PIĄTEK 26 października 2018

Cena 3,70 zł (w tym 8% vat)

www.dziennikpolski24.pl

DZIENNIK POLSKI

KRAKOWSKI PUNKT WIDZENIA

Występy to jego żywioł. Czy tym razem Rafał Bochenek wystąpi w roli marszałka województwa?

S. 03 MAGAZYN

MAGAZYN PLUS PROGRAM TELEWIZYJNY NA TYDZIEŃ

FOT. MICHAŁ DYCUK

FOT. ANNA KACZMARZ

S. 07 MAGAZYN

Prof. Aleksandrowicz nie bał się umierania. Żył maksymalnie. Tak, jakby śmierci nie było. Dziś żegnamy mistrza psychoterapii

S. 12-13 MAGAZYN

Kędzierski: Czego Wy, Niemcy, od nas chcecie?

S. A9 KRAJ

Małopolanie bogacą się szybciej niż reszta Polaków

Zarobki. Przez ponad stulecie nazywano nas „biedną Galicją". Dziś błyskawicznie gonimy Zachód

ZBIGNIEW BARTUŚ
zbigniew.bartus@dziennik.krakow.pl

W ciągu 14 lat od wejścia Polski do Unii Europejskiej przeciętna małopolska rodzina podwoiła swe dochody. Jeszcze szybciej rosły u nas wynagrodzenia za pracę. W efekcie z grona najbiedniejszych regionów, w którym Małopolska tkwiła przez ponad stulecie, awansowaliśmy do pierwszej piątki najbogatszych w Polsce. W tej dekadzie udało nam się wyprzedzić m.in. Wielkopolskie i Zachodniopomorskie, teraz doganiamy Śląskie, które jeszcze niedawno było o połowę zamożniejsze od nas.

Tzw. dochód rozporządzalny, czyli kwota, jaką przeciętna rodzina może przeznaczyć na swe wydatki i oszczędności, wzrósł w Małopolsce z 717 zł na głowę w 2004 r. do 1500 zł na głowę w 2017 r. To nadal mniej od średniej krajowej (windowanej przez Warszawę), ale już tylko o kilka procent; w poprzedniej dekadzie od średniej dzieliło nas ponad 20 proc. A tego roku nasz region idzie na kolejny rekord, bo bardzo szybko rosną pensje, zarazem coraz więcej ludzi utrzymuje się z pracy.

Zatrudnionych jest 1,5 mln z 3,4 mln Małopolan. Ich średnia pensja to 4,7 tys. zł, a w Krakowie ok. 5,3 tys. zł. ©℗

S. 08-09 MAGAZYN

W świecie telefonicznych naciągaczy rządzą emocje i chciwość

FOT. 123RF

S. A4 KRAJ

Rosnące koszty życia oraz niefrasobliwość wciągają studentów w spiralę długów. Są winni uczelniom 12 mln zł!

S. A10 KRAJ

Młodzi kierowcy lubią ryzyko, toteż kupują szybsze auta. Potem nie stać ich na OC, więc płacą fortuny za wypadki

Prenumerata **12 312 53 88**
w godz. 10.00-15.00

NR 250 (22 602) // ROK LXXII
INDEKS 350052 // ISSN 0137-9089

Redaktorzy wydania: **Marek Kęskrawiec i Dariusz Penar**

43

9 770137 908050

facebook www.facebook.com/DziennikPolski

eprasa.pl a8bb1b25b1

26.10.2018

IMIENINY Ewarysta, Lucjana **DZISIAJ 299. DZIEŃ ROKU.** Do sylwestra pozostało 66 dni.
WSCHÓD SŁOŃCA W KRAKOWIE o godzinie 7.20, zachód o 17.27.
WSCHÓD KSIĘŻYCA o godzinie 18.54, zachód o 9.00. **DZIEŃ BĘDZIE TRWAŁ** 10 godzin i 7 minut.

Pogoda na dziś MAX 11° MIN 5°
Pogoda na jutro MAX 11° MIN 5°
Pogoda na pojutrze MAX 12° MIN 8°

Już jutro Magazyn Sobota

FOT. 123RF

Udaru mózgu może doznać każdy z nas. Dlatego w walce z tą chorobą liczy się profilaktyka
ZDROWIE // A7

Sami musimy oswoić swój lęk przed śmiercią. Wszystkich Świętych to dobry moment na refleksję
SENIOR // A8

FOT. 123RF

W szkole podstawowej zdobywał respekt nie dobrymi ocenami, ale... terroryzowaniem kolegów i koleżanek. Polonistka z technikum zobaczyła w nim jednak przyszłego aktora. I miała rację. Robert Więckiewicz dziś jest jedną z największych gwiazd polskiego kina i telewizji
GWIAZDA // A6

FOT. KAROLINA MISZTAL

LICZBA DNIA

6,72

W niedzielnych wyborach do sejmików głosy nieważne stanowiły tylko 6,72 proc. wszystkich oddanych głosów. To najniższy wynik w historii. Cztery lata temu mieliśmy niechlubny rekord wyborów samorządowych - 17,47 proc. nieważnych głosów nigdy wcześniej nie oddano.
W 2010 r. doliczono się 12,06 proc. głosów nieważnych, w 2006 roku - 12,7 proc., w 2002 r. - 14,43 proc., a w 1998 - 9,06 proc.
(GEG)

WYDARZYŁO SIĘ...

- **1923** – krakowscy kolejarze otrzymali powołanie do przymusowej służby na 13 dni w charakterze ćwiczeń wojskowych.
- **1924** – w skład krakowskiej delegacji na uroczystość pogrzebu Henryka Sienkiewicza w Warszawie weszli: Marian Dąbrowski, Ignacy Daszyński i dr Adam Doboszyński senior.
- **1927** – ze Szwajcarii sprowadzono do Polski zbiory Muzeum w Rapperswilu oraz urnę z sercem Tadeusza Kościuszki.
- **1929** – w Teatrze im. Juliusza Słowackiego rozpoczął dwutygodniowe występy Stefan Jaracz.
- **1930** – bp. Adam Sapieha poświęcił Dom Katolicki, wzniesiony na rogu ulc Straszewskiego i Zwierzynieckiej w Krakowie.
- **1938** – w Krakowie odbyła się rozprawa członków Stronnictwa Narodowego, obwinionych o napad i pobicie kolporterów ulotek socjalistycznych. Z braku dowodów zapadł wyrok uniewinniający.
- **1939** – Niemcy utworzyli Generalne Gubernatorstwo na czele z Hansem Frankiem.

(PS)

PRZYRODA

Grzegorz Tabasz

Głupota nie umiera nigdy. Już, już mieli wycofać zmianę czasu. Przepytali nawet obywateli Unii. I co? Ano nic. Wiecie, rozumiecie demokracja zadziałała, ale… z przepisami nie zdążymy. Akurat. Jak chcą, to działają w mgnieniu oka. Bruksela obiecuje, iż to już ostatni raz. Wszyscy doskonale wiedza, iż przestawianie zegarków ani nikomu nie wychodzi na zdrowie, ani nie daje żadnych wymiernych oszczędności energii. Owszem, w czasach Benjamina Franklina, który jako pierwszy postulował zmiany czasu na letni i zimowy, manipulacje dawały policzalne oszczędności na… świecach. To nie pomyłka: zużywano mniej wosku i stearyny do oświetlania mieszkań. Tyle tylko, iż pan Franklin żył w XVII wieku, kiedy ludzie wstawali i chodzili spać razem z kurami. Wówczas przesuniecie wskazówek zegarów o godzinę raz w jedną, a potem w drugą stronę rzeczywiście pozwalało lepiej wykorzystać dzienne światło. W dobie powszechnej elektryfikacji i praktycznie całodobowej aktywności ludzi, czas letni i zimowy nie mają najmniejszego sensu. Nikt też na zmianie czasu nie zaoszczędził ani jednej kilowatogodziny czy kalorii ciepła. Głupota i tyle.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. RACHEN SAGEAMSAK/XINHUA NEWS/EAST NEWS

Rywalizacja mężczyzn, którzy dosiadają bawoły. Co roku w październiku w Tajlandii odbywają się takie zawody. W ten sposób – od wieków – rolnicy świętują zakończenie zbiorów ryżu

PODSŁUCHANE

– Nie planuję odejścia. Nie podam się do dymisji – mówi prezes PLL LOT Rafał Milczarski, poranny gość Radia RMF FM. Jak dodaje, zwolnić może go tylko rada nadzorcza spółki.
Wczoraj było spotkanie. Nie zapadła taka decyzja – twierdzi. Gość Roberta Mazurka ujawnił, że we wtorek odbyło się również spotkanie z ministrem Michałem Dworczykiem szefem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów oraz częścią rady nadzorczej spółki. Poprosiłem o to spotkanie, żeby przedstawić sytuację, tak jak ją widzę – mówi i jak podkreśla, że nie został wezwany. Jest różnica między wezwaniem, a zaproszeniem – tłumaczy prezes LOT.
Od początku z ich strony (związkowców – przyp. red) protest był czysto personalny. Nie ma podstaw do sporu. Ten strajk jest nielegalny. Organizatorzy to wiedzą. Termin i zaangażowanie osób biorących udział w wyborach. To jest sprawa polityczna. Postulaty są absurdalne – mówi Rafał Milczarski.
Jego zdaniem nie jest możliwa opcja zerowa, ze względu na to, że te osoby zorganizowały strajk wbrew prawu. Polska nie jest krajem bezprawia, jest państwem prawa. Ja nie wykluczam, a wręcz prowadzę rozmowy z różnymi osobami, które – mam nadzieję – doprowadzą do tego, żeby nasze stanowiska się zbliżyły.
Jak ujawnił Rafał Milczarski „dziś w prokuraturze pojawi się wniosek w sprawie strajku w spółce". Jestem głęboko zaniepokojony tym, że moi pracownicy (którzy pracują – przyp. red) są poddawani brutalnej presji – mówi.
Widzę powrót do LOT-u na nowe umowy. Dyscyplinarnych zwolnień nie cofniemy – dodaje.
Prezes LOT pytany o to, kiedy zakończy się strajk odpowiada: pracuję nad tym, żeby jak najszybciej. LOT po tym strajku będzie musiał odbudować harmonię między pracownikami – tłumaczy.
Rafał Milczarski na pytanie, ile firma straci na strajku, odpowiada: zbyt wiele. Już teraz to jest kilka milionów złotych. Ale to nie tylko odwołane rejsy. Rzeczywiste koszty policzymy, kiedy ten nielegalny strajk się zakończy – podsumowuje gość Roberta Mazurka w RMF FM.
„Chciałbym, żeby ludzie otworzyli swoje serca, bo ja mam serce naprawdę otwarte do zgody" – twierdzi Rafał Milczarski.

HOROSKOP

- **BARAN (21 III – 20 IV):** Rozleniwiony? Zapal cygaro. Koniak, whisky, będzie klawo.
- **BYK (21 IV – 21 V):** Optymizm, rozsądek, dynamika: radość, co nie znika!
- **BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI):** Cukier krzepi. Trzeba słodzić, by szefowi znów dogodzić.
- **RAK (22 VI – 22 VII):** Więcej cierpliwości i uwagi. Wracaj już do równowagi!
- **LEW (23 VII – 22 VIII):** Oddychasz z ulgą. Odpoczywasz... Radość trwa. Nie znika.
- **PANNA (23 VIII – 22 IX):** Elokwentny, czujesz się jak ryba w wodzie. Chociaż woda...
- **WAGA (23 IX – 22 X):** SPo wertepach jak czołg.
- **SKORPION (23 X – 21 XI):** Rześki i pełen pomysłów: atakuj rzeczywistość.
- **STRZELEC (22 XI – 21 XII):** Merkury sprzyja i pomaga: a w sercu równowaga.
- **KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):** Zły humor. Ueeee. Nie złość się!
- **WODNIK (21 I – 18 II):** Cieszysz się życiem i snujesz marzenia. A przy okazji, od niechcenia...
- **RYBY (19 II – 20 III):** Szczęście do ludzi, propozycji. Krótko mówiąc – nowy biznes.

Jakub Ciećkiewicz

● **CZEKAMY NA LISTY:** 31–548 Kraków, Aleja Pokoju 3 ● **SEKRETARIAT REDAKCJI:** 12688 85 60 ● **POCZTA ELEKTRONICZNA:** opinie@dziennik.krakow.pl ● **PRENUMERATA DOMOWA:** tel. 12 312 53 88 w godz. 10-15 ● **FACEBOOK.COM/DZIENNIKPOLSKI24**

DP
WYDAWCA
POLSKA PRESS GRUPA
ODDZIAŁ W KRAKOWIE
PREZES ODDZIAŁU Małgorzata Cetera-Bulka
REDAKTOR NACZELNY Marek Kęskrawiec

REDAKCJA DZIENNIK POLSKI
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO: Małgorzata Nitek tel. 12 688 85 62
DZIAŁY: WYDAWCÓW Marek Halberda, tel. 12 688 85 64, **WYDARZEŃ** tel. 12 688 84 51
KULTURY Łukasz Gazur, tel. 12 688 85 90, **SPORTOWY** Krzysztof Kawa, tel. 12 688 85 80,
FOTO: Piotr Rąpalski, tel. 12 688 84 51,
PORADNIKÓW I DODATKÓW Teresa Brandys, tel. 12 688 85 71,
DODATKÓW SPECJALNYCH Marek Długopolski, tel 12 688 85 70,
PROJEKT GRAFICZNY Tomasz Bocheński.

REDAKCJA ODDZIAŁY TERENOWE
NOWY SĄCZ: ul. Kochanowskiego 14; tel./faks 18 449-66-10, e-mail: nowysacz@dziennik.krakow.pl;
TARNÓW: ul. Krakowska 1a; tel./faks 14 631 94 56, 631 94 57, e-mail: tarnow@dziennik.krakow.pl;
MAŁOPOLSKA ZACHODNIA: OŚWIĘCIM, Rynek Główny 1, tel. 33/8447364, fax 33/8447373, e-mail: oswiecim@dziennik.krakow.pl;
PODHALE: ZAKOPANE, 34–500, ul. Gimnazjalna 1; tel./faks 18 200–15–91, e-mail: zakopane@dziennik.krakow.pl;

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz zaopatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Prenumeratę krajową przyjmują wszystkie Oddziały Terenowe RUCH SA, zagraniczną RUCH SA Oddział Warszawa, ul. Towarowa 2
©℗- umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie: www.dziennikpolski24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
DRUK: POLSKA PRESS SP. Z O.O.
Oddz. Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice

BIURA REKLAMY DZIENNIKA POLSKIEGO
DYREKTOR: Szymon Zieliński
KRAKÓW Aleja Pokoju 3, tel. 12 688 84 06, faks 12 688 84 09, biuro.reklamy@dziennik.krakow.pl
BIURO OGŁOSZEŃ: KRAKÓW, ul. Starowiślna 2, tel. 12 421 94 10, czynne w godz. 8–18,
NOWY SĄCZ, tel. 18 449 66 44;
OŚWIĘCIM, tel. 33 844 73 77; **TARNÓW,** tel. 14 631 94 50

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA 018693967

TYLKO DO WTORKU!

RTV EURO AGD

RABATY TECHNOLOGICZNE

NA LAPTOPY, SMARTFONY i APARATY FOTOGRAFICZNE!

MOCNIEJSZY PROCESOR, WIĘKSZY RABAT

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł
1649,-
CENA DETALICZNA 1699,-
INTEL CORE i3
PAMIĘĆ 4GB
DYSK 1000GB
DELL LAPTOP 15,6" 3567-5150 INSPIRON SERIA 3000
Windows 10

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł
2649,-
CENA DETALICZNA 2749,-
INTEL CORE i5
PAMIĘĆ 8GB
DYSK 1000GB
GEFORCE MX150
Lenovo LAPTOP 15,6" 81DE019KPB IDEAPAD 330
Windows 10

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -150zł
3049,-
CENA DETALICZNA 3199,-
MATRYCA FULL HD
DYSK SSD 256GB
INTEL CORE i7 8-GEN.
RADEON M430 2GB
DELL LAPTOP 15,6" 3576-3650 INSPIRON SERIA 3000
Windows 10

WIĘKSZA PAMIĘĆ, WIĘKSZY RABAT

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł
949,-
CENA DETALICZNA 999,-
PAMIĘĆ 64 GB
APARAT TYLNY 12 Mpix +5 Mpix, PRZEDNI 5 Mpix
mi SMARTFON A2 LITE

5,94"

RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -50zł
1199,-
CENA DETALICZNA 1249,-
PAMIĘĆ 64 GB
3 APARATY (TYLNY 16+2 Mpix, PRZEDNI 16 Mpix)
FULL VIEW
HUAWEI SMARTFON P20 LITE

5,8"

PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -75zł
3124,-
CENA DETALICZNA 3199,-
5-KROTNY ZOOM HYBRYDOWY
ODPORNY NA WODĘ I KURZ IP67
HUAWEI P20 Pro

6,1"

PAMIĘĆ WBUDOWANA 128 GB
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -75zł
4224,-
CENA DETALICZNA 4299,-
POJEMNOŚĆ BATERII 4000 mAh
APARAT TYLNY 12 Mpix +12 Mpix, PRZEDNI 8 Mpix
SAMSUNG SMARTFON NOTE 9

6,4"

WIĘKSZA ROZDZIELCZOŚĆ NAGRYWANIA, WIĘKSZY RABAT

TORBA I KARTA 16 GB W PREZENCIE
18,1 MLN PIKSELI
OBIEKTYW 18-55 mm
WIFI
NFC
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -70zł
1529,-
CENA DETALICZNA 1599,-
Canon LUSTRZANKA CYFROWA EOS4000D

FILMY w 4K
POST FOCUS
RABATY TECHNOLOGICZNE
CENA PO RABACIE -100zł
2499,-
CENA DETALICZNA 2599,-
OBIEKTYW HF-S 14-42 mm
16 mln PIKSELI
Panasonic APARAT CYFROWY DMC-GX80

RTV, MAŁE i DUŻE AGD

DRUGI PRODUKT 25% TANIEJ!

HDR | SMART TV | X-MOTION CLARITY | 4xHDMI • 2xUSB | 65" | 4K Ultra HD | BLUETOOTH | KLASA A+
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
5999,25
CENA DETALICZNA 7999,-
SONY TELEWIZOR LED 4K ULTRA HD KD65XF9005

HDR10+ | SMART TV | 3xHDMI • 2xUSB | UHD DIMMING | 58" | 4K Ultra HD | KLASA A
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1949,25
CENA DETALICZNA 2599,-
SAMSUNG TELEWIZOR LED UE58NU7102

HDR | SMART TV | 4xHDMI • 2xUSB | 55" | 4K Ultra HD | KLASA A+
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
2099,25
CENA DETALICZNA 2799,-
PILOT MAGIC AN-MR18BA za 1 zł
LG TELEWIZOR LED 55UK6750

HDR10+ | SMART TV | 2xHDMI • 1xUSB | 50" | 4K Ultra HD | KLASA A
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1499,25
CENA DETALICZNA 1999,-
SAMSUNG TELEWIZOR LED UE50NU7092

180 CM WYSOKOŚCI
KOMPRESOR INWERTEROWY
NO FROST
SZUFLADA COOL SELECT
STAL NIERDZEWNA
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1349,25
CENA DETALICZNA 1799,-
SAMSUNG LODÓWKO-ZAMRAŻARKA RB29FERNCSS

DOTYKOWY EKRAN | CERAMICZNY MŁYNEK | AUTOMATYCZNE SPIENIANIE MLEKA
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
2242,50
CENA DETALICZNA 2990,-
SIEMENS EKSPRES AUTOMATYCZNY TE603201RW

FUNKCJA TURBO | 3 STOPNIOWA REGULACJA MOCY | TERMOSTAT
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
261,75
CENA DETALICZNA 349,-
RAVEN GRZEJNIK OLEJOWY EGO002

WYDAJNOŚĆ 365 m3/h | TECHNOLOGIA PLASMACLUSTER | ŻYWOTNOŚĆ FILTRÓW DO 10 LAT
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1492,50
CENA DETALICZNA 1990,-
SHARP OCZYSZCZACZ NAWILŻANIEM KC-D50EUW

SZCZOTKA DO CZYSZCZENIA PARKIETÓW
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1124,25
CENA DETALICZNA 1499,-
THOMAS ODKURZACZ PIORĄCY AQUA-MULTI CLEAN X10

ŻELIWNE RUSZTY
PROWADNICE TELESKOPOWE
STAL NIERDZEWNA
KLASA A
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1011,75
CENA DETALICZNA 1349,-
Amica KUCHNIA GAZOWO-ELEKTRYCZNA 57GE3.33HZpTaDpAG(Xs)

60 cm SZEROKOŚCI
VarioSpeed Plus
DODATKOWY TRZECI KOSZ
SILNIK INWERTEROWY
infoLight
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1349,25
CENA DETALICZNA 1799,-
BOSCH ZMYWARKA DO ZABUDOWY SMV46IX01E

POMPA CIEPŁA
SYSTEM SmartSense
SYSTEM DelicateCare
KLASA A++
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1799,25
CENA DETALICZNA 2399,-
8 kg
Electrolux SUSZARKA EW8H458BP

SLIM 44 cm GŁĘBOKOŚCI
VarioPerfect
PROGRAM SZYBKI 15/30 min.
SILNIK EcoSilence
1200 obr./min.
KLASA A+++ (-20%)
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1199,25
CENA DETALICZNA 1599,-
6,5 kg
BOSCH PRALKA WLT24460PL

PRODUKT Z REKLAMY TV
WBUDOWANY ODKURZACZ RĘCZNY
NASADKA Z PODŚWIETLENIEM LED
MINI TURBOSZCZOTKA
FUNKCJA MYCIA PODŁÓG
DRUGI PRODUKT TANIEJ!
CENA PO RABACIE -25%
1799,25
CENA DETALICZNA 2399,-
PHILIPS BEZPRZEWODOWY ODKURZACZ 3w1 FC6904/01

DNI WYPOSAŻENIA DOMU

CO DO DOMU?

SUPER KONKURS

I INNE ATRAKCJE CZEKAJĄ!

PROMOCJA „DRUGI PRODUKT 25% TANIEJ" OBOWIĄZUJE OD 25.10.2018R. DO 30.10.2018 R. PROMOCJĄ OBJĘTE SĄ PRODUKTY Z KATEGORII: TV, AUDIO I VIDEO, AGD, AGD DO ZABUDOWY ORAZ AGD MAŁE. Z PROMOCJI WYŁĄCZONE SĄ PRODUKTY MARKI APPLE. RABAT 25% DOTYCZY NAJTAŃSZEGO PRODUKTU. PROMOCJA „RABATY TECHNOLOGICZNE" OBOWIĄZUJE OD 25.10.2018R. DO 30.10.2018 R. PROMOCJĄ OBJĘTE SĄ PRODUKTY Z KATEGORII: KOMPUTERY, SMARTFONY, APARATY FOTOGRAFICZNE, NAWIGACJE I REJESTRATORY. TERMIN OBOWIĄZYWANIA CEN PRODUKTÓW OKREŚLONY JEST INDYWIDUALNIE I PODANY PRZY INFORMACJACH CENOWYCH W SKLEPACH I NA EURO.COM.PL. TERMIN OBOWIĄZYWANIA CEN PRODUKTÓW MOŻE ULEC ZMIANIE POPRZEZ PUBLICZNE POINFORMOWANIE KLIENTÓW W SKLEPACH I/LUB MEDIACH. ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA BŁĘDÓW W PROCESIE PRZYGOTOWANIA OGŁOSZENIA DO DRUKU. W NIEKTÓRYCH PRZYPADKACH CENY PRODUKTÓW W SKLEPACH MOGĄ BYĆ NIŻSZE NIŻ W OGŁOSZENIU.

eprasa.pl a8bb1b25b1

Studenci w pułapce długów

Finanse. Żacy, którzy nie opłacają rachunków za swoją naukę, są winni placówkom edukacyjnym już ponad 12 mln zł

Iwona Krzywda
iwona.krzywda@dziennik.krakow.pl

Statystyki gromadzone przez Krajowy Rejestr Długów Biuro Informacji Gospodarczej pokazują, że liczba studentów oraz uczniów szkół policealnych i uczestników kursów zawodowych, którzy zalegają z opłatami za swoją edukację rośnie z roku na rok. W bazie prowadzonej przez KRD jest już ponad 9 tys. takich osób, w tym 993 mieszkańców Małopolski. Więcej jest ich tylko w województwie pomorskim - 1,1 tys. - oraz na Mazowszu - 1 tys.

Przeciętnie każdy wierzyciel, który trafił do KRD, ma do oddania ok. 1,7 tys. zł. Łącznie zobowiązania edukacyjnych dłużników wynoszą aż 16,1 mln zł, czyli dwa razy więcej niż jeszcze pięć lat temu!

- *Taki wzrost może wskazywać, że coraz więcej placówek edukacyjnych decyduje się ujawnić informacje o swoich finansach i zaległościach. Wpis do rejestru dłużników to ostateczność, po którą uczelnie sięgają w przypadku tych studentów, którzy nie rokują spłaty zobowiązania mimo wezwań, prowadzonych negocjacji czy rozłożenia długu na raty* - komentuje Andrzej Sadowski, ekonomista i prezes Centrum im. Adama Smitha.

FOT. TOMASZ BOLT

Przeciętnie każdy edukacyjny dłużnik jest winien 1,7 tys. zł

Najwięcej niezapłaconych rachunków mają na swoim koncie właśnie studenci. Żacy są już winni szkołom wyższym, które oferują płatną naukę, 12,3 mln zł za nieuregulowane czesne. Na wpłaty czekają jednak nie tylko uczelnie, ale również szkoły policealne i ośrodki szkoleniowe. We wszystkich publicznych placówkach długi przekroczyły już 9,9 mln zł, w tych prywatnych wynoszą one 6,2 mln zł.

Dlaczego studenci zwlekają z przelewami na konta szkół? - *Wysokie koszty życia w dużym mieście potrafią zaskoczyć młodych ludzi. Stancja, wyżywienie, materiały naukowe plus nieoczekiwane wydatki, jak wizyta u lekarza, lekarstwa czy nawet bilety na koncert powodują, że opłatę za czesne przekładają na kolejny miesiąc* - tłumaczy Adam Łącki, prezes zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej. - *Zaległości kumulują się, a studenci wpadają w błędne koło zadłużenia* - dodaje.

Z najnowszego raportu Związku Banków Polskich wynika, że przeciętnemu polskiemu studentowi na miesięczne utrzymanie musi wystarczyć kwota ok. 1,9 tys. zł. Budżety żaków w największym stopniu obciążają koszty związane z wynajmem mieszkania, a te z roku na rok rosną. - *Kiedy cztery lata temu zaczynałam studia w Krakowie, udało mi się bez trudu wynająć jednoosobowy pokój w pobliżu mojej uczelni za 700 zł. W tym roku większość ofert, jakie znalazłam, wiązała się już z wydatkiem 800-900 zł* - opowiada Beata, jedna ze studentek Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zdaniem ekspertów KRD, długi żaków wobec szkół i uczelni to jednak efekt nie tylko niedopinających się budżetów. Żacy płacą wpisem do krajowego rejestru długów także za swoją niefrasobliwość. Duża część z nich trafia do takich baz przez niedokładne czytanie umów zawieranych z uczelniami. Ci, którzy po rozpoczęciu nauki zmieniają zdanie i rezygnują z udziału w kolejnych zajęciach, często są bowiem przekonani, że niepojawianie się na wykładach czy ćwiczeniach zwalnia ich z obowiązku opłacania czesnego. I dopiero przy okazji wizyty windykatora orientują się, że przed wstrzymaniem przelewów trzeba jeszcze wypowiedzieć zawartą umowę.

Wpis do rejestru dłużników może mieć dla studentów bardzo przykre konsekwencje. - *Problematyczne może być nawet zawarcie umowy na abonament telefoniczny* - wskazuje Andrzej Sadowski. - *Dziś bardzo łatwo sprawdzić, kto nie wywiązuje się z regulowania swoich zobowiązań* - dodaje.

©℗

Premier Polski kontra Jacek Majchrowski

Wybory 2018

Wczoraj krakowski sąd odroczył ogłoszenie wyroku w procesie wyborczym, jaki Jacek Majchrowski wytoczył premierowi Mateuszowi Morawieckiemu. Wyrok ma być ogłoszony dzisiaj o godzinie 12. Chodzi o słowa szefa rządu z konwencji wyborczej PiS na tydzień przed wyborami, że władze Krakowa „nie zrobiły nic lub prawie nic" w walce ze smogiem. Prezydent domaga się sprostowania w ogólnopolskich mediach. Rozprawa odbyła się wczoraj o godzinie 14. Po odczytaniu stanowisk stron, sędzia Agnieszka Włodyga zdecydowała o odroczeniu rozprawy do dzisiejszego południa.

Podczas konwencji PiS w Małopolsce premier Morawiecki pojawił się m.in. w Skawinie i Krakowie. W stolicy województwa zachwalał kandydaturę Małgorzaty Wassermann, która dalej walczy o fotel prezydenta miasta. Przekonywał, że mieszkańcy powinni poprzeć właśnie ją, bo gwarantuje skuteczną walkę ze smogiem. Czego, jego zdaniem, poprzednicy nie robili. **(POG)**

REKLAMA 008688091

Najserdeczniejsze wyrazy wdzięczności
oraz moc podziękowań
Pani prof. dr hab. n. med.
Danucie Czarneckiej
– ordynator I Kliniki Kardiologii,
lekarzom i pielęgniarkom
za troskliwą i serdeczną opiekę nad moim mężem.

Prosimy o przyjęcie wyrazów wdzięczności
i życzeń wszelkiej pomyślności
w pracy zawodowej i życiu osobistym.

Marek i Magdalena Jenner z Rodziną

eprasa.pl a8bb1b25b1

Pacjenci z SM nie mogą tyle czekać na diagnozę

Zdrowie. Szpital Uniwersytecki wdraża program, który poprawi sytuację chorych w regionie

Dorota Stec-Fus
dorota.stec@dziennik.krakow.pl

- Stwardnienie rozsiane nazywane jest chorobą 1000 twarzy, ponieważ trudno znaleźć dwie osoby cierpiące w ten sam sposób. Lekarze rodzinni nie zawsze potrafią ją rozpoznać i wędrówka pacjenta w poszukiwaniu lekarza, który postawi prawidłową diagnozę, trwa czasem bardzo długo, nawet do 2 lat. To czas bezpowrotnie stracony - ubolewa Tomasz Połeć, prezes Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego. Ta poważna choroba neurologiczna, nieleczona lub leczona nieprawidłowo, w szybkim czasie może prowadzić do niesprawności fizycznej oraz intelektualnej.

W Małopolsce choruje na nią ok. 4,5 tys. osób i niemal każdego dnia stawiana jest kolejna diagnoza. Lekarze Kliniki Neurologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie postanowili wprowadzać program - sprawdzony już w 7 krajach UE, m.in. w Czechach, Francji, Niemczech - który ma sprawić, że Małopolanie będą diagnozowani i włączani do programu terapeutycznego możliwie najszybciej.

- Obecnie leczenie SM prowadzone jest jedynie w 13 placówkach województwa, w tym w sześciu w Krakowie. Naszym celem jest m.in. utworzenie wyspecjalizowanej poradni dla chorych na SM w każdym szpitalu województwa - wyjaśnia prof. Agnieszka Słowik, kierownik Kliniki Neurologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

FOT. 123RF

Stwardnienie rozsiane może prowadzić do kalectwa

Odległość to poważna przeszkoda zarówno w diagnozowaniu, jak leczeniu SM. Obecnie pacjent np. z Zakopanego musi każdego miesiąca jeździć do Nowego Sącza lub Krakowa, gdzie po przebadaniu otrzymuje leki (w formie dożylnych wlewów). Po wdrożeniu projektu otrzyma pomoc w najbliższym szpitalu, nie będzie zatem tracił całego dnia, angażował do pomocy członków rodziny oraz ponosił kosztów podróży.

Neurolodzy z mniejszych ośrodków uzyskają gwarancje szybkiej konsultacji trudniejszych przypadków ze specjalistami Przychodni SM Szpitala Uniwersyteckiego, którzy omówią je ponadto z neurologami zza oceanu. *- Podczas prowadzonej raz w miesiącu telekonferencji dyskutujemy o pacjentach z Małopolski ze specjalistami z Uniwersytetu Rochester w USA, jednej z najbardziej doświadczonych w leczeniu tej choroby amerykańskich klinik* - dodaje prof. Słowik. Dwóch lekarzy krakowskiej placówki, dr Monika Marona i dr Marcin Wnuk, odbywało tam kilkumiesięczne szkolenia w zakresie diagnostyki i leczenia SM.

Prof. Agnieszka Słowik podkreśla, że resort zdrowia i NFZ gwarantują dziś leczenie stwardnienia rozsianego na najwyższym, europejskim poziomie. W porównaniu do standardów sprzed 10-15 lat można mówić wręcz o skoku cywilizacyjnym. Przyczyna utrudnień w dostępie pacjenta do programów terapeutycznych tkwi przede wszystkim w niedoskonałej organizacji pracy placówek medycznych oraz niedostatecznej powszechnej wiedzy na temat choroby. Proponowany projekt pilotażowy ma to wyraźnie zmienić.

Rocznie pojawia się w Polsce od 1300 do 2100 nowych chorych na SM. ©℗

Śmierć w szpitalu. Lekarki z zarzutami

Śledztwo

Prokuratura Regionalna w Krakowie postawiła zarzuty dwóm lekarkom i pielęgniarce krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego, pod których opiekę w 2016 r. trafiła trzymiesięczna Basia. Dziewczynka została przyjęta do placówki z infekcją. Niestety, zmarła.

Zdaniem śledczych lekarki zleciły podanie Basi zbyt dużej dawki potasu, bez wcześniejszego przeprowadzenia badań w tym zakresie. W ten sposób naraziły dziewczynkę na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. Pielęgniarka z kolei usłyszała zarzut nieumyślnego spowodowania śmierci, bo jak twierdzi prokuratura, nieprawidłowo wykonała zlecenie lekarza. Więcej szczegółów na temat samych zarzutów śledczy nie podają.

Nie wiadomo też, czy podejrzane przyznały się do winy, bo ze względu na dobro śledztwa takie informacje nie są udzielane. Prokuratura informuje jedynie, że złożyły obszerne wyjaśnienia. Wobec lekarek i pielęgniarki zastosowano poręczenia majątkowe: od 3 do 10 tys. zł. Grozi im nawet do 5 lat więzienia.

Prokurator przedstawił zarzuty medykom na podstawie dokumentacji z leczenia Basi, zeznań świadków, wyników oględzin zwłok dziecka oraz opinii wydanej przez Katedrę i Zakład Medycyny Sądowej Akademii Medycznej we Wrocławiu. Na dalszym etapie śledztwa, które toczy się w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci dziecka, to właśnie ta insytucja ma sporządzić jeszcze opinię uzupełniającą, bo tego zażyczyła sobie prokurator.

Przypomnijmy, że 3-miesięczną Basię rodzice przywieźli do krakowskiego szpitala miejskiego z infekcją. Miała tu spędzić raptem kilka dni, aż objawy choroby ustąpią. 8 lipca 2016 roku doszło jednak do pomyłki, która kosztowała dziecko życie.

Błąd wykryto natychmiast, podjęto reanimację dziecka – mówiła dwa lata temu rzeczniczka miejskiego szpitala

- Błąd wykryto natychmiast, podjęto reanimację dziecka, niestety nie udało się go uratować, mimo że lekarze robili, co mogli - mówiła wtedy Anna Górska, rzeczniczka prasowa szpitala. Placówka natychmiast zawiadomiła o śmierci dziecka policję i prokuraturę, którym przekazana została cała dokumentacja medyczna dziecka.

Teraz przedstawiciele szpitala sprawy komentować nie chcą, bo jak tłumaczą, śledztwo nadal się toczy.

©℗

Bartosz Dybała

REKLAMA 138022685

Okulary: Fielmann. Międzynarodowa moda okularowa. 3 lata gwarancji na wszystkie okulary. **Kraków: Bonarka City Center** i **Galeria Krakowska.** 20 x w Polsce, ponad 700 x w Europie. Fielmann Sp. z o. o., ul. Małe Garbary 9, 61-756 Poznań. **www.fielmann.com**

eprasa.pl a8bb1b25b1

Po wyborach Polska prawie na pół podzielona

Wyniki wyborów. PiS wygrało w dziewięciu województwach, ale rządzić będzie w siedmiu

Grzegorz Skowron
grzegorz.skowron@dziennik.krakow.pl

W nocy ze środy na czwartek Państwowa Komisja Wyborcza ogłosiła oficjalne wyniki wyborów samorządowych. PiS wygrało w 9 województwach, a Koalicja Obywatelska w 7. Ale to rządowa opozycja będzie rządzić w co najmniej 9 regionach, a PiS w co najwyżej 7.

Ściana wschodnia dla PiS

Cztery lata temu PiS wygrało wybory do sejmików w 6 województwach, ale swojego marszałka miało tylko na Podkarpaciu. Teraz w tym województwie umocniło swoją pozycję, zdobywając 25 z 33 miejsc w podkarpackim sejmiku.

Wyniki niedzielnego głosowania dają PiS samodzielne rządy jeszcze w 5 województwach: małopolskim, świętokrzyskim, lubelskim, podlaskim i łódzkim. Partia rządząca w całym kraju wygrała z polityczną konkurencją także na Mazowszu, Śląsku i Dolnym Śląsku, ale do rządzenia potrzebuje tam koalicjanta.

Ponieważ władze PSL i SLD kategorycznie wykluczają możliwość współpracy z PiS, jedynym potencjalnym jego koalicjantem pozostaje komitet Bezpartyjni Samorządowcy. Na Dolnym Śląsku będzie on miał 6 radnych, co przy 14 radnych z PiS daje koalicyjną większość w 36-osobowym sejmiku.

Mimo wygranej trudno będzie partii Jarosława Kaczyńskiego przejąć władzę na Śląsku i Mazowszu. W pierwszym z województw PiS musiałoby dojść do porozumienia z Mniejszością Niemiecką. W drugim Koalicja Obywatelska ma 18 radnych, PSL 8, a PiS 24 i Bezpartyjni Samorządowcy 1 – zabrakło więc PiS jednego radnego.

Widać wyraźnie, że Polska ponownie wraca do podziału na ścianę wschodnią zdominowaną przez PiS i zachodnią część kraju, gdzie jest więcej zwolenników rządowej opozycji. Wyjątek od tej reguły stanowi Dolny Śląsk.

Koalicja na zachodzie

Koalicja Obywatelska na samodzielne rządy może sobie pozwolić tylko na Pomorzu. Tam na 33 radnych aż 18 to politycy PO i Nowoczesnej. Do tego jest jeszcze 2 radnych PSL.

W kolejnych 6 województwach (kujawsko-pomorskim, lubuskim, opolskim, warmińsko-mazurskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim) zwycięstwo Koalicji Obywatelskiej nie było na tyle duże, by dać samodzielne rządy, ale stworzenie koalicji z PSL i SLD pozwoli utrzymać władzę dotychczasowemu układowi sił politycznych. Mimo przegranej mogą mu też przypaść wspomniane wcześniej Śląsk i Mazowsze.

Wyciąganie radnych

Do pierwszych sesji sejmików nowych kadencji pozostało jeszcze co najmniej trzy tygodnie. W tym czasie można się spodziewać prób wyciągania radnych od konkurencyjnego przeciwnika. I będą to robić zarówno PiS, jak i PO.

Dolny Śląsk od wielu lat był pod rządami PO, więc pewnie Grzegorz Schetyna będzie chciał wyciągnąć kogoś z Bezpartyjnych Samorządowców, by utrzymać ten region. Z kolei PiS już kusi niektórych działaczy PSL, gdyż na Mazowszu wystarczy jeden dodatkowy radny, by partia Jarosława Kaczyńskiego zdobyła władzę w regionie, gdzie od lat rządzi marszałek Adam Struzik z PSL. ©℗

Nowoczesne pompy ratują chore serca

Ochrona zdrowia

W Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II wszczepiono specjalne urządzenie wspomagające krążenie krwi już 50 pacjentom z niewydolnością serca.

Lekarze z małopolskiej placówki wszczepiają tzw. pompy serca od trzech lat. – *Do tego rodzaju zabiegów są kwalifikowani pacjenci z wieloletnią, najczęściej ciężką niewydolnością serca, u których jest ona nawet pięć – sześć razy niższa niż u zdrowej osoby. To są chorzy np. z kardiomiopatią rozstrzeniową, polegającą na tym, że serce powiększa się do bardzo dużych rozmiarów i jednocześnie bardzo słabo się kurczy* – wyjaśnia dr hab. med. Karol Wierzbicki, kierownik odcinka Transplantologii i Mechanicznego Wspomagania Krążenia w szpitalu JPII.

Innowacyjne urządzenia wspomagające działanie układu krążenia są szansą m.in. dla pacjentów, u których ze względu na inne towarzyszące choroby nie można wykonać przeszczepu serca oraz tych, dla których ciężko jest znaleźć odpowiedniego dawcę. Pompa jest wszczepiana bezpośrednio do uszkodzonej komory i zasilana poprzez specjalny przewód wyprowadzony na zewnątrz organizmu oraz połączony z bateriami, które chory człowiek cały czas nosi ze sobą w specjalnej torbie.

– *Ta teczka to taka moja nierozłączna przyjaciółka. Waży ok. 2,5 kg, trochę utrudnia codzienne życie, trzeba na nią uważać np. podczas brania prysznica, ale to dzięki niej czuję się bardzo dobrze i mogę normalnie funkcjonować* – opowiada pan Mirosław, jeden z pacjentów, któremu urządzenie wszczepili specjaliści z krakowskiej lecznicy.

Koszt tego rodzaju zabiegu i wykorzystywanego przez lekarzy sprzętu sięga nawet pół miliona złotych, operacje są jednak finansowane przez NFZ. W krakowskiej placówce do tej pory wykonano już 50 takich zabiegów, a kolejni chorzy są do nich kwalifikowani na bieżąco.

Wszczepiona pompa może służyć pacjentowi przez wiele lat bez konieczności wymiany

Na początku pompy serca pełniły rolę głównie tzw. pomostów przeszczepowych i miały umożliwić chorym dotrwanie do momentu znalezienia dawcy. W ostatnich latach ich skuteczność znacznie się jednak poprawiła, a urządzenia mogą służyć pacjentom bez konieczności wymiany przez wiele lat. ©℗

(IKR)

REKLAMA 008689973

W związku z decyzją
Pani Radnej Wandy Zasady
o zakończeniu pracy w Radzie Dzielnicy III
Czerwony Prądnik wyrażamy naszą wdzięczność
za nieustanną troskę o potrzebujących,
dbałość o wspólne dobro i niebywałą życzliwość
przez wiele lat okazywaną ludziom.

Mieszkańcy domu nr 22 przy ul. Pilotów.

Wręczono Nagrodę im. Sérgio Vieira de Mello

Inicjatywy

Już po raz 15. nagroda, której patronuje brazylijski dyplomata, trafiła do osób odważnie promujących równość i tolerancję.

Aktywistka, która od ponad 50 lat działa na rzecz praw człowieka, praw kobiet i demokracji. Popularyzator kultury i pokojowych działań polsko-irackiego pochodzenia, a także organizacja międzyreligijna, reprezentująca wszystkie główne społeczności religijne Albanii, czyli: Hanaa Edwar, Basil Kerski oraz Międzyreligijna Rada Albanii – są laureatami Polskiej Nagrody im. Sérgio Vieira de Mello – Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Praw Człowieka w latach 2002-2003.

– *To wyróżnienie ma dla mnie wiele wymiarów* – przyznał podczas odbierania nagrody Basil Kerski, którego nagrodzono w kategorii „Osoba". Powołując się na twórczość Hermanna Hessego, mówił: – *To także moje credo: być blisko ludzi, tłumaczyć, pomagać, ale też przeciwstawiać się modom, także kulturowym, a szczególnie ideowym fascynacjom większości, które są zagrożeniem dla pokoju i poszanowania praw człowieka.*

FOT. ANNA KACZMARZ

Nagrodę Honorową odebrała iracka aktywistka Hanaa Edwar

Nagroda przyznawana jest corocznie w dwóch kategoriach: oprócz osoby wyróżniona zostaje organizacja pozarządowa. Nagrodę dla Międzyreligijnej Rady Albanii odebrali arcybiskup George Anthony Frendo, biskup Andon Merdani, pastor Dr Ylli H. Doçi oraz prezydent Rady, Skender Bruçaj. W tym roku Kapituła zdecydowała się dodatkowo wręczyć Nagrodę Honorową, którą wyróżniona została Hanaa Edwar, współzałożycielka m.in. Irackiej Sieci Kobiet, która zrzesza ponad 90 organizacji kobiecych w całym kraju.

O docenianiu wartości, za które w Iraku w 2003 roku zginął patron nagrody, mówił prof. Ryszard Tadeusiewicz, przewodniczący Stowarzyszenia Willa Decjusza: – *Wydaje mi się rzeczą piękną i znamienną, że tak potrzebne w obecnym czasie wartości są nagradzane. Tradycja wręczania tej nagrody jest wartością samą w sobie.*

Projekt Willi Decjusza, która ustanowiła nagrodę, nagradza i promuje ludzi odważnych, gotowych do poświęceń, którzy pomimo trudności realizują zasady równości, tolerancji i solidarności ponad jakimikolwiek granicami. ©℗

Julia Kalęba

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA

008506461

Wiadomość tylko dla osób mających problemy ze słuchem

Jeśli...
- ✓ masz 40 lat (i więcej) i zauważasz u siebie ubytki słuchu,
- ✓ jesteś obywatelem Polski,
- ✓ Twój miesięczny dochód (emerytura, pensja, renta) nie przekracza 3500 zł...

Koniecznie przeczytaj ten list, ponieważ przysługuje Ci prawo do udziału w ogólnopolskim programie **odzyskiwania słuchu.** Dzięki niemu tylko w tym roku blisko 11 000 Polaków skorzystało z bezzwrotnego dofinansowania. Wszyscy oni znów odzyskali szansę, by **normalnie słyszeć.**

Prof. Tomasz Kamiński, specjalista ds. problemów ze słuchem i koordynator programu odzyskiwania słuchu

Szanowny Czytelniku,

Nazywam się Tomasz Kamiński i specjalizuję się w problemach układu słuchowego. Zależy mi, żeby ten list przeczytało jak najwięcej osób mających problemy ze słuchem. Mam dla nich **ważną wiadomość.**

Pomagam ludziom **odzyskać słuch** – bez operacji i wszczepiania implantów. I robię to w 60 sekund. To możliwe, ponieważ korzystam z technologii, która pozwala odzyskać **sprawnośćć słuchową.**

Technologia, o której Ci opowiadam, posłużyła do stworzenia **Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu** – urządzenia, dzięki któremu każdy może znów słyszeć tak, jak w wieku 25–30 lat!

Odkrywcą tej technologii i współkonstruktorem Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu jest prof. Mathieu Deschamps. Oto, jak opisuje on proces odzyskiwania słuchu przez osoby używające jego urządzenia:

„Wraz z moim zespołem odkryliśmy pewne prawidłowości w ludzkim uchu, na które można oddziaływać na poziomie nanokomórkowym. Następnie stworzyliśmy specjalny mikrochip (XV-500), który umożliwia takie oddziaływanie. W rezultacie osoby, które go noszą, słyszą nawet o 264% dokładniej niż wtedy, gdy nosiły aparaty słuchowe".

Prof. Mathieu Deschampsa znam od czasów moich praktyk w USA. Poprosił mnie o pomoc w uruchomieniu jego programu odzyskiwania słuchu w naszym kraju.

Jedną z pierwszych uczestniczek włoskiej edycji programu była moja mama. Wytłumaczyłem jej, że Inteligentny Wzmacniacz Słuchu **to nie jest zwykły aparat słuchowy.** Jest o wiele lepszej jakości i nie został stworzony do nabijania kasy prywatnym firmom – **technologia w nim zastosowana jest 6 razy tańsza** od tej zastosowanej w aparatach słuchowych podobnej jakości

Inteligentny Wzmacniacz Słuchu dzięki swym rozmiarom **jest niewidoczny** dla osób postronnych.

5 elastycznych końcówek dousznych w 4 różnych rozmiarach z tworzywa flexiskin, które idealnie dopasowuje się do budowy ucha i przylega do skóry.

W zwykłym aparacie słuchowym musisz ciągle kupować małe, drogie baterie (rocznie to ok. 400 zł!), natomiast Inteligenty Wzmacniacz Słuchu **wystarczy podłączyć do prądu** i naładować.

Ładuje się łatwo i szybko prądem jak zwykły telefon komórkowy – nie trzeba do niego kupować baterii!

Mama zdecydowała się spróbować. Kiedy ponownie ją odwiedziłem, powtarzała, że **słyszy tak, jak w wieku 30 lat!** Byłem zachwycony, ponieważ jako osoba posiadająca wiedzę na temat schorzeń słuchu mam świadomość, że **80% osób tracących słuch (głównie po 70. roku życia) jest zagrożonych demencją, a nawet chorobą Alzheimera.** Dlatego postanowiłem napisać ten list.

Każdy, kto zgłosił się do programu odzyskiwania słuchu, potrzebował 60 sekund, by zapewnić sobie idealny poziom słyszenia. Tylko tyle trwa ustawienie i włożenie do ucha Inteligentnego Wzmacniacza Słuchu.

Zawsze, gdy trafiała do mnie nowa osoba, najpierw była euforia podczas testowania urządzenia, a potem... krępujące pytanie o jego cenę.

Inteligentny Wzmacniacz Słuchu:
- ✓ może **7-krotnie lepiej** niż zwykłe urządzenie wzmacniające wyczulać ucho na szept i różne dźwięki w tłumie,
- ✓ **nie emituje szumów i pisków,**
- ✓ może „cofać wiek" Twojego słuchu średnio do przedziału **25–35 lat,**
- ✓ pozwala słuchać muzyki, radia, rozmawiać przez telefon.

Markowe urządzenia dorównujące parametrami Inteligentnemu Wzmacniaczowi Słuchu, kosztują od 8000 do 12 000 zł. Tymczasem Inteligentny Wzmacniacz Słuchu, dzięki optymalizacji produkcji i usunięciu pośredników, jest dostępny cenowo dla wszystkich! Bez dofinansowania za 1987 zł, ale Ty możesz go otrzymać za ułamek tej kwoty za udział w klubie rabatowym!

Teraz chciałbym poruszyć inną kwestię. Być może wciąż jesteś sceptycznie nastawiony. Dlatego daję Ci słowo, że Inteligentny Wzmacniacz Słuchu zapewnia **pełne dopasowanie do kształtu Twojego ucha.** Posiada aż 5 silikonowych nakładek, które można dopasować do każdego ucha. Jest wygodny, nie wypada i nie sprawia bólu przy noszeniu.

Inteligentny Wzmacniacz Słuchu wyróżnia także **brak konieczności kupowania baterii.** Ładuje się go prądem, tak jak telefon komórkowy!

Wracając do ceny... Gdyby Inteligentny Wzmacniacz Słuchu sprzedawany był w sklepach, byłby dostępny za kwotę aż 6 razy wyższą. To właśnie pominięcie sklepów umożliwiło obcięcie kosztów i obniżenie ceny. Dodatkowo teraz jest ono objęte **specjalnym dofinansowanie,** dzięki któremu otrzymasz Inteligentny Wzmacniacz Słuchu za udział w klubie rabatowym **za jedyne 137 zł** (zamiast za 1987 zł)!

Aby skorzystać z dofinansowania, wystarczy jak najszybciej **zadzwonić** pod numer podany na dole. Pamiętaj, że dofinansowanie przysługuje wyłącznie tym osobom, które zgłoszą się do 31 października 2018 roku. Później te pieniądze przepadną. To tak, jakbyś podarł i wyrzucił 1850 zł (naprawdę stać Cię na taki gest?).

Zadzwoń, aby otrzymać Inteligentny Wzmacniacz Słuchu za udział w klubie rabatowym **za jedyne 137 zł.** A już za kilka dni pod Twoimi drzwiami zjawi się kurier z ubezpieczoną paczką. W razie jakichkolwiek pytań zadzwoń, a ja lub inni nasi wykwalifikowani specjaliści z przyjemnością z Tobą porozmawiamy. Działaj zanim fundusz na dofinansowanie zostanie wyczerpane.

Łączę wyrazy głębokiego szacunku,

Tomasz Kamiński

Tomasz Kamiński

Zadzwoń już dzisiaj!
tel. 89 721 94 16

Pon.–pt. 8:00–21:00, sob. i niedz. 9:00–21:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W TV

Regulamin: trmsndcndtns-prvtplc.com; Telefon kontaktowy w sprawach zwrotów i reklamacji: 91 443 79 19

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA 008669017

Wszystko, co rodzic powinien wiedzieć o pneumokokach

Zakażenie bakterią pneumokoka jest przyczyną wielu groźnych chorób, w szczególności u małych dzieci. Lekarze podkreślają, że szczepienia są jedynym sposobem na ochronę przed zakażeniem. Mieszkańcy Małopolski mogą bezpłatnie zaszczepić swoje pociechy przeciwko pneumokokom.

W tym roku na najmłodszych Małopolan czeka ponad 2 tysiące szczepionek. Bezpłatne szczepienia dedykowane są dzieciom, które urodziły się w 2015 i w 2016 roku oraz są zameldowane w Nowym Sączu, w Krakowie lub w Tarnowie oraz powiatach: brzeskim, proszowickim i tarnowskim.

Szczegółowe informacje gdzie i kiedy można zaszczepić dziecko znajdują się na stronie internetowej: www.profilaktykawmalopolsce.pl.

Dr Hanna Czajka, pediatra i specjalista chorób zakaźnych odpowiada na najczęściej zadawane pytania dotyczące szczepień przeciwko pneumokokom.

- **Jak przygotować dziecko do szczepienia?**

Przed planowanym szczepieniem dziecko powinno być zdrowe. Stąd w przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka lepiej jest przesunąć termin szczepienia. Następną zasadą jest nie wprowadzanie zmian w diecie dziecka bezpośrednio przed ani też zaraz po szczepieniu. Pozwoli to uniknąć wiązania ewentualnych niekorzystnych reakcji organizmu dziecka na zmianę pokarmu ze szczepieniem. Jeśli planujemy wyjazd w okresie bezpośrednio po szczepieniu lepiej jest szczepienie odroczyć, gdyż w okresie 2-3 dni po szczepieniu mogą wystąpić niepożądane reakcje takie jak gorączka, drażliwość, gorszy apetyt lub zaburzenia snu. Przed szczepieniem nie jest wymagane wykonanie badań laboratoryjnych, ale np. przy przewlekłym zakażeniu dróg moczowych należy w okresie bezpośrednio przed szczepieniem wykonać badanie moczu. Starszych dzieci (powyżej 1. roku) nie należy wprowadzać w błąd, że szczepienie nie będzie bolało, ale należy odwracać uwagę dziecka od samego zabiegu za pomocą np. ulubionych zabawek lub opowiadania bajek. Dziecko najpewniej czuje się w obecności rodziców, stąd konieczny jest ich współudział w procedurze szczepienia. W celu uniknięcia dyskomfortu związanego z bólem przy podawaniu szczepionki można zastosować znieczulenie miejscowe w postaci kremu Emla na 60 minut przed szczepieniem, który pielęgniarka wykonująca zabieg zaaplikuje w miejscu wkłucia (w zależności od wieku przednioboczna część uda lub mięsień naramienny).

- **Jak wygląda schemat szczepień przeciwko pneumokokom?**

Schemat szczepień związany jest z wiekiem dziecka oraz rodzajem podawanej szczepionki. U niemowląt jest to schemat 2+1 lub 3+1 w zależności od tego czy jest to szczepionka stosowana powszechnie w ramach Programu Szczepień Ochronnych (schemat 2+1), czy też w grupach ryzyka np. u wcześniaków, gdy stosowany jest schemat 3+1. W drugim roku życia szczepionki są podawane w dwóch dawkach w odstępie co najmniej 2 miesięcy. Szczepionka PCV-10 u dzieci w wieku 2-5 lat stosowana jest w dwóch dawkach, natomiast szczepionkę PCV-13 dzieciom w wieku powyżej 2 lat (po drugich urodzinach) oraz starszym podajemy w jednej dawce.

- **Co nam grozi, jeżeli nie zaszczepimy się przeciwko pneumokokom?**

Najgroźniejszymi chorobami wywoływanymi przez pneumokoki są inwazyjna choroba pneumokokowa (ICHP), bakteryjne zapalenie płuc (przy zakażeniu drogą krwi), zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych lub posocznica pneumokokowa. Choroby nieinwazyjne występujące najczęściej to: zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc (przy zakażeniu z górnych dróg oddechowych) zapalenie zatok, zakażenie tkanki podskórnej. W przebiegu tych chorób może dojść do groźnych powikłań a nawet do zagrożenia życia. Po przebytym zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych może wystąpić głuchota, opóźnienie rozwoju psychoruchowego lub padaczka.

- **Jakie są przeciwskazania do zaszczepienia dziecka przeciwko pneumokokom?**

Stałym przeciwwskazaniem do szczepienia jest silna reakcja alergiczna (anafilaksja) na poprzednią dawkę szczepionki. Czasowym przeciwwskazaniem jest ostra choroba infekcyjna lub zaostrzenie choroby przewlekłej.

- **Czy szczepionka ma lepsze działanie jeśli podamy ją we wczesnym dzieciństwie niż np. w wieku szkolnym?**

Wczesne rozpoczęcie szczepienia przeciw pneumokokom ma duże znaczenie w zapobieganiu kolonizacji bakterii *Streptococcus pneumoniae* w jamie nosowo-gardłowej. Odgrywa to dużą rolę w uzyskaniu efektu populacyjnego poprzez ograniczenie liczby nosicieli tej bakterii wśród dzieci i przenoszenia bakterii chorobotwórczych na osoby w starszym wieku. Osoby w wieku powyżej 65 lat są najbardziej narażone na ciężki przebieg choroby pneumokokowej i osób w tej grupie wiekowej notujemy największe współczynniki śmiertelności z powodu zakażeń pneumokokowych. Innym argumentem, przemawiającym za wczesnym rozpoczęciem szczepień przeciw pneumokokom, jest podwyższone ryzyko zachorowań w grupie dzieci do 5 lat, a zwłaszcza w drugim półroczu 1. roku życia oraz w pierwszym półroczu 2. roku życia – to jest w wieku 6-18 miesięcy.

- **Czy organizm może się sam uodpornić na bakterie pneumokokowe?**

Aktualnie znanych jest przeszło 90 serotypów bakterii pneumokokowych, a szczególnie groźne, wywołujące ciężkie postaci choroby występują w szczepionce przeznaczonej dla niemowląt. Przechorowanie wskutek zakażenia jednym z serotypów nie daje odporności na pozostałe serotypy bakterii pneumokokowej. Niedojrzały układ odporności u małych dzieci sprawia, ze pomimo zachorowania nie dochodzi do wytworzenia trwałej ochrony.

- **Która z chorób wywołanych przez te bakterie jest najgroźniejsza i jak przebiega?**

Najcięższe są choroby inwazyjne, przebiegające pod postacią posocznicy lub zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Choroba może rozwijać się w okresie kilku dni, a nawet kilku godzin. Problem jest wielolekooporność wielu serotypów pneumokoków na antybiotyki, wtedy pomimo prawidłowego rozpoznania i wdrożonego leczenia nie uzyskujemy spodziewanych efektów.

- **Czy istnieją grupy ryzyka szczególnie narażone na zakażenia pneumokokowe?**

Grupy ryzyka związane są z wiekiem – dzieci do ukończenia 5 lat i osoby w wieku powyżej 65 lat. Wcześniactwo stanowi szczególne zagrożenie (zakażenia pneumokokowe występują 2,6 razy częściej niż u dzieci urodzonych o czasie). Do grupy ryzyka należą również osoby chorujące na choroby przewlekłe płuc, serca, choroby metaboliczne (np. cukrzyca), choroby ośrodkowego układu nerwowego (OUN), pacjenci z implantem ślimakowym, przewlekłą chorobą wątroby, z zaburzeniami odporności, chorobami onkologicznymi, po przewlekłym stosowaniu leków obniżających odporność w chorobach takich jak nieswoiste zapalenie jelit lub młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów. Szczególne zagrożenie występuje także u pacjentów pozbawionych śledziony i z niedoborem składników dopełniacza.

- **Czy w krótkim przedziale czasu można zaszczepić dziecko przeciwko pneumokokom oraz przeciwko innym bakteriom lub wirusom?**

Szczepienia można wykonywać równoczasowo (podczas tej samej wizyty w punkcie szczepień) lub w dowolnym odstępie czasowym. W celu uniknięcia nakładania się ewentualnych odczynów niepożądanych (miejscowych lub gorączki) odstęp pomiędzy różnymi szczepionkami powinien wynosić 1-2 tygodni.

- **Jakie są efekty prowadzonych w ostatnich latach w świecie programów szczepień przeciwko pneumokokom?**

Wprowadzenie powszechnych szczepień przeciw pneumokokom znacząco zredukowało (90-100%) występowanie inwazyjnej choroby pneumokokowej (ICHP). Zmniejszyła się także liczba pozaszpitalnych zapaleń płuc oraz zapaleń ucha środkowego. Ponadto zmniejsza się lekooporność na antybiotyki, a tym samym tworzy się możliwość bardziej skutecznego leczenia tych zakażeń. Redukcja nosicielstwa to z kolei ważna rola szczepień w uzyskiwaniu ochrony populacyjnej i ograniczenia liczby zachorowań wśród osób nieszczepionych ze starszych grup wiekowych.

Artykuł powstał w ramach Programu zdrowotnego dot. profilaktyki zakażeń pneumokokowych w Małopolsce w 2018 roku realizowanego przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego. Wojewódzkim realizatorem Programu jest Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie.

eprasa.pl a8bb1b25b1

Małopolskie rodziny stać dziś na więcej

Dochody. Galicyjska bieda? Gdzieś tam jeszcze piszczy. Ale coraz więcej mieszkańców pracuje i przyzwoicie zarabia

Zbigniew Bartuś
zbigniew.bartus@dziennik.krakow.pl

Na początku tej dekady przeciętny Małopolanin zarabiał 70 proc. pensji Mazowszanina. Dziś jest to już 82 proc. Małopolska rozwija się przy tym równomierniej niż Mazowsze oraz reszta kraju. Warszawiacy (i „szejkowie" z Płocka) są przeszło dwa razy bogatsi od pozostałych mieszkańców swego regionu, zaś między krakowianami a resztą Małopolan nie ma przepaści: obecna różnica w wynagrodzeniach wynosi zaledwie 11 proc.

Według najnowszego raportu krakowskiego Urzędu Statystycznego, tzw. dochód rozporządzalny, czyli kwota, jaką przeciętna rodzina może przeznaczyć na swe wydatki i oszczędności, wynosił w Małopolsce w zeszłym roku dokładnie 1491 zł i 91 gr na głowę. To o 106 zł mniej od średniej krajowej - windowanej głównie przez zamożną Warszawę - ale owa różnica stale maleje; jeszcze kilka lat temu przekraczała 200 zł.

Szybki wzrost zamożności oznacza, że przeciętna małopolska rodzina może sobie pozwolić na coraz więcej towarów i usług. Także takich, po które wcześniej sięgała rzadko lub nie sięgała wcale.

FOT. ANETA ŻUREK

Większość małopolskich rodzin może sobie dziś pozwolić na zakup towarów i usług, na które wcześniej im nie starczało

Na początku przemian, w 1990 r., niemal całe swe dochody wydawaliśmy na jedzenie i opłaty. Żywność była wtedy - w stosunku do zarobków - kilka razy droższa niż teraz. Zaś na telewizor lub pralkę trzeba było wydać kilka pensji.

Dziś wydatki na jedzenie i napoje bezalkoholowe stanowią około jednej czwartej ogółu wydatków przeciętnej rodziny. Drugą pozycją w domowym budżecie są opłaty za mieszkanie i media (20 proc.), trzecią transport (7,5 proc.). Ale już na miejsce czwarte wskoczyła rekreacja z kulturą: przeznaczamy na nie 7 proc. wydatków.

5,5 proc. budżetu wydajemy na zdrowie, ale podobne kwoty idą na wyposażenie mieszkania, a także (tanie jak nigdy) ubrania i buty. Rachunki za telefon i internet stanowią również ok. 5 proc. wydatków. Prawie 5 proc. budżetu zostawiamy w barach i restauracjach oraz hotelach (średnia dla kraju jest dużo niższa). Na alkohol i używki idzie 2,5 proc. wydatków.

97,4 proc. gospodarstw ma lodówko-zamrażarkę, prawie tyle samo pralkę automatyczną, 95 proc. telefon komórkowy (ponad połowa smartfon), blisko 80 proc. komputer z dostępem do internetu, 67,5 procent auto (lub dwa), w większości domów jest kuchenka mikrofalowa, w co trzecim - zmywarka.

Te liczby wciąż rosną. Maleje natomiast, zgodnie z panującą modą, odsetek gospodarstw posiadających telewizor (rok temu było 95 proc., teraz 89 proc.), antenę satelitarną (spadek z 52 do 43 proc.) i sprzęt grający (z 70 do 65 proc.).

Wraz z całą Małopolską w rankingach zamożności pnie się Kraków. Przez długie lata jego mieszkańcy zarabiali mocno poniżej średniej krajowej, ale 10 lat temu to się zmieniło i od tego czasu ich zarobki dynamicznie rosną. Obecna średnia - prawie 5,3 tys. zł - daje stolicy Małopolski piąte miejsce w kraju, przy czym od Katowic dzieli nas już tylko symboliczne 80 zł, a od Poznania - 185. Wyraźnie zdystansowaliśmy już Wrocław. Stale zmniejszamy też dystans do Warszawy: w momencie wejścia do Unii wynosił on ponad 20 proc., dzisiaj - 8,5 proc.

Owa pogoń jest zasługą prężnego rozwoju firm, w tym eksporterów, oraz coraz atrakcyjniejszych miejsc pracy, tworzonych m.in. w centrach usług dla biznesu. Dużą rolę w tym rozwoju odgrywają rekordowe w dziejach środki unijne pozyskane przez ekipę, która po 12 latach opuści niebawem Urząd Marszałkowski. Władze Małopolski już dekadę temu postanowiły wspierać pieniędzmi z UE rozwój małych i średnich firm, co doprowadziło do eksplozji przedsiębiorczości, podwojenia eksportu i stworzenia tysięcy nowych miejsc pracy.

W 2015 r. aktywnych zawodowo było 1368 tys. Małopolan, dziś pracuje 1,5 mln. Bezrobocie w regionie - wbrew przeszło stuletniej „tradycji" - jest znacznie niższe niż w pozostałej części kraju, co dodatkowo winduje pensje. Rosną one także w branżach, które były dotąd niskopłatne, jak handel. ©℗

Stłuczka auta wiozącego Beatę Szydło

Wypadek

Kolumna rządową, którą podróżowała wicepremier Beata Szydło, brała udział w kolizji przed jednym z przejść dla pieszych w Imielinie (woj. śląskie).

Do zdarzenia doszło wczoraj ok. godz. 13. Kolumna rządowa zjeżdżała z trasy S1 w kierunku Oświęcimia. Prywatny samochód marki Peugeot zatrzymał się przed przejściem dla pieszych, tuż za nim jechał samochód BMW kolumny rządowej, który nie wyhamował i uderzył w peugeota. To właśnie nim podróżowała Beata Szydło. Uszkodzony został jeszcze jeden pojazd z kolumny rządowej, który jechał za samochodem wicepremier.

Jak informuje Aleksandra Nowara, rzeczniczka Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, w kolizji nikt nie ucierpiał.

To kolejne zdarzenie z udziałem rządowej kolumny wiozącej Beatę Szydło. W lutym 2017 r. w Oświęcimiu doszło do wypadku trzech rządowych samochodów i prywatnego auta. Szydło została ranna. **(AIP)**

MATERIAŁ INFORMACYJNY PZU SA 018543788

Chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy?
Możesz zdobyć nawet 100 000 zł na realizację swojego pomysłu.

Chciałbyś zarazić swoich sąsiadów i innych mieszkańców twojej miejscowości zdrowym stylem życia i przestrzeganiem profilaktyki zdrowotnej? A może widzisz potrzebę doświetlenia przejścia dla pieszych czy wyremontowania placu zabaw, aby był bezpieczny dla dzieci? Dzięki akcji Pomoc To Moc zdobędziesz środki na zrealizowanie swojego pomysłu.

Pomoc To Moc to prowadzona przez PZU akcja, której celem jest zaangażowanie lokalnych społeczności w poprawę bezpieczeństwa i promocję zdrowego stylu życia. Jeśli więc chciałbyś coś zmienić w swojej okolicy zajrzyj na pomoctomoc.pl i zobacz jak zgłosić swój pomysł i zdobyć nawet 100 000 zł na jego realizację.

Więcej o akcji dowiesz się na **pomoctomoc.pl**

Siłownia w parku
Rodzinne warsztaty jogi
Oświetlenie drogi do szkoły
Remont boiska

Przykładowe akcje, jakie mogą być realizowane w ramach akcji Pomoc To Moc.

eprasa.pl a8bb1b25b1

Wyjątkowa premiera czeka na Ciebie w sieci

Film

To premiera, w której weźmiesz udział, nie ruszając się ze swojej kanapy. Dziś od godz. 10 możesz obejrzeć film „Kresy", którego producentem jest „Gazeta Lubuska".

Dariusz Chajewski
redakcja@dziennik.krakow.pl

Film ten jest uzupełnieniem cyklu kresowych artykułów, które od lat ukazują się na łamach „Gazety Lubuskiej". Stąd aby wziąć udział w internetowej premierze, należy wejść na serwis: www.naszekresy.info.pl

To film, który tak naprawdę jest dziełem Czytelników „Gazety Lubuskiej". To oni występują w tym obrazie, ale przede wszystkim to ich opowieści złożyły się na jego scenariusz.

Kresowe klimaty w opowieściach

- Dorastałem w czasach przedtelewizyjnych, a wieczory spędzałem z dziadkiem na tzw. wieczorkach, gdy się chodziło do krewnych - mówi Wojciech Weryszko, lekarz pracujący we Frankfurcie nad Odrą. *- Zbierała się cała rodzina, oczywiście z wyjątkiem tych osób, które zostały wymordowane na wschodzie. I właśnie w tych opowieściach nasze Polesie żyło. Z nostalgii za tymi wieczorami z żoną spędziliśmy kiedyś wakacje na Polesiu, ale okazało się, że tak niespecjalnie jest do kogo jechać. Przez kuzyna znalazłem jakąś ciotkę, przyjęli nas jak bliskich, ale tej tradycji już nie kultywowali, nawet ich muzyka przypomina jakieś disco polo, a nie nasz folklor.*

FOT. KADR Z FILMU

Z Kresów Wschodnich jechali na kresy zachodnie...

Z odtworzeniem kresowych klimatów twórcy filmu nie mieli problemów, zwłaszcza że pomogło im Towarzystwo Miłośników Polesia i Białkowa. Oryginalne stroje i oryginalna poleska dusza.

Odtwórca głównej męskiej roli Konrad Marszałek przyznał w Białkowie, że zanim przystąpiono do realizacji filmu, obejrzał zarejestrowane opowieści lubuskich Kresowian. Historie go poruszyły, a później, już w Białkowie, miał okazję spotkać kilku z tych świadków.

- Nie mam żadnych związków z Kresami i dla mnie udział w tym projekcie to odkrywanie czegoś nowego - mówi odtwórczyni głównej roli żeńskiej Natalia Jankiewicz. *- Pomyślałam sobie: kurczę, to ma jakąś swoją historię, będę miała okazję uczestniczyć w czymś, co jest ważne i prawdziwe. Mamy za sobą sceny, które mnie poruszyły i gdy pomyślę, że ci ludzie to przeżyli...*

Historia, która wydaje się nierealna

A część filmu opowiadająca o rzezi wołyńskiej jest rzeczywiście aż nierealna, niewiarygodna i zdawać by się mogło, że to historia wymyślona na potrzeby filmowego scenariusza, która ma widzów szokować. Tymczasem my patrzymy w oczy ludzi wspominających te wydarzenia i wiemy, że oni to widzieli. I do dziś zastanawiają się, jak udało im się przeżyć, przetrwać. *- Czy jestem zadowolony z tego filmu?* - odpowiada pytaniem na pytanie reżyser Rafał Bryll. *- Wygląda inaczej niż sobie wyobrażałem na początku. Przerósł moje wyobrażenia formatem, jest bardziej poruszający i... ważniejszy.*

W filmie znajdują się niestety tylko krótkie fragmenty kresowych opowieści. Te i wiele innych relacji, wzbogacono niesamowitymi zdjęciami z archiwów Czytelników „Gazety Lubuskiej".

©℗

Nie płacą za OC i sieją postrach na drogach

Bezpieczeństwo. W wypadkach spowodowanych przez kierowców bez ubezpieczenia każdego roku ginie 100 osób, a rannych jest 1,7 tys.

Piotr Subik
piotr.subik@dziennik.krakow.pl

Ryzyko spowodowania wypadku przez kierowcę, który nie wykupił ubezpieczenia OC, jest cztery razy większe niż w przypadku kierowcy ubezpieczonego. Tak wynika z najnowszej analizy Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego.

Każdego roku w wypadkach spowodowanych przez kierowców bez ubezpieczenia ginie w Polsce ok. 100 osób, a obrażenia odnosi 1,7 tys. To przerażające dane, zwłaszcza że znaczna część sprawców tych wypadków to ludzie młodzi - w wieku 21-25 lat. Czyli tacy, którzy mają małe doświadczenie za kierownicą.

- Twarde liczby pokazują, że najbardziej niebezpieczni kierowcy, którzy powinni się ubezpieczać przede wszystkim , niestety najczęściej tego nie robią - podkreśla Sława Cwalińska-Weychert, wiceprezes UFG.

- Taka zależność nie powinna nikogo dziwić - nie jest tym zaskoczony Andrzej Prajsnar, ekspert porównywarki cen ubezpieczeń Ubea.pl. *- Lekkomyślność skutkująca brakiem OC komunikacyjnego bardzo często objawia się na drodze* - dodaje.

Dr Marcin Cybulski, psycholog transportu, przyznaje, że młodzi kierowcy mają podwyższony próg akceptacji ryzyka. *- Widoczne jest to zarówno w zachowaniach na drodze, jak i akceptacji ryzyka użytkowania pojazdów bez obowiązkowego ubezpieczenia. Dodatkowo często mają oni dość luźny stosunek do norm i reguł społecznych. Pozwalają sobie na więcej, bywają bezrefleksyjni i nie przewidują następstw swoich decyzji i zachowań, w myśl zasady: „młodość musi się wyszumieć". Zmienia się to dopiero, gdy do głosu dochodzą dodatkowe wartości istotne w życiu: stabilna praca, rodzina, dzieci* - wyjaśnia dr Cybulski.

FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

Ubezpieczenie OC to obowiązek

Jeszcze jeden problem dostrzega Agnieszka Świetlikowska, wicedyrektor Biura Likwidacji Szkód UFG. *- Niestety, często kupując swój własny pojazd, młodzi kierowcy wybierają auta o dużej pojemności. A ta mieszanka: młody wiek i duża moc silnika skutkują wysoką ceną polisy. Dlatego wpadają w pułapkę irracjonalnego zachowania i rezygnują z OC* - mówi Agnieszka Świetlikowska. Dodaje, że gdyby kupili mniejsze auto, być może stać by ich było na polisę, nie mówiąc już w ogóle o mniejszej pokusie naciśnięcia na gaz.

Z szacunków UFG wynika, że po naszych drogach wciąż jeździ ok. 90 tys. nieubezpieczonych kierowców. Od stycznia 2019 r. wzrośnie wysokość kar dla nich. Jeśli przerwa w opłaceniu polisy wyniesie ponad 14 dni, zapłacić trzeba będzie aż 4,5 tys. zł (obecnie o 300 zł mniej). Jak przypomina Andrzej Prajsnar z Ubea.pl, znacznie większe koszty poniesie kierowca, który bez wymaganego dokumentu spowoduje wypadek. Wprawdzie najpierw zobowiązania wobec poszkodowanych weźmie na siebie UFG, ale później wystąpi do sprawcy o ich zwrot. Roszczenia takie sięgają kilkuset tysięcy zł, a zdarzało się, że nawet 1,5 mln zł. I bardzo rzadko są umarzane przez UFG.

©℗

REKLAMA 018649315

REKLAMA 008678398

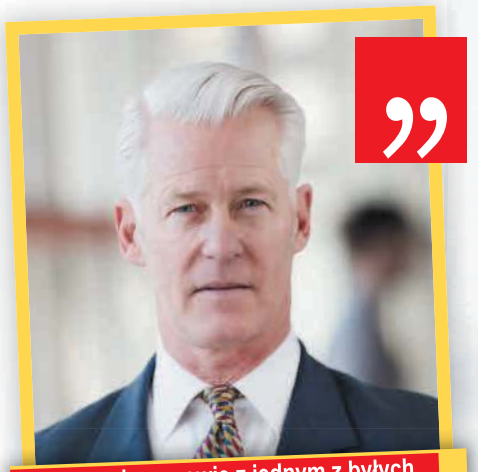
eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA

028655581

MEDYCZNE DONOSY ZE ŚWIATA

Aptekarze pod wrażeniem szybkości i skuteczności działania tej wcześniej niedostępnej tabletki na problemy z prostatą i erekcją!



W szczerej rozmowie z jednym z byłych właścicieli największej sieci aptek – Włodzimierzem Kucem.

***Wstajesz w nocy, by oddawać kilka kropel moczu? Jego strumień jest mały i przerywany, a podczas jego wydalania towarzyszy Ci ból i uczucie nie w pełni opróżnionego pęcherza?** Jeśli tak, jest to wyraźny sygnał, że najprawdopodobniej cierpisz na przerost gruczołu krokowego. Niestety, ale bagatelizowanie tego problemu doprowadziło już do śmierci niejednego mężczyzny.*

Od 3 lat amerykański rynek oferuje nam preparat tak samo skuteczny, jak zabieg operacyjny usunięcia przerośniętej tkanki prostaty czy rozszerzenia cewki moczowej.

Prof. Howard, twórca i ceniony amerykański urolog: *Dzięki nanokomórkom i trudno dostępnym naturalnym składnikom, możliwe jest opóźnienie podziału telomerów. W związku z tym, naturalny proces starzenia się układu wydalniczego przebiega 8x wolniej.* ***Nie potrzeba operacji, zastrzyków i mnóstwa pieniędzy na ryzykowne i niepewne metody, które dają jedynie chwilowe efekty.*** *Organizm wraca do formy, pracując na max. obrotach,* ***automatycznie likwidując problemy związane z naszą prostatą.*** *Ogromną zaletą biostymulacyjnego praparatu jest jego nowatorska formuła. Dzięki wysokiej wchłanialności regeneruje układ moczowy już na poziomie wewnątrztkankowym. Regularne stosowanie preparatu pozwala na:*

po 30-45 tab.

✔ usunięcie niebezpiecznych stanów zapalnych oraz obrzęków ✔ odzyskanie samokontroli nad własnym pęcherzem oraz pozbycie się lęku przed problemem nietrzymania moczu

45-60 tabletek

✔ rozluźnienie światła cewki moczowej o 35-40% względem stanu początkowego ✔ swobodne oddawanie moczu bez konieczności czekania na spłynięcie uryny ✔ pozbycie się bólu podczas jej wydalania ✔ aż 4-krotne zmniejszenie częstotliwości oddawania moczu ✔ całkowite wyeliminowanie konieczności nocnych wizyt w toalecie

60+ tabletek

✔ wyzwolenie w komórkach macierzystych procesów samoregeneracji przerośniętej tkanki, zmniejszając rozmiar gruczołu krokowego nawet 3/4 – krotnie w stosunku do stanu wyjściowego, za sprawą silnie działających, wyłącznie naturalnych składników aktywnych preparatu ✔ zablokowanie mechanizmów prowadzących do ponownego rozrostu prostaty

…Niestety, w naszym kraju zachłanność skorumpowanych urzędników ma pierwszeństwo nad zdrowiem zwykłych ludzi!

Co dzieje się w Polsce?

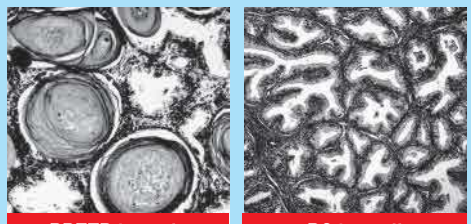
Biostymulacyjny preparat prof. Howarda wciąż nie jest sprzedawany w polskich aptekach i najprawdopodobniej nie będzie. Nawet pomimo faktu, że **pomyślnie przeszedł on przez amerykańskie badania kliniczne w Medical Boyle Millners otrzymując wszystkie niezbędne certyfikaty.**

Dlaczego tak się dzieje? Przepytaliśmy jednego z byłych właścicieli dużej sieci polskich aptek – Włodzimierza Kuca.

To, co usłyszeliśmy, było wstrząsające!

W jaki sposób skomentuje Pan fakt, że produkt, który jest tak ceniony i znany na świecie, dotąd nie jest sprzedawany w polskich aptekach? Wie pan o tym?

Tak, wiem. Sprzedawaliśmy go przez około miesiąc, ale potem usunęliśmy go z półek, gdyż jego sprzedaż stała się nieopłacana. Podejrzewam, że podobnie stało się też w innych placówkach. Apteki to firmy, które podobnie jak wszystkie sklepy, chcą zmaksymalizować zyski. Mamy listę leków, które musimy mieć na stanie (rząd narzuca takie listy), ale tego prof. Howarda na niej nie ma.



PRZED kuracją | **PO** kuracji

Metoda biostymulacyjna prof. Howarda pozwala w naturalny sposób oddziaływać na zmniejszenie przerostu prostaty. Po lewej gruczoł z przerostem, blokujący odpływ moczu (ryzyko niewydolności nerek), po prawej gruczoł działający prawidłowo.

Czyli nie przyniósł dostatecznie dużej sprzedaży?

Raczej na odwrót i tu jest problem. Sprzedaż była ogromna pomimo wysokiej marży. Widzisz, podobne preparaty, produkowane przez ogromne koncerny farmaceutyczne przynoszą więcej zysku, natomiast ten amerykański biostymulant całkowicie eliminuje problemy związane z chorą prostatą i innymi dysfunkcjami układu moczowego. Sam w to wszystko nie wierzyłem, dopóki nie zobaczyłem tego na własne oczy.

Żona przez długi czas faszerowała tatę syntetycznymi preparatami, a ja od początku byłem temu przeciwny. Kiedy na naszych półkach pojawił się ten amerykański preparat, dałem go Ojcu na spróbowanie. **Zaledwie 9 tygodni później tato nie miał już żadnych problemów z oddawaniem moczu czy nocnym wstawaniem – choć ma już prawie 80 lat.** Po zażyciu tego biostymulanta mężczyźni zapominają kim są urolodzy, niebiezpieczne operacje czy farmaceutyczne mafie. Już tego wszystkiego po prostu nie potrzebują. W rezultacie apteki (i nie tylko one) ponoszą straty, tracąc przy tym zbyt dużo pieniędzy. Po co sprzedawać coś, co nie przynosi zysków? Cóż, być może z moralnego punktu widzenia nie jest to zbyt dobre, ale to po prostu biznes.

Rzeczywiście…

Dlaczego więc nie sprzedawać czegoś, co pomaga, ale bardzo powoli, albo wcale nie poprawia sytuacji, a czasami jeszcze ją pogarsza? Ludzie będą nadal do Ciebie wracać... To oburzające. Niestety, taka sytuacja jest typowa. Nie znajdziemy zarówno tego, jak i innych podobnych preparatów w polskich aptekach i prywatnych gabinetach urologicznych. Nie dlatego, że są złe, a dlatego bo są zbyt dobre! Jakkolwiek dziwnie to może brzmieć, nic nie można z tym zrobić – prawa są po stronie aptekarzy, koncernów farmaceutycznych i korupcji.

Poprosiliśmy Jeff'a Millnera, właściciela ośrodka medycznego, który badał i certyfikował preparat prof. Howarda o komentarz na ten temat.

„Rzeczywiście, ogromne koncerny farmaceutyczne nami manipulują. Za pomocą TV opowiadają o niepowtarzalności swoich preparatów, które w rzeczywistości są bezużyteczne. Żyjemy w przekonaniu, że skoro już są pokazywane w TV, to przecież działają! W efekcie **naszpikowane chemią farmaceutyki tylko osłabiają naszą naturalną odporność gruczołu**, a gdy już pomagają to zazwyczaj tylko na chwilę…

Zanim trafimy na stół operacyjny, musi minąć trochę czasu, a na prywatne leczenie mało kogo dzisiaj stać. Czekając, ryzykujemy nie tylko pogorszenie stanu zdrowia, ale i nierzadko swoje życie. Rak prostaty, niesprawność seksualna, brak snu czy ból, z pewnością nigdy nie będą dla żadnego z Panów niczym pożądanym.

A co może Pan powiedzieć na temat konkretnie tego praparatu?

Pod koniec 2014 roku na międzynarodowej konferencji medycznej, naukowcy z całego świata przedstawili publicznie bezoperacyjny produkt przywracający wielkość prostaty do normy – biostymulant Howarda. Postanowiliśmy osobiście go przetestować w moim ośrodku medycznym w Pensylwanii. **Wybraliśmy ponad 600 wolontariuszy między 40, a 90 rokiem życia, mających lekarsko stwierdzone różne stadium przerostu prostaty i inne dysfunkcje układu moczowego (patrz ramka przed i po).**

„Nocowałem w toalecie"

Kolacje starałem się jeść o 19, wypijając przy tym szklankę herbaty, a pomimo tego byłem zmuszony budzić się w nocy nawet 2x, by oddać mocz. Minęło 30 dni z biostymulacyjnymi tabletkami. Parcie na cewkę się zmniejszyło. W toalecie za dnia jestem coraz rzadszym gościem, a by wstać w nocy, muszę wypić cysternę wody. Dziś jak nikt rozumiem, dlaczego tak ciężko było zdobyć ten preparat!

Ryszard G. (72l.) z Kalisza

„Poczułem pieczenie i ból, przeraziłem się"

Strumień podczas oddawania moczu był coraz słabszy i przerywany. Skierowano mnie na zabieg w 2019 r., ale jak tu czekać skoro tak dalej nie da się żyć! Lekarz polecił mi kurację Howarda – mówił, że ma 96% skuteczności, no i faktycznie. Pieczenia i bólu nie czuje, strumień uryny jest pełen, jakbym cofnął się kilka lat wstecz. Jeśli tak dalej pójdzie, może nawet ucieknę spod skalpela...

Krzysztof R. (54 l.) z Wałbrzycha

Także w Polsce, jako jedni z pierwszych, o efektach działania preparatu przekonać się mogli Pan Krzysztof i Ryszard. **(patrz ramki)**

Pragnie Pan coś dodać w ramach podsumowania?

Jedyne co mogę dodać, to to, że byłem bardzo zaskoczony, gdy dowiedziałem się o aktualnej sytuacji w aptekach. Nie mogłem zlekceważyć tego problemu! Dzięki swoim kontaktom udało mi się sprowadzić ten preparat z niemieckiego rynku bezpośrednio do Polski. Uzgodniłem z ich producentem, że aby ograniczyć koszty zakupu i zwiększyć dostępność, ominiemy dodatkowych pośredników i pozwolimy każdemu facetowi w tym kraju kupić ten preparat aż **73% taniej, płacąc dopiero przy odbiorze paczki**. Niestety, ale dystrybutorzy wyrazili zgodę na odstąpienie tylko małej partii preparatu, ponieważ sukces i zapotrzebowanie na produkt przerosło ich oczekiwania. Warto więc się pospieszyć, ponieważ liczba opakowań jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

REFUNDACJA DLA MĘŻCZYZN urodzonych w latach 1920–1982!

TYLKO do 29 października 73% taniej!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 29 października 2018 r. przysługuje **specjalna refundacja!**

Otrzymasz wówczas biostymulacyjny preparat prof. Howarda na prostatę
zamiast za ~~323zł~~ 87zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 56 300 31 48

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA

018659772

DZIENNIK POLSKI ZAPRASZA NA

IV FORUM SENIORA

LEKI DLA SENIORA

JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z MEDYKAMENTÓW?

Kraków, 13 listopada 2018 r.
godz. 10:00
Auditorium Maximum UJ
ul. Krupnicza 33

forum seniora

Patronat honorowy: JM Rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego prof. dr hab. med. Wojciech Nowak

Będziemy rozmawiać o:

- ryzykach związanych z wielolekowością
- programie bezpłatnych leków dla seniorów
- chorobach narządów ruchu i nowoczesnych formach leczenia

Po konferencji zapraszamy na występ Chóru Akademickiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Camerata Jagellonica i poczęstunek.

Wymagana rejestracja telefoniczna:
12 688 84 25 (od 15.10 w godz. 10-16)
lub elektroniczna na adres mailowy:
marta.sobolewska@polskapress.pl

WSTĘP BEZPŁATNY!

Organizator:

DZIENNIK POLSKI

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

Partnerzy:

MAŁOPOLSKA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Małopolski Oddział Wojewódzki w Krakowie

eprasa.pl a8bb1b25b1

Jest plan, jak oszczędzać na emeryturę

Finanse

Od połowy przyszłego roku będzie można oszczędzać na emeryturę na nowych, atrakcyjnych zasadach. Każdy, kto zarabia, odłoży z wynagrodzenia niewielką kwotę, dołoży się do niej pracodawca, a premię dopisze państwo.

Zbigniew Biskupski
redakcja@dziennik.krakow.pl

Po wielomiesięcznych dyskusjach idea Pracowniczych Planów Kapitałowych (PPK) stała się faktem. Sejm uchwalił stosowną ustawę, która powołuje do życia nową instytucję - PPK, mającą rozwiązać problem głodowych emerytur w Polsce.

- *Pracownicze Plany Kapitałowe to dobrowolny i w pełni prywatny system długoterminowego oszczędzania. Najważniejszym celem PPK jest wzrost poziomu oszczędności indywidualnych, z myślą o bezpieczeństwie i dobrobycie poszczególnych osób i ich rodzin. Pragniemy podniesienia bezpieczeństwa finansowego Polaków, szczególnie w okresie emerytalnym. Wdrożenie PPK z pewnością przyczyni się też do zmiany struktury oszczędności w Polsce. Reforma pozwoli na wzrost udziału oszczędności długoterminowych, co z kolei obniży koszt finansowania inwestycji w Polsce i będzie sprzyjać polskiej gospodarce* - wyjaśniła cel takiego rozwiązania minister finansów Teresa Czerwińska.

W Polsce obecnie na jednego emeryta przypadają trzy osoby zatrudnione. Praktycznie z ich składek ZUS wypłacane są świadczenia dla emerytów. W perspektywie nieco ponad dwudziestu lat te proporcje znacząco się pogorszą; w 2050 roku dojdziemy do sytuacji, w której na jednego emeryta będzie przypadał tylko jeden zatrudniony. Z pieniędzmi na emerytury będzie więc jeszcze gorzej niż obecnie. Tymczasem, według innych danych, Polacy pod względem skłonności do długoterminowego oszczędzania znajdują się na jednym z ostatnich miejsc w Europie.

- *Będzie to największa przebudowa funduszu emerytalnego od 2013 r., w którym zlikwidowano niemal wszystkie otwarte fundusze emerytalne (OFE). Program obejmie 11 milionów Polaków, 9 milionów z sektora prywatnego i 2 miliony z sektora publicznego. Obejmie on nie tylko osoby pracujące na podstawie umów o pracę, ale także na podstawie umów cywilnoprawnych* - wyjaśnia Piotr Kochański z kancelarii Kochański, Zięba i Partnerzy.

Pracownik dostanie od państwa na wstępie 250 zł „dopłaty powitalnej", a za każdy rok oszczędzania dopłatę „lojalnościową"

Każdy z własnym planem oszczędzania

PPK są obowiązkowe dla wszystkich pracodawców, nawet tych, którzy zatrudniają tylko jedną osobę. Pracodawcy będą musieli podpisać umowy z odpowiednimi funduszami, a swoim pracownikom zaoferować PPK. Szczególnie ważne jest to, aby obejmowały one wszystkich pracowników, nawet pracowników kontraktowych, o ile w ramach ich umów, w tym umów zlecenia, wymagane jest odprowadzanie składek na ubezpieczenie społeczne.

Minimalna składka pracownika wyniesie 2 proc. jego wynagrodzenia. Osoby, które zarabiają poniżej 120 proc. minimalnego wynagrodzenia (w 2019 r. - 2664 PLN), będą mogły obniżyć wysokość składek do 0,5 proc.

- *Jeśli pracownik zechce zaoszczędzić więcej, będzie mógł odłożyć kolejne 2 proc. Pracodawca będzie zobowiązany do odprowadzenia składki w wysokości 1,5 proc. wynagrodzenia, a także będzie mógł odprowadzić dodatkową składkę w wysokości 2,5 proc., co może stanowić dla pracodawców dodatkową zachętę do przyciągania utalentowanych osób. Całkowita minimalna składka wyniesie zatem od 3,5 proc. (2 proc. w przypadku osób o najniższych zarobkach) do nawet 8 proc. Swój wkład do funduszu wniesie również Skarb Państwa w postaci tzw. dopłaty powitalnej, w ramach której przekaże 250 zł na konto każdego pracownika. Co roku będzie obowiązywała tzw. dopłata lojalnościowa, która w 2019 r. wyniesie 240 zł* - tłumaczy szczegóły przyjętych rozwiązań Rafał Zięba z tej samej kancelarii.

Kto pomnoży pieniądze

- *Powodzenie tego programu będzie zależeć od efektywności podmiotów, które będą inwestowały gromadzone oszczędności. Mamy nadzieję, że ustawodawca umożliwi wzięcie udziału w programie dostatecznie dużej liczbie wiarygodnych podmiotów zarządzających, aby zapewnić bezpieczeństwo, a jednocześnie silną konkurencję, która leży w interesie oszczędzających. Polacy powinni mieć szeroki wybór instytucji, którym powierzą swoje pieniądze* - podkreślał w toku konsultacji projektu PPK Jeremi Mordasewicz, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan.

Ostatecznie - zgodnie z uchwaloną ustawą - instytucjami obsługującymi PPK będą towarzystwa funduszy inwestycyjnych (TFI), które posiadają zgody i zezwolenia na wykonywanie działalności w Polsce. TFI, które chcą wziąć udział w PPK, muszą mieć minimum trzyletni okres doświadczenia w zarządzaniu funduszami inwestycyjnymi.

Dziś zezwolenie posiada ponad 60 TFI. Wstępnie szacuje się, że ponad połowa z nich będzie zainteresowana przedstawieniem swojej oferty na obsługę PPK. Polski Fundusz Rozwoju (PFR) utworzy portal, w którym zapewni łatwy dostęp do informacji o produktach, ofertach poszczególnych TFI, standardach umów oraz będzie stanowił źródło wiedzy dla zatrudniających i zatrudnionych. Uregulowane będą też zasady akwizycji i reklamy, tak aby zapobiec nieetycznym zachowaniom.

Ustawa zakłada, że nowe rozwiązania będą wprowadzane etapami. Kolejność tworzenia PPK będzie uzależniona od wielkości lub typu pracodawcy. Najwcześniej, bo 1 lipca 2019 r., do PPK mają przystąpić najwięksi pracodawcy, zatrudniający powyżej 250 pracowników. Najpóźniej, bo w połowie 2020 r., małe firmy oraz jednostki sektora finansów publicznych. ©℗

REKLAMA 008657196

PRACOWNICZE PLANY KAPITAŁOWE

Jedna decyzja, wygrana dla wszystkich

Pracownicze Plany Kapitałowe to standard, który niebawem będzie obowiązywał w każdym miejscu pracy. Dla pracowników staną się one dobrowolną formą oszczędzania, a dla pracodawców – obowiązkiem. Jednak korzyści, jakie wynikają z wdrożenia PPK, będą widoczne dla każdej ze stron.

Pracownicy będą odkładać środki na emeryturę, pracodawcy wliczą wydatki na PPK do kosztów uzyskania przychodów, a działy HR zyskają narzędzia motywacji.

Skontaktuj się z przedstawicielem PKO TFI i dowiedz się więcej o Pracowniczych Planach Kapitałowych.

PKO TFI

RAZEM WYGRYWAMY PRZYSZŁOŚĆ
PROGRAMY EMERYTALNE W PKO TFI

Materiał opiera się na projekcie przepisów, które na dzień publikacji nie są jeszcze obowiązujące. PKO TFI działa na podstawie zezwolenia KNF. Inwestowanie w fundusze inwestycyjne wiąże się z ryzykiem. Szczegóły dotyczące ryzyk oraz inwestowania w fundusze na www.pkotfi.pl.

www.pkotfi.pl, infolinia dla pracodawców: +48 22 358 56 56 opłata zgodna z taryfą operatora
Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00

eprasa.pl a8bb1b25b1

Mieszkam w mieście literatury. Tylko, czy coś z tego wynika?

Książki. Pięć lat temu Kraków zyskał miano Miasta Literatury UNESCO. Tytuł to zaszczytny. Jednak czy w parze z prestiżem idzie poprawa warunków do tworzenia i wydawania książek?

Aleksandra Suława
aleksandra.sulawa@dziennik.krakow.pl

Dla poetów - Festiwal Miłosza. Dla prozaików - Festiwal Conrada. Dla nowoczesnych - internetowa akcja Czytaj.pl. Dla tych, którzy porządkują biblioteczki - Krakowski Kiermasz Książki. Dla pisarzy - program debiutów literackich. W ciągu pięciu lat lista wydarzeń literackich Krakowa rozrosła się do kilkunastu najróżniejszych pozycji, z których według Krakowskiego Biura Festiwalowego, będącego organizatorem większości wspomnianych atrakcji, korzysta co roku 200 tys. osób. - *W Krakowie zawsze toczyło się barwne życie literackie. Teraz jednak jest ono łatwiej dostrzegalne dla przeciętnego mieszkańca* - komentuje poeta, Jakub Kornhauser. - *To krok w dobrą stronę. Literatura musi przestać być postrzegana jako elitarne zajęcie, a stać się po prostu częścią codziennego życia* - postuluje Kornhauser.

- *Legenda Krakowa jako stolicy kultury ożyła. Powstaje sieć nowych miejsc. Literatura jest w teatrach, w knajpach i na ulicach. Projekty gonią projekty. Twórcy stają się animatorami kultury. Integrują się środowiska. Mainstream pięknie miesza się z offem* - dodaje poetka i dramatopisarka, Joanna Oparek.

FOT. ANDRZEJ BANAŚ

Kryzys czytelnictwa Krakowa wydaje się nie dotyczyć

W Krakowie zawsze toczyło się barwne życie literackie. Teraz jednak łatwiej je dostrzec
Jakub Kornhauser
poeta

Ta widoczność przekłada się na czytelnictwo, które w Krakowie wydaje się być na wyższym poziomie niż w pozostałych miastach Polski. Podczas gdy - jak wynika z badań Biblioteki Narodowej - ponad 60 proc. Polaków nie przeczytało w 2017 roku ani jednej książki, Biblioteka Kraków chwali się, że tylko ubiegłym roku przybyło jej 7 tys. czytelników, a ogółem wypożyczono aż 2 mln książek.

Imponujące statystyki i pochlebne komentarze nie oznaczają jednak, że Kraków jest rajem dla pisarzy i wydawców. Oprócz niewystarczającego wsparcia finansowego dla autorów (jak mówi Kornhauser: „dzielenie życia między tworzenie i zarabianie to standard"), pułapki elitarności, w którą czasem wpadają literackie wydarzenia, powracającym jak bumerang tematem jest kondycja krakowskich księgarń. Miasto wspiera je m.in. organizując plebiscyty i oferując preferencyjne czynsze w lokalach komunalnych, jednak jak mówią sprzedawcy książek, to wciąż za mało. - *Niepojętym jest dla mnie, dlaczego w obrębie Plant nie licząc specjalistycznych sklepów z literatura muzyczną czy podróżniczą, jest tylko jedna kameralna księgarnia* - mówi Małgorzata Szczurek z wydawnictwa i księgarni Karakter. - *Może jeśli nie wiedzie się prywatnym przedsiębiorcom, warto pomyśleć o tworzeniu miejskich księgarń?* I - jak dodaje dziennikarka i krytyczka literacka, Barbara Gawryluk - nie tylko ulokowanych w centrum miasta. - *W obrębie Rynku czy Kazimierza oferta jest tak bogata, że czasem podaż przewyższa popyt, a sale świecą pustkami. Co innego np. w Nowej Hucie czy Prokocimiu - tam wieczór literacki to atrakcja, która potrafi przyciągnąć tłumy* - komentowała podczas jednego ze spotkań trwającego właśnie festiwalu Conrada. - *Dobrze by było żeby miastem literatury był cały Kraków, a nie tylko jego centrum.*

Kalendarz bieżących wydarzeń literackich można sprawdzić na: miastoliteratury.pl. ©℗

FOT. ARCHIWUM

Grażyna Brodzińska uwodzi od lat swym niezwykłym głosem

Pierwsza dama operetki w Krakowie

Muzyka

Grażyna Brodzińska 25 listopada o godzinie 19 w Teatrze im. Juliusza Słowackiego w Krakowie zaprezentuje się w innej odsłonie, ale jakże pięknej – w klasyce z lat 20 i 30.

Dwudziestolecie międzywojenne to czas, kiedy Polska budzi się po odzyskaniu niepodległości. Prężnie rozwija się kultura, w tym film. Do powstających na ogromną skalę kin, schodzą się widzowie spragnieni rozrywki. Salę wypełniają się po brzegi, brakuje miejsc. Wszyscy chcą zobaczyć ulubionych aktorów i podziwiać ich kunszt.

„Ada, to nie wypada", „Miłość ci wszystko wybaczy", „Każdemu wolno kochać", „Sex appeal", „Już nie zapomnisz mnie"... Mimo upływu lat szlagiery dwudziestolecia międzywojennego są ciągle popularne, mają swoich wiernych słuchaczy oraz miłośników i to nie tylko wśród starszego pokolenia. Piosenki Jerzego Petersburskiego, Henryka Warsa i Zygmunta Karasińskiego ze znakomitymi tekstami Jerzego Jurandota, Juliana Tuwima czy Andrzeja Własta - wykonywali cieszący się wielką popularnością artyści kabaretowi oraz aktorzy, grający w komediach i melodramatach: Eugeniusz Bodo, Tola Mankiewiczówna, Zula Pogorzelska, Hanka Ordonówna i Adolf Dymsza.

W widowisku „Powróćmy jak za dawnych lat" Grażyna Brodzińska, Marcin Jajkiewicz, Marcin Wortmann oraz tancerze i orkiestra Krakowska Młoda Filharmonia pod dyrekcją Tomasza Chmiela przypomną te znakomite piosenki w nowych, ale jakże pięknych aranżacjach.

Podczas widowiska powrócimy do tych pięknych chwil, a na ekranie, prawie jak w „Małym kinie", wyświetlane będą fragmenty z najbardziej znanych i popularnych polskich filmów tego okresu. Dla starszego pokolenia będzie to powrót do wspomnień, dla młodego widza - lekcja historii.

Bilety w cenach od 95 zł do 290 zł (loża cesarska) są dostępne w kasie Teatru im. J. Słowackiego (tel. 12 424 45 25/424 45 28) lub w Filmotechnice (tel. 12 421 23 43) oraz na stronach: www.teatrwkrakowie.pl, www.ebilet.pl, www.eventim.pl i www.kupbilecik.pl. Informacje i zamówienia grupowe: 660 502 113 (poniedziałek - piątek od godz. 9 do 17). ©℗ **(GZL)**

REKLAMA 008691599

KRAKOWSKI TEATR SCENA STU – INSTYTUCJA KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO I MIASTA KRAKOWA

MAŁOPOLSKA Kraków LOVE KRAKÓW.PL Instal TVP3 KRAKÓW DZIENNIK POLSKI KARNET

REKLAMA 008692313

Gmina Miejska Kraków

Prezydent Miasta Krakowa informuje, że na tablicach ogłoszeń w budynkach Urzędu Miasta Krakowa przy placu Wszystkich Świętych 3-4 i przy ul. Kasprowicza 29, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Krakowa zostały podane do publicznej wiadomości następujące wykazy dotyczące nieruchomości stanowiących własność Gminy Miejskiej Kraków, odpowiednio w dniach: **od dnia 19.10.2018 r. do dnia 8.11.2018 r.**

- wykaz zabudowanych nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Kraków, oznaczonych jako działki 171/3, 171/8, 175/8, 175/5, 175/8, 177/1, 177/4 i 178/8 położonych przy ul. Agatowej obręb 104 jednostka ewidencyjna Podgórze, przeznaczonych do sprzedaży na podstawie art. 32 ustawy o gospodarce nieruchomościami na rzecz Spółdzielni Mieszkaniowej „Śnieżka".

od dnia 23.10.2018 r. do dnia 12.11.2018 r.

- wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Kraków, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 426/5 o pow. 0,3219 ha, obręb 4, jednostka ewidencyjna Krowodrza, zabudowanej budynkiem mieszkalnym przy ul. Chocimskiej 19 w Krakowie, objętej księgą wieczystą nr KR1P/00010400/2 przeznaczonej do sprzedaży na rzecz Zjednoczonej Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Piast" z siedzibą w Krakowie przy ul. Kazimierza Wielkiego 67 oraz na rzecz osób fizycznych, będących współużytkownikami wieczystymi.

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA

008687706

ZAPOBIEGA WRZODOM ŻOŁĄDKA, **ŁAGODZI** NIESTRAWNOŚĆ, **NISZCZY** GROŹNE DROBNOUSTROJE, **PRZECIWDZIAŁA** MIAŻDŻYCY

ZNANA OD 2600 LAT GRECKA ŻYWICA ZASKAKUJE NAUKOWCÓW SWOIM POTENCJAŁEM

W Grecji mastika nazywana jest „Łzami Boga" lub „Łzami Chios", gdyż wyciekająca z drzewa kleista żywica przybiera kształt kropel przypominających łzy

CZY CHCESZ POZBYĆ SIĘ Z ŻOŁĄDKA „NIEPOŻĄDANEGO LOKATORA" I USTRZEC SIĘ POWODOWANYCH PRZEZ NIEGO CHORÓB?

MASTIKA to żywica pozyskiwana z pnia i gałęzi drzewa o wiecznie zielonych liściach *Pistacia lentiscus*, rosnącego wyłącznie na leżącej na Morzu Egejskim greckiej wyspie Chios. Żywicę zbiera się, nacinając delikatnie korę drzewa, a następnie suszy na słońcu. Wówczas zmienia się w kruche, przezroczyste bryłki.

Znana od tysiącleci

Od czasów starożytnych mastika jest szeroko stosowana w medycynie tradycyjnej jako **środek przeciwzapalny w zaburzeniach żołądkowo-jelitowych i gojeniu ran.** Znaleziska archeologiczne i źródła historyczne pozwalają datować początki zastosowań terapeutycznych, kosmetycznych i kulinarnych gumy mastyksowej w basenie Morza Śródziemnego już na VII w. p.n.e.

W dobie nowożytnej żywica drzewa mastyksowego została **oficjalnie uznana przez Europejską Agencję Leków** (EMA) za tradycyjny ziołowy produkt leczniczy stosowany w zaburzeniach trawiennych, a także w stanach zapalnych skóry i jako pomoc w gojeniu się ran. Guma mastyksowa była przedmiotem licznych badań naukowych, które potwierdziły skuteczność tego surowca – m.in. przeciwdziałanie niestrawności, chorobie wrzodowej, działanie przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze, przeciwutleniające i obniżające poziom cholesterolu.

PEŁNE BEZPIECZEŃSTWO
Mastika jest substancją całkowicie bezpieczną. Nie odnotowano żadnych skutków ubocznych związanych z jej przyjmowaniem. Nie wykazuje żadnych działań niepożądanych ani toksycznych nawet w dobowej dawce 28 g na osobę.

Nie daj się wrzodom trawiennym

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy to nic innego jak obecność ubytków trawiennych w błonie śluzowej. W większości przypadków przyczynami są: zakażenie bakterią *Helicobacter pylori* i niesteroidowe leki przeciwzapalne, takie jak ibuprofen. Już trzy dekady temu *The New England Journal of Medicine*, najstarsze nieprzerwanie wydawane czasopismo medyczne na świecie, ogłosiło, iż guma mastyksowa posiada zdolność do zabijania *Helicobacter pylori*. Świat nauki nie krył zdumienia, gdyż *H. pylori* należy do drobnoustrojów, które wykształciły odporność na antybiotyki!

Badania *in vitro* przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w Mediolanie jednoznacznie dowodzą, że mastika przy koncentracji 500 mikrogramów na mililitr **zabija nawet 90% kolonii bakterii.** Z kolei inni uczeni angielscy z Barnet General Hospital i Szpitala Uniwersyteckiego w Nottingham jednoznacznie dowiedli, że kolonie bakterii *H. pylori* giną już przy koncentracji 0,0075 mg na mililitr.

Pozbądź się niestrawności

W roku 2010 w czasopiśmie *Journal of Ethnopharmacology* opublikowano wyniki przełomowych badań prowadzonych w Klinice Gastroenterologii Szpitala Skylitsion na Chios, w których uczestniczyło 148 pacjentów cierpiących na niestrawność czynnościową. Po trzech tygodniach u chorych przyjmujących mastikę w dawce 350 mg trzy razy na dobę **zaobserwowano wyraźną poprawę** czterech badanych objawów dyspepsji: uogólnionego bólu brzucha, bólu brzucha wywołanego niepokojem, tępego bólu w nadbrzuszu oraz zgagi.

Zakażenie ***Helicobacter pylori*** jest powszechne i dotyczy ok. **50%** ludności świata. Według danych Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii w Polsce drobnoustrojem tym zakażonych jest ok. **84%** osób dorosłych i **32%** dzieci do 18. roku życia, co stawia nasz kraj w niechlubnej czołówce państw europejskich. Do najczęstszych chorób wywołanych przez ***H. pylori*** należą zapalenia żołądka i wrzody trawienne żołądka lub dwunastnicy.

Zwalcz stany zapalne

Prace badawcze przeprowadzone w latach 70. ubiegłego stulecia dowiodły właściwości antyoksydacyjnych gumy mastyksowej, czyli jej zdolności do neutralizacji wolnych rodników będących przyczyną m.in. procesów starzenia się i powstawania stanów zapalnych. Wykazano, że **mastika w kapsułkach jest skuteczniejszym antyoksydantem niż podawana w innych formach.** Z wieloletniej obserwacji wynika również, że szczególnie dobrze pomaga w chorobie Leśniewskiego-Crohna, która jest przewlekłym, nieswoistym zapaleniem jelit.

Przeciwdziałaj miażdżycy

Choroby układu krążenia są główną przyczyną umieralności na świecie. Miażdżyca, proces patologiczny prowadzący do choroby wieńcowej, choroby naczyń mózgowych oraz obwodowych naczyń tętniczych, rozpoczyna się na wczesnym etapie życia i postępuje pod wpływem takich czynników, jak palenie tytoniu, niezdrowa dieta, brak aktywności fizycznej czy cukrzyca.

Badania kliniczne z 2015 r. z udziałem osób powyżej 50. roku życia z poziomem cholesterolu przekraczającym 200 mg/dl dowodzą, że **mastika doskonale radzi sobie z cholesterolem.** Po 8 tygodniach w grupie przyjmującej trzy razy dziennie jedną kapsułkę o zawartości 330 mg mastiki poziom cholesterolu spadł średnio o 11,5 mg/dl. Efekt ten jeszcze silniej ujawnił się wśród osób z nadwagą, osiągając 13,5 mg/dl. Naukowcy dowiedli, że dawka mastiki wynosząca ok. 1 g dziennie skutecznie obniża poziom cholesterolu.

FOT. ANNA STANDERSKA

Prof. dr hab. farm.
Jerzy W. Łukasiak
Specjalista w dziedzinie farmacji

– Mastika, jako cenny surowiec leczniczy, znana była już w czasach Homera. Substancja, którą żuli bohaterowie Iliady pod murami Troi, to najpewniej właśnie jego aromatyczne, żywiczne grudki. Dziś wiemy, że dawni Grecy mieli konkretne powody, żeby tak czynić. Mastika ma pozytywne działanie na układ trawienny, układ oddechowy i układ krążenia. Zapobiega powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy, reguluje perystaltykę jelit, łagodząco wpływa na dolegliwości astmatyczne, bo oczyszcza płuca, a także obniża poziom złego cholesterolu.

Z farmaceutycznego punktu widzenia jest wielofunkcyjnym, prozdrowotnym kombajnem. Do tej pory zdecydowanie niedocenianym.

Jerzy Łukasiak

Wszystkie informacje prezentowane w tym artykule oparte są na opublikowanych wynikach badań naukowych.

Wybrana bibliografia:

Abdel-Rahman, A. Mastich and olibanum as antioxidants. Grasas Aceites (Seville). 1976;27:175-177.

Abdel-Rahman A-H, Youssef A. Mastich as an antioxidant. J Am Oil Chem Soc. 1975; 52: 423.

Dabos K.J, Sfika E, Vlatta L.J, Giannikopoulos G. The effect of mastic gum on *Helicobacter pylori*: a randomized pilot study., Phytomedicine, 2010. 17, 3-4, 296-299.

Dabos K.J, Sfika E, Vlatta L.J, Frantzi D, Amygdalos GI, Giannikopoulos G: Is Chios mastic gum effective in the treatment of functional dyspepsia? A prospective randomised double-blind placebo controlled trial. J Ethnopharmacol 127: 205-209, 2010.

Huwez. F. U., Thirlwell. D., Cockayne. A. et al. (1998). Mastic gum kilis *Helicobacter pylori*. New England Journal of Medicine 339. 1946.

Kaliora AC, Stathopoulou MG, Triantafillidis JK, Dedoussis GV, Andrikopoulos NK. Chios mastic treatment of patients with active Crohn's disease. World J Gastroenterol. 2007; 13: 748-753.

Kartalis A, Didagelos M, Georgiadis I, et al. Effects of Chios mastic gum on cholesterol and glucose levels of healthy volunteers: A prospective, randomized, placebo-controlled, pilot study (CHIOS-MASTIHA). Eur J Prev Cardiol 2016; 23: 722-729).

Marone P, Bono L, Leone E, Bona S, Carretto E, Perversi L. Bactericidal activity of *Pistacia lentiscus* mastic gum against Helicobacter pylori. J Chemother 2001; 13: 611 – 614.

CODZIENNIE REFUNDACJA

50 zł DLA PIERWSZYCH 111 OSÓB!

CODZIENNIE PIERWSZYM 111 OSOBOM, które złożą zamówienie telefoniczne, przysługuje refundacja w wysokości **50 zł**! Oznacza to, że otrzymasz preparat **Mastika Gold** o wartości ~~119 zł~~ tylko **za 69 zł**.

Zadzwoń:
58 76 111 15

Pn.–pt. 9.00–19.00. Koszt jak za połączenie lokalne. **Oferta ważna do 23 listopada 2018 r.** lub do wyczerpania zapasów. Nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.

O producencie **AMC Pharma Limited** to firma z siedzibą w Londynie specjalizująca się w produkcji i dystrybucji wyrobów medycznych, suplementów diety i kosmetyków w Europie. **Od ponad 20 lat dbamy także o zdrowie Polaków**, oferując indywidualne programy suplementacji oraz bezpłatną opiekę naszych konsultantów.

eprasa.pl a8bb1b25b1

FOT. ORLANDO ESTRADA/AFP/EAST NEWS

Kilka, a może nawet kilkanaście tysięcy imigrantów z Ameryki Środkowej (głównie z Gwatemali i Hondurasu) zmierza przez Meksyk do granicy ze Stanami Zjednoczonymi. Ich celem jest ucieczka z ogarniętych przemocą ojczyzn oraz znalezienie pracy i miejsca do życia w USA. Prezydent Donald Trump powtarza, że nie dostaną się oni do jego kraju. W stan pogotowia postawiono już pograniczników oraz wojsko. ©℗ **(AIP)**

RIJAD

Saudyjski książę potępia mord dziennikarza

Saudyjski następca tronu, książę Mohammed bin Salman, obiecał, że zabójcy dziennikarza Dżamala Chaszodżdżiego zostaną ukarani. Niedawno Rijad twierdził, że zginął on podczas bójki w konsulacie tego kraju w Stambule. Świat nie wierzy.

WASZYNGTON

Wybuchowe przesyłki i śledztwo w Ameryce

Donald Trump wezwał USA do jedności, polityki opartej na szacunku i wspólnego przeciwdziałania politycznej przemocy. To reakcja na paczki z ładunkami wybuchowymi, wysłane m.in. do Baracka Obamy, Hillary Clinton, George'a Sorosa, CNN i nowojorskiej restauracji Roberta de Niro. Trump obiecał, że nie będzie szczędził wysiłków, by znaleźć odpowiedzialnych za te „nikczemne czyny". Wezwał do większej życzliwości i uprzejmości w polityce. Do mediów zwrócił się o „powstrzymanie niekończącej się wrogości".

BRUKSELA

Ołeh Sencow dostanie nagrodę im. Sacharowa

Europarlament uhonoruje ukraińskiego reżysera Ołeha Sencowa nagrodą imienia Sacharowa. Wyróżnienie to otrzymują osoby walczące o prawa człowieka na świecie. Tak postanowiła konferencja przewodniczących Parlamentu Europejskiego, wzywając do uwolnienia reżysera. Sencow jest więziony w Rosji, a trafił za kraty oskarżony o działalność terrorystyczną. Reżyser niedawno zakończył długą głodówkę, a jego stan jest nadal poważny. **(AiP)**

REKLAMA 008645815

JEDYNE KREMATORIUM W MAŁOPOLSCE!
KLEPSYDRA
GODNE POŻEGNANIE BLISKIEJ OSOBY Z MOŻLIWOŚCIĄ PODGLĄDU ROZPOCZĘCIA PROCESU KREMACJI Z SALI POŻEGNAŃ.
Kraków, ul. Wielogórska 16
TEL: +48 12 352 44 44 KOM. 502 930 170
WWW.KREMATORIUMKLEPSYDRA.PL

008011684

Bogumiła Boczkowska
STELA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
www.stelakrakow.pl
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE
DYŻUR CAŁODOBOWY
również w soboty i święta
ul. Rakowicka 37 12/413 02 02
ul. Rakowicka 37 12/412 77 55
ul. Rakowicka 43 12/417 35 35
ul. Powstańców 48 (cm. Batowicki) 12/410 45 70
Wszystkie nasze punkty czynne 7.30-15.30 • Do Państwa dyspozycji również MELEX osobowy

Znaki graficzne w nekrologach
Do zamieszczanych na naszych łamach nekrologów mogą Państwo dodać jeden ze znaków graficznych

nekrologi.net
W serwisie internetowym
www.nekrologi.net
publikujemy:
nekrologi, kondolencje, wspomnienia,
które ukazały się w „Dzienniku Polskim"

REKLAMA 038645640

Siódmy bezpłatny dodatek z cyklu
„Zanim Nastała Wolność"
z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości!

A w nim:
- Polska jest naprawdę! Kraków jest Polski!
- Lwów zawsze wierny
- Warszawska jesień 1918 r.
- Powstańcza Wielkopolska
- Tarnów i Nowy Sącz w walce o niepodległą
- Cieszyn 1918

DZIENNIK POLSKI
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ Oddział w Krakowie

„Zanim Nastała Wolność" to cykl historyczny i edukacyjny przygotowany przez Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie, na który składa się osiem dodatków specjalnych dołączanych do „Dziennika Polskiego" co tydzień od 18 września.

Już we wtorek 30 października z „Dziennikiem Polskim"

www.dziennikpolski24.pl

eprasa.pl a8bb1b25b1

008694895

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Dr. **Antoniego Stopy**

Niezapomnianego Człowieka, Kolegi,
Przyjaciela i Wspaniałego Lekarza

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Dyrektor i Zespół
Wojewódzkiej Przychodni Stomatologicznej
im. dr. n. med. Zbigniewa Żaka w Krakowie

008696350

**„Nie żyjemy, aby umierać,
ale umieramy, aby żyć wiecznie...”
Michael Buchberger**

Pani
dr Zofii Godlewskiej-Stopie
oraz całej Rodzinie

w trudnej chwili pożegnania

z kochanym Mężem i Ojcem
Antonim

wyrazy współczucia i smutku
składa

Dyrektor Szpitala Dziecięcego św. Ludwika z Zespołem

008694308

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość,
że dnia 21 października 2018 roku zmarł

prof. dr hab.

Stanisław Kaprzyk

Profesor zwyczajny na Wydziale Fizyki
i Informatyki Stosowanej AGH

Profesor Stanisław Kaprzyk urodził się
10 kwietnia 1948 roku w Borkach.
Całe swoje zawodowe życie poświęcił pracy
dla Akademii Górniczo-Hutniczej.

W osobie Pana Profesora straciliśmy wspaniałego naukowca i wykładowcę, wybitnego teoretyka materii skondensowanej, twórcę unikalnego oprogramowania do obliczeń kwantowych struktury elektronowej materiałów. Uczonego o imponującym dorobku naukowym i międzynarodowej sławie. Współpracującego z wieloma znakomitymi ośrodkami naukowymi w Polsce i na świecie, przez wiele lat profesora Uniwersytetu Northeastern w Bostonie (USA).

Pan Profesor pozostanie w naszej pamięci jako wspaniały kolega i współpracownik, człowiek o ogromnej życzliwości i otwartości.

Dziekan, Rada Wydziału i Pracownicy
Wydziału Fizyki i Informatyki Stosowanej
Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie

008694703

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Pana Doktora

Antoniego Stopy

naszego wieloletniego Prezesa, wspaniałego lekarza,
którego wspominamy jako dobrego i pogodnego człowieka.

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie

składają
Współpracownicy
MCS Śródmieście

008695847

ś†p
mgr inż.

Kazimierz Wiejowski

Najukochańszy Mąż, Tato, Dziadek, Pradziadek i Brat
Wieloletni pracownik Biura Projektów
Przemysłu Paszowego w Krakowie
przeżywszy lat 82, po długiej i ciężkiej chorobie,
zmarł dnia 24 października 2018 roku.

Pożegnanie Zmarłego odbędzie się we wtorek,
dnia 30 października 2018 roku o godzinie 12.00
w sali pożegnań na Cmentarzu Rakowickim,
po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego
do grobowca rodzinnego,
o czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku
Rodzina

308099339

Ogłoszenia ekspresowe

Praca

ZATRUDNIĘ

DO sprzątania biur zatrudnimy
tel.512 053 545

wejdź na
www.dziennikpolski24.pl
i wiesz więcej

REKLAMA 008634307

008694405

Dziękuję wszystkim,
którzy uczestniczyli we Mszy św.
i ceremonii pogrzebowej

ś†p

Jacka Tomczaka

i wsparli nas modlitwą,
słowami otuchy i serdeczną myślą.
Wyrazy wdzięczności kieruję do ks. Kapelana,
Komendanta Garnizonu Kraków,
6. Batalionu Dowodzenia,
Orkiestry Wojskowej w Krakowie,
Dyrekcji i Pracowników NBP Oddz. Okręgowy w Krakowie,
Straży Bankowej NBP,
ZW. Żołnierzy WP Koło 22 w Krakowie.

Barbara Tomczak z Dziećmi

REKLAMA 008486725

EPITAFIUM ®

Kompleksowa Obsługa Pogrzebów

DYŻUR CAŁODOBOWY
12 650 97 10

Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

MIĘDZYNARODOWY
TRANSPORT ZMARŁYCH

www.epitafium.krakow.pl

eprasa.pl a8bb1b25b1

008693998

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość

o śmierci

inż. **Bronisława Anioła**

emerytowanego pracownika

Urzędu Dozoru Technicznego Oddziału w Krakowie.

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłego

składamy wyrazy serdecznego współczucia.

Pracownicy

Urzędu Dozoru Technicznego

008693914

Z wielkim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani Doktor

Ewy Mikoszy-Januszewicz

byłego Okręgowego Rzecznika
Odpowiedzialności Zawodowej
Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy
głębokiego współczucia i żalu.

Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej
w Krakowie
Lek. dent. Robert Stępień

008694000

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci
naszej koleżanki

lek. **Ewy Mikoszy-Januszewicz**

wieloletniego działacza samorządu lekarskiego,
wieloletniego Zastępcy Rzecznika i Okręgowego Rzecznika
Odpowiedzialności Zawodowej w Krakowie
w latach 2005-2013.

Żegnamy prawego człowieka,
dobrego lekarza,
koleżankę życzliwą wszystkim.

Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej
Lekarzy w Krakowie Anna Kot
wraz z Zastępcami OROZ
i pracownikami Kancelarii OROZ

008692401

Kondolencje i wyrazy współczucia
z powodu śmierci

prof. dr. hab. nauk medycznych

Jerzego Aleksandrowicza

wybitnego naukowca i humanisty

składają na ręce

Żony

Zarząd i Pracownicy Wawel SA

008695044

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko..."

Pani

Marcie Sadzik

Sołtysowi Sołectwa Januszowice

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Wójt, Radni i Sołtysi Gminy Zielonki oraz pracownicy
Urzędu Gminy Zielonki

008695273

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

mgr. inż. **Andrzeja Dorazila**

długoletniego pracownika Miastoprojektu-Kraków
autora wielu opracowań konstrukcji budynków
mieszkalnych i użyteczności publicznej
Żegnamy doświadczonego inżyniera,
niezwykle życzliwego i wrażliwego Kolegę

Rodzinie

składamy wyrazy współczucia

Zarząd, Rada Nadzorcza Miastoprojektu-Kraków Sp. z o.o.
oraz Przyjaciele
z Miastoprojekt-Kraków

Z poważaniem
Prezes Zarządu
mgr inż. Zbigniew Hiroń

007361545

NEKROLOGI

przyjmowane są z dnia na dzień do godz. 18.00
w Biurze Ogłoszeń, przy ul. Starowiślnej 2, w Krakowie

DZIENNIK POLSKI
Krakowski punkt widzenia

REKLAMA

008631252

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

eprasa.pl a8bb1b25b1

REKLAMA 008632002

Małopolskie Centrum Pogrzebowe „KARAWAN” 31-914 Kraków, ul. Sieroszewskiego 5 www.spopielarnia.karawan.pl

Gdy zapada decyzja o pochówku urnowym
masz możliwość wyboru wykonawcy spopielenia.
Gwarantujemy:
- bezpieczeństwo i profesjonalizm
- konkurencyjne ceny
- wysoką jakość usług
- szeroki asortyment urn

tel. 12 686 61 20

Atrakcyjne warunki współpracy dla zakładów pogrzebowych
Zlecenia spopielenia przyjmują wszystkie biura firmy Karawan na terenie Krakowa

Zbigniew Baran
KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Kompleksowe usługi pogrzebowe

Bezgotówkowe rozliczanie usług w ramach zasiłku
Całodobowe przewozy Zwłok
Gwarancja najkorzystniejszej ceny

- Całodobowa eksportacja Zmarłego z mieszkań, szpitali, domów opieki do chłodni
- Międzynarodowy transport Zwłok
- Pomoc przy załatwieniu formalności w urzędach, prosektoriach itp,
- Trumny, urny, kwiaty, utensylia pogrzebowe
- Oprawa muzyczna pogrzebów, meleksy osobowe na cmentarzach
- Możliwość Pożegnania Zmarłego w Kaplicy Przedpogrzebowej
- Przeprowadzenie ekshumacji, kremacje
- Karawany pogrzebowe marki Jaguar, Mercedes, karawan konny
- Przewozy uczestników pogrzebu (autobus, bus lub limuzyna)
- Nagrobki, prace kamieniarskie, kucie liter

NAGROBKI JUŻ OD 1900zł

Kwiaty, wieńce i wiązanki
dostarcza Kwiaciarnia Chryzantema

Jesteśmy do Państwa dyspozycji w 10 Punktach Obsługi na terenie całego Krakowa

ul.Bieżanowska 24 całą dobę	Tel.12 658 21 11	ul.Sieroszewskiego 5B całą dobę	Tel.12 686 61 45
ul.Rakowicka 33a 8.00 - 20.00	Tel.12 412 89 83	ul.Dolnych Młynów 3 8.00 - 15.00	Tel.12 632 11 22
ul.Grzegórzecka 7 8.00 - 15.00	Tel.12 222 00 30	os.Na Skarpie 20 8.00 - 15.00	Tel.12 686 43 40
Cm. Grębałów 8.00 - 15.30	Tel.12 645 14 35	ul.Reduta 3B Cm. Batowice - 8.00 - 15.00	Tel.12 222 50 49
Cm. Batowice ul. Powstańców - 8.00 - 15.30	Tel.12 413 63 46	ul.Wrocławska 8 8.00 - 16.00	Tel.12 631 77 95

Restauracja Sąsiedzi
Organizuje stypy
i przyjęcia okolicznościowe
Kraków, ul.Reduta 3B
(20m od bramy cmentarza)
tel. 509 080 744, 690 066 803
www.reduta.oberza.pl

tel. 12 411 11 11 DYŻUR CAŁODOBOWY tel. 12 658 21 11

REKLAMA 008629251

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

LILIA s.j. DYŻUR CAŁODOBOWY

Kraków, ul. Św. Łazarza 19,
Tel. 12/421-24-80, 12/431-99-71,
Kwiaciarnia - tel. 12/431-99-70
Zakład czynny w godz. 7.30-16.00

• przewóz z mieszkań w niedziele i święta, tel.12/421-24-80, 12/431-99-71, tel. kom. 517-869-551, 517-869-554

ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE W RAMACH ZASIŁKÓW ZUS

• Sprzedaż trumien • obsługa żałobników • transport krajowy i zagraniczny • kremacja • wieńce • nekrologi

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

www.lilia-krakow.pl

eprasa.pl a8bb1b25b1

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 12 421 94 10, 12 428 05 20, 12 422 20 12
Przez internet: www.ogloszenia.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń: Kraków, Starowiślna 2 (okolice Poczty Głównej)

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

BRACIA-SADURSCY.PL Bronowice, Na Błonie, 250.000 zł, 505 236 943

BRACIA-SADURSCY.PL Nowa Huta, os. Bohaterów Września, 50,6m^2, balkon, 299.000 zł, 792-513-858

BRACIA-SADURSCY.PL parter, 51,36 m^2, ogródek 100 m^2, ul. Piltza, 488.000 zł tel. 688-880-051

BRACIA-SADURSCY.PL Prądnik Czerwony, Łepkowskiego, 54m^2, ładne, 2001r., 385.000 zł, 505-083-150

NOWA_HUTA 2 pokoje do remontu 46 m^2 balkon. 608-774-790.

UGOREK 3 pokoje 43 m^2 do remontu 289.000. 662-417-720.

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde mieszkanie lub lokal nawet zadłużone, komornicze płacę gotówkę. Tel. 604371037

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2 pokojowe, 55m^2, tel. 602-357-550

2-POKOJOWE, 40m^2, ul. Płaszowska-Kraków. Tel. 501-418-558.

BOGUSŁAWSKIEGO, 77 m^2, wyposażone, Kraków - centrum. Tel. 602-250-857

BRONOWICE, wynajmę 2-pokojowe, studio, 69 m^2, wyposażone. 530070006

DO wynajęcia dwupokojowe, tanio, Nowa Huta. 605-405-758

NOCLEGI pracownicze. 664-085-436.

POKÓJ z kuchnią. 12/653-02-32.

STUDENTOWI wynajmę pokój. Mieszkanie samodzielne.602-264-257

DOMY - SPRZEDAM

KRAKÓW-KANTOROWICE 100 m^2 działka 7ar 299.000. 662-417-720.

KRAKÓW. Dom dwumieszkaniowy NOWY sprzedam. 602-46-98-94.

LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAM

SKLEP z wyposażeniem - odstąpię tanio / niski czynsz / tel. 603 674 950

SPRZEDAM lub wynajmę lokal handlowy 42,5 m^2. tel. 730-026-040

SPRZEDAM Pracownię Piekarniczą, Kraków. 602-649-762

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia restauracja w Krzeszowicach przy drodze krajowej nr 79 - kontakt 604 282 282

STAROWIŚLNA 20 m^2 602-218-775

SUPER atrakcyjny lokal handlowy-kamienica narożna Dietla / Stradom, lokal ponad 240 m^2, od ul. Dietla, wynajmie właściciel 602-318-808.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

46 a budowlana Swoszowice, sprzedam tel. 602-642-272

REKLAMA 008692354

Gmina Miejska Kraków

Prezydent Miasta Krakowa informuje, że na tablicach ogłoszeń w budynkach Urzędu Miasta Krakowa przy placu Wszystkich Świętych 3-4 i przy ul. Kasprowicza 29, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Krakowa zostały podane do publicznej wiadomości następujące wykazy dotyczące nieruchomości stanowiących własność Gminy Miejskiej Kraków, odpowiednio w dniach:

od dnia 23.10.2018 r. do dnia 12.11.2018 r.

- wykaz obejmujący sprzedaż na rzecz najemców w trybie bezprzetargowym lokalu mieszkalnego wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu pod budynkiem stanowiącym załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa Nr: 2776/2018 z dnia 16.10.2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono w wykazie.
- wykaz obejmujący lokal mieszkalny przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemców wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu pod budynkiem, stanowiący załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa Nr 2788/2018 z dnia 19 października 2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono w wykazie.

od dnia 24.10.2018 r. do dnia 13.11.2018 r.

- wykaz obejmujący lokal mieszkalny przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz jego najemcy wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu pod budynkiem, stanowiący załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa nr 2786/2018 z dnia 19.10.2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono na wykazie.
- wykaz obejmujący lokale mieszkalne przeznaczone do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemców wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowych części gruntu pod budynkami, stanowiący załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa nr 2787/2018 z dnia 19.10.2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono na wykazie.
- wykaz obejmujący lokal mieszkalny przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz jego najemcy wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu pod budynkiem, stanowiący załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa nr 2793/2018 z dnia 19.10.2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono na wykazie.
- wykaz obejmujący lokal mieszkalny przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz jego najemców wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu pod budynkiem stanowiący załącznik do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa nr 2785/2018 z dnia 19.10.2018 r. Szczegółowe informacje zamieszczono w wykazie.

GARAŻE

ABSOLUTNE jesienne promocje, garaże, nawet konstrukcja ocynkowana 18/332-00-23, 18/332-00-18, 795 477 296, 604 985 156.

Handlowe

ANTYKI

! Antyki meble obrazy srebra zegary książki inne kupię gotówka 12/2515478

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna oraz oprzyrządowanie do maszyn. Tel. 782-592-790.

MASZYNY do metalu kupię 668779566

SPRZEDAM wyposażenie ślusarni. tel. 604-112-182

SZLIFIERKĘ kolankową niemiecką do kamienia sprzedam. Tel. 503-152-260

MATERIAŁY BUDOWLANE

PŁYTKI tarasowe TARTAN 3, 49m^2-sprzedam. Tel. 503-152-260

FOTO, KSIĄŻKI

KSIĄŻKI, płyty. Skup. Dojazd. Tel. 509-675-586, 508-245-450.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

FIAT 125p, z 1985 r w dobrym stanie, 97.000 km sprzedam . 503-152-260

OSOBOWE KUPIĘ

! KAŻDE 508-543-253

! KAŻDE AUTO KUPIĘ złomowanie-formalności u Klienta. Laweta gratis,gotówka. Tel. 501-489-240.

!AUTO od 1-go właśc. kupię 500-280-111

MOTOUSŁUGI

ZŁOMOWANIE - gotówka. 606-942-013.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

MULTIKAR M-25 sprzedam. Tel. 503-152-260

ZŁOMOWANIE samochodów, wydawanie zaświadczeń 12/681-01-41.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

! =====LOMBARD===== ! Przyjmiemy pod zastaw wszystko co ma wartość. Skup złota, biżuterii, RTV, telefony komórkowe, laptopy. CH M1 509-164-757, 12-682-58-85 CH CZYŻYNY 12-297-30-48 KAUFLAND Bratysławska 797-373-614 GALERIA BRONOWICE 724-448-044. ===== www.lombard4u.pl =====

ATRAKCYJNE pożyczki bankowe i pozabankowe. Potrzebujesz gotówki? Szybka decyzja korzystne warunki minimum formalności. Posiadamy kilkadziesiąt biur w całej Polsce !zadzwoń lub napisz-ODDZWONIMY! TEL 504748315,517099118

Ekspresowe Chwilówki do 500 zł - Kraków, 661-233-741, 669-500-251

JESIENNA pożyczka 535 704 705

KREDYT 50000 zł rata 549. 730809809

POŻYCZKA na dowód do 25 tyś. Zadzwoń: 737764340.

POŻYCZKI dla emerytów 535704705

SPECJALNA-POŻYCZKA z lekką ratą tel. 12/631-28-31

USŁUGI PRAWNE

BIURO prawne consensus.krakow.pl ul. Długa 47, 12-6321827, 503-743-066.

KANCELARIA prawna 513-910-705, 12/649-12-34 www.kdbip.com.pl

Nauka

KURSY/SZKOLENIA

KOMPUTEROWE kursy 501-179-640

KOREPETYCJE

ANGIELSKI dzieci 666-557-373

ANGIELSKI FC maturdojazd 531790708

BIOLOGIA matura nauczyciel 601067506

MATEMATYKA nauczyciel 601885186

MATEMATYKA tel. 12/658-38-81

MATEMATYKA z dojazdem 603863020

Praca

ZATRUDNIĘ

BLACHARZA_SAMOCHODOWEGO z doświadczeniem. 600-988-108.

BRUKARZY i pomocników 669-025-229

CIEŚLA, MONTAŻYSTA, ZBROJARZ Tel: 501 235 892, 888 668 556 Praca na budowach na terenie Krakowa DOM-BUD M. Szaflarski Sp.J.

CIEŚLI, murarzy, pracowników bud. tynkarzy, brukarzy, 509-725-704

CLUB przyjmie dziewczyny, wysokie zarobki, możliwość zakwaterowania, 12/656-71-81

DO rozbiórki z noclegiem 506-658-224

Firma pożyczkowa poszukuje Przedstawicieli do pracy na teren Krakowa, 669-500-251

FIRMA remontowa przyjmie pracowników ogólnobudowlanych Tel. 600-476-124, 604-297-552.

HERZOG Agencja Pracy (nr certyfikatu: 5950) poszukuje: spawaczy, ślusarzy, hydraulików, elektryków, dekarzy, stolarzy, lakierników samochodowych, pracowników budowlanych ze znajomością języka niemieckiego oraz prawem jazdy. Telefon: 538 196 738 lub wyślij CV na adres: krakow@herzog.com.pl

KASJERKĘ/ bufetową i pomoc do kawiarni. 601-485-055

KIEROWCĘ-MIĘDZYNARODOWE wyjazdy tygodniowe. 784-590-402.

MALARZY, monterów G-K, posadzkarzy, pomocników budowlanych, zatrudnię. Tel. 12/623-75-15, 724-300-590

OCHRONA zatrudni osoby z orzeczeniem niepełnosprawności. Umowa o pracę. Tel. 784 074 035

OCHRONA zatrudni z II oraz I Gr. Niepełnosprawności, 2500,00/mc . tel; 784-074-035

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 535 340 311 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert !

Piekarza na dobrych warunkach zatrudni piekarnia w Krakowie 798 002 605.

PKPS poszukuje osób do pracy przy osobach starszych w domu na dzielnicy Krowodrza w Krk tel. 12/6343341, 12/6237817.

POSZUKUJEMY osoby do roznoszenia gazet w godz. wczesno -rannych na terenie: Prądnik Biały Wschód i Krowodrza. Tel. 12 6888 543

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu. Tel. 601-246-774 po 16.00.

PRACA pomocnicza w cukierni nocna zmiana. halagarda@poczta.onet.pl

PRACA w Niemczech dla Opiekuna/ki Seniorów. Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy, pełna organizacja wyjazdu i pobytu. Promedica24: 505 337 777.

PRACOWNIKÓW OCHRONY z orzeczeniem o niepełnosprawności. Kraków i okolice. Tel. 784 074 035

PRZYJMĘ do pracy w masarni, do rozbioru półtusz wieprzowych, do produkcji wędlin, do wędzarni, dobre warunki pracy. Tel. 602457644

PRZYJMĘ wysoko wykwalifikowanego piekarza, warunki korzystne- Piekarnia w Bronowicach. Tel. 606-605-611

SERWIS zatrudni z II oraz I Gr. Niepełnosprawności, 2500,00/mc. tel; 784-074-035

Spółka Budo-Stal Kraków zatrudni w Niemczech pracowników budowlanych. Tel. 601-460-338.

SPRZEDAŻ obwarzanków 507115660

SZUKAM osoby do opieki nad osobą upośledzoną. Tel.608-810-917

SZWACZKĘ, prasowaczkę 662750588

TYNKARZY (maszynowe) 664-085-436.

WYLEWKARZY. 664-085-436.

ZATRUDNIĘ elektryka, ślusarza i pracownika fizycznegoTel. 607161272

ZATRUDNIĘ gosposię 12/641-92-69

ZATRUDNIĘ murarza, cieślę. Może być cała brygada. Do budowy domów jednorodzinnych. Praca okolice Wieliczki. Tel. 693-179-519

008671812

Firma zatrudni
OSOBĘ do sprzątania na cały etat
w godzinach popołudniowych
praca przy ul. Zakopiańskiej
tel. 694-444-976

008694133

Autoryzowany Dealer HYUNDAI
zatrudni osoby na stanowiska:
MECHANIK SAMOCHODOWY
ELEKTROMECHANIK SAMOCHODOWY
Osoby zainteresowane prosimy o złożenie ofert na adres:
marketing@hyundai.krakow.pl
lub osobiście: **ul. Zakopiańska 167**

008694164

FIRMA ZATRUDNI
PRACOWNIKA MYJNI SAMOCHODOWEJ
Osoby zainteresowane prosimy o złożenie ofert na adres:
ul. Zakopiańska 167
tel. 694 444 974

SZUKAM PRACY

POSPRZATAM SOLIDNIE MYCIE OKIEN 724-346-003

Zdrowie

GINEKOLOGIA

GINEKOLOG 126345464, 601702008

STOMATOLOGIA

Akryle, protezy, nylony, szkielety, mosty os. Boh. Września 1, 12/6459333

EXPRESOWE wykonywanie i naprawa protez. Spokojna 18. 509-583-679

NAPRAWA protez zębowych. Wzmocnienie metalem. 608-205-981.

TANIE superekspresowe PROTEZY DENTYSTYCZNE, naprawy os. Jagiellońskie. 608-266-121.

ZABIEGI

MASAŻ leczniczy, rehabilitacja -dorośli, dzieci wizyty domowe. 12/414-11-97.

MASAŻYSTA wizyty dom. 502-561-150.

INNE

REUMATOLOGIA-REHABILITACJA Dr Wójcik 12/6552428, 501343942

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTEN I RTV dom. 575-412-346.

! ANTEN ! RTV napr. mont. 506114163

! ANTEN I TELEWIZORA 12-640-00-42.

ANTEN i telewizora u klienta. Gwarancja! 12/645-85-46 ; 607-461-618

CHŁODZIARKO zamrażarki 501420451

eprasa.pl a8bb1b25b1

TV,SAT,ANTEN napr.mont 607-044-298

BUDOWLANO-REMONTOWE

!KOMPLEKSOWE usługi remontowe. Solidnie, terminowo 698 199 978

BRUKARSKA firma tanio 609 753 281

BRUKARSTWO solidnie. 577-653-473.

BRUKARSTWO tanio 782 190 740

CYKLINA +lak. Stachurski 504824678

CYKLINOWANIA 502-069-155.

CYKLINOWANIE, układanie, sprzedaż parkietu, roboty budow. 535-350-973

CYKLINOWANIE, układanie, sprzedaż www.krakparkiet.pl ul. Korbońskiego 14B, tel. 12 656 25 20, 601 444 960

DACH blacha papa 505-159-901

DACHY malowanie tel.608 791 579

DACHY Remonty 511-334-410

ELEKTRYCZNE instal. 603-131-292

FLIZOWANIE kompleks. 504 924 948

GŁADŹ, malowanie, remont 505847507

HYDRAULICY Awarie 507-342-939

HYDRAULICY Awarie K-ów 605599144

HYDRAULIK dobry fachowy 606467544

ŁAZIENKI kompleksowo. 692-932-258.

MALARSKIE czysto solidnie 602342375

MALARZ gładź bezpyłowo 514875198

MALOWANIE elekt. regipsy 514409936

MALOWANIE TANIO. 696-464-275.

MALOWANIE, elewacje 535350973

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura i wiele innych. Tel. 574-798-765

OGRODZENIA A-Z 517-156-744

OKNA dobre tanie. Tel. 600-44-77-10.

OKNA sprzedaż montaż naprawa 12/294-08-82

REMONTY, wykończenia mieszkań kompleksowo. 509-097-043

INSTALACYJNE

!!!!!!AWARIA_GAZ_JUNKERS!!!!!! czyszczenie, szczelność. 602-824-930.

!!!HYDRAULIK. 696-464-275.

CO-WOD.-KAN.-GAZ-INSTALACJE, szczelność, uprawnienia 660-795-314.

HYDRAULIK-TANIO. 600-832-626.

INSTALACJE wod. kan. co. gaz. Piotr Węclewicz, 602-214-618

SERWIS piecyków łazienkowych, szczelność, hydraulika. 603-166-878

MONTAŻOWE

ALARMY, kamery, napędy 601-352-147

AWARIE napędów, 517-156-744

AWARYJNE otwieranie zamków. 515-824-713.

BALUSTRADY, także nierdz. 505802633

BRAMY, montaż, 517-156-744

Daszki balkonowe. 515-824-713.

DOMOFON ! Alarm. 507-555-222

DOMOFON ! Alarm. 507-555-222

DOMOFON 12/645-29-58, 606-452-958.

KRATY - montaż. 515-824-713.

ZABUDOWY, balkonów, 517-156-744

ZAMKI montaż, 505-802-633

ŻALUZJE-ROLETY tanio 600-355-040

OGRODNICZE

!DRZEWA ogrody A-Z tel. 502076597

DRZEWA alpinistyczne wycinanie, karczowanie, zrębkowanie 603606952

OGRODOWE wszystko 608-037-524

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów 12/6499239

SPRZĄTANIE strychów wywóz mebli gruzu wszystkiego 733003131

STOLARSKIE

MEBLE i szafy na wymiar. Tanio, szybko, solidnie. Tel. 516-326-113

TRANSPORTOWE

24H AUTOBAGAŻÓWKA 2T 790439810

GRUZ ziemia piasek spóła 506-742306

GRUZ,PIASEK,ZIEMIA. 501-601-321.

PRZEPROWADZKI, wywóz 788202679.

WYWÓZ wszystkiego tanio 517 510 580

WYWÓZ wszystkiego tanio 608037524

POGRZEBOWE

GROBOWIEC Rakowice - sprzedam, 6 miejsc (pusty) kwatera LXXIV południe grób 17 (prawy). 50 tys. Tel. 602-250-857

GROBOWIEC rodzinny Stary Cmentarz Rakowicki Kraków 606939511

GROBOWIEC sprzedaż 500-562-702

GRÓB wieczysty sprzedam 886470469

RAKOWICE. OKAZJA! Pusty grobowiec sprzedam. 12/266-68-49.

KAMIENIARSKIE

NAGROBKI, szybko i tanio ceny już od 1900 zł tel. 510-265-244 www.relicto.pl

Matrymonialne

ZDECYDOWANY na stały związek 70+, wolny, bez zobowiązań, mieszkanie, studia, pozna Panią o podobnych walorach. Oferty nr 8699522 składać w B.O, ul. Starowislna 2, Kraków

Towarzyskie

AGENCJA 24H, tel. 507-860-211

Komunikaty

SZUKAM partnerki do tańca towarzyskiego (szczupła, niepaląca 40-55 lat). Oferty nr 8692310 składać w B.O, ul. Starowislna 2 Kraków.

Czytaj
„DZIENNIK POLSKI"
w Internecie
wejdź na
www.dziennikpolski24.pl
i wiesz więcej

REKLAMA 008685547

PREZYDENT MIASTA KRAKOWA

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Olsza" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko i niezbędną dokumentacją

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2018 **r. poz.** 1945) i art. 54 ust. 2 w zw. z art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.) a także w związku z uchwałą Nr LV/1135/16 Rady Miasta Krakowa z dnia 26 października 2016 r.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru **„Olsza"** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz niezbędną dokumentacją. Granice obszaru objętego planem szczegółowo określa załącznik graficzny.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz niezbędną dokumentacją udostępniony zostanie do wglądu w dniach **od 5 listopada 2018r. do 4 grudnia 2018r.** (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt) w Biurze Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Krakowa, ul. Józefa Sarego 4, w godzinach pracy Biura. Ponadto projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony zostanie także na stronie internetowej: http://www.bip.krakow.pl

Szczegółowych informacji na temat przyjętych rozwiązań planistycznych udziela w okresie wyłożenia przedstawiciel zespołu projektowego, który dyżuruje w godzinach:

- **poniedziałki, wtorki, środy: 13:00 - 15:00,**
- **czwartki, piątki: 8:00 - 10:00.**

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego obszaru **„Olsza"** zostanie przeprowadzona w dniu **22 listopada 2018 r.**, w Urzędzie Miasta Krakowa, pl. Wszystkich Świętych 3-4, **sala Kupiecka,** początek o **godz. 18:00**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy ma prawo złożenia uwag do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

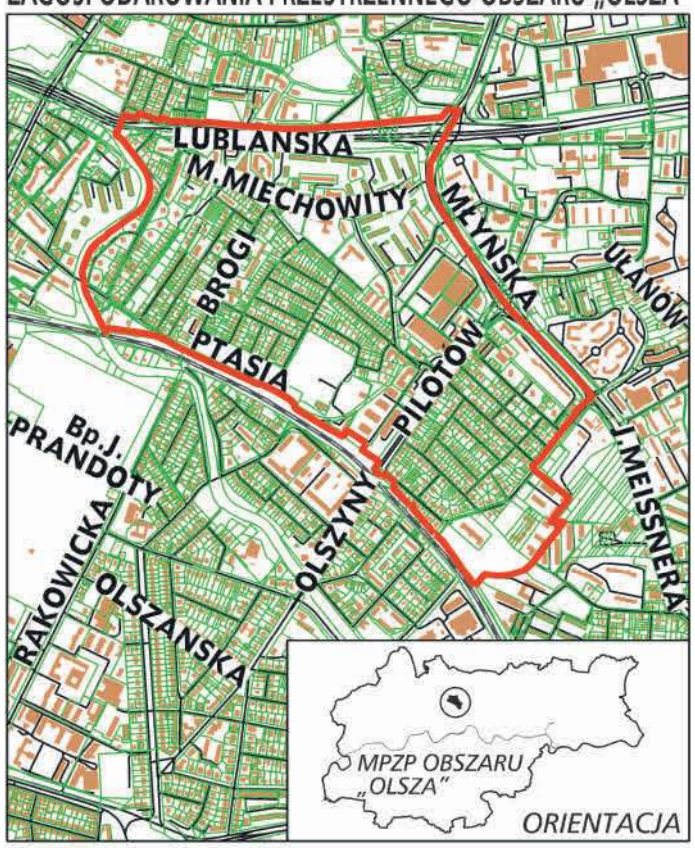
Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 grudnia 2018** r. – własnoręcznie podpisane z podaniem imienia, nazwiska i adresu lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczeniem nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi można wnosić:
– na piśmie w Urzędzie Miasta Krakowa w Punktach Obsługi Mieszkańców (stanowiska informacyjno-podawcze),
– drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Krakowa, Biuro Planowania Przestrzennego, ul. Józefa Sarego 4, 31-047 Kraków,
– drogą elektroniczną: za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP lub w postaci elektronicznej, opatrzone bezpiecznym, kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

UWAGA: Pisma niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawi się bez rozpoznania.

Informuję, że:

1. *Złożenie uwagi stanowić będzie odpowiedź na niniejsze Obwieszczenie.*
2. *Administratorem podanych w uwadze danych osobowych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków i są one podawane w celu składania uwag do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.*
3. *Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.*
4. *Podane dane osobowe będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy, po czym zostaną przekazane zgodnie z polskim prawem archiwalnym, jako dokumenty kategorii „A" (oznaczającej rodzaj dokumentów przechowywany wieczyście) do siedziby archiwum zakładowego (Wydział Organizacji i Nadzoru Urzędu Miasta Krakowa, Referat Archiwum, ul. Dobrego Pasterza 116a, 31-416 Kraków), nad którym nadzór sprawuje Archiwum Narodowe.*
5. *Składający uwagę ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki*
2. *00-193 Warszawa.*
6. *Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy.*
7. *Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi bez rozpoznania.*
8. *Podstawę prawną przetwarzania podanych danych stanowi art. 17 pkt 11 w związku z art. 18 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późn. zm.) oraz § 12 pkt 16 w związku z załącznikiem nr 9 do rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 26 sierpnia 2003 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. Nr 164 poz. 1587), tzn. dane osobowe będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.*
9. *Składający uwagę ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw – z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego uwagę – wobec przetwarzania podanych danych osobowych.*
10. *Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych – e-mail: iod@um.krakow.pl.*

GRANICE SPORZĄDZANEGO MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO OBSZARU „OLSZA"



Uwagi są rozpatrywane przez Prezydenta Miasta Krakowa w terminie 21 dni od dnia upływu terminu ich składania. Rozpatrzenie następuje w formie Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa publikowanego w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Krakowa na stronie internetowej http://www.bip.krakow.pl

eprasa.pl a8bb1b25b1

Marzenia trzeba zamienić w cele

Narciarstwo alpejskie. Zima się zaczyna. W weekend w austriackim Soelden pierwsze zawody Pucharu Świata w tym sezonie. W sobotę na trasie (start o godz. 10) pokaże się Maryna Gąsienica Daniel, nasza największa nadzieja na przełamanie polskiego kryzysu w tej dyscyplinie

Przemysław Franczk
sport@dziennik.krakow.pl

– Głowa jest pełna marzeń. Mam tylko nadzieję, że teraz będą już łatwiejsze do realizacji. To znaczy, że przestaną już być takimi dziecięcymi marzeniami o medalu olimpijskim, a po prostu staną się celami znajdującymi się w moim zasięgu – mówi Maryna Gąsienica Daniel, najlepsza polska alpejka. Odważnie, ale w tym sporcie odwagi nie może ci brakować.

Polskie narciarstwo alpejskie ciągle czeka na swojego Adama Małysza lub Justynę Kowalczyk. Kogoś, kto dobrymi wynikami da impuls do rozwoju. Polski Związek Narciarski, od lat krytykowany za traktowanie po macoszemu tej dyscypliny sportu, podejmuje nieśmiałe próby zmiany tego stanu rzeczy. Do pracy z męską kadrą – nie przez przypadek nazywanej młodzieżową – zatrudniono Austriaka Christiana Leitnera, byłego trenera m.in. fińskiej kadry i mistrza świata w slalomie Kallego Palandera. To jednak inwestycja w przyszłość, bez gwarancji zwrotu. Jeśli coś w tym sezonie ma drgnąć w rezultatach Polaków, to tylko za sprawą 24-latki z zakopiańskich Krzeptówek.

Wierzą w nią w PZN, Gąsienica Daniel już od ubiegłego sezonu ma indywidualny tok przygotowań i własny team (trenerem jest młody i ambitny Marcin Orłowski, jego asystentem i serwismenem Włoch Matteo Baldissarutti, ekipa szuka jeszcze fizjoterapeuty). Wierzą w nią też w firmie Atomic, kilka miesięcy temu została członkiem międzynarodowego zespołu tego producenta sprzętu narciarskiego.

– To duże wyróżnienie, nie jest łatwo dostać się do grona wybranych – przyznaje Polka, która dzięki tej współpracy ma dostęp do najlepszych produktów marki.

Międzynarodowa grupa Atomica to nie w kij dmuchał. Na samym szczycie hierarchii są obecnie dwie największe gwiazdy i jednocześnie najwięksi faworyci nadchodzącego Pucharu Świata: Amerykanka Mikaela Shiffrin, najlepsza alpejka w ostatnich dwóch latach i Austriak Marcel Hirscher, który Kryształową Kulę zdobywa nieprzerwanie od siedmiu (!) sezonów. *– Towarzystwo robi wrażenie, choć nie mogę się z nimi porównywać. Oni mają zupełnie inną pozycję, inne kontrakty. Na początku dostaje się podstawową umowę, a później jeśli jest się coraz lepszym, to pojawiają się też coraz większe możliwości* – opowiada Gąsienica Daniel.

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Maryna Gąsienica Daniel i jej trener Marcin Orłowski

Ona wspina się powoli, ale konsekwentnie. Rok po roku poprawia rezultaty, po igrzyskach w Pjongczangu, na których pokazała spory potencjał, ambitnie mówiła o przyszłości. Teraz celem jest regularne punktowanie w Pucharze Świata i dobry występ na mistrzostwach świata w szwedzkim Are.

– Na pewno z zawodów na zawody, z wyjazdu na wyjazd jestem bardziej doświadczoną narciarką. Mam nadzieję, że to przełoży się na lepszy sezon – przyznaje. *– Przygotowania poszły po naszej myśli, były dobre warunki i dobre treningi. Cztery tygodnie spędziłam w Nowej Zelandii, to był superczas.*

Na zawodach w Coronet Peak, Pucharze Australii i Nowej Zelandii, zajęła 2. miejsce w gigancie. W mocnej obsadzie.

– Nie mogę narzekać, ale dopiero w sobotę będziemy mogli sprawdzić co i jak – mówi Gąsienica Daniel. *– Soelden to otwarcie sezonu, ten pierwszy start zawsze jest bardziej stresujący. Mam jednak nadzieję, że opanuję nerwy i wszystko poskłada się tak, że będzie dobry wynik. Ostatnio czułam się naprawdę dobrze i teraz chciałabym na trasie potwierdzić te wrażenia.*

Na lodowcu Rettenbach wystartuje też Szymon Bębenek (gigant mężczyzn w niedzielę). Dla 20-latka z Krynicy to będzie debiut w zawodach tej rangi. Co jednak ciekawe, trenuje on poza kadrą i za własne środki. Prawo do startu w Soelden wywalczył na krajowych eliminacjach, podczas których miał tylko… jednego konkurenta, Andrzeja Dziedzica. Też zresztą zawodnika spoza centralnego szkolenia. Leitner, nowy trener kadry, nie zdecydował się delegować do Soelden żadnego ze swoich młodych podopiecznych. W jego ekipie są 20-letni Piotr Habdas, 19-letni Paweł Pyjas (krakowianin miał przed rokiem wystartować w Soelden i zadebiutować w PŚ, ale zawody wówczas odwołano), 17-letni Michał Michalik oraz 18-letni Jan Grodecki. Młodzieżową kadrą kobiet (Daria Krajewska, Katarzyna Wąsek, Maria Łuczak i Magdalena Łuczak) nadal opiekuje się Włoszka Elena Valt. ©℗

REKLAMA 008684019

Barcelona wygrywa też bez Messiego

Piłka nożna

Wysokie zwycięstwa Borussii Dortmund i Liverpoolu. Grzegorz Krychowiak lepszym stoperem od Kamila Glika, jubileusz Mohameda Salaha. To wydarzenia środy w Lidze Mistrzów.

Błąd Kamila Glika sprawił, że Thierry Henry na swoje pierwsze zwycięstwo w roli trenera AS Monaco poczeka przynajmniej do weekendu. Polak przegrał pojedynek ze strzelcem wyrównującego gola dla Club Brugge. Lepiej na nowej pozycji stopera tego wieczoru poradził sobie Grzegorz Krychowiak. Choć jego Lokomotiw z FC Porto przegrał aż 1:3, to pomocnik wyglądał całkiem nieźle: dobrze się ustawiał, nie popełniał poważniejszych błędów, a przy żadnej z bramek nie miał wiele do powiedzenia. Zadowolony jednak być nie może. Po trzech kolejkach jego zespół zamyka tabelę grupy D i pozostaje jedynie z matematycznymi szansami na awans do fazy pucharowej. O to walczą, oprócz FC Porto, Schalke 04 oraz Galatasaray, które podzieliły się w środę punktami (0:0).

Goli nie brakowało także w Dortmundzie, gdzie Borussia aż 4:0 pokonała Atletico Madryt.

FOT. TWITTER

Grzegorz Krychowiak

Łukasz Piszczek wyszedł w pierwszym składzie i mimo rany pod okiem, do końca pozostał na boisku. Jeszcze przed przerwą został kopnięty w policzek. Polała się krew, ale obrońca nie opuścił swoich kolegów w boju o pierwsze miejsce w grupie. Do fazy pucharowej powinno się zagoić, a Niemcy zmierzają do niej wielkimi krokami. To Hiszpanie oddali w tym spotkaniu więcej strzałów, mieli sporo sytuacji, ale domeną Borussii okazała się skuteczność. Jan Oblak w całym meczu obronił zaledwie jedną próbę, nie mając szans przy kolejnych uderzeniach. Zwłaszcza w końcówce, kiedy dwa z trzech goli strzelił Raphael Guerreiro. Dwie bramki tego wieczoru zdobył także Mohamed Salah. Drugie z trafień przeciwko Crvenie Zveździe okazało się jego 50. w barwach The Reds. W Liverpoolu nie gra jeszcze nawet 1,5 roku, a swój jubileusz mógł świętować przy pełnych trybunach, po wygranej Anglików 4:0 i jako lider grupy C.

Podczas gdy podopieczni Juergena Kloppa miażdżyli swoich rywali z Serbii, w drugim meczu tej grupy błyszczało Napoli. Patrząc na to jak radziło sobie do przerwy, można było jedynie żałować, że Polacy siedzieli na ławce rezerwowych. Emocje rozpoczęły się po przerwie, wtedy też do walki ruszyło bezbarwne dotąd PSG. Paryżanie dwukrotnie musieli gonić wynik i dwukrotnie osiągnęli sukces. Końcowy rezultat na 2:2 efektownym uderzeniem ustalił Angel Di Maria.

Bez Lionela Messiego musieli poradzić sobie piłkarze Barcelony w starciu z Interem Mediolan. Słabym występem w pierwszej połowie rywale nieco ułatwili im zadanie i Hiszpanie zwyciężyli 2:0. W swojej grupie są jedynym zespołem z kompletem punktów, więc teraz w dobrych humorach mogą podchodzić do meczu z Realem. ©℗

Kaja Krasnodębska

eprasa.pl a8bb1b25b1

W Polsce jest walka

Ekstraklasa piłkarska. Niko Datković, chorwacki obrońca Cracovii, doczekał się na grę

Jacek Żukowski
sport@dziennik.krakow.pl

FOT. ANNA KACZMARZ

Niko Datković wywalczył miejsce w podstawowym składzie Cracovii. Wychodzi w nim od pięciu meczów

Niko Datković, chorwacki obrońca Cracovii, trafił do niej zimą. Niezbyt długo czekał na pierwszy mecz, bo do 10 lutego, do pierwszego wiosennego spotkania. Zagrał dwa kolejne, ale w ubiegłym sezonie zaliczył tylko sześć meczów. Obecne rozgrywki zaczynał jako rezerwowy. Musiał czekać do szóstej kolejki na występ, ale od pięciu spotkań wychodzi w podstawowym składzie „Pasów". Opłacało się więc być cierpliwym.

- *Czuję się bardzo dobrze pod względem fizycznym i mentalnym* - mówi rosły stoper Cracovii. - *Gdy przyszedłem do Cracovii i miałem okazję do występu, to nie grałem na mojej ulubionej pozycji środkowego obrońcy, tylko w drugiej linii, jako defensywny pomocnik. Teraz występuję w obronie. Mam nadzieję, że wygranym meczem z Górnikiem Zabrze zaczęliśmy zwycięską serię. To jest najważniejsze.*

Datković ma bardzo dobry charakter, nie obrażał się na rzeczywistość, gdy musiał siedzieć na ławce rezerwowych, tylko cierpliwie czekał.

- *Trzeba się przyzwyczaić do tego, że piłkarzowi nigdy nie jest łatwo znaleźć się na boisku, ale to jest sport drużynowy, czasem trzeba schować własne ego, gdy nie jest się na boisku* - mówi piłkarz. - *Najważniejszy jest wynik zespołu. W ubiegłym sezonie wiosną rezultaty były dobre, było więc normalne, że trener nie będzie chciał wiele zmieniać w składzie, najważniejsze było dobro drużyny.*

Wiosna była udana, ale ta jesień już taka nie jest. - *Zaczęliśmy źle ten sezon* - mówi zawodnik. - *Zespół bardzo się zmienił w porównaniu do tamtego sezonu. Przyszli nowi zawodnicy, musieliśmy się poznać. W kilku meczach nie mieliśmy szczęścia, musieliśmy więc ciężko pracować i próbować być lepszym. Wszystko się zmienia, nawet drobnostka, jakiś impuls, który dotrze do naszych głów może doprowadzić do zmiany, tak zresztą było w naszym ostatnim meczu z Górnikiem. Dlatego też bardzo trudno powiedzieć, co możemy zdziałać w tym sezonie. Mamy okresy, w których gramy bardzo źle, mamy też takie, w których prezentujemy się dobrze. Cały czas próbujemy się poznać. Wierzę w to, że możemy dużo zdziałać, ale jest jeszcze za wcześnie, by o tym mówić. Na razie nie ma zbyt dużych różnic punktowych.*

Datković trafił do polskiej ekstraklasy na początku roku. Była jednak szansa na to, by pojawił się w niej dwa lata wcześniej. O transfer zawodnika zabiegała m.in. Legia Warszawa. - *Tak to prawda* - potwierdza Datković. - *Miałem jednak problem z transferem ze strony mojego byłego klubu - Rijeki, która nie chciała się na niego zgodzić i w końcu do przeprowadzki nie doszło. Ze strony Lecha były jakieś rozmowy, ale zabrakło konkretnej oferty.*

Datković mimo młodego wieku, ma 25 lat, jest już małym obieżyświatem. Oprócz występów w rodzimej ekstraklasie w barwach Rijeki, występował we włoskiej Serie B w Spezii, był też zawodnikiem szwajcarskiego Lugano oraz rumuńskiej Universitatei Craiova. Ma więc porównanie kilku lig. Jak na tym tle wypada polska ekstraklasa? - *Jest bardzo wyrównana* - twierdzi Datković. - *A chorwacka ekstraklasa jest bardzo podobna do Serie B. Uważam, że włoska druga liga była najtrudniejszą ligą w której dotychczas grałem. W Polsce poziom wielu klubów jest zbliżony, ostatni zespół może wygrać z pierwszym, w pozostałych ligach nie było takich sytuacji. To z pewnością jest największa różnica między ekstraklasą, a pozostałymi. Nasza liga jest bardzo fizyczna, w której jest wiele biegania, walki. Gra jest bardzo interesująca, drużyny prezentują otwarty futbol. Każda liga ma swoje plusy i minusy, wiadomo, że wszystko zależy od zespołów.*

Datković jest mocno związany ze swoim rodakiem, kolegą Antoninim Culiną. Razem grali w Rijece, we Włoszech, w Szwajcarii i teraz razem trafili do Cracovii. O ile Datković prezentuje swe walory - jest nieustępliwy, nieźle gra głową, o tyle Datković nie pokazał jeszcze niczego, z czego mogliby go zapamiętać kibice. Czyżby potrzebował więcej czasu na adaptację w nowym środowisku? - *Nie wiem, trzeba byłoby jego zapytać o to* - mówi Chorwat. - *Wiem, że jest naprawdę dobrym piłkarzem, ma dobre kwalifikacje, może nie jest w rytmie gry i stąd taka postawa. Różnie bywało, jeśli chodzi o to, ile czasu musiał mieć by zaistnieć w nowej drużynie Na przykład w Rijece zdobył gola w debiucie, we Włoszech miał problemy, z kolei w Lugano najpierw nie grał, a potem eksplodował i miał świetny sezon, zdobył 10 goli i miał 10 asyst. Jestem przekonany, że jeszcze pokaże swoją klasę.* ©℗

Kara dla Drzewieckiego

Ekstraklasa hokeja

Derby Małopolski w Oświęcimiu pomiędzy Unią i Podhalem Nowy Targ będą wydarzeniem piątkowej kolejki ekstraklasy (godz. 18).

Nie tak dawno rywalizacja tych ekip w Nowym Targu zakończyła się zwycięstwem górali w piłkarskich rozmiarach, po rzutach karnych 1:0. Czy dzisiaj kibice muszą się także szykować na nadprogramowe emocje?

Znawcy hokejowego tematu przewidują różne scenariusze derbów Małopolski. Może być „nowotarski scenariusz", czyli konsekwentną grę obu drużyn, popartą świetną dyspozycją bramkarzy.

Oświęcimianie będą musieli grać pod presją wyniku, bo pierwsza „szóstka" coraz bardziej im ucieka. - *Samą walką meczów się nie wygrywa* - podkreśla Jirzi Szejba, trener Unii.

Spokojnie do meczu podchodzi bramkarz górali Przemysław Odrobny. - *Bardzo lubię grać w Oświęcimiu, choć panuje tam specyficzna atmosfera na trybunach* - podkreśla popularny „Wiedźmin". - *Oświęcimianie od ostatniej wizyty w Nowym Targu wzmocnili skład. Pojawiło się dwóch Finów. Jednak przeciwko mocnym ekipom gra nam się lepiej.*

Comarch Cracovia jedzie na mecz do Jastrzębia. Krakowianie 2.10 pokonali jastrzębian u siebie 1:0. Zespoły dzieli w tabeli tylko punkt, ale „Pasy" są osłabione. Do kontuzji doszła jeszcze dyskwalifikacja Filipa Drzewieckiego. Decyzją komisarza zawodów Polskiej Hokej Ligi Marty Zawadzkiej. Zawodnik musi odcierpieć trzy mecze za to, że uderzał kijem Alesza Jeżka podczas meczu z Unią. Uszło to uwadze arbitra. ©℗ **(ZAB, ŻUK)**

REKLAMA 008694385

PREZYDENT MIASTA KRAKOWA

OGŁOSZENIE

o zmianie terminu dyskusji publicznej nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego obszaru „Skotniki i Kostrze–Obszar Łąkowy"

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) i art. 54 ust. 2 w zw. z art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.), a także w związku z uchwałą Nr LXV/1586/17 Rady Miasta Krakowa z dnia 1 marca 2017 r.

zawiadamiam

o zmianie terminu i miejsca dyskusji publicznej dotyczącej rozwiązań przyjętych w projekcie planu miejscowego obszaru „Skotniki i Kostrze–Obszar Łąkowy".

Dyskusja publiczna odbędzie się w dniu **14 listopada 2018 r.** w Miejskim Centrum Dialogu, ul. Bracka 10, początek o **godz. 16:30**, zamiast w terminie i miejscu określonym w ogłoszeniu z dnia 28 września 2018 r.

Zgodnie z treścią ogłoszenia z dnia 28 września 2018 r. projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz niezbędną dokumentacją udostępniony jest do wglądu w Biurze Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Krakowa, ul. Józefa Sarego 4, w godzinach pracy Biura **od dnia 10 października do dnia 15 listopada 2018 r.** (z wyjątkiem: sobót, niedziel i świąt). Ponadto projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony jest także na stronie internetowej: http://www.bip.krakow.pl.

REKLAMA 128481268

FORTUNA 1 LIGA

#FortunaGdyPełnaTrybuna

Wyzwanie dla wszystkich kibiców drużyn Fortuna 1 Liga trwa!

Za każdą osobę, która w dniach 19-28 października przyjdzie na mecz, przekażemy złotówkę na konto Fundacji Dziecięca Fantazja.

19 201 KIBICÓW = 19 201 ZŁOTYCH

Podczas minionego weekendu, 19 201 kibiców swoją obecnością na trybunach pierwszoligowych boisk, wsparło akcję spełniania dziecięcych marzeń!

Fundacja Dziecięca Fantazja

+18 Fortuna posiada zezwolenie na urządzanie zakładów wzajemnych. Udział w nielegalnych grach hazardowychmoże stanowić naruszenie przepisów. Hazard związany jest z ryzykiem.

REKLAMA 018683793

eprasa.pl a8bb1b25b1

SPORT

Miałem propozycję z Legii Warszawa dwa lata temu, jednak pojawił się problem z transferem ze strony mojego byłego klubu – Rijeki i w końcu do przeprowadzki nie doszło.

Niko Datković, chorwacki obrońca Cracovii. Więcej str. A 23.

FOT. ANNA KACZMARZ

TO I OWO NA SPORTOWO

KOLARSTWO

● **ORGANIZATORZY TOUR DE FRANCE** zaprezentowali trasę wyścigu na 2019 r. „Wielka Pętla" rozpocznie się 5 lipca w Brukseli, a zakończy 27.07 tradycyjnie w Paryżu. Profil będzie odpowiadał góralom, ponieważ trasa jest wyjątkowo wymagająca, m.in. ze słynnymi przełęczami Galibier i Tourmalet.
(ŻUK)

PIŁKA NOŻNA

● **BARTŁOMIEJ KAFEL** z Cracovii rozegrał dwa mecze w reprezentacji do lat 16, z Austrią. Polacy wygrali 4:1, a zawodnik „Pasów" zdobył gola. W rewanżu nasi zawodnicy zwyciężyli 4:2. Z kolei nny zawodnik Cracovii Michał Rakoczy zaliczył występ przeciwko Finlandii w kadrze U-17. Polacy zwyciężyli 2:1.
(ŻUK)

JUDO

● **ALEKSANDRA KALETA** zdobyła brązowy medal MŚ juniorek w Nassau (Bahamy), a Klaudia Cieślik (obie UKS Judo Wolbrom, kat. 52 kg) była piąta w PE seniorek w Maladze. Aleksandra Turek (UKS Judo Kraków, kat. +70 kg) wywalczyła złoto MP młodziczek w Rybniku (wszystkie 5 walk wygrała przed czasem).
(FIL)

SPORTOWY EKRAN

● **PIĄTEK: 10, 13.30 TVP SPORT,** tenis, turniej WTA finals w Singapurze; **13, 15 POLSAT SPORT I 16.30, 18.30 POLSAT SPORT EXTRA,** tenis, turniej ATP w Wiedniu; **17.30 EUROSPORT 2**, piłka nożna, ekstraklasa: Miedź Legnica – Śląsk Wrocław; **18 POLSAT SPORT,** siatkówka, ekstraklasa: GKS Katowice – Cuprum Lubin; **18.50 TVP SPORT,** boks, mecz towarzyski: Polska – Litwa; **20.25 CANAL PLUS SPORT,** piłka nożna, ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa; **20.30 POSAT SPORT EXTRA**, siatkówka, ekstraklasa: Czarni Radom – ONICO Warszawa.
(ŻUK)

LOTTO

● **ŚRODA, 24.10, MULTI-MULTI (21.40):** 4, 12, 13, 16, 21, 22, 26, 28, 31, 32, 35, 46, 49, 52, 55, 57, 60, 64, 65, [73]. **KASKADA (21.40):** 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 18, 23, 24. **SUPER SZANSA (21.40):** 6 6 4 4 3 2 5. **EKSTRA PENSJA:** 1, 3, 11, 29, 35 - 2. **MINI LOTTO:** 6, 21, 23, 31, 40.
● **CZWARTEK, 25.10 MULTI-MULTI - GODZ. 14:** [3], 15, 16, 20, 23, 25, 26, 32, 33, 47, 49, 52, 54, 55, 61, 62, 66, 67, 75, 78. **KASKADA (14):** 2, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 17, 19, 20, 21, 24. **SUPER SZANSA (14):** 4 9 1 5 9 6 9

Zagłębie jest w moim sercu, ale najważniejsze, żeby wygrała Wisła

Rozmowa. – Wychowałem się na osiedlu, na którym jest bardzo dużo kibiców Zagłębia. Już dostałem nawet parę SMS-ów, że widzimy się w poniedziałek w Krakowie na stadionie – mówi RAFAŁ PIETRZAK, wychowanek Zagłębia Sosnowiec, a dzisiaj piłkarz Wisły Kraków

FOT. ANDRZEJ BANAŚ

Rafał Pietrzak debiutował w ekstraklasie w Zagłębiu Sosnowiec, ale to w Wiśle na dobre rozwinął skrzydła

– Mecz z Zagłębiem Sosnowiec będzie pewnie dla Pana sentymentalnym przeżyciem. To w tej drużynie debiutował Pan w wieku zaledwie 16 lat w ekstraklasie. Jakie wspomnienia się z tym wiążą?

- To było duże przeżycie. Zagłębie zawsze będzie mi bliskie, choć teraz za wielu zawodników tego klubu nie znam, bo bardzo dużo się tam zmieniło. Jedyną osobą, która tam została i chyba będzie do końca, to kierownik drużyny Piotr Caliński, z którym mam cały czas kontakt. Fajnie będzie zagrać z Zagłębiem, bo to będzie dla mnie okazja do wspomnień, ale oczywiście najważniejsze będzie to, żeby trzy punkty zostały w Krakowie.

– Pamięta Pan, kto wiódł prym w Zagłębiu, gdy wchodził Pan do tego zespołu?

- Było spore grono doświadczonych zawodników. Był np. Marcin Komorowski, który później trafił do Polonii Bytom, a jeszcze później do Legii Warszawa. Był też m.in. Patryk Małecki, który był akurat wypożyczony z Wisły Kraków. To generalnie była fajna drużyna, choć było w pewnym momencie wiadomo, że spadniemy z ligi. Wtedy z Młodej Ekstraklasy przyszedł trener Piotr Pierścionek i to właśnie on dał mi szansę debiutu w najwyższej lidze.

– Jako młody chłopak, pochodzący z Sosnowca, pewnie od dziecka kibicował Pan Zagłębiu?

- Tak, chodziłem z kolegami na mecze Zagłębia. Pamiętam, że był taki moment, gdy przyjechaliśmy ze spotkania juniorów i od razu poszliśmy kibicować drużynie w ekstraklasie, a tydzień później zostałem już zaproszony na treningi w pierwszym zespole. Niedługo później przyszedł debiut w ekstraklasie. Koledzy ze szkoły mocno mi kibicowali. W Zagłębiu mogłem się wypromować, ktoś na mnie postawił i zawsze będę wdzięczny ludziom z tego klubu, że dali mi szansę.

– W Sosnowcu ma Pan pewnie wciąż sporo kolegów. Utrzymuje Pan z nimi kontakty?

- Może nie są to stałe kontakty, ale gdy jadę odwiedzić rodziców, zawsze kogoś się spotka, chwilę porozmawia. Wychowałem się na osiedlu, na którym jest bardzo dużo kibiców Zagłębia. Już dostałem nawet parę SMS-ów, że widzimy się w poniedziałek w Krakowie na stadionie. Dla mnie najważniejsze będzie jednak, żeby zagrać dobry mecz i żeby Wisła wygrała.

– Widziałem w mediach społecznościowych wpisy po powołaniu Pana do reprezentacji, w których sosnowiczanie wyrażali dumę z tego powodu, że chłopak z ich miasta znalazł się w kadrze.

- Nigdy nie kryłem, że kibicowałem Zagłębiu i nawet gdy byłem w GKS-ie Katowice, jeździłem na mecze sosnowiczan, gdy grali u siebie. Nie zapomniałem skąd wyszedłem i kto kiedyś dał mi szansę zaistnieć w futbolu. Zagłębie dalej jest w moim sercu, kibicuję tej drużynie, żeby utrzymała się w ekstraklasie. Uważam, że Sosnowiec zasługuje na zespół w najwyższej klasie rozgrywkowej.

– Skoro poruszyliśmy już wątek reprezentacji, to był Pan mocno rozczarowany, że nie udało się zagrać ani minuty w meczach z Portugalią i Włochami?

- Sportowa złość była, bo wiadomo, że każdy chce grać. Występuję regularnie w klubie, więc liczyłem na to, że dostanę szansę pokazania się w większym wymiarze czasowym, ale podchodzę do tego na spokojnie. Było to dopiero moje drugie zgrupowanie. Nie załamuję się i będę robił wszystko, żeby przyszły następne powołania.

– Pytam o to rozczarowanie m.in. dlatego, że skoro Arkadiusz Reca – jak powiedział później trener Jerzy Brzęczek – nie mógł wytrzymać pełnych 90 minut, to dlaczego na lewej obronie nie postawił na Pana?

- Trzeba zapytać o to trenera. Ja gram regularnie w klubie, jestem przygotowany na 90 minut. Byłem też do dyspozycji selekcjonera, podjął inną decyzję i musiałem to uszanować. Tak jak mówiłem, podchodzę do tego na spokojnie, bo to wciąż są moje pierwsze kroki w reprezentacji. Z każdego wyjazdu na nią chcę wyciągać jak najwięcej dla siebie.

– Wróćmy do naszej ligi. Jak po kilku dniach od meczu z Legią ocenia Pan wynik 3:3? Biorąc pod uwagę całe spotkanie, to chyba jednak sprawiedliwe rozstrzygnięcie.

- Na pewno tak. W pierwszej połowie nie istnieliśmy na boisku. Legia narzuciła bardzo trudne warunki, a my byliśmy rozciągnięci po całym boisku. Taki rywal, jak Legia potrafi to wykorzystać. Jak jednak schodziliśmy w przerwie do szatni, to mieliśmy przekonanie, że potrafimy odrobić straty. Udowodniliśmy już to w meczach z nie byle jakimi rywalami, bo z Lechem Poznań i Lechią Gdańsk. Dlatego cały czas wierzyliśmy, że możemy odwrócić losy spotkania. Trener powiedział nam spokojnie, co musimy poprawić. Zrobiliśmy to i skończyło się remisem. Z jednej strony sprawiedliwym, ale niedosyt też jest, bo on musi być, jeśli traci się bramkę w 90 minucie.

– A Pan gdzie był w tej 90 minucie, gdy Carlitos wbiegał w waszą strefę obronną akurat po pańskiej stronie...?

- Rzeczywiście, mogłem trochę zawęzić pole gry, zejść do środka. Analizuję swoje mecze i wiem, że gdybym zszedł do tego środka, to podanie do Carlitosa w ogóle by nie przeszło. Powiedziałem już Maćkowi Sadlokowi, że mogłem mu pomóc. To był też mój błąd, mogłem przy tej trzeciej bramce dla Legii zrobić więcej. Czasu jednak nie cofnę. Postaram się po prostu unikać takich sytuacji, lepiej się ustawiać.

– Najbardziej efektowne mecze gracie w tym sezonie z drużynami nastawionymi ofensywnie. Jakiego zatem spotkania z Zagłębiem Sosnowiec Pan się spodziewa?

- Zagłębie gra bardzo ofensywną piłkę. Stwarza sobie bardzo dużo sytuacji. My lubimy takich przeciwników, ale każdy mecz jest inny. Trener na pewno przygotuje odpowiednią taktykę, żebyśmy wygrali to spotkanie.

– Macie w drużynie takie przekonanie, że trochę za dużo punktów straciliście w tym sezonie na swoim stadionie? Przypomnę, że zremisowaliście z Arką Gdynia, Wisłą Płock, a przegraliście z Koroną Kielce.

- Szczególnie te pierwsze mecze były takie, że mogliśmy je wygrać. Mieliśmy swoje sytuacje i tylko brak skuteczności przesądzał o tym, że padały remisy. To już jednak przeszłość, trzeba patrzeć na to, co przed nami. Teraz myślimy tylko o meczu z Zagłębiem. Już w naszych głowach i nogach jest to, żebyśmy zagrali na odpowiednim poziomie i żeby trzy punkty zostały w Krakowie.

– Skoro wspomniał Pan o przyszłości, to na koniec zapytam, jak wyglądają rozmowy z Wisłą o nowym kontrakcie, bo obecny wygasa z końcem sezonu?

- Rozmowy się rozpoczęły, prowadzimy negocjacje z dyrektorem sportowym Arkadiuszem Głowackim i zobaczymy, co one przyniosą. ©℗

Rozmawiał Bartosz Karcz

eprasa.pl a8bb1b25b1