

**CZYTAJ  
NAS:**

• **CO TYDZIEŃ  
W GAZECIE**  
• **CODZIENNIE  
W INTERNECIE**

Nr 20 (942)  
WTOREK 17.05.2022

**NOWY KURIER**  
**mławski.pl**

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302  
NAKLAD PONIŻEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 Zł  
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFŃA WIŚNIEWO

# SIEDEMNASTOLATEK CIĘŻKO RANNY W WYPADKU

MŁODY - SIEDEMNASTOLETNI KIEROWCA YAMAHY 125 UDERZYŁ W BOK CIĘŻARÓWKI.  
DO TEGO DRAMATYCZNEGO WYPADKU DOSZŁO W LIPOWCU KOŚCIELNYM.  
NASTOLATEK - MIESZKANIEC POWIATU MŁAWSKIEGO - ZOSTAŁ CIĘŻKO RANNY. **S. 3**



## DACHOWANIE NA „SIÓDEMCE” W MODLE

NA SYGNALE ||

S. 3

■ Na odcinku krajowej siódemki w Modle doszło 12 maja do wypadku, w którym ranna została jedna osoba. Nietrzeźwy kierowca audi uderzył w inne auto, a następnie w znaki drogowe i drzewo.



## DZIEŃ HANDLOWCA W MŁAWIE

HISTORIA REGIONU ||

S. 4

■ W sobotę 14 maja 2022 obchodziliśmy w Mławie Dzień Handlowca. Jak napisali o tym wydarzeniu organizatorzy, był to ukłon w stronę Międzynarodowego Dnia Ochrony Zabytków.



## INWESTYCJE NA TERENACH OGRÓDKÓW DZIAŁKOWYCH

GOSPODARKA ||

S. 5

■ W Mławie, w najbliższym czasie, zostaną zrealizowane cztery projekty, które poprawią komfort korzystania z rodzinnych ogródków działkowych. Podajemy szczegóły.



# W MŁAWIE ODBYŁ SIĘ DZIEŃ HANDLOWCA

14 maja 2022 obchodziliśmy w Mławie Dzień Handlowca. Jak napisali o tym wydarzeniu organizatorzy, był to ukłon w stronę Międzynarodowego Dnia Ochrony Zabytków i miał na celu upowszechnianie wiedzy na temat XX-wiecznej architektury Mławy.

**W** pierwszej części wydarzenia odbył się spacer po śródmieściu Mławy, w trakcie którego organizatorzy starali się zwrócić uwagę na wybrane przykłady XX-wiecznej architektury miasta, a zaproszeni goście przedstawili historię z życia tych obiektów. Spacer uatrakcyjniła przygotowana na tę okazję mapa - mini przewodnik po Mławie. Uczestnicy wyieczki mogli również wykonać w Miejskim Domu Kultury, na przyniesionych ze sobą koszulkach, grafikę z wizerunkiem mławskiego „Handlowca”, który organizatorzy Dnia Handlowca nazwali „twarzą” tego wydarzenia. Przypomnijmy, chodzi o mławski powojenny dom towarowy, znajdujący się przy ul. Chrobrego 7. Jak napisali na wydarzeniu, na Facebook: „To najmłodszy lokalny zabytek i jeden z najmłodszych



Fot. Materiały MDK

zabytków Mazowsza oraz jeden z dwóch tego typu obiektów w kraju, które mogą pochwalić się indywidualną ochroną konserwatorską”.

Kolejnym wydarzeniem Dnia Handlowca w Mławie było spotkanie w sali konferencyjnej Miejskiego Domu Kultury, na którym można było wysłuchać prelekcji pt. „Mławie – mieści handlarzy”. Zaproszeni goście przedstawili przypadki

olsztyńskiego i lubelskiego domu towarowego oraz podzielili się doświadczeniami, w związku z działaniami zmierzającymi do ich ochrony.

Wydarzenie dopełniła wystawa grafik, ilustrująca architektoniczne motywy w twórczości Pawła Kludkiewicza i Henryka Kwiatka w foyer Miejskiego Domu Kultury oraz koncert sekstetu Wonky Town pt. „Jazz w Kosmosie” w sali kinowej.

Organizatorem wydarzenia jest stowarzyszenie Mława Miasto Zabytkowe. Partnerem wydarzenia zaś MDK w Mławie.

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Burmistrz Miasta Mława, Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki, Narodowy Instytut Dziedzictwa. Projekt został sfinansowany ze środków Urzędu Miasta Mława.

Pomysłodawcą i kuratorem wydarzenia był Bartłomiej Ponikiewski.



**NOWY KURIER**  
**mławski.pl**

e-mail: redakcja@kuriermławski.pl  
www.kuriermławski.pl

WYDAWCA  
GRUPA WM Sp. z o.o.,  
ul. Tracka 5  
10-364 Olsztyn

PREZES  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7,  
tel. (89) 539 74 21

**NAKŁAD KONTROLOWANY**  
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

„Nowy Kurier  
Mławski”  
**12 000**  
połubień na FB

# SIEDEMNASTOLATEK CIĘŻKO RANNY

Młody - siedemnastoletni kierowca Yamahy 125 uderzył w bok pojazdu ciężarowego. Do wypadku doszło 9 maja po południu w Lipowcu Kościelnym. Nastolatek - mieszkaniec powiatu mławskiego - został ciężko ranny.



**D**o wypadku doszło po godz. 14.00 w pobliżu skrzyżowania z drogą w kierunku Kęczewa. 17-letni mieszkaniec powiatu mławskiego, kierujący Yamahą 125 w pewnym momencie stracił panowanie nad motocyklem i uderzył w ciężarówkę.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu zda-

rzenia, kierujący wywrotką Iveco, jechał od strony drogi W 544 w kierunku Kęczewa.

W tym samym czasie, z drogi podporządkowanej wyjechał kierujący yamahą. Motocyklista stracił panowanie nad pojazdem i wraz z motocyklem wywrócił się na jezdnię, uderzając w bok pojazdu ciężarowego.

Iveco kierował 43-letni mieszkaniec Mławy,

był trzeźwy. Nie odniósł obrażeń. 17-letni kierowca motocykla, z ciężkimi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala specjalistycznego w Olsztynie. Mławska Policja szczegółowo ustala okoliczności oraz przebieg wypadku.

Sezon motocyklowy w pełni, pogoda sprzyja miłośnikom jednośladów, których coraz więcej na drogach. Policja apeluje

o rozsądek i przypomina – nikt nie jest na drodze wyścigowy czy miejsce do popisów.

Chwila nieuwagi, brawura mogą doprowadzić do tragedii. Nikt nie powinien akceptować takiego zachowania. Mławska Policja prowadzi wzmożone kontrole kierujących motocyklami, motorowerami i quadami.

Policjanci sprawdzają prędkość, stan techniczny pojazdów, rejestrację i ubezpieczenie oraz uprawnienia kierujących a także przestrzeganie przez nich przepisów ruchu drogowego – w tym przewozu pasażerów.

Policjanci zapowiadają surowe i bezwzględne kary. Proszą także o przekazywanie informacji na temat brawury i agresji

drogowej pod numerem alarmowym 112.

Policjanci apelują o ostrożność także do kierujących samochodami. Przypominają, że ważnym elementem wyposażenia samochodu są lusterka, z których należy korzystać oraz kierunkowskazy. Pamiętajmy o motocyklistach na drodze, ich chroni wyłącznie kask.

Informacja KPP

## DACHOWANIE NA „SIÓDEMCE” W MODLE

**N**a odcinku krajowej siódemki w Modle doszło 12 maja do wypadku, w którym ranna została jedna osoba. Nietrzeźwy kierowca audi wyprzedzał w sposób niebezpieczny, uderzył winne auto a następnie znaki drogowe i drzewo. Dachując, wypadł z samochodu. Z ogólnymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala w Mławie. Na szczęście nikt, poza sprawcą, nie ucierpiał.

Do wypadku doszło chwilę po godz. 13.00 na starym odcinku krajowej siódemki w Modle. Jak wynika z usta-

leń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia, kierujący audi 40-letni mławianin, jadąc w kierunku Gdańska, w sposób niebezpieczny wyprzedzał inny pojazd.

Będąc na przeciwnym pasie ruchu, którym poruszał się pojazd ciężarowy, chcąc uniknąć zderzenia, zjechał na swój pas, uderzając w tył jadącej przed nim skody.

Kierujący skodą 35-letni mieszkaniec Mławy oraz pasażerka nie odnieśli obrażeń. Po uderzeniu w skodę, kierowca audi



stracił panowanie nad pojazdem, uderzył w znaki drogowe, przydrożne drzewo i dachował. Podczas dachowania wypadł z auta.

Jak się okazało, 40-letni

mławianin kierował pomimo sądowego zakazu. W organizmie miał ponad 2,5 promila alkoholu.

Z ogólnymi obrażeniami ciała został przewieziony

do szpitala w Mławie. Nietrzeźwemu kierowcy z sądowym zakazem grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Nietrzeźwi kierowcy na drodze to śmiertelne zagrożenie. Reagujmy natychmiast, gdy widzimy podejrzenie zachowującego się kierowcę na drodze, lub nasz znajomy wsiada za kierownicę po alkoholu.

Argument typu „wypiłem tylko piwo lub dwa, mogę prowadzić”, świadczy jedynie o braku rozsądku i narażaniu na niebezpieczeństwo siebie i innych. Reagujmy, wystarczy zadzwonić pod bezpłatny numer alarmowy 112. Twoja reakcja ma ogromne znaczenie. **Asp.szt. Anna Pawłowska**



**stypendia pomostowe**

**UWAGA MATURZYŚCI!**

Rozpoczyna się  
**XXI EDYCJA PROGRAMU STYPENDIÓW POMOSTOWYCH**

W roku akademickim 2022/2023 czekają na Was

**STYPENDIA NA I ROK STUDIÓW**

w wysokości **7000 zł rocznie**,  
wyplacane w ratach przez 10 miesięcy roku akademickiego.

**Jeśli:**

- mieszkasz na wsi lub w małej miejscowości ■
- masz dobre wyniki w nauce i chcesz studiować ■
- pochodzisz z niezamożnej rodziny ■

zapoznaj się z profilem kandydata oraz regulaminem  
i zgłoś się do Programu. **Wykorzystaj szansę!** Więcej informacji na:  
[www.stypendia-pomostowe.pl](http://www.stypendia-pomostowe.pl)

Rekrutacja odbywa się on-line na [www.stypendia-pomostowe.pl](http://www.stypendia-pomostowe.pl)  
Aplikacja otwarta będzie **od 4 lipca do 16 sierpnia 2022 r.**

48322ottr-B -P

# „SŁONECZNY” RUSZY W TRASĘ

W sobotę 25 czerwca 2022 r. spółka „Koleje Mazowieckie – KM” planuje wznowienie (jeśli pandemia lub inne uwarunkowania nie pokrzyżują tych planów) wakacyjnego, kolejowego połączenia Mazowska z Pomorzem pociągiem „Słoneczny”, który od lat cieszy się dużym zainteresowaniem. Pociąg zatrzyma się w pięciu miastach na Mazowszu – Legionowie, Nowym Dworze Mazowieckim, Nasielsku, Ciechanowie i Mławie, w dwóch leżących na terenie województwa warmińsko-mazurskiego – Działdowie oraz Iławie, a także w kolejnych miastach województwa pomorskiego – Prabutach, Malborku, Tczewie, Gdańsku Głównym, Gdańsku Wrzeszczu, Sopocie i Gdyni Główniej. Po wyjechaniu z Trójmiasta pociąg zatrzyma



się również w Wejherowie, Łęborku, Słupsku, by zakończyć trasę w Ustce.

Oprócz pociągu „Słoneczny”, który będzie kursował codziennie w wakacje, w weekendy i święta uruchomione zostanie drugie wakacyjne połączenie „Słoneczny Bis” z Warszawy do Gdyni.

Podróż „Słonecznym” do Trójmiasta trwa nieco ponad 3 godziny, zaś do

Ustki 5,5 godziny. Pociąg składa się z nowoczesnych wagonów piętrowych i lokomotywy Traxx wyprodukowanych przez firmę Bombardier.

Prędkość maksymalna pociągu wynosi 160 km/h. Wagony są klimatyzowane, dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, a także wyposażone w przewijaki dla niemowląt.

KM

REKLAMA

## rolnicze abc

OGÓLNOPOLSKI MIESIĘCZNIK

W „Rolniczym ABC” m.in.

■ **PORADY SPECJALISTÓW**  
od produkcji roślinnej i zwierzęcej

■ **SYLWETKI OSÓB** które życie  
związały z wsią

Szukaj nas w salonikach prasowych, urzędach pocztowych,  
na stacjach paliw, sieciach sklepów: Lewiatan, Dino, Delikatesy Centrum



6422otws-B -P

# WYSTAWA PRAC ALAINA SIWKA W MDK

W Miejskim Domu Kultury w Mławie, w Galerii Foyer, prezentowane są prace autorstwa lokalnego twórcy Alaina Siwka. Instytucja kultury zaprasza wszystkich zainteresowanych do ich oglądania. Wernisaż odbył się 12 maja wieczorem.



for: Materiały organizatora



**J**ak pisał organizatorzy wystawy: „Powiedzieć o Panu Alainie, że ma wiele pasji, to stanowczo za mało. Każdej

pracy potrafi poświęcić kilkadziesiąt godzin, a zakres jego zainteresowań wykracza daleko poza artystyczne. Interesuje się futbolem, wojskowością, techniką

i motoryzacją, a nie obce są mu również fotografia i podróże.

Jak chyba każdy Francuz, a na pewno ten pochodzący z Szampanii, uwielbia rów-

nież wino i zna się na nich niczym sommelier. Na jego obrazach możemy zobaczyć krajobrazy rodem z Prowansji i wybrzeża Atlantyku, ale również portrety,

przedstawienia detali i nasze rodzime polskie pejzaże ukazujące okolice Mławy i Krainę Wielkich Jezior.”

W Galerii Foyer autor prezentuje prace wykonane ołówkiem, pastelami i farbami. Ich tematyka nie jest jednorodna. Wystawa ma na celu pokazanie szerokiego spektrum twórczości, inspiracji i stylu autora, który nie jest wzorowany na wielkich mistrzach, a wynika z własnych poszukiwań malarskich, które rozpoczął dopiero na emeryturze.

Wernisaż wystawy prac Alaina Siwka odbył się 12 maja 2022 r.

## NOWE INWESTYCJE NA TERENACH OGRÓDKÓW DZIAŁKOWYCH

**W** Mławie, w najbliższym czasie, zostaną zrealizowane cztery projekty, które poprawią komfort korzystania z rodzinnych ogródków działkowych.

Zaplanowano takie oto działania:

— Stowarzyszenie Rodzinny Ogród Działkowy im. „550-lecia Mławy” w Mławie: prze-

dłużenie głównej alei przejazdowej. Wybudowane zostanie 250 m<sup>2</sup> drogi z kostki brukowej.

— Polski Związek Działkowców Stowarzyszenie Ogródowe w Warszawie, Rodzinny Ogród Działkowy „Pod Lasem” w Mławie: modernizacja istniejącej sieci elektrycznej zasilającej altany. Zadanie obejmować będzie wymianę

350 m przewodów aluminiowych na miedziane, zamontowanie 24 skrzynek rozdzielczych i 48 liczników, wykonanie pomiarów elektrycznych i uziemienia.

— Stowarzyszenie Rodzinny Ogród Działkowy „RELAX” w Mławie: rozbudowa i modernizacja oświetlenia oraz sieci elektrycznej na terenie ogródków działkowych – montaż



oświetlenia głównej alejki, montaż 8 lamp oświetleniowych od ul. Kopernika do ul. Działkowców oraz 18 skrzynek elektrycznych i 108 liczników.

— Polski Związek Działkowców Stowarzyszenie Ogródowe w Warszawie, Rodzinny Ogród Działkowy „Za Torem” w Mławie: budowa i modernizacja zasilania energetycznego

(wymiana przewodu energetycznego, ułożenie kabla zasilającego), montaż 10 skrzynek z wyposażeniem podliczników i zabezpieczeń oraz uziemienia

Zadania zostały objęte dofinansowaniem w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców” – „Mazowsze dla działkowców 2022”.

UA / KSM

## BEZ KASKU, ZYGZAKIEM Z 3 PROMILAMI ALKOHOLU W ORGANIZMIE

**R**ozsądek, ostrożność i trzeźwość za kierownicą z pewnością nie dotyczy zatrzymanego w Radzanowie motorowerzysty, który w organizmie miał prawie 3 promile alkoholu.

61-letni mieszkaniec powiatu mławskiego jechał zygzakami, a do tego bez kasku. Po zatrzymaniu tłumaczył patrolowi ruchu drogowego, że jest trzeźwy.

Do zdarzenia doszło w piątek 6 maja wieczorem. Patrol ruchu drogowego, pełniący nadzór w Radzanowie, zauważył motorowerzystę, który jechał od jednej krawędzi jezdni do drugiej. Do tego bez kasku.

Po zatrzymaniu do kontroli, okazało się, że 61-letni motorowerzysta miał w organizmie prawie 3 promile alkoholu.



Zdjęcie jest tylko ilustracją do tekstu (fot. Arch. policji)

W rozmowie z policjantami twierdził, że jest trzeźwy. Oświadczył, że wypił

jedynie cztery piwa. Jego jednośląd został odholowany na policyjny parking.

Zatrzymanemu, nietrzeźwemu motorowerzyście grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Mławscy policjanci apelują o przekazywanie informacji na temat nietrzeźwych za kierownicą – dotyczy to także nietrzeźwych motocyklistów i motorowerzystów. Nietrzeźwy

kierowca to śmiertelne zagrożenie na drodze.

Informacja KPP

REKLAMA

**Sentium**  
solidna firma  
i dobre zarobki

Zarabiał  
miesięcznie nawet do  
**1800€**  
netto

tel. 501 409 214  
518 733 727

1229220p1-A -P

# MYŚLAŁ, ŻE INWESTUJE W KRYPTOWALUTĘ

Wszystkie pieniądze z konta stracił 53-letni mławianin. Chciał zainwestować w rynek kryptowalut poprzez aplikację internetową. Zamiast spodziewanego zysku, sporo stracił. Hakerzy wyczyścili mu rachunek bankowy.

**M**etoda działania przestępców na tzw. „zdalny pulpit” oraz wykorzystywanie przez oszustów popularności rynku kryptowaluty, nie są niczym nowym. Metoda ta nadal działa, a kolejne osoby tracą oszczędności. Tym razem swoje pieniądze stracił 53-letni mławianin. Hakerzy wypłacili z jego konta wszystkie pieniądze.

Oszukany mężczyzna zdecydował się powiadomić Policję. Jak wynika z ustaleń, mławianin chciał zainwestować w rynek kryptowalut poprzez aplikację internetową. Skontaktowała się z nim firma brokerska, która zaoferowała swoje usługi.



Oszust namówił mławianina do zainstalowania oprogramowania do zdalnej obsługi komputera

Broker przedstawił ofertę inwestorską na rynku kryptowaluty.

Zainteresowany mławianin przez kolejne miesiące dokonywał przelewów różnych kwot pieniędzy. Na utworzonym koncie inwestorskim, obserwował zgromadzone i pomnożone pieniądze. Przy próbie wypłaty pieniędzy, pojawiły się utrudnienia.

Oszust namówił go do zainstalowania oprogramowania do zdalnej obsługi komputera, co miało pomóc w odzyskaniu zainwestowanych pieniędzy. Mławianin zgodził się. Hakerzy przejęli jego konto bankowe i wypłacili wszystkie, zgromadzone środki. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Policja ostrzega – oszuści chętnie wykorzystują metodę „na zdalny pulpit”, instalowany na komputerze lub w telefonie komórkowym. Kradzież pieniędzy odbywa się dosłownie na oczach pokrzywdzonego. Internetowi przestępcy posługują się różnymi wariantami, chodzi jednak o to, by skłonić ofiarę do zainstalowania programu

**PRZY PRÓBIE WYPŁATY PIENIĘDZY, POJAWIŁY SIĘ UTRUDNIENIA.**

zdalnej obsługi komputera a potem realizacji kolejnych przelewów. Najczęściej wykorzystywanym przez oszustów wariantem, jest namawianie ofiary do skorzystania z usługi, umożliwiającej szybkie pomnożenie gotówki.

## CO ROBIĆ?

- przede wszystkim kieruj się zdrowym rozsądkiem.

Obietnica superatrakcyjnej inwestycji, to najczęściej metoda działania oszustów;

- pamiętaj, tylko posiadacz konta może się do niego logować i wykonywać transakcje. NIGDY NIKOMU nie udostępniaj swojego konta bankowego i danych logowania;

- jeśli „konsultant” proponuje Ci zainstalowanie oprogramowania do obsługi zdalnego pulpitu, możesz być pewien, że to oszustwo;

- jeśli osoba podająca się za pracownika banku żąda zweryfikowania Twoich danych i danych konta lub zainstalowania jakiegokolwiek oprogramowania rozłącz się i zadzwoń do biura obsługi klienta Twojego banku.

Informacja KPP

## DRIFT NA PARKINGU POD GALERIĄ

**NA SYGNALE**|| Drift na parking przy galerii w Mławie zakończył się dla młodego kierowcy mandatem na 5 tysięcy złotych. Mężczyzna wjechał na parking galerii handlowej przy Al. św. Wojciecha w Mławie, a następnie wprowadzał samochód w poślizg. Jego wyczyny zakończyła interwencja patrolu wydziału kryminalnego oraz ruchu drogowego z mławskiej komendy Policji. 20-latek został ukarany mandatem w wysokości 5 tys. złotych. Do opisanego zdarzenia doszło w piątek 13 maja wieczorem. A oto „garść szczegółów”. Podczas prowadzonego w tym miejscu nadzoru, nieoznakowany patrol wydziału kryminalnego zauważył kierującego alfa, który wjechał na parking przy galerii handlowej, a następnie wprowadzał samochód w poślizg.



Kierowca przewoził trzech pasażerów. Po chwili został zatrzymany. Kierowcą „driftującej” alfy okazał się 20-letni mieszkaniec powiatu mławskiego. Za niebezpieczną jazdę i zagrożenie bezpieczeństwa został ukarany mandatem w wysokości 5 tysięcy złotych. Wzmocnione kontrole w tym miejscu są wynikiem zgłoszeń użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa i będą nadal prowadzone. Celem działania jest całkowite wyeliminowanie zagrożenia.

Informacja KPP

## ZATRZYMANY PIJANY PIRAT

**DROGÓWKA**|| Dzięki zgłoszeniom użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa i związanych z tym, wzmocnionych kontroli w miejscowości Piętkowo Wieś (gm. Szydłowo), patrol ruchu drogowego zatrzymał pirata drogowego, który jechał bez uprawnień a w organizmie miał ponad 1,4 promila alkoholu. Użytkownicy KMZB zgłosili problem, dotyczący kierowców, znacznie przekraczających prędkość w miejscowości Piętkowo Wieś. W sobotę 14 maja wieczorem patrol ruchu drogowego, pełniący nadzór na tym odcinku drogi, zatrzymał do kontroli kierowcę subaru, który w terenie zabudowanym przekroczył prędkość o ponad 50 km/h. Jak się okazało podczas dalszej kontroli, 25-letni mieszkaniec powiatu mław-



skiego, nie miał uprawnień do kierowania. Zatrzymany pirat drogowy był nietrzeźwy, w organizmie miał ponad 1,4 promila alkoholu. Jak oświadczył interwenującym policjantom, zanim wsiadł za kierownicę wypił trzy piwa. Samochód nietrzeźwego pirata drogowego został odholowany na policyjny parking. Młodemu kierowcy bez prawa jazdy, grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Informacja KPP

## OSZUKANA NA BLIKA

**OSZUSTWO**|| Pomimo wielu ostrzeżeń, wciąż niestety nie brakuje osób, które są okradane metodą na BLIKa. Tym razem pieniądze straciła młoda mławianka. 8 maja wygenerowała kilka kodów BLIK, będąc przekonaną, że pomaga swojej dalekiej krewnej, która wysłała do niej wiadomość na popularnym komunikatorze. Po zatwierdzeniu kodów i podaniu numeru swojego konta, mławianka zaczęła podejrzewać, że została oszukana. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, haker przejął konto użytkownika na komunikatorze i podając się za krewną, nakłonił mławiankę do wygenerowania kodów BLIK oraz zatwierdzenia transakcji. Oszukana kobieta straciła ponad tysiąc złotych, o przestępstwie powiadomiła bank i Policję. Policja ostrzega – oszuści nie rezygnują z popularnej



metody na BLIK. Hakerzy przejmują konta na profilu społecznościowym i komunikatorach, podszywają się pod znajomych lub dzwoniąc podają się za pracownika banku. Aby uchronić się przed tego typu oszustwem należy stosować kilka prostych zasad – nigdy nie udostępniać danych konta bankowego, danych logowania na konto, danych karty kredytowej oraz kodu BLIK. Jeśli nasz krewny lub znajomy chce pożyczyć pieniądze, najpierw do niego zadzwońmy (oczywiście nie przez komunikator!). Niech wyjaśni sytuację. Informacja KPP

# LAUREACI KONKURSU RECYTATORSKIEGO

We środę 11 maja 2022 r. w siedzibie Biblioteki Pedagogicznej Filia w Mławie odbył się powiatowy konkurs recytatorski dla uczniów klas IV-VIII ph. „Kocham Cię Polsko”. Pierwsze miejsce zdobyła Martyna Wesołowska z SP nr 6 w Mławie.

**C**elem konkursu było rozwijanie zdolności recytatorskich, popularyzacja piękna i kultury języka polskiego, kształtowanie wrażliwości na piękno poezji w języku ojczystym, odkrywanie i rozwijanie uzdolnień artystycznych wśród uczniów szkół podstawowych, prezentacja i promowanie młodych talentów.

Jury miało nie lada zadanie, ponieważ do udziału w konkursie zakwalifikowało się ostatecznie 37 uczniów z powiatu mławskiego, apo-



Fot. Materiały BP

zjom przygotowania uczestników był bardzo wysoki. Ostatecznie komisja konkursowa w składzie: Hele-

na Grącka - przewodnicząca, Janusz Dębski, Agata Mierzwa i Anna Wesołowska postanowiła nagrodzić:



I miejsce - Martyna Wesołowska — SP nr 6 w Mławie  
II miejsce - Antonina Łukasik — SP nr 1 w Mławie

III miejsce - Julia Rutelka- SP nr 4 w Mławie  
Ponadto wyróżniono: Gabrielę Zawodnik z SP

w Wieczfnii Kościelnej, Huberta Szczepańskiego z SP w Wyszynach Kościelnych, Darię Waśniewską z SP nr 3 w Mławie oraz Roberta Jurkiewicza z SP nr 2 w Mławie.

Pozostali uczestnicy otrzymali dyplom podziękowania wraz ze słodkim załącznikiem.

Organizatorzy konkursu bardzo dziękują wszystkim nauczycielom za wkład pracy związany z przygotowaniem i opieką nad uczniami.



## TE PIENIĄDZE PRZEPADNĄ WRAZ Z KOŃCEM WRZEŚNIA

**P**przed nami ostatnie lato z bonem turystycznym. Rodzice, którzy jeszcze go nie wykorzystali, mogą to zrobić do końca września. Bonem można zapłacić na przykład za pobyt w hotelu, pensjonacie czy gospodarstwie agroturystycznym.

Z najnowszych danych wynika, że w województwie mazowieckim rodzice aktywowali już ponad pół miliona bonów turystycznych. To najwięcej w Polsce. ZUS wygenerował tutaj niemal 660 tys. bonów. Oznacza to, że 76% uprawnionych skorzystało już z dopłaty

do usług turystycznych lub ma zamiar niedługo z takich skorzystać. Kwota, na którą opiewają aktywowane bony na Mazowszu, to ponad 440 mln zł. Płatności bonami turystycznymi przyjmuje około 28 tys. przedsiębiorców i organizacji pożytku publicznego, świadczących usługi hotelarskie lub oferujących imprezy turystyczne w Polsce. Jest zatem z czego wybierać.

Bon turystyczny to 500 zł na jedno dziecko, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością 1000 zł. Przysługuje rodzicom, którzy mieli prawo do świadcze-



Fot. Kelli McCintock/Unsplash

nia wychowawczego 500 plus w momencie wejścia w życie przepisów o bonie, a także jeśli nabyli do niego prawo między 19 lipca 2020 roku a 31 grudnia 2021 roku.

„Rodzice, którzy nie wykorzystali do tej pory bonu turystycznego, mogą to zrobić do końca września tego roku. Mogą nim zapłacić na przykład za pobyt w hotelu, pensjonacie czy gospodar-

stwie agroturystycznym. W niektórych przypadkach opłacą nim także jednodniową wycieczkę” – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Lista podmiotów turystycznych, u których można zapłacić bonem, jest na stronie internetowej Polskiej Organizacji Turystycznej – [www.pot.gov.pl](http://www.pot.gov.pl).

Realizacja tego świadczenia odbywa się na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, z której korzysta już ponad 10 mln osób. Od 1 sierpnia 2020 r. rodzic dziecka do 18. roku

życia może aktywować bon. Wystarczy, że po wejściu na PUE ZUS uzupełni swoje dane kontaktowe, a następnie aktywuje bon. Następnie rodzic otrzymuje kod, który należy pokazać podmiotowi turystycznemu podczas dokonywania płatności bonem. Każda płatność będzie potwierdzona jednorazowym kodem autoryzacyjnym wysłanym w SMS-ie.

Szczegółowe informacje związane z bonem turystycznym można uzyskać dzwoniąc na specjalną infolinię ZUS: 22 11 22 111.

**Piotr Olewiński**, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

# WEGETARIANIZM? NIE DLA WSZYSTKICH!

Coraz więcej osób z grona moich znajomych — czy to z powodów zdrowotnych, czy ulegając modzie, czy pragnąc spróbować życia na krawędzi — przechodzi na wegetarianizm. Co to dokładnie oznacza i czy każdy może sobie na taką zmianę pozwolić?

**S**ir Paul McCartney twierdzi, że gdyby rzeźnie miały szklane ściany, każdy byłby wegetarianinem. I podobno był nim Platon, Pitagoras, Owidiusz, Sokrates, Leonardo da Vinci, Isaac Newton, Thomas Edison, Lew Tolstoj, Karol Darwin i Albert Einstein. Miłośnicy golonki i schabowego uważają natomiast, że człowiek to istota wszystkożerna, a szczególnie mięsożerna, i że wysoko przyswajalnych, mięsnych składników odżywczych nie da się zastąpić roślinnymi. Kto ma rację?

## WEGETARIANIE JEDNYM TCHEM WYMIENIAJĄ ZALETY SVOJEJ DIETY.

1. Dieta jarska bogatsza jest w magnez, potas oraz witamy, choćby te z grup C i E.
2. Dania wegetariańskie obniżają w naszej krwi cholesterol, bo ten obecny jest wyłącznie w produktach zwierzęcych.
3. Mniej w nich także szkodliwych nasyconych kwasów tłuszczowych, a za to dostarczają jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, co pozytywnie wpływa na nasz bilans lipidowy i chroni przed miażdżycą.
4. Dzięki dużym dziennym dawkom błonnika poprawia się nasze trawienie.
5. Brak mięsa w diecie to mniej sacharozy, a więcej węglowodanów złożonych.
6. Unikając mięsa w diecie, praktycznie eliminujemy spożycie antybiotyków i innych leków weterynaryjnych.

Orędownikami wegetarianizmu są także lekarze onkolodzy, którzy przekonują, że jarska dieta jest żywym programem profilaktyki nowotworowej, w szczególności raka jelita



Szaszłyki: same warzywa czy jednak mięso czy jednak mięso?

grubego, bo wspomniany już błonnik usuwa zalegające w jelitach resztki pożywienia. Lekarze wskazują też na jej zapobiegawczy wpływ w walce z chorobami serca, cukrzycą, otyłością lub nadciśnieniem. Jak wspomniałam, zbilansowana dieta wegetariańska oznacza duże dawki rozpuszczalnych w wodzie witamin C i E — silnych

przeciwutleniaczy, które naturalnie zapobiegają tworzeniu się komórek nowotworowych. Ponoć samo niejedzenie mięsa znacznie zwiększa też naszą odporność na infekcje.

Czasem do argumentów zdrowotnych dochodzi jeszcze filozofia: że wegetarianie szanują braci mniejszych, że to ekologiczny tryb życia, że uwrażliwia,

uczy szacunku i empatii.

Skrajną odmianą wegetarianizmu jest weganizm, który wyklucza z diety nawet mleko, jaja, sery, miód i wszystkie produkty od nich pochodne. Tu znów do diety dochodzi etyka: weganizm to już styl życia oparty przede wszystkim na dbałości o dobro zwierząt. Prócz bardzo świadomego doboru pro-

duktów i potraw weganin dba również o swój ubiór i kosmetyki, przed każdym zakupem sprawdzając, czy żadne zwierze nie cierpiało w czasie produkcji spodni czy szamponu. Nigdy też nie spotkasz weganina w cyrku lub w zoo.

Zanim jednak przystąpimy do rewolucji w naszym życiu i na zawsze zerwiemy z grillowaną karków-

ką i kotлетem mielonym, sprawdźmy, czy wegetarianizm nie uczyni nam więcej szkody niż pożytku. Lekarze diabetolodzy zawsze na wstępie zaznaczają, że jarska dieta służy przede wszystkim, jeśli nie wyłącznie, ludziom dorosłym i zdrowym. Na wegetarianizm nie wolno przechodzić dzieciom i młodzieży: w ich wieku organizm domaga się tak rzetelnych dawek białka, że nawet najbardziej bogate w nie rośliny i produkty, m.in. fasola, ryż, orzeszki ziemne, migdały, słonecznik, sezam, chleb, nie są w stanie tych wymagań spełnić.

Wegetarianką nie może zostać też ciężarna kobieta i mama, która karmi piersią: brak mięsa w diecie może u dziecka wywołać niedobór witaminy B12, a w konsekwencji zaburzenia w rozwoju układu nerwowego. Sportowcy i osoby, których praca wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym też wymagają dużych dawek energii, których wegetariańska dieta nie zaspokoi. No i ludzie starsi, powiedzmy 50+, też z wegetarianizmem powinni zachować ostrożność: w tym wieku organizm trochę gorzej przyswaja niektóre składniki odżywcze z produktów roślinnych i mimo że fasola może być naszpikowana białkiem, błonnikiem, potasem i wapniem bardziej niż mięso, w pewnym wieku organizm nie wykorzysta tych wartości na 100 proc.

Pamiętajmy! Wegetarianizm to styl życia. Żeby móc go stosować i uniknąć problemów ze zdrowiem, należy najpierw zdobyć sporą wiedzę o bilansowaniu pokarmów!

Magdalena Maria Bukowiecka



WEGETARIANKĄ  
NIE MOŻE ZOSTAĆ  
TEŻ CIĘŻARNA  
KOBIETA I MAMA,  
KTÓRA KARMİ  
PIERSIĄ.

# MŁAWSKI OBWÓD ARMII KRAJOWEJ

Mławski Obwód Armii Krajowej wspomina dzisiaj na łamach Nowego Kuriera Mławskiego dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

**14** lutego 2022 roku minęła 80. rocznica powołania Armii

Krajowej, a właściwie przekształcenia wcześniej powstałego Związku Walki Zbrojnej. Nowa podziemna struktura była integralną częścią sił zbrojnych państwa polskiego, powołaną przez legalny rząd polski na emigracji, działający początkowo we Francji a następnie w Wielkiej Brytanii.



Gen. Michał Karaszewicz-Tokarzewski



Gen. Stefan Rowecki ps. „Grot”



Józef Mańkowski ps. „Łąkarz”

## JAK PRZEBIEGAŁO TWORZENIE PODZIEMNYCH SIŁ ZBROJNYCH?

Armia Krajowa była kontynuatorką wcześniej powstałej organizacji wojskowo-politycznej, a następnie typowo wojskowej. Pierwszą strukturę konspiracyjną zaczęto organizować jeszcze przed kapitulacją Warszawy, we wrześniu 1939 roku. Jak przebiegało tworzenie podziemnych sił zbrojnych w okupowanym kraju? Żeby to prześledzić, musimy cofnąć się do końca września 1939 roku.

Jeszcze przed kapitulacją Warszawy, z rozkazem Naczelnego Wodza marszałka Śmigłego-Rydza, przyleciał samolotem z Rumunii do Warszawy mjr Galinat, który przekazał gen. Rómmłowi, dowódcy armii „Warszawa” polecenie tworzenia wojskowej organizacji konspiracyjnej. Rómmel zadanie te zlecił gen. Michałowi Tokarzewskiemu – Karaszewiczowi, który już wcześniej zaczął organizować wojskowo-polityczną Służbę Zwycięstwa Polski.

Warto w tym miejscu podkreślić, że SZP uzyskała w ten sposób mandat Naczelnego Wodza i od

początku była Wojskiem Polskim w konspiracji. Tym samym różniła się od powstających później organizacji paramilitarnych poszczególnych stronnictw, jak Chłopska Straż (Chłosta), później Bataliony Chłopskie utworzone przez podziemne Stronnictwo Ludowe „Roch”, Narodową Organizację Wojskową, następnie Narodowe Siły Zbrojne obozu narodowego, czy Gwardia Ludowa powołana przez Polską Partię Socjalistyczną Wolność, Równość, Niepodległość.

## ZWIĄZEK WALKI ZBROJNEJ I ARMIA KRAJOWA

Służba Zwycięstwa Polski została przekształcona w Związek Walki Zbrojnej rozkazem gen. Władysława Sikorskiego z 13 listopada 1939 roku, premiera i Naczelnego Wodza na emigracji we Francji. Było to kolejne potwierdzenie legalności organizacji podziemnej w kraju, której już od 1940 roku, zgodnie z rozkazami Komendy Głównej, miały podporządkować się wszystkie organizacje paramilitarne.

ZWZ uważany był za Polskie Siły Zbrojne w Kraju. Na potrzeby głównie ze-

wewnętrzne, rozkazem Naczelnego Wodza z 14 lutego 1942 roku zmieniono nazwę ZWZ na Armię Krajową.

Struktura wewnętrzna ZWZ/AK początkowo składała się z 6 obszarów, te zaś dzieliły się na okręgi, obejmujące teren przedwojennego województwa lub miasta powyżej 100 tysięcy mieszkańców. W ich składzie znajdowały się obwody obejmujące powiat. 3 - 5 obwodów wchodziło w skład okręgu.

Niższe struktury stanowiły rejon i placówki obejmujące wieś lub kilka wsi w ramach obwodu. Taki podział terytorialny był konieczny dla zorganizowania dowodzenia, pracy sieci konspiracyjnej i służb.

Obok organizacyjnej istniała też struktura mająca charakter bojowy. Był to podział na sekcje – kilku żołnierzy, łączone w drużyny – kilkunastu ludzi, następnie plutony składające się z paru drużyn i kompanie.

## STEFAN ROWECKI KOMENDANTEM GŁÓWNYM ZWZ

Po początkowym okresie okupacji, koniec 1939 – sierpień 1940 roku,

kiedy Komenda Główna znajdowała się we Francji, podział na obszary nie sprawdził się. Komendy obszarów podlegające bezpośrednio Komendzie Głównej nie spełniły oczekiwanego zadania. Praktycznie istniał tylko kontakt z Obszarem nr 1 Warszawa, na czele z komendantem płk. Stefanem Roweckim. Pozostałe komendy niestety nie miały kontaktu z Komendą Główną, ponieważ praktycznie nie zostały utworzone.

Ostatecznie utrwalona została struktura organizacyjna, w której zrezygnowano z powoływania obszarów bezpośrednio podległych Komendzie Głównej ZWZ we Francji. Pułkownik Rowecki został mianowany koordynatorem ZWZ na okupację niemiecką, agen. Tokarzewski na sowiecką. Niestety tej funkcji nie objął, ponieważ został 7 marca 1940 roku aresztowany przez NKWD przy przekraczaniu nielegalnie granicy.

18 czerwca Stefan Rowecki został wyznaczony na zastępcę Komendanta Głównego, a 30 czerwca, po klęsce Francji i przeniesieniu rządu emigracyj-

nego do Wielkiej Brytanii, został mianowany Komendantem Głównym ZWZ. Wcześniej otrzymał awans na generała brygady. Tym samym sprawy konspiracyjnej armii w kraju całkowicie znalazły się w rękach osób działających na terenie okupacji, a nie na emigracji. Ułatwiło to podejmowanie ważnych decyzji.

Obszar nr 1 Warszawa składał się z dwóch okręgów: Warszawa miasto i Warszawa województwo. Do interesującego nas okręgu Warszawa województwo wchodziły obwody obejmujące powiaty.

Po kolejnej reorganizacji na przełomie lat 1941/1942 okręg Warszawa województwo został podzielony na trzy podokręgi: północny w którym znajdował się obwód mławski, zachodni i wschodni.

Podokręg północny składał się z obwodów, które zostały włączone do III Rzeszy, (organizacyjnie znalazły się w rejencji ciechanowskiej). W jego składzie były dawne powiaty: ciechanowski, mławski, działowski, makowski, płoński, pułtuski, sierpecki, plocki, przasnyski oraz

miasto Plock. Komenda podokręgu usytuowana została w Warszawie. Nie było to zbyt dobre rozwiązanie, ponieważ kurierzy musieli przekraczać granicę między Generalną Gubernią a III Rzeszą, a to zawsze narażało wiele problemów.

## INSPEKTORATY REJONOWE

Omawiając dość skomplikowaną strukturę AK, należy również wspomnieć o bardzo ważnym, pośrednim ogniwie, między obwodami a podokręgiem, jakimi były Inspektoraty Rejonowe.

Obwód mławski razem z działowskim i przasnyskim, początkowo wchodził w skład Inspektoratu IV, potem, gdy liczbę inspektoratów zmniejszono do trzech, należał do Inspektoratu II, by pod koniec 1942 roku, gdy ponownie powrócono do czterech, obwód mławski wszedł w skład III wraz z obwodami ciechanowskim i działowskim. Ponowna reorganizacja Podokręgu Północnego przeprowadzona w grudniu 1944 roku powołała dwa inspektoraty. Mława znalazła się w Inspektoracie II z obwodem działowskim, plockim i sierpeckim.

Ta nadmierna reorganizacja nie sprzyjała stabilizacji działalności podziemnej, powodowała chaos i niepotrzebne ciągłe zmiany organizacyjne, wynikała z przyczyn obiektywnych, jakimi były aresztowania, wywózki na przymusowe roboty do Niemiec i przechodzenie oficerów do innych organizacji konspiracyjnych.

c.d.n.

Dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

# NISZCZYCIELKA SZKLANYCH SUFITÓW

Politykę ma we krwi i już za dwa lata może stać się najpotężniejszym politykiem na świecie. W dodatku w spódnicy, choć w przypadku Kamali Harris, byłej prokurator generalnej Kalifornii, a obecnie wiceprezydent USA, to nader rzadki widok.

Pochodząca z Indii Shyamala Gopalan i Jamajczyk Donald Harris spotkali się na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley na początku lat 60. ubiegłego wieku. Imigrantów w sercu światowej rewolucji kontrkulturowej połączyło „american dream” oraz zaangażowanie w sprawy społeczne, a mówiąc ściślej, aktywność w ruchu na rzecz praw obywatelskich. W 1964 roku przyszła endokrynolog i ekonomista z ojczyzny Boba Marleya doczekali się pierwszej z dwóch córek, której matka nadała imię Kamala, by ta pamiętała o swoich indyjskich korzeniach. Słowo Kamala w sanskrycie (język literacki starożytnych, średniowiecznych i wczesnonowożytnych Indii) oznacza kwiat lotosu oraz utożsamiane jest z hinduską boginią szczęścia, bogactwa i piękna – Lakshmi. 57 lat później Kamala, która, jak głosi na wpół legenda, na swojej pierwszej manifestacji pojawiła się, zanim nauczyła się chodzić, została 49. wiceprezydentem Stanów Zjednoczonych. Notabene jako pierwsza kobieta w historii. A to najprawdopodobniej nie koniec politycznej wędrówki absolwentki Uniwersytetu Howarda, która co rusz rozbija kolejny szklany sufit.

## BRAK WYKSZTAŁCENIA = PRZESTĘPSTWO

Wspólne działania Shyamali Gopalan i Donalda Harrisa na rzecz lepszego jutra okazały się niewystarczającym fundamentem ich związku, albowiem w 1971 roku para się rozwiodła. Kamala i jej siostra Maya zostały z matką,

o ojca widywały nie częściej niż raz w tygodniu. Dziewczynki szybko uświadomiły sobie, jakie znaczenie w Stanach Zjednoczonych ma kolor skóry. Po latach przyszła wiceprezydent USA wspominała, że z racji jej pochodzenia białe dzieci sąsiadów nie mogły się z nią bawić. Ale Kamala Harris ani myślała spuścić głowę i zgodzić się na rolę obywatela drugiej kategorii. Skądinąd sama twierdzi, że niezapewnienie dziecku wykształcenia jest przestępstwem. W 1986 roku ukończyła studia na prestiżowym Uniwersytecie Howarda, uzyskując stopień bachelor's degree (odpowiednik polskiego licencjatu) z politologii i ekonomii. Trzy lata później była już absolwentką prawa Uniwersytetu Kalifornijskiego, a w 1990 roku została zastępcą prokuratora okręgowego hrabstwa Alameda. Funkcję tę pełniła do 1998 roku, po czym winda ponownie przyspieszyła.

## NAJLEPIEJ WYGLĄDAJĄCY PROKURATOR GENERALNY

Niejako na magnesie warto podkreślić, że rodzina Kamali Harris nie pałała szczególnym entuzjazmem do wybranej przez nią ścieżki zawodowej. Głównie ze względu na wątpliwą w owym czasie reputację zawodu prokuratora w USA. Tyle tylko, że Kamala, która uważa się za „jedną z najszcześniejszych osób na Ziemi”, postanowiła „zmienić system od środka”. Trudno powiedzieć, na ile jej się to udało, ale niewątpliwie stała się częścią systemu, na szczyt którego pięła się krok po kroku. Dość



Fot. Gage Skidmore/Wikipedia/Cc 3.0

Kamali Harris w drodze na polityczny parnas został do zrobienia już tylko jeden krok. Właściwie już jednak na nim była, bo gdy w listopadzie 2021 roku Joe Biden udał się do szpitala, to przez 85 minut sprawowała urząd prezydenta Stanów Zjednoczonych

powiedzieć, że trzy lata przed atakiem na World Trade Center Louise Renne, prokurator San Francisco, powołał ją na stanowisko szefowej Wydziału Społeczności i Sąsiedztwa, a w 2004 roku została pierwszą czarnoskórą kobietą w historii, która objęła stanowisko prokuratora okręgowego San Francisco. Swoją drogą „pierwsza” to w przypadku Kamali Harris słowo klucz. Jej pozycja i polityczny potencjał zostały zauważone już w 2005 roku, gdy „Newsweek” umieścił ją na liście „20 najpotężniejszych kobiet w Stanach Zjednoczonych”. Jako że dla Kamali Harris szklane sufity nie istnieją, to w 2011 roku jako pierwsza Afroamerykanka i Amerykanka azjatyckiego pochodzenia objęła urząd prokuratora generalnego stanu Kalifornia.

W międzyczasie Barack Obama został prezydentem Stanów Zjednoczonych, a w Kamali Harris zaczęto widzieć kobietą wersję pierwszego w historii czarnoskórego przywódcy USA. Takowe porównania nigdy specjalnie nie przemawiały do „żeńskiejszej wersji Obamy”, która na pytanie dziennikarza, czy zamierza „kontynuować jego dziedzictwo”, lekko poirytowana odpowiedziała: „mam swoje własne dziedzictwo”. A propos Baracka Obamy, to w 2013 roku nazwał Kamalę Harris „najlepiej wyglądającym prokuratorem generalnym w kraju”. Słowa prezydenta uznano za przekroczenie granic politycznej poprawności i nazwano seksistowskimi. Barack Obama, znalazłszy się pod pręgierzem, przeprosił za schlebienie urodzie Kamali Harris, którą już

wówczas tygodnik „Time” uznał za jedną ze 100 najbardziej wpływowych osób na świecie.

## BOB MARLEY W GNIEZDZIE SZERSZENI

– Myślę, że mam każdy utwór muzyczny, jaki kiedykolwiek stworzył Bob Marley – powiedziała ongiś Kamala Harris, czym zapewne sprawiła radość ojcu. Dziedzictwo Kamali to jej wyróżnik oraz silny atut we współczesnym świecie. – Z ojcem odwiedzała Jamajkę. Z matką podróżowała do dziadków w Indiach. Już gdy dorastała, zdawała sobie sprawę z tego, że świat to o wiele więcej niż własne podwórko. Z pewnością tę międzynarodową perspektywę wniesie do wiceprezydenckiego gabinetu – powiedział tuż po zaprzysiężeniu Kamali Harris Dan Morain, kalifornijski dziennikarz, autor biografii „Droga Kamali: amerykańskie życie”.

Do „gniazda szerszeni”, czyli polityki Kamala Harris wkroczyła w 2016 roku, gdy z ramienia Partii Demokratycznej została senatorem Stanów Zjednoczonych. Teoretycznie nie było o to łatwo, albowiem była drugą czarnoskórą kobietą i pierwszą osobą południowoazjatyckiego pochodzenia, która została wybrana na niniejsze stanowisko. Jednakże wyzwania tylko napędzają Kamalę Harris, która mówi osobie, że „wychowano ją na niezależną kobietę, a nie na ofiarę czegośkolwiek”. W senacie pracowała w komisji ds. Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Spraw Rządowych, komisji ds. Wywiadu, komisji ds. Sądownictwa i komisji ds. Budżetu. Pracę w Izbie Wyższej amery-

kańskiego Kongresu przeżyła po pięciu latach, tuż po objęciu w styczniu 2021 roku funkcji wiceprezydenta Stanów Zjednoczonych.

## CZARNY SEN KONSERWATYSTÓW

Kamala Harris na politycznej mapie poglądów sytuuje się po lewej stronie barykady. Aktywnie wspiera działalność opowiadającą się za legalizacją aborcji ruchu pro-choice oraz opowiada się za małżeństwami osób tej samej płci. – Żadnej kobiecie nie należy mówić, że nie może samodzielnie podejmować decyzji dotyczących swojego ciała. Jeśli prawa reprodukcyjne kobiet zostaną zaatakowane, będę występować w obronie kobiet – uważa Harris, wedle której należy dążyć do zmniejszenia budżetu organów ścigania i zwiększenia kontroli nad posiadaniem broni palnej. Jeśli dodamy do tego sprzeciwianie się karze śmierci (jako prokurator odmówiła żądania kary śmierci dla mordercy policjanta), to nic dziwnego, że utożsamiani z prawicą komentatorzy i politycy uważają ją za „diabła wcielonego”. – Jej radykalny ekstremistyczny dorobek jest skandaliczny – oświadczył gwiazdor Fox News Sean Hannity.

Dużą część swej aktywności zastępczyni Joe Bidena poświęca również walce z dyskryminacją rasową. „Mitt Romney zgadza się z cyniczną logiką, która mówi, że amerykański sen należy do niektórych z nas, ale nie do wszystkich” – grzmiała Kamala Harris, krytykując republikańskiego senatora, który w 2012 roku przegrał z Barackiem Obamą walkę o fotel pierwszego obywatela USA.

mieszko-85@o2.pl

# PANDEMIA ZOSTANIE W NAS NA DŁUŻEJ

Otylia Jędrzejczak: Pandemia odcisnęła piętno na naszej psychice. Teraz zdjęliśmy maseczki, a nadal jesteśmy za nimi schowani. Pływaczka zachęca wszystkich, którzy borykają się z problemami do szczerej rozmowy, która może mieć zbawienny wpływ.

Zdaniem Otylii Jędrzejczak, pływaczki i mistrzyni olimpijskiej, żadna z grup wiekowych nie oparła się negatywnym skutkom pandemii. W wielu przypadkach nasiliły się wcześniejsze problemy psychiczne, w innych pojawiła się depresja, a także stany lękowe, niepokój czy trudności z ponownym nawiązaniem kontaktów międzyludzkich.

Ważne jest jednak to, by nie zostawać samemu z tymi problemami. Trzeba zgłosić się po fachową pomoc, bo ona pomoże nam wrócić do normalności. Zbadania UCE RESEARCH wynika, że w czasie trwania pandemii pogorszyło się zdrowie psychiczne 38,5 proc. Polaków. To przede wszystkim osoby w wieku 23–35 lat.

Choć nie musimy już nosić maseczek, to wiele osób nie ma poczucia, że pandemia minęła, co więcej, jej skutki będziemy jeszcze długo odczuwać. Eksperci z Uniwersytetu Warszawskiego gorszego stanu psychicznego upatrują w zmęczeniu i przeciążeniu, które są wynikiem łączenia

obowiązków zawodowych i rodzicielskich, oraz w niepokoju dotyczącym sytuacji zawodowej i finansowej. Otylia Jędrzejczak zauważa, że w wyniku izolacji, pracy online i nauki zdalnej bardzo rozregulowało się nasze życie.

– Myślę, że pandemia w jakimś sensie zostanie w nas na dłużej, bo realizując różne działania w sferze zdrowia i aktywności fizycznej, widzę, jak wpłynęła ona na nasze życie fizyczne i psychiczne, jakie odbija piętno pod względem poczucia wartości czy też pod względem komunikacji międzyludzkiej. I pomimo że zdjęliśmy maseczki, to jednak w wielu przypadkach nadal jesteśmy za tymi maseczkami, czyli po prostu schowaliśmy się w tej przestrzeni i bardzo powoli z niej wychodzimy – mówi Otylia Jędrzejczak.

Jej zdaniem trzeba robić wszystko, by przełamać bariery i blokady, jakie pozostawiła w nas pandemia. Warto więc wrócić do swoich planów, które właśnie z powodu sytuacji epidemiologicznej nie zostały zrealizowane, wyznaczyć sobie nowe cele i nie roz-



Fot. newseria.pl

Otylia Jędrzejczak: — W wyniku izolacji, pracy online i nauki zdalnej bardzo rozregulowało się nasze życie

pamiętywać tego, co nam się źle kojarzy.

– Niezwykle istotne jest to, żebyśmy otwarcie wychodzili i mówili o tym, co chcemy osiągnąć, jak chcemy to zrobić i po prostu realizowali swoje założenia i cele – mówi.

Otylia Jędrzejczak przyznaje, że do jej fundacji zgłaszają się osoby, które mają problem z odnalezieniem się w tej nowej rzeczywistości. Ze swojej

strony gwarantuje im fachową pomoc i konsultację z psychologami, psychoterapeutami i psychiatrami.

– W zeszłym roku realizowaliśmy taki projekt, w którym poruszaliśmy bardzo ważne tematy, takie jak: depresja, budowanie relacji w rodzinie czy wpływ nowoczesnych technologii na nasze życie. Irzeczywiście mieliśmy tam sporo rozmów, byli wykwalifikowani specjali-



BYŁA PŁYWACZKA PRZEKONUJE, ŻE JEJ LEKARSTWEM NA WSZELKIE PROBLEMY JEST AKTYWNOŚĆ.

ści z danych dziedzin, którzy dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem – mówi mistrzyni olimpijska.

Pływaczka zachęca wszystkich, którzy borykają się z tego typu problemami, do szczerej rozmowy, która może mieć wręcz zbawienny wpływ na naszą kondycję psychiczną. Nie trzeba obawiać się ośmieszenia czy krytyki.

– Wierzę w to, że z dnia na dzień będziemy się otwierać, choćby nawet na takie konsultacje, bo bardzo często w naszej społeczności jest tak, że jeżeli prosimy o pomoc, to znaczy, że jesteśmy słabi. A tu powinno być odwrot-

nie, w sporcie też prosimy o pomoc, działamy w drużynach, prosimy o pomoc psychologa, dietetyka, aby być najlepszymi na świecie. Więc tak samo powinno być w życiu, nie powinniśmy się obawiać prosić o pomoc – mówi Otylia Jędrzejczak.

Była pływaczka przekonuje, że jej lekarstwem na wszelkie problemy jest aktywność, bo dzięki niej czuje się spełniona w życiu rodzinnym i zawodowym. Chętnie więc podejmuje nowe wyzwania i realizuje projekty, które dają jej satysfakcję zawodową.

– Moje życie dzieli się na dwie sfery, czyli to rodzinne, gdzie jestem aktywną mamą, a druga sprawa to są działania, których się podjęłam, bo zostałam wybrana na prezesa Polskiego Związku Pływackiego. Teraz mam więc pod sobą całe polskie pływanie i próbuję ponownie wznieść je na wyżyny, żeby się jak najlepiej rozwijało. Bardzo ważne są dla mnie także projekty fundacji, które są realizowane w propagowaniu trybu życia oraz zdrowia fizycznego i psychicznego – dodaje. Źródło: newseria.pl

## DZIECI DOWIEDZĄ SIĘ JAK BEZPIECZNIE UŻYWAĆ PRĄDU

Z okazji zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Dziecka, w czwartek 2 czerwca w parku miejskim w Mławie uczniowie szkół podstawowych i starsze przedszkolaki wezmą udział w atrakcyjnych i pouczających pokazach i warsztatach, dzięki którym dowiedzą się, skąd się

bierze prąd oraz poznają zasady bezpieczeństwa w obchodzeniu się z urządzeniami elektrycznymi.

Bezpieczna Kraina Energa-Operator zagości w parku między godziną 8:30 a 16:00. Grupy uczniów i przedszkolaków będą brały udział w animacjach z wykorzystaniem eksponatów wewnątrz-



Fot. materiały organizatora

nych pod namiotami oraz eksponatów zewnętrznych na terenie przylegającym do namiotów.

W przypadku niesprzyjającej aury wydarzenie zostanie przeniesione do sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie.

Pokazy dotyczące energii elektrycznej i bezpieczne-

go użytkowania prądu mają na celu profilaktykę zagrożeń związanych z użytkowaniem urządzeń elektrycznych i zwiększenie świadomości młodych odbiorców w tym zakresie.

Przekazanie dzieciom wiedzy na ten temat w przystępny sposób będzie też stanowiło dla nich nie lada atrakcję. KN/KSM

## PRACA

**KURZĘTNIK-** Zatrudnię murarzy i pracowników budowlanych, 500-081-076

**PRZYJMĘ** do pracy na budowę, tel.510254826

**PRZYJMĘ** pracowników budowlanych oraz murarzy tel.725-217-093

**ZATRUDNIĘ:** operatora koparki JCB - 20 zł. netto/godz., hydraulików - spawaczy gazowych - 18 zł. netto/godz. Tel. 602793456

## SPRZEDAM

**DREWNO** opałowe, 535-237-271

**KURKI**, koguty odchowane 7-mio tygodniowe oraz kaczko-gęsi, kaczki, perlice, gęsi i czarne indyki. Zamawiać Długobór, tel. 608-299-068 (wieczorem).

**NML** Sprzedam pszczoły z ulami lub bez, Dadanta oraz nasiona i kłacza bylin miododajnych, 503-895-135

**SPRZEDAM** 1ha, szafy panele, maszyny stolarskie, wyciąg trocin itp., 500-077-522

**SPRZEDAM** tanio kątownik, drut kolczasty, 600-134-244

**SPRZEDAM** zegary ściennie i stojące z prywatnej kolekcji, 604-106-235

**SPRZEDAM:** deski szalunkowe i na dach, drewno opałowe tel. 504675577

## KUPIĘ

**STARE** fotele, złotą biżuterię, monety, szkło PRL, 607-852-453

## NIERUCHOMOŚCI

**I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI**; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Łława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

**BIURO** Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

**KUPIĘ** dom z dostępem do jeziora w okolicach Giżycka +/- 30 km., 501 000 623

**KUPIĘ** działkę lub domek na Pierkunowie z dostępem do jeziora. 501 000 623

**KUPIĘ** działkę z dostępem do jeziora w okolicach Giżycka +/- 30 km., 501 000 623

**NML** Mieszkanie 47m2, 3 piętro- sprzedam, ul.Tysiąclecia, Nowe Miasto Lubawskie, 880-346-498.

**NML** Sprzedam 0,5 ha ziemi ornej w Mrocznie, 518-059-140

**NML** Sprzedam dom piętrowy z gospodarczym i garażami, działka 10 ar, Bratian, 660-718-149

**NML** Sprzedam domek letniskowy w Partęczynach, 509-044-267, 500-202-101

**NML** Sprzedam mieszkanie 58m2, w bloku na 4 piętrze, ul.Grunwaldzka 42a, Nowe Miasto Lubawskie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze, balkon, piwnica, 260.000zł, 728-331-978

**NML** Wynajmę mieszkanie w Nowym Mieście Lubawskim od zaraz, osobne wejście, miejsce parkingowe, 502-558-484

**SPRZEDAM** dwie działki budowlane o powierzchni 10 arów każda, uzbrojone w Gaje- ul. Jałowcowa - Jaworowa, 506331312

**SPRZEDAM** działkę budowlaną o pow.0,12, uzbrojoną, Uzdowo, 785-541-026

**SPRZEDAM** działki budowlane 13arowe, wszystkie media,Tatary, Nidzica, 691-383-709

**SPRZEDAM** działki budowlane w Niborku/ Nidzica, 605-344-785

**SPRZEDAM** M4 o pow.56,43m2, Nidzica ul.1-Maja, 509-166-607

**SPRZEDAM** mieszkanie 36m2 w centrum Giżycka, 505-878-322

**SPRZEDAM** mieszkanie 61 m2, ul. Kombatantów Giżycko, 3 piętro, salon (21m2), sypialnie (10m2, 8m2), kuchnia, przedpokój, łazienka, toaleta, balkon. 604-286-880

**SPRZEDAM** mieszkanie M3, 52m2, parter, Nidzica, ul.Warszawska, cena 250tys. zł, 780-124-284

**SPRZEDAM** własnościowe M4 o pow.58,86m2, Nidzica, ul.Kopernika, 602-749-014

**SPRZEDAM** ziemię o potencjale inwestycyjnym 12300m2, cena-m2/52zł, k/ Nidzica, 780-124-284

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL**, 503-103-703

**WYNAJMĘ** duży garaż 1 lub 2 stanowiska 10m x 3,45m lub 9,40m x 4,70m. Duże drzwi 3x3 i 3x4, wc, socjal, ocieplany, możliwa produkcja. Lubawa, tel.512137259

**WYNAJMĘ** kawalerkę na osiedlu Parkowym w Mrągowie osobie pracującej, 504-629-012

## AUTO-MOTO

**NML** Sprzedam Opel Corsa 1.2, 2010r., 3-drzwi, 102.000km, srebrna, 887-327-445

**SPRZEDAM** Ford Focus 2000r., zarejestrowany, ubezpieczony, sprawny, 793-867-880

**WYNAJMĘ** garaż ul.M.Konopnickiej, 698-220-636

## USŁUGI

**KOMUNIE**, wesela, imprezy nad jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-753, www.elixirhotel.com

**PRZEPROWADZKA-** „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798, 504-229-798

**SPRZĄTANIE** strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798, 504-229-798

**TRANSPORT-** „absolutnie tanio. 504-229-798, 504-229-798

**TRANSPORT**, przeprowadzki, 729-242-457

**TRANSPORT**, przeprowadzki, 729-242-457

**TRANSPORT**, przeprowadzki, 729-242-457

**TRANSPORT**, przeprowadzki, 729-242-457

**USŁUGI BUDOWLANE-** budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

**USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE** Piotr Zawacki tel.888-373-282.

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe**  
**KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY**  
Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**  
www.konstal-garaze.pl  
505-526-036  
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17  
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11  
50220tbr-B-P  
GARAŻE WZMOCNIŁE  
MONTAŻ GRATIS  
AUTOMATYKA DO BRAM

**USŁUGI** hydrauliczne, 508-491-711

**USŁUGI** koparko-ładowarka DD ROGOWSCY 790-220-500

**USŁUGI** spawalnicze, bramy, balustrady, ogrodzenia, 518-120-361

**WYPOŻYCZALNIA** SPRZĘTU BUDOWLANEGO tel.725-217-093.

## RÓŻNE

**!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY**, 798-710-329, 698-230-205.

**DREWNO**, schody, altany, domki, zestawy ogrodowe, bujaczki, sztachety itp., 500-077-522

**SPRZEDAM**, 2-opony 750/20, rozrusznik wysokoobrotowy do ciągnika, zachodni rower, 884-608-982

## ZWIERZĘTA

**NML** Sprzedam króliki Olbrzym Belgijski, 579-356-497

## ZDROWIE I URODA

**PRYWATNY** Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski-specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00

## ROLNICTWO

## zwierzęta hodowlane

!! Kupię byczki, jatówki w każ-

dej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

**BYCZKI**, jałoszki sprzedam, 600-850-092

**KURY** Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

**TUSZKI** kurczaka, Brojlery, 798-351-298

## maszyny rolnicze

**CZĘŚCI** UŻYWANE Bizon-Wardęgowo, NOWY telefon.605-070-911

**NML** Sprzedam pszenicę, zgrabiarkę, przetrząsarkę karuzelową Kuhn, przyczepę 16-tonową i drewno opałowe, 600-606-349

**UŻYWANE CZĘŚCI** URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

## ciągniki

**SPRZEDAM** C330, 89-626-20-57

## produkty rolne

**ŁĄKI** naturalne do skoszenia oddam, Szymonka, Gm. Ryn, 600-254-672

**SPRZEDAM:ZBOŻA** paszowe. Tel.606-505-511

## inne

**DOPLATY;** Wypełnianie e-wniosków; GPS; Plany azotowe; Dojazdy, 662-860-456

# WIOSNA, ACH, TO TY!

Jakiś czas temu wpadliśmy z przyjacielem na istic szatański pomysł. Wymyśliliśmy mianowicie, by każdej porze roku przypasować odpowiedni temperament. Pory roku cztery, temperamenty cztery — aż prosiło się o połączeniu tego wszystkiego w pary!

**N**a pierwszy ogień poszła jesień, której na zasadzie kolorystycznego podobieństwa dopasowana została żółć, a zatem, wedle opracowań Hipokratesa i Galena — temperament choleryczny. Potem chcieliśmy z całego serca zająć się zimą, zaczęliśmy więc z utęsknieniem czekać na obfity śnieg konsystencji labędziego puchu, by Przyjaciół mógł wykonać fotki na tyle natchnione, że jak spojrzę — to siądę i w dwa kwadransy popelnę literackie dzieło sztuki! Co nam z tego czekania i z tego śniegu wyszło, lepiej nie precyzować, w każdym razie pisanie o błotnistej brei odmówiłam z wielkim ogniem!

Wiosna natomiast, jaka by niemrawa nie była, nie sie zawsze skomplikowaną mieszkankę zadumy, nadziei, tęsknoty i... melancholii. Tak, tak — wedle naszej prywatnej klasyfikacji wiosną rządzi melancholia!

## O MELANCHOLII

Melancholia i melancholik jako nazwy pochodzą z połączenia greckich słów mélanos i chole — czyli czarna żółć. Kim są melancholicy? Hipokrates i Galen określali ich jako osoby nieporywcze, łagodne i bierne, a ponadto mało



odporne i niewytrwale. Ich uczucia miały być silne, ale narastać powoli.

Melancholik to łagodny, uczuciowy i powściągliwy perfekcjonista i pesymista jednocześnie. Jest wrażliwy i ma bogate życie wewnętrzne, a mimo pewnego dystansu do ludzi z wybranymi osobami w relacje potrafi wchodzić z dużym zaangażowaniem. Wedle teorii Iwana Pawłowa (tego od psa) układ nerwowy melancholika jest słaby. Brak mu pewności siebie. Jest też skłonny do marzycielstwa introwertykiem, człowiekiem zdolnym do myślenia analitycznego, na ogół spokojnym i pełnym empatii. Jako introwertyk wewnętrzne emocje przeżywa bardzo silnie, a od czasu do czasu targa nim niestabilność emocjonalna. To stąd u melancholika tendencje do depresji, a także predyspozycje do innych zaburzeń psychicznych, w tym nerwicy i zaburzeń lękowych. Społeczeństwo często postrzega melancholika jako osobę lękliwą, wiecznie zamyśloną, nietowarzyską, mało spontaniczną i niedostępną.

No, i powiedzcie, czy ta wiosna nie jest melancholiczna?

Sama melancholia, gdy już nas dopadnie — najczęściej oznacza stan zadumy, nostalgii i tęsknoty za bliżej nieokreślonym i bardzo niejasno sprecyzowanym obiektem, celem, pragnieniem. Ale przygnębienie, a chwilami nawet załamanie, depresja i tzw. dołek psychiczny, smutek, chandra, apatia, splin, niczym nieuzasadnione odepicie i odrętwienie emocjonalne oraz oswiałość i ogólne zniechęcenie do świata jako takiego, a najbardziej do osób najbliższych — to też melancholia.



## O CZERNI

Z kolei kolor czarny i jego symbolika — rany boskie! Już tylko pobieżny przegląd związków frazeologicznych wywołuje dreszcze na kręgosłupie. A to czarna polewka, a czarna owca i równie czarna dziura, a rynek czarny, a nawet czarny charakter!

Czarny jest kolorem najciemniejszym ze wszystkich. Oznacza całkowity brak światła, a ciała doskonale czarne pochłaniają padające na nie światło w 100 proc.

Do najciemniejszych substancji ziemskich należą smoła i sadza. Czerń to też barwa konserwatywna, która doskonale współgra z niemal każdą inną, ale tak się składa, że niemal w każdej kulturze ma inne, często bardzo indywidualne znaczenie. I tak w Chinach czerń to kolor małych chłopców i szczęścia, w kulturze starożytnego Egiptu oraz Indian — kolor życia, kojarzący się z życiodajnym mulem Nilu, ziemią i jej rolą dla człowieka, zaś w kulturze amerykańskiej i europejskiej przede wszystkim oznacza śmierć.

W Japonii kolor czarny (kuro) jest symbolem szlachetności, wieku i doświadczenia — w przeciwieństwie do koloru białego (shiro), oznaczającego młodość

i naiwność. Czarny pas oznacza mistrzowskie umiejętności we wschodnich sztukach walki, natomiast biały pas jest oznaczeniem najniższym rangą — choć nie zapominajmy, że nawet do zdobycia białego pasa pewne doświadczenie też jest potrzebne.

W sztuce europejskiej i teologii chrześcijańskiej czerń jako przeciwieństwo światła symbolizuje wartości negatywne. Teologia uznała ją za barwę grzechu i braku wiary, ale też pokorę i wyrzeczenie — to dlatego sutanny księży różnych obrządków mają czarny kolor. W liturgii oznacza żałobę i smutek, ale tu czasem zastępuje ją fiolet. Malarze są raczej wobec czerni niechętni, ale jeśli już się zdecydowali, olejnik najczęściej używają czerni z kości, która chemicznie składa się z węgla i związków potasowo-wapniowych, powstałych z wyprżenia kości. Najbardziej cenią czerń z kości słoniowej, ale czasem używają też czerni szwedzkiej, stanowiącej niskiej jakości wypalony węgiel, bo rzeczywiście — chemicznie to jest czysty węgiel, a potocznie malarze nazywają go sadzą lub kopciem.

W optyce w większych ilościach czerń daje złudzenie pomniejszania: czarna kartka wywołuje złudzenie,

że barwy i figury są na niej jaśniejsze i większe. Kwadrat koloru czerwonego będzie się wydawał jaśniejszy i większy na czarnej kartce, niż ten sam kwadrat na kartce białej — fachowo mówi się wtedy o zjawisku kontrastu równoległego.

W XX w. czarny stał się kolorem elegancji, luksusu, wyrafinowania i sztywności: czarna marynarka do dziś stanowi typowy ubiór na poważnych uroczystościach.

Jest czarny kolorem nowoczesności i tradycji oraz dobrego smaku zarazem. Ale czerń kojarzy się też tajemniczością, dostojnością,



cią, dramatyzmem, powagą i władzą. Black Watch (ang. czarna straż) to część Królewskiego Pułku Szkocji w Armii Brytyjskiej.

Czerń to też kolor kalifów z arabskiej dynastii Abbasydów, przez co flagi wielu krajów arabskich mają tę barwę. A powołane do opanowywania zamieszek w hiszpańskim Kraju Basków jednostki po ich jednolitym kolorze umundurowania znane są jako „beltzak” — czyli czarni.

## UZASADNIENIE

Ktoś zapyta — gdzie w tej czarnej melancholii miejsce na wiosnę? Uprzejmie służymy z przyjacielem

uzasadnieniem wynikającym — co przyznajemy bez bicia — z być może nieco pokrętej logiki:

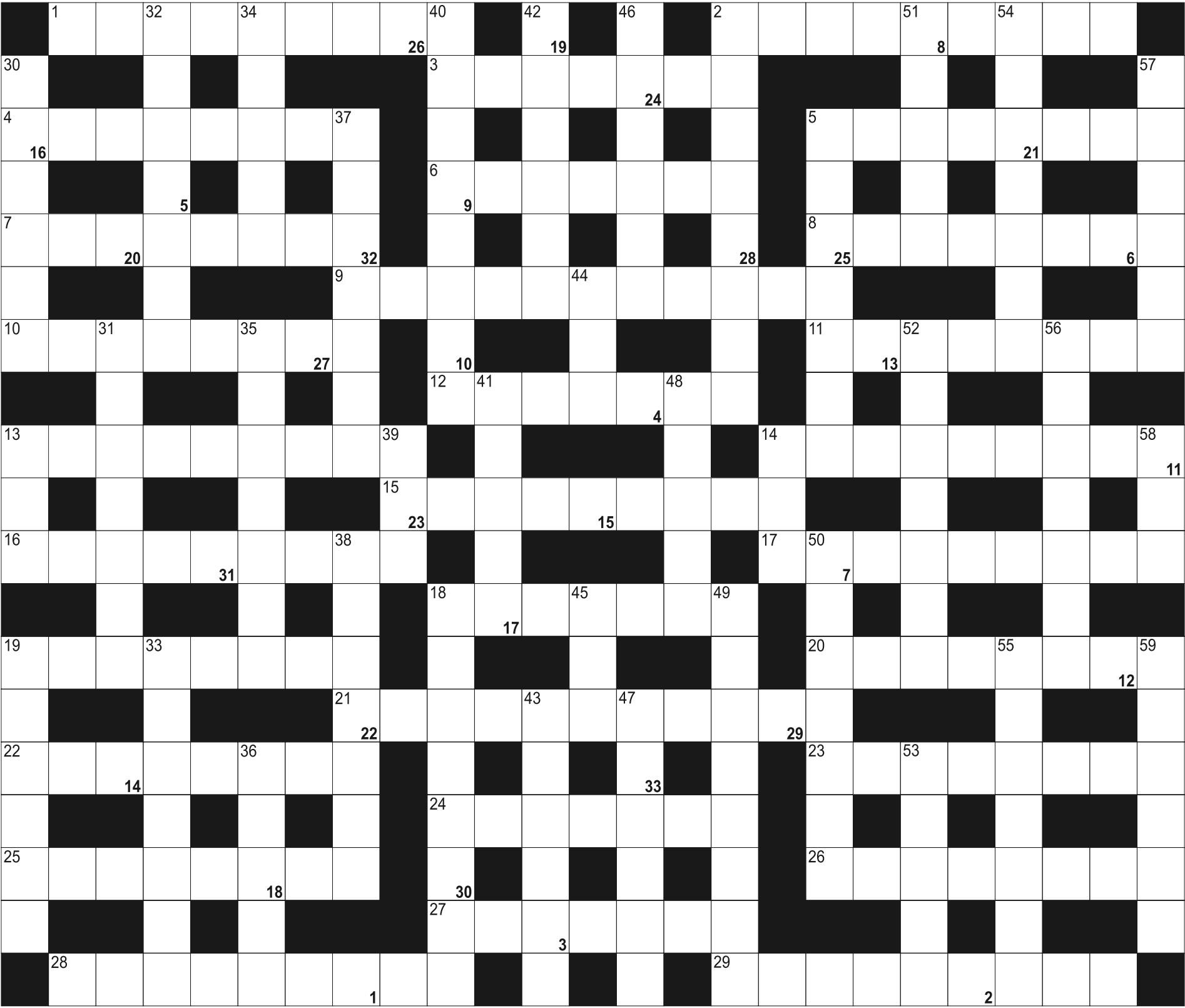
Czerń nam wyszła z tych ulic i dróg, co to po normalnej zimie z oblodzonego szarego czegoś — znów się błyszczą głęboką czernią. A melancholię wyprowadziłyśmy z przesilenia wiosennego, kiedy to organizmy nasze wyjałowione są po zimie, a zatem blisko im do apatii, zniechęcenia, wycofki ze społeczeństwa, chwilami na pewno także do depresji. Ponieważ jednak żadne z nas do melancholii się nie przyznaje — możliwe, że coś pokręciliśmy.

**||**  
SPOŁECZEŃSTWO  
CZĘSTO  
POSTRZEGA  
MELANCHOLIKA  
JAKO OSOBĘ  
LĘKLIWĄ,  
WIECZNIE  
ZAMYŚLONĄ,  
NIETOWARZYSKĄ,  
MAŁO  
SPONTANICZNĄ  
I NIEDOSTĘPNĄ.

Kto zatem od melancholii chce uciec i w ogóle się do niej nie przyznać, temu życzymy słońca w duszy oraz na niebie, siły i energii do podejmowania wraz z wiosną nowych wyzwań i wkraczania na zupełnie nowe życiowe ścieżki, a relacji międzyludzkich kwitnących, wypisz-wymaluj jak te kwiaty na załączonym obrazku!

Magdalena Maria Bukowiecka

# Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |  | 12 | 13 | 14 | 15 |  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |

**POZIOMO:** 1) niezbędny do fotosyntezy; 2) kara więzienia bez końca; 3) wiśnia z Barbados; 4) odmiana czerwieni, szkarłat; 5) np. coli; 6) gliniany flet; 7) podobne do truskawek; 8) dawna samodzielna twierdza w mieście; 9) warzywa do zupy; 10) pierwiastek Rg; 11) ściśły w parku narodowym; 12) podnośnik samochodowy; 13) wykwinny specjał, przysmak; 14) dociekliwość, wścibstwo; 15) widokówki; 16) część garnituru; 17) wodospad pod Giewontem; 18) cenniejsza od złota; 19) znalazł co inny zgubił; 20) patent na latanie; 21) przemiana, zmiana; 22) kapłanka Westy; 23) warzywo na kompot; 24)

przyrząd do podkręcania rzęs; 25) rodzaj pamiętnika, dziennika; 26) np. testosteron; 27) ...-Biała, śląskie miasto powiatowe; 28) poróżnienie, np. na telewizor; 29) dawny buntownik. **PIONOWO:** 2) stolica Syrii; 5) znany kubański producent rumu; 13) dziecka lub rodzinny; 14) drzewo jak nuta; 18) jest matką wynalazków; 19) regaty lub mecz; 30) szyper inaczej; 31) podłużne ciastko z bitą śmietaną; 32) dekoracyjna lampa w ogrodzie; 33) lampka na baterie; 34) zdrowy lub chłopski; 35) pracuje na cmentarzu; 36) ukochana Petrarki; 37) dziecinnie, łatwowiernie; 38) dawny straganiarz; 39) centrum odnowy

biologicznej; 40) dziecko, młody potomek; 41) arkusz kalkulacyjny Microsoftu; 42) Hirohito lub Napoleon; 43) Jean Baptiste Poquelin w skrócie; 44) amerykańska agencja wywiadowcza; 45) dalszy plan obrazu; 46) gorzki smak; 47) siedziba władz miasta; 48) imię Schrodingera; 49) amant, wielbiciel; 50) dawna pracownica przędzalni; 51) wolne miejsce pracy; 52) nieudane ciasto; 53) uschła łądoga bez liści; 54) angielski żółty ser; 55) znieczulenie przed operacją; 56) słomiany gdy żona na wakacjach; 57) kolorowy ptak polny; 58) motyl nocny; 59) zniewaga, dyshonor.

# PORADNIK: 12 ZASAD OPTYMISTY

Przypominamy dzisiaj 12 zasad optymisty. Dlaczego? Bo w ostatnich miesiącach, a właściwie latach, optymizm, jak nic innego jest nam bardzo potrzebny. Mamy za sobą pandemię, a tuż za granicą wojnę. Trudno więc cieszyć się życiem, ale trzeba dbać o siebie.

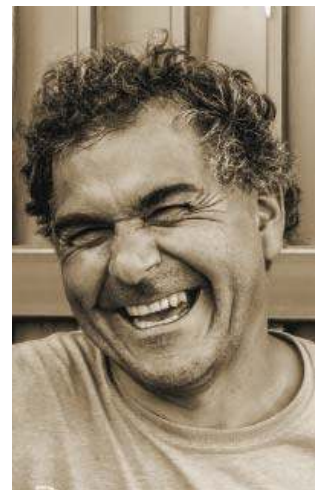
**O**ptymiści rzadziej chorują na serce, ich układ odpornościowy jest silniejszy i statystycznie prawie nie palą papierosów. Jedni twierdzą, że optymistą człowiek się rodzi. Inni uważają, że optymizmu można się nauczyć. Przedstawiam wam 12 zasad, które codziennie stosuję w życiu, i które działają!

## 1. Dzielenie się radością, życzliwością i dobrocią uskrzydla ciebie i twoje otoczenie

Co by o optymizmie nie powiedzieć, jego główną cechą jest natychmiastowe zarażanie najbliższego środowiska. Zauważ, że uśmiech posłany panu w kolejce do kasy, pani na przystanku, dziecku w windzie — wywołuje reakcję zwrotną w postaci uśmiechu. Jeśli nie wywołuje — patrz punkt 12.

## 2. Carpe Diem!

Liczy się to, co dziś. To, co masz w zasięgu ręki. Sięgnij po to, bo ganieć za gwiazdami na dłuższą metę może się nie opłacać. Marzyć trzeba, marzyć warto i marzyć się powinno, ale nie planuj swojego życia za 10 lat. Zaplanuj



najbliższy weekend: najlepiej z przyjaciółmi, najlepiej na łonie natury, najlepiej już od czwartku.

## 3. Dobre samopoczucie w pracy przekłada się na większą wydajność, efektywność i jest kluczem do sukcesów w pracy zespołowej

Do biura, sklepu, redakcji, w których panuje przyjacielska, wręcz rodzinna atmosfera, idzie się chętniej. Nawet poranne wstawanie i droga do pracy pozbawione są uczucia znużenia, stresu czy irytacji. W takim zespole pracownicy dają też więcej z siebie, a od czasu do czasu są w stanie poświęcić nawet nieco swojego wolnego czasu. Zestresowany czy sfrustrowany pracownik to pracownik narażony na mniejszą odporność i łatwiej zapadający na różne choroby, a zatem też częściej nieobecny w pracy.

## 4. Staraj się, by ludzie w twoim otoczeniu czuli się wyjątkowo. Traktuj innych tak jak sam chciałbyś być traktowany

Nic dodać, nic ująć. Dobroć i życzliwość zawsze popłaca, małostkowość i nieżyczliwość prowadzą wyłącznie w otchłań żalu, złości i nienawiści.

## 5. Nie rozpamiętuj przeszłości

Pamiętanie jest w porządku, dopóki przeszłość nie trzyma nas permanentnie w swoich szponach, nie gryzie nas i nie wywołuje nieodpartej chęci zemsty. Otrząśnij się ze wspomnień, szczególnie tych złych. Nie rozpamiętuj porażek — raczej wyciągaj wnioski na przyszłość (patrz punkt 7). I przede wszystkim pamiętaj: ci,



Fot. Pixabay

którzy z lubością tkwią w przeszłości, szczególnie tej czarnej, mrocznej, bolesnej, sobie robią największą krzywdę.

## 6. Czyny nie słowa pociągają innych

Samo mówienie, a jeszcze — co gorsza! — udzielanie rad, jak być radosnym optymistą, nie porwie twojego otoczenia. Zamiast mówić, zacznij działać. Uśmiechnij się do kolegi z działu, którego nawet nie znasz z imienia. Zaproponuj wspólną herbatę w pokoju, zaparz ją i zaszerwuj swoim koleżankom i kolegom. Widzisz, że właśnie zaczyna się burza. Wychodzicie z pracy — ty do swojego samochodu, a koleżanka na przystanek? Zaproponuj jej podwózkę.

Ciebie to nic nie kosztuje, ona będzie to pamiętać. I nawet nie wiesz, kiedy wyciągnie do ciebie pomocną dłoń.

## 7. Ucz się na własnych, ale też na cudzych błędach

Moja ulubiona pisarka Joanna Chmielewska mawiała: „Uczmy się na cudzych błędach, bo sami nie zdążymy wszystkich popełnić”. Święte słowa. Jest to jedyny punkt poradnika, który w ograniczonym stopniu pozwala na grzebanie w przeszłości.

## 8. Wyeliminuj negatywny język — przejdź na język korzyści

Nie lubię, nie podoba mi się, nie chcę, nie znoszę, nienawidzę... To czasowniki,

które powinny zniknąć z naszego języka. Można ich używać, ale w naprawdę ważkich i uzasadnionych sytuacjach. Dla zdrowia własnego i wszystkich wokół codziennie wieczorem zrób sobie listę: rzeczy, które ci się udały; ludzi, którzy powiedzieli ci coś miłego; ludzi, którym ty sprawiłaś/-eś przyjemność; obrazów, które chcesz zapamiętać na dłużej. Zaręczam: będziesz spać jak dziecko!

## 9. Szklanka do połowy pełna

To takie ludzkie: dostrzegać wady, braki, negatywy i nie widzieć tego, co dobre, piękne, pozytywne. Jeśli nawet twoja szklanka jest pełna tylko do połowy, pomyśl o tych, których szklanki mają ledwie zakryte denko albo zgola jest całkiem pusta. A być może okaże się, że twoja szklanka nie jest tylko do połowy pełna, ale AŻ.

## 10. Nawet najtrudniejsze doświadczenie może doprowadzić cię do czegoś dobrego

W mojej poprzedniej pracy czułam się niedoceniana i nierozumiana. Zwolniłam się więc, bo nie chciałam tkwić w tym marazmie do końca życia. W kilka tygodni znalazłam nową

pracę, gdzie poznałam wspólników i gdzie wreszcie robię to, co kocham, a poranne wstawanie — w moim przypadku — przypomina wystrzał fajerwerku. (A mówiłam, że przykłady pociągają najbardziej!).

## 11. Bądź sobą

Cokolwiek robisz, tej zasady trzymaj się bezwzględnie i zawsze. Udawanie na dłuższą metę zmęczy cię, a otoczenie natychmiast wyczuje najdrobniejszy fałsz. Jeśli nawet co jakiś czas pozwolisz sobie na drobny smutek, łzę wzruszenia czy chwilę trzymania się za ręce w całkowitej ciszy, twoi bliscy tym bardziej docenią twoją szczerość i... powrót do optymizmu!

## 12. Otaczaj się pozytywnymi ludźmi

Rzeczywiście. 99,9 procent ludzi odwzajemni twój uśmiech, podzieli twoją radość, na twoją życzliwość odpowie życzliwością. Pozostaje jednak ów 0,1 procenta. Łyżka dziegciu w oceanie miodu. Kropla kwasu w słoiku najslodszych konfitur. Wyeliminuj ich. Odejdź, pójdź winną stronę. Ty im już nie pomożesz, a oni tobie mogą wyłącznie zaszkodzić.

Magdalena Maria Bukowiecka



# Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

## GRUPY OA, OB, OC W MPS 3 ODKRYWAJĄ TAJEMNICE KSIĄŻEK



Fot. Materiały przedszkola

Grupy Oa, Ob, Oc z Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Mławie w dniach 9-13 maja 2022 r. realizowały blok tematyczny związany z książkami. W ramach zajęć dzieci odwiedziły bibliotekę szkolną. Dowiedziały się, co należy zrobić, aby zostać czytelnikiem biblioteki, jak należy się w niej zachować oraz jak szanować książeczki. Zobaczyły także, jak wygląda karta czytelnika.

Przedszkolaki znakomicie poradziły sobie z rozwiązywaniem zagadek związanych z postaciami znanych im bajek i baśni.

13 maja 2022r. odwiedziła dzieci Pani Bogumiła Pawłowska z Biblioteki Pedagogicznej, która zaprezentowała Teatrzyk Kamishibai pt: „Królewna Śnieżka i 7 krasnoludków” oraz „Słownik”.



Fot. Materiały przedszkola

Pani Bogumiła przeniosła dzieci w magiczny świat książek, zaprezentowała różne książki: interaktywne, przestrzenne, sensoryczne pobudzające zmysł dotyku, a także dla wszystkich nowości tzn. leporello, książkę w postaci harmonijki, która mierzyła 7 metrów oraz „Czarną książkę kolorów”, która również wzbudziła ogromne zainteresowanie, gdyż była cała czarna, a opisywała kolory. Podczas spotkania pokazała również bardzo ciekawe zakładki do książek, a także opowiedziała, co można zrobić ze starych, niepotrzebnych im zniszczonych książek.

Dziękujemy za odwiedziny i bardzo ciekawą lekcję o książkach. Tydzień związany z odkrywaniem tajemnic książek był niezwykle ciekawy i interesujący.

Materiały przedszkola

## DZIECI ODWIEDZIŁY ARCHIWUM PAŃSTWOWE

10 maja uczniowie klasy Ib ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie po raz pierwszy odwiedzili Państwowe Archiwum w Warszawie Oddział w Mławie.

Wzięli udział w lekcji poświęconej poznaniu swoich przodków. Nauczyli się tworzyć drzewa genealogiczne swoich rodzin.



Fot. Materiały szkoły



Fot. Materiały szkoły

Moc wrażeń dostarczyło uczniom zwiedzanie magazynów, zarówno poprzez odkrywanie archiwaliów, jak i poznanie stanu technicznego znajdujących się tam urządzeń. Wysłuchali porad dotyczących konserwacji i zabezpieczenia archiwaliów. Dowiedzieli się także na czym polega praca archiwisty. To była bardzo ciekawa lekcja historii.

Materiały szkoły

## WYCIECZKA DO KOMENDY STRAŻY POŻARNEJ



Fot. Materiały szkoły

9 maja 2022 r. uczniowie klasy IIb ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie udali się na wycieczkę do Straży Pożarnej w Mławie. Dzieci miały możliwość obejrzenia sprzętu pożarniczego, stanowiącego wyposażenie jednostki. Z wielkim zainteresowaniem słuchały opowieści o trudnej, odpowiedzialnej i niebezpiecznej pracy strażaków. Obserwowały zjazd strażaków do akcji po metalowej rurze. Przekonały się, jak cenna jest każda minuta, sprawność i szybkie działanie.

Z dużym zainteresowaniem obejrzały strój strażaka do gaszenia pożaru i z wielką ochotą go przymierzały i zakładowały hełm.



Fot. Materiały szkoły

Z ogromnym entuzjazmem dzieci obserwowały wozy strażackie. Wielką atrakcją było wejście do wozów. Nieśamowitą frajdę sprawiło dzieciom przewracanie pachołków wodnym strumieniem z węża strażackiego.

Strażacy przypomnieli, w jakich okolicznościach należy wezwać straż pożarną, a dzieci utrwały numer alarmowy-998. Bardzo dziękujemy panom: Michałowi, Miłoszowi, Bartoszowi i Tomaszowi za serdeczne przyjęcie i ciekawy sposób przekazanie wszelkiej wiedzy.

Z wycieczki uczniowie wrócili pełni niezapomnianych wrażeń i wspomnień.

Materiały szkoły

## LEVEL UP – KONKURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO



Fot. Materiały szkoły

Jak zrobić zakupy? Jak zamówić jedzenie w restauracji? Jak kupić bilet w kinie? A może musisz iść do lekarza czy do weterynarza? W dodatku należy mówić w tych sytuacjach po angielsku?

Scenki o tej tematyce w sytuacjach codziennej komunikacji w języku angielskim zastosowali uczniowie klas 4-8 Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie. Wykazali się znajomością praktycznego słownictwa i zwrotów oraz dużą kreatywnością. Nic ich nie zaskoczy, gdy znajdą się w podobnych sytuacjach.



Fot. Materiały szkoły

## Wyniki konkursu:

### Klasy 4-6:

**I miejsce:** Zuzanna Gramsz i Maja Ruszkowska kl. 5d

**II miejsce:** Julia Olszewska i Wiktoria Kolankowska kl. 5d

**II miejsce:** Maja Dobiesz i Amelia Strzelec kl. 5b

### Wyróżnienia:

**1.** Matylda Nagucka, Hanna Burczyk, Martyna Robaczyńska kl. 4d

**2.** Cezary Grabowski, Piotr Paprotny kl. 4d

**3.** Lena Zadura, Martyna Kotakowska kl. 6a

### Klasy 7-8:

**I miejsce:** Maria Samselska i Anna Pawłowska kl. 8b

**II miejsce:** Dominika Potrzuska, Aleksandra Paprotna, Martyna Czupryn kl. 7d

**III miejsce:** Aleksandra Krajewska, Julia Smoderek kl. 8a, Natalia Gorlewska, Lena Borcz kl. 8s

### Wyróżnienia:

**1.** Maciej Goszczyński, Nataniel Nieznański kl. 8d

**2.** Jan Lempek, Stanisław Pośpiech kl. 7a

Materiały szkoły