Doktor Leszek Marek Krześniak:
Enzymy trawienne

J. Żochowski broni ojca: To obrzydliwa i niegodziwa farsa! STR 9

Nr 16 (700)
22 kwietnia 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)

Numer w sprzedaży do 28 kwietnia 2025 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Setne urodziny Jana Lisa z Łąk

STR 4

W NUMERZE

GM. SOBOLEW
Katarzyna Staroń została wybrana na dyrektora Publicznego Przedszkola im. Jasia i Małgosi w Sobolewie STR 2

GM. WILGA
Mieszkańcy mają problem z prawidłową segregacją odpadów, co potwierdziły ostatnie kontrole. Gmina zapowiada częstsze inspekcje i działania edukacyjne STR 2

POWIAT
11 strażnic przejdzie remonty i modernizacje dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego STR 2

GM. TROJANÓW
Nowy most w miejscowości Skruda został oddany do użytku. Oznacza to koniec objazdu STR 5

GM. PARYSÓW
Dwóch sprawców skazanych za znęcanie się nad rodziną. Zespół Interdyscyplinarny podsumował 2024 rok STR 7

GM. GARWOLIN
Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem świętuje pięciolecie STR 8

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
PSP w Miastkowie Kościelnym zorganizowała Niebieskie Igrzyska, łącząc sport, integrację i wsparcie dla osób z autyzmem STR 12

PODATEK OD NIERUCHOMOŚCI: JAKI ESTAWKI USTALILI NAM RADNI?

Porównujemy wybrane stawki podatku od nieruchomości w samorządach powiatu garwolińskiego

STR 7

NOWY WÓZ I SPRZĘT DLA DRUHÓW OSP

OSP Stary Miastków

Wsparcie dla naszych strażaków

Gmina Miastków Kościelny zyska nowy wóz strażacki, a ponad 25 jednostek OSP z powiatu garwolińskiego otrzyma specjalistyczny sprzęt i odzież ochronną

STR 3

Coraz więcej odpadów zmieszanych. Będzie więcej kontroli

Mieszkańcy gminy Wilga mają problem z prawidłową segregacją odpadów, co potwierdziły ostatnie kontrole. Gmina zapowiada częstsze inspekcje i działania edukacyjne

Podczas sesji rady gminy 31 marca wójt **Bogumiła Głaszczka** poinformowała o wynikach wyrywkowych kontroli segregacji. - *W workach zmieszanych znajdujemy odpady, które powinny być segregowane, mimo że mieszkańcy wystawiają worki na plastik czy papier* - tłumaczyła. - *Ilość odpadów zmieszanych znacząco wzrosła, a to zagraża spełnieniu norm recyklingu* - dodała. Niespełnienie wymogów może skutkować karami finansowymi dla gminy.

Kontrole przeprowadzone 19 marca w Nowym i Starym Podolu, Wólce Gruszczyńskiej, Zakrzewie i Holendrach objęły 16 nieruchomości. - *W żadnej nie segregowano śmieci poprawnie. W workach zmieszanych znajdowały się odpady bio, puszki, butelki plastikowe, drobny sprzęt elektroniczny, styropian budowlany, tekstylia, żarówki, elementy mebli, wiadra, zabawki i folia* - wyliczała wójt. Kolejne inspekcje dzień później potwierdziły ten sam problem.

- *Nie chodzi o karanie, ale o zachęcenie mieszkańców do lepszej segregacji* - podkreśla Głaszczka. Zapowiedziała częstsze i bardziej systematyczne kontrole, w tym rekontrole. - *Jeśli segregacja jest prawidłowa, odpadów zmieszanych powinno być najmniej. Dwa worki plastiku i pięć zmieszanych to nie jest dobry wynik* - zauważyła.

Wójt przypomniała, że zasady segregacji są jasne. - *Każdy wie, że butelek plastikowych nie wrzuca się do zmieszanych. W razie wątpliwości można dopytać lub sprawdzić w ulotkach* - mówiła. Gmina planuje rozdać mieszkańcom materiały edukacyjne, by zwiększyć świadomość. - *Musimy lepiej segregować, bo to jest w naszym wspólnym interesie* - zaapelowała.

JS

Pieniądze na strażnice OSP

11 strażnic w powiecie garwolińskim przejdzie remonty i modernizacje dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego

Sejmik Województwa Mazowieckiego przeznaczył blisko 8 mln zł na remonty i modernizacje strażnic OSP w ramach programu „Mazowieckie Strażnice OSP - edycja 2025". Wśród 223 beneficjentów znalazło się 11 jednostek z powiatu garwolińskiego.

Na modernizację strażnic po 40 tys. zł otrzymają: miasto Garwolin (OSP Garwolin), gminy Trojanów (OSP Podebłocie), Maciejowice (OSP Podwierzbie), Borowie (OSP Jaźwiny) oraz Garwolin (OSP Miętne). Gmina Pilawa pozyskała 33 600 zł (OSP Puznówka), Sobolew 30 tys. zł (OSP Ostrożeń), a Żelechów 16 tys. zł (OSP Piastów). Na remonty strażnic 40 tys. zł wykorzystają gminy Łaskarzew (OSP Melanów) i Górzno (OSP Górzno), a 29 tys. zł gmina Miastków Kościelny (OSP Ryczyska).

- *Specjalistyczne, niezawodne wyposażenie i wyremontowane oraz funkcjonalne zaplecze techniczne, jakim są strażnice, służą strażakom w ich odpowiedzialnej służbie. Wsparcie strażaków przekłada się na bezpieczeństwo nas wszystkich, dlatego traktujemy je jako jedno z priorytetowych zadań* - podkreśla Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

JS

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**
Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

KATARZYNA STAROŃ DYREKTOREM „JASIA I MAŁGOSI"

Katarzyna Staroń została wybrana na dyrektora Publicznego Przedszkola im. Jasia i Małgosi w Sobolewie. Poprowadzi placówkę przez najbliższe pięć lat

Wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** przeprowadził konkurs na stanowisko dyrektora przedszkola. - *Komisja pozytywnie oceniła kandydaturę pani Katarzyny Staroń* - informuje. Była jedyną kandydatką.

Katarzyna Staroń została wybrana na dyrektora Publicznego Przedszkola im. Jasia i Małgosi w Sobolewie. Poprowadzi placówkę przez najbliższe pięć lat

Od września 2024 roku Staroń pełniła obowiązki dyrektora, a teraz rozpocznie pracę w ramach pięcioletniej kadencji.

Katarzyna Staroń jest psychologiem i nauczycielem z bogatym doświadczeniem pedagogicznym. Ukończyła studia magisterskie z psychologii zdrowia i psychoterapii oraz kilka studiów podyplomowych, w tym zarządzanie placówkami oświatowymi. Pracowała jako psycholog i nauczyciel w Zespole Szkół im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie oraz Publicznej Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Sobolewie. Była także nauczycielem akademickim w Lubelskiej Szkole Wyższej. Interesuje się psychologią dziecięcą, pracami manualnymi i teatrem.

- *Powierzenie mi funkcji dyrektora przyjęłam z wielką radością i poczuciem odpowiedzialności* - mówi Staroń. - *Oficjalne objęcie stanowiska traktuję jako wyraz zaufania oraz docenienie mojej dotychczasowej pracy. Wspólnie z zespołem nauczycieli, pracowników oraz prganem prowadzącym, którym jest gmina Sobolew, będziemy konsekwentnie dbać o rozwój placówki, bezpieczeństwo dzieci oraz radosną, wspierającą atmosferę. Naszym celem pozostaje tworzenie przedszkola jako miejsca przyjaznego i otwartego, w którym każde dziecko czuje się ważne, akceptowane i otoczone troską* - zapewnia.

- *Bardzo serdecznie gratuluję pani Katarzynie. Nie jest łatwo przejąć placówkę po ponad 20 latach pracy poprzedniej dyrekcji. Jestem przekonany, że sobie świetnie poradzi. To perfekcjonistka i bardzo ambitna osoba* - podkreśla wójt Maciej Błachnio.

JS

Uszkodzony peugeot szpeci ulicę

W Parysowie od dłuższego czasu stoi uszkodzony peugeot 607, częściowo blokując jezdnię i chodnik. Gmina planuje zgłosić sprawę zarządcy drogi

Na ulicy Kościuszki, nieco ponad 100 metrów od urzędu gminy w Parysowie, stoi uszkodzony peugeot 607. Samochód częściowo zajmuje jezdnię, a częściowo chodnik, szpecąc okolicę i potencjalnie stwarzając zagrożenie.

W Parysowie od dłuższego czasu stoi uszkodzony peugeot 607, częściowo blokując jezdnię i chodnik. Gmina planuje zgłosić sprawę zarządcy drogi

Pojazd ma liczne uszkodzenia: zniszczone lusterko kierowcy, zbite światło, porysowaną i wgniecioną karoserię oraz przebitą oponę. Samochód z lubelskimi tablicami rejestracyjnymi stoi w tym miejscu od dłuższego czasu, co zauważali już radni.

Skontaktowaliśmy się z wójt **Bożeną Kwiatkowską**, która wyjaśniła, że właścicielka pojazdu jest znana, ale nie mieszka już w gminie. - *W najbliższym czasie chcemy zgłosić sprawę do Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie, ponieważ samochód stoi w pasie drogi powiatowej* - informuje wójt. - *Niech zarządca drogi się wypowie, bo na dobrą sprawę my nie jesteśmy stroną w tej sprawie. Możemy zainterweniować jedynie ze względu na dobro mieszkańców* - podkreśla.

JS

Kolejne podejście do oczyszczalni

Wójt Sobolewa wybrał wykonawcę budowy oczyszczalni ścieków w Gończycach

Wójt gminy Sobolew rozstrzygnął przetarg na budowę oczyszczalni ścieków w Gończycach. W powtórzonym postępowaniu wybrano ofertę firmy SW Team Wojciech Słomka z Woli Kisielskiej za 6 427 700 zł brutto. Inwestycja ma być gotowa do października 2025 roku.

Gmina zabezpieczyła na ten cel promesę z Polskiego Ładu w wysokości 5,7 mln zł, ważną do listopada 2025 roku.

Poprzednia umowa, warta ponad 8 mln zł, z firmą WCI Technologie została wypowiedziana przez wójta. Wykonawca zrealizował jedynie dokumentację projektową i część prac przygotowawczych.

- *Cieszę się, że nowemu wykonawcy udało się zmieścić w budżecie. Mam nadzieję, że dowieziemy tę inwestycję do końca* - podsumowuje wójt **Maciej Błachnio**.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl a601c5ac0a

NOWY WÓZ I SPRZĘT DLA OSP. WSPARCIE DLA STRAŻAKÓW Z POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Gmina Miastków Kościelny zyska nowy wóz strażacki, a ponad 25 jednostek OSP z powiatu garwolińskiego otrzyma specjalistyczny sprzęt i odzież ochronną

Samorząd Województwa Mazowieckiego wsparł jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych w powiecie garwolińskim. W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych" jedna gmina pozyskała środki na nowy wóz strażacki, a ponad 25 jednostek OSP otrzyma nowoczesny sprzęt i umundurowanie.

OSP Stary Miastków

150 tys. zł pozyskała gmina Miastków Kościelny. Średni samochód ratowniczo-gaśniczy trafi do OSP Stary Miastków zastępując Stara 266

NOWY WÓZ DLA OSP STARY MIASTKÓW

Program umożliwił gminom wnioskowanie o dofinansowanie na zakup wozów ratowniczo-gaśniczych oraz sprzętu strażackiego. Na nowe pojazdy bojowe Mazowsze przeznaczyło ponad 8,7 mln zł, co pozwoli wyposażyć 66 jednostek OSP w regionie. Z powiatu garwolińskiego 150 tys. zł pozyskała gmina Miastków Kościelny. Średni samochód ratowniczo-gaśniczy ze sprzętem zamontowanym na stałe trafi do OSP Stary Miastków.

SPRZĘT I ODZIEŻ DLA 25 JEDNOSTEK OSP

Ponad 4,2 mln zł z budżetu Mazowsza zasiliło zakup sprzętu strażackiego i odzieży ochronnej dla ponad 450 jednostek OSP, w tym 25 z sześciu samorządów powiatu garwolińskiego.

Miasto Garwolin (49 916 zł):
- OSP Garwolin: 30 tys. zł na sprzęt specjalistyczny i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Garwolin-Leszczyny: 10 tys. zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Garwolin-Zawady: 9 916 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.

Miasto Łaskarzew: 27,6 tys. zł na sprzęt specjalistyczny dla OSP Łaskarzew.

Miasto i gmina Pilawa (46 310 zł):
- OSP Pilawa: 8 662 zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Gocław: 8 451 zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Lipówki: 10 458 zł na sprzęt specjalistyczny.
- OSP Puznówka: 9 364 zł na sprzęt i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Wygoda: 9 375 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.

Gmina Sobolew (50 tys. zł):
- OSP Chotynia: 645 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.
- OSP Godzisz: 9 295 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.
- OSP Gończyce: 4 960 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.
- OSP Kaleń: 15 475 zł na środki ochrony indywidualnej.
- OSP Kownacica: 6 190 zł na środki ochrony indywidualnej.
- OSP Sobolew: 13 435 zł na wyposażenie do utrzymania umundurowania bojowego.

Gmina Górzno (50 tys. zł):
- OSP Górzno: 6 200 zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Wólka Ostrożeńska: 6 220 zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Łąki: 6 180 zł na sprzęt, środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Chęciny: 6 400 zł na sprzęt i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Kobyla Wola: 6 150 zł na sprzęt i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Goździk: 6 300 zł na środki ochrony indywidualnej i umundurowanie wyjściowe.
- OSP Samorządki: 6 250 zł na środki ochrony indywidualnej.
- OSP Unin: 6 300 zł na sprzęt specjalistyczny.

Gmina Trojanów (50 tys. zł):
- OSP Babice: 16 513 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.
- OSP Więcków: 16 987 zł na sprzęt i środki ochrony indywidualnej.
- OSP Wola Życka: 16 500 zł na sprzęt specjalistyczny.

Dofinansowanie pozwoli wyposażyć jednostki OSP w sprzęt niezbędny do działań ratowniczych i poprawi komfort pracy strażaków.

JS

Dziewięć odcinków do remontu

Gmina Sobolew rozpoczęła remonty dróg. W najbliższym czasie zmodernizowanych zostanie dziewięć odcinków o łącznej długości blisko 2,3 km za ponad 820 tys. zł

Maciej Błachnio/Facebook

Prace rozpoczęły się od Ostrożenia Pierwszego

Ruszyły pierwsze w tym roku prace modernizacyjne na drogach w gminie Sobolew. - *Zaczęliśmy od Ostrożenia Pierwszego. Wykonawca do końca miesiąca zmodernizuje jeszcze osiem kolejnych odcinków* - informuje wójt **Maciej Błachnio**. Zmodernizowane zostaną drogi gminne: w Ostrożeniu Pierwszym (działka nr 602, 185 m), Kownacicy (działka nr 481, 120 m), Chotyni (działka nr 473, 190 m), Sokole (działka nr 704, 500 m) i Kaleniu Pierwszym (działka nr 379, 400 m). W Sobolewie remonty obejmą ulice Wiosenną (210 m), Podlasie (195 m), Leśną (380 m) i Piaskową (90 m). Łącznie to blisko 2,3 km dróg za kwotę ponad 820 tys. zł.

- *W tym roku ceny nawierzchni asfaltowych są naprawdę niskie, chcemy maksymalnie wykorzystać ten czas* - podkreśla wójt. Tuż przed świętami ogłosił przetargi na kolejne siedem dróg.

- *W roku budżetowym 2025 chcemy wykonać ponad 20 odcinków. To ambitny plan, mam nadzieję, że się uda* - podsumowuje Błachnio.

JS

Lista modernizowanych dróg

- droga w Kaleniu Pierwszym - 400 m - 124 887,99 zł
- droga w Kownacicy - 120 m - 44 951,88 zł
- droga w Ostrożeniu Pierwszym - 185 m - 48 144,93 zł
- droga w Sokole - 500 m - 181 527,64 zł
- ul. Leśna w Sobolewie - 380 m - 120 595,37 zł
- ul. Piaskowa w Sobolewie - 90 m - 30 348,38 zł
- ul. Podlasie w Sobolewie -195 m - 57 266,88 zł
- droga w Chotyni - 190 m - 90 996,13 zł
- ul. Wiosenna w Sobolewie - 210 m - 124 563,86 zł

Przebudowa przepustu w Górznie. Droga zamknięta na dwa miesiące

Od 23 kwietnia do 18 czerwca droga powiatowa w Górznie będzie zamknięta z powodu przebudowy przepustu. Powiatowy Zarząd Dróg wyznaczył objazd przez Górzno i Chęciny

Dwa dni po Świętach Wielkanocnych, 23 kwietnia, rusza przebudowa przepustu na drodze powiatowej Garwolin - Reducin - Górzno - Samorządki - Żelechów w miejscowości Górzno, na wysokości kwiaciarni Dziubak. Droga będzie zamknięta dla ruchu do 18 czerwca.

Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie informuje, że zamknięcie obejmie odcinek drogi od 23 kwietnia od godz. 7:00 do 18 czerwca do godz. 17:00, zgodnie z zatwierdzonym projektem czasowej organizacji ruchu.

- *Powodem zamknięcia jest przebudowa przepustu pod drogą powiatową. Objazd zostanie poprowadzony drogami powiatowymi przez miejscowości Górzno i Chęciny i będzie odpowiednio oznakowany* - wyjaśnia **Marek Jonczak**, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie.

Za realizację prac i związane z nimi utrudnienia odpowiada wykonawca, Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A.

- *Za utrudnienia przepraszamy* - dodaje dyrektor PZD.

ur

Windą pojedziemy pod koniec wakacji

Maciej Błachnio/Facebook

Winda ma obsługiwać wszystkie kondygnacje budynku

W Sobolewie rozpoczęto budowę windy zewnętrznej przy urzędzie gminy. Inwestycja ma ułatwić dostęp do wszystkich kondygnacji budynku

- *Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to pod koniec wakacji będziemy już mogli korzystać z tej długo wyczekiwanej inwestycji* - zapowiada wójt **Maciej Błachnio**.

Winda będzie obsługiwać wszystkie kondygnacje budynku: parter (na tzw. półpiętrze), pierwsze i drugie piętro. Wejście do niej zaplanowano od strony zewnętrznej, w miejscu dawnej wiaty rowerowej.

Koszt inwestycji wynosi 565 tys. zł i jest w całości pokrywany ze środków własnych gminy.

JS

Ulica Niwa z nową nawierzchnią

Zakończyła się przebudowa ulicy Niwa w Maciejowicach

Ulica Niwa w Maciejowicach przeszła gruntowną modernizację w ramach drugiego etapu inwestycji drogowych finansowanych z programu Polski Ład. Przebudowano odcinek o długości 344 metrów.

- *Prace objęły rozbiórkę starej nawierzchni tłuczniowej, wykonanie nowej podbudowy oraz ułożenie kostki brukowej* - poinformował burmistrz **Tomasz Kwiatkowski** podczas sesji rady miasta 3 kwietnia. Całkowity koszt zadania wyniósł 381 225 zł.

JS

SETNE URODZINY JANA LISA Z ŁĄK

Jan Lis z Łąk świętował 100 lat w otoczeniu rodziny i lokalnych władz. Jubilat zachwyca formą fizyczną i pogodą ducha

Wyjątkowy jubileusz uczcili przedstawiciele władz gminy Górzno, KRUS oraz najbliższa rodzina

Jan Lis, mieszkaniec Łąk, 13 kwietnia obchodził swoje setne urodziny. Pomimo dostojnego wieku cieszy się dobrą kondycją fizyczną i niegasnącą pogodą ducha. Ten wyjątkowy jubileusz uczcili przedstawiciele władz gminy Górzno, KRUS oraz najbliższa rodzina.

- *Setne urodziny to nie tylko zaszczyt dla Jubilata i święto rodzinne, ale także ważne wydarzenie dla naszej gminy* - podkreślają władze gminy Górzno. Z tej okazji Jana Lisa odwiedzili wójt **Waldemar Sabak**, przewodniczący rady gminy **Krzysztof Skwarek** oraz zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego **Marta Bielecka**. Wójt złożył solenizantowi serdeczne życzenia, wręczając list gratulacyjny i upominek. Gratulacje przekazali również kierownik PT KRUS w Garwolinie **Jerzy Piesio**, radna gminy **Ewelina Mika** oraz sołtys Łąk **Adolf Mucha**.

Uroczystość, pełna ciepła i serdeczności, zgromadziła najbliższą rodzinę pana Jana, która z zaangażowaniem i wzruszeniem celebrowała ten doniosły moment.

Jan Lis, syn **Jana** i **Zofii**, urodził się 12 kwietnia 1925 roku w Łąkach, gdzie uczęszczał do szkoły podstawowej. Prowadził gospodarstwo rolne wraz z żoną **Janiną**, która zmarła w 2020 roku. Od 1967 roku pracował w Zakładach Mięsnych w Warszawie, a później w Łukowie z siedzibą w Woli Rębkowskiej. Od 1990 roku jest na emeryturze. Jego pasją pozostaje czytanie prasy i książek. Jubilat ma trzy córki, syna, czworo wnucząt i troje prawnucząt.

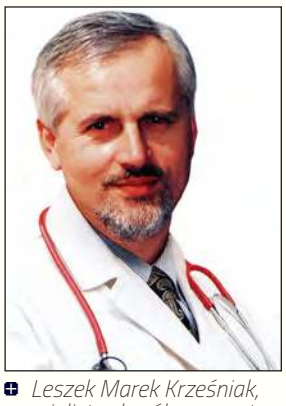
- *Serdecznie gratulujemy panu Janowi tak pięknego jubileuszu. Życzymy dużo zdrowia, spokoju i radości w otoczeniu bliskich* - podsumowują władze gminy.

JS

Jan Lis z Łąk 13 kwietnia obchodził swoje setne urodziny. Pomimo dostojnego wieku cieszy się dobrą kondycją fizyczną i niegasnącą pogodą ducha

» O ZDROWIU

Enzymy trawienne



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Po obfitych świątecznych posiłkach wiele osób odczuwało dyskomfort: ból i ucisk w górnej części brzucha, odbijanie, cofanie się treści żołądka do przełyku, a często także zgagę, czyli nieprzyjemne pieczenie wzdłuż przełyku

Niektórzy skarżyli się na wzdęcia i gazy o nieprzyjemnym zapachu. Takie dolegliwości określano mianem niestrawności.

Najpierw sięgano po domowe sposoby: napary z ziół, takich jak dziurawiec czy piołun, krople z domowej apteczki lub leki na niestrawność kupowane w dyżurującej aptece. W ostateczności wzywano pogotowie ratunkowe lub udawano się na SOR. Dolegliwości te częściej dotykały osób z przewlekłymi problemami żołądkowo-jelitowymi, kamicą żółciową, refluksem lub chorobami zapalnymi przewodu pokarmowego.

Przyczyn niestrawności może być wiele: zbyt obfite posiłki, zbyt szybkie jedzenie bez dokładnego żucia, niedobór enzymów trawiennych, nietolerancje pokarmowe czy dysbakterioza. Ta ostatnia to zaburzony skład bakterii jelitowych - brak probiotycznych bakterii, a nadmiar chorobotwórczych (SIBO) lub drożdżaków (Candida albicans).

Enzymy trawienne to białka produkowane w żołądku, wątrobie i trzustce, które rozkładają złożone związki w pożywieniu na prostsze, umożliwiając ich wchłanianie przez organizm. Z wiekiem lub w wyniku chorób ich ilość maleje, co prowadzi do zaburzeń trawienia i przyswajania składników odżywczych. To ich podstawowa charakterystyka.

Amylaza jest odpowiedzialna za rozkład skrobi i innych węglowodanów, pomaga w trawieniu węglowodanów obecnych w diecie.

Proteaza to enzym, który pomaga w rozkładzie białek na aminokwasy, ułatwiając wchłanianie białek z pożywienia.

Lipaza wspomaga trawienie tłuszczów i pomaga w ich rozkładzie na kwasy tłuszczowe.

Celulaza pomaga w rozkładzie celulozy, błonnika roślinnego, co może być pomocne w trawieniu błonnika obecnego w warzywach i owocach.

Laktaza to enzym, który wspomaga trawienie laktozy, cukru obecnego w mleku i produktach mlecznych. Jej niedobór powoduje nieprzyjemne objawy nietolerancji laktozy, a zwłaszcza biegunki.

Choć w aptekach dostępne są różne suplementy z enzymami trawiennymi, w tym tabletki do ssania, osoby z zaburzeniami przewodu pokarmowego powinny szukać przyczyn dolegliwości, wykonując badania i dostosowując ilość oraz rodzaj spożywanych pokarmów.

Warto wiedzieć, że probiotyczne bakterie, z których można samodzielnie przygotować jogurty, są dobrym źródłem enzymów trawiennych. W żołądku, pod wpływem kwasu solnego, bakterie te uwalniają enzymy, wspomagając trawienie i zapobiegając wielu dolegliwościom.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl a6o1csa0a

CO Z BUDYNKIEM PO SKLEPIE W STODZEWIE?

Nieużytkowany budynek po dawnym sklepie w Stodzewie wciąż czeka na lepsze czasy. Gmina Parysów nie planuje na razie inwestycji, ale szuka rozwiązania

Budynek po byłym sklepie w Stodzewie od jesieni 2023 roku stoi pusty i zamknięty. Mieszkańcy, zaniepokojeni jego stanem, apelują o działanie, zanim popadnie w ruinę

Budynek po byłym sklepie w Stodzewie od jesieni 2023 roku stoi pusty i zamknięty. Mieszkańcy, zaniepokojeni jego stanem, apelują o działanie, zanim popadnie w ruinę. O nieużywanym budynku pisaliśmy już rok temu, za sprawą Czytelnika, który regularnie przypomina o jego losach. - *Gmina nadal nic z nim nie robi* - wskazuje mieszkaniec, obawiając się, że obiekt wkrótce nie będzie nadawał się do odratowania. Budynek, przekazany gminie przez GS, od dłuższego czasu nie pełni żadnej funkcji. - *Kiedy działał tu sklep, było dobrze. Ludzie zrezygnowali, bo handel stał się nieopłacalny* - wspomina wójt Bożena Kwiatkowska.

Pani wójt podkreśla, że budynek formalnie nie należy jeszcze do gminy. Został przekazany protokołem przez GS, ale samorząd nie ma do niego tytułu prawnego. Brak własności uniemożliwia pozyskiwanie środków zewnętrznych na remont. - *Póki nie uregulujemy kwestii prawnych, nie będziemy inwestować własnych środków* - dodaje Kwiatkowska.

Nie ma też chętnych do wynajęcia obiektu. - *W Stodzewie mamy dużą, ładną i wyposażoną remizę strażacką, w której działa koło gospodyń wiejskich i odbywają się przyjęcia okolicznościowe. To wystarczające miejsce na różne okazje* - zaznacza wójt.

Bożena Kwiatkowska zapewnia, że gmina nie zapomina o budynku. - *Pracujemy nad uregulowaniem spraw własnościowych. Jeśli uzyskamy tytuł prawny i uda się pozyskać dofinansowanie, przeprowadzimy generalny remont* - podsumowuje.

JS

REKLAMA

Czterolatka w szpitalu po wypadku na S17

OSP Wola Korycka

Policjanci ustalili, że 45-letni kierowca opla stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne

Mała, 4-letnia pasażerka opla trafiła do szpitala po wypadku na trasie S17

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 13 kwietnia, na trasie S17 w kierunku Warszawy, na wysokości miejscowości Wola Korycka Górna (gmina Trojanów). Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do służb o godzinie 20:08.

- *Policjanci ustalili, że 45-letni kierowca opla stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne. W wyniku zdarzenia do szpitala trafiła 4-letnia pasażerka pojazdu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy: JRG Garwolin, OSP Trojanów, OSP Wola Korycka oraz zespół ratownictwa medycznego.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi Posterunek Policji w Trojanowie.

ur

Niższe opłaty targowe w Trąbkach

Rada miejska w Pilawie obniżyła stawki opłaty targowej na targowisku w Trąbkach

W lutym sołtys Trąbek wraz z radą sołecką złożył petycję do przewodniczącej Rady Miasta i Gminy Pilawa o obniżenie opłaty targowej. Dokument trafił do komisji skarg, wniosków i petycji. - *Po zapoznaniu się z treścią petycji i stanowiskiem komisji rewizyjnej uznaliśmy, że obniżenie stawek jest zasadne* - poinformowała przewodnicząca komisji **Agnieszka Piętka** podczas sesji 14 kwietnia.

Zgodnie z nową uchwałą opłata targowa na targowisku w Trąbkach wynosi 35 zł dla osób fizycznych, prawnych oraz jednostek organizacyjnych bez osobowości prawnej. Sprzedaż z ręki, kosza lub jednej skrzynki kosztuje 10 zł, a za sprzedaż mięsa i wędlin - 50 zł.

Na targowisku w Pilawie stawki pozostały bez zmian: 50 zł standardowo, 10 zł za sprzedaż z ręki. Na pozostałym terenie miasta i gminy opłata wynosi 50 zł, a za sprzedaż z ręki - 20 zł.

JS

Nowy most w Skrudzie otwarty

Nowy most w miejscowości Skruda został oddany do użytku. Oznacza to koniec objazdu

Nowy most w miejscowości Skruda został oddany do użytku. Oznacza to koniec objazdu

Starostwo Powiatowe w Garwolinie informuje o zakończeniu ważnego projektu infrastrukturalnego. We wtorek, 15 kwietnia, oficjalnie oddano do użytkowania nowy most na rzece Swarzyna w miejscowości Skruda (gm. Trojanów). Dzięki temu już od 16 kwietnia droga powiatowa w Skrudzie stanie się przejezdna, co oznacza koniec obowiązywania dotychczasowego objazdu.

Projekt obejmował rozbiórkę starego mostu i budowę nowego, co znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort podróży mieszkańców. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 1 227 645 zł, z czego aż 98% dofinansowania - 1 203 092 zł - udało się pozyskać w ramach programu Polski Ład, Edycja 6. Prace rozpoczęto 15 kwietnia 2024 r., a zakończono zgodnie z planem 10 kwietnia 2025 r. Wykonawcą prac było Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych Diag-Most Sp. z o.o.

ur

eprasa.pl a6012e0dc0a

Dofinansowanie na przebudowę drogi w Kochowie

Gmina Maciejowice zyskała blisko 900 tys. zł na przebudowę drogi w Kochowie

W Garwolinie podpisano umowę na dofinansowanie przebudowy drogi w miejscowości Kochów w gminie Maciejowice. Inwestycja otrzymała wsparcie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Umowę podpisali wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski. Gmina Maciejowice pozyskała na ten cel 883 366 zł.

- *Serdecznie dziękujemy za przyznane środki i cieszymy się, że kolejna inwestycja drogowa będzie realizowana w naszej gminie z udziałem pozyskanych środków zewnętrznych* - podkreślają przedstawiciele gminy.

m

POWIAT WSPIERA SPORT MŁODZIEŻY

Starosta Iwona Kurowska/facebook

Umowa z Powiatowym Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe dotyczy realizacji projektu „Koordynacja i prowadzenie imprez sportowo-rekreacyjnych na terenie powiatu garwolińskiego"

Starosta Iwona Kurowska/Facebook

Umowa z Powiatowym Szkolnym Związkiem Sportowym w Garwolinie, realizuje zadanie „Organizacja powiatowego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych (...)"

Dwie nowe umowy podpisane w ramach otwartych konkursów ofert. Powiat garwoliński przeznaczy blisko 100 tys. zł na rozwój sportu dzieci i młodzieży

Projekty realizowane przez Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Garwolinie mają wspierać aktywność dzieci i młodzieży nie tylko na poziomie lokalnym.

Pierwsza umowa, podpisana z Ludowymi Zespołami Sportowymi, dotyczy projektu „Koordynacja i prowadzenie imprez sportowo-rekreacyjnych na terenie powiatu garwolińskiego". Obejmuje organizację rozgrywek ligowych i turniejów w piłce nożnej, siatkówce, tenisie ziemnym, lekkoatletyce, tenisie stołowym oraz otwartym turnieju szachowym. W planach są mistrzostwa powiatu, turnieje sportowo-rekreacyjne oraz reprezentowanie powiatu w zawodach regionalnych i wojewódzkich. Program wspiera także udział sportowców w zawodach o zasięgu wojewódzkim, ogólnokrajowym i międzynarodowym. Kwota dofinansowania wynosi 50 000 zł, z wkładem własnym 5600 zł.

Druga umowa, zawarta z Powiatowym Szkolnym Związkiem Sportowym w Garwolinie, realizuje zadanie „Organizacja powiatowego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, współzawodnictwo sportowe młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz organizacja turniejów - konkursów, gier i zabaw sportowych dla dzieci i młodzieży oraz wspieranie udziału sportowców reprezentujących powiat garwoliński w zawodach sportowych o zasięgu powiatowym, wojewódzkim, ogólnokrajowym i międzynarodowym". Dofinansowanie wynosi 40 000 zł, z wkładem własnym 4500 zł.

- *Działamy na rzecz sportowego rozwoju dzieci i młodzieży w naszym powiecie* - podkreśla starosta garwoliński **Iwona Kurowska**. Dzięki tym projektom młodzi sportowcy z Garwolina zyskają szansę na rozwój i reprezentowanie powiatu na arenach sportowych.

m

Odeszli od nas

12 kwietnia 2025 r. zmarł
Marian WŁODARCZYK
ze Starej Brzuzy
przeżył 92 lata

12 kwietnia 2025 r. zmarł
Henryk Zbigniew BANYTKA
z Oronnego
przeżył 57 lat

13 kwietnia 2025 r. zmarł
Marian Szczepan SKORUPA
z Garwolina
przeżył 91 lat

14 kwietnia 2025 r. zmarł
Zbigniew Piotr BIAŁECKI
z Woli Rębkowskiej
przeżył 70 lat

14 kwietnia 2025 r. zmarła
Alicja FABICKA
z Łaskarzewa
przeżyła 72 lata

15 kwietnia 2025 r. zmarł
Wiesław Mieczysław KĘDZIOREK
z Garwolina
przeżył 81 lat

15 kwietnia 2025 r. zmarł
Edward PAŁYSKA
z Wilgi
przeżył 67 lat

15 kwietnia 2025 r. zmarła
Teresa Regina WŁODARCZYK
z Trąbek
przeżyła 97 lat

15 kwietnia 2025 r. zmarł
Wiktor Stanisław ZARĘBSKI
z Miętnego
przeżył 85 lat

16 kwietnia 2025 r. zmarła
Marianna PORTKA
z Trzcianki
przeżyła 83 lata

16 kwietnia 2025 r. zmarła
Regina ŻAK
z Woli Ostrożeńskiej
przeżyła 93 lata

16 kwietnia 2025 r. zmarł
Eryk Henryk FRĄCKIEWICZ
z Garwolina
przeżył 53 lata

16 kwietnia 2025 r. zmarł
Władysław Jan KRUPA
z Garwolina
przeżył 87 lat

18 kwietnia 2025 r. zmarła
Helena MIANOWSKA
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 85 lat

18 kwietnia 2025 r. zmarła
Helena KOSTYRA
z Kozic
przeżyła 93 lata

PODATEK OD NIERUCHOMOŚCI: GDZIE NAJWIĘCEJ, A GDZIE NAJMNIEJ?

Jednym z ważniejszych podatków lokalnych, trafiających do kas gmin i miast, jest podatek od nieruchomości. Porównujemy wybrane stawki w samorządach powiatu garwolińskiego

Samorząd	Od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej (zł/m²)	Od gruntów pozostałych (zł/m²)	Od budynków (lub ich części) mieszkalnych (zł/m²)	Od budynków (lub ich części) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej (zł/m²)	Od budynków pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego (zł/m²)
Borowie	1,05	0,37	0,89	24,15	5,25
Garwolin gmina	1,03	0,45	0,91	20,52	5,11
Garwolin miasto	0,89	0,38	0,58	20,37(do 200m²); 22,90 (200-500m²); 25,43 (powyżej 500m²)	4,43
Górzno	1,00	0,28	0,80	20,00	5,00
Łaskarzew gmina	1,10	0,40	0,90	22,00	5,34
Łaskarzew miasto	1,03	0,21	0,76	27,94	6,81
Maciejowice	1,05	0,30	0,60	21,00	6,30
Miastków Kościelny	0,78	0,26	0,65	20,71	5,18
Parysów	1,23	0,19	0,56	23,58	4,17
Pilawa	1,22	0,35	0,91	27,67	5,89
Sobolew	0,80	0,25	0,70	18,50	3,00
Trojanów	1,04	0,33	0,38	18,31	5,22
Wilga	1,06	0,24	0,89	23,54 (do 2 tys. m²); 20,01 (powyżej 2 tys. m²)	8,24; 2,59; 9,63
Żelechów	0,95	0,35	0,75	20,50	5,70

Sawki podatku od nieruchomosci w samorządach powiatu garwolińskiego

Opodatkowane są grunty, budynki lub ich części oraz budowle (obiekty inne niż budynki) związane z działalnością gospodarczą. Nie płacimy podatku od nieruchomości od użytków rolnych lub lasów, chyba że są zajęte na potrzeby prowadzenia działalności gospodarczej.

Stawki podatku różnią się w zależności od gminy. Uchwala je rada każdej gminy, ale górne granice określa co roku minister finansów - samorządy nie mogą ich przekroczyć.

JAKIE STAWKI WYBRALIŚMY?

Uchwały określające stawki podatku od nieruchomości zawierają kilkanaście pozycji dla gruntów, budynków lub ich części oraz budowli. My wybraliśmy kilka - płaconych przez mieszkańców i przedsiębiorców. Wśród gruntów to: te związane z działalnością gospodarczą (niezależnie od klasyfikacji w ewidencji gruntów i budynków) oraz pozostałe grunty (w tym zajęte na odpłatną działalność pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego). Do tej drugiej grupy zaliczają się grunty inne niż związane z prowadzeniem działalności gospodarczej, rewitalizacyjne czy pod wodami - np. pod domami czy na posesjach. Dla budynków uwzględniliśmy trzy kategorie: mieszkalne, związane z działalnością gospodarczą oraz pozostałe (w tym zajęte na działalność pożytku publicznego). W tej ostatniej mieszczą się np. wolnostojące garaże czy budynki gospodarcze.

W tym roku tylko gminy Łaskarzew, Trojanów i Wilga (oraz w jednym przypadku Maciejowice) nie podniosły stawek w porównaniu z ubiegłym rokiem. Pozostałe zrobiły to w różnym stopniu.

NAJTANIEJ I NAJDROŻEJ ZA BUDYNKI MIESZKALNE

Najniższe stawki za budynki mieszkalne obowiązują w gminie Trojanów (0,38 zł/m2), gminie Parysów (0,56 zł/m2) i mieście Garwolin (0,58 zł/m2). Najwyższe są w gminach Garwolin i Pilawa (po 0,91 zł/m2) oraz gminie Łaskarzew (0,90 zł/m2). Maksimum według ministra to 1,19 zł/m2.

Dla pozostałych gruntów najmniej płaci się w gminie Parysów (0,19 zł/m2), mieście Łaskarzew (0,21 zł/m2) i gminie Wilga (0,24 zł/m2). Najwięcej w gminie Garwolin (0,45 zł/m2), gminie Łaskarzew (0,40 zł/m2) i mieście Garwolin (0,38 zł/m2). Górna granica to 0,73 zł/m². W przypadku budynków pozostałych, w tym zajętych na działalność pożytku publicznego, najniższa stawka jest w gminie Sobolew (3 zł/m²), potem w gminie Parysów (4,17 zł/m²) i mieście Garwolin (4,43 zł/m²). Najdrożej jest w mieście Łaskarzew (6,81 zł/m²), gminie Maciejowice (6,30 zł/m²) i gminie Pilawa (5,89 zł/m²). W gminie Wilga stawki są zróżnicowane: 8,24 zł/m² za budynki pozostałe, 2,59 zł/m² za gospodarcze przy siedliskach i 9,63 zł/m² za letniskowe. Maksimum to 11,48 zł/m².

DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Najniższe podatki od gruntów związanych z działalnością gospodarczą mają gmina Miastków Kościelny (0,78 zł/m²), gmina Sobolew (0,80 zł/m²) i miasto Garwolin (0,89 zł/m²). Najwyższe są w gminie Parysów (1,23 zł/m²), gminie Pilawa (1,22 zł/m²) i gminie Łaskarzew (1,10 zł/m²). Limit ministerialny to 1,38 zł/m².

Dla budynków pod działalność gospodarczą najtaniej jest w gminach: Trojanów (18,31 zł/m²), Sobolew (18,50 zł/m²) i Górzno (20,00 zł/m²). Najdrożej w mieście Łaskarzew (27,94 zł/m²), gminie Pilawa (27,67 zł/m²) i częściowo w mieście Garwolin (25,43 zł/m²) - tam stawki zależą od powierzchni. W Wildze też są podzielone na dwie. Górny pułap to 34 zł/m².

JS

Maciej Błachnio, wójt gminy Sobolew

- Staramy się utrzymywać jak najniższe podatki lokalne w myśl zasady, żeby jak najwięcej pieniędzy zostawało w kieszeni naszego mieszkańca.

Bożena Kwiatkowska, wójt gminy Parysów

- Co roku odrobinę podnosimy podatki, w zależności od tego, jak minister reguluje stawki maksymalne. Nie podnosimy stawek o duże kwoty. Mamy najmniejszą gminę, ale mamy też trochę drobnej przedsiębiorczości. Nie chcemy jej obciążać, a my sobie radzimy. Wystarcza nam to, co mamy.

Michał Jasek, wójt gminy Trojanów

- Na mój wniosek Rada Gminy Trojanów zdecydowała o pozostawieniu stawek podatku od nieruchomości na 2025 rok na dotychczasowym poziomie. Rekomendowałem to rozwiązanie, uwzględniając specyfikę naszej gminy, jej sytuację finansową oraz wyzwania, z jakimi mierzą się mieszkańcy w obliczu rosnących cen energii, paliw i kosztów utrzymania. Jako nowo wybrany wójt moim priorytetem jest troska o dobro mieszkańców. Zdaję sobie jednak sprawę, że podatki są głównym źródłem dochodów gminy, umożliwiającym realizację inwestycji potrzebnych dla naszej społeczności.

Dwóch sprawców skazanych za znęcanie się nad rodziną

Zespół Interdyscyplinarny w gminie Parysów podsumował działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej w 2024 roku

Sprawozdanie z działalności Zespołu Interdyscyplinarnego w gminie Parysów za 2024 rok, przedstawione przez kierownik GOPS **Edytę Brzezek** podczas sesji rady gminy, ukazuje skalę i charakter podejmowanych działań na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Osoby stosujące przemoc domową były zobowiązane do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych lub psychologiczno-terapeutycznych, z których musiały przedstawiać zaświadczenia o przystąpieniu i ukończeniu. - *Do tej pory powiat nie wskazał placówki prowadzącej takie zajęcia* - informowała kierownik Brzezek. Sprawców informowano o odpłatnych terapiach, a bezpłatne wsparcie psychologiczne oferuje psycholog w PCPR w Garwolinie. - *Osoby z problemem uzależnień od alkoholu stosujące przemoc domową kierowane są do specjalisty terapii uzależnień w punkcie informacyjno-konsultacyjnym w Parysowie* - dodała.

MONITORING I IZOLACJA SPRAWCÓW

Grupa diagnostyczno-pomocowa prowadziła działania monitorujące stan bezpieczeństwa osób doznających przemocy domowej przez dziewięć miesięcy po zakończeniu procedury. W 2024 roku monitoringiem objęto dziewięć rodzin z gminy Parysów. Odnotowano sześć przypadków natychmiastowej izolacji sprawców, obejmujących zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych, ich miejsca pracy lub nauki oraz zakaz kontaktowania się. Policja miała obowiązek usunięcia sprawców z miejsca zamieszkania.

INTENSYWNE DZIAŁANIA ZESPOŁU

W 2024 roku Zespół Interdyscyplinarny odbył 6 posiedzeń, a grupy diagnostyczno-pomocowe - 36. Wpłynęło 13 niebieskich kart, wszystkie wszczęte przez policję, a 5 procedur kontynuowano z poprzedniego roku. Zakończono 11 procedur. Osoby, wobec których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą, to 15 kobiet (14 w wieku 18-67 lat, jedna starsza) oraz ośmiu mężczyzn (pięciu poniżej 18 lat, trzech w wieku 18-67 lat). Podejrzanych o stosowanie przemocy domowej (w wieku 18-67 lat) było 14 osób, w tym dwie kobiety i 12 mężczyzn.

WSPARCIE I WYROKI SĄDOWE

Siedmiu sprawców zostało zmotywowanych do podjęcia leczenia odwykowego podczas spotkania z terapeutą. Pięcioro osób doznających przemocy skorzystało z wsparcia w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej w Garwolinie, otrzymując pomoc prawną i psychologiczną. - *Złożono sześć zawiadomień o popełnieniu przestępstwa z artykułu 207 Kodeksu Karnego (znęcanie się). Dwóch sprawców przemocy zostało skazanych wyrokiem sądu za znęcanie się nad rodziną. W toku procedury sądowej są cztery sprawy. Sąd rodzinny otrzymał powiadomienie o sytuacji małoletnich w siedmiu rodzinach* - informowała Edyta Brzezek.

JS

Egzemplarz a6d1c3d6d6

PIĘĆ LAT WSPARCIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem świętuje pięciolecie. Placówka oferuje osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną wsparcie, rehabilitację i szansę na rozwój

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem od pięciu lat jest miejscem, gdzie osoby z niepełnosprawnościami znajdują wsparcie, rozwijają pasje i budują relacje

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem od pięciu lat jest miejscem, gdzie osoby z niepełnosprawnościami znajdują wsparcie, rozwijają pasje i budują relacje. Placówka, działająca w gminie Garwolin, pomaga 52 uczestnikom, a zainteresowanie jej ofertą stale rośnie.

- *Placówka, którą mam przyjemność kierować, obchodzi pięciolecie. Początki były trudne. Zaczynaliśmy z 35 uczestnikami i jednym starym busem, dowożąc podopiecznych z całego powiatu. Dziś mamy nowy autobus, bus i świetnie wyposażone pracownie terapeutyczne* - mówi kierowniczka **Justyna Cembrowska**. Obecnie w zajęciach uczestniczy 52 osoby, a 23 kolejne czekają na przyjęcie. - *Placówka cieszy się dużym zainteresowaniem, także z sąsiednich powiatów, ale pierwszeństwo mają mieszkańcy powiatu garwolińskiego* - dodaje.

MIEJSCE DLA KAŻDEGO

ŚDS w Miętnem wspiera osoby powyżej 18. roku życia z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną lub autyzmem. Placówka dzieli się na dwa „domy": typ A dla osób przewlekle psychicznie chorych (wystarczy zaświadczenie psychiatry) oraz typ B dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i współistniejącymi schorzeniami. Nie ma górnej granicy wieku, co czyni ośrodek dostępnym dla szerokiego grona potrzebujących.

Dla uczestników to przestrzeń integracji i rozwoju. Mogą spotykać się z rówieśnikami, uczyć współpracy i rozwijać zainteresowania. Od gotowania po sztukę - każdy znajduje tu coś dla siebie.

PRACOWNIE: SERCE REHABILITACJI

ŚDS dysponuje nowoczesną bazą z siedmioma pracowniami terapeutycznymi, w których pod okiem specjalistów odbywają się zajęcia.

Pracownia Kulinarna: uczestnicy uczą się gotowania, higieny i organizacji pracy w kuchni, przygotowując proste potrawy.

Pracownia Techniczna: skupia się na praktycznych umiejętnościach, jak obsługa narzędzi i sprzętu codziennego użytku.

Pracownia Artystyczna: rozwija talenty manualne poprzez malarstwo, rzeźbę, papieroplastykę, wypalanie w drewnie czy tworzenie kartek i stroików.

Pracownia Dziewiarska: uczy szycia, haftu i obsługi maszyny do szycia, kładąc nacisk na cierpliwość i wytrwałość.

Pracownia Multimedialna: promuje kulturę języka, pamięć i wrażliwość muzyczną, oferując m.in. naukę gry na gitarze.

Pracownia Informatyczna: Wprowadza w świat komputerów - od uruchamiania po tworzenie i zapisywanie plików.

Salka Gimnastyczna i Pokój Wyciszeń: Wspierają aktywność fizyczną i radzenie sobie z nadpobudliwością, z treningami dostosowanymi do potrzeb, np. dla osób z otyłością. Dodatkowo uczestnicy uczą się zarządzania pieniędzmi poprzez trening finansowy, dokonując drobnych zakupów w sklepach.

INDYWIDUALNE WSPARCIE I INTEGRACJA

- *Staramy się dopasować zajęcia do możliwości i potrzeb każdego uczestnika* - mówi psycholożka **Anna Wcisło**. Dzień zaczyna się od integracji i rozmów przy śniadaniu, co sprzyja budowaniu przyjaźni. Następnie grupy 5-7-osobowe uczestniczą w zajęciach w pracowniach, dostosowanych do ich sprawności fizycznej, psychicznej i manualnej. - *Kładziemy nacisk na samodzielność i umiejętności społeczne, takie jak komunikacja czy radzenie sobie w codziennych sytuacjach* - wyjaśnia Wcisło.

Oprócz terapii w ośrodku ŚDS organizuje wyjścia na basen, kręgielnię czy spacery, łącząc naukę z zabawą. - *Pracuję indywidualnie z osobami z zaburzeniami psychicznymi, prowadząc psychoedukację. Chcemy, by nasi podopieczni czuli się pewniej wśród innych* - dodaje psycholożka.

W PLANACH JEST FILIA

Pięciolecie ŚDS to okazja do świętowania, ale i spojrzenia w przyszłość. Placówka, ciesząca się rosnącym zainteresowaniem, planuje rozwój. - *Prowadzimy intensywne działania, aby utworzyć filię naszego ośrodka* - mówi Cembrowska.

ŚDS w Miętnem (ul. Główna 45) jest otwarty od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00. Kontakt: 600 358 010.

Andrzej Ciosek

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

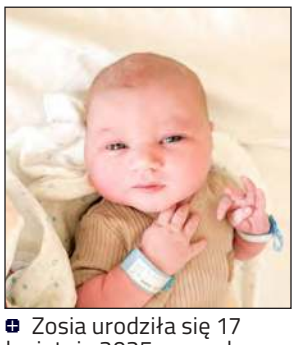
Michalina, Aniela, Antosia, Blanka, Zosia, Henio, Teodor i Aleksander. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Michalina urodziła się 12 kwietnia 2025 r. o godz. 16:15. Ważyła 3600 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Alicji i Mateusza Marciniaków z Łaskarzewa

Aniela urodziła się 13 kwietnia 2025 r. o godz. 4:15. Ważyła 3430 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Pauliny i Kamila Krogulców z Maciejowic

Antosia urodziła się 14 kwietnia 2025 r. o godz. 22:32. Ważyła 3180 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Alicji Aniszewskiej-Głaszczka i Sebastiana Głaszczki z Oziemkówki

Blanka urodziła się 15 kwietnia 2025 r. o godz. 20:19. Ważyła 3650 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Natalii i Dariusza Płatków z Garwolina



Zosia urodziła się 17 kwietnia 2025 r. o godz. 7:25. Ważyła 3750 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Anny i Kacpra Szwedów z Wólki Ostrożeńskiej

Henio urodził się 17 kwietnia 2025 r. o godz. 11:30. Ważył 450 g i mierzył 58 cm. Jest synem Aleksandry i Cezarego Banaszków z Józefowa

Teodor urodził się 18 kwietnia 2025 r. o godz. 18:55. Ważył 3330 g i mierzył 53 cm. Jest synem Joanny i Tomasza Elmerychów z Garwolina

Aleksander urodził się 18 kwietnia 2025 r. o godz. 21:53. Ważył 4000 g i mierzył 57 cm. Jest synem Magdy i Rafała Mikulskich z Samogoszczy

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

eprasa.pl a601c5ac0a

JERZY ŻOCHOWSKI BRONI OJCA: TO OBRZYDLIWA I NIEGODZIWA FARSA!

Syn Krzysztofa Żochowskiego, zwolnionego dyscyplinarnie dyrektora SP ZOZ w Garwolinie, wystąpił na sesji rady powiatu. W swoim pełnym emocji wystąpieniu opowiedział o zasługach ojca i zarzucił władzom niesprawiedliwość

Syn Krzysztofa Żochowskiego, zwolnionego dyscyplinarnie dyrektora SP ZOZ w Garwolinie, wystąpił na sesji rady powiatu. W swoim pełnym emocji wystąpieniu opowiedział o zasługach ojca i zarzucił władzom niesprawiedliwość

Jerzy Żochowski, syn Krzysztofa Żochowskiego, byłego dyrektora szpitala powiatowego w Garwolinie, zabrał głos podczas sesji rady powiatu garwolińskiego 10 kwietnia. W swoim wystąpieniu bronił ojca, który po 17 latach kierowania placówką został zwolniony dyscyplinarnie przez starostę Iwonę Kurowską i zarząd powiatu. Mówił o jego zdrowiu, zasługach i krytykował sposób, w jaki potraktowano doświadczonego lekarza i menedżera.

Żochowski zaczął od stanu ojca, który dochodzi do zdrowia po zabiegu kardiologicznym. - *Życie pokazuje, że nigdy nie wiemy, jak w sytuacji kryzysowej zachowamy się my i nasz organizm. Nawet ktoś tak zaprawiony w bojach politycznych jak ojciec (...) przeżył to niesamowicie i był to wielki cios dla jego zdrowia* - powiedział. Dodał, że w marcu rodzina widziała, jak ojciec „gaśnie w oczach", a stres związany ze zwolnieniem mógł doprowadzić do zawału. - *Szczęśliwie zabieg się udał, ale martwiliśmy się o niego bardzo* - podkreślił.

„ZWOLNIONY I PRZEDSTAWIONY JAKO ZBIR"

Opisał zasługi Krzysztofa Żochowskiego, który przez niemal całe życie zawodowe pracował w garwolińskim szpitalu, w tym 17 lat jako dyrektor. - *Wkładał w to mnóstwo serca i energii* - stwierdził Jerzy. Wymienił osiągnięcia: otwieranie nowych oddziałów, jak ortopedia i kardiologia, ściąganie lekarzy z innych regionów, lobbowanie za finansowaniem szpitali powiatowych i negocjacje z NFZ, dzięki którym z zespołem wywalczył ponad 1,5 mln zł za nadwykonania. Zadał pytanie: - *Dlaczego po tylu latach pracy, nieprzespanych nocach i zamartwianiu się szpitalem został z dnia na dzień zwolniony i przedstawiony jako zbir, który dopuszcza się poważnych naruszeń i zasługuje na dyscyplinarne zwolnienie z pracy w trybie natychmiastowym, nawet bez wysłuchania?*

Żochowski uznał zarzuty za pretekstowe. - *Nie pojawiły się (...) argumenty dotyczące tego, w jaki sposób zarządza szpitalem, a szereg formalizmów - kiedy się im przyjrzy i pokaże, mówiąc wprost - haków i pretekstów, które miały posłużyć, żeby cokolwiek napisać, a tak naprawdę po prostu pozbyć się ojca i oczernić go w oczach opinii publicznej* - stwierdził.

PODPISAŁ KLAUZULĘ OPT-OUT

Jerzy Żochowski odniósł się do zarzutów, które postawił dyrektorowi szpitala zarząd powiatu, jako powód dyscyplinarki. - *To jest faktycznie jeden zarzut pracowania zbyt dużo jako lekarz, ponad określone normy, poza godzinami pracy dyrektora* - stwierdził. Syn wyjaśnił, że ojciec pracował dodatkowo, by ratować grafik dyżurów w pogotowiu i na chirurgii, co jest powszechnym problemem w służbie zdrowia. - *Ojciec przekraczał wymiar czasu pracy lekarza z uwagi na brak możliwości obsadzenia dyżurów w systemie ratownictwa medycznego i w oddziale chirurgii ogólnej* - powiedział, dodając, że podpisał klauzulę opt-out, pozwalającą na pracę ponad normy, a dyżury brał poza godzinami pracy dyrektora.

Odniósł się też do zarzutu badań endoskopowych w godzinach pracy dyrektora. - *W całej niegodziwości tych zarzutów, ten zarzut wydaje się jednym z najbardziej niegodziwych. Ojciec robił endoskopie co do zasady tylko w godzinach pracy pracowni i poza godzinami pracy dyrektora. W czasie pracy dyrektora wykonywał je sporadycznie w przypadku nagłego nieobsadzenia pracowni przez wcześniej planowanego do tego lekarza, konieczne z uwagi na niemożliwość odwołania przygotowanych do badań endoskopowych pacjentów czy w nagłych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia* - wyjaśnił, podkreślając, że nie brał za to dodatkowego wynagrodzenia. - *Gdyby w tym czasie wyszedł na papierosa, zjadł obiad, czytał gazetę czy zagadał się z kolegą to byłoby ok! A że akurat posiada specjalizację, do której musiał dojść latami nauki i pracy i mógł w tym czasie komuś pomóc, to kwalifikuje się do dyscyplinarnego zwolnienia!* - wykazywał absurdalność zarzutów.

„WALCZĄ Z CIĘŻKIMI NARUSZENIAMI"

Krytykował starostę Kurowską i jej sojuszników z PiS za brak merytorycznych podstaw zwolnienia: - *Naprawdę jesteście prawi i sprawiedliwi? Stawiacie zarzuty dyscyplinarne człowiekowi z takich niecnych postępków jak ratowanie komuś zdrowia lub życia w czasie, kiedy mógł iść na papierosa? Wyrazy uznania dla Pani Kurowskiej i Pana Walickiego jak bardzo walczą z ciężkimi naruszeniami obowiązków pracowniczych!*

Zarzucił władzom obłudę i polityczne rozgrywki. - *Mówiłem to ojcu, i powiem to i tutaj: „W swoim zaangażowaniu politycznym i zawodowym nawojowałeś się z Panem Gorą, nawojowałeś się z Panem Chciałowskim, nawojowałeś się z Panią Zadrożną, a to co Ci Państwo prezentowali sobą, swoim zachowaniem i argumentacją, to były Himalaje klasy, merytoryki, szacunku w porównaniu do tego co zrobili Ci Twoi koledzy i koleżanki z PiS pod przewodnictwem Pani Kurowskiej"* - stwierdził Żochowski.

Na koniec zaapelował do radnych i mieszkańców o reakcję na niesprawiedliwość. - *Nie chodzi tu tylko o ojca. Chodzi o zasady. Ta sytuacja to studium przypadku, które pokazuje jak niektórzy funkcjonują - najpierw takie podłości jak do ojca, a potem do ludzi promienne uśmiechy, wzniosłe oświadczenia, pozowanie na zbawców ojczyzny i powiatu. O każdej niegodziwości tej władzy mówcie. Nie przechodźmy nad nimi do porządku dziennego. Niech ludzie o nich wiedzą. Będą chcieli głosować na ludzi, którzy ich się dopuszczają - ich święte prawo. Ale niech wiedzą i niech nie dają się uwieść promiennym uśmiechom i pustym deklaracjom. Niech podejmują decyzje świadomie.*

Pełny tekst wystąpienia publikujemy na naszym portalu eGarwolin.pl

m

13 niebieskich kart i 9 dzieci w pieczy zastępczej

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Parysowie podsumowała działalność ośrodka w 2024 roku

Sprawozdanie z działalności GOPS przedstawiła kierownik ośrodka, **Edyta Brzezek**, podczas sesji 28 marca.

USŁUGI OPIEKUŃCZE

W minionym roku pomocą w formie usług opiekuńczych objęto pięć osób, udzielając 554 świadczenia za 23 430 zł. Godzina usługi kosztowała 35 zł. Specjalistyczne usługi opiekuńcze otrzymała jedna osoba (28 świadczeń za 14 000 zł), a cztery osoby z zaburzeniami psychicznymi dostały wsparcie w miejscu zamieszkania (780 świadczeń za 54 600 zł).

- *Program wieloletni „Posiłek w domu i w szkole" przewidywał wsparcie finansowe w udzieleniu pomocy w formie posiłku, świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności oraz świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych* - informowała pani kierownik. Program kosztował 97 168 zł, z czego 75 595 zł pochodziło od wojewody.

PIECZA ZASTĘPCZA

W 2024 roku w pieczy zastępczej znajdowało się dziewięcioro dzieci: pięcioro w placówce opiekuńczo-wychowawczej (koszt 218 931,82 zł) i czworo w rodzinach zastępczych (17 139,56 zł).

W ramach programu „Pomoc Żywnościowa" wydawano zaświadczenia, dzięki którym mieszkańcy odbierali żywność w Miętnem lub Górkach.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY

- *Od stycznia do końca grudnia w 2024 roku wpłynęło 13 niebieskich kart, a liczba rodzin, dla których wszczęto procedurę niebieskiej karty, to 12, z czego z poprzedniego roku kontynuowano 5 procedur* - referowała Edyta Brzezek. Zespół interdyscyplinarny zebrał się sześć razy, a grupy diagnostyczno-pomocowe odbyły 35 posiedzeń, by ocenić sytuację i pomóc osobom dotkniętym przemocą oraz ich sprawcom. - *Liczba zakończonych przez zespół interdyscyplinarny procedur - łącznie 11, w tym z powodu ustania przemocy - 8, z braku zasadności podejmowania działań - 3. Do kontynuacji działań pomocowych na rok 2025 przeszły 4 procedury niebieskiej karty* - wymieniała kierowniczka GOPS.

Asystent rodziny pracował z 10 rodzinami, obejmując opieką 21 dzieci. Współpraca z dwiema rodzinami zakończyła się po osiągnięciu celu.

BON ENERGETYCZNY

- *Bon energetyczny przysługiwał w drugiej połowie roku tylko gospodarstwom jednoosobowym i wieloosobowym, które spełniały kryteria dochodowe* - zaznaczała Edyta Brzezek. Przyjęto 474 wnioski, z czego 396 rozpatrzono pozytywnie, a 78 odrzucono. Wypłacono 152 731,19 zł.

Dodatek osłonowy, wspierający mniej zamożne gospodarstwa w kosztach energii, gazu i żywności, przysługiwał przy dochodach do 2100 zł w jednoosobowych gospodarstwach lub 1500 zł na osobę w większych. Przyjęto 551 wniosków, z czego 480 zaaprobowano, a 71 odrzucono.

ŚWIADCZENIA RODZINNE

W 2024 roku wypłacono: świadczenia rodzinne (254 088,32 zł dla 114 rodzin), fundusz alimentacyjny (65 550 zł), zasiłki pielęgnacyjne (240 877 zł), świadczenia pielęgnacyjne (1 092 018 zł), zapomogi z tytułu urodzenia dziecka (26 000 zł), świadczenia rodzicielskie (85 185 zł), składki na ubezpieczenie zdrowotne od świadczeń opiekuńczych (36 699 zł) oraz stypendia (10 713,60 zł).

Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej" pomógł 19 osobom, w tym jednemu dziecku do 16 lat, wspierając ich w codziennych czynnościach i życiu społecznym. Na realizację przeznaczono 317 526 zł z Funduszu Solidarnościowego.

JS

Sprawdź na a6c12ac0d

Sprzedali i kupili koparko-ładowarkę

Gmina Maciejowice zakończyła proces wymiany koparko-ładowarki. Samorząd sprzedał używaną maszynę i nabył nową

Gmina wystawiła na sprzedaż używaną koparko-ładowarkę, na którą wpłynęły cztery oferty. Wybrano propozycję Przedsiębiorstwa Produkcyjno-Usługowo-Handlowego Remiko z Opatówka, które zaoferowało 83 tys. zł. - *To korzystna transakcja, która pozwoliła nam sfinansować część nowej inwestycji* - komentują przedstawiciele gminy.

Równolegle ogłoszono przetarg na zakup nowej koparko-ładowarki. Pierwsze postępowanie unieważniono, ponieważ oferty przekraczały budżet gminy. Po decyzji rady gminy o przesunięciu dodatkowych środków ponownie ogłoszono przetarg. Tym razem udało się wyłonić dostawcę - firmę Interhandler z Torunia, która dostarczy maszynę za 339,5 tys. zł.

JS

Nowe urządzenie usprawni pracę

Ploter ze skanerem i kserokopiarką za 24 tys. zł ma usprawnić pracę referatu inwestycyjnego przy obsłudze wniosków o warunki zabudowy

Gmina Maciejowice nabyła ploter ze skanerem i kserokopiarką do dużych map na potrzeby urzędu gminy. Koszt zakupu wyniósł 24 tys. zł. Urządzenie będzie wykorzystywane przez pracowników referatu inwestycyjnego w związku z bardzo dużą liczbą wniosków o ustalenie warunków zabudowy. Jak poinformował burmistrz **Tomasz Kwiatkowski** podczas sesji rady gminy 3 kwietnia, do końca marca złożono 55 takich wniosków, a w całym 2024 roku - 77.

DEBATA O BEZPIECZEŃSTWIE W TROJANOWIE

Mieszkańcy gminy Trojanów rozmawiali o bezpieczeństwie podczas ewaluacyjnej debaty społecznej. Spotkanie podsumowało działania podjęte po zeszłorocznej debacie

UG Trojanów

Celem debaty było omówienie wniosków zgłoszonych przez mieszkańców podczas poprzedniego spotkania oraz przedstawienie działań podjętych przez służby i lokalne władze w odpowiedzi na zgłaszane problemy

UG Trojanów

Mieszkańcy gminy Trojanów rozmawiali o bezpieczeństwie podczas debaty społecznej

W budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Trojanowie 17 kwietnia odbyła się debata społeczna, będąca ewaluacją spotkania z września 2024 roku. Wydarzenie, zorganizowane przez komendanta powiatowego policji w Garwolinie we współpracy z wójtem gminy Trojanów, zgromadziło mieszkańców, którzy dyskutowali o stanie bezpieczeństwa i porządku publicznego na terenie gminy.

Celem debaty było omówienie wniosków zgłoszonych przez mieszkańców podczas poprzedniego spotkania oraz przedstawienie działań podjętych przez służby i lokalne władze w odpowiedzi na zgłaszane problemy. Poruszono także kwestie związane z Krajową Mapą Zagrożeń Bezpieczeństwa, aplikacją „Moja Komenda" oraz programem „Dzielnicowy bliżej nas". Uczestnicy mieli okazję zadawać pytania i dowiedzieć się, jak te narzędzia przyczyniają się do poprawy bezpieczeństwa w gminie.

- *Dziękujemy wszystkim za aktywny udział. Razem dbajmy o nasze wspólne bezpieczeństwo* - podkreślają organizatorzy.

Śpiewali po angielsku w Sulbinach

Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach po raz siódmy zaprosiło najmłodszych na Gminny Konkurs Piosenki Angielskiej „English Songs"

Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach po raz siódmy zaprosiło najmłodszych na Gminny Konkurs Piosenki Angielskiej „English Songs"

W Publicznym Przedszkolu „Bajkowa Kraina" w Sulbinach 9 kwietnia odbyła się VII edycja Gminnego Konkursu Piosenki Angielskiej „English Songs". Wydarzenie, zorganizowane pod patronatem wójta Gminy Garwolin, przyciągnęło młodych artystów z gminnych placówek, którzy zaprezentowali swoje talenty wokalno-językowe.

Celem konkursu było nie tylko doskonalenie wymowy i wzbogacanie słownictwa w języku angielskim, ale także rozwijanie pasji do nauki, pielęgnowanie talentów oraz integracja dzieci i nauczycieli z gminy Garwolin.

W konkursie wzięło udział 17 uczestników w wieku 5-6 lat z pięciu placówek: Publicznego Przedszkola „Bajkowa Kraina" w Sulbinach, Publicznego Przedszkola „Leśne Skrzaty" w Michałówce, Publicznego Przedszkola „Słoneczko" w Woli Rębkowskiej, Publicznej Szkoły Podstawowej w Woli Władysławowskiej oraz oddziału przedszkolnego w Szkole Podstawowej im. Ks. Bronisława Markiewicza w Rudzie Talubskiej. Dzieci zaśpiewały popularne piosenki z repertuaru dziecięcego, zachwycając publiczność energią i odwagą.

Jury w składzie: Izabela Miętus, Wiktoria Bąk i Marzena Gromadzka oceniało występy pod kątem poprawności wymowy, trudności utworu, pomysłowości, kreatywności i aranżacji scenicznej. Po obradach ogłoszono werdykt:

I miejsce: **Julia Richert** – Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach,

II miejsce: **Franciszek Rygielski** – Oddział Przedszkolny w Szkole Podstawowej im. Ks. Bronisława Markiewicza w Rudzie Talubskiej,

III miejsce: **Mia Bąbik** – Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Władysławowskiej,

Wyróżnienie: **Marcelina Bieńczyk** – Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach.

Laureaci otrzymali nagrody, a wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani dyplomami i upominkami pocieszenia.

Katarzyna Talarek, Dorota Wachnicka (opr. red.)

eprasa.pl a60163ac0a

GÓRZNO UPAMIĘTNIŁO KATYŃ I SMOLEŃSK

Gmina Górzno

Gmina Górzno

Gmina Górzno uroczyście uczciła 85. rocznicę Zbrodni Katyńskiej i 15. rocznicę katastrofy smoleńskiej

W gminie Górzno odbyły się uroczyste obchody upamiętniające dwie tragiczne karty w historii Polski - 85. rocznicę Zbrodni Katyńskiej oraz 15. rocznicę katastrofy smoleńskiej. Wydarzenie zorganizowali wspólnie samorząd gminy, parafia w Górznie oraz Publiczna Szkoła Podstawowa w Górznie.

10 kwietnia 2010 r. o godz. 8:41 pod Smoleńskiem rozbił się samolot Tu-154M, którym polska delegacja leciała na obchody 70. rocznicy mordu NKWD na polskich oficerach. W katastrofie zginęło 96 osób, w tym prezydent RP **Lech Kaczyński** i jego małżonka **Maria**.

Obchody rozpoczęły się 10 kwietnia o godz. 9:00. Dzieci z przedszkola w Górznie złożyły pod pomnikiem św. Jana Pawła II zapalone lampki z wizerunkami wszystkich 96 ofiar katastrofy smoleńskiej, w asyście wójta gminy i młodzieży szkolnej. - *Ten element obchodów, podobnie jak kolejne, stanowił realizację III etapu projektu „Silni Polską" organizowanego przez Instytut Pamięci Narodowej, a realizowanego przez gminę Górzno i uczniów PSP w Górznie* - informują władze gminy.

O godz. 10:30 w kościele parafialnym w Górznie odprawiono uroczystą mszę w intencji pomordowanych w Katyniu, poległych na wschodzie oraz ofiar katastrofy smoleńskiej. Celebrację poprowadził proboszcz ks. prałat **Jerzy Kalinka**. Modlono się za tych, którzy zginęli w obronie ojczyzny w Katyniu oraz za tych, którzy 15 lat temu lecieli z prezydentem Lechem Kaczyńskim, by oddać hołd bohaterom. W nabożeństwie uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, instytucji publicznych, służb mundurowych, nauczyciele i młodzież szkolna. - *Poczty sztandarowe szkół nadały uroczystości podniosłego charakteru, a obecność wszystkich zgromadzonych świadczyła o silnym poczuciu wspólnoty i pamięci historycznej* - podkreślają władze.

PRZEMÓWIENIA

Po mszy, w asyście pocztów sztandarowych, przemaszerowano przed pomnik ofiar katastrofy smoleńskiej przy urzędzie gminy, gdzie odśpiewano hymn państwowy. **Andrzej Kłosiewicz** odczytał „List do Rodzin Katyńskich", oparty na nieodczytanym przemówieniu prezydenta Lecha Kaczyńskiego na obchody 70. rocznicy Zbrodni Katyńskiej. - *Prezydent zamierzał opowiedzieć o zakłamywaniu prawdy o zbrodni katyńskiej przez sowieckich i polskich komunistów, ale także o próbach dochodzenia do prawdy przez członków Rodzin Katyńskich* - nadmieniają władze gminy.

Wójt **Waldemar Sabak** przypomniał, że pamięć o ofiarach jest świadectwem godności narodu. Nawiązał do Zbrodni Katyńskiej, gdzie wiosną 1940 r. sowieccy oprawcy zamordowali kilkanaście tysięcy oficerów tylko dlatego, że byli Polakami. Podkreślił, że gdyby nie było Katynia, nie byłoby Smoleńska. Głos zabrali także poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta **Iwona Kurowska** oraz wiceprezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb" **Elżbieta Woźniak-Sionek**.

Delegacje złożyły wiązanki kwiatów pod pomnikiem, a w tle wybrzmiał utwór Michała Lorenca „Wylot z Polski", który 15 lat temu towarzyszył żałobie narodowej po tragedii smoleńskiej.

LEKCJA HISTORII

Druga część uroczystości odbyła się w hali sportowej w Górznie. Młodzież z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Władysława Jóźwickiego, pod kierunkiem **Elżbiety Pudowskiej** i z udziałem chóru prowadzonego przez **Lidię Ziomek**, przedstawiła montaż słowno-muzyczny „Nieludzka ziemia - Katyń".

W obchodach uczestniczyli: radny powiatu **Dominik Banaszek**, zastępca komendanta powiatowego policji podinsp. **Michał Sputo**, zastępca komendanta powiatowego PSP mł. bryg. **Paweł Sobór**, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji mjr. **Bartosz Pawlik**, dowódca Stowarzyszenia 1. Pułk Strzelców Konnych im. Cesarza Napoleona st. chor. sztab. **Janusz Bylinka-Nehrebecki**, ks. kanonik **Eugeniusz Rola**, radni i sołtysi gminy Górzno, dyrektorzy placówek oświatowych i jednostek organizacyjnych, pracownicy urzędu gminy na czele ze skarbnik **Grażyną Szewczyk** i sekretarz **Katarzyną Ochnik**, nauczyciele oraz dzieci i młodzież szkolna.

JS

Gmina Górzno

Gmina Górzno

Gmina Górzno

eprasa.pl a601c5ac0a

NIEBIESKIE IGRZYSKA W MIASTKOWIE

Publiczna Szkoła Podstawowa w Miastkowie Kościelnym zorganizowała Niebieskie Igrzyska, łącząc sport, integrację i wsparcie dla osób z autyzmem

Publiczna Szkoła Podstawowa w Miastkowie Kościelnym zorganizowała Niebieskie Igrzyska, łącząc sport, integrację i wsparcie dla osób z autyzmem

W poniedziałek, 14 kwietnia, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Leona Wyczółkowskiego w Miastkowie Kościelnym zamieniła się w arenę Niebieskich Igrzysk. Wydarzenie, poświęcone Światowemu Dniu Świadomości Autyzmu, stało się świętem sportu.

Organizatorki - **Ewelina Kalbarczyk**, **Aleksandra Zboina** i **Justyna Cichecka** - zadbały, by każdy moment Igrzysk promował integrację i budował postawę otwartości. - Chcieliśmy pokazać, że różnice nas łączą, a wspólna zabawa może być lekcją zrozumienia - mówi jedna z nauczycielek.

Igrzyska rozpoczęły się od spotkania z niezwykłymi sportowcami - Radosławem Ficem i Adamem Jabłońskim, reprezentantami szermierki na wózkach. Opowiedzieli o swoich osiągnięciach, ale przede wszystkim o sile i determinacji, które pozwoliły im pokonać ograniczenia.

Oficjalną część otworzyło odpalenie symbolicznego znicza, a szkolny chór wykonał hymn Niebieskich Igrzysk. Na wydarzenie przybyli goście: uczniowie i nauczyciele ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Baczkowie, trener **Krzysztof Aniszewski**, instruktorka zumby **Katarzyna Pałysa**, druhowie z OSP w Zwoli oraz zastępca wójta gminy Miastków Kościelny, **Sławomir Rusak**.

SPORTOWE EMOCJE I WSPÓLNA ZABAWA

Po części oficjalnej przyszedł czas na sport. Uczniowie podzielili się na grupy: chłopcy ruszyli na boisko Orlik, gdzie pod okiem trenera wykonali rozgrzewkę, a dziewczynki tańczyły zumbę w sali gimnastycznej pod kierunkiem Katarzyny Pałysa. Następnie wszyscy wzięli udział w konkurencjach, zbierając pieczątki za zadania. Pełna karta oznaczała medal i pamiątkowy upominek.

Najpiękniejszym momentem była wspólna zabawa dzieci z klas I-III z uczniami ze szkoły specjalnej w Baczkowie. Razem pokonywali tory przeszkód, grali i dopingowali się nawzajem. Starsze klasy zmierzyły się z zadaniami przygotowanymi przez druhów z OSP, wymagającymi współpracy i sprytu.

Niebieskie Igrzyska to nie tylko jeden dzień - to efekt tygodni przygotowań. Uczniowie pogłębiali wiedzę o autyzmie, oglądając filmy edukacyjne i dyskutując o spektrum autyzmu. - *Rozmawialiśmy, jak okazywać zrozumienie i wsparcie* - opowiada jedna z nauczycielek. Starsze klasy stworzyły plakaty promujące akceptację, a młodsze kolorowały symbole autyzmu. Te prace udekorowały szkołę podczas wydarzenia, tworząc niebieską oprawę.

Wsparcie sponsorów - **Łukasza Wołoszki** (U.T.J Wołoszka), **Joanny Basek** (Lidl), **Olgi Malinowskiej** (Flowers Art) oraz Rady Rodziców - pozwoliło zorganizować Igrzyska na wysokim poziomie. - *Dzięki nim mogliśmy zadbać o każdy szczegół, od nagród po dekoracje* - podkreślają organizatorzy.

Niebieskie Igrzyska udowodniły, że sport może być pomostem do budowania wspólnoty. - *To był dzień, w którym każdy czuł się ważny i akceptowany* - podsumowują nauczyciele.

m

Grodzisko w Kaleniu Drugim. Jest młodsze, niż sądzono

Grodzisko w Kaleniu Drugim (gmina Sobolew) zostało wyremontowane. Prace ujawniły, że może być młodsze, niż zakładano - prawdopodobnie pochodzi z czasów potopu szwedzkiego

Należące do prywatnego właściciela grodzisko przeszło gruntowny remont. - *Odtworzono fosę, uregulowano nasyp i wykonano bramę wjazdową* - informuje właścicielka. Prace, prowadzone pod nadzorem archeologów, przyniosły zaskakujące odkrycie. - *Prawdopodobnie pochodzi z okresu potopu szwedzkiego, a nie, jak wcześniej zakładano, z XIII-XV wieku* - wskazuje. Remont sfinansowano z funduszy Polskiego Ładu - kosztował ok. 149,5 tys. zł.

W planach są dalsze badania archeologiczne, które mają ustalić, co znajdowało się na tzw. majdanie, czyli wewnątrz grodziska. To jednak wymaga sporych nakładów finansowych. Na razie obiekt nie będzie wykorzystywany do żadnej działalności, ale pozostaje otwarty dla zwiedzających.

JS

Grodzisko w Kaleniu Drugim (gmina Sobolew) zostało wyremontowane. Prace ujawniły, że może być młodsze, niż zakładano - prawdopodobnie pochodzi z czasów potopu szwedzkiego

eprasa.pl a60...c0a

TAKIE SPOTKANIA DODAJĄ IM OTUCHY I CHĘCI DO ŻYCIA

Członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na mszy, świątecznym poczęstunku i rozmowach o świętach i życiu. Takie spotkania dodają im otuchy i chęci do życia

Członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na mszy, świątecznym poczęstunku i rozmowach o świętach i życiu. Takie spotkania dodają im otuchy i chęci do życia

Spotkanie 14 kwietnia rozpoczęła msza odprawiona w garwolińskiej kolegiacie, której przewodniczył ks. **Jacek Jaśkowski** - diecezjalny duszpasterz niewidomych. Duchowny życzył wszystkim jak najgłębszego przeżycia Świąt Paschalnych i wejścia całym sercem, całym umysłem w przeżywanie czasu Triduum.

- Czy my w ogóle zdajemy sobie sprawę, jak wielkie szczęście przypadło nam w udziale, że jesteśmy ludźmi wierzącymi i że naszym Panem jest Jezus Chrystus! I że możemy się do Niego codziennie modlić, a nawet więcej: możemy Go przyjmować do serca w Komunii Świętej! Możemy z Nim przeżywać każdy dzień, być przez Niego prowadzonymi za rękę po życiowych drogach! I doświadczać Jego łaski i pomocy na każdym kroku - jeśli tylko Mu uwierzymy, bezgranicznie zaufamy, powierzając Mu całe swoje życie. - mówił ks. Jaśkowski.

ŚWIĄTECZNY KLIMAT

Druga część spotkania miała miejsce w sali konferencyjnej Pływalni Miejskiej „Garwolanka" w Garwolinie. Tutaj wszystkich członków koła, ich przewodników i opiekunów oraz gości powitała prezes garwolińskiego koła **Anna Bogusz**. W spotkaniu wzięli udział: burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, zastępca burmistrza **Albert Baran**, wiceprezes okręgu PZN Warszawa **Krystyna Chruściel**, prezes zaprzyjaźnionego Koła Polskiego Związku Niewidomych w Siedlcach **Anna Gębka** oraz ks. Jacek Jaśkowski.

Na stołach pojawił się świąteczny poczęstunek. Był biały barszcz z jajkiem i białą kiełbasą, sałatka jarzynowa, jajka z majonezem i pasztet z ćwikłą. Nie mogło zabraknąć też tradycyjnego dzielenia się jajkiem, życzeń oraz rozmów o tym, co najważniejsze, a o czym - w pędzie życia - często zapominamy.

Duszpasterz niewidomych przyznał, że w głowach mamy często zakodowane, że święta to Niedziela Wielkanocna i Poniedziałek Wielkanocny. Kapłan zaznaczył, że poniedziałek to już oktawa, a o wiele ważniejsze od strony liturgicznej i sensu tego, co przeżywamy, jest całe Triduum Paschalne, które rozpoczyna się w czwartek wieczorem. *- Jest pewnym paradoksem, że my w tym czasie i pracujemy, i sprzątamy, i gotujemy, i prowadzimy wszystkie przygotowania do świąt, gdy święta już są. Jak świętować Zmartwychwstanie, skoro się nie świętowało męki i śmierci?* - zastanawiał się ks. Jaśkowski.

„BĘDZIEMY WAM POMAGAĆ"

Po modlitwie w intencji wspólnoty, członków koła, ich bliskich oraz wszystkich, którzy wspierają działania koła, głos zabrała burmistrz Garwolina. *- Cieszę się, że się spotykacie i że my możemy być z wami. Na nadchodzące święta życzę wam przede wszystkim dużo zdrowia, pokoju i takiej wiary, że jutro będzie lepiej* - mówiła Marzena Świeczak.

- Najważniejsze, że jesteście i chcecie być, a to, że jesteście w Garwolinie, to nas najbardziej cieszy. W naszym mieście służymy zawsze pomocą i będziemy wam pomagać - deklarował w imieniu swoim i pani burmistrz jej zastępca Albert Baran.

Prezes siedleckiego koła Anna Gębka życzyła wszystkim spokoju wewnętrznego, miłości wzajemnej i wiary w drugiego człowieka. *- Jestem zdumiona, że tak wspaniale pomagacie* - zwróciła się do przedstawicieli władz i przyznała, że koło w Siedlcach nie ma sponsorów tak jak koło w Garwolinie. *- Jesteście wielcy. Dziękuję wam bardzo, że opiekujecie się niewidomymi, którzy naprawdę potrzebują spotkań. Trudno jest im się poruszać w przestrzeni, więc takie spotkania dodają im otuchy i chęci do życia. Bardzo jestem dumna z was* - podkreśliła i podziękowała wszystkim obecnym na spotkaniu oraz sponsorom.

PODZIĘKOWANIA I ZAPROSZENIE DO KOŁA

Do życzeń dołączyła Krystyna Chruściel, która zachęciła wszystkich członków do licznego przybywania na uroczystości i spotkania koła oraz podziękowała władzom miasta za możliwość nieodpłatnego korzystania z sali w „Garwolance".

Prezes Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie Anna Bogusz wyraziła podziękowania dla wszystkich osób i sponsorów, którzy wspierają ich działania. Są to: OSM Garwolin, Starostwo Powiatowe w Garwolinie, Urząd Miasta w Garwolinie, PSS Społem Sklep Gama oraz Piekarnia i Cukiernia Górscy z Sulbin.

Garwolińskie Koło Polskiego Związku Niewidomych zrzesza członków z różnych stron powiatu, w tym między innymi: z Garwolina, Żelechowa, Łaskarzewa, Gocławia, Pilczyna i Maciejowic. Osoby, które chciałyby do nich dołączyć, mogą kontaktować się z przedstawicielką koła Krystyną Chruściel pod nr tel: 504 311 874. Do koła mogą dołączyć osoby, które posiadają orzeczenie o grupie inwalidzkiej (I, II - stopień znaczny lub umiarkowany). Spotkania odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca w sali „Garwolanki" o godz. 10:00.

ur

Wielkanocne smaki i tradycje w Miętnem

W Powiatowym Centrum Kultury i Promocji w Miętnem, Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z Woli Rębkowskiej podzieliło się kulinarnymi sekretami i opowieściami o lokalnych zwyczajach świątecznych

W Powiatowym Centrum Kultury i Promocji w Miętnem, Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z Woli Rębkowskiej podzieliło się kulinarnymi sekretami i opowieściami o lokalnych zwyczajach świątecznych

W dworku Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnem 8 kwietnia odbyły się warsztaty wielkanocne, zorganizowane we współpracy z Kołem Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z Woli Rębkowskiej. Uczestnicy piekli tradycyjne baby i babeczki, poznawali sekrety mazurków i paschy, a także wspominali dawne obyczaje ziemi rębkowskiej.

Warsztaty rozpoczęły się od pieczenia klasycznych wielkanocnych babek - puszystych, drożdżowych, i mniejszych babeczek, które kusiły wyglądem i zapachem. Uczestnicy zgłębili sztukę przygotowania mazurków na kruchym spodzie, zdobionych bakaliami i czekoladą oraz paschy - twarogowego deseru, którego idealna konsystencja wymaga wprawy.

Wśród gości znaleźli się starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska oraz poseł Grzegorz Woźniak, którzy podzielili się wspomnieniami z rodzinnych domów. *- Mazurki to tradycja, którą wyniosłam od babci. Zawsze na kruchym spodzie, z bakaliami* - mówiła starosta. Poseł wspominał dawne święcenie pokarmów w wiejskich domach, które było okazją do sąsiedzkich spotkań oraz psoty w półpoście, jak wynoszenie furtek czy malowanie okien panienkom.

OD PISANEK PO DYNGUS

Uczestnicy warsztatów przybliżyli wielkanocne zwyczaje, takie jak malowanie pisanek, przygotowanie koszyczka ze święconką - z kiełbasą, jajkami, barankiem, solą, pieprzem i chrzanem - oraz tradycję „śmigusa-dyngusa". *- Dobrze oblana panna mogła liczyć na szybkie zamążpójście* - żartowano.

Koło Gospodyń z Woli Rębkowskiej zaprezentowało tradycyjną piosenkę winszującą, a uczestnicy wymieniali się przepisami na żur, zakwas buraczany i baby wielkanocne. *- To nie tylko gotowanie, ale pielęgnowanie tradycji i wspomnień* - podkreślały organizatorki.

Warsztaty zakończyły się degustacją wypieków i obietnicą udostępnienia przepisów na wielkanocne specjały.

Warsztaty w Miętnem pokazały, że Wielkanoc to nie tylko czas kulinarnych przygotowań, ale także okazja do wspólnego świętowania i przekazywania lokalnych zwyczajów, które łączą pokolenia.

epraso.pl a6c1e3ad04

NasTroje w Poezji

WIELKANOC W KAMBODŻY

Piotr Strzeżysz

Biały budynek graniczny, oddzielający Laos od Kambodży, pojawił się za kolejnym podjazdem, na szczęście jeszcze przed zapadnięciem zmroku, choć już zaczynałem się niepokoić, czy aby na pewno jadę we właściwym kierunku. Pedałowałem co prawda szeroką, asfaltową drogą, ale od dobrej godziny nie wyprzedził mnie ani nie wyminął żaden pojazd.

Na pustym placu przed budynkiem stał jakiś mężczyzna i machał do mnie przyjaźnie. Zbliżyłem się.

- Godzina osiemnasta, minut dwie - powiedział po angielsku, wskazując na zegarek. - Spóźniłeś się, przyjedź jutro.

W pierwszej chwili wydawało mi się, że się przesłyszałem. Ale mężczyzna wyraźnie powtórzył, że granica pomiędzy Laosem a Kambodżą jest już zamknięta.

- Dwie minuty? Jak to dwie minuty? Dwie minuty temu zamknięto granicę? - nie dawałem za wygraną. - No dobrze, ale przecież pan tutaj jest. Nie mógłbym po prostu dostać pieczątkę wjazdową i pojechać dalej?

- Mógłbyś, ale punkt kontrolny w Kambodży, po drugiej stronie placu, też otwarty jest tylko do osiemnastej. Nie wpuszczą Cię, przyjedź jutro rano.

Oparłem rower o ścianę i usiadłem zrezygnowany na ziemi. Nie mogłem uwierzyć w to, co się stało. Spóźniłem się zaledwie kilka minut. Fakt, mogłem sprawdzić wcześniej, do której otwarta jest granica, ale tego nie zrobiłem. Mogłem mieć pretensje do samego siebie. Postanowiłem jednak pomęczyć pogranicznika. Choć oczywiście nie miało to większego znaczenia czy wjadę do kolejnego kraju tego dnia, czy kolejnego, to te kilkaset metrów różnicy nagle stało się dla mnie jakimś wyzwaniem, celem do osiągnięcia.

Siląc się na spokój i próbując w jak najbardziej kulturalny i przekonujący sposób przekonać do siebie mężczyznę, udało mi się go nakłonić, aby zadzwonił i zapytał, czy może jednak da się coś zrobić. Przecież minęło dopiero pięć minut od zamknięcia kambodżańskiej strony. Może jeszcze ktoś tam jest?

I stał się cud. Laotański pogranicznik otworzył budynek, uruchomił komputer, po czym po chwili wbił do mojego paszportu pieczątkę wyjazdową. Dziękowałem co najmniej dziesięć razy.

- *Baw pen yang*, nie ma sprawy - usłyszałem, wkładając do sakwy otrzymaną na odchodne kiść bananów i mały worek kleistego ryżu, który tak polubiłem. A na koniec podziękował mi, że przyjechałem.

- Dziękuję, że byłeś w moim kraju. Przyjedź kiedyś jeszcze.

Po drugiej stronie już na mnie czekali. Wypełnienie wniosku, pieczątka i wszystkie formalności trwały nie więcej jak dziesięć minut.

- Witamy w Kambodży!

Kilka dni później świętowałem Nowy Rok, czyli święto Chaul Chnam, obchodzone wtedy, gdy w Polsce mamy Wielkanoc. To był mój trzeci nowy rok w 2019 roku. Pierwszy, ten „normalny", obchodzony według kalendarza gregoriańskiego, czyli pierwszego stycznia, potem drugi, według kalendarza księżycowego, a na końcu khmerski.

Dość powściągliwi w okazywaniu sobie otwarcie uczuć na co dzień, podczas obchodów Chaul Chnam Kambodżanie mogą sobie pozwolić na więcej, a młodzi mężczyźni powinni znaleźć wtedy narzeczoną.

Domy w czasie świąt przyozdabiane są ołtarzykami, na których pozostawia się dary dla zstępującego z nieba bóstwa opiekuńczego, które to bóstwo przez nadchodzący rok stanowić będzie swego rodzaju polisę ubezpieczeniową. Aby się odpowiednio wkupić w jego łaski, należy go jak najhojniej przywitać, właściwie przygotowując ołtarzyk. Stawia się na nim jedzenie, napoje, kwiaty i kadzidełka.

Najwięcej atrakcji przypada na dzień trzeci, kiedy to wraz z mnichami mieszkańcy biorą udział w najróżniejszych, tradycyjnych grach (wśród których jedną z najbardziej popularnych jest tzw. „rozbijanie dzbana" - osoba z przewiązanymi chustą oczami musi trafić kijem w zawieszone na sznurku gliniane naczynie, z którego po rozbiciu wysypują się pieniądze albo słodycze), by wieczorem dostąpić błogosławieństwa i jednocześnie symbolicznego obmycia całego ciała przez hektolitry wody wylewanej z beczek, wiader a nawet strażackich węży - wszystko pod czujnym okiem świątobliwego mnicha, obserwującego z balkonu rozhulany i roztańczony tłum, podskakujący na świątynnym dziedzińcu w basowym rytmie podkręconego do nieprzyzwoitości techno.

Również i mnie udzielił się klimat zabawy, rozpasania i braku powściągliwości. Tańczyłem pośród gościnnych mieszkańców, uśmiechałem i próbowałem naśladować pokazywane mi ruchy i gesty. Choć czasem zupełnie nie wiedziałem, co ktoś do mnie mówił, dogadywaliśmy się na płaszczyźnie wzajemnego zainteresowania i na tej nitce zaciekawienia zbliżaliśmy się do siebie.

W wielu miejscach najchętniej zostałbym dłużej, ale przecież wszędzie jestem przechodniem, pojawiającym się przypadkiem, podglądającym, zazwyczaj niewiele rozumiejącym. Widzę to, na czym skupię uwagę, by zaraz rozproszyć się kolejnym głosem, spojrzeniem, dźwiękiem.

„Kto siedzi na jednym miejscu dużo widzi. A ktoś, kto jest ciągle w drodze - co taki mógł zobaczyć?", pisze Joseph Roth w książce „Proza podróżna". Może kiedyś i ja zapuszczę korzenie i z jednego miejsca będę obserwował świat. I wspominał. Jak tę „Wielkanoc" w Kambodży, z 2019 roku...

Sześć lat później jestem w Polsce, nadal mam w sobie potrzebę drogi, obraz siebie w drodze. Pewnie niebawem znów się przemieszczę. Ale dokąd? Nie wiem. Może użyję innego słowa i napiszę, że „zawędruję"? Zawędruję, pobędę, zaistnieję gdzieś na moment i wrócę. A na razie - jeszcze przez chwilę tutaj, wiosna w pełni, niebawem przyjdzie maj, potem czerwiec, a *w czerwcu najpiękniej ogród zakwita Luizy, zawieszony na tęczy pod gwarancją wizji*, człowiek się w nim nie porusza, a i tak jest wrażenie tańca.

Piotr Strzeżysz

epraso.pl a60193dcbab

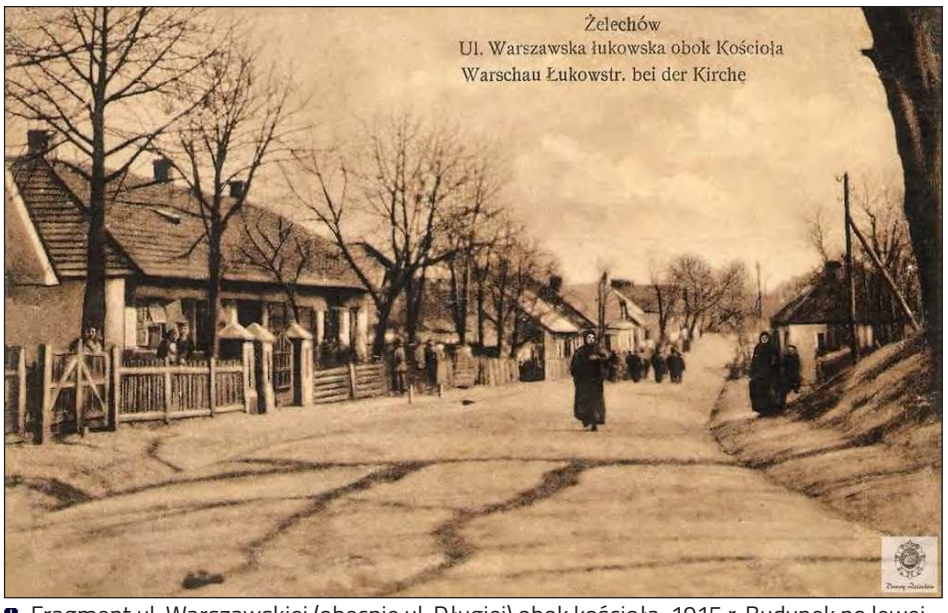
Żelechów na kartach pocztowych (cz. 2)

Dawny Żelechów

Michał Sztelmach, administrator strony Dawny Żelechów, zabiera nas w podróż w czasie, prezentując unikalne karty pocztowe wydane w 1915 roku przez Księgarnię Międzyrzeckiego w Żelechowie. Historyk opisuje uwiecznione na nich miejsca i przybliża ich fascynującą przeszłość

Tzw. Nowe Miasto. Jest to prawdopodobnie ul. Tylna (obecnie ul. Armii Krajowej) lub ul. Błotna (biegła równolegle do ul. Tylnej, w późniejszych latach została przemianowana na ul. Niecałą, po II wojnie światowej przestała istnieć). Charakterystycznym widokiem w dawnym Żelechowie były małe, drewniane domki w ciasnej zabudowie brukowanych uliczek. Niemal w każdym domu mieścił się od frontu sklep lub zakład rzemieślniczy, natomiast część mieszkalna znajdowała się z tyłu budynku

Gmach komendantury i magistratu. Obiekt powstał w 1830 r. Jego pierwszym właścicielem był aptekarz Henryk Theiner. Do września 2017 r. w budynku mieścił się Urząd Miejski. W przeszłości siedzibę miał tu również posterunek Policji Państwowej, Sąd Grodzki i Biblioteka Publiczna.



Fragment ul. Warszawskiej (obecnie ul. Długiej) obok kościoła, 1915 r. Budynek po lewej stronie był własnością doktora Antoniego Michałowskiego, wielkiego społecznika żelechowskiego. Później dom ten kupili państwo Zwolińscy i przez długie lata prowadzili w nim aptekę

Zachodnia pierzeja rynku. Drugi budynek od prawej to dom handlowy Międzyrzeckiego (mieści się w nim obecnie sklep monopolowy i biuro Gminnej Spółdzielni „SCh"). Budynki widoczne z lewej strony zostały rozebrane podczas II wojny światowej. Rozległy kwadrat rynku z sukiennicami pośrodku był dla miejscowych Żydów wielkim i efektywnym miejscem pracy. Tu, jeśli sprzyjała pogoda, otwarte były liczne żydowskie stragany, zaś niezależnie od pogody - liczne przyrynkowe sklepiki, których właściciele pracowicie krzątali się za groszem. W mało efektownych kramach i sklepach oraz od wędrujących handlarzy można było kupić, czego dusza zapragnie. W dni targowe rynek zapełniały szczelnie tysiące ludzi i setki wozów z różnymi towarami. Przychodzili tu tłumnie żydowscy handlarze oraz rzemieślnicy, którzy sprzedawali swoje wyroby. Z bliższej i dalszej okolicy przyjeżdżali też chłopi, wioząc na sprzedaż swoje produkty rolnicze.

Poświęcenie budynku Urzędu Gminy Żelechów

Budynek Urzędu Gminy Żelechów to potocznie „stara gmina" przy ul. Długiej. Na posesji, oprócz budynku urzędu gminnego, znajdował się specjalny budynek murowany przeznaczony na areszt gminny i drewniany budynek gospodarczy

Dawny Żelechów/Facebook

Budowę domu dla Urzędu Gminy Żelechów rozpoczęto 1 września 1927 r. i zakończono 4 września 1928 r. Budynek ten (istnieje do dziś) jest murowany, kryty blachą. Znajdowały się w nim: obszerna poczekalnia, sala zebrań mogąca pomieścić około 400 osób, dwa pomieszczenia na kancelarię urzędu gminnego, trzy pokoje z przedpokojem i kuchnią dla sekretarza gminy oraz dwa pokoje gościnne.

W 1926 r. wzniesiono areszt gminny, składający się z dwóch cel i mieszkania dozorcy. Budynek gospodarczy wzniesiono w sierpniu 1928 r. Uroczystość poświęcenia budynku urzędu gminnego w dniu 29 września 1928 r. poprzedziła Msza św. sprawowana w miejscowym kościele parafialnym. Wzięli w niej udział mieszkańcy, starosta garwoliński Franciszek Pirożek, posłowie na sejm z tutejszego okręgu - Eugeniusz Marian Cieplak i Jan Zalewski, członkowie i urzędnicy wydziału garwolińskiego, burmistrz miasta Żelechowa Ludwik Pudło, komendant posterunku policji oraz delegaci gmin Kłoczew, Miastków i Ryki. Nabożeństwo celebrował i poświęcenia wzniesionych budynków dokonał ksiądz kanonik Karol Żebrowski, proboszcz parafii Żelechów. Po Mszy św. zaproszeni goście i członkowie rady gminnej, po uprzednim wykonaniu pamiątkowej fotografii na tle domu, zgromadzili się w sali gminnej. Ze specjalnie przygotowanej trybuny przemawiali: ks. kan. Żebrowski, starosta Pirożek, wójt gminy Żelechów Jan Piekut oraz posłowie Zalewski i Cieplak. Mówcy zgodnie podkreślali wysiłek gminy, która dzięki zrozumieniu rzeczy, w tak krótkim czasie stała się właścicielką posesji z domem urzędu gminnego, mogącym posłużyć innym gminom za wzór przy podobnych budowach.

Warto wiedzieć, że w latach międzywojennych miasto i gmina Żelechów były oddzielnymi jednostkami. Był Urząd Gminy Żelechów na czele z wójtem i Magistrat m. Żelechowa na czele z burmistrzem.

Źródło informacji dotyczących przebiegu uroczystości: „Głos Gminy Wiejskiej", nr 32, 20 listopada 1928 r.

Dawny Żelechów

opracował a60 Lucasz

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zl. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE - przestronne 3-pokojowe mieszkanie (70,60 m2) w Piasecznie k. Warszawy w bloku z 2009 r. Oddzielna kuchnia, taras 9 m2 oraz miejsce postojowe w garażu. Świetna lokalizacja. Tel. 693 611 557

MIESZKANIE umeblowane, ciepłe i przytulne, po remoncie. Parter, ul. Korczaka, Garwolin. Dwa pokoje, łazienka, kuchnia i balkon. Tel. 500483034

MIESZKANIE własnościowe M-3 48 mkw, pierwsze piętro, 3 pokoje, kuchnia, oddzielna łazienka, wc oddzielne, cena 330.000 zł. Dęblin os. Wiślana. Tel. 783 767 970.

DOM SPRZEDAM

DOM 76mkw z czerwonej cegły z lat 70-tych, ocieplony, podpiwniczony, z dużym strychem do adaptacji, na działce 900 mk2, woda, kanalizacja i ogrzewanie gazowe miejskie. na działce murowany garaż z kanałem i pomieszczenia gospodarcze. Dom wewnątrz do odświeżenia. Spokojna okolica. Stan prawny księga wieczysta. Dęblin. Tel. 665 746 168.

DOM pow. 150 mkw, działka 675 mkw, z garażem i budynkami gospodarczymi, w Rykach ul. Lipowa 8 (Jarmułówka). Cena 600.000 zł do neg. Tel. 693 134 601.

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego , na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM murowany, pow. 62 m2, 1/2 bliźniaka, 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Tel. 509 459 663 lub 608 439 893.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

MIESZKANIE dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

KAWALERKA do wynajęcia w Rykach. Tel. 609 054 881.

MIESZKANIE 58 mkw, pokój z aneksem kuchennym, salon, garderoba, ze spiżarnią i łazienką, całkowite nowe umeblowanie. Możliwość uprawiania swojego ogródka. Dęblin ul. Dworcowa visa vis peronów PKP. Cena 1.900 zł + liczniki. Tel. 606 550 542.

MIESZKANIE w bloku, parter, umeblowane, 1 pokój, kuchnia, łazienka. Ryki. Tel. 787 214 161.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA rolna w Swatach pow. 1,93 ha, Działka

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 2 maja

eprasa.pl a601c5ac0a

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

budowlana w Dęblinie o pow. 775 mkw. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 975 353.

OKAZJA!!! Sprzedam działki w atrakcyjnej lokalizacji - droga łącząca ul. Królewska z Warszawską, działki budowlane o pow. około 1500 mkw każda lub w całości. Oferta z atrakcyjna ceną dla konkretnego klienta. Tel. 699 125 747, .

LAS ok. 1ha, ponad 100-letni. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

DZIAŁKA budowlana o nr 3763/2 pow. wynosi 1,12 ha, położona w Rykach przy ul. Piaskowej. Tel. 500 190 674.

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha, szer. 18m, w m. Stara Rokitnia, przy drodze asfaltowej do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP, obok gminny wodociąg. Sprzedam działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogliny. Tel. 601 227 154.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA budowlana, 14a, woda, kanalizacja, prąd, światłowód, droga asfaltowa. Filipówką. 70 zł/m2. Tel: 514 598 059

DZIAŁKA budowlana 10a, woda, prąd, światłowód. Filipówka. 50 zł/m2. Tel: 514 598 059

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA budowlana o pow. 1ha. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BMW X3 2.0 XD 177KM, przebieg 275 tys.km. w zestawie nowe opony wielosezonowe, dodatkowo felgi drugie 17, cena 21.500 zł do neg. Dęblin. Tel. 668 159 828.

FORD s-max 2.0 diesel 2008r. srebrny, przebieg 245 tys.km. manualna skrzynia 6-biegowa, bogate wyposażenie, bezwypadkowy, zadbany, do użytkowania bez żadnych nakładów, cena 21.000 zł do uzg. Dęblin. Tel. 604 651 978.

KIA sportage 2.0 benzyna+gaz, wyposażenie XL, najbogatsza fabryczna wersja, światła xenon, duża dotykowa nawigacja, kamera cofania, czujniki cofania, składane lusterka z pilota, kierunkowskazy LED w lusterkach, asystent zjazdu, napęd 4X4, tapicerka pół skóra, kierownica wielofunkcyjna obszywana skórą, podgrzewane fotele przednie i tylne, przyciemniane tylne szyby, serwisowany na bieżąco. Niedźwiedź. 46 800 zł. Tel: 665 839 970

MITSUBISHI asx, 1.6, 116km, 133 tys. km przebiegu, 2015r., srebrny metalik. Czernic. 46 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

NISSAN Qashqai 2020 Silnik 1.3 benzyna o mocy 140 KM, dynamiczny, a zarazem bardzo ekonomiczny. Auto zadbane, wnętrze czyste bez przetarć. Zawieszenie, hamulce bez zastrzeżeń. Przebieg udokumentowany. Tel: 502 878 194

OPEL astra 2017 r., benzyna, 105 KM, przebieg 103 tys. km, 5 drzwi, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, czarny metalik. Cena 36.500 zł. Ryki, tel: 883 462 449

RENAULT clio V 2019 r., benzyna, 100 KM, przebieg 56 tys. km, wersja sportowa rs line, 5 drzwi, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry. Cena 56.500 zł. Ryki, tel: 883 462 449

SEAT ALTEA 1.6 benzyna, 2006r. pierwsza rejestracja 2007r. przebieg 250 tys.km. kolor czerwony. cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 515 293 072.

TOYOTA yaris p1f, 2002r., benzyna, gaz, przegląd do stycznia, sprawna, jeżdżąca. 2 500 zł do negocjacji. Tel: 880 301 704

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER Beeline prod. 2010r. poj. 80, czerosuw, stan bdb, cena 3.000 zł. Tel. 607 263 716.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONY Continental 235/60 R18 wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam 3 szt. cena 100 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY Dunlop sport 245/45 R117 4 szt. cena 30 zł/szt. Tel. 696 008 146.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift z hydropakiem, szerokość 2,70 , cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

KULTYWATOR, brony 5, pługi 2. Okolice Sierskowoli. Tel. 531 868 784.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

PRZETRZĄSACZ 5-gwiazdowy do siana. Wózek dwukółka do przewozu zwierząt. Tel. 606 595 919.

PIELACZ obsypnik pięciorzędowy, cena 1.500 zł. Tel. 696 008 146.

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

KOMBAJN ziemniaczany Bolko prod. 1993r. mało używany, garażowany, Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy talerzowy, Poznaniak Unia, prod. 2018r. mało używany, Tel. 517 293 861.

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

TALERZÓWKA Famarol Słupsk, szer. 2,40 talerze w dobrym stanie. Cena 3.100 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK obornika firmy Czarna Białostocka. Pługi 2-skibowe. Tel. 606 805 581.

SIEWNIK poznaniak 2,7, brony 5, kultywator z wałkiem, talerzówka 1,8 m, pługi 3/4 wysokie, agregat uprawowy, sadzarka. Tel: 570 530 800

KOŁA do kombajnu ferguson 20 x 20 cali balony i części, paski. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk, tel: 691 422 766

DO T25 blok silnika, wał do szlifu, kolumna kierownicza i inne. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk, tel: 691 422 766

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ZGRABIARKA Deutz Fahr, szer. robocza 3m. Kłoczew. 4 200 zł. Tel: 782 400 406

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY : talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik, przyczepa, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

BRUK GARDEN
USŁUGI
KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów
Oszczywilk 67a
08-500 Ryki
660 279 276

✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE
P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

WIDLAK Linde 4,5 tony na gaz, cena 29.000 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

WIERTARKA stołowa na 400V. Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

GRILL 60 x 40 cm, z nierdzewnej stali, solidnie zrobiony. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa, tel: 531 184 972

RUSZTOWANIA warszawskie 1,7 m (55 zł), 1 m (45 zł), betoniarka 80 l (450 zł) Ryki, tel: 602 580 841

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

ŻYTO ekologiczne , pszenżyto, gryka, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051 435.

PSZENŻYTO około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SZADZONKI POMIDORÓW do szklarni i fili, 6 odmian malinowe i zwykłe czerwone. Sadzonki sałaty. Cena 3zł 4zł 5zł. Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/ Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI sadzeniaki vinieta, cena do uzg. Ownia. Tel. 606 362 739.

JAJA wiejskie z własnego chowu. Jaja z kur na wolnym wybiegu, karmione ekologiczną paszą. Różne wielkości i niska cena! 573 183 118. Parysów, Garwolin!

ZIEMNIAKI odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

PSZENŻYTO, łubin słodki wąskolistny fioletowy na paszę lub siew, ziemniaki na paszę. Janisze, tel: 691 165 395

ŁUBIN biały gorzki, nie pryskany przed koszeniem, czyszczony, sprawdzona wschodowość. Ryki, tel: 695 731 791

ZBOŻE mieszanka jara, jęczmień jary, pszenżyto ozime. Słoma jara w belach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

OTRĘBY pszenne i jęczmienne. 740 zł/t. Tel: 503 763 553

ZIEMNIAKI odpadowe. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI jadalne i kaliber sadzeniakowy, odmiany katania, ricarda, jurek i ignacy. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

SADZONKI SPRZEDAM

TRUSKAWKI sadzonki. Cena 0,50 zł/szt. Ryki, tel: 663 915 570

OPAŁ SPRZEDAM

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

DREWNO opałowe suche. Tel: 600 824 588

WĘGIEL z najlepszych polskich kopalni. Od 1350 zł/t. Tel: 503 763 553

AGD RTV SPRZEDAM

ZAMRAŻALKA około 300 litrowa. Tel. 531 868 784.

TELEWIZOR używany „Toschiba" do końca sprawny. cena 120 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

MEBLE SPRZEDAM

KOMPLET wypoczynkowy w skórze - kanapa + 2 fotele, używany, kolor czekoladowy, cena 1.000 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

STÓŁ blat - okleina dębowa, długość 2 metry, rozkładany, po rozłożeniu 3 metry, używany. Cena 800 zł. Ryki, tel: 606 141 210

BUDOWLANE SPRZEDAM

BLACHA na rozrzutniki 3 mm 186cm x 600cm docinamy na wymiar za dopłatą, cena 120 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL 60x40x1,5, 4mb, cena 10 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502280793.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

BLACHA akrylowa biała 0,8mm 825mmx1420mm, cena 35 zł/szt. Tanio. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA ocynkowana 1mm 45cmx135cm, cena 22 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RURA używana na słupy do wiat fi.219x6 cena 2,60 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40 1,3mm I gat. 3x taniej jak w markecie, cena 10 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury fi.42x2b, cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5 x 80 x 100cm, cena 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY z blachy białej

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

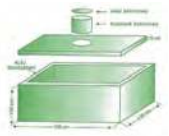
USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Samogoszcz 63 k. Maciejowic
GRANIS

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

0,8mm szer. 80 mm dł. 1420, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502280793.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 80 zł/szt. STAWEX Ryki. Tel. 502 375 285, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty z konstrukcji 530 cm, 3 szt. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

DWUTEOWNIK 360 12 mb. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5. Cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

SŁUPKI z profila 60x40x1,5 2 mb. Cena 16 zł/szt. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

PROFIL 30x30x2,5. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

SŁUPKI ocynkowane fi 48 x 1,5, długość 3 mb. Cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

HEB dwuteownik 260 2 szt po 6 mb, nowe. Cena 2,5 zł/kg. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

RURY na słupy do wiat fi 159 x 5, 12 mb długości. Cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel: 888 302 303, 486 145 069

BLACHA ocynkowana 0,5 mm 67x100cm super cena 10 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x2mm 3x taniej jak w markecie, cena 6,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z rury fi.42 dł. 2,5m, cena 16 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA używana na słupy do wiat 159x6, cena 58 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel: 888 302 303, 502 375 285

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ROWER dziecięcy sprzedam, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSA oddam - średniej wielkości, 8 miesięczny, czarny. Tel. 660 702 931.

ODDAM do adopcji wdzięczne szczeniaczki. Okolice Maciejowic. Tel: 500 874 431

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

ZARYBIENIE do stawu - karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdręga złota karp koi sandacz sum szczupak okoń miętus i inne Gos. Rybackie. Tel. 669 926 255.

KLACZ zimnokrwista gniada, ładnej budowy, 2 lata. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

KLACZ keler, gniada, 6 lat. 15 000 zł. Tel: 515 073 247

KLACZ ze źrebakiem, 6 letnia, gniada. Górki. 15 000 zł. Tel: 515 073 247

KOZA z koziołkiem 8-miesięcznym. Grabów Szlachecki 108. Tel. 668 186 235.

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

KURCZAKI karmazyna, 40 szt., 2-tyg. Bobrowniki. 12 zł/szt. Tel: 600 926 575

PROSIĘTA do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

OLCHA w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. BRZOZA w wałkach 6 m3. Ryki. Tel. 693 590 667.

WÓZEK inwalidzki nowy, zwykły. Tel. 608 887 301.

BIG-BAGI różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER mckenzie hill 700, koła 28, do poprawy przerzutki, stan dobry. Cena

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

FW HURTOWNIA BUDOWLANA
DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

8% VAT
RYKI, ul. Żytnia 4
883 939 937

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

PRZEKAŻ 1,5% lub DAROWIZNĘ NA MÓJ CEL
www.edyta-stachura.pl
KRS: 0000270809
NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
Cel szczegółowy/tytuł przelewu: Stachura, 18627
Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa
22 266 82 36, 666 324 328
kontakt@fundacjaavalon.pl
www.fundacjaavalon.pl

a601c5ac0a

250 zł. Ryki, tel: 661 227 357

ZESTAW do podlewania ogródka: plastikowy zbiornik o pojemności 150 l i podstawa pod zbiornik o wysokości 1,7 m. Cena 250 zł. Ryki, tel: 695 255 830

MUNDURY z 1979r., 4 hełmy, bagnety itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy jako pracownik biurowy, powiadam wieloletnie doświadczenie w pracy biurowej, wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat.B, a także biegłą obsługę komputera. Tel: 514 684 005

PILNIE szukam pracy na stałe jako pomocnik na budowie lub pomocy przy wykroczeniach rozważę każdą propozycję. Garwolin. Tel: 508 309 056

PRACOWITY chłopak w wieku 19 lat, posiadam prawo jazdy kat. B, szukam pracy przy czymkolwiek, żadnej pracy się nie boje, Interesuje mnie praca w godzinach +/- 15-16 do godzin nocnych, ,ajlepiej na terenie Wilgi-Garwolina, ale mogę dojechać w razie potrzeby. Tel: 518 508 291

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie biur, klatek schodowych, restauracji itp., rozważę każdą okazję. Tel; 789 096 817

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK pomocniczy na produkcji. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

STAŻ w dziale jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

STAŻ w dziale zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w burgerowni, przygotowywanie burgerów i chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Garwolin. Tel: 603 832 159

Rodzinny Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Kucharz oraz pomoc kucharza/ Pracownik Obsługi Parku/ Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubiącą przyrodę, czekamy właśnie na Ciebie! Bez doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548 / praca@lasodkrywcow.pl.

PRACA przy elewacjach na domkach jednorodzinnych, tylko z doświadczeniem. Garwolin i okolice. Tel: 509 853 902

PRACA dla monterów sieci wod-kan, operatorów. Umowa o pracę, zapewniamy codzienne dojazdy. Zarobki do ręki: 5,5-6 tys, 8 tys. - delegacja Polska, 12 tys. - delegacja Niemcy, zapewniamy hotel. Tel: 502 690 419

SPECJALISTA ds. jakości.

eprasa.pl a601c5ac0a

Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na kuchni, system zmianowy, umowa o pracę lub b2b, wynagrodzenie adekwatne do doświadczenia i umiejętności. Wilga, Hotel Las Woda. Tel: 507 033 201

Zatrudnię dwie panie do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Rębkowie. Najchętniej z okolic Rębkowa. Tel: 694 331 373

Zatrudnimy Operatora węzła betoniarskiego lub osobę do przyuczenia, mile widziana obsługa ładowarki. Wola Ducka k/Otwocka. Tel. 607 060 797

MAGAZYNIER - Prężnie rozwijająca się firma w branży rolniczej poszukuje magazynierów, dodatkowe informacje pn-pt 7:00-16:00. Tel. 514 431 701

KOWALSCY

Dach Kowalscy Garwolin- zatrudnimy montażysta/ serwisanta stolarki okiennej. Tel: 600 100 489

PRACA w gospodarstwie rolnym, okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623

KRAJACZ, pracownik introligatorni. Pilawa, Ragus Solutions s.c. E-mail: rekrutacja@ragus.pl

KUCHARKI / KUCHARZA szukamy do lokalu gastronomicznego w Maciejowicach. Tel: 501 934 181

POMOC FLORYSTY, Łaskarzew, od czwartku do soboty włącznie, min 8-10 godzin dziennie, wymagane DOŚWIADCZENIE w pracy z kwiatami, 30 pln / h netto, CV i zdjęcia prac na pomocflorysty@gmail.com

Firma DEC AUTO-MAT specjalizująca się w naprawie skrzyń biegów poszukuje pracownika na stanowisko : mechanik samochodowy samodzielny i do przyuczenia. Praca na umowę o pracę od pn-pt. Tel. 513 104 167

KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ 577 079 999

SKUP AUT. KASACJA Dobre ceny. Dojazd gratis Gotówka od ręki 660 454 255

PRACA dla MURARZA, praca z akord dla doświadczonych bądź do przyuczenia. Tel. 731 868 462.

PRACOWNIK biurowy. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

SPECJALISTA IT, helpdesk. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

ZATRUDNIĘ dekarzy, pomocników dekarzy, pracowników ogólnobudowlanych, montażystów płyt warstwowych, praca pon-pt, mile widziane doświadczenie. Praca na terenie powiatu garwolińskiego - Sobolew, Garwolin i okolice. Tel: 509 148 150

MONTAŻYSTA okien i drzwi, wymagane doświadczenie oraz prawo jazdy kat. b. Praca na terenie Garwolina i okolic. Tel: 696 026 381

SPRZEDAWCA na nowo otwierającej się stacji, zapewniamy miłą atmosferę i atrakcyjne warunki pracy. Sobolew. Tel: 504 241 105

KIEROWCĘ kat. C zatrudnimy, Wola Ducka k/Otwocka. Tel. 606 060 797

PRZYJMĘ do pracy pomoc florysty, Łaskarzew, min. 8-10 godzin dziennie, wymagane doświadczenie w pracy z kwiatami (układanie kompozycji), 30 pln/h netto (3000-6000 pln/mc). Proszę o przysłanie CV i zdjęcia prac własnych na pomocflorysty@gmail.com

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

OFERUJĘ przeprowadzenie szkoleń BHP wstępnych i okresowych. Cena ustalana indywidualnie, zależna od liczby pracowników, trybu i formy szkolenia. Tel: 530 648 963

ZŁOTA RĄCZKA oferuje, wszelakie naprawy, prace remontowe, zarówno w domu jak i w ogrodzie czy na działce. Masz coś do zrobienia w domu czy w ogrodzie? Mieszkanie wymaga odświeżenia? Tel : 539 113 506

Usługi naprawy i renowacji obuwia oraz usługi kaletnicze. Garwolin ul. Długa 15.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

ESEM

08-410 Garwolin, Wola Rębkowska Przemysłowa 54/17
Tel. +48 256823066 Fax. +48 256820476 mail: esem@esem.com.pl www.esem.com.pl

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Operator maszyn CNC (tokarz, frezer):

- Wymagania: znajomość rysunku technicznego i umiejętność obsługi narzędzi pomiarowych (mikrometr, średnicówka, wysokościomierz), umiejętność obsługi maszyn CNC
- Zapewniamy: szkolenie stanowiskowe z obsługi maszyn typu Hass i znajomości systemu utrzymania jakości, szkolenia z obsługi robotów kooperacyjnych

Do obowiązków pracownika należy:

- Obsługa maszyn CNC (tokarka , frezarka) typu Haas
- Kontrola procesu produkcji z pomiarem wykonywanych części i bezpośredni nadzór nad powierzonym procesem produkcyjnym
- Kontrola wymiarowa produkowanych części
- Praca z rysunkiem technicznym
- Ustawienie i uruchomienie procesu produkcyjnego

Oferujemy :

- ✓ Praca na umowę o pracę
- ✓ Stawka zaszeregowania zależy od umiejętności i doświadczenia pracownika + premia miesięczna w wysokości do 20%
- ✓ Gwarantujemy pracę w bardzo dobrych warunkach - klimatyzowane pomieszczenia produkcyjne
- ✓ Praca w systemie II zmianowym

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email : esem@esem.com.pl

Praca w Garwolinie .

Certyfikat ISO 9001:2015
PL010768/P

SOLIDNE MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

BAŚ-BUD Usługi minikoparką Docieplenia budynków 608 780 824

OFERUJMY wszystkie usługi minikoparką: Fundamenty, *Wykopy (woda, prąd, gaz, fundamenty, ogrodzenia, inne), Melioracje, drenaże, równanie, skarpowanie, korytowanie, równanie terenu. DOCIEPLANIE domów. Tel: 608 780 824

NAPRAWA ekspresów do kawy jura, nivona, delonghi, saeco, philips, siemens, melita. Trojanów, tel: 575 874 124

TOWARZYSKIE

Poznam samotną, wolną Panią w wieku 55-68 lat. Tel. 452 585 541.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

NAJNIŻSZE CENY • NAJWIĘKSZY WYBÓR

KUCHNIO BRUKARSTWO

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448

Polbruk FONDET galabeton ZOYA LIGARE

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl a6o1c5acoa

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA I)

Wilga II rozgromiona przez Progress

Rezerwy Wilgi Garwolin przegrały 1:5 z Progressem Warszawa, spadając na przedostatnie miejsce w warszawskiej okręgówce

Po wycofaniu się z rozgrywek SRS-u Zamienie każdy zespół, który miał zaplanowane z nim spotkanie, otrzymuje punkty walkowerem. W przedświątecznej kolejce z tego przywileju skorzystał Mazur II Karczew, który podobnie jak Wilga walczy o utrzymanie w okręgówce.

mn

WYNIKI 22 KOLEJKI

Progres Warszawa	**5**
Wilga II Garwolin	**1**

Gol dla Wilgi:
Wilga II: Andrei Shkvarkou, Piotr Domański, Kacper Zalewski, Antoni Tomaszewski (72. Kacper Makaruk), Paweł Pyra, Navais de Britto Felipe (60. Sebastian Pilarski), Filip Świętulski, Dawid Poreda, Bartłomiej Hys (46. Ahijah Lwamba Mbayo) , Bartosz Grędzik (80. Jan Szczepaniak). Trener: Piotr Krzemień

Zamienie - Mazur II	0:3 (v.o)
Wicher - Advit	3:3
Delta - Ślimak	1:1
Orły - Perła	2:3
Champion - Laura	1:3
Okęcie - Polonia III	1:3
Orzeł - Korona	3:2

TABELA

1. Wicher	22	59	66-15
2. Perła	22	49	70-25
3. Delta	22	45	60-26
4. Ślimak	22	42	47-28
5. Advit	22	41	81-32
6. Polonia	22	39	54-30
7. Laura	22	36	50-40
8. Korona	22	32	36-40
9. Orły	22	30	44-49
10. Champion	22	29	49-49
11. Orzeł	22	22	24-65
12. Progres	22	21	23-46
13. Okęcie	22	19	30-54
14. Mazur II	22	17	23-59
14. Wilga II	22	15	24-65
16. Zamienie	22	4	14-72

- KS Halinów występuje pod nazwą Ślimak Halinów
- od stycznia 2025 r. MKS Polonia Warszawa występuje jako Polonia III Warszawa
- SRS Zamienie wycofał się z rozgrywek po 18. kolejce

NASTĘPNE MECZE

26 kwietnia

Champion Warszawa - Wilga II Garwolin (14:30), Progres Warszawa - Orzeł Baniocha, Laura Chylice - Okęcie Warszawa, Perła Złotokłos - Delta Warszawa, Ślimak Halinów - Mazur II Karczew, SRS Zamienie - Wicher Kobyłka, Advit Wiązowna - Korona Góra Kalwaria

27 kwietnia

Polonia III Warszawa - Orły Zielonka

» PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Ursus pokonał Wilgę w Warszawie

Wilga Garwolin przegrała na wyjeździe z Ursusem Warszawa 2:1. Gola dla GKS-u zdobył Rafał Kudzin, 12 minut po wejściu na boisko

Duma Garwolina jechała do stolicy z nadzieją na powtórzenie jesiennego triumfu 3:0. Tym razem mecz zaczął się niekorzystnie. Już w 10. minucie Ursus przeprowadził groźną akcję, zakończoną golem. Po 20 minutach było 2:0 po skutecznie wykorzystanym rzucie karnym. Wilga musiała gonić wynik. Przed przerwą szanse na gola mieli Gracjan Grot i Kirył Shakurau, ale piłka nie wpadła do siatki.
Na pół godziny przed końcem czerwoną kartkę (po drugiej żółtej) zobaczył zawodnik gospodarzy. Trener Karol Zawadka zareagował błyskawicznie, wprowadzając w 62. minucie trzech zmienników: Ignacego Morawskiego, Wiktora Bućkę i Rafała Kudzina. Ten ostatni, po dośrodkowaniu Grzegorza Piesia, zdobył gola kontaktowego w 74. minucie. Grając w przewadze, Wilga naciskała rywali. W ostatnich 10 minutach meczu remis był blisko, ale strzały zmienników - Mianowskiego i Kudzina - nie znalazły drogi do bramki Ursusa.

mn

Grzegorz Piesio w meczu z Ursusem Warszawa zaliczył kolejną asystę przy zdobyciu gola dla GKS-u. Niestety Wilga przegrała 1:2

WYNIKI 25 KOLEJKI

Ursus Warszawa	**2 (2)**
Wilga Garwolin	**1 (0)**

Gol dla Wilgi: 74' Rafał Kudzin
Wilga: Marcin Makulec, Damian Papiernik, Karol Haber, Filip Gac (62' Ignacy Morawski), Andrei Shkvarkou, Sebastian Grzegorczyk (79' Jakub Mianowski), Piotr Kowalczyk (62' Rafał Kudzin), Kacper Wieczorek, Grzegorz Piesio (79' Kacper Kowalski), Szymon Rudzki (62' Wiktor Bućko), Gracjan Grot. Trener: Karol Zawadka
Czerwona kartka dla Ursusa: 60' Jakub Świeciński - za dwie żółte

Ząbkovia - Józefovia	2:1
Mszczonowianka - Tygrys	1:2
Hutnik - Oskar	4:4
Błonianka - Troszyn	0:5
Makowianka - Legionovia	
Pilica - Talent	4:0
Piaseczno -Przasnysz	0:3
Weszło - Mazovia	4:4

TABELA

1. Ząbkovia	25	62	81-16
2. Mazovia	25	59	71-20
3. KS CK Troszyn	25	56	71-21
4. KTS Weszło	25	49	65-25
5. Hutnik	25	45	56-38
6. Ursus	25	39	49-38
7. Mszczonow.	25	36	45-38
8. Oskar	25	34	36-43
9. Legionovia	25	33	56-49
10. Wilga	25	30	34-64
11. Talent	25	29	38-43
12. Makowianka	25	28	31-54
13. Piaseczno	25	27	42-61
14. Przasnysz	25	25	21-45
15. Błonianka	25	22	44-54
16. Tygrys	25	19	28-56
17. Józefovia	25	14	32-71
18. Pilica	25	2	18-82

NASTĘPNE MECZE

26 kwietnia

KS CK Troszyn - KTS Weszło Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - MKS Piaseczno, MKS Przasnysz - Ursus Warszawa, Wilga Garwolin - Ząbkovia Ząbki (15:00), Józefovia Józefów - Pilica Białobrzegi, Talent Warszawa - Mszczonowianka Mszczonów, Tygrys Huta Mińska - Makowianka Maków Mazowiecki, Legionovia Legionowo - Hutnik Warszawa, Oskar Przysucha - Błonianka Błonie

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Orzeł wyrwał punkt Hutnikowi w końcówce

Piotr Poszytek uratował remis dla Orła Unin w 89. minucie meczu z Hutnikiem Huta Czechy

Do 89. minuty Hutnik Huta Czechy prowadził 1:0 po golu Marcina Jedynaka w meczu z Orłem Unin. W ostatniej chwili remis uratował Piotr Poszytek. To trzecie wiosenne derby w siedleckiej okręgówce.
Dla Hutnika to drugi derbowy mecz. Pierwszy zakończył się porażką 0:2 ze Zrywem Sobolem. Orzeł po raz drugi zremisował, wcześniej dzieląc się punktami ze Zrywem (2:2).
Cenny punkt na wyjeździe zdobył Sęp Żelechów po serii trzech porażek. Choć przegrywał 0:2, zdołał odwrócić losy spotkania z Watrą, remisując 3:3. Jedną z bramek strzelił Mikołaj Głodek, najlepszy strzelec Sępa po rundzie jesiennej, który wrócił po kontuzji. Głodek trafił z karnego, doprowadzając do stanu 2:2 - to jego piętnaste trafienie w sezonie. Przed przerwą Watra znów wyszła na prowadzenie, ale ekipa Piotra Szymańskiego wyrównała w 57. minucie dzięki Maksymilianowi Dębowskiemu.

mn

WYNIKI 21 KOLEJKI

Zryw Sobolew	**5**
Grodzisk Krzymosze	**1**

Gole dla Zrywu: Sebastian Magnuszewski, Mateusz Kowalczyk 2, Wojciech Pietrzak 2
Zryw: Franciszek Olek (46. Kamil Fic, 70. Emil Mirowski), Filip Kwaśniak, Grzegorz Kazimierak (60. Szymon Szymański), Michał Kazimierak, Marcin Cieśla, Wojciech Pietrzak, Mateusz Kowalczyk (60. Maksymilian Piros), Franciszek Błachnio (46. Shubhanshu Jain), Patryk Cyrta (70. Patryk Bielecki), Damian Kulik, Sebastian Magnuszewski. Trener: Janusz Kowalski

Watra Mrozy	**3 (3)**
Sęp Żelechów	**3 (2)**

Gole dla Sępa: Mikołaj Głodek, Szymon Kryczka, Maksymilian Dębowski
Sęp: Dominik Kowalski (46. Mateusz Bryl), Adrian Korgul, Krystian Dadas, Michał Licbarski (68. Marcin Tratkiewicz), Szymon Kowalski, Szymon Słyk (70. Kryspin Chromiński), Mikołaj Głodek (73. Bartłomiej Wdowiak), Hubert Król, Szymon Kryczka, Maksymilian Dębowski (75. Albert Stodulski), Jakub Głodek (80. Damian Grzyb). Trener: Piotr Szymański

Hutnik Huta Czechy	**1 (1)**
Orzeł Unin	**1 (0)**

Gol dla Hutnika: Marcin Jedynak 28'
Gol dla Orła: Piotr Poszytek 89'
Hutnik: Oskar Kuszpit, Mateusz Rękawek, Paweł Wilczek, Arkadiusz Wardak, Kamil Kajtowski (85. Łukasz Kowalski), Bartosz Jeleń, Jan Talar (55. Piotr Kuciński), Arkadiusz Zalewski, Filip Gawinek (85. Maksymilian Opala), Marcin Jedynak (72. Jakub Piecek), Adrian Płatek (65. Bartosz Michalczuk). Trener: Robert Kwiatkowski
Orzeł: Jakub Kielak, Michał Rękawek (76. Kamil Konstanty), Filip Mikulski, Hubert Osiak (67. Rafał Wielgosz), Kamil Kasprzak, Dawid Domarecki, Szymon Żaczek, Damian Matysiak, Rafał Głąbicki, Konrad Leśniewski, (56. Piotr Poszytek), Wiktor Gorbaczuk. Trener: Rafał Głąbicki

Wektra - Płomień	2:0
Mazovia II - Łosice	4:2
Podlasie II - Małkinia	0:0
Fenix - Naprzód	2:0
Pogoń III - Gołąbek	1:1

TABELA

1. Mazovia II	22	60	116-12
2. Wektra	22	49	69-31
3. Gołąbek	22	43	55-32
4. Fenix	22	38	41-32
5. Watra	22	38	54-45
6. Łosice	22	37	60-42
7. Podlasie II	22	36	53-31
8. Pogoń III	22	36	65-44
9. Orzeł	22	30	52-46
10. Sęp	22	29	51-55
11. Zryw	22	29	59-76
12. Płomień	22	29	52-47
13. Hutnik	22	18	30-43
14. Małkinia	22	16	24-94
15. Grodzisk	22	8	13-99
16. Naprzód	22	4	18-83

NASTĘPNE MECZE

26 kwietnia

ULKS Gołąbek - Zryw Sobolew (16:00), MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Mazovia II Mińsk Mazowiecki

27 kwietnia

Grodzisk Krzymosze-Orzeł Unin (11:00), Sęp Żelechów-Fenix Siennica (13:00), Podlasie II Sokołów Podlaski - Hutnik Huta Czechy (17:30), ŁDK Łosice - Wektra Zbuczyn, Płomień Dębe Wielkie - Watra Mrozy, Naprzód Skórzec - Pogoń III Siedlce

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Pobierz z Google Play
Pobierz w App Store
eprasa.pl a601c5ac0a

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (GRUPA WARSZAWA II)

Orzeł rozbił Złego 7:0

Orzeł Parysów zdominował Złego Warszawa, wygrywając 7:0. Lider A klasy szykuje się na derby z Promnikiem

Orzeł Parysów zrobił Złemu Warszawa „Lany Poniedziałek" w Wielką Sobotę, wygrywając 7:0. Teraz czeka na derby z Promnikiem Łaskarzew.

W czterech wiosennych kolejkach zawodnicy Orła Parysów strzelili aż 26 goli. Ekipa Piotra Talara ma 36 punktów i pozostaje liderem A klasy, dzieląc podium z rezerwami Victorii Sulejówek.

Oba zespoły czują na plecach oddech EsKadry Warszawa, która traci do nich tylko punkt.

W niedzielę Orzeł podejmie na własnym boisku Promnika Łaskarzew w derbach powiatu garwolińskiego. Jesienią w Łaskarzewie padł remis 2:2. Choć Paryżanie są faworytami, derby rządzą się swoimi prawami. Początek meczu o godz. 11.

mn

WYNIKI 17 KOLEJKI

AKS Zły	0 (0)
Orzeł Parysów	7 (2)

Gole dla Orła: Dominik Jarek, Piotr Wielgosz, Krystian Parzyszek 2, Łukasz Korgul, Szymon Sowiński, Bartłomiej Sitarek

Orzeł: Daniel Fic, Patryk Redka (65. Filip Krzyśpiak), Łukasz Korgul, Marcin Bylinka (79. Oskar Mazek), Szymon Sowiński (65. Jakub Kowalski), Dominik Jarek (61. Sebastian Nowak), Filip Kuszpit, Bartłomiej Sitarek (65. Piotr Wielgosz), Bartłomiej Piętka (79. Szymon Woźniak), Adrian Szczepek, (60. Jakub Sikora), Krystian Parzyszek. Trener: Piotr Talar

Promnik Łaskarzew	2
AP Brychczy W-wa	0

Gole: Tomasz Paszkowski 2

Promnik: Bartosz Gałkowski, Albert Siembiora, Filip Ihnatowicz (71. Patryk Szczypek), Hubert Świder, Jakub Bogucki, Michał Jankowski, Tomasz Paszkowski, Jan Kaczyński, Kacper Kowalczyk (89. Piotr Sadowski), Wojciech Migas (85. Dominik Walicki) Bartłomiej Tobiasz. Trener: Hubert Świder

Amur Wilga	1
Victoria II Sulejówek	2

Gol dla Amura: Olaf Górzkowski

Amur: Oskar Pluta, Daniel Kosobucki, Maksymilian Napora (62. Tytus Węgrzynek), Kacper Winek, Amadeusz Cybulski Franciszek Gajownik, Sebastian Gontarz (62. Konstanty Winek), Mikołaj Gontarz, Antoni Kęsik (87. Paweł Paśnicki), Olaf Górzkowski, Dawid Błaszkiewicz (73. Michał Wiśnioch). Trener: Dariusz Winek

Wesoła - Victoria	2:1
Józefovia II - Drukarz II	3:2
Wisła - Radość	2:2
EsKadra - Sobienie	7:0

TABELA

1. Orzeł	17	36	70-27
2. Victoria II S.	17	36	50-24
3. AP EsKadra	17	35	60-21
4. Józefovia II	17	31	39-24
5. Promnik	17	27	39-31
6. Wisła	17	27	47-48
7. KS Wesoła	17	25	40-43
8. Drukarz II	17	25	43-33
9. Zły	17	25	31-34
10. Amur	17	22	30-32
11. PKS Radość	17	19	28-36
11. AP Brychczy	17	19	32-49
13. Victoria W.	17	8	27-68
14. Sobienie Jez.	17	4	18-84

NASTĘPNA KOLEJKA

26 kwietnia

AP Brychczy Warszawa - AP EsKadra Warszawa, KS Wesoła (Warszawa) - Wisła Dziecinów, PKS Radość (Warszawa) - Zły Warszawa

27 kwietnia

Orzeł Parysów - Promnik Łaskarzew (11:00), KS Sobienie Jeziory-Amur Wilga (16:00), Victoria II Sulejówek - Józefovia II Józefów, Drukarz II Warszawa - Victoria Warszawa

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków odwróciła losy meczu

Wilga Miastków wygrała 3:2 z Jastrzębiem Żeliszew na wyremontowanym stadionie, odrabiając dwubramkową stratę

Wilga Miastków odniosła pierwsze zwycięstwo na wyremontowanym stadionie, przechodząc drogę „z piekła do nieba". Po stracie dwóch goli zdołała odrobić wynik i pokonać Jastrzębia Żeliszew 3:2.

Piłkarze i kibice Wilgi spędzili święta w doskonałych nastrojach, choć mecz dostarczył im huśtawki emocji - od rozpaczy do euforii. Już w pierwszej minucie goście objęli prowadzenie. Chwilę później kontuzja wyeliminowała Piotra Domańskiego. Nieszczęścia dopełnił Jastrząb, podwyższając na 2:0 po sytuacji sam na sam z bramkarzem Wilgi, Kacprem Szostakiem. Przełom nastąpił, gdy na boisku pojawił się Jakub Odziemczyk. W 10 minut po wejściu zdobył bramkę kontaktową. Wiarę w zwycięstwo przywrócił Przemysław Kajka, wykorzystując błąd bramkarza rywali. Gdy zawodnik Jastrzębia otrzymał czerwoną kartkę za uderzenie Odziemczyka bez piłki, Wilga w przewadze zadała decydujący cios. Gola na wagę zwycięstwa strzelił Łukasz Salamończyk po rzucie wolnym.

mn

WYNIKI 17 KOLEJKI

Jabłonianka	0
Promnik Gończyce	2

Gol: Eryk Kisiel, Przemysław Galbarczyk

Promnik: Ricky Gustavo Herrera, Dawid Kasperczyk, Dominik Kiliszek (46. Antoni Rusak), Jakub Jończyk, Eryk Kisiel (65. Przemysław Galbarczyk), Antoni Gromuł (65. Bartosz Cieślak), Eryk Radziej, Dominik Łapacz, Krzysztof Szewczyk, Mateusz Kiliszek (65. Paweł Król), Bartosz Zackiewicz. Trener: Dawid Kasperczyk

Wilga Miastków K.	3
Jastrząb Żeliszew	2

Gole dla Wilgi:

Wilga: Kacper Szostak, Konrad Baran (51. Miłosz Bajera), Bartosz Wasilka, Piotr Kondej, Piotr Śliński, Szymon Wasilka, Przemysław Baran (46. Jakub Wardak), Jakub Biedrzycki, Przemysław Kajka (72. Jakub Róg), Rafał Dynek (46. Jakub Odziemczyk), Piotr Domański (10. Łukasz Salamończyk, 80. Krzysztof Salamończyk). Trener: Krzysztof Aniszewski

Kosovia - Armia	2:1
Ostrówek - Tajfun	2:3
Zorza - Kolektyw	4:4
Tęcza - Czarni	2:1
Dobre - Amazonka	4:3

Mecz zaległy: Amazonka - Jastrząb, przełożony na 30 kwietnia

TABELA

1. Czarni	17	39	49:22
2. Jastrząb	16	35	46:23
3. Kosovia	17	34	48:29
4. Wilga	17	31	45:33
5. Tęcza	17	28	46:36
6. Tajfun	17	26	31:32
7. Promnik	17	25	41:31
8. Ostrówek	17	25	37:38
9. Zorza	17	23	34:44
10. Dobre	17	22	32:39
11. Armia	17	17	35:45
12. Jabłonianka	17	15	30:48
13. Amazonka	16	13	27:49
14. Kolektyw	17	5	24:56

NASTĘPNA KOLEJKA

26 kwietnia

Kolektyw Oleśnica - LKS Ostrówek, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Tęcza Stanisławów

27 kwietnia

Jastrząb Żeliszew - Promnik Gończyce (11:00), Amazonka Wiśniew - Wilga Miastków Kościelny (11:00), Armia Żelków - GKS Dobre, Czarni Węgrów - Zorza Sterdyń, Tajfun Jartypory - Kosovia Kosów Lacki

Klaudia Siwińska z brązem Mistrzostw Polski

Żelechowianka Klaudia Siwińska zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski Juniorek Młodszych z PGE LTS Legionovią Legionowo

Klaudia Siwińska, wychowanka Sępa Żelechów, grając w zespole PGE LTS Legionovii Legionowo, zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski Juniorek Młodszych w sezonie 2024/25. To jej pierwszy medal w barwach nowej drużyny i miejmy nadzieję, że nie ostatni.

Mistrzem Polski została ENEA Energetyk Poznań, a wicemistrzem UKS SMS Police. Siwińska była jedną z liderek Legionovii w turnieju finałowym, grając w pierwszej szóstce przez całe rozgrywki. Jej ostatni atak w meczu o brąz przesądził o medalu dla drużyny. Dla Sępa Żelechów i trenera Łukasza Bogusza to historyczny, pierwszy siatkarski medal Mistrzostw Polski.

mn

Klaudia Siwińska z rodzicami i siostrą po zdobyciu brązowego medalu Mistrzostw Polski Juniorek Młodszych w barwach Legionovi Legionowo (fot. Sęp Żelechów Facebook)

Czwórka z Garwolina nagrodzona na Gali LZS

Aleksandra Borkowska, Tomasz Kotlarski, Stanisław Buszta i Jacek Prędki zostali wyróżnieni podczas Mazowieckiej Gali Mistrzów Sportu 2024/25, organizowanej przez Ludowe Zespoły Sportowe

Uroczystość odbyła się w warszawskim Hotelu Arche. Wyróżnienia najlepszym sportowcom i trenerom Mazowsza wręczali: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezes Mazowieckiego Zrzeszenia LZS i poseł Mirosław Orliński oraz byli sportowcy: dwukrotny mistrz olimpijski w pchnięciu kulą Szymon Majewski, wicemistrz olimpijski w zapasach Andrzej Supron, bramkarz reprezentacji Polski w piłce ręcznej Sławomir Szmal oraz rekordzista Polski w biegu na 100 m Marian Woronin.

Aleksandra Borkowska, lekkoatletka Wilgi Garwolin, to wicemistrzyni Polski juniorek w biegach na przełaj. Tomasz Kotlarski, badmintonista MKS-u Garwolin, zdobył srebro mistrzostw Polski juniorów w mikście z Antoniną Cybulską. Trenerzy Stanisław Buszta (Wilga Garwolin) i Jacek Prędki (MKS Garwolin) otrzymali nagrody za medale swoich podopiecznych na arenie międzynarodowej i krajowej w 2024 roku.

mn

NOCNA PIĄTKA ROZPOCZĘŁA ŻELECHOWSKĄ TRIADĘ BIEGOWĄ

Pierwsze tak duże wydarzenie biegowe w Żelechowie przyciągnęło wielu chętnych do rywalizacji. 55 biegaczy, 28 uczestników nordic walking i 81 dzieci wzięło udział w inauguracji Żelechowskiej Triady Biegowej

UM Żelechów

W sobotni wieczór, 12 kwietnia, Żelechów zamienił się w stolicę biegania. I Żelechowska Nocna Piątka, pierwsze tak duże wydarzenie biegowe w mieście, rozpoczęła Żelechowską Triadę Biegową. Miłośnicy sportu rywalizowali pod osłoną nocy, łącząc aktywność z międzypokoleniową zabawą na świeżym powietrzu.

Organizatorami biegu byli grupa Żelechów Aktywni Sportowo oraz gmina Żelechów. Nad przygotowaniami czuwał **Piotr Kajda**, wspierany przez nauczycieli wychowania fizycznego: **Joannę Włodarczyk** z LO w Żelechowie, **Paulinę Bernaciak** i **Tomasza Odziemczyka** z ZSP Żelechów oraz **Pawła Kępkę** z SP w Żelechowie. Biuro zawodów prowadziły uczennice z Liceum Ogólnokształcącego.

Bezpieczeństwo zapewnili strażacy z OSP Wola Żelechowska i Ksawerynów oraz policjanci z Posterunku Policji w Żelechowie. Organizatorzy dziękują za ich profesjonalizm i zaangażowanie.

SPONSORZY Z SERCEM

Wydarzenie wsparli liczni sponsorzy, dzięki którym bieg miał wyjątkowy charakter, a uczestnicy otrzymali odblaski, napoje i produkty spożywcze. Organizatorzy serdecznie dziękują za ich wsparcie.

MEDALE DLA NAJLEPSZYCH

Na starcie stanęło 55 osób w kategorii open, 28 w nordic walking i 81 dzieci oraz młodzieży. Organizatorzy zapewnili pomiar czasu, medale i dyplomy dla najlepszych.

Organizatorzy zapraszają na kolejne biegi Żelechowskiej Triady Biegowej:

- Bieg Konstytucji 3 Maja - 11 maja, godz. 11:00;
- I Jesienna Żelechowska Piątka - 5 października, godz. 13:00.

źródło: UM Żelechów, oprac. red.

Wyniki głównego biegu

Kategoria Kobiety OPEN
1. Nikola Maślak - ZSP Żelechów
2. Urszula Tomaszek - Górzno Kolonia
3. Rozalia Majek - Żelechów

Kobiety 16-29 lat
1. Maria Majek - Żelechów
2. Karolina Leszkiewicz - Kamień
3. Karolina Motylska - Garwolin

Kobiety 30-39 lat
1. Izabela Kuźma - Ksawerynów
2. Iwona Jończyk - Borowie
3. Agnieszka Siwek - Ząbki

Kobiety 40-49 lat
1. Kinga Kowalczyk-Górska - Pilawa

Kobiety 50+
1. Magdalena Michalak - Zajezierze

Najszybsza mieszkanka Gminy Żelechów: Rozalia Majek

Kategoria Mężczyźni OPEN
1. Jon Kaczyński
2. Robert Świecak - Zwola
3. Tomasz Suchodolski - Skurcza

Mężczyźni 16-29 lat
1. Marcin Kuźma - Stryj
2. Albert Kondej - Łaskarzew
3. Damian Grzyb - Żelechów

Mężczyźni 30-39 lat
1. Piotr Rosłaniec - Warszówka
2. Bartłomiej Dziubak - Warszawa
3. Dominik Cichecki - Garwolin

Mężczyźni 40-49 lat
1. Łukasz Cichecki - Warszówka
2. Grzegorz Przeździecki - Żelechów
3. Patryk Włodarczyk - Garwolin

Mężczyźni 50+ lat
1. Dariusz Michalak - Dęblin
2. Wiesław Kamiński - Warszawa
3. Janusz Gutkowski - Warszawa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Żelechów
1. Damian Grzyb - Żelechów
2. Grzegorz Przeździecki - Żelechów
3. Piotr Flak - Żelechów

Kategoria Nordic Walking

Mężczyźni OPEN
1. Adam Sztelmach - Żelechów
2. Paweł Dadas - KS Rakieta Zwola

Kobiety OPEN
1. Joanna Włodarczyk - Lelewel Żelechów
2. Katarzyna Bytniewska - Warszawa
3. Karolina Kucharczyk - Żelechów

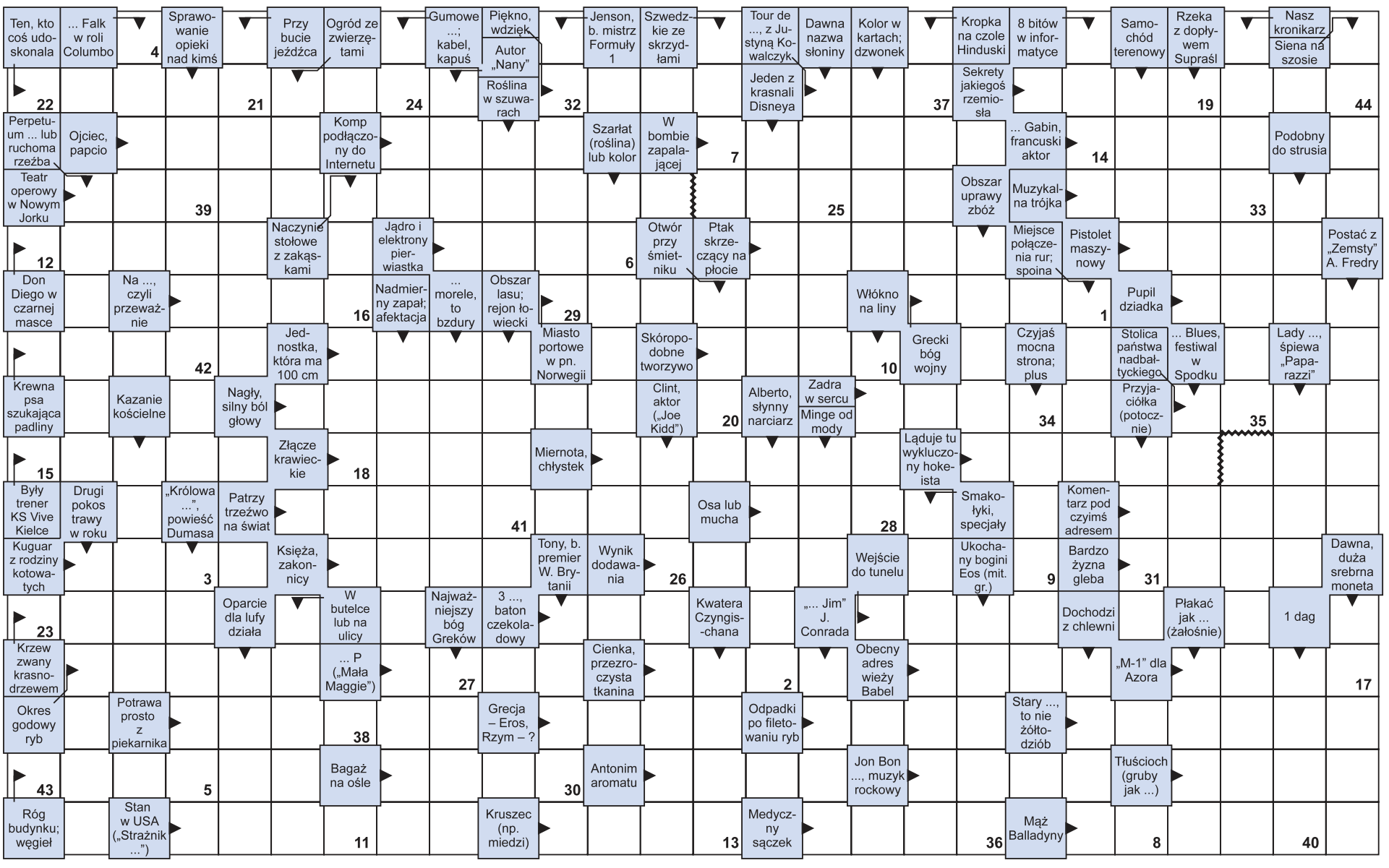
Kobiety 16-29 lat
1. Ewa Lis - Lelewel Żelechów
2. Dominika Zaręba - Lelewel Żelechów
3. Katarzyna Osińska - Lelewel Żelechów

Kobiety 30-39 lat
1. Magdalena Basak - Żelechów
2. Sylwia Sergiel - Żelechów

Kobiety 40-49 lat
1. Alicja Figielska-Wójcik - Żelechów
2. Paulina Sztelmach - Żelechów
3. Anna Osińska - Żelechów

Kobiety 50+ lat
1. Sylwia Tomaszek - Żelechów

Najszybsza mieszkanka Gminy Żelechów: Joanna Włodarczyk



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 44 utworzą rozwiązanie – aforyzm Lecha Konopińskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

epprasa.pl a601c5ac0a