie mogło być inaczej. No bo jeśli ktoś wpada na pomysł, by lokalne legendy połączyć z nowoczesną technologią i jeszcze dodać do tego wirtualnego Posejdona z jezior sielawą w ręce… to nie da się obok tego przejść obojętnie. To pomysł, który nie tylko bawi, ale i uczy, a przy okazji świetnie promuje nasz region.

Ale nie tylko o nagrody tu chodzi. Chodzi o klimat. O to, że Aula Teatralna UWM tętniła życiem jak Krutynia w maju. Że rozmawialiśmy nie o problemach, ale o rozwiązaniach. Że zderzenie uczelnianej myśli z praktyką administracyjną i biznesową okazało się nie zderzeniem, a... zgraniem. I to bardzo obiecującym.

Z całego serca dziękuję wszystkim uczestnikom. Pokazaliście, że Warmia i Mazury to nie tylko piękne widoki i mazurska cisza – ale też pomysłowość, działanie i lot ku przyszłości. I wiecie co? Mam przeczucie, że ten łopot skrzydeł nie był jednorazowy. Bo kto raz spróbuje wznieść się wyżej – ten już nie chce wracać na ziemię. Do zobaczenia za rok!

Maria Bąkowska, członkini zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Ile byśmy pieniędzy, pracy i miłości nie skierowali na pomoc zwierzętom, to zawsze będzie za mało. Sama wspieram i pomagam, jak tylko mogę i kocham wszystkich, którzy pracują na rzecz innych istot. Tak się złożyło, że w samorządzie województwa odpowiadam za działania na rzecz ochrony środowiska, mam więc pewien wpływ na to, by tym cudownym ludziom w odpowiedni sposób podziękować i docenić ich pracę.

Robimy to, przyznając na przykład Nagrodę im. prof. Janiny Wengris, adresowaną do osób i organizacji dbających o ochronę przyrody i pomagających zwierzętom. Z kolei konkurs „Cztery Łapy" to inicjatywa, w której nagradzamy i doceniamy instytucje i osoby o wielkim sercu - zaangażowane w poprawę dobrostanu zwierząt.

Działania programowe wspieramy poprzez konkursy grantowe. Ciekawym przykładem jest tu konkurs „Podaj Łapę", skierowany do gmin, które mogą otrzymać wsparcie na działania ograniczające bezdomność zwierząt. W ramach programu dofinansowywane są m.in. sterylizacja i kastracja psów i kotów, opieka nad wolno żyjącymi zwierzętami, leczenie bezdomnych zwierząt oraz wsparcie schronisk. W 2025 roku na ten cel przeznaczyliśmy 300 tys. zł – niemało, ale to i tak kropla w morzu potrzeb.

A na koniec jak zawsze ten sam apel: nie strzelajmy w Sylwestra!

Zdzisław Szczypiński, wicewojewoda warmińsko-mazurski

Czy zastanawiali się Państwo, jak często sięgamy po produkt spożywczy, nie zwracając uwagi na jego skład? Kolorowe opakowania kuszą, hasła reklamowe zachęcają, ale to etykieta skrywa najważniejsze informacje. To właśnie ona decyduje o tym, czy nasza dieta będzie zdrowa i zbilansowana, czy też pełna niepotrzebnych, a czasem wręcz szkodliwych składników.

Wojewódzki Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych (WIJHARS) w Olsztynie od lat angażuje się w edukację konsumencką. Dotychczasowe działania koncentrowały się głównie na młodzieży ze szkół gastronomiczno-spożywczych i studentach. Teraz jednak Inspektorat idzie o krok dalej – już w maju rusza projekt „Etykieta żywności – źródłem mądrości", skierowany do uczniów szkół podstawowych.

To świetna inicjatywa, ponieważ to właśnie w młodym wieku kształtują się nawyki, które zostają z nami na całe życie. Nauka czytania etykiet pozwoli dzieciom nie tylko unikać szkodliwych substancji, ale także lepiej rozumieć, co znajduje się na ich talerzu. Dzięki temu przyszłe pokolenia konsumentów będą bardziej świadome i odpowiedzialne.

W ramach projektu specjaliści z WIJHARS przeprowadzą lekcje w szkołach, a materiały edukacyjne trafią do placówek oświatowych i na stronę internetową Inspektoratu. Wierzę, że to początek szerszej zmiany i edukacja konsumencka na stałe wpisze się w program nauczania.

Jako wicewojewoda warmińsko-mazurski wspieram każdą inicjatywę, która pomaga budować zdrowe społeczeństwo. To nasza wspólna odpowiedzialność, by młodzi ludzie wiedzieli, jak dokonywać mądrych wyborów. Bo świadomy konsument to zdrowy konsument.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna **w dniach od 31 marca 2025 r. do 21 kwietnia 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie***.
Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl**.

PREZYDENT OLSZTYNA

25625otbr-a-G

WÓJT GMINY DĄBRÓWNO

informuje, że dnia 31 marca 2025 r. został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości – lokalu mieszkalnego wraz z udziałem w działce nr 13/13 w miejscowości Elgnowo, gm. Dąbrówno (Elgnowo, budynek 56 lok. nr 3, 14-120 Dąbrówno), zbywanego na rzecz dotychczasowego najemcy.
Pełna treść wykazu została zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Dąbrównie www.bip.dabrowno.pl, na stronie internetowej Gminy Dąbrówno www.dabrowno.pl, tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Dąbrówno oraz tablicy informacyjnej sołectwa.

6225stzo-a-M

REKLAMA

ŻARÓW

BURMISTRZ MIASTA ŻARÓW

ogłasza
I przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż **6 działek gruntowych niezabudowanych, wpisanych do KW Nr SW1S/00026760/9, przeznaczonych w mpzp wsi Zastruże pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną** (symbol A.1.MN), położonych w Zastrużu, gmina Żarów:

1. **dz. nr 63/4 pow. 1836 m²**, cena wywoławcza: **90.000 zł**, wadium: 9.000 zł
2. **dz. nr 63/5 pow. 1778 m²**, cena wywoławcza: **88.000 zł**, wadium: 8.800 zł
3. **dz. nr 63/6 pow. 1764 m²**, cena wywoławcza: **87.000 zł**, wadium: 8.700 zł
4. **dz. nr 63/7 pow. 1753 m²**, cena wywoławcza: **87.000 zł**, wadium: 8.700 zł
5. **dz. nr 63/8 pow. 1747 m²**, cena wywoławcza: **87.000 zł**, wadium: 8.700 zł
6. **dz. nr 63/9 pow. 1741 m²**, cena wywoławcza: **87.000 zł**, wadium: 8.700 zł

Podatek VAT doliczony zostanie do ceny ustalonej w przetargu.

Wadium uczestnicy przetargu powinni wpłacić najpóźniej do dnia **25 kwietnia 2025 r.** na konto: Gmina Żarów, ul. Zamkowa 2, 58-130 Żarów: 97 1090 2369 0000 0001 4749 3760.
Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.

Przetargi na działki odbędą się w dniu 29 kwietnia 2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Żarowie, ul. Zamkowa 2, pokój nr 19, II piętro od godz. 10⁰⁰ co 5 minut.
Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz warunków uczestnictwa w przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Żarowie, ul. Zamkowa 2. Ogłoszenie o przetargu wraz z mapą dostępne jest również na stronie: www.um.zarow.pl oraz w BIP.
Informacje o nieruchomości można uzyskać w Referacie Nieruchomości, Gospodarki Przestrzennej i Lokalowej UM w Żarowie, ul. Zamkowa 2, pokój nr 21, II piętro, tel. 743067301, e-mail: w.chodorowski@um.zarow.pl.

Burmistrz Miasta Żarów zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.

2425otba-a-G

eprasa.pl a16f36ef7c

SZPITAL WOJEWÓDZKI: TEN SZCZEP NIE WYWOŁUJE BŁONICY

Wyniki badań pacjenta, u którego przed kilkoma dniami wykryto maczugowce błonicy jest nietoksynotwórczy; oznacza to, że nie wywołuje on błonicy - poinformował w piątek Wojewódzki Szpitalu Specjalistyczny w Olsztynie.

Otrzymaliśmy wyniki badań pacjenta, u którego przed kilkoma dniami wykryliśmy maczugowce błonicy. Przeprowadzone w Państwowym Zakładzie Higieny szczegółowe testy wykazały, że jest to szczep nietoksynotwórczy. Oznacza to, że nie wywołuje on choroby znanej jako błonica. Nie mamy zatem w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie przypadku tej choroby" — przekazała w oświadczeniu przesłanym PAP rzeczniczka szpitala Marta Gołąb-Kocięcka.

Jak podawały wcześniej służby sanitarne, chodzi o 30-letniego mężczyznę, który cierpi na wielochorobowość i 23 marca został przyjęty do olsztyńskiego szpitala. Pacjent przeszedł zabieg operacyjny. Jedno z badań pobranej od niego próbki wskazało na podejrzenie zakażenia błonicą. Szczep, który został wyhodowany, został przewieziony do PZH w Warszawie, żeby to zweryfikować.

Jednocześnie służby sanitarne informowały, że według ich ustaleń mężczyzna hospitalizowany w Olsztynie nie miał żadnego kontaktu z zakażonymi błonicą pacjentami z Wrocławia.

Olsztyński szpital wojewódzki od razu wdrożył wszelkie przewidziane procedury. Pacjent został odizolowany i poddany intensywnemu leczeniu, a osoby, które miały z nim kontakt otrzymały szczepionkę w ramach profilaktyki poekspozycyjnej.

Warmińsko-mazurski wojewódzki inspektor sanitarny Janusz Dzisko potwierdził, że uzyskane w piątek wyniki badań wskazały, że szczep jest nietoksynotwórczy.

— Mamy do czynienia z maczugowcem, który nie wytwarza toksyny. Co za tym idzie, nie ma tego obrazu klinicznego u pacjenta, gdzie w grę wchodzi powstawanie tych rzekomych błon w gardle, co utrudnia wentylację pacjenta i w skrajnych przypadkach doprowadza do śmierci. Tutaj tego typu bakterii nie mamy, ona jest inna. Mówiąc kolokwialnie, nie stanowi takiego zagrożenia jak ta, której się obawialiśmy wcześniej — wyjaśnił.

Dodał, że w tej sytuacji warmińsko-mazurski sanepid praktycznie zawiesza postępowanie epidemiczne. — Wiedząc o tym, że inwazyjność tego drobnoustroju jest zdecydowanie niższa niż ta, której się obawialiśmy, nasze postępowanie, jeżeli chodzi o populacyjne działanie, zostało zakończone — przekazał Dzisko.

W połowie marca lekarze we Wrocławiu potwierdzili zachorowanie dziecka na błonicę – ciężką chorobę zakaźną gardła i krtani, która może prowadzić do śmierci. Sześciolatek wrócił z wakacji na Zanzibarze. Nie był szczepiony.

Błonica jest chorobą zakaźną, którą w Europie praktycznie wyeliminowało wprowadzenie obowiązkowych szczepień. Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – PZH w 2024 r. zanotowano w Polsce dwa przypadki błonicy, w 2023 r. – jeden, a w 2022 r. żadnego.

Błonica, określana też jako dyfteryt, krup lub dławiec, jest ostrą i ciężką chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterie zwane maczugowcami błonicy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem, rzadziej przez kontakt z zakażonymi zwierzętami, jak koty, psy i konie. Objawy pojawiają się początkowo w miejscu kolonizacji bakterii, czyli w gardle, na migdałkach podniebiennych, w krtani, rzadziej w nosie, na spojówkach i błonach śluzowych narządów płciowych.

W miejscach wniknięcia do organizmu bakterie wywołują martwicę tkanek, tzw. pseudobłony rzekome mające postać szarych, półprzezroczystych lub czarnych nalotów krwawiących przy próbie oderwania. Razem z powiększającymi się szyjnymi węzłami chłonnymi i obrzękiem szyi mogą prowadzić do zwężenia światła gardła i krtani oraz zgonu w wyniku niewydolności oddechowej lub zatrzymania krążenia.

Maczugowce błonicy wydzielają silną toksynę błoniczą, która rozprzestrzeniając się w organizmie, może prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu wielu narządów, tj. do zapalenia mięśnia sercowego i martwicy cewek nerkowych. Mogą również wystąpić powikłania neurologiczne, jak porażenie podniebienia i tylnej ściany gardła, porażenie mięśni odpowiedzialnych za ruchy gałek ocznych, porażenia kończyn i mięśni twarzy. **PAP**

PROMOCJA

125opbp-d-M

eprasa.pl a16f36ef7c

PROCES W SPRAWIE O ŚMIERTELNE POBICIE OD NOWA

Przypomnijmy. Prokurator Prokuratury Rejonowej Olsztyn-Północ w połowie 2023 r. skierował do Sądu Okręgowego w Olsztynie akt oskarżenia przeciwko Patrykowi M., Jakubowi M. i Mateuszowi L. oskarżonym o śmiertelne pobicie mieszkańca Olsztyna (tj. o czyn z art. 158 par. 3 Kodeksu karnego).

Sprawa dotyczy zdarzenia, do którego doszło w noc wigilijną z 24 na 25 grudnia 2022 r. na ul. Jagiellońskiej w Olsztynie. Oskarżeni mężczyźni tego dnia razem spożywali alkohol. W godzinach nocnych uzgodnili, że pójdą do mieszkania, w którym przebywał pokrzywdzony mężczyzna. Oskarżonym nie podobało się, w jaki sposób pokrzywdzony miał zachowywać się wcześniej w stosunku do bliskich im osób. Według ustaleń prokuratora oskarżeni po wejściu do tego mieszkania, działając wspólnie i w porozumieniu, wzięli udział w pobiciu pokrzywdzonego. To pobicie miało polegać na kopaniu i uderzaniu rękoma pokrzywdzonego po całym ciele, a następnie pozostawieniu go na zewnątrz bez ubrania na śniegu. W wyniku działania oskarżonych pokrzywdzony doznał poważnych obrażeń ciała. Mężczyzna zmarł po przewiezieniu do szpitala.

Fot. Zbigniew Woźniak

W dniu 30 listopada 2023 r. przed Sądem Okręgowym w Olsztynie odbył się pierwszy termin rozprawy w tej sprawie. Na początku rozprawy Sąd uprzedził strony o możliwości zmiany kwalifikacji prawnej czynu zarzucanego oskarżonym – poprzez zakwalifikowanie go jako czynu polegającego na spowodowaniu ciężkiego uszczerbku na zdrowiu ze skutkiem śmiertelnym albo przyjęciu kwalifikacji zabójstwa, a następnie rozpoczął postępowanie dowodowe.

Jednakże w maju 2024 r. skład orzekający w powyższej sprawie uległ zmianie. Z tego powodu na rozprawie, która odbyła się w dniu 27 marca 2025 r. sprawa musiała być prowadzona od początku. W rezultacie oskarżyciel publiczny ponownie odczytał zarzut aktu oskarżenia przeciwko Patrykowi M., Mateuszowi L. i Jakubowi M.

Na rozprawie w dniu 27 marca 2025 r. Jakub M. przyznał się do zarzutu, natomiast Patryk M. przyznał się jedynie do udziału w pobiciu, ale nie do tego, że zadane przez niego uderzenia doprowadziły do śmierci pokrzywdzonego. Z kolei Mateusz L. nie przyznał się do zarzucanego mu czynu.

Z uwagi na to, że oskarżeni odmówili złożenia wyjaśnień, Sąd odczytał wyjaśnienia złożone przez nich dotychczas w tej sprawie.

Ze względu na konieczność przesłuchania biegłych oraz świadków Sąd odroczył rozprawę do dnia 24 czerwca 2025 r.

ŹRÓDŁO: SO W OLSZTYNIE

JEST WNIOSEK O ZEZWOLENIE NA ROZBUDOWĘ S16

Wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) dla rozbudowy odcinka drogi ekspresowej S16 Barczewo-Biskupiec został złożony do wojewody – poinformowałaGDDKiA. Zakończenie inwestycji jest planowane w 2028 r.

O skierowaniu do wojewody warmińsko-mazurskiego wniosku o wydanie tzw. decyzji ZRID dla rozbudowy tego odcinka ekspresowej „szesnastki" poinformowała PAP rzeczniczka olsztyńskiej GDDKiA Katarzyna Kozłowska.

— Po wydaniu i uprawomocnieniu się decyzji ZRID wykonawca rozpocznie roboty budowlane, na które przewidziano kolejne 22 miesiące. Z czasu realizacji robót wyłączone będą okresy zimowe (od 16 grudnia do 15 marca). Zakończenie inwestycji planowane jest w 2028 roku — wyjaśniła.

Umowę na realizację tej inwestycji w systemie projektuj i buduj GDDKiA podpisała w czerwcu ubiegłego roku. Odcinek trasy liczący ponad 18 km zostanie dostosowany do parametrów klasy S. Powstaną m.in. dwa węzły drogowe - w Kromerowie i Biskupcu, obwód utrzymania drogi ekspresowej w rejonie węzła Biskupiec oraz dwa Miejsca Obsługi Pasażera w okolicy Nowego Marcinkowa.

W trakcie prowadzonych prac wykonawca ma maksymalnym stopniu wykorzystać destrukt asfaltowy pozyskany z rozbiórki istniejącej DK16 i ponownie wbudować go w nową nawierzchnię. Według GDDKiA, dzięki zastosowaniu odnawialnych źródeł energii, oświetlenie węzłów drogowych ma być całkowicie samowystarczalne.

GDDKiA przypomniała, że równolegle trwają prace projektowe dla ponad 11-kilometrowego odcinka S16 Olsztyn Wschód - Barczewo. — W tym przypadku złożenie wniosku o decyzję ZRID planujemy w trzecim kwartale br. — przekazała rzeczniczka.

W ramach przebudowy zostaną wybudowane węzły Wójtowo oraz Łęgajny, na których ma być zastosowane oświetlenie wykorzystujące odnawialne źródła energii. Rozbudowany zostanie węzeł Barczewo. Powstanie 11 nowych obiektów inżynierskich i zostaną wydłużone trzy przejścia podziemne dla pieszych. **PAP**

POLICJANCI PRZERWALI WPŁACANIE PRZEZ WPŁATOMAT PIENIĘDZY OSZUSTOM

Policjanci z Lidzbarka (pow. działdowski) podeszli do wpłatomatu i przerwali 62-letniemu mężczyźnie wpłacanie pieniędzy oszustom. Zdołał wpłacić 10 tys., chciał wpłacać kolejne 40 tys. zł – poinformowała w piątek policja.

Podkomisarz Justyna Nowicka z działdowskiej policji poinformowała że policję zaalarmowała siostra 62-latka.

— Kobieta zareagowała na telefon matki, która powiedziała jej, że 62-latek dostał telefon z banku i musi wypłacić pieniądze z jednego konta i wpłacić na drugie – powiedziała Nowicka.

Matka i syn nie zorientowali się, że rozmawiają z oszustami. 62-latek pojechał do banku i wybrał 50 tys. zł. Podjechał do wpłatomatu i zaczął wpłacać pieniądze na wysyłane mu przez oszustów kody blik.

— Siostra chciała mu powiedzieć, że pada ofiarą oszustów, ale nie mogła się do brata dodzwonić, bo ten cały czas miał linię zajętą przez oszustów. Dlatego zaalarmowała policję — powiedziała Nowicka.

Dyżurny policji wysłał do wpłatomatu, w którym 62-latek wpłacał oszustom pieniądze, najbliższy patrol.

— Policjanci podeszli do urządzenia i przerwali 62-latkowi wpłacanie pieniędzy. Dopiero wtedy zorientował się, że dał się oszukać — dodała policjantka.

Dodała, że policja będzie próbowała ustalić, komu 62-latek wpłacił pieniądze, ale przyznała, że „szanse na to są znikome".

BĄDŹ OSTROŻNY

Policja apeluje o rozsądek i szczególną ostrożność podczas rozmów telefonicznych z osobami podającymi się za pracownika banku, policjanta czy inną osobę i informują rozmówców o próbie oszustwa na ich koncie bankowym. Pracownik banku nigdy nie prosi o podanie przez telefon danych uwierzytelniających do bankowości elektronicznej czy danych kart płatniczy oraz nie namawia do instalacji dodatkowych aplikacji. Policja i prokuratura nigdy nie proszą postronnych osób o pomoc w jakiejkolwiek akcji, a gdy osoba najbliższa prosi nas o pomoc, trzeba się rozłączyć i samemu wykonać do tej osoby połączenie, by mieć pewność, że rozmawia się z rodziną, a nie z oszustem, który np. podszywa się pod wnuczka.

PAP

eprasa.pl a16f36ef7c

PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ MA 40 LAT!

Rok 2025 to wyjątkowy czas dla Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej, który świętuje 40-lecie swojego istnienia. Z tej okazji zaplanowano szereg wydarzeń mających na celu popularyzację bogactwa przyrodniczego i kulturowego tego unikalnego obszaru.

Świętowanie 40-lecia to doskonała okazja do tego, by przypomnieć mieszkańcom i turystom, jak cennym miejscem jest nasz park. Przygotowaliśmy różnorodne wydarzenia, które pozwolą każdemu znaleźć coś interesującego: od pasjonatów historii przez miłośników aktywnego wypoczynku aż po rodziny z dziećmi. Chcemy pokazać, jak ważna jest ochrona tego wyjątkowego obszaru i jak wiele skarbów kryje Wysoczyzna Elbląska — mówi Kamil Zimnicki z Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej.

Jubileuszowe obchody zainaugurowała wystawa dawnych pocztówek i map z terenu Wysoczyzny Elbląskiej ze zbiorów elbląskich kolekcjonerów w Bibliotece Elbląskiej. Ekspozycja składa z ponad 150 pocztówek przedstawiających takie miejscowości jak Kadyny, Tolkmicko, Suchacz i Łęcze, a także reprodukcję historycznych map i publikacji dokumentujących przeszłość tego regionu. Wystawę będzie można oglądać do końca kwietnia w godzinach otwarcia Biblioteki Elbląskiej.

Dla miłośników aktywności na świeżym powietrzu 26 kwietnia odbędzie się rajd rowerowy, podczas którego uczestnicy będą mieli okazję odkrywać urokliwe zakątki parku i podziwiać jego różnorodność przyrodniczą. Ze względu na duże zainteresowanie lista uczestników jest już zamknięta.

Fot. Zygmunt Gawron

Zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej. Na zdjęciu od góry: Kamil Zimnicki, Marta Piekarska, Hanna Kruk, Zbigniew Zagrodzki, Anna Białopiotrowicz, Barbara Chowałko i Karolina Galińska

Piknik edukacyjny „W Krainie Buka"

Rodziny z dziećmi oraz pasjonaci ekologii będą mogli wziąć udział w pikniku edukacyjnym „W Krainie Buka", który odbędzie się 24 czerwca na dużej polanie w Bażantarni. W programie przewidziano warsztaty, konkursy i prelekcje poświęcone ochronie środowiska, które przybliżą uczestnikom unikalne walory przyrodnicze regionu.

Z kolei spacery z przyrodnikami odbędą się w Bażantarni przy okazji Letniego Salonu Muzycznego. To doskonała okazja do poznania flory i fauny Wysoczyzny Elbląskiej oraz zdobycia wiedzy na temat wyzwań związanych z jej ochroną.

Szczegóły dotyczące wszystkich wydarzeń jubileuszowych można znaleźć na stronie internetowej Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej oraz w mediach społecznościowych. **EG**

OLSZTYŃSKIE KINA

Poniedziałek, 31 marca

REPERTUAR MULTIKINO

ŚNIEŻKA / familijny / dubbing: 10:50, 11:50, 13:30, 14:25, 16:00, 17:00, 19:35; 100 DNI DO MATURY / familijny: 10:00, 12:15, 14:50, 17:25, 20:00; FACHOWIEC / napisy: 12:40, 15:20, 18:00, 20:40 ; MICKEY 17 / napisy: 17:00, 19:30 ; PRZEPIĘKNE: 11:50, 18:30; OBCY 8. PASAŻER „NOSTROMO" - WERSJA REŻYSERSKA / napisy: 20:00; JA JESTEM NIEPOKOLANE POCZĘCIE: 15:10 ; ELFY ROZRABIAJĄ / familijny / dubbing: 10:15, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15; FREDDY. PUDEL NIE Z TEJ ZIEMI / familijny / dubbing: 10:40, 13:00, 15:30; WUJEK FOLIARZ: 20:50 ; BRIDGET JONES. SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 19:15; NOWOKAINA / napisy: 20:35; QUEER / napisy: 14:40 ; DON'T F**K WITH LIROY: 12:45; NOSFERATU / napisy: 17:40 ; MAŁPA / napisy: 21:15; APETYT NA WIĘCE. LA COCINA / napisy: 17:50 ; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:25; BOGINI PARTENOPE / napisy: 14:00 ; DLA WASZEGO DOBRA: 17:10

REPERTUAR HELIOS

FACHOWIEC / napisy: 12:30, 15:10, 17:45, 20:00; APETYT NA WIĘCEJ. LA COCINA / napisy: 19:45; ŚNIEŻKA / familijny / dubbing: 13:00, 14:00, 15:30, 16:30, 19:00; 100 DNI DO MATURY / familijny: 13:30, 16:00, 17:30, 18:30 ; MICKEY 17 / napisy: 12:00, 14:30, 19:15; PRZEPIĘKNE: 17:00, 20:45; WUJEK FOLIARZ: 13:45, 18:45, 20:15; FREDDY. PUDEL NIE Z TEJ ZIEMI / familijny / dubbing: 12:10, 14:20, 16:45; ELFY ROZRABIAJĄ / familijny / dubbing: 12:00, 15:00 ; MAŁPA / napisy: 21:30; NOWOKAINA / napisy: 11:50, 21:00 ; BRIDGET JONES: SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 20:20; NOSFERATU / napisy: 15:45

REPERTUAR AWANGARDA

Ja jestem Niepokalane Poczęcie - prod. Polska: godz. 17.45; Skrzyżowanie - prod. Polska: godz. 18.00 ; Apetyt na więcej. La Cocina - prod. Meksyk, USA: godz. 19.15 ; Queer - prod. USA, Włochy: godz. 19.45; Operacja Maldoror - prod. Belgia: godz. 19.45

9 kwietnia

VII OLSZTYŃSKIE TARGI PRACY – „KIERUNEK SUKCES"

Olsztyn

Fot. mat. org.

Targi Pracy skierowane są do osób bezrobotnych i poszukujących pracy, młodzieży, absolwentów oraz do wszystkich innych zainteresowanych rozwojem zawodowym w Olsztynie i jego okolicach. Ich celem jest umożliwienie bezpośredniego kontaktu z pracodawcami, wsparcie w budowaniu kariery zawodowej oraz przygotowanie uczestników do świadomego funkcjonowania na rynku pracy.

Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję:

— zapoznać się z krajowymi i zagranicznymi ofertami pracy (sieć EURES),

— skorzystać z ofert kursów kwalifikacyjnych,

— odwiedzić przestrzeń VR „Wirtualny Świat Zawodów",

— wziąć udział w warsztatach o rynku pracy prowadzonych przez doradców zawodowych CEiPM OHP w Olsztynie, MUP i UPPO.

Godz. 10.00, Zespół Szkół Budowlanych im. Żołnierzy Armii Krajowej, ul. Żołnierska 15.

31 marca

ŚWIETLICA SENIORÓW

Olsztyn

Zapraszamy Seniorów (65+) do świetlicy Fundacji Słuchaj i Usłysz. Spotkania odbywają się na olsztyńskim Zatorzu, od poniedziałku do piątku, w domu parafialnym przy Parafii św. Józefa w Olsztynie.

Godz. 9.30, Świetlica Seniorów Fundacji Słuchaj i Usłysz, ul. Jagiellońska 41.

1 kwietnia

ZMIEŃ SIĘ

Olsztyn

Gąsienica Zuza chce się zmienić – chce być inna, lepsza. Inne gąsienice już dawno zawinęły się w kokon, a niektóre już nawet są pięknymi motylami. Żuk gnojarz Ziuta uważa, że zmiana to fanaberia. Po co się zmieniać? Trzeba tylko toczyć swoją kulkę kupy. Takie jest życie. Która ma rację? A może obie ją mają? „Zmień się" to współczesna baśń o tym, że wszystko się zmienia.

Fot. mat. org.

Godz. Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

1 kwietnia

ZAPIS AUTOMATYCZNY

Olsztyn

Fot. mat. org.

MOK Olsztyn zaprasza na monodram Macieja Adamczyka, współzałożyciela poznańskiego Teatru Porywacze Ciał! Wciągająca, błyskotliwa, pełna ironii i absurdu opowieść o współczesnym człowieku, który dryfuje między chaosem, a próbą uporządkowania świata. Monodram to prawdziwy test dla aktora – a Maciej Adamczyk zdaje go koncertowo! Spektakl „Zapis automatyczny", zdobył Grand Prix 10. Ogólnopolskiego Przeglądu Monodramu Współczesnego i trafił na listę najlepszych przedstawień sezonu miesięcznika Teatr. Co czeka na widzów? Niespodzianka – i to wielopoziomowa. Bo ten monodram to nie tylko popis aktorskiej sprawności, ale też intelektualna układanka, w której chaotyczny potok słów, odniesienia do kultury popularnej i rzeczywistości, w której tkwimy, składają się na poruszający obraz współczesnego człowieka.

Godz. 18.00, Sala im. Wojtka Piątka pod Amfiteatrem MOK, ul. Zamkowa 1.

4 kwietnia

WIESŁAW WACHOWSKI: KALENDARZ Z JABŁEK I KSIĘŻYCA

Olsztyn

Fot. mat. org.

„Kalendarz z jabłek i księżyca" Wiesława Wachowskiego to kolaże literacko-fotograficzne, zapis wielomiesięcznych „nasłuchów" egzystencji z perspektywy człowieka przykutego do łóżka. Świat drobin, strzępów, fragmentów, układający się w opowieść losu. Artysta daje świadectwo cichej egzystencji i świata drobnych znaków, układających się w los.

Godz. 18.00, Galeria Dobro, ul. Stare Miasto 24/25.

5 kwietnia

TRANSATLANTYK 2025 II OLSZTYŃSKIE DNI WIDOCZNOŚCI OSÓB TRANSPŁCIOWYCH I NIEBINARNYCH

Olsztyn

Fot. mat. org.

Otwieramy przestrzeń dialogu, akceptacji i wzajemnego wsparcia. Już 5-6 kwietnia zapraszamy na drugą edycję TransAtlantyku – wydarzenia, które wzmacnia widoczność osób transpłciowych i niebinarnych oraz tworzy miejsce do rozmów o tożsamości, prawach człowieka i codziennych doświadczeniach. Dni Widoczności to angażujące, aktywistyczne dyskusje, ale i dawka queerowej zabawy i artystycznego performansu.

Godz. 10.00, Kamienica Naujacka MOK, ul. Dąbrowszczaków 3.

5 kwietnia

NORDIC WALKING WIOSNĄ

Olsztyn

WIOSNA to idealny czas na żwawy marsz z kijami! Forma marszu z kijami – Nordic Walking – przywędrowała do nas z Finlandii i rozgościła się już na dobre... a przede wszystkim dla dobrego zdrowia. Te spotkania będą wspaniałą okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Jak to wszystko zgrać? Jak trzymać kije? Jak daleko je stawiać?

Godz. 10.00, Start: Plaża Miejska k. Planktonu.

eprasa.pl a16f36ef7c

POMOCNIK W ELBLĄSKIEJ BRAMCE

PIŁKA NOŻNA\\\ Trafienie Oskara Kordykiewicza dało Olimpii Elbląg skromne zwycięstwo nad Chojniczanką. Gospodarze kończyli mecz w dziesiątkę, a wygranej w doliczonym czasie musiał bronić (dosłownie) Mieszko Lorenc, który w bramce zastąpił Witana.

• OLIMPIA ELBLĄG – CHOJNICZANKA CHOJNICE 1:0 (1:0)
1:0 – Kordykiewicz (35)

Chojniczanka, Zagłębia i Kalisz to wąska grupy zespołów, które w rozgrywkach II ligi w tym sezonie potrafiła pokonać Olimpia. Wszystkie zwycięstwa elblążanie zanotowali na własnym boisku, a to ostatnie zdecydowanie zapadnie kibicom w pamięci, nawet jeśli sezon ostatecznie zakończy się degradacją.

– W piłce nożnej trzeba mieć bardzo dużo pokory, cierpliwości i wytrwałości i my z takim nastawieniem pracujemy cały czas – mówi Karol Szweda, trener Olimpii. – Przez ostatnie tygodnie zachowywaliśmy spokój i nie wykonywaliśmy nerwowych ruchów, no i wreszcie odnieśliśmy zwycięstwo. Drużyna Chojniczanki jest bardzo dobrze zorganizowana, dlatego cieszę się, że potrafiliśmy zrealizować swoje założenia na mecz. Najważniejsze są punkty, bo w naszej sytuacji są kluczem do wszystkiego.

Fot. Olimpia Elbląg

Radość w szatni elbląskiej Olimpii po zwycięstwie nad Chojniczanką

Olimpia od pierwszego zagrania piątkowego meczu zaczęła udowadniać, że zależy jej na przerwaniu serii bez zwycięstwa. Miejscowi odważnie ruszyli do przodu i kilkukrotnie zatrudnili Damiana Primela strzegącego bramki Chojniczanki. Przyjezdni starali się odpowiadać, ale ich próby były mniej precyzyjne i omijały cel.

Gospodarze znaleźli drogę do bramki w 34. min. Piłka powędrowała ze środka pola długim podaniem na prawe skrzydło do Dmytro Semeniva. Ukraiński wahadłowy popisał się precyzyjnym zagraniem z woleja przed bramkę, a tam Oskar Kordykiewicz wyprzedził obrońców i skierował piłkę do siatki.

Druga połowa trwała grubo ponad godzinę. Mecz dwukrotnie był przerywany z powodu odpalenia rac przez elbląskim kibiców, więc arbiter Arkadiusz Nestorowicz doliczył dodatkowo 12 minut, a potem pozwolił grać aż do 107. min. Najważniejsze faktycznie wydarzyło się samej w końcówce, bo Chojniczanka ambitnie walczyła o zmianę niekorzystnego wyniku, a sytuacji Olimpii mocno się skomplikowała.

Do ostatniego gwizdka nie dotrwał Andrzej Witan, który przed polem karnym sfaulował Marcina Kozinę. Bramkarz Olimpii ucierpiał, ale obejrzał czerwoną kartkę za przerwanie korzystnej okazji rywali. Olimpia nie mogła wprowadzić rezerwowego bramkarza, bo Karol Szweda wykorzystał już limit zmian, więc do bramki powędrował Mieszko Lorenc. Pomocnik został wystawiony na próbę i to aż dwukrotnie. Najpierw odbił na rzut rożny bezpośrednie uderzenie z rzutu wolnego, a potem interweniował jeszcze raz, zatrzymując piłkę po dośrodkowaniu i strzale głową.

– Mieszko sam podjął decyzję, że stanie na bramkę. Wziął na siebie w tym momencie bardzo dużą odpowiedzialność – przyznał Karol Szweda. – A co do Witana, to Andrzej jest bramkarzem, który bardzo dobrze czyta grę i w poprzednich meczach parokrotnie nas ratował. W takich stykowych sytuacjach decyduje ułamek sekundy. Andrzej podjął ofiarną interwencję, faulował, ale najważniejsze, że zakończyło się to dla nas szczęśliwie.

W tym tygodniu elblążanie będą odrabiać ligowe zaległości. Olimpię czeka wyprawa na drugi koniec Polski do Jastrzębia Zdroju. W październiku meczu GKS – Olimpia nie udało się rozegrać z powodu opadów śniegu na Śląsku. Nowy termin spotkania 19. kolejki zaplanowano w środę o godz. 16.

• Pozostałe wyniki 24. kolejki II ligi: GKS Jastrzębie Zdrój – Skra Częstochowa 1:0, KKS 1925 Kalisz – Olimpia Grudziądz 0:1, Zagłębie II Lubin – Resovia Rzeszów 4:1, Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Wieczysta Kraków 2:1, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Wisła Puławy 2:1, Hutnik Kraków – Zagłębie Sosnowiec 1:4 (1:2), mecze Polonia Bytom – Świt Szczecin i ŁKS II Łódź – Rekord Bielsko-Biała zakończyły się po oddaniu gazety do druku. **ŁSZ**

PO 24 KOLEJKACH

1. Pogoń	61	51:18
2. Wieczysta	54	52:13
3. Polonia**	48	42:17
4. Chojniczanka	43	32:20
5. Zagłębie	36	37:36
6. Hutnik	36	30:41
7. Kalisz	35	25:26
8. Świt*	33	35:35
9. Podbeskidzie	30	26:28
10. ŁKS II*	29	27:34
11. Resovia*	28	33:39
12. Olimpia G.	26	28:33
13. Wisła	24	29:46
14. Jastrzębie*	23	24:27
15. Rekord**	22	32:40
16. Zagłębie II*	21	37:43
17. Skra	18	21:41
18. Olimpia E.*	**14**	**20:43**

* mecz zaległy
** 2 mecze zaległe

DO PRZERWY START TROCHĘ POSTRASZYŁ FAWORYTKI

PIŁKA RĘCZNA\\\ W ćwierćfinale Pucharu Polski Start Elbląg do przerwy sensacyjnie prowadził z Zagłębiem, ale w drugiej połowie wszystko wróciło do normy.

• KGHM ZAGŁĘBIE LUBIN - ENERGA START ELBLĄG 32:25 (10:13)
START: Radojcic, Pentek – Wołoszyk 6, Wicik 5, Grabińska 2, Pahrabitskaya 2, Szczepaniak 2, Szczepanek 2, Kuźmińska 2, Tarczyluk 2, Zych 1, Chwojnicka 1, Dworniczuk, Peplińska, Kubisova, Wiśniewska

To było zadanie z serii mission impossible. Elblążanki w ćwierćfinale Orlen Pucharu Polski trafiły najgorzej, jak mogły, bo na ich drodze stanęły „Miedziowe" z Lublina. Mistrzynie kraju są w tym roku faworytkami także pucharowych rozgrywek, więc wyrzucenie ich z walki o trofeum jeszcze przed Final Four byłoby nie lada sensacją.

Start nie oddał jednak meczu bez walki, podobnie jak rozegranego zaledwie trzy dni wcześniej spotkania ligowego. Na pierwszego gola trzeba było czekać aż do 5. min. Wynik otworzyła Joanna Wołoszyk i Start nieoczekiwanie utrzymywał prowadzenie niemal przez całą pierwszą połowę. Znów bardzo dobre zawody rozgrywała Nevena Radojcić,

Fot. Zagłębie

Druga połowa meczu w Lubinie zdecydowanie należała do Zagłębia

zatrzymując kilka rzutów rywalek. Elblążanki znakomicie rozegrały końcówkę tej części spotkania i po golach Wołoszyk, Klaudii Grabińskiej oraz Zofii Chwojnickiej schodziły do szatni, prowadząc 13:10.

Po wznowieniu gry jeszcze jedno trafienie do przewagi dołożyła Maria Szczepaniak, a dla drużyny miejscowych musiał to być znak, że elblążanki poważnie myślą o sprawieniu sensacji. Gospodynie bardzo szybko wróciły do gry o awans, bo już w 36. min do remisu 16:16 doprowadziła Adrianna Górna.

Start zdołał jeszcze odpowiedzieć dwoma golami z rzędu, ale było to ostatnie prowadzenie elblążanek w tym meczu. W ciągu ostatnich 20 minut gospodynie zdobyły aż 15 goli i triumfowały 32:25. Lublinianki uzupełniły stawkę turnieju finałowego, który odbędzie się w maju w Kaliszu. Wcześniej awans wywalczyły KPR Gminy Kobierzyce, FunFloor Lublin oraz Piotrcovia Piotrków Trybunalski.

Teraz piłkarki ręczne Startu mogą skupić się na dokończeniu sezonu w grupie mistrzowskiej Orlen Superligi. Przed nimi bardzo ważne spotkanie w perspektywie walki o 4. pozycję w tabeli. W sobotnie popołudnie elblążanki podejmą Piotrcovię, nad którą mają cztery punkty przewagi w tabeli. **LSZ**

eprasa.pl a16f36ef7c

LIDER NIE PORADZIŁ SOBIE Z TYTANAMI

PIŁKA RĘCZNA\\\ W I lidze kroczący od zwycięstwa do zwycięstwa Jeziorak Iława niespodziewanie przegrał w Wejherowie, dzięki czemu w Warmii, która była górą w derbach Olsztyna, odrodziła się nadzieja na zajęcie pierwszego miejsca na koniec sezonu.

• TYTANI WEJHEROWO - AQUA-INSTAL JEZIORAK IŁAWA 33:28 (18:17)

Bramki dla Jezioraka: Maliński 1, J. Dembowski 1, Jaworski 5, Semik 7, Klinger 3, Krieger 1, Nastaj 1, Kondracki 1, Konkel 2, Kacper Cichocki 2, P. Dembowski 2, Raczkowski 1, Karol Cichocki

Pierwsza połowa była bardzo wyrównana, a wynik cały czas kręcił się koło remisu (9:9, 12:12, 16:16). Ostatecznie na przerwę gospodarze zeszli z jednobramkową przewagą.

Niestety, na drugą połowę iławianie spóźnili się jakieś 11 minut. Dokładniej rzecz ujmując, to fizycznie o czasie pojawili się na boisku, tyle że mentalnie ewidentnie zostali w szatni, bo w tym czasie stracili sześć bramek, nie zdobywając ani jednej. I tak z dość bezpiecznego wyniku zrobiło się 24:17 dla gospodarzy!

Fot. Warmia

Narada w ekipie olsztyńskiej Warmii - instrukcji udziela Marcin Malewski (z lewej)

Takiej straty iławianie już nie byli w stanie odrobić, w efekcie ich druga porażka w obecnym sezonie stała się faktem.

- Na początku drugiej połowy nie mogliśmy zdobyć bramki - przyznaje trener Kamil Krieger. - Bo albo bramkarz odbijał nasze rzuty, albo piłka przelatywała obok słupka lub nad poprzeczką. W efekcie po przerwie zdobyliśmy tylko 11 bramek, co w tym sezonie chyba jeszcze się nam nie zdarzyło.

Po porażce z Tytanami przewaga Jezioraka nad Warmią zmalała do pięciu punktów, a przecież olsztynianie mają jeszcze do rozegrania powtórzony mecz w Morągu, a poza tym rewanż z Jeziorakiem odbędzie się w Uranii. - Zobaczymy, co się jeszcze wydarzy, bo porażka w Wejherowie nas nie załamała, tylko - mam nadzieję - dodatkowo nas zmobilizuje - kończy trener Krieger.

• SZCZYPIORNIAK OLSZTYN - WARMIA ENERGA OLSZTYN 19:29 (8:17)

Bramki dla Szczypiorniaka: Ośko 7, Domagalski 4, Frydrychowicz 2, Liszewski 4, Strączek 1, Szmidt 1

Bramki dla Warmii: Jankowski 1, Gregorski 4, Safiejko 2, Zamojski 3, Drobik 2, Cemka 2, Łapiński 3, Ostrówka 3, Dzido 4, Malewski 3

Derby Olsztyna miały tylko jednego faworyta, no i sensacji nie było, bo pewne zwycięstwo odniosła marząca o powrocie do Ligi Centralnej Warmia

W miarę wyrównana walka toczyła się tylko do 14. min (5:6), ponieważ od tego momentu Warmia błyskawicznie odskoczyła (12:6 w 19. min.). Generalnie mecz bez historii.

• SMS ZPRP II PŁOCK - JEDYNKA KODO MORĄG 32:31 (15:14)

Bramki dla Jedynki: Daćko 10, Adamczyk 8, Dzieniszewski 3, Idzikowski 3, Sadowski 2, Kozłowski 1, Kryński 2, Jasowicz 2

• **Inne wyniki 21. kolejki:** Sambor Latocha Agropom Tczew - USAR Kwidzyn 23:23 (8:12), karne 9:8, PGE KPR Gryfino - Port Service Wybrzeże I Gdańsk 37:32 (21:15), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - Sparta Oborniki 25:34 (13:21), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Bodega Grudziądz - SMS ZPRP Kwidzyn. **DRYH, EM**

PO 21 KOLEJKACH

1. Jeziorak	56	745:620
2. Warmia*	51	710:574
3. Grudziądz*	51	653:548
4. SMS ZPRP K.*	38	694:629
5. Jedynka*	37	667:576
6. SMS ZPRP II P.*	37	662:599
7. Tytani	35	644:628
8. Sparta*	32	649:646
9. Wybrzeże I	29	688:714
10. Gryfino	22	676:718
11. Sambor*	13	501:608
12. USAR	10	517:709
13. AZS UKW	9	559:666
14. Szczypiorniak*	9	491:621

* mecz mniej

O PIŁCE

IV LIGA\\\ Start Nidzica wpadł w kryzys - podopieczni Czesława Żukowskiego przegrali drugie spotkanie z rzędu, które było zarazem ich drugą porażką w tym sezonie. Taki wynik bardzo ucieszył piłkarzy Znicza, który systematycznie zmniejszają dystans do lidera. Tym razem wicelider wygrał bez problemu w Barczewie z miejscową Pisą. Dobrą grę na wiosnę kontynuuje Concordia Elbląg, która wygrała na wyjeździe z Mrągowią.

• GRANICA KĘTRZYN - STOMIL II OLSZTYN 3:1 (3:0)

1:0 - Swach-Sock (29), **2:0**, **3:0** - Gurow (39, 45), **3:1** - Łaszczewski (57)

• MRĄGOWIA MRĄGOWO - CONCORDIA ELBLĄG 1:2 (0:2)

0:1 - Łęcki (39), **0:2** - Tomczuk (45), **1:2** - Kuśnierz (67)

• START NIDZICA - MAMRY GIŻYCKO 1:2 (0:0)

0:1 - Wiszniewski (57), **1:1** - Halicki (68), **1:2** - Sztuk (83)

• MAZUR EŁK - SOKÓŁ OSTRÓDA 1:2 (1:1)

1:0 - Radzikowski (5), **1:1** - Szramka (10), **1:2** - Nowicki (69)

• TĘCZA BISKUPIEC - OLIMPIA OLSZTYNEK 7:0 (3:0)

1:0 - Podgórski (5), **2:0** - Karłowicz (9), **3:0** - Kuminiarczyk (26), **4:0**, **5:0** - Karłowicz (50, 59), **6:0** - Kuminiarczyk (76), **7:0** - Kuszmider (86)

• PISA BARCZEWO - ZNICZ BIAŁA PISKA 0:3 (0:0)

0:1 - Kuciński (60), **0:2**, **0:3** - Fiedorowicz (78, 80)

• JEZIORAK IŁAWA - DKS DOBRE MIASTO 1:1

• OLIMPIA II ELBLĄG - ROMINTA GOŁDAP 0:9

PO 19 KOLEJKACH

1. Start	45	44:16
2. Znicz	43	54:14
3. Concordia	36	34:20
4. Rominta	34	40:20
5. Granica	33	40:30
6. Tęcza	33	41:24
7. Sokół	31	39:32
8. Mamry	31	32:31
9. Mrągowia	26	44:37
10. Dobre Miasto	24	28:25
11. Pisa	21	27:39
12. Olimpia II	19	31:48
13. Mazur	18	27:45
14. Olimpia O.	12	29:60
15. Jeziorak	10	21:53
16. Stomil II	10	19:56

KLASA OKRĘGOWA\\\ W grupie 1 doszło do olbrzymiej sensacji, bo w Stawigudzie miejscowy lider jedynie zremisował z ostatnią w tabeli Cresovią! Na dodatek mecz miał jeszcze bardziej sensacyjny przebieg, bo po 50 minutach gospodarze przegrywali... 0:3! Goście znowu mogą sobie pluć w brodę, bo kolejny już raz nie dowieźli do końca wydawało się pewnego zwycięstwa. Wpadkę Stawigudy nie wykorzystali Czarni, którzy gdyby wygrali w Olsztynie, awansowaliby na pierwsze miejsce. Spora niespodzianka także w Bartoszycach, gdzie miejscowa Victoria aż 1:6 przegrała z beniaminkiem z Mikołajek.

• VICTORIA BARTOSZYCE - KŁOBUK MIKOŁAJKI 1:6 (0:3)

0:1 - Serowik (4), **0:2**, **0:3** - Turczyn (28, 51), **0:4**, **0:5** - Spirydon (58, 67), **0:6** - Małż (77), **1:6** - Kaplewski (84)

• GKS STAWIGUDA - CRESOVIA GÓROWO IŁ. 3:3 (0:2)

0:1 - Biedulski (7), **0:2**, **0:3** - Staszewski (22, 50), **1:3**, **2:3** - Piórkowski (68, 71), **3:3** - Różowicz (77)

• **Inne wyniki:** Iskra Narzym - Perkun Orżyny 3:1, Śniardwy Orzysz - Vęgoria Węgorzewo 3:1, MKS Korsze - Polonia Iłowo 0:2, Gwardia Szczytno - Orlęta Reszel 1:2, Naki Olsztyn - Czarni Olecko 3:1, Orzeł Janowiec Kościelny - Błękitni Pasym 1:2.

GRUPA 1

1. Stawiguda	45	58:26
2. Czarni	43	56:29
3. Orzeł	41	53:22
4. Błękitni	35	48:38
5. Polonia	34	45:29
6. Śniardwy	29	24:37
7. Naki	29	50:37
8. Vęgoria	25	45:56
9. Kłobuk	25	41:44
10. Iskra	22	37:53
11. Korsze	21	19:36
12. Orlęta	18	28:30
13. Gwardia	16	22:41
14. Perkun	16	25:39
15. Victoria	16	24:43
16. Cresovia	13	26:41

W grupie 2 było równie ciekawie, bowiem przegrały dwa czołowe zespoły! Na dodatek Drwęca po raz pierwszy w tym sezonie na swoim stadionie straciła punkty.

• DRWĘCA NOWE MIASTO LUB. - HURAGAN MORĄG 1:2 (0:2)

0:1 - Kottlenga (11), **0:2** - Matracki (29), **1:2** - (Kozłowski 78 k)

• KORMORAN ZWIERZEWO - OSSA BISKUPIEC POM. 3:1 (1:0)

1:0, **2:0** - Czajkowski (48, 80), **2:1** - Jajkowski (87), **3:1** - Sokołowski (90+1)

• **Inne wyniki:** Motor Lubawa - Polonia Pasłęk 1:2, Constract Lubawa - Olimpia III Elbląg 5:0, Błękitni Orneta - Czarni Rudzienice 4:2, Dąb Kadyny - Wel Lidzbark 5:2, Płomień Turznica - Unia Susz 8:3, pauza: Zatoka Braniewo. **DRYH**

GRUPA 2

1. Drwęca	42	54:18
2. Ossa	39	42:23
3. Zatoka*	36	59:26
4. Huragan	34	43:38
5. Polonia*	33	51:27
6. Płomień*	32	44:42
7. Constract*	32	48:28
8. Błękitni	32	55:46
9. Dąb	23	42:38
10. Kormoran	23	33:39
11. Motor	20	29:28
12. Czarni	12	25:46
13. Unia	11	33:62
14. Olimpia III	10	28:55
15. Wel	4	22:92

* mecz mniej

eprasa.pl a16f36ef7c

DWIE STRONY SIATKI

>>> By obronić się przed spadkiem z II ligi AZS UWM musiał wygrać za trzy punkty w Kozienicach, no i był bliski szczęścia, ponieważ prowadził już 2-0 w setach. Niestety, dwie następne partie wygrali gospodarze, którzy dzięki temu zapewnili sobie drugoligowy byt. W tej sytuacji wygrany przez AZS UWM tie-break nie miał już znaczenia... Przypominamy, że spadają dwa zespoły, z tym że degradacja nie może objąć młodzieżowego zespołu ze Spały.

• **Wyniki:** Enea KKS Kozienice - AZS UWM Olsztyn 2:3 (29:31, 23:25, 25:21, 25:22, 11:15), Necko Augustów - Camper Wyszków 1:3 (25:20, 23:25, 20:25, 25:27), MTS Międzyrzec Podlaski - SMS PZPS Spała 2 2:3 (25:19, 24:26, 25:17, 18:25, 6:15), Sparta Grodzisk Mazowiecki - Lechia Tomaszów Maz. II 3:0 (26:24, 25:17, 25:20), Kartpol Kobyłka - Metro Family Warszawa 3:0 (25:20, 25:15, 27:25), ProNutiva SKK Belsk Duży - Wola Tramwaje Warszawskie 3:0 (25:21, 25:18, 25:19).

TABELA KOŃCOWA

1. Sparta	54	61:24
2. Augustów	51	57:22
3. Camper	50	54:25
4. Kobyłka	40	50:34
5. Wola	31	40:41
6. Belsk Duży	30	38:41
7. Metro	30	38:45
8. Międzyrzec	29	38:46
9. Kozienice	29	36:44
10. AZS UWM*	**28**	**36:46**
11. SMS Spała 2	24	32:49
12. Lechia II*	0	3:66

* spadek

Fot. PAP/Wojtek Jargiło

Bogdanka LUK Lublin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1:3

>>> W Tomaszowie Mazowieckim - z udziałem m.in. Energi AZS UWM Olsztyn - rozegrano jeden z czterech turniejów półfinałowych mistrzostw Polski kadetów. Niestety, młodzi olsztynianie (trener Błażej Kolpy) zaczęli rywalizację od dwóch porażek, które przekreśliły ich szanse na awans do finałów MP.

* Wyniki: Lechia Tomaszów Maz. - Sparta Kraków 3:0 (25:18, 25:13, 25:23), Energa AZS UWM Olsztyn - Trefl Gdańsk 0:3 (22:25, 16:25, 12:25), Lechia - AZS UWM 3:0 (25:17, 25:18, 28:26), Sparta - Trefl 0:3 (21:25, 23:25, 14:25), AZS UWM - Sparta 3:2 (25:22, 15:25, 17:25, 25:16, 15:11), Trefl - Lechia 3:0 (25:18, 25:22, 25:20).

KADECI

1. Trefl	9	9:0
2. Lechia	6	6:3
3. AZS UWM	**2**	**3:8**
4. Sparta	1	2:8

>>> Kadetki olsztyńskiego Chemika o finał mistrzostw Polski walczyły w Świeciu. Niestety, też przegrały dwa pierwsze mecze, tracąc tym samym szanse na awans.

• **Wyniki:** Joker Świecie - Sparta Kraków 3:1 (23:25, 25:18, 25:19, 25:18), Chemik SMS Olsztyn - ENEA Energetyk Poznań 0:3 (22:25, 14:25, 22:25), Sparta - Energetyk 0:3 (12:25, 16:25, 4:25), Joker - Chemik 3:1 (12:25, 25:20, 25:13, 25:21), Chemik - Sparta 3:0 (25:16, 25:17, 25:21), Energetyk - Joker 3:2 (22:25, 25:12, 25:17, 22:25, 17:15).

KADETKI

1. Energetyk	8	9:2
2. Joker	7	8:5
3. Chemik	**3**	**4:6**
4. Sparta	0	1:9

>>> W ćwierćfinale PlusLigi Warta w czterech setach pokonała Resovię. Była to pierwsza porażka rzeszowian od 6 stycznia. Spore rozczarowanie przeżyli kibice w Lublinie, bowiem LUK w czterech setach przegrał z ZAKSĄ. Gości do zwycięstwa poprowadził Bartosz Kurek, zdobywca 22 punktów.

• **Wyniki ćwierćfinałów (gra się do dwóch zwycięstw):** Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:0 (25:17, 25:19, 26:24), PGE Projekt Warszawa - PGE GiEK Skra Bełchatów 3:0 (25:23, 25:23, 27:25), Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (25:21, 25:18, 21:25, 25:21), Bogdanka LUK Lublin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1:3 (25:23, 17:25, 20:25, 19:25).

• **Rewanże, 1 kwietnia:** Norwid - Jastrzębski (17.30), ZAKSA - LUK (20.30); 5 kwietnia: Resovia - Warta (14.45), Skra - Projekt (17.30).

DRYH

OGŁOSZENIA DROBNE\KONDOLENCJE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE 32,3m2 z piwnicą, w wieżowcu, I piętro z windą, osiedle Kormoran, do zamieszkania natychmiast, 296.000zł, 696-015-105

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

do wynajęcia

POKOJE 1-osobowe, umeblowane, kuchnia, łazienka dla osoby pracującej, 602-171-581

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia i amura, 669-483-895

inne

ODDAM za pół darmo gołębie -białe pocztowe, bociany, do 30szt. Ostróda, 790-501-154

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

GAZETA OLSZTYŃSKA.
Szukasz Klientów? tel. 885 998 201

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
USŁUGI POGRZEBOWE
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Warmiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

Panu Waldemarowi Bronieckiemu
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
Koleżanki i Koledzy
z Narodowego Banku Polskiego
Oddziału Okręgowego w Olsztynie
44725opb1-a-G

Rodzinie i Bliskim
z powodu śmierci
Dariusza Szczepkowskiego
wyrazy współczucia
składają
współpracownicy z Zakładu Opon Osobowych
i Dostawczych Michelin Polska
44625opb1-a-G

eprasa.pl a16f36ef7c

DO OLSZTYNA ZBLIŻA SIĘ IV LIGA

PIŁKA NOŻNA\\\ Skoro w Ekstraklasie Jagiellonia mogła przegrać 0:1 z Lechią, w IV lidze Start Nidzica 1:2 z Mamrami, a w okręgówce Victoria Bartoszyce 1:6 z Kłobukiem, to niby dlaczego w III lidze Stomil miałby nie przegrać z Mławianką?

• STOMIL OLSZTYN - MŁAWIANKA MŁAWA 0:1 (0:1)
0:1 - Noworyta (6)
STOMIL: Jakubowski - Pajdak, Paliwoda, Łysiak, Jońca - Fronczak, Borkowski (75 Karpiński), Orpik, Kanesaka (59 Klugier), Gojko (88 Niemier) - Unno

Fot. Emil Marecki

Po porażce z Mławianką Stomil do bezpiecznego miejsca w tabeli traci już cztery punkty

Piłkarze Stomilu mieli szansę na przeskoczenie w tabeli Mławianki, czyli bezpośredniego rywala w walce o pozostanie w III lidze. Niestety, wyszło jak zwykle, w efekcie dwunasta porażka w tym sezonie stała się faktem.

Co ciekawe, mecz rozpoczął się pół godziny... wcześniej niż pierwotnie zapowiadano. Przyspieszenie było na prośbę... firmy ochroniarskiej, która musiała jeszcze dojechać na spotkanie Ekstraklasy Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok. Tylko dlaczego taka decyzja musiała zapaść dopiero w czwartek wieczorem? Na trybunach zastanawiali się nad tym kibice, których pojawiło się blisko tysiąc (963), a więc komplet, bo Stomil cały czas ze względów finansowych spotkania III ligi organizuje jako imprezy niemasowe (potrzeba mniej ochroniarzy, więc i koszta organizacyjne są mniejsze). Na ten moment tylko mecz z Polonią Lidzbark Warmiński ma potencjał na wyższą frekwencję.

Trener Piotr Gurzęda znowu nie miał komfortu przy wyborze wyjściowej jedenastki, bo z powodu nadmiaru żółtych kartek nie mógł wystąpić Karol Żwir. Poza tym Aleksander Wtulich na jednym z treningów skręcił kostkę i z gry może zostać wyłączony nawet na cztery tygodnie. Do wyjściowej jedenastki powrócili natomiast Adam Paliwoda i Mateusz Jońca. Warto dodać, że dla Łukasza Borkowskiego i Natsu Kanesaki był to debiut w podstawowej jedenastce Stomilu.

Mławianka mocno weszła w spotkanie, bo już w 6. minucie wyszła na prowadzenie, gdy Łukasza Jakubowskiego technicznym uderzeniem pokonał Kacper Noworyta. Stomil próbował doprowadzić do wyrównania, ale robił to - jak zwykle - nieudolnie. M.in. trzy razy z dalszej odległości próbował strzelać Jakub Fronczak.

Niewielki impuls do lepszej gry ofensywnej dał Przemysław Klugier, który pojawił się na boisku w 59. min. Ostatecznie nic to jednak nie dało, Stomil już do końca jedynie bezskutecznie walił głową w mur, w efekcie przegrał ważne spotkanie w kontekście walki o pozostanie w III lidze.

- Pierwsze minuty zadecydowały o porażce - ocenił Piotr Gurzęda. - Wtedy to zabrakło nam koncentracji i zdecydowania w działaniach. Można było spokojnie tej sytuacji uniknąć, tym bardziej że potem przeciwnik miał lepsze sytuacje, a jednak ich nie wykorzystał. Kibice Stomilu nie mają powodów do radości, bo nie zdobyliśmy nawet punktu. Zabrakło jakości w wykończeniu, chociaż w ataku mieliśmy momenty dobre, wiedzieliśmy, jak odebrać piłkę i gdzie przeciwnik ma problemy. Dopóki piłka w grze, to będziemy walczyć.

• POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI - WIGRY SUWAŁKI 0:0
POLONIA: Smug - Maciążek, Preuss, Orzechowski, Shinanoga, Czernij, Święty, Krasa, Szałkowski, Sienkiewicz, Bosse

- Mieliśmy świadomość, że Wigry to zespół z czołówki, który ostatnio niespodziewanie przegrał u siebie z Mławianką - mówił trener Piotr Jacek. - Ta porażka sprawiła, że przyjechała do nas drużyna skoncentrowana, która była świadoma, że u siebie gramy lepiej. Pierwsza połowa z naszą przewagą, m.in. Łukasz Święty miał dobrą sytuację do strzelenia bramki. Druga połowa już ze wskazaniem na przeciwnika, bo wystraszyliśmy się, szybko pozbywaliśmy się piłki i zrobił się chaos. Remis jest więc sprawiedliwy.

*** PELIKAN ŁOWICZ - GKS WIKIELEC 1:0 (1:0)**
1:0 - Pierzak (17)
GKS: Leszczyński - Jajkowski, Krasouski, Kacperek, Kubáň, (82 Batelt), Kamiński (71 Jankowski), Hreben, Ostrowśkyj (58 Szmydt), Dąbrowski (46 Makarski), Kolbus (46 Gibulski), Augusto

Wikielec zanotował czwarte z rzędu spotkanie bez zwycięstwa. I chociaż przegrali w Łowiczu, to nadal mają pięć puntów przewagi nad strefą spadkową.

• Inne wyniki 23. kolejki:
ŁKS Łomża - GKS Bełchatów 1:1 (0:0), Jagiellonia II Białystok - Unia Skierniewice 0:4 (0:3), Victoria Sulejówek - Lechia Tomaszów Mazowiecki 3:1 (2:0), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Broń Radom 2:2 (0:1), Legia II Warszawa - Sokół Aleksandrów Łódzki 3:1 (0:0), Wisła II Płock - Warta Sieradz 3:0 (2:0).

DRYH, EM

PO 21 KOLEJKACH

1. Unia	51	58:24
2. Legia II*	48	55:27
3. Łomża	39	39:30
4. Wigry*	36	33:21
5. Bełchatów	35	38:30
6. Warta*	34	28:31
7. Broń	34	25:26
8. Wisła II	32	40:36
9. Lechia	32	40:38
10. Świt	31	34:46
11. Wikielec	**28**	**27:30**
12. Mławianka	28	45:50
13. Jagiellonia II	27	35:35
14. Victoria	27	36:43
15. Stomil	**23**	**29:41**
16. Pelikan	23	27:42
17. Polonia*	**21**	**33:46**
18. Sokół	12	16:42

* mecz zaległy

O PIŁCE

EKSTRAKLASA\\\ 26. kolejka przyniosła sensacyjne porażki Lecha i Jagiellonii. Na dodatek obaj kandydaci do mistrzostwa Polski przegrali z rozpaczliwie broniącymi się przed spadkiem Śląskiem i Lechią! Wrocławianie wciąż są na ostatnim miejscu w tabeli, ale ich zwycięstwo nad poznańską „Lokomotywą" obejrzało ponad 33 tysiące kibiców! Sześć tysięcy mniej pojawiło się na Łazienkowskiej w Warszawie, lecz emocji tam było tyle co kot napłakał, a piłkarskiej jakości jeszcze mniej...

Warto też zauważyć, że w piątkowo-sobotnich meczach padło 11 bramek, z których Polacy zdobyli... okrągłe zero! A potem dziwimy się słabym wynikom biało-czerwonej reprezentacji...

• Wyniki: Cracovia - Puszcza Niepołomice 3:1 (Kakabadze 44, Källman 45, Minczew 50 - Kossídis 16), Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok 1:0 (Wjunnyk 65), Legia Warszawa - Pogoń Szczecin 0:0, Piast Gliwice - Widzew Łódź 0:2 (Álvarez 7, Shehu 22), Śląsk Wrocław - Lech Poznań 3:1 (Al-Hamlawi 11, 64, Schwarz 90 k - Ishak 41 k), Korona Kielce - Radomiak Radom 1:3 (Resta 3 - Burch 10, 75, 90), Motor Lublin - Stal Mielec 4:1 (Mądrzyk 28 s, Ede 49, Łabojko 60, Mráz 82 - Wołkowicz 90), GKS Katowice - Górnik Zabrze (zakończył się po oddaniu gazety do druku), Zagłębie Lubin - Raków Częstochowa (poniedziałek, g. 19).

PO 26 KOLEJKACH

1. Raków*	52	37:16
2. Jagiellonia	51	47:31
3. Lech	50	48:24
4. Pogoń	44	41:28
5. Legia	41	48:35
6. Cracovia	41	47:40
7. Górnik*	40	36:29
8. Motor	39	39:45
9. Radomiak	34	37:40
10. Katowice*	33	33:31
11. Piast	33	26:28
12. Korona	33	25:34
13. Widzew	33	30:39
14. Puszcza	25	25:38
15. Lechia	24	27:44
16. Stal	23	27:42
17. Zagłębie*	23	21:38
18. Śląsk	21	28:40

* mecz mniej

Fot. PAP/Przemysław Karolczuk

Bramkarz Śląska Wrocław Rafał Leszczyński

eprasa.pl a16f36ef7c

6624otbp-t -G

eprasa.pl a16f36ef7c

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

1				8	5		3	6
	6	7			9			4
			6	3	4		1	9
					2			
	9			6				8
			8			1		
9								
					1	4	5	2
	5		2				6	

776

	4		7		5		6	9
		7	1			5		
			6					7
7	2	8	9	3			5	1
				6	8	7		3
4		6		7			2	8
		4		1	6	2		5
5	6		3	9				
							3	

777

	3			1	5			
					3		2	9
	8	4			2			3
	1	3			4	6		
				2				
					1		5	
		7						4
1		5	3		7		8	
9								

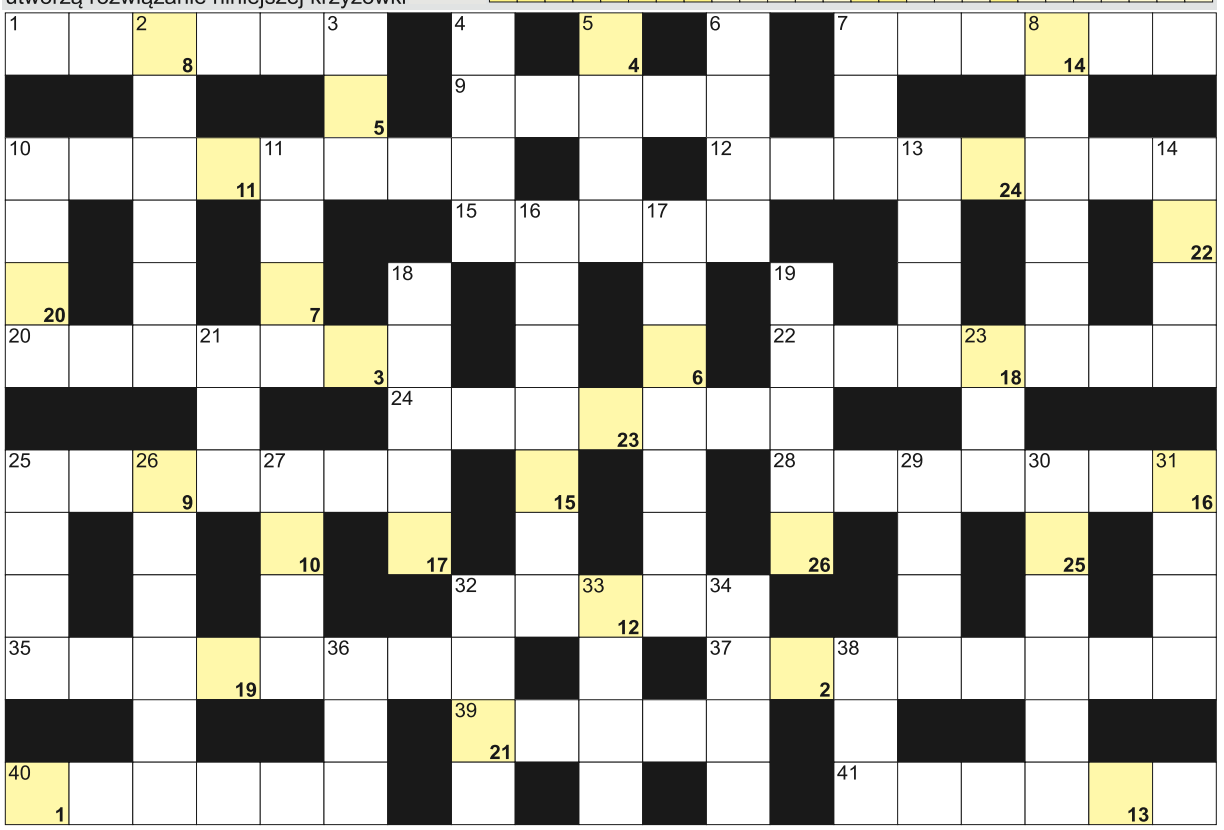
778

Znajdź 10 różnic

eprasa.pl a16f36ef7c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

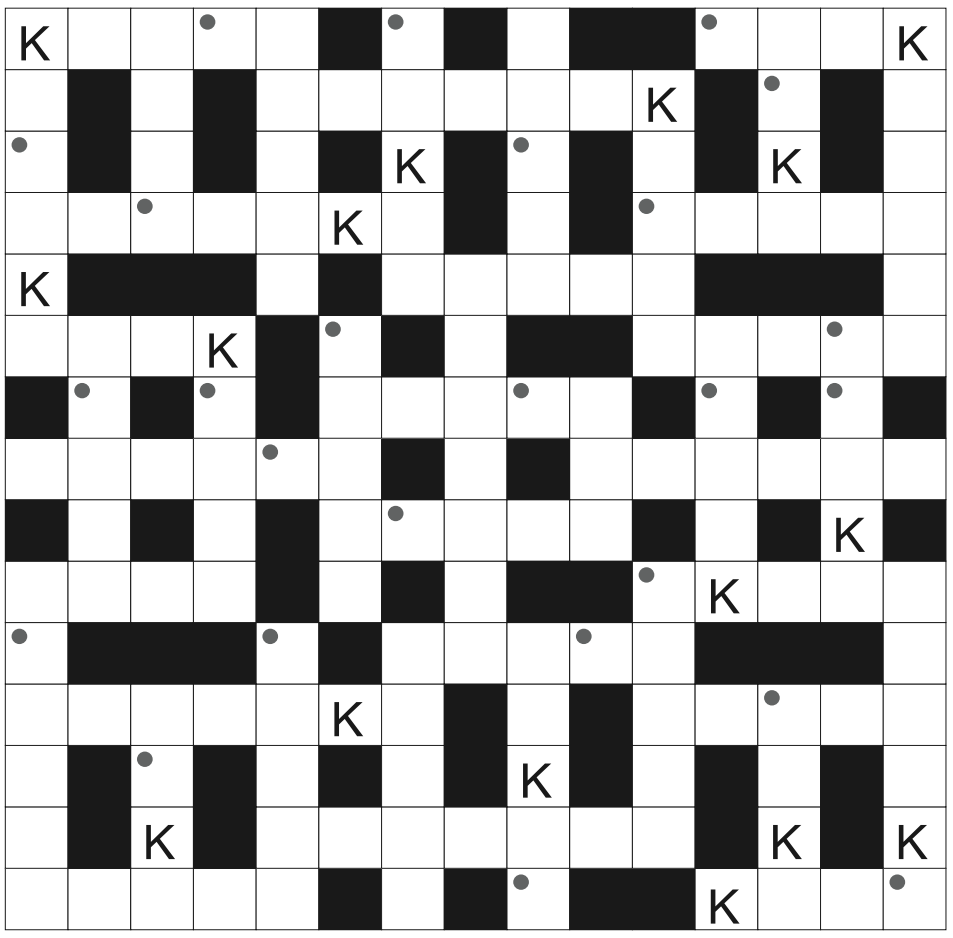
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) mały garnek z rączką; 9) zboże, przysmak koni; 10) krzew zwany kwaśnicą; 12) jest nim kieszonkowiec; 15) droga wytyczona dla wycieczki; 20) naukowiec od grzybów; 22) inaczej o malarii; 24) z kolcami przy butach jeźdźca; 25) pokrywa lodowa Antarktydy; 28) cudowny napój młodości; 32) inaczej rant, obrzeże; 35) adresat paczki; 37) amerykański stan z Little Rock; 39) naramiennik na mundurze; 40) krajobraz na obrazie; 41) płynie przez Bagdad. **PIONOWO:** 2) wiedeński z rodzynkami, ciasto; 3) pierwiastek Th; 4) łączy brzegi rzeki; 5) rzeka w Piszu; 6) suma z homilią; 7) siedemnasta litera alfabetu greckiego; 8) serwowane przez barmana; 10) pierwiastek Br; 11) Karewicz, dawny polski aktor; 13) truskawkowy w słoiku; 14) wyspa z Dżakartą; 16) miasto Joachima Gaucka; 17) matka Juliusza Słowackiego; 18) umowa kończąca spór; 19) ojca, zawsze 23 czerwca; 21) biblijny symbol Boga; 23) Najwyższa Izba Kontroli; 25) duńskie klocki dla dzieci; 26) zimowy to biathlon; 27) znak graficzny firmy; 29) nią krawiec szyje; 30) specjalista od płci piskląt; 31) podróż przez Atlantyk; 32) inaczej klepiec, ryba; 33) stolica Łotwy; 34) Novotna, była tenisistka; 36) główny składnik risotta; 38) prosty lub rozwarty w geometrii.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie samogłoski "K". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Hiszpańska wyspa w Balearach; król lub as w talii; duma słonia; agrest chiński; graniczy z Iranem i Syrią; Caruso, włoski śpiewak operowy; działa naśnieżające stoki; barwa sierści konia; błotna to kaczeniec; jego stolicą Manama; pierwiastek Cl; łódki na górski spływ; dawna nazwa Malawi; Schrödinger, słynny fizyk; powitanie i pożegnanie na Hawajach; pomnik w kształcie wysokiego słupa; zepsute jajko; błędy ortograficzne potocznie; niejeden zrywany do bukietu; pensja posła; żarłacz ludojad; kobiety piszące książki; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; stolica Włoch; Birma inaczej; dotykowy w telefonie; miasto aktora Ralpha Fiennesa; tukan wielki inaczej; staw z rzepką; Hemingway, amerykański pisarz; okres godowy ryb; rozwijają się z nich kwiaty; główna tętnica; nie głośny; plony z sadów; wyborczy z urną; inaczej egzemat; odprowadza wodę z dachu; dawniej do bielenia ścian chaty; niejedna na ciele ryby; kraj ze stolicą w Santiago; rzeka w Aberdeen; kura znosząca jajka.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	3	1	6		7			
6			8			2	5	7
8				9		6		3
4						8	3	2
	1			6	9			
7		3	2	4				6
9		2	4		1		7	8
	8	5						9
3		4					6	1

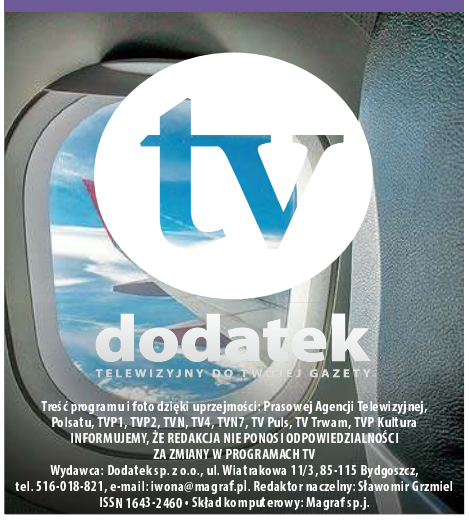
	2	7		5			1	3
9	1	5				6		7
	8	3		1				
	6		1	2	9		3	
	3	2	8		5	4	7	
5		8	3		4			
		1	2					5
				8	1		2	6
			7	4		8		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 21 miejscowości leżących nad Wisłą. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź wyrazy: Puławy, Wisła, Brzeszcze, Bobrek, Skawina, Szczucin, Połaniec, Annopol, Solec, Czersk, Warszawa, Płock, Nieszawa, Osiek, Chełmno, Nowe, Gniew, Malbork, Tczew, Wola.

B	Y	T	O	P	A	N	W	I	A
O	B	E	Ł	O	U	I	O	N	H
B	C	R	S	W	S	Ł	N	W	M
R	H	I	Z	Ł	Ó	O	A	A	E
E	E	T	A	E	P	R	L	W	T
K	Ł	U	C	O	S	B	C	E	Y
O	M	R	L	Z	O	Z	Ó	Ł	C
P	N	Ó	A	R	E	A	C	S	N
A	O	W	K	R	Ó	W	U	Z	I
T	A	Ł	S	Ł	O	I	K	C	E
O	S	K	A	W	I	N	A	Z	S
W	A	G	O	N	T	O	P	U	Z
I	O	Ł	N	C	I	Ł	Ł	C	A
E	K	L	Ó	I	O	E	U	I	W
C	Ł	E	A	C	E	M	C	N	A
Ł	O	M	K	A	R	W	O	N	A

eprasa.pl a16f36ef7c

28 marca - 3 kwietnia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

23:25 TVP 2

Love, Rosie

Komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2014

Bohaterowie „Love, Rosie" to Rosie i Alex, którzy znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wkrótce ich długoletnia zażyłość zostanie wystawiona na ciężką próbę. Po przyjęciu z okazji 18. urodzin Rosie dochodzi między nimi do fatalnego nieporozumienia. Alex opacznie bierze słowa dziewczyny, sądząc, że jej zależy tylko na znajomości z nim i nigdy nie będą parą. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:10

Sobota

0:05 TVP KULTURA

Aida

Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, 2020

Nominowany do Oscara w 2021 r. w kategorii film zagraniczny, nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmową dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmili Żbanić, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej machiny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

OGÓLNOPOLSKI
PORTAL
INFORMACYJNY
wm.pl
wolne media
TWOJE ŹRÓDŁO
NIEZALEŻNYCH
INFORMACJI

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Lalka z łóżka nr 21

Teatr Telewizji, 1971

Wilma była podczas II wojny światowej więźniarką w obozowym domu publicznym zwanym przez Niemców Domem Lalek. Teraz ma ułożone życie osobiste - dom, męża, dzieci. Wyrzuciła z pamięci bolesne wspomnienia obozowych przeżyć, nie mówiła jednak o nich mężowi. Nieoczekiwanie do jej domu przychodzi komendant domu publicznego, w którym pracowała i usiłuje nakłonić ją do milczenia na temat jego przeszłości. Zeznania Wilmy obciążyłyby go w zbliżającym się procesie. Kobieta odmawia mimo szantażu i gróźb. Dostrzega grozę swej sytuacji, kiedy uświadamia sobie, że w mężu nie będzie miała oparcia...

Wtorek

22:00 TVP 1

Chinatown

Sensacyjny, USA, 1974

Akcja „Chinatown" rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu. Wkrótce nadchodzi wiadomość o tragicznej śmierci Mulwraya.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:45

Środa

22:10 TVP 1

Za wszelką cenę

Dramat, USA, 2004

Opowieść o starym, wypalonym wewnętrznie mistrzu, który stracił wiarę w Boga i ludzi i który pod wpływem młodej adeptki oraz różnych dramatycznych wydarzeń odzyskuje nadzieję i wiarę. Główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo niczresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nić porozumienia.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:45

PIĄTEK • 28 marca

TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:05 Ranczo - serial obycz.,
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Karpaty - królestwo niedźwiedzia - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Komisarz Alex - serial krym.
22:05 Motylem jestem czyli romans 40-latka - kom., Polska, 1976
23:45 Krew z krwi - serial, 2024
00:45 W otchłani - akcja, Kan., 2018
02:40 Sprawa dla reportera
03:40 Ania z Piekielnika - dok., Polska, 2023

TVP 2

05:15 M jak miłość - serial, 2024
06:05 Wstęp Wolny - felieton
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Grecja - Lesvos - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:50 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 program rozrywkowy
22:50 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, USA, Niemcy, 2014 ●
01:20 Legend - dram., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

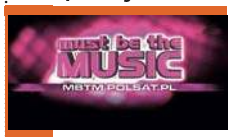
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Teściowie II - film, Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę
22:10 Zmierzch - horror, USA, 2008
00:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:40 Szpital - program obyczajowy
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:30 Sport; Pogoda



19:55 Must Be The Music - program muzyczny
22:05 Krew - serial obyczajowy
23:10 Pokusa - sens., Polska, 2023 ambitna Inez od zawsze marzy o karierze dziennikarki. Gdy dostaje pracę w popularnym serwisie, śledzącym życie gwiazd sportu i ekranu, wydaje jej się, że wielki świat ma na wyciągnięcie ręki...
01:20 Fresh - sens., USA, 2022. Noa poznaje w sklepie spożywczym Steve'a, który wydaje się mężczyzną idealnym. Daje mu swój numer telefonu.
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - magazyn
07:15 Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015
07:55 Wstęp Wolny - felieton
08:20 Muzyka w sieci
08:45 Jak być kochaną - dram., Polska, 1962
10:35 Polskie drogi - serial, 1977
12:20 Penderecki. Droga przez labirynt - dok., Niemcy, Polska, 2013
13:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
14:00 Informacje kulturalne
14:30 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
16:25 Hotel pod Różami - Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu - 2006

18:25 Portrety - Emil Wesołowski - felieton
18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Monet - serial dok., Franc., 2015
20:00 Wieczór kinomana - Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020 ●
22:00 Tygodnik Kulturalny
22:55 Whiplash - dram., muz., USA, 2014
00:55 Noc krótkich filmów - Lato pszczół • Całe życie z moim kotem
01:40 Kino nocne - Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006
03:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
03:50 Muzyka w sieci

TV Puls

06:00 Nash Bridges - . Nash prowadzi śledztwo w sprawie mężczyzny, który mógł obrabować bank i twierdzi, że ma wiele osobowości. Tymczasem Nick próbuje zmienić swoje życie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Pięćdziesięcioparoletni Marek Antoniak pracuje jako kierowca betoniarki. Jest przemęczony, ale, z powodu sytuacji w pracy i w domu, nie może iść na urlop.

15:50 Ranczo - serial kom.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Plan lekcji - akcja, Polska 2022. Leszek, nauczyciel, padł ofiarą morderstwa dokonanego przez gang narkotykowy. Jego przyjaciel, były policjant zatrudnia się w tej samej szkole...
22:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985
23:55 Lwie serce - akcja, USA, 1990
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Maja Czerwińska jest w ostatnim miesiącu ciąży i coraz gorzej to znosi. Dziewczyna czuje się odtrącona przez przyjaciółki, które nie biorą jej pod uwagę we wspólnych planach.
07:00 Szpital - program obyczajowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - serial kryminalny
13:55 Szkoła - program obycz.
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Kobieta na skraju dojrzałości - kom., USA, 2011

22:05 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Płatny morderca z Brooklynu Jimmy Conlon niegdyś znany jako Gravedigger, sukcesy ma już dawno sobą. Jednak kiedy jego syn Mike staje się celem, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu.
00:30 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu
22:00 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **00:25** Włatcy Móch: One **00:55** Hardkorowy lombard **01:25** STOP Drogówka - serial policyjny **02:25** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy

TV Trwam

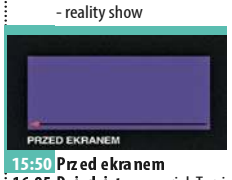
09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Canillitas **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Alternatywa dla programu In vitro **13:30** Msza święta
14:30 Droga Krzyżowa **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Liturgia pokutna pod przewodnictwem Papieża Franciszka **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Dom Nadziei **22:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **22:30** Siostry Magdalenki od Pokuty **23:30** Regał

eprasa.pl a16f36ef7c

SOBOTA • 29 marca

TVP 1

04:35 Szczęściara - fab., Australia, 2019
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz.,
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Fascynująca Szwajcaria - Rzeka Aare - dok., Niemcy, 2019
12:05 Fascynująca Szwajcaria - Kraina Berneńska - dok., Niemcy, 2019
12:30 Wóz pancerny - western, USA, 1967
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Sanatorium miłości - reality show



15:50 Przed ekranem
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Krew z krwi - serial, 2024
21:20 Hit na sobotę - November Man - fab., USA, 2014
23:20 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
00:15 Rocky 5 - akcja, USA, 1990
03:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
11:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:15 Czterdziestolatek - serial, 1977
13:25 Rosół polski
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Postaw na milion - teleturniej
18:15 Va Banque - teleturniej

18:45 no... wiadomo - magazyn
19:15 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, 2002. Zanim Toula i Ian staną na ślubnym kobiercu, narzeczony Touli musi zostać zaakceptowany przez jej liczną i nieco zwariowaną grecką rodzinę...
00:05 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
01:10 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014 ●
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:35 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy lokal Hot Devil Pizza na Bałutach w Łodzi, która od 12 lat jest miejscem, gdzie powinno tętnić życie. Tak jednak nie jest...
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
09:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica - konkurs drużynowy
12:00 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:55 Przepiękne - kulisy produkcji
14:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
15:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy

16:15 Step Up: Wszyscy na parkiet - film musical, USA, 2014
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:35 Narodziny gwiazdy - obycz., USA, 2018
00:25 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiaj zaczniemy od krupniku - jednej z najbardziej znanych, rodzimych zup. A na drugie danie będą schabowe, bez panierki, zapiekane w kapuście...
11:30 Uroczysko - serial krym. Agata z Filipem pojawiają się na miejscu wypadku. Widzą wbity w drzewo sportowy samochód...
12:30 Gliniarze - Dochodzi do próby zastrzelenia funkcjonariuszki Interpolu. Kobieta w stanie krytycznym trafia do szpitala.
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

17:30 Awantura o kasę - telet.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Transformers: Wiek zagłady - sens., USA, Chiny, 2014
01:40 Dziedzictwo Bourne'a - sens., USA, Jap., 2012. Działania Bourne'a zagrażają szpiegowskiemu imperium pułkownika Erica Byera. Gdy imperium chyli się ku upadkowi, pułkownik wychodzi z cienia...
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971
08:00 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata sześćdziesiąte. - dok., Wlk. Bryt., 2019
09:00 Koncert w 3. rocznicę śmierci Krzysztofa Pendereckiego - 2023
10:25 Urodzinowe credo Krzysztofa Pendereckiego - reportaż
10:45 Informacje kulturalne
11:10 Młoda Kultura - Swinging with Sinatra Jarek Wist & Krzysztof Herdzin Big Band - koncert, 2013
11:30 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
13:25 Muzyka w sieci
13:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag.
14:30 Wielcy mistrzowie malarstwa - Delacroix - serial dok., Franc., 2015

15:40 Hrabina z Hongkongu - kom., USA, 1967
17:35 Wydarzenie aktualne
18:05 Łowcy skalpów - western, USA, 1968
20:00 Bilet do kina - Carte blanche - obycz., Polska, 2015
22:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Gala wręczenia nagród
00:05 Wieczór kinomana - Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020 ●
01:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:35 Kino nocne - Zabij to i wyjedź z tego miasta - anim., Polska, 2019
05:20 Muzyka w sieci

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 12-letnia Laura Szymczak jest pasjonatką subkultury furries. Dziewczynka mieszka sama z matką Agnieszką, która uważa zainteresowania córki za niemądre i robi wszystko, żeby zabronić jej zabawy w noszenie zwierzęcych przebrań. W końcu zanosi jej strój króliczka do lombardu.

20:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo z czasów wojny w Wietnamie - pułkownik Trautman wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany. Rambo wyrusza na ratunek.
22:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013
00:15 Teoria chaosu - akcja, Kanada, 2005
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:30 Z archiwum policji - program kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Mikołaj Brończyk z gimnazjalnej 2a jest zakochany w pięć lat starszej licealistce, Amelii Wojdzie. Mimo różnicy wieku, nastolatek zamierza zaprosić dziewczynę na randkę.
06:05 New Looney Tunes III - animacja
06:35 Wiza na miłość - serial paradokumentalny. Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie...
07:35 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012. Sean Anderson odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek...
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:40 Detektywi - program kryminalny. Klientka detektywów podejrzewa, że mąż ją zdradza i chce wiedzieć, czy rzeczywiście tak jest. Podczas obserwacji mężczyzny...
15:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
17:30 Praktykant - kom., USA, 2015
20:00 Matrix - SF, USA, 1999
22:55 Legion samobójców II - przyg., USA, 2021
01:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:50 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:25** Miodowe Lata - serial komediowy **12:55** Jak długo jeszcze? - kom., USA, 2007. Rodzina sprowadza się do okazyjnie kupionego domu. Sielanka szybko zamienia się w koszmar... **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu **01:05** Hardkorowy lombard **01:45** Interwencja - magazyn reporterów **03:15** Jaś Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Dar Wiary **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Mateczniki Polskości **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Dom w serce wpisany **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 30 marca

TVP 1

04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Moje zdrowie - magazyn
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:10 Tropikalne Królestwo Słońca - dok., Niemcy, 2023
14:05 Przed ekranem
14:20 Motylem jestem czyli romans 40-latka - kom., Polska, 1976
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:25 Polska. Co dalej? - program publicystyczny
23:35 November Man - fab., USA, 2014
01:35 Rocky 5 - fab., USA, 1990
03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - program poranny
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:45 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

18:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Kamienne pięści - dram., USA, 2016. Roberto Duran wychowuje się na ulicy, gdzie rządzi prawo pięści. Umiejętności, które zdobywa, walcząc o przetrwanie, stają się jego przepustką do lepszego świata.
22:00 Kwiatki polskie - program publicystyczno-satyryczny
23:15 Między wierszami - fab., USA, 2012
01:10 Wojenne dziewczyny - serial, 2021
02:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, 2002
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:10 Uwaga! - program interw.
05:25 Batwheels I - animacja
05:40 Bitwa o gości - program rozrywkowy
06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
09:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
12:00 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
13:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Footloose - obycz., USA, 2011
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 The Traitors. Arena - reality show
22:05 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001
00:25 Superwizjer - magazyn reporterów
01:05 Wyspa - SF, USA, 2005
03:35 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:25 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 The Americas - serial dokumentalny
12:00 Rodzinka rządzi - anim., USA, 2021. Mała Tina ujawnia, że jest - ta-da! - tajną agentką BabyCorp z misją odkrycia mrocznych sekretów szkoły Tabithy i jej tajemniczego założyciela, dr Erwina Armstronga.
14:15 Must Be The Music - program muzyczny
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Teściowie - serial obycz.
23:00 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. Przypadkiem, zastępując kolegę jako kelner na bankiecie, poznaje gwiazdę muzyki pop Noemi. Nie mając świadomości, kim naprawdę jest piękna dziewczyna, zakochuje się w niej i ze wzajemnością...
01:05 Księżniczka i żołnierz - film, USA, 2001
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Budka Suflera - Największe przeboje - 1999
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Remigiusz Mróz - 2024
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Nowym Sączu
09:05 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020
10:10 Rawhide - Incydent ostatniej szansy - western, USA, 1959
11:15 Od ucha do ucha - Praktyczny pan • Pan Hublot - filmy animowane
12:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13:20 Powrót muszkieterów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989
15:15 Portrety - Emil Wesołowski - felieton
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata sześćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2019

16:35 Dobry tytuł
17:15 Niedziela z... rolami Jana Machulskiego
18:05 Pierwszy pawilon - SF, Polska, 1965
18:45 Awatar, czyli zamiana dusz - fantasy, Polska, 1964
20:00 Szpieg - thriller, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011
22:15 Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022
23:45 Eufonie - koncert, 2019
01:00 Bilet do kina - Carte blanche - obycz., Polska, 2015
02:55 Noc krótkich filmów - Lato pszczół • Całe życie z moim kotem
03:40 Studio Kultura
04:35 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok.

TV Puls

06:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
06:50 Kobra - oddział specjalny - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy. Paul postanawia oddać się w ręce bandytów, aby pomóc swojemu tacie.
08:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Ranczo - serial kom.
14:40 Szklanką po łapkach - kom., USA, 1996. Tajny agent służb specjalnych WD-40 musi zniweczyć zbrodnicze plany szalonego Generała Rancora. Jego misja polega na ocaleniu świata przed całkowitą zagładą...

16:10 Pies - komedia, USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu, który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.
18:20 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Taksówkarz Daniel pomaga złapać zbiega, który uciekł Émilienowi, który jest jego przyjacielem, policjantem.
20:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bułg., Wlk. Bryt., 2016
21:55 97 minut do śmierci - akcja, USA, 2022
23:50 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016
02:10 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista Daniel Młynarczyk rozpuścił w szkole plotkę o tym, że jego kolega jest gejem. Chłopak zrobił to, ponieważ po tym, jak przyznał się do swojej homoseksualnej orientacji, Wojtek stał się jego głównym prześladowcą.
06:05 New Looney Tunes III - animacja
06:35 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:40 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przyg., Franc., USA, 2010
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:00 Detektywi - Przed biurem detektywistycznym Maciej Dębosz znajduje zakrwawionego Michała Zarodę...
14:00 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy

15:45 Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019
17:55 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
20:00 Batman - przyg., USA, 2022. Mając tylko kilku zaufanych sojuszników wśród skorumpowanej sieci urzędników, Batman stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
23:40 Wielki Mike - obycz., USA, 2009
02:15 W sieci kłamstw
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Najsłynniejsze ucieczki - prawdziwe historie niesamowitych więziennych ucieczek **08:50** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:25** Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004 **13:25** Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007 **15:40** U-571 - sens., Franc., USA, 2000 **18:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Najsłynniejsze ucieczki - historie więziennych ucieczek **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Jaś Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **09:50** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:00** Msza św. **11:40** Kurier Pana Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Błogosławiona **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Credo: Wiara Kościoła **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:20** Życiu powiedzmy TAK **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl a16f36ef7c

PONIEDZIAŁEK • 31 marca

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Tropikalne Królestwo Słońca - dok., Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Film dokumentalny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Lalka z łóżka nr 21 - Teatr Telewizji, 1971 ●
21:15 Postscriptum - Lalka z łóżka nr 21 - dyskusja
21:45 Świat bez fikcji - Rysopis znaleziony po latach - dok., Polska, 2023
23:00 Balans bieli - magazyn
23:45 Kto ratuje jedno życie. Bracia - dram., Polska, 2021
01:20 Wóz pancerny - western, USA, 1967
03:10 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Dobre historie - Siedlecka spółdzielnia socjalna - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Sprawdzamy - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
15:50 Przepis dnia

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:30 Glina - serial krym., Polska, 2008
23:25 Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019
01:25 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020
02:30 Między wierszami - fab., USA, 2012

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
22:15 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patience Phillips osią gnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć...
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:05 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi Urszula Kamińska. Kobieta niepokoi się o swoją młodszą siostrę, Karolinę, która jest dyrektorem w jednej z warszawskich korporacji.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Gdy córka nie odbiera rodziców z lotniska, para zaczyna się niepokoić. W domu znajdują pobojowisko i ślady krwi...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
23:55 Metro strachu - sens., USA, 2009
02:10 Skazaniec - sens., USA, 2008
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn
07:40 Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:15 Od ucha do ucha - Praktyczny pan • Pan Hublot
08:50 Hotel pod Różami - Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu - 2006
10:50 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ostatniej szansy - western, USA, 1959
11:55 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - dok., Polska, 2022
13:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag.
13:40 Retro kino - Łowcy skalpów - western, USA, 1968

15:30 Polskie drogi - serial, 1977
17:10 Tygodnik Kulturalny
18:05 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - reportaż
19:00 Gala muzyki klasycznej - Fryderyki - widowisko
20:00 Na przeklętej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017
22:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
23:00 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
00:50 Szpieg - thriller, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011
03:05 Więcej niż fikcja - Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - . Evan podejrzany jest o kradzież sporej sumy pieniędzy. Tymczasem Nash i Joe dostają kolejne zadanie - ochronę szympansa, który jest gwiazdą filmową.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Przeczuwa, że ta sprawa może mieć drugie dno...
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzesiek i Czarek, korzystając z wyjazdu swoich żon, urządzają sobie kilka dni „męskiej wolności".

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Detektyw Gin namawia przełożonych, aby pozwolili jej zająć się sprawą, rozpracować sprawcę i złapać go na gorącym uczynku.
22:10 Plan lekcji - akcja, Polska 2022
00:10 Podwójne uderzenie - akcja, USA, 1991
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Roksana Szwed właśnie dowiedziała się, że jest chora na białaczkę. Dziewczyna nie przyjmuje tego do wiadomości. Jej chłopak Bruno zauważa dziwne zachowanie dziewczyny...
07:00 Szpital - program obyczajowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Maćka Dębosza zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że to quad chłopaka, którego ciało znaleziono w pokoju detektywa.
13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Reminiscencja - sens., USA, 2021. Życie prywatnego detektywa Nicka Bannistera zmienia się na zawsze, kiedy przyjmie nową klientkę, Mae...
23:30 Król życia - obycz., Polska, 2015
01:35 W sieci kłamstw
02:25 Fachowcy - paradokument
03:35 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę **23:30** Sekstaśma - kom., USA, 2014 **01:35** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Jaś Fasola radzi **02:50** SuperLudzie **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tata z Małopolski - afrykańskie ścieżki ks. Jana Czuby **13:20** Słowo życia **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca, 1941 roku **15:00** Opactwo Heiligenkreuz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 1 kwietnia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:05 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Raport specjalny - mag.
22:00 Chinatown - sens., USA, 1974 ●
00:20 Londyn - stolica kontrastów - dok., Franc., 2023
01:35 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
03:25 Kto ratuje jedno życie. Bracia - dram., Polska, 2021

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Samotność mnicha - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
11:55 Moje zdrowie - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:50 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:55 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
02:50 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:10 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023
00:35 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:15 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:15 Szpital - program obyczajowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione 16 - serial popularnonaukowy
05:05 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi wspólnie z policją prowadzą zakrojone na szeroką skalę poszukiwania zaginionej nastolatki, Kamili Wiśniewskiej. Zniknięcie dziewczyny odkryli jej rodzice...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy
22:15 Super hit - Jason Bourne - sensacyjny, USA, Chiny, 2016
01:05 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn
07:35 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959
09:35 Polskie drogi - serial, 1977
11:15 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - reportaż
12:10 Niedziela z... rolami Jana Machulskiego
13:05 Rękopis znaleziony w Saragossie - fab., Polska, 1965
16:15 Polskie drogi - serial, 1977
18:15 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
18:55 Profesor. Wspomnienie o Zbigniewie Raszewskim - dok., Polska, 1993

20:00 Tajny klient - Teatr Telewizji, 2016
21:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
21:35 Rysopis znaleziony po latach - dokument, Polska, 2023
22:50 Lekkie obyczaje - Arab blues - kom., Franc., 2019
00:30 Wstęp Wolny - felieton
00:55 Kino Mocnych Wrażeń - Na przeklętej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017
02:50 Na wschód od Hollywood - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
04:40 Tygodnik Kulturalny - magazyn
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash dowiaduje się, że „Komórkowy morderca" zamierza zabić swojego lekarza. Tymczasem Joe miewa sny z Caitlin w roli głównej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi surfer, który zastawia kite'a. Okazuje się, że oszukał Benię z Mariuszem. Dlaczego?
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009. Były członek rosyjskiej mafii - Rusłan, zamierza napisać książkę o świecie przestępczym. Po wielu latach postanawia także odnowić kontakt ze swoją córką, która niedługo wychodzi za mąż.
22:00 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010
00:00 Maczeta - akcja, USA, 2010
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Kasia Wawrzyniak z licealnej 1c jest znudzona swoim chłopakiem, Rafałem Przybylskim. Wkrótce dziewczyna poznaje Marcina, młodego wolontariusza z ośrodka leczenia uzależnień...
07:00 Szpital - program obyczajowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze ratują trzynastoletnią dziewczynkę przed próbą samobójczą. Możliwe, że do tego kroku popchnęły ją koleżanki z osiedla, członkinie agresywnej osiedlowej bandy.
11:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki wraz z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela Majchera

13:55 Szkoła - program obycz.
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
23:10 Matrix - SF, USA, 1999. Thomas Anderson na co dzień pracuje jako programista, prywatnie jest genialnym hakerem...
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:45 W sieci kłamstw - serial kryminalny
03:45 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial parado. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Zły Porucznik - sens., USA, 1992 **01:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Ojcowie Niepodległości **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin, Poznań-Argentyna. **15:00** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl a16f36ef7c

ŚRODA • 2 kwietnia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina święta - Ile prywatności powinno mieć dziecko? - magazyn
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Msza Święta w 20. rocznicę śmierci św. Jana Pawła II

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Śladami Ojca - dokument, Polska, 2025
22:10 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004 ●
00:30 Boss - akcja, USA, 2016
02:45 Chinatown - sens., USA, 1974 ●

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzina święta - Co robić, gdy życie religijne małżonków ma różne prędkości? - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis Dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
23:25 Umysł w ogniu - fab., USA, 2016
01:05 Kalifat - serial, Szwecja, 2020
02:55 Rico. Historia Richarda Demarco - dok., Wlk. Bryt., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zajrzymy do jedynej w Krzeszycach Pizzerii DaviOli. Od trzech lat prowadzi ją Ola...
16:50 Detektywi - program kryminalny
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
22:40 You can dance - spin off
23:10 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:55 Szpital - program obycz.
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się pielęgniarka Lidia Szymańska. Kobieta do niedawna opiekowała się prywatnie dziennikarzem, który w wyniku wypadku stracił pamięć
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie
21:55 Komediowa środa - Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003
23:35 50 pierwszych randek - kom., USA, 2004
01:55 Sposób na blondynkę - kom., USA, 1998
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Wydarzenie aktualne
08:10 Rękopis znaleziony w Saragossie - fab., Polska, 1965
11:20 Polskie drogi - serial, 1977
13:20 Profesor. Wspomnienie o Zbigniewie Raszewskim - dok., Polska, 1993
14:25 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
15:25 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958
16:40 Królowa Bona - serial, 1980
17:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej • Ryś w mieście • Niczego się nie boję - filmy animowane
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - George Cukor - dok., Wlk. Bryt., 2018

20:00 Polowanie na ćmy - dram., Polska, 2022. Uwikłana w relacje z działaczami niepodległościowymi dziewczyna trafia z więzienia do ekskluzywnego burdelu...
22:05 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
23:10 Niedziela z... rolami Jana Machulskiego
00:05 Jazz Juniors - Adam Pierończyk, artist in residence - koncert, 2020
01:30 Lekkie obyczaje - Arab blues - kom., Franc., 2019
03:15 Informacje kulturalne
03:45 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - dok., Polska, 2022
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Przysięgły wstępuje do straży obywatelskiej, aby pomścić ofiary mordów. Tymczasem Evan trafia do aresztu. Prosi o pomoc Cassidy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli...
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Bogowie Egiptu - akcja, USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejęcia tronu przez okrutnego boga ciemności Seta. Jedynie garstka buntowników ma odwagę stawić mu czoła.
22:25 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
00:30 Power Rangers - przyg., USA, Hongkong, Jap., Meksyk, 2017
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Patrycja Mularz i Magda Bujakiewicz chodzą do klasy 1a gimnazjum. Magda jest pilną uczennicą i bardzo dobrze się uczy. Od początku roku pomagała Patrycji...
07:00 Szpital - Na oddziale jest 16-latka, która od jakiegoś czasu je tylko słodycze. Dzisiaj, gdy na imprezie zobaczyła swojego chłopaka, jak rozmawia z inną dziewczyną zdenerwowała się i zaczęła opychać się słodyczami.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - Detektywów prosi o pomoc ojciec 23-latka, podejrzanego o zamordowanie swojej dziewczyny.

13:55 Szkoła - program obycz.
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Francuski numer - kom., Polska, 2006
23:15 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995. Zawodowy zabójca Robert Rath dostaje zlecenie zabicia ważnego świadka
02:00 Hotel Paradise - reality show
02:55 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
03:55 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę **23:40** Pogrzebać byłą - film, USA, 2014 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **13:00** Skarby Ojcowskiego domu **13:30** Msza św. **14:30** Opiekuńcze skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie **15:00** Baron Feliks Konopka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 3 kwietnia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Polska ma głos - magazyn
23:35 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - dok., Franc., 2022
00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020
01:45 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
04:05 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn pooranny
11:15 Program publicystyczny
11:50 Magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:50 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
22:40 Informacje kulturalne
22:55 Hala odlotów - talk-show
01:30 Z biciem serca - serial, Włochy, 2021
03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:05 Czarna owca - kom., Polska, 2021
00:20 Teściowie II - film, Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę
02:20 Bitwa o gości - program rozrywkowy
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi w towarzystwie roztrzęsionej klientki, Marzeny Brygałowicz, planują poszukiwania jej zaginionego męża, Mirka. Mężczyzna po raz ostatni kontaktował się ze swoją żoną krótko po wyjściu z pracy.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - paradokument
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.
22:25 Komisarz Mama
23:35 Karma - sens., USA, 2015
01:30 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki - program muzyczny
07:35 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn
08:15 Podróże z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016
08:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:40 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958
10:55 Królowa Bona - serial, 1980
12:00 Reżyserzy - George Cukor - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:05 Portrety - reportaż
13:25 Tygodnik Kulturalny
14:20 Faraon - dram., Polska, 1965
17:00 Królowa Bona - serial, 1980
18:05 Wydarzenie aktualne
18:30 Wstęp Wolny - felieton

18:50 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Światła wielkiego miasta - komediodramat, USA, 1931
22:45 Panorama kina polskiego - Polowanie na ćmy - dram., Polska, 2022
00:55 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
01:55 Jazz Juniors, 2020 - Premiery, dzień improwizacji I - koncert, 2020
03:35 Hala odlotów - talk-show
04:35 Wydarzenie aktualne
05:05 Teledyski

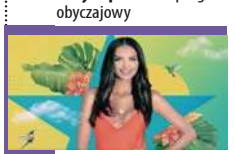
TV Puls

06:00 Nash Bridges - Okazuje się, że w mieście dwa gangi wzajemnie się okradają. Stoi za tym kierowca samochodu przygotowanego do ucieczki, który umyka z łupem.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę. Jej działania komplikują śledztwo...
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984. Axel Foley pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci swojego przyjaciela, Mikeya...
22:10 Taxi 5 - kom., Franc., 2018
00:10 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Uczennica liceum, Pola Węgrzyn jakiś czas temu wpadła w bardzo niebezpieczny nałóg. Pije płyn do dezynfekcji rąk...
07:00 Szpital - 30-latek miał poważny wypadek samochodowy, kiedy wiózł swoją szefową. Okazuje się, że kobieta od dawna wykorzystuje go i znęca się nad nim psychicznie...
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989
22:55 Kobieta na skraju dojrzałości - kom., USA, 2011. Nadużywająca alkoholu pisarka Mavis Gary po rozwodzie powraca do rodzinnego miasteczka w Minnesocie...
00:50 Hotel Paradise - reality show
01:50 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
02:50 Usterka - prog. poradnikowy
03:30 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

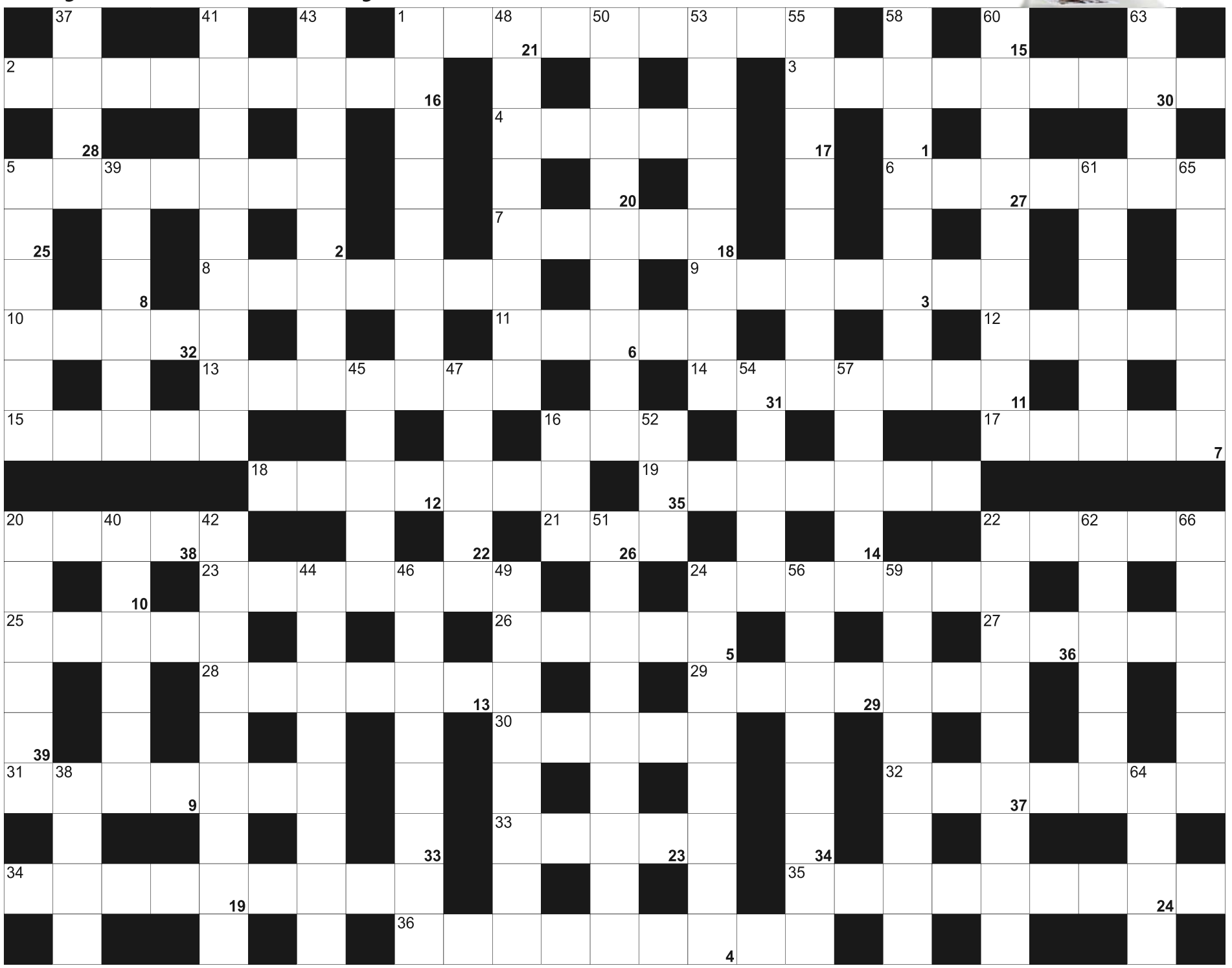
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę **23:40** Sekstaśma - kom., USA, 2014 **01:40** Love Island. Wyspa miłości **03:00** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

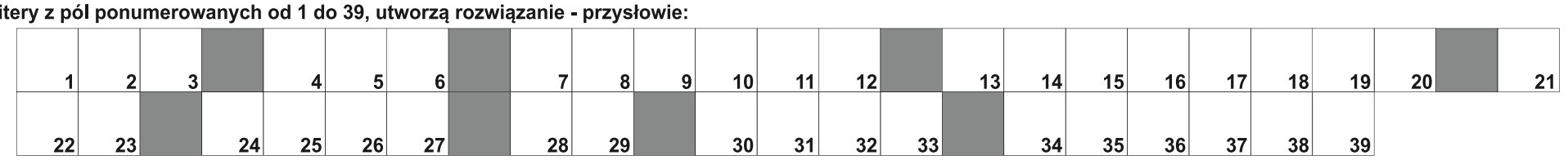
08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne **09:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:00** Mocarz pokory **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** W Solankowej Dolinie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** To nic takiego

eprasa.pl a16f36ef7c

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 1) Napoleon, cesarz Francji; 2) podstawa pomnika, posągu; 3) domena Matejki i Picassa; 4) polska partia lewicowa; 5) przyprawa w laskach; 6) muszka owocowa potocznie; 7) neuryt inaczej; 8) ważna umowa międzynarodowa; 9) sposób działania według planu; 10) stolica Grecji; 11) w szkolnym dzienniku; 12) buta lub telefonu; 13) zaczepny w desce; 14) miłośnik kina, filmu; 15) sygnał ostrzegawczy; 16) na benzynę; 17) cenna stara rzecz; 18) mielone mięso zawinięte w kapustę; 19) słodycze; 20) muzyka do tańca; 21) setery i spaniele; 22) projekcja filmu w kinie; 23) pisemna obietnica; 24) **...** Sosnowskiego, parząca roślina; 25) jedna z najstarszych broni miotających; 26) miasto na Florydzie; 27) główna tętnica; 28) ekonomiczny zastój; 29) autobus turystyczny; 30) zbytnia pewność siebie; 31) robione w korporacjach; 32) np. policyjne lub opiekuńcze; 33) miodożer, ssak z łasicowatych; 34) koper morski; 35) rozpad cząsteczki na jony; 36) ryba nazywana też gołowieszką

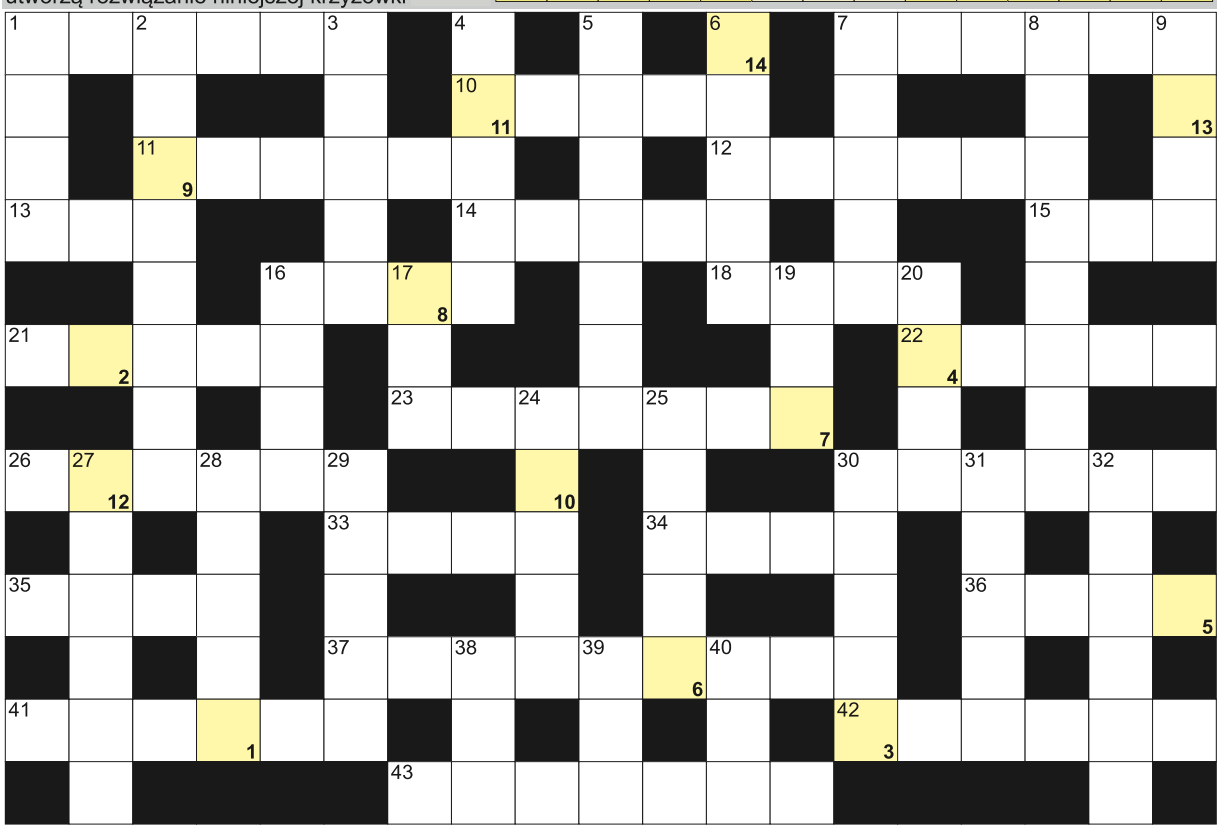
PIONOWO: 1) chabry; 5) plastikowy obrus; 16) Biuletyn Informacji Publicznej; 20) ulica dla spacerowiczów; 22) chmara owadów pustosząca uprawy; 24) dwubój zimowy, dyscyplina sportu; 37) jest ich osiem w jednym bajcie; 38) pierwiastek N; 39) krótki utwór literacki prozą; 40) zegarek trenera; 41) choroba przewlekła stawów, gościec; 42) po oblaniu się wrzątkiem; 43) popularny temat muzyczny w jazzie; 44) rodzimy, narodowy; 45) miejsce zagięcia muru; 46) wyciąg z zioła; 47) znane polskie biuro hotelarsko-turystyczne; 48) osoba opowiadająca w powieści; 49) miłośniczka, pasjonatka; 50) wycięty w lesie, niezadrzewiony pas; 51) chronią stopy przed zimnem; 52) ostre u wilka; 53) mężczyzna uczuciowy, sentymentalny; 54) pryska z ognia; 55) buzia z kropek i nawiasów; 56) zgodny z prawem odwet na innym państwie; 57) szpilka przy bucie; 58) wzór, schemat działania; 59) miasto z Krupówkami; 60) metalowe podłużne naczynie do pieczenia; 61) wino deserowe z piołunem; 62) kolczasty krzew owocowy; 63) prosięce gadanie; 64) najważniejszy w gminie; 65) aniołek z łukiem; 66) zaledwie kilka kur

eprasa.pl a16f36ef7c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

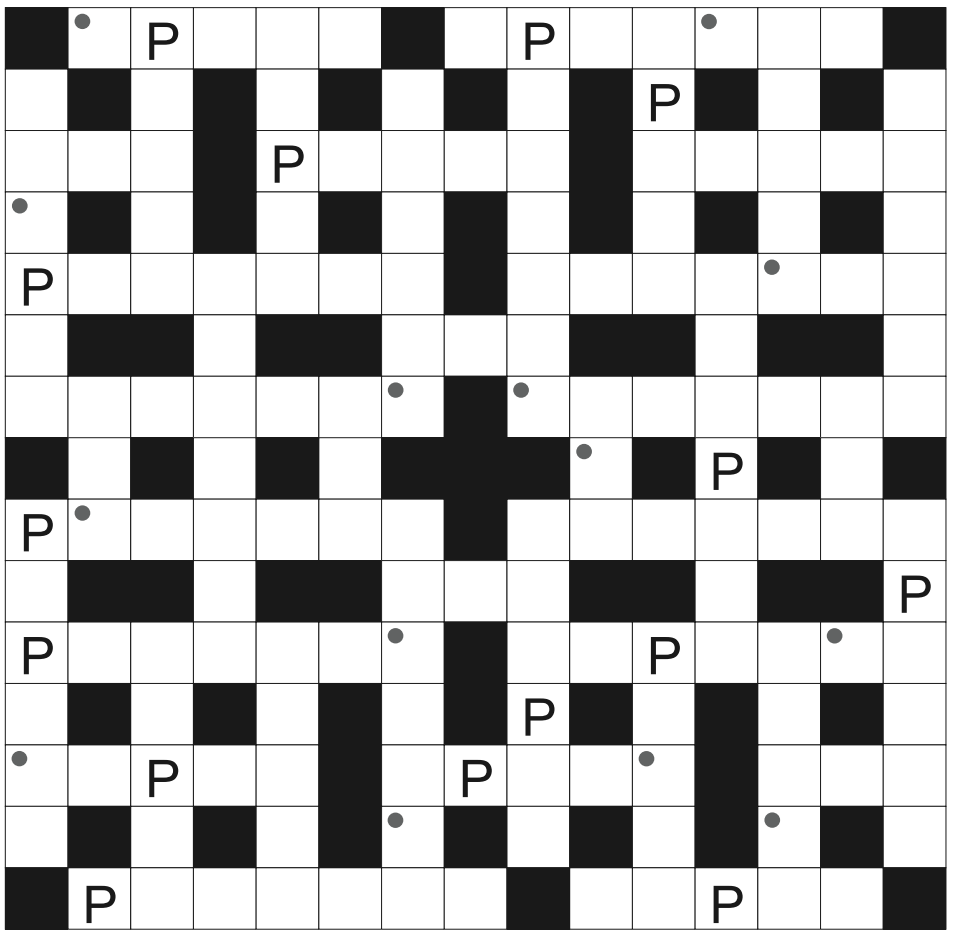


POZIOMO: 1) lekcja na uniwersytecie; 7) Morcinek, autor "Łyska z pokładu Idy"; 10) nazywana palmą iglastą; 11) stolica Lesotho; 12) obok dramatu i epiki; 13) baśniowy Baba od 40 rozbójników; 14) napis na koszulce; 15) najdłuższa rzeka w Szkocji; 16) okrągła rocznica ślubu; 18) krzyż egipski krócej; 21) trzecie największe jezioro Europy; 22) ekson, sekwencja kodująca; 23) żararaka lancetowata inaczej; 26) pieśń żeglarska; 30) płótno bawełniane; 33) leśne drzewa miododajne; 35) rzeka w Wittenberdze; 36) cywilny lub kościelny; 37) zarzucana przez rybaka; 41) inaczej o bursach dla uczniów; 42) kamyczek błędnikowy krótko; 43) owoc dębu.

PIONOWO: 1) kogucia lub ciężka w boksie; 2) rzeka w Szklarskiej Porębie; 3) Velazquez, malarz hiszpański; 4) metalowe pręty; 5) mitologiczny, przyrodni brat Heraklesa; 6) jej stolicą Valletta; 7) upał, skwar; 8) kukiełkowy dla dzieci; 9) święte księgi hinduizmu; 16) ostrze strzały; 17) basen portowy dla statków; 19) amerykańska liga koszykarska; 20) grecka bogini młodości i wdzięku; 24) James, autor "Ulissesa"; 25) Maschadow, były prezydent Czeczenii; 27) nie wady; 28) No dla chemika; 29) skaleń sodowy; 30) stolica Francji; 31) zupa z kury z makaronem; 32) filia urzędu lub instytucji; 38) pierwiastek Tm; 39) szkolny lub przestępny; 40) silne karty w talii.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

mocno zadrzewiony obszar; gra w piłkę nożną; Ga dla chemika; zasiada w sejmie; dźwięk prosty; podanie o bogach, legenda; mniej niż minuta; las szpilkowy inaczej; metalowy wiór spod pilnika; uczeń Jezusa; klocki lego dla najmłodszych; pseudonim Louisa Armstronga; wybuch wulkanu; trzeci co do wielkości księżyc Saturna; unosi się z komina; okres trzech miesięcy; zbędne kawałki, resztki; waluta Pakistanu; żaby i jaszczurki; dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; największe miasto wyspy Skye; na niej parkiet lub płytki; gorzkie czerwone wino z Werony; stolica Czech; sekundomierz trenera; rzeka w Aberdeen; narzędzie do ostrzenia kosy; etui na gitarę lub skrzypce; wysunięte w morze wąskie części lądu; pierwiastek Pt; zbudował labirynt Minotaura; statuetka dla aktora i reżysera; melonowiec właściwy inaczej; potocznie o płaskostopiu; ośmioosobowy zespół muzyczny; Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; dawniej pętla bakteriologiczna; na nich żagle; rugby i skok wzwyż; buty na basen; i "Tosca", i "Wesele Figara"; wysoki przy damskim bucie.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6				4			1	
9		3					2	
	5				7			
	3		2	1	9			4
1	6	2					9	
	7			8		1		2
	4					8		
7	2	6			1	3		
				7				6
3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, kwartet, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, sopran, tempo, takt, pianino, refren, głos, radio, brawa, pieśń:

K	O	D	Y	R	Y	G	E	N	T
P	R	Ó	G	S	O	P	R	A	N
P	I	A	N	I	N	O	K	O	S
Ś	C	U	D	A	T	T	O	T	A
O	G	H	Ł	I	Ń	A	R	K	I
S	T	A	Ó	B	O	U	R	N	A
T	R	E	M	R	N	I	U	A	S
R	K	A	N	Y	N	T	D	A	T
A	W	C	H	O	Y	W	O	Ń	E
B	A	R	E	F	R	E	N	O	Ś
O	R	G	Ł	O	S	R	O	P	A
Ś	T	A	M	A	T	B	I	S	Y
N	E	R	W	P	I	E	Ś	Ń	I
I	T	Y	M	A	W	L	M	O	Ń
A	U	B	A	T	U	T	A	P	Y
A	Ś	K	O	N	C	E	R	T	O

eprasa.pl a16f36ef7c