BUDŻET BYŁ, A GDZIE INWESTYCJE?

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 20
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 20
17 MAJA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI .info

Wszedł do lokalu i zażądał haraczu

CZYTAJ NA STRONIE 2

Fot.: KPP Nowy Dwór Maz.

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NOWY DWÓR
65 tys. zł na ratownictwo wodne STR. 2

Co z remontem Morawicza? STR. 3

ZAKROCZYM
Te drogi przebudują w tym roku STR. 2

Posadź drzewo na 600-lecie miasta STR. 5

POMIECHÓWEK
Mają gdzie plażować STR. 5

NOWY DWÓR
Okładka książki bohaterem konkursu STR. 20

Obchody 87. rocznicy śmierci Marszałka J. Piłsudskiego STR. 20

Piknik polsko-ukraiński

– STR. 22 i 23

Historyczny sukces siatkarek

– STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Porzycki
Soczewki progresywne HyperVision Identity Light Transitions z rabatem
-470 zł
SUPER PROMOCJA!
ZADBAJ O SWÓJ WZROK BEZ RYZYKA
JAI KUDO
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
KAUFLAND ul.Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl a25038404d

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

65 tys. zł na ratownictwo wodne

Podobnie jak w latach ubiegłych, w Nowym Dowrze Mazowieckim na mieszkańców będą czekać dwa kąpieliska nad Narwią, których zabezpieczeniem zajmują się ratownicy WOPR i OSP RW. Ratownicy otrzymali wsparcie finansowe od samorządu województwa mazowieckiego

Fot.: osprwndm.pl

Sezon kąpielowy według zapisów uchwały Rady Miasta będzie trwać od 1 lipca do 31 sierpnia br. Jedno kąpielisko jest zlokalizowane na wysokości targowiska miejskiego. Obejmuje ok. 100 m linii brzegowej i może pomieścić ok. 200 osób. Druga plaża z kąpieliskiem znajduje się w okolicach siedziby WOPR i posiada ok. 50 m linii brzegowej. Maksymalna liczba osób korzystających dziennie z kąpieliska została określona na poziomie 200 osób. Organizatorem i gospodarzem kąpielisk jest Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Bezpieczniej dzięki dofinansowaniu od marszałka

W poprzednim tygodniu przedstawiciele samorządu mazowieckiego podpisali umowy na dofinansowanie jednostek ratownictwa wodnego. Od 2016 roku samorząd województwa mazowieckiego współpracuje z organizacjami pozarządowymi w zakresie poprawy bezpieczeństwa mieszkańców Mazowsza na obszarach wodnych i dofinansowuje m.in. nowy sprzęt ratowniczy i utrzymanie go w gotowości. Otrzymane środki jednostki mogą przeznaczyć także na zakup ubiorów i innego indywidualnego wyposażenia, paliwa, osprzętu, jego konserwację i naprawę, a także udział w specjalistycznych szkoleniach.

- *Systematycznie wzrasta liczba osób odpoczywających nad wodą i na wodzie, którym trzeba zapewnić bezpieczeństwo. Dlatego rozwój i wsparcie finansowe dla ratowników wodnych w perspektywie lat będzie coraz bardziej potrzebne. Trzeba zwrócić uwagę na różnorodność jednostek, wielkość akwenów czy liczbę osób nad nimi odpoczywających. To wszystko ma wpływ na potrzeby danego WOPR-u* – powiedziała **Anna Brzezińska** radna województwa, przewodnicząca sejmikowej komisji Rozwoju Gospodarczego, Infrastruktury i Przeciwdziałaniu Bezrobociu.

W ramach dofinansowania nowodworski WOPR otrzyma kwotę 35 tys. zł a Ochotnicza Straż Pożarna Ratownictwo Wodne – 30 tys. zł.

W jakich dniach i godzinach nowodworskie kąpieliska będą strzeżone przez ratowników wodnych i na jakie nadwodne atrakcję mogą liczyć mieszkańcy, dowiemy się niebawem.

M.M.

NOWY DWÓR MAZ.

Wymuszał haracze od przedsiębiorców

Na 3 miesiące trafił do aresztu 39-latek podejrzany o wymuszenia rozbójnicze w nowodworskich lokalach

Funkcjonariusze Wydziału Prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim w ubiegłym tygodniu zatrzymali 39-latka. Z zebranych przez mundurowych informacji wynikało, że mężczyzna przyszedł do dwóch lokali na terenie miasta i grożąc zażądał wydania pieniędzy. Tylko dzięki skutecznym i szybko podjętym przez policjantów działaniom, nie osiągnął on zamierzonego celu. Na podstawie ustaleń nowodworskich funkcjonariuszy szybko okazało się, że za tym przestępstwem może stać dobrze znany policjantom nowodworzanin. 39-latek został zatrzymany.

Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Odpowie za wymuszenia rozbójnicze. Prokurator z nowodworskiej prokuratury wystąpił do sądu z wnioskiem o jego tymczasowe aresztowanie, do którego sąd się przychylił. Najbliższe 3 miesiące 39-latek spędzi w jednostce penitencjarnej.

Zgodnie z art 282 kodeksu karnego, kto w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, przemocą, groźbą zamachu na życie lub zdrowie albo gwałtownego zamachu na mienie, doprowadza inną osobę do rozporządzenia mieniem własnym lub cudzym albo do zaprzestania działalności gospodarczej, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

Śledztwo w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

asp. sztab. Joanna Wielocha/md KPP Nowy Dwór Maz.

ZAKROCZYM

Te drogi przebudują w tym roku

W mieście i najbliższych okolicach ruszają przebudowy kilku dróg. Aby wykonać zaplanowane zadanie, Rada Miejska podjęła uchwałę o przesunięciu w budżecie gminy kwoty 3 mln zł, by zabezpieczyć potrzebne środki. Remonty rozpoczną się lada moment i muszą się zakończyć jeszcze w tym roku

Pewne etapy przebudowy zostały już zakończone. Np. na ul. Rybackiej odremontowano schody, zamontowano stylowe oświetlenie, teren został uporządkowany i dokonano nowych nasadzeń drzew. Ulicę czeka jeszcze drugi etap prac, czyli wyremontowanie dolnego odcinka z zachowaniem istniejącego bruku.

Kilka tygodni temu gmina zakończyła postępowanie przetargowe na remonty kilku innych dróg gminnych, na które otrzymała dofinansowanie zewnętrzne w kwocie ok. 6 mln zł.

- *Ceny produktów i usług budowlanych znacznie poszły w górę. Nie byliśmy w stanie znaleźć wykonawcy, który podjąłby się zadania w kwocie zaplanowanej pierwotnie. Dlatego bardzo się cieszę, że Rada Gminy poparła mój wniosek o dokonaniu zmian w budżecie i dołożeniu 3 mln złotych na przebudowę dróg. Zadanie, zgodnie z wytycznymi BGK, który udzielił nam promesy prace remontowe, musimy zakończyć w bieżącym roku* - powiedział naszej redakcji **Artur Ciecierski**, Burmistrz Zakroczymia.

Postępowanie przetargowe wygrała firma Infrastruktura Bud-59 Sp. z o.o. z Warszawy. która kompleksowo będzie zajmowała się przebudową i remontami dróg. Zadanie obejmuje wykonanie remontów wszystkich Parowów Zakroczymskich (Warszawska, Płocka i Okólna); remont ul. Starostwo; remont ul. Kościelnej (I etap); remont ul. Rybackiej (II etap); przebudowa ul. Czyżewskiego wraz z budową chodnika; przebudowa ul. Utrata wraz z przebudową chodnika; remont ul. Fortecznej; przebudowa i remont ul. Gałachy (odcinek do muzeum); remont ul. Gałachy (odcinek Gałachy nad Wisłą - Sławinek).

Całość zamówienia opiewa na kwotę 9 925 976 zł. **GM**

NOWY DWÓR MAZ.

Baron „sypie" po 20 latach; akt oskarżenia przeciwko 12 członkom „grupy mokotowskiej"

Prokuratura w Nowym Dworze Maz. skierowała akt oskarżenia przeciwko 12 członkom tzw. „grupy mokotowskiej". Do postawienia zarzutów przyczynił się tzw. mały świadek koronny Artur K. ps. Baron zwerbowany przez doświadczonego śledczego pracującego obecnie w Prokuraturze w Nowym Dworze Maz.

Jak poinformowała Prokuratura Okręgowa Warszawa-Praga, funkcjonujący w strukturach grupy Artur K. ps. Baron po 20 latach podjął współpracę z organami ścigania.

Udzielone przez świadka koronnego wyjaśnienia i zeznania pozwoliły wznowić kilkanaście spraw, które zostały umorzone z powodu braku dowodów i nie wykrycia sprawców. Rzuciły także nowe światło na inne sprawy, w których postępowania wciąż się toczą lub zostały zakończone.

Wśród oskarżonych na początku kwietnia br. przez Prokuraturę w Nowym Dworze Maz. znaleźli się m.in: Sebastian L. ps. Lepa, Artur N. ps. Arczi oraz Grzegorz K. ps. Ojciec powiązani z tzw. Gangiem Obcinaczy Palców.

Zeznania Artura K. dotyczą działań tzw. „grupy mokotowskiej" w latach 2002-2004. Wśród podawanych przez Prokuraturę informacji akt oskarżenia dotyczy m.in: pomocnictwa do usiłowania zabójstwa Krzysztofa K. ps. „Nastek" we wrześniu 2002r., pobicie Roberta P. ze skutkiem śmiertelnym w styczniu 2003r., uprowadzenie obywatela Turcji w czerwcu 2003r., rozbój na osobie Jana D. w czerwcu 2003r., uprowadzenie 18-letniego Piotra N. w grudniu 2003r., uprowadzenie Zygmunta Ż. w styczniu 2004r., uprowadzenie Mariusza M. w marcu 2004r., który w późniejszym czasie został zamordowany.

Działania oskarżonych ukierunkowane były na osiągnięcie korzyści majątkowej i połączone były z wykorzystaniem przemocy fizycznej wobec pokrzywdzonych m.in. w postaci odcinania palców i podrzucania ich rodzinom uprowadzonych.

Oskarżeni byli w przeszłości wielokrotnie karani za najcięższe przestępstwa, zaś złożone przez świadka zeznania zostały potwierdzone w oparciu o zeznania innych „mały świadków koronnych" ubiegających się o nadzwyczajne załagodzenie kary. Zaś luki w zeznaniach pozostałych „świadków koronnych" uzupełnione o wyjaśnienia Artura K. ps. Baron.

red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Kruszewski Bogdan**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

TYGODNIK NOWODWORSKI
LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl a25038404d

INTERWENCJE

Wkurzonego mieszkańca słów kilka o przebudowie ul. Morawicza

Trwający remont ul. Gen. Morawicza w Nowym Dworze Maz. toczy się jak koło za kołem i rządzi prawami znanymi chyba tylko wykonawcy. Mieszkańcy okolicy są na tyle zaniepokojeni, że proszą naszą redakcję o „zajęcie się sprawą"

Chodnik rozgrzebali, palet nastawiali...

Przypominamy, że zajmowaliśmy się już „sprawą" i kilkakrotnie dopytywaliśmy w Starostwie Powiatowym (zarządca drogi) o ewentualne zagrożenia związane z dotrzymaniem terminu zakończenia przebudowy drogi. Otrzymywane odpowiedzi nie napawały obawami. Termin z umowy, czyli 16 czerwca jeszcze tydzień temu był aktualny. Naprzeciw dobremu nastawieniu urzędników stoją jednak mieszkańcy, którzy nie są tak optymistyczni w swoich przypuszczeniach odnośnie terminowego zakończenia prac.

Kilka dni temu otrzymaliśmy list od czytelnika, który drukujemy w całości zachowując jego oryginalną pisownię:

„Szanowna redakcjo.

Jestem mieszkańcem jednego z domów przy ulicy Miłej w Nowym Dworze. Chciałbym tu w kilku słowach wyrazić swoje oburzenie i wkurzenie sytuacją jaka panuje w tej okolicy w związku z przebudową sąsiedniej ulicy gen. Morawicza. Zacznę może od samych prac na tejże. Zaczęły się te prace w marcu i jak dotąd wykonawca stoi w miejscu, jeśli chodzi o postęp prac. Zerwano nowy chodnik nie wiadomo w jakim celu, narozstawiano palet z kostką, szpul z kablami itp, a żadnych postępów nie widać. Nie wiem nawet czy w ogóle tam jakieś prace trwają?! Przykład? Proszę bardzo: wychodzę dziś z domu, jest parę minut po dziesiątej rano idę Miłą w kierunku Dębowej i dalej do Leśnej, patrząc w kierunku skrzyżowania Miłej z Morawicza.. i cóż widzę?? Otóż, całkowita pustka, ani żywej duszy na budowie! I to w dzień powszedni, roboczy! I co to ma być? Ile to ma trwać ta niby przebudowa?? Rok, dwa? A może jeszcze dłużej, znając nasze polskie realia budowlane?? Coś mi się zdaje, że tak właśnie będzie...A my, mieszkańcy Miłej, Małej i całej tej okolicy będziemy musieli znosić ten koszmar, jaki nam zafundowano tutaj. Tak, koszmar ,z powodu natężonego ruchu na tych uliczkach i chamskich, prostackich zachowań panów samochodziarzy! Bo też, przepisy panowie i panie prowadzący pojazdy mają za nic, jadąc z nadmierną prędkością po Małej i łamią zakaz ruchu w obu kierunkach, obowiązujący w zwężeniu Miłej na odcinku pomiędzy Dobrą i Małą, który to zakaz wyraźnie określa znak zakazu B-1 stojący po obu stronach tego odcinka, wraz z tabliczką informacyjną, określającą kogo ów zakaz nie dotyczy, a mianowicie mieszkańców posesji tu się znajdujących. Ale kierujący nic sobie z tego nie robią i jeżdżą sobie tędy, łamiąc nagminnie obowiązujący zakaz! A zwróć takiemu uwagę, to ci cham jeden z drugim naubliża w wulgarny sposób nierzadko. Sam się z takim zachowaniem jednego gościa ,którego ośmieliłem się upomnieć, że popełnił podwójne w tym momencie wykroczenie, bo primo: pchał się na zakazany odcinek ulicy ,a secundo: srajfon przy uchu był. Jak mnie ten skończony łach potraktował, to już nawet się nie godzi powtarzać, takie słowa usłyszałem w odpowiedzi na moje uprzejme upomnienie. I tak jest co dzień, niestety. Wpychają się samochodowe prostaki w to wąskie gardło ,mając w d... pieszych i zmuszając ich do dosłownego wskakiwania na płoty leżących tu posesji. I gdzie są organa ścigania? Gdzie drogówka? Nie ma ich po prostu. A na Małej ,to się także boję teraz chodzić, taki tam jest ruch i z taką prędkością się jeździ. Powiem wprost: to ryzyko tam teraz chodzić. Ja to przeskakuję przez ulicę, korzystając z przerwy jaka się akurat zdarzy w tym galimatiasie, i idę daleko na nasyp kolejowy, tam dopiero czuję się bezpiecznie idąc do miasta. Ale mało tego! Ktoś z tych nowo pobudowanych domów na Dębowej, pozwala sobie robić po chamsku skrót jeżdżąc z łącznika, tego, który kończy się na wprost nowego boiska, po ścieżce rowerowej i chodniku, który tam się znajduje, wiecie, poniżej ulicy Morawicza, wyjeżdżając sobie po chodniku na skrzyżowanie ulic Wojska Polskiego, gen Okulickiego i gen. Morawicza. I mam tu pytanie, dla kogo jest ścieżka rowerowa i chodnik. Chyba tylko dla rowerzystów i pieszych prawda? A nie dla samochodów! A tymczasem ,któryś z tych nowobogackich chamów z Dębowej tak się zachowuje! Może byś przynajmniej czyjąś pracę łachmyto jedna uszanował i nie niszczył tego co zostało po budowie boiska naprawione i zasianej trawy nie tratował swoją furą! Bo to właśnie tek ktoś robi, niestety tak jeżdżąc. Rozumiem że są utrudnienia, no, ale tak nie można! Ja ten problem już na facebookowym forum mieszkańców jakiś czas temu poruszyłem ,prosząc jednocześnie ludzi by tak nie jeździli, ale co tam! Nie pomaga to jak widać i ludzie sobie czyjąś prośbę olewają po prostu. A my mieszkańcy tych okolic, dalej musimy ten koszmar ,który nie wiedzieć kiedy się zakończy, znosić i drżeć o swoje bezpieczeństwo na drodze i na chodniku i ścieżce rowerowej także. Ja tych parę słów tu ośmielam się napisać ,apelując do kierujących o rozwagę, zdrowy rozsądek i zmianę zachowania. A redakcję proszę o zajęcie się tym tematem i jeśli możliwe o zamieszczenie w/w słów na łamach waszej gazety. Z poważaniem . Wkurzony mieszkaniec Miłej."

Z najnowszych zapewnień, które usłyszeliśmy z ust Wicestarosty Powiatu Nowodworskiego **Pawła Calaka** wynika, że małe przesunięcie czasowe jednak będzie, ale na wakacje droga będzie gotowa. Apelujemy też do panów samochodziarzy o zdjęcie nogi z gazu, by do owych wakacji wszyscy przetrwali cali i zdrowi.

red.

NASZE SPRAWY

Budżet był, a gdzie inwestycje?

To już trzeci rok z kolei, kiedy w mieście nie ma konkursu na inwestycje realizowane z tzw. budżetu osiedlowego. Ostatni konkurs został ogłoszony w 2019 roku, a projekty, które wygrały miały zostać wykonane w roku następnym. Mieszkańcy twierdzą, że od dwóch lat nic się nie dzieje w tym temacie

Wśród zakwalifikowanych projektów najwięcej głosów zostało oddanych na wykonanie bezpiecznej nawierzchni na placu zabaw przy ul. Wiejskiej na Nowodworzance. Z kolei mieszkańcy Modlina Starego wybrali projekt, który miał za zadanie doposażyć plac zabaw dla dzieci mieszczący się przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w nowe urządzenia.

Jak poinformowała nas jedna z mieszkanek Modlina, do chwili obecnej na placu przy szkole nic się nie zmieniło. W nawierzchni są dziury i żadnych nowych zabawek czy urządzeń nie przybyło. Również na Nowodworzance nie widać znaczących zmian. Część placu pokryta jest miękką, bezpieczną nawierzchnią, reszta infrastruktury znajduję się na piaszczystym podłożu.

- Plac zabaw koło naszej szkoły był wybudowany kilka lat temu. Udało się nam zdobyć fundusze w ramach programu „Wesoła Szkoła". Był to jeden z pierwszych nowocześnie wyposażonych placów w mieście. Czas robi swoje i niektóre urządzenia powinny zostać już wymienione. Projekt doposażenia naszego placu wygrał w konkursie na budżet osiedlowy na 2020 r., ale od dwóch lat nic się nie zmieniło. Na pewno wpłynęła na to pandemia, ale teraz kiedy już nie ma stanu epidemii liczymy, że miasto zrealizuje projekt – powiedziała naszej redakcji **Mariola Zielińska**, Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Modlinie Starym.

Tematyka placów zabaw w mieście była szeroko dyskutowana na ostatniej sesji rady miasta. Okazuję się, że mieszkańcy mają wiele uwag co do stanu technicznego i wyglądu miejsc zabaw dla dzieci. Bieżącą modernizacją i utrzymaniem porządku na placach zabaw zajmuję się Miejski Zakład Oczyszczania. Skierowaliśmy do kierownictwa Urzędu Miasta pismo z zapytaniem o wysokość środków zabezpieczonych w budżecie na bieżące naprawy placów w 2022 r. Dopytujemy również o to, co stało się z budżetem osiedlowym z 2019 roku? Czy został w jakiejś części spożytkowany na wygrane projekty, przesunięty na inne potrzeby czy jednak będzie realizowany w pierwotnym kształcie? Przypominamy, że całość środków Obywatelskiego Funduszu Osiedlowego w roku 2019 opiewała na kwotę 500 tys. zł. Do sprawy powrócimy.

Nie da się ukryć, że plac zabaw przy ZS-P nr 3 potrzebuje remontu

GM

eprasa.pl a25038404d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWSKI.
Dwóch zatrzymanych jednego dnia

Policjanci z powiatu legionowskiego zatrzymali dwóch poszukiwanych mężczyzn

Pierwszy z nich został zatrzymany przez funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Serocku. Tuż po godzinie 7. na terenie jednej z gminnych miejscowości mundurowi wylegitymowali 58-latka, który po sprawdzeniu w policyjnych bazach okazał się być poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Mieszkaniec powiatu miał zasądzoną karę 10 miesięcy pozbawienia wolności.

Do drugiego zatrzymania doszło na ul. Jagiellońskiej w Legionowie. Policjanci patrolujący rejon miasta wylegitymowali mężczyznę, którego stan wskazywał na to, iż jest pod znacznym wpływem alkoholu. Mundurowi podczas czynności legitymowania 34- latka ustalili, że jest on osobą poszukiwaną przez Sąd Rejonowy w Białymstoku za... uchylanie się od alimentacji. Za ten czyn zasądzona została mu kara w wymiarze 3 miesięcy pozbawienia wolności.

Obaj poszukiwani zostali zatrzymali przez policjantów i przewiezieni do zakładów karnych, gdzie spędzą najbliższe miesiące.

DĘBE.
Nielegalnie łowili ryby

Za nielegalny połów ryb w obrębie chronionym na Narwi odpowie wędkarz który zignorował zakaz. Jego wędkarskie poczynania ujawnił patrol Straży Rybackiej który pełnił w tym czasie służbę w rejonie Zapory Dębe

Jedno z ulubionych miejsca niejednego wędkarza to okolica Elektrowni Wodnej w Dębe. Warto wiedzieć, że obowiązuje tam całkowity zakaz wędkowania. Dlatego też „wodniacy" reagują na wszelkie wykroczenia i przestępstwa popełniane w tym miejscu.

W niedzielę (8.05) tuż po godzinie 13. funkcjonariusze ujawnili wędkarza, który uprawiał amatorski połów ryb w obrębie ochronionym, jakim jest rzeka Narew w okolicy elektrowni.

38-letni mieszkaniec Wesołej został wylegitymowany oraz poinformowany o popełnieniu przestępstwa. Zgodnie z przepisami jego sprzęt wędkarski został zabezpieczony. Wędkarzowi zostało wystawione wezwanie do stawiennictwa w Komisariacie Policji, gdzie usłyszał zarzut dotyczący nielegalnego połowu ryb.

Za tego typu przestępstwo może mu grozić kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

LEGIONOWSKI.
Zatrzymani z narkotykami

W weekend (7-8.05) w Stanisławowie Pierwszym doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy dopuścili się przestępstw na tle narkotykowym. 28- latek i 25- latek posiadali przy sobie mefedron. Zatrzymanym mężczyznom grozi do 3 lat więzienia

Kryminalni legionowskiej komendy, w sobotę około godziny 15,w Stanisławowie Pierwszym podjęli interwencje w stosunku do 28-letneigo mieszkańca powiatu. Mężczyzna podczas legitymowania zachowywał się bardzo nerwowo i unikał kontaktu wzrokowego. Mundurowi podczas kontroli osobistej mężczyzny ujawnili zawiniątko z białymi kryształkami. Test wykazał, że zabezpieczone substancje to mefedron.

Kolejne zatrzymanie miało miejsce w niespełna 4 godziny później... pod tym samym adresem. W ręce mundurowych wpadł 25-latek, który również posiadał przy sobie mefedron.

Podejrzani usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających. Niebawem ich sprawą zajmie się sąd. Grozi im do 3 lat więzienia.

NASIELSK. Pijany holował pijanego, obaj mieli po blisko 2 promile

Policjanci z komisariatu Policji w Nasielsku zatrzymali do kontroli drogowej dwa holujące się auta. Jak się okazało, kierujący zarówno holującym jak i holowanym pojazdem, byli nietrzeźwi

We wtorek, 10 maja po godz. 16:00 patrolujący teren gminy Nasielsk policjanci, otrzymali informację o dwóch holujących się autach, których kierujący mogą być pijani. Mundurowi natychmiast udali się do miejscowości Mazewo Dworskie, gdzie na drodze zauważyli holujące się pojazdy- opla z wybitymi szybami oraz skodę. Policjanci zatrzymali kierujących pojazdami do kontroli.

Szybko okazało się, że 41- letni kierowca skody, holujący opla, ma w organizmie 1,88 promila alkoholu. Dodatkowo mieszkaniec gminy Sochocin, posiadał wydany przez Sąd Rejonowy w Płońsku, zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Badanie policyjnym alkomatem drugiego kierującego również wykazało, że jest nietrzeźwy. 32- latek z gminy Nowe Miasto miał w wydychanym powietrzu 1,95 promila alkoholu. W ogóle nie posiadał uprawnień do kierowania.

Zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości 32- latkowi grozi do 2 lat więzienia. Ponadto, za kierowanie pojazdem bez wymaganych uprawnień, od 1 stycznia 2022 r. kierowany jest wniosek do sądu, gdzie orzekana jest grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

41- latkowi natomiast, grozi do 5 lat pozbawienia wolności za niestosowanie się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów i kierowanie autem w stanie nietrzeźwości.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

NOWY DWÓR MAZ.
Zatrzymali 21-latka z marihuaną

W środę wieczorem nowodworscy patrolowcy zatrzymali mężczyznę, posiadającego środki odurzające

11 maja 2022 r. przed godz. 20:00, policjanci nowodworskiego Wydziału Prewencji patrolowali rejon Modlina Twierdzy. Na ul. Ignacego Prądzyńskiego zauważyli młodego mężczyznę, który na widok funkcjonariuszy stał się bardzo niespokojny. Policjanci w niedługim czasie ustalili co było powodem nerwowego zachowania 21- latka. Podczas interwencji wyszło na jaw, że mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego posiada przy sobie zawiniątko z suszem roślinnym. Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na marihuanę.

Nowodworzanin został przez policjantów zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawili mu już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia.

Zgodnie z art. 62 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie jest nadzorowane przez Prokuraturę Rejonową w Nowym Dworze Mazowieckim.

POMIECHÓWEK.
Zatrzymany kierujący z sądowym zakazem

Pomiechowscy funkcjonariusze zatrzymali kierującego oplem 31- latka. Podczas kontroli drogowej okazało się, że mężczyzna posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów

W środę 11 maja 2022 r. chwilę po godz. 16:00 w miejscowości Janowo, mundurowi z Komisariatu Policji w Pomiechówku podjęli kontrolę drogową wobec kierującego oplem mężczyzny. W trakcie legitymowania pojawiła się informacja z policyjnego systemu, że 31- latek z powiatu płońskiego w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Mieszkaniec Kroczewa posiada bowiem czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Płońsku i obowiązujący do 2025 r.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu, 31- latkowi grozi teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

NOWY DWÓR MAZ.
Kryminalni zatrzymali złodzieja kołder

Policjanci Wydziału Kryminalnego z nowodworskiej komendy, realizując czynności do sprawy, zatrzymali 33- letniego mieszkańca Warszawy, któremu przedstawiono zarzut dotyczący kradzieży pościeli

11 maja 2022 r. kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali 33- letniego mieszkańca Warszawy. Mężczyzna był przez nich typowany do sprawy kradzieży w markecie na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Z informacji zebranych w sprawie wynikało, że zatrzymany odwiedził wcześniej dyskont przy ul. Warszawskiej. Właśnie podczas takich „zakupów" łupem złodzieja padły kołdry z gęsich piór, o łącznej wartości 4.598 złotych.

Mężczyzna został zatrzymany, a następnie przesłuchany. Nowodworscy śledczy przedstawiłli mu zarzut kradzieży- nie pierwszej zresztą na jego koncie. Mężczyzna działał w warunkach recydywy. Przyznał się do popełnienia przestępstwa. Sprawa będzie miała finał w sądzie.

Zgodnie z kodeksem karnym za przestępstwo kradzieży grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Jednak za działanie w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć karę przewidzianą za przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia, zwiększonego o połowę.

Postępowanie w tej sprawie jest nadzorowane przez Prokuraturę Rejonową w Nowym Dworze Mazowieckim.

SEROCK.
Policjant po służbie pomógł zatrzymać nietrzeźwego kierowcę

Policjant z Komisariatu w Serocku, wracając po służbie do domu, pomógł w zatrzymaniu nietrzeźwego kierowcy. Mężczyzna kierujący VW nie zatrzymał się do kontroli oznakowanemu patrolowi policji. Okazało się, że 21-letni mieszkaniec powiatu mławskiego był pod wpływem alkoholu

16 kwietnia 2022 roku o godzinie 7:37 w miejscowości Czarnostów policjanci ruchu drogowego makowskiej komendy próbowali zatrzymać do kontroli kierującego VW, który przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym. Na widok policjantów kierowca zaczął uciekać. St. sierż. Michał Płocharz, funkcjonariusz z Komisariatu Policji w Serocku, widząc całą sytuację natychmiast zareagował blokując stopniowo uciekającego kierowcę doprowadzając do zmniejszenia prędkości, a następnie do jego zatrzymania. 21-latek mieszkaniec powiatu mławskiego był pod wpływem alkoholu. Badanie wykazało powyżej 0,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna nie posiadał również prawa jazdy.

Teraz sprawą mieszkańca powiatu mławskiego zajmie się sąd.

KPP Legionowo,
Nowy Dwór Maz.

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl a25038404d

ZAKROCZYM

Posadź drzewo na 600-lecie miasta

Bieżący rok jest wyjątkowym czasem w życiu miasta Zakroczym. Dokładnie 600 lat temu miejscowość otrzymała prawa miejskie. We wrześniu odbędą się centralne obchody upamiętniające to wydarzenie, jednak już od teraz miasto zaprasza do wzięcia udziału w akcji „600 drzew na 600 lecie"

W ostatni piątek (13.05) przed południem na Rynku w Zakroczymiu już po raz drugi można było za darmo otrzymać sadzonki kilku gatunków drzew. Do dyspozycji mieszkańców były dęby, wierzby, jarzębiny, klony i jaśminowce.

- *To już druga edycja akcji, którą przeprowadzamy tej wiosny. Podczas pierwszego rozdania mieszkańcy odebrali ok. 100 drzewek. Tym razem mamy do rozdania 150 sadzonek. Prócz tego, że nasi mieszkańcy sami sadzą odebrane od nas drzewka na swoich posesjach, pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej robią nasadzenia na terenach należących do gminy. Gównie w pasach dróg, przy szkołach i przedszkolach oraz innych miejscach, które są obecnie rewitalizowane np. ostatnio na ul. Rybackiej. Jesienią będziemy przeprowadzać kolejną edycję i wtedy również zapraszamy po drzewka* – powiedział naszej redakcji **Artur Ciecierski** Burmistrz Zakroczymia, który osobiście rozdawał sadzonki na Rynku.

To świetna inicjatywa, która nie tylko skłania do przypomnienia sobie blisko 1000-letniej historii dziejów miejscowości, ale przyczynia się również do dbałości o środowisko.

Podczas akcji na miejscu spotkaliśmy Wicestarostę Powiatu Nowodworskiego **Pawła Calaka**, który również odebrał kilka sadzonek. - *Chcemy w ten sposób uczcić sześciowiekową historię miasta Zakroczym. Drzewka jeszcze dziś zostaną posadzone przy Zespole Szkół Zawodowych na ul. Górskiej oraz przy Zespole Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim* – przekazał **Paweł Calak**.

Nasza redakcyjna jarzębina też już została posadzona. Otrzymała imię Honoratka na cześć bł. ojca kapucyna Honorata Koźmińskiego.

Kilkadziesiąt sadzonek jeszcze zostało. Wszystkich zainteresowanych informujemy, że od poniedziałku (16 maja) można je odebrać w siedzibie ZGK w Zakroczymiu przy ul. Parowa Okólna 3 B.

M.Mianowicz

Autorka tekstu i jarzębina „Honoratka"

POMIECHÓWEK

Mają gdzie plażować

Wiosna za oknami rozkwitła na całego. Już niebawem rozpocznie się sezon plażowy. To doskonały okres na oddanie do użytku nowej inwestycji, która pojawiła się w Pomiechówku i zapewne umili mieszkańcom spędzanie czasu nad rzeką na łonie natury

Na plaży są 4 podesty wyposażone w hamaki

Na gminnym terenie przy ul. Bałtyckiej oddano w ręce mieszkańców teren rekreacyjny położony tuż przy plaży nad Wkrą. Na zagospodarowanym placu znajdują się trzy przestronne wiaty ze stołami i ławkami oraz 4 przewiewne podesty wyposażone w hamaki. Mieliśmy okazję przetestować, hamaki są wygodne i duże, z łatwością pomieszczą dwie osoby. Ponadto teren został wyposażony w nowe ławki, kosze na śmieci, jak również pojawiły się nowe nasadzenia.

Miejsce zapewne zyska sympatię wśród mieszkańców. Inwestycja oddalona jest od głównych dróg o kilkaset metrów i nieco schowana na uboczu. Miejmy nadzieje, że lokalizacja będzie atutem plaży, a mieszkańcy zadbają, by infrastruktura jak najdłużej służyła lokalnej społeczności.

MM

Pojawiły się również nowe ławki i kosze na śmieci

Testujemy hamaki. Są duże i wygodne

eprasa.pl a25038404d

Dylematy wagonika rozwiązywane podobnie w różnych częściach świata

Ludzie z kultur Wschodu, Zachodu i Południa nie różnią się za bardzo pod względem ocen moralnych dokonywanych w tzw. dylematach wagonika - potwierdziły duże międzynarodowe badania, prowadzone m.in. przez Polaków. Tym, co wpływa na ocenę moralną, jest za to kontekst dylematu

Zespół badaczy sprawdził na mieszkańcach z 45 krajów, jak państwa Zachodu, Wschodu i Południa różnią się w swoim podejściu do sławnych już w filozofii moralności dylematów wagonika. Wniosek: nie bardzo się różnią.

W badaniach zwrócono uwagę, jak bardzo w rozwiązywaniu dylematów ważny jest kontekst - choćby dotyczący użycia siły fizycznej. Wyniki badań ukazały się w "Nature Human Behaviour".

- *To dobrze. Gdyby mieszkańcy różnych części świata nie zgadzali się co do tego, co jest dobre, a co złe - konflikty byłyby nie do uniknięcia* - komentuje w rozmowie z Nauką w Polsce jeden z wielu autorów publikacji, prof. Michał Białek z Uniwersytetu Wrocławskiego.

DOKĄD ZMIERZA TEN WAGONIK?

Rozpędzony wagon pociągu, któremu zepsuły się hamulce, gna po torach. Na jego drodze znajduje się pięciu nieświadomych niczego robotników, których wagonik zaraz zabije. Ty obserwujesz tę sytuację i jedyne, na co masz czas, to pociągnięcie za dźwignię, która przestawi zwrotnicę. Wiesz, że wtedy wagonik nie uderzy w robotników, ale wjedzie na boczny tor, gdzie jednak znajdują się dwaj inni robotnicy. I to oni wtedy niechybnie zginą. Czy moralnie dopuszczalna jest zmiana zwrotnicy i poświęcenie życia dwóch osób, aby uratować pięć innych żyć? Czy może bardziej moralne byłoby nieruszanie wajchy i nieangażowanie się w ten tragiczny bieg wydarzeń, aby nie mieć na sumieniu życia dwóch osób? To jeden ze scenariuszy, w którym mieli się postawić badani.

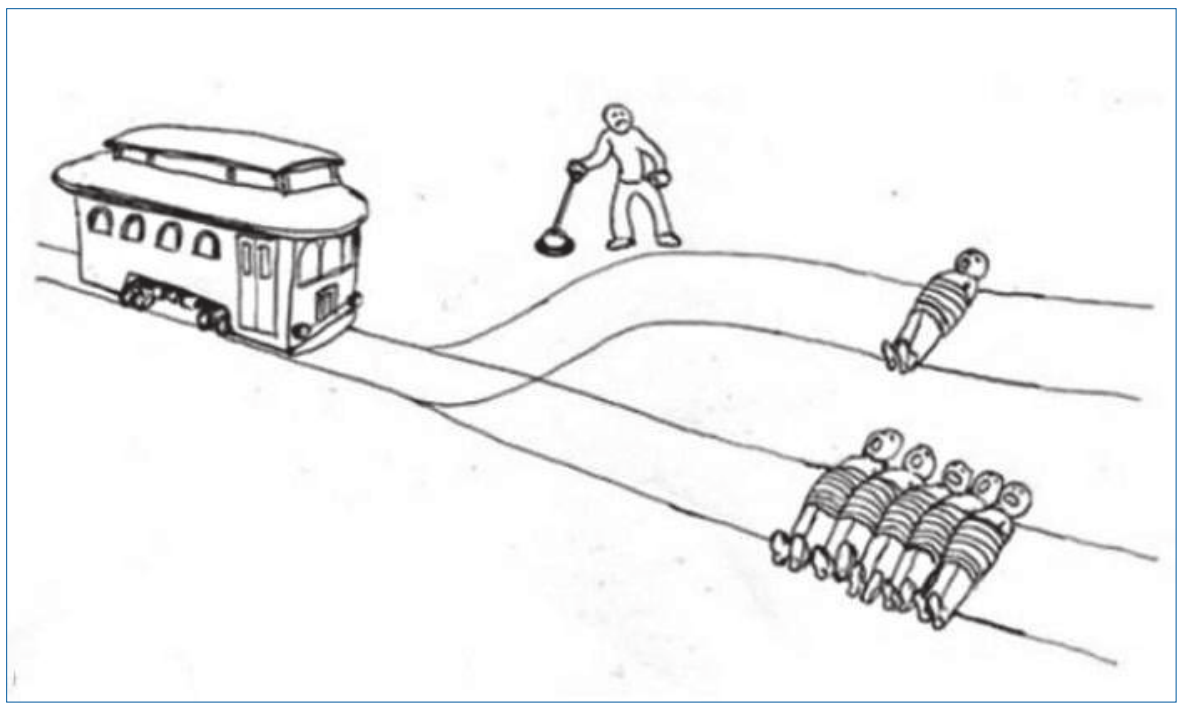
W dylemacie tym jednak poświęcenie czyjegoś życia jest dość abstrakcyjne: to tylko ruch dźwignią. Dlatego analizowano też wersję dylematu, w której poświęcając czyjeś życie, trzeba bezpośrednio użyć siły fizycznej.

Dlatego w drugim scenariuszu - analizowanym w „Nature Human Behaviour" - widzisz zbliżający się wagonik, który zaraz zabije pięć osób. Stoisz jednak na wiadukcie nad trasą tego wagonu, a obok ciebie stoi ktoś, kto waży znacznie więcej niż ty. Wiesz, że tylko jeśli zepchniesz tę osobę pod koła wagonu, pociąg się zatrzyma i nie przejedzie pięciu osób (Ty zaś ważysz za mało, więc wiesz, że poświęcenie własnego życia nic tu nie da). Czy w tym wypadku pchnięcie kogoś pod pociąg może być etyczne?

CO TRZECI NIE TKNIE DŹWIGNI. CO CZWARTY ZRZUCI NA TORY

Michał Białek podsumowuje, że na całym świecie odpowiedzi uzyskiwane w tych dwóch pytaniach są podobne: około dwóch trzecich badanych zgadza się, żeby przekierować wagon na boczny tor i poświęcić dwa życia dla pięciu osób. Natomiast tylko około jednej czwartej badanych deklaruje, że słusznie będzie wepchnąć na tory jedną osobę, aby ocalić pięć żyć.

Zatem niezależnie od tego, z jakiej części świata się pochodzi, użycie siły fizycznej, by poświęcić życie postronnej osoby, będzie oceniane surowiej, niż użycie w tym celu przekładni.



Problemy wagonika trafiły do popkultury. Stały się źródłem memów

CZY CEL UŚWIĘCA ŚRODKI?

Prof. Białek tłumaczy, że dylematy wagonika mają za zadanie pokazać różnice między dwoma podejściami do moralności. Podejście utylitarne zakłada szacowanie długofalowych zysków i strat danego działania. Według tego sposobu kalkulacji bardziej moralne jest działanie, które ocali więcej żyć. Dlatego bardziej opłaca się przekierować wagonik na drugi tor - lub zrzucić na tory sąsiada. Drugie podejście - deontologiczne - zakłada tymczasem, że nie można „po trupach dążyć do celu". Nie jest więc etyczne doprowadzenie do śmierci osób postronnych - nawet, jeśli miałoby to uratować więcej osób.

Prof. Białek zwraca uwagę, że to, które podejście do danego konfliktu się wybierze, zależy w dużej mierze od tego, w jakim kontekście zostanie przedstawione dane działanie.

Jak opowiada naukowiec z UWr, kiedy oceniamy, czy dany czyn jest etyczny, czy nie - "ważymy" zwykle, jak ma się on do chęci pomagania innym i niechęci do czynienia krzywdy. Niekiedy jednak ważenie jest wrażliwe na kontekst. I to wyraźnie pokazuje - na dużej próbie badawczej - nowa publikacja.

To, jak zmiana narracji wpływa na ocenę moralną, widać choćby na przykładzie narracji o wojnach - wskazuje prof. Białek. I tak na przykład większość ludzi potępiłaby decyzję, by zbombardować miasto i zabić kilkadziesiąt tysięcy osób, podjętą po to, aby zastraszyć wroga i szybko zakończyć wojnę, która w dłuższym okresie pochłonęłaby jeszcze więcej żyć. Natomiast większość osób poparłoby już zbombardowanie w czasie wojny fabryki broni na terenie wroga, wiedząc, że w tym działaniu zginęłoby kilkadziesiąt tysięcy osób z okolicznych miejscowości. Skutek w obu scenariuszach jest ten sam: śmierć kilkudziesięciu tysięcy cywili. W pierwszym scenariuszu krzywda cywili jest jednak drogą do celu, a w drugim przykładzie - „jedynie" skutkiem ubocznym. Ale to właśnie ten kontekst wpływa na ocenę etyczności danej decyzji - komentuje naukowiec.

- *Nasze badania pokazują, że wszyscy - niezależnie od części świata - mamy te same klawisze, sterujące naszymi decyzjami moralnymi. I niestety ktoś, kto je pozna, może na nich zagrać takie melodie, jakie mu się spodobają* - uczula.

Wyniki badania opublikowane w „Nature Human Behaviour" nie są dla naukowców zaskoczeniem. To udana replikacja przeprowadzonych kilka lat temu innych międzykulturowych badań, które dały podobne wnioski. - *Jesteśmy więc w tym samym punkcie, co dotąd. Tylko dzięki tym nowym badaniom mocniej w nim stoimy* - komentuje Michał Białek.

PAP - Nauka w Polsce,
Ludwika Tomala

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie
WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA
NOCNE ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM
PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ
NIEDZIELA 19.06.2022
godz. 21:00
Ceny biletów:
- 35 zł normalny
- 25 zł ulgowy (seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci)
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:
info@palacjablonna.pan.pl
+48/22 782 44 33; +48/22 782 54 89
Sprzedaż:
restauracja, hotel, Biletyna.pl
Pałac w Jabłonnie, Modlińska 105

eprasa.pl a25038404d

Otwarcie, otwarcie… i PO OTWARCIU!

Tuż po „zimnej Zośce", ale i w Dzień Niezapominajki, czyli 15 maja 2022 r. w powiecie legionowskim odbyła się wyczekiwana przez całą zimę impreza motoryzacyjna – otwarcie sezonu cabrio 2022 grupy Mazovia Cabrio Style

Impreza ta jest cykliczna i z roku na rok przyciąga coraz większą grupę miłośników samochodów bez dachu. W tym roku na starcie stawiło się ponad 60 załóg, w tym każda liczyła min. 2 członków, a także… psiaki, gdyż spotkania MCS odbywają się w plenerze i można przybywać na nie całymi rodzinami, także z czworonożnymi przyjaciółmi.

W tym roku start zaplanowano na ostatnim poziomie parkingu Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, skąd kabriolety ruszyły w drogę wstronęPałacuZegrzyńskiego. Warto bowiem wspomnieć, że Pałac Zegrzyński już od wielu lat wspiera tę lokalną inicjatywę i tradycyjnie spotkanie otwarcia sezonu MCS odbywa się właśnie w tym miejscu.

Impreza obfitowała w różnorodne konkursy z pięknymi i wartościowymi nagrodami, ufundowanymi przez partnerów klubu, m.in. Team Bołtowicz, TENZI, KoKo Kamper, 3S, Rau-Mega-Tech, RD Car Detailing Jabłonna oraz Starostę Powiatu Legionowskiego i Prezydenta Miasta Legionowa. Wybrano także kabriolet otwarcia sezonu Mazovia Cabrio Style 2022 – najwięcej głosów zebrał piękny Fiat 124 Spider z 1972 roku!

Wszystkich miłośników „codziennie innej podsufitki", posiadaczy kabrioletów, serdecznie zapraszamy do współtworzenia grupy Mazovia Cabrio Style. Grupę można znaleźć na Facebooku, Instagramie, a uczestników na żywo spotkać na szeregu wydarzeń, które odbywają się w sezonie letnim w powiecie legionowskim, o których to będziemy Was informować na bieżąco.

eprasa.pl a25038404d

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

VIVALDI / OSIECKA
NOWE 4 PORY ROKU

29.05. niedziela 17:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

HUMANA ARS MUSICA

SAILING ART CHALLENGE

BEST ART CONCEPT

eprasa.pl a25038404d

Jeszcze więcej fotoradarów na polskich drogach?

Fotoradarów, jak grzybów po deszczu, wciąż przybywa. Jeszcze w ubiegłym roku w Polsce było ich zaledwie 445 sztuk. Teraz? Już znacznie więcej. Co prawda Polska wciąż nie stoi na czele państw europejskich z najbardziej rozbudowaną infrastrukturą urządzeń monitorujących prędkość, ale GITD wraz z CANARD intensywnie pracują nad zmianą tego stanu

Ile jest fotoradarów w Polsce?

Według danych twórców Yanosika w 2021 roku w Polsce funkcjonowało 445 fotoradarów. To o 14 urządzeń więcej aniżeli w 2020 roku. Ich liczba wciąż wzrasta, a według planów CANARD oraz GITD, będzie ich jeszcze więcej.

- Sprawdzaliśmy liczbę fotoradarów na początku 2022 roku i łącznie było ich wtedy 515 sztuk. Obecna liczba stacjonarnych mierników prędkości wynosi już 527. To wzrost o 12 urządzeń w ciągu zaledwie 3 miesięcy. Według naszych informacji to jeszcze nie koniec – do końca lata 2023 roku przybędzie odcinkowych pomiarów prędkości a 100 fotoradarów zostanie wymienionych na nowe – komentuje Julia Langa, Yanosik

Gdzie przybyło, a gdzie ubyło fotoradarów?

Według danych twórców Yanosika liczba fotoradarów w ciągu ostatnich trzech miesięcy tego roku zmieniła się:

- w województwie mazowieckim o 5 sztuk, z 83 mierników na 88,
- w województwie wielkopolskim o 1 urządzenie, z 53 sztuk na 54,
- w województwie łódzkim o 1 urządzenie, z 35 sztuk na 36,
- w województwie dolnośląskim o 1 urządzenie, z 25 sztuk na 26,
- w województwie lubuskim o 3 fotoradary, z 24 urządzeń na 27,
- w województwie zachodniopomorskim o 1 urządzenie, z 27 sztuk na 28,
- w województwie kujawsko-pomorskim o 2 sztuki, z 19 na 21.

Z kolei w województwie warmińsko-mazurskim liczba fotoradarów spadła, z 21 sztuk na 19.

– Zgodnie z planami GITD oraz CANARD realizowany jest program montażu nowych mierników prędkości w miejscach, które są najbardziej zagrożone wypadkami. To jednak nie wszystkie działania podjęte w trosce o bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego. Trwa również wybór podwykonawcy, który wymieni 247 starych fotoradarów. W pierwszym etapie ma zostać wymienionych 100 mierników na znacznie nowsze urządzenia, które potrafią o wiele więcej, niż wyłącznie rejestrowanie przekroczeń prędkości – komentuje **Julia Langa**, Yanosik

Nowe fotoradary będą miały super zdolności

Nowe urządzenia kontrolujące prędkość będą miały możliwość pomiarów na kilku pasach ruchu jednocześnie, co w większości lokalizacji nie było nawet możliwe. Jakość robionych przez nie zdjęć będzie o wiele lepsza – wizerunek kierującego pojazdem będzie bardzo wyraźny, bez względu na porę dnia czy warunki pogodowe. Ponadto, na obrazie będzie można bez trudu odczytać numery tablic rejestracyjnych.

Co więcej, nowe mierniki będą zdolne do rozróżniania rodzaju pojazdu, a nawet będą miały możliwość podłączenia dodatkowych kamer rejestrujących zsynchronizowany obraz tyłu pojazdu, co znacznie pomoże w rejestrowaniu przekroczeń prędkości dokonywanych przez motocyklistów.

Polska mocno walczy z piratami drogowymi

W trosce o bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego, wzmożone zostały intensywniejsze działania przeciwko piratom drogowym. W tym roku w życie wszedł nowy taryfikator mandatów, który nie oszczędza kierowców. Jeszcze w 2021 roku zmieniono przepisy względem pierwszeństwa pieszych, zobowiązując kierowców do kategorycznego zatrzymania się przed przejściem, już w momencie zbliżania się pieszego do pasów.

– To jeszcze nie koniec planowanych działań w zakresie bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego. W tym roku w życie wejdą również regulacje dotyczące punktów karnych, w ramach których za jedno wykroczenie będzie można otrzymać aż 15 punktów, co już jest dużym krokiem w stronę utracenia uprawnień do kierowania pojazdem. Ponadto, jeszcze w tym roku towarzystwa ubezpieczeniowe mają otrzymać wgląd do bazy danych kierowców, a dokładniej do zapisów dotyczących uzyskanych punktów karnych oraz rodzaju wykroczeń, których dokonali. Od tego mają być zależne stawki obowiązkowego ubezpieczenia OC – mówi Julia Langa, Yanosik

Czy te działania spowodują, że Polska zacznie przypominać większość państw europejskich, w których kierowcy respektują obowiązujące limity prędkości, a bezpieczeństwo na drogach jest znacznie większe? Yanosik bacznie obserwuje sytuację i sprawdza zachowania polskich kierowców na drogach, poprawa już jest widoczna, ale do poziomu europejskiego wciąż nam jeszcze wiele brakuje.

www.yanosik.pl

Liczba fotoradarów w poszczególnych latach

Województwo	2018 rok	2019 rok	2020 rok	2021 rok	2022 rok
Mazowieckie	70	74	72	74	88
Wielkopolskie	47	46	45	45	54
Śląskie	34	32	33	35	39
Łódzkie	31	28	30	31	36
Lubelskie	27	29	30	31	35
Pomorskie	26	27	27	28	42
Małopolskie	24	27	27	29	33
Dolnośląskie	22	22	22	22	26
Podlaskie	23	23	24	24	30
Lubuskie	22	22	22	23	27
Podkarpackie	18	19	19	21	24
Zachodniopomorskie	21	21	20	23	28
Warmińsko-mazurskie	21	19	19	19	19
Kujawsko-pomorskie	19	16	16	15	21
Świętokrzyskie	14	15	15	15	15
Opolskie	11	10	10	10	10
Łącznie	430	430	431	445	527

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

NASZE WILKOWYJE

O rzeczach trwałych

Na starość podobno zaczyna się cenić rzeczy trwałe. Japycz mówi, że to dlatego, że już nie masz energii na rzeczy nietrwałe. Straśnie to skomplikowane, zaczęli my więc od początku. Co jest trwałe? Trwałe jest to co było od początku – mówi Solejuk, który za racji tego że ma żonę po filozofii, sam się za filozofa uważa. Mówi, że to przez seks, bo wtedy następuje zjednoczenie i przepływ. No ale na początku było Słowo – mówi Hadziuk, któren ostatnio z żoną na terapię małżeńską do księdza Macieja chodzą. Dlaczego do księdza Macieja? Bo on kocha ludzi, a przy tym nie jest to miłość surowa, ino wybaczająca i pełna westchnień typu „No tak", „toby wszystko tłumaczyło", „sam nie jestem bez grzechu".

Czy Słowo może być trwałe? Jak dasz je Michałowej, to nie tylko może, ale i musi. Sam Ksiądz Biskup coś o tym wie. Czyli Słowo może być trwałe, w zależności komu je dajesz, tak? To mnie trochu zbiło z pantałyka, bo jak przysięgałem Joli, że ją będę kochał, to wiadomo, trwalsze niż skała, a jak mówię, że się na ławeczce nie zasiedzę, to w dni filozoficzne, takie jak dziś, nijak dotrzymać się nie da. Może więc Słowo jest trwałe w sprawach ważnych, a w sprawach nieważnych – nietrwałe?

Hadziuk zaczął się śmiać, że z tym kochaniem, to też różnie bywa, bo jak jesteś młody i mówisz dziewczynie, że ją kochasz, to ją potem kochasz, a jak jesteś stary i mówisz, że ją kochasz, to jej tylko mówisz. Tu się Japycz obruszył i zaczął wykładać czym jest seks ludzi dojrzałych, ale ja chyba za młody jeszcze na to jestem, bom się zarumienił jak panienka. Za to Solejuk słuchał z wielkim zainteresowaniem i o szczegóły dopytywał. Solejuk lubi bowiem planować z wyprzedzeniem.

No dobra, czyli zatem Słowo może być trwałe i nietrwałe i miłość może się zmieniać, co nas doprowadziło do Darwina. To znaczy jak w tym starym żarcie, że koniak to napój, który klasa robotnicza pije ustami swoich przedstawicieli, doprowadziło Japycza, a nas za nim i nie od razu, bo najpirw musieliśmy pojąć. Generalnie chyba chodzi o to, że jeśli przyroda jest stała i ciągle ewoluuje, to wszystko inne też może się zmieniać i stałości to nie przeczy. Bo można być stałym w miłości, ale kochać coraz to inaczej i Słowo też można różnie rozumieć, co najlepiej widać jak się porówna kazania księdza Roberta i księdza Macieja. I dobro też różnie można rozumieć, bo możesz uważać, że dla innych odrobina kłopotów jak najbardziej wskazana, a dla siebie i swoich, to byś tego w ogóle nie chciał, nawet jeśli wiesz, że kłopot czasem prowadzi do czegoś lepszego.

Tak my debatowali i debatowali, długo potem jak już sklep zamknęli i Mamrot się skończył, bo przemijanie to ma do siebie, że i Mamrot przemija, aż tu nagle Solejuk mówi, że najbardziej trwałe jest, że człowiek się martwi. No tu już myśleli my, że zgoda będzie i do domu pora, ale Japycz, co to po świecie dużo podróżował, mówi, że martwienie się, to rzecz na świecie najgłupsza i że dawno temu pewien indyjski góru mu to wytłumaczył. Góru to taki hinduski stary góral, co na wszystko odpowiedź ma, bo wszystko widział. Więc ten góru zapytał kiedyś Japycza czy się martwi, a Japycz mówi, że oczywiście. Na to góru pyta czy ma problem. Nie? To po co się martwisz? A jak masz problem, to czy możesz coś z tym zrobić? Tak? To po co się martwisz? A jak masz problem i nic nie możesz zrobić, to tym bardziej po co się martwisz?

No cholercia logiczne to jest i trudne do podważenia, ale jak my wreszcie z ławeczki wstali, to po minach widziałem, że każden jeden się reakcją żony na tak późny powrót do domu martwi. I to solidnie. Bo co innego wiedzieć coś rozumem, a co innego czuć, że za chwilę ochrzan od ukochanej osoby będzie i to wprost proporcjonalny do spóźnienia. Taaa, jeśli chodzi o rzeczy trwałe to ten rozdźwięk rozumu i emocji, musi do najtrwalszych należeć.

Pietrek

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl a25038404d

SMACZNA I TAŃSZA ALTERNATYWA

Organizujemy przyjęcie komunijne w domu

Pierwsza komunia to niezwykły moment w życiu katolickich rodzin. Niemniej zorganizowanie przyjęcia komunijnego może być nieco stresujące. Aby móc w pełni cieszyć się tym dniem, warto wcześniej zaplanować szczegóły przyjęcia i ceremonii. Nie musisz organizować drogiej imprezy w restauracji, aby świętowanie komunii Twojego dziecka okazało się sukcesem. Warto jednak poświęcić trochę czasu, aby zadbać o wszystkie szczegóły

Przyjęcie komunijne w domu czy restauracji?

Bardzo często przyjęcia z okazji pierwszej komunii świętej organizuje się w lokalu, czyli w restauracji, hotelu czy na sali bankietowej. Rodzice wybierają to rozwiązanie głównie ze względu na ilość gości. Nie każdy ma duży dom czy mieszkanie, mogące pomieścić kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt osób. Co więcej, takie rozwiązanie jest po prostu wygodne i oszczędza czas – ale nie pieniądze. W 2022 r. w restauracji za przyjęcie komunijne zapłacimy od 120 do 400 zł od osoby.

Ten wyjątkowy dzień nie musi się jednak wiązać z wyrwą w domowym budżecie. Bardziej ekonomiczną opcją jest przygotowanie przyjęcia komunijnego w domu. To bardzo dobre rozwiązanie, jeśli liczba gości nie przekracza kilkunastu osób. Oczywiście w przypadku dużego mieszkania, domu, tarasu czy ogrodu, można zorganizować imprezę z udziałem nawet kilkudziesięciu osób. Oto na czym należy się skupić, przygotowując przyjęcie komunijne w domu.

Komfortowe przyjęcie w domu – na co zwrócić uwagę?

Organizując przyjęcie w domu, ważne jest, aby zapewnić maksymalny komfort gościom, przygotowując w tym celu odpowiednią ilość miejsca. Ciągłe popychanie i szturchanie łokciami podczas jedzenia raczej nie wpłynie pozytywnie na atmosferę rodzinnego spotkania. Dlatego dobrze jest przetestować kilka konfiguracji i wybrać taki układ rozmieszczenia stołów i krzeseł, który pozwoli im swobodnie jeść i rozmawiać podczas imprezy. Upewnij się, że masz wystarczającą liczbę stołów, krzeseł, sztućców i obrusów. Jeśli nie, możesz je pożyczyć lub wynająć.

W zależności od kościoła, w którym Twoje dziecko przystępuje do Pierwszej Komunii, harmonogram dnia może się różnić. Zazwyczaj msza komunijna jest odprawiana rano lub w godzinach przedpołudniowych. Po ceremonii goście udają się na przyjęcie. Problem polega na tym, że między tymi dwoma wydarzeniami nie zawsze jest dużo czasu. Aby zminimalizować stres związany z podaniem gościom posiłku zaraz po przyjściu do domu, postaw na potrawy, które to umożliwią.

Komunijne menu

Jeśli chodzi o listę dań, warto ją przygotować z dużym wyprzedzeniem. Najlepiej wybierać potrawy dość proste i szybkie w przygotowaniu. W końcu to ważny dzień w życiu dziecka. Warto spędzić jak najwięcej czasu z nim i innymi członkami rodziny, zamiast spędzać większość przyjęcia w kuchni. Optymalnym rozwiązaniem jest przygotowanie zupy (polecamy krem ze szparagów z grzankami w kształcie serca – przepis pod tekstem) i dania głównego, a na stole postawienie różnego rodzaju sałatek, przekąsek i owoców, które goście mogą zjeść we własnym zakresie.

Ponieważ głównymi bohaterami przyjęcia są często dzieci, będzie im miło, jeśli w menu znajdą się pozycje, przygotowane specjalnie dla nich. – Szybką i zdrową propozycją mogą być np. zabawne koreczki z sera żółtego i oliwek – podpowiada Ewa Polińska z MSM Mońki. – Nie tylko wyglądają estetycznie, ale także stanowią zdrową przekąskę. Ser żółty to w końcu źródło łatwo przyswajalnego białka i wielu witamin – zauważa. Przepis na koreczki podajemy na końcu artykułu.

Wsparcie firmy cateringowej

Jeśli na imprezie jest więcej osób, można rozważyć skorzystanie ze wsparcia firmy cateringowej. Często najbardziej popularnym wyborem jest bufet, ponieważ oferuje gościom różnorodne dania, które zaspokoją wszystkie gusta kulinarne. Jeśli poprosisz firmę cateringową o dostarczenie dań głównych, możesz uzupełnić menu o domowe desery, ciasta, przekąski i sałatki. Zaangażuj w tym celu pozostałych domowników i zróbcie jak najwięcej przed wielkim dniem. Dzieci rwą się do pomocy? – Ślimaczki z ciasta francuskiego czy krakersowe koreczki z żółtym serem to przekąski, które nie są czasochłonne i można do ich przygotowania zaprosić także dzieci – *nawet w trakcie przyjęcia, zapewniając im w ten sposób kulinarną rozrywkę.* – podpowiada Ewa Polińska z MSM Mońki.

Najważniejsza wskazówka – poproś któregoś z przyjaciół lub członka rodziny, aby przyszedł do Twojego domu w czasie, kiedy będziecie w kościele. Pomoc w podgrzaniu lub przygotowaniu jedzenia może się okazać bezcenna, ponieważ rano będziesz mieć pełne ręce roboty, przygotowując siebie i swoje dziecko na uroczystość.

Jak w przypadku każdego dużego wydarzenia, szczegółowe zaplanowanie przyjęcia komunijnego to podstawa. Dzięki przygotowaniu odpowiedniego harmonogramu zadań i ustaleniu priorytetów, o niczym nie zapomnisz i zorganizujesz wspaniałe przyjęcie komunijne, które w przyszłości będzie mile wspominane zarówno przez dziecko, jak i całą rodzinę.

Krem ze szparagów z grzankami w kształcie serca

Składniki dla 4 osób:
- 2 pęczki białych szparagów
- 2 kromki chleba
- 1 opakowanie serka topionego MSM Mońki
- średnia cebula czerwona
- 1 litr bulionu drobiowego
- szczypta gałki muszkatołowej
- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie: Szparagi umyć, odkroić twarde końcówki i pokroić w 2-3 cm kawałki. W garnku roztopić masło, delikatnie zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę. Dodać szparagi, smażyć około 2 minuty co chwilę mieszając. Wlać gorący bulion, zagotować. Całość zblendować na gładką masę, pod koniec dodać opakowanie serka topionego i doprawić do smaku. Z kromek wyciąć serduszka, opiec w tosterze lub piekarniku do osiągnięcia pożądanej chrupkości.

Koreczki z sera żółtego i oliwek

Składniki:
- ser żółty Morski MSM Mońki w bloku
- czarne oliwki
- plasterki marchewki

Przygotowanie: Ser pokroić na średniej wielkości kostkę i nadziać na każdy patyczek na przemian z oliwkami i plasterkiem marchewki.

Ślimaczki z ciasta francuskiego

Składniki:
- 200 g szynki parzonej
- 200 g świeżych pieczarek
- 2 łyżki oleju
- 200 g sera podlaskiego MSM Mońki
- 150 g kapusty pekińskiej
- 4 sztuki pomidorów suszonych z oleju
- pieprz do smaku
- 2 rolki (ok. 375 g każda) gotowego ciasta francuskiego
- 1 jajko

Wykonanie: Szynkę pokroić w drobną kostkę, pieczarki w plasterki i podsmażyć na oleju, aż z pieczarek odparuje woda. Wystudzić, dodać starty ser, suszone pomidory pokrojone w paseczki i drobno posiekaną kapustę. Doprawić do smaku pieprzem i solą oraz dokładnie wymieszać.

Na płaty ciasta francuskiego równomiernie rozłożyć farsz, zwinąć i pociąć na parocentymetrowe krążki. Każdy posmarować roztrzepanym jajkiem i upiec w rozgrzanym piekarniku (ok. 180°C) na złoty kolor. Podawać z ulubionym zimnym sosem, np. czosnkowym.

Krakersowe koreczki z żółtym serem

Składniki:
- paczka krakersów
- 30 dag sera żółtego Gouda MSM Mońki w bloku
- czerwone winogrona
- jogurt grecki

Przygotowanie: Krakersy posmarować niewielką ilością jogurtu greckiego. Na wykałaczkę nabić kostki żółtego sera oraz winogrono i ułożyć ją na krakersie.

Smacznego!

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl a25038404d

URODZINY Marii Konopnickiej

23 maja 2022 r.

podsumowanie konkursu plastycznego 11.30
Konopnicka – dzieci dzieciom
sala widowiskowa legionowskiego ratusza

happening uczniów 10.00 -15.00
Liceum Ogólnokształcąco
im. Marii Konopnickiego w Legionowie,
wystawa
przy pomniku poetki w pobliżu szkoły

organizatorzy: Powiat Legionowski, Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiego w Legionowie
partner: Miasto Legionowo

środa 18 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Tranzyt - film fabularny
22:40 Historia bez tajemnic - Tylko wiatr - film
23:50 Projekt Joshua - film fabularny
01:55 Królowie śródmieścia
02:50 Wszystkie pieniądze świata - serial
03:55 Wojsko - polskie.pl

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial
06:30 Przechodniem byłem między wami... - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe
21:55 Empire State: Ryzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Dito Montiel
23:40 Lato w stadninie - film fabularny, prod. Niemcy, 2019, reż. Sharon von Wietersheim, wyk. Leia Holtwick, Moritz Bäckerling, Heiner Lauterbach
01:35 Trzy dni Kondora
02:35 Kraina miodu - film dokumentalny, prod. Macedonia

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Skazana - serial, Polska
22:45 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
01:15 Superwizjer - magazyn reporterów
01:50 W garniturach - serial, USA
02:35 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii
04:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas Porada
21:05 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku.

FILM SENSACYJNY

23:25 Szkoła uwodzenia 3 Trzecia część rozpoczyna swą akcję, gdy po sukcesie perfidnego zakładu dotyczącego uwiedzenia i porzucenia dwóch ufnych i niewinnych koleżanek ze szkoły, Jason Argyle i Patrick Bales - najbardziej zepsuci i niemoralni studenci Prestridge College - skierowują swe zainteresowanie w stronę najbardziej pożądanej nagrody.
01:05 Szklana pułapka 3
03:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Co dalej? - program publicystyczny
09:20 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Małgorzata Hajewska-Krzysztofik, Piotr Jankowski, Roman Gancarczyk, Mieczysław Grąbka, Andrzej Hudziak
11:00 Pogranicze w ogniu
13:30 Dzień w muzeum Orsay - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Bruno Ulmer
14:35 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędryka, Grzegorz Warchoł, Alicja Jachiewicz, Jerzy Trela, Andrzej Balcerzak, Marian Cebulski

DRAMAT

16:05 Rysa - dramat, reż. Michał Rosa
17:45 Którędy po sztukę - Bernard Strozzi
17:50 Przestrzeń pamięci
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Dickensian - serial kostiumowy
20:00 Tajemnica Bladego Konia - serial, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Leonora Londsdale
20:55 Na wschód od Hollywood - Olli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia
22:40 Więcej niż fikcja - Analogowy wizjoner - film
00:30 Jazz
01:45 Lekkie obyczaje - Kwiecień - fabularny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Igrzyska śmierci
23:00 Fala uderzeniowa
01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:10 Na jedwabnym szlaku
04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Cillian Murphy
23:50 Szczęki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
02:15 Druga strona medalu
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wielka Ucieczka **22:05** Rebelia. Dziesięć lat po kosmicznej inwazji na Ziemi rządzą Obcy, a większość jej mieszkańców pogodziła się z podbojem.**00:25** Włatcy móch **01:25** Anatomia głupoty według Hammonda

TV Trwam

11:00 Syria **11:20** Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Msza Święta **14:00** Słowo życia **14:10** Mojżesz - 10 przykazań **15:05** Fatima - orędzie na dziś **15:35** Zambia - Lusaca **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** WYSZYŃSKI - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz - 10 przykazań **22:55** Katedra w Chartres - święta geometria

eprasa.pl a25038404d

czwartek 19 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie - Ludzie morza
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Magazyn Ekumeniczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton, reż. Andrzej Szulc
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:55 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016, reż. Benjamin Brewer, Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Jerry Lewis, Steven Williams
23:40 Terrorysta - film fabularny
01:40 Piekło - thriller, prod. Niemcy, Austria, 2017, reż. Stefan Ruzowitzky
03:25 Gomorra - serial

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy

PROGRAM KULINARNY

21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
22:45 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, BorysSzyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
01:00 Blade, Wieczny Łowca II - film horror, USA, Niemcy, 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann
03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:30 Noc magii
04:50 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112 - magazyn
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
21:05 Przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY

22:10 Małe kobietki Ameryka, lata sześćdziesiąte XIX wieku. W domostwie zwanym Orchard House od pokoleń mieszka rodzina Marchów. Pod nieobecność ojca walczącego w wojnie secesyjnej, opiekę nad czterema córkami sprawuje samodzielnie ich matka, Marmee. Marmee wyraźnie wyprzedza swoją epokę, wpajając dziewczynkom ideały wolności i namawiając je, by znalazły własną drogę w życiu.
01:05 Tarapaty
03:00 Szkoła uwodzenia 3
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:35 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 Rysa - dramat
11:00 Pogranicze w ogniu - serial
13:30 Harry Gruyaert - fotograf - film dokumentalny
14:40 Schody - film animowany, reż. Stefan Schabenbeck
15:25 Faraon - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz
18:00 Co dalej? - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:55 Dickensian - serial kostiumowy
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Yalda, noc przebaczenia

DRAMAT

20:05 Czwartkowy klub filmowy - Yalda, noc przebaczenia - dramat
21:45 Wędrowiec Polski
22:20 Berlin Live - Simple Minds - koncert
23:40 Co dalej? - program publicystyczny
00:15 Na wschód od Hollywood - Olli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia (Hymyilevä mies) - film fabularny, prod. Niemcy, Szwecja, Finlandia, 2016, reż. Juho Kuosmanen
01:55 Kino nocne - Przebacz - dramat, reż. Marek Stacharski, wyk. Bartosz Turzyński, Gabriela Kownacka

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Prawdziwe motywy
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Pech to nie grzech Piotr oraz jego narzeczona Weronika zakładają się, że Natalia przez trzy miesiące z nikim się nie zwiąże, ani nie zakocha. Chcąc odegrać się na znajomych, kobieta wpada w romantyczną intrygę.
21:40 Uciekająca panna młoda
00:00 Pozew o miłość
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:40 Taki jest świat
04:20 Z archiwum policji

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise - Rajskie rozdania
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:45 Miłe wieści
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:30 Papiery na szczęście

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Kuloodporni - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan, Jeep Swenson, James Farentino, Bill Nunn
23:25 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene
02:05 Druga strona medalu
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Upadek Berlin, kwiecień 1945 roku. Naród czeka na swój upadek. Na ulicach stolicy Niemiec panuje chaos. **00:15** Wstrząsy 6 Burt jest umierający. Czy zdoła zwalczyć zatrucie jadem larw i wraz z Travisem pokonać kolejną hordę podziemnych stworów? Tym razem będą musieli stoczyć walkę z wielkimi larwami w odległej stacji badawczej w Nunavut - kanadyjskim terytorium Inuitów.

TV Trwam

12:03 Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** To nic takiego **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Śladami historii **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

piątek 20 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Żółwie - serial dokumentalny

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Piraci z Somalii - film fabularny, prod. USA
00:20 Tropem bezprawia - film fabularny

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej

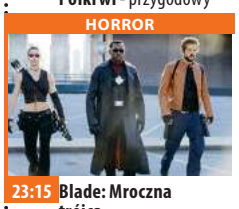
SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
22:40 Kino relaks - Moje wielkie greckie wesele - komedia, prod. USA, 2002, reż. Joel Zwick
00:20 Biały oleander - dramat, prod. USA, Niemcy, 2005, reż. Peter Kosminksy
02:20 Wszystkie pieniądze świata - dramat
04:40 Rodzinka.pl - serial
05:05 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment - program
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Harry Potter i Książe Półkrwi - przygodowy

HORROR



23:15 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, JessicaBiel, Ryan Reynolds, Parker Posey Łowca wampirów Blade staje się celem agentów FBI i Draculi.
01:35 Kuba Wojewódzki - talk show prod. Polska
02:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska
04:00 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Studio Polsat SuperHit Festiwal 2022
10:05 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Polsat Super Hit Festiwal 2022

FILM S-F

23:40 Mroczne umysły Producenci zrealizowali fantastyczny film o nastolatkach, którzy w tajemniczy sposób nabywają niezwykłych mocy, wskutek czego rząd uznaje, że stanowią zagrożenie i należy ich odizolować od reszty społeczeństwa.
01:55 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu.
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Co dalej? - program publicystyczny
09:20 Wyprawa w przeszłość - film przygodowy, prod. Czechosłowacja, 1955, reż. Fred Ladd, Karel Zeman, wyk. Vladimir Bejval, Petr Herrman, Zdenek Hustak, Josef Lukas
11:00 Komediantka - serial
13:30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii
15:10 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczeska, Jan Machulski, Henryk Boukołowski, Gustaw Holoubek, Kazimierz Rudzki, Krzysztof Litwin, Lucjan Zitrig, Ryszard Kotys, Stefania Kołodziejczyk

FILM OBYCZAJOWY

16:25 Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr
18:05 Do dzieła - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
20:05 Wieczór kinomana - Wróg numer jeden
22:50 Maiden - film
00:40 Teraz animacje! - Nyosha - film animowany
00:50 Teraz animacje! - Pod twoimi palcami
01:15 Yalda, noc przebaczenia - dramat
02:55 Informacje kulturalne
03:25 Kino nocne - Wojaczek - dramat
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Cobra
21:50 Zabójca
00:00 Norweski speed 2
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Skarby z szafy - program lifestylowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:25 Miłe wieści
19:30 Ukryta prawda

KOMEDIA

20:30 Seks w wielkim mieście II - film komedia, USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
23:35 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Mistrz Dowcipu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Kult laleczki Chucky Nica Pierce, od 4 lat zamknięta w zakładzie psychiatrycznym dla niepoczytalnych przestępców, żyje w mylnym przekonaniu, że zamordowała całą swoją rodzinę. **02:00** Ucho Prezesa Skromny serial stał się zjawiskiem społecznym, barometrem nastrojów w narodzie i zwierciadłem, w którym odbija się współczesna scena polityczna. **02:25** Disco Polo

TV Trwam

11:35 100 cudownych miejsc **11:45** Refleksje nad Psalmem XXIII **11:55** Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Tak Go pamiętam **16:55** Poznajemy Biblię **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl a25038404d

sobota 21 maja

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Cztery pory roku w Barcelonie
11:30 Sekretne życie kotów - reality show
12:30 Człowiek z Zachodu - western, prod. USA
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - Smak mięsa z kością - magazyn kulinarny
14:55 Jutro należy do nas - serial

REALITY SHOW

15:55 Sanatorium miłości - reality show
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Piłka nożna
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:35 Hit na sobotę - Need for Speed - film fabularny
23:50 Jej twarz - dramat, prod. USA, 2016
02:05 Piraci z Somalii - film fabularny, prod. USA, 2017, wyk. Al Pacino, Evan Peters, Melanie Griffith, Barkhad Abdi
04:05 Z pamięci - felieton
04:15 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - magazyn
12:50 To był rok!
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Smaki świata - magazyn
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 Taneczny Port Mazury
22:20 Hity wszech czasów

FILM AKCJI

23:25 Dorwać Wattsa - film akcji
01:25 Moje wielkie greckie wesele - komedia
03:10 Terrorysta - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Abhin Galeya, Charlotte Rampling
05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski
05:30 Zakończenie

TVN

05:25 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Polowanie na ogród
07:00 Wymarzone ogrody
07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 MasterChef Junior
15:05 Przez Atlantyk
16:10 Polowanie na ogród
16:45 Wymarzone ogrody
17:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon

KOMEDIA

22:05 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
00:35 Mroczny rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
03:45 Uwaga! - magazyn
04:00 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

07:15 Wpuszczony w kanał Roddy to rozpieszczona, opływająca w luksusy mieszczańska mysz domowa, która na dobre zagnieździła się w apartamencie w Kingston. Pewnego dnia, pod nieobecność właścicieli mieszkania, z kranu w jednej z łazienek, do których rości sobie prawo Roddy wyskakuje Sid. Szczur, który do tej pory zamieszkiwał kanały, nie może uwierzyć, jak wygodne może być życie myszy.
09:00 Strefa Gwiazd - Polsat Super Hit Festiwal 2022.
10:00 Ewa gotuje
10:40 Sezon na misia 2
12:15 Zakochany Madagaskar
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom

SERIAL OBYCZAJOWY

13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Polsat Super Hit Festiwal 2022
23:00 Geneza planety małp
01:15 Resident Evil: Potępienie Agent specjalny Leon S. Kennedy węszy w małym wschodnio-europejskim państewku, by zweryfikować pogłoski o użyciu podczas wojny tzw. B.O.W.s .

TVP Kultura

07:00 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert
07:35 Ach śpij kochanie
08:10 Informacje kulturalne
08:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:20 Hitler kontra Picasso - film dokumentalny
11:05 Owszem Mazowsze, reż. Adam Strug
11:45 Serialowa nostalgia - Droga - serial
12:55 Do dzieła - magazyn
13:25 Przygoda na Mariensztacie - komedia, reż. Tadeusz Buczkowski, wyk. Lidia Korsakówna, Tadeusz Schmidt, Adam Mikołajewski, Wanda Bojarska, Tadeusz Kondrat, Antonina Górecka, Barbara Rachwalska, Joanna Walter, Zofia Wilczyńska, Edmund Biernacki
15:15 Eufonie 2019 - Francesco Tristano

FILM PRZYGODOWY

16:25 Retro kino - Fanfan Tulipan - film przygodowy
18:15 Co dalej? - program publicystyczny
18:45 Camille Pissarro - ślad- ami ojca impresjonistów
20:00 Bilet do kina - To tylko koniec świata
21:45 Madrugada in concert. Baloise Session 2019
23:20 Seans kultowy - Hołota - dramat
01:05 Co dalej?
01:40 Wieczór kinomana - Wróg numer jeden
04:30 Teledyski
05:20 Tamte lata, tamte dni - magazyn
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Ochroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastolatki, której grozi niebezpieczeństwo.
21:35 Mechanik: Konfrontacja - film akcji

THRILLER

23:45 Uciec, ale dokąd? Zbiegły więzień Sam Gillen znajduje schronienie na farmie wdowy Clydie Anderson, nękanej przez przedsiębiorców budowlanych. Ryzykując swoją wolność, postanawia jej pomóc.
01:50 Na jedwabnym szlaku
02:25 Taki jest świat - program informacyjny
03:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
03:45 Dyżur - serial dokumentalny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:05 Happy Feet: Tupot małych stóp II - film komedia, USA, 2011, reż. George Miller, Gary Eck, David Peers, wyk. Robin Williams, Elijah Wood, Sofia Vergara
10:15 Skarby z szafy - program lifestylowy
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet
15:05 Kawaler - film komedia, USA, 1999

FILM SENSACYJNY

17:15 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges
20:00 Saga Zmierzch: Zaćmienie - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
22:40 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson
01:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, USA
02:05 Druga strona medalu

TV 4

07:00 Galileo **11:00** Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca Linie Cruz, pewnej siebie cheerleaderce, świat wywraca się do góry nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu.
13:05 STOP Drogówka **14:05** Wielkie tajemnice historii **16:00** Food Factory **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Wstrząsy 6 Burt jest umierający. Czy zdoła zwalczyć zatrucie jadem larw i wraz z Travisem pokonać kolejną hordę podziemnych stworów? Tym razem będą musieli stoczyć walkę z wielkimi larwami w odległej stacji badawczej w Nunavut - kanadyjskim terytorium Inuitów.

TV Trwam

12:00 Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Kapliczki Maryjne **14:55** Ojciec Klemens Vismara **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Wilhelm Pluta
17:00 Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 22 maja

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - Strzelno - magazyn
09:00 Weterynarze z sercem
09:30 Okrasa łamie przepisy - Smak mięsa z kością
10:00 Monte Carlo - komedia
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Wszyscy jesteśmy braćmi - cykl reportaży
13:15 BBC w Jedynce - Era przyrody
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Tacy byliśmy

SERIAL OBYCZAJOWY

14:55 Jutro należy do nas - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Stulecie Winnych
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Zieja - serial
21:15 Zakochana Jedynka - Kwiat pustyni - film obyczajowy
23:30 Need for Speed - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, USA
01:50 Droga na Kilimandżaro - film fabularny
03:30 Jaka to melodia?
04:20 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Smaki świata - magazyn
11:40 Program rozrywkowy
12:50 Program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
17:05 Lajk!
17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Wszystkie pieniądze świata - dramat

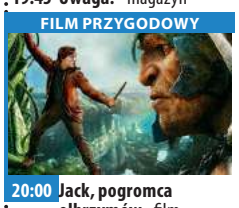
FILM OBYCZAJOWY

23:20 Kino bez granic - Ciao Italia!
01:15 Sonata księżycowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937, reż. Lothar Mendes, wyk. Ignacy Jan Paderewski, Charles Farrell, Marie Tempest, Barbara Greene, Eric Portman, W. Graham Brown, Queenie Leonard
02:55 Kamień na kamieniu - dramat, reż. Ryszard Ber, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Bożena Adamek, Szymon Bobrowski, Adam Ferency, Paweł Gędłek, Piotr Grabowski
04:40 Zakończenie

TVN

05:35 Uwaga! - magazyn
05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:55 Nowa Maja w ogrodzie
07:25 Akademia ogrodnika
07:30 Tak smakuje dziękuję
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
14:25 Shrek II - film komedia, USA, 2004
16:25 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:25 Tak smakuje dziękuję
18:00 Totalne remonty Szelągowskiej - program
19:00 Fakty - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY



20:00 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA, 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
22:25 Zielona strefa - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Hiszpania, 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Amy Ryan, Khalid Abdalla, Jason Isaacs
00:55 Kuchenne rewolucje
01:55 Uwaga! - magazyn
02:10 Noc magii
03:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:05 Zakochany Madagaskar
09:35 Sezon na misia 2 Elliot jest po poroże zakochany w Gizeli, ale nie tak szybko staną przed ołtarzem - Pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom... Zwierzęta muszą przeprowadzić akcję ratunkową i dowiadują się, że są ich największym wrogiem.
11:20 Emotki. Film Tony odkrywa przed nami sekretny świat naszych smartfonów. Ukryte za aplikacją, z której korzystamy wysyłając wiadomości, gwarne miasto Tekstopolis to miejsce, w którym mieszkają i pracują emotki.

FILM OBYCZAJOWY

13:00 Nie ma mocnych - komedia
15:10 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Polsat Super Hit Festiwal 2022
23:40 Policja zastępcza
02:00 Bracia Solomon
04:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Zbigniew Wodecki i jego goście
08:00 Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Lipce
09:05 Od ucha do ucha
09:50 Czeskie śniadanie
11:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:50 Don Gilliam i olbrzymy - film dokumentalny
13:30 Wakacje pana Hulot - komedia, prod. Francja
15:05 Wędrowiec Polski
15:45 Ballet of Difference
16:10 Ballet of Difference - ON BODY - Made For Walking
16:35 Ballet of Difference - Unitxt - film
17:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
18:10 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego - Zbigniew Wodecki i jego goście

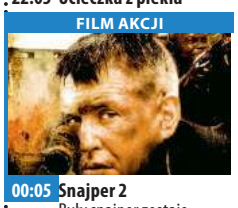
FILM OBYCZAJOWY

20:00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, prod. USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer
22:45 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio
23:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:25 Missisipi w ogniu - film fabularny, prod. USA, 1994, reż. Alan Parker, wyk. Gene Hackman, Willem Dafoe, Frances McDormand, Brad Dourif
02:40 Bilet do kina - To tylko koniec świata - dramat
04:30 Teraz animacje! - Pod twoimi palcami - film animowany

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy
11:20 Uciekająca panna młoda Dziennikarz pisze artykuł o kobiecie, która notorycznie ucieka sprzed ołtarza kolejnym kandydatom na męża.
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody Aby dać nauczkę zarozumiałej córce Isabelli, król wydaje ją za ulicznego grajka. Dziewczyna nie wie, że pod postacią muzyka ukrywa się szczerze zakochany w niej książę Ryszard.
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen
16:15 Pech to nie grzech
17:45 Pożyczony narzeczony
20:00 Prawo zemsty
22:05 Ucieczka z piekła

FILM AKCJI



00:05 Snajper 2 Były snajper zostaje przywrócony do służby i wysłany na samobójczą misję w głąb Serbii.
02:00 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów.
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment - program
08:05 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman
14:45 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan

FILM PRZYGODOWY

16:45 Harry Potter i Książe Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2009
20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson
22:45 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith
00:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, USA
01:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Benny Hill - serial komediowy **06:45** Magiczny kamień **08:35** Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja Cheerleaderki pod wodzą Destiny mają już na koncie trzykrotne mistrzostwo kraju, ale pojawia się nowa, modna drużyna, która rzuca im wyzwanie.
10:30 Galileo - popularno-naukowy **12:40** Matylda **14:45** Cuda z nieba Film oparty na prawdziwej historii Annabel Beam, która w niezwykły sposób ozdrowiała z nieuleczalnej choroby. Życie małej Annabel naznaczone jest chronicznym bólem, częstymi pobytami w szpitalu i widmem przedwczesnej śmierci.
17:00 Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Wielka Ucieczka **21:00** Gorączka **00:30** Pablo Escobar: Początek i koniec

TV Trwam

10:40 Jestem Puszczą XXI w. **11:40** Zofia Czeska **12:00** Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Święta Rita z Casci – przejmująca droga wiary **13:25** Słowo życia **13:30** Papież Polak do Rodaków
14:25 Święty na każdy dzień **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Kazembe **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:20** 100 cudownych miejsc na świecie
17:30 Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl a25038404d

poniedziałek 23 maja

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Era przyrody - Przebudzenie

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Totus Tuus - spektakl teatralny
22:35 Świat bez fikcji
23:40 Podziemny krąg - dramat
02:05 Kwiat pustyni - film

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Program katolicki
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:40 I nie było już nikogo - serial
22:55 Sługi wojny
23:50 Wszystko dla mojej matki - dramat
reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, Helena Englert, Joanna Połeć
01:45 O mnie się nie martw
02:50 Arkady Luwru - dramat
04:25 Zakończenie

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Nowa Maja w ogrodzie
05:55 Akademia ogrodnika
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - program
22:45 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson, James Coburn
00:50 Przez Atlantyk
01:55 Co za tydzień - magazyn
02:20 W garniturach - serial
03:10 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM S-F

20:00 MEGA HIT - Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film s-f
Nowa wersja filmu fantastyczno-naukowego z 1951 roku. Jennifer Connelly wciela się w doktor Helen Benson, która poznaje Klaatu - kosmitę usiłującego ostrzec Ziemian przed katastrofą. Gdy władze odmawiają Klaatu spotkania z przedstawicielami ONZ i traktują go jak wroga, Helen i jej pasierb dowiadują się, że nie ma on złych zamiarów.
22:15 Blitz
00:35 44 minuty
02:15 Resident Evil - horror

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:55 Wydarzenie aktualne
08:25 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
09:20 Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr
11:00 Komediantka - serial
13:30 Grand Bassin - film animowany, prod. Francja, 2018, reż. Chloe Plat, Heloise Courtois
13:35 Jubile - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Coralie Soudet, Charlotte Piog
13:40 Nos Kleopatry - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Charlotte Lebreton, Chams Chitou
13:45 Wycieczka chóru - film animowany, prod. Łotwa, 2012, reż. Edmund Jansons
14:05 Reżyserzy - cykl dokumentalny

FILM TVP

15:05 Książę sezonu - film TVP
16:10 Pestka - melodramat, reż. Krystyna Janda
17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Dickensian - serial kostiumowy
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Carlos - dramat
22:50 Kronos - Terror - magazyn kulturalno-społeczny
23:35 Panorama kina polskiego - Joanna - dramat
01:40 Scena muzyczna
02:40 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Terminator - film sensacyjny
22:05 Cobra
00:00 Jawajska gorączka
02:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Szpital - program obyczajowy
06:50 Zagadki losu
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:30 Papiery na szczęście

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska
23:40 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan
01:50 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** System Trzymający w napięciu, zrealizowany z dbałością o historyczne detale thriller osadzony w czasach sowieckiej Rosji. Stalinowska Rosja. Młody funkcjonariusz bezpieki Lew Stiepanowicz Demidow sprawnie pnie się po szczeblach kariery. **23:50** Nokaut Były bokser wagi ciężkiej, Dan Barnes, uciekając od burzliwej przeszłości podejmuje pracę jako woźny w szkole. **01:50** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Msza za Księdza Jerzego **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań
13:15 Muzyczne chwile **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Próba wiary **15:25** Duszpasterz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie
16:30 Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 24 maja

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Krokodyle - serial

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:30 Leśniczówka
21:00 Tacy bylismy
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy
00:25 Wrota Bohaterów

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Baptyści Ukrainie - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 I nie było już nikogo
23:10 Sługi wojny
00:10 Abba Ojcze - film
01:15 Ach śpij kochanie - film kryminalny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Katarzyna Warnke, Karolina Gruszka
03:05 Odwet - dramat, prod. Kanada, 2017, reż. Yan England
04:50 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia
22:40 Kuba Wojewódzki
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Skazana - serial, Polska
Sędzia Alicja Mazur znana ze swojej surowości wobec przestępców zostaje oskarżona o zabójstwo, którego nie popełniła.
01:15 Zabójcza broń 2 - serial, USA
02:10 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Szklana pulapka 5 - film sensacyjny
McClane, dzielny nowojorski gliniarz, który ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie.

FILM AKCJI

22:10 Déja vu
Agent federalny Doug Carlin prowadzi śledztwo w sprawie wybuchu bomby na promie w Nowym Orleanie. Mężczyzna ze zdziwieniem dostrzega, że zarówno on sam, jak i ci, którzy ocaleli, przeżywają podobne déja vu. Zjawisko okazuje się kluczem do rozwiązania zagadki eksplozji oraz drogą do uniknięcia kolejnego zamachu...
01:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia
03:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:35 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
09:15 Pestka - melodramat, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski, Edward Żentara
11:00 Komediantka - serial
13:30 Szkoła w chmurze - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Jerry Rothwell, Ranu Ghosh
15:05 Autor wychodzi - film TVP, reż. Dominika Montean, wyk. Kamilla Baar, Olgierd Łukaszewicz, Marcin Bosak, Jan Nowicki, Tadeusz Bradecki

KOMEDIODRAMAT

16:00 Bo oszalałem dla niej - komediodramat
17:55 Co dalej? - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:55 Dickensian - serial kostiumowy
20:00 I Festiwal Trójmorza VIA DUKT - „Eurydyka"
21:05 Do dzieła - magazyn
21:30 Pianista - dramat
00:10 Co dalej? - program publicystyczny
00:45 Młoda Polska - Pola, reż. Edyta Rembała, wyk. Marta Kosińska
01:20 Panorama kina polskiego - Joanna
03:20 Kino nocne - Kiedy Harry poznał Sally - komedia

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Więźniowie dzielnicy
Kiedy lokalny gang narkotykowy rekrutuje do swoich szeregów dziesięcioletniego chłopca, jego starszy brat Lucas znajduje pomoc u pogrążonego w depresji weterana z zespołem stresu pourazowego.
21:55 Igrzyska śmierci
00:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
01:50 Na jedwabnym szlaku
02:30 Menu na miarę - program kulinarny
02:50 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

04:55 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise 5
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:45 Miłe wieści
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ten moment
18:25 Opowieści małżeńskie

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas
23:45 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard
02:00 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Bullet Frank jest tajniakiem z Los Angeles. Wkrótce zamierza przejść na emeryturę - czeka go jeszcze tylko ostatnia akcja, która okaże się wywrócić jego plany do góry nogami. **22:50** W szczękach rekina W supermarkecie w nadmorskim miasteczku dochodzi do napadu. Prawdziwy koszmar zaczyna się, gdy nadciąga ogromne tsunami.

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Surge Polonia - powstań Polsko **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia
16:10 Jestem mamą **16:25** Tajemnice Watykanu **16:55** 100 cudownych miejsc **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl a25038404d

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 269

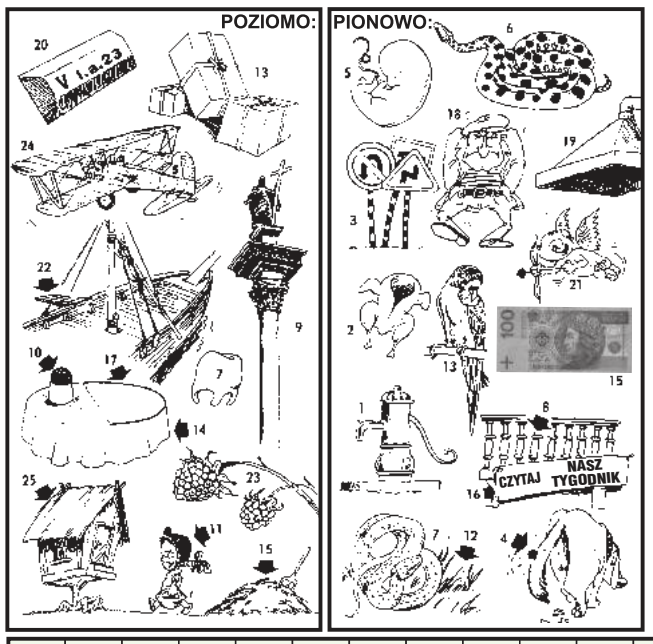
Redaguje: Władysław Firlik

1. KAWALERSKIE ŻYCIE

W DŁUGOPISIE · SYSTEM PŁACY · STOLICA NAD SEKWANĄ · KOZAK Z LASU · WYDZIELONA STREFA · STOLICA AZERBEJDŻANU · DAWNY NACZELNIK WENECJI · BLAGIER · SUROWIEC DO WYROBU MAT · LUBI PRZYSMAKI · LETNI BUT · MIASTO NA FLORYDZIE · PYSZCZEK KRETA · MODEL POLONEZA · KRACH FINANSOWY · W GODLE LIBANU · LOS · CZĘŚĆ ZBROI NA TUŁÓW · RESZTKA POPRODUKCYJNA · PIELĘGNACJA STÓP · NIEWOLNIK · ŁOSKOT, ŁOMOT · JEDN. NATĘŻENIA PRĄDU · DOZÓR · MÓWIŁ DO OBRAZU · OBÓZ DLA JEŃCÓW · ZMORA AKTORA · SŁODYCZ NA PATYKU · ZNAK, SKINIENIE · KONKURS Z PYTANIAMI · WIELORYB · REZERWA · SKŁADNIK POWIETRZA · KOBRA · SPOTKANIE SPORTOWE · MYŚL · DRZEWO IGLASTE · STAROPOLSKI PAN · ŁÓDŹ RATUNKOWA · KUTNO · CHRONI GŁOWĘ · JASKINIA KOŁO CHĘCIN · IMIĘ TUTINAS

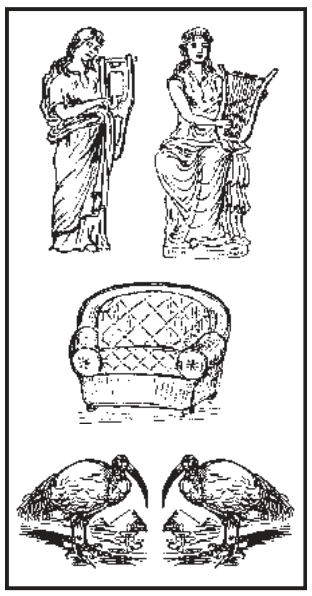
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą słowa „zapracowanego" kolegi.

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą przysłowie polskie.

3. REBUS

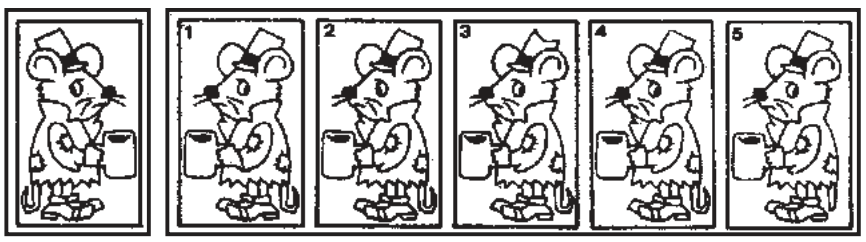


Początkowe litery: M. L. B.

4. PALINDROM

Gdy chodzi o mój gust i smak,
to nie _ _ _ _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ .
Kalina mocno tkwi w naturze,
w wazonie lepsze czerwone róże.

5. JAK DWIE KROPLE WODY



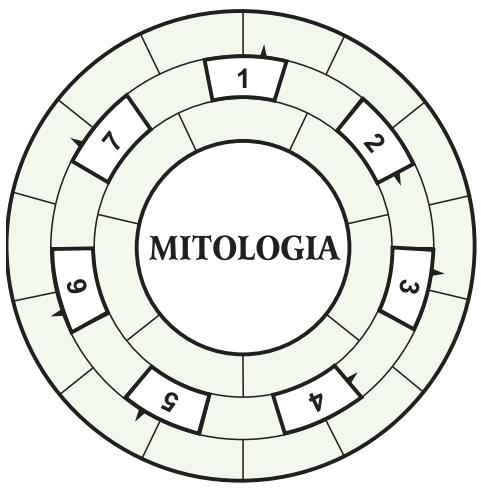
Która z pięciu myszek (1-5) jest myszką z lewej strony rysunku?

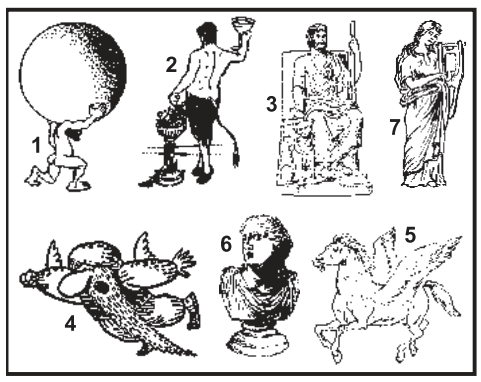
6. PANORAMA

PO SIÓDMYM · ARMATURA · ZASYPANIE GRADEM KUL · SKRZYNIA Z DESEK · GRZBIET W TATRACH ZACH. · SIŁACZ · KALIF ARABSKI, ZIĘĆ MAHOMETA · DROBNE DLA KELNERA · DELFIN Z AMAZONKI · ODGŁOS ZEGARA · POSTAĆ Z „CHATY ZA WSIĄ" · ROŚLINNY MOTYW DEKORACYJNY · SZCZEGÓLNE WZGLĘDY · WŁOSKIE KOCHAM · IMIĘ ZADORY · DEFEKT MASZYNY · OPRAWCA · SZPALTA · ZASŁONA NA TWARZ · WIĘZIENIE W PIWNICY · „ODŚWIEŻENIE" USTAWY · MIESZANIE KART · CECHA, PRZYMIOT · MIOT KOCICY · SPEC OD FAUNY · CZĘŚĆ TWIERDZENIA MATEMATYCZNEGO DO UDOWODNIENIA · AUTO ... (UBEZPIECZENIE) · ELEKTRODA DODATNIA · DRZEWO Z BRZOZOWATYCH · CZĘŚĆ CYKLU PRACY SILNIKA · SZCZYT W TATRACH ZACH. · SZNUR W RĘKU KOWBOJA · ZJAWISKO NADPRZYRODZONE · JAPOŃSKIE ZAPASY · NIE OD PARADY

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą przysłowie polskie.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

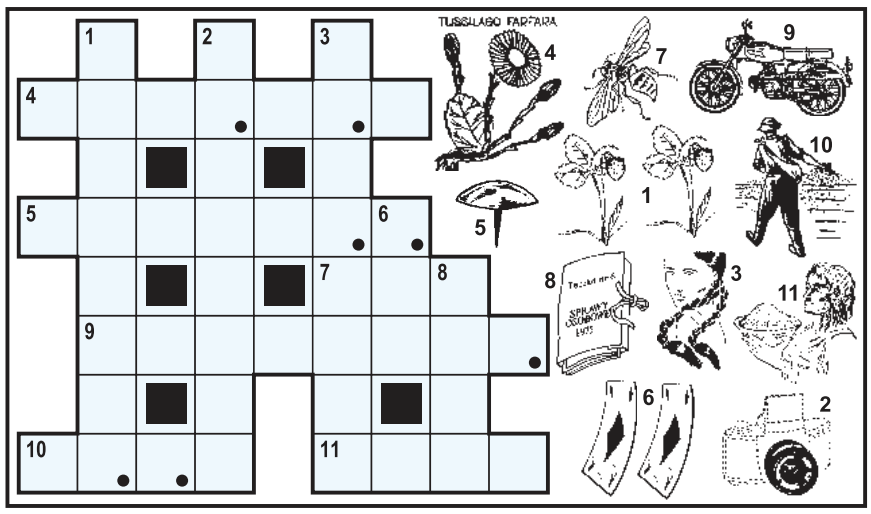
8. WIEDEŃ

1) wiedeńska (zwycięska),
2) wiedeński (słodki),
3) po wiedeńsku (aromatyczna),
4) wiedeńska (krucha).

9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (kolumnami) utworzą przysłowie polskie.
1) umowa, 2) sklep w koszarach, 3) konkluzja, 4) poważanie, szacunek, 5) umiar w postępowaniu.

10. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

ROZRYWKOWE TO i OWO KUPON - 269

eprasa.pl a25038404d

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie
KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

PRACA

dam pracę

- Apteka w Łomiankach zatrudni technika farmacji na cały etat Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość dalszego rozwoju zawodowego Tel. 501 153 473 email: apteka32@wp.pl 501 153 473 apteka32@wp.pl NDM 52512
- Zatrudnię brukarzy oraz pomocnikówOferuję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl PUL 52506
- Zatrudnię do pracy w ogrodzie 602 620 169 PUL 52516
- Zatrudnię mechanika, wysokie wynagrodzenie, miejsce pracy NDMaz. 514619487 LEG 52514
- **Zatrudnię pracownika ogólnobudowlanego i pomocnika na budowy domów w Wyszkowie i Warszawie Białołęka. Stałe zatrudnienie, zapewniam dojazd lub zakwaterowanie. 505-051-919 iqbudownictwo@wp.pl** PUL 52486

szukam pracy

- Sprzątanie domów, wieloletnie doświadczenie 506757853 LEG 52500

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

Sprzedam 4 koła: felgi stalowe, opony letnie Goodyear 185/60/R15. Rozstaw 4x100. Stan idealny. tel. 606 335 480 LEG 52485

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
  - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
  - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
  - proktolog, również zabiegi
  - dietetyk klliniczny,
  ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
  www.umedica.pl
  LEG 52366

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więźby,dobudówki 603458182 PUL 52519
- Glazura solidnie 602670035 NDM 52460
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286
- Remonty, wykończenia wnętrz, elewacje 667-569-562 NDM 52511
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640 PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka drzew, pielęgnacja ogrodów 667-569-562 NDM 52510
- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640 PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl** LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582** LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52499
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52498

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182 PUL 52518
- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362 LEG 52495

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:
- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny) - możliwość dofinasowania szkolenia przez firmę
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:
- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:
- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:
Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

do wynajęcia

- **Legionowo: pokój, kuchnia, łazienka, 5 min. do SKM tel. 668423652** LEG 52489

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

  784-611-270, 605-325-056 NDM 52475

ROLNICTWO

sprzedam

- Sprzedam siano w kostkach 602330950 PUL 52517
- Sprzedam ziemniaki sadzeniaki 604 656 872 PUL 52488

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Sówka to nieduża 2-letnia sunia znaleziona razem z synkiem na terenie gminy Brańszczyk. Trafiła do Nas zakleszczona i jest pod opieką weterynarza. Nieśmiałą psinę, można przekonać do siebie, delikatnymi pieszczotami. Dla kogo Sówka, mądra główka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52522

- Tulon to średniej wielkości szorstkowłosy 2-latek znaleziony na terenie gminy Brańszczyk. Psiak potrzebuje czasu na aklimatyzację w nieznanym otoczeniu. W stosunku do człowieka jest ostrożny, ale łagodny. Chłopak trafił do Nas mocno zapchlony i zakleszczony, jest pod opieką weterynarza. Tulon marzy o tuleniu. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52521

- Ulisses to 2-letni średniej wielkości trikolorek znaleziony na terenie gminy Brańszczyk. Trafił do Nas mocno zapchlony i zakleszczony, jest pod opieką weterynarza. Ostrożny i nieco nieśmiały przy zawieraniu nowych znajomości psiak, wraz z upływem czasu pokazuje swoją otwartość i pogodną naturę. Dla kogo starożytny pieszczoch? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52520

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl** LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866** LEG 52390
- Przyjmę bezpłatnie ławę i stołki/krzesło, stary rower 516816525 LEG 52515

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 52513

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

eprasa.pl a25038404d

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
17.05.2022	Chotomów ul. Złota	04-0546 (CHOTOMÓW JODŁOWA)	09:00-13:00
19.05.2022	Karolino Prosta 44A, 44D, 45, 45A, 45D46, 47, 48, 50, 51, 52, 53, 53A, 53B, 55, 56A Karolińska 29, 31 Rolna Miętowa ul. Babie Lato	04-0852 (KAROLINO 2)	09:00-13:00
20.05.2022	Serock ul. Jana Matejki ul. Adama Mickiewicza ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Juliana Tuwima ul. Wyzwolenia 28A, 28B, 28D, 28C, 30D, 32, 34A, 59B ul. Adama Asnyka ul. Czesława Miłosza ul. Czesława Niemena	04-1032 (SEROCK PROZAMET), 04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.05.2022	Kazuń-Bielany ul. Akacjowa 34 ul. Długa 8A, 33A ul. Jeziorna 33, 36 ul. Jutrzenki 11, 12, 14 ul. Kampinoska 1A, B, 13, 15, 17, 19, 22-29, 33, 35, 37, 37A, 39, 40, 41, 43, 47-49, 51, 60, 62, 66, 68, 132 ul. Krótka 5, 10 ul. Ogrodowa 2, 4, 6, 9, 11, 12, 14, 16, 17, 19, 21, 22, 24, 26, 28, 32 ul. Osiedlowa 10A, 19 ul. Sosnowa 1, 3, 7 ul. Szyszkowa 1, 4, 5, 6, 9 ul. Wąska 2, 4, 5, 7, 9	04-1291 (KAZUŃ BIELANY)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.
Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS
- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl a25038404d

Polscy naukowcy stworzyli opatrunek antybakteryjny z wykorzystaniem prodigiozyny

Prodigiozyna, krwistoczerwony pigment, hamuje namnażanie się bakterii gronkowca, a nawet je niszczy. Opatrunek z wykorzystaniem prodigiozyny - opracowany na UWM - może być wykorzystany wszędzie tam, gdzie nie ma możliwości szybkiego oczyszczenia rany

Prodigiozyna to krwistoczerwony pigment, nierozpuszczalny w wodzie. Wytwarza go bakteria Serratia marcescens, czyli pałeczka krwawa. Prof. Sławomir Ciesielski z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie poświęcił już 10 lat pracy na badanie prodigiozyny, a w tekście opublikowanym na stronie internetowej uczelni opowiada o krokach, które przybliżały go do odkrywania kolejnych właściwości krwistoczerwonego pigmentu.

„Początkowo interesowało mnie to, że ten barwnik wiąże się specyficznie z DNA komórek nowotworowych, przez co może być potencjalnym lekiem na raka. Później dowiedziałem się, że prodigiozyna ma również silne właściwości antybakteryjne i antygrzybiczne. W szczególności zainteresowało mnie to, że hamuje wzrost bakterii Gram-dodatnich" – wyjaśnia prof. Ciesielski, cytowany w prasowym komunikacie.

Do bakterii G-dodatnich należą np. gronkowce, paciorkowce, laseczka tężca, prątek gruźlicy i prątek trądu. Gronkowce - złocisty i skórny - występują powszechnie i są składnikiem flory bakteryjnej na skórze. Jeśli skóra jest zdrowa, nic się nie dzieje. Jeśli jednak na ciele jest rana, bakterie wnikają do niej i stają niebezpieczne. Dochodzi do zakażenia, które może skończyć się nawet śmiercią.

„Prodigiozyna hamuje namnażanie się bakterii gronkowca, a nawet je niszczy. Ta jej właściwość natchnęła nas pomysłem opracowania opatrunku z dodatkiem prodigiozyny" – mówi prof. Ciesielski.

Zespół naukowy prof. Ciesielskiego, do którego należą dr hab. Justyna Możejko-Ciesielska, prof. UWM z Katedry Mikrobiologii i Mykologii na Wydziale Biologii i Biotechnologii oraz Martyna Godzieba, doktorantka z Katedry Biotechnologii w Ochronie Środowiska, korzystając ze wsparcia Inkubatora Innowacyjności, programu realizowanego na UWM przez Centrum Innowacji i Transferu Technologii, opracował sposób frakcjonowania i wiązania wydzielonych frakcji prodigiozyny z opatrunkiem.

Laboratoryjne próby posiewu bakterii wykazały, że gronkowiec złocisty i skórny na opatrunkach z prodigiozyną nie rozwija się.

W 2019 r. prof. Ciesielski złożył wniosek do Urzędu Patentowego RP. Jesienią ubiegłego roku otrzymał patent na „Sposób wytwarzania prodigiozyny i zastosowanie jej do tworzenia bariery antybakteryjnej materiałów opatrunkowych".

„Takie opatrunki mogą być przydatne wszędzie tam, gdzie nie ma możliwości szybkiego oczyszczenia rany, np. w warunkach terenowych a szczególnie w podczas działań wojennych. W takich ranach już po kilku godzinach mogą rozwinąć się gronkowce, co bardzo utrudni leczenie, a w skrajnych wypadkach może nawet doprowadzić do zakażenia całego organizmu i śmierci rannego" – mówi prof. Ciesielski. I dodaje, że stosowanie alternatywnych związków antybakteryjnych jest ważne również ze względu na rosnący problem antybiotykooporności.

„Na rynku, w niedługim czasie, będą dominować leki antybakteryjne, na które patogeny nie wykształciły jeszcze oporności" – stwierdza prof. Ciesielski.

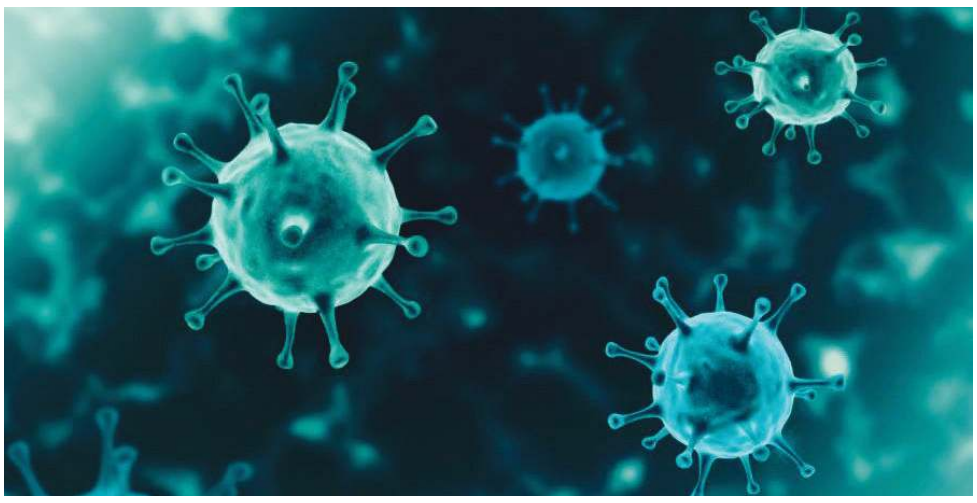
Naukowiec poinformował, że zespół szuka partnera biznesowego, który pomógłby przygotować opatrunek z prodigiozyną do masowej produkcji.

Źródło: http://www.uwm.edu.pl/egazeta/prodigiozyna-lek-na-wojenne-rany

PAP - Nauka w Polsce

Koniec pandemii nie oznacza końca koronawirusa SARS-CoV-2

Koniec pandemii nie oznacza końca wirusa, a koniec zagrożenia dla aparatu państwowego nie oznacza końca zagrożenia dla jednostek – podkreślił w rozmowie z PAP wirusolog prof. Krzysztof Pyrć z Uniwersytetu Jagiellońskiego



Od 16 maja 2022 r. obowiązujący dotąd stan epidemii zostanie zastąpiony stanem zagrożenia epidemicznego, co przewiduje opublikowany w poniedziałek w RCL projekt rozporządzenia ministra zdrowia. Jak uzasadniono, biorąc pod uwagę poprawę stanu epidemiologicznego na obszarze Polski, zmniejszenie gwałtownego rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV2 i zmniejszenie liczby osób hospitalizowanych, zniesienie stanu epidemii jest zasadne.

Profesor Krzysztof Pyrć z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie w rozmowie z PAP zaznaczył, że „te nowe wydarzenia (zniesienie stanu epidemii) mają charakter bardziej prawno-organizacyjny, a w mniejszym stopniu wpływają na rozprzestrzenianie się wirusa, czy zachowanie społeczeństwa".

– Realne działania, które miały mieć wpływ na przebieg epidemii, były podejmowane do wiosny 2021 r. Ostatnim elementem, który wpływał na nasze zachowanie – a to właśnie jest kluczowe w kontroli pandemii – było zniesienie już wiele tygodni wcześniej obowiązku noszenia maseczek i ograniczeń" – podkreślił profesor.

Od 28 marca zniesiony został obowiązek zakrywania maseczką ust i nosa w pomieszczeniach zamkniętych, z wyjątkiem budynków, w których prowadzona jest działalność lecznicza oraz aptek. Nie ma już obowiązku kierowania na izolację i kwarantannę z powodu choroby COVID-19. Zlikwidowano oddziały covidowe i szpitale tymczasowych dla chorych na COVID-19.

Od 1 kwietnia 2022 r. zmieniły się m.in. zasady zlecania i wykonywania testów na koronawirusa. O zleceniu testu decyduje obecnie lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, a wykonywany jest test antygenowy. Test PCR może zlecić lekarz np. przed przyjęciem do szpitala, jeśli uzna to za konieczne. Nie ma już możliwości samodzielnego zapisania się na test przez formularz wypełniany online lub przez konsultanta infolinii. Od początku kwietnia nie można też zrobić bezpłatnego testu w kierunku COVID-19 m.in. w aptekach i w mobilnych punktach wymazowych.

Jednak, jak ostrzegł profesor, należy być ostrożnym w powszechnym optymizmie.

– O ile jestem zwolennikiem tego, żeby reagować na zmieniającą się sytuację, która w tym momencie nie wygląda źle – wszystkie prognozy krótkoterminowe mówią o tym, że będzie coraz lepiej – to jestem znacznie bardziej ostrożny, jeżeli chodzi o poczucie triumfu. Obecnie można spodziewać się spadków zakażeń związanym z sezonem letnim, a dodatkowo poziom immunizacji oraz dominacja wariantu omikron zmniejszają ryzyko ciężkiego przebiegu. Liczba zgonów i zajętych łóżek jest znacznie mniejsza i cały czas maleje – powiedział PAP.

Prof. Pyrć przypomniał, że „po lecie przychodzi jesień i już dwa razy się na to nacięliśmy i za zbytni optymizm zapłaciliśmy życiem ludzkim".

– Wiem, że do trzech razy sztuka i możemy mieć nadzieję na pozytywne scenariusze. Może wciąż będzie dominował nieco łagodniejszy wariant, a nabyta odporność może być wystarczająca, aby ochronić nas przed ciężką chorobą i śmiercią. W efekcie można mieć nadzieję, że jesienią sytuacja nie będzie zła. Nie budujmy jednak strategii na nadziei i marzeniach – przestrzegł.

Zwrócił uwagę, że należy rozpatrzyć różne scenariusze. Nawet jeśli obecnie mamy ważniejszy temat, jakim jest wojna w Ukrainie, to, jak ocenił, trzeba pamiętać, aby te dwa zagrożenia się nie nałożyły i jeszcze bardziej nas nie osłabiły.

– Warto wdrożyć system monitoringu chorób zakaźnych, którego w tym momencie nie mamy. Pozwoliłoby nam to reagować na nadchodzące zagrożenie, a nie działać reaktywnie. Troszkę weszliśmy w narrację, że właściwie tego wirusa nigdy nie było, szczepienia nie są tak ważne. Na części z nas to się zemści – zaznaczył.

Wirusolog wskazał, że niezależnie od sytuacji pandemicznej należy zachowywać pewne środki ostrożności, takie, jak pozostawanie w domu, gdy jest się chorym, co powinien uszanować pracodawca.

– Jeżeli już muszę gdzieś wyjść, to warto pamiętać o maseczce, żeby w mniejszym stopniu zarażać innych. W efekcie możemy ograniczyć nie tylko falę COVID-19, ale również nasze coroczne przeziębienia czy grypę – powiedział.

– Chociaż pandemia jako zjawisko paraliżujące społeczeństwo i struktury państwowe odeszła w tym momencie w cień, to nie oznacza, że ten wirus nie stanowi zagrożenie dla osób wrażliwych. Jeżeli idziemy do osoby, która jest w podeszłym wieku, ma choroby podstawowe, z jakiegoś powodu jej układ odpornościowy nie działa, to powinniśmy zachować ostrożność i stosować niefarmakologiczne środki zapobiegawcze. Jest to na przykład noszenie maseczki, trzymanie dystansu czy otwieranie okien. Pozwoli to zmniejszyć zagrożenia dla tej osoby – wyjaśnił.

Stan epidemii obowiązuje w Polsce od 20 marca 2020 r. Zgodnie z ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi stan epidemii to sytuacja prawna wprowadzona na danym obszarze w związku z wystąpieniem epidemii w celu podjęcia określonych w ustawie działań przeciwepidemicznych i zapobiegawczych dla zminimalizowania skutków epidemii. Stan zagrożenia epidemicznego to sytuacja prawna wprowadzona na danym obszarze w związku z ryzykiem wystąpienia epidemii.(PAP)

Nauka w Polsce
Aleksandra Kiełczykowska

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl a25038404d

Zbyt duże ilości kofeiny mogą wywoływać stany lękowe i depresję

Kofeina spożywana w zbyt dużych dawkach może wywoływać stany lękowe i depresje, które mogą utrzymywać się nawet po zaprzestaniu jej dawkowania - wynika z badań. Dla osób zdrowych bezpieczna dawka kofeiny to 400 mg na dzień

O związku spożywania kofeiny z występowaniem stanów lękowych mówiły Paulina Prostko, Karolina Łukasiewicz oraz Marta Kaczmarczyk podczas IV Dni Świadomości Żywieniowej zorganizowanych w maju przez Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego (UWM) w Olsztynie.

Kofeinę możemy znaleźć nie tylko w kawie czy herbacie, ale też w napojach energetycznych oraz słodzonych napojach gazowanych. Jej bezpieczna dawka to 400 mg na dzień.

Kofeina w niewielkich dawkach poprawia nastrój. „Najbardziej udokumentowane jest działanie kofeiny w dawce 120 do 200 gramów. Maksymalna dzienna dawka to 400 mg" - powiedziała Karolina Łukasiewicz, jedna z prelegentek na IV Dniach Świadomości Żywieniowej UWM w Olsztynie. Jak dodała, u dzieci bezpieczną dawką jest 100 mg. „Jeden energetyk ma od 70 do nawet 300 mg w zależności od pojemności. Czy legalność energetyków dla osób nieletnich w Polsce jest zatem słuszna?" - pytała.

Jak podkreślały prelegentki, „energetyki są ogólnie bezpieczne dla zdrowia, bo inaczej nie byłyby dopuszczone do sprzedaży, jednakże trzeba uważać na ilość kofeiny w nich zawartej oraz patrzeć na spożycie kofeiny we wszystkich produktach". Napoje energetyzujące nie są rekomendowane dla dzieci przez Amerykańską Akademię Psychiatrii Dzieci i Młodzieży.

Największe zagrożenie dla zdrowia u osób dorosłych stwarza picie kofeiny w dawce przekraczającej 1000 mg dziennie. „To jest trudno osiągalne przy piciu samej kawy, jednakże w połączeniu z lekami zawierającymi kofeinę i energetykami jest to nietrudne" - podkreśliła Karolina Łukasiewicz.

Kofeina i inne składniki znajdujące się w energetykach wchodzą w interakcje z lekami. Kofeina powoduje wzmocnienie ich działania.

Bezpieczna dawka kofeiny zmienia się, jeśli osoba doświadcza stanów lękowych i wtedy jednorazowo jest to 200 mg dziennie i 1000 mg w ciągu tygodnia, zwłaszcza u osób podatnych na działanie kofeiny.

Stany lękowe mogą przybierać takie objawy, jak nadmierna potliwość, kołatanie serca, ucisk w klatce piersiowej, dygotanie na całym ciele, duszności oraz nudności. W ten sposób najczęściej są przedstawiane w mediach. Ale w wielu przypadkach – jak mówiła Łukasiewicz - stany lękowe mogą wyglądać zupełnie inaczej.

„Te objawy zazwyczaj utożsamiamy z nadmiernym lub przewlekłym stresem, czyli będzie to gonitwa myśli, mogą to być problemy żołądkowe takie jak biegunka, albo wręcz przeciwnie problemy z wypróżnianiem się" - wymieniła. Jak dodała, „mogą to być problemy ze snem, takie jak bezsenność, albo wręcz przeciwnie nadmierna senność bądź przesypianie całej nocy, ale pomimo tego budzenie się zmęczonym".

„To może być także zamartwianie się, nerwowość, czy inne silne uczucia, które nie potrafimy powiedzieć, skąd się biorą. To może być izolowanie się od otoczenia, a w przypadku przewlekłych stanów lękowych może być to trwale podniesione ciśnienie krwi, a w niektórych przypadkach zaburzenia obsesyjno–kompulsywne" – dodała prelegentka.

Jak tłumaczyła, „te wszystkie objawy mogą występować albo pojedynczo, jako jeden z objawów, ale ich cechą wspólną jest lęk o różnym

nasileniu". „Może to być delikatne uczucie niepokoju, które towarzyszy nam przez cały czas, a może to być też silne uczucie lęku, bliskie panice" - zaznaczyła Łukasiewicz.

Te objawy często pokrywają z objawami przedawkowania kofeiny. Jak pokazują badania, w przypadku przedawkowania kofeiny, nawet po pozbyciu się tej substancji z organizmu, objawy stanów lękowych nadal mogą pozostać.

„Wiemy na ten moment, że spożycie kofeiny oprócz wielu pozytywnych rzeczy wywołuje także skutki negatywne, zwłaszcza dla dzieci. Napoje energetyczne to obecnie jedyna na świecie substancja psychoaktywna dostępna dla nieletnich. W związku z tym rośnie obawa o zdrowie psychiczne dzieci" - zaznaczyły prelegentki.

Badania pokazują również, że istnieje zależność pomiędzy spożyciem napojów energetyzujących a zaburzeniami lękowymi u pacjentów z chorobą afektywną dwubiegunową i zachowaniami samobójczymi. „Dlatego takie osoby powinny szczególnie uważać na kofeinę" - apelowano podczas IV Dni Świadomości Żywieniowej.

Przyczyny wpływu kofeiny na stany lękowe to wpływ na oś jelitowo-mózgową, predyspozycje genetyczne, osobowościowe czy krótkotrwałe objawy odstawienne.

Oś jelitowo mózgowa wpływa na szereg procesów fizjologicznych, które prowadzą do uczucia sytości, ale także do dobrego samopoczucia i nastroju. Wizualizacja jedzenia, planowanie jedzenia, ale też odczuwany stres inicjują bardzo głębokie zmiany w funkcjonowaniu przewodu pokarmowego, które charakteryzują się uwalnianiem przeróżnych hormonów, m.in. gastryny.

„Gastryna jest jedynym hormonem przewodu pokarmowego, który jest powiązany ze stężeniami kortyzolu. Według badań po spożyciu kawy poziom gastryny okresowo wzrasta" - podkreśliły prelegentki.

Niektóre badania mówią, że po wypiciu kawy w związku ze wzrostem gastryny, a co za tym idzie kortyzolu, czyli hormonu stresu, wywoływane są stany lękowe. Jednak, ile badań wspiera tę teorię, tyle samo jest przeciw. „Jeden z takich argumentów przeciw mówi, że rzeczywiście kortyzol wzrasta, ale okresowo i nie ma dowodów na to, że tak krótki wzrost kortyzolu może rzeczywiście wpływać albo wywoływać stany lękowe" - podkreślono podczas IV Dni Świadomości Żywieniowej.

„Wiemy, że zaprzestanie spożywania kofeiny w ciągu kilku dni, a nawet już po jednym dniu, może zwiększyć poziom lęku i depresji u około 10 proc. u ochotników przy umiarkowanym dziennym spożyciu" - zaznaczyły prelegentki.

Z kolei inne badania pokazują, że odstawienie kofeiny u osób, które spożywają ją bardzo długo i często poniżej 400 mg, 2-3 kawy dziennie, może dać dość silny efekt odstawienny, który manifestuje się bólami głowy, nerwowością, drżeniem rąk. Według badań objawy odstawienie mogą się utrzymywać do 10 dni.

Czy doświadczając stanów lękowych powinno się zatem unikać kawy? Jeżeli osoba, która doświadcza stanów lękowych nie piła nigdy kawy, to trzeba uważać z jej wprowadzaniem i zacząć raczej od małych dawek oraz obserwować organizm. U osób wrażliwych, u których już występują stany lękowe, odstawienie kofeiny nie jest obowiązkowe, jednakże możliwe, że konieczne będzie zmniejszenie spożycia. Jak podkreślano na IV Dniach Świadomości Żywieniowej UWM w Olsztynie – każdorazowo każdą dawkę kofeiny należy dostosować pod siebie.

PAP - Nauka w Polsce, fot. Fotolia

Opieka wytchnieniowa

wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących opiekę nad pełnoletnimi osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności

14 - dniowy pobyt całodobowy

w Domu Pomocy Społecznej „Kombatant" w Legionowie

Może być wykorzystany jednorazowo lub w częściach, zgodnie z potrzebami osoby niepełnosprawnej lub jej opiekuna prawnego

Informacje: 22 766 45 01, 22 766 45 07

Powiat Legionowski

eprasa.pl a25038404d

POWIAT

Okładka książki bohaterem konkursu

W obecnych czasach biblioteka to nie tylko miejsce, w którym wypożycza się i czyta książki. To skarbnica wiedzy i inspiracji. Przekonali się o tym uczniowie ze szkół podstawowych i średnich, którzy wzięli udział w konkursie „Ubierz się w książkę"

W dniu 11 maja br. miał miejsce finał konkursu fotograficznego zorganizowanego pod auspicjami Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej filia w Nowym Dworze Mazowieckim. Inspiracją dla uczestników były okładki książek, które mieli za zadanie zaprezentować na fotografii łącząc je z innymi elementami zdjęcia.

Wysoki poziom wszystkich prac

Jury konkursowe, do którego została zaproszona nasza redakcyjna koleżanka **Małgorzata Mianowicz** oraz **Jolanta Wacławek**, właścicielka zakładu fotograficznego w Nowym Dworze, miało nie lada orzech do zgryzienia. - *Naszym zadaniem było wybranie najlepszych prac spośród 20 wyłonionych do finału. Wybór nie był łatwy, ponieważ poziom nadesłanych prac był naprawdę wysoki. Uczestnicy postarali się, żeby zdjęcia były wykonane w sposób kreatywny, nietuzinkowy i z dużym zaangażowaniem* – powiedziała **Małgorzata Mianowicz.**

W konkursie wzięły udział dzieci i młodzież z kilku szkół powiatu nowodworskiego i legionowskiego. - *To nie pierwszy konkurs dla dzieci i młodzieży, który organizuje nasza biblioteka. Jednak cieszę się bardzo, że po pandemicznej przerwie powróciliśmy do tradycyjnych spotkań. Celem projektu edukacyjnego „Sleeveface – Ubierz się w książkę" jest rozwijanie zainteresowania czytelnictwem, rozwijanie kreatywności i wyobraźni uczniów, integracja środowisk szkolnych. Wiemy, że podczas robienia zdjęć uczestnicy świetnie się bawili angażując całe rodziny w wykonanie prac* – powiedziała naszej redakcji **Agnieszka Sokołowska**, kierownik filii Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Nowym Dworze.

Jury wyłoniło 4 osoby, które zajęły miejsce pierwsze, trzy osoby stanęły na drugim i cztery na trzecim miejscu podium. Ponadto przyznano też pięć wyróżnień. Pozostali uczestnicy otrzymali drobne upominki za udział w finale.

Zwycięzcy i nagrodzeni

Miejsca pierwsze: **Kamila Rybarska** z LO w Nowym Dworze Mazowieckim, **Marek Kownacki** SP nr 1 w Wieliszewie, **Lena Kopańska** ZSP nr 3 w Nowym Dworze, **Jakub Krawczyk**, ZSP Nowy Dwór Maz.

Miejsca drugie: **Rozalia Starzomska** z LO w Nowym Dworze, **Marharyta Kolodochkova** i **Kornelia Żułtak** z ZSZ nr 1 w Nowym Dworze Maz.

Miejsca trzecie: **Igor Kownacki** SP nr 1 w Wieliszewie, **Franciszek Błoński** i **Wiktor Błoński** z ZSP nr 3 w Nowym Dworze, **Nikola Sobczyńska** SZP nr 2 w Legionowie.

Wyróżnienia: **Oleksandra Fetisova** ZSP nr 2 w Legionowie, **Agnieszka Penkalska** ZSZ nr 1 w Nowym Dowrze, **Barbara Kownacka** SP nr 1 w Wieliszewie, **Daria Górczyńska** SP w Orzechowie, **Alan Siewierski** SP w Kazuniu Polskim.

Nagrody za udział: **Rafał Miaz** ZSP nr 2 w Legionowie, **Krzysztof Pyrzakowski** ZSZ nr 1 w Nowym Dworze Maz., **Miłosz Błach** i **Filip Wiązowski** SP w Orzechowie.

Po ceremonii wręczenia nagród odbyła się prezentacja z podstaw fotografii, którą poprowadziła nasza redakcyjna koleżanka, a na zakończenie pracownicy bibliotek zaprosili wszystkich na słodki poczęstunek.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy. Organizatorom należą się podziękowania za perfekcyjnie przygotowanie i przeprowadzenie konkursu. Czekamy na kolejne wydarzenia i jednocześnie informujemy, że w czerwcu filia Pedagogicznej Biblioteki Publicznej zmienia swoją lokalizację i będzie mieścić się w siedzibie Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Nowym Dworze Maz. przy ul. Paderewskiego 22.

red.

Prace, które zajęły czołowe miejsca

NOWY DWÓR MAZ.

Obchody 87. rocznicy śmierci Marszałka J. Piłsudskiego

12 maja 2022 r. Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej zorganizował w Nowym Dworze Mazowieckim obchody 87. rocznicy śmierci Marszałka Józefa Piłsudskiego

Uroczystość rozpoczęła się od odegrania hymnu państwowego.

Wszystkich zgromadzonych przy pomniku Marszałka Piłsudskiego powitał **płk rez. Alfred Kabata** – prezes Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej.

W uroczystości uczestniczyli: **Janusz Mikuszewski** – zastępca burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego, **Justyna Paszkiewicz** – radna Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim (jednocześnie dyrektor Zespołu Placówek Edukacyjnych), nauczyciele, młodzież szkolna ze Szkoły Podstawowej nr 1 wraz z pocztem sztandarowym, młodzież z Zespołu Szkół nr 2, z Zespołu Placówek Edukacyjnych, podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej, mieszkańcy miasta.

Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej reprezentowali: **płk rez. Alfred Kabata** - prezes ZG, **ppłk rez. Jerzy Białoskórski** – sekretarz ZG, **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski** – prezes Okręgu Mazowieckiego (członek ZG), **Teresa Stroińska – Macińska** – wiceprezes Okręgu Mazowieckiego (członek ZG), **Henryk Ruszczyk** - wiceprezes Okręgu Mazowieckiego (członek ZG), **Wiesława Karczmarczyk** – wiceprezes Koła ZOR RP w Nowym Dworze Mazowieckim, **Jadwiga Kaczorowska** i 98 – letni kombatant - najstarszy członek Związku **Roman Kaczorowski.**

W wystąpieniu okolicznościowym płk rez. Alfred Kabata powiedział m.in.: Marszałek Józef Piłsudski wybudził Polaków z marazmu, tchnął w naród polski wiarę w zwycięstwo. Tą myślą potrafił zarazić współczesnych sobie. Przekonywał Polaków, że nie ma rzeczy niemożliwych. *Piłsudski wychował pokolenie II RP w duchu umiłowania niepodległości i w duchu stawiania sobie celów, które wydają się na pierwszy rzut oka nieosiągalne.*

Po wystąpieniu okolicznościowym pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego złożono kwiaty i zapalono znicze.

Zastępca burmistrza Janusz Mikuszewski podziękował organizatorom za przygotowanie uroczystości, a młodzieży szkolnej i wszystkim biorącym w niej udział za uczczenie pamięci Wielkiego Polaka, twórcy niepodległości Polski – Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Na zakończenie uroczystości wysłuchano pieśni „My, Pierwsza Brygada".

Posterunek honorowy przy pomniku wystawił 2 Mazowiecki Pułk Saperów.

(k), fot.: **Wiesława Karczmarczyk**

eprasa.pl a25038404d

ZA NAMI:

Półmaraton Zegrzyński

Ale jak to z Serocka do Wieliszewa? Na nogach? Biegiem?

A no tak to. Ponad 100 śmiałków spotkało się w sobotni poranek 14 maja na serockiej plaży na starcie 5. Półmaratonu Zegrzyńskiego, organizowanego przez Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Po przywitaniu biegaczy przez Przewodniczącego Zarządu ZGZZ i zarazem wójta Gminy Wieliszew Pawła Kownackiego oraz burmistrza Miasta i Gminy Serock Artura Borkowskiego biegacze z impetem wystartowali, by po dwudziestu kilometrach z haczykiem pojawić się na mecie nad Jeziorem Wieliszewskim w Wieliszewie.

Wymagającą i w niektórych miejscach typowo górską trasę uprzyjemniały widoki leśnych ścieżek wijących się nad zalewem, a potem nad Narwią. Zawodnicy w biegu mieli okazję podziwiać Wąwóz Szaniawskiego oraz przebiegali obok Rezerwatu przyrody Wieliszewskie Łęgi, by swój wyścig zakończyć na mecie zlokalizowanej tuż przy Jeziorze Wieliszewskim.

Na wszystkich czekały medale i gratulacje od Przewodniczącego Zgromadzenia ZGZZ Andrzeja Olechowskiego, który potem wraz z wójtem Pawłem Kownackim wręczał nagrody i statuetki dla najlepszych.

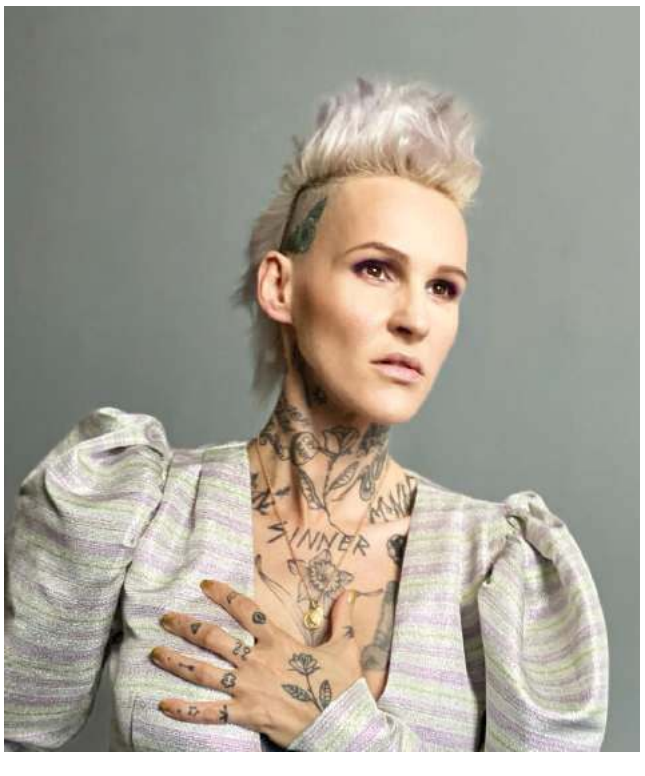
Idealna pogoda do bicia rekordów sprawiła, że jako pierwszy ze świetnym czasem trasę półmaratonu pokonał Paweł Machowski z Piekielnych Warszawa. Zajęło mu to godzinę i czternaście minut. Tuż za nim na metę wbiegł Maciej Dutkiewicz z Markowych Biegaczy, a trzecie miejsce wybiegał Dawid Zarodkiewicz z drużyny Zasuwaj/Naprzód Młociny.

Wśród pań najlepsza okazała się Natalia Wińsko (Biegiem do AGD Serock) , dla której to był pierwszy półmaraton. Tuz za nią uplasowała się Legionowianka Małgorzata Kwiecińska (Bravehearts Legionowo) , a trzecie miejsce zajęła Agnieszka Gozdan (MR Hemperek Team).

PRZED NAMI:

Festiwal smaku, festiwal muzyki, festiwal atrakcji, festiwal emocji czyli Święto Gminy Wieliszew 2022

Solidarnie. Zawsze Razem. pod takim hasłem 4 czerwca odbędzie się Święto Gminy Wieliszew.



Po pandemicznej przerwie wracamy do starej formuły naszego święta z paradą mieszkańców – zaznacza wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki - chcemy być widoczni, by pokazać, że pandemia nie zgasiła w naszej społeczności poczucia wspólnoty, a tocząca się wojna w Ukrainie pokazała jeszcze większą solidarność.

Impreza rozpocznie się o 14:30 paradą lokalnych szkół, przedszkoli, stowarzyszeń, sołectw i mieszkańców w Parku Świętojańskim. W tym roku przemarsz tematycznie będzie nawiązywał do hasła: Solidarnie, Zawsze razem. Trzeba będzie się wykazać nie lada kreatywnością aby iść w paradzie ulicami Wieliszewa. O 15:00 rozpocznie się oficjalnie Święto Gminy Wieliszew. Podczas niego na scenie zaprezentują się lokalni artyści związani z Ośrodkiem Kultury w Wieliszewie oraz zespół ZTL Promyki.

Od 17:30 na scenę wejdzie zespół **Sky Truck**, który rozgrzeje publiczność przed koncertami gwiazd **Kwiatu Jabłoni** (19:30) i **Agnieszki Chylińskiej** (21:00).

Poza sceną mieszkańcy będą mogli wziąć udział w prawdziwym festiwalu smaków. Stoiska sołectw ze znakomitymi daniami, których będzie można skosztować, czy Food Trucki z potrawami z różnych stron świata. Na najmłodszych czekać będą dmuchańce, piknik ekologiczny i wiele innych atrakcji.

W tym roku mieszkańcy Wieliszewa i okolic świętować będą już od piątku 3 czerwca. Wówczas przy hali w Wieliszewie rozpocznie się festiwal Food Trucków, a o 21:30 3 czerwca w kinie plenerowym wyświetlany zostanie film **„Dżentelmeni”**.

AGNIESZKA CHYLIŃSKA

KWIAT JABŁONI

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl a25038404d

Spotkali się, żeby się poznać i pomagać

W sobotę, 7 maja w Parku Miejskim im. J. Wybickiego w Nowym Dworze Maz. odbył się piknik polsko-ukraiński pn. „Poznajmy Się”

Impreza zorganizowana dla polskich i ukraińskich rodzin przyciągnęła liczne grono mieszkańców i naszych gości.

Na uczestników czekały tradycyjne ukraińskie potrawy, animacje dla dzieci, dmuchańce, wata cukrowa i popcorn. Było malowanie twarzy i zaplatanie warkoczyków.

Stoiska z atrakcjami zapewniły Stowarzyszenie Sztangielek, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Klub Senior+ i Zbrojownia Modlin. Strażacy zapraszali do „gaszenia” wioski Smerfów.

Uczestnicy mieli okazję wysłuchać koncertu pieśni ukraińskich, obejrzeć występy akrobatyczne i wystawę prac plastycznych. Kilka znanych polskich przebojów zaśpiewała Arleta Lemańska. Na scenie swoje umiejętności przedstawiły dzieci z grup tanecznych, a swój pierwszy pokaz zaprezentowały Baśki Cheerleaders z MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

W ramach wydarzenia odbył się mecz piłki nożnej reprezentacja dziennikarzy vs społeczność ukraińska.

Odbyła się również licytacja prac plastycznych, z której dochód przeznaczony był na pomoc Ukrainie, a przez cały czas trwania imprezy wolontariusze zbierali datki do puszek - zebrano 8571,38 zł. **red.**

eprasa.pl a25038404d

eprasa.pl a25038404d

LOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Historyczny sukces siatkarek

W sobotę, 15 maja siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki wygrały drugi mecz z Częstochowianką Częstochowa, w którym stawką było 3. miejsce I ligi siatkówki kobiet. Tym samym nowodworzanki osiągnęły historyczny wynik

Po zwycięstwie w Częstochowie przed tygodniem rywalizacja przeniosła się do Nowego Dworu, gdzie mieliśmy poznać zwycięzcę tej pary, który zajmie 3. miejsce na koniec sezonu.

Lepiej to spotkanie rozpoczęły podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego**, prowadząc 7:2,16:9 i 20:13. Wówczas do odrabiania strat zerwały się Częstochowianki niwelując straty do LOS-u na 17:21. W końcówce ponownie lepsze okazały się nowodworzanki, wygrywając do 17.

Druga część spotkania rozpoczęła się remisem 3:3 i 5:5. Ten impas przerwała dopiero **Aleksandra Deptuch**, dając LOS-owi prowadzenie 7:5. Po chwili już nowodworzanki prowadziły 11:7. Wówczas przyjezdne ruszyły do ataku, niwelując stratę do stanu 10:11. Wówczas o czas poprosił trener Kujawski, a gra nowodworzanek szybko wróciła na właściwe tory i po chwili LOS przy zagrywce **Łucji Laskowskiej** ponownie prowadził 19:12. Zespół gości nie składał broni i do samego końca gonił wynik. Ostatecznie nie udało im się odrobić strat i LOS wygrał 25:21.

W trzeciej ostatniej odsłonie tego pojedynku ponownie lepsze okazały się Biało-niebieskie choć to zespół z Częstochowy przez długi czas miał inicjatywę po swojej stronie.

Nowodworzanki rozpoczęły trzeciego seta od prowadzenia 5:3. Wówczas Częstochowianki objęły prowadzenie 10:6 przy zagrywce **Adrianny Rybak**. Do wyrównania doszło przy wyniku 11:11. Prowadzenie przechodziło z rąk do rąk, ale żadna z ekip nie zdołała odskoczyć rywalowi na więcej niż punkt. To udało się przyjezdnym przy stanie 18:16. Do remisu po 19 doprowadziła **Katarzyna Jędrzejewska**, która pozostała w polu zagrywki do końca trzeciej partii. Los zwyciężył 25:19 i 3:0 w całym meczu, pieczętując tym samym zdobycie 3. miejsca w sezonie 2021/2022. Ostatni tytuł MVP w tym sezonie otrzymała **Jędrzejewska**.

Siatkarki i sztab szkoleniowy LOS-u odebrali medale od wiceprezesa PZPS-u **Jacka Kasprzyka** i prezesa klubu **Dominika Stana**. Kibice w tym sezonie byli świadkami pisania wspaniałej karty w historii klubu. Nowodworzanki po raz pierwszy dotarły do ćwierćfinału Pucharu Polski by na koniec sezonu zająć trzecie najwyższe miejsce w historii startów.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Częstochowianka Częstochowa 3:0 (25:17, 25:21, 25:19)

LOS:

Laskowska, Jaworska, Filipek, Deptuch, Świętoń, Jędrzejewska, Balcerowicz (libero) oraz Grzelak.

Wojciech Lewandowski

PIŁKA NOŻNA

Dalszy ciąg bolesnej serii

W minioną sobotę piłkarze Żbika Nasielsk zmierzyli się w Mławie z tamtejszą Mławianką, która walczy o awans do baraży do III ligi. Sytuacja nasielszczan jest zupełnie inna i są oni pewni, że w przyszłym sezonie zagrają w nowotworzonej V lidze

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Mławianka Mława	27	20	4	3	64
...						
8.	Stoczniowiec Płock	27	13	2	12	41
9.	Marcovia Marki	27	9	11	7	38
10.	Świt Starożreby	26	9	9	8	36
11.	Wkra Żuromin	27	12	0	15	36
12.	Unia Warszawa	27	10	4	13	34
13.	MKS Przasnysz	27	10	4	13	34
14.	Sokół Serock	27	6	4	17	22
15.	Huragan Wołomin	27	6	3	18	21
16.	Drukarz Warszawa	27	5	4	18	19
17.	Żbik Nasielsk	26	3	3	20	12
18.	Makowianka Maków Maz	27	1	2	24	5

Nasielszczanie ulegli w tym spotkaniu Mławiance 1:4. Podopieczni trenera Pawła Mazurkiewicza nie wygrali wiosną żadnego spotkania. Z 12. punktami na koncie zajmują przedostatnie miejsce w tabeli i są pewni spadku do niższej klasy rozgrywkowej.

W nadchodzącym tygodniu Żbik będzie miał dwie okazje do przełamania złej passy. W środę, 18 maja podejmie na własnym stadionie Wkrę Żuromin o godzinie 18:00. Natomiast w niedzielę, 22 maja zmierzą się na wyjeździe z zespołem Unii Warszawa.

Mławianka Mława – Żbik Nasielsk 4:1

WL

PIŁKA NOŻNA

Zwycięstwo i porażka Świtu

Forma piłkarzy Świtu Nowy Dwór nadal faluje. W minionym tygodniu rozegrali kolejne dwa mecze ligowe, których bilans ponownie wyszedł na zero

Zwycięstwo przy Sportowej

W środę, 11 maja Biało-zieloni na własnym stadionie podejmowali Lechię Tomaszów Mazowiecki. Był to niezwykle ważny mecz dla obu drużyn, które sąsiadowały ze sobą bezpośrednio w tabeli.

Nowodworzanie lepiej weszli w to spotkanie. Przeważali na boisku i stwarzali sobie dużo sytuacji podbramkowych. W 18. minucie w polu karnym gości był faulowany **Marcel Niesłuchowski**. Sędzia podyktował rzut karny, który pewnym strzałem na bramkę zamienił **Łukasz Sosnowski**.

Tuż przed przerwą wynik na 2:0 podwyższył **Yarosław Yampol**, który zaskoczył obronę i bramkarza uderzeniem zza pola karnego. Piłka odbiła się jeszcze od nogi obrońcy i wpadła tuż pod poprzeczkę.

Po przerwie obraz gry nie uległ znaczącej zmianie. Świt stwarzał sobie kolejne okazje do podwyższenia prowadzenia, ale brakowało szczęścia. W sytuacji sam na sam z bramkarzem **Jerzy Munik** uderzył prosto w interweniującego golkipera. Trzech stuprocentowych sytuacji nie wykorzystał **Jan Nawotczyński** i mecz zakończył się wynikiem 2:0.

Wysoka porażka

W sobotę, 14 maja Świt udał się na spotkanie wyjazdowe ze Zniczem Biała Piska. Było to kolejne stracie nowodworzan z drużyną walczącą o ligowy byt. Ponownie więcej zaangażowania wykazywali zawodnicy gospodarzy.

W 24. minucie gospodarze przeprowadzili ładną akcję, wymieniając szybkie trzy podania, które rozmontowały obronę Świtu. Sytuację próbował jeszcze ratować **Albert Posiadała**, wychodząc z bramki, ale **Radosław Gulbierz** przemierzył tuż obok i wpakował piłkę do bramki.

Po przerwie gospodarze nie zwolnili tempa. W 51. minucie z piłką w pole karne wpadł **Maciej Famulak**. Zawodnik Znicza minął obrońców jak pachołki na treningu i w ostatnich chwili zdecydował się na strzał, umieszczając piłkę tuż przy słupku.

W 71. minucie **Marcin Fiedorowicz** wygrał walkę o piłkę przy linii bocznej boiska i popędził na bramkę w asyście dwóch obrońców. Pomimo tego udało mu się oddać strzał na bramkę i podwyższyć prowadzenie gospodarzy na 3:0.

Świt wyszedł zatem na zero w minionym tygodniu. Jeden mecz wygrany, jeden przegrany. Następny mecz nowodworzanie rozegrają w sobotę, 21 maja. Podejmą wówczas na własnym stadionie rezerwy Legii Warszawa. Początek tego spotkania o godzinie 16:00.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	31	21	7	3	70
2.	Polonia Warszawa	30	21	3	6	66
3.	Legia II Warszawa	30	15	7	8	52
4.	Świt Nowy Dwór Maz	30	15	6	9	51
5.	Lechia Tomaszów Maz	31	14	6	11	48
6.	Błonianka Błonie	29	13	6	10	45
7.	Ursus Warszawa	30	13	6	11	45
8.	Unia Skierniewice	30	14	3	13	45
...						
19.	Wissa Szczuczyn	31	3	9	19	18

eprasa.pl a25038404d