

ŻOŁNIERSKIE KOMENDY W PTASIM AZYLU \6



BOLSZEVIKOM NA DRODZE STAŁA TYLKO POLSKA \2-3



POLSKIE LATO... PACHNIE TWAROGIEM! \10



PIĄTEK \ NIEDZIELA
14-16|08|2020|

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)



ISSN 1137-9127 NR INDEKSU 350176 \1 NAKŁAD 18 049 NR 186 (20 306) \1 NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA
Fot. Ryszard Biel



ELBLĄG: ULICA
DOJAZDOWA.
DOKŁADNIE POD
„SIÓDEMKA”.
PASKUDNY DOJAZD.
W MIEJSCU,
W KTÓRYM ZDARZYŁ
SIĘ TEN WYPADEK
BYŁO ZALEDWIE
15 CENTYMETRÓW
WODY. \5

MYŚLAŁ: MOST... TU MUSI BYĆ GŁĘBOKO



Papież przyjął rezygnację ks. abp. Sławoja Leszka Głódzia z posługi arcybiskupa metropolity gdańskiego. Na stanowisko administratora apostolskiego archidiecezji gdańskiej mianował biskupa elbląskiego Jacka Jezierskiego. Ma on pełnić tę funkcję do momentu wyboru nowego ordynariusza.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk 89 539 75 02
Artur Dryhymcz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

W SOBOTĘ, 15 SIERPNIA, MIJA 100. ROZDZIAŁ BITWY WARSZAWSKIEJ. POLACY ZJEDNOCZYLI SIĘ I OBRONILI KRAJ PRZED BOLSZEWIKAMI, ALE TEŻ EUROPE PRZED TYRANIĄ SOWIECKĄ. DLA UPAMIĘTNIEŃ TAMTEJ WIKTORII, ROK 2020 SEJM I SENAT USTANOWIŁY ROKIEM BITWY WARSZAWSKIEJ.

Sto lat temu, ledwo co odzyskana niepodległość Polski zawisła na włosku. Bolszewicy, po przejęciu władzy w Rosji, parli na zachód, chcąc tam zanieść żągi rewolucji. Na drodze do Niemiec, do Europy stała im tylko Polska, która dopiero budowała swoje struktury państwowe po 123 latach niewoli. Bolszewicy byli pewni swego, mieli już nawet gotowy rząd z Feliksem Dzierżyńskim na czele, który miał



Fot. archiwum

Mało znanym epizodem wojny 1920 roku są działania wojenne na terenie naszego obecnego województwa. Do granicy Prus Wschodnich czerwoni Rosjanie zbliżyli się w końcu lipca 1920 roku. Nie przekroczyli jej jednak. Posuwali się wzdłuż niej na zachód. Doszło też wtedy do licznych kontaktów z Niemcami. Podczas jednego z takich spotkań władze niemieckie zgodziły się na dostarczenie Rosjanom 200 tysięcy par butów, 20 tysięcy rowerów, a w późniejszym terminie także samolotów, aut ciężarowych, amunicji i karabinów. Nie doszło jednak do tego z uwagi na klęskę wojsk sowieckich. Władzę nad Działdowem i powiatem działdowskim Polska przejęła 17 stycznia 1920 roku, kiedy to do miasta wkroczyli polscy żołnierze. Bolszewicy zajęli je 13 sierpnia. — 13 sierpnia 1920 r. sowiecki dowódca przekazał Reichswerze zdobyte wcześniej Działdowo. Po stronie bolszewików walczyły całe oddziały niemieckie. Na przykład w ataku Armii Czerwonej na Sierpc uczestniczył oddział kawalerii niemieckiej, liczący około tysiąca szabel. Współpraca polegała na przesyłaniu do Rosji radzieckiej transportów z zaopatrzeniem wojskowym, do Armii Czerwonej byli kierowani specjaliści wojskowi, na terenie Prus Wschodnich werbowano ochotników — mówi historyk, dr. hab. Zbigniew Kudrzycki, wójt gminy Rozogi. Działdowo wróciło do Polski po 10 dniach.

objąć władzę w bolszewickiej Polsce. Jednak w obliczu utraty tej tak młodej niepodległości, Polacy zjednoczyli się i przegonili bolszewików. Wydarzenia tamte przeszły do historii jako Bitwa Warszawska.

Brytyjski lord Edgar D'Abernon uznał tę bitwę za osiemnastą najważniejszą bitwę w historii świata. Powieździł, że bitwa pod Warszawą uratowała Europę Środkową, a także część Europy Zachodniej przed fanatyczną tyranią

sowiecką. I trudno się z tym nie zgodzić, bo gdyby wydarzenia przed stu laty potoczyły się inaczej, bolszewicy zdobyliby Warszawę, mieliby otwartą drogę do Niemiec, gdzie czekali na nich już robotnicy z czerwonymi sztandarami. Wtedy przez Niemcy, choć nie tylko, przelewała się fala protestów robotniczych, sił lewicowych. Strajkowali i angielscy dokerzy, i niemieccy kolejarze. To był potencjał. Lenin wykorzystał odwieczne dążenia imperialne Rosji do

celów swojej czerwonej rewolucji. I bolszewicy liczyli, że jeśli Armia Czerwona dotrze do Niemiec, to wspólnie z niemieckimi komunistami rozsądzą Niemcy, a ogień rewolucji być może sięgnie nawet Francji.

— To historia alternatywna — mówią historycy, z którymi rozmawialiśmy o wydarzeniach sprzed stu laty.

— Jednak taki czarny scenariusz był możliwy, było to zagrożenie zbolszewizowania Europy — zauważył prof.

Witold Gieszczyński, historyk z UWM.

Trzeba pamiętać, że sytuacja na wschodzie Europy była wówczas bardzo skomplikowana. Niemcy wdarli się bardzo głęboko w głąb Rosji. Cała Ukraina, Krym był w ich rękach. I kiedy armia niemiecka stamtąd się wycofała, powstała pustka. I w tę pustkę zaczęły się wlewać wszyscy: bolszewicy, Polacy, ale też inne narody, które na tym terenie chciały tworzyć swoje państwa. Praktycznie wszyscy ze wszystkimi walczyli. To wszystko się kotłowało. W końcu Polacy natrafili na przednie straże bolszewików i na początku 1919 roku doszło do pierwszych starć.

Jednak Polacy oddawali pola bolszewikom. Latem 1920 roku do Warszawy zaczęła zbliżać się 100-tysięczna armia dowodzona przez gen. Michała Tuchaczewskiego.

— Działania były zmienne, bo raz inicjatywę mieli Polacy, raz bolszewicy — ocenił Sławomir Błazewicz, kustosz Muzeum Wojska Polskiego. — W kwietniu 1920 roku Piłsudski zawarł sojusz ukraińskim przywódcą Petlurą i nastąpiła wspólna ofensywa na Kijów, skąd wyrzucono bolszewików. Piłsudski traktował to jako atak prewencyjny, wyprzedzający przed spodziewaną latem ofensywą bolszewików. Chodziło nie tylko o sojusz z Ukrainą, co o uzyskanie na czasie dla mobilizacji wojska, społeczeństwa w obliczu bezpośredniego zagrożenia bytu młodego państwa. Cofaliśmy się na całym froncie około 600 kilometrów na zachód, ale to był odwrót, jak to mówią „na z góry upatrzone pozycje”, bo nigdzie Rosjanom nie udało się przełamać frontu.

WARTO WIEDZIEĆ

WARTO PRZYPOMNIEĆ, Naczelnym Wodzem Polskich Sił Zbrojnych był Józef Piłsudski, a szefem Sztabu Generalnego Wojska Polskiego – Tadeusz Rozwadowski. Siły polskie zostały przez nich podzielone na trzy fronty: **- Front Północny generała Józefa Hallera:** 5 Armia generała Władysława Sikorskiego broniąca odcinka na północ od Warszawy na rubieżu rzeki Wkry, 1 Armia

generała Franciszka Latinika broniąca przedmościa Warszawy na odcinku od Zegrza do Karczewa, 2 Armia generała Bolesława Roja broniła przepraw na Wiśle po stronie zachodniej na odcinku od Karczewa do Dębłina. **- Front Środkowy generała Edwarda Śmigłego-Rydza:** 4 Armia generała Leonarda Skierskiego skoncentrowała się w rejonie Dębłina – Kock, 3 Armia generała Zygmunta Zie-

lińskiego rozwinięta została od Kocka w kierunku wschodnim do Brodów.

- Front Południowy generała Wacława Iwaszkiewicza (obsadził odcinek od Brodów do granicy rumuńskiej, nie brał udziału w bitwie warszawskiej): 6 Armia generała Władysława Jędrzejewskiego, Armia Ukraińskiej Republiki Ludowej generała Mychajła Omelianowicza-Pawlenki. Strona polska posiadała do

dyspozycji 29 dywizji piechoty, w tym jedną ochotniczą i jedną ukraińską, oraz trzy dywizje kawalerii. W ostatnich dniach działań odwrotowych w toku walk obronnych na przedpolach Warszawy utworzone zostały w rejonie rzeki Wieprz dwie grupy uderzeniowe podporządkowane osobiście marsz. Józefowi Piłsudskiemu. W ich skład weszły trzy dywizje z 4 Armii: 14 Dywizja Piechoty

generała Daniela Konarzewskiego, 16 Dywizja Piechoty pułkownika Kazimierza Ładosia, 21 Dywizja Piechoty Górskiej generała Andrzeja Galicy, oraz dwie dywizje z 3 Armii: 1 Dywizja Piechoty Legionów pułkownika Stefana Dąb-Biernackiego, 3 Dywizja Piechoty Legionów generała Leona Berbeckiego, IV Brygada Kawalerii pułkownika Feliksa Jaworskiego.

w/g wikipedii, bar

W EUROPE PRZED BOLSZEWIKAMI

NASZA ARMIA RODZIŁA SIĘ W BOJU, BO POWSTAŁA OD ZERA, TAK OD ZERA RODZIŁY SIĘ WSZYSTKIE INNE STRUKTURY PAŃSTWOWE.

Z początku była więc zlepką różnych formacji: Legionów Piłsudskiego, armii Hallera czy oddziałów powstańców wielkopolskich. Do tego dochodziła cała masa żołnierzy i oficerów z trzech armii zaborczych. Kadra oficerska to byli głównie oficerowie armii zaborczych. Samych generałów proveniencji austriackiej czy rosyjskiej było ponad dwustu. Z pruskiej nie było nikogo, bo Prusacy nie awansowali Polaków powyżej stopnia majora.

Bitwa Warszawska rozpoczęła się 13 sierpnia i trwała do 25 sierpnia, a walki toczyły się na obszarze 450 kilometrów. Gdy porównać siły obu stron w Bitwie Warszawskiej to jeśli chodzi o ludzi, to były mniej więcej wyrównane. Nasze ocenia się na 113-123 tys. żołnierzy, a bolszewickie na 104-114 tys. żołnierzy. Natomiast bolszewicy mieli więcej dział, bo ok. 600, a my 500 i już znaczną przewagę, gdy chodzi o karabiny maszynowe. Mieli ich 2,5 tys., a my 1,8 tys. My mieliśmy jeszcze dwie eskadry samolotów, a Rosjanie w ogóle nie posiadali samolotów.

Straty po stronie bolszewickiej wyniosły ok. 90 tys. żołnierzy zabitych, rannych i wziętych do niewoli. Nasze to ok. 36 tys. poległych, rannych i zaginionych.

— Jednak po tej bitwie bolszewicy stracili inicjatywę w tej wojnie, został zatrzy-

many ich marsz w kierunku zachodnim — zwrócił uwagę Sławomir Błażewicz. — To był początek ich końca, a ich los został dobity w bitwie niemeńskiej. Tu trzeba też pamiętać o bitwie lwowskiej toczącej się równocześnie z walkami na przedpolach Warszawy. Jej uwięzieniem była największa bitwa kawaleryjska XX wiecznej Europy — bój pod Komarowem, w którym polska kawaleria przetraciła kręgosłup osłabioną podczas rewolucji armii konnej Budionnego.

— Ale Bitwa Warszawska to jest symbol, to jest przełom, pozwoliła przejść polskiej armii do kontrofensywy — dodał prof. Gieszczyński.

Co zdecydowało o naszym zwycięstwie?

— Na pewno złamanie przez nasz wywiad rosyjskich szyfrów — podkreślają historycy. Dzięki temu nasi dowódcy mogli zaplanować nasze działania, bo znali ruchy wojsk bolszewickich, bo ich dowódcy rozkazy przekazywali w formie depesz radiowych. A z punktu militarnego kluczowym czynnikiem było oczywiście kontruderzenie znad Wieprza — podkreślają.

— Bardzo ryzykowny manewr, bo chodziło o wejście naszej grupy uderzeniowej między dwie grupy armijne wroga, na tyły armii Tuchaczewskiego — tłumaczył Sławomir Błażewicz. — Gdyby doszło do współdziałania obu armii bolszewickich, to pewnie nasza grupa zostałaby rozbita. Jednak dowódcy obu tych armii Tuchaczewski i Budionny rywalizowali między sobą, każdy z nich chciał zdobyć największe terytorium.

KTO BYŁ AUTOREM PLANU UDERZENIA ZNAD WIEPRZA, KTÓRE STAŁO SIĘ MOMENTEM ZWROTNYM W BITWIE WARSZAWSKIEJ? GENERALNIE PRZYJMUJE SIĘ, ŻE TO KONCEPCJA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO. 10 SIERPANIA DOSZŁO DO SPOTKANIA WODZA NACZELNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO, SZEFA SZTABU GEN. TADEUSZA ROZWADOWSKIEGO, GEN. KAZIMIERZA SOSNOKOWSKIEGO I SZEFA FRANCUSKIEJ MISJI WOJSKOWEJ GEN. MAXIME WEYGANDA. NA TEJ NARADZIE ZOSTAŁA PRZEDSTAWIONA DOKŁADNIEJSZA WIZJA KONTRUDERZENIA. OCZYWIŚCIE SZCZEGÓŁY ZOSTAŁY OPRACOWANE JUŻ PÓŹNIEJ PRZEZ SZTABOWCÓW.

Bitwę Warszawską niemal od razu okrzyknięto „cudem nad Wisłą”, a samo określenie to pojawiło się już w przeddzień bitwy.

— Zaczęła się już polityka, trwał spór polityczny między Piłsudskim, a obozem narodowym. Przeciwnicy Piłsudskiego starali się zminimalizować jego rolę, zasługi — zauważył Sławomir Błażewicz. — A hasło „cud

na Wisłą” wymyślił i to już 14 sierpnia Stanisław Stroński, działacz narodowy. To była analogia do „cudu nad Marną” z września 1914 roku, kiedy w cudowny sposób została zatrzymana główna ofensywa niemiecka na Paryż. Endecja starała się eksponować tu rolę gen. Rozwadowskiego i gen. Weyganda. Zresztą Francuzi pomagali nam bardzo w tej wojnie. Misja francuska liczyła 2,5 tys. oficerów, którzy byli doradcami wojskowymi. Najbardziej konkretna jednak pomoc przyszła z Węgier. I to właśnie w sierpniu, kiedy decydowały się losy Warszawy. Przysłali nam amunicję, której tak bardzo brakowało. Pomoc z Francji była blokowana przez zrewoltowanych robotników, którzy strajkowali i blokowali załadunek materiałów wojennych dla Polski.

Potomni głowią się, skoro decydujący cios znad Wieprza został wyprowadzony 16 sierpnia, to dlaczego rocznicę bitwy obchodzimy dzień wcześniej. Otóż 15 sierpnia przypada święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, Królowej Korony Polskiej. Kościół katolicki wpłynął na to, by połączyć świętowanie zwycięstwa nad bolszewikami z obchodami święta kościelnego, które gromadzi tłumy wiernych. 15 sierpnia jest też od niemal trzech dekad Świętem Wojska Polskiego.

Czy wtedy 100 lat temu faktycznie wydarzył się „cud nad Wisłą”?

— Jeżeli armia cofa się 600 kilometrów i nagle zbiera się i pokonuje przeciwnika, to można to uznać za cud — stwierdził Sławomir Błażewicz. — Cud, że udało się zmobilizować wszystkie siły do obrony ojczyzny. I powin-

niemy być bardzo dumni z tej bitwy i ze zwycięstwa w całej wojnie. A tym bardziej że byliśmy jedynym państwem, które wygrało w Europie wojnę z Rosją bolszewicką i później Związkiem Radzieckim. Od 1917 do 1991 roku przegrali w Europie jedną tylko wojnę, z Polską.

— Rzeczywiście można rozpatrywać to w kategoriach cudu, bo właściwie to nie miało prawa się udać — podkreślił prof. Witold Gieszczyński. — Polska armia była totalnym w odwrocie, ale nastąpiła nieprawdopodobna konsolidacja, zjednoczenie wszystkich grup społecznych i cały naród stanął naprzeciwko bolszewikom.

ANDRZEJ MIELNICKI

OBCHODY ŚWIĘTA

Tegoroczne wojewódzkie obchody Święta Wojska Polskiego odbędą się w Olsztynie. O godzinie 12. w bazylice Konkatedralnej p.w. św. Jakuba zostanie odprawiona msza święta w intencji żołnierzy i pracowników wojska. O godz. 13.15. na pl. Solidarności pod pomnikiem Wolności Ojczyzny odbędą się rocznicowe uroczystości. Kwiaty zostaną złożone także pod tablicą upamiętniającą marszałka Józefa Piłsudskiego, która znajdującą się na gmachu Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie. Wcześniej, o godz. 11.15 na placu Konsulatu Polskiego zostanie odsłonięta tablica pamiątkowa z orłem z 1920 r.

Święto patronki ziemi i jej bujnej roślinności

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny – przedmiot wiary dotyczącej wzięcia do nieba z ciałem i duszą Najświętszej Maryi Panny po zakończeniu jej ziemskiego życia. Dogmat ten uznawany jest wyłącznie w Kościele katolickim. Według teologii katolickiej Maryja mocą Bożą została wzięta do nieba podobnie jak Henoch i Elias. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny jest również przedmiotem dogmatu Kościoła katolickiego, ogłoszonego w konstytucji apostoelskiej w 1950 roku przez papieża Piusa XII. Dogmat ten stwierdza, że po zakończeniu swojego ziemskiego życia Najświętsza Maryja Panna została z ciałem i duszą wzięta do wiecznej chwaly. Wniebowzięcie zajęło miejsce Zaśnięcia, które w VII wieku zostało ustalone w Rzymie. Jest to święto tzw. nakazane. Definicja dogmatyczna nie rozstrzyga jednak kwestii samej śmierci Maryi.

Święto nazywane jest także Świętem Matki Boskiej Zielnej. W Kościele jest obchodzone, pod tą pierwszą nazwą, od V wieku. W Polsce i innych krajach europejskich czci się Matkę Boską Wniebowziętą jako patronkę ziemi i jej bujnej roślinności. Tego dnia w kościołach święci się zioła, kwiaty i kłosy zbóż. Wynika to z legendy głoszącej, że Apostołowie zamiast ciała Marii znaleźli w jej łożu ziele. Święto to ma szczególne znaczenie dla rolników, którzy przy tej okazji dziękują za plony. Jest obchodzone bardzo uroczysto, jednak największe obchody mają miejsce w Kalwarii Zebrzydowskiej, odbywają się tam inscenizacje Zaśnięcia Maryi oraz jej Wniebowzięcia, a także na Jasnej Górze, dokąd na to święto zmierzają pielgrzymki z całej Polski.

Podczas odprawianych tego dnia mszy świętych kapłani mają na sobie białe szaty liturgiczne z niebieskim motywem, zakładane tradycyjnie w święta maryjne.

opr. bar

TRZYMAJMY SIĘ TEGO BRATERSTWA

Polska wiktoria nad bolszewicką Rosją to jedna z najważniejszych bitew w nowożytnych dziejach Europy i świata. Pracownicy w 1920 roku na Warszawę sowiećmi dowodził Michaił Tuchaczewski. — Bierz d... w troki i sp...aj do swojego głównianego kraju — tyle miał mu do powiedzenia Marszałek Piłsudski, który słynął z ciętego języka. Wbrew pozorom wiele państw nie kwapiło się wtedy do pomocy Rzeczypospolitej. Na przykład Czesi nie zgodzili się na przewóz przez ich terytorium uzbrojenia z Węgier, podobnie zresztą jak Austriacy. Premier Wielkiej Brytanii prowadził z kolei tajne rozmowy z bolszewikami. Polskę wsparła za to bardzo mocno Francja. Paryż przysłał nad Wisłę ponad tysiąc oficerów, którzy szkolili polskich żołnierzy, ale nie brali udziału w walkach. Jedynym państwem, którego żołnierze walczyli razem z Polakami przeciwko rosyjskim bolszewikom była

Ukraińska Republika Ludowa (jeszcze w 1919 roku bili się oni z Polakami o kształt przyszłej granicy pomiędzy obu krajami).

Jednym z nich był generał Marko Bezruczko (1883-1944), który urodził się na wschodniej Ukrainie, a zmarł w Warszawie. Bezruczko po podpisaniu w 1920 sojuszu polsko-ukraińskiego został dowódcą ukraińskiej 6 Dywizji Strzeleckiej. Bezruczce powierzono obronę Zamościa. Bolszewicy szli tamtędy na Warszawę by potączyć się z siłami Tuchaczewskiego.

— Ukraińscy żołnierze bili się obok nas jakby to był jakiś konkurs popisu. Nie drgnęli ani razu, a artylerzyści ich okazali się pracownikami pierwszej klasy — tak wspominał ich jeden z polskich oficerów.

Miasto udało się obronić. Dzięki temu Piłsudskiemu było łatwiej przetrzepać pod Warszawą skórę Tuchaczewskiemu.

Po zakończeniu wojny Bezruczko ze swoimi żołnierzami został internowany. Potem mieszkał w Warszawie. Pra-

cował w Polskim Wojskowym Instytucie Kartograficznym. Zmarł w lutym 1944 roku. Spoczywa na prawosławnym cmentarzu na warszawskiej Woli razem z blisko stu oficerami armii Ukraińskiej Republiki Ludowej.

Bezruczko przez lata był bohaterem zapomnianym i przez rodaków i przez sojuszników. Zaczęło się to zmieniać dopiero kilka lat temu. Na Ukrainie w kilku miastach jego imieniem nazwano ulice. W 2016 roku Antoni Macierewicz, ówczesny szef MON, jako pierwszy polski minister, złożył kwiaty na jego grobie. W 2018 roku imieniem Bezruczki nazwano rondo we Wrocławiu. Dzisiaj skwer w Warszawie (za głosowało 57 radnych, jeden się wstrzymał).

— W roku 2020 obchodzimy 100. rocznicę Bitwy Warszawskiej. Jest to doskonała okazja, by oddać hołd ukraińskiemu generałowi, który wraz z żołnierzami Armii Ukraińskiej Republiki Ludowej, ramię w ramię z żołnierzami Wojska Polskiego bronił Warszawy przed Bolszewikami — mówi radny Kamil Gieźma.

Igor Hrywna



MUSIMY POZOSTAĆ CZUJNI

— NA POCZĄTKU TZW. LOCKDOWNU PUBLICZNIE PRZEKONYWAŁEM, ŻE ROZSĄDNIJBYŁOBY PODZIELIĆ KRAJ NA STREFY. WARMIA I MAZURY, JAKO REGION Z JEDNYMI Z NAJNIŻSZYCH WSKAŹNIKÓW ZAKAŻEŃ, MIAŁBY WIĘKSZĄ SZANSĘ NA UNIKNIĘCIE KRYZYSU. SZKODA, ŻE PO TEN POMYSŁ SIĘGNIĘTO DOPIERO W ZESZŁYM TYGODNIU — MÓWI GUSTAW MAREK BRZEZIN, MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA.

— Wakacje trwają w najlepszym, a wraz z nimi pandemia. Koronawirus nie omija Warmii i Mazur, ostatnio notowaliśmy kolejne dzienne rekordy w liczbie zakażeń...

— Pamiętajmy, że jesteśmy jednym z najmniej dotkniętych województw w kontekście liczby zakażeń, a nasze dzienne „rekordy” są marzeniem innych regionów.

NAJWAŻNIEJSZE, BY POZOSTAWAĆ CZUJNYM I NIEPRZERWANIE STOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ.

W ten sposób możemy wrócić do stanu z pierwszej połowy czerwca, kiedy to mieliśmy dosłownie kilka aktywnych przypadków w województwie. Dziś jest nieco inaczej, sytuacja wymaga od nas odpowiedzialności i wzajemnej troski. Wakacje nie mogą być traktowane jako przerwa od bezpieczeństwa i roztropności.

— Jak zatem wygląda trwający sezon urlopowy w regionie? Czym się różni od poprzednich?

— Pandemia znacząco wpłynęła na formę spędzania wakacji przez Polaków. Obecny sezon, uwarunkowany obostrzeniami w przestrzeni publicznej, zmusił nas wszystkich do ograniczeń. Cierpi na tym m.in. nasza oferta kulturalna czy też sportowa. Niemniej wciąż obserwujemy bardzo wysokie zainteresowanie turystów naszym regionem. Jest to po części wynik zmian w planach wakacyjnych rodaków,



Marszałek Gustaw Marek Brzezina: - Pandemia znacząco wpłynęła na formę spędzania wakacji

k którzy zamiast wypoczynku za granicą, wybrali Warmię i Mazury. Mamy szansę na odkrycie na nowo piękna naszych terenów, o którym jedni jeszcze nie wiedzieli, inni mogli już zdążyć zapomnieć. Cieszymy się zielenią lasów, błękitem jezior, zabytkami, rozwijającą się infrastrukturą i łatwością w odnalezieniu bezpiecznej przestrzeni.

— Mimo tego branża turystyczna wciąż mierzy się z kryzysem...

— Na początku tzw. lockdownu publicznie przekonywałem, że rozsądniej byłoby podzielić kraj na strefy,

RELATYWNIE NISKIE WSKAŹNIKI ZAKAŻEŃ NA WARMII I MAZURACH OD POCZĄTKU PANDEMII BYŁY NAJLEPSZYM ARGUMENTEM DO TEGO, BY OSZCZĘDZIĆ NASZ REGION OD NIEMAL CAŁKOWITEGO ZAMYKANIA GOSPODARKI.

Jak wiemy, sięgnięto po ten pomysł dopiero w zeszłym tygodniu... Dziś musimy stawić

czoła kryzysowi, jako samorząd województwa aktywnie wspieramy branżę turystyczną.

— W jaki sposób?

— Przy wykorzystaniu środków unijnych uruchamiamy pakiet wsparcia, po który mogą sięgnąć przedsiębiorcy z regionu zwłaszcza z sektorów strategicznych. To warta ok. 31 mln zł pożyczka płynnościowa, która w ponad 30 proc. jest już zakontraktowana. Do tego lada chwila ruszą bezzwrotne granty, które mogą być przeznaczone m.in. na pokrycie kosztów bieżących, inwesty-

cje w sprzęt zabezpieczający pracowników czy produkcję materiałów przeciwpandemicznych. Łączna wartość tylko tych rozwiązań pomocowych sięga blisko 95 mln zł. Minimalizujemy formalności, by maksymalnie ułatwić procedurę uzyskania wsparcia.

— A jak pan ocenia projekt tzw. bonu turystycznego?

Czy ma on większy wpływ na generowanie popytu na urlop w naszym regionie?

— Nie sądzę, by obłożenie najpopularniejszych kurortów było zasługą tego projektu. Jego finalnie okrojony kształt nie wzbudza entuzjazmu zarówno od strony jego konsumentów, jak i przedsiębiorców z branży turystycznej. Uważam, że wykluczenie emerytów z tego programu było wobec nich krzywdzące.

— Czy pana zdaniem jesteśmy przygotowani na drugą falę zakażeń, którą prognozuje się na jesień?

— W moim przekonaniu na pewno lepiej niż na pierwszą. Jako samorząd województwa wsparliśmy praktycznie każdą placówkę medyczną w regionie, finansując zakupy niezbędnego sprzętu i inwestycje dostosowujące jednostki do walki z wirusem. Łącznie na te cele przekazaliśmy ok. 78 mln zł, a gros tych pieniędzy stanowią środki unijne. Zdążyliśmy też już poznać specyfikę życia podczas pandemii, to również nasza przewaga.

— A pan gdzie spędził swój urlop?

— Oczywiście na czystych i bezpiecznych Warmii i Mazurach!

459200TBS-a

WILCZY SZANIEC ODKRYWA SWOJE TAJEMNICE

Eksploratorzy badający Byłą Wojenną Kwaterę Hitlera Wilczy Szaniec mają pracowite wakacje. Fundacja Latebra od kilku miesięcy prowadzi tam intensywne prace poszukiwawcze.

W ciągu ostatnich tygodni eksploratorzy wydobyli z dwóch schronów, w tym głównego schronu Hitlera, pancerne drzwi i drzwi chroniące przed atakiem chemicznym, duży bojler wodny i armaturę wodną. Zostały one wydobyte na zewnątrz i wyeksponowane dla turystów.

— Odkryte artefakty pokazują, jak ten obiekt funkcjonował w czasie wojny, jak wyglądało tutaj życie mieszkańców tego leśnego miasteczka, natomiast

nie służą promowaniu nazizmu ani gloryfikacji i ocenie postaci historycznych — twierdzi nadleśniczy Zenon Piotrowicz.

Poszukiwacze chwalą się także dwoma ostatnio odkrytymi sensacyjnymi znaleziskami.

To kamień z wrytym na nim skrótem nazwy jednostki batalionu ochroniarzy Hitlera. — Znalezisko pozwala ustalić w którym baraku mieszkali i jak jednostka była oznaczo-



Fot. Nadleśnictwo Srokowo

na. Obecnie zastanawiamy się z historykami jak zakonserwować kamień z oznaczeniami, by farba po 80 latach spędzonych w ziemi z niego nie zeszła. Należy też znaleźć kontekst wyeksponowania znaleziska, tak by pokazać je jako fakt i miejsce historyczne bez promowania zbrodniczej ideologii — wyjaśnia Piotrowicz.

Poszukiwacze odkopali też schody prowadzące do baraku w którym 20 lipca 1944 r. do-

konano nieudanego zamachu na Hitlera. — Miejscowi przewodnicy i historycy opowiadający o zamachu na Hitlera spierali się jak usytuowany był stół w sali narad i gdzie znajdowała się teczka z ładunkiem wybuchowym. Oczywiście są plany baraku ale nie wiadomo było jak ten plan nałożyć w terenie. Odnalezienie schodów sprawiło, że już wiemy, gdzie było wejście do schronu, gdzie korytarz i jak umiejscowiona była sala narad — stwierdza

nadleśniczy. — Od czerwca turyści mogą zwiedzać w Wilczym Szaniec zrekonstruowane wnętrza tego baraku narad — dodaje.

Obecnie poszukiwacze będą prowadzić badania w schronie osobistego sekretarza Hitlera Martina Bormanna, gdzie według wstępnych ustaleń może znajdować się kasa pancerne.

W ubiegłym roku Wilczy Szaniec odwiedziło 330 tys. turystów.

red, inf. Nadleśnictwo Srokowo

MYŚLAŁ: MOST... MUSI BYĆ GŁĘBOKO

TE HISTORIĘ, KU PRZESTRODZE, OPOWIEDZIAŁ NAM MARCIN TRUDNOWSKI, INSTRUKTOR RATOWNICTWA WODNEGO Z ELBLĄSKIEJ GRUPY WODNEJ. MINAŁ MIESIĄC OD WYDARZENIA, KTÓRE OMAL NIE SKOŃCZYŁO SIĘ TRAGEDIĄ.

Krzysztofa do karetki. 33 lata. Czy będzie chodził?

Pan Marcin przypomina sobie rozmowę z poszkodowanym...

— Czym się zajmujesz?

— Rysuję... nie czuję ręki... jak ja będę żył?

— Żyjesz. Jak mogłeś skoczyć do wody nie sprawdzając jaka jest głębokość?

— Pomyślałem: most, wysoki beton, autostrada... musi być głęboko...

— 15 centymetrów.

Dziś już możemy powiedzieć jak czuje się pan Krzysztof. — Z nieoficjalnych informacji wiem, że będzie chodził i będzie sprawny — mówi Marcin Trudnowski. — W ilu procentach, na dzień dzisiejszy nie wiemy, ale liczę na to, że po dobrej rehabilitacji wróci do pełnej sprawności. Jest taka nadzieja. To prawdziwy cud.

JA ZAPAMIĘTAM TEN DZIEŃ DŁUGO. KRZYSZTOF NA CAŁE ŻYCIE. TO NIE WODA JEST ZŁA. TO LUDZIE NIE POTRAFIĄ SIĘ W NIEJ ZACHOWAĆ.

To my sami musimy myśleć o bezpieczeństwie podczas wypoczynku. Wystarczy tak niewiele. — Najważniejszy jest wybór odpowiedniego miejsca do kąpieli — mówi Marcin Trudnowski. — Zawsze rekomenduję kąpielisko strzeżone. Trzeba także rozróżnić kąpiel od pływania. Profesjonalni pływacy wiedzą jak się przygotować do pływania, są odpowiednio do tego przygotowani. Wszyscy, którzy nie są profesjonalnymi pływakami, powinni pływać tylko na kąpieliskach strzeżonych i to w miejscu, gdzie są wyznaczone strefy do kąpieli. Przypomnijmy, że kąpielisko strzeżone, to miejsce, gdzie są ratownicy, jest tablica informacyjna i wyznaczone strefy.

Jaki błąd popełniamy najczęściej podczas urlopu nad wodą? — To alkohol wymieniał się w pierwszej piątce przyczyn utonięć — tłumaczy pan Marcin. — Trzeba jednak pamiętać, że wypicie alkoholu nie jest bezpośrednią przyczyną utonięcia. Kiedy wchodzimy do wody, alkohol trochę odcina nasze hamulce i powoduje, że nie jesteśmy już tak czujni... Osłabia także naszą percepcję i możliwości



Marcin Trudnowski: Gdy tylko założyłem Grupę Wodną, postanowiłem, że wykorzystam wszelkie sposoby, aby „przemycać” informacje o bezpiecznym zachowaniu nad wodą

fizyczne. Kiedy pojawi się większa fala wystarczy odrobina stresu, zachłystnięcie i tragedia gotowa... Dlatego ostrzegam... Zwyczajnie nie ma takiej możliwości, żebyśmy wchodzili do wody będąc pod wpływem alkoholu.

Bardzo często przyczyną tragedii nad wodą są nieprzemyślane skoki do wody... Bardzo często w miejscach absolutnie do tego nie przeznaczonych. — Generalnie zasada jest jedna — nie skaczemy do wody! — mówi twardo pan Marcin. — Nawet na basenie można skakać do wody jedynie pod

okiem instruktora. Skoki zawsze niosą ze sobą pewne ryzyko. A już najgorsze jest skakanie w miejscach, gdzie jest woda płynąca. Nigdy nie wiemy, co jest na dnie. Nawet wskakiwanie z rozbiegu do morza jest niebezpieczne.

Sam miałem taką sytuację, kiedy koło strzeżonego kąpieliska wrzucono do wody znak „Zakaz wprowadzania psów” i mało brakowało, a nadziałbym się na niego przeskakując przez fale.

Gdzie zatem możemy pływać w okolicach Elbląga? — Najważniejsza informacja

jest taka, że w Elblągu nie ma ani jednego kąpieliska — mówi ratownik. — Na jednodniową wycieczkę możemy wybrać się na Mierzeję Wiślaną albo ewentualnie nad jeziorko w Pasłęku. Tam możemy bezpiecznie wejść do wody. W Elblągu są natomiast miejsca, gdzie pływać nie można, a mimo to ludzie tam się kąpią. Najśrodszy takie miejsca są na rzece Elbląg przy moście koło obwodnicy Elbląga i przy moście kolejowym. Te tereny są torem wodnym, a w części jest to teren portu. Oczywiście

nie mówimy tu o zawodach pływackich organizowanych przez profesjonalną firmę, która zabezpiecza teren.

Wystarczy przestrzegać kilku zasad, żeby móc bezpiecznie bawić się w wodzie. Marcin Trudnowski za największego wroga bezpieczeństwa nad wodą uważa alkohol.

I radzi wszystkim: — Kupmy sobie bojkę asekuracyjną, koszt nieduży, a może uratować nam życie — zachęca. — Korzystajmy tylko z kąpielisk strzeżonych. Nie skaczmy do wody i uczmy się pływać. Umiejętność pływania jest kluczową umiejętnością, dzięki której możemy czuć się bezpieczniej. Po dużym nagrzaniu ciała nie wchodzmy szybko do wody, bo to może spowodować szok termiczny.

— Jestem ratownikiem i nawet wtedy, kiedy jestem na urlopie nad wodą, to zawsze mam jedno oko czujne. Ale nie można zawsze liczyć na to, że akurat wśród plażowiczów będzie ratownik. Staram się też edukować jak tylko mogę. „Bezpieczne lato nad wodą” i „Płytką wyobraźnia”, to projekty, z którymi jeżdżę po szkołach od 18 lat. Gdy tylko założyłem Grupę Wodną, postanowiłem, że wykorzystam wszelkie sposoby, aby „przemycać” informacje o bezpiecznym zachowaniu nad wodą.

Nie wszyscy mogą mieć tyle szczęścia co pan Krzysztof, któremu los dał szansę, kiedy postawił na jego drodze Marcina Trudnowskiego, ratownika z prawdziwego zdarzenia..

Karolina Król

k.krol@dziennikelblaski.pl

KONDOLENCJE

Panu

Markowi Kammowi

Radnemu Rady Miejskiej w Elblągu

oraz **Bliskim**

wyrazy szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

Taty

składają Witold Wróblewski, Prezydent Elbląga, Antoni Czyżyk, Przewodniczący Rady Miejskiej w Elblągu, oraz radni Rady Miejskiej w Elblągu

Panu

Tomaszowi Szarkowi

Wicedyrektorowi Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci

Ojca

składają

Gustaw Marek Brzezina Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego

ŻOŁNIERSKIE KOMENDY I MNÓSTWO

PRACA OD ŚWITU DO NOCY, WCIAŻ DZWONIĄCY TELEFON I PONAD 300 STWORZEŃ POD OPIEKĄ. TAK WYGLĄDA DZIEŃ W OŚRODKU REHABILITACJI PTAKÓW DZIKICH W BUKWAŁDZIE. PO TYM WYJĄTKOWYM MIEJSCU OPROWADZIŁA NAS JEGO ZAŁOŻYCIELKA EWA RUMIŃSKA WRAZ Z PRACOWNIKAMI I WOLONTARIUSZAMI.

Bukwałd znajduje się kilkanaście kilometrów na północny zachód od Olsztyna. By dotrzeć do ośrodka, na wysokości Ługwałdu należy skręcić w lewo, przejechać kawałek lokalną trasą, by potem szutrową drogą trafić na miejsce. Teren nie jest ogrodzony, ale przestrzeń gdzie można się swobodnie poruszać wyraźnie wyznacza znak „zakaz wjazdu”. Na pierwszym planie widać główny budynek ośrodka – to siedziba pracowników i miejsce gdzie opatrywane są przywożone z całego regionu ptaki.

Wchodzę do środka... Założycielka lecznicy doktor Ewa Rumińska zmienia opatrunek rannemu bocianowi. Spokojnie tłumaczy wolontariuszom – studentom trzeciego roku weterynarii, jak zajmować się nietypowym pacjentem. Złamane skrzydło powoli owiane jest bandażem, a potem specjalną, kolorową taśmą. — To ptak, który urodził się w tym roku. Widać, że kolor jego dzioba nie jest jeszcze intensywnie czerwony, tyl-



Doktor Ewa Rumińska opatruje bociana, który złamał skrzydło po zderzenia z linią energetyczną. Pomaga jej Jędrzej, student trzeciego roku weterynarii

ko bardziej pomarańczowy. Przy pierwszych próbach latania musiał uderzyć w linię energetyczną — zaznacza pani Ewa, a zniecierpliwiony bocian wyrwa się z jej rąk. Po skończonym zabiegu, doktor z pomocą stażysty odkłada ptaka na koc, dezynfekuje blat stołu i zaprasza na wycieczkę po ośrodku.

Za głównym budynkiem znajdują się miejsca, gdzie przebywają ptaki. Na dużym wybiegu otoczonym drewnianym płotem, swobodnie przechadzają się bociany, żurawie i labędzie. — Typowy dzień w lecznicy zaczyna się wcześniej rano i kończy późnym wieczorem. Często jest tak, że pracownicy i wolontariusze idą już do domu, a ja sama zostaję na placu boju i dalej działam. Wczoraj skończyłam dopiero o pierwszej w nocy. Ptaków, które mamy pod opieką jest bardzo dużo, w tym wiele piskląt, które muszą być często karmione. Do tego jest sporo przypadków wymagających interwencji lekarskich, tak jak wczorajsza operacja bociana, któremu przed chwilą zmieniłam opatrunek — mówi moja przewodniczka.

Jak opowiada Ewa Rumińska, pracując na uczelni (jest doktorem weterynarii - red.) nie była w stanie pomagać ptakom w takim stopniu,

jak sobie założyła. Stworzyła więc ośrodek dla dzikich latających gatunków. W tej chwili azyl w Bukwałdzie to ona, dwóch stałych pracowników oraz czasowo wolontariusze lub praktykanci. Z kolei pacjentów w tym momencie jest około 300, z czego ponad połowa zostanie wkrótce wypuszczona na wolność. Pozostałe zostaną tu do końca swojego życia, bo niemożliwe jest przywrócenie im pełnej sprawności. — To taki stan półwolny, bo zamknięte są na wybiegach czy w wolierach. Staramy się im jednak stworzyć takie warunki, w których będą w stanie normalnie funkcjonować. Większość chyba dobrze musi się tu czuć, bo nawet się rozmnażają. Przykładowo, bociany budują z gałązek gniazda na ziemi, bo tylko takie są w stanie zrobić i tam składają jaja — mówi i pokazuje małą wolierę z kilkoma ptakami, które czekają na zabiegi.

Każde zwierzę ma własny charakter i sposób bycia. Żeby pracownicy mogli się nimi odpowiednio zajmować, muszą je dobrze poznać.

Czy zdarzają się mieszkańcy, którzy niekoniecznie dobrze dogadują się z resztą pensjonariuszy? — W takiej dużej przestrzeni jak mają u nas, te konflikty na szczęście nigdy nie są aż tak wyraźne,

żebyśmy musieli rozdzielać zwaśnione strony. Na dużym wybiegu spokojnie są w stanie się od siebie zdystansować. Nawet jak się nie lubią, to każdy może chodzić swoją drogą.

Wędrujemy teraz w stronę drewnianego domku dla krótkowatych... Mieszkają tu między innymi gawrony i kawki. Tuż za nim duży wybieg mają bieliki. — Każdy z nich ma swój wyjątkowy charakter. Jedne są łatwiejsze we współpracy, inne mniej.

POZORY MOGĄ MYLIĆ, BO BIELIKI, KTÓRY GROŹNYM WYGLĄDEM WZBUDZAJĄ RESPEKT, TO W RZECZYWISTOŚCI TAKIE „CIAPIY”. CHYBA WYSTARCZY IM, ŻE SĄ DUŻE, WIĘCEJ JUŻ NIE MUSZĄ — UŚMIECHA SIĘ DOKTOR RUMIŃSKA.

Najważniejsze w pracy osób zajmujących się ptakami jest to, by nie zapominać o ciągłej czujności. Nieprawidłowy ruch ręką może wyrządzić krzywdę zwierzęciu lub spowodować, że sami zostaniemy zaatakowani. — Wszystkim moim współpracownikom czy wolontariuszom na wstępie



powtarzam, że najważniejsze jest to, żeby ptakowi nie stała się krzywda. Żaden ptak nie jest w stanie nas zabić, a człowiek jest może zabić każde ze zwierząt w ośrodku. W związku z tym, na pierwszym miejscu zawsze trzeba myśleć o tych stworzeniach, a następnie o swoim bezpieczeństwie. Wszystkie wypadki, które się zdarzają, to z reguły wina braku doświadczenia lub rutyny i braku dostatecznej czujności. Na szczęście u nas nie było żadnych poważnych zdarzeń — mówi.

Wolontariuszom wielokrotnie przypomina się też, żeby nie wkładali głowy do pudełek ze zwierzętami, które przyjechały do ośrodka. Ci, którzy nie zastosują się do tej zasady, mogliby wyjść stąd podziobani lub podrapani.

Telefon w ośrodku dzwoni praktycznie cały czas. Bo rannemu zwierzęciu można tu przywieźć bez względu na porę. Jak tłumaczy założycielka azylu, wiele interwencji jest niepotrzebnych, bo zgłaszającym wydaje się, że ptak kulęje, a w rzeczywistości uczy się latać i jest przez to bardzo nieporadny. Najbezpieczniej więc zrobić zdjęcie ptaka i przesłać je pracownikom ośrodka, a ci fachowo ocenią, czy zwierzęciu coś dolega. Jeśli ptak wymaga interwencji, najlepiej spakować go w kar-

ton z otworami i jak najszybciej przywieźć do Bukwałdu. Zwierzęta nie należy bowiem długotrwale przetrzymywać w domu. Kiedy tak się dzieje, szanse na pomoc i późniejsze wypuszczenie na wolność, drastycznie spadają, bo ptak za długo przebywa poza gniazdem i przyzwyczaja się do obecności człowieka. Nie powinno się też karmić go przypadkowym jedzeniem, ponieważ każdy gatunek potrzebuje innej żywności i można mu w ten sposób bardzo zaszkodzić.

Po wycieczce po otwartej dla odwiedzających części ośrodka, Ewa Rumińska prowadzi do jego zamkniętej części. Tu znajduje się szpital, odchownia, czyli miejsce gdzie opiekuje się pisklętami oraz specjalna woliera, w której ptaki uczą się latać.

Naszej eskapadzie po ośrodku towarzyszą nam dzieci pani doktor, a także pięć psów. Spotykamy też jednego z trzech mieszkających tu kotów. Czuć tu rodzinną atmosferę, spokój... Tu żyje się tu zgodnie z naturą, z poszanowaniem wszystkich gatunków.

Potwierdza to Joanna Zawadzka, pielęgniarka, która w ośrodku pracuje od dwunastu lat. Spotykamy ją przed odchownią, gdzie właśnie skończyła karmienie piskla-

MIŁOŚCI W PTASIM AZYLU

ków. Jeszcze wczoraj było ich 70, teraz jest 30, bo większość już wypuszczono na wolność.

— TO MIEJSCE BARDZO RODZINNE. CZASEM SŁYCHAĆ ŻOŁNIERSKIE KOMENDY, ALE JEST TEŻ KUPA MIŁOŚCI I DOBROCI. GDYBYŚMY SIĘ WYŁĄCZNIE KOLEGOWALI, TO NIE BYŁOBY TU CZUĆ TAKIEGO DOBREGO DUCHA — MÓWI.

Dzień pani Joanny rozpoczyna się od zaopatrzenia pisklaków. Potem jest karmienie dorosłych osobników i sprzątanie wybiegów. — Pomagam też pani doktor w trzymaniu narzędzi podczas operacji, a nawet przykręcę śrubkę, tam gdzie trzeba. Jestem więc jak



postać Ireny Kwiatkowskiej z „Czterdziestolatka”: żadnej pracy się nie boję — śmieje się.

Powoli wracamy pod główny budynek, a tam czekają już na nas praktykanci z weterynarii. Jędrzej właśnie sprząta obiekty, a Ula segreguje medykamenty. — To miejsce wydawało nam się idealne, żeby właśnie tutaj набrać doświadczenia. Podziwiamy ideę ośrodka i wiemy, że tu nauczymy się o wiele więcej niż w gospodarstwie rolnym. Ta wiedza przyda nam się w przyszłości. Być może będziemy zajmować się właśnie ptakami? Kto to wie — zamyślają się.

Pytam, czy ta praca faktycznie przynosi satysfakcję. Przecież ptakom nie wytłumaczy się, że pomaga się im dla ich dobra, nie można wyjaśnić, że bez zadania bólu nie można im pomóc... — Myślę jednak, że stanowczo łatwiej poskromić

takie trzykilogramowe stworzenie niż trzystukilogramową krowę, więc na wstępie mamy już trochę prościej — śmieje się doktor Rumińska. — Satysfakcja w tej pracy wynika z faktu, że można pomóc zwierzęciu. Wystarczy mi, że po leczeniu ptak jest w stanie samodzielnie latać i żyć na wolności.

I dodaje: — Zdaję sobie sprawę, że moja działalność jest mocno niszowa. Mam więc nadzieję, że ludzie, którzy właśnie to miejsce wybrali na praktyki w trakcie studiów, w przyszłości zwiążą się z tą dziedziną weterynarii. Osób zajmujących się ptakami jest wciąż w Polsce zbyt mało w stosunku do potrzeb, a przecież ktoś musi leczyć te piękne i mądre stworzenia — podsumowuje, spoglądając porozumiewawczo na praktykantów i wybiegi.

DOMINIKA RASZKIEWICZ

b.barczuk@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

ŻYCIE BEZ CHOROÓB

Od ponad trzydziestu pięciu lat jest człowiekiem ostatniej nadziei dla ludzi chorych i cierpiących, którym medycyna konwencjonalna nie była w stanie pomóc.



Mgr Jan Pawlik ogromne, bo ponad 35-letnie doświadczenie i wiedzę zdobywał w różnych częściach świata, między innymi w Indonezji, Chinach, na Hawajach, w Indiach, Afryce Północnej i Południowej, Ameryce Środkowej i Południo-

wej, uzdrawiał również w Kanadzie i USA

Oto niektóre z uzdrowień

• **Hashimoto, guzki tarczycy, powtórne zmęczenie, ciągle zimne ręce i nogi** p. Marry z Londynu ustąpiły już po 4 tygodniach.

• P. Mariannie z Gdyni **nerwica, bóle głowy, bezsenność** ustąpiły po 2 zabiegach.

• Pani Grażyna z Warszawy chorowała na **cukrzycę**. Poziom cukru unormował się po 4 spotkaniach.

• 60-letni Jan z Warszawy **uniknął operacji prostaty** po 3 zabiegach.

• **Alergia, stany zapalne zatok, gardła oraz astma** ustąpiły p. Celinie z Gdyni po 2 zabiegach.

• 65-letniej p. Michalinie z Katowic **ustabilizowało się ciśnienie krwi, zmniejszyły kłopotliwe szumy w uszach oraz cofnęły zmiany miażdżycowe w żyłach**.

• **Uporczywe zaparcia, wzdęcia, problemy z żołądkiem**, które miała p. Iza z Gdyni ustąpiły po dwóch tygodniach.

• **Depresja**, którą p. Beata leczyła 15 lat ustąpiła po 4 zabiegach.

• **Bóle kręgosłupa, stawów, drętwienie rąk i nóg** ustąpiły p. Kazimierzowi już po 1 spotkaniu.

**Cena wizyty
1 00 zł**

Hydrocolon — Zdrowie zaczyna się w jelicie grubym



Rewelacyjna i najskuteczniejsza metoda oczyszczania jelita grubego ze starych, wyschniętych złożeń. Niezwykle popularna w USA, Niemczech, Kanadzie. Jedynie takie urządzenie w województwie.

Hydrocolon jest polecany jeśli masz zaparcia, wzdęcia, nadmierne gazy, chcesz schudnąć, masz problemy ze skórą, bóle głowy, migreny, bezsenność, złe trawienie, częste infekcje i brak odporności, depresję, przewlekłe zmęczenie, grzybicę,

bóle stawowe lub jeśli dbasz o zdrowie i chcesz oczyścić swój organizm - hydrocolon to dobry początek zmian. Zabieg jest bezpieczny, niekłopotliwy i bezbolesny.

Przykład

Mówi Anna S. — Podałam się oczyszczaniu jelita grubego. Przeżyłam szok, jak na ekranie aparatu zobaczyłam, co ze mnie wychodzi. Nie wierzyłam, że takie ilości starego wyschniętego kału nosimy w sobie przez tyle lat.

Po zabiegu mam uczucie przyływu sił. Minęły bóle głowy i uczucie zmęczenia, śpię doskonale. Nie mam wzdęć i tzw. pełnego brzucha. Wypróżniam się codziennie, a przedtem raz na 3-4 dni. Zmiany łuszczycowe na ciele są wyraźnie mniejsze.

Promocja: 250 zł 200 zł

Kontakt: mgr Elżbieta Tomczyńska 509-757-471

tel. 89 527 11 22, 89 535 07 30 Zapisy: od poniedziałku do piątku, godz. 8-16

Olsztyn, os. Dajtki, ul. Sielska 12 K (teren byłego Kempingu)

Więcej informacji: www.janpawlik.pl

KLUB ODCINA SIĘ OD INCYDENTU

KILKADZIESIĄT OSÓB PROTESTOWAŁO W ŚRODĘ PRZY IŁAWSKIM RATUSZU PRZECIWKO DZIAŁANIOM WOBEC OSÓB LGBT+. DEMONSTRACJĘ ZAKŁÓCILI ZAMASKOWANI MĘŻCZYŹNI. POLICJA TWIERDZI, ŻE MOGLI TO BYĆ PSEUDOKIBICE JEZIORAKA IŁAWA.

Wieczorne zgromadzenie było legalne, bo organizatorki (Dominika Kasprówska i Stowarzyszenie Kobiet Odważne) zgłosiły je wcześniej do wydziału zarządzania kryzysowego w iławskim ratuszu. Planowały pokojową demonstrację pod hasłem „Stop przemocy – solidarnie z LGBT+”. Jednak już po kilku minutach od jej rozpoczęcia, na plac przed budynkiem ratusza z wulgaryzmami na ustach, rzucając petardy hukowe, wbiegli zamaskowani mężczyźni. Dwóch z nich zabrało transparent i parasolkę, przygotowane przez organizatorów zgromadzenia. Mężczyznami zajęła się policja. – Funkcjonariusze od razu zatrzymali jednego z członków tej grupy, a po chwili kolejnego. Obaj zostali już ukarani mandatami karnymi. Tożsamość kolejnych

mężczyzn – w tym mężczyzny, który zabrał parasolkę – jest już ustalona i ich ukaranie za zakłócenie tego zgromadzenia jest kwestią czasu – zapewnia oficer prasowa iławskiej policji, asp. Joanna Kwiatkowska.

Podczas tego incydentu nikt nie odniósł obrażeń i nie doszło do uszkodzenia mienia. – W związku z zaborem transparentu i parasolki, co wypełniło znamiona art. 126 kodeksu wykroczeń, organizatorzy zgromadzenia zostali poinformowani o przysługujących im prawach i dalszym toku postępowania – mówi Kwiatkowska. Organizatorki postanowiły, że nie będą składać wniosku o ściganie sprawców. Decyzją policjantów takie postępowanie zostanie jednak przeprowadzone z urzędu.

Jak nas poinformowała rzeczniczka, ukarani mandataми i reszta grupy praw-



Fot. Edyta Kocyla-Pawłowska

Już za chwilę plakat zostanie zerwany przez zamaskowanych osobników

dopodobnie wywodzi się ze środowiska pseudokibiców Jezioraka Iława.

Katarzyna Dzik, radna miejska i prezeska Stowarzyszenia Kobiet Odważne, podkreśla, że nie ma żadnych dowodów

na to, że byli to kibice Jezioraka Iława. – Grupa o innych niż nasze poglądach chciała je zmanifestować, a że nie wykazali się jakąś szczególną pomysłowością i odwagą, więc wyszło to jak wyszło – skomentowała incydent. – Wpadli tak szybko jak wypadli. „Zadyma” trwała kilka minut. Wprawdzie przypisują sobie, że zrobili jatkę, ale myśmy to odebrały raczej jako wybryk, jakoś szczególnie się nim nie przejmując. Nie sądzę, żeby ci panowie zamierzali komuś zrobić krzywdę. Byliśmy uprzedzone, że coś się może dziać, policja zareagowała i tyle. W każdym razie nie wiem, kto to był.

Władze klubu sportowego Jeziorak Iława stanowczo odcinają się od tej sytuacji. Jak nam powiedział prezes Andrzej Sobiech, klub z tą grupą nie ma nic do czynienia. – To nie są prawdziwi kibice. Nie utożsamiamy się z nimi i oni

z nami się nie utożsamiają. My jako Jeziorak nie uczestniczyliśmy w tym i nie zamierzamy w takich rzeczach uczestniczyć – powiedział nam prezes klubu Andrzej Sobiech.

Na miejscu był też jeden z członków zarządu klubu, ale zupełnie prywatnie.

– My jako klub nie bawimy się w żadne ideologie. Ja mam swoje poglądy jako osoba prywatna, ale jako działacz sportowy uważam, że moim obowiązkiem jest łączenie ludzi, a nie dzielenie.

Katarzyna Dzik jest zadowolona: – Przyszło dużo młodych ludzi, kolorowych, radosnych, w tym nasza nadzieja.

Zgromadzenie trwało nieco ponad pół godziny. W pewnej odległości od protestujących stali działacze Ruchu Narodowego.

EDYTA KOCYLA-PAWŁOWSKA
e.kocyla@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

GARAŻE Blazane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**

Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaże.pl

15720otbr-b-M

Sąd Rejonowy w Elblągu V Wydział Gospodarczy w sprawie upadłościowej V GUp 9/15 zawiadamia, że w dniu 22 lipca 2020r. został złożony ostateczny planu podziału Biura Projektów Budownictwa Komunalnego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej w Elblągu, który można przeglądać w sekretariacie sądowym i w terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia można wnieść do sędziego-komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

40920see 1-a-M

komunikat

OGŁOSZENIE BURMISTRZA PASŁĘKA o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego centralnej i wschodniej części Pasłęka (rejon ulic Wojska Polskiego i Geodetów)

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jedn. Dz.U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.) i art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jedn. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.), uchwały nr VIII/63/18 Rady Miejskiej w Pasłęku z dnia 31 sierpnia 2018 r. oraz uchwały nr VIII/78/19 Rady Miejskiej w Pasłęku z dnia 25 października 2019 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego centralnej i wschodniej części Pasłęka (rejon ulic Wojska Polskiego i Geodetów), wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 24 sierpnia 2020 r. do 23 września 2020 r. w siedzibie Urzędu Miasta Pasłęk, pl. Świętego Wojciecha 5, 14-400 Pasłęk, Sala Rycerska w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 02.09.2020 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Pasłęk, pl. Świętego Wojciecha 5, 14-400 Pasłęk, Sala Rycerska. Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Projekt zmiany planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) są dostępne również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Pasłęku (Biuletyn Informacji Publicznej gminy www.paslek-um.bip-wm.pl, zakładka Polityka wewnątrz gminy – strategie, programy, plany).

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Pasłęka z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 października 2020 r.

40220see1-B-P

SALA WESELNA
Szklana Róża

WESELA • NOCLEGI • EVENTY

Wnętrze w stylu glamour, o powierzchni **530 m²** (bez filarów), w którym zorganizujesz każdą dowolną imprezę okolicznościową, m.in. **wesele, osiemnastkę, chrzciny, urodziny, stypę, spotkanie biznesowe itp.**

Smaczne jedzenie, możliwość wynajęcia pokoju, własny parking
to tylko kilka z wielu atutów naszej oferty.

Nowe Miasto Lubawskie, ul. M. Kopernika 9B | tel. 506 652 008

40820see1-A-P

**sprzedam
wynajmę
zamienię**

SZUKAJ NA
dom.wm.pl

mp-otbr-7090

TO CIĘŻAR ODPOWIEDZIALNOŚCI

OTYŁOŚĆ U DZIECKA NIESIE ZE SOBĄ NIE TYLKO KŁOPOTY ZDROWOTNE, ESTETYCZNE CZY NATURY SPOŁECZNEJ. OKAZUJE SIĘ, ŻE NADMIERNA WAGA MOŻE BYĆ TAKŻE POWAŻNYM PROBLEMEM DLA OPIEKUNÓW PRAWNYCH. CZY PONIOSĄ KONSEKWENCJE ZA WAGĘ SWOICH DZIECI?

nia, a nawet przekupstwa. Rodzic, którego nie było cały dzień w domu, bo pracował, przynosi dziecku smakołyki.

Psycholog zauważa, że dla obecnych 40-latków, jest znak równości między jedzeniem a okazywaniem miłości. — To pokolenie wychowywało się w czasach, kiedy słodczyce były rarytasem. I nie były tak dostępne jak teraz. Ci rodzice uznają słodkości za coś ekstra. Ale wśród dwudziesto- i trzydziestoletnich rodziców jest odwrotny trend. Młodzi rodzice zamiast niezdrowej przekąski wolą dać dziecku marchewkę.

Z obserwacji Marceliny Macyry wynika też, że dzieci i młodzież są coraz mniej sprawni fizycznie. — Nie biegają po podwórku, siedzą pozamykane w domach. Bywa, że taki 10-latek ma zakaz wyjścia z domu, dopóki rodzic z pracy nie wyjdzie. Rodzice kierują się względami bezpieczeństwa. Adziecko pragnie tego wyjścia, kontaktu z rówieśnikami — tłumaczy psycholog.

POLSKA NA PIERWSZYM MIEJSCU... NIESTETY

Fatalne wieści płyną ze Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Jeśli wierzyć prognozom specjalistów, za pięć lat na całym świecie będzie już 70 mln otyłych dzieci poniżej 5 roku życia. Stanie się to, jeśli nie uda się powstrzymać plagi otyłości, nazywanej epidemią XXI wieku. Otyłość jest wtedy, kiedy: masa ciała większa o co najmniej 20 proc. od wagi prawidłowej, spowodowana nadmiernym rozrostem tkanki tłuszczowej.

Według ekspertów około 43 miliony dzieci z nadwagą jest w wieku poniżej 5 lat. W ciągu ostatnich 40 lat liczba dzieci i młodzieży otyłych zwiększyła się z 11 mln do 120 mln, czyli aż 11 razy!

Niestety, także wiele polskich dzieci ma nadwagę lub otyłość — prognozuje się, że w 2025 roku będzie ich już 30 proc. Jesteśmy też w niechlubnej czołówce Europy. To właśnie polskie dzieci tyją najszybciej na naszym kontynencie. Dziesięć lat temu było aż dwa razy mniej otyłych dzieci niż dziś.

W polskich szkołach 20 proc. uczniów ma nadwagę a co 14 dziecko choruje na otyłość.

Bezprecedensową walkę z otyłością wśród dzieci wy-



Fot. pialay

W genach dziedziczymy budowę ciała, ale otyłość jest dziedziczona w minimalnym procencie

powiedziała dr Anna Makowska, znana jako dr Ania, autorka wielu poradników m.in. „Żywność dla dzieci. To jest k**** dramat”. Zasłynęła z ciętego języka i bezkompromisowych zwrotów. Uważa, że to jedyny sposób, żeby dotrzeć do rodziców.

— Wiele osób nie rozumie jak ważne jest zdrowe odżywianie, zbilansowana dieta, nawyki żywieniowe - zwłaszcza u dzieci. Denerwuje mnie społeczne przyzwolenie na bylejaką ilość produktów dla dzieci, nadmiar cukru w płacówkach, które powinny kształtować prawidłowe postawy również wobec dbania o zdrowie. Ile razy można powtarzać dorosłym ludziom, że nadmiar cukru jest szkodliwy i dzieci nie powinny spożywać słodczych codziennie? — mówiła w wywiadzie dla „Gazety Olsztyńskiej”.

NADMIERNE KILOGRAMY TO ZANIEDBANIE?

Okazuje się, że otyłość dziecka może mieć bardzo poważne konsekwencje nie tylko zdrowotne, ale także prawne. Wszyscy pamiętamy głośną historię wówczas 5-letniego Maćka, którym opiekowali się dziadkowie.

Chłopiec ważył wtedy 31 kg przy wzroście 109 cm. Jako że miał 7 kg nadwagi, kurator wniosł o odebranie dziecka opiekunom prawnym. Zdaniem kuratora świadczyło to o braku prawidłowej opieki i niestosowaniu się przez opiekunów do zaleceń lekarzy. Ostatecznie sąd rejonowy w Środzie Śląskiej odrzucił wniosek kuratora.

Ta sprawa pokazuje dobitnie, że otyłość dziecka może być w myśl przepisów przesłanką do pozbawienia praw rodzicielskich.

Mówi o tym art. 111 §1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, który brzmi: „Jeżeli władza rodzicielska nie może być wykonywana z powodu trwałej przeszkody albo jeżeli rodzice nadużywają władzy rodzicielskiej lub w sposób rażący zaniedbują swe obowiązki względem dziecka, sąd opiekuńczy pozbawi rodziców władzy rodzicielskiej. Pozbawienie władzy rodzicielskiej może być orzeczone także w stosunku do jednego z rodziców”.

PRZED WSZYSTKIM EDUKACJA!

Czy zdarza się, że otyłość u dziecka nie jest wynikiem

złego odżywiania, tylko choroby? — Choroby mogą doprowadzić do tendencji tycia, ale to brak wiedzy żywieniowej rodziców bądź opiekunów powoduje rozrost tkanki tłuszczowej u dziecka — odpowiada dr inż. Anna Hinburg, dietetyk kliniczny z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. — Tak jest na przykład wśród dzieci z Zespołem Downa, szybka interwencja żywieniowa może zahamować proces tycia. Również jeśli za późno zdiagnozuje się zespół Pradera-Williego, dziecko będzie skazane na otyłość. Choroba ta wiąże się z ciągłym niepoohamowanym uczuciu głodu. Ale jeśli szybko się zacznie leczyć chorobę, otyłość ta nie będzie tak rażąca.

Jaka jest główna przyczyna otyłości wśród najmłodszych? — Jest nią brak wiedzy i edukacji — odpowiada dietetyk. — Prawidłowego odżywiania powinno już uczyć się od najmłodszych lat, najlepiej już w okresie przedszkolno-szkolnym.

Zdaniem Anny Hinburg, konsekwencje nadmiernej masy ciała u dzieci mogą być bardzo poważne. — Dochodzi do obtłuszczenia wątroby,

serca, nerek, co powoduje, że wydolność organizmu jest mniejsza niż u osób szczupłych. Dzieciom, które źle się odżywiają brakuje witamin i składników mineralnych, a w konsekwencji dochodzi do łamliwości paznokci, cera staje się niedoskonała, a dółki skóry jest szorstki i nieprzyjemny. Występuje brak sprężystości włosów, rozwija się próchnica zębów, podwyższa się cholesterol. Może nastąpić zahamowanie wzrostu oraz łamliwość kości, rozwój insulinooporności i w konsekwencji cukrzyca.

Niektórzy otyli rodzice, tłumaczą, że ich dzieci po nich dziedziczą wagę. Czy rzeczywiście tak jest? — W genach dziedziczymy budowę ciała, ale otyłość jest dziedziczona w minimalnym procencie. Dlatego jeśli otyła mama spodziewa się dziecka, już w ciąży powinna zadbać o zmianę nawyków żywieniowych. Są badania mówiące o tym, że już w wieku płodowym możemy stwierdzić, czy dziecko w przyszłości będzie otyłe. Pamiętajmy jednak, że to tylko prognoza. To my decydujemy, czy tak rzeczywiście będzie. I to wcale nie jest tak, że dziecko otyłego rodzica jest skazane na otyłość! — podkreśla Anna Hinburg.

Czy musimy swoim dzieciom wszystkiego odmawiać? — Nie się nie stanie jeśli dziecko okresowo spożyje słodczy, lecz należy uważać, aby nie stało się to jego nawykiem! Jeśli codziennie dziecko będzie spożywało słodczy, nadmiar kilogramów jest nieunikniony — ostrzega dietetyk.

W Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie codziennie jest konsultowane dziecko z problemem otyłości. Mimo, że przybywa do szpitala z zupełnie innym problemem. Nie ma też dnia, żeby rodzic nie szukał pomocy dla swojego otyłego dziecka.

— Mamy niewielki procent rodziców, którzy przyprowadzają dzieci z małą nadwagą. Na przykład sami są szczupli i niepokoi ich to, że dziecko nadmierne przybiera na wadze. I to jest jak najbardziej prawidłowe zachowanie — mówi Anna Hinburg.

Najmłodszy pacjent dr inż. Anny Hinburg miał zaledwie osiem miesięcy.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA
a.tchorzevska@gazetaolsztynska.pl

POLSKIE LATO... PACHNIE TWAROGIEM ZE SZCZUPIORKIEM!!

LATO, SŁOŃCE, MORZE, JEZIORO LUB LAS... A MOŻE WSZYSTKO RAZEM? W WAKACJE NIE TYLKO ODPOCZYWAMY, ALE TAKŻE ZWIEDZAMY I JESTEŚMY BARDZIEJ AKTYWNI. CHCEMY MOŻLIWIE NAJPEŁNIEJ WYKORZYSTAĆ TEN CZAS, BY CIESZYĆ SIĘ PIĘKNĄ POGODĄ, NAŁADOWAĆ BATERIE NA CAŁY ROK, KORZYSTAĆ ZE ŚWIEŻYCH WARZEW I OWOCÓW.

Słońce, woda morską, żywiczne oddechy lasu... One na pewno sprzyjają zdrowiu, ale nie tylko — wiele zależy od naszej diety i stylu życia. Prawdą jest powiedzenie, że przez żołądek do serca, ale na pewno do zdrowia. W końcu jelita nazywane są naszym drugim mózgiem. Dlatego zawsze polecam czytanie etykiet na wszystkich produktach spożywczych. Poza tym sama pilnuję i innym rekomenduję spożycie produktów i potraw jak najmniej przetworzonych. Preferuję także jedzenie domowe, które warto przygotowywać wspólnie z rodziną.

A może twaróg?

Zawsze i niezmiennie polecam też nabiał. Twaróg to wyśmienite źródło pełnowartościowego białka — czyli wszystkich niezbędnych aminokwasów, szczególnie tych egzogennych, których organizm potrzebuje do tworzenia nowych i odbudowy uszkodzonych komórek, których sam nie potrafi wytworzyć i trzeba mu je dostarczać z jedzeniem. Twaróg zawiera magnez, potas, cynk oraz cenne witaminy z grupy B. Latem lekki twarózek ze szczypiorkiem, koperkiem, ogórkiem, rzodkiewką, czosnkiem, a nawet z oliwkami lub kurkami — wychodzi wyjątkowo smacznie. Bo cóż piękniejszego latem niż śniadanie na słonecznym tarasie, a na talerzach świeżutkie warzywa, nabiał i lekkostrawne wędliny. W ciepłe dni musi być delikatnie i orzeźwiająco. Czyż jest coś piękniejszego niż bułka z białym twarogiem z dodatkami z własnego zielnika czy ogródka? Odrobina szczypiorku



Fot. Adobe Stock

ru lub rzodkiewki, oczywiście zioła według upodobań i gustu... i tak możemy delektować się do samego południa. Ma być smacznie, zdrowo, szybko i prosto. I to zdecydowanie zapewni nam nabiał. Nie możemy też zapomnieć, że twarogi mają wiele więcej zalet i zastosowań. Pole do popisu jest ogromne — zaczynając od lekkich serników, podawanych za zimno z galaretką i świeżymi owocami, przez pierogi, do prostych i szybkich dań, jak kopytka czy kluski leniwe.

Chudy czy tłusty?

Oto jest pytanie...! Generalnie wszystkie białe sery są lekkostrawne. Najzdrowsze będą

sery twarogowe półtłuste, ponieważ całkowite usuwanie tłuszczu z produktów mlecznych pozbawia je cennej witaminy D, niezbędnej do prawidłowego wchłaniania wapnia. Ulubiony twaróg można przyrządzić z dodatkiem ziół, domowych konfitur lub naturalnego miodu. Kto jest natomiast na diecie beztłuszczowej albo po prostu się odchudza — powinien sięgnąć po sery chude.

Dobry, czyli jaki?

Dobry biały ser powinien być umiarkowanie odcisnięty i gładki w przekroju. W smaku lekko kwaśny, a ten z dodat-

kami powinien mieć wyraźny i wyważony aromat dodanych przypraw.

Właściwy kolor twarogu jest jednolity, biały, wraz z rosnącą zawartością tłuszczu przechodzący w lekko kremowy. Jaki by nie był, ser twarogowy jest produktem świeżym o krótkim okresie trwałości, dlatego zawsze przechowujemy go w lodówce.

Magdalena Maria
Bukowiecka

OMLET FITNESS

Lubię szukać i próbować nowych rozwiązań w kuchni. Jednym z niedawno sprawdzonych pomysłów jest omlet w wersji fit, którego walorów i zalet zapewne nikomu przedstawiać nie muszę. Oczywiście jednym z jego głównych składników jest twaróg, a także mleko, jaja oraz według uznania dowolne owoce i bakalie.

Potrzebne składniki:

- kilka łyżek musli zbożowego z suszonymi owocami i bakaliami,
- 1 łyżka posiekanych migdałów,
- 1 żółtko,
- 4 białka z jajek,
- 3 łyżki mleka Łaciate,
- oliwa z oliwek,
- twaróg Mazurski Smak,
- banan.

Przygotowanie:

Krok 1

Musli wsypać do miseczki, zalać gorącą wodą, zakryć talerzykiem i odstawić na 15-20 minut, żeby zmiękło.

Krok 2

Wlać białka i żółtko do miseczki, dolać mleko i roztrześć. Wsypać musli i zamieszać.

Krok 3

Wylać na rozgrzaną oliwę na patelni, przykryć pokrywą i smażyć, aż się zetnie wierzchnia warstwa. Nie odwracać na patelni.

Krok 4

Usmażony omlet przełożyć na talerz, posmarować twarogiem i położyć banana.

Wakacyjne śniadanie lub podwieczorek, że palce lizać! Podpowiem, że przepis ten znalazłam na stronie najlepszewkuchni.pl, którą wszystkim serdecznie polecam. Znajdziecie tam mnóstwo inspiracji i ciekawych pomysłów. Pamiętajcie, że w kuchni liczy się serce i kreatywność. Nie bójcie się eksperymentować, a na pewno nie jedno Wasze kulinarne dzieło zaskoczy Waszych bliskich lub znajomych.

Smacznego!!!



DO GITAR MAM STOSUNEK EMOCJONALNY

JEGO CV PEŁNE JEST ZAPISÓW O WSPÓŁPRACY Z MUZYKAMI REPREZENTUJĄCYMI RÓŻNE GATUNKI. DLA WIELU MŁODYCH GITARZYSTÓW Z OLSZTYNA JEST WZOREM I NAUCZYCIELEM. O PASJI I BRAKU PARCIA NA SZKŁO Z GITARZYSTĄ MARCINEM STANCZEWSKIM ROZMAWIA DARIA BRUSZEWSKA-PRZYTUŁA.



fot. Przemek Grabowski

MARCIN STANCZEWSKI

– muzyk, gitarzysta, kompozytor, aranżer, nauczyciel gitary i promotor muzyczny. Współpracował z olsztyńskimi i krajowymi artystami. Teraz aranżuje i nagrywa partie gitary na płytę Krystyny Świąteczkiej, która ukaże się na wiosnę

— Urodziłeś się z gitarą w ręce?

— Już jako dziecko bardzo się gitarami interesowałem. Miałem taką zabawkową i ciągle z nią chodziłem. Kiedy mój tata zauważył, że to coś poważniejszego, miałem około 9-10 lat. Było trochę za późno na szkołę muzyczną, więc zapisał mnie na lekcje w ognisku muzycznym. Miał to trwać cztery lata, ale zaliczyłem je w ciągu dwóch. Przy okazji brałem udział w różnych konkursach. Pamiętam np. taki jeden, wieloetapowy, którego finał odbywał się w filharmonii. Zagrałem wtedy trzy utwory...

— Czyje? Popisałeś się Jimim Hendriksem?

— Nie, wśród nich był utwór Chopina (śmiech). — To jest zaskoczenie. Co cię kręciło wtedy w muzyce poważnej?

— Chyba jej uporządkowanie. Może dlatego poszedłem też do „mat-fizu” w liceum? Z moich obserwacji wynika zresztą, że gitarzyści, którzy się wyróżniają, często są też dobrzy z przedmiotów ścisłych.

— Wracamy do konkursu: wygrasz?

— Tak. I po tym zapadła decyzja, że powinienem pójść

do szkoły muzycznej. Rzecz w tym, że nie skończyłem przecież pierwszego stopnia, więc żeby móc być na drugim, trafiłem do takiej klasy przejściowej, w pewnym sensie wyrównawczej. Szkołę skończyłem już zaocznie, bo w międzyczasie zacząłem grać i trochę koncertować.

— Pierwszy ważny zespół to było Medium, zgadza się?

— Tak, byliśmy olsztyńskim bandem. W 1992 roku w Węgorzewie wygraliśmy konkurs dla młodych zespołów. Mielśmy po 20 lat, długie włosy, ładnego wokalistę, więc pojawiły się nawet fanki (śmiech).

— I jaką muzyką te fanki do siebie przekonywaliście?

— Inspirowaliśmy się muzyką lat 80., która dla nas była wówczas nowa: Van Halen, Extreme, Joe Satriani... Byłem zmotywowany, żeby szlifować swoje umiejętności, ćwiczyć. To były szalone lata 90.

— Kiedy przeglądałem listę projektów, w których brateś udział, widzę, że te lata 90. były dla ciebie naprawdę dość kolorowe. Nagrałeś płytę z zespołem Sway, a potem udzielałeś się na krążkach Norbiego.

— Tak, to prawda. Muszę przyznać, że w każdy pro-

jekt się wkręcam, angażuję. W przypadku nagrań z Norbim fajne było to, że mogłem pograć rytmicznie. W tym samym czasie nagrałem też gitary na płytę Krzysztofa Krawczyka. Ciekawe doświadczenie, bo to przecież ikona raczej z pokolenia moich rodziców.

— Później, albo w międzyczasie, było trochę projektów, na które miałeś jednak większy wpływ, prawda?

— Zgadza się. Pojawił się mój autorski zespół Good Stuff. Zdobyłem z nim nagrodę dla najlepszego gitarzysty w Węgorzewie. Kiedy spoglądałem na to nasze granie z dystansu, wciąż wydaje mi się, że to była fajna, inspirowana między innymi Red Hot Chili Peppers, muzyka. Sporo w tym było niedojrzałości, ale nie odczuwam dreszczyżenady (śmiech). Nadal bym się pod tym podpisał. Później była też płyta i fajna trasa koncertowa z Niką Jager.

— Przez jakiś czas koncertowałeś też z jazzmanem Grzegorzem Piotrowskim. To chyba otworzyło ci też kilka innych furtek?

— To w zasadzie był epizod, ale dzięki tej znajomości miałem okazję wziąć udział między innymi w nagraniu

płyty Borysa Szyca. To było ciekawe doświadczenie, bo uświadomiło mi, że czasem można porzucić perfekcjonizm na rzecz takiej pierwotnej energii. My tę płytę nagrywaliśmy w Olsztynie kilka godzin, bez prób, bez przygotowań. Zawiadował tym właśnie Grzesiek Piotrowski i naprawdę byłem pod wrażeniem, jak to robił. Wyszło fajnie. To Piotrowski polecił mnie też jako gitarzystę na koncert Ani Dąbrowskiej, która grała u nas na Stadionie Leśnym. I znów trafiłem na scenę praktycznie bez próby. W pewnym momencie uświadomiłem sobie, że powinienem rozpocząć jakiś utwór, ale jego tytuł nic mi nie mówił (śmiech). Trzy tysiące ludzi czeka, a ja nie wiem, co grać. Na szczęście Ania podeszła i zaczęła śpiewać, a wtedy sprawa stała się jasna.

— Pewnie muzycznie bliżej było ci do innego artysty, z którym miałeś okazję grać koncerty. Myślisz o Marku Piekarczyku.

— No tak, to było spotkanie z idolem, z wokalistą zespołu mojej młodości, bo do dzisiaj pamiętam, że w mojej szkole na wielu ławkach była wyryta nazwa „TSA”. Zegraliśmy

kilkanaście koncertów w fajnych miejscach.

— To chyba dobry pretekst, żeby pogadać o ego. Kiedy występujesz jako muzyk sesyjny, musisz je chować do kieszeni?

— Szczerze mówiąc, uważam, że akurat ego jest czymś, co nie służy muzyce. Ja chyba nigdy nie miałem potrzeby, żeby to swoje ego karmić wielką karierą. No, może w czasach młodości mi się zdarzyło (śmiech). Widzę sporo plusów pracy w charakterze muzyka sesyjnego. Po pierwsze, mam o wiele mniejszą presję. Po drugie, pozwala mi to rozwijać się także jako nauczycielowi.

— A to akurat ważna część twojego życia.

— Tak, od 2006 roku wspólnie z Ewą, moją żoną, prowadzę szkołę Studio Gitary goostaw.com. Zaczynałem sam, teraz zatrudniam kilku innych nauczycieli. Ta praca daje mi dużo satysfakcji, tym bardziej że od jakiegoś czasu mam ten komfort, że mogę pracować z tymi naprawdę najzdolniejszymi i zaawansowanymi już gitarzystami.

— Widziałam gdzieś listę osób, które szlifowały pod twoim okiem, czy raczej uchem, swoje umiejętności. To są ludzie, którzy dzisiaj odnoszą sukcesy...

— Zależy mi, żeby każdy z moich uczniów wydobył z siebie to, co jest najlepsze. Każdy ma przecież inne umiejętności, uwarunkowania, cechy charakteru. Moim celem jest, żeby gitarzyści mieli motywację do poszukiwań i odnajdowania inspiracji w muzyce. Każdy powinien znaleźć swoją drogę.

— A technika?

— Różni gitarzyści korzystają z różnych rozwiązań, ale są też kanały — techniki, które nie prowadzą do niczego dobrego. Moim zadaniem jest powstrzymać ucznia przed wpadnięciem do takiego kanału.

— Wspominałeś o motywacji, a ja słyszałam od bliskiej ci osoby, że tego ci akurat nie brakuje. Podobno jesteś obowiązkowym biegaczem.

— Czy ja wiem? Prawdą jest, że od pięciu lat prawie codziennie biegam, ale nie są to jakieś ogromne dystanse. Po prostu okrążam Podgrodzie, na którym mieszkam, nie planuję maratonów.

— To prawda, co mówicie o ego: masz je pod kontrolą (śmiech). Takiej równowadze służą inne pasje?

— Z muzyką jestem przez 10, a nawet więcej godzin dziennie, dlatego zdarza się, że odpoczywam w ciszy, oglądając na przykład turnieje snookera. To mnie odpręża. Poza tym lubię robić coś, czego nie robiłem, spojrzeć na to samo z różnych stron. Pewnie dlatego kiedyś objeżdżałem rowerem Olsztyn i tak planowałem trasy, żeby za każdym razem jechać inaczej. Lubię też pogrzebać przy sprzęcie elektronicznym. Mam w domu kilka starych komputerów, które przywracam do życia. Ostatnio na pchlim targu znalazłem też efekt do gitary, taki, którego używa np. David Gilmour. Sprzęt był uszkodzony, ale udało mi się go naprawić. Zapłaciłem za niego 15 zł, a jak sprawdziłem, ile kosztuje taki efekt, to okazało się, że około tysiąca.

— Żona nie grozi, że cię wyrzuci z domu za ściąganie do niego kolejnych sprzętów?

— Nie, o niczym takim jeszcze nie słyszałem (śmiech). Zresztą Ewa to skarb. To ona zajmuje się sprawami organizacyjnymi związanymi ze szkołą, co bardzo ułatwia mi życie.

— Gitary kupujesz namiętnie?

— Nie jestem kolekcjonerem, ale mam do nich stosunek emocjonalny. Teraz np. zastanawiam się, którą gitarę zabrać na wakacje.

— Masz ulubioną markę?

— Ostatnio najbardziej odpowiada mi jasne i dynamiczne brzmienie Fendera.

— Przerabiasz gitary, dostosowujesz je do siebie?

— Zdarza się, ale raczej wtedy, kiedy jest to konieczne.

— Wychowani w otoczeniu gitar synowie chcą iść w twoje ślady?

— Ziemek raczej niekoniecznie pasjonuje się gitarą, a w przypadku Mikołaja sprawa nie jest przesądzona.

— Obawiam się, że to zniechęciło go do muzyki. Co daje ci więcej frajdy: praca w studio czy koncerty?

— I jedno, i drugie jest mi potrzebne, bo bez koncertów nie ma rozwoju, nie ma do niego motywacji. Gdybym miał ustalać jednak proporcje, to jednak życzyłbym sobie więcej codziennego grania w studio niż koncertów.

DIRTY DANCING ZNÓW NAMI ZAWŁADNIE?

KIEDY NIEMAL DOKŁADNIE 33 LATA TEMU „DIRTY DANCING” (CZY, JAK CHCIAŁ JAKIŚ CZAS PÓŹNIEJ POLSKI TŁUMACZ, „WIRUJĄCY SEKS”) DEBIUTOWAŁ NA WIELKIM EKRANIE, CHYBA NIEWIELE OSÓB WIERZYŁO, ŻE ZDOBEDZIE ON STATUS FILMU KULTOWEGO. NIEDAWNO OGŁOSZONO PRACĘ NAD JEGO KONTYNUACJĄ.

NAJBARDZIEJ STRZEŻONY SEKRET HOLLYWOOD

Właśnie tak nazywał informację o kontynuacji „Dirty Dancing” dyrektor generalny Lionsgate, Jon Feltheimer, którego studio wykupiło prawo do kultowego filmu z lat 80., podkreślił, że „To będzie dokładnie taki film, na jaki czekali fani – romantyczny i nostalgiczny”.

Co jeszcze wiemy o nowym filmie z serii „Dirty Dancing”? Reżyserią zajmie się Jonathan Levine, a produkcją Gillian Bohrer. Scenariusz napiszą Mikki Daughtry i Tobias Iaconis, którzy wspólnie pracowali nad filmem „Trzy kroki od siebie”.

No i najważniejsze: Jennifer Grey ma ponownie wcielić się w rolę Baby. Ba, zrobi nawet więcej, bo zamierza mieć wpływ na film, więc zostanie producentką wykonawczą. Tyle z informacji przekazanych przez przedstawicieli Lionsgate. Czego nadal nie wiadomo? Po pierwsze i najważniejsze, co z Johnnym. Niezapomniany Patrick Swayze zmarł przecież 11 lat temu, a trudno wierzyć, by twórcy powtórzyli rozwiązanie znane np. z ostatnich „Gwiezdných wojen”, w których nadal, dzięki wysiłkom specjalistów od efektów spe-

cialnych, mogliśmy oglądać cyfrową Leię, w rolę której wcielała się nieżyjąca już Carrie Fisher. Zresztą, oryginalna opowieść o Baby i Johnnym, którzy poznają się w jednym z amerykańskich kurortów, zakończyła się w miejscu, w których ich dalszy los był ledwie obietnicą szczęśliwego związku. O tym, że żyli długo i szczęśliwie, mogliśmy marzyć razem z nimi. Ot, taka przewaga świata wyobrażonego.

SKĄD SIĘ WZIĄŁ FENOMEN?

Tak jak prace nad nową odsłoną „Dirty Dancing” były tajemnicą, tak pozostaje nią to, co zdecydowało o tym, że właśnie ten film okazał się jednym z najpopularniejszych romansów światowej kinematografii. Bo, to trzeba sobie szczerze powiedzieć, na początku nic nie wskazywało na to, że produkcja będzie hitem.

Autorka scenariusza, Eleanor Bergstein, miała problemy ze znalezieniem zainteresowanych jej pomysłem producentów, a kiedy się udało, to budżet był niewielki, między aktorami nie było porozumienia (znali się z innej produkcji i nie przepadali za sobą), Patrick Swayze borykał się z kontuzją kolana, a piosenki okazywały się zbyt drogie, by nabywać do nich prawa. Słowem: łatwo nie było.

Udało się jednak z tej prostej historii obaśniewać rodowódzie, w którym na drodze do szczęścia młodych stoją różnice klasowe i inne rozmaite trudności, wykrzesać coś, co sprawiło, że ludzie wciąż chcą go oglądać. 33 lata to w przypadku filmów wiek dość zaawansowany. I pewnie dlatego opowieść o Frances, bo tak brzmiało prawdziwe imię Baby, która nie chciała być stawiana w kącie, i Johnnym, który za punkt honoru postawił sobie do tego nie dopuścić, traci czasem myślką. Ale jest w niej też coś, co sprawia, że wraca się do niej z przyjemnością. Świadomość tego mają ludzie z telewizji, którzy regularnie fundują nam powtórki, a z pewnych źródeł wiem, że w wielu domach nadal jest miejsce dla kaset VHS i płyt DVD z tym filmem. I naprawdę nie jest tak, że zbierają tylko kurz.

I ja się, proszę państwa, nie dziwię.

Pozwolę sobie bowiem na odrobinę prywatnych wynu-



Fot. Vestron Pictures/Lionsgate/Mat. promocyjne



WEDŁUG DONIESIEŃ MEDIALNYCH PATRICK SWAYZE ZA GŁÓWNĄ ROLĘ W „DIRTY DANCING” DOSTAŁ 200 TYS. DOLARÓW HONORARIUM, A ZA SWÓJ EPIZODYCZNY WYSTĘP W „DIRTY DANCING 2” WYPŁAČONO MU... 5 MLN DOLARÓW.

żeń. Z „Dirty Dancing” jesteśmy równolatkami, więc pamiętam ten film z czasów dzieciństwa. Najpierw podpatrywany nieśmiało, bo przecież rodzice żartowali między sobą, że obejrzą „Wirujący seks”. Nie wypadło z nimi tego oglądać, zdecydowanie. Kiedy jednak swoim

spojrzeniem kradłam sceny, nie widziałam w filmie niczego nieprzyzwoitego. Jedna śmielsza scena to jeszcze za mało, żeby uznać go za nieodpowiedni dla dzieci. Więc jakiś czas później oglądałam już film pełnoprawnie, a potem wracałam do niego wiele razy. Dlaczego? Nie mam pojęcia. I pewnie wiele osób zapytanych o powody fenomenu po latach odpowiedziałoby to samo. Wsiąkaliśmy w tę narrację, mając świadomość, że być może to nie jest film, którego znajomością należało się chwalić na salonach. A z drugiej strony...

WSTYD NIE ZNAĆ

No wstyd. Zresztą nawet jak powiemy w towarzystwie, że nie oglądaliśmy nigdy „Dirty Dancing”, to nikt nam nie uwierzy.

Tym bardziej że jeśli na chwilę spuścimy nieco z tonu i przestaniemy przykładać do filmu miarę kina artystycznego, to zauważymy, że ma on wciąż wiele do zaoferowania. Na przykład? Niezłe aktorstwo, które sprawia, że postaci są wiarygodne. I, uwaga, feministyczne wątki.

Kto nie wierzy, że takowe były, niech przypomni sobie, z jaką łatwością Baby oferuje swoje wsparcie innej kobiecie. To po to, by Penny, zatrudniona w ośrodku wypo-



PIOSENKA (I'VE HAD) THE TIME OF MY LIFE, DO KTÓREJ FINAŁOWY TANIEC WYKONALI PRZED ZASKOCZONĄ WIDOWNIĄ ZŁOŻONĄ Z GOŚCI OŚRODKA WYPOCZYNKOWEGO BABY I JOHNNY, ZDOBYŁA W 1988 ROKU OSCARA DLA NAJLEPSZEGO UTWORU.

czynkowym jako nauczycielka tańca, mogła skorzystać z pomocy lekarza (mając go przeprowadzić aborcję), Baby gotowa jest zastąpić ją w roli partnerki Johnnny'ego. Nie przejmując się tym, że to oznacza, że musi nauczyć się tańczyć od podstaw. Bezin-teresownie decyduje się też

pożyczyć pieniądze od ojca na zabieg Penny. Przypomnijmy: to niemal obca jej osoba, o którą Baby, już nieco wodzącą wzrokiem za nowo poznanym Johnnym, mogłaby być zazdrosna. Tak się nie dzieje, więc możemy mieć nadzieję, że nie chodzi tylko o to, by młodziutką Frances przedstawić jako niezdolną do tak niskich uczuć, jak za-wieść, ale i o to, by pokazać, że solidarność kobiet ma sens.

NIEOCZEKIWANE ZWROTY AKCJI

Takowych w filmie nie ma zbyt wielu, ale już poza nim było takich sporo. Pierwszy przykład? Po ogromnym sukcesie filmu można było się spodziewać, że Jennifer Grey, kochana za rolę niewinnej Baby, gotowej nie tylko walczyć o miłość, ale i stawiać w obronie mniej uprzywilejowanych, stanie się gwiazdą rozchwytywaną przez producentów.

Tak się nie stało. Nie pomogły też skandale wywołane doniesieniami o jej romansach ze skalpelem i igłami chirurgów plastycznych. Mówiono nawet, że jej zupełnie odmienione rysy twarzy mają być dla niej szansą do tego, by wejść do show biznesu w roli nowej osoby, bez łatki dziewczyny z „Dirty Dancing”. To były zapewne tylko plotki, ale faktem jest, że w dzisiejszej Jennifer Grey trudno rozpoznać młodą Frances.

Inny dowód na przewrotność losu? Mimo wielkiego sukcesu „Dirty Dancing” jego dystrybutor ogłosił cztery lata po premierze filmu... bankructwo.

Niezbyt dobrze wiodło się także innym opowieściom, które chciały nas zabrać do świata rodem z pierwowzoru. Ani sequel, ani serial nie odniosły porażającego sukcesu. Jak więc będzie z nową produkcją, w której pojawi się Jennifer Grey? Czas pokaże, ale już teraz wiadomo, że sama zapowiedź o pracach nad nową odsłoną przyciągnęła Baby wzbudziła w wielu fanach drżenie serca. Kto wie, może porównywalne z dreszczem, który mają pary młode wybierające „Time of my Life” na swój pierwszy taniec weselny? Jak mówią znajomi instruktorzy tańca, to wciąż jeden z popularniejszych motywów.

DARIA BRUSZEWSKA-PRZYTUŁA
d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl

tv

1920 Bitwa
Warszawska

Sobota
TVP 1 22:30

14 - 20 sierpnia 2020

Poniedziałek

20:45
TVP 2

Z tatą czy z mamą 2

komedia, Belgia, Francja, 2016

Mijają dwa lata od czasu, gdy decyzja o rozwodzie odmierzała życie Vincenta (Laurent Lafitte) i Florence (Marina Fois). Małżonkowie rozstali się, ale mieszkają naprzeciwko siebie. Vincent związał się z Bénédicte (Sara Giraudeau), a Florence układa sobie życie u boku Edouarda (Jonathan Cohen). Ich dawne uczucie jednak nie całkiem wygasło. Doktor Leroy, wzięty ginekolog, nie może ścierpieć, że jego rywal więcej zarabia. Florence natomiast nie potrafi opanować zazdrości na wieść o ciąży Bénédicte.

Piątek

20:05
TVN

Siódmy syn

film fantasy, Kanada, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2014

Przed laty Mistrz Gregory stoczył pojedynek z okrutną Mateczką Malkin. Wojownikowi udało się zażegnać zagrożenie ze strony zła. Z czasem jednak wyszło na jaw, że popełnił on błąd, okazawszy litość pokonanej królowej wiedźm. Żądna zemsty kobieta powraca potężniejsza i jeszcze bardziej niebezpieczna. Ponownie może jej się przeciwstawić bohater z przepowiedni: siódmy syn siódmego syna. Tylko on dysponuje nadludzką siłą mogącą uratować świat przed zagrożeniem ze strony zła.

Wtorek

22:15
POLSAT

Włoska robota

film sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003

Szajka złodziei kradnie w Wenecji złoto warte 35 milionów dolarów. Szefem świetnie zorganizowanego gangu jest Charlie Croker, a w jego skład wchodzi: geniusz komputerowy Lyle, kierowca rajdowy „Przystojny Rob”, pirotechnik zwany „Lewo Ucho” i Steve, a także doświadczony specjalista od otwierania sejfów, John Bridger. Steve postanawia zgarnąć wszystko i w chwili, kiedy złodzieje zamierzają podzielić się łupem, strzela do pozostałych.

Sobota

20:05
POLSAT

Madagaskar 2

film animowany, USA, 2008

Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria – wciąż przebywa na Madagaskarze. Przyjaciele trafili tam przez przypadek i nie czują się najlepiej. Najchętniej wróciliby do wielkomejskiego ogrodu, gdzie byli gwiazdami uwielbianymi przez tłumy, dostarczano im pożywienie i zapewniano opiekę medyczną. Wydaje się, że marzenie zwierząt o powrocie spełni się, kiedy pingwiny Skipper, Kowalski, Szeregowy i Rico naprawiają stary samolot, który przed laty rozbił się na wyspie.

Środa

20:45
TVP 2

Miłosne antidotum

komedia, Szwecja, 2014

Veronica pochodzi z zamożnej rodziny. Pewnego dnia do jej luksusowego apartamentu przychodzi stolarz Micke (David Hellenius), który ma przeprowadzić remont kuchni. Veronica i Micke zakochują się w sobie. Ich rodziny nie reagują entuzjastycznie na wieść o tym związku, zadowolone nie są zwłaszcza nastoletnie dzieci obojga partnerów. Kobieta postanawia więc zorganizować wspólny wakacyjny wyjazd do swoich rodziców, którzy mieszkają na malowniczej wyspie w zachodnich wybrzeży Szwecji.

Niedziela

23:55
TVP 2

Motyl. Still Alice

dramat obyczajowy, Francja, Wielka Brytania, USA, 2014

50-letnia Alice Howland (Julianne Moore) pracuje jako profesor lingwistyki na Uniwersytecie Columbia. Wykładowczyni jest szczęśliwa u boku męża, lekarza Johna (Alec Baldwin). Wspólnie wychowali troje dorosłych już dzieci, Annę (Kate Bosworth), Toma (Hunter Parrish) i początkującą aktorkę Lydię (Kristen Stewart). Niespodziewanie Alice zaczynają dokręcać kłopoty z pamięcią. Specjalista stwierdza u niej początki alzheimera. Co gorsza, cierpi na dziedziczną odmianę tej choroby.

Czwartek

22:00
POLSAT

Sex Story

komedia romantyczna, USA, 2011

Adam pracuje jako asystent na planie produkcji seriali i teledysków, marząc cały czas o karierze scenarzysty. Nie czuje się spełniony zawodowo, cieszy się jednak bez troską i brakiem zobowiązań. Przełomowym momentem w jego życiu okazuje się bolesny cios uczuciowy. Adam odkrywa, że ojciec, gwiazdor komediowego hitu telewizyjnego sprzed lat, związał się z jego byłą partnerką. Smutki topi w alkoholu i pod wpływem chwili wysłał SMS-y do wszystkich dziewczyn, które ma na liście kontaktów.

piątek

14 sierpnia

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spisz się rolniku
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Misja w Afryce - Rzeka Ubangi - reportaż
07:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy - Zapomniane potrawy Lubelszczyzny - magazyn
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jędrzynie - Niezwykły przyjaciele

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 La Bandida - serial
20:55 Abba Ojciec
22:15 Niedzielną wróż - film akcji, prod. Wielka Brytania, Kanada, 2015
00:05 Geniusz - serial
01:15 Seal Team - komando Foki - serial, prod. USA

TVP 2

04:55 Cafe piosenka
05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:45 Anna Dymna - spotkajmy się
07:15 Spisz się rolniku
07:20 Familiada - teleturniej
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Spisz się rolniku
11:30 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:05 Czarne chmury - serial
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020
20:55 Liga Mistrzów - ¼ finału - I połowa
23:05 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego - koncert
24:00 Julie i Julia - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci
02:10 Robocop
03:55 Wyścig z czasem - film kryminalny, prod. USA, 2003, reż. Carl Franklin
05:40 Zakończenie dnia

TVN

04:30 Uwaga! - magazyn
04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku
09:05 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi - program kryminalny
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:05 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John De Santis, Kit Harington, Djimon Hounsou
22:10 Wystrannik przyszłości - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Will Patton, Larenz Tate, Olivia Williams, James Russo, Tom Petty
02:00 Kuba Wojewódzki - talk show
03:00 Uwaga! - magazyn
03:20 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Festiwal Weselnych Przebojów - Mragowo 2020
23:00 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film prod. USA, 1984

FILM PRZYGODOWY

01:40 Stare wygi - Życie dwóch biznesmenów, stojących u progu największego sukcesu w karierze, zostaje wyrwane do góry nogami, gdy niespodziewanie pod ich kuratelę trafiają siedmioletnie bliźniaki. Improwizowane metody wychowawcze doprowadzają do licznych katastrof, m.in. traumatycznego spotkania z gorylem, wpadki z lekami czy bijatyki na obozie skautów.
03:35 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania
08:25 Teatr na ten czas - Jarosław Gajewski - felieton
08:35 Koło pióra - magazyn
08:50 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy
09:30 Sznur - film fabularny, prod. USA, 1948, reż. Alfred Hitchcock, wyk. James Stewart, John Dall, Farley Granger
11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP
13:10 Klatki - film animowany
13:25 Elvis i dziewczyna z Wiednia - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. Kurt Langbein
14:30 Dzika Muzyka - Dzika muzyka - W krainie wiatów - magazyn
15:05 Kramarz - film obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

16:45 Artysta - film obyczajowy, prod. Belgia, Francja
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Serialowa nostalgia - Rodzina Lesnieńskich
19:45 Historia jednego przeboju
20:00 Kulturalne 007 - Osmiorniczka - film sensacyjny
22:15 Dziedziczyć Kultury NCK
23:25 Gomorra - serial
00:15 Informacje kulturalne
00:30 Kino nocne - Pan Klein - dramat, prod. Francja
02:35 Dom Sary - film TVP, prod. Polska, 1985
03:45 Argentyna, Argentyna, prod. Argentyna
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

THRILLER

20:00 Sabotaż - Po okradzeniu kartelu narkotykowego członkowie jednostki DEA zaczynają ginąć w brutalny sposób. „Breacher”, ich dowódca, łączy siły z prowadzącą śledztwo funkcjonariuszką Brentwood.
22:05 Champion 4: Walka o honor
00:00 Władcy ognia
02:00 Na wariackich papierach - serial kryminalny
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:30 Niesamowicie!
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 Wiza na miłość
18:00 Słub od Drogowca 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life

KOMEDIA

20:00 Ta podstępna miłość - film komedia, prod. USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina, Paula Marshall, Gail O'Grady, David Rasche, Jamie Denton, Danny Nucci
22:15 Miłość jak narkotyk - film komedia, USA, 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Kelly Preston, Tcheky Karyo, Maureen Stapleton
00:20 Kości - serial, USA
01:20 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
09:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska
12:00 STOP Drogówka 13:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny prod. Polska 17:00 Pamiętniki z wakacji - serial kryminalny prod. Polska
18:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:05 Andron - film prod. Kanada, Malta, Wielka Brytania, Włochy, 2015
01:05 STOP Drogówka 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life

TV Trwam

11:20 Toliara 11:40 Kolory Świętości 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 W poszukiwaniu dowodów 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta
14:30 Mahajanga 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 17:00 Wyszynski 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apol Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl a87e1eb03a

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Sprawa dla reportera 05:55 Bitwa warszawska 1920 - dokumentalny 06:55 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Pełnosprawni - magazyn 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Studio Raban 09:20 Rodziny ekspres - Pracuj rzetelnie 09:55 Ojciec Mateusz - serial 10:55 Postaw na milion - teleturniej 11:55 Święto Wojska Polskiego 2020 - transmisja 13:05 Z pamięci - felieton 13:20 Fatima, Cud słońca - film biograficzny 15:00 Święto Wojska Polskiego 2020 - Defilada 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda	06:15 K - 9: Łowcy skarbów - film fabularny 07:45 Spisz się rolniku - felieton 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy 11:40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:10 To był Festiwal! - widowisko muzyczne 13:30 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:10 Niebo istnieje... naprawdę - dramat, prod. USA, 2014 17:50 Słowo na niedzielę - Naprawdę wielka wiara 18:00 Panorama	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 MasterChef Junior 12:55 Amerika Express 14:30 ParaNorman - film przygodowy, USA, 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell, wyk. Kodi Smit-McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick, Casey Affleck 16:25 Gwiezdny pył - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Matthew Vaughn, wyk. Michelle Pfeiffer, Claire Danes, Robert De Niro, Charlie Cox, Sienna Miller, Ricky Gervais, Rupert Everett, Peter O'Toole, Ian McKellen 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Salon dziwny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby Doo i śnieżny stwór 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:45 Wakacje z Bałtykiem 12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Górale 16:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Madagaskar 2 - film animowany, USA, 2008, reż. Eric Darnell Czwórka przyjaciół próbuje wrócić do Nowego Jorku. Gdy ich samolot ulega awarii i rozbija się na terenie Afryki, Alex poznaje swoich rodziców.	07:30 Angielskie śniadanie 09:25 Informacje kulturalne 09:40 Zakochaj się w Polsce 10:10 Opole 10:25 Opole na bis 11:15 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 11:25 Dokument tygodnia - Zdjęcie w minutę 12:55 Blanka - dramat 14:00 Funan - film animowany 15:30 Koło pióra - magazyn 15:45 Retro kino - Kobieta w oknie - dramat 17:25 Co dalej? 17:55 Bitwa Tenorów na Róże 2019 - koncert 19:35 Z przytupem 20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu 20:05 Bilet na weekend - Pan Tadeusz 22:15 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 22:25 Dziedzinek Kultury NCK - Mistrzynie klasyki	06:00 Na wariackich papierach David wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 06:40 Taki jest świat 07:30 Wichry namietności 10:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie dekadne, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Przyjaciele - serial komediowy, prod. USA 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film rodzinny, USA, 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Josh Flitter, Max Thieriot, Tate Donovan, Rachael Leigh Cook 15:20 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin	06:00 Pekniész ze śmiechu 07:05 Szczeniaki zwany Scooby Doo 09:00 Galileo 11:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Atlantya: Zaginiony łód Rok 1914 . Młody kartograf i lingwista pragnie odnaleźć zatopione mityczne królestwo - legendarną Atlantydę. 15:00 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:10 Wampirzy Rosja, XVIII wiek . Carya Elżbieta wysłała swojego chrześniaka Andrieja do klasztoru w nawiązanie górskiej okolicy, by sprawdził z powrotem tam na jej dwór przebywającego tam na wygnaniu byłego spowiednika posiadającego tajemną wiedzę. 00:55 Ekstremalny ranking
SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	FILM KRYMINALNY	DRAMAT PRZYGODOWY	FILM S-F	TV Trwam
17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:01 La Bandida - serial obyczajowy, prod. Meksyk 20:10 Alarm! - magazyn 20:45 1920 - Wdzięczni Bohaterom 22:30 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny, prod. Polska, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyz, Natasza Urbaniśka 00:30 Porwanie - dramat 02:10 W. E. Królewski romans - film obyczajowy 04:15 Miasto z morza - serial 05:00 Z pamięci - felieton 05:05 Zakończenie dnia	18:25 Twoje, moje i nasze - komedia, prod. USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego 20:55 Liga Mistrzów - 1/4 finału - 1 połowa 23:05 Wyscig z czasem - film kryminalny, prod. USA, 2003, reż. Carl Franklin 01:00 Miliardowy okup - thriller, prod. USA, 2016, reż. Jim Gillespie, wyk. Phoebe Tonin 02:55 Motyl. Still Alice - dramat, prod. USA 04:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	21:00 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs Frank Farmer dostaje zlecenie ochrony prześladowanej anonimowymi pogroźkami piosenkarki Rachel Marron. Mimo początkowej niechęci rodzi się między nimi uczucie. 23:45 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 02:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska	22:00 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie - film przygodowy prod. USA, 2016, reż. Edwards Gareth, wyk. Diego Luna, Felicity Jones 01:00 Wycieczka na studia - film prod. USA, 2008, reż. Kumble Roger Po ukończeniu liceum młodzieńka Melanie Porter (Raven-Symone) chce iść do Georgetown. Namówiona jednak przez rodziców, decyduje się wybrać w podróż po USA, aby znaleźć dla siebie idealny college. 03:00 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy	23:40 Mocne Kino - Szał - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 1972, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Jon Finch, Barry Foster 01:40 Kino nocne - Bezmiar sprawiedliwości - dramat, prod. Polska, 2006, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Jan Frycz, Bożena Stachura, Robert Olech, Jan Englert, Artur Barcis, Artur Żmijewski 03:50 Fabryka hitów - Dźwięk i obraz 04:45 Dziuk - film krótkometrażowy 05:05 Heimat 05:40 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Mocne sobotnie kino: Gladiator General Maximus - prawa ręka cesarza, szczęśliwy mąż i ojciec - w jednej chwili traci wszystko. Jako niewolnik-gladiator musi walczyć na arenie o przetrwanie. 23:10 Szybcy i martwi 01:15 Na wariackich papierach 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:50 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	17:25 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne 20:00 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow 21:50 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson 00:00 Sully - film obyczajowy, USA, 2016 02:10 Druga strona medalu	10:35 Polski Punkt Widenia 11:00 Msza Święta 13:00 Procesja dziejów 13:20 Siodmy sakrament 13:45 Ocalić od zapomnienia 14:00 Jeszcze Najświętsza Panienka - komedia, reż. burzycy kolubrynni mocniejsza 14:30 Akatyst - czci Bogurodzicy 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Bitwa Warszawska cz.1 17:20 Kamiki wspomnień o ks. Jerzym Popiełuszcze 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

16 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:35 Wojsko - polskie.pl 06:55 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Rodzina Połanieckich 11:25 Klasztorne smaki 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:10 BBC w Jedyne - Błękitna Planeta 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem 15:05 Komisarz Alex - serial	05:30 Cafe piosenka 05:55 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 06:05 Dzień z alpejskiej wioski - serial 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:45 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 08:00 Pytanie na śniadanie 11:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy 11:15 Gwiazdy w południe - Złoto Mackenny 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial 16:50 Zmienienny - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Spiszmy się jak na rolników przysłało!	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Amabady Luksusu 12:35 Salon dziwny 14:40 Junior - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella, Pamela Reed, Aida Turturro, James Eckhouse 16:55 Siodmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:15 Mój brat niedźwiedź - Wspaniała przygoda stworzona przez studio Disneya. Zbliża się epoka lodowcowa. W puszczy mieszkają ludzie - wśród nich - trzech braci. 09:00 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie 11:55 Madagaskar 2 - Grupa uciekinierów z nowojorskiego Zoo - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. 13:55 Spider-Man: Homecoming 16:50 Maryl Królowej Śpiewajmy 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:00 Sopocki Hit Kabaretowy	06:50 Teledyski 06:50 Mysli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna 08:25 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 10:45 Zakochaj się w Polsce 11:10 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia cz.2 11:45 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 12:00 Opole 2006 na bis - „Świat w obłokach” 12:35 Animama - Katar - film animowany 12:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:20 Bilet na weekend - Pan Tadeusz, 1928 - film fabularny, prod. Polska 15:35 Last Night of The Proms 2015 cz. 1 - koncert 17:15 Niedziela z... Józefem Wilkoniem 18:45 Dziedzinek Kultury NCK	06:00 Niesamowite! 06:30 Tajemnice medyczne 07:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:25 Kto pod kim dołki kopie - Niestudnie oskarżony Stanley trafia do zakładu poprawczego Camp Green Lake. 11:45 Nowe przygody Aladyna Dwaj drobni złodzieje uciekają przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. 13:50 Najpiękniejsze basnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami 15:05 Najpiękniejsze basnie braci Grimm: Rumpelstiltskin	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:00 Wakacje w Las Vegas - film komedia, USA, 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Ethan Embry, Marisol Nichols 14:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:55 Poszukiwacze - film western, USA, 1956, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Jeffrey Hunter, Natalie Wood, Vera Miles, Ward Bond, John Qualen, Henry Brandon 18:20 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994	07:05 Szczeniaki zwany Scooby Doo 08:35 Atlantya: Zaginiony łód Młody kartograf i lingwista pragnie odnaleźć zatopione mityczne królestwo - legendarną Atlantydę. 10:35 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu 12:50 Dziewczyna z Alabamy - film przygodowy 17:05 Skradzione lata 19:00 Galileo 20:00 Przepowiednia John Klein ma piękną żonę, wspaniałą pracę i właśnie znalazł wymarzony dom. Podczas drogi powrotny razem z żoną ulega wypadkowi, w wyniku którego zostaje wkrótce wdowcem. Jego żona pozostawia notatnik zawierający rysunki przedstawiające dziwną, przypominającą owada postać. 22:35 Wszyscy jesteśmy Chrystusami 00:50 Tuż przed tragedią
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	DRAMAT	FILM FAMILIJNY	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 1920 - Wdzięczni Bohaterom 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Uroczysta premiera filmu dokumentalnego pt. Wojna światów 20:30 Wojna światów - film dokumentalny 22:00 Zakochana Jedyńka - Wyprawa do Weroni - film obyczajowy 23:40 Lekkoatletyka 00:25 Ambasador nadziei - dramat 02:50 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny	18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 23:55 Kino bez granic - Motyl. Still Alice - dramat, prod. USA, 2014, reż. Richard Glatzer, Wash Moreland, wyk. Julianne Moore, Alec Baldwin 01:45 Wiatr i lew - film przygodowy, prod. USA, 1975, reż. John Millus, wyk. Sean Connery, Candice Bergen 03:55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 04:20 Zakończenie dnia	20:00 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 22:00 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Alex Datcher, Bruce Greenwood, Elizabeth Hurley 23:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 00:50 Amerika Express 02:20 Uwaga! - magazyn	22:30 Krokodyl Dundee Michael J. Dundee, łowca krokodyli z australijskiego buszu, przybywa do Nowego Jorku, gdzie opiekuje się nim dziennikarka Sue Charlton. Traktowany jak dobry dzikus, Krokodyl doskonale radzi sobie w obcym świecie... 00:40 Pojutrze Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie przedzieli go później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. 03:25 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	20:00 Bilet na weekend - Kamerdyner - dramat, prod. Polska, 2018 22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:00 Dokument.pl - Portret osobisty - film 23:50 Scena Alternatywna w Opolu 00:25 Wszystkie nie-przespane noce - film 02:15 Mocne Kino - Szał - film kryminalny 04:10 French Touch - francuskie electro - film dokumentalny, prod. Francja, 2000 05:05 Kino nocne - Wiki - film krótkometrażowy 05:40 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	16:15 Matylda - film familijny Posiadająca nietypowe umiejętności Matylda idzie do szkoły, gdzie poznaje demoniczną dyrektorkę i dobitniejszą nauczycielkę. 18:25 Taxi 3 20:00 Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu 22:10 Gladiator - dramat 01:20 Na wariackich papierach 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat 03:55 Na jedwabnym szlaku	20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki, Shichinosuke Nakamura 23:15 Showtime - film komedia, USA, 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Uffand, Nestor Serrano 01:15 Ronaldo - film dokument, Wielka Brytania, Hiszpania, 2015, reż. Anthony Wonke, wyk. Cristiano Ronaldo 03:05 Noc magii	09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wies - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Bitwa Warszawska 15:00 Prawdziwie spada z nieba 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Tam, gdzie Bóg błyszczy 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Sanktuarium Matki Bożej z Złotym Sercu w Beauraing

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

17 sierpnia

TVP 1
05:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spisz się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy
09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta - Zielone morza - film dokumentalny
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandida - serial
22:10 Portret przeszłości 1920
23:35 Zagubione serca - film fabularny
02:00 Wyprawa do Weroni - film obyczajowy
03:40 Koronawirus. Jak z nim walczyć świat?

TVP 2
05:00 Cafe piosenka
06:00 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:50 Coś dla Ciebie
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
- magazyn rolniczy
07:20 Familiada - teleturniej
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:05 Coś dla Ciebie
14:30 Operacja Zdrowie
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wzięci miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:45 Z tatą czy z mamą 2 - film prod. Francja, 2016, reż. Martin Bourboulon, wyk. Marina Fois, Laurent Lafitte, Alexandre Desrousseaux
22:20 Tajemnice Majorki - serial, prod. Wielka Brytania, 2019
23:20 Czerwony Pająk - dramat, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pawiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska
01:00 Warto kochać - serial
01:55 W pogoni za wolnością - komedia
03:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem

TVN
04:00 Uwaga! - magazyn
04:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
05:10 Nowa Maja w ogrodzie
05:40 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital
14:15 Detektywi
15:25 Efekt Domina
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku
20:20 Milionerzy
FILM KATASTROFICZNY

21:00 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher
23:05 Prawdziwa jazda - film komedia, USA, 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne
01:15 Co za tydzień - serial, USA
01:50 Zabójcza broń - magazyn
02:50 Uwaga!
03:10 Noc magii
04:30 Nic straconego

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Pojutrze - film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Gillenhaal Jake, Rossum Emmy, Dash Mihok
THRILLER

22:45 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Travis Pete, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Bruce McGill, Forest Whitaker, Ramirez Edgar, Saldana Zoe, Sigourney Weaver, William Hurt
Osiem zupełnie obcych sobie osób dysponujących ośmioma, różnymi punktami widzenia, usiłuje odkryć jedyńa możliwą prawdę o usiłowaniu zabójstwa prezydenta Stanów Zjednoczonych.
00:45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia
02:55 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:45 Formuła 1 Grand Prix

TVP Kultura
07:30 Wszystkie stworzenia duże i male - serial
08:25 Co dalej?
08:50 Fochy - film dokumentalny
09:10 Artysta - film obyczajowy
11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP
13:10 Muszla - film animowany, reż. Jerzy Kalina
13:30 15 stron świata - film dokumentalny, prod. Polska, Niemcy, 2014, reż. Zuzanna Solakiewicz
14:55 Braciszek - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś, Grzegorz Gołaszewski
16:45 Handlarz cudów - dramat, prod. Polska, Szwecja, 2009, reż. Jarosław Szoda
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Serialowa nostalgia - Rodzina Lesniewskich
20:00 Rok 2020
KOMEDIA

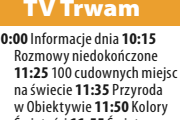
20:35 Barwy dzieciństwa - Wakacje Waltera - komedia, prod. USA
22:25 Powidoki - Leszek Kołakowski - program publicystyczny
22:45 Więcej niż fikcja - Diana Vreeland: cesarzowa mody - film dokumentalny, prod. USA, 2011, reż. Lisa Immordino Vreeland
00:20 Fanny i Aleksander - dramat, prod. Szwecja, Francja, Niemcy, 1982, reż. Ingmar Bergman
03:25 Kino nocne
- Kamerdyner - dramat, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos, Anna Radwan
05:55 Zakończenie dnia

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwóch przyjacielach z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydiński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
FILM AKCJI

20:00 Potępiency - film akcji
Łowca nagród, a zarazem były żołnierz udaje się do Londynu, aby schwycić byłego pracownika CIA.
22:00 Sabotaż - film sensacyjny
00:05 Outlander
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak! jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:10 Miesamowite!
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7
05:05 Szkoła
06:05 Mango
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta
19:00 Ukryta prawda - serial obyczajowy, Polska
KOMEDIA

20:00 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz
21:45 Projekt Monster - film katastroficzny, USA, 2008, reż. Matt Reeves, wyk. Michael Stahl-David, Lizzy Caplan, Jessica Lucas, T.J. Miller
23:30 Pitch Black - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz-Gerald
01:50 Druga strona medalu
02:50 Noc magii

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
09:00 Nasz Nowy Dom
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pamiętniki z wakacji
15:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny. Detektywi zmagają się z najdziwniejszymi sprawami, którą trapią ich zleceniodawców. Po pomoc do detektywów nie zgłaszają się bowiem „normalni” ludzie. To ofiary najbardziej niespotykanych, losowych zbiegów okoliczności, niezwykle wyrafinowanych intryg cynicznych przeladawców.
17:00 Pamiętniki z wakacji
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Święty Kryminalny - serial kryminalny
22:05 Zaginiony w akcji
3:00:20 Śmierć na 1000 sposobów
TV Trwam

10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 100 cudownych miejsc na świecie
11:35 Przyroda w Obiektywie
11:50 Kolory Świętości
11:55 Świętości na każdy dzień
12:00 Anioł
12:03 Informacje dnia
12:20 Jezus
12:50 Galilejczyk
13:20 100 cudownych miejsc na świecie
13:30 Msza Święta
4:30 Filmowe Życiorysy
15:35 Biegnę całym swoim sercem
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Żew natury
16:55 Świadkowie
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Fatimskiej
19:25 Kartka z kalendarza
19:30 Jesteśmy katolikami
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Kartka z kalendarza
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

18 sierpnia

TVP 1
05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało!
08:40 Ta jedyna - serial
09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Skrzydlce - nowi piraci z Karaibów - film
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 La Bandida - serial
20:55 Liga Mistrzów
23:05 Ocaleni - reality show
00:10 Odnaleźć nadzieję - film obyczajowy
02:00 Goście, goście 3: Rewolucja - komedia
03:55 (Nie)uczciwość: prawda o kłamstwach - film dokumentalny

TVP 2
05:00 Cafe piosenka
05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:50 Wspomóż nas Panie Świętej
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:20 Familiada - teleturniej
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!
11:30 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Czarne chmury - serial
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wzięci miłości
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 C. K. Dezerterzy - cz. II - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Berzdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski
22:05 Siostry - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016
23:15 Zorza nad Gdanskim - cykl dokumentalny
00:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
00:40 Paradoxs - serial kryminalny TVP
01:35 Z tatą czy z mamą 2
03:15 Długa droga - film dokumentalny, reż. Weronika Mliczewska

TVN
04:30 Uwaga! - magazyn
04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku
09:05 Szpital
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi
12:15 Ukryta prawda
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku
20:20 Milionerzy
FILM SENSACYJNY

21:00 Prestiż - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael CaineRebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
23:40 Kuba Wojewódzki - talk show
00:45 Lina - film sensacyjny, USA, 1984, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Genevieve Bujold, Dan Hedaya, Alison Eastwood, Jennifer Beck
03:10 Noc magii
04:30 Nic straconego

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
FILM SENSACYJNY

20:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - serial sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael CaineRebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
22:15 Włoska robota
00:45 Dziewczyna z ekstraklasy
03:20 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:30 Wszystkie stworzenia duże i male - serial
08:25 Informacje kulturalne
08:35 Powidoki - Leszek Kołakowski - program publicystyczny
08:50 Boles - film animowany
09:10 Handlarz cudów - dramat, prod. Polska, Szwecja, 2009, reż. Jarosław Szoda
11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP
12:10 Noce i dnie - serial TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki
13:10 Gdzie jest dziadek? - film krótkometrażowy prod. Polska
13:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny
13:55 Lot, reż. Krzysztof Mikiłowski
14:35 Informacje kulturalne
14:50 Miasto z morza - program obyczajowy
KOMEDIA

16:55 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna
18:30 Teatr na ten czas
18:45 Serialowa nostalgia - Rodzina Lesniewskich - serial przygodowy TVP
19:15 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Stulecie Winnych - serial TVP
21:00 Lekkie obyczaje - Ta nasza młodość - film obyczajowy, prod. USA
22:45 Co dalej?
23:05 Portrety
01:05 Joanna d'Arc - opera
03:15 Teatr na ten czas
03:25 Kino nocne - Wakacje Waltera - komedia

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
10:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
FILM AKCJI

20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film akcji
Parryski policjant, Hubert Fiorentini, przytłucuje do Tokio, by wziąć udział w pogrzebie dawnej narzeczonej. Na miejscu dowiaduje się, że ma nastoletnią córkę, którą ściga japońska mafia.
21:55 Imperium wilków
00:25 Dorwać Cartera
02:20 Na wariackich papierach - serial kryminalny
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! szlaku
04:20 Na jedwabnym szlaku
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7
05:05 Szkoła
06:05 Mango
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta
19:00 Ukryta prawda - serial obyczajowy, Polska
FILM WOJENNY

20:00 U-571 - film wojenny, Francja, USA, 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
22:30 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg
01:00 Kości - serial, USA
02:00 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
09:00 Nasz Nowy Dom
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 STOP Drogówka
14:00 Pamiętniki z wakacji
15:00 Detektywi w akcji
17:00 Pamiętniki z wakacji
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Święty Kryminalny - serial kryminalny
22:00 Silent Hill Heather przez całe życie ucieka przed niebezpiecznymi i niewytłumaczalnymi siłami. W dniu swoich osiemnastych urodzin, nawiedzona kolejnymi koszmarami i przerażona zniknięciem ojca, dowiaduje się, że nie jest osobą, za którą się dotychczas uważała.
00:00 Śmierć na 1000 sposobów
00:30 Spadkobiercy
TV Trwam

11:05 Mocni w wierze
11:35 100 cudownych miejsc na świecie
11:45 Historia i architektura
12:00 Anioł
12:03 Informacje dnia
12:20 Sanktuarium polskie
12:40 Święty Piotr Julian Eymard
13:30 Msza Święta
14:30 Filmowe Życiorysy
15:00 Żywe kamienie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop Młodych
16:50 Na grzyby
17:05 Kolory Świętości
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
18:00 Anioł
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Kartka z kalendarza
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
08:40 Ta jedyna - serial
09:15 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedyne
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Uśmiech losu - serial obyczajowy
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 La Bandita - serial obyczajowy, prod. Meksyk
20:55 Liga Mistrzów
23:05 Lekkoatletyka
23:40 Historia bez tajemnic
00:30 Rodzinne sekrety - thriller, prod. USA, 2017
02:00 Determinator - serial
02:55 Wojsko - polskie.pl
03:15 Terytorialiści
03:35 Dokument
04:55 Zakończenie dnia

TVP 2

05:00 Cafe piosenka
05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:50 Cadyk z Lelowa
07:10 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
07:20 Familiada - teleturniej
08:00 Pytanie na śniadanie
10:00 Przemienienie Pańskie - relacja
12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:35 Koło fortuny
13:10 Va Banque - teleturniej
13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Czarne chmury - serial
15:00 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wziesięć miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, prod. TVP
20:45 Kino relaks - Miłosne antidotum - komedia romantyczna, prod. Szwecja, 2014, reż. Staffan Lindberg, wyk. Izabella Scorupco, David Hellenius, Suzanne Reuter, Claes Jungmark
22:35 Olivia - serial kryminalny, prod. Francja
00:30 C. K. Dezerterzy - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy
01:50 Braciszek Karel - film dokumentalny
03:00 Trzeci officer - serial sensacyjny TVP

TVN

04:30 Uwaga! - magazyn
04:50 Kuchenne rewolucje
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku
09:05 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi - program kryminalny
12:15 Ukryta prawda
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku
20:20 Milionerzy

FILM S-F



21:00 Wyspa - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan
23:50 Czerwona planeta - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Tom Sizemore, Benjamin Bratt, Terence Stamp, Simon Baker
02:05 Nie z tego świata - serial, USA
03:05 Noc magii - program ezoteryczny
04:25 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Skarb narodów - Ben trafił na pewien trop - okazuje się, że mapa prowadząca do skarbu znajduje się na odwrocie Deklaracji Niepodległości.

FILM SENSACYJNY



22:55 Zoolander - Derek Zoolander, trzykrotny zdobywca tytułu Modela Roku, zostaje zdetronizowany przez Hansela znielowidzonego, młodsze rywa. Derek porzuca Nowy Jork i wraca do rodzinnego miasteczka, gdzie zostaje górnikiem. Niestety, praca w kopalni jest pomysłką. Delikatne dłonie nie są przyzwyczajone do ciężkiego kłofa.
00:45 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
02:55 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:00 Którędy po sztukę
09:20 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna
11:00 Noce i dnie - serial TVP
13:10 Brzemie - film animowany
13:30 Sztuka Niderlandów - film dokumentalny
14:45 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak
16:40 Sól ziemi czarnej - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczycki, Jerzy Cnota
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki

KOMEDIODRAMAT



20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Dzikię historie - komediodramat, prod. Hiszpania, Argentyna, 2014, reż. Damian Szifron, wyk. Ricardo Darin, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia
22:10 Geniusz - serial
24:00 Dokument w podróży - Barwy Japonii: Wspaniały świat Alberta Kahna
01:05 Powidoki
01:20 Lekkie obyczaje - Ta nasza młodość - film obyczajowy, prod. USA
03:00 Scena Klasyczna - Scena klasyczna - Maciej Skrzeczkowski - koncert

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawrotności.
10:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Igrzyska śmierci
22:55 Żołnierze kosmosu - Grupa szkolnych przyjaciół wstępuje do armii, co gwarantuje im odbywanie różnego rodzaju przywilejów. Wkrótce stawiają czoła olbrzymim pajęczakom.
01:25 Na wariackich papierach
02:25 Zobacz! Blok powtórek: Niesamowite!
03:10 Na jedwabnym szlaku
04:20 Taki jest świat
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY



20:00 Sully - film obyczajowy, USA, 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Mike O'Malley, Anna Gunn
22:05 Ostatni samuraj - film przygodowy, prod. USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki, Shichinosuke Nakamura
01:20 Kości - serial, USA
02:20 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po czym od pijackich melin, a kończąc na domowych kłótniach. 20:00 Święty 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:05 Przepowiednia 00:30 Tuż przed tragedią 01:35 STOP Drogówka 02:35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 03:05 Interwencja

TV Trwam

09:50 100 cudownych miejsc na świecie 10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 100 cudownych miejsc na świecie 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Frank Duffi i Legion Maryi 15:20 Moja Fatima 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
08:45 Ta jedyna - serial
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się optaca - magazyn
12:50 Natura w Jedyne - Góry i ich mieszkańcy - Góry Półwyspu Koreańskiego - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Serial fabularny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 La Bandita - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Sekundy, które zmieniały życie
22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:20 Tylko jedno spojrzenie

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
06:15 Operacja Zdrowie - Kregosłup. Leczenie bólu kregosłupa. Wrocław
06:40 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
06:50 Familiada - teleturniej
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Spiszmy się jak na rolników przyszło!
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:05 Czarne chmury - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wziesięć miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Rodzinka.pl - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
20:45 Filmowe czwartki - Magia w blasku księżyc - komedia
22:35 Amerykańskie smoki
00:20 RoboCop 2 - film fabularny
02:25 Midnight Sun - serial
03:30 Art Noc
04:25 To je Borowicz

TVN

04:30 Uwaga! - magazyn
04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Wstajesz i wiesz
09:00 Doradca smaku
09:05 Szpital - program obyczajowy
10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Detektywi
12:15 Ukryta prawda
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:20 Milionerzy - program rozrywkowy
21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco
00:05 Narzeczony mimo woli - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White
02:20 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii
04:05 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - film obyczajowy
Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



22:45 Sex Story - komedia romantyczna, prod. USA
Emma i Adam przypadkowo spotykają się po latach. Ponieważ Emma cierpi na swego rodzaju, a Adam zupełnie je odrzuca - zresztą dlatego, że jego ojciec zaczął spotykać się z jego byłą dziewczyną - oboje decydują wyrzucić emocje, z jakimi ma się do czynienia będąc w romantycznym związku i zostać przyjaciółmi. Zero zaangażowania, kłamek, zazdrości, wspólnych śniadań, tęsknoty... jednym słowem żadnych zobowiązań...

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
08:25 Informacje kulturalne
08:35 Studio Kultura - Rozmowy - Piotr Milewski
08:45 Boles - film animowany, prod. Niemcy, Słowenia, 2013, reż. Spela Cadez
09:05 Sól ziemi czarnej - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczycki, Jerzy Cnota
11:00 Noce i dnie - serial TVP
13:10 Wakacje
13:30 Ikony muzyki - Abba - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Lyndy Saville
14:20 Pola
14:45 Jestem - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Piotr Jagielski, Agnieszka Nagorzyńska, Edyta Jungowska, Barbara Skalska, Paweł Wilczak

DRAMAT



16:30 Perła w koronie - dramat, reż. Kazimierz Kutz
18:30 Teatr na ten czas - Maria Maj - felieton
18:45 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Kobra - Odwet - spektakl teatralny
21:45 Koło pióra - magazyn
22:05 Noce i dnie - Under-ground - film fabularny
01:00 Urszula Dudziak, Grażyna Augusiak i Trio Andrzeja Jagodzińskiego
02:00 Nocny dokument - W ostatniej chwili
03:00 Teatr na ten czas - Maria Maj - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Do lombardu równie chętnie zaglądają zwiadowcy poszukiwacze okazji, złodzieje z nawet policjanci. Każdy odcinek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji.
10:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM OBYCZAJOWY



20:00 Pożyczony narzeczony - W dniu urodzin Rachel budzi się obok Dexa, narzeczonego jej naj-lepszej przyjaciółki.
22:15 Mekska rzecz
00:15 Wichry namiętności
03:00 Na wariackich papierach - film kryminalny David Addison wraz z piękną współpracownicą, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.
04:00 Zobacz! Blok powtórek: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Mango telezakupy
07:30 Mała piękność - dokument
08:25 Po pierwsze kino
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Mango telezakupy
11:50 Szpital - program obyczajowy
12:50 Sąd rodzinny - program sądowy
13:50 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:50 Po pierwsze kino
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 19 + - obyczajowy
18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

KOMEDIA



20:00 Showtime - film komedia, USA, 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
22:05 Jackie Chan: Przyjemniaczek - film komedia, prod. Hong Kong, USA, Australia, 1997, reż. Sam Hung, wyk. Jackie Chan, Richard Norton, Miki Lee, Karen McLyment, Gabrielle Fitzpatrick
00:10 Kości - serial, USA
01:05 Druga strona medalu - talk show
02:45 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 12:00 STOP Drogówka 13:00 Święty 14:00 Pamiętniki z wakacji. 15:00 Detektywi w akcji 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 20:00 Święty 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 22:05 Najdłuższy marsz Billy'ego Lynna - dramat 19-letni żołnierz, Billy Lynn, po jednej z niezwykle ciężkich bitew w Iraku, podczas której kamery zarejestrowały jego wyjątkowo wyczerpaną na polu walki, w jednej chwili staje się narodowym bohaterem Ameryki. Wracając wraz z towarzyszami broni. 00:25 Interwencja

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Łaska nieopięta 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 16:35 Najdłuższy marsz Billy'ego Lynna 17:00 Akademia pro-life 17:05 Ukraina zbrodnie w Hucie Pieniackiej 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**DZIENNIK
ELBLĄSKI***poleca!*

NIEBANALNE POMYSŁY NA WSPANIAŁY WYPOCZYNEK I NIESAMOWITE EMOCJE

Dobrze spędzony wolny czas to niezapomniane chwile i wielka satysfakcja! W Elblągu dzieje się bardzo dużo! Każdy znajdzie dla siebie i najbliższych atrakcyjną rozrywkę. Trzeba tylko chcieć.

Tego lata można spędzić romantyczny wieczór w swoim własnym samochodzie. Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu zaprasza wszystkich kinomaniaków do przyjazdu do kina samochodowego. 29 sierpnia o godz. 21:00 odbędzie się drugi seans w ramach cyklu „Kolej na kino samochodowe”. Tym razem na zmotoryzowanych widzów czeka polska komedia „(Nie) znajomi”. Poza dobrym kinem Światowid zaprasza najmłodszych i tych nieco starszych na różnorodne warsztaty, od 17 sierpnia ruszają językowe warsztaty „English is easy”. Pięciodniowe zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 11 i 12 lat. Tego samego dnia,

również w Światowidzie, zacznie się cykl wakacyjnych warsztatów plastycznych dla młodzieży w wieku 13-15 lat.

Kto już próbował swoich sił w strzelaniu z prawdziwej broni pod okiem profesjonalisty, może zaświadczyć, że to doskonała rozrywka dla szukających mocnych wrażeń „gości”.

Grupa 39 wie, jak posługiwać się bronią, i chętnie dzieli się tą wiedzą z innymi. Strzelanie uczy spokoju, opanowania, skupienia i koncentracji, jednak przede wszystkim dostarcza emocji, których nie doświadczy się przy żadnej innej aktywności sportowej. Krzysztof Nowacki, instruktor i właściciel Grupy 39, zaprasza do sprawdzenia swojej celności z różnorodnej broni: karabinki, pistolety, snajperki,

kałasznikowy czy strzelby. Wbrew pozorom pleć piękna radzi sobie doskonale z wyzwaniem, jakim są celne strzały, a dla starszej młodzieży stało się to doskonałą formą organizowania uroczystości. Na pamiątkę klienci otrzymują zdjęcia i filmy, a wywołane u nich emocje sprawiają, że chętnie wracają po kolejną dawkę.

Kolejnym serwującym mnóstwo emocji pomysłem jest Dom Gier Escape Room w Elblągu, przy bulwarze Zygmunta Augusta. To fantastyczna

zabawa, niesamowite przeżycie i kolejna łamigłówka. Zostajesz uwięziony w pokoju, gdzie można liczyć jedynie na swoją logikę i zdolności w rozwiązywaniu zagadek. To jedyny DOM, który gwarantuje przeżycie fascynującej przygody według wybranego przez siebie scenariusza. Poza zwykłą zabawą można w nim organizować różne spotkania i uroczystości, jak na przykład urodziny.

Wakacje to czas kochany nad wodą. Dzięki Grupie Wodnej przy moście Wysokim nad rzeką Elbląg możemy wspaniale wykorzystać każdy wolny moment bez specjalnych wyjazdów. Kajak, rowery wodne, motorówki nie wymagające uprawnień i żaglówki to oferta Przystani Elbląg, która działa w dni powszednie od 16:00 do 20:00, a w weekendy od 10:00 do 20:00. Grupa Wodna od wielu lat organizuje podczas wakacji

różnego rodzaju obozy i kolonie dla dzieci i dla całych rodzin. Polecamy ich ofertę i wspaniałe pomysły (www.grupawodna.pl).

Atrakcje na wodzie oferuje również Żegluga Ostródzko-Elbląska. Niepowtarzalne, niebanalne i unikatowe rejsy po Kanale Elbląskim, to jedne takie rejsy na świecie! Tylko z nimi popłyniesz „statkiem po trawie” poznając zabytkowe pochylnie sprzed 160 lat. Pełną ofertę rejsów znajdziecie na www.zegluga.com.pl wraz z możliwością zakupu biletów on-line.

Zachęcamy gorąco do czynnego spędzania czasu wolnego i, nie tylko z uwagi na pandemię, ale zawsze przypominamy o bezpieczeństwie swoim i swojego otoczenia.

GRUPA 39

Grupa 39
tel. 505 544 646
www.grupa39.pl
realizacja strzelań:
Pastęk

40420see1-A



**Centrum Spotkań
Europejskich
„Światowid” w Elblągu**
Elbląg, pl. Jagiellończyka 1
tel. 55 611 20 56

40720see1-A

grupawodna
PRZYSTAŃ

**GRUPA WODNA
Przystań**
Elbląg
ul. Wybrzeże Gdańskie 12
tel. 603 717 234

40620see1-A



**DOM GIER
ESCAPE ROOM**
Elbląg
bulwar Zygmunta Augusta 12
tel. 514 335 895

40320see1-A



**ŻEGLUGA
OSTRÓDZKO-ELBLĄSKA**
**Żegluga
Ostródzko-Elbląska**
tel. 89 670 92 24
rezerwacje@zegluga.com.pl

41220see1-A





ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa:	Adres	Telefon
Elbląg	ul.Nowodworska10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul.Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul.M.Skłódowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul.Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul.W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul.Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul.Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul.Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	mrągowski	Mrągowo	Polska Wieś	361/8	0,5791	rolna / nierolna	nieograniczony	171 510,00	xxx	21.08.2020	12:00	OT Olsztyn	895248947
2	szczycieński	Dźwierzuty	Jeleniowo	184/13	0,1371	rolna	nieograniczony	4 000,00	xxx	25.08.2020	12:30	SZ Kamionek	896243212
3	szczycieński	Szczytno	Wały	200	0,1000	nierolna	nieograniczony	13 100,00	xxx	25.08.2020	09:30	SZ Kamionek	896243212
4	szczycieński	Szczytno	Romany	30/3	0,1100	nierolna	nieograniczony	23 500,00	xxx	25.08.2020	10:00	SZ Kamionek	896243212
5	ostródzki	Łukta	Głędy	66/4	0,6229	rolna / nierolna	nieograniczony	18 100,00	xxx	26.08.2020	10:00	SZ Grabin	896425648
6	ostródzki	Łukta	Florczaki	192/1	0,6300	nierolna	nieograniczony	52 000,00	xxx	26.08.2020	12:00	SZ Grabin	896425648
7	ostródzki	Łukta	Głędy	102/4	0,3923	nierolna	nieograniczony	32 000,00	xxx	26.08.2020	11:00	SZ Grabin	896425648
8	węgorzewski	Budry	Popioły	216	0,8600	rolna	nieograniczony	16 770,00	xxx	26.08.2020	09:00	SZ Bystry	874284251
9	węgorzewski	Budry	Popioły	513, 515, 524	1,6200	rolna	nieograniczony	31 200,00	xxx	26.08.2020	09:30	SZ Bystry	874284251
10	bartoszycki	Bartoszyce	Sokolica	79	0,0300	nierolna	nieograniczony	3 150,00	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
11	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Wiewiórki	69/1	0,3100	rolna / nierolna	nieograniczony	16 950,00	xxx	27.08.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
12	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Stega Mała	91	0,0453	nierolna	nieograniczony	25 500,00	xxx	27.08.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
13	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Kandyty	428/3	0,4862	rolna	nieograniczony	15 400,00	xxx	27.08.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
14	bartoszycki	Sępólno Miasto	Sępólno Miasto obręb 3	41/1	0,2515	nierolna	nieograniczony	41 250,00	xxx	27.08.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
15	bartoszycki	Bartoszyce	Sokolica	87/2	0,1100	nierolna	nieograniczony	12 050,00	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
16	bartoszycki	Bartoszyce	Krawczyki	278/3	0,3000	rolna	nieograniczony	8 500,00	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
17	bartoszycki	Bartoszyce	Sokolica	26/1, 26/2	0,1200	nierolna	nieograniczony	8 150,00	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
18	bartoszycki	Bartoszyce	Sokolica	126/1	0,2400	nierolna	nieograniczony	19 500,00	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
19	ostródzki	Ostróda Miasto	nr 4 Ostróda	107/48, 107/51	1,5170	nierolna	nieograniczony	667 433,67	xxx	27.08.2020	10:00	SZ Grabin	896425648
20	ostródzki	Ostróda	Pietrzwałd	391	0,5500	rolna	ograniczony	xxx	1,24	27.08.2020	12:00	SZ Grabin	896425648
21	ostródzki	Ostróda	Reszki	145	0,3800	rolna	nieograniczony	11 600,00	xxx	27.08.2020	11:00	SZ Grabin	896425648
22	giżycki	Miłki	Konopki Małe	73 udział w wys. 1/2	0,4300	rolna	nieograniczony	5 900,00	xxx	27.08.2020	11:00	SZ Bystry	874284251
23	giżycki	Miłki	Marcinowa Wola	332	1,1300	rolna	nieograniczony	20 450,00	xxx	27.08.2020	09:00	SZ Bystry	874284251
24	giżycki	Miłki	Marcinowa Wola	277	1,8900	rolna	nieograniczony	33 950,00	xxx	27.08.2020	09:00	SZ Bystry	874284251
25	giżycki	Miłki	Staświny	272	0,1048	nierolna	nieograniczony	14 960,00	xxx	28.08.2020	10:00	SZ Bystry	874284251
26	giżycki	Kruklanki	Sołtmany	127/6	0,0261	nierolna	nieograniczony	1 450,00	xxx	28.08.2020	09:00	SZ Bystry	874284251
27	giżycki	Kruklanki	Jeziorowskie	73/3	0,2507	nierolna	nieograniczony	49 500,00	xxx	28.08.2020	11:00	SZ Bystry	874284251
28	elbląski	Godkowo	Szymbory	66/1	0,6100	nierolna	nieograniczony	44 150,00	xxx	28.08.2020	12:00	SZ Elbląg	552306527
29	braniewski	Lelkowo	Wyszkowo	72/1 udział w wys. 465/2572, 72/2 udział w wys. 158/1047	0,0312	nierolna	nieograniczony	28 770,00	xxx	28.08.2020	12:00	SZ Elbląg	552306535
30	braniewski	Lelkowo	Kwiatkowo	174	0,3500	rolna	nieograniczony	9 600,00	xxx	28.08.2020	14:00	SZ Elbląg	552306535
31	mrągowski	Sorkwity	Sorkwity	70/31	0,3040	nierolna	nieograniczony	55 000,00	xxx	31.08.2020	10:00	OT Olsztyn	895248947
32	elbląski	Rychliki	Kwietniewo	213/8, 213/9	0,8000	rolna	nieograniczony	21 600,00	xxx	31.08.2020	12:00	SZ Elbląg	552306527
33	olsztyński	Dywity	Dywity	223/3	1,6200	rolna	nieograniczony	59 750,00	xxx	03.09.2020	10:00	OT Olsztyn	895248824

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
34	szczeciński	Dźwierzuty	Dźwierzuty	1021	0,7600	rolna	nieograniczony	22 800,00	xxx	03.09.2020	10:00	OT Olsztyn	895248824
35	ełcki	Kalinowo	Pisanica	42/81, 42/82, 42/25 udz. w wys. 1/64	0,0430	nierolna	nieograniczony	4 260,00	xxx	04.09.2020	10:00	OT Olsztyn	895248944
36	olecki	Olecko	Łęgowo	18	0,1800	rolna	nieograniczony	28 750,00	xxx	04.09.2020	10:00	SZ Olecko	875234310
37	olecki	Olecko	Łęgowo	19	0,1600	rolna	nieograniczony	25 400,00	xxx	04.09.2020	10:00	SZ Olecko	875234310
38	braniewski	Wilczęta	Stare Siedlisko	135/1	0,3000	rolna	nieograniczony	5 930,00	xxx	07.09.2020	10:00	SZ Elbląg	552306526
39	mrągowski	Sorkwity	Maradki	183	0,0200	nierolna	nieograniczony	2 400,00	xxx	07.09.2020	11:00	SZ Korsze	897542620
40	mrągowski	Sorkwity	Burszewo	68	0,3712	nierolna	nieograniczony	27 180,00	xxx	07.09.2020	10:00	SZ Korsze	897542620
41	olsztyński	Olsztyn	Olsztyn Miasto	17/6, 18/6	12,1406	rolna	nieograniczony	xxx	31,11	07.09.2020	10:00	OT Olsztyn	895248824
42	bartoszycki	Bartoszyce	Skitno	133/2, 135/1	2,6000	rolna	ograniczony	xxx	9,14	08.09.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
43	bartoszycki	Bartoszyce	Skitno	166/3, 166/4, 167/5	2,8800	rolna	ograniczony	xxx	8,29	08.09.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627914
44	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Kamińsk	10/36	12,8629	rolna	ograniczony	xxx	28,11	08.09.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627914
45	olsztyński	Jeziorany	Derc	58	1,1700	rolna	ograniczony	22 000,00	xxx	09.09.2020	12:00	SZ Bartoszyce	897627910
46	olsztyński	Kolno	Kabiny	50/2	0,4900	rolna	ograniczony	xxx	2,73	09.09.2020	10:00	SZ Bartoszyce	897627910
47	iławski	Zalewo	Kupin	265	1,7900	rolna	ograniczony	62 000,00	xxx	10.09.2020	10:00	SZ Morąg	897578525
48	ostródzki	Łukta	Łukta	71/77	14,1097	rolna	ograniczony	xxx	10,25	15.09.2020	10:00	OT Olsztyn	895248870

Wykazy oraz ogłoszenia przetargów wywieszone zostaną w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie oraz siedzibie gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości. Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść ogłoszeń można uzyskać w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul Głowackiego 6.

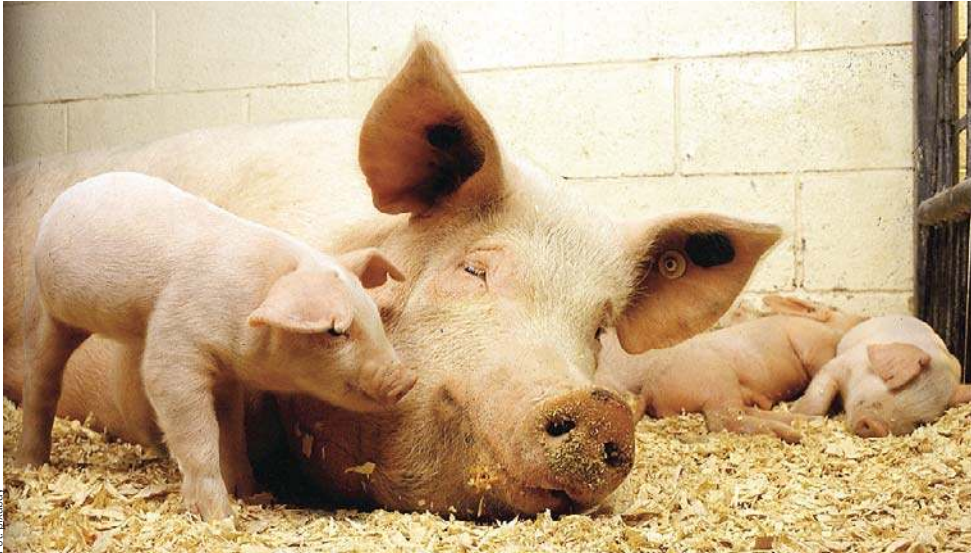
www.kowr.gov.pl

101220otr-B - P

NADZWYCZAJNE WSPARCIE DLA ROLNIKÓW

Wsparcie dla rolników będzie wypłacane tylko raz. Ma częściowo zrekompensować im utracone dochody, pomóc zachować płynność finansową i ciągłość produkcji.

Senat ma się zająć projektem ustawy o nadzwyczajnym wsparciu dla rolników, którzy ucierpieli wyniku pandemii koronawirusa. — Jeżeli Senat ją przyjmie, to prezydent podpisze niezwłocznie i może w ciągu miesiąca zostaną przeprowadzone wypłaty. Spodziewam się, że w ciągu najbliższych kilku tygodni te dodatkowe pieniądze trafią do gospodarstw — zapowiada minister rolnictwa i rozwoju wsi, Jan Krzysztof Ardanowski. Na pomoc ze środków unijnych, która opiewa na kwotę ponad 270 mln euro, będą mogli liczyć m.in. producenci wołowiny, baraniny, mięsa wieprzowego i drobiowego oraz jaj, mleka i roślin ozdobnych. — Szczęśliwie nie obserwujemy wpływu koronawirusa na produkcję roślinną, czyli np. zboża, rzepak, buraki, ziemniaki, owoce i warzywa. Jest jednak kilka sektorów rolnictwa, które ucierpiały. Przede wszystkim załamanie cenowe mieli producenci mięsa — mówi Jan Krzysztof Ardanowski.



Według Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi w największym stopniu skutkami COVID-19 w branży zostały dotknięte: bydło mięsne, krowy (mleko), trzoda chlewna, owce, kozy, drób rzeźny oraz uprawa roślin ozdobnych. Rolnicy z tych sektorów, którzy ponieśli straty finansowe,

będą mogli liczyć na nadzwyczajne wsparcie finansowe. Na ten cel przeznaczone zostanie 273,4 mln euro z unijnych środków. — Kwota ok. 1,2 mld zł z II filara wspólnej polityki rolnej to są środki z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, na które jest mniejsze

zainteresowanie rolników, a które były rozplanowane w innych okolicznościach kilka lat temu, kiedy nie było koronawirusa. Część tych pieniędzy — choć oczywiście nie wszystkie, bo najważniejsze programy dalej realizujemy i będą kolejne nabory — przeznaczamy na

bezpośrednie wsparcie własne dla producentów wołowiny, baraniny, jagnięciny, koźliny, mięsa wieprzowego i drobiowego oraz dla producentów jaj, mleka i roślin ozdobnych, którzy wiosną mieli kłopoty ze sprzedażą — wymienia minister rolnictwa i rozwoju wsi. Jak podkreśla Jerzy Wierzbicki, prezes Polskiego Zrzeszenia Producentów Bydła Mięsnego, przedsiębiorstwa przemysłu mięsnego zostały objęte pomocą w ramach tarczy antykrzysowej 3.0 i mogły aplikować o wsparcie, jeżeli tylko odnotowały spadek obrotów. Jednak nie wszyscy rolnicy, którzy ponieśli straty finansowe, byli w stanie udokumentować wymagane spadki z miesiąca na miesiąc ze względu na specyfikę produkcji i sprzedaży. WSPARCIE DLA ROLNIKÓW BĘDZIE WYPŁACANE TYLKO RAZ. MA CZĘŚCIOWO ZREKOMPENSOWAĆ IM UTRACONE DOCHODY,

POMÓC ZACHOWAĆ PŁYNNOŚĆ FINANSOWĄ I CIĄGŁOŚĆ PRODUKCJI. PIENIĄDZE BĘDĄ WYPŁACANE W FORMIE RYCZAŁTU, UZALEŻNIONEGO OD RODZAJU I WIELKOŚCI PROWADZONEJ PRODUKCJI ROLNEJ. ZGODNIE Z PROJEKTEM ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ROLNICTWA WSPARCIE NIE BĘDZIE MOGŁO JEDNAK PRZEKROCZYĆ 7 TYS. EURO. Przykładowe stawki, na jakie mogą liczyć producenci roślin ozdobnych, to — w zależności od powierzchni upraw — od 1,4 do nawet 30 tys. zł. Z kolei posiadacze bydła mogą otrzymać od 5,1 tys. zł (jeżeli rolnik posiadał co najmniej trzy i nie więcej niż 20 sztuk zwierząt) do 20,2 tys. zł (jeżeli posiadał więcej niż 50 sztuk zwierząt). opr. bar, mat. newseria.pl

OD 10 SIERPNIA BIURO OGŁOSZEŃ GAZETY OLSZTYŃSKIEJ ZAPRASZA DO NOWEJ LOKALIZACJI

#DBAJMY #OSIEBIE NOŚ MASECZKĘ



89 539-74-80
89 539-74-81

b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

**Budynek
Starostwa Powiatowego
w Olsztynie, plac Generała
Józefa Bema 5, parter**

(wejście od ronda Bema)



**Pracujemy od poniedziałku
do piątku w godz. 7⁰⁰ do 15⁰⁰**

39920otbs-D-K

ZWIERZĘTA

sprzedam

BYKI Limousine 100%, do rozrodu, 608-452-972

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone, 608-452-972

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DOM całoroczny koło Olsztyna, 696-141-074

DZIAŁKA budowlana Redykajny, sąsiedztwo lasu. Tel. 604-684-272

DZIAŁKA rolna o pow. 45ha w miejscowości Ogródek koło Orzysza z dostępem do jeziora. 608-452-972.

DZIAŁKI pod budowę blisko Olsztyna Tanio. 696-141-074

SPRZEDAM ziemię o pow. 80ha, Skomack Wielki w pobliżu Jeziora Orzyskiego. 608-452-972

SPRZEDAM: ZIEMIĘ 5ha z małym stawem. Bobrownik. Tel. 668-138-901

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów 603-584-180

do wynajęcia

DO wynajęcia działająca kawiarnia w centrum Olsztyna, ul. Dąbrowszczaków 10. Tel. 501-470-833

**sprzedam
wynajmę
zamienię**



SZUKAJ NA

dom.wm.pl

mp-otbr-7090

MIESZKANIE 2 pokoje centrum Olsztyna oraz 3 pokoje blisko Kortowa, 691-23-80-64

MIESZKANIE 2pok. + kuch + łazienka + WC. 48m² w wieżowcu na Nagórkach. Cena do uzgodnienia. 572-291-021

POKÓJ 1-2os. Kuchnia WC, osobne wejście, 669-262-149

PRACA

dam pracę

AGENCJA Pracy REMAX oferuje stałą lub sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport. Kontakt: 727-001-703.

BARMANA -barmankę zatrudnię. Pub Beczka, 509-777-293

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DOJARZA i pracownika w gospodarstwie, 515603782

ELEKTRYK - elektromechanik - KROZMET, (89)672-61-00 w 32

MECHANIKA do naprawy sprzętu rolniczego w dużym gospodarstwie z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972, 608-452-972

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie, tel. 512-008-629

MURARZA, zbrojarza, możliwość zakwaterowania, 501-481-210

MURARZY ze znajomością j.niemieckiego, praca Niemcy, tel. 888-957-930

PRACA w gospodarstwie rolnym, 695-522-200

PRACOWNIK budowlany i pomocnik - dobra stawka, 608-545-251

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972,

PRZYJMĘ małżeństwo emerytów/rencistów na stałe do opieki nad domem na Mazurach. Warunki bdb, tel/sms, 602-313-695

ŚLUSARZ - monter- KROZMET, (89)672-61-00 w 32

ŚLUSARZ - spawacz - KROZMET, (89)672-61-00 w 32.

TRAKTORZYSTĘ Barczewo, 602-593-321

TRAKTORZYSTĘ w gospodarstwie, 515603782

W gospodarstwie wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa, woj. podlaskie tel. 607-606-936

ZATRUDNIĘ kierowcę kat.D, tel. 663-929-609

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym, 504-764-460

ZATRUDNIĘ stróża do gospodarstwa rolnego w okolicach Elku z możliwością zamieszkania. 608-452-972.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie+ pensja, 602-724-745

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

AUTO-MOTO

sprzedam

VW Polo, cena 15.900 pierwszy właściciel, serwisowany, 5cio-drzwiowy, 508-326-784

kupię

SAMOCZODY kasacja, 502-180-869

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULICY, 501-209-794

POLBRUK, transport, 602-401-309

PRACE remontowo-budowlane, 530-364-455.

REMONTY 601-627-491

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

SZPACHLOWANIE, malowanie solidnie, 500-549-432

transport

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 662-836-250

inne

DOM opieki EDO w Marcinkowie. Zapraszamy - mamy wolne miejsce. 790-550-377

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

MASZYNY używane do obróbki skrawaniem w dobrym stanie: tokarki, frezarki i płyty traserskie, 501-238-164.

NAUKA

ANGIELSKI, 507-506-536

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

KOMPLET wypoczynkowy 3-2-1, toaletka, gobelin, 730-132-365

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

PODBITKA, deska elewacyjna, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

kupię

DYMA 8 lub części, 663-736-110

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ZŁOM 502-512-454

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

BYDŁO rzeźne - firma Markopol skupuje bydło na terenie: Elbląga, Morąga, Ornety, Zalewa i okolic, tel. 606-121-882, 732-733-844.

SPRZEDAM warchlaki 19 szt, 882-146-513

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

SPRZEDAM kultywator, gruber ścierniskowy 6m. 668-811-629

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kivity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

SPRZEDAM: OPONY ROLNICZE DO KOMBAJNÓW, CIĄGNIKÓW, PRZYCZEP, SPRZĘTU BUDOWLANEGO. TEL. 505-212-810

SPRZEDAM: ZBIORNIK do mleka 850litrów. OKAZJA. Tel. 696-109-583

produkty rolne

KUPUJĘ zboża 602-114-212

WYKA jara na poplon, tanio! 501-028-657

inne

ORKA, uprawa, siew zbóż i rzepaku, 724-744-684



31419opb1-a-C

Panu

Wiesławowi Maciejczykowi

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Zarządu Komunikacji Miejskiej w Elblągu
spółki z ograniczoną odpowiedzialnością

39620see1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 13 sierpnia 2020 r. odszedł od nas na zawsze
nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Zięć

Janusz Szarek

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 17 sierpnia
2020 r. (poniedziałek) o godz. 9.45 wystawieniem
Drogiego nam Ciała w kaplicy przy ul. Poprzecznej.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

Prosimy o nieskładanie kondolencji.

271720opb1-a-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00

soboty – nieczynne

tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Z wielkim smutkiem żegnamy
naszego przyjaciela i serdecznego kolegę

Fabiana Borowika

(1939-2020)

Razem w latach 60. i 70. rozwijaliśmy
turystykę studencką. Fabian wówczas przez ponad
12 lat poświęcił się żeglarsztwu, modernizując
i rozbudowując oraz organizując i kierując
Międzynarodowym Centrum Żeglarsztwa
i Turystyki Wodnej ZSP Almatu w Giżycku.
Zawsze pełen pasji, realizator szeregu inicjatyw,
oddany bez reszty środowisku akademickiemu.
Tam tysiące studentów zdobywało szlify żeglarza i ster-
nika, realizowało i uczestniczyło w licznych obozach
wędrownych na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich,
wpajając rzeszom młodych ludzi zamiłowanie
do tego sportu na całe życie.

Był Fabian zawsze prawym, życzliwym ludziom człowie-
kiem, cieszącym się uznaniem i szacunkiem otoczenia.
Takim Go zapamiętamy
i zawsze wspominać będziemy z wdzięcznością.

Żonie Barbarze

składamy serdeczne wyrazy żalu i współczucia.

Przyjaciele i koledzy z BPiT ZSP Almatu:
Waldemar Błaszczuk, Ryszard Cetnarski, Krzysztof Gerula,
Aleks Hamerski, Stefan Olszewski, Andrzej Szuldrzyński

270020opb1-a-M

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana Prof. zw. dr. hab.

Władysława Korzeniowskiego

nauczyciela, wybitnego naukowca,
wychowawcy wielu pokoleń młodzieży akademickiej
i kadry naukowej. Odejście Pana Profesora
to niepowetowana strata dla nas wszystkich.

Składamy wyrazy współczucia

Rodzinie i Bliskim Pana Profesora

Rektor, Senat, pracownicy i studenci
Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży

268820opb1-a-M

Panu

Tomaszowi Szarkowi

Wicedyrektorowi Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Olsztynie

wyrazy szczerzego współczucia,
słowa otuchy oraz wsparcia
w trudnych chwilach po stracie

Taty

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

271220opb1-a-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN

(Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, kom. 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, kom. 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-e-M



dawniej **market**

OLSZTYN **895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20 **602 327 277**

BISKUPIEC **897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4 **608 680 642**

POGOTOWIE POGRZEBOWE **89 527-09-09**

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach.
Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście
na drzewie życia.*

Albert Einstein

mp-olbr-6786

W ELBLĄGU SZUKAJĄ SPONSORA

PIŁKA RĘCZNA Elblążanie pod okiem trenera Grzegorza Czapli rozpoczęli przygotowania do sezonu I ligi. Niestety, klub stracił dotychczasowego sponsora tytularnego, w efekcie przyszłość męskiego szczypiorniaka stanęła pod znakiem zapytania.

Po koniec minionego tygodnia elbląscy piłkarze ręczni rozpoczęli przygotowania do sezonu 2020/21. W zespole zaszło sporo zmian, bo odeszli: Bartłomiej Ławrynowicz, Bartosz Krawiec, Jakub Dąbrowski, Sebastian Ram oraz Kirył Bystrow. W tej sytuacji kadre pierwszoligowca uzupełnią juniorzy z Truso Elbląg: Norman Kobzak, Mikołaj Solecki, Joachim Kowalkowski, Mateusz Peret oraz Ukrainiec Vladimir Szupyk (mąż grającej w Starcie Elbląg Alony Szupyk).

— OBECNIE MAMY SPORE PROBLEMY FINANSOWE, ZRESZTĄ JAK OBECNIE WIĘKSZOŚĆ ZESPOŁÓW — MÓWI MACIEJ SERAFIN, PREZES SEKCJI. — PRÓBUJEMY RATOWAĆ BUDŻET, NIESTETY, OPUŚCIŁ NAS DOTYCHCZASOWY

SPONSOR TYTULARNY (MEBLE WÓJCIK - RED.). **ROBIMY WSZYSTKO, BY RATOWAĆ ZESPÓŁ ZA POMOCĄ POZOSTAŁYCH SPONSORÓW, POZA TYM LICZYMY TAKŻE NA POMOC Z URZĘDU MIASTA.**

Jesteśmy w złej sytuacji finansowej. Nie możemy jednak pozwolić, by męska piłka ręczna zniknęła w Elblągu, bo pewnie potem nie udało by się jej już odbudować. Nie wiemy jeszcze, jaką nazwę będzie nosiła drużyna, bo przed nami są długie rozmowy z kilkoma sponsorami. Na pewno nadal chcemy grać w I lidze i mam nadzieję, że do niej ostatecznie przystąpimy — kończy Maciej Serafin.

Przypominamy, że do tej pory męskie rozgrywki I ligi toczyły się w trzech grupach. W nowym sezonie do I ligi zgłosiły się 44 zespoły, które Związek Piłki Ręcznej w Pol-



Jeszcze niedawno zespół z Elbląga grał w Superlidze, a teraz nie ma pieniędzy na I ligę...

sce podzielił według kryterium geograficznego na cztery grupy po jedenaście drużyn. To rozwiązanie ma ograniczyć koszty podróży w dobie pandemii. Po zakończonych rozgrywkach prawo awansu do Superligi wywalczy najlepsza drużyna z turnieju z udziałem czterech mistrzów.

Elbląski zespół zagra w grupie A, w której jej rywalami będą: USAR Kwidzyn, Tytani Wejherowo, Warmia Energa Olsztyn, MKS Grudziądz, Gwardia Koszalin, SMS ZPRP Gdańsk, Sokół Porcelana Lubiana Kościerzyna, SMS ZPRP Kwidzyn, Nielba Wągrowiec i GKS Żukowo.

Inauguracja rozgrywek nastąpi 19 września, a pierwszym rywalem elblążan będzie USAR Kwidzyn.

Inne mecze 1. kolejki: SMS ZPRP Gdańsk — Tytani Wejherowo, GKS Żukowo — Nielba Wągrowiec, SMS ZPRP Kwidzyn — MKS Grudziądz, Gwardia Koszalin — Sokół Kościerzyna. Pauzuje Warmia Energa Olsztyn.

JK

SPORT W TV

PIĄTEK

- **Boks.** Gala Fight Camp w Brentwood — waga superpółśrednia: Kieron Conway — Navid Mansouri, waga superpiórkowa: Zelfa Barrett — Eric Donovan (20.55, 22 TVP Sport)
- **Formuła 1.** Grand Prix Hiszpanii: sesje treningowe (10.55, 14.55 Eleven Sports 1)
- **Kolarstwo.** Critérium du Dauphiné: 3. etap (14.45 Eurosport 2)
- **Koszykówka.** NBA: Toronto Raptors — Denver Nuggets (19.30 Canal+ Sport)
- **Piłka nożna.** Totolotek Puchar Polski, 1/32 finału: Sandecja Nowy Sącz — Raków Częstochowa, GKS Bełchatów — Legia Warszawa (17.20, 20.20 Polsat Sport); Liga Mistrzów: FC Barcelona — Bayern Monachium (20.55 TVP 2);
- **Snooker.** Mistrzostwa świata w Sheffield: półfinały (11, 15.30, 19.45 Eurosport 1)
- **Sporty walki.** ONE Championship — No Surrender II (14.30 Fightklub)
- **Tenis.** Turniej WTA w Pradze: ćwierćfinały gry pojedynczej (11, 13, 15 TVP Sport)
- **Żużel.** PGE Ekstraliga: Moje

Bermudy Stal Gorzów Wielkopolski — PGG ROW Rybnik, Motor Lublin — Fogo Unia Leszno (17.30, 20.15 Eleven Sports 1)

SOBOTA

- **Boks.** Gala Top Rank, waga lekka: Carl Frampton — Darren Traynor (20 Polsat Sport Extra)
- **Formuła 1.** Grand Prix Hiszpanii: 3. sesja treningowa (11.55 Eleven Sports 1), sesja kwalifikacyjna (14.55 Eleven Sports 1)
- **Formuła 3.** Grand Prix Hiszpanii: 1. wyścig (10.25 Polsat Sport Extra)
- **Kolarstwo.** Critérium du Dauphiné: 4. etap (15.05 Eurosport 2); Giro di Lombardia (16.50 Eurosport 2)
- **Koszykówka.** NBA: play-in-game (20.30 Canal+ Sport)
- **Piłka nożna.** Ekstraliga kobiet: Górnik Łęczna — AZS UJ Kraków (10.50 TVP Sport); Totolotek Puchar Polski, 1/32 finału: Resovia Rzeszów — Piast Gliwice, Odra Opole — Lech Poznań (16.20, 20.20 Polsat Sport); Liga Mistrzów: Manchester City — Olympique Lyon (20.55 TVP 2)
- **Snooker.** Mistrzostwa świata w Sheffield: finał (14.30, 20.15 Eurosport 1)



- **Sporty walki.** Gala Brave CF w Szwecji (18 Fightklub)
- **Tenis.** Turniej WTA w Pradze: mecz półfinałowy gry pojedynczej (13 TVP Sport)
- **Wyścigi motocyklowe.** Mistrzostwa świata, Grand Prix

Austrii: sesja kwalifikacyjna (14.10, 14.35 Polsat Sport Extra)

- **Wyścigi samochodowe.** DTM. Wyścig na torze Lausitz: kwalifikacje, wyścig (10.40, 13.25 Eleven Sports 1); FIA World Endurance Championship:

Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps (13.15, 17.30 Eurosport 1, 13.30, 16.45, 17.20 Polsat Sport News); NASCAR Xfinity Series: wyścig w Daytona Beach (21 Sportklub)

- **Żużel.** eWinner 1. liga: Car Gwarant Kapi Meble Budex Start Gniezno — Lokomotiv Daugavpils, Unia Tarnów — Orzeł Łódź (14, 16.10 nSport+); Indywidualne Międzynarodowe Mistrzostwa Ekstraligi w Toruniu (18.45 nSport+)

NIEDZIELA

- **Formuła 1.** Grand Prix Hiszpanii (15.05 Eleven Sports 1)
- **Formuła 2.** Grand Prix Hiszpanii: 2. wyścig (11.10 Polsat Sport News)
- **Formuła 3.** Grand Prix Hiszpanii: 2. wyścig (9.45 Polsat Sport News)
- **Kolarstwo.** Critérium du Dauphiné: 5. etap (15.05 Eurosport 2)
- **Koszykówka.** NBA: play-in-game (22.30 Canal+ Sport 2)
- **Lekka atletyka.** Memoriał Wiesława Maniaka — Szczecin 2020 (17.45 TVP Sport)
- **Motocross.** Mistrzostwa świata w Kegums (11, 12, 14 Eurosport 2)

- **Piłka nożna.** Totolotek Puchar Polski, 1/32 finału: Chrobry Głogów — Cracovia, ŁKS Łódź — Śląsk Wrocław (17.30, 20.30 Polsat Sport); liga szkocka: Livingston — Rangers (17.30 Polsat Sport Extra); mecz towarzyski: Feyenoord — FC Twente (14.25 Polsat Sport News); 2. liga hiszpańska, rewanżowy mecz fazy play-off: Real Saragossa — Elche (21.55 Canal+ Sport)
- **Piłka ręczna plażowa.** PGNiG Summer Superliga — Dartowo 2020 (14.40 TVP Sport)
- **Siatkówka plażowa.** Plaża Open, Myślenice 2020: mecze finałowe kobiet i mężczyzn (12.20, 13.25 TVP Sport)
- **Snooker.** Mistrzostwa świata w Sheffield: mecz finałowy (14.15, 20.15 Eurosport 1)
- **Wyścigi motocyklowe.** Mistrzostwa świata: Grand Prix Austrii (11, 12.20, 14 Polsat Sport Extra)
- **Wyścigi samochodowe.** Porsche Supercup: wyścig w Barcelonie (12.15 Eurosport 1); DTM, wyścig na torze Lausitz: kwalifikacje, wyścig (10.40, 13.25 Eleven Sports 1)

dryh

ODWOŁANY MECZ VICTORIA – ORLETA

PIŁKA NOŻNA\\ Jeszcze niedawno zapewniano, że poradziliśmy sobie z epidemią koronawirusa, tymczasem liczba zarażonych rośnie i nic nie wskazuje na to, że zaczną spadać. Czy sport znowu będzie w odwrocie? Na razie odwołano mecz w Bartoszycach.

W rozgrywkach for-BET IV ligi jak na razie rządzi Zatoka Braniewo, która jako jedyna zdobyła komplet punktów (3:2 z Olimpią II Elbląg, 5:2 z Delfinem Rybno i 3:0 z Warmią Olsztyn). Na drugim biegunie tabeli jest natomiast Tęcza Biskupiec, która zaliczyła trzy puste przejazdy (0:2 z Delfinem, 2:3 z Warmią i 2:5 z Błękitnymi Pasym).

W 4. kolejce szczególnie ciekawie powinno być zatem w Braniewie, gdzie gospodarze podejmą zespół z Pasymia.

— SPOTKA SIĘ LIDER Z CZWARTYM ZESPOŁEM TABELI. OCZYWIŚCIE ZDAJEMY SOBIE SPRAWĘ Z KLASY RYWAŁA, ALE MIMO TO DO BRANIEWA POJEDZIEMY PO ZWYCIĘSTWO — ODWAŻNIE ZAPOWIADA PATRYK MALANOWSKI, (NIE)GRAJĄCY TRENER BŁĘKITNYCH.



Fot. Artur Szczepański

W trzech ligowych meczach Kamil Graczyk zdobył już pięć bramek dla Zatoki Braniewo

— Myślę, że szczególnie musimy uważać na Sebastiana Tomczuka, skrzydłowego, z którym znamy się ze wspólnej gry w Concordii. No i groźny będzie też Kamil Graczyk, który w meczu z Warmią zdobył trzy gole — kończy Malanowski, który od kilku dni

powrócił po kontuzji do treningów i być może w sobotę po przerwie pojawi się na boisku.

• **4. kolejka, sobota:** Olimpia II Elbląg — Granica Kętrzyn (18), Mazur Etk — Błękitni Orneta (16), Mamry Giżycko — Pisa Barczewo (16), Mrągowia Mrągowo — MKS Korsze (18), Zatoka

Braniewo — Błękitni Pasym (17), Delfin Rybno — Warmia Olsztyn (16), Jeziorak Iława — Tęcza Biskupiec (17); **niedziela:** Motor Lubawa — Polonia Lidzbark Warmiński (16), Stomil II Olsztyn — Olimpia Olsztynek (14:30 w Jezioranach).

PO 3 KOLEJKACH

1. Zatoka	9	11:4
2. Mamry	6	11:4
3. Stomil II	6	10:4
4. Błękitni P.	6	8:5
5. Mrągowia	6	6:3
6. Motor	6	6:4
7. Korsze	6	4:3
8. Granica	5	6:5
9. Pisa	5	5:4
10. Polonia	4	5:3
Olimpia II	4	5:3
12. Jeziorak	3	6:8
13. Delfin	3	4:8
14. Warmia	3	3:11
15. Mazur	2	3:4
16. Olimpia O.	1	1:11
17. Błękitni O.	1	3:7
18. Tęcza	0	4:10

KLASA OKRĘGOWA\\ Ponieważ Bartoszyce zanotowały wzrost liczby zarażonych koronawirusem, sobotni mecz 3. kolejki Victorii z Orłętami Reszel został odwołany. Jest

to pierwszy taki przypadek w tym sezonie, niestety, wiele wskazuje na to, że nie jest to przypadek ostatni...

• **Grupa 1, piątek:** Jurand Barciany — Vegoria Węgorzewo (18); **sobota:** Czarni Olecko — SKS Szczytno (15), MKS Jeziorany — Cresovia Górowo Iławeckie (17), Victoria Bartoszyce — Orleża Reszel (odwołany), Wilczek Wilkowo — Omulew Wielbark (17), Łyna Sępólno — Rominta Gołdap (17); **niedziela:** Kłobuk Mikołajki — DKS Dobre Miasto (14), Żagiel Piecki — Śniardwy Orzysz (16).

GRUPA 1

1. Łyna	4	7:2
2. Dobre Miasto	4	5:1
3. Szczytno	4	3:1
4. Orleża	4	4:3
5. Rominta	4	3:2
Jeziorany	4	3:2
7. Czarni	4	2:1
8. Omulew	3	3:2
9. Wilczek	3	2:2
10. Śniardwy	1	3:4
11. Kłobuk	1	2:3
12. Cresovia	1	1:2
13. Victoria	1	3:5
14. Vegoria	1	1:3
15. Jurand	1	1:5
16. Żagiel	1	1:6

• **Grupa 2, sobota:** Tęcza Mitomłyn — Grunwald Gierzwald (16), Unia Susz — GKS Stawiguda (17), Radomniak Radomno — Start Nidzica (17), Polonia Pastek — LKS Różnowo (16), Fortuna Gąglawki — Barkas Tolkmicko (16), Ewingi Zalewo — Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (17); **niedziela:** Płomień Turznicza — Polonia Iłowo (16), Orzeł Janowiec Kościelny — Kormoran Zwierzewo (15).

ARTUR DRYHNYCZ

a.dryhnycz@gazetaolsztynska.pl

GRUPA 2

1. Polonia Ił.	6	6:2
2. Radomniak	6	5:1
3. Unia	4	13:3
4. Ewingi	4	6:4
5. Drwęca	4	3:1
6. Tęcza	3	6:3
7. Kormoran	3	3:5
8. Orzeł*	3	1:0
9. Płomień	3	2:4
10. Polonia P.	2	3:3
11. Start*	1	3:3
12. Barkas	1	3:4
13. Grunwald	1	4:6
14. Stawiguda	0	1:3
15. Fortuna	0	2:5
16. Różnowo	0	0:13

* mecz mniej

SPRINTEM

KOLARSTWO\\ Dzisiaj w Mrągowie rozpoczną się trzydniowe mistrzostwa Polski MTB XCO/XCR. Zawody na Górze Czterech Wiatrów przyciągną tłumy kibiców oraz najlepszych polskich kolarzy górskich. Przypominamy, że obrońcy tytułów to Maja Włoszczowska i Bartłomiej Wawak.

RALLYCROSS\\ W najbliższy weekend startują, skrócone przez pandemię, cztery rundy, Oponeo Mistrzostwa Polski. Zgodnie z zapowiedzią na liście startowej cyklu jest olsztyński kierowca Zbigniew Stanisławski — ubiegłoroczny debiutant jak zawsze stawia sobie ambitne cele: — Przepracowaliśmy okres między sezonami bardzo solidnie. Krok po kroku i detal po detal przygotowywaliśmy się do pierwszego oficjalnego startu. Za nami kilkanaście sesji rajdowych, kilka treningowych wizyt na polskich torach oraz bardzo udane kontrolne zawody w Czechach. Ostatnie dni to



Fot. archiwum klubu

Olsztyńscy siatkarze na polu golfowym w Naterkach

ponowna wizyta w Słomczynie i praca nad procedurą startową, drobnymi zmianami w zawieszeniu, przestawieniem się na szybki i przyczepny tutejszy tor. Pod opieką austriackiej stajni Manfreda Stohla zbudowaliśmy Forda Fiesta RX z silnikiem ok. 580 KM. Samochód spisuje się znakomicie. Kierowca też daje radę (śmiech) Nie pozostaje nam nic innego, jak z optymizmem patrzeć w przyszłość. Nasz team to grupa znakomitych

mechaników i inżynierów, nawet z kilkunastoletnim stażem w rallycrossie. Chcemy zaatakować najwyższy stopień podium mistrzostw Polski — odważnie zapowiada „Stanik”.

SIATKÓWKA\\ Zawodnicy Indykpolu AZS Olsztyn wraz z rodzinami wzięli udział w nietypowym spotkaniu integracyjnym. Odwiedzili bowiem Mazury Golf Country Club w Naterkach, aby spróbować swoich sił w grze

w golfa. Łatwo nie było, ale wszyscy przeżyli! Najdłuższym uderzeniem (tzw. drive) popisali się obaj atakujący Damian Schulz i Remigiusz Kapica. Z kolei najbliżsi trafieniom do dołka z tzw. greena byli obaj libero Jędrzej Gruszczyński i Jakub Ciunajtis.

PIŁKA NOŻNA\\ Do 90. minuty ćwierćfinału Ligi Mistrzów Atalanta wygrała 1:0 z Paris Saint-Germain, a mimo to ostatecznie ze zwycięstwa cieszyli się rywale z Paryża, którzy zdobyli gole w 90. i 93. minucie. Tym samym skończyła się piękna pucharowa przygoda włoskiego zespołu, w którym wszyscy piłkarze razem zarabiają mniej niż... jeden Neymar w PSG! Wczorajszy mecz RB Lipsk — Atletico Madryt zakończył się po oddaniu gazety do druku. >>> **1/4 finału, 14 sierpnia:** FC Barcelona — Bayern Monachium (TVP 2); **15 sierpnia:** Manchester City — Olympique Lyon (TVP 2); **1/2 finału, 18 sierpnia:**

Lipsk/Atletico — Paris Saint-Germain (TVP 1); **19 sierpnia:** Manchester City/Olympique — Barcelona/Bayern (TVP 1); **finał: 23 sierpnia** (TVP 1). • W sobotę w 1. rundzie Pucharu Polski Sokół Ostróda zagra na wyjeździe z Pniówkiem Pawłowice. >>> **Inne ciekawsze mecze:** Odra Opole — Lech Poznań, GKS Białystok — Legia Warszawa, Chrobry Głogów — Cracovia, Resovia — Piast Gliwice, Karpaty Krosno — Stal Mielec, Błękitni Stargard — Warta Poznań.

PIŁKA RĘCZNA\\ Szczypior-nistki Startu przebywały na tygodniowym zgrupowaniu w Czarnej Wodzie koło Starogardu Gdańskiego. — To cichy i nieduży ośrodek, bo większych unikamy ze względu na pandemię — wyjaśnia trener Andrzej Niewrzawa. — Pracowaliśmy w terenie, siłowni i oczywiście w sali. Teraz czas na poprawienie techniki, realizacja założeń taktycznych oraz gry kontrolne.

Od dzisiaj do soboty podopieczni trenera Niewrzawy wezmą udział w szóstej edycji memoriału Krzysztofa Kazimierskiego w Piotrkowie Tryb. Poza elblążanami w turnieju wystąpią trzy inne zespoły Superligi: miejscowa Piotrcovia, Młyny Stośław Koszalin oraz Ruch Chorzów. Do tej pory w okresie przygotowawczym najwięcej meczów (4) rozegrała Piotrcovia — 29:25 z Ruchem, 24:36 z KPR Kobierzyce oraz 24:24 i 25:26 z Metraco Zagłębiem Lubin. Natomiast Start rozegrał tylko jeden mecz kontrolny (27:24 z Koszalinem). — W Piotrkowie zagramy jedynie bez bramkarki Wioletty Pająk, która nadal przebywa na rehabilitacji. Do gry powracają natomiast Ukrainka Aliona Szupyk oraz Serbka Milica Rancić — informuje trener Niewrzawa. Dzisiaj o godz. 12.45 Start zmierzy się z Młynami Stośław, a o godz. 16.45 z Piotrcovią, natomiast w sobotę o godz. 10 zagra z Ruchem.

dryh, JK



SPORT.wm.pl

ZNICZ MOŻE ZOSTAĆ LIDEREM

III LIGA PIŁKARSKA\\ Znicz Biała Piska jest jednym z dwóch zespołów z Warmii i Mazur, które rozpoczęły sezon od zwycięstwa. Trener Ryszard Borkowski liczy na to, że sobotni pojedynek z Lechią też zakończy się wygraną jego podopiecznych.

W pierwszej kolejce dwa zespoły z naszego regionu zdobyły komplet punktów (Wikielec i Znicz), natomiast Kaczkan Huragan i Concordia wróciły do domów na tarczy. Po inauguracji rozgrywek bez wątpienia spore powody do zadowolenia ma Ryszard Borkowski, szkoleniowiec piłkarzy z Białej Piskiej (3:1 w Białymstoku z rezerwami Jagiellonii).

— Nie ukrywam, że obawiałem się tego meczu, bo gdy poprzednio zagraliśmy z tym rywalem na sztucznym boisku w Białymstoku, wtedy w sparingu przegraliśmy aż 0:4. Co prawda potem w Sokółce na naturalnej nawierzchni pokonaliśmy rezerwy „Jagi” 4:1, ale niepokój pozostał — przyznaje Ryszard Borkowski. — Tym bardziej że na zakończenie przygotowaliśmy potrenować na sztucznym boisku w Elku, no i — delikatnie mówiąc — nie wyglądało to najlepiej, bo piłka nam odskakiwała i trudno było z nią coś zrobić. Dlatego z drżeniem serca pojechałem do Białegostoku.

Obawy okazały się jednak bezpodstawne, bowiem Znicz pewnie wygrał i zdobył trzy punkty — duża w tym zasługa Adama Radzikowskiego, który przy dwubramkowym prowadzeniu Znicza obronił rzut karny.

A co szkoleniowiec Znicza uważa za największą niespodziankę 1. kolejki? — Oczywiście porażkę Polonii w Kutnie — nie ma wątpliwości Ryszard Borkowski. — Przecież warszawianie nie ukrywają mocarstwowych planów, twierdząc, że III liga to dla nich jest tylko epizod. A tymczasem przegrali z beniaminkiem. Inna sprawa, że na początku sezonu debiutanci często są nieobliczalni — twierdzi trener Borkowski,



Fot. Łukasz Szymański

Trzeciogigowy sezon Znicz Biała Piska rozpoczął od wyjazdowego zwycięstwa z rezerwami Jagiellonii Białystok

którego poprosiliśmy o wytypowanie wyników 2. kolejki.

• Kaczkan • Radomsko X

— Gospodarze rozpoczęli od wyjazdowej porażki w Wysokiem Mazowieckiem, z kolei goście to bardzo silna ekipa, chociaż na inaugurację wysoko przegrała z rezerwami Legii. Remis.

• Znicz • Lechia 1

— Zdecydowanie stawiam na swój zespół, chociaż nasze dotychczasowe pojedynki z Lechią przeważnie kończyły się wygraną rywali.

• Polonia • Concordia 1

— Pojedynek dwóch przegranych z pierwszej kolejki, w którym faworytem są jednak warszawianie.

• Sokół • Wikielec 1

— Mimo mojej wielkiej sympatii dla trenera Tarnowskiego, uważam, że wygra Sokół, który zwłaszcza na swoim terenie jest bardzo groźny, a od kilku sezonów zalicza się do ścisłej czołówki III ligi.

• Ursus • Pogoń X

— To może być fajny mecz, stawiam na podział punktów, ale ze wskazaniem na gospodarzy.

• Broń • Błonianka X

— Goście to beniaminek, który w pierwszej kolejce pokazał swoją moc (3:2 z Ursusem — red), jednak w Radomiu wyjazdowego zwycięstwa nie będzie. Remis ze wskazaniem na Broń.

• Wasilków • Pelikan 2

— Zdecydowanie stawiam na gości, bo Wasilków jest

bardzo słaby (1:5 w Wikielcu — red.).

• Kutno • Olimpia X

— Bardzo ciekawy pojedynek. Goście zaczęli od zwycięstwa z Unią, natomiast gospodarze — ogrywając Polonię — pokazali, że są w stanie wygrać z każdym. Podział punktów.

• Legia II • Jagiellonia II 1

— Faworyt jest jeden, czyli warszawianie. W ostatnich latach w Legii zmieniono podejście do drugiego zespołu.

Teraz rezerwy nie mają się już jedynie ogrywać w III lidze, ale mają odgrywać w niej rolę lidera, a na koniec awansować.

• Legionovia • Świt X

— Po spadku Legionovia jest niewiadomą, natomiast goście to solidna ekipa. Mimo to stawiam na podział punktów.

• 2. kolejka, sobota: Kaczkan Huragan Morąg — RKS Radomsko (17), Znicz Biała Piska — Lechia Tomaszów Mazowiecki (17), Polonia Warszawa — Concordia Elbląg (19), Sokół Aleksandrów Łódzki — GKS Wikielec (17), Ursus Warszawa — Pogoń Grodzisk Mazowiecki (17), Broń Radom — Błonianka Błonie (17), KS Wasilków — Pelikan Łowicz (17), KS Kutno — Olimpia Zambrów (16); **niedziela:** Legia II Warszawa — Jagiellonia II Białystok (11), Legionovia Legionowo — Świt Nowy Dwór Mazowiecki (17); mecz Unia Skierniewice — Ruch Wysokie Mazowieckie został przełożony na inny termin z powodu występu obu drużyn w Pucharze Polski.

ARTUR DRYHYNICZ

a.dryhynicz@gazetaolsztynska.pl

PO 1 KOLEJKE

1. Wikielec	3	5:1
Świt	3	5:1
3. Legia II	3	4:1
4. Znicz	3	3:1
5. Olimpia	3	2:0
Ruch	3	2:0
7. Błonianka	3	3:2
8. Kutno	3	2:1
9. Ursus	0	2:3
10. Pelikan	1	1:1
Broń	1	1:1
12. Polonia	0	1:2
13. Jagiellonia II	0	1:3
14. Kaczkan	0	0:2
Unia	0	0:2
16. Radomsko	0	1:4
17. Concordia	0	1:5
Wasilków	0	1:5
19. Pogoń	-	-
Legionovia	-	-
Sokół	-	-
Lechia	-	-