



PO STRONIE SENIORA

WYJAZD DO SANATORIUM NA NFZ

CO SIĘ KURACJUSZOWI NALEŻY ZA DARMO, A ZA CO MUSI PŁACIĆ

Nr ISSN 0137-9259
Nr indeksu 350370

www.nowosci.com.pl

Nr 169 (17063) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

NOWOŚCI

DZIENNIK TORUŃSKI

Czwartek, 23.07.2026

59
lat**Latynosi lubią Polskę**

82 procent ankietowanych mieszkańców Ameryki Łacińskiej wskazało Polskę jako kraj, w którym chcieliby pracować, gdyby mieli wybrać jedno państwo w Europie – **Str. 2**

Tragedie na drogach regionu

W tym roku w Kujawsko-Pomorskiem zginęło siedmiu motocyklistów. Ostatnio 16-latek – **Str. 15**

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV

**Bezpieczeństwo**

Woda zbiera tragiczne żniwo. W Dzikowie utonął mężczyzna

9-latek topił się w jeziorze w Chełmży, a dorosły mężczyzna stracił życie w jeziorze w Dzikowie pod Toruniem – **Str. 3**

Sport

Strongmani będą rywalizować w niedzielę w Stawie Komtura

Otwarte Mistrzostwa Polski Strongman 2026 odbędą się w Toruniu 26 lipca. Kogo zobaczymy w niedzielę na staroście? – **Str. 8**

Wakacje w toruńskim zoo

Jak wyglądają lipcowe spotkania z przyrodą w Ogrodzie Zoobotanicznym w Toruniu? – **Str. 4**

Harcerze zbierają na pomnik pomordowanych w Ołku

„Powrót krzyża na Olek” to hasło akcji toruńskich harcerzy. Założyli zbiórkę w internecie – **Str. 5**



FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Toruń

Miasto chce wybudować podziemne parkingi. Będą też służyć jako schrony

Marek Nienartowicz

Toruń zmienia politykę parkingową. Dzieje się tak m.in. po emocjonujących konsultacjach społecznych, w których udział wzięło wielu mieszkańców. W mieście powstaną podziemne parkingi, które będą jednocześnie schronami.

W konsultacjach dotyczących nowej polityki parkingowej Torunia na lata 2027-2035, z perspektywą do 2037 roku, wzięło udział blisko 1400 osób. Ich sugestie były jedno-

znaczne: „nie” dla rozszerzenia strefy płatnego parkowania, „nie” dla podwyżki opłat za postój w niej, „tak” dla budowy parkingów śródmiejskich wokół starówki oraz w lewobrzeżnej części miasta.

Podkreślano także dobitnie, że polityka parkingowa Torunia powinna obsługiwać potrzeby jego mieszkańców i mieszkańców, a nie turystów, na co miasto było nastawione przez lata.

- Nową polityką parkingową zajmuje się powołany przeze mnie zespół, który uwzględni wnioski z konsultacji oraz dokumenty strategiczne miasta. Prace nad nią zostały

podzielone na etapy - mówi prezydent Torunia, Paweł Gulewski.

Jak więc samorząd Torunia zamierza rozwiązać problemy z parkowaniem, które są w centrum Torunia? Sposobem ma być budowa wspomnianych kilkupiętrowych parkingów śródmiejskich.

Według wstępnej koncepcji, takie obiekty miałyby powstać przede wszystkim w prawobrzeżnej części Torunia. Piętrowe parkingi mogłyby powstać m.in. pod skwerem przy ulicy Chopina 9, naprzeciw budynku Urzędu Stanu Cywilnego - jedna lub dwie kondygnacje podziemne z około 60 lub około 120

miejscami postojowymi; przy ulicy Bażyńskich, pod parkingiem przy Aqua Toruń - jedna lub dwie kondygnacje podziemne (93 lub 186 miejsc); pod ulicą Skrzyńskiego, obok dworca Toruń Miasto - jedna kondygnacja podziemna (926 miejsc).

Urzednicy zaznaczają, że to wstępne propozycje. Ocenic muszą je odpowiednie służby, choćby konserwator zabytków. Jest założenie, że nowe parkingi podziemne pełniłyby jednocześnie funkcję schronów.

© ©
- **Str. 3**

Komunikacja miejska

Toruń kupuje cztery nowe Swingi. Poczekamy na nie do końca 2027 roku



FOT. GRZEGORZ OŁKOWSKI

Marek Nienartowicz

MZK Toruń zdobył kolejne unijne dofinansowanie, co pozwoliło uruchomić prawo opcji na zakup czterech dodatkowych tramwajów

w bydgoskiej firmie PESA. Ta planuje ich dostawę do końca 2027 roku. Koszt zakupu jednego Swinga to blisko 13 milionów złotych.

Za kokpitem jednego z nowych Swingów, które jeżdżą już po mieście, zasiadła wicedyrektor Centrum Unijnych Projektów Transportowych Sylwia Cieślak-Wilk,

której towarzyszył prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji Zbigniew Wyszogrodzki.

© ©
- **Str. 4**

POLECAMY

JUTRO: Dlaczego wyjeżdżają? - o młodych, którzy wolą żyć gdzie indziej niż tutaj

23.07.2026

Czwartek

Dziś imieniny: Bogny, Brygidy, Sławosza
Telefon alarmowy: 112

Komentarz dnia

**Agnieszka Romanowicz**
33 razy więcej nadziei

Dramatyczne losy rodzin kilku zwycięzców tegorocznego mundialu wstrząsają nie tylko kibiców piłki nożnej. Nico Williams długo myślał, że jego rodzice dotarli z Ghany do Hiszpanii samolotem. Dopiero później mu powiedzieli, że gdy na początku lat 90. ruszyli do Europy, zostali oszukani przez przemytników i porzuceni na Saharze.

Po tygodniach znoju, bez jedzenia i wody, z poparzonymi stopami i pełni obaw dostali się do Hiszpanii. - Zaryzykowali życie, abyśmy mieli z bratem lepszą przyszłość. Są wojownikami! - Nico podziękował im za to na stadionie, przekazując matce złoty medal.

Gdyby nie Fátima Nasraoui, która w wieku 40 lat wyruszyła samotnie z Maroka do Hiszpanii, Lamine Yamal nie byłby teraz bohaterem Hiszpanii. W 1990 r. Fátima miała pieniądze tylko na bilet, ale dzięki ciężkiej pracy pielęgniarki udało się jej sprowadzić rodzinę do Hiszpanii. Obecnie z powrotem mieszka w Maroku, gdzie równie głośno o jej wnuku, jednej z największych ikon hiszpańskiego sportu.

Długie wyprawy za lepszym życiem ludzie podejmują od wszech czasów. Kierunki wyznacza zwykle bezlitosna geopolityka. Obecna sprawiła, że szansy na poprawę losu szukają w Polsce Latynosi, od których Stany Zjednoczone odcinają się murem. Tymczasem w Ameryce Łacińskiej brakuje miejsc pracy, a szara strefa niebezpiecznie się rozrasta.

Stąd też zmiany na naszym rynku pracy - w porównaniu z poprzednim rokiem w Kujawsko-Pomorskiem pracuje 33 razy więcej Gwatemalczyków.

To 33 razy więcej nadziei na godziwe życie. Oby się spełniły!

©P

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Nowości
Dziennik
Toruński”

tel. 56 451 91 04
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowosci.com.pl

POGODA

dzisiaj
19°C/13°Cjutro
23°C/13°C

Redaktor naczelna
Alicja Polewska
Z-cy redaktor naczelnej
Justyna Wojciechowska-Narloch
Lucyna Talaśka-Klich
Jakub Stykowski
Wydawca dnia
Justyna Wojciechowska-Narloch

www.nowosci.com.pl

Polska Press
Makroregion Wielkopolska
Kujawsko-Pomorskie
Redakcja ul. Grudziądzka 46-48,
87-100 Toruń, tel. 56 611 81 33
redakcja@nowosci.com.pl
Prezes Makroregionu
Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
Agnieszka Perlińska
Dyrektor marketingu
Katarzyna Jabłońska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.nowosci.com.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

CUDZOZIEMCY

Samba nad Wisłą. Rynek pracy się zmienia

Agnieszka Romanowicz

82 proc. z ankietowanych mieszkańców Ameryki Łacińskiej wskazało Polskę jako kraj, w którym chcieliby pracować, gdyby mieli wybrać jedno państwo w Europie. W regionie już pracuje 33 razy więcej Gwatemalczyków niż rok wcześniej.

- Choć obywatele Ukrainy i Białorusi wciąż stanowią najliczniejsze grupy, Kujawsko-Pomorskie coraz częściej przyciąga pracowników z odległych zakątków świata. W przypadku zezwoleń na pracę, najwięcej dokumentów otrzymali obywatele Indii, Kolumbii oraz Filipin. Ciekawostką jest aż 33-krotny wzrost liczby zezwoleń dla obywateli Gwatemali w porównaniu do 2024 roku - informuje Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu.

- Rok to wystarczająco dużo czasu, by rynek pracy wyraźnie się zmienił - ocenia Jakub Goliszewski, prezes Folga Polska, agencji pracy, która zatrudnia w Ameryce Łacińskiej, na Ukrainie i Bliskim Wschodzie.

- Polityka migracyjna ewoluuje, a nowe regulacje dotyczące powierzenia pracy cudzoziemcom porządkują zasady legalizacji zatrudnienia i wzmacniają znaczenie odpowiedzialnej integracji pracowników zagranicznych - dodaje Goliszewski. - Jednocześnie po drugiej stronie Atlantyku zmieniają się kierunki migracji zarobkowej z Ameryki Łacińskiej. Zaostrzenie polityki imigracyjnej Stanów Zjednoczonych oraz rosnąca presja ekonomiczna w krajach regionu sprawiają, że Polska staje się coraz ważniejszym kierunkiem dla pracowników Ameryki Łacińskiej.

W Ameryce Łacińskiej brakuje miejsc pracy

W 2025 roku brak pracy był marginalnym powodem emigracji z Ameryki Łacińskiej. W 2026 wskaźnik ten wzrósł ponad trzykrotnie do 20 proc.



Co piąty Latynos przyjeżdża do Polski z braku pracy

- Oznacza to, że co piąty Latynos przyjeżdża do Polski z braku alternatywy i możliwości pracy w kraju pochodzenia - ocenia Agencja.

Międzynarodowa Organizacja Pracy podaje, że w Ameryce Łacińskiej prawie połowa pracujących (46,7 proc.) jest zatrudniona w szarej strefie. W niektórych krajach (np. Boliwia, Peru) odsetek ten przekracza 70 proc.

Praca nieformalna często oznacza niestabilne dochody, brak ubezpieczenia i niższą płacę, więc wielu pracowników nie postrzega jej jako rzeczywistej i przyzwoitej „możliwości pracy”.

Od lutego do kwietnia br. agencja Folga przeprowadziła badanie wśród 186 Latynosów, mieszkających w krajach pochodzenia oraz zatrudnionych już w Polsce. - Wbrew przekonaniom, Polska jest postrzegana przez Latynosów jako jeden z najbardziej rozwiniętych krajów Europy - czytamy w raporcie. - 93 proc. badanych uważa nasz kraj za bardziej lub podobnie rozwinięty do krajów Europy Zachodniej. 80 procent Latynosów deklaruje chęć pozostania w Polsce.

- Polska cieszy się reputacją rzetelnego rynku pracy. Dla wielu kandydatów uczciwość pracodawcy jest wartością, która ma znaczenie przed rozpoczęciem pracy w nowym kraju. 61 proc. ankietowanych uważa, że pracodawcy w Polsce są

bardziej uczciwi niż pracodawcy w Ameryce Łacińskiej.

Wiecej Latynosów w regionie

Zezwolenie na pracę w województwie kujawsko-pomorskim dostało w minionym roku 2358 Latynosów: 502 z Gwatemali i 1 856 z Kolumbii.

Z raportu Folga wynika, że ważną preferencją jest dla nich możliwość pracy wśród obywateli Ameryki Łacińskiej - wskazała ją ponad połowa ankietowanych.

Polacy zajmują drugie miejsce. - Latynosi postrzegają nas jako gospodarzy i opiekunów z silnym potencjałem integracyjnym na nowej drodze zawodowej w kraju nad Wisłą - czytamy w raporcie. - Wskazało nas 20 proc. badanych. To o 12 proc. więcej niż Ukraińców, mimo ich dużej obecności na polskim rynku pracy.

Od lat głównym sektorem zatrudniającym cudzoziemców w Kujawsko-Pomorskiem jest przetwórstwo przemysłowe.

Ważnymi branżami pozostają budownictwo, transport i gospodarka magazynowa oraz handel.

Większość pracujących w regionie obcokrajowców to mężczyźni. Wyjątek stanowią obywatele Ukrainy zatrudniani na podstawie powiadomień - w tej grupie 53,9 proc. to kobiety. Najliczniejszą grupą są osoby w wieku od 26 do 65 lat. ©P

Z PIERWSZEJ STRONY

Nowe postoje dla samochodów pod ziemią

Marek Nienartowicz

Samorząd Torunia chce wypracować nową politykę parkingową na najbliższe lata. To odpowiedź na niemalejący problem ze znalezieniem wolnych miejsc postojowych w centrum miasta i wokół niego.

Wstępem do niej były pełne emocji konsultacje społeczne, przeprowadzone w lutym obecnego roku. Punktem wyjścia do nich była powstała w 2020 roku na zlecenie miasta analiza „Polityka parkingowa dla Gminy Miasta Toruń na lata 2020-2025 z perspektywą do roku 2030”. W niej znalazły się wskazówki dotyczące możliwości poszerzenia funkcjonującej w centrum Torunia Strefy Płatnego Parkowania i wprowadzenia Strefy Płatnego Transportu. To przede wszystkim one wywołały emocje.

- Nową polityką parkingową zajmuję się powołany przeze mnie zespół, który uwzględni wnioski z konsultacji oraz dokumenty strategiczne miasta. Prace nad nią zostały

podzielone na etapy - mówi prezydent Torunia, Paweł Gulewski.

Prezydent Gulewski zastrzegł, że do końca obecnej kadencji samorządu, czyli roku 2029: Śródmiejska Strefa Płatnego Parkowania i składająca się z podstref A i B Strefa Płatnego Parkowania, w których w sumie jest 1345 miejsc postojowych, nie zostaną poszerzone; nie będzie też podwyżki opłat za postój w nich; nie zostanie także wprowadzona w Toruniu Strefa Czystego Transportu.

Dodajmy, że SCT może być wydzielony obszar miasta, do którego wjazd mają tylko pojazdy spełniające określone normy emisji spalin. W Toruniu mogłaby nią być starówka. - Nie ma absolutnie potrzeby wprowadzenia w Toruniu SCT. Nie są u nas przekraczane normy zanieczyszczenia powietrza - mówi prezydent Gulewski.

Co do możliwości rozszerzenia Strefy Płatnego Parkowania, to uznano, że taki manewr nie rozwiąże problemu parkowania, a jedynie przerzuci go na kolejne osiedla - te, które znajdują się zaraz za jej nową granicą.



FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Problemem w Toruniu - zdaniem jego mieszkanki i mieszkańców - jest nie tylko parkowanie na starówce, ale też wokół niej

Jak więc samorząd Torunia zamierza rozwiązać problemy z parkowaniem, które są w centrum Torunia? Sposobem ma być budowa wspomnianych kilkupiętrowych parkingów śródmiejskich.

Według wstępnej koncepcji, takie obiekty miałyby powstać przede wszystkim w prawobrzeżnej części Torunia. Piętrowe parkingi mogłyby powstać: pod skwerem przy ulicy Chopina 9, naprzeciw budynku

Urzędu Stanu Cywilnego - jedna lub dwie kondygnacje podziemne z około 60 lub około 120 miejscami postojowymi; przy ulicy Bażyńskich, pod parkingiem przy Aqua Toruń - jedna lub dwie kondygnacje podziemne (93 lub 186 miejsc); pod ulicą Skrzyńskiego, obok dworca Toruń Miasto - jedna kondygnacja podziemna 926 miejsc).

We wstępnej koncepcji jest też rozbudowa parkingu pod mostem

imienia Piłsudskiego na prawobrzeżu do 234 miejsc postojowych.

Na lewobrzeżu takie obiekty miałyby powstać: pod parkingiem przy ulicy Kujawskiej 7, obok dworca Toruń Główny - jedna lub dwie kondygnacje podziemne (120 lub 240 miejsc), na terenie pod mostem imienia Piłsudskiego - naziemny (220 miejsc).

Urzednicy zaznaczają, że to wstępne propozycje. Ocenic muszą je odpowiednie służby, choćby konserwator zabytków. Jest założenie, że nowe parkingi podziemne pełniłyby jednocześnie funkcję schronów. To ma umożliwić zabiegi o dofinansowanie realizacji tych inwestycji z programu ochrony ludności i obrony cywilnej. W przypadku parkingu pod mostem imienia Piłsudskiego konieczne będzie opracowanie koncepcji dojazdu do niego, co wydaje się dużym wyzwaniem. W planach miasta jest też stworzenie „inteligentnego systemu zarządzania informacją parkingowych”. Pokazywałby on kierowcom wolne miejsca postojowe. Oprócz nowych obiektów objąłby też te istniejące.

©©

BEZPIECZEŃSTWO

Woda zbiera tragiczne żniwo. Dziewięciolatek topił się nad jeziorem w Chełmży, a dorosły mężczyzna utonął w Dzikowie pod Toruniem

Joanna Maciejewska

W połowie lipca 2026 roku w powiecie toruńskim doszło do niebezpiecznej sytuacji nad jeziorem w Chełmży. Na szczęście, dzięki szybkiej reakcji świadków, uratowano życie 9-latka. Niestety, kolejnego dnia, na innym z niestrzeżonych kąpielisk, doszło do utonięcia.

W czwartek 16 lipca 2026 roku w Chełmży zaczął topić się 9-letni chłopiec. Przebywający na plaży osoby szybko wyciągnęły go z wody i od razu, jeszcze przed przyjazdem na miejsce służb ratunkowych, rozpoczęły resuscytację.

Na miejsce wysłano śmigłowiec LPR. Wylądował na boisku Legii Chełmża. Niestety, z przyczyn technicznych, transport lotniczy nie mógł zostać zrealizowany i chłopca do szpitala przewieziono karetką.

- To przypomina, jak ogromne znaczenie ma sprawność sprzętu wykorzystywanego do ratowania życia. Oby wszystkie służby, które każdego dnia niosą pomoc, zawsze dysponowały niezawodnym wypo-



FOT. WOPR TORUŃ

W jeziorze w Dzikowie pod Toruniem utonął mężczyzna

sażeniem - napisał w mediach społecznościowych Marcin Kałamariski, radny Miasta Chełmża dziękując wszystkim za akcję ratunkową.

Ciało znaleziono dopiero rano

Natomiast toruński WOPR poinformował o kolejnym utonięciu w powiecie toruńskim. Do tragedii doszło w piątek 17 lipca 2026 roku nad jeziorem w Dzikowie. Toruńscy ratownicy o godzinie 20:30 otrzymali z Wojewódzkiego Centrum Koordynacji Ratownictwa Wodnego w Kruszwicy zgłoszenie o pozostawionych kluczykach i telefonie

nad jeziorem Dzikowskim pod Toruniem i podejrzeniu że osoba mogła się utopić. Na miejsce od razu dysponowano ratownikami z łodzią ratowniczą.

Po północy zakończono przeszukiwanie linii brzegowej oraz akwenu (z wykorzystaniem sonaru). Ze względu na złe warunki atmosferyczne działania zakończono. Osoby poszukiwanej nie odnaleziono. Akcję wznowiono rankiem 18 lipca. Po zaledwie półgodzinnych poszukiwaniach - o godzinie 7:30 ratownicy WOPR TORUŃ przy pomocy specjalistycznego sonaru namierzili obiekt przypominający

ciało człowieka. Miejsce zostało oznaczone, wezwano Specjalistyczną Grupę Ratownictwa Wodno-Nurkowego PSP z Włocławka. Po godzinie 9 nurek wydobyl z wody ciało mężczyzny. O godzinie 10 działania zostały zakończone.

Wojciech Lewko, prezes rejonowego WOPR w Toruniu, przekazał nam że spośród wszystkich przypadków utonięć i podtopień, do jakich doszło w tym sezonie w powiecie toruńskim, żaden z tych przypadków nie dotyczył kąpielisk strzeżonych, na których czuwają ratownicy WOPR.

Wybierajmy strzeżone kąpieliska

- Apeluje i proszę, żeby wybierając się do miejsc wypoczynku nad wodą, wybierać kąpieliska strzeżone, bo tam bezpieczeństwa strzegą ratownicy, którzy posiadają wiedzę, umiejętności i sprzęt do ratowania życia i zdrowia - zaznacza Wojciech Lewko podkreślając, że dotyczy to nie tylko sytuacji podtopień, ale pomocy także w każdym innym przypadku, ponieważ dysponują sprzętem ratowniczym, często

także defibrylatorami. - Na kąpieliskach strzeżonych mamy pewność, że gdyby coś się działo, to zawsze możemy liczyć na dyżurujących. Jesteśmy po prostu bezpieczniejsi.

Kamizelka może uratować życie

Prezes toruńskiego WOPR apeluje również o używanie kamizelek w przypadku korzystania ze sprzętu wodnego. Zaznacza, że osoby prowadzące wypożyczalnie sprzętu, wydają kamizelki ratunkowe lub asekuracyjne, ale niestety wiele osób traktuje to jako rzecz przeszkadzającą w opalaniu i wykorzystuje, żeby siedzieć wygodnie na łodzi czy rowerze wodnym. A przecież nie do tego one służą.

- Kamizelka jest po to, żeby ratować życie i zdrowie w przypadkach nagłych. Kajakarze, także na spływach, również często nie mają na sobie kamizelek. Podpływamy, pouczamy, prosimy, żeby była założona. Bardzo dużo jest takich przypadków na Wiśle i jeziorach, które patrolujemy. Z reguły ludzie stosują się do naszych zaleceń - dodaje Wojciech Lewko, prezes rejonowego WOPR w Toruniu. ©©

Toruń

LATO W MIEŚCIE

W naszym ogrodzie można nakarmić lemury, kozy oraz surykatki

Jolanta Zaleska

Jak zapewnić dzieciom rozrywkę - to pytanie w wakacje zadaje sobie wielu rodziców. Place zabaw szybko się nudzą, a opiekunowie szukają alternatyw. Na szczęście Ogród Zoobotaniczny w Toruniu przygotował ciekawą propozycję.

Za nami kolejne wtorkowe warsztaty z cyklu „Wakacyjne spotkania z przyrodą”. Wyjątkowe letnie zajęcia ruszyły 7 lipca i są skierowane do dzieci w wieku od 5 do 12 lat oraz ich opiekunów. W każdy wtorek punktualnie o godzinie 11:00 bramy ogrodu otwierają się dla młodych fanów zoologii. Spotkania trwają około godziny i są wypełnione atrakcjami po brzegi. Wszystko zaczyna

się od rozmowy z opiekunką. Dzieci dowiadują się, jakie nawyki żywieniowe mają poszczególni mieszkańcy ogrodu, co jedzą, a czego absolutnie podawać im nie wolno. Poznają także sekrety codziennej pracy opiekunów zwierząt. Na teorii jednak się nie kończy.

Najważniejszym i najbardziej wyczekiwany punktem programu jest część praktyczna. Dzieci, oczywiście pod czujnym okiem dorosłych, samodzielnie przygotowują posiłki dla zwierząt. We wtorek prawdziwymi gwiazdami dnia zostały lemury katta oraz wari, a także kozy i uwielbiane przez wszystkich surykatki. Po pokrojeniu świeżych składników, najmłodszy pod opieką prowadzącej ruszyli na wybiegi, by osobiście nakarmić swoich ulubieńców.

- Najbardziej podobały mi się surykatki, karmiliśmy je drewnojadami! - relacjonuje z wypiekami na twarzy jeden z małych uczestników wtorkowych zajęć.

- Pani opowiadała nam, co zwierzęta mają jeść, czym je karmić i o jakich porach. - dodaje inni uczestnik.

Jeśli szukacie dla swoich pociech angażującego i mądrego zajęcia na wakacyjne tygodnie, Ogród Zoobotaniczny to idealne miejsce. Warsztaty cieszą się ogromnym zainteresowaniem, dlatego warto spieszyc się z rezerwacją miejsc. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej Ogrodu Zoobotanicznego w Toruniu oraz w ich mediach społecznościowych. ©



Wakacyjne zajęcia w toruńskim zoo

INWESTYCJE

Jeszcze więcej Swingów na miejskich torowiskach

Marek Nienartowicz

MZK Toruń zdobył kolejne unijne dofinansowanie, co pozwoliło uruchomić prawo opcji na zakup czterech dodatkowych tramwajów w bydgoskiej firmie PESA. Ta planuje ich dostawę do końca 2027 roku.

Przypomnijmy, że w sierpniu 2024 roku MZK zawarł umowę z firmą PESA. Przewidziano w niej dostawę czterech tramwajów typu Swing. W umowie znalazło się też tzw. prawo opcji. Pozwala ono na dokupienie przez MZK w firmie PESA, bez konieczności ogłaszania kolejnego przetargu na ich dostawę, jeszcze ośmiu pojazdów - w pakietach po cztery. Warunkiem uruchomienia prawa opcji było pozyskanie przez toruńskiego przewoźnika dofinansowania do takiej transakcji.

Takie wsparcie udało się zdobyć na zakup kolejnych czterech tramwajów. Na projekt „Rozwój ekologicznej komunikacji miejskiej w Toruniu” MZK uzyskał 40 milionów złotych dofinansowania z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. O jego przyznaniu zdecydowało Centrum Unijnych Projektów Transportowych. - Nasza współpraca z MZK jest bardzo efektywna. To kolejny projekt wspólnie realizowany. W konkursie o dofinansowanie trzeba było wykazać jego bardzo wysoką efektywność ekonomiczną. MZK to zrobił. Wykazał, że z kupo-



Nowe Swingi w zajezdni MZK przy ul. Sienkiewicza

wanego taboru będą korzystać bardzo duże potoki pasażerskie. Punktowane były także dodatkowe elementy, choćby dostosowanie tramwajów do potrzeb osób z niepełnościami oraz włączenie ich w toruński Inteligentny System Transportowy (IYS) - mówi Sylwia Cieślak-Wilk, wicedyrektor CUP.T. Pani wicedyrektor w środę 22 lipca uczestniczyła w podsumowaniu tramwajowych zakupów zrealizowanych przez MZK i prezentacji wizji nowych.

Koszt zakupu jednego Singa w firmie PESA to blisko 13 milionów złotych. Brakująca kwota do zakupu kolejnych czterech tramwajów zostanie dołożona z budżetu Torunia. Na ich dostawę PESA ma 28 miesięcy. - Stało się to już dobrą praktyką, że PESA dostarcza zamówione pojazdy przed terminem. Jest szansa, że te cztery Singi dotrą

do Torunia do końca roku 2027 - mówi Robert Tańkowski, wiceprezes spółki PESA.

Przypomnijmy, że cztery Singi z podstawowej części umowy z sierpnia 2024 roku zostały dostarczone do Torunia przez firmę PESA przed terminem. Miały dotrzeć do końca czerwca obecnego roku. Były dostarczane sukcesywnie. Pierwszy dojechał w listopadzie 2025 roku, a kursy zaczął w lutym obecnego roku. Cztery regularne jazdy po Toruniu zaczął w maju.

Te cztery Singi także zostały zakupione dzięki dofinansowaniu z FENIKS. Mają numery taborowe od 323 do 326. Są niskopodłogowymi, 30-metrowymi tramwajami. Maksymalnie zabierają do 200 pasażerów. Zostały wyposażone m.in. w system informacji pasażerskiej, monitoring, klimatyzację, WiFi, łączą USB. ©

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544848



REGION

Miliony na kluby seniora. Będzie się działo!

Adam Willma

Ponad 3,15 mln trafi na 34 projekty dla seniorów w Bydgoszczy oraz południowej części ziemi dobrzyńskiej. Wśród pomysłów są kluby filmowe, rowerowe, taneczne, spotkania dla aktywnych kobiet i zajęcia prowadzone przez uniwersytet trzeciego wieku.

Pierwsze umowy wręczono 20 lipca w Dobrzyniu nad Wisłą. Kolejni beneficjenci odbiorą je 23 lipca w Centrum Seniora „Dworcowa 3” w Bydgoszczy.

Kluby w mniejszych miejscowościach

Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe rozdzieliła 974 tys. między 11 projektów. Pieniądze trafiają do instytucji, samorządów, fundacji i osób prowadzących działalność społeczną. Najwyższy grant otrzymała gmina



Piknik dla seniorów w Przysieku koło Torunia

Chrostkowo. Na klub seniora „Chrostkowska Przyśtań” przeznaczono ponad 97 tys. Gminna Biblioteka Publiczna w Tłuchowie dostanie ponad 90 tys. na projekt „Czas Dobrych Spotkań - Aktywizacja 60+”.

Ponad 3,15 mln trafi na 34 projekty dla seniorów w Bydgoszczy oraz południowej części ziemi dobrzyńskiej. Wśród pomysłów są kluby filmowe, rowerowe, taneczne, spotkania dla aktywnych kobiet i zajęcia prowadzone przez uniwersytet trzeciego wieku. Dwa

kluby mają powstać w Kikole. Fundacja Bonadomus otrzymała po 93,5 tys. na projekty „Klub Seniora Kikół 2” oraz „Klub Seniora Lucafiori Kikół 1”. Kolejne 83,8 tys. przyznano gminie Kikół na klub „Aktywni Seniorzy”.

Dwa przedsięwzięcia przygotowuje także Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lipnie. Na każdy z klubów otrzyma po ponad 70 tys.

Wśród dofinansowanych projektów znalazły się również „Sztuka Życia”, „Ogród Wspomnień w Mokowie”,

„Seniorzy pełni pasji” i „Seniorzy razem”.

Bydgoszcz bierze ponad 2 mln

Znacznie większa pula przypadła projektom zgłoszonym w konkursie Lokalnej Grupy Działania „Dwie Rzeki”. Do 23 beneficjentów trafi łącznie 2,18 mln. Dziesięć przedsięwzięć otrzyma maksymalne granty w wysokości 100 tys.

Lista pomysłów jest szeroka. Powstaną m.in. „Klub Aktywnych Kobiet 2.0”, „Klub Seniora - Złoty Wiek”, „Akademia Aktywnego Seniora”, klub „Anemon” oraz „Bydgoski Klub Silversów”. Są też projekty bardziej wyspecjalizowane. Fundacja Krzewienia Kultury i Turystyki „Nad Rzeką” otrzyma blisko 192 tys. na dwie inicjatywy: „Senior Movie: Bydgoszcz” i „Senior Movie: Fordon”. Projekt „Mapa Skarbów: Bydgoszcz” uzyskał 95 tys.

Na liście znalazły się również przedsięwzięcia zwią-

zane ze sportem i ruchem. Velomania Jakuba Lorka dostanie prawie 93 tys. na „Klub Seniora z Velomanią”. Stowarzyszenie Dance Academy poprowadzi projekty „Senior w formie” i „Oskarowa Ekipa”. Łącznie otrzyma na nie ponad 153 tys.

Klub w sanepidzie i seniorzy na szlaku

Wśród grantobiorców są nie tylko fundacje, stowarzyszenia i firmy. Ponad 98 tys. otrzyma Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bydgoszczy. Pieniądze mają zostać przeznaczone na utworzenie i prowadzenie klubu seniora w siedzibie stacji. Chórągiew Kujawsko-Pomorska ZHP dostanie 80 tys. na klub „Srebrny Szlak”. Fundacja „Wyjść z Cienia” poprowadzi „Srebrną Ekipę”, a Polskie Towarzystwo Ekonomiczne w Bydgoszczy klub „Złoty Wiek”.

Część beneficjentów otrzymała po dwa granty. Dotyczy to m.in. Pracowni Psy-

choterapii i Rozwoju Osobistego Anny Dudzic-Koc, firmy Psychological Solutions Group, Fundacji „Nad Rzeką”, centrum „Publicorum” i Dance Academy.

Pieniądze pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027. Są rozdzielane przez Lokalne Grupy Działania, czyli partnerstwa tworzone przez mieszkańców, organizacje pozarządowe i samorządy.

W regionie działa 27 takich grup. Ogłaszają konkursy na projekty odpowiadające potrzebom konkretnych miejscowości i środowisk.

Kolejny nabór ogłosiła już Lokalna Grupa Działania Pojezierze Brodnickie. Tym razem do rozdysponowania będą 2 mln na edukację pozaformalną dzieci i młodzieży, w tym tworzenie i prowadzenie klubów młodzieżowych. Wnioski będzie można składać od 29 lipca do 13 sierpnia.

©

HISTORIA

Leśna mogiła pomordowanych przez hitlerowców młodych ludzi jednocy toruńskich harcerzy. Rozpoczęli oni akcję „Powrót krzyża na Olek”

Szymon Spandowski

Przedstawiciele ZHP, ZHR oraz Skautów Króla zorganizowali zbiórkę funduszy na renowację pomnika harcerzy zamordowanych podczas II wojny światowej przez Niemców w Olku.

Harcerze założyli na portalu Pomagam.pl zbiórkę, dzięki której mają zamiar odtworzyć krzyż, który do lat 90. znajdował się na leśnym pomniku w Olku pod Toruniem. Dla druzhen i druhów z miasta i okolic jest to miejsce bardzo ważne, tutaj bowiem spoczywają harcerze

zamordowani przez Niemców podczas II wojny światowej.

- Do egzekucji około 30 osób miało dojść niedaleko leśniczówki Olek na wiosnę 1942 roku - mówi Marcin Orłowski, toruński przewodnik o badacz wojennych dziejów miasta i regionu. - W 1944 roku Niemcy wiedząc, że prawdopodobnie Toruń zajmą sowieci, przeprowadzili akcję o kryptonimie „1005”, która polegała na zacieraniu śladów mordów. Więźniowie rozkopywali masowe groby i palili szczątki pomordowanych na stosach. W ten sposób Niemcy uniemożliwiali identyfikację za-



Pomnik harcerzy w Olku

mordowanych oraz policzenie liczby ofiar. Takie akcje przeprowadzono m.in. na Barbarce niedaleko leśniczówki oraz na terenie żwirowni w Olku. W 1960 roku drużyna harcerska ze Szkoły

Podstawowej nr 18 w Toruniu odkryła miejsce spopielenia zwłok w Olku. Szukamy osób z tej drużyny, które uczestniczyły w tamtych wydarzeniach, ogromna prośba o kontakt: Marcin Orłowski tel. 500 157 900. Poszukiwane są też zdjęcia tego terenu i upamiętnienia mogiły z lat 1945-1981.

Na temat tej zbrodni wciąż niewiele wiadomo. Według Lesława Welkera, który na temat zbrodni pisał w „Nowościach” w 1995 roku, pierwsze informacje na jej temat miały pochodzić od niemieckich kolonistów, którzy w 1941 roku słyszeli dobiegające z lasu wystrzały. Później

zaczęli pojawiać się inni świadkowie, którzy mówili, że egzekucji było kilka, jesienią 1941 oraz od wiosny 1942 do jesieni 1943 roku. Jeden ze świadków widział, że mordowani byli młodzi ludzie w harcerskich mundurach. Danych personalnych niestety nie udało się ustalić.

Niedługo po wojnie w miejscu pochówku został postawiony drewniany krzyż z tabliczką informacyjną. O mogiłę dbali m.in. uczniowie ze szkoły w Lulkowie, oraz SP1 i IV LO z Torunia.

„Przez ostatnie 80 wojennych lat zmieniała się też forma samej mogiły. Od pierwszych betonowych

plyt nagrobnych i betonowego ołtarza polowego aż do dzisiejszej postaci nagrobka z marmuru i takiegoż ołtarza. Niemal od samego początku na pionowej płycie nagrobka umieszczony był piękny, stalowy krzyż harcerski - taki sam wizerunek, jaki nosili na swoich mundurach przedwojenni harcerze, także ci zamordowani i pochowani w tym miejscu - napisali organizatorzy zbiórki. - Dziś chcemy przywrócić w tym miejscu pierwotny symbol harcerskiego krzyża. Chcemy, aby - wygrawerowany w kamieniu - trwał tutaj niezmiennie przez kolejne dziesiątki lat”. ©

AKCJA CHARYTATYWNA

0111544820



UŚMIECHNIĘTY DZIEŃ

Na niebie były chmury, a na twarzach dzi

Małgorzata Stempinska

- Ale było super! Tyle atrakcji w „Zaczarowanym Lesie” i torby pełne prezentów. W kolejnym konkursie znowu się postaramy, bo naprawdę warto tu być! - mówiły zgodnie dzieci, które wzięły udział w „Uśmiechniętym Dniu”.

Już od 15 lat, dwa razy w roku, „Gazeta Pomorska”, „Express Bydgoski” oraz „Nowości Dziennik Toruński” organizują „Uśmiechnięty Dzień”. To akcja adresowana do wychowanków rodzinnych domów dziecka i innych placówek opiekuńczo-wychowawczych, zlokalizowanych w województwie kujawsko-pomorskim. Wyjątkowe spotkanie, w którym uczestniczy każdorazowo około 200 dzieci z opiekunami zawsze odbywa się w różnorodnych miejscach regionu, atrakcyjnych dla najmłodszych.

Stworzyli Mapę Krainy Uśmiechu

W środę, 21 lipca, gościliśmy w Parku Rozrywki „Zaczarowany Las”. Przepustką do Mysłęcinka był udział w naszym konkursie plastycznym. Temat brzmiał: „Mapa Krainy Uśmiechu. Stwórz mapę Zaczarowanego Lasu i pokaż niezwykle miejsca, tajemnicze ścieżki, mieszkańców oraz atrakcje, które sprawiają, że jest to najbardziej uśmiechnięte miejsce na świecie.” Na konkurs wpłynęło 46 prac. Nagrodziliśmy 5 placówek, wyróżniliśmy 20. - Poczarowaliśmy rano, by nie lało i się udało. Nie byłoby nas tu, gdyby nie nasi przyjaciele i współpracownicy. Bardzo im dziękuję - mówiła Alicja Polewska, redaktor naczelna „Gazety Pomorskiej”, „Expressu Bydgoskiego” i „Nowości Dziennika Toruńskiego”.

Jagoda Rogatty, rzeczniczka Bydgoskich Zakładów Elektromechanicznych BELMA SA, partnera generalnego akcji, przekonywała: - Każdy, kto tu dziś jest, będzie zwycięzcą, jeśli wykorzysta ten dzień na zabawę, taniec, wspólne rozmowy, nawiązywanie przyjaźni. Oby tylko dopisała pogoda.

Karol Przybyszewski, prezes Zarządu Nitro-Chem S.A., stwierdził: - Jesteśmy niezwykle wzruszeni, że mogliśmy być częścią tego wspaniałego przedsięwzięcia. Dzielenie się radością z najmłodszymi i widok ich szczerych uśmiechów to dla nas wartość sama w sobie i najpiękniejsza nagroda.

Dla „Nitro-Chem” S.A. udział w finale „Uśmiechniętego Dnia” to kolejny krok w długofalowej strategii społecznej odpowiedzialności biznesu. Spółka regularnie udowadnia, że sukces przemysłowy idzie w parze z wrażliwością na potrzeby drugiego człowieka - zwłaszcza tego najmłodszego.

Dzieciaki pokazały plastyczne talenty

Podczas spotkania wręczyliśmy nagrody i wyróżnienia laureatom konkursu plastycznego. Z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej nr 3 w Łasinie, zwycięzcy konkursu, przyjechali do Mysłęcinka: Kornelia, Bartosz, Karolina, Oliwia, Justyna, Kamila, Gosia, Stefan, Łukasz, Kacper i Michał. Ich praca to dzieło całego zespołu. - Każdy podrzucił pomysły. Nasze dzieci bardzo lubią prace plastyczne. Są naprawdę utalentowane. Cieszę się, że zostały docenione. Już po raz drugi udało nam się wygrać konkurs, raz zajęliśmy drugie miejsce - mówiła Agnieszka Gutorska, wychowawca w placówce.

Tym razem piąte miejsce zdobyła praca dzieci z Domu Dziecka



FOT. PRZEMYSŁAW POPOWSKI

Zanim rozdaliśmy nagrody w naszym konkursie, była okazja, by wspólnie potańczyć

Nr 1 w Brodnicy. W innych edycjach konkursu dzieciaki wywalczyły już pierwsze i drugie miejsce. Zuzanna, Maja, Alicja, Dominika, Marcel i Franciszek przygotowały makietę lasu na kartonie 3D. - Są na niej zwierzątka, zaczarowane miejsca, jaskinia tajemnic, polana szczęścia. Elementy pracy dzieci malowały farbami, wycinały z papieru. Są też naturalne elementy takie jak mech czy liście - opowiadała Marta Makowska, wychowawca w placówce.

W Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Marcinkowie (pow. mogileński) pracę na nasz konkurs wykonali: Weronika, Maja, Marika, Nikola i Kacper. - Szczegółne są za usługi Weroniki, która ma talent plastyczny. Praca jest wykonana kred-

kami i ołówkiem. Cieszymy się, że już po raz trzeci możemy gościć na „Uśmiechniętym Dniu”. To naprawdę wspaniała akcja adresowana do dzieci - mówiły Joanna Malicka i Roma Indycka, wychowawczynie w placówce.

O talencie swoich podopiecznych wspominał także Łukasz Ciesielski, wychowawca w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej nr 6 „Nibylandia” we Włocławku. - Nasze dzieciaki uwielbiają wyklejać, malować, rysować, wycinać. Dlatego też pod okiem cioci Justyny i Joanny nasi wychowankowie: Agata, Agnieszka, Alan, Jacek i Oliwier z zapałem szykowali pracę na konkurs. W ruch poszły farby, flamastry, były też elementy nakle-

jane. Wspaniale im to wyszło. Otrzymaliśmy wyróżnienie. Dzieciom bardzo się tu dziś podoba. Niektóre są po raz pierwszy.

Dzień pełen atrakcji i uśmiechu

W środę w „Parku Rozrywki - Zaczarowany Las” na dzieci czekało mnóstwo atrakcji. Było zwiedzanie, odkrywanie, pokazna dawka wiedzy w formie zabawy, obiad i poczęstunek. Dla nas, organizatorów akcji „Uśmiechnięty Dzień”, to ogromna radość, że znowu mogliśmy Was gościć.

Poniżej wymieniamy nazwy firm, instytucji i innych podmiotów, bez których nie udałooby się nam przygotować tej imprezy. ©©

REKLAMA

Q604985732A

ORGANIZATORZY



PARTNER GENERALNY



PARTNERZY GŁÓWNI



eci uśmiechy. To był dzień pełen atrakcji!



21 lipca w Parku Rozrywki „Zaczarowany Las” w Myśliczynie gościliśmy 200 dzieci z opiekunami



Każde dziecko otrzymało torbę pełną prezentów



Tradycyjnie dla wszystkich był obiad, a także m.in. wata cukrowa



W parku rozrywki na dzieci - zarówno te młodsze, jak i starsze - czekało mnóstwo atrakcji

REKLAMA
PARTNERZY

Q604985732AA

ZAWODY SPORTOWE

Strongmani w Stawie Komtura w Toruniu. Będą rywalizować w Otwartych Mistrzostwach Polski

Marek Nienartowicz

Siłacze z całej Polski zjadą w niedzielę do Torunia. Zaprezentują się na starówce - w Stawie Komtura.

Otwarte Mistrzostwa Polski Strongman 2026 organizuje w Toruniu - we współpracy z władzami miasta - Harlem Strongman Federation. Impreza jest przedstawiana jako jedno z najważniejszych wydarzeń siłowych w kraju.

Otwarte Mistrzostwa Polski Strongman 2026 zaplanowano na niedzielę 26 lipca w Stawie Komtura. Początek - o godzinie 15. O szczegółach tego wydarzenia poinformowano podczas konferencji prasowej. Uczestniczyli w niej prezes Harlem Strongman Federation i główny organizator Otwartych Mistrzostw Polski Strongman Piotr

Kwiatkowski oraz Tomasz Bator, toruński strongman. Będzie on jednym z uczestników mistrzostw.

- Po raz pierwszy wystartowałem w zawodach strongmanów jako junior, w 2007 roku. Stało się to moją pasją, która ciągnie się za mną przez prawie całe moje życie - mówi Tomasz Bator.

Do rywalizacji w Otwartych Mistrzostwach Polski Strongman 2026 w Toruniu stanie 12 zawodników. Będą to: Robert Cyrwus - dwukrotny Mistrz Polski Strongman, Mistrz Polski Masters, zdobywca Pucharu Świata w Uzbekistanie, kilkakrotny mistrz Europy i jeden z najbardziej utytułowanych polskich strongmanów ostatnich lat; Tomasz Bator - Wicemistrz Świata Strongman 2021, Drużynowy Mistrz Europy, Drużynowy Mistrz Świata oraz wielokrotny me-



Siłacze tym razem będą rywalizować w Toruniu

dalista Mistrzostw Polski; Przemysław Marczewski - zwycięzca Arnold Classic Europe, medalista Mistrzostw Europy Ultimate Strongman oraz uczestnik finałów Arnold Classic w Columbus (USA), będącej jedną z najbardziej prestiżowych imprez strongman na świecie; Da-

wid Pakulski - Wicemistrz Polski Strongman 2021, uczestnik Arnold Amateur Strongman World Championships oraz zawodnik Strongman Champions League, będącej jedną z najbardziej prestiżowych lig świata, a także zdobywca czwartego miejsca w Pucharze Świata Siłaczy

2026; Paweł Piskorz - podkomisarz Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie, znany jako jeden z najsilniejszych funkcjonariuszy w Polsce; Kamil Wojtczyk; Łukasz Kracik; Kamil Skrucha; Kacper Sopata; Karol Przybył; Bartosz Piątkowski.

- Kilku strongmanów wypadło z toruńskich mistrzostw przez kontuzje, inni latają po świecie, ale zapowiada się naprawdę bardzo ciekawą rywalizację - podkreśla Piotr Kwiatkowski.

W programie Otwartych Mistrzostw Polski Strongman 2026 w Toruniu jest sześć konkurencji. To: YOK 400 kilogramów w parach; Spacer Buszmena w parach - 180 kg; Axel Gryf - maksymalny ciężar; taczki z załadunkiem; przeciąganie auta w siadzie; schody mocy do 250 kg.

- Zwycięzca otrzyma Pas Mistrza Polski Strongman.

Będzie to symbol sportowego sukcesu i absolutnej dominacji - mówi Piotr Kwiatkowski.

W programie Otwartych Mistrzostw Polski Strongman 2026 w Toruniu jest też wiele atrakcji dla publiczności. Będzie okazja, by sprawdzić swe siłowe możliwości.

Miejsce zawodów, czyli Staw Komtura, nie jest przypadkowe. Znajduje się na starówce, w ciekawym otoczeniu. Jak mówi Piotr Kwiatkowski, zawodnicy będą tu na wyciągnięcie ręki publiczności. Ich rywalizację będzie można obserwować z trybun boiska znajdującego się w Stawie Komtura oraz zza dmuchanych band, które je otoczą.

- Warto przyjść w niedzielę na Otwarte Mistrzostwa Polski Strongman 2026. To będzie niesamowite show - zapowiada wiceprezydent Torunia Adam Szponka. ©©

TV TORUŃ

CZWARTEK, 23 LIPCA

00.00 Oferty TV Toruń
10.00 Aktualności Toruńskie
10.15 Pogoda dla Torunia
10.20 Rozmowa dnia
10.35 Serwis sportowy
10.40 Dni Torunia 2026
11.05 7 dni sportu
11.25 Joga - Krzysztof Dąbrowski (5)
12.00 Powtórka programu
14.00 Oferty TV Toruń
16.00 Z telewizyjnej szafy - lipiec (1)
16.25 Z telewizyjnej szafy - lipiec (2)
17.00 50. Jubileuszowy Turniej Rycerski na Zamku Gólskim
17.15 Dni Torunia 2025
17.45 Aktualności Toruńskie
18.00 Pogoda dla Torunia
18.05 Rozmowa dnia
18.20 Serwis sportowy
18.25 Spotkania z piosenką francuską 2026
18.50 7 dni sportu
19.10 Wilamy 2025
19.30 Dni Torunia 2026
20.00 Aktualności Toruńskie
20.15 Pogoda dla Torunia
20.20 Rozmowa dnia
20.35 Serwis sportowy
20.40 Spotkania z piosenką francuską 2026
21.05 7 dni sportu
21.25 Świat na wyciągnięcie ręki - Hola Espana
21.45 Aktualności Toruńskie
22.00 Pogoda dla Torunia
22.05 Rozmowa dnia
22.20 Serwis sportowy
22.25 Tajemnica szmaragdowego pióra
23.05 Oferty TV Toruń



Święto piosenki francuskiej w Toruniu

14 lipca przypada narodowe święto Francji. Szturm na Bastylie w 1789 roku rozpoczął Wielką Rewolucję Francuską.

Co roku z tej okazji Towarzystwo Miast Partnerskich Torunia organizuje spotkanie z piosenką francuską w ogrodzie Dworu Mieszczańskiego, czyli w tak zwanym Międzymurzu. Wydarzenie doczekało się już siedemnastej edycji i ma wielu wiernych fanów.

Jak w tym roku bawili się miłośnicy języka francuskiego i tamtejszej kultury? Warto to zobaczyć w TV Toruń.

Program TV Toruń dostępny jest w sieciach kablowych TVK Toruń, Multimedia Polska, Vectra Toruń oraz na stronie tvtorun.pl.

INFORMATOR

WAŻNE TELEFONY

Policja **997 lub 112**
Straż Pożarna **998 lub 112**
Pogotowie Ratunkowe **999 lub 112**
Straż Miejska **986**
Pogotowie Energetyczne **991**
Pogotowie Wod.-Kan. **994**

SZPITALE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu:
Szpital Wielospecjalistyczny,
ul. św. Józefa 53,
- Szpitalny Oddział Ratunkowy, tel. 56 679 51 12;
- rejestracja punktu przyjęć planowanych, tel. 56 679 31 28;
- izba przyjęć położnicza, tel. 56 679 31 35;
- izba przyjęć zakaźna, tel. 56 679 55 47;
- izba przyjęć psychiatryczna, tel. 56 679 57 44;
Centrum Zdrowia Psychicznego
- punkty zgłoszeniowo-koordynacyjne, tel. 56 679 58 11, 56 679 58 62, 56 679 57 01
Szpital Specjalistyczny dla Dzieci i Dorosłych,
ul. Konstytucji 3 Maja 42
- izba przyjęć, tel. 56 679 45 85
- nocna i świąteczna opieka zdrowotna, rejestracja, tel. 56 679 40 40
Regionalne Centrum Stomatologii,
ul. Konstytucji 3 Maja 42
- rejestracja, tel. 56 679 47 02, 56 679 47 03
Stacja Pogotowia Ratunkowego,

ul. Grudziądzka 47,
tel. 56 56 623 35 48
Specjalistyczny Szpital Miejski
ul. Batorego 17,
tel. 56 610 02 09
Specjalistyczny Szpital Matopat,
ul. Storczykowska 8,
tel. 56 659 48 00
Miejska Przychodnia Specjalistyczna,
ul. Uniwersytecka 17,
tel. 56 611 99 00

POLICJA

Komenda Miejska Policji,
ul. Grudziądzka 17,
tel. 47 754 28 11
Komisariat Toruń-Śródmieście,
ul. PCK 2,
tel. 47 754 24 52
Komisariat Toruń-Rubinkowo,
ul. Dziewulskiego 1,
tel. 47 754 25 71
Komisariat Toruń-Podgórz,
ul. Poznańska 127,
tel. 47 754 24 71
Komisariat Policji w Dobrzejewicach,
Dobrzejewice 65,
tel. 47 754 29 00
Komisariat w Chełmży,
ul. Sądowa 2,
tel. 47 754 42 11

NA POMOC

Niebieska linia - pogotowie

dla ofiar przemocy w rodzinie:

tel. 801 120 002

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży,

tel. 116 111,

poniedziałek - niedziela, godz. 12-02

Telefon zaufania w Miejskim Ośrodku

Pomocy Rodzinie,

tel. 56 622 00 00, poniedziałek-piątek, godz. 19-21.

Telefon zaufania HIV/AIDS,

tel. 801 888 448, 22 692 82 26, poniedziałek-piątek i każda trzecia sobota miesiąca, godz. 9-21.

INFORMACJE

Ośrodek Informacji Turystycznej w Toruniu,

ul. Szeroka 43, tel. 56 621 09 31, visitto-run.com

Informacja kolejowa, tel. 19 757

Intercity, tel. 703 200 200

Przewozy Regionalne, tel. 703 202 020

Arriva, tel. 703 302 333

INFOLINIA KOLEJOWA

dla osób niepełnosprawnych,

tel. 800 022 222 (stacjonarne),
tel. 22 4732 354 (komórkowe).

FOKUS

WARSZAWA

Premier o inwestycjach w koleje: Budujemy najnowocześniejszą sieć

Donald Tusk, a także minister infrastruktury Dariusz Klimczak oraz rządowy pełnomocnik ds. CPK Piotr Malepszak, wzięli udział w wydarzeniu „Nasza Kolej” na dworcu Warszawa Zachodnia

Alina Mazurska

– Budujemy najnowocześniejszą sieć kolejową w Europie i nie ma w tym słowa przesady. (...) Nazwalimy to Zintegrowaną Siecią Kolejową – powiedział w środę Donald Tusk podczas wspólnej konferencji prasowej w Warszawie. Brali w niej udział także szef resortu infrastruktury Dariusz Klimczak oraz wiceminister Piotr Malepszak.

Premier poinformował, że program inwestycyjny w ramach Zintegrowanej Sieci Kolejowej zakłada budowę 2,7 tys. km linii dla Kolei Dużych Prędkości (KDP) oraz ponad 2 tys. km konwencjonalnych szlaków kolejowych. Dodatkowo zmodernizowanych ma zostać 5,6 tys. km istniejących linii. Pociągi – jak dodał Donald Tusk – na liniach KDP będą mogły jeździć z maksymalną prędkością 350 km/h.

Najszybsza kolej w Europie

– Każdy powiat w Polsce będzie włączony w sieć połączeń dalekobieżnych – zapowiedział szef rządu. Zgodnie z danymi GUS, według stanu na 1 stycznia 2025 roku w Polsce było 314 powiatów i 66 miast na prawach powiatu.

Premier wskazał też, że program ZSK to „setki miliardów złotych”. – Doprowadzimy do tego, że podróż koleją będzie najbardziej prefero-



– Polska kolej to wygodniej, szybciej i więcej – mówił wczoraj na warszawskim Dworcu Zachodnim Donald Tusk

wanym sposobem przemieszczania się dla Polek i Polaków. To oznacza, że kiedy zakończymy ten wielki projekt ZSK, to w ciągu roku powinniśmy przewieźć blisko 800 milionów pasażerów tu, w Polsce – podkreślił Tusk.

– Polska kolej to wygodniej, szybciej i więcej. Wygodniej, bo będziemy dysponowali najnowocześniejszym taborem. Więcej, bo więcej połączeń, zdecydowanie więcej połączeń w całym kraju, i szybciej, bo (...) będziemy mieli najszybszą

kolej w Europie – podkreślił Donald Tusk. Dodał, że przez całą Polskę będzie można przejechać w maksimum 3 godziny.

Prawie pół miliarda pasażerów

Według wiceministra infrastruktury polska kolej przewiezie w przyszłym roku blisko pół miliarda pasażerów. – W tym roku to już będzie 470 milionów, o 100 milionów więcej niż w 2023 roku – powiedział Piotr Malepszak.

W ocenie wiceszefa MI polska sieć kolejowa ma obecnie „najlepsze parametry” w historii. – Po tej sieci kolejowej jeździ najwięcej pociągów w historii. To jest 7 tysięcy pociągów dobowo – zaznaczył.

Inwestycje w kolej sięgają 100 mld zł

Obecny na konferencji minister infrastruktury Dariusz Klimczak przekazał, że wartość realizowanych na kolei inwestycji sięga 100 miliardów złotych.

– To jest zakup taboru, elektryfikacja linii, dobudowywanie dodatkowych torów, cyfryzacja kolei, ale także wybudowanie parkingu przy dworcu stacji kolejowej, co jest ważnym elementem budowania jeszcze większego potencjału kolei i zachęcania do tego, żeby po prostu pojechać pociągiem do szkoły, do pracy, odwiedzić rodzinę, wyjechać turystycznie – wyliczał Klimczak.

Szef resortu infrastruktury przypomniał, że ogłoszone zostały pierwsze przetargi na Kolej Dużych Prędkości. – Nasz cel jest jasny. Polska kolej ma być najlepsza w Europie, ma mieć najlepsze parametry, być bezpieczna, punktualna i dojeżdżać zarówno do dużych miast, jak i do małych miejscowości – podkreślił minister Klimczak.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

15. raz wyruszył Marsz Pamięci

Wczoraj, z dawnego Umschlagplatzu – miejsca, z którego Niemcy deportowali do obozu zagłady w Treblince ok. 300 tys. warszawskich Żydów, wyruszył Marsz Pamięci. Tegoroczna, piętnasta edycja marszu, poświęcona została kobietom w warszawskim getcie. Marsz Pamięci organizowany jest od kilkunastu lat dla upamiętnienia rozpoczętej 22 lipca 1942 r. przez Niemców wielkiej akcji deportacyjnej Żydów z warszawskiego getta. PAP

Zachodniopomorskie

Sąd zdecydował o areszcie 20-latka

Sąd Rejonowy w Gryfinie zdecydował wczoraj o tymczasowym areszcie dla 20-latka, któremu prokuratura postawiła zarzuty zabójstwa matki i usiłowania zabójstwa babci. Do tragedii doszło w Chojnie. Za dokonane zabójstwo, jak i usiłowanie zabójstwa grozi od 10 lat pozbawienia wolności dożywocia. PAP

ZUS

Już wpływają pieniądze na Dobry Start

Od początku lipca rodzice i opiekunowie złożyli blisko 1,4 mln wniosków o wyprawkę szkolną Dobry Start na ponad 2 mln dzieci. Na konta rodzin trafiło prawie 173 mln zł – poinformował PAP Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wnioski o świadczenie można składać do końca listopada. Program Dobry Start to jednorazowe wsparcie w wysokości 300 zł na wyprawkę szkolną. Jak podał ZUS, najwięcej dzieci zgłoszono w województwie mazowieckim – prawie 284 tys. Najmniej w województwie opolskim – ponad 48 tys. PAP



FOTWIKIPEDIA.PL

Do końca lipca ma zostać opublikowany projekt podatku cyfrowego, który obejmie zagraniczne platformy działające na polskim rynku

KRZYSZTOF GAWKOWSKI
wicepremier i minister cyfryzacji

ROLNICTWO

Wniosek do KE o pomoc dla producentów świń

Anna Nagel

Minister rolnictwa Stefan Krajewski wystąpił do Komisji Europejskiej z wnioskiem o uruchomienie nadzwyczajnej pomocy finansowej dla producentów świń w Polsce.

Ministerstwo wskazało na utrzymujący się spadek cen skupu oraz pogarszającą się sytuację ekonomiczną sek-

tora. Jak podano w komunikacie MRiRW, celem wniosku jest uzyskanie finansowej rekompensaty dla producentów świń z tytułu braku opłacalności produkcji. Wsparcie miałyby zostać uruchomione na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) dotyczącego wspólnej organizacji rynków produktów rolnych.

Resort zwraca uwagę, że ceny świń w Polsce są obecnie o 7 proc. niższe od średniej unijnej. Minister Stefan Krajewski podkreślił, że polscy producenci od wielu miesięcy borykają się ze spadkiem cen, co przy rosnących kosztach produkcji powoduje trudną sytuację ekonomiczną. PAP

EDUKACJA

Apel o podpisanie ustawy ws. smartfonów

Anna Nagel

Organizacje nauczycielskie zaapelowały do prezydenta o podpisanie ustawy ograniczającej korzystanie z telefonów komórkowych w szkołach i przedszkolach.

Apel skierowały ZNP, Instytut Spraw Obywatelskich i organizacje związkowe nauczycieli w związku z uchwa-

loną 3 lipca nowelizacją Prawa oświatowego. Zgodnie z ustawą od 1 września 2026 r. w szkołach podstawowych obowiązywać ma zakaz korzystania z telefonów podczas pobytu ucznia w szkole, także w czasie przerw i zajęć organizowanych poza placówką. W przedszkolach zakazane ma być wnoszenie i używanie telefonów przez dzieci. Przewidziano wyjątki m.in. ze względów zdrowotnych, edukacyjnych i w sytuacjach nagłych.

Podczas środowej konferencji prasowej przed Pałacem Prezydenckim prezes Instytutu Spraw Obywatelskich Rafał Górski podkreślił, że ustawa jest potrzebnym rozwiązaniem systemowym. PAP

WOJSKO

Mychajło Drapatyj nowym naczelnym dowódcą Sił Zbrojnych Ukrainy

K. Sikorski, A. Jaros

Szef Sztabu Generalnego Sił Zbrojnych Ukrainy Ołeksandr Syrski przestał być szefem wojsk Ukrainy. Protestujący od wielu dni w Ukrainie postawili ultimatum prezydentowi Zełenskiemu: żądają zmian w wojsku.

Weterani i inicjatorzy protestów w Ukrainie postawili prezydentowi Wołodomyrowi Zełenskiemu ultimatum: jeśli do piątku, 24 lipca, nie dojdzie do gruntownych zmian kadrowych w dowództwie armii, demonstracje staną się codziennością.

Prezydent Ukrainy nie czekał, aż protesty przybiorą na sile, i odwołał naczelnego dowódcę Sił Zbrojnych Ukrainy Ołeksandra Syrskiego we wtorek, 21 lipca. Nowym naczelnym dowódcą Zełenski mianował generała Mychajła Drapatyja, dowódcę wojsk lądowych.

„Zdecydowałem, że nowym naczelnym dowódcą Sił Zbrojnych Ukrainy zostanie Mychajło Drapaty. (...) Operacje Sił Obrony Ukrainy trwają i muszą być prowadzone w sposób stabilny. Plan ukraińskich dalekosieżnych uderzeń oraz nasz program uderzeń średniego zasięgu będą realizowane w pełnym zakresie” – napisał Zełenski w komunikatorze Telegram.

Zełenski podkreślił, że Syrski zapewnił Ukrainie sukcesy w obronie Kijowa, podczas kontrofensywy w obwodzie charkowskim oraz w operacji kurskiej.

Drapatyj podziękował Zełenskiemu za powierzenie mu tej funkcji, określając ją mianem nowego etapu służby i deklarując, że będzie ją sprawował z poczuciem odpowiedzialności.

„Służba na rzecz Ukrainy zawsze była dla mnie zaszczytem, a w czasie wojny o niepodległość oznacza ona absolutną odpowiedzialność” – napisał Drapatyj na Facebooku po ogłoszeniu decyzji. „Będę pracował odpowiedzialnie, z pełnym skupieniem i szacunkiem dla ludzi, którzy dziś bronią naszego państwa” – dodał.



Mychajło Drapatyj, nowy dowódca Sił Zbrojnych Ukrainy. Zastąpił Ołeksandra Syrskiego

ŻYWIŁ

Francja walczy z pożarami. Sprzyjają im rekordowe upały i susza

Anna Nagel

Pożar, który wybuchł w departamencie Var na południu Francji, objął dotąd powierzchnię 2,5 tys. hektarów - poinformowały w środę służby ratownicze. W akcji gaśniczej uczestniczy 900 strażaków. Evakuowano około 400 osób.

Ogień pojawił się we wtorek wieczorem i szybko rozprzestrzenił się na górze Gros Bessillon koło miejscowości Cotignac. Najpierw objął niespełna 1000 hektarów, później informowano o 1700 ha. Najnowsza ocena to 2,5 tys. ha.

Jak poinformował w środę komendant straży pożarnej w Var, Eric Grohin, pożar przestał się rozszerzać. W środę w walce z ogniem

uczestniczyły cztery samoloty gaśnicze.

Na skutek pożaru ok. 2,3 tys. gospodarstw domowych zostało pozbawionych prądu.

W rejonie Bordeaux na południowym zachodzie Francji zginęło we wtorek dwóch strażaków, którzy walczyli z pożarem niedaleko tamtejszego lotniska. Ogień został wczoraj ugaszony.

Z pożarami boryka się również Korsyka, gdzie ogień wybuchł w dwóch różnych rejonach, obejmując łącznie ponad 640 ha terenu. W jednym z tych dwóch miejsc sytuacja jest opanowana, natomiast strażacy kolejny dzień gaszą pożar koło miejscowości Corte.

Do tej pory w całej Francji w okresie od stycznia do połowy lipca pożary zniszczyły około 40 tys. hektarów terenu. PAP

USA-IRAN

Kolejne amerykańskie ataki na Iran. To już 11. noc z rzędu

Karolina Wrońska

Siły zbrojne USA dokonały nocy z wtorku na środę kolejnych ataków na Iran - poinformowało Dowództwo Centralne USA (CENTCOM). To 11. z rzędu noc uderzeń na cele wojskowe w tym kraju.

Ataki na cele w Iranie Amerykanie rozpoczęli o godz. 19 czasu wschodnioamerykańskiego, czyli o 1 w nocy w Polsce. „Uderzenia mają na celu dalsze ograniczanie zdolności Iranu do zagrażania żegludze handlowej w cieśninie Ormuz” - poinformowało CENTCOM, któremu podlegają amerykańskie siły na Bliskim Wschodzie. Analogiczne komunikaty publikowano podczas poprzednich serii uderzeń.

Amerykańscy żołnierze dokonali nalotu na miasto Bushehr w południowym Iranie - podała irańska agencja Tasnim. Wcześniej irańskie media donosiły o serii ataków bombowych na miasta Bandar Mahshahr i Behbahan w prowincji Chuzestan, a także w Tabriz, Sirik i Cza-bahar.

Najnowsza wymiana ciosów między USA i Iranem trwa od jedenastu dni, mimo że w połowie czerwca strony zawarły rozejm. Porozumienie okazało się nietrwałe m.in. z powodu niejednoznacznych zapisów, które rozbieżnie interpretują Teheran i Waszyngton. Dotyczyły one m.in. kontroli nad cieśniną Ormuz - kluczowym szlakiem żeglugowym, którym przed rozpoczęciem wojny transportowano 20 proc. światowego eksportu ropy i gazu, a nad którym kontrolę usiłuje przejąć Iran.

Dziennik „Wall Street Journal” napisał we wtorek, że w obecnej fa-



Najnowsza wymiana ciosów między USA i Iranem trwa od jedenastu dni, mimo że w połowie czerwca strony zawarły rozejm

zie walk nie bierze udziału Izrael, ponieważ USA i kraje arabskie obawiają się, że jego zaangażowanie poskutkowałoby jeszcze większą eskalacją. Według źródeł gazety Waszyngton poprosił Izrael, by na razie nie włączał się do walk. Politycy z krajów arabskich obawiają się jednak, że ponowne włączenie się Izraela do wojny jest tylko kwestią czasu.

Iran również wydaje się dążyć do tego, by Izrael pozostał poza konfliktem i dotychczas powstrzymuje się przed atakowaniem tego kraju. Teheran koncentruje swoje uderzenia na Kuwejcie, Bahrajnie i Jordanii, gdzie w wyniku ataku rakietowego na bazę lotniczą zginęło trzech amerykańskich żołnierzy.

Dotychczas informowano, że w ataku zginęło dwóch wojskowych, a jednego uznawano za zaginionego. We wtorek Pentagon potwierdził, że osoba ta nie żyje.

Łącznie od 28 lutego, kiedy Izrael i USA rozpoczęły wojnę przeciwko Iranowi, zginęło 18 amerykańskich żołnierzy, a bilans rannych sięga ok. 430 osób.

Amerykańskie dowództwo podkreśliło też w komunikacie opublikowanym w serwisie X, że w ciągu ostatnich trzech miesięcy Iran zaatakował ponad 30 statków handlowych przepływających przez cieśninę Ormuz, która ma kluczowe znaczenie dla handlu regionalnego i światowego.

Wojsko zapewniło, że „pomimo działań Iranu, cieśnina Ormuz pozostaje otwarta dla ruchu statków handlowych”. Według danych przekazanych przez CENTCOM od początku maja siły podlegające temu dowództwu pomogły w bezpiecznym transzycie około 900 statków handlowych oraz w przetransportowaniu około 450 milionów baryłek ropy naftowej. PAP

GRECJA

Na elektronicznych hulajnogach nie każdy pojedzie

Alina Mazurska

Grecki parlament przyjął ustawę zaostrzającą zasady korzystania z hulajnóg elektronicznych. Wprowadzono m.in. zakaz korzystania z tych pojazdów osobom poniżej 17. roku życia oraz obowiązek posiadania ubezpieczenia OC.

Mandat za naruszenie zakazu jazdy po drogach publicznych przez młodzież będzie wynosił 150 euro. Za sprzedawanie lub wypożyczanie

hulajnóg elektrycznych osobom poniżej 17 lat będzie groziła kara 1000 euro.

Przyjęto stawki mandatów, które będą obowiązywać

W przyjętej we wtorek ustawie zakazano też jazdy hulajnogami po drogach, na których zgodnie z prawem można poruszać się z prędkością powyżej 50 km/h.

Grecy korzystający z tych pojazdów będą od teraz musieli posiadać ubezpieczenie OC. Za jego brak grozi 250 euro kary.

Wysokość mandatów m.in. za jazdę bez kasku, w słuchawkach lub korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy podwyższono z 40 do 150 euro.

Reakcja na większą liczbę wypadków

Głównym celem zaostrzenia przepisów jest zwiększenie bezpieczeństwa ruchu drogowego; zmiany są też reakcją na rosnącą w ostatnim czasie liczbę ofiar wypadków z udziałem hulajnóg wśród dzieci – zaznaczył dziennik „Kathimerini”. PAP

SERIALOWO



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Pinar odnajduje zagubioną Mine w parku i przekonuje ją do powrotu. Dziewczynka wyjaśnia jej powody swojej ucieczki. Deklaruje również, że za żadne skarby nie wróci do rezydencji, w której surowa starsza pani jej nie chce. Mine spędza więc noc w domu Halila, gdzie umiła sobie czas zabawą z Pinar. Burak odbiera wyniki badania DNA, które potwierdzają, że Mine jest wnuczką Munevver i córką Pakize. Munevver postanawia na razie nie mówić jej prawdy i wysyła Halila do Bolu, żeby odnalazł Pakize i ustalił, co się z nią dzieje.

G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Curro żegna się z rodziną przed wyruszeniem na wojnę. Każdemu jest trudno ukryć, jak bardzo obawiają się o los młodzieńca ruszającego na front. Lope podejrzewa Verę o romans – sądzi, że jej absztyfikantem jest sam Santos. Norberta opowiada Simonie i Candeli nieco o Virtudes. Maria przyjmuje posadę osobistej pokojówki księżnej de Abrontes i szykuje się do odejścia z La Promesy. Blanca daje Curro amulet na szczęście.

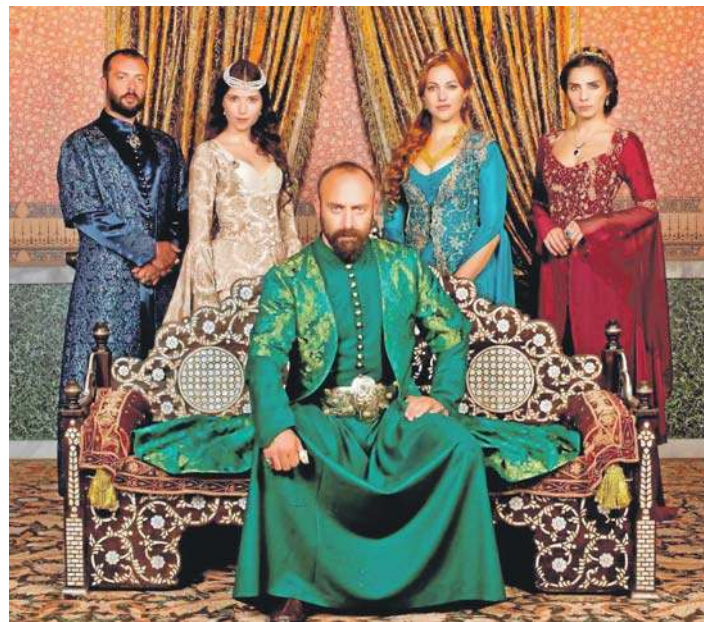


G. 13:00

Wspaniałe stulecie

TV Puls

Serial „Wspaniałe stulecie” to produkcja, do której niemal każdy fan tureckich seriali ma większą lub mniejszą słabość. Produkcja rozpoczyna się w 1520 r., gdy umiera sułtan Selim I, a władzę w Imperium Osmańskim przejmuje właśnie jego 26-letni syn Sulejman (Halit Ergenç). Niedługo później młody władca spotyka w haremie pochodzącą z Rohatynia Roksolanę (Meryem Uzerli), którą historia zapamięta pod imieniem Hürrem. „Wspaniałe stulecie” to zrealizowana z rozmachem i scenograficznym przepychem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego (najdłużej panującego sułtana osmańskiego). W 57. odcinku zobaczymy kolejne potyczki między ukochaną Sulejmana a Mahidevran, pierwszą nałożnicą władcy i matką jego pierworodnego. Rozwinie się również wątek Nigar i sułtanki Hatice.



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN



Igor, Ania i Jaś wracają i budzą skoczoną Julkę. Po drodze nasłuchali się skarg sąsiadki, która utyskiwała na hałasy w nocy. Julka twierdzi, że sprzątała, ale Ania jej nie wierzy. Eliza nie może doczekać spotkania z synem. Po nocy poślubnej Brygidy i Remka do ich mieszkania wpada... Michał! Szybko ucieka. Lucy proponuje mu namiętne popołudnie. Nakrywa ich Ignacy z kolegą, który robi jej zdjęcie z ukrycia.

G. 20:25

RANCZO

TVP Polonia

„Ranczo” wraca z 11. sezonem! To doskonała okazja, by przypomnieć sobie historię Lucy Wilskiej, która porzuciła Nowy Jork dla malowniczej wsi Wilkowyje. W czwartkowym odcinku zobaczymy, jak nieznani sprawcy najpierw wybijają opony w jego samochodzie. Wójt postanawia powołać komisję, która ma zająć się problemem terroru we wsi. Dochodzi do rewizji wcześniejszych ustaleń. Władze postanawiają, że knajpa będzie odbudowana. Tymczasem nowa radiostacja w ramach promocji rozdaje słuchaczom tanie odbiorniki. Wkrótce wszyscy mogą się przekonać, że nowe radio jest nadzwyczaj dobrze poinformowane. Violetka postanawia przejść do historii malarstwa i namawia Kusego, żeby namalował jej akt. Pozowaniem zainteresowana jest również Klaudia.



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Ibrahim podsłuchuje rozmowę telefoniczną Czarnej i myśli, że jego żona jest bezpłodna. Żeby podnieść ją na duchu postanawia udawać, że nie lubi dzieci. Jego zachowanie sprawia, że Czarna obawia się wyznać mu prawdę. Mimo sprzeciwu Adalet, Aynur postanawia zostać opiekunką sparaliżowanej Isil. Matka Sinana zgadza się, planując potajemnie zemstę. Nana i Poyraz wciąż się kłócą. Do tego Poyraz jest zazdrosny o Semiha, który usilnie próbuje zbliżyć się do Nany.

G. 18:25

Akcyjowa 38

TVP 1

W czasie obiadu Ursula przypomina gościom ich grzechy, opowiada im swoje smutne koleje losu i oświadcza, że wyprowadza się z Akcyjowej. Wstrząśnięta Blanca dowiadyuje się, że jest córką gwałciiciela. Pod koniec przyjęcia pojawia się policja i aresztuje zdumionego Samuela. Gdy Leonor, Inigo i Flora udają się na dworzec kolejowy, na ich drodze staje Eva, żona Iniga, z ich synem, Nachem. Leonor zrywa z Inigiem, który podejrzewa, że za całym incydentem stoi El Peña.

KRZYŻÓWKA NR 112

- Poziomo:**
- 1) zagrał główną rolę w filmie „Forrest Gump”,
 - 6) figura geometryczna, oktagon,
 - 10) poprzeczka na gryfie gitary,
 - 11) Leonardo, aktor z filmu „Titanic”,
 - 12) środek zaradczy, antidotum,
 - 13) z wodorem tworzy wodę,
 - 15) muzeum założone przez Katarzynę Wielką,
 - 19) potasowa lub amonowa,
 - 23) Kydryński lub Brychczy,
 - 25) unoszenie się w powietrzu,
 - 26) krawędź drogi lub szosy,
 - 27) wyższy duchowny katolicki,
 - 28) Ronald, były prezydent Stanów Zjednoczonych,
 - 32) ptak z królewskiej uczty,
 - 35) rogi jelenia lub daniela,
 - 36) płytki lub głęboki w zastawie,
 - 37) myśl przewodnia, motto,
 - 38) pionowy pas muru wystający nieznacznie od ściany,
 - 39) metalowa część przewodu do przewodzenia prądu,
 - 40) ogół obyczajów przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
 - 41) część mechanizmu zegarka.

- Pionowo:**
- 2) dawniej elekcja króla,
 - 3) kabaret z Zielonej Góry,
 - 4) drapieżnik z rodziny łasicowatych,
 - 5) krótki film reklamowy,
 - 6) duma pawia i lisicy,
 - 7) oznaka godności biskupiej,
 - 8) skarpety dawnego żołnierza,
 - 9) ... Pietuszewski, polski piłkarz,

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10								
11								
12								
13	14							
15	16	17	18		19	20	21	22
23					24			
25						26		
27								
28	29	30	31			32	33	34
35						36		
37						38		
39							41	

AUTOPROMOCJA 0110990324

Tvoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

56 451 91 04

- 14) Stanisław Jerzy, fraszkopisarz,
- 15) zamek błyskawiczny jak ciasto,
- 16) morski głowonóg dostarczający sepii,
- 17) państwo w Polinezji,
- 18) strome wycięcie w stoku górskim,
- 19) wiązka słomy lub zboża,
- 20) stadium rozwojowe owada,
- 21) strach przed publicznym występem,
- 22) stan gotowości dla harcerzy,
- 24) rogate zwierzę z Tybetu,
- 29) wojskowe naramienniki, szlify,
- 30) część kolumny, kapitel,
- 31) gafa towarzyska, faux pas,
- 32) szklane opakowanie,
- 33) z nawilżaczem lub duszą,
- 34) pająk ślizgający się po wodzie.

ROZWIĄZANIE NR 111

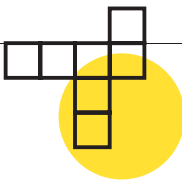
P	O	S	I	L	E	K	M	S	L	A	W	I	S	T	A
O	Z	A	O	L	I	W	A	R	D	R					
M	A	N	I	P	U	L	A	M	O	R	C	I	N	E	K
O	U	K	P	U	L	A	P	A	O	F					
C	O	R	T	A	Z	A	R	F	A	K	S	Y	M	I	L
C	R			K	A	L	I	N	A	O	T				
S	Z	M	E	L	C	Z	S	S	A	N	T	A	N	A	
K	N			Z	N	A	C	Z	E	K	N	K	M		
M	O	T	Y	K	A										
O	E														
K	A	R	T	O	N										
A	C														
S	E	J	M	I	K										
Y	A														
N	O	N	A	T	E	R	A	K	O	T	A	Z	R	A	Z

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

suma lub roraty	papier na pudełko	faworyty pomoc, odsiecz	sycylijski wulkan	sądowy urzędnik zajęcie, robota	ukończony Izoldy	zbiornik na paliwo	wybra-kowany wyrób	czumiza zyrant
roz-rusznik w aucie				opracowuje taktykę walki				
			roślina do majenia			wiekowy wół		
laska tater-nika			żniwo, urodzaj	roślina na koszyki grzanka		dobra zabawa	otacza lagunę	
rasa psa	bok-serski cios	sąsiad Szweda	nastój powagi			porażenie słoneczne		
gwóźdź do podkowy				dawna srebrna moneta		po alfie		
jezioro w gminie Morąg			las liściasty		rzadkie imię męskie			
taniec kaba-retowy			barwa, odcień		imię twórcy Myszki Miki			

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: ARTERIA



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Planujesz weekend? – pamiętaj, że nie żyjesz na bezludnej wyspie. Uwzględnij oczekiwania innych.

Ryby (19.02 - 20.03)
Błyśniesz dzisiaj talentem w dziedzinie, która dotychczas nie była Twoją mocną stroną.

Baran (21.03 - 19.04)
Staraj się dzisiaj trzymać nerwy na wodzy. Uleganie emocjom może mieć fatalne skutki.

Byk (20.04 - 20.05)
Horoskop dzienny zapowiada, że większości zadań trzeba będzie stawiać czoła w pojedynkę.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Twoja kreatywność osiągnie wyżyny. Niektóre propozycje zostaną przyjęte z bardzo dużym entuzjazmem.

Rak (22.06 - 22.07)
Horoskop dzienny to wskazówka, by szerokim łukiem omijać zadania mogące przesunąć Twoje możliwości.

Lew (23.07 - 22.08)
Musisz przygotować się na to, że nie wszystko będzie układać się po Twojej myśli. Zmartwi to bliskich.

Panna (23.08 - 22.09)
Forsowanie na siłę swoich propozycji, to nie najlepszy wybór. Znacznie więcej osiągniesz po dobroci.

Waga (23.09 - 22.10)
Nie przywiązuj wagi do słów krytyki, jakie ktoś skieruje w Twoją stronę. Będzie to przejaw zwykłej złośliwości.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Horoskop dzienny na czwartek wróży, że jasne stawianie sprawy pozwoli uniknąć problemów.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Horoskop na dziś zapowiada, że będziesz przez cały dzień w wyjątkowo „bojowym” nastroju.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Mierzenie się z zaplanowanymi obowiązkami będzie Cię sporo kosztować. Wieczorem poczujesz zmęczenie.

Po stronie Seniora

REHABILITACJA

Senior jedzie po zdrowie do sanatorium z NFZ. Oto co mu się należy za darmo, a za co musi zapłacić

Każdy pacjent przebywający w sanatorium ponosi częściowy koszt zakwaterowania i wyżywienia. Podajemy aktualne stawki oraz piszemy co się w uzdrowisku należy za darmo. Podpowiadamy też jak można szybciej wyjechać na kurację

Małgorzata Stempinska

By wyjechać do sanatorium z NFZ, trzeba mieć e-skierowanie. Wystawia je lekarz ubezpieczenia zdrowotnego biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, uwzględniając wskazania lub przeciwwskazania oraz wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta. Kiedy lekarz wystawi e-skierowanie, automatycznie zostanie ono przesłane do oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Nie trzeba nic wysłać, ani przynosić.

Więcej lekarzy potwierdzi skierowania na leczenie

W ciągu 30 dni e-skierowanie zostanie zarejestrowane i rozpatrzy je lekarz. Od 1 lipca 2025 roku weszła w życie nowelizacja rozporządzenia w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową. Zgodnie z nią, rozszerzono listę lekarzy, którzy mogą potwierdzać skierowania.

Takie uprawnienia mają obecnie: lekarze specjaliści w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, lekarze specjaliści w dziedzinie chorób wewnętrznych lub medycyny rodzinnej po ukończonym kursie z zakresu podstaw balneologii, lekarze specjaliści w dziedzinie reumatologii lub ortopedii po ukończonym kursie z zakresu podstaw balneologii. Lekarze dokonujący aprobaty skierowania pod względem celowości leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej zatrudniani są w Narodowym Funduszu Zdrowia.

- Jeśli skierowanie zostanie zatwierdzone przez lekarza, to otrzymamy informację, o jego numerze, o tym jak zostało rozpatrzone i jaki jest przewidywany okres oczekiwania. Jeśli w sanatorium, które oferuje leczenie lub rehabilitację, są wolne miejsca, NFZ potwierdzi e-skierowanie. Otrzymamy taką informację nie później niż 14 dni przed datą rozpoczęcia leczenia - mówi Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy.

Jeśli w uzdrowisku brakuje miejsc, otrzymamy informację o przybliżo-



Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy

nym czasie oczekiwania. Jest liczony od momentu wpływu skierowania do NFZ i może się zmienić. Na Internetowym Koncie Pacjenta otrzymamy informację, na jakim etapie procedowania jest e-skierowanie.

Co ważne, jeśli lekarz z Narodowego Funduszu Zdrowia odrzuci skierowanie np. z powodu przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego, również otrzymamy informację do wiadomości. Od tej decyzji lekarza NFZ nie przysługuje odwołanie.

Oplaty za sanatorium od maja 2026 roku

- Wysokość opłaty za jeden dzień pobytu pacjenta dla turnusów trwających 21 oraz 28 dni zależy od standardu pokoju i sezonu rozliczeniowego. Wysokość tych opłat nie jest dowolna, ale ściśle określona przez ministra zdrowia - zaznacza rzeczniczka kujawsko-pomorskiego Oddziału NFZ.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, opłaty w uzdrowiskach aktualizowane są dwa razy w roku - z początkiem maja oraz października. Teraz, od 1 maja, jest tzw. sezon letni, czyli droższy. Zatem do końca października opłaty za dzień pobytu wynoszą za:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 40,90 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu - 37,40 zł,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 33,20 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 27,30 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu - 24,90 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 19,50 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 14,80 zł,

- pokój wieloosobowy w studiu - 13,60 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 11,90 zł.

Oznacza to, że za 21-dniowy turnus zapłacimy latem (w zależności od standardu pokoju) od 249,90 zł do 858,90 zł. Dla porównania ceny w sezonie jesienno-zimowym są niższe i wynoszą od 222,60 zł do 684,60 zł.

To się należy za darmo w sanatorium z NFZ

Świadczenia, które przysługują w sanatorium na NFZ bezpłatnie, to:

- wstępne badanie lekarskie nie później niż w pierwszej dobie po przyjęciu,
- całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska,
- kontrolne badanie lekarskie co najmniej dwa razy w trakcie pobytu,
- końcowe kliniczne badanie lekarskie w ciągu 24 godzin przed wyjazdem,

- możliwość wystawienia recepty na leki,
- posiłki dietetyczne zależne od stanu zdrowia i wskazań lekarskich,
- leki pierwszej potrzeby na wypadek nagłego zachorowania,
- co najmniej trzy zabiegi przyrodolecznicze dziennie w szpitalu i sanatorium uzdrowiskowym, w tym jeden zabieg bodźcowy dziennie z wykorzystaniem naturalnego surowca leczniczego (borowina, wody mineralne, gazy lecznicze),
- co najmniej cztery zabiegi dziennie w przypadku rehabilitacji w szpitalu i sanatorium uzdrowiskowym i zabiegi fizykoterapeutyczne nie mniej niż trzy zabiegi fizykalne dziennie przez sześć dni zabiegowych w tygodniu, ukierunkowane na leczenie schorzenia będącego podstawą skierowania ubezpieczonego do uzdrowiska.

Tak można szybciej wyjechać do uzdrowiska

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy.

Jest jednak sposób, by szybciej znaleźć się w uzdrowisku. Mowa o tzw. zwrotach, czyli sanatorium „last minute”. To propozycja dla osób, których skierowanie zostało już rozpatrzone pozytywnie i otrzymały one swój numer w kolejce oczekujących. Z wyjazdów „last minute” mogą skorzystać osoby, którym upłynęło już 18 miesięcy od zakończenia ostatniego leczenia w sanatorium. Ta zasada nie obowiązuje osób, które nigdy nie korzystały z leczenia w uzdrowisku w ramach NFZ i będą jechały po raz pierwszy.

O zwroty można pytać w Działach Leczenia Uzdrowiskowego w regionalnych oddziałach NFZ oraz pod numerem infolinii 800 190 590. - Pacjent, który chce wyjechać w ramach „zwrotów”, powinien być przygotowany na wyjazd w terminie krótszym niż 14 dni - podsumowuje Barbara Nawrocka.

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

REHABILITACJA

Pracujący emeryci mogą wyjechać na rehabilitację leczniczą na koszt ZUS

Od 1996 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych prowadzi program rehabilitacji leczniczej. Mogą z niego też skorzystać seniorzy. Warunek: muszą pracować.

Małgorzata Stempinska

Na rehabilitację leczniczą ZUS kierowane są przede wszystkim osoby aktywne zawodowo, które z powodu stanu zdrowia są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale istnieje realna szansa, że po rehabilitacji ją odzyskają. Z programu mogą korzystać również osoby pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne po ustaniu ubezpieczenia chorobowego albo wypadkowego, a także osoby otrzymujące rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

O rehabilitację mogą ubiegać się także emeryci, jeśli nadal pracują i podlegają ubezpieczeniom społecznym, np. z tytułu umowy o pracę lub umowy zlecenia. Warunkiem jest jednak to, by rehabilitacja dawała realną szansę na odzyskanie zdolności do pracy. Podobne zasady dotyczą osób pobierających:

- emerytury pomostowe,
- emerytury mundurowe,
- nauczycielskie świadczenia kompensacyjne,

• świadczenia przedemerytalne. One również mogą skorzystać z programu, jeśli nadal pracują i istnieje szansa, że rehabilitacja pozwoli im utrzymać lub odzyskać zdolność do pracy.

- Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni i nie obciąża finansowo pacjenta, bowiem to ZUS pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują nie tylko rehabilitację leczniczą, ale także zakwaterowanie, wyżywienie oraz opłatę uzdrowską. Natomiast koszty przejazdu do i z ośrodka rehabilitacyjnego ZUS refunduje do wysokości ceny biletu najtańszego środka komunikacji publicznej - zaznacza Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Jak załatwić skierowanie do sanatorium z ZUS

Aby otrzymać skierowanie na rehabilitację leczniczą ZUS, należy zgłosić się do lekarza prowadzącego leczenie. To on wypełnia wniosek o rehabilitację leczniczą na formularzu PR-4. Do wniosku warto dołączyć dokumentację medyczną, np. konsultacje lekarskie, karty informacyjne leczenia szpitalnego czy wyniki badań, a następnie kompletną dokumentację złożyć osobiście w dowolnej placówce ZUS lub przesłać pocztą. Lekarz może również wysłać formularz elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS lub aplikacji mZUS dla lekarzy. W takim przypadku nie trzeba

dostarczać papierowego wniosku do ZUS-u, warto jednak przekazać dokumentację medyczną.

Po złożeniu wniosku lekarz orzecznik ZUS wydaje orzeczenie dotyczące potrzeby rehabilitacji. Może je wydać po przeprowadzeniu badania lub na podstawie dokumentacji medycznej. Od 13 kwietnia 2026 roku uprawnienia do wydawania takich orzeczeń mają także fizjoterapeuci zatrudnieni w ZUS-ie.

Osoby zakwalifikowane do rehabilitacji otrzymają z ZUS-u korespondencję z informacją o terminie i miejscu turnusu. Skierowanie może zostać wydane nie tylko na wniosek lekarza prowadzącego. ZUS może zaproponować rehabilitację także podczas kontroli zwolnienia lekarskiego albo w trakcie rozpatrywania wniosku o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Co jeśli ZUS odmówi skierowania

Jeśli Zakład Ubezpieczeń Społecznych odmówi skierowania na rehabilitację, decyzję można zaskarżyć do sądu rejonowego. Odwołanie należy złożyć za pośrednictwem ZUS-u w ciągu miesiąca od doręczenia decyzji. Można to zrobić pisemnie lub ustnie do protokołu sporządzonego przez pracownika Zakładu. Prawo do odwołania na tych zasadach dotyczy spraw o rehabilitację leczniczą wszczętych na podstawie wniosków złożonych od 13 kwietnia br. ©

PO ZDROWIE

Długa lista schorzeń, które można rehabilitować z ZUS. Na pacjentów czekają ośrodki w całej Polsce

Małgorzata Stempinska

Rehabilitacja ZUS obejmuje schorzenia, które najczęściej są przyczyną niezdolności do pracy. Zakład Ubezpieczeń Społecznych stale poszerza grono osób, które mogą liczyć na taką pomoc.

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych. Zawiera umowy z ośrodkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowskich. Na przykład na rehabilitację układu oddechowego ZUS kieruje do Gdańska czy do ośrodka we wsi uzdrowskiej Wysowa-Zdrój, a na schorzenia psychosomatyczne do miejscowości Gołdap, Wieniec-Zdrój czy Wysowa Zdrój. Z kolei rehabilitacja lecznicza w schorzeniach onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego prowadzona jest w systemie stacjonarnym w ośrodku rehabilitacyjnym w miejscowości Rymanów-Zdrój oraz Ustroń.

Jakie schorzenia można rehabilitować z ZUS

Decyzję o skorzystaniu z rehabilitacji leczniczej oraz o jej formie podejmuje lekarz orzecznik ZUS.

Rehabilitacja może być realizowana w systemie ambulatoryjnym, co oznacza 24 dni zabiegowych bez noclegu w placówce znajdującej się w miejscu zamieszkania. Istnieje również możliwość rehabilitacji stacjonarnej, podczas której ubezpieczony może spędzić w sanatorium ponad trzy tygodnie.

Schorzenia, które można rehabilitować w ramach prewencji rentowej, obejmują: narząd ruchu, układ krążenia, układ oddechowy, narząd głosu oraz schorzenia psychosomatyczne, takie jak zaburzenia nerwowe. Z rehabilitacji mogą również skorzystać osoby po leczeniu nowotworu piersi. W systemie ambulatoryjnym możliwa jest rehabilitacja narządu ruchu oraz układu krążenia, w tym rehabilitacja monitorowana telemedycznie.

Od 3 lutego 2025 roku można skorzystać z wczesnej rehabilitacji powypadkowej w systemie stacjonarnym. Natomiast od 1 kwietnia ubiegłego roku ruszyła rehabilitacja osób z schorzeniami ośrodkowego układu nerwowego, która jest

oferowana zarówno w formie stacjonarnej, jak i ambulatoryjnej.

Dla kogo rehabilitacja schorzeń układu krążenia

- Rehabilitacja w zakresie schorzenia układu krążenia jest wskazana przede wszystkim dla osób po zawale i po operacjach kardiologicznych, a także w zakresie takich schorzeń jak np.: niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, przewlekła choroba wieńcowa serca czy wady zastawkowe. Dzięki rehabilitacji można m.in. zahamować rozwój miażdżycy i jej klinicznych konsekwencji, poprawić wydolność układu krążenia i oddechowego, poprawić sprawność psychofizyczną, jakość życia i powrócić

- Rehabilitacja w zakresie schorzenia układu krążenia jest wskazana przede wszystkim dla osób po zawale i po operacjach kardiologicznych

NATALIA FONS

z ZUS Oddział w Bydgoszczy

do pracy. Rehabilitacja zmniejsza także ryzyko niepełnosprawności - mówi Natalia Fons z Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji oddziału ZUS w Bydgoszczy. Przeciwskazaniem do rehabilitacji układu krążenia jest:

- niestosowanie się do zaleceń lekarza i nieprzyjmowanie przepisanych leków,
- tętniak aorty,
- niewyrównana niewydolność serca,
- wady zastawkowe wymagające korekcji chirurgicznej,
- oporna na leczenie tachykardia zatokowa powyżej >100/min,
- kardiomiopatia przerostowa z zawężaniem drogi odpływu lewej komory,
- niekontrolowane zaburzenia rytmu serca, brak ustalonego leczenia arytmii,
- do 6 tygodni po wszczepieniu kardiowertera - defibrylatora (ICD),
- przed planowanym zabiegiem ablacji.

ZUS wysyła na rehabilitację schorzenia układu krążenia w systemie stacjonarnym do ośrodków rehabilitacyjnych znajdujących się w następujących miejscowościach: Kamień Pomorski, Wieniec-Zdrój i Stegna. ©



Rehabilitacja lecznicza z ZUS trwa 24 dni. Zakład pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują nie tylko rehabilitację leczniczą, ale także zakwaterowanie, wyżywienie oraz opłatę uzdrowską

BEZPIECZEŃSTWO

Śmierć zbiera krwawe żniwo wśród motocyklistów

Agnieszka Romanowicz

W tym roku w Kujawsko-Pomorskiem zginęło siedmiu motocyklistów. Ostatnim był 16-latek, który uprawnienia do jazdy miał od miesiąca. Po drogach jeździ coraz więcej jednośladow. Zagrożają im przede wszystkim kierowcy samochodów osobowych.

Tylko w minioną niedzielę w Kujawsko-Pomorskiem doszło do dwóch wypadków z udziałem motocyklistów. Przed godz. 14 w Brukach Kocka koło Unisławia motocyklista przewrócił się, przez co odniósł obrażenia i został zawieziony do szpitala.

Uprawnienia na motocykl 16-latek miał od miesiąca

Niestety, ratownikom nie udało się ocalić życia 16-latka, który o godz. 15.37 na drodze ekspresowej S5

na wysokości Sobiejuch pod Żninem zderzył się z seatem.

- Wstępne ustalenia policjantów wskazują, że jadąc motocyklem honda nie zachował bezpiecznej odległości od seata, uderzył w jego tył, a następnie w barierę energochłonną - informuje policja.

Pomimo reanimacji, nastolatek zmarł na miejscu. Uprawnienia do kierowania miał od miesiąca.

Od 1 stycznia do 19 lipca br. w Kujawsko-Pomorskiem zginęło siedmiu motocyklistów, a 36 zostało rannych.

Z analizy Polskiego Obserwatorium Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego wynika, że 87 proc. winnych obrażeń motocyklistów są kierowcy samochodów osobowych.

- Bardzo niepokojące jest, że na przestrzeni dziesięciu lat liczba wypadków spowodowanych przez innych użytkowników drogi, w których poszkodowany został

motocyklista, zmniejszyła się bardzo nieznacznie (-5 proc.), a liczba ofiar śmiertelnych nawet wzrosła (+5 proc.) - ostrzega Obserwatorium.

Trudniej je zauważyć i pojawiają się nagle

70 proc. tych wypadków powodowanych jest przez nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu motocykliście. Istotnymi błędami są również nieprawidłowo wykonywane manewry skrętu i zmiany pasa ruchu oraz włączania się do ruchu.

Najczęstszą winą motocyklistów jest nadmierna prędkość. Pojawiają się nagle albo zbliżają za szybko, przez co kierowcy źle oceniają odległość od nich.

- Motocykle są mniejsze od samochodów, co sprawia, że trudniej je zauważyć, zwłaszcza w ruchu miejskim lub podczas złej pogody - uczuła policja. - Dlatego, zanim rozpoczniemy manewr wyprzedzania, musimy spoj-



Akcja „Motocykliczni” na drogach powiatu mogileńskiego. Policja sprawdziła 64 pojazdy, w tym 26 motocykli

rzeć w lusterka i pamiętać o martwych polach, szczególnie przy zmianie pasa ruchu. Motocykle, ze względu na swoje gabaryty, często poruszają się sprawniej i bardziej dynamicznie, stają się przez to mniej widoczne dla

pozostałych uczestników ruchu.

Rekordowa rejestracja jednośladow

Czas sobie wziąć to do serca, bo motocykli i motorowerów przybywa w szybkim tempie.

- Rejestracje jednośladow notują rekordowe wyniki - informuje Polski Związek Przemysłu Motoryzacyjnego. - Ich liczba w czerwcu 2026 roku była większa niż przed rokiem - zarejestrowano 9 484 sztuki, czyli aż o 2 620 więcej niż w maju 2025 (+38 proc.).

Czwarty miesiąc z rzędu rynek jednośladow przekracza 9 tysięcy nowych rejestracji.

- Mimo, że to szczyt sezonu, to druga połowa roku powinna być niewiele gorsza pod względem wolumenu. Jeśli tak się stanie to w bieżącym roku zanotujemy kolejny rekordowy wynik - dodaje PZPM.

Od początku 2026 roku zarejestrowano w Polsce 43 357 nowych jednośladow, czyli o 36,1 proc. więcej niż przed rokiem (+11 489 sztuki). Na ten wynik złożyło się 34 820 motocykli oraz 8 357 motorowerów. Najpopularniejsze marki to: Honda, Yamaha i BMW. ©©

0011558393

Z czcią i żalem żegnamy

Śp.

Bogdana Wawrzyńskiego

wybitnego hokeistę Pomorzanina Toruń.

Toruniowi przynosił chlubę jako jeden z najbardziej utytułowanych toruńskich hokeistów i reprezentant Polski, a także późniejszy trener, ceniony w krajowej kadrze seniorów i juniorów oraz toruńskich klubach: Pomorzaninie Toruń, Towimor Toruń i TKH Nesta Toruń.

Niech spoczywa w pokoju!

Rodzinie, Najbliższym

oraz hokejowym Przyjaciołom, Wychowankom i Fanom składamy wyrazy najgłębszego współczucia i wsparcia w czasie żałoby.

Prezydent Miasta Torunia
Paweł Gulewski

Przewodniczący Rady Miasta Torunia
Łukasz Walkusz
wraz z Radnymi Miasta Torunia

REKLAMA 0011546786

„ALPA”

Zakład i Dom Pogrzebowy

Nowa Główna Siedziba:
Toruń: ul. M. C. Skłodowskiej 41
ul. Podgórna 16
ul. Okólna 30
tel. 56/62-226-59
fax 56/66-11-239

CAŁĄ DOBĘ www.alpa.com.pl

- Transport ciała na terenie kraju i Europy;
- Załatwianie formalności pogrzebowych;
- Kremacje, ekshumacje;
- Odzież i dewocjonalia
- Wieńce i wiązanki
- Sprzedaż nagrobków;
- Możliwość wyboru kolorystyki strojów żałobników;
- Z szacunkiem i zaangażowaniem spełniamy ostatnią posługę.

REKLAMA 0011546120

PRYWATNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA

GABINET PSYCHIATRYCZNY

ARKADIUSZ SZMAŃDA
87-100 Toruń,
ul. Stefana Srebrnego 1
rejestracja
tel. 56 62 10 811, 516 138 555
wizyty domowe 601 959 392

REKLAMA 0011558381

Informacja o nieruchomościach przeznaczonych do zbycia przez Gminę Miasta Toruń i Skarb Państwa

Prezydent Miasta Torunia informuje, że w dniu 22 lipca 2026 r. w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Torunia przy ul. Grudziądzkiej 126 b, wywieszone zostały wykazy następujących nieruchomości położonych w Toruniu:

- niezabudowanej **przy ul. Grudziądzkiej 190**, oznaczonej geodezyjnie jako działki numer: 84/17, 87/18, 90/5 i 85/2 o łącznej powierzchni 0,5772 ha, KW nr TO1T/00035950/8, KW nr TO1T/00040015/9 i KW nr TO1T/00035264/2, stanowiącej własność Gminy Miasta Toruń oraz działki geod. nr 89/10, 89/6, 85/6 i 84/12 o łącznej powierzchni 0,2121 ha, KW nr TO1T/00118298/5, stanowiącej własność Skarbu Państwa;
- zabudowanej **przy ul. Łódzkiej 15** działka geod. nr 22 o pow. 0,0640 ha, KW nr TO1T/00015923/4, stanowiącej własność Gminy Miasta Toruń;
- niezabudowanych położonych **przy ul. Wapiennej 3, 3A-K, 7A-B i ul. Olsztyńskiej 125-129**, oznaczonych geodezyjnie jako działki numer: 35/27, 35/29, 35/40, 35/41, 35/42, 35/43, 35/44, 35/45, 35/46, 35/47, 35/48, 35/49, 35/50, 35/51, 35/52, 35/53, 35/54, 35/55, 35/56, 35/58, 35/59, 35/60, 35/61, 38, 40/2, 32/8, 32/9, 32/10, 32/11, 32/12, 32/13 i 32/14 o łącznej powierzchni 6,9553 ha, KW nr TO1T/00046068/8, KW nr TO1T/00031555/1 i KW nr TO1T/00046669/1, przeznaczonych do sprzedaży w trybie ustnych przetargów nieograniczonych.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 56 61 18 593 oraz na stronie internetowej www.bip.torun.pl.

DROBNE

Zdrowie

STOMATOLOGIA

NAPRAWA Protez Wyszyńskiego
11A/61 tel. 56 645 45 72

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

BUDOWY i remonty, budowy domów.
608-071-593, Toruń i powiat

KOMPUTEROWE

514-042-236. Informatyk z dojazdem.

Turystyka

KRAJ - MORZE

USTKA- Wczasy! Pokoje! 604-486-413.

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl

Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA 0011542994

REZONANS MAGNETYCZNY

- 7 dni w tygodniu
- Odpłatnie i w ramach NFZ*

Rejestracja i szczegóły: **56 621 43 21**
LUX MED Diagnostyka
ul. Kościuszki 71, 87-100 Toruń

*Badania NFZ wymagają ważnego skierowania

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Sport

ŻUŻEL

Abramczyk Polonia nie będzie beniaminkiem do bicia

Magdalena Zimna

Do awansu Abramczyk Polonii jest jeszcze daleka (być może trudna) droga, ale eksperci już widzą bydgoską drużynę w elicie. I oceniają jej moc.

O ile w PGE Ekstralidze walka w czołówce jest zacięta i wyrównana, rozgrywki Metalkas 2. Ekstraligi totalnie zdominowali bydgoscy zawodnicy. Na 11 meczów odnieśli 11 zwycięstw i mało prawdopodobne, by do końca rundy zasadniczej kogoś zatrzymał.

Schody zaczynają się w rundzie finałowej, bo choć na razie nie widać rywala, który mógłby zagrozić polonistom, play off rzadzi się swoimi prawami. O czym boleśnie przekonała się Polonia dwa sezony wcześniej, przegrywając finał z niżej notowanym ROW Rybnik.

W klubie przy Sportowej 2 o awansie mówią więc ostrożnie, ale eksperci i fachowcy nie mają wątpliwości i w przyszłym sezonie widzą Abramczyk Polonię w elicie. Wiadomo też, że prezes Polonii nie czeka z rozmowami transferowymi do zakończenia sezonu.

Jak ma wyglądać ekstraligowy skład Abramczyk Polonii? Bydgoska drużyna będzie miała sprawdzoną w bojach formację młodzieżową - Mak-

symiliana Pawelczaka i Kacpra Andrzejewskiego. Wiktor Przyjemski zostanie w roli zawodnika U24. Miejsce w składzie ma Szymon Woźniak, zostać może Krzysztof Buczkowski.

Aleksandr Łoktajew, Tom Brennan i Kai Huckenbeck rozmawiają z innymi - dwaj pierwsi mogą trafić do Krosna, Niemiec nawet do ekstraligi (Grudziądz?). Wolne miejsca w drużynie zająć mają Max Fricke i Ryan Douglas.

- Pierwszy raz od niepamiętnych czasów w PGE Ekstralidze znajdzie się drużyna po ogromnych przejściach w 2. Ekstralidze, która się tam zasiała i teraz wróci. Będzie miała wielkie aspiracje - mówi o Polonii Władysław Komarnicki, honorowy prezes klubu z Gorzowa w rozmowie z Przeglądem Sportowym. - Przypomina mi trochę Stal, która awansowała w 2007 r. Byłem jej prezesem i ściągnąłem Tomasza Golloba, dołożyłem Rune Holte. Efekt był taki, że po awansie mieszałyśmy nieźle w całej lidze. Jeżeli Polonia dokooptuje jednego zawodnika światowej klasy, to też może być taką drużyną. To spowoduje, że nie będzie drużyny do spadku. Takiej sytuacji nie pamiętam od lat. Kwestia spadku w jakimś sensie rozstrzyga się już teraz. Kto prześpi, może potem nieźle pożałować - dodaje.

SIATKÓWKA

Nowy trener jest audiofilem i potrafi grać na akordeonie

Dariusz Knopik

Serhij Kapelus, to nowy trener BKS Bydgoszcz. W rozmowie opowiada o tym, co skłoniło go do pracy nad Brdą, jakim jest trenerem, jak wyglądać będą przygotowania i jak zespół ma się prezentować pod jego wodzą

Długo się pan zastanawiał nad propozycją złożoną przez prezesa Tomasza Konieczynskiego?

Długo się zastanawiałem, bo to nie była łatwa decyzja. Dodatkowo miałem jeszcze alternatywę. Ale obudziłem się jednego dnia i stwierdziłem, że chcę podjąć to wyzwanie. Chciałem pracować tam gdzie pracowałem czyli w pierwszej lidze. Znam ligę, znam zawodników. To jest moje odpowiednie miejsce.

Czyli doświadczenia związane z PLS 1. Ligą i wcześniej z Plus Ligą były decydujące czy jeszcze jakieś inne?

Też, ale po rozmowie z prezesem Konieczynskim stwierdziłem, że to jest dla mnie odpowiednie miejsce. Dostałem też informacje, że dostanę swobodę pracy. Mam jakąś wizję i chciałbym ją wcielić w życie, realizować z zespołem. Dostałem wolną rękę na realizację tych planów i to mnie przekonało. To jest bardzo cenne, że nikt nie wtrąca się w twoją robotę i masz swobodę, by działać w taki sposób jak ci się podoba i jaki uważasz za słuszny.

A jaki wpływ na decyzję o pracy w Bydgoszczy miała osoba Wojciecha Kaźmierczaka, który został pańskim asystentem?

To też był jeden z czynników, bo z Wojtkiem znany się już bardzo długo. Graliśmy razem w Kędzierzynie -



Serhij Kapelus to nowy trener siatkarzy BKS Bydgoszcz. Zajmuje go też muzyczna pasja

Koźlu. Mamy z sobą bardzo dobry kontakt.

To jaki będzie BKS pod wodzą trenera Kapelusa?

Wspólnie budowaliśmy ten zespół z prezesem Tomkiem i Wojtkiem, bo to nie jest łatwo zrobić jednej osobie. Nie ukrywam, że kontaktowałem się z zawodnikami i trenerami, bo chciałem znać opinie innych, by dobrze dostosować grupę do siebie.

Patrząc na personalia zawodników, to wydaje się, że to jest mieszanka doświadczenia z młodością. Taki był zamysł budowy drużyny?

Taki był plan. Chcieliśmy mieć paru chłopaków takich sprawdzonych w walce, których znamy i wiemy, co potrafią. Do nich chcieliśmy dołączyć chłopaków takich energicznych, którzy wniosą niezbędną świeżość do zespołu. Wierzę, że to połączenie może zadziałać, bo będzie w zespole niezbędny balans. Planuję zrobić tak, by na boisku szkielet był z tych doświadczonych graczy uzupełniony o tych młodych, którzy będą się rozwijać u boku tych starszych.

Jako zawodnik lubił pan ten okres przygo-

towania, który właśnie zaczęliście?

Nienawidziłem (śmiech). Zawsze chciałem przyjść i grać, ale wiem, że tak się nie da. Niestety, trzeba wykonać odpowiednią pracę fizyczną i przejść te tysiące powtórzeń, by potem dobrze funkcjonować w sezonie. Dwa, może trzy tygodnie będą bardzo ciężkie. W trzecim już będziemy schodzić z obciążeń i treningi będą wyglądały podobnie jak w trakcie rozgrywek. Następnie dojdą sparingi. Planujemy dwa plus turnieje, który będziemy organizować.

Nie za mało tych gier?

Chciałbym trochę więcej grać, ale nie chciałbym też jeździć daleko tylko dlatego żeby zagrać sparing. Okres przygotowawczy nie będzie łatwy i regeneracja będzie bardzo ważna, tak więc nie chcę narażać zawodników na dodatkowe podróże. Może dołożymy jeszcze jakiś sparing jak ktoś będzie chciał do nas przyjechać albo dołożymy sobie grę wewnętrzną.

Kibice w Bydgoszczy pana nie znają. Siatkówką zajmuje cały pański czas czy znajduje pan chwilę nie pielęgnowanie swoich hobby?

Dużo czasu zajmuje mi siatkówka, ale także mam swoje inne pasje, które staram się podtrzymywać. Bardzo lubię muzykę. Pewnie to pozostałość po Szkole Muzycznej.

O to ciekawe. Na jakim instrumencie pan się szkolił?

Na akordeonie, ale już bardzo dawno nie grałem (śmiech). Jeśli chodzi o muzykę, to nie mam jakiś swoich wykonawców. Mam składanki na daną chwilę. Jak potrzebuję się rozbudzić to jest to coś ostrzejszego, a jak potrzebuję się wyciszyć to coś spokojnego. Bardziej kręci mnie sam dźwięk i odkrywanie różnych smaczków, dlatego koncentruję się na dobrym sprzęcie. Można powiedzieć, że mam chorobę audiofilską.

Są jeszcze jakieś inne pasje niż siatkówka i muzyka?

Generalnie lubię sport. Teraz dużo czasu zajmuje mi piłka nożna, bo mój syn trenuje w Akademii Rekordu Bielsko-Biała. Muszę być na czasie, by z nim rozmawiać na tematy futbolowe.

Z czym się panu kojarzyła Bydgoszcz? Tylko z przyjazdami na mecze siatkówki?

Kiedyś tutaj grał mój serdeczny kolega Mateusz Sacharewicz, którego pozdrawiam i dzięki niemu poznałem Bydgoszcz nie tylko ze strony hali i siatkówki. Często mówił, że to było jedno z najlepszych miejsc w jakich się czuł. Także z nim rozmawiałem przed podjęciem pracy tutaj i on przekonywał mnie, że to jest dobry wybór. Pamiętam, że razem nawet jakiegoś Sylwestra w Bydgoszczy spędzaliśmy. Były też inne wspólne spotkania tutaj. To też mógł być jeden z czynników, że zdecydowałem się tutaj pracować.

KRÓTKO

Piłka nożna

Obrońca do Zawiszy

Szóstym nowym piłkarzem Zawiszy Bydgoszcz, beniaminka Betclie 2. Ligi został Jan Juśkiewicz. To 18-latek lewy obrońca, który został wypożyczony na cały sezon z Widzewa Łódź. W poprzednim sezonie występował w rezerwach Widzewa w Betclie 3. Lidze, zaliczając trzy gole i pięć asyst. Aktualnie jest reprezentantem Polski do lat 19. Wcześniej także grał w kadrach w niższych kategoriach wiekowych.

Piłka nożna

Bramkarz dla Olimpii

Do ekipy Olimpii Grudziądz dołączył Michał Jerke. To 20-letni bramkarz, który został wypożyczony na cały sezon z ekstraklasowego Radomka Radom. Wcześniej grał w Chełmiance Chełm oraz Pilicy Białobrzegi. Jest wychowankiem Delfy Warszawa. To trzynasty nowy zawodnik, który dołączył do biało-zielonych w przerwie między sezonami. Nowy sezon Betclie 2. Ligi zaczyna się w weekend.