COVID-19 A PROBLEMY GLOBALNE \8-9

PIĄTEK\\\NIEDZIELA
|26|11|2021|

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

135 LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR

cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Nasz profil na FB obserwuje 115 000 osób

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 14 351 NR 258 (20676) \\\ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

Fot. Zbigniew Woźniak

PIOTR OPACZEWSKI NOWYM WICEWOJEWODĄ \2

MODELING WYLECZYŁ MNIE Z KOMPLEKSÓW \5

PRZESZŁOŚĆ JEST PEŁNA BIAŁYCH PLAM \6

SPORT CODZIENNIE \22-24

ISSN 0137-9127
9 770137 912057 47

KUPUJ Z GŁOWĄ! \3-4

eprasa.pl a6b42fcac8

MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ DO NAS 89 539 76 43

DRUGI WICEWOJEWODA JEST Z ELBLĄGA

PIOTR OPACZEWSKI, RADNY Z ELBLĄGA, BĘDZIE DRUGIM WICEWOJEWODĄ WARMIŃSKO-MAZURSKIM. WCZORAJ DZIAŁACZ PARTII REPUBLIKAŃSKIEJ ODEBRAŁ NOMINACJĘ NA URZĄD. NOWY WICEWOJEWODA PRZEJMIE OBOWIĄZKI ALEKSANDRA SOCHY, KTÓRY USTĄPIŁ ZE STANOWISKA.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Jest już drugi wicewojewoda. Wczoraj nominację na to stanowisko odebrał Piotr Opaczewski, radny miejski z Elbląga i lider Partii Republikańskiej na Warmii i Mazurach. Wręczył mu ją wojewoda Artur Chojecki.

Na stanowisku drugiego wicewojewody był wakat, bo po wyjściu Porozumienia Jarosława Gowina z koalicji rządzącej, ze stanowiska zrezygnował Aleksander Socha, który sprawował tę funkcję z rekomendacji Porozumienia.

— Wicewojewoda Piotr Opaczewski reprezentuje Partię Republikańską, więc jest na tym stanowisku także w związku z porozumieniami koalicyjnymi — powiedział wojewoda Artur Chojecki. — Cieszę się, że od dzisiaj będziemy mieli okazję współpracować i wspólnie działać na rzecz mieszkańców naszego regionu.

Jak dodał wojewoda, jego nowy zastępca przejmie obowiązki, które w swoim zakresie miał wicewojewoda Socha, a więc kwestie związane ze zdrowiem, sprawami obywatelskimi, a także część zadań związanych z rolnictwem.

Fot. Karol Grosz

Wczoraj Piotr Opaczewski otrzymał nominację z rąk wojewody Artura Chojeckiego

Nowy wicewojewoda podziękował premierowi Mateuszowi Morawieckiemu i wojewodzie za zaufanie, którym został obdarzony.

— To dla mnie ogromne wyróżnienie, ogromny zaszczyt — powiedział Piotr Opaczewski, zapewniając, że swoje obowiązki będzie starał się wykonywać jak najlepiej.

W związku z objęciem urzędu wicewojewody Opaczewski musi złożyć mandat radnego. Jak powiedział, zrobi to niezwłocznie.

Już w rozmowie z dziennikarzami nowy wicewojewoda nie krył, że otrzymując tę propozycję wahał się, zastanawiał, czy ją przyjąć.

— Z jednej strony to ogromny zaszczyt i wyróżnienie, ale to jest też zmiana w życiu o 180 stopni — mówił. — Ja jestem, właściwie to już byłem samorządowcem, przedsiębiorcą, i teraz przechodzę do administracji rządowej. Bardzo mocno się zastanawiałem, choć uważam, że takie okazje, propozycje pojawiają się bardzo rzadko. Chcę kontynuować swoją pracę na rzecz Polski, ale też Elbląga, bo jestem wciąż elblążaninem. I po długich rozmowach z żoną zdecydowałem się tę propozycję przyjąć.

Wicewojewoda nie przeprowadza się do Olsztyna. Do pracy będzie dojeżdżał.

Piotr Opaczewski
Pochodzi z Elbląga. Ma 43 lata. Jest absolwentem Uniwersytetu Gdańskiego. Jest działaczem społecznym, w tym założycielem klubu sportowego Olimpia 2004 i kobiecego klubu sportowego Hanza Elbląg. Prowadził własną firmę z branży oświetleniowej. Jest założycielem i koordynatorem Partii Republikańskiej w województwie warmińsko-mazurskim. Od 2018 jest radnym miejskim, działa w klubie PiS. Mąż i ojciec.

RZĄD PRZEDSTAWIŁ ZAŁOŻENIA TARCZY ANTYINFLACYJNEJ

Rząd zaprezentował tarczę antyinflacyjną, która ma być odpowiedzią na rosnące ceny. Wśród założeń pojawiły się m.in. obniżenie cen paliw i podatku VAT na niektóre produkty.

— Proponujemy duży program obniżek podatków, żeby złagodzić skutki inflacji — poinformował 25 listopada na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki podając szczegóły tzw. tarczy antyinflacyjnej.

Podkreślił, że są trzy zasadnicze miejsca, które bolą Polaków. To ceny paliw, ceny energii oraz ceny żywności. W związku z tym rząd wprowadza obniżkę cen paliw od 20 grudnia na pięć miesięcy. Wysokość akcyzy zostanie obniżona do minimalnego poziomu dopuszczalnego w UE. Od stycznia do maja paliwa zostaną zwolnione z podatku od sprzedaży detalicznej oraz z opłaty emisyjnej. To da oszczędność ok. 28-30 groszy na litrze paliwa. Od stycznia do marca czeka nas również obniżka podatku VAT na gaz ziemny z 23 proc. do 8 proc., a także zniesienie akcyzy na energię elektryczną.

Fot. Andrzej Sprzączak

Jak przypomniał na konferencji prasowej premier, nie tylko Polska ma problem z inflacją. Zmaga się z nią cała Europa i USA. Premier zaznaczył też, że jego rząd obniżał i będzie obniżać podatki, a Polacy przekonają się o tym w najbliższym czasie, gdy 1 stycznia 2022 roku zaczną obowiązywać zmiany podatkowe wprowadzone w Polskim Ładzie.

Przypomnijmy, że według danych GUS wzrost inflacji w Polsce sięgnął w październiku 6,8 proc. Inflacja zjada nie tylko oszczędności Polaków. Zbyt wysokie stopy procentowe mogą podkopać również inwestycje przedsiębiorstw.

ar

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl a6b42fcac8

CZARNY PIĄTEK: KTO NA KOGO POLUJE?

BLACK FRIDAY, CZYLI CZARNY PIĄTEK KUSI PROMOCJAMI. W TYM ROKU JEDNAK MUSIMY TRZYMAĆ SIĘ ZA KIESZEŃ. PO PIERWSZE: MAMY INFLACJĘ I WARTO LICZYĆ WYDATKI. PO DRUGIE: OSZUŚCI ZACIERAJĄ RĘCE. PO TRZECIE: CZY NAPRAWDĘ OPŁACA NAM SIĘ TO ZAKUPOWE SZALEŃSTWO?

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Ekstra rabaty, nadzwyczajne przeceny, niepowtarzalne okazje — takimi hasłami zachęcają nas do zakupów sklepy stacjonarne i internetowe. Powód? Czarny Piątek, czyli Black Friday. Tylko czy można handlowcom wierzyć na słowo? Jak mówią: reklama dźwignią handlu, więc sprzedawcy robią wszystko, żeby zachęcić do wydawania pieniędzy. Trudno im się dziwić — taki biznes. Dlatego trzeba kupować z głową. Na rynku nie brakuje nieuczciwych przedsiębiorców, którzy na krótko przed Black Friday podnoszą ceny swoich produktów, aby później kusić efektowną „promocją". Na przykład gadżet X kosztuje w normalnej sprzedaży 309 zł. Sklep na tydzień przed promocją podnosi jego cenę do 399 zł, żeby następnie w dniu wyprzedaży nakleić cenówkę z kwotą 299 zł i dodać wielki czerwony napis OKAZJA: OSZCZĘDZASZ 100 zł. Myślimy, że zarabiamy 100 zł, a płacimy zaledwie 10 zł mniej. To też okazja, ale czy aż tak wielka?

Fot. Zbigniew Woźniak

Teresa Ciunel: Ludziom ma się wydawać, że kupują taniej

— Nie wierzę w takie promocje. Często się okazuje, że cena wczoraj była niższa niż z okazji Czarnego Piątku. Ludziom ma się wydawać, że kupują taniej. Bo lubią mieć taką świadomość, zwłaszcza dzisiaj, gdy wszystko jest bardzo drogie. Teraz każdy analizuje swoje wydatki. A idą święta, które tanie nie będą... Dlatego gdy myśli się już o prezentach, warto szukać czegoś w dobrej cenie. Może rzeczywiście trafi się na okazję, choć dzisiaj to trudne — twierdzi Teresa Ciunel z Olsztyna. — A kto może pozwolić sobie na Czarny Piątek? Ci, którzy mają za dużo pieniędzy i lubią biegać po sklepach. Dla nich Black Friday to zapewne święto. Niektórzy nie liczą pieniędzy, nie zastanawiają się, na co wydają i ile kupują. Cieszą się chwilą, tylko że tych zakupów nie zabierzemy na tamten świat.

— Polak jest uzależniony od promocji. I nie chodzi tylko o Czarny Piątek. Codziennie przeglądamy gazetki z ofertami, korzystamy z aplikacji, dzięki którym możemy zapłacić mniej. Kiedyś może i Black Friday byłby okazją, ale czy dzisiaj, w obliczu wiecznych promocji, jest się z czego cieszyć? — zastanawia się Paweł Kawalec z Olsztyna. — Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Dlatego od sprzedawców żądamy, żeby obniżki były wręcz dla nich mordercze. A przecież sklepy chcą na nas zarobić. Nikt nie jest filantropem ani świętym Mikołajem. Nikt nigdy nie da nam czegoś za darmo. Dlatego nie wierzę w tę szczodrość handlowców. Czarno ją widzę, jak to w Czarny Piątek.

— Gdy człowiek nie jest zorientowany, może dać się złapać na promocję. Ceny są zawyżane a później ścinane. Człowiek ma wtedy wrażenie okazji. Mnie niestety nie interesują takie wyprzedaże — mówi Mariusz Sabisz z Olsztyna. — Jeśli już, to zwracam uwagę na ceny tylko w jednym sklepie. I z reguły się nie zmieniają. Ale zapewne można gdzieś dorwać okazje. Tylko czy rzeczywiście się opłacają? Jeśli ceny są niższe, to minimalnie. Albo w promocji są tylko dwa produkty w całym asortymencie a reszta sprzedawana jest po stałych cenach. Albo po prostu sprzedawcy muszą reklamować się Czarnym Piątkiem, żeby nie wypaść z obiegu. Żeby nie stracić klienta, który szuka promocji. Tylko czy takie zakupy naprawdę są nam potrzebne?

To pytanie warto zadać sobie w obliczu pandemii. W ostatnich miesiącach inflacja w Polsce sięga rekordowych poziomów. Więcej płacimy za artykuły spożywcze, energię, gaz i paliwo. Mimo to nadal jesteśmy skłonni korzystać z zakupowych okazji. Nawet kosztem zaciągnięcia kredytu. Z okazji Czarnego Piątku nawet banki przygotowują promocje pożyczek. Jak się więc nie dać ogłupić, skoro z każdej strony atakują nas atrakcyjne oferty?

Fot. Zbigniew Woźniak

Mariusz Sabisz: Człowiek może dać się złapać na promocję

NIE DAJMY SIĘ ZWARIOWAĆ

— Dzisiaj mamy coraz większą drożyznę, więc jeśli możemy kupić coś taniej, to dla naszego portfela lepiej i do tego poczucie satysfakcji: mam, udało się. Jednakże warto mieć świadomość sytuacji, w jakiej się znajdujemy. Mamy pandemię i robienie zakupów w miejscach, gdzie przebywa wiele osób, nie jest wskazane. Oczywiście można kupować w internecie. Tu warto spokojnie analizować i porównywać ceny. Żeby potem nie czuć frustracji, że daliśmy się złapać i przepłaciliśmy — zauważa Elżbieta Smolińska, psycholog. — Kupujmy z głową. Nie dajmy się zwariować z okazji Black Friday. Ale nie rezygnujmy z przyjemności. Zakupy dla niektórych osób przynoszą ogromną frajdę.

I dodaje: — Myślę, że ten Czarny Piątek może być dla nas lekcją. Może nauczyć nas, jak szukać najtańszych i pełnowartościowych produktów w czasach, kiedy najwięcej do powiedzenia ma inflacja. Myślę, że warto się tego nauczyć. Eldorada nie będzie.

Żeby szukać okazji, wcale nie musimy wychodzić z domu. Już co trzeci Polak wychodzi z założenia, że w internetowych sklepach znajdzie dla siebie korzystniejszą ofertę w porównaniu z tradycyjnym handlem. W minionych miesiącach do zakupów online skłaniała też pandemia koronawirusa, której do dziś nie udało się zwalczyć. Dlatego polując na okazję, trzeba uważać, żeby samemu nie dać się upolować.

UWAŻAJ NA WIRUSY

Cyberprzestępcy wiedzą jak nas zwabić. Tworzą nieprawdziwe „oferty" szczególnie popularnych produktów. Po kliknięciu w reklamę czy link z przygotowanej przez nich wiadomości e-mail możemy nieświadomie zainfekować swoje urządzenie złośliwym oprogramowaniem, które może doprowadzić do utraty ważnych danych — w tym danych uwierzytelniających, takich jak login i hasło. Możemy również stracić pieniądze. Nieuczciwi sprzedawcy mogą kusić nas reklamami dużych wyprzedaży popularnych prezentów, których nie ma w magazynie, lub które trudno znaleźć gdzie indziej. Problem może być teraz bardziej dotkliwy niż w poprzednich latach ze względu na trudności z przerwanym łańcuchem dostaw i wyższe ceny niektórych towarów.

SKĄD WZIĄŁ SIĘ BLACK FRIDAY?

Black Friday przywędrował do nas ze Stanów Zjednoczonych. Do Polski zwyczaj ten dotarł w 2015 roku. I chociaż o 70-procentowych obniżkach, jakimi kuszeni są Amerykanie, możemy tylko pomarzyć, to i tak wielu z nas właśnie tego dnia daje się porwać zakupowemu szaleństwu.

Istnieje kilka teorii na to, skąd wziął się Black Friday. Jedna z nich nawiązuje do sytuacji, kiedy w mediach po raz pierwszy została użyta nazwa Czarny Piątek w 1981 roku. Miał być to dzień, kiedy sprzedawcy zaczynali zarabiać, a ich biznes stawał się rentowny. Wówczas dobry wynik sklepu zapisywany był czarnym tuszem, a nie czerwonym, który oznaczał niewystarczające przychody.

Inna teoria mówi o tym, że nazwa Black Friday była wykorzystywana przez funkcjonariuszy policji i kierowców autobusów, a wzięła się od ogromnych korków w okolicy sklepów i centrów handlowych.

Łączy się też Black Friday z paradami, jakie urządzano z okazji Święta Dziękczynienia. Pod koniec XIX i na początku XX wieku sponsorowały je domy handlowe. Wykorzystywały to wydarzenie do promocji swoich sklepów i ofert. Z czasem pierwszy dzień po Święcie Dziękczynienia stał się dniem, w którym oficjalnie startował sezon świątecznych zakupów.

Oprócz zwyczaju Black Friday w Polsce coraz częściej spotykany jest także Cyber Monday, czyli Cyberponiedziałek. To kolejna okazja do zrobienia zakupów w okazyjnych cenach, jednak tego dnia zniżki oferują przede wszystkim sklepy internetowe.

6 najważniejszych zasad podczas zakupów w Black Friday

1. Zastanówmy się, jakich produktów faktycznie potrzebujemy
2. Porównajmy ceny artykułów w kilku miejscach
3. Zastanówmy się, czy faktycznie nas na nie stać
4. Nie wydawajmy więcej niż na to pozwala budżet domowy
5. Pamiętajmy, że wirtualne pieniądze wydaje się łatwiej i szybciej
6. Biorąc pożyczkę, zawsze dokładnie zapoznajmy się z warunkami finansowania

eprasa.pl a6b42fcac8

OTRZEŹWIENIE PRZYCHODZI ZA PÓŹNO

CZY KUPUJĘ WIĘCEJ NIŻ TRZEBUJĘ? JEŚLI TAK, TO DLACZEGO? CZY EUFORIA TOWARZYSZĄCA SHOPPINGOWI ZMUSZA MNIE DO NIEKONTROLOWANYCH WYDATKÓW? IDEALNYM MOMENTEM, BY ZADAĆ SOBIE TE PYTANIA, BĘDZIE NADCHODZĄCY WEEKEND. W SOBOTĘ (27 LISTOPADA) OBCHODZIMY „DZIEŃ BEZ ZAKUPÓW".

PAWEŁ SNOPKOW
p.snopkow@gazetaolsztynska.pl

Święto ustanowiono na początku lat 90. w USA. Tradycyjnie przypada ono w piątek po Święcie Dziękczynienia. Europa obchodzi „Dzień bez Zakupów" w ostatnią sobotę listopada. Inicjatorzy akcji chcieli zaprotestować przeciwko nadmiernej konsumpcji dóbr w krajach wysokorozwiniętych. Nadprodukcja towarów, mająca zaspokoić rozdmuchany popyt, wiąże się też z wyzyskiem milionów pracowników — przede wszystkim z Azji. Jest też niekorzystna dla środowiska naturalnego.

WYRZUTY SUMIENIA

W 2003 roku święto przywędrowało do Polski. Tego dnia jego sympatycy rezygnują ze wszelkich zakupów. Biorą udział w wydarzeniach kulturalnych, spędzają czas z rodziną, albo wybierają się na aktywny wypoczynek.

Najważniejsze jednak, by zastanowić się nad konsumpcjonizmem i problemami, jakie za sobą pociąga. Niektóre z nich bywają naprawdę poważne.

— Uwielbiam kupować ciuchy. Często niepotrzebne, które później leżą w szafie — zwierza się jedna z internautek na forum nerwica.com. — Jestem mężatką, nasz budżet nie jest zbyt duży, z czego zdaję sobie sprawę. Ale kupowanie jest dla mnie ważniejsze. Najgorsze jest to że idąc do galerii nakupuję ciuchów, a w domu przychodzi „mega moralniak". Kupowanie przynosi mi ukojenie, kupując czuję się jak w amoku. Potem przychodzi otrzeźwienie. Nie umiem z tym walczyć — żali się.

— Dla mnie zakupy są rozrywką a dodatkowo też rekompensatą braków (np. braku dziecka) — wyznaje kolejna użytkowniczka. — Moje koleżanki kupują zabawki i ciuszki dla dzieci, a ja dla kogo mam kupować? Mogę tylko dla siebie — kwituje.

Kupowanie może przerodzić się w nałóg. Wtedy zżera nie tylko pieniądze, ale i czas.

— Potrafię chodzić po sklepach 4-5 godzin i nic sobie nie kupić — czytamy w jednym z postów. — Nawet jeśli jestem w sklepie, wiem, że kupowanej koszuli czy swetra i tak nie założę. No i na co komu dziesiąty z rzędu krem czy dwudziesta szminka? To jeszcze bardziej mnie przygnębia i szukam wtedy winy w sobie. Te rzeczy i tak nie mają dla mnie wartości. Liczy się sam fakt, że kupiłam coś dla siebie.

Fot. archiwum GO/AG

Nie każdy, kto kupuje za dużo, jest zakupoholikiem. Czasem wystarczy trochę świadomości i samozaparcia, by przełamać szkodliwy nawyk. Istnieje kilka prostych trików, które pomogą odzyskać kontrolę nad wydatkami. Oto one:

- Nigdy nie kupuj pod wpływem emocji. Zastanów się kilka razy, zanim włożysz coś do koszyka;
- Przed wypadem do sklepu zrób listę zakupów i staraj się jej przestrzegać;
- Płać gotówką. Wydawanie wirtualnych pieniędzy przychodzi z większą łatwością;
- Bierz ze sobą tylko tyle pieniędzy, ile potrzebujesz. Unikniesz pokusy, by sięgnąć po niepotrzebną rzecz;
- Zapisuj wydatki. Stwórz plan, na co przeznaczysz pieniądze w danym miesiącu. W ten sposób łatwiej kontrolować domowy budżet.

POSZUKIWANIE CELU

— Kupowanie rzeczy, których posiadamy już całkiem wystarczająco, może stanowić formę usprawiedliwienia przed sobą sposobu, w jaki spędzamy swój czas wolny — twierdzi jeden z internautów na forum nerwica.com. — Nie twierdzę, że odnosi się to do każdego przypadku. Trudno mi przyjąć do wiadomości fakt bezcelowego włóczenia się po mieście. Dokonując zakupu czegokolwiek stwarzam sobie powód, dla którego wyrwałem się z domu. Powód, który normalnie powinien pojawić się znacznie wcześniej! Jednak po powrocie mam dzięki temu jakieś iluzoryczne poczucie celowości własnego postępowania. Fakt, że zakupiony przedmiot ląduje w szafie na czas bliżej nieokreślony jest tutaj zupełnie drugorzędny — nie kryje.

ROSNĄCE DŁUGI

Nałogowe zakupy przynoszą chwilę ulgi. Nie rozwiązują jednak naszych kłopotów. Zamiast tego nastręczają nowych.

— W tej chwili mam do spłaty 20 tys. zł. Nie potrafię kontrolować swoich wydatków — niepokoi się uczestniczka dyskusji na forum. — Ciągle nie mam kasy, ciągle pożyczam i ciągle rośnie mi dług. Ostatnio zrobiłam coś głupiego na maksa. Podpisałam kolejną umowę na abonament telefoniczny, bo spodobał mi się telefon. Chciałam go mieć, mimo że wcześniejszy kupiłam pół roku temu. Ze mną jest coraz gorzej! — rozpacza.

Kobieta ukrywa problem przed rodziną.

— Dziś mama otworzyła moją pocztę, a tam wezwanie do zapłaty. Kłamię, że wszystko ok, żeby nie przejmowała się. Okłamuję też siebie, że jakoś to będzie. Na najbliższych nie mogę liczyć, a raczej nie chcę. Wstydzę się swoich długów. Do końca życia wypominaliby mi, że jestem nieodpowiedzialna, że inni za moją wypłatę utrzymują całą rodzinę. Na znajomych liczyć też nie mogę. Nie są na tyle bogaci, by od ręki pożyczyć mi taką sumę — żali się.

BŁĘDNE KOŁO

Uzależnienie od zakupów to groźne zaburzenie behawioralne.

— Konsekwencje mogą być naprawdę poważne — ostrzega Piotr Nowikow, psycholog oraz socjolog. — Prowadzenie podwójnego życia, ciągłe kłamstwa, kłopoty finansowe. Zakupoholicy popadają w długi, mogą posunąć się do kradzieży. Cierpi na tym nie tylko sam uzależniony, ale też jego najbliższe otoczenie — dodaje.

Na rozwój uzależnienia od zakupów mają wpływ zarówno uwarunkowania biologiczne, jak i psychologiczne.

— Do czynników biologicznych zaliczyć można niski poziom serotoniny oraz dopaminy, które stymulują układ nagrody w mózgu — wyjaśnia. — W grupie ryzyka znajdują się osoby podatne na inne uzależnienia, skłonne do impulsywnych zachowań, nieumiejące radzić sobie z trudnymi emocjami, cierpiące na depresję. Zakupoholizm często towarzyszy innym problemom psychicznym — punktuje.

W grę wchodzą również czynniki kulturowe.

— Niemałą rolę odgrywa wszechobecny konsumpcjonizm oraz natrętne reklamy, bombardujące nas na każdym kroku — zauważa ekspert.

Zakupoholizm opiera się na podobnych mechanizmach co inne uzależnienia.

— Kompulsywny shopping to doraźny sposób na rozładowanie psychicznego napięcia, lęków, smutków, niskiego poczucia własnej wartości, wewnętrznej pustki itp. Nałogowiec wpada w błędne koło. Zakup niepotrzebnej rzeczy chwilowo poprawia nastrój. Zaraz potem następują wyrzuty sumienia z powodu wyrzuconych pieniędzy. By znów poczuć ulgę, pędzi na kolejne zakupy — tłumaczy psycholog.

Problem nałogowego shoppingu dotyka nie tylko ludzi zamożnych.

— Zasobność portfela nie ma tutaj większego znaczenia — przyznaje specjalista. — W pułapkę zakupoholizmu wpadają zarówno biedni, jak i bogaci. Bez wątpienia osoba zarabiająca najniższą krajową wcześniej odczuje konsekwencje nałogu niż milioner. Jednak w obu przypadkach te konsekwencje mogą być zgubne — podkreśla.

Na szczęście od każdego nałogu da się uwolnić.

— Leczenie zakupoholizmu opiera się głównie na psychoterapii — informuje Nowikow. — Dobrze sprawdzają się tutaj techniki stosowane w nurcie poznawczym. Czasem konieczne bywają leki przeciwdepresyjne. W pierwszej kolejności pacjent musi uświadomić sobie ogrom szkód, jakie wiążą się z nałogiem. Musi również odkryć, czego szuka w kompulsywnych zakupach.

REKLAMA

DZIEŃ OTWARTY NOTARIATU 2021

Porozmawiaj z notariuszem, jak zadbać o swój majątek

BO WARTO ZAUFAĆ PROFESJONALIŚCIE

27 listopada 2021 r., godz. 10-16

Zadzwoń: Olsztyn 85 688 11 54
Elbląg 58 727 01 00

Sprawdź na: www.porozmawiajznotariuszem.pl

117121otbr-a-M

eprasa.pl a6b42fcac8

MODELING WYLECZYŁ MNIE Z KOMPLEKSÓW

BARDZO CHCIAŁA ROBIĆ ZDJĘCIA. KIEDY NIE MIAŁA KOGO POSTAWIĆ PRZED OBIEKTYWEM, ZACZĘŁA WYKONYWAĆ AUTOPORTRETY. DZIŚ JEST I FOTOGRAFEM, I MODELKĄ, CHOĆ NA CO DZIEŃ MA ZUPEŁNIE INNY ZAWÓD. NA INSTAGRAMIE ŁAMIE TABU. POZNAJCIE NIKĘ ŻAREJKO Z OLSZTYNA.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA
a.tchorzewska@gazetaolsztynska.pl

Nika Żarejko z Olsztyna pracuje na co dzień jako fryzjerka-stylistka. Lubi swój zawód. Ale najszczęśliwsza jest wtedy, gdy pozuje bądź robi zdjęcia. Jej odważne fotografie można znaleźć na Instagramie. Tam pod nickiem @ostathre publikuje zdjęcia, często bardzo odważne, zmysłowe, drapieżne, ale także delikatne i eteryczne.

Ostatnia sesja odbyła się w jednej z warszawskich galerii sztuki. Nika pozuje ze świecznikiem, ma na sobie długą, białą koszulę stylizowaną na dawne czasy.

— Inspiruje mnie malarstwo, szczególnie barokowe, rokoko, ale i romantyzm. Pokazywanie ciała w tej sesji było bardzo sensualne, delikatne i wrażliwe. Nie zawsze musi być przecież erotyzowanie. Tutaj ciało było porównane do czegoś duchowego. Sama chętnie przenoszę się dzięki takim zdjęciom w inne epoki — opowiada w rozmowie z nami.

Pozowanie nago także nie sprawia jej problemu, wręcz przeciwnie. — Czuję się wtedy wolna i naturalna — odpowiada bez zastanowienia. — Nie odczuwam większych emocji niż te, które towarzyszą technicznym sprawom typu ustawienie dłoni, ciała.

Nika chciała pozować do aktów już jako nastolatka, ale musiała doczekać magicznej osiemnastki. Kiedy miała w dłoni dowód osobisty, mogła spełnić swoje marzenie.

— Czułam się szczęśliwa, że w końcu mogę to robić — wspomina. — Nie miałam żadnych obaw. Traktuję ciało jako coś bardzo naturalnego, ucieleśnienie duszy człowieka.

Dziś ma 24 lata i wie, że modeling to jest to, co chce w życiu robić. Nie należy do żadnej agencji modelingowej, działa na zasadzie freelance'u. Jest także fotografem- samoukiem. Na początku robiła autoportrety, bo, jak przyznała z rozbrajającą szczerością, nie miał jej kto pozować.

Pytamy ją, czy partner nie jest zazdrosny, że wszyscy mogą oglądać ją na zdjęciach. — Absolutnie — śmieje się. — Jest ze mnie bardzo dumny, że jestem sobą i się spełniam. Wiadomo jak jest nagość traktowana w Polsce...

Fot. Nika Żarejko

Nasza rozmówczyni nie była jednak zawsze zadowolona ze swojego ciała. Jak mówi, miała mnóstwo kompleksów. — To właśnie modeling pomógł mi pozbyć się ich w większości. Trochę kompleksów jeszcze jest, ale znacznie mniej — uśmiecha się.

Na początku swojego pozowania Nika dostawała dwuznaczne propozycje od mężczyzn. Przyznaje, że teraz zdarza się to już o wiele rzadziej. — To także kwestia ewoluowania społeczeństwa w tych tematach. Rozbierane zdjęcia są coraz bardziej powszechne. Są także formą sztuki. Moje autoportrety albo efekty współpracy z fotografami odbiegają od seksualizacji ciała. Denerwuje mnie to, że naga kobieta jest obiektem seksualnym a nagi mężczyzna już nie. To są podwójne standardy. Staramy się uświadamiać społeczeństwo, że ciało nie jest powodem do wstydu ani pretekstem do traktowania kobiety jako obiektu — tłumaczy.

Nika na Instagramie zgromadziła 31,3 tysiąca obserwujących. — To stało się samoistnie. Nie dbałam o to. Followersi przyszli do mnie sami. Instagram był miejscem, gdzie mogłam dzielić się swoimi pracami, zarówno modelingowymi, jak i fotograficznymi. I bardzo szybko przerodził się w moje źródło dochodu — opowiada. — Ale to także świetne miejsce na nawiązywanie kontaktów: i w Polsce, i za granicą. Dzięki temu byłam w stanie zwiedzić różne europejskie kraje. Udało mi się mieć taką społeczność na Instagramie, że nie muszę dbać o to, o której godzinie wstawiam posty. Mam wrażenie, że jeśli ktoś będzie zainteresowany tym, co tworzę, to po prostu mnie znajdzie.

To właśnie na Instagramie, spośród wszystkich mediów społecznościowych, Nika czuje się najlepiej. — Chciałabym przekazywać — za pośrednictwem zdjęć — pewne rzeczy. Kiedyś mi się zdarzyło pracować z dzikimi zwierzętami. Chciałabym jeszcze zapozować z jakimś zwierzęciem — mówi. I podsumowuje: Myślę, że obserwujących przekonuje do mnie moja autentyczność. Nie boję się podejmować trudnych tematów, takich jak np. zdrowie psychiczne.

OSTATNIO NA NASZYCH ŁAMACH GOŚCILI:

19 listopada — Patrycja Tymkowska z Olsztyna, blogerka
15 listopada — Aleksandra Puławska, olsztyńska gwiazda TikToka występująca pod nickiem atverse11
5 listopada — Karolina Kita @kittakar, blogerka
28 października — Anita Sawicka @ansa/_saw, miss i modelka
22 października — Paweł Ziółkowski @czarneszklo, fotograf
8 października — Karolina Sosnowska, I wicemiss Warmii i Mazur 2015

Nie zdążyli państwo przeczytać o naszych bohaterach? Nic straconego. Zapraszamy na kupgazete.pl. Tam można pobrać nasze e-wydanie bez wychodzenia z domu.

eprasa.pl a6b42fcac8

PRZESZŁOŚĆ JEST PEŁNA BIAŁYCH PLAM

W 1945 ROKU NA WSKROŚ NIEMIECKIEGO MIASTA ELBING NIKT NIE WYZWALAŁ, A ARMIA CZERWONA ZDOBYŁA JE PO CIĘŻKICH WALKACH — MÓWI HISTORYK TOMASZ GLINIECKI. ALE ZAZNACZA: — GDYBY NIE ZDARZENIA WOJENNE, WIĘKSZOŚCI DZISIEJSZYCH MIESZKAŃCÓW BY TU PO PROSTU NIE BYŁO.

KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

Fot. archiwum Lecha Słodownika

Fot. archiwum Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu

W 1945 r. miasto zostało zniszczone przez Rosjan

Fot. Ryszard Biel

Odbudowane kamieniczki Starego Miasta w Elblągu

Dr Tomasz Gliniecki — urodzony w 1967 roku, historyk, pedagog i dziennikarz. Prowadził cykl audycji telewizyjnych o medialnych i propagandowych aspektach II wojny światowej. Organizował w Elblągu cykle zajęć edukacyjnych i animacji historycznych, stworzył pakiet zajęć muzealnych dla uczniów „Elbląg XX wieku". Autor książek poświęconych lokalnej historii, wśród których wymienić można m.in. „Elbląg czasów wojny", „Walki o Elbląg. Styczeń-luty 1945" czy „Walki Armii Czerwonej w delcie Wisły styczeń-maj 1945". W tym roku ukazała się jego najnowsza publikacja „Odciąć Prusy Wschodnie! Pancerna szpica operacji mławsko-elbląskiej Armii Czerwonej w styczniu 1945 roku". Obecnie pracuje naukowo w Muzeum Stutthof w Sztutowie.

— Jak ocenia pan zainteresowanie historią wśród dzisiejszej młodzieży? A jaką świadomość na temat wydarzeń z przeszłości mają dorośli?

— Zainteresowanie przeszłością wśród młodych ludzi nie jest małe, ale wciąż nie ma odpowiedniego wsparcia instytucjonalnego. Dawno już zniknęły programy edukacji regionalnej, w ostatnich latach koronawirus poważnie zredukował wyjścia ze szkół, choćby na wystawy, czy też do kin. Tę lukę częściowo próbuje się wykorzystać zajęciami w sieci, te jednak nie zastąpią osobistych kontaktów, spotkań, dyskusji o przeszłości. Z dorosłymi jest podobnie, choć tu jest już wykształcona pewna grupa pasjonujących się historią, w tym lokalną. Jej świadomość jest znacznie większa, także jeśli chodzi o wydarzenia z 1945 roku.

— W książce „Echa pancernego rajdu" skupia się pan na propagandowym obrazie niektórych zdarzeń. Czy dzisiejsza wiedza na ich temat jest już bardziej realna?

— „Echa pancernego rajdu" opisują fałszowanie rzeczywistości wojennej i tworzenie mitu, funkcjonującego także po wojnie. Zdarzenia z Elbląga i całej operacji mławsko-elbląskiej ze stycznia 1945 roku były do ukazania tego zjawiska doskonałym przykładem. Choć obalenie mitu wcale nie było łatwe, ponieważ wielu ludzi nadal chciało postrzegać przeszłość taką, jaką im opowiedziano kilkadziesiąt lat temu. Natomiast współczesna wiedza historyczna o propagandzie wojennej jest już na tyle znaczna, że kto zechce, ten do niej dotrze i dzięki odrzuceniu fałszu pozna prawdę.

— Jak zatem — tak naprawdę — wyglądało „wyzwolenie" Elbląga?

— Tak naprawdę to nie było żadne wyzwolenie. I to jest dobry przykład, by powiedzieć, jak wdrukowujemy sobie pamięć poprzednich pokoleń. Od ponad dwudziestu lat wolności badań naukowych specjaliści tłumaczą na spotkaniach, w książkach i w mediach, że w 1945 roku na wskroś niemieckiego miasta Elbing nikt nie wyzwalał, a Armia Czerwona zdobyła je z uczuciem nienawiści, po ciężkich walkach. Miasto to leżało wówczas w III Rzeszy, jego mieszkańcy byli Niemcami. Wyjaśnię od razu, że nie przetrwała tu żadna mniejszość polska z czasów Rzeczpospolitej, a odwoływanie się do pojedynczych przypadków Polaków — robotników przymusowych, jako osób wyzwolonych, jest zwykłym nadużyciem. Natomiast zdobycie miasta, jeśli chcemy utrwalać to właściwe nazewnictwo, było najtragiczniejszym momentem w jego kilkusetletniej historii. Oznaczało ruinę i grabież substancji miejskiej, śmierć tysięcy ludzi, wreszcie wielką wymianę ludności i przejście w granice innego kraju.

— „Odciąć Prusy Wschodnie! Pancerna szpica operacji mławsko-elbląskiej Armii Czerwonej w styczniu 1945 roku" analizuje do tej pory mało znane działania. W sposób przystępny opisuje pan dramatyczne, ale i niezwykle dynamiczne wydarzenia z tamtego okresu. Kto i dlaczego powinien sięgnąć po tę lekturę? Dlaczego warto utrwalać informacje dotyczące zdarzeń, które dziś mogą nam wydawać się bardzo odległe?

— Najnowsza książka jest niejako uzupełnieniem tej wiedzy, o której mówiliśmy przed chwilą. Tamta pokazywała działania propagandowe, ta — czyli „Odciąć Prusy Wschodnie!" — prezentuje operację mławsko-elbląską od strony militarnej. Razem przynoszą najnowszą, usystematyzowaną wiedzę o styczniowych walkach w okolicach Elbląga i w samym mieście.

Do lektury zapraszam wszystkich, którzy chcieliby poznać zdarzenia wojenne z okolicy w ich dokumentalnej istocie, bez koloryzowania, a także bez ekscytacji i emocjonalnego zadęcia. Wojnę, w której walczą żołnierze obu stron, w której jest śmierć i cierpienie, którą ktoś zaczął i ktoś kończy. To nie jest jednak pozycja popularna, tylko naukowa, przygotowana do strawienia także przez czytelnika, który chce poznać szeroko rozpoznaną faktografię, schodzącą w szczegółowości na poziom pododdziałów, a nawet prezentującą kilkuset wybranych żołnierzy w ich krótkich biogramach i wojennych zasługach. To zarazem wiedza podstawowa, którą przez lata nie dysponowaliśmy, dlatego warto ją uzupełniać i aktualizować.

W przeszłości Elbląga jest jeszcze wiele takich niezbadanych naukowo „białych plam", szczególnie w jego historii najnowszej, więc pracy historykom nie zabraknie.

— Czy wydarzenia z przeszłości wpływają na dzisiejsze życie Elbląga?

— Oczywiście, że tak. Krótko mówiąc, gdyby nie zdarzenia wojenne, większości jego dzisiejszych mieszkańców by tu po prostu nie było. I nikt by nie trudził się odbudowywaniem Starego Miasta, bo ono by tu od wieków stało. Warto znać przyczyny i skutki, bo trudno iść do przodu nie wiedząc, co ma się za plecami.

KONDOLENCJE

Pani

Irenie Hein

Rodzinie oraz Bliskim

wyrazy szczerego współczucia
i słowa otuchy z powodu śmierci

Ojca

składają
Alina i Jan Szynaka

36921otbs-A -P

eprasa.pl a6b42fcac8

PODEJMIJ ŚWIĄTECZNE WYZWANIE

RAZEM Z PAŃSTWEM MOŻEMY SPEŁNIĆ GWIAZDKOWE MARZENIA DZIECI Z FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI". SPRAWIĆ, BY ICH ŚWIĘTA BYŁY RADOSNE I PEŁNE PREZENTÓW. ABY CHOĆ W TEN ŚWIĄTECZNY CZAS DZIECI NIE MYŚLAŁY O CHOROBIE. DLATEGO DOŁĄCZCIE DO NAS I PODARUJCIE DZIECIOM WSPANIAŁE ŚWIĘTA!

Święta Bożego Narodzenia to czas dzielenia się radością i miłością. Czas, który kojarzy się z domowym ciepłem i przywodzi na myśl najpiękniejsze chwile. To czas obdarowywania się prezentami. Podczas akcji „Gwiazdka z Przyszłością" organizowanej przez Fundację „Przyszłość dla Dzieci" zbierane są pieniądze i produkty, dzięki którym chore i niepełnosprawne dzieci z naszego regionu dostaną świąteczne podarunki.

Dzięki tej akcji 500 paczek z prezentami trafi do naszych podopiecznych. Wspólnie z Wami możemy zadbać o to, żeby dziecięca radość wypełniła Warmię, Mazury i Powiśle. Razem z życzeniami zdrowia przekażemy także potrzebne leki i fundusze na rehabilitację, ale zrobimy też wszystko, żeby nasze fundacyjne dzieciaki miały okazję do chwili zwyczajnej, niefrasobliwej zabawy. Do naszej akcji dołączają kolejne osoby, szkoły, firmy i instytucje, które chcą pomóc. Pozwala to wierzyć, że wiele w nas dobra, którym chcemy się dzielić.

Do akcji włączyło się już kilka placówek oświatowych z regionu. Jedną z nich jest SP 25 w Olsztynie. Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele zorganizowali zbiórkę pieniędzy, wpłacili już 2200 zł. Ale to nie wszystko, uczniowie bardzo zaangażowali się w akcję świąteczną, w planach mają jeszcze organizację kiermaszu świątecznego 3 grudnia.

— Angażujemy się w akcję Fundacji z potrzeby serca. O młodzieży mówi się często, że siedzi cały czas z nosami w smartfonach, w internecie, że młodzi ludzie są mało aktywni. I my chcieliśmy ten obraz odczarować. Bo młodzież jest bardzo kreatywna, wrażliwa i dobra. Młodzi ludzie też chcą być potrzebni. A zaangażowanie się w wolontariat jest najlepszym sposobem, aby pokazać im, że mogą zrobić wiele dobrego dla innych. Niezbędni im są jednak dorośli, którzy będą dla nich kierunkowskazami i partnerami — tłumaczy pani Anna Tomaszewicz z SP 25 w Olsztynie. — Zaplanowaliśmy kiermasz świąteczny, uczniowie już przygotowują stroiki i ozdoby świąteczne, które można będzie kupić, a zebrane pieniądze zasilą gwiazdkową zbiórkę Fundacji. Rodzice bardzo im kibicują i wspierają. Dzieci mają rozeznanie jeśli chodzi o cel zbiórki i chętnie pomagają podopiecznym Fundacji. Sprawia to ogromną przyjemność dzieciom, rodzicom i nauczycielom. Wiemy, że dobro wraca, a w czasie świąt nikt nie powinien być smutny, zwłaszcza dzieci.

Pani Kamila Łagowska, właścicielka Gabinetu kosmetycznego „Kwintesencja Kobiecości" w Olsztynie, po raz kolejny wspiera akcję Fundacji. Od lat angażuje się w pomoc chorym maluchom wspierając różne akcje. Tym razem przekazała na ten cel voucher na zabieg kosmetyczny.

— Zawsze uważałam, że warto pomagać, bo dobro, które dajemy innym, do nas wraca — mówi pani Kamila. — Jestem mamą dwójki dzieci i bardzo chciałabym, żeby każde dziecko było szczęśliwe. Los chorych dzieci nie jest mi obojętny, a okres przedświąteczny szczególnie porusza moje serce. Budzi w ludziach dobro i bezinteresowność. Uważam, że jeśli tylko możemy, powinniśmy dzielić się z innymi. Uważam, że życie jest pełne niespodzianek. Nigdy nie wiadomo, czy sami nie będziemy potrzebowali takiej pomocy. Zachęcam do dzielenia się z innymi dobrem. Każdy z nas może włączyć się w gwiazdkową akcję pomocy, wszyscy możemy coś dać od siebie. Radość dzieci będzie dla nas największą nagrodą!

CHCESZ OFICJALNIE ZOSTAĆ MIKOŁAJEM?

Nic prostszego! Polub stronę Fundacji „Przyszłość dla Dzieci", zgłoś się do udziału w naszym wydarzeniu Gwiazdka z Przyszłością, a magia tych świąt zostanie z Tobą aż do następnego Bożego Narodzenia!

— Wpłać pieniądze, zorganizuj kiermasz w swojej szkole, utwórz urodzinową zbiórkę na Fejsie, powieś plakat, postaw naszą skarbonkę w swoim salonie, sklepie czy restauracji i włącz się w Gwiazdkę z Przyszłością — mówi Agnieszka Terebiłów z Fundacji „Przyszłość dla Dzieci". Masz ochotę zrobić coś niezwykłego i pomóc chorym maluchom z Warmii i Mazur? Napisz do nas, zadzwoń bądź wpadnij na kawę, a powiemy Ci jak to się robi — dodaje koordynatorka akcji.

Datki na świąteczne upominki można przekazać wpłacając na zbiórkę na stronie internetowej Fundacji „Przyszłość dla Dzieci". Dzięki naszej wspólnej pomocy dzieci z naszej Fundacji najbliższe święta będą mogły spędzić w beztroskiej, pełnej uśmiechów atmosferze. Wspomóż fundacyjne dzieci i wpłać darowiznę wchodząc na stronę lub na konto: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887 z dopiskiem: Gwiazdka z Przyszłością.

JOANNA KARZYŃSKA

Fot. arch. Fundacji

REKLAMA

36821otbs-A -P

eprasa.pl a6b42fcac8

COVID-19 A PROBLEMY GLOBALNE

WYDANA ROK TEMU PUBLIKACJA TEN LESSONS FOR A POST-PANDEMIC WORLD (DZIESIĘĆ LEKCJI DLA ŚWIATA PO PANDEMII) AUTORSTWA FAREEDA ZAKARII NIE ZOSTAŁA JESZCZE PRZETŁUMACZONA NA JĘZYK POLSKI, CHOĆ PORUSZA WAŻNĄ I AKTUALNĄ PROBLEMATYKĘ. KSIĄŻKA SKŁADA SIĘ Z DZIESIĘCIU ROZDZIAŁÓW — ESEJÓW NA TEMAT PROBLEMÓW POLITYKI AMERYKAŃSKIEJ I ŚWIATOWEJ, A IMPULSEM DO NAPISANIA JEJ BYŁ WYBUCH PANDEMII COVID-19.

fot. Monika Flueckiger/Copyright by World Economic Forum/commons.wikimedia.org/wiki/File:Fareed_Zakaria_World_Economic_Forum_2013.jpg

Fareed Zakaria na Światowym Forum Ekonomicznym w Davos

LUDZIE MUSZĄ SŁUCHAĆ EKSPERTÓW, ALE EKSPERCI MUSZĄ TEŻ SŁUCHAĆ LUDZI.

Fareed Rafiq Zakaria (ur. 20 stycznia 1964 w Mumbaju) jest amerykańskim dziennikarzem, publicystą i politologiem pochodzenia hinduskiego. Ukończył uniwersytet Yale, a doktorat uzyskał w Harvardzie, gdzie jego wykładowcami byli m.in. Samuel Huntington - autor książki „Zderzenie cywilizacji" oraz Robert Keohane – ekspert w dziedzinie międzynarodowej ekonomii politycznej. Autor recenzowanej książki jest również wydawcą (od 2000 r.) międzynarodowej edycji tygodnika Newsweek. Współpracuje z telewizją CNN, gdzie ma swoją cotygodniową audycję Fareed Zakaria GPS (Global Public Square). Jest autorem bestsellerów: „Przyszłość wolności" (The Future of Freedom, 2003), „Koniec hegemonii Ameryki" (The Post-American World, 2008), „W obronie edukacji liberalnej" (In Defense of a Liberal Education, 2015) oraz najnowszej publikacji o pandemii. Pisze także cotygodniowe felietony dla Washington Post. Należy do szkoły racjonalnego optymizmu. Uważa, że pozytywna zmiana jest bardziej możliwa w okresie wielkich kryzysów spowodowanych globalnymi wyzwaniami, takimi jak pandemia.

Książka F. Zakarii na temat międzynarodowego wpływu pandemii została wydana przez uznane nowojorskie wydawnictwo W.W. Norton and Company (powstałe w 1923 r.), które wydało książki znanych amerykańskich ekonomistów, takich jak Joseph Stiglitz, Paul Krugman, czy Edmund Phelps. Publikacja F. Zakarii, licząca ogółem 307 stron, napisana jest przystępnym językiem. Składa się z dziesięciu rozdziałów – refleksji autora nazwanych „lekcjami", które ogniskują się wokół spraw światowej wagi, jakimi są: zjawisko pandemii a ekologia i rabunkowa gospodarka, broń biologiczna, globalizacja, ekonomiczny interwencjonizm i rola państwa w gospodarce, jakość rządzenia, rywalizacja amerykańsko-chińska, a także idealizm i realizm w stosunkach międzynarodowych.

Autor uważa, że świat ma do odrobienia 10 lekcji, a oto ich tematy.

LEKCJA 1: ZAPNIJ PASY BEZPIECZEŃSTWA

Pierwszym spostrzeżeniem autora jest przełomowe znaczenie wybuchu na skalę światową wirusa Covid-19, który spowodował zmiany w wielu obszarach życia i przyspieszenie w kierunku cyfryzacji i sztucznej inteligencji. Z powodu wirusów i zmian klimatycznych może dojść do nowych katastrof, więc warto „zapiąć pasy bezpieczeństwa", to znaczy szukać rozwiązań i najlepszych sposobów radzenia sobie z katastrofami, które mogą jeszcze nadejść. Niewątpliwie, po roku od publikacji ludzie mają więcej wiedzy na temat radzenia sobie z wirusem, jednak problem trwa. Zakaria uważa, że pandemię można odczytywać jako zemstę przyrody – reakcję na inwazyjność i eksploatację przyrody przez człowieka. Sposób, w jaki żyją społeczeństwa, sprzyja infekowaniu ludzi przez wirusy pochodzące od dzikich zwierząt. Centrum Kontroli i Prewencji Chorób szacuje, że ¾ nowych chorób pochodzi od zwierząt (przykłady: AIDS, Ebola, SARS, MERS, ptasia grypa, świńska grypa, COVID-19 i jego odmiany od alfa do lambda). Cywilizacje zajmują obszary dzikiej przyrody, a mobilność ludzi jest o wiele szybsza niż dawniej, więc szybciej roznoszą choroby. Wydaje się jednak, że trudny do rozwiązania problem tkwi w konflikcie interesów: ekologia kontra niepohamowany pęd do wzrostu gospodarczego.

F. ZAKARIA ZAZNACZA, ŻE NIE WIADOMO, CZY COVID-19 TO BROŃ BIOLOGICZNA CZY TEŻ PO PROSTU ODPOWIEDŹ PRZYRODY NA DZIAŁANIA CZŁOWIEKA, ALE TAKIE WIRUSY MOGĄ ZOSTAĆ WYKORZYSTANE DO STWORZENIA BRONI BIOLOGICZNEJ.

Można ubolewać nad tym, że organizacje światowe (np. ONZ, coraz częściej nazywana „organizacją narodów zagubionych") za mało robią i dostają za małe wsparcie w walce na rzecz przeciwdziałania stosowaniu broni biologicznej. Autor nie proponuje jednak konkretnego sposobu rozwiązania tego problemu.

LEKCJA 2: LICZY SIĘ JAKOŚĆ RZĄDZENIA, NIE LICZBA RZĄDZĄCYCH

Zdaniem autora książki, ważna jest jakość rządu, zwłaszcza w sytuacjach kryzysowych; jakość rozumiana jest tu jako skuteczność w walce z problemami: pandemią, nierównościami społecznymi itp. W tym rozdziale autor odrzuca stwierdzenie, jakoby podział small government versus big government decydował o tym, czy rząd jest dobry czy zły. Przesądza o tym jakość rządzenia (not quantity, but quality matters). Rząd ma być skuteczny, czego przykładem są kraje takie jak Tajwan i Korea Południowa, które mają liberalizm gospodarczy, a zdaniem autora poradziły sobie lepiej z Covid-19 dzięki tzw. merytokracji, czyli rządom osób o wysokich kompetencjach, dobrze wykształconych.

LEKCJA 3: RYNKI NIE WYSTARCZAJĄ

Wolne i uczciwe rynki są ważne, ale potrzebne są też zabezpieczenia w kryzysie.

eprasa.pl a6b42fcac8

Same rynki nie są w stanie rozwiązać problemu pogłębiających się nierówności i niepewności zatrudnienia, które zostały wywołane przez nieustanne zmiany technologiczne i zagraniczną konkurencję. Problemy te wymagają rozwiązań rządowych. Wzorem może być Dania i socjalny model flexecurity (flexibility + security), który się sprawdza.

ZAKARIA POPIERA DUŃSKI MODEL ŁĄCZĄCY ELASTYCZNY RYNEK PRACY Z BEZPIECZEŃSTWEM SOCJALNYM I ZWIĘKSZENIEM REGULACJI RYNKÓW FINANSOWYCH PRZEZ PAŃSTWO.

Odrzuca natomiast indyjski socjalizm, jaki był realizowany w okresie jego dzieciństwa w Indiach w latach 60. i 70. ubiegłego wieku pod rządami Indyjskiego Kongresu Narodowego, w tym premier Indiry Gandi.

LEKCJA 4: OBYWATELE POWINNI SŁUCHAĆ OPINII EKSPERTÓW, A EKSPERCI POWINNI SŁUCHAĆ OPINII PUBLICZNEJ

W obliczu wyzwań szybko zmieniającego się świata na stanowiskach kierowniczych potrzebni są ludzie wykształceni i kompetentni. Kompetencje rządzących w niektórych krajach przyczyniły się do lepszego zarządzania pandemią. F. Zakaria twierdzi, że musimy nadal słuchać ekspertów i naukowców, aby stawić czoła zmianom klimatu. Autor krytykuje politykę Donalda Trumpa za to, że naukowe instytucje, takie jak National Oceanic and Atmospheric Administration, otrzymywały za małe wsparcie finansowe ze strony państwa. Dziennikarz zaznacza, że potrzebni są politycy wykształceni, ale także znający problemy i słuchający obywateli swojego kraju. To problem wspólny dla wszystkich krajów i autor niewątpliwie w teorii ma rację, jednak nie podaje rozwiązania, jak to osiągnąć w praktyce...

LEKCJA 5: CYFRYZACJA ŻYCIA (ŻYCIE JEST CYFROWE)

Covid-19 jeszcze wyraźniej podzielił gospodarkę na materialną i cyfrową, przenosząc wszelką możliwą działalność do sieci. W odniesieniu do służby zdrowia Zakaria stwierdza, że postęp technologiczny sprzyja lepszej pracy lekarzy i pielęgniarek, jest także przychylnie nastawiony do sztucznej inteligencji. Wierzy, że postęp technologiczny można wykorzystać dla dobra człowieka, choć wiemy, że różnie z tym bywało w dziejach.

ZAKARIA WYDAJE SIĘ BYĆ NADMIERNYM OPTYMISTĄ PRZYWOŁUJĄC POGLĄDY IZRAELSKIEGO NAUKOWCA YUVALA NOAH HARARI'EGO, GŁOSZĄCEGO REWOLUCYJNE ZMIANY W BIOLOGII I BRANŻY INFORMATYCZNEJ, KTÓRE STOPNIOWO BĘDĄ ZMIENIAĆ LUDZI FIZYCZNIE I PSYCHICZNIE, AŻ BYĆ MOŻE POWSTANIE HOMO DEUS.

Harari snuje kontrowersyjne i utopijne wizje o boskości, nieśmiertelności i szczęściu ludzkości. Wydaje się, że Zakaria nie widzi zagrożeń i możliwych nadużyć, jakie mogą nastąpić w wyniku manipulacji naukowców ludzkimi genami. Informatyka dostarcza nowych narzędzi, ale to, jak zostaną one użyte, zależy od wartości, którymi kierują się ludzie. Harari jako ateista nie widzi niczego niestosownego w określeniu homo deus, jednak z perspektywy chrześcijańskiej, w historii pojawić się mógł tylko jeden Bóg-Człowiek – Chrystus. Jak pamiętamy, wszelkie próby nadawania człowiekowi funkcji boga czy nadczłowieka, zostały już skompromitowane.

F. Zakaria uważa, że Covid-19 usunął przeszkodę dla cyfrowej przyszłości, czyli ludzkie obawy o funkcjonowanie z pomocą cyfryzacji. Pandemia i blokady, które nastąpiły, wymusiły zmiany w zachowaniu nie tylko ze strony ludzi, ale także firm. Przykłady cyfryzacji życia, takie jak: video-wizyty lekarskie, edukacja online czy praca zdalna pokazały, że przyszłość będzie coraz bardziej związana z komputeryzacją widzianą jako szansa na lepszą zmianę. Jednak nie wszyscy są wolni od obaw, poza tym są też osoby wykluczone cyfrowo, a także mające trudności z taką formą komunikacji z różnych powodów, np. bezrobocia, chorób.

LEKCJA 6: ARYSTOTELES MIAŁ RACJĘ – CZŁOWIEK JEST ISTOTĄ SPOŁECZNĄ

Trudno z tym dyskutować - kontakty społeczne są niezbędne człowiekowi. Jak zauważa autor w tym rozdziale, dzięki dobrym relacjom społecznym osiąga się lepsze rezultaty także w pracy, dlatego ważne są różne formy pracy zespołowej, umiejętność kooperacji, w której autor pokłada nadzieję na udaną przyszłość.

LEKCJA 7: NIERÓWNOŚCI SPOŁECZNE BĘDĄ SIĘ NASILAĆ

Autor książki zauważa, że nierówności społeczne będą się nasilać. Pod tym względem w USA jest coraz gorzej, przestępczość rośnie. Stwierdza, iż nierówności mierzone współczynnikiem Giniego są najwyższe od 1928 roku – okresu, kiedy niekontrolowany kapitalizm doprowadził do wielkiego Kryzysu, zwanego Great Depression i wskutek tego do słynnej polityki New Deal. Pokazuje, że istnieją dwa oblicza USA. Pod względem nierówności dochodowych Stany Zjednoczone przypominają bardziej Brazylię niż kraje europejskie. W samym Nowym Jorku Bronx, Brooklyn i Queens są biednymi dzielnicami obok bogatego Manhattanu. Różne badania szacują, że w ciągu najbliższych kilku lat od 70 do 430 milionów ludzi zostanie zepchniętych z powrotem w skrajne ubóstwo. Jak zauważa autor, to bolesna, niezamierzona konsekwencja naszego systemu, która musi szybko zostać skorygowana.

Autor „Dziesięciu lekcji dla świata po pandemii" stwierdza, że potrzebujemy zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo każdemu, niezależnie od tego, czy jest bogaty czy biedny. Pisze, że nierówności są nieuniknione, ale w sensie moralnym, fundamentalnym, wszyscy ludzie są równi.

LEKCJA 8: GLOBALIZACJA NADAL TRWA

F. Zakaria zauważa, że kraje wysoko rozwinięte coraz bardziej bazują na usługach niż na produkcji przemysłowej.

ROŚNIE ZNACZENIE INFORMATYKI, MEDYCYNY I BANKOWOŚCI.

Era globalnej integracji rozpoczęła się na początku XIX wieku. Migracje i postęp technologiczny również temu towarzyszyły. Ale wojny są czymś, co zagraża globalizacji. Nadchodzi rywalizacja chińsko-amerykańska. Zakaria powołuje się na swojego mentora, S. Huntingtona, który opisał 5 faz upadku USA: 1) uruchomienie Sputnika przez Sowietów; 2) wojna w Wietnamie; 3) kryzys naftowy 1973 roku; 4) afera Watergate i 5) wzrost znaczenia gospodarczego Japonii. Obecnie, w XXI wieku, zdaniem Zakarii, trzy kryzysy: wojna w Iraku, kryzys finansowy 2008 roku i Covid-19 są szóstą falą osłabienia USA. Polityka zagraniczna prezydenta Turcji Recepa Tayipa Erdogana jest przykładem tego, że rośnie ograniczenie wpływów USA w polityce zagranicznej. Jest to, zdaniem Zakarii, nie tyle spadek pozycji USA na arenie międzynarodowej, ile raczej wzrost ekonomiczny reszty świata. Oprócz Chin, kraje takie jak Turcja, Indonezja, Brazylia czy Kenia są państwami w fazie wzrostu ekonomicznego oraz politycznej asertywności i niezależności.

Lekcja numer 8 stanowi interesujący wątek książki. Powodem, dla którego globalizacja będzie trwać, jest fakt, że jesteśmy silnie powiązani gospodarczo. Co więcej, wraz z gospodarką cyfrową tendencja ta utrzyma się z większą siłą.

LEKCJA 9: ŚWIAT STAJE SIĘ DWUBIEGUNOWY (BIPOLARNY)

F. Zakaria stwierdza, że bipolaryzacja Chiny – USA możliwa jest bez wojny. Jego zdaniem rywalizacja chińsko-amerykańska prowadzi do takiego kształtu międzynarodowej polityki, w której bipolaryzacja jest nieuchronna, ale zimna wojna to wybór, bowiem bilans handlowy USA z Chinami jest wyższy, niż był z ZSRR.

W obecnych czasach Chiny są konkurentem USA w technologii i potędze gospodarczej, dążą do potęgi militarnej. Dwubiegunowość jest nieunikniona. Chiny są, jak pokazuje Zakaria, równorzędnym rywalem dla USA w wielu obszarach. Od 2012 roku, pod przywództwem Xi Jinpinga, Chiny weszły na ścieżkę agresywnej rywalizacji. Jednak polityka Xi Jinpinga, której objawem jest chociażby próba zaanektowania Hong Kongu, doprowadziła, zdaniem Zakarii, do osłabienia geostrategicznego Chin(!). Są one postrzegane jako wróg przez inne kraje: Australię, Wietnam, Japonię czy Indie.

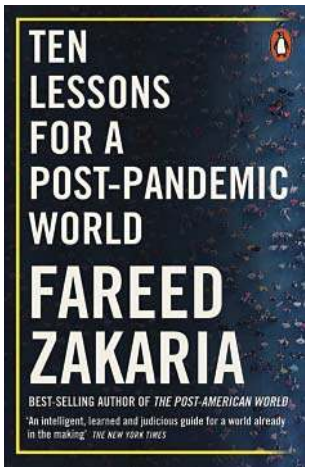
LEKCJA 10: CZASAMI IDEALIŚCI SĄ NAJWIĘKSZYMI REALISTAMI

Autor określa obecny porządek świata jako wielostronny – układ nowych konstelacji bardziej rozproszonych aktorów. Przykłady Unii Europejskiej i ASEAN (wspólnoty państw Azji Południowo-wschodniej) to przykłady idealizmu i globalizmu. Polityka nacjonalistyczna Donalda Trumpa i Narendry Modiego, premiera Indii oraz prezydenta Brazylii Jaira Bolsonaro nie sprawdza się w obliczu kryzysu takiego jak pandemia. Aby zatrzymać pandemię potrzeba WHO.

F. ZAKARIA POKŁADA WIELKIE NADZIEJE WE WSPÓŁPRACY MULTILATERALNEJ. USA NADAL MOGĄ ODGRYWAĆ KLUCZOWĄ ROLĘ W ŚWIECIE – USTALAĆ PROGRAM WSPÓŁPRACY, TWORZYĆ KOALICJE I ORGANIZOWAĆ WSPÓLNE DZIAŁANIA. TYLKO SZEROKA KOALICJA PAŃSTW BĘDZIE W STANIE SKUTECZNIE ROZWIĄZYWAĆ GLOBALNE PROBLEMY TAKIE JAK PANDEMIE, ZAGROŻENIA ŚRODOWISKOWE CZY CYBERWOJNY.

Autor jest zwolennikiem idealizmu realnego, podkreśla wiarę we współpracę międzyludzką, która może zmienić świat na lepsze. W ostatniej lekcji F. Zakaria zaznacza, że ważne jest zaakceptowanie rzeczywistości globalizacji i uznanie, że ogólnoświatowe kryzysy wymagają międzynarodowej współpracy i globalnych rozwiązań.

• Autor „Dziesięciu lekcji dla świata po pandemii" dokonuje przeglądu polityki, ekonomii i kultury, aby zidentyfikować głębsze przyczyny światowej pandemii wirusa Covid-19 i lepiej przygotować się na kolejne plagi, które prawdopodobnie pojawią się w nadchodzących latach. To ważny głos w debacie o pandemii i jej globalnych skutkach. Covid-19 niewątpliwie wyzwolił i przyśpieszył zmiany, ale „nic nie jest przesądzone" – kształt przyszłego świata zależy od kierunku, jaki obiorą decydenci i obywatele, od wniosków, jakie wyprowadzą z pandemii.



REFLEKSJE TEGO OPINIOTWÓRCZEGO POLITOLOGA NA TEMAT PROBLEMÓW ŚWIATOWEJ WAGI W KONTEKŚCIE PANDEMII Z PEWNOŚCIĄ ZASŁUGUJĄ NA UWAGĘ. DLATEGO SZKODA, ŻE ROK PO WYDANIU ORYGINAŁU WCIĄŻ NIE MAMY POLSKIEGO PRZEKŁADU.

Tematyka podjęta przez Zakarię występuje też w innych publikacjach. W książce Jeremy'ego Rifkina „Europejskie marzenie" mamy do czynienia także z manifestem idealizmu, internacjonalizmu i poparciem dla rozwiązań takich jak walka ze zmianami klimatu, odejście od przemysłowej hodowli zwierząt i porządku światowego.
Z kolei wydana przez Le Monde Diplomatique książka Przemysława Wielgosza „Pandemia kapitalizmu" to odpowiedź alterglobalistycznych socjalistów na globalizację i pandemię.
Podsumowując, publikacja Zakarii wnosi istotny wkład w wiedzę na temat problemów polityki międzynarodowej po wybuchu pandemii. Autor pokazuje, że w dobie nacjonalizmu i populizmu nie jest za późno na przywrócenie idei liberalnej szkoły stosunków międzynarodowych i doktryny idealizmu. Czas pokaże, czy świat wyciągnie konstruktywne wnioski z doświadczenia pandemii.

FILIP MATERA

eprasa.pl a6b42fcac8

INNI MOGĄ NA NICH LICZYĆ

FIRMA EGGER CORAZ MOCNIEJ WRASTA W PEJZAŻ WARMII I MAZUR, ANGAŻUJĄC SIĘ W ŻYCIE LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI. TO NORMALNE, BO WSZĘDZIE TAM, GDZIE STOJĄ FABRYKI GRUPY EGGER, TAK SIĘ DZIEJE. FABRYKA WSPIERA INSTYTUCJE I STOWARZYSZENIA, WSPÓŁPRACUJE Z LOKALNYMI WŁADZAMI.

Banery z logo fabryki EGGER coraz częściej można spotkać na rożnych imprezach masowych w Biskupcu czy podczas ważnych wydarzeń w regionie. Fabryka od początku swojej działalności mocno wspiera lokalne instytucje i stowarzyszenia. I wielu już przestało się temu dziwić, traktując to jako coś zwyczajnego. Bo taki jest po prostu EGGER — odpowiedzialny sąsiad i partner dla lokalnej społeczności. Miniony rok był dla nas wszystkich trudny, także dla firm, bo gospodarce przyszło funkcjonować w nieznanych wcześniej, pandemicznych warunkach. Od obostrzeń do obostrzeń, które nadal obowiązują. To wymaga od firm ogromnego wysiłku, od załóg zaangażowania i dbania o siebie, o bezpieczeństwo swoje i innych.

Dlatego warto podkreślić, że — mimo trudnego czasu w całej gospodarce — biskupiecka fabryka dalej mocno angażuje się w działalność społeczną, wspiera, pomaga. I to zostało zauważone, o czym świadczy wyróżnienie, które otrzymała fabryka w konkursie „Sternik – cała naprzód" organizowanym przez Bank Gospodarstwa Krajowego. To program skierowany do firm, instytucji i samorządów z Warmii i Mazur. Miał wyłonić liderów w swoich dziedzinach, którzy w czasie pandemii nie załamali się, z kryzysu wyszli obronną ręką i byli w stanie pomagać innym. Kapituła konkursu oceniała zaangażowanie, pomysły, społeczną odpowiedzialność i aktywność firmy. EGGER Biskupiec zdobył uznanie kapituły za ciągły rozwój w trudnych, pandemicznych czasach, wzrost zatrudnienia i produkcji, ale także wsparcie lokalnego środowiska w walce z chorobą.

Od początku pandemii biskupiecka fabryka włączyła się do akcji „Maseczki dla Polski", wspierając ją finansowo. Tysiące maseczek trafiły do mieszkańców Biskupca. Przedstawiciele zakładu przekazali też samorządowi 50 kombinezonów ochronnych, dwa tysiące maseczek wielokrotnego użytku, płyny dezynfekcyjne i termometry. Wszystko po to, żeby chronić okolicznych mieszkańców przed zagrożeniem, jakie niesie wirus. Fabryka zaangażowała się też w kupno nowego tomografu dla biskupieckiego szpitala. Dotychczasowy, który miał szpital, był już stary i awaryjny. Zarząd EGGER dołożył do nowego tomografu pół miliona złotych, a Ovidiu Olari, dyrektor i członek zarządu EGGER Biskupiec, wziął udział w niedawnym przecięciu wstęgi po zakończonej właśnie rozbudowie i modernizacji Szpitala Powiatowego w Biskupcu. Szpital po modernizacji może pochwalić się między innymi nowym blokiem operacyjnym, OIOM-em i sterylizatornią.

EGGER wsparł nie tylko zakup tomografu, ale też wcześniej przekazał szpitalowi środki dezynfekcyjne, ochronne i sprzęt na potrzeby walki z pandemią. Szpital otrzymał też od firmy nowoczesne wagi, które zostały zakupione dzięki pieniądzom z programu EGGER Runs.

Za wsparcie szpitala fabryka została nagrodzona statuetką „Królewny Łyny", która jest przyznawana osobom, firmom i instytucjom zasłużonym dla powiatu olsztyńskiego. A mieszkańcy powiatu mogą liczyć na biskupiecką firmę, czego dowodem jest też wsparcie uzdolnionej młodzieży z powiatu olsztyńskiego. Fabryka dokłada bowiem swoją cegiełkę do stypendiów dla zdolnych uczniów. W Biskupcu odbyła się już XIX Gala Stypendialna Fundacji Fundusz Ziemi Olsztyńskiej, podczas której wręczono stypendia dla zdolnych uczniów, młodych sportowców i artystów z powiatu. Fundacja, której jednym z mecenasów jest właśnie EGGER, powstała w 2002 roku. Jej misją od samego początku jest wsparcie młodych i zdolnych ludzi w ich rozwoju. W tym roku stypendia odebrało 88 wyróżnionych, a budżet przeznaczony na stypendia, między innymi dzięki zaangażowaniu firmy EGGER wyniósł 211 tys. zł.

Fot. EGGER Biskupiec

W EGGER bieganie ma jeszcze jeden wyjątkowy wymiar — charytatywny

Fot. EGGER Biskupiec

Szpital w Biskupcu otrzymał nowoczesne wagi, które zostały kupione dzięki pieniądzom z programu EGGER Runs

Mieszkańcy mogli liczyć na finansowe i rzeczowe wsparcie wielu lokalnych inicjatyw. Jako odpowiedzialny społecznie sąsiad, przy różnych okazjach fabryka wspiera okolicznych mieszkańców. Podczas tegorocznych dożynek gminnych dyrektor Ovidiu Olari wręczył przedstawicielom sołectw nagrodzonych w konkursach nagrody finansowe od firmy. We wrześniu wsparł również zawody biegowe dla najmłodszych, a uczestniczące w nim szkoły otrzymały wsparcie finansowe od EGGER. Przedstawiciele firmy wzięli też udział w jubileuszu biskupieckiej biblioteki, która również korzystała i korzysta ze wsparcia fabryki.

To ogromne zaangażowanie fabryki w życie lokalnej społeczności, coś co wyróżnia tę firmę spośród wielu, które działają w kraju. Z czego wynika to niecodzienne, a przynajmniej nie aż tak powszechne w naszym kraju zaangażowanie firmy w życie lokalnych społeczności? Czy odpowiedź kryje się w charakterze przedsiębiorstwa? Choć EGGER to wielka międzynarodowa firma, to nadal pozostaje rodzinna.

— Chcemy być firmą kojarzoną bardzo lokalnie, czyli w miejscu, w którym działamy. Zależy nam na tym, żebyśmy byli nie tylko kojarzeni z fabryką gdzieś na obrzeżach miasta, ale z firmą, która jest częścią lokalnego życia. Stąd nasze zaangażowanie w lokalne sprawy, wspieranie różnych inicjatyw społecznych. Tak działamy we wszystkich krajach, gdzie są nasze fabryki — podkreśla Waldemar Zawiślak, członek zarządu i dyrektor sprzedaży EGGER Biskupiec.

A każdy z pracowników sam może dołożyć swoją małą cegiełkę na rzecz lokalnej społeczności. Wystarczy, że dbając o swoje zdrowie, biega. Już od wielu lat we wszystkich zakładach grupy rozsianych po całym świecie funkcjonuje program „EGGER runs" (EGGER biega). Firma stawia na zdrowy styl życia i zachęca pracowników, żeby uprawiali sport, bo ruch i aktywność sprzyja zdrowiu. A że zakład opłaca za nich wpisowe, zapewnia strój sportowy, to coraz więcej pracowników biega, bo chcą być zdrowi, mieć ładną sylwetkę, a przy okazji zrobić coś dobrego dla innych. W EGGER bieganie ma bowiem jeszcze jeden wyjątkowy wymiar — charytatywny. Za każdy kilometr przebiegnięty przez pracownika w zorganizowanej imprezie biegowej firma przekazuje 5 euro na rzecz lokalnej społeczności. Pieniądze te trafiają do organizacji i stowarzyszeń.

We wrześniu odbył się tradycyjnie kolejny Virtual Egger Runs. Pracownicy EGGER na całym świecie pobiegli wspólnie w szczytnym celu. Różne były miejsca i pora biegu, różne tempo i różne dystanse. Cel wspólny — zbieranie pieniędzy na cel charytatywny. Z biskupieckiej załogi w biegu wzięło udział 21 osób, które przebiegły łącznie 240 kilometrów, co dało w sumie 1200 euro, które zostaną przeznaczone na cele charytatywne. Tu warto dodać, że wyniki EGGER Runs w całej grupie są naprawdę imponujące. Pracownicy Grupy na całym świecie pokonali w sumie dystans 6406,18 km, zbierając łącznie kwotę 32 030,90 euro. Pieniądze te trafiają do organizacji i stowarzyszeń.

I tak stało się z pieniędzmi, które pracownicy EGGER w Biskupcu wybiegali w ubiegłym roku. Pieniądze otrzymały: OSP Biskupiec na zakup sprzętu, szpital w Biskupcu na rotory do rehabilitacji i biblioteka w Biskupcu na zakup książek.

ANDRZEJ MIELNICKI

7521 otba-a

eprasa.pl a6b42fcac8

#FUNDUSZE NA ZMIANY

SZPITAL NA MIARĘ XXI WIEKU

Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

WARMIA MAZURY. Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

33621otbs-A

eprasa.pl a6b42fcac8

DOBRA OPINIA PRZYCIĄGA PACJENTÓW

OLSZTYŃSKI SZPITAL DZIECIĘCY JEST JEDNYM Z NAJLEPSZYCH W KRAJU. — NAJWAŻNIEJSZE INWESTYCJE, KTÓRE STANOWIŁY KROKI MILOWE W ROZWOJU SZPITALA, TO TE, KTÓRE ZREALIZOWALIŚMY PRZY WSPARCIU ŚRODKÓW Z UNII EUROPEJSKIEJ — MÓWI KRYSTYNA PISKORZ-OGÓREK, DYREKTOR WOJEWÓDZKIEGO SPECJALISTYCZNEGO SZPITALA DZIECIĘCEGO W OLSZTYNIE.

— Kieruje pani szpitalem dziecięcym od 2005 roku. Przez te lata wiele tu się zmieniło. Nowe oddziały, nowoczesny sprzęt. Czy tak pani sobie wyobrażała szpital, zostając jego dyrektorem?

— W 2005 roku, kiedy objęłam stanowisko dyrektora, szpital dziecięcy był w innej rzeczywistości: wyeksploatowana baza szpitalna, stary sprzęt i aparatura medyczna, rosnące zadłużenie szpitala. A do tego mała liczba pacjentów, co przekładało się na niewielkie przychody. Zanim zostałam dyrektorem, pracowałam już w szpitalu, a więc dobrze znałam problemy placówki. Wspólnie z kierownictwem szpitala zaczęliśmy wprowadzać zmiany, dążąc do zwiększenia liczby leczonych pacjentów, co ściśle wiązało się z dostępem do wielospecjalistycznej kadry medycznej, do nowoczesnych technologii medycznych i nowoczesnej bazy szpitalnej.

— I co się zmieniło?

— Baza oddziałów szpitalnych zwiększyła się dwukrotnie. Jest dziś nowoczesna i powiększona, poza przestronnymi salami chorych w oddziałach są pomieszczenia dzienne dla dzieci, dla opiekunów, piony łazienkowe, gabinety zabiegowe. Szpital został rozbudowany. Dziś mamy 16 specjalistycznych oddziałów szpitalnych, ponad 30 poradni specjalistycznych. Liczba hospitalizowanych pacjentów wzrosła z ponad 12 tysięcy w 2004 roku do ponad 27 tysięcy rocznie teraz. Liczba porad w poradniach i pracowniach specjalistycznych wzrosła ponad dwukrotnie, ze 111 tysięcy w 2004 roku do prawie 250 tysięcy. Powiększyło się grono specjalistów i personelu zatrudnionego w szpitalu z 682 osób w 2005 roku do ponad 800 obecnie.

— Dzisiaj olsztyński szpital dziecięcy uznawany jest za jeden z najlepszych w Polsce. Nie byłoby tych wysokich not, gdyby nie ciągłe inwestycje, rozbudowa placówki. Tych inwestycji jest dużo, ale są też pewnie takie, które w istotny sposób przekładają się na pracę szpitala. Które pani zdaniem były tymi krokami milowymi?

Fot. Archiwum prywatne

— Te wysokie noty, o których pan wspomniał, to oczywiście zasługa całego zespołu, naszej wspaniałej kadry. To zasługa samorządu województwa, który zawsze wspiera rozwój szpitala i rozumie potrzeby zdrowotne dzieci i młodzieży, to wsparcie licznych przyjaciół szpitala: fundacji, stowarzyszeń. I za to jesteśmy ogromnie wszystkim wdzięczni. A inwestycji rzeczywiście było sporo, ale najważniejsze, które stanowiły kroki milowe w rozwoju szpitala, to te inwestycje zrealizowane przy wsparciu środków z Unii Europejskiej. Od 2010 roku do chwili obecnej zrealizowaliśmy 11 inwestycji plus dwie są w trakcie realizacji na łączną wartość 112 mln złotych, w tym unijne dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego oraz Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko to ponad 71 mln złotych. Pozostałe środki to wkład samorządu województwa i środki własne szpitala.

— Czy będą kolejne inwestycje?

— W trakcie realizacji są dwa projekty z zaangażowaniem środków unijnych, które zakończą się w 2022 roku, w tym II etap projektu dotyczącego poprawy warunków leczenia dzieci z chorobami nowotworowymi. Zostanie kupiony aparat do badań angiograficznych, co pozwoli nam w marcu przyszłego roku na utworzenie pracowni badań naczyniowych. Kupimy też aparaturę medyczną do operacyjnego leczenia nowotworów: mikroskop operacyjny, zestaw do nowotworowych operacji laparoskopowych 3D, nóż wodny, wiertarki do zabiegów operacyjnych nowotworów w obrębie części twarzowej czaszki. Zakupiony zostanie zintegrowany system do wewnątrzszpitalnej dystrybucji i zarządzania lekami. Drugi projekt pozwoli na poprawę dostępności architektonicznej w przychodni specjalistycznej i na SOR — zostaną przebudowane wejście, hol i rejestracja oraz część pomieszczeń ogólnodostępnych w przychodni. Planujemy uruchomić własną pracownię rezonansu magnetycznego na terenie szpitala (obecna pracownia funkcjonuje w ramach outsourcingu). Ciągle się rozwijamy, wprowadzamy nowe usługi, więc potrzebujemy nowego sprzętu i aparatury medycznej, potrzebne są dalsze remonty i modernizacja oddziałów, m.in powiększenie bazy kliniki chirurgii głowy i szyi, oddziału chirurgii i urologii dziecięcej, oddziału neurologii, oddziału pediatrycznego sprofilowanego na endokrynologię i diabetologię. Nasze ośrodki diagnostyki i leczenia chorób rzadkich wymagają wsparcia i rozwoju, w tym ośrodek leczenia wad części twarzowej czaszki, neurochirurgii dziecięcej i ośrodek chorób neurorozwojowych. Do uzyskania kompleksowości leczenia dzieci i młodzieży niezbędny jest w szpitalu ośrodek kardiochirurgii i kardiologii dziecięcej. Na te wszystkie projekty będziemy szukać źródeł finansowania. Zależy nam na tym, aby szpital dziecięcy w Olsztynie był we wszystkich zakresach samowystarczalny w leczeniu wszystkich przypadków, bo wielochorobowość u dzieci, diagnostyka i leczenie chorób rzadkich jest obecnie wyzwaniem dla współczesnej pediatrii.

— Dobra opinia przyciąga pacjentów?

— Leczymy pacjentów nie tylko z województwa warmińsko-mazurskiego, ale też z całej Polski, gdy chodzi m.in. o wady wrodzone części twarzowej czaszki, kompleksowe leczenie skolioz. Mamy również zakresy leczenia, w których szpital stanowi poziom referencyjny w Europie, jest to ośrodek CRANIO diagnozujący i leczący wady części twarzowej czaszki i ośrodek ITHACA, który zajmuje się leczeniem chorób zarówno neurorozwojowych, jak i z zakresu neurogenetyki. W tych przypadkach mamy pacjentów też z Europy, prowadzimy konsultacje online i przyjmujemy w ramach wizyt szkoleniowych lekarzy specjalistów ze szpitali w Europie.

— Pacjentami szpitala są dzieci, co też jest wyzwaniem, bo rodzice wręcz patrzą lekarzom na ręce. Chcą być blisko swoich dzieci.

— Rodzic musi i współuczestniczy w procesie diagnostyki i leczenia dziecka, przebywa wraz z nim w szpitalu. To rodzic najlepiej zna własne dziecko. Bez tego współudziału rodzica w procesie leczenia dziecka nie ma skutecznego leczenia. Zatem szpital dziecięcy, planując inwestycje, musi też zadbać nie tylko o warunki przyjazne dziecku, ale również ich opiekunom. Zważywszy, że w szpitalu mamy obecnie 271 łóżek, to przebywa w nim codziennie dodatkowo całodobowo 140-150 opiekunów.

— Mamy czas pandemii, w walkę z którą zaangażowany jest też szpital dziecięcy.

— To kolejne wyzwanie, bo nasz szpital w czasie pandemii pełni podwójną rolę, bo jesteśmy też szpitalem covidowym dla dzieci. Dysponujemy 25 łóżkami covidowymi. Mamy też punkt wymazowy w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2, który działa siedem dni w tygodniu. I oczywiście prowadzimy duży punkt szczepień dla pacjentów nie tylko z Olsztyna, ale również z województwa.

ANDRZEJ MIELNICKI

33621otbs-b

eprasa.pl a6b42fcac8

PANDEMIA WIELE NAS NAUCZYŁA

O KOSZTACH WALKI Z PANDEMIĄ, ALE TEŻ JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁ PODZIAŁ FUNDUSZY EUROPEJSKICH W NOWEJ PERSPEKTYWIE FINANSOWEJ, CZY BĘDĄ PIENIĄDZE NA OCHRONĘ ZDROWIA — O TYM ROZMAWIAMY Z MARCINEM KUCHCIŃSKIM, WICEMARSZAŁKIEM WOJEWÓDZTWA.

— Panie marszałku, ile COVID-19 kosztował samorząd województwa?

— Odpowiedź nie jest prosta, bo kwestię kosztów trzeba rozpatrywać w kilku aspektach. Pierwszy to oczywiście finansowy, a więc ile pieniędzy przeznaczyliśmy z naszego budżetu, jak też Regionalnego Programu Operacyjnego (RPO) na walkę z pandemią. W budżecie mieliśmy założoną rezerwę w wysokości 2 milionów zł, którą podwyższyliśmy do 5 milionów złotych. Jak wybuchła pandemia, pieniądze te w pierwszej kolejności trafiły do naszych jednostek na bardzo potrzebne, a których wówczas brakowało, podstawowe środki ochrony osobistej, czyli maseczki, rękawiczki czy płyny do dezynfekcji. Każda nasza jednostka takie wsparcie dostała. Później w wyniku reprogramowania, zmian w RPO, pojawiły się środki dla placówek zdrowia. I tutaj trzeba podkreślić, że tak naprawdę z tego wsparcia skorzystały wszystkie jednostki zdrowia w całym województwie, a nie tylko te podległe samorządowi województwa. Tę pomoc finansową można oszacować na ok. 30 mln zł. Do tego dochodzą koszty pośrednio związane choćby z funkcjonowaniem urzędów w czasie pandemii. I są jeszcze koszty społeczne, zdrowotne społeczeństwa związane z pandemią, a wynikające z ograniczeń w dostępie do placówek służby zdrowia, wstrzymania przez szpitale choćby planowych zabiegów. Dlatego do pytania o koszt walki z COVID-19 można podejść bardzo pragmatycznie i mówić tylko o pieniądzach, ale można też na te koszty spojrzeć szerzej. Każdy, kto przechorował COVID-19, ma mniejsze lub większe powikłania po chorobie. Sporo osób w obawie przed zakażeniem nie zgłaszało się do szpitali, lekarzy, a przecież są jeszcze inne choroby, nie tylko koronawirus. Te koszty są niepoliczalne. Jednak wiele się nauczyliśmy, to było bardzo cenne doświadczenie, jeśli chodzi o funkcjonowanie samego urzędu, ale też jednostek służby zdrowia. Wiemy, na co zwrócić uwagę, co zmienić, także pod kątem naszych planów inwestycyjnych

Fot. Archiwum prywatne

— To lekcja, która płynie z pandemii?

— Bez wątpienia tak, ale też sprawdzenie, na kogo możemy liczyć w trudnym czasie, a na kogo nie możemy liczyć. Myślę, że dyrektorzy nie tylko naszych szpitali, ale wszystkich placówek zdrowia w naszym regionie mają takie doświadczenia. Są cenne, bo naprawdę trzeba było się mocno napracować, żeby wyjść z tego jak najmniej poobijanym, choć trzeba pamiętać, że pandemia jeszcze się nie skończyła. Jednak najgorszy był pierwszy moment, kiedy wszystkiego brakowało, a zapasy, którymi dysponowały szpitale, szybko się kurczyły. Sytuacja kryzysowa wymuszała zmianę organizacji pracy szpitali, izb przyjęć, przychodni, tak by uniknąć zakażeń także wśród personelu medycznego. To był poligon doświadczalny i na pewno dziś już jesteśmy lepiej przygotowani do tej kolejnej fali zachorowań. Mamy narzędzia, żeby ratować ludzkie życie, chociażby w szpitalu dziecięcym, gdzie już jakiś czas temu podjęliśmy wspólnie z panią dyrektor decyzję, żeby rozbudowywać oddział zakaźny szpitala. Nie spodziewaliśmy się, że tak szybko nam się przyda.

— Czy w tej nowej perspektywie finansowej na lata 2021-2027 będą fundusze europejskie na służbę zdrowia?

— Oczywiście. Obecnie jesteśmy na etapie reprogramowania tych funduszy, które zostały jeszcze z RPO 2014-2020. Jak tylko dostaniemy zgodę Komisji Europejskiej, to liczę, że zrealizujemy projekty z list rezerwowych, chodzi tu przede wszystkim o projekty dotyczące szpitali powiatowych. Co do pieniędzy z nowej perspektywy, to przewidujemy kolejne środki na infrastrukturę zdrowotną.

— Czy możemy mówić już o konkretnych kwotach, czy jest na to za wcześnie?

— Na dziś jest to 17 mln euro, to oczywiście propozycja do dyskusji. Nie jest to ostateczna kwota i być może będzie to więcej.

— Biorąc pod uwagę, że mamy dostać 1 mld 738 mln euro, 17 mln euro to nawet nie jeden procent.

— Dlatego rozmawiamy, nic nie jest jeszcze przesądzone. Jednak trzeba pamiętać, że w naszym programie regionalnym tych bardzo, bardzo ważnych obszarów jest dużo. Zdrowie jest bardzo ważnym obszarem, ale jeżeli chcemy dołożyć do zdrowia, to musimy gdzieś tę kwotę zabrać. Jednak będziemy nad tym pracować, tym bardziej że jako region przymierzamy się do nowej specjalizacji — zdrowe życie.

— O tej specjalizacji mówiło się od lat, dlaczego właśnie teraz pomysł się wykuwa, idea nabiera realnych kształtów?

— Wszystkie dokumenty już mamy. Trwają ostatnie ustalenia. Myślę, że w najbliższym czasie ogłosimy, że przyjęliśmy kolejną już, czwartą inteligentną specjalizację. Chcemy wykorzystać nasze środowisko, piękną przyrodę, ale przede wszystkim infrastrukturę hotelową, by przygotować ofertę, która pozwoli wydłużyć sezon turystyczny na Warmii i Mazurach. A z drugiej strony zwiększy też naszym mieszkańcom dostępność do profilaktyki, do badań, a w konsekwencji do pomocy specjalistów.

— Zdrowe życie wydaje się strzałem w dziesiątkę, patrząc na to, jak COVID-19 zrujnował zdrowie wielu Polaków.

— To prawda. Przyjdzie czas, kiedy przedstawimy pełną ofertę, pełen zakres nowej inteligentnej specjalizacji. Pracujemy nad tą ofertą, rozmawiamy z naszymi partnerami, wśród których jest nie tylko branża hotelowa, ale są też firmy, które produkują sprzęt medyczny. Bo tu w grę wchodzi diagnostyka, dietetyka, ale też opieka specjalistów. Na profilaktykę też będą środki z Funduszy Europejskich dla Warmii i Mazur. Będą też środki z budżetu województwa na in vitro. W tym roku przeznaczyliśmy na to 210 tys. zł. Ze wsparcia skorzystało 42 par. I są już pierwsze ciąże. W przyszłym roku na ten program chcemy przeznaczyć nieco większą kwotę, bo cieszy się naprawdę ogromnym zainteresowaniem.

— A ponieważ region się wyludnia, tym bardziej potrzebni są nam nowi mieszkańcy. Ta nowa specjalizacja to też chyba duża nadzieja dla naszego portu lotniczego, bo pandemia mocno podcięła skrzydła całej branży lotniczej.

— Projekt związany z tą nową specjalizacją oczywiście obejmuje też Szymany. Dzięki temu, że mamy lotnisko, jesteśmy w stanie przyjmować też grupy turystów zdrowotnych z krajów Europy Zachodniej. A mamy się czym pochwalić, co pokazać, mamy dobrą infrastrukturę, mamy dobrych specjalistów. Projekt jest bardzo kompleksowy, obejmuje wiele obszarów. Jednak powrót do czasu sprzed pandemii zajmie branży lotniczej kolejnych parę lat, bo ludzie wciąż boją się latać.

— Ale jeżdżą też samochodami. I chcą przemieszczać się szybko i bezpiecznie. Czy będą dalej unijne środki na drogi?

— W latach 2019-2021 w drogi w regionie zostało zainwestowane ponad 500 mln złotych, a kolejne 500 mln zł zostało ulokowane w zadania, które potrwają do 2023 roku. I tak naprawdę od Elbląga do Gołdapi będziemy mieli już zmodernizowane drogi wojewódzkie. Obecnie jesteśmy w trakcie inwestycji na trasie Olsztyn — Łukta i wkrótce będziemy modernizować drogę z Łukty w kierunku Morąga. Jesteśmy w trakcie konsultacji projektów dotyczących obwodnic Kętrzyna i Nidzicy. Budujemy drogę 604 z Nidzicy do Wielbarka. W nowej perspektywie też będą pieniądze na drogi, ale jeszcze nie wiemy, ile to będzie.

ANDRZEJ MIELNICKI

33621otbs-c

eprasa.pl a6b42fcac8

NA KAŻDYM KROKU WIDAĆ, ILE DAJĄ DOBREGO

FUNDUSZE EUROPEJSKIE ZMIENIAJĄ WARMIĘ I MAZURY, ALE NIE DA SIĘ W CIĄGU KILKU LAT NADROBIĆ WIELOLETNICH ZALEGŁOŚCI. NA TO TRZEBA CZASU. JEDNAK MOŻNA SOBIE ZADAĆ TEŻ PYTANIE, JAKIE BYŁYBY DYSPROPORCJE MIĘDZY NAMI A BOGATSZYMI REGIONAMI, GDYBY NIE FUNDUSZE EUROPEJSKIE.

Jak Fundusze Europejskie wspierają rozwój Warmii i Mazur? Co udało się zrealizować dzięki nim w latach 2014-2020? Jak będzie wyglądał podział środków z Unii Europejskiej w nowej perspektywie w naszym regionie? O tym wszystkim będzie mowa podczas konferencji „Fundusze Europejskie na przełomie perspektyw". Wydarzenie odbędzie się 8 grudnia 2021 r. w Przystani Hotelu & SPA przy ul. Żeglarskiej w Olsztynie.

Ostanie lata przyczyniły się do wyraźnego rozwoju gospodarczego Warmii i Mazur. Duża w tym zasługa Funduszy Europejskich, które miały istotny wpływ na kluczowe inwestycje w województwie. Jako region mieliśmy do dyspozycji w latach 2014-2020 kwotę 1 mld 728 mln euro. To ogromne pieniądze, które bez wątpienia zmieniły nasze województwo, stając się motorem rozwoju Warmii i Mazur. Dzięki unijnemu wsparciu nasze firmy mogą konkurować nie tylko na rynku krajowym, ale również międzynarodowym. Innowacyjność, nowoczesność oraz wysoka jakość to synonimy wielu tutejszych biznesów.

Siłą gospodarczą każdego regionu są przedsiębiorcy, dlatego w regionalnym programie operacyjnym znaczną kwotę przeznaczono na ich rzecz. Wsparcie z RPO otrzymało 4 749 przedsiębiorstw, a wartość wkładu UE wyniosła 7 339 810 109,55 zł. Dzięki temu powstało 9 759 miejsc pracy.

Natomiast różnymi instrumentami finansowymi wsparto 1 225 mikro-, małych i średnich firm na kwotę ponad 250,46 mln zł.

Jednak w latach 2014-2020 nie tylko biznes skorzystał z Funduszy Europejskich. Grono podmiotów z Warmii i Mazur, do których trafiły środki, jest bardzo szerokie. Poza firmami są to również jednostki samorządu terytorialnego, podmioty lecznicze, szkoły, instytucje kultury, organizacje pozarządowe i szereg innych. Dzięki unijnym funduszom modernizowane i budowane są drogi, uruchamiane dodatkowe e-usługi, prowadzone są badania laboratoryjne, coraz więcej energii produkowanej jest zodnawialnych źródeł. Nasz region kojarzony jest przede wszystkim z turystyką i rekreacją, dlatego środki lokowane są w takie kluczowe inwestycje jak chociażby przebudowa hali widowiskowo-sportowej Urania w Olsztynie (dofinansowanie z RPO WiM to ponad 116 mln zł), budowa Mazurskiej Pętli Rowerowej (dofinansowanie I etapu inwestycji zostało wsparte kwotą 42 mln zł z RPO) czy budowa śluzy Guzianka II (dofinansowanie z RPO to ponad 23 mln zł). Z dużą dozą prawdopodobieństwa można założyć, że nie byłoby tych inwestycji, gdyby nie Fundusze Europejskie.

ANDRZEJ MIELNICKI

Gustaw Marek Brzezin, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego: Unijne fundusze mają wpływ na rozwój regionu we wszystkich właściwie obszarach. I co najważniejsze, są inwestowane mądrze i efektywnie, o czym świadczy pełne zakontraktowanie środków z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020. Na każdym kroku i w każdej dziedzinie widzimy, że region się rozwija, a katalizatorem postępu są właśnie unijne fundusze. Potwierdzają to badania, wskazujące, że wpływ polityki spójności na rozwój gospodarczy w naszym regionie był najwyższy spośród wszystkich województw w kraju.

Prelegenci

Profesor Jerzy Buzek – europoseł. Premier Rzeczpospolitej Polskiej 1997-2001. Stojąc na czele polskiego rządu, zainicjował proces decentralizacji i upodmiotowienia samorządu w Polsce. Przeprowadził reformy, m.in. administracji, oświaty, zdrowia i emerytalną. W okresie jego rządów Polska przystąpiła do NATO, rozpoczął również negocjacje w sprawie członkostwa Polski w Unii Europejskiej. Przewodniczący Parlamentu Europejskiego 2009-2012.

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek – dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie od 2005 r. W tym czasie baza szpitala została powiększona dwukrotnie, a liczba leczonych pacjentów wzrosła dwuipółkrotnie. W ogólnopolskich rankingach szpital w grupie szpitali pediatrycznych zajmuje pierwsze lub drugie miejsce w kraju. Od września 2021 r. prezes Warmińsko-Mazurskiego Związku Pracodawców Szpitali Specjalistycznych.

Miłosz Brzeziński – autor i doradca w zakresie efektywności i społecznego rozumienia zjawisk psychologicznych, współpracujący z organizacjami na całym świecie. Certyfikowany coach International Coaching Community, wykładowca akademicki, m.in. w programach Executive DBA i Executive MBA w Instytucie Nauk Ekonomicznych Polskiej Akademii Nauk. Jest autorem książek dotyczących wdrażania zmian w środowisku pracy i środowisku domowym, m.in. „Pracować i nie zwariować" i „Biznes, czyli sztuka budowania relacji".

Prowadzący **Marcin Mańka** – psycholog, coach, ekspert medialny. Zajmuje się prowadzeniem projektów szkoleniowych i doradczych dla największych firm. Współpracuje z międzynarodowymi firmami konsultingowymi na polu HR, a także prowadzi wiele prestiżowych eventów (rangi europejskiej i światowej), w tym międzynarodowe spotkania premierów, wydarzenia naukowe i gospodarcze.

PROGRAM KONFERENCJI

- **10:00** Otwarcie konferencji — Gustaw Marek Brzezin, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego
- **10:15** Szanse czy zagrożenia? Warmia i Mazury z perspektywy Brukseli — prelekcja on-line, prof. Jerzy Buzek, europoseł, były premier, były przewodniczący Parlamentu Europejskiego
- **10:40** Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur wczoraj, dziś i jutro — Lidia Wójtowicz, dyrektor Departamentu Polityki Regionalnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
- **11:00** Pieniądze z Unii okiem beneficjenta — dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie
- **11:20** Jak trudności zamienić w sukces? — Miłosz Brzeziński, autor, doradca w zakresie efektywności i społecznego rozumienia zjawisk psychologicznych

Konferencję, podczas której będzie można obejrzeć wystawę „Perspektywa 2014-2020 w obiektywie działań promocyjnych", poprowadzi Marcin Mańka. Będą też obecni pracownicy Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich, którzy bezpłatnie będą świadczyć usługi konsultacyjne.

CO ZROBIĆ, ABY WZIĄĆ UDZIAŁ W KONFERENCJI?

- Wejdź na stronę www.rpo.warmia.mazury.pl i wypełnij formularz zgłoszeniowy do 2.12.2021 r.
- Upewnij się, że otrzymałeś e-mail z potwierdzeniem od organizatorów.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Przypominamy o obowiązku zakrywania ust i nosa maseczką.

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
WARMIA MAZURY Zdrowe życie, czysty zysk
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny
33621otbs-d

eprasa.pl a6b42fcac8

Pałac Mortęgi Hotel & SPA został uhonorowany tytułem: NAJPOPULARNIEJSZY ROMANTYCZNY HOTEL w Polsce!

Szanowni Państwo, mieszkańcy Warmii i Mazur,

z ogromną radością dzielimy się z Wami informacją, że dzięki wspólnemu zaangażowaniu, unikatowość Pałacu Mortęgi Hotel & SPA została doceniona i nasz obiekt wygrał konkurs i został uhonorowany tytułem:

Najpopularniejszy Romantyczny Hotel w Polsce

To prestiżowe wyróżnienie jest ukoronowaniem starań nas wszystkich i dowodem na to, że pamięć o historii tego wyjątkowego miejsca nie została zapomniana ale jest ważna dla każdego z nas, którzy doceniamy ponadczasowe wartości zaklęte w ponad 600-letnia historii tego miejsca. Po raz kolejny udowodniliśmy, że potrafimy się jednoczyć, że my, mieszkańcy Warmii i Mazur zawsze możemy na siebie liczyć, by wspólnie osiągać wielkie rzeczy. Cieszymy się, że oddając tysiące głosów na Pałac Mortęgi Hotel & SPA wspólnie piszemy dalszą historię tego miejsca, by dziedzictwo kulturowe naszego regionu i kraju było zachowane i kultywowane.

Właściciele Alina i Jan Szynaka codziennie dokładają wszelkich starań, by opowieść o Pałacu Mortęgi Hotel & SPA była warta zapamiętania przez lata, dzięki czemu wartości skupione wokół tego miejsca i jego wyjątkowe dzieje nie zostaną zapomniane.

Dziękujemy za każdy oddany głos i z wielką dumą dzielimy się z Wami tą radosną informacją, jednocześnie zachęcamy do odkrywania piękna i wyjątkowości Pałacu Mortęgi Hotel & SPA.

Właściciele i pracownicy.

Nagrodę odebrali Jan Szynaka - Prezes Szynaka Meble, właściciel Pałacu Mortęgi Hotel & SPA i Michał Wiecierzycki, Pałac Mortęgi Hotel & SPA

Pałac Mortęgi Hotel & SPA | Mortęgi 3, 14-260 Lubawa
tel. 89 644 94 60 | e-mail: recepcja@palacmortegi.pl
www.palacmortegi.pl

eprasa.pl a6b42fcac8

MIESZKAJĄ Z NAMI NA GAPĘ...

...I MOGĄ SKUTECZNIE UKRYWAĆ SWOJĄ OBECNOŚĆ NAWET WIELE LAT. ALE GDY SIĘ JUŻ UJAWNIĄ — OKAZUJE SIĘ NAJCZĘŚCIEJ, ŻE W ZAKAŻONYM NARZĄDZIE WYWOŁAŁY PRAWDZIWE SPUSTOSZENIE...!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Pasożyty, które z jakiegoś powodu postanawiają zamieszkać w zakamarkach naszego ciała, bardzo niekorzystnie wpływają na zdrowie i samopoczucie. W organizmie swojego żywiciela ci nieproszeni goście często wyrządzają szkody, bywa, że nieodwracalne. Nie dość, że groźne — całymi latami potrafią zatajać swoją obecność.

I wcale nie musimy ich złapać gdzieś w tropikach. Bo choć rzeczywiście w ciepłych krajach o zakażenie jest znacznie łatwiej niż w naszym umiarkowanym klimacie — trzeba pamiętać, że pasożyty występują niemal na całym świecie i można się nimi zarazić nawet we własnym domu. Pocieszający jest jedynie ten fakt, że pasożyty występujące w strefie klimatu gorącego zwykle wywołują choroby o wiele poważniejsze od tych, które grożą nam w Polsce.

Tak czy siak — warto mieć świadomość zagrożenia i zachować niezbędne środki ostrożności. Poniżej 6 najgroźniejszych pasożytów...

1. TOXOPLASMA GONDII

Uwaga, wszyscy kociarze i wielbiciele kotów! Tego pasożyta możecie właśnie złapać od swojego pupila. A po zakażeniu toksoplazmozę mamy jak w banku, przy czym jest to jedna z najczęstszych chorób pasożytniczych świata. Do zakażenia może dojść na wiele sposobów, choćby w czasie sprzątania kuwety, bo w kocich odchodach znajdują się oocysty Toxoplasma gondii. Ale nie tylko — pasożyt może przedostać się do naszego ciała również drogą kropelkową i pokarmową: po spożyciu niedogotowanego wołowego lub owczego mięsa. Choć w większości przypadków zakażenie nie jest groźne — gdy jednak dojdzie do choroby, konsekwencje mogą być bardzo poważne. Toksoplazmoza objawia się niczym grypa: gorączką, powiększonymi węzłami chłonnymi i bólem mięśni, które mogą nas nękać nawet ponad miesiąc. Potem pojawiają się zaburzenia widzenia i ból gałek ocznych — to już sygnał do natychmiastowego działania! Nieleczona toksoplazmoza prowadzi bowiem do uszkodzenia mózgu, oczu i innych organów. Najbardziej narażone są osoby z osłabionym układem odpornościowym, starsze i kobiety w ciąży.

2. NITKOWIEC PODSKÓRNY

Ten pasożyt ma tyle pseudonimów, że ciężko się połapać. Robak gwinejski, smoczy robak, ognisty smok, robak medyński, a także riszta, która w języku tadżyckim oznacza nić. Należy do rodzaju Dracunculus i dlatego choroba nim wywołana nazywa się drakunkuloza. Potrafi długo ukrywać swoją obecność w naszym organizmie. Do zakażenia dochodzi najczęściej po wypiciu wody z malutkimi skorupiakami, które przenoszą „smocze" larwy, ale od chwili zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów może minąć nawet rok...! Mniej więcej wtedy na skórze zarażonego pojawia się pęcherzyk, z którego powoli wydostaje się pasożyt. Zdiagnozowana drakunkuloza oznacza m.in. możliwość zakażenia owrzodzeń wywołanych obecnością pasożyta. Co gorsze, wciąż nie ma skutecznych leków na dorosłe formy pasożyta — można się go pozbyć jedynie przez powolne usunięcie z rany. Ale dobra wiadomość jest taka, że robak gwinejski prawie wymiera. Jeszcze w 1986 r. na drakunkulozę chorowało 3,5 miliona osób na świecie — a w 2015 tylko 22 osoby...

3. GIARDIA LAMBLIA

Po naszemu — ogoniastek jelitowy, przyczyna jednej z najczęstszych chorób pasożytniczych na świecie, lambliozy, znanej też jako giardioza. Jest to rodzaj wiciowca, występuje głównie w strefie klimatu umiarkowanego, zarówno w krajach rozwiniętych, jak i tych, w których standardy sanitarne pozostawiają wiele do życzenia. Lamblia atakuje zarówno ludzi, jak i zwierzęta, dlatego można się nią zarazić po kontakcie z żywnością, wodą lub powierzchniami zanieczyszczonymi zwierzęcymi albo ludzkimi odchodami. Najczęściej winna jest jednak skażona woda. A nie ma co mówić — natura tego robaka do walki o przetrwanie wyposażyła znakomicie. Chroni go skorupa, dzięki której jest odporny na wszelkie sposoby dezynfekcji. Gdy już się wedrze do organizmu, ogoniastek układem pokarmowym wędruje do jelita, gdzie z pomocą przyssawek przyczepia się do kosmków. Lamblioza, która ujawnia się często dopiero po kilku tygodniach od zakażenia — objawia się przede wszystkim brakiem apetytu, nudnościami, wzdęciami, biegunką, bólami brzucha. Trzeba ją leczyć farmakologicznie.

4. ACANTHAMOEBA

To rodzaj ameby, które upodobał sobie gałkę oczną. Wywołana nim choroba to akantameboza, która przejawia się najczęściej pełzakowatym zapaleniem rogówki. A konkretniej — pasożyt zjada tkankę naszego oka...! Najbardziej narażone są osoby, które zamiast okularów używają szkieł kontaktowych (to ja!), a przy tym nie bardzo przykładają się do higieny (e, nie... to nie ja...). Zagrożenie jest tym większe, że ameba występuje w wielu środowiskach, zarówno w wodach słodkich, słonych, jak również w glebach i powietrzu. Do organizmu wnika ustami lub nosem, a potem wędruje sobie swobodnie do narządów wewnętrznych. O ile nasz system odpornościowy działa na pełnych obrotach — poradzi sobie z tym pasożytem bez problemu. Gorzej, gdy wniknie do oka za pośrednictwem zanieczyszczonych soczewek — natychmiast skorzysta wtedy z okazji i zacznie siać spustoszenie. Pierwsze objawy akantoamebozy to łzawienie, swędzenie oka, rozmyta wizja, ból gałki ocznej. Żadnego z tych symptomów nie można ignorować, bo zaniedbana infekcja grozi trwałym uszkodzeniem rogówki, a nawet utratą wzroku.

5. PCHŁA PIASKOWA

Oryginalnie jej ojczyzną była Ameryka Środkowa i Południowa, ale człowiek przeniósł ją też do Afryki Subsaharyjskiej. Pasożytuje na ludziach i innych ssakach i wywołuje chorobę zwaną tungiaza lub tungoza — endemiczną, czyli występującą tylko na obszarze Nigerii, Trynidadu i Tobago oraz Brazylii. Pleni się ta choroba głównie w regionach o wysokim zagęszczeniu ludności i niskich standardach sanitarnych. Czasem, w szczególnie ubogich społecznościach cierpi na nią nawet 50 proc. mieszkańców, zwłaszcza dzieci. Zwykle pchła piaskowa atakuje okolice palców stóp, gdzie składa jaja. Następnie, w uszkodzonych tkankach rozwijają się larwy, które żywią się fragmentami skóry rozkładanej z pomocą enzymów wydzielanych z ich otworów gębowych. Tungoza objawia się bólem w zakażonym miejscu, świądem, opuchlizną i owrzodzeniem. Może również sprzyjać rozwojowi zakażenia bakteryjnego, co dodatkowo komplikuje stan chorego. Leczy się ją przyżeganiem, krioterapią lub mechanicznie usuwając pasożyty.

6. LOA LOA

Kolejny wielbiciel ludzkiego oka! Choroba wywołana tym pasożytem to loajoza. Sam loa loa to nicień, czyli niewielki bezkręgowiec, który występuje na obszarze zachodniej i środkowej Afryki. To samice muchówek z rodzaju Chrysops, żywiące się krwią ludzi i zwierząt, przenoszą larwy loa loa. Gdy pasożyt dostanie się pod skórę, rozwija się do długości kilku, a nawet kilkunastu centymetrów. Nicienie wywołują stany zapalne w tkankach, przez które „podróżują tranzytem". Często osadzają się w gałce ocznej, więc nie dziwi ich potoczna angielska nazwa eye worm, znaczy oczny robak. Zasadniczo, zakażenie leczy się farmakologicznie, ale bardzo często niezbędna jest interwencja chirurgiczna.

REKLAMA

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka • RTG zębów • laseroterapia • wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
155420otbr-a-G

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
115721otbr-a-M

DERMATOLOG
lekarz Ewa Kibiłda
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30
Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl
154620otbr-a-M

REKLAMA

OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
155320otbr-a-M

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
155820otbr-A-G

Roman Łesiów
UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39
153120otbr-A-C

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
155520otbr-a-M

Moda Optyk
rok założenia 1966
Moda Optyk E.R. Wójcik
OPTYKA OKULISTYKA OPTOMETRIA
Z NAMI ZOBACZYSZ WIĘCEJ
NOWE KOLEKCJE OPRAW
www.modaoptyk.pl
ul. Warmińska 17, tel. 89 527 02 01
ul. Mickiewicza 4, tel. 89 542 43 17
pl. Konstytucji 3 Maja 3, tel. 89 533 42 39
wieżowiec vis à vis dworca
154820otbr-a-M

CENTRUM REHABILITACJI
NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
■ konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
■ diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2
151120otbr-a-M

Dr n.med. Piotr Malinowski Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. Dariusz Michalik Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. Jacek Nowak Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED"
10220otbr-A-G

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
152520otbr-A -C

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
156020otbr-A-G

eprasa.pl a6b42fcac8

O ZASOBACH PRZYSZŁOŚCI NA WARMII I MAZURACH

PODCZAS KONGRESU PRZYSZŁOŚCI W OLSZTYNIE (18 LISTOPADA) ODBYŁY SIĘ WARSZTATY 3W, POŚWIĘCONE STRATEGICZNYM ZASOBOM PRZYSZŁOŚCI – WODZIE, WODOROWI I WĘGLU. ORGANIZATOREM WARSZTATÓW BYŁ BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO – INICJATOR IDEI 3W.

W spotkaniu wzięli udział samorządowcy, naukowcy i przedstawiciele biznesu. Rozmawiali o najciekawszych projektach realizowanych na Warmii i Mazurach z zakresu zarządzania zasobami wody, transformacji energetycznej wykorzystującej wodór i nowoczesnych technologii opartych na cząsteczkach węgla.

— Kongres Przyszłości to kolejne wydarzenie, na którym prezentujemy Ideę 3W — mówił Adam Żelezik, dyrektor Biura Inicjatyw Strategicznych w BGK, podsumowując spotkanie. — Podczas warsztatów zarysowała się linia porozumienia między trzema obszarami: samorządem, przedsiębiorcami i światem nauki. To środowiska, które przenikają się w sposób naturalny. Dzięki takim spotkaniom tworzymy dla nich platformę, gdzie mogą swobodnie wymieniać poglądy i tworzyć ekosystem 3W, który pozwoli na rozwijanie projektów ważnych dla przyszłości naszego kraju.

Spotkanie za owocne uznał burmistrz Orzysza Zbigniew Włodkowski i zaznaczył: — Zagadnienia związane z wodą, wodorem i węglem już determinują myślenie o przyszłości naszych dzieci i naszego regionu. Orzysz ma ambicję stać się miastem-parkiem. Burmistrz podał przykłady pomysłów na to, jak przesłanie Idei 3W można realizować lokalnie: – Chcemy zmniejszyć liczbę samochodów w mieście, zorganizować system ścieżek, którymi można dojechać rowerem do wszystkich miejsc, posadzić więcej drzew. Przechodzimy też na zieloną energię, żeby niwelować CO_2 w mieście.

Fot. materiały BGK

W najbliższych latach i dekadach czekają nas zmiany związane z transformacją gospodarki w kierunku zeroemisyjności. Kluczowy udział w tej zmianie mają naukowcy, którzy także wzięli udział w warsztatach 3W. Przedstawiciele świata nauki dzielili się wiedzą m.in. na temat przyszłości zielonego wodoru, który pozyskuje się z odnawialnych źródeł energii i koncepcji pozyskiwania go z rolnictwa. Opowiadali też o innowacyjnym rozwiązaniu wykorzystania polimerów do oczyszczania i zabezpieczania sieci ciepłowniczych, by zminimalizować straty wody.

Podsumowując warsztat, Anna Bułło, dyrektor Regionu Warmińsko-Mazurskiego w BGK, zwróciła uwagę, że Idea 3W naturalnie przyjęła się na gruncie Warmii i Mazur, które mają własne inteligentne specjalizacje. — Jedną z nich jest ekonomia wody, która doskonale wpisuje się w Ideę 3W. Nie chcemy rozwijać się kosztem przyszłych pokoleń. Chcemy zasoby, które mamy — piękne lasy i jeziora — zostawić naszym potomnym.

36121otbs-b

PIĄTEK 26 LISTOPADA

Koncert andrzejkowy Pawła Jaszczuka

Olsztyn

Biblioteka Planeta 11 przy al. Piłsudskiego 38 zaprasza na koncert piosenek Okudżawy, Wysockiego i Wertyńskiego w wykonaniu Pawła Jaszczuka, pisarza, barda oraz fotografika. Koncert — w piątek 26 listopada o godz. 17:00. Wstęp wolny.

SOBOTA 4 GRUDNIA

Dzień nowej szansy

Olsztyn

Kościół Zielonoświątkowy, zbór „Twoja Przystań" w Olsztynie ul. Pstrowskiego 34, organizuje spotkanie „Dzień nowej szansy" 4 grudnia w godz. 9:30 - 15:30. Wydarzenie rozpocznie się krótkim wprowadzeniem i modlitwą, po której wszyscy zasiadają do śniadania. Posiłkowi towarzyszą występy chóru „Wniebogłosy". Potem zebrani usłyszą niezwykłe historie i świadectwa ludzi, którzy doświadczyli uwolnienia z nałogu alkoholu, narkotyków, wyszli z bezdomności, odbudowali swoje życie rodzinne, znaleźli pracę, mieszkanie i sens życia. Stali się pełnoprawnymi i szanowanymi obywatelami i wierzącymi chrześcijanami.

W przerwie każdemu uczestnikowi wydarzenia zostanie podany obiad, deser oraz napoje. Kolejną część wypełnią świadectwa oraz prelekcja dotycząca mechanizmów uzależnienia. Spotkanie zakończy krótkie kazanie, po którym będzie czas na rozmowy indywidualne.

Wydarzenie skierowane jest do osób uzależnionych (w szerokim zrozumieniu, a w szczególności od alkoholu, narkotyków, środków psychoaktywnych), bezdomnych, wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem, samotnych, odrzuconych, nieradzących sobie, pokonanych przez trudne sytuacje życiowe. Przewidywana liczba uczestników 50 - 70 osób.

WTOREK 7 GRUDNIA

Nowa wystawa w muzeum „Utkana opowieść"

Olsztyn

Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie, ul. Zamkowa 2, zaprasza od 7 grudnia na nową wystawę „Utkana opowieść. Warmińskie i mazurskie tkaniny ludowe ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur". Ekspozycja to kolekcja tkanin ludowych i została przygotowana w całości ze zbiorów własnych muzeum. W muzealnych zbiorach etnograficznych znajduje się niepowtarzalny zbiór ludowych warmińskich i mazurskich tkanin sprzed 1945 roku. Tkactwo na Warmii i Mazurach było zajęciem powszechnym. Jako rzemiosło uprawiane na własne potrzeby przetrwało jeszcze w czasach upowszechniania się tkanin produkcji fabrycznej.

Pierwsza część wystawy jest poświęcona obróbce surowców włóknistych, których konsekwencją było powstanie przędzy. Druga część to prezentacja techniki tkackiej z uwzględnieniem różnych rodzajów warsztatów (poziomych, pionowych) wykorzystywanych do tworzenia tkanin o różnych splotach i przeznaczeniu. Trzecia część — to prezentacja tkaniny w jej kulturowym kontekście, ukazanym poprzez elementy ubioru i przykłady tkanin wykorzystywanych w gospodarstwie domowym. W tej części zostaną zaprezentowane po raz pierwszy próbki i fragmenty tkanin. Kuratorem wystawy jest kustosz Anna Czachorowska. Wernisaż 7 grudnia o godz. 17.

PIĄTEK 3 GRUDNIA

Spotkanie z bardem

Gietrzwałd

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 19 na kolejną odsłonę cyklu Spotkanie z bardem. Pieśni Marka Grechuty zaśpiewa Krzysztof Lewandowski (gitara, śpiew) i przyjaciele: Irena Łesiów – skrzypce, Marek Salej – pianino, Paweł Kotarski – skrzypce, Ewald Wawrzyniuk – kontrabas, oraz Alicja Kucharzewska-Samko – śpiew, Anastazy Świeczkowski – gitara. Bilety: 30 zł, zapisy i rezerwacje: 89 512 32 90.

DO 12 GRUDNIA

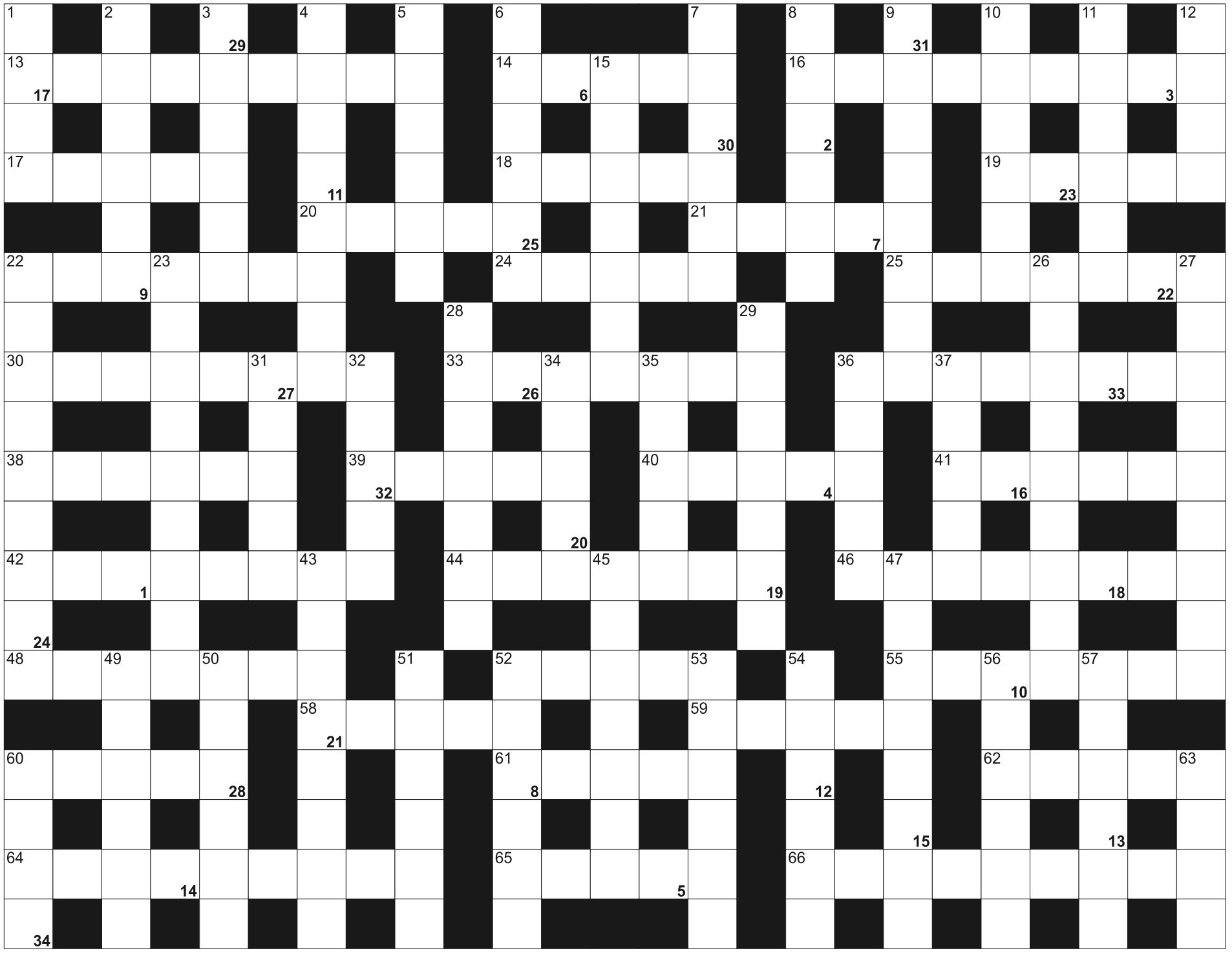
Dwie wystawy w BWA

Olsztyn

W Galerii Sztuki BWA w Olsztynie (al. Piłsudskiego 38) można oglądać dwie wystawy. W sali kameralnej — „Droga do nieoczekiwanego" — prezentację twórczości nieżyjącego już artysty Mieczysława Romańczuka. To przegląd jego mniej znanej twórczości kameralnej, skrytej w przestrzeni pracowni i w większości nigdy wcześniej nie prezentowanej. W dużej sali — „Wizerunki napięć" — retrospektywną wystawę malarstwa i grafiki prof. Wiesława Bieńkuńskiego z Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, mieszkańca podolsztyńskiego Kaborna. Obie ekspozycje można oglądać do 12 grudnia w godz.: piątek-niedziela 11:00 - 19:00; wtorek- czwartek 10:00 - 18:00.

eprasa.pl a6b42fcac8

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19		20	21	22
	23	24	25	26	27	28		29	30	31	32	33	34											

POZIOMO: 13) Edward, autor "Konopielki"; 14) rewanż, zemsta; 16) największa z Wysp Pelagijskich; 17) kajzerki i grahamki; 18) grecka bogini mądrości; 19) kręgowy w układzie nerwowym; 20) w kierpcach i z ciupagą; 21) VI Windsor, król Wielkiej Brytanii; 22) osłania oko; 24) kuchenna siekierka; 25) kolorowe na skórze; 30) ciastka i batoniki; 33) wygłaszana rozprawa naukowa; 36) naczynia do smażenia; 38) największe miasto na Fionii; 39) widokowa w górach; 40) komplet kart do gry; 41) spotkanie zakochanych; 42) wilk pszczeli inaczej; 44) kwadratowy makaron z kapustą; 46) twardy węgiel kamienny; 48) wzgórze wystające z lodowca; 52) owoc dostarczający kopry; 55) najwyższy szczyt Meksyku; 58) sześciokątny wkrętak; 59) cystersi lub benedyktyni; 60) gończe i polecone; 61) starożytna Nikomedia dzisiaj; 62) irańskie województwo; 64) pejzaż na obrazie; 65) ofiara, jałmużna; 66) przetrzymywany przez porywaczy.

PIONOWO: 1) kaczki i kury; 2) w parze z przypływem; 3) oglądają mecze; 4) sprzedaje książki; 5) orzesznik, przeorzech; 6) pierwiastek Co; 7) głodowy lub okupacyjny; 8) płastuga, ryba; 9) seniorka pobierająca świadczenia; 10) skrywana tajemnica; 11) Łeonid, były prezydent Ukrainy; 12) "Stara ...", powieść Ignacego Kraszewskiego; 15) piszą je poeci; 22) niezasiedlony dom lub mieszkanie; 23) kraj z Dżakartą; 26) środek do rozjaśniania włosów; 27) zawsze modnie ubrana; 28) niejedno przy stole; 29) Horeszko z "Pana Tadeusza"; 31) ciało płynne; 32) Schrödinger, austriacki fizyk; 34) Kafka, napisał "Proces"; 35) pierwiastek Ru; 36) piaszczysta nad morzem; 37) karty do wróżb; 43) japońskie szaszłyki z drobiem; 45) mierzy alkohol w powietrzu; 47) lampa neonowa; 49) stolica Bahamów; 50) największy księżyc Neptuna; 51) okrężna, zastępcza droga; 52) duchowny, duszpasterz; 53) spektakl teatralny; 54) podatek w cenie papierosów; 56) wynik dzielenia; 57) odbiorcza na dachu; 60) "dziury" w prawie; 63) bogini zwycięstwa.

eprasa.pl a6b42fcac8

Wójt Gminy Wilczęta

uprzejmie informuje, iż dysponuje wolnym

LOKALEM UŻYTKOWYM

o łącznej pow. użyt. 46,00 m², przeznaczonym

NA PRAKTYKĘ STOMATOLOGICZNĄ

(w ramach kontraktu z NFZ).

Adres lokalu: **Wilczęta 95, 14-405 Wilczęta.**

W skład lokalu wchodzą:

1) pomieszczenie przeznaczone na gabinet dentystyczny o pow. 16,47 m²
2) poczekalnia dla pacjentów o pow. 17,24 m²
3) WC o powierzchni 3,56 m²
4) przedsionek i hol o łącznej powierzchni 8,73 m².

Więcej informacji pod numerem telefonu 55 249 65 04 (referat rolnictwa).

19421sezr-a-M

Sąd Rejonowy VII Wydział Wykonywania Orzeczeń w Malborku ogłasza, iż Damian Pytlarczyk, s. Jerzego, został skazany wyrokiem wydanym przez Sąd Rejonowy w Malborku w dniu 22 września 2021 r. (syg. akt II K 661/21) za popełnienie przestępstwa z art. 27c ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 r. o rybactwie śródlądowym, polegającego na tym, że w dniu 11 kwietnia 2021 r. w miejscowości Wierciny, naśluzie Michałowo na rzece Nogat poławiał ryby w obrębie ochronnym, gdzie obowiązuje całkowity zakaz połowu ryb, działając na szkodę Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu, w dniu 5 maja 2021 r. w miejscowości Wierciny, na śluzie Michałowo na rzece Nogat poławiał ryby w obrębie ochronnym, gdzie obowiązuje całkowity zakaz połowu ryb, działając na szkodę Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu. Oskarżonego Damiana Pytlarczyk skazuję na karę grzywny w kwocie 2 000,00 (dwa tysiące) złotych, podanie orzeczenia do publicznej wiadomości, nawiązkę w wysokości 225,00 (dwieście dwadzieścia pięć) złotych na rzecz Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu, przepadek rybackich narzędzi połowowych.

Sędzia Agnieszka Czerwińska

44821see1-a-M

MOBILIS group

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

BAZA PKS W OSTRÓDZIE,
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda

BAZA PKS W CIECHANOWIE
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów

BAZA PKS W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM,
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski

Więcej informacji na temat nieruchomości:
www.mobilis.pl/nieruchomosci,
tel. 795 490 578

121ekzo-a-M

SZUKAJ NAS na facebooku

GazetaOlsztynska/

220obxx-a-K

CZWARTEK i PIĄTEK

TWÓJ LOKALNY TYGODNIK

PARTNERSTAL
PRODUKCJA GARAŻY BLASZANYCH

GARAŻE BLASZANE
NOWOCZESNE WIATY

798-710-329
698-230-205

WWW.PARTNERSTAL.PL

65920see1-a-M

TaD FIRMA USŁUGOWA

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

ODBIERAMY DYWANY OD KLIENTA

ul.Lubelska 46, 10-406 Olsztyn
kom. 692 463 347, **www.pro-evo.pl**

113721otbr-a-M

ZOSTAŃ DEALEREM STIHL

FIRMA ANDREAS STIHL
światowy lider w produkcji urządzeń do pielęgnacji zieleni w ramach rozbudowy sieci dealerskiej nawiąże kontakt z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą, zainteresowanymi otwarciem punktu handlowo-serwisowego na terenie Elbląga.

Szczegółowe informacje **WWW.STIHL.PL/ZOSTAN-DEALEREM**

7621otba-a-M

komunikat

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA ELBLĄG
o przystąpieniu do sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741, 784, 922, 1873) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Elblągu:

- **uchwały nr XX/615/2021 z dnia 4 listopada 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru w rejonie ulicy Społecznej w Elblągu**
- **uchwały nr XX/616/2021 z dnia 4 listopada 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru w rejonie muszli koncertowej przy ulicy Marymonckiej w Elblągu**

oraz o wszczęciu postępowania związanego z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej ww. projektów planów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planów miejscowych. Wnioski należy składać na piśmie w Departamencie Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, lub przesłać pocztą na podany wyżej adres **w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Zgodnie z art. 39 oraz art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko wnioski można składać w formie pisemnej lub ustnie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent Miasta Elbląg.

Prezydent Miasta Elbląg

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Miasto Elbląg z siedzibą przy ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez Prezydenta Miasta Elbląg.

1. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, kontakt: tel. 55 239 33 28, e-mail: iod@umelblag.pl
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu przyjęcia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. Dane osobowe mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
4. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
5. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
6. Posiadają Państwo prawo do:
   - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania,
   - złożenia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

44921see1-A -P

eprasa.pl a6b42fcac8

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Konstal PRODUCENT
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
7221otbr-A-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKI budowlane na granicy miasta Ełk, 3000m2, Bartosze, 608-452-972

GARAŻ ul. Kasprowicza, 694-488-477

MAGAZYN zbożowy z działką 2ha w terenie zabudowanym Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-97

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Ełku, 608-452-972

kupię

DOM Olsztyn ,okolica lub www.zamiany.olsztyn.pl , 603-584-180

DZIAŁKĘ , siedlisko, 518-116-826

KUPIĘ dom wolnostojący w Olsztynie Szybka płatność, 694-073-935

KUPIĘ dom/siedlisko dla rodziny w dobrym stanie technicznym (do odświeżenia). Dom 140-200m z działką 40-80 arów pod lasem. Do 500 tysięcy, płatne gotówką. Kontakt: 693-156-506

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ- mieszkanie, nieruchomość, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGĘ w spłacie długu. ZAPŁACĘ 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

MAŁE mieszkanie Zatorze, 89 539-02-00

MIESZKANIE, dom, 604-534-860

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL, sprzedaż mieszkań, domów, działek - zadzwoń zapytaj Małgorzata Dyrda lic. 3079, Olsztyn pl. Konstytucji 3 Maja 3, 603-584-180

do wynajęcia

ELBLĄG, kawalerka 37m2 na Zawadzie, cena:1300zł + kaucja, wolna od zaraz, 514-690-359.

KANTA 56/16, parter przy pętli tramwajowej, 2 pokoje z kuchnią 37m2, od połowy stycznia, 697-445-552; 502-054-532

MIESZKANIE 2 pokoje, kuchnia, łazienka, Kosewo, 503-300-300

mp-xxpo-7491-c-2x4-M

PRACA

dam pracę

GOSPOSIĘ do prowadzenia domu w Konstancinie koło Warszawy, 608-452-972

KUCHARZ i pomoc kuchenna, 606-643-429 krys-stan@wp.pl

POMOCNIKA budowlanego, tel. 789-123-630

POMOCNIKA, remonty, budowa, 602-172-613

POMOGĘ odzyskać każdą należność, 793-963-033

POSZUKUJĘ opiekunki do opieki nad osobą starszą, 790-308-208

PRACA w gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

PRACOWNIK fizyczny, Dorotowo, 503-103-703

PRACOWNIKA do prac budowlanych z doświadczeniem, tel. 789-123-630

PRACOWNIKA na koparko - ładowarkę Cat w okolicach Ełku, dowolne godziny pracy, wynagrodzenie do uzgodnienia, 608-452-972

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Ełku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

PRACOWNIKÓW budowlanych Olsztyn, 502-202-377

TRAKTORZYSTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Ełku, 608-452-972

W gospodarstwie , 85/715-16-50

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Ełku, 608-452-972

AUTO-MOTO

sprzedam

AUDI A4, 3200zł (1994), 1,60cm3, 290000km, benzyna, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

ADAPTACJE, remonty, wykończenia tel. 501-481-210

BUDOWLANE, 502-811-658

CYKLINOWANIE podłogi + schody, 507-306-262

ELEWACJE, 502-811-658

HYDRAULIK, 501-209-794

POLBRUK, 502-811-658

REMONTY mieszkań, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

transport

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

MATRYMONIALNE

PANI po 50-tce pozna pana. (89) 761-28-36

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYK Limousine 100% na rozpłodnika, 608-452-972

KUPIĘ byczki i jałówki do hodowli do 600kg, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAM koguty i kury do uboju, waga 7 - 12 kg, Słabowo 28, gmina Ryn, 512-527-641

maszyny rolnicze

SPRZEDAM Ursusy C360 i 3512, 668-811-629

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRACARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

KUPUJĘ ZBOŻA, 602-114-212

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne. Tel. 606-505-511

Eli i Tomkowi Borowskim
najszczersze wyrazy współczucia
z powodu śmierci
Mamy i Teściowej
składają koleżanki i koledzy
z oddziału I WZLP w Olsztynie

414321opb1-a-M

Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...

Św. Franciszek Salezy

mp-otbr-6786a-M

Pani **Milenie Krzeszowiec**
z powodu śmierci
Taty
wyrazy głębokiego współczucia
składają Dyrekcja oraz Pracownicy Generalnej Dyrekcji
Dróg Krajowych i Autostrad Oddziału w Olsztynie

413721opb1-a-M

Pani **Annie Najmowicz**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają Dyrektor i Pracownicy
Regionalnego Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Olsztynie

415021opb1-a-M

Państwu
Pawłowi i Izabeli Sztremer
słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Mamy i Teściowej
składają pracownicy
Gminnej Biblioteki Publicznej w Świątkach

414621opb1-b-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu).
Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

eprasa.pl a6b42fcac8

31419opb1-a -C

Z głębokim smutkiem zawiadamiam,
że 23 listopada 2021 r. odszedł Mój Kochany Tata

ś. † p.

Roman Sakowicz

wieloletni pracownik
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze",
zawodnik i trener koszykówki.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,
27 listopada 2021 r., o godz. 13.00 mszą świętą żałobną
w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
przy ul. Kopernika.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Kochająca córka Gosia

413221opb1-A -P

Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich

Z wielkim bólem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego Przyjaciela,
Nieodżałowanego Druha

Andrzeja Rajkowskiego

Pragniemy złożyć szczere wyrazy
głębokiego współczucia

Całej Rodzinie i Bliskim

Połączeni w smutku
Romka i Zbyszek z rodziną oraz Dorota i Karol

413921opb1-a-M

Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...

Walter Flex

mp-otbr-6786b-M

Łącząc się w żałobie i smutku po śmierci
naszego Drogiego Kolegi, Pracownika, Przyjaciela

Krzysztofa Kośnika

wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Zarząd i Pracownicy
firmy INTERLAS s.c. w Dębowej Górze

415121opb1-a-M

Nigdy nie jesteśmy gotowi na odejście naszych rodziców,
a oni odchodzą...

Pani

Teresie Gotczeni

Radnej Rady Gminy Gietrzwałd

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Wójt	Przewodniczący
Gminy Gietrzwałd	Rady Gminy
Jan Kasprowicz	Janusz Tkaczyk
wraz z pracownikami	wraz z radnymi
Urzędu Gminy w Gietrzwałdzie	Rady Gminy Gietrzwałd

414421opb1-a-M

Paniom

Jadwidze i Kamili Piotrak

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy i wsparcia
z powodu śmierci

Męża i Teścia

składają Dyrektorzy Szkół i Przedszkoli z Gminy Purda

413421opb1-A -P

Pani **Małgosi Cierpisz**

słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Teściowej

składają koleżanki i kolega
z Gminnej Biblioteki Publicznej w Świątkach

414621opb1-a-M

Dotarła do nas smutna wiadomość o śmierci

ś. † p. Zbigniewa Pąsika

emeryta, członka NSZZ „Solidarność" od września 1980 r., przewodniczącego Komisji Zakładowej w WUS w Elblągu, delegata na I Walne Zebranie Delegatów Regionu Elbląskiego, członka Zarządu RE z 1981 r., działacza opozycji antykomunistycznej i osoby represjonowanej w stanie wojennym, zwolnionego z pracy w 1982 r., członka Diecezjalnego Komitetu Pomocy Rodzinom Internowanych i Aresztowanych w Olsztynie Filii w Elblągu w latach 1983-1989, współpracownika redakcji i kolportera podziemnego Biuletynu „S" RE, nauczyciela informatyki, wychowawcy młodzieży w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Elblągu w latach 1996-2016, członka Stowarzyszenia Osób Represjonowanych i Poszkodowanych w latach 1980-1990 RE, przewodniczącego Elbląskiego Klubu Gazety Polskiej w Elblągu.
Za działalność na rzecz odzyskania przez Polskę niepodległości
został odznaczony w 2015 r. Krzyżem Wolności i Solidarności.
Wdzięczni za służbę, której byliśmy świadkami, dla dobra Polski i Polaków oraz Elbląga i jego mieszkańców,
pozostajemy w smutku

z Rodziną i Bliskimi

którzy opłakują śmierć Zbigniewa.

Koledzy, członkowie Stowarzyszenia Osób Represjonowanych i Poszkodowanych w latach 1980-1990 Regionu Elbląskiego

44721see1-a-M

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

eprasa.pl a6b42fcac8

CZY PLIŃSKI WZMOCNI STAL?

PLUSLIGA SIATKARZY\\\ Cieszę się, że wracamy do Iławy i będziemy mogli zagrać przed własną publicznością – mówi Robbert Andringa przed niedzielnym spotkaniem ze Stalą Nysa. Początek o godzinie 17:30, a w kasie wciąż można jeszcze kupić bilety!

Ostatnie spotkanie siatkarzy Indykpolu AZS Olsztyn trwało jedynie 84 minuty. Zawodnicy prowadzeni przez Marco Bonittę na wyjeździe pokonali 3:0 Cerrad Enea Czarnych Radom. Było to szóste zwycięstwo z rzędu ekipy ze stolicy Warmii i Mazur, która dzięki temu w ligowej tabeli zajmuje bardzo dobre czwarte miejsce.

- W KAŻDYM MECZU, KTÓRY WYGRALIŚMY, BYŁY JEDNAK PEWNE ELEMENTY DO POPRAWY – ZAUWAŻA ROBBERT ANDRINGA, KAPITAN INDYKPOLU AZS. – POKAZAŁ TO CHOCIAŻBY OSTATNI POJEDYNEK W RADOMIU, GDZIE CHOĆ WYGRALIŚMY 3:0, TO KAŻDY Z SETÓW ZAKOŃCZYŁ SIĘ PRZEWAGĄ TYLKO DWÓCH PUNKTÓW. UWAŻAM, ŻE NIE JESTEŚMY JESZCZE W NAJLEPSZEJ DYSPOZYCJI, LECZ Z DRUGIEJ STRONY I TAK MOŻEMY BYĆ ZADOWOLENI – WYGRALIŚMY BOWIEM SZEŚĆ SPOTKAŃ Z RZĘDU.

W tym sezonie - jak na razie - Klub Kibica Indykpolu AZS Olsztyn ma wiele powodów do radości

Fot. Mateusz Lewandowski

W Radomiu wszystkie sety zakończyły się takim samym wynikiem (25:23), ale najwięcej emocji dostarczyła ostatnia partia, w której goście przegrywali 17:21, aby po chwili odwrócić losy i zwyciężyć za trzy punkty. Czy ten set pokazał, że zespół potrafi radzić sobie w trudnych sytuacjach?

- To samo można powiedzieć o pierwszym i drugim secie. Po dwudziestym puncie graliśmy bardzo dobrze. Dzięki temu wzrasta nasza pewność siebie – kiedy nam nie idzie, wiemy, że stać nas na odwrócenie losów rywalizacji i zwycięstwo – przyznaje kapitan akademików.

W niedzielne popołudnie w Iławie Indykpol AZS zmierzy się z ostatnim zespołem w ligowej tabeli. Stal nie zaznała jeszcze ani razu smaku zwycięstwa w tym sezonie – punktowała jedynie w pojedynkach z GKS Katowice oraz Skrą Bełchatów.

Na kogo trzeba uważać w ekipie z południa Polski? Z całą pewnością na atakującego Wassima Ben Tarę, przyjmujących Kamila Kwasowskiego i Nikołaja Penczewa, a także na środkowego Mitchella Stahla. Wyżej wymieniona czwórka najlepiej punktuje w ekipie Stali, ale nie można również zapomnieć o Marcinie Komendzie czy byłych siatkarzach Indykpolu AZS – Michale Ruciaku (2004-08) oraz Macieju Zajderze (2014-16).

- Każda drużyna w PlusLidze potrafi grać na wysokim poziomie. Choć Stal nie wygrała jeszcze ani jednego spotkania w tym sezonie, to ma w swoim składzie dobrych zawodników. Cieszę się, że spotkam się z Danielem Pliński, a także z możliwości gry przed własną publicznością – stwierdza przyjmujący Indykpolu AZS.

Choć sezon na stanowisku trenera rozpoczął Krzysztof Stelmach, to pasmo niepowodzeń zmusiło zarząd Stali do zmian. Obecnym szkoleniowcem drużyny z Nysy jest dobrze znany kibicom w Olsztynie i wspomniany już wcześniej Daniel Pliński. Popularny „Plina", reprezentował biało-zielone barwy w latach 2016-18 i to właśnie w klubie ze stolicy Warmii i Mazur zakończył sportową karierę (zajmując odpowiednio 5. i 4. miejsce w PlusLidze). Jak Daniela wspomina Andringa, który grał z nim przez jeden sezon (2017/18)?

- Daniel był niesamowitym zawodnikiem oraz przyjacielem. Świetnie się nam rozmawiało, zarówno na boisku, jak i poza nim. Uważam, że to najlepszy siatkarz z jakim kiedykolwiek grałem w jednym zespole. Jestem podekscytowany, że będę mógł się z nim spotkać – kończy Robbert Andringa.

Początek niedzielnego spotkania w hali Iławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji (ul. Niepodległości 11B) o godzinie 17:30. Bilety w cenie 30 i 20 złotych (ulgowe) do nabycia wyłącznie online na indykpolazs.pl/bilety. Bilety ulgowe przysługują wyłącznie dzieciom i młodzieży do 26. roku życia.

Przypominamy również o zakładania maseczek przy wejściu do hali oraz podczas przemieszczania się po obiekcie.

Transmisja spotkania w Polsacie Sport, Radiu UWM FM i Radiu Olsztyn. Zapraszamy również do przedmeczowego studia, gdzie będziecie można zobaczyć to, co dzieje się na kilkanaście minut przed rozpoczęciem meczu – fb.com/indykpolazs.pl (godz. 17:00).

• **Inne mecze 9. kolejki, piątek:** Ślepsk Suwałki - Projekt Warszawa (20.30); **sobota:** Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (14.45), GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel (17.30), Resovia Rzeszów - LUK Lublin (20.30); **niedziela:** Trefl Gdańsk - Skra Bełchatów (14.45); poniedziałek: Cuprum Lubin - Czarni Radom (20.30). **dryh**

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	9-0	25	27:5
2. Jastrzębie	6-3	20	22:11
3. Warta	7-1	19	21:9
4. Indykpol AZS	**6-2**	**18**	**20:8**
5. Projekt	6-3	18	20:14
6. Skra	5-3	14	20:16
7. Resovia	4-4	13	15:13
8. Katowice	4-4	10	14:17
9. LUK Lublin	3-5	8	13:19
10. Cuprum	2-6	8	12:19
11. Trefl	2-6	7	10:18
12. Ślepsk	2-6	6	8:19
13. Czarni	2-6	6	7:20
14. Stal	0-9	2	7:27

GAZETA OLSZTYŃSKA.
Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz
Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:
INDYKPOL
Partner meczu
GMINA RESZEL

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA\\\ KKS Agapit Olsztyn w sobotę w Jezioranach (g. 13) zagra z bardzo wymagającym rywalem. Drużyna trenera Tomasza Sztąberskiego zmierzy się z MKS Pruszków, wiceliderem I ligi.

Po dobrym starcie sezonu olsztynianki były nawet na samym szczycie grupy A I ligi. Niestety, na początku listopada przytrafiła się im wstydliwa porażka na własnym parkiecie w starciu z GTK II Gdynia, a kolejny punkt straciły w Gdańsku.

KKS przełamał się dopiero w starciu z zamykającym tabelę SMS PZKosz Łomianki. Tomasz Sztąberski mógł w tym meczu rotować składem. - Cieszę się, że mogłem skorzystać ze wszystkich dziewczyn - przyznaje olsztyński szkoleniowiec. - Ta wygrana sprawi, że bardziej uwierzymy w swoje możliwości przed ciężkim spotkaniem z Pruszkowem.

Mecz rzeczywiście zapowiada się jako ciężki, bo nie dość, że rywalki do tej pory doznały tylko jednej porażki, to na dodatek w KKS nie zagra kontuzjowana Ksenia Woźniak - w tej chwili czeka na operację, po której będzie musiała przejść długą rekonwalescencję.

• **Inne mecze 10. kolejki:** AZS Politechnika Gdańsk - Basket SMS Aleksandrów, AZS UMCS II Lublin - Sokołów Podl., GTK II Gdynia - AZS Uniwersytet Gdański, Huragan Wołomin - SMS PZKosz Łomianki, AZS Uniwersytet Warszawski - Grot F&F Automatyka Pabianice. **EM, dryh**

PO 9 KOLEJKACH

1. AZS UG	9*17		657:538
2. Pruszków	8	15	591:380
3. Politechnika	9	14	619:639
4. KKS Agapit	**8**	**13**	**612:542**
5. Pabianice	8	13	502:441
6. Sokołów	8	13	517:459
7. Mon-Pol	9	13	602:607
8. AZS UW	8	13	519:538
9. AZS UMCS II	8	12	456:440
10. Basket	8	11	482:572
11. Huragan	8	10	451:551
12. Gdynia	9	10	503:646
13. Łomianki	8	8	404:571

* liczba rozegranych meczów

eprasa.pl a6b42fcac8

OBY TA SOBOTA BYŁA JEDNAK DLA NAS

II LIGA PIŁKARSKA\\\ W sobotę Olimpia zagra na wyjeździe z Hutnikiem Kraków, natomiast Sokół podejmie w Ostródzie Chojniczankę. Teoretycznie zdecydowanie łatwiejsze zadanie przed elblążanami, którzy jednak ostatnio mocno spuścili z tonu.

W Elblągu ostatnio nie ma wielu powodów do radości, a po domowej porażce z KKS Kalisz mówi się wręcz o kryzysie podopiecznych Tomasza Grzegorczyka. Ale jak nazwać sytuację, kiedy zespół w czterech meczach zdobywa zaledwie jeden punkt?

- Jesteśmy bardzo rozczarowani wynikiem meczu z Kaliszem, bo była to druga w tym sezonie nasza porażka w Elblągu - przyznaje trener Grzegorczyk. - Graliśmy zbyt bojaźliwie i tak naprawdę sami sprowokowaliśmy tę bramkę. Zabrakło nam konsekwencji, determinacji w polu karnym i skuteczności.

Sobotni rywal wydaje się być zdecydowanie łatwiejszą przeszkodą do pokonania (początek meczu o godz. 13). Hutnik wlecze się w ogonie tabeli i ma aż 14 punktów mniej od Olimpii.

- Mimo wszystko łatwo nam nie będzie - ostrzega elbląski szkoleniowiec.

- HUTNIK JESZCZE NIE ZŁOŻYŁ BRONI, WIĘC ZROBI WSZYSTKO, BY POKRZYŻOWAĆ NAM SZYKI. MUSIMY WYJŚĆ NA BOISKO, BY UDOWODNIĆ SWOJĄ WYŻSZOŚĆ I ZDOBYĆ KOMPLET PUNKTÓW, BO MAMY ŚWIADOMOŚĆ, ŻE KIBICE BARDZO CZEKAJĄ NA ZWYCIĘSTWO.

Dotychczas oba zespoły grały ze sobą 11 razy i bilans jest remisowy: trzy zwycięstwa Olimpii, trzy Hutnika i pięć remisów.

Także w sobotę o godz. 13 swój mecz rozpocznie Sokół - ostródzianie po raz ostatni w tym roku zagrają na swoim stadionie, a ich rywalem będzie groźna Chojniczanka.

Mimo iż Sokół zajmuje ostatnie miejsce w tabeli, to ostatnio ma więcej powodów do radości niż Olimpia, bo zaliczył dwa dobre wyjazdy: bezbramkowy remis z Garbarnią i zwycięstwo 3:1 z Pogonią. W Ostródzie zapewne chcieliby, żeby runda jesienna trwała jak najdłużej, bo zespół ewidentnie złapał formę pod koniec roku.

Fot. Ryszard Biel

W czterech ostatnich meczach Olimpia zdobyła zaledwie jeden punkt

- Piłkarze nie są już zlepkiem indywidualistów, bo wiedzą, jak mają współpracować na boisku - tak metamorfozę Sokoła wyjaśnia jego trener Hubert Błaszczak. - A poza tym procentuje także przygotowanie fizyczne, nad czym mocno ostatnio pracowaliśmy. Nie popadamy jednak w przesadny optymizm, bo to przecież zaledwie remis i zwycięstwo, a nie na przykład pięć wygranych z rzędu. Na razie zrobiliśmy dwa niewielkie kroki w drodze do celu, który sobie wyznaczyliśmy.

W pierwszej rundzie w Chojnicach Sokół przegrał 0:4, a gola strzelił m.in. Sam van Huffel, były zawodnik Stomilu. - Chojniczanka systematycznie się rozwija, więc łatwo nie będzie. Ale znamy swoje mocne strony i pracujemy nad tym, co trzeba poprawić. Nie jesteśmy więc skazani na pożarcie - uważa trener ostródzkiego drugoligowca.

• **Inne 19. kolejki, piątek:** Ruch Chorzów - Motor Lublin (18); **sobota:** Znicz Pruszków - GKS Bełchatów (12), Wigry Suwałki - KKS 1925 Kalisz (12), Radunia Stężyca — Garbarnia Kraków (13), Stal Rzeszów - Pogoń Grodzisk Maz. (16); **niedziela:** Śląsk II Wrocław - Pogoń Siedlce (13), Wisła Puławy - Lech II Poznań (16). **EM, JK**

PO 18 KOLEJKACH

1. Stal*	42	36:11
2. Ruch*	34	27:17
3. Chojnice	32	37:18
4. Radunia	29	33:26
5. Lech II	29	18:16
6. Motor	26	30:19
7. Olimpia	**26**	**16:19**
8. Śląsk II	26	30:29
9. Wisła	26	33:28
10. Wigry	25	19:19
11. Garbarnia*	24	24:22
12. Kalisz	24	20:20
13. Znicz	22	22:27
14. Pogoń S.*	20	23:32
15. Pogoń G.	18	18:26
16. Bełchatów	14	15:31
17. Hutnik	12	14:30
18. Sokół	**9**	**9:34**

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ W sobotnim meczu Ligi Centralnej Warmia Energa zagra na wyjeździe z AZS AWF Biała Podlaska (g. 18). Oba kluby znajdują się na przeciwległych biegunach tabeli, niestety, bliżej końca są olsztynianie...

I trudno będzie im poprawić swoją pozycję, bowiem ekipa z Białej Podlaskiej od początku sezonu prezentuje wysoką formę. Podopieczni Marcina Stefańca odnieśli osiem zwycięstw, zaliczając tylko jedną porażkę w rzutach karnych w Wieluniu. Tymczasem warmiacy wciąż formy szukają - co prawda po wygranej w Grudziądzu wydawało się, że w zespole wreszcie coś drgnęło. Ale potem przyszła porażka na własnym parkiecie z Zagłębiem Sosnowiec i nadzieja na lepsze czasy prysła niczym bańka mydlana. Tym bardziej że olsztynianie zagrali bardzo słabo, może poza niezniszczalnym Marcinem Malewskim, człowiekiem-orkiestrą, który w zależności od potrzeb może zagrać prawie na każdej pozycji (poza bramką), poza tym czasem wciela się w trenera, a na co dzień jest jeszcze klubowym działaczem. Przede wszystkim jednak na boisku bierze na siebie ciężar gry. Niestety, reszta zespołu gra ostatnio zdecydowanie słabszą piłkę ręczną. Przede wszystkim olsztynianie muszą zdecydowanie poprawić obronę, która była ich mocnym punktem w ubiegłym sezonie.

Warto zauważyć, że w Białej Podlaskiej występuje Filip Lewalski, wychowanek Szczypiorniaka i były zawodnik Warmii (wystąpił w trzech meczach i zdobył jedną bramkę).

• **Inne mecze 10. kolejki:** GKS Autoinwest Żukowo - Ostrovia Ostrów Wlkp., Budnex Stal Gorzów - Padwa Zamość, ORLEN Upstream SRS Przemyśl - Śląsk Wrocław, MKS Grudziądz - Nielba Wągrowiec, Siódemka-Miedź-Huras Legnica - MKS Wieluń, Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec - KPR Legionowo.

PO 9 KOLEJKACH

1. Ostrovia	27	264:207
2. Biała Podlaska	25	284:234
3. Legionowo	18	266:246
4. Stal	17	232:236
5. Przemyśl	14	259:253
6. Żukowo	13	255:266
7. Nielba	12	257:273
8. Wieluń	11	253:268
9. Zagłębie	10	267:275
10. Warmia	**9**	**250:254**
11. Śląsk*	9	225:255
12. Padwa	8	236:262
13. Grudziądz*	7	235:248
14. Legnica	6	243:259

* mecz zaległy

PIŁKA NOŻNA\\\ Przed nami pierwsza seria meczów rewanżowych III ligi: w piątkowy wieczór wyjazdowe spotkanie ze Świtem rozegra GKS Wikielec, sobotę ostatni występ Znicza Biała Piska, a w niedzielę na boisko wybiegną Mamry Giżycko. Wikielec niedawno zmienił trenera, no i od razu na wyjeździe pokonał rezerwy Jagiellonii.

– Cieszę się, że zespół podniósł się mentalnie – mówi Piotr Zajączkowski, nowy trener GKS. – Widać, że morale wzrosło, więc przygotowania do meczu ze Świtem przebiegły w dobrej atmosferze - dodaje Zajączkowski, przy okazji odnosząc się do ostatnich zmian w klubie.

– Rzadko się zdarza, żeby odchodzący trener wprowadził nowego, uczestnicząc w jego pierwszym spotkaniu z drużyną – przyznaje Piotr Zajączkowski. – Wiem, że Łukasz Suchocki rozstał się z klubem w dobrych stosunkach, zresztą nawet w tym tygodniu odwiedził nas podczas treningu. Myślę, że to nie jest bez znaczenia dla atmosfery, w której pracujemy. Łukasz jest przecież kolegą większości zawodników, więc ciągle ma na nich wpływ i zależy mu na tym, by GKS dobrze zakończył rundę.

• **20. kolejka, piątek:** Świt Nowy Dwór Maz. - GKS Wikielec (18), Broń Radom - KS Kutno (18); sobota: Sokół Aleksandrów Łódzki - Pelikan Łowicz (12) Znicz Biała Piska - Pilica Białobrzegi (13), Ursus Warszawa - ŁKS II Łódź (13), Błonianka Błonie - Wissa Szczuczyn (13); niedziela: Lechia Tomaszów Maz. - Mamry Giżycko (12), Jagiellonia II Białystok - Legionovia Legionowo (13.30).

PO 19 KOLEJKACH

1. Legionovia	38	35:20
2. Polonia	35	34:17
3. Unia	35	33:21
4. Świt	34	31:18
5. Lechia	32	38:22
6. Legia II	30	39:23
7. Kutno	28	24:22
8. Ursus	28	30:34
9. Błonianka	26	21:37
10. Broń	25	20:28
11. Pilica	24	31:38
12. Jagiellonia II*	21	31:29
13. ŁKS II	20	31:34
14. Wikielec	**19**	**20:27**
15. Znicz	**18**	**22:34**
16. Pelikan	17	22:27
17. Sokół	14	19:26
18. Mamry*	**13**	**16:34**
19. Wissa	13	14:30

* mecz mniej

SPORTY MOTOROWE\\\ Olsztynianin Zbigniew Staniszewski z pilotem Gracjanem Dudą wystartują w sobotę w rajdzie Tor Modlin Rally Show. To druga edycja towarzyskiej imprezy rozgrywanej na zakończenie sezonu sportów motorowych w Polsce. Pomysłodawcą wydarzenia jest wielokrotny rajdowy mistrz Polski Leszek Kuzaj. Organizatorzy przygotowali dziewięć odcinków specjalnych o łącznej długości ponad 36 kilometrów. Załogi będą się ścigać na wspomnianym torze oraz po raz pierwszy na terenie historycznej Twierdzy Modlin. Do rywalizacji zgłosiło się 49 załóg, a listę otwierają mistrzowie Polski w rajdach Miko Marczyk z Szymonem Gospodarczykiem. Finałowy punkt rajdu, czyli Kryterium Toru Modlin, rozpocznie się o godz. 19.

Zbigniew Staniszewski: - Kocham rajdy, więc cieszę się, że po raz drugi w tym sezonie wezmę udział w imprezie takiego formatu. Rzecz jasna nie brakowało mi w tym roku kilometrów, bo wziąłem udział w dziesięciu imprezach rallycrossowych i niezliczonej liczbie treningów, ale rajdy to całe moje życie, dlatego niczym małe dziecko nie mogę doczekać się kolejnego startu. Pojedziemy Fordem Fiestą R5, a na prawym fotelu zasiądzie mój spotter Gracjan Duda. Auto jest znakomicie przygotowane i ustawienia na asfalty mamy dopracowane w najmniejszych szczegółach. Startowaliśmy w Modlinie rok temu podczas pierwszej edycji, znamy zatem specyfikę toru, więc będziemy próbowali zrobić bardzo dobry wynik.

dryh, ŁSZ

eprasa.pl a6b42fcac8

STOMIL MA WOLNY WEEKEND

PIŁKA NOŻNA\\\ W sobotę Stomil miał ostatni raz w tym roku zagrać w Olsztynie, jednak mecz z Jastrzębiem został przełożony ze względu na kwarantannę w ekipie gości. Tym samym olsztynianie ostatni raz przed zimą zagrają 5 grudnia w Gdyni.

W 18. kolejce Stomil przegrał na wyjeździe 0:2 z Chrobrym Głogów, więc konfrontacja z Jastrzębiem dla drużyny Adriana Stawskiego byłaby idealną okazją do szybkiej rehabilitacji, bo GKS jest w fatalnej formie. W efekcie w Jastrzębiu zdecydowali się na zmianę trenera: Jacka Trzeciaka (pracującego jeszcze wiosną w Olimpii Elbląg) zastąpił duet Mateusz Galikowski-Łukasz Wróbel. Jednak u jednego członka sztabu szkoleniowego pojawiło się zakażenie wirusem SARS-CoV-2, więc część zawodników decyzją sanepidu trafiła na kwarantannę. W tej sytuacji Polski Związek Piłki Nożnej zdecydował o przełożeniu spotkania - na razie nie wiadomo, czy mecz odbędzie się jeszcze w grudniu, czy też dopiero na wiosnę.

W związku olsztynianie mają chwilę oddechu przed grudniowym meczem z Arką Gdynia. Olsztyńscy zawodnicy będą mogli porządnie się zregenerować i solidnie przygotować się do ważnego wyjazdy. Część piłkarzy poświęci ten czas na powrót do optymalnej formy po urazach. W meczu z Chrobrym po urazie szybko musiał wrócić Maciej Dampc, bo w Niepołomicach staw skokowy skręcił Jonatan Straus. Ten drugi kończy właśnie rehabilitację i chce zrobić wszystko, żeby jeszcze zagrać z Arką. To pokazuje charakter pochodzącego z Nowego Miasta Lubawskiego piłkarza, któremu z grudniem wygasa umowa. Inny piłkarz mógłby uważać na siebie i spokojnie szykować się do wiosny, bo przecież nie wiadomo, czy Straus będzie grał nadal w Stomilu. Sam piłkarz chce zostać, olsztyński szkoleniowiec też sobie nie wyobraża drużyny bez tego obrońcy, ale jak wiadomo wszystko zależy od finansów. Co prawda olsztyński zespół jest wypłacalny, ale nie może zaproponować wysokich kontraktów, które można dostać w innych klubach I ligi.

Wolny weekend to także możliwość... trenowania rzutów karnych. Przypomnijmy, że Stomil w tym sezonie miał cztery jedenastki i... wszystkie zmarnował. Kolejno pudłowali: Wojciech Reiman, Patryk Mikita, a ostatnio Łukasz Moneta. - Trenujemy rzuty karne bardzo często - mówił ostatnio na konferencji Stawski. - Dzień przed meczem z Chrobrym wyznaczyłem zawodników. Powiedzieliśmy sobie, że postawimy na tych piłkarzy, którzy na treningu wykorzystają pięć rzutów karnych. Jedynym, któremu się to udało, był Łukasz Moneta. Od dwóch tygodni wykonywał jedenastki najlepiej. Jest doświadczonym zawodnikiem z przeszłością w ekstraklasie, a mimo to w meczu z Chrobrym spudłował. To jest jakieś kuriozum.

Fot. Artur Szczepański

Stomil w Olsztynie zagra dopiero w 22. kolejce z Widzewem (5-6 marca)

• **19. kolejka, piątek:** Skra Częstochowa - ŁKS Łódź (18), GKS Katowice - Miedź Legnica (18), Odra Opole - Podbeskidzie Bielsko-Biała (20:30); **sobota:** Chrobry Głogów - Arka Gdynia (12:40), Puszcza Niepołomice - Korona Kielce (20:30); **niedziela:** GKS Tychy - Resovia (12:40), Sandecja Nowy Sącz - Górnik Polkowice (15), Widzew Łódź - Zagłębie Sosnowiec (18). **EM**

REKLAMA

CUD UZDRAWIANIA

Od ponad trzydziestu pięciu lat jest człowiekiem ostatniej nadziei dla ludzi chorych i cierpiących, którym medycyna konwencjonalna nie była w stanie pomóc.

Mgr Jan Pawlik ogromne, bo ponad 35-letnie doświadczenie i wiedzę zdobywał w różnych częściach świata, między innymi w Indonezji, Chinach, na Hawajach, w Indiach, Afryce Północnej i Południowej, Ameryce Środkowej i Południowej, uzdrawiał również w Kanadzie i USA

Oto niektóre z uzdrowień

- **Hashimoto, guzki tarczycy, potworne zmęczenie, ciągle zimne ręce i nogi** p. Marry z Londynu ustąpiły już po 4 tygodniach.
- P. Mariannie z Gdyni **nerwica, bóle głowy, bezsenność** ustąpiły po 2 zabiegach.
- Pani Grażyna z Warszawy chorowała na **cukrzycę**. Poziom cukru unormował się po 4 spotkaniach.
- 60-letni Jan z Warszawy **uniknął operacji prostaty** po 3 zabiegach.
- **Alergia, stany zapalne zatok, gardła oraz astma** ustąpiły p. Celinie z Gdyni po 2 zabiegach.
- 65-letniej p. Michalinie z Katowic **ustabilizowało się ciśnienie krwi, zmniejszyły kłopotliwe szumy w uszach oraz cofnęły zmiany miażdżycowe w żyłach.**
- **Uporczywe zaparcia, wzdęcia, problemy z żołądkiem**, które miała p. Iza z Gdyni ustąpiły po dwóch tygodniach.
- **Depresja**, którą p. Beata leczyła 15 lat ustąpiła po 4 zabiegach.
- **Bóle kręgosłupa, stawów, drętwienie rąk i nóg ustąpiły** p. Kazimierzowi już po 1 spotkaniu.

Pierwsza wizyta 150 zł
Następna 120 zł

Hydrocolon – Zdrowie zaczyna się w jelicie grubym

Rewelacyjna i najskuteczniejsza metoda oczyszczania jelita grubego ze starych, wyschniętych złogów. Niezwykle popularna w USA,Niemczech, Kanadzie. Jedyne takie urządzenie w województwie.
Hydrocolon jest polecany jeśli masz zaparcia, wzdęcia, nadmierne gazy, chcesz schudnąć, masz problemy ze skórą, bóle głowy, migreny, bezsenność, złe trawienie częste infekcje i brak odporności, depresję, przewlekłe zmęczenie, grzybice, bóle stawowe lub jeśli dbasz o zdrowie i chcesz oczyścić swój organizm - hydrocolon to dobry początek zmian. Zabieg jest bezpieczny, niekrępujący i bezbolesny.
Przykład
Mówi Anna S. — Poddałam się oczyszczaniu jelita grubego.Przeżyłam szok, jak na ekranie aparatu zobaczyłam, co ze mnie wychodzi. Nie wierzyłam, że takie ilości starego wyschniętego kału nosimy w sobie przez tyle lat.
Po zabiegu mam uczucie przypływu sił. Minęły bóle głowy i uczucie zmęczenia, śpię doskonale. Nie mam wzdęć i tzw. pełnego brzucha. Wypróżniam się codziennie, a przedtem raz na 3-4 dni. Zmiany łuszczycowe na ciele są wyraźnie mniejsze.

Promocja: ~~250 zł~~ 200 zł

Kontakt: mgr Elżbieta Tomczyńska 509-757-471

tel. 89 527 11 22, 89 535 07 30 Zapisy: od poniedziałku do piątku, godz. 8-15
Olsztyn, os. Dajtki, ul. Sielska 12 K (teren byłego Kempingu) **Więcej informacji: www.janpawlik.pl**

119521otbr-a-M

eprasa.pl a6b42fcac8