

# Stracił przytomność przy liceum

- STR. 3

# RONDO Jagiellońska - Słowackiego

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł  
W TYM 5% VAT



NR 48 (1750)  
28 LISTOPADA 2023

JABŁONNA  
LEGIONOWO  
NIEPORĘT  
SEROCK  
WIELISZEW

INDEKS 378461  
ISSN 1426-6504

# tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

**INFORMACJE**  
zakładu energetycznego  
**GDZIE I KIEDY**  
**WYŁĄCZA PRĄD** - str. 17

**DZIWIĘ SIĘ**  
**Słodko-gorzkie**  
**relacje z PKP**

-STR. 2

**LEGIONOWO**  
**Konkurs o Legionach**

-STR. 2

**KRÓTKO I NA TEMAT...**  
**Wyspiańskiego - czyli**  
**ratowanie twarzy**

-STR. 2

**LEGIONOWO**  
**Ofensywa**  
**deweloperów**  
**na Grudziach!**

-STR. 3

**LEGIONOWO**  
**WINDY - znowu nie**  
**działają**

-STR. 5

**DOBRA STRONA**  
**NIEPORĘTU** - STR. 18, 19

**KULTURA**  
**Młodzi dla**  
**Niepodległej**

-STR. 20

**LEGIONOWO**  
**SMRÓD - przecieka**  
**główny przewód**

-STR. 22

**POWIAT**  
**Legionowianka wśród**  
**najlepszych**

-STR. 22

**POWIAT**  
**Urodziny córki**  
**patrona CSŁiI**

-STR. 23



**SPORT** - STR. 22, 23, 24

# W POCIĄGU - jak sardynki w puszcze...

Zmiana rozkładu jazdy i likwidacja połączeń spowodowały, że pociągi do Warszawy są przepelnione. W godzinach szczytu, coraz trudniej jest dostać się do wagonu. Co na to PKP i władze miasta?

CZYTAJ NA STRONIE 3

# Autobusy w całym powiecie?

- STR. 5

REKLAMA

**JARZĘBINOWA II**  
Nowy Dwór Mazowiecki



**SPRZEDAŻ TRWA!**

**793-501-501**

**KAMERALNE OSIEDLE**  
**JARZĘBINOWA II**

[www.europartner.nieruchomosci.pl](http://www.europartner.nieruchomosci.pl)

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA**  
**LEGIONOWSKA**  
[www.legionowska.pl](http://www.legionowska.pl)  
505-360-809

**AUTO NAPRAWA**  
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI  
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA  
**Adam Szczypkowski**  
605 94 91 91  
022 782 49 10  
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1  
pn. - pt. 8.00 - 17.00

**RADNY SEJMIKU**  
**WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**  
**STEFAN**  
**TRACZYK**  
zapraszam na moje dyżury radnego  
[stefan.traczyk@mazovia.pl](mailto:stefan.traczyk@mazovia.pl)  
tel. 692 216 532

**Sprzedam**  
**działkę**  
pod zabudowę  
mieszkaniowo-usługową

**W-wa Płudy**  
ul. Wałuszeńska  
1760 m.kw.

Tel. 666 390 939



## DZIWIĘ SIĘ...

# Słodko-gorzkie relacje z kolejją

Władze miasta chwalą się, że Legionowo ma bardzo dobre połączenia kolejowe z Warszawą. Mówią, że dzięki temu ludzie chcą kupować tu mieszkania i osiedlać się, a deweloperzy skorzystają z realizacji nowych inwestycji. Przedstawiciele władz chwalili się również, że mają bardzo dobre kontakty z PKP. A także, że prowadzą jakieś, bliżej nieokreślone rozmowy ws. budowy kolejnej przeprawy przez tory, chociaż nie ma na to żadnych dowodów na piśmie. Sytuacja jednak zmienia się diametralnie, kiedy mieszkańcy zaczynają skarżyć się na kolej. Wtedy okazuje się, że władze miasta nic nie mogą i wreszcie mu winni są kolejarze.

Tak było w przypadku projektowania nowej linii kolejowej w kierunku Gdańska. Podobnie kiedy wciąż psuły się windy prowadzące na perony na stacjach kolejowych. Tak jest również teraz, kiedy co i rusz zmienia się rozkład jazdy pociągów, likwidowane są połączenia, a podróżni skarżą się na tłok w pociągach i na peronach.

W przeszłości słyszeliśmy wielokrotnie, że z kolejarzami zawsze są trudne rozmowy i że nie da się z nimi niczego ustalić i uzgodnić. Słyszeliśmy, że nie chcieli się zgodzić na tunel w ciągu ulic Polna - Kwiatowa. Słyszeliśmy również, że to kolej sama usunęła z projektu bezkolizyjną przeprawę, jaka miała powstać w miejscu starego przejazdu drogowego w ciągu ulic Parkowa - Wyszynskiego.

Z drugiej strony, to znaczy ze strony kolei, mogliśmy już kilka razy usłyszeć, że współpraca z władzami miasta Legionowo jest bardzo dobra, bo władze te niczego właściwie nie chcą od PKP. Gdzie indziej natomiast, tamtejsze władze są wręcz nieznośne. Ciągłe czegoś się od nich domagają. Raz budowy dworca kolejowego, innym razem wiaduktu albo tunelu, a jeszcze innym dodatkowych połączeń, żeby ludzie mogli szybciej dojeżdżać do stolicy.

W sumie mniejsza z tym jaka jest prawda o relacjach władz Legionowa z PKP. Jedno jest pewne, żeby coś osiągnąć, trzeba najpierw zrobić pierwszy krok. Napisać pismo albo wykonać telefon, a przede wszystkim trzeba chcieć...

WD



Fot. Muzeum Historyczne w Legionowie

**POWIAT.** Gala zwycięzców w Muzeum Historycznym w Legionowie

## Wręczenie nagród w konkursie „Legiony a niepodległość Polski w latach 1914-1918. Rola Józefa Piłsudskiego

W minioną środę (22 listopada) w Muzeum Historycznym w Legionowie odbyło się wręczenie nagród w ogólnopowiatowym konkursie pn: „Legiony a niepodległość Polski w latach 1914-1918. Rola Józefa Piłsudskiego

I miejsce zajęła Helena Piejko (II LO im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie); II miejsce zajęli ex aequo Damian Majewski (II LO

im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie) i Amelia Ptaszyńska-Kolary (LO im. M. Konopnickiej w Legionowie);

III miejsce zajęła Daria Brodowska (PZPS im. J. Siwińskiego w Legionowie). Nagrody ufundowała Kasa Stefczyka. Inicjatorem

konkursu był legionowski pasjonat i popularyzator historii Henryk Matuszewski. Zwycięzcą gratulujemy!

red.

### KRÓTKO I NA TEMAT...

## Wyspiańskiego - czyli ratowanie twarzy

Przygotowanie inwestycji, to bardzo ważny etap całego przedsięwzięcia. Czasami jest on dłuższy i bardziej skomplikowany niż sama budowa. A popełnione w jego trakcie błędy mogą skutkować późniejszymi problemami, znacznym zwiększeniem kosztów, a nawet niepowodzeniem całej inwestycji. Niestety niektórzy o tym zapominają. Tak chyba się stało w przypadku budowy bloku mieszkalnego przy ul. Wyspiańskiego w Legionowie.

Doszło tam właśnie do bardzo dziwnej sytuacji. Obecnie deweloper oskarża mieszkańców budynków sąsiadujących z jego budową, że nie chcą podjąć z nim rozmów. Poskarżył się nawet władzom miasta. Mieszkańcy natomiast uważają, że są lekceważeni przez dewelopera i że to on nie chciał słuchać ich argumentów zanim rozpoczął budowę. Teraz aby ich udobruchać, proponuje się im budowę parkingów. Zastanawiają się tylko gdzie, bo wcześniej okazało się, że deweloper nie ma nawet miejsca na własne pojazdy.

Spór między nimi prawdopodobnie znajdzie swój finał w sądzie, gdzie o pomoc zwrócił się mieszkańcy. Wyspiańskiego. Na dodatek ich działania w ostatnim czasie wsparła również rada miasta. Ta sama rada, której większość (radni z ugrupowań popierających prezydenta Smogorzewskiego) w 2021 r. wyraziła zgodę na realizację tej inwestycji, na podstawie specustawy



deweloperskiej, pomimo protestów mieszkańców.

Niestety to nie jedyny przypadek, kiedy rządząca miastem większość idzie na rękę deweloperom nie przejmując się interesem mieszkańców. Takie rzeczy dzieją się od dłuższego czasu w całym mieście i jego okolicach. Na niewielkich działkach, gdzie do tej pory stawiano pojedyncze, niewielkie domy jednorodzinne, otoczone ogrodami, teraz powstają całe osiedla tzw. czworaków

i szeregowców. Powoduje to liczne problemy i uciążliwości w najbliższej okolicy, jak usuwanie zieleni, brak miejsc do parkowania samochodów, utrudnienia w ruchu, czy też podtopienia posesji z powodu zabetonowania niemal całych powierzchni działek.

Czyżby w końcu radni przegrali na oczach i zmienili front stając po stronie mieszkańców. Raczej powątpiewać. Wszystko to wygląda raczej na próbę ratowania twarzy przez

radnych po ich wcześniejszych występach. Wystarczy rzucić okiem na kalendarz, aby sobie uświadomić skąd taka odmiana w podejściu radnych. Zbliżają się wybory samorządowe czyli ten czas, kiedy radni zaczynają zauważać mieszkańców, w trosce o własną reelekcję. Wszystko wskazuje na to, że po wyborach wszystko wróci do normy, a więc radni znów zajmą się pilnowaniem interesów deweloperów...

Paweł Szyling

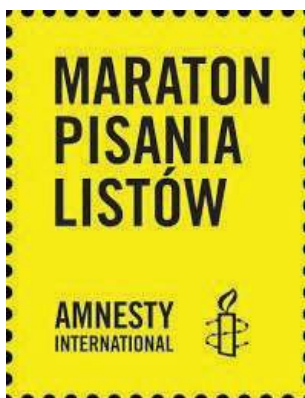
**LEGIONOWO.** Napisz list do Amnesty International

## Słowem zawalcz o Prawa Człowieka!

Już niebawem w Pocztylni odbędzie się kolejny Maraton Pisania Listów Amnesty. Jak co roku, lokalną akcję przeprowadza Niepubliczne Liceum Językowe Academy of The Future na czele z panią Beatą Narel, tym razem we współpracy z LO im. Konopnickiej i panią Natalią Guzowską

Od 4 do 8 grudnia odbywać się będą zajęcia o prawach człowieka dla klas szkolnych oraz warsztaty robienia zakładki do książek z tematem przewodnim związanym z akcją. Zainteresowani będą mogli podpisać gotowe już listy w obronie praw konkretnych osób lub grup bądź przepisać własnoręcznie pismo, które następnie zostanie wysłane do odpowiedniej organizacji.

Maraton Pisania Listów to największa na świecie akcja na rzecz praw człowieka. Co roku w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia) miliony ludzi na całym świecie jednoczą siły, żeby upomnieć się o konkretne osoby, których prawa są łamane i odmienić ich los. Więcej informacji na stronie: <https://maraton.amnesty.org.pl/UM/Legionowo/Red>.



**Redakcja:** Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Jacek Szczepański, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: [toiowo@tio.com.pl](mailto:toiowo@tio.com.pl).

**Biuro ogłoszeń:** 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: [reklama@tio.com.pl](mailto:reklama@tio.com.pl). Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:** zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl). Pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora. **Druk:** Polska Press Łódź. **Wydawca:** Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: [agencja@tio.com.pl](mailto:agencja@tio.com.pl). Nakład poniżej 15.000 egz.



**LEGIONOWO.** Ludzie narzekają na kolej

# W POCIĄGU - jak sardynki w puszcze

**Ludzie piszą skargi do prezydenta miasta Legionowo i do ZTM-u. Z powodu zmiany rozkładu jazdy i likwidacji części połączeń, w godzinach szczytu pociągi są tak zatłoczone, że nie można dostać się do wagonu**

Niedawno w Gazecie Wyborczej mogliśmy przeczytać, że dojeżdżający pociągami do pracy w Warszawie skarżą się, że od stacji Płudy nie ma szans na wejście do środka pociągu. Postanowiliśmy zapytać Legionowian, jak teraz, po zmianie rozkładu, dojeżdża im się do Warszawy oraz jakie problemy w godzinach porannego szczytu pojawiły się na stacji Legionowo.

## Kolejna zmiana rozkładu

W niedzielę (12 listopada br.) kolejny raz zmienił się rozkład jazdy pociągów. W dodatku ma on obowiązywać tylko do 9 grudnia br. Jak pisaliśmy dwa tygodnie temu, częste zmiany rozkładów jazdy na kolei, stwarzają podróżnym wiele problemów, często dezorganizują im cały dzień. Mówią, że likwidowane są



najkorzystniejsze połączenia oraz że jest wiele zbyt długich przerw. Wiele osób z powodu tych zmian spóźnia się do pracy i do szkoły. Według PKP, zmiany te spowodowane są pracami modernizacyjnymi związanymi z remontem stacji Warszawa Zachodnia oraz remontem linii kolejowej nr 7 między Warszawą Wschodnią, a Warszawą Wawrem.

## Zatłoczone pociągi

Zdaniem osób dojeżdżających codziennie do Warszawy, obecna zmiana rozkładu jest wyjątkowo niefortunna. - Za każdym razem zmiany rozkładu moim zdaniem są coraz gorsze. Likwidują po kolei wszystkie najkorzystniejsze połączenia. I w ogóle pociągów jest za każdym razem mniej - komentuje pani Barbara. Jak twierdzą czytelnicy, pociągi w godzinach szczytu są również coraz

bardziej zatłoczone. Czasami nie udaje im się w ogóle dostać do pociągu. - Teraz muszę wcześniej wychodzić z domu, bo rano jest taki tłok na peronach, że ciężko jest dostać się do środka wagonu. A podczas jazdy jesteśmy stłoczeni jak sardynki w puszcze. Na peronach wszyscy próbują wciskać się na siłę, bo okazuje się, że kolejny pociąg po tych zmianach jest dopiero za pół godziny - skarży się inny czytelnik.

## Kto jest winny?

Podróżni uważają, że za panujący bałagan odpowiada nie tylko kolej, ale także władze miasta. Niektórzy napisali już skargi do PKP, że podróż odbywa się w nieodpowiednich warunkach oraz, że jest zbyt mało dogodnych połączeń pomiędzy Legionowem i Warszawą. - Napisałem skargę do PKP i czekam na odpowiedź.

Moi znajomi też już napisali i będziemy pisać kolejne, aż w końcu coś z tym zrobimy. Nie może być tak, że w godzinach szczytu nie można dostać się do pociągu i dojechać do pracy - mówi nam pan Jakub. Inni z kolei uważają, że coś w tej sprawie powinny też robić władze miasta, a nie nie robią. - Gdzie indziej, w innych miejscowościach jak: Pruszków, Otwock czy Sulejówek władze potrafią się upomnieć o mieszkańców. I tam mają super połączenia pomimo remontów. A u nas są coraz gorsze. Widać ktoś nic nie robi, a wszystko zwała na PKP - pisze w komentarzu pan Darek. Są także głosy, że w przypadku likwidacji niektórych pociągów i problemów z dojazdami, powinna zostać uruchomiona komunikacja zastępcza.

Wojciech Dobrowolski

**LEGIONOWO.** Kolejne szeregowce!

## Ofensywa deweloperów na Grudziach!

**Przy ul. Grudzie ma powstać osiedle szeregowców w zabudowie bliźniaczej. A kolejne przy ul. Wymarzonej. Trwa procedura prowadząca do uzyskania pozwoleń na budowę**

Deweloperzy upodobili sobie legionowskie Grudzie. Do Starostwa Powiatowego w Legionowie, 15 listopada 2023 r. wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie bliźniaczej: B1 i B2 oraz dwa budynki mieszkalne jednorodzinne dwulokalowe w zabudowie bliźniaczej: B3 i B4. Osiedle ma powstać na działce o pow. 1,4 tys. m<sup>2</sup>

położonej przy ul. Grudzie w Legionowie, w pobliżu skrzyżowania z ul. Łąkową. Inwestorem jest firma Intrahouse Investments, mająca swoją siedzibę przy ul. Grudzie w Legionowie. Dwa dni wcześniej do Starostwa wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę 4 domów jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej. Mają zostać zbudowane na działce o pow. 700 m<sup>2</sup>, która położona



jest na ul. Wymarzonej. Wcześniej, bo 9 listopada 2023 r. deweloper - firma Lenpro, zawnioskował o budowę dwóch

odcinków kanalizacji sanitarnej w rejonie ulic Wymarzonej i Grudzie.

Paulina Nowicka

**LEGIONOWO**

## 60-latek stracił przytomność pod liceum



**W piątek (24 listopada) ok. godz. 17.00 otrzymaliśmy informację o prawdopodobnie nieżyjącym mężczyźnie**

Z naszych ustaleń wynika, że ok. godz. 17.00 przy Liceum im. M. Konopnickiej znaleziony został nieprzytomny

mężczyzna. Na miejsce wezwano wszystkie służby. Po ich przybyciu mężczyźnie została udzielona pierwsza pomoc. Jak relacjonowali strażacy, 60-letni mężczyzna był najprawdopodobniej pod wpływem alkoholu i po opatrzeniu został przekazany w ręce Straży Miejskiej. QK

## NA SYGNALE

**LEGIONOWO**

## ZDERZENIE PEUGEOTA I OPLA NA 3-GO MAJA

W sobotę (25 listopada) ok. godz. 10.00 przy Al. 3-go Maja w Legionowie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Jak relacjonowały służby, jeszcze przed ich przybyciem uczestnicy zdarzenia opuścili pojazd. Po dotarciu na miejsce okazało się, że jedna osoba uskarżała się na obrażenia, w związku z tym zajął się nią Zespół Ratownictwa Medycznego, który po opatrzeniu zdecydował o braku potrzeby hospitalizacji.

**SEROCK**

## O KROK OD EKSPLOZJI - POŻAR KAMPERA

W piątek (24 listopada) ok. godz. 18.00 w Dębie doszło do pożaru kampera. Na miejsce zadysponowano strażaków oraz policję. Na miejscu okazało się, że na jednej z posesji nieopodal DK62 płonie pojazd typu kamper. Na szczęście na miejscu był właściciel pojazdu, który jeszcze przed przybyciem strażaków wymontował z samochodu butlę z gazem. Działania strażaków polegały na ugaszeniu zarzewi ognia. Niestety pomimo błyskawicznej akcji gaśniczej pojazd spłonął doszczętnie. Nikomu nic się nie stało.

**LEGIONOWO**

## KOLIZJA PRZY 3-GO MAJA I REYMONTA

W czwartek (23 listopada) ok. godz. 14.00 na skrzyżowaniu ul. Reymonta i Al. 3-go Maja doszło do zderzenia Toyoty i Volkswagena. Z relacji służby wynikało, że kierujący Toyotą, 37-letni mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu Volkswagenem, 68-letniemu mężczyźnie. Obaj kierujący byli trzeźwi i nie wymagali hospitalizacji. Kierowca Toyoty został ukarany mandatem.

**POWIAT**

## WIATR ŁAMAŁ DRZEWA I ZRYWAŁ LINIĘ ENERGETYCZNĄ

W czwartek (23 listopada) przez powiat przeszła silna wichura. Strażacy interweniowali blisko 20 razy. Przez cały dzień strażacy na terenie całego powiatu otrzymywali informację o skutkach silnego wiatru. Najpoważniejsze zdarzeni miało miejsce w Wieliszewie przy ul. Modlińskiej, gdzie silny wiatr przewrócił drzewo, które oparło się o garaż jednej z posesji. W Legionowie uszkodzony został dach jednej z posesji przy ul. Piaskowej oraz obróbkę komina przy ul. Kolejowej. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń.

**LEGIONOWO**

## ZDERZENIE POD KOMENDĄ

W czwartek (23 listopada) ok. godz. 9.00 w Legionowie przy skrzyżowaniu ul. Jagiellońskiej i Krasińskiego doszło do kolizji trzech pojazdów. Jak relacjonowała policja w zdarzeniu udział brały trzy pojazdy: BMW, Alfa Romeo oraz Toyota. Początkowo policja informowała o jednej osobie poszkodowanej. Później zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję. Kierujący BMW, 39-letni mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującej Alfą Romeo. W wyniku czego oba pojazdy uderzył w próbującą wjechać na skrzyżowanie Toyotę. Kierowca BMW został ukarany mandatem.

**JABŁONNA**

## POŻAR BUDYNKU W DĄBROWIE CHOTOMOWSKIEJ

W środę (22 listopada) ok. godz. 22.00 w Dąbrowie Chotomowskiej doszło do pożaru budynku gospodarczego przy ul. Kolejowej. Na miejscu okazało się, że w budynku zaczęła się palić osłona hydroforu, zaś o zdarzeniu poinformowała strażaków właścicielka. Działania strażaków polegały na ugaszeniu pożaru, zanim ten rozprzestrzeni się na budynek mieszkalny. Nikomu nic się nie stało. Uszkodzeniu uległ znajdujący się budynek hydroforu.

**LEGIONOWO**

## KOLIZJA PRZY MAXIM'IE

We wtorek (21 listopada) ok. godz. 20 przy ul. Sobieskiego doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Jak podawały służby na miejscu okazało się, że jeden z pojazdów zjechał na pobocze i uszkodził latarnię. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Ze wstępnych ustaleń policji wynikało, że kierujący samochodem marki Toyota, 54-letni mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującej Suzuki, 49-letniej kobiecie. Kierowca Toyoty został ukarany mandatem.

QK



# MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

## SEROCK.

### Poszedł na policję, rok spędzi w areszcie

Seroccy policjanci zatrzymali poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia 26-latkę. Mężczyzna nie wiedział, że jest poszukiwany i sam zgłosił się do komendy na policyjny dozór. Mieszkaniec Warszawy trafił do aresztu, gdzie spędzi najbliższy rok.

W środę policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali poszukiwanego 26-latkę. Mężczyzna stawiał się do jednostki z uwagi na zastosowany wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Nie krył zdziwienia, gdy dowiedział się, że jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Warszawie, celem odbycia kary roku pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec mężczyzny karę więzienia za popełnione przestępstwo oszustwa. Mieszkaniec stolicy trafił już do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

## LEGIONOWO. Pił na dworcu, odpowie za posiadanie narkotyków

Policjanci interweniowali wobec dwóch mężczyzn, którzy na poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywali alkohol. Informację o wykroczeniu mundurowi otrzymali od pracownika zajmującego się obsługą monitoringu miejskiego. Funkcjonariusze potwierdzili popełnienie wykroczenia bez obu mężczyzn. Dodatkowo okazało się, że jeden z nich popełnił przestępstwo. Teraz o ich dalszym losie zdecyduje sąd.

W poniedziałkowy wieczór mundurowi otrzymali zgłoszenie o dwóch mężczyznach, którzy w poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywają alkohol. Świadkiem wykroczenia był pracownik obsługi monitoringu, który po przybyciu na miejsce założył wskaz

obu mężczyzn. 40 i 45-latek nie przyznali się do popełnienia wykroczenia i skorzystali z prawa odmowy przyjęcia mandatu, decydując się jednocześnie na to, iż sprawa trafi do sądu. Mundurowi podczas interwencji zwrócili uwagę na wyjątkowe zdenerwowanie jakiego towarzyszyło 45-latkowi. Podejrzewając, że mężczyzna ma coś przed nimi do ukrycia, dokonali kontroli osobistej i w kieszeni spodni ujawnili torebkę z suszem. W związku z podejrzeniem posiadania środków odurzających mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Wstępne badanie narkotestem wskazało, iż zabezpieczona substancja to marihuana. Po nocy spędzonej w policyjnej celi 45-latek usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

## PUŁTUSK.

### 34-latek z mefedronem



Mężczyzna wpadł w ręce policjantów na jednej z ulic Pułtuska. Funkcjonariusze znaleźli przy nim mefedron. Mieszkańcowi powiatu makowskiego grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu, podejmując interwencję wobec mężczyzny na ul. Nowy Rynek w Pułtusku, policjanci przystąpili do legitymowania mężczyzny, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać. Okazało się, że powodem takiej reakcji na mundurowych był odnaleziony przy mężczyźnie woreczek wypełniony sproszkowaną substancją. 34-letni mieszkaniec powiatu makowskiego miał przy sobie mefedron. Za posiadanie substancji zabronionych mężczyzna odpowie przed sądem.

## MODLIN. Ukradł paliwo i tablice rejestracyjne

Kilka dni temu nowodworscy policjanci w Modlinie Twierdzy zatrzymali 47-latkę, który kilka godzin wcześniej na jednej ze stacji zatankował paliwo, a następnie odjechał nie płacąc. Podczas interwencji policjanci ujawnili też, że mężczyzna ukrył w aucie tablice rejestracyjne, którymi posłużył się podczas kradzieży paliwa. Teraz grozi mu kara do 5 lat więzienia i wysoka grzywna. Kilka dni temu mundurowi z Posterunku Policji w Modlinie wspólnie z funkcjonariuszką zakroczymskiego posterunku patrolowali rejon Modlina Twierdzy.

W trakcie służby, na jednej z ulic zauważyli idącego mężczyznę. Policjanci od razu zwrócili na niego uwagę, ponieważ rysopisem przypominał osobę, która dwie godziny wcześniej dokonała kradzieży paliwa, na jednej z nowodworskich stacji. Mundurowi podjęli interwencję. Mężczyzna początkowo nie przyznawał się, że w ogóle posiada auto, jednak policjanci odkryli, że w kieszeni ma kluczyki od samochodu. Tłumaczył, że to auto jego matki, które zaparkowane jest przed pobliskim blokiem. Kiedy funkcjonariusze podeszli do 47-latkę do fiata okazało się, że właśnie takim pojazdem dokonano kradzieży paliwa. Nie zgadzały się tylko numery rejestracyjne. Jednak podczas czynności, w bagażniku auta funkcjonariusze ujawnili dodatkowe tablice rejestracyjne, dokładnie takie, jakie zarejestrował monitoring stacji. W końcu mężczyzna do wszystkiego się przyznał, zarówno do kradzieży tablic rejestracyjnych jak i paliwa. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się dodatkowo, że 47-latek ma zatrzymane prawo jazdy i w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Policjanci przewieźli mężczyznę do nowodworskiej komendy.

## JABŁONNA.

### Znęcał się nad żoną

Mężczyzna, który znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną, został zatrzymany przez policjantów. Oprawca trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiałów dowodowych przez śledczych, prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla mężczyzny. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca gminy Jabłonna, który od kilku miesięcy znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją partnerką. Jak ustalili śledczy, mężczyzna często awanturował się, był wobec partnerki agresywny zarówno fizycznie, jak i werbalnie. W sobotę kobieta postanowiła przerwać pasmo przemocy i powiadomiła jabłonowską policję. Domowy agresor został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty dotyczące znęcania się nad swoją partnerką. Sąd na wniosek prokuratora tymczasowo aresztował mężczyznę na okres 3 miesięcy, teraz nawet 5 lat może spędzić za kratami.

## NASIELSK. Tym razem to ONA stosowała przemoc

Policjanci z Nasielska zatrzymali 69-latkę podejrzaną o stosowanie przemocy wobec swojego męża. Kobieta usłyszała zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad 75-latką. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec niej środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonym oraz opuszczeniem wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Mieszkaniec Nasielska grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

W poprzednim tygodniu na numer alarmowy zadzwonił mężczyzna, prosząc o pomoc w związku ze stosowaną wobec niego przemocą, ze strony żony. W tle słychać było krzyki kobiety i wyzwiska kierowane wobec zgłaszającego. Pomogli policjanci z nasielskiego komisariatu. Przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego 75-latkę. Mężczyzna opowiedział mundurowym, że żona grozi mu pozbawieniem życia, uszkodzeniem ciała, a nawet otruciem. Narusza również nietykalność cielesną 75-latkę, uderzając go rękami po twarzy i głowie. Mundurowi zatrzymali

69-latkę w miejscu jej zamieszkania, a w rodzinie wdrożyli procedurę „Niebieskie Karty”. Nasielscy śledczy przedstawili kobiecie zarzut dotyczący znęcania się fizycznego i psychicznego nad osobą najbliższą. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec podejrzaną środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym 75-latką jak również nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, na okres 3 miesięcy.

## PUŁTUSK. Przekroczył prędkość i stracił prawko



Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonał się wczoraj 70-letni mieszkaniec Lublina.

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 70-letni kierowca, mieszkaniec Lublina, został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Uprawnienia stracił na 3 miesiące.

## NASIELSK. Po pijaku znieważał policjantów i chciał wręczyć łapówkę

W piątek policjanci z Nasielska interweniowali wobec nietrzeźwego mężczyzny, znajdującego się w sytuacji zagrażającej jego bezpieczeństwu. Mundurowi chcieli udzielić pomocy 65-latkowi, ten jednak był agresywny i ich znieważał. Został zatrzymany. Na koniec, chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej próbował przekupić funkcjonariuszy, proponując im łapówkę w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. 65-latek usłyszał zarzuty, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

17 listopada 2023 r. przed godz. 20:00, policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie znajdującym się w stanie zagrażającym jego bezpieczeństwu. Okazało się, że zgłaszający wracając autem do domu, w pewnym momencie zauważył leżącego przy drodze człowieka. Na dworze było już ciemno. Zatrzymał więc swój pojazd i przetransportował mężczyznę w bezpieczne miejsce, a następnie wezwał patrol. Na miejsce przybyli nasielscy funkcjonariusze prewencji. Próbowali pomóc mężczyźnie chcąc ustalić gdzie mieszka i doprowadzić go w bezpieczne miejsce. Funkcjonariusze zauważyli również, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu. Niestety 65-latek stał się agresywny, zaczął ubliżać policjantom, znieważając słowami wulgarnymi i uznawanymi za obelżywe. Mundurowi podjęli decyzję o zatrzymaniu 65-latkę, w związku z popełnionym przez niego przestępstwem. W trakcie czynności mężczyzna uświadomił sobie, w jakiej sytuacji się znalazł. Wtedy zaproponował policjantom łapówkę, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa, a następnie trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Mężczyzna usłyszał zarzuty za znieważenie interweniujących policjantów oraz obietnicę udzielenia korzyści majątkowej w celu skłonięcia ich do odstąpienia od czynności służbowych z jego udziałem.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

# RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



## POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów  
i Konferencji  
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



**LEGIONOWO.** Szczęśliwy finał budowy ronda w centrum miasta

# Rondo Jagiellońska - Słowackiego otworzą już w najbliższą środę?

Prawdopodobnie w najbliższą środę (29.11) zostanie otwarte nowe rondo u zbiegu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego. Obecnie trwają ostatnie prace na placu budowy: układanie nowej nawierzchni oraz malowanie pasów

Budowa ronda na skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego w centrum Legionowa rozpoczęła się oficjalnie 12 lipca. Miała potrwać 16 tygodni do 1 listopada. Jednak tego terminu nie udało się utrzymać, jak poinformowało Starostwo Powiatowe w Legionowie, powodem były przedłużające się terminy wyłączenia prądu, które było niezbędne na czas przebudowy sieci niskiego i średniego napięcia. PGE ustaliło termin wyłączenia prądu po 40 dniach od zgłoszenia. W związku z tym podjęto decyzję o wydłużeniu terminu realizacji robót z 16 tygodni do 20.

Paulina Nowicka



Fot.: Tomek Sob

**POWIAT.** Reorganizacja komunikacji w powiecie

## Chcą usprawnić darmową komunikację w powiecie

Samorządowcy z powiatu legionowskiego chcą wspólnie usprawnić darmową komunikację tak, aby trasy poszczególnych linii autobusowych nie pokrywały się, a ich rozkłady jazdy zostały dostosowane do tych obowiązujących w autobusach i pociągach Zarządu Transportu Miejskiego (ZTM) w Warszawie



Fot.: powiat-legionowski.pl

W ubiegłą środę (22 listopada) w Starostwie Powiatowym w Legionowie odbyło się pierwsze spotkanie w sprawie reorganizacji komunikacji lokalnej w powiecie, w którym wzięli udział przedstawiciele wszystkich gmin. Prace koordynować ma Powiat. – Z inicjatywy starosty legionowskiego, Sylwestra Sokolnickiego odbyło się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie pierwsze spotkanie robocze na temat poprawy efektywności funkcjonowania transportu publicznego w powiecie legionowskim. Poza przedstawicielami wszystkich gmin z terenu powiatu, zajmującymi się tematyką publicznego transportu zbiorowego, uczestniczyli w nim także prezydent miasta

Legionowo, Roman Smogorzewski oraz zastępca burmistrza miasta i gminy Serock, Marek Bąbolski. Z udziałem eksperta z zewnątrz omówiono zasady publicznego transportu zbiorowego w powiecie, a także możliwości jego organizacji pod jednym szyldem. Wnioski ze spotkania stanowią punkt wyjściowy do dalszych analiz, które również w trybie roboczym omawiane będą na kolejnych, cyklicznych spotkaniach – poinformował Powiat Legionowski. Obecnie na terenie powiatu darmową komunikację lokalną dla mieszkańców zapewniają: powiat legionowski, miasto Legionowo i Serock

oraz gmina Wieliszew. Kursy tych autobusów opłacane są z budżetów poszczególnych samorządów. Ich trasy bardzo często pokrywają się ze sobą, a rozkłady jazdy nie są ze sobą skoordynowane. W przypadku korzystania z tej komunikacji poza granicami wybranych gmin za przejazd należy zapłacić. Z tego powodu wszystkie legionowski samorządy od czerwca 2023 r. pracują nad usprawnieniem tych usług. Nadrzędnym celem współpracy jest utworzenie specjalnej komórki organizacyjnej, która zajmie się koordynacją tych połączeń. Pomóc ma w tym zmiana trasy wszystkich lokalnych autobusów, aby się one ze

sobą nie pokrywały oraz dostosować ich rozkłady jazdy do tych obowiązujących w środkach transportu publicznego, obsługiwanych przez stołeczny ZTM tj. autobusów i pociągów. Dzięki temu komunikacja lokalna w powiecie będzie miała większe szanse na uzyskanie wyższych dotacji z budżetu państwa. Finalnie mieszkańcy doczekają się darmowych podróży po całym powiecie legionowskim. Paweł Kownacki, wójt gminy Wieliszew, roboczo nazwał tę inicjatywę „powiatowym związkiem komunikacyjnym”. Jak potoczą się jej dalsze losy? O tym informować będziemy na bieżąco.

Paulina Nowicka

**LEGIONOWO**

## WINDY - znowu nie działają

Windy na perony przy stacji kolejowej Legionowo, które zostały niedawno wymienione na nowe, znów nie działają

Mieszkańcy korzystający ze stacji kolejowej Legionowo, poinformowali redakcję, że nie działają dwie nowe windy

na stacji kolejowej Legionowo. Niedawno Urząd Miasta Legionowo informował, że oddanie do użytku nowych wind, to koniec udręki dla wielu osób zarówno starszych jak i matek z dziećmi, którzy bali się korzystać z poprzednich podnośników. Okazuje się, że działały tylko 2 tygodnie. PS



**JABŁONNA.** Mieszkańcy muszą przygotować się na utrudnienia

## Rusza budowa wodociągu przy ul. Marmurowej

Od poniedziałku (27 listopada) rusza budowa wodociągu przy ul. Marmurowej w Jabłonninie. Urząd Gminy poinformował, że na kilka dni zostanie wprowadzony ruch wahadłowy z powodu prac przy budowie sieci wodociągowej. Utrudnienia mają potrwać do piątku (1 grudnia)

Urząd Gminy Jabłonna przekazał, że w dniach 27.11. – 01.12.2023 r. przejazd ul. Marmurów na odcinku od ul. Przylesie do ul. Milenijnej może być utrudniony. Prowadzone będą prace związane z budową gminnej sieci wodociągowej. Ruch samochodowy oraz autobusowy w godzinach 8:00 – 16:00 odbywał się będzie wahadłowo jednym pasem jezdni ulicy Marmurowej.

Paulina Nowicka



**LEGIONOWO.** Konkurs dla przedszkolaków

## Ubierzcie choinkę i wygrajcie bony na gry edukacyjne!

Legionowskie przedszkolaki z placówek prowadzonych przez miasto mogą wziąć udział w konkursie na najlepiej ubraną choinkę i wygrać bony na zakup gier edukacyjnych z legionowskiej firmy Regipio

Ogłoszono konkurs na na najlepiej ubraną choinkę w legionowskim przedszkolu. Potrwa on do niedzieli, 17 grudnia 2023 r. – Zapraszamy społeczności miejskich przedszkoli do udziału w konkursie na najładniej przystrojonej choinkę przed budynkiem przedszkola. Ta nowa w naszym mieście inicjatywa ma na celu nie tylko rozwijanie kreatywności, ale także budowanie atmosfery radości i wspólnoty przed zbliżającymi się świętami – zapraszają władze miasta. Warunkiem udziału w tym konkursie jest ozdobienie drzewek rosnących na terenie miejskich przedszkoli ozdobami zrobionymi samodzielnie przez dzieci. Mogą być one wykonane dowolną techniką i przy użyciu dowolnych materiałów. Najładniej przystrojona choinka zostanie wyróżniona, a jej fotografie zostaną udostępnione na oficjalnych stronach internetowych i w mediach społecznościowych prowadzonych przez UM. Do wygrania są bony na zakupy gier edukacyjnych z legionowskiej firmy Regipio. Są to głównie gry służące do nauki języka angielskiego. W konkursie mogą wziąć udział pedagodzy i podopieczni z łącznie 11 miejskich przedszkoli tj. z PM nr 1 przy ulicy Olszankowej, PM nr 2 przy ulicy Jagiellońskiej, PM nr 3 i 11 przy ulicy Zegrzyńskiej, PM nr 5 przy ulicy Kwiatowej, PM nr 6 i 10 przy ulicy Władysława Broniewskiego, PM nr 7 przy ulicy Husarskiej, PM nr 9 i 12 przy ulicy Królowej Jadwigi oraz z PM nr 14 przy ulicy Jana Pawła I.

Paulina Nowicka



# Samotność wpływa na fizjologię człowieka

**Samotność może być źródłem cierpienia, prowadzącym do rozwoju konkretnych chorób, np. sercowo-naczyniowych. Interniści powinni pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta - powiedział PAP dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zbadał wpływ samotności na fizjologię człowieka.**

Definicja samotności jest prosta: jeśli czujesz się samotny, to jesteś samotny – uważa dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zaczerpnął z psychologii społecznej pomysł na badanie. W warunkach laboratoryjnych „wywołał sztuczną samotność” u 129 osób i sprawdził, jak zmieniają się parametry fizjologiczne człowieka (tego aspektu psychologia społeczna nie bada). Między innymi za tę pracę dostał Nagrodę Naukową „Tygodnika Polityka”.

„Po wypełnieniu przez badanych kwestionariuszy, mierzących między innymi cechy osobowości - losowo wybranej części uczestników przekazaliśmy informację, że na podstawie uzyskanych wyników wnioskować możemy, że w przyszłości będą samotni. Sprawdzaliśmy następnie, jak taka informacja wpływa na wskaźniki mierzone w EKG i na aktywność mózgu” – opisuje Łukasz Okruszek.

Samotność to specyficzny typ stresora, zwiększającego w organizmie aktywność układów, które mają go obronić przed negatywnymi skutkami tego stanu.

„W reakcji na bodziec – czyli myśl o czekającej nas w przyszłości samotności, zwiększa się aktywność układu odpornościowego i współczulnego - możemy więc powiedzieć, że nasz organizm znajduje się w stanie podwyższonej aktywacji i gotowości do ‘obrony’. Obniża się natomiast reakcja równoważąca ich pracę układu przywspółczulnego, który po czasie mobilizacji w zdrowo funkcjonującym organizmie pozwala nam odpocząć” – tłumaczy Okruszek.

„U osób samotnych organizm jest ciągle pobudzony, a układ przywspółczulny nie wyrównuje tej reakcji. Obserwować można obniżoną zmienność rytmu serca, związaną z mniejszą odpowiedzią układu przywspółczulnego. Zaobserwowaliśmy to u osób, u których tylko na krótki czas wywołaliśmy poczucie samotności” - dodaje.

Naukowiec podkreśla wagę subiektywnej oceny dobrostanu psychicznego. Jak pokazują dotychczasowe

badania, brak dbałości o ten aspekt może przełożyć się na problemy ze zdrowiem fizycznym.

„Przewlekła samotność, wieloletni brak kontaktu z drugim człowiekiem, są poważnym czynnikiem ryzyka między innymi dla chorób sercowo-naczyniowych. To powinna być też wiedza promowana na poziomie lekarzy POZ. Internista powinien pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta. Czy to nie jest dziwne, że wiele osób wie, jakie ma ciśnienie i poziom cholesterolu - a w ogóle nie bierze pod uwagę wpływu poczucia samotności czy izolacji społecznej na swoje zdrowie? To potrafi być źródłem cierpienia, które może prowadzić do konkretnych chorób” – zauważa Okruszek.

Psycholog zwraca uwagę, że chociaż nie brakuje w Polsce kampanii poświęconych profilaktyce zdrowotnej, relatywnie niewiele z nich podkreśla wagę dbałości o zdrowie psychiczne.

„W końcówce pandemii rząd zdecydował się uruchomić program 40+, zachęcający ludzi do podstawowych badań zdrowotnych, ale żadnych zmiennych związanych ze zdrowiem psychicznym w ramach tego programu nie sprawdzano - chociaż od początku pandemii głośno mówiło się właśnie o kolosalnych, negatywnych skutkach w tym zakresie. A pomocne może okazać się kilka prostych pytań sprawdzających, czy ktoś nie potrzebuje pomocy” – przekonuje Okruszek.

Pytany o to, jak ludzie doświadczają samotności - odpowiada, że nie ma uniwersalnego wzorca. Jego zdaniem czynniki zewnętrzne (np. lockdown)

mogą wepchnąć w samotność, ale one nigdy nie są pojedynczym winowajcą. Przeżywanie samotności zmienia się też wraz z wiekiem. Inaczej samotność przeżywają nastolatki, młodzi rodzice, a jeszcze inaczej emeryci.

„Co może nie wydawać się oczywiste, młodzi rodzice często czują się samotni, bo - przytłoczeni obowiązkami związanymi z opieką nad potomstwem – nie mają przestrzeni na dotychczasowe relacje np. z przyjaciółmi” – podaje przykład Okruszek. W tej sytuacji pytania o stan psychiczny mogłyby być standardem podczas wizyt położnych, odwiedzających kobiety po porodzie” – przekonuje Okruszek.

To wszystko nie oznacza jednak, że samotność zawsze jest stanem patologicznym, którego powinno się unikać za wszelką cenę. Naturalne jest, że każdy człowiek od czasu do czasu czuje się samotny, ale kluczowe jest to, jak sobie z tym radzi z tym stanem. Pojawiają się kolejne badania naukowe dowodzące, że przedłużające się poczucie osamotnienia może prowadzić do zniekształcania i negatywnego postrzegania rzeczywistości. Osobom, które przez długi czas pozostają samotne, trudno jest nawiązywać relacje, bo sygnały wysyłane przez innych odczytują często jako wrogi.

„Czy ktoś minął mnie bez słowa na ulicy, bo po prostu mnie nie zauważył, czy może ma mi coś za złe i celowo mnie zignorował? Niestety, tego typu zniekształcenia mogą przekładać się na zachowania, a to spycha go do jeszcze głębszej izolacji” – wskazuje Okruszek.



Jego zespół jest na początkowym etapie realizacji projektu, w którym zbada, w jakim stopniu samotność przekłada się na zachowania prospołeczne. Wyniki tego badania dostarczą informacji podmiotom zaangażowanym w tworzenie polityki zdrowia publicznego.

„Chcemy sprawdzić między innymi, czy u osób samotnych postrzegana wrogość otoczenia powoduje nadmierne skupienie na własnym interesie, a w konsekwencji - mniejszą skłonność do współpracy z grupą. Może być to istotne z punktu widzenia szeroko zakrojonych programów zdrowotnych, takich jak programy szczepień, gdzie jedną z głównych

motywacji jest działanie ‘dla dobra ogółu’. To ważna informacja dla decydentów” – zauważa psycholog.

Łukasz Okruszek ma nadzieję, że wyniki prowadzonych przez jego zespół projektów przyczynią się do rozwoju bardziej skutecznych metod interwencji wspierających osoby cierpiące z powodu osamotnienia.

„Nie ma tabletki na samotność. Jeśli ktoś subiektywnie odczuwa, że częścią jego złego samopoczucia jest brak dobrych więzi społecznych, to jedną z najlepszych i najbardziej intuicyjnych metod jest szukanie pomocy psychologicznej” - podkreśla Okruszek.

Jak dodaje, dużym osiągnięciem jego dyscypliny naukowej jest oddzielenie samotności od depresji.

„Przez wiele dekad uważano, że samotność jest jedną ze składowych zaburzeń depresyjnych. Poza tym kontekstem nie budziła zainteresowania. Dopiero w XXI w. pojawiły się badania pokazujące, że samotność może prowadzić do zwiększenia ryzyka depresji, ale niekoniecznie w drugą stronę. Jak jestem samotny, to niekoniecznie muszę chorować na depresję. Samotność dotyczy relacji, a depresja jest związana z szeregiem wątków związanych z tym, jak myślę o sobie, o innych, o świecie. Ale samotność nie działa w próżni. Jest związana z innymi zmiennymi, powiązanymi również ze zdrowiem psychicznym. Tu nie ma prostych trajektorii, które połączą różne procesy” – konkluduje Okruszek. (PAP)

Nauka w Polsce,  
Urszula Kaczorowska

## SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS  
DLA WAS  
LECZYMY NOWOCZEŚNIE  
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl



## Pomoc żywnościowa – nikt nie może być głodny

**W Polsce jest jeszcze wiele rodzin, gdzie podstawowym problemem jest zaspokojenie potrzeb żywieniowych. Osoby te mają prawo do bezpłatnej pomocy i ją otrzymują.**

Dotychczas średniorocznie 1,3 mln osób pobierało paczki z żywnością lub posiłki, jakie zapewniają organizacje charytatywne i pomocowe w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Jego celem jest ograniczenie ubóstwa. Wartość żywności wydanej w ramach programu przekroczyła 2 mld złotych. Choć okres finansowania zakończył się w 2020 roku, to dzięki poczynionym oszczędnościom udało się kontynuować program przez kolejne lata, aż do października 2023 r. Przez kolejne 7 lat pomoc żywnościowa będzie kontynuowana ze środków Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027.



Paczki żywnościowe, które zawierają podstawowe produkty: cukier, olej, makaron, mleko UHT, konserwy mięsne i rybne oraz przetwory owocowo-warzywne rozprawdają organizacje pozarządowe: Federacja Polskich Banków Żywności, Caritas Polska, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Polski Czerwony Krzyż oraz Kościół Starokatolicki w RP. Dystrybucja tysięcy ton żywności wymaga ogromnego zaangażowania i armii wolontariuszy, którzy

najbardziej potrzebującym i słabym dostarczają żywność wprost do domu.

Pomocą są objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, mające niskie dochody, które otrzymały skierowanie z OPS-u. Oprócz rozdawania pełnowartościowej żywności prowadzone są dodatkowe działania w postaci warsztatów kulinarnych, edukacji ekonomicznej jak planować budżet domowy i jak nie marnować żywności. Z pomocy korzysta blisko 130 tys. osób rocznie.

**Paczki żywnościowe lub posiłki są wydawane osobom zakwalifikowanym przez Ośrodki Pomocy Społecznej do otrzymania pomocy żywnościowej oraz osobom bezdomnym.**

Materiał powstał przy współpracy KOWR  
Programu Pomoc Żywnościowa



# Pamięć zaklęta w plastiku

**Listopad to miesiąc zadumy, nostalgii, tęsknoty za odchodzącą złotą jesienią, ciepłem, słońcem. Jest to też szczególny czas wspominania naszych bliskich zmarłych. To w listopadzie częściej niż zwykle odwiedzamy ich groby, porządkujemy, pozostawiamy kwiaty, wianki, znicze. Pamięć o tych którzy odeszli jest bardzo ważna, ale coraz częściej Święto Zmarłych dla wielu z nas staje się okazją do zakupu kolejnych plastikowych zniczy, ozdób, wianek ze sztucznych kwiatów i gałązek, od których „uginają się” groby. Rodziny prześcigają się w dekoracji nagrobków, a administrujący cmentarzami z przerażeniem myślą, ile śmieci trafi do kontenerów po listopadowym święcie. Mało kto z nas o tym myśli, a jeszcze mniej osób zdaje sobie sprawę, jak taka cmentarna rozrzutność wpływa na nasze środowisko, powietrze którym oddychamy.**

## Cóż znaczy kilka zniczy?

Zapytanie: coż znaczy te kilka czy kilkadziesiąt zapalonych przeze mnie zniczy, wobec dymiących kominów kotłowni czy samochodowych spalin? Naukowe wnioski w tej kwestii mogą zaskakiwać. Internetowy portal tech.wp.pl przytoczył ostatnio wyniki badań przeprowadzonych przez Tomasza Olszowskiego i Andrzeja Kłosa. Ich celem było określenie poziomu szkodliwych substancji generowanych przez znicze i sprawdzenie, czy poziom szkodliwego benzeno, toluenu, meta-, para- i orto-ksylenu oraz styrenu przypomina skalą Wszechświata. Cóż się okazało? Podczas tego święta na wymienionych cmentarzach zanotowano znaczny wzrost stężenia benzeno - odpowiednio o 200% i 144%, toluenu odpowiednio o 366% i 34%. Wzrosły również stężenia styrenu. Zdaniem badaczy, taki poziom emisji zanieczyszczeń można porównać do emisji pochodzących z transportu drogowego.

## Przez okrągły rok

Pisząc o szkodliwym wpływie zniczy na środowisko, nie możemy zapominać, że problem dotyczy nie tylko listopadowego święta. Wiele z nas odwiedza groby bliskich bardzo regularnie, nawet raz czy dwa razy w tygodniu przez okrągły rok. Spacerując



**Ksiądz kan. Janusz Zdunkiewicz jest administratorem cmentarza św. Krzyża w Pułtusku**

po pułtuskim cmentarzu św. Krzyża spotkałam przy jednym z grobów pana Stanisława, który na grób córki przyjeżdża bardzo często, by posprzątać, wymienić wkłady w zniczach. Na nagrobku stawa głównie takie elektryczne, na baterie, bo one dłużej świecą i nie ma ryzyka, że kopną i pobrudzą płytę wyciekającą parafiną. Pan Stanisław wskazuje na sąsiednie groby, na których pełno zniczy i plastikowych kwiatów. Wspomina że w czasach jego młodości, kilkadziesiąt lat temu, czegoś takiego nie było. Znicze w glinianych miseczkach stawiano raz w roku na Święto Zmarłych, ewentualnie na rocznicę. Na grób stawiano się kwiaty z ogródka albo robiło wianki z żywego świerku, paproci i gałązek. A teraz ogrom tego! Przycmentarne śmietniki pękają potem w szwach.

Administratorem cmentarza św. Krzyża jest proboszcz parafii ks. Janusz Zdunkiewicz. Z rozmowy z nim wynikają pewne optymistyczne wnioski. Otóż, za cmentarne śmieci w październiku 2022 roku zapłacił prawie 24 000 zł, natomiast w tym roku była to już kwota ok. 16 500 zł. Wygląda na to, że mniej szkodliwych dla środowiska i klimatu odpadów przyniesiono na groby. Czy jest to wynik większej świadomości odwiedzających cmentarz bliskich czy bardziej drożyzny? Trudno powiedzieć. Ksiądz, podobnie jak ci z innych parafii, stara się edukować z ambony, apelując by ograniczać ilość zniczy i sztucznych kwiatów. Za naszym pośrednictwem prosi też, by starać się prawidłowo segregować to co wyrzucamy do kontenerów na cmentarzu. Dotyczy to chociażby doniczek z chryzantemami. Powinny być oddzielane od kwiatów i wrzucane do plastiku.

Rozmawiałam też z Danielem Grzegorzakiem, właścicielem pułtuskiej firmy pogrzebowej Kraszewski, który od niedawna administruje na innym pułtuskim cmentarzu, nazywanym potocznie przez mieszkańców pierwszym. Pan Daniel potwierdza, że problem

jeśli zamawiane są wieniec z żywych kwiatów, to trzeba zdawać sobie sprawę, że są one wykonywane na sztucznych podkładach, z użyciem syntetycznych gąbek, plastikowych elementów, które potem lądują w śmieciach zmieszanych.

- Cieszy fakt, że częściej niż w ubiegłych latach rodziny zmarłych piszą na nekrologach, by nie przynosić wianek tylko wpłacać pieniądze na wybrany cel charytatywny. To bardzo dobry pomysł, choć nadal dotyczy tylko może pięciu procent organizowanych przez moją firmę pogrzebów.

## Co może zrobić każdy z nas?

W codziennym życiu każdy z nas może dołożyć swoją cegiełkę do ratowania świata od nieodwracalnych zmian klimatu i skażeń środowiska. Tak jest również w kwestii cmentarnych dekoracji i zniczy. Ograniczmy kupowanie plastikowych wkładów i sztucznych kwiatów na groby. W okresie od wiosny do jesieni zamieniamy je raczej na żywe rośliny z naszego ogródka czy straganu. Zimą wystarczy jeden skromny bukietek

czy wianek, bo przecież i tak przez większość czasu grób jest przysypany śniegiem i oblodzony. Korzystajmy prawidłowo z ustawionych przy naszych cmentarzach kontenerów do segregacji odpadów i zniczo - półek, które są świetnym, od niedawna u nas praktykowanym pomysłem.

Jeśli zabieramy z grobu bliskiej osoby znicze, które są w dobrym stanie, warto je odstawić na taką półkę, z której zabierze je ktoś inny, wyczyści i ponownie postawi na grobie zamiast kupować kolejne, ostatecznie przecież lądujące na śmietnikach.

ED



# Naukowcy przetestowali rozwiązania dla przyszłych elektrowni termojądrowych

Fizycy z Europy, w tym - z Polski, zakończyli serię eksperymentów z użyciem deuteru i trytu w urządzeniu fuzyjnym Joint European Torus (JET) w Wielkiej Brytanii. W ramach tych prac zbadali procesy syntezy jądrowej i techniki kontroli w warunkach podobnych do tych, jakie będą panowały w przyszłych elektrowniach termojądrowych.

Tokamak JET (Joint European Torus) to eksperymentalny reaktor termojądrowy w kształcie torusa, zlokalizowany w Culham Centre for Fusion Energy w Oxfordshire w Wielkiej Brytanii. Obiekt wykorzystuje pola magnetyczne do utrzymywania gorącego, zjonizowanego gazu (plazmy) z dala od wewnętrznych ścian zbiornika, umożliwiając bezpieczną pracę w temperaturze 150 milionów stopni Celsjusza - dziesięciokrotnie wyższej niż temperatura w jądrze Słońca.

Reaktor JET rozpoczął pracę w 1983 roku jako wspólny projekt europejski. Z czasem został poddany kilku ulepszeniom, które miały poprawić

jego wydajność. W 1991 roku JET stał się pierwszym na świecie reaktorem wykorzystującym mieszkankę trytu i deuteru w proporcji pół na pół. Obiekt ustanowił liczne rekordy w badaniach nad fuzją jądrową, w tym rekordową plazmę Q (stosunek wytworzonej mocy fuzji jądrowej do mocy zewnętrznej włożonej w podgrzanie plazmy) wynoszącą 0,64 w 1997 roku oraz rekordową moc energii z fuzji jądrowej wynoszącą 59 megadżuli w pięciosekundowym impulsie w grudniu 2021 roku. Tokamak zbudowany przez państwa europejskie i używany przez cały okres eksploatacji wspólnie przez europejskich naukowców stał się własnością

UKAEA w październiku 2021 roku, w czerwcu bieżącego roku obchodził 40. rocznicę uzyskania pierwszej plazmy, a zakończenie działalności urządzenia jest zaplanowane na koniec 2023 roku.

Kampanię eksperymentalną w tokamaku JET przeprowadziło ponad 300 naukowców z europejskich ośrodków badawczych należących do konsorcjum EUROfusion oraz pracowników inżynierskich i naukowo-technicznych z United Kingdom Atomic Energy Authority (UKAEA). W kampanii brała udział m.in. grupa polskich naukowców z Instytutu Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy (IFPiLM) w Warszawie.

Obecnie JET jest jedynym urządzeniem, w którym można przeprowadzać dużą liczbę reakcji termojądrowych. Wykorzystywana tam obecnie wysokowydajna mieszkanka paliwowa deuter-tryt (D-T) w przyszłości będzie stosowana w elektrowniach termojądrowych. Celem zakończonej kampanii eksperymentalnej było rozwijanie technologii i metodologii niezbędnych dla przyszłych elektrowni termojądrowych.

Większość eksperymentalnych urządzeń fuzyjnych wykorzystuje wodór lub sam deuter. Natomiast testowanie mieszkanki deuteru i trytu pozwala jak najbardziej zbliżyć się do warunków panujących w prawdziwej elektrowni termojądrowej - wyjaśniono w komunikacie IFPiLM.

„Eksperymenty w JET zoptymalizowały reakcje fuzji deuteru i trytu oraz przyczyniły się do opracowania technik zarządzania zatrzymaniem paliwa, odprowadzaniem ciepła i ewolucji materiałów. Dzięki temu uzyskano informacje, które są kluczowe dla projektowania i działania przyszłych reaktorów, takich jak międzynarodowy eksperymentalny reaktor badawczy zlokalizowany na południu Francji – ITER, demonstracyjna elektrownia termojądrowa DEMO, a także dla wszystkich innych badań prowadzonych na całym świecie na rzecz rozwoju elektrowni termojądrowych” - relacjonują naukowcy.

Wyjaśniając znaczenie kampanii eksperymentalnej, naukowcy mówią o łączeniu przeszłości i przyszłości w badaniach nad syntezą jądrową. „Kampania oparta na eksperymentach przeprowadzonych pod koniec 2021 roku pogłębiła naszą wiedzę na temat plazmy deuterowo-trytowej. Spostrzeżenia uzyskane w ramach tej kampanii na temat optymalizacji reakcji syntezy jądrowej i opracowania nowatorskich strategii operacyjnych łączą wiedzę z przeszłości

z przyszłymi zastosowaniami w technologii fuzji jądrowej” - poinformowano w materiale prasowym.

Naukowcy przetestowali nowe koncepcje opracowane na mniejszych europejskich tokamakach początkowo z deuterem, a następnie z mieszkanką paliwa deuterowo-trytowego. Badania te są ważne dla zrozumienia, w jaki sposób procesy obserwowane na mniejszych urządzeniach będą dostosowane do większych przyszłych projektów syntezy jądrowej.

Jak podkreślono, kampania oznacza postępy w pracy z paliwem trytowym. „Naukowcy z JET poczynili znaczące postępy, stosując tryt jako składnik paliwa poprzez wprowadzenie nowatorskich technologii monitorowania i czyszczenia, w tym laserowych metod diagnostycznych takich jak LID-QMS (desorpcja indukowana laserem – kwadropolowa spektrometria mas). Innowacje te mają kluczowe znaczenie dla przyszłego funkcjonowania tokamaka ITER, gdyż zapewniają dokładny monitoring zużycia trytu i zwiększają bezpieczeństwo funkcjonowania urządzenia” - informuje konsorcjum EUROfusion. - „Głównym sukcesem kampanii DTE3 była zdolność do odtworzenia eksperymentów związanych z wysoką energią termojądrową z drugiej kampanii eksperymentalnej dotyczącej deuteru i trytu (DTE2) z 2021 roku. Osiągnięcie to wskazuje na niezawodność i gotowość metod operacyjnych JET, które są niezbędne dla przyszłego sukcesu projektu ITER”.

Kampania obejmowała testowanie różnych scenariuszy operacyjnych w celu efektywnego zarządzania ciepłem odprowadzanym z gorącego, zjonizowanego paliwa gazowego (plazmy). Naukowcy skupili się na rozproszeniu energii na krawędzi plazmy - przy jednoczesnym utrzymaniu wysokiego poziomu energii w rdzeniu plazmy, co

stanowi równowagę krytyczną dla wykonalności reaktora. Obejmowało to minimalizację lub wyeliminowanie wybuchów energii wynikających z niestabilności krawędzi plazmy oraz wdrożenie innowacyjnych technik zarządzania obciążeniem cieplnym, takich jak odprowadzenie gazu zanieczyszczającego kontrolowane ze sprzężeniem zwrotnym w celu utworzenia strefy radiacyjnej zlokalizowanej wokół punktu X. Ponadto zespół zademonstrował kontrolę mieszkanki paliwowej D-T w czasie rzeczywistym poprzez wtryskiwanie gazu i zamrożonych granulek deuteru, co jest kluczową metodą kontrolowania reakcji termojądrowych. Postępy te mają kluczowe znaczenie dla pomyślnego funkcjonowania przyszłych reaktorów termojądrowych.

Autorzy prac mówią też o pogłębianiu wiedzy na temat efektów neutronów wysokoenergetycznych. „Koncentrując się na wpływie powstałych w wyniku syntezy jądrowej neutronów o energii 14,1 MeV, które przenoszą energię z reakcji termojądrowych z plazmy, kampania zapewniła wgląd w ich wpływ na systemy chłodzenia i elektroniki, przy czym ta ostatnia działa we współpracy z CERN-em. Wiedza ta jest niezbędna do projektowania bezpiecznych i bardziej wydajnych przyszłych reaktorów termojądrowych” - przekazali.

Uczestniczący w pracach z JET polski Instytut Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy reprezentuje polskie środowisko naukowo-badawcze w projekcie konsorcjum EUROfusion i koordynuje badania fuzyjne w Polsce. W tym celu powołane zostało Centrum naukowo-przemysłowe Nowe Technologie Energetyczne (CeNTE), skupiające potencjał badawczy ponad 20 krajowych podmiotów, do których należą: instytuty badawcze, uczelnie, instytuty PAN oraz firmy przemysłowe. (PAP)

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- chlodziarki,

- zmywarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJAC DUZE SPRZETY, ZABIERAMY ROWNIEZ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

INTERCARS

Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

MECHANIKA

GEOMETRIA

CZĘŚCI

WYWAŻANIE KÓŁ

KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski

05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1

pn. - pt.: 8:00 - 17:00

605 94 91 91

022 782 49 10

eprasa.pl a24358147c



WÓJT GMINY JABŁONNA  
ZAPRASZA NA

# KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

GRUDNIA

9

SOBOTA

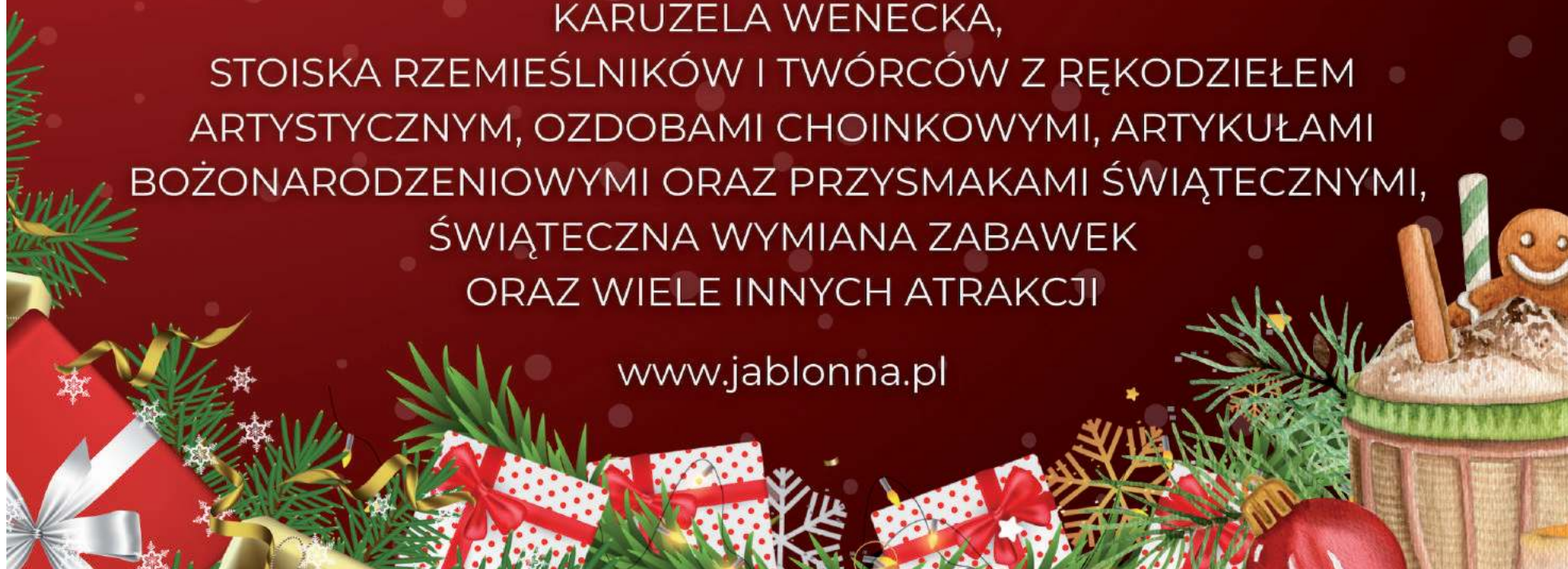
12.00 - 20.00

PARK PRZY URZĘDZIE GMINY JABŁONNA  
UL. MODLIŃSKA 152, 05-110 JABŁONNA

## W PROGRAMIE:

KARUZELA WENECKA,  
STOISKA RZEMIEŚLNİKÓW I TWÓRCÓW Z RĘKODZIEŁEM  
ARTYSTYCZNYM, OZDOBAMI CHOINKOWYMI, ARTYKUŁAMI  
BOŻONARODZENIOWYMI ORAZ PRZYSMAKAMI ŚWIĄTECZNYMI,  
ŚWIĄTECZNA WYMIANA ZABAWEK  
ORAZ WIELE INNYCH ATRAKCJI

[www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl)



# Z cukrem, śmietaną a może jeszcze inaczej? Listopad pod hasłem placków ziemniaczanych!

W listopadzie obchodzimy święto placka ziemniaczanego. Nic dziwnego, że to wręcz kultowe danie doczekało się swojego dnia w kalendarzu świąt nietypowych. Smażony na oleju lub wypiekany na blasze, na jeden gryz lub wielkości całej patelni, saute lub obficie polany sosem – jak kraj długi i szeroki, każdemu z nas na hasło „placek ziemniaczany” jawi się przed oczami zupełnie inny, ukochany przysmak. Gotowi, by przyjrzeć się z bliska wszystkim odsłonom chrupiącego jubilata? Zaczynamy.

## W czym tkwi sekret udanych placków ziemniaczanych?

Chrupiąca skórka, miękkie wnętrze, wyrazisty smak i delikatny aromat – idealne placki ziemniaczane często są efektem praktyki wypracowanej metodą prób i błędów. Sukces tkwi bowiem nie tylko w perfekcyjnym dobraniu składników, ale przede wszystkim w pełnej kontroli procesu ich smażenia.

Sercem placka jest ziemniak. Im bardziej skrobiowy, tym większa szansa, że placek utrzyma na patelni właściwą formę. Do placków absolutnie nie nadają się młode ziemniaki, ponieważ tak jak inne nowalijki są znacznie bogatsze w wodę. Ziemniaki ścieramy na tarce o dowolnie wybranych oczkach i dokładnie odciskamy z wody. Substancjami spajającymi placki ziemniaczane są jajka i mąka. I choć niektórzy przygotowują placki ziemniaczane bez żadnych dodatków spajających, to należy pamiętać, że są one niezbędne, jeżeli mamy do czynienia z ziemniakami o niskiej zawartości skrobi lub gdy do surowych ziemniaków dodajemy jeszcze inne warzywa np. cebulę, czosnek, cukinię lub marchewkę.

Bazowa proporcja składników na placki ziemniaczane przedstawia się następująco: na pół kilograma ziemniaków dodajemy jedno jajko i jedną łyżkę mąki oraz porządną szczyptę soli i pieprzu. Niestety, wiele zależy od gatunku użytych ziemniaków,

dlatego warto na bieżąco modyfikować pierwotny przepis do uzyskania właściwych proporcji. Cienutkie placki smażymy krótko na świeżym oleju roślinnym w wysokiej temperaturze – ok. 180 stopni. Dzięki temu uzyskamy charakterystyczną chrupiącą i złocistą skórkę.

## Z cukrem, śmietaną, a może z sosem?

Ludzie dzielą się na wielbicieli placków ziemniaczanych bez dodatków oraz tych, którzy muszą okrasić placki czymś dodatkowym. Cukier i śmietana to klasyk, jednak placki ziemniaczane doskonale smakują także w towarzystwie delikatnego sosu pieczarkowego, pikantnego sosu węgierskiego z dodatkiem wołowiny lub aromatycznego leczu na bazie papryki, pomidorów, cebuli i podsmażonej kielbasy. Wiosną i latem sprawdzą się dodatki w postaci orzeźwiającej salsy pomidorowej lub klasycznego guacamole z awokado.

– *Delikatny smak placków ziemniaczanych doskonale koresponduje z intensywnymi sosami z dodatkiem wyrazistych żółtych serów oraz aromatycznych ziół* - zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki. – *Tym, którzy mają ochotę poeksperymentować z klasycznym przepisem na placki ziemniaczane, polecam wypróbowanie naszego przepisu na placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo-cebulowym.* – dodaje. Znajdziecie go na końcu artykułu.



Placek ziemniaczany to naprawdę wdzięczny bohater wielu kulinarnych eksperymentów. Doskonale koresponduje z mięsem, zarówno tym serwowanym w sosie, jak i klasycznym schabowym w panierce. Można go także podawać z dodatkiem twarogu, wędzonej ryby, a nawet paprykarsza szczecińskiego. Miniturowe placuszki ziemniaczane stanowią także interesujący dodatek do gęstych zup-kremów, zastępując bardziej popularne grzanki z pieczywa lub groszek ptyśowy z ciasta parzonego.

## Placek ziemniaczany niejedno ma imię

Placki ziemniaczane stanowią trzon tradycyjnej polskiej kuchni, jednak każdy region naszego kraju może pochwalić się inną recepturą lub formą wypiekania. Popularność potrawy wynika z faktu, że wymaga niewielkiej ilości składników, a jej przygotowanie jest stosunkowo szybkie.

W Wielkopolsce placki ziemniaczane podawane są w gęstą śmietaną lub słodką konfiturą. Placki „spod samiuśkich Tater” przygotowywane są na bazie ziemniaków gotowanych. Z kolei w Beskidach placki ziemniaczane wypieka się bez tłuszczu na blasze i serwuje ze świeżym masłem, śmietaną lub skwarkami z boczku. Placki ziemniaczane z dodatkiem innych warzyw zostały natomiast zapożyczone z kuchni żydowskiej. Podczas, gdy na Podlasiu królują placki z dodatkiem majeranku, w Bieszczadach prym wiodą placki z dodatkiem kiszzonej kapusty. Bardziej „puchatą” wersją placków ziemniaczanych są zapożyczone z kuchni kresowej bliny z dodatkiem ziemniaków gotowanych, drożdży lub proszku do pieczenia. Jeżeli chcesz sprawdzić tę formę ziemniaczanego wypieku, koniecznie sprawdź przepis na bliny ziemniaczane z sosem z serka topionego z pieczarkami, zamieszczony pod tekstem.

Placki ziemniaczane to doskonałe danie na wspólne gotowanie razem z dziećmi. Tutaj możemy pokusić się o eksperymenty z dodawaniem innych lubianych przez dzieci składników np. marchewki, cukinii, brokołu, kalafiora, a nawet jabłka. – *Tego typu placki możemy dodatkowo posypać ulubionym tartym żółtym serem, który rozpuści się pod wpływem wysokiej temperatury i dodatkowo wzmocni smak pozostałych składników* – poleca Ewa Polińska z MSM Mońki.

## Placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo-cebulowym

**Składniki:**  
- 1 kg ziemniaków  
- 2 jajka  
- 3 łyżki mąki  
- ½ pęczka natki pietruszki  
- ½ pęczka koperku  
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich  
- sól, pieprz do smaku

**Składniki na sos:**  
2 średnie cebule  
2 łyżki oleju  
¼ szklanki wody  
300 g startego żółtego sera od MSM Mońki np. Gouda  
pieprz czarny do smaku  
½ pęczka szczypiorku

**Wykonanie:**  
Ziemniaki obrać, dokładnie umyć i połowę zetrzeć na grubym oczku, a resztę na drobnym, tak jak na tradycyjne placki ziemniaczane. Dodać jajka, mąkę, pokrojoną zieleninę oraz zioła prowansalskie. Całość doprawić solą, pieprzem i dokładnie wymieszać. Usmażyć placki na złoty kolor na rozgrzanym oleju. Cebulę pokroić w drobną kostkę i zeszklić na oleju. Następnie dodać wodę i poddusić do miękkości na wolnym ogniu. Dodać serek żółty, pieprz do smaku i dokładnie wymieszać podgrzewając. Gorące placki polać sosem serowo-cebulowym i obficie posypać pokrojonym szczypiorkiem.

## Bliny ziemniaczane z sosem z serem żółtym z pieczarkami

**Składniki:**  
- 500 g ugotowanych ziemniaków  
- 1 jajko  
- 3 szalotki  
- 2 ząbki czosnku  
- 5 łyżek mąki pszennej  
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej  
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia  
- sól i grubo zmielony czarny pieprz do smaku

**Składniki na sos:**  
150 g świeżych pieczarek  
1 łyżka oleju rzepakowego  
300 g startego sera żółtego Alda-mer od MSM Mońki  
100 ml słodkiej śmietanki  
sól i pieprz do smaku

**Wykonanie:**  
Ugotowane ziemniaki przecisnąć przez praskę. Dodać jajko, posiekaną szalotkę, oba rodzaje mąki, proszek do pieczenia oraz przyprawy do smaku. Całość wymieszać, podzielić na ok. 100 g porcje i uformować okrągłe placki. Każdy obtoczyć w mące i usmażyć na złoty kolor z obu stron na rozgrzanym oleju. Pieczarki pokroić w cząstki i podsmażyć na oleju na złoty kolor. Dodać żółty ser, następnie śmietankę oraz sól i pieprz do smaku. Doprowadzić do wrzenia.

Smacznego!





**MIKOŁAJKOWE  
NOCNE ZWIEDZANIE  
PAŁACU W JABŁONNIE**

**NIEDZIELA 10 GRUDNIA**

**GODZINY ZWIEDZANIA  
Z PRZEWODNIKIEM: 17.00 I 19.00**

**BILETY DOSTĘPNE NA:  
WWW.BILETYNA.PL**







#poczujnaszahistorie

## Restauracja Pałacowa

# OFERTA ŚWIĄTECZNA



### PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| Wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg         | 31 zł |
| Karp po żydowsku (1 półmisek – 5 porcji)              | 44 zł |
| Rolada z sandacza w galarecie (1 półmisek – 5 porcji) | 54 zł |
| Śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg                  | 38 zł |
| Tatar z łososia 0,5 kg                                | 92 zł |
| Dorsz z sosie greckim 0,5 kg                          | 49 zł |

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| Salatka jarzynowa 0,5 kg                                  | 32 zł |
| Salatka śledziowa 0,5 kg                                  | 43 zł |
| Domowy pasztet mięsny z żurawiną 0,5 kg                   | 37 zł |
| Pasztet wegetariański na bazie fasoli i ciecioriki 0,5 kg | 33 zł |
| Schab po warszawsku (5 porcji, ok. 0,4 kg)                | 44 zł |
| Karkówka pieczona 0,5 kg                                  | 44 zł |
| Galantyna z kaczki ok. 0,5 kg                             | 52 zł |



## ZUPY

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Barszcz czerwony 0,75 l     | 28 zł |
| Uszka do barszczu 0,5 kg    | 33 zł |
| Zupa grzybowa 0,75 l        | 40 zł |
| Flaczki cielęce 0,75 l      | 45 zł |
| Flaczki z boczniaków 0,75 l | 40 zł |

## DANIA CIEPŁE I ZIMNE

|                                                                                    |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Smażone dzwonko z karpia 0,5 kg                                                    | 54 zł |
| Bigos świąteczny 0,5 kg                                                            | 32 zł |
| Pieczona kaczka marynowana w ziołach, faszerowana jabłkami i pomarańczami (1 szt.) | 96 zł |
| Pieczona rolada z boczku 0,5 kg                                                    | 41 zł |

## DESERY

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Sernik 0,5 kg         | 32 zł |
| Szarlotka 0,5 kg      | 32 zł |
| Makowiec 0,5 kg       | 32 zł |
| Kompot z suszu 0,75 l | 20 zł |

## ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy do poniedziałku 18 grudnia do godziny 18:00.

Prosimy o zamawianie jednej jednostki lub jej wielokrotności.

Opakowania: naczynia jednorazowe.

Transport do 10 km – 20 zł, powyżej 10 km – cena do ustalenia. Minimalna wartość zamówienia w dostawie: 250 zł.

ZAMÓW:  
info@palacjablonna.pan.pl  
tel. 535 608 628 | 883 324 344 | 507 104 572

ONLINE  
www.restauracja.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE  
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



| PIĄTEK • 1 grudnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 04:50 Klan - telenowela<br>05:20 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Złoty chłopak - serial obycz.<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial obycz.<br>09:40 Kwisz Alex - serial krym.<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial<br>11:25 Kuchnia Jagiellonów<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Natura w Jedynce - Brazylia. Historia naturalna - dok., Austria, 2014<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz.<br>15:00 Wiadomości; Pogoda | 05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:20 Anna Dymna - spotkajmy się<br>06:55 Rodzinka.pl - serial kom.<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie - Upadek Królestwa - magazyn<br>11:15 Nie taka prosta historia - Upadek Królestwa - magazyn<br>11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial | 05:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn<br>11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>13:35 Szpital - program obycz.<br>15:40 Doradca smaku - Szakszuka z serem feta - program kulinarny<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:50 Zapisane w gwiazdach - program<br>17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>19:00 Fakty<br>19:30 Sport; Pogoda<br>19:50 Uwaga! - program interwencyjny | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>12:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>13:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - rozmowa<br>08:00 Wydarzenie aktualne<br>08:30 Informacje kulturalne<br>08:55 Chcę się żyć - obycz., Polska, 2013<br>11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy, Polska, 2000<br>12:05 Niedziela Barabasza - film TVP<br>12:45 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc., 2020<br>13:45 Gwiazdy tamtych lat - Rena Rolska - dok.<br>14:30 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok.<br>15:15 Faraon - dramat, Polska, 1965<br>18:00 Jazz.pl - Stanisław Sojka - koncert<br>19:35 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn | 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>08:00 Nash Bridges - serial kryminalny<br>09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy<br>12:00 Zaklinaczka duchów - Duch, który zna ukryty skład amunicji, w którym znajduje się niewypały, wyznaje Melindzie, że jedna z bomb zaginęła i znajduje się w niepowołanych rękach.<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny                 | 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obycz.<br>07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>10:50 Zapisane w gwiazdach - program<br>11:50 Szpital - Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest pracownik, który podczas wyjazdów służbowych prowadził bujne życie towarzyskie.<br>13:50 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:55 Szpital - Dr Dominika Gajda zajmuje się nastolatką, która zemściła na basenie.<br>17:55 Młodość na zamówienie - program lifestylowy | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.<br>09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok.<br>12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>13:55 STOP Drogówka - serial policyjny<br>15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny<br>00:05 Love Island. Wyspa miłości<br>01:35 Interwencja - magazyn reporterów<br>02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>03:25 Disco Polo Life<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                  |
| 15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 The Ex; Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial obycz.<br>19:00 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda; Sport<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:35 Lokatorka II<br>21:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991<br>23:20 Kamerdyner - serial<br>00:15 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019<br>02:00 Jestem zemstą - fab., USA, 2016<br>03:40 Nowa - Genialny plan - serial                                                                               | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020<br>18:00 Panorama - program informacyjny<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy<br>19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny<br>21:50 Kino relaks - Last Vegas - kom., USA, 2013<br>23:50 Nieprawdopodobna dziewczyna - kom., USA, 2012<br>01:40 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004<br>04:15 Rodzinka.pl - serial kom.                                                       | 20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych przypuściła na Ziemię bezlitosny atak, obracając w ruinę całe miasta i zostawiając za sobą miliony ludzkich ofiar.<br>22:25 Amerykański gangster - sens., USA, 2007<br>01:40 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy<br>02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA<br>03:50 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:05 Nauka jazdy - program edukacyjny<br>04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada                         | 18:00 Pierwsza miłość - serial<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:45 Sport; Pogoda<br>20:00 Underdog - akcja, Polska, 2019<br>22:25 Morbius - horror, USA, 2022<br>01:00 Życzenie śmierci - sens., USA, Kan., 2018. Kiedy żona i córka dr. Paula Kerseya (Bruce Willis) zostają brutalnie zaatakowane, rozpoczyna on krwawą krucjatę.<br>03:15 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny<br>03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                     | 20:00 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019<br>22:15 Informacje kulturalne<br>22:40 Pitbull - serial policyjny<br>23:40 Czwartkowy klub filmowy - Królowa - fab., Wlk. Bryt., Franc., Włochy, USA, 2006<br>01:35 Noc krótkich filmów - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019<br>05:00 Informacje kulturalne<br>05:30 Afisz kulturalny ekstra<br>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2                                                                                                                                                                             | 20:00 Cobra - akcja, USA, 1986. Trzymający w napięciu thriller, w którym wszystko może się wydarzyć!<br>21:50 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Nie spodziewał się, że pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę.<br>00:00 Cenny ładunek - akcja, Kan., 2016<br>01:55 Menu na miarę - program kulinarny<br>03:00 Z archiwum policji - program kryminalny<br>03:35 Menu na miarę - program kulinarny<br>04:35 Z archiwum policji - program kryminalny<br>05:00 Nash Bridges - serial krym. | 18:30 Lego Masters - program rozrywkowy<br>20:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver wie, że idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za sobą. Nagle wszystko się zmienia...<br>22:30 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019. Historia Daniela, który w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem.<br>00:55 Nagi instynkt prze-trwania - reality show<br>02:00 Kolekcja z piekła rodem - program paradokument.<br>03:30 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych               | 09:35 Święty na każdy dzień<br>09:45 Jestem Mamą<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Rozmowy niedok.<br>11:25 Głos Polski<br>11:35 Komarowska Wiktor<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Przygody pana Michała<br>12:50 Kobiety wolności<br>13:30 Msza święta<br>14:30 Drzwi do lasu<br>14:55 Słowo życia<br>15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia<br>15:20 Mocni w Wierze<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Siódmy Sakrament<br>16:40 Prosto o gospodarce<br>17:00 Ukryci<br>17:55 Poczta Wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Westerplatte Młodych<br>19:00 Warto zauważyć...<br>19:30 Brat Franciszek<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyznę<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Inf. dnia<br>21:40 Polski Punkt Widzenia<br>22:00 Tajemnica Enigmy |



# WARSZTATY ŚWIATECZNE

*Wianki bożonarodzeniowe*

29. LISTOPADA (ŚRODA) GODZ. 18.30

ORAZ

2 GRUDNIA (SOBOTA) GODZ. 16.00

**ZAPISY NA WARSZTATY:**

*tel. 797766156, warsztaty.hokus.krokus@gmail.com*

*Zajęcia odbywają się w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (sala plastyczna). Czas trwania zajęć ok. 2h.*

*Cena 150zł/os*





# WIGILIA GMINNA

WÓJT GMINY  
PAWEŁ KOWNACKI  
ZAPRASZA

**17 GRUDNIA**

HALA SPORTOWA

9:00 - 18:00

JARMARK ŚWIĄTECZNY

18:00

**WIECZÓR WIGILIJNY**

\*koncert koled

**Promyków**

**Belcanto**

\*ciepły poczęstunek

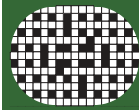
\*kalendarze

2024



| SOBOTA • 2 grudnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 05:45 Balans bieli - magazyn<br>06:20 Janka - Ucieczka - serial, Niemcy, Polska, 1989<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:40 Rok w ogrodzie<br>08:20 wojsko-polskie.pl - rep.<br>08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br>09:20 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:15 Ojciec Mateusz - serial<br>11:15 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej<br>12:15 Gwiazdy w południe - Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968<br>14:10 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton<br>14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972<br>15:55 Rolnik szuka żony - reality show<br>17:00 Teleexpress; Pogoda | 04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz<br>12:05 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn<br>12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Kolo fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczny<br>16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy<br>17:15 Wędrowiec Polski - Śledzenie śledzia - rep.<br>17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę<br>18:00 Panorama - program informacyjny<br>18:20 Va Banque - teleturniej | 05:45 Uwaga! - program interw.<br>06:00 New Looney Tunes II - animacja<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN<br>11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska<br>13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy<br>14:45 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy<br>15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny<br>18:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport<br>19:00 Fakty; Sport<br>19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich<br>19:35 Pogoda | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:25 Gęsia skórka 2 - USA, Wlk. Bryt., 2018<br>10:10 Ewa gotuje - program kulinarny<br>10:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>12:40 Zwierzaki<br>13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu<br>13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi<br>14:40 Rolnicy. Podlasie<br>15:45 Wzięcie kobiet - program paradokumentalny<br>17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie. | 07:00 Alfabet komedianów - Barbara Krafftówna - dok. - wyk.: Barbara Krafftówna<br>07:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn<br>08:20 Informacje kulturalne<br>08:50 Kromer Festival Biecz, 2023 - Ave Maris Stella - Monteverdi & Charpentier - koncert<br>10:05 Żalanasz - pusty brzeg - dok.<br>11:05 Wydarzenie aktualne<br>11:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa<br>12:55 Faraon - dramat<br>15:35 Informacje kulturalne<br>16:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa<br>16:40 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021<br>18:10 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954 | 06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>07:00 Kobra - oddział specjalny - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes...<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Alvarez to 30-letni raper, który wciąż czeka na odkrycie przez agencje koncertowe i płytowe. Mężczyzna pracuje dorywczo jako barman, a wszystkie zarobione pieniądze wydaje na sprzęt muzyczny.<br>20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach. | 05:00 Szkoła - program obycz.<br>06:00 Wiza na miłość: na odwrót - prog. rozrywk.<br>06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA<br>07:25 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego brata, który jest nie tylko kim bo samym Świętym Mikołajem<br>09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>14:40 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010. Cyniczny handlarz nieruchomości kontra stado puchatych zwierzątek...<br>16:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie.<br>19:00 Program rozrywkowy | 06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki<br>11:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny-rozrywkowy<br>13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy<br>14:50 Czas na lepsze<br>15:00 Żony Warszawy<br>16:00 STOP Drogówka - serial policyjny<br>17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny<br>22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial<br>00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>02:05 Interwencja - magazyn reporterów<br>02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>03:25 Disco Polo Life - program muzyczny<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny<br>05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17:35 Ojciec Mateusz - serial<br>18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>19:30 Wiadomości - program informacyjny<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:35 Komisarz Alex - serial krym.<br>21:30 Hit na sobotę - Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021<br>23:30 Na ringu z rodziną - biograficzny, Wlk. Bryt., USA, 2019<br>01:25 Podwójne kłopoty - kom., Czechy, 2018<br>03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>03:55 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton                                                                                                                       | 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy<br>19:35 Informacje kulturalne<br>20:00 Gwiazdy The Voice - koncert<br>21:30 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.<br>23:10 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016. Kino akcji z wątkami komediowymi, poscigami i ucieczkami z udziałem Jackie Chana, gwiazdora gatunku.<br>01:10 Last Vegas - kom., USA, 2013<br>03:05 Gloria - serial kryminalny                                                                                        | 19:45 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:00 Duchy moich byłych - kom., USA, 2009. Wizyta Connora na ślubie młodszego brata zmienia hierarchię wyznawanych przez niego wartości...<br>22:15 Jak to robią single - kom., USA, 2016<br>00:30 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994<br>02:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska<br>03:10 Szpital - program obycz.<br>04:15 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:35 Nauka jazdy - program edukacyjny<br>05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny                                                                        | 18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały<br>19:45 Sport; Pogoda<br>20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009<br>22:10 2012 - SF, USA, 2009<br>01:45 Kokainowy Rick - dram., krym., USA, 2018. Rick, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wikał się w szmerne interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca.<br>04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy<br>04:45 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                      | 20:00 Bilet do kina - Wojna o prąd - dram., USA, 2017<br>21:55 Informacje kulturalne<br>22:25 Oddział Zamknięty<br>23:15 Oddział Zamknięty - koncert<br>00:05 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019<br>02:15 Galeria sztuki na ekranie - Michał Anioł, miłość i śmierć - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>03:20 Kino nocne - Jutro czeka nas długie życie - dok.<br>04:45 Informacje kulturalne<br>05:15 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn<br>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2                                                                                                           | 22:15 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) ostatni raz decyduje się skorzystać z umiejętności nabytych w CIA, aby wysledzić zabójcę swojej byłej żony.<br>00:25 Jawajska gorączka - akcja, USA, 2013<br>02:30 Menu na miarę - program kulinarny<br>03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, oraz informacje z życia gwiazd.<br>04:00 Menu na miarę<br>04:35 Z archiwum policji - program kryminalny<br>05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!                                                                                                  | 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i budzi do życia Cesarza i jego armię.<br>22:35 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna najbardziej niebezpiecznych przestępców ma pokonać tajemniczy, nieprzenikniony byt.<br>01:00 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Dwaj policjanci, diametralnie różniący się między sobą, walczą ze wspólnym wrogiem.<br>03:15 Nagi instykt przetrwania - reality show<br>04:15 Druga strona medalu - talk-show                                                                                                                                               | 08:00 Inf. dnia<br>08:15 Westerplatte Młodych<br>09:00 Leśne rzeki<br>09:40 Jak wygrać małżeństwo<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Retrospekcja<br>10:20 Sekrety mnichów<br>10:35 Słowo życia<br>10:40 Polski Punkt Widzenia<br>11:00 XXXII Rocznic powstania Radia Maryja<br>17:00 Z Parlamentu Europejskiego<br>17:30 Nowa Ewangelizacja<br>17:55 Poczet Wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 W naszej Rodzinie<br>19:25 Drzewo Jessiego z Ofcarkiem<br>19:30 Manna z Nieba<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Inf. dnia<br>21:40 Polski Punkt Widzenia<br>22:00 Radio Maryja od kuchni<br>22:25 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję<br>22:40 Katolicki głos<br>23:00 Odpowiedzialni za Kościół<br>23:30 Tam, gdzie Bóg płacze |

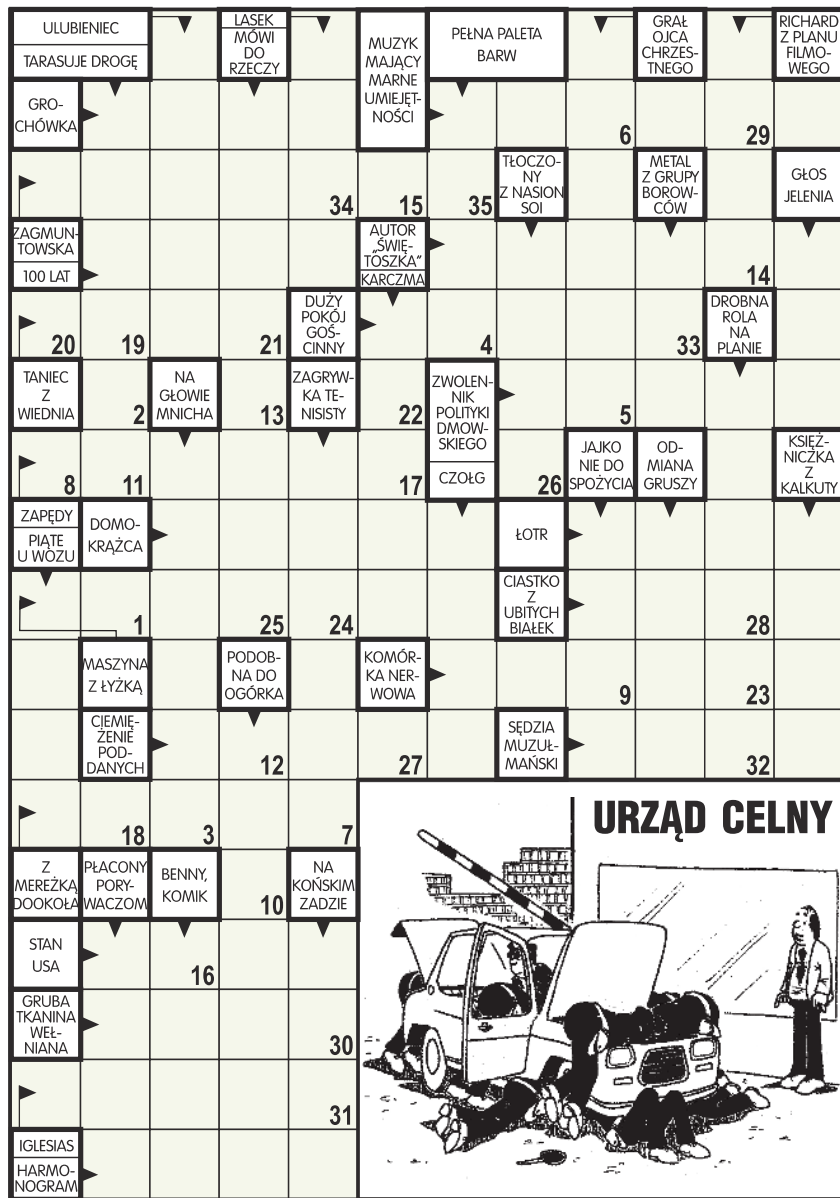
| NIEDZIELA • 3 grudnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 05:05 Sprawa dla reportera<br>06:00 Słownik polsko@polski<br>06:25 wojsko-polskie.pl - rep.<br>06:55 Słowo na niedzielę<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>08:00 Tydzień<br>08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn<br>09:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:40 Mikołaj i spółka - Film familijny, Franc., 2017<br>11:30 Welon, fura i brawura - reality show<br>11:55 Między ziemią a niebem<br>12:00 Anioł Pański, Watykan<br>12:15 Między ziemią a niebem<br>12:45 Każde życie jest cudem - Ola - reportaż<br>13:10 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:05 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton | 04:30 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy<br>06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz<br>12:00 Trzej muszkieterowie - fab., USA, Wlk. Bryt., 1973<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Kolo fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024<br>16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny<br>17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>18:00 Panorama - program informacyjny<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany | 05:45 Uwaga! - prog. interw.<br>06:00 Tom i Jerry Show - film animowany<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - mag.<br>11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy<br>12:00 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadania kary Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia<br>14:25 Mała stopa - przyg., USA, 2018<br>16:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny<br>19:30 Fakty<br>19:55 Sport<br>20:00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich<br>20:05 Pogoda | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>07:30 Lorax - USA, Franc., 2012<br>09:20 Rio 2 - USA, 2014<br>11:35 Piksele - USA, 2015<br>13:50 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009<br>15:55 Śniadanie do łóżka - kom. romant., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze (Tomasz Karolak), który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę pocyntego magazynu<br>17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:20 Sport; Pogoda<br>19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny<br>20:00 Morbius - horror, USA, 2022. | 07:00 Informacje kulturalne<br>07:25 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - rep.<br>08:00 Liturgia prawosławna w Groduku<br>09:00 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021<br>10:30 Przygody rycerza Szaławiły - Opowiadanie Księżyca - filmy anim.<br>11:10 Rahlwiede - Incydent z kurząwą - western, USA, 1959<br>12:15 Trzeci punkt widzenia<br>12:50 Bilet do kina - Wojna o prąd - fab., USA, 2017<br>14:45 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż<br>15:25 Serialowa nostalgia - Wojna domowa<br>16:45 Zaginione-odnalezione - magazyn<br>17:15 Niedziela... modą - Szafa polska, 1945-89 - Moda stanu wojennego - rep.<br>19:35 Wydarzenie aktualne | 05:55 Dyżur - serial medyczny<br>06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>08:40 Człowiek z tatuażem - kom., Franc., 1968<br>10:35 Smokiem i mieczem - przygodowy, Niemcy, Wlk. Bryt., Luksemburg, USA, 2004<br>12:15 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017<br>14:15 Czarny rycerz - kom., USA, 2001. Jamal Walker pracuje w tematycznym parku rozrywki, który oferuje swym gościom wyprawę w świat średniowiecza. Pewnego dnia...<br>16:10 Smoking - kom., USA, 2002. Niezdarny zofer zastępuje tajnego agenta w jego misji. Do pomocy używa specjalnego smokingu, dzięki któremu opanowuje sztuki walki. | 05:00 Szkoła - program obycz.<br>06:05 Wiza na miłość: na odwrót - program paradok.<br>07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA<br>07:30 Timber, pies odkrywca - przyg., USA, 2016<br>09:15 Makłowicz w drodze - program kulinarny<br>09:50 Ten moment - program obyczajowy<br>10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:25 Grinch: Święt nie będzie - famil., USA, 2000. Grinch jest nie tylko brzydki i zielony, na dodatek jest też wiecznie niezadowolony.<br>17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i niechcący budzi do życia Cesarza i jego armię. | 06:00 Food Factory - program opisuje, w jaki sposób góry surowych składników zmieniają się w apetyczne przekąski i potrawy<br>07:00 Wielkie tajemnice historii<br>07:50 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności<br>08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe<br>10:55 Dziś 13, jutro 30 - USA, 2004<br>13:00 Nie można pocłować panny młodej - USA, 2011<br>15:00 Święteczny domek - USA, 2017<br>17:00 Żony Warszawy<br>18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej<br>20:00 W imię zasad - SF, USA, 2014<br>22:05 Pamięć absolutna - thriller SF, USA, 1990<br>00:30 El Chapo: Początek i koniec - dok. USA, 2016<br>02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>03:25 Disco Polo Life<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14:15 Komisarz Alex - serial krym.<br>15:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991<br>17:00 Teleexpress; Pogoda<br>17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet.<br>18:40 Jaka to melodia?<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda; Sport<br>20:20 Kamerdynier - serial<br>21:15 Rolnik szuka żony - reality show<br>22:15 Strefa starcia - program publicystyczny<br>23:00 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograf., Belgia, Franc., 2009<br>01:00 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021<br>03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>03:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton                                                     | 20:00 Postaw na milion - teleturniej<br>21:00 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004. Ze względu na wysoką liczbę porwań w Meksyku, biznesmen Samuel Ramos angażuje Creasy'ego do ochrony swej 9-letniej córki Pity.<br>23:40 Kino bez granic - Powrót Bena - fab., USA, 2018<br>01:30 Prosta historia o morderstwie - dramat, Polska, 2016<br>03:15 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.                                                                                        | 20:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy<br>21:50 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekłelnie inteligentny kryminalista (Owen) zrykuje błyskotliwy napad na bank...<br>00:35 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitalny, satyryczny obraz wsi polskiej zaplajającej beznadzieję wzmocnionym winem owocowym.<br>02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy<br>03:55 Szpital - program obyczajowy<br>04:45 Nauka jazdy - program edukacyjny<br>05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny                                                                   | 22:20 Aniołki Charliego - akcja, USA, Niemcy, 2000. Aniołki stają w obliczu największego wyzwania w całej swej dotychczasowej kariery, gdy nieznaną sprawę uprowadzając milionera, który opatentował rewolucyjny program identyfikacji głosu.<br>00:45 Godzilla - akcja, USA, 1998. Francuskie testy nuklearne na południowym Pacyfiku przywracają do życia gigantycznego jaszczura<br>03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy<br>04:45 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                     | 20:00 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979<br>22:00 Informacje kulturalne<br>22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny<br>23:10 Zappa - dok., USA, 2020<br>01:25 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy<br>02:05 Legendy Rocka - Soul R&B Soul R&B - dok., Wlk. Bryt., 2020<br>02:45 Noc krótkich filmów - Insekt - anim.<br>03:25 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show<br>04:10 Informacje kulturalne<br>04:40 Teledyski<br>05:05 Podróże z historią - dok.<br>05:40 Jeszcze więcej kultury                                                                                                                         | 18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014<br>20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018<br>22:15 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży.<br>00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011<br>02:20 Dyżur - serial medyczny<br>03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.<br>04:25 Z archiwum policji - program kryminalny<br>05:00 Dyżur - serial medyczny                               | 20:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015. Gdy rozpoczyna się największe trzęsienie ziemi w historii Kalifornii pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.<br>22:35 Człowiek z blizną - sens., USA, 1983. Tony Montana (Al Pacino), emigrant z Kuby, pnie się po szczeblach gangsterskiej kariery. Kiedy staje na samym szczycie i zostaje szefem mafii, wpada w paranoję. Jego kariera kończy się równie gwałtownie i tragicznie, jak się zaczęła.<br>01:55 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005<br>04:25 Druga strona medalu - talk-show                                                                           | 09:00 Prymas Stefan Wyszyński<br>09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek<br>09:15 Manna z Nieba<br>09:30 Msza święta<br>10:35 Przegląd Tyg., "Niedziela"<br>10:40 Inauguracja "Pawilonu Wiary" w Expo City<br>12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem<br>12:15 Papież Polak do Rodaków<br>12:55 Święty na każdy dzień<br>13:00 Sursum Corda - W Górę Serca!<br>13:15 Wędrowiec Polski<br>13:45 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa<br>14:40 Drzwi do lasu<br>15:00 Wiesz - to też Polska<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Koncert życzeń<br>16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II<br>17:00 Zostań Żołnierzem RP<br>17:30 Sól Ziemi<br>17:55 Poczet Wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Drzewo Jessiego z Ofcarkiem<br>19:30 Moja katolicka rodzina<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski |



# ROZRYWKOWE TO I OWO nr 340

Redaguje:  
Władysław Firlik

## 1. NA GRANICY

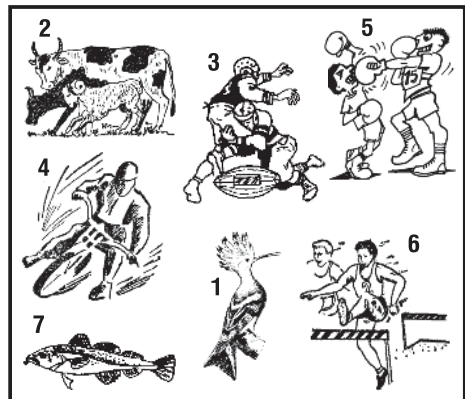
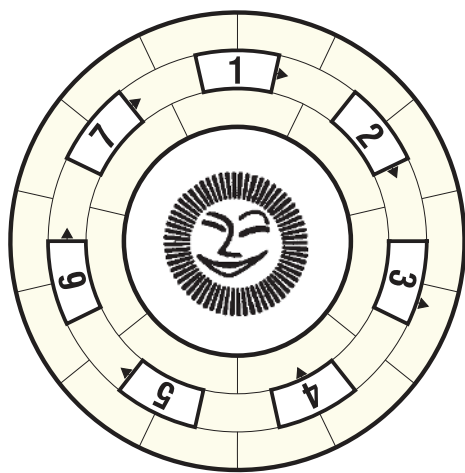


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź kierowcy.

## 7. ANAGRAM

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ na przyzbie,  
kto mruczy z zapiecką?  
To wzdycha do swego  
kocura \_\_\_\_.

## 10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

**ROZRYWKOWE TO I OWO**  
**KUPON - 340**

## 8. SZUKAJ, A ZNAJDZIESZ



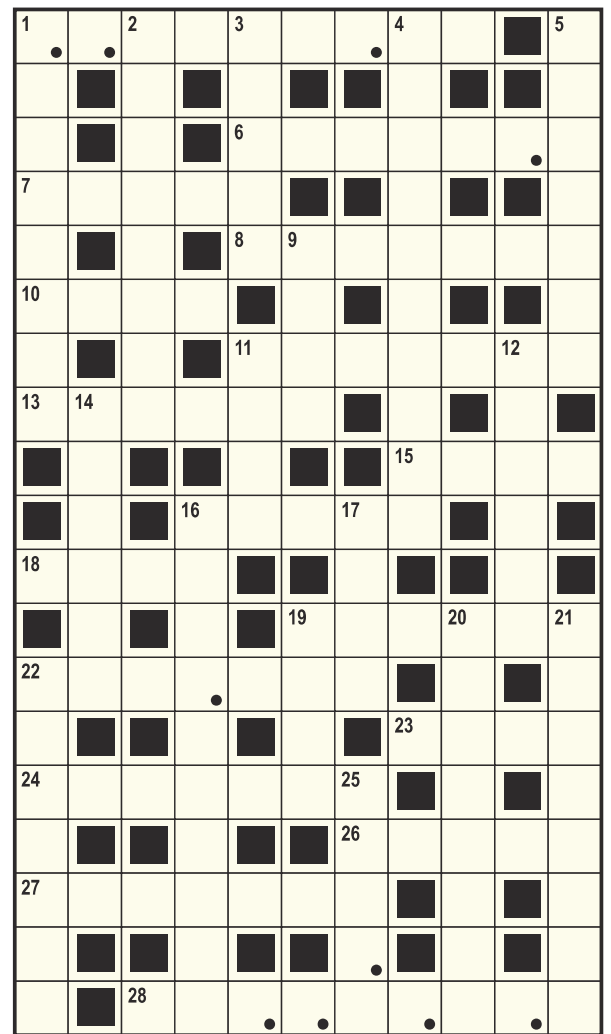
Odpowiedz na 4 pytania: 1) które 2 osoby są identycznie ubrane? 2) które 2 osoby są identycznie ubrane, ale jedna z nich trzyma coś w ręce? 3) co powtarza się na rysunku 4 razy? 4) jaka bzdura nie powinna na rysunku zaistnieć?



## 13. HOMONIM

Skoro świt obiegła miasteczko \_\_\_\_\_,  
że żona malarza urodziła syna.  
Teraz wydarzenie należy fetować,  
\_\_\_\_, / \_\_\_\_ malarz nie będzie żałować.

## 2. KRZYŻÓWKA



## 4. KALAMBUR

Imię mężatki - trafia za kratki.

## 6. KALAMBUR

Za i rośnie na łące,  
danie zimne i gorące.

## 3. ALGEBRAF

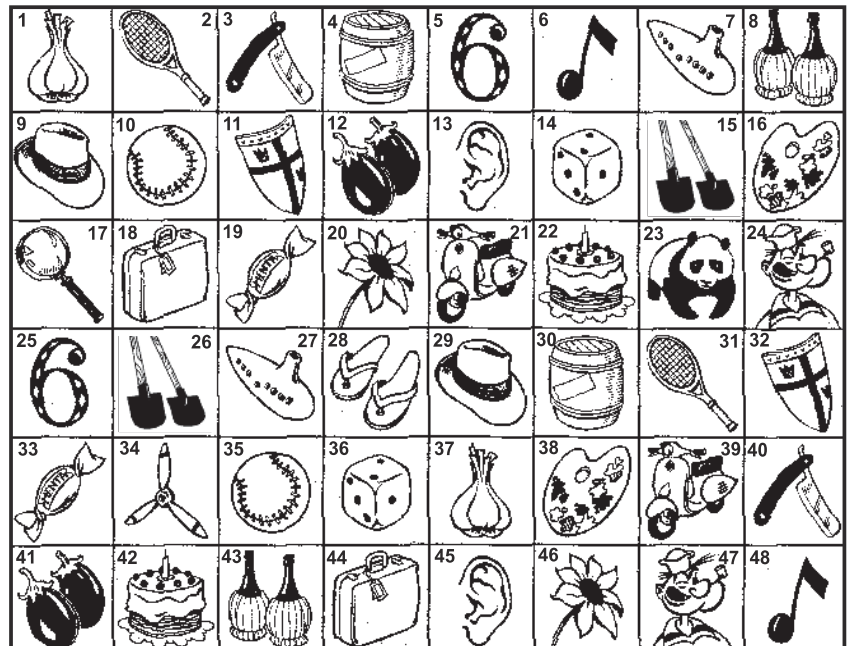


Wiedząc, że jednakowym symbołom odpowiadają jednakowe cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.

## 5. HOMONIM

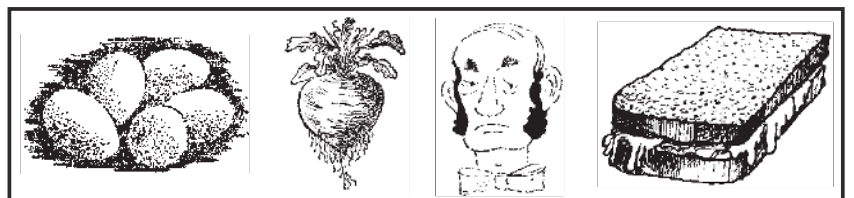
Niejeden dużo płyt \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
wystarczy jedna: grupy \_\_\_\_\_.

## 9. SAMOTNICZY WŚRÓD PAR



Na powyższej ilustracji rysunki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

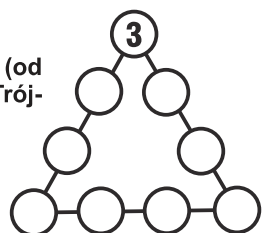
## 11. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: J. R., T. M.

## 12. TRÓJKĄT

Pola widocznego trójkąta należy wypełnić cyframi (od 1 do 9) tak, aby suma każdego boku wynosiła 17. „Trójkąta” jest już we właściwym miejscu.



## 14. KALAMBUR

Gdy ptak przedzie - ma oczka wszędzie.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE  
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie  
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

| POWIAT LEGIONOWSKI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Data               | gmina, miejscowość<br>nazwy i zakres numerowy ulic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Numery i nazwy stacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wyłączenia<br>w godzinach |
| 28.11.2023         | <b>Legionowo</b><br>ul. Partyzantów 11, 11A-C, 13, 15, 17, 17A, 19, 21, 22, 22A, 23, 24, 25, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40<br>ul. Grudzie 4, 4A-F, 6, 6A, 6B, 8, 8A, 10, 12, 12A, 14, 16, 16B, 18, 20, 22, 24, 24A, 26, 28, 28A-F, 30, 30A-F, 32, 32A, 34, 34A-F, 36<br><b>Stanisławów Drugi</b><br>ul. Wolska 2, 2A, 4, 4A-J, 22, 22A, 22B<br>ul. Polna 2, 8, 8A, 8B, 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 04-0685 (GRUDZIE STOLARNIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8:00 – 10:00              |
| 28.11.2023         | <b>Jadwisin Serock</b><br>ul. Konstantego Radziwiłła<br>ul. Rubinowa<br>ul. Władysława Reymonta<br>ul. Mikołaja Reja<br>ul. Aleksandra Fredry<br>ul. Jana Matejki<br>ul. Adama Asnyka<br>ul. Czesława Niemena<br>ul. Cypriana Kamila Norwida<br>ul. Juliana Tuwima<br>ul. Czesława Miłosza<br>ul. Adama Mickiewicza<br>ul. Juliusza Słowackiego<br>ul. ks. Mariana Bądogowskiego<br>ul. Jana Kochanowskiego<br>ul. Czesława Centkiewicza<br>ul. Włoska<br>ul. Rybaki<br>ul. Tony Halika<br>ul. Orla<br>ul. Elżby Orzeszkowej<br>ul. Wyzwolenia 24, 24B, 24D, 26B, 26C, 28A, 28B, 28C, 28D, 28G, 30D, 32, 34A, 57C, 59B, 61, 63, 65<br>ul. 3-go Maja od 1 do 20, 22<br>ul. Zakroczyńska 9, 9A, 15<br>ul. Warszawską 27, 29, 35, 37, 51, 58B, 94B, 94C<br>ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza 1, 2, 4, 6<br>ul. Zachodzącego Słońca 3, 9<br>ul. Stefana Żeromskiego 1, 2, 3, 5, 6 | 04-1089 (JADWISIN OŚR. HUTY WARSZAWA),<br>04-1032 (SEROCK PROZAMET),<br>04-0550 (SEROCK GRABOWSKI),<br>04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB),<br>04-1265 (SEROCK WOJSK ŁĄCZNOŚĆ),<br>04-0698 (SEROCK GRZESZCZUK),<br>04-1835 (JADWISIN CHEMIA),<br>04-0840 (JADWISIN PZITB),<br>04-1539 (SEROCK GS 1),<br>04-1805 (SEROCK BĄDOGOWSKIEGO),<br>04-0941 (SEROCK TYBORSKA),<br>04-0508 (SEROCK RYBAKI),<br>04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA) | 8:00 – 14:00              |
| 28.11.2023         | <b>Olszewnica Stara</b><br>ul. Polna 13, 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A<br>ul. Leśna 2, 3, 5, 5A, 5B, 7, 7A<br>ul. Warszawską 116, 116A-Z                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11:00 – 13:00             |
| 28.11.2023         | <b>Dąbrowa Chotomowska</b><br>ul. Olszynowa<br>ul. Jaworowa 24, 24A-Z, 26, 26A-Z<br>ul. Przyrodnicza 1-6<br>ul. Lipowa 7, 7A, 9-27Z<br>ul. Magnolii<br>ul. Botaniczna<br>ul. Wiśniowa<br>ul. Wierzbowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-0689 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14:00 – 16:00             |
| 29.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>PGW Wody Polskie Pompownia Nieporęt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-0568 (NIEPORĘT POMPOWNIĄ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8:00 – 10:00              |
| 29.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Dworcowa 9A, 15-60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 04-0138 (NIEPORĘT MŁYN)<br>04-0136 (NIEPORĘT DWORCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8:00 – 14:00              |
| 29.11.2023         | <b>Wieliszew</b><br>ul. Modlińska 159, 161, 161B, 169A, 171, 173, 183A, 183H, 183D, 187M-R, 189A-Z, 191, 191K-P, 193B, 195, 195D, 197, 197A-C, 199, 201, 201A, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 215A<br>ul. Poniatówka<br>ul. kpt. Stanisława Konstantego Sadkowskiego<br>ul. por. rez. Józefa Truszczyńskiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 04-1940 (WIELISZEW MODLIŃSKA)<br>04-1478 (WIELISZEW DĘBOWE WZGÓRZE)<br>04-1463 (WIELISZEW DZIAŁKI?)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8:30 -10:30               |
|                    | <b>Wieliszew</b><br>ul. Modlińska 172, 174-183, 184-187,189, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206<br>ul. Wiśniowa 1-11, 13<br>ul. Spokojna 4, 9, 11B.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 04-1158 (WIELISZEW 1 KOLONIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8:30 – 18:#0              |
| 29.11.2023         | <b>Beniaminów</b><br>ul. Letniskowa 112                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12-0609 (ŁĄKI RADZYMIŃSKIE 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9:00 – 13:00              |
| 29.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Chabrowa 6, 8-16<br>ul. Sasankowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 04-0141 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11:00 – 13:00             |
| 29.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Nowolipie 42, 42A, 43, 45, 47, 48, 48A-C, 49, 49A-C, 53A-E, 64, 75B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 14:00 – 16:00             |
| 30.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Jana Kazimierza 16, 18, 20, 22, 24<br>ul. Różana 1, 1A-G, 3, 3A-G, 5, 5A-G, 7, 7A-D, 12, 14, 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8:00 – 10:00              |
| 30.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Różana 9, 9A-E, 11, 11A-F, 13, 13A-F, 15, 15A-F, 16, 17, 18, 18A-i, 19, 20, 20A-G, 22, 22A-F, 23, 24, 24A-F, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 36, 46, 48, 52                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8:00 – 10:00              |
| 30.11.2023         | <b>Białobrzegi</b><br>ul. Wojska Polskiego 21<br>ul. Osiedle Wojskowe 13, 17, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 108, 109, 110                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 04-0145 (BIAŁOBRZEGI J.W. OSIEDLE 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 11:00 – 13:00             |
| 30.11.2023         | <b>Kąty Węgierskie</b><br>ul. Bagienka 1-54                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 04-1232 (KĄTY WĘGIERSKIE 7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11:00 – 13:00             |
| 30.11.2023         | <b>Kąty Węgierskie</b><br>ul. Bagienka 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112<br>ul. Kościelna 38-52A<br>ul. Wielkiego Dębu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-1153 (KĄTY WĘGIERSKIE 6 DZIAŁKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14:00 – 16:00             |
| 30.11.2023         | <b>Nieporęt</b><br>ul. Jana Kazimierza 39, 41, 43, 45, 45A, 47, 49, 51, 53, 55, 65, 76, 80, 84, 86, 88, 90, 92, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 120A, 122, 124<br>ul. Sasankowa 26<br>ul. Podleśna 1A, 4, 4A-C<br>ul. Tulipanowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 14:00 – 16:00             |
| 1.12.2023          | <b>Nieporęt</b><br>ul. Myśliwska 9D, 11, 15<br>pl. Plac Wolności 5, 5A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8:00-10:00                |
| 1.12.2023          | <b>Nieporęt</b><br>ul. Zwycięstwa 9A-9L, 14, 14A-C, 16, 16A, 16B, 18, 20, 20B, 22A<br>ul. Połnych Kwiatów<br>ul. Agawy<br>ul. Motylikowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 04-0371 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8:00-10:00                |
| 1.12.2023          | <b>Nieporęt</b><br>ul. Zosi<br>ul. Inwokacji<br>ul. Jana Kazimierza 213, 215, 217, 219, 221, 223, 225, 227, 227A, 229, 231<br>ul. Aleja Henryka Sienkiewicza 126, 128, 128A, 130, 132, 134, 136, 140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 04-0998 (NIEPORĘT LIPY 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11:00 – 13:00             |
| 1.12.2023          | <b>Nieporęt</b><br>ul. Zwycięstwa 19, 19A-D, 21, 23, 23A, 25, 25A-G, 27, 27A-D, 29, 29A-H, 30, 33, 35, 35A-C, 36B, 37, 37A, 37B<br>ul. Żeglarska<br>ul. Starej Gruszy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 04-1249 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11:00-13:00               |
|                    | <b>Nieporęt</b><br>ul. Jacka Soplicy<br>ul. Telimeny<br>ul. Jana Kazimierza 270A-C, 272, 272A-C, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 300A-C<br>ul. Jana Kazimierza 163, 165, 167, 169, 171, 173, 175, 177, 179, 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 235, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270<br>ul. Szlachecka<br>ul. Rejenta<br>ul. Rejtana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 04-0653 (NIEPORĘT LIPY 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14:00 – 16:00             |
| 1.12.2023          | <b>Nieporęt</b><br>ul. Chłodna<br>ul. Myśliwska 4, 4A-C, 5, 5A, 7, 7A, 7B, 8, 9, 9A-D, 10, 10A, 10B, 11, 11A-D, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14:00 – 16:00             |

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE  
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie  
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

| POWIAT LEGIONOWSKI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |                           |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|
| Data               | gmina, miejscowość<br>nazwy i zakres numerowy ulic                                                                                                                                                                                                                                                                               | Numery i nazwy stacji                             | Wyłączenia<br>w godzinach |
| 2.12.203           | <b>Stanisławów Pierwszy</b><br>ul. Warszawską 2, 4, 4A, 5, 8, 10, 12, 30<br>ul. Izabelińska 8<br>ul. Barokowa<br>ul. Harmonii<br>ul. Swingowa                                                                                                                                                                                    | 04-0465 (STANISŁAWÓW 1 - WARSZTATY (ALEKSANDRÓW)) | 8:00 – 10:00              |
| 2.12.2023          | <b>Jabłonna</b><br>ul. Motylikowa<br>Józefów<br>ul. Diamentowa<br>ul. Leśna 52-90                                                                                                                                                                                                                                                | 04-0225 (JÓZEFÓW LAGUNY)                          | 11:00 – 13:00             |
| 2.12.2023          | <b>Wola Aleksandra</b><br>ul. Wolska 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 108A-E, 110, 110A-C, 112, 112A-B, 114, 114A, 116, 118, 120, 122, 122A-Z, 124, 135, 135A-C, 139, 139A-E, 141, 141A, 143, 145, 145A, 147, 147A-C, 149, 149A-D, 151, 151A-B, 153, 155, 155A-K, 157, 157A-H, 159A<br>ul. Słowicza<br>ul. Zacisza<br>ul. Gajowa | 04-0024 (STANISŁAWÓW WOLA ALEKSANDRA 3)           | 14:00 – 16:00             |

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



**BETONIARNIA**Nuna  
•BETON TOWAROWY •BETON POSADZKOWY  
•STABILIZACJA •PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA  
Tel.: 663 555 305, Nuna 199



**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89  
INTERCARS.COM.PL

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.

**TRANSPORT SANITARNY**

**SZAGMA**

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com





**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA**  
**LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”**  
**W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28**





# święteczne spotkanie mieszkańców Gminy Nieporęt

## jarmark święteczny

Plac Wolności w Nieporęcie

10 grudnia | 10.00–16.00

rękodzieło • gastronomia • kalendarze gminne  
sprzedaż choinek przez Nadleśnictwo Jabłonna

- 12.00–15.00 – ciuchcia z Mikołajem
- 15.00 – życzenia świąteczne
- 15.15 – chór Tobie Śpiewam

15.45 - TEATR OGNI



Nadleśnictwo Jabłonna





# Otwarcie Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt

9 listopada przejdzie do historii Gminy Nieporęt. Tego dnia odbyło się oficjalne otwarcie nowej siedziby Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt. Po uroczystym przecięciu wstęgi książd Władysław Trojanowski, proboszcz nieporęckiej parafii, poświęcił budynek. Zaproszeni goście: przedstawiciele władz samorządowych, instytucji kultury, bibliotek, policji i straży pożarnej, dyrektorzy szkół, sołtysi, zasłużeni dla gminy Nieporęt mieli okazję zwiedzić bibliotekę.



Budowa nowej siedziby nieporęckiej biblioteki trwała półtora roku. Warto było czekać. Obiekt prezentuje się wspaniale. Ogromne przeszklenia od strony Kanału Żerańskiego wpuszczają do wnętrza mnóstwo naturalnego światła i przede wszystkim zachwycają widokami. W wejściu wita nas zielona ściana z żywych kwiatów i nowoczesnym neonem. Na parterze mieści się czytelnia i księgozbiór dla najmłodszych czytelników. Dzięki otwartej przestrzeni dzieci będą mogły swobodnie korzystać ze zbiorów, a także uczestniczyć w warsztatach, lekcjach bibliotecznych czy spotkaniach z planszówkami. Na parterze mieści się również strefa multimedialna, w której czytelnicy będą mogli korzystać z komputerów oraz kabiny akustycznej. Kolejna kondygnacja przeznaczona jest dla dorosłych i młodzieży. Fotele i pufy zachęcają do relaksu

z książką. Znajduje się tu również stanowisko hot-desk, oraz specjalnie wydzielone miejsce dla miłośników playstation. Na ostatnim piętrze mieści się sala spotkań autorskich oraz czytelnia z kanapą, stolikiem i ekspresem do kawy. Są tu też dwa tarasy z pięknymi widokami, które z pewnością będą oblegane w cieplejszych miesiącach roku. Dziś trudno uwierzyć, że wszystko zaczęło się od ...szafy z książkami.

## Trochę historii...

Pierwsza wzmianka o wypożyczalni książek działającej przy kościele pochodzi z 1918 roku. W styczniu 1949 roku w gminie Nieporęt powstały pierwsze punkty biblioteczne. 29 października 1949 r. zarząd gminy postanowił przydzielić w kancelarii gminy szafę na książki dla Gminnej Biblioteki Publicznej. To właśnie ta szafa była zalążkiem obecnej biblioteki. Gminna bibliote-

z kilkoma regałami na książki. Po trzech latach znowu nastąpiła zmiana siedziby – biblioteka została przeniesiona do domu państwa Daszkiewiczów. Zajmowany lokal (pokój z kuchnią) miał przynajmniej dobrą lokalizację, bo blisko Placu Wolności – w centrum Nieporętu. Od 1982 r. siedzibą gminnej księżnicy stał się ponownie jeden z baraków po Misji Angielskiej. W 1983 r. kierownictwo Biblioteki objęła Elżbieta Kotowska. Przy poparciu władz gminy uruchomiła trzy filie biblioteczne. W 2000 r. bibliotekę przeniesiono z baraku pod cmentarzem do lokalu na ulicy Dworcowej. Dopiero wtedy można było kupić komputery i zacząć unowocześniać placówkę. Warto podkreślić, że nieporęcka biblioteka jako jedna z pierwszych podwarszawskich bibliotek miała skatalogowany księgozbiór, który był dostępny przez Internet.

Po otwarciu nowej siedziby Gmina Nieporęt może pochwalić się jedną z najnowocześniejszych i z całą pewnością najładniejszych bibliotek w powiecie. Od 9 listopada odbyło się w niej już kilka spotkań autorskich i warsztatów dla mieszkańców. A już planowane są kolejne. Kto jeszcze nie był, musi koniecznie tu zajrzeć.

ka przez długie lata działała w bardzo złych warunkach lokalowych. Początkowo mieściła się w 12-metrowym baraku po Misji Angielskiej. Na przełomie lat 60-tych i 70-tych XX w. bibliotekę przeniesiono do prywatnego domu należącego do pani Aleksandry Szlachetki przy ulicy Dworcowej. Był to 20-sto metrowy pokój



## Mamy mistrzostwo powiatu w unihokeja

Brawo dla Szkoły Podstawowej im. 28. Pułku Strzelców Kaniowskich w Wólce Radzyńskiej! W Mistrzostwach Powiatu Legionowskiego w Unihokeju Dziewcząt zawodniczki z Wólki okazały się nie do pokonania. Tym samym zapisały się w sportowej historii swojej szkoły i Gminy Nieporęt. Zwycięstwo w powiecie otworzyło uczennicom drogę do dalszej walki na szczeblu międzypowiatowym. Zawodniczki z Wólki Radzyńskiej dzielnie reprezentowały na boisku Gminę Nieporęt i Powiat Legionowski zajmując ostatecznie trzecie miejsce na podium. Wielkie gratulacje dla naszych mistrzyń, ich trenerów i rodziców.



## Bezpieczne przejścia dla pieszych

21 przejść dla pieszych zlokalizowanych na trzech drogach wojewódzkich na terenie Gminy Nieporęt zyskało dodatkowe oświetlenie. Chodzi o ul. Jana Kazimierza (DW 633), ul. Strużańską (DW 632) oraz ul. Zegrzyńską/Pogonowskiego (DW 631). Inwestycja przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki oświetleniu przejść w okresie jesienno-zimowym, kiedy szybko robi się ciemno, piesi będą lepiej widoczni dla kierowców. Projekt został zrealizowany z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.



## Ulica Ustronna z nową nawierzchnią

Zakończyła się budowa II etapu ul. Ustronnej w Rembelszczyźnie. W ramach zadania na odcinku 190 metrów ułożono kostkę brukową. Inwestycję zrealizowała firma GÖR-BUD z Marek.

## Pompy ciepła w Aquaparku Fala

Na pływalni gminnej w Stanisławie Pierwszym zostały zamontowane powietrzne pompy ciepła. Inwestycja ma na celu obniżenie kosztów funkcjonowania Aquapark Fala poprzez zastosowanie odnawialnych źródeł energii. Pompy ogrzewać będą wodę basenową. Na realizację zadania Gmina Nieporęt otrzymała dotację w wysokości 300 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie. Inwestycję zrealizowała firma EKOLOGIKA Sp. z o.o. z Rzęzycz.



Zakup i montaż pompy ciepła dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie  
www.wfosigw.pl



## Budowa bieżni w Nieporęcie

Kolejna sportowa inwestycja w Gminie Nieporęt. Na boisku szkolnym w Nieporęcie trwa budowa bieżni prostej. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bronisław Tokaja będą mieć do dyspozycji 3 tory o długości 60 metrów. Na jednym z torów dodatkowo zaplanowano skocznnię w dal. Nawierzchnia bieżni zostanie wykonana z bezpiecznego poliuretanu, który zapewni odpowiednią amortyzację, co minimalizuje ryzyko kontuzji. Jest to trwały, odporny na warunki atmosferyczne i łatwy w utrzymaniu materiał. Wykonawcą inwestycji jest Garden - Sport Service z Legionowa. Budowa bieżni będzie kosztować 159 900 zł.

**PRZED NAMI****MIKOŁAJKI W POCZYTALNI**

W sobotę (**2 grudnia**) o godz. 13.00 w Poczycalni w Legionowie (ul. Kościuszki 8a) odbędą się Mikołajki. W ramach spotkania odbędą się warsztaty rodzinne: świąteczne dekoacje. O godz. 14.00 Mikołajkowe Szol w wyk. teatru A3. Wstęp wolny.

**„PIERWSZA GWIAZDKA”**

W sobotę (**2 grudnia**) o godz. 16.00 w Scenie po sąsiedzku (ul. Husarska 12) odbędzie się wydarzenie pn. Bajkowisko pt: Pierwsza gwiazdka. Wstęp wolny.

**XIV FESTIWAL MŁODYCH TALENTÓW**

W sobotę (**2 grudnia**) o godz. 18.00 w Urzędzie Miasta Legionowo odbędzie się koncert finałowy XIV Miejskiego Festiwalu Młodych Talentów. Wstęp wolny. Darmowe wejściówki dostępne w MOK Legionowo (ul. Norwida 10).

**PAŁACOWY KIERMASZ ŚWIĄTECZNY**

W niedzielę (**3 grudnia**) w godz. 10.00 - 20.00 w Pałacu w Jabłonninie odbędzie się Pałacowy Kiermasz Świąteczny. Wstęp wolny.

**MIKOŁAJKI MIEJSKIE - „ZIMOWE SHOW”**

W niedzielę (**3 grudnia**) o godz. 13.00 i godz. 15.00 w Sali Widowiskowej Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędą się Mikołajki miejskie. W programie: strefa wymiany maskotek oraz Mikołajkowe Niespodzianki dla dzieci. Bilety w cenie 16 zł do nabycia w MOK Legionowo (ul. Norwida 10).

**MIKOŁAJKI W SEROCKU**

W niedzielę (**3 grudnia**) o godz. 13.00 na Rynku w Serocku odbywać się będą Mikołajki. W programie: warsztaty dekorowania pierniczek, spektakl teatru Pomarańczowy Cylinder pt. „Pierwsza Gwiazdka” (obowiązują zapisy w CKiCz w Serocku), pochód Mikołajów przez Rynek oraz rozświetlenie choinki. Wstęp wolny.

**„PARAGRAF 358. WSPOMNIENIA POLSKIEGO OFICERA Z ARESZTU ŚLEDZIEGO KGB**

W niedzielę (**3 grudnia**) o godz. 15.00 w filii Piaski (Al. Sybiraków 23) odbędzie się spotkanie autorskie pt: Mjr rez. Roman Jarmocik „Paragraf 358. Wspomnienia Polskiego oficera z aresztu śledczego KGB. Wstęp wolny.

**„WESOŁE BAŁWANKI”**

W niedzielę (**3 grudnia**) o godz. 16.00 w GOK Nieporęt (ul. Dworcowa 9a) odbędzie się spektakl pt. „Wesołe Bałwanki” w wyk. grupy teatralnej Cztery Kąty. Wstęp wolny.

**„MÓJ BOSKI ROZWÓD”**

W niedzielę (**3 grudnia**) o godz. 18.00 w Poczycalni (ul. Kościuszki 8a) odbędzie się monodram w wyk. Anety Teodorczuk pt. „Mój boski rozwód”. Bilety w cenie 35 zł do nabycia na stronie Ekobilet.pl oraz w sekretariacie Poczycalni (ul. Kościuszki 8a).

**INDIE - POWRÓT PO PANDEMII - KLUB PODRÓŻNIKA**

We wtorek (**5 grudnia**) o godz. 19.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) w ramach cyklu 80 dni dookoła odbędzie się spotkanie Katarzyną i Andrzejem Mazurkiewiczami pt. Indie - powrót po pandemii. Wstęp wolny. **red.**

**Mikołajkowe Nocne Zwiedzanie Pałacu W Jabłonninie**

**Nocą wszystko wokół wygląda inaczej. Nocą odkrywamy świat na nowo a każda historia jest tajemnicą...Pałac w Jabłonninie zaprasza na Mikołajkowe Nocne Zwiedzanie Pałacu, połączone z niespodzianką, przygotowaną dla dzieci**

Przewodnik oprowadzi Państwa po XVIII-wiecznych wnętrzach Pałacu. W blasku świec obejrzą Państwo przepiękne sale, saloniki i zabytkowe podziemia. Poznają historię Pałacu i ich właścicieli oraz usłyszą wiele ciekawostek związanych z tym przepięknym miejscem. W tym dniu Pałac w Jabłonninie odwiedzi Święty Mikołaj! Dzieci będą mogły zrobić sobie zdjęcie z Mikołajem na tle Pałacu.

Pałacowemu Mikołajowi będzie bardzo miło jeśli dzieci przebiorą się za elfy, śnieżynki a także...Mikołaje. Odkryj Pałac w Jabłonninie nocą i #poczujnaszahistorie!

W związku z tym zapraszamy dorosłych, młodzież i dzieci w dniu 10 grudnia 2023 do Pałacu w Jabłonninie pod Warszawą. W tym dniu odbędzie się zwiedzanie dla dwóch grup o godzinie 17.00 pierwsze wejście, o 19.00 drugie wejście. Szacunkowy czas zwiedzania ok. 1,5 godziny.

Zwiedzanie poprowadzi przewodnik. W trakcie zwiedzania istnieje możliwość robienia zdjęć. Ilość miejsc ograniczona. Dla zwiedzających bezpłatny parking na terenie pałacowego parku. Bilety: normalny w cenie 35 zł i ulgowy w cenie 25 zł (dzieci do 12 r.ż. i seniorzy powyżej 65 lat). Bilety do nabycia na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl). **Pałac w Jabłonninie**

**KULTURA****Młodzi dla Niepodległej**

**21 listopada br. publiczność sali widowiskowej ratusza miejskiego w Legionowie usłyszała pieśni patriotyczne w wykonaniu młodzieży powiatu legionowskiego podczas koncertu pt. „Młodzi dla Niepodległej”, objętego patronatem starosty legionowskiego**

Inicjatorem wydarzenia była Julia Młynarczyk – Kwiat Ogrodu Edukacji z Nieporętu, uczennica pierwszej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie.

Spotkanie rozpoczęło się przywitaniem gości oraz wspólnym odśpiewaniem hymnu narodowego. Następnie Julia wprowadziła uczestników koncertu w tematykę spotkania, którą było ukazanie doniosłego momentu odzyskania niepodległości. Niezapomnianych wrażeń dostarczyli soliści: Wojciech Kordowski, Agata Karpińska, Aleksandra Kościuczek, Alicja Kerpert, Amelia Ptaszyńska, Anna Kowalska, Basia Dąbrowska, Carmen Paszkiewicz, Andrea Paszkiewicz, Dominika Sztangierska, Emil Rakowski, Gabriel Czarnowski, Gabriela Lisiecka, Michał Daniszewski, Zuzia Werwińska i Julia Młynarczyk. Koncert zakończył się wspólnym odśpiewaniem „Roty”, pieśni, która podnosiła na duchu naród w okresie zaborów. Widownia nagrodziła każdego wykonawcę brawami. Wydarzenie nie odbyłoby się bez wsparcia



wielu osób, szczególnie organizatorów wydarzenia: Mariusza Suwińskiego, Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie oraz Teresy Iwony Bartosiewicz, Prezesa Ogrodu Edukacji. Specyficzny klimat wieczoru tworzyła dekoracja w wykonaniu młodej Julianny Kochanowskiej z Nieporętu.

Wykonawcy otrzymali dyplomy i upominki od Powiatu Legionowskiego, Instytutu Pamięci Narodowej oraz Fundacji Ogród Edukacji.

Źródło:

[www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)



ZAPROSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE  
ZAPRASZA NA SPOTKANIE AUTORSKIE

**MJR REZ. ROMAN JARMOCIK**

**„PARAGRAF 358.  
WSPOMNIENIA POLSKIEGO  
OFICERA Z ARESZTU  
ŚLEDZIEGO KGB”**

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ  
3 GRUDNIA 2023 R. (NIEDZIELA)  
O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI”  
PRZY AL. SYBIRAKÓW 23

15.00  
03.12.2023



# PGE partnerem sportu i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

PGE Polska Grupa Energetyczna od wielu już lat jest partnerem polskiego sportu i animatorem rozwoju kultury fizycznej dzieci i młodzieży. W swojej działalności biznesowej realizuje strategię sponsoringową uwzględniającą zarówno cele związane z budową wartości marki PGE, jak i dążenie do wspierania inicjatyw społeczno-edukacyjnych i rozwojowych istotnych dla polskich rodzin. Szczególne znaczenie ma w tym zakresie wsparcie aktywności sportowej dzieci i młodzieży oraz promocja kultury fizycznej wśród najmłodszych.



Energetyczna spółka zapewnia środki finansowe niezbędne do tworzenia struktur rozwoju sportu dzieci i młodzieży w społecznościach lokalnych, a także wspiera poprawę warunków konkurowania polskich sportowców na arenie międzynarodowej. Partnerska współpraca realizowana jest na wielu poziomach, czyli profesjonalnym, amatorskim, dziecięcym i edukacyjnym, a ważnym elementem wsparcia sportu przez PGE jest także propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu szczególnie wśród dzieci. W tym względzie ważne jest zapewnienie ciągłego rozwoju młodych sportowców, którzy w przyszłości zasilą drużyny seniorskie.

## Program „PGE Junior”

„PGE Junior” to program sponsoringu dziecięcych klubów sportowych w różnych regionach kraju. W ramach tego programu wsparciem PGE objętych jest łącznie ponad 6200 młodych zawodników różnych dyscyplin sportowych, wśród których znajdują się np. piłka nożna, siatkówka, koszykówka czy piłka ręczna, ale również łyżwiarstwo synchroniczne, judo, squash czy rugby. Głównym założeniem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie ich pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi z udziałem wykwalifikowanych trenerów. Do tej pory wsparciem zostało objętych 26 akademii sportowych. Dzięki zajęciom i sportowej

rywalizacji podopieczni wyrabiają w sobie zdrowe nawyki związane z aktywnością fizyczną, nabywając jednocześnie umiejętności niezbędne w dorosłym życiu, takie jak systematyczność czy umiejętność współpracy w grupie. Celem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

## „Turniej PGE Junior” na PGE Narodowym

Od 2021 roku PGE Polska Grupa Energetyczna organizuje piłkarski „Turniej PGE Junior”. Na murawie PGE Narodowego odbyły się dotychczas trzy turnieje, w których w 2021 roku wzięło udział - 6, w 2022 roku - 12, a w 2023 roku aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE. Młodzi adepci mieli niebywałą okazję gry na największej sportowej arenie w kraju, która nazywana jest „domem reprezentacji Polski w piłce nożnej”. Po zmaganiach na boisku w trakcie dotychczasowych edycji pamiątkowe medale i upominki młodym piłkarzom wręczali m.in. byli reprezentanci Polski w piłce nożnej – Sebastian Mila, Adam Matysek, Radosław Gilewicz, Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow czy Tomasz Kłos.

Na murawie PGE Narodowego 21 września 2023 roku odbył się trzeci już Turniej PGE Junior, w którym wzięło udział aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE.

## Turniej w liczbach:

- 18 drużyn piłkarskich;
- 244 zawodników;
- 4 sędziów;
- 3 boiska na murawie PGE Narodowego;
- 45 meczów;
- 675 minut meczowych emocji;
- wielu wiernych kibiców;
- nieskończone pokłady energii;
- miliony uśmiechów;
- piękne emocje i sportowa zabawa.

Drużyny składały się z maksymalnie z 15 uczestników (roczniki 2012-2013 w przypadku drużyn chłopców oraz roczniki 2011-2013 w przypadku zawodniczek). Zespoły zostały podzielone na 3 grupy. Każda drużyna zagrała 5 meczów po 15 minut każdy. Mecze rozgrywane były na trzech boiskach z naturalną nawierzchnią, z bramkami w rozmiarze 5 m x 2 m.

Po zakończeniu sportowej rywalizacji odbyła się dekoracja. Pamiątkowe medale i upominki wręczyli zawodnikom byli reprezentanci Polski Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow oraz Tomasz Kłos.

## „Lekcje WF-u”

Ważnym przedsięwzięciem w ramach wsparcia sportu dzieci i młodzieży jest PGE Największa Lekcja WF-u. Celem projektu jest popularyzacja zajęć WF-u wśród najmłodszych i zachęcenie do regularnego uczestnictwa w szkolnych zajęciach wychowania fizycznego, co ma się



przyczynić do ich prawidłowego rozwoju, wyższej samooceny czy też zwiększenia zdolności nawiązywania relacji z rówieśnikami. Ponadto organizatorom zależy na zainicjowaniu kontaktu ze sportem oraz możliwości sportowej zabawy pod okiem profesjonalnych trenerów. Jest to cykliczna spektakularna lekcja wychowania fizycznego, organizowana przez Stowarzyszenie Akademia Sportu Artura Siódmiaka - byłego reprezentanta Polski w piłce ręcznej, wicemistrza świata z 2007 roku. Co roku wydarzenie cieszy się ogromnym zainteresowaniem ze strony szkół, placówek edukacyjnych, a przede wszystkim dzieci i ich rodziców.

Kolejna edycja „PGE Największej Lekcji WF-u” odbyła się 9 listopada 2023 r. o godz. 9:00 na Ergo Arenie w Gdańsku. W wydarzeniu wzięło udział ponad 2000 uczniów z różnych polskich szkół podstawowych oraz 100 wolontariuszy, w tym młodzież ze szkół ponadpodstawowych. W ramach wydarzenia zostały przygotowane specjalne obody stacyjne, w ramach których uczestnicy, podzieleni na kilkanaście grup, mieli do wykonania różne ćwiczenia, jak gra w piłkę ręczną, mierzenie rzutu prędkości piłki do bramki przy pomocy specjalnego urządzenia (prędkościomierza), czy ogólnorozwojowe ćwiczenia, jak skok przez płotki kończący się rzutem do bramki, bieg przez drabinkę koordynacyjną oraz rzut do bramki. Co ważne po raz kolejny dzięki temu wydarzeniu uczniowie mogli poznać profesjonalnych

sportowców. Na „Największej Lekcji WF-u” w Gdańsku pojawili się bowiem m.in. Artur Siódmiak i Damian Wleklak (byli reprezentanci Polski w piłce ręcznej), Mariusz Wlazły (były reprezentant Polski w siatkówce), Jakub Wawrzyniak (były reprezentant Polski w piłce nożnej), Michał Karmowski (polski kulturysta, czterokrotny mistrz Polski) oraz Patryk Zaborowski (były reprezentant Polski w kickboxingu). Możliwość spotkania gwiazd różnych dyscyplin to dla uczniów doskonała motywacja do dalszego rozwoju sportowego.

W ramach „rozgrzewki” przed „PGE Największą Lekcją WF-u” w październiku odbyły się także „Szkolne Lekcje WF-u” wspierane przez PGE: w Siemieniu, Parczewie, Białej Podlaskiej, Siemiatyczach, Siechnicach i Pławnicy. Zebrały one łącznie 600 uczestników z mniejszych miejscowości, którzy podjęli wyzwanie ekipy Artura Siódmiaka.

Dodatkowo w tym roku w przededniu wakacji, 15 czerwca 2023 r. odbyła się pierwsza „PGE Letnia Największa Lekcja WF-u”, czyli letnia odmiana lekcji wychowania fizycznego, w trakcie której, na specjalnie przygotowanych na piasku stacjach multisportowych, uczestnicy mogli spróbować swoich sił w plażowej piłce ręcznej i konkurencjach ogólnorozwojowych. W tegorocznej „PGE Letniej Największej Lekcji WF-u” udział wzięło ponad 600 uczniów szkół podstawowych.



**LEGIONOWO.** Zmiany w uchwale budżetowej na 2023 r.

# PRZETASOWANIA W MIEJSKIM BUDŻECIE! Część inwestycji zostanie z niego WYKREŚLONA!

Na najbliższej sesji rady miasta (w środę, 29.11), radni pochylią się nad uchwałą zmieniającą tegoroczny budżet. Władze miasta chcą do niego dodać kilka nowych zadań: zakup i montaż urządzeń pozwalających na zmniejszenie rachunków za prąd w ratuszu oraz w Arenie, zakup wyposażenia do centrum opiekuńczo-mieszkalnego dla osób niepełnosprawnych, budowanego przy ul. Jasnej na Grudziach. Część z inwestycji zostanie z niego wykreślona. O jakich mowa?

Z listy tegorocznych inwestycji znika kilka punktów. W projekcie zmian w tegorocznym budżecie miasta, władze miasta chcą wycofać pieniądze, dotąd zabezpieczone na realizację ważnych przedsięwzięć lokalnych. Chodzi o inwestycje opiewające na kwotę 830 tys. zł: modernizację ul. Piotra Wysockiego, budowę placu zabaw dla dzieci przy Spektrum Sportu na III Parceli.

#### Co poszło nie tak?

Niestety, remontu ul. Piotra Wysockiego w Legionowie nie dojdzie do skutku, ponieważ ratuszowi nie udało się pozyskać dotacji z tegorocznej edycji Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Plac zabaw dla dzieci na ogólnodostępnym terenie przylegającym do Spektrum Sportu, mieszczącym się przy ul. Narutowicza 96 na III Parceli nie powstanie, bo

pomysłodawca tej inicjatywy wycofał się z jej realizacji. Miała ona powstać w ramach inicjatyw lokalnych i kosztować 10 tys. zł.

#### Nowe inwestycje!

W zamian za wycofane inwestycje, władze miasta chcą wydać kolejne 120 tys. zł na nowe plany. I tak 95 tys. zł ma zostać przeznaczonych na zakup wyposażenia do centrum opiekuńczo-mieszkalnego dla 20 osób niepełnosprawnych, budowanego przy ul. Jasnej na Grudziach. Inwestycja jest



Fot.: Tomek Sob

już realizowana od wiosny br. W sumie za 4,72 mln zł wykonuje ją firma Lunibud z Warszawy. Drugim zadaniem

jest zmniejszenie wysokości rachunków za prąd w Arenie oraz Urzędzie Miasta. Mają tam zostać zakupione

i zamontowane kompensatory energii biernej. Łącznie ma to kosztować ponad 28 tys. zł.

**Paulina Nowicka****LEGIONOWO.** Mieszkańcy uskarżają się na nieprzyjemne zapachy

## SMRÓD - powodem awaria głównego przewodu kanalizacyjnego

Przyczyną nieprzyjemnych zapachów wydobywające się z urządzeń kanalizacyjnych na III Parceli było rozszczelnienie przewodu tłocznego prowadzącego do oczyszczalni Czajka. W celu ograniczenia uciążliwości PWK doszczelniło studnie kanalizacyjne. Całość awarii ma zostać usunięta do 20 grudnia br.

Mieszkańcy III Parceli w rejonie ulic: Bandurskiego, Wyszyńskiego i Targowej skarżyli się na nieprzyjemne zapachy wydobywające się z urządzeń kanalizacyjnych. W poniedziałek (13 listopada) PWK Legionowo wydało w tej sprawie komunikat. Czytamy w nim:

„Przedsiębiorstwo Wodociągowe – Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. zawiadamia, że w związku z awarią kanalizacji tłocznej oraz koniecznością przekierowania ścieków do systemu kanalizacyjnego w ul. Bandurskiego, Wyszyńskiego i Targowej



w Legionowie, mogą pojawiać się uciążliwości związane z nieprzyjemnymi zapachami kanalizacyjnymi.

Jest to sytuacja przejściowa, która powróci do stanu pierwotnego po usunięciu awarii

i przywróceniu prawidłowej pracy przewodu tłocznego. Do tego czasu, w celu ograniczenia uciążliwości do minimum, Spółka doszczelniła studnie kanalizacyjne w w/w ulicach.”

Jak ustaliliśmy, całościowa

naprawa uszkodzonego głównego przewodu tłoczącego ścieki do oczyszczalni „Czajki” może potrwać do 20 grudnia br.

Dosprawybędziemy wracać. **red.**

**PŁYWANIE> LEGIONOWIANIN USTANOWIŁ REKORD ŚWIATA**

## Niesamowity Kamil Otowski!

Podczas trwających w Szczecinie mistrzostw Polski w pływaniu nasz tegoroczny mistrz świata uzyskał w rywalizacji na dystansie 200 metrów stylem dowolnym (kat. S1) czas 4:39,31. To wynik lepszy od aktualnego rekordu świata

Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych okazały się bardzo szczęśliwe dla legionowianina Kamila Otowskiego, który zdobył 3 razy złoty medal:

- 200 m stylem dowolnym (rekord świata) - nowy rekord świata na 200 metrów stylem dowolnym wynosi 4:39,31
- 100 m stylem grzbietowym
- 50 m stylem grzbietowym.

Jego osiągnięcia złożyły się na tytuł najlepszego zawodnika całej imprezy.

Źródło: UM Legionowo



**POWIAT.** „Opiekun Stypendysty Roku 2022/2023”

## Legionowianka wśród najlepszych z najlepszych

W miniony piątek (24 listopada) Samorząd Województwa Mazowieckiego nagrodił 48 nauczycieli opiekunów stypendystów. Wśród nagrodzonych znalazła się Magdalena Bładun z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Legionów Polskich 1914-1918 w Legionowie

Wręczenie nagród odbyło się już po raz szósty. I miało miejsce siedzibie Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie. Celem organizowanego od 2017 roku przez samorząd Mazowsza konkursu „Opiekun Stypendysty Roku 2022/2023” było wyłonienie najlepszych nauczycieli-opiekunów, którzy sprawowali opiekę dydaktyczną nad stypendystami „Mazowieckiego programu stypendialnego dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka”. Projekt był skierowany do uczniów szkół podstawowych klas VII i VIII oraz liceów ogólnokształcących z obszaru województwa mazowieckiego, którzy są wyjątkowo uzdolnieni w zakresie przedmiotów przyrodniczych, informatycznych, języków obcych nowożytnych, matematyki i przedsiębiorczości.

Wśród wyróżnionych nauczycieli znalazła się nauczycielka Magdalena Bładun z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Legionów Polskich 1914-1918 w Legionowie. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

oprac. na podst. Mazovia.pl



## WOJSKO

# Urodziny córki patrona Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki

We wtorek 21 listopada Komendant Centrum Szkolenia wraz z Szefem Sekcji Operacyjnej odwiedził Panią Zofię Potkowską, córkę patrona naszej jednostki gen. bryg. Heliodora Cepy aby złożyć jej najserdeczniejsze życzenia z okazji 90 urodzin. Pani Zofia jest związana z zegrzyńskim Centrum przez osobę ojca i jest „dobrą duszą” Centrum. Aktywnie uczestniczy we wszystkich ważnych uroczystościach w jednostce i jest darzona wielką sympatią przez wszystkich żołnierzy i pracowników

Gen. bryg. Heliodor Cępa walczył jako łącznościowiec w powstaniu wielkopolskim oraz wojnie polsko-rosyjskiej 1920 r. W czasie III powstania śląskiego brał udział w organizowaniu i zaopatrywaniu oddziałów powstańczych w sprzęt łączności.

W latach 1923-1929 uczył się w kraju i we Francji, pełnił funkcje sztabowe i dowódcze. Po zakończeniu nauki w Wyższej Szkole Wojennej mjr dypl. Cępa został skierowany do Centrum Wyszczolenia Łączności (CWŁ) w Zegrzu na stanowisko dyrektora nauk.

W 1932 r. ponownie trafił do Zegrza, na pierwsze eksponowane stanowisko komendanta Centrum Wyszczolenia Łączności.

We wrześniu 1934 r. zostało mu powierzone stanowisko dowódcy wojsk łączności Ministerstwa Spraw Wojskowych. W sierpniu 1939 r. płk Heliodor Cępa otrzymał przydział mobilizacyjny i z chwilą wybuchu wojny został naczelnym dowódcą łączności przy Naczelnym Dowództwie Wojska Polskiego. Od 1 do 17 września organizował łączność dla Naczelnego Wodza. 18 września 1939 r. przekroczył granicę rumuńską w Kutach. Szybko uciekł z internowania i przedostał się do Francji, do armii tworzonej przez gen. W. Sikorskiego. Wkrótce został wyznaczony na szefa łączności Wojska Polskiego we Francji.

Po upadku Francji trafił do Anglii gdzie wyznaczono go na stanowisko szefa łączności Polskich Sił Zbrojnych (PSZ) na Zachodzie. Funkcję tę pełnił aż do końca wojny. 12

sierpnia 1945 r. płk Cępa oficjalnie zadeklarował chęć powrotu do Polski, wskutek czego 26 sierpnia 1945 r. zwolniono go ze stanowiska. W maju 1946 r. wyjechał do kraju. W latach 1946-1949 pełnił funkcję szefów dwóch oddziałów w Sztabie Generalnym WP oraz kierownika katedry łączności w Akademii Sztabu Generalnego. Awans generalski otrzymał 22 lipca 1948 r.

16 lipca 1951 r. Cępa został aresztowany przez funkcjonariuszy Głównego Zarządu Informacji Wojskowej MON. Uwięzienie było związane z przygotowywanym procesem gen. Stanisława Tatara oraz innych oficerów oskarżonych o szpiegostwo na rzecz obcych wywiadów i tworzenie w wojsku organizacji spiskowych. Cała akcja miała na celu represje wobec przedwojennych oficerów, którzy po 1945 r. zajęli kierownicze stanowiska w Wojsku Polskim i instytucjach centralnych. Gen. Cępe zwolniono z więzienia ale i z wojska w lutym 1955 r.



Kilkuletnie uwięzienie odbiło się na zdrowiu gen. Cępy jednak mimo złego stanu zdrowia pracował w Instytucie Łączności i Polskiej Agencji Prasowej. Podczas pracy w PAP, dzięki jego staraniom, powstało w Zegrzu jedno z najbardziej nowoczesnych w krajach bloku wschodniego centrów nadawczo-odbiorczych.

Decyzją Nr 237/MON Ministra Obrony Narodowej z dnia 20 czerwca 2011 r. nadano Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki imię gen. bryg. Heliodora CĘPY. Ceremonia nadania imienia odbyła się w dniu 14 września 2011 r.

CSiŁ w Zegrzu



**PŁYWANIE.** 5 złotych medali Antoniny!

## Sukcesy Delfina w Ciechanowie

W sobotę (18 listopada) na Pływalni Miejskiej w Ciechanowie, odbyły się ogólnopolskie zawody w pływaniu, których gospodarzem był „Klub Pływacki Ciechanów”. Na starcie stawiało się 499 zawodników i zawodniczek z 30 klubów pływackich

„Delfin” Legionowo pod opiekę trenera Piotra Cesarczyka, reprezentowało sześćoro zawodników: Antonina Pietuch, Amelia Mikołajczyk, Maja Ostaszewska, Daria Lech, Adrian Kozyra i Krystian Kozyra. Zarówno w pierwszym bloku zawodów jak i drugim popołudniowym,

nasi zawodnicy bili swoje rekordy życiowe pokazując się jak z najlepszej strony w rywalizacji sportowej.

Sobotnie zawody zdominowała Antonina Pietuch, która została najlepszą zawodniczką w swojej kategorii wiekowej uzyskując 1543 pkt i zdobywając pięć złotych medali.

**Szczegółowe rezultaty zawodników:**

**Antonina Pietuch** – I miejsce na 50 metrów stylem dowolnym (28,63 s) – I miejsce na 50 metrów stylem grzbietowym (31,61 s) – I miejsce na 50 metrów stylem motylkowym (30,45 s) – I miejsce na 100 metrów stylem dowolnym (1,03,50 s) – I miejsce na 100 metrów stylem grzbietowym (1,08,36 s)

**Amelia Mikołajczyk** – 50 metrów stylem dowolnym (32,64 s) – 50 metrów stylem

klasycznym (43,65 s) – 100 metrów stylem klasycznym (1.33,62 s)

**Maja Ostaszewska** – 50 metrów stylem dowolnym (38,30 s) – 50 metrów stylem motylkowym (44,17 s) – 100 metrów stylem zmiennym (1.33,85 s)

**Daria Lech** – 50 metrów stylem dowolnym (36,27 s) – 50 metrów stylem klasycznym (51,60 s) – 50 metrów stylem grzbietowym (45,19 s)

**Adrian Kozyra** – 50 metrów stylem dowolnym (30,03 s) – II miejsce na 50 metrów stylem klasycznym (38,58 s) – 50 metrów stylem motylkowym (33,29 s) – 100 metrów stylem dowolnym (1.09,22 s) – III miejsce na 100 metrów stylem zmiennym (1.17,05 s)

**Krystian Kozyra** – 50 metrów stylem dowolnym (34,01 s) – 50 metrów stylem grzbietowym (38,24 s) – 50 metrów stylem motylkowym (39,24 s) – 100 metrów stylem dowolnym (1.14,35 s) – 100 metrów stylem zmiennym (1.23,99 s).

Źródło: powiat-legionowski.pl



## Igor Stępień ze złotem Pucharu Polski

Igor Stępień, stypendysta Powiatu Legionowskiego, zdobył złoty medal Pucharu Polski w kickboxingu - konkurencji walk light contact juniorów (kategorii 63kg). Zawody odbyły się w Węgrowie. Gratulujemy kolejnego trofeum.

red



W efektywnym ataku na bramkę gości Sławomir Lewandowski

Fot. fotoMiD

**PIŁKA RĘCZNA.** Zepter KPR Legionowo – Orlen Wisła Płock 22-32 (10-12)

# Trzynasta

**Piłkarze ręczni Orlen Superligi osiągnęli półmetek rozgrywek sezonu zasadniczego 2023/2024. W trzynastej kolejce pierwszej serii, w derby Mazowsza, legionowski beniaminek poniósł trzynastą porażkę ulegając drużynie wicemistrza kraju z Płocka 22-32(10-12)**

Statystyki są nieubłagane. Nasz zespół po sześciu latach powrócił na salony krajowego, klubowego handballu i... Zderzenie z rzeczywistością (siłą) najwyższej klasy rozgrywkowej okazało się dla dominatora Ligi Centralnej (bezpośredniego zaplecza superligi) niezwykle bolesne. Trzynaste

rozegranych spotkań i choćby jednego punktu na koncie podopiecznych trenera Michała Prątnickiego. W kilku meczach Zepter KPR Legionowo powalczył, był naprawdę blisko, w ostatecznym rozrachunku okazywało się jednak, że sama ambicja to za mało, by otworzyć konto punktowe.



W tym meczu zadebiutował w legionowskiej bramce Szwed – Casper Liljestrand, wypożyczony z Górnika Zabrze. N/Z broni strzał słoweńskiego rozgrywającego Mihi Zarabca

Fot. fotoMiD

W niedzielnym spotkaniu nasi szczypiorniści postawili się w pierwszej połowie wicemistrzowi kraju, który do Legionowa przybył niemal bezpośrednio z Barcelony, ze spotkania w Lidze Mistrzów. W pierwszej połowie spotkania, z międzynarodowym tematem hiszpańskiego trenera Xaviego Sabate nasz drużyna powalczyła, była blisko zdecydowanego faworyta mecz. M.in. dzięki twardej postawie w defensywie, dobrej postawie Kacpra Zacharskiego w bramce (MVP), wynik spotkania „kręcił się”, koło remisu. Nasi pokazali, licznie zgromadzonej publiczności, że rozgrywać potrafią skutecznie, także spektakularne akcje w ofensywie. Np. wrzutka Jakuba Brzezińskiego do Mateusza Chabiora.

Dwubramkową przewagę z pierwszej odsłony zespół Orlenu Wisły Płock, w drugiej połowie w miarę upływu czasu zaczął stopniowo i systematycznie powiększać. Było 16-12, 22-15, z boiska, po czerwonej kartce wyliciał Kamil Ciok. Nafciarze kontrolowali



Po meczu trenerzy obu zespołów mieli sobie to i owo do powiedzenia

Fot. fotoMiD



Mateusz Michor, najlepszy strzelec naszego zespołu w tym meczu, kontra Lavro Mihić i Tomas Piroch

Fot. fotoMiD



Powstrzymać obrotowego płocczan Dawida Dawydzika, to nie jest proste zadanie

Fot. fotoMiD

wydarzenia na boisku do samego końca, wykorzystując swoje doświadczenie boiskowe, coraz częste błędy naszego zespołu. Dziesięciobramkowy deficyt naszej drużyny na koniec spotkania oddaje, z grubsza rzecz biorąc, siłę obu zespołów i ich miejsca w tabeli półmetka.

Czy stać legionowian w drugiej serii spotkań zasadniczej na zmianę wstydliwego, zerowego dorobku punktowego? Zdania na ten temat są podzielone....

**Zepter KPR Legionowo:** Zacharski, Liljestrand, Brzeziński (2), Maksymczuk, Kłapka, Kasprzak, Fąfara (3), Pawelec (1), Lewandowski (3), Adamczyk, Tylutki, Brinovec, Wołowicz 3, Chabior (8), Laskowski, Ciok (2).

**Orlen Wisła Płock:** Allilovic, Jastrzębski - Daszek, Zarabec (4), Lucin (2), Piroch (6), Sroczyk (2), Samoil (3), Michałowicz (3), Fazekas (5), Krajewski (3), Perez, Terzić, Dawydzik (1), Mihić (2), Mindegia (1).

(jb)



Damian Pawelec kontra Marcel Jastrzębski

Fot. fotoMiD



Tim Lucin sprawdza jakość koszulki oraz biceps Kamila Adamczyka

Fot. fotoMiD

## TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

**Wyniki 18. Kolejki:** Concordia Elbląg – Legionovia (odwołany), Pilica Białobrzegi – Victoria (odwołany), Mławianka – Wikielec (odwołany), Legia II – Olimpia 2-0, Unia – ŁKS 0-0, Świt – Warta 0-2, Broń – Jagiellonia II 1-0, Lechia – Pogoń 0-2, Pelikan – GKS Bełchatów 0-1.

|                               |            |       |
|-------------------------------|------------|-------|
| 1. Pogoń Grodzisk Mazowiecki  | 38(11-5-2) | 48-18 |
| 2. Legia II Warszawa          | 38(11-5-2) | 39-17 |
| 3. GKS Bełchatów              | 36(11-3-4) | 38-23 |
| 4. Pelikan Łowicz             | 33(10-3-5) | 28-14 |
| 5. Świt Nowy Dwór Mazowiecki  | 32(8-8-2)  | 38-23 |
| 6. Lechia Tomaszów Mazowiecki | 31(9-4-5)  | 32-28 |
| 7. Unia Skierniewice          | 29(8-5-5)  | 35-27 |
| 8. Broń Radom                 | 29(8-5-5)  | 23-19 |
| 9. Victoria Sulejów           | 25(7-4-6)  | 21-22 |
| 10. Warta Sieradz             | 20(6-2-10) | 22-27 |
| 11. Olimpia Zambrów           | 19(4-7-7)  | 24-25 |
| 12. GKS Wikielec              | 19(4-7-6)  | 18-24 |
| 13. Jagiellonia II Białystok  | 18(4-6-8)  | 26-29 |
| 14. Concordia Elbląg          | 18(5-3-9)  | 21-37 |
| 15. Mławianka Mława           | 14(3-5-9)  | 20-31 |
| 16. Legionovia Legionowo      | 13(4-1-12) | 16-38 |
| 17. Pilica Białobrzegi        | 13(3-4-10) | 16-44 |
| 18. ŁKS 1926 Łomża            | 12(3-2-12) | 18-37 |

Rozgrywki zostaną wznowione 6 marca 2024 r.

(jb)



Przedwcześnie, listopadowa zima storpedowała kilka spotkań 18. Kolejki III Ligi. M.in. Mecz legionovii w Elblągu

Fot. KS Legionovia

**SIATKÓWKA.** Karpaty Krosno – LTS Legionovia 0:3

## Czwarta wygrana

Pierwszoligowe siatkarki LTS Legionovia odniosły czwarte zwycięstwo w rozgrywkach. W ostatnią sobotę podopieczne trenera Grzegorz Kowalczyka wygrały wyjazdowe spotkanie z Karpatami Krosno 3:0 (26:24, 25:16, 25:16). MVP spotkania wybrano legionowską rozgrywającą Paulinę Jaworską – Nowak. W kolejnym meczu nasz zespół zmierzy się z drużyną Płomienia Sosnowiec.

(jb)