MATERIAŁ PROMOCYJNY
To już naprawdę ostatnie chwile!
WKRÓTCE KTOŚ WZBOGACI SIĘ O 250 000 ZŁ! MOŻE TY?
Nie czekaj i dołącz do zabawy! Wyślij SMS o treści GRAM na 7375 (3,69 zł) Więcej na loteria.telemagazyn.pl
tylko 2 DNI DO LOSOWANIA

JEDYNA GAZETA REGIONALNA NA PODKARPACIU
nowiny
nowiny24.pl

Środa 6.11.2024 | Nr 216 (21 420) | www. nowiny24.pl | Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

DZIŚ Kongres Złota Setka Firm Podkarpacia Pełne wyniki tegorocznej edycji w dzisiejszym dodatku

Międzynarodowe śledztwo w sprawie rozpowszechniania pornografii dziecięcej **str. 3**

Nr ISSN 0137-9534 Nr indeksu 350362

FOT. LUIZA LIZUT

RZESZÓW

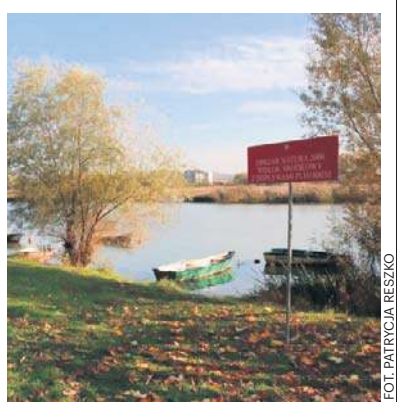
Miasto już nie będzie dbało o Ogrody Bernardyńskie. 100 tysięcy złotych zostaje w budżecie **str. 3**

RZESZÓW

Odtworzą ścieżkę na Lisiej Górze

Rzeszów zajmie się rewitalizacją Lisiej Góry, a ukraińskie miasto partnerskie Łuck stworzy park wzdłuż rzeki Styr. Wszystko dzięki pieniądzom z UE. Prace w ramach projektu „Dzikie życie w wielkim mieście" już się rozpoczęły. Potrwają do września 2026 r. Dzięki temu pracownicy Zarządu Zieleni Miejskiej będą odpowiadać za liczenie drzew na Lisiej Górze i stworzenie programu związanego z jej ochroną. Odtworzą też ścieżkę dydaktyczną na terenie rezerwatu.

Czytaj str. 5



FOT. PATRYCJA RESZKO

Prokuratura chce oskarżyć Grzegorza Brauna. Bez zgody Parlamentu Europejskiego nie może **str. 4**

Siali postrach w Sarzynie, aż doszło do śmierci. Sprawa sprzed 7 lat wraca na wokandę **str. 4**

REGION CENY W CIĄGU ROKU SKOCZYŁY PRAWIE O 10 PROCENT

Coraz droższe wizyty u dentystów

Norbert Ziętal
n.zietal@nowiny24.pl

Ceny w gabinetach stomatologicznych rosną bardziej niż innych usług medycznych. Jak wynika z danych GUS, we wrześniu 2024 roku, w stosunku do tego samego miesiąca 2023 roku, poszły one w górę średnio o ponad 8 proc.

FOT. CANVA

Spora część stomatologów w Polsce przyjmuje tylko w prywatnych gabinetach

Z jakich powodów ceny zabiegów stomatologicznych tak znacząco poszły w górę? Specjaliści przekonują, że oprócz typowego wzrostu kosztów, np. energii czy materiałów, wpłynęło na to również m.in. zepchnięcie systemu opieki stomatologicznej do rynku prywatnego. Właśnie w tym segmencie medycyny widać to najbardziej i jest to trend utrzymujący się od dłuższego czasu.

Ponadto lekarze zwracają uwagę na rosnące koszty prowadzenia praktyki lekarskiej, w tym coraz droższe materiały i narzędzia. Dla porównania wzrost cen w całym sektorze zdrowia jest niższy.

Eksperci przypominają o okresie pandemii, kiedy konieczne było zainwestowanie w dodatkowe zabezpieczenie dla stomatologów i pacjentów. Nie brakuje też opinii, że wkrótce wzrost cen usług stomatologicznych, rok do roku, może być nawet dwucyfrowy.

Ceny cały czas idą w górę

– Wizyta u dentysty na NFZ jest zazwyczaj bardzo uboga. Podstawowe zabiegi, gorsze materiały. Często lekarz mówi, że tego zęba może mi zrobić za państwowe pieniądze, a tego prywatnie. Pokazuje, jakie wypełnienie może mi dać za darmo, ale od razu dodaje, że nie jest najlepsze i podsuwa solidniejsze, ale dodatkowo płatne – żali się „Nowinom" jedna z pacjentek z Przemyśla.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego we wrześniu 2024 r. ceny usług stomatologicznych w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego zwiększyły się o 8,4 proc. W sierpniu 2024 w porównaniu do tego miesiąca w 2023 r. wzrost cen wyniósł 8,6 procent, w lipcu – 8,5 proc, a w całej pierwszej połowie bieżącego roku 9,4 proc.

Jak wyliczył dr Piotr Przybylski z kliniki Implant Medical, w lipcu Polska znalazła się na czwartym miejscu wśród państw Unii Europejskiej, uwzględniając szybkość wzrostu cen u dentysty. Wyższą dynamikę zanotowano tylko w Finlandii, we Francji i na Węgrzech.

Gabinety jak firmy

Z miesiąca na miesiąc przybywa czynników decydujących o zmianach w cennikach. – Wzrost cen usług stomatologicznych jest związany niewątpliwie z tym, iż w Polsce system opieki stomatologicznej został zepchnięty przez rządzących do rynku prywatnego. Działające na nim gabinety dentystyczne funkcjonują, jak inne firmy. W związku z tym wszystkie koszty utrzymania mają wpływ na cennik usług, a w ostatnim czasie lawinowo wzrosły ceny m.in. energii elektrycznej, wody czy wywozu nieczystości. Do tego wprowadzono nowe wynagrodzenia gwarantowane dla asystentek i higienistek stomatologicznych oraz personelu pomocniczego – komentuje dr Dariusz Paluszek, wiceprezes Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie ds. lekarzy dentystów.

W przypadku protetyki wzrosły przede wszystkim ceny uzupełnień stałych, głównie ze względu na to, że podrożały materiały. Specjaliści protetycy nie działają sami, zawsze muszą mieć technika dentystycznego. A jeśli on podnosi ceny, bo płaci coraz więcej za komponenty, narzędzia i prąd do swoich maszyn, to protetycy muszą na to zareagować. Do tego rosną składki na ZUS.

©℗

Czytaj str. 6

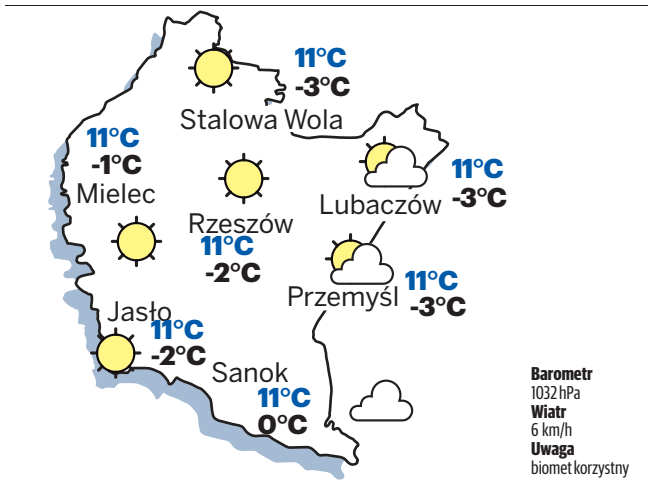
eprasa.pl a533134e49

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

Nazywany był „Diabłem” i słusznie zasłużył sobie na ów przydomek. Stanisław Stadnicki gwałcił, palił, mordował, za nic miał prawa innych.

Zamów **prenumeratę**
Nowiny 17 777 01 39
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowiny24.pl

Pogoda w regionie



Nocne przymrozki

6 LISTOPADA 2024

Dziś 311. dzień roku
Do sylwestra pozostało 55 dni.

Wschód Słońca w Rzeszowie o godz. 6.31. **Zachód Słońca** o godz. 16

Przysłowia
Deszcz z początkiem listopada, mrozy w styczniu zapowiada.
Gy w listopadzie gawrony gromadnie latają, deszcze albo śniegi zapowiadają.

Imieniny dziś obchodzą: Anita, Feliks, Gabriela, Leonard.

KALENDARIUM

1657
W Bydgoszczy zaprzysiężono traktaty zrywające zależność lenną między Rzeczpospolitą a Prusami Książęcymi.

FOT. WIKIPEDIA

1985
Lech Wałęsa został oskarżony o zniesławienie komisji wyborczej, której zarzucił nierzetelne podliczanie głosów.

1923
W Krakowie (na zdj.), Tarnowie i Borysławiu doszło do starć policji i wojska z robotnikami, w wyniku których zginęły 32 osoby.

1941
Z rozkazu komisarza Rzeszy Ericha Kocha w lesie Sosenki zamordowano 17 tys. Żydów z Równego, a 10 tys. zamknięto w getcie.

2003
Prezydent RP Aleksander Kwaśniewski odmówił stawienia się przed sejmową komisją śledczą badającą tzw. aferę Rywina.

Rusza dodatkowa akcja szczepienia lisów

red.
wydawcy@nowiny24.pl

Podkarpacki Wojewódzki Lekarz Weterynarii zarządził dodatkową akcję szczepienia lisów wolno żyjących. Obejmie pas o szerokości 50 kilometrów wzdłuż granicy z Ukrainą.

Dodatkowa akcja szczepienia lisów ma zabezpieczyć region przed kolejnymi ogniskami wścieklizny.

- W ubiegłym roku było siedem ognisk wścieklizny na terenie Podkarpacia, najdalej 25 km od granicy z Ukrainą. W tym roku mamy dwa takie ogniska, w powiecie brzozowskim i przemyskim. W związku z wojną nie wiemy, jaka jest sytuacja w Ukrainie. W ubiegłym roku było tam ponad 900 ognisk zgłoszonej wścieklizny. Z kolei w województwie lubelskim, blisko granicy, jest już siedem ognisk wścieklizny - powiedział zastępca Podkarpackiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii Janusz Ciołek.

Dodatkowa akcja szczepienia lisów potrwa tydzień, od 8 do 15 listopada. Zostanie przeprowadzona na pasie o szerokości minimum 50 kilometrów wzdłuż granicy z Ukrainą.

Szczepionki będą zrzucane z samolotów, z pominięciem terenów zurbanizowanych i akwenów, będą też wykładane wokół osiedli. Przynęta wydająca specyficzny zapach, to aluminiowo-plastikowy pojemnik z płynną szczepionką, która działa wyłącznie na lisy rude i jenoty azjatyckie.

-Apelujemy do mieszkańców, by nie podnosili szczepionek. Przynęty dotykane przez ludzi nie będą już przyjmowane przez lisy - dodaje lekarz weterynarii.

W trakcie akcji i przez 14 dni po jej zakończeniu należy trzymać w zamknięciu mięsożerne zwierzęta domowe. (AL/PAP)

FOT. PP

Zrzucana szczepionka przeciw wściekliźnie działa wyłącznie na lisy rude i jenoty azjatyckie

Sukcesy młodych zawodniczek z Akrobatyka FIT KIDS

Norbert Ziętal
n.zietal@nowiny24.pl

Wicemistrzostwo Europy oraz wysokie miejsca zajęły zawodniczki Akrobatyka FIT KIDS Przemyśl podczas Mistrzostw Europy w Fid Kid w Sofii w Bułgarii.

Fit Kid to dyscyplina sportu będąca kombinacją form gimnastycznych (gimnastyki sportowej, akrobatycznej i artystycznej), elementów show i tańca. Układy wykonywane są do muzyki (indywidualnie w zespołach lub formacjach) w różnych kategoriach wiekowych (od lat 4 po seniorów). W tym roku mistrzostwa Europy Fit Kid odbywały się w Sofii w Bułgarii.

FOT. ARCHIWUM

Gratulujemy zawodniczkom z Przemyśla

Oto sukcesy zawodniczek z Przemyśla na ME:

Amelia Wołoszyn - wicemistrzostwo Europy (II kategoria wiekowa), Julia Stadnik - 5. miejsce (III kategoria wiekowa), Valeriia Konoplianka - 3. miejsce (V kategoria wiekowa), Natalia Palko - 4. miejsce (IX kategoria wiekowa), duet Cuba: Julia Ruśnica i Amelia Wołoszyn - 6. miejsce; mała grupa UMBRELLAS (Julia Ruśnica, Julia Stadnik i Amelia Wołoszyn) - 6. miejsce; duet Amelia Błażejewska i Valeriia Konoplianka - wyróżnienie, Lena Szumełda - 4. m. (I kat. wiekowa), Julia Ruśnica - 5. m. (II kat. wiekowa), Maria Makarowska - wyróżnienie, Amelia Błażejewska - wyróżnienie, Formacja - wyróżnienie. ©℗

„Idź pod prąd” otworzy Spotkania Filmowe w Zorzy

opr. PS
p.samolewicz@nowiny24.pl

Kinematografia skandynawska, bałtycka, polska oraz Europy południowo-wschodniej będzie bohaterem przeglądu filmowego Północ-Południe. Impreza zaczyna się 7 listopada.

Festiwal rozpocznie 7 listopada w kinie Zorza w Rzeszowie pokaz filmu „Idź pod prąd” o grupie punkowej KSU, po nim odbędzie się spotkanie z liderem grupy Eugeniuszem „Siczką” Olejarczykiem oraz twórcami obrazu. Wstęp wolny jak na większość seansów. Spotkanie z twórcami będzie też towarzyszyło niemieckiemu dokumentowi „Be Hippie - Made in Poland”. Jest to film o środowisku hipisowskim w Polsce. Zwiera on unikalne zdjęcia i fragmenty filmów oraz wywiady.

Wejściówki obowiązują jedynie na przedpremierowy pokaz filmu „Simona Kossak”. Po seansie odbędzie się spotkanie z Anną Kamińską, autorką książki „Simona. Opowieść o niezwyczajnym życiu Simony Kossak”. Darmowe wejściówki są dostępne w Zorzy.

W programie II edycji Spotkań Filmowych Północ - Południe znajduje się wiele innych tytułów.

Obejrzymy „Smak wolności”, ukraiński film fabularny o młodej dziewczynie, która staje się szefową luksusowej restauracji, norweski dokument „Pieśń ziemi” oszałamiający naturalnymi pejzażami, litewski dramat „Powoli” o przebudzeniu się do miłości, antyorbanowski film węgierskiego reżysera Gábora Reisza „Wytłumaczenie wszystkiego”, słowacki komediodramat „Inwalida”. W holu kina Zorza zostanie zaprezentowana wystawa plakatów filmowych Patrycji Longawy, autorki plakatu II edycji Spotkań Filmowych.

Seanse i spotkanie odbędą się w rzeszowskim kinie Zorza. W Kinie Za Rogiem w Rzeszowie będą wyświetlane filmy animowane. Program Północ - Południe będzie mutowany w artKinie w Krośnie i we Wrzosie w Stalowej Woli.

eprasa.pl a533134e49

nasz REGION

Międzynarodowe śledztwo krośnieńskiej prokuratury w sprawie pornografii

Andrzej Pięs
a.pies@nowiny24.pl

Waldemar K. jest ostatnim z grupy podejrzanych o rozpowszechnianie pornografii, którego działalność Prokuratura Okręgowa w Krośnie opisała w akcie oskarżenia.

Polskie organy ścigania pozyskały informację, że z wykorzystaniem Internetu dochodzi do masowego rozpowszechniania dziecięcej pornografii. Z pierwszych ustaleń policji wynikało, że grupa działała od co najmniej 2018 r. Zasięg procederu miał skalę co najmniej ogólnokrajową, toteż komendant główny policji powołał specjalny zespół operacyjny z udziałem CBŚP i KWP w Rzeszowie. Wstępne wskazania operacyjne sygnalizowały, iż na mapie pedofilskiej siatki znajduje się także Krosno.

Zatrzymano 6 osób

Analiza śladów przestępczej działalności dała obraz metod działania podejrzewanych: docierali do stron internetowych, zawierających materiały z pornografią dziecięcą, dokonywali ich zapisu, po czym rozsyłali pocztą elektroniczną do osób, które takie materiały zamówiły. Niekiedy ograniczali się do przesyłania linków do stron, którymi odbiorcy byli zainteresowani.

We wrześniu 2019 r. na terenie województw małopolskiego, mazowieckiego i lubelskiego zatrzymano sześć osób w wieku 30-65 lat, w tym czasie przeszukiwano pomieszczenia podejrzewanych także w woj. zachodniopomorskim i podkarpackim. W trakcie tych działań policjanci znaleźli filmy i zdjęcia z zakazanymi treściami na nośnikach danych.

Na podstawie materiału dowodowego prokuratura przedstawiła zatrzymanym w Krośnie i innych miejscowościach w Polsce zarzuty, iż w celu rozpowszechniania pornografii z udziałem małoletnich za pośrednictwem stron internetowych, sprowadzały, przechowywały i posiadały materiały zawierające pornografię z udziałem dzieci w wieku od 1 miesiąca do maksymalnie 12 lat. Także materiały ilustrujące akty zoofilskie.

Treści zoofilskie

Oskarżenia krośnieńskiej prokuratury wobec Waldemara K. są ostatnim aktem tego śledztwa. Jemu śledczy zarzucają, że między 2015 a 2019 r. przechowywał na nośnikach treści pornograficzne z udziałem nieletniego, także zoofilskie.

- Dostęp do tych materiałów uzyskał przy pomocy usługi dostępu do ustalonych w śledztwie stron internetowych, linków oraz loginów i haseł umożliwiających faktyczny dostęp do plików graficznych oraz wideo przechowywanych na kontach innych osób, a administrowanych przez ustalone w śledztwie serwisy - precyzuje prokurator Marta Kolendowska-Matejczuk, rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Krośnie. - Następnie przy użyciu systemu teleinformatycznego oraz użytkowanych kont e-mail rozpowszechnił wyżej opisane treści pornograficzne do co najmniej 143 osób o ustalonej i nieustalonej tożsamości.

Odbiorcy byli na całym świecie

Prokurator podkreśla, że materiały pornograficzne kierowano do odbiorców w Niemczech, Słowacji, Grecji, Indiach, Filipinach, Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Federacji Rosyjskiej, Rumunii, Bułgarii, Kanadzie, Republice Czeskiej, Nowej Zelandii, Brazylii, Holandii, Stanach Zjednoczonych Ameryki Płn., Wielkiej Brytanii oraz w Polsce. Dlatego też czynności procesowe prowadzono we wszystkich tych krajach.

16 aktów oskarżenia

Dzięki wspólnym działaniom krośnieńskiej prokuratury i CBŚP skierowano do sądu łącznie 16 aktów oskarżenia przeciwko obywatelom polskim. - W sprawach tych co do 14 osób zapadły już wyroki skazujące na kary pozbawienia wolności - dodaje rzecznik.

©℗

POWIAT BRZOZOWSKI

W Domaradzu 32-letnia kierująca fordem nie dostosowała prędkości do panujących warunków na drodze, straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na przeciwległy pas i doprowadziła do czołowego zdarzenia z prawidłowo jadącym nissanem, którym kierowała 51-latka. W wyniku zdarzenia jedna osoba została poszkodowana i przewieziona do szpitala. Kierujące były trzeźwe. 32-latka dostała 1500 zł mandatu. **MT**

FOT. KPP BRZOZÓW

POW. JAROSŁAWSKI
Odpowie za kradzież
41-latek z gm. Pruchnik dostał się do garażu w Czudowicach przez niezabezpieczone okno. Po wybiciu szyby w drzwiach warsztatu wszedł do środka i ukradł alkohol i papierosy.

Kierowco, nie oślepiaj innych. Ustaw światła w samochodzie

Bogdan Hućko
b.hucko@nowiny24.pl

Trwa kampania „Twoje światła - nasze bezpieczeństwo". Na Podkarpaciu w 80 stacjach diagnostycznych można bezpłatnie ustawić światła w samochodzie.

Po raz dziewiąty w Polsce promowana jest akcja Komendy Głównej Policji i Instytutu Transportu Samochodowego, która ma zwrócić uwagę kierujących na zagrożenia związane z nieprawidłowym oświetleniem pojazdów.

Podczas kampanii zaplanowano „dni otwarte" na stacjach kontroli pojazdów, na których kierowcy mają możliwość bezpłatnego sprawdzenia świateł w swoich samochodach.

80 stacji diagnostycznych

Sprawne i prawidłowo ustawione światła w samochodzie mają istotny wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu. Szczególnie ważne jest to w okresie jesienno-zimowym, kiedy występują zagrożenia związane z ograniczoną widocznością, spowodowaną opadami, mgłą lub szybko zapadającym zmrokiem. W takich warunkach sprawnie działające światła pozwalają kierowcy wcześniej dostrzec przeszkodę na drodze czy też pieszego poruszającego się jezdnią lub poboczem.

FOT. MAREK WECKWERTH

W wybranych stacjach diagnostycznych będzie można sprawdzić, czy oświetlenie w aucie jest dobrze ustawione

Na Podkarpaciu bezpłatnie ustawienie świateł można sprawdzić w 80 stacjach kontroli pojazdów. Taka okazja była już 26 października. Kolejne terminy to 16 i 23 listopada oraz 7 grudnia.

Policja zachęca do skorzystania z tej możliwości. - Akcja ma głównie na celu zwrócić uwagę kierujących na zagrożenia, które wynikają z nieprawidłowego oświetlenia pojazdów. Kierujący pojazdami mogą przyjechać na wybrane stacje diagnostyczne, sprawdzić stan oświetlenia i ustawić odpowiednio światła - mówi komisarz Piotr Wojtunik, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Rzeszowie. - Zachęcamy do skorzystania z takiej możliwości. Światła w samochodzie, a szczególnie w okresie jesienno-zimowym, są bardzo istotnym elementem, a szczególnie sprawne światła, ponieważ dobrze oświetlają nam drogę, widzimy dużo więcej, jeżeli światła są prawidłowo ustawione i możemy oczywiście wcześniej zareagować szczególnie w porze wieczorowo-nocnej, kiedy na drogę może nagle wybiec zwierzę albo może drogą poruszać się pieszy ubrany w ciemny strój i jest praktycznie niewidoczny dla kierujących pojazdami. Światła muszą być ustawione w sposób prawidłowy i to daje gwarancję, że bezpieczeństwo kierujących, jak i osób poruszających się po drodze, będzie z pewnością wyższe.

Podkarpaccy policjanci podczas kontroli drogowych zwracają uwagę na stan techniczny pojazdów, przestrzegają kierowców przed zagrożeniami i konsekwencjami poruszania się pojazdem z niesprawnym oświetleniem. W ramach trwającej kampanii „Twoje światła - nasze bezpieczeństwo" zachęcają także do korzystania z możliwości bezpłatnego sprawdzenia oświetlenia.

Można dostać mandat

- Jeżeli oświetlenie pojazdów - nie mówię tylko o światłach mijania czy drogowych, ale także pozycyjnych, kierunkowskazach, światłach stopu - którykolwiek z elementów tego oświetlenia będzie niesprawny, funkcjonariusze podejmą czynności, odpowiednio zareagują. Mogą zatrzymać dowód rejestracyjny, skierować na badania techniczne, a kierowca może otrzymać także mandat. Dlatego apelujemy, aby przede wszystkim zadbać o właściwy stan techniczny samochodu, właśnie teraz, w okresie jesienno-zimowym, kiedy światła spełniają naprawdę ważną rolę - podkreśla rzecznik podkarpackiej policji.

Wykaz stacji można znaleźć na stronie internetowej policja.pl, dlakierowcow.policja.pl, na stronach jednostek terenowych policji oraz na stronie yanosik.pl/dobre-swiatla. ©℗

Miasto nie będzie dbało o Ogrody Bernardyńskie

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

- Już jakiś czas temu wypowiedzieliśmy umowę dotyczącą ich utrzymywania - przypomina Artur Gernand z kancelarii prezydenta Rzeszowa.

Umowa została podpisana jeszcze przez Marka Bajdaka, który to pełnił obowiązki prezydenta Rzeszowa, po tym jak zrezygnował Tadeusz Ferenc, a więc ok. 3 lata temu. Wraz z końcem października opieka nad ogrodami ze strony miasta dobiegła końca. - Umowa dotyczyła tego, że to miasto Rzeszów utrzymywało za własne pieniądze Ogrody Bernardyńskie w należytym stanie - przypomina Artur Gernand.

Wydawało na to średnio 100 tys. zł rocznie. Pieniądze były przeznaczane na utrzymanie roślinności, naprawy i utrzymanie ławek, nawierzchni, fontanny. Miasto płaciło rachunki za wodę i za prąd.

Czy umowa dotyczyła także płatnego parkingu podziemnego? - Nie, on był cały czas zarządzany przez zakon - zaznacza Artur Gernand.

Skoro w kasie miasta zostanie 100 tys. zł, na co zostaną pieniądze? Urzędnicy zapewniają, że na zieleń. - Mamy naprawdę wiele zadań związanych z utrzymaniem zieleni, budową przestrzeni zielonych, m.in. parków kieszonkowych - dodaje Artur Gernand.

Przypomnijmy. Ogrody Bernardyńskie zostały otwarte dla rzeszowian 23 czerwca 2013 roku. I przez 8 lat utrzymywali je bernardyni. - Cały czas nasze ogrody będą dostępne dla mieszkańców. Wiemy, że miasto wzięło na siebie ciężar ich utrzymywania, ale niestety, nie wyglądało to super, tak jak powinno. My będziemy dbać o ogrody najlepiej jak potrafimy - zapewniał „Nowiny" w czerwcu o. Joachim Ciupa, gwardian klasztoru.

Wypowiedzenie umowy na opiekę nad Ogrodami Bernardyńskimi może mieć związek z decyzją władz zakonu o oddaniu działki z Pomnikiem Czynu Rewolucyjnego Stowarzyszeniu Rodzin Żołnierzy Niezłomnych Podkarpacia, a nie miastu. ©℗

eprasa.pl a533134e49

Nowa koalicja w Przemyślu staje się faktem. Krzysztof Majcher zastępcą prezydenta

Norbert Ziętal
n.zietal@nowiny24.pl

Od poniedziałku urzędowanie rozpoczął nowy zastępca prezydenta Przemyśla Krzysztof Majcher. Dotychczas radny miejski Prawa i Sprawiedliwości.

Od 22 października Przemyślem rządzi koalicja lokalnego klubu Wspólnie dla Przemyśla oraz Prawa i Sprawiedliwości. Ma też wsparcie radnych niezależnych. Została podpisana umowa koalicyjna, a jednym z jej punktów było powołanie Krzysztofa Majchera na zastępcę prezydenta, w miejsce Bogusław Świeżego (Platforma Obywatelska). O nowej koalicji pierwszy poinformował prezydent Wojciech Bakun.

- Po kilku miesiącach rozmów i ustalania kierunków wspólnego działania, dwa kluby radnych, tj. Wspólnie dla Przemyśla i Prawo i Sprawiedliwość sformalizowały dzisiaj współpracę i zawarły umowę koalicyjną. Gwarantuje to stabilną pracę rady, a także sprawną realizację założonych zadań - we wtorek wieczorem poinformował Wojciech Bakun

Znaczna część radnych klubu Wspólnie dla Przemyśla podczas wyborów poprzedniej kadencji startowała z list Kukiz'15 i przez pewien okres działała pod tym szyldem. Krzysztof Majcher objął nadzór nad wydziałami gospodarki lokalowej, edukacji, architektury, a także wydziałem spraw społecznych. Ponadto nad komunalnymi spółkami PGM i TBS. ©℗

FOT. PIOTR PILCH/FACEBOOK

Nz. szef klubu radnych PiS w przemyskiej RM Rafał Kijanka, prezydent Przemyśla Wojciech Bakun, zastępca prezydenta Przemyśla Krzysztof Majcher i wicemarszałek podkarpacki Piotr Pilch

Prokuratura chce oskarżyć Grzegorza Brauna

Andrzej Pięs
a.ples@nowiny24.pl

Prokurator Generalny Adam Bodnar wystąpił do Parlament Europejski o zgodę na pociągnięcie eurodeputowanego Grzegorza Brauna do odpowiedzialności karnej.

Postępowanie przygotowawcze w sprawie byłego posła na Sejm z naszego regionu prowadzi Prokuratura Okręgowa w Warszawie. Dotychczas zebrała materiał dowodowy w siedmiu przypadkach, w których podejrzewa Brauna o działania naruszające prawo.

Pierwszy dotyczy naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego - dyrektora Narodowego Instytutu Kardiologii. Do zdarzenia doszło w 2022 r., kiedy w ramach interwencji poselskiej Grzegorz Braun ze swoimi współpracownikami wszedł do siedziby Narodowego Instytutu Kardiologii, wykrzykując opinie o „segregacji sanitarnej". W tym momencie dyrekcja instytutu obradowała o formach pomocy Ukrainie, ze szczególnym uwzględnieniem lwowskiego szpitala.

Braun miał wedrzeć się do pomieszczenia, w którym obradowano, bez obowiązkowej maseczki, nie wypełniając obowiązującej wówczas w placówkach medycznych ankiety o szczepieniu przeciwko Covid-19, nawet nie legitymując się.

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Europoseł Grzegorz Braun może mieć kłopoty

Z relacji ówczesnego dyrektora instytutu Łukasza Szumowskiego wynika, że poseł rzucił się na niego krzycząc: „zatrzymajcie pijaka i przestępcę", co miało odnosić się właśnie do dyrektora. Te słowa Brauna dyrektor uznał za akt znieważenia funkcjonariusza publicznego i „pomówienie o zachowanie, które mogło poniżyć go w opinii publicznej oraz narazić na utratę zaufania potrzebnego do sprawowania funkcji oraz wykonywania zawodu lekarza".

Kolejne podejrzenie dotyczy akcji posła, kiedy na terenie budynku Sejmu zgasił przy pomocy gaśnicy świece podczas judaistycznego święta Chanuki. Tym miał publicznie znieważyć na terenie Sejmu RP grupę ludności z powodu jej przynależności wyznaniowej i publicznie znieważyć przedmiot czci religijnej, czym obraził uczucia religijne. Miał też naruszyć nietykalność cielesną osoby podejmującej interwencję na rzecz ochrony porządku publicznego, powodując lekki uszczerbek na zdrowiu. To był już finał słynnej akcji pożarniczej posła, kiedy użył siły wobec interweniującej kobiety.

Inne podejrzenie dotyczy wydarzenia ze stycznia 2023 roku w sądzie w Krakowie, do którego wkroczył poseł Braun. Zabrał stamtąd choinkę bożonarodzeniową wraz ze zdobieniami m.in. z napisami Konstytucja i wyrzucił ją do kosza na śmieci. Choinka stanowiła własność Stowarzyszenia Sędziów Polskich „Iustitia" oddział w Krakowie i Stowarzyszenia Sędziów „Themis". Szkodę wyceniono na 1400 zł

Ostatni punkt we wniosku Adama Bodnara dotyczą sytuacji z maja 2023 r., kiedy poseł wszedł do Niemieckiego Instytutu Historycznego w Warszawie, w którym prof. Jan Grabowski prowadził wykład o Holokauście. Poseł Braun podszedł do mównicy, zerwał z pulpitu mikrofon i uderzeniem o pulpit zniszczył sprzęt.

Prokuratura uznała, że tym aktem zasłużył na podejrzenie „uszkodzenie mienia w postaci sprzętu nagłaśniającego oraz sprzętu elektronicznego o wartości 2 569 zł", ale też na podejrzenie „nieopuszczenia siedziby Niemieckiego Instytutu Historycznego wbrew żądaniu dyrektora tej instytucji".

Grzegorz Braun jest obecnie posłem do Parlamentu Europejskiego X kadencji i korzysta z immunitetu parlamentarzysty europejskiego, toteż nie może być pociągnięty do odpowiedzialności karnej bez zgody Parlamentu Europejskiego. ©℗

0011205486

Pani
Małgorzacie Wojnowskiej
Dyrektorowi Wydziału Klimatu i Środowiska
Urzędu Miasta Rzeszowa

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składa

Prezydent Miasta Rzeszowa
Konrad FIJOŁEK

0011205287

Koleżance Elżbiecie Zaleskiej
wyrazy głębokiego współczucia,
słowa otuchy i najszczersze kondolencje z powodu śmierci

Taty

składają
Zarząd i Pracownicy Makarony Polskie SA

Siali postrach w Sarzynie, aż doszło do śmierci. Sprawa wraca na wokandę

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

Franciszek S. i Tomasz R. przez wiele miesięcy siali postrach wśród kilkutysięcznej społeczności. Dochodziło do gróźb, wymuszeń, pobić.

Po zapadnięciu zmroku ludzie bali się wychodzić z domów. I choć wszyscy żyli w strachu, to nikt niczego nie zgłaszał na policję. Gdy już ktoś to zrobił, to potem zwykle wszystko, co powiedział, wycofywał. Szala goryczy przelała się 5 stycznia 2016 roku, kiedy wskutek pobicia jeden z mieszkańców zmarł. Policja zatrzymała wtedy cztery osoby, w tym także Franciszka S. i Tomasza R. Ale że nie było dowodów, że to oni przyczynili się do śmierci pana Jerzego, obaj zostali wypuszczeni na wolność. Oburzeni i zdesperowani mieszkańcy Sarzyny poprosili o pomoc „Nowiny".

FOT. KAROLINA MISZTAL

Rozprawa ma się odbyć 26 listopada br.

Powoli zaczęły zeznawać pierwsze osoby. Potem przełamywali się kolejni mieszkańcy - zarówno pokrzywdzeni przez tych dwóch mężczyzn, jak i świadkowie ich zachowania. S. i R. zatrzymano, a prokurator postawił im zarzuty.

10 i 12 lat więzienia. Ale karę złagodzono

Sąd Okręgowy w Rzeszowie 18 lutego 2020 roku uznał oskarżonych Franciszka S. i Tomasza R. za winnych rozboju i pobicia ze skutkiem śmiertelnym (art. 280 § 1 kk i art. 158 § 3 kk). W nocy z 4 na 5 stycznia 2016 roku skatowali Jerzego D., bo chcieli mu ukraść 300 zł.

Franciszek S. otrzymał karę łączną 10 lat więzienia. Natomiast wobec Tomasza R. sąd orzekł karę 12 lat pozbawienia wolności. Okazało się, że 13 grudnia 2015 roku pobił też Jerzego D. Bił go po głowie i zabrał mu 270 zł. Obaj mężczyźni byli recydywistami

Zarówno obrońcy oskarżonych, jak i prokuratura odwołali się od wyroku. 7 października 2021 roku Sąd Apelacyjny w Rzeszowie zmienił go i złagodził karę obydwu skazanym. Skazał ich za bójkę i pobicie Jerzego D. ze skutkiem śmiertelnym - ale już nie za rozbój. Kara pozbawienia wolności Franciszkowi S. została obniżona do 9 lat, a Tomaszowi R. do 11 lat.

Obrońcy wnieśli o kasację do Sądu Najwyższego. Po 3 latach od wyroku w rzeszowskim Sądzie Apelacyjnym, 7 marca 2024 roku Sąd Najwyższy uznał, że skład sędziowski orzekający tej sprawie w postępowaniu apelacyjnym był „nienależycie obsadzony" (chodzi o sędziów powołanych z udziałem Krajowej Rady Sądownictwa po jej reformie w 2017 roku). I uchylił prawomocny wyrok w sprawie Franciszka S. i Tomasza R., przekazując ją Sądowi Apelacyjnemu w Rzeszowie do ponownego rozpoznania. Termin rozprawy został wyznaczony na 26 listopada br. ©℗

eprasa.pl a533134e49

Mieszkańcy: Gdzie są ekipy przebudowujące park?

Wojciech Tatara
wojciech. tatara@nowiny24.pl

Niektórzy mieszkańcy rzeszowskiej Słociny skarżą się na sposób prowadzenia prac związanych z rewitalizacją tamtejszego parku.

Rewitalizacja zabytkowego parku to długo wyczekiwana przez mieszkańców osiedla inwestycja. W ramach zaplanowanych robót powstanie jedna prawie 900-metrowa alejka wykonana z materiałów mineralno-żywicznych (o szerokości ok. 2 metrów) oraz kilka alei z nawierzchni ziemnej o łącznej długości ok. 350 metrów i szerokości ok. 1 metra.

Inwestycja za prawie 2 mln zł

Wzdłuż alejek stanie 18 latarni, jak również 10 latarni podświetlających charakterystyczne miejsca. Ponadto w parku zainstalowanych ma być minimum 30 ławek i 15 koszy na śmieci, a między stawami zostaną wybudowane dwa mostki.

FOT. LUIZA LIZUT

Po zdemontowaniu kilka tygodni temu starego chodnika, prace przy budowie nowego jeszcze się nie zaczęły

Prace mają zostać zakończone w połowie przyszłego roku, a cała wartość inwestycji to prawie 2 mln zł.

Zastój na budowie

Mieszkańcy nie tak wyobrażali sobie przebieg robót . - Kilka tygodni temu budowlańcy rozmontowali istniejący chodnik, powbijali jakieś kołki i tak zostawili na ponad miesiąc. Po co było ściągać te płyty, skoro nie planowali nic robić. Gdyby je zostawili, to można by było normalnie przejść alejką, a nie grzęznąć w błocie. Teraz demontują elementy do plenerowej rekreacji i pewnie też znikną na kilka tygodni. Wypadałoby, aby ktoś się zainteresował w ratuszu, jak prowadzone są inwestycje w Rzeszowie - mówi mieszkaniec Słociny.

Po sygnale czytelnika pojechaliśmy na miejsce. Faktycznie, oprócz stojących palet z kostką brukową, nie widać żadnych ekip pracujących w parku. Za to sporo osób po nim spaceruje, omijając alejkę ze zdemontowanym chodnikiem. Jedna osoba upadła, zawadzając o wbity przez robotników kilka tygodni wcześniej palik, który przysypały liście.

Zgodnie z harmonogramem

Zwróciliśmy się w tej sprawie do Urzędu Miasta Rzeszowa. - Teren parku jest obecnie terenem inwestycyjnym i prosimy o powstrzymanie się od spaceru po nim. Wkrótce rozpocznie się czyszczenie stawku, więc po terenie będzie jeździł ciężki sprzęt, czeka też wymiana instalacji oraz latarni. Prace są realizowane zgodnie z harmonogramem i w miejsce starego zostanie położony nowy chodnik. Prosimy mieszkańców, żeby uzbroili się w cierpliwość i zaczekali do końca prac - mówi Artur Gernand z Kancelarii Prezydenta Miasta Rzeszowa. ©℗

Urzędnicy policzą drzewa na Lisiej Górze i odtworzą ścieżkę dydaktyczną

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

Rzeszów zajmie się rewitalizacją Lisiej Góry, a w tym czasie ukraińskie miasto partnerskie Łuck stworzy park wzdłuż rzeki Styr. Wszystko dzięki pieniądzom z Unii.

Projekt „Dzikie życie w wielkim mieście" zakłada rewitalizację rezerwatu przyrody na Lisiej Górze w Rzeszowie i powstanie nowego parku wzdłuż rzeki Styr w Łucku na Ukrainie. Obecnie te tereny nie są dostępne dla mieszkańców, a dzięki unijnemu dofinansowaniu będzie tam piękny park z prawdziwego zdarzenia.

- To projekt ogromnie ważny dla obu naszych miast. Cechą wyróżniającą go jest to, że jest proekologiczny - podkreśla Iryna Chebeliuk, wiceburmistrz Łucka.

Prace w ramach projektu już się rozpoczęły. Potrwają do września 2026 r. Dzięki temu pracownicy Zarządu Zieleni Miejskiej w Rzeszowie będą odpowiadać za liczenie drzew na Lisiej Górze i stworzenie programu związanego z jej ochroną. Oprócz tego przeprowadzą prace pielęgnacyjne i odtworzą ścieżkę dydaktyczną na terenie rezerwatu.

- Projekt obejmuje dwa sezony wegetacyjne naszego rezerwatu przyrody. Wartość tego projektu po stronie Rzeszowa to ponad 800 tys. zł - wylicza Aleksandra Wąsowicz-Duch, dyrektor ZZM.

Oprócz tego pracownicy urzędu miasta zadbają o edukacyjne aspekty projektu. Zarówno dla małych, jak i dla dużych. Wiedzę o tym, dlaczego warto dbać o środowisko i jak bardzo jest to ważne, dostarczą w postaci puzzli, gier planszowych oraz opracowania transgranicznego quizu na temat wiedzy o przyrodzie.

- Będą mogli w nim brać udział mieszkańcy naszych miast i w którym co tydzień będą losowane upominki - zdradza Agata Szpiech, kierownik w Wydziale Klimatu i Środowiska UM Rzeszów.
©℗

Zmienia się plac Mickiewicza i ulica Hetmana Tarnowskiego

Opr. PS
p.samolewicz@nowiny24.pl

Trwa przebudowa ważnego fragmentu układu komunikacyjnego w śródmieściu Jarosławia: ronda Dietziusa, pl. Mickiewicza, ul. Jana Tarnowskiego.

Celem inwestycji jest uporządkowanie kanalizacji pod ul. Jana Tarnowskiego oraz odbudowa drogi i budowa nowego skrzyżowania. Inwestycja o wartości 16 mln zł została dofinansowana z Rządowego Funduszu Polski Ład kwotą ponad 13,5 mln zł. Roboty trwają już ponad rok. -Termin ukończenia prac to koniec grudnia.

Stara kanalizacja gromadzące wszystkie rodzaje ścieków została zamieniona dwiema - sanitarną i deszczową. Jest to najdroższa część inwestycji. W tym celu zdemontowano stary kanał betonowy i wykonywane dwa nowe kolektory o średnicach od 600 do 1200 mm z polietylenu wysokiej gęstości. Nowa instalacja ma być szczelna. Roboty zostały realizowane na odcinku od ronda Dietziusa do ul. Podzamcze.

Do tej pory powstały także: nowe chodniki wraz z podbudowami na odcinku od ul. Podzamcze do wiaduktu drogowego, podbudowy pod jezdnie na odcinku od Podzamcza do ul. 3 Maja wraz z krawężnikami granitowymi. Ponadto wykonano warstwę bitumiczną wiążącą na odcinku od Podzamcza do ul. 3 Maja, kanał technologiczny, sieć energetyczną. Pozostały do wykonania: ostatnie warstwy podbudowy od skrzyżowania ul. Tarnowskiego, 3 Maja, pl. Mickiewicza do ronda Dietziusa, krawężniki od skrzyżowania ul. Tarnowskiego, 3 Maja, pl. Mickiewicza do ronda Dietziusa, skrzyżowanie typu rondo, oświetlenie, chodniki na odcinku od wiaduktu do ronda Dietziusa, warstwa bitumiczna ścieralna (ostatnia) na całej długości, tj. od Podzamcza poprzez nowe rondo do ronda Dietziusa.

Między rondem Dietziusa i rondem nowo budowanym powstanie przejście dla pieszych, tzw. wzbudzane, z przyciskami do uruchomienia zielonego światła. ©℗

FOT. PAWEŁ DUBIEL

Fragment przebudowywanego placu Mickiewicza w Jarosławiu

REKLAMA 0011204029

Przestępczość zorganizowana jest poważnym zagrożeniem dla państw i społeczności lokalnych

Przestępczość zorganizowana stanowi poważne zagrożenie dla obywateli, firm, instytucji i państwowej gospodarki.

W czasach PRL przestępczości zorganizowanej sprzyjała słabość państwa, w którym oprócz przestępczości kryminalnej rozwijała się przestępczość gospodarcza, wyrosła na gruncie gospodarki reglamentowanej i powszechnych niedoborów. Przemiany ustrojowe po 1990 r. doprowadziły do rozrostu przestępczości zorganizowanej na niespotykaną wcześniej skalę. Państwo polskie zaczęło stawiać czoła tym problemom. W 1994 r. powołana została do życia wyspecjalizowana jednostka Policji — Biuro do Walki z Przestępczością Zorganizowaną Komendy Głównej Policji. W 2000 r. powstało Centralne Biuro Śledcze Policji. W tym samym roku przyjęto wypracowane przez Europol (Europejski Urząd Policji) kryteria identyfikacji zorganizowanej grupy przestępczej. Dwa lata później została utworzona Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego oraz Agencja Wywiadu.

Działalność wymienionych służb, wspomaganych przez Straż Graniczną i Służbę Celną, spowodowała, że aktywność grup przestępczych została znacznie ograniczona. Sprzyjały temu także wprowadzone mechanizmy prawne, m.in. ustawa o świadku koronnym oraz instytucja tzw. „małego świadka koronnego". Do nowej sytuacji dostosowano również Kodeks karny, do którego wprowadzono regulacje prawne dotyczące poszczególnych przestępczych działalności.

W Polsce obowiązują bardzo wysokie kary za udział w zorganizowanej grupie przestępczej. Zgodnie z art. 258 Kodeksu karnego, każdy kto uczestniczy w zorganizowanej grupie lub związku mającym na celu popełnienie przestępstwa lub przestępstwa skarbowego, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Jeśli grupa lub związek ma charakter zbrojny lub ma na celu popełnienie przestępstwa o charakterze terrorystycznym, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat. Dla osób, które zakładają lub kierują grupą zbrojną lub mającą na celu popełnienie przestępstwa o charakterze terrorystycznym, Kk przewiduje karę pozbawienia wolności od 2 lat do 15 lat, a w przypadku grup terrorystycznych – na czas nie krótszy od 3 lat do 20 lat.

Jednostki samorządu terytorialnego mogą przeciwdziałać przestępczości zorganizowanej

Jak podaje Europol, ponad 70% zorganizowanych grup przestępczych działa w ponad trzech krajach, dlatego też zwalczaniem przestępczości zorganizowanej zajmują się państwa oraz wyspecjalizowane państwowe i międzynarodowe agencje poprzez środki zapobiegawcze i represyjne.

Niezwykle ważne jest zapobieganie przestępczości zorganizowanej w rodzinach i lokalnych społecznościach. Służy temu prewencja oraz działania administracyjne jednostek samorządu terytorialnego, dotyczące np. sprzedaży alkoholu, czy funkcjonowania obiektów, których działanie może wiązać się z ryzykiem rozwoju przestępczości zorganizowanej.

Poprzez współpracę policji ze szkołami, pomocą społeczną, organizacjami pozarządowymi, czy przedsiębiorstwami, można osiągnąć pozytywny wynik dotyczący zjawiska rekrutacji do organizacji przestępczych, a także wywrzeć wpływ na osoby korzystające z przestępczej działalności.

Linia pomocy dla pokrzywdzonych

Dzięki linii pomocy pokrzywdzonym możesz anonimowo uzyskać informacje o możliwości pomocy, szybką poradę psychologiczną, prawną oraz umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu w Polsce.

Linia działa całą dobę. Jest również dostępna w obcych językach oraz w języku migowym.

Z linią możesz skontaktować się:
- przez telefon – pod numerem +48 222 309 900
- mejlowo – pod adresem info@numersos.pl
- przez czat i wideorozmowę – na stronie numersos.pl

Linia działa z inicjatywy i dzięki środkom Funduszu Sprawiedliwości. Więcej informacji znajdziesz na stronie linii: numersos.pl

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl
Fundusz Sprawiedliwości

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

eprasa.pl a533134e49

Spór w sprawie kosztów budowy spalarni odpadów w Krośnie zakończony

Ewa Gorczyca
e.gorczyca@nowiny24.pl

Budowa spalarni odpadów w Krośnie będzie trwać o rok dłużej i kosztować o 17 milionów więcej niż zakładała pierwotna umowa z wykonawcą.

FOT. EWA GORCZYCA

Na obecnym etapie zaawansowanie budowy spalarni odpadów w Krośnie przekracza 60 procent. Według założeń ma spalać rocznie ponad 20 tysięcy ton odpadów

Budowa bloku energetycznego, w którym paliwem mają być odpady komunalne (te nie nadające się do recyklingu) z Krosna i ponad 20 gmin Podkarpacia, rozpoczęła się w grudniu 2022 roku. Miała zakończyć się we wrześniu 2024 roku. W drugiej połowie 2023 roku prace były na tyle zaawansowane, że przedstawiciele wykonawcy i inwestora informowali, że termin sfinalizowania inwestycji jest realny.

Więcej do zapłaty

Wykonawca czyli konsorcjum firm Instal Warszawa i TIRU S.A. wystąpiło do inwestora, którym jest Krośnieński Holding Komunalny, z roszczeniami w kwestii przedłużenia terminu zakończenia inwestycji oraz zwiększenia kwotę zapłaty. Argumentem była zmiana cen materiałów i kosztów budowy spalarni. Prawo przewiduje takie wyjątkowe sytuacje, ale jedynie w przypadku zaistnienia określonych i niemożliwych wcześniej do przewidzenia okoliczności. Wówczas kontrakty, zawierane w ramach zamówień publicznych, mogą być renegocjowane. W tym przypadku konsorcjum powoływało się na okoliczności (m.in. pandemię i wojnę w Ukrainie), które wystąpiły już po złożeniu oferty w przetargu i nie mogły być uwzględnione w kalkulacji.

- Bez wątpienia wydarzenia o charakterze nadzwyczajnym miały wpływ na warunki realizacji kontraktów budowlanych, w tym również i naszego. Nie jest to wina ani nasza, ani wykonawcy bloku energetycznego. Jednak to spowodowało, że wykonawca zainicjował w Sądzie Polubownym przy Prokuratorii Generalnej RP w Warszawie postępowanie mediacyjne w celu ugodowego zakończenia sporu - mówi Janusz Fic, prezes Krośnieńskiego Holdingu Komunalnego.

Dodatkowo wykonawca wystąpił o gwarancję zapłaty całości kwoty kontraktowej, czego skutkiem była konieczność udzielenia wysokiego poręczenia finansowego przez miasto. Negocjacje trwały przez wiele miesięcy. - Ostatecznie zawarliśmy porozumienie. Mam nadzieję, że teraz konsorcjum wykonawcze skupi się na realizacji naszej inwestycji, bo dla nas jest bardzo ważne jej jak najszybsze zakończenie - podkreśla prezes Fic.

Termin - rok dłużej

Ugoda została już podpisana i zatwierdzona przez Wydział Gospodarczy Sądu Okręgowego w Rzeszowie. Wartość kontraktu została zwaloryzowana. Budowa spalarni, zgodnie z umową po przetargu, miała kosztować 109 mln zł. Wykonawca chciał dodatkowo 34 mln zł. Zgodził się na kompromisową kwotę – 17 mln zł, z opcją podwyższenia do 20 mln zł, jeśli inwestycja zostanie zakończona o czasie. Termin zakończenia prac został przesunięty o rok (na 21 września 2025).

- Negocjacje między stronami były trudne - przyznaje prezydent Piotr Przytocki.

Jak dodaje, podziękowania należą się także mediatorom, Mariuszowi Haładyjowi (prezesowi Prokuratorii Generalnej) i Gabrieli Strzeleckiej. - Ich pomoc była absolutnie niezbędna do znalezienia i kompromisu - zaznacza prezydent Krosna.

Blok energetyczny w Krośnie ma spalać rocznie ponad 20 tysięcy ton odpadów, które nie mogą być w żaden inny sposób ponownie wykorzystane. Pozwoli to miejskiej spółce komunalnej na produkcję energii cieplnej i elektrycznej.

- Na obecnym etapie zaawansowanie rzeczowe inwestycji przekracza 60 procent. Główne urządzenia zostały dostarczone, trwa montaż rurociągów, okablowań i różnych instalacji, które muszą być połączone w całość, żeby kompleks zaczął pracować - mówi Wiesław Syzdek z zarządu KHK.©℗

W prywatnych gabinetach stomatologicznych jest coraz drożej

Norbert Ziętal
n.zietal@nowiny24.pl

Część zabiegów stomatologicznych, w gabinetach, które podpisały kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia, jest bezpłatna. Nie jest to jednak zbyt obszerny zakres usług.

- Przychodzi pacjent i dowiaduje się, że leczenie kanałowe jest bezpłatne tylko to trójek, kłów. A jego boli inny ząb i jak mu wytłumaczyć, że ten inny może wyleczyć tylko prywatnie, czyli odpłatnie. Innym razem otrzymuje wypełnienie, które jest słabej jakości i są duże szanse, że szybko wyleci z zęba. Pacjent pyta, czy są lepsze. Tak, są, ale za pieniądze - opowiada pani Dominika, stomatolog z 15-letnim stażem, która tylko krótki okres swojej praktyki pracowała na kontrakcie z NFZ. - Za dużo formalności, niezadowolenie pacjentów, obszerna biurokracja - uzasadnia wybór prywatnej drogi.

Przykładowe ceny usług stomatologicznych w prywatnych gabinetach w Rzeszowie: wizyta konsultacyjna: 100 - 200 zł, wypełnienie zęba: 300 - 400 zł, rekonstrukcja zęba: 500 - 800 zł, leczenie kanałowe: od 800 zł w górę, usunięcie zęba: od 250 zł.

Jednak jest sporo lekarzy stomatologów, którzy mają podpisane kontrakty z NFZ. Często zdobywają w ten sposób pacjentów, którym oferują część usług bezpłatnie, a przy okazji przekonują do tych płatnych. Listę gabinetów stomatologicznych, które mają podpisane kontrakty z NFZ, znajdziemy w Internecie w zip.nfz.gov.pl (Zintegrowanym Informatorze Pacjenta NFZ).

Profilaktyka tańsza niż leczenie

- Nie wiemy jeszcze, o ile wzrosną w zimie typowe koszty utrzymania gospodarstwa domowego. Wiedząc to, ludzie będą decydować, ile pieniędzy mogą przeznaczyć na wizyty u stomatologa. Natomiast musimy pamiętać o tym, że część osób w ogóle nie myje zębów. A codzienna higiena jamy ustnej powoduje, że wizyty u dentysty odbywają się rzadziej. Częstsze kontrole powodują, że usługi stają się tańsze, bo nie są konieczne dużo droższe interwencje. Profilaktyka jest zdecydowanie tańsza niż leczenie i przede wszystkim korzystniejsza – podsumowuje dr Dariusz Paluszek, wiceprezes ORL w Warszawie ds. lekarzy dentystów.

3,8 miliona Polaków nie ma w domu szczoteczki do zębów

Zdecydowana większość z nas może uniknąć kosztownych wizyt u stomatologa. Jak? Dbając o zęby. Miesięczny koszt dobrej jakości pasty oraz szczoteczki albo końcówki do szczoteczki elektrycznej lub sonicznej to ok. 20 - 30 zł. Do tego dochodzą regularne wizyty kontrolne u stomatologa, najlepiej co pół roku, które czasami są bezpłatne, nawet w prywatnych gabinetach. Jednak nawet jeśli konsultacja jest płatna, to roczna suma kosztów dbania o zęby jest i tak niższa niż leczenie choćby jednego z nich.

Jak wynika z badań opublikowanych przez firmę Jordan, 60 proc. Polaków w ogóle nie myje zębów lub robi to zdecydowanie za krótko. Aż 3,8 miliona Polaków w ogóle nie posiada w domu szczoteczki do zębów. Efektem takiego postępowania jest to, że przeciętny Polak w wieku 70 lat ma już tylko siedem własnych zębów. ©℗

Budynek III LO w Rzeszowie zostanie zmodernizowany

Wojciech Tatara
w.tatara@nowiny24.pl

Historyczny budynek III Liceum Ogólnokształcącego przejdzie kompleksową modernizację. Koszt inwestycji to blisko 14 mln zł.

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Przebudowa obiektów III LO przy ul. Szopena ma zakończyć się w sierpniu 2025 roku

- Działania miasta w obszarze edukacji są jednym z filarów polityki inwestycyjnej Rzeszowa. Niedawno skończyliśmy budowę hali sportowej I Liceum Ogólnokształcącego, naszej najstarszej szkoły. Trwa rozbudowa Zespołu Szkół Elektronicznych. Jesteśmy w trakcie przetargu, w którym wybierzemy wykonawcę budowy hali sportowej IX Liceum Ogólnokształcącego. Finalizujemy rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 13 na Staromieściu. Rozbudowujemy o część dydaktyczną Szkołę Podstawową nr 21 przy ul. Miodowej - wylicza prezydent Konrad Fijołek.

W ramach modernizacji III LO i przedszkola nr 2 zaplanowano m.in. przebudowę kuchni, wymianę podłóg i stolarki drzwiowej, naprawę tynków. Szkołę czeka remont klatek schodowych, wejść do budynku i części elewacji. Będzie też przebudowa i budowa nowych instalacji wodociągowych, kanalizacyjnych, elektrycznych, teletechnicznych i wentylacyjnej, modernizacja węzłów cieplnych. Ponadto zagospodarowanie terenu z wykonaniem drogi przeciwpożarowej.

- III LO jako jedna z najstarszych szkół w Rzeszowie doczeka się kapitalnego remontu - mówi dyrektor Marek Plizga. - Jesteśmy jedną z najlepszych szkół w Rzeszowie, mamy stuprocentową zdawalność matury. Modernizacja pozwoli na stworzenie jeszcze lepszych warunków dla edukacji młodych ludzi. Przeglądając zakres robót, widać, że wejdziemy na zupełnie inny poziom i staniemy się jedną z najnowocześniejszych szkół w mieście.

Inwestycja jest dofinansowana (ponad 1,6 mln zł) z programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia na lata 2021 – 2027. Termin zakończenia robót to sierpień 2025 r. Wykonawcą jest firma Bimat. ©℗

eprasa.pl a533134e49

POLSKA *i* ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Rzecznicy piszą do szefa rządu

„Każde cudzoziemskie dziecko bez opieki w Polsce powinno mieć zapewnioną reprezentację od pierwszych chwil po zatrzymaniu. Reprezentant powinien aktywnie uczestniczyć we wszelkich czynnościach wobec dziecka" – zaapelowali w liście do premiera Donalda Tuska rzecznicy praw obywatelskich i praw dziecka. W ostatnich miesiącach zgłaszane były sprawy dzieci cudzoziemskich pozbawionych opieki, które w sposób nieuregulowany przekraczają granicę Polski z Białorusią. W piśmie do premiera rzecznicy podkreślili, że sytuacja tych dzieci wymaga pilnych działań legislacyjnych w celu dostosowania polskiego prawa do międzynarodowych standardów. W ocenie rzeczników to nie rodzaj postępowania powinien determinować możliwość korzystania z pomocy przedstawiciela prawnego, a młody wiek cudzoziemca i wynikające z niego ograniczone możliwości kierowania swoimi sprawami.
oprac. WS|PAP

ZAKOPANE

Audyt krajobrazowy zakopianki

FOT. SZYMON KORTA

Samorząd województwa małopolskiego finalizuje prace nad audytem krajobrazowym, w którym wskazano m.in. rekomendacje dotyczące likwidacji reklam wielkopowierzchniowych przy drodze Kraków – Zakopane. Dotychczas przepisy zakazujące reklam przy zakopiance wprowadziło miasto Nowy Targ.

LONDYN

Premier Wielkiej Brytanii Keir Starmer zapowiedział dodatkowe 75 mln funtów na ochronę granic. Oświadczył, że rząd zastosuje strategie antyterrorystyczne, by rozbić gangi przemytników ludzi. – Musimy połączyć zasoby, dzielić się informacjami wywiadowczymi i taktyką, by zamknąć szlaki przemytu – powiedział Starmer, zaznaczając, że jego „osobistą misją jest rozbicie gangów przemytników ludzi".

> *Będziemy traktować przemytników ludzi jak terrorystów. A nasze podejście do zwalczania terroryzmu działa*
>
> **Keir Starmer,** premier Wielkiej Brytanii

Potencjalni kandydaci czekają na wyniki badań wyborczych

oprac. Anna Nagel
Warszawa

15 listopada do centrali Prawa i Sprawiedliwości mają spłynąć wyniki badań dotyczących potencjalnych kandydatów tej partii na prezydenta Polski.

Pierwotnie planowano, że ogłoszenie kandydata nastąpi 11 listopada lub w okolicy tej daty.

– Terminu ogłoszenia naszego kandydata jeszcze nie ma. W najbliższy weekend na pewno to się nie stanie – powiedział jednak dziennikarzom jeden z polityków z kierownictwa PiS.

– Myślę, że nadal obowiązuje u nas druga połowa listopada jako termin bazowy, ale niewykluczone, że może to być również w grudniu. Sądzę, że w tej chwili nikt nie zna terminu, łącznie z prezesem – dodał inny z działaczy.

W grze mają pozostawać trzy nazwiska: prezes Instytutu Pamięci Narodowej Karol Nawrocki, europoseł i były kandydat na prezydenta Warszawy Tobiasz Bocheński oraz były minister edukacji i nauki Przemysław Czarnek.

Poseł PiS Jacek Sasin, zapytany we wtorek w Radiu Zet o potencjalnych kandydatów PiS na prezydenta, odparł, że widziałby jeszcze jednego kandydata, o którym media nie mówią. Pytany o termin ogłoszenia kandydata, powiedział, że jego zdaniem nastąpi to do końca listopada, a najpóźniej na przełomie listopada i grudnia.

FOT. ADAM JANKOWSKI

PiS nie podaje dokładnej daty prezentacji kandydata w wyborach prezydenckich. KO ma to zrobić 7 grudnia

Tymczasem we wtorek jeden z wymienianych przez media potencjalnych kandydatów, obecny prezes Insytutu Pamięci Narodowej Karol Nawrocki, odniósł się do kwestii ekshumacji ofiar ludobójstwa na Wołyniu. Nawrocki powiedział, że IPN od 2020 r. wysłał 9 wniosków z prośbą o rozpoczęcie ekshumacji, z których ostatni przekazano w lutym br. Wnioski dotyczyły w sumie 65 lokalizacji. Jak podkreślił, w większości przypadków strona ukraińska nie udzieliła żadnej odpowiedzi bądź odpowiedź była negatywna. Według Nawrockiego jest to „regularna blokada ekshumacji".

Jak dodał, IPN nie brakuje konsekwencji w działaniu. Zadeklarował, że w lutym Instytut kolejny raz ponowi swój wniosek.

Tę samą kwestię poruszył także minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski, wskazywany obok prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego jako potencjalny kandydat z ramienia Koalicji Obywatelskiej w wyborach na prezydenta RP.

Sikorski był pytany w TVN24, czy z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim „da się" dogadać w sprawie ekshumacji wołyńskich.

– Muszę powiedzieć, że jestem rozczarowany, bo minister spraw zagranicznych Ukrainy obiecywał mi postęp w tej sprawie do Wszystkich Świętych. (...) Wszystkich Świętych minęło, a postępu brak – podkreślił minister.

Zaznaczył, że „dla polskiego rządu częścią europejskiego kodu kulturowego jest to, by ciała, nawet wrogów, pochować zgodnie z chrześcijańskim obrządkiem". – I Ukraina, zdaje się, że się z tym zgadza, bo zezwoliła na ekshumacje 100 tysięcy żołnierzy Wehrmachtu, którzy tam przybyli jako najeźdźcy – powiedział Radosław Sikorski.

Szef MSZ podkreślił, że Polska przeprowadzi ekshumacje na własny koszt, „a jedyne, czego potrzebuje, to zgody na powrót do ekshumacji, które zostały zawieszone w 2017 roku".

Między Warszawą i Kijowem od wiosny 2017 r. trwa spór wokół zakazu poszukiwań i ekshumacji szczątków polskich ofiar wojen i konfliktów na terytorium Ukrainy, wprowadzonego przez ukraiński IPN. Zakaz został wydany po zdemontowaniu pomnika UPA w Hruszowicach, do którego doszło w kwietniu 2017 roku.

PAP

REKLAMA 0011204860

eprasa.pl a533134e49

Prezydent Serbii chce rozpisać referendum po dużej tragedii

oprac. Anna Nagel
Belgrad

Prezydent Aleksandar Vuczić zaproponował zorganizowanie referendum w sprawie swojej dymisji po zawaleniu się w piątek części dachu dworca kolejowego w Nowym Sadzie.

- Jeśli większość opowie się za dymisją, ani jednego dnia dłużej nie będę prezydentem i zorganizujemy nowe wybory - powiedział prezydent Serbii. Vuczić dodał,że takie wybory mogłyby zostać rozpisane w styczniu,marcu lub maju.

Część serbskiej opozycji oraz osoby protestujące po piątkowym wypadku w Belgradzie i Nowym Sadzie domagały się dymisji ministra budownictwa Gorana Vesicia, premiera Milosza Vuczevicia oraz burmistrza Nowego Sadu Milana Djuricia. Vesić zapowiedział w poniedziałek, że poda się do dymisji.

Do tragedii doszło w piątek po południu; pod gruzami dachu zginęło 14 osób. Dworzec w Nowym Sadzie otwarto w lipcu bieżącego roku po generalnym remoncie, za który odpowiadało chińskie konsorcjum.

Koleje państwowe Serbii, chińska firma oraz minister Vesić ogłosili, że zawalona część dachu nie była przedmiotem ostatnich prac rekonstrukcyjnych. Inżynier, który pracował nad renowacją dworca, oraz nagrania, do których dotarły serbskie media, przeczą jednak tym twierdzeniom.

PAP

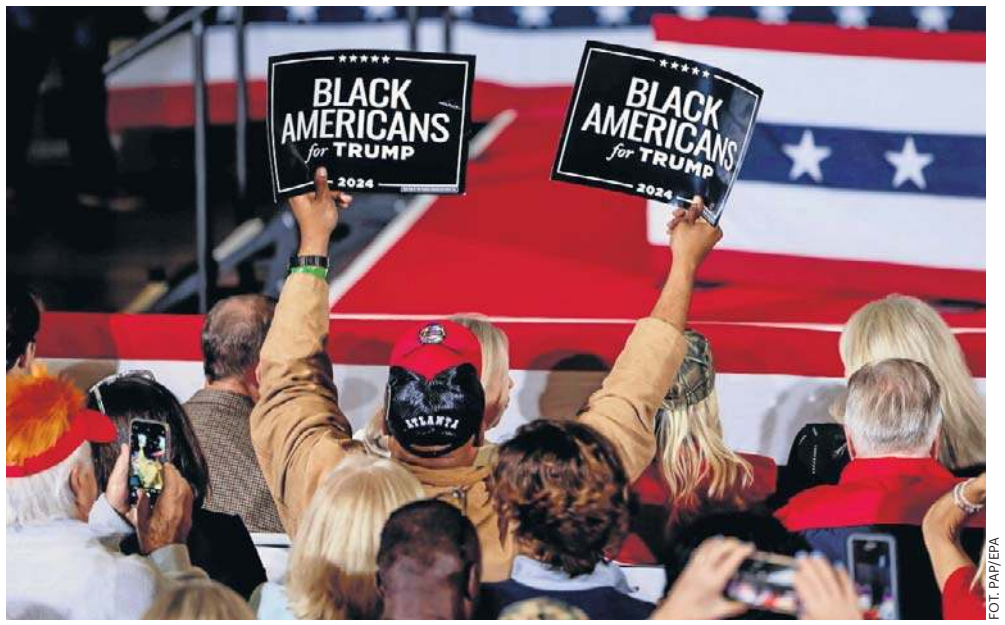
FOT. PAP/EPA

Przyczyny zawalenia się betonowego zadaszenia dworca kolejowego, gdzie zginęło 14 osób, nadal nie są znane

Trump czy Harris? Zdecydują Latynosi i Afroamerykanie

Grzegorz Kuczyński
Waszyngton

Wszyscy są zgodni, że o wyniku wyborów zdecyduje siedem tzw. stanów wahających się, czyli swing states. To przemysłowe stany Północy z „pasa rdzy, a pozostałe to część „pasa słońca".



FOT. PAP/EPA

Afroamerykanie stanowią jedną trzecią populacji - istnieje nawet specjalny termin w geografii politycznej - „czarna Atlanta" dla południowych przedmieść miasta

W każdym z tych stanów o wyniku wyborów w 2020 r. decydowały dziesiątki tysięcy głosów i ułamki procentów. Czy Republikanie w 2024 roku odbiją swing states z „pasa słońca"?

Arizona to 11 głosów elektorskich. Stan ten jeszcze w 2016 roku został wzięty przez Trumpa, ale cztery lata później niewielką różnicą wygrał tu Biden. Przełamał w ten sposób trwający od dziesięcioleci trend - wszak nawet w tym stuleciu wszystkie pozostałe elekcje wygrali Republikanie. Arizona jest przykładem, jak zmiany demograficzne zmieniają polityczne nastroje w stanie. W tym roku szczególnie gorącym tematem jest tutaj sprawa nielegalnej imigracji, gdyż Arizona to stan graniczny.

Pustynna Arizona przez dekady była bastionem Republikanów. Sytuację zmienił jednak rozrost aglomeracji Phoenix, gdzie mieszka niemal 2/3 całego stanu. W 2020 r. Biden wygrał tam najmniejszą różnicą głosów - 10 tys. - m.in. dzięki poparciu umiarkowanych Republikanów, którzy odwrócili się od Trumpa.

Stan z silnym przemysłem wydobywczym jest dziś podatny na populizm Trumpa z jego hasłem zaporowych ceł importowych. Sytuację komplikuje znaczna populacja Latynosów i rdzennych Amerykanów, która tradycyjnie skłania się ku Demokratom. Latynosi z wyborów na wybory w coraz większym stopniu odwracają się od Demokratów. Kryzys na granicy sprawił, że to Trump zaczął zyskiwać nieznaczną przewagę.

„Niebieskie" są dwa główne miasta: Phoenix i Tucson. W ciągu ostatnich czterech lat Partia Republikańska pracowała z populacjami, które zapewniły Bidenowi zwycięstwo - młodymi dorosłymi i latynoską młodzieżą. Szczegółowe sondaże wykazały „zaczerwienienie" przedmieść. Jednak fakt, że republikański kandydat jest nadal tak niepewny w tradycyjnie „czerwonym" stanie, który jest również przygraniczny i ucierpiał z powodu nielegalnej migracji, jest niepokojący dla Trumpa.

Jako pierwszy obietnicę zniesienia podatków od napiwków - na które liczą głównie Latynosi - złożył Trump, a wkrótce potem Harris

Karolina Północna nie wybrała Republikanina tylko raz w ciągu ostatniego półwiecza - to był Barack Obama w 2008 roku. Ale i tu zmiany demograficzne sprzyjają Demokratom. Rośnie udział w populacji Afroamerykanów i osób z wyższym wykształceniem. Stan ten z 16 głosami elektorskimi ma strategiczne znaczenie: dla obu kandydatów jest to albo bezpośrednia, albo dobra alternatywna droga do Białego Domu.

PAP

Włoski rząd chce wznowić odsyłanie migrantów

oprac. Karolina Wrońska
Rzym

Pierwsza taka operacja zakończyła się fiaskiem: sąd w Rzymie nakazał powrót do Włoch z Albanii migrantów z tzw. krajów niebezpiecznych.

Dwa ośrodki pobytu dla migrantów otwarto w Albanii na mocy porozumienia między rządami w Rzymie i Tiranie. Placówki, finansowane i zarządzane przez stronę włoską, mają przyjmować migrantów oczekujących na rozpatrzenie ich wniosków o azyl. Władze włoskie zapewniają, że będzie to trwało krócej niż w dotychczasowych ośrodkach.

W październiku do albańskich ośrodków trafiła pierwsza grupa migrantów z Bangladeszu i Egiptu. Sąd w Rzymie orzekł jednak, że osoby pochodzące z tzw. krajów niebezpiecznych nie mogą tam przebywać. Po trzech dniach migranci zostali przewiezieni z powrotem do Włoch i umieszczeni w ośrodku w Bari. Incydent ten wywołał napięcia między centroprawicowym rządem a środowiskami sędziowskimi.

Aby zapobiec podobnym sytuacjom, rząd w trybie pilnym przyjął dekret obejmujący listę 19 tzw. bezpiecznych krajów pochodzenia, z których migranci mogą być odsyłani. Postanowienia tego dekretu są wiążące dla sądów.

Szef MSW Włoch Matteo Piantedosi ogłosił na początku tygodnia , że jego kraj wznowi odsyłanie do Albanii migrantów uratowanych na Morzu Śródziemnym.

PAP

Chiny idą na wojnę celną z Unią Europejską. Jest pozew w sprawie opłat za auta elektryczne

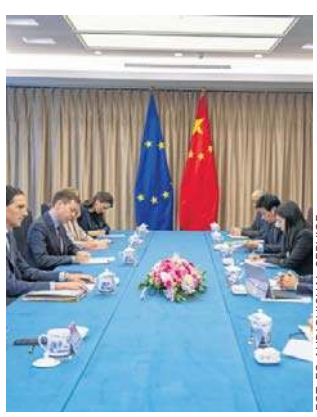
oprac. Anna Nagel
Bruksela

Chiny złożyły pozew do Światowej Organizacji Handlu (WTO) przeciwko cłom wyrównawczym nałożonym przez UE na import pojazdów wyprodukowanych w Państwie Środka.

Urzędnik WTO potwierdził w rozmowie z agencją Reutera, że organizacja otrzymała skargę Chin.

- Otrzymaliśmy wniosek Chin o konsultacje z Unią Europejską w sprawie ostatecznych ceł wyrównawczych UE na pojazdy - powiedział.

Marosz Szefcovicz, kandydat na komisarza do spraw handlu, powiedział w poniedziałek podczas wysłuchania w Paralamencie Europejskim, że urzędnicy UE odpowiedzialni za handel przebywają w Chinach na rozmowach.


FOT. EC-AUDIOVISUAL SERVICE

Bruksela postrzega Chiny jako partnera, ale i rywala

- Dla nas bardzo ważne jest to, że nawet jeśli pójdziemy w kierunku zobowiązań cenowych, muszą być one równie skuteczne i wykonalne jak cła importowe, które wprowadziliśmy. To jest dla nas absolutnie kluczowe - zaznaczył Szefcovicz.

Unijne cła na samochody elektryczne produkowane w Chinach zaczęły obowiązywać o północy z wtorku na środę i wynoszą od 7,8 do 35,3 procent. Powodem ich nałożenia jest subsydiowanie produkcji przez władze w Pekinie.

Cła nie obejmą sprowadzonych z Chin e-samochodów, które już są na unijnym rynku. Od kilku miesięcy media alarmują, że duża ich liczba zalega w unijnych portach.

Po dochodzeniu wszczętym w październiku 2023 r. Komisja Europejska uznała, że Chiny dofinansowują produkcję samochodów elektrycznych, dzięki czemu mogą sprzedawać je po sztucznie zaniżonych cenach. Chiny są największym producentem pojazdów elektrycznych na świecie. Globalny eksport tych aut z Państwa Środka wzrósł o 70 proc. w 2023 roku, osiągając wartość 34,1 mld dolarów. UE jest największym odbiorcą pojazdów elektrycznych z ChRL - przypada na nią prawie 40 proc. chińskiego eksportu.

W 2023 roku państwa UE zakupiły chińskie samochody o wartości 3,5 mld euro - to prawie o 40 proc. więcej niż w roku poprzednim.

Wzbudziło to obawy Unii i niektórych unijnych stolic, ponieważ ceny chińskich aut elektrycznych są zazwyczaj o 20 proc. niższe od modeli wyprodukowanych w UE.

Stanowisko UE wobec Pekinu zaostrzyło się w ciągu ostatnich pięciu lat. Bruksela postrzega Chiny jako potencjalnego partnera w niektórych kwestiach, ale także jako konkurenta i systemowego rywala w innych.

PAP

eprasa.pl a533134e49

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Słabszy wzrok jesienią? Widzenie da się poprawić

Zauważyłeś w ostatnim czasie, że nagle pogorszył ci się wzrok, masz słabszą ostrość widzenia i podrażnione oczy? Zanim pójdziesz do okulisty po okulary lub nowe szkła, sprawdź, co może być tego przyczyną. Na osłabienie wzroku wpływają także warunki zewnętrzne związane z porą roku. Podpowiadamy, jak zapobiegać problemom związanym z jesienną aurą.

ZA TYDZIEŃ:

- **Jak rozpoznać raka płuca? Jego objawy łatwo przegapić lub pomylić z infekcją**
- **Nie jedz tych produktów, gdy boli cię gardło. Dowiedz się, czego lepiej unikać, żeby nie pogorszyć sytuacji**

FOT. PIXABAY.COM

Męskie nowotwory to nie tabu. Rozpoznaj je, zanim będzie za późno

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Wczesne wykrycie raka daje duże szanse na jego wyleczenie. Niestety, panowie badają się zbyt rzadko, a nowotwór u nich rozpoznawany jest za późno.

FOT. FREEPIK

Nie bój się pójść do lekarza, aby przeprowadzić badania kontrolne. Wczesne wykrycie raka daje duże szanse na jego wyleczenie

W Polsce nowotwory są drugą, zaraz po chorobach układu krążenia, przyczyną śmierci, a liczba zachorowań i zgonów stale rośnie. Według danych dostępnych na stronie zwrotnikraka.pl co trzeci mężczyzna w wieku 50-80 lat oraz 80 proc. mężczyzn po 80. roku życia zachoruje na raka prostaty. Na zachorowanie narażeni są mężczyźni już po 45. roku życia, a ryzyko to wzrasta wraz z wiekiem.

Niestety, nowotwory męskie to nadal temat tabu. Mężczyźni nie chcą o nich rozmawiać głównie z powodu pokutującego przekonania, że prawdziwy mężczyzna nie choruje, a dbanie o zdrowie i przeprowadzanie badań to okazywanie słabości. Dodatkowo choroby gruczołu krokowego należą do sfery intymnej, o której się nie mówi, a nawet się jej wstydzi.

Tymczasem brak świadomości na temat chorób nowotworowych sprawia, że rak u mężczyzn zwykle wykrywany jest w zaawansowanym stadium, gdy szanse na powodzenie leczenia drastycznie maleją. Nowotwór wykryty we wczesnej fazie zaawansowania w większości przypadków jest uleczalny, dlatego tak ważne jest poznanie objawów oraz korzystanie z badań profilaktycznych. Do najczęstszych objawów nowotworów u mężczyzn należą: problemy z oddawaniem moczu, ucisk w klatce piersiowej, duszności, kaszel, utrata masy ciała, ból w kroczu, ból jąder, uczucie ciężkości w mosznie.

Najczęstsze rodzaje nowotworów u mężczyzn to:

- **Rak prostaty (rak gruczołu krokowego)**

Nazywany również rakiem stercza jest jednym z najgroźniejszych nowotworów występujących u mężczyzn. Jest trudny do wykrycia, ponieważ na wczesnym etapie nie daje żadnych objawów i nie boli, a gdy się one pojawią, mogą być skojarzone z łagodnym przyrostem gruczołu krokowego i nieprawidłowo leczone. Do najczęstszych objawów należą problemy z oddawaniem moczu, bóle podbrzusza, poczucie ciągłego parcia na mocz, częstomocz, zaburzenia wypróżniania, obrzęk kończyny dolnej, krwiomocz, zakażenia dróg moczowych.

Rak prostaty wykrywany jest za pomocą badania per rectum (palcem przez odbytnicę), a także badania PSA wykonywanego z próbki krwi.

- **Rak jąder**

Chociaż rak jądra jest nowotworem rzadkim, a na jego złośliwą postać choruje tylko 1 proc. wszystkich zmagających się z nowotworami mężczyzn to jednak u osób młodych w wieku 15-35 lat jest on najczęstszym rodzajem raka. Rak jądra rozwija się z komórek rozrodczych produkujących plemniki i istnieją jego 2 rodzaje: nasieniaki i nienasieniaki.

Do głównych objawów należy powiększenie jądra, któremu może towarzyszyć zaczerwienienie oraz uczucie ciężaru w obrębie moszny. Może być również odczuwany ból i dyskomfort, a w badaniu jąder wyczuwalny palpacyjnie i nieprzesuwalny guzek, który nie da się oddzielić od jądra. Dość szybko daje przerzuty m.in. do węzłów chłonnych czy płuc, dlatego tak ważne jest, aby przy zauważeniu pierwszych zmian w obrębie jąder udać się do lekarza. Najczęściej w przypadku tego nowotworu rokowania są dobre, oczywiście jeśli zostanie on wykryty we wczesnym stadium.

- **Rak piersi**

Tak, to nie pomyłka! Rak piersi to nie tylko kobiecy nowotwór, mogą na niego zachorować również mężczyźni. Jest on wśród panów niezwykle rzadki, ale niestety tak samo groźny jak u pań. Głównie z powodu nieświadomości oraz wstydu rak piersi u mężczyzn wykrywany jest zwykle w zaawansowanym stadium, co znacznie zmniejsza szanse na jego wyleczenie.

Do głównych objawów należy pojawienie się wyczuwalnego pod palcami twardego guzka zwykle umiejscowionego tuż za brodawką sutkową. Mogą wystąpić także zmiany na skórze (przebarwienia, deformacja) oraz ból piersi, wciągnięcie brodawki i wyciekająca z niej wydzielina, powiększenie węzłów chłonnych. Diagnostyka raka piersi u mężczyzn przebiega tak jak u kobiet, czyli podstawowym badaniem jest mammografia lub USG piersi.

- **Rak płuca**

Rak płuca jest najczęstszym nowotworem złośliwym oraz stanowi najczęstszą przyczynę śmierci u mężczyzn. Rocznie umiera na niego 1,6 mln osób na świecie. Głównym czynnikiem rozwoju tego nowotworu jest palenie papierosów zarówno czynne, jak i bierne, a także obciążenia genetyczne oraz zanieczyszczenie środowiska.

Do najczęstszych objawów raka płuc należy kaszel, duszność, świszczący oddech (jak u astmatyków), chrypka, ból i ucisk w klatce piersiowej i krwioplucie. Objawy te mogą pojawić się dopiero w zaawansowanym stadium raka. Szczególnie nie są one specyficzne w przypadku palaczy, którzy kaszel i duszności odczuwają bardzo często i nie utożsamiają tych objawów ze stanem chorobowym.

Rak płuca najczęściej daje przerzuty do węzłów chłonnych, kości, wątroby i mózgu. Diagnostyka polega na przeprowadzeniu dokładnego wywiadu lekarskiego, badań RTG klatki piersiowej i tomografii komputerowej, a także badań krwi: morfologii, markerów nowotworowych CAE i CA 125 oraz badania ogólnego moczu. W celu oceny zaawansowania raka przeprowadza się badanie cytologiczne plwocin i bronchoskopię (pobranie próbek materiału z dróg oddechowych).

- **Rak jamy ustnej**

Rak jamy ustnej jest nowotworem złośliwym częściej występującym u mężczyzn niż u kobiet. Czynnikiem ryzyka jest palenie papierosów oraz zakażenie wirusem HPV. Objawy początkowo przypominają zapalenie jamy ustnej przez co mogą być zignorowane. Najbardziej charakterystycznym objawem jest najpierw niewielka, a następnie powiększająca się i utrzymująca się zmiana na wardze, dziąśle, błonie śluzowej policzka lub języku. Inne objawy to mrowienie i drętwienie języka, ślinotok, szczękościsk, nieprzyjemny zapach z ust. Diagnostyka polega na przeprowadzeniu wywiadu lekarskiego i zbadaniu zmiany.

eprasa.pl a533134e49

Słabszy wzrok jesienią? Nie wymieniaj soczewek. Widzenie da się poprawić

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Słabszy wzrok, pieczenie oczu, a nawet ból głowy. Tak jesień wpływa na wzrok. Jakość widzenia osłabia kilka czynników. Zobacz, co możesz z tym zrobić i jak poprawić wzrok.

FOT. FREEPIK

Na osłabienie wzroku wpływają także warunki zewnętrzne związane z porą roku

Zauważyłeś w ostatnim czasie, że nagle pogorszył ci się wzrok, masz słabszą ostrość widzenia i podrażnione oczy? Zanim pójdziesz do okulisty po okulary lub nowe szkła sprawdź, co może być tego przyczyną. Na osłabienie wzroku wpływają także warunki zewnętrzne związane z aktualną porą roku.

Jesienią nasze oczy nie mają lekko. Są szczególnie narażone na zmęczenie i podrażnienie. Mniejsza ilość światła dziennego, suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach oraz chłodne, wietrzne dni mogą negatywnie wpływać na wzrok. Dlatego warto podjąć odpowiednie kroki, aby zapobiegać problemom związanym z jesienną aurą, a także zadbać o zdrowie oczu. Jak jesień wpływa na wzrok?

Mniej słońca w jesienne dni pogarsza wzrok

Coraz krótsze jesienne dni sprawiają, że więcej czasu przebywamy w sztucznym oświetleniu. Brak naturalnego światła i długotrwałe korzystanie z ekranów komputerów, telefonów czy telewizorów zmusza nasze oczy do większego wysiłku. Przez to są zmęczone, a ty możesz odczuwać nieprzyjemne objawy takie jak pieczenie oczu, suchość, a także bóle głowy i karku.

Suche powietrze w pomieszczeniach wysusza też oczy

W chłodne dni korzystamy z ogrzewania, co sprawia, że powietrze w pomieszczeniach się wysusza. Suche powietrze wysusza także nasze oczy i może prowadzić nawet do wystąpienia tzw. zespołu suchego oka, czyli uczucia piasku pod powiekami, pieczenia i podrażnienia oczu. Nasze oczy w takich warunkach produkują mniej łez, co pogarsza ich nawilżenie i komfort widzenia.

Wiatr i chłód podrażniają oczy

Zimny, jesienny wiatr może powodować wysuszenie powierzchni oka oraz podrażnienie spojówek. Oczy mogą też nadmiernie łzawić, ponieważ próbują się nawilżyć. Stają się też bardziej podatne na infekcje, a także bardziej wrażliwe na zanieczyszczenia, które mogą być unoszone w powietrzu, jak pyły czy drobne cząsteczki.

Sztuczne światło i za mało patrzenia w dal

Jesienią, gdy jest zimno, szaro i często także deszczowo, częściej przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach. Więcej czasu spędzamy też przed ekranami telefonów czy telewizorów oraz czytając książki. Nasz wzrok jest skupiony na przedmiotach, które są blisko. Rzadkie patrzenie w dal prowadzi do zaburzeń akomodacji oka, a więc dostosowywania się wzroku do widzenia w różnych warunkach i na przedmioty w różnych odległościach. Taka sytuacja może doprowadzić do rozwoju krótkowzroczności, szczególnie u dzieci i młodzieży.

Jesienne infekcje źle działają także na oczy

Jesień to okres wzmożonych zachorowań na infekcje bakteryjne i wirusowe, które mogą dotykać też narządu wzroku. W wyniku zmniejszonej odporności organizmu często rozwija się w tym czasie zapalenie spojówek. W wyniku choroby występują takie objawy jak zaczerwienienie, obrzęk, świąd i światłowstręt.

Jak poprawić wzrok i dbać o oczy jesienią?

Osłabienie wzroku może być więc skutkiem jesiennej zmiany codziennych nawyków:

– Aby chronić oczy przed niekorzystnymi warunkami jesiennymi, warto stosować się do kilku prostych zasad – wyjaśnia Piotr Toczołowski, specjalista optometrii klinicznej z Centrum Okulistycznego Nowy Wzrok.

Ekspert podpowiada więc jak dbać o wzrok jesienią:

- Przede wszystkim należy stosować nawilżenie powietrza w pomieszczeniach. Używanie nawilżaczy powietrza może pomóc utrzymać odpowiednią wilgotność, co korzystnie wpłynie na komfort naszych oczu.
- Regularne przerwy od ekranów. Ważne jest, aby co 20 minut oderwać wzrok od ekranu na co najmniej 20 sekund i spojrzeć w dal.
- Ochrona oczu przed wiatrem i chłodem. Noszenie okularów przeciwsłonecznych może ochronić oczy przed wiatrem oraz drobnymi zanieczyszczeniami.
- Stosowanie kropli nawilżających może pomóc w walce z suchością oczu, zwłaszcza podczas pracy w suchych, ogrzewanych pomieszczeniach.
- Wzbogacenie diety o produkty bogate w witaminy A, C, E oraz kwasy omega-3 pomoże utrzymać zdrowe oczy i dobre widzenie.

Czego nie lubią nasze oczy?

Bez względu na porę roku, często nie zdajemy sobie sprawy, że nasze codzienne nawyki mogą być bardzo szkodliwe dla zdrowia i negatywnie wpływać na ostrość widzenia.

Niedobre nawyki, z którymi trzeba walczyć, to:

- Praca przed komputerem bez przerw
- Niewłaściwa dla wzroku dieta
- Nieodpowiedni demakijaż
- Zaniedbywanie regularnych wizyt u okulisty

Powinniśmy przeprowadzać regularne wizyty profilaktyczne, aby na bieżąco kontrolować stan swojego wzroku. Dzięki temu możemy w porę rozpoznać wadę wzroku lub choroby oczu i leczyć je, zanim się rozwiną.

WARTO WIEDZIEĆ

Chcesz lepiej widzieć? Ćwicz oczy

Ćwiczenie oczu może pomóc w utrzymaniu zdrowych i silnych mięśni oczu, a także poprawić ogólną sprawność wzroku. Odpowiedni trening rozluźnia napięte mięśnie narządu wzroku, zmniejszając ból oczu, a także je wzmacnia. Poprawia widzenie m.in. przy krótkowzroczności, daje oczom odpocząć. Gimnastyka wzroku może pomóc w poprawie zdolności akomodacji, koordynacji oczu oraz ogólnej sprawności wzrokowej.

FOT. PIXABAY

Ból brzucha może mieć wiele przyczyn, jednak przewlekła dolegliwość to sygnał ostrzegawczy

Mało znane objawy raka jelita grubego. Warto je znać

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

12 tysięcy lub więcej osób umiera co roku na raka jelita grubego. Lekarze mówią o pladze. O rozwoju tego nowotworu mogą świadczyć pewne wczesne objawy, które koniecznie trzeba znać.

Rak jelita grubego to zmiana, która najczęściej rozwija się z polipa. Na rozwój nowotworu mogą wskazywać jednak pewne objawy, których można nie skojarzyć z tą chorobą. Na rozwój nowotworu jelita grubego mogą wskazywać:

- Anemia – rozwija się, gdy brakuje zdrowych czerwonych krwinek, które odpowiadają za natlenienie komórek. Niedobór tlenu powoduje objawy takie, jak zmęczenie, niska zdolność mięśni do wysiłku oraz bladość skóry i błon śluzowych. Przyczynę tych problemów należy zdiagnozować i leczyć, ponieważ anemia prowadzi do powikłań.
- Nocne poty – mogą być objawem różnych rodzajów nowotworów, jednak zbyt często są ignorowane albo wyjaśniane stresem czy zmianami hormonalnymi. Ten niepokojący symptom nie powinien być lekceważony.
- Tenesmus – uczucie parcia na stolec, gdy nie udaje się go oddać, to objaw wywołujący wyjątkowy dyskomfort. Może wiązać się z nadmiernym napinaniem, które sprzyja powikłaniom, a także odczuwaniem bólu i kolek. Dolegliwość może być wynikiem skurczów mięśni stymulujących ruchy perystaltyczne jelita związanych z nowotworem, ale także nierakowymi naroślami w jelicie czy innymi problemami takimi, jak zaparcia lub infekcje.
- Wypadanie odbytu – dochodzi do niego, gdy ma on niedostateczne podparcie tkanek, najczęściej u kobiet w starszym wieku. Związane z tym dolegliwości to ból, zaparcia i krwawienie.
- Ból – choć ból brzucha może mieć niezliczone przyczyny, w tym związane z dietą, przewlekła dolegliwość bez oczywistej przyczyny powinna stanowić sygnał ostrzegawczy. Choć nie jest to częste, dolegliwość może sygnalizować raka jelita grubego.

Do pierwszych objawów raka jelita grubego należą: krwawienie z odbytu krwią o jasnoczerwonym lub ciemnym kolorze, biegunki i zaparcia, zwężenie stolców, utrzymujące się bóle brzucha, niedobór żelaza, niewyjaśniona utrata wagi.

W związku z rozwojem choroby pacjenci mogą cierpieć również z powodu nudności, wymiotów, utraty apetytu i osłabienia, bywa też, że rozwija się żółtaczka.

FOT. PIXABAY

Rozwój nowotworu może dać objawy takie jak zmęczenie, niska zdolność mięśni do wysiłku i bladość

eprasa.pl a533134e49

Pożegnaj cukrzycę typu 2. Ta dieta pomoże ci skutecznie obniżyć poziom cukru we krwi

FOT. FREEPIK

W diecie niskowodorowęglanowej nie trzeba unikać wszelkich węglowodanów. Wystarczy wybierać produkty pełnowartościowe, nieprzetworzone oraz bogate w błonnik, takie jak np. zielone warzywa liściaste

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Na rozwój cukrzycy w dużej mierze wpływ ma nasz styl życia, a przede wszystkim dieta. Co więc jeść, żeby cofnąć łagodną postać cukrzycy typu 2?

Cukrzyca to choroba cywilizacyjna, a więc taka, która wynika z rozwoju cywilizacji i jest zależna od trybu życia współczesnego człowieka. W Polsce choruje na nią już 3 mln osób, z czego 90 proc. zmaga się z cukrzycą typu 2. Badania udowadniają, że zmiana stylu życia, czyli głównie diety i aktywności fizycznej może zapobiegać rozwojowi cukrzycy typu 2 lub opóźniać, a nawet odwracać chorobę.

Najnowsze badania naukowców sugerują, że zmiana diety może spowolnić rozwój łagodnej postaci cukrzycy typu 2, a nawet odwrócić chorobę. Dzięki temu chorzy mogliby zrezygnować z przyjmowania leków.

Cukrzyca typu 2 rozwija się głównie z powodu niewydolności komórek beta. Są to wyspecjalizowane komórki trzustki odpowiedzialne za produkcję i uwalnianie insuliny, hormonu, który pomaga kontrolować poziom cukru we krwi. U osób z cukrzycą komórki te przestają reagować na podwyższony poziom cukru we krwi.

Z tego powodu organizm produkuje niewystarczające ilości insuliny i nadmiar cukru nie jest usuwany z organizmu, co prowadzi do jego kumulacji i toksycznego działania. Taka sytuacja może być częściowo spowodowana nadmiernym spożyciem węglowodanów. Połączenie niewydolności komórek beta i insulinooporności powoduje rozwój i postęp cukrzycy typu 2.

Naukowcy powiązali rozwój cukrzycy typu 2 ze spożyciem zbyt dużych ilości węglowodanów. W badaniu wzięło udział 57 osób w wieku od 35 do 65 lat z „łagodną" cukrzycą typu 2. Mieli oni hemoglobinę A1c (HbA1c) mniejszą lub równą 8,0 proc. i wskaźnik masy ciała (BMI) między 25 a 50. Uczestnicy otrzymali diagnozę cukrzycy typu 2 w ciągu ostatnich 10 lat i byli leczeni dietą lub lekami, ale nie stosowali insuliny.

Pacjenci przestali stosować leki na jeden lub dwa tygodnie przed badaniem, a następnie zostali podzieleni na dwie grupy i stosowali dwie różne diety przez 12 tygodni:

- dieta o obniżonej zawartości węglowodanów, zawierająca ok. 9 proc. węglowodanów i 65 proc. tłuszczu,
- dieta o wyższej zawartości węglowodanów, zawierająca ok. 55 proc. węglowodanów i 20 proc. tłuszczu.

Obie diety zostały opracowane przez dietetyka i zapewniały uczestnikom odpowiednią ilość kalorii do utrzymania masy ciała. Naukowcy zbadali funkcję komórek beta i uwalnianie insuliny u uczestników na początku i na końcu 12-tygodniowego badania.

Po 12 tygodniach naukowcy zaobserwowali znaczną poprawę funkcji komórek beta i uwalniania insuliny u uczestników na diecie niskowęglowodanowej w porównaniu do tych na diecie wysokowęglowodanowej. Odpowiedź komórek beta po 12 tygodniach stosowania diety niskowęglowodanowej była o 22 proc. większa w porównaniu do osób na diecie wysokowęglowodanowej oraz poprawiła wpływ insuliny na poziom glukozy we krwi o 32 proc.

– Z zastrzeżeniem, że [ograniczenie węglowodanów] może być trudne dla niektórych pacjentów, taka dieta może pozwolić pacjentom z łagodną [cukrzycą typu 2] na odstawienie leków i cieszenie się posiłkami i przekąskami, które zaspokajają ich zapotrzebowanie na energię, jednocześnie poprawiając funkcję komórek beta, czego nie można osiągnąć za pomocą leków – doszli do wniosku naukowcy.

Jednak badanie wykazało, że wrażliwość na insulinę, czyli to, jak skutecznie organizm wykorzystuje insulinę, nie zmieniła się znacząco wraz z interwencjami dietetycznymi. Poprawa działania komórek beta prawdopodobnie wynika z mniejszej ilości glukozy dostarczanej z dietą do organizmu. Dzięki temu komórki te nie są przeciążone produkcją dużych ilości insuliny i mogą pracować sprawniej.

Naukowcy przestrzegają jednak cukrzyków przed stosowaniem diety ketogenicznej, która jest jednym z rodzajów diety niskowęglowodanowej opartym na niemal całkowitej redukcji węglowodanów.

WARTO WIEDZIEĆ

Dieta niskowęglowodanowa w leczeniu cukrzycy

Naukowcy zalecają:
– elastyczne podejście do spożycia węglowodanów – nie musisz ściśle trzymać się zaleceń dietetycznych unikać wszelkich węglowodanów. Wystarczy wybierać produkty pełnowartościowe, nieprzetworzone
– wprowadzanie różnorodnych produktów tak, aby jedzenie sprawiało ci przyjemność
– regularne monitorowanie poziomu cukru we krwi
– konsultacje z lekarzem.
Należy sięgnąć po produkty bogate w błonnik, takie jak brokuły, pieczarki, zielone warzywa liściaste, kalafior, nasiona chia, migdały, orzechy włoskie, mielone siemię lniane.

FOT. LIUDMILA CHERNETSKA/GETTY IMAGES

Parcie na mocz, pieczenie i ból to objawy zapalenia dróg moczowych, które jest szczególnie częste u kobiet

Zapalenie pęcherza i dróg moczowych można pokonać bez antybiotyków. Działaj szybko

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Ten nieprzyjemny problem ma w pewnym momencie życia nawet co druga kobieta. Objawy zapalenia pęcherza czy cewki moczowej można jednak łagodzić domowymi sposobami.

Infekcje pęcherza i dróg moczowych to problemy, które ze względu na budowę anatomiczną są częstsze u kobiet niż u mężczyzn. Proste i mało nasilone zakażenia w 25-42 proc. przypadków ulegają samowyleczeniu. W takich sytuacjach w pierwszej kolejności warto wypróbować naturalne sposoby, które pomagają pozbyć się chorobotwórczych bakterii i wyleczyć stan zapalny.

Na zapalenie układu moczowego wskazują objawy takie jak:

- silna potrzeba częstego oddawania moczu, czyli mikcji,
- uczucie kłucia lub pieczenia podczas mikcji,
- mętny mocz lub o mocnym zapachu,
- mocz z brązowymi lub czerwonymi śladami krwi,
- ból w okolicach miednicy, w podbrzuszu i/lub plecach.

W pewnym momencie swojego życia zapalenia pęcherza i dróg moczowych doświadcza ich co druga z pań, a u wielu z nich i dolegliwości nawracają regularnie. U mężczyzn problem jest częsty w przypadku przerostu i zapalenia prostaty.

Skuteczna domowa kuracja przy zapaleniu pęcherza powinna dawać następujące efekty: zwiększać ilość produkowanego moczu, zakwaszać mocz, zmniejszać przyleganie bakterii do ścian pęcherza moczowego i nabłonka wyściełającego drogi moczowe, działać antyseptycznie, czyli odkażająco.

W zwalczaniu zapalenia pęcherza i/lub dróg moczowych domowymi sposobami szczególnie polecanymi są: napoje, które nie podrażniają pęcherza (zwłaszcza bez kofeiny i alkoholu), witamina C, żurawina, D-mannoza, probiotyki, rozgrzewające okłady, działania profilaktyczne.

W przypadku dolegliwości bólowych pomóc może lek OTC, np. ibuprofen. Jeśli po kilku dniach do tygodnia nie ma poprawy, należy skonsultować się z lekarzem.

Przy infekcjach dotyczących dróg moczowych trzeba pić jak najwięcej wody oraz ciepłych płynów, m.in. herbatek ziołowych o działaniu moczopędnym. To sprawia, że mocz jest odpowiednio rozcieńczany i wydalany częściej, a obecne w nim patogeny nie mają czasu, by zagnieżdżać się w narządach.

Skuteczne domowe środki ziołowe na zapalenie cewki i pęcherza moczowego to m.in.: sok z owoców żurawiny amerykańskiej, herbatka z liści borówki brusznicy lub mącznicy, herbatka z owoców jałowca, herbatka ze znamion kukurydzy.

FOT. ROXILLER/123RF

Jednym z domowych sposobów na zapalenie pęcherza jest spożywanie żurawiny

eprasa.pl a533134e49

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2024. Zobacz, kto jest na czele rankingów i poznaj wspaniałych uczestników

Katarzyna Borek
katarzyna.borek@polskapress.pl

Po raz kolejny głosami naszych Czytelników zostaną wybrane placówki edukacyjne i nauczyciele cieszący się największym szacunkiem oraz uznaniem uczniów i ich rodziców.

Trwa kolejna edycja największego plebiscytu edukacyjnego w Polsce. Odbywa się równocześnie we wszystkich województwach. - Co roku w Plebiscycie Edukacyjnym nagradzani są nauczyciele z prawdziwym powołaniem. Tacy, którzy nie tylko doskonale przekazują wiedzę, ale także motywują, inspirują i wspierają swoich uczniów, pozostając w ich pamięci na całe życie - wyjaśnia Daria Kaczmarek, menedżer plebiscytów. Jak dodaje: - Wyróżnienia zdobyte w plebiscycie są szczególnie wartościowe, ponieważ są przyznawane głosami mieszkańców naszego regionu. Każdy głos jest dowodem uznania i wdzięczności.

Uczestników plebiscytu najpierw nominują do nagród ci, którzy mają do tego największe prawo - uczniowie i ich rodzice. Zaszczytne tytuły zostaną przyznane w powiecie, później w województwie, a następnie w skali całego kraju. Laureatów wyłoni głosowanie, które będzie prowadzone na każdym szczeblu edukacji - od przedszkola, przez szkoły, licea i technika, aż po szkoły językowe. Nagrodzeni zostaną nie tylko nauczyciele, lecz także placówki edukacyjne, a także ich dyrektorzy.

Nagrody zostaną wręczone podczas uroczystej wojewódzkiej gali, natomiast wiosną przyszłego roku przyjdzie czas na wielkie podsumowanie całego plebiscytu. Na ogólnopolską galę zostaną zaproszeni laureaci w każdej kategorii z każdego województwa. Odbędzie się ona w Sali Wielkiej na Zamku Królewskim w Warszawie!

Już sama nominacja nauczyciela, dyrektora czy placówki edukacyjnej do nagrody w plebiscycie jest wyróżnieniem i powodem do dumy. Tym bardziej, że uczestników akcji regularnie prezentujemy w naszym serwisie internetowym, Facebooku, serwisie www.naszemiasto.pl, a także w gazecie. I właśnie dziś możecie poznać bliżej kolejnych bohaterów tej prestiżowej akcji. - Naszym dziennikarskim zadaniem jest pokazanie wyjątkowej roli, jaką w lokalnych społecznościach pełnią nauczyciele. Plebiscyt edukacyjny jest do tego idealną okazją - mówi Daria Kaczmarek.

Warto podkreślić, że tę wyjątkową rolę pięknie widać już na etapie zbierania nominacji nauczycieli i komentarzy naszych Czytelników. Są one naprawdę wyjątkowe, pełne wdzięczności i sympatii.

Chce, by uczniowie kierowali się szacunkiem

Agnieszka Dębicka, Zespół Szkół im. Jana Pawła II, Jasionka

Praca w edukacji to dla Niej ciągłe wyzwanie i odpowiedzialność, ale także ogromna satysfakcja.

Agnieszka Dębicka, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej oraz języka angielskiego, to osoba, dla której praca z dziećmi jest prawdziwą misją, a nie tylko obowiązkiem. Wartości, które przekazuje swoim uczniom, stanowią fundament jej pracy. - Moim zdaniem najważniejsze wartości w życiu to: miłość, rodzina, zdrowie, wiara, przyjaźń, ojczyzna, wolność, pokój, sprawiedliwość, uczciwość, odwaga, prawda, dobro i honor - mówi. Podczas zajęć stara się, by uczniowie kierowali się szacunkiem, odpowiedzialnością i odwagą. - Szacunek to podstawa każdej relacji międzyludzkiej. Uczę dzieci szacunku do siebie, innych ludzi, ale także do świata wokół nas. Chcę, by rozumiały i akceptowały różne kultury, wartości i systemy myślenia - podkreśla.

Najpiękniejszy moment w Jej karierze? - Pewnego dnia jeden z moich uczniów, który na początku roku był bardzo nieśmiały i zamknięty, podszedł do mnie i powiedział coś po angielsku - bez strachu, z ogromną radością. Wtedy poczułam, że moje starania, by inspirować i wspierać, przynoszą realne efekty - twierdzi. To był ten moment, kiedy uświadomiła sobie, jak bardzo może wpływać na rozwój i pewność siebie uczniów, pomagając im przełamać bariery. - To przypomina mi, że to, co robię, ma głęboki sens, bo każda zmiana, nawet najmniejsza, może być krokiem milowym w ich życiu - dodaje.

Czuje, że Jego zajęcia są ważne dla uczniów

Piotr Kopeć, Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika, Tarnobrzeg

Wkłada w swoją pracę serce i dąży do tego, by jego uczniowie wynieśli z zajęć nie tylko wiedzę, ale także wartości, które będą im towarzyszyć w dorosłym życiu.

- Już będąc w Szkole Podstawowej fascynował mnie zawód, który wykonują nauczyciele - wspomina Piotr Kopeć. To właśnie pod wpływem lekcji religii, prowadzonych przez Jego nauczycielkę, zrodziło się marzenie, by również stać się nauczycielem. - Ku mojemu szczęściu udało się to marzenie zrealizować - mówi z radością.

Dla pana Piotra najpiękniejsze momenty w pracy to te chwile, kiedy czuje, że Jego obecność i zajęcia są naprawdę ważne dla uczniów. - Kiedy moi uczniowie mówią, że czekają na zajęcia ze mną, jest to dla mnie ogromna motywacja - przyznaje. Często też, gdy z jakiegoś powodu zajęcia są odwołane, uczniowie natychmiast pytają dlaczego, co dodatkowo pokazuje, jak silną więź udało mu się z nimi zbudować.

Nauczycielowi zależy na przekazywaniu swoim uczniom przede wszystkim prawdy, którą uważa za fundament życia i relacji. - Uważam, że na niej trzeba budować życie oraz relacje z innymi - mówi z przekonaniem. Ważne jest dla Niego również kształtowanie w młodzieży szacunku do każdego człowieka i umiejętności dostrzegania dobra w drugim człowieku. - Chcę, by zrozumieli, że w każdym może być coś dobrego, choć czasem trzeba to dostrzec i docenić - podkreśla.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich i placówki edukacyjne

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Bernadeta Jędraszczyk,** Gminne Przedszkole, Krasne
2. **Bożena Surowiec,** Przedszkole Publiczne nr 9, Rzeszów
3. **Magdalena Barszczak,** Przedszkole nr 2, Przemyśl
4. **Daria Dudek,** Przedszkole nr 3, Nisko
5. **Katarzyna Ćwikła,** Przedszkole w Zespole Szkół, Brzóza Królewska

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. **Agnieszka Dębicka,** Zespół Szkół im. Jana Pawła II, Jasionka
2. **Katarzyna Szpytma,** Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Jana Balickiego, Ujezna
3. **Agata Gruba,** Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Dwujęzycznymi, Rzeszów
4. **Anita Bator,** Szkoła Podstawowa nr 3 im. Alfreda Freyera, Tarnobrzeg
5. **Patrycja Kurcz,** Zespół Szkół, Latoszyn

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **ks. dr Rafał Flak,** Szkoła Podstawowa nr 8, Rzeszów
2. **Marlena Redziniak,** Niepubliczna Szkoła Podstawowa, Błędowa Zgłobieńska
3. **Jolanta Mikołajczyk,** Zespół Szkół Miejskich nr 5, Jasło
4. **ks. Bartosz Jakubowski,** Szkoła Podstawowa im. Świętej Jadwigi Królowej Polski z Oddziałem Przedszkolnym, Izdebki
5. **Anna Krzych,** Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II, Sierakośce

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Wiesław Pyzia,** III Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Kamila Norwida, Rzeszów
2. **Piotr Kopeć,** Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika, Tarnobrzeg
3. **Przemysław Sieńko,** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 3 im. Kazimierza Wielkiego, Przemyśl
4. **Grzegorz Klimkowski,** I Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej, Sanok
5. **Agnieszka Lipińska,** I Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Mikołaja Kopernika, Krosno

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **dr Jarosław Kinal,** Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów
2. **Grzegorz Pawlikowski,** Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów
3. **Joanna Sobczyk,** Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów
4. **ks. dr Lucjan Dyka,** Wyższe Seminarium Duchowne, Rzeszów
5. **dr Joanna Smoła,** Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów

PSYCHOLOG/PEDAGOG SZKOLNY

1. **Bożena Kopeć,** Szkoła Podstawowa nr 9 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Władysława Jasińskiego Jędrusia, Mielec
2. **Bożena Grzegorzewska,** Szkoła Podstawowa nr 34 im. Króla Kazimierza Wielkiego, Rzeszów
3. **Agnieszka Ewiak-Bałata,** Zespół Szkół nr 3, Tarnobrzeg
4. **Magdalena Baszak,** Zespół Szkół Energetycznych im. gen. Władysława Sikorskiego, Rzeszów
4. **Paulina Drupka,** Dwujęzyczne Liceum Uniwersyteckie, Rzeszów

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. **Anna Szajnowska-Jajko,** Przedszkole Samorządowe nr 1 im. bł. s. Celestyny Faron, Brzozów
2. **Robert Kłoda,** Szkoła Podstawowa nr 11 im. Wincentego Buczka, Tarnobrzeg
3. **Jolanta Kwaśniewska,** Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II, Chałupki
4. **Ewelina Piękoś,** Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza, Straszęcin
5. **Damian Wojtowicz,** Szkoła Podstawowa nr 9, Sanok

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **Przedszkole Niepubliczne Kraina Uśmiechu,** Rzeszów, Krakowska 316
2. **Przedszkole Katolickie im. św. Józefa,** Tarnobrzeg, Konstytucji 3 Maja 11
3. **Przedszkole Publiczne,** Trzebownisko 968

SZKOŁA ROKU

1. **Szkoła Podstawowa im. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego,** Wróblik Szlachecki, Szkolna 5
2. **Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego IGLOOPOL,** Dębica, Sportowa 28
3. **Szkoła Podstawowa im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki,** Lubenia 100

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Iwo-English Biuro Językowe,** Iwonicz-Zdrój, Zdrojowa 74
2. **English Park, Przeworsk,** Zielona 16
3. **Nauka Języków Obcych Speakwithjo,** Tarnogóra 204

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na: www.nowiny24.pl/nauczyciel

eprasa.pl a533134e49

Gdzie taniec nigdy się nie kończy...

Nowość spod noblowskiej ręki Mario Vargasa Llosy. Obsesyjne poszukiwanie prawdy prowadzi Toña Azpilcuetę w zapomniane zaułki Limy, gdzie muzyka i taniec rozpalają zmysły. Ale też budzą demony.

Mario Vargas Llosa, „To dla Pani ta cisza", wyd. Znak, Kraków 2024, cena 64,99 zł

Czy Niemcy kiedyś dadzą się oswoić?

Ta książka jest zapisem wykładów Grzegorza Kucharczyka dla Instytutu Andegavenum.

Grzegorz Kucharczyk, „Kłopoty z Niemcami. Kulturkampf, Ostpolitik, Mitteleuropa", wyd. Fronda 2024, cena 59,90 zl

Droga do zimnych źródeł w Etiopii

Świat wieków średnich widziany oczami ówczesnych podróżników. Wędrówka z uczonymi, szpiegami, pielgrzymami i świętymi od Europy przez Persję i Indie, aż po sam kres Ziemi.

Anthony Bale, „Przewodnik średniowiecznego obieżyświata", Rebis 2024, cena 99 zł

Szpieg, pisarz, idol, celebryta

Autobiografia autora „Psów wojny", „Dnia Szakala", „Ikony", „Akt Odessy", „Pięści Boga" i „Czwartego protokołu". Poza tym konserwatysty i zagorzałego wroga Unii Europejskiej.

Frederick Forsyth, „Outsider", wyd. ZonaZero, Warszawa 2024, cena 69,90 zł

O Turkach, Grekach, Bułgarach i Ormianach

Louis de Bernieres w swej opowieści o Anatolii splata wielką historię z losami mieszkańców miasteczka na peryferiach Imperium. W tle barwna biografia Mustafy Kemala Atatürka, ojca współczesnej Turcji.

Louis De Berniéres, „Ptaki bez skrzydeł", wyd. Noir Sur Blanc, Warszawa 2024, 89 zł

Po Ukrainie będzie czas na Polskę?

W wywiadzie-rzece gen. Jarosław Kraszewski przedstawia kulisy wojny, która toczy się za naszą wschodnią granicą.

Krzysztof Pyzia, „Wojna okiem generała". wyd. Prószyński i S-ka 2024, cena 49,99 zł

Czy da się jeszcze gawędzić po szlachecku

Prof. Piotr Nowak studiuje fenomen kultury polskiej, posiłkując się m.in. Klemensem Janickim, Janem Kochanowskim i Zygmuntem Fredrą. W tle burzliwe dzieje Rzeczypospolitej.

Piotr Nowak, „Akcent typowo polski", wyd. PIW, Warszawa 2024, cena 75 zł

„Zarabiałem 40 dolarów dziennie"

Al Pacino dowodzi w swej autobografii, że najważniejsze lekcje aktorstwa odebrał na szemranych ulicach Południowego Bronxu. Musiała to być dobra szkoła, skoro wypuściła aktora tej klasy.

Al Pacino, „Sonny Boy", wyd. Agora, Warszawa 2024, cena 74,99 zł

REKLAMA 0011205985

Starosta Dębicki

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Dębicy przy ul. Parkowej 28 oraz stronie internetowej BIP urzędu **zamieszczony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia** tj.: prawo własności: działek 156/12, 81, 75/39, 85/1, 85/3, 85/4, 85/10, 85/12 położonych w m. Dębica obr. 3, gm. M. Dębica; działek 430/17, 430/162, 430/104, 430/197, 810/76 położonych w m. Dębica obr. 2, gm. M. Dębica; działek 480/33, 480/36, 480/37, 480/31, 480/34 położonych w m. Brzeźnica, Obr. 2, gm. Dębica.

REKLAMA 0011205641

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311)

STAROSTA ŁAŃCUCKI

zawiadamia

o wydaniu decyzji nr 4/24

z dnia 04.11.2024 r., znak AB-III.6740.20.2024

o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej nr 1544R Albigowa - Husów - Rzeki od km 6+220 do km 9+245 w m. Husów wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej"** w ramach zadania: „Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej nr 1544R Albigowa - Husów - Rzeki od km 6+220 do km 9+245 w m. Husów" na terenie działek nr ewid. gr.: **140, 2605, 2891/4, 2891/6, 2889/6, 2619, 2620, 2604, 2603, 2602, 2600, 5058/1** (5058), **2607/3** (2607/1), **2607/5** (2607/2), **2608/5** (2608/1), **2608/7** (2608/3), **2609/1** (2609), **1680/1** (1680), **1686/1** (1686), **1688/3** (1688/1), **1688/5** (1688/2), **1690/3** (1690/1), **1690/5** (1690/2), **1694/1** (1694), **1734/1** (1734), **1746/1** (1746), **2618/1** (2618), **2622/1** (2622), **2623/1** (2623), **2624/1** (2624), **2625/3** (2625/1), **2627/1** (2627), **2628/1** (2628), **2630/3** (2630/1), **2630/5** (2630/2), **2632/1** (2632), **1881/1** (1881), **1882/1** (1882), **1883/1** (1883), **2641/1** (2641), **2642/1** (2642), **2643/1** (2643), **2646/3** (2646/2), **2031/1** (2031), **2601/1** (2601), **2000/3** (2000/1), **2000/5** (2000/2), **2030/1** (2030), **2038/5** (2038/4), **2038/7** (2038/2), **2651/4** (2651/1), **2651/6** (2651/2), **2655/1** (2655), **2656/1** (2656), **2657/1** (2657), **2658/4** (2658/2), **2658/6** (2658/3), położonych w obrębie ewidencyjnym Husów, jednostka ewidencyjna Gmina Markowa (pogrubioną czcionką wskazano działki powstałe w wyniku podziału, stanowiące projektowany pas drogowy, zaś w nawiasie wskazano numer działki przed podziałem) wraz z określeniem działek lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone: 139/3, 98/3, 97/1, 1624/2, 1625, 1626/1, 1627, 1628/2, 1628/1, 1639, 1640, 1641/1, 2891/5, 2887, 1730, 2616, 5058/2 (5058), 2606, 2607/4 (2607/1), 1674, 1680/2 (1680), 2613, 2614/1, 1690/4 (1690/1), 2614/2, 1696, 1697, 1733, 1734/2 (1734), 2621, 1746/2 (1746), 1747, 1758, 1774, 1775, 1776, 2629, 2630/4 (2630/1), 1808, 2630/6 (2630/2), 1823, 2631, 1824, 2632/2 (2632), 1843/3, 2633, 1885, 2641/2 (2641), 1915/1, 1927, 2642/2 (2642), 1988/3, 1997/1, 1997/3, 2030/2 (2030), 2649, 2031/2 (2031), 2031/3 (2031), 2033, 2036, 2651/7 (2651/2), 2038/6 (2038/4), 2655/2 (2655), 2658/7 (2658/3), 2610, 2004/1, 2032/2, 2038/8 (2038/2), 2044, położonych w obrębie ewidencyjnym Husów, jednostka ewidencyjna Gmina Markowa (w nawiasie wskazano numer działki przed podziałem) **dla Zarządu Powiatu Łańcuckiego, Łańcut, ul. Mickiewicza 2.**

Z treścią ww. decyzji strony mogą zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Łańcucie, Łańcut, ul. Piłsudskiego 9, pokój nr 43, II piętro, w godzinach 7.00-15.00.

Pouczenie o przysługujących środkach odwoławczych zawarte jest w ww. decyzji.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń NOWIN, Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 3,
tel. 17 86 72 330, fax 17, 86-72-343,

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

NOWY dom z bala 70m^2 do montażu na działce klienta. Cena 40.000 zł., 514-643-328

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

600-033-733 Auta kupię za gotówkę.

ZABYTKOWE KUPIĘ

0011200658

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940-90/
krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.
510 644 013 513 640 246

Praca

ZATRUDNIĘ

NIEMCY, cieśla, murarz, malarz, hydr., spaw., tokarz CMC, ślus. el. 601218955

ZATRUDNIĘ elektryka z dobrą znajomością języka angielskiego do pracy we Francji, tel. kontakt: 507174374

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

KOMINY - rozwiercanie kominów montaż wkładów i nasad - 17 8623831

PŁYTKI HYDRAULIKA 882 174 299

INNE

0011203339

KOŁDREX
PRANIE PIERZA
Z Klienta starych pierzyn, kołder, poduszek
szyjemy nowe kołdry, poduszki. Rabaty!
507-395-039, www.koldrex.pl

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Usługi pogrzebowe

MEMORY, Rzeszów, Jagiellońska 21, całodobowo 601491271. 17-853-29-22

REKLAMA 0011204653

Obwieszczenie

Prezydent Miasta Rzeszowa

zawiadamia o wyłożeniu projektu dokumentu: „Programu Ochrony Środowiska miasta Rzeszowa na lata 2025-2029" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Działając zgodnie z zapisami art. 17 ust. 4 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. – Prawo Ochrony Środowiska (Dz.U. 2024 r., poz. 54 z późn. zm.), w odniesieniu do art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.), podaję do publicznej wiadomości informację o wyłożeniu do wglądu projektu dokumentu: „Programu Ochrony Środowiska miasta Rzeszowa na lata 2025-2029" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Z projektem dokumentu można zapoznać się w Wydziale Klimatu i Środowiska Urzędu Miasta Rzeszowa, ul. Rynek 7 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30. Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.), uwagi i wnioski do ww. dokumentu mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnej do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: agnieszka.sycz@erzeszow.pl. Uwagi i wnioski należy składać w terminie od 28 października 2024 r. do 18 listopada 2024 r. (21 dni). Zgodnie z art. 41 ww. ustawy, uwagi i wnioski złożone po upływie wskazanego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent Miasta Rzeszowa.

REKLAMA 0011205647

K O M U N I K A T

Prezydent Miasta Krosna

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.)

i n f o r m u j e,

że w siedzibie Urzędu Miasta Krosna przy ul. Lwowskiej nr 28A zostały wywieszone do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykazy dot. nieruchomości stanowiących własność Gminy Krosno, położonych w Krośnie, przeznaczonych do dzierżawy, oznaczonych jako działki: 673, 32 obr. Polanka i 2899/7 obr. ewid. Śródmieście.

REKLAMA 0011205047

Zakłady Metalowe „DEZAMET" S.A. w Nowej Dębie, ul. Szypowskiego 1

OGŁASZAJĄ

przetarg pisemny nr 6/2024 na sprzedaż używanych składników aktywów trwałych (urządzeń) i II/2024 środków transportu.

Pełne ogłoszenia o przetargu zawierające: wykaz składników trwałych (urządzeń i środków transportu) wystawionych do sprzedaży, ich ceny wywoławcze, wysokość wadium, warunki przystąpienia do przetargu, wymagania dotyczące przygotowania oferty oraz termin składania ofert jest dostępne na stronie internetowej www.dezamet.com.pl.

REKLAMA 0011206391

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nowe Miasto" w Rzeszowie, ul. Podwisłocze 6, **ogłasza przetarg ustny** (licytację) na ustanowienie odrębnej własności do lokalu mieszkalnego nr **44B** w budynku przy **ul. Witolda Świadka 7** w Rzeszowie, pow. użytkowa **27,47 m², XI piętro,** cena wywoławcza **291.600,00 zł,** który odbędzie się **w dniu 21.11.2024 r. o godz. 11.00** w siedzibie Spółdzielni, pokój **nr 9A.**

W dniu przetargu do godz. **10.00** należy wpłacić w kasie Spółdzielni wadium w wysokości **5.000,00 zł**.

Informację o mieszkaniu oraz zasadach przetargu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni: tablica ogłoszeń, dział członkowsko-mieszkaniowy, pokój nr 11, tel. (17) 865-73-11.

Spółdzielnia zastrzega sobie odstąpienie od przetargu lub unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

Rzeszów, 5.11.2024 r.

REKLAMA 0011206436

INFORMACJA

WÓJT GMINY OSIEK JASIELSKI

działając w oparciu o art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145) informuje, **że podany został do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do oddania w użyczenie.**

Wykaz umieszczony jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Osieku Jasielskim, opublikowany na stronie internetowej Urzędu Gminy w Osieku Jasielskim (www.osiekjasielski.pl) i w Biuletynie Informacji Publicznej (www.osiekjasielski.biuletyn.net).

Wójt Gminy Osiek Jasielski
Marek Rączka

eprasa.pl a533134e49

Każdy człowiek i każdy związek rozwija się przez konflikty. Nie przez sielankę

Ewa Chodakowska na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Karolina Korwin-Piotrowska przeżyła horror
Popularna dziennikarka zamieściła w internecie emocjonalny wpis, w którym poskarżyła się, że jej mały piesek zatruł się czymś podczas spaceru. Aby ratować mu życie, Korwin-Piotrowska trafiła z nim na pogotowie. Okazało się, że ktoś rozrzucił na jej osiedlu trutkę. „Nigdy w życiu nie przeżyłam czegoś takiego" – podsumowała.

Elżbieta Jaworowicz złamała prawo
W jednym z odcinków „Sprawy dla reportera" prowadząca pokazała przed kamerą kartkę, na której można było dostrzec adresy i numery telefonów bohaterek programu. Pokazane przed kamerami dane są chronione przez przepisy RODO. Według prawa ich ujawnienie może skutkować sankcjami karnymi.

Katarzyna Grochola miała operację
2 listopada popularna pisarka opublikowała w internecie nagranie z wnętrza karetki. Nie wchodząc w szczegóły, napisała jedynie, że wymagała pilnej hospitalizacji, dziękując całemu zespołowi medycznemu za troskę i udanie przeprowadzoną operację. Nieco więcej informacji przekazała Dorota Szelągowska, wyjaśniając w mediach społecznościowych, w jakim stanie jest jej mama. „Na szczęście wszystko jest w porządku. Wyrostek robaczkowy, sytuacja nagła" – powiadomiła. Fot. Sylwia Dąbrowa

W TELEWIZJI

Miłość na pierwszą stronę
Polsat, 21:50
Historia Niny (Olga Bołądź) – zwykłej dziewczyny z sąsiedztwa i Roberta (Piotr Stramowski) – syna pary prezydenckiej, najlepszej partii w kraju. Czy uczucie, które ich połączy, będzie tylko tematem dla brukowców, czy też prawdziwą miłością?

Elsbeth
FX, 22:00
Nowe miasto, nowa, fascynująca praca. Chicagowska prawniczka Elsbeth Tascioni (Carrie Preston) spełnia swoje marzenie i przeprowadza się do Nowego Jorku, gdzie pomaga policji jako konsultantka. Jej spostrzegawczość i kryminalistyczny talent stanowią niezwykle cenną pomoc.

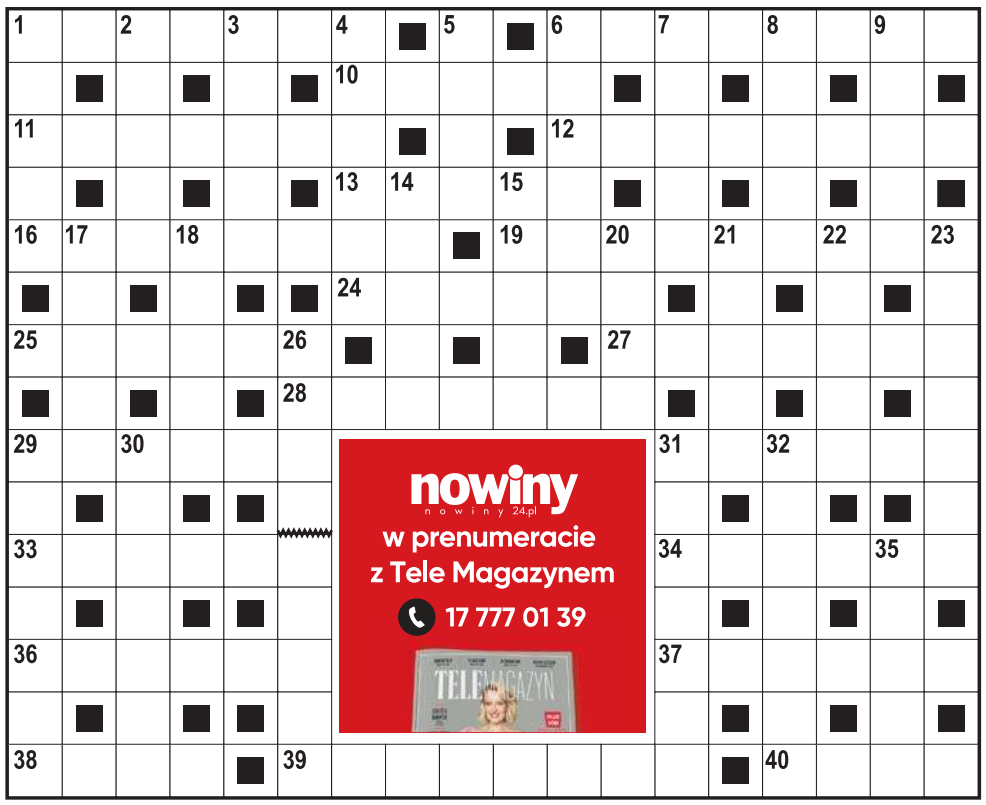
Katastrofy pod lupą
National Geographic, 22:00
Dzięki zaawansowanym technologiom eksperci odtwarzają przebieg katastrof, analizując każdy szczegół, by zrozumieć, dlaczego doszło do tragedii. Przyjrzymy się m.in. tragedii w tunelu pod Mont Blanc, wybuchowi pocisku jądrowego i zatonięciu promu Estonia.

Zwycięzca
TVP 1, 23:05
Historia Jessiego Owensa (Stephan James), czarnoskórego członka amerykańskiej reprezentacji na igrzyska olimpijskie w Berlinie w 1936 roku, który przeszedł do historii, burząc propagandowe plany Hitlera i zdobywając cztery złote medale.

KRZYŻÓWKA NR 172

Poziomo:
1) kiełbaska spożywana na gorąco,
6) rodzaj zapięcia przy skafandrze,
10) ogólnie przyjęta zasada,
11) urządzenie do kontrolowania,
12) dęty instrument muzyczny,
13) polski serial sensacyjno-kryminalny Jana Holoubka,
16) miasto-państwo w Azji Południowo-Wschodniej,
19) ażurowe pończochy dla tancerek,
24) dba o porządek w szpitalu,
25) wojskowe prawo do awansu,
27) angielski tytuł szlachecki,
28) podium na występy artystyczne,
29) ptak łowny spokrewniony z siewką,
31) doskonały partner w tańcu,
33) … po pekińsku w jadłospisie,
34) pojedyncza lub mnoga,
36) wierzchnie okrycie dla pasterzy z Ameryki Południowej,
37) ciężka kara przy wiosłach,
38) miejsce wypasu holenderek,
39) oficer przyboczny generała,
40) ryba morska, podeszwica.

Pionowo:
1) przerwa w podróży konno,
2) bezwonny gaz szlachetny,
3) okazały dom jednorodzinny,
4) Artur, dziennikarz i artysta kabaretowy,
5) fason sukienki lub koszuli,
6) zabezpiecza spłatę długu,
7) roślina warzywna z Afryki, kalebasa,
8) jęczmień lub pszenica,
9) szklane naczynie na przetwory,
14) modląca się postać w sztuce,
15) Octavia lub Superb,
17) absolutna doskonałość, perfekcja,
18) ozdobny trawnik lub kwietnik,
20) … z wozu, koniom lżej,
21) miedziany przewód hydrauliczny,
22) afrykańska stolica z zespołem pałacowym Bardo,
23) oddział chorób wewnętrznych w szpitalu,
26) auto z hiszpańskiej fabryki,
29) twardy orzech do zgryzienia, problem,
30) fragment powieści w gazecie,
31) wysłannik na partyjny zjazd,
32) … Cage, aktor z filmu „Next",
35) zielony kamień szlachetny.



ROZWIĄZANIE NR 171

S	E	R	A	P	I	S	■	D	■	K	I	N	G	K	O	N	G
Z	■	A	■	A	■	Z	O	R	B	A	■	I	■	L	■	U	■
P	A	D	A	L	E	C	■	E	■	P	L	E	C	I	U	G	A
A	■	A	■	T	■	Z	A	S	P	A	■	B	■	P	■	A	■
K	O	R	M	O	R	A	N	■	A	R	G	O	N	A	U	T	A
■	R	■	O	■	■	W	E	N	T	Y	L	■	E	■	C	■	R
R	A	P	T	U	S	■	T	■	O	■	O	B	R	A	Z	E	K
■	N	■	Y	■	K	L	A	K	S	O	N	■	W	■	T	■	T
M	Z	A	W	K	A								D	Y	N	A	S	Y
O	■	T	■	■	R								Z	■	I	■	■	K
K	O	L	U	M	B								W	I	E	D	Z	A
A	■	E	■	■	O								O	■	R	■	E	■
S	A	T	U	R	N								N	I	Z	I	N	A
Y	■	Y	■	■	K								E	■	A	■	I	■
N	A	K	O	■	A	D	A	M	C	Z	Y	K	■	D	A	T	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Będziesz dzisiaj w wyjątkowo dobrej formie. Horoskop dzienny bardzo wyraźnie zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć.

Ryby (19.02 - 20.03)
Przyjdzie Ci wystąpić w roli rozjemcy zwaśnionych stron. Horoskop na dziś wróży, że dobrze zrealizujesz pokładane w Tobie nadzieje.

Baran (21.03 - 19.04)
Przez palce popatrzysz na drobne błędy innych osób. Horoskop dzienny na środę radzi jednak nie przesadzać z tą pobłażliwością...

Byk (20.04 - 20.05)
Twoje spostrzeżenia i oceny będą z uwagą przyjmowane przez otoczenie. Horoskop dzienny mówi, że niektóre osoby poproszą Cię o radę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Nie czyń sobie wyrzutów, jeśli nie wszystko będzie szło po Twojej myśli. Horoskop na dziś uspokaja, że to tylko przejściowe problemy.

Rak (22.06 - 22.07)
Nie interesuj się zbytnio sprawami innych ludzi. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że niektóre osoby mogą uznać to za wścibstwo.

Lew (23.07 - 22.08)
Problem, z którym trudno było Ci się uporać od dłuższego czasu, wejdzie na ostatnią prostą. Horoskop dzienny mówi, że postanowisz to uczcić.

Panna (23.08 - 22.09)
Podejmowane przez Ciebie wysiłki będą przynosić oczekiwane efekty. Horoskop na dziś wróży, że ucieszy to również Twoich najbliższych.

Waga (23.09 - 22.10)
Ktoś podda Ci prosty sposób na oszczędności w domowym budżecie. Horoskop dzienny na środę mówi, że chętnie go wykorzystasz.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Dzień minie Ci w miłej atmosferze. Horoskop dzienny zapowiada, że uśmiech będzie Twoim znakiem rozpoznawczym do późnego wieczora.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Nie trać z pola widzenie oczekiwań innych osób. Horoskop na dziś ostrzega, że egoizm może popsuć Twoje relacje z otoczeniem.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Odkładanie czegokolwiek na później to zły wybór. Horoskop dzienny na środę wyraźnie radzi mierzyć się z wszystkimi planami na bieżąco.

nowiny nowiny24.pl
www.nowiny24.pl

Redaktor naczelny **Stanisław Sowa**, Z-ca red. nacz. **Jaromir Kwiatkowski**, Wydawca **Joanna Borowiec**. Prezes Makroregionu **Dariusz Kołacz**, Dyrektor biura reklamy oddziału **Mariusz Knutel**, Dyrektor działu realizacji projektów **Renata Tereszkiewicz-Mac.**

Redakcja ul. Unii Lubelskiej 3, 35-016 Rzeszów
tel. 17 867 22 00, fax 17 867 22 01
nowiny@nowiny24.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Biuro Prasowe: **biuroprasowe@polskapress.pl**
Dyrektor kolportażu **Karol Wlazło**, Agencja AIP **kontakt@aip24.pl**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.nowiny24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl a533134e49

Judoka Millenium Akro mistrzem. Jest też srebro

JUDO. **Krystian Bethoon (Millenium AKRO Rzeszów) zdobył w Bytomiu złoty medal mistrzostw Polski juniorów (U'20) w kategorii do 55 kilogramów. Po wicemistrzostwo w kategorii do 66 kg sięgnął Jafar Jafar, kolega klubowy Krystiana.**

W drodze po tytuł mistrza kraju Krystian zwyciężył Krystiana Ziółkowskiego (Ostrovia Ostrów Św.), w półfinale znalazł sposób na faworyzowanego Kamila Kazanę (Gwardia Koszalin), medalistę Pucharu Europy kadetów, a w wale o złoto wygrał przed czasem z Jakubem Sielskim (Tomita Elbląg).

Pochodzący z Tadżykistanu Jafar, zanim zameldował się w finale, pokonał Bartosza Kyzioła (Budowlani Sosnowiec), Oliwiera Gawłowskiego (Yuko Józefów), Adama Piątkowskiego (Lemur Warszawa) i Maksymiliana Pikiela (MaKo Wrocław). W walce o złoty medal lepszy okazał się Nazar Tsukanov (AZS Gdańsk).

Bardzo dobrze na Śląsku spisał się Filip Jakubowski, plasując się w kategorii do 73 kg tuż za podium. Byłoby lepiej, ale kontrowersyjną decyzją sędziów został zdyskwalifikowany w półfinale, a następnie nie dopuszczony do małego finału. Na wysokim, 7. miejscu został sklasyfikowany Mateusz Klimko (do 73 kg).

Na blisko sto klubów Millenium AKRO sklasyfikowano na 4. pozycji. Klub z Rzeszowa nie posłał do akcji wszystkich swoich asów. - Nie walczył Mateusz Grendys, nasz najlepszy junior - mówi Piotr Majcher, trener Millenium Akro. - Ma kontuzję, a w normalnej formie miałby szansę na złoto, co mogłoby dać nam zwycięstwo w klasyfikacji klubowej. ©℗ **tor**

FOT. MILLENIUM AKRO RZESZÓW

Krystian Bethoon i trener Piotr Majcher na podium

Stal Rzeszów na zakręcie. Już trzecia przegrana z rzędu

Tomasz Ryzner
sport@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 1 LIGA. **Dwa celne strzały na cały mecz nie muszą oznaczać, że zespół zagrał słabo, ale Stal nie pokazała na Konwiktorskiej wiele ciekawego.**

Najbliżej strzelenia gola Stal była w początkowej fazie meczu (Prokić), potem miała problemy w ofensywie. Poloniści nie grali żadnych cudów. Remis nie skrzywdziłby żadnej ze stron. Marna to jednak pociecha dla biało-niebieskich, którzy po przerwie reprezentacyjnej przegrali trzeci raz z kolei. Gol za trzy punkty padł po płaskim strzale z dystansu 21-letniego Kotona, wychowanka Polonii. Zasłonięty Krzysztof Bąkowski odprowadził jedynie piłkę wzrokiem.

Szkoleniowiec rzeszowian miał po wszystkim oczywisty, spory niedosyt, ponieważ drużyna Czarnych Koszul, choć uzyskała 55 procent posiadania piłki, nie zdominowała jego drużyny.

- Nie musieliśmy koniecznie przegrać tego meczu. Z mojej perspektywy był bardzo wyrównany, czy to jeśli chodzi o sytuacje bramkowe, czy o to, co się działo na boisku - oceniał Marek Zub. - Oczywiście obie drużyny grały w trochę innym stylu, z nieco innymi założeniami, niemniej miało to wszystko obraz bardzo wyrównanej walki na boisku.

Trener Stali ocenił, że o wyniku zdecydował jeden lapsus, bynajmniej nie w wykonaniu konkretnego piłkarza. - Jeden błąd taktyczny spowodował, że straciliśmy gola. Próbowaliśmy do końca zagrozić bramce przeciwnika, ale mimo przewagi optycznej, oblegania pola karnego, nie mieliśmy klarownej okazji, żeby wyrównać. Z tego co kojarzę, nie udało nam się nawet oddać jakiegoś czystego strzału. Trudno marzyć o punktach, gdy ta skuteczność w uderzeniach na bramkę jest tak niska - utyskiwał trener zespołu ze stolicy Podkarpacia.

Stalowcy osunęli się w tabeli tylko o jedną lokatę (8. miejsce), nie oddalając się przy tym od szóstki. Teoretycznie mogą tam wrócić w niedzielę, jeśli pokonają na Hetmańskiej Znicz. Rzecz chyba do zrobienia, skoro Stal ze Stalowej Woli dokonała tego w Pruszkowie.

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Stal jest coraz niżej w tabeli. Nz. o piłkę walczy Karol Łysiak, który w Warszawie oddał groźny strzał z dystansu

Polonia Warszawa	**1 (0)**
Stal Rzeszów	**0 (0)**

Bramka: 1:0 Koton 69.

Polonia: Kuchta - Terpiłowski, Szur, Kołodziejski, Hoxhallari, Vega (84. Predenkiewicz), Poczobut, Wojciechowski (90. Xabi), Durmus, Bajdur (59. Koton), Kobusiński (59. Zjawiński). Trener: Mariusz Pawlak.

Stal: Bąkowski - Warczak, Synoś, Kaczor, Simcak, Łysiak, Kądziołka (79. Wachowiak 🟨), Thill, Piotrowski (79. Pena), Łyczko, Prokić (76. Bała). Trener: Marek Zub.

Sędziował: Lewandowski (Zabrze). **Widzów**: 1200 (145 z Rzeszowa). ©℗

Sokół nowym liderem. Czarni czekali ponad 70 lat

Łukasz Guźda
sport@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | 4 LIGA. **Za nami 15. kolejka w 4. lidze. Sokół Kolbuszowa Dolna zrobił swoje w starciu z beniaminkiem z Przeworska i przeskoczył w tabeli JKS, który poległ z kretesem w Nowotańcu.**

Nie było niespodzianki w starciu drużyny znad Nilu z Orłem. Koszmarem defensywy drużyny Patryka Brody został Michał Musik, który ustrzelił drugą karetę w sezonie. Snajpera oglądał z trybun Jarosław Fojut, dyrektor sportowy Stali Rzeszów. Być może to był jeden z ostatnich występów napastnika w barwach Sokoła.

Swoje w tej kolejce zrobił Wisłok. Podopieczni trenera Sitka minimalnie ograli młodzież z Mielca. Wiele wskazuje na to, że drużynę z Wiśniowej czeka dosyć spokojna zima.

Bardzo dobrą serię złapała Stal Łańcut, która pewnie ograła Strug. W ostatnich sześciu meczach podopieczni Walerija Sokolenki zdobyli 15 punktów. Po raz kolejny błyszczał Kamil Matofij, który miał udział przy każdym golu.

Kolejne zwycięstwo u siebie odniósł Igloopol. „Morsy" już w I połowie załatwili sprawę w pojedynku z Sokołem Kamień. Wiele wskazuje na to, że dębiczanie będą chcieli na wiosnę zamieszać w grze o awans i miejsce barażowe.

Nominalni rezerwowi bramkarze pojawili się w składach Ekoballu i Legionu. Więcej powodów do zadowolenia miał Aleksander Stachnik, który zachował czyste konto. Mateusz Jagniszczak musiał trzykrotnie wyciągać piłkę z siatki.

Ponad 70 lat czekali na wyjazdowe zwycięstwo w derbach sympatycy Czarnych. Bohaterem gości został jeden z liderów tej drużyny Adrian Nowak. Mecz z trybun oglądało około 2500 kibiców.

- Cieszymy się ze zwycięstwa i historii, jaką wspólnie napisaliśmy, bo od wielu lat nie było nam dane wygrać na stadionie w Krośnie - nie krył radości po ograniu Karpat Tomasz Paluch, asystent trenera Mateusza Ostrowskiego.

Cosmos rozbił JKS. O ile samo zwycięstwo gospodarzy nie jest wielką niespodzianką, o tyle jego rozmiary i przebieg gry już tak. - Nie ma o czym mówić - Cosmos był zdecydowanie lepszy. W środowisku słyszy się, że grając z drużyną z Nowotańca wystarczy zatrzymać Verbneya, Pkhakadze i można liczyć na punkty, ale teoria nie idzie z praktyką. Gruziński skrzydłowy, mimo że nie strzelił nam bramki, to zrobił sporo wiatru na skrzydle. To zawodnik z innej ligi. Historycznie ten teren nam wybitnie nie leży. Graliśmy tam szósty raz i jeszcze nie wygraliśmy - powiedział działacz JKS-u Michał Łabuś.

FOT. MICHAŁ CZAJKA

Sokół Kolbuszowa Dolna wykorzystał potknięcie JKS-u Jarosław i został nowym liderami tabeli czwartej ligi.

W spotkaniu dwóch Sokołów bez rozstrzygnięcia. Z tego obrotu spraw bardziej zadowoleni winni być goście z Niska, którzy zajmują spokojne miejsce w środku stawki. Ekipa z Sieniawy nie wykorzystała szansy na zbliżenie się ku wyjściu ze strefy spadkowej.

Ważne zwycięstwo odniósł Izolator. Podopieczni Krzysztofa Szponda pokonali w derbach powiatu Głogovię. Sytuacja ekipy Krzysztofa Koraba jest coraz gorsza. Drużyna z Głogowa Małopolskiego w dziesięciu ostatnich meczach zdobyła raptem 5 punktów. ©℗

RANKING
Piłkarskie ORŁY'24

PATRONAT HONOROWY
Ministerstwo Sportu i Turystyki

PARTNER MERYTORYCZNY
PZPN

eprasa.pl a533134e49

SPORT

www.sportowy24.pl

SIATKÓWKA
Odszedł były trener reprezentacji Polski
W Bielsku-Białej w wieku 71 lat zmarł Zbigniew Krzyżanowski, zasłużony dla żeńskiej siatkówki. Karierę trenerską rozpoczął w Nike Węgrów, którą doprowadził z III ligi do ekstraklasy (1998). Z ekipą BKS Stal Bielsko-Biała w sezonach 2003, 2004 zdobywał mistrzostwo Polski. Mistrz Europy z reprezentacją kadetek (1999), trener kadry seniorek w latach 1999-2003. Przez wiele lat pracował w strukturach PZPS.

FOT. PZPS.PL

TENIS
Iga przegrała z Coco
Po ograniu Barbory Krejcikowej Iga Świątek w swym drugim meczu w turnieju WTA Finals przegrała z Coco Gauff (USA) 3:6, 4:6. Polkę czeka w grupie jeszcze pojedynek Jessicą Pegulą (USA).

ITA Tools miał po górkę, ale dał popis w tie-breaku. Po przerwie czas na derby

Łukasz Guźda
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA | TAURON LIGA. **Drużyna z Mielca nie miała lekko w starciu z beniaminkiem. O zwycięstwie zadecydował tie-break. Oliwia Sieradzka zdobyła w meczu 29 punktów.**

W pierwszej fazie spotkania przewagę uzyskały siatkarki gości. Podopieczne Mikołaja Mariaskina kontynuowały dobrą grę, a mielczanki popełniały proste błędy. Ostatecznie przyjezdne dowiozły prowadzenie w premierowej odsłonie i wygrały ją do 21. Drugi set to dominacja mielczanek i pewnie zwycięstwo w nim 25:14.

Trzecia partia to także przewaga miejscowych. Świetnie grała atakująca Oliwia Sieradzka, która pociągnęła grę gospodyń. Ostatecznie zawodniczki z Mielca wygrały tę odsłonę 25:15. Czwartego seta lepiej rozpoczęły siatkarki z Mogilna. W pewnym momencie prowadziły 15:10 i choć mielczanki doszły rywalki, to końcówka należała do drużyny gości. Ostatni set to pełna dominacja ITA Tools. Podopiecznie Mateusza Grabdy wygrały tiebreaka 15:6.

- Szczerze mówiąc, spodziewałem się takiego meczu. Był z gatunku tych, który musimy wygrywać. W każdym elemencie siatkówki byliśmy lepsi. Cieszę się, że emocje nas nie sparaliżowały. Takich meczów nie gra się łatwo, a my go dźwignęliśmy. Jestem dumny ze swojego zespołu - mówił po spotkaniu trener Mateusz Grabda.

- To był rollercoaster ze wskazaniem na zespół z Mielca. Jestem zadowolony z punktu, ale też czuję lekki niedosyt, bo to nasza szósta porażka. Fajnie, że dziewczyny podniosły się po dwóch wysoko przegranych setach. Trafiliśmy ze zmianami - ocenił Mikołaj Mariaskin.

- Byłyśmy zestresowane, ale cieszy wynik finalny i to, że punkty zostają w Mielcu. Jestem szczęśliwa, że mogłam pomóc zespołowi - stwierdziła MVP tego spotkania Oliwia Sieradzka. ITA Tools Stal do rywalizacji wróci za dwa tygodnie, gdy podejmie w derbach Podkarpacia Developres Rzeszów.

ITA TOOLS STAL MIELEC - SOKÓŁ& HAGRIC MOGILNO 3:2 (21:25, 25:14, 25:15, 22:25, 15:6)

Stal: Mucha 17, Priante Frances 1, Ponikowska 11, Kuligowska 11, Sieradzka 29, Milewska 10, Dąbrowska (libero) oraz Łyduch (libero). Trener Mateusz Grabda.

Sokół: Barambas 3, Przybyło 14, Brzoska 2, Szczepańska 3, Jeremić 8, Nowak 5, Pancewicz (libero) oraz Gajewska, Cur-Słomka 11, Świętoń 3, Mazenko 7, Szczepuła 1, Rafałko (libero). Trener Mikołaj Mariaskin.

Sędziowali: P. Habel i J. Litwin **Widzów**: 540 (10 z Mogilna). **MVP**: Oliwia Sieradzka. ©℗

FOT. ANNA JAJKIEWICZ

Mieleckie siatkarki zafundowały swym kibicom huśtawkę nastrojów. Za dwa tygodnie grają derby z Developresem

Dziś DevelopRes vs. Maritsa. Będzie ogień i pełno emocji!

Marek Bluj
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA | LIGA MISTRZYŃ. **Dziś o godzinie 18 KS Developres Rzeszów meczem w hali na Podpromiu z Maritsą Płowdiw, mistrzem Bułgarii, zainauguruje rywalizację w Lidze Mistrzyń 2025.**

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Rzeszowianki po raz szósty zagrają w obecnym sezonie w Lidze Mistrzyń. Dobry start jest bardzo ważny, toteż Rysice i ich kibice liczą dziś na pewne zwycięstwo

- Będzie ogień, pełno emocji i na pewno dobra siatkówka z obu stron - mówi Weronika Centka-Tietianiec, środkowa wicemistrzyń Polski. - Po tym, co wiemy o rywalkach, jesteśmy bojowo nastawione. To początek rozgrywek, trzeba się dobrze pokazać, ale też nie stracić chłodnej głowy.

Rzeszowianki są zdecydowanymi faworytkami dzisiejszego spotkania. - Tak, ale zawsze trzeba brać pod uwagę , że to jest początek, a my te ostatnie mecze mamy takie dość chaotyczne. Mam więc nadzieję, że ten środowy będzie dla nas taki gładki i przyjemny. Może nie aż tak bardzo obciążający pod względem emocjonalnym, ale dla niektórych dziewczyn jako pierwszy, może być trudny. Liczę, że po prostu zagramy dobrą siatkówkę, jak to w poprzednich spotkaniach u nas bywało - dodaje pani Weronika.

Rysice jeszcze nigdy w historii nie grały z Martisą, która w poprzednim sezonie zdobyła złoto w bułgarskiej lidze, nie tracąc w play-offach ani jednego seta. Ponadto rywalki naszej drużyny zdobyły Puchar Bułgarii pokonując CSKA Sofia. Jedyną zagraniczną siatkarką w ekipie z Płowdiw jest Vanessa Agbortabi, niemiecka przyjmująca.

KS Developres w grupie A CEV Champions League 2025 rywalizował będzie jeszcze z mistrzem Chorwacji Mladostą Zagrzeb oraz włoskim gigantem A. Carraro Imoco Conegliano. Cel minimum - druga lokaty w grupie dająca awans.

Rzeszowski zespół w Lidze Mistrzyń zagra po raz szósty. Zadebiutował w sezonie 2017/2018 i zakończył swój udział na fazie grupowej. Miejsca w kolejnych edycjach - 2020/2021 (faza grupowa), 2021/2022 (ćwierćfinał), 2022/2023 (ćwierćfinał). W poprzednim sezonie Rysice w barażu o ćwierćfinał przegrały z VakıfBankiem Stambuł.

- Bardzo serdecznie wszystkich zapraszam. U nas emocje są także bardzo duże, jak na meczach Resovii. Bardzo nam zależy na wsparciu kibiców, bo jest to nasz siódmy zawodnik i ten dodatkowy hałas nie dość, że nas pobudza, to jeszcze wyprowadza z rytmu przeciwnika - kończy Weronika Centka-Tietianiec.

Przyjdźcie na Podpromie i zróbcie hałas. Mecz pokaże na żywo Polsat Sport 1.

W Lidze Mistrzyń 2025 z Polski zagrają jeszcze BKS Bielsko-Biała i PGE Grot Budowlani Łódź. ©℗

Probierz znów zaskoczył. Wybory nieoczywiste

Bartosz Głąb
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Selekcjoner reprezentacji Polski Michał Probierz ogłosił listę 29 powołanych graczy na zbliżające się listopadowe zgrupowanie kadry narodowej.**

Biało-Czerwonych czekają dwa niezwykle ważne oraz trudne spotkania w ramach fazy grupowej Ligi Narodów. Najpierw Polacy zagrają w Porto z Portugalią, a kilka dni później w Warszawie ze Szkocją.

Michał Probierz znowu zaskoczył. W gronie powołanych znaleźli się m.in. 18-letni Michał Gurgul i o 2 lata starszy Antoni Kozubal z Lecha Poznań. Do kadry wrócili Mateusz Bogusz i Dominik Marczuk, którzy występują w amerykańskiej MLS. Po kilkumiesięcznej nieobecności do łask wrócił także Taras Romanczuk. Kolejną szansę od selekcjonera otrzymał Kacper Kozłowski, który znalazł się też w gronie powołanych na październikowe zgrupowanie, ale przyjazd do Polski przekreśliła kontuzja.

Zgrupowanie kadry rozpocznie się 11 listopada. Biało-Czerwoni spotkają się w Porto, gdzie 15 listopada zagrają z Portugalią. Po meczu Polacy polecą do Warszawy, gdzie 18 listopada, zagrają ze Szkocją.

Wybrańcy Probierza:
Bramkarze: Marcin Bułka (OGC Nice), Bartłomiej Drągowski (Panathinaikos Ateny), Bartosz Mrozek (Lech Poznań), Łukasz Skorupski (FC Bologna).
Obrońcy: Jan Bednarek (FC Southampton), Bartosz Bereszyński (Sampdoria Genua), Michał Gurgul (Lech Poznań), Jakub Kiwior (Arsenal FC), Kamil Piątkowski (RB Salzburg), Tymoteusz Puchacz (Holstein Kiel), Sebastian Walukiewicz (FC Torino).
Pomocnicy: Mateusz Bogusz (Los Angeles FC), Przemysław Frankowski (RC Lens), Jakub Kamiński (VfL Wolfsburg), Bartosz Kapustka (Legia Warszawa), Antoni Kozubal (Lech Poznań), Dominik Marczuk (Real Salt Lake), Jakub Moder (Brighton & Hove Albion), Taras Romanczuk (Jagiellonia Białystok), Bartosz Slisz (Atlanta United), Sebastian Szymański (Fenerbahce Stambuł), Nicola Zalewski (AS Roma), Piotr Zieliński (Inter Mediolan), Kacper Urbański (FC Bologna), Kacper Kozłowski (Gaziantep FK).
Napastnicy: Adam Buksa (FC Midtjylland), Robert Lewandowski (FC Barcelona), Krzysztof Piątek (Basaksehir FK), Karol Świderski (Charlotte FC). ©℗

eprasa.pl a533134e49