ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,90zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 48 (1444) rok XXVIII 2.11.2002- 812.2022

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

RUSZYŁ PROCES W SPRAWIE WYPADKU W HUCIE SZKLANEJ. ZGINĘŁA ROWERZYSTKA

W środę, 30 listopada przed Sądem Rejonowym w Myszkowie ruszył proces karny Piotra K. któremu Prokuratura Rejonowa w Myszkowie zarzuca spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym, ucieczkę z miejsca zdarzenia i nieudzielenie pomocy poszkodowanej. 28 czerwca 2022 Piotr K. jechał białym BMW X6 z Pradeł przez Hutę Starą, gdzie śmiertelnie potrącił 62 letnią Marię Kukułkę, która chwilę wcześniej wyjechała na rowerze z własnej posesji.

Oskarżony Piotr K. do sądu został doprowadzony w kajdankach, prosto z aresztu gdzie przebywa od 1 lipca. Sąd zastosował areszt, który był już przedłużany, ze względu na ucieczkę podejrzanego, ryzyko mataczenia i zagrożenie wysoką karą.

28 lipca Maria Kukułka wyjechała z domu na rowerze w stronę Przyłubska. Jej mąż jechał za nią, ale w większej odległości.

czytaj na str. 5

Piotr. K lat 36 jest oskarżony o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym, ucieczkę i nieudzielenie pomocy. Grozi mu do 12 lat więzienia

ZABIŁ!

10 lat za zabójstwo Martina Drąga

Grzegorz P. z Zawiercia, lat 48, został uznany winnym zabójstwa Martina Drąga, który z przyjaciółmi bawił się w na polanie w lesie na Markowiźnie 11 lipca 2021. 28 listopada Sąd Okręgowy w Sosnowcu, przed którym toczył się proces wysłuchał ostatnich świadków, w tym córki oskarżonego. Po dłuższej naradzie jeszcze tego samego dnia oskarżony usłyszał wyrok. Sąd nie zgodził, się z argumentami obrońcy, która wnosiła o uniewinnienie, argumentując, że Grzegorz P. tylko się bronił, że działał w obronie koniecznej. *więcej str. 2-3*

Grzegorz P. lat 48 podczas odczytywania wyroku. Sąd Okręgowy w Sosnowcu uznał go winnym zabójstwa

ZAMEK W KOZIEGŁOWACH

Zakończyły się trwające dwa miesiące prace archeologiczne na terenie zamku w Koziegłowach, którego początki sięgają czasów Bolesława Krzywoustego. Prace przebiegały pod okiem dra Artura Gintera, kierownika Pracowni Datowania Luminescencyjnego i Konserwacji Zabytków Instytutu Archeologii Uniwersytetu Łódzkiego.

Czytaj na stronie 7

Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

pełny serwis i naprawa komputerów i laptopów
kontakt
514 508 808
34 333 74 00
naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie
Komputronik
Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL
UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

eprasa.pl a3cc7a1880

ZABIŁ!

10 lat za zabójstwo Martina Drąga

dok. ze str. 1

Martin Drąg zginął od ciosu nożem w tętnicę udową. Po prostu bawił się na polanie z przyjaciółmi.

Sąd Okręgowy w tym procesie orzekał w składzie 3 sędziów z udziałem ławników. Sędzią Przewodniczącą była SSO Renata Marmol, która odczytała wyrok i uzasadnienie. Reszta składu orzekającego to sędziowie Justyna Kowalska i Paulina Fabiańczyk i ławnicy: Katarzyna Niesiołowska, Krystyna Raczyńska i Karol Strzyżewski.

28 listopada zeznania złożyło dwóch ostatnich świadków: policjant z KPP Zawiercie Piotr G., który zatrzymał podejrzanego w dniu zabójstwa 11 lipca 2021 oraz córka oskarżonego Barbara P. Po ich zeznaniach sąd zakończył proces. Wysłuchaliśmy mowy oskarżyciela publicznego prokurator Prokuratury Rejonowej w Zawierciu Iwony Wałek oraz adwokata Pawła Matyji reprezentującego oskarżycielkę prywatną Izabelę Zakrzewską. To mama zamordowanego Martina.

Po nich głos zabrała adwokat Anna Dybkowska, obrońca oskarżonego Grzegorza P. Po mowach oskarżycieli i obrońcy Sąd ogłosił przerwę, po której oskarżony usłyszał wyrok.

Sąd uznał Grzegorza P. za winnego zabójstwa, czyli przestępstwa z art. 148 Kodeksu Karnego. Jednak wymiar kary, jak na zabójstwo, w którym dolna granica to 8 lat pozbawienia wolności, można uznać za relatywnie niski: 10 lat pozbawienia wolności. Zarówno prokurator jak i adwokat Paweł Matyja wnosili o karę 25 lat więzienia. Sąd w uzasadnieniu ustnym tłumaczył, dlaczego wymiar kary jest w jej dolnym zakresie. Sąd nałożył też na oskarżonego obowiązek zapłaty kwoty 200.000 zł mamie Martina tytułem zadośćuczynienia za ból i krzywdy moralne. Dokładnie o taką kwotę wnioskował jej pełnomocnik, adwokat Paweł Matyja. Oskarżony ma też zapłacić koszty pełnomocnika pani Izy Zakrzewskiej. Został jednak zwolniony z kosztów procesu. Sąd zaliczył mu na poczet przyszłej kary okres pobytu w areszcie od 11 lipca 2022 do dnia rozprawy. Jednocześnie Sąd wydał postanowienie o przedłużeniu aresztu do 2 lutego 2023 roku.

Wyrok nie jest prawomocny i obu stronom przysługuje prawo złożenia apelacji. Już po wyjściu z Sądu Izabela Zakrzewska, mama zamordowanego Martina zapowiedziała, że na pewno będzie się odwoływała od wyroku: -Cieszę się, że Sąd uznał, że ten człowiek zabił mi syna, że jest winien zabójstwa. Ale wyrok uważam za zdecydowanie zbyt łagodny. 10 lat? Rok już siedzi w areszcie, jakby taki wyrok się utrzymał to za 4 lata będzie mógł starać się o wcześniejsze zwolnienie. Wyrok moim zdaniem jest zdecydowanie zbyt łagodny.

W podobnym tonie wyrażali się babcia Martina, jego dziewczyna Żaneta i wspierający Izę Zakrzewską inni członkowie rodziny. Wszyscy zgodnie mówili, że oceniają wyrok 10 lat więzienia za bardzo łagodny.

Policjant: nic nie mówił o nożu. Twierdził, że został pobity

Zeznający ostatniego dnia procesu policjant Piotr G. wspominał, jak zapamiętał wydarzenia z 11 lipca 2021: -Dostaliśmy wezwanie, do zdarzenia w lesie na Markowiźnie. Dyżurny polecił nam, że jeżeli zobaczymy mężczyznę, lat około 50 w zielonej kurtce mamy go zatrzymać. Zobaczyliśmy oskarżonego, który odpowiadał rysopisowi na ulicy Markowizna, oraz chłopaka, który wzywał pomocy, jak nas zobaczył. Krzyczał, żeby go zatrzymać, że ten człowiek zabił jego kolegę. Mój partner pojechał na polanę, na miejsce zdarzenia. Ja z zatrzymanym mężczyzną szedłem w tamtą stronę. Dojechało też pogotowie. Gdy przez radio usłyszałem od kolegi, że młody chłopak nie żyje, założyłem zatrzymanemu kajdanki, informując go, że jest zatrzymany. Na polanie była grupka 4-5 młodych ludzi. Krzyczeli, wskazując na oskarżonego, że dźgnął ich kolegę nożem. Oskarżony, którego spytałem co się stało, powiedział, że nie miał żadnego noża. Gdy spytałem, skąd taka rana u poszkodowanego, powiedział, że „może się nadział na gałąź". „Moim zdaniem nie był wiarygodny" -mówił świadek o oskarżonym.

Policjant nie był już o tym czasie pewny, czy w chwili zatrzymania oskarżony już miał obmytą twarz i ręce, czy też był się, jeszcze gdy patrol podjeżdżał: -Nie miał zakrwawionej twarzy i rąk. Nie uciekał. Powiedział, że grupa młodzieży go napadła w lesie jak im zwrócił uwagę, żeby nie śmiecili.

Barbara P. jest córką oskarżonego: -Jak się dowiedziałam, co się stało, nie wierzyłam, że to on. Pomyślałam, że to może jakiś wypadek. Ojciec jest osobą spokojną, opiekuje się babcią, która jest niepełnosprawna umysłowo. Relacje z ojcem po jego rozwodzie z mamą mam poprawne.

Adwokat Paweł Matyja a przed nim prokurator Iwona Wałek wnioskowali o karę 25 lat pozbawienia wolności dla Grzegorza P. za zabójstwo

Na pytania sądu o nadużywanie alkoholu przez ojca: - Alkohol spożywał okazjonalnie. Od mamy wiem, że dawniej miał z tym problem, ja tego nie pamiętam.

Grzegorz P.: nie planowałem tego, broniłem się

Oskarżony odczytał oświadczenie. Odniósł się do zeznań świadków, przyjaciół zamordowanego, że kij, którym próbował uderzyć jednego z nich mógł być specjalnie, wcześniej przygotowany: zaprzeczam, abym ten kij wcześniej przygotował: „zaprzeczam, temu, że wymachiwałem nożem, zaprzeczam, abym kogokolwiek dźgnął kijem". Twierdził, że zeznania świadków są sprzeczne: „nóż wyciągnąłem dopiero, gdy zostałem ponownie zaatakowany przez Martina Drąga, wyjąłem nóż, aby odstraszyć napastnika".

Prokurator Iwona Wałek, oskarżyciel publiczny w mowie końcowej zrelacjonowała ustalony przebieg wydarzeń: wnoszę o uznanie Grzegorza P. winnym zabójstwa. Spójne zeznania świadków, wyniki sekcji zwłok, oględziny miejsca zdarzenia i miejsce znalezienia noża: wszystko dowodzi, że 11 lipca 2021 grupa ludzi spotkała się w miejscu do tego przeznaczonym, nikomu nie przeszkadzali. To oskarżony sprowokował zdarzenie, od samego początku miał pretensje o śmieci. Żądał ich uprzątnięcia. Gdy młodzi ludzie, który twierdzili, że nie zostawili tych śmieci, zaczęli jednak je sprzątać, wyzywał ich od tępej młodzieży. To sprawiło, że doszło do kłótni. Ci ludzie nie mieli żadnych niebezpiecznych przedmiotów, w przeciwieństwie do oskarżonego który miał 24 centymetrowy nóż. Doszło do kłótni. Oskarżony trochę się oddalił, wziął kij tam pozostawiony i wrócił. Świadkowie zaznali, że zrobił to zdecydowanie, nawet się nie schylił, gdy wyjął kij oparty o drzewo. Nie szukał go, poszedł wprost w to miejsce. Tym kijem usiłował dźgnąć Jakuba C. Tego oskarżony nie mógł wiedzieć, że był to chłopak z uszkodzonym kręgosłupem. To wywołało szarpaninę. Są różnice w zeznaniach uczestników zdarzenia, ale sytuacja była dynamiczna, świadkowie byli w różnych miejscach.

Pokrzywdzony Martin Drąg nie posiadał żadnych niebezpiecznych narzędzi. Oskarżony początkowo zaprzeczał, aby użył noża. Mówił, że Martin sam się nadział. Biegli potwierdzili, że doszło u zmarłego do przecięcia żyły i tętnicy udowej prawej. Obserwacja sądowo- psychiatryczna oskarżonego nie wykazała, aby w chwili czynu miał on ograniczoną poczytalność, choć był w stanie nietrzeźwym.

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl a3cc7a1880

Oskarżony -zdaniem prokuratury- zadając cios działał z zamiarem ewentualnym zabicia. Po zdarzeniu oddalił się nie udzielając pomocy, a nóż wyrzucił. Sam zgłosił na 112, że został pobity, nie wspomniał o ofierze. Cały czas zaprzeczał, aby był sprawcą.

-*Wnoszę o uznanie oskarżonego winnym zabójstwa i wymierzenie mu kary 25 lat pozbawienia wolności* -mówiła prokurator Iwona Wałek kończąc wystąpienie.

Adwokat **Paweł Matyja**, reprezentujący oskarżycielkę posiłkową Izę Zakrzewską (mama zamordowanego) dodał: -*To oskarżony podszedł, był agresorem. Prowokował, nawet wtedy, gdy dziewczyny zaczęły zbierać śmieci. Ubliżał im. Próbował dźgnąć kijem Jakuba C, i nie ma znaczenia czy mu się to udało, czy jak zeznają świadkowe, w tym sam Jabub, że chłopak zdołał złapać za kij. To Grzegorz P. był agresorem, świadkowie są zgodni, że taki cios zadał.*

Czy nie chciał zabić? Gdy zadałem sobie to pytanie, sam siebie nie przekonałem. Moim zdaniem chciał zabić. Oskarżony zeznaje, że chciał tylko nastraszyć. Do tego nie musiał użyć noża. Całe ostrze noża wbił w udo poszkodowanego, który zmarł. Cios był tak silny, że na jego twarz tryska krew Martina. To przeczy temu, że chciał tylko nastraszyć! Chciał zabić!

Na koniec nie pomógł, odszedł, nóż umył i wyrzucił. Nie było na nożu śladów linii papilarnych. Nie tak zachowuje się osoba, która nie chce zabić.

Czy miał motyw? Jedynie te śmieci. Trudno racjonalnie przyjąć, że ktoś zabija z powodu śmieci. Oskarżony twierdzi, że się bronił, gdyż to Martin Drąg miał go ponownie zaatakować, próbując kopnąć. Tylko jeden świadek mówi, że wydawało mu się, że Martin chciał kopnąć oskarżonego, świadek Wiktoria P., która widziała zdarzenie z dużej odległości, przez drzewa. Ci, którzy stali blisko, nic takiego nie widzieli -mówił adwokat Matyja.

Na koniec podsumował: -*Jak prokurator, wnoszę o karę 25 lat pozbawienia wolności, uznanie oskarżonego winnym zabójstwa, z tą modyfikacją, że moim zdaniem było to zabójstwo z zamiarem bezpośrednim. Wnoszę też o zadośćuczynienie w kwocie 200.000 zł dla Izabeli Zakrzewskiej za doznane krzywdy. Jak mówiła sama zeznając jako świadek, że po śmierci syna „ona też umarła". Dzisiaj oskarżony, gdy skuty był wprowadzany na salę rozpraw, zobaczył swoją córkę. Uśmiechnął się do niej, pozdrowił. Pani Iza już nigdy swojego syna nie zobaczy, nie pozdrowi.*

Izabela Zakrzewska też wniosła o uznanie Grzegorza P. winnym zabójstwa i wymierzenie mu kary 25 lat pozbawienia wolności.

Obrońca oskarżonego adwokat Anna Dybkowska wniosiła o uniewinnienie od zarzutu zabójstwa. Zdaniem obrony Grzegorz P. „tylko się bronił", działał w warunkach obrony koniecznej. Sąd nie dał wiary tej tezie.

Mowa obrońcy: TO BYŁA OBRONA KONIECZNA

Adwokat **Anna Dybkowska** w mowie obrończej wniosła o uniewinnienie Grzegorza P. od zarzutu zabójstwa: -*Mój klient działał w ramach obrony koniecznej, bez zamiaru zrobienia komukolwiek krzywdy. Brak podstaw do oceny, że dążył do określonego skutku. Nie miał zamiaru trafić nożem w konkretny punkt, nie sposób więc wykazać zamiaru zabójstwa.*

Świadkowie luki w pamięci starali się uzupełnić faktami, których nie było. Np. jak świadek Wiktoria P. która mówiła, że oskarżony wywijał nożem. W ocenie obrońcy widoczne w zeznaniach różnice były zabiegiem celowym, uzgodnionym, żeby ich wersja brzmiała lepiej. Przed sądem świadek fantazjowała. Nawet jeśli w pierwszej fazie Grzegorz P. był osobą atakującą, jak zeznali świadkowie, to później leżał pobity. Nie stanowił zagrożenia.

Nie wiadomo w jakim celu Martin Drąg wrócił do oskarżonego, który jest w tej fazie zaatakowany -mówiła obrończyni oskarżonego.

Dalej adwokat **Anna Dybkowska** sumowała w punktach, co jej zdaniem jest w tej sprawie oczywiste i dowiedzione: 1) oskarżony był pobity 2) nikt poza nim nie został pobity 3) było kilku napastników 4) nóż należał do oskarżonego 5) nastąpił skutek, nieszczęśliwe zdarzenie, śmierć młodego człowieka.

„-Zeznający inni uczestnicy zdarzenia mówili, że kopali oskarżonego „delikatnie". Moim zdaniem świadczy to o mataczeniu świadków, dlatego te zeznania są tak różne" -mówiła adwokat **Dybkowska**. I dodała, że jej zdaniem bezsporne jest również to, że bardzo długi był czas oczekiwania na pogotowie ratunkowe. Dodała, że w tej sprawie toczy się osobne śledztwo, zainicjowane po artykule prasowym (chodzi o tekst z Kuriera Zawierciańskiego- przyp. red).

Co jest w tej sprawie sporne? -pytała obrończyni. -*Czy ogóle doszło do zadania ciosu? Obrona nie jest tego pewna. Może Martin nadział się na nóż, gdy kopał?*

Podsumuję (mówiła obrończyni): Nawet jeżeli przyjąć, że w pierwszej fazie Grzegorz P. był agresorem, nóż wyciąga później, gdy leży pobity. Próbował powstrzymać agresywnego Martina Drąga. To pokrzywdzony atakuje! -rzuca wręcz oskarżycielsko obrończyni oskarżonego.

-*Oskarżony leży pobity, w lesie. Czy miał prawo wyciągnąć nóż? Jak w sprawie ze Szczecina, gdy Sąd uniewinnił kobietę od zarzutu zabójstwa, uznając, że działała w obronie koniecznej. Wolno użyć każdego narzędzia do obrony, byle nie użyć nadmiernie. Mój klient miał prawo się bać, był silnie wzburzony. Dowody nie wskazują, aby popełnił przestępstwo z art. 148 KK, czyli zabójstwo. Na koszuli, nożu, torbie jest tylko krew Grzegorza P. Materiał dowodowy potwierdza, kto kogo w II fazie zdarzenia atakuje. Czy to kopnięcie zagrażało życiu oskarżonego? Nie wiem. Ale miał prawo się bronić. Sąd oceni, czy obrona była współmierna. Odwet poszkodowanego był najprawdopodobniej z powodu tej potarganej koszulki, choć oskarżony tego nie pamięta.*

Doszło do śmierci młodego mężczyzny, ale przekroczenie granic obrony koniecznej musi być zawinione. A mój klient nie miał zamiaru zabić.

Dlatego wnoszę o uniewinnienie Grzegorza P. od zarzutu zabójstwa, na skutek okoliczności sprawy, które uniemożliwiają skazanie go za ten czyn -kończyła mowę obrończą adwokat **Anna Dybkowska**.

Te słowa wywołały jeszcze reakcję prokurator Iwony Wałek i adwokata Pawła Matyji. Oboje bronili wiarygodności zeznań świadków.

Adw. Matyja: -*Nic nie wskazuje, aby świadkowie wymyślali fakty, ani na to, że Martin Drąg chciał kopnąć skarżonego. Tylko jeden świadek mówił, że tak to wyglądało, jakby Martin chciał kopnąć, reszta temu zaprzeczała. Wersja wydarzeń, w której oskarżony nic nie widzi, nie uderza celowo w konkretne miejsce, to tylko jego wersja. A może właśnie tak było, że celował w najbardziej wrażliwe miejsce gdzie są tętnice? Koncepcja z wymyślaniem faktów przez świadków jest nieprawdziwa. Jedyna wymyślona koncepcja to koncepcja rzekomej obrony. Przytoczonego przez obrońcę wyroku ze Szczecina, nie można zastosować w tej sprawie. Tam były cztery ściany i dwie możliwe wersje wydarzeń, bez żadnych świadków. Tu cała paleta świadków, którzy byli i widzieli.*

Obrońca oskarżonego mówiła, że gdyby nie nóż, to na ławie oskarżonych siedzieliby ci nastolatkowie, jako oskarżeni. Nie, tak by nie było. I że oskarżony nie kłamał w tym procesie. Kłamie do dzisiaj. Dzisiaj policjant zeznał, że na miejscu zdarzenia oskarżony zaprzeczał, aby użył noża, że żadnego noża nie miał. Linia obrony ma na celu uniknięcie odpowiedzialności karnej. Brak dowodów, że Martin kopnął przed zadanym mu ciosem, lub nawet chciał to zrobić. Otarcia, drobne siniaki u oskarżonego są naturalne, jako skutek szamotaniny. Zeznający policjant nie stwierdził, żeby oskarżony, zatrzymany tuż po zdarzeniu, wyglądał na pobitego.

Sąd wyraźnie nie miał wątpliwości co do faktycznego przebiegu wydarzeń i winy oskarżonego, skoro zdecydował się na ogłoszenie wyroku jeszcze tego samego dnia, po naradzie. Ta trwała niecałą godzinę, po której sędzia **Renata Marmol**, przewodnicząca składu orzekającego odczytała wyrok, a po nim przedstawiła ustne motywy sądu: -*Sąd w tej sprawie nie miał wątpliwości co do sprawstwa i winy oskarżonego. Wszystko wskazuje na to, że oskarżony nie przysiadł się do młodych ludzi w celu zawiązania relacji towarzyskiej, ale prowokacji. Dziewczyny zaczęły sprzątać, a ten je prowokował dalej. Padły wulgarne słowa. Najpierw doszło do zajścia z kijem, czemu zaprzecza oskarżony, ale wiarygodny jest przekaz świadków, że oskarżony odszedł na chwilę i wrócił z kijem, którym zaatakował Jakuba C.*

Świadkowie nie opisują zdarzenia w sposób identyczny, ale zdarzenie skrajnie negatywne, śmierć przyjaciela uzasadnia takie różnice. Tym bardziej nie są to przejawy uzgodnienia wersji, taki sposób składania zeznań jest usprawiedliwiony. Przyznają, że używali wulgaryzmów, nie byli bierni. Ale nikt z nich nie stosował przemocy ostrej, oskarżony nie miał poważnych obrażeń, sam się oddalił.

Oskarżony nie mógł wiedzieć, że kijem atakuje inwalidę, w którego obronie stanęli pozostali -mówiła sędzia **Renata Marmol**.

Obrona konieczna lub co najwyżej jej przekroczenie? Sąd w to nie uwierzył

Sędzia Marmol omówiła też, dlaczego Sąd nie daje wiary linii obrony wypowiedzianej przez obrońcę oskarżonego. Że ten jedynie się bronił, lub co najwyżej, że mogło dojść do przekroczenia granic obrony koniecznej, ale nie bezprawnego.

„Oskarżony był w stanie pewnego wzburzenia, ale przepis Kodeksu Karnego art. 25 pkt 3 nie został spełniony. (tzw. Kontratyp obrony koniecznej, że nie podlega karze, kto przekracza granice obrony koniecznej pod wpływem strachu lub wzburzenia usprawiedliwionych okolicznościami zamachu). *Zdaniem Sądu w tej sprawie likwidacja zagrożenia nie uzasadniała zabicia. Nikt nie dążył do eliminacji oskarżonego, ten nie miał prawa uważać, że jest tak bardzo zagrożony. Pośredni związek z zachowaniem oskarżonego miał jego alkoholizm, uzależnienie od alkoholu.*

Sąd stwierdza, że Martin Drąg najprawdopodobniej chciał kopnąć oskarżonego, ale nie można w tej sprawie mówić nawet o rażącym przekroczeniu granic obrony koniecznej. Oskarżony jest winny zabójstwa z zamiarem ewentualnym.

Sąd mówił też, dlaczego wymiar kary to 10 lat, choć oskarżyciel publiczny i posiłkowy wnosili o karę maksymalną, 25 lat: -*Biorąc pod uwagę wiek oskarżonego, kara 25 lat byłaby jak kara eliminacyjna, jak dożywocie. Nie byłaby właściwą też kara minimalna (8 lat- przyp. red.). Na tak niską karę oskarżony nie zasługuje. Sąd zgadza się, że nawiązka w kwocie 200.000 zł, o jaką wnosi pełnomocnik oskarżycielki posiłkowej, matki zamordowanego jest właściwej wysokości za śmierć i cierpienia doznane przez najbliższą osobę, którą łączyła ze zmarłym silna więź emocjonalna.*

Oskarżony Grzegorz P. wrócił do aresztu, choć od decyzji przedłużającej mu areszt służy mu zażalenie. Wyrok, jak pisaliśmy na wstępie, jest nieprawomocny. Mama zamordowanego Martina Drąga już zapowiedziała, że od wymiaru kary, jej zdaniem zdecydowanie zbyt niskiej, wniesie apelację. Możemy się też spodziewać apelacji obrony, która wnosiła o uniewinnienie. Będziemy informować o sprawie.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl a3cc7a1880

UWAŻAJ NA ZAKUPACH W ŚIECI

Okres przed świętami i po świętach to okres kiedy częściej Portale aukcyjne, sklepy internetowe robimy zakupy przez internet. Sklepy internetowe będą prześcigać się w jak najkorzystniejszych ofertach. Pamiętajmy, aby w tym czasie zachować zdrowy rozsądek, zadbać o swoje poufne dane i nie paść ofiarą cyberprzestępcy apeluje policja.

Na co powinniśmy zwracać uwagę kupując „Online”:

Wybierać te platformy i te sklepy, które cieszą się dobrymi opiniami klientów. Szczególną uwagę zwracać na to, czy cena towaru nie wydaje się zbyt atrakcyjna- oszuści często kuszą kupujących bardzo niską ceną.

Pamiętajmy, że sklep internetowy jak każda inna firma, musi posiadać numer telefonu stacjonarnego, adres i dane rejestracyjne- np. numery NIP i REGON. Powinien być też zamieszczony nr KRS (Krajowy Rejestr Sądowy), który można zweryfikować online.

Sprawdzajmy datę uruchomienia sklepu internetowego (im dłużej sklep funkcjonuje, tym większą mamy pewność, że jest bezpieczny),

Dokonując płatności za zakupy nie korzystajmy z linków otrzymanych od niepewnych, nieznanych platform. Nikomu i nigdy nie udostępniajmy naszych haseł i loginów do bankowości internetowej.

Korzystając z portali aukcyjnych, za zakupy, jeśli to możliwe wybierajmy opcję płatności za pobraniem. Przejrzyjmy fora internetowe i zapoznajmy się z komentarzami innych klientów na temat tego sprzedawcy internetowego- wybierajmy te sklepy, które cieszą się największą liczbą pozytywnych opinii.

Dokładnie sprawdzajmy wiadomości, jakie otrzymujemy w toku płatności mobilnych i czytajmy, na co wyrażamy zgodę, i jaki przelew potwierdzamy.

(red)

Sędzia Anna Maria Wesołowska w Myszkowie

(Myszkó) Znana z serialu w TVN sędzia Anna Maria Wesołowska spotkała 21 listopada 2022r.się z myszkowską młodzieżą. Spotkanie zorganizowali myszkowscy policjanci wraz z Miejskim Domek Kultury w Myszkowie w ramach prowadzonej przez myszkowskich policjantów profilaktyce.

W przedsięwzięciu wzięło udział kilkuset uczniów z naszego powiatu. Spotkanie miało uświadomić młodym ludziom, czym jest odpowiedzialność prawna. sędzia uświadamiała też o zagrożeniach związanych z zażywaniem narkotyków, dopalaczy oraz innych środków psychoaktywnych.

Oprócz myszkowskich policjantów, w spotkaniu uczestniczyli również policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji z Katowic. Omawiano również o konsekwencjach zdrowotnych i społecznych, jakie niosą za sobą używki. Sędzia Wesołowska skupiła też dużą uwagę na problemie hejtu, szczególnie w Internecie.

Wykład sędzi cieszył się ogromnym zainteresowaniem ze strony młodzieży. Młodzież zadawała mnóstwo pytań, na które sędzia bardzo chętnie odpowiadała. (red)

PIENIĄDZE NA NOWE KSIĄŻKI DLA UCZNIÓW I PRZEDSZKOLAKÓW

(Myszków) Kilka placówek z terenu Myszkowa skorzysta z dofinansowania na zakup nowych książek. W ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa miasto pozyskało 27 tysięcy złotych na zakup książek dla szkół i przedszkoli. Wkład własny gminy wyniósł niespełna 7 tysięcy złotych.

Pozyskane przez gminę dofinansowanie z budżetu państwa to kwota 27 tysięcy złotych. Są to środki z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025. Całkowita wartość projektu to ponad 33, 5 tysiąca złotych - wkład własny gminy wyniósł 6.750,00 złotych.

Z dofinansowania w bieżącym roku skorzystały cztery przedszkola (środki w wysokości 12 tysięcy złotych) i dwie szkoły podstawowe (dofinansowanie w kwocie 15 tysięcy złotych). Beneficjentami programu, którego celem jest rozwój czytelnictwa są:

-Przedszkole Nr 2
-Przedszkole Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi
-Przedszkole Nr 4
-Przedszkole Nr 5 im. M. Konopnickiej
-Oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 5 im. H. Sienkiewicza
-Szkoła Podstawowa Nr 1 im. A. Mickiewicza
-Szkoła Podstawowa Nr 7 im. J. Brzechwy.

(mc) Zdj. bajkizbajki.pl

AKCJA CHARYTATYWNA DLA PRZEMKA PILISA

Zapraszam na Jarmark świąteczny w dniach 3 i 17 grudnia na targu w godz. 8.00-12.00. Wyroby rękodzielnicze zaprezentują koła z Zaborza, Wysokiej Lelowskiej, Jaworznika, Kotowic oraz społeczność ukraińska.

Do zakupienia ozdoby świąteczne, ciasta, pierniki, herbata korzenna, grzaniec, ukraińskie pielmieni. Będzie spotkanie ze św. Mikołajem. Jarmark połączony z akcją charytatywną na rzecz chorego mieszkańca gminy Przemka Pilisa. W przygotowania zaangażowani są pracownicy UMIG, MGOK, OSP Żarki, Klubu Seniora oraz anonimowi mieszkańcy.

Zapraszamy do wsparcia akcji i zbiórki dla Przemka: https://www.siepomaga.pl/en/przemek-pilis

INFLACJA

Masło 2,79 zł

W maju 2020r. w sieci sklepów Bidronka można było kupić Masło Mlekovita o wadze 200g w cenie 2,79. W grudniu 2021r. sieci sklepów Lidl masło z firmy Polmlek było sprzedawane w promocji za 2,99. Obecnie najtaniej masło 200g 82 % można kupic w cenie 5,99 taniej nie udało się nam znaleźć. (red)

eprasa.pl a3cc7a1880

RUSZYŁ PROCES W SPRAWIE WYPADKU W HUCIE SZKLANEJ. ZGINĘŁA ROWERZYSTKA

ze strony 1

Nie widział samego wypadku, był jeszcze na dłuższej drodze wspinającej się pod górę z ich domu, gdy luksusowe białe BMW uderzyło jego żonę od tyłu. Nie było żadnych śladów hamowania. Sprawca zbiegł z miejsca wypadku. Jak ustalono w śledztwie prowadził Piotr K., który początkowo przyznał się do spowodowania wypadku. Mężczyzna zgłosił się do prokuratury z obrońcą po 2 dniach. Po przesłuchaniu prokuratura zawnioskowała o areszt dla zatrzymanego.

Piotr K. został na salę rozpraw doprowadzony z aresztu w kajdankach. Sąd nie zgodził się, aby oskarżony wyszedł za kaucją 100.000 zł

Rozprawa: oskarżony odmawia wyjaśnień, nie przyznaje się do winy

30 listopada o godz 10:00 rozpoczął się proces Piotra K. Oskarżony ma 36 lat. Do sądu został doprowadzony z aresztu, gdzie dalej pozostanie, gdyż orzekający w tym procesie sędzia **Marek Zachariasz** nie zgodził się na zmianę aresztu, na poręczenie majątkowe. Obrońca oskarżonego proponował 100.000 zł kaucji, obowiązek codziennego meldowania się na Policji, zakaz opuszczania kraju. Sędzia nie zgodził się zwolnienie oskarżonego z aresztu, argumentując to faktem, że oskarżony zmienia zeznania, a jego czyn zagrożony jest wysoką karą, do 12 lat więzienia.

Reprezentujący całą rodzinę zmarłej kobiety adwokat Cezary Taracha około miesiąc temu wniósł o zmianę kwalifikacji czynu z wypadku ze skutkiem śmiertelnym na zabójstwo, za które grozi wyższa kara, minimum 8 lat więzienia. Wtedy proces toczyłby się przed Sądem Okręgowym w Częstochowie. Sędzia Marek Zachariasz nie zgodził się na zmianę kwalifikacji zarzutu.

Na początku procesu oskarżony Piotr K. na pytanie sądu czy przyznaje się do zarzutów stwierdził, że nie przyznaje się do zarzutów. Odmówił też składania zeznań przed sądem, zgodził się tylko odpowiadać na pytania swojego obrońcy adwokata Andrzeja Muchy.

Z prawa do odmowy składania zeznań skorzystali też krewni oskarżonego: jeden z braci, ojciec i obecna w sądzie żona.

Ciekawe jest to, że Piotr K. który początkowo w śledztwie przyznał się do spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym, teraz zmienił zeznania. Nie przyznaje się, twierdzi, że poszkodowana wtargnęła na jezdnię, wymusiła pierwszeństwo. My oglądaliśmy to miejsce, gdzie Maria Kukułka wyjeżdżała z domu. Droga wyjazdowa pnie się mocno po górę, 62 letnia kobieta, nawet zdrowa i sprawna, raczej nie byłaby w stanie wyjechać gwałtownie na główną drogę. Ale wersja obrony, że to ona, nie Piotr K. jest winna wypadku, lub przynajmniej znacząco się do niego przyczyniła, powoduje, że proces będzie bardzo ciekawy. Co wiemy na pewno?

Śledczy ustalili, że sprawca, który prowadził BMW X6, uciekł z miejsca zdarzenia i przez dwa dni ukrywał się przed policją. W chwili wypadku rozmawiał przez telefon i to z kimś z rodziny ofiary wypadku. Obie rodziny łączyły wspólne interesy. Firma transportowa , którą Maria Kukułka prowadziła wraz z mężem, wykonywała usługi dla firm rodziny oskarżonego. Oskarżony twierdzi, że telefon mu się zsunął i wtedy mógł na moment oderwać wzrok od jezdni. Ale -to powiedział na pytanie obrońcy- po telefon nie sięgnął, a rozmowa była przez zestaw głośnomówiący. Wtedy -jak twierdzi- miała mu wyjechać rowerzystka. Stwierdził, że nie widział nikogo na drodze, a odjechał tłumacząc to szokiem. -*Żałuję tego. To, że odjechałem było najgorszą decyzją w moim życiu* -mówi oskarżony. Warto podkreślić, że samochód ukrył w garażu, a do prokuratury zgłosił się dopiero po 2 dniach.

Zeznania złożył mąż zmarłej kobiety, Marek K. Opowiadał szczegółowo jak z żoną wyjeżdżali ze swojej posesji na drogę: -Żona jechała pierwsza, kilkadziesiąt metrów przede mną.

Marek K. twierdzi, że gdy usłyszał huk – efekt uderzenia auta w rower kobiety – był już na drodze gdzie miał miejsce wypadek, ale samego wypadku nie widział. W odległości około 50 metrów dalej zobaczył białe BMW, które się na chwilę zatrzymało. Mówił, że Jest przekonany, że żona dokładnie rozejrzała przed wyjazdem na drogę, gdyż „zawsze tak robiła".

Obrońca oskarżonego kwestionował przydatność zeznań świadka, w procesie, podkreślając, że ten nie widział samego wypadku, więc mówi tylko o tym, co mu się wydaje, nie o faktach. Spytał też, czy to prawda, że świadek 10 lat temu też uciekł z miejsca wypadku, kierując samochodem ciężarowym. Sędzia dopuścił to pytanie, poprosił o wyjaśnienia. Marek K. potwierdził, że w warunkach złej widoczności, nocą najechał na leżącego, nietrzeźwego mężczyznę, który zmarł. Wyjaśnił, że sądził, że najechał na leżącego, psa. Śledztwo zostało umorzone.

Kolejna rozprawa w procesie karnym Piotra K. oskarżonego o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym za co w przypadku skazania grozi mu od 2 do 12 lat więzienia zaplanowano na 16 stycznia 2023 godz. 10:00. Oskarżony do tego czasu pozostanie w areszcie.

Jarosław Mazanek

reklama

KOŁO AMUR ZAWIADAMIA

Zarząd Koła Amur zawiadamia członków koła o zebarniu w dniu 4.12.2022r. o godz. 15.30 w Domu Kultury w Koziegłowach.
Obecność obowiązkowa

Zarząd Koła

eprasa.pl a3cc7a1880

Wzrost cen energii.

ŻARKI OSZCZĘDZAJĄ

Drastyczna podwyżka cen energii o 90 proc. oraz regulacje prawne nakłaniające organy administracji publicznej do ograniczenia zużycia energii sprawiły, iż Gmina Żarki informuje o planowanym wyłączeniu oświetlenia ulicznego w godzinach nocnych. Od 1 stycznia 2023 aż do odwołania nie będą świeciły latarnie w godz. 23.00 – 5.00.

Ogromny wzrost kosztów energii elektrycznej dla gmin staje się faktem. W roku 2022 gmina Żarki płaciła 0,50 zł brutto za 1 kW energii elektrycznej, a obecnie cena wzrosła do 0,97 zł brutto. Stawka za energię poszybowała o 90 proc. Gmina Żarki nie jest stanie zapewnić w budżecie środków w przyszłym roku na tak drastyczny wzrost cen. Jedynym wyjściem jest zmniejszenie zużycia energii. Stąd decyzja o całkowitym wyłączeniu oświetlenia ulicznego nocą.

Na zlecenie Gminy Żarki został w tym roku został przygotowany audyt energetyczny. Do modernizacji przewidziano 1200 opraw starego typu, pozostałe 106 sztuk to produkty w technologii LED. Audyt wskazał, że po wymienia opraw gmina można uzyskać oszczędności w kwocie 190 tys. zł w skali roku. Koszt modernizacji oświetlenia wynosi 1 mln 012 tys. zł. Jeśli tylko pojawi się możliwość pozyskania środków, na Gmina Żarki złoży stosowny wniosek.

Gmina Żarki w celu poprawy sytuacji energetycznej uzyskała niezbędne dokumenty do przyłączenia energii elektrycznej wyprodukowanej przez fermę fotowoltaiczną o mocy 1 MW. W tym wypadku jeśli tylko pojawi się możliwość sfinansowania zadania ze źródeł zewnętrznych, to gmina skorzysta z szansy.

Drastyczna podwyżka cen energii o 90 proc. oraz regulacje prawne nakłaniające organy administracji publicznej do ograniczenia zużycia energii sprawiły, iż Gmina Żarki informuje o planowanym wyłączeniu oświetlenia ulicznego w godzinach nocnych. Od 1 stycznia 2023 aż do odwołania nie będą świeciły latarnie w godz. 23.00 – 5.00.

Ogromny wzrost kosztów energii elektrycznej dla gmin staje się faktem. W roku 2022 gmina Żarki płaciła 0,50 zł brutto za 1 kW energii elektrycznej, a obecnie cena wzrosła do 0,97 zł brutto. Stawka za energię poszybowała o 90 proc. Gmina Żarki nie jest stanie zapewnić w budżecie środków w przyszłym roku na tak drastyczny wzrost cen. Jedynym wyjściem jest zmniejszenie zużycia energii. Stąd decyzja o całkowitym wyłączeniu oświetlenia ulicznego nocą.

Na zlecenie Gminy Żarki został w tym roku został przygotowany audyt energetyczny. Do modernizacji przewidziano 1200 opraw starego typu, pozostałe 106 sztuk to produkty w technologii LED. Audyt wskazał, że po wymienia opraw gmina można uzyskać oszczędności w kwocie 190 tys. zł w skali roku. Koszt modernizacji oświetlenia wynosi 1 mln 012 tys. zł. Jeśli tylko pojawi się możliwość pozyskania środków, na Gmina Żarki złoży stosowny wniosek.

Gmina Żarki w celu poprawy sytuacji energetycznej uzyskała niezbędne dokumenty do przyłączenia energii elektrycznej wyprodukowanej przez fermę fotowoltaiczną o mocy 1 MW. W tym wypadku jeśli tylko pojawi się możliwość sfinansowania zadania ze źródeł zewnętrznych, to gmina skorzysta z szansy.

(red) Fot. Wojciech Ochocki

5 mitów, w które wierzą palacze

Trudno uwierzyć, że po tylu latach zniechęcania Polaków do palenia, których symbolem stał się plakat „papierosy są do d…", po papierosa wciąż sięga codziennie 8 milionów z nas. Na opary papierosowego dymu narażonych jest kolejnych 14 milionów biernych palaczy, w tym 3 miliony dzieci. Co piąty palacz w Polsce przyznaje się do palenia papierosów w obecności najmłodszych. W listopadzie obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia. Z tej okazji prezentujemy 5 popularnych mitów, w które wierzą palacze.

Mit: palenie papierosów uspokaja. To jedno z bardziej szkodliwych przekonań, bo podkreśla stosunkowo niewielkie dla organizmu korzyści związane z lepszym samopoczuciem. Wynika ono przyśpieszonej produkcji hormonów odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności przez ośrodek nagrody w mózgu. Mówienie o papierosach jako metodzie na walkę ze stresem i gorszym samopoczuciem jest próbą usprawiedliwienia nałogu i odwróceniem uwagi od szkodliwych konsekwencji palenia!

Fakt: palenie papierosów podnosi ciśnienie krwi, wywołuje pobudzenie, może wiązać się odczuwaniem niepokoju, a nawet prowadzić do zaburzeń lękowych. Odczuwany przez palacza spokój po zapaleniu papierosa jest tylko pozorny i wiąże się z zaspokojeniem tzw. głodu nikotynowego. Palenie papierosów nie ma żadnego korzystnego wpływu na zdrowie palacza. Przeciwnie, papierosy podwyższają znacząco ryzyko zgonu z powodu chorób serca i naczyń, płuc czy nowotworu. Wystarczy przypomnieć, że co piąty zgon w naszym kraju wywołany jest właśnie paleniem papierosów.

Mit: To nikotyna zabija palaczy. Wielu palaczy widzi w nikotynie sprawcę największego zła i przypisuje jej winę za tragiczne konsekwencje ich nałogu. Palacze uznają nikotynę za główny powód, przez który chorują i umierają, np. z powodu nowotworów takich, jak rak płuca.

Fakt: Nikotyna uzależnia, ale nie zabija. Palacze błędnie przypisują tragiczne skutki palenia papierosów samej nikotynie. Palą, ponieważ są uzależnieni od nikotyny, ale zabija ich dym oraz substancje smoliste. Choc w skład typowego papierosa wchodzi ponad 600 substancji chemicznych, to podczas jego palenia powstaje ich aż 7 tysięcy, a około 100 działa trująco na organizm, w większości powodując choroby nowotworowe. To właśnie wdychanie toksycznego dymu papierosowego zabija palaczy i sprawia, że chorują. Nikotyna, według międzynarodowych i europejskich organizacji zdrowia publicznego, nie powoduje raka. Dlatego stosuje się ją w plastrach, gumach, tabletkach czy sprayach, które palacze walczący z nałogiem mogą kupić w aptece, bez recepty, żeby zapomnieć o papierosie.

Mit: Bierne palenie nie szkodzi. Ten mit jest najbardziej szkodliwy dla otoczenia palaczy, którzy od lat powtarzają, że palenie szkodzi tylko im, a nie innym: „To moje zdrowie i sam mogę o tym decydować, bo jestem dorosły. Mam prawo do puszczania sobie dymka, tak jak osoba, która lubi alkohol, ma prawo do lampki wina, a ktoś, kto lubi zjeść niezdrowo, ma prawo kupić sobie tłustą golonkę". Kto z nas nie słyszał takiego tłumaczenia i próby obrony nałogu pod płaszczykiem walki o osobistą wolność?

Fakt: Palenie papierosów szkodzi osobom w otoczeniu palacza w ogromnym stopniu! Bliscy czy znajomi palacza muszą wdychać nie tylko tzw. główny strumień dymu papierosowego. Dodatkowo są narażeni na tzw. strumień boczny – czyli dym z rozżarzonej, tlącej się końcówki papierosa. A ten jest jeszcze groźniejszy dla zdrowia. Co nam grozi, gdy biernie wdychamy dym? Do naszych płuc trafia toksyczna mieszanka smoły, radioaktywnego polonu, niklu, cyjanowodoru, amoniaku, czy DDT – składnika trutki na szczury. Na „dokładkę": tlenek węgla (czad), który nie bez powodu nazywany przez lekarzy i strażaków „cichym zabójcą". W strumieniu bocznym stężenie czadu jest szczególnie wysokie.

Mit: Papierosy szkodzą tak samo, co e-papierosy lub inne alternatywy do palenia. To z kolei mit, którym posługują się nie tyle sami palacze, co wielu przeciwników dymka, którzy chcąc walczyć ze szkodliwym nałogiem często wrzucają do jednego worka papierosy, e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki z nikotyną – nie widząc między nimi żadnej różnicy. Tę różnicę widzą jednak badacze, naukowcy i politycy.

Fakt: E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki nikotynowe nie wydzielają dymu papierosowego, przez co w niektórych krajach uznawane są za mniej szkodliwe od papierosów. Naukowcy już od ponad 50 lat gromadzą dowody na tragiczne skutki palenia papierosów i wdychania ich dymu. Równolegle naukowcy badają dziś tzw. bezdymne wyroby nikotynowe. Stan wiedzy naukowej na ich temat na dziś jest taki, że e-papierosy (tzw. wejping), podgrzewacze tytoniu (tzw. iqosy, czytaj: ajkosy) oraz saszetki (woreczki) z nikotyną – są mniej toksyczne i mniej szkodliwe dla organizmu palacza niż papierosy. Dzieje się tak, ponieważ w żadnym z nich nie zachodzi proces spalania tytoniu, przez co nie ma dymu i wielu trujących związków. Niektóre z tych badań wskazują na to, że palacze zamieniający papierosy którymś z takich wyrobów, mogą zmniejszyć ryzyko dla swojego zdrowia w porównaniu z dalszym paleniem – ale i tak najlepsze rezultaty daje po prostu rzucenie nałogu!

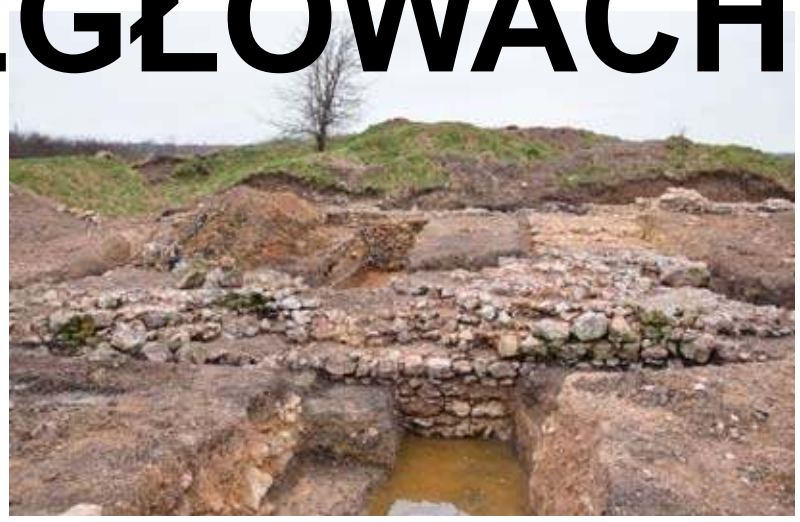
Mit: Żeby rzucić palenie – wystarczy silna wola! To mit polegający na próbie budowania fałszywej pewności siebie wśród palaczy i bagatelizowaniu uzależniającej siły tego nałogu. Palacze lubią powtarzać, że są w stanie w każdej chwili zerwać z nałogiem. Tylko czekają na odpowiedni moment.

Fakt: Uzależnienie od palenia papierosów jest chorobą i podobnie jak inne uzależnienia ma charakter przewlekły i nawracający. Ten nałóg ma co najmniej dwa wymiary. Pierwszy to uzależnienie od nikotyny. Drugi wymiar ma charakter społeczny. To pewien rytuał palenia: trzymanie papierosa w dłoni, wydychanie dymu i aspekt towarzyski, jaki niesie ze sobą palenie. Palacze nie mogą liczyć na specjalną pomoc w wychodzeniu z nałogu. Straszy się ich skutkami palenia, ale brakuje wsparcia medycznego. Przykładowo – żaden z leków na rzucanie palenia nie jest refundowany przez NFZ. W całym kraju mamy tylko kilka poradni rzucania pelanie, ale z ich usług korzysta rocznie około 800 z ok. 8000000 palących.

eprasa.pl a3cc7a1880

ZAMEK W KOZIEGŁOWACH

Zakończyły się trwające dwa miesiące prace archeologiczne na terenie zamku w Koziegłowach, którego początki sięgają czasów Bolesława Krzywoustego. Prace przebiegały pod okiem dra Artura Gintera, kierownika Pracowni Datowania Luminescencyjnego i Konserwacji Zabytków Instytutu Archeologii Uniwersytetu Łódzkiego.



Podczas tegorocznych prac, po usunięciu części hałd powstałych po rozbiórce murów w XIX wieku oraz pracach archeologicznych prowadzonych w latach 60. XX wieku, udało się odsłonić dużą część wschodniej strony zamku, przede wszystkim fundamenty wieży bramnej oraz muru obwodowego wraz z północno-wschodnim narożnikiem. Dzięki temu, korzystając z wyników pozostałych badań, udało się odtworzyć wielkość i kształt tego późnośredniowiecznego obiektu obronnego.

– Było kilka ciekawych zaskoczeń. Przypuszczaliśmy, że mury obwodowe i wieża bramna zostały wzniesione w tym samym czasie, ale okazuje się, że wieża jest nieco późniejsza, więc wnioskujemy, iż ten zamek powstawał etapami. Nie było to założenie jednofazowe, np. związane z Krystynem z Koziegłów i budową przez niego zamku w całości. Najprawdopodobniej wzniósł on wieżę mieszkalną, będącą najbardziej reprezentacyjnym elementem zamku, którego fundamenty udało nam się odsłonić wraz z murami otaczającymi zamek. To na razie hipotezy, które trzeba potwierdzić wynikami specjalistycznych badań. Być może któryś z synów Krystyna dostawił wieżę bramną, żeby podnieść walory obronne zamku – mówi Artur Ginter.

Jak dodaje, ze źródeł historycznych wynika, że już pod koniec XVI w. zamek pozostawał w formie mniejszej lub większej ruiny. Nie ma niestety przekazów ikonograficznych z tego okresu, ani z lat późniejszych. Dotrwał w takim stanie do wieku XIX, kiedy to rosyjskie władze podjęły decyzję o rozebraniu jego pozostałości i wykorzystania kamieni na budowę drogi do Gniazdowa. Prawdopodobnie łatwiej było wykorzystać kamień z zamku, niż pozyskiwać go metodą górniczą.

– Na szczęści Rosjanie nie byli tak sumienni jak miało to miejsce na terenach zaboru pruskiego i rozebrali zamek tylko do poziomu ziemi, zostawiając nam bardzo dużo substancji do analiz. Mury są grube na 2,5 metra i sięgają bardzo głęboko. Dzięki temu jesteśmy w stanie prowadzić badania i analizy tego obiektu. Pozostałości zamku zostały przysypane hałdami zaprawy wapiennej, piasku i luźnego surowca budowlanego, dzięki czemu osoby postronne nie bardzo mogły tam prowadzić poszukiwania. Sporo tych nawarstwień zachowało się w stanie nienaruszonym. Liczymy więc, że kolejne sezony badawcze pozwolą nam na dosyć dokładne poznanie obiektu – twierdzi badacz. – Z wykopalisk z lat 60. mamy bardzo dużą ilość materiału ruchomego. Wiele drobnych monet obiegowych, szczególnie z okresu średniowiecza, groty bełtów, oporządzenie jeździeckie, czyli ostrogi i kilkanaście kul armatnich, które zostały znalezione w obrębie wieży bramnej.

Jest też trochę przedmiotów codziennego użytku, ozdób, sporo ceramiki naczyniowej, fragmenty kafli piecowych, ale i unikatowe znalezisko w skali europejskiej, czyli połówka rytualnie zniszczonej pieczęci z herbem rodu Lisów.

– Możemy śmiało powiedzieć, że mamy fragment tłoka pieczętnego jednego z właścicieli zamku. Staramy się za pomocą badań ustalić, do kogo mogła ta pieczęć należeć. Pobranie w ostatniej chwili próbek do badań specjalistycznych zaowocowało natomiast znalezieniem średniowiecznego topora ciesielskiego zachowanego praktycznie w idealnym stanie. Znaleźliśmy też pozostałości po zaimprowizowanej strzelnicy, prawdopodobnie stacjonujących tam Rosjan. W jednym miejscu znaleźliśmy liczne pociski do broni czarnoprochowej, w drugim spłaszczone pociski tej samej wielkości. Na zamku odbywały się więc najprawdopodobniej ćwiczenia rosyjskich żołnierzy z broni strzeleckiej. Wały zamku były niejako naturalnym kulochwytem – wyjaśnia Artur Ginter. – Dzięki temu, że zamek nie był od XVI wieku przekształcany, tak jak zamek w Siewierzu przez biskupów krakowskich, w warstwach in situ (czyli tam, gdzie zostały zgubione), znajduje wiele obiektów średniowiecznych i wczesno nowożytnych. To wszystko daje nadzieję na znalezienie wielu kolejnych artefaktów

Jurajskie zamki budowane były na wzniesieniach. Zamek w Koziegłowach, podobnie jak ten w Siewierzu, jest zamkiem nizinnym, ale bardzo ciekawie położonym. Nie mamy wiele podobnych w Polsce. Wybudowany został na środku pierścienia wałów, najprawdopodobniej wczesnośredniowiecznego grodziska z bardzo czytelnym podgrodziem. Wiemy o kolejnych obwałowaniach tego grodziska. W ich obrębie (częściowo je niszcząc) wybudowano zamek. W przyszłości osoby zwiedzające to miejsce będą mogły jednocześnie obejrzeć pozo-

stałości wręcz modelowo wyglądającego grodu wczesnośredniowiecznego, a w jego centrum pozostałości późnośredniowiecznego zamku.

Na zimę wszystko co udało się odsłonić zniknie pod warstwą zabezpieczającą.

– Zgodnie ze sztuką konserwatorską wszystkie nasze wykopy zasypujemy, bo to najlepszy sposób na ich zabezpieczenie. Każde wykopy należy przed zimą zasypać ze względu na wpływ opadów może doprowadzić do uszkodzenia profilów, obrywanie się wykopów, co jest niedopuszczalne z punktu widzenia ochrony zabytków. Natomiast murów bramy i wschodniej kurtyny zamku będzie przykryta i przysypana i poczeka kolejnych badań weryfikacyjnych w przyszłym roku – wyjaśnia dr Ginter. – Po usunięciu XIX-wiecznych nawarstwień wiadomo, że wpis rejestrowy, jeśli chodzi o ten zamek, należałoby nieco przeformułować. Jest on w rzeczywistości nieco inny niż sobie do tej pory wyobrażaliśmy. Nie tylko sam zamek i grodzisko, bo te formy są czytelne, ale otoczenie, gdzie w najbliższym sąsiedztwie udało nam się, z użyciem metody skanowania laserowego i zdjęć lotniczych, namierzyć ślady średniowiecznych pól i jakiegoś osadnictwa towarzyszącego temu obiektowi.

W przyszłym roku badacze z Uniwersytetu Łódzkiego chcieliby zweryfikować tegoroczne obserwacje, przeprowadzić szereg badań metodami nieinwazyjnymi, z użyciem georadaru, fotografii lotniczej, specjalistycznych analiz, w szczególności datowania dendrologicznego, radiowego, luminescencyjnego, po to, żeby zobiektywizować te wszystkie obserwacje, które poczynili. Chcieliby też wydatować zamek, zrobić szereg odwiertów, żeby mieć wgląd pod ziemię w układ wszystkich nawarstwień. Chcieliby z wykorzystaniem nowoczesnych metod rozpoznać obiekt i zaktualizować wszystkie wpisy związane z jego ochroną.

Pod kierunkiem Artura Gintera prace prowadzili doktoranci i studenci z Uniwersytetu Łódzkiego. Ekipa współpracowała z kilkoma stowarzyszeniami lokalnych pasjonatów, szczególnie ze stowarzyszeniami „Szaniec" i „Perun", których członkowie stawiali się licznie w każdy weekend i pomagali w poszukiwaniach nie tylko z pomocą detektorów metali, ale także zajmowali się oczyszczaniem murów, eksploracją wykopów i innymi rzeczami. Dzięki nim udało się pozyskać bardzo ciekawy materiał. Właśnie połowa pieczęci jednego z właścicieli zamku została znaleziona przez jednego z poszukiwaczy w obrębie hałd z lat 60. W tamtym czasie badacze nie dysponowali wykrywaczami

metali. Mogli polegać jedynie na swoim wzroku, doświadczeniu i szczęściu. Sporo rzeczy im więc w tamtym czasie umknęło. Dzięki temu udało się je teraz odnaleźć i pokazać światu.

– Chcemy kontynuować prace archeologiczne w przyszłym roku, żeby po ich zakończeniu być przygotowanym do programu rewitalizacji – mówi Jacek Ślęczka, Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy.

Gmina przygotowuje wniosek, by uzyskać dofinansowanie na kolejny etap prac archeologicznych. (red)

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH

-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa

Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra

Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496

eprasa.pl a3cc7a1880

W OCZEKIWANIU NA WĘGIEL

(Żarki) Wszelkie formalności w sprawie zakupu węgla po preferencyjnej cenie ze strony Gminy Żarki zostały wykonane. Czekamy na kontakt ze strony Polskiej Grupy Górniczej S.A. na umówienie daty transportu. Mamy nadzieję, że stanie się to w najbliższym tygodniu – burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski. – Działamy tak szybko, jak to jest możliwe.

W dniu 14 listopada Gmina Żarki otrzymała ofertę z Polskiej Grupy Górniczej S.A. i tego samego dnia ją zaakceptowała. W dniu 22 listopada została przysłana umowa od PGG, tego samego dnia została podpisana i odesłana. Bez zbędnej zwłoki. Wyłoniono firmy do obsługi dystrybucji paliwa stałego na terenie Gminy Żarki. Są to: Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa „Jurek" oraz Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowo „Ceg-Żar-Trans".

- Ze strony formalnej jest już wszystko załatwione. Węgiel będzie przywożony z KWK Wesoła oraz KWK Piast-Ziemowit Ruch Wola - informuje burmistrz.

W dniu 24 listopada zakończono przyjmowanie wnioski o zakup węgla w preferencyjnej cenie od tych mieszkańców, którzy zamierzają go nabyć jeszcze w tym roku. (red)

NOWY WÓZ STRAŻACKI

Średni samochód ratowniczo-gaśniczy z modułem proszkowym na podwoziu Renault Midlum zasilił OSP Przybynów. Samochód został przekazany ze stanu JRG Siemianowice Śląskie. W minioną sobotę (12.11.) został poświęcony i przekazany ochotnikom w Przybynowie.

Uroczystość odbyła się z udziałem licznych zaproszonych gości, strażaków i przedstawicieli lokalnej społeczności. Gospodarzem wydarzenia był Zarząd OSP Przybynów z prezesem Piotrem Rycąblem na czele. Wóz poświęcił ksiądz proboszcz Roman Cer. W trakcie spotkania minutą ciszy uczczono zmarłych druhów. Samochód będzie służył w akcjach nie tylko na terenie gminy Żarki. (red) Zdjęcia: OSP Przybynów

80-lecie URODZIN W PORAJU

(Poraj) 16 listopada 2022r. Jubileusz 80 urodzin obchodziły trzy członkinie porajskiego koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów: Zdzisława Pluta, Zofia Czernecka i Zofia Placek.

Wójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak,** dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury im. J.Gniatkowskiego w Poraju Magdalena Ryziuk– Wilk, z-ca kierownika Referatu Organizacyjnego i Spraw Społecznych Andrzej Kozłowski i szefowa struktur powiatowych PZERiI Genowefa Lasecka złożyli osobiście Dostojnym Jubilatkom najserdeczniejsze życzenia do których dołącza się Gazeta Myszkowska.

Była to tez okazji do wspólnego spotkania porajskiego koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. (red)

Rekordowe zainteresowanie kredytami na budowę mieszkań czynszowych

W ostatnim naborze wniosków o finansowanie z programu wspierania społecznego budownictwa czynszowego (SBC) do Banku Gospodarstwa Krajowego (BGK) wpłynęły wnioski o kredyty na łącznie 1,3 mld zł. Inwestorzy chcą za te pieniądze wybudować blisko 8 tys. mieszkań.

W programie SBC Bank Gospodarstwa Krajowego udziela preferencyjnych kredytów inwestorom. Finansują one budowę mieszkań dla osób, których nie stać na zakup własnego mieszkania lub jego wynajęcie na warunkach komercyjnych, a jednocześnie mają zbyt wysokie dochody, aby móc zamieszkać w lokalu komunalnym.

Z programu mogą korzystać towarzystwa budownictwa społecznego (TBS), społeczne inicjatywy mieszkaniowe (SIM), spółdzielnie mieszkaniowe i spółki gminne. Środki można przeznaczyć na budowę mieszkań na wynajem z limitowaną ustawowo stawką czynszu, budowę mieszkań spółdzielczych lokatorskich oraz na rewitalizację lub remont budynków, w których takie mieszkania powstaną.

Pierwsza taka edycja w historii programu

W tym naborze przyjęliśmy 115 wniosków o kredyty na 1,3 mld zł. Zainteresowanie było tak duże, że pierwszy raz w historii programu kwota złożonych wniosków przekroczyła ogłoszony w BIP limit dostępnych środków. Nie musi to jednak oznaczać, że będziemy tworzyć ranking wniosków. Limit zweryfikujemy jeszcze na koniec listopada, ponieważ zdarzają się rezygnacje z kredytu, np. ze strony inwestorów, którzy na razie nie byli w stanie pozyskać wykonawcy inwestycji. – mówi Dariusz Stachera, dyrektor Departamentu Kredytowych Programów Mieszkaniowych w BGK.

Każdego roku BGK przeprowadza dwa nabory – wiosną i jesienią. W obu tegorocznych edycjach programu SBC inwestorzy wnioskowali łącznie o 1,7 mld zł kredytów na budowę ponad 10 tys. mieszkań.

Tak duże zainteresowanie preferencyjnymi kredytami SBC pokazuje, że wciąż potrzeba nowych mieszkań na wynajem z umiarkowaną stawką czynszu. Inwestorzy chcą je budować i chętnie sięgają po finansowanie – komentuje Dariusz Stachera.

W ostatnim naborze ponad 80 proc wniosków o kredyty złożyły społeczne inicjatywy mieszkaniowe.

Inwestorów zachęciły zmiany ustawowe

W ubiegłym roku zaczęły obowiązywać zmiany w ustawach mieszkaniowych. Mowa o tzw. pakiecie mieszkaniowym, który m.in. uatrakcyjnił program SBC:

- umożliwił najemcom dojście do własności mieszkań przeznaczonych na wynajem, które wybudowano z finansowaniem z programu

- wprowadził Rządowy Fundusz Rozwoju Mieszkalnictwa (RFRM), ze środków którego gminy mogą pozyskać 3 mln zł w przypadku tworzenia nowej SIM i do 10 proc. kosztów planowanego przedsięwzięcia w przypadku istniejących SIM/TBS

- zwiększył bezzwrotne wsparcie z Funduszu Dopłat z 20 proc. do nawet 35 proc. kosztów przedsięwzięcia (Finansowanie z programu SBC można łączyć z dofinansowaniem z Funduszu Dopłat).

Kredyt udzielany w programie może sfinansować do 80 proc. kosztów inwestycji, okres kredytowania wynosi do 30 lat, a oprocentowanie jest równe 3-miesięcznej stawce WIBOR.

Program SBC działa od 2015 roku. W tym czasie BGK udzielił inwestorom łącznie 1,2 mld zł preferencyjnych kredytów na budowę ponad 9 tys. mieszkań.

Więcej informacji o programie SBC można znaleźć na stronie internetowej BGK. (red)

Powiadom ZUS o zmianie konta bankowego czy adresu z wyprzedzeniem

Emeryt czy rencista, któremu ZUS wypłaca świadczenie, musi pamiętać o tym, aby na bieżąco informować instytucję o zmianie adresu zamieszkania i numeru rachunku bankowego. Niedopełnienie tej formalności przez świadczeniobiorcę może mieć wpływ na wypłatę emerytury czy renty

Każdą zmianę adresu, numeru rachunku bankowego emeryt, rencista czy osoby pobierający inne świadczenie wypłacane przez ZUS powinien zgłosić do urzędu najpóźniej na 12 dni roboczych przed terminem płatności swojego świadczenia. – Zrobienie to na ostatni moment ma wpływ nie tylko na obieg informacji, wysyłkę korespondencji pod nieaktualny adres, ale tez spowodować, że wypłacone pieniądze nie trafią do świadczeniobiorcy, lecz zostaną zwrócone do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ze względu na np. nieczynny rachunek bankowy - informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Niestety, bywają klienci, którzy nie informują ZUS o takich istotnych zmianach lub też zapominają z odpowiednim wyprzedzeniem poinformować instytucję. Czasem składają dyspozycję zmiany danych kilka dni przed datą wypłaty świadczenia i jednocześnie zamykają poprzedni rachunek bankowy.

- Przekazanie pieniędzy pod nieaktualny już adres świadczeniobiorcy, czy też na nieistniejący numer konta powoduje, że emerytura, czy renta zostaje zwrócona do ZUS, a senior musi dłużej czekać na przekaz z poczty lub przelew bankowy - dodaje rzeczniczka.

By uniknąć takiej sytuacji o wszelkich zmianach należy jak najszybciej poinformować ZUS, przede wszystkim o zmianie adresu, pod którym zamieszkujemy czy numeru rachunku bankowego, na który ma być przekazywana emerytura, renta czy inne świadczenie długoterminowe. Wskazanie prawidłowych i aktualnych danych ma duży wpływ nie tylko na przepływ informacji, ale także na wypłatę świadczeń. Zmianę danych adresowych, osobowych lub rachunku bankowego dla świadczeniobiorców zamieszkałych w Polsce można złożyć na druku EZP. (red)

eprasa.pl a3cc7a1880

Koziegłowy Krystyna z Koziegłów

Stowarzyszenie dla Rozwoju Gminy Koziegłowy zrealizowało projekt „Koziegłowy Krystyna z Koziegłów", którego celem było przybliżenie mieszkańcom gminy XV-wiecznej historii Koziegłów oraz jednej z postaci historycznej tego okresu - Krystyna.

Krystyn II z Koziegłów to znacząca osoba wpisana w rozwój tych terenów. Projekt obejmował spotkania i lekcje muzealne z mieszkańcami gminy, warsztaty ręcznego szycia worków oraz przygotowanie wystawy historycznej nawiązującej do czasów Krystyna II. Wystawę zorganizowano w przepięknej, kamiennej piwnicy o sklepieniach łukowych, znajdującej się w Pałacu Biskupów w Koziegłowach.

Na wystawie zaprezentowano stroje mieszczan koziegłowskich, strój rycerza z czasów bitwy pod Grunwaldem, drobne akcesoria wyposażenia: skrzynię posagową, beczkę, butelki na wino czy gliniane dzbany. Na przygotowanej planszy zobaczyć można kolejnych właścicieli dóbr koziegłowskich.

Otwarcie wystawy poprzedziła rozprawka historyczna, spotkanie z Leonardem Jagodą, który nie tylko przybliżył historię XV-wiecznych Koziegłów, ale w ciekawy sposób opowiedział o początkach i pierwszych właścicielach ziem koziegłowskich - Mściwoja z Krzelowa i Mściwoja z Kwiliny, przodków Krystyna z Koziegłów.

Historia Koziegłów i ziem należących do klucza koziegłowskiego oraz kolejnych właścicieli zapisuje się na kartach historii Polski. Nie byliśmy białą plamą, zapomnianym zakątkiem pośród lasów i rozlewisk, ale aktywnie uczestniczyliśmy w tworzeniu i rozwoju państwa polskiego.

Realizacja projektu była możliwa dzięki dofinansowaniu uzyskanemu ze środków Programu „Działaj Lokalnie X" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Centrum Inicjatyw Lokalnych - ODL w Zawierciu oraz Gminę i Miasto Koziegłowy.

Duże zainteresowanie wśród mieszkańców realizowanym zadaniem utwierdziło Stowarzyszenie dla Rozwoju Gminy Koziegłowy w przekonaniu, że takie inicjatywy znajdują oddźwięk społeczny i dlatego wychodząc na przeciw oczekiwaniom w 2023 r., będzie realizowany kolejny projekt, tym razem pt. „Średniowieczna izba Krystyna".(red)

Interdyscypilnarna ogólnopolska konferecja naukowa

Dzieszictwo Kulturowe ziemi lelowskiej

3 grudnia 2022r. w Gminnym Ośrodku kultury w Lelowie ul. Szczekocińska 31 odbędzie sie konferencja zorganizowania przez Lelowskie Towarzystwo Historyczno-Kulturalne im. im. Walentego Zwierkowskiego oraz Gmina Lelów i Instytut Archeologii Uniwersytetu Łódzkiego i Gminny Ośrodek Kultury w Lelowie.

W programie m.in. Ślady osady średniowiecznej w Staromieściu w świetle pierwszego sezonu badań archeologicznych.

Dochody i wydatki miasta Lelowa w XIX wieku.

Ochrona i projektowanie dziedzictwo kulturowego. Przykład z gminy Lelów. Otwarcie konferencji godz. 10.00 a zakończenie o godz. 14.15

(red) Zd. Urząd Gminy Lelów.

eprasa.pl a3cc7a1880

AKCJA CHARYTATYWNA NA RZECZ MIESZKAŃCA GMINY ŻARKI PRZEMKA PILISA

Jarmark Świąteczny

BURMISTRZ MIASTA I GMINY ŻARKI KLEMENS PODLEJSKI ZAPRASZA NA JARMARK ŚWIĄTECZNY W DNIACH:

3 i 17 GRUDNIA 2022R.
OD GODZ. 8.00 DO 12.00

MIEJSCE: TARGOWISKO MIEJSKIE W ŻARKACH, UL. PIASKI

ATRAKCJE:
KIERMASZ SMAKOŁYKÓW I RĘKODZIEŁA M.IN. WIANKI ŚWIĄTECZNE, BOMBKI, ANIOŁKI, CHOINKI, CIASTA, SWOJSKI CHLEB, PIERNICZKI, SŁYNNE PIELMIENI I PIEROŻKI, ZIMOWA HERBATA, GRZANIEC.
WSPÓLNE KOLĘDOWANIE
SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM

ORGANIZATORZY:
GMINA ŻARKI
MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK KULTURY W ŻARKACH
OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W ŻARKACH
KGW JAWORZNIK, KGW KOTOWICE, KGW WYSOKA LELOWSKA, KGW ZABORZE
KLUB SENIORA „BARWY JESIENI"
SPOŁECZNOŚĆ UKRAIŃSKA W ŻARKACH

PING PONG

MOSiR MYSZKÓW

IV RUNDA

GRAND PRIX MYSZKOWA W TENISIE STOŁOWYM

11 GRUDNIA 2022 r. niedziela

START GODZ. 9:00

sala gimnastyczna MOSiR Myszków

www.mosirmyszkow.pl

MKS MYSZKÓW 1947

Akademia Piłkarska MKS Myszków
(Klub Partnerski Ruch Chorzów)

K.S. RUCH CHORZÓW

MYSZKÓW ROZWIJA MOŻLIWOŚCI

Prowadzi nabór do roczników

2018-2016- chłopcy i dziewczynki
2014-2015- chłopcy i dziewczynki (nabór uzupełniający)
2012-2013- chłopcy i dziewczynki (nabór uzupełniający)

Prowadzimy zajęcia przez wykwalifikowaną kadrę trenerów posiadających licencje PZPN.
Uczestniczymy w oficjalnych rozgrywkach PZPN.
Organizujemy kolonie oraz półkolonie.
Organizujemy i uczestniczymy w turniejach piłkarskich.
Tradycją stały się nowe coroczne spotkania z okazji dnia dziecka i św. Mikołaja.

W 2022 roku uzyskaliśmy certyfikacje PZPN tzw. zieloną gwiazdę
Jako klub zwyciężyliśmy w konkursie ogólnopolskim organizowanym przez PZPN oraz Fortuna.

Zapraszamy do trenowania z MKS MYSZKÓW.
Dla nowych uczestników pierwszy miesiąc gratis.

Tel. 510 102 410

VII MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKONODZE

POD PATRONATEM PREZESA ŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ ORAZ WÓJTA GMINY GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ

17 GRUDNIA 2022

HALA SPORTOWA "GOCZUŚ"
GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ, UL. W. SZYMBORSKIEJ 1

ZGŁOSZENIA DO 2 GRUDNIA 2022
PRZYJMUJE MICHAŁ PUCHAŁA TEL. 691 138 386

GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ

WWW.GOSIR.GOCZALKOWICEZDROJ.PL

MOSiR MYSZKÓW

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU SPORTOWEGO

Kompleks wypoczynkowo - sportowy "DOTYK JURY" w Myszkowie

od listopada 2022 NIECZYNNA

NIECZYNNA PRZEZ OKRES ZIMOWY

PONOWNE OTWARCIE OD KWIETNIA 2023

www.mosirmyszkow.pl

eprasa.pl a3cc7a1880

Biegi

POBIEGLI BY ŚWIĘTOWAĆ I POMAGAĆ

(Myszków) W niedzielę 13 listopada na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się przedostatni w tym roku bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie". Cykl ten jest już siódmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury" dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Dziewiąty tegoroczny bieg zgromadził na start 83 chętnych amatorów biegów terenowych.

W niedzielę 13 listopada na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się przedostatni w tym roku bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie". Cykl ten jest już siódmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury" dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Dziewiąty tegoroczny bieg zgromadził na start 83 chętnych amatorów biegów terenowych i poświęcony był obchodom Odzyskania przez Polskę Niepodległości oraz akcji charytatywnej ze zbiórką pieniędzy na fundację poMOCNA sekcja „W STRONĘ MARZEŃ". O godz. 10.00 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać 1, 2 lub 3 pętle (jedna pętla liczyła ok. 3 km) bez względu na zajętą pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w ostatnim tegorocznym Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie", który odbędzie się już w niedzielę 04 grudnia o godzinie 10:00 z okazji Mikołajek.

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Ju-Jitsu

I SILESIA FIGHT DAY JU-JITSU

(Żarki-Letnisko, Katowice) W niedzielę 23 października w Katowicach odbył się turniej, w którym startowali zawodnicy Klubu Sportowego „Musashi" z Żarek-Letniska. Zawody odbyły się w hali MOSiR-u w Katowicach przy ul. Alfreda 1. Musashi reprezentowali bracia Wojciech i Paweł Trefuń.

W niedzielę 23 października w Katowicach odbył się turniej, w którym startowali zawodnicy Klubu Sportowego „Musashi" z Żarek-Letniska. Zawody odbyły się w hali MOSiR-u w Katowicach przy ul. Alfreda 1. Musashi reprezentowali bracia Wojciech i Paweł Trefuń. Paweł wygrał cztery walki, z czego dwie przez poddanie w seniorach i zdobył złoty medal. Jego start w seniorach nie był oczywisty, gdyż jest młodzieżowcem. Wojciech, jako junior wystartował również w seniorach ze względu na brak obsady w jego kategorii wiekowej. (**tu**), **foto:** Musashi" Żarki-Letnisko

eprasa.pl a3cc7a1880

Piłka siatkowa, PlusLiga

LISTOPAD Z KOMPLETEM PUNKTÓW

Asseco Resovia Rzeszów – Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (21:25, 32:30, 19:25, 22:25)
Aluron CMC Warta Zawiercie – Projekt Warszawa 3:0 (25:22, 25:23, 25:19)

(Zawiercie) We wtorek 22 listopada Jurajscy Rycerze zagrali w hicie kolejki z Asseco Resovią. Mecz stał na wysokim poziomie i ostatecznie lepsi okazali się podopieczni Michała Winiarskiego wygrywając 3:1. A w niedzielę 27 listopada Aluron CMC Warta Zawiercie zagra we własnej hali zmierzył się z Projektem Warszawa. W 12. kolejce PlusLigi siatkarze z Zawiercia nie stracili nawet seta, wygrywając kolejny mecz ligowy.

We wtorek 22 listopada Jurajscy Rycerze zagrali w hicie kolejki z Asseco Resovią. Mecz stał na wysokim poziomie i ostatecznie lepsi okazali się podopieczni Michała Winiarskiego wygrywając 3:1. Spotkanie lepiej otworzyli goście, przy serwisach Miguela Tavaresa odskoczyli na 4:2. Jednak dzięki dobrej zagrywce Jakuba Kochanowskiego gospodarze wyszli na prowadzenie 5:4. Żadna z drużyn nie zwalniała ręki, a wynik cały czas oscylował w okolicach remisu. Po jednej stronie skuteczny był Uros Kovacević, po drugiej Jakub Bucki. W końcówce seta goście odskoczyli na 20:16. Atak po skosie zapewnił zawiercianom piłkę setową (24:21) i już w kolejnej akcji Kwolek zakończył premierową odsłonę.

Początek drugiego seta należał do rzeszowian, którzy utrzymywali dwupunktowe prowadzenie. Dobrze grał Torey DeFalco, do tego gospodarze nie bali się korzystać ze środkowych. Zawiercianie zaczęli gonić wynik, całkiem skutecznie, bo przy serwisach Dawida Konarskiego dystans zmalał do dwóch oczek, a szczęśliwy as Kwolka dał remis 19:19. O losach seta decydowała gra na przewagi. A ostatni punkt na korzyść Resovii zdobył skutecznym blokiem DeFalco.

Trzecią partię lepiej zaczęligospodarze, to rywalizacja znów szybko się wyrównała. Blokiem zapunktował Jakub Kochanowski, ale po drugiej stronie siatki znów mocno zagrywał Konarski. Skuteczny na lewej skrzydle był Thibault Rossard, który zmienił Cebulja. Aluron utrzymywał swoje prowadzenie, rzeszowianie popełniali sporo błędów, w tym głównie w polu zagrywki. Zawiercianie seta zakończyli mocnym serwisem Patryka Łaby.

Solidna gra blokiem dała Aluronowi solidne prowadzenie na początku seta. Przewaga leżała po stronie zawiercian, którzy w połowie seta prowadzili 15:13. Gospodarze doprowadzili do remisu przy stanie 19:19 po punkowym serwisie. Po ataku Aluronu z VI strefy Kovacevicia dała drużynie z Zawiercia piłkę meczową, a imponujący blok Kwolka zakończył całe spotkanie.

A w niedzielę 27 listopada Aluron CMC Warta Zawiercie zagra we własnej hali zmierzył się z Projektem Warszawa. W 12. kolejce PlusLigi siatkarze z Zawiercia nie stracili nawet seta, wygrywając kolejny mecz ligowy. Początek meczu był bardzo wyrównany. Nie brakowało udanych akcji ze wszystkich stref, ale nadal poziom widowiska mocno obniżały błędy w polu serwisowym. Projekt Warszawa po bloku odskoczył na dwa oczka, ale nie na długo, bo tym samym odpowiedzieli kilka akcji później gospodarze. W końcówce pomyłka Klapwijka dała gospodarzom piłkę setową, a zepsuty serwis stołecznych zakończył tę odsłonę.

Początek drugiej partii stały pod znakiem równej gry po obu stronach. W kontrze dobrze poradził sobie Miłosz Zniszczoł. Asem serwisowym popisał się Tavares dając prowadzenie Aluronowi 14:10. W końcówce to podopieczni Michała Winiarskiego lepiej grali i pierwszą piłkę setową mieli przy stanie 24:20. Goście obronili jeszcze trzy setbole, ale akcja z VI strefy Jurajskich Rycerzy dał im prowadzenie w całym meczu 2:0.

Trzeci set rozpoczął się od prowadzenia gospodarzy 2:0 i nie mieli większych problemów z utrzymaniem dystansu. Na parkiecie nie brakowało ciekawych i długich wymian, dobrze na pozycji atakującego zaprezentował się Igor Grobelny, ale kolejne zagrania Kovacevicia i Dawida Konarskiego przybliżały zawiercian do wygranej. Seta autową zagrywką zakończył Grobelny i to zawiercianie cieszyli się z kolejnych punktów.

W niedzielę 4 grudnia o godzinie 17:30 Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzy się w wyjazdowym meczu z Barkom Każany Lwów. A we wtorek 6 grudnia o godzinie 18:30 w spotkaniu czternastej kolejki siatkarskiej PlusLigi Jurajscy Rycerze we własnej hali podejmą MKS Ślepsk Malow Suwałki.

***

Asseco Resovia Rzeszów – Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (21:25, 32:30, 19:25, 22:25)

Składy:

Asseco Resovia Rzeszów: Kozamernik, Bucki, Kochanowski, Drzyzga, Cebulj, DeFalco, Zatorski (libero) oraz Muzaj, Kędzierski, Rossard. **Trener:** Giampaolo Medei.

Aluron CMC Warta: Kwolek, Zniszczoł, Konarski, Tavares, Szalacha, Kovacević, Danani (libero) oraz Kozłowski, Dulski, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Bartosz Kwolek

***

Aluron CMC Warta Zawiercie – Projekt Warszawa 3:0 (25:22, 25:23, 25:19)

Składy:

Aluron CMC Warta: Kwolek, Zniszczoł, Konarski, Tavares, Szalacha, Kovacević, Danani (libero) oraz Gruszczyński i Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

Projekt Warszawa: Firlej, Tillie, Wrona, Nowakowski, Szalpuk, Klapwijk, Wojtaszek (libero) oraz Jaglarski (libero), Semeniuk, Grobelny, Janikowski i Pawlun.

MVP: Miguel Tavares

Wynik jedenastej kolejki PlusLigi:

Trefl Gdańsk - BBTS Bielsko-Biała 3:0

Stal Nysa - GKS Katowice 2:3

Resovia - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

Skra Bełchatów - Czarni Radom 3:0

Cuprum Lubin – ZAKSA 0:3

Projekt Warszawa – LUK 1:3

Ślepsk Suwałki - Jastrzębski Węgiel 0:3

Barkom-Każany - AZS Olsztyn 2:3

Wynik dwunastej kolejki PlusLigi:

Stal Nysa - Trefl Gdańsk 1:3

Skra Bełchatów – ZAKSA 2:3

Jastrzębski Węgiel - Cuprum Lubin 1:3

LUK – Barkom-Każany 3:2

Aluron CMC Warta Zawiercie - Projekt Warszawa 3:0

BBTS Bielsko-Biała – Resovia 0:3

AZS Olsztyn - Ślepsk Suwałki 2:3

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Jastrzębski Węgiel	12 - 33 - 34:6	
2. Asseco Resovia Rzeszów	12 - 29 - 31:10	
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	12 - 29 - 32:12	
4. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	12 - 24 - 27:16	
5. Trefl Gdańsk	12 - 21 - 23:16	
6. MKS Ślepsk Malow Suwałki	12 - 21 - 25:22	
7. PSG Stal Nysa	12 - 20 - 24:20	
8. PGE Skra Bełchatów	12 - 20 - 26:23	
9. GKS Katowice	12 - 17 - 21:25	
10. Projekt Warszawa	12 -14 - 20:24	
11. LUK Lublin	12 - 14 - 20:29	
12. Indykpol AZS Olsztyn	12 - 13 - 19:26	
13. Cuprum Lubin	12 - 13 - 17:27	
14. Barkom Każany Lwów	12 - 11 - 19:32	
15. Cerrad Enea Czarni Radom	12 - 7 - 11:32	
16. BBTS Bielsko-Biała	12 - 2 - 6:35	

Zestawy par trzynastej kolejki PlusLigi:

Asseco Resovia Rzeszów - PSG Stal Nysa

Projekt Warszawa - BBTS Bielsko-Biała

PGE Skra Bełchatów – Jastrzębski Węgiel

MKS Ślepsk Malow Suwałki - LUK Lublin

Cuprum Lubin - Indykpol AZS Olsztyn

Cerrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Barkom Każany Lwów - Aluron CMC Warta Zawiercie (4 grudnia, godzina 17:30)

Trefl Gdańsk - GKS Katowice

Zestawy par czternastej kolejki PlusLigi:

PSG Stal Nysa - Projekt Warszawa

Aluron CMC Warta Zawiercie - MKS Ślepsk Malow Suwałki (6 grudnia, godzina 18:30)

Jastrzębski Węgiel - Cerrad Enea Czarni Radom

Indykpol AZS Olsztyn – PGE Skra Bełchatów

LUK Lublin - Cuprum Lubin

BBTS Bielsko-Biała - Barkom Każany Lwów

GKS Katowice - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl a3cc7a1880

Piłka nożna, Puchar Polski

UNIA RĘDZINY NAJLEPSZA W REGIONIE

(Częstochowa, Rędziny) GKS Unia Rędziny została triumfatorem rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu Podokręgu Częstochowa Śl. ZPN. Unia pokonała po serii rzutów karnych 5:4 Victorię Częstochowa w meczu rozgrywanym w sobotę 19 listopada na stadionie Victorii.

GKS Unia Rędziny została triumfatorem rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu Podokręgu Częstochowa Śl. ZPN. Unia pokonała po serii rzutów karnych 5:4 Victorię Częstochowa w meczu rozgrywanym w sobotę 19 listopada na stadionie Victorii. Od początku spotkania ton rywalizacji nadawali piłkarze Victorii Częstochowa. Pierwsza odsłona nie przyniosła goli, ale działo się w niej sporo. Tuż przed przerwą, w konsekwencji dwóch żółtych kartek boisko musiał opuścić Krystian Przybylski. A zespół gości już na początku spotkania stracił swojego najbardziej doświadczonego zawodnika - Mariusza Przybylskiego. Piłkarz ze względu na uraz już w 3. minucie meczu zakończył swój występ w niezwykle ważnym dla obu czwartoligowców starciu.

Druga część spotkania rozpoczęła się od wykorzystania zamieszania w polu karnym gospodarzy, w którym najlepiej odnalazł się Patryk Lach dając prowadzenie Unii. Strata bramki wyraźnie podrażniła drużynę Victorii, która dążyła do wyrównania. W 88. minucie spotkania bezpośrednią czerwoną kartkę otrzymał Jakub Matyja. W końcówce regulaminowego czasu gry zespół Roberta Siudy zmarnował dwie doskonałe okazje, aby zamknąć spotkanie. Kiedy zdawało się, że doliczony czas to tylko formalność, już w jego pierwszej minucie Marcin Kowalski po indywidualnej akcji dał wyrównanie Victorii.

W serii rzutów karnych strzał Mateusza Woldana wybronił Margas, a celne uderzenie Piotra Góralczyka wprawiło w ekstazę liczną grupę kibiców Unii Rędziny. Tym samym Unia Rędziny w swojej 25-letniej historii po raz pierwszy triumfuje w rozgrywkach Pucharu Polski na szczeblu Podokręgu Częstochowa Śl. ZPN.

- Ten sukces ma bardzo słodki smak. Chłopaki zafundowali nam ogromne emocje. Ale to właśnie jest w piłce nożnej piękne. - **powiedział Prezes GKS-u Unia Rędziny Paweł Rybak.**

- Mecz pełen emocji. Cieszymy się bardzo, że z takim finałem. To już drugie rzuty karne w tych rozgrywkach Pucharu Polski. Wypadło nam kilku podstawowych zawodników przed tym meczem, to znacznie utrudniło nam zadanie. Zwycięstwo bardzo cieszy. - **dodał trener Unii Robert Siuda.**

***

Victoria Częstochowa - Unia Rędziny 1:1 (0:0) karne 4:5

Bramki: Marcin Kowalski(90+1') - Lach (47').

Karne: 1:0 - Tomczyk, 1:1 - Kempa, 2:1 - Krupa, 2:2 - Przygodzki, Bomba (Margas obronił), 2:3 - Bąk, 3:3 - Kowalski, 3:4 - Kowalczyk, 4:4 - Skupień, Lach (Bomba obronił), 4:4 - Woldan (Margas obronił), 4:5 - Góralczyk.

Żółte kartki: Przybylski, Wojtania - Nurek, Kowalczyk.

Czerwone kartki: Przybylski (43. druga żółta), Matyja (88. niesportowe zachowanie).

Victoria Częstochowa: Bomba - Tomczyk, Krupa, Wojtania, Słabosz (46. Woldan), Krysik (78. Jargosz), Przybylski, Kiełkowicz (60. Skupień), Juchnik (46. Kowalski), Mazerant (68. Kosin), Matyja. **Trener:** Norbert Mendrela.

Unia Rędziny: Margas - Andrzejewski (84. Radecki), Dobosz (32. Bąk), Góralczyk, Kempa, Kowalczyk, Krupa (90. Michnicki), Lach, Przybylski (3. Nurek), Przygodzki, Żabik. **Trener:** Robert Siuda.

(**tu**), **foto:** slzpn.pl.

eprasa.pl a3cc7a1880

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

FHU JANEK WYWÓZ SZAMB. 506-911-526

Wywóz szamba 501-554-661, (34)313-54-54

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Videofilmowanie 698-940-044

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Złota rączka praca różna tel. 600-826-895

Transport BUS-em 3,5T DMC ładowność 1,7 tony Tel.502-356-798

Usługi asenizacyjne. Opróżnianie przydomowych oczyszczalni ścieków! Do 12 m3. 733-237-222

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

Gładzie, malowanie. 668-139-360

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Blacharstwo Budowlane- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane. Zadaszenia nad tarasami, altanki. 739-011-775

Wylewki maszynowe Mixokretem i wylewamy Styrobeton. Pomiar i wycena gratis. Rozkładanie styropianu tel. 792-775-035

Gipsowanie, malowanie tel. 508-500-492

DOM i OGRÓD

Szkółka Krzewów Ozdobnych. Myszków ul. Kościuszki 195 tel. 501-457-137

Sprzedam drewno na opał liściaste, sosna i mieszane tel. 661-050-665

Sprzedam osprzęt „Husqvarna" szelki, maska, noże, olej 663-364-156

Sprzedam: siarczan miedzi, fosforan amonu, kwas winowy 663-364-156

Oddam gałęzie z wycinki brzozy z działki 0,5 h tel. 509-016-922

Karczowanie, oczyszczanie działek 667 083 782

Sprzedam drewno rozpałkowe worek 25 zł tel. 662-144-583

Zrębka liściasta tel. 662-144-583

NAUKA

ANGIELSKI- korepetycje i konwersacje. tel. 667-576-398

Matematyka.535-784-369

Matematyka 737-925-902

Angielski 737-925-902

Korepetycje język polski szkoła podstawowa, Doświadczony nauczyciel, Myszków. 722-293-357

DAM PRACĘ

Zatrudnię księgową z doświadczeniem w pełnej księgowości. Gmina Janów. 603-916-855

Firma obuwnicza FOX w Żarkach zatrudni szewca. Tel. 609-800-664

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

Zatrudnimy pracownika administracyjno-biurowego, umowa o pracę, praca stacjonarna w Myszkowie. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pracownika na stanowisko: MAGAZYNIER. Praca stała lub sezonowa, Myszków, tel. 508-830-837

Praca na autotransporterze na terenie Niemiec w systemie 2/1 lub 3/1. Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana. Zatrudnienie bezpośrednio w niemieckiej firmie transportowej. Zakwaterowanie w samochodzie. Zapewnione wsparcie drugiego doświadczonego kierowcy. Wymagania: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, ważne badania i kwalifikacje zawodowe. Wynagrodzenie brutto 2.400 euro. 797-945-563

Z.P.H Admar Siedlec gmina Janów zatrudni kierowniczkę do prowadzenia sklepów firmowych tel. 603-916-855 admar83@poczta.fm

Przyjmę do dociepleń tel. 504-362-205

Przyjmę do pracy szyjące, stołowe lub cały zespół, rejestracja, stała praca tel. 531-031-013

Zatrudnię osobę z doświadczeniem w branży budowlanej- docieplenia budynków. Więcej inf. tel. 507-431-527

Przyjmę do pracy na stanowisko szewc. Do klejenia i drasania spodów. Praca w Żarkach. Całoroczna. tel. 519 048 373

Przyjmę do pracy na stanowisko szewc. Do klejenia i drasania spodów. Praca w Żarkach. Całoroczna. 519-048-373

Producent Choinek zatrudni osoby na stanowisko: składacz, magazynier praca całoroczna tel. 502-276-559

Zatrudnię kierowcę do sklepu Market w Janowie tel. 603-916-855

Zatrudnię na umowę o pracę osoby do szycia cholewek. Wymagane doświadczenie. 501-557-687

Zatrudnię kierowcę C+ E w podwójnej obsadzie chłodnia hakowa- międzynarodówka wyjazdy 5-dniowe. Zatrudnię kierowca C podwójna obsada międzynarodowe. Zatrudnię kierowcę C + E chłodnia kraj- wyjazdy dzienne.Zatrudnię kierowcę C+E w pojedyńczej obsadzie wyjazdy 2-tygodniowe lub 3- tygodniowe do uzgodnienia. Pełne zatrudnienie. tel. 607-513-514

SZUKAM PRACY

Szukam pracy Kierowca B i C wanna i linia C+E izoterma wokół komina tel. 571-573-334

Szukam pracy sprzątanie mieszkanie tel. 530-852-268

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam drzewo brzozę. 735-724-626

Sprzedam tanio meble dziecięce i łóżko tel. 605-640-954

Łóżko piętrowe metalowe tel. 500-201-250

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX
"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
SKŁAD OPAŁU

reko
gospodarka odpadami
Firma REKO Prime Sp. z o.o. w Myszkowie
poszukuje pracownika na stanowisko
Elektryk z uprawnieniami SEP
Telefon do kontaktu- 796 904 332

DAREX PHU
w sprzedaży:
MIAŁ
1700 ZŁ/TONA
tel. 34 313 13 57

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl a3cc7a1880

Oferuję miał węglowy o wartości 21 kj cena za tonę to 1000 zł. Oferuję darmowy transport do 15 km od Mikołowa. Min. ilość zamówienia to 10t W razie pytań zapraszam do kontaktu 794-177-271

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Sprzedam automat do śmietany. 662-147-300

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Do wynajęcia mieszkanie 3- pokojowe 60m2 przy ul. Sikorskiego Myszków tel. 660-495-161

Pomieszczenie wynajmę, 80 mkw +pomieszczenia socjalne. Myszków-Mrzygłód. Tanio! 787-713-411

Mieszkanie 2 pokoje z kuchnią. Myszków Wierzchowina. 660-928-177

NIERUCHOMOŚĆ- WYNAJMĘ

Pilnie szukam garażu murowanego do wynajęcia w centrum Myszkowa i okolic. 508-772-006

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Las i działkę budowlaną sprzedam. 662-041-317

Sprzedam mieszkanie 62 m2, 1 piętro w stanie deweloperskim Myszków ul. Kościuszki obok Urzędu Miasta tel. 795-225-341

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 445 tysięcy. 604-323-822

Sprzedam dom z poddaszem użytkowym i dużą działką 4600 m2 oraz garażem, budynkiem gospodarczym i stodołą Wilkowiecko niedaleko Częstochowy, Atrakcyjna cena !!! tel. 792-840-842

Sprzedam mieszkanie M-3 38m2 na 2 piętrze tel. 514-130-055

Sprzedam działkę zalesioną na Jurze tel. 508-384-281

Sprzedam działkę budowlaną w Myszkowie 1257m2 tel. 693-631-623

Sprzedam działkę budowlaną 1000m2 ul. Sucharskiego Myszków tel. 605-613-233

Sprzedam kawalerkę w Porębie na parterze cena 139 tys zł tel. 518-731-417

Sprzedam- dom z poddaszem użytkowym na działce 4600m2, garażem, budynkiem gospodarczym. Atrakcyjna cena tel. 792-840-842

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Kupię ziemię rolną w Zabijaku, Pińczycach, Hucie Starej, Potaszni 3,50-5 zł/m2. 604-323-822

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Nasza firma świadczy usługi w zakresie recyklingu pojazdów, auto kasacji. Wypłacamy atrakcyjne kwoty za pojazdy do kasacji. Przekonaj się, ile możesz zarobić na aucie oddanym do złomowania w naszej Stacji Demontażu Pojazdu. Od ręki zaświadczenie o kasacji i wszystkie formalności. Zadzwoń lub przyjedź. Za każdy pojazd płacimy gotówką. Dojeżdżamy na terenie Śląska i Małopolski. Tel. 733-044-044 https://www.autozlom5.pl

AUTO- SPRZEDAM

Mitsubishi Pajero 3,0 bezyna rok 1990 tel. 662-051-282

Fiat Panda 1,1 z gazem rok 2010 tel. 509-016-922

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony zimowe używane 13-18" felgi stalowe 669-842-245

Sprzedam koła zimowe 16 RAV 4 aluminowe tel. 609-245-663

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Odkupie pojazd po wypadku w każdym stanie technicznym. Po unieruchomiony przyjadę własną lawetą. Prowadzę legalny skup aut powypadkowych. 570801222 Skupujemy auta powypadkowe w każdym stanie technicznym Również mocno rozbite i unieruchomione. Jesteśmy legalną firmą, od lat działającą na rynku. Oferujemy minimum formalności, uczciwe ceny i miłą obsługę. Sprawdź! Dojeżdżamy do dowolnego miejsca na terenie Śląska i Małopolski. Tel. 570 801 222 http://www.skupsamochodowpowypadkowych.pl

ROLNICTWO

Zboże tel. 791-963-505.

Sprzedam pszenicę tel. 788-584-950.

Sprzedam potraw i siano w kostkach oraz pszenżyto tel. 880-460-911.

Sprzedam zboże i siano tel. 608-436-062.

Tanio sprzedam ziemniaki jadalne i siano w kostkach tel. 796-898-902.

Sprzedam siano w kostkach i pszenicę tel. 885-804-369.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

Psycholog- Skuteczne sesje psychologiczne zdalnie- www.infinitymetherapy.com tel. 519-562-027.

STOMATOLOG NFZ protetyka leczenie Myszków tel. 608 727 838.

STOMATOLOG NFZ protetyka leczenie Myszków tel. 608 727 838 .

STOMATOLOG NFZ protetyka leczenie Myszków tel. 608 727 838.

MYSZKÓW PRZYJMĘ KAŻDĄ ILOŚĆ GRUZU

tel. 604-409-779

DAREX PHU

PRZYJMĘ KIEROWCĘ NA SKOCZKA Myszków i Radomsko

Informacja tel. 604/ 409-779

DAREX PHU

zatrudnimy:

KIEROWCĘ NA NORWEGIĘ

Na stałe i na skoczka

Informacja

tel. 604/ 409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl a3cc7a1880

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwiga-kwiecien.pl, www. jadwigakwiecien. pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

Centrum Doradztwa Finansowego S.C. tel 32-260-00-33 kom 516-516-611.

RÓŻNE

Poszukuję osoby, która pomoże spisać na papier lub elektronicznie moje wspomnienia dla potomnych. Mile widziana osoba, która pamięta dawne czasy, by sama mogła dopisać - poprawić swoje uwagi do moich opowieści. Telefon 667-211-703.

ZWIERZĘTA

Mięso wołowe mielone bezkonserwantów dla psów i kotów. Surowe, gotowane, mrożone. Puszki, gryzaki, suszone. Producent Rok Założenia 1995, PHU „PODROBEX" Żelisławice ul. Piastów 81 tel. 605-204-669-, 603-890-676.

ZWIERZĘTA-ODDAM

Oddam małe samodzielne kotki tel. 881-257-960.

Oddam w dobre ręce małego czarnego kotka. 511-331-354.

Oddam suczkę rasy maltańczyk tel. 509-532-556.

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Kozy mleczne 2 sztuki sprzedam tel. 662-144-583.

LECZNICE WETERYNARYJNE

Gabinet Weterynaryjny „Animal- Centrum" ul. Sikorskiego 24 Myszków tel. 34-313-31-48, 787-264-224, 609-463-739.

MATRYMONIALNE

Kawaler 46 lata, brunet 186 cm wykształcenie średnie, bez nałogów pozna panią do wspólnego życia, stały związek tel. 726-600-496.

Wolny 50 latek szuka kobiety 571-573-334.

WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub
mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę.
Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

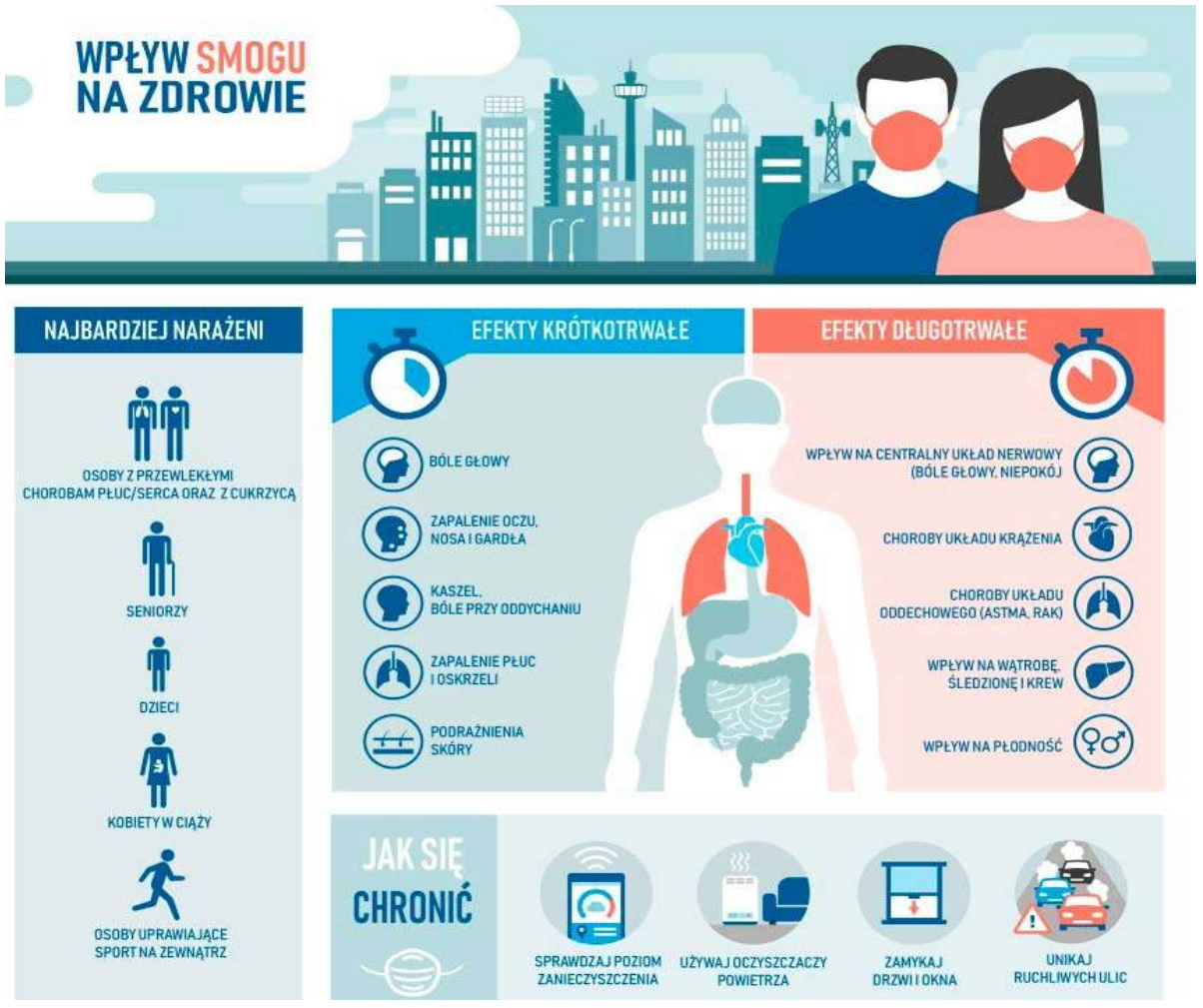
KOREPETYCJE/ SZKOLENIA

Szukasz urządzonego lokalu pod korepetycje lub szkolenia !

Wynajem biura pod korepetycje „na godziny" TANIO!
TEL. 602-398-386

Gazeta Myszkowska w prenumeracie cyfrowej!

wejdź na eprasa.pl



eprasa.pl a3cc7a1880

Czy Polacy chcą być „zero waste”?

W dobie galopującej inflacji, uważne, przemyślane zakupy to klucz to tego, by nasz żołądek był pełny, a portfele nie świeciły pustką. Według raportu „Food Waste Report 2022”1, prawie 930 mln ton żywności marnuje się rocznie w sklepach i gospodarstwach domowych, a każdy konsument odpowiada za średnio 74 kg żywności, trafiającej do kosza. Czy marnowanie żywności jest dla Polaków ważnym tematem? Sprawdził to Instytutu Badania Rynku i Opinii Społecznej IMAS w ogólnopolskim badaniu, zrealizowanym w ramach kampanii „Karp – Zdrowy z Natury”.

Chcemy być „zero waste”, ale jak to zrobić?

Marnowanie żywności i nadprodukcja odpadów stanowią jedno z najpilniejszych i najtrudniejszych wyzwań dla społeczeństw. Na szczęście nasze podejście do jedzenia zmienia się i stajemy się coraz bardziej świadomymi konsumentami. Pokazało to badanie IMAS, w którym zapytano respondentów o to, czy istotne jest dla nich niemarnowanie jedzenia oraz zużywanie produktów w całości. Aż 97 proc. uczestników badania zadeklarowało, że te kwestie są dla nich bardzo istotne2. Co ważne, ten sam punkt widzenia na problem mają Polacy różnych pokoleń, niezależnie od posiadanego wykształcenia czy statusu materialnego.

Ale jak zacząć, by nie marnować?

„Zero waste” zaczyna się od zakupów, do których trzeba podchodzić w sposób przemyślany, a nie będący wynikiem impulsu. Myślę, że w tym przypadku świetnie sprawdza stara zasada - planowania i zapisywania, czyli najpierw pomyślmy nad tym, jak nasze menu będzie wyglądało w najbliższych dniach, a później zróbmy prostą listę zakupów, której będziemy się trzymać.

– mówi Paweł Wielgosz, Prezes Organizacji Producentów – Polski Karp.

Kolejnym krokiem w kierunku „zero waste” powinno być zwracanie uwagi na produkty i ich jakość. Zamiast kupować ogromne ilości żywności, kierując się niską ceną, które po kilku dniach wyrzucimy do kosza, kupmy mniej, ale lepszej jakości. W ten sposób nie tylko unikniemy marnowania jedzenia, ale jednocześnie dostarczymy organizmowi pożywienia bogatego w składniki odżywcze. A, jak wiadomo, zdrowa dieta ma ogromny wpływ na nasze zdrowie.

– dodaje Paweł Wielgosz.

Robiąc zakupy spożywcze, warto pomyśleć o także tym, ile dobrego może zrobić nasza odpowiedzialna postawa konsumencka. Według szacunków specjalistów, zaoszczędzenie zaledwie 50 proc. żywności marnowanej każdego roku może rozwiązać problem głodu na świecie3.

Nie „podgrzewajmy” atmosfery

Wyrzucając żywność, marnujemy nie tylko produkty i pieniądze, ale wpływamy również negatywnie na naszą planetę, co w sytuacji zmieniającego się klimatu jest niezwykle ważne. Odpady żywnościowe odpowiadają za około 8-10 proc. światowej emisji gazów cieplarnianych4.

Również sama produkcja żywności odpowiada za tę emisję, dlatego wybierając produkty spożywcze, powinniśmy zwracać uwagę na to, gdzie są produkowane i jaką drogę muszą pokonać, zanim trafią do naszych koszyków zakupowych. Rozwiązaniem jest kupowanie produktów lokalnych, wyprodukowanych w oparciu o poszanowanie środowiska naturalnego, które nie emitują takiej ilości gazów cieplarnianych, powstających w wyniku transportu, jak produkty spożywcze sprowadzane z innych zakątków świata.

Lokalność to bardzo ważny element w dążeniu do niemarnowania żywności. Jako konsumenci powinniśmy zwracać uwagę na to, jak powstają nasze produkty i w jaki sposób do nas trafiają. Przykładem jest karp – nasza lokalna ryba hodowana w stylu „slow”, w oparciu o poszanowanie środowiska naturalnego.

– tłumaczy Paweł Wielgosz.

Hodowla karpia wytwarza niski ślad węglowy, ponieważ ryba odżywia się głównie pokarmem naturalnym i zbożami. Ślad węglowy jest też dużo niższy niż w przypadku produkcji wołowiny czy wieprzowiny. Ze względu na dostępność w ponad 80 gospodarstwach w Polsce, karp nie musi pokonywać tysięcy kilometrów, by trafić na nasze stoły, więc jego transport nie generuje takiej ilości spalin, jak np. ryby sprowadzane spoza granic naszego kraju. Warto dodać, że stawy karpiowe pełnią też niezwykle ważną rolę w retencji wody - rocznie retencjonują w Polsce ok. 1,5 mld m3 wody i to na terenach, na których brak jest jezior.

– dodaje Paweł Wielgosz.

Od głowy do ogona

Wiele produktów spożywczych, które kupujemy, nadają się do spożycia w całości - o czym często nie wiemy. Dlatego zanim potraktujemy jakiś element jako odpad, warto sprawdzić w przeglądarce internetowej, czy możemy go jeszcze w jakiś sposób wykorzystać.

Staramy się uświadamiać i edukować konsumentów na temat tego, jak gotować, by korzystać z produktów spożywczych w całości. Świetnym przykładem są ryby, które właściwie możemy wykorzystać od głowy do ogona, ponieważ każda część zawiera wartości odżywcze i kulinarne. Nie ograniczajmy się do spożywania wyłącznie filetów czy polędwiczek, ponieważ ze szkieletu ryby możemy zrobić odżywczy - pełen kolagenu - wywar, który będzie bazą do zupy lub sosu. Przykładem takiego przepisu są roladki z karpia, w których wykorzystaliśmy właściwie rybę w całości: szkielet, zmielone mięso, a nawet skórę – za pomocą której uformowaliśmy roladki. Podchodźmy do produktów spożywczych z szacunkiem, bo to pierwszy krok w kierunku „zero waste”.

– podsumowuje Kamil Klekowski, szef kuchni. (red)

Deweloperzy i właściciele mieszkań z rynku wtórnego zaczynają obniżać ceny nieruchomośc

Wysoka inflacja i stopy procentowe oraz wymóg bufora wprowadzony przez KNF radykalnie zmniejszyły zdolność kredytową Polaków. Wraz z nią spadło zapotrzebowanie na mieszkania, w efekcie na rynku widać już pierwsze obniżki cen lokali, bądź to w formie rabatów, bądź nawet niższych cen wywoławczych. Sytuacja na rynku pozostanie trudna przez kolejne kwartały, i to nie tylko dla branży deweloperskiej, ale też np. wykończeniowej czy meblarskiej. Także planujący zakupy inwestycyjne stali się ostrożniejsi w podejmowaniu decyzji zakupowych.

– Popyt na rynku nieruchomości, w szczególności na rynku mieszkaniowym, ewidentnie bardzo spadł. Jest to spowodowane zmniejszeniem dostępności kredytów hipotecznych. W ostatnich miesiącach banki udzielają ich o około 70 proc. mniej – mówi agencji informacyjnej Newseria Biznes Marcin Drogomirecki, ekspert rynku nieruchomości Morizon.pl, Gratka.pl.

BIK Indeks Popytu na Kredyty Mieszkaniowe spadł w październiku 2022 roku o 68,7 proc. rok do roku. Oznacza to, że w przeliczeniu na dzień roboczy w danym miesiącu banki i SKOK-i przesłały do BIK zapytania o kredyty mieszkaniowe na kwotę niższą o 68,7 proc. w porównaniu do października 2021 roku.

To przekłada się na liczbę zaciągniętych pożyczek, a więc na drastyczny spadek gospodarstw kupujących na własne potrzeby mieszkaniowe. Pomimo że od dwóch miesięcy RPP nie podnosi stóp procentowych, kredyty hipoteczne nadal są poza zasięgiem wielu Polaków. Mniejszą liczbę klientów widać zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym.

– Zmniejszony popyt przekłada się na sytuację cenową na obu tych rynkach. Na rynku pierwotnym deweloperzy zasadniczo obniżek jeszcze nie wprowadzają, ale jest szereg obniżek zakamuflowanych, czyli rabaty, bonusy, promocje. W ten sposób końcowa realna cena, którą potencjalny klient zgłaszający się do dewelopera płaci, jest niższa od tej, którą widzimy w ofercie – mówi Marcin Drogomirecki.

Z ostatnich danych z NBP wynika, że po trzech kwartałach br. za mieszkania na rynku pierwotnym i tak trzeba płacić o 17,5 proc. więcej niż przed rokiem, a na rynku wtórnym – o 13,6 proc. Kupujących może cieszyć jednak to, że dynamika wzrostów zmalała. Jak wynika z analizy Morizon.pl, w październiku br. w 15 analizowanych miastach odnotowano minimalny spadek cen na poziomie 0,19 proc. w stosunku do września. W niektórych miastach spadki były jednak nieco wyraźniejsze.

– Czas sprzedaży, zarówno mieszkania, domu, jak i działki, systematycznie się wydłuża, co jest spowodowane brakiem klientów. W miarę upływu tego czasu, kiedy klientów na zakup oferowanej nieruchomości nie ma, właściciele decydują się na przekonanie ich przez obniżanie cen. W tym okresie eksponowania oferty średnio te obniżki są już kilkuprocentowe, sięgają w momencie transakcji 10 proc. względem ceny wywoławczej – mówi ekspert Morizon.pl.

Za mieszkania na rynku pierwotnym i tak trzeba płacić o 17,5 proc. więcej niż przed rokiem, a na rynku wtórnym – o 13,6 proc.

Trend spadkowy ma postępować. Z „Raportu o inflacji”, jaki opracował Departament Analiz Ekonomicznych NBP, a sam bank centralny przedstawił w listopadzie, wynika, że tempo wzrostu cen będzie się utrzymywało na wysokim poziomie jeszcze przez wiele kwartałów. W I kw. 2023 roku sięgnie szczytu (19,6 proc.), a dopiero pod koniec 2025 roku zejdzie do 3 proc., co i tak przekracza cel inflacyjny, choć pozostaje w paśmie dopuszczalnych odchyleń.

– Zatem klientów kredytowych, którzy stanowili ogromną część popytu na rynku pierwotnym, w najbliższym czasie nie będzie, tak więc ożywienia na tym rynku szybko się spodziewać nie należy – ocenia ekspert. – Zakupy inwestycyjne mieszkań cały czas są czynione, wiele osób chcąc zabezpieczyć posiadane oszczędności przed inflacją, kupuje mieszkania z myślą o ich wynajmie. Ale oczywiście też klienci mający gotówkę nie kupują wszystkiego jak leci, też obserwują ten rynek, są bardziej wstrzemięźliwi w zakupach i szukają prawdziwych okazji.

Podaż nowych nieruchomości będzie coraz mniejsza. Jak wynika z danych GUS, od stycznia do października br. rozpoczęto budowę 178,3 tys. mieszkań, czyli o ponad 25 proc. mniej niż przed rokiem, przy czym w segmencie deweloperskim ten spadek wyniósł 28,3 proc. Mniejsza była także liczba mieszkań, na których budowę wydano pozwolenia lub dokonano zgłoszenia z projektem budowlanym (o 9,4 proc.).

– Wstrzymanie wielu inwestycji i problemy na rynku budowlanym spowodują prawdopodobnie konsekwencje nie tylko w zatrudnieniu w tej branży, ale również w szeregu innych segmentów gospodarki: w wyposażeniu wnętrz, meblarstwie, wykończeniówce – podkreśla Marcin Drogomirecki. (red) Newseria

eprasa.pl a3cc7a1880

Kicia Kocia i Nunuś. Czekamy na święta!

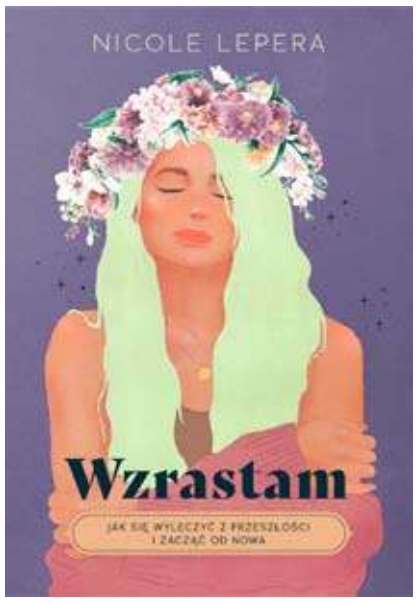
Anita Głowińska

Kicia Kocia i Nunuś. Czekamy na święta! to kolejna książka kartonowa z otwieranymi okienkami w serii o Kici Koci autorstwa Anity Głowińskiej. Tym razem jest to książka w formie wyjątkowego kalendarza adwentowego!

Nunuś się niecierpliwi. Nie może doczekać się Gwiazdki. Razem z Kicią Kocią otwierają po kolei okienka kalendarza adwentowego – na każdy dzień przeznaczone jest jedno okienko i jedno zadanie. Dzięki temu czas biegnie szybciej! Gdy otworzą 24 okienka, nadejdzie Boże Narodzenie.

Kicia Kocia i Nunuś. Czekamy na święta! jest kolejną pozycją, dzięki której mali czytelnicy mogą odkrywać przygody Kici Koci oraz jej braciszka. Tajemnice ukryte w 24 otwieranych okienkach spowodują, że czas z książeczką będzie dla najmłodszych wspaniałą zabawą – umili im także oczekiwanie na święta Bożego Narodzenia!

„Kicia Kocia i Nunuś. Idą święta” to kolejna książka w serii o Kici Koci autorstwa Anity Głowińskiej. W książce mały czytelnik znajdzie aż 45 otwieranych okienek, które kryją w sobie niejedną (świąteczną!) tajemnicę. To idealna okazja, żeby zapoznać dzieci z bożonarodzeniowymi tradycjami. A kto lepiej pomoże maluchom przygotować się do Bożego Narodzenia niż ich ulubienica, Kicia Kocia?



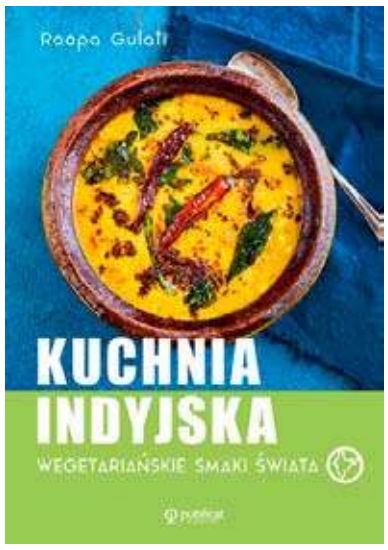
Wzrastam Jak się wyleczyć z przeszłości i zacząć od nowa
Nicole LePera
Wydanictwo MUZA S.A.

Każdy z nas ma czasem wrażenie, jakby tkwił w pułapce negatywnych myśli i uczuć, które wymykają mu się spod kontroli. Wydaje się nam nieraz, że zmartwienia i problemy, z którymi na co dzień musimy się mierzyć, wysysają całą naszą energię, pozbawiając nas radości i chęci do życia. A może przejawiamy tendencję do rozpamiętywania przeszłości i dzielenia włosa na czworo? Wspomniane tu sytuacje to destrukcyjne schematy zachowań, z którymi boryka się wiele kobiet. Działają na naszą szkodę, dlatego najwyższy czas z nimi zerwać! Jak się do tego zabrać?

Dr Nicole LePera, czerpiąc z doświadczeń wyniesionych z własnego gabinetu oraz najnowszych badań nauki i metod leczenia, podpowiada, jak uporać się z przeszłością, zaakceptować ją i sprawić, by przestała kłaść się cieniem na naszym samopoczuciu i codziennym funkcjonowaniu. W tym celu wykorzystuje techniki propagowane przez psychologię holistyczną, której jest wyznawczynią. W swojej książce amerykańska psycholog dużo uwagi poświęca więc praktykom korzystnie wpływającym na ludzkie ciało i umysł, szczególny nacisk kładąc na zdrowie jelit i poprawę jakości snu.

Okrzyknięta mianem bestsellera „New York Timesa” książka adresowana jest do osób, które pragną wprowadzić w swoim życiu pozytywne zmiany.

„Wzrastam. Jak się wyleczyć z przeszłości i zacząć od nowa” to napisany przystępnym językiem poradnik psychologiczny. Czytelnicy znajdą w nim zestaw narzędzi niezbędnych do zerwania ze szkodliwymi zachowaniami sabotującymi ich życie.



Kuchnia indyjska. Wegetariańskie smaki świata
Roopa Gulati
Wydawnictwo: Publicat

Indie to kraj z bogatymi tradycjami wegetariańskimi, który może pochwalić się bardzo urozmaiconą kuchnią, z subtelnymi różnicami regionalnymi. W tej książce znalazły się przepisy między innymi na przepyszne pakory ze szpinaku, chrupki kalafior w sosie szafranowo-migdałowym, kofty z paneeru i ziemniaków oraz tradycyjny chana dal. Recepturom towarzyszą znakomite fotografie Davida Loftusa.

Prezentując czytelnikowi 70 wspaniałych potraw, Roopa Gulati jednocześnie zdradza tajniki tradycyjnych technik gotowania oraz składników w kuchni indyjskiej. Charakterystyczne mieszanki przypraw umożliwią każdemu stworzenie prawdziwej wegetariańskiej uczty w stylu indyjskim w zaciszu własnego domu.

Ziemniaki z kaszmirskimi papryczkami chili i kardamonem

Ta odmiana klasycznego radżastańskiego dania przyrządzana jest , jak na standarty kuchni indyjskiej ze skromnej lidzby składników. Zgniecione papryczki chili miesza się z jogurtem i zapieka z ziemniakimi czosnkiem i cebulą skarmelizowaną.

Sałatka z ciecierzycy

Bakłażan w masali pomidorowo-czosnkowej

Cebula duszona z czosnkiem, imbirem i pomidorami stanowi wspaniałą bazę dla smażonych kawałków bakłażana. Potrawa wywodzi się z suchych równin Radżastanu w zachodnich Indiach.

”Kociarze” to wzruszająca, piękna i wspaniale nakręcona opowieść o dziewięciu mężczyznach, którzy kochają koty. Reżyserka Mye Hoang na bohaterów swojego filmu wybiera mężczyzn, których dzieli wszystko – zawód, status majątkowy, miejsce zamieszkania czy wiek. Łączy ich jednak miłość do kotów i nieodparta chęć pomocy wszystkim czworonogom, których spotykają na swojej drodze. W „Kociarzach” śledzimy losy strażaka, aspirującego aktora, kierowcy ciężarówki, kaskadera, prezesa, policjanta, programisty, nauczyciela i bezdomnego imigranta żyjącego na ulicach Nowego Jorku. Życie każdego z nich zostało na zawsze zmienione przez pojawienie się urokliwego futrzaka, którego spotkali na swojej drodze. „Kociarze” to w efekcie wspaniały film na trudne czasy – podnoszący na duchu, dający nadzieję, wzruszający i udowadniający, że opieka nad kotem może przynieść nieoczekiwane skutki.

Wicej na Cinema-city.pl

Świąteczna niespodzianka

Nie wszystkie misie zapadają w zimowy sen. A w tym, jednym naprawdę można się zakochać, szczególnie że, potrafi mówić ludzkim głosem. I to nie tylko w Wigilię. Marianna zauważa misia na loterii fantowej podczas jarmarku świątecznego. Od początku czuje z nim niesamowitą więź. Ale niestety dla niej, nasz miś ma inne plany gdyż pragnie aby wygrał go ktoś bogaty. Taki ktoś kto nauczy go wszystkiego o świecie ludzi. Teraz Marianna ma czas tylko do Świąt aby przekonać misia o tym co tak naprawdę jest w życiu ważne.

Wicej na Cinema-city.pl

Teatru im. Adama Mickiewicza ul. Kilińskiego 15 Częstochowa

GRUDZIEŃ 2022 r.

02.12 Piątek godz. 19.00- Recital kabaretowy Artura Andrusa Scena Duża
03.12- Sobota 17.00
Czerwony Kapturek - PREMIERA
Scena Duża
04.12 Niedziela godz. 11.00, 15.00, 18.00
Bajki z Mikołajem
Czerwony Kapturek– spektakl z Mikołajem
05.12 Poniedziałek godz. 08.30, 10.30 12.30
Czerwony Kapturek – spektakl z Mikołajem Scena Duża
06.12 Wtorek 08.30 godz. 10.30, 12.30, 18.00
Czerwony Kapturek – spektakl z Mikołajem Scena Duża
07.12 Środa godz. 08.30, 10.30, 12.30
Czerwony Kapturek – spektakl z Mikołajem Scena Duża
08.12 Czwartek godz. 08.30, 10.30, 12.30
Czerwony Kapturek – spektakl z Mikołajem- Scena Duża
09.12 Piątek godz. 08.30, 10.30, 12.30
Czerwony Kapturek– spektakl z Mikołajem- Scena Duża
10.12 Sobota godz. 19.00
Cudowna terapia Scena Kameralna
11.12 Niedziela godz. 19.00
Cudowna terapia- Scena Kameralna
15.12 Czwartek godz. 19.00
Cudowna terapia Scena Kameralna
17.12 Sobota godz. 19.00
Grupa krwi- Scena Duża
18.12 Niedziela godz. 19.00
Grupa krwi- Scena Duża
30.12 Piątek godz. 19.00
Skandal w rodzinie - PREMIERA
Scena Duża
31.12 Sobota godz. 18.00, 21.00
Sylwester w Teatrze
Skandal w rodzinie

Informator

PRZYDATNE TELEFONY

Pogotowie gazowe	992
Pogotowie elektro-energ.	991
Pogotowie ratunkowe	999
Informacja PKP	703/402-802
Straż Pożarna	998, 313-15-41
Pogotowie wod-kan.	313-20-11
Patrol Interwencyjny Straży Miejskiej	602-396-451
Taxi Myszków	313-29-99
Telefon ekologiczny	313-21-42
Straż Miejska	313-21-42
Powiatowy Urząd Pracy	313-50-20
Urząd Pocztowy	313-19-19
GOPR Grupa Jurajska	985
	601/100-300
Ogólnopolska poradnia dla dorosłych w kryzysie emocjonalnym, nr bezpłatny PN-PT 14.00-22.00	116 123
Policja	
Koziegłowy	315-32-03
Myszków	315-32-00

eprasa.pl a3cc7a1880

W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTA

Meksykańskie korzenie poinsecji

Co łączy poinsecję z sombrero, tequilą i chili? Ich meksykańskie pochodzenie. Ta popularna roślina domowa rośnie dziko na wyżynach Ameryki Środkowej, osiągając wysokość nawet pięciu metrów. Aztekowie wykorzystywali ją na wiele różnych sposobów. W Meksyku jest ona kojarzona ze świętami Bożego Narodzenia już od XVI wieku. Jednak jej światowa kariera jako gwiazdy betlejemskiej, używanej do dekoracji świątecznych, rozpoczęła się dopiero na początku XX wieku. Meksykańskie pochodzenie tej pięknej rośliny, nazywanej w rodzinnych stronach Flores de Noche Buena – Kwiaty Świętej Nocy – jest często odzwierciedlone w różnych legendach.

Cuetlaxochitl: Gwiazda Azteków

Aztekowie, zamieszkujący teren dzisiejszego Meksyku pomiędzy XIV a XVI wiekiem, nazywali poinsecję Cuetlaxochitl, co znaczy „skórzany kwiat". Tą dekoracyjną rośliną ozdabiali swoje świątynie, widząc w niej symbol nowego życia dla wojowników poległych w bitwie. Była także dla nich rośliną leczniczą i barwnikiem. „Gwiazda Azteków" jest bohaterką jednej z najpopularniejszych legend z dawnych czasów.

Podobno była ulubionym kwiatem Montezumy, władcy Azteków. Wierzył on, że czerwony kolor na górnych liściach pochodził od kropli krwi bogini Azteków, która zmarła ze złamanym sercem. Legenda ta dotarła aż do Europy, gdzie najprawdopodobniej była inspiracją dla swojej francuskiej nazwy, Étoile d'amour- Gwiazda Miłości.

Dzięki niektórym taśmom dekoracyjnym washi proste donice można szybko i łatwo przekształcić w elementy dekoracyjne nie mając doświadczenia czy specjalnych narzędzi. Wystarczy zaopatrzyć się w cztery gwiazdy betlejemskie, cztery doniczki i taśmę washi lub taśmę maskującą w różnych kolorach i wzorach. Co ważne - po świętach taśmę można łatwo usunąć i przekształcić świąteczne ozdoby w wiosenne dekoracje.

Najpierw należy przykleić taśmę washi do każdej donicy tworząc jedną z czterech liter a następnie dodać pasek wokół spodu doniczki. Po przyozdobieniu doniczek wystarczy umieścić w nich gwiazdy betlejemskie i ustawić je w rzędzie. Szeroka gama kolorów i kształtów gwiazd betlejemskich oraz różnorodność taśm dekoracyjnych i doniczek dają nieograniczone możliwości aranżowania.

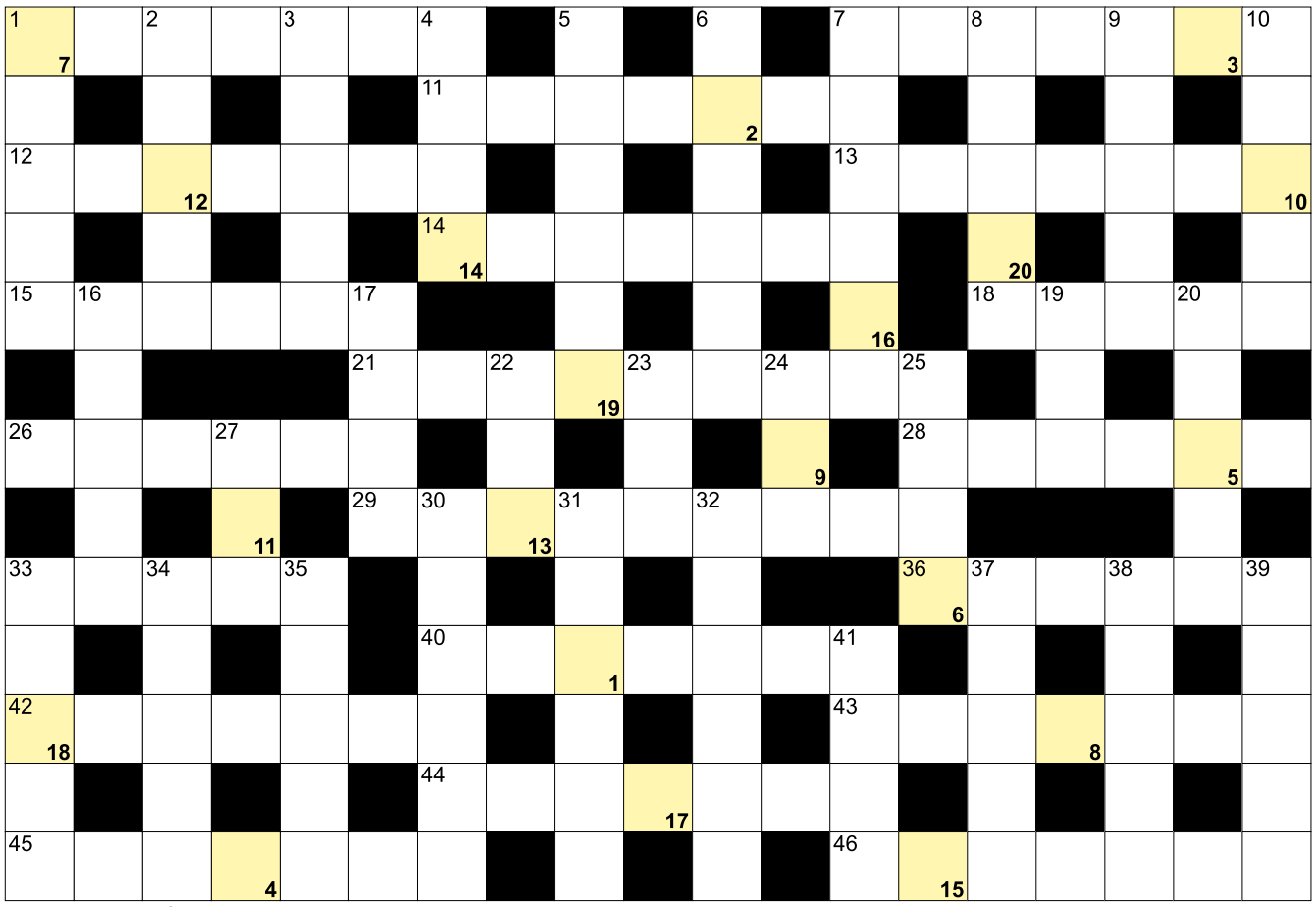
Stars for Europe, kampania unijna Stars Unite Europe

eprasa.pl a3cc7a1880

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 46 (2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

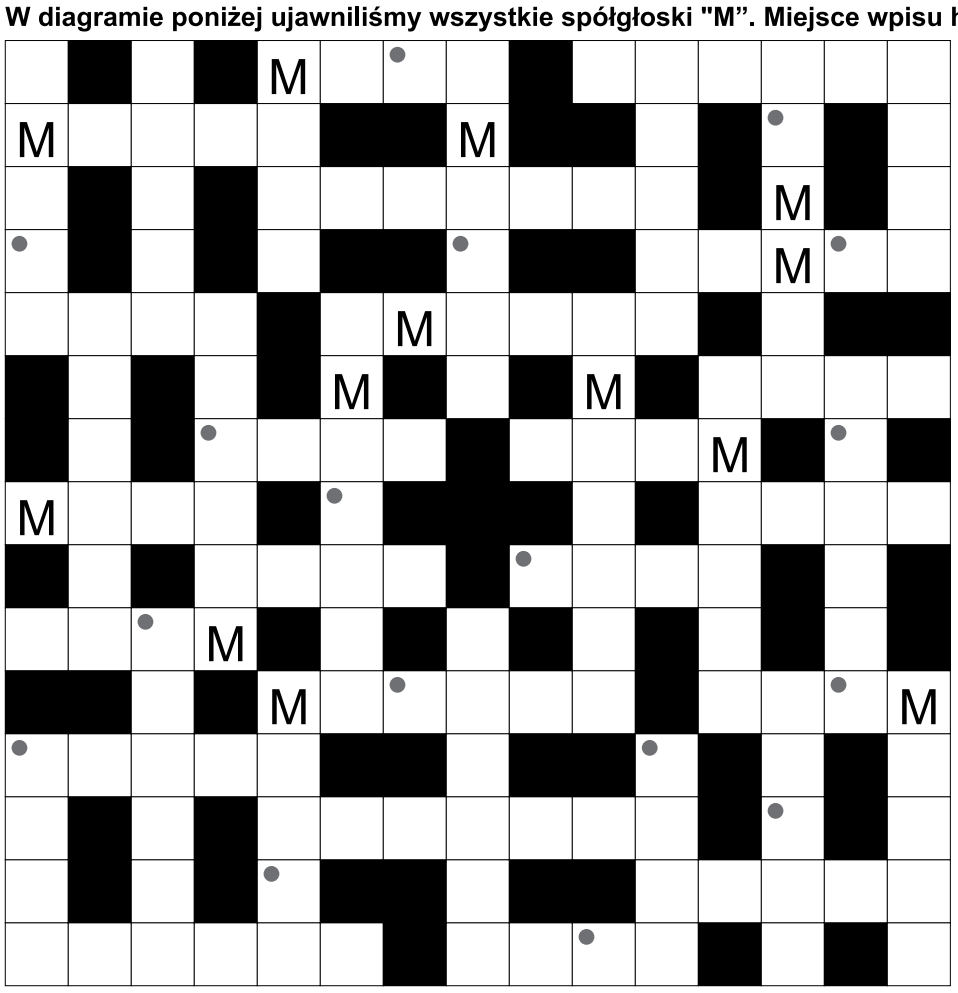


POZIOMO: 1) Śniardwy lub Gopło; 7) łąkowa to brzanka pastewna; 11) Sykstyńska w Watykanie; 12) Krajewski z "Czerwonych Gitar"; 13) sól kamienna inaczej; 14) zostają z jabłek; 15) podwyższenie dla mówcy; 18) inaczej powróz, postronek; 21) jej stolicą jest Canberra; 26) potocznie o piwie; 28) wróżenie z kart lub z ręki; 29) szef oddziału szpitala; 33) przepływa przez Sochaczew; 36) sztuka walki w hakamie; 40) marka szwedzkich szamponów i odżywek; 42) francuski samochód; 43) ozdobne zakończenie rynny; 44) domek działkowicza; 45) domowy spirytus, bimber; 46) inaczej cukier drzewny. **PIONOWO:** 1) Broz Tito, były prezydent Jugosławii; 2) wyuczony fach, profesja; 3) nakrycie na stół; 4) dachowe z roletą; 5) gaz musztardowy; 6) mnoga lub pojedyncza dla polonisty; 7) największa z Wysp na Wietrze; 8) jabłoń dla botanika; 9) pierwiastek Ti; 10) Andrus, polski kabareciarz; 16) dzieło malarza; 17) kolokazja jadalna; 19) trzonowy lub mądrości; 20) krwionośny w organizmie; 22) pierwiastek Na; 23) rzeka w Bonn; 24) podróż samolotem; 25) stolica Ghany; 27) dzwiga go Święty Mikołaj; 30) palmowy surowiec na plecione meble; 31) starożytna nazwa Japonii; 32) stolica Kazachstanu; 33) Becker, były niemiecki tenisista; 34) wyspa ze Świnoujściem; 35) najwyższy szczyt na Bali; 37) inaczej kosaćce; 38) amerykański stan z Bose; 39) lecą w pończochach; 41) graniczy z Iranem i Syrią.

JOLKA z HASŁEM Nr 46 (2022)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



inaczej różanecznik, roślina ozdobna; A dla elektryka; waluta Jemenu; urzędowy strój sędziego; kara dla kierowcy; przedmiot przynoszący szczęście; opis mapy inaczej; klatka filmowa krócej; obcy wszczep do ciała; utrata, zanik pamięci; odcisk stopy na piasku; biblijny ojciec Abla; największa z wysp Schoutena; wykonywał je Herkules za karę; starożytne państwo z Suzą; stolica Malediwów; śmieszka, ptak wodny; przepływa przez Wiszegrad; drzewo z węgierkami; pojazd Świętego Mikołaja; pierwiastek Sn; potocznie o składce; Mauresmo, była tenisistka francuska; niechciana poczta internetowa; leje lub kropi za oknem; szkoła średnia; okres postu z roratami; Erato, Euterpe i Talia; przepływa przez Wettingen; rodzinne miasto Talesa; słoń się nimi wachluje; amerykańska agencja kosmiczna; inaczej brzdąc, szkrab; kraj z Hajfą i Tel Awiwem; ... Picchu, słynne miasto Inków; amerykański stan z Salt Lake City; "... Szachrajka" z bajki Brzechwy; końcowa część książki; Albert, napisał "Dżumę"; włoski region z Perugią; na złamanej nodze lub ręce; niemiecka marka sportowa.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5	3	1		4			6	
6		9		7	5			1
		7			1	4	5	9
	7		5		6			8
		2		8		1		
1	8			9	2			
		8	7		4	9		
4		6	8		3	5	1	
							2	4

	8	6		1			4	3
		9			7		6	5
	5	2	6		3			
	7			3		5		
			5	9		4	3	
	3	5			4		1	
			8		1	6		
6	2	7	3			1		8
	9	8			6	3	7	

WYKREŚLANKA: znajdź 21 drużyn Mistrzostw Świata w Katarze. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Ekwador, Senegal, Francja, Tunezja, Japonia, Holandia, Polska, Anglia, Meksyk, Niemcy, Maroko, Belgia, Kanada, Katar, Ghana, Walia, Dania, Serbia, Argentyna, Brazylia, Iran.

K	U	B	E	K	A	N	A	D	A
F	J	O	R	D	E	K	C	J	E
J	W	A	M	A	R	O	K	O	G
A	J	A	P	O	Z	I	A	H	O
P	F	H	L	O	N	Y	A	S	T
O	R	M	O	I	L	N	L	U	T
N	A	W	E	L	A	S	N	I	A
I	N	M	B	R	A	E	K	R	A
A	C	E	B	E	Z	N	G	A	G
Y	J	K	R	J	L	E	D	N	H
M	A	S	A	A	N	G	L	I	A
D	N	Y	Z	T	H	A	I	T	A
A	A	K	Y	A	A	L	G	A	N
N	D	N	L	S	E	R	B	I	A
I	A	N	I	Z	I	G	I	H	D
L	E	K	W	A	D	O	R	W	A

eprasa.pl a3cc7a1880