ISSN 1730-7341

7 DNI GRYFINA

Do zobaczenia 3 stycznia

Nr 50 (1377) 20 grudnia 2019 r. Nakład 3000 / ISSN 1730-734

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT) POLSKI WYDAWCA

Boże Narodzenie Vlastimil Hofman

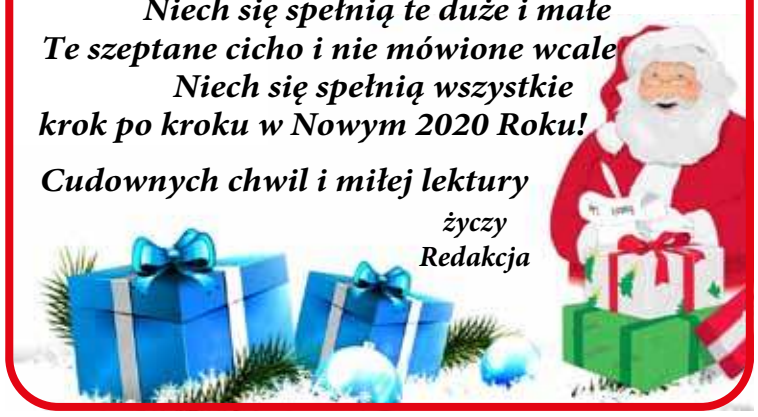
Dron i wóz za milion

Parkowanie na Parkowej. Będzie lepiej?

Zdrowia i radości w święta Bożego Narodzenia
Niechaj się Wam spełnią wszystkie marzenia
Oby zdrowie Was nie opuszczało
I w rodzinach szczęście panowało
Aby prezenty śliczne pod choinką stały
W miłości i cieple minął rok stary
Niech się spełnią świąteczne życzenia
Te łatwe i te trudne do spełnienia
Niech się spełnią te duże i małe
Te szeptane cicho i nie mówione wcale
Niech się spełnią wszystkie
krok po kroku w Nowym 2020 Roku!

Cudownych chwil i miłej lektury

życzy
Redakcja



REKLAMA

e-mail:
kontakt.7dnigryfina@gmail.com

tel. 91 404 50 14

REKLAMA

DrGreenTop COFFEESHOP
ZDROWA ALTERNATYWA SUSZE & OLEJE CBD
z ekologicznych upraw
bez pestycydów
testowane przez niezależne laboratoria
najwyższa jakość
GRYFINO
ul. Krasińskiego 95A
drgreentopgryfino

REKLAMA

Seamor
Zakład przetwórstwa ryb
Szczecin/Podjuchy
ZATRUDNI
• **Portier/dozorca**
(wynagrodzenie 15,70 zł brutto/h)
Stabilne zatrudnienie, atrakcyjne i terminowe wynagrodzenie
PRACA OD ZARAZ
Kontakt 91 460 50 72
kadry@seamor.com.pl

eprasa.pl a3eaba4a6b

Dąb uratowany!?

Optymistyczne informacje w sprawie dębu rosnącego na skarpie przed budynkiem na ul. Asnyka w Gryfinie. Ale urzędowa decyzja zapadła dopiero kilka dni temu.

Po raz pierwszy pisaliśmy o tym w wydaniu z 11 października zamieszczając zdjęcie napisu na drzewie „Uratuj mnie proszę". Umieściliśmy też na naszej stronie na facebooku wideo pokazujące faktyczny stan tego drzewa i jego otoczenia na skarpie przed klatką schodową nr 19 przy ul. Asnyka w Gryfinie. Jak się potem okazało, był tylko 1 głos za wycięciem dębu, natomiast aż 8 osób z tej samej klatki podpisało się pod wnioskiem przeciwnym. Rozpatrywanie wniosku i czas na konsultacje oraz wizję lokalną pracowników wydziału ochrony środowiska UM trwały – zgodnie z przepisami – długo.

Burmistrz popisał?

Dlatego najwcześniej w grudniu mogła być wydana decyzja w sprawie wniosku o wycięcie dębu przy ulicy Asnyka 19. Gdy pytaliśmy w listopadzie, nie upłynął jeszcze ostateczny termin końca konsultacji. Dopiero 16 grudnia uzyskaliśmy jednoznaczną odpowiedź z Urzędu Miasta. Burmistrz podpisał decyzję odmawiającą wycięcia dębu rosnącego naprzeciwko wejścia do klatki schodowej domu SM Regalica przy ulicy Asnyka 19!

rk

Uchwalono budżet Gryfina

Najważniejszym punktem czwartkowej sesji Rady Miejskiej w Gryfinie było podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Gryfino na rok 2020.

Po odczytaniu wszystkich opinii odbyła się zwyczajowa dyskusja. Jak się okazało, radni PiS współpracowali z burmistrzem i radnymi GIS przy opracowaniu budżetu. Zadeklarowali też, że po wspólnych ustaleniach zagłosują za jego przyjęciem. Jednak w ostatniej chwili, tuż przed rozpoczęciem sesji podobno otrzymali telefon z odgórną decyzją aby z tego poparcia się wycofać. Natomiast radni KO PO nie współpracowali przy tworzeniu budżetu, lecz w trakcie sesji zgłaszali pretensje i uwagi, jednocześnie deklarując głośny sprzeciw przyjęcia budżetu. O dziwo, nawet radna, przewodnicząca Gminnej Komisji Mieszkaniowej protestowała przeciwko tak gminie potrzebnym mieszkaniom socjalnym, których budowę zaplanowano w Nowym Czarnowie. Burmistrz Mieczysław Sawaryn zaapelował o odstawienie polityki i podejście do budżetu z myślą o mieszkańcach. Apelował o odstąpienie od antagonizmów (szczególnie KO PO w stosunku do PiS), aby osiągnąć konsensus i pozytywny efekt. Ostatecznie budżet Gminy Gryfino na 2020 rok przyjęto.

Na podstawie tej uchwały ustalono: 1. Dochody budżetu w kwocie 195. 540. 960,99 zł, w tym: a) dochody bieżące – 167. 302. 667,52 zł, b) dochody majątkowe – 28. 238. 293,47 zł. 2. Wydatki budżetu w kwocie 208. 462. 830,47 zł, w tym: a) wydatki bieżące – 166. 846. 958,88 zł, b) wydatki majątkowe – 41. 615. 871,59 zł. 3.

Ustalono też planowany deficyt budżetu w kwocie 12. 921. 869,48 zł, który zostanie pokryty przychodami pochodzącymi z zaciąganych kredytów – 12. 921. 869,48 zł.

Ponadto w budżecie tworzy się rezerwy: 1) ogólną w kwocie – 500. 000,00 zł, 2) celowe w kwocie – 1. 630. 000,00 zł z przeznaczeniem na: a) realizację zadań z zakresu zarządzania kryzysowego (bieżąca)– 480. 000,00 zł, b) wydatki i zakupy majątkowe – 400. 000,00 zł, c) realizację budżetu obywatelskiego – 750. 000,00 zł.

A. Szczepaniak

Wprawdzie nieliczna, jednak także w Gryfinie odbyła się 18 grudnia spokojna demonstracja w obronie niezawisłości polskich sądów

Sposób na leniwego stróża

Ten stróż zasłużył na lepsze warunki pracy

Odbiór balkonów po remoncie tego domu nie przebiegał gładko. Tej pani się nie podobało, choć przekonywali ją we dwóch

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: kontakt.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Jarek Dąbrowski

eprasa.pl a3eaba4a6b

Parkowanie na Parkowej! Będzie lepiej?

Miejsc parkingowych na ulicy Parkowej w Gryfinie już dawno brakuje. Podobno po zakończeniu budowy sali (hali) sportowej sytuacja poprawi się radykalnie.

Dwa tygodnie temu zamieściliśmy reportaż z prestiżowej dla władz gminy Gryfino - budowy sali sportowej dla Liceum w Parku, z widownią na 300 osób. Wprawdzie wcześniej zapowiadano ją jako salę także widowiskową, ale podczas naszej wizyty na budowie okazało się, że będzie to jednak „głównie sala sportowa" dla szkoły. Będą tu także rozgrywane ligowe mecze szczypiorniaka i organizowane różne turnieje (stąd aż 5 szatni dla zawodników).

Piesi zamienią się miejscami z samochodami

Ile miejsc przy sali?

Kierownik budowy na pytanie - ile z tej okazji powstanie miejsc parkingowych, pokazał plan terenu i powiedział że będzie ich aż 89! Ba, dodał. - Będzie ich nawet więcej, niż faktycznie będzie potrzeba dla kibiców przyjeżdżających na mecze naszego ligowego szczypiorniaka!

Bo przecież większość młodszej widowni meczów KPR Blejkan Gryfino i tak na mecze przychodzi grupkami. Zmotoryzowanych kibiców będzie więc niewielu – przekonywali mnie oprowadzający po terenie budowy kierownik Adam Patek i wiceburmistrz Tomasz Miler.

Inaczej na Parkowej?

Być może wypadałoby w tym miejscu skończyć, gdyby przy okazji tej wizyty nie „wyskoczyła" jeszcze inna informacja dla gryfińskich kierowców. Jak mnie zapewniono na koniec tej rozmowy, zmieniona ma być także organizacja ruchu i parkowania na sąsiadującej z halą ulicy Parkowej – od Banku do wyjazdu z parku. Zmiana ma polegać na tym, że tam, gdzie obecnie stają samochody wzdłuż ogrodzenia szkoły – będzie chodnik. Natomiast asfaltowa nawierzchnia ul. Parkowej ma zostać zmieniona w ukośnie względem ogrodzenia rozmieszczone miejsca parkingowe dla samochodów. Zmiana ta ma znacznie zwiększyć pojemność parkingową ulicy Parkowej! No cóż, jak mówią Rosjanie – dożyjemy, to zobaczymy.

21 miejsc od ręki

Czy te 89 miejsc będzie wykorzystywanych tylko podczas zawodów? Tomasz Miler wyjaśnia, że ostateczne decyzje zapadną po oddaniu hali do użytku. - Aktualnie koncepcja przedstawia się tak, iż miejsca położone poza ogrodzeniem na wysokości hali (21 miejsc przy Parkowej) będą absolutnie dostępne dla wszystkich. Co do sposobu wykorzystania tych na terenie szkoły - to kwestia ustaleń, które zapadną z zarządzającym placówką.

Czyli, dyrektorem szkoły – red. Natomiast wspomniana zmiana organizacji parkowania wzdłuż reszty ul. Parkowej będzie realizowana w oddzielnym projekcie.

R. Kwapisz

Już nie zaśpiewa kolędy...

Na Cmentarzu komunalnym w Gryfinie we wtorek, 17 grudnia odbył się pogrzeb Marii Zalewskiej, wieloletniej, znanej i lubianej dyrektorki Gryfińskiego Domu Kultury.

Tak trudno pogodzić się i uwierzyć w nieodwracalne. Cisza i wiatr skryły się w konarach cmentarnych drzew. O tym, kim dla nas była świadczył bardzo liczny, milczący tłum mieszkańców naszego miasta, który przyszedł pożegnać Marię Zalewską Przyszli przyjaciele, sąsiedzi, koleżanki i rodzina. Władze miasta i starostwa. Z wielkim wzruszeniem żegnał Ją burmistrz Gryfina Mieczysław Sawaryn. Znali się przecież od szkolnych lat i tak trudno uwierzyć, że już nigdy nie porozmawiają. Koledzy mówią o niej, że była uśmiechnięta nawet wtedy gdy była zła. Nie brakowało jej poczuciem humoru dowcipu i życzliwości dla ludzi. Kochała swój dom, a pracowników traktowała jak rodzinę. W Gryfinie przyszła na świat i tutaj odeszła. Żegnając świat i całe swoje życie. Pożegnała ją nie tylko modlitwa. Zaśpiewały jej ulubione zespoły Borzymianka i Gardnianki. Harmoszka i trąbki zagrały. A zespół Ad-Hoc z nagrania śpiewał i śpiewał, jakby liczył na to, że Ona zaraz się zjawi.

Powoli na cmentarzu zapadał mrok, mogiła ginęła w kwiatach, zapalały się znicze. Nikt nie śpieszył do cmentarnych bram. Nikt nie chciał uwierzyć, że z nimi nie wróci.

Wideo z pożegnania w kaplicy oraz na 22 kwaterze cmentarza komunalnego można obejrzeć na naszej stronie na facebooku.

Redakcja

eprasa.pl a3eaba4a6b

Czytelnik interweniuje

Trochę dobrze, trochę źle

Jestem zadowolony, że skończył się pierwszy etap projektu pod SKM i powstało sporo nowych miejsc parkingowych w okolicy dworca. Jednak, jak to nie raz już bywało przy innych inwestycjach w Gryfinie, nie obyło się bez (moim zdaniem) błędu.

Obserwowałem etapy przebudowy tego miejsca i widziałem jak tworzone były wysepki, wykończone krawężnikami, a w niektórych z nich montowane lampy.

Ostatnio przespacerowałem się ta ulicą i zauważyłem, że ktoś postanowił coś pozmieniać. Usunięto krawężniki z wysepek (może i słusznie), a przy okazji lampy przeniesiono spod ogrodzenia bliżej torów i zamontowano przy samym asfalcie. Całkiem bez sensu, ponieważ teraz oświetlają asfalt, a nie jest to zwykła ulica tylko droga do miejsc parkingowych. Wcześniejsze ustawienie lamp, bliżej torów, dawało więcej światła na miejsca parkingowe.

Może istnieje jakieś sensowne wytłumaczenie tak zamontowanego oświetlenia. Jeśli tak, to chętnie je poznam.

Urząd odpowiada

Poprosiliśmy wydział inwestycji UM o ustosunkowanie się do prośby czytelnika. Marcin Stawicki z wydz. inwestycji odpowiada następująco.

Informuję, że usytuowanie oświetlenia ulicznego przy przebudowie ul. Kolejowej zostało wykonane zgodnie z obowiązującymi przepisami i dokumentacją projektową. W celu szczegółowego zapoznania się z wytycznymi zachęcam do zapoznania się z dokumentacją projektową, która dostępna jest pod poniższym linkiem.

https://www.bip.gryfino.pl/

rk

Gryfińscy kierowcy już korzystają z nowego parkingu przy Kolejowej

Zrobią chodnik z Czepina do Gryfina

W piątek 13 grudnia na poboczu drogi krajowej nr 31 spotkaliśmy liczną grupę drogowców. Okazało sie, że przygotowują kolejną inwestycję.

Na widok tak licznego konsylium w pomarańczowych kamizelkach na poboczu drogi do Jaegera podjechaliśmy by spytać, czym się zajmują. A byli to przedstawiciele Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych, projektanta i wykonawcy. Co zatem będą w tym miejscu robić? Okazuje sie, że będzie to wspólna inwestycja gminy Gryfino i GDDKiA. Gmina sfinasowała projekt, a GDDKiA wykonanie chodnika po lewej stronie drogi krajowej od ostatniego przystanku PKS w Czepinie. Potem przejdzie on na prawą stronę DK 31 na samym początku Gryfina (ul. Pomorska), i dojdzie obok stacji paliw Polmax, aż do wjazdu do Komandora. Prace mają zostać wykonane na początku przyszłego roku i kosztować kilkaset tysięcy złotych.

rk

Było nas ponad trzystu!

Gdy przed laty tworzyli ten gryfiński związek było ich wraz z podopiecznymi ponad trzystu. Dziś niewielu ponad dziesięciu.

Wejście od podwórka. Na drzwiach tabliczka – Związek Kombatantów Rzeczpospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. Pokoik malutki. Dwa biurka, dwa krzesła, a w gablocie sztandar jak świętość: Bóg-Honor-Ojczyzna. Zarząd, oficerowie w stanie spoczynku - Leopold Granis, Edward Seredyński, Józef Malinowicz i Tadeusz Markiewicz. Chciałoby się zapytać: *Poruczniku co się stało? Gdzie są pozostali? Przecież minęło nie tak dużo lat.*

Odeszli, a odchodząc zabrali ze sobą cały bagaż przeżyć i kawałek historii z minionego czasu. Tylko, że oni już nic nie opowiedzą. Ci, którzy pozostali, jeszcze się spotykają, jeszcze wspominają i snują opowieści o tym jak było. Mimo upływu lat wspomnienia powracają.

Ciężka jak kamień

Syberia, to ziemia zasypana śniegiem, mroźna, surowa, ale jak każda inna - stworzona przez Boga.

Trudna dla żyjących na niej Sybiraków, a dla zesłańców ciężka jak kamień - *Miałem czternaście lat. Pamiętam biel i tylko śnieżną biel. Mieszkaniem była ziemianka wykopana w skarpie i bywała zasypana przez kilka dni śniegiem. Ojciec został rozstrzelany. Zostałem ja, brat i mama, praca ponad siły i marzenie o przeżyciu. I nie ziemia była temu winna. Zdarzyło się, że wioząc drzewo, wraz z koniem i wozem wpadłem przy brzegu do Irtysza. Wyłowili mnie ludzie i szybko jak sopel lodu zawieźli do chaty. Przeżyłem. Dwukrotnie owiane tajemnicą wywary z syberyjskich ziół uratowały mi życie* – opowiada Leopold Granis.

Wszędzie jest dobro i zło

I dalej snuje się opowieść nie o związku, a o Brzozowie na skraju potężnej rzeki, o głodzie, chorobach, tyfusie, malarii. I były wigilie, na których nie ziemniak dzielono na cztery, tylko kawałeczek nie wiadomo z czego upieczonego chleba, a zamiast herbaty, o której już nikt nie pamiętał, był kipiatok. O jajach podkradanych z ptasich gniazd i rybach zabitych podczas trzęsienia ziemi. O ludziach, którzy pomagali przeżyć. Bo wszędzie jest i dobro i zło. Wreszcie przyszedł czas, kiedy jako młody człowiek znalazł się w pierwszym korpusie armii kościuszkowskiej. Wspomina o próbie uzyskania „pomocy" od Wandy Wasilewskiej w wyciągnięciu mamy z Sybiru. Udało się! A przy okazji ciekawostka – okazało się, że ojciec Wandy Wasilewskiej był przyjacielem Józefa Piłsudskiego!

Powrót do Polski

Polska. Ojczyzna wymarzona. Powoli uspakajał się czas i mijał rok za rokiem i tylko minione dramaty przechodziły we wspomnienia I jeszcze myśli o tych, którzy nigdy nie powrócili. Nie wolno zapomnieć o czasie, którego nigdy nie powinno być. Miało być o związku, o spotkaniach, ale spotkań już prawie nie ma. Nie wszyscy mieszkają w Gryfinie i tylko wydarzenia, okazje powodują, że wyjmują z szafy pieczołowicie przechowywane mundury i na powitanie salutują do daszka.

TS

eprasa.pl a3eaba4a6b

Wóz za milion i dron dla Bań!

Przez kilka ostatnich miesięcy Ochotnicza Straż Pożarna w Baniach prowadziła intensywne działania w celu zakupu ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego z napędem 4x4. A także innowacyjnego wyposażenia dla OSP Banie w celu zapobiegania zagrożeniom wynikającym ze zmian klimatu. Banie są jedyną OSP w województwie, która posiada drona.

Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma WAWRZASZEK z Bielska Białej. Jak nas poinformował Prezes OSP w Baniach - Marcin Jaroszek, jednostka ta odebrała już w zeszłym tygodniu nowy samochód ratowniczo-gaśniczy marki „Skania". Przyjechał do Bań w nocy i został przyjęty z honorami, włącznie z zapalonymi racami. Wartość zakupionego wozu to 1. 040. 580,00 zł., z czego dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego to 888. 248,30 zł. Pozostała kwota sfinansowana została ze środków Gminy Banie.

Kupione auto to ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy, uterenowiony, z napędem 4x4 na podwoziu „Scania P410". Kabina auta umożliwia jednoczesny wyjazd do zdarzenia 6 strażakom. Samochód posiada zbiornik na wodę o pojemności 5000L oraz zbiornik środka pianotwórczego o pojemności 500L. Wyposażony zostanie głównie w sprzęt umożliwiający prowadzenie działań gaśniczych. Auto zastąpi wysłużonego, prawie 30 letniego „Jelcza".

Ponadto, w wyniku przeprowadzonego postępowania na dostawę Bezzałogowego Statku

Powietrznego dla OSP Banie wybrano najkorzystniejszą ofertę firmy AeroMind z Poznania. Bezzałogowy Statek Powietrzny (BSP) potocznie nazywany dronem, jest wyposażony w 6 elektrycznych silników napędowych (wirników). Zestaw jest wyposażony w dwie kamery: optyczną umożliwiającą zapis zdjęć i filmów w jakości 4K, oraz termowizyjną. Czas lotu z jedną z kamer wynosi około 20 minut.

Dron posiada kilka trybów lotów, w tym loty pozycjonowane GPS. Będzie stanowił wyposażenie „Scanii", jednak w miarę potrzeb będzie również zabierany na drugi samochód. BPS będzie umożliwiał prowadzenie działań ratunkowych poszukiwawczych zarówno w dzień, jak i w nocy. Przyspieszy działania zarówno na wodzie, jak i na lądzie, na przykład w lesie. Będzie pomocą dla strażaków przy wielkopowierzchniowych pożarach łąk, pól, czy lasów.

Nowy samochód „Scania" oraz dron wstąpią do służby jednostki OSP Banie 11 stycznia 2020 r. Do tego czasu strażacy będą odbywali szkolenia z obsługi nowego auta oraz sprzętu.

A. Szczepaniak

Motomikołaje

W piątek 13 grudnia w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie przy ul. Łużyckiej 91, odbyła się zabawa „Mikołajkowa" dla wychowanków rodzin zastępczych Powiatu Gryfińskiego.

Organizatorami imprezy jest MOTO EKIPA Gryfino, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie i Zespół Szkół Ponadpodstawowych przy ul. Łużyckiej w Gryfinie. Rodziców i dzieci powitała Dyrektor PCPR Pani Bożena Stawiarska, Starosta Gryfiński Pan Wojciech Konarski i Radny Powiatu Pan Wojciech Długoborski. Dzięki hojności sponsorów dzieci otrzymały z rąk Św. Mikołaja wspaniałe paczki. Z uwagi na społeczny charakter imprezy, naszą dalszą współpracę oraz promocje pieczy zastępczej zwracam się z prośbą o bezpłatne zamieszczenie informacji o wydarzeniu oraz podziękowań dla osób zaangażowanych w organizacje Mikołajek.

AL

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie składa serdeczne podziękowania Moto Ekipie z Gryfina, Dyrekcji, kadrze i wolontariuszom z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie,

oraz:
Piekarnia Czepino-Tomasz Frątczak,
Nadleśnictwo Gryfino,
Stacja Paliw MOYA w Pniewie
Gryfińskie Stowarzyszenie Ratownicze,
Fajnerzeczy.pl Gryfino
Firmy budowlane BRUKPOL-1, BRUKPOL-2 Gryfino
Pizzeria PIZZAPL Gryfino
Salon Meblowy BRW Gryfino
Sklep STIHL Viking Gryfino
Pulikowski.pl
Sklep z zabawkami KAMILLA Gryfino
WENECJA Restauracja & Pizza
Odzież używana „Modny ciuszek"-Paulina Faleńczyk
Odzież używana „U Krysi"-Monika Faleńczyk
Bractwo Kurkowe „Gryf" w Gryfinie,
Państwo Sandra i Daniel Pogorzelec
Katarzyna i Robert Trzcińscy-Firma transportowa „Trzciński"
Magdalena Czyleko i Jarosław Szatkowski Firma Handlowo Usługowa „Czyleko"
Krzysztof Lewandowski
Marek Birycki
Krzysztof Żak
Daniel Dąbrowski
za pomoc i udział w organizacji Mikołajek dla dzieci z rodzin zastępczych,
które odbyły się
13.12.2019 roku.

eprasa.pl a3eaba4a6b

VI edycja wolontariatu pracowniczego PGE „Pomagamy”

W ramach tegorocznej edycji wolontariatu pracowniczego pracownicy PGE wykonali aż 13 projektów z obszaru społecznej odpowiedzialności biznesu na rzecz społeczności lokalnych.

Wolontariusze PGE GiEK

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza to święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych celem uznania pracy wolontariuszy na całym świecie, którzy poświęcają swój czas i umiejętności niosąc pomoc innym. Z tej okazji w Bełchatowie zarząd spółki PGE GiEK zorganizował spotkanie pracowników Centrali spółki, Elektrowni Bełchatów i Turów, Zespołu Elektrowni Dolna Odra, a także Kopalni Bełchatów i Turów, którzy wzięli udział w tegorocznej edycji programu wolontariatu pracowniczego PGE „Pomagamy”. Z wolontariuszami spotkali się m.in. Andrzej Kopertowski, wiceprezes zarządu PGE GiEK, Andrzej Legeżyński, dyrektor Elektrowni Bełchatów, Sławomir Pabich, zastępca dyrektora KWB Bełchatów, a także Agnieszka Wysocka, członek rady Fundacji PGE i dyrektor departamentu komunikacji PGE GiEK. - *W tegorocznej edycji wolontariusze z PGE GiEK zrealizowali 13 projektów. Na ich realizację Fundacja PGE przeznaczyła ponad 80 tys. zł. W skład 13 zespołów weszło 68 wolontariuszy, którym pomagały 43 osoby wspierające. Wolontariusze PGE przepracowali łącznie ok. 4 tys. godzin, co jest równoważne z miesięczną pracą 24 osób* – podkreśla Robert Ostrowski, prezes zarządu PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna.

ZEDO - Iwona Szostak, „Klub Terapeutyczny”

Tegoroczni liderzy wolontariatu pracowniczego PGE wraz ze swoimi zespołami zrealizowali w Zespole Elektrowni Dolna Odra następujące projekty:

Lider projektu: Iwona Szostak z Zespołu Elektrowni Dolna Odra

Projekt „Klub Terapeutyczny”, który zrealizowany został we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - Kołem w Gryfinie, którego celem było utworzenie przestrzeni sprzyjającej profesjonalnemu rozwojowi osób niepełnosprawnych w zakresie społecznym, emocjonalnym i poznawczym.

Lider projektu: Sylwia Korczak z Centrali PGE GiEK

Projekt polegający na odtworzeniu radiowęzła szkolnego oraz na organizacji warsztatów z korzystania z tego kanału komunikacji zrealizowany został w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie. Szkolna mini rozgłośnia radiowa spełnia w placówce oświatowej wiele funkcji, m.in. edukacyjną, alarmową, informacyjną a także rozrywkową. Projekt miał na celu ułatwienie organizacji szkoły oraz poprawę komunikacji pomiędzy gronem pedagogicznym a jej uczniami szkoły.

ZEDO - Sylwia Korczak, odtworzenie radiowęzła szkolnego i warsztaty

Tegorocznej edycji Wolontariatu przyświecały motywy przewodnie, którymi były bezpieczeństwo i efektywność energetyczna, szeroko rozumiana edukacja, a także cel społeczny, opierający się na budowie lokalnego partnerstwa, kształtowania dobrych relacji wśród pracowników oraz budowania pozytywnego wizerunku Grupy PGE. A w ciągu wszystkich VI edycji programu wolontariackiego PGE „Pomagamy” zrealizowano w całej Grupie PGE łącznie aż 267 projektów na terenie całego kraju. Wolontariusze na realizację projektów poświęcili w sumie 64 815 godzin, a zbiorcze wsparcie finansowe przekazane przez Fundację PGE na realizację projektów wyniosło blisko 1,5 mln złotych.

dost.

Jest kontrakt, będą bloki?

6 grudnia odbyła się aukcja rynku mocy na 2024 rok. Zakontraktowanych zostało łącznie nie mniej niż 4 332 MW obowiązków mocowych dla jednostek należących do grupy PGE.

Jak powiedział PAP Biznes Maciej Szczepaniuk, rzecznik prasowy PGE, zakontraktowane zostały dwa nowe bloki gazowe w Elektrowni Dolna Odra. A przypomnijmy, ten kontrakt dla PGE i ZEDO był warunkiem podpisania umowy z wykonawcą na budowę dwóch nowych bloków gazoiwych w elektrowni Dolna Odra. Jak nas zapewniał kilka dni temu członek Rady Nadzoerczej PGE – Mieczysław Sawaryn, umowa z konsorcjum amerykańsko - polskim zostanie podpisana na początku stycznia 2020 roku. Pozostaje więc tylko czekać.

Rynek i “obowiązek mocowy”

Rynek mocy jest w założeniu mechanizmem wsparcia dla elektrowni i firm energetycznych, dla których ceny energii na rynku hurtowym w długim okresie nie gwarantują spłaty inwestycji w nowe, konwencjonalne jednostki wytwórcze, potrzebne dla utrzymania bezpiecznego funkcjonowania systemu energetycznego i zapewnienia dostaw energii elektrycznej. Jego koszty poniosą końcowi odbiorcy prądu, w postaci tzw. opłaty mocowej. Natomiast Jednostki wytwórcze wyłaniane podczas aukcji do pełnienia tzw. obowiązku mocowego, który polega na gotowości do dostarczania mocy elektrycznej do systemu oraz zobowiązaniu do faktycznej dostawy mocy w okresie zagrożenia, będą wynagradzane.

Dost/rk

eprasa.pl a3eaba4a6b

Z Życia Kościoła

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Wybierali się więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie. Łk 2,1–14

Radujmy się, bo rodzi się Jezus Chrystus!

Już za chwilę usiądziemy do rodzinnego stołu, by podzielić się opłatkiem, wyglądać pierwszej gwiazdki i pomodlić się wspólnie i świątecznie na pasterce. Każdy z nas lubi Boże Narodzenie – to szczególny czas. Właśnie teraz i w trakcie świąt powinniśmy najbardziej skupić się na tym, by być z najbliższymi. Okażmy sobie ciepło, dzielmy się Bożą radością, spędzajmy wspólnie czas. Korzystajmy z tego, że jesteśmy razem i że nowonarodzony Chrystus tak bardzo nas zbliża i łączy. Właśnie tym powinny być dla nas święta Bożego Narodzenia – spotkaniem, bliskością, radością.

Nie było miejsca dla Ciebie,
w Betlejem w żadnej gospodzie.
I narodziłeś się Jezu,
w stajni w ubóstwie i chłodzie.

Nie było miejsca choć szedłeś,
jako Zbawiciel na ziemię,
by wyrwać z czarta niewoli,
nieszczęsne Adama plemię.
Fragment kolędy „Nie było miejsca dla Ciebie”

Boże Narodzenie to dla nas wyjątkowe święto, na które czekamy cały rok, a to ze względu na jego ciepły, rodzinny charakter.

Anioł pasterzom mówił:
Chrystus się wam narodził
w Betlejem, nie bardzo podłym mieście.
Narodził się w ubóstwie
Pan waszego stworzenia.
Fragment kolędy „Anioł pasterzom mówił”

Boże Narodzenie uznano za święto w IV wieku. 200 lat później do kalendarza liturgicznego wpisała się wigilijna noc (a w Polsce w XVIII wieku). Obchodzimy je razem z Litwą, Białorusią, Ukrainą, Czechami i Słowacją. Łamanie się opłatkiem to jednak tylko polska tradycja. Pierwsze żłóbki ze świętą rodziną powstawały już w V wieku. Z kolei zwyczaj uczestniczenia w nocnej pasterce związany jest z tradycją kościoła i jego pierwszych wieków działalności.

Bóg się rodzi, moc truchleje,
Pan niebiosów obnażony;
Ogień krzepnie, blask ciemnieje,
Ma granice nieskończony.
Wzgardzony okryty chwałą,
Śmiertelny Król nad wiekami;

A Słowo Ciałem się stało
i mieszkało między nami
Fragment kolędy „Bóg się rodzi”

Czas, który właśnie nadchodzi i trwa, to czas, w którym atmosfera między ludźmi staje się świąteczna, uroczysta. Przebaczamy sobie wszelkie urazy, a przynajmniej powinniśmy – zróbmy to, jeśli jeszcze się nad tym zastanawiamy (czasami potem jest za późno). Święta to dobry pretekst, by odwiedzić dawno niewidzianych bliskich, zrobić coś dla innych, a także zrobić coś dla siebie.

Cóż masz niebo nad ziemiany?
Bóg porzucił szczęście twoje
Wszedł między lud ukochany,
Dzieląc z nim trudy i znoje;
Nie mało cierpiał, nie mało,
Żeśmy byli winni sami.
Fragment kolędy „Bóg się rodzi”

Kościoły w ten wyjątkowy czas są przepięknie przystrojone w odświętnie udekorowane choinki, które świecą się milionem lampek, a to wszystko razem przepięknie podkreśla charakter świąt.

W nędznej szopie urodzony,
Żłób mu za kolebkę dano?
Cóż jest, czem był otoczony?
Bydło, pasterze i siano.
Ubodzy, was to spotkało
Witać Go przed bogaczami,

A Słowo Ciałem się stało
i mieszkało między nami.
Fragment kolędy „Bóg się rodzi”

Świętom Bożego Narodzenia od zawsze towarzyszą świąteczne pieśni – kolędy, które znamy od XV wieku jako przeróbki pieśni łacińskich i czeskich. Tradycja śpiewania kolęd dojrzewała i kształtowała się przez dwa, trzy wieki. Kolędy zazwyczaj były anonimowe, zapisywane przez mnichów – to dzięki nim znamy je dzisiaj tak dobrze. Kolędować zaczynamy w wigilię, a kończymy w niedzielę chrztu pańskiego.

Niech w Te Święta towarzyszy Wam Radość, Bliskość i Ciepło, które spływa na nas, gdy rodzi się Bóg. Wesołych, Radosnych, Rodzinnych Świąt.

Modlitwa do odmawiania przy wigilijnym stole…

Panie Boże, Ty sprawiłeś, że ta święta noc, kiedy wspominamy pamiątkę Wcielenia Twojego Syna dla naszego zbawienia, zajaśniała blaskiem Twej światłości. Spraw, abyśmy, opromienieni tym blaskiem, z otwartym sercem przyjęli Jezusa jako naszego Odkupiciela. Pobłogosław nas i te opłatki, którymi się podzielimy na znak miłości i przebaczenia. Naucz nas, Panie Boże, dzielić się chlebem, miłością i życzliwością ze wszystkimi ludźmi, a zwłaszcza z tymi, wśród których żyjemy. Obdarz miłością, zgodą i jednością naszą rodzinę. Wlej nadzieję w serca ubogich, samotnych, osieroconych i przeżywających jakiekolwiek cierpienia. W dzisiejszą noc Bożego Narodzenia naszą modlitwą ogarniamy też chrześcijan mieszkających w Betlejem i innych zakątkach Ziemi Świętej. Ty, Panie, znasz ich troski i niepokoje. Widzisz ich osamotnienie i lęk o przyszłość. Słyszysz wołanie o pokój i pojednanie między narodami i wyznawcami różnych religii. Ześlij, Panie, swój pokój na udręczoną wojnami i przemocą Ziemię Świętą. Ulecz z nienawiści serca żydów, muzułmanów i chrześcijan. Pomóż im przebaczyć wzajemne urazy i krzywdy.

Redakcja

REKLAMA

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
Gryfino Sp. z o.o.
Usługi pogrzebowe
Misterium
ul. Pomorska 1e, 74-100 Gryfino
Godziny otwarcia
poniedziałek - piątek
7.00 - 15.00
tel. 91 416 30 47, 994,
600 804 716, 661 310 021
www.puk.gryfino.pl e-mail: biuropogrzebowe@puk.gryfino.pl

eprasa.pl a3eaba4a6b

GRYFINO

Zasady segregacji odpadów komunalnych w Gminie Gryfino

Metale i tworzywa sztuczne

– żółty pojemnik/worek

✔ WRZUCAMY:

- butelki z tworzyw sztucznych (PET, PP, PE i inne)
- nakrętki, kapsle i zakrętki od słoików
- plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe
- kartony po mleku/sokach
- puszki po żywności i napojach
- folię aluminiową
- styropian opakowaniowy
- aluminiowe wieczka
- etykiety z folii termokurczliwej
- folię opakowaniową
- foliowe saszetki po kosmetykach, sosach, jedzeniu
- garnki, blachy do pieczenia
- kapsułki po kawie
- koperty z folią bąbelkową
- opakowania po jogurcie
- plastikowe opakowania po kosmetykach i środkach czystości
- produkty z biodegradowalnego plastiku
- produkty z gumy i kauczuku
- tubki po paście do zębów
- woreczki foliowe
-

✘ NIE WRZUCAMY:

- opakowań po lekach
- zużytych baterii i akumulatorów
- opakowań po farbach, lakierach i olejach
- plastikowych zabawek
- części samochodowych
- zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, AGD
- styropianu budowlanego
- butli gazowych
- amunicji
- plastikowych pojemników, w których przechowywano tłuste produkty (np. oleje),
- opakowań po aerozolach
-

⚠ WSKAZÓWKI:

- opakowania po żywności, czy kosmetykach opróżniamy ale nie musimy ich myć
- z kopert z folią bąbelkową należy oderwać papier i wyrzucić go do pojemnika na papier
- aluminiowe wieczka przed wyrzuceniem oddzielamy od pojemników
- butelki zgniatamy, nakrętki wyrzucamy osobno

eprasa.pl a3eaba4a6b

Złote i diamentowe jubileusze ślubu

Z okazji małżeńskich jubileuszy już po raz trzeci w tym roku w auli Szkoły Podstawowej nr 3 w Gryfinie odbyła się bardzo podniosła uroczystość.

Na zaproszenie władz Gryfina przybyło 12 par małżeńskich obchodzących jubileusze 50 – lecia wspólnego życia – Złote Gody, oraz 2 pary obchodzące jubileusze 60 lecia – Diamentowe Gody. Gości powitała Naczelnik Urzędu Stanu Cywilnego - Aneta Raciborska, która w kilku słowach określiła wartości tak długiego, wspólnego życia, co jest wspaniałym osiągnięciem tych par. Burmistrz Mieczysław Sawaryn złożył wszystkim parom ogólne życzenia. Nawiązał też do znajomości z wieloma parami obchodzącymi ten jubileusz i podziękował im za wkład w budowę i rozwój gminy oraz za wychowanie kolejnych pokoleń. Następnie w asyście Przewodniczącego Rady Miejskiej Rafała Gugi oraz wicestarosty Powiatu Gryfińskiego Ewy Dudar wręczyli parom okolicznościowe medale przyznane im przez Prezydenta oraz grawertony i kwiaty.

Jubilaci 50 – lecia to: Grażyna i Henryk Blomka, Teresa i Tadeusz Brzęczyk, Krystyna i Dionizy Czarnojan, Krystyna i Stefan Jurewicz, Halina i Zdzisław Konopniccy, Teresa i Longin Kołtkowie, Zofia i Zygmunt Krawiec, Janina i Stanisław Osiej, Janina i Ireneusz Pawlak, Danuta i Jan Szurgocińscy, Walentyna i Marian Wasilewscy oraz Janina i Bronisław Zawadzcy.

Jubilatami z okazji 60 rocznicy pożycia małżeńskiego byli: Alicja i Alfred Dudar oraz Teresa i Władysław Szarapanowscy.

Wszystkim Jubilatom serdecznie gratulujemy tak długiego pożycia małżeńskiego.

A. Szczepaniak

Zasady segregacji odpadów komunalnych w Gminie Gryfino

GRYFINO

Papier

– niebieski pojemnik/worek

✔ WRZUCAMY:

- opakowania z papieru i tektury
- gazety, czasopisma i ulotki
- papier biurowy i zeszyty
- wytłaczanki po jajkach
- pudełka po pizzy (niezatłuszczone)
- rurki po papierze toaletowym i ręcznikach papierowych
- torby papierowe (o ile nie są zatłuszczone lub wykonane z tzw. papieru kredowego)

✘ NIE WRZUCAMY:

- odpadów higienicznych, np. ręczników papierowych, zużytych chusteczek
- kartonów po mleku i napojach
- papieru lakierowanego i powleczonego folią
- papieru zanieczyszczonego lub zatłuszczonego
- papierowych worków po nawozach i materiałach budowlanych
- okładek książek
- paragonów ze sklepu

⚠ WSKAZÓWKI:

- z kartonowych paczek i opakowań usuwamy taśmę klejącą i wyrzucamy ją do odpadów zmieszanych
- zabrudzone/zatłuszczone części papieru - np. z pudełek po pizzy - odrywamy i wyrzucamy do pojemnika na odpady zmieszane
- z zeszytów czy gazet nie trzeba wyrywać zszywek
- z książek czy kalendarzy oddzielamy duże elementy - np. okładki czy ramki

eprasa.pl a3eaba4a6b

Otylia Swim CUP Winter Edition

Pływali i spotkali mistrzów

W szczecińskim basenie Floating Arena odbyła się kolejna edycja zawodów z cyklu Otylia Swim CUP Winter Edition. Zawody zostały zorganizowane przez naszą najbardziej utytułowaną pływaczkę Otylię Jędrzejczak, która tym razem do współpracy zaprosiła równie utytułowanego szczecińskiego sportowca, skoczka o tyczce Piotra Liska.

W zawodach wzięło udział ponad 800 zawodników z Polski i Ukrainy. Każdy otrzymał bogaty pakiet startowy ufundowany przez licznych sponsorów. W imprezie wystartowało 26 młodych zawodników UKP Marlin. Poziom zawodów był wysoki, nasi pływacy medali nie wywalczyli, ale zdobyte doświadczenie na pewno zaowocuje w kolejnych występach. O wysokiej randze tych zawodów może świadczyć fakt, że zostały na nich pobite dwa rekordy Polski.

Gryfińscy pływacy mieli okazję zrobić sobie wspólne zdjęcie z Otylią Jędrzejczak i Piotrem Liskiem.

Bardzo blisko podium była **Julia Świeboda**, która startowała w najmłodszej kategorii wiekowej 2011 i młodsi, zajmując piąte miejsce na 100m stylem klasycznym, dwukrotnie szóste na 50m motylkiem i klasykiem, dwukrotnie siódme na 50m i 100m stylem dowolnym, dziewiąte na 100m grzbietem i 13. na 50m stylem grzbietowym. **Wiktoria Grzegorska** dopłynęła na ósmym miejscu na dystansie 50m motylkiem, 11. na 100m klasykiem, dwukrotnie 12. na 100m grzbietem i dowolnym, dwukrotnie 14. na 50m stylem klasycznym i dowolnym i 18. na 50m stylem grzbietowym. **Maksymilian Plombon** zajął 12. miejsce na dystansie 50m stylem klasycznym i 15. na 50m stylem dowolnym. **Filip Serafin** uplasował się na 13. miejscu na dystansie 100m stylem grzbietowym, 16. na 50m klasykiem, 17. na 50 grzbietem i 19. na 50m stylem dowolnym. **Lena Andrejczyk** dopłynęła na 19. miejscu na dystansie 50m stylem klasycznym i 32. na 50m stylem dowolnym.

W kategorii 9 lat dobry występ zaliczyła **Hanna Kruk**, która była siódma na dystansie 100m stylem klasycznym, ósma na 100m stylem dowolnym, dziewiąta na 50m stylem klasycznym i 11. na 50m stylem dowolnym. **Alicja Walter-Jastrzębska** wywalczyła dziewiątą pozycję na dystansie 100m stylem klasycznym, 11 na 50m motylkiem, 15 na 100m stylem dowolnym, 29 na 50m klasykiem i 33 na 50m stylem dowolnym. **Tymoteusz Tarczyński** zajął 19. miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym, 21. na 100m stylem klasycznym, 27. na 50m klasykiem, 28. na 100m stylem dowolnym, 29. na 50m grzbietem i 29. na 50m stylem dowolnym. **Błażej Szulc** dopłynął jako 32. na dystansie 50m klasykiem, 43. na 50m stylem dowolnym i 47. na 50m grzbietem.

Wśród dziesięciolatków **Liwa Babińska** najwyższe 14. miejsce zajęła na dystansie 100m stylem klasycznym. Ponadto była 27. na 50m klasykiem, 32. na 50m motylkiem i 33. na 50m stylem dowolnym. **Mikołaj Rosiak** dopłynął na 16. pozycji na dystansie 50m stylem grzbietowym, dwukrotnie 17. na 100m grzbietem i 50m stylem dowolnym, 19. na 100m stylem dowolnym, 24. na 50m klasykiem i 33. na 50m motylkiem. **Natalia Grzech** była 25. na dystansie 50m stylem dowolnym, 31. na 100m stylem dowolnym i 34. na 50m stylem klasycznym.

W kategorii 11 lat **Szymon Serafin** zajął ósme miejsce na dystansie 50m grzbietem, dziewiąte na dystansie 200m stylem grzbietowym, 19. na 200m stylem dowolnym, 20. na 100m stylem dowolnym i dwukrotnie 24. na 50m stylem dowolnym i motylkiem. **Bartłomiej Prokopowicz** był dziewiąty na dystansie 200m stylem klasycznym, 19. na 100m stylem klasycznym, 23. na 50m klasykiem, 25. na 100m stylem dowolnym i 42. na 50m stylem dowolnym. **Gabriela Greń** dopłynęła na 17. miejscu na dystansie 100m stylem klasycznym. **Kacper Kubiś** był 37. na dystansie 50m stylem klasycznym, 42. na 100m stylem dowolnym i 56. na 50m stylem dowolnym.

Wśród dwunastolatków **Aleksandra Szewczuk** zajęła piąte miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym, siódme na 50m stylem grzbietowym, ósme na 50m stylem dowolnym i dziewiąte na 100m stylem dowolnym. **Weronika Małolepsza** uplasowała się na szóstej pozycji na dystansie 100m motylkiem, dwukrotnie na ósma na dystansie 50m motylkiem i 400m stylem dowolnym, dwukrotnie na 11. na 50m i 100m stylem dowolnym. **Jan Staszak** dopłynął na 11. miejscu na dystansie 100m stylem grzbietowym, był 14. na 50m stylem dowolnym, trzykrotnie 16. na dystansie 50, 100 i 200m stylem klasycznym i 18. na 100m stylem dowolnym. **Miłosz Wróbel** był 11. na dystansie 100m stylem motylkowym, 20. na 50m klasykiem, 24. na 50m motylkiem, 35. na 100m stylem dowolnym i 36. na 50m stylem dowolnym. **Oliwia Linkowska** dopłynęła jako 11. na dystansie 100m stylem motylkowym, 22. na 50m grzbietem, 27. na 50m motylkiem i 39. na 50m stylem dowolnym. **Weronika Iwan** zajęła 12. miejsce na dystansie 200m stylem dowolnym, była dwukrotnie 14. na 100 i 200m stylem klasycznym, 19. na 50m klasykiem, 26. na 100m stylem dowolnym i 28. na 50m stylem dowolnym.

W szczecińskich zawodach wystąpiło 26 pływaków UKP Marlin

W najstarszej kategorii wiekowej 13 lat, **Mateusz Rozmiarek** zajął czwarte miejsce na dystansie 200m stylem klasycznym, dwukrotnie był ósmy na dystansie 50m klasykiem i 100m motylkiem, dziewiąty na 100m stylem klasycznym, 10. na 50m motylkiem i 13. na 50m stylem dowolnym. Również tuż za podium, na czwartej pozycji na dystansie 100m stylem klasycznym uplasowała się **Celestyna Szulc.** Ponadto była dwukrotnie ósma była na dystansie 50m i 200m stylem klasycznym, 10. na 50m stylem motylkowym, 15. na 100m stylem dowolnym i 18. na 50m stylem dowolnym**. Adrianna Gniłka** była dwukrotnie piąta na dystansie 100m i 200m stylem klasycznym, dziewiąta na 200m stylem dowolnym, 10. na 50m klasykiem, 17. na 100m stylem dowolnym i 20. na 50m stylem dowolnym. **Iga Strożyk** była piąta na 200m stylem grzbietowym, dziewiąta na 100m grzbietem, 10. na 50m stylem grzbietowym, 17. na 50m motylkiem i 28. na 50m stylem dowolnym.

W klasyfikacji generalnej, w której były brane pod uwagę trzy najlepsze starty (na podstawie punktów FINA) w pierwszej dwudziestce znaleźli się: na 9. miejscu **Julia Świeboda**, na 13. miejscu **Aleksandra Szewczuk**, na 16. miejscu **Hanna Kruk**, na 17. **Weronika Małolepsza**, **Celestyna Szulc i Filip Serafin**, a na 20. **Mikołaj Rosiak**.

Opr. DJ

eprasa.pl a3eaba4a6b

Runda jesienna – zweryfikowane tabele ZZPN - IV Liga cz. 3

Klasa A Grupa 9

1	Gryf Polanów	12	10	2	0	48:12	32
2	Arkadia Malechowo	12	9	1	2	41:15	28
3	Wrzos Wrześnica	12	8	2	2	39:19	26
4	KS Skibno	12	8	1	3	37:12	25
5	KS Sieciemin	12	7	2	3	24:13	23
6	Olimpic-Mieszko Warszkowo	12	7	1	4	40:27	22
7	Wieżą II Postomino Łącko	12	4	2	6	27:33	14
8	Darpol Barzowice	12	4	1	7	20:22	13
9	Derby Gwiazdowo	12	3	2	7	18:33	11
10	Błękitni Tychowo	12	3	1	8	24:46	10
11	Passat Bukowo Morskie	12	3	0	9	28:42	9
12	Płomień Jeżyczki	12	2	3	7	24:55	9
13	Pogoń Noskowo	12	1	0	11	14:55	3

Klasa A Grupa 10

1	Mechanik II Bobolice /Iskra Kłanino	10	9	1	0	48:13	28
2	KS Gwda Wielka	10	7	2	1	23:12	23
3	Pionier 95 Borne Sulinowo	10	6	1	3	33:21	19
4	Grom Świelino	10	6	0	4	19:18	18
5	Wicher Rąbino	10	5	0	5	19:18	15
6	Huragan Bierzwnica	10	5	0	5	19:20	15
7	Smak Pomorski Wilcze Laski	10	4	0	6	27:35	12
8	Błękitni Gonne Małe	10	4	0	6	24:28	12
9	Pogoń Wierzchowo	10	3	1	6	16:23	10
10	Drzewiarz Krosino	10	2	1	7	14:25	7
11	Sokół Spore	10	1	0	9	11:40	3

Klasa A Grupa 11

1	KP Drawsko Pomorskie	13	13	0	0	73:4	39
2	Grom Szwecja	13	9	2	2	34:11	29
3	Sokół Suliszewo	13	9	2	2	34:17	29
4	Santos Kłębowiec	13	9	0	4	35:10	27
5	Mirstal Mirosławiec	13	8	1	4	49:27	25
6	Wspólni Różewo	13	7	1	5	38:30	22
7	Gryf Budowo	13	5	1	7	30:30	16
8	Kopanik Lubno	13	5	0	8	26:51	15
9	Grom Giżyno	13	5	0	8	26:39	15
10	Błękitni Pomierzyn	13	4	2	7	29:33	14
11	Bytyń Nakielno	13	4	1	8	24:29	13
12	KS Dzikowo	13	3	2	8	15:33	11
13	Legion Strączno	13	3	0	10	19:47	9
14	Kolejarz Wierzchowo	13	1	0	12	10:81	3

Klasa B Grupa 1

1	Światowid II Łobez	8	5	2	1	42:13	17
2	Jantar II Dziwnów	8	5	2	1	26:12	17
3	Lotnik Czarne	8	5	0	3	20:13	15
4	Orzeł Mrzeżyno	8	4	2	2	26:25	14
5	Fala II Międzyzdroje	8	4	1	3	26:18	13
6	Gardomianka Mechowo	8	3	0	5	16:31	9
7	Zieloni Wyszobór	8	3	0	5	19:30	9
8	Bizon II Cerkwica	8	2	1	5	24:33	7
9	Korona II Stuchowo	8	1	0	7	14:38	3

Klasa B Grupa 2

1	Sparta Skalin	8	7	1	0	32:13	22
2	Iskierka II Szczecin	8	6	1	1	31:11	19
3	Energetyk II Gryfino	8	5	1	2	44:25	16
4	Jeziorak II Szczecin	8	5	0	3	37:20	15
5	FASE Szczecin	8	4	0	4	31:42	12
6	Pionier Szczecin	8	2	2	4	11:25	8
7	Aquila II Szczecin	8	2	0	6	20:25	6
8	Kasta II Majowe	8	1	1	6	22:35	4
9	Rybak Trzebież	8	1	0	7	7:39	3

Klasa B Grupa 3

1	Polonia Gryfino	8	6	1	1	31:10	19
2	Iskra II Banie	8	5	2	1	19:7	17
3	Sokół Różańsko	8	4	2	2	11:8	14
4	Klon Krzymów	8	4	2	2	19:13	14
5	Sparta Sobiemyśl	8	3	3	2	26:10	12
6	Korona Klępicz	8	3	1	4	14:21	10
7	Sokół II Pyrzyce	8	2	2	4	15:20	8
8	Zryw Góralice	8	2	0	6	17:33	6
9	Tywa Swobnica	8	0	1	7	12:42	1

Klasa B Grupa 4

1	Orkan II Suchań	10	9	0	1	33:14	27
2	Zorza II Dobrzany	10	7	1	2	23:15	22
3	Skrzydlaci Będargowo	10	7	0	3	29:13	21
4	Ogniwo Dzwonowo	10	6	1	3	33:24	19
5	Unia II Dolice	10	4	3	3	29:27	15
6	Gwiazda Żalęcino	10	5	0	5	29:34	15
7	Sława Choszczno	10	3	3	4	23:25	12
8	Dęby Rogowo	10	3	2	5	19:23	11
9	Grom Płonno	10	2	2	6	24:32	8
10	Pomorzanka Jarosławsko	10	1	1	8	15:35	4
11	Pionier Zwierzyn	10	1	1	8	12:27	4

Wojewódzka Liga Juniorów Starszych

1	Bałtyk Koszalin	15	14	1	0	94:8	43
2	Gwardia Koszalin	15	13	1	1	69:15	40
3	FASE Szczecin	15	12	2	1	79:11	38
4	Błękitni Stargard	15	12	1	2	63:14	37
5	Świt Szczecin	15	10	1	4	88:21	31
6	Chemik Police	15	8	2	5	80:29	26
7	Salos Szczecin	15	8	2	5	56:33	26
8	Mewa Resko	15	7	1	7	36:44	22
9	Arkonia Szczecin	15	7	0	8	32:32	21
10	SCRS W Barlinku	15	5	1	9	37:55	16
11	MKP Szczecinek	15	5	0	10	37:60	15
12	AP Kotwica Kołobrzeg	15	4	0	11	22:87	12
13	Victoria Sianów	15	3	1	11	22:83	10
14	Prawobrzeże Szczecin	15	3	0	12	39:67	9
15	Stal Szczecin	15	2	1	12	19:90	7
16	Ina Goleniów	15	0	0	15	13:137	0

Wojewódzka Liga Juniorów Młodszych grupa 1

1	FASE Szczecin	11	10	1	0	72:5	31
2	Bałtyk Koszalin	11	7	2	2	44:12	23
3	Arkonia Szczecin	11	7	1	3	32:17	22
4	Gwardia Koszalin	10	6	2	2	34:14	20
5	Błękitni Stargard	11	5	3	3	23:16	18
6	Football Academy Szcz.	10	4	4	2	16:11	16
7	Salos Szczecin	11	4	3	4	16:26	15
8	Prawobrzeże Szczecin	11	4	1	6	21:22	13
9	MUKS Orzeł 2010 Wałcz	11	3	1	7	18:32	10
10	Świt Szczecin	11	1	3	7	10:53	6
11	Vineta Wolin	11	1	2	8	11:54	5
12	Chemik Police	11	0	3	8	7:42	3

Wojewódzka Liga Juniorów Młodszych grupa II

1	Bałtyk SP 7Koszalin	14	13	0	1	78:10	39
2	Flota Świnoujście	14	13	0	1	65:23	39
3	Sokół Pyrzyce	14	7	2	5	38:34	23
4	Sokół Karlino	14	5	3	6	28:26	18
5	Jeziorak Szczecin	14	4	4	6	33:37	16
6	Wybrzeże Rewalskie Rewal	14	4	3	7	27:50	15
7	AP Gryf Kamień Pomorski	14	2	1	11	25:72	7
8	Energetyk Gryfino	14	1	1	12	27:69	4

Szczecin: II klasa juniorów grupa 4

1	Hutnik Szczecin	10	9	0	1	79:11	27
2	Zootechnik Kołbacz	11	8	1	2	50:19	25
3	Tanowia Tanowo	10	8	1	1	64:21	25
4	Aquila Szczecin	11	7	1	3	41:34	22
5	Ehrle Espadon Dobra	8	6	0	2	49:20	18
6	Odrzanka Radziszewo	10	6	0	4	40:37	18
7	Zryw Kołbaskowo	11	4	1	6	38:40	13
8	Grot Gardno	9	4	0	5	30:22	12
9	Stal Szczecin	11	2	0	9	33:51	6
10	Mierzynianka Mierzyn	11	1	2	8	10:76	5
11	KP Przecław	10	1	1	8	15:61	4
12	Vielgovia Szczecin	10	1	1	8	12:69	4

Szczecin: II klasa juniorów grupa 5

1	Osadnik Myślibórz	4	4	0	0	20:5	12
2	Odra Chojna	5	3	1	1	24:11	10
3	Stal Lipiany	5	3	1	1	12:12	10
4	Iskra Banie	6	3	1	2	20:13	10
5	Piast Karsko	6	1	1	4	12:25	4
6	Sęp Brzesko	3	1	0	2	5:10	3
7	Morzycko Moryń	5	0	0	5	6:23	0

Wojewódzka Liga Trampkarza 2005

1	Żaki Szczecin	11	10	0	1	62:15	30
2	Arkonia Szczecin	11	8	1	2	51:27	25
3	Błękitni – Marcotrans Starg.	11	7	3	1	50:13	24
4	Bałtyk Koszalin	11	7	1	3	61:25	22
5	AP Gavia Choszczno	11	7	1	3	28:18	22
6	Gwardia Koszalin	11	6	2	3	39:18	20
7	Salos Szczecin	11	6	0	5	30:25	18
8	Prawobrzeże Szczecin	11	4	0	7	22:32	12
9	Chemik Police	11	3	0	8	31:47	9
10	AP Szczecinek	11	3	0	8	24:48	9
11	AP Kotwica Kołobrzeg	11	1	0	10	10:95	3
12	Świt Szczecin	11	0	0	11	5:50	0

Wojewódzka Liga Trampkarza 2006 grupa 2

1	Flota Świnoujście	9	8	1	0	52:4	25
2	ISF Pogoń Barlinek	9	7	0	2	32:8	21
3	Unia Białogard	9	6	1	2	27:11	19
4	Salos II Szczecin	9	5	2	2	40:15	17
5	Gwardia Koszalin	9	4	1	4	37:26	13
6	Energetyk Junior Gryfino	9	4	1	4	21:21	13
7	Żaki II Szczecin	8	3	1	4	26:27	10
8	Prawobrzeże Szczecin	9	1	1	7	16:38	4
9	Chemik Police	9	1	1	7	12:70	4
10	Stal Szczecin	8	0	1	7	6:49	1

Szczecin: C1 Trampkarz Grupa 6

1	Błękit Pniewo	6	6	0	0	88:4	18
2	Jeziorak Szczecin	6	4	0	2	28:31	12
3	Iskierka Szczecin	6	4	0	2	19:18	12
4	Grot Gardno	6	3	1	2	28:44	10
5	Kasta Majowe	6	2	0	4	21:26	6
6	Odrzanka Radziszewo	6	1	1	4	14:53	4
7	Future Szczecin	6	0	0	6	12:34	0

Szczecin: C1 Trampkarz Grupa 5

1	Hutnik Szczecin	8	7	0	1	46:9	21
2	Arkonia Szczecin	8	7	0	1	99:6	21
3	Wołczkowo/Bezrzecze	8	3	1	4	16:39	10
4	Mierzynianka Mierzyn	8	2	0	6	16:61	6
5	Olimpia Szczecin	8	0	1	7	10:72	1

Szczecin: C1 Trampkarz Grupa 4

1	UKS Dębno	6	6	0	0	76:7	18
2	Stal Lipiany	7	5	0	2	49:17	15
3	Odra Chojna	7	3	1	3	24:47	10
4	Łabędź Widuchowa	7	1	1	5	20:55	4
5	Iskra Banie	7	1	0	6	15:58	3

Wojewódzka Liga Młodzika 2007 grupa 2

1	Akademia Pogoń II Szczecin	10	9	1	0	40:7	28
2	Gwardia Koszalin	11	9	0	2	42:10	27
3	Wybrzeże Rewalskie Rewal	11	7	2	2	38:22	23
4	Akademia Junior Police	11	7	1	3	32:27	22
5	Chemik Police	11	5	2	4	22:28	17
6	Energetyk Junior Gryfino	11	5	1	5	34:20	16
7	AMF Szczecin	11	5	0	6	31:23	15
8	Prawobrzeże Szczecin	11	4	1	6	32:27	13
9	AP Gavia Choszczno	10	3	2	5	22:25	11
10	Sparta Gryfice	11	2	2	7	25:36	8
11	Stal Szczecin	10	1	0	9	4:67	3
12	Pomorzanin Nowogard	10	1	0	9	4:34	3

eprasa.pl a3eaba4a6b

GRYFINO

Zasady segregacji odpadów komunalnych w Gminie Gryfino

Szkło

– zielony pojemnik/ worek

✔ WRZUCAMY:

- butelki po napojach i żywności
- opróżnione słoiki bez nakrętek
- szklane opakowania po kosmetykach (bez plastikowych/metalowych zakrętek)

✗ NIE WRZUCAMY:

- ceramiki, doniczek, porcelany
- szkła okularowego
- szkła żaroodpornego
- zniczy z zawartością wosku
- żarówek, świetlówek, reflektorów
- opakowań po lekach, rozpuszczalnikach i olejach silnikowych
- luster i szyb okiennych/samochodowych
- szklanek, kieliszków

⚠ WSKAZÓWKI:

- opróżnione słoiki wyrzucamy do pojemnika na odpady szklane, natomiast nakrętkę - do pojemnika na metale i tworzywa sztuczne
- słoików nie trzeba myć, jednak opróżniamy z zawartości

eprasa.pl a3eaba4a6b

Binowskie Specjały
Imprezy okolicznościowe
Kuchnia domowa
Wyroby własne
Serdecznie zapraszamy
BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA, CZARNOZIEM
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa drogowe, zamienniki, betony, podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
Wywóz gruzu, zagęszczarki 60-500kg, koparko-ładowarka
tel. 602 460 400

Bohnhorst Inter HANDEL
SKUPUJEMY ZBOŻA,
pszenicę paszową i konsumpcyjną, żyto, pszenżyto, jęczmień, owies, rzepak, łubin, gryka, groch, len, kukurydzę oraz słonecznik.
KUPUJEMY ZBOŻA EKOLOGICZNE
Sami odbieramy, szybka płatność, konkurencyjne ceny.
Wapno nawozowe granulowane w najlepszej cenie na rynku.
Bohnhorst Interhandel Sp. z o.o.
Kołbaskowo 78 B
e-mail: interhandel@interhandel.com.pl
www.interhandel.com.pl
Skup zbóż:
91 43 57 720, 600 21 21 25
Transport: 662 150 170
Nawozy
600 21 21 25 / 662 150 160

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32
BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ
materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne
MARKET BUDOWLANY
U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰
W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ
PAYBACK
Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.*

GRYFINO

Zasady segregacji odpadów komunalnych w Gminie Gryfino

Bioodpady

– brązowy pojemnik/ worek

✔ WRZUCAMY:

- odpadki warzywne i owocowe
- resztki jedzenia
- gałęzie drzew i krzewów
- skoszoną trawę, liście, kwiaty
- trociny i korę drzew
- fusy z kawy i herbaty
- skorupki jajek

✘ NIE WRZUCAMY:

- ziemi i kamieni
- popiołu z węgla kamiennego
- drewna impregnowanego
- torebek po herbacie
- resztek zwierzęcych surowych i gotowanych
- odchodów zwierząt
- oleju jadalnego
- płyt wiórowych i pilśniowych
- paneli podłogowych, drzwi, futryn

⚠ WSKAZÓWKI:

Odpady BIO wrzucamy luzem bez reklamówek, woreczków foliowych lub innych opakowań.

eprasa.pl a3eaba4a6b

GRYFINO

Zasady segregacji odpadów komunalnych w Gminie Gryfino

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK)

- Składowisko odpadów Gryfino-Wschód, czynne poniedziałek-sobota godz. 7.00-17.00
- Baza Transportu PUK, ul. Targowa 9, 74-100 Gryfino, czynne poniedziałek – piątek godz. 7.00-17.00

DO PSZOK BEZPŁATNIE ODDAJEMY:

- **odpady problemowe** – odpady powstające w gospodarstwach domowych, w tym m.in.: baterie, akumulatory, żarówki, świetlówki, reflektory, resztki farb, lakiery, rozpuszczalniki, środki do impregnacji drewna, środki ochrony roślin i nawozów, pojemniki po aerozolach, olejach mineralnych i syntetycznych, tłuszczach, benzynie, środkach chemicznych, środkach ochrony roślin, opakowania po lekach i przeterminowane leki (można również zostawić w wybranych aptekach), sprzęt elektryczny i elektroniczny (w tym zabawki elektroniczne, ładowarki, przewody, sprzęt AGD), opony, itp.
- **bioodpady;**
- **odpady komunalne zbierane selektywnie**, tj. papier, tektura, szkło, metale i tworzywa sztuczne, opakowania wielomateriałowe (np. TETRAPAK);
- **odpady wielkogabarytowe**;
- **odpady budowlano-remontowe** (pochodzące z indywidualnych remontów i innych robót budowlanych wykonywanych we własnym zakresie, na wykonanie których nie jest wymagane uzyskanie pozwolenia na budowę, lub zgłoszenie zamiaru prowadzenia robót do właściwego organu administracji) – **wyłącznie do PSZOK na Składowisku Odpadów Gryfino-Wschód,**

NIE ODDAJEMY:

- części samochodowych
- opon, sprzętu AGD lub innych w ilości świadczącej o pochodzeniu innym niż z gospodarstwa domowego
- zmieszanych niesegregowanych odpadów komunalnych

W przypadku gdy odpady są segregowane niewłaściwie (w szczególności gdy mieszane są frakcje) firma odbierająca odpady na podstawie umowy z Gminą może zdecydować o odbiorze odpadów selektywnych jako odpady zmieszane (niesegregowane).

Odpady niesegregowane (zmieszane) – czarny pojemnik/worek

Wrzucamy to, czego nie można wrzucić do odpadów selektywnych lub oddać do PSZOK

Ścigać się z wiatrem czy z wilkami

1Wiosną, jeszcze bzy nie rozkwitną, a już na ulicach pojawią się Suzuki, Yamachy, Hondy wzbudzając wśród przechodniów i podziw, i leciutkie westchnienie.

Szczególnie gdy ulicami „pędzi" bardzo widowiskowa - mniejsza lub większa grupa motocyklistów. W Gryfinie istnieją trzy grupy motorowych zapaleńców, a jedna z nich to Wolna Grupa Motocyklistów Wataha, zrzeszająca właścicieli, sympatyków i przyjaciół. Nie mają statutu, ale mają regulamin. W zarządzie tylko dwie osoby – przewodniczący Roman Kubowicz i członek Tomasz Wrzosek. W grupie jest ponad trzydzieści osób. Dziesięcioletni jubileusz panowie mają już za sobą.

Przewodniczący Watahy Roman Kubowicz

Są różni, czasem się trudno dogadać, ale łączy ich wspólne zainteresowanie, pasja. A przynależność do grupy daje poczucie wspólnoty, koleżeńskości co w dzisiejszym zapędzonym świecie nie jest bez znaczenia. Logo i nazwę członkowie grupy zapożyczyli z polskich lasów. Wilki. Zwierzęta stadne, odważne i piękne. Cóż, można by się dopatrzeć pewnej analogii. Marzenia o motocyklu snują się w głowach tak u młodych, jak i dorosłych. Mieć motor czy samochód? Oto jest pytanie. Bardzo często obok dwukołowego pojazdu w garażu stoi samochód. Samochód według pana Romana to wygodny i bardzo pożyteczny pojazd służący dla dojazdu do pracy, po zakupy czy z rodziną na urlop.

Natomiast BMW, Honda? To wolność. To wiatr we włosach, to pęd powietrza. Bez względu na to czy siedzisz na siodełku w charakterze „plecaczka", czy z rękoma na kierownicy, jednakową czujesz radość i swobodę. Umyka gdzieś stres, znikają problemy i mimo, że wkrada się adrenalina, nie znika rozsądek ani myśl, że człowiek nie jest sam na drodze. Podobno miłość do motocykli zaczyna się często po przypadkowej pierwszej przejażdżce, a jak cię skusi następna – już „przepadłeś".

„Wolna grupa" podobnie jak każde stowarzyszenie realizuje swoje cele i pomysły. Przede wszystkim popularyzują motoryzację i bezpieczeństwo na drogach, uczestniczą w różnych zjazdach i akcjach, m. in. charytatywnych. Propagują turystykę i rekreację. Jak widać, jest tego sporo. Motocyklowa pasja udziela się rodzinie, znajomym. I nikt nie zaprzeczy, że przejeżdżająca ulicą kawalkada motocykli ma w sobie dziwną siłę, robi wrażenie i wzbudza podziw. Jak to „Wataha". Dziękuję panu Romanowi Kubowiczowi za rozmowę.

TS

Nowy sprzęt

Dzięki grantowi PSE Polskie Sieci Elektroenergetyczne Filia w Pniewie Biblioteki Publicznej w Gryfinie, w ramach projektu „WzMOCnij swoje otoczenie" otrzymała sprzęt elektroniczny i zorganizowała cykl zajęć biblioterapeutycznych.

Dzięki dotacji przeprowadzono cykl udoskonalonych zajęć biblioterapeutycznych w Dziennym Domu „Senior +" oraz w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gryfinie. W ramach grantu zakupiono między innymi: tablety, gogle VR, rzutnik multimedialny, ekran projekcyjny oraz artykuły biurowe. Nowa forma prowadzenia zajęć spowodowała, iż zainteresowanie biblioterapią zgłosił Dom Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie.

Tekst: Filia Biblioteczna w Pniewie

eprasa.pl a3eaba4a6b

KINO GRYF 20 - 30.12.2019

3D Kraina lodu 2, sb.-nd. 12:00
Kraina lodu 2, pt.-pn. 14:00, wt.-pt. 14:15
Proceder, pt.-pn. 16:00
Last Christmas, pt. -pn. 18:30
Supernova, pt.-pn. 20:30
Futro z misia, pt.-pn. (27-30.12) 16:15, 20:20
Pan T., pt.-pn. (27-30.12.) 18:15

CO JEST GRANE

W świąteczno-sylwestrowym tygodniu kino GRYF zaskakuje, fundując nam różnorodną ofertę kinowych propozycji. Zacznę od premiery tego roku dla wielu młodych kinomaniaków, czyli „Krainy lodu 2", która mojej chrześnicy podobała się bardzo (a to najlepsza recenzja). Wracamy więc do magicznej krainy Elsy i Anny, by jeszcze raz poczuć tę moc! Dodatkowo premierowo gryfińskie kino pokaże polski „Proceder" o historii rapera Tomasza Chady, a także świąteczne „Last Christmas" z Matką Smoków w roli głównej (jest jeszcze debiut „Supernova" - ciekawy, wciągający, ale bardzo przygnębiający, jak dla mnie zbyt). Chwilę później, bo w tygodniu poświątecznym w kinie GRYF będziecie mogli zobaczyć przepięknego „Pana T." ze świetną główną rolą Pawła Wilczaka, a także polską komedię „Futro z misia". Za to pierwsze ręczę, drugiego nie widziałam. Święta są też po to, byście znaleźli czas na kino – polecam i zapraszam!

amp

DARMOWE bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w **KINIE GRYF.** Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Proceder"?
Jaki aktor odtwarza w tym obrazie główną rolę?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 20 - 26.12.2019

KINO ZAMEK

Ukryta gra, pt. 19:00, sb.-nd. 19:15
Czarownica 2, sb.-nd. 17:00

KINO PIONIER

SALA CZERWONA
Tajemnica Ojca Pio, sb. 14:30
Dwóch papieży, 16:00
Kod Dedala, 18:15
Nadzwyczajni, 20:10
KLUB KINIARNIA
Misiek i chiński skarb, pt., nd. 16:10, sb. 14:50
Tajemnica Ojca Pio, pt., nd. 18:00
Kraina miodu, pt., nd. 19:40, sb. 16:40

HELIOS (CHR Kupiec)

Nocne Maratony Filmowe:
Maraton Gwiezdnych Wojen, pt. 23:00
Kultura Dostępna:
Planeta singli 3, czw. 13:00, 18:00
Kino Konesera:
Supernova, śr. 18:30
Przedpremiera:
Jumanji: Następny poziom (dubbing), śr. 16:00, czw. 15:00
Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa, śr. 13:00, 21:15, czw. 20:15
Futro z misia, śr.-czw. 19:00
Premiery:
Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (napisy), pt.-pn. 12:30, 18:00, 21:30, ś. 18:00, 21:30, czw. 12:30, 19:45
3D Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (dubbing), pt.-pn. 10:00, 17:00, śr. 10:15, czw. 10:00
Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (dubbing), pt.-sb., pn. 11:00, 14:30, 16:00, 19:30, nd. 14:30, 16:00, 19:30, śr. 11:00, 14:30, 17:00, czw. 11:30, 16:00, 17:00
3D Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (napisy), pt.-pn., śr.-czw. 13:30, 20:30
Misiek i chiński skarb, pt. 10:10, 16:20, sb., pn. 10:10, 15:20, nd. 10:40, 15:20, ś. 10:00, 12:10, 14:15, czw. 10:10, 15:20
Zaśnij, pt. 20:50, sb.-pn. 19:50, śr. 16:20, czw. 21:20
Polecamy:
Czarne święta, pt. 18:40, sb.-pn. 17:40, 22:00, śr. 20:15, czw. 17:30
Helios dla dzieci:
Filmowe Poranki: Strażak Sam, cz. 14, nd. 10:30
Kraina lodu 2, pt. 11:40, 14:00, sb., pn. 10:40, 13:00, nd. 13:00, śr. 10:30, czw. 10:40

HELIOS (Szczecin Outlet Park)

Nocne Maratony Filmowe:
Maraton Gwiezdnych Wojen, pt. 23:00
Przedpremiera:
Jumanji: Następny poziom (napisy), śr. 17:00, czw. 10:45, 17:00
Jumanji: Następny poziom (dubbing), śr. 11:15, czw. 14:15
Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa, śr. 10:20, 14:00, 19:45, czw. 11:15, 15:00, 19:45
Futro z misia, śr. 16:30, 19:00, czw. 10:40, 14:15, 19:00

Kultura Dostępna:
Planeta singli 3, czw. 13:00, 18:00
Premiery:
3D Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (napisy), 14:00, 21:00
3D Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (dubbing), 10:30, 17:30
Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (dubbing), 9:25 (seans grupowy), 11:30, 14:45, 15:00, 16:00, 19:30, sb., pn. 11:30, 14:45, 15:00, 16:00, 19:30, nd. 11:30, 11:45, 15:00, 16:00, 19:30, śr. 14:00, 21:00, czw. 11:30, 15:00, 16:00, 19:30
Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie (napisy), pt., pn. 11:00, 12:30, 18:30, 19:00, 22:00, sb. 10:30, 12:30, 18:30, 19:00, 22:00, nd. 12:30, 18:30, 19:00, 22:00, śr. 11:30, 15:00, 16:00, 19:30
Osierocony Brooklyn, pt.-pn. 13:20, 18:00, 21:15, śr. 12:30, 18:30, 22:00, czw. 18:00, 21:15
Zaśnij, pt. 13:00, 20:00, sb., pn. 13:00, 20:00, 22:15, nd. 12:40, 20:00, 22:15, śr. 11:10, 15:30, 20:00, czw. 13:30, 20:00
Misiek i chiński skarb, pt. 11:15, 15:30, 17:45, sb. 10:20, 15:30, 17:45, nd. 10:00, 12:15, 14:30, 17:45, pn. 10:15, 15:30, 17:45, czw. 10:00, 12:10, 16:45
Polecamy:
Czarne święta, pt.-pn. 19:15, 21:30, śr.-czw. 15:45, 21:15
Jak poślubić milionera?, pt.-pn. 16:30
Proceder, pt. 11:50, sb., pn. 11:30, nd. 14:45
Helios dla dzieci:
Filmowe Poranki: Strażak Sam, cz. 14, nd. 10:30
Kraina lodu 2, pt. 10:15, 14:15, 16:45, sb., pn. 10:50, 14:15, 16:45, nd. 10:10, 16:45, śr. 10:30, czw. 10:10
Śnieżna paczka, pt. 10:45, sb., pn. 10:40, nd. 10:20, śr. 13:30

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze. Informujemy, że bilety konkursowe – zaproszenia do kina Helios – nie obowiązują na filmy wyświetlane w technice 3D

Oficer i szpieg
(★★★★★)

Przyznam się od razu, że fascynuje mnie kino Romana Polańskiego. Mogę nawet pokusić się o stwierdzenie, że je lubię, jeśli można tak powiedzieć o twórcy, który rzadko kiedy robi kino lekkie, łatwe i przyjemne – jeśli nie nigdy. Klimat jego filmowych opowieści nigdy nie był nijaki, nigdy nie stał obok normalny czy bylejaki lub neutralny. Na kino Polańskiego składa się: czarny humor, dość niecodzienni bohaterowie w niecodziennych sytuacjach postawieni przed niecodziennymi wyborami. Forma? Najlepiej groteska, dramat, a nawet horror czy thriller, ale także ostatnio dramat polityczny – zresztą Roman Polański lubi zahaczyć o politykę, nie nachalnie i z uporem, ale delikatnie, tak żeby zaznaczyć swój głos. Za chwilę do kin trafi najnowszy film autora „Dziecka Rosemary" - „Oficer i szpieg". W odróżnieniu od wielu filmowych opowieści ta akurat została oparta na faktach, o czym zostajemy poinformowani na samym początku filmu. Od razu też poznajemy

dwójkę głównych bohaterów dramatu – Alfreda Dreyfusa i pułkownika Georgesa Picquarta. Ten pierwszy został niesłusznie oskarżony o szpiegostwo i skazany na dożywotnie więzienie. Drugi zorientował się, że ten pierwszy jest niewinny i chciał go uratować - miał z tym jednak duży problem. Sprawiedliwość miała bowiem nigdy nie nastąpić, bo tak chciała większość. To historia prawdziwa, wstrząsająca, ale prawdziwa. Polański razem z Robertem Harrisem – pisarzem – stworzyli scenariusz tej niezwykłej opowieści. „Oficer i szpieg" rozwija się powoli, by na sam koniec mocno przyspieszyć. Dla mnie ten film jest dobrze zrobioną robotą, tzw. „good job". Wszystko jest na najwyższym poziomie, trzyma się scenariusza, tudzież perfekcyjnie gra pod reżyserską batutą, ale próżno szukać w tym obrazie czegoś ponadto – czegoś więcej. Na pewno nie jest to arcydzieło na miarę „Noża w wodzie" czy „Pianisty". Te wspomniane filmy już na zawsze zostaną mi w pamięci, „Oficer i szpieg" to kino

do obejrzenia, kino solidne, świetnie zrealizowane, ale też momentami lekko nudnawe. Ja się nie nudziłam, ale niektórzy mogą „uciąć komara". Nie jest to też film dla wszystkich! To specyficzny obraz dla tych, którzy lubią szpiegowskie, polityczne rozgrywki rodem z obrazu „Szpieg" z Garym Oldmanem. Nie za wiele się tu dzieje – wszystko toczy się powoli, za zamkniętymi drzwiami lub w rozmowach głównych bohaterów. Nie mogę jednak skłamać, że „Oficer i szpieg" nie wciąga, bo robi to, zwłaszcza na sam koniec, kiedy emocje wciskają nas w fotel. Doceniam jak zawsze świetną i doświadczoną reżyserię Romana Polańskiego, mądrość przekazu tej historii (prawda nie zawsze jest najważniejsza, gdy można pogrążyć Żyda), aktorstwo, zdjęcia, muzykę, montaż – wszystko zostało zrobione na najwyższym poziomie, a jednak zabrakło mi czegoś jeszcze, bym zapamiętała ten film na dłużej. „Oficer i szpieg" to kino na pewno do obejrzenia, możliwe, że nie raz, poruszające istotny temat nienawiści na tle narodowościowym (akcja

filmu toczy się niedługo przed wybuchem I wojny światowej), sprawnie zrealizowane i bardzo dobrze zagrane. Po obejrzeniu najnowszego obrazu Romana Polańskiego zastanawia mnie jedno, czasami los rzuci nas w miejsce i czas, gdzie ktoś oskarży nas o coś, czego nie popełniliśmy. Nasz głos w takiej sprawie może mówić prawdę, ale gdy naprzeciwko mamy kilka głosów przeciwnych – kłamliwych, nie jesteśmy w stanie wygrać, choćbyśmy na głowie stanęli. Sądy często się mylą. Ludzie mylą się jeszcze częściej. Ludzie bywają zawistni. Ludzie są omylni. Ludzie to tylko ludzie, ale bardzo ciężko przychodzi im przyznanie się do winy.

PS

Życzę Wam Wesołych, Spokojnych, Rodzinnych, Bajkowych Świąt. By w Te Magiczne Dni nie opuszczał Was dobry nastrój a na twarzy nie brakowało uśmiechu. Niech magia kina Was „ściga" niczym James Bond w swoim najszybszym aucie. Kochajcie się, przytulajcie, dbajcie o siebie! Bądźcie silni jak Bridget Jones, rozbrajający jak Deadpool, zabawni jak w każdej angielskiej komedii, a do tego niech pod choinką znajdzie się dla Was trochę czasu na oglądanie ulubionych filmów.

Wesołych Świąt – Kinomaniaczka.

Anna Pietras

eprasa.pl a3eaba4a6b

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Dr Green Top Coffeeshop – Maksymilian Blinkiewicz

Konopie to przyszłość medycyny

Medyczna marihuana w Polsce dostępna jest od stycznia br. Okazuje się jednak, że aptekarze niekoniecznie chcą sprowadzać ten produkt do swoich aptek. W związku z tym w całym kraju powstaje coraz więcej sklepów, oferujących zarówno marihuanę medyczną, jak i inne produkty z konopi siewnych. W Stargardzie już działa taki sklep, a dzisiaj, 20 grudnia rusza w Gryfinie. Produkty z konopi można będzie kupić w sklepie Dr Green Top Coffeeshop, prowadzonym przez Patrycję Kozłowską. Z właścicielem rozmawiamy na temat oferty sklepu, oraz tego jak na produkty z konopi siewnych zapatrują się klienci.

Gryfiński Sklep Dr Green Top Coffeeshop zlokalizowany jest przy ulicy Krasińskiego 95 A. Jak zaznacza właściciel Maksymilian Blinkiewicz do otworzenia sklepu skłonił go fakt, że w marihuanie upatruje przyszłość medycyny. - Do działania skłoniło mnie to, że jest to przyszłość medycyny. CBD czyli związek zawarty w konopiach ma naprawdę ogrom pozytywnych wpływów na nasz organizm – mówi M. Blinkiewicz..

Najważniejsze są certyfikaty

Mogłoby się wydawać, że do otwarcia takiego sklepu potrzebne są specjalne zezwolenia, wszak sprzedawane są w tym punkcie produkty ze środków, które uważane są w Polsce za narkotyki. Okazuje się jednak, że nie ma specjalnych wymagań. - Aby otworzyć sklep nie trzeba specjalnych pozwoleń, lecz najważniejsze są certyfikaty na dane produkty i ich wysoka jakość. Asortyment jaki mamy jest nr 1 na rynku polskim. Jako, że mamy najlepszy asortyment postanowiłem pokazać gryfinianom, że warto chociażby spróbować naszych produktów – mówi M. Blinkiewicz. W sklepie zatrudnione są w sumie dwie osoby, jak zaznacza właściciel, pracownicy posiadają bogatą wiedzą na temat CBD jak i są chętni do pomocy w każdy sposób.

Nie tylko marihuana medyczna

W sklepie Dr Green Top Coffeeshop nie jest sprzedawana jedynie marihuana medyczna, a zdecydowanie więcej różnego rodzaju produktów wykorzystywanych do codziennego użytku. - W naszym sklepie można nabyć kosmetyki takie jak kremy do rąk, serum do bardzo suchej skóry, balsam do ciała, kremy do stóp, kremy do twarzy, szampony, maski do włosów, naturalny peeling do ciała, pomadki, olejki do masażu, świece konopne. Mamy również herbaty, prażone nasiona konopi, kołacze konopne (idealne do wypieków), oleje tłoczone na zimno, suplementy białkowe. Posiadamy także olejki o różnych stężeniach CBD 3%, 5%, 10%, które idealnie pomagają w stanach depresyjnych,

Maksymilian Blinkiewicz - właściciel sklepu Dr Green Top Coffeeshop

ciężkich chorobach, bezsenności czy chociażby w stanach lękowych. Susze o różnych smakach idealne do waporyzatorów, bądź tradycyjnego palenia, gotowe blanty na idealne odprężenie po ciężkim dniu. Posiadamy także akcesoria do palenia jak bonga, bletki, zapalniczki, młynki, bletki smakowe, lufki, waporyzatory itp. - wymienia asortyment sklepu M. Blinkiewicz.

Najpierw sprawdzają, potem sprzedają

Jak zaznacza nasz rozmówca, każdy produkt jest przebadany zanim zostanie dopuszczony na rynek sprzedaży, na wszystko są certyfikaty i nie są to małe przedsiębiorstwa, tylko poważne firmy, które działają zgodnie z prawem. - Podstawowym i flagowym producentem suszy jak i olejków CBD jest firma „Dr Green Top" - to właśnie pod jej marką pracujemy i takie produkty posiadamy. Testowaliśmy kosmetyki wielu firm, lecz firma INDIA to typowy nr 1 na naszym rynku, w miarę możliwości będziemy się rozwijać i dokładać produkty wraz z życzeniami klientów – mówi Maksymilian Blinkiewicz. Co ciekawe, wymieniony asortyment sklepu, są to produkty, na które nie trzeba mieć recepty, wszystkie są absolutnie bezpieczne. W aptekach sprzedawana jest marihuana medyczna o większym stężeniu THC, dlatego też wymaga się recept.

Młodzież nie dominuje

Mało tego, jak zauważa właściciel, to nie młode osoby, a przede wszystkim starsze są głównymi klientami sklepu. Klienci, którzy sprawdzili produkty decydują się ponownie wracać. Największym zainteresowaniem cieszą się olejki i kosmetyki. - Z oferty naszego sklepu korzystają głownie osoby starsze, lecz dla każdego mamy coś dobrego, tylko trzeba przyjść i przekonać się do produktów. Osoby, które raz sprawdziły nasze produkty doceniają jakość i wracają do nas. Najlepiej sprzedają się olejki i kosmetyki. Olejki dzięki swoim właściwością m. in. łagodzące ból, pomagające w regeneracji, przesypiać cale noce, czy też leczyć ciężkie choroby. Co raz więcej osób przekonuje się do tego typu produktów i polecają nas w swoim otoczeniu – mówi M. Blinkiewicz. Nasz rozmówca obala także mity na temat medycznej marihuany. Mało kto wie o tym, że ten produkt zawiera bardzo małe stężenie THC, sprzedawane konopie i produkty z konopi przede wszystkim mają leczyć.

Można prowadzić samochód

Stężenie CBD nie przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu, nie jest to środek psychoaktywny, zatem nie przeszkadza nawet przy prowadzeniu pojazdów. - Konopie nie tylko pomagają nam się relaksować, ale przede wszystkim leczyć! Nasze produkty nie są psychoaktywne, związek CBD odpręża i wykazuje same pozytywne efekty w naszym organizmie, każdy nasz produkt ma poniżej 0.2% THC, które jest substancją psychoaktywną w konopiach. Olejki konopne nie są wytwarzane z konopi indyjskich, tylko z konopi siewnych które, są dużo bardziej oczyszczone jak i mają więcej stężenia CBD, a znikome THC. Po produktach CBD można śmiało funkcjonować, jak i prowadzić pojazdy, wszystko dzięki niskiemu stężeniu substancji psychoaktywnych. Co raz więcej jest też przypadków zaleczenia nowotworów dzięki olejkom CBD, które uśmierzają ból, jak i wyniszczają komórki rakowe! - zauważa Maksymilian Blinkiewicz. Nasz rozmówca przyznaje, że chce aby jego sklep był pierwszym wyborem pośród mieszkańców powiatu, zatem życzy sobie przede wszystkim długich kolejek klientów. - Na tą chwilę chcę, aby nasz sklep… był nr 1 i rozrósł się, by drzwi się nie zamykały od klientów. Czego można mi życzyć? Na pewno kolejek do sklepu, jak i uśmiechów osób korzystających z naszych produktów – kończy M. Blinkiewicz.

Red.

Dzisiaj, w piątek 20 grudnia o godzinie 10 na ul. Krasińskiego 95A zostanie otwarty sklep

REKLAMA

eprasa.pl a3eaba4a6b

KAMPANIA INFORMACYJNA

DAJ SOBIE SZANSĘ!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na bezpłatną rehabilitację leczniczą

ZUS | ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności. W efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizykalne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

OSOBY PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja obrzęków.

Rehabilitację dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzimy w: Drezdenku, Iwoniczu-Zdroju, Inowrocławiu, Rymanowie-Zdroju i Ustroniu.

OSOBY Z CHOROBAMI UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnousprawniających mają ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in. wyeliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzimy ją w: Inowrocławiu, Wieńcu-Zdroju i Wysowej-Zdroju.

OSOBY Z CHOROBAMI UKŁADU KRĄŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopełnieniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Krynicy Morskiej, Rabce-Zdroju, Rymanowie-Zdroju, Stegnie, Supraślu, Wieńcu-Zdroju - w systemie stacjonarnym oraz w: Łodzi, Poznaniu i Wrocławiu - w systemie ambulatoryjnym.

Aktualnie ZUS oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach: narządu głosu, psychosomatycznych, ośrodkowego układu nerwowego, narządu ruchu, w tym wczesnej rehabilitacji narządu ruchu po wypadku.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie.

Możesz też wydrukować wniosek ze strony **www.zus.pl/rehabilitacja** i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy - **wypełnia lekarz prowadzący**.

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu szybciej załatwisz sprawę.

Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

WAŻNE!
1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:
- **jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),**
- **pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,**
- **pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.**

Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.
2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.
3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.
4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.
5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.
6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

eprasa.pl a3eaba4a6b

Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.
Francis Bacon

Zbliża się jeden z najpiękniejszych okresów w roku, czyli czas Bożego Narodzenia. To magiczny czas, który można spędzić z dziećmi w naprawdę wyjątkowy sposób. Ja jestem zdania, że każdą piękną tradycję należy kultywować. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Chłopaka, a także wszelkie świąteczne dni, które są związane z nami jako częścią społeczeństwa. Mnie jako dziecko właśnie takie chwile z rodzicami i dziadkami ukształtowały. Uważam, że to piękny czas, w którym należy się zatrzymać i poświęcić dziecku, sobie, najbliższym trochę więcej swojego czasu, ciepła i uśmiechu.

It's Christmas Time!

Jest taki dzień, bardzo ciepły, choć grudniowy
Dzień, zwykły dzień, w którym gasną wszelkie spory
Jest taki dzień, w którym radość wita wszystkich
Dzień, który już każdy z nas zna od kołyski

Niebo ziemi, niebu ziemia
Wszyscy wszystkim ślą życzenia
Drzewa ptakom, ptaki drzewom
Tchnienie wiatru płatkom śniegu. [...]
Fragment piosenki „Jest taki dzień"

Dla mnie Święta to przede wszystkim dekorowanie choinki z rodzicami. Pamiętam jak raz zrobili to beze mnie, byłam bardzo zła – w sumie nie wiedziałam nawet na kogo, ale byłam bardzo zła. W tm roku dekorowałam choinkę już z synem. Z każdym rokiem mój maluch jest coraz bardziej świadomy i coraz bardziej świadomie robi różne rzeczy (także przeżywa święta). Bożego Narodzenia nie byłoby bez kartek świątecznych, które wysyła zawsze moja babcia. Ja też staram się wysyłać kartki jak tylko mogę. Dodatkowo zawsze na kilka dni przed wigilią mój tata puszcza w domu świąteczne piosenki, kolędy – dzięki temu robi się tak magicznie. Siadamy wtedy przy choince i zajadamy się piernikami.

Jest taki dzień, tylko jeden raz do roku
Dzień, zwykły dzień, który liczy się od zmroku
Jest taki dzień, gdy jesteśmy wszyscy razem
Dzień, piękny dzień, dziś nam rok go składa w darze

Niebo ziemi, niebu ziemia
Wszyscy wszystkim ślą życzenia
A gdy wszyscy usną wreszcie
Noc igliwia zapach niesie. […]
Fragment piosenki „Jest taki dzień"

Z moim synem zaczęłam świąteczne przygotowania od kalendarza adwentowego, który otworzyliśmy 1 grudnia, potem były Mikołajki, ubieranie choinki i przyklejanie świątecznych naklejek na okna, a ostatnio robienie ozdób – to świetna zabawa, sposób na zajęcie malucha i spędzenie z nim kreatywnie czasu.

Bo kiedy miasto na święta się stroi
Niejeden z nas o przyszłość się boi
Niejeden z nas w marzenia ucieka
Wierząc, że spełnienie gdzieś czeka.

A kto wie, czy za rogiem
Nie stoją Anioł z Bogiem?
I warto mieć marzenia
Doczekać ich spełnienia. [...]
Fragment piosenki "Kto wie"

Świąteczny nastrój tworzymy sami, ale pomocne w tym bywają też książki, które poprzez inteligentne opowieści tłumaczą świąteczne zwyczaje. Jest dużo bajek dla dzieci o świętach, które w bibliotekach w tym czasie są wyłożone w widocznych miejscach. Polecam Wam zwłaszcza książkę "Święty Mikołaj. I Ty możesz mu pomóc", opracowanie zbiorowe, wyd. Wilga. Jest w niej bardzo dużo informacji o Mikołaju i świętach Bożego Narodzenia – bardzo polecam! Książka ma w środku otwieranie okienka z informacjami, które każde dziecko uwielbia.

Niejeden z nas czasem robi jakiś błąd
Czasem się zdarza dwa razy pod rząd.
Ufa tym, co nie warci ufania,

Kocha tych, co nie warci kochania.

Ale kto wie, czy za rogiem
Nie stoją Anioł z Bogiem?
I warto mieć marzenia
Doczekać ich spełnienia. [...]
Fragment piosenki "Kto wie"

Lubię książki o świętach, ale najbardziej urzekają mnie te magiczne, które opowiadają o tym, że w czasie Bożeg Narodzenia zdarzają się cuda - małe i duże. Taką książką dla dzieci jest na przykład "Ekspress polarny". Bajkowa, pięknie wydana opowieść o tajemniczym pociągu, który zabiera dzieci w środku nocy do krainy Świętego Mikołaja – urzekające. Jest wiele takich książek. Nie strońcie od tych zwykłych, które po prostu opisują charakter świąt, ale szukajcie także tych z podwójnym dnem, które przekazują naszym dzieciom magię, empatię, emocje.

Jeśli zrobisz ten właściwy krok
Zanim znów upłynie życia rok
To wszystko będzie tak jak trzeba
Z udziałem lub bez udziału nieba.

A kto wie, czy za rogiem
Nie stoją Anioł z Bogiem?
I warto mieć marzenia
Doczekać ich spełnienia. [...]
Fragment piosenki "Kto wie"

Pamiętajcie, bo to najważniejsze, by rozmawiać z dziećmi o świętach, tłumaczyć im, dlaczego są ważne, podkreślać, jak istotne są spotkania z najbliższymi, z rodziną. Wiem, że dla dzieci Boże Narodzenie to przede wszystkim prezenty, ja też je uwielbiałam jak byłam mała, ale moim rodzicom i dziadkom udało się we mnie "wlać" też rodzinną atmosferę i potrzebę bycia z najbliższymi – właśnie tym dla mnie są święta, spotkaniem z rodziną.

PS Kochajcie się. Kochajcie swoje dzieci. Wybaczajcie sobie i im, bo nie ma idealnych rodziców, są tylko wystarczająco dobrzy rodzice (nie ma też idealnych dzieci!). Znajdźcie teraz czas dla siebie i spędźcie go razem. Bez telewizora, tabletu czy komórki. Bądźcie ze sobą przy stole. Rozmawiajcie. Uczcie dzieci, że rozmowa, bliskość i bycie ze sobą to najważniejsze, co mamy na tym świecie. Wesołych Świąt!

Mama, która czyta, bo kocha

Źródła:
foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl a3eaba4a6b

Aktualne Rozkłady Jazdy

GRYFINO „CENTRUM" linie nr 1, 1A, 1B, 2A w kierunku SZCZECIN

Kursuje w dni robocze

SZCZECIN Radziszewo Szczecińska (U1) 00:40 dm

SZCZECIN ZDROJE Radziszewo Szczecińska (U1) 21:53 S

SZCZECIN przez Gryfino, ul. Krasińskiego, Radziszewo Szczecińska (U1A) 04:38 D, 05:08 D, 05:43 D, 06:23 d, 06:48 AC, 07:18 D, 07:48 d, 08:18 D, 09:03 D, 09:43 AC, 10:43 d, 11:28 AC, 12:13 D, 12:43 D, 13:18 AC, 13:53 D, 14:28 d, 14:53 D, 15:23 D, 15:53 d, 16:33 D, 16:58 AC, 17:43 D, 18:13 D, 18:43 D, 19:23 D, 20:28 d, 22:23 dm, 23:13 D

SZCZECIN przez Szczecin ul. Cukrowa, Uniwer., Szczecin Pl. Kościuszki (U1B) 07:10 SV, 08:55 SV

GRYFINO Krasińskiego (U2) 07:06 S, 00:26 dm

Kursuje w soboty, niedziele i święta

SZCZECIN Radziszewo Szczecińska (U1) 00:40 emx, 22:40 Cm

SZCZECIN Gryfino ul. Krasińskiego, Radziszewo, Szczecińska (U1A) 04:38 E, 05:18 C, 06:23 d, 06:48 AC, 07:48 d, 08:43 C, 09:43 AC, 10:43 d, 11:28 AC, 12:23 Cd, 13:18 AC, 14:28 d, 15:08 C, 15:53 d, 16:58 AC, 17:48 Cd, 18:48 Cd, 19:43 C, 20:28 d, 21:28 d, 22:23 dm

GRYFINO Krasińskiego (U2) 05:21 +d, 00:26 dm

GRYFINO "CENTRUM" linie nr 1, 1A, 1B, 2 w kierunku DOLNA ODRA

Kursuje w dni robocze

DOLNA ODRA (U1) 05:39 D, (U1A) 05:15 D, 06:15 AC, 06:40 D, 07:13 d, 07:43 D, 08:33 D, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:43 D, 12:13 D, 12:48 AC, 13:23 D, 13:53 D, 14:23 D, 15:08 D, 15:38 D, 16:03 D, 16:53 D, 17:23 AC, 17:53 D, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:33 d, 22:43 E, 23:25 dm

GRYFINO ul. Łużycka HL (U1A) 01:40 E, 16:28 D, 21:00 D, (U1B) 21:11 SV

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm

Kursuje w soboty

DOLNA ODRA (U1A) 05:15 E, 05:35 6d, 06:15 AC, 07:13 d, 08:13 C, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:53 Cd, 12:48 AC, 13:33 Cd, 14:38 C, 15:23 C, 16:28 Cd, 17:23 AC, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:00 Cd, 21:33 d, 22:43 E, 23:25 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 01:40 E, 14:13 Cd

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm

Kursuje w niedziele i święta

DOLNA ODRA (U1A) 06:15 AC, 07:13 d, 08:13 C, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:53 Cd, 12:48 AC, 13:33 Cd, 14:38 C, 15:23 C, 16:28 Cd, 17:23 AC, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:00 Cd, 21:33 d, 23:25 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 14:13 Cd

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm, 05:30 +d

SZCZECIN DWORZEC AUTOBUSOWY linie 1, 1A, 1B kierunek Gryfino, Dolna Odra

Kursuje w dni robocze

DOLNA ODRA (U1) Radziszewo, Gryfino pl. Barnima 05:00 D

GRYFINO CHROBREGO (U1) 00:00 emx

DOLNA ODRA Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 04:30 D, 05:30 D, 05:55 D, 06:20 d, 06:50 D, 07:40 D, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 10:50 D, 11:20 D, 11:55 AC, 12:30 D, 13:00 D, 13:30 D, 14:15 D, 14:45 D, 15:10 D, 16:00 D, 16:30 AC, 17:00 D, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15 d, 20:40 d, 21:50 E. 22:40 dm

GRYFINO ŁUŻYCKA HL Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 00:55 E, 5:35 D, 20:15 D

GRYFINO ŁUŻYCKA HL pl. Kościuszki, uniwer., pl. Barnima (U1B) 15:45 SV, 20:25 SV

Kursuje w soboty

GRYFINO CHROBREGO Radziszewo, pl. Barnima (U1) 00:00 em

DOLNA ODRA Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 04:30 E, 04:50 E, 05:30 AC, 06:20 d, 07:20 C, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 11:00 Cd, 11:55 AC, 12:40 Cd, 13:45 C, 14:30 C, 15:35 Cd, 16:30 AC, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:15 Cd, 20:40 d, 21:50 E, 22:40 dm

GRYFINO ŁUŻYCKA HL Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 00:55 E, 13:20 Cd

Kursuje w niedziele i święta

GRYFINO Chrobrego (U1) 00:00 dm, 21:50 +m

DOLNA ODRA (U1A) 05:30 AC, 06:20 d, 07:20 C, 08:20d, 10:10 AC, 11:00 Cd, 11:55 AC, 12:40 Cd, 13:45 C, 14:30 c, 15:35 Cd, 16:30 AC, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:15 Cd, 20:40 d, 22:40 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 13:20 Cd

x - nie kursuje z niedzieli na poniedziałek
A - kursuje od poniedziałku do piątku
C - kursuje w soboty, niedziele i święta
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
d - nie kursuje w dniu 1.I, w pierwszy i drugi dzień świąt Wielkanocnych oraz w dniach 25 i 26 XII
dm - nie kursuje 24-26.12, 31.12, 01.01, w Wielką Sobotę i dwa dni świąt Wielkanocnych
e - nie kursuje w okresie ferii letnich
m - nie kursuje w dniach 24 i 31 XII
S - kursuje w dni nauki szkolnej
V - kurs przyśpieszony

Gryfiński Informator Lokalny

Ważne telefony i adresy

URZĘDY

Urząd Miasta i Gminy Gryfino
ul. 1 Maja 16, tel. 91 416 20 11 centrala
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Łużycka 12, tel. 91 416 25 27, tel. 91 4162508
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
ul. Szczecińska 5, tel. 91 416 30 51
Prokuratura Rejonowa
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 416 8030
Sąd Rejonowy
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 42 00 301
Starostwo Powiatowe
ul. Sprzymierzonych 4, tel. 91 415 31 82
ul. 11 Listopada, tel. 91 404 5000
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Łużycka 91, tel. 91 416 20 13 / 91 404 5504
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
ul. Sprzymierzonych 9, tel. 91 404 50 00
Powiatowy Urząd Pracy
ul. Sprzymierzonych 1, tel. 91 416 45 15
Urząd Skarbowy
ul. Szczecińska 24, tel. 91 416 41 30
Sanepid – ul. Flisacza 6, tel. 91 416 23 43
Inspektor sanitarny tel. 694 - 493 - 763
Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, Wydz. Terenowy w Gryfinie. Budynek przejścia granicznego Gryfino-Mescherin, tel. 91 415 0139
Oddziały Poczty Polskiej
ul. Sprzymierzonych 2, tel. 91 416 24 01
ul. Łużycka 125 /2U, tel. 91 416 91 39
ul. 11 Listopada 8, tel. 91 416 24 45 , 91 416 28 22
Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Łużycka 3, COT (22) 560-16-00
Biuro Cmentarza Komunalnego
ul. Pomorska, tel. 91 416 30 47
Gryfińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego
ul. Grunwaldzka 1, tel. 91 416 27 28
Spółdzielnia Mieszkaniowa Regalica
ul. Piastów 9B, tel. 91 416 37 13
Spółdzielnia Mieszkaniowa Dolna Odra
ul. Krasińskiego 88A, tel. 91 404 51 36
Spółdzielnia Mieszkaniowa Taras-Północ
ul. Sienkiewicza 6B/1, tel. 91 416 45 70
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP
Cech Rzemiosł Różnych tel. 91 416-25-17 w.20

SŁUŻBY RATUNKOWE

Europejski Numer Alarmowy 112
Pogotowie – 999
Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Straż miejska – 91 416 8160
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazowe – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne – 994
Straż Miejska – 986
Pomoc Drogowa, auto-holowanie
ul. Reymonta 44 - tel. 91 404 53 76
ul. Pomorska 58, tel. 91 415 13 72, 601 75 47 6

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy ul. Parkowa 5, tel. 91 416 21 09
Przychodnie
Intermed – ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 20 41
Megamed – ul. Targowa 16, tel. 91 414 10 21
Vita-Med – ul. 9 Maja 8, tel. 91 416 25 44
NZOZ „Chrobry" - ul. Chrobrego 52, tel. 91 40 45 888
Pediatryczno-Internistyczny NZOZ s. c., ul. Parkowa 7, tel. 91 416 26 87

Apteki
Apteka ul. 11 Listopada 66-68, tel. 91 415 00 75
Apteka Cefarm, ul. Grunwaldzka 6, tel. 91 416 25 05
Apteka „Mediq", ul. B. Chrobrego 30-38, tel. 91 829 85 77
Apteka Mandragora, ul. Krasińskiego 89, tel. 91 415 21 44
Apteka Vademecum, ul. 1 Maja 15h, tel. 91 416-40-84
Apteka Verbascum, ul. 11 Listopada 16c, tel. 91 416-42-62
Apteka w przychodni Intermed, ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 10 53
Apteka w Galerii, ul. Flisacza 63, tel. 91 416 30 33
Apteka ul. Łużycka 3F, tel. 91 416 10 90
Apteka Muszkieter, ul. 9 Maja 14, tel. 91 414 60 09
Apteka Gryfińska, ul. Piastów 8, tel. 91 418 23 03
Apteka Dr. Max, ul. B. Chrobrego 30, tel. 91 829 85 77

WETERYNARIA

Inspekcja Weterynaryjna
ul. Armii Krajowej 78, tel. 91 416 22 74, fax 91 416 24 92
Gabinet Weterynaryjny Usługi Lekarsko-Weterynaryjne s.c. Jarosławski@Pazik
ul. 9 Maja 19 tel. 91 415 03 40
Przychodnia dla Zwierząt
Specjalistyczne Usługi Sanitarno-Weterynaryjne, ul. Łużycka 3, tel. 91 416 25 43
Gabinet weterynaryjny Cztery Łapy, ul. Krasińskiego 85F, tel. 607 66 44 30

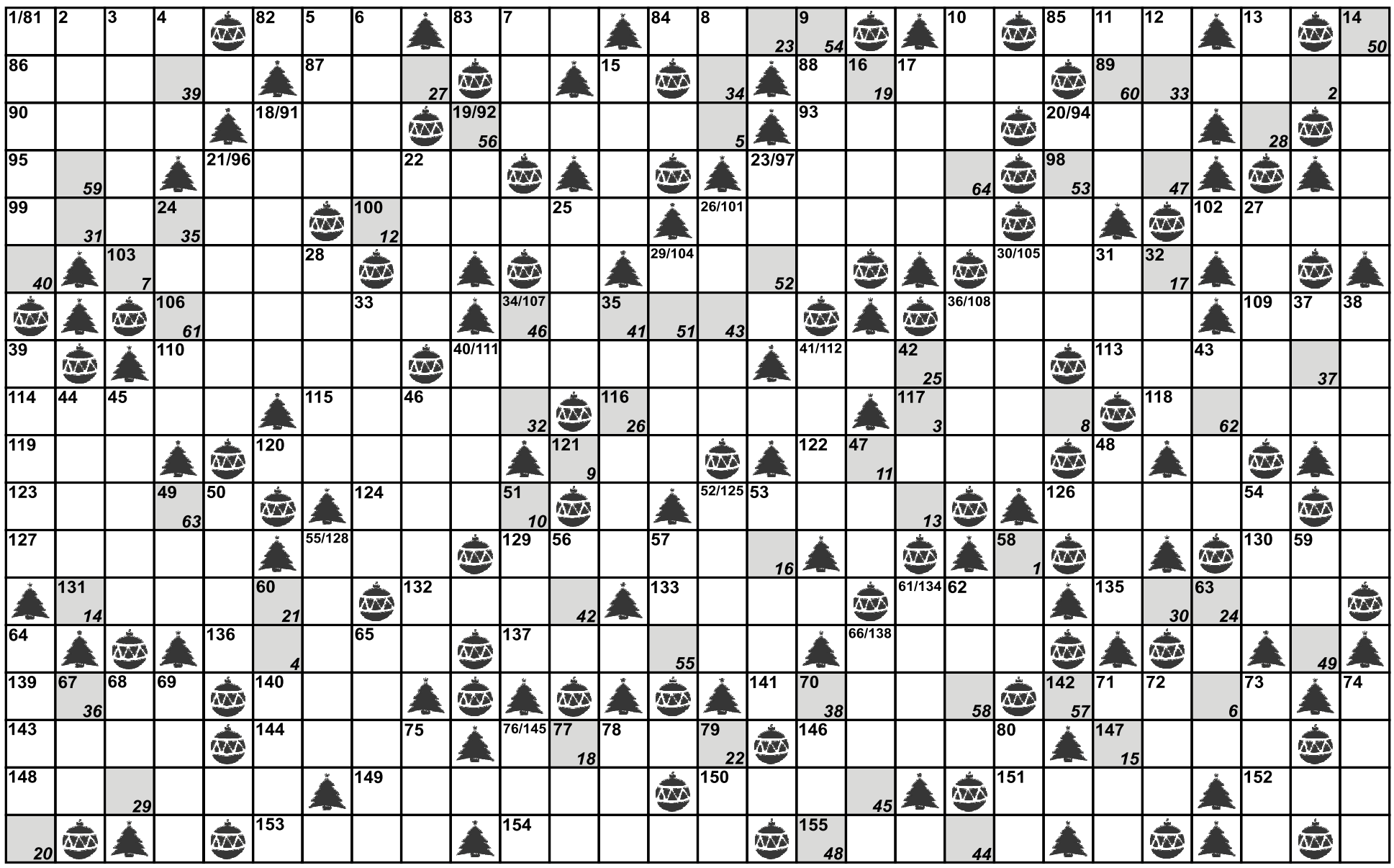
OŚWIATA

Przedszkola
Przedszkole nr 1 im. Krasnala Hałabały
ul. Wojska Polskiego 11, tel. 91 333 27 20
Przedszkole nr 2 im. Misia Uszatka
ul. Krzywoustego 5, tel. 91 416 29 25
Przedszkole nr 3 im. Kubusia Puchatka
ul. Krasińskiego 29, tel. 91 416 22 38
Przedszkole nr 4 im. Pszczółki Mai
ul. Kościuszki 17, tel. 91 416 29 64
Przedszkole nr 5 im. Calineczki
ul. Żeromskiego 12, tel. 91 416-33-75
Szkoły podstawowe
SP nr 1 - ul. Łużycka 22, tel. 91 416 25 21
SP nr 2 - ul. 9 Maja 4, tel. 91 416 26 20
SP nr 3 – ul. Iwaszkiewicza 70, tel. 91 4151025
Szkoły średnie
Zespół Szkół Ogólnokształcących
ul. Niepodległości 16, tel. 91 416-20-65
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2
ul. Łużycka 91, tel. 91 416-25-03
Zespół Szkół Specjalnych - ul. Łużycka 82, tel. 91 416-22-16
Zespół Szkół w Gryfinie - ul. Iwaszkiewicza 70, tel. 91 416-47-11

KULTURA

Gryfiński Dom Kultury, ul. Szczecińska 17, tel. 91 416-25-20, fax. 91 415-02-88
Kino Gryf, ul. Szczecińska 17, tel. 91 416-24-47
„Pałacyk Pod Lwami" - ul. Bol. Chrobrego 48, tel. 91-416-29-50
Centrum Informacji Turystycznej - ul. Nadodrzańska 1, tel. 789 035 121
Biblioteka Publiczna - Filia Naukowa
ul. Niepodległości 20, tel. 91 416-27-88
Biblioteka Publiczna w Gryfinie, ul. Kościelna 24, tel. fax. 91 416-26-39, 91 416 23 73
Biblioteka Publiczna. Filia „Górny Taras", ul. Krasińskiego 87a, 74-100 Gryfino, tel. 91 416-39-61

eprasa.pl a3eaba4a6b



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64

Pionowo:

1. gol, ozdoba meczu;
2. brat Mojżesza;
3. tłuszcz spożywczy z sadła lub słoniny;
4. angielski tytuł;
5. tatarak dawniej;
6. (1781-1895), wenezuelski pisarz, założyciel uniwersytetu w Santiago;
7. ... melioracyjny;
8. okręg węglowy w Polsce;
9. ryba drapieżna, gatunek dorsza (Atlantyk, M. Śródziemne);
10. Ludwig (zm.1831), niemiecki pisarz;
11. jajo zgniłek;
12. przepływa przez Florencję;
13. tamte kobiety;
14. ogromna budowla otoczona kolumnadą;
15. miejsce zaczepienia języka;
16. Graham, ang. kierowca wyścigowy 2-krotny mistrz i 3-krotny w-mistrz świata;
17. Paul, kanadyjski piosenkarz;
18. (1878-1852), pisarz węg., „Chłopcy z Placu Broni";
19. niewiadoma;
20. wielki francuski rzeźbiarz;
21. zabawa na rynku;
22. granica Europy i Azji;
23. ciupaga;
24. bezsolna lub odchudzająca;
25. argument;
26. zwłoka;
27. zebranie spirytystów;
28. inserat;
29. tytułowy karierowicz;
30. rodzaj samosądu;
31. rośnie na bagnach;
32. rodzaj zamka do drzwi;
33. do opalania;
34. rozstrzyga w sprawach administracyjnych;
35. pasożyt gniazd trzmieli;
36. imię papieży;
37. Remick, aktorka;
38. człowiek skąpy, chciwiec;
39. szlam rzeczny;
40. otwór w ścianie domu;
41. w portfelu Irańczyka;
42. niedobór, niedostatek;
43. wypowiedź o tematyce literackiej;
44. do przecedzania ziółek;
45. wieczorem w kasie;
46. gąsienicowy pojazd śnieżny;
47. zeznanie podatkowe;
48. skorupiak pancerzowiec;
49. Feliks, działacz komunistyczny;
50. Zegadłowicz, pisarz;
51. ryba z rodziny karpiowatych;
52. państwo z Bamako;
53. Ekberg lub Lipnicka;
54. syn Posejdona;
55. Arvo (ur.1932), fin. działacz komunistyczny;
56. rufa okrętu;
57. wyspa z Douglas;
58. laureat konkursu im. Fr. Chopina;
59. brat mleczny króla Artura;
60. mgła na damskim kapeluszu;
61. żydowskie imię męskie;
62. ..., a cieszy;
63. przechył w stronę dziobu;
64. polski piłkarz ur. 1982 r.;
65. syn Astrajosa i Eos;
66. krewny ze strony ojca;
67. przyjaciel Adama Mickiewicza;
68. badanie serca;
69. liczne ..., w dorobku aktora;
70. zacięcie;
71. szkoda moralna, uszczerbek;
72. amerykański urząd do spraw wywiadu;
73. 1000 g potocznie;
74. pukle;
75. ... Sumac, piosenkarka;
76. cygańskie imię;
77. wśród lantanowców;
78. wschodni Jan;
79. symbol Jezusa;
80. kra lub sopel.

Poziomo:

81. ryba, okoniopstrąg, słodkowodna (Ameryka Płn.);
82. niewolnik dawniej;
83. duża, kolorowa papuga z Ameryki Południowej;
84. bieg, pęd;
85. można ją uronić;
86. włókno z łodyg szczmiela białego;
87. kolczaste zwierzę;
88. bohaterka „Przeminęło z wiatrem";
89. Marlon, znany aktor amerykański;
90. galijski bóg wody;
91. Gibson, aktor („Mad Max");
92. Siemion, wynalazca filmu trójwymiarowego;
93. puszysta Danuta;
94. masowe wycofywanie pieniędzy (wynik paniki na giełdzie);
95. gramodrobina;
96. przedni luk statku;
97. palone w karczmie „Rzym";
98. jedno u cyklopa;
99. kulista klucha ze śliwką;
100. poczet, świta;
101. miasto w Indiach;
102. utarty zwyczaj;
103. letnisko nad Soliną;
104. polski chirurg, ortopeda (1896-1995);
105. rude futro;
106. alkohol etylowy;
107. choroba pasożytnicza koni;
108. gatunek sosny;
109. wyspa duńska;
110. kraina w Alpach;
111. robocza część noża;
112. duchowny żydowski, znawca Talmudu;
113. ... węgla to czad;
114. greckie Syene, miasto w południowym Egipcie;
115. filtr w organizmie;
116. piłsudczyk Z. Nałkowskiej;
117. piłkarze z Chorzowa;
118. miasto w RFN;
119. zaklepywany bolec;
120. bard celtycki;
121. dopływ dolnej Odry;
122. paryski opryszek;
123. znana elektroniczna firma japońska;
124. ideał grupy;
125. Adam, polityk indonez. wiceprezydent (1978-83);
126. skandynawska bogini miłości;
127. sadło zajęcze;
128. angielska miara powierzchni;
129. ważniejszy od watażki;
130. płynie przez Riazań;
131. sztuka Kazimierza Zalewskiego;
132. z Mont Blanc;
133. cenny surowiec glinu;
134. japońska kobieta nurek;
135. film Andrzeja Wajdy;
136. w parze z Bolkiem;
137. kamień ałunowy;
138. poczucie piękna, gust;
139. sąsiad Gruzina;
140. bije inne kolory;
141. beczka na wino;
142. krótki warkoczyk;
143. rodzaj skóry;
144. papugi żywiące się nektarem kwiatów;
145. aśćka;
146. Aleksandr, literat ros.(1855-1908);
147. Rogers, aktorka;
148. mieszkaniec Londynu;
149. gat. chrząszcza;
150. Eunomia, Dike, Ejrane;
151. między siódmą a dziewiątą;
152. krawędź żagla;
153. uraza asana;
154. ryba morska, rząd karpiokształtne (strefy tropikalne);
155. windą na szafot?

PODPOWIEDŹ: AALTON, FORLUK, HILL, KON, OMRZEL, OSJAN, RODIN, USUS

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda książka ufundowana przez Wydawnictwo

eprasa.pl a3eaba4a6b

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę.
Tel. 510 354 903

KUPIĘ ciągnik
URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

KUPIĘ przyczepę
leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne),
ładowarkę teleskopową
oraz **rozsiewacz wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

OhBabySklep.pl
Sklep z dziecięcymi marzeniami

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Sprzedam posesję w Szczawnie
0,4 ha, zabudowaną domem parterowym 157 m2, z możliwością rozbudowy.
Materiały i projekt na miejscu.
W bryle domu znajduje się:kuchnia, 3 pokoje, 2 łazienki, sauna, garaż oraz wolnostojąca stajnia i piwnica ziemianka.
Ogrzewanie na paliwo stałe, piec z podajnikiem.
Działka obsadzona iglakami, krzewami ozdobnymi i zasadzony sad.
Kontakt: tel. 507 24 13 11

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę
665 708 544

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz **betonomieszarka 9m³.**
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

Sprzedam działkę budowlaną 2200 m²
Gostyń Łobeski
Gmina Płoty
tel. 697151503

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.
Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Głównego Księgowego / Główną Księgową

Miejsce pracy: Maszewo
WYMAGANIA:
- Prowadzenie ksiąg rachunkowych (handlowych) zgodnie z przepisami rachunkowymi i podatkowymi
- Sporządzanie deklaracji podatkowych VAT, CIT oraz ZUS i GUS
- Sporządzanie uproszczonych i rocznych sprawozdań finansowych (Bilans, RZiS)
- Przygotowywanie sprawozdań finansowych i raportów na potrzeby zarządu oraz instytucji zewnętrznych
- Reprezentację firmy przed organami kontroli i instytucjami finansowymi (GUS, US, ZUS)
- Min. 2 letnie doświadczenie na stanowisku Głównego Księgowego
- Obsługa w zakresie kadr/płac
- Sumienność w wykonywaniu obowiązków

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- zapewniamy stabilną pracę w miłym zespole

Osoby zainteresowane ofertą pracy prosimy o przesyłanie aplikacji zawierających CV wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Informujemy, iż nadesłanych ofert nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo do skontaktowania się wyłącznie z wybranymi kandydatami.
Tel. 603 129 069

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

Sprzedam Mercedes 250D
rok prod. 1996. Cena 3000 zł.
Sprawny technicznie.
Tel. 607 360 096, 601 589 760

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

Ogłoszenia i reklama w gazecie
e-mail: **kontakt.7dnigryfina@gmail.com • tel. 91 404 50 14**

eprasa.pl a3eaba4a6b

OGŁOSZENIE WYRÓŻNIONE | 5 ZŁ

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe 57 m2 w Gryfinie ul. Łużycka. Tel. 500 31 02 49
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m2, okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Wynajmę kawalerkę 31 m2, I piętro, od m-ca października 2019 r. Tel. 531 847 341
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m2 do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Wynajmę pokój jednoosobowy w domu jednorodzinnym . Gryfino. Tel . 501 288 999
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Daleszewie. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w Centrum Gryfina. 800 zł + czynsz, media, kaucja. Tel. 514 789 795
- Wynajmę mieszkanie - 2 pokoje, nieumeblowane. Górny Taras. Wynajem okazjonalny. Tel. 601 99 77 85
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel.607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę pokój w zamian za opiekę + palenie w centralnym + opłaty do uzgodnienia. Gryfino ul. Reymonta 5. Tel. 91 416 49 37
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- **Lokal użytkowy 48 m2 do wynajęcia. Gryfino, Górny Taras w tzw. Kwadracie (obecnie księgarnia). Koszt wynajmu do uzgodnienia. Tel. 500 222 959**
- **Do wynajęcia/sprzedania lokal użytkowy przy ul. Konopnickiej 16B, cena 800 zł + media. Tel. +48 537 747 314**
- Szukam do wynajęcia na dłużej halę magazynową w okolicy Gryfina o pow. 100 m2 z prądem 382 volt. Tel. 884 772 775
- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- **Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m2, I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoju na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- **Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052**
- *Sprzedam duże 88 m.kw. własnościowe mieszkanie na 4 piętrze z własnym ogrzewaniem gazowym (piec firmy Vaillant) i pięknym widokiem na Odrę. Niestandardowy rozkład pomieszczeń.. Jedyne takie w Gryfinie. W skład mieszkania wchodzi: duży, przestronny salon, 2 sypialnie, 2 garderoby, korytarz, duża w pełni wyposażona kuchnia, łazienka z oknem, spiżarnia, pomieszczenie gospodarcze. Gryfino. Dolny Taras. Tel. 608 899 908*
- *Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355*
- *Sprzedam mieszkanie własnościowe, 3 pokojowe o pow. 63 m2. Tel. 511 317 230*
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- **Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681**
- **Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel 602 523 178**
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda , z warunkami zabudowy , tereny ekologiczne. .Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zal. od położenia od 30zł.do 35 zł/m2. 2/ .Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane -woda- o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. .Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m2. Kontakt: 91 414 52 38 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul .Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- **Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m2, zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997**
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- **Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954**
- Sprzedam działkę budowlaną w Pniewie przy ul. Dębowej. Media przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 179 008
- Sprzedam działkę ogrodniczą w Gryfinie ul. W. Polskiego rej. IV. Domek murowany, oczko wodne, folia ogrodnicza, drzewa i krzewy owocowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 577 333 694 Andrzej
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m2, oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlana w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, położoną w Chwarstnicy przy ul. Łowieckiej (w odległości 100 m od ul. Gryfińskiej). Posiadam uzgodnienia dotyczące podłączenia energii elektrycznej i wody. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 052 677
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działkę budowlaną we wsi Stare Łysogórki. Wieś skanalizowana z usługami agroturystycznymi, blisko przejścia granicznego, w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego. Tel. 601 707 573, dzwonić w godz. 10-18
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul .Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż murowany przy Intermarche na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęc ia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m2, ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg – 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena – 3 tys. zł do negocjacji; Stan – gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam 4 zimowe opony z felgami stalowymi do Mercedesa rozmiar 195/65/R15 91T – 250 zł za sztukę. Tel. 608 493 649
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Citroen C5 kombi, rok prod. VII 2005, centralny zamek, klima. Cena do negocjacji. Tel. 721 146 000
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam – Mercedes 250D, rok prod. 1996. Cena 3000 zł. Sprawny technicznie. Tel. 607 360 096, 601 589 760
- Sprzedam Suzuki SV 650 rok prod. 2008, przebieg 16 tys. km. Cena 10 tys. zł. Tel. 664 409 552
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

ZLECAJĄCY DANE DLA WYDAWCY

IMIĘ

NAZWISKO

ADRES

☐ Ogłoszenie wyróżnione - 5 zł

PODPIS

7 DNI GRYFINA

Ogłoszenie ukaże się w 2 numerach. Koszt jest wkalkulowany w cenę tygodnika. Oferta nie jest przeznaczona dla ogłoszeń o charakterze działalności gospodarczej. Wydawca zastrzega sobie prawo do odmowy ogłoszenia i zmiany treści. Ogłoszenie nie podlega reklamacji. Aby ogłoszenie ukazało się w piątek, należy je dostarczyć w środę do godz. 15.00.

eprasa.pl a3eaba4a6b

lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię motocykl średniej klasy 250-300 cm, względnie i ładnie wyglądający. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- **Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222**
- **Zatrudnię pracownika do skupu złomu Gryfino. Tel. 721 146 000**
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. +46762185566 - Daniel
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- **Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- **Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Kierowca C+E, Polska- Szwecja- Polska, Tel. 601 42 00 09
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Szukam opiekunki do pomocy dla osoby po udarze. Może przymieszkiwać w pokoju. Tel. 783 415 222
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam wspólnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- **„Srebrna rączka" poleca się: mocowanie karniszy, półek, szafek. Montaż kinkietów i żyrandoli. Naprawa domowej elektryki i hydrauliki. Tel. 665 18 44 88**
- **PŁYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536**
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252
- ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ
- **Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451**
- **Szkółka w Karsku koło Nowogardu** poleca **drzewa owocowe** w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz **tuje szmaragd** wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- **Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451**
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejdę we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/-"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Oddam rower damkę oraz wózek spacerówkę. Żórawki. Tel. 515 081 326
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- 1. Sprzedam silnik Suzuki DT 30 C, cena 6.500 zł. 2. Rozdzielacze hydrauliczne do sterowania -15 szt. Cena po 200 zł./szt. 3. Siłowniki pneumatyczne. Cena 50 zł. Jeden hydrauliczny dwustronny. Cena 150 zł. 4. Sprzęgło motorowe na wał 35mm. Cena 1. 500 zł. 5. Śruby do łodzi motorowej - różne - Pi 45 l i P-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35, Pi 35- 25x30.Cena od 50 zł. do 200 zł. 6. Manetki, panele, rolery. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail waw2006@op.pl zdj. www.schiwa.gadno.eu
- 1. Sprzedam kręgielnię 2 torową Spielmanna, 23 m. długa, 8 kul,rok prod.86-92, zdemontowana. Cena 10.000zł. 2. Sprzedam krzesła tapicerowane w dobrym stanie 50 szt.x 40 zł. 3. Kije do do golfa -USA, 7 szt. Cena 100 zł. 4. Silnik Suzuki DT 30 C-1997 rok, zbiornik paliwa,22,1 KW. Cena 6. 500 zł. 5.Akcesoria do łodzi; śruby, cylindry, panele, przeguby, manetki, roler, panel z zegarami, sprzęgło szwedzkie na wał. Cena do uzgodnienia. 6. Sprzedam frytkownice Clatronic 2000W, 3 l. schładzarka do wina, pochłaniacz Miele, zlewozmywak 2 - komorowy ze stali nierdzewnej z półką. 7. Sprzedam kuchnia Miele, kuchenka mikr. Samsung Cena 2. 600 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, email waw2006@op.pl, zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Linia gastronomiczna ze stali nierdzewnej składająca się: I. kuchnia MIELE z płytą ceramiczną wbudowaną w blat ze stali nierdzewnej 190x60, który pokrywa stolik ze stali nierdzewnej(z półką dolną) , II. pochłaniacz MIELE DA130(2 filtry); III. zlewozmywak dwukomorowy 120x60 ze stali nierdzewnej; V. schładzarka do wina 50x50x70, z mocowaniem ze stali nierdzewnej; VI. Frytkownica Clatronic 2000 W, 30 x 15 x15,3 l; VII. Kuchenka mikrofalowa Samsung 2950 W, z półką ze stali nierdzewnej. Cena 2.600 zł - całość lub osobno. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, mail-waw2006@op.pl, zdj. na www.shiwa.gadno.eu
- **Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314**
- Sprzedam Krajzegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łoże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię w pełni sprawny rower stacjonarny. Tel. 662 816 072
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z Nią resztę życia. Tel. 799 281 562

DYŻURY APTEK

20.12.	Apteka Muszkieter	ul. 9 Maja 14
21.12.	**Apteka Gryfińska**	**ul. Piastów 8**
22.12.	**Apteka Dr.Max**	**ul. B. Chrobrego 30**
23.12.	Apteka Cefarm	ul. Grunwaldzka 6
24.12.	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28
25.12.	**Apteka w Galerii**	**ul. Flisacza 63**
26.12.	**Apteka Verbascum**	**ul. 11 Listopada 16**
27.12.	Apteka Mandragora	ul. Krasińskiego 89
28.12.	**Apteka**	**ul. 11 Listopada 66-68**
29.12.	**Apteka Muszkieter**	**ul. 9 Maja 14**
30.12.	Apteka Dr.Max	ul. B. Chrobrego 30
31.12.	Apteka Gryfińska	ul. Piastów 8
1.01	**Apteka Cefarm**	**ul. Grunwaldzka 6**
2.01	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

URZĄD PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE
DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Formierz-odlewnik- praca Gryfino,
2. Kasjer/sprzedawca – praca Stare Czarnowo, Lubanowo, Gryfino
3. Kierowca kat. B- praca za granicą
4. Monter Izolacji budowlanych- praca Gryfino , Szczecin
5. Nauczyciel przedszkola TPD – praca Gardno,
6. Nauczyciel zawodu technik logistyk – praca Gryfino
7. Operator CNC – praca Daleszewo
8. Pracownik ochrony-praca Szczecin/ Police (Warzymice)
9. Robotnik budowlany- praca wg zleceń
10. Specjalista ds. eksploatacji zasobów mieszkaniowych – praca Gryfino
11. Sprzątaczka- praca Pniewo

eprasa.pl a3eaba4a6b

Albatros

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr. Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia, poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok.

wszystkim Mieszkańcom Powiatu Gryfińskiego życzy Dyrekcja i Współpracownicy Grupa Fliegel Textilservice

FLIEGEL TEXTILSERVICE

PGE GiEK S.A.
Oddział Zespół Elektrowni Dolna Odra

Niech na świątecznym stole nie zabraknie światła
i ciepła rodzinnej atmosfery,
a nadchodzący Nowy Rok 2020
będzie pasmem nieprzemijających sukcesów.
W tych wyjątkowych chwilach
najserdeczniejsze życzenia

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia

i Szczęśliwego Nowego Roku

składają

Zarząd PGE GiEK Dyrekcja oraz Pracownicy
Zespołu Elektrowni Dolna Odra

eprasa.pl a3eaba4a6b