

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 2.10-15.10.2026

nr 20 28 września 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14
**tele
świat**
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**IDA
NOWAKOWSKA
PIOTR
KĘDZIERSKI**

Zapraszają na nowe
show „Hitster.
Muzyczna gra
przebojów”

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**

MNIEJ OBCY



NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

SŁONECZNA.
POZA CISZĄ

ZMORA



**GORĄCA
JESIEŃ W TV!**



PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
LECH POZNAŃ
- BAYER LEVERKUSEN



1000. ODCINEK
NA DOBRE I NA ZŁE



ROZTAŃCZONY
PGE NARODOWY 2026



THE FLOOR.
VIP CHALLENGE



AWANTURA O KASĘ



NASI W MUNDURACH



Numer
w sprzedaży
do 11.10.2026

eprasa.pl a3560e3be5

Usuwa chwasty w 6 sekund i zamienia je w nawóz!

REKLAMA

Bez wysiłku i toksycznych herbicydów

Chwasty zarastają Ci działkę, trawnik lub podjazd przed domem? Ciągłe je pielisz, uważając na to, by nie uszkodzić korzeni kwiatów czy młodych drzewek? A one wciąż odrastają i to się nigdy nie kończy! Ale – jest na to rozwiązanie. Dzięki temu innowacyjnemu urządzeniu będziesz mógł usunąć chwasty w ogrodzie już w **kilka sekund!**

Elektronowy wypalacz został wyposażony w precyzyjną końcówkę, która dociera dokładnie tam, gdzie wyrósł chwast – między kostkami, wzdłuż krawężników czy pod ogrodzeniem – **nie uszkadzając przy tym sąsiednich roślin**. A wypalona reszтка? Zamienia się w naturalny popiół, który dodatkowo użyźnia glebę.

Dzięki zastosowaniu technologii płomieniowej **SafeFlame** dysza urządzenia rozgrzewa się do temperatury **600°C**. Wytworzone elektrony wysokoenergetyczne działają bezpośrednio na żywe komórki roślinne, wypalając chwast aż do korzenia. Zniszczeniu ulegają też nasiona chwastów. Efekt? **Zapomnisz o chwastach na długo!**

Urządzenie jest wielofunkcyjne i idealnie nadaje się do usuwania chwastów m.in. z:

- podjazdów i chodników,
- ścieżek ogrodowych,
- żwirowych rabat i wysypanych kamyków.

Z elektronowym wypalaczem chwastów już nie będziesz wydłubywał zielska i mchu spomiędzy kostek brukowych. Nie będziesz musiał stosować środków chwastobójczych. Praca w wyprostowanej pozycji oznacza ulgę w bólu pleców i kolan, który męczy Cię, gdy mozolnie wyrivasz chwasty za pomocą szpachelki i motyki lub pielisz rękoma.

Jak to działa?

Urządzenie jest lekkie i bardzo proste w obsłudze. Wystarczy skierować dyszę na chwast. Przytrzymać ją nad nim przez 5–6 sekund i już! Po upływie

zielsku nie ma śladu! Urządzenie jest też bezpieczne – ma wbudowane palniki elektryczne bez otwartego ognia (w przeciwieństwie do tradycyjnych urządzeń na gaz ziemny).

Używając elektronowego wypalacza chwastów:

1. **Oszczędzasz czas** (w kilka sekund znikają nawet trudno dostępne chwasty).
2. Nie potrzebujesz trującej chemii – tym samym **zapewniaasz bezpieczeństwo zwierzętom domowym i dzieciom**, dbasz o glebę i inne rośliny.
3. **Oszczędzasz swoje plecy i kolana** (nie musisz się schylać, siedzieć w kuckach ani wykonywać prac ogrodowych na klęczkach).

Elektronowy wypalacz chwastów to obecnie **bardzo skuteczna i jedna z najmniej wysiłkowych metod wykorzenia chwastów**. To również idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z ogrodnictwem. Wypróbuj go!

MULTIFUNKCYJNY!

Za pomocą elektronowego wypalacza pozbędziesz się takich chwastów, jak: podagrycznik, skrzyp, perz, szczawik, pokrzywa, nawłóć, kurdybanek, powój polny czy gwiazdnica. A także usuniesz starą, zeschniętą farbę, rozmroziśz lód oraz rozpalisz grill lub kominek.



Szeroka końcówka



Precyzyjna końcówka

- ➔ **lżejszy w użyciu niż kosiarka**
- ➔ **bez chemicznych oprysków**
- ➔ **szybszy niż tradycyjne pielienie**

DOŚĆ
żmudnego
pielienia
na klęczkach!



Grill



Stare farby



Chwasty

Nie wymaga paliwa ani butelek z gazem; brak emisji CO₂. Przepływ powietrza: 300 l/min. Napięcie: 230 V; moc: 1200 W. Niewielka waga: 1,1 kg; 2 ustawienia temperatury: 50° i 600°. Rozkłada się na 2 części, co ułatwia przechowywanie.



Minimalne zużycie
energii elektrycznej

W naszej ofercie za

189 zł

Produkt dostępny
w różnych kolorach

TWÓJ OGRÓD BĘDZIE ZACHWYÇAŁ!

- ✓ **Usuwa chwasty bez szkody dla innych roślin**
- ✓ **Sprawdza się w trudno dostępnych miejscach, gdzie inne metody zawodzą**
- ✓ **Wypala chwasty łącznie z nasionami i korzeniami**
- ✓ **Nie zatruwa gleby i środowiska**
- ✓ **Użyźnia glebę naturalnym popiołem**

CE Niezawodna jakość potwierdzona certyfikatem

Urządzenie z przewodem zasilającym, działa na prąd.

Aby skorzystać z oferty, zadzwoń!

Elektronowy wypalacz chwastów otrzymasz pocztą, nic nie musisz płacić wcześniej – dopiero przy odbiorze przesyłki.

Zadzwoń dziś: 42 300 35 41

Pn.–pt. 8:00-20:00, sob., niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora).

ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY

Strzał

NA
ŻYWO

w dziesiątkę!

NOWY
SEZON

MŁODE GLINY

Na celowniku

Na stacji benzynowej docho-
dzi do strzelaniny – zamasko-
wany sprawca rani Muszyńską
(Anna Dereszowska) i dwie
inne osoby. Podczas
gdy komendant
walczy o życie
w szpitalu, San-
dra i Olek (Do-
minika Krysz-
czyńska, Mar-
cel Opaliński)
ruszają na poszu-
kiwania napastnika.

Ich zdaniem, chciał on
zemścić się za śmierć dowód-
cy gangu. Co ważne, niedługo
przed zdarzeniem Iza spotkała
się z szefową fundacji poma-
gającej uchodźczynom ucie-
kającym przed mafią stręczy-
cieli. Wkrótce pojawia się ko-
lejny podejrzany... Który trop
okaże się właściwy, przekonamy
się w pierwszym odcinku
2. sezonu „Młodych glin” (PO
5.10 godz. 15.45 TVN). JK

Jak przystało na 10., jubileuszową edycję imprezy, organizatorzy przygotowali dla widzów mnóstwo niespodzianek, nie ujawniając jednak wszystkich szczegółów... Na scenie PGE Narodowego pojawi się wyjątkowy gość specjalny – postać doskonale znana, ale kojarzona dotąd przede wszystkim z inną dziedziną niż muzyka. I to podobno nie koniec niespodzianek. Wystąpią także m.in. Andrzej Piaseczny, Maryla Rodowicz, Roxie, Cleo, Sławomir i Kajra, Boys, Piękn i Młodzi, Zenek Martyniuk i Weekend oraz Gipsy Kings. O atmosferę wydarzenia zadbają prowadzący: siostry Ilo-na i Milena Krawczyńskie, Rafał Maserak, Olek Sikora oraz Kamil Baleja. Koncert pokaże Polsat w sobotę, 10.10 o godzinie 19.55. EGP



Na PGE Narodowym ze swoimi przebojami wystąpi Roxie, nie zabraknie też Radka Liszewskiego z grupy Weekend.

Następny
numer
teleświat
CYFROWY
2
za tygodnie
do kupienia
od 28 września

SZPITAL ŚW. ANNY

A miało być tak prosto...

Po Emilii Krakowskiej i Wiktorze Zborowskim kolejna gwiazda zagości w epizodycznej roli w opowieści o losach medyków i pacjentów pewnego krakowskiego szpitala. Piotr Trojan, znany m.in. z ról w filmach „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komen-
dy” i „Hiacynt”, pojawi się w 158 odcinku (CZ 8.10 godz. 16.50 TVN) jako... zakonnik. Do klini-

ki zgłosi się na planowany zabieg usunięcia woreczka żółciowego. Jednak w czasie operacji wykonywanej przez doktorów Bilewicza (Piotr Stramowski) i Wrońskie-go (Krzysztof Głuchowski), nie wszystko pójdzie gładko. Okaże się bowiem, iż kłopoty z worecz-
kiem żółciowym to nie jest jedyny medyczny problem sympatycznego zakonnika. HM



„Na szczęście
jestem z tego
pokolenia, które nie
miało możliwości
zrobienia filmu czy
zdjęcia i wrzucenia
tego do internetu,
więc moje błędy
młodości zostały
już tylko
w pamięci
bliskich.”

Michał
Piela



THE FLOOR. VIP CHALLENGE

Odcinki pełne gwiazd

Przez cztery kolejne wieczory bój na teleturniejowej podłodze będzie się toczył między celebrytami. Tym razem wyzwanie podjęli m.in. znani z telewizji Edyta Zając, Marta Klepka, Edyta Herbuś, Joanna Liszowska, Małgorzata Tomaszewska, Mateusz Hładki, Maciej Dębosz, piosenkarz i raper Kubańczyk oraz Seba-

stian „Kickster” Kraszewski, a także cała rzesza influencerów, w tym Agnes Ratajczak, Weronika Walasiewicz, Dominik Bos i blogger Piotr Kniota (w sieci znany jako PigOut). Kto zostanie królem – bądź królową! – parkietu? Pierwszy odcinek specjalny obejrzymy w poniedziałek 5 października o godz. 20.50 w TVN. JK



14 dni
ROZRYWKA

TELETURNIEJ

PREMIERA

Znacie ten przebój?

Program prowadzi niezwykle energiczna para: Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.



Startuje nowy program Polsatu: „Hitster. Muzyczna gra przebojów”. W 22 odcinkach blisko 100 gwiazd zmierzy się w pełnej emocji rywalizacji – będą odgadywać, z którego roku lub okresu pochodzą prezentowane utwory. W trakcie całego programu usłyszymy ponad 700 polskich i zagranicznych hitów. Do każdej rozgrywki, składającej się z trzech rund, przystę-

pują dwie drużyny gwiazd. Składy są dwuosobowe i nigdy nie są zestawiane przypadkowo: zobaczymy rodzinne duety, pary przyjaciół w życiu prywatnym i zawodowym, a także życiowych partnerów artystów. Do wygrania jest nawet 30 tys. zł na wybrany cel charytatywny. **MP**

**HITSTER SO 3.10
godz. 17.40 POLSAT**



Wśród duetów zobaczymy m.in. Paulinę Sykut-Jeżyńską i Krzysztofa Ibiszę.

KULINARNY

Lżej i ze smakiem

NOWY
SEZON

Katarzyna Bosacka ponownie rusza do polskich kuchni, by pokazać, że zdrowe gotowanie nie musi oznaczać rezygnacji z tego, co lubimy. Podpowie, jak „odchudzić” dobrze znane dania, nie odbierając im smaku. Kotlet, pizza czy ciasto mogą być lżejsze – wystarczy zmienić zaledwie kilka składników i sposób przygotowania. Nie zabraknie też porad, jak wybierać produkty, czytać etykiety i zachować rozsądek wśród kolejnych dietetycznych mód. Prowadzą-

ca stawia na proste, domowe przepisy i sprytnie rozwiązania, które bez wielkiej rewolucji mogą sporo zmienić w naszej kuchni. **MAM**

**SUPER GARY. GOTUJ
Z BOSACKĄ! CZ 8.10
godz. 21.40 TVP 2**



Czas sprawdzić, co kryje się w słoiku z konfiturą.

REALITY SHOW

NOWY SEZON



Z Aleksandrą zajrzemy na chwilę do przepięknej Nicei.

Pięknie i luksusowo

Bohaterką pierwszego odcinka nowego sezonu jest 33-lletnia Aleksandra z Warszawy, która osiem lat

temu zamieszkała na Lazurowym Wybrzeżu. Pracuje tu jako agentka luksusowych nieruchomości, prowadzi wypożyczalnię rowerów szosowych, a także zabiera turystów na rowerowe wyprawy po najpiękniejszych zakątkach regionu. Dzięki niej przyjrzymy się bliżej filmowemu obliczu Cannes, w okolicach Monako obejrzymy wyjątkową willę i dowiemy się jak wygląda tutejszy rynek ekskluzywnych nieruchomości. Zajrzemy też do Villefranche sur Mer, urokliwego miasteczka położonego nad lazurową zatoką, w którym mieszka Aleksandra. **EGP**

☑ JESTEM Z POLSKI 18 PT 2.10 godz. 21.40 TVN STYLE



Zwiedzimy również filmowe i luksusowe Cannes.

MOTORYZACYJNY

Narodziny nowego auta

PREMIERA



Grzegorz Duda podjął się wyjątkowego zadania.

Budowa auta z najwyższej półki technologicznej zwykle trwa latami, pochłania milionowe budżety i wymaga sztabu specjalistów. TVN Turbo pokaże projekt, który ma ambicję przełamać ten schemat: „Polski supersamochód”. Za realizację bierze się Grzegorz Duda – mechanik, konstruktor i kierowca wyścigowy, który wiele razy udowodnił, że potrafi przekuć niekonwencjonalne pomysły w rzeczywistość. Program krok po kroku odsłoni kulisy budowy polskiego samochodu z realną szansą na homologację i wyjazd na publiczne drogi – wraz z całym spektrum wyzwań technologicznych, finansowych i organizacyjnych. **MP**

☑ POLSKI SUPERSAMOCCHÓD ND 4.10 godz. 14.00 TVN TURBO

KULINARNY

Nie tylko pasta i pizza

To już piąty sezon, w którym szefowa kuchni Ania Strażyńska zaprasza do wspólnego gotowania osoby znane i lubiane. Jednocześnie to druga seria, w której zabiera swoich gości w podróż po smakach poza Polskę. Wiosną była na Florydzie, a jesienią w słonecznych Włoszech. „Gwiazdorska kuchnia Ani” to nie tylko kulinarne wyzwanie, ale przede wszystkim rozmowy o życiu. A nic tak nie otwiera serca jak... dobre jedze-



Gościem odcinka będzie Paulina Gałązka.

nie. W najbliższym odcinku gościem Ani Strażyńskiej będzie aktorka Paulina Gałązka, znana m.in. z serialu „Wojna zastępcza”. Panie udowodnią, że kuchnia włoska to nie tylko pasta i pizza! **MIJ**

☑ GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI ŚR 7.10 godz. 11.45 TVP 2



TELETURNIEJ

NOWY SEZON

Przyjemność z nutą ostrości

Nowa edycja programu przyniesie jedną zasadniczą zmianę – nową twarz prowadzącego. Nadal będzie nim Krzysztof Ibisz, ale teraz mniej przyjacielski wobec zawodników niż wcześniej. – Jestem ostrzejszy, bardziej wymagający. Skupiam większą uwagę na grze, pieniądzu i strategii niż na pokazywaniu historii bohaterów. Pomyśleliśmy, że taka zmiana może być fajna. To będzie inna edycja, przyjemność z nutą ostrości, jak papryczka chili – opowiada prezenter. Przypomnijmy, że można wygrać 2 miliony złotych. Aby je zdobyć, uczestnicy będą musieli się wykazać wiedzą książkową i życiową. **EGP**

☑ AWANTURA O KASĘ SO 3.10 godz. 16.30 POLSAT



REALITY SHOW

Czołem, żołnierze!

Twarda musztra, mordercze szkolenie bojowe i dyscyplina – oto, co czeka uczestników czwartej edycji programu. Pułkownik Krzysztof Przepiórka, były żołnierz Wojsk Specjalnych oraz dowódca oddziału bojowego Jednostki Wojskowej GROM, wraz z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową postara się, by rekruci na długo zapamiętali, co to znaczy być żołnierzem! Wyjątkowe zadania sprawdzą nie tylko ich sprawność fizyczną, ale też odpowiedzialność, gotowość do działania i współpracę w grupie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. Dominik Abus, Krzysztof Chojecki czy Robert Karaś. **PM**

☑ NASI W MUNDURACH 4 SO 3.10 godz. 22.00 TVT

anTenA HD KLUB 17

od poniedziałku do piątku 17:00



ZAKAZANA MIŁOŚĆ

JEDNA MIŁOŚĆ ZŁAMIE WIELE SERC I ZNISZCZY RODZINĘ

Gdy Blanka zobaczy w szpitalu swoją mamę, będzie w szoku! Wiktoria chwyci zrozpaczoną córkę w ramiona.

OBYCZAJOWY

Najlepsze lekarstwo

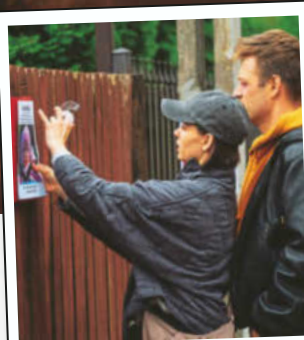
Blanka (Pola Gonciarz) i Mario (Marcin Korcz) zrobią wszystko, by odnaleźć zaginioną Ninke. Będą gotowi zapłacić nawet okup, byle tylko odzyskać córeczkę. Kiedy wszystkie poszlaki okażą się mylne, policjanci znajdą nagranie z publi-

skiego sklepu, na którym widać kobietę z Ninką na rękach. Wyczerpana Blanka nie będzie potrafiła znaleźć sobie miejsca w domu, więc postanowi zająć się pracą. Wtedy w Leśnej Górze zjawi się... Wiktoria (Katarzyna Dąbrowska), która szuka

swojej córki! Znajdzie ją śpiącą w gabinecie Falkowicza. Kiedy tylko Blanka zobaczy dawną niewidzianą mamę, wybuchnie rozpaczliwym płaczem.

PM

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 7.10 godz. 20.50 TVP 2



Zrozpaczeni Milewscy zaczną poszukiwać Ninki na własną rękę.

OD 1.
ODCINKA

WOJENNY

Specjalistyczna formacja

Akcja tego historycznego serialu opartego na faktach rozpoczyna się w 1941 roku w szpitalu w Kairze. Wtedy właśnie, po nieudanych ćwiczeniach, brytyjski oficer David Stirling wpadł na pomysł utworzenia specjalnego oddziału komandosów, który mógłby działać głęboko za liniami wroga. I tak oto, nieco w bólach, rodzi się Special Air Service, jednostka, której zadaniem jest m.in. przeciwdziałanie terroryzmowi, odbijanie zakładników i specjalne rozpoznanie. W produkcji zobaczymy m.in. Connora Swindellsa oraz Jacka O'Connella

HM

ODDZIAŁ DLA
ZUCHWAŁYCH PT 2.10
godz. 22.30 ALE KINO+

KRYMINALNY

Schwytać mordercę

Roz Huntley (w tej roli Thandiwe Newton, laureatka Bafty i Emmy) od kilku miesięcy tropi seryjnego mordercę. Ofiar przybywa, a opinia publiczna i przełożeni naciskają na jak najszybsze schwytanie zabójcy. Kiedy więc pojawia się podejrzan, pani detektyw jest skłonna pospieszyć zamknąć sprawę. A nawet zignorować dowody sugerujące, że ktoś próbuje zrobić aresztowanego...

Wkrótce dochodzeniem Huntley zainteresują się też Ted Hastings (Adrian Dunbar) oraz pozostali pracownicy wydziału wewnętrznego. Roz czeka zaś – tragiczna w skutkach – konfrontacja z policjantem, który na nią doniósł.

JK

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ
WEWNĘTRZNY 4 CZ 8.10
godz. 21.00 BBC FIRST



Co tak naprawdę kieruje działaniami Roz?

NOWY
SEZON

KRYMINALNY



Czy to była zemsta?

Podczas spotkania dwóch nastolatków dochodzi do tragedii – jeden z chłopaków zostaje napadnięty i brutalnie pobity przez trójkę zamaskowanych sprawców. W czasie śledztwa Natalia (Ewelina Ruckgaber) i Kuba (Piotr Mróz) ustalają, że była dziewczyna poszkodowanego niedawno została zgwałcona podczas imprezy, na której obecny był również napadnięty. Wszystko wskazuje na to, że pobicie mogło być zemstą za skrzywdzenie młodej kobiety. Ale czy na pewno? I czy ofiara napaści była winna? Tymczasem Woźniak (Jacek Rozenek) nie ustaje w poszukiwaniach Majki (Lea Oleksiak).

HM

GLINIARZE PO 5.10
godz. 15.55 POLSAT

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Zbrodnia na wrzosowisku

Minął rok. Córeczka Jo i Pata (Sophie Rundle, Matt Stokoe) obchodzi właśnie pierwsze urodziny. Trudno jednak skupić się na świętowaniu, podczas gdy na pobliskich wrzosowiskach znów odkrywano są kolejne zwłoki, a w okolicy szaleją pożary... Młodym rodzicom spokoju nie daje też sprawa Mackiego (Nicholas Gleaves), który nadal wymyka się sprawiedliwości. Mają nadzieję, że uda im się znaleźć przeciwko niemu niepodważalne dowody. Swoje dochodzenie muszą ukrywać nie tylko przed przełożonym, ale i przed Molly (Lorraine Ashbourne), u której mieszka teraz Jo.

JK

PO POWODZI 2 PT 2.10
godz. 21.00 BBC FIRST



REKLAMA

OBYCZAJOWY



Popełniła błąd?

W dniu ślubu Natalia (Dominika Suchecka) i Adam (Patrik Szwichtenberg) zapewniają się o wzajemnej miłości. Później Mostowiak odwiedza Kisielowa (Małgorzata Rożniatowska), która udziela jej porad i proponuje, że zastąpi przeziębioną fryzjerkę. Z pomocą pannie młodej przybywa Maria (Małgorzata Pieńkowska). Gdy Natalia mówi ciotce, że jej małżeństwo jest dla niej wzorem, Rogowska, która odkryła

zdradę męża, uświadamia jej, że uczuć partnera nigdy nie można być pewnym. Wkrótce narzeczeni pobierają się w urzędzie w Gródku. Po ceremonii Mikołaj (Mateusz Kościukiewicz) gratuluje nowożeńcom, a gdy Adam odchodzi, mówi Natalii, że popełnia błąd, bo u boku Karskiego nie będzie szczęśliwa.

BD

M JAK MIŁOŚĆ PO 6.10
godz. 20.50 TVP 2



SENSACYJNY

Dwa światy, jeden cel

PREMIERA

Serial opowiada o specjalnej jednostce, w której agenci CIA i FBI łączą siły, by przeciwdziałać zagrożeniom wymierzonym w USA. Głównymi bohaterami są Colin Glass (Tom Ellis), doświadczony oficer operacyjny CIA, oraz Bill Goodman (Nick Gehlfuss) – agent FBI przywiązany do procedur i jasno określonych zasad. Glass działa intuicyjnie i podejmuje ryzyko, podczas gdy Goodman stawia na analizę i dowody. W pierwszym odcinku zostają skierowani do odnalezienia tajnej broni, która w biały dzień zniknęła z zakładu produkującego broń dla amerykańskiego wojska. Jednak odmienne metody pracy agentów nie pomagają im współdziałać w tej misji...

EGP

CIA PT 9.10 godz. 22.00 FX

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które

cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl a3560e3be5

PIŁKA NOŻNA

Wyciągnąć wnioski

Lech i Jagiellonia w poprzednim sezonie reprezentowały Ekstraklasę w Lidze Konferencji. W kampanii 2026/27 zdążyli się już przekonać, o ile większe wyzwanie stanowi rywalizacja

w bardziej prestiżowej Lidze Europy. W inauguracyjnej kolejce drugich co do ważności rozgrywek na Starym Kontynencie Kolejorz przegrał na wyjeździe 0:4 z Crystal Palace, z kolei Duma Podlasia wróciła na tarczy z Pireusu, gdzie uległa Olympiakosowi 1:2. Podopieczni Nielsa Frederikseny próbują zmasać plamę z Londynu w domowym meczu z Bayerem Leverkusen. Teoretycznie łatwiejsze zadanie czeka Białostoczan, którzy będą faworytami konfrontacji z armeńskim Araratem (CZ 15.10 godz. 20.50 Super Polsat).

LECH – BAYER LEVERKUSEN
CZ 15.10 godz. 18.35 TV 6



Wojciech Mońka ma za sobą pierwsze powołanie do seniorskiej reprezentacji Polski.



Patrik Schick był najlepszym strzelcem Bayeru w sezonie 2025/26 (22 gole).

PIŁKA NOŻNA

Kolejne wyzwania

Przed Biało-Czerwonymi finisz wrześniowo-październikowego maratonu Ligi Narodów. Najpierw podejmą Rumunię na PGE Narodowym, a trzy dni później rozegrają drugie tej jesieni spotkanie z Bośnią i Hercegowiną (PN 5.10 godz. 20.35 TVP 1). Trzymamy kciuki, by nasze Orły wyruszyły do Zenicy podbudowane zwycięstwem nad kadrą Gheorghe Hagięgo. Podopieczni Jana Urbana nie powinni lekceważyć Rumunów, którzy w poprzedniej edycji LN wywalczyli awans do dywizji B, zdobywając komplet punktów w sześciu meczach.

POLSKA – RUMUNIA
PT 2.10 godz. 20.35 TVP 1



ŻUŻEL



Brady Kurtz trafił do Sparty w 2025 roku.

Patryk Dudek to 4-krotny mistrz Polski.

Mecz o tytuł

PRES Toruń jest o krok od obrotu tytułu mistrza Polski. Pierwszy mecz finałowy ze Spartą wygrał 55:35. W potyczce na Motoarenie zawiódł zwłaszcza Maciej Janowski, który zdobył dla Wrocławian tylko cztery punkty. Doświadczony zawodnik nie ukrywa, że jego drużyna jest w bardzo trudnej sytuacji przed rewanżem. Ma jednak powody, by wierzyć w sukces swojej misji. W sezonie zasadniczym Spartanie ograli bowiem Torunian

na Stadionie Olimpijskim 52:38. Ponadto w 2026 roku pozostają niepokonani przed własną publicznością. Przy znakomitej dyspozycji wszystkich żużlowców i odrobinie szczęścia zespół ze stolicy Dolnego Śląska jest więc w stanie odwrócić losy finałowej rywalizacji i po pięcioletniej przerwie wrócić na ekstraligowy tron.

SPARTA – PRES TORUŃ ND
4.10 godz. 19.00 C+ SPORT

DOKUMENT



Klasztor na skale

Mont Saint-Michel – położone nie do końca na lądzie, ale też nie całkiem na morzu opactwo, wznosi się na skale o obwodzie mniejszym niż 1 km. Wpisane na listę UNESCO, co roku przyciąga 2,5 mln turystów. Wyjątkowa lokalizacja i wielowiekowa historia sprawiają, że ta budowla jest zabytkiem jedynym w swoim rodzaju. Jej twórcy mierzyli się z licznymi wyzwaniami. Wprowadzali innowacje, przeciwstawiali się prawom równowagi i nakładali konstrukcje jedna na drugą, by wznieść kolosa nad wodą.

MONT SAINT-MICHEL:
ZAGADKI NIEPOWTARZALNEJ
BUDOWLI SO 3.10
godz. 21.00 FOKUS TV



DOKUMENT

Poza schematem

Autory dokumentu przyglądają się pięciu dekadom twórczości Tima Burtona – filmowca, który z gotyckiej estetyki, czarnego humoru i empatii wobec outsiderów uczynił swój znak rozpoznawczy. Artysta bravurowo tworzy światy zamieszkałe przez ekscentryków i odmieńców – od kameralnych, osobistych projektów po widowiskowe kinowe przeboje. Reżyser „Edwarda Nożycorękiego”, „Soku z żuka” czy „Gnijącej panny młodej” buduje niepowtarzalne uniwersum, w którym schronienie znajdują bohaterowie będący przeciwieństwem typowych hollywoodzkich herosów.

TIM BURTON:
POTWÓR W KINIE ND 4.10
godz. 11.00 ALE KINO+

TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

Mity, fakty i aktualne odkrycia

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czy właściwie jest to schorzenie? I czy można wierzyć najczęściej powtarzanym mitom na temat jelita drażliwego? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często nazywany „ojcem współczesnej medycyny”, opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzuszными, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec – krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego. Przyczyna tych dolegliwości pozostawała jednak dla niego zagadką.

Mit 2: Jelito drażliwe – wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie. Same dolegliwości mogą nie wydawać się dramatyczne osobom postronnym, jednak znacząco obniżają jakość życia pacjentów – zwłaszcza gdy pojawiają się regularnie i w najmniej odpowiednich momentach.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego, co prowadzi do

nawracających biegunek, często połączonych z bólami brzucha, wzdęciami, a czasem również zaparciami.¹

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe. Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii – B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – niczym plaster na ranie.

Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem” bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?

Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak

i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.

Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

**Dla Twojej apteki:
Kijimea IBS PRO**



(GTIN 4260344399437)

www.kijimea.pl

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi:org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Creed: Narodziny legendy

DRAMAT OBYCZAJOWY Weteran ringu bierze pod swoje skrzydła syna zmarłego przyjaciela.

Adonis Johnson (Michael B. Jordan, zdj.) marzy o karierze zawodowego boksera. Mimo iż nigdy nie poznał zmarłego ojca, mistrza świata wagi ciężkiej Apollo Creeda, jest gotów na wiele wyrzeczeń, aby osiągnąć podobny sukces. W tym celu Adonis przyjeżdża do Filadelfii. Spotyka dawnego rywala i późniejszego

przyjaciela ojca, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone, zdj.). Prosi legendarnego pięściarza, aby zgodził się go trenować. Z czasem Rocky zaczyna dostrzegać duży potencjał w młodym zawodniku.

INFO: USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Andre Ward **165 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Sex Story

KOMEDIA ROMANTYCZNA Emma (Natalie Portman, zdj.) i Adam (Ashton Kutcher, zdj.) chcą tworzyć relację bez zobowiązań. Przekonują się, że idealny w teorii układ nie sprawdza się w życiu. **140 min**

USA/Wlk. Bryt. 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline



20.00 TV PULS

21 mostów

KRYMINALNY Manhattan. W strzelaninie śmierć ponosi ośmiu policjantów. Davis (Chadwick Boseman, zdj.) postanawia odciąć zabójcom wszystkie drogi ucieczki z wyspy. Każde zamknięcie mostu i tunele. **120 min**

USA/Chiny 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons



20.00 KINO POLSKA

Syberia

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców wsi Czerwony Jar na Podolu. Wśród nich są Staś Dolina (Paweł Krucz, zdj.) i jego bliscy. Rodzina trafia do obozu pracy w głębi tajgi. **165 min**

Polska 2013, reż. Janusz Zaorski, wyk. Paweł Krucz, Marcin Walewski, Adam Woronowicz



20.00 STOPKLATKA

Ballistic

SENSACYJNY Były agent FBI Ecks (Antonio Banderas, zdj.) angażuje się w poszukiwania Chinki Sever (Lucy Liu). Porwała ona chłopca, w którego ciele ukryty jest mikroczip – prototyp nowoczesnej broni. **115 min**

USA/Niemcy 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Talisa Soto



20.05 TVP KULTURA

Podejrzana

THRILLER Detektyw Jang Hae-joon (Park Hae-il, zdj.) rozpoczyna śledztwo dotyczące śmierci mężczyzny. Poszlaki wskazują, że w sprawę zabójstwa może być zamieszana żona ofiary (Tang Wei, zdj.). **150 min**

Korea Południowa 2022, reż. Park Chan-wook, wyk. Park Hae-il, Tang Wei, Teo Yoo



20.25 TV 4

Patrol

DRAMAT SENSACYJNY Ratownik Ben (Kevin Costner, zdj.) prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływak Jake (Ashton Kutcher, zdj.). Zmaga się on z demonami przeszłości. **165 min**

USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward



21.00 POLSAT FILM

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które muszą wypełnić m.in. Cytryna (Brian Tyree Henry, zdj.) i Mandarynka. **160 min**

Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson



22.00 POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi apokalipsa. Żywioty niosą śmierć, wypełniając starożytną przepowiednię Majów. Pisarz Jackson Curtis (John Cusack, zdj.) robi wszystko, żeby zapewnić schronienie bliskim. **215 min**

USA/Kan. 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor

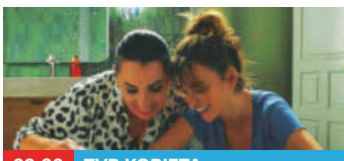


22.20 TVN 7

Dusza towarzystwa

KOMEDIA Będąca po czterdziestce Deanna (Melissa McCarthy, zdj.) zostaje porzucona przez męża. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni co jej córka Maddie (Molly Gordon, zdj.). Odkrywa siebie na nowo. **135 min**

USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs



22.30 TVP KOBIETA

Matki równoległe

DRAMAT OBYCZAJOWY Janis (Penélope Cruz, zdj.) zachodzi w ciążę z znanym kochankiem. W szpitalu poznaje nastoletnią Anę, którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie. **130 min**

Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit



22.45 TVN

Interstellar

SCIENCE FICTION Światu grozi zagłada. Badacze organizują wyprawę poza Układ Słoneczny w poszukiwaniu nowego domu dla ludzi. W misji uczestniczy Cooper (Matthew McConaughey, zdj.). **215 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey



23.15 TVP 1

Frantic

THRILLER W tajemniczych okolicznościach znika żona doktora Walkera (Harrison Ford, zdj.). Lekarz rozpoczyna poszukiwania. Zostaje wpłątany w kryminalną afertę. Na jego drodze staje Michelle. **125 min**

USA/Fr. 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Ranczo 2 (20) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (20) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (278) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta (4) – serial dok., Australia 2024
14.00 Splątane losy (58) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1155) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1042) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4746) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akcja 38 (969) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA

20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Polska – Rumunia
 W swoim trzecim meczu tegorocznej Ligi Narodów Polacy zagrają w Warszawie z 52. drużyną w rankingu FIFA. Poprzednio z reprezentacją Rumunii mierzyli się w eliminacjach mistrzostw świata 2018. Bialo-Czerwoni wygrali wtedy oba spotkania – 3:0 i 3:1. 160 min
23.15 Frantic – thriller, USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, 125 min
1.20 Kurier – film historyczny, Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, 115 min
3.15 Mój Nikifor – film biograficzny, Polska 2004, reż. Krzysztof Krauze, 100 min

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

4.40 Na dobre i na złe (947) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1851) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3410) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (87) – magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny (2091) – teleturniej
13.15 Panna młoda (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1084) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (490) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2092) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1085) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3410, 3411) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

20.40 Kocham Cię, Polsko! (4)
 Michała Koterskiego wesprą tym razem Ewelina Lisowska, Piotr Bondyra (zdj.) i Kacper Kuszewski. Łukasz Kadziewicz powita w zespole Emilię Komarnicką, Mikołaja Roznerskiego (zdj.) i Katarzynę Maciąg. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (3) – talk-show
23.15 To jest grane (106) – program muzyczny
23.50 Nieznajoma (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020
1.50 Może to ty – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Cameron Fay, 90 min
3.20 Akcja 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (580) – magazyn kulinarny
12.20 Gliniarze. Śląsk (22) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (988, 989) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1238) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (23) – serial kryminalny, Polska 2026
 Dorota zostaje uprowadzona. Porywacze kontaktują się z jej mężem – byłym funkcjonariuszem Straży Granicznej. Policjanci podejrzewają, że sprawa może mieć związek z przestępstwami mężczyzny. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Tomek próbuje porozumieć się z Kingą. Po konfrontacji z Ewą Reterską zwozi Krystiana. Opowiada kolejne kłamstwa o interesach w Niemczech. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA

19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (230)
 Treningi wokalne, choreografia i dopracowana charakterystyka pomagają uczestnikom wcielić się w legendy piosenki. Śpiewali oni już utwory m.in. Ewy Demarczyk, Mieczysława Fogga i Maryli Rodowicz. Dzisiaj Stefan Terazzino (zdj.) i pozostali jurorzy oceniają nowe metamorfozy artystów. 125 min
22.00 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada
FILM 2009, reż. Roland Emmerich, 215 min
1.35 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 165 min
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (117) – program rozrywkowy

tvn TVN **DVB T2**

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 15) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1644, 1645, 1773) – serial paradokumentalny, Polska
 Po latach nieobecności Paulina odwiedza córkę, Maję. Tłumaczy, że rozstała się z partnerem i pyta, czy mogłaby się u niej zatrzymać. Okazuje się, że kobieta nie ma czystych intencji. 190 min
16.50 Szpital św. Anny (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ordynator mówi Kai, że nie zaakceptuje jej związku z Wiktoorem. Także inni lekarze i stażyści nie szczędzą jej skarg i złośliwości. 65 min
17.55 Detektywi (355) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Pewien chłopak prosi o odnalezienie ojca, który zniknął po wycieciu nieznanego. Dębosz i Potaczek przeszukują dom. Znajdują trop sugerujący, że ktoś szantażował zaginionego. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Creed: Narodziny legendy
FILM – USA 2015, reż. Ryan Coogler
 Siódma odłoga losów wielkiego mistrza ringu, a zarazem pierwsza, do której scenariusza nie współtworzył Sylvester Stallone (zdj.). Aktor za to znów zagrał Rocky'ego, a za tę rolę został wyróżniony Złotym Globem i nominacją do Oscara. 165 min
22.45 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 215 min
2.20 Kuba Wojewódzki (5) – talk-show
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Młode gliny (26) – serial krym., Polska
4.45 Nauka jazdy 6 (18) – pr. rozrywk.
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (6) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (71) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (654-656) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
12.55 Trudne sprawy (778-780) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1376) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
16.55 łowcy skarbów. Kto da więcej? (452) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1459, 1460) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (4) – magazyn kulinarny
20.25 Patrol – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, 165 min
23.10 Gwiazdy Kabaretu (186, 185) – pr. rozr.
1.20 Opowieści o zbrodni (4-6) – serial dokumentalny, Pol. 2018
2.50 Opowieści o zbrodni 2 (1) – serial dokumentalny, Pol. 2019
3.25 Lubie disco! (271) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Policjanci z Miami 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (104) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (43) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (174) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (16) – serial kostium.
14.00 Rodziny interes (9) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (768, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodziny interes (10) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1033, 1034) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 21 mostów – film kryminalny, USA/Chiny
FILM 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, 120 min
22.00 Alarm – film sensacyjny, USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald, Mike Colter, Isis Valverde, 120 min
0.00 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, 120 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2019
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (8)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1023)
21.00 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy – film sens., USA/Wlk. Bryt. 1992, 125 min
23.05 Zdobycz – thriller, USA 2024, reż. Mukunda
FILM Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, 115 min

TVN 7 **DVB T2**

5.20 Ten moment (55) – serial paradok., Polska
5.55 Zony Podlasia (1) – serial dok., Pol. 2024
6.50 Szkoła (496, 497) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1398, 1565, 1566) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (721-723) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (139) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (144) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (888) – serial sensacyjny, Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (567) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (19) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1699) – serial paradok.
20.00 Sex Story – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, 140 min
22.20 Dusza towarzysztwa – komedia, USA
FILM 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 135 min
0.35 Scigany – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, 160 min
3.15 Hotel Paradise (13) – reality show
4.10 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
– serial dok., Pol. 2021

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Piękne przysławione 2 (8) – mag.

16.00 Autoportret za mgłą.
Olga Boznańska – film dokumentalny, Pol. 2021

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1150) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Wybieram Polskę (1) – telen. dok., Polska 2024

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (63)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (337) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej

7.15 Okrasa łamie przepis

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1001)

9.25 Koło fortuny (2059)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Janosik (7) – przyg., Pol.

14.05 Pan Mama (60, 21) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.25 Do śmiechu! (19, 20)

17.25 Va banque (1002) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (2060)

18.40 Okrasa łamie przepis

19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

20.25 Do śmiechu! (23, 24)

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (15)

6.00 24 godziny (83) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.30 DeFacto 14 (20, 21)

8.30 Kartoteka 8 (22, 23)

10.35 Detektywi (128, 350)

12.35 Zakup w ciemno 5 (16)

13.35 Zakup w ciemno 8 (20)

14.35 Nic do zgłoszenia 2 (4)

15.35 Złomowisko PL 9 (2)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (34)

17.40 Kochaj albo wróć (4)

18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (9, 10) – reality show, Pol.

21.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (1049, 1050) – paradok.

8.30 Sekrety rodziny (170-172) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradok., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1472, 1473) – paradok.

14.30 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywkowy

14.35 Świat według Kiepskich (420-424) – serial komediowy, Pol.

17.05 48h. Zaginięci (279, 280) – serial krym.

19.05 Gliniarze (1057) – serial paradok., Polska 2025

20.05 Ślad (49) – serial krym.

21.05 Gliniarze (987) – serial paradok., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (35) – serial dok., Pol. 2024

7.05 Na ratunek 112 (873) – serial paradok., Pol.

7.35 Doktor Martin (16) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.35 Przyjaciółki (255, 256) – serial obycz., Pol. 2023

10.35 Świat według Kiepskich (104, 105, 22, 23, 229, 230) – kom., Pol.

14.05 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, 135 min

16.20 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. McG, 140 min

18.40 Stan obłędzenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.35 Ostry dyżur 6 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1999-2000

9.30 Castle 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2015-2016

11.15 Rekrut 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024

13.15 Agenci NCIS 10 (16, 17) – serial sensacyjny, USA

15.10 FBI 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008

19.10 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2015-2016



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (15) – Monika pracuje na bariery. Pewnego dnia traci przytomność pod wodą. Jan nie potrafi określić, w jakim stopniu został uszkodzony mózg pacjentki. 50 min

21.15 Na sygnale (669, 670) – serial fabularno-dok.

22.15 Szansa na sukces

23.15 Panorama

23.45 Miennicy (5) – serial komediowy, Pol. 1986

0.45 Rodzinka.pl (293) – kom., Polska 2025



ROZRYWKA

22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) – Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

23.00 Postaw na milion – teleturniej

0.50 Koło fortuny (2060, 2036) – teleturniej

2.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – program rozrywk.



DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (5) – Uczestnicy codziennie stają przed trudnymi wyborami. Widzowie przekonują się, czy miłość wystarczy, by pokonać różnice. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5, 6) – program rozrywkowy

1.00 Diabelnie boskie (5, 6)

1.55 Kiedyś ktoś kochał bardziej (9, 10) – obycz.

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) – serial fab.-dok., Pol.



DRAMAT

22.05 Gdzie śpiewają raki – USA 2022 – Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej historia. 160 min

0.45 Bez urazy – komedia, USA 2023, 140 min

3.05 Wydarzenia

3.45 SuperLudzie Extra (43)

4.00 Strzelnica Renaty Mauer (12)

4.55 SuperLudzie Extra (62)



SENSACYJNY

21.00 Bullet Train – Japonia/USA 2022 – Płatny zabójca (Brad Pitt, zdj.) ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami innych pasażerów. 160 min

23.40 W stronę słońca – thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, 125 min

1.45 Ślad (59-61) – serial kryminalny, Polska 2019

4.45 Na ratunek 112 (946, 947) – paradok., Pol.



SENSACYJNY

21.05 Snajper 3 – USA 2004, reż. P.J. Pesce – Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) ma jechać do Wietnamu. Musi zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. 115 min

23.00 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 105 min

0.45 Castle 8 (10, 11) – krym.

2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii 8.40 Dom (24) – obycz.

10.20 Pamięć powstania 11.30 Królowe, które zmieniły świat (4) – dok.

12.25 Pieszo przez dziką Rumunię 13.30 Flesz historii 14.00 Dom (25) – obycz., Polska 2000

15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Wojenne dziewczyny 2 (25) – hist.

18.30 Wojownicy czasu 19.05 Umrzeć za Warszawę

20.10 Zaginiony w akcji 2: Początek – dram. wojenny, USA 1985

21.55 Powstanie zwykłych ludzi 22.55 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Wojenne dziewczyny 2 (25) – hist.

TVP KULTURA

12.25 Portrety: Napisane życie. Wisława Szymborska 13.50 Gwiazdozbiór: Helena Majdańiec 14.30 Na falli wspomnień – koncert 14.40 Muzeum Polskiej Piosenki (83) 14.55 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935

16.25 Rodzina Polanieckich (5) – obycz.

18.10 Tygodnik kulturalny – mag.

18.50 Kroniki Sherlocka Holmesa (5) – krym.

20.10 Wiewiór kinomana – magazyn film.

20.05 Wiewiór kinomana: Podejrzana – thriller, Korea Południowa 2022, reż. Park Chan-wook 22.35 Pitbull (4) – sens., Pol.

23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (356-358) 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (10) 11.00 SuperMarket Chef (4)

11.30 Sołtysi (9, 10) – dok.

13.25 Bitwa o palety (18) – reality show 14.25 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia (3, 29)

15.55 Ninja Warrior Polska (39)

17.50 Świat według Kiepskich (472) – kom.

18.20 SuperMarket Chef (5) 18.55 Świat według Kiepskich (473, 474)

20.00 Rolniczeki (13) – dok., Pol.

21.00 Szósty dzień – film s.f., USA/Kanada 2000 23.40 Bezsenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (19, 21) – sens.

10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) – sens., Niem.

12.10 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (3, 4) – dok.

13.20 Wojny magazynowe: Kanada (15, 16) 14.35 Sensacje XX wieku (5) – pr. hist.

16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (12, 13) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym.

23.00 Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr.

0.00 Milf manor – mamski rządzą (5) 1.15 Magia nagości. Włochy 3 (3)

METRO

8.25 Szpital (930, 931) – paradok., Pol.

10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479, 480)

12.20 Szkoła (641) – paradok., Pol.

13.20 Brzydula (153, 154)

14.30 Za głosem serca (37)

15.35 Magda M. 4 (8) 16.45 The Floor (3, 4) 18.00 Złomowisko PL 5 (11) 19.00 Kartoteka 8 (11)

20.00 Faceci od kuchni – kom., Fr./Hiszp. 2012 21.50 Taskmaster (5) – rozr.

22.50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7, 8) – dok.

0.50 „Hot Spot” – making of 1.05 Szpital (923) – paradok.

2.05 Szkoła (648)

3.05 Nowa Majja w ogrodzie 2 (33, 34) 4.05 Pani gadziet (1)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (4) – dok.

7.00 Benek – komediodram., Polska 2007 9.00 The Office PL (3, 4) – kom., Pol.

10.15 Karen Pirie 2 (3-ost.) – serial krym.

12.10 Detektyw Foyle 3 (3) – krym.

14.10 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024

16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968

18.10 Detektyw Foyle 3 (4) – krym.

20.10 Gunman – sens., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2015

22.30 Oddział dla zwłok (1-3) – wojenny 2.15 Belfer 3 (3) – krym.

3.20 Kobieta na dachu – dram. obycz., Polska 2022

5.05 Klango (3) – krym.

TV TRWAM

17.25 Akademia pro-life 17.30 Łączy nas historia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte miodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.

19.30 Historie Starożytności 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publ.

22.00 Starowiejski profesor Józef Bielewski – film dok., Polska 2025

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (35) – dok.

12.05 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – dok.

13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (13) – reality show 14.00 Australijskie poszukiwacze zióła 5 (18, 19) – dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – serial krym.

16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (10) – krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 3 (1, 3) – program rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Somme – film krym., Francja 2015

22.05 Morderstwa we Francji – Avignon – film krym., Fr. 2016

0.00 Sekret siostry – dram. kryminalny, USA 2018

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy 6.00 Teleprzeład 10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

10.15 Pogoda – magazyn 10.20 Ekmisja – mag.

10.50 Wochelblatt TV – inf.

11.10 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

11.15 Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry 12.50 Klasyki i Lachy 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza

16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy 18.00 Koncert życzeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.

0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (17, 18)

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) 16.55 Pogoda (152) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (22, 25) 19.00 Makłowicz w podróży – mag.

20.05 Policjanci w akcji (7) – obycz.

21.00 Premiera: Policjanci w akcji 2 (5) 21.55 Pogoda (152) 22.00 Mistrzowie Kabaretu (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (6) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (3) – rozr.

1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) – serial obycz.

10.35 Lekarze na start 2 (3) – obycz.

12.05 Panna Scarlet 6 (6) – serial krym.

13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (1) 14.05 Agenci NCIS 18 (11) 15.00 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006

17.00 Dalgliesh 2 (3) – krym.

19.00 Agenci NCIS 18 (12)

19.55 Poirot 3 (3) – krym.

21.00 A.B.C. 2 (22.00) Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym.

22.55 Poirot 3 (3) 0.00 Agenci NCIS 18 (12) 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (2) – mag. 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.50 Reksio – serial anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.45 Polskie góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) – serial dokumentalny 8.45 Do przerwy 0:1 (2, 3) – serial obyczajowy, 1969 9.55 Szaletstwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min 12.20 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 165 min 15.05 Diabeł – film krótkometr. 15.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.55 Czerwone pancernie i pies (6, 7) – wojenny	5.15 Rodzinka.pl (163, 164) – serial komediowy, Pol. 6.15 Na sygnale (546, 547) 7.25 Ojciec Mateusz 8 (96) 8.20 Komisarz Alex 10 (128) 9.10 Rodzinka.pl (165) 9.40 Klan (1512) – telen., Pol. 10.15 Ranczo 3 (33) – obycz. 11.10 Rodzinka.pl (315, 316) 12.10 Felicita (10, 11) – obycz. 13.25 Ojciec Mateusz (1, 2) 15.25 Komisarz Alex 10 (129) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (548, 549) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 3 (35, 36) – serial obycz., Pol. 2008 19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8) 19.35 Ojciec Mateusz (3) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 8 (97) – serial kryminalny, Pol.	6.05 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 115 min 8.00 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016 10.00 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2023 14.00 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimi Mathy, 125 min 16.05 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016 18.05 Bez śladu 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004-2005 19.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2023	5.05 Szkoła (6) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk. 6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr. 6.45 Julia (14, 15) – obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (326-329) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (20) – krym. 10.55 Lekarze 5 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (116, 117) – telen. 13.55 Młode giny (21) – krym. 14.55 Detektywi (654, 655) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Współnej (108, 109) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 17.45 Mean Girls – komedia muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, 135 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (243) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (534) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 5 (56) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – krym., Pol. 2010 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1150) – teleturniej 11.20 Na sygnale (824, 825) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (163) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (108) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024 19.20 Ranczo 9 (117) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (247, 241) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulinarny 9.50 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (5) – serial kryminalny, Niemcy 2024 14.00 Hudson i Rex 4 (15) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4) – serial dokum., Kanada
DRAMAT	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Syberia 22.45 Kamerdyner – dramat hist., 2018, 190 min 1.55 Dzień świra – komediogramat, 2002, 120 min 3.55 Obcy musi fruwać – komediogramat, Polska/Niemcy 1993, 125 min	21.30 Ranczo 3 (37, 38) – Pol. Polonista Witebski prowadzi cykl rozmów dotyczących sekretów kobiecej duszy. Zaczyna na mięt powódzenie u słuchaczek. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz (4) – serial kryminalny, Pol. 0.25 Gra z Cieniem (4) – serial kryminalny, Pol. 1.25 Trzeci oficer (5, 6) 3.10 Wojenne dziewczyny (11) – serial hist., Polska 3.55 Klan (1512) – telen., Pol. 4.25 Zaraz wracam 3 (149)	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nalgó – Kanada 2026 23.55 Widykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, 125 min 2.00 Motyw 4 (8, 9) – krym. 3.55 Morderstwa w Lotaryngii – krym., Fr./Belgia 2019, 125 min	20.00 Czarna owca 22.25 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, 120 min 0.25 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min 3.45 Alfabet filmowy (30)	20.10 Rodzinka.pl (282, 283) – Polska 2020 21.25 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026 22.20 Miłość jak miód – komedia romantyczna, Polska 2024, 115 min 0.15 Głina 2 (21-23) – krym. 3.15 Misery – thriller, USA 1990, 115 min	20.00 Ballistic – USA/Niemcy 2002 21.55 Szybcy i marni – western, USA/Japonia 1995, 125 min 0.00 Ekstradycja 3 (2, 3) – serial sensacyjny, Pol. 2.40 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, 115 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 12.00 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 13.20 Larger than Life: Złota era boysbandów 14.55 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 16.50 Making of 16.55 Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 18.25 Łąpu capu – rozr. 18.30 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 20.00 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002 22.40 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4) – sens. 23.25 Rytuał – horror, USA 2025 1.00 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024	10.15 Łąpu capu – program rozrywkowy 10.20 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 11.40 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 13.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niem. 2006 15.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 17.55 Saga „Zmierzchni”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade 19.55 Łąpu capu – program rozrywkowy 20.00 Wujowcy dwór – kom., Wielka Brytania/USA 2025 21.35 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 23.10 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025	6.00 Celnicy 3 (3) – dok. 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – krym. 7.45 Panna Marple: Błektine geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 9.45 Vera 5 (3) – krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial kryminalny 12.55 Poirot (2) – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) – serial sens. 17.05 Vera 5 (4) – krym. 18.55 Poirot (3) – krym. 20.00 Haker – film sens., USA 2015 22.55 Stan zagrożenia – sens., USA 1994 1.55 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA 2008 4.45 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.	8.55 Przyjaciecie 3 (5-10) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) – kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu 11 (1) 14.30 Dwóch i pół 4 (21-24) 16.30 Przyjaciecie 3 (11-16) – kom. 19.30 Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 22.00 Miasteczko South Park 29 (2) – anim. dla dorosłych 22.30 The Office PL 4 (9) 23.05 Comedy Club 2 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 10 (10, 11) 1.00 Pracholice 6 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 10 (7-9) 4.30 Comedy Club 9 (6-8)	9.10 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 11.30 Na planie 23 (40) – magazyn filmowy 12.00 Życie – dram. obycz., Wlk. Bryt./Japonia/Szwecja 2022 13.40 Millerowie – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 15.30 The Pitt 2 (11) – obycz. 16.20 Ostatni strzelec – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irlandia 2023 18.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 20.00 21 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2012 21.50 Ona – melodramat, USA 2013 23.55 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026	7.00 Kości (10, 11) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) 11.50 Castle (7) – krym. 12.50 Lucifer (6) – serial krym. 13.50 FBI 5 (8) 14.40 Agenci NCIS (7) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (10) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. 22.00 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 0.50 Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.30 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (7) 14.00 Złotywiec: ciężarówka w opalach 6 (10) 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie 6 (10) 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) 17.00 Mega samoloty 2 – dok. 18.00 Porzucone Ameryka 4 (7) 18.55 Złotywiec: ciężarówka w opalach 6 (8) – dok. 19.50 Premiera: Mega samoloty (3) 20.50 Premiera: Koleją przez świat 5 (4) 21.50 Ekspres: Odsiadki 6 (8) 23.05 Porzucone konstrukcje 4 (8)	8.40 Lewis 4 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (11) 10.40 Z pamiętnika położnej 11 (1) 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (4, 6) 13.50 Ojciec Brown 5 (2) 14.50 Ojciec Brown 13 (9) 15.50 Lewis 4 (5) 16.55 My Life is Murder 5 (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 21 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (2) 21.00 Po powodzi 2 (1) 22.00 W cieniu podejrzeń (8) 23.00 Harry Wild 5 (5) 0.00 Lynley (2) 0.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1-3) 4.10 Co ludzie powiedzą (4) 4.40 Co ludzie powiedzą (5)	8.40 Górski lekarz (98) – obycz. 10.30 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012 12.25 Käthe i ja: Maly rycerz – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 14.20 Inga Lindström: Serce ponad rozsądek – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 16.15 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 18.05 Górski lekarz (99) – serial obycz. 20.00 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – obycz., Niem. 20.24 21.55 Najlepsze na konie – kom., Niem. 22.24 23.50 Górski lekarz (99) – serial obycz.	10.20 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle 12.15 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romant., USA 2022 13.55 Czekać na Dalego – komediogramat, Hiszpania 2023 16.00 Belcanto – melodramat, USA 2018 17.55 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau 20.00 Rozdzielone światy – melodramat, Grecja 2015 22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bulgaria 2016 23.55 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner	8.55 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – serial sens., Niemcy 11.00 48h – Zaginieni (128-130) – krym. 14.00 Policjanci i Policjanci (1260) – obycz. 15.00 Uroczysko (165, 166) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (194, 195) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (215, 216) – krym. 22.00 Kości (183, 184) – krym. 23.55 We krwi – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014 2.10 Krejz patrol (37-39) 3.40 Kuchane pieniądze (21, 22) 5.45 Teleszkopy TV Okazje – mag.	7.30 Czarodziejki 5 (24) – fantasy 9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (1) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 11.00 Liga potworów – anim., USA 2022 13.00 Czarodziejki 5 (3, 4) 15.00 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 17.25 Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 20.00 Equilibrium – film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer 22.20 Dredd – thriller s.f., Wielka Brytania/USA/Indie 2012 0.05 Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004 3.55 Policjanci grupa pościgowa 21 (2) – dok.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
 Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Poligamista szuka żony 6 (1) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (7) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

REALITY SHOW



20.00 Jay i Pamela 2
 Jay musi przejść pilną operację w szpitalu, ale sprawa zaczyna się komplikować. Cała rodzina zaczyna obawiać się o jego przyszłość. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show
23.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
6.45 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.30 Pojedynek na podroże (7) – program rozrywkowy
16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 1) – pr. rozrywk.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (1)
 Eksperti przygotowują dla Karoliny i Oli propozycje stylizacji na spotkanie klasowe. Prowadzi Joanna Horodyńska (zdj.). 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 16 (36)
23.50 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywkowy
1.50 Kto tu mieszka? (5)
2.40 Co nas truje (2) – rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
12.35 Oszukane – serial paradok.
14.35 Bogaty dom – biedny dom – reality show
15.35 Drugie życie sukien ślubnych – program rozrywkowy
16.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – rozr.
21.05 Wzięcie kobiet – dok.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (1) (5) – 60 min
10.00 Letnia chata na lata 13 (5, 6) – rozr.
11.55 Odłotowy ogród (5) – mag.
12.30 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr.
14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.30 Polowanie na ogród (9)
17.05 Polowanie na ogród – tarasy (1, 2)
18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8)
20.10 Zgłoś remont (5)
21.05 Zgłoś remont 11 (1)
22.05 House Hunters – Poszukiwawcy domów 8 (2-6)
0.45 Poszukiwawcy domów: Australia (1, 2)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (7, 8)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wprawa w nieznanie
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (4)
15.00 Złomowisko PL 10 (4)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
 Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6)
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerki 3 (9)

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Poszukiwawcy dinozaurów – serial dokumentalny
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
5.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia 4 (25)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2
14.00 Lece za miłością (4) – mag.
14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską
15.00 Rodzinka.pl (316) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 14 (179, 180) – krym.
17.25 Kalendarz przyrody (2)
18.30 Tak to leciało! (86)
19.30 Pana młoda (5) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (363) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (331) – serial obycz.
22.30 Matki równoległe – dramat obycz., Francja/Hiszpania 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (4, 6) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (3) – serial dokumentalny
12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1, 5, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
17.00 Zaginięte skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
18.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3)
 Po upadku Francji i klęsce Brytyjczyków nazistowska propaganda budowała wizerunek Hitlera jako wojkowego geniusza. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (3) – serial dokumentalny
23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Dziobem i pazurem 13.10
 Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej
14.10 Dzik – nietypowy sąsiad – dok.
14.20 Dzik – nietypowy sąsiad – dok.
15.10 Dzikie zwierzęta i patogeny
16.15 Yellowstone. Tykająca bomba 17.20
 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (11)
18.15 Sanatorium miłości 5 (4)
19.15 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności – film dokum., Pol. 2024
20.00 Mont Blanc – góra wyzwania – film dok., Francja 2025
21.05 Świat Świątaka 22.10
 Zniknąć bez śladu 23.40
 Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025
0.50 Królestwo mokradeł (3)

BBC EARTH

10.55 Cała prawda o treningach w domu – dok., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (3)
13.05 Planeta Ziemia 2. Dzienniki 14.15
 W okowach mrozu 8 (10)
15.15 Życie na pustkowiu 11 (6) – dok.
16.20 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok.
17.30 Planeta Ziemia 2. Dzienniki – przyrod.
18.40 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Przez nieznane Afrykę (3) – dok.
20.55 W okowach mrozu 10 (3, 4) – dok.
22.55 Zabójcza pogoda 6 (6, 7) – dok.
1.00 Planeta Ziemia 2. Dzienniki

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1002)
6.05 48h. Zaginięci (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1002)
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (31, 32) – reality show
12.00 Broni w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwawcy historii (6, 1) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (2) – film dok., Francja 2020
15.00 Poszukiwawcy złota w Australii (6) – dok.
16.00 Dorwać tunczyka (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – Fr. 2022
 Po zdobyciu Jerozolimy krzyżowcy budowali na Bliskim Wschodzie twierdze. Takie zamki, jak Belvoir, były wzorami obronności. 60 min
21.00 Sekrety Biblii (3) – dok.
22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1, 2) – serial dokum.
0.00 Narcos. Francuski łącznik – film dokumentalny, Fr. 2025

PLANETE+

11.25 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – serial dok., Fr.
12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – serial dok.
13.40 Piesze wędrówki po świecie (1) – dok.
14.45 Afryka z góry (10)
15.50 360° Świat bez granic (12)
16.55 Świat z góry (7, 8, 9) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (63, 64)
18.40 Pomyśl, zanim zjesz! (2) – film dok., Hol.
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (5) – dok.
20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (2)
22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej (2)
23.10 Śmierć na Cyprze (3)
0.20 360° Świat bez granic (13)

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) – reality show
16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) – dok.
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (8) – dok., USA
18.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (2)
21.00 Nowyjaśnione tajemnice wszechświata (2)
22.00 Starożytni kosmici 17 (15)
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: LN
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz
2. rundy gry pojedynczej
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz
2. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Serbia
13.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz
2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz
2. rundy gry pojedynczej
17.20 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – mecz: NETLAND MKS Kalisz – PGE Budowlani Łódź
Faworytkami spotkania są mistrzyni Polski z Łodzi. 195 min

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Francja – Włochy
Ciekawie zapowiadająca się konfrontacja. Trójkołorowych poprowadzi Zinedine Zidane, który zastąpił Didiera Deschamps. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.
1.00 Piłka nożna: LN – mecz: Niemcy – Serbia
3.00 Piłka nożna: LN

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy
8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy
10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Piłka nożna: LN
17.00 Magazyn Ligi Narodów
18.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Energa Czarni Słupsk – Legia Warszawa
20.15 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Trefl – Dzik Warszawa
23.00 Piłka nożna: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Contender Fight Night w Jeleniej Górze: P. Klak – O. Zysowim 26.04.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
18.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Niemcy – Serbia
20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – LOTTO Chemik Police
23.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babylon MMA 48 w Sosnowcu: Adrian Bleszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy
8.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Kolarstwo górskie: PS w Whistler – zjazd kobiet
11.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn
12.30 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał
13.30 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał
16.30 Kolarstwo górskie: PS w Whistler – zjazd kobiet
17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn
17.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – short track kobiet

KOLARSTWO GÓRSKIE



18.25 PS w Lake Placid
LIVE – short track mężczyzn
Na podium zawodów nie powinno zabraknąć świeżo upieczonych mistrza świata, Adriana Boichisa (zdj.). 65 min
19.30 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński
20.00 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał
22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid
23.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026
0.00 Kolarstwo górskie

EUROSPORT 2

12.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016
13.00 Kolarstwo górskie: PS w Whistler
14.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
16.30 Strzelectwo: ME – Malaksa 2026
17.45 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński
19.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
20.00 Motocross: MS w Afyonkarahisar
21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – short track mężczyzn
21.30 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid
22.00 Snooker: Shenzhen Open
23.00 Golf: Black Desert Championship

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – dok.
14.10 Tajniacy w akcji (3) – dok.
15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (6) – dok.
16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (3) – dok.
17.00 Pogrzebani za domem 3 (5): Femme Fatale
18.00 Z archiwum 997 (1, 2) – dok.
19.00 Policjanci, którzy zabijają (4) – serial dokum.
20.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2)
21.00 Protokół zbrodni 2 (2)
22.00 Serjini mordercy: Zabójczy duet (2) – dok.
23.00 Uciec zbrodni (10, 4)
23.55 Protokół zbrodni (3)
0.50 Zbrodnia prawie doskonała (3) (15) – dok.

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Retro TVP Sport (20) – magazyn sportowy
8.00 Orlen Lang Team Race – Bytów – felieton
8.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 3. runda w Rzeszowie
10.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja
12.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły
13.20 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: HB Køge – Servette FC
15.30 Lekkie gadki – mag.
16.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 4. runda w Pardubicach

PIŁKA NOŻNA



19.45 Liga Narodów – mecz:
LIVE Polska – Rumunia
Trzecim rywalem Biało-Czerwonych w tej edycji Ligi Narodów jest Rumunia. Po raz ostatni zespoły te mierzyły się w 2017 roku. 245 min
23.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
2.15 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie – waga średnia: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

TVN TURBO

9.00 Fani czterech kółek 17 (10) – dok.
10.00 Raport Turbo – inf.
10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag.
11.15 Wojny samochodowe (12)
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr.
14.30 Wojsko samochodowe (2, 3)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6)
18.00 Raport Turbo 18.15 Mobilni mechanicy (7, 8) – mag.
19.45 Moto kombi (4)
20.30 Z drugiej ręki (4)
22.00 Raport Turbo 22.15 Zawodowi handlarze (4, 7)
23.45 Ciężarówka przez pół świata (4) – rozr.
0.45 Naprawy nie do naprawy (4, 2)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (14, 15) – dok.
9.00 Wojny magazynowe (203, 204)
10.00 Gwiazdy lombardu (90, 91) – reality show
11.00 Hardkorowy lombard (90-95) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (65, 66) – dok.
16.00 Złomiarze (13, 14) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – serial dok.
20.05 Chłopi od wzięcia (491, 492, 469, 470) – dok.
21.00 Zawód glina (2)
23.05 Łowca pedofilów (239, 240, 162, 163)
1.05 Wzięzienie (100, 101)
2.00 Złomiarze (2) – dok.
3.00 Starożytni kosmici (41, 42, 198)

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo Vallecano
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok
13.45 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – FC Barcelona
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy: PSŻ Poznań – Stal Gorzów

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 173
Kolejna gala w Lumpinee Stadium w Bangkoku, która połączona jest z The Inner Circle. W 33. edycji tego wydarzenia o pas w muay thai w wadze lekkiej zmierzą się Regian Eersel i George Jarvis. 210 min
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Wiczyista Kraków
3.00 Sporty walki: ONE Fight Night 48

CANAL+ SPORT 5

8.30 Wysoki Pressing – mag.
10.15 Magazyn Metalas 2. Ekstraliga
11.20 Premier League: The Big Interview (7)
12.00 Hola LaLiga – mag.
13.15 LaLiga Highlights – mag.
14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Jagiellonia Białystok
16.30 1 na 1 Extra – mag.
17.20 Ekstraklasa po godzinach – mag.
18.00 Premier League Stories (6) – mag.
18.45 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
19.25 Speedway+ – mag. sportowy
20.00 Dart: World GP w Leicester
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok., Niemcy 2020
11.10 Drwal zawodowiec – dok.
13.10 Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.
17.10 Władcy gratów – rozr.
19.10 Auto-naprawa
20.10 Odzyskać furę w Las Vegas
21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu
22.10 Premiera: Uliczne walki – parada mistrzów – atak drużyny
0.10 Warsztat ostatniej szansy
1.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok.
2.10 Megatransporty (12)
3.00 Elita bodyguardów (6)
4.00 Obsesja 4 kółek – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.10 Formula 1:
LIVE Grand Prix Bahrajnu – 1. sesja treningowa
8.00 Formula 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
9.40 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – studio
9.55 Formula 1: GP Bahrajnu
LIVE – 2. sesja treningowa
11.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.00 Formula 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
13.30 Formula 1: GP Bahrajnu – 2. sesja treningowa
15.00 GP Confidential – mag.
15.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Lecce
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Clubs
Tym razem twórcy serii biorą na tapet Werder oraz Schalke – tego-rocznego beniaminka niemieckiej elity. 40 min
20.40 Formula 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
22.00 Formula 1: GP Bahrajnu – 2. sesja treningowa
23.25 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
23.55 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.20 F2: Chasing the Dream – magazyn

ELEVEN SPORTS 2

9.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli
22.00 Serie A – mag.
22.40 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens
2.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
16.00 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
16.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
17.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Genoa CFC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG
0.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

TVP ABC

7.40 Dolina Muminków – serial animowany
8.10 Ernest i Celestyna
8.25 Tyciaki – serial anim.
8.35 Wissper – serial anim.
9.30 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 4
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą!
Sekretne życie roślin (2) – magazyn przyrod.
13.00 Zaginiony świat... (13) – cykl reportaży, Pol.
13.25 Pys i Bill – serial anim.
13.55 Ody – serial animowany

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
Maly królik i jego tata poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się por roku. 30 min
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (25)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.00 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu

NICK JR.

12.50 Psi Patrol 13.20 Świnka Peppa
13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka
14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2
15.15 Zwierzęce zagadki
15.46 Świnka Peppa 5
16.31 Świnka Peppa 6
16.36 Świnka Peppa 7
17.00 Pan Krokodyl – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 5 – anim.
18.30 Psi Patrol 9
18.55 Przygody Misia Paddingtona
19.56 Świnka Peppa 8 – serial anim.
20.00 Świnka Peppa 2 – anim.
20.31 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci
6.10 Dora i przyjaciele
7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy
9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2
11.25 Babcine oczka
11.55 Marta mówi
12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi
13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2
15.10 Kicia Kocia – anim.
15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim.
17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina
18.40 Dora i przyjaciele 2
19.35 Kicia Kocia
20.04 Kicia Kocia 2 – anim.
20.25 Maly Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Minghun

DRAMAT OBYCZAJOWY Pograżony w żalobie ojciec zgadza się na udział w chińskim rytuale.

Wykładowca akademicki Jerzy (Marcin Dorociński, zdj.) cierpi po stracie jedynej córki. Z izolacji wyrwa go wizyta teścia. Pano wie nie przepadają za sobą, ale łączą ich wspólny cel – pożegnanie bliskiej osoby. Gość nalega na przeprowadzenie minghun, wywodzącego się z chińskiej tradycji rytuału zaślubin po śmierci. Nie chce, by jego wnuczka w zaświatach była skazana na samotność. Wraz z zięciem próbuje znaleźć dla niej wśród zmarłych odpowiedniego towarzysza.

INFO: Pol. 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui **105 min do godz. 23.10**



20.00 TVP KULTURA

Maudie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Cierpiąca na przewlekłą chorobę Maudie Lewis (Sally Hawkins, zdj.) maluje wyjątkowe obrazy. Jej życie całkowicie odmienia spotkanie z samotnikiem Everetttem (Ethan Hawke, zdj.). **125 min**

Irl./Kan. 2016, reż. Aisling Walsh, wyk. Sally Hawkins, Ethan Hawke, Zachary Bennett



20.00 TV PULS

Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart, zdj.) musi stawić czoła szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. W misji pomaga mu analityczka Kate (Nina Dobrev, zdj.). **125 min**

USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.



20.00 CANAL+ PREMIUM

Przepis na morderstwo

CZARNA KOMEDIA Becket Redfellow (Glen Powell, zdj.) pochodzi z bogatej rodziny, ale ma niewielkie szanse na odziedziczenie ba jej fortuny. Postanawia wyeliminować konkurentów. **110 min**

Wielka Brytania/Francja 2026, reż. John Patton Ford, wyk. Glen Powell, Margaret Qualley

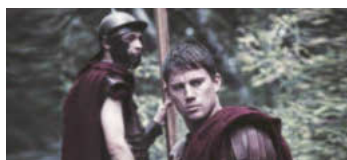


20.00 KINO POLSKA

Boże Ciało

DRAMAT OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z tragicznymi zdarzeniami. **155 min**

Pol. 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel



20.00 STOPKLATKA

Dziewiąty legion

DRAMAT PRZYGODOWY II wiek. W górach Szkocji zaginął słynny rzymski legion. Syn jego dowódcy, centurion Marcus (Channing Tatum, zdj.), przybywa do Brytanii, by wyjaśnić zagadkę sprzed lat. **145 min**

Wlk. Bryt./USA 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum, Jamie Bell, István Gőz



21.00 POLSAT FILM

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Obdarzony nadludzką siłą Siergiej Krawinow (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn gangstera, tropi bandytów. Czeką go konfrontacja z porywaczem brata, który też posiada nadprzyrodzoną moc. **160 min**

USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe



21.30 TVN

Back to Black. Historia Amy Winehouse

BIOGRAFICZNY Utalentowana Amy Winehouse (Marisa Abela, zdj.) zdobyła międzynarodową sławę. Choć święci triumfy na scenie, w życiu zalicza kolejne upadki... **145 min**

Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela



22.00 POLSAT

Niezniszczalni 4

SENSACYJNY Barney Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i jego kompani dostają nowe zadanie. Nie mogą pozwolić, by dyktator w Libii zdobył broń masowego rażenia. Do ekipy dołącza młode pokolenie ryzykantów. **130 min**

USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren



22.00 ANTENA

Morderstwo w sekcie

DRAMAT KRYMINALNY Śledczy uznają, że Melissa Cooper popełniła samobójstwo. Wkrótce jednak pewien młody człowiek przyznaje się do zbrodni. Sprawę bada dociekliwa reporterka (Sophie Lui, zdj.). **110 min**

Kanada 2015, reż. Carl Bessai, wyk. Brant Daugherty, Megan Park, Nicole Oliver



22.00 FILMBOX+ ONE

Olimp w ogniu

THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart, zdj.) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning (Gerard Butler, zdj.), który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków. **160 min**

USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen



22.30 TVP KOBIETA

Ugotowany

OBYCZAJOWY Charyzmatyczny szef kuchni Adam (Bradley Cooper, zdj.) przed laty nie udźwignął ciężaru sławy. Teraz otwiera restaurację w sercu Londynu. Chce zdobyć prestiżowe wyróżnienie. **110 min**

USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl



23.55 TVN

Oszukać przeznaczenie

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa, zdj.) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczucie, że grozi im niebezpieczeństwo. **130 min**

USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 5.55 **Oko na świat** – magazyn
 6.20 **Balans bieli** – program religijny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.40 **Rok w ogrodzie (185)** – magazyn
 8.05 **Rok w ogrodzie extra (458)**
 8.20 **Pełnosprawni (672)** – mag.
 9.00 **Ranczo 2 (21)** – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Felicità (10, 11)** – obycz., Pol./Wł. 2026
 11.10 **Ojciec Mateusz 22 (279)** – krym., Pol.
 12.05 **Dobre strony** – cykl felietonów
 12.25 **Gwiazdy w południe: Złodziej w hotelu** – film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, 120 min
 14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 15.00 **Rolnik szuka żony 13 (4)** – telenowela dokumentalna, Polska
 16.00 **Zaraz wracam 3 (150, 151)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Ojciec Mateusz 35 (454)** – serial kryminalny, Polska
 18.20 **Przed ekranem** – magazyn
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 26 (325)** – Polska 2026
 Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki. Mężczyzna był zamieszany w korupcję. Do zespołu dołącza Jerzy Neski, były funkcjonariusz Europolu. 60 min
 21.25 **Hit na sobotę: Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński
 Opowieść o żalobie, nadziei i zderzeniu kultur jest dedykowana pamięci ojca jej reżysera. 105 min
 23.10 **Klasyka kina: Ucieczka z Los Angeles** – film s.f., USA 1996, 110 min
 1.00 **Morderstwa w Cantal** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.10 **Barwy szczęścia (3407, 3408)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość (1943)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5)** – magazyn kulinarny
 12.05 **Program publicystyczny**
 12.40 **Informacje kulturalne**
 13.05 **Panna młoda (213)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Kolo fortuny (2093)** – teleturniej
 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027 (4)** – widowisko, Polska 2026
 16.20 **Na dobre i na złe (999)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.15 **Panna młoda (214)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy (46)** – teleturniej
 19.10 **Słowo na niedzielę**
 19.25 **Rodzinka.pl (316, 317)** – serial komediowy, Polska 2026
 U Boskich nie zwalnia karuzela zmian. Jedni walczą o utrzymanie dotychczasowej pozycji, inni coraz śmielej planują ucieczkę od starego życia. 65 min

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice of Poland 17 (7, 8)** – Polska 2026
 Udział w kolejnym etapie zapewнили sobie m.in. Jarosław Weber, Kuba Gąsowski i Zosia Kosińska. Przekonamy się, kto dołączy do nich tym razem. Prowadzą Paulina Chylewska oraz Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
 23.00 **Program rozrywkowy**
 23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
 0.30 **Anglik, który mnie kochał** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, 105 min
 2.15 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, 120 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.35 **SuperMarket Chef (1)** – reality show, 2026
 12.05 **Kraina lodu** – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
 Księżniczka Elsa posiada moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechcący pogrąży swój kraj w wiecznej zimie i ucieka. Młodsza siostra pragnie ją odnaleźć. 135 min
 14.20 **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
 16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów (1)** – program rozrywkowy
 Rywalizujące duety gwiazd będą rozwiązywać zagadki muzyczne. Podzielią się swoimi wspomnieniami. Program przypomni piosenki łączące pokolenia. Jego gospodarzami są Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. 70 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Prezydenci i premierzy (469)** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (179)** – Polska 2026
 Robert Górski, Robert Korólczyk (oba na zdj.) oraz inni weterani sceny ukazały codzienność w zwierciadle satyry. Powrócą losy ludzi sprawujących władzę oraz perypetie polskich rodzin, która próbuje odnaleźć się w czasach poprawności politycznej. 125 min
 22.00 **Niezniszczalni 4** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, 130 min
 0.10 **Pokusza** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, 135 min
 2.25 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 145 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda (1494)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kobieta na krańcu świata (5)** – serial dokumentalny, Polska 2026
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Bez kompleksów 2 (1)** – program rozrywkowy
 12.35 **Na Wspólnej (4284-4287)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 14.05 **MasterChef (4)** – program rozrywkowy
 Do programu wchodzi popularni twórcy kulinarni i influencerzy, między innymi Kinga Wierzbicka, Ewa Szczesna oraz Adrian Owsiński (Foxx). Goście dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. 100 min
 15.45 **Taskmaster (5)** – program rozrywkowy
 Uczestnicy show jedli już arbuza na czas i szukali kucyków w laboratorium. Przed nimi kolejne wyzwania. Kluczem do sukcesu może być nietypowe wykorzystanie codziennych przedmiotów. 65 min
 16.50 **The Floor. VIP Challenge (1, 2)** – teleturniej
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



- 19.45 **Azja Express (5)** – Polska 2026
 Uczestnicy muszą zdobyć od miejscowych talizmanów ochronne zwane jimat. Finał etapu wysiugu ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się świątynia Sukuh z XV wieku. Będzie tam czekać prowadząca Izabella Krzan (zdy.). 105 min
 21.30 **Back to Black. Historia Amy Winehouse** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 145 min
 23.55 **Oszukał przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, 130 min
 2.05 **„Lalka” – making of** – reportaż, Pol.
 2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.40 **Młode gliny (27, 28)** – krym., Pol. 2026

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (217) – reality show, Polska
 7.00 **Galileo (1159, 1212)** – program popularnonaukowy
 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
 9.30 **A na obiad...** (4) – magazyn kulinarny
 9.40 **Galileo (1213)** – program popularnonaukowy
 10.45 **Mini Galileo (56, 188)** – program popularnonaukowy
 11.30 **Galileo (1216)** – program popularnonaukowy
 12.35 **I że ci nie odpuszczę** – komedia filmowa, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 140 min
 14.55 **Policjantki i Policjanci (1446-1450)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na deser...** (14) – magazyn kulinarny
 20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1056-1059)** – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.20 **Gwiazdy Kabaretu (184, 183)** – pr. rozr.
 2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 3.25 **Łubie disco!** (272) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny (3-5)** – serial sensacyjny, Niemcy 2021
 9.00 **Taki jest świat 11 (39)** – program informacyjny
 9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14 (761, 763, 765, 767, 769)** – serial obyczajowy, Polska 2024
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030-1034)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min
 22.05 **Agent** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, 120 min
 0.05 **Droga do zatracenia** – dramat filmowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 145 min
 2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 8.40 **Kubuś i przyjaciele** – film animowany, FILM USA 2011, reż. Stephen J. Anderson, 75 min
 9.55 **Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, 115 min
 11.50 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
 13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9)** – program rozrywk.
 15.45 **Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
 17.00 **Kapitan Szablozęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, 120 min
 19.00 **Pasmo superanimacji: Piorun i magiczny dom** – film animowany, Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
 20.50 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sens., USA 1991, 100 min
 22.30 **Wielki Stach** – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, 125 min
 0.35 **Wystydliwe choroby: nietypowe przypadłości (1, 2)** – serial dok., Wlk. Bryt.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289)** – serial obyczajowy, Polska 2020
 4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (44)**

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment (56)** – serial paradok., Polska
 6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (27)** – program rozrywkowy
 6.50 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
 7.20 **Bociany** – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, 105 min
 9.05 **The Floor (13, 14)** – teleturniej
 10.20 **Ukryta prawda (1557)** – serial paradok.
 11.25 **Mówię Wam 5 (7)** – program kulturalny
 12.40 **Ukryta prawda (1558, 1559)** – serial paradokumentalny, Pol. 2023
 14.40 **Szpital św. Anny (69, 70)** – serial obycz.
 16.40 **Detektywi (135)** – serial fabularno-dokum.
 17.40 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 140 min
 20.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min
 23.05 **Wilki z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, 210 min
 2.35 **Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, 115 min
 4.30 **Fachowcy (14)** – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróż z historią (23)
12.05 Samochodzik i templariusze (4, 5)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71)
13.45 Echo serca (15) – obycz.
14.35 Na sygnale (669, 670)
15.35 Okrasa lamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1934) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Alternatywy 4 (4)
19.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa lamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (6)
8.55 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (4) – pr. rozrywk.
9.25 Kolo fortuny (2060)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2) – mag.
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.50 To jest grane (106)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (4)
12.55 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (44) – talk-show
13.55 Postaw na milion
14.55 Mój przeboje (15)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2061)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)

TTV HD

6.45 Usterka 14 (23, 24)
7.45 Cieżarówka przez Chile (5) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)
12.35 Zakup w ciemno 8 (18-20) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (4)
17.05 Usterka 14 (35)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (18)
18.45 Down the road 4 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (575, 546) – magazyn kulinarny
8.30 2 Klimatem i z pasją (253) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1453-1457) – serial paradokum., Polska 2025
14.05 Więzień kobiet (138, 139) – serial dok.
15.00 Wypasiona kuchnia (3) – program rozrywkowy
15.05 Więzień kobiet (140-143) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Pol. 2026
18.05 Sekrety rodziny (17, 18) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (196) – program rozrywk.
8.15 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.55 Shrek 3-D – film anim.
10.20 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, 125 min
12.25 Dziennik cwaniaczka – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal, wyk. Zachary Gordon, Robert Capron, 115 min
14.20 Falszywa dwunastka – komedia, USA 2022, reż. Jack Lerner, 135 min
16.35 Zew krwi – film przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 120 min
18.35 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 145 min

AXN

6.20 Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, reż. Joel Zwick, wyk. John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan, Michael Constantine, 95 min
7.55 FBI 6 (2) – serial kryminalny, USA 2024
8.55 FBI: Most Wanted 5 (5) – serial kryminalny, USA 2024
9.55 Rekrut: FBI (19-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.55 Rekrut 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14-18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001



KRYMINALNY

20.20 Archiwista (4, 5) – Pol. Henryk znajduje akta zabójstwa prokuratora Dariusza Zwołńskiego. Skradziono mu klaser z monetami, na którego ślad Zuma wpada teraz w darknecie. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (43) – talk-show
22.45 Dobry żart (4) – pr. rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (5) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane (105)
0.40 M jak miłość (1934) – obycz., Polska 2026



ROZRYWKA

20.25 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos” Satyrycy zaprezentują skecze, które rozbawią widzów do łez. Dowiemy się, dlaczego Polska jest potentatem w sportach zimowych. 130 min
22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Kolo fortuny (2061, 2037) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (5) – pr. rozrywk.
2.50 Do śmiechu! (21, 22)



ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5) Konrad Mariński, Krzysztof Ufnal i Jakub Feliński (wszyscy na zdj.) komentują to, co najciekawsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
1.20 Diablenie boskie (7)



KOMEDIA

20.05 Bez urazy – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) dostaje ciekawą ofertę pracy. Musi nauczyć niesmiałego Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) prawdziwego życia. 125 min
22.10 Kobiety bez wstydu – komedia, Polska 2016, 130 min
0.20 Django – western, USA 2012, 215 min
3.55 Interwencja – mag.
4.10 Wydarzenia



PRZYGODOWY

21.00 Kraven Łowca – USA/Islandia/Kanada 2024 Odbardzo nadludzka siła Krawinów (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) tropi bandytów. Czeką go konfrontacja z porwaczem krewnego. 160 min
23.40 Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, 130 min
1.50 Ślad (78, 62, 63) – serial kryminalny, Polska 2019
4.50 Na ratunek 112 (947, 948) – paradok., Pol.



THRILLER

20.00 Snajper: Kolejne starcie – RPA/USA/Niemcy 2011 Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) jako jedyny ocalał z zasadzki w Kongu. Chce pomóc śmierć towarzyszy. Zaczyna trening pod okiem Millera (Billy Zane, zdj.). 115 min
21.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 115 min
23.50 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996, 130 min

TVP HISTORIA

12.55 Płaze Europy (2) – cykl dok.
14.00 Ex Libris
14.30 Popielusko. Wolność jest w nas (1-2) – film biograf., Polska 2009
15.55 Flesz historii (781)
16.25 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności
17.00 Królów, które zmieniły świat (4)
17.55 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym., Pol.
19.05 Zapomniane dyktatury Europy (1)
20.00 Największe tajemnice monarchii (5)
21.05 Przysięga Ireny – dram., obycz., Kan./Pol.
2023 23.15 Zaginięcie w akcji 2: Początek – dram. wojenny, USA 1985
0.55 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

TVP KULTURA

12.30 Dokument tygodnia: Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie 13.40 Dzień z życia artysty (9)
14.20 Dama kameiliowa – melodram., Polska 1994
16.20 Serialowa nostalgia: Nad Niemcem (3) – obycz.
17.30 Tamte lata, tamte dni – mag.
18.10 Retro kino: Porte des Lilas – dram. krym., Francja 1957
20.00 Maudie – dram. biograf., Irlandia/Kanada 2016
22.05 63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdalenie i Agnieszce Osieckiej (1)
23.10 Wstęp do filmu „Podejrzana”
23.20 Podejrzana – thriller, Korea Płd. 2022

SUPER POLSAT

9.50 Był sobie człowiek 10.25 Hotel Transylwania: Transformacja – film anim., USA 2022
12.05 Świat według Kiepskich (579-584)
15.10 SuperMarket Chef (5)
15.40 Serca dawa (11)
16.10 Złomiarze (18) – dok., Pol.
17.10 Świat według Kiepskich (585-587) – serial kom.
18.50 Kolacja w ciemno (5) – pr. rozr.
20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie: Kacper Meyna – Victor Ramirez
0.05 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
2.25 Backdoor. Wyścige awaryjne (9) – kom.
2.55 Świat według Kiepskich (444-447) – kom., Pol.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10)
9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1)
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (5, 6)
15.05 Cztery pancerni i pies (7, 8)
17.10 Wyścige awaryjne – kom., Pol.
1982 19.00 MasterChef: Czechy 7 (5) – pr. rozr.
20.20 G.I. Jane – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt.
1997 23.00 Adam szuka Ewy VIP: Holandia (3) – rozr.
0.00 Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr.
1.05 Magia nagości (1) – rozr.
2.25 Kabaretowe przeboje 3 (7, 8)
4.35 Kabaretowe przeboje 4 (1)
5.50 I love kabaret EXTRA (4) – rozr.

METRO

5.30 Niezwykłe Stany Prokopa 2 (1)
6.05 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1)
7.05 Gorączka złota (1)
8.55 Klan z Alaski (3-5)
11.55 Złomowisko PL 5 (9, 10)
13.55 Makłowicz w drodze 4 (7)
14.30 Makłowicz w drodze (1)
15.05 Fama Clarksona 2 (2)
16.10 Azja Express (4)
17.55 Kryminalni 2 (2, 3) – krym., Pol.
20.00 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą – komedia sens., USA 2005
22.20 Meg – film s.f. USA/Chiny 2018
0.35 Kuba Wojewódzki (5)
1.35 Szpital (924)
2.35 Szkoła (649)
3.35 Nowa Majja w ogrodzie 2 (34, 35)
4.35 Szpital (923)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (5)
7.00 Przybieżeli w Orient Expressie – krym., Wlk. Bryt. 1974
10.20 Thelma i Louise. Smak wolności
11.35 Sny o miłości – komediodram., Norwegia 2024
13.50 Prosta przyjaźń – kom., Fr. 2023
15.50 Paciente 2 (7, 8-ost.) – krym.
18.05 Siła przetrwania – dram. biograf., USA 2017
20.10 Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia/Niemcy/RPA 2020
22.20 Oddział dla zwłok (4-6) – wojenny
20.00 Belfer 3 (4) – krym.
3.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003
5.05 Klango (4) – krym.

TV TRWAM

16.10 Historia PL – dok.
17.00 Żywa niż tradycja
17.30 Przeglądając bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokoneczone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa z telefonijnym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozdział 20.50 Między Ojczyzną – cykl fel.
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (110) – serial obycz.

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (8) – muz.
9.00 Niemalujący brzoj (31-35) – dok.
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (8-10) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – pr. rozr.
18.00 77 TV 3 (4)
19.00 77 TV 6 (6) – rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Martigues – krym., Fr. 2016
22.00 Morderstwo w sekcje – dram. krym., Kanada 2015
23.50 Uprowadzenie – thriller, Fr. 2021
1.35 Wielkie ucieczki z więzienia – dok., USA 2015
3.30 Koniec świata na 10 sposobów (7)
4.45 77 TV 5 (6)

TVS

5.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Lachy
7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
11.00 Klachy i Lachy
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS
23.45 Szlagierowa lista
1.40 Program muzyczny

WP

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (23-24) – dok.
13.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) – reality show
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok.
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2)
16.55 Pogoda (153) – pr. inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4) – dok.
19.00 Policjanci w akcji 2 (5) – obycz., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok.
Pol. 21.50 Pogoda (153)
22.00 Kabaret na żądanie (11)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (33) – muz.
14.00 Łączy nas muzyka (72) – muz.
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (854) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 6 (2-6) – serial krym., Kan./Wlk. Bryt.
11.20 Agenci NCIS 18 (8-12) – serial sensacyjny, USA 2020
15.55 Panna Marple: Morderstwo na pleszaniu – film kryminalny, USA 2004
17.55 Poirot 8 – krym., Wlk. Bryt. 2001
20.00 Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 2017
21.00 Inspektor Ricciardi 2 (2) – serial krym., USA 2020
23.50 Hiszpańska księżniczka 2 (5) – serial kostiumowy
0.35 Panna Scarlet 6 (2-6) – serial kryminalny
5.15 Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wielka Brytania

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 4 (3, 4) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Karolina Sawka, Adam Fidusiewicz, 150 min 10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film historyczny, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, 230 min 14.30 Konopielka – komedia obyczajowa, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Anna Seniuk, 120 min 16.30 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mirosław Milecniak, 210 min	5.30 Na sygnale (920, 921) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973 7.30 Na sygnale (922-926) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.20 Ranczo 3 (31) – serial obyczajowy, Polska 2008 11.20 Na dobre i na złe (998) – serial obycz., Pol. 2026 12.20 Rodzinka.pl (315, 316) – serial komediowy, Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – serial kryminalny, Polska 15.30 Komisarz Alex 26 (324) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 3 (32) – serial obyczajowy, Polska 2008 17.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973	6.00 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélène de Fougerolles, Olivier Sitruk, Marie-Christine Barraud, Jean-Claude Dauphin, 105 min 7.45 Bez śladu 2 (22-24) – serial kryminalny, USA 10.35 Bez śladu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 12.35 Kasandra 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 18.50 Prosto w serce (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia 21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – serial kryminalny, Kanada 2024	5.05 Szkoła (7) – serial parodokom., Polska 2014 6.00 Superbohaterowie (5) – program kulturalny 6.30 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska 7.00 Seriale kulturalne (16) – program kulturalny 7.05 Lekarze 4 (5-7) – serial obyczajowy, Polska 2014 10.00 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min 12.40 Mean Girls – komedia muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, 140 min 15.00 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 140 min 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, 160 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (244) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (535) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 5 (57) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (109, 110) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) – krym., Pol. 2010 10.45 Czy wiesz, że? (310) 11.20 Na sygnale (826, 827) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 13 (164) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (109) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 8 (4-7) – krym., Niemcy/Austria 9.55 Hudson i Rex 4 (16) – serial kryminalny, Kan. 10.55 Hudson i Rex 5 (1) – krym., Kan. 2022-2023 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial krym. 13.55 Lassie – film przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd, Helen Slater, 120 min 15.55 Ostatni pociąg z Gun Hill – western, USA 1959, reż. John Sturges, wyk. Kirk Douglas, Anthony Quinn, Carolyn Jones, Earl Holliman, 115 min 17.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
DRAMAT	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Boże Ciało – 2019, reż. Jan Komasa 22.35 Ostatnia misja – film sens., 1999, 130 min 0.45 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, 2021, 135 min 3.00 Obudź się – dramat 0.45 Wagary	18.35 Stawka większa niż życie (5) – Polska 1967 19.40 Ojciec Mateusz 34 (443-445) – serial krym. 22.35 Ranczo 3 (33, 34) 0.30 Komisarz Alex 26 (324) 1.25 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026 2.15 PitBul (3) – sens., Pol. 3.05 Trzeci oficer (6) – sens.	22.00 Morderstwo w Amboise – Francja/Belgia 2022 0.05 Ośma strona – dramat polityczny, Wielka Brytania 2011, 135 min 2.20 Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nałóg – film kryminalny, Kanada 2026, 110 min	20.00 Nietykali – Francja 2011 22.30 Simona Kossak – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min 0.35 Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023, 135 min 2.50 „Hot Spot” – making of – reportaż, Pol. 2026	18.20 Ojciec Mateusz 31 (407) – Polska 2024 19.20 Ranczo 10 (118-120) 22.20 Gorąca linia – thriller, USA 2022, 115 min 0.15 Głina 2 (24, 25) – krym. 2.20 Głina. Nowy rozdział (1) – serial krym., Polska 3.10 Paranoja – thriller, USA/Fr./Indie 2013, 125 min	20.00 Dziewiąty legion – Wlk. Bryt./USA 2011 22.25 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min 1.05 Joanna – dram. psychologicz., Pol. 2010, 140 min 3.25 Nazywam się Patrick Swayze – film dokumentalny, USA 2019
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.40 Premierowa jazda – magazyn 9.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 11.55 Łąpu kapu 12.10 Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 13.55 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 16.40 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 20.00 Premiera: Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Fr. 2026 21.50 Seniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025 23.45 Najboższa kobieta świata – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2025	12.25 Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 14.10 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 16.00 Gorzko – film krótkometr. 16.30 Łąpu kapu – pr. rozrywk. 16.35 Zmienność – film familijny, Niemcy 2026 18.15 Kopieci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 19.55 Łąpu kapu – program rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 21.40 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 23.20 Dezorientacja – thriller, USA 2026 0.50 Sprzączka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025	6.00 Strażnik Tekساسu 5 (23-26) – serial sensacyjny, USA 10.55 12.50 Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992, reż. Stephen Frears 15.15 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (1) – serial kryminalny 20.50 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart 0.40 Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 2.55 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993	6.00 Tata ma plan (13-17) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (6-17) – serial kom. 13.30 Przyjaciele 2 (11-17) – kom. 16.50 Duchy (9, 10) – serial fantasy 17.50 Kosmiczna zaloga – komedia s.f., USA 1999 20.00 Planeta Singli . Osiem historii (2) – kom. 21.00 The Office PL 4 (10-12) – kom. 22.55 Comedy Club 2 (7, 8) – pr. rozr. 0.00 Miasteczko South Park 9 (14) – serial anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracholichy 5 (8-11) – kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie (1-4) – pr. rozrywk.	8.50 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 10.45 Edie – biografia, Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016 12.30 Leonardo . Odkrywa – anim., USA/Fr./Ir. 2023 14.10 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 16.05 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 18.15 Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005 20.00 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2014, reż. Phil Lord 21.50 Lodowy szlak : Zemsta – thriller, USA/Australia 2025 23.40 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024	5.00 9-1-1 : Nashville (12) – obycz. 5.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – krym. 10.30 Z archiwum X (10-13) – s.f. 14.10 Dzień Niepodejści – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman 17.15 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 19.50 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 22.50 Uprawdowana – film sens., Fr. 2008 0.45 Zakłamanie 2 (3) – obycz. 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 3.45 Tropiciele (8) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejną przez świat 4 (3) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.50 Z archiwum historii (3) 15.00 Kolejną przez świat 5 (3, 4) – serial dok. 17.00 Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (5) 19.00 Premiera: Na krawędzi – film sensacyjny, USA 2025 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – dok. 21.10 Okrety wojenne (1) – dok. 22.10 Porzucone Ameryka (6) 23.05 Co poszło nie tak 5 (4) – dok. 0.05 Kryptomim (Polska) (1) – serial kom. 1.00 Projekt Fighter (5)	8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – kom. 8.30 Shakespeare i Hathaway : Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 6 (7, 8) 12.35 Ojciec Brown 11 (5-7) 15.35 Shakespeare i Hathaway : Prywatni detektywi 2 (3, 4) – krym. 17.35 Z pamiętnika połącznej (13, 14) – obycz. 18.50 Śmierć z dala od palm 3 (3) – serial krym. 21.00 Lynley (3) – krym. 22.00 Milczący świadek 25 (1, 2) 0.00 Po powrocie 2 (1) 0.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4-6)	9.30 Górski lekarz (95, 96) 13.20 Inga Lindström : Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005 15.05 Statek marzeń – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024 17.00 Lilly Schönauer : Okręg na drodze do szczęścia – film obycz., Niemcy/Austria 2007 18.55 Falk (9) – serial kom. 20.00 Kryminalne zagadki Mazur : Krawie pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024 21.55 Mój brat, jego spadek i ja – dramat obyczajowy, Niemcy 2011 23.50 Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, USA 2019	9.20 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 11.15 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 13.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 16.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Kurczak ze słiwkami – melodram., Francja/Niem./Bel. 2011 21.45 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Bel. 2019 23.50 Rozdzielne światy – melodram., Grecja 2015 1.55 Superbohaterowie – komedia romant., Wł. 2021	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 6.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.55 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 9.55 Cobra Kai (18-20) 12.00 Strażnik Tekساسu (11, 12) – sens. 13.55 Pistolet – krym. 16.10 Columbo (49, 1) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217, 218) – krym. 22.00 Kości (185, 186) 23.55 Wybraniec śmierci – sens., USA 1994 1.55 Krejzi patrol (40) 2.25 Kochane pieniądze (23-25) 5.30 SuperLudzie Extra (43) – mag. 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 6.50 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 8.55 Liga potworów – anim., USA 2022 11.00 Psi Patrol: Wielki film – film anim., USA/Fr./Kan. 2023 12.50 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost 15.00 Top Gun – film sens., USA 1986 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 1.30 Hellboy – horror s.f., USA 2004 4.00 Policjanci – grupa pościgowa 21 (3) – dok.

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 5 min
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (19) – reality show, USA 2026
20.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.

TVN STYLE
5.00 Tu jest pięknie (2)
5.35 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Stylowa kawiarenka
7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Love the Look (1)
12.30 Teraz one (1) – pr. rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
14.00 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
15.00 Bitwa o gości (9)
16.00 Ostre cięcie (1) – rozr.
17.00 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
18.00 Ugotowani w parach (13) – reality show, Polska
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

Discovery
6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (3)
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) – program rozrywkowy
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (7) – serial dok.
18.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 5) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (2-7) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megaszyny (6): Pływające mosty – serial dokumentalny
17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2020
19.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4): Starożytna szlaki handlowe; Nurt życia – serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (1003)
6.05 48h. Zaginięci (66)
7.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (4) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (8, 10) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (6-8)
16.00 Podróż Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6)
17.00 Olimpia. Narodziny igrzysk – dok., Fr. 2016
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan – film dokum., Niemcy 2024
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (9) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (2) – dok.



MAGAZYN
20.00 Superwizjer
Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia



ROZRYWKA
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
Kolejny zwyczajny dzień w sąsiedztwie. Widzowie zobaczą m.in. zwariowane kurczaki, żenujących rodziców, żarty i szalejące dzieciaki. 60 min
23.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – serial dokumentalny
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.



ROZRYWKA
21.05 Teraz one (1)
Zaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska – Lichnerowicz (wszystkie na zdj.) komentują najgorętsze tematy. 35 min
21.40 Top Model (5) – reality show, Polska 2026
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (5) ●
0.10 Dziewice (5) ●
1.10 Zagadki seksualności (3) – serial dokumentalny
1.45 Kto tu mieszka? (6)
2.30 Co nas truje (3) – rozr.



DOKUMENTALNY
20.00 W oku cyklonu
W środkowym Teksasie powstaje powódź wywołana ulewami deszczami. Poziom rzeki Guadalupe niebezpiecznie się podnosi. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Alaski: przetwórcy na krańcu świata
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przelętego złota 5
2.00 Łowcy starości 13 (15)



DOKUMENTALNY
20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3, 1)
Największe skupiska dzikich zwierząt na Ziemi można obserwować w Afryce. Różnorodność siedlisk wprawia w zachwyt. 240 min
0.00 Ciemna strona świata (10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 7)
4.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
5.00 Kar SOS (8) – serial dok.



DOKUMENTALNY
21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – Francja 2024
Mont Saint-Michel to triumf architektonicznej śmiałości. Budowla wyrasta ze skały o szerokości nieco poniżej 1 kilometra. 60 min
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (8) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo – film dokumentalny, Fr. 2018

POLSAT NEWS
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Na miejscu zbrodni – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35
Debata polityczna – publ. 19.15
Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.50 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (4)
13.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) 14.35 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (3, 4) 15.30 Nie bój rób! (1)
16.00 Jamie: uczta za mną (4)
17.05 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) 18.05 Jakubik rozgryza Małtę (1) – mag. 18.35
Wyjątkowe smaki miast 2 (1)
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) 20.50 Włoska uczta (9, 10) – dok. 21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (6) 22.45 Tajemnice indyjskich smaków (8) 23.10
W ogródku warzywnym Julie (3)

POLSAT CAFÉ
6.05 Demakijaż – program rozrywk.
7.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
11.00 Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 SuperMarket Chef – reality show
21.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
22.05 Więzienie kobiet – dok.
23.00 Gry męskie – reality show 1.05 Więzienie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

Discovery Science
8.00 Zoom na architekturę – serial dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok.
14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) – serial dok.
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paraneuralne zagadki – serial dokum.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT
11.20 Życie lasu. Storczyki
12.05 Saga przastaręj puszczy
13.00 Tacy byliśmy 13.30
Lwy z Wybrzeża Szkieletowego 14.35 Piękno i uwodzenie w przyrodzie – dok., Hiszp. 2025
15.30 Inne światy (2) – dok. 16.35
Podróżnicy – odkrywczy (12)
17.40 Sanatorium miłości 5 (5)
18.30 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia – film dokum., 2025
20.00 Dyplom na zamówienie – dok., Wlk. Bryt. 2024 21.50
Taylor Swift – amerykańska supergwiazda – dok., Fr. 2024
22.50 Zniknąć bez śladu 0.20
Królestwo mordercy (4) – dok.

PLANETE+
11.25 Krajobrazy świata (11)
12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (1) – dok. 13.05
Polska z góry. Nad wodą (1)
13.35 Ocali raj (1) 14.45 Naj-
większe ostępy Europy 2 (5)
15.50 Wielki powrót łosia – dok., Fr. 2023 16.55
Podróż do wnętrza chmury (1) 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (65, 66) – serial dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3)
19.40 Johnny Depp. Wieczny bun-
townik – dok., Fr. 2021 20.50
Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny, Fr. 2024 22.00
Yvan Yvan. Francuski mistrz
rodeo 23.20 Superheroes

TVN 24 BIS
16.40 Kiję w kosmosie 17.15
Podziemne sekrety (3) – dok.
18.00 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont 19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Podziemne sekrety (1) – serial dok.
21.00 Rozmowy na szczytach – pr. publicyst.

TVP 3
12.05 Między polem a domem
13.25 Rączka gotuje 13.10
Regionalny na TAK 13.30 Program
lokalny 15.00 Koronka do Mi-
łosierdzia Bożego – program
religijny 15.25 Srebrny Mont-
real 50 lat później – reportaż
16.25 Między polem a domem
17.00 Kryminalna siódemka –
mag. 17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – pr.
inf. 20.10 Pogoda 20.15
Regionalny na TAK 20.30 O milim-
etr 21.00 Program lokalny 22.00
Dziennik regionów – inf. 22.20
Pogoda 22.30 Kryminalna siód-
emka 23.00 O milimetr

HGTV
10.40 Uratuj swój ogród 8 (27)
11.35 Najbrzydsze podwórko
w dzielnicy (9, 10) – rozr. 12.35
Dobrze zrobione w domu (2) –
mag. 12.45 Zgłoś remont 11 (1) –
rozr. 13.40 Weekendowa
metamorfiza 6 (3, 4) – pr. rozr.
15.35 Polowanie na ogród 9 (3, 4) –
rozr. 16.40 Polowanie na ogród 8 (4) –
pr. rozr. 17.15 House Hunters –
Poszukiwacze domów 4 (7-9) – pr. rozrywk.
18.55 Weekendowa metamorfoza
3 (1-3) – pr. rozrywk. 21.45
Mieszkanie na miarę (2, 3) –
pr. rozrywk. 23.35 Renowa-
cja Aloha 3 (1, 2) – pr. rozrywk.

TVP Kobieta
12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Rolnik szuka żony. Od-
wiedziny (3) 12.55 Alhambra,
utrącony raj 14.00 Rodzinka.
pl (196, 197) 15.00 Tańcząca
ze światem – Maroko (2) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 14 (181, 182) –
krym. 17.20 Saint Malo: wyzwanie
fortecy morskiej 18.30 Re. Mind. Chęć
do powiedzień – koncert 19.30
Panna młoda (6) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (364) –
obycz. 21.30 Na tropach
przeżoścości (3) – krym. 22.30
Ugotowany – film obycz., USA
2015 0.20 Tulipan (5) – obycz.

BBC EARTH
8.55 Planeta doskonała: kulisy
10.05 Niezwykłe wyspy tropi-
kalne (1) – dok. 11.10 Przez
nieznaną Afrykę (3) – serial dok.
12.10 W okowach mrozu 5 (11-13) –
serial dok., USA 2017
15.15 Malownicze trasy kolejo-
we 5 (1, 2) 17.15 David Atten-
borough i cuda natury 4 (6) –
dok. 17.50 Dzikie polow (3) –
dok. 18.45 Planety (4) – dok.
19.55 Ziemia widziana z orbity
20.55 Życie na pustkowiu: po-
wroty (4) 22.00 W okowach
mrozu (7) 23.00 Niezwykłe wy-
spy tropikalne (1) – dok. 0.05
Cała prawda o nadwadze

HISTORY
12.05 Starożytni kosmici 14 (7)
13.05 Jak to wyjaśnić: tajem-
nicne UFO (5) 14.00 Niewyja-
śnione tajemnice świata 3 (17)
14.55 Gwiazdy lombardu: skar-
bry Ameryki 2 (1)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6, 9, 10) 17.10
Dziki Zachód: legenda
Siedzącego Byka (2) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (16) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (3) –
dok. 21.00 Starożytni kos-
mici: geneza (1) – dok. 23.00
Niewyjaśnione tajemnice
świata 7 (1, 2) – dok. 0.50
Tom Hanks: II wojna światowa (15)

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

9.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy

11.00 Magazyn Ligi Narodów – mag.

11.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Mogilno – MOYA Radomka Radom

14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Pałac Bydgoszcz – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała

17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Anglia

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
Nasi południowi sąsiadzi stają przed najtrudniejszym wyzwaniem z możliwych. Ich przeciwnikami są bowiem aktualni mistrzowie świata i Europy. 145 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

23.30 Magazyn Ligi Narodów

1.00 Sporty walki: UFC 332 – odliczanie

POLSAT SPORT 2

4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda

6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda

8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda

11.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – 2. runda

13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy

14.50 Piłka nożna: Liga Narodów: Finlandia – Albania

17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Astoria Bydgoszcz – Zastal Zielona Góra

20.35 Piłka nożna: LN: Szwajcaria – Słowenia

23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: G. Wyróślak – M. Grabovich 17.05.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki

11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy

18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – KGHM Chrobry Głogów

20.35 Piłka nożna: LN: Macedonia Płn. – Szkocja

23.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – 2. runda

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Shenzhen Open – półfinał

11.30 IO: Galeria Sław Tokio 2020

12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid

14.00 Kolarstwo: Giro dell'Emilia

15.15 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

17.15 Kolarstwo: Sparkassen Münsterland Giro

18.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie

18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – short track kobiet

19.10 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – short track mężczyzn

KOLARSTWO GÓRSKIE



19.45 PS w Lake Placid – cross-country kobiet
Wśród par o udane zwycięstwo sezonu postara się Martina Berta – triumfatorka rundy w Soldier Hollow. 120 min

21.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn

0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026

1.30 Snooker: Shenzhen Open – półfinał

EUROSPORT 2

10.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig

12.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – mag.

13.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy

17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji

19.00 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – skeet kobiet

20.00 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – skeet mężczyzn

21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

23.00 Golf: Black Desert Championship – 3. dzień

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (5)

13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5)

14.10 Nastoletnie polskie zabójczynie (1)

15.05 To wszystko przez ciebie (5) – serial dok.

16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (10)

17.00 Mordercze babcie (7)

18.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2)

19.00 Miss America: Mroczne sekrety (4)

20.00 Zabójcze wakacje 2 (1)

21.00 Morderca na pokładzie 2 (20)

22.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) – dok., USA

2023.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (6)

TVP SPORT

5.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie

8.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły

8.35 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach

10.40 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia

12.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Górnik Łęczna – GKS Katowice

15.10 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Hutnik Kraków – GKS Tychy

17.25 Kamera TVP Sport

18.00 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia

20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
Każdy inny wynik niż zwycięstwo mistrzów świata w tym meczu będzie zaskoczeniem. Po raz ostatni zespoły te zmierzyły się ze sobą w 2022 roku. 160 min

23.20 Sportowy wieczór

23.50 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień

2.15 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaia – B. Glanton

3.15 Boks: Gala w Las Vegas

TVN TURBO

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4)

9.30 Jeździć, obserwować (9) – dok.

10.15 Moto kombat (4)

11.00 Cieczarówka przez pół świata (4)

12.00 Mobilni mechanicy (7) – mag.

12.45 Wojny samochodowe (4, 11, 12) – pr. rozrywk.

15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4)

16.45 Zawodowi handlarze (4)

17.30 Jeździć, obserwować (4)

18.15 Z drugiej ręki (4)

19.00 Wojny samochodowe (16) – pr. rozr.

20.00 Sporty walki: King's Arena 4

0.05 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. motor.

0.50 The Grand Tour (1) – mag.

POLSAT PLAY

9.00 Poszukiwacze historii (245, 246) – dok.

10.00 Tajne operacje Hitlera (1-3) – dok.

13.05 Historia czołgów (1, 2) – dok.

15.35 Tajna historia XX wieku (98) – serial dok.

16.00 Zawód glina (1)

17.00 Polacy za granicą (158) – dok.

18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-65, 226) – dok.

21.05 Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – dok.

22.00 Polacy za granicą (152, 128) – dok.

0.05 Łowca pedofili (164, 165)

1.05 Wzięcie (102, 103)

2.00 Ziomlarze (3) – dok.

3.05 Stałytrni kosmici (43, 44, 199)

CANAL+ SPORT

7.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków Częstochowa

9.50 1 na 1 Extra: Dickson Choto, Petr Cech – magazyn sportowy

12.00 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski

12.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski

13.00 Premier League Review – magazyn piłkarski

14.15 Hola LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski

15.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Unia Leszno – Motor Lublin

18.25 Speedway+ – magazyn sportowy

ŻUŻEL



19.00 PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
Czas poznać brązowego medalistę sezonu 2026. Gospodarze muszą odrobić dwupunktową stratę z pierwszego spotkania. 180 min

22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker

0.45 1 na 1 Extra – mag.

2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze

4.35 LaLiga Highlights

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Motor Lublin

12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Cracovia

15.15 1 na 1 Extra – mag.

16.30 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Moonfin

19.15 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski

19.50 Premier League: The Big Interview (7) – mag.

20.25 1 na 1 Extra – mag.

21.00 Dart: World Grand Prix w Leicester

0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomki

0.40 Premier League Stories (6) – mag.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (9)

7.05 Fani czterech kółek 18 – dok.

9.10 Królowie asfaltu (11)

10.10 Dwa oblicza survivalu

12.10 Strażacy z Rostocku (5)

13.10 Dwa oblicza survivalu

19.10 Ale jazda (9, 10) – pr. rozr.

20.10 Stacja Alaska – dok.

21.10 Militaria na warsztat (1) – dok.

22.10 Militaria na warsztat 5 (16)

23.10 Policjanci z Kent

0.10 Dwa oblicza survivalu

1.10 Ed Stafford poza cywilizacją

2.10 Obsesja 4 kółek

3.10 Chris i Max na tropie klasyków (8)

4.10 Megatransporty 2 (1)

5.00 Eurotruckerzy (10)

ELEVEN SPORTS 1

6.10 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa

8.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa

9.15 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna

9.55 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna

12.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna

13.30 GP Confidential – mag.

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Special Show (4)
Program adresowany do fanów niemieckiej ekstraklasy, którzy znajdą w nim między innymi skróty spotkań minionej kolejki. 40 min

20.40 Formula 1: GP Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna

22.10 Serie A – mag. piłkarski

22.40 Bundesliga Clubs

0.00 Ligue 1 Show (5) – mag.

0.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

1.15 Birds of paradise

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylla – PSG

11.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Union 18.00 Formula 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta

22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag.

22.35 Wywiad Eleven

23.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

ELEVEN SPORTS 3

11.10 Moi bohaterowie

11.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Lens

16.00 Bundesliga Clubs

17.00 Full Impact Serie A (5)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais

0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90

0.30 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90

TVP ABC

8.25 Tyciaki – serial anim.

9.30 Wissper – serial anim.

9.55 Stacyjkowo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (79) – mag.

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pajak Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa

11.35 Pszczółka Maja – anim.

12.00 Strażak Sam 8 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (3) – magazyn przyrod.

13.00 Kocie kalamburki

13.10 Hulaho

13.20 Płyś i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa
Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przygód często dołączają brat i rodzice. 10 min

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Zwierzaki Czytali (263) – program eduk.

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Robin Hood – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu (15, 16)

NICK JR.

13.55 Barbapapa i jego rodzin – anim.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzin

14.45 Barbapapa i jego rodzin – anim.

15.15 Zwierzęce zagadki

15.46 Świnka Peppa 5

16.31 Świnka Peppa 6 – anim.

16.36 Świnka Peppa

17.00 Pan Krokodyl

17.30 Barbapapa i jego rodzin – anim.

18.00 Rubble i jego ekipa

18.30 Psi Patrol 9

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.56 Świnka Peppa 8 – anim.

20.00 Świnka Peppa 2 – anim.

20.31 Świnka Peppa – anim.

20.36 Świnka Peppa 2 – anim.

20.41 Świnka Peppa

20.55 Barbapapa i jego rodzin – anim.

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny

12.55 Baranek Shaun – serial anim.

13.21 Kicia Kocia

13.40 Pszczółka Maja

13.55 Moje urodziny

14.01 Pszczółka Maja

21.40 44 Koty

15.28 Kicia Kocia 2 – anim.

15.45 Języczek Happy

16.02 Marta mówi

16.30 Zouk

16.56 Blaze i megamaszyny 3

17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci

17.55 Blaze i megamaszyny 3

18.22 Dora poznaje świat

19.16 Dora poznaje świat 7 – anim.

19.40 Śmierć

20.08 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków

21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Top Gun: Maverick

SENSACYJNY As przestworzy podejmuje się misji szkoleniowej. Musi pokonać własne słabości.

Pete „Maverick” Mitchell (Tom Cruise, zdj.) służy w lotnictwie marynarki wojennej. Zostaje wezwany do legendarnej szkoły Top Gun. Ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. Weteran przestworzy robi wszystko, żeby wypełnić rozkaz prze-

zonych. Na każde jego potknięcie czeka bowiem nieprzychylny mu admirał Cyclone (Jon Hamm). Maverick musi także zmierzyć się z duchami przeszłości.

INFO: USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm **170 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Pszczelarz

THRILLER Clay (Jason Statham, zdj.) chce dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej, Eloise. Łączy siły z tajemniczą grupą Pszczelarzy. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phylicia Rashad



21.20 TVN

Poskromienie złończy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brat chce skłonić Kasię (Magdalena Lamparska, zdj.) do sprzedaży ziemi po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski, zdj.). **145 min**

Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska



22.40 POLSAT

Skąd wiesz?

KOMEDIA Matty spotyka się z Lisą (Reese Witherspoon, zdj.). Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal, George (Paul Rudd, zdj.). **145 min**

USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson



22.45 TVP 1

Vanilla Sky

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY David (Tom Cruise, zdj.) zostaje oszpecony w wypadku, który spowodowała jego kochanka. Pograża się w depresji. Szuka pomocy u psychiatry. **145 min**

USA/Hiszp. 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



HBO MAX PREMIERA 02.10

Zmora

SERIAL KRYMINALNY Reporterka chce rozwiązać zagadkę sprzed lat. Prawda może ją zabołec.

Magdalena Cielecka wraca w kolejnej ekranizacji bestsellerowego kryminału, tym razem autorstwa Roberta Małeckiego. Niespełniona dziennikarka Kama Kossowska jedzie do Torunia na zjazd absolwentów. W tym czasie policja wznawia sprawę zaginięcia przyjaciela z dzieciństwa reporterki, Piotrką. Kama dołącza do śledztwa. Szybko przekonuje się, że rodzinne miasto kryje wiele sekretów, a tropy prowadzą do bliskiej jej osoby. Czy to możliwe, że całe życie tkwiła w kłamstwie?

INFO: Polska 2026, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Magdalena Cielecka, Piotr Żurawski, Katarzyna Bujakiewicz **6 odcinków**



NETFLIX PREMIERA 07.10

Mniej obcy

BIOGRAFICZNY Muzyk Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) przechodzi drogę od skromnych początków do lidera Lady Punk. Przekonuje się, jak krucha jest granica między wolnością a autodestrukcją. **120 min**

Polska 2026, reż. Kristoffer Rus, wyk. Mikołaj Bukrewicz, Kinga Preis, Mirosław Tomczuk



PRIME VIDEO PREMIERA 07.10

Carrie

SERIAL GROZY Licealistka Carrie (Summer H. Howell) staje się celem szkolnego hejtu. Dręczona nastolatka odkrywa w sobie nadprzyrodzone zdolności, które wykorzystuje przeciwko prześladowcom. **8 odcinków**

Kanada/USA 2026, wyk. Summer H. Howell, Matthew Lillard, Amber Midthunder



TVP VOD DOSTĘPNY

Śloneczna. Poza ciszą

SERIAL OBYCZAJOWY Terapeutka Lena (Barbara Liberek) otwiera swój gabinet w niewielkiej miejscowości, w której zdrowie psychiczne jest tematem tabu. Próbuje zdobyć zaufanie mieszkańców. **30 odcinków**

Polska 2026, reż. Jarosław Banaszek, wyk. Barbara Liberek, Filip Gurlacz, Jacek Knap



CANAL+ PREMIERA 10.10

Nosferatu

HORROR XIX wiek. Mąż Ellen (Lily-Rose Depp) jedzie do Transylwanii, do zamku hrabiego Orloka. Pod jego nieobecność stan kobiety się pogarsza. Prof. von Franz sądzi, że winę za to ponosi wampir Nosferatu. **132 min**

Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, wyk. Lily-Rose Depp, Bill Skarsgård, Willem Dafoe

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
 5.25 Sprawa dla reportera – mag.
 6.20 Słownik polsko@polski (695)
 – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 Słowo na niedzielę
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
 8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
 8.30 Pociąg do Polski (5) – serial dokum.
 9.05 U Pana Boga w ogródku (5) – kom.
 9.55 Ojciec Mateusz 22 (280) – krym., Pol.
 10.55 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol.
 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.00 Aniol Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska
 13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (2) – dok.
 14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – program rozrywkowy
 14.30 Lalka (5) – serial obyczajowy, Pol. 1977
 16.00 Zaraz wracam 3 (152, 153) – obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) – talk-show
 18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (18) – Polska 2026
 Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia. Kieruje uwagę na rzekomo zmarłego majora Koska. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem, by odnaleźć Helenę i jej syna. Pola wpada na trop dawnego prześladowcy. 60 min
 21.25 Rolnik szuka żony 13 (5) – telen. dok.
 22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5)
 22.45 Zakochana Jedynka: Vanilla Sky
 – dramat psychologiczny, USA/
 Hiszpania 2001, 145 min
 1.10 Minghun – dramat obyczajowy, Polska
 2023, reż. Jan P. Matuszyński, 100 min
 2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3409-3411)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1944) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72) – magazyn kulturalny
 11.40 The Voice of Poland 17 (7, 8) – widowisko, Polska 2026
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Koło fortuny (2094) – teleturniej
 15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) – widowisko, Polska 2026
 Na jurorskiej kanapie zasiadzie Mela Koteluk, wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą: „Melodia ulotna”, „Fastygi”, „Żurawie origami” czy „Zobaczyć ciebie” w duecie z Ralphelem Kaminskim. 60 min
 16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
 17.15 Tak to leciało! (90) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
 18.15 Omnibus – szycy i mądry (47) – teleturniej
 19.10 Rodzinka.pl (317) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026
 Transmisja 30. gali wręczenia najbardziej prestiżowego wyróżnienia literackiego w Polsce. W gronie finalistów znaleźli się m.in. Anna Bikont i Szczepan Twardoch. Prowadzi Grażyna Torbicka (zdj.). 100 min
 21.40 Kocham Cię, Polsko! (4) – pr. rozrywk.
 23.10 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
 0.10 Dzień z życia artysty – talk-show
 0.45 Point Break: Na falli – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, 120 min
 2.45 Będziemy mieszkać razem (5)
 3.40 Anglik, który mnie kochał – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2014, 95 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.50 Disco Gramy – program muzyczny
 5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.50 Mulan – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2020, reż. Niki Caro
 Cesarz Chin (Jet Li) nakazuje, by każda rodzina wyznaczyła jednego mężczyznę do służby w armii. Odważna Mulan (Yifei Liu) postanawia zastąpić swojego chorego ojca. Z czasem zyskuje szacunek jako honorowa wojowniczka. 145 min
 14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (230) – program rozrywkowy
 16.30 Awantura o kasę – teleturniej
 17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (2) – program rozrywkowy
 Sentimentalna podróż przez dekady hitów i wspomnień. Show opiera się na popularnej grze planszowej o tym samym tytule. Nagroda odcinka, 30 tys. zł, zostanie przekazana na wybrany cel charytatywny. 70 min
 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
 19.35 Być Gwiazdą (5) – magazyn kulturalny, Polska 2026

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (188)
 Uczestnicy rywalizacji zaprezentują zjawiskowe choreografie już po raz piąty. O Kryształową Kulę walczy m.in. aktor Dominik Smaruj (zdj.), który w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz ujął publiczność dostojnym walcem wiedeńskim. 165 min
 22.40 Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, 145 min
 1.05 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 145 min
 3.30 Świat według Klepskich (413, 414) – serial komediowy, Polska 2013
 4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126)

tvn TVN DVB T2

- 5.35 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.50 Ukryta prawda (1495) – paradok.
 6.40 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
 7.35 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.30 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
 W Republice Konga Martyna Wojciechowska poznaje Rebecę Atencję, hiszpańską prymatologkę i lekarkę weterynarij, uznawaną za następczynię Jane Goodall. 70 min
 12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 13.20 Azja Express (5) – reality show, Polska 2026
 15.05 Skarb Mikołajka – komedia, Francja/Belgia 2021, reż. Julien Rappeneau
 W życiu Mikołajka (Ilan Debrabant) najważniejsi są rodzice i banda wiernych przyjaciół. To z nimi chłopiec codziennie spędza czas na zabawie i psotach. Teraz jednak czeka go przeprowadzka... 140 min
 17.25 Program rozrywkowy
 17.55 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywkowy
 19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (5) – Polska 2026
 W studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Każdy z nich w roli mentora stanie na czele drużyny uczestników. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotują tradycyjne dania kuchni słowiańskich. 95 min
 21.20 Poskromienie złośnicy – komedia romantyczna, Polska 2022, 145 min
 23.45 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 215 min
 3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.40 Superwizjer – magazyn reporterów
 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – krym., USA/Kan. 2010
 5.15 Zamieszkać na plaży 6 (8) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (218) – reality show, Polska
 7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) – serial dokumentalny, USA 2023
 8.50 A na deser... (14) – magazyn kulinarny
 9.00 Galileo (1214, 1215) – program popularnonaukowy
 11.00 Mini Galileo (169) – popularnonaukowy
 11.10 Sztuka skąpania się w deszczu
 – komediodramat, USA 2019, reż. Simon Curtis, wyk. Kevin Costner, 145 min
 13.35 Patrol – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, 180 min
 16.35 Speed – niebezpieczna szybkość
 – film sensacyjny, USA 1994, 140 min
 18.55 Uroczysko (215, 216) – serial kryminalny
 20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (173-176) – serial kryminalny, Polska 2026
 0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 1.05 Wielkie tajemnice historii (15, 16) – serial dokumentalny, USA 2023
 3.00 Gwiazdy Kabaretu (3) – pr. rozrywk.
 3.25 Lubie disco! (2730) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (39) – program inform.
 6.35 Kobra – oddział specjalny (6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (3, 4) – serial kryminalny, Włochy 2022
 9.35 Rodziny interes (6, 7) – serial obycz.
 11.35 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia
 – film fantasy, Belgia/Czechy 2016, 135 min
 13.50 Król rozrywkowy – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, 125 min
 15.55 Był sobie pies – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, 120 min
 17.55 Był sobie pies 2 – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, 125 min
 20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 125 min
 22.05 Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, 120 min
 0.05 Tropem mordercy – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel, 125 min
 2.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10) – program rozrywkowy
 6.45 Taki jest świat 11 (39) – program inform.
 7.10 Aukcja w ciemno 2 (18-20) – serial dok.
 8.35 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
 9.45 Zemsta Różowej Pantery – komedia
 – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 1978, 125 min
 11.50 Na tropie Różowej Pantery – komedia
 – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1982, 120 min
 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Książę i kowal
 – baśń filmowa, Słowacja 2014, 135 min
 16.05 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła czarów
 – film fantasy, Czechy 2025, 160 min
 18.45 Stolniczu, nakryj się – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Ulrich König, 75 min
 20.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, 110 min
 21.50 Żelazny orzeł 2 – film sensacyjny, Izrael/Film 1988, reż. Sidney J. Furie, 130 min
 0.00 Dzielnica strachu 4 (123, 124) – krym. – serial obyczajowy, Polska 2018
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (290, 291) – serial obyczajowy, Polska 2020
 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (566) – serial obyczajowy, Polska 2022

puls TVN 7 DVB T2

- 5.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (28) – program rozrywkowy
 6.35 Bez kompleksów 2 (1) – pr. rozrywk.
 7.25 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – serial animowany, USA 2022
 7.55 Lassie, wróć! – film przygodowy, Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen, 125 min
 10.00 The Floor (15, 16) – teleturniej
 11.25 Top Model (5) – reality show
 12.50 Ukryta prawda (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska
 14.50 Szpital św. Anny (71, 72) – serial obycz.
 16.50 Detektywi (136) – serial fabularno-dokum.
 17.50 Ostatni władca wiatru – film przygodowy, USA 2010, 130 min
 20.00 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jennifer Connelly, 170 min
 22.50 Godziny szczytu 2 – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, 115 min
 0.45 Scigane – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, 120 min
 2.45 Wrota piekieł 3 (9) – serial dokum., USA
 3.40 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny
 4.15 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 **Makłowicz w podróży**
11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium św. Idziego w Mikorzyńcu**
14.15 **Nad Niemnem** (3, 4)
16.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1935) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 **Kabaretomania**
19.10 **63. KFPP w Opolu** – Debiuty – koncert, Pol.
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

8.50 **Kawiarenka z Gwiazdami** – Opole 2026 (5) – pr. rozrywk.
9.25 **Koło fortuny** (2061)
10.00 **Tańcząca ze światem** – Chorwacja (3) – mag.
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (5)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (89)
15.40 **Moje przeboje** (16)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2062)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju** – The Best of (4) – program rozrywk.
20.00 **Jaka to melodia?**

TTV HD DVB T2

10.05 **Idź na całość 3** (4)
11.05 **Zakup w ciemno extra 3** (20)
11.35 **Zakup w ciemno 8** (17)
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (5)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (1) – reality show, Polska
14.40 **Kochaj albo wróć** (5)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (5)
17.10 **Życie na kredycie 9** (9) – reality show, Pol. 2026
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport** – pr. inf.
18.10 **Życie na kredycie 9** (10) – reality show, Polska
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (5) – serial fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (18)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (5)

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (204) – serial paradokum., Pol.
7.30 **Z Klimatem i z pasją** (252) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (205) – serial paradokum., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (967-971) – serial paradokum., Polska 2020
14.05 **Wieżienie kobiet** (118, 119) – serial dok.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
15.10 **Wieżienie kobiet** (1-4) – serial dokum., Pol. 2022
17.00 **Nasz nowy dom** (373) – reality show, Polska 2026
18.10 **Sekrety rodziny** (19, 20) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi!** (197) – program rozrywk.
8.05 **Był sobie kosmos** – serial anim., Fr. 1982
9.55 **Jedźdźcy smoków na końcu świata** – serial animowany, USA
10.55 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
11.30 **Zew krwi** – film przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min
13.35 **Pani Doubtfire** – komedia, USA 1993, 150 min
16.05 **Stan obłożenia** – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, 150 min
18.35 **Planeta małp** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 145 min

AXN

6.00 **Stuart Malutki 2** – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, 75 min
7.15 **Rekrut: FBI** (10) – serial krym., USA 2022-2023
8.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
10.00 **Rekrut 6** (2-6) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19-23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Funkcjonariusze rozpoczynają dochodzenie w sprawie uprowadzenia dziecka. Na listę podejrzanych trafiają rodzice ofiary. 305 min

KRYMINALNY

20.20 **Komisarz Alex 24** (297) Na osiedlu zamordowano emerytkę. Kobieta obserwowała sąsiadów za pomocą lunety i składała donosy. Policjanci podejrzewają, że zapłaciła za to życiem. 55 min
21.15 **Ja wam pokażę!** – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic, 120 min
23.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (2)
0.05 **Tygodnik Moralnego Niepokoju** – The Best of (26) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (4) Dwie drużyny celebrytów rywalizują, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem zobaczymy m.in. Ewelinę Lisowską (zdj.). 95 min
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2062, 2038) – teleturniej
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (6) – pr. rozrywk.
2.45 **Do śmiechu!** (23, 24)
4.30 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY

22.00 **Down the road 4** (5) Monika Hoffman-Piszora (zdj.) towarzyszy młodym podróżnikom na kolejnych etapach trasy przez Tajlandię. 60 min
23.00 **Cieężarówka przez Chile** – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (5)
1.00 **Down the road 4** (4)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (35, 36) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (539) – serial fab.-dok., Pol.

PRZYGODOWY

20.05 **Uncharted** – USA/Hiszpania 2022 Nathan (Tom Holland, zdj.) i Victor (Mark Wahlberg, zdj.) chcą odnaleźć skarb słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Wyruszą w pełną przygodę. 140 min
22.25 **Detonator** – sens., USA/Rumunia 2006, 125 min
0.30 **Komisarz Mama** (18)
1.35 **#Jesteśmy dla dzieci**
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Obłiczka Ameryki**
3.05 **Superludzie 4** (34)

THRILLER

21.00 **W stronę słońca** – USA 2005, reż. mink Były agent (Steven Seagal, zdj.) tropi morderców gubernatora Tokio. Z rąk bandytów ginie jego ukochna (Kanakko Yamaguchi, zdj.). 120 min
23.00 **Randka na weselu** – komedia, USA 2016, 120 min
1.00 **Ślad** (79, 80) – krym., Pol.
3.00 **48h. Zaginieni** (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
5.00 **Na ratunek 112** (948, 949) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 **Snajper: Niewidzialny zabójca** – USA 2016 Oddział Becketta (Chad Michael Collins, zdj.) broni gazociągu przed terrorystami. Żołnierze sądzą, że w ich grupie działa zdrajca. 135 min
22.15 **Snajper: Ostatni strzał** – dramat sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 105 min
0.00 **Underworld: Przebudzenie** – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

TVP HISTORIA

10.45 **Wszystkie kolory świata**
11.45 **Pieszo przez dziką Rumunię** 12.55 **Kraina górskich szczytów i rzek** 14.00 **Flesz historii** (781) 14.30 **Popieluszko. Wolność jest w nas** (2-ost.) – film biograficzny, Polska 2009
16.00 **Ostatni szpieg** 16.55 **Starożytny Egipt** – kroniki imperium (5) 17.55 **Na kłopoty... Bednarki** (7) – serial krym.
19.00 **Gry wojenne** (2) – dok.
20.00 **Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu** 20.55 **Polskie 100 lat** 21.25 **Dom pod Dwoma Orlami** (5) 22.25 **Przysięga Irenei** – dram. obycz., Kan./Pol. 2023 0.35 **Być we Lwowie**

TVP KULTURA

12.20 **Teatr Telewizji: Panna Maliczewska** 14.15 **Fanfan Tulipan** – film przyg., Francja 2003
16.05 **Seriował nostalgica: Nad Niemnem** (4) 17.15 **Niedziela z...** – pr. kult. 18.05 **Niedziela z...** – twórczością Agnieszki Osieckiej: Biała bluzka
20.00 **Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike** 2026 21.45 **Porozmawiajmy szczerze** 22.25 **Wielej niż fikcja: Intymność na planie** 23.25 **Noc krótkich filmów: Acid Rain** 0.05 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzye Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert

SUPER POLSAT

9.50 **SuperMarket Chef** (5)
10.20 **SuperMocni** (1) – mag.
10.45 **Paddington** – film familijny, Wlk. Bryt./Francja/USA 2019
12.45 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – przyg., USA 2021
15.50 **Bezsensowność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993 18.00 **Moja mama i twój tata** (7, 8) – reality show
21.00 **Sila i honor** – dramat obyczajowy, USA 2000 23.40 **Co kryje się pod powierzchnią** – horror s.f., USA 2020 1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom. 2.00 **Świat według Kiepskich** (448, 449) 3.00 **Moja mama i twój tata** (7, 8)

ZOOM

8.00 **Jakubik rozgryza Chorwację** (2-4) – mag. 9.35 **Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat
11.45 **Sensacje XX wieku** (6, 7) – hist. 13.55 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.
16.45 **Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004 19.00 **MasterChef: Cześć 7** (6) – pr. rozr.
20.15 **Dynamo** – magia bez granic 21.15 **Niewygodny świadek** – dram. sens., USA 1990 23.10 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (1) – pr. rozr. 0.35 **Adam szuka Ewy** VIP. Holandia (3)
1.40 **Magia nagości. Finlandia** (5) 2.20 **I love kabaret** (4-6) 5.40 **I love kabaret EXTRA** (23)

METRO

5.35 **Niezwykłe Stany Prokopa** 6 (2) 6.35 **Gorączka złota** (2) – dok. 8.20 **Klan z Alaski** (6, 7) – dok. 10.25 **Step Up 4: Rewolucja** – muz., USA 2012
12.25 **The Floor** (9, 10) 13.50 **Diagnoza 4** (5, 6) – obycz., Pol.
15.50 **Belle Epoque** (9, 10) – serial krym.
17.50 **Kryminalni 2** (4, 5) – serial kryminalny
20.00 **Wallander** (5) – serial krym.
22.05 **Chyłka** – Kasacja (2, 3) – krym. 0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 7 (9) 1.00 **Szpital** (925) – paradok.
2.00 **Szkola** (650) – paradok.
3.00 **Nowa Majja w ogrodzie** 2 (35, 36) 4.00 **Szpital** (924)

ALE KINO +

7.00 **Ciepło** 7.30 **Śmierć na Nilu** – krym., Wlk. Bryt. 1978 10.15 **Gorzkó** – krótkometraż. 11.00 **Tim Burton: Potwór** w kinie
12.15 **Pan Tadeusz** – film kostium., Pol./Francja 1999
15.15 **Monster** – dramat psychologiczny, Japonia 2023 17.45 **Moi synowie** – dramat polityczny, Francja/Belgia 2024
20.10 **Premiera: Oddział dla zuchwałych 2** (1, 2) 22.40 **Krawiec z Panamy** – dram. sens., USA/Irl. 2001 0.55 **Wszystkie odcienie świata** – dram. obycz., Indie/Francja/Hol. 2024 3.15 **Belfer** 3 (5) 4.20 **Wspaniałe kilka minut** 5.05 **Klangor** (5)

TV TRWAM

17.00 **Włodzimierz Rędzioch** – pr. religijny 17.30 **Sól ziemi** 17.55 **Poczet wielkich Polaków** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończono** – publ. 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Bosniowski teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysłac Ojczyzna** – cykl fel. 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Retrospekcja** 21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** 21.55 **Święty na każdy dzień** 22.00 **Mocni Jego mocą** 22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

ANTENA HD

8.10 **Koniec świata na 10 sposobów** (4) – dok. 9.10 **Życie po zagładzie** ludzkości 3 (25, 26) – dok. 11.00 **Polska. Największe dylematy** (11) – pr. publ.
12.00 **Co Polak potrafi na drodze?** 2 (6) – pr. rozrywk.
13.05 **Detyktyw Candice: Niezawodny instykt** 5 (7-10) – krym., Fr. 18.00 **77 TV** 3 (6) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV** 3 (6) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20, 21) – krym.
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** 2 (1-3) – serial krym.
0.40 **Morderstwo w sekcji** – dram. krym., Kanada 2015

TVS

7.15 **Klasy i Lachy** – pr. rozr. 8.05 **Przy muzyce po Śląsku** 8.35 **Muzyczne dzień dobry** 9.35 **Przy muzyce po Śląsku** 10.50 **Klasy i Lachy** 11.50 **Muzyczne podróże Karoliny Trel** – rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** 14.30 **Śląska karuzela**
16.00 **Koncert zyczeń** 17.50 **Ślągawora lista** – pr. muz.
19.45 **Koncert w TVS** – program muz. 21.50 **Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze** – obycz., Niemcy/Austria 2003 23.35 **Śląska karuzela** – muz. 1.20 **Program kulinarny** 2.50 **Pasma ciekawostek**

WP

12.10 **Premiera: Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos?** – dok. 13.05 **Pokochaj** lub sprzedaj Vancouver (8) – dok. 14.05 **Pokochaj** lub sprzedaj Quebec (5) 15.05 **Straszyc z sąsiedztwa** 2 (5) – serial dok.
16.00 **Policjanci w akcji** 2 (5) – obycz., Pol. 16.55 **Pogoda** (154) – pr. inf. 17.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 2 (6-10) – dok. 21.50 **Pogoda** (154) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 4** (7) – pr. rozr. 23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3** (2) – rozr. 0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2** (1) 1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (3)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – pr. inf. 13.15 **Przesłuchanie** 14.00 **Eska TV info** 14.15 **Historia jednej piosenki** 15.00 **Eska TV info** – inf.
15.15 **Podwójna Gorąca** 20 18.00 **Przyjaciele** – serial kom. 20.00 **Polacy za granicą** – dok. 21.00 **Hardcorowy lombard**
15.00 **Hit za hitem** – muz. 19.00 **Disco Polo Live** (854) – pr. muz. 20.00 **Kochamy Lata 90!** – pr. muz. 21.00 **Disco Weekend z Blondi** (131) – muz. 22.00 **Co my tu robimy?** Fajnie się bawimy (33) 23.00 **Hit za hitem** – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.45 **Panna Marple: Uspione morderstwo** – film krym., Wlk. Bryt. 2006 8.50 **Panna Marple: Zatrute pióro** – film krym., USA 2006 10.50 **Poirot 5** (7, 8) 13.00 **Poirot 3** (1, 2) – serial krym.
15.20 **Dalgiesth 1** (2, 1) 19.10 **Projekt Błękitna Księżniczka** 2 (9) 20.05 **Rodzina Hardacre'ów** (3) – kostium. 21.00 **Morderstwo w małym mieście** 2 (5) 21.55 **A.B.C.** (3) 22.55 **Rodzina Hardacre'ów** (3) 23.55 **Detyktyw Murdoch** 17 (20, 21, 23, 24) – krym. 3.05 **Rodzina Hardacre'ów** (3) 3.50 **Dalgiesth 2** (2) 5.25 **Lekarze na start** (2)

KINO POLSKA 6.00 Och! Kabaret 4 (5, 6) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.55 Podróż za jeden uśmiech – film przygodowy, 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, 110 min 9.45 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, wyk. Loda Niemirzanka, 115 min 11.40 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min 13.45 Janosik – film przygodowy, 1974, 175 min 16.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 200 min	TVP SERIALE 5.00 Na sygnale (926) – serial fabularno-dokum. 5.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973 6.35 Na sygnale (927-930) – serial fabularno-dokum. 8.55 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny, Polska 11.20 Cztery pancerni i pies (15, 16) – serial wojenny, Polska 1969 13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 3 (35) – serial obyczajowy, Polska 2008 17.30 Cztery pancerni i pies (17, 18) – serial wojenny, Polska 1970 19.50 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026	13 ULICA 6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022 7.05 Bez śladu 3 (3-7): Lata świetlne, Na górze i na dole; Amerykańska bogini; Za grosze; Za grosze, cz. II – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.45 Kasandra 7 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2023 17.55 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2021 19.55 Morderstwo w krainie Oléron – thriller, Francja 2018, reż. Thierry Binisti, wyk. Michel Cymes, Hélène Seuzaret, Murielle Huet des Aunay, Kalvin Winslow, 125 min	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (8) – paradok. 6.00 Serieale (1) – mag. film. 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 7.00 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk. 7.05 Lekarze 4 (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2014 10.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, 155 min 12.35 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 105 min 14.20 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, 140 min 16.40 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min	TVP HD 5.25 Zakochaj się w Polsce (245) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (536) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 5 (58) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (111, 112) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 4 (47, 48) – krym., Pol. 2010 10.45 Czy wiesz, że? (103) 11.20 Na sygnale (828, 829) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 13 (165) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (110) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol.	STOKLATKA 6.00 Komisarz Rex 8 (7-10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 5 (2-4): Cios i rekawica; Uciekaj, Donovan, uciekaj; Ręka Coda – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.05 Miś – kom., Pol. 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, 140 min 17.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966 17.10 Okrasa światowa. Janek Kos wraz z Szarikiem chce dołączyć do polskich żołnierzy. 155 min
THRILLER  20.00 Ziarno prawdy – 2015 FILM Prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.) bada sprawę morderstwa. Zagadka jest związana z mroczną przeszłością Sandomierza. 145 min 22.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 0.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 160 min 2.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 4.50 Ze mną się nie bój	KRYMINALNY  20.45 Ojciec Mateusz 34 (445, 446) – Polska 2026 FILM Mateusz gości na wernisżu Leona Lubienickiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Natomiast Pączek zaczyna malować. 115 min 22.45 Ranczo 3 (36, 37) – serial obycz., Pol. 2008 0.40 Rodzinka.pl (316, 317) 1.50 Korona królów. Jagiellonowie (35, 36) 2.45 Krucjata. Prawo serii (7) – serial krym., Polska 3.40 Londyńczyk 2 (2)	THRILLER  22.00 Morderstwa w Colmar – Francja/Belgia 2019 FILM Ginie Gilles, szef zespołu dochodzeniowo-sledczego. Ojciec, Etienne (Pierre Arditi, zdj.), chce odkryć prawdę o jego śmierci. 120 min 0.00 Morderstwo na plaży Omaha – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min 2.00 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min	SCIENCE FICTION  20.00 Legion samobójców – USA 2016 FILM Deadshot (Will Smith, zdj.) i inni antybohaterowie mają szansę na odkupienie swoich win. Biorą udział w ryzykownej misji. 160 min 22.40 Domówka – komedia, FILM USA 2023, 125 min 0.45 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, 125 min 2.50 „Lalka” – making of 3.05 Szkoła (792) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1386)	OBYČAJOWY  19.20 Ranczo 10 (121-123) – Polska 2016 FILM Solejkuwka dostaje wymarzoną posadę nauczycielki filozofii w gimnazjum. Kariera polityczna Kozioła nabiera tempa. 180 min 22.20 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 140 min 0.40 Parada oszustów (4) – serial sensacyjny, Pol. 1.55 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym.	SENSACYJNY  20.00 Incydent – USA 1997 FILM Amy (Kathleen Quinlan, zdj.), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Mężczyzna podejrzewa, że ją porwano. 115 min 21.55 Elektra – film przygodowy, USA/Kan./Szwajcaria 2005, 115 min 23.50 Lustra – horror, Rumunia/USA 2008, reż. Alexandre Aja, 140 min 2.10 Fuga – film psycholog., Pol./Czechy/Szwajcaria 2018, 130 min
CANAL+ PREMIUM 11.25 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 12.55 Kawalek po kawalku – film animowany, USA/Dania 2024 14.30 Premierowa jazda – magazyn 14.45 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025 16.10 Saga „Zmierzchni” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz 18.20 Kłopoty w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 20.00 Błąd – dram. obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 21.45 Christy – dramat biograficzny, USA 2025 23.55 Królestwo – dramat obyczajowy, Pol. 2025	CANAL+ FILM 10.15 Łapu capu – pr. rozr. 10.30 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Riefenstahl 13.50 Peacock – thriller, USA 2010 15.20 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 16.40 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin 20.00 Canal+ Film w akcji: Jęniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 21.55 Canal+ Film w akcji: Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024 23.35 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009	FILMBOX+ ONE 6.00 Strażnik Teksasu 6 (1-5) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 6 (4) – serial kryminalny 12.50 Tootsie – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack 15.10 Znachor – dramat obycz., Polska 1981 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (2) – serial krym., Wlk. Bryt. 22.00 Kod Merkurja – film sensacyjny, USA 1998 0.10 Czerwony świt – film wojenny, USA 2012, reż. Dan Bradley 2.30 Zombieland – horror komediowy, USA 2009, reż. Ruben Fleischer 4.15 Cimarón Strip (20) – przyg., USA 1968	COMEDY CENTRAL 8.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (18-24) – kom., USA 2012-2013 11.25 Teoria wielkiego podrywu 7 (1-5) – serial kom. 13.30 Przyjaciele 2 (18-24) – kom. 17.00 Przyjaciele 3 (1) – serial kom. 17.30 Baywatch . Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 20.00 Planeta Singli . Osiem historii (3, 2) – kom. 22.00 The Office Pl. 1 (2) 23.05 Comedy Club 3 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 10 (6-9) 2.00 Pracholichy 5 (12, 13) 2.55 Pracholichy 6 (1, 2) 4.00 Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. 5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)	HBO HBO 9.25 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022 11.15 Mój mistrz – dramat obycz., Wł. 2025 13.15 Król rozrywk – musical, USA 2017 15.00 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 16.45 Wasza wysokość – kom. przyg., USA 2011 18.25 Anakonda – kom. przyg., USA 2025 20.00 Premiera: Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 21.55 Koszmar minionej lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025 23.45 Holland – thriller, USA 2025 1.30 Pierkiełne wakacje 3.00 Premiera: Latarnie (8) – serial s.f., USA	FX FX 5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11-13) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym., USA 9.35 Zarchiwum X (14-17) – serial s.f. 13.15 The Hunting Party (11) – krym. 14.10 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 16.45 2012 – film katastroficzy, USA/Kanada 2009 20.00 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage 22.20 Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990 0.50 Zarchiwum X (18, 19) – s.f. 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.
CANAL+ 360 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) 15.15 Polska z góry: Stadiony 2 (7) – serial dokum. 15.50 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 16.45 Speedshop : warsztat marzeń (4) – dok. 18.00 Premiera: Anglia z góry. Stadiony (1, 2) 19.00 Z archiwum historii (3) – dok. 20.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) 21.05 Furioza (1) – sens., Pol. 22.05 Kilmer-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 0.20 Bohater z Cienia – dok. 0.50 Projekt Fighter (6)	BBC FIRST 8.30 Śmierć z dala od palm 3 (3) 9.35 Duma i uprzedzenie (5, 6) 11.40 Ale akcja! (6) 12.20 Ale akcja! 2 (1, 2) – serial obycz. 13.35 Morderstwa w Midsomer 6 (9, 10) – krym. 15.40 Morderstwa w Midsomer 7 (1, 2) 17.50 Z pamiętnika polejnego 11 (7) – obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (4) 21.00 Pomost (1) 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) 23.45 Lynley (3) 0.45 Po powodzi 2 (1) 1.45 W cieniu podrożeń (8) 2.45 Harry Wild 5 (5) 3.45 Lynley (2)	ROMANCE TV 13.20 Inga Lindström : W letnim domu – film obycz., Niem. 2005 15.05 Lost w Fuselie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024 17.00 Katie Forde : Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017 18.55 Falk (10) – serial kom. 20.00 Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019 21.50 Lena Lorenz : Rodzice dla młodego dziecka – dramat obycz., Niemcy 2021 23.45 Bachmannowie : Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026 1.40 Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019	FILMBOX+ HITS 7.45 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2019 11.45 Zaginiona – thriller, USA 2012 11.35 Robin Hood : Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 13.40 Sześć – komedia, USA 2014 15.45 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu 20.00 Wersal. Prawo krwi (7, 8) – hist. 22.20 Czekając na Dalgę – komediodramat, Hiszp. 2023 0.25 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen 2.10 Widzę cię – thriller, USA 2019	TV 6 6.00 Columbo (49, 1) – krym., USA 9.45 Polirót – serial krym. 12.00 Cobra Kai (20) – serial przyg. 12.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill 15.00 Policjanci i Policjanci (280-282) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – serial krym. 21.55 Kości (187, 188) – serial krym. 23.50 Killerman – dramat kryminalny, USA 2019 2.10 Krejzi patrol (41) – krym., Pol. 2023 2.40 Kochane pieniądze (26-28) – serial paradok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	PARAMOUNT NETWORK 8.30 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023 10.25 Dzień Dobry TV – komedia obyczajowa, USA 2010 12.50 Ostatni władca wiatru – film przygodowy, USA 2010 14.55 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 17.30 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Uprowadzona – sens., Fr. 2008 22.00 Liberator 2 – film sens., USA 1995 0.00 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 2.00 Equilibrium – film s.f., USA 2002 4.05 Policja grupa pościgowa 21 (4)



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulaarach
 Prowadzący: Agata Adamkiewicz (zdj.), Piotr Krasko i Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Skontaktowane
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 3 – reality show
11.00 Dziś i jutro
12.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Jay i Pamela 2
15.00 Nalagowane panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (20)
 Edward stawia Marissie ultimatum. Ciąte próbuje udowodnić, że się zmieniła, a przyjaciółka Mallorie zdradza szokującą tajemnicę. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Pruszczyla 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (7)

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.45 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
6.15 MasterChef (4) – rozr.
7.45 Dzień Dobry
11.30 Ostre cięcie (2) – rozr.
12.30 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski (16, 11) – serial dokumentalny
16.35 Teraz one (2) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (2) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
18.45 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.
20.45 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.50 Azja Express (5) – Pol.
 Uczestnicy mają zdobyć od mieszkających tam znanych ochroniarzy, zwane jimat. Para, która jako pierwsza zamelduje się u Izabelli Krzan (zdj.), zdobędzie immunitet i bilet do Malezji. 105 min
23.35 Kobieta na krańcu świata (5)
0.35 No to leć! (1) – pr. rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (7)
2.25 Co nas truje (4) – rozr.
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

Discovery

6.00 Niezwykłe rekiny z Ameryki – film dokumentalny, USA 2026
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złotowiskowy PL 5 (13, 14) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (3)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10)
13.00 Wyścigi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (3) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Ocalić dom: Interwencja
 Mieszkańcy w Montanie rodzina potrzebuje pomocy. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozabawić ich domu i zapasów żywności. 120 min
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 Nagli instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6) – serial dokumentalny
2.00 Królowie asfaltu 9 (4)

National Geographic

6.00 Niszczycielskie żywioły (9, 10) – serial dokumentalny
8.00 Co poszło nie tak (1) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3) – dok.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (5) – serial dok.
13.00 Odpokąć historię (5) – serial dokumentalny
14.00 Makro inżynieria (4) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (5) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (7) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Ślady tajemnic: Ziemia Święta – Francja 2025
 Widzowie dowiedzą się, czemu tak długo zajęło odczytanie rękopisów z Qumran. Manuskrypty znaleziono na Zachodnim Brzegu. 60 min
20.00 Premiera: Afryka: Dom dzikiej przyrody (2, 4, 7) – serial dokumentalny
23.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – serial dokumentalny

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu (1004) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (67) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (13, 17) – program publicystyczny
10.00 Dziś i jutro (5, 6) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe 9 (10-13) – reality show, USA 2015
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7, 8) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
21.00 Podglądacz przyrody (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – Francja 2024
 USA są największym eksporterem żywności na świecie. Tak duża produkcja wpływa na środowisko i życie mieszkańców. 60 min
23.00 Najśmieszniejsze napady (2) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (6) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.

Polsat News

12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony 18.35
 Debaty polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

TVN 24 BIS

16.25 Kijew w kosmosie 16.45
 Rosyjska wojna cieni w Afryce
18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont 19.00
 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.35 Turystyczne przecieżenie: przyśrodek turystyki – film dokum.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00
 Wydarzenia, pogoda 18.50
 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia 21.00
 Wydarzenia, pogoda 21.50
 Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (20) – dok.
13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – dok.
14.30 James Martin: hiszpańska przygoda (7)
15.25 Jelita w mózgu (1)
15.50 Premiera: Bosacka rusza w Polskę (1)
16.25 Włoska uczta (9, 10)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) – dok.
18.55 Jakubik rozgryza Polskę 2 (6)
19.25 Nie bój ryby! (12) – mag.
19.50 Nie bój ryby! 2 (1)
20.15 M jak mięso (6, 7) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejscza nieznanie 10 (1-3) – serial dok.
23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1) – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, kogośkolwiek wie – magazyn 12.55
 Piosenka dla Ciebie 14.00
 Rączka gotuje 14.30
 Program lokalny 15.00
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Zawisza – Olimpia Grudziądz 22.10
 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda 22.30
 Ktośkolwiek widział, kogośkolwiek wie – mag.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia 23.55
 Panorama 0.25
 Program informacyjny

Polsat Café

6.00 Demakiaż 7.30
 Drugie życie sukni ślubnej 8.00
 Bogaty dom – biedny dom 9.00
 Rolniczeki – dok.
11.00 Ambulans 12.00
 Bogaty dom – biedny dom 14.00
 Nasz nowy dom 15.30
 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 17.00
 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00
 Nasz nowy dom – reality show 20.00
 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00
 Gry małżeńskie – reality show 22.00
 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
 Wieżenie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Polowanie na ograd 3 (1, 2)
12.05 Polowanie na ograd 9 (5)
12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr.
13.40 Letnia chata na lata 13 (5, 6)
15.45 Złoty remont 11 (1) – pr. rozr.
16.45 Weekendowa metamorfoza 2 (4-6) – pr. rozrywk.
19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (10)
20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) – pr. 21.25
 Dorota inspirowa 3 (4, 5)
21.20 Ekstremalnie wymagający kupujący (1)
0.15 Najbardziej z Ameryki 7 (1)
0.50 Kamera, akcja, wpadka! (18, 3, 4)

Discovery Science

8.00 Zoom na architekturę 10.00
 Jak to jest zrobione? 25 – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
14.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00
 Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Megaprojekt generała Franco (5) – dok.
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów – dok.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok.
0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP Kobieta

9.55 M jak miłość (1934) 11.00
 Akcja 38 (952) – telen.
12.00 Okrasa familie przepis 12.30
 Kwiaty na warsztat 2 (3)
13.00 Tak to leciało! (86)
14.00 Rodzinka.pl (198, 199)
15.00 Pociąg do Polski (4)
15.30 Ojciec Mateusz 14 (183, 184)
17.20 Irena Santor. Magiczny jeden krok 18.30
 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (20)
19.30 Panna młoda (7)
20.30 Wichrowe wzgórze (365) – obycz.
21.30 Na tropach przeszłości (4)
22.30 Nieobliczalny – thriller, USA/Wielka Brytania 2020
0.05 Tulipan (6)

TVP Dokument

11.15 Podróżnicy – odkrywczy (12)
12.15 Leśne rzeki 13.05
 Lena na Kaukazie 13.30
 Tacy byliśmy 14.05
 Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli 15.00
 Grenlandzkie olbrzymy. Kraina pismowolów i niedźwiedzi polarnych – film dok. Hiszp. 2025
16.00 Śladami wielkiego mamuta 17.05
 Ukryte oblicze (7) – dok.
18.00 Sanatorium miłości 5 (6)
18.55 Śpiewaj tak sercem – Bernard Ładysz
20.00 Dziecko N. N. 21.50
 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
21.55 Wojna o sztukę 23.25
 Tamte lata, tamte dni 0.05
 Dyplom na zamówienie

BBC Earth

11.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (4) – serial dok.
12.35 W okowach mrozu 5 (15)
13.35 Przez nieznaną Afrykę (3)
14.40 Planeta doskonała (5) – dok.
15.40 Planeta doskonała: kulisy 16.45
 Życie na pustkowiu 4 (6, 7)
18.40 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 19.50
 Błękitna Planeta 2 (4)
21.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (2)
22.10 W okowach mrozu (8)
23.10 Przyszłość natury (4)
0.15 Fenomeny współczesnego życia (2)

Planete+

11.25 Krajobrazy świata (12)
12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (2)
13.05 Polska z góry. Nad wodą (2)
13.30 Ocalić raj (2)
14.40 Wielki powrót lososa – dok., Fr. 2023
15.50 Sekretne życie fok 16.55
 Podróż do wnętrza chmur (2) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (67, 68)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5)
19.40 Henry Ford. UK-wieczny życiorys – dok., Fr. 2023
20.50 Opowiedz nam, Iggy 22.00
 Premiera: Śmierć na Cyprze (5)
23.10 Jimmy Somerville. „I Feel Love” 20.05
 Wszystkie twarze Javiera Bardema

History

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – serial dokum., USA 15.20
 Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok., USA
16.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok.
17.10 Należici: droga do kapitulacji (1, 2) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (17) – serial dok.
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (15) – serial dokum.
21.00 Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1) – dok.
22.00 Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) – dok.
23.00 Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – ITA Tools Stal Mielec 17.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: ŁKS – DevelopRes Rzeszów	EUROSPORT II 6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 8.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 11.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 12.20 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country meżczyzn 18.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – zjazd kobiet	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie 7.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia 10.00 Polska Liga Żeglarska (12) – magazyn sportowy 10.30 Futbol totalny 11.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 13.45 Transmisja 17.30 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wisłok 1995 Rzeszów Faworytem dzisiejszego spotkania jest zespół gospodarzy. 185 min	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin 8.20 Turbokożak (2) – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) – reality show, Polska 2026 12.00 1 na 1 Extra: David Ginola – magazyn sportowy 13.00 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 3. miejsce: ORLEN OIL Motor Lublin – FOGO Unia Leszno 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań	ELEVEN SPORTS 1 7.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – parada kierowców 7.30 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 8.55 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 11.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 12.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk	TVP ABC 9.00 Stacykowo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (18) – widowisko 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (4) – magazyn przyrod. 13.00 Zwierzaki Czytali (263) – program eduk. 13.20 Pety i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
PIŁKA NOŻNA 20.35 Liga Narodów – mecz: Holandia – Serbia W poprzedniej edycji Ligi Narodów obie ekipy rywalizowały w Dywizji A. Holendrzy awansowali do ćwierćfinału. Serbowie walczyli o utrzymanie. 145 min 23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag. 1.00 Boks: Babylon Boxing Show – A. Jędrzejczyk – H. Connart 15.11.2025	KOLARSTWO GÓRSKIE 20.00 Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd meżczyzn W kończącej się właśnie sezonie stabilną i wysoką formą w tej konkurencji imponował Jordan Williams (zdj.). 135 min 22.15 Jeździectwo: League of Nations – Barcelona 0.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał	PIŁKA NOŻNA 20.35 Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia Piłkarze ze Skandynawii to rewalacja ostatniego mundialu. Erling Haaland (zdj.) i spółka dotarli do ćwierćfinału tej imprezy. 130 min 22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach 1.25 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie	ŻUŻEL 19.00 PGE Ekstraliga: Sparta Toruń Mistrzowie Polski są o krok od obrony tytułu. W pierwszym spotkaniu finałowym rozbiłi w siebie ekipę z Wrocławia 55:35. 150 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.20 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.30 1 na 1 Extra – mag. 1.25 Premier League Stories (6) – mag.	MAGAZYN 20.00 GP Confidential Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy Grand Prix Bahrajnu. Szesnasty wyścig sezonu odbył się na torze Sepang International Circuit. 40 min 20.40 Formula 1: GP Bahrajnu 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 23.20 Serie A – mag. piłkarski 0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 1.00 Moi bohaterowie 1.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.	ANIMOWANY 14.35 Bazgrolinka Przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkieletnika. 10 min 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Ugotyi nam bajke 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Robin Hood – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał 8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał 10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał 15.00 Piłka ręczna meżczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MMST Kwidzyn – Ostrovia 17.30 Koszykówka meżczyzn: Polska Liga Koszykówki: Arka – Śląsk 20.00 Atleci 20.35 Piłka nożna: LN: Grecja – Niemcy 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Rumia First Step Championship 9: K. Kaszubowski – K. Medvedovski 11.05.2024	EUROSPORT 2 10.00 Motocross: MŚ w Hidden Valley 12.00 IO: Galeria Slav Pariz 2024 13.00 Snooker: Shenzhen Open 16.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Slav Pariz 2024 – mag. 18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Motocross: Motocross of Nations 22.15 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 23.00 Golf: Black Desert Championship 2.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (5) 13.15 Duda kontra Szafranski (5) 14.00 Polski supersamochód (1) 14.45 Zawodowi handlarze (5) 15.30 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (1) 17.15 Ciężarówka przez pół świata (5) – pr. rozr. 18.15 Raport końcowy (838) 18.40 Mobilni mechanicy (9) 19.25 Wojny samochodowe (13, 14) – pr. rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (5) 22.20 Kupione, zrobione, sprzedane (1) 23.10 Jeździć, obserwować (5) 23.55 Duda kontra Szafranski (5) 0.40 Co tu się odejchało? (1)	CANAL+ SPORT 5 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 LaLiga Highlights – mag. 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 14.20 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 14.55 Premier League Stories (6) – mag. 15.30 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań 19.15 Wysoki Pressing – mag. 21.00 Dart: World GP w Leicester 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 173 1.25 LaLiga Highlights – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Cracovia	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs 22.40 Bundesliga Clubs 23.00 Formula 1: GP Azerbejdżanu 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.46 Świnka Peppa 5 – anim. 15.56 Świnka Peppa 6 – anim. 16.00 Świnka Peppa 7 16.05 Świnka Peppa 6 16.36 Świnka Peppa 3 16.41 Świnka Peppa 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 9 18.55 Przygody Minia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.31 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Koszykówka meżczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka ręczna meżczyzn: LOTTO Superliga 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał 17.50 Piłka nożna: LN: Kosowo – Austria 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Portugalia – Norwegia 22.50 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong 04.10.2026 2.00 Sporty walki: Babylon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. 14.10 Kobiety z piekła rodem (2) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. 16.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2) 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (2) – dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – dok. 19.00 Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017 20.00 Polowanie na pedofila (6) – serial dokum. 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (3, 4) – dok. 22.00 Protokół zbrodni 2 (2) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (8) – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (237) 9.30 Taaka ryba (131) 10.00 Jedziemy na ryby! (23, 24) – dok., Pol. 12.05 Chłopaśki do wzięcia (366, 367) 13.00 Zawód glina (2) 14.00 Budowlancy (81, 82) 15.00 Złomiarze (50) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą (151, 152) – dok. 18.05 Górale (227-231, 239) – serial dokum. 21.05 Chłopaśki do wzięcia (491, 492) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (234) 22.30 Łowca pedofili (241) 23.00 Zawód glina (1) 0.05 Łowca pedofili (167, 169) 1.05 Więzienie (104, 105) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 18 – serial dokum. 9.10 Królowie asfaltu (12) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militarista na warsztat (1) 13.10 Mistrzowie logistyki (1-8) 21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (5, 6) 23.10 Strażacy z Rostocku (5) – dok. 0.10 Militarista na warsztat (1) – dok. 1.10 Stacja Alaska 2.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (1) 4.10 Megatransporty 2 5.00 Euro Truckers (1) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Cagliari Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Lille 16.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 16.30 Serie A – mag. 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – dok. 17.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino FC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens 0.00 Bundesliga Dino – dok. 0.50 Werder Double – film dok.	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun – serial anim. 13.21 Kicia Kocia 13.40 Pszczółka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczółka Maja 2 14.40 44 Koty 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Jężyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Zouk 16.56 Blaze i megamaszyn 3 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyn 3 18.22 Dora poznaje świat 8 18.49 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

Irytujący
szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośniego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.

TONETM POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośnie, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając Tone!



Miłorząb

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach
i na www.newnordic.pl
w opakowaniach 60 i bardziej
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8255901

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE

HITY DNIA



22.40 TVN

Black Adam



PRZYGODOWY Niepokorny heros zostaje wybudzony z trwającego pięć tysięcy lat snu. Staje do walki.

III tysiąclecie p.n.e. Bogowie obdarzają Black Adama (Dwayne Johnson, zdj.) niezwykłymi mocami. Były niewolnik wykorzystuje je, aby obalić tyranię w kraju. Ponieważ zostaje to uznane za niegodny akt zemsty, heros trafia do grobowca, w którym usypia na stulecia. Mija pięć tysięcy

lat. Wojownik opuszcza swoje więzienie. Do walki z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości, do którego należą współcześni bohaterowie, m.in. Hawkman (Aldis Hodge) i Dr Fate (Pierce Brosnan).

INFO: USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson **150 min do godz. 1.10**



20.00 TV PULS

Cash Out

SENSACYJNY Mason Goddard (John Travolta, zdj.) wraz z bratem Shawnem dokonuje napadu na bank. Niebawem musi skonfrontować się z policyjną negocjatką Amelią Decker, swoją dawną kochanką. **115 min**

USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo



20.40 POLSAT

Diabeł

THRILLER Weteran GROM-u Maks Achtelik (Eryk Lubos, zdj.) opuszcza swoją leśną samotnię, by wziąć udział w pogrzebie ojca. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów. **140 min**

Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak, wyk. Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński



21.00 TVN 7

Notre Dame płonie

DRAMAT KATASTROFICZNY Rok 2019. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy dowodzeni przez generała Galleta (Jean-Paul Bordes) ruszają do walki z żywiołem. **145 min**

Francia/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe



23.15 TVP 2

Popiełuszko. Wolność jest w nas

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko (Adam Woronowicz, zdj.) staje się duchowym przewodnikiem Solidarności i wrogiem dla władz PRL. **165 min**

Pol. 2009, reż. Rafał Wieczyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Kazimierz Kaczor

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.10 Akacja 38 (953) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (150) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (22) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (21) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (281) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (2) – dok.
14.00 Splątane losy (59) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1156) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4747) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (970) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Bośnia i Hercegowina – Polska
Przed tegoroczną Ligą Narodów Bialo-Czerwononi pięciokrotnie rywalizowali z Bośnią i Hercegowiną. Cztery starcia wygrali, a jedno zakończyło się remisem. Czy dziś na stadionie w Zenicy uda im się wzbogacić ten bilans o kolejne zwycięstwo? 160 min
23.15 Świat bez fikcji: Ostatni pojedynek – dok., Hiszpania 2026
0.25 Balans bieli – program religijny
1.05 Ucieczka z Los Angeles – film s.f.,
FILM USA 1996, reż. John Carpenter, 110 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 M jak miłość (1852) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1085) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2095) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1086) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3411, 3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 M jak miłość (1945) – Polska 2026
Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy zjawia się w przychodni, Rogowski ponownie ją przysła. W progu gabinetu nagle staje jego żona... Zalamana Maria nie przyznaje się rodzinie, co przeżywa. 60 min
21.50 Na sygnale (931) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (23) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Popieluszek. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wierzyński, 165 min
2.00 Zaślubiona (5) – serial obycz., Wł. 2022
3.00 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (1330-1332) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (23) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (990, 991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (24) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po wizycie Melki na USG Piotrek jeszcze bardziej naciska, by zrezygnować z pracy w terenie. W komendzie zjawia się bezdomny Mariusz z sensacyjnymi doniesieniami. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

THRILLER



- 20.40 Megahit: Diabeł – Polska 2024,
FILM reż. Błażej Jankowiak
Oparte na powieści Roberta Zielińskiego kino akcji wykorzystujące sprawdzone klisze. Aktor Eryk Lubos (zj.) podobnie jak grany przez niego weteran GROM-u pochodzi z Tarnowskich Gór. 140 min
23.00 Death Race: Wyciąg śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, 145 min
1.25 Bez hamulców – film sensacyjny,
FILM USA 2012, reż. David Koepf, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (327) – reality show, Polska 2024

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna i Jakub znajdują ciało 12-latk. Świadek, który prawdopodobnie jako ostatni widział dziewczynkę, był kiedyś podejrzewany o pedofilię. Miejscowi pseudokubice chcą dokonać na nim samosądu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Taskmaster (6) – Polska 2026
Zofia Zborowska-Wrona (zdj.) i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się odwaga oraz zdolność improwizacji. 70 min
22.40 Black Adam – film przygodowy,
FILM USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022,
reż. Jaume Collet-Serra
Widowskie kino superbohaterów w gwiazdorskiej obsadzie. Na ekranie pojawiają się m.in. Dwayne Johnson i Pierce Brosnan. 150 min
1.10 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 150 min

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (72) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (657-659) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1004, 1005) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (781-783) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1377) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (453) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1460, 1461) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (281) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1060) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójięstwo (177) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 Opowieć ci o zbrodni 2 (2) – dok., Pol.
23.10 We krwi – film sensacyjny, USA/Wielka
FILM Brytania/Portoryko 2014, 140 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (25) – reality show
2.30 Gwiazdy Kabaretu (77) – pr. rozrywk.
2.55 Hardkorowy lombard 7 (66) – serial dok.
3.25 Superludzie (4, 5) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (21) – serial krym.
7.00 Policjanci z Miami (1) – serial kryminalny
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (105) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (44) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (175) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (17) – kostium.
14.00 Rodziny interes (10) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (770, 771) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodziny interes (11) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1034, 1035) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash
FILM Out – film sensacyjny, USA 2024, 115 min
21.55 21 mostów – film kryminalny, USA/
FILM Chiny 2019, reż. Brian Kirk, 120 min
23.55 Tajna broń – film sensacyjny, USA 1996,
FILM reż. John Woo, wyk. John Travolta, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (85) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.00 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – anim., Fr.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1024)
21.00 Dzielnica strachu 4 (124, 125) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Dzielnica strachu 4 (123) – serial krym.
0.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (296)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (57) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (498-500) – serial paradokument., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1399, 1567, 1568) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (724-726) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Detektywi (140) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (889) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (20) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1774) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (23) – reality show
21.00 Notre Dame pionie – dramat
FILM katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, 145 min
23.25 Sex Story – komedia romantyczna,
FILM USA/Wielka Brytania 2011, 130 min
1.35 Mówię Wam 5 (7) – program kulturalny
2.50 Wrota piekieł 3 (9) – serial dokum., USA
3.50 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny
4.25 Usterka 12 (11) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

11.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych (2) – magazyn
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (77, 78)
13.50 Zmiennicy (5) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (5) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3388) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko (696)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (340) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1132) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1002)
9.25 Kolo fortuny (2062)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (8) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1003) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2063)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (16)
6.00 24 godziny (84) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (22, 23)
8.30 Kartoteka 8 (24, 25) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektyw (129, 351) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (17)
13.35 Zakup w ciemno 7 (5)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (5)
15.35 Złomowisko PL 9 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (1) – serial parodokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1051, 1052) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (173-175) – serial parodokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (932) – serial parodokum., Pol.
12.35 Więzienie (1-4) – serial dokumentalny, Polska
14.30 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (425-429) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (1) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial parodokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (144-146) – Serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (17) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (257, 258) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (106, 107, 24, 25, 231, 49, 50) – serial komediowy, Polska
14.15 To musi być miłość – komedia romantyczna, Polska 2021, 130 min
16.25 47 rosinów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, 140 min
18.45 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, wyk. Frances McDormand, Gay DeForest, 135 min

AXN

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (14, 15) – serial krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur 6 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.30 Castle 8 (10, 11) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2015-2016
21.05 FBI 6 (3) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (8) – Polska 2016
 Do spółdzielni, gdzie pracuje Ewka, wpadają gestapowcy. Alfons przekazuje jej broń. Marysia spotyka się z Kleimem. Widzi to Jurek. 50 min
21.15 Dom (4) – serial obycz.
22.50 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026 – widowisko
0.20 Turystyczna jazda (200) – magazyn
0.35 Moda na język polski (67) – magazyn

KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (93) – Pol.
 Ludwik zapisuje Kacpra na zajęcia futsalu, a sam zostaje asystentem trenera. Nie potrafi chłopcom wyjaśnić, co to jest spalony. 35 min
22.50 The Voice of Poland 17 (7, 8)
1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.40 Kolo fortuny (2039)
2.20 Kabaretomaniacy
4.00 Program rozrywkowy
4.35 Hity wszech czasów

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (21)
 Handlarze mają do zdo- bicia towary z likwidowa- nych sklepów. Nie wiedzą, co jest na pale- tach. Licytacje wzbudzają spore emocje. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (21)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)
0.20 Idź na całość 3 (5)
1.20 Kochaj albo wróć (5)

PARADOKUMENTALNY

20.00 Gliniarze (1058, 988)
 Dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Okazuje się, że ze względu na traumę jej zeznania nie są wiarygodne. Niebawem ma miejsce kolejny atak. 120 min
22.00 Pogromcy mafii (1)
23.00 Ślad (2, 3) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (134) – parodok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (445) – mag.
3.35 Demakijaż (108) – rozr.
4.00 Strzelanka Navala (5)

THRILLER

21.00 Ukopienie – USA 2015, reż. Afonso Poyart
 Agent (Jeffrey Dean Morgan, zdj.) tropi mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii (Anthony Hopkins). 125 min
23.05 Bez skrępułom Toma Clancy'ego – thriller, USA/Niem. 2021, 140 min
1.25 48h. Zaginięni (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
3.25 Fala zbrodni (23, 24) – serial sensacyjny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (950)

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 5 (6)
 Były koszykarz Manny Hayesman oddaje strzał w barze. Ucieka, biorąc zakładnika. Ekipa śled- ców odkrywa skandal łapówkarski. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym.
0.45 Castle 8 (12, 13) – krym.
2.40 FBI 6 (3) – serial krym.
3.35 FBI: Most Wanted 5 (6)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

9.05 Dom (5) **10.40 Ex Libris**
11.10 Marzenia są ciekawsze
11.50 Plaze Europy (2) **13.00** Zapomniane dyktatory Europy (1) **14.00** Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Pol. 1967
15.10 Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (26) – hist. **18.25** Ex Libris **18.55** Historia Polski: Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek
20.00 Zatośka szpiegów 2 (19)
20.55 Berlin 1945 (2) **22.00** Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (4) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.30** Zatośka szpiegów 2 (19)

TVP KULTURA

9.00 Rodzina Polanieckich (5) – obycz. **10.35** Jezioro Bodeńskie – dramat obycz., Pol. 1985
12.15 Dokument tygodnia: Paul Signac: złoty wiek dopiero na- dzieje **13.10** Mąż pod lodo- dejm – film obyczajowy **15.50** Kosmos 1999 (35) – s.f. **15.45** Fuks – komedia sens., Pol. 1999
16.35 Rodzina Polanieckich (6) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (75) – przyg.
20.00 Filmowa czytelnia: Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947 **21.40** Fanfan Tull- pan – film przygodowy, Fr. 2003 **23.30** Smak wiśni – dra- mat obyczajowy, Iran/Fr. 1997

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (52) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (359-361) – kom. **10.30** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (362) – kom. **11.00** SuperMocni (1) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (378, 379) – kom., Pol.
12.30 Bitwa o palety (19, 20)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (40)
17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 588, 541) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (4) – dok. **21.00** Rycerz króla Artura – przyg., USA 1995 **23.50** Siła i honor – dramat obycz., USA 2000

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (20) – sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 5) – dok. **13.15** Wojny magazyno- we: Kanada (16, 17) **14.25** Sensacje XX wieku (7, 8) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjal- ny 23 (13, 14) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (16, 17) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (3) **0.00** Magia nagości. Niemcy (3) **1.05** Adam szuka Ewy. Dania (4)
2.10 Kabaretowe przeboje 2 (4)

METRO

5.50 Na Wspólnej (737) – obycz.
7.30 Szpital (932-934) – para- dok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (481, 482)
12.30 Szkoła (644) – parodok., Pol. **13.30** Bez kompleksów **20.10** Złomiarze 2 (26) **21.05** Kryminalni 2 (26) **22.10** Kryminalni 3 (1) **23.15** Hannibal 2 (9, 10-ost.) – serial kom. **23.45** Sweet – dram. obycz., Polska 2020 **1.55** Belfer 3 (6) **3.00** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.20** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr. **5.00** Klągór (6)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.35** The Office PL (5, 6) **9.45** Patience (1, 2)
11.45 Detektyw Foyle 3 (4) – krym. **13.45** Siła przetrwania – dramat biograf., USA 2017
15.45 Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu (1)
20.10 Premiera: Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.35** Edukacja XD (9, 10-ost.) – serial kom. **23.45** Sweet – dram. obycz., Polska 2020 **1.55** Belfer 3 (6) **3.00** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.20** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr. **5.00** Klągór (6)

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielenność” **15.00** Powstań- cym śladem – reportaż **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny
16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Po- rady medyczne bonifratrów (49) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rod- ziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Ro- zaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (111) – serial obycz.

ANTENA HD

12.05 Wojny kontenerowe 2 (13) **12.40** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1) **12.55** Kłatwa Wyspy Dębów 5 (14)
13.55 Australijscy poszukiwa- cie złota 5 (20) **14.55** Austral- jscy poszukiwacze złota 6 (1)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (20) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (11) – krym. **18.00** 77 TV 3 (7, 11)
20.40 Alex Hugo – górski detek- tyw (1) – krym., Fr. **22.05** De- tektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (1) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (8) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Głębia uczuć – melodramat, Niemcy 2004 **21.50** Rosamun- de Pilcher: Igranie z miłością – obycz., Austria/Niemcy 2004 **23.35** Doktor z alpejskiej wio- ski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19, 20)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **16.55** Po- goda (155) – inf. **17.00** Niemow- jaszniote tajemnice świata 3 (23) – dok. **18.00** Niepojęte: Srebra tajemnic (1) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Pogromca tajemnic (10)
21.00 Rewolucja Trumpra: kontrolowany chaos? **21.55** Pogoda (155) – inf. **22.00** Mi- strzowie Kabaretu (5) **23.05** Mistrzowie Kabaretu 17 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej pio- senki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (49)
15.30 10 najpiększych... (49)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopiaki do wzięcia (177, 178) – dok. **22.00** Wakacje z Bałty- kiem (3, 4) **23.00** Zdrady (97)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym. **9.30** Wszystkie stwo- rzenia duże i małe 4 (3) **10.30** Lekarze na start (4, 5) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (2) **14.00** Agenci NCIS 18 (12) **14.55** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Dalglish 3 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. **19.00** Agenci NCIS 18 (13) – serial sensacyjny
19.55 Poirot 3 (4) – krym. **21.00** Montmartre (4) **22.05** Panna Scarlet 6 (1) **23.15** Poirot 3 (4) **0.20** Agenci NCIS 18 (13)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (3) – mag. 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.50 Reksio – serial anim. 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7, 8) – serial dokumentalny 8.45 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969 9.55 Wracając do Marka – film dokum., 2002 10.55 Pan Wołodyjowski – film historyczny, 1968, 215 min 14.30 Dzieciół – komedia, 1970, 120 min 16.30 Ostatnie dni – film 17.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (164, 165) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (547, 548) 7.35 Ojciec Mateusz 8 (97) 8.30 Komisarz Alex 10 (129) 9.20 Rodzinka.pl (166) 9.55 Klan (1513) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 3 (34) – obycz. 11.25 M jak miłość (1944) 12.20 Komisarz Alex 26 (325) 13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (19) – cykl fel. 13.30 Ojciec Mateusz 2 (3) 15.30 Komisarz Alex 10 (130) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (549, 550) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 3 (36, 37) – serial obycz., Pol. 2008 19.30 Ojciec Mateusz 4 – serial kryminalny, Pol. 20.25 Ojciec Mateusz 8 (98) – serial kryminalny, Pol.	6.10 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Juliette Chene, Patrick Raynal, 115 min 8.05 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016 10.00 Bez śladu 3 (6, 7): Za grose: Za grose, cz. II – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2023 14.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 16.15 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016 18.15 Bez śladu 3 (8, 9): Alter ego II: Próby – serial kryminalny, USA 2004-2005	5.05 Szkoła (9) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale Top 5 (21) – program kulturalny 6.45 Julia (16, 17) – obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (330-333) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (21) – krym. 10.55 Lekarze 5 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (118, 119) – telen. 13.55 Młode giny (22) – krym. 14.55 Detektywi (656, 657) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (110, 111) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk. 17.50 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (246) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (537) 6.55 Ranczo 5 (59) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (113, 114) 8.55 Ojciec Mateusz 4 (49, 50) – krym., Pol. 2010 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej 11.20 Na sygnale (830, 831) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (166) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (111) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (15) 19.20 Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (233, 244) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4, 5) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 4 (16) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (20, 21) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 5) – serial dokum., Kanada
DRAMAT	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KRYMINALNY
20.00 Prawo ojca – 1999, reż. Marek Kondrat, wyk. Marek Kondrat 16-letnia Marta zostaje zgwałcona. Ojciec dziewczyny (Marek Kondrat, zdj.) chce wymierzyć sprawiedliwość sprawcom. 130 min 22.10 Słodko-gorzki – obycz., 1996, 115 min 0.05 Ciało – komedia, 2003, 150 min 2.35 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 100 min	21.30 Ranczo 3 (38, 39) – Pol. Witebski spotyka Hadziuka, który chce popełnić samobójstwo. Tymczasem wikary wraz z Lucy otwierają biuro pośrednictwa pracy. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol. 0.25 Na sygnale (926-930) – serial fabularno-dokum. 3.05 Londyńczyk 2 (1) – serial obycz., Pol. 2009 3.55 Klan (1513) – telen., Pol. 4.20 Rodzinka.pl (316, 317) – serial komediowy, Pol.	20.00 Kasandra 7 (4) – Francja W pobliżu restauracji znaleziono zwłoki asystentki szefa kuchni. Zmarła była w związku z synem swojego przełożonego. 120 min 22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny 0.25 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2021 2.25 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016 4.20 Zabójstwo w Angouleme – film krym., Fr. 2021, 105 min	20.00 Jack Reacher – USA 2012 Były wojskowy (Tom Cruise, zdj.) bada sprawę żołnierza oskarżonego o serię zabójstw. Naraziła się groźnym ludziom. 170 min 22.50 Magic Mike: Ostatni – komediodramat, USA 2023, 130 min 1.00 Czarna owca – komediodramat, Polska 2021, 140 min 3.20 Po pierwsze kino 3 (14) – program rozrywk.	20.10 Rodzinka.pl (306, 307) Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń mu się nie podoba. Między Agatą a Ludwikiem dochodzi do ostrych śpiew. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025 22.20 Morderstwa w Honfleur – film krym., Fr. 2025, 105 min 0.05 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 140 min	20.00 Po śladach mordercy – USA 2021 Agenci FBI Karl i Rebecca (Megan Fox, zdj.) wszczynają śledztwo dotyczące handlu kobietami. Wkrótce wpadają na trop serijnego zabójcy. 125 min 22.05 Ekstradycja 3 (4, 5) – serial sensacyjny, Pol. 0.35 Naczelný dowódca – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min 2.30 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.00 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 13.20 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024 14.55 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 16.40 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 18.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 18.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 20.05 Ekspedycja XD – serial kom. 21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – sens. 21.50 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 0.05 Kopnelabym cie, gdybym mogła – thriller, USA 2025	12.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 14.00 Trzej muskietierowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025 17.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 19.45 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Wieczór walki o świat: Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 21.35 Wieczór walki o świat: Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niem./USA 2025 23.45 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025	6.00 Celnicy 3 (4) 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – krym. 7.45 Panna Marple: Zwierciadło poka w odlamkach stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 9.45 Vera 5 (4) – krym. 11.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. 12.50 Poirot 14.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym. 17.05 Vera 10 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Czułe słowa – dramat obyczajowy, USA 1983 22.50 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 1.05 Wykidalgo – dramat sens., USA 1989 3.45 Jadowita cisza – thriller, USA 2009	6.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – kom. 7.00 Dwóch i pół 4 (21-24) 8.55 Przyjaciecie 3 (11-16) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 5 (1-4) – serial kom. 16.30 Przyjaciecie 3 (17-22) 19.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy 20.30 Przyjaciecie 2 (14) – kom. 21.00 Przyjaciecie 3 (2, 6, 16) – kom. 22.30 The Office PL (3) – kom. 23.05 Comedy Club 3 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 10 (12, 13) 1.00 Pracholice 6 (5, 6) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 10 (9-11) 4.30 Comedy Club 9 (8-10)	10.10 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przyg., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002 12.45 Okiem Oscara – dramat obycz., USA 2024 14.35 I'll Be Right There – kom., USA 2023 16.10 La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 18.20 Czas kruka – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2025 20.00 Latarnie (8) 21.05 Premiera: Druga młodość (4) 21.40 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025 23.55 Zaulek koszmarów – dram. psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021 2.25 Koszmar minionego lata – horror, USA 1997	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial kryminalny, USA 11.50 Castle (6) – krym. 12.50 Lucyfer (7) – krym. 13.45 FBI 5 (10) 14.40 Agenci NCIS (8) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (9) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. 22.00 Premiera: The Hunting Party (12) – krym. 22.55 Speed. Niebezpieczna predkość – film sens., USA 1994 1.15 Z archiwum X (20, 21) – s.f.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. 14.00 Zholowani: ciezarówk w opalach 6 (11) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) 16.55 Mega samoloty (3) 18.00 Porzucona Ameryka 4 (8) – dok. 18.55 Zholowani: ciezarówk w opalach 6 (9) – dok. 19.50 Premiera: Mega samoloty (4) – dok. 20.55 Moscow Noir (1) – krym. 21.55 Na krawędzi możliwości (13, 14) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) 23.55 Kolejną przez świat 3 (4)	8.40 Zagadki doktora Blake'a (1) – krym. 9.40 Z pamiętnika polonijnej 11 (2) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 5 (5, 6) – krym. 12.35 McDonald i Dadds (1) 14.15 Tajemnice Majorki (1) 15.10 Powrót do raju (1) 16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (4) – krym. 18.00 Morderstwa w Midlands 21 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) – krym. 21.00 Harry Wild 5 (6) – krym. 22.00 Dyplomatyki (5, 6) – krym. 0.00 Zbrodnie Saint-Pierre (9) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2) 2.05 McDonald i Dadds (1)	8.30 Górski lekarz (99) 10.25 Diagnostyka Betty (185, 186) 12.20 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 14.15 Piekna i miliarder na Bali – komedia romant., USA 2024 16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niem. 2019 18.05 Górski lekarz (100) – serial obycz. 20.00 Szalony dzień – kom. romant., Niem. 2022 21.55 Gabinek z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – obycz., Niemcy 2023 23.50 Górski lekarz (100) 1.40 Szalony dzień – komedia romant., Niem. 2022	9.10 Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014 10.55 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 12.35 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 14.20 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 16.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 18.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 21.45 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 23.25 Under Fire – thriller, USA 2025	6.55 Policjantki i Policjanci (831, 832) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (194, 195) 11.00 48h. Zaginionieni (131-133) – krym. 14.00 Policjantki i Policjanci (1261) – obycz. 15.00 Uroczysko (167, 168) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (196, 197) – sens. 18.05 Strażnik Tekasus (8, 9) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141, 142) – krym. 22.00 Mentalista (7) – krym. 23.10 Łowca pedofilów (141-145) 1.40 Więzienie (184-187) 3.35 Septagion (1, 2) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	10.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial animowany 10.50 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014 13.00 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. 15.20 Przyjaciel gangstera – kom. krym., Fr./Włochy 2003 17.15 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sens., USA 2015 20.00 Zjawia – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015 23.15 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 1.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Jay i Pamela 2
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
14.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11

TVN STYLE

4.55 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.25 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywk.
6.25 Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag. kulin.
6.55 Co za tydzień – mag.
7.30 „Hot Spot”: kulisy produkcji – reportaż
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
11.30 Złoty remont 11 (10) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (7)
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.40 Ugotowani (3) – pr. kulin. – rozrywk., Polska
16.40 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4, 5) – mag. poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (9, 10)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprowadź w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5)
15.00 Złomowisko PL 10 (5)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przygody truckerki (7)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dok.
11.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4) – serial dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 8) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
18.00 Gulaż – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1005)
6.05 48h. Zaginieni (23)
7.00 Był sobie człowiek
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1005)
9.00 Starożytni kosmici (7)
10.00 Gwiazdy lombardu (33, 34) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (1) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (1)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4)
18.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (11)
21.00 Potęga Hitlera (1)

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (19)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (19)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (8)

ROZRYWKA

17.45 Kuchenne rewolucje (4, 5, 7) Patryk prowadzi swoją restaurację w Sosnowcu. Magda Gessler (zdj.) próbuje zmienić jego złe nawyki i nastawienie do biznesu. 185 min
20.50 Jestem z Polski 18 (2)
21.50 Jestem z Polski 4 (1)
22.50 Hotel Paradise 13 (23)
23.45 EuroPOLKI studentki (9) – program rozrywk.
0.45 „Lalka” – making of
1.00 Pojedynki na podróże (3) – pr. rozr.

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 3 Ant wyrusza po Hondę Civic z 1995 r. Entuzjazm szybko gaśnie. Auta nie można odpalić, a w środku jest pełno niepotrzebnych części. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – serial dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckers 3 (10)
3.00 Łowcy staroci (2) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Ikony lotnictwa (10) Tandemowy układ wirników Chinooka umożliwił ogromny udźwię. Z uwagi na wytrzymałość śmigłowców zdobył uznanie żołnierzy. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7)
3.00 Car S.O.S. (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (3, 4) Führer codziennie zażywał opioidy i metamfetaminę. Uzależnienie do narkotyków oddziaływało na psychikę dyktatora. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (12) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (2-4) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Janowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **23.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (1, 2) **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7) – dok. USA **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – dok.
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (2, 3) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (4) – serial dok. **18.30** Jedź, podróżuj, smakuj (3, 4) – dok. **19.25** Maximum Foodie 5 (3, 2) – dok.
20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (4) – dok., Wlk. Bryt. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Pielkna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pielkna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – serial dok. **22.05** Kelnierki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial parodok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **23.00** Gwiezdne bitwy – serial dok.
0.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Leśni zapalczywie **12.35** Mont Blanc – góra wyzwania **13.35** Rajskie zakątki Europy (1) – dok. **14.30** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (1)
15.35 Pszczeli dyktant – profity czy ochrona gatunku **16.35** Weekendowe wypadki z Gregiem Wallace'em (12) – serial dok. **17.35** Sanatorium miłości 5 (7) **18.35** Still Alive – film o Krzysztofie Kieślowskim
20.10 Góry. Granice ludzkich możliwości **21.00** Najwspanialsze góry Afryki (1) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15** Achille Lauro: statek w rękach terrorystów

PLANET+ PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 3 (2) **13.40** Piesze wędrówki po świecie (2) – dok. **14.45** Najdziśkaste ostepy Europy (1)
15.45 360° Świat bez granic (13) **16.55** Świat z góry (9, 10) – dok. **17.55** Drogą dzisiaj? 4 (69) – dok. **18.15** Polska z góry: Błokowska (5, 6) – dok. **19.10** Mam zamek 3 (5) – dok.
19.45 Polowanie na króla piratów (1) – dok., Bel. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – dok., Fr. **22.00** Premiera: Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok. **0.20** 360° Świat bez granic (14)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Miś Przyrodą! (12) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (253) – serial obycz.

HGTV

12.00 Wymarzony dom w 100 dni 6 (10, 11) – rozr. **14.00** Od lotowy ogród (6) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród – tarysy (3-5) **18.10** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (9, 10) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 3 (4) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 11 (1) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (4, 5) – rozr. **22.35** Dobrze zrobione w domu (3) – mag. **22.45** House Hunters – poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. **0.50** Poszukiwacze domów: Australia (3, 4) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Na tropie przypraw. Piekarnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **12.45** Przepis dnia 4 (26) **13.00** Na dobre i na złe (615) – obycz. **13.50** Alhambra, utracony raj **15.00** Rodzinka.pl (305) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz **15.40** Życie na pustkowiu 11 (7) **16.40** Przez nieznane Afrykę **17.40** Planeta Ziemia 3 (1) **18.40** Wyspy Pacyfiku (1) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (5, 6) **22.55** Przez nieznane Afrykę (3) **23.55** Alaski z Sue Perkins (1) **0.55** Planeta Ziemia 3 (1)

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 11 (7) – dok. **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.
12.30 Ben Fogle na szczytach wspaniałych 2 (4) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (1) **14.40** W okowach mrozu 8 (11) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (7) **16.40** Przez nieznane Afrykę **17.40** Planeta Ziemia 3 (1) **18.40** Wyspy Pacyfiku (1) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (5, 6) **22.55** Przez nieznane Afrykę (3) **23.55** Alaski z Sue Perkins (1) **0.55** Planeta Ziemia 3 (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (12) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13) – reality show
16.15 Ranczo kosmitów 7 (5) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (18) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (10) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (5) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8)

POLSAT SPORT 1 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 8.00 Magazyn Polskiego Sportu 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą. 120 min 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Serbia 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga PIŁKA NOŻNA  20.35 Liga Narodów – mecz: LIVE Francja – Belgia W poprzedniej edycji Ligi Narodów drużyny te rywalizowały w jednej grupie Wywizji A. Wówczas dwukrotnie ze zwycięstwa cieszyli się Trójkolorowi. 145 min 23.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag. 1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jezewski – R. Brito	EUROSPORT 1 9.15 Motocross: Motocross of Nations – 2. wyścig 10.00 Motocross: Motocross of Nations – 3. wyścig 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd kobiet 13.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 15.00 Kolarstwo: LIVE Coppa Bernocchi 16.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn 17.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy TENIS  18.30 Puchar Lavera W drużynie Europy zobaczymy Alexandra Zvereva (zdj.) – zwycięzcę dwóch tegorocznych turniejów wielkoszlemowych. 30 min 19.00 Racing on the Edge 19.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 23.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Futbol totalny – program publicystyczny 7.25 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 9.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia 11.40 Retransmisja 13.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Olimpia Grudziądz 15.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 16.30 Piłka nożna LIVE – studio 18.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska PIŁKA NOŻNA  20.15 Liga Narodów LIVE – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska W tegorocznej Lidze Narodów Bialo-Czerwoni chcą kontynuować bardzo dobrą passę w starciach z Bośnia i Hercegowina. 215 min 23.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 2.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.05 1 na 1 Extra: Robert Piatek – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok 13.40 Ekstraklasa: 6. kolejka – magazyn piłkarski 14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 17.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF TIMBERSPORT  19.50 Zawody World Trophy w Budapeszcie W stolicy Węgier rywalizowało szesnasto zawodników, m.in. Jack Jordan. 130 min 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker 23.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk 3.00 Hola LaLiga – mag. 4.10 Premier League Stories (6) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Fiorentina – SSC Napoli 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk FORMUŁA 1  20.00 Grand Prix Bahrajnu LIVE – podsumowanie Sytuacja na Bliskim Wschodzie pokrzyżowała plany organizatorów, którzy podjęli decyzję o przeniesieniu rywalizacji do Malezji. 40 min 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 23.20 GP Confidential – mag. 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	TVP ABC 9.00 Stacykowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag. 10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 6 – serial animowany 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (5) – magazyn przyrod. 13.00 Figu Migu na planecie Czochnas (47) 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazarogolinka – anim. ANIMOWANY  14.45 Kid Lucky Luke i jego wierzcho-wiec przeżywają rozma-ite przygody. Wspólnie starają się unikać nie-bezpieczeństw. Nie jest to łatwe zadanie. 30 min 15.15 Al-chemik (26) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Robin Hood – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show
POLSAT SPORT 2 6.00 Magazyn Ligi Narodów 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz półfinałowy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów 18.00 Piłka nożna: LN 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Turcja. Ekipa znaną Bosforu zagra bez swoich gwiazd, Hakana Calhanoglu i Kenana Yildiza. 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu: Wojciech Kawa – Hubert Sulewski 23.08.2024	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 13.00 Motocross: Motocross of Nations 14.00 Snooker: Shenzhen Open 16.00 Tenis: Puchar Lavera 17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country kobiet 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn 18.30 Snooker: Shenzhen Open – finał 20.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn 22.00 Snooker: Shenzhen Open – finał	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (10) 11.15 Wojny samochodowe (1) 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) 16.30 Jazdzić, obserwować (7, 8) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (5) – rozr. 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. 20.15 Cieżarówka przez pół świata (5) 21.15 Zawodowi handlarze (5) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Polski supersamochód (1) 23.00 Jazdzić, obserwować (5) 23.45 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Lech 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off: Sparta – KS Toruń 13.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Moonfin 16.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Jagiellonia 2.45 Ligo-mistrzowie historii (1) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Union 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – SSC Napoli 22.00 Serie A – mag. 22.35 Olimpijczyki Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.46 Świnka Peppa 6 16.00 Świnka Peppa 7 16.05 Świnka Peppa 6 16.37 Świnka Peppa 3 16.42 Świnka Peppa 17.00 Pan Krokodyl – serial anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – serial anim. 18.30 Psi Patrol 13 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 – anim. 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong 04.10.2026 20.35 Piłka nożna: LN: Rumunia – Szwecja 23.00 Handball 0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 14.03.2025	CI POLSAT 12.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – dok. 14.10 Tajniacy w akcji (4) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (7) – dok. 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (9) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (6) – dok. 18.00 Z archiwum 997 (3, 4) – dok. 19.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – dok. 21.00 Morderce babie (8) – dok. 22.00 Serjenty mordercy: Zabójczy duet (3) 23.00 Uciec bestii (5, 6) 23.55 Zbrodnia po angielsku (5) 0.50 Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (70) 6.30 Kolowrotek (228) 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe (205, 206) 10.00 Gwiazdy lombardu (92, 93) 11.00 Hardkorowy lombard (97, 96, 98-101) – dok. 14.00 Polacy za granicą (67, 68) – dok. 16.00 Ziomiarze (15, 16) 18.00 Poszukiwacze historii (220-222) 20.00 Ziomiarze (40, 50) – dok. 22.00 Samochodowi handlarze (1) 23.05 Łowca pedofilów (241, 242, 171, 172) – dok. 1.10 Węzień (106, 107) – dok. 2.00 Ziomiarze (5) – dok. 3.05 Starożytni kosmici (47, 48, 202)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (15, 1) – serial dokumentalny 11.10 Drwal zawodowiec – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 15 17.10 Władcy gratów 17.55 Fani czterech kółek – skróty (1) 18.10 Graty na warsztat – dok. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 21.10 Stacja Alaska 22.10 Militaria na warsztat (2, 3) 0.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 2.10 Mega-transporty 2 (1) 3.00 Elita bodyguardów (7) 4.00 Obsesa 4 4.05 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Lille 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Serie A – mag. 17.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais 0.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 0.30 Moi bohaterowie – mag. 1.00 Legendy ligi niemieckiej	MINIMINI+ 5.05 Bardzo male stworzonka – anim. 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

*Madeleine opowiedziała
nam jak Blue Berry™ Plus
wspiera jej wzrok.*



Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowie oczu
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych
– 120 tabletek.

W przypadku braku może być
zamówiony specjalnie dla Ciebie
przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



FILMOWE HITY DNIA



22.20 POLSAT

Obcy: Przymierze



HORROR SF Astronauci docierają na planetę opanowaną przez bestie. Czeka ich zacięta walka o życie.

Statek kosmiczny **Przymierze** wiezie grupę dwóch tysięcy pogrążonych w hibernacji kolonistów, którzy mają zamieszkać na Origae-6. Plany zmienia awaria, która doprowadza do śmierci części załogi, w tym kapitana, a pozostałych przy życiu zmusza do lądowania na tajemniczej, niezba-

danej planecie, która do złudzenia przypomina Ziemię. Rozbitkowie m.in. Karine (Carmen Ejogo, zdj.) szybko przekonują się, że na pozór idealny azyl w rzeczywistości jest śmiertelną pułapką.

INFO: USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, wyk. Katherine Waterston, Billy Crudup **160 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Kod 211

SENSACYJNY Chesterford. Uzbójni przestępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to spłata losy policjanta Chandlera (Nicolas Cage) oraz nastoletniego Kenny'ego (Michael Rainey Jr., zdj.). **110 min**

USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton



20.35 POLSAT

Lucy

SENSACYJNY Tajwan. Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Używa ich do walki z mafią. Wspiera ją profesor Norman (Morgan Freeman). **105 min**

Francja/Niem./Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman



21.30 TVP KULTURA

Noc 12 października

DRAMAT KRYMINALNY Kapitan Vives (Bastien Bouillon, zdj.) bada sprawę morderstwa w Grenoble. Traci dystans do śledztwa. Z każdym przesłuchaniem obraz sytuacji staje się coraz bardziej rozmyty. **125 min**

Francja/Belgia 2022, reż. Dominik Moll, wyk. Bastien Bouillon, Bouli Lanners, Théo Cholbi



23.00 TVP 2

Tonia

DRAMAT SPOŁECZNY Jedenastoletnia Tonia (Marianna Ame, zdj.) dowiaduje się, że jej ojciec (Adam Bobik, zdj.) planuje wyjazd do pracy we Włoszech. Robi wszystko, by zatrzymać go w domu. **95 min**

Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Irena Jun

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akajowa 38** (954) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (151) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (23) – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 2** (22) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (282) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta** (5) – serial dok., Australia 2024
 14.00 **Spiątane losy** (60) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1157) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1044) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4748) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (971) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (12) – Polska/Włochy 2026
 Nico poznaje rodziców Kamila. Początkowa niezręczna atmosfera szybko mija dzięki wsparciu Oliwki. Chłopak rysuje siebie i Giulie obok rodzinnych zdjęć ojca. Tymczasem Zośka spotyka się z Marco. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (40) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Chłopcy z ferajny** – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, 155 min
 0.45 **Vanilla Sky** – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, 140 min
 3.05 **Film dokumentalny**
 3.55 **Sekielski wieczorową porą** (40)

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.40 **Na dobre i na złe** (948) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1853) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Powrót Łemków do prawosławia** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (41) – magazyn kulinarny
 12.30 **Koło fortuny** (2095) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1086) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (931) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (492) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2096) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1087) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3413) – Polska 2026
 Mieszkający u Pyrków Adaś wciąż sprawia im poważne problemy. Odmawia poddania się terapii odwykowej. Wkrótce nowy lokator, zatrudniony przez Huberta do prac w ogrodzie, ulega wypadkowi. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1946) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (932, 933) – serial fab.-dok.
 23.00 **Tonia** – dramat społeczny, Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, 95 min
 0.35 **Popiełuszko. Wolność jest w nas** – film biograficzny, Pol. 2009, 155 min
 3.10 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (1) – serial fab.-dok., Niemcy/Austria/Fr.

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.20 **Trudne sprawy** (1114) – serial parodokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (1333-1335) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (992, 993) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1240) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (25) – serial kryminalny, Polska 2026
 Edward zostaje znaleziony w stanie krytycznym. Gutek i Kowalski idą do baru, w którym doszło do awantury. Kolejne tropy naprowadzają ich na rodzinny dramat. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4258) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.35 **Lucy** – Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson
 Dzieło twórcy „Nikity”. W roli głównej wystąpiła Scarlett Johansson (zdj.), która ma na swoim koncie dwie nominacje do Oscara. 105 min
 22.20 **Obcy: Przrymierz** – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott
 Kontynuacja filmu „Prometeusz”, w której doceniono m.in. podwójną rolę Michaela Fassbendera. 160 min
 1.00 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 135 min
 3.15 **Nasz nowy dom** (328) – reality show
 4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (113)

TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1497) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 2)
 13.40 **Ukryta prawda** (1648, 1649) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 Adam wchodzi w konflikt z mężczyznami, którzy zamierzają sprzedawać sterydy w szatni siłowni. Wkrótce zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że ktoś próbował go otruci. 125 min
 15.45 **Młode gliny** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (357) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Zaniepokojona kobieta prosi detektywów o pomoc. Jej córka zaginęła rok temu, a ostatniej nocy ktoś podzucił do domu zakrwawioną torbę z pie-nieżdmi. Zabrał ją zięć klientki, każąc teściowej milczeć. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4289) – Polska 2026
 Monika i Damian mają problem z imprezującymi sąsiadami. Kobieta bardzo chce się przeprowadzić do mieszkania, które ma w ofercie Michał. Damian jednak nie jest przekonany do jej pomysłu. 35 min
 20.50 **The Floor: VIP Challenge** (2) – telet.
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
 22.45 **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, 135 min
 1.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – krym., USA/Kan. 2010
 3.00 **Młode gliny** (29) – serial krym., Polska

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (73) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (660-662) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1006, 1007) – serial parodokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (784-786) – parodok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1378) – parodok., Pol.
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (454) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1461, 1462) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (282) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1061) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (178) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (3) – serial dok.
 23.10 **Źle się dzieje w El Royale** – thriller, USA 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, 175 min
 2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (26) – reality show
 3.25 **SuperLudzie** (5, 6) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (1, 2) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (106) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 **Kotka** (45) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (176) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – kostium.
 14.00 **Rodzinny interes** (11) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (772, 773) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodzinny interes** (12) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, 110 min
 21.50 **Historia zemsty** – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, 125 min
 23.55 **Kod zła** – horror, USA/Kanada 2024, reż. Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, 125 min
 2.00 **Dzielnica strachu 3** (86) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031)
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.30 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.00 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.30 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (125, 126) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
 0.00 **Dzielnica strachu 4** (124) – serial krym.
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (48, 49)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (58) – serial parodok., Polska
 5.55 **Szkola** (501-503) – serial parodokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1400, 1569, 1570) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (727-729) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (141) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (146) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (890) – serial parodok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (569) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (21) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1775) – serial parodok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (24) – reality show
 21.00 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, 165 min
 23.45 **Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Krzys, 125 min
 1.50 **Hotel Paradise 13** (23) – reality show
 2.50 **Wrota piekieł 3** (10) – serial dokum., USA
 4.45 **Usterka 12** (12) – serial fabularno-dokum.
 4.15 **Fachowcy** (17) – serial parodokumentalny

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 3 (39) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (6) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3389) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1152) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
7.15 Okrasa lamie przepis
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1003)
9.25 Kolo fortuny (2063)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (9) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (253, 254) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomania
17.25 Va banque (1004)
18.00 Kolo fortuny (2064)
18.40 Okrasa lamie przepis
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko

TTV HD
6.00 24 godziny (85) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (24)
8.00 DeFacto 10 (1)
8.30 Kartoteka 8 (26, 27)
10.35 Detektywi (130, 352)
12.35 Zakup w ciemno 5 (18)
13.35 Zakup w ciemno 8 (21)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (6)
15.35 Złomowisko PL 9 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (22)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (22)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (2) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1053, 1054) – serial paradokum, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (176-178) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum, Pol.
12.35 Wiązanie (5-8) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (430-434) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (2) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Gliniarze (1059, 989) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM
6.05 Górale (147-149) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (18) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 26, 27, 233, 234, 50) – serial komediowy, Polska
14.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min
16.45 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 155 min
19.20 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 100 min

AXN
6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) – serial krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur 6 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (12, 13) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
13.10 Agenci NCIS 10 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
16.05 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY
20.25 Stulecie Winnych (6) Ania i Mania rozpoczynają edukację. Uwagę siostr zwraca Paweł. Anna Lilpop przedstawia ojcu swoją nową sympatię. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (38)
22.05 Polacy światu
22.15 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dokumentalny, Pol. 2009
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TELETURNIJ
20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (94) – kom.
22.50 Tak to leciało! (90)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (9) – pr. rozrywk.
0.50 Kolo fortuny (2064, 2040) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (21, 23)
3.55 Program rozrywkowy

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – Pol. 2026 Dwie kobiety, które różnią styl życia i sytuacja materialna, zamieniają się miejscami. Każdą z nich czekają niełatwe wyzwania. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (5)
0.00 Faworyt (9)
0.45 Nic do zgłoszenia 2 (4)
1.45 Niebezpieczne dziełnice (5) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (20)
3.00 Szpital (937) – paradok.
4.00 Szkoła (819) – paradok.

DOKUMENTALNY
22.00 Łowca pedofilów (159) Krzysztof Dymkowski (zdj.) wyszukuje przestępców seksualnych, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie wraz z policją organizuje zasadki. 60 min
23.05 Ślad (4, 5) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (135) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (446) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (23)
4.00 Strzelnica Navala (5)
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA
21.00 Randka na weselu – USA 2016 Syny z niewybrednych żartów bracia Mike (Adam DeVine, zdj.) i Dave (Zac Efron, zdj.) zjawiają się na ślubie siostry. Wywołują chaos podczas wesela. 120 min
23.00 W domu innego – melodramat, USA/Wielka Brytania/Niemcy 1999, 135 min
1.15 Fala zbrodni (23-26)
5.00 Na ratunek 112 (950, 951) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 5 (11) Zespół zostaje wmieszany w wojnę gangów. W tym samym czasie Lucy przygląda się sprawie, która dotyczy przemocy domowej. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (11) – serial krym., USA 2022-2023
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym.
0.40 Castle 8 (14, 15) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Rekrut 5 (11) – krym.
3.35 Rekrut: FBI (11) – krym.

HISTORIA
9.05 Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Polska 1967
10.10 Ostatni wyrok Podziemia 11.15 Marzenia są ciekawsze
11.55 Kraina górskich szczytów i rzek 12.55 Starożytny Egipcjot – kroniki imperium 15.10 Stawka większa niż życie (2)
15.05 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (27) – hist. 18.50 Odnaleziona zaginiona (19) 18.55 Historia Polski: Kilof zamiast karabinu.
20.00 Sfora (1) 21.00 Kroniki Hitlera (6) 22.00 Gry wojenne (2) 23.00 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.30 Sfora (1)

KULTURA
12.20 z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta 13.20 Gry i zabawy dziecięce 13.50 Kosmos 1999 (36) 14.55 Cerebralia pogrzebowa – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1984
16.40 Rodzina Polanieckich (7) – obycz. 18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. 18.55 Rawhide 3 (76) – serial przyg.
20.00 Teatr Teletur: Rajski ogródek – szkice z Różewicza – teatr TV 21.30 Na wschód od Hollywood: Noc 12 października – dram. krym., Francja/Bel. 2022 23.35 Filmowa czytelnia: Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947

SUPER POLSAT
8.15 SuperLudzie Extra (54) 8.30 Świat według Kiepskich (363-365) – kom. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) 11.30 Świat według Kiepskich (380, 381)
12.30 Bitwa o palety (21, 22)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Świat według Kiepskich (475, 476, 542, 543) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (5) – dok. 21.05 65 – film s.f., USA/Kan. 2023
23.00 Sekcja 8 – thriller, USA 2022 1.00 Świat według Kiepskich (453-458) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 3 (21, 22) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (5, 6) – dok. 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (17, 18) 14.25 Sensacje XX wieku (8, 9) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (14, 15) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (17, 18) – krym. 23.00 Magia nagości. Polska 3 (2)
0.10 Magia nagości. Włochy 2 (1) 1.50 Magia nagości. Niemcy 3 (2) 2.55 I love Kabaret (7, 8)

METRO
7.25 Szpital (935-937) – paradok., Pol. 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (483, 484)
12.20 Szkoła (645) – paradok., Pol. 13.20 Brzydula (155, 156)
14.30 Za głosem serca (39)
15.35 Magda M. 4 (10) – obycz.
16.45 The Floor (7) 18.00 Złomowisko PL 5 (10) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (14, 15) – fab. dok. 21.05 Kryminalni 3 (2, 3) 23.15 Hannibal 2 (10)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (1) – dok. 1.20 Szpital (927) 2.20 Szkoła (652)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (37) 4.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (1) 4.30 Szpital (926)

ALE KINO +
8.10 The Office PL (7, 8) – kom.
9.20 Patience (3, 4) – krym.
11.20 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – krym., Niem. 13.20 Pod Starąm Dębem – dram. obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
15.35 Bullen i inne tajemności – melodramat, Fr./Belgia 2023
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy
20.10 Premiera: Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 22.40 Bandyci – western, USA 2001 0.45 Chleb i sól – dramat obycz., Polska 2022 2.50 Belfer 3 (7) – krym.
3.55 Moje miasto – obycz., Pol. 2002 5.05 Klanger (7) – krym.

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzyzarnodroży Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem i udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.20 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (12) 22.15 Głos serca (112)

ANTENA HD
10.05 77 TV 5 (25) – pr. rozr. 11.05 Niezwykły dr Pol (37) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) – dok. 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (15) 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (2, 3)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (12) – krym. 18.05 77 TV 4 (1, 2)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – krym. 18.25 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (2) 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (9) 0.30 Polska. Największe dylematy (6, 7)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwalia – melodramat, Niem./Austria 2006 21.50 Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – obycz., Niemcy/Austria 2004 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) – krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (21, 22)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) 16.55 Pogoda (156) 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – dok. 18.00 Niepojęte: Srebra tajemnic (2) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (1) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) 21.55 Pogoda (156) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (5) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (33) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopi do wzięcia (179, 180) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (5, 6) 23.00 Zdrady (98)

VIASAT EPIC DRAMA
8.30 Detektyw Murdoch 18 (2) – krym. 9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) 10.30 Lekarze na start (6, 7) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym. 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (3) 14.00 Agenci NCIS 18 (13) 14.55 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Dalgliesh 3 (2) – krym.
19.00 Agenci NCIS 18 (14)
19.55 Poirot 3 (5) – serial krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (6) 22.15 Domina 2 (6) – hist. 23.30 Poirot 3 (5) 0.35 Agenci NCIS 18 (14)

KINO POLSKA

6.25 Bolek i Lolek – anim.
6.45 Reksio – serial anim.
7.05 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)
8.35 Do przerwy 0:1 (4, 5)
9.45 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1986, 205 min
13.10 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024
13.45 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.45 Zegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 120 min
17.45 Cztery pancerni i pies (8) – wojenny
18.45 Sławka większa niż życie (1) – wojenny

DRAMAT



20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011
FILM Młody pianista Oliver (Paweł Szajda, zdj.) zrywa kontrakt i po-
pada w długi. Próbuje zrozumieć, co liczy się w życiu. 150 min
22.30 Hiacynt – dramat
FILM obycz., 2021, 135 min
0.45 Och, Karol – komedia
FILM obycz., 1985, 130 min
2.55 Basia sama w domu
FILM – komedia, 2021, 125 min
5.00 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.

CANAL+ PREMIUM

10.10 Łapu capu – pr. rozr. **10.15**
Być kochaną – dramat obycz.,
Norwegia/Szwecja 2024
12.00 LARP. Miłość, trole i inne
questy – kom., Pol. 2025 **13.35**
Giri Climber. Wspinaczka **15.00**
Tożsamość Bourne'a – thriller,
USA/Niemcy/Czechy 2024
16.55 Premierowa jazda **17.10**
Łapu capu **17.15** Wicked – mu-
sical, USA/Kan./Islandia 2024
20.00 Nie ma duchów w miesz-
kaniu na Dobrej – obycz., Pol.
2025 **21.30** Premiera: Wyzna-
nia szwedzkiego meczyny
23.10 Pila 3 – thriller, USA
2006 **0.05** The Wasp – thriller,
Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4
(9) – dok. **14.00** Zholowani:
cieżarówki w opałach 6 (12)
– dok. **15.00** Najniebezpiecz-
niejsze miejsca na świecie (3)
16.00 Hot Roads – Najniebez-
pieczniejsze drogi świata (4)
16.55 Mega samoloty (4) **18.00**
Złomol (1) **18.55** Zholowani:
cieżarówki w opałach 6 (10)
19.50 Premiera: Mega samoloty
(5) – dok. **20.55** Moscow Noir
(2) – krym. **21.10** 13 posteru-
nek 2 (19, 20) – kom., Pol. **23.00**
Porzucone konstrukcje 4 (10)
0.00 Kolejną przez świat (3)
1.00 Chwila prawdy (10) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (165, 166)
– serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (548, 549)
– serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 8 (98)
– serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 10 (130)
– serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (167)
10.05 Klan (1514) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 3 (35) – obycz.
11.30 M jak miłość (1945)
12.25 Zaraz wracam 3
(150, 151) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 3 (4)
15.30 Komisarz Alex 11 (131)
– serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (550, 551)
– serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (37, 38)
– serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz 5
– serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 8 (99)
Modelka Sylwia zapra-
sza księża na pokaz
kolekcji znanej projek-
tantki. Ginie Eliza, która
pomagała przy organi-
zacji wydarzenia. 60 min
21.30 Ranczo 3 (39) – obycz.
22.30 Ranczo 4 (40) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 6
0.30 Na dobre i na złe (999)
1.30 Dom pod Dwoma
Orłami (10) – obycz., Pol.
2.25 Czas honoru (1)
3.20 Wojenne dziewczyny
(12) – serial hist., Polska

CANAL+ FILM

12.05 Liza Minnelli. Niesamowita
historia absolutnie prawdziwa
– film dokum., USA 2024 **13.45**
Kiedy nadchodzi jesień – dra-
mat obycz., Francja 2024 **15.25**
Call me lala – film krótkometr.
15.45 Hollywood Buzz – mag.
16.10 Listy do Julii – kom. ro-
mant., USA 2010 **17.50** Saga
„Zmierzch”: Księżyc w nowiu
– film fantasy, Australia/USA
2009 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Pojedynek – thriller wo-
jenny, Polska/Irlandia/Ukraina
2026 **21.50** Bękarty wojny
– dramat wojenny, USA/Niem.
2009 **0.20** Pokuszenie – thril-
ler erot., Wielka Brytania 2024

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (2)
– krym. **9.40** Z pamiętnika po-
łożnej 11 (3) – obycz. **10.40**
Ojciec Brown 5 (7, 8) – krym.
12.35 McDonald i Dods (2)
14.15 Tajemnice Majorki (2)
15.10 Powrót do raju (2)
16.15 Tajemnice Brokenwood 7
(5) – krym. **18.00** Morderstwa
w Midlands 22 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12
(6) – krym. **21.00** Zbrodnie
Saint-Pierre (10) **22.00** Roz-
stania: Barcelona 1 (1, 2) **0.00**
Tajemnice Majorki (2) **1.00**
Line of Duty – Wydział we-
wnętrzny 3 (3) **2.10** Ellis 2 (2)

13 ULICA

6.05 Zbrodnie idealne
(1, 2) – serial kryminalny,
Francja 2017
8.10 Motyw 4 (12, 13) – serial
kryminalny, Kanada 2016
10.05 Bez śladu 3 (8, 9): Alter
ego II: Próby – serial
kryminalny,
USA 2004-2005
11.55 Kasandra 7 (4) – serial
kryminalny, Francja 2023
13.55 Zbrodnie idealne (3, 4)
– serial kryminalny, Fr.
16.10 Agenci NCIS: Los
Angeles 13 (1, 2):
Przypadek 17 – serial
sensacyjny, USA 2021
18.05 Bez śladu 3 (10, 11):
Malone kontra Malone;
4.0 – serial kryminalny,
USA 2004-2005
19.55 Kasandra 8 (1) – serial
kryminalny, Francja 2024

KRYMINALNY



22.00 Prawo i porządek
Toronto: Zbrodniczy
zamiar (6) – Kan. 2024
Po śmierci dziewczyny
sieci spożywczej Henry
i Frankie wkraczają
w świat handlu wyño-
ścią. Śledztwo odsłania
sieć korupcji. 60 min
23.00 Prosto w serce (5, 6)
1.20 Tajemnice Hannah
Swenssen 8: Słodki
nalóg – film kryminalny,
Kanada 2026, 110 min
3.10 Motyw 4 (13) – krym.
4.05 Zbrodnie idealne (1, 2)

FILMBOX+ ONE

6.10 Celniczy 3 (5) **6.45** Zagadki
kryminalne nowej panny Fi-
sher (1) – krym. **7.40** Agatha
Christie: Kryminalne zagadki
(1) – krym. **9.50** Vera 10 (1)
11.50 Zagadki kryminalne
nowej panny Fisher (2) – krym.,
Australia **12.50** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminal-
ne zagadki (2) – krym. **17.05**
Vera 10 (2) – serial kryminalny
18.55 Poirot (5) – serial krym.
20.00 Stan zagrożenia – film
sens., USA 1994 **22.55** Czarny
deszcz – dram. sens., USA 1989
1.45 Czerwony świt – wojen-
ny, USA 2012 **3.50** Kosmiczna
kolizja – film s.f., USA 2020

ROMANCE TV

8.05 Górski lekarz (100) – serial
obycz. **10.00** Rodzina Ande-
rsov – Witamy w niegdzieś
– dramat obycz., Niemcy 2023
11.55 Zabyjca układanka (1)
– krym. **13.55** Wszystko po po-
łowie – komedia, Niemcy 2024
16.15 Gabinet z widokiem
na morze: Uparciuchy z Rugii
– film obycz., Niem. 2023 **18.05**
Górski lekarz (101) – obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Ma-
gia miłości – film obyczajowy,
Niemcy 1999 **21.55** Gabinet
z widokiem na morze – Śpią-
ca Królowa – obycz., Niemcy
2023 **23.50** Górski lekarz (101)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (10) – paradok.
6.00 Seriale (2) – mag. film.
6.30 Dziewczyny
z Hollywood 2 (1)
6.45 Julia (18, 19)
– obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywy (334-337)
– serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (22) – krym.
10.55 Lekarze 5 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich
drzwi (120, 121) – telen.
13.55 Młode giny (23) – krym.
14.55 Detektywy (658, 659)
– serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (112, 113)
– serial obycz., Pol. 2003
17.10 „Lalka” – making of
– reportaż, Polska 2026
17.30 Seriale kultowe (22)
– program kulturalny
17.40 Mean Girls – komedia
muz., USA 2024, 140 min

SENSACYJNY



20.00 Jack Reacher: Nigdy
nie wracaj – USA/Chiny
2016, reż. Edward Zwick
Mjr Susan Turner pada
ofiara oskarżeń o zdra-
dę kraju. Jack (Tom
Cruise, zdj.) chce pomóc
koleżance i udowodnić
jej niewinność. 160 min
22.40 Uwierz w ducha
FILM – komediodramat,
USA 1990, 145 min
1.05 Kraj świętych
FILM grzeszników – thriller,
Irlandia 2023, 140 min
3.25 Seriale (3) – mag. film.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciecie 3 (17-22) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podry-
wu 11 (14-19) – kom. **14.30**
Dwóch i pół 5 (5-8) – serial kom.
16.30 Przyjaciecie 3 (23-25) **18.00**
Przyjaciecie 4 (1-3) – kom. **19.30**
The Office PL (1) – serial kom.
20.00 Przyjaciecie 4 (8, 12, 24)
– kom. **21.30** Przyjaciecie 5 (8)
– serial kom. **22.00** The Office
PL (4, 5) **23.05** Comedy Club 3
(4, 6) **0.05** Miasteczko South
Park 10 (14) **0.30** Miasteczko
South Park 11 (1) **1.00** Praco-
holicy 6 (7, 8) **2.00** Śmiesznie
nie będzie 2 (5, 6) **3.00** Mias-
teczko South Park 10 (11-13)
4.30 Comedy Club 9 (10-12)

FILMBOX+ HITS

12.30 Rok, w którym Dolly Par-
ton była moją mamą – komedio-
dramat, Kanada 2011 **14.15**
Gorzkosłodzi – komedia ro-
mantyczna, USA/Tajlandia 2009
16.15 Proza życia – komedia,
USA 2017, reż. Mike White
18.10 Książę i łąka: Królewskie
wesele – komedia romantycz-
na, USA 2006
20.00 Mechanik: Konfrontacja
– film sens., Francja/USA/Bul-
garia 2016 **21.50** Kurczak ze
śliwkami – melodramat, Fr./
Niem./Bel. 2011 **23.35** Świat
w ogniu – film sensacyjny,
USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce
(247) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (538)
– serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (60) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (115, 116)
– serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 4
(51, 52) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka
(1152) – teleturniej
11.20 Na sygnale (832, 833)
12.25 Ojciec Mateusz 13
(167) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (112)
14.15 Ranczo 5 (53, 54)
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Przystanek słow
food 5 (4) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (16)
– serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (125) – Pol.
Jola planuje otworzyć
własny interes. Opowiada
o swoim burawowym
pomysle Węclawskiej
i składa jej pewną
propozycję. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (308, 309)
21.25 Ojciec Mateusz 33
(424) – krym., Pol. 2025
22.20 Harry Wild (1) – krym.
23.20 Syn 2 (19, 20) – obycz.
1.15 Kimsja morderstw
(12) – serial krym., Polska
**2.15 Bezmiar sprawiedli-
wości** (1) – obycz., Pol.

HBO

11.50 Spider-Man – przyg., USA
2002 **13.50** Premiera: Prze-
gląd tygodnia: Wieczór z Joh-
nem Oliverem 13 (24) **14.35**
Przypadek Harolda Cricka
– komediodramat, USA 2006
16.25 Scott Pilgrim kontra świat
– komedia fantasy, USA/Wielka
Brytania/Kanada 2010 **18.15**
Życie – dram. obycz., Wielka
Brytania/Japonia/Szwecja 2022
20.00 Premiera: The Pitt 2 (12)
– obycz., USA **20.50** Premiera:
Niebo. Rok w piekle (6) **21.35**
Szycy i wściekli: Hobbs
i Shaw – film sens., USA/Jap.
2019 **23.50** Historia Deweya
Coksa – kom. muz., USA 2007

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny
(196, 197) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginięni (134-136)
– krym. **13.55** Policjanci i Po-
licjanci (1262) – obycz. **14.55**
Uroczysko (169, 170) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny
(198, 199) – sens. **18.05** Straż-
nik Teksasu (10, 11) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (143, 144)
– krym. **22.00** Mentalista (8)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział
Kryminalny (781, 782) **1.00**
Kości (183, 184) **2.55** Cobra
Kai (18) **3.35** Septagón (3, 4)
5.45 Teleszkupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3)
– program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski
– boso przez świat
– cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz
(230, 134) – mag. kulin.
9.35 Pysne dania w
10 minut z Julią Oleś 2
(14) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (12, 13)
– obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne
panny Fisher 3 (5, 6)
– serial krym., Australia
14.05 Hudson i Rex 5 (1)
– krym., Kan. 2022-2023
15.00 Zjazd. Będzie się
działo 2 (21, 22-ost.)
– serial obycz., Pol. 2026
17.00 Katastrofy
w przestworzach (7, 6)
– serial dokum., Kanada

THRILLER



20.00 Jennifer 8 – USA 1992,
FILM reż. Bruce Robinson
Detektyw John Berlin
(Andy Garcia, zdj.)
rozpoczyna śledztwo
w sprawie tajemnicze-
go mordercy niewido-
mych kobiet. 160 min
22.40 Szpica – komedia sens.,
FILM Chiny 2020, 125 min
0.45 Gangsterzy
FILM i filantropi – film sens.,
Polska 1963, 120 min
2.45 Zegnaj, Ameryko!
– film obyczajowy,
Niem./Pol. 1994, 100 min

FX

7.00 Kości (14, 15) – krym. **9.00**
CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas (2) **10.00** CSI: Kryminal-
ne zagadki Miami (19, 21)
11.50 Castle (8) – krym. **12.50**
Lucyfer (8) – serial krym. **13.45**
FBI 5 (9) **14.40** Agenci NCIS (9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (21, 1) – krym. **17.25**
Z archiwum X (22, 23) – serial
s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (11)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (16, 17) **22.00**
Premiera: 9-1-1: Nashville (13)
22.55 Pociąg z forsą – sens.,
USA 1995 **1.10** Z archiwum X
(22, 23) – s.f. **3.00** CSI: Krymi-
nalne zagadki Miami (21, 1)

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policijna grupa pościgo-
wa 21 (7) – dok. **10.25** Pingwi-
ny z Madagaskaru 3 – anim.
10.55 Ostatni władca wiatru
– film przygodowy, USA 2010
13.00 Czardziejki 5 (7, 8) – se-
rial fantasy **15.00** Pingwiny
z Madagaskaru 3 – serial anim.
16.00 Człowiek, który wiedział
za mało – kom. krym., USA/
Niemcy 1997 **18.00** Liga po-
toworów – film anim., USA 2022
20.00 Mission: impossible – Fal-
lout – film sensacyjny, USA/
Chiny/Francja 2018 **23.05** Zja-
wa – dramat biograficzny,
USA/Hongkong/Tajwan 2015

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po faktach – inf. 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn	6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk. 7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr. 8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny 9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Wiza na miłość 12 (19) 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 – reality show, USA 16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum. 17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025 20.00 Niepokonani (4) – dok.	5.05 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.40 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywk. 6.40 Odkrycia Magdy Gessler (1) – magazyn kulinarny 7.10 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy 12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska 13.25 Kuchenne rewolucje (15, 14) – pr. rozrywk. 15.35 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska 16.40 Babski biznes (1) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.	6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum. 7.00 Jak to jest zrobione? 16 (11, 12) 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum. 10.00 Wyprowadź w nieznane 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (6) 15.00 Złomowski Pl 10 (6) 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum. 18.00 Przygody truckerki (8) 19.00 Nagi instykt przetrwania 4 – dok.	8.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny 9.00 Afryka: Dom dzięki przyrody (5) – serial dok. 10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok. 11.00 Pogodowe anomalie (4) – serial dokumentalny 12.00 Katastrofa w przestworzach (5-7, 9) – serial dokum. 16.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok. 19.00 Piękło pod wodą: II wojna światowa (1) 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	6.00 Wehikuł czasu (1006) 6.05 48h. Zaginięci (24) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Była sobie Ziemia – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1006) 9.00 Starożytni kosmici (8) 10.00 Gwiazdy lombardu (35, 36) – reality show 12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (2) – serial dokum. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok. 13.00 Poszukiwawcze historie (4, 5) – serial dokum. 14.00 Okręty wojenne (2) 15.00 Poszukiwawcze złota w Australii (8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (12)

INFORMACYJNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKA	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, które budzą szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 60 min 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika	21.00 Ekstremalne choroby Jose Luis i Jose Armando to syjamskie bliźnięta, które są zmuszone przez cały czas pozostawać pod okiem specjalistów. 60 min 22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show, USA 2025 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (4) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny 3.00 Kilogramy do szczęścia 2	20.50 Ostre cięcie (2) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Pomagają wprowadzić istotne zmiany. 60 min 21.50 Jestem z Polski (6) 22.50 Hotel Paradise 13 (24) 23.45 EuroPOLKI studentki (10) – program rozrywk. 0.45 „Hot Spot”: kulisy produkcji – reportaż 1.00 Pojedynk na podróże (4) – pr. rozr. 2.00 Kto tu mieszka? (1)	21.00 Poszukiwawcze przeklętego złota 5: Charlie prosi lokalnych ekspertów o pomoc. Wykorzystanie nowoczesnych technologii umożliwiła zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami. 60 min 22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum. 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – serial dok.	21.00 Burzliwa historia Tudorów (1) Profesor Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii i Stuart. Królowa była charyzmatycznym strategiem. 60 min 22.00 Odpokreślenie historii (5) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9)	21.00 Potęga Hitlera (2) Badacze sprawdzają, w jaki sposób Hitlerowi udało się przekształcić republikę w państwo Führera oraz jak zdołał porządkować sobie społeczeństwo. 60 min 22.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (5, 6) – serial dok. 0.00 Starożytni kosmici 6 (13) – serial dokum. 1.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok. 2.00 Rolnicy. Podlasie (5-7) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Goździry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (3, 4) 13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – dok., USA 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) – dok. 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (3, 4) – mag. 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (1, 5) – dok. 18.35 Jedź, podróżuj, smakuj (4, 5) – dok., Australia 19.45 Maximum Foodie 5 (2) – dok. 20.20 Nie bój ryby! 2 (1) – dok. 20.45 Bosacka rusza w Polskę (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (2-4) 23.55 Top Chef 22 (12) 1.00 M jak mięso 5 (3, 4) – dok.	6.05 Demakijaż – pr. rozrywk. 7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. 12.30 Oszukane – parodok., Pol. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieszienie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieszienie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – parodok.	6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwawcze dinozaurów – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny	12.20 Park Narodowy Gór Stołowych – dok., Polska 2006 13.20 Góry. Granice ludzkich możliwości 14.10 Rajskie zakątki Europy (2) 15.05 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) 16.05 Magia irańskiego jedwabiu 17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (13) – dok. 18.00 Sanatorium miłości 5 (8) 19.00 Potop. Postscriptum – film dok., Pol. 2023 20.10 Czy Pani mnie słyszy? 21.15 Najwspanialsze góry Afryki (2) – cykl dokum. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.30 Tajne służby Rosji 23.35 Biznes narkotykowy (2) – dok.	9.50 Polska z góry 9 (1) 10.20 Krajobrazy świata (11) 11.25 Światliki. Boskie światło natury 12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (3) 13.35 Piesze wędrówki po świecie (3) – dok. 14.40 Najdłuższe ostepy Europy (2) 15.45 360° Świat bez granic (14) 16.50 Świat z góry 7 (10, 11) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 7, 11) 18.35 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 19.45 Polowanie na króla piratów (2) – dok. 20.55 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) 22.00 Lombard 23.30 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) 0.30 360° Świat bez granic (15)
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat 0.35 Tak jest	12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.40 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w ręku (11) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (254) – obycz.	12.00 Nowe życie w starym domu 7 (6) 12.55 Nowe życie w starym domu 6 (5) 13.55 Odlotowy ogród (7) 14.25 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) 16.25 Polowanie na ogród (1-3) 18.10 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – pr. rozrywk. 19.00 Złoty remont 11 (1) – pr. rozr. 20.00 Dobrze zrobione w domu (3) – mag. 20.10 Dorota inspiruje 3 (6) – reality show 21.05 Dorota wasz urządził (6, 7) 22.35 House Hunters – Poszukiwawcze domów 8 (11, 12) 23.35 House Hunters – Poszukiwawcze domów 9 (1, 2) – rozr.	12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (5) 12.50 Przepis dnia 4 (27) 13.00 Na dobre i na złe (616) 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) 15.00 Rodzinka.pl (306) 15.30 Ojciec Mateusz 15 (187, 188) 17.25 Kalendarz przyrody 17.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) 19.30 Panna młoda (9) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórze (367) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (333) 22.30 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014	10.35 Życie na pustkowiu 11 (8) 11.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. 12.35 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 13.35 Planeta Ziemia 3 (2) 14.40 W okowach mrozu 8 (12) – dok. 15.40 Życie na pustkowiu 11 (8) 16.00 Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. 17.40 Planeta Ziemia 3 (2) – serial dok. 18.40 Wyspy Pacyfiku (2) – serial dok. 19.45 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 10 (7, 8) – dok. 22.55 Na pokuszenie: ultra-przetworzona żywność (1) 0.55 Planeta Ziemia 3 (2) – serial dok.	13.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 14.00 Niewysłuchane tajemnice świata 3 (19) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (16) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (19) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (5) – serial dok. 21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (16) 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (7, 8) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

8.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Francja – Belgia

10.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu

11.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Tokio – mecz finałowy

12.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Pekinie – mecz finałowy gry pojedynczej

16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

18.35 Piłka ręczna **LIVE** **meżczyzn:** Liga Europejska – mecz: Wybrzeże Gdańsk – Eurofarm Pelister W 2. kolejce spotkań Gdańszczanie mierzą się z ekipą z Macedonii Północnej. 120 min

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: **LIVE** Chorwacja – Hiszpania Mistrzowie świata oraz Europy z Hiszpanii wybierają się do Splitu, gdzie mierzą się w rewanżowym starciu z Chorwacją. 145 min

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.

1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025

POLSAT SPORT 2

7.00 Piłka nożna: Liga Narodów

9.00 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Piłka nożna: Liga Narodów

13.30 Piłka nożna: LN

15.30 Piłka nożna: LN: Włochy – Turcja **17.25 Hokej:** Liga Mistrzów – mecz: HC Pilström 1929 – Skellefteå AIK

20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Czechy. Od poprzedniego spotkania Synów Albionu z Czechami na Wembley minęło 7 lat. Gospodarze wygrali wtedy 5:0.

23.00 Piłka nożna: LN **1.00 Sporty walki:** One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: R. Witkowski – R. Jaszczuk

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Koszykówka meżczyzn: Polska Liga Koszykówki

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał

20.15 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: MKS Gniezno – APR Radom **23.00 Magazyn koszykarski** **1.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – finał gry pojedynczej **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025

EUROSPORT 1

11.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country meżczyzn

12.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi

13.00 Kolarstwo kobiet: **LIVE** Wyścig Binche-Chimay-Binche

14.30 Cycling Show – mag.

14.50 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych

17.10 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026

18.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i meżczyzn – finały

SNOOKER



20.00 Turniej China Open: M. Selby – N. Saengkham Anglik nie powinien lekceważyć rywala, który po drodze do finału zostawił w pokonanym polu m.in. Ronniego O'Sullivan. 120 min

22.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine

22.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026

23.30 Racing on the Edge

0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong

EUROSPORT 2

11.00 Motocross: Motocross of Nations **12.30 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy **14.30 Tenis:** Puchar Lavera – 3. dzień

15.25 Kolarstwo: Tre Valli Varesine **17.00 Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham **19.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Binche-Chimay-Binche

20.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine **21.00 Kolarstwo:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 **22.00 Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham **0.00 Kolarstwo:** ME – Lublana 2026

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (1), 2 **14.10 Tajniki w akcji** 5 – dok. **15.05 Zbrodnia po angielsku** 4 (8) – dok.

16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (1) – dok. **17.00 Pogrzebani za domem** 3 (7) – serial dok. **18.00 Z archiwum** 997 (5, 6) – dok. **19.00 Policjanci, którzy zabijają** (6) – serial dok.

20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) **21.00 Chippendales:** mroczne sekrety (2) – dok. **22.00 Seryjni mordercy:** Zabójczy duet (4) – dok. **23.00 Uciec bestii** (7, 9) **23.55 Morderstwo czy wypadek?** 3 (1), 2

TVP SPORT

5.40 Boks: Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów

8.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska

10.05 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

12.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach

14.25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska

16.30 Piłka kobiet (16) – magazyn piłkarski

17.30 110 lat Legii Warszawa

19.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie

KOSZYKÓWKA



19.50 Liga Mistrzów: **LIVE** SIG Strasbourg – Legia Mistrzowie Polski rozpoczynają rywalizację w fazie grupowej Champions League. 130 min

22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.35 Boks: Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów

1.00 Boks – waga musza: Jose Luis Russell Regalado – Rene Calixto

2.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00 Zawodowi handlarze** (2, 3) – pr. rozr. **14.30 Wojny samochodowe** (6, 7)

16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00 Raport Turbo** **18.15** Z drugiej reki (5)

19.00 Duda kontra Szafranski

19.15 1945 Uwaga! Oszust: Scieżma z ogłoszenia (5) – pr. rozr.

20.15 Wojny samochodowe (5) – rozr. **21.15 Polski supersamochód** (1) – mag. **22.00 Raport Turbo** **22.15 Naprawy nie do naprawy** (1) – mag. **23.00 Kupione, zrobione, sprzedane** (1) **0.00 Uwaga! Oszust:** Scieżma z ogłoszenia (5) – pr. rozr.

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (207, 208) – reality show **10.00 Gwiazdy lombardu** (94, 95)

11.00 Hardkorowy lombard (102-107) – dok. **13.55 Polacy za granicą** (69, 70) – serial dok.

15.55 Złomiarze (17, 18) **17.50 Poszukiwacze historii** (223-226)

19.50 Ucieczka nazistów: Droga klasztorów – dok., Fr. 2024

21.05 Tajna historia XX wieku (73, 74) – dok. **22.00 Poszukiwacze historii** (221) **22.30 Militermi** (1) **23.00 Więzienie** (228, 229) **0.05 Łowca pedofilów** (173, 174) **0.15 Więzienie** (108, 109) **2.00 Złomiarze** (6)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

8.10 1 na 1 Extra: David Ginola

9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026

10.00 1 na 1 Extra: Dickson Choto

11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Legia Warszawa

13.40 Ekstraklasa – mag.

14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona

18.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski

18.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

MAGAZYN



20.30 Premier League Stories (6) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznaną wcześniej fakty oraz sylwetki legend. 30 min

21.00 Robert Pires: **LIVE** The Last Dance

23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 173

1.00 Ligomistrzowie **Historie** (3): Manchester United 1998/99

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15 Magazyn Metalkas** 2. Ekstraklasa – mag. **8.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **11.15 Turbokozak** (2) – mag. piłkarski

12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – GKS Katowice

15.00 1 na 1 Extra – mag.

16.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. żużlowy **17.00 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraklasa: Polonia Pila – Moonfin

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno **23.15 Stihl Timbersports Series:** World Trophy 2026 w Budapeszcie **1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05 Fani czterech kółek** (4) **9.10 Militar na warsztat** (2, 3)

11.10 Drwal zawodowiec – dok. **13.10 Dwa oblicza survivalu**

15.10 Fani czterech kółek 15 (2)

17.10 Graty na warsztat – serial dok.

19.10 Auto-naprawa

20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10 Ed Stafford poza cywilizacją** – dok. **22.10 Militar na warsztat** (4, 5) – dok. **0.10 Kroniki policyjne:** Szwecja – dok. **2.10 Mega-transporty** (2) **3.00 Elita bodyguardów** (2) **4.00 Obsesa** 4 **kolek** **5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan

11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica

14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (6) Solidna porcja ligowych ciekawostek połączona z zapowiedzią spotkań nadchodzącej kolejki. 40 min

20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu

22.40 Serie A – mag. piłkarski

23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski

0.00 Olympique Lyon – **Między legendą a teraźniejszością**

0.50 AJ Auxerre – **Małe miasto, wielki klub**

ELEVEN SPORTS 2

9.30 Podróż do świata Calcio – mag. **10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund **18.00 Formuła 1**

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan **22.00 Bundesliga Special Show** (4) – mag. **22.40 Ligue 1 Show** (6) – mag. **23.00 GP Confidential** – mag. **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: AS Monaco – Lens

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari Calcio **14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: AS Monaco – RC Lens

16.00 Olympique Lyon – **Między legendą a teraźniejszością**

16.40 Wywiad z Michałem Skórasiem **17.00 Bundesliga Clubs** **17.45 Najwyższe gole Bundesligi** **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Torino

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – SV 07 Elversberg **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC **0.00 Najlepsze bramkarze Bundesligi** lat 90. – mag.

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Figu Migu na planecie Czochnas (27)

10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 6

11.35 Pszczółka Maja – anim.

12.00 Strzałak Sam 8 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Mrówki górą! **Sekretne życie roślin** (6) – magazyn przyrod.

13.00 Zagadki zwierozgro-madki (8) – mag.

13.20 Prys i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

14.35 Bzdzirolinka – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (27) Al wyjaśnia, czym jest pH i przeprowadza eksperyment, by zaprezentować jego skalę. 20 min

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Robin Hood – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu

18.30 The Garfield Show

19.00 Dolina Muminków

19.20 Ernest i Celestyna

19.35 Tyciaki (11)

NICK JR.

13.40 Świnka Peppa 3 **13.55 Barabapa** i jego rodzinka 2 **14.25 Barabapa** – szczęśliwa rodzinka **14.45 Barabapa** i jego rodzinka 2 – anim.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim.

15.46 Świnka Peppa 6 – anim.

16.05 Świnka Peppa 16 **16.10 Świnka Peppa** 6 **16.38 Świnka Peppa** 17 **17.00 Pan Krokodyl** **17.30 Barabapa** i jego rodzinka **18.00 Rubble** i jego ekipa **18.30 Psi Patrol** 13 **18.55 Przygody Misia Paddingtona** **19.56 Świnka Peppa** 8 – serial anim.

20.00 Świnka Peppa 2 – anim.

20.31 Świnka Peppa **20.55 Barabapa** i jego rodzinka

MINIMINI+

5.05 Bardzo male stworzonka – anim.

6.05 Moje urodziny **6.10 Dora i przyjaciele** **7.33 Kicia Kocia** **8.30 Cloudy & Stormy** **9.05 Bing** **10.00 Pszczółka Maja** 2 **11.25 Bączne oczka** **11.55 Marta mówi** **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia** 2 **15.10 Kicia Kicia** – anim.

15.55 44 Koty **17.20 Staś i fajna Babcia** – anim.

17.50 Moje urodziny **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Sylvanian Families** **18.40 Dora i przyjaciele** 2 **19.35 Kicia Kicia** 2 – anim.

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY Byłego skazańca odwiedza dawno niewidziana córka. Jej tropem podążają mafiosi.

John Link (Mel Gibson, zdj.) wychodzi z więzienia. Po opuszczeniu zakładu karnego wiedzie spokojne życie. Stara się unikać kłopotów, które mogłyby sprawić, że wróci za kratki. Pewnego dnia do jego drzwi puka nastoletnia córka, Lydia. John jest zaskoczony, gdyż dawno jej nie widział. Szybko okazuje się,

że dziewczyna nie przyjechała, by naprawić relacje z ojcem. Jest bowiem ścigana przez członków meksykańskiego gangu narkotykowego i liczy na to, że John pomoże jej dostać się z tarapatów.

INFO: Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna **110 min do godz. 21.50**



20.00 TVP KULTURA

Filip

DRAMAT WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa swoje żydowskie pochodzenie i walczy z chęcią zemsty. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig



20.00 STOPKLATKA

Buntownik z wyboru

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Profesor Lambeau (Stellan Skarsgård, zdj.) odkrywa, że woźny na uczelni jest geniuszem. Psycholog Maguire zgadza się pomóc chłopakowi w wyborze życiowej drogi. **165 min**

USA 1997, reż. Gus Van Sant, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgård



21.00 TVN 7

Wilki z Wall Street

DRAMAT BIOGRAFICZNY Jordan (Leonardo DiCaprio, zdj.) zdobywa fortunę, przyjmując ryzykowną strategię. Zatraca się w hedonistycznym trybie życia i trafia na celownik FBI. Zaczyna popełniać błędy. **215 min**

USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie



21.00 POLSAT FILM

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wraz z dwójkiem sojuszników wpada na trop spisku. **130 min**

USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith



21.00 PULS 2

Córka wilka

THRILLER Alaska. Syn pracującej dla amerykańskiej armii Clair (Gina Carano, zdj.) zostaje uprowadzony dla okupu. Kobieta rusza tropem Hobbs (Sydelle Noel, zdj.) i pozostałych członków szajki. **120 min**

Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr



21.00 SUPER POLSAT

W pogoni za zemstą

SENSACYJNY Driver (Dwayne Johnson, zdj.) po dziesięciu latach pobytu w więzieniu wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Eliminuje kolejne osoby. **120 min**

USA 2010, reż. George Tillman Jr., wyk. Carla Gugino, Dwayne Johnson, Billy Bob Thornton



21.05 TVP 1

Rocky

DRAMAT OBYCZAJOWY Pozbawiony perspektyw bokser Rocky Balboa (Sylvester Stallone, zdj.) zyskuje szansę na sławę i pieniądze. Ma stanąć do walki o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. **130 min**

USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith



21.50 TV PULS

Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan, zdj.) próbuje odnaleźć zaginioną córkę. Trafia na trop intrygi związanej z lukratywnym kontraktem rządowym. **95 min**

USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning



22.00 POLSAT

Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) i Kargul (Władysław Hańcza, zdj.) jadą z wnuczką (Anna Dymna, zdj.) do USA. Dowiadują się o śmierci Johna. Muszą odszukać jego nieślubną córkę. **160 min**

Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski



22.30 TVP KOBIETA

Tyle co nic

DRAMAT OBYCZAJOWY Hodowca krów Jarek (Artur Paczesny, zdj.) staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Pragnie poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność. **110 min**

Polska 2023, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska



23.10 TV 4

W lesie dziś nie zaśnie nikt

HORROR Zosia (Julia Wieniawa-Narkiewicz, zdj.) bierze udział w letnim obozie dla nastolatków. Odcięci od świata młodzi uczestnicy muszą walczyć z przerażającym zagrożeniem. **140 min**

Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa-Narkiewicz, Michał Lupa



23.20 TVP 2

Ze wszystkich sił

DRAMAT OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud, zdj.) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu. Namawia go do udziału w zawodach Ironman. **100 min**

Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.05 Akacja 38 (955) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.25 Zaraz wracam 3 (152) – serial obycz.
 9.05 Ranczo 2 (24) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial krym.
 11.00 Ojciec Mateusz 22 (283) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (6-ost.) – serial dok., Australia
 14.00 Splatane losy (61) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1158) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1045) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jak to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Klan (4749) – telenowela, Polska 2026
 18.40 Akacja 38 (972) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 Felicita (13) – serial obycz., Polska/Wł.

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky
 FILM – USA 1976, reż. John G. Avildsen
 Nagrodzona trzema Oscarami produkcja zapoczątkowała słynną serię z Sylwestrem Stallone'em (zdj.). Została zainspirowana walką Muhammada Alego z mało znanym bokserem Chuckiem Wepnerem. 130 min
 23.15 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny, Polska 2011
 0.20 Ukryta sieć – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Piotr Trojan, 110 min
 2.10 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (949) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
 6.55 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.50 Gwiazdowska kuchnia Ani 5 (51) – magazyn kulinarny
 12.30 Kolo fortuny (2096) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1087) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (932) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (493) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Kolo fortuny (2097) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1088) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3413, 3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 Przepis dnia (21) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe (1000) – Pol. 2026
 Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Matylda i Jada ponownie zapraszają Darka na kolację. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego adoratora. 60 min
 21.50 Na sygnale (934) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
 23.20 Ze wszystkich sił – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 100 min
 1.00 Peaky Blinders 2 (9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
 2.05 Dzikie – film dokumentalny, Francja 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.20 Trudne sprawy (1115) – serial parodokumentalny, Polska 2022
 9.20 Dlaczego ja? (1336, 1337, 918) – serial parodokumentalny, Polska
 12.20 Gliniarze. Śląsk (25) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (994, 995) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1241) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 16.55 Gliniarze. Śląsk (26) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że podstawiona Emi miała zwać kogós pod wskazany adres. Gdy Piotrek słyszy, że chodzi o Melkę, rusza na pomoc ukochanej. 50 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (3) – Polska 2026
 Bartosz Kluźniński, Dominika Najdek i Tomasz Łupak (wszyscy na zdj.) prezentują skecze inspirowane codziennością. Przeglądają się wydarzeniom ze sceny politycznej i zapraszają zaskakujących gości. 90 min
 22.00 Komediodwa środa: Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 160 min
 0.40 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 135 min
 2.55 Nasz nowy dom (329) – reality show, Polska 2024
 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1498) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
 11.30 Kuchenne rewolucje (9, 3) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1650, 1651) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 15.45 Młode gliny (53) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 Szpital św. Anny (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 Detektywi (358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Matka piętnastoletniego Julka zgłasza jego zaginięcie. Ojciec twierdzi, że chłopak wkrótce wróci. Detektywi odkrywają, że w dniu zniknięcia pokłócił się z synem, a w pokoju nastolatka znajdują ślady krwi. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model (6) – Polska 2026
 Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło kolejnym zadaniom. Jurorzy, którym przewodzi Joanna Krupa (zdj.), oceniają, jak sobie poradzili i doradzą, nad czym powinni pracować. 95 min
 23.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, 155 min
 1.40 Nowa Szelągowska (2) – pr. rozrywk.
 2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – krym., USA/Kan. 2010
 4.10 Nauka jazdy 6 (22) – pr. rozrywk.
 4.45 Zamieszkać na plaży 6 (11) – pr. rozr.
 5.10 Jak to jest zrobione? (16) – dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (74) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (663-665) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 Na ratunek 112 (1008, 1009) – parodok.
 12.55 Trudne sprawy (787-789) – parodok., Pol.
 15.55 Trudne sprawy II (1379) – parodok., Pol.
 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (455) – reality show, Polska
 18.00 Policjantki i Policjanci (1462, 1463) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Uroczysko (283) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1062) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (179) – krym.
 22.45 Opowieść ci o zbrodni 2 (4) – dok., Pol.
 23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt
 FILM – horror, Polska 2021, 140 min
 1.30 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
 2.40 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
 3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
 3.25 Lubię disco! (1274) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (2, 3) – serial krym.
 8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (107) – serial fantasy, USA 2010
 11.00 Kotka (46) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (177) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (19) – kostium.
 14.00 Rodzinny interes (12) – obycz., Pol. 2019
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (774, 775) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 Rodzinny interes (13) – obycz., Pol. 2019
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1036, 1037) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min
 21.50 Wymierzycy sprawiedliwość
 FILM – film sensacyjny, USA 2021, 95 min
 23.25 Pomścić córkę – film sensacyjny, USA
 FILM 2022, reż. Jared Cohn, 120 min
 1.25 Dzielnica strachu 3 (87) – serial krym.
 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.25 Zobaczyć to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
 8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.00 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
 12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026)
 21.00 Córka wilka – thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, 120 min
 23.00 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA
 FILM 2013, reż. Jérôme Salle, 150 min
 1.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50)
 2.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (299-301)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (59) – serial parodok., Polska
 5.55 Szkoła (504-506) – serial parodokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1401, 1571, 1572) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (730-732) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 Detektywi (142) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital św. Anny (147) – obycz., Pol. 2026
 16.00 Szpital (891) – serial parodok., Polska 2019
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (571) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (22) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 19.00 Ukryta prawda (1776) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 20.00 Hotel Paradise 13 (25) – reality show
 21.00 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, 215 min
 0.35 Polowanie na druhny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, 145 min
 3.00 Hotel Paradise 13 (24) – reality show
 3.55 Fachowcy (18) – serial parodokumentalny
 4.35 Usterka 12 (13) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (5)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (5)
16.05 Mota na język polski (67) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3390) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Król życia – film dokumentalny, Pol. 2026
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (342) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1004)
9.20 Kolo fortuny (2064)
9.55 Przepis dnia – mag.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (10) – przyg.
14.05 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (7, 8)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1005) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2065)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (2)
6.00 24 godziny (86) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (2, 3)
8.30 Kartoteka 8 (28, 29)
10.35 Detektywi (131, 353)
12.35 Zakup w ciemno 5 (19)
13.35 Zakup w ciemno 8 (22)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (7)
15.35 Złomowisko PL 9 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (13, 14) – reality show
18.40 Goggebox. Przed telewizorem 22 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (23)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (3) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1055, 1056) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (179-181) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (934) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więźnienie (9-12) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (435-439) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (3) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1478, 1479) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1060, 990) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (150-152) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin (19) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 28, 29, 235, 236) – serial komediowy, Polska
13.50 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, 140 min
16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloë Zhao, wyk. Frances McDormand, Gay DeForest, 145 min
18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 145 min

AXN

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Ostry dyżur 6 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.15 Castle 8 (14, 15) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Rekrut 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 10 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYČAJOWY

20.25 Nad rozlewiskiem... (4, 5) – Polska 2012
Malgosia dostaje krwotoku z nosa. Basia i Tomasz są zaniepokojeni jej stanem zdrowia i chcą odwołać swoją podróż do Peru. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)względne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (40) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (6) – kom.
1.10 Stacja innowacja

TELETURNIEJ

19.45 Jaka to melodia? Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 35 min
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (95) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok. Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (10) – pr. rozr.

ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez Chile (6) Dawid Andres (zdj.) powoli zęga się z Patagonią. Gdy natrafia na zamkniętą drogę, musi zmienić plany. Podróżnik spotyka także rowerzystę z Polski. 60 min
23.00 Goggebox. Przed telewizorem 25 (6)
0.20 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
1.25 Życie na kredyt 9 (9, 10) – reality show, Pol.
2.20 Dobra robota 2 (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Zawód glina (1) – Pol. Kamery towarzyszą policjantom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach. Rejestrują interwencje, pościgi oraz dramatyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (6, 7) – krym., Pol.
1.00 Zdradca (136) – serial paradokum., Polska 2020
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (447) – magazyn kulinarny
3.30 Atleci na mek. sportowy

THRILLER

21.00 Bez skrupułów
Toma Clancy'ego – USA/Niemcy 2021
Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wpada na trop spisku. 130 min
23.10 Dżentelmeni – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 1991, 145 min
1.35 Fala zbrodni (25, 26) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (81, 82) – krym., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (952)

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6) Kapitan James oficjalnie mianuje Treya Barnetta rangerem. Cordell i Casie starają się pogodzić rodzinne obowiązki z pracą. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial krym.
0.45 Castle 8 (16, 17) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

9.05 Stawka większa niż życie (2) – wojenny
10.15 Szała polska 1945-89 – dok., Pol. 2006
11.15 Marzenia są ciekawsze
11.50 Wszystkie kolory świata 2 – dok.
12.55 Kroniki Hitlera (6)
14.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny, Pol. 1968
15.00 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (28) – hist.
18.20 Fake czy historia? (70, 190) Platformy
20.00 Sfora (2) – sens., Pol.
21.05 Putin i Zachód (3) – dok.
22.15 Auschwitz nie spadło z nieba
23.10 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej 1.40 Sfora (2) – sens., Pol.

TVP KULTURA

12.20 Oni wszyscy byli w Montreux (1)
13.40 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (3) – obycz., Pol.
14.50 Złote Kolo – dramat kryminalny, Pol. 1971
16.40 Dyrektorki (1)
18.15 Kolekcja 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (77)
20.00 Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022
22.10 Wstęp do Teraz taniec!
22.15 Teraz taniec! Mourad Merzouki: Mosaik
23.30 Mel Gibson, portret ekscentryka – dok., Fr./Belgia 2021
0.40 Na wschód od Hollywood: Noc 12 października – dramat krym., Fr./Belgia 2022

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (366-368) – kom.
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie 2 (15, 16)
11.30 Świat według Kiepskich (382, 383)
12.25 Bitwa o palety (23, 24)
14.35 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (30) – reality show
16.15 Ninja Warrior Polska (42)
18.00 Świat według Kiepskich (477, 478, 544, 545) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (6) – dok.
21.00 W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010
23.00 2012 – film katastrof., USA/Kanada 2009
2.20 Świat według Kiepskich (459-461) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystkiego pod zastaw 2 (6, 7) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (18, 19)
14.25 Sensacje XX wieku (9, 10) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (15, 16) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (18, 19) – krym., 23.00 Mif manor – mamuśki rządzą (6) – reality show
0.00 Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr.
1.05 Magia nagości 2 (9) – pr. rozr.

METRO

5.50 Na Wspólnej (739) – obycz.
7.25 Szpital (938-940) – paradok., Pol.
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (485, 486)
12.20 Szkoła (646) – paradok., Pol.
13.20 Brzydula (157, 158)
14.30 Za głosem serca (40)
15.35 Druga szansa (1) – obycz.
16.45 The Floor (9, 10)
18.00 Złomowisko PL 5 (14) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (16, 17) – fab. dok.
21.05 Kryminalni 3 (4, 5)
23.15 Hannibal 2 (11)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (2)
1.25 Szpital (928)
2.20 Szkoła (653) – paradok.
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 3 (1, 2)
4.30 Szpital (927)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (9) – dok.
7.00 Długi weekend – obycz., Pol. 2004
8.35 The Office PL (9, 10)
9.45 Patience (5, 6-ost.)
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.)
13.45 Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968
16.00 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – krym., Niem. 2023
20.10 Premiera: Koniec lata (1, 2)
22.30 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – wojenny
0.55 Black Sands 2 (1, 2) – serial krym.
3.15 Belfer 3 (8-ost.)
4.05 Warsaw Story 4.35 Pan młody
5.00 Klągor (8-ost.)

TV TRWAM

16.30 Rozmowy o edukacji (9)
17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków 2020
Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończane 19.20 Odnaleźć siebie (4, 46) – cykl fel.
19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z teletonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Przetrwaliśmy 22.30 50. rocznica wydarzeń w Płocku, Radomiu i Ursusie 1976 r. – pr. publ.

ANTENA HD

10.00 77 TV (1) – pr. rozr.
11.00 Niezwykły dr Pol (38) – dok.
12.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (3) – dok.
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (16)
13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (4, 5)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (13) – krym.
18.00 77 TV 4 (3, 4)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3) – krym.
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (3)
23.10 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (1)
0.15 Co Polak potrafi na drodze? (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – obycz., Austria/Niemcy 2005
21.50 Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodram., Niemcy 2017
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (4) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (23, 19)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (11)
16.55 Pogoda (157)
17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – dok.
18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (3) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (5) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok.
21.50 Pogoda (157) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (2)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciółcie – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) – pr. muz.
20.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chiropaki do wzięcia (181, 182) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (7, 8)
23.00 Zdrady (97)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (3) – krym.
9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5)
10.35 Lekarze na start (8, 9) – obycz.
12.05 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym.
13.10 Morderstwo w małym miasteczku 2 (4)
14.05 Agenci NCIS 18 (14)
15.00 Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
17.00 Długiejsze 3 (3)
19.00 Agenci NCIS 18 (15) – sens.
19.55 Poirot 3 (6)
21.00 Panna Scarlet 6 (2)
22.05 Montmartre 4 (4)
23.15 Poirot 3 (6)
0.20 Agenci NCIS 18 (15)
1.15 Morderstwo w małym miasteczku 2 (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (5) – magazyn poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.50 Reksio – serial anim. 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9, 10) – serial dokumentalny 8.35 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969 9.45 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024 10.15 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 220 min 13.55 Potop (1/2) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 225 min 17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny	5.25 Rodzinka.pl (166, 167) – serial komediowy, Pol. 6.35 Na sygnale (549, 550) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 8 (99) 8.35 Komisarz Alex 11 (131) 9.30 Rodzinka.pl (168) 10.00 Klan (1515) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 3 (36) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (999) 12.25 Zaraz wracam 3 (152, 153) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz (4, 5) 15.30 Komisarz Alex 11 (132) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (551, 552) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 3 (38, 39) – serial obycz., Pol. 2008 19.30 Ojciec Mateusz (6) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021 9.55 Bez śladu 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.50 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024 13.55 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 16.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4): Kontrakt; Wielka strata – serial sensacyjny, USA 2021 18.00 Bez śladu 3 (12, 13): Cierpliwość; Wulkan – serial kryminalny, USA 2004-2005 19.50 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Francja 2024	5.05 Szkoła (11) – paradok. 6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (16) 6.45 Julia (20, 21) – serial obycz.-komediowy, Pol. 7.45 Detektywi (338-341) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (23) – krym. 10.55 Lekarze 5 (6) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) – telen. 13.55 Młode giny (24) – krym. 14.55 Detektywi (660, 661) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Współnej (114, 115) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 17.55 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (340) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (539) 6.55 Ranczo 5 (61) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (117, 118) 8.55 Ojciec Mateusz 4 (53, 54) – krym., Pol. 2010 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej 11.20 Na sygnale (834, 835) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (168) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (113) 14.15 Ranczo 5 (55, 56) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (81) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (17) 19.20 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016 20.10 Rodzinka.pl (284, 285)	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.55 Robert Makłowicz (236, 159) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6, 7) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 5 (2) – krym., Kan. 2022-2023 15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (22, 1) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 7) – serial dokum., Kanada
KOMEDIA	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Trick – 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel Agenci potrzebują pomocy genialnego fałszerza pieniędzy (Piotr Adamczyk, zdj.). Składają mu propozycję nie do odrzucenia. 125 min 22.05 Historie miłosne – film obycz., 1997, 110 min 23.55 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min 2.05 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min	21.30 Ranczo 4 (40, 41) – Pol. Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Wkrótce na świat przychodzi ich córka. Do wojny przyjeżdża Klaudia z narzeczoną. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz (7) – serial kryminalny, Pol. 0.30 Czas niedokonyany (4) 1.30 Kruciata. Prawo serii (7, 8) – krym., Pol. 2022 3.15 Wojenne dziewczyny (13) – serial hist., Polska 4.00 Klan (1515) – telen., Pol. 4.25 Zaraz wracam 3 (151)	22.00 Podróżnik 3 (1) – Fr. Yann Kandinsky dostaje list napisany przez dziśsiennego chłopca, który prosi w nim policję o zatrzymanie porywacza z lasu. 120 min 0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021 4.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Ghost in the Shell – USA/Wielka Brytania/Chiny 2017 Cyborg Major (Scarlett Johansson, zdj.) zajmuje się zwalczaniem cyberzestępczości. Odkrywa zaskakujące fakty o sobie. 145 min 22.25 Pod ścianą – sens., Wlk. Bryt. 2022, 140 min 0.45 Czarna owca – komediodram., Polska 2021, 130 min 2.55 Dziewczyny z Hollywood (4) – rozr.	21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025 Policja zostaje poinformowana o morderstwie, do którego doszło w hotelu. Funkcjonariusze podejmuje skomplikowane śledztwo. 55 min 22.20 Szukając siebie – dramat obyczajowy, USA 2000, 145 min 0.45 Morderstwa w Honfleure – film krym., Fr. 2025, 105 min 2.30 Harry Wild (1) – krym., Ir./Wlk. Bryt./Niem. 2022	20.00 Buntownik z wyboru – USA 1997 Will (Matt Damon, zdj.) jest geniuszem matematycznym, ale często popada w konflikt z prawem. Pomaga mu psycholog Maguire (Robin Williams, zdj.). 165 min 22.45 Ballistic – film sens., USA/Niem. 2002, 115 min 0.40 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017, reż. Mike Cuff, Scott Windhauser, wyk. Dolph Lundgren, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 13.15 Premierowa jazda 13.30 Co ukrzywa Elton Musk? – dok., Niemcy 2025 15.00 Kruciata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.45 Balony 17.15 Niemowlę – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 19.05 Łapu capu 19.10 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert 20.00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wielka Brytania/Fr./USA 2025 22.00 Eksperyment: Odsiadka (1, 2) – reality show 23.30 Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Francja 2026	10.15 Łapu capu 10.20 Benek – komediodramat, Polska 2007 12.00 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 13.40 Balony 14.10 Brat – obycz., Pol. 2025 15.45 Saga „Zmierzchni”: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 19.15 Łapu capu – rozr. 20.00 Najbogatsza kobieta świata – dram. obycz., Fr./Bel. 2025 22.00 Romeria – dramat biograf., Hiszp./Niemcy 2025 23.55 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005	6.10 Celnicy 3 (6) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym. 7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – krym. 9.50 Vera (10, 12) 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym., Australia 12.50 Poirot – krym. 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym. 17.05 Vera (10, 13) 18.55 Poirot (6) 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua 22.40 Uprawdżona – sens., Francja 2008 0.45 Czułe słowa – dramat obycz., USA 1983 3.45 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017	8.55 Przyjaciele 3 (23-25) 10.25 Przyjaciele 4 (1-3) – serial kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu 12 (1) 14.30 Dwóch i pół 5 (9-12) 16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – kom. 19.30 The Office Pl. (2) – kom. 20.00 Przyjaciele 5 (9, 11, 14, 24) 22.00 The Office Pl. (6, 7) 23.05 Comedy Club 3 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 11 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 6 (9, 10) 2.00 Śmieszniej nie będzie (2, 7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 10 (13, 14) 4.00 Miasteczko South Park 11 (1) 4.30 Comedy Club 9 (12, 13)	9.15 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025 11.20 Szycy i wściekli: Hobbs i Shaw – sens., USA/Jap. 2019 13.35 Człowiek z bieżnią – komediodramat, USA 2014 15.05 Blizę – dram. obycz., USA 2004 16.50 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 18.20 Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Jap. 2022 20.00 Premiera: Odwłiz (3) – krym., Pol. 20.45 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 22.40 Latarnie (8) – s.f. 23.40 Ciche miejsce – horror, USA 2018 1.10 Rewolwerowcy – western, USA 2025	7.00 Kości (16, 17) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1) – krym. 11.50 Castle (9) – krym. 12.50 Lucifer (9) – krym. 13.45 FBI 5 (11) 14.40 Agenci NCIS (10) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (13) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 1) 22.00 Premiera: Matlock 2 (8) 22.55 W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 0.55 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 2.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. 14.00 Zholnowi: ciężarówki w opałach 6 (13) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie 4 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 5 17.00 Mega samoloty 5 (18.00 Złomol 2) 18.55 Zholnowi: ciężarówki w opałach 6 (11) 19.50 Premiera: Mega samoloty (6) – serial dok. 20.55 Moscow Noir (3) 21.55 13 posterunek 2 (21, 22) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) 1.00 Sędziowie (1)	8.40 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (4) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 5 (9, 10) – krym. 12.35 McDonald i Dods 2 (1) 14.15 Tajemnice Majorki (3) 15.10 Powrót do raju (3) 16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (6) – krym. 18.00 Morderstwa w Midlands 22 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (7) – serial krym. 21.00 Detektyw z Chelsea 4 (1) – krym. 22.00 Rozstania: Barcelona (2) 22.40 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) – krym. 0.25 Tajemnice Brokenwood 7 (5)	12.25 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälaren – dramat obyczajowy, Niemcy 2004 14.20 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010 16.15 Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królowna – film obyczajowy, Niemcy 2023 18.05 Górski lekarz (102) – serial obycz., Niemcy/Austria 20.00 Portret miłości – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. John Lyde 21.55 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obycz., Niemcy 2023 23.50 Górski lekarz (102) – serial obycz., Niemcy/Austria	9.20 Talea – dramat obycz., Austria 2013 10.55 Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014 12.30 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 14.40 Rycząca otchłń – dok., Etiopia/Hiszpania/Wielka Brytania 2015 16.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 18.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 20.00 Wersal. Prawo krwi (7, 8) – hist. 22.20 Ostre słowa – komediodram., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2005 0.25 Milczący las – dramat krym., Niem. 2022	8.55 Kobra – oddział specjalny (198, 199) – serial sens., Niem. 11.00 48h. Zaginięci (137-139) – krym. 14.00 Policjanci i Policjanci (1263) – obycz. 15.00 Uroczysko (171, 172) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (12, 13) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146) – krym. 22.00 Mentalista (9) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (783, 784) 1.00 Kości (185, 186) 3.00 Cobra Kai (19) 3.35 Septagion (5, 6) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	5.00 Śmieszniej nie będzie (2, 3) – pr. rozr. 6.00 Czarodziejski 5 (5-8) – fantasy 9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (8) – dok. 10.30 Pingwinów z Madagaskaru 3 11.00 Przyjaciel gangstera – kom. krym., Francja/Wł. 2003 12.00 Czarodziejski 5 (9, 10) 14.55 Tysiąc słów – kom., USA 2012 16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018 20.00 Bez śmyczy – komedia, USA 2011 22.20 Dredd – thriller s.f., Wielka Brytania/USA/Indie 2012 0.00 Bang – sens., Tajlandia 2025 2.00 Sztanga i Cash – kom. krym., USA 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbe-
dzewska (zdj.) analizuje
wydarzenia, które wy-
warły ostatnio wpływ
na polityczno-społeczne
życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla wszystkich – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (9)
14.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posiedzenie rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Ciało, w którym żyję

DOKUMENTALNY

21.00 ER: Caught On Camera (3)
U Nicole rozpoczyna się poród. Sytuacja staje się niebezpieczna, kiedy na stole porodowym dochodzi do zatrzymania akcji serca. 60 min
22.00 Skórce na ratunek 7
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (3) – serial dok.
3.00 Skórce na ratunek 7

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (16) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (3) – magazyn kulinarny
7.10 Mniej znaczy więcej.
LIVE Live Better for Less (5) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Teraz one (2, 1) – rozr.
12.30 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 17) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (10) – Pol. Kamila i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola z Romanem oferują resort na morze, przypominający te zagranicę. 60 min
21.50 Jestem z Polski (9) – serial dokum.
22.50 Hotel Paradise 13 (25)
23.45 EuroPOLKI studentki (11) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podroże (5) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (2)
2.30 Co nas truje (7) – rozr.

Discovery

7.30 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Awantura o furę – dok.
13.30 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (7)
15.00 Złomowisko PL 10 (7) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Cieżarówka przez Route 66 (1) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14-16) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa
Jamie cierpi z powodu infekcji po ataku płaszczy. Członkowie obozów łączą fragmenty mapy i opracowują akcje ratunkową. 120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckers 4 (2)
3.00 Łowcy staroci (4) – dok.
4.00 Zoom na architekturę

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (3) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (7) – serial dokum.
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (8-10) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokum.
17.00 Odpokąć historię (1)
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Premiera: Odpokąć historię (10) – serial dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Makro inżynieria (5)
XVI-wieczne cytadele chroniły przed atakami wroga. Powstawały na dużych wysokościach, żeby trudno było je zdobyć. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (5) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 10, 11) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1007)
6.05 48h. Zaginięci (25)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1007)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (37, 38) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (3)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (9) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)
18.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (13)
21.00 Potęga Hitlera (3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.) – Fr. 2020
Eksperti szukają odpowiedzi na pytanie, jak naziszi zaczęli II wojnę światową bez odpowiednich środków finansowych. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (14) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (8-10)
5.00 Kółowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat 0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (5, 6) 13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1, 2) 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) – dok.
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (4, 5) – mag. 16.40 Gotuj taniej z Jamie (2, 6) – dok. 18.35 Jedź, podróżyj, smakuj (5, 6) – dok., Australia
19.45 Maximum Foodie 5 (4) – dok. 20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 9 (3-5) – dok. 23.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (1) 23.55 Top Chef 22 (13) 1.00 M jak mięso 5 (5, 6)

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polska smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gości Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (255) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. 12.30 Oszukane – parodok. Pol. 13.40 Bogaty – dok. – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Rolniczy – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial parodok.

HGTV

11.55 Nowe życie w starym domu (6, 7) – rozr. 13.50 Odłotowy ogród (8) – mag. 14.25 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród (4)
17.00 Polowanie na ogród 2 (1, 2) – rozr. 18.10 Dobrze zrobione w domu (3) 18.20 Złoty remont 11 (1) 19.15 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
20.15 Dorota inspiruje 3 (7) – reality show 21.10 Dorota – reality show 21.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) – pr. rozr. 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (7, 8) – dok.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokum.
23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Ziołowa apteka 12.45 Przepis dnia (428) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (617) 14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (2) 14.30 Rosół polski (40) 15.00 Rodzinka pl (307) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 15 (189, 190) 17.20 Kalendarz przyrody (5) 18.30 Sanatorium miłości 8 (1) 19.30 Panna młoda (10) – serial obyczajowy
20.30 Wichrowe wzgórze (368) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (334) 22.30 Tyle co nic – dramat obycz. 23.20 0.20 Kocham Cię, Polsko! (1) – rozr.

TVP DOKUMENT

12.20 Ludzie z bagien 13.25 Czy Pani mnie słyszy? – dok., Pol. 2022 14.25 Rajskie zakątki Europy (3) 15.20 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3)
16.20 Fale gorąca 17.20 Przemierzając świat (1) – dok. 18.25 Sanatorium miłości 5 (9) – reality show 19.20 Marzenia są ciekawsze – film dok., Pol. 1998
20.10 Skąd się wziął koronawirus? 21.15 Najwspanialsze góry Afryki (3) – cykl dok. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.30 Ekwador kontra gangi narkotykowe 23.35 Jedność 414 – strażnicy z Nahał Oz 0.35 Dzikie korytarze (4)

BBC EARTH

11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. 12.35 Wypisy Pacyfiku (2) – dok. 13.35 Planeta Ziemia 3 (3) 14.40 W okowach mrozu 8 (13) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (9)
16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) 17.40 Planeta Ziemia 3 (3) – serial dok. 18.40 Wyspy Pacyfiku (3) – serial dok.
19.45 Na tropie egipskich grobowców (1) 20.55 W okowach mrozu 10 (9, 10) – dok. 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – dok. 23.55 Na tropie egipskich grobowców (1) 0.55 Planeta Ziemia 3 (3) – serial dok.

PLANETE+

11.25 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) – dok., Fr. 2023
12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (4) 13.40 Pięść wędrówki po świecie (4) – dok. 14.45 Najdłuższe ostępy Europy (3)
15.50 360° Świat bez granic (15) 16.55 Świat z góry 7 (11, 12) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (72, 73) 18.35 Związani z Ziemią. Dzieje życia na wsi (2)
19.45 Polowanie na króla piratów (3) – dok. 20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (5)
22.00 Premiera: Czas dobrej śmierci (1) 23.05 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (16)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (17) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (20) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (6)
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18)
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (6) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6)

POLSAT SPORT 1 6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania PIŁKA RĘCZNA 20.00 Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów 2.00 Boks: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: Rafał Dudek – Kajetan Kalinowski 2 11.04.2025	EUROSPORT 1 10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 10.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn 11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 14.20 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – jazda indywidualna na czas 16.00 Cycling Show – mag. 16.05 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – jazda indywidualna na czas 17.40 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn	TVP SPORT 5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja 8.05 Retransmisja 10.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice 12.00 Piłka nożna: – magazyn piłkarski 13.00 110 lat Legii Warszawa 14.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 15.20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych 15.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – mag. 8.15 Ligi mistrzowskie historie (1) – mag. 9.00 Timbersport: Zawody World Trophy w Budapeszcie 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok 13.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026 18.55 1 na 1 Extra: Dickson Choto 20.00 Premier League Stories (7) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC 11.00 Najszybsze gole Bundesligi – magazyn piłkarski 11.20 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.30 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (7) – magazyn przyrod. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag. 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolinka – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (28) 15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
POLSAT SPORT 2 6.00 Magazyn Ligi Narodów 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: LN 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Eurofarm 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 19.25 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Adler Mannheim – GKS Tychy. Mistrzowie Polski zaważają o pierwsze zwycięstwo w tej edycji rozgrywek. 22.30 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszcu: A. Pałkowski – R. Lew 21.02.2025	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 13.00 Snooker: Turniej Wuhan Open 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 16.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał kobiet 19.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid 20.00 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – jazda indywidualna na czas 21.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – jazda indywidualna na czas 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open 0.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (5) 19.00 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 19.45 Co tu się odegrało? (1) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (5) 21.00 Wojny samochodowe (5) 22.00 Raport Turbo 22.15 2. drugiej ręki (5) 23.00 Duda kontra Szafranski (5) 23.45 Mobilni mechanicy (9) 0.30 Naprawy nie do naprawy (7)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSZ Poznań 11.15 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga 12.15 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 12.55 Premier League Stories (6) 13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 16.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN Oil Motor Lublin – Unia Leszno 23.30 Sporty walki: ONE Fight Night 48 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – US Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 22.00 Serie A – mag. 22.40 Bundesliga Clubs 23.20 Bundesliga Special Show (4) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.46 Świnka Peppa 6 15.56 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 6 16.38 Świnka Peppa 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – serial anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – serial anim. 20.05 Świnka Peppa 4 – serial anim. 20.27 Świnka Peppa 2 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.55 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 18.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: KPR Gminy Kobierzce – Krasoń MKS Piotrcovia 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Paris Saint-Germain HB – RK Celje 21.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda 1.00 Sporty walki: Babylon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Koleciki – M. Łazarz 18.07.2025	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) 14.10 Tajniacy w akcji (6) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (9) – dok. 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (2) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (8) – dok. 18.00 2 archiwum 997 (7, 8) – dok. 19.00 Policjanci, którzy zabijają (8) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – dok. 21.00 Mordercze babcię (1) – dok. 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Żymny chirurg (1) – dok., Pol. 2025 23.55 Uciec bestii (7, 11) – dok. 23.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) – serial dok.	POLSAT PLAY 7.00 Dorwać tuńczyka (10) – dok. 9.00 Wojny magazyne (301, 302) 10.00 Gwiazdy lombardu (96, 97) – reality show 11.00 Hardkorowy lombard (108-113) – dok. 14.00 Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. 16.00 Złomiarze (19, 20) 18.05 Poszukiwacze historii (227-230) 20.00 Zawód glina (2) – dok. 21.00 Złomiarze (57) – dok. 22.00 Wzięcie (230, 231) 23.00 Zawód glina (1) 0.05 łowca pedofilów (175, 176) 1.10 Wzięcie (110, 111) 2.05 Złomiarze (2) 3.05 Starożytni kosmici (51, 140, 204)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (4, 5) 11.10 Drwal zaważdowiec – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 15 (20) 17.10 Graty na warsztat – dok. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (6) 22.10 Militar na warsztat (6) – dok. 23.10 Militar na warsztat 3 (1) 0.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 2.10 Mega-transporty 2 (3) 3.00 Elita bodyguardów (9) 4.00 Obsesa 4 kółek 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 16.00 Ligue 1 Show (6) 17.00 Serie A – mag. 17.00 Wywiad z Michałem Skórą 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Paderborn 07 – Hoffenheim 20.20 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 0.00 Legendy Bundesligi – mag. 0.30 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.01 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Baczne ociecha 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzinka 3: Koniczyna 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Projektantka

KOMEDIODRAMAT Bywalczyń paryskich domów mody mierzy się z przeszłością i burzy konwenanse.

Australia, lata 20. XX w. Nastoletnia Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o zabójstwo kolegi i zmuszona do opuszczenia miejscowości. Mija ćwierć wieku. Myrtle (Kate Winslet, zdj.), która używa teraz imienia Tilly i jest znaną w Europie projektantką mody, wraca w rodzinne strony. Ma nadzieję, że

uda jej się pogodzić z matką Molly. Chce też odkryć prawdę o wydarzeniach sprzed lat. Przy okazji wypowiada wojnę prowincjonalnemu stylowi i zmienia trendy w ubieraniu się miejscowych.

INFO: Australia 2015, reż. J. Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Judy Davis **145 min do godz. 1.20**



HIT



20.00 TV PULS

Odsiecz

THRILLER Miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. **115 min**

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



20.00 KINO POLSKA

Lokal zamknięty

KOMEDIA Kumpie Bart (Eryk Kulm) i Nerd (Paweł Koślik) planują włamanie do mieszkania polityka Mariana Cieślaka (Janusz Chabior, zdj.). Zamierzają ukraść pieniądze uzyskane z łapówek. **105 min**

Polska 2021, reż. Krzysztof Jankowski, wyk. Paweł Koślik, Eryk Kulm, Emma Giegiżno



20.00 TVN FABUŁA

Kłątwa

KOMEDIA Siostry Monikę (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) prześladowa pech. Źródłem nieszczęść jest kłątwa rzucona na ich rodzinę wiele lat temu przez samego papieża. **150 min**

Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Agnieszka Więdłocha, Vanessa Aleksander



20.00 STOPKLATKA

Miś

KOMEDIA Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, żeby wykorzystać jego dokumenty. **155 min**

Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul



21.00 TVN 7

Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny Ocean (George Clooney, zdj.) chce okraść skarbiec kasyn w Las Vegas. Kompletuje ekipę. **150 min**

USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac



21.00 POLSAT FILM

W domu innego

MELODRAMAT Rok 1946, Hamburg. Łączą się losy niemieckiego wdowca Stefana (Alexander Skarsgård) i żony alianckiego oficera, Rachael (Keira Knightley, zdj.). Wrogość ustępuje miejsca namietności. **140 min**

USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2019, reż. James Kent, wyk. Keira Knightley, Ned Wills, Jason Clarke



21.55 TV PULS

Detektyw Knight: Łotr

SENSACYJNY W Los Angeles przestępcy ranią partnera detektywa Knighta (Bruce Willis, zdj.). Tropiąc ich, policjant dociera do Nowego Jorku. Jego burzliwa przeszłość komplikuje prowadzenie sprawy. **120 min**

USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund

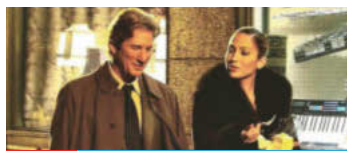


22.30 TVP KOBIETA

33 sceny z życia

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Matka znanej fotograficzki Julii (Julia Jentsch) umiera na raka. Wkrótce kobieta traci ojca. W trudnych chwilach może liczyć tylko na przyjaciela (Peter Gantzler, zdj.). **110 min**

Niemcy/Polska 2008, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Julia Jentsch, Peter Gantzler



22.40 TVN

Zatańcz ze mną

KOMEDIA ROMANTYCZNA Prawnik John (Richard Gere, zdj.) pod wpływem impulsu zapisuje się na kurs tańca prowadzony przez Paulinę (Jennifer Lopez, zdj.). Odkrywa pasję, która odmienia jego życie. **125 min**

USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon



23.10 TV 4

W lesie dziś nie zaśnie nikt 2

HORROR Komendant (Andrzej Grabowski, zdj.) udaje się z Zosią na wizję lokalną. Gdy oboje długo nie wracają, ich śladem wyrusza policyjny patrol. **130 min**

Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Mateusz Więclawek, Zofia Wichłacz



23.15 TVP 2

Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Vangera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig, zdj.), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy. **165 min**

USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara



23.55 TV PULS

Droga do zatracenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Czasy kryzysu. Michael (Tom Hanks, zdj.) zabija na zlecenie gangu Rooneya. Pewnego dnia jego syn jest świadkiem zbrodni. Grozi mu śmierć. Ojciec ucieka z chłopcem z miasta. **150 min**

USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.10 Akacja 38 (956) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (153) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (25) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (24) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (284) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Mała myszka – opowieść o dziełnej matce – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Spłątane losy (62) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reportery – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1159) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1046) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jak to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4750) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (973) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (455) – Pol. 2026
Docent Kotecki dowiadyuje się o ciąży kochanki. Żąda radykalnego rozwiązania sytuacji. Popada też w konflikt z kolegą z wydziału. Wkrótce zostaje znaleziony martwy. Można z zespołem rozpoczynać śledztwo. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokony (5) – serial sens.
23.25 Gra z Cieniem 2 (18) – serial krym.
0.25 Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, 150 min
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Sprawa dla reportera – mag.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (950) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1855) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (87) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (30) – magazyn kulinarny
12.25 Kolo fortuny (2097) – teleturniej
13.15 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1088) – teleturniej
14.35 Na sygnale (933) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (494) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2098) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1089) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3415) – Polska 2026
Po publikacji artykułu Weroniki Borys wraca do pana Bogumiła z nową propozycją ugody. Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przetrząsa się w otwarty konflikt. Cieszy to spiskujących Wilka i Lucynę. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1)
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
23.15 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 165 min
2.00 Rodzinka.pl (317) – serial kom., Polska
2.35 Peakij Blinders 2 (10) – serial krym.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1116) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (919-921) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (26) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (996, 997) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1242) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (27) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dorota ma problem ze znalezieniem pracy. Artur postanawia jej pomóc, by zyskać jej przychylność. Łucja zostaje zatrzymana w Berlinie. Cieszy się z dokonanej zemsty. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (378) – Polska 2026
Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) zajmie się remontem ich domu. 75 min
21.40 Zdrada (6) – serial kryminalny, Polska
22.55 Projektantka – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse
Adaptacja książki Rosalie Ham. Obok gwiazdorskiej obsady godne uwagi są zjawiskowe kostiumy wykorzystane w filmie. 145 min
1.20 Downton Abbey – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, 165 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (24) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (10, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1652, 1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode giny (54) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (359) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W trakcie lekcji klasa zamiast prezentacji zobaczyła intymne nagranie z udziałem nauczycielki. Kobieta twierdzi, że film jest fałszywy. Okazuje się, że taka sytuacja spotkała też jedną z uczennic. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (4-ost.) – teleturniej

ROZRYWKI



- 21.30 Kuchenne rewolucje (6) – Pol. 2026
Ilona prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym, ale zaczyna ją to przerastać. Teraz skupia się głównie na cateringu. Magda Gessler (zdj.) opracowuje plan, który ma poprawić kondycję lokalu. 70 min
22.40 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Chelsom, 125 min
0.45 Uwaga! – magazyn reporterów
1.05 Kwatery Hitlera (9) – serial dokum.
2.10 Młode giny (30, 31) – krym., Pol. 2026
4.15 Nauka jazdy 6 (23) – pr. rozrywk.
4.50 Zamieszkać na plaży 6 (12) – pr. rozr.
5.15 Jak to jest zrobione? (5) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (75) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (666-668) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1010, 1011) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (790-792) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1380) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (456) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1463, 1464) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (284) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1063) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trymiasto (180) – krym.
22.45 Opowieść o k. zbrodni 2 (5) – dok., Pol.
23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 (FILM) – horror, Polska 2021, 130 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (28) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard 7 (67) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubie disco! (275) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (3, 4) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (47) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 Kotka (47) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (178) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (20) – kostium.
14.00 Rodziny interes (13) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (776, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodziny interes (14) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1037, 1038) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Czworki z Bruce'em Willisem: Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, 115 min
21.55 Detektyw Knight: Łotr – film sensacyjny, USA 2022, 120 min
23.55 Droga do zatracenia – dramat obyczajowy, USA 2002, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 3 (88) – serial krym.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.00 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Poznaj moich Spartan – komedia, USA
22.40 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? (7) – komedia sens., USA 1991, 100 min
0.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (60) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (507-509) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1402, 1573, 1574) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (733-735) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (143) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (148) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (892) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (572) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (23) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1777) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (26) – reality show
21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra (FILM) – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, 150 min
23.30 Taskmaster (6) – program rozrywkowy
0.35 Transformers – film sf., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 175 min
3.30 Hotel Paradise 13 (25) – reality show
4.20 Fachowcy (19) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA
13.45 Jerzy Buzek. Siła marzeń – dok., Pol. 2026
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (250) – magazyn
15.35 Słownik polsko/polski (696)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3391) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1154) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (6) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (343) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1005)
9.25 Kolo fortuny (2065)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (11) – przyg.
14.05 Pan Mama (21, 22) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)
16.30 Kabaretomania
17.25 Va banque (1006) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2066) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 9 (3)
6.00 24 godziny (87) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (5, 7)
8.30 Kartoteka 8 (30)
9.35 Kartoteka 9 (1)
10.35 Detektywi (132, 354)
12.35 Zakup w ciemno 5 (21)
13.35 Zakup w ciemno 8 (23)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (8)
15.35 Złomowisko PL 9 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (15)
17.40 Idź na całość 3 (5)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (24)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (24)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (4) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1057, 1058) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (182-184) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum, Pol.
12.35 Więzienie (13-16) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (440-444) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (4) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1480, 1481) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Gliniarze (1061, 991) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM
6.05 Górale (153-155) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (112, 113, 30, 31, 237, 238) – serial komediowy, Polska
14.00 Cyrano – dram. obycz., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 160 min
16.40 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 110 min
18.30 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, 150 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (19, 20) – serial obycz., USA 2000
9.30 Castle 8 (16, 17) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2025
13.25 Agenci NCIS 10 (24) – serial sensacyjny, USA
14.20 Agenci NCIS 11 (1) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (18, 19) – serial krym., USA 2015-2016

OBYCZAJOWY
20.25 Ranczo 4 (40)
Do wójta przyjeżdża studiująca w Lublinie córka Klaudia. Towarzyszy jej nowy narzeczonny, student psychologii, Zygmunt. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (4)
23.20 Panorama
23.50 Emisjoniariusze
0.40 Rodzinka.pl (294)
1.10 Skarbek sztuki
1.30 Program informacyjny 19.30

MAGAZYN
19.10 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący przygotowuje potrawy z kwiatami lawendy. Dodaje je m.in. do karkówki i placka z jabłkami. 35 min
19.45 Jak to melodia? – teleturniej muzyczny
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.25 Do śmiechu! (73, 25)
22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (5)
22.55 Postaw na milion
0.45 Kolo fortuny

REALITY SHOW
22.00 Życie na kredycie 9 (11, 12) – Polska 2026
Przedsiębiorcy, którzy prowadzą lodziarnie nad morzem, mają problemy. Bartek spłaca dług i pożyczka pienia-dze od rodziny. 60 min
23.00 Damy i wieszniaczki. PL 12 (6) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (5) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynek 3 (6)
2.00 Dobra robota 3 (34)
2.35 Osadzone. Blok F (19, 20) – paradok., Pol.

OBYCZAJOWY
22.00 Bracia (1) – Polska 2023
Jerzy planuje odwiedzić syna. Przekonuje się, że zażen z nim nie ma dla niego czasu. W dzień urodzin żony wypływa jachtom w morze. 60 min
23.00 Ślad (8, 9) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (137) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (448, 449)
4.00 SuperLudzie (35, 36)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (90) – serial dokum., Pol.

MELODRAMAT
21.00 W domu innego – USA/
Wlk. Bryt./Niemcy 2019
Rok 1946. W Hamburgu łączą się losy niemieckiego wdowca Stephena (Alexander Skarsgård, zdj.) i żony alianckiego oficera, Rachael (Keira Knightley, zdj.). 140 min
23.20 Czarna jaskółka – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, 165 min
2.05 Ślad (60, 83, 84) – krym.
5.10 Na ratunek 112 (953)

SENSACYJNY
21.05 Agenci NCIS 20 (1, 2)
Torres, Knight, Tennant i specjalista od cyberbezpieczeństwa Malik jadą na Hawaje, by wytropić Ravena. Został on uwolniony przez swoich zwolenników. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym.
0.45 Castle 8 (18, 19) – serial krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (1, 2)
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA
9.10 Stawka większa niż życie (3)
10.15 Ex Libris – mag.
10.45 Wszystkie kolory świata – dok.
11.45 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2)
12.45 Putin i Zachód (3)
14.00 Stawka większa niż życie (4) – serial wojenny
15.10 Sensacje XX wieku – hist.
17.35 Wojenne dziewczyny 3 (29)
18.25 Fotograf Solidarności 19.30
Flesz historii (782)
20.00 Sfora (3)
21.00 Największe tajemnice monarchii (6)
22.00 Doktorka 0.35
Sensacje XX wieku
23.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.20
Sfora (3)
2.20 Wojenne dziewczyny 3 (29)
3.10 Platerówki

TVP KULTURA
9.00 Dyrektorzy (1)
10.40 Złote Kolo – dram. krym., Polska 1971
12.30 Reżyserzy – dok.
13.25 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (4)
14.35 Sportowiec mimo woli – komedia, Pol. 1939
16.10 Dyrektorzy (2) – obycz.
17.50 Kulturalni (39)
18.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – Koncert inauguracyjny
20.50 Hala odlotów – talk-show
21.45 Czwartkowy klub filmowy – mag.
21.55 Czwartkowy klub filmowy: Matnia – thriller, Wielka Brytania 1966
23.55 Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022

SUPER POLSAT
8.30 Świat według Kiepskich (369-371) – kom.
10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (2) – dok.
11.25 Świat według Kiepskich (384, 385) – kom., Pol.
12.25 Bitwa o palety (1, 2)
14.25 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 4 (31) – reality show
15.55 Ninja Warrior Polska (15)
17.55 Świat według Kiepskich (479, 480, 546, 547) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (7) – dok.
21.00 Prawdziwe kłamstwa – kom. sens., USA 1994
23.55 Metrolist – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2009
2.05 Świat według Kiepskich (462-464)
3.35 Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 3 (23) – sens.
9.00 Strażnik Teksasu (1) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (7, 8) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (19, 20)
14.25 Sensacje XX wieku (10, 11)
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (16, 17) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
23.00 Magia nagości. Czechi i Słowacja (2) – pr. rozr.
0.25 Magia nagości 7 (9) – pr. rozr.

METRO
5.50 Na Wspólnej (740) – obycz.
7.25 Szpital (941-943) – paradok., Pol.
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (487, 488)
12.20 Szkoła (647) – paradok., Pol.
13.20 Brzydula (159, 160)
14.30 Za głosem serca (41)
15.35 Druga szansa (2) – obycz.
16.45 The Floor (11, 12)
18.00 Złomowisko PL 5 (15) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (18, 19) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 3 (6, 7)
23.20 Kuba Wojewódzki (6)
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) – dok.
1.30 Szpital (929)
2.30 Szkoła (654)
3.30 Nowa Magia w ogrodzie 3 (2, 3) – mag.
4.30 Szpital (928)

ALE KINO +
7.00 Grzyby – thriller, Pol. 2023
8.35 The Office PL (11, 12-ost.)
9.45 Patience 2 (1, 2) – krym.
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – krym.
13.45 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023
15.45 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1)
20.10 Premiera: Nie będzie litości – thriller, Belgia/Fr. 2025
22.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dram. hist., USA 2016
0.15 Inni ludzie – dram. obycz., Pol./Fr. 2021
2.20 Prosta sprawa (1)
3.35 Wariolom – dram. obycz., Pol.
2021 4.55 Powrót (1) – kom.

TV TRWAM
16.35 Sól ziemi
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (8) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Głos serca (113) – serial obycz.

ANTENA HD
10.00 77 TV (2) – pr. rozr.
11.05 Niezwykły dr Pol (39) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4) – dok.
12.55 Kłatwa Wyspy Debow 5 (17)
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (6, 7)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (2) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (14) – krym.
18.00 77 TV 4 (10, 11)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (4)
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (4)
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (2)
0.20 Życie po zagładzie ludzkości 3 (25, 26)

TVS
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Odziedziczone szczęście – melodram., Niem. 2018
21.50 Rosamunde Pilcher – Nigdy więcej zjazdów klasowych – obycz., Niem. 2017
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 4 (1)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 5 (1) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20, 21)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12)
16.55 Pogoda (158)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (1, 4) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27, 29)
21.55 Pogoda (158)
22.00 Impreza z mistrzami kabaretu (2)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (6) – rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (5)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (854)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 901
21.00 Chłopi do wzięcia (183, 184) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (9, 10) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
10.30 Lekarze na start (10, 11)
12.00 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym.
13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.
14.05 Agenci NCIS 18 (15)
15.00 Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016
18.55 Agenci NCIS 18 (16) – sens.
19.50 Poirot 3 (7) – krym.
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (18) – krym.
21.55 Agenci NCIS 17 (15) – krym.
22.55 Poirot 3 (7)
0.00 Agenci NCIS 18 (16)
0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (6) – mag. 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.55 Reksio – serial anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – serial dokumentalny 8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok. 8.40 Do przerwy 0:1 (6, 7) – serial obyczajowy, 1969 9.55 Książę – krótkometraż. 10.05 Konopielka – komedia FILM 12.05 Szaletstwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min 14.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min 17.15 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny	5.20 Rodzinka.pl (167, 168) – serial komediowy, Pol. 6.20 Na sygnale (550, 551) – serial fabularno-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – serial kryminalny, Pol. 8.25 Komisarz Alex 11 (132) – serial kryminalny, Pol. 9.15 Rodzinka.pl (169) – serial komediowy, Pol. 9.50 Klan (1516) – telen., Pol. 10.20 Ranczo 3 (37) – obycz. 11.15 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026 12.10 Felicita (11, 12) – obycz. 13.25 Ojciec Mateusz (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 15.25 Komisarz Alex 11 (133) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (552, 553) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 3 (39) – obycz. 18.25 Ranczo 4 (40) – obycz.	6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 8.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021 10.05 Bez śladu 3 (12, 13): Cierpliwość; Wulkan – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Francja 2024 14.00 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 3 (14, 15): Ani deszcz, ani śnieg; Babski wieczór – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kasandra 8 (3) – serial kryminalny, Francja 2024	5.05 Szkoła (12) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy 6.45 Julia (22, 23) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (342-345) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (24) – krym. 10.55 Lekarze 5 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (124, 125) – telen. 13.55 Młode giny (25) – krym. 14.55 Detektywi (662, 663) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (116, 117) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale kultowe (23) – program kulturalny 17.25 Wielki Mike – obycz., FILM USA 2009, 155 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (248) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (540) 6.55 Ranczo 5 (62) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (119, 120) 8.55 Ojciec Mateusz 4 (55, 56) – krym., Pol. 2010 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1154) – teleturniej 11.20 Na sygnale (836, 837) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (169) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (114) 14.15 Ranczo 5 (57, 58) 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski – dok. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (18) 19.20 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016 20.10 Rodzinka.pl (286, 287)	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (241, 151) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 5 (3) – krym., Kan. 2022-2023 15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 5, 8) – serial dok., Kan.
KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA
20.00 Lokal zamknięty – 2021 FILM Kumpel Bart (Eryk Kulm, zdj.) i Nerd (Paweł Kosiński, zdj.) zamierzają okraść sprzedajnego polityka. Obmyślają przebiegły plan. 105 min 21.45 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 110 min 23.35 Chemia – dramat obycz., 2015, 135 min 1.50 Syberiańska polska – dramat historyczny, 2013, 175 min	19.30 Ojciec Mateusz (7) Niespodziewanie ginie jeden z pensjonariuszy miejscowego domu opieki, Falkiewicz. W policyjne śledztwo angażuje się ksiądz. 60 min 20.30 Komisarz Alex 26 (325) 21.30 Ranczo 4 (41, 42) 23.30 Ojciec Mateusz (8) 0.25 Na sygnale (933, 934) 1.30 Ekstradycja (1, 2) 3.35 Wojenne dziewczyny 2 (14) – serial hist. 4.20 Klan (1516) – telen., Pol. 4.50 Zaraz wracam 3 (152)	22.00 Prosto w serce 2 (1, 2) Znalezione ciało sędziego śledczego. Okazuje się, że ofiara została otruta. Julia Scola i Novak Lisica rozpoczynają śledztwo. 130 min 0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – krym., Kan. 1.10 Morderstwo w Amboise – krym., Fr./Belgia 2022, 125 min 3.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (4) – sens. 4.05 Zbrodnie idealne (5, 6)	22.30 Nietykali – komediodramat, Francja 2011, 130 min 0.40 Jack Reacher – film sens., USA 2012, 155 min 3.15 Dziewczyny z Hollywood (6) – rozr. 3.25 Motywy filmowe (3)	21.25 Komisarz Alex 25 (313) – Polska 2026 FILM Zespół szuka zaginionego naukowca Langosza. Wkrótce ekipa musi się rozdzielić, gdyż odkryte zostaje ciało Jacka Góreckiego. 55 min 22.20 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wlk. Bryt./Kan./USA 2016, 120 min 0.20 Czas zemsty – dramat krym., USA 2013, 125 min 2.25 The Voice of Poland 17 (5, 6) – widowisko, Polska 2026	20.00 Miś – Polska 1981, reż. Stanisław Bareja FILM Ryszard Ochódzki szuka swojego sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), by wykorzystać jego dokumenty i wyjechać do Londynu. 155 min 22.35 Dziwiaty legion – dramat przyg., Wlk. Bryt./USA 2011, 135 min 0.50 Krzyk 4 – horror, USA 2011, 140 min 3.10 Faleńciska Atlantyda – film dokum., Pol. 2019
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.35 Łapę capu 10.40 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 12.15 Benek – komediodramat, Polska 2007 13.55 Hannah Arendt: Myślenie jest niezbędne – dok., Niemcy/USA 2025 15.20 Piękna łaka kwietnia – film krótkometrażowy 15.50 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007 17.45 Hollywood Buzze 18.10 Łapę capu 18.15 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 20.00 Bracia – dramat obycz., USA 2009 21.45 Skazanie – horror komediowy, Fr./USA 2026 23.20 Romeria – dram. biograf., Hiszpania/Niem. 2025	11.10 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, reż. Lilla Ingolfsson 12.50 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025 14.30 Cudowne życie – komediodram., Fr./Kan. 2025 16.10 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 18.00 Saga „Zmierzchni”: Przed światem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 19.55 Łapę capu 20.00 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 21.30 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 23.00 Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kan. 2024	6.10 Celnicy 3 (7) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym. 7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym. 9.50 Vera 10 (3) 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym., Australia 12.55 Poirot – krym. 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – krym. 17.05 Vera 10 (4) – serial kryminalny 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Kod Merkurja – film sensacyjny, USA 1998 22.30 Hacker – film sens., USA 2015 1.30 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993 3.35 Jadowita cisza – thriller, USA 2009	6.00 Tata ma plan 2 (7, 8) – kom. 7.00 Dwóch i pół 5 (9-12) – kom. 8.55 Przyjaciele 4 (4-9) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 5 (13-16) – kom. 16.30 Przyjaciele 4 (10-15) 19.30 The Office PL (3) – serial kom. 20.00 Przyjaciele 6 (9, 25) 21.00 Przyjaciele 7 (24) – kom. 21.30 Przyjaciele 8 (2) 22.00 The Office PL (8, 9) 23.05 Comedy Club 3 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 11 (4, 5) 1.00 Pracholichy 7 (1, 2) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) 3.00 Miasteczko South Park 11 (1-3) 4.30 Comedy Club (1-3) – rozr.	10.45 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 12.55 Pewny kandydat . Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 14.45 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/USA 2015 16.35 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 18.20 Leonardo . Odkrywca – film anim., USA/Fr./Ir. 2023 20.00 Premiera: Dusza idealna – komediodramat, Fr. 2025 21.40 Premiera: Ślady przynależności – dok., Chorwacja 2026 23.00 Premiera: Zabójcza historia 2 – serial dok. 23.50 Księgowy – thriller, USA 2016	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 11.50 Castle (10) – krym. 12.50 Lucifer (10) 13.45 FBI 5 (13) 14.40 Agenci NCIS (11) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (2, 3) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (14) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie 2 (4) – obycz. 23.10 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 1.00 Z archiwum X (2, 3) – s.f. 3.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) – krym. 4.00 Tropiciele (8)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.25 Polska z góry: Stadion 2 (2) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) 14.00 Zholowian: ciężarówka w opałach 6 (14) 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) 16.00 Hot Roads – serial fabularno-dokum. 17.15 Mega samoloty (6) 18.00 Złomob (3) – dok., Pol. 18.55 Zholowian: ciężarówka w opałach 6 (12) – dok. 19.50 Premiera: Mega samoloty (7) – dok. 20.50 Premiera: Kolejka przez świat 6 (1) 21.50 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (12)	8.40 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (5) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 5 (11, 12) – krym. 12.35 McDonald i Dodds 2 (2) 14.15 Tajemnice Majorki (4) 15.10 Powrót do raju (4) 16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (1) – krym. 18.00 Morderstwa w Midlands 22 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (8) – krym. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) – krym. 23.15 Po powodzi 2 (1) – krym. 0.15 Koroner 2 (1) – stłamszeni 2.15 Tajemnice Brokenwood 7 (6)	12.25 Rosamunde Pilcher: Rocznicza ślubu – film obyczajowy, Niemcy 2022 14.20 Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niem. 2017 16.15 Gabinet z widokiem na morze – Złoty Glob – film obyczajowy, Niem. 2023 18.05 Górski lekarz (103) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2025 20.00 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obyczajowy, Niemcy 2005 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Malecud – film obyczajowy, Niem. 2024 23.50 Górski lekarz (103) – serial obycz., Niemcy/Austria	10.20 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 12.10 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 13.50 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008 16.30 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012, reż. Amy Heckerling 18.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 22.05 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019 23.55 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014	8.55 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (140-142) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1264) – obycz. 14.55 Uroczysko (173, 174) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (202, 203) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221, 222) – krym. 22.00 Mentalista (10) – krym. 23.00 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019 1.20 Kości (187, 188) – krym. 3.15 Krejzi patrol (42) – krym. 3.40 Septagon (7, 8)	9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (9) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 11.00 Tysiąc słów – kom. USA 11.12 13.00 Czardziejki 5 (11, 12) – fantasy, USA 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. 15.20 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 17.55 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001 20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – kom. krym., USA/Kan. 2002 23.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 1.25 Pan Brooks – thriller, USA 2007

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla wszystkich – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posiedzenie rozmowy 8
16.00 Pokonać otępiłość (1) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.35 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
6.35 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złoty szlaku – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6, 4)
8.00 Złapać przemysł (7) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (1) – serial dok.
10.00 Niziny czarniejskie żywioły (7) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (6) – serial dokumentalny
12.00 Zaginione miasta (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (11)
16.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (2)
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1008)
6.05 48h. Zaginięci (26)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1008)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (39, 40) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (4) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (4)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (10) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (14)

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wspólne życie XXL 2
 Waga Jaz mocno się zwiększyła. Decyduje się jednak odłożyć w czasie wizytę u doktor Nouri i zorganizować wcześniejsze urodziny. 60 min
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (4) – dok.
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 6 – dok.
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.)
 Tomek z Dominiką przed laty kupili mieszkanie. Ingerowali w jego układ. Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga im w naprawie niedoróbek. 60 min
21.50 Jestem z Polski (11)
22.50 Hotel Paradise 13 (26)
23.45 EuroPOLKI studentki (12) – program rozrywkowy
0.45 Pojedynk na podróże (6) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (3)
2.35 Co nas truje (8) – rozr.

DOKUMENTALNY

18.00 Ciężarówką przez Route 66 (2)
 Dawid Andres pokaże widzom trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (12)
21.00 Premiera: Ocalić dom: Interwencja – dok.
23.00 Poszukiwacze przekłętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10

DOKUMENTALNY

21.00 Superfabryki (1)
 Widzowie zobaczą, jak produkowane są auta marki McLaren, popularne wśród artystów, kredki, piły łafuchowe i sos sojowy. 60 min
22.00 Mega Metro (1) – dok.
23.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (13)
3.00 Car S.O.S. (9, 10) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (9-12)
 We wrześniu 1943 r. na zboczach góry Kiczera doszło do tragedii. Prawdopodobnie cała dywizja piechoty weszła na miny. 120 min
23.00 Premiera: Historie zaginionych okrętów podwodnych – film dokumentalny, USA 2024
0.00 Starożytni kosmici 6 (15) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goździry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (7, 8)
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2, 3)
14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (1, 2)
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (5, 6)
16.40 Gotuj taniej: Uczemia (3) – dok.
17.35 Jamie: z jamą za mniej (1) – mag.
18.35 Jedz, podróżuj, smakuj (6) – dok.
19.10 Maxi-mum Foodie 5 (4, 5) – serial dok.
20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) – serial dok.
21.20 Anthony Bourdain – miejsca niezłazne 9 (4-6) – serial dok.
23.55 Top Chef 22 (14)
1.00 M jak mięso 7 (5, 6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr.
12.30 Oszukane – paradok.
13.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
22.00 Ambulans – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum.
13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dok.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

13.10 Skąd się wziął koronawirus? 14.15 Rajske zakątki Europy (4)
15.10 Paragwaj – skarb Ameryki Południowej
16.10 Nigdy nie będę doskonała. Od selfie do operacji plastycznej – film dok., Fr. 2025
17.10 Przemierzając świat (2) – dok.
18.15 Sanatorium miłości 5 (10)
19.15 Marzenia są ciekawsze – film dokum., Polska 1998
20.00 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok., 2024
21.05 Najwspanialsze góry Afryki (4)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
22.20 Muammer Kaddafi – w umyśle dyktatora – film dok., Fr. 2024

PLANETE+

11.20 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – dok., Fr. 2023
12.30 Niezwykłe podróże koleją 3 (5)
13.40 Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok.
14.45 Najdłuższe ostępy Europy (4)
15.50 360° Świat bez granic (12)
16.55 Świat z góry 7 (12, 13)
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75)
18.35 Związani z ziemią. Dziejcie świat na wsi (3)
19.45 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) – dok., Fr. 2024
20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (6)
22.00 Kobiety i pieniądze (1)
23.10 Jak wygrać z Klu Klux Klanem (4)
0.15 360° Świat bez granic (17)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 z indeksem w reku (12) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gości Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (256) – obycz.

HGTV

12.55 Nowe życie w starym domu 7 (6) – rozr.
13.55 Odkłoty ogród 9
14.25 Dobro zrobione w domu (3)
14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.35 Polowanie na ogród 2 (3-5)
18.20 Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8) – pr. rozrywk.
20.10 Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr.
21.40 Dorota inspiruje (1) – reality show
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) – rozr.
23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2)
0.45 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprowadź 11 (11)
12.50 Przyprowadź 4 (29)
13.00 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1)
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20)
14.30 Operacja zdrowie!
15.00 Rodzinka (308) – kom.
15.00 Ojciec Mateusz 15 (191, 192) – krym.
17.25 Kalendarz przyrody (6)
18.30 Zona dla Polaka (9)
19.30 Panna młoda (11) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (369) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (335)
22.30 33 sceny z życia – dramat psychologiczny, Niem./Polska 2008

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 11 (10) – dok.
11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok.
12.30 Wsypa Pacificy (3)
13.35 Planeta Ziemia 3 (4)
14.40 W okowach mrozu 8 (14) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (10)
16.40 Fenomeny współczesnego życia 3 (1)
17.40 Planeta Ziemia 3 (4) – dok.
18.45 Wsypa Atlantyku (1)
19.45 Czy naukowcy uratują Ziemię? 20.55 W okowach mrozu 10 (11, 12) – dok.
22.55 Cała prawda o kaloriach 0.00 Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) – serial dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (2) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (16)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (18)
17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (2) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 18 (10) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok.
21.00 Jak to wyjaśnić? 5 (2) – dok.
22.00 Wojny magazynowe 16 (7)
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (12)

POLSAT SPORT 1 8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.30 Piłka nożna: Liga Narodów 18.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg	EUROSPORT 1 9.30 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 10.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 11.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams 12.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 13.30 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 14.50 Kolarstwo: Gran Piemonte 16.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country kobiet 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 8.15 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Belgia 10.10 110 lat Legii Warszawa 11.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia 14.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska 16.15 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki Najważniejsze wydarzenia z meczów reprezentacji Polski. 110 min	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – mag. 8.20 Premier League Stories (7) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Sociedad 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 13.45 Premier League Stories (7) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF 18.00 1 na 1 Extra: Petr Cech – magazyn sportowy 19.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026 20.00 Premier League: The Big Interview	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Lecce 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC 18.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 18.25 Ligue 1 Show (6) – magazyn piłkarski 19.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1	TVP ABC 10.00 Zwierzęci Czytali (263) – program eduk. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Swinka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 8 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (8) – magazyn przyrod. 13.00 Szkoła z Kłosem Zbyszkiem (6) – eduk. 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolinka – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (29) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim.
PIŁKA RĘCZNA 20.35 Liga Mistrzów – mecz: HC Vardar 1961 – ORLEN Wisła Płock Nafciarze zmierzają się z HC Vardar 1961 w Skopje. Macedoński zespół tradycyjnie jest niezwykle groźny przed własną publicznością. 145 min	SNOKER 20.00 Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones Stawka tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości stu tysięcy funtów. 60 min 21.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Puelbi – skoki przez przeszkody 22.00 Kolarstwo: Gran Piemonte 23.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn	FUTSAL KOBIET 18.05 Eliminacje ME – mecz: Polska – Norwegia Białe-Czerwone są faworytkami tego starcia. Ich rywalki zajmują dopiero 41. miejsce w rankingu FIFA. 175 min 21.00 Ring TVP Sport – mag. 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 – mecz: Polska – Kanada 1.00 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem	MAGAZYN 20.30 LaLiga Show Wywiady z czołowymi zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 30 min 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 0.50 LaLiga Show – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom	MAGAZYN 19.30 Inside Serie A (6) Ekskluzywne relacje zza kulis meczów oraz wywiady z gwiazdami Serie A. 30 min 20.00 Bundesliga Weekly (7) 20.40 Formula 1: GP Bahrajnu 22.40 Ligue 1 Preview (6) 23.20 Bundesliga Clubs 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	ANIMOWANY 16.35 44 Koty Ambrozja traci natchnienie. Arcyciotki postanawiają pomóc Kociemu stylisć w odnalezieniu motywacji. 30 min 17.05 Robin Hood – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki – serial anim. 19.45 Wegezaury 3 – anim. 19.50 Czytanie przed...
POLSAT SPORT 2 6.00 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – GKS Tychy 9.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie – waga półciężka: P. Stępień – Ł. Stanioch	EUROSPORT 2 12.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy mężczyzn 19.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 20.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – cross-country kobiet 21.00 Kolarstwo: Gran Piemonte 22.00 Snooker: Turniej British Open – finał	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11) 16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok., Pol. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (5) 19.00 Cieżarówka przez pol światła (5) – pr. rozr. 20.00 Co tu się odejchało? (1) 20.30 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (1) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (5) 23.00 Wojny samochodowe (5) 0.00 Co tu się odejchało? (1) 0.30 Naprawy nie do naprawy (8)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa: Polonia Pila – Moonfin 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.10 Ekstraklasa 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak 17.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. żużlowy 18.45 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 20.45 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie 22.50 LaLiga Show – mag. 23.25 Premier League: The Big Interview (8) 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wicestwa 2.30 Ligomistrzowie historie (3) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.50 Birds of paradise – dok. 9.35 Podróż do świata Calcio – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 GP Confidential – mag. 22.40 Inside Serie A (6) – mag. 23.20 Bundesliga Weekly (7) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	NICK JR. 13.55 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Zwierzęce zagadki 15.46 Swinka Peppa 7 16.33 Swinka Peppa 6 16.38 Swinka Peppa 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przemyślenia Misia Paddingtona 19.56 Swinka Peppa 8 – serial anim. 20.00 Swinka Peppa 4 – anim. 20.27 Swinka Peppa 2 – anim. 20.31 Swinka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – HBC Nantes 22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: R. Blachuta – K. Szczepny 27.09.2025	CI POLSAT 11.50 Specjaliści od zbrodni (3) – dok. 12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (5, 6) 14.10 Tajniacy w akcji (7) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (10) – dok. 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (3) 17.00 Pogrzebani za domem (3) – serial dok. 18.00 Z archiwum 997 (9, 10) 19.00 Zbrodnia w moim domu (1) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) – dok. 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (2) 23.00 Uciec bestii (10) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (5, 6)	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (303, 304) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (98, 99) 11.00 Hardkorowy lombard (114-119) – dok. 14.00 Polacy za granicą (73, 74) – serial dok. 16.00 Złomiarze (21, 22) 18.05 Poszukiwacze historii (231-234) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (160-163) – dok. 22.00 Górale (244) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (231) – dok. 23.00 Polacy za granicą (152) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (177, 178) – serial dok. 1.05 Więzienie (112, 113) 2.00 Złomiarze (8)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (6, 7) 11.10 Drwal zawodowiec 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek (21) – dok. 16.10 Fani czterech kółek 15 17.10 Graty na warsztat – serial dok. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Odzyskać furę w Las Vegas: Bunt 21.10 Premiera: Militar na warsztat (22) 22.10 Militar na warsztat 3 (2, 3) – dok. 0.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 2.10 Mega-transporty 2 (4) 3.00 Elita bodyguardów (10) 4.00 Obsesa 4 kółek 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Como 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC 16.00 Bundesliga Clubs 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – dok. 17.30 Ligue 1 Show (6) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais 0.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 0.30 Moi bohaterowie – mag. 1.00 Legendy ligi niemieckiej	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele – anim. 7.33 Kicia Kicia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.41 Basia 15.10 Kicia Kicia 2 – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Konieczna 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kicia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Creed 2

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Czempion pragnie wziąć odwet za śmierć ojca. Walczy z synem jego zabójcy.

Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) zostaje bokserskim mistrzem świata. Pomimo protestów swojego mentora, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone, zdj.), zgadza się walczyć z Viktorem Drago (Florian Munteanu), synem Ivana (Dolph Lundgren), który przed laty przyczynił się do śmierci jego

ojca. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżowego starcia ma dojść w Moskwie. Aby się przygotować, Adonis potrzebuje wsparcia Rocky'ego.

INFO: USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Ana Gerena **165 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Jak to robią single

KOMEDIA Losy Nowojorczyków, którzy próbują znaleźć szczęście. Alice (Dakota Johnson, zdj.) rozstaje się z partnerem. Jej przewodniczką po świecie singli zostaje ekscentryczna Robin (Rebel Wilson, zdj.). **150 min**

USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr.



20.00 TV PULS

Bałkańska vendetta

SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów (Jean-Claude Van Damme, zdj.). Świadkiem ataku jest pielęgniarka. FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie. **120 min**

USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, Autumn Reeser



20.00 METRO

Czyja to kochanka?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Żonaty milioner zostaje sfotografowany z kochanką (Alice Taglioni). By uniknąć skandalu, płaci parkingowemu François (Gad Elmaleh, zdj.), by udawał jej partnera. **110 min**

Fr./Włochy/Bel. 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas



20.00 STOPKLATKA

Underworld

HORROR Michael (Scott Speedman) trafia w sam środek wojny między wampirami i wilkołakami. Selena (Kate Beckinsale, zdj.) czuje, że może on odegrać ważną rolę w konflikcie. **160 min**

USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman

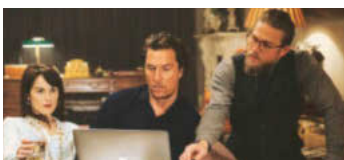


20.25 TV 4

Hidalgo – Ocean Ognia

PRZYGODOWY Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank (Viggo Mortensen, zdj.) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię na mustangu Hidalgo. Trasa liczy trzy tysiące mil. **160 min**

USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, Omar Sharif, Silas Carson



21.00 POLSAT FILM

Dżentelmeni

KRYMINALNY Weteran przestępczego podziemia, Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), chce zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz ofert kupna otrzymuje groźby i szantaże. **145 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam



21.00 PULS 2

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz i osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage, zdj.). **110 min**

USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh

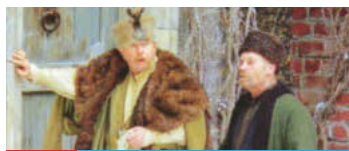


21.00 SUPER POLSAT

Uciekaj!

HORROR Czarnoskóry pasjonat fotografii Chris (Daniel Kaluuya, zdj.) jedzie na zapoznawczą wizytę do posiadłości rodziców swojej dziewczyny, Rose (Allison Williams, zdj.). Odkrywa ich mroczne intencje. **130 min**

Jap./USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener



21.30 TVP 1

Zemsta

KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześnik (Janusz Gajos, zdj.) oraz Rejent (Andrzej Seweryn). W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, z którą gospodarz chce się ożenić. **115 min**

Pol. 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski



22.30 TVN 7

Bogowie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) rzuca wyzwanie systemowi. Chce przeprowadzić pionierską w Polsce operację transplantacji serca. **140 min**

Pol. 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski



22.30 TVP Kobieta

Ferrari

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lato 1957 r. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmaga się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. By ocalić firmę, chce, by jego kierowca wygrał rajd Mille Miglia. **135 min**

USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley



22.45 TVN

Polityka

OBYCZAJOWY Sceny z życia najwyższych władz. Jadwiga (Ewa Kaspzyk, zdj.) zostaje premierem. Prezes (Andrzej Grabowski) tłumaczy jej, jak ma sprawować obowiązki. Wkrótce wybuchy wielki skandal. **165 min**

Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kaspzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo 2** (26) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (25) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (285) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynie: Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowolów i niedźwiedzi polarnych** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Splątane losy** (63) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1160) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1047) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4751) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (974) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (951) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1856) – serial obycz.
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.50 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (88) – mag. med.
 12.30 **Kolo fortuny** (2098) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (218) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1089) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (934) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (495) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2099) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (219) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1090) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3415, 3416) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 6.00 **Nowy dzień w Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (998, 999) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1243) – serial paradokmalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
 W pustostanie pod Siemianowicami zamordowano włamywacza. Trop prowadzi do właściciela kantoru powiązanego z przestępcami. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 5) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1654, 1655) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (360) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Na prośbę informatyka, który jest kolegą Oskara Wilkowskiego, detektywi poszukują zaginionego hakera. Ciesząc się renomą w branży męczyzną przygotowywał się do startu w prestiżowych zawodach. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA



CIA

NOWY SERIAL AKCJI

PREMIERA
OD 9 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK 22:00

SENSACYJNY



- 20.30 **Konflikt** (3) – Finlandia/USA 2024
 Premier dopuszcza się zdrady. Wbrew woli prezydent Saaris to publicznie ogłasza, że Finlandia będzie dążyć do dyplomatycznego rozwiązania konfliktu z okupantem. Kapitan Rami, aby spotkać się ze swoją córką, poddaje się najeźdźcom. 60 min
 21.30 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 115 min
 23.25 **Rocky** – dramat obyczajowy, USA 1976, reż. John G. Avildsen, 125 min
 1.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, 110 min
 3.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (5)
 Do rywalizacji stają kolejne mocne drużyny. W ekipie Michała Koterskiego (zdj.) zagrają Dominika Gawęda (zdj.), Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak. W zespole Łukasza Kadziewicza – m.in. Maja Golec i Ewelina Flinta. 95 min
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (107) – program muzyczny
 23.50 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny
 1.50 **Ze wszystkich sił** – dramat
 3.25 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania
 4.15 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (231)
 Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy oceniają kolejne metamorfozy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Rafał Brzozowski (zdj.) z powodzeniem przeistoczył się w zjawiskową Pink, odtwarzając jej barwę głosu i ruchy. 130 min
 22.05 **Kraven Łowca** – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 165 min
 0.50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film fantasy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, 120 min
 2.50 **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, 125 min

DRAMAT OByczajowy



- 20.00 **Creed 2** – USA 2018, reż. Steven Caple Jr.
 Kontynuacja wątków z filmu „Rocky 4” z 1985 roku. Po 33 latach od premiery Dolph Lundgren powraca do roli Iwana Drago – byłego mistrza ringu z ZSRR. Współautorem scenariusza jest Sylvester Stallone (zdj.). 165 min
 22.45 **Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, 165 min
 1.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
 2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) – krym., USA/Kan. 2010
 4.00 **Nauka jazdy 6** (24) – pr. rozrywk.
 4.35 **Zamieszkać na plaży 6** (13) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (76) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (669-671) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1012, 1013) – serial paradokmalny, Pol. 2025
 12.55 **Trudne sprawy** (793-795) – serial paradokmalny, Pol. 2018
 15.55 **Trudne sprawy II** (1381) – serial paradokmalny, Pol. 2026
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (457) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1464, 1465) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny
 20.25 **Hidalgo – Ocean Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, 160 min
 23.05 **Gwiazdy Kabaretu** (187, 186) – pr. rozr.
 1.15 **Opowieści o zbrodni 2** (2-5) – serial dokumentalny, Pol. 2019
 3.10 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
 3.25 **Lubię disco!** (276) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (48) – serial fantasy, USA 2007-2008
 11.00 **Kotka** (48) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (179) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (14) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (778) – serial obyczajowy, Polska 2024
 16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (15) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038, 1039) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Balkanska vendetta** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
 22.00 **Muraz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, 125 min
 0.05 **Kolibier** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, 120 min
 2.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.30 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.00 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.30 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028)
 21.00 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, 110 min
 22.50 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, 110 min
 0.40 **Blair Witch** – horror, Kanada/USA 2016, reż. Adam Wingard, 100 min

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (1) – serial paradokmal., Pol.
 5.55 **Zony Podlasia** (2) – serial dok., Pol. 2024
 6.50 **Szkoła** (510, 511) – serial paradokmal., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1403, 1575, 1576) – serial paradokmalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (736-738) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (144) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (149) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia** (893) – serial paradokmal., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (573) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (24) – serial paradokmalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1778) – serial paradokmal.
 20.00 **Jak to robią single** – komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr., 150 min
 22.30 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, 140 min
 0.50 **Oszukał przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
 3.00 **Hotel Paradise 13** (26) – reality show
 3.55 **Usterka 12** (14) – serial fabularno-dokum.
 4.25 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1934, 1935) – obycz., Pol.

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Pięknie przyprawiona 2 (9) – magazyn kulin.

16.00 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dokumentalny, Pol. 2009

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1155) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Wybieram Polskę (2)

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 informacyjny

19.30 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (344) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1006)

9.25 Kolo fortuny (2066)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Express – pr. inform.

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Janosik (12) – przg.

14.05 Pan Mama (22, 23) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.30 Do śmiechu! (21, 22)

17.25 Va banque (1007) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2067) – teleturniej

18.40 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (4)

6.00 24 godziny (88) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 10 (8, 9)

8.30 Kartoteka 9 (2, 3)

10.35 Detektywi (133, 355)

12.35 Zakup w ciemno 5 (22)

13.35 Zakup w ciemno 8 (24)

14.35 Nic do zgłoszenia 3 (1)

15.35 Złomowisko PL 9 (7)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (36)

17.40 Kochaj albo wróć (5)

18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (11, 12) – reality show

21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (5) – serial paradokum, Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1059, 1060) – paradok.

8.30 Sekrety rodziny (185-187) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (936) – serial paradokum, Pol.

12.35 Więzienie (17, 18, 20, 21) – dok., Pol.

14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy

14.35 Świat według Kiepskich (445-449) – serial komediowy, Pol.

17.05 Komisarz Mama (5) – serial kryminalny, Pol.

18.05 Dlaczego ja? (1482, 1483) – serial paradokum, Polska 2025

20.00 Gliniarze (1062, 992) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (36) – serial dokum., Pol. 2024

7.00 Na ratunek 112 (874) – serial paradokum, Pol.

7.30 Doktor Martin (21) – serial obyczaj., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (265, 266) – serial obycz., Pol. 2023

10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 32, 33, 182) – serial kom.

13.25 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niem. 2009, 150 min

15.55 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, rez. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 155 min

18.30 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006, rez. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Ostry dyżur 6 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2000

9.30 Castle 8 (18, 19) – serial krym., USA 2015-2016

11.25 Rekrut 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2025

13.20 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny, USA

15.20 FBI: Most Wanted 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 8 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2015-2016



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (16) Na ostry dyżur trafia do kłiwie pobity Thomas. Policja próbuje ustalić okoliczności samobójstwa Konrada. Magda składa zeznania. 50 min

21.15 Na sygnale (671, 672)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)

23.15 Panorama

23.45 Zmieniły (6) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (295)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży



TELETURNIEJ

19.45 Jaka to melodia? Uczestnicy muszą rozpoznać fragmenty utworów muzycznych i podać ich tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski (zdj.). 35 min

20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko

20.30 Do śmiechu! (74, 26) – program rozrywkowy

22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.

23.05 Postaw na milion



DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (6) Pary, w których jedna ze stron pochodzi z innego kraju, nie narzekają na brak nudy. Każdy dzień przynosi im nowe doświadczenia. 60 min

23.00 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)

1.00 Diabelnie boskie (8, 9)

1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (11, 12)

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540)



KOMEDIODRAMAT

22.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja 2022, rez. Marc Forster Zrzedliwy wdowiec Otto (Tom Hanks, zdj.) nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców swego osiedla. 160 min

0.40 Stuber – komedia krym., USA 2019, rez. Michael Dowse, 120 min

2.40 Wydarzenia

3.15 Ewa gotuje (450) – mag.

3.50 Interwencja – mag.



KRYMINALNY

21.00 Dżentelmeni – Wielka Brytania/USA 2019 Weteran przestępczego podziemia (Matthew McConaughey, zdj.) chce zakończyć działalność. Wystawia ją na sprzedaż. Dostaje groźby. 145 min

23.25 Kroniki Riddicka – film s.f., USA 2004, rez. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Cole Fournier, 145 min

1.50 Ślad (63-65) – serial kryminalny, Polska 2019

4.55 Na ratunek 112 (953, 954) – paradok., Pol.



DRAMAT

21.05 Snajper: Ostatni strzał – USA 2017 W Kolumbii Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) i jego oddział mają zaprowadzić się z kartelem narkotykowym. Misję komplikuje polujący na nich snajper. 115 min

23.00 Snajper: Koniec zabójcy – film sens., USA 2020, 110 min

0.50 Castle 8 (20, 21) – krym.

2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.30 Flesz historii (782) **9.05** Stawka większa niż życie (4) – wojenny **10.25** Płaterowicz **11.30** Flesz historii (782)

12.00 Królowe, które zmieniły świat (5) **12.55** Pieszo przez dżunglę Rumunię **14.00** Stawka większa niż życie (5) – wojenny

15.05 Sensacje XX wieku **17.45** Wojenne dziewczyny 3 (30) – hist. **18.30** „Ziemia obiecana” – 50 lat później **18.55** Chocim 1621 – film dok., Pol. 2021

20.00 Brudny Harry – film sensacyjny, USA 1971 **21.50** Historia w postaciach zapisana **23.40** Sensacje XX wieku **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

13.15 Rozmowy o zmierzchu i świcie – serial dokumentalny **14.05** „.... bo to życie to bal jest nad bał...” **14.50** Tatarak – dramat obyczajowy, Pol. 2009

16.25 Dyrektorki (3) – obycz., Pol. **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. kult. **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (6) – serial krym.

20.00 Wstęp do filmu „Zabójstwo Jesse’go Jamesa przez thórliwego Roberta Forda” – reportaż **20.05** Zabójstwo Jesse’go Jamesa przez thórliwego Roberta Forda – western, USA/Kan./Wlk. Bryt. **20.55** Pit-Bull (5) – sens. **23.55** Czwartkowy klub filmowy – mag.

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (372-374) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (17) – dok., Pol. **11.00** SuperMarket Chef (5)

11.30 Sołtysi (11, 12) – dok. **13.25** Bitwa o palety (3) – reality show **14.25** Hell’s Kitchen – Pielkonia Kuchnia 4 (32)

15.55 Ninja Warrior Polska (16)

17.55 Świat według Kiepskich (481) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (6) – reality show **18.55** Rolniczki (13, 14) – dok.

21.00 Ucieka! – horror, Japonia/USA 2017 **23.10** Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA 1994

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens., Niem.

12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (8, 9) – dok.

13.15 Wojny magazynowe: Kanada (20, 21) **14.25** Sensacje XX wieku (11, 12) – hist.

16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (17, 18) – serial sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym.

23.00 Magia nagości. Polska (5 (4) – rozr. **0.00** Milf mara – mamuski rząda (6) **1.10** Magia nagości. Włochy 3 (4)

METRO

8.25 Szpital (945, 946) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (489, 490)

12.20 Szkoła (648) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (161, 162)

14.30 Za głosem serca (42)

15.35 Druga szansa (3) – obycz.

16.45 The Floor (13, 14) **18.00** Złomowisko PL 5 (16) **19.00** Kartoteka 8 (20) – fab-dok., Pol.

20.00 Czyja to kochanka? – kom. romant., Fr./Wł./Belgia 2006

21.50 Taskmaster (6) **22.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4, 5) – dok. **0.55** Szpital (930) **1.55** Szkoła (655) **2.55** Nowa Mają w ogrodzie 3 (3, 4) **3.55** Pani gadżet (2) – mag.

ALE KINO +

8.30 The Office PL 2 (1, 2) – kom. **9.45** Patience 2 (3, 4)

11.55 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) **13.50** Marzylam o Afryce – dramat obycz., USA 2000

16.10 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym.

20.10 Zaginione – western, USA 2003 **22.50** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012

0.50 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 **3.05** Prosta sprawa (2) – serial krym., Pol.

4.15 Nagie Oko – film krótkometrażowy **4.45** Fiber – film krótkometraż. **5.05** Powrót (2)

TV TRWAM

16.30 Post Scriptum (6) **17.10** Znak nadziei – reportaż **17.30** łączny nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.

19.30 Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonem udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia **20.10** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Będziesz miłował

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (40) – dok.

12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4, 5) – serial dok. **13.00** Kłatwa Wyspy Dębów 5 (20) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (8, 9) – serial dokum.

15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (15) – krym. **17.55** 77 TV 4 (14, 15)

20.00 Morderstwa we Francji – Martinique – krym., Fr. 2016

22.05 Morderstwa we Francji – Provence – thriller, Fr. 2016

0.00 Morderstwo w sekcje – dramat kryminalny, Kan. 2015

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzódaj **10.05** Działaj w regionie – pr. inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.

10.50 Wnochenblatt-TV – pr. inf.

11.10 Działaj w regionie – pr. inform. **11.15** Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.50** Klachy i Lachy – pr. rozrywk. **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.

16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert z muzyką **19.05** Koncert w TVS – pr. muz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23) – dok.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) **16.55** Pogoda (159) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (2, 5) – dok.

19.00 Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci w akcji (8) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (6) – obycz.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciółcie – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

10.45 Lekarze na start (12, 13)

12.15 Panna Scarlet i komisarz (5) – krym. **13.20** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

14.15 Agenci NCIS 18 (16)

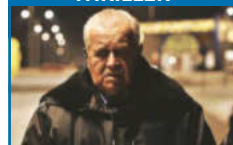
15.10 Panna Marple: Kleszeń pełna życia – film krym., Wielka Brytania 2008 **17.15** Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 17 (1) – serial kryminalny

20.00 Poirot 3 (8) – krym. **21.00** A.B.C. (3) **21.55** Morderstwo w małym mieście 2 (5) **22.55** Poirot 3 (8) **23.55** Agenci NCIS 17 (1) **0.50** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania** (7) – magazyn poradnikowy
- 6.30 Bolek i Lolek** – anim.
- 6.50 Reksio** – serial anim.
- 7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2** (1, 2) – serial dokumentalny, 2022
- 8.40 Do przerywu 0:1** (7) – serial obyczajowy, 1969
- 9.25 Ranking naj polskiego kina** (1, 3) – pr. rozrywk.
- 10.40 W pustyni i w puszczy** – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 165 min
- 13.25 Krzyżacy** – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min
- 17.00 Stawka większa niż życie** (3, 4) – serial wojenny, 1968

THRILLER



- 20.00 Supermarket** – 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Miłkołaj Roznerski
- 21.50 Zgorszenie publiczne** – komedia romantyczna, 2009, 110 min
- 23.40 Ciało** – komedia, 2003, 135 min
- 1.55 Obudź się** – dramat obyczaj., 2022, 110 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.20 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
- 11.50 Pan Tadeusz** – kostium., Polska/Fr. 1999
- 14.20 Premiera** – magaz. 14.35 Fukushima: atomowy koszmarny
- 16.05 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 18.05 Łapę capu** – pr. rozrywk.
- 18.10 Trzej muszkieterowie** – kostium., Niemcy/Fr./Jap. 2011
- 20.00 Premiera**: Program rozrywkowy
- 20.45 8 mila** – dram. obycz., USA/Niem. 2002
- 22.35 Apollo w ogniu**: Apollo Has Fallen (5) – sens.
- 23.25 Mexicali**: Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026

CANAL+ 360

- 11.00 Odprawa przedmeczowa** (13)
- 12.00 Porzucone konstrukcje 4** (12) – dok.
- 14.00 Zholowani**: ciężarówka w opalach 6 (15) – dok.
- 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6)
- 16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2)
- 16.55 Mega samoloty** (7)
- 18.00 Złomol** (4)
- 18.55 Zholowani**: ciężarówka w opalach 6 (13)
- 19.50 Mega samoloty** (8)
- 20.50 Kolejna przez świat** 6 (2)
- 21.50 13 posterunek** 2 (25, 26)
- 23.00 Porzucone konstrukcje 4** (13)
- 0.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)

TVP SERIALE

- 5.15 Rodzinka.pl** (168, 169) – serial komediowy, Pol.
- 6.20 Na sygnale** (551, 552) – serial fabularno-dokum.
- 7.25 Ojciec Mateusz 8** (101) – serial kryminalny, Pol.
- 8.20 Komisarz Alex** 11 (133)
- 9.10 Rodzinka.pl** (170)
- 9.45 Klan** (1517) – telen., Pol.
- 10.15 Ranczo 3** (38) – obycz.
- 11.10 Rodzinka.pl** (316, 317)
- 12.10 Felicita** (12, 13) – obycz.
- 13.30 Ojciec Mateusz 8** (6, 7)
- 15.30 Komisarz Alex** 11 (134) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (553, 554) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 4** (40, 41) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.30 Ojciec Mateusz** (8) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 Ojciec Mateusz 8** (102) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 4** (42, 43) – Pol. Lucy jest zajęta przygotowaniem do swojego ślubu. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się również Stasiak i Wioletka. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz** (9) – serial kryminalny, Pol.
- 0.25 Gra z Cieniem** (5) – serial kryminalny, Pol.
- 1.25 Trzeci oficer** (6, 7)
- 3.10 Wojenne dziewczyny 2** (15) – serial hist.
- 3.55 Klan** (1517) – telen., Pol.
- 4.25 Zaraz wracam 3** (153)

CANAL+ FILM

- 10.50 Łapę capu** – program rozrywk.
- 10.55 Chopin**: Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
- 13.05 Niania** w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
- 14.50 Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006
- 16.20 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obycz., Fr. 2024
- 18.00 Saga „Zmierzchn”**: Przed światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
- 19.55 Łapę capu** – program rozrywkowy
- 20.00 Folletem**: W tym szeleście jest metoda – komedia, Włochy 2025
- 21.35 Rust**: Legenda Zachodu – western, USA 2024
- 23.50 Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024

BBC FIRST

- 8.40 Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.
- 9.40 Z pamiętnika położnej** 11 (6) – obycz.
- 10.15 Ojciec Brown** 5 (13, 14) – krym.
- 12.35 McDonald i Dods** 2 (3)
- 14.15 Tajemnice Majorki** (5)
- 15.10 Powrót do raju** (5)
- 16.15 Tajemnice Brokenwood** 8 (2) – krym.
- 18.00 Morderstwa w Midlands** 22 (4) – krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami** 13 (1) – krym.
- 21.00 Po powodzi** 2 (2) – krym.
- 22.05 Blackshore** (1) – krym.
- 23.05 Harry Wild** 5 (6) – krym.
- 0.00 Lynley** (3)
- 1.00 Po powodzi** 2 (2)
- 2.15 Tajemnice Brokenwood** 8 (2)

13 ULICA

- 6.15 Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2017
- 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles** 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
- 10.15 Bez śladu** 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005
- 12.05 Kasandra** 8 (3): W czasie burzy – serial kryminalny, Francja 2024
- 14.05 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017
- 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles** 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
- 18.15 Bez śladu** 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
- 20.00 Kasandra** 8 (4) – serial kryminalny, Francja 2024

KRYMINALNY



- 22.00 Tajemnice Hannah Swensen** 9: Podawać na zimno – Kan. 2026
- Podjętą w sprawie fałszerstwa zostaje zamordowany, a prokurator zniknął. Hannah (Alison Sweeney, zdj.) i Chad ustalają, co łączy oba zdarzenia. 115 min
- 23.55 Ośma strona** – dramat polityczny, Wielka Brytania 2011, 130 min
- 2.05 Agenci NCIS: Los Angeles** 13 (5, 6) – sens.
- 3.55 Zbrodnie idealne** (7, 8)

FILMBOX+ ONE

- 6.10 Celnicy 3** (8)
- 6.45 Zagadki kryminalne** nowej panny Fisher (4) – krym.
- 7.40 Agatha Christie**: Kryminalne zagadki (4) – krym.
- 9.50 Vera** 10 (4)
- 11.50 Zagadki kryminalne** nowej panny Fisher (5) – serial krym.
- 12.55 Poirot** (3) – krym.
- 15.00 Agatha Christie**: Kryminalne zagadki (5) – krym.
- 17.05 Vera** 11 (1) – 18.55 Poirot (8)
- 20.00 Wyspa tajemnic** – thriller, USA 2010
- 22.55 Czas patriotów** – film sensacyjny, USA 1992
- 14.00 Strzelec wyborowy** – sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995
- 3.55 Titanic 2** – film katastroficzny, USA 2010

ROMANCE TV

- 13.20 Wszyscy lekko stuknięci** – komedia, Niemcy 2024
- 15.15 Inga Lindström**: Hanna i dobre życie – film obycz.
- Niemcy 2023
- 17.05 Gabinet z widokiem na morze**: Male cuda – film obyczajowy, Niem. 2024
- 19.00 Górski lekarz** (276) – serial obycz., Niemcy/Austria
- 20.00 Rejs ku szczęściu** – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007
- 21.55 Gabinet z widokiem na morze**: Bojownicza – film obycz., Niemcy 2024
- 23.50 Górski lekarz** (276) – serial obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (13) – paradok.
- 6.00 Serieale** (3) – mag. film.
- 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (2) – program rozrywkowy
- 6.45 Julia** (24, 25) – obycz.-kom., Pol. 2012
- 7.45 Detektywi** (346-349) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (25) – krym.
- 10.55 Lekarze** 5 (8) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (126, 127) – telen.
- 13.55 Młode giny** (26) – krym.
- 14.55 Detektywi** (664, 665) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (118, 119) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Top 100: filmy wszech czasów** (4) – pr. rozrywk.
- 17.45 Mój przyjaciel delfin** – film familijny, USA 2011, 135 min

SCIENCE FICTION



- 20.00 Godzilla** – USA/Japonia 2014
- Ford (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) dowiaduje się, że jego ojca zatrudniono w elektrowni atomowej. Prowadzone są tam badania nad potworem. 165 min
- 22.45 Legion samobójców** – film s.f., USA 2016, reż. David Ayer, 140 min
- 1.05 Jack Reacher. Nigdy nie wracam** – sens., USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, 150 min

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół** 5 (13-16)
- 8.55 Przyjaciele** 4 (10-15) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu** 12 (8-13) – kom., USA 14.30
- Dwóch i pół** 5 (17-19) – kom.
- 16.00 Dwóch i pół** 6 (1) – kom.
- 16.30 Przyjaciele** 4 (16-21)
- 19.30 The Office** PL (4) – kom.
- 20.30 Przyjaciele** 8 (4, 9) – kom.
- 21.00 Przyjaciele** 10 (17) – kom.
- 22.00 The Office** PL (10, 11)
- 23.05 Comedy Club** 3 (11, 12)
- 0.05 Miasteczko South Park** 11 (6, 7)
- 1.00 Pracholichy** 7 (3, 4)
- 2.00 Śmiech** nie będzie 2 (11, 12)
- 3.00 Miasteczko South Park** 11 (3-5)
- 4.30 Comedy Club** (3-5)

FILMBOX+ HITS

- 9.00 Wampiryzm** – horror kom., USA 2012
- 10.45 Pokonaj górę** – dramat przyg., USA 2024
- 12.35 Ostatnia rzecz** – dramat obycz., USA 2018
- 14.20 Wesele Jenny** – komedia, USA 2015
- 16.05 Wykretasy** – komedia romantyczna, Rosja 2010
- 18.00 Wyścig o życie** – dramat przygodowy, USA 2023
- 20.00 Officer i szpieg** – dramat biograf., Włochy/Fr. 2019
- 22.20 Mroczna korona** – film fantastyczny, Wlk. Bryt. 2025
- 0.55 Bandyta bez sześciu** – sens., Wlk. Bryt. 2026
- 2.40 Trzy dni w piekle** – przyg., Tajlandia 2023

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (249) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (541) – serial obycz., Pol. 2013
- 6.55 Ranczo** 5 (63) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (121, 122)
- 8.55 Ojciec Mateusz** 5 (57, 58) – krym., Pol. 2011
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1155) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (838, 839)
- 12.25 Ojciec Mateusz** 13 (170) – krym., Pol. 2015
- 13.20 Komisarz Alex** 9 (115)
- 14.15 Ranczo** 5 (59, 60)
- 16.10 Daję słowo** – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz** 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
- 19.20 Ranczo** 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (288, 289) – Polska 2025
- Tomek i Magda po raz drugi zostaną rodzicami. Ich sytuacja finansowa nie jest jednak zbyt stabilna. Ludwik martwi się też o Kacpra. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz** 35 (450): Kuracja – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.20 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
- 0.20 Głina. Nowy rozdział** (2-4) – serial kryminalny

HBO

- 9.50 Ona** – melodramat, USA 2013, reż. Spike Jonze
- 11.55 Na planie** 23 (41) – mag.
- 12.30 Szyby i wściekłość**: Hobbs i Shaw – sens., USA/Jap. 2019
- 14.45 The Pitt** 2 (12) – obycz.
- 15.40 Wartość sentymalna** – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025
- 17.50 Saga „Zmierzchn”**: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
- 20.00 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021
- 22.30 Zniknięcie** – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger
- 0.35 The Order**: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024

TV 6

- 6.55 Policjanci i Policjanci** (839, 840) – obycz.
- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (202, 203)
- 10.55 48h. Zaginięci** (143-145) – krym.
- 13.55 Policjanci i Policjanci** (1265) – obycz.
- 14.55 Uroczysko** (175, 176) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (204, 205) – sens.
- 18.05 Strażnik Tekasau** (16, 17) – sens., USA
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki** Miami (223, 224) – krym.
- 22.00 Kości** (189, 190)
- 23.55 Obsesja** – thriller, USA 2009
- 2.10 Krejz patrol** (43-45)
- 3.40 Kuchane pieniądze** (29, 30)
- 5.45 Telezakupy TV Okazje** – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ceirowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
- 7.55 Robert Makłowicz** (244, 220) – magazyn kulinarny
- 9.50 Górski lekarz** (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.55 Kryminalne zagadki Mazur** (6) – serial kryminalny, Niemcy 2024
- 14.00 Hudson i Rex** 5 (4) – krym., Kan. 2022-2023
- 15.00 Komisarz Rex** – Powrót do Wiednia (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 6, 9) – serial dokum.

HORROR



- 20.00 Underworld** – USA/Niemcy/Węgry 2003
- Michael trafia w środek wojny między wampirami a wilkołakami. Selena (Kate Beckinsale, zdj.) przeżycza, że odegra on ważną rolę. 160 min
- 22.40 Nie lubię poniedziałku** – komedia obycz., Polska 1971, 130 min
- 0.50 Ekstradycja** 3 (4, 5)
- 3.10 Wojna polsko-ruska** – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min
- 5.50 Kabaretowe hity** (13)

FX

- 7.00 Kości** (20, 21) – krym.
- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki** Las Vegas (5)
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki** Miami (4, 5) – krym.
- 11.50 Castle** 2 (1) – krym.
- 12.50 Lucifer** (11)
- 13.45 FBI** 5 (14)
- 14.00 Agenci NCIS** (12) – sens.
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki** Miami (6, 7) – serial krym.
- 17.25 Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
- 19.15 Premiera: FBI** 5 (15) – krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki** Nowego Jorku (4, 5) – krym.
- 22.00 Premiera: CIA** (1)
- 22.55 2012** – film katastrof., USA/Kan. 2009
- 2.10 Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
- 4.10 CSI: Kryminalne zagadki** Miami (6) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 10.30 Pingwiny z Madagaskaru** 3 – anim.
- 11.00 Człowiek, który widział za mało** – komedia krym., USA/Niemcy 1997
- 13.00 Czardzielnicy** 5 (13, 14) – fantasy, USA
- 15.00 Pingwiny z Madagaskaru** 3 – serial anim.
- 15.30 Lara Croft: Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001
- 17.30 Lara Croft: Tomb Raider**: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003
- 20.00 Podziemny krag** – dramat psycholog., Niemcy/USA 1999
- 23.00 Bodyguard** Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Poligamista szuka żony 6 (2) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (2) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywk.
6.45 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 15) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani w parach (13) – reality show, Polska 2023
16.40 Babski biznes (4) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.
20.50 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (9)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ektaworka przez Route 66 (3) – serial dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7, 5)
8.00 Złapać przemytnika (2, 3) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (8) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (5) – serial dokumentalny
12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 2, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Ukryte pod miastami (7) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (3) – serial dokumentalny
18.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginieni (27)
7.55 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1009)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (41) – reality show, USA
11.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (1)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkiej filmach (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (5)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11) – dok.
16.00 Dorwać przestępcę (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Między Karą a Guillermo dochodzi do kłótni, kiedy kobieta wypowiada jedno niefortunne zdanie. Patrick i Thais nie potrafia się porozumieć. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 18 (2)
Anestezjolożka z Warszawy, Justyna, od roku mieszka w Kambodży. Pokazuje widzom atrakcje i codzienne życie Phnom Penh. 60 min
22.50 Jestem z Polski (16)
23.50 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.
1.50 Kto tu mieszka? (4)
2.35 Co nas truje (9) – rozr.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckers 4 (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
Erwin Rommel przybył do Libii 12 lutego 1941 roku, aby ratować włoskie wojsko na Afryce Północnej. Zaskoczył on Brytyjczyków swoimi metodami. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (4)
23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (1) – Wielka Brytania 2025
Twórcy odtwarzają codzienne realia Pompejów i pokazują, jak wyglądały usługi seksualne w mieście. 60 min
21.00 Sekrety Biblii (4)
22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (3, 4): Heydrich
0.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – dok., Fr.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goździry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (1) – reality show
13.10 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (2) 13.45 Azjatycka kuchnia Evi Pau (3, 4) – mag. 14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3, 4) 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (6) – mag. kulin.
16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1) 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (4) 17.35 Jamie: uczta za mniej 2 18.30 Planeta słodczy (1, 2) 19.30 Maximum Foodie 5 (5, 7) – dok.
20.20 Jamie: uczta za mniej (5) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (5-7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. 12.30 Oszukane – parodok., Pol. 13.40 Bogaty do biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 21.05 Wzięcie kobiet – serial dokum.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – serial dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Szyfry i spiski 2 (4) – dok.
14.00 Jak działa wszechświat? 15.00 Gwiezdne bitwy – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dokum. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. 1.00 Gwiezdne bitwy – dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.10 Przemierzając świat (2)
12.10 Opowieści o niedźwiedziu – dok. 13.10 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.
14.15 Rajskie zakątki Europy (5) – dok., Niem. 15.05 Paragwaj – skarb Ameryki Południowej
16.10 Diagnostyka prenatalna, ciąża pod lupą 17.15 Przemierzając świat (3) – dok. 18.15 Sanatorium miłości 6 (1) 19.10 Marzenia są ciękawe
20.00 Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – dok. 21.00 Dinozaury Alaski 22.10 Pieśń o pięknie wprost 23.20 Szczur w koronie 0.15 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2)

PLANETE+

11.30 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) 12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok. 13.40 Pieśń wędrowki po świecie 2 (2) – dok. 14.45 Najdłuższe ostępy Europy (5)
15.45 360° Świat bez granic (17)
16.50 Świat z góry 7 (13, 14) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (76, 77) 18.35 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4)
19.45 Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) – film dokum., Fr. 2024 20.50 Oltarz pergaminów. Zabrowany zabytek 22.00 Kobiety i pieniądze (2) 23.10 Śmierć na Cyprze (4) 0.20 360° Świat bez granic (18) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00 Kijew w kosmosie 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

TVP 3

13.30 Misja interwencja 14.10 Inwestycje w Twoje zdrowie 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (257) – obycz.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (2) – rozr. 10.00 Letnia chatka na lata 13 (7, 8) – rozr.
11.55 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (5, 6) – rozr. 13.55 Odlotowy ogród (10) – mag. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) – pr. rozr.
16.25 Polowanie na ogród 2 (6-8) 18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozrywk.
20.05 Zgłoś remont (6) – pr. rozr. 21.05 Zgłoś remont 11 (2) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-7) 0.40 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) – dok.

TVP Kobieta

12.45 Przepis dnia 4 (30) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (20) 14.00 Lece za miłością 5 – mag. 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską
15.00 Rodzinka.pl (317) 15.30 Ojciec Mateusz 15 (193, 194) – krym., Pol. 17.20 Kalendarz przyrody (7) 18.30 Tak to leciało! (87) 19.30 Panna młoda (12) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórza (370) – serial obycz., Turcja 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (336) – serial obycz., Hiszpania 22.30 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023

BBC EARTH

9.25 Planeta Ziemia 3 (5) 10.30 Życie na pustkowiu 11 (11)
11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – dok. 12.35 Wyprawy Atlantyku (1) – dok. 13.35 Planeta Ziemia 3 (5) 14.40 W okowach mrozu 8 (15) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (11) 16.40 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – dok. 17.40 Planeta Ziemia 3 (5) – dok. 18.40 Wyprawy Atlantyku (2) – dok.
19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) 20.55 W okowach mrozu 10 (13, 14) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (8, 9) 1.00 Planeta Ziemia 3 (5)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) – dok. 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (2) – serial dok., USA
20.00 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – serial dok. 22.00 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 7. strefa – magazyn siatkarski, Polska 2026

17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: ITA Tools Stał Mielec – Metalaks Pałac Bydgoszcz

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga: PGE Budowlani Łódź – ŁKS w rozgrywkach 2025/26 zdecydowanie lepiej prezentowały się siatkarki PGE Budowlanych Łódź, które wygrały oba ligowe spotkania z lokalnym rywalem. 160 min

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: J. Łodzik – J. Martinez

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.00 Piłka nożna: Liga Narodów

10.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda

12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. i 2. rundy

14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. i 2. rundy

17.00 Piłka nożna: LN

19.00 Magazyn Ligi Narodów – mecz

20.15 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Zastal – Legia

23.30 Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Heerenveen

1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Blachuta – Wallison Henrique

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów

8.30 Piłka nożna: Liga Narodów

11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki

13.00 Piłka nożna: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna: Liga Narodów

17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki

19.55 Piłka nożna: Liga Saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Dibray Club

22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach – walka: Mateusz Rajewski – Adrian Guńia

04.10.2025

EUROSPORT 1

10.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country mężczyzn

11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

13.00 Kolarstwo: Gran Piemonte

14.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

17.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

SNOOKER



20.00 Turniej English Open – mecz finałowy: Allister Carter – Mark Williams

Walijczyk ma okazję zrewanżować się rywalowi za ostatnią porażkę w 1/8 finału Shanghai Masters. 60 min

21.00 Biegi górskie: UMBT World Series

22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

1.30 Kolarstwo: Gran Piemonte

EUROSPORT 2

14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały

15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

16.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

18.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy

19.00 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

22.00 Jeździectwo: Zawody PS w Puelbli

23.00 Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (7, 8)

14.10 Tajniacy w akcji (8) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (1) – dok.

16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (6)

17.00 Pogrzebani za domem 3 (10) – dok.

18.00 Z archiwum 997 2 (1, 2)

19.00 Zbrodnia w moim domu (2)

20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – dok.

21.00 Protokół zbrodni 2 (2) – dok.

22.00 Jak zostaćem seryjnym mordercą (4) – dok.

23.00 Uciec bestii (12, 13)

23.55 Protokół zbrodni (11) – dok.

0.50 Morderstwo czy wypadek? 3 (7, 8)

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.10 Retransmisja

8.10 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Norwegia

10.10 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki

12.00 Jeździectwo: Zawody CSI – Białe Las

13.45 Ring TV Sport – mecz

14.40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto Spor Klubu

17.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026: Aluron CMC Warta Zawiercie – Halkbank

PIŁKA NOŻNA KOBIET



19.45 Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska

Białe-Czerwone w swojej grupie zajęły ostatnie miejsce. Mają jeszcze szansę na awans z barażu. Na początek muszą wygrać z Belgią. 180 min

22.45 Sportowy wieczór

23.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto SK

1.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 41 w Mielcu – mecz: Polska – Litwa

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 11 (14) – dok., Pol.

11.15 Wojny samochodowe (9) – pr. rozrywk.

12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mecz

13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr.

14.30 Wojny samochodowe (12, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo 18.15 Mobilni mechanicy (1, 2) – mecz

19.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mecz

20.30 Z drugiej ręki (1, 5)

22.00 Raport Turbo – inf.

22.15 Zawodowi handlarze (5)

23.00 Polski supersamochód (1)

23.45 Ciężarówka przez pół świata (5) – rozr.

0.45 Naprawy nie do naprawy (1)

POLSAT PLAY

6.30 Kolowrotek (196)

7.00 Do rwać turyzacja

9.00 Wojny magazynowe (305, 306)

10.00 Gwiazdy lombardu (100, 101)

11.00 Hardkorowy lombard (120-125) – dok.

14.00 Polacy za granicą (75, 76) – serial dok.

16.00 Złomiarze (23, 24) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (250, 245, 246, 251) – serial dok.

20.05 Chłopiaki do wzięcia (469, 470, 491, 492) – dok.

22.00 Zawód glazur (13)

23.05 Łowca pedofilów (243, 244, 179, 180)

1.05 Wzięcie (114, 115)

2.00 Złomiarze (9) – dok.

3.05 Starażytni kosmici (143, 144, 206)

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing

7.45 Premier League: The Big Interview (8) – mecz

8.20 LaLiga Show – mecz

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Racing Santander

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom

13.45 Premier League: The Big Interview (8) – mecz

14.30 Hola LaLiga – mecz

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona

18.00 LaLiga Show – mecz

18.35 Premier League: The Big Interview (8) – mecz

19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026

20.00 Super Piątek – mecz

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – GKS Katowice

Gospodarze okupują ostatnie miejsce w tabeli. W dziesięciu kolejkach zanotowali jedno zwycięstwo i osiem porażek. 125 min

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski

23.05 Premier League Preview – mecz, piłkarski

23.40 Premier League Stories (7) – mecz

0.15 1 na 1 Extra – mecz

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

8.30 Ekstraklasa – mecz, piłkarski

9.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia

11.50 Premier League: The Big Interview (8) – mecz

12.25 La Liga Show – mecz

13.00 Dart: Swiss Darts Trophy

17.15 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski

18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show

19.00 Dart: Swiss Darts Trophy

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 174

2.15 Ligomistrzowe historie (4) – mecz

DTX

7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (8, 9)

11.10 Drwal zawodowiec – dok.

13.10 Dwa oblicza survivalu

15.10 Fani czterech kółek 15 (24)

17.10 Graty na warsztat (2) – dok.

19.10 Auto-naprawa

20.10 Odszkać furę w Las Vegas – dok.

21.10 Premiera: Euro Truckers 4 (1)

22.10 Premiera: Uliczne wyścigi – para-da mistrzów – atak drużynowy

0.10 Kroniki policyjne: Szewcya

2.10 Megatransporty 2 (5) – rozr.

3.00 Chris i Max na tropie klasyków (1)

4.00 Obesja 4 kółek

5.00 Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Bundesliga Clubs

10.10 Formula 1: Grand Prix Singapur

– 1. sesja treningowa

12.00 GP Confidential – mecz

12.30 Formula 1: Grand Prix Singapur

– 1. sesja treningowa

14.00 Formula 1: Grand Prix Singapur – studio

14.25 Formula 1: Grand Prix Singapur – kwalifikacje do sprintu

16.00 Formula 1: Grand Prix Singapur

– 1. sesja treningowa

17.30 Formula 1: Grand Prix Singapur – kwalifikacje do sprintu

18.55 Inside Serie A (6)

19.25 Bundesliga Clubs: 1. FSV Mainz

19.45 Bundesliga Weekly (7)

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder Zyciestwo w ramach otwarcia piątej serii spotkań umocni Dortmundczyków na czele ligowej tabeli. 140 min

22.40 Ligue 1 Show (6) – mecz

23.20 Ligue 1 Preview (6)

0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

1.25 Podróż do świata Calcio – mecz

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB 1890

18.25 Bundesliga Clubs – mecz

18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: Heidenheim – Kaiserslautern

20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Olympique Lyon

22.50 Bundesliga Weekly (7) – mecz

23.25 Inside Serie A (6) – mecz

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Lyon

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Torino FC

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

16.00 Inside Serie A (6)

16.30 Ligue 1 Preview (6)

16.55 Ligue 1 Show (6)

17.25 Bundesliga Clubs 17.55 Bundesliga Weekly (7)

18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Holstein Kiel

20.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

21.10 Piłka nożna: Liga portugalska: SC Braga – Sporting

23.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok.

TVP ABC

7.35 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.

7.40 Dolina Muminków

8.10 Ernest i Celestyna

8.25 Tyciaki – serial anim.

9.30 Stacyjkowo – serial anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Bajki Bolka i Lolka

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 6

11.35 Pszczółka Maja – anim.

12.00 Strażak Sam 9 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Mówiki górą! Sekretne życie roślin (9) – magazyn przyrod.

13.00 Zaczarowany świat... (14) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pys i Bill – serial anim.

13.50 Ody – serial animowany

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Królik i jego tata mieszka w dolinie. Poznają ją podczas zmieniających się pór roku. 30 min

14.35 Bazgrolinka – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (30)

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Robin Hood – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu

NICK JR.

13.40 Świnka Peppa 4

13.55 Barbapapa i jego rodzinka

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Barbapapa i jego rodzinka

2 – anim.

15.15 Zwierzęta zagadki – anim.

15.46 Świnka Peppa 7

16.33 Świnka Peppa 6

16.38 Świnka Peppa 17.00 Pan Krokodyl – anim.

17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.

18.00 Rubble i jego ekipa

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.56 Świnka Peppa 8 – anim.

20.00 Świnka Peppa 4 – anim.

20.27 Świnka Peppa 2 – anim.

20.31 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

6.10 Dora i przyjaciele – anim.

7.33 Kicia Kocia 2 – anim.

7.40 Kicia Kocia 3.00 Cloudy & Stormy

9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja

11.25 Baczne oczo

11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny

12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny

14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim.

15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim.

17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia

18.15 Leśna rodzina: Piwnia

18.40 Dora i przyjaciele 2

19.35 Kicia Kocia 20.11 Kicia Kocia 2 – anim.

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Czym jest miłość?



KOMEDIA ROMANTYCZNA Spotkanie rodziców przyszłych małżonków ma zaskakujący przebieg.

Zakochani Michelle (Emma Roberts, zdj.) i Allen (Luke Bracey, zdj.) planują niebawem wziąć ślub. Zanim jednak ruszą przygotowania do ceremonii, młodzi postanawiają zorganizować rodzinne spotkanie. Zapraszają do siebie rodziców: ona Monicę (Susan Sarandon, zdj.) i Sama

(William H. Macy), on zaś Howarda (Richard Gere) i Grace (Diane Keaton). Bardzo szybko okazuje się, że ich goście znają się znacznie lepiej, niż narzeczeni mogliby przypuszczać.

INFO: USA 2023, reż. Michael Jacobs, wyk. Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton **120 min do godz. 23.30**



20.00 TVN 7

Transformers: Zemsta Upadłych

SCIENCE FICTION Groźne Deceptikony przywracają do życia Megatrona. W konflikt maszyn zostają uwikłani Sam (Shia LaBeouf, zdj.) i jego ukochana (Megan Fox, zdj.). **195 min**

USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson



20.00 TVP KULTURA

Moja zbrodnia

KOMEDIA KRYMINALNA Paryż, lata 30. XX wieku. Początkująca aktorka Madeleine Verdier (Nadia Tereszkiewicz, zdj.) zostaje oskarżona o morderstwo. Proces ujawnia losy dyskryminowanych kobiet. **115 min**

Francja 2023, reż. François Ozon, wyk. Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder, Dany Boon



20.00 TV PULS

Prawo zemsty

THRILLER Żona i córka Clyde'a (Gerard Butler, zdj.) zostały zamordowane. Jeden ze sprawców unika kary. Po latach ginie z ręki wdowca. Kolejnym celem mściciela jest prokurator (Jamie Foxx, zdj.). **125 min**

USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill



20.00 TVN FABUŁA

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. Żołnierz James Conrad (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploduje tajemniczą wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka konfrontacja z gigantycznym gorylem. **155 min**

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson



21.00 SUPER POLSAT

Bez snu

THRILLER Funkcjonariusz Downs (Jamie Foxx, zdj.) wraz z policyjnym partnerem Cassem (Tip „T.I.” Harris) wikał się w rozgrywkę z mafią. Jego syn zostaje uprowadzony. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy



21.00 POLSAT FILM

Czerwona jaskółka

THRILLER Baletnica Dominika (Jennifer Lawrence, zdj.) ulega kontuzji, która przekreśla jej karierę. Przyjmuje propozycję zostania „jaskółką” – uwodzicielką zdobywającą dla Rosjan tajne informacje. **170 min**

USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Charlotte Rampling



21.25 TVP 1

Wykidajło

SENSACYJNY Elwood (Jake Gyllenhaal, zdj.), były zawodnik mieszanych sztuk walki, ma zaprowadzić porządek w barze na Florydzie. Konfrontuje się z psychopatycznym Knoxem (Conor McGregor, zdj.). **130 min**

USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor



22.30 TVP KOBIETA

Poradnik pozytywnego myślenia

KOMEDIODRAMAT Po opuszczeniu z kliniki psychiatrycznej Pat (Bradley Cooper, zdj.) próbuje odzyskać dawne życie. Pomaga mu Tiffany (Jennifer Lawrence, zdj.). **125 min**

USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro



22.35 STOPKLATKA

Opór

DRAMAT WOJENNY 1941 r. W Europie trwa eksterminacja Żydów. Tewie je Bielski (Daniel Craig, zdj.) i jego bracia formują oddział partyzancki do walki z hitlerowcami. Dołączają do nich kolejne osoby. **170 min**

USA 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, Kate Fahy



23.00 SUPER POLSAT

65

SCIENCE FICTION Para kosmicznych rozbitków, Mills (Adam Driver, zdj.) i Koa (Ariana Greenblatt, zdj.), musi stawić czoło prehistorycznym bestiom. Walcząc o życie, próbują dotrzeć do kapsuły ratunkowej. **115 min**

USA/Kanada 2023, reż. Scott Beck, Bryan Woods, wyk. Adam Driver, Ariana Greenblatt



23.30 TVN

Oszukać przeznaczenie 2

HORROR Kimberly (A.J. Cook, zdj.) ma wizję wypadku. Wkrótce dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear (Ali Larter, zdj.), by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu. **125 min**

USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd



23.35 TVP 1

Parszywa dwunastka

WOJENNY Anglia, 1944 r. Major Reisman (Lee Marvin, zdj.) otrzymuje rozkaz utworzenia oddziału, którego zadaniem będzie zniszczenie siedziby niemieckich oficerów. Jednostka ma się składać ze skazańców. **150 min**

Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 5.55 **Oko na świat** – magazyn
 6.20 **Balans bieli** – program religijny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.40 **Rok w ogrodzie** (189) – magazyn
 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (459) – mag.
 8.20 **Pełnosprawni** (673) – mag.
 8.55 **Ranczo 3** (27) – serial obycz., Pol. 2008
 9.50 **Felicita** (12, 13) – obycz., Pol./Wł. 2026
 10.55 **Ojciec Mateusz 22** (286) – krym., Pol.
 11.50 **Dobre strony** – cykl felietonów
 12.15 **Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia** – western, USA 1960, reż. John Huston, 130 min
 14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 15.00 **Rolnik szuka żony 13** (5) – telen. dok.
 16.00 **Zaraz wracam 3** (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.30 **Ojciec Mateusz 35** (455) – krym., Pol.
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.00 **Ordędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego** – program religijny
 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 26** (326) – Polska 2026
 Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględny karierowiczem i złym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. 60 min
 21.25 **Hit na sobotę: Wykadjalo**
 – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, 130 min
 23.35 **Klasyka kina: Parszywa dwunastka** – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, 150 min
 2.05 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 110 min
 3.55 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3412, 3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1945) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (1) – magazyn kulinarny
 12.05 **Program publicystyczny**
 12.40 **Informacje kulturalne**
 13.05 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.25 **Kolo fortuny** (2100) – teleturniej
 15.00 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5) – widowisko, Polska 2026
 16.00 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026** – koncert, Polska 2026
 Na Zamku Królewskim zostaną uhonorowane wyjątkowe osoby m.in. za propagowanie nauczania Jana Pawła II i działalność charytatywną. 75 min
 17.15 **Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (48) – teleturniej
 19.10 **Słowo na niedzielę**
 19.25 **Rodzinka.pl** (317, 318) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice of Poland 17** (9, 10) – Polska 2026
 W drużynach trenerów, m.in. Tomsona i Barona (oba na zdj.), pozostały już ostatnie miejsca. Każdy ma inną wizję idealnego głosu i strategię. Edyta Bartosiewicz chce przede wszystkim wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość. 150 min
 23.00 **Program rozrywkowy**
 23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
 0.30 **Gorący pościg** – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, 90 min
 2.00 **Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 155 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
 11.30 **SuperMarket Chef** (2) – reality show, 2026, 35 min
 12.05 **Nasz nowy dom** (377) – reality show, Polska 2026
 13.25 **Być Gwiazdą** (5) – magazyn kulturalny
 13.50 **Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska
 FILM 1977, reż. Sylwester Chęciński
 Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul (Władysław Hańcza) jadą do Stanów Zjednoczonych, żeby odwiedzić Johna. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Kresowiaczy muszą odszukać jego córkę. 160 min
 16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (3) – program rozrywkowy
 Gwiazdy – takie jak np. Michał Wiśniewski i Mandaryna – rozwiązują zagadki muzyczne. Ich wspomnienia okazują się równie ważne jak znajomość przebojów. 70 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Prezydenci i premierzy** (470) – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

KONCERT



- 19.55 **Roztańczony PGE Narodowy** (1-3) – Polska 2026
 Dziesiąta edycja imprezy łączy na jednej scenie artystów reprezentujących odmienne muzyczne światy i pokolenia. Wystąpią m.in. Andrzej Piaseczny, Golec uOrkiestra, Maryla Rodowicz (zdj.) i Zenek Martyniuk. Jubileusz uświetni zagraniczny gość – francuski zespół Gipsy Kings. 225 min
 23.40 **Diabeł** – thriller, Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak, 140 min
 2.00 **Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, 115 min
 3.55 **Świat według Kiepskich** (415) – serial komediowy, Polska 2013

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Bez kompleksów 2** (2) – program rozrywkowy
 12.30 **Na Wspólnej** (4288-4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
 13.55 **MasterChef** (5) – program rozrywkowy
 W tym odcinku uczestnicy zmierzają się z testem smaku. Ich poczynania będzie obserwować Klaudia El Dursi. Muszą też przygotować meze, czyli popularny m.in. na Bałkanach zestaw różnorodnych przekąsek. 95 min
 15.30 **Poskromienie złośnicy** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wiercuk
 Kasia (Magdalena Lamparska) postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi odziedziczonej po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski). 145 min
 17.55 **Taskmaster** (6) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



- 19.45 **Aza Express** (6) – Polska 2026
 Na wytyczonym przez Indonezję, Malezję i Singapur szlaku uczestnicy są poddawani ciężkim próbom. Do wyścigu stanęli m.in. Małgorzata Socha i Mariusz Szydel (oboje na zdj.). 105 min
 21.30 **Czym jest miłość?** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Michael Jacobs
 Chwytająca za serce produkcja w gwiazdorskiej obsadzie. Na ekranie partnerują sobie m.in. Richard Gere i Diane Keaton. 120 min
 23.30 **Oszukał przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, 125 min
 1.35 **„Lalka”** – making of – reportaż, Pol.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (219) – reality show, Polska
 7.00 **Galileo** (1160, 1161) – program popularnonaukowy
 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
 9.30 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny
 9.35 **Galileo** (1162, 1214, 1215) – program popularnonaukowy
 12.40 **Mini Galileo** (63) – program popularnonaukowy
 13.05 **Świąteczna podróż** – komedia
 FILM romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greyson Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 110 min
 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1451-1455) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na deser...** (15) – magazyn kulinarny
 20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1060-1063) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (185, 184) – program rozrywkowy
 2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 3.25 **Lubię disco!** (277) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
 9.00 **Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny
 9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (771, 773, 775, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
 14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035-1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 125 min
 22.05 **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phyllicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons, 120 min
 0.05 **Cash Out** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 115 min
 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 **Ale numer! 20** (2) – program rozrywkowy
 6.35 **Tomek i przyjaciele: Kolejowe opowieści** – anim., USA/Wlk. Bryt./Irlandia
 7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 8.40 **Prosiaczek i przyjaciele** – film
 FILM animowany, USA 2003, 85 min
 10.05 **Piorun i magiczny dom** – film anim., FILM Bel./Francja/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
 11.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
 13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywk.
 15.40 **Gesiareczka** – baśń filmowa, Niemcy
 FILM 2009, reż. Sibylle Tafel, 75 min
 16.55 **Królowna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/FILM Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, 125 min
 19.00 **Pasmo superanimacji: Był sobie kot** – anim., Wlk. Bryt./Kan./Fr. 2024, 115 min
 20.55 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna**
 FILM zniwaga – komedia, USA 1994, 100 min
 22.35 **Poznaj moich Spartan** – komedia, USA
 FILM 2008, reż. Jason Friedberg, 85 min
 0.00 **Wystydliłe choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (304, 305, 296, 297) – serial obycz., Polska 2020
 5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (11) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

- 5.15 **Ten moment** (2) – serial paradok., Pol.
 5.45 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (29) – program rozrywkowy
 6.40 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
 6.55 **Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, 130 min
 9.05 **The Floor** (17, 18) – teleturniej
 10.20 **Ukryta prawda** (1567) – serial paradok.
 11.25 **Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
 12.40 **Ukryta prawda** (1568, 1569) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
 14.35 **Szpital św. Anny** (73, 74) – serial obycz.
 16.40 **Detektywi** (140) – serial fabularno-dokum.
 17.40 **Złoty kompas** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2007, 140 min
 20.00 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, 195 min
 23.15 **Top Gun: Maverick** – film sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Joseph Kosinski, 160 min
 1.55 **Notre Dame płonie** – dramat katastrof., FILM Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 125 min
 4.00 **Usterka 12** (15) – serial fabularno-dokum.
 4.30 **Dorota was urządzi!** 6 (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Podróże z historią (24)
12.05 Przygody psa Cywila (1, 2) – przyg., Pol. 1970
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72)
13.45 Echo serca (16) – obycz.
14.35 Na sygnale (671, 672)
15.35 Okrasa lamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5)
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1936)
18.20 Alternatywy 4 (5)
19.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.00 Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego – religijny
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

9.25 Kolo fortuny (2067)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) – mag.
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
11.45 To jest grane (107)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Oros 2 (45) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (16)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2068) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

6.45 Usterka 14 (25, 26)
7.45 Ciężarówka przez Chile (6) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (6)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (23)
12.35 Zakup w ciemno 8 (22-24) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (5)
17.05 Usterka 14 (37)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (22)
18.45 Down the road 4 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (5)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show, Polska 2024
7.30 Nasz nowy dom (270) – reality show, Pol. 2022
8.25 Z klimatem i z pasją (254) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1458-1462) – serial paradokum., Polska 2025
14.05 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokum., Pol. 2022
15.00 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywk.
15.10 Więzienie kobiet (7-10) – serial dokum., Polska
17.00 Nasz nowy dom (373) – reality show, Pol. 2026
18.10 Sekrety rodziny (21, 22) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

8.05 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.45 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010
10.15 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011
10.40 Angry Birds 2: Film – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 120 min
12.40 Dziennik cwa-niaczka 2 – komedia, USA 2011, 120 min
14.40 Ghostbusters – pogromcy duchów – komedia, USA/Australia 2016, 140 min
17.00 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, 115 min
18.55 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA 2014, 125 min

AXN

6.00 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, 120 min
8.00 FBI 6 (3) – serial krym.
9.00 FBI: Most Wanted 5 (6) – serial kryminalny, USA
10.00 Rekrut 6 (7-10) – serial kryminalny, USA 2024
14.00 Rekrut 7 (1) – serial kryminalny, USA 2025
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Uzależniony od heroiny syn właściciela kasyn zostaje znaleziony martwy. Zespół Gila udowodni, że doszło do zbrodni. 300 min

20

KRYMINALNY

20.20 Archiwista (6, 7) – Pol. Henryk przystępuje do rozwiązania zagadki. Dotyczy ona śmierci dyrygenta. Mikos i Wasiluk ponownie analizują sprawę. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Oros 2 (44) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (6) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane (106)
0.40 M jak miłość (1936)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Hrab. Savoir-vivre (1, 2) Joanna Kolaćkowska (zdj.) chce pomóc zielonogórskiej formacji prezentując program poświęcony dobremu wychowaniu. 130 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.30 Kolo fortuny (2068, 2044) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (7) – pr. rozrywk.
2.55 Do śmiechu! (73, 25)
4.35 Program rozrywkowy

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) Przed uczestnikami kolejna dawka najlepszej rozrywki. Tym razem będą się bawić razem z „Roztańczonym PGE Narodowym”. 60 min
22.00 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
1.20 Diablinie boskie (10)

KOMEDIA

20.15 Stuber – USA 2019, reż. Michael Dowse Policjant Vic (Dave Bautista, zdj.) chce pomóc śmierć swojej partnerki. Ponieważ słabo widzi, zmusza Stu (Kumail Nanjiani, zdj.) do rajdu po Los Angeles. 105 min
22.00 Ślicznotki – komedia krym., USA 2019, 130 min
0.10 Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, 150 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (451)

THRILLER

21.00 Czerwona jaskółka – USA 2018, reż. Francis Lawrence Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę (Jennifer Lawrence, zdj.) do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak uwodzić szpiegów. 170 min
23.50 Menu – czarna komedia, USA 2022, reż. Mark Mylod, 135 min
2.05 Ślad (82, 66, 67) – serial kryminalny, Polska 2019
5.10 Na ratunek 112 (955) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Snajper: Koniec zaboju – USA 2020 Brandon Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje wrobiony w morderstwo przywódcy jednego z państw. Może liczyć na pomoc ojca (Tom Berenger). 120 min
22.00 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, 115 min
23.55 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. McG, 145 min

TVP HISTORIA

9.05 Szyfrowe prace (6) – serial obycz.
10.05 Odnaleźć zaginione (20) – dok.
10.45 Juliusz Cezar, narodzin dyktatury (2)
11.50 Wszystkie kolory świata – dok.
12.55 Plaże Europy (3)
13.55 Ex Libris – mag. 14.30 Herkules – przyg., USA 2014
16.10 Jaki jest z bliska 17.05 Królowe, które zmieniły świat (5) – dok.
18.00 Noce i dnie (1) – serial obycz.
19.10 Zapomniane dyktatury Europy (2)
20.05 Największe tajemnice monarchii (6) – serial dok.
21.10 Biała odwaga – dramat wojenny, Polska 2024
23.10 Brudny Harry – film sens., USA 1971

TVP KULTURA

13.05 Dzień z życia artysty (10)
13.40 Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Polska 1996
15.05 Sherlock Holmes: Mistrz szantazu – film krym., Wlk. Bryt. 1992
17.00 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (1) – obycz. 18.00 Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
18.40 Retoro kino: Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955
20.00 Bilet do kina: Moja zbrodnia – kom. krym., Fr. 2023
21.55 63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert
23.00 Wieczór kinomana – mag. film.

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 2 (26) – dok.
7.15 Był sobie człowiek 10.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021
13.00 Świat według Kiepskich (588, 541-545) – serial kom.
16.00 SuperMarket Chef (6)
16.35 Serca dwoja (12)
17.05 Złomiarze (19)
18.05 Świat według Kiepskich (546, 547)
19.00 Kolacja w ciemno (6, 7)
21.00 Bez snu – thriller, USA 2017
23.00 65 – film s.f., USA/Kanada 2023
0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol.
1.20 Świat według Kiepskich (468, 432-435) – kom.
3.55 Rolniczki (13, 14) – dok.

ZOOM

8.05 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag.
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (12, 13)
15.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny
17.50 Jas Fasola w najlepszym wydaniu – kom., Wlk. Bryt.
19.00 MasterChef: Cześć 7 (7) – pr. rozr.
20.20 Dynamo – najlepsze momenty – dok.
21.30 Niewygodny świadek – dram. sens., USA 1990
23.15 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4)
0.25 Magia nagrody. Polska 5 (4) – rozr.
1.30 Magia nagrody (2)
2.35 Kabaretowe przeboje (1-3)
5.50 I love kabaret EXTRA (3)

METRO

5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (3)
6.45 Gorączka złota (3, 4)
8.40 Klan z Alaski (24-26)
11.40 Złomowisko PL 5 (11, 12) – dok., Pol.
13.40 Makłowicz w drodze (2, 3) – mag.
14.45 „Lalka” – making of
15.05 Farma Clarksona 2 (3) – serial dok.
16.10 Azja Express (5)
17.55 Kryminalni 2 (6, 7) – krym., Pol.
20.00 Zatańcz ze mną – kom. romant., USA 2004
22.15 Kolekcjoner – thriller, USA 1997
0.35 Kuba Wojewódzki (6)
1.35 Szpital (931) – serial paradok.
2.35 Szkoła (656)
3.35 Nowa Majja w ogrodzie 3 (4, 5)
4.35 Szpital (930) – serial paradok.

ALE KINO +

8.20 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007
10.20 Bruce Lee, wejście smoka
11.25 Concha Valdez – western, Fr./Hiszp./Wł.
1973
13.35 Złota dama – biograf, Wlk. Bryt.
2015
15.50 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Wł.
2018
18.25 Mój synek – thriller, Fr./Belgia 2017
20.10 Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002
22.50 Sicario – dramat krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015
1.15 Dig – thriller, USA 2022
3.10 Prosta sprawa (3) – krym., Pol.
4.20 Mój stare – film krótkomet.
4.45 Ciepło
5.05 Powrót (3) – kom., Pol.

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL – dok.
17.10 Ukryci w łonie Matki 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (114) – serial obycz.

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (9) – muz.
8.55 Niezwykły ról (Pl 36-40) – dok.
14.00 Australijski poszukiwacz złota 6 (11-13) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – pr. rozrywk.
18.00 77 74 (4, 16) 19.00 77 74 (6, 7)
20.00 Morderstwa we Francji – Maussane – film krym., Fr. 2017
22.00 Morderstwo podczas snu – dramat obycz., Kanada/USA 2025
23.50 Okno na mordercę – thriller, Australia 2022
1.35 Tajemnice ludzkości (1-4)
4.00 Koniec świata na 10 sposobów (8) – serial dok.

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (24) – dok., Kan.
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9)
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (8)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – serial dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1)
16.55 Pogoda (160)
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3)
19.00 Policjanci w akcji 2 (6)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok.
21.00 Straciły z sąsiedztwa 3 (1) – dok.
Pol. 21.55 Pogoda (160)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (6)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (34) – muz.
14.00 Łączy nas muzyka (73) – muz.
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (855) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Panna Scarlet i komisarz (1-5) – serial kryminalny, USA
11.30 Agenci NCIS 18 (13-16) – serial sens.
15.00 Agenci NCIS 17 (1) – serial kryminalny
15.55 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004, reż. Andy Wilson
18.00 Poirot 9 (1) – serial kryminalny
20.00 Detektyw Murdoch 19 (18) – serial krym.
21.00 Inspektor Ricciardi 2 (3) – krym., Wł.
23.15 Hiszpańska książeczka 2 (6) – serial kostium.
0.30 Panna Scarlet i komisarz (1-5) – krym., USA
5.05 Detektyw Murdoch 19 (18) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 4 (7, 8) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.05 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, wyk. Loda Niemirzanka, 110 min 9.55 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, reż. Stanisław Loth, 115 min 11.50 Janosik – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer, 175 min 14.45 Ostatnie dni – film wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 115 min 16.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, 200 min	5.25 Na sygnale (924, 925) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973 7.30 Na sygnale (926-930) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.20 Ranczo 3 (36) – serial obyczajowy, Polska 2008 11.15 Na dobre i na złe (999) – serial obycz., Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (316, 317) – serial komediowy, Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 1 (2) – serial kryminalny, Pol. 15.30 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 3 (37) – serial obyczajowy, Polska 2008 17.30 Czarne chmury (9) – serial przygodowy, Polska 1973	6.25 Zbrodnie idealne (3) – serial kryminalny, Francja 2017 7.35 Bez śladu 3 (8-12): Alter ego II: Próby; Malone kontra Malone; 4.0; Cierpliwość – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.25 Kasandra 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2023 14.25 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024 16.35 Astrid i Raphaële 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 19.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023 21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – serial kryminalny, Kanada 2024	5.05 Szkoła (14) – paradok. 6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny 6.30 Magia kina (7) – pr. kult. 6.50 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026 7.05 Artystyki (2) – pr. rozr. 7.55 Lekarze 4 (11-13) – serial obycz., Pol. 2014 10.50 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 110 min 12.40 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, 140 min 15.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, 155 min 17.35 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, 145 min	6.00 Na dobre i na złe (542) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 5 (64) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (123, 124) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 5 (59, 60) – krym., Pol. 2011 10.45 Czy wiesz, że? (104) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (840, 841) – serial fabulano-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 13 (171) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 9 (116) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 8 (10-13) – krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (7) – serial kryminalny, Niemcy 2025 14.00 Dzieciół – komedia, Polska 1970, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Golas, Alina Janowska, Joanna Jedryka, 100 min 15.40 Stój, bo mamusia strzela – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Sylvester Stallone, Estelle Getty, 100 min 17.20 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	PRZYGDOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Kogel-mogel – 1988, reż. Roman Zaluski – komedia obyczajowa, 145 min 22.25 Co lubią tygrysy – komedia obyczajowa, 1989, 90 min 23.55 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 130 min 2.05 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., 2006, 145 min	18.35 Stawka większa niż życie (6) – Polska 1968 Zostaje aresztowany członek polskiego ruchu oporu, Hrabia Edwin Wąsowski. Kłoss namawia arystokratę do współpracy. 75 min 19.50 Ojciec Mateusz (3-5) 22.45 Ranczo 3 (38, 39) 0.40 Komisarz Alex 26 (325) 1.35 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026 2.25 Ekstradycja (1) – sens. 3.25 Trzeci oficer (7) – sens. 4.15 Rodzinka.pl (178, 179)	22.00 Morderstwa na Gwadelupie – Francja 2023 Ginie znany przemyślnik. Emerytowany policjant Lonteau (Bernard Yerles, zdj.) wraca do służby i prowadzi śledztwo. 125 min 0.05 Worricker – Drugie starcie – dramat krym., Wlk. Bryt. 2014, 125 min 2.10 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno – film krym., Kanada 2026, 115 min	20.00 Kong: Wyspa Czaszki – USA/Chiny 2017 James (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Czeka ich starcie z ogromnym gorylem. 155 min 22.35 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min 0.55 Kłątwa – komedia, Polska 2023, 135 min 3.10 Szkoła (794) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1392) – serial paradokum., Pol.	18.20 Ojciec Mateusz 2 (20) – Polska 2009 Lokalny przedsiębiorca zostaje ukąszony przez węży. Podejrzany o podżreń gada jest Ormianin Minas. Jego żona prosi ojca Mateusza o pomoc. 60 min 19.20 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016 21.25 Ranczo 3 (27) – obycz. 22.20 Czas zemsty – dramat krym., USA 2013, 130 min 0.30 Głina. Nowy rozdział (5, 6) – krym., Pol. 2025	20.00 Aniolki Charliego – USA/Niemcy 2000 Dylan (Drew Barrymore, zdj.), Natalie (Cameron Diaz, zdj.) i Alex (Lucy Liu, zdj.) dostają zlecenie uwolnienia porwanego informatyka. 155 min 22.35 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 170 min 1.25 Juliusz – komedia, Polska 2018, 110 min 3.15 Nazywam się Paul Walker – dok., USA 2018 5.35 Te cholerne peonie – etiuda filmowa, Pol.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.45 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 12.15 Łapu capu – program rozrywk. 12.30 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 14.40 Saga „Zmierzch” : Zacięcie – film fantasy, USA 2010 16.40 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 20.00 Premiera: Nosterat – horror , Czechy/USA 2024 22.15 Death Race : Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 0.05 Pila 4 – thriller, USA/Kanada 2007	8.50 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Pol. 2025 10.20 Łapu capu 10.25 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 12.55 Peacock – thriller, USA 2010 14.25 Zgréd – dramat obyczajowy, Polska 2025 15.50 Balony – film krótkometrażowy 16.20 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 18.20 Brat – film obycz., Pol. 2025 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 21.45 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson 23.20 Zdażyć przed śmiercią – western, USA 2025	6.00 Strażnik Teksasu (6-10) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 7 (1) – serial kryminalny 12.50 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981 15.35 Tootsie – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack, wyk. Dustin Hoffman 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (3) – serial kryminalny 22.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 0.00 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 2.30 Sen – horror, Wielka Brytania/USA 2017 4.10 Cimarron Strip (21) – przyg.	6.00 Tata ma plan 2 (1-5) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku (7-17) – serial kom. 13.35 Przyjaciele 3 (17-23) – kom. 17.05 Duchy (11, 12) – serial fantasy 18.05 Kraina cudów – film anim., Hiszp./USA 2019 20.00 Planeta Singli : Ośmiem historii (4, 3) – kom., Pol. 2021 22.20 The Office PL (12) 23.00 Comedy Club 4 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 10 (12-14) – anim. dla dorosłych 1.35 Miasteczko South Park 11 (1) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracochoły 6 (5-8) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3-6) – pr. rozrywk.	10.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011 12.35 Kina i Yuk – film familijny, Fr./Kanada/Włochy 2023 13.55 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006 15.30 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 17.00 Ulepszeni – film s.f., Kanada/Cypr 2025 18.25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 20.00 Diuna : Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 22.40 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 0.35 Budka z przekąskami – komedia, USA 2024	5.25 9-1-1: Nashville (13) – obycz. 6.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 21) – krym. 8.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14-16) – krym. 10.55 Z archiwum X (20-22) – s.f., USA/Kanada 13.40 CIA (1) – sens. 14.35 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 16.55 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay 20.05 Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 22.00 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990 0.30 Zakłamanie 2 (4) – obycz. 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. 3.35 Tropiciel (9)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 13.55 Z archiwum historii (4) 15.00 Kolejną przez świat 6 (1, 2) – serial dok. 17.00 Miasta rytm – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok. 19.00 Premiera: Podróż poza szlakiem (1) – dok. 20.00 Speedshop : warsztat marzeń (5) – dok. 21.15 Okręty wojenne (2) 22.10 Porzucona Ameryka 2 (1) – dok. 23.05 Co poszło nie tak 5 (5) 0.05 Kryminom Polska (2) – kom. 0.55 Eksperyment: Odsiadka (1)	8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – kom. 8.30 Shakespeare i Hathaway : Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 7 (3, 4) – krym. 12.35 Ojciec Brown 11 (10) 13.35 Ojciec Brown 12 (1, 2) – krym. 15.35 Shakespeare i Hathaway : Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym. 17.35 Z pamiętnika poleźni 11 (8) – obycz. 18.50 Śmierć z dala od palm 3 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 13 (2) 21.00 Lynley (4) 22.00 Milczący świadek 25 (3, 4) 0.00 Po powodzi 2 (2) 1.00 Blackshore (1) 2.00 Harry Wild 5 (6)	9.40 Górski lekarz (100, 101) – serial obycz., Niem./Austria 2025 13.25 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023 15.15 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – obycz., Niem. 2024 17.05 Miłość zagubiona w dziczy – film obycz., USA 2021 18.55 Falk (11) – kom. 20.00 Kryminalne zagadki Mazur : Zaginiona córka – krym., Niemcy 2024 21.55 Katie Forde : Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodram., USA/Niemcy 2016 23.50 Poślub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022	12.35 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 14.25 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009 16.20 Leonie – dramat biograf., Fr./Wielka Brytania/Australia 2018 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, reż. Eleanor Coppola 20.00 Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018 21.45 Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025, reż. Hugo Keljzer 23.40 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. 6.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. 6.55 Skubani – film animowany, USA 2013 8.50 Cobra Kai (21-25) – serial przyg. 12.35 Strażnik Teksasu (13, 14) – sens. 14.30 Poirort (1) – krym. 16.40 Columbo (2, 3) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (225, 226) – krym. 22.00 Kości (191, 192) – krym. 23.55 Pole śmierci – thriller, USA 2021 2.05 Krejczy patrol (46) – krym. 2.35 Chowane pieniądze (31-33) – paradok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	5.30 Śmieszniej nie będzie 2 (1) – rozr. 6.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 8.00 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kan. 2023 9.55 Dzień Dobry TV – komedia obycz., USA 2010 12.15 Miłość-obycz. USA 1996 14.30 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002 17.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 22.35 Taken – film sens., Fr. 2008 0.30 Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 2.05 Sztanga i Cash – komedia krym., USA 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
 Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla pusztych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 4 (1)
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
20.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.

TVN STYLE

4.55 Tu jest pięknie (4)
5.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk.
6.30 Odkrycia Magdy Gessler (1) – mag. kulin.
7.00 Co za tydzień – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Love the Look (2)
12.30 Teraz one (2) – pr. rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (2)
14.00 Jestem z Polski (5)
15.00 Bitwa o gości (10)
16.00 Ostre cięcie (2) – rozr.
17.00 Złoty remont 10 (1) – program rozrywkowy
17.55 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
18.55 „Lalka” – making of
19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Wyścigi po antyki
8.00 Kwatery Hitlera (4)
9.00 Ocalić dom: interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
17.00 Wyścigi po antyki
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8): O mały włos; Ale bagno! – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (3, 7) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8-11, 13) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3): Paryż jest niemiecki – serial dokumentalny
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4): Życie Chrystusa – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1010)
6.05 48h. Zaginieli (68) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (5) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (1, 2) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (9-11)
16.00 Wioski woseckiz (1) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (1, 2) – serial dokum.
18.00 Premiera: Świat z góry (1) – dok., 2025
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (10) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (3) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026
 W Pearadise kobiety o pusztych kształtach mogą czuć się bezpiecznie i znaleźć pokrewne duszy, z którymi stworzą siostrzaną więź. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera (3) – serial dok.
0.00 Dr Pruszczyla 4 – dok.
1.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.

ROZRYWKA

21.10 Teraz one (2)
 Żaneta Rosińska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Nie zabraknie też informacji ze świata filmu i sportu. 30 min
21.40 Top Model (6) – reality show, Polska 2026
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (6) ●
0.10 Dziewice (6) ●
1.10 Zagadki seksualności (4) – serial dokumentalny
1.45 Kto tu mieszka? (5)
2.30 Co nas truje (10) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
 Cztery grupy zwykłych ludzi zrywają ze swoim dotychczasowym życiem i wyruszają odkrywać dzikie rejony skutej lodem Alaski. 60 min
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny
1.00 Poszukiwacze przekiętego złota 5
2.00 Łowcy staroci (2, 3)
4.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5)
 Badacze zgłębiają legendę Heraklesa. Natrafiają na mur, który może rzucić nowe światło na historię związaną z dwunastoma pracami herosa. 60 min
21.00 Odpokać historię (7, 8)
23.00 11 września: Zjednoczeni (1)
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 Straż graniczna (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Grobowce Egiptu (1)
 Zahi Hawass i jego zespół zgłębiają historię Sakkarę. Wykorzystują nowe technologie, by zbadać kompleksy grobów. 60 min
22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą: Costa Concordia – film dokumentalny, Fr. 2017
0.00 Zabić dyktatora (1)
1.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda 14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda 15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Czysta Polska **17.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **17.30**
 Na miejscu zbrodni – mag. **18.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **18.35**
 Debata polityczna – publ. **19.15**
 Prezydenci i premierzy – publ. **19.50**
 Dobry wieczór, Polsko **21.50**
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) **14.35** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (5, 6)
15.30 Nie bój ryby! (12) – mag.
16.00 Jamie: uczta za mniej (5)
17.05 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok., Wlk. Bryt. **18.05** Jakubiani rozgrza Malte (2) – magazyn kulin.
18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (1) – program rozrywk.
19.50 Poza Bał: podróż do serca Indonezji (3) – serial dok. **20.50**
 Włoska uczta (11, 10) – serial dokum. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (7) – serial dok. **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (9) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **7.30** Drukie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00**
 Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05**
 Kelnikeri – serial dok., Pol. 2026
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **17.55** Nasz nowy dom – reality show
20.00 SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
22.05 Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00**
 Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00**
 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok. **14.00**
 Jak działa wszechświat? – dok. **16.00**
 NASA – archiwum tajemnic **17.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (1) – dok. **18.00**
 Jak to jest zrobione? – dok. **18.30**
 Jak to jest zrobione? 25 (2) **20.00**
 Największe paranomalne zagadki – serial dokum. **22.00**
 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00**
 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) **4.00**
 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok.

TVP DOKUMENT

10.45 Przemierzając świat (3)
11.45 Niewyrażny klekot ptaków – film dok. **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Rzeki Chorwacji **15.00**
 Norwegia. Zew natury **16.00** Eurostar: rewolucja kolej **17.05** Podróżnicy – odkrywczy (13) **18.10** Sanatorium miłości 6 (2) **19.00**
 Jaki jest z bliska – film dokum., Pol. 2004 **20.00** Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska – dok., Polska 2026
21.05 Jak wychować syna **22.05** Reunion – laboratorium ewolucji **23.05** Piesń o pięknie wprost 0.10 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3)

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (3) **13.05** Polska z góry. Nad wodą (3) **13.35**
 Ocalić raj (3) **14.40** Sekretne życie fok – dok., Szwecja 2022
15.45 Ocean. Wymyślna 16.50
 Podróż do hennitczy chmur (3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (78, 79) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7)
19.40 Dolly Parton – amerykański skarb – film dok., Fr. 2025 **20.50**
 Keanu Reeves. Mieszał popularność – film dok., Fr. 2022 **22.00**
 Clint Eastwood. Ostatnia legenda **23.10** Trzy kobiety i wojna **0.15**
 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15**
 Dokument w TVN24 Bis **18.00**
 Ranking Mazura – pr. inf. **18.35**
 Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20**
 Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00**
 Dokument w TVN24 Bis **21.00**
 Rozmowy na szczycie **21.50**
 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inf. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35**
 Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25**
 Piłka nożna: Beticci. 1. Liga: Arka – Polonia Warszawa **17.30** Program lokalny
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30**
 O milimetr 21.00 Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30**
 Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (28)
11.35 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (11, 12) – pr. rozrywk. **12.35**
 Dobrze zrobione w domu (3) **12.45** Złoty remont 11 (2) **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr. **15.35**
 Polowanie na ogród 2 (1, 2) – pr. rozr. **16.40** Polowanie na ogród – tarasy (4) **17.15**
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-7) – pr. rozrywk. **18.55**
 Weekendowa metamorfoza 4 (3-5) **21.45** Mieszkanie na miarę (4) **22.40** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. **23.35**
 Renovation Aloha 3 (3, 4) – rozr.

TVP Kobieta

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – rozr. **12.55**
 Największe wycieczkowce świata **14.00** Rodzinka.pl (200, 201) – kom. **15.00**
 Tańcząca ze światem – Maroko (3) **15.30** Ojciec Mateusz 15 (195, 196)
17.20 Zatkota Neapolitańska. W wieniu wulkanów **18.30**
 Wodociąg Festival – przeboje tamtych lat (1) – koncert **19.30**
 Panna młoda (13) **20.30** Wichrowe wierzchołki (371) – obycz. **21.30**
 Na tropach przeszłości (5) **22.30** Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012

BBC EARTH

9.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok., Wlk. Bryt. **11.00**
 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. **12.15**
 W okowach mrozu 5 (14-16) – serial dokumentalny **15.15**
 Malownicze trasy kolejowe 5 (3, 4) **17.10** David Attenborough i cuda natury (1) – dok. **17.40**
 Dzikie polow (4) – dok. **18.40** Planety (5) – dok. **19.45**
 Megakata NASA **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok. **22.00**
 W okowach mrozu (9) – dok. **22.55** Niezwykłe wyspy tropikalne **0.00**
 Cała prawda o kaloriach

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 17 (18)
13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. **14.55**
 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1) **15.45**
 Gwiazdy lombardu 17 (7, 11, 12) – reality show **17.10**
 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (3) – serial dok., USA **20.00**
 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (2) – serial dok. **23.00**
 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (16)

TVP
abc DV3 T2

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię
zjeść? (82) – mag.
10.20 Bajki Boika i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pajak Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Mrówki górą!
Sekretne życie roślin
(10) – magazyn przyrod.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Prys i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak
bardzo Cię Kocham
14.35 Bązgrólinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzątki Czytaki
(264) – program eduk.

ANIMOWANY



15.35 Lassie i przyjaciele
Jelonek ucieka z lecznicy.
Aby go znaleźć, dzie-
ci razem z Lassie muszą
wejść do lasu. 30 min

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Dino Ranzco – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści
z zielonego lasu

18.30 The Garfield Show

19.00 Dolina Muminków 2

19.20 Ernest i Celestyna

19.35 Tytciaki (15)

19.45 Wegezaury 3 (46)

 NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka **2 15.15** Zwierzęce zagadki – anim.

15.46 Świnika Peppa **7 16.33** Świnika Peppa **6 – anim. 16.38** Świnika Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **9 18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnika Peppa **8 – anim. 20.00** Świnika Peppa **2 – anim. 20.05** Świnika Peppa **4 20.27** Świnika Peppa **2 20.31** Świnika Peppa **20.36** Świnika Peppa **2 20.41** Świnika Peppa **20.53** Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

11.50 Maly Charlie – anim. **12.20**
Smiercy **12.50** Mole urodziny
12.55 Baranek Shaun **13.25**
Kicia Kocia **13.40** Pszczołka
Maja **2 13.55** Mole urodziny
14.01 Pszczołka Maja **2 14.40**
44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2
– anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi **16.30** Zouk
16.56 Blaze i megamaszynny **3**
17.50 Mole urodziny – pr. dla
dzieci **17.55** Blaze i megama-
szynny **3 18.22** Dora poznaje
świat **17.40** Smiercy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim.
20.35 Dolina Muminków 4
21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym współnikiem.

Po nieudanym skoku złodziejsek Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) wraz z wojowniczką Holgą (Michelle Rodriguez) trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Dowiadują się, że ich dawny współnik Forge (Hugh Grant) został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad nastoletnią córką Edgi-

na, Kirą (Chloe Coleman). Darvis i Holga z pomocą sojuszników postanawiają pokonać niełojalnego kompana. Zamierzają również powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć ukryty skarb.

INFO: USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, reż. Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Justice Smith **175 min do godz. 22.55**



20.00 STOPKLATKA

Adwokat

SENSACYJNY Jan (John Travolta, zdj.) występuje w sądzie przeciwko koncernowi, który zanieczyszczał środowisko. Reprezentuje rodziny dzieci, które na skutek skażenia chorują lub zmarły na raka. **135 min**

USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub



20.00 PULS 2

Księżniczka

FANTASY Księżniczka (Joey King, zdj.) odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Gdy mściwy zalotnik zamierza objąć tron jej ojca, dziewczyna chwytą miecz i rusza z odsieczą królestwu. **120 min**

USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo, Alex Reid



22.30 TVP KOBIETA

Pozdrowienia z Paryża

SENSACYJNY James (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) z ambasad USA w Paryżu i agent CIA Charlie Wax (John Travolta, zdj.) mają udaremnnić plany zamachowców. Początki ich współpracy nie wróżą sukcesu. **95 min**

Fr. 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak

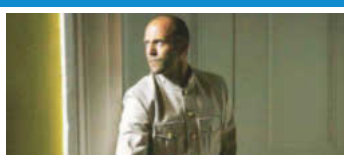


22.35 POLSAT

Złodziej tożsamości

KOMEDIA KRYMINALNA Diana (Melissa McCarthy, zdj.) posługuje się danymi Sandy'ego (Jason Bateman), by spełniać zachcianki. Mężczyzna odkrywa, że ma długi. Zaczyna szukać oszustki. **135 min**

USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau



20.00 TV PULS

Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham, zdj.) likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary, Steve (Ben Foster). **115 min**

USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Jeff Chase



20.00 HBO

Nieczysta gra

DRAMAT KRYMINALNY Charyzmatyczny złodziej Parker (Mark Wahlberg, zdj.) kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. **125 min**

Australia/USA 2025, reż. Shane Black, wyk. Mark Wahlberg, Keith Stanfield, Rosa Salazar



20.00 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujując wizerunek znanych osób, chłopak realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi (Vanessa Aleksander, zdj.). **170 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



20.00 AXN

Jestem Bogiem

THRILLER Przegrany pisarz Eddie Morra (Bradley Cooper, zdj.) przyjmuje eksperymentalny narkotyk, który zmienia go w geniusza. Dobra passa mija, kiedy zapasy tajemniczej substancji się kończą. **135 min**

USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish



20.40 TVP 2

Dzień Patriotów

THRILLER Rok 2013. W Bostonie podczas maratonu z okazji Dnia Patriotów dochodzi do zamachu. Rozpoczyna się polowanie na sprawców. Bierze w nim udział sierżant Saunders (Mark Wahlberg, zdj.). **140 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg



21.20 TVN

Poskromienie złoŹnicy 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia (Magdalena Lamparska, zdj.) leci na kilka dni do USA. Kobieta i jej ukochany (Mikołaj Roznerski, zdj.) zaczynają podejrzewać się wzajemnie o niewierność. **130 min**

Pol. 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot



22.45 TVP 1

Miłosna rozgrywka

KOMEDIA OBYCZAJOWA Grace (Julia Roberts, zdj.) dowiaduje się, że mąż nigdy nie był jej wierny. Wyprowadza się do rodziców. Tam nikt nie pochwała jej decyzji. Tylko u siostry znajduje zrozumienie. **115 min**

USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands



22.55 TVN 7

Na własną rękę

SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn Brewera (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Zamachu dokonął przywódca kolumbijskiej partyzantki. Brewer chce sam wymierzyć sprawiedliwość. **130 min**

USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski – talk-show
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski – serial dokum., Pol.
9.00 Film dokumentalny
9.30 Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Lagiewnikach – program religijny
11.00 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (3) – dok.
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5)
14.30 Lalka (6) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (156, 157) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Św. Jan Paweł II – w górę serca – koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (19) – Polska 2026
Pola konfrontuje się z dawnym oprawcą. Postanawia na własną rękę wymierzyć mu sprawiedliwość. Kosek wrabia rywala z półświatka i pozyskuje ludzi, którzy dołączą do poszukiwań Heleny. Tymczasem Nina zdobywa broń. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (6) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6)
22.45 Zakochana Jedynka: Miłosna rozgrywka – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, 115 min
0.40 Wykidajło – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, 125 min
2.45 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.45 Barwy szczęścia (3414-3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (73) – magazyn kulturalny
11.40 The Voice of Poland 17 (9, 10) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2101) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opolo 2027 (6) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (91) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (49) – teleturniej Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas. Poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe sekundy, błędne – odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czczotą grze biorą udział trzy osoby, które sprawdzają pamięć i refleks. 50 min
19.05 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywkowy

THRILLER



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Dzień Patriotów – Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg
Rekonstrukcja wstrząsających wydarzeń, do których doszło w czasie maratonu w Bostonie w 2013 roku. Reżyser Peter Berg starał się wiernie odwzorzyć przebieg tragedii, konsultując się ze świadkami. 140 min
23.00 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.00 Dzień z życia artysty – talk-show
0.35 Będziemy mieszkać razem (6-ost.) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.30 Porzucony (1, 2) – serial kryminalny
3.15 Gorący pościg – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, 90 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Shawn Levy
Nieproradny Larry Daley (Ben Stiller) musi zdobyć pieniądze na spłatę zaległego czynszu. Zatrudnia się jako stróż w Muzeum Historii Naturalnej. Już pierwszej nocy odkrywa, że tuż po zachodzie słońca wszystkie eksponaty budzą się do życia. 140 min
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (231) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej Drużyny stają do nowej odsłony rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Prowadzący Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy liczytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi. 70 min
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (4) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (6) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (189)
Izabela Kuna (zdj.) udowadnia, że ma talent nie tylko aktorów, lecz także tancerzy. Jest jedną z faworytek edycji. Niedawno znakomicie poradziła sobie z energiczną sambą w rytmie przeboju „Małgośka” Maryli Rodowicz. 160 min
22.35 Złodziej tożsamości – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, 135 min
0.50 Kryzys – dramat sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, 150 min
3.20 Świat według Kiepskich (416, 417) – serial komediowy, Polska 2013

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
13.15 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026
13.25 Azja Express (6) – reality show, Polska 2026
15.15 Szamam! – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg
Czternastoletni Billy wypowiada magiczną formułę i zmienia się w superbohatera Shazama (Zachary Levi). Nie zdaje sobie sprawy, że przyjdzie mu zmierzyć się z szalonym Sivaniem (Mark Strong). 160 min
17.55 Nowa Szelągowska (3) – program rozrywkowy
Znana prezenterka i projektantka wnętrz odwiedza uczestników, którzy potrzebują zmian w swoim lokum. Pomaga im poddać metamorfozom domowe przestrzenie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (6) – Polska 2026
Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Kibicują im goście specjali, Dorota Wellman i Agustin Egurrola. Kto tym razem znajdzie uznanie u wymagających jurorów? 95 min
21.20 Poskromienie złoŹnicy 2 – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min
23.30 Black Adam – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, 160 min
2.10 Superwizjer – magazyn reporterów
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – krym., USA/Kan. 2010
4.10 Nauka jazdy 5 (1) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (220) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (17, 18) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 A na deser... (15) – magazyn kulinarny
8.55 Galileo (1216, 1217) – program popularnonaukowy
10.55 Mini Galileo (162) – program popularnonaukowy
11.10 Evolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, 140 min
13.30 Hidalgo – Ocean Ognia – film przygodowy, USA/Maroko 2004, 170 min
16.20 Zabójcze maszyny – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 155 min
18.55 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (177-180) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Wielkie tajemnice historii (19, 20) – serial dokumentalny, USA 2023
3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.25 Lubie disco! (278) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (40) – program inform.
6.35 Kobra – oddział specjalny (4) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.40 Rodziny interes (11, 12) – obycz., Pol.
11.40 Król rozrywki – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, 125 min
13.45 Królowa Śnieżka – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, 125 min
15.50 Był sobie pies 2 – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, 130 min
18.00 Zakonnica w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, 120 min
20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 115 min
21.55 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny, Francja 2016, 110 min
23.45 Historia zemsty – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, 125 min
1.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (40) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 2 (21-23) – serial dok.
8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.10 Na tropie Różowej Pantery – komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 1982, 125 min
12.05 Kłątwa Różowej Pantery – komedia kryminalna, Wlk. Bryt./USA 1983, 145 min
14.30 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i bestia – film fantasy, Niem./Austria 2012, 105 min
16.15 Najpiękniejsze baśnie: Orli król – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, 150 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka – baśń filmowa, Niemcy 2012, 75 min
20.00 Księżniczka – film fantasy, USA 2022, reż. Le Van Kiet, wyk. Joey King, 120 min
22.00 Urodzony, by latać – film sensacyjny, Chiny 2023, reż. Xiaoshi Liu, 145 min
0.25 Dzielnica strachu 4 (125, 126) – krym.
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.25 Niesamowicie! (3) – serial dok., Pol. 2014
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (300)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (1) – program rozrywkowy
6.35 Bez kompleksów 2 (2) – pr. rozrywk.
7.35 Lassie. Nowe przygody – film familijny, Niemcy 2023, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, 110 min
9.25 The Floor (19, 20) – teleturniej
10.50 Top Model (6) – reality show
12.50 Ukryta prawda (1570-1572) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
15.15 Szpital św. Anny (75, 77) – serial obycz.
17.15 Detektywi (141) – serial fabularno-dokum.
18.15 Królewskie wakacje – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, 105 min
20.00 Dungeons & Dragons: Złodzielski honor – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, 175 min
22.55 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, 130 min
1.05 Film fabularny, 180 min
4.05 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny
4.40 Usterka 13 (1) – serial fab.-dok., Pol. 2020

KINO POLSKA

- 6.00 Och! Kabaret** (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Adam Mularczyk, 135 min
10.20 Dwie Joasie – komedia, 1935, reż. Mieczysław Krawicz, 100 min
12.00 Szatan z siódmego klasy – film przygodowy, 1960, 155 min
14.35 Milion za Laure – komedia, 1971, 125 min
16.40 Ranking najpolskiego kina (1) – pr. rozrywk.
17.10 Masza – film krótkometr.
17.40 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 140 min

DRAMAT



- 20.00 Sala samobójców. Hejter** – 2020, reż. Jan Komasa
 Były student Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Szuka zemsty za niepowodzenia. 170 min
22.50 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min
1.30 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, 125 min

CANAL+ PREMIUM

- 9.20 Łapu capu Extra** (10) – pr. rozr. **9.50 Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
12.35 Bałtyk – film dokum., Pol. 2025 **13.40** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
15.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń – Korona
19.35 Liga+ Extra – mag. **21.30** Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.15** Boogeyman 2 – horror, USA 2007 **0.45** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007

CANAL+ 360

- 12.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze **14.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
15.40 Podróżę poza szlakiem (1) – dok. **16.45** Speedshop: warsztat marzeń (5) – dok.
18.00 Premiera: Anglia z góry. Stadion (3, 4) – dok. **19.00** Z archiwów historii (4) – dok.
20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **21.00** Furioza (2) – sens. **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **23.55** Roger Federer: gra o wszystko **0.55** Eksperyment: Odsiadka (2)

TVP SERIALE

- 5.35 Czarne chmury** (9) – serial przyg., Pol. 1973
6.40 Na sygnale (931-934) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.00 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
11.15 Czterej pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska
13.30 Ojciec Mateusz (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
15.25 Komisarz Alex 26 (326) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.30 Czterej pancerni i pies (18, 19) – serial wojenny, Polska 1970
19.50 Ojciec Mateusz 35 (455) – serial krym., Polska 2026

KRYMINALNY



- 20.50 Ojciec Mateusz** 5 (6) Asia, żona hodowcy róż, zakochała się w innym mężczyźnie. Niebawem zostają znalezione jej zwłoki. Książd angażuje się w śledztwo. 120 min
22.50 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
0.45 Rodzinka.pl (317, 318)
1.55 Korona królów. Jagiellonowie (37, 38)
2.50 Krucjata. Prawo serii (8) – serial krym., Polska
3.45 Londynczycy 2 (3)
4.30 Czas honoru (1)

CANAL+ FILM

- 10.25 Łapu capu** – program rozrywk. **10.40** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
12.50 Zmniejszono sztalnię 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.30** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
16.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **18.00** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 **21.30** Canal+ Film w akcji: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.40** Diamenty – komediodramat, Włochy 2024

BBC FIRST

- 6.00** Ojciec Brown 12 (3, 4) **7.35** Detektyw z Chelsea 3 (6) – krym. **8.30** Śmierć z dala od palm (3) **9.35** Emma (1, 2)
11.30 Ale akcja! 2 (3-5) – obycz., Wlk. Bryt. **13.35** Morderstwa w Midsomer 7 (5-8) – krym.
17.50 Z pamiętnika polonijnego 12 (1) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (3) **21.00** Pomost (2) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) **0.10** Lynley (4) **1.05** Ellis (1, 2) **4.40** Morderstwa w Midsomer 7 (5) **5.35** Co ludzie powiedzą? 2 (10)

13 ULICA

- 6.05 Zbrodnie idealne** (6) – serial kryminalny, Francja 2017
7.05 Bez śladu 3 (13-17): Wulkan; Ani deszcz, ani śnieg; Babski wieczór; Polowanie; Samotna gwiazda – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.50 Kasandra 8 (2-4): Ostatni taniec; W czasie burzy – serial kryminalny, Francja 2024
 Florence zajmuje się sprawą śmierci dyrektorki szkoły tańca, która została wypchnięta przez okno. 370 min
18.00 Podróżnik 3 (1): Las na wzgórzu – serial kryminalny, Francja 2024

THRILLER



- 20.00 Morderstwa w Colmar** – Francja/Belgia 2019
 Ginie Gilles Ronsard, szef zespołu dochodzeniowo-śledczego. Jego ojciec (Pierre Arditi, zdj.) chce odkryć prawdę o śmierci syna. 120 min
22.00 Morderstwo w Cote Sauvage – film krym., Fr./Bel. 2023, 125 min
0.05 Morderstwo w Correze – film kryminalny, Francja 2019, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Strażnik Tekساس (11-15) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 7 (2) – serial kryminalny
12.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan
15.30 Seksmissja – komedia s.f., Polska 1983 **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 Vera 7 (4) – serial kryminalny **22.00** Czerwona gorączka – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill **0.05** Czarny deszcz – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott **3.15** Rozmowy nocą – komedia romant., Pol. 2008

ROMANCE TV

- 8.45** Górski lekarz (102, 103, 276) – serial obycz., Niemcy/Austria
13.25 Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, USA 2019
15.05 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024
17.00 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
18.55 Falk (12)
20.00 Twój idealny rok – komedia romant., Niemcy 2024 **21.55** Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obycz., Niemcy 2021 **23.50** Käthe i ja: Mały ryzyk – dram. obycz., Niem. 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (15) – serial paradok., Polska 2014
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Magia kina (5) – pr. kult.
6.50 Seriale Top 5 (5) – kult.
6.55 Lekarze 5 (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2014
10.50 Pokémon: Detektyw Pikachu – film przyg., USA/Jap./Wielka Brytania 2019, 135 min
13.05 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min
15.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, 135 min
17.40 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, 140 min

SCIENCE FICTION



- 20.00 Godzilla 2: Król potworów** – Japonia/USA 2019
 Grupa naukowców, m.in. dr Graham (Sally Hawkins, zdj.) i dr Serizawa (Ken Watanabe, zdj.), stawia czoło grupie bestii. 170 min
22.50 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, 140 min
1.10 Piłkarski poker – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 2 (6-10) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywku 7 (18-24) – serial kom.
11.25 Teoria wielkiego podrywku 8 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 3 (24, 25) – kom.
14.30 Przyjaciele 4 (1-7) – kom., USA 1997-1998 **17.55** It Takes Two – film familijny, USA 1995
20.00 Planeta Singli. Osiem historii (5, 4) – kom. **22.25** The Office PL 2 (1) – kom. **23.00** Comedy Club 4 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 11 (2-5) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracholichy 6 (9, 10) – kom. **3.00** Pracholichy 7 (1, 2) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9-12)

FILMBOX+ HITS

- 11.00** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.50 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.40** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
16.30 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012
18.15 Zdobaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – hist. **22.15** Zdrajca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019
0.55 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (543) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 5 (65) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (125, 126) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 5 (61, 62) – krym., Pol. 2011
10.45 Czy wiesz, że? (105)
11.20 Na sygnale (842, 843) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 13 (172) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion – magazyn kulinarny
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 2 (21) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo** 3 (28-30) – Polska 2008
 Czerepach wraca nieoczekiwanie z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary, w obawie przed zemstą byłego sekretarza. 180 min
22.20 Złoto dezertów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
0.35 Na kłopoty... Bednarski (2, 3) – krym.
2.45 Miłość jest blisko – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min

HBO HBO

- 8.10 Bird** – dramat obycz., Wielka Brytania/USA/Fr. 2024 **10.05** Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015
11.55 Twórcza – thriller s.f., USA 2023 **14.05** Czas krucha – dram. obycz., Wielka Brytania 2025
15.45 Problemista – kom., USA 2023 **17.30** Le Mans '66 – dramat biograf., USA/Fr. 2019
20.00 Premiera: Nieczysta gra – dramat krym., Australia/USA 2025 **22.05** Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015 **0.15** Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./USA 2017 **2.05** To już jest koniec – komedia, USA 2013

TV 6

- 6.00** Więzienie (200) – dok. **6.30** Columbo (2, 3) – serial krym.
9.50 Poirot (1) – serial krym.
12.00 Linia ryzyka – film sensacyjny, USA 2007, reż. Andy Cheng **14.00** Policjanci i Policjanci (283-286) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Tekساس (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227, 228) – krym., USA 2012 **21.55** Kości (193, 194) – serial krym.
23.50 Mordercy – thriller, Indonezja/Japonia 2014 **2.40** Kochane pieniądze (34-36) – serial paradok. **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex** 8 (13-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
9.00 Komisarz Rex 9 (1) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008
10.00 Hudson i Rex 5 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 Detektyw Montalbano (28) – serial kryminalny, Włochy 2016
15.30 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy, 135 min
17.45 Czterej pancerni i pies (3, 4) – Gdzie my – tam granica; Psi pazur – serial wojenny, Polska 1966

SENSACYJNY



- 20.00 Adwokat** – USA 1998, reż. Steven Zaillian
 Na terenach rolniczych zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Schlichtmann (John Travolta, zdj.) pomaga poszkodowanym. 135 min
22.15 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min
0.55 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, Polska 2001, 150 min
3.25 Juliusz Cezar (1) – hist.

FX FX

- 5.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1, 2) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **9.35** Z archiwum X (23, 24, 1, 2) – s.f.
13.15 The Hunting Party (12) – serial krym. **14.10** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis
17.20 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard
20.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard **23.05** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **1.40** Z archiwum X (4, 5) – serial s.f. **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) – krym., USA/Kan.

PARAMOUNT NETWORK

- 10.30** Michael – film obyczajowy, USA 1996, reż. Nora Ephron
12.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
14.55 Lara Croft Tomb Raider: Kolęba życia – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003 **17.20** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu
20.00 Uprawdowana 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 **22.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017
0.20 Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla pustyżystych – pr. rozr.
8.00 Szczęść razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) – film dokum., Pol. 2017
6.15 MasterChef (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski (10, 4) – serial dokumentalny
16.35 Teraz one (3) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (3) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (1) – reality show, Polska 2026
18.45 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Co pokonało megalodona? – dok.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (4)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
13.00 Wyścigi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (4) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (11, 12) – dok.
8.00 Co poszło nie tak (2)
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (1, 2, 4) – dok.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (6) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (6)
14.00 Makro inżynieria (5)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (6)
16.00 Premiera: Klucze do przepowiedni (9)
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1011) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (69) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (14, 18) – pr. publicyst.
10.00 Działkowcy (7, 8) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe 9 (14-17) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (9, 10) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
21.00 Podglądacz przyrody (2, 3) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



20.00 W kulisach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radoмир Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (21) Paula ujawnia szokującą wiadomość, którą dotąd ukrywała przed Thomasem. Tymczasem Rod kwestionuje intencje Maxwella. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (21)
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.

ROZRYWKĄ



20.45 Ostre cięcie 13 (3) Znamcy branży fryzerskiej odwiedzają salony, których właściciele potrzebują wsparcia. Pomagają dopracować ofertę usług i promocję. 65 min
21.50 Azja Express (6) – reality show, Pol. 2026
23.35 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
0.35 No to leć! (2) – pr. rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (6)
2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 11) – mag.
3.55 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu Nad rejon Wielkich Jezior nadciąga silny układ pogodowy. Ottawa, stolica Kanady, mierzy się niszczycielskimi skutkami tornada. 60 min
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa
2.00 Królowie asfaltu 9 (5)
3.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny
4.00 Łowcy staroci (4, 5)

DOKUMENTALNY



20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1) Rząd USA musiał rozwiązać podejrzenie do upublicznienia raportów o wydarzeniach związanych z UFO. Szokujące relacje składali m.in. piloci myśliwców. 60 min
21.00 Kataklizmy pogodowe (1) – dok.
22.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
23.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem – Francja 2021 Totalitarny nadzór z wykorzystaniem technologii to codzienność mieszkańców Chin. Reżyser pokazuje konsekwencje życia pod presją. 60 min
23.00 Najśłynniejsze napady (5) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (7) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35 Debaty polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (21) – dok. 13.30 Premiera: Poza Bali: podróz do serca Indonezji (4) – dok.
14.30 James Martin: hiszpańska przygoda (8) 15.25 Bosac rusza w Polskę (1, 2) – dok.
16.25 Włoska uczta (11, 12) – dok. 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) – dok. 18.50 Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (7) 19.25 Nie bój ryby! (2, 3)
20.15 M jak mięso (7, 8) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (2-4) 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) 0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (18) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakiaż 7.30 Drugie życie sukni ślubnej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczki – dok. 11.00 Ambulans 12.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaż – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. 8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) 11.30 Jak to jest zrobione? 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) 13.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 25 20.00 Premiera: Megaprojekt generała Franco (6) 21.00 Wyprawa w nieznane 9 22.00 Sekrety Houdiniego – dok. 0.00 Jak działa wszechświat? 2.00 Autostrada spotkań z UFO 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 I Bóg stworzył kwiaty – film dokumentalny, Pol. 2024 13.05 Lena na Kaukazu 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Wielka naturalna bariera (1/3) 15.10 Wiochy – ostatnie dzikie zakątki (1) 16.05 Dinozauzy: rekonstrukcja zagłady 17.10 Ukryte oblicze (8) – serial dok. 18.05 Sanatorium miłości 6 (3) 19.00 Kręć! Jak kochać, to kręć! (Edward Kłosiński) – film dok., Pol. 2010 20.00 Rioja, kraina tyścia w zaprasza – magazyn 21.55 Tajne służby Rosji 23.00 Tamte lata, tamte dni 23.40 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska

PLANETA+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (4) 13.05 Polska z góry. Nad wodą (4) 13.35 Ocalić raj (4) 14.40 Ocean. Hymn życia – dok., Kan. 2021 15.50 Premiera: 200 dni na bezludnym atolu 16.55 Podróż do wnętrza chmur (4) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (80, 81) – serial dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) 19.40 Mia Farrow. Cienią sławy 20.50 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – dok., Fr. 2024 22.00 Premiera: Śmierć na Cyprze (6) 23.05 Johnny Depp. Wieczny buntownik 0.15 Vyan Jayne. Francuski mistrz rodeo

TVN 24 BIS

16.25 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzonty – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.

TVP 3

11.55 Całkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.50 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza – Znicz 21.30 Program lokalny 22.00 Dzień regionów 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.00 Kościół z bliska 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Program informacyjny

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 3 (3, 4) – program rozrywkowy 12.05 Polowanie na ogród 2 (3) 12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (11, 12) 13.40 Letnia chatka na lata 13 (7, 8) – rozr.
15.45 Złoty remont 11 (2) – pr. rozr. 16.45 Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk.
19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) – pr. rozr. 21.25 Dorota inspiruje (2, 3) 23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący (2) – pr. rozr. 0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 (2, 3)

TVP Kobieta

10.00 M jak miłość (1936) 11.00 Akacja 38 (959) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (6) 13.00 Tak to leciało! (87) 14.00 Rodzinka.pl (202, 203) – kom. 15.00 Pociąg do Polski 15.30 Ojciec Mateusz 15 (197, 198) – krym., Pol. 17.20 Fale gorąca 18.30 Daję słowo – Maciej Ołoś 2 (41) 19.30 Panna młoda (14) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórze (372) 21.30 Na tropach przeszłości (6) 22.30 Pozdrowienia z Paryża – film sens., Fr. 2010 0.05 Matki, żony i kochanki (1)

BBC EARTH

11.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dokum., Wlk. Bryt. 12.05 W okowach mrozu 6 (4) – dok. 13.05 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) – dok. 14.25 Azja (1, 2) 16.50 Życie na pustkowiach 4 (8) 17.50 Życie na pustkowiach 5 (1) – dok. 18.45 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok. 19.50 Błękitna Planeta 2 (5) – serial dok. 21.05 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – dok. 22.10 W okowach mrozu (10) – dok. 23.10 Czy naukowcy uratują Ziemię? 0.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (1)

HISTORY

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18) – serial dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (10) – serial dokum., USA 16.10 Największe tajemnice świata 6 (1) – serial dok. 17.10 Należić: droga do kapitulacji (3, 4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (4) – serial dok., USA 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (16) 21.00 Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2) – dok. 22.00 Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4) – serial dok. 23.00 Starożytni kosmici 18 (10) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.30 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Cafe Futbol**
- 12.30 Koszykówka** **LIVE** **meżczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Energa Trefl Sopot Dwa poprzednie spotkania tych drużyn zakończyły się zwycięstwami Gdynian 150 min
- 15.00 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Memorial Arkadiusza Golasia – mecz finałowy
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Bogdanka Volley Cup im. Tomasa Wójtowicza – mecz o 3. miejsce

SIATKÓWKI



- 20.30 Bogdanka Volley Cup im. Tomasa Wójtowicza** – mecz finałowy W poprzednim sezonie w turnieju triumfowała Bogdanka, która w finale pokonała Projekt Warszawa. 150 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Memorial Arkadiusza Golasia – mecz finałowy
- 1.00 Boks**
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – podsumowanie
- 5.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie

POLSAT SPORT 2

- 10.30 Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Industria Kielce – Magdeburg
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** Memorial Arkadiusza Golasia – mecz o 3. miejsce
- 15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Anwil Włocławek – Energa Czarni Słupsk
- 20.00 Atleti** – magazyn sportowy
- 20.30 Piłka nożna:** Liga holenderska: AFC Ajax Amsterdam – Nijmegen 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – sc Heerenveen 1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

- 8.30 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk – Gwardia Opole 10.30 Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Heerenveen
- 13.00 Cafe Futbol** – mag. piłkarski
- 14.45 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: UNI Opole – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biala 18.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan 11.10.2026
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy
- 8.30 Kolarstwo szutrowe:** Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
- 9.30 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
- 11.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 13.00 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
- 14.00 Kolarstwo szutrowe:** Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
- 15.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Tours
- 17.15 Kolarstwo:** Giro di Lombardia
- 18.15 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy

KOLARSTWO



- 20.00 Wyścig Paryż-Tours** W 120. edycji klasyka ścigać się będzie między innymi Jasper Philipsen (zdj.). 60 min
- 21.00 Kolarstwo szutrowe:** Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
- 22.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
- 0.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 1.30 Kolarstwo:** MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas

EUROSPORT 2

- 13.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 13.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie
- 16.00 Cycling Show** – mag. 16.15 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – trap mężczyzn 17.30 Strzelectwo: ME – Malakasa 2026 – skeet duetów 18.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 19.15 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
- 20.00 Snooker:** Turniej British Open – finał 22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours 23.00 Kolarstwo szutrowe: MS – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn

CI POLSAT

- 13.15 Dowody zbrodni:** Morderstwa na bagnach (4) – dok. 14.10 Kobiety z piekła rodem (3) 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok. 16.00 Dożywnicy 2 (5) 16.30 Specjaliści od zbrodni (3) 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (3) – dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) 19.00 Mordercze babcię (1) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila (7) 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (5, 6) 22.00 Protokół zbrodni 2 (2) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (9) 23.55 Ekstremalna wiara (1)

TVP SPORT

- 5.50 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.20 Retro TVP Sport (4):** Piłka nożna: Eliminacje Euro 2008 – mecz: Polska – Portugalia – magazyn sportowy
- 8.35 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa
- 10.45 Futbol totalny** – program publicystyczny
- 11.55 Piłka nożna:** Betclitc 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Górnik Łęczna
- 14.10 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów Faworytami tego starcia są gospodarze, którzy zajmują czwarte miejsce w tabeli. 15 min

PIŁKA NOŻNA



- 17.00 PKO BP Ekstraklasa:** **LIVE** Pogoń Szczecin – Korona Przed przerwą reprezentacyjną obydwie ekipy uzbierały po 15 punktów. Jednak portowcy rozegrali o jeden mecz mniej. 190 min
- 20.10 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: Odra Opole – Miedź Legnica
- 22.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 22.50 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce

TVN TURBO

- 12.30 Jeździć, obserwować (6)**
- 13.15 Duda kontra Szafranski (6)**
- 14.00 Polski supersamochód (2)**
- 14.45 Zawodowi handlarze (6)**
- 15.30 Naprawy nie do naprawy (2)** – mag.
- 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (2)**
- 17.15 Cieżarówka przez pół świata (6)** – pr. rozr.
- 18.15 Raport końcowy (839)**
- 18.40 Mobilni mechanicy (10)**
- 19.25 Wojny samochodowe (2, 3)** – rozr.
- 21.25 Zawodowi handlarze (6)** – rozr.
- 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (2)**
- 23.10 Jeździć, obserwować (6)**
- 23.55 Duda kontra Szafranski**
- 0.40 Co tu się odechalo? (2)**

POLSAT PLAY

- 9.00 Kolowrotek (242)**
- 9.30 Taaka ryba (132)**
- 10.00 Jeździemy na ryby! (25, 26)** – dok., Pol.
- 12.05 Chłopaki do wzięcia (368, 369)**
- 13.00 Zawód glina**
- 14.00 Samochodowi handlarze (1)**
- 15.00 Złomiarze (57)**
- 16.00 Polacy za granicą (152, 159)** – dok. 18.05 Górale (232, 233, 1-3, 244) – dok., Pol.
- 21.05 Chłopaki do wzięcia (493, 494)**
- 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (245)**
- 22.30 Łowca pedofilów (247)**
- 23.00 Zawód glina (2)**
- 0.05 Łowca pedofilów (183, 184)**
- 1.05 Więzienie (118, 119)** – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech Poznań
- 8.20 Liga+ – magazyn** piłkarski
- 9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)** – reality show, Polska 2026
- 11.50 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
- 13.55 Piłka nożna:** **LIVE** Liga hiszpańska
- 16.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- 19.15 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska** **LIVE** Valencia w tej kampanii zanotowała zaledwie jedno zwycięstwo. Czy uda jej się wywalczyć kolejne w starciu z Racingiem Santander? 125 min
- 23.00 Sport+ – mag.** piłkarski
- 0.10 Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
- 1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
- 3.40 Premier League: The Big Interview (8)** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
- 8.20 Premier League Stories** – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (8) – mag. 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.10 1 na 1 Extra
- 12.00 Ligowizmostwo historie (3)** – magazyn piłkarski
- 13.00 Dart:** Swiss Darts Trophy
- 17.15 Wysoki Pressing** – mag.
- 19.00 Dart:** Swiss Darts Trophy
- 23.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 174 0.30 HOLA La-Liga – mag. 1.40 Premier League Stories 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

DTX

- 6.00 Militaria na warsztat (12)** – dok. 7.05 Fani czterech kółek 18 – dok. 9.10 Królowie asfaltu 9 (2) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok. 11.10 Premiera: Fani czterech kółek w trasie 2 (1, 4, 5, 8, 9) – dok. 21.10 Euro Truckers 4 (1) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (7, 8) – pr. rozr. 23.10 Stracy z Rostocku (6) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (2) – dok. 1.10 Stacja Alaska – dok. 2.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (3) 4.10 Megatransporty 2 (4) 5.00 Eurotruckers (4)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Legendy ligi niemieckiej** – mag.
- 6.30 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
- 8.30 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio
- 10.30 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
- 12.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – parada kierowców
- 12.30 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – studio
- 13.55 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
- 16.00 Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – studio
- 17.00 GP Confidential** – mag.
- 17.30 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: **LIVE** Cagliari Calcio – Juventus Grająca w krótkie Stara Dama spróbuje pokonać będących na fali trzech zwycięstw z rzędu Wy-spiarzy. 140 min
- 23.00 Eleven Gol Live** – mag.
- 0.20 Pierwszy tytuł Klopka**
- 1.15 Potrójna korona Bayernu Monachium**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 4.50 Moi bohaterowie**

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok. 12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma 14.35 Najszybsze gole Bundesligi 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – AC Monza 17.05 Bundesliga Clubs – mag.
- 17.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Freiburg – Schalke 19.35 GP Confidential – mag.
- 20.10 Ligue 1 Show (6)** – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia 22.55 AJ Auxerre – Maie maisto, wielki klub – film dok. 23.30 Podróż do świata Calcio – mag.

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone 14.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. 14.25 Ligue 1 Show (6)
- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska: US Lecce – Bologna 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre 19.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC 0.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 0.30 Moi bohaterowie

TVP ABC

- 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (19)** – widowisko
- 10.20 Bajki Bolka i Lolka**
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 10.55 Pająk Lucas 2** – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 6**
- 11.35 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.00 Strażak Sam 9** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Mówki górą! Sekretne życie roślin (11)** – magazyn przyrod.
- 13.00 Zwierzaki Czytali (264)** – program eduk.
- 13.20 Prys i Bill** – serial anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
- 14.35 Bazgrolinka** – anim.
- 14.45 Kid Lucky** – serial anim.
- 15.15 Ugody nam bajkę**
- 15.35 Lassie i przyjaciele**

ANIMOWANE



- 16.05 Ricky Zoom** Maxwell opowiada znajomym o legendarnym zamaskowanym bohaterze, Wheelfordzie Wheelerze. 30 min
- 16.35 44 Koty** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Super Wings** – anim.
- 18.00 Opowieści z zielonego lasu**
- 18.30 The Garfield Show**
- 19.00 Dolina Muminków 2**
- 19.20 Ernest i Celestyna**
- 19.35 Tytanci** – serial anim.
- 19.45 Wezgaury 3 (47)**

NICK JR.

- 13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2** – anim. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Zwierzęce zagadki
- 15.46 Świnka Peppa 7**
- 16.33 Świnka Peppa 6**
- 16.38 Świnka Peppa 4**
- 16.42 Świnka Peppa 17.00 Pan Krokodyl** – serial anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 4 – anim. 20.27 Świnka Peppa 2 – anim. 20.31 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

- 11.50 Mały Charlie** – anim. 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.40 Pszczółka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczółka Maja 2 14.40 44 Koty 15.45 Kicia Kocia 2 – anim. 15.48 Język Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Zouk 16.56 Blaze i megamaszyn 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyn 18.22 Dora poznaje świat 17.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Człowiek ze stali

HIT

SCIENCE FICTION Reporter okazuje się superbohaterem. Musi uratować ludzkość przed zagładą.

Clark Kent (Henry Cavill, zdj.) (Michael Shannon), zbuntowany pracuje jako dziennikarz gazety w Metropolis i skrycie kocha się w redakcyjnej koleżance Lois Lane (Amy Adams), która nie zwraca na niego uwagi. Nie jest on jednak zwyczajnym mężczyzną. Gdy na Ziemi pojawia się generał Zod

(Clark Kent), zbuntowany pracownik wojskowy z planety Krypton, Clark wychodzi z cienia i jako Superman staje do walki z wrogiem. Los ludzkości jest w jego rękach.
INFO: USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams **180 min do godz. 1.40**



20.00 TV PULS

Cash Out 2

SENSACYJNY Po nieudanym napa-
dzie na bank ekipa Masona (John
Travolta, zdj.) chce skończyć z gang-
sterką. Sytuacja się komplikuje, kie-
dy zostaje porwana Amelia. **125 min**

USA 2025, reż. Randall Emmett, wyk. John
Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo



20.35 POLSAT

Gladiator

DRAMAT HISTORYCZNY Niepoko-
nany rzymski wódz Maximus (Rus-
sell Crowe, zdj.) trafia do niewoli
i zostaje gladiatorem. Szuka zemsty
na zabójcach żony i syna. **195 min**

USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley
Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix



22.30 TVP KOBIETA

Red 2

SENSACYJNY Emerytowany as wy-
wiadu Frank (Bruce Willis, zdj.) i jego
koledzy szukają zaginionej głowicy
nuklearnej. W tym celu odwiedzają
Londyn, Paryż i Moskwę. **105 min**

USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot,
wyk. Bruce Willis, John Malkovich



23.25 TVP 2

Uciekinier

DRAMAT OBYCZAJOWY Dwaj na-
stoletni chłopcy spotykają przypad-
kiem tajemniczego Muda (Matthew
McConaughey, zdj.). Okazuje się, że
jest on ścigany za zabójstwo. **140 min**

USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew
McConaughey, Reese Witherspoon

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści
na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski.
W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę
pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacyjowa 38** (958) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (154) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 3** (28) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (287) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (3) – dok.
 14.00 **Splątane losy** (64) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1161) – telet.
 16.00 **Dziedziczo** (1048) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4752) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacyjowa 38** (975) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Felicita** (14) – serial obycz., Polska/Wł.

TEATR TELEWIZJI



- 20.55 **Wnuczka Picassa** – Polska 2026
 Służąca Sonia (Masza Wagrocka, zdj.) pracuje w domu finansistów i filantropów. Pewnego dnia postanawia, że odbierze to, co jej się rzekomo należy. Planuje intrygę, która pozwoli jej owinąć sobie wszystkich wokół palca. 75 min
 22.10 **Postscriptum** – wywiad
 22.45 **Świat bez fikcji: Achille Lauro: statek w rękach terrorystów** – dok., Niemcy/Włochy/Francja 2025
 23.55 **Balans bieli** – program religijny
 0.35 **Parszywa dwunastka** – film wojen-ny, Wlk. Bryt./USA 1967, 155 min
 3.10 **Film dokumentalny**
 3.45 **Raport specjalny** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1857) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.25 **Kolo fortuny** (2101) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1090) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (934) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (496) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2102) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1091) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3416, 3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1947) – Polska 2026
 Maria zastanawia się, czy nie dać mężowi szansy. Joanna niespodziewanie przyjeżdża do Grabiny i żąda, by Rogowska pozwoliła ukochanemu odejść. Paweł omal nie rzuca się na ojczyma z pięściami. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (935) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.20 **Berlin Ku'damm 77** (24) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
 23.25 **Uciekinier** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min
 1.45 **Zaślubiona** (6-ost.) – serial obyczajowy, Włochy 2022
 3.00 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.20 **Trudne sprawy** (1117) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (923, 922, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1000, 1001) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1244) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Hubert trafia do szpitala. Ma wstrząsanie mózgu i złamaną rękę. Jest zdeteterminowany, by poślubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się Daga. Jolka postanawia zweryfikować kwalifikacje nowej kelnerki. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

DRAMAT HISTORYCZNY



- 20.35 **Megahit: Gladiator** – USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott
 Dzieło twórcy „łowcy androidów” zostało wyróżnione pięcioma Oscarami. Jedną ze statuetek odebrał Russell Crowe (zdj.). Wcielający się w jego antagonistę Joaquin Phoenix (zdj.) zdobył nominację do tej nagrody. 195 min
 23.50 **Skazaniec** – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh
 Wade (Stephen Dorff) zabija wamywa-cza. Musi walczyć o życie w więzieniu o zastraszonym rygorze. 135 min
 2.05 **Wpół do śmierci** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, 155 min

TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3)
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (25)
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 7)
 13.40 **Ukryta prawda** (1656, 1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 Justyna odkrywa, że partner ją zdradza. Wyprowadza się od niego. Mężczyzna wiąże się z inną kobietą, matką dwuletniej dziewczynki. Staje przed dylematem, gdy okazuje się, że Justyna jest w ciąży. 125 min
 15.45 **Młode gliny** (56) – serial kryminalny, Polska 2026
 Na komendę zgłasza się roztrzęsiony Marek, który twierdzi, że zabił swoją żonę. Okazuje się, że w chwili zdarzenia mężczyzna był pod wpływem pigułki gwałtu. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (361) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4292) – serial obyczajowy, Polska 2026

TELETURNIEJ



- 20.50 **The Floor** (1) – Polska 2026
 Kolejna porcja dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na plany zajmowane przez rywali. Nad przebiegiem zabawy czuwa Mikołaj Roznerski (zdj.). 40 min
 21.30 **Taskmaster** (7) – program rozrywk.
 22.40 **Człowiek ze stali** – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder
 Historia Supermana opowiedziana przez twórcę ekranizacji komiksów „Watchmen” i „300”. 180 min
 1.40 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska 2023, 130 min
 3.50 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (77) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (672-674) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (796-798) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1382) – paradok., Pol.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (458) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1465, 1466) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (285) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1064) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (181) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni 2** (6) – dok., Pol.
 23.10 **Krwawe igrzyska** – film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, 130 min
 1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (29) – reality show
 2.25 **Hardkorowy lombard** (68) – serial dok.
 2.55 **SuperLudzie** (1, 6, 7) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (5, 6) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (49) – serial fantasy, USA 2007-2008
 11.00 **Kotka** (49) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (180) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
 14.00 **Rodziny interes** (15) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (780, 781) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (16) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039, 1040) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash**
 21.00 **Out 2** – film sens., USA 2025, 125 min
 22.05 **Balkarśka vendetta** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Peter Malota, 120 min
 0.05 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bulgaria
 2018, reż. York Alec Shackleton, 115 min
 2.00 **Dzielnica strachu 3** (89) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Gabby's Dollhouse** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Sprężynka** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.25 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (126, 127) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby: nietypowe przypadki** (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (125) – serial krym.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (54)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (3) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (512-514) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1404, 1577, 1578) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (739-741) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (145) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (150) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (894) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (574) – serial fabularno-dokument., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1779) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (27) – reality show
 21.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/
 2011, reż. Alister Grierson, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, 145 min
 23.20 **Ocean's Eleven: Rzyzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, 145 min
 1.45 **Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
 3.00 **Wrota piekieł 3** (10) – serial dokum., USA
 3.50 **Usterka 13** (2) – serial fab. dok., Pol. 2020
 4.20 **Dorota was urządzi!** 6 (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (79, 80) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmieniony (6) – kom.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (7) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3392) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1156) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (697) – talk-show
18.45 Panorama
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (3) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familia – teleturniej
8.55 Va banque (1007)
9.25 Kolo fortuny (2069)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Czarne chmury (1) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Rodzinka.pl (255, 256) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1008)
18.00 Kolo fortuny (2070)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 9 (5)
6.00 24 godziny (89) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (10, 11)
8.30 Kartoteka 9 (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (134, 356) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (23)
13.35 Zakup w ciemno 7 (6)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2)
15.35 Złomowisko PL 9 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (6) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1061, 1062) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (188-190) – serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (937) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (22-25) – serial dokum., Pol. 2018
14.30 Świat według Kiepskich (450-454) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (6) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1063, 993) – serial gangami., Pol.

POLSAT FILM
6.05 Górale (156-158) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (22) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.30 Świat według Kiepskich (116, 117, 34, 35, 183-185) – serial komediowy, Polska
14.35 Parada serc – komedia romantyczna, Polska 2022, 135 min
16.50 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, 120 min
18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, 130 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1, 2) – krym., USA/Kan.
7.35 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 8 (20, 21) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Rekrut 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 2 (8, 9) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016
20.05 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009
21.00 FBI 6 (4) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY
20.25 Wojenne dziewczyny (9) – Polska 2016
 Irka i Ewka udają się do mieszkarni Brodzkiej po tajemniczą kasę. Znajduje się w niej notes z zaszyfrowanymi informacjami. 50 min
21.15 Dom (5) – serial obycz.
22.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (68) – magazyn

KOMEDIOWY
22.10 Rodzinka.pl (96) – Pol.
 U Boskich gości kuzyn Ludwika, popularny piosenkarz. Chłopcy go uwielbiają. Również Natalia wydaje się nim zachwycona. 40 min
22.50 The Voice of Poland 17 (9, 10)
1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.40 Kolo fortuny (2046)
2.20 Kabaretomaniacy (23, 24) – pr. rozrywk.
4.05 Program rozrywkowy

REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 8 (25)
 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają starych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są nadzwyczajne premie. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (25)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.20 Idź na całość 3 (6)
1.20 Kochaj albo wróć (6)

DOKUMENTALNY
22.00 Pogromcy mafii (2)
 Policjanci, prokuratorzy i sędziowie, m.in. Anna Maria Wesolowska (zdj.), opowiadają o kulisach swojej walki z wpływowymi gangami. 60 min
23.00 Ślad (10, 11) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (138) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (452) – mag.
3.35 Demakijaż (90) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (6) – magazyn sportowy
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA
21.00 Menu – USA 2022
 Margot (Any Taylor-Joy, zdj.) trafia do restauracji słynnego kucharza. Wychodzi na jaw, że goście nie zostali tu zaproszeni, by podziwiać kunszt jego dań... 140 min
23.20 Przemyśle – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 150 min
1.50 48h. Zaginięci (84) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (27, 28)
4.50 Na ratunek 112 (956, 957) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
22.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – USA 2024
 Podczas transportu więźnia w Nowy Jork członkowie gangu urządzają zasadzkę. Ginie czterech detektywów. Drużyna rozpoczyna dochodzenie. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial krym.
0.45 Castle 8 (22) – krym.
1.45 Castle (1) – serial krym.
2.45 FBI 6 (4) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (7)

HISTORIA
9.20 Stawka większa niż życie (5) – wojenny
10.20 Ex Libris – magazyn
10.45 Pole chwały
11.55 Plaża Europy (3)
13.00 Zapomniane dyktatury Europy (2)
14.00 Stawka większa niż życie (6) – wojenny, Pol. 1968
15.05 Sensacje XX wieku – hist.
17.35 Wojenne dziewczyny 3 (31)
18.30 Ex Libris
19.00 Historia Polski: Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów
20.00 Sfora (4) – sens.
21.05 Berlin 1945 (3)
22.10 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu
23.10 Sensacje XX wieku
1.05 Encyklopedia II wojny światowej
1.30 Sfora (4) – sens.

TVP KULTURA
8.20 Tamte lata, tamte dni
 Dyrektorzy (3)
10.40 Tatarak – dramat obyczajowy, Pol. 2009
12.15 Dokument tygodnia: Nazywają mnie Terence Hill
13.35 Kosmos 1999 (37) – s.f.
14.40 Sherlock Holmes: Mistrz szatań – krym., Wlk. Bryt.
19.15 Hell's Kitchen
19.40 Dyrektorzy (4)
18.12 Dobry tytuł
18.55 Rawhide 3 (78)
20.00 Filmowa czytelnia: Imperium słońca – dram. wojenny, USA 1987
22.40 Misja – dram. hist., Wielka Brytania 1986
0.55 Cud purymowy – obycz., Polska 2000
2.05 Wieści nie fikcja: Metamorfoza ptaków – dramat biograficzny, Portugalia 2020

SUPER POLSAT
8.20 SuperLudzie Extra (60) – mag.
8.30 Świat według Kiepskich (375-377) – kom.
10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.
10.30 SuperMocni (1)
11.00 SuperMocni (2)
11.30 Świat według Kiepskich (386, 387) – kom., Pol.
12.25 Bitwa o palety (4)
14.25 Hell's Kitchen
 Kuchnia 4 (31) – reality show
15.55 Ninja Warrior Polska (17)
17.55 Świat według Kiepskich (482, 483, 551, 552) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (8) – serial dok.
21.00 Szybszeliście o Morgana? – kom. romant., USA 2009
23.05 Ukolenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens., Niem.
12.05 Bitwa o palety 2 (1)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (21, 22) – reality show
14.25 Sensacje XX wieku (14, 15)
16.45 Wojciech Cielkowski – bosso przez świat – cykl reportaży
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (18, 19) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (19, 20)
23.00 Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr.
0.00 Magia nagości. Niemcy (4)
1.05 Adam szuka Ewy. Dania (5) – rozr.
2.10 I love kabaret (1-3)
5.40 I love kabaret EXTRA (31)

METRO
5.55 Na Wspólnej (742) – obycz.
7.30 Szpital (947-949) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesolowska (491, 492)
12.30 Szkoła (651) – paradok., Pol.
13.30 Bez kompleksów (3)
14.30 Za głosem serca (43)
15.35 Druga szansa (4) – obycz.
16.45 The Floor (15, 16)
18.00 Złomowisko PL 6 (1) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (21, 22) – fab. dok.
21.05 Kryminalni 3 (8, 9)
23.15 Hannibal 2 (12)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (7)
1.20 Szpital (933)
2.20 Szkoła (658) – paradok.
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 3 (6, 7)
4.30 Szpital (932)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 4 (1)
7.00 Kot – film krótkometr.
7.15 Długi weekend – obycz., Pol. 2004
8.50 The Office PL 2 (3, 4) – kom.
10.00 Patience 2 (5, 6)
12.10 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym.
14.05 Niebo Montany – obycz., USA 2007
16.05 Pieknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym.
20.10 Premiera: Sciaro 2: Soldado – thriller, USA 2018
22.35 Koniec lata (1, 2) – krym.
1.05 Zużel – obycz., Pol. 2020
3.15 Prosta sprawa (5) – krym.
4.25 Warszawa, Holandia
4.45 Fiber
5.05 Powrót (5) – kom., Pol.

TV TRWAM
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielenność”
14.55 Matusia – dok., Polska 2022
15.50 Ma się rozumieć – program religijny
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Po-rady medyczne bonifratrów (50)
17.00 Świadczenie – cykl reportaży
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (115) – serial obycz.

ANTENA HD
9.40 Hmm... (5)
9.50 77 TV (4)
10.50 Niezwykły dr Pol (41)
11.50 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) – dok.
12.20 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (1)
14.05 Australijskie poszukiwacze złota 6 (10, 11) – serial dok.
16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym.
17.00 Zakazana miłość (1) – telen.
18.00 77 TV (5, 1, 2) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (5) – krym., Fr.
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (5)
23.15 Detektywi z Bordeaux 46 (10)
0.25 Polska. Największe tajemnice 2 (8)

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie
12.10 Pogoda – mag.
12.25 Muzyczne dzieło dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Jak zacząć nową – melodramat
21.50 Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwallis – melodramat, Niem. 2006
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 4 (2)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3) – serial krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1)
16.55 Pogoda (162)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (3, 6) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Mroczne tajemnice Korei Północnej
21.55 Pogoda (162)
19.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (8)
23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (1)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (8)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciół – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (50)
15.30 10 najpiękniejszych... (50)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatą 90!
21.00 Chłopiaki do wzięcia (185, 186) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (11, 12)
23.00 Zdrady (99)

VIASAT EPIC DRAMA
8.30 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym.
9.30 Wszystkie twórczości duże i małe 5 (1)
10.30 Lekarze na start (14, 15)
11.55 Panna Scarlet i komisarz (6) – krym.
13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym.
13.55 Agenci NCIS 17 (1) – krym.
14.50 Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
16.50 Poirot 4 (1) – krym.
19.00 Agenci NCIS 17 (2) – serial krym.
19.55 Poirot 3 (9) – krym.
21.00 Montmartre 5 (5)
22.05 Panna Scarlet 6 (2)
23.15 Poirot 3 (9)
0.20 Agenci NCIS 17 (2) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania** (8) – magazyn poradnikowy
- 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 6.50 Reksio** – serial anim.
- 7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2** (2, 3) – dok.
- 8.40 Quo vadis** (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min
- 12.25 Podróż Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 210 min
- 15.55 Ranking najpolskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
- 16.45 Nibylandex** – film krótkometrażowy, 2026
- 17.10 Stawka większa niż życie** (4, 5) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Och, Karol** – 1985, reż. Roman Zaluski
Architekt Karol (Jan Piechockiński, zdj.) ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Panie postanawia dać mu nauczkę. 125 min
- 22.05 Trick** – komedia sens., 2010, 120 min
- 0.05 Dzień kobiet** – dramat obycz., 2012, 130 min
- 2.15 Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, 2005, 135 min
- 4.30 Wskreszenie**

CANAL+ PREMIUM

- 11.40 An Evening With Elton John & Brandi Carlile** – koncert
- 12.35 Kiler** – kom. sens., Polska 1997
- 14.20 Luca** – legenda Ferrari (1, 2) – serial dok.
- 16.05 Premierowa jazda** – mag.
- 16.20 Chopin, Chopin!** – dram. biograf., Polska 2025
- 19.00 Bałony** – film krótkometraż.
- 19.00 Łąpu capu** – program rozrywk.
- 19.05 Ultimatum Bourne'a** – film sens., USA/Niemcy 2007
- 21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (6) – serial sens.
- 21.45 Pojedynki** – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026
- 23.35 Protector** – dramat sensacyjny, USA 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje 4** (13) – dok.
- 14.00 Zholnowi** – cieżarówki w opalach 6 (16)
- 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – rozr.
- 16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3)
- 16.55 Mega samoloty** (8)
- 18.00 Złomol** (5)
- 18.55 Zholnowi** – cieżarówki w opalach 6 (14)
- 19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1) – dok.
- 20.55 Moscow Noir** (4) – serial krym.
- 21.50 13 posterunek 2** (27, 28) – serial kom.
- 23.05 Porzucone konstrukcje 4** (14) – dok., Wlk. Bryt.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (169, 170) – serial komediowy, Pol.
- 6.25 Na sygnale** (552, 553)
- 7.35 Ojciec Mateusz 8** (102)
- 8.30 Komisarz Alex 11** (134)
- 9.20 Rodzinka.pl** (171)
- 9.55 Klan** (1518) – telen., Pol.
- 10.30 Ranczo 3** (39) – obycz.
- 11.25 M jak miłość** (1946)
- 12.25 Komisarz Alex 26** (326)
- 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (20) – cykl fel.
- 13.30 Ojciec Mateusz 7** (8)
- 15.30 Komisarz Alex 11** (135) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (554, 555) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 4** (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.30 Ojciec Mateusz** (9) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 Ojciec Mateusz 8** (103) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 4** (43, 44) – Pol. Podczas kolejnej kampanii wyborczej Czerpach chce wykorzystać umiejętności, które zdobył na kursie dla spin doktorów. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz** (10) – serial kryminalny, Pol.
- 0.20 Na sygnale** (930-934) – serial fabularno-dokum.
- 3.00 Londyńczycy 2** (2) – serial obycz., Pol. 2009
- 3.50 Klan** (1518) – telen., Pol.
- 4.15 Rodzinka.pl** (317, 318) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

- 12.00 Zapaleńcy.** Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024
- 13.30 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obycz., Fr. 2024
- 15.10 Zgred** – dramat obyczajowy, Pol. 2025
- 16.35 Kopnieć w czasie** – kom., Fr./Belgia 2025
- 18.15 Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008
- 19.45 Łąpu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Wieczór kobiet w kryzysie:** Zgini, kochanie – dramat psycholog., Wielka Brytania/Kanada/USA 2025
- 21.55 Wieczór kobiet w kryzysie:** Kopyłabym cie, gdybym mogła – thriller, USA 2025
- 23.45 Herosi wojny** – thriller, USA 2024

BBC FIRST

- 9.40 Z pamiętnika polonijn 11** (7)
- 10.40 Ojciec Brown 5** (15)
- 11.40 Ojciec Brown 6** (1)
- 12.35 McDonald i Dods 3** (1)
- 14.15 Tajemnice Majorki** (6)
- 15.10 Powrót do rajów** (6) – serial krym.
- 16.15 Tajemnice Brokenwood 8** (3) – krym.
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 22** (5) – krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami 13** (4) – krym.
- 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2** (1) – krym.
- 22.00 Zbrodnie na Szelandach** (1) – krym.
- 23.05 Zbrodnie Saint-Pierre** (10)
- 0.00 Tajemnice Majorki** (1)
- 1.00 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 3 (4)

13 ULICA

- 6.10 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017
- 8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
- 10.10 Bez śladu 3** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
- 12.00 Kasandra 8** (4) – serial kryminalny, Francja 2024
- 14.00 Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
- 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9, 10): Influencerzy: Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
- 18.15 Bez śladu 3** (18, 19): Przejścia: Drugi wzrok – serial kryminalny, USA 2004-2005

KRYMINALNY



- 20.00 Kasandra 9** (1) – Francja
Kassandra wraz ze swoim zespołem zostają poproszeni o udzielenie wsparcia w zbadaniu niewyjaśnionej śmierci strażaka. 120 min
- 22.00 Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial kryminalny
- 0.20 Podróżnik 3** (1) – serial kryminalny, Francja 2024
- 2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
- 4.10 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial krym., Fr.

FILMBOX+ ONE

- 6.10 Celniczy 3** (9)
- 6.45 Zagadki kryminalne** nowej panny Fisher (5) – krym.
- 7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (5) – krym.
- 9.50 Vera** 11 (1)
- 11.50 Zagadki kryminalne** nowej panny Fisher (6) – krym., Australia
- 12.55 Poirot** – krym.
- 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6) – krym.
- 17.05 Vera** 11 (2)
- 18.55 Poirot** (1)
- 20.00 Uprowadzona** – sens., Fr. 2008
- 22.00 Co z oczu, to z serca** – kom. krym., USA 1998
- 0.45 Cenny ładunek** – film sens., Kanada 2016
- 2.50 Dobrze się kłamię** w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016

ROMANCE TV

- 9.40 Doktor Maiwald** (1) – obycz.
- 11.30 Diagnosta Betty** (187, 188)
- 12.35 Emilie Richards: Decyzja serca** – film obycz., Niem. 2011
- 15.20 Przepis na miłość** – dram. obycz., USA 2019
- 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Bojownicza** – obycz., Niemcy 2024
- 19.00 Górski lekarz** (277)
- 20.00 Serca pod drzewem oliwnym** – komedia romantyczna, USA 2023
- 21.50 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie** – obycz., Niemcy 2024
- 23.45 Górski lekarz** (277)
- 0.45 Serca pod drzewem oliwnym** – komedia romant., USA 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (16) – paradok.
- 6.00 Serieale** (4) – mag. film.
- 6.30 Serieale Top 5** (19) – program kulturalny
- 6.45 Julia** (26, 27) – obycz. -kom., Pol. 2012
- 7.45 Detektyw** (350-353) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (26) – krym.
- 10.55 Lekarze 5** (9) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (128, 129) – telen.
- 13.55 Młode giny** (27) – krym.
- 14.55 Detektyw** (666, 667) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (120, 121) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Po pierwsze kino 3** (6) – program rozrywkowy
- 17.20 Godzila 2: Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, 160 min

WOJENNY



- 20.00 Snajper** – USA 2014, reż. Clint Eastwood
Chris Kyle (Bradley Cooper, zdj.) na polu bitwy nie ma sobie równych. Wojenne przeżycia zostawiają w nim jednak trwały ślad. 170 min
- 22.50 Tammy** – kom. obycz., FILM USA 2014, 120 min
- 0.50 Wielki Mike** – obycz., FILM USA 2009, 165 min
- 3.35 Andrzej Sołtyś** przedstawia 3 (18)
- 4.05 Ukryta prawda** (1394) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 8.25 Dwóch i pół** 6 (1) – kom., USA
- 8.55 Przyjaciele 4** (16-21)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu** 12 (14-19) – kom.
- 13.50 Dwóch i pół** 6 (2-5) – serial kom.
- 16.30 Przyjaciele 4** (22-24)
- 18.00 Przyjaciele 5** (1) – kom.
- 18.30 Hozy doktorzy** (1, 2)
- 19.30 Duchy** (13, 14) – serial fantast.
- 20.30 Teoria wielkiego podrywu** (17) – serial kom.
- 21.00 Teoria wielkiego podrywu** 2 (3, 7, 11) – serial kom.
- 22.30 The Office** PL 2 (2) – kom.
- 23.05 Comedy Club 4** (5, 6)
- 0.05 Miasteczko South Park** 11 (8, 9)
- 1.00 Pracoholicy 7** (5, 6)
- 2.00 Śmieszniej nie będzie** 2 (13, 14) – rozr.

FILMBOX+ HITS

- 9.10 Maraton** – komediodram., Hol. 2012
- 11.10 Rzeź** – komediodramat, Fr./Niem./Pol. 2011
- 12.45 Królów ringu** – kom., Fr. 2013
- 14.35 Między wierszami** – dramat obycz., USA 2012
- 16.30 W harmonii** – dramat obycz., Fr. 2015
- 18.10 Bernie** – komediodramat, USA 2011
- 20.00 Il Boemo** – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022
- 22.35 The Razor's Edge** – thriller, USA 2025
- 0.20 Druga strona miasta** – dramat obyczajowy, USA 2020
- 2.00 Diabełska przelecz** – dramat kryminalny, USA 2013

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (250) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (544)
- 6.55 Ranczo 6** (66) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (127, 128)
- 8.55 Ojciec Mateusz 5** (63, 64) – krym., Pol. 2011
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1156) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (844, 845)
- 12.25 Ojciec Mateusz 13** (173) – krym., Pol. 2015
- 13.20 Komisarz Alex** 10 (118)
- 14.15 Ranczo 5** (65) – obycz.
- 15.15 Ranczo 6** (66) – obycz.
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (47) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 2** (22)
- 19.20 Ranczo 3** (31) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (310, 311) – Polska 2026
Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (426) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Morderstwa w Bayeux** – film krym., Francja 2023, 110 min
- 0.10 Złoto dezertorów** – komedia wojenna, Polska 1998, 130 min

HBO

- 10.45 Harry Potter i Czarna Ognia** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005
- 13.15 Longing** – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024
- 15.05 Leonardo** – film animowany, USA/Fr./Irl. 2023
- 16.45 Dzikie łowy** – film przyg., Nowa Zelandia 2016
- 18.20 Życie** – dram. obycz., Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022
- 20.00 Premiera: Droga Anglio** (1) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2010
- 21.00 Premiera: Druga młodość** (5) – obycz.
- 21.35 Lodowy szlak: Zemsta** – thriller, USA/Australia 2025
- 23.25 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** – horror, Wielka Brytania/USA 2025

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (841, 842) – obycz.
- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (204, 205)
- 10.55 48h. Zaginięni** (146-148) – krym.
- 13.55 Policjantki i Policjanci** (1266) – obycz.
- 14.55 Uroczysko** (177, 178) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (206, 207) – sens.
- 18.05 Stróżnik** (18, 19) – sens., USA
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (147, 148)
- 22.00 Mentalista** (1) – krym.
- 23.05 Łowca pedofilów** (146-150)
- 1.40 Wieżenie** (188-191)
- 3.35 Septagion** (9, 10) – krym.
- 5.45 Telezakupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat**
- 7.50 Robert Makłowicz** (134, 149) – mag. kulin.
- 9.45 Wojny magazynowe: Kanada** (31, 32)
- 11.00 Aukcja w ciemno 2** (10, 11) – serial dok., USA
- 12.00 Katastrofy w przestworzach** (7, 3) – serial dokum., Kanada
- 15.00 Zająd. Będzie się działo 2** (2, 3) – obycz.
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (1) – serial dok., Kan. 2007
- 18.05 Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34) – reality show, Kanada 2013
- 19.10 Aukcja w ciemno 2** (12, 13) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 S.W.A.T.: Under Siege** – USA 2017
Agent Hall przewozi schwytanego przestępcę Skorpionia (Michael Jai White, zdj.) do siedziby jednostki. Budynki staje się celem ataku. 115 min
- 21.55 Ekstradycja 3** (6, 7)
- 0.35 i stanie się koniec** – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 150 min
- 3.05 Słodko-gorzki** – dramat obyczajowy, Polska 1996, 125 min
- 5.10 Nie mów tak do mnie**

FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6)
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7)
- 11.50 Castle 2** (4) – krym.
- 12.50 Lucifer** (12)
- 13.45 FBI 5** (15)
- 14.40 Agenci NCIS** (13) – sens.
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
- 17.25 Z archiwum X** (6, 7) – s.f.
- 19.15 Premiera: FBI 5** (12) – krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7) – krym.
- 22.00 Premiera: The Hunting Party** (13)
- 22.55 Uprowadzona 2** – sens., Fr./USA/Turcja 2012
- 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 5.00 Śmieszniej nie będzie 2** (5, 6)
- 6.00 Czarnodziele 5** (11-14)
- 9.25 Policjania** grupa pościgowa 21 (12)
- 10.30 Pingwin z Madagaskaru** 11.00 Tysiąc słów – kom., USA 2012
- 13.00 Czarnodziele 5** (15, 16) – fantasy
- 15.00 Szkoła stewardes** – komedia, USA 2003
- 16.50 Mission: Impossible – Fall out** – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
- 20.00 Transformers** – film s.f., USA 2007
- 23.00 Uprowadzona 2** – film sens., Francja/USA/Turcja 2012
- 0.50 Bang** – film sens., Tajlandia 2025
- 2.50 Hall Pass** – komedia, USA 2011

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
 Najbardziej popularnej si politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.
12.00 Wspólne życie XXL 2
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Pokonać otępiość (3) – serial dokumentalny
17.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Tiffany, która ma romans na odległość, pragnie wykonać odważny krok. Kenny i Armando zmagają się ze skutkami podjętej decyzji. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
23.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny
0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (20)

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk.
6.40 Kulisy sławy extra (7)
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.
11.30 Złoty remont 10 (1)
12.25 Ugotowani (12)
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywk.
15.40 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Minijaki znaczy więcej. LIVE Live Better for Less (5, 6) – mag. poradnikowy
17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (5)
 Marta mieszka w turystycznej miejscowości Kostaryki. Ekipa odwiedza piękną przyrodniczo miejscowość Manuel Antonio. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (27)
23.45 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (7)
2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 12) – mag.
4.00 Dieta czy cud? (4)

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instyngt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (10)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3
 Ant odbiera Morgana 4/4 z 1976 r. Okazuje się, że karoseria jest w kiepskim stanie, łożyska są zużyte, a dodatkowo cieknie olej. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckers 4 (5)
3.00 Łowcy staroci (7) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8, 6)
8.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (2) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 5) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (8) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (4) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnicze wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
19.00 Szkoła obrony: Wojny w Europie (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
 Kulisy wypadku z udziałem ważnych osób na pokładzie. Przyciągają one uwagę mediów, a śledczy działają pod dużą presją. 60 min
22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (7) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1012) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (28) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Historia – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1012)
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu 25 (2, 3) – reality show, USA
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (6) – serial dokum.
12.30 Brzo w hollywoodzkich filmach (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (6) – serial dokumentalny
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (12) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46)
 Andrzej, Genek i Jastrząb chcą sprzedać zebraną w tym roku kukurydzę. Wycena nie jest jednak satysfakcjonująca. 120 min
20.00 Galileo 34 (15)
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (1) – dok.
22.00 Skanowanie historii (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 6 (16) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarne na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (3, 4)
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (4, 5) – mag.
14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5, 6)
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1, 2) – mag.
16.40 Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok.
17.35 Jamie: uczta za mniej (3) – mag. kulin.
18.35 Planeta słodczy (2) – dok.
19.10 Maxim-um Foodie 5 (6, 7) – serial dok.
20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (5) – dok., Wlk. Bryt.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (6-8) – dok.
23.50 Wieżenie kobiet – serial dok.
24.00 Wzrost i upadek – serial dok.

TVP 3

13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info – pr. inf.
23.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka – mag.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (258) – serial obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniaki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekarna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr.
12.30 Oszukane – parodok., Pol.
14.30 Bogaty – dok.
15.00 Biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekarna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – serial dok.
22.05 Kelnery – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial parodok.

HGTV

12.00 Wymarzony dom w 100 dni (6, 12, 1) – rozr.
14.00 Odłoty na warsztat (11) – mag.
14.35 Mieszkanie na miarę 4 (3, 4)
16.30 Polowanie na ogród (1-3)
18.10 Najbardziej podwórko w dzielnicy (11, 12) – pr. rozr.
19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont (11) – pr. rozr.
21.05 Dorota – serial dok.
22.13 – pr. rozrywk.
22.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.
22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8)
23.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) – rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokum.
14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
23.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum.
1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok.
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP Kobieta

12.00 Na tropie przyspraw
 Piekarnie i słodko 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (7)
12.50 Przypis dnia (31)
13.00 Na dobre i na złe (618)
13.55 Największe wyścizkowce świata
15.00 Rodzinka.pl (309) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 15 (109)
16.25 Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Pol.
17.25 Kalendarz przyrody (8) – cykl dok.
18.30 Rolnik szuka żony 13 (4)
19.35 Panna młoda (15) – obycz.
20.30 Wichrowe wzgórce (373)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic 3(7)
22.30 Red 2 – film sens., USA/Fr./Kan. 2013

TVP DOKUMENT

12.10 Ocalony świat (1) – dok.
12.50 Tsunami 2004
 Azjatycka apokalipsa
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody (1)
14.45 Wzgórza Styryjskie
15.45 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony
16.50 Przemierzając świat (4)
17.50 Sanatorium miłości (6)
18.45 Napisane życie
 Wisława Szymborska – film dokum., Pol. 2015
20.00 Splendor zabłytków Francji (1) – dok.
21.05 Paragwaj – skarb Ameryki Południowej
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.15 Danger Zone
23.25 Czarna Włga (1)
0.15 Sekrety dzikich kwiatów (1)

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 11 (12) – serial dok.
11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1)
12.30 Wypsy Atlantyku (2)
13.35 Planeta Ziemia 3 (6)
14.40 W okowach mrozu 8 (16) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (12)
16.40 Przez nieznaną Afrykę (3) – dok.
17.40 Planeta Ziemia 3 (6) – serial dok.
18.40 Wypsy Atlantyku (3) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (2) – serial dok.
20.55 W okowach mrozu 10 (15, 16) – dok.
22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1)
0.15 Alaska z Sue Perkins (2)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (1)
13.40 Piesze wędrówki po świecie 2 (3) – dok.
14.45 Najdziksze ostępy Europy 2 (1)
15.45 360° Świat bez granic (18)
16.50 Świat z góry 7 (14) – dok.
17.25 Premiera: Świat z góry 13 (1)
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (82) – dok.
18.15 Polska z góry
 Blokowska (6, 7)
19.10 Mam zamek 3 (6) – dok.
19.40 Ewangelia dobroty
 Historia kapitalizmu (1)
20.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie
22.00 Premiera: Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4)
23.10 Dawie Groenewald
 Zabójca nosorożców (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (6) – dok.
17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 12 (5) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (10, 1) – dok.
22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – dok., USA

POLSAT SPORT 1 6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Sokół & Hagric Mogilno	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo szutrowe: MS – Nannup 2026 – wyścig kobiet 14.00 Kolarstwo szutrowe: MS – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn 15.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 6.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce 8.45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy 10.40 Żużel: ME par – Grudziądz 2026 12.45 Badminton: PGE Polska Ekstraliga Badmintona 16.00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 16.40 Betclik 1. Liga magazyn (86) 17.55 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk 20.00 Betclik 1. Liga magazyn (86)	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – CA Osasuna 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Warszawa – Wisła Kraków 13.40 Sport+ – magazyn piłkarski 14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 6. kolejka – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – dok. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913 11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 11.30 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Marítimo – Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Ligue 1 (6) – mag. 16.35 Bundesliga (5) – mag. 17.10 Serie A (6) – mag. 17.45 Formula 1: Grand Prix Singapuru 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia FC	TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka – serial animowany 10.30 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (12) – magazyn przyrod. 13.00 Figi Migu na planecie Czocharas (48) 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Ody – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolika – anim.
SIATKÓWKA KOBIET 20.20 TAURON Liga Kobiet: LOTTO Chemik Police – NETLAND MKS Kalisz 23.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 0.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy 2.00 Boks	LEKKOATLETYKA 20.00 Maraton w Chicago W ubiegłorocznej odsłonie biegu najlepszy czas osiągnął Jacob Kiplimo (zjd.) – 2:02:23. 120 min 22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours 23.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 3.00 Snooker: Turniej China Open	PIŁKA NOŻNA 20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wiczyści Kraków 22.30 GOL – magazyn piłkarski 0.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie: Polska – Norwegia 2.25 Boks: Gala w Nowym Jorku – waga ciężka: D. Knyba – J. Dawejko	PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska W spotkaniu zamykającym ośmą kolejkę UD Levante zmierzy się z Sevillą FC. 130 min 23.05 Premier League Stories (1) – mag. 23.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 174 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin 4.20 Premier League: The Big Interview (8) – mag.	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska – mecz: Torino – Udinese Calcio 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 Bundesliga Clubs 0.50 Ligue 1 Show (6) – mag. 1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma	ANIMOWANY 14.45 Kid Lucky Luke i jego wierzcho-wiec przeżywają rozma-ite przygody. Wspólnie starają się unikać nie-bezpieczeństw. 30 min 15.15 Al-Chemik (31) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2
POLSAT SPORT 2 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock 13.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Arka – Energa Trefl Sopot 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – sc Heerenveen 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: AFC Ajax Amsterdam – NEC Nijmegen 23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 15.00 Snooker: Shenzhen Open – finał 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 22.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (11) – program rozrywkowy 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. 18.00 Raport Turbo 16.15 Wojny samochodowe (6) – rozr. 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag. 20.15 Cieżarówki przez pół świata (6) 21.15 Zawodowi handlarze (6) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Polski super-samochód (2) 23.00 Jeździć, obserwować (6) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Widzew Łódź 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Stal Gorzów 13.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań 16.15 Hala LaLiga – mag. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin 20.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Getafe 22.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 23.30 Ekstraklasa – mag. piłkarski 0.45 Turbokozak (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków	ELEVEN SPORTS 2 8.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 9.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – AJ Auxerre 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Juventus FC 22.00 Eleven Gol Live – mag. 23.20 Bundesliga (5) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszystkie razem, sładem Blue! 15.46 Świnka Peppa 7 16.38 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.05 Świnka Peppa 4 20.27 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 20 20.36 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – Coropot Gardia Opole 11.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga saudyjska 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan 11.10.2026 23.00 Handball Arena 0.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 9, 11) 14.10 Tajniacy w akcji (9) 15.05 Zbrodnia po angielsku (5, 2) – dok. 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (7) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem (3, 11) – serial dok. 18.00 Z archiwum 997 2 (3, 4) – dok. 19.00 Zbrodnia w moim domu (3) – serial dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – dok. 21.00 28 mil, by zabić (1) – krym. 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – dok. 23.00 Uciec bestii (14, 15) 23.55 Morderstwo czy wypadek? (3, 9, 10)	POLSAT PLAY 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 9.00 Wojny magazynowe (307, 308) 10.00 Gwiazdy lombardu (102, 103) 11.00 Hardkorowy lombard (127, 126, 128-131) – dok. 14.00 Polacy za granicą (77, 78) – dok. 16.00 Złomiarze (25, 26) 18.05 Poszukiwacze historii (235-238) 20.00 Złomiarze (41, 57) – dok., Pol. 22.00 Samochodowi handlarze (2, 1) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (185, 186) 1.00 Wzienie (120, 121) – dok. 2.05 Złomiarze (12) 3.05 Starożytni kosmici (150, 151) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 14 (210)	DTX 6.00 Gorączka złomu – dok. 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Militar na warsztat (10, 11) 11.10 Drwal zawodowcy 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek (25) – dok. 16.10 Fani czterech kółek 15 (26) 17.10 Graty na warsztat – dok. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Królowie kempingu (1) 21.10 Stacja Alaska 22.10 Militar na warsztat (3, 4, 5) 0.10 Kroniki policyjne: Szwecja 2.10 Megatransporty 2 (6) 3.00 Chris i Max na tropie kłopotów (2) 4.00 Obsesa 4 kółek 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – AC Monza 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse 16.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokum. 16.25 Wywiad z Michałem Skórą 16.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 17.30 Bundesliga Clubs 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – ACF Fiorentina 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Borussia M'gladbach 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon	MINIMINI+ 5.05 Bardzo male stworzonka – anim. 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina: Piwonka 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Szybcy i wściekli 8

SENSACYJNY Ekipa mistrzów kierownicy musi zmierzyć się ze zdradą swojego przywódcy.

Toretto (Vin Diesel, zdj.) spotyka lińskiej placówki wojskowej. Po hakerkę Cipher, która szantażem zmusza go do współpracy. Jakis czas później mężczyzna razem z kompanami zostaje zwerbowany przez agenta Hobbsa (Dwayne Johnson). Ekipa ma pomóc mu odzyskać technologię EMP z ber-

lińskiej placówki wojskowej. Po wykonaniu misji Dominic zdradza bliskich i kradnie dla Cipher zdobyte przez nich urządzenie. Zaczyna się niebezpieczna gra.
INFO: Chiny/USA/Jap. 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Jason Statham, Dwayne Johnson, Vin Diesel **165 min do godz. 23.20**



20.00 TV PULS

Czas rozliczenia

SENSACYJNY Gangster Carver (Nicolas Cage, zdj.) po dziewiętnastu latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie, Maksie. **130 min**

USA/Kanada 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Nicolas Cage, Noah Le Gros, Karolina Wydra



22.10 TVP 1

Mexican

KOMEDIA Gangster Jerry (Brad Pitt, zdj.) ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana (Julia Roberts, zdj.) zostaje porwana na zlecenie mafii. Jest gwarancją wykonania zadania. **130 min**

USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini



23.00 TVP 2

Córki dancingu

MUSICAL Dwie urodziwe syreny trafiają do świata warszawskich dancinów lat 80. Dołączają do zespołu, w którym śpiewa Krysta (Kinga Preis, zdj.). Stają się sensacją. **105 min**

Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska



23.10 TV 4

Cold Creek Manor

THRILLER Leah (Sharon Stone, zdj.) i jej mąż kupują wiejską posiadłość. Odwiedza ich poprzedni właściciel domu, który wyszedł z więzienia. Zamierza odzyskać, co stracił. **150 min**

USA/Kanada/Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

litera przed omegą	▼	kruszył mury	▼	korbowy w maszynie	▼	cierpki owoc na nalewki	▼	metal o symbolu Pb	Robin ..., „Fisher King”	▼	zwrot taktyka	▼	karnacja	▼	mały kuc
Bareja albo Tym	▶									▶	słodki kuzyn dyni	▶			
▶			3	ze Smoczą Jamą		metalowa kołatka		syn Dedala	▶				„... na teściową”, komedia		drzewo parkowe
drobny węgiel	skrzynia do prac pod wodą		▶	blazen między błotkami	może być zsiadłe	▶		5			usypisko pod torami	▶	6		
gad z rzędu krokodyli	▶						▶	placony Charonowi	Bruce ..., „Wejście smoka”	▶			plynie przez Gryfice		blacha praczki
▶						Collette, aktorka	▶				„Gwiezdne ...”, film	▶			
bakterio-bójczy środek		turecka potrawa	▶					4		odbiorca listu	▶				
▶		1				cieszy maklera	▶					wzniesienie terenu, szczyt	▶		
kłębek wełny		święto-marciński z białym makiem	▶							zapora drogowa	▶			2	

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.05 **Akacja 38** (959) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (155) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 3** (29) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 3** (27) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (288) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Rybółów – drapieżca znad wody** – film dokumentalny, Kanada/USA 2021
 14.00 **Spiłtane losy** (65) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1162) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1049) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4753) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (976) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

- 20.30 **Felicita** (15) – Polska/Włochy 2026
 Zośka postanawia skonfrontować się z Piotrem. Domaga się, by wytłumaczył jej, co wiedział o zobowiązaniach Kamila wobec włoskiej rodziny. Dawać wciąż milczy, a Oliwia przestaje radzić sobie z tą sytuacją. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (41) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Mexican**
 FILM – komedia, USA 2001, 130 min
 0.20 **Młodsza rozgrywka** – komedia obyczajowa, USA 1995, 115 min
 2.15 **Film**
 FILM fabularny, 100 min
 3.55 **Sekielski wieczorową porą** (41)

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1858) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Silny jak twierdza** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (42) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2102) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1091) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (935) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (497) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2103) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1092) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 20.05 **Barwy szczęścia** (3418) – Polska 2026
 Hubert odwiedza Adama w szpitalu. Ten oskarża rodzinę Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. Justin nie ukrywa zadowolenia, gdy komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1948) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (936, 937) – serial fab.-dok.
 23.00 **Córki dancingu** – musical, Polska 2015, 105 min ●
 0.45 **Dzień Patriotów** – thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 135 min
 3.00 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (2) – serial fab.-dok., Niemcy/Austria/Fr.

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1118) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (925-927) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1245) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
 Detektyw wyśledził sprawę napaści na szesnastolatkę. Dziewczyna niedawno wróciła z ośrodka leczenia uzależnień. Ojczym kieruje podejrzenia na jej byłego chłopaka. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4263) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY

- 20.35 **Szybcy i wściekli 8** – Chiny/USA/ Japonia 2017, reż. F. Gary Gray
 Kontynuacja widowiskowej serii zapoczątkowanej przez Roba Cohena w 2001 roku. W ósmej części obok takich gwiazd kina akcji jak Vin Diesel (zdj.) czy Jason Statham pojawia się Charlize Theron (zdj.). 165 min
 23.20 **Kokainowy miś** – thriller, USA 2023, reż. Elizabeth Banks, 135 min ●
 1.35 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 125 min
 3.40 **Ewa gotuje** (573) – magazyn kulinarny
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (103) – program rozrywkowy

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 8) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1658, 1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 Adam powoduje wypadek. Ukrywa się przed policją, a cała złość opinii publicznej skupia się na jego rodzinie, w tym siostrze. Kobieta znajduje pomoc u sąsiada. 125 min
 15.45 **Młode giny** (57) – serial kryminalny, Polska 2026
 Na oczach policjantki Moniki Mielczarz zostaje porwana modelka Luiza Brylska. Śledztwo prowadzi funkcjonariuszkę do uzależnionej od narkotyków Iwony Koryckiej. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (362) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

- 20.15 **Na Wspólnej** (4293) – Polska 2026
 Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopaki nie chcą już grać w koszykówkę z Seba. Twierdzą, że trener ich zdradził. Nochal słyszy, że może zostać odcięty od siostry. Ryszard obiecuje mu pomóc. 35 min
 20.50 **The Floor** (2) – teleturniej
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show
 22.45 **Na zabójczej ziemi** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, 120 min
 0.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – krym., USA/Kan. 2010
 2.45 **Młode giny** (33, 34) – krym., Pol. 2026

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (78) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (675-677) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1016, 1017) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (799-801) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1383) – paradok., Pol.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (459) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1466, 1467) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (286) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1065) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (182) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni 2** (7) – dok., Pol.
 23.10 **Cold Creek Manor** – thriller, USA/ Kanada/Wielka Brytania 2003, 150 min
 1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (30) – reality show
 2.50 **SuperLudzie** (2, 7) – serial dokum., Polska
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami** (6, 7) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (50) – serial fantasy, USA 2007-2008
 11.00 **Kotka** (50) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (181) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
 14.00 **Rodziny interes** (16) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (782, 783) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (17) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040, 1041) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Czas rozliczenia** – film sensacyjny, USA/ Kanada 2019, reż. Shawn Ku, 130 min
 22.10 **Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, 140 min
 0.30 **Odsiecz** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, 105 min
 2.15 **Dzielnica strachu 3** (90) – serial krym.
 3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Gabby's Dollhouse** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.10 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdżony Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kwadransoparty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (127, 128) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby 7** (1, 2) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (126) – serial krym.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (55)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (4) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkoła** (515, 517, 518) – serial paradok.
 8.45 **Ukryta prawda** (1405, 1459, 1580) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (742-744) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (146) – serial fabularno-dokum.
 16.00 **Szpital św. Anny** (151) – obycz., Pol. 2026
 15.00 **Szpital** (895) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (575) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1780) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 20.00 **Hotel Paradise 13** (28) – reality show
 21.00 **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA
 FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 140 min
 23.20 **Dungeons & Dragons: Złotziński honor** – film przygodowy, USA/Kanada/ Wielka Brytania 2023, 165 min
 2.05 **Hotel Paradise 13** (27) – reality show
 3.05 **Wrota piekieł 3** (11) – serial dokum., USA
 4.00 **Usterka 13** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2020
 4.30 **Dorota was urządzi!** (6, 3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (40) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (8) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3393) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1157) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (4) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1008)
9.25 Kolo fortuny (2070)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (2)
14.10 Rodzinka.pl (257, 258)
15.25 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomania (23)
17.25 Va banque (1009)
18.00 Kolo fortuny (2071)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 9 (6)
6.00 24 godziny (90) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (1, 2)
8.30 Kartoteka 9 (6, 7)
10.35 Detektywi (135, 357)
12.35 Zakup w ciemno 5 (24)
13.35 Zakup w ciemno 8 (25)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (3)
15.35 Złomowisko PL 9 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (26)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (26)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (7) – serial parodokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1063, 1064) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (191-193) – serial parodokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (938) – serial parodokumentalny, Polska 2020
12.35 Więzienie (38-41) – serial parodokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (455-459) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (7) – serial kryminalny, Polska 2021
18.00 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial parodokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (159-161) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (23) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (269, 270) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 36, 37, 186, 187, 49, 50) – serial komediowy, Pol.
14.45 Imperium robotów.
FILM Bunt człowieka – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada 2014, 115 min
16.40 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, 170 min
FILM 19.30 Jak rozpułtałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 90 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.30 Agenci NCIS 11 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016
10.20 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 11 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009

20



OBYCZAJOWY
20.25 Stulecie Winnych (7) Blizniaczki pobierają nauki w gimnazjum w Warszawie. Tymczasem okazuje się, że Antoni cierpi na chorobę oetepienną. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (39)
22.05 Zaginione – odnalezione (2) – magazyn kult.
22.20 Maria Konopnicka – film dokum., Pol. 1996
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (7) – kom.



TELETURNIJ
20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (97) – kom.
22.50 Tak to leciało! (91)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (11) – pr. rozr.
0.55 Kolo fortuny (2071, 2047) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (73, 25)
3.50 Program rozrywkowy



FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) – Pol. 2026 Miejskami zamieniają się Ela i Agnieszka. Na jedną z nich czeka wymiotujący struś i mycie wiewprza. Nie odepnie się bez przekleństw. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (6)
0.00 Fachowcy (10)
0.45 Nic do zgłoszenia 3 (1)
1.45 Niebezpieczne dziedziny (6) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (21)
3.00 Szpital (938) – parodok.
4.00 Szkoła (820) – parodok.



PARADOKUMENTALNY
20.00 Gliniarze (1064, 994) Uprawdano córkę policjanta, który rozpracowywał grupę handlarzy kobietami. Detektywi robią, co w ich mocy, by ocalić porwaną. 120 min
22.00 Łowca pedofiliów (166) – serial dokum., Pol. 2023
23.00 Ślad (12, 13) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (139) – parodok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (453) – mag.
3.35 Słuby gwiazd (24)
4.00 Strzelnica Navala (6)



KOMEDIA
21.00 Wszystko o moim starym – USA 2023 Salvo (Robert De Niro, zdj.) chce pomóc synowi (Sebastian Maniscalco, zdj.) zdobyć rękę ukochnę. Jego weekend z osem kobiety to pasmo nieporozumień. 110 min
FILM 22.50 Imperium światła – dram. obycz., Wlk. Bryt./USA 2022, 140 min
1.10 Fala zbrodni (27-30) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (957, 958) – parodok., Pol.



KRYMINALNY
21.05 Rekrut 5 (12) Nolan i Celina pilnują groźnego więźnia, który czeka na operację. Aaron prosi Lopez i Harper o pomoc w sprawie serii włamań. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (12) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (23, 24) – serial krym.
0.50 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
2.40 Rekrut 5 (12) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (12) – krym.

TVP HISTORIA
8.55 Stawka większa niż życie (6) **10.00** Chocim 1621 **11.00** Fotograf Solidarności
12.00 Mont Blanc – góra wyzwań **13.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) **14.00** Stawka większa niż życie (7)
15.00 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (32) – hist. **18.25** Odnaleźć zaginione **20.10** Historia Polski: Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny
20.00 Sfora (5) **21.05** Kroniki Hitlera **7.22.05** Gry wojenne (3) **23.10** Sensacje XX wieku **1.00** Encyklopedia II wojny światowej **1.35** Sfora (5)

TVP KULTURA
9.00 Dyrektorzy (4) – obycz., Pol. **10.35** Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Pol. 1996
12.00 Film jest bajką **12.50** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego **14.05** Kosmos 1999 (38)
15.10 Królowe Dziękuję Zachodu – western, Francja/Hiszp./Wł. 1971 **16.55** Dyrektorzy (5)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide (3) (79)
20.00 Teatr Telewizji **21.45** Na wschód od Hollywood: La Chimera – dram. obycz., Wł./Francja 2023 **0.05** Filmowa czeladnia: Imperium słońca – dram. wojenny, USA 1987

SUPER POLSAT
8.15 SuperLudzie Extra (62) **8.30** Świat według Kiepskich (378-380) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie 2 (18, 19) **11.30** Świat według Kiepskich (388) – kom.
12.00 Bitwa o palety (6, 7) **14.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32) – reality show
15.35 Ninja Warrior Polska (18)
17.25 Świat według Kiepskich (484, 485, 553-555) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (9) – dok. **21.00** Metro strachu – film sens. USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.10** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **1.10** Świat według Kiepskich (441-445) – kom., Pol.

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (2) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (22, 23) – reality show **14.25** Sensacje XX wieku (15, 16)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (19) – sens.
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (20, 21) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (3) **0.00** Magia nagości. Włochy 2 (2) **1.35** Magia nagości. Niemcy (4) – rozr. **2.40** Kabaretowe przeboje 2 (1-3)

METRO
5.55 Na Wspólnej (743) – obycz.
7.25 Szpital (950-952) – parodok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (493, 494)
12.20 Szkoła (652) – parodok., Pol. **13.20** Brzydula (163, 164)
14.30 Za głosem serca (444)
15.35 Druga szansa (5) – obycz.
16.45 The Floor (17, 18) **18.00** Złomowisko PL 6 (2) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (23, 24) – fab. dok. **21.05** Kryminalni 3 (10, 11) **23.15** Hannibal 2 (13)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8) **1.20** Szpital (934) **2.20** Szkoła (659) – parodok. **3.20** Nowa Majja w ogrodzie 3 (7, 8) **4.25** Szpital (933)

ALE KINO +
7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.45** The Office PL 2 (5, 6) – serial kom. **10.00** Patience 2 (7, 8-ost.) – krym.
12.05 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **14.00** Błękitny dym – dram. obycz., USA 2007
16.00 Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – krym.
20.10 Premiera: Podwójna gra – thriller, USA 2005 **22.35** Gra w Panamę – dram. sens., USA/Irl. 2001 **0.50** Inni ludzie – dram. obycz., Pol./Fr. 2021
2.55 Prosta sprawa (6-ost.)
4.10 Moje miasto – obycz., Polska 2002 **5.10** Powrót (6)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonem z udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Róże **20.50** Myśląc Ojczyznę **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (13) **22.15** Głos serca (116)

ANTENA HD
9.50 Hmm... (6) **10.00** 77 TV (5) **11.00** Niezwykły dr Pol (42)
12.05 Lombard Chicago: Wszelko pod zastaw (6, 7) **13.00** Kława Wyspy Dębów (6) (3) **13.55** Australijski poszukiwacz złota (6) (12, 13) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym. **17.00** Zakazana miłość (3) – telen.
18.00 77 TV (5, 3, 4) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (6) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (6) (23) **23.15** Detektywi z Bordeaux 7 (1) **0.25** Polska. Największe dylematy (8, 9)

TVS
12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodram., Niem. 2017 **21.50** Rosamunde Pilcher: Miasto, wieś, pocałunek – obycz., Niem. 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 5 (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) **16.55** Pogoda (163) **17.00** Niepojęte: Srebra tajemnic (4, 7) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (2) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) **21.55** Pogoda (163) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (3)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (34) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopaćki do wzięcia (187, 188)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (13, 14) **23.00** Zdrady (100)

VIASAT EPIC DRAMA
8.35 Detektyw Murdoch 18 (8) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) **10.25** Lekkarze na start (16, 17)
11.55 Panna Scarlet i komisarz 4 (1) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (8) **13.55** Agenci NCIS 17 (3) – serial krym.
15.55 Panna Marple: Strzały w Stonygar – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009
16.50 Poirot 4 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (3) – serial krym.
19.55 Poirot 3 (10) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (7) **22.15** Dominika 2 (7) – hist. **23.25** Poirot 3 (10) **0.35** Agenci NCIS 17 (3) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania** (9) – mag.
- 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 6.50 Reksio** – serial anim.
- 7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2** (3, 4) – dok.
- 8.40 Diabeł** – film krótkometr.
- 9.00 Papierowy małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 110 min
- 10.50 Zakazane piosenki** – wojenny, 1946, 135 min
- 13.50 Piłsudski** – film
- 15.40 W zawieszeniu** – dramat polityczny, 1986, 105 min
- 17.25 Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny

OBYCZAJOWY



- 20.00 Historie miłosne** – 1997, reż. Jerzy Stuhr. Cztery opowieści. Bohater jednej z nich, pułkownik Matalowski (Jerzy Stuhr, zdj.), musi wybrać między uczuciem a karierą. 110 min
- 21.50 Lokal zamknięty** – komedia, 2021, 105 min
- 23.35 Zgorszenie publiczne** – komedia romantyczna, 2009, 120 min
- 1.35 Kingsajz** – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.25 Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025
- 12.05 Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niemcy 2006
- 13.45 Naturalna dżokierka** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 16.35 Trzej muszkieterowie** – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011
- 18.25 Łąpu capu** – pr. rozrywk., 18.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
- 20.00 Premiera: Ikona mody** – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025
- 21.50 Barry Seal: Król przemytu** – biograf., USA/Jap./Kan. 2017
- 23.40 Wujow dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje 4** (14)
- 14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (17)
- 15.00 Polska z góry: Stadiony 2** (1)
- 15.30 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4)
- 16.25 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze** (1) – dok.
- 17.30 Champions Club** – mag.
- 18.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (15) – serial dokum.
- 19.50 Premiera: Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze** (2) – dok.
- 20.55 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: Inter – Club Brugge**
- 23.10 Porzucone konstrukcje 4** (15) – dok., Wlk. Bryt.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (170, 171) – serial komediowy, Pol.
- 6.40 Na sygnale** (553, 554) – serial fabularno-dokum.
- 7.45 Ojciec Mateusz 8** (103) – serial kryminalny, Pol.
- 8.45 Komisarz Alex 11** (135) – serial kryminalny, Pol.
- 9.35 Rodzinka.pl** (172)
- 10.05 Klan** (1519) – telen., Pol.
- 10.40 Ranczo 4** (40) – obycz.
- 11.35 M jak miłość** (1947)
- 12.30 Zaraz wracam 3** (154, 155) – obycz., Pol.
- 13.40 Ojciec Mateusz 8** (9)
- 15.35 Komisarz Alex 11** (136) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (555, 556) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 4** (42, 43) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.35 Ojciec Mateusz** (10) – serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY



- 20.35 Ojciec Mateusz 8** (104)
- Zostaje zamordowany mężczyzna, który pracował w supermarkcie jako kłau. Mateusz pomaga policjantom w śledztwie. 55 min
- 21.30 Ranczo 4** (44, 45)
- 23.30 Ojciec Mateusz** (11)
- 0.25 Na dobre i na złe** (1000) – obycz., Pol. 2026
- 1.30 Czas honoru** (1, 2)
- 3.20 Wojenne dziewczyny 2** (16) – serial hist.
- 4.05 Klan** (1519) – telen., Pol.
- 4.35 Zaraz wracam 3** (154)

CANAL+ FILM

- 10.05 Łąpu capu** 10.10 Charlie Chaplin: duch wiołczegi – film dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024
- 11.40 Riefenstahl** 13.35 Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
- 15.00 Pompeje** – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
- 16.40 Być kochaną** – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
- 18.20 Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024
- 19.55 Łąpu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Greenland 2** – thriller, Włcha Brytania/USA 2026
- 21.35 Najbogatsza kobieta świata** – dram. obycz., Francja/Belgia 2025
- 23.35 13 dni, 13 nocy** – thriller, Francja/Belgia 2025

BBC FIRST

- 8.40 Zagadki doktora Blake'a** (7) – krym.
- 9.40 Z pamiętnika położnej 11** (8) – obycz.
- 10.40 Ojciec Brown 6** (2, 3) – krym.
- 12.35 McDonald i Dods 3** (2)
- 14.15 Tajemnice Majorki** (7)
- 15.10 Powrót do raju 2** (1)
- 16.15 Tajemnice Brokenheart 4** (4) – krym.
- 18.00 Morderstwa w Midlands 22** (6) – krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami 13** (5) – krym.
- 21.00 Dobijasz mnie** (1) – krym.
- 22.00 Tajemnice Majorki** (1)
- 23.05 Harry Wild** (1)
- 0.15 Zbrodnie Saint-Pierre 2** (1)
- 1.10 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 3 (5)

13 ULICA

- 6.20 Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
- 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
- 10.20 Bez śladu 3** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005
- 12.05 Kasandra 9** (1) – serial kryminalny, Francja 2025
- 14.10 Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
- 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
- 18.15 Bez śladu 3** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
- 20.00 Kasandra 9** (2) – serial kryminalny, Francja 2025

KRYMINALNY



- 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (7) – Kan. 2024
- Zostaje znalezione ciało młodej kobiety. Śledczy docierają do miejsca pracy ofiary, z którego została niesłusznie zwolniona. 60 min
- 23.00 Prosto w serce 2** (1, 2)
- 1.10 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno** – film krym., Kanada 2026, 115 min
- 3.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (10) – sens.

FILMBOX+ ONE

- 6.10 Celniczy 3** (10)
- 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (6) – krym.
- 7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6) – krym.
- 9.50 Vera** 11 (2)
- 11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (7) – krym., Australia
- 12.55 Poirot** – krym.
- 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (7) – krym.
- 17.05 Vera** 11 (3)
- 19.00 Poirot** (2)
- 20.00 Czas patriotów** – film sensacyjny, USA 1992
- 22.40 Liberator 2** – film sens., USA 1995
- 0.50 Strzelec wyborowy** – film sens., USA/Czechy/Hiszp. 1995
- 3.05 Alex z Wenecji** – dramat obycz., USA 2014

ROMANCE TV

- 13.15 Zabójcza układanka** (2)
- 15.15 Szalone dni** – komedia romant., Niemcy 2022
- 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie** – obycz., Niemcy 2024
- 19.10 Górski lekarz** (278) – serial obyczajowy
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia** – film obycz., Niemcy/Austria 2000
- 21.50 Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice** – obycz., Niemcy 2024
- 23.45 Górski lekarz** (278) – serial obyczajowy
- 0.45 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (17) – paradok.
- 6.00 Kino w drodze** (3)
- 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2)
- 6.45 Julia** (28, 29) – obycz.-kom., Pol. 2012
- 7.45 Detektyw** (354-357) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (27) – krym.
- 10.55 Lekarze 5** (10) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (130, 131) – telen.
- 13.55 Młode giny** (28) – krym.
- 14.55 Detektyw** (668, 669) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (122, 123) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Seriale: rozmowy** (2) – magazyn
- 17.50 Seriale Top 5** (3) – kult.
- 17.55 Showtime** – komedia
- 18.20 Ojciec Mateusz 2** (23) – serial kryminalny, Pol.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Na skraju jutra** – USA/Australia/Kanada 2014
- Trwa wojna z kosmitami. Żołnierz Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do petli czasu. 150 min
- 22.30 Ghost in the Shell** – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2017, 130 min
- 0.40 Zabójcy** – film sens., USA/Fr. 1995, 160 min
- 3.20 Motywy filmowe** (4)
- 3.35 Andrzej Sołtyś** przedstawia (17)

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Hoży doktorzy** (1, 2) – kom.
- 9.55 Przyjaciele 4** (22-24) – kom.
- 11.25 Przyjaciele 5** (1)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12** (20-24) – kom.
- 14.00 Teoria wielkiego podrywu** (1)
- 14.30 Dwoch i pół** 6 (9-9)
- 16.30 Przyjaciele 5** (2-5)
- 18.30 Hoży doktorzy** (3, 4) – kom.
- 19.30 The Office PL** (5) – kom.
- 20.00 Teoria wielkiego podrywu 2** (15) – serial kom.
- 20.30 Teoria wielkiego podrywu 3** (8, 22, 23) – kom.
- 21.55 The Office PL** 2 (3, 4)
- 23.05 Comedy Club 4** (7, 8)
- 0.05 Miasteczko South Park** (10, 11)
- 1.00 Pracoholicy 7** (7, 8) – serial kom.

FILMBOX+ HITS

- 10.50 Piekło '63** – dramat biograficzny, Holandia 2009
- 12.50 Miłość i Mary** – komedia, USA 2007
- 14.45 Nic dobrego dla kowboja** – komedia romantyczna, Kanada 1998
- 16.30 Piaskun** – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi
- 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
- 20.00 Poznajmy się jeszcze raz** – komediodram., Francja/Bel. 2019
- 22.05 Oficer i szpieg** – dramat biograf., Wł./Fr. 2019
- 0.30 Atomic Bomb** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (251) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (545) – serial obycz., Pol. 2014
- 6.55 Ranczo 6** (67) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (129, 130) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 5** (65, 66) – krym., Pol. 2011
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1157) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (846, 847)
- 12.25 Ojciec Mateusz 14** (174) – krym., Pol. 2015
- 13.20 Komisarz Alex 10** (119)
- 14.15 Ranczo 6** (67, 68)
- 16.10 Górna półka smaku** (6)
- 16.40 Przystanek słow food 5** (5) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa lamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 2** (23) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 3** (32)
- Solejuk odkrywa ropę. Pochodzi ona jednak nie z głębi ziemi, lecz ze starego traktora. Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl** (312, 313)
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (427) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Harry Wild** (2) – krym.
- 23.20 Berlin Ku'damm 56** (1, 2) – serial obycz.
- 1.25 Bezmiar sprawiedliwości** (2, 3) – obycz., Pol.
- 3.20 Ranczo 9** (109) – obycz.

HBO HBO

- 10.45 Spider-Man 2** – film przygodowy, USA 2004
- 12.50 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** 13 (25) – talk-show
- 13.35 Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, USA 2014
- 15.50 Królestwo niebieskie** – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
- 18.10 Millerowie** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013
- 20.00 Premiera: The Pitt** 2 (13) – obycz., USA
- 20.50 Premiera: Outlander: Krew z krwi** 2 (1)
- 21.50 Czarne bractwo** – film biograf., USA 2018
- 0.00 Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (206, 207) – serial sens., Niem.
- 10.55 48h. Zaginięni** (149-151) – krym.
- 13.55 Policjantki i Policjanci** (1267) – obycz.
- 14.55 Uroczysko** (179, 180) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (208, 209) – sens.
- 18.05 Strażnik Teksasu** (20, 21) – sens., USA
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (149, 150)
- 22.00 Mentalista** (12) – krym.
- 23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (785, 786)
- 1.00 Kości** (189, 190)
- 3.00 Krejzi patrol** (47)
- 3.30 Septagon** (11, 12)
- 5.45 Telezakupy TV Okazje**

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – Boso przez świat**
- 7.50 Robert Makłowicz** (159, 206) – mag. kulin.
- 9.45 Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34)
- 10.55 Aukcja w ciemno 2** (12, 13) – serial dok., USA
- 12.00 Katastrofy w przestworzach** (5, 8, 4) – serial dok., Kan.
- 15.00 Zająd. Będzie się działo 2** (3, 4) – obycz.
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (2) – serial dok., Kan. 2007
- 18.05 Wojny magazynowe: Kanada** (35, 36) – reality show, Kanada 2013
- 19.10 Aukcja w ciemno 2** (14, 15) – serial dok., USA

KOMEDIA



- 20.00 Stój, bo mamusia strzela** – USA 1992, reż. Roger Spottiswoode
- Policjant Joe (Sylvester Stallone, zdj.) rozstaje się z dziewczyną. Jego mama otacza go opieką. Seniorka staje się świadkiem zbrodni. 110 min
- 21.50 Mocny opiekun** – film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, 150 min
- 0.20 Walkiria** – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 145 min

FX FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7)
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8)
- 11.50 Castle 2** (2) – krym.
- 12.50 Lucifer** (13)
- 13.45 FBI 5** (12)
- 14.40 Agenci NCIS** (14) – sens.
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
- 17.25 Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
- 19.15 Premiera: FBI 5** (16) – krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9) – serial krym.
- 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville** (14)
- 22.55 Rambo: Pierwsza krew** – sens., USA 1982
- 0.50 Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
- 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Czarodziejki 5** (13-16) – serial fantasy
- 9.25 Pingwin z Madagaskaru** – anim.
- 9.55 Złap mnie, jeśli potrafisz** – komedia krym., USA/Kanada 2002
- 13.00 Czarodziejki 5** (17, 18) – fantasy
- 15.00 Zony ze Steford** – komedia s.f., USA 2004
- 16.55 Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
- 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009
- 23.05 Podziemny krag** – dramat psycholog., Niemcy/USA 1999
- 2.00 Mr. Brooks** – thriller, USA 2007
- 4.30 Śmieśnierz** – nie będzie 2 (9) – pr. rozrywk.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszyszt – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Wiza na miłość 12 (20)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci (4) – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Pokonać otyłość (4) – serial dokumentalny
17.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (5) – dok.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (2) – magazyn kulinarny
7.10 Wielka rewolucja Magdy Gessler – magazyn kulinarny
7.45 Dzien Dobry
11.20 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
12.20 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2025
16.40 Babski biznes (5) – program rozrywkowy

Discovery

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (5) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (11)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówka przez Route 66 (4) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7)
8.00 Złapać przemysł (5) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (4) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (9) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 7) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (5) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnicze wojny: Blitzkrieg (2) – dok.
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

8.55 Wehikuł czasu (1013)
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 2 (4, 5)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (7) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (7)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (13) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (16)
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (2) – dok.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków w ostatnich dniach. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby
Mahfuza i Nelly na co dzień zmagają się z zespołem arlekińskim, jedną z najrzadszych i najbardziej uciążliwych chorób skóry na świecie. 60 min
22.00 Kilogramy do szczęcia 2
23.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny
0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
1.00 Niepokonani (5) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Kilogramy do szczęcia 2

ROZRYWKĄ

17.40 Kuchenne rewolucje (13, 14, 1)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza krakowski lokal Doroty. Szefowa zdobyła doświadczenie we Francji. Goście nie są jednak zachwyceni. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (3)
21.50 Jestem z Polski (6)
22.50 Hotel Paradise 13 (28)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podróże (8) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5:
Kiedy zespół wierci nad Złotymi Schodami, zjawiają się nieproszeni goście. Po rozbiciu dużego glazu ukazuje się tunel. Ekipa schodzi na linach, by go zbadać. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Burzliwa historia Tudorów (2)
Zaskakująca opowieść o oszuście, który podawał się za zaginionego księcia Ryszarda, syna Edwarda IV. 60 min
22.00 Odkopać historię (6):
Rabusię grobów
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY

22.00 Skanowanie historii (3, 4)
Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony, lidar i skanowanie 3D odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (17) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (1, 2)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (5, 6) – reality show
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (5, 6) 14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (1, 2)
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (2, 3) – mag. 16.40
Gotuj tamże z Jamiem (6) – dok.
17.35 Jamie: uczta za mniej (4) – mag. kulin.
18.35 Planeta siodłaczy (3) – dok.
19.10 Maxim Foodies 5 (7, 8) – serial dok.
20.15 Bosacka rusza w Polskę (1, 2) – dok., Pol.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – serial dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr.
12.30 Oszukane – parokom., Pol.
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Jak to jest zrobione?
15.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok.
17.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
21.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok.
23.00 W sieci eksperymentów – dok.
1.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
1.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018
3.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Ocalony świat (2) 13.00
Splendor zabytków Francji (1)
14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) 15.00 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu – film dokum., Austria 2023
15.55 Czy grozi nam tsunami?
16.55 Przemierzając świat (5) – dok.
17.55 Sanatorium miłości 6 (5) 18.55 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta
20.00 Splendor zabytków Francji (2) 21.05 Paragwaj – skarb Ameryki Południowej 22.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Rama X – kontrowersyjny monarcha – dok., Fr. 2025
23.25 Czarna Wolga (2)

PLANETE+

11.25 Karakal. Samotny łowca
12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) 13.40 Piesze wędrówki po świecie 2 (4) – dok.
14.45 Najdłuższe ostępy Europy 2 (2)
15.45 360° Świat bez granic (19) 16.55 Świat z góry 13 (1, 2) – dok.
18.00 Dokąd dziś? 4 (83, 84) – dok., Fr. 18.40
Wytwórz i wysył (1) – serial dok.
19.45 Evangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022
20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr. 21.55
Mój kolega, morderca i kanibal 23.10 Dawie Groenewald. Zabójca nosorogów (2) 0.15
360° Świat bez granic (20)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat 0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info 15.30 Program lokalny 19.30
Z indeksem w ręku (13) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (259) – obycz.

HGTV

12.00 Nowe życie w starym domu 7 (7) 12.55 Nowe życie w starym domu 6 (9) 13.55
Odlotowy ogród (12) 14.25 Mieszkanie na miarę (1) 16.25
Polowanie na ogród 3 (4) 17.00
Polowanie na ogród 4 (1, 2) – rozr.
18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (7) 19.00
Złoty remont 11 (2) – pr. rozr.
20.00 Dobrze zrobione w domu (4) 20.10 Dorota inspiruje (4)
21.05 Dorota (1, 2) – rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) 0.40 Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (8)
12.50 Przepsis dnia (83) 13.00
Na dobre i na złe (619) 13.55
Kiedyś to było... 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1)
15.00 Rodzinka.pl (310) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 16 (201, 202) – krym., Pol.
17.25 Kalendarz przyrody (9) – cykl dok.
18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) 19.30
Panna młoda (16) – obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (374) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (338)
22.30 Ze wszystkich sił – dram. obycz., Francja/Belgia 2013

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 11 (13) – dok.
11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2)
12.30 Wyspy Atlantyku 3 (3) 13.35
Planeta Ziemia 3 (7) 14.40
W okowach mrozu 8 (17) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (13) 16.40
Na tropie egipskich grobowców (1) 17.40 Planeta Ziemia 3 (7) 18.45
Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1) 19.45
Niezwykłe wyspy tropikalne (3) 20.55
W okowach mrozu 10 (17, 18) 22.55
Ciało w 24 godziny 0.00 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) 1.00
Planeta Ziemia 3 (7) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (19)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (19) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (8) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (10) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 12 (6) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (11)
21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (17) 22.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1, 2)

POLSAT SPORT 1

- 6.30 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza

SIATKÓWKA KOBIET



- 17.20 TAURON Liga Kobiet**
LIVE – mecz: MOYA Radomka Radom – #VolleyWrocław
 Gospodynie będą chciały powtórzyć wynik z ubiegłego sezonu, kiedy we własnej hali pokonały Wrocławianki do zera. 190 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
23.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
8.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Anwil – Energa Czarni Słupsk
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
13.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Arka – Energa Trefl Sopot
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
17.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. piłkarski
17.55 Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – Tappara
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

- 8.30 Piłka nożna:** Liga saudyjska
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 8. kolejki
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.30 Handball Arena – mag.
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dacorpeal Logrono La Rioja
20.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.00 Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
14.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
15.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig kobiet
16.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
17.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

KOLARSTWO



- 17.50 Eneco Tour**
LIVE – prolog
 W Hadze wyścig otworzą naprzemienne starty kobiet i mężczyzn. 220 min
21.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Korei Południowej
22.00 Racing for excellence – mag.
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa

EUROSPORT 2

- 9.00 Snooker:** Turniej China Open – finał: M. Selby – N. Saengkham
11.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
15.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
22.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

CI POLSAT

- 12.20 Morderstwo czy wypadek?** 3 (12, 13)
14.10 Tajniacy w akcji (10)
15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (3): Hough – dok.
16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (8) – dok.
17.00 Pogrzebani za domem 3 (12) – serial dok.
18.00 Z archiwum 997 2 (5, 6) – dok.
19.00 Zbrodnia w moim domu (4) – serial dok.
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8)
21.00 Chippendale's: mroczne sekrety (3)
22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – dok.
23.00 Uciec bestii (16, 1)
23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (12, 13)

TVP SPORT

- 5.45 Kamera TVP Sport**
6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
7.00 Betclit 1. Liga magazyn (86)
8.15 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
10.15 Betclit 1. Liga magazyn (86)
10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wiczyzta
12.50 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska
16.30 Piłka kobiet (17) – magazyn piłkarski
 W programie między innymi analizy, wywiady, reportaże i sylwetki zawodniczek. 55 min

PIŁKA NOŻNA KOBIET



- 17.25 Eliminacje mistrzostw świata:** Polska – Belgia
 Ewa Pajor (zdj.) bliszczy w FC Barcelona. Czy pomoże reprezentacji Polski przedłużyć marzenia o mundialu? 200 min
20.45 Sportowy wieczór
21.15 Futsal: Eliminacje ME – mecz: Polska – Ukraina
23.40 Żużel: ME par – Grudziądz 2026
1.45 Boks: Gala w Hermosillo – podsumowanie
3.25 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie

TVN TURBO

- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr.
14.30 Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – dok.
18.00 Raport Turbo
18.15 Z drugiej reki (6)
19.00 Duda kontra Szafranski (6) – rozr.
19.45 Uwaga! Oszust: Ściana z ogłoszenia (6) – rozr.
20.15 Wojny samochodowe (6) – rozr.
21.15 Polski supersamochód (2) – mag.
22.00 Raport Turbo
22.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
23.00 Kupione, zrobione, sprzedane
0.00 Uwaga! Oszust: Ściana z ogłoszenia (6) – pr. rozr.

POLSAT PLAY

- 9.00 Wojny magazynowe** (309, 310) – reality show
10.00 Gwiazdy lombardu (104, 105)
11.00 Hardkorowy lombard (132-137) – dok.
14.00 Polacy za granicą (79, 80) – serial dok.
16.00 Ziomiarze (27, 28)
18.05 Poszukiwacze historii (239-242)
20.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021
21.10 Tajna historia XX wieku (75, 76) – serial dok.
22.10 Poszukiwacze historii (252) – dok.
22.40 Militarni (2)
23.10 Więzienie (230, 231)
0.10 Łowca pedofilów (187, 188)
1.10 Więzienie (122, 123)
2.10 Ziomiarze (13)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Ekstraklasa** – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak (3) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
13.35 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Sport – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
18.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
19.30 Premier League Review – mag. piłkarski
20.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

MAGAZYN



- 21.00 Liga+ Extra**
 Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 130 min
23.10 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Hola LaLiga** – mag.
7.15 Ligomistrzowie historii (3)
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Stal Gorzów
11.15 Jej Wysokość Premier League
13.00 Ligomistrzowie historii (2)
14.10 1 na 1 Extra
15.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Atletico – Manchester United FC
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OLG Motor Lublin
21.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Sparta
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Korona Kielce

DTX

- 8.10 Fani czterech kółek** 18 – serial dokum.
9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – dok.
11.10 Drwal zawodowcy
13.10 Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Graty na warsztat – dok.
18.10 Graty na warsztat 3 – serial dok.
19.10 Auto-naprawa (8)
20.10 Królowie kempingu (2)
21.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok.
22.10 Militaria na warsztat 3 (6)
23.10 Militaria na warsztat 4 (1)
0.10 Kroniki policyjne: Szwecja 2.10 Megatransporty 2 (7) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – AS Roma
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
11.30 Legendy ligi niemieckiej – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder

MAGAZYN



- 20.00 Ligue 1 Show** (7)
 W najbliższej kolejce francuskiej ekstraklasy kibice zobaczą m.in. ciekawe starcie Strasburga z PSG. 40 min
20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Bundesliga Clubs: SV Werder Bremen; 1. FC Köln; HSV
0.50 Olympique Lyon – Między legendami...
1.40 Najwyższe gole Bundesligi – mag.

ELEVEN SPORTS 3

- 9.30 Podróż do świata Calcio** – mag.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Frosinone
22.00 Eleven Top Goals – mag.
23.00 Ligue 1 Show (7) – mag.
23.30 Dramatyczne rzuty karne
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre

NICK JR.

- 14.25 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka
14.45 Barbapapa i jego rodzinka
15.15 Wszystkie razem, sładem Blue!
15.46 Świnka Peppa
16.15 Świnka Peppa 8 – anim.
16.33 Świnka Peppa 6
16.37 Świnka Peppa 2
17.00 Pan Krokodyl – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa – anim.
18.30 Psi Patrol
13.15 Przygody Misia Paddingtona
19.56 Świnka Peppa 8 – serial anim.
20.00 Świnka Peppa 4 – anim.
20.15 Świnka Peppa 3
20.31 Świnka Peppa – anim.
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

- 7.33 Kicia Kocia**
7.48 Kicia Kocia 2
8.30 Cloudy & Stormy
9.05 Bing
10.00 Pszczółka Maja
11.25 Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim.
12.50 Moje urodziny
12.59 Marta mówi
13.55 Moje urodziny
14.00 Basia
14.12 Basia 2
15.10 Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 44 Koty
17.20 Staś i fajna Babcia – anim.
17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia
18.15 Leśna rodzina
18.40 Dora i przyjaciele
2.19.08 Dora poznaje świat
7.19.35 Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

TVP ABC

- 9.30 Domisie**
10.00 Figa Migu na planecie Czochara (28)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pajak Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.20 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą!
13.00 Zagadki zwierozgromadki (9) – mag.
13.20 Prys i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bzdrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.

MAGAZYN



- 15.15 Al-chemik** (32)
 Kalina wprowadza zmiany w królestwie. Mirmil i Bartłomiej zakładają zespół muzyczny. Al poznaje kucharza Cary'ego Dela Pizzo. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2

NICK JR.

- 14.25 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka
14.45 Barbapapa i jego rodzinka
15.15 Wszystkie razem, sładem Blue!
15.46 Świnka Peppa
16.15 Świnka Peppa 8 – anim.
16.33 Świnka Peppa 6
16.37 Świnka Peppa 2
17.00 Pan Krokodyl – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa – anim.
18.30 Psi Patrol
13.15 Przygody Misia Paddingtona
19.56 Świnka Peppa 8 – serial anim.
20.00 Świnka Peppa 4 – anim.
20.15 Świnka Peppa 3
20.31 Świnka Peppa – anim.
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

- 7.33 Kicia Kocia**
7.48 Kicia Kocia 2
8.30 Cloudy & Stormy
9.05 Bing
10.00 Pszczółka Maja
11.25 Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim.
12.50 Moje urodziny
12.59 Marta mówi
13.55 Moje urodziny
14.00 Basia
14.12 Basia 2
15.10 Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 44 Koty
17.20 Staś i fajna Babcia – anim.
17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia
18.15 Leśna rodzina
18.40 Dora i przyjaciele
2.19.08 Dora poznaje świat
7.19.35 Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

teleświat 81

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) powraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukończona Marion (Eve Hewson, zdj.) wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemię przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby uratować kraj, wojownicy wcielają w życie misterny plan.

INFO: USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx 135 min do godz. 22.15



21.00 PULS 2

Jak upolować faceta

KOMEDIA ROMANTYCZNA Stephanie (Katherine Heigl, zdj.) tropi zbiegłych przestępców. Ma namierzyć Joego (Jason O'Mara, zdj.), który przed laty złamał jej serce. 115 min

USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata



22.00 POLSAT

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) oświadcza się swojej ukochanej. Później napotyka na wiele przeszkód. 125 min

Polska 2022, reż. Anna Wierczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz



23.10 TV 4

Helikopter w ogniu

DRAMAT WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu komandosów, m.in. Johna (Ewan McGregor, zdj.). Akcja zamienia się w długą i krwawą bitwę. 190 min

USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs



23.20 TVP 2

Słońce też jest gwiazdą

DRAMAT OBYCZAJOWY Racjonalistka Natasha (Yara Shahidi, zdj.) i romantyk Daniel (Charles Melton, zdj.) zakochują się w sobie. Ich relacja zostaje poddana próbie. 110 min

USA 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo

HOROSKOP

Od 2 do 15 października 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów wprost, ale zachowaj łagodny ton. Ukochany doceni jasne intencje. **PRACA** Wybierz jedno zadanie. Unikaj rozpraszaczy oraz zbędnych dyskusji. Widoczny efekt wzmożni Twoją pozycję. **ZDROWIE** Postaw na regenerującą pielęgnację i masaż twarzy.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Ktoś może poprosić Cię o poradę. Wysłuchaj bez oceniania czy pośpiechu. **PRACA** Spokojne negocjacje sprzyjają nowym wyzwaniom. Dbaj o rozsądne decyzje finansowe. **ZDROWIE** Domowe rytuały pomogą Ci zwolnić. Przejrzyj swoją garderobę.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwiij się do ludzi, z którymi dawno się nie widziałyś. Nie składaj zbyt wielu obietnic. **PRACA** Zaproponuj współpracę inspirującej osobie. Nowa wiedza znajdzie praktyczne zastosowanie. **ZDROWIE** Spacer ułatwi poukładanie myśli i zwalczanie stresu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Potrzebujesz więcej czułości i harmonii. Warto jasno powiedzieć, czego Ci teraz brakuje. **PRACA** Pomagaj, ale wyznaczaj granice. Konkretnie ustalenia zmniejszą napięcie. **ZDROWIE** Zatrósz się o regularny sen. Wieczorny stretching przyniesie wyciszenie.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ W związku liczą się też czyny. Wyrażaj uznanie w prosty sposób. Szczera pochwała rozpli bliskość. **PRACA** Tydzień sprzyja spotkaniom, mailom i szybkim ustaleniom. Zrób listę priorytetów. **ZDROWIE** Uważaj na przeciążenie układu nerwowego. Ogranicz kofeinę.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Pozwól sobie na niedoskonałość. Wszyscy docenią Twoją naturalność. **PRACA** Uporządkuj kalendarz i terminy. Duży projekt podziel na etapy. **ZDROWIE** Nie zapomnij o profilaktyce. Zrobienie corocznych badań kontrolnych da Pannom poczucie bezpieczeństwa.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Romantyczny gest poprawi atmosferę. Szczera wymiana myśli będzie jeszcze ważniejsza. **PRACA** Przed Wagami dobry czas na kwestie wizerunkowe, a także relacje z klientami. **ZDROWIE** Pamiętaj o nawodnieniu. Krótka praktyka relaksacyjna obniży napięcie.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Emocje mogą być intensywne, ale warto trzymać się faktów. Zazdrość zastąp pytaniami wprost. **PRACA** Możliwe ważne ustalenie na kulisy lub praca nad strategią. **ZDROWIE** Nie forsuj się. Odpoczynek psychiczny jest równie ważny jak trening.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zaprosz partnera na spontaniczny wypad. Słuchaj uważnie, co mówi. **PRACA** Języki obce i edukacja będą sprzyjać rozwojowi. Ciekawe wyzwania pojawiają się szybciej, niż zakładasz. **ZDROWIE** Potrzebujesz ruchu i przestrzeni. Rozważ fitness na świeżym powietrzu.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ W relacji liczyć się będą lojalność i konkret. Zamiast milczeć, powiedz, co jest dla Ciebie ważne. **PRACA** Przygotuj liczby, argumenty i harmonogram. Kluczowe ustalenia są teraz w zasięgu. **ZDROWIE** Zaplanuj przerwy i ciepłe posiłki. Zadbaj o kręgosłup.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Randka lub wspólne hobby ożywi relację. Zrobi się łączy, jeśli wprowadzisz więcej humoru. **PRACA** Testuj narzędzia ułatwiające życie. Innowacje mogą wesprzeć zespół. **ZDROWIE** Organizm domaga się pełnej witamin diety. Rozluźnij kark po całym dniu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Empatia ukoi bliską osobę. Nie bierz jednak odpowiedzialności za cudze wybory. **PRACA** Czas na długofalowe decyzje i planowanie budżetu. Ktoś może zaproponować Ci rolę liderki. **ZDROWIE** Aromaterapia albo muzyka pomogą Rybom się wyciszyć i odzyskać siłę.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca

Anita Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Jurczak, Joanna Kolakowska, Paulina Miluska,

Hanna Miłkowska, Maciej Misiomy, Joanna

Pastelańska, Mirosław Piwowarek

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika

Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski Koordynator Marcin

Makarewicz Graficy Edyta Ciuchta, Dominika

Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski,

Agneszka Głewicka, Małgorzata Porębska,

Piotr Piórkowski Hub Fotozdjęcia: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska,

Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska,

Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafliriska

Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo

Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwiczak, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Zaraz wracam 3 (156) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo 3 (30) – serial obycz., Pol. 2008
- 10.00** Komisarz Alex 3 (28) – serial krym.
- 11.00** Ojciec Mateusz 22 (289) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynce: Iberia – bezkresna natura – film dokumentalny, Hiszpania 2025
- 14.00** Splatane losy (66) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1163) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1050) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4754) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacja 38 (977) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Felicita (16) – serial obycz., Polska/Wł.

PIŁKA NOŻNA



- 20.55** Liga Mistrzów UEFA – mecz: AS Roma – Real Madryt CF
- LIVE** Królewscy rozpoczęli tę edycję Champions League od zwycięstwa 2:1 nad Interem Mediolan. W drugiej kolejce znów przyciągnie ich zmierzyć się z włoskim zespołem. Roma zainaugurowała rozgrywki remisem 1:1 z Fenerbahce. 130 min
- 23.05** Kino Muranów – film dokumentalny, Polska/Francja 2025
- 0.15** Śmierć Zygimuntowa – dramat historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski, 100 min
- 1.55** Morderstwa na Côte Bleue – film kryminalny, Francja/Bel. 2024, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30** M jak miłość (1859) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.25** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55** Barwy szczytów (3418) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Gwiazdorska kuchnia
- Ani 5 (52)** – magazyn kulinarny
- 12.25** Kolo fortuny (2103) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1092) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (936) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (498) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Kolo fortuny (2104) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1093) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczytów (3418, 3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40** Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50** Na dobre i na złe (1001) – Pol. 2026
- Wiktoria otacza opieką zrozpaczoną Blankę. W szczerzej rozmowie wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Doktor Consalida bierze sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielnie poszukiwania zaginionej wnuczki. 60 min
- 21.50** Na sygnale (938) – serial fab.-dokum.
- 22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.20** Słońce też jest gwiazdą – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Yung, 110 min
- 1.10** Peaky Blinders 2 (11) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
- 2.15** 30 lat wymówek – dok., Polska 2022
- 3.40** Serial

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleszakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.20** Trudne sprawy (1119) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20** Dlaczego ja? (928-930) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (30) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (1004, 1005) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1246) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (31) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00** Pierwsza miłość (4264) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Maja umawia się z przyjacielem ze studiów. Uprowadza o tym Radka, który chce pokazać, że nie ma z tym problemu. Marysia, którą drażni postawa Kacpra, znajduje wsparcia u Pawła. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30** Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (4) – Polska 2026
- Dominika Najdek, Tomasz Łupak i Bartosz Kluźniński (wszyscy na zdj.) chętnie nawiązują w skeczach do kwestii, które poruszają Polaków. Niedawno podjęli np. temat nowej adaptacji „Lalki” Bolesława Prusa. 90 min
- 22.00** Komediodwa Środa: Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min
- 0.05** Kolejny film o Boracie – komedia, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Jason Woliner, 125 min
- 2.10** Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, 150 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (13, 9) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1660, 1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.45** Młode gliny (58) – serial kryminalny, Polska 2026
- Sandra i Olek badają zagadkowe utonięcie Brunona na miejskim basenie. Z pozoru wyglądało to na nieszczęśliwy wypadek, ale szybko wychodzi na jaw, że mężczyzna miał zeznawać w procesie o zabójstwo. 65 min
- 16.50** Szpital św. Anny (162) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55** Detektywi (363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4294) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50** The Floor (3) – teleturniej, Polska 2026

REALITY SHOW



- 21.30** Top Model (7) – Polska 2026
- W jednym z poprzednich odcinków metamorfozy fryzur wywołały ogromne emocje wśród uczestników. Jury na czele z Joanną Krupą (zdj.) oceni kolejne przemiany kandydatów na gwiazdy modelingu. 95 min
- 23.05** Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 155 min
- 1.40** Nowa Szelągowska (3) – pr. rozrywk.
- 2.50** Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.10** Młode gliny (35) – serial krym., Polska
- 5.05** Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (79) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (678-680) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1018, 1019) – serial paradokumentalny, Polska
- 12.55** Trudne sprawy (802-804) – paradok., Pol.
- 15.55** Trudne sprawy II (1384) – paradok., Pol.
- 16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (460) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1467, 1468) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** Uroczysko (287) – serial kryminalny, Pol.
- 20.40** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1066) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.40** Sprawiedliwi. Trójiasto (183) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.45** Opowieść ci o zbrodni (1) – serial dok.
- 23.10** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min
- 2.20** Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show
- 3.25** Lubię disco! (279) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami (7, 8) – serial krym.
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00** Zaklinaczka duchów 3 (51) – fantasy
- 11.00** Kotka (51) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (182) – obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (24) – kostium.
- 14.00** Rodziny interes (17) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 15 (784, 785) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00** Rodziny interes (18) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1041, 1042) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, Jamie Dornan, 135 min
- 22.15** Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, 120 min
- 0.15** Detektyw Knight: Łotr – film sensacyjny, USA 2022, 125 min
- 2.20** Dzielnica strachu 3 (91) – serial krym.
- 3.20** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 7.55** Gabby's Dollhouse – serial animowany
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.35** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
- 13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kancianostoparty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1031)
- 21.00** Jak upolować faceta – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min
- 22.55** Naga broń 3 1/3: Ostateczna zniżka – komedia, USA 1994, 85 min
- 0.20** Lombard. Życie pod zastaw 2 (56, 57)

TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (5) – serial paradokum., Pol.
- 5.55** Szkoła (519-521) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1406, 1581, 1582) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (745-747) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
- 13.55** Detektywi (147) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (152) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** Szpital (896) – serial paradok., Polska 2019
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (576) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 18.00** Rozwód. Walka o wszystko (27) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00** Ukryta prawda (1781) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 20.00** Hotel Paradise 13 (29) – reality show
- 21.00** Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, 150 min
- 23.30** Jak to robią single – komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, 140 min
- 1.50** Hotel Paradise 13 (28) – reality show
- 2.50** Wrota piekieł 3 (11) – serial dokum., USA
- 3.45** Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.
- 4.25** Usterka 13 (4) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (6)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (6)
16.05 Moda na język polski (68) – magazyn
16.30 Barwy szczeniaka (3394) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa wa Singera – reportaż
18.45 Panorama
19.30 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (5) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familia – teleturniej
8.55 Va banque (1009) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2071)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Czarne chmury (3) – serial przyg., Pol. 1973
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (9, 10)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1010) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (7)
6.00 24 godziny (91) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (3, 4)
8.30 Kartoteka 9 (8, 9)
10.35 Detektywi (136, 358)
12.35 Zakup w ciemno 5 (25)
13.35 Zakup w ciemno 8 (26)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (4)
15.35 Złomowisko PL 9 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (42) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (27)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (8) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1065, 1066) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (194-196) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.35 Więzienie (42-45) – serial dokumentalny, Polska 2019
14.30 Świat według Kiepskich (460-464) – serial komediowy, Polska 2015
17.00 Komisarz Mama (8) – serial kryminalny, Polska 2021

POLSAT FILM

6.05 Górale (162-164) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (271, 272) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 38, 39, 190, 23) – serial komediowy, Polska
13.50 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 145 min
16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, 140 min
18.35 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2013
15.10 FBI: Most Wanted 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.10 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY

20.25 Nad rozlewiskiem... (6, 7) – Polska 2012
Konrad wprowadza się do Małgosi. Maciej chce spłacić Róży dług zaciągnięty przez Mirkę, ale ona sama zwraca pieniądze. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (41) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (8) – kom.
1.10 Szcza innowacja

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (2072)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (98) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (5) – telen. dok., Pol. 2026

ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez Chile (7)
Dawid Andres (zdj.) może wrzeszcze bliżej poznać uroki chilijskiej stolicy. Jednak nie zostaje tam długo. Rusza w stronę pustyni Atakama. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
0.20 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska
1.25 Życie na kredyt 9 (11, 12) – reality show
2.20 Dobra robota 2 (7) – serial dokum., Pol. 2022

PARADOKUMENTALNY

18.00 Dlaczego ja? (1488, 1489) – Pol. 2025
Anna kupuje meble. Prosi o pożyczkę partnera. Okazuje się, że mężczyzna ma ciężką żonę i dopuścił się kradzieży zegarka. 120 min
20.00 Gliniarze (1065, 995)
22.00 Zawód glina (2) – dok.
23.00 Ślad (14, 15) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (140) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (454) – mag.
3.25 Atleci – mag. sportowy

DRAMAT

21.00 Przymierze – Wielka Brytania/Hiszp./USA 2023
USA 2022, reż. Martin Kinley (Jake Gyllenhaal, zdj.) korzysta z pomocy tłumacza Ahmeda (Dar Salim, zdj.), który ratuje mu życie. 155 min
23.35 Bez pamięci – thriller, USA 2022, reż. Martin Campbell, 140 min
1.55 Fala zbrodni (30) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (85, 86) – krym. ●
4.55 Na ratunek 112 (958, 959) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8)
Cordell pragnie zorganizować Święto Dziękczynienia i przekonać Stellę do powrotu. Spotkanie rodzinne wymyka się spod kontroli. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009
2.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

9.05 Stawka większa niż życie (7)
10.05 Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów
11.05 Film dokumentalny
12.00 Wszystkie kolory świata
13.00 Kroniki Hitlera (7)
14.00 Stawka większa niż życie (8)
15.10 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziedziny 3 (33)
18.20 Fake czy historia? (71)
19.00 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny
20.00 Sfora (6) – sens., Pol. 21.05 Świadkowie Czarnobyla 22.10 Ostatni szpieg 23.15 Sensacje XX wieku – hist. 1.05 Encyklopedia II wojny światowej – dok. 1.40 Sfora (6) – sens.

TVP KULTURA

12.40 Oni wszyscy byli w Montreux (2)
13.40 Rekord Errola
14.25 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (1) – obycz., Pol.
15.20 Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985
16.35 Dyrektory (6)
18.15 Kolekcja 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (80)
20.00 Panorama kina polskiego: Cisza nocna – horror, Polska 2024
22.00 Wydarzenia aktualne – inf.
22.05 Teraz taniec! Gry – film krótkometraż.
22.45 Teraz taniec! Krzesany
23.05 Teraz taniec! Łanie 23.35 Teraz taniec! Conrad Drzewiecki o sobie – to nie ja, to taniec

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (381-383) – serial kom.
10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.
10.30 SuperLudzie 2 (20, 21) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (389-392) – serial kom.
13.25 Fama (71)
14.25 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (33)
15.55 Ninja Warrior Polska (19)
17.55 Świat według Kiepskich (486, 487, 556, 557) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (10) – dok.
21.00 W cywilu 5: Pole bitwy – sens., USA 2017
22.55 Bez snu – thriller, USA 2017
0.55 Świat według Kiepskich (446-451) – kom.
3.55 Bitwa o palety (7) – reality show
4.55 Fama (71)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (3)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (23, 24) – reality show
14.25 Sensacje XX wieku (16, 17)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1, 2) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (21, 22) – krym.
23.00 Milf manor – mamuski rządzą (7) – reality show
0.00 Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr.
1.05 Magia nagości 2 (10)
2.10 Kaborowetwo przeboje 2 (5, 6, 8)
5.45 I love kabaret EXTRA (23)

METRO

5.50 Na Wspólnej (744) – obycz.
7.25 Szpital (953-955) – paradok., Pol.
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (495, 496)
12.20 Szkoła (653) – paradok., Pol.
13.20 Brzydula (165, 166)
14.30 Za głosem serca (45)
15.35 Druga szansa (6) – obycz.
16.45 The Floor (19)
18.00 Złomowisko PL 6 (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (25, 26) – fab. dok.
21.05 Kryminalni 3 (12, 13)
23.15 Hannibal 3 (1)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9)
1.15 Szpital (935)
2.15 Szkoła (660) – paradok.
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 9)
4.15 Szpital (934)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (3) – dok.
7.00 Miss młodego podkoszulka – komedia, Polska 2002
8.10 The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol.
9.20 Bestia (1, 2) – krym.
11.20 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.)
13.15 Wszystkie wiedza – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018
15.50 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Bel./Hol. 2025
18.05 Detektywi Foyle (1) – krym.
20.10 Premiera: Koniec lata (3, 4)
22.30 Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) – wojenny
1.00 Black Sands 2 (3, 4)
3.05 Furioza (1) – sens.
4.00 Moje miasto – obycz., Pol. 2002
5.05 Kryptonim Polska (1) – kom.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijn.
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie
16.30 Rozmowy o edukacji (10)
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone
19.20 Odnaleźć siebie (47)
19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

ANTENA HD

10.05 77 TV 2 (2) – pr. rozr.
11.05 Niezwykły dr Pol (43) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8)
13.00 Kłątwa Wyspy Dębów (6, 5)
14.00 Australijski poszukiwacz złota 6 (14, 15) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym.
17.00 Zakazana miłość (3) – telen.
18.00 77 TV 5 (5, 6) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (7)
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (7)
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (3) – krym.
0.30 Co Polak potrafi na drodze? (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodram., Niem. 2018
21.50 Rosamunde Pilcher: Odziedziczone zszczęście – melodram., Niem. 2018
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2)
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3)
16.55 Pogoda (164)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (5, 8) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (6) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok.
21.55 Pogoda (164)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (6)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciółcie – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (99) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (189, 190) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (15, 16)
23.00 Zdrady (99)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 18 (9) – krym.
9.15 Wszystkie twierdzenia duże i małe 5 (3)
10.15 Lekarze na start (18, 19)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (2)
12.55 Morderstwo w małym miasteczku 2 (9)
13.55 Agenci NCIS 17 (3)
14.50 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009
16.50 Poirot 4 (3) – krym.
19.00 Agenci NCIS 17 (4) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (1)
21.00 Panna Scarlet 6 (3)
22.05 Montmartre (5)
23.15 Poirot 5 (1)
0.20 Agenci NCIS 17 (4)
1.10 Morderstwo w małym miasteczku 2 (9)

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (1) – mag.
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Reksio – serial anim.
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok.
8.40 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.15 Patrzcie na niebo – film krótkometrażowy, 2025
10.55 Widzisz?
11.21 Ziemia obiecana – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
15.00 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.25 Sławka większa niż życie (6, 7) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Co lubią tygrysy** – 1989
 Po odejściu żony Piotr (Wojciech Pokora, zdj.) usiłuje popełnić samobójstwo. Przyjaciel zabiera go do Sopotu, gdzie mają się zrelaksować. 105 min
21.45 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 120 min
23.45 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min

CANAL+ PREMIUM

- 9.40 Saga „Zmierzch”:** Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **11.40** Łąpu capu – program rozrywk.
11.50 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.10** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok., Pol. 2024 **14.40** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025
16.25 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **18.10** Łąpu capu – program rozrywk.
22.10 Eksperyment: Odsiadka (3, 4) **23.55** Gigant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025

CANAL+ 360

- 13.00** Porzucone konstrukcje 4 (15) **14.00** Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (18) **15.00** Polska z góry: Stadiony 2 (2) **15.30** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) **16.25** Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze 2 (1) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (16) – serial dokum.
19.50 Premiera: Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (3) – dok. **20.55** Piłka nożna: Lm UEFA: AS Roma – Real Madrid CF **23.10** Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok., Włk. Bryt.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (171, 172) – serial komediowy, Pol.
6.40 Na sygnale (554, 555)
7.50 Ojciec Mateusz 8 (104)
8.40 Komisarz Alex 11 (136)
9.30 Rodzinka.pl (173)
10.05 Klan (1520) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 4 (41) – obycz.
11.30 Na dobre i na złe (1000) – obycz., Pol. 2026
12.30 Zaraz wracam 3 (156, 157) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 9 (10)
15.35 Komisarz Alex 11 (137) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (556, 557) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009
19.35 Ojciec Mateusz (11) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (105) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 4** (45, 46) – Pol.
 Na koncercie Joli i Pietrka zjawia się redaktor z prasy regionalnej, który obiecuje napisać recenzję. Po jej publikacji lokalista traci głos. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol.
0.30 Czas niedokonyany (5)
1.25 Kruciata. Prawo serii (8, 9) – krym., Pol. 2022
3.10 Wojenne dziewczyny 2 (17) – serial hist.
3.55 Klan (1520) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (155)

CANAL+ FILM

- 12.05** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **13.55** Peacock – thriller, USA 2010 **15.25** Łąpu capu – pr. rozrywk.
15.40 Saga „Zmierzch”.: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025 **19.55** Łąpu capu – program rozrywk.
20.00 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026 **21.50** Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **23.45** Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025

BBC FIRST

- 8.40** Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 6 (4, 5) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 3 (3)
14.15 Tajemnice Majorki (8)
15.10 Powrót do raju 2 (2)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (5) – krym. **18.00** Morderstwa w Midlands 13 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (6) – krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (2) – krym. **22.00** Dobijasz mnie (1) – krym. **22.50** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) – krym. **1.05** Tajemnice Brokenwood 8 (4)

13 ULICA

- 6.00 Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
10.00 Bez śladu 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2025
13.55 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 9 (3) – serial kryminalny, Francja 2025

KRYMINALNY



- 22.00 Podróżnik 3** (2)
 Yann prowadzi śledztwo w sprawie znalezionego spalonego ciała. Podejrzewa, że może to być dzieło seryjnego mordercy. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
4.15 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017

FILMBOX+ ONE

- 6.10** Celniczy 3 (11) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7) – krym. **9.50** Vera 11 (3)
11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8) – krym. **17.05** Vera 11 (4) **18.55** Poirot (3)
20.00 Londyn w ogniu – sens., Włk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
22.05 Czerwona gorączka – sens., USA 1988 **0.30** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **3.15** Rozmowy nocą – komedia romant., Pol. 2008

ROMANCE TV

- 13.20** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
15.15 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice – film obycz., Niem. 2024 **19.00** Górski lekarz (279) – obycz.
20.00 Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – obycz., Niemcy 2023 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! – film obycz., Niem. 2025 **23.50** Górski lekarz (279) **0.45** Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – film obyczajowy, Niem. 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (18) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (3) – program rozrywkowy
6.45 Julia (30, 31) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (358-361) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (28) – krym.
10.55 Lekarze 5 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (132, 133) – telen.
13.55 Młode giny (29) – krym.
14.55 Detektywi (670, 671) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (124, 125) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriale kultowe (26) – program kulturalny
17.25 Wielki Mike – obycz., FILM USA 2009, 155 min

KOMEDIA



- 20.00 Wojna z dziadkiem** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2020
 Po śmierci żony Ed (Robert De Niro, zdj.) zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. 135 min
22.15 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min
0.20 72 godziny – dramat
FILM Sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, 140 min
2.40 Motywy filmowe (3)

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Hoży doktorzy (3, 4) – kom.
9.55 Przyjaciele 5 (2-5) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (2-7) – serial komediowy **14.30** Dwóch i pół 6 (10-13) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (6-9) **18.30** Hoży doktorzy (5, 6) – kom.
19.30 The Office Pl. (6) – kom.
20.00 Teoria wielkiego podrywu 4 (1, 11, 24) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (7) **21.55** The Office Pl. 2 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 11 (12, 13) **1.00** Pracooholicy 7 (9, 10) **2.00** Śmiesznie nie będzie 2 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 11 (9-11)

FILMBOX+ HITS

- 9.10** Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017 **10.50** Bernie – komediodramat, USA 2011
12.40 Maraton – komediodramat, Hol. 2012 **14.45** Satin – komediodramat, USA 2011
16.20 Kanciarz – thriller, USA 2018 **18.15** Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018
20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – serial hist. **22.15** Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob. Cohen **0.10** Autostrada złodziei – film sens., USA 2025 **1.50** John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Wł. 2017

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (341) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (546)
6.55 Ranczo 6 (68) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (131, 132)
8.55 Ojciec Mateusz 5 (67, 68) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Kryształówka (1158) – teleturniej
11.20 Na sygnale (848, 849)
12.25 Ojciec Mateusz 14 (175) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (120)
14.15 Ranczo 6 (69, 70)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (82)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (24)
19.20 Ranczo 3 (33) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (290, 291) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (428) – Polska 2025
 Umiera pośrednik ubezpieczeniowy, Tymczasem Dagmara, będąc na randce z pewnym mężczyzną ujawnia, co skłoniło ją do wstąpienia do policji. 55 min
22.20 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 135 min
0.35 Morderstwa w Bayeux – film krym., Francja 2023, 110 min

HBO

- 8.15** Millerowie – komedia krym., USA/Włk. Bryt. 2013 **10.05** Ona – melodramat, USA 2013
12.10 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024
13.45 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010
15.30 Ulepszeni – film s.f., Kan./Cyp. 2025 **16.55** Anakonda – kom. przyg., USA 2025 **18.35** Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025
20.00 Premiera: Odwilż 3 (5) – krym., Pol. **20.45** Nieczysta gra – dramat krym., Australia/USA 2025 **22.50** Droga X (1) – serial obycz. **23.50** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020

TV 6

- 8.50** Kobra – oddział specjalny (208, 209) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginięni (152-154) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1268) – obycz. **15.00** Uroczysko (181, 182) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (210, 211) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (22, 23) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (151, 152) **22.00** Mentalista (13) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (787, 788) **1.00** Kości (191, 192) **3.00** Cobra Kai (23)
3.40 Septagion (13, 14) **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (151, 191) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36)
11.00 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dok., Kan.
15.00 Zajązdz. Będzie się działo 2 (4, 5) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (3) – serial dok., Kan. 2007
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok., USA

DRAMAT



- 20.00 Opór** – USA
FILM 2008, reż. Edward Zwick
 1941 rok. W Europie trwa eksterminacja Żydów. Tewje Bielski (Daniel Craig, zdj.) i jego bracia formują oddział partyzancki. 170 min
22.50 Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, 165 min
1.35 Nagi instykt 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min
4.15 Dzieciół – komedia, FILM Polska 1970, 105 min

FX

- 7.00** Kości (5, 6) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.50 Castle 2 (3) – krym. **12.50** Lucyfer (1) – krym. **13.45** FBI 5 (16) **14.40** Agenci NCIS (15)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (17)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (9)
22.55 Twierdza – thriller, USA 1996 **1.40** Z archiwum X (10, 11) – s.f. **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (13) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Szkoła stewardess – kom., USA 2003
13.00 Czarodziejki 5 (19, 20) – fantasy **15.00** Gnijąca panna młoda – film animowany dla dorosłych, Włk. Bryt./USA 2005
16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009
20.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011 **23.15** Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017 **1.30** Straszny film – horror kom., USA 2000 **3.20** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (37) – pr. rozr.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (5) – serial dokum.
17.00 Dr Przystyczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokum.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywk.
6.40 Gwiazdy prywatnie (2) – program rozrywkowy
7.10 Mniej znaczy więcej (6)
LIVE Live Better for Less (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Teraz one (3, 2) – program rozrywkowy
12.30 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (6) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (12)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (5) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokum.
20.00 Złomowisko PL 6 (1, 2) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokum.
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (7) – serial dok.
10.00 Niezwykłe żywioły (2) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokum.
12.00 Złapać przemytnika (1, 3) – serial dokum.
14.00 Złapać przemytnika (7) – film dok., USA 2020
15.00 Katastrofa w przestworzach (4)
16.00 Ukryte pod miastami (10) – serial dokum.
17.00 Odłapać historię (6)
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1014)
6.05 48h. Zaginięci (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1014)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (6, 7)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (8) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (8)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (14) – dok.
16.00 Dorwać twórcę (2, 3) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

21.00 ER: Caught On Camera (6)
 Losy prawdziwych ludzi trafiających na oddział ratunkowy. Program ukazuje kluczowe decyzje, od których zależy życie lub śmierć. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 7
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przystyczyla 5 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (6) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (1) – Pol.
 Agata i Patryk zapraszają konkurencję do jurt w otoczeniu natury. Karolina i Janek proponują pobyt w domkach na drzewach. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5)
22.50 Hotel Paradise 13 (29)
23.45 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podróże (9) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (1)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
 Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc. Nieoczekiwany przypadek medyczny diametralnie odmienia bieg wydarzeń. 150 min
0.30 Awantura o furę – dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (7)
3.00 Łowcy staroci (9) – dok.
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 1)
 Nad Jeziorem Bodeńskim powstaje Zeppelin NT. Ekspersi łączą tradycyjne rzemiosło z najnowszą technologią lotniczą. 120 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum.
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (3)

POPULARNONNAUKOWY

20.00 Galileo 34 (17)
 Portret młodej bizneswoman z zespołem Downa, która pasję do pieczenia ciasteczek przekuła w dobrze prosperującą firmę. 60 min
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (3) – dok.
22.00 Skanowanie historii (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (18) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość "Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (7, 8)
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6)
14.10 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – dok.
14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (3, 4) – mag.
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (3, 4) – mag.
16.40 Jamie: uczta za mniej (1, 5) – mag.
18.35 Planeta słodyczy (4) – dok.
19.10 Maximum Foodie 5 (8, 9) – serial dok., USA
20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) – dok.
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.25 Przyjaciółki – obycz., Polska
9.25 Hell's Kitchen – Piekarna Kuchnia – reality show
12.30 Wypasiona kuchnia – pr. rozr.
12.35 Oszukane – paradok., Pol.
14.35 Bogaty – dok.
16.30 Hell's Kitchen – Piekarna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – serial dok.
22.00 Rolniczy – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Ocalony świat (3)
12.40 Splendor zabytków Francji (2)
13.40 Ukryte cuda europejskiej przyrody (3)
14.35 Opołowiec o niedźwiedziu – dok., Pol.
2024 14.55 Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu
15.50 Nasz nowy świat (1)
16.50 Przemierzając świat (6) – dok.
17.50 Sanatorium miłości 6 (6)
18.50 Marek Bilirski – Życie jest muzyką – film dok., Polska 2023
20.00 Splendor zabytków Francji (3)
21.05 Margaj i ja – film dok., Niem.
2026 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo**
23.25 Czarna Wolga (3)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (3)
13.40 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1)
14.50 Największe ostępy Europy 2 (3)
15.50 360° Świat bez granic (2)
16.55 Świat z góry 13 (2, 3) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) – dok., Fr.
18.40 Wytwórz i wysyłaj (2) – serial dok.
19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – dok., Francja 2022
20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr.
22.00 Premiera: Czas dobrej śmierci (2) – dok.
23.10 Dawie Greenwald. Zabójca nosorożców (3) – dok.
0.15 360° Świat bez granic (21) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość "Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier
12.30 Górna polska smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis info
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (260) – obycz.

HGTV

10.50 Wymarzony dom za granicą (7, 8) – program rozrywkowy
11.55 Nowe życie w starym domu (6, 10, 11) – pr. rozr.
13.50 Odlotowy ogród (13)
14.25 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.30 Polowanie na ogród (4)
(3-5) 18.10 Dobrze zrobione w domu (4)
18.20 Zgłoś remont 11 (2)
19.15 Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr.
20.15 Dorota inspiruje (5)
21.10 Dorota was urządził (3, 4) – pr. rozr.
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 2
(8-11) 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Zielona apteka
12.45 Przepis dnia (84)
13.00 Na dobre i na złe (620) – obycz.
14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (3)
14.30 Rosół polski (41)
15.00 Rodzinka.pl (311) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 16 (203, 204)
17.25 Kalendarz przyrody (10)
18.30 Sanatorium miłości 8 (2)
19.30 Panna młoda (17) – serial obyczajowy
20.30 Wichrowe wzgórze (375) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (339)
22.30 Człowiek z magicznym pudełkiem – dramat s.f., Polska 2017

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1) – dok.
13.35 Planeta Ziemia 3 (8)
14.40 W okowach mrozu 8 (18) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (14)
16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3)
17.40 Planeta Ziemia 3 (8) – dok.
18.45 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (2) – serial dok.
19.45 Na tropie egipskich grobowców (2)
20.55 W okowach mrozu 10 (19) – dok.
21.55 W okowach mrozu 11 (1)
22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – dok.
23.55 Na tropie egipskich grobowców (2)

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 5 (5)
14.50 Największe tajemnice świata 6 (19)
15.45 Gwiazdy lombardu 20 (20)
17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (1) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (11) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 12 (7) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (12) – dok.
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) – dok.
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (7) – dok.
23.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – dok., USA

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup 9.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 14.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Arkadiusza Gołasia 16.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójciewicza 18.35 Piłka ręczna: Liga Mistrzów – mecz: SC Magdeburg – Industria Kielce PIŁKA RĘCZNA 20.35 Liga Mistrzów: mecz: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 Klub ze Skopje powrócił do rywalizacji w Lidze Mistrzów po kilkuletniej przerwie, dzięki zdobyciu mistrzostwa kraju. W ubiegłym sezonie występował w Lidze Europejskiej, docierając do 1/4 finału. 175 min 23.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójciewicza 1.00 Boks	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 10.35 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap 12.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 13.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 14.20 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap 16.00 Kolarstwo: Giro del Veneto 17.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały KOLARSTWO 20.00 Eneco Tour – 1. etap Kolarze rywalizują na trasie ze startem i metą w miejscowości Ede (120 km). 90 min 21.30 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski 22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 0.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 3.00 Snooker: Turniej British Open – finał SIATKÓWKA 21.05 LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy Polscy kibice liczą, że w decydującym starciu zagrają ekipy z naszego kraju – Warta Zawiercie i Trefl Gdańsk. 110 min 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 1.10 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie 3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz 3. miejsce 8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia 10.15 Jeździectwo: MP – Jaskowo 2026 12.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie: Polska – Norwegia 14.20 Pelosprawni – mag. 14.50 Piłka kobiet – mag. 15.50 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia 18.00 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce 19.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio MAGAZYN 20.30 Wysoki Pressing Gospodarz m.in. Daria Kabala-Malarz (zdj.) wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. Nie zabraknie też analiz. 100 min 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 174 0.15 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 1.20 Premier League Stories (8) – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League: 6 kolejka 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Lech 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Atletico Madryt 18.00 Hola LaLiga – mag. 19.15 LaLiga Highlights: 8. kolejka 20.00 Premier League Stories (8) – mag. MAGAZYN 20.00 Full Impact Serie A (6) Po zakończeniu przerwy reprezentacyjnej Atalanta zmierzyła się z Venecią, czerwoną latarnią rozgrywek. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Ligue 1 Show (7) – mag. 23.20 Ligue 1 (6) – mag. 0.00 Bundesliga Clubs 0.50 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 1.25 Serie A (6) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Birds of paradise – film dokumentalny 6.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht Frankfurt 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Marítimo – Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium MAGAZYN 17.30 Super Wings Rywalizacja staje się coraz bardziej zacięta. Wygrani dostają nagrodę. Dowiadują się, że podczas wyścigu liczy się też bezpieczeństwo. 30 min 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki – serial anim. 19.45 Wegezaury 3 – anim. 19.50 Czapianek przed spaniem – pr. dla dzieci	NICK JR. 13.38 Świnka Peppa 6 – anim. 13.40 Świnka Peppa 7 13.55 Barabapapa i jego rodzinka 2 14.25 Barabapapa – zaczęła rodzinka 14.45 Barabapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszystkie razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 8 16.31 Świnka Peppa 16 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa 20 20.55 Barabapapa i jego rodzinka 2	POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.00 Hokej: LM: GKS Tychy – Tappara Tampere 11.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – AJ Auxerre 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Werder Brema 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan 22.00 Full Impact Serie A (6) – mag. 22.40 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Le Mans FC	EUROSPORT 2 12.25 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 1. dzień 14.35 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 19.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jeździć, obserwować (10, 11) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (6) 19.00 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 19.45 Co tu się odejchło? (2) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (6) 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej reki (6) 23.00 Duda kontra Szafranski (6) 23.45 Mobilni mechanicy (10) 0.30 Naprawy nie do naprawy (4)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań 11.15 Ligomistrzowie historie (3) – magazyn piłkarski 12.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Villarreal 14.40 Turbokozak (3) – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Manchester City FC – PSG 18.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – Unia Leszno 21.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wisła Kraków 3.15 Ligomistrzowie historie (3) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – AJ Auxerre 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Werder Brema 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan 22.00 Full Impact Serie A (6) – mag. 22.40 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Le Mans FC	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (311, 312) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (106, 107) 11.00 Hardkorowy lombard (138-143) – dok. 14.00 Polacy za granicą (81, 82) – serial dok. 16.00 Złomiarze (29, 30) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (243, 244, 120, 121) – serial dok. 20.00 Zawód glina (13) – dok. 21.00 Złomiarze (58) – dok. 22.00 Wieżenie (232, 233) 23.00 Zawód glina (2) 0.05 Łowca pedofilów (189, 190) 1.10 Wieżenie (124, 125) 2.05 Złomiarze (14) – dok. 3.05 Starożytni kosmici (154, 155)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (14, 15) – dok. 11.10 Drwal zawodowiec – serial dokum. 12.10 Życie na tafi lodu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Graty na warsztat (3) – dok. 19.10 Auto-naprawa (9, 10) 20.10 Królowie kempingu (3) – dok. 21.10 Premiera: Strażnicy z Rostocku 22.10 Militaria na warsztat (4, 2, 3) – dok. 0.10 Kroniki policyjne: Szwecja 1.10 Policjanci z Kent 2.10 Megatransporty (2) 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (4) 4.00 Obsesja 4 kółek	ELEVEN SPORTS 3 10.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 11.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Udinese Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Olympique Lyon 16.00 Eleven Top Goals – mag. 16.50 Eleven Gol Live – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia 20.00 Goál Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Olympique Marsylia 0.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 0.35 Legendy Bundesligi – mag.	MINIMINI+ 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.17 Kicia Kocia 15.55 44 Koty 17.20 Stas i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Stas i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 2 19.51 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.
--	---	--	--	--	---	---	---	--	---	---	--	--	--	---

FILMOWE HITY DNIA



23.10 TV 4

Blade Runner 2049

HIT

SCIENCE FICTION Stróż prawa odkrywa spisek, który zagraża światu. Podejmuje się trudnej misji.

Rok 2049. Pracujący dla policji Los Angeles oficer K (Ryan Gosling, zdj.) trudni się likwidowaniem replikantów. Trafia na trop spisku, który grozi zniszczeniem pozostałości dawnego porządku. Tylko Rick Deckard (Harrison Ford, zdj.) może pomóc mu uratować świat, ale ukrywa się od

2019 roku. K wyrusza na poszukiwania. W tym czasie dyrektor korporacji Wallace usiłuje poznać sekret reprodukcji androidów, który umożliwi mu rozszerzenie programu kolonizacji kosmosu.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford **215 min do godz. 2.45**



20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Były negocjator z jednostki antyterrorystycznej, Jeff (Bruce Willis, zdj.), musi wykorzystać swoje doświadczenie, aby uwolnić zakładników – żonę i córkę. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka. **140 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak



20.00 HBO

Wartość sentymentalna

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Po latach milczenia w życiu sióstr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser (Stellan Skarsgård, zdj.). Kobiety muszą skonfrontować się z trudną przeszłością. **130 min**

Norwegia/Niemcy/Dania 2025, reż. Joachim Trier, wyk. Renate Reinsve, Stellan Skarsgård



20.00 CANAL+ PREMIUM

Lucky Strike

WOJENNY Ardeny, 1944 rok. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan John Castle (Scott Eastwood, zdj.) zostaje odcięty od swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga. **110 min**

USA 2026, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Colin Hanks, Taylor John Smith



20.00 STOPKLATKA

Nieuchwytny cel

SENSACYJNY Marynarz Chance (Jean-Claude Van Damme, zdj.) pomaga prokurator Binder (Yancy Butler) odszukać jej ojca. Odkrywa, że mężczyzna padł ofiarą gangu polującego na weteranów. **280 min**

USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Chuck Pfarrer, Yancy Butler



21.00 TVN 7

Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney, zdj.) szykują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy. **160 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt



21.00 POLSAT FILM

Imperium światła

DRAMAT OBYCZAJOWY Hilary (Olivia Colman, zdj.) pracuje w podupadającym kinie. Zmaga się z problemami osobistymi. Nadzieja na lepsze jutro pojawia się, gdy poznaje Stephena (Micheal Ward). **150 min**

Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sam Mendes, wyk. Olivia Colman, Micheal Ward, Colin Firth



21.00 PULS 2

Kwaśny deszcz

DRAMAT SF Francja. Media zaczynają donosić o kwaśnych deszczach, które powodują potężne zniszczenia. Michał (Guillaume Canet, zdj.) wraz z córką i byłą żoną szuka schronienia. **120 min**

Francja/Belgia 2023, reż. Just Philippot, wyk. Guillaume Canet, Laetitia Dosch, Marie Jung



22.30 TVP KOBIETA

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, 1983 rok. Grzegorz Przymek (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.), walczy o sprawiedliwość. **110 min**

Pol. 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek



22.40 TVN

Dziennik Bridget Jones

KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Bridget (Renée Zellweger, zdj.) ma kompleksy, ale marzy o znalezieniu miłości. O jej względy zaczynają zabiegać kobieciarz Daniel (Hugh Grant, zdj.) i stateczny Mark. **115 min**

Francja/Wlk. Bryt./USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth



22.55 POLSAT

Ostatni Mohikanin

PRZYGODOWY Rok 1757. Trwa wojna o kolonie w Ameryce. Wychowany przez Indian Sokole Oko (Daniel Day-Lewis, zdj.) i jego przybrany brat narażają życie, aby uratować córki brytyjskiego pułkownika. **140 min**

USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe



23.05 SUPER POLSAT

Hanna

THRILLER Szkolona przez ojca (Eric Bana) na perfekcyjną zabójczynię nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan, zdj.) wyrusza na pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty na temat własnej przeszłości. **150 min**

USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana



23.15 TVP 2

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **125 min**

Niem./Wlk. Bryt./Kan. 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.05 **Akacja 38** (961) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (157) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 3** (31) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 3** (29) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (290) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (1) – dok.
 14.00 **Splątane losy** (67) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1164) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1051) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4755) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (978) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (456) – Pol. 2026
 Scenarzystka Żaneta Bromirska zakłada w Sandomierzu amatorski teatr. Niebawem zostaje otruta. Kobieta walczy o życie w szpitalu. Pączek przypadkowo znajduje w konfesjonale podsłuch. W śledztwo angażuje się ksiądz. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 22.30 **Czas niedokony** (6) – serial sens.
 23.30 **Gra z Cieniem 2** (19) – serial krym.
 0.25 **Mexican** – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, 130 min
 2.35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.35 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.25 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1860) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Operacja zdrowie** (88) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (31) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2104) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1093) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (937) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (499) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2105) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1094) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3420) – Polska 2026
 Kacper rozwija projekt obroży dla kotów, która ma ograniczać ich instynkt łowiecki, a także odstraszać ptaki. Dzieli się swoim pomysłem z Luizą. Ich spotkanie obserwuje Aro. Jest zazdrosny. 35 min
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2)
 22.15 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywkowy
 23.15 **Dziewczyna w sieci pająka** – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, 125 min
 1.20 **Rodzinka.pl** (318) – serial kom., Polska
 1.55 **Peaky Blinders 2** (12) – serial krym.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1120) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (931-933) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1006, 1007) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1247) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
 Detektywi poszukują sprawców śmiertelnego potrącenia na parking. Ustawiają, że auto biorące udział w wypadku było kradzione, a ofiarą może być jeden ze złodziei. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4265) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (379) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) przybywa do wsi nieopodal Śiedlec. Tu mieszkają parostwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ich stary drewniany dom wymaga remontu. Problem stanowi między innymi ogrzewanie. 70 min
 21.40 **Zdrada** (7) – serial kryminalny, Polska 2023
 22.55 **Ostatni Mohikanin** – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 140 min
 1.15 **Klucz do wieczności** – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, 160 min
 3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (133) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (28) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 10) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1662, 1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (59) – serial kryminalny, Polska 2026
 Podczas naprawy w starej kamienicy hydraulik wyciąga z pionu ludzką dłoń, najprawdopodobniej należąca do zaginionego 67-letniego Emila Kosińskiego. Michalina i Kacper znajdują w mieszkaniu emeryta ślady krwi, a jego brat zgłasza kradzież roweru srebr. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (163) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (364) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (4) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (7) – Pol. 2026
 Marcin prowadzi bistro w Turynie pod Toruniem z pomocą żony i córki. Łączenie przez niego funkcji kucharza i menedżera odbija się na jakości potraw i porządku w lokalu. Niezbędna jest interwencja Magdy Gessler. 70 min
 22.40 **Dziennik Bridget Jones** – komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, 115 min
 0.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – krym., USA/Kanada
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **Kwatery Hittler** (10) – serial dokum.
 3.55 **Młode gliny** (36) – serial krym., Polska
 5.00 **Zamieszkać na plaży 7** (3) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (104) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (681-683) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1020, 1021) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (805-807) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1385) – paradok., Pol.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (461) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1468, 1469) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (288) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1067) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (184) – krym.
 22.45 **Opowieści ci o zbrodni** (2) – serial dok.
 23.10 **Blade Runner 2049** – film s.f., USA/
 1.45 **Wielka Brytania/Węgry 2017**, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks, 215 min
 2.45 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – dok.
 3.05 **SuperLudzie Extra** (59) – magazyn
 3.25 **Lubię disco!** (280) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (8, 9) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (52) – serial fantasy, USA 2007-2008
 11.00 **Kotka** (52) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (183) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (25) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (18) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (786, 787) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Rodziny interes** (19) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042, 1043) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Czwartki z Bruce'em Willisem: Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, 140 min
 22.20 **Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, 135 min
 0.35 **Oczy smoka** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, 105 min
 2.20 **Dzielnica strachu 3** (92) – serial krym.
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Gabby's Dollhouse** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032)
 21.00 **Kwaśny deszcz** – dramat s.f., Francja/
 1.45 **Belgia 2023**, reż. Just Philippot, 120 min
 23.00 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż.
 1.45 **Steven Quale**, 95 min
 0.35 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (58, 59)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (6) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (522-524) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1407, 1583, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (748-750) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (148) – serial fabularno-dokum.
 16.00 **Szpital św. Anny** (153) – obycz., Pol. 2026
 16.50 **Szpital** (897) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (577) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1782) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (30) – reality show
 21.00 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 160 min
 23.40 **Taskmaster** (7) – program rozrywkowy
 0.45 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min
 3.50 **Hotel Paradise 13** (29) – reality show
 4.35 **Usterka 13** (5) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

13.50 Emisjariusze
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (251) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (697) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3395) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1159) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (7) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (6) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1140) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1010)
9.25 Kolo fortuny (2072)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Pan Mama (23, 24) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5)
16.30 Kabaretomania (24) – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1011) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2073) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (8)
6.00 24 godziny (92) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (6, 8)
8.30 Kartoteka 9 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (137, 359)
12.35 Zakup w ciemno 5 (26)
13.35 Zakup w ciemno 8 (27)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5)
15.35 Złomowisko PL 9 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (16)
17.40 Idź na całość 3 (6)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (28)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (28)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (9) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1067, 1068) – serial paradokum, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (197-199) – serial paradokum, Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradokum, Pol.
12.35 Więzienie (46-49) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (465-469) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (9) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1490, 1491) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Gliniarze (1066, 996) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (165-167) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (273, 274) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (122, 123, 40, 41, 35, 50) – serial kom.
13.30 Jestem M. Misfit – komedia romantyczna, Polska 2019, 100 min
15.10 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
17.10 Jak rozpuścić wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
18.50 Sztuka zrywania – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013
15.10 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.05 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 4 (41)
Od czasu narodzin córki Kusy przesądnie dba o czystość. Jego pedanteria prowadzi do konfliktów między nim a Lucy. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekspedycja 2 (5)
23.20 Panorama
23.50 Siostry od Aniołów w sercu Afryki – film dokumentalny, Pol. 2026
0.40 Rodzinka.pl (296)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy
W tym wydaniu prowadzący odwiedza hodowcę trzody chlewnej na Mazowszu i przygotowuje ciekawe dania z wiewiórki. 65 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko
20.25 Do śmiechu! (75, 27)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (6)
23.00 Postaw na milion

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (13, 14) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują uczestnicy, by dopasować styl życia do realiów. 60 min
23.00 Damy i wiesniaczki. Pl 12 (7) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (6)
1.00 Kanapowczynie 3 (7)
2.00 Dobra robota 3 (35)
2.35 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol.
3.40 Zakup w ciemno 5 (22)

OBYCZAJOWY

22.00 Bracia (2) – Polska 2023
Morze wyrzuca na brzeg ciało Jerzego. Piotr identyfikuje zwłoki ojca. Potem spotyka się z braćmi w restauracji Wojtki. Zjawia się tam także Zosia. 60 min
23.00 Ślad (16, 17) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (141) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (455, 456)
4.00 Superludzie (41, 1)
5.20 Interwencja – mag.
5.30 Telezakupy TV Okazje

DRAMAT

21.00 Imperium światła
FILM – Wlk. Bryt./USA 2022
Lata 80., północne wybrzeże Kent. Hilary (Olivia Colman, zdj.) pracuje w kinie Empire, walczy z problemami osobistymi i ma romans z żonatym szefem. 150 min
23.30 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 140 min
1.50 Ślad (65, 87, 88) – krym.
4.50 Na ratunek 112 (959, 960) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS 20 (3, 4)
Podczas śledztwa drużyna trafia na historię kłwaty, która doprowadza do niebezpiecznej sytuacji dla Torresa i doktora Confalone. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle (6, 7) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (3, 4)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23) – krym., USA/Kanada
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.20 Stawka większa niż życie (8)
10.25 Wszystkie kolory świata 3 (8)
11.25 Ex Libris
11.50 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3)
12.50 Świadkowie Czarnobyla
14.00 Stawka większa niż życie (9) – wojenna
15.05 Sensacje XX wieku
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (34) – hist.
18.20 Autor nieznany
19.30 Flesz historii (783)
20.00 Słowa (7) – sens., Pol.
21.00 Zapomniane karty historii (1) – dok.
22.00 Czarni baronowie
23.05 Sensacje XX wieku
0.55 Encyklopedia II wojny światowej
1.30 Słowa (7) – sens.
2.25 Wojenne dziewczyny 3 (34)

TVP KULTURA

9.00 Dyrektorzy (6) – obycz., Pol.
10.45 Jesień o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985
11.55 Kamizelka – obycz.
12.50 Reżyserzy (9) – dok.
13.55 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (2)
14.50 Pestka – dramat psychologiczny, Pol. 1995
16.35 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz.
18.00 Kulturalni (40)
18.55 Rawhide 3 (81) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag.
20.05 Czwartkowy klub filmowy: Dziewiąte wrota – thriller, Hiszp./Fr./USA 1999
22.30 Hala odlotów
23.25 Panorama kina polskiego: Cisza nocna – horror, Polska 2024

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (384-386)
10.00 Wydarzenia
12.10 10.30 Superludzie (3)
11.25 Świat według Kiepskich (406-409) – kom.
13.25 Farma (72)
14.25 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 4 (34)
15.55 Ninja Warrior Polska (20)
17.55 Świat według Kiepskich (488, 489, 558, 559, 452) – kom.
20.50 Piłka nożna: LE UEFA: Jagiellonia – FC Ararat-Armenia
23.05 Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011
1.35 Searching – thriller, Rosja/USA 2018
3.35 Świat według Kiepskich (453) – serial kom.
4.05 Farma (71, 72) – reality show

ZOOM

6.00 MacGyver (15, 16) – sens.
8.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (11, 12) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (4)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) – reality show
14.25 Sensacje XX wieku (17, 18)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
23.00 Magia nagoci. Czechy i Słowacja (3) – rozr.
0.25 Magia nagoci 7 (11) – pr. rozr.
1.30 Magia nagoci 4 (18) – rozr.
2.45 I love kabaret (1-3) – pr. rozr.

METRO

5.25 Na Wspólnej (745) – obycz.
7.25 Szpital (956-958) – paradok., Pol.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (497, 498)
12.25 Szkoła (654) – paradok., Pol.
13.25 Brzydula (167, 168) – kom.
14.35 Drugie serce (1)
15.35 Druga szansa (7) – obycz.
16.45 The Floor (10, 11)
18.00 Złomowisko PL 6 (4) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (27, 28) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (1, 2)
23.20 Kuba Wojewódzki (7)
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) – dok.
1.30 Szpital (936)
2.30 Szkoła (661)
3.30 Nowa Magia w ogrodzie 3 (9, 10)
4.30 Szpital (935)

ALE KINO +

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (4)
8.15 The Office Pl 2 (9, 10)
9.25 Bestia (3, 4) – krym.
11.20 Detektyw Foyle (1)
13.30 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
15.50 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024
18.05 Detektyw Foyle (2)
20.10 Premiera: Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr.
2024
22.15 Tajne przez pufę – kom. krym., USA/Francja/Wlk. Bryt.
2008
0.15 Chleb i sól – dramat obycz., Pol.
2022
2.25 Furioza (2)
3.30 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006
5.10 Kryptonim Polska (2)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (9) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Głos serca (117) – serial obycz.

ANTENA HD

10.05 77 TV 2 (3) – pr. rozr.
11.05 Niezwykły dr Pol (44) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9)
13.00 Kława Wypsy Debów 6 (7)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (16, 17) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym.
17.00 Zakazana miłość (4) – telen.
18.00 77 TV 5 (7, 9) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (8)
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (8)
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (4)
0.25 Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28)

TVS

12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Spotkanie klasowe – obycz., Niem.
20.17 21.50 Rosamunde Pilcher: Małżeństwo na dobre i złe – melodram., Niem.
20.17 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 4 (5)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25, 26)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4)
16.55 Pogoda (165)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (6, 9) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) – dok.
21.55 Pogoda (165) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3)
23.00 Kabaret na żądanie (8) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (9)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (855)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90
21.00 Chłopaki do wzięcia (191, 192) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (17, 18) – dok.
23.00 Czekać na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.15 Lekarze na start (20, 21)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (3) – krym.
13.00 Morderstwo w małym miasteczku 2 (10) – krym.
13.55 Agenci NCIS 17 (4)
14.50 Panna Marple: Tajemnica Błagego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.45 Poirot 6 – krym.
19.00 Agenci NCIS 17 (5) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (2) – krym.
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (19) – krym.
21.55 Agenci NCIS 17 (16) – krym.
22.55 Poirot 5 (2) (0.00) Agenci NCIS 17 (5) (0.55) Morderstwo w małym miasteczku 2 (10) – krym.

KINO POLSKA

6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. **6.50 Reksio** – serial anim. **7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dok. **7.40 Polska z góry. Nad wodą 2** (5, 6) – dok. **8.45 Akademia Pana Kleksa** (2-ost.) – przyzg., Pol./ZSRR 1983, 105 min **10.30 Szatan z siódmej klasy** – film przygodowy, 1960, 140 min **12.50 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024 **13.10 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 145 min **15.35 Rozmowy kontrolowane** – komedia, 1991, 125 min **17.40 Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny



20.00 Konsul – 1989, reż. Mirosław Bork Wiśniak (Piotr Fronczewski, zdj.) po wyjściu z więzienia podaje się za dyplomata. Doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu. 130 min **22.10 Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, 1974, 140 min **0.30 Supermarket** – thriller, 2012, 115 min **2.25 Po miłość** – dramat obycz., 2021, 120 min **4.25 High Life**

CANAL+ PREMIUM

9.00 Zgred – dramat obycz., Pol. 2025 **10.25 Łąpu capu** – rozr. **10.30 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **12.10 Kiler-ów 2-óch** – kom., Pol. 1999 **14.05 Czy AI zabija internet?** – dok., Niemcy 2025 **15.00 Wicked** – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **17.45 Hollywood Buzz** **18.10 Łąpu capu** **18.15 Niania w Nowym Jorku** – komedia romant., USA 2007 **20.00 Premiera: Lucky Strike** – film wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie **21.50 Dobry chłopiec** – obycz., Polska/Wlk. Bryt. 2025 **23.40 Grindhouse: Death Proof** – thriller, USA 2007

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (16) **14.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 6** (19) – dok. **14.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) **15.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (3) **18.00 Złomob** (6) – dok., Pol. **18.55 Zholowani: ciężarówkami w opałach 6** (17) – serial dok. **19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (4) **20.50 Kolejną przystankiem** (3) **21.50 13 posterunek 2** (29, 30) **23.00 Porzucone konstrukcje 4** (17)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (172, 173) – serial komediowy, Pol. **6.30 Na sygnale** (555, 556) – serial fabularno-dok. **7.40 Ojciec Mateusz 8** (105) – serial kryminalny, Pol. **8.35 Komisarz Alex 11** (137) – serial kryminalny, Pol. **9.25 Rodzinka.pl** (174) **9.55 Klan** (1521) – telen., Pol. **10.30 Ranczo 4** (42) – obycz. **11.25 Ojciec Mateusz 35** (455) – krym., Pol. 2026 **12.20 Felicita** (13, 14) – obycz. **13.35 Ojciec Mateusz** (10, 11) **15.30 Komisarz Alex 11** (138) – serial kryminalny, Pol. **16.20 Na sygnale** (557, 558) – serial fabularno-dok. **17.25 Ranczo 4** (44, 45) – serial obycz., Pol. 2009 **19.30 Ojciec Mateusz** (12) – serial kryminalny, Pol.



20.25 Komisarz Alex 26 (326) Uznany architekt Drejer zostaje znaleziony martwym w swoim domu. Śledztwo ujawnia, że mężczyzna był złym szefem. 65 min **21.30 Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009 **23.30 Ojciec Mateusz** (13) **0.25 Na sygnale** (937, 938) **1.30 Ekstradycja** (2, 3) **3.30 Wojenne dziewczyny 2** (18) – serial hist. **4.15 Klan** (1521) – telen., Pol. **4.45 Zaraz wracam 3** (156)

CANAL+ FILM

10.15 Łąpu capu **10.20 Długi weekend** – obycz., Polska 2004 **11.35 Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **13.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – dok., USA 2024 **14.50 Łąpu capu** **14.55 Kopnieci w czasie** – kom., Fr./Belgia 2025 **16.35 Brat** – film obycz., Polska 2025 **18.10 Nowa fala** – dram. biograf., Francja/USA 2025 **19.55 Łąpu capu** – pr. rozrywk. **20.00 Protector** – dramat sens., USA 2025 **21.35 Powrót do Silent Hill** – horror, Fr./Wlk. Bryt./Niem. 2026 **23.20 Christy** – dramat biograf., USA 2025

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (9) – krym. **9.40 Z pamiętnika położnej 12** (2) – obycz. **10.40 Ojciec Brown 6** (6, 7) – krym. **12.35 McDonald i Dadds 4** (1) **14.15 Tajemnica Majorki** (9) **15.10 Powrót do raju 2** (3) **16.15 Tajemnica Brokenwood 8** (6) – krym. **18.00 Morderstwa w Midlands 13** (2) – krym. **19.55 Śmierć pod palmami 13** (7) – krym. **21.00 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym. **23.15 Po powodzi 2** (2) – krym. **0.15 Koroner 2** (1) **1.10 Stłamszeni** **2.15 Tajemnica Brokenwood 8** (5)

13 ULICA

6.05 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017 **8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13, 14) – serial sensacyjny, USA **10.10 Bez śladu 3** (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005 **12.05 Kasandra 9** (3) – serial kryminalny, Francja 2025 **14.05 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017 **16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021 **18.15 Bez śladu 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006 **20.00 Kasandra 9** (4) – serial kryminalny, Francja 2025



22.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – Francja/Bel. 2023 Dochodzi do makabrycznego morderstwa. Dwoje dzieci i ich ojciec zostają znalezieni martwi. Matka natomiast zaginęła. 125 min **0.05 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (7) – krym., Kan. **1.05 Morderstwa na Gwadelupie** – krym., Fr. 2023, 125 min **3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (14) – sens.

FILMBOX+ ONE

6.10 Celniczy 3 (12) **6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (8) – krym. **7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (8) – krym. **9.50 Vera 11** (4) **11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (1) – krym., Australia **12.55 Poirot** – krym. **15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (9) – krym. **17.05 Vera 11** (5) – serial kryminalny **18.55 Poirot 4** – serial krym. **20.00 Niezgodna** – film s.f., USA 2014 **22.55 Wypaś tajemnic** – thriller, USA 2010 **2.00 Jodowita cisza** – thriller, USA 2009 **4.00 Tragedia w San Andreas** – film katastroficzny, USA 2015

ROMANCE TV

13.25 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill **15.20 Portret miłości** – dramat obycz., USA 2022 **17.05 Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód!** – obycz., Niem. 2025 **19.00 Górski lekarz** (280) **20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość** – dramat obycz., Niemcy 2023 **21.55 Gabinet z widokiem na morze: Zareczyny z przeszłości** – film obyczajowy, Niemcy 2025 **23.50 Górski lekarz** (280) **0.45 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość** – dram. obycz., Niem. 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (19) – serial paradok., Polska 2014 **6.00 Seriale** (5) – mag. film. **6.30 Seriale Top 5** (12) – program kulturalny **6.45 Julia** (32, 33) – obycz.-kom., Pol. 2012 **7.45 Detektywi** (362-365) – serial fabularno-dok. **9.50 Młode giny** (29) – krym. **10.55 Lekarze 5** (12) – obycz. **11.55 Zapukaj do moich drzwi** (134, 135) – telen. **13.55 Młode giny** (30) – krym. **14.55 Detektywi** (672, 673) – serial fabularno-dok. **16.05 Na Wspólnej** (126, 127) – serial obycz., Pol. 2003 **17.10 Magia kina** (2) – pr. kult. **17.35 Sylwester w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Garry Marshall, 145 min



20.00 Ostatni samuraj – USA/Nowa Zelandia/Jap. 2003 Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren (Tom Cruise, zdj.) szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Budzą oni jego szacunek. 195 min **23.15 Snajper** – film wojenny, USA 2014, 160 min **1.55 Tammy** – kom. obycz., USA 2014, 125 min **4.00 Po pierwsze kino 2** (2) **4.05 Ukryta prawda** (1397) – serial paradok., Pol.

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **9.55 Przyjaciele 5** (6-9) – kom. **11.55 Teoria wielkiego podrywu** (8-13) – serial kom., USA **14.30 Dwóch i pół** (14-17) – kom. **16.30 Przyjaciele 5** (10-13) **18.30 Hoży doktorzy** (7, 8) – kom. **19.30 The Office** (7) – kom. **20.00 Teoria wielkiego podrywu 5** (21) – kom. **20.30 Teoria wielkiego podrywu 7** (3, 9) – kom. **21.30 Teoria wielkiego podrywu 9** (11) **22.00 The Office** (7, 8) **23.05 Comedy Club 4** (1, 2) **0.05 Miasteczko South Park** 11 (14) **0.30 Miasteczko South Park** 12 (1) **1.00 Pracoholicy** (1, 2) – kom.

FILMBOX+ HITS

9.35 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007 **11.40 Pan Pip** – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **13.45 Dwóch facetów w jednym** – komedia fantasy, Francja 2008 **15.25 Antur widmo** – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 **17.45 Koncert** – dramat obycz., Francja/Włochy/Rumunia 2009 **20.00 Zdrójca** – krym., Włochy/Fr./Niem. 2019 **22.40 Mr. Brooks** – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans **0.50 Alex z reż.** – dramat obycz., USA 2014

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (252) – magazyn **6.00 Na dobre i na złe** (547) – serial obycz., Pol. 2014 **6.55 Ranczo 6** (69) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (133, 134) – serial komediowy, Pol. **8.55 Ojciec Mateusz 5** (69) **9.50 Ojciec Mateusz 6** (70) **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1159) – teleturniej **11.20 Na sygnale** (850, 851) **12.25 Ojciec Mateusz 14** (176) – krym., Pol. 2015 **13.20 Komisarz Alex 10** (121) **14.15 Ranczo 6** (71, 72) **16.10 Tańcząca ze światem** – Tunezja (2) – magazyn **16.40 Pociąg do Polski** – dok. **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 2** (25) – serial kryminalny, Pol.



19.20 Ranczo 3 (34) Michałowa, Lucy i pozostałi parafianie chcą zniechęcić proboszcza do opuszczenia wsi. Ten jednak nie zamierza zmieniać decyzji. 50 min **20.10 Rodzinka.pl** (292, 293) – serial komediowy, Pol. **21.25 Komisarz Alex 25** (314) **22.20 Krew za krew** – western, USA 2006, 125 min **0.25 Terminator** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, 115 min

HBO HBO

9.05 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **10.40 Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, USA 2014 **12.10 Pasazerowie** – dramat s.f., USA/Australia 2016 **14.05 Czarna słońca** – dram. obycz., Fr./Luksemburg/Bel. 2024 **16.00 Problemista** – komedia, USA 2023 **17.45 Twórcza** – thriller s.f., USA 2023 **20.00 Wartość sentymalna** – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025 **22.00 Premiera: Rosyjska zima** **23.40 Premiera: Złobaczka historia** (3) – serial dok. **0.30 Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009

TV 6

8.50 Kobra – oddział specjalny (210, 211) – serial sens., Niem. **10.55 48h. Zaginięni** (155-157) – krym. **13.55 Policjanci i Policjanci** (1269) – obycz. **14.55 Uroczysko** (183, 184) – krym. **16.00 Kobra** – oddział specjalny (212, 213) **18.15 Na ratunek** 112 ekspres (33) **18.35 Piłka nożna: LE UEFA: Lech** – Bayer **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (229) – krym., USA **22.00 Mentalista** (14) – krym. **23.00 Straż sąsiedzka** – komedia s.f., USA 2012 **1.05 Kości** (193, 194) **3.05 Krejzi patrol** (48) **3.35 Septagon** (15, 16)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy **6.50 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat **7.55 Robert Makłowicz** (220, 211) – mag. kulin. **9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (1, 2) **10.55 Aukcja w ciemno 2** (16, 17) – serial dok., USA **12.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 6) – serial dok., Kan. **15.00 Zajązdz. Będzie się działo 2** (5, 6) – obycz. **17.00 Katastrofy w przestworzach** (1) – serial dok., Kan. 2010 **18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4) – reality show, Kanada 2014 **19.10 Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dok., USA



20.00 Nieuchwytny cel – USA 1993 Marynarch Chance (Jean-Claude Van Damme, zdj.) pomaga prokurator Binder (Yancy Butler, zdj.) odszukać jej zaginionego ojca. 280 min **0.40 Carrie** – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, 130 min **2.50 Juliusz** – komedia, Polska 2018, 145 min **5.15 Leben** – film krótkometr., Pol. 2023

FX FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – serial kryminalny, USA **11.50 Castle 2** (5) – serial krym. **12.50 Lucyfer** (2) – krym., USA **13.45 FBI 5** (17) – krym. **14.40 Agenci NCIS** (16) – serial sens. **15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym. **17.25 Z archiwum X** (12, 13) – serial s.f. **19.15 Premiera: FBI 5** (18) **20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13) – krym. **22.00 Premiera: Zakłamanie 2** **23.05 Adrenalina 2**. Pod napięciem – sens., USA 2009 **1.10 Z archiwum X** (12, 13) – s.f.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 5 (17-20) – fantasy **9.25 Policjyna grupa poscigowa 21** (14) – dok. **10.30 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim. **11.00 Żony ze Stepford** – komedia s.f., USA 2004 **13.00 Czarodziejki 5** (21, 25) **16.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim. **16.30 Transformers 3** – film s.f., USA 2011 **20.00 Transformers: Wiek zła** – film s.f., USA/Chiny **2014 23.30 Pakt z diabłem** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015 **2.00 Straszny film 2** – horror kom., USA 2001 **3.35 Straszny film** – horror kom., USA 2000

TVN 24
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 30 min

20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.

20.30 **Czarno na białym**

21.00 **Polska i świat** – inf.

22.00 **Szkoło kontaktowe**

23.00 **Dzień po dniu** – mag.

0.25 **Biznes** – pr. publicyst.

0.45 **Fakty po Faktach** – inf.

1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.

1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszyszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Niepokonani (5) – dok.
13.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posćielowe rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (6)
17.00 Skożę na ratunek (1) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Premiera: Wspólne życie XXI 2 (4)
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Siostry wielkiej wagi 7** (1)
Tammy i Amy udało się przezwyciężyć uzależnienie od jedzenia i zmienić swój styl życia. W rozsypte jest jednak ich życie rodzinne. 60 min

23.00 **Pogromcy guzów**

0.00 **Dr Pryszyca 5** – dok.

1.00 **Wspólne życie XXI 2** (4) – reality show, USA

2.00 **Podwójne życie żon** (5) – serial dokumentalny

3.00 **Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dok.

TVN STYLE
5.00 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.35 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk.
6.35 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobre zrobione w domu (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.

ROZRYWKA



20.50 **Zgłoś remont 10** (1)
Salon Renaty i Darka razi pustką. Krzysztof Miruć (zdj.) spróbuje odmienić to pozbawione charakteru, ale mające potencjał wnętrze. 60 min

21.50 **Jestem z Polski** (4)

22.50 **Hotel Paradise 13** (30)

23.45 **EuroPOLKI studentki** (5) – program rozrywk.

0.45 **Pojedynek na podroże** (10) – rozr.

1.45 **Kto tu mieszka?** (2)

2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5) – mag.

Discovery
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dok.
9.00 Gość z zła: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Dorwać komandosa (1) – serial dokumentalny
14.00 Nagi instytnkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (13)
16.00 Gość z zła 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Ciejąrową przez Route 66 (6) – serial dok.
19.00 Nagi instytnkt przetrwania 3 (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Ocalić dom: Interwencja**
Raneyowie wspierają rodzinę, która szuka się bardziej na mediach społecznościowych niż przygotowań do upałów i powodzi. 120 min

23.00 **Poszukiwacze przekiętego złota 5**

0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (5) – dok.

1.00 **Premiera: Hotrod Kindiga 10** – serial dok.

2.00 **Euro Truckers 4** (8)

3.00 **Lowcy starości** (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
8.00 Złapać przemytnika (8, 2) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 W palące żywiołów (1) – serial dokumentalny
12.00 Zaginione miasta (6, 4, 5) – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dok.
17.00 Odkopanie historię (7)
18.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

DOKUMENTALNY



21.00 **Superfabryki** (2)
Kulisy produkcji akumulatorów do samochodów elektrycznych, fortepianów, łopát turbin wiatrowych oraz narzędzi przemysłowych. 60 min

22.00 **Mega Metro** (2) – dok.

23.00 **Katastrofy pod lupą** (1) – serial dokumentalny

0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)

1.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 9)

3.00 **Car SOS** (9, 10) – dok.

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (1015)
6.05 48h. Zaginięci (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1015)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dok.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (8, 9)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (9) – serial dok.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dok.
14.00 Okrety wojenne (1)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15) – dok.
16.00 Dorwać tuncyja (4, 5)
18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dok.
20.00 Galileo 34 (18)

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze historii** (1-4)
Do prowadzenia I wojny potrzebne były olbrzymie ilości amunicji. Armia Niemiecka utworzyła trzy centralne arsenały. 120 min

23.00 **Premiera: Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego** – dok., Wlk. Bryt. 2020

0.00 **Starożytni kosmici 6** (19) – serial dok.

1.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – dok.

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat 0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia , pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia , opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia , pogoda

CANAL+ KUCHNIA
12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (9, 10) 13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1, 2) – dok. 14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (5, 6) – mag.
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (4, 5) – mag. 16.40 Jamie: uczta za mniej 2 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2) – mag. 18.35 Planeta słodczy (5) – dok. 19.10 Maximum Foodie 5 (9, 10) – dok.
20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – serial dok. 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1-3) – dok. 23.55 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

TVP 3
13.20 Agropogoda – pr. inf. 13.30 Bez trudu . Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis info – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w ręku (Olsztyn) (12) – magazyn 19.45 Kryminalna siódemka – magazyn
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Głos Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (261) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. 12.30 Oszukane – paradok., Pol. 13.40 Bogaty – dok. – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV
12.55 Nowe życie w starym domu 7 (7) 13.55 Odlotowy ogród 4 (1) 14.25 Dobre zrobione w domu (4) – mag. 14.35 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
16.35 Polowanie na ogród 4 (6)
17.05 Polowanie na ogród 5 (1, 2) – rozr. 18.20 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) – rozr.
20.10 Dorota wasz urzadz! (5, 6) – pr. rozr. 21.40 Dorota inspiruje (6) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – rozr. 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) 0.40 Poszukiwacze domów : Australia (19, 20) – dok.

Discovery Science
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
12.00 Mega maszyny Alaski – serial dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (17-20) – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP Kobieta
12.30 Pięknie przyprawiona 2 (1) – mag. 12.50 Przepis dnia (85) 13.00 Wodecki Festival – przeboje tamtych lat (2) – koncert 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (21) – mag. 14.30 Opiekunka (88) 15.00 Rodzinka.pl (312) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 16 (205, 206) – krym., Pol. 17.25 Kalendarz przyrody (11) 18.30 Zona dla Polaka (10) 19.30 Panna młoda (18) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (245) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (340) 22.30 Zęby nie było sładów – dramat obycz., Pol. 2021

TVP Dokument
12.15 Ocalony świat (4) – dok., Pol. 12.55 Splendor zabytków Francji (3) 13.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.)
14.55 Raj pod szkłem – świat ogrodów botanicznych
15.50 Nasz nowy świat (2) 16.50 Przemierzając świat (7) – serial dok. 17.50 Sanatorium miłości 6 (7) 18.50 Białe-Czerwone z Chrząstaw – dok., Pol. 2013
20.00 Splendor zabytków Francji (4) 21.05 Brozdek : historia pewnego powrotu – dok. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 22.50 Sila kłamstwa 23.25 Czarna Wołga (4) 0.15 Sekrety dzikich kwiatów (4)

BBC EARTH
12.35 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (2) – dok. 13.35 Planeta Ziemia III : za kulisami – serial dok. 14.40 W okowach mrozu 8 (19) – serial dok.
15.35 Życie na pustkowiu 11 (15) 16.30 Fenomeny współczesnego życia 3 (2) – dok.
17.35 Planeta Ziemia III : za kulisami 18.40 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (3) – dok.
19.45 Dlaczego gniazdo wyloty? (1) 20.55 W okowach mrozu 11 (2, 3) 22.55 Cała prawda o węglowodanach 0.00 Ciało w 24 godziny 1.00 Planeta Ziemia III : za kulisami – dok.

PLANETE+
12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) 13.40 Mongolia . Pomiędzy niebem a ziemią (2) 14.50 Najdzielsze ostępy Europy 2 (4-ost.)
15.50 360° Świat bez granic (2) 16.55 Świat z góry (3, 4) – dok. 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (87, 88) – dok., Fr. 18.35 Wytwórz i wyślij (3) – serial dok.
19.40 Czy warto pościć? – dok., Francja 2024 20.55 Ramzes II . 66 lat panowania (3) – dok., Fr. 22.00 Syndrom hawański . Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – serial dok., Fr. 23.10 Da w Greenwald . Zabójca nosorogów (4) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (22) – dok., Fr.

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (1)
17.10 Il Gwiazdy światowa na Pacyfiku (2) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (9) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (8) – serial dok., USA
20.00 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. 21.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (1) 22.00 Wojny magazynowe 17 (21) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (13)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasa Wójtowicza

9.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

14.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: SC Magdeburg – Industria Kielce

16.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961

18.35 Piłka nożna: Europa UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen

PIŁKA NOŻNA



20.50 Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – FC Ararat-Armenia Przeciwnicy Jagiellonii Białystok w pierwszej kolejce gościć Spartę Praga. Klub z Czech okazał się dużo lepszym zespołem, pokonując gospodarzy 4:1. 130 min

23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen

1.00 Boks

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicocebal Logrono La Rioja

11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Anwil Włocławek – Energa Czarni Słupsk

13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 8. kolejki

15.00 Piłka nożna: Liga holenderska **17.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobieta: ŁKS – ITA Tools Stal Mielec

20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga – mecz: Anioły Toruń – Avia **23.00 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – ćwierćfinał **1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **8.30 Piłka nożna:** Liga czechosłowacka **11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz 6. serii

13.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka **15.00 Koszykówka mężczyzn:** Polska Liga Koszykówki **18.00 Piłka ręczna kobiet:** LOTTO Superliga Kobieta: Zagłębie Lubin – PGE MKS El-Voit Lublin

20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Sporting – Pick Szeged **23.00 Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT II

6.00 Kolarstwo: Giro del Veneto

7.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

8.30 FIA WEC: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans

10.35 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski

11.05 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap

13.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap

13.20 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap

15.15 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap

16.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 2. dzień

17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały

FIA WEC



18.30 Wyciąg 24-godzinny w Le Mans 94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą (zdj.) na czele. 90 min

20.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap

21.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Oslo

22.00 FIA WEC: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans

0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

EUROSPORT 2

10.55 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 2. dzień

14.35 FIA WEC: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans

17.00 Igrzyska Olimpijskie: Gaiera Sław Rio 2016 – mecz **18.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 2. etap

19.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap

20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały **21.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **22.00 Snooker:** Turniej British Open – finał **0.00 FIA WEC:** Wyciąg 6-godzinny w Sao Paulo

CI POLSAT

10.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (3, 4) – serial dok.

12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 16, 17) **14.10 Tajemniczy sekt:** poligamia (2) **15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (5)**

16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (10) **17.00 Pogrzebani za domem 3 (14)** **18.00 Z archiwum 997 2 (9, 10)** **19.00 Zbrodnia w moim domu (6)**

20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – dok. **21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7)** – dok. **22.00 40 ciosów Lizzie Borden (1)** **23.55 Morderstwo czy wypadek?** (3, 16, 17)

TVP SPORT

5.45 Kamera TVP Sport

6.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy

8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

10.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz barażowy: Belgia – Polska

12.20 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Belgia

14.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie

15.45 110 lat Legii Warszawa – reportaż

17.25 Ring TVP Sport Spotkania z polskimi pięściami i zapowiedzi walk. 60 min

PIŁKA NOŻNA



18.25 Betclit 1. Liga – mecz: LIVE Pogoń Siedlce – Puszcza Zalegale spotkanie siódmej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są gospodarze. 135 min

20.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – mecz: AS Roma – Real Madryt

22.40 Sportowy wieczór – program inform.

23.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

1.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr.** **14.30 Wojny samochodowe (8, 9)**

16.30 Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. **18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (6)** **19.00 Ciężarówka przez pol światła (7) – pr. rozr.**

20.00 Co tu się odejchało? (2) **20.30 Uwaga! Oszust:** Sciana z ogłoszenia (6) **21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (2)** **22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (6)** **23.00 Wojny samochodowe (6)** **0.00 Co tu się odejchało? (2)** **0.30 Naprawy nie do naprawy (5)**

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (313, 314) – reality show **10.00 Gwiazdy lombardu (108, 109)**

11.00 Hardkorowy lombard (144-149) – dok. **14.00 Polacy za granicą (83, 84) – serial dok.**

16.00 Ziomiarze (31, 32) **18.05 Poszukiwacze historii (122-125)**

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (164-167) **22.00 Górale (245)** **23.20 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (232)**

23.00 Polacy za granicą (159) **0.05 Łowca pedofili (191, 192)** **1.10 Wieżenie (126, 127)** **2.05 Ziomiarze (15)** **3.05 Starożytni kosmici (156)**

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wiczyzsta

8.20 Premier League Stories (8) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

13.45 Premier League Stories (8) – mag.

14.30 Hola LaLiga – mag.

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF

18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

19.15 Premier League Stories (8) – mag.

20.00 Premier League: The Big Interview (9) – mag.

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show Wywiady z zawodnikami i trenerami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów. 30 min

21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.

22.40 Hola LaLiga – mag.

23.50 Turbokozak (3) – mag.

1.20 Premier League: The Big Interview (9) – mag.

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków

4.20 Ligomistrzowie historie (1, 3) – mag.

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ekstrapaka – mag. **8.15 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga: Moonfin – Polonia Pila**

11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00 1 na 1 Extra 14.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wisła Kraków

16.30 Premier League Stories – mag. **17.15 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Bydgoszcz**

20.00 Champions Pack 21.00 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Hunters PSZ Poznań **0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze **2.30 Ligomistrzowie historie (4) – mag.**

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05 Fani czterech kółek 18** **9.10 Militar na warsztat (16, 17)**

11.10 Życie na tafi lodu – dok. **13.10 Dwa oblicza survivalu**

15.10 Fani czterech kółek 17 **17.10 Graty na warsztat 3 – dok.**

19.10 Auto-naprawa (11, 12) **20.10 Królowie kempingu (4) – dok.** **21.10 Premiera: Militar na warsztat (3)** – dok. **22.10 Militar na warsztat 4 (4, 5) – dok.** **0.10 Policjanci z Kent – dok.** **2.10 Megatransporty 2** **3.00 Chris i Max na tropie kłaków (15)** **4.00 Obsesja 4 kółek** **5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – dok.

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Werder

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC

11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.

11.30 Legendy Bundesligi

12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC

14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru

16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma

18.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

18.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

19.20 Inside Serie A (7)

20.00 Bundesliga Weekly (8)

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Singapuru W tym sezonie Lando Norris (zdj.) ma na koncie m.in. zwycięstwa w wyścigach na Węgrzech i w Holandii. 120 min

22.40 Ligue 1 Preview (7)

23.20 Full Impact Serie A (6)

0.00 Bundesliga Clubs

0.50 Ligue 1 Show (7) – mag.

1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski

1.45 Najlepsi drybler Bundesligi – mag.

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium **10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder

18.00 Formula 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma **22.00 Inside Serie A (7) – mag.** **22.40 Bundesliga Weekly (8) – mag.** **23.20 Ligue 1 Show (7) – mag.** **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Najwyższe gole Bundesligi

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – ACF Fiorentina

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Toulouse FC

16.00 Bundesliga Clubs – mag.

17.00 Ligue 1 Show (7) – mag.

17.30 Full Impact Serie A (6) – mag. **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Bologna FC

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia Mönchengladbach **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon **0.00 Werder Double – film dok.** **0.55 Bundesliga Dino – film dokum.**

TVP ABC

11.15 Swinka Peppa 6

11.35 Pszczółka Maja – anim.

12.00 Strażak Sam 9 – anim.

12.25 Domisie

12.50 Mrówki góra! Sekretne życie roślin (15) – magazyn przyrod.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (7) – eduk.

13.20 Płyś i Bill – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.35 Bązrolinka – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (34)

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 4 Koty – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Opowieści z zielonego lasu

ANIMOWANY



18.30 The Garfield Show Przygody najbardziej leniwego kota na świecie. Jego życie wypełniają same przyjemności: oglądanie telewizji, pozeranie lasagne i spanie. 30 min

19.00 Dolina Muminków 2

19.20 Ernest i Celestyna

19.35 Tytłaki – serial anim.

19.45 Wegezaury 3 – anim.

19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci

20.00 Pat i świat 2 – anim.

20.25 Agenta 203 – anim.

20.50 Robozuna 2 – anim.

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2** **15.15 Wszystkie razem, śladem Blue! 5 – anim.** **15.46 Swinka Peppa 8**

15.56 Swinka Peppa 7 **16.05 Swinka Peppa 8** **16.32 Swinka Peppa 6** **16.37 Swinka Peppa 4** **16.41 Swinka Peppa 2**

17.00 Pan Krokodyl – serial anim. **17.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim.** **18.00 Rubble i jego ekipa – serial anim.** **18.55 Przygody Misia Paddingtona**

19.56 Swinka Peppa 8 – anim. **20.00 Swinka Peppa 3 – anim.** **20.31 Swinka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2**

MINIMINI+

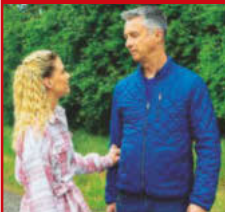
6.05 Moje urodziny **6.10 Dora i przyjaciele – anim.** **7.33 Kicia Kocia 2** **8.30 Cloudy & Stormy**

9.05 Bing **10.00 Pszczółka Maja 2** **11.25 Baczne oczka**

11.55 Marta mówi – anim. **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi – anim.** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia 2** **14.54 Basia** **15.10 Kicia Kocia – anim.**

15.55 44 Koty **17.20 Staś i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Treasure of Sylvanian Families – film anim.** **18.10 Dora poznaje świat** **17.35 Kicia Kocia** **20.25 Mały Charlie – serial anim.**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Jolka uprzedza Tomka, że nie zamieszka w kawalerce. Po konfrontacji z Ewą Reterską zwodzą Krystiana. Opowiada nowe kłamstwa o interesach w Niemczech.

PO Kalina namawia Krystiana do szczerzej rozmowy z Łucją. W komendzie zjawia się bezdomny z sensacyjnymi wiadomościami.

WT Melka odbiera telefon od zaginionej podopiecznej, która podaje adres pustostanu. Jedzie tam, nie wiedząc, że to pułapka...

SR Piotrek rusza na pomoc zagrożonej ukocharce. Klaudia i Jędrk zmagają się z niezręczną pomyłką w zakładzie pogrzebowym.

CZ Dorota bezskutecznie szuka pracy. Artur pragnie jej pomóc. Łucja zostaje zatrzymana w Berlinie przez policję. **odc. 4256-4260**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Agnieszka informuje Janusza o planowanej wizycie u rodziców Jaromira. Jerzy dostaje zdjęcie sugerujące, że Oskar w końcu oświadczył się ukocharce.

PO Dominika wypytuje Mariolę o szczegóły zaryczyn. Ola dostaje niepokojące sygnały od nieznanego. Przypomina sobie stalkera.

WT Monika dowiaduje się, że Kaja zostanie w szpitalu aż do porodu. Brajan znajduje ogłoszenie o etacie w sieci hoteli w Austrii.

SR Irmia po wiadomości o śmierci ojca jedzie do Zambrowa. Oskarowi nie podoba się fakt, że narzeczona wciąż pracuje u brata.

CZ Ula organizuje spotkanie z kandydatkami na nianię. W restauracji Maćka zjawia się Marek, który oddaje dług. **odc. 4746-4750**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Ksawery nie chce iść do szkoły. Kasia zwierza się Niedzielskiej z kłopotów. Pyrkowie wciąż są wstrząśnięci po ujawnieniu intrygi Wilka i kłamstw Lucyny.

PO Joasia szuka dla Emila korepetytora z matematyki. Kasia ukrywa w rzeczach Ksawerego lokalizatory na wypadek ucieczki.

WT Adaś sprawa Pyrkom problemy. Nie chce iść na odwyk. Błażej stara się godzić opiekę nad matką z kierowaniem redakcją.

SR Hubert wciąż usiłuje pomóc Adamowi. Agata wyrusza w podróż do Tajlandii. Podczas pożegnania Ignacy się jej oświadcza.

CZ Otwarty konflikt Huberta z Adamem cieszy Wilka i Lucynę. Tymczasem Szczepan krytykuje metody dewelopera. **odc. 3411-3415**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Tadeusiak przesłuchuje Jagodę, która przyznaje się do zranienia nożem ojca. Marta jest zbulwersowana zachowaniem Fabiana, który zaprosił do programu sprawcę wypadku.

WT W redakcji Igor spotyka Wiołę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień. Obawia się ona o córkę. Monika i Damian mają dość głośnych sąsiadów.

SR Ania martwi się o Igora. Nie wie o policyjnej prowokacji. Damian jest zły na wieść o tym, że Monika bez porozumienia z nim złożyła wniosek o kredyt.

CZ Marta odmawia prowadzenia programu z udziałem oszusta. Za namową Anki Igor zgadza się na spotkanie Julki z Leonem. Okazuje się, że młodzi wciąż są sobie bliscy. **odc. 4288-4291**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Kiedy zjawia się w przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. Wówczas w progu gabinetu staje jego żona... Franek mówi Bartkowi, że dostał wiadomość od ojczyma z aresztu. Zapowiada on ujawnienie poważnej tajemnicy.

WT Maria pomaga Natalii w przygotowaniach do ślubu. Ukrywa przed bratanicą, że jej małżeństwo się rozpadło. Przed urzędem w Gródku zjawia się Miłkołaj. Chce znów wyznać pannie młodej uczucia. Mateusz wspiera Majkę w poszukiwaniach siostry, którą uciekła z domu. Wieczorem zabiera przyjaciółkę i Janka na wesele. **odc. 1945, 1946**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Oliwia wciąż zmagą się z długami i komornikiem. W dodatku przed szpitalem ma stłuczkę na parkingu. Przy okazji poznaje Samirę, który przyjechał z Dubaju i zaczyna stać w Leśnej Górze. Po wspólnym dyżurze kolega składa jej zaskakującą propozycję. Na oddziale ratunkowy trafiają pacjenci po „gorączce sobotniej nocy”.

Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację, chcąc przekonać do niego Falkowicza. Profesor zamierza jednak znaleźć córce lepszego kandydata na adoratora. Gdy spotyka Samirę, od razu jest nim oczarowany. Tymczasem w szpitalu zjawia się nieznajomy gość – dr Wiktoria Consolida, która przyjechała z Hiszpanii. **odc. 1000**

2. tydzień: 9 – 15 października

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Kulas znajduje w śmieciach test ciążowy. Krystian cierpi po utracie ważnej osoby. Piotrek czuwa przy łóżku Melki. W końcu odbywa się kłótnia Daga.

PO Hubert trafia do szpitala. Mimo obrażeń jest zdecydowanie przytomny, by poślubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się kelnerka Daga.

WT Julka widzi podejrzaniego mężczyznę pod szkołą. Marysię rozczarowuje reakcja nauczycielki. Bierze sprawy w swoje ręce.

SR Kacprowi nie podoba się prywatna krucjata żony. Ona zaś zarzuca mężowi bierność. Szuka zrozumienia u byłego partnera.

CZ Paweł postanawia sam rozprawić się z podejrzany-m mężczyzną pod szkołą. Świadek rękoczynów jest Kacper. **odc. 4261-4265**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Ula spotyka się z kolejną kandydatką na nianię. Skoczek nie rozumie, dlaczego żona chce piec ciasta dla Heni. Postanawia skonfrontować się z Bolkiem.

PO Wychodzi na jaw, że Jaromir jest gejem. Poślubił Zosię z uwagi na ojca. Agnieszka i Janusz chcą, by córka wróciła do Polski.

WT Wbrew radom rodziców Zosia decyduje się zostać z mężem, który nie chce rozwodu. Agnieszka prosi o pomoc Bruna.

SR Monika martwi się o Kają. Feliks próbuje poprawić jej humor. Ula pyta ojca, czy powinna zatrudnić dziewczynę z baru jako nianię.

CZ Gustaw cieszy się z wyjazdu Alana. Tymczasem Agata jest zdania, że straciła szansę na karierę w modelingu. **odc. 4751-4755**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Adam znów prosi Huberta o pożyczkę. Malwina i Herman walczą o rozwój firmy, więc Kacper proponuje przygotowanie biznesplanu dla Centrum Ruchu.

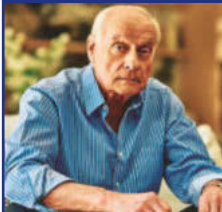
PO Celina przekazuje dowody przeciwko Justinowi komisarzowi Majakowi. Daniel pragnie chronić syna. Uprawdza Adama.

WT Adam oskarża Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. Komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny.

SR Hubert zgłasza atak na Adama, lecz zastraszony chłopak nie rozpoznaje napastnika. Kacper coraz bardziej ulega urokowi Luzy.

CZ Karolina robi wszystko, żeby wrócić do pracy w hotelu. Bruno jest nieugięty. Przekazuje obowiązki żony Justinowi. **odc. 3416-3420**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Opinia biegłych podważa zeznania Eweliny w sprawie ugodzenia Kalskiego – cios nożem zadała osoba leworęczna. Cieślakowie wpłacają zadek na wymarzone mieszkanie.

WT Weronika zapewnia Jagodę, że się nią zaopiekuje. Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopaki nie chcą już grać w kosza z Sebą.

SR Greg czeka przed domem Weroniki na córkę. W obronie Jagody staje Kacper. Hebel dowiaduje się, że Nochal wrócił do treningów koszykówki.

CZ Igor dowiaduje się, że Julka uciekła z ośrodka odwykowego w towarzystwie chłopaka, który proponował jej narkotyki. Ula denerwuje się przed ostatnim egzaminem. **odc. 4292-4295**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Po wyprowadzce Rogowskiego Maria się zastanawia, czy nie powinna dać mężowi kolejnej szansy. Joanna niespodziewanie przyjeżdża do Grabiny i żąda od niej, by pozwoliła ukochanemu odejść. Prawdę poznaje też Paweł. Omalnie rzuca się na Rogowskiego z pięściami. Mateusz spędza z Majką dzień w Kozienicach.

WT Domańska wciąż próbuje zbliżyć się do Marcina. Razem z Klarą zaczyna ćwiczyć w jego ulubionym klubie. W związku Kasi i Mariusza narasta napięcie. Sanocki staje się rozdrażniony i agresywny. Aneta ma kłopoty ze snem. Nierozważnie miesza leki z alkoholem i przypadkiem zdradza Olkowi sekret przyjaciółki. **odc. 1947, 1948**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Wiktoria robi wszystko, by zapewnić wsparcie zrozpaczonej Blance. W szereg rozmowie wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Bierze sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki. Jej działania prowadzą do kolejnego ataku w parku. Napięcie przetrza się nagle w krwawym starciu lekarki z komisarzem Biegunem.

Tymczasem Falkowicz nie odpuszcza i kontynuuje poszukiwania odpowiedniego kandydata na wybranka Matyldy. Stara się swatać ją z Tomaszkiem i stażystą Julkiem Czają. W szpitalu profesor mierzy się z medycznym wyzwaniem. Musi ratować Mundka po groźnym wypadku i krwotoku tętnicznym. **odc. 1001**

TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026

Zapraszamy do głosowania na telekamery.pl
w dniach 14 września – 9 października 2026

AKTORKA

Barbara Bursztynowicz
Paulina Gałązka
Katarzyna Herman
Anna Karczmarczyk
Joanna Kulig
Magdalena Rózcza
Anna Maria Sieklucka
Agata Turkot
Justyna Wasilewska
Zofia Zborowska-Wrona

AKTOR

Ireneusz Czap
Piotr Cyrwus
Konrad Eleryk
Tomasz Kot
Maciej Musiał
Filip Pławiak
Piotr Polak
Michał Sikorski
Borys Szyk
Tomasz Ziętek

SERIAL

Czarna śmierć
Drelich
Heweliusz
Młode gliny
Ołowiane dzieci
Piekło kobiet
Przepis na zbrodnię
Szpital św. Anny
The Office PL 5
Zajazd. Będzie się działo



ABY PRZEJŚĆ
BEZPOŚREDNIO NA
STRONĘ Z GŁOSOWANIEM
ZESKANUJ KOD QR:



Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!

Albatros travel

1x WYCIECZKA 2-OSOBOWA: OSŁO
BERGEN I NORWESKIE FIORDY

WARTOŚĆ NAGRODY: 12 000 zł

4x ZESTAW
ZEGARKÓW:
DAMSKI ELIXA
I MĘSKI AZTORIN

Nagrodę ufundowała firma:
APART.pl

WARTOŚĆ ZESTAWU:
1680 zł

4x GŁOŚNIK
JBL XTREME 5
Z MOCNYM
BRZMIENIEM
JBL PRO SOUND
I TECHNOLOGIĄ
AI SOUND BOOST

WARTOŚĆ: 1499 zł

1x T TABLET 2
WARTOŚĆ:
1299 zł

1x T PHONE 3
WARTOŚĆ:
849 zł

1x TELEWIZOR HISENSE
55" 55E7Q QLED
60HZ 4K
WARTOŚĆ: 1649 zł

MAGENTA TV

2x NAGRODA 1000 zł

UFUNDOWAŁA
MARKA HORTEx

SPONSOR TELEKAMER TELE TYGODNIA 2026

Hortex

5x VOUCHER
DO WYKORZYSTANIA
NA STRONIE
COSTWAY.PL

COSTWAY

WARTOŚĆ: 500 zł

WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY



SPONSOR STATUETEK



PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI



PARTNERZY MEDIALNI



Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

16 medali platerowanych czystym złotem i zdobionych barwnymi nadrukami: Najpiękniejsze zamki naszej ojczyzny

Bez
zobowiązań
do dalszych zakupów!



Platerowane
czystym
złotem
(PRÓBY 999/1000)

- Edycja limitowana – tylko 5000 zestawów medali na całym świecie
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Rewers każdego z 16 medali jest taki sam

Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Za jedyne 5 rat
po **159 zł**
lub za jednorazową
kwotę 795 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

RAZEM Z KOLEKCJĄ DLA CIEBIE:

- Elegancka drewniana kasetka do przechowania
- Certyfikat własności
- Certyfikat autentyczności



BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- Zestaw stylowych zegarków na rękę „Dla Niego i dla Niej”
- Piękny zestaw dwóch zegarków szwajcarskiej firmy Elger
 - Eleganckie koperty i tarcze
 - Klasyczne paski o wygładzie skóry



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz! Zadzwoń 22 211 65 99

Odetnij wzduż przerywanej linii

☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 16 medali platerowanych czystym złotem próby 999/1000 „Zamki w Polsce” (nr art. 904-337-0) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 159 zł lub
☐ jednorazową 795 zł

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw zegarków. Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysyłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz,
a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Chcę otrzymywać drogą (zaznaczyć):

- ☐ telefoniczną ☐ elektroniczną
- informację o promocjach produktów Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę, dzwoniąc pod nr 22 489 48 68 albo wysyłając informację na adres bok@mennica-numizmaty.pl lub MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

596-03

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl a356ue3b55