

Już dziś specjalny dodatek **MISTRZOWIE ŚLUBU i WESELA**

● Prezentujemy w nim zwycięzców we wszystkich kategoriach

Środa
14.06.2023

Wydanie 38R6C5
Nr 136 (22.740)
Nakład 11.790 Rok LXXV

GAZETA

pomorska

www.pomorska.pl
Cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)



Łasin

Mieszkańców czeka duża podwyżka cen wody i ścieków **str. 8**



Toruń

Od kilku dni w mieście jeździmy nowym rondem **str. 9**

Chełmno

Ruszyły zapisy na ciekawe półkolonie **str. 10**



SPORT

Olimpia Grudziądz myśli o przyszłości **str. 15**



Tomasz Asensky, prezes klubu, mówi o ostatnich tygodniach w klubie, presji awansu, obchodach jubileuszu 100-lecia, a także o planach na przyszłość i grze w II lidze. Zapewnia, że Olimpia będzie groźna dla każdego i nie będzie chłopcem do bicia

UBEZPIECZENIA TANIEJ MOŻE OKAZAĆ SIĘ KIEDYŚ... DUŻO DROŻEJ

Nie bierzcie na siebie OC dzieci. To mina!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Taka moda dziś. Rodzice kupują na swoje ubezpieczenie polisy za dzieci, świeżo upieczonych kierowców, bo tak jest dużo taniej! Jednak miłość jest ślepa. Straszna to pułapka!

Na Kujawach i Pomorzu w ubiegłym roku kierowcy od 25. do 39. roku życia spowodowali aż 231 groźnych zdarzeń drogowych (39 zabitych, 254 rannych), zaś ci w wieku 40-59 lat mają ich na koncie 210 (25 zabitych,

231 rannych). - Ubezpieczam samochody od wielu lat i rozumiem, że każdy chce płacić jak najmniej i tym kierują się rodzice, kupując polisy OC dla swoich dzieci, świeżo upieczonych kierowców, ale, niestety, to mina, straszna mina! Nie patrzą w przyszłość, a liczy się tylko dziś i teraz, że zapłacą mniej - mówi „Pomorskiej” pan Sebastian, broker ubezpieczeniowy z Bydgoszczy (nazwisko znane redakcji).

Wygląda to mniej więcej tak: rodzice kupują OC na swoje nazwisko, dzięki temu jest ono o wiele tańsze, zwłaszcza że zwykle od lat jeżdżą bezwy-

padkowo i mają duże zniżki w firmach ubezpieczeniowych. Samochód też jest na nich zarejestrowany, ale jeździ nim dziecko.

Młodzi kierowcy w wieku 18-25 lat płacą za OC średnio 1374 zł - wynika z informacji Rankomat.pl (porównywarka ubezpieczeń). Jednak to średnia, bo młodzi kierowcy, którzy nie posiadają zniżek z tytułu bezszkodowej jazdy (kupują pierwszą polisę), płacą jeszcze więcej, bo aż 1645 zł.

Czysty biznes? Tak, ale tylko do momentu spowodowania pierwszej kolizji... @@

Czytaj więcej na stronie 3

Regionalne kąpieliska są już w gotowości. Sezon tuż-tuż

W tym sezonie letnim, w całym województwie kujawsko-pomorskim, otwarte będą 33 plenerowe kąpieliska. Pierwsze już jutro. Zobacz, kiedy pozostałe **str. 3**

GRUDZIĄDZ

Najlepsi uczniowie odebrali nagrody, a nauczyciele gratulacje



Filip Kuligowski (z lewej) i Kewin Rąbalski, uczniowie Zespołu Szkół Mechanicznych są wśród 36 uczniów grudziądzkich szkół, którzy jako laureaci i finaliści olimpiad oraz konkursów przedmiotowych zostali wczoraj nagrodzeni przez prezydenta miasta. Gratulacje odebrali też nauczyciele uczniów, którzy odnieśli te sukcesy, m.in. Grzegorz Rakowski z „Mechanika”. Więcej na str. 8

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Praca sezonowa

może też być przygodą. Choćby przed kamerą... **str. 4**

Jutro w „Pomorskiej” Pod paragrafem

● Wojna, kryminal i Józef Miłkowski, który w mundurze francuskiej Legii Cudzoziemskiej stanął naprzeciw krwawych Amazonek z Dahomeju.

Zwrot akcji w sprawie prof. Sysy z UMK. Uczelnia musi płacić

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Toruński sąd pracy wydał orzeczenie w sprawie usunięcia z UMK prof. Pawła Sysy, wykładowcy w Instytucie Medycyny Weterynaryjnej. Ustalenia w sprawie rzucają nowe światło na sprawę.

„Wykłady oraz zajęcia laboratoryjne przeprowadzane przez profesora od początku nie były przyjemne. Pojawiały się liczne wyzwiska, nieprofesjonalne wypowiedzi (...). Najbardziej zaniepokoiło nas jako studentów gdy Profesor Sysa na jednym ze swoich wykładów powiedział, parafrazując, że będziemy naszym egzekutorem i katem oraz, że nawet władze uczelni nic z tym nie zrobią. Słowa te zestresowały dużą część z nas. Kontekst ich wybrzmiewał, tak że nie ważne ile będziemy robić i ile zamierzamy się uczyć to Profesor może i chce kolokwialnie mówiąc >>oblać<< nas z przedmiotu, który prowadzi” - pisali studenci prof. Sysy.

Dalej były zarzuty jeszcze poważniejszego kalibru, dotyczące m.in. studentek, które „doświadczły niechcianego dotyku - naramieniu, plecach, czy nawet biodrach. Ze strachu oraz braku szybkiej reakcji, dziewczyny nic nie powiedziały. Jednakże, teraz uczęszczają na terapie, bo sytuacja nie była jednorazowa”. [Pisownia oryginalna - dop. red.]

Studenci podkreślali, że wskutek postawy prof. Sysy wiele osób oblewa egzamin z histologii.

W efekcie wykładowca, który pracował na toruńskiej uczelni od 2017 r., 15 września ubiegłego roku otrzymał wypowiedzenie.

Prof. Sysa pozwał Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu domagając się uznania wypowiedzenia za bezskuteczne, wnosząc również o przywrócenie do pracy.

Zdaniem profesora przyczyny podane w oświadczeniu nie odpowiadają rzeczywistości. Naukowiec zaprzeczał, aby kiedykolwiek na jego zajęciach doszło do sytuacji opisanych w tym piśmie.

Paweł Sysa podkreślał w sądzie, że władze UMK nigdy nie informowały go o skardze złożonej przez studentów, ani o wynikach studenckiej oceny zajęć dydaktycznych. Nie dano mu możliwości



Profesor Paweł Sysa

ści zapoznania się z zarzutami ani odparcia oskarżeń kierowanych pod jego adresem. Nie konfrontowano także rewelacji przekazywanych przez studentów z jego stanowiskiem.

Zdaniem prof. Sysy skarga była przejawem zemsty ze strony studentów, którym nie udało się zaliczyć kolokwium z przedmiotu „histologia i embriologia”, co grozi niezaliczeniem semestru I roku.

Według sądu materiał dowodowy nie pozwala jednak „przyjąć za wykazane” szeregu zarzutów studentów, „zwłaszcza zarzutów, które zostały wykazane, ale nie miały takiego wymiaru, który czyniłby wypowiedzenie uzasadnionym, zwłaszcza po ustaleniu, w jakich okolicznościach padły słowa powoda”.

Sąd stwierdził, że uznanie wypowiedzenia za zasadne na podstawie zarzutu dotyczącego kontaktu [fizycznego - red.] „stawiałoby powoda jednoznacznie w negatywnym świetle, na co nie pozwalają zebrane dowody”.

Biorąc pod uwagę m.in. „problemy informacyjne w sprawie postępowania wyjaśniającego i przekonanie powoda o niewyjaśnieniu sprawy wobec prawie jednoczesnego wszczęcia i umorzenia postępowania, to niekulturalne określenia, które się pojawiły i zostały ocenione jako podstawa do skierowania sprawy na drogę postępowania dyscyplinarnego, można ocenić za wystarczająco dotkliwą karę dla powoda”.

Ponieważ przedstawiciel uczelni oświadczył, że nie widzi możliwości dalszej pracy z wykładowcą, sąd ocenił, że przywrócenie profesora do pracy jest niecelowe, za to przyznał mu odszkodowanie w wysokości ponad 30 tys. zł.

Biuro prasowe uniwersytetu nie chciało wypowiadać się w sprawie, zapewniając że władze uczelni podejmą decyzję po zapoznaniu się z uzasadnieniem.

Grażyna Rakowicz
grazyna.rakowicz@polskapress.pl

Rozmowa z Honoratą Galczewską, rzeczniką prasową Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu.

Jaką mamy sytuację w naszych, regionalnych lasach?

Mamy bardzo wysokie temperatury powietrza, z czego oczywiście się cieszymy, bo nadchodzi lato i wakacje, ale - niestety - te wysokie temperatury - przyczyniają się do niskiej wilgotności względnej powietrza, tym samym do krytycznie niskiej wilgotności ściółki leśnej. Dlatego, każdego dnia - dwa razy w ciągu doby, na godz. 9.00 i 13.00 - leśnicy dokonują pomiaru zarówno czynników meteorologicznych, jak i wilgotności ściółki leśnej. I na podstawie tych danych określany jest tak zwany stopień zagrożenia pożarowego lasów. To dla nas bardzo ważny indeks. Niestety, od wielu tygodni jest on na najwyższym poziomie, czyli mówimy o dużym zagrożeniu pożarowym w naszych lasach. W najbliższych dniach synoptycy zapowiadają troszeczkę opadów atmosferycznych więc mamy nadzieję, że - szczególnie w niektórych nadleśnictwach - ta sytuacja zmieni się na lepsze.

Szczególnie w tych, w których obowiązują teraz zakazy wstępu do lasu?

Zgadza się. Przepisy ustawy o lasach wręcz nakazują wprowadzić - nie tylko dla bezpieczeństwa tych lasów, ale także przebywających w nich ludzi - okresowy zakaz wstępu do lasu. Jeśli przez pięć kolejnych dni o 9.00 rano wilgotność ściółki leśnej wyniesie poniżej 10 proc., to mamy do czynienia z zagrożeniem pożarowym i wówczas nadleśniczy danego nadleśnictwa taki zakaz wprowadza. Obecnie obowiązuje on okresowo w Nadleśnictwach: Bydgoszcz, Żółędowo, Solec Kujawski, Szubin, Gołębki i Miradź. A to w praktyce oznacza, że do takiego lasu nie można ani wchodzić, ani wjeżdżać samochodem. I co ważne, taki zakaz jest wprowadzany nie tylko ze względu na bezpieczeństwo samych lasów, ale także ludzi, którzy bardzo często korzystają z uroków tych terenów, aby odpocząć czy się zrelaksować... Albo nieopodal mieszkają. Z powodu nieumyślnych, czy też świadomych działań ludzkich mamy ponad 90 proc. pożarów lasów. Do 12 czerwca odnotowaliśmy ich 77 na łączną powierzchnię ponad 8,5 hektara.

Wystarczy, że wjedziemy rozgrzanym samochodem na suchą ściółkę leśną i pożar gotowy...

Inne przyczyny tych pożarów to ogniska, które są w naszych lasach rozpalane. I potem albo zapomnimy je przygasić, albo wydaje się nam, że je ugasiłszy,

Zamów prenumeratę

Gazeta Pomorska ☎ 52 511 94 64
prenumerata.bydgoszcz@polskapress.pl
prenumerata.pomorska.pl

Ponad 90 proc. pożarów lasów wybucha przez człowieka



FOT. ARCHIWUM

a ono jednak nie do końca zostało dogaszone i z niego, niestety rozwija się pożar. W tym miejscu chciałabym mocno podkreślić, że nie tylko latem, ale przez cały rok - nawet zimą - obowiązuje zakaz używania otwartego ognia na terenach leśnych oraz do 100 m od lasu. To oznacza, że w takich miejscach nie wolno nam rozpalać ani ognisk, ani na przykład grilla.

Często zdarzają się celowe podpalenia?

Zdarzają się. Niestety, od kilku dni borykamy się z podpaleniami w podtoruńskich lasach. Dokładnie na terenie Nadleśnictwa Cierpiszewo, gdzie sprawca bądź sprawcy wywołują nawet po kilka pożarów dziennie. Stąd gorąca prośba do państwa, jeżeli ktokolwiek miałby jakiegokolwiek informację o tych zdarzeniach, coś niepokojącego zauważył to prosimy o ich przekazanie. Wspominałam już, że w przypadku pożarów lasu zagrożone są również zabudowania w ich okolicy. A niektóre z nich

w Nadleśnictwie Cierpiszewo były wzniesione w odległości nawet do pół kilometra od ludzkich domostw. Rozmawiałam z niektórymi osobami z miejscowości, które mocno wcinają się w te cierpiszewskie lasy i nie kryją swoich obaw. Tym bardziej że, ci starsi ciągle pamiętają potężny pożar z 1992 roku, który wtedy strawił niespełna 3000 ha lasów. I obawiają się, że w wyniku czyjegoś zamierzonego i - podkreślam nielegalnego - działania kolejny raz może dojść do tragedii. Warto dodać, że jeżeli ktoś doprowadza do zagrożenia zdrowia czy życia wielu osób bądź mienia w znacznej wielkości podlega karze pozbawienia wolności. Współpracujemy z odpowiednimi służbami i mamy nadzieję, że niebawem doprowadzimy do ujawnienia sprawcy bądź sprawców tych podpaleni.

Ważne jest i to, że sytuację w naszych lasach można kontrolować na bieżąco.

Informacje o tym, które nadleśnictwa wprowadziły okresowe zakazy wstępu do lasu są zamieszczane na bieżąco na ich stronach internetowych. Ale wiem, że na terenie niektórych nadleśnictw stawiane są tablice z takimi informacjami. A jeśli ktoś wybiera się do lasów na terenie Polski, to może sprawdzić na bieżąco, czy obowiązuje w nich okresowy zakaz wstępu na stronie www.zakazywstępu.bdl.lasy.gov.pl

POGODA W REGIONIE

Dzisiaj

22°C
12°C



Imieniny obchodzą

Dziś
**Eliza, Bazyli,
Walery, Metody**
Jutro
**Jolanta,
Wit, Bernard**

Czwartek

20°C
13°C



Piątek

21°C
12°C



Do niedzieli chłodniej i może (wreszcie) solidniej popadać deszcz

TEL. 800-170-755, W GODZ. 10-12

Przeprawa promowa nie sprawdziła się

Kilka dni temu prom Flisak przestał zabierać na pokład samochody, przewoził tylko pieszych, rowery i motocykle. Powodem był zbyt niski stan rzeki. Teraz już całkowicie zawieszono kursowanie jednostki z powodu niskiego stanu Wisły i pojawiających się piaszczystych łach. A czy przypadkiem jesienią ubiegłego roku nie było wykonane pogłębienie właśnie w celu uniknięcia takich sytuacji? Wydali pieniądze na pogłębienie rzeki, a problem pojawił się przy pierwszej su-

szy. To utopione w Wiśle pieniądze. Jak wszystkie, które poszły na całą tę inwestycję. Należało wybudować most i byłoby dobrze.

Jacek z Bydgoszczy

Oszczędzajmy wodę!

Popieram zakazy wykorzystywania wody w wielu gminach do podlewania ogródków. Wodę trzeba oszczędzać.

Stała czytelniczka Not. (PK)

Opinie Czytelników nie zawsze są zgodne ze stanowiskiem redakcji

Rodzice chcą zaoszczędzić i biorą OC na siebie, a jeżdżą dzieci. To może być, niestety, pułapka!

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Warto wydać więcej na ubezpieczenie dla dziecka, świeżego kierowcy. Bo może się okazać, że chcąc zapłacić mniej, zapłacimy... więcej! Dla rodziców liczy się tylko „dziś i teraz”.

- Ubezpieczam samochody od wielu lat i rozumiem, że każdy chce płacić jak najmniej i tym kierują się rodzice, kupując polisy OC dla swoich dzieci, świeżo upieczonych kierowców, ale, niestety, to mina, straszna mina! Nie patrzę w przyszłość, a liczy się tylko dziś i teraz, że zapłacę mniej - mówi nam pan Sebastian, broker ubezpieczeniowy z Bydgoszczy (nazwisko znane redakcji).

Samochód na tatę... tata płaci krocie

Wygląda to mniej więcej tak: rodzice kupują OC na swoje nazwisko, dzięki temu jest o wiele tańsze, a zwłaszcza że od lat jeżdżą bezwypadkowo i mają



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

Młodzi kierowcy powodują dużo wypadków. Stąd muszą płacić większe ubezpieczenia. Ale muszą też pracować, od początku, na swoją historię wypadkową

duże zniżki w firmach ubezpieczeniowych. Samochód też jest na nich zarejestrowany, ale jeździ nim dziecko.

- Oczywiście, na polisę świeżo upieczonych kierowcy trzeba wydać jeszcze raz tyle, ale, jak zwykle pokazuje życie, to tylko chwilowa oszczędność.

Proszę zobaczyć - broker pokazuje nam pewną umowę (zasłania dane kierowcy). - Ojciec wziął na siebie ubezpieczenie za syna, a gówniarz spowodował kilka kolizji i... Wiadomo, młodość, szybkość, brak doświadczenia. W efekcie ojciec, który przez lata nie spowodował

żadnego wypadku, płacił ok. 600 zł ubezpieczenia, stracił wszystkie zniżki, a jego OC na 2023 rok wyniosło 2200 zł! - ostrzega broker.

Po chwili dodaje: - Mam pokazać inne umowy? Rodzice są dziś zbyt zaślepieni, zbyt opiekuńczy, a młodzi? Wiadomo!

Pracuję w branży zbyt długo i mogę powiedzieć jedno: to jest już prawie masowe zjawisko, gdy rodzice biorą na siebie odpowiedzialność za swoje dzieci i chcąc zaoszczędzić, tak naprawdę tracą!

Sprawdźmy teraz, co mówią dane.

Młodzi kierowcy w wieku 18-25 lat płacą za OC średnio 1374 zł - wynika z informacji rankomat.pl (porównywarka ubezpieczeń). Jednak to średnia, bo młodzi kierowcy, którzy nie posiadają zniżek z tytułu bezszkodowej jazdy (kupując pierwszą polisę), płacą jeszcze więcej, bo aż 1645 zł.

Na pierwszym miejscu (rankomat.pl) z najwyższą średnią ceną OC znalazły się osoby w wieku 18 lat (średnia cena OC 1954 zł).

Tymczasem koszt ubezpieczenia auta osoby w wieku 55+ jest trzykrotnie niższy (448 zł).

Najtańsze oferty otrzymywali natomiast kierowcy w wieku od 60 lat do 64 lat (435 zł).

- Niewielkie doświadczenie, brak zniżek oraz wysoki wskaź-

nik liczby wypadków wśród młodszych kierowców przekładają się na wyższe, w porównaniu z innymi grupami wiekowymi, stawki cen OC. Istnieją jednak firmy ubezpieczeniowe, które przychylnie patrzą na młodych. Dlatego zawsze warto porównywać ceny w wielu towarzystwach, aby znaleźć dla siebie najlepszą ofertę - mówi Urszula Pazio-Hrapkowicz, Dyrektor operacyjny rankomat.pl.

Brawura młodych. Ale powinni płacić za to!

Towarzystwa ubezpieczeniowe wychodzą z założenia, że większość młodych osób ma skłonność do brawury na drodze i dlatego OC młodych kierowców kosztuje więcej niż doświadczonej kierowców. Ryzyko wystąpienia z ich winy kolizji czy wypadku podnosi dodatkowo brak doświadczenia i słabsze niż u starszych osób umiejętności w kierowaniu pojazdami.

... na to łakomią się rodzice. Jednak mogą na tej swojej chwilowej oszczędności bardzo dużo stracić. ©©

Regionalne kąpieliska są już w gotowości. Sezon tuż-tuż

Marek Weckwerth
marek.weckwerth@polskapress.pl

W całym województwie kujawsko-pomorskim w tym sezonie letnim otwarte będą 33 plenerowe kąpieliska, pierwsze już w najbliższy czwartek.

Nasz region podzielony jest między 4 regionalne zarządy gospodarki wodnej (RZGW) „Wód Polskich” w Bydgoszczy, Gdańsku, Warszawie i Poznaniu, które wydawały zezwolenia na otwarcie kąpielisk na swoim terenie.

Dokładnie przeanalizowaliśmy listy kąpielisk z tych 4 zarządów - wyszło nam 33.

Sezon kąpieliskowy rozpoczyna się 1 czerwca i kończy 30 września, ale organizatorzy kąpielisk, czyli gminy, otwierają plaże w różnych terminach, zwykle od 15 czerwca do 1 lipca, zaś zamykają je z końcem wakacji. Najwcześniej w regionie, bo już w czwartek 15 czerwca, otwarte

zostaną plaże miejskie w Chełmży, Sępólnie Krajeńskim i Grudziądzu, a także „Delfin” w Białym Borze pod Grudziądem, zaś 16 czerwca kąpielisko nad jeziorem Deczno w Sulnowku.

Nad pałuckimi jeziorami

W Regionie Wodnym Noteci, nadzorowanym przez RZGW w Bydgoszczy, znajduje się wiele malowniczych jezior z pałuckimi i Gopłem na czele.

- Wyznaczone strefy do pływania, stały nadzór ratowników wodnych oraz inne udogodnienia, a przede wszystkim skrupulatna kontrola jakości wody sprawiają, że kąpieliska są miejscami, w których całe rodziny bez obaw mogą zażywać wypoczynku i rekreacji - zapewnia Edyta Rynkiewicz, rzecznik RZGW Bydgoszcz.

Publikujemy listę 5 kąpielisk, które uzyskały pozytywną opinię RZGW w Bydgoszczy do projektów uchwał rad gmin w sprawie wykazu i które opublikowano w dziennikach urzędowych. To kąpieliska: nad Jeziorem Ostrowskim (gm. Jeziora Wielkie), Jeziorem Żnińskim Małym (gm. Żnin), Jeziorem Pakoskim (gm. Janikowo), nad Gopłem (gm. Kruszwica), nad Jeziorem Więcborskim (gm. Więcbork).



FOT. MAREK WECKWERTH

Pierwsze kąpieliska w naszym regionie otwarte zostaną już w najbliższy czwartek, ale większość dopiero w pierwszy weekend lipca

21 plaż w zlewni Wisły

Podczas wakacji do dyspozycji mieszkańców i turystów na terenie administrowanym przez RZGW w Gdańsku (w zlewni Wisły) dostępnych będzie aż 161 kąpielisk (wiele morskich), w tym 21 w woj. kujawsko-pomorskim.

To strzeżone plaże nad jeziorami: Niskie Brodno w Brodnicy, Starogrodzkie w Chełmnie, Chełmżyńskim w Chełmży, Borówno (Ośrodek Szkolno-Wypo-

czynkowy WOPR), Środkowym w pobliżu Gostycyna, Górznieńskim w Górznie, Rudnickim Wielkim w Grudziądzu (to trzy plaże: Dzika, Miejska oraz G.O.W. „Delfin”), Tarpno w Grudziądzu, Mochel w Kamieniu Kraj., Koronowskim w Pieczyskach, Józefowo w gm. Lubicz, Bysławskim w Bysławiu, Kamionkowskim w gm. Łysomice, Sępoleńskim w Sępólnie Kraj., Skępskim Wielkim w Skępem, Trzciannu w Śli-

wicach, Deczno w gm. Świecie, Głębock w Tucholi, Bachotek przy stacji wodnej PTTK.

W powiecie chojnickim (woj. pomorskie) funkcjonować będzie 7 kąpielisk nad jeziorami: Charzykowskim w Charzykowach, Funce i Małych Swornychgaciach, Karsieńskim w Swornychgaciach, Ostrowite w gm. Czersk, Dybrzk w Czernicy w gm. Brusy (to kąpieliska „Czernica” i w bazie harcerskiej). Oprócz je-

ziora Ostrowite wszystkie wymienione jeziora znajdują się w zlewni Brdy.

We wschodniej części i zlewni Warty

Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Warszawie pozytywnie zaopiniował 61 kąpielisk, w tym 5 w Kujawsko-Pomorskiem, w zlewni Wisły do ujścia rzeki Tążyny. Mowa o kąpieliskach: Plaża Miejska w Chodczu, nad Jeziorami Czarnym i Wikaryskim we Włocławku, nad Jeziorem Borzymowskim w Choceniu oraz Orłowskim w miejscowości Wielgie (pow. lipnowski).

RZGW w Poznaniu zaakceptował 86 kąpielisk, w tym 2 w południowo-zachodnim fragmencie województwa kujawsko-pomorskiego, z którego wody płyną do Warty (ale nie za pośrednictwem Noteci). Są to kąpieliska nad jeziorem Łopienno w Laskowie (gm. Janowiec Wielkopolski) i nad jeziorem Przedwieśnia w Gołąbkach (Ośrodek Wypoczynkowy „Jutrzenka”).

Bieżące informacje na temat kąpielisk (w tym czystości wody i terminów otwarcia) można znaleźć w Serwisie Kąpieliskowym Państwowej Inspekcji Sanitarnej: <https://sk.gis.gov.pl> ©©

Edyta Rynkiewicz:

- Kąpieliska są miejscami, w których całe rodziny bez obaw mogą zażywać wypoczynku i rekreacji

Miasta i gminy w regionie wprowadzają ograniczenia w korzystaniu z wody

Agnieszka Romanowicz
agnieszka.romanowicz@polskapress.pl

Brześć Kuj., Kowalewo Pom., Stolno, Golub-Dobrzyń, Złotniki Kuj., Janikowo, Zbójno, Ciechocin, Rojewo - gminy zakazują napełniania basenów, mycia samochodów i podlewania zieleni wodą z sieci.

- Na terenie gminy zakaz podlewania ogrodów przydomowych, działkowych, terenów zielonych oraz napełniania basenów w godzinach 18-22 obowiązuje do 31 sierpnia 2023 r. - zapowiada Tomasz Chymkowski, burmistrz Brześcia Kujawskiego.

Także wójt gminy Stolno informuje, że pobór wody w gminie przekracza wydajność lokalnych ujęć, dlatego w godzinach 6-10 i 17-23 wprowadza zakaz poboru wody z wodociągów gminnych do podlewania i zraszania trawników, klombów, ogrodów warzywnych, upraw działkowych, rolnych, sadowniczych, folii i szklarni ogrodowych, a także do napełniania basenów.

Wójt zaleca też oszczędne gospodarowanie wodą do celów socjalno-bytowych. - Niezastosowanie się do zaleceń może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach o wykroczeniach - mówi Jerzy Rabeszko.

Ponad normę pobierają też wodę mieszkańcy gminy Złotniki Kujawskie. - Utrzymanie takiego poziomu poboru wody może spowodować problemy techniczne związane z produkcją wody oraz pracą stacji uzdatniania wody, a w konsekwencji - jak to miało miejsce 31 maja 2023 w godzinach popołudniowych - powstania awarii z powodu braku wody w stacji w Lisewie Kościelnym, z którego jest dostarczana woda do Lisewa, części Tarkowa Górnego, Pęchowa, Palczyna, Będzitowa, Będzitówka-przypomina Mariusz Grontkow-

ski z Zakładu Gospodarki Komunalnej w Złotnikach Kuj. - W trosce o komfort mieszkańców apelujemy o ograniczenie zużycia wody do minimum w godz. 8-22.

Nadmierny pobór wody w gminie Rojewo wpływa nie tylko na obniżenie ciśnienia w lokalnej sieci wodociągowej. - Może doprowadzić do przekroczenia pozwolenia wodno-prawnego, co będzie skutkowało nałożeniem wysokich kar na naszą gminę - uczuła Samorządowy Zespół Oświaty i Kultury w Rojewie. Uspokaja przy tym, że w kolejnych latach powinno być lepiej: - W przyszłym roku ruszy rozbudowa stacji uzdatniania wody, co z pewnością poprawi sytuację hydrologiczną w gminie Rojewo.

Również w Kowalewie Pom. wprowadzono ograniczenie zużycia wody w godzinach 18-22. Dotyczy ono podlewania trawników i ogródków, a także mycia samochodów. - Zbyt duże zużycie wody powoduje obniżenie ciśnienia w sieci, które może doprowadzić do przerw w dostawie wody. Przepraszamy i prosimy o zrozumienie sytuacji - apeluje Lidia Janikowska, prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkanio- wej w Kowalewie Pomorskim.

- Miejskowe, słabsze ciśnienie wody w godzinach popołudniowych nie jest efektem żadnej awarii, tylko zwiększonego poboru, w związku z długotrwałą suszą i wysokimi temperaturami - wyjaśnia Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkanio- wej w Janikowie. Tu ograniczenie poboru wody obowiązuje już od 5 rano do 22, ale od 22 do 5 rano można napełniać baseny, podlewać trawniki, itd.

Zakaz podlewania ogródków, napełniania basenów i mycia samochodów wodą z gminnej sieci dotyczy także mieszkańców Golubia-Dobrzyńa i gminy Golub-Dobrzyń, a także gmin Zbójno i Ciechocin. ©

Praca sezonowa może być również przygodą. Choćby ta przed kamerą

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

Szukasz pracy sezonowej? W Kujawsko-Pomorskiem jej teraz nie brakuje. Dorobić można nie tylko w gastronomii czy turystyce, ale i podejmując nietypowe zlecenia. Na przykład - pilnując czereśni przed szpakami, statystując w reklamie czy nocą inwentaryzując towar w markecie.

„Mężczyznę do pilnowania czereśni przed ptakami zatrudnię” - ogłasza gospodarz z pod Koronowa. Takiej nietypowej pracy można podjąć się na półtora miesiąca. W tym czasie pracodawca zapewni zakwaterowanie.

Zbliża się sezon urlopowy. I tutaj otwiera się możliwość zarobku dla tych, którzy gotowi są zaopiekować się zwierzętami lub po prostu doglądać domu lub mieszkania.

„Mam 6-letniego psa rasy flat coated retriever i poszukuję pomocy przy jego wyprowadzaniu w terminie 6-13 lipca 2023 roku” - taki anons z Torunia znajdujemy na portalu Jooble.pl.

Petsitting to zyskujący na popularności rodzaj opieki nad zwierzęciem, polegający na dokarmianiu, pielęgnowaniu i wyprowadzaniu pupila tam, gdzie mieszka. Pierwszym krokiem jest podpisanie umowy z opiekunem, przedstawienie pupila, rozmowa właściciela z pracownikiem firmy i ustalenie warunków opieki. Potem zwierzę poznaje osobę, która kilka razy dziennie będzie odwiedzała jego dom.

Przykładem portalu, w którym właściciele pupila mogą znaleźć osobę do opieki, jest petsitter.pl. Działająca od kilku lat strona jest formą łącznika pomiędzy opiekunami i właścicielami zwierząt. Kwota wynagro-



Stacje telewizyjne poszukują również statystów do seriali

dzenia dla opiekuna ustalana jest indywidualnie.

Nocne inwentaryzacje

Sklepy wielkopowierzchniowe najczęściej organizują inwentaryzacje towaru nocami, by nie ograniczać handlu w czasie dnia. To okazja dla nocnych marków, aby zarobić. W Toruniu taka inwentaryzacja szykuje się w jednym z supermarketów już 26 czerwca. Chętnych do takiej pracy szuka Agencja Pracy Tymczasowej Work&Profit. To sprawdzona marka - działa na polskim rynku od ponad dwudziestu lat.

Taka inwentaryzacja polega na liczeniu towaru, raportowaniu i pracy ze skanerem. Od kandydatów wymaga się w zasadzie tylko ukończonych 18 lat, chęci do pracy i dyspozycyjności we wskazaną noc. Mile widziany jest status ucznia lub studenta, ale nie jest konieczny.

Agencja oferuje zatrudnienie w oparciu o umowę cywilnoprawną (praca tymczasowa), wynagrodzenie wypłacane 7 dni po zakończonym zleceniu. To 25 zł za godzinę brutto. Do tego zapewnione jest bez-

płatne szkolenie i opieka koordynatora. Agencja oferuje też przyjazną obsługę administracyjną on-line. To oznacza, że bez konieczności wychodzenia z domu można załatwić formalności poprzez konto pracownika.

Okazją do zarobienia pieniędzy, ale i przeżycia przygody jest zajęcie statysty lub epizodysty. Takie osoby, które mają szansę zagrać w reklamie czy serialu, poszukiwane są także w Kujawsko-Pomorskiem. Rekrutują je zazwyczaj ludzie współpracujący z agencjami reklamowymi.

„Poszukuję epizodystów oraz statystów do znanych seriali oraz do reklam. Poszukuję osób w każdym typie urody, w wieku 16-65 lat, do ról epizodycznych. W zgłoszeniu prześlij: imię, nazwisko, wiek, nr telefonu oraz załącz zdjęcia. Obsługujemy najbardziej wymagające codzienne produkcje TVN i Polsat. Czekamy na Ciebie!” - czytamy w anonsie na portalu Lento.pl.

Stawki dla statystów są bardzo różne: od skromnych po naprawdę godne. Zależy od rodzaju produkcji. We wspomnianej re-

krutacji zapewnione jest podpisanie umowy o dzieło.

Wakacje w salonie gier

Kolejna oferta mniej typowej pracy sezonowej dotyczy salonu gier w Przyjezierzu (pow. mogileński). Znajduje się tam znany w regionie ośrodek wypoczynkowy nad jeziorem i szereg atrakcji dla wypoczywających.

To stąd właśnie pochodziła pod koniec maja oferta pracy sezonowej na lato - w salonie gier. (Lento.pl). Pracodawca zapewniał zakwaterowanie oraz wynagrodzenie rzędu 4500-5000 zł brutto miesięcznie.

Podobnych ofert pracy, płynących z miejscowości wypoczynkowych w Kujawsko-Pomorskiem, teraz nie brakuje. Nie jest tajemnicą, że najcieńsza zazwyczaj jest praca sezonowa w gastronomii i w punktach handlowych typu sklep nad jeziorem, oblegany przez klientów także wieczorami i w weekendy. Nieco więcej oddechu daje zajęcie w wypożyczalniach sprzętu wodnego czy obsłudze atrakcji typu trampolina czy karuzela.

©

REKLAMA

0210822205

Dodaj do znajomych:

SHOWNEWS.PL

Twój nowy kontakt ze światem gwiazd

Prezent ma być w wersji mini, taki z klasą

Katarzyna Piojda
katarzyna.piojda@polskapress.pl

Walizki z precenami, kalendarz na miniony rok szkolny i dwa kilogramy herbaty - to niektóre prezenty dla nauczycieli. Oni za chwilę też dostaną upominki na zakończenie roku szkolnego.

W przyszły piątek (23 czerwca) dzień, na jaki uczniowie czekają prawie cały rok - zakończenie roku szkolnego. Nauczyciele wręczą swoim wychowankom świadectwa, a wychowankowie - upominki w ramach podziękowania za prawie 10 miesięcy współpracy. Dzieci i młodzież nie tylko kwiaty i czekoladki dają swoim paniom i panom w szkole. Kubki, koszulki z napisem „Belfer na medal” albo „Najlepszy nauczyciel w tym roku szkolnym” i albumy z klasą to kolejne propozycje.

Walizki w zestawie

Mniej spotykane prezenty też bywają. Uczeń technikum w Bydgoszczy wspomina: - Jedną z klas jeszcze w podstawówce na koniec ósmej klasy sprezentowała wychowaw-



FOT. NADESŁANE

Kubek dla nauczyciela może być symbolicznym podziękowaniem za prawie rok współpracy z uczniami. To tak, jak kwiaty i bombonierki

czyni zestaw walizek w dość oryginalnym, bo żółtym, kolorze. Okazało się, że jedynie te były precenione. Wybór uczniów był oczywisty, że wezmą najtańsze.

Następny uczeń także mówi o bagażach na prezent dla nauczyciela. - Podarowaliśmy naszej pani torbę, torebkę i kosme-

tyczkę w komplecie. Ich kolor był raczej tradycyjny, czarny. W torbie znajdowały się natomiast czarna kawa i książka o czarnej magii. To dlatego, że wychowawczyni lubiła czarny kolor, a interesowała się zjawiskami nadprzyrodzonymi, które przecież wiele wspólnego mają z magią.

Kalendarz na stary rok

Nauczyciele również opowiadają o niespodziankach mniej i bardziej trafionych od uczniów. Polonistka z Bydgoszczy dostała terminarz. - To był kalendarz nauczyciela na rok szkolny 2020/2021. Fajnie, tyle że zaczynał się rok 2021/2022.

Nauczycielka języka angielskiego spod Torunia otrzymała kiedyś mapę Wielkiej Brytanii z zaznaczonymi największymi atrakcjami turystycznymi. Swoiste oznakowanie było jednak nietypowe. Przykładowo: Pałac Buckingham miał otwierane okna, Tower of London (Twierdza Londyńska) została wyposażona w niby-miara do pomiaru wysokości, a London Eye (Diabelski Młyn) posiadał ruchomą karuzelę na wyposażeniu.

Sztuczne kwiaty

Pedagog z Bydgoszczy: - Uwielbiam kawę i moja dawna klasa o tym wiedziała. Raz na zakończenie roku podarowała mi dwa kilogramy sypanej yerba mate, czyli naparu, zbliżonego do herbaty.

Nauczyciel spod Bydgoszczy opisuje sytuację, która miała miejsce na starcie jego kariery zawodowej. - Byłem pierwszy raz wychowawcą. Dostałem kilka bukietów od uczniów. Wszystkie wyglądały identycznie. Wcześniej przygotowałem wazon z wodą. Jeszcze podczas pożegnania w sali, wstawiłem w nie kwiaty. Uczniowie zaczęli

Od 5 do 10 złotych - przeważnie po tyle w tym roku składają się uczniowie, żeby kupić prezent wychowawcy na zakończenie roku

dziwnie się uśmiechać. Nie wiedziałem, o co chodzi. Dopiero jedna z uczennic mnie uświadomiła: kwiaty były sztuczne, chociaż o prawdziwym zapachu.

Od dawna trwa dyskusja na temat obdarowywania nauczycieli. Jedni prawnicy grmią: - Nauczyciel jest urzędnikiem i zgodnie z przepisami nie wolno mu przyjąć jakiegokolwiek prezentu, którego wartość przekracza 50 zł. W innym przypadku może zostać posądzony o przyjęcie łapówki.

Drudzy odpowiadają pierwszym: - Upominek dla nauczyciela z okazji chociażby zakończenia roku znajduje uzasadnienie w tradycji. Nie wtrącajmy pedagogów do lochów za przyjęcie przez nich kwiatka i bombonierki. Vouchery do spa czy bony do jubilera to jednak co innego. Nauczyciele dostają ich nie powinni. ©©

REKLAMA

0010838245

NIERUCHOMOŚĆ INWESTYCYJNA NIEZABUDOWANA



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W BYDGOSZCZY

podaje do publicznej wiadomości **informację o przeznaczeniu do sprzedaży** nieruchomości z Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa.

Przedmiotem sprzedaży jest niezabudowana **nieruchomość inwestycyjna** położona w województwie kujawsko-pomorskim, powiat inowrocławski, gmina Miasto Inowrocław, obręb **Nr 0007 Miasto Inowrocław**, przy zbiegu ulic **Szyborskiej i Józefa Kościelskiego**, oznaczona jako działki nr **11/34 i 15/1** (TERYT: 040701_1.0007.AR_791.11/34 i 040701_1.0007.AR_792.15/1) o łącznej powierzchni **0,7957 ha**, w tym użytki i ich klasy wg danych z ewidencji gruntów: RIILb - 0,7957 ha, zapisane w KW nr BY11/00069127/1, BY11/00069061/0 prowadzonych przez Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Inowrocławiu.

Cena wywoławcza wynosi 1 636 000,00 zł (słownie: jeden milion sześćset trzydzieści sześć tysięcy 00/100 zł).

Zgodnie z zaświadczeniem wydanym przez Urząd Miasta Inowrocław dla przedmiotowej nieruchomości obowiązują miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w rejonie ulic: Józefa Kościelskiego i Szyborskiej oraz granicy administracyjnej miasta zatwierdzonego Uchwałą Nr XXXVI/430/2017 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 18 grudnia 2017 roku (Dz. Urz. Woj. Kuj.-Pom. z dnia 27 grudnia 2017 roku, poz. 5433), według którego **przeważającą część** działki nr **11/34** znajduje się w jednostce bilansowej oznaczonej w ustaleniach planu symbolem **3 MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej**, część działki znajduje się w jednostce bilansowej oznaczonej w ustaleniach planu symbolem **2 K - teren infrastruktury technicznej - kanalizacja**. Działka **15/1** znajduje się w jednostce bilansowej oznaczonej w ustaleniach planu symbolem **3 MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej**.

Nieruchomość zostanie rozdysponowana w drodze **przetargu nieograniczonego**, który zaplanowany został na dzień **27 czerwca 2023 roku na godzinę 10:00 w siedzibie OT KOWR w Bydgoszczy przy ul. Hetmańskiej 38 (parter)**.

Ponadto KOWR informuje, iż w dniach **27-28 czerwca br.** zaplanowano również przetargi na działki budowlane położone w obrębie **0007 Miasto Inowrocław** oznaczone jako nr działek: **11/2, 11/3, 11/4, 11/5, 11/6, 11/7, 11/8, 11/9, 11/10, 11/11 i 15/10, 11/12, 11/13, 11/14, 11/15, 11/16 i 15/11, 11/17, 11/19 i 11/20, 11/21, 11/22, 11/23, 11/24, 11/25, 15/2, 15/3, 15/4, 15/5, 15/6, 15/7, 15/8, 15/9, 15/12, 15/13, 15/14, 15/16, 15/17, 15/18**.

Pełną treść wykazu i ogłoszenia opublikowano m.in. w internecie na stronie www.kowr.gov.pl.

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży można uzyskać w dni robocze w Oddziale Terenowym Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Bydgoszczy, w Sali Przetargowej w Nasiegniewie **54 234 28 79, 668 389 486** w godz. 7³⁰ - 15³⁰.

REKLAMA

0010839031



PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 poz. 344)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15 na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej: <http://bip.um.bydgoszcz.pl> zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym położonej przy ul. Nad Torem (dz. nr 104/8 obr. 18) na poprawienie warunków zagospodarowania sąsiedniej nieruchomości, położonej przy ul. Nad Torem 90 (dz. nr 104/1 obr. 18).

Wykaz zostaje zamieszczony na okres **od dnia 14.06.2023 r. do dnia 5.07.2023 r.**

REKLAMA

0010838575



PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 344)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15 (budynek A), na tablicach ogłoszeń zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz Województwa Kujawsko – Pomorskiego, położonych przy ul. Stanisława Staszica i ul. Ks. Hugona Kołłątaja.

Ponadto wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.um.bydgoszcz.pl

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia **14.06.2023 r. do dnia 05.07.2023 r.**

KRÓTKO

WSPÓŁPRACA

Goście z USA z wizytą w naszym regionie

Do Kujawsko-Pomorskiego przybyli przedstawiciele samorządów miast Collage Station i Bryan, środowisk eksperckich i naukowych z Uniwersytetu A&M w Teksasie oraz przedstawiciele Polonii z Teksasu na czele z Jimem Mazurkiewiczem, odznaczonym marszałkowskim medalem Unitas Durat Palatinatus Cuaviano-Pomeraniensis za działalność społeczną w środowisku polskim w Stanach Zjednoczonych i promocję naszego regionu w USA.

Najpierw odwiedzili Bydgoszcz, spotkali się z wicemarszałkiem Zbigniewem Ostrowskim i artystami z Zespołu Pieśni i Tańca Ziemia Bydgoska, a wczoraj spotkali się z marszałkiem Piotrem Całbeckim oraz członkiem zarządu województwa Sławomirem Kopyściem.

Podczas wizyty odbywają się spotkania dotyczące dalszej współpracy, rozwoju kontaktów Kujawsko-Pomorskiego ze społecznością polską w USA, rozmowy ekspertów z dziedziny rolnictwa, rozwoju gospodarczego w sektorze produkcji żywności oraz służby zdrowia. W planach spotkania w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, UM Torunia i na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika. (RED)

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

KATOWICE

Będzie śledztwo ws. śmierci Doroty

Śledztwo ws. śmierci 33-letniej Doroty, która trafiła do szpitala w Nowym Targu w 5. miesiącu ciąży poprowadzi prokuratura w Katowicach. Z dokumentacji medycznej wynika, że kilka godzin przed śmiercią kobiety USG wykazało obumarcie płodu.

To kolejne śledztwo dotyczące śmierci ciężarnej kobiety, toczące się w PR w Katowicach. Kilka tygodni temu prokuratura przedłużyła o 3 miesiące postępowanie ws. śmierci 30-letniej Izabeli, która zmarła w 2021 r. w szpitalu w Pszczynie na skutek wstrząsu septy-

cznego i 37-letniej Agnieszki z Częstochowy, która zmarła na początku 2022 r., kilka tygodni po stracie ciąży bliźniaczej.

Te śmierci łączone są z wyrokiem trybunału Julii Przyłębskiej z 2020 r., który uznał, że aborcja w przypadku ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu lub jego nieuleczalnej choroby zagrażającej życiu jest niezgodna z konstytucją.

Śmierć Izabeli, która osieročila córkę, wywołała protesty przeciw obowiązującym przepisom o aborcji pod hasłem „Ani jednej więcej”.

ZAKOPANE

Zginęła na oczach partnera



FOT. LUKASZ BOBEK

Kolejna tragedia w Tatrach. Kobieta poniosła śmierć na miejscu na skutek upadku z wysokości pod Przełęczą Zawrat. Mimo kłębiących się chmur, ratownikom udało się dolecieć na miejsce śmigłowcem. Zarówno zmarła kobieta, jak i jej partner, nie posiadali żadnego zimowego sprzętu, czyli raków, czekana i kasku.

RADOMSKO

Nielegalne salony gier

23 nielegalne automaty do gier hazardowych zabezpieczyli funkcjonariusze łódzkiej Krajowej Administracji Skarbowej (KAS). Wszystkie działały w sześciu salonach funkcjonujących bez wymaganej koncesji.

„Funkcjonariusze zabezpieczyli (...) nielegalne automaty do gier i zatrzymali cztery osoby podejrzane o prowadzenie gier hazardowych bez wymaganej

koncesji” - poinformowała rzeczniczka Agnieszka Majchrzak. Podczas akcji odnaleziono ponad 14 tys. zł w gotówce i urządzenia do monitoringu, telefonów i inne dowody przestępstw. Zatrzymanym przedstawiono zarzuty prowadzenia nielegalnych gier hazardowych. Grozi im grzywna oraz kara więzienia do 3 lat. (WS, PAP)

ATENY

Niemcy dużo przepraszają za to, co zrobili w czasie II wojny światowej, ale to nie wystarczy - powiedział na międzynarodowej konferencji Prokopis Pawlopoulos, prezydent Grecji w latach 2015-20. Przypominał, że Polska i Grecja nadal domagają się reparacji za poniesione straty. W przypadku Grecji chodzi zarówno o pożyczkę, udzieloną przez jej bank centralny Niemcom pod przymusem w czasie okupacji, jak i wnioski indywidualnych ofiar.

RZESZÓW

Agencja Badań Medycznych ma do podziału 200 mln zł. Pieniądze mogą być wykorzystane na projekty naukowe i rozwiązania, które przydadzą się w przypadku konfliktów zbrojnych. „Które posłużą tam, gdzie dzieją się prawdziwe dramaty, gdzie cierpią ludzie, gdzie trzeba w krótkim czasie udzielić specjalistycznej pomocy. I właśnie takie projekty chcemy rozwijać” - powiedział prezes Agencji Badań Medycznych Radosław Sierpiński.

Taktyczne sukcesy ukraińskiej armii na froncie południowym

Grzegorz Kuczyński
redakcja@polskapress.pl

Ukraińskie siły kontynuują kontrofensywę i informują o pierwszych sukcesach. Nadal zacięte walki toczą się na kilku kierunkach.

Sądząc po doniesieniach z frontu, które potwierdzają zarówno ukraińskie, jak i rosyjskie źródła, największe postępy nacierające oddziały odnoszą w rejonie wsi Wetyka Nowosyłka i Wremiówka, czyli na tzw. występie wremińskim, jak ten odcinek frontu nazywa ukraińskie dowództwo, w pobliżu granicy obwodów donieckiego i zaporoskiego.

W niedzielę zastępca ministra obrony Anna Malar ogłosiła zdobycie wsi Błahodatne i Makariwka.

W poniedziałek rano o wyzoleniu Storożewa poinformowała 35. Samodzielna Brygada Piechoty Morskiej, publikując wideo ze wsi okupowanej przez Rosjan od marca 2022 r.

W sumie strona ukraińska potwierdza na tym kierunku zajęcie pięciu miejscowości. To Makariwka, Neskuczne, Błahodatne, Storożewe i Nowodariwka. Błahodatne zajęła 68. Samodzielna Brygada Strzelecka, zaś Nowodariwkę 110. (Zaporoska) Samodzielna Brygada Obrony Terytorialnej. Z Makariwki i Neskuczna Rosjanie wycofali się sami, bez walki. Rosyjski resort obrony wiadomości o zajmowanych przez Ukraińców miejscowościach nie komentuje, informując tylko o silnych atakach wroga „na południowo-donickim kierunku”.



FOT. FACEBOOK/SZTAB SIŁ ZBROJNYCH UKRAINY

Niszcząc mosty, kluczowe linie kolejowe, magazyny sprzętu, zapasy paliwa i amunicji, Ukraińcy osłabili rosyjskie zdolności optymalnego wykorzystania rezerw

Rosjanie starają się opóźnić natarcie na różne sposoby. W niedzielę wysadzili tamę w rejonie Nowodariwki, podtapiając brzegi rzeki Mokryje Jały.

Kontrofensywa, o której mówiło się od miesięcy, trwa od tygodnia i jak dotąd siłom ukraińskim było bardzo ciężko. W pierwszych dniach natarcia w sieci pojawiły się zdjęcia trafionych ukraińskich czołgów i pojazdów opancerzonych. Nic w tym dziwnego, wszak nie tylko

Ukraina szykowała się do ataku. Do obrony w tym samym czasie szykowała się Rosja. Długie linie okopów, po dwie, a nawet trzy, rozciągające się jedna za drugą. Umocnione punkty obronne w miejscach, skąd krzyżowym ogniem można blokować ruch przeciwnika. Wreszcie pola mi-

Po pierwszym tygodniu zapowiadanej od dawna ukraińskiej operacji największa niewiadoma dotyczy głównego kierunku ataku.

nowe. Nie jest też łatwo atakującej stronie, jeśli w powietrzu przewagę mają broniący się. Zresztą największe straty broni pancernej Ukraińców zadają właśnie rosyjskie drony, śmigłowce i lotnictwo taktyczne.

Nie jest znana skala strat po obu stronach i nie wiadomo, jak wygląda stopień wykorzystania przez Rosjan ich rezerw i gdzie są one przesuwane.

Jedno jest pewne, że zalanie brzegów Dniepru po zniszczeniu tamy w Nowej Kachowce utrudniło działania Ukraińcom i odciążyło część rosyjskich wojsk z chersońskiego frontu. ©©

Polski rząd nie chce relokacji uchodźców i buduje koalicję

(KW, AS, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Polski rząd nie chce zgodzić się na przyjmowanie uchodźców lub płacenie za nich.

Premier Mateusz Morawiecki odniósł się do unijnych propozycji dotyczących „obowiązkowej solidarności”, które zakładają m.in. relokację migrantów (30 tys. osób) lub kontrybucje finansowe (20 tys. euro) za ich niewykonanie. „Ludzie to nie jest towar, którym ktoś będzie handlował - tyle i tyle musicie zapła-

cić, jeżeli nie przyjmiecie. Oczywiście, że się nie zgadzamy z taką polityką” - powiedział.

Premier zaznaczył, że Polska pokazała, czym naprawdę jest solidarność, przyjmując uchodźców wojennych z Ukrainy.

Rada UE przyjęła w głosowaniu większością kwalifikowaną - przy sprzeciwie Polski i Węgier - stanowisko negocjacyjne ws. rozporządzenia dot. procedury azylowej oraz rozporządzenia w sprawie azylu i migracji.

Morawiecki zapowiedział, że na Radzie Europejskiej będzie „bardzo ostro” protestował prze-

ciwko tym propozycjom. „Budujemy koalicję państw i na pewno nie zgodzimy się na dyktat”.

Wczoraj do Sejmu wpłynął projekt uchwały autorstwa PiS w sprawie tych propozycji.

„Będziemy starali się zachęcić opozycję do tego, żeby głosowała razem z nami, ponieważ w interesie Polski jest to, aby zapewnić suwerenną ochronę naszych granic, abyśmy to my Polacy mogli decydować o tym, kto może wyjeżdżać do naszego kraju, a kto nie. Przecież od tego zależy nasze bezpieczeństwo” - powiedział Morawiecki.

Opozycja twierdzi, że PiS próbuje znów „zagrać” uchodźcami przed zbliżającymi się wyborami parlamentarnymi, bo obietnice socjalne nie robią już specjalnego wrażenia przy wysokiej inflacji.

Na dowód przytaczają dane, że za rządów Zjednoczonej Prawicy do Polski wjechały legalnie setki tysięcy cudzoziemców (blisko 1,1 mln jest zarejestrowanych w ZUS), a przy tym - poza dominującą liczbą Ukraińców i Białorusinów - coraz więcej pracowników pochodzi z takich krajów jak Indie, Gruzja, Bangladesz, Indonezja czy Uzbekistan... ©©

NOWA EDYCJA Tarczy Zdrowotnej 1000+

JEDYNA SZANSA NA ZGŁOSZENIE ↓

1000 BEZPŁATNYCH PREPARATÓW WSPIERAJĄCYCH PRACĘ STAWÓW:

→ KOLANOWYCH → BIODROWYCH → BARKOWYCH → ŁOKCIOWYCH → KRĘGOSŁUPA

Odbierz formułę scalającą stawy za 0 zł*

Program Tarcza Zdrowotna 1000+ nie zwalnia tempa. W trwającej właśnie edycji udostępniono aż 1000 innowacyjnych produktów wzmacniających stawy, mięśnie i kości – z pełną refundacją od producenta. Tym razem zdobycie bezpłatnego produktu jest jeszcze prostsze – nie musisz już wypełniać formularza zgłoszeniowego, wysłać listu, ani czekać na odpowiedź zwrotną – WYSTARCZY ZGŁOSIĆ SIĘ TELEFONICZNIE.

UPROSZCZONY SYSTEM ZGŁOSZEŃ! Wystarczy, że zadzwonisz pod numer: 24 386 19 85

Informację o przyznaniu darmowej formuły scalającej zniszczone stawy otrzymasz od razu podczas połączenia telefonicznego, a produkt zostanie wysłany pod wskazany przez Ciebie adres już następnego dnia. Uproszczony system zgłoszeń to odpowiedź na ogromne zainteresowanie Tarczą Zdrowotną 1000+ i rozwiązanie, które przyspiesza proces rozdania bezpłatnych produktów. Dlatego jeśli:

- Odczuwasz „rwanie” w kościach
- Dokuczają Ci nasilone bóle stawów i mięśni
- Cierpisz z powodu RZS, artretyzmu, reumatyzmu, rwy kulszowej
- Często boli Cię kręgosłup, kark, odczuwasz promieniujące bóle pleców i korzonków
- Czujesz nieprzyjemne trzeszczenie i strzykanie w kolanach
- Doskwiera Ci sztywność stawów, skurcze mięśni, obrzęki kończyn
- Masz za sobą kontuzję, zwichnięcie, złamanie, uraz
- Odczuwasz ograniczenia ruchowe – nie możesz płynnie zginać kolan, łokci, w pełni swobodnie poruszać nadgarstkami itp.

To nie wahaj się ani chwili – już teraz chwyć słuchawkę telefonu i zgłoś się po odbiór preparatu wspierającego stawy, chrząstki, więzadła i ścięgna w 72 h. Dzwon pod numer: 24 386 19 85, by otrzymać regenerator stawów za 0 zł.

REFUNDACJA NA TYCH ZASADACH JUŻ NIGDY NIE BĘDZIE POWTÓRZONA. Zgłoś się w tym momencie, by odebrać ZA DARMO specjalistyczny preparat przeciw zwyrodnieniom stawów

Preparat, który jest refundowany w tej edycji Tarczy Zdrowotnej 1000+, wspiera pracę całego układu kostno-stawowego. W jego skład wchodzi 3x silniej skoncentrowane substancje aktywne (w porównaniu do wersji podstawowej), dzięki czemu jego działanie regenerujące i scalające pościerane stawy jest przyspieszone – pomaga zmniejszyć nawet najbardziej nasilony ból zwyrodnieniowy i reumatyczny, a także zwiększyć wydzielanie mazi stawowej. To oznacza, że masz szansę już za 3 dni:

→ płynnie zginać kolana → pozbyć się uporczywego skrzypienia w stawach → zapomnieć o ograniczeniach ruchowych → zmniejszyć ból kręgosłupa, barków, bioder, kolan i nadgarstków → zredukować ataki rwy kulszowej

UWAGA! To ostatnia szansa dla osób, które nie otrzymały listu kwalifikującego do odbioru darmowego produktu. Dodatkowa pula 1000 bezpłatnych regeneratorów stawów czeka pod numerem: 24 386 19 85 – produkty są wydawane „od ręki”!

Zaproszenie do wzięcia udziału w Programie Tarcza Zdrowotna 1000+



Szanowna Pani,

Informujemy, że została Pani zakwalifikowana do ogólnokrajowego Programu Prozdrowotnego, w którym do rozdania są darmowe preparaty wzmacniające stawy i przywracające ich pełną ruchomość.

To przedsięwzięcie, jakim jest Tarcza Zdrowotna 1000+, pomoże osobom w każdym wieku uporać się z dolegliwościami wynikającymi z przeciążenia stawów, reumatyzmu, czy artrozy i umożliwi poprawę pracy stawów.

Jesteśmy dumni z uruchomienia tego Programu w Polsce i cieszymy się, że stanie się Pani jego częścią.

Prosimy odesłać wypełniony formularz pod adres podany na odwrocie, a następnie oczekiwać na przesyłkę z bezpłatnym produktem.

Z wyrazami szacunku,

prof. Szymon Maćkowiak



5x mocniej „naoliwione” stawy i zmniejszenie bólu.

KTO PIERWSZY, TEN LEPSZY!

Nie czekaj, dzwoni po darmowe opakowanie: **24 386 19 85**

*Regulamin - rglnmncjpk.com

ZŁAGODZENIE DYSKOMFORTU I AMORTYZACJA STAWÓW JUŻ OD 1. ZASTOSOWANIA

Zasady refundacji są przejrzyste – przysługuje Ci bezpłatne opakowanie regeneratora stawów, które możesz odebrać poprzez kontakt z naszym Doradcą. Producent nie stawia żadnych dodatkowych warunków – aby skorzystać z tej wyjątkowej oferty, należy tylko mieszkać w Polsce i mieć ukończone 29 lat. Nie czekaj i już teraz zadaj o swoje stawy. Dzięki nowemu środkowi już wkrótce możesz cieszyć się każdym ruchem oraz pozbyć się nieprzyjemnego tarcia między stawami, złagodzić bóle kostno-stawowe, zredukować dyskomfort pleców, czy „rwanie” w korzonkach na zmiany pogody. Pamiętaj – ta okazja nigdy nie pojawi się ponownie.

Dedykowany numer telefonu do zgłoszeń: 24 386 19 85

Najszybciej dzwoniące osoby otrzymają 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!

SZYBKI ODBIÓR PRODUKTU → bez wypełniania formularza
→ bez biegania na pocztę → bez zbędnych formalności

Z oferty refundacyjnej można skorzystać do **28.06.2023**

1 osoba może odebrać 1 opakowanie produktu.

SUPLEMENT DIETY

Grudziądz

Diżur reportera - tel. 56 45 11 920(w g. 10-14)

Ścigany listem gończym wpadł w ręce policji

(PA)

redakcja.grudziadz@polskapress.pl

Czułość policjantów ogniwa patrolowo-interwencyjnego wzbudziło nerwowe zachowanie mężczyzny na widok radiowozu. Funkcjonariusze postanowili sprawdzić, czy ma coś na sumieniu. I trafili!

Mężczyzna, 22-letni mieszkaniec powiatu wąbrzeskiego - jak się okazało - nie stawiał się do odbycia kary w więzieniu i był poszukiwany dwoma nakazami doprowadzenia oraz listem gończym. Ma do odsiadki wyroki za włamanie i prowadzenie samochodu po alkoholu.

- Tuż po godzinie 2 we wtorek, 13 czerwca, funkcjonariusze ogniwa patrolowo-interwencyjnego podczas patrolo-

wania ulic grudziądzkiej Starówek zauważyli mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać - relacjonuje przebieg zatrzymania mł. asp. Łukasz Kowalczyk oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Grudziądzu. - Postanowili sprawdzić go w policyjnych systemach. Szybko wyszło na jaw, że 22-letni mieszkaniec powiatu wąbrzeskiego jest osobą poszukiwaną.

Mężczyzna, zgodnie z wyrokiem wąbrzeskiego sądu, ma do odbycia łączne kary blisko 2 lat pozbawienia wolności za włamanie i kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu.

Zatrzymany trafił już do zakładu karnego gdzie odbędzie zasadzoną karę.

©©

KRÓTKO

ŁASIN

Wzrosną opłaty za wodę i ścieki

Podwyżka czeka mieszkańców korzystających z wody dostarczanej przez Zakład Gospodarki Komunalnej. Dyrektor gdańskiego zarządu Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie za twierdził nową taryfę opłat za wodę i ścieki, o której przyjęcie wnioskował ZGK.

Obecne ceny wody i ścieków w Łasinie obowiązują zgodnie z decyzją wydaną przez Wody Polskie w październiku 2021 r. Decyzja ta przewidywała wzrost stawek w 2022 r. (co się dokonało w listopadzie ubiegłego roku), a także kolejną podwyżkę od listopada 2023. Ale Zakład Gospodarki Komunalnej w Łasinie złożył wniosek o ustalenie nowej taryfy, wprowadzającej większe podwyżki niż te, które zaplanowano. Wniosek ten został zatwierdzony 3 czerwca.

Zmienia się nie tylko stawki. Dotychczas ceny wody dostarczanej przez łasiński ZGK były takie same zarówno dla odbiorców indywidualnych, jak i przedsiębiorstw. Teraz zostaną one zróżnicowane.

Obecnie cena m. sześciennego wody wynosi 3,36 zł netto, czyli 3,63 brutto. Nato-

miast abonament wynosi 3,59 netto, czyli 3,88 brutto.

A ile będą wynosiły nowe ceny wody i ścieków?

Dla gospodarstw domowych:

● za m. sześcienny wody: 3,64 zł netto, czyli 3,94 zł brutto.

● abonament: 3,76 netto, czyli 4,06 zł brutto.

Dla przedsiębiorstw i instytucji publicznych:

● za m. sześcienny wody: 3,68 zł netto (3,97 zł brutto),

● abonament: 3,80 zł netto (4,10 zł brutto).

Tak zmieniają się opłaty za metr odprowadzonych ścieków:

● gospodarstwa domowe i instytucje użyteczności publicznej: obecnie płać 4,69 netto, czyli 5,07 brutto, a cena wzrośnie do 5,19 zł netto, czyli 5,61 brutto.

● handel i rzemiosło: obecnie płać 8,81 zł netto, czyli 9,52 zł brutto, a wzrośnie do 9,85 zł netto, czyli 10,64 zł brutto.

● przedsiębiorstwa przemysłowe obecnie płać 12,20 zł netto, czyli 13,18 zł brutto, a wzrośnie do 13,67 zł netto, czyli 14,76 zł brutto.

Przyjęta teraz taryfa przewiduje kolejne podwyżki stawek za wodę i ścieki w następnych latach.

(DX)

To najzdolniejsi uczniowie w Grudziądzu. Brawo!



FOT. PIOTR BILSKI

Nagrodzeni laureaci i finaliści olimpiad oraz konkursów przedmiotowych z nauczycielami i władzami miasta

Daniel Dreyer

daniel.dreyer@polskapress.pl

36 uczniów grudziądzkich szkół - laureatów i finalistów olimpiad oraz konkursów przedmiotowych - nagrodził wczoraj prezydent miasta Maciej Glamowski.

Na finiszu roku szkolnego 2022/2023 docenieni zostali uczniowie, którzy w jego trakcie odnieśli największe sukcesy. Wczoraj w auli IV LO wręczono im nagrody.

Wśród nagrodzonych byli uczniowie z 10 szkół podstawowych i pięciu ponadpodstawowych. 32 uczniów otrzymało nagrody finansowe, a czworo nagrody rzeczowe.

Odniosła sukcesy na dwóch konkursach

Na szczególne wyróżnienie zasłużyła Nadia Krause, ósmoklasistka ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Zespole Szkół Ogólnokształcących na Strzeżeniu, która odniosła sukcesy w dwóch konkursach przedmiotowych: jest finalistką konkursu z chemii i laureatką konkursu z języka polskiego.

To dość odległe dziedziny...

- Nie mam kłopotu, aby je pogodzić. Chyba lepiej, jeżeli

dwa przedmioty są z różnych dziedzin, przynajmniej się nie zacierają. Mam szerokie zainteresowania, bo z jednej strony mam umysł humanistyczny, a z drugiej strony chemia przychodzi mi łatwo - mówi Nadia. I dodaje: - Na początku poświęcałam dużo czasu na naukę, ale później stopniowo trochę mniej. Nie jest tak, że godzinami siedzę nad książkami.

Wśród nagrodzonych wczoraj są Filip Kuligowski i Kewin Rąbalski, uczniowie Zespołu Szkół Mechanicznych, a dokładniej trzeciej klasy technikum pojazdów samochodowych, którzy zajęli drugie miejsce w Polsce w kategorii „mechanik motocyklowy” podczas XII Ogólnopolskich Mistrzostw Mechaników w Poznaniu.

- Był to konkurs dotyczący wiedzy oraz umiejętności naprawy motocykli. Na kolejnych stanowiskach musieliśmy wspólnymi siłami zdiagnozować czy naprawić jakąś usterkę.

- Nie jest tak, że godzinami siedzę nad książkami - mówi Nadia Krause, która odniosła sukcesy na konkursach z chemii i jęz. polskiego

Bardzo ważne było działanie w zespole, co nam się udało - mówi Filip

Przygotowania do konkursu nie stanowiły dla nich problemu, bo... - Motocykle są w naszych głowach od urodzenia. Od małego interesowaliśmy się motoryzacją, dlatego wybraliśmy kierunek technik pojazdów samochodowych - mówi Kewin.

Filip: - Przed konkursem odświeżyliśmy sobie wiedzę teoretyczną, którą już mieliśmy w głowie. I żeby się zgrać, trochę poćwiczyliśmy razem przy serwisie naszych motocykli.

Dumni z młodych mechaników jest ich nauczyciel Grzegorz Rakowski. Podkreśla, że drugie miejsce w kraju zajęli w konkursie dla mechaników motocyklowych, chociaż w grudziądzkiej szkole takiej specjalności wcale nie ma.

- Powiem szczerze: byłem pod wrażeniem ich umiejętności praktycznych - mówi Grzegorz Rakowski. - Pokonali 30 zespołów z całej Polski, także z klas o specjalności motocyklowej. Ale tutaj zaprezentowali ich pasję do motocykli, wiedza i umiejętności, które posiadają, a które nabyli w domu. Natomiast szkoła przygotowuje ich ogólnie.

Prezydent: - Grudziądz na was czeka

Nagrody finansowe dla uczniów wyniosły od 310 do 530 zł. Łącznie to kwota blisko 12 tys. zł. Nagrody rzeczowe miały wartość 100-200 zł.

- To od was zależy przyszłość Grudziądza - gratulując sukcesów i dziękując w za trud włożony w ich osiągnięcie mówił Maciej Glamowski, prezydent Grudziądza. I dodawał: - Życzę wam dobrych wyborów, bo wiem, że wielu z was udaje się na studia, opuszcza Grudziądz. Pamiętajcie o tym, że Grudziądz na was czeka i że właśnie tu po skończeniu waszych wybranych studiów możecie realizować swoje dalsze życie zawodowe i rodzinne.

Gratulacje odebrali też nauczyciele, którzy przygotowywali uczniów do konkursów i olimpiad.

Podczas odrębnej uroczystości wczoraj nagrody odebrali też uczniowie, którzy w tym roku szkolnym odnieśli sukcesy sportowe.

Listy wszystkich nagrodzonych zamieściliśmy na naszym portalu www.pomorska.pl/grudziadz ©©

WYDARZENIE



FOT. PIOTR BILSKI

REKREACJA

Ponad 160 zawodników na Grudziądzkim Festiwalu Rowerowym

Po wymagających ścieżkach biegających m.in. przez Nową Wieś, Mokre, Parski, przy Cytaeli i nad Wisłą, ale także ulicami grudziądzkiej starówki i Góry Zamkowej ścigali się uczestnicy 5. Grudziądzkiego Festiwalu Rowerowego. Dostępne były dystanse o długości 23 i 46 km. Na podium stanął tylko jeden grudziądzanin: Andrzej Peliński z grupy Sara Workwear Wheel Brothers Racing.

Więcej na naszym portalu: pomorska.pl/grudziadz (PB)

Toruń

Nowe ronda w mieście dla bezpieczeństwa

Marek Nienartowicz
marek.nienartowicz@polskapress.pl

Od kilku dni w Toruniu jeździmy nowym rondem. Powstało ono na skrzyżowaniu ulic Niesiołowskiego i Buszczyńskich. W tym roku w mieście zbudowane zostaną jeszcze dwa ronda.

- Rondo na skrzyżowaniu Niesiołowskiego/Buszczyńskich powstało w ramach „Programu poprawy bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów” - mówi Agnieszka Kobus-Peńsko, rzeczniczka Miejskiego Zarządu Dróg w Toruniu. - Jest realizowany przez od 2017 roku i obejmuje szereg działań, które chronią te dwie najbardziej narażone na niebezpieczeństwo grupy. To m.in. doświetlanie przejść dla pieszych, budowa wyniesionych przejść i skrzyżowań dla pieszych, azyły bezpieczeństwa.

Ruchem okrężnym

To drugie nowe, oddane w tym roku do użytku, rondo w Toruniu. Pierwszym było to na Mokrem - na skrzyżowaniu ulic Warneńczyka, Bażyńskich i Grudziądzkiej. Jeździmy nim od przełomu kwietnia i maja.

Poza tym przebudowane zostało rondo Czadcy na skrzyżowaniu ulic Legionów, Długiej i Wielki Rów. Ze względu na trwającą w pobliżu budowę trasy tramwajowej między centrum miasta a Jarem nie jest ono jeszcze w pełni dostępne.

Dodajmy, że rondo na Mokrem powstało w ramach innej inwestycji tramwajowej - przebudowy torowiska na ulicach

Warneńczyka i ks. Gogi. Te inwestycje prowadził lub prowadzi Miejski Zakład Komunikacji.

Uwaga, zmiany na skrzyżowaniach

W ramach wspomnianego „Programu poprawy bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów” w tym roku budowane będą jeszcze dwa: na skrzyżowaniu ulic PCK i Grudziądzkiej oraz na skrzyżowaniu ulic Niesiołowskiego i Bukowej.

- Dla ronda na skrzyżowaniu PCK i Grudziądzkiej mamy już projekt. Budowę planujemy rozpocząć po zakończeniu roku szkolnego - mówi Agnieszka Kobus-Peńsko.

Podobny jest termin rozpoczęcia prac na skrzyżowaniu Niesiołowskiego i Bukowej.

- Mamy dokumentację, trwa ją uzgodnienia dotyczące między innymi tymczasowej organizacji ruchu. Roboty rozpoczną się w ciągu dwóch tygodni - dodaje rzeczniczka MZD.

Ronda w obu miejscach powinny być gotowe przed końcem wakacji.

MZD przygotowuje też budowę kolejnych rond. Wkrótce rozpoczyna się poszukiwanie firm, które opracują dokumentację projektowo-kosztorysową dla rond na skrzyżowaniach ulic: Legionów i Polnej oraz Wąteńrodego i Hubego.

Takie dokumentacje powinny też w tym roku powstać dla skrzyżowań Konstytucji 3 Maja/Przy Skarpie oraz Łódzka/Włocławska. Ronda w tych czterech miejscach mają być budowane w przyszłym roku. ©

Od 1 lipca wzrosną opłaty za wywóz śmieci w Toruniu

Marek Nienartowicz
marek.nienartowicz@polskapress.pl

Władze Torunia tłumaczą podwyżkę „koniecznością dostosowania poziomu opłat do realnych kosztów gospodarki odpadami w mieście”.

- W większości gmin w Polsce znaczne podwyżki zostały wprowadzone w 2020 roku - mówi wiceprezydent Torunia Zbigniew Fiderewicz. - Dzięki oszczędnościom oraz prowadzonym przez miasto działaniom, mającym na celu optymalizację systemu, udało się przesunąć w czasie kolejną podwyżkę. Przypomnę, że poprzednią wprowadziliśmy od stycznia 2021 roku.

Wspomniane wyższe koszty gospodarki odpadami pojawiły się w zakładzie ich nieszkodliwiania w Toruniu. Przede wszystkim jednak od początku roku obowiązują wyższe opłaty za toruńskie śmieci dostarczane do spalarni w Bydgoszczy. Wokół nich przez kilka miesięcy trwał spór między miastami. Ostatecznie doszło do porozumienia, w czym pomógł specjalnie powołany mediator.

Jak wyjaśniali władze Torunia, w efekcie porozumienia z prawie 19 mln zł do nieco ponad 26 mln zł wzrosną roczne koszty dostawy śmieci z wysypiska przy ulicy Kociewskiej w Toruniu do bydgoskiej spalarni. W tej różnicy kryją się koszty transportu.

Od 1 stycznia Toruń musiał je wziąć na siebie. To dokładnie 166,58 zł za tonę śmieci dowiezionych do spalania.

To dla Torunia i tak korzystne rozwiązanie. Gdyby spalarnia nadal naliczała opłatę według komercyjnych stawek, roczne koszty dostawy śmieci



FOT. AGNIESZKA BIELECKA

Od 1 lipca torunianie zapłacą więcej za wywóz śmieci. Nowa stawka - to 20 złotych od osoby miesięcznie

wyniosłyby nie około 26 mln zł, ale 32,5 mln zł.

W efekcie podwyżka za wywóz śmieci z zabudowy jedno- i wielorodzinnej w Toruniu musiałaby być większa, ponad stawkę 20 zł, która zacznie obowiązywać 1 lipca.

Oto stawki w Toruniu i innych miastach

Toruńscy urzędnicy przekonują, że mimo podwyżki opłaty za wywóz śmieci w Toruniu, nowe stawki i tak będą jednymi z najniższych w Polsce.

Miesięcznie od osoby od 1 lipca będą one w poszczególnych miastach wyglądać następująco:

- Kielce - 19 zł,
- Toruń - 20 zł,
- Bydgoszcz - 21 zł,
- Włocławek - 25 zł,
- Katowice - 26 zł,
- Grudziądz - 28 zł,
- Opole - 28 zł,
- Poznań - 28 zł,
- Gorzów Wielkopolski - 32 zł,

- Inowrocław - 32 zł,
- Łódź - 34 zł,
- Wrocław - 41 zł.

Warto dodać, że w Toruniu utrzymane zostaną częściowe zwolnienia dla rodzin wielodzietnych (od 1 lipca - 80 zł od rodziny miesięcznie, obecnie jest to 60 zł). Jest też zniżka dla mieszkańców domów jednorodzinnych, którzy mają własny kompostownik i kompostują w nim bioodpady. Od 1 lipca będą mogli skorzystać z miesięcznej stawki od osoby pomniejszonej o 2 złote.

- Mieszkańcy Torunia mieszkający w zabudowie jednorodzinnej oraz zarządcy nieruchomości zabudowy wielorodzin-

Urzednicy przekonują, że mimo podwyżki opłaty za wywóz śmieci w Toruniu, nowe stawki i tak będą jednymi z najniższych w Polsce.

nej otrzymają indywidualne zaawizowania z wyliczeniem nowej opłaty. Wysyłka rozpocznie się na przełomie czerwca i lipca. Pierwsza płatność według nowych stawek za lipiec powinna zostać uregulowana do końca lipca 2023 roku - wyjaśnia Joanna Peplowska, kierownik Referatu Gospodarki Odpadami i Usług Komunalnych w Wydziale Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Torunia.

Na co są idą opłaty za wywóz śmieci?

Przypomnijmy, że liczbę osób do naliczania opłaty za wywóz śmieci zgłasza właściciel nieruchomości lub jej zarządca. Chodzi o osoby zamieszkujące daną nieruchomość, a nie w niej zameldowane.

Z danych Urzędu Miasta wynika, że w Toruniu opłaty uiszczane są od 177 000 osób.

Na co są przeznaczane wpływy uzyskiwane z opłat za gospodarowanie odpadami? Zgodnie z prawem nie mogą trafiać na inne cele niż związane z gospodarką odpadami. Obowiązuje zasada, że cały system gospodarowania odpadami komunalnymi powinien się samofinansować. Oznacza to, że wpływ z opłat muszą pokrywać jego realne koszty.

W Toruniu blisko 70 proc. kosztów systemu gospodarki odpadami pochłania ich zagospodarowanie, 25 proc. - odbiór śmieci od mieszkańców.

Pozostała część opłaty jest przeznaczona na obsługę systemu. W tym mieszczą się koszty utrzymania oprogramowania informatycznego, korespondencji, wynagrodzeń pracowników, materiałów biurowych oraz edukacji ekologicznej (materiały i kampanie informacyjno-edukacyjne, akcje edukacyjne, konkursy o tematyce ekologicznej). ©



FOT. AGNIESZKA BIELECKA

Nowe rondo w Toruniu - na skrzyżowaniu Niesiołowskiego i Buszczyńskich na Rubinkowie

Kolokwium i Thorunium dla byłego rektora

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Nadzwyczajnym Kolokwium Fizycznym uhonorowane zostały 90. urodziny prof. Stanisława Dembińskiego, pierwszego demokratycznie wybranego rektora UMK.

- Pełni uznania myślimy o pana dorobku naukowym i dydaktycznym oraz nieocenionym wkładzie w rozwój polskiej fizyki - mówił o jubileacie obecny rektor UMK, prof. Andrzej Sokala. - To

dzięki panu uczelnia stała się jednym z najważniejszych ośrodków fizyki kwantowej.

Laudację o prof. Dembińskim wygłosił prof. Wiesław Nowak z Instytutu Fizyki UMK, podkreślając jego rolę jako fizyka, rektora i senatora. O naukowych osiągnięciach jubilata opowiedział prof. Piotr Peplowski, a referat pt. „Voting in the European Council: a mathematical approach” wygłosił prof. Karol Życzkowski z Centrum Fizyki Teoretycznej PAN.

Prezydent Torunia, Michał Zaleski, wręczył profesorowi

Medal Honorowy „Thorunium” za zasługi dla życia społecznego i naukowego Torunia.

Prof. dr hab. Stanisław Dembiński jest fizykiem, pierwszym demokratycznie wybranym rektorem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Pełnił tę funkcję w latach 1981-1982.

W listopadzie i grudniu 1981 roku rektor zapewnił strajkującym wsparcie, a ich przedstawicieli zapraszał na posiedzenia senatu. Po ogłoszeniu stanu wojennego, Stanisław Dembiński stawiał w obronie internowanych i prześladowanych pra-

cowników oraz studentów. Gdy w następstwie dramatycznych wydarzeń w maju 1982, doszło do pobicia i zatrzymania wielu demonstrowujących studentów, nie pozwolił na usunięcie któregoś z uczelni.

W okresie przemian po 1989 roku Stanisław Dembiński został senatorem z listy „Solidarności”. Jako parlamentarzysta był przewodniczącym komisji spraw zagranicznych oraz członkiem delegacji parlamentarnej do Zgromadzenia Parlamentarnego Rady Europy. ©

MOŻE TO TY... SZUKAJ MIŁOŚCI

BIURO MATRYMONIALNE
Lukrecja Adamczewska

Jesteś samotna/samotny? Nie czekaj! Szukaj swojej drugiej połówki, przyjaciela, przyjaciółki. Zamieść swój anons i czytaj ogłoszenia.

★ 21600. Wdowa z Włocławka, zadbaną pani po sześćdziestce, średniego wzrostu i budowy ciała, miła, kulturalna, niezależna. Radości i troski życia chciałaby dzielić we dwoje. Szuka przyjaciela, pana w wieku powyżej 66 lat, uczciwego, spokojnego, niezależnego, chętnie zmotoryzowanego. Prosi o poważne telefony z Włocławka lub okolic - numer udostępni redakcja.
★ 21601. Samotny pan z okolic Piotrkowa Kujawskiego, 62-letnik wzrostu 176 cm, bez nałogów, niezależny, z mieszkaniem na wsi. Do stałego związku szuka pani w swoim wieku lub młodszej, niepalącej, bez zobowiązań, ze środowiska wiejskiego, ale nie tylko. Czeką na poważne i szczerą ofertę.
★ 21602. Panna z Kujaw, blondynka średniego wzrostu i budowy ciała, bez nałogów i zobowiązań, miła, spokojna, kulturalna, pracowita. Chce poznać kawalera w wieku 44-52

lata, uczciwego, spokojnego bez nałogów i zobowiązań, zdecydowanego na życie na wsi. Prosi o listy i telefony.
★ 21603. Kawaler, po sześćdziestce, wzrostu 182 cm, uczciwy, zadbany, spokojny, miły, kulturalny, bez nałogów, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Pozna miłą i uczciwą pannę w wieku od 55 do 62 lat, z okolic Radziejowa i sąsiednich powiatów. Czeką na telefony.
★ 21604. Wdowa, zadbaną, spokojną, bez nałogów, niezależną finansowo, z mieszkaniem w bloku. Szuka kulturalnego i niezależnego pana w wieku do 75 lat, bez nałogów i zobowiązań. Prosi o telefony.
Nasz adres: Prasowe Biuro Matrymonialne „Gazeta Pomorska”, 87-800 Włocławek, ul. Żabia 29, tel. 600 263 414 we wtorki i piątki w godz. 11-13.
Uwaga: warunkiem zamieszczenia anonsu jest dołączenie do treści potwierdzenia wpłaty 10 zł na konto: Polska Press, II Oddział w Bydgoszczy, 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45. Nr konta 44 1050 0099 6556 0004 0034 9624 „Może to Ty”. Żeby skontaktować się z wybraną osobą wystarczy napisać do niej list, podać numer oferty i przesłać na nasz adres.
© ©

W Chełmnie wyjątkowe półkolonie, z warsztatami różnych dziedzin sztuki

Monika Smół
monika.smol@polskapress.pl

W chełmińskim Kinoteatrze Rondo odbyła się konferencja prasowa dotycząca artystycznych półkolonii dla młodzieży pn. „Festiwal Młodych”, realizowanych w ramach programu „Lato w Teatrze”.

Przedstawiciele instytucji, kadra projektu opowiedzieli o współpracy, o głównych celach projektu i o tym, co będzie się działo w trakcie 2 tygodni. Oficjalnie też wystartował nabór uczestników do projektu. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronach internetowych: www.chdk.pl; www.woak.torun.pl
Pod hasłem „Festiwal młodych” Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury z Chełmińskim Domem Kultury organizuje półkolonie w ramach programu Lato w teatrze+. Program jest finansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego i realizowany przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego. Autorką koncepcji jest Agnieszka Zakrzewska.



FOT. RAFAŁ PRZYBYLSKI

W Rondzie poinformowano o artystycznych półkoloniach dla młodzieży pn. „Festiwal Młodych”

Udział w projekcie wezmą 23 młode (15-18 lat) osoby z Chełmna i okolicznych wsi, będą to również osoby z Ukrainy, które przebywają w Chełmnie i podopieczni lokalnych placówek oświatowo-wychowawczych. Podczas dwutygodniowych półkolonii prowadzone będą warsztaty z różnych dziedzin sztuki.

Działania artystyczne będą realizowane również w przestrzeni publicznej, np. performans, street art i graffiti.
- Pragniemy, aby te dwa tygodnie były dla młodych ludzi oraz dla dorosłych wspólnym świętowaniem, twórczym zamętem, którego pozytywna atmosfera rozleje się na całe miasto - pod-

kreśla Zakrzewska. - Młodzież będzie miała okazję zastanowić się wspólnie nad rolą i znaczeniem sztuki, która opuszcza swoje świątynie i „wychodzi na miasto”. Obok opartych głównie na improwizacji działań teatralnych uczestnicy i uczestniczki będą tworzyć sztukę z obszaru nowych mediów - wideoinstalacji.
Projekt zakończy wielki finał w sobotę, 8 lipca, na który zaproszeni zostaną mieszkańcy Chełmna. Młodzież uczestnicząca w „Festiwalu młodych” opowie językiem sztuki o swoich przemysleniach, obawach.
Warsztaty z młodzieżą poprowadzą: Grzegorz Kaźmierski, Iga Jambor-Skupniewicz, Kamil Tarkowski (Człowiek Artysta), opiekę pedagogiczną sprawowały będą: Natalia Chachowska i Monika Borek, a asystentkami międzykulturowymi będą Marharyta Rubanenko i Sofia Tkaczenko. Całość koordynować będą: Agnieszka Zakrzewska i Edyta Zarębska. Patronat nad projektem objął Urząd Miasta Chełmna. Projekt uzyskał 32.150 zł dofinansowania.
© ©

INFORMATOR		0010802222	
APTEKI Toruń			
Całodobowa Apteka św. Faustyny 14/4a os. Koniuchy 605-073-301, 56/623-50-70, niedziele, święta			
Włocławek			
Apteka „Alba” od 8:00 do 21:00, 7 dni w tyg., Wiejska 18a (przy kościele św. Stanisława) 54/236-63-65.		000183	
Apteka OMEGA , pn-sob. 7-21.00, nd. 9-19.00, ul. Kaliska 89a, 54/307-08-00		000073	
HOTELE Bydgoszcz			
Tanie noclegi dla firm, 601-919-805		00532	
LEKARSKIE Chojnice			
Gabinet internistyczny Bernadeta Klunder. Chojnice, ul. Młyńska 4. Gastroskopia, EKG. 602-494-649.		000017	
Inowrocław			
Lewicki Zenon - doktor nauk medycznych, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej. Czarnieckiego 24, przyjęcia: środy 14.00-16.00, 609-254-846.		000129	
Włocławek			
Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń, lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.00-11.00, wt. 8.00-9.00, śr. 18.30-19.30 czw. 8.00-9.00, pt. 18.15-19.00, 603-767-838, 54/231-43-54		000074	
Radziejów			
Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codziennie od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg,			
holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40		Q701187897A	
USŁUGI Bydgoszcz			
Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85.		000288	
Grudziądz			
Stacja demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88		000320	
Włocławek			
Szkłarskie usługi, kabiny prysznicowe, ul. Okrzei 71a (Statoil), 601-65-07-39, 54/237-95-95		000420	
USŁUGI POGRZEBOWE Bydgoszcz			
ABC Białe Błota Całodobowe Usługi Pogrzebowe, Cukrowa 14, 52/360-82-84, 608-620-484. Administrujemy cmentarzami Białe Błota i Ciele.		000420	
Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72. www.dylewscy.pl			
Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja		420114801/A	
Chojnice			
Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porczyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.			
Tuchola			
Usługi Pogrzebowe Przedsiębiorstwa Komunalnego w Tucholi Sp. z o.o. ul. Świecka 68			
(całodobowo) 52/3365739, 6032658868		000007	
Toruń			
Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008		282814801	
Alpa-Toruń , ul. Skłodowskiej-Curie 41 tel. 791 003 410, ul. Podgórna 16 tel.56/622-26-59. Dom Pogrzebowy ul. Okólna 30. Transport Międzynarodowy. Godna obsługa ceremonii pogrzebowej, www.alpa.com.pl		000028	
„Elizjum” kompleksowa obsługa pogrzebów, Kościuszki 9, 56/657-26-50, 600-168-113.Transport międzynarodowy, ekshumacje, kremacje. Nagrobki granitowe.		001384	
Grudziądz			
A. Witkowski „ELWAN”, ul. Piłsudskiego 55, Dom pogrzebowy, Usługi Pogrzebowe i Kamieniarskie. Kaplica, Chłodnia bezpłatnie. Tel. 56/64-267-08, 24h		000047	
Inowrocław			
Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Szymborska 25A, Inowrocław. Dyżur całodobowy – tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wyplacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz winę nagrobną.		8210983	
Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl		802814b01a	
Credo - Najtaniejszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta,		408914801	
wyplacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net		000528	
Najtaniejszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtaniejsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl		139014805	
Barcin			
Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. Szu-bin, ul. 3 Maja 27, tel. 52/384-91-50, 605-656-591. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS		000528	
Pakość			
„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 602-74-81-19, całą dobę. Wyplacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.		000345	
Dąbrowa			
Całodobowy Zakład Pogrzebowy Władysław Domagalski, Dąbrowa, ul. Szkolna 18, 52/315-34-69, 603-105-656. Kompleksowe usługi pogrzebowe.		000281	
Gniewkowo			
Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 52/351 02 36 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008		000416	
Całodobowe - Usługi Pogrzebowe Magdalena Jezierska, ul. św. Floriana 8. Wyplacam zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. Tel. całodobowy 661-565-917		528414801/B	
Całodobowe , kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.		000417	
Janikowo			
Najtaniejszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy KURCZEWSKI. Janikowo ul. Klonowa 2. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem 52/351-37-02, 507-364-717.		000502	
Kruszwica			
Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917		8686162	
Najtaniejszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtaniejsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności.		000028	
Złotniki Kujawskie			
Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322		000045	
Żnin			
Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648		412314801/A	
Całodobowe , kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.		000046	
Włocławek			
TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.		000074	
Kowal			
Całodobowa obsługa pogrzebów, chłodnia, kaplica. Lewandowski, Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 54/28-41-234, 603-998-321.		000289	
WETERYNARYJNE Toruń			
„Canmed” Przychodnia Weterynaryjna. Specjalista chorób psów, kotów oraz chirurgii weterynaryjnej. Tel. 56/652-07-44, codziennie 10.00-13.00, 15.00-19.00, czwartek 15.00-19.00, sb, ndz.11.00-14.00, ul. Podgórna 13, B-C. Artykuły dla zwierząt. www.canmed.pl		000028	
„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.		000045	
ZDROWIE I URODA Bydgoszcz			
Przepuklinowe pasy - sprzężynowe, wypadanie macy - inne. Wkładki - płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85.		412314801/A	
Toruń			
Laureat Konkursu „Orły Optyki” najlepszy zakład w Toruniu. Bezpłatne badanie wzroku. Rewelacyjne ceny. Okulary progresywne od 250 zł. Umowa NFZ, okuliści, soczewki kontaktowe. Optyk Trejnowski: Kościuszki 41/47 (obok Biedronki) Legionów 216a (skrzyżowanie z ul. św. Faustyny) 56/623-23-26, www.optyk-trejnowski.pl		000046	

Dookoła jest tyle cudownych rzeczy w moim życiu, że polityka nigdy nie była w centrum mojego zainteresowania

Justyna Steczkowska w Pomponiku Fot. Adam Jankowski



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 90

Iwona Węgrowska będzie wyglądać pięknie!
Dwadzieścia lat temu celebrytka postanowiła powiększyć sobie biust i od tamtego czasu jej znakiem rozpoznawczym były duże piersi. Teraz lekarz zalecił piosenkarce wymianę wkładek silikonowych. Węgrowska obwieściła w „Super Expressie”, że zmniejszy sobie biust. - Jestem pewna, że dzięki temu będę wyglądać jeszcze piękniej.



Miasta rytm

Kino Polska, 17:00

Jerzy Majewski wyrusza w podróż po ośmiu polskich miastach, aby poznać ich rytm, historię i architekturę. Wycieczkę zaczynamy od Lublina, miasta, które zachwyca tajemniczymi podwórkami i włoskim charakterem starej zabudowy.

Megapożary

Planete+ HD, 19:00

Film dokumentalny, skupiający uwagę widza na megapożarach, które trawią świat. Autorzy zastanawiają się nad przyczynami tego bardzo groźnego zjawiska i nad tym, czy i jak można mu zapobiegać.

Krwawa historia szkockich klanów

TVP Historia, 20:35

W tym porywającym sequele serii „Historia szkockich klanów” klany powracają potężniejsze i jeszcze bardziej nikczemne. Narrator, Neil Oliver, zabiera nas w podróż do XVII w. po najgorętszym okresie historii Wielkiej Brytanii. Klany muszą stawić czoła brutalnej wojnie domowej.

Miłość aż po ślub

TVP 2, 21:00

Juliette organizuje śluby, ale sama jest singielką i dobrze jej z tym. Teraz ma zająć się organizacją wesela Alexii, niesympatycznej koleżanki ze szkoły. Okazuje się, że narzeczoną jest Mathias, w którym Juliette jest chyba zakochana... Ślub musi się odbyć, ale kto będzie panną młodą, to się jeszcze okaże!

Sara Boruc miała najdłuższy weekend
Choć początkowo była znana z tego, że jest żoną piłkarza Artura Boruca, z czasem rozbiła własną markę odzieżową. Chętnie dzieli się też scenami ze swego życia na Instagramie. Dzięki temu dowiedzieliśmy się, że jej synek złamał rękę. „Najdłuższy weekend w życiu” – podpisała cykl zdjęć ilustrujących to wydarzenie.

Karolina Korwin-Piotrowska nie używa botoksu

Popularna dziennikarka regularnie publikuje nowe treści na swym Instagramie. Pod jednym z wpisów znalazł się uszczypliwy komentarz jednej z jej fanek: „Dlaczego Karolino i ty wpadłaś w tę manię nadmuchiwania ust botoksem? Bardzo to do ciebie nie pasuje. Jesteś wartościową osobą i nie musisz tego robić”. Bardzo to zirykowało Korwin-Piotrowską i sprowokowało jej złośliwą odpowiedź: „Nie używam botoksu, nigdzie, ani w du*sku, ani w ustach nie mam, radzę kupić okulary”. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Pozioomo:

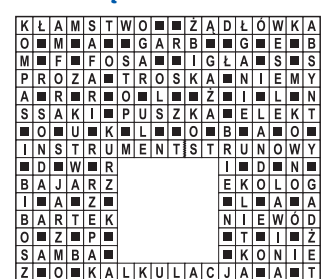
- 1) najwolniejszy chód konia,
 - 6) ślad po oparzeniu,
 - 11) dochody rodziny królewskiej,
 - 12) nadawany za zasługi wojenne,
 - 13) Bolesław, aktor powieści „Faraon”,
 - 14) miasto w Zagłębiu Miedziowym,
 - 15) fachowiec ze strugiem,
 - 17) mityczna matka Perseusza,
 - 18) czynny wulkan w pobliżu Katanii,
 - 19) podrzucane przez kukułkę,
 - 20) autochton z Pomorza Gdańskiego,
 - 23) film Olafa Lubaszenki,
 - 25) przodek w linii męskiej,
 - 26) zagrała Klarę w „Zemście”,
 - 27) publiczny występ cyrkowca,
 - 28) węgierskie wino deserowe z suszonych winogron,
 - 31) tężyzna fizyczna, siła,
 - 34) początek dnia, świt,
 - 36) długa wstęga przy wieńcu,
 - 37) zatyczka beczki, czop,
 - 38) roślina lecznicza i przyprawowa,
 - 39) barwna część oka,
 - 40) przepływa przez Żywiec.
- ### Pionowo:
- 2) najwyższy szczyt Górców,
 - 3) szczęśliwy lub pechowy okres życia,
 - 4) popielata papuga z Afryki,
 - 5) przeprowadza eksperymenty, naukowiec,
 - 6) władca piekieł i złych duchów,
 - 7) przybrane nazwisko An-



- drzeja Kmicica,
- 8) sznurek do odpalania ładunku,
 - 9) autor cyklu erotyków „W malinowym chruśniaku”,
 - 10) drapieżny kuzyn łasicy,
 - 16) stan w USA z Austin,
 - 21) uzdrowisko w Belgii z leczniczymi źródłami,
 - 22) dawny pośrednik w interesach,

- 23) gąbczasta tkanka wewnątrz kości,
- 24) cenny kamień szlachetny,
- 29) skład broni, cekhaus,
- 30) dawna gra podwórkowa,
- 32) co głowa, to ... (w powiedzeniu),
- 33) w przenośni o twórczości filmowej,
- 34) tytuł dostojnika tureckiego,
- 35) rezerwa na czarną godzinę.

ROZWIĄZANIE NR 89



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wyróżniać Cię będzie dzisiaj wyjątkowa stanowczość. Horoskop dzienny zapowiada, że nikt nie będzie w stanie zwrócić Cię z obranej drogi. **Ryby (19.02 - 20.03)** Chętnie wejdiesz we współpracę z innymi osobami. Horoskop na dziś mówi, że wspólne przedsięwzięcia przyniosą pożądane efekty. **Baran (21.03 - 19.04)** Horoskop dzienny na środę wyraźnie zapowiada, że Twoja argumentacja będzie dzisiaj ze zrozumieniem przyjmowana przez inne osoby.

Byk (20.04 - 20.05)

Nie uda Ci się dzisiaj zrealizować wszystkich zaplanowanych zadań. Horoskop dzienny mówi, że wywoła to u Ciebie poczucie zawodu. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Zachowuj powściągliwość w słowach. Horoskop na dziś ostrzega, że jedno wypowiedziane nie w porę może mieć przykre konsekwencje. **Rak (22.06 - 22.07)** Nie wszyscy będą dzisiaj podzielać Twoje zdanie. Horoskop dzienny na środę mówi, że niektóre osoby wyrażą wręcz stanowczy sprzeciw.

Lew (23.07 - 22.08)

Staniesz dzisiaj w obronie osoby, którą otoczenie postawi w ogniu krytyki. Horoskop dzienny mówi, że Twoje wsparcie będzie skuteczne. **Panna (23.08 - 22.09)** Nie składaj deklaracji, których nie będziesz w stanie zrealizować. Horoskop na dziś ostrzega, że obiecywanie gruszek na wierzbie to zły wybór. **Waga (23.09 - 22.10)** Ktoś będzie próbował wpłynąć na podejmowane przez Ciebie decyzje. Horoskop dzienny na środę mówi, że wyrazisz stanowczy sprzeciw.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Horoskop dzienny to wskazówka, by zrobić krok wstecz, jeśli nie będziesz mieć pewności, że wybrana droga doprowadzi Cię do celu. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Możesz liczyć na zaliczności niemal z każdej strony. Horoskop dzienny na środę wyraźnie mówi, że dostarczy Ci to mnóstwo satysfakcji. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Będziesz przez cały dzień w doskonałym nastroju. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że na świat popatrzysz przez różowe okulary.

Sok z buraka: dobry na odporność, krążenie i anemię

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Sok z buraka ma wiele cennych składników. Wspiera trawienie, wspomaga odporność, krążenie, obniża ciśnienie krwi, a przy tym ułatwia odchudzanie.

Buraki mają wiele cennych dla zdrowia właściwości, dlatego uznawane są za tzw. superfoods. Zawierają wiele składników odżywczych, takich jak białko, błonnik, polifenole, karotenoidy i glikozydy oraz witamin, w tym duże ilości kwasu foliowego i innych witamin z grupy B, a także witaminę A, C, E i K. W burakach znajdziemy również składniki mineralne, takie jak żelazo, potas, magnez, fosfor i wapń.

Zarówno same buraki, jak i sok zawierają także betaninę i betainę. Betanina jest silnym antyoksydantem i równocześnie barwnikiem, który nadaje burakom czerwony kolor. Działa ona przeciwwirusowo i antibakteryjnie.

Betaina natomiast jest aminokwasem o działaniu przeciwzapalnym, który wspiera pracę układu pokarmowego, immunologicznego i krwionośnego.



Sok z buraka odżywia organizm i równocześnie wspomaga odchudzanie oraz wspiera odporność. Jest bowiem niskokaloryczny i bogaty w witaminy i mikroelementy

Cenne właściwości

Sok dostarcza do organizmu składników odżywczych, witamin i mikroelementów, a dzięki temu: wspomaga odchudzanie – sok z buraka jest niskokaloryczny (1 szklanka soku z buraka o poj. 250 ml ma 100 kcal), prawie pozbawiony tłuszczu i zawiera duże ilości błonnika pokarmowego, który wspomaga trawienie i przyspiesza

metabolizm, a także oczyszcza organizm oraz zapobiega zaparciom,

● obniża ciśnienie krwi - odpowiadają za to zawarte w soku z buraka azotany, które przekształcają się we krwi w tlenek azotu. Tlenek azotu z kolei rozluźnia i rozszerza naczynia krwionośne, co ułatwia przepływ krwi. Picie soku zmniejsza więc ryzyko wystąpienia chorób układu sercowo-naczy-

niowego, a także udaru mózgu czy zawału serca,

● poprawia siłę mięśni - zawartość azotanów pozwala również na zwiększenie wydolności organizmu i wytrzymałości fizycznej.

● pomaga zwalczyć anemię - ze względu na zawartość żelaza i witamin z grupy B sok z buraka wspomaga produkcję czerwonych krwinek, dzięki czemu pomaga zwalczyć anemię spowodowaną niedoborem żelaza,

● wspomaga odporność - sok działa przeciwdrobnoustrojowo i przeciwbakteryjnie, wspomaga więc układ immunologiczny w czasie walki z infekcją. Sok i syrop z buraka

działa także wykrztuśnie i pomaga oczyścić drogi oddechowe z zalegającej wydzieliny, dlatego wskazany jest w leczeniu kaszlu,

● obniża poziom cholesterolu i wspiera pracę serca - badania wykazały, że sok z buraka obniża poziom cholesterolu całkowitego i trójglicerydów oraz zwiększa poziom „dobrego” cholesterolu HDL. Dzięki temu obniża ryzyko miażdżycy czy zawału serca,

● usprawnia pracę mózgu - azotany zwiększają przepływ krwi również w mózgu. Dzięki temu poprawia się sprawność umy-

słowa oraz pamięć i koncentracja. Zapobiega to spadkowi funkcji poznawczych w starszym wieku i chroni przed demencją czy alzheimerem.

Jak zrobić sok z buraka?

Przygotowanie jest bardzo proste: potrzebujemy 3-4 duże buraki i pół cytryny.

Buraki obrać, pokroić i wycisnąć z nich sok za pomocą wyciskarki wolnoobrotowej lub sokowirówki. Następnie dodać sok wyciśnięty z połówki cytryny. Nie każdy jednak lubi smak czystego soku z buraka, nawet z dodatkiem cytryny, dlatego warto

do niego dodać sok z jabłka, pomarańczy, marchwi, czy grejpfruta. Takie połączenie nie tylko polepszy smak napoju, ale też wzbogaci go w witaminy i składniki odżywcze zawarte w dodanych warzywach lub owocach.

Sok z buraka należy pić ostrożnie, zaczynając od małych dawek rozcieńczonych wodą i stopniowo zwiększać ilość. Najlepiej przez kilka dni pić po 50 ml soku rozcieńczonego z wodą lub z dodatkiem soku z innych owoców.

Następnie stopniowo zwiększać dawkę o kolejne 50 ml, a docelowo spożywać 1 szklankę (250 ml) dziennie. ©©

WARTO WIEDZIEĆ

Zdrowy, ale nie dla wszystkich wskazany

Sok z buraka nie jest wskazany dla:

- osób z kamicą nerkową, chorych na zapalenie nerek, zmagających się z dną moczanową,
- osób z niskim ciśnieniem.

Podczas regularnego picia soku z buraka, a także jedzenia buraków w innej postaci, u niektórych osób może pojawić się czerwone zabarwienie moczu i stolca. Jest ono spowodowane przez obecność w burakach betaniny, czyli antyoksydantu, który jest też barwnikiem i nadaje burakom czerwony kolor.

Zjawisko to nie jest groźne i nie świadczy o chorobie, a po odstawieniu soku mija.

REKLAMA

0110827716

TURNUSY TERAPII MANUALNEJ

Dokucza Ci rwa kulszowa? Miewasz nerwobóle, a może cierpisz z powodu zwyrodnień lub skrzywień kręgosłupa? Często dopada Cię migrena? Nie zwlekaj i skorzystaj ze specjalistycznej rehabilitacji w ramach turnusu terapii manualnej.

Wygospodaruj 7 dni dla Twojego zdrowia!!!

Polecam Dariusz Fielek Specjalista w dziedzinie fizjoterapii oraz Dyplomowany Terapeuta Manualny z ponad 25 letnim doświadczeniem w Terapii Manualnej Holistycznej

TERMINY	HOLISTYCZNA TERAPIA MIGREN	TERAPIA MANUALNA HOLISTYCZNA
	09.07.2023 - 16.07.2023	15.10.2023 - 22.10.2023
	17.09.2023 - 24.09.2023	10.12.2023 - 17.12.2023
	19.11.2023 - 26.11.2023	

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

☎ 519 338 591, 52 35 63 261

✉ terapiamannualna@solanki.pl, bok@solanki.pl

Uwaga, te produkty mogą wywołać atak migrenowy

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka@polskapress.pl

Dieta migrenowa to przede wszystkim dieta eliminacyjna. Nie jest skuteczna we wszystkich przypadkach i nie powinna zastępować leczenia. Najlepiej, aby była skonsultowana z lekarzem.

Dużą grupą tzw. triggerów (wyzwalaczy) migren są produkty spożywcze. Jeśli istnieje prawdopodobieństwo, że spożycie któregoś z produktów spowoduje atak migreny, należy skonsultować to spostrzeżenie z lekarzem. Może on zlecić obserwację lub tymczasową eliminację produktu z diety.

Wśród pożywienia, które najczęściej pojawia się na liście „niebezpiecznych” produktów dla osób cierpiących na migreny, wymieniane są: alkohol, sery dojrzewające, orzechy i suszone owoce, należy także uważać na spożycie awokado i kiszonek. Mowa także o sztucznych słodzikach, na przykład aspartamie, na produktach oznaczanych kodem E951.

Tyramina

Szczególnie bogate w tyraminę są sery, takie jak cheddar, ser pleśniowy lub gorgonzola, peklowane lub wędzone ryby i mięso, piwo, bób, sos sojowy oraz fermentowane produkty sojowe. Większość ludzi, spożywając te produkty, nie doświadcza negatywnych skutków.

Osoby cierpiące z powodu migren powinny skonsultować z lekarzem ewentualność nietolerancji tyraminy, która może objawiać się m.in. bólami głowy, nudnościami i kołataniem serca.

Szkodliwe siarczany i azotany

Wędliny, sery i owoce suszone, a do tego czerwone wino. Brzmi jak niewinny zestaw przekąsek na sobotni wieczór? Dla osoby cierpiącej z powodu mi-

grena może być on wyzwalaczem silnego bólu głowy.

Substancje konserwujące, tj. azotany zawarte w wędlinach i serach oraz siarczany obecne w czerwonym winie i suszonych owocach, uważane są za tzw. trigger (wyzwalacz), które przyczyniają się do pojawiania się migren. Dla migrenowców zdecydowanie lepszym zestawieniem na weekendowy wieczór będą świeże warzywa i owoce popite... wodą.

Nietolerancja histaminy

Histamina jest naturalnie produkowana przez organizm, ale występuje także w żywności w takich produktach, jak np.: alkohol, suszone owoce, przetworzone i wędzone mięso, sery dojrzewające, bakłażan i szpinak, jogurt, kapusta kiszona i awokado.

Za wysoki poziom histaminy może mieć różne podłoże i powodować nietolerancję objawiającą się m.in. bólami głowy i migrenami oraz problemami trawiennymi i przekrwieniem błony śluzowej nosa. Podejrzenie nietolerancji histaminy powinno być skonsultowane z lekarzem, który może zalecić przeprowadzenie badań i krótkotrwałe (14-30 dni) stosowanie diety eliminacyjnej.

Uwaga na ten dodatek

Glutaminian sodu (glutaminian monosodowy, oznaczany symbolem E621) - wzmacniacz smaku i zapachu potraw - to bardzo częsty dodatek do gotowych dań. Wyeliminowanie go z diety może przynieść wiele korzyści osobom cierpiącym z powodu migren.

Glutaminian sodu powoduje skurcz naczyń krwionośnych, przez co może zwiększać przepływ krwi do mózgu i wywoływać migreny. Znajdziemy go m.in. w zupach w proszku i w puszkach, gotowych sosach, chipsach i innych przekąskach typu fast food.

©©



Deska serów, alkohol, słone przekąski i chipsy? Osoby z migreną powinny ich unikać

Migrena to nie jest zwykły ból głowy, ale męcząca choroba. Co może wywołać jej ataki?

Ewa Zwolak
ewa.zwolak@polskapress.pl

Migrena w większości dotyka kobiety. Stanowią 82 proc. pacjentów. Jakże źródła ma ta neurologiczna choroba i co może wywołać ataki?

Migrena jest dolegliwością neurologiczną, której głównym objawem jest pulsujący, silny, napadowy ból głowy. Jednak w odróżnieniu od innych bólów, migrenowy ból głowy nie jest związany z żadną chorobą, jest on chorobą samą w sobie.

Głównym objawem migreny jest bardzo intensywny i pulsujący ból głowy, któremu mogą towarzyszyć nudności, wymioty, a także nadwrażliwość na hałas i światło. Według danych epidemiologicznych z migreną zmagają się ok. 20 proc. populacji, w tym 82 proc. kobiet i 18 proc. mężczyzn. W większości przypadków nie można jednoznacznie określić przyczyn jej występowania. Jednakże istnieje grupa czynników, które mogą wywołać atak migreny.

Cztery fazy, ale nie zawsze

Migrena zwykle pojawia się w czterech fazach, chociaż nie zawsze każda z nich występuje:

- Faza zwiastunów - mogą w niej wystąpić takie objawy, jak zmęczenie, rozdrażnienie, wrażliwość na zapachy, brak apetytu, zmienny nastrój charakteryzujący się przechodzeniem od stanu euforii do depresji, sztywność mięśni karku, zaparcia lub biegunki. Chory może nie zauważyć powiązania między tymi objawami a migreną. Występują one zwykle na kilka dni (ok. 1-2) do kilku godzin przed bólem.
- Aura - migrena dzieli się na dwa typy: migrena z aurą i migrena bez aury, ponieważ aura nie zawsze musi występować. Powstaje na skutek skurczu naczyń krwionośnych. Najczęściej jest aura wzrokowa, ale występują również czuciowa lub motoryczna. Aura wzrokowa trwa od 5 do 60 minut, zaburzenie widzenia, chory widzi wtedy mroczki przed oczami, migoczące lub ciemne plamy, błyski, doświadcza podwójnego widzenia, drgania lub falowania obrazu. Zaburzenia czucia to m.in. drżenie lub mrowienie ust lub kończyn. W rzadkich przypadkach aura może powodować także zaburzenia mowy, a nawet przytomności.



Ból, który utrzymuje się powyżej 72 godzin, wymaga bezwzględnej konsultacji lekarskiej

- Ból głowy - to główny wyznacznik migreny, który objawia się silnym, pulsującym bólem w okolicy czoła lub skroni, czasami potylicy. Uniemożliwia on normalne funkcjonowanie i nasila się nawet w czasie zwykłego chodzenia. Pojawiają się również mdłości, czasem też wymioty, nadwrażliwość na światło, dźwięki i zapachy, a także inne bodźce zwykle nie mające wpływu na występowanie jakichkolwiek dolegliwości. Ból jest długotrwały i utrzymuje się od 4 do 72 godzin.
- Faza pomigrenowa - gdy ból ustąpi, osoba chora odczuwa silne zmęczenie, sennność i rozbicie. Ta faza może trwać nawet całą dobę.

Częste, silne bóle głowy? Rób notatki

Jeśli doświadczasz częstych bólów głowy, załóż dziennik i notuj wszystkie objawy i okoliczności pojawiania się bólu, takie jak ilość snu, rodzaj posiłków, zmiany pogody. Migreny najczęściej występują u kobiet w czasie miesiączki, pomiędzy 2. a 3. dniem cyklu. Warto więc zwrócić uwagę na tę zbieżność. Poza tym mamy do czynienia z migreną, gdy:

- bóle głowy pojawiają się okresowo, trwają nie dłużej niż 3 dni i nie są związane z żadną chorobą, przeziębieniem, zaburzeniem czy urazem,
- występuje aura przed atakiem bólu,
- pojawiający się ból jest jednostronny, pulsujący, rozsze-

rzający się i utrudniający normalne funkcjonowanie.

Ból utrzymujący się dłużej niż 72 godziny wymaga bezwzględnej konsultacji z lekarzem.

Czynniki, które mogą wywołać atak

Jednym z podstawowych czynników wywołujących atak migreny są nagłe zmiany ciśnienia atmosferycznego. W większości przypadków osoby zmagające się z tą chorobą to meteoropaci, których organizm reaguje na zmiany pogody. Jak pokazują wyniki badań opublikowanych na łamach „Internal Medicine”, istnieje zależność pomiędzy ciśnieniem atmosferycznym a występowaniem migreny.

Z kolei, jak wynika z danych epidemiologicznych, za ok. 18 proc. ataków migren odpowiada nadmierny hałas. Osoby, które zaobserwowały u siebie nadwrażliwość na hałas, powinny unikać imprez masowych (koncertów, zgromadzeń publicznych), a także pokazów fajerwerków czy wzmoczonego ruchu ulicznego. Warto przy tym podkreślić, że zakres tolerancji poziomu natężenia dźwięków jest kwestią indywidualizowaną.

Według danych za ok. 13 proc. ataków migreny odpowiada nadwrażliwość na zapachy.

Wśród najbardziej nietolerowanych przez migrenika zapachów można wymienić: dym papierosowy, świeża cebula i czosnek, chemiczne odświezacze powietrza, woń perfum,

farby i rozpuszczalniki, a także tłuste potrawy.

Jasne światło jest czynnikiem wywołującym migrenę aż u 30 proc. osób zmagających się z tą chorobą. Przy czym w bardzo małym stopniu dotyczy to promieni świetlnych. Według badań za ataki migreny odpowiada najczęściej światło fluorescencyjne.

Jeśli podejrzewamy, że trapiące nas dolegliwości mają charakter migrenowy, należy zawsze skonsultować się z lekarzem specjalistą, który postawi diagnozę i zaaplikuje odpowiednie leki. Jeśli dolegliwości migrenowe utrzymują się powyżej 72 godzin, zawsze należy udać się do lekarza. ©©

WARTO WIEDZIEĆ

Stres ważnym czynnikiem

Według danych ok. 61 proc. ataków migreny pojawia się na skutek narażenia na sytuację stresogenną. Jak wynika z badań dr. Jonathana Borkuma z University of Maine, migrena jest mechanizmem obronnym organizmu na stres oksydacyjny, który jest brakiem równowagi pomiędzy wolnymi rodnikami a antyoksydantami. Może być on rezultatem życia w nieustannym napięciu, zanieczyszczenia środowiska, palenia papierosów czy też zbyt intensywnej aktywności fizycznej.

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie do remontu tel. 535-480-794.

LOKALE UŻYTKOWE - WYNAJMĘ

LOKAL 72 m², W-ek Zielony Rynek 15, parter, 603 767 838.

AUTOPROMOCJA

GAZETA
pomorska

Nie przegap
piątku

Kup dziennik
z dodatkiem
TeleMagazyn

pomorska.pl

REKLAMA 0010822356

ELEKTRYK
NIEMCY

UMOWA NIEMIECKA
3000 euro netto/168h
Legal Businessi Sp. z o.o.
600-918-888 Artur.
www.legalpraca.pl

REKLAMA 0010822343

ŚLUSARZ
NIEMCY

UMOWA NIEMIECKA
2900 euro netto/168h
Legal Businessi Sp. z o.o.
600-918-888 Artur.
www.legalpraca.pl

AUTOPROMOCJA

Handlowe

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory,
złomowanie piecy. Skupujemy
w dobrej cenie, odbieramy własnym
transportem. 602-726-894

Motoryzacja

OSOBEWIE KUPIĘ

SKUP aut do 10 000 + hol. 692840378

INNE

Autokasacja Gniewkowo, tel. 605-424-609.

Praca

ZATRUDNIĘ

MĘŻCZYZNĘ do pilnowania czeresni
przed ptakami na okres ok. 1,5
mies., zapewniam zakwaterowanie,
Witoldowo gm. Koronowo, 600197020

REKLAMA 0010822353

LAKIERNIK
SAMOCHODOWY
NIEMCY

UMOWA NIEMIECKA
3000 EUR netto/168 h
LegalBusinessi Sp. z o.o.
600 918 888 Artur
www.legalpraca.pl

REKLAMA 0010822347

PRACOWNIK PRODUKCJI
NIEMCY

UMOWA NIEMIECKA
2200 euro netto/168 h
Legal Businessi Sp. z o.o.
600-918-888 Artur.
www.legalpraca.pl

REKLAMA 0010822337

SPAWACZ TIG
NIEMCY

UMOWA NIEMIECKA
3100 euro netto/168 h
Legal Businessi Sp. z o.o.
600-918-888 Artur
www.legalpraca.pl

Zdrowie

INNE

SAMOUZDRAWIANIE Raka.
883002267

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

501639614. Blachodachówka
NAJTANIEJ, rynny, montaż, obróbki
blacharskie, parapety, Zębówiec

Turystyka

KRAJ - MORZE

KOŁOBRZEG! Wczasy, zabiegi, pokoje,
apartamenty. Tel. 94/354-36-65.

ŁEBA, tanie pokoje z łaz. 603-471-715

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

ZAGINĘŁA KOTKA!(Toruń) uciekła
ze smyczy-Port Drzewny, Parkowa).
Czarna z białą podłużną plamką
pod szyją i jaśniejszym brzuszkiem,
naderwane prawe ucho. Przyjazna.
KONTAKT: 609 606 966

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KOMBAJN Dominator 98. 669526897

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

INNE

**!!! Gazowanie zboża, bielenie
wapnem budynków, mycie hal
i obiektów, tel. 600-137-410.**

REKLAMA 0010839644

BYDGOSZCZ

WYCIĄG
Z OGŁOSZENIA
O SPRZEDAŻY

PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 344),

podaje do publicznej wiadomości,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15 (budynek C, piętro I) oraz na stronie internetowej bip.um.bydgoszcz.pl w sekcji „Urząd Miasta - Nieruchomości miejskie”, zamieszczono wykazy zawierające lokale mieszkalne położone przy:

ul. Spółdzielczej 6 lokal nr 5;
ul. Stawowej 47 r. nr 7 lokal nr 53;
ul. Siemiradzkiego 6 lokal nr 5;
ul. Bocianowo 8 lokal nr 11;
ul. Śląskiej 35 lokal nr 3;
ul. Śliwińskiego 5 lokal nr 47

przeznaczone do sprzedaży wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy, z zastosowaniem bonifikat wynikających z uchwały nr LII/1083/22 Rady Miasta Bydgoszczy z dnia 30 marca 2022 r. w sprawie określenia warunków udzielania bonifikat i wysokości stawek procentowych przy sprzedaży lokali mieszkalnych i domów jednorodzinnych stanowiących własność Miasta Bydgoszczy (Dz. Urz. Woj. Kuj.-Pom z 2022 r. poz. 2040 ze zm.).

Wykazy zostają zamieszczone na okres od dnia **14.06.2023 r.** do dnia **5.07.2023 r.**

0010839757

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 11 czerwca 2023 roku zmarła nasza kochana Mama, Teściowa i Babcia

Stanisława Wiśniewska

lat 78

Msza św. żałobna odprawiona zostanie dnia 15 czerwca 2023 r. o godz. 8.30 w kościele parafii pw. Zwiastowania NMP (Matki Boskiej).
Po mszy św. ceremonia pogrzebowa na cmentarzu parafii Imienia NMP (Ruina) przy ul. Marcinkowskiego w Inowrocławiu.
Pograżona w smutku
Rodzina

0010839733

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu do Krainy Wiecznych Łowów naszego Kolegi

Zygmunta Nowackiego

etycznego, prawego i życzliwego myśliwego

Wyrazy żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają

Koledzy i Koleżanki
z Koła Łowieckiego nr 46 „Sokół” w Inowrocławiu

Niech Leszycka Knieja wiecznie szumi nad Jego mogiłą.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w kościele parafialnym pw. Św. Mikołaja w Bydgoszczy przy ul. Wyzwolenia 2 w dniu 15 czerwca 2023 r. o godz. 12.00.

0010839272

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Dr Annie Maciaś-Jonczyk
z powodu śmierci

Ojca

oraz

Panu Dr Michałowi Jonczykowi
z powodu śmierci

Teścia

składają

Pracownicy oraz Zarząd
Miejskiego Zespołu Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.
we Włocławku

AUTOPROMOCJA

0110732606

Zleć nekrologi,
ogłoszenia drobne,
życzenia

Biura ogłoszeń Gazety Pomorskiej:
Bydgoszcz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Zamoyskiego 2
tel. 606 537 137, e-mail: lukasz.kopanski@polskapress.pl
tel. 519 503 607, e-mail: rafal.blachowski@polskapress.pl
Grudziądz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Wybickiego 38, tel. 56 45 11 930
e-mail: ogloszenia.grudziadz@pomorska.pl
Inowrocław: czynne: pn.-pt. 8-16
Aleja Ratuszowa 15, tel. 692 725 390
e-mail: ogloszenia.inowroclaw@pomorska.pl
Toruń: czynne: pn.-pt. 8-16
ul Grudziądzka 46-48, tel. 606 537 137
e-mail: lukasz.kopanski@polskapress.pl
Włocławek: czynne: pn.-pt. 8-17
ul. Żabia 29, tel. 54 231 45 31
e-mail: ogloszenia.wloclawek@pomorska.pl



PIŁKA NOŻNA TOMASZ ASENSKY, PREZES OLIMPII GRUDZIĄDZ: - POKAŻEMY SIĘ Z DOBREJ STRONY W II LIDZE

Awans wywalczony po ciężkim boju

Dariusz Knopik

dariusz.knopik@polskapress.pl

Olimpia Grudziądz po zwycięstwie 1:0 nad Błękitnymi Stargard wywalczyła awans do II ligi. Z Tomaszem Asenskim, prezesem klubu, rozmawiamy o ostatnich tygodniach i planach na przyszłość.

Jak wyglądało ostatnie kilka tygodni w klubie?

Zżyliśmy w dużym stresie, mając w pamięci, że w zeszłym sezonie awans straciliśmy w ostatniej kolejce. Na ostatniej prostej zostaliśmy my i rezerwy Pogoni Szczecin. Długo nie mogliśmy wygrać i nasza przewaga stopniała do jednego punktu. Wzajemnie się mobilizowaliśmy i patrzyliśmy tylko na siebie, nie zaprzątając sobie głowy, tym co dzieje obok. Wygraliśmy dwa mecze po 1:0, a rywale potknęli się w Solcu Kujawskim i od soboty cieszymy się z awansu.

Jednak łatwo to nie przyszło. Corobiliście przez ostatnie dni przed sobotnim meczem z Błękitnymi?



FOT. LUKASZ SZALKOWSKI

Po ostatnim gwizdku w meczu Olimpia - Błękitni zapanowała wielka radość w ekipie z Grudziądza. Piłkarze, sztab trenerski, działacze oraz kibice świętowali awans

Pracowaliśmy głównie nad koncentracją i powtarzaliśmy sobie, że musi być mniej nerwowości w naszej grze. Po zwycięstwie nad Polonią Środa Wielkopolska było wiadac, że z chłopaków spadł ogromny balast niemożności strzelenia gola. Mówiliśmy też, że trzeba szybko otworzyć wy-

nik, bo wtedy gra nam się łatwiej.

Łatwo powiedzieć, trudniej zrobić, ale wam się udało. Po tem było już spokojniej?

Nic z tego. Szybko strzeliliśmy gola i potem mieliśmy kolejne okazje, ale nic nie chciało wpaść do bramki. W miarę roz-

woju sytuacji mecz się wyrównywał i przynajmniej, że w końcówce to siedziałem jak na szpilkach.

Co pan czuł po ostatnim gwizdku?

To była mieszanina radości z ulgą. Cieszyłem się, bo spełniłmy cel o jakim marzyliśmy

od dwóch lat. Ważne było, że wywiązaliśmy się z obietnic i zobowiązań, które składaliśmy władzom miasta. A przypomnę, że to miasto Grudziądz jest właścicielem Olimpii.

No i będziecie mogli w radosnych nastrojach świętować 100-lecie powstania klubu.

To jest trudny czas kiedy gra się o taki cel na jubileusz. To dodatkowo nakłada na wszystkich presję. 30 czerwca kiedy będzie uroczysta gala jubileuszowa, to będzie radość i wesele, a nie stypa i pogrzeb. W ogóle nie chce myśleć jak to by wszystko wyglądało jakbyśmy nie awansowali.

Ale awansowaliście i teraz przed wami pięć trudnych tygodni, w których trzeba zbudować zespół na II ligę. Ilu zawodników zostanie w zespole?

Większość miała tak skonstruowane kontrakty, że w razie awansu zostały one automatycznie przedłużone na kolejny sezon. Część miała podpisane umowy dwuletnie. Odejdzie około pięciu zawodników. Tylu

samych będziemy chcieli pozyskać. Zachowamy trzon zespołu i nie trzeba będzie go budować od nowa jak to miało miejsce rok i dwa lata temu.

Czy trener Bogusław Baniak będzie dalej prowadził zespół?

Mamy podpisaną umowę do 30 czerwca 2023 roku. Umówiliśmy się, że po awansie usiądziemy do rozmów i zastanowimy się co dalej. To nie będzie długie trwało.

Kiedy rozpoczynają się przygotowania do nowego sezonu i jak będą wyglądały?

Spotykamy się 24 czerwca i zagramy mecz z Wigrami Suwałki, który otworzy obchody jubileuszu 100-lecia klubu. Potem będziemy trenowali u siebie i grali sparingi. Niedługo ogłosimy z kim.

Jakie plany na nowy sezon?

Ambitne. Chcemy powalczyć o miejsce w pierwszej szóstce. Liczę, że pokażemy się z dobrej strony. Chcemy zbudować ambitny zespół, który namiesza w rozgrywkach. ©©

Patryk Perliński walczy o kolejnego hat tricka

Dariusz Knopik

dariusz.knopik@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Napastnik Chemika Moderators Bydgoszcz już dwukrotnie triumfował w „Piłkarskich Orłach”. Robi wszystko, by zdobyć medal po raz trzeci.

Patryk Perliński triumfował w lutowej i majowej edycji „Piłkarskich Orłów” w województwie kujawsko-pomorskim. Napastnik Chemika nie zamierza rezygnować z walki również w czerwcu.

Podczas ostatniego meczu przeciwko Noteci Łabiszyn, wygranego przez chemików 5:0 strzelił trzy gole. Potrzebował na to 24 minut, wyłączając regulaminową przerwę między pierwszą a drugą połową. Był to już piąty jego hat trick w bieżących rozgrywkach IV ligi kujawsko-pomorskiej. Perliński

w sumie w aktualnym sezonie zdobył 30 bramek, a do tego dorobku dodał siedem goli w Pucharze Polski na szczeblu Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej. W sumie ma na koncie siedem hat tricków. Jeśli wygra w czerwcu w „Piłkarskich Orłach”, to ustrzeli jeszcze jednego jako trzykrotny triumfator w naszej akcji.

W lutym wygrał, zdobywając dwie bramki. Z kolei w maju triumfował jako strzelec sześciu goli.

Perliński ma 23 lata. W juniorach grał w Unii Janikowo i Chemiku. W bydgoskim klubie rozpoczął także karierę seniora. W sezonie 2016/17 przeniósł się do Wdy Świecie. Potem przez pół roku grał w Starcie Pruszcz, by wrócić do Wdy. Kolejne dwa sezony spędził w Pogoni Mogilno. Od jesieni 2020 roku ponow-

nie jest piłkarzem klubu z Gliniek. Mimo młodego wieku jest czołową postacią zespołu. Zdobywa dużo bramek.

W weekend rozegrana zostanie ostatnia kolejka w III lidze i IV lidze. Zapowiada się bardzo ciekawie, bo to będzie ostatnia szansa, by coś zmienić w naszym rankingu. Mecze powinny obfitować w dużą liczbę goli, bo większość rozstrzygnięć jest już znana i nie ma dużego ciśnienia oraz presji jeśli chodzi o wyniki. Tak więc liczymy na dużą liczbę bramek.

Przypominamy, że „Piłkarskie Orły” to ranking organizowany w całym kraju przez Polska Press Grupę. W 2023 roku nasza zabawa została rozszerzona o kolejną klasę rozgrywkową - do tej pory pod uwagę braliśmy tylko piłkarzy z klubów występujących na polskich boiskach w Ekstraklasie,



FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

Patryk Perliński (w wyskoku) walczy o trzeci triumf w „Piłkarskich Orłach” w regionie kujawsko-pomorskim

I lidze, II lidze i III lidze, a od teraz w klasyfikacji uwzględniamy także zawodników występujących w IV lidze, co ma szczególnie duże znaczenie dla naszego województwa, nie posiadającego klubów grających na szczeblu centralnym.

Zawodnicy i zawodniczki otrzymują punkty za każdą bramkę, jednak w zależności od tego, na jakim szczeblu rozgrywek została ona zdobyta, używany jest inny przelicznik - gol strzelony w Ekstraklasie „opłaca się” więc bardziej niż gol w niższych klasach rozgrywkowych. Przypominamy, że każda bramka zdobyta w europejskich pucharach mnożona jest przez 2,5, w Ekstraklasie i Pucharze Polski przez 2, w I lidze przez 1,75, w II lidze przez 1,5, w III lidze przez 1, a w IV lidze przez 0,625. ©©



Ranking



Patronat Honorowy



Partner Strategiczny



Partner Merytoryczny



Patronat Mediacyjny

TVP SPORT

TVP INFO

SPORT

www.sportowy24.pl

Przed Sokołem Mogilno otwiera się niesamowita szansa gry w żeńskiej elicie

Dariusz Knopik

dariusz.knopik@polskapress.pl

SIATKÓWKA. W czwartek okaże się czy Sokół Mogilno zagra w przyszłym sezonie w Tauron Lidze. Miałby w niej zastąpić zespół z Tarnowa.

Sprawa rozwija się błyskawicznie. W poniedziałek Adam Koszka, prezes Roleski Grupa Azoty ANS Tarnów, podczas audycji w Radiu RDN Małopolska, powiedział, że ubiegłoroczny beniaminek Tauron Ligi najprawdopodobniej nie przystąpi do rozgrywek z powodu problemów ze sponsorami.

Według naszych informacji złożona została propozycja Sokołowi Mogilno, by wykupił miejsce tarnowskiego klubu w żeńskiej elicie.

- Dopóki nie będą podpisane dokumenty, to nie wypowiadam się w sprawie - powiedziała Agnieszka Laskowska, prezes Sokoła.

Jednak według naszej wiedzy wszystko zostało już ustalone pomiędzy klubami, a pośredniczyła w tym Polska Liga Siatkówki, która prowadzi rozgrywki Tauron Ligi. Według naszych ustaleń wszystkie dokumenty są już w siedzibie spółki i w czwartek ma nastąpić ich podpisanie i oficjalne przejęcie miejsca przez Sokół.

- Na razie możemy mówić o fackie medialnym, bo do nas żadne informacje w tej sprawie

nie dotarły - mówi Kamil Skłodowski, dyrektor ds kontaktów z mediami PLS. - Jeśli do takiego przeniesienia dojdzie, a jest to zgodne z naszymi przepisami, to Sokół będzie musiał spełnić warunki licencyjne, które stawiamy, choćby halę na minimum tysiąc miejsc. Na załatwienie wszelkich formalności będzie miał czas do 30 czerwca, bo wtedy musimy podać skład Tauron Ligi na kolejny sezon - uściśla.

Według naszych informacji władzom PLS zależy, by nie doszło do podobnej sytuacji jak w poprzednim sezonie, kiedy po kilku kolejkach z powodu kłopotów finansowych wycofała się Legionovia. To skaza na wizerunku nie tylko organizacyjnym, ale także sportowym.

Przed działaczami Sokoła, ale także władzami Mogilna trudne wyzwanie, ale jak się dowiedzieliśmy nieoficjalnie chcą się z nim zmierzyć. Zgodnie stwierdzają, że taka szansa może się już długo nie powtórzyć. Dla miasta udział w rozgrywkach żeńskiej elity to niesłychana promocja, ponieważ rozgrywki są transmitowane przez Polsat Sport. Najważniejsze będzie znalezienie sponsorów, by zbudować odpowiedni zespół, który powalczy w Tauron Lidze.

Przypomnijmy, że Sokół jako beniaminek I ligi zakwalifikował się do play off, a w nich przegrał po zaciętych spotkaniach 1:2 z Płomieniem Sosnowiec. ©



Jeszcze niedawno siatkarki Sokoła Mogilno rywalizowały w II lidze. W czwartek może się okazać, że znajdą się w siatkarskiej elicie kobiet - Tauron Lidze

ŻUŻEL

Daniel Jeleniewski dłużej odpocznie

Przynajmniej przez miesiąc Abramczyk Polonia Bydgoszcz będzie musiała sobie radzić bez Daniela Jeleniewskiego. Pierwsze rokowania były pomyślne, ale kolejne badania wykazały, że po groźnym upadku w Poznaniu żuźlowiec musi odpocząć przez kilka najbliższych tygodni. To oznacza, że zabraknie go w wyjazdowym meczu przeciwko Wybrzeżu Gdańsk (18.06) oraz w rozgrywanym u siebie spotkaniu z Falubazem Zielona Góra (25.06).

KRÓTKO



FOT. AGNIESZKA BIELECKA

KOSZYKÓWKA

Środkowa z Konga w Toruniu

La Mama Kapinga Maweja to nowa środkowa Energi Krajowej Grupy Spożywczej Toruń. Koszykarka do Europy trafiła w 2020 roku, podpisując kontrakt z chorwackim ZKK Plamen Pozeg. W barwach tego zespołu występowała w lidze chorwackiej oraz lidze WABA (Women Adriatic Basketball Association). W obu wypadkach jej statystyki robiły wrażenie: ponad 21 punktów i około 15 zbiórek na mecz. W 2022 przyszedł czas na poważniejsze wyzwanie i La Mama Kapinga Maweja zdecydowała się na ligę rosyjską. W barwach Dynama Nowosybirsk zagrała 29 meczów, notując na koncie 7,9 pkt i 5,8 zbiórek. Kapinga Maweja w lipcu skończy 26 lat, mierzy 194 cm i może zagrać na pozycjach silnej skrzydłowej lub środkowej. (jp)

SIATKÓWKA

Zwycięstwo w Hong Kongu

Reprezentacja polskich siatkarek w drugim turnieju Ligi Narodów rozgrywanym w Hong Kongu pokonała Dominikanę 3:1 (25:23, 30:28, 23:25, 25:17). Najwięcej punktów dla Polski zdobyła Magdalena Stysiak (28). To było piąte zwycięstwo Polek w tych rozgrywkach. W czwartek podopieczne Stefano Lavariniego zmierzą się z Turcją (godz. 11, transmisja w Polsacie Sport i TVP Sport). (dark)

LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 12.06

Multi Multi, godz. 22.00

3, 15, 21, 28, 29, 36, 39, 41, 42, 44, 45, 50, 55, 57, 66, 69, [74], 76, 77, 79

Kaskada, godz. 22.00

1, 2, 3, 4, 5, 9, 12, 13, 14, 18, 19, 20

Mini Lotto

7, 15, 22, 31, 35

Ekstra Pensja

10, 12, 17, 31, 33 - 3

Ekstra Premia

3, 5, 7, 13, 19 - 4

WTOREK, 13.06

Multi Multi, godz. 14.00

1, 2, 8, 10, 19, 25, 33, 36, [41], 44, 45, 47, 49, 54, 55, 58, 64, 71, 75, 79

Kaskada, godz. 14.00

1, 2, 5, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 18, 20, 23

Jest trener w Toruniu. Polecił go Ivica Skelin

Joachim Przybył

joachim.przybyl@polskapress.pl

KOSZYKÓWKA. Srdjan Subotić zagrał kiedyś kilkanaście meczów w PLK, fachu trener-skiego uczył się u Ivicy Skelina, a teraz poprowadzi Arrivę Twarde Pierniki.

Dwa lata temu drużyna Twardych Pierników zachwycała pod wodzą Ivicy Skelina i teraz w klubie liczy, że tą ścieżką podąży kolejny chorwacki szkoleniowiec.

Nazwisko byłego trenera toruńskiej drużyny nie padło tu zresztą przypadkowo, bo sporo zasługi w tym kontrakcie było właśnie Skelina. Torunianie u niego zasięgnęli opinii na temat 43-letniego Suboticia, a i sam Chorwat polecił pracę w toruńskim klubie swojemu rodakowi. Obaj zresztą świetnie się znają, bo Subotić właśnie w roli asystenta w Splicie Ivicy Skelina zaczynał swoją karierę trenerską i po starszym rodaku przejął zespół w 2021 roku.

- Było kilku kandydatów, ale rozmowy z Suboticiem były od początku najbardziej konkretne. Praktycznie wszystkie szczegóły uzgodniliśmy w dwa dni - mówi Piotr Barański, prezes Arrivy Twardych Pierników.

Nie tylko bliska zażyłość ze Skelinem łączy Suboticia z polską koszykówką. Starsi kibice mogą pamiętać go z występów w Turowie Zgorzelec w sezonie 2005-06, choć to był króciutki



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

Final Four Ligi Narodów

Zaczyna się Final Four Ligi Narodów. W półfinałach zagrają: Holandia - Chorwacja (środa) i Hiszpania - Włoch (czwartek). Początek meczów o godz. 20.45. Transmisja w TVP Sport i Polsacie Sport Extra.



FOT. ABA/DRAGANA STIEPANOVIC

Srdjan Subotić ma na koncie wicemistrzostwo Chorwacji i jest także trenerem Chorwacji U-18.

epizod (11 meczów, śr. 2,5 pkt). W Turowie grał wówczas także Sebastian Machowski, obecny trener PGE Spójni Stargard. Jako koszykarz Subotić wielkiej kariery nie zrobił, grał także w Belgii, Szwecji oraz w kilku chorwackich klubach.

Karierę trenerską dopiero buduje, ale już z pierwszymi sukcesami. W ostatnim sezonie wygrał rundę zasadniczą ligi chorwackiej ze Splitem i dopiero w finale uległ zamożniejszemu Zadarowi. W znacznie mocniejszej Lidze Adriatyckiej Split zajął 10. miejsce z bilansem 10-16. Potencjał Suboticia dostrzegła federacja chorwacka, która w marcu tego roku powierzyła mu prowadzenie reprezentacji do lat 18.

W Toruniu Subotić zastanie kontrakty z Aaronem Celem i Wojciechem Tomaszewskim, w zasadzie formalnością jest przedłużenie umowy z Bartoszem Diduszką, w kadrze na kolejny sezon jest także młodzież z Pawłem Sowińskim i Hubertem Lipińskim na czele. Z polskiego składu z poprzedniego sezonu klub jest także mocno zainteresowany Kacprem Gordonem.

Gra o złoto trwa

Śląsk Wrocław odrobiera straty w finale Energa Basket Ligi. W meczu numer 5 wygrał u siebie 82:70 i w serii do czterech wygranych przegrywa już tylko 2:3. Kolejny mecz w czwartek o godz. 20.00 w Szczecinie. ©

Łotysz i Kazach na lodzie w Toruniu

Joachim Przybył

joachim.przybyl@polskapress.pl

HOKEJ. Łotysz Danila Larionovs oraz Kazach Ruslan Baszirów dołączyli do toruńskich hokeistów. KH Energa Toruń kadrowo jest już niemal gotowy, drużyna intensywnie szykuje się do sezonu.

Danila Larionovs to 22-letni, utalentowany napastnik z Łotwy. W hokejowym CV ma występy w młodzieżowych reprezentacjach swojego kraju, trzy lata hokejowej praktyki za oce-

anem, a także 10 występów w lidze KHL z Dynamem Ryga. Ostatnie dwa sezony to kazachskie Saryarka Karaganda i Arlan Kokshetau, w sumie 69 meczów, 13 goli i 22 asysty.

Bardzo ciekawym nabytkiem jest Ruslan Bashirov, który wraca do Polski. 25-letni Rosjanin z paszportem Kazachstanu w latach 2020/22 rozegrał 74 mecze w naszej lidze, strzelając 25 goli i 44 razy asystując. Zaczynał w Zagłębiu Sosnowiec, a w barwach JKH GKS Jastrzębie sięgnął po Superpuchar Polski oraz posmakował

Champions Hockey League. Ostatni sezon to 9 goli i 26 asyst w lidze rumuńskiej.

To transfery numer 3 i 4 nowych graczy w Toruniu. Wcześniej KH Energa odzyskała dwóch swoich byłych napastników: Fina Konstę Jaakolę oraz Patryka Kogutę (w poprzednim sezonie Zagłębie Sosnowiec).

Trener Juha Nurminen ma już w kadrze 19 hokeistów. Drużyna od kilkunastu dni intensywnie przygotowuje się do sezonu. Wkrótce krótkie wakacje, a potem wyjazd na lód. ©

mistrzowie ŚLUBU *i* WESELA



MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA - to najlepsi z najlepszych. To Im swoimi głosami przyznaliście nagrody w branży ślubnej i weselnej.

Wojewódzkich laureatów plebiscytu przedstawiamy na kolejnych stronach tego specjalnego dodatku. Warto ich poznać, bo przecież ślub i wesele to jeden z najbardziej wyjątkowych momentów w życiu. W tym dniu wszystko musi być idealne, dlatego jego oprawę radzimy powierzyć prawdziwym Mistrzom!

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA WSTĘP

MISTRZOWIE ŚLUBU i WESELA. Poznaj zwycięzców

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Zadbają o wyjątkowy wygląd, uchwycą magiczne chwile, przygotowują najpiękniejsze kwiaty, najpyszniejsze słodkości. W tym dodatku przedstawiamy bliżej Mistrzów Ślubu i Wesela.

Ślub i wesele to dzień, w którym wszystko musi być idealne. I choć każdy jest inny, bo każda miłość jest inna i wyjątkowa, to zawsze jest to jeden z najbardziej wyjątkowych momentów w życiu. Pełen emocji, wzruszeń, uśmiechów i zadowolenia - pary młodej i gości. O to, by dzień Waszego ślubu był świętem Waszej historii i miłości, najlepiej zadbają Mistrzowie Ślubu i Wesela. Kim są? To laureaci wyjątkowego plebiscytu organizowanego przez nasz dziennik.

Najpopularniejsi w województwie

Najlepszych w branży ślubnej i weselnej wskazali w głosowaniu ci, którzy korzystali z ich usług - nowożeńcy i młode stażem pary. Nagrody zostały przyznane w wielu kategoriach zwią-

zanych z przygotowaniem do ślubu i wesela: Fryzura na ślub; Makijaż na ślub; Kwiaty na ślub i wesele; Fotografii kame-rzysta ślubny; Barman weselny; Tort weselny; Organista i oprawa muzyczna ślubu; DJ, wodzirej i zespół weselny; Lokal weselny, Salon mody ślubnej oraz Obrączki i biżuteria. Laureatów akcji Mistrzowie Ślubu i Wesela wyłoniliśmy najpierw w skali województwa. To właśnie ich opisujemy szerzej na kolejnych stronach dodatku.

Ogólnopolscy laureaci akcji

Zwycięzcy w regionie w każdej kategorii poza zdobyciem nagród awansowali także do ogólnopolskiego finału akcji.

Kto okazał się najlepszy w całej Polsce w poszczególnych kategoriach? Uznaliście, że najlepiej strzyże i czesze parę młodą w całej Polsce Sylwia Baran (Kraków), która zwyciężyła w kategorii Fryzura na ślub.

Mistrzem ślubnego makijażu została Martyna Boczek (Kwidzyn). Wykonany przez nią make-up jest trwały i zdbi kobiecą twarz przez cały niezwykły wieczór.



Nie sposób wyobrazić sobie pięknej uroczystości bez kwiatów, więc podpowiadamy: utalentowanych florystów, którzy przygotowują najpiękniejsze kwiaty na ślub i wesele, znajdziemy w Studiu Ślubnym NM (Rzeszów).

Zdjęcia oraz film ze ślubu i wesela to najważniejsza pamiątka tego wyjątkowego dnia, a zdaniem naszych Czytelników magiczne chwile najlepiej uchwyci Michał Słomiński (Wrocław).

Odpowiedni nastrój wyjątkowej chwili zadba organista i oprawa muzyczna ślubu. Wyjątkowy klimat stworzą na pewno ogólnopolscy zwycięzcy - ArtON Quartet (Bydgoszcz).

Tytuł Lokalu weselnego roku zdobył Hotel Wincentów (Lubartów). Nasi Czytelnicy docenili wyjątkowy klimat oraz pyszne dania.

O smaczny i pięknie wyglądający tort zadba zwycięska pracownia Słodka Cecha (Olsztyn).

Pyszne koktajle zapewni DrinkBar4You (Brudzewice), ogólnopolscy laureaci kategorii Barman weselny.

Dobra zabawa na weselu w dużej mierze zależy od muzyki

- DJ-a, wodzireja lub zespołu, który raz porwie do tańca, a innym razem wyczuje nastrój i stworzy romantyczny klimat. W tej kategorii w Polsce wygrał Reflex Dance (Kazimierz Wielki).

Kto najlepiej doradzi i zapewni idealnie dopasowany strój, w którym para młoda wkroczy w swoje nowe życie? Uznaliście, że to Saranti Men's Style (Gryfice) - salon mody ślubnej specjalizujący się w garderobie męskiej.

I ostatnie, ale nie najmniej ważne - obrączki i biżuteria na ślub. Gotowe wzory, ale i te robione na zamówienie znajdziemy w Me Flore (Kraków). Dbają o każdy szczegół, korzystając z materiałów najwyższej jakości.

Prestiżowe tytuły dla najlepszych z najlepszych

Laureaci wszystkich kategorii otrzymali tytuły, dyplomy, atrakcyjne nagrody finansowe, prezentację w mediach społecznościowych, zaproszenie do udziału w profesjonalnym szkoleniu dla tej branży oraz zaproszenie na ogólnopolską galę plebiscytu.

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: BARMAN WESELNY

Tacy są, że podczas imprez dbają o najmniejsze detale

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

Fabryka Drinków z Torunia to nasz zwycięzca kategorii Barman Weselny w całym województwie.

Fabryka drinków to firma rzemieślnicza z wieloletnim doświadczeniem, jak sama nam się przedstawia.

- Nieustanny rozwój osobisty, szkolenia oraz kilka tysięcy godzin przepracowanych z barem wyróżnia naszą firmę na polskim rynku - opowiadają.

Podczas wesel dbają o najmniejsze detale, tak by usługa przez nich wykonywana była na najwyższym poziomie. Istotną kwestią ich pracy jest kreatywność, która w połączeniu z pokazem barmańskim sprawiają, że wesele przez nich obsługiwane pozostaje długo zarówno w pamięci młodej pary, jak również gości weselnych.

Zatrudnieni w zwycięskiej firmie barmani pracują w stylu working flair, czyli podrzucają butelkami, shakerami, tworząc prawdziwy po-

kaz sztuki barmańskiej na weselnej uroczystości. - Pracując jako barman, na pewno nie grozi ci rutyna i nuda. Każdego dnia masz szansę poznać nowych ludzi, nawiązać nowe relacje i kontakty. Ja sam wygrałem życie, poznając na jednym z wesel moją narzeczoną! - mówi właściciel. Jego zdaniem drink bar gwarantuje, że wszyscy goście będą się świetnie bawili i tańczyli do białego rana, choć zaznacza, że to para młoda powinna przede wszystkim dobrze się bawić na swoim weselu.

- Pracuję w branży już 16 lat i nic mnie już nie zdziwi, jednak moje ulubione zamówienie to „mohoho” - opowiada z uśmiechem, wyjaśniając, że w rzeczywistości chodzi o klasyczne mojito.

Celem i planem na przyszłość właściciela toruńskiej Fabryki Drinków jest stać się szkoleniowcem sztuki barmańskiej oraz working flair dla młodych adeptów. Marzeniem zaś jest rozbudowanie fabryki o dodatkowe usługi związane z organizacją wesela.



MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: DJ, WODZIREJ I ZESPÓŁ WESELNY

Ciągle Was zaskakiwać. Non stop uciekać konkurencji. Tworzyć, bawić, rozśmieszać. Być na topie. Tego chcą i mają

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

TakiBand to zwycięzca kategorii DJ, Wodzirej i Zespół Weselny w naszym województwie. Formację tworzą zawodowi muzycy, dla których praca jest zarazem największą pasją.

TakiBand to formacja stworzona przez zawodowych muzyków, dla których praca jest zarazem największą pasją. - Nasza muzyczna oryginalność, pomysłowość i kreatywność, połączone z poczuciem obowiązku, stały się podstawą do stworzenia wyjątkowej grupy - opowiadają o sobie członkowie.

Mają już wiele osiągnięć na koncie

Bazując na wieloletnim doświadczeniu w zakresie pracy estradowej, zwycięska grupa oferuje parom młodym i ich gościom usługi muzyczne na najwyższym poziomie. Ta-

kiBand to także zwycięzca ogólnopolskiej gali weselnej 2017 roku oraz finaliści programu DiscoBand Weselny Show na Polo TV w 2021 roku.

- W naszym wykonaniu zabrzmiały największe hity muzyki tanecznej tak polskiej, jak i zagranicznej. Repertuar przez nas wykonywany opracowujemy w niepowtarzalnych i wyjątkowych aranżacjach, które stały się cechą rozpoznawczą naszego zespołu. - Jesteśmy gwarancją niezapomnianej zabawy, zaskakującej konferansjerki, humorystycznych konkursów oraz muzyki granej na żywo.

Nie tylko weselny zespół muzyczny

- W trakcie wesela animujemy, biesiadujemy przy stołach i wspólnie tworzymy show z naszymi gośćmi. Ludzie są najważniejsi. Uwielbiamy realizować ich zwariowane pomysły. Każda impreza to wyzwanie, na które zawsze jesteśmy przygotowani - podkreślają.



Zespół gwarantuje, że współpracując z Nimi, będzie się miało udany dzień ślubu, ponieważ zawsze mają z parą młodą kontakt na stopie koleżeńskej: od momentu podpisania umowy aż do jej zrealizowania. - Nasze pary młode wiedzą, że mogą nam

zaufać i to też czynią - zapewniają nas.

Zapytani o wspomnienie najgłębiej zapadające Im w pamięć, opowiedzieli nam o upalnym lecie, w trakcie którego upał dochodził nawet do 40 st. C. - Wesele ogień. Impreza nad jeziorem. Para

młoda zamówiła skoki do wody po weselu. Nie trzeba było nam dużo mówić, a że zawsze naszym marzeniem było skoczyć w białej koszuli do jeziora, to tak też uczyniliśmy - przywołują wspomnienie założyciele zwycięskiego zespołu TakiBand.

Ich planem na przyszłość jest utrzymanie wysokiego poziomu wykonywanych usług.

- Wciąż być na topie. Ciągle Was zaskakiwać. Non stop uciekać konkurencji. Tworzyć, bawić, rozśmieszać i czerpać z tego, jak najwięcej przyjemności - dodają zwycięzcy.

REKLAMA

0010825175

SALA MIRAVIOLI BANKIETOWA

ORGANIZUJEMY:

wesela, komunie, chrzciny, spotkania firmowe, konferencje, stypy, imprezy okolicznościowe, bal andrzejkowy, bal sylwestrowy



Szpetal Górny, ul. Włocławska 61a



www.miravioli.pl



603 333 559

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: KWIATY NA ŚLUB I WESELE

Wyróżnikiem jest jakość, oryginalność, niepowtarzalność

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

Anna Krysiak z Bydgoszczy przygotowuje piękne kompozycje kwiatowe i to Jej firma - Anika Dekor - wygrała w kategorii Kwiaty na ślub i wesele.

Anika Dekor to studio dekoracji ślubnych oraz pracownia florystyczno-artystyczna. Zwycięskie studio powstało z pasji do tworzenia piękna. Jego aranżacje oraz dekoracje wyróżnia bardzo wysoka jakość, oryginalność i niepowtarzalność, opowiada właścicielka, która oprócz biznesu aktywnie prowadzi konto na Instagramie. - Dekoracja tworzy klimat całej uroczystości, dlatego też szczegóły i detale tworzą doskonałość i perfekcyjną całość - uważa Anna Krysiak.

Zajmuje się projektowaniem i dekoracją sal weselnych, bankietowych, kościołów. Co ciekawe, ma w swoim portfolio nie tylko śluby, wesela i imprezy okolicznościowe, ale też pokazy mody.



FOT. AUTOR

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: MAKIJAŻ NA ŚLUB

Makijaże to nie praca, a cudowna pasja i ogromna radość

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

Monika Mądry Makeup Artist to doskonała wizażystka z Chełmna oraz zwyciężczyni w kategorii Makijaż na ślub.

Nasza zwyciężczyni jest nie tylko utalentowaną, ale również wykształconą kierunkowo wizażystką. - Ukończyłam warsztaty z makijażu ślubnego i wieczorowego prowadzone przez Kamilę Jodko. Jestem także absolwentką najbardziej prestiżowej szkoły wizażu w Polsce „Marta Gaska Makeup School” - opowiada o swoim zawodowym wykształceniu Monika Mądry.

Nasza Mistrzyni Ślubu i Wesela wyznaje ideę, którą wygłosił Konfucjusz, a mianowicie „Wybierz pracę, którą kochasz i nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w Twoim życiu”. Ona to motto wykorzystuje w praktyce w swojej pracy jako wizażystka. - Makijaże to nie moja praca, a cudowna pasja i ogromna radość - podkreśla zwyciężczyni.



MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: ORGANISTA I OPRAWA MUZYCZNA ŚLUBU

ArtON Quartet to najpiękniejsza oprawa uroczystości ślubnych: - Spełniamy wszystkie muzyczne marzenia

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

ArtON Quartet z Bydgoszcz to nasz Mistrz Ślubu i Weseła w kategorii Organista i oprawa muzyczna ślubu.

Zwycięskie artystki na co dzień związane są z kulturalnymi instytucjami województwa kujawsko-pomorskiego, takimi jak Filharmonia Pomorska w Bydgoszczy oraz Toruńska Orkiestra Symfoniczna. - Grając w kwartecie smyczkowym, rozwijamy naszą pasję, czyli wykonawstwo muzyki kameralnej. Z czasem zaczęłyśmy otrzymywać propozycje uświetniania uroczystości rodzinnych oraz biznesowych. I tak oto rozpoczęła się nasza przygoda z branżą ślubną - opowiadają członkinie kwartetu.

Można na Nie liczyć

Towarzyszą parom oraz ich rodzinom podczas uroczystości ślubnych oraz w trakcie trwania uroczystego obiadu.



FOT. AUTOR

- Na pierwszym miejscu stawiamy jakość, nie tylko wykonania utworów. Oferujemy parom stały kontakt, indywidualne podejście, rzetelność, punktualność oraz nienaganną prezentację - podkreślają. Ponadto spełniają wszystkie muzyczne marzenia par. - Nie

ma dla nas utworów nie do zagrania - dodają.

Twórczynie niepowtarzalnego nastroju

Uroczystości ślubne organizowane są w pięknych miejscach, a ludzie w nich uczestni-

czący są eleganccy i uśmiechnięci. Kwartet smyczkowy stanowi dopełnienie tej odświeżonej atmosfery. - Bardzo to lubimy - bycie częścią tak wyjątkowego wydarzenia w życiu wielu osób. Wszystkie nasze pary są przesympatyczne i to chyba jest przepis na ten wyjątkowy dzień

- mówią. Najważniejsze są dla nich uśmiech, wzajemna życzliwość i dużo spokoju.

Członkinie zwycięskiego ArtON Quartet przyznają, że wszystkie zamówienia są bardzo indywidualne, a z nietypowymi się nie spotkały się. - Może dlatego, że spełniamy

każde muzyczne marzenie i nic nie jest w stanie nas zaskoczyć - przyznają doświadczone artystki.

W planach mają, by grać jak najwięcej, poznawać nowe miejsca oraz ludzi. - Niech nasza przygoda trwa jak najdłużej! - dodają.

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: FOTOGRAF I KAMERZYSTA ŚLUBNY

Wychwycić chwile i zachować

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

To właśnie Studio Cyfrowe Video Foto z Torunia wygrało w kategorii Fotograf i kamerzysta ślubny w całym naszym województwie.

- Niesamowite jest to, że nie ma dwóch takich samych ślubów. Są one tak odmienne, jak każda młoda para, która chce, aby to były niezapomniane chwile

w ich życiu. My - jako obserwatorzy tych naładowanych emocjami dni - staramy się wychwycić najważniejsze momenty i zachować je na zawsze - opowiada nam właściciel studia.

Sekret udanych zdjęć ślubnych

Dyskretnie filmowanie i fotografowanie - są to umiejętności nabywane przez lata. - W dniu ślubu staramy się zachowywać w sposób możliwie najmniej za-

ważalny - wyjaśnia szef zwycięskiego studia. - Bez względu na to, czy jest to kameralny ślub plenerowy, czy wielkie przyjęcie weselne na ponad 400 osób potrafimy się dostosować do potrzeb i wymagań ludzi różnych religii, kultur czy narodowości.

Ekipa mistrzowskiego studia odwiedziła wiele miejsc i poznała wiele ludzkich historii. - Każde nowe wydarzenie pozwala nam odkryć coś nowego, ulepszyć to, co robimy

oraz spojrzeć na dany temat z jeszcze innej perspektywy. Wszystko to indywidualnie kształtuje nasze filmy ślubne - zaznacza właściciel.

A jakie ma plany na przyszłość?

- Chciałbym, jak najdłużej rozwijać Studio Cyfrowe Video Foto, bogacić się o nowe doświadczenia i przekazywać je innym ludziom - odpowiada zwycięzca.



PIXABAY.COM

REKLAMA 0010830734

Bar FLISAK

OBIADY DOMOWE
na miejscu na wynos z dowozem
od poniedziałku do piątku od 11:30 do 16:00
☎ 692 401 507

ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ
NA IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, STYPY
ZAMÓWIENIA CATERINGOWE Z ODBIOREM
OBSŁUGĘ SZKOLEŃ I KONFERENCJI
☎ 725 094 725

✉ barflisak@poczta.fm f BarFlisakGrudziadz
Bar Flisak ul. Chełmińska 97, 86-300 Grudziadz

Strefa Biznesu

Strefa dobrego biznesu w twoim regionie

 czytaj
strefabiznesu.pl

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: FRYZURA NA ŚLUB

Wystarczy się zapisać na wizytę, resztę zrobią za Ciebie

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl**Lady Star Iryna Postil z Bydgoszczy to zwycięzca kategorii Fryzura na ślub w całym województwie.**

Iryna Postil pochodzi z Ukrainy. W Polsce jest od 2015 roku, zaś w branży beauty działa już 23 lata. W Ukrainie prowadziła salon fryzjerski oraz szkolenia z fryzur ślubnych i upięć. W Polsce, w samym centrum Bydgoszczy, prowadzi salon fryzjerski Lady Star, który już ma szerokie grono zadowolonych klientek, jak zaznacza właścicielka. W Ukrainie organizowała show fryzur ślubnych oraz upięć. - Dla mnie upięcie to coś więcej niż piękny wygląd. To jest odbiór kreatywności, który pokazuje, jak niesamowicie możesz wyglądać w swoim najpiękniejszym dniu - zaznacza Iryna Postil.

Uważa, że pragnąc być lepszą, kobieta zawsze ma chęć nauczenia się czegoś nowego. - W Lady Star musisz przyjść z uśmiechem i dobrym nastawieniem i to będzie 10 procent



wkładu w sukces do udanego ślubu, a pozostałe 90 procent weźmiemy na siebie - zapewnia. Ona wychodzi z założenia, że kreatywność i prawidłowo do-

brana fryzura, która będzie idealnie pasować do kształtu twarzy, sukni, makijażu, to - razem z uśmiechem - daje 100 procent gwarancji idealnego ślubu. Ta-

kiego, jak z naszych najśmielszych marzeń.

Zdjęcia Jej prac można było zobaczyć w gazetach. Opinia każdego klienta jest dla Niej

ważna, dlatego zawsze uczy się czegoś nowego. Nie zatrzymując się, dąży do swojego celu, czyli bycia coraz lepszą w swojej branży. Na co dzień przyświeca Jej motto: „Tylko dzięki pragnieniu, by być lepszym, starannym uczeniu oraz doświadczeniu, można zdobyć wszystkie szczyty.”

Uśmiech, uśmiech i jeszcze raz uśmiech!

- Najlepszym momentem w pracy są uśmiechnięte i zadowolone klientki, które mówią, że takiego profesjonalizmu, podejścia do pracy oraz upięcia wcześniej nigdy nie widziały. I właśnie taka opinia dodaje motywacji do staranności. Pomaga osiągać więcej sukcesów. Wykonywać każdą fryzurę tak, by po wizycie w salonie każda zostaje naprawdę Lady Star - podkreśla Iryna Postil.

A jakie ma rady na dzień ślubu? - Najważniejsze to mniej stresu, więcej uśmiechu. Panna młoda powinna pamiętać o wcześniej przygotowanej sukni, profesjonalnie zrobionej fryzurze, która będzie wyglą-

dać pięknie nawet po dwóch dniach oraz makijażu. Kiedy jest pewna siebie, uśmiechnięta, zadowolona i szczęśliwa, to wesele będzie też na najwyższym poziomie - mówi. Ważny jest też fotograf i kamerzysta, który nagra pierwszy taniec.

Jako najbardziej szalone wspomnienie przytacza telefon o 5.00 rano od koleżanki, która wymyśliła sobie sesję zdjęciową w stylu paryskim: - Mieliśmy cztery godziny na zrobienie dla niej fryzury. Wieży Eiffla z jej włosów! Udało się. Tak mi się spodobało, że później zrobiliśmy show w takim stylu, wyszło przepięknie.

Ma wielkie plany na przyszłość

Iryna Postil chce otworzyć centrum szkoleń z fryzur ślubnych oraz upięć, prowadzić szkolenia online dla tych, którzy są w innych miastach i nie mają możliwości przyjechać do Niej: - I to nie wszystko. Przyszłościowo planuję otwierać kolejne salony na terytorium Polski, które będą miały swój zespół profesjonalistek.

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: SALON MODY ŚLUBNEJ

W tym salonie sprawia, że Twój ślub będzie wyjątkowy - tak jak i Ty - więc pozwól Im spełnić swoje marzenia

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl**Suknie ślubne Monika Pietrzak (Brodnica) to kolekcje dla pań o wyszukanych gustach, ceniących sobie ponad wszystko jakość, styl i precyzję wykonania oraz przystępne ceny.**

- Dzięki obecności wiodących marek, modeli łączących klasykę z najnowszymi trendami oraz eleganckim dopełnieniem w postaci dodatków, sprawimy, że Twój ślub będzie wyjątkowy. Tak jak i Ty - mówi właścicielka zwycięskiego salonu Monika Pietrzak. Oferuje kolekcje dla pań o wyszukanych gustach, ceniących jakość, styl i precyzję wykonania oraz przystępne ceny. To nie tylko gotowe wzory sukien ślubnych, ale też możliwość zamówienia ich według potrzeb i sugestii. W salonie kupimy suknie sprowadzane na indywidualne zamówienie, jak również je wypożyczają spośród wielu posiadanych przez Niech modeli.



MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: TORT WESELNY

Wyjątkowa (nie)cukiernia. W ofercie desery bez cukru i glutenu, w tym bez laktozy, keto, wegan i low fodmap

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

Pyszne, efektowne i zdrowe? Żaden problem! Poznajcie Fit Cake z Grudziądza.

Fit Cake to wyjątkowa nie-cukiernia w Grudziądzu. Tam rozpieszczają nasze podniebienia.

W ofercie zwycięskiego lokalu można znaleźć desery bez cukru i glutenu, w tym także bez laktozy, keto, wegańskie i low fodmap, czyli dla osób cierpiących na zespół jelita drażliwego.

Do wyboru w FitCake są między innymi ciasta, torty okolicznościowe, słodkie stoły, batony, desery w słoiczku, kremy do smarowania czy mieszanki do wypieków.

- Stosujemy najwyższej jakości produkty, a nasze cuda wypiekamy i przygotowujemy na miejscu w Grudziądzu. Warto przekonać się na własnej skórze, jakie pyszności serwujemy - zachęają właściciele zwycięskiej firmy.



FOT. AUTOR

REKLAMA

0010834865

Salon Jubilerski Grzegorz Połajdowicz
📍 ul. Toruńska 2, Wąbrzeźno ☎ 605-066-726

- ➔ Naprawa biżuterii złotej i srebrnej
- ➔ Sprzedaż biżuterii złotej i srebrnej oraz biżuterii modowej męskiej

Realizujemy projekty indywidualne z powierzonego złota

REKLAMA

0010776636

Fotografia
ŚLUBNA & EVENTOWA

FOTOPSTRYK
STUDIO FOTOGRAFICZNE
Paweł Liczbik

ul. Iglasta 1c, Bydgoszcz, tel. 727 606 975
• mail: fotostudio.pstryk@gmail.com • www.fotostudio-pstryk.pl

MISTRZOWIE ŚLUBU I WESELA KATEGORIA: OBRĄCZKI I BIŻUTERIA

Dzień się skończy, muzyka ucichnie. One będą na zawsze

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

Zdecydowaliście! To Jubiler Sigma z Bydgoszczy wygrał mistrzowski tytuł w kategorii Obrączki i biżuteria.

Firma od prawie 30 lat działa na bydgoskim rynku, tworząc unikatową i wyjątkową biżuterię dla swoich klientów. - Jesteśmy grupą ludzi z pasją, którzy lubią swoją pracę, dlatego biżuteria tworzona w naszej firmie jest wyjątkowa i dopracowana w każdym szczególe - słyszymy. Z przyjemnością podejmują wyzwania. - Naszym największym atutem jest wiedza i doświadczenia, które zdobywaliśmy przez lata. Z przyjemnością uczestniczymy w magicznych i niepowtarzalnych chwilach Waszego życia, jak zaręczyny, ślub, chrzciny, pierwsza komunia - mówi właściciel Jubilera Sigma.

W stałej ofercie firma ma ponad 1000 wzorów obrączek, które można dowolnie modyfikować: zmienić kolory złota, dopasować szerokość i grubość obrączki, zdecydować o rodzaju i liczbie kamieni, sposobie



FOT. NADESŁANE

bie wykończenia powierzchni, i tym podobnych elementach. - Ponadto robimy też biżuterię według indywidualnych projektów, dzięki czemu możemy spełnić nawet najbardziej wyidealizowane marzenia naszych klientów - informuje szef zwycięskiej firmy.

Najbardziej cieszy Ich, gdy trafiają do nich klienci z polecenia. Bardzo miło jest słyszeć, że zadowolony klient polecił Ich swoim znajomym albo gdy młodzi ludzie przychodzą do nich po obrączki, bo rodzice też u nich zamawiali swoje 25 lat temu. To uskrzydla i dodaje

im energii do dalszej pracy, jak opowiada właściciel.

Lubią wyzwania
W Sigmie zrealizowano wiele zapadających w pamięć zamówień, jednak najbardziej lubią zlecenia trudne, których niewiele osób się podejmuje. -

Renowacja pierścionka po prababci, przemiana kamienia znalezionego na plaży w ekstrawagancki wisior, wykonanie naszyjnika podobnego do tego, który nosi gwiazda ulubionego serialu czy zrobienie pierścionka zaręczynowego z kawałkiem meteorytu znalezionym przez klienta... Takie zamówienia powodują, że nasza praca nigdy się nie nudzi - wspomina właściciel, który już zdążył spełnić swoje plany i marzenia!

Jak mówi: - W 2019 roku, podczas pandemii, podjęliśmy dość ryzykowną decyzję o zamianie lokalu na kilkukrotnie większy. Dzięki tej odważnej decyzji, która okazała się strzałem w 10, z małego osiedlowego sklepiku staliśmy się największym sklepem jubilerskim w Bydgoszczy. Licząc ponad 120 metrów sala sprzedaży pozwoliła nam na znaczne powiększenie asortymentu, dzięki czemu dziś możemy zaoferować ogromny wybór biżuterii, markowych zegarków i ekskluzywnych upominków.

Dodatkowym atutem nowej lokalizacji jest bardzo duża powierzchnia warsztatowa, która

umożliwiła modernizację pracowni i zakup nowoczesnego wyposażenia pozwalającego łączyć tradycyjne techniki pracy z najnowszymi trendami w złotnictwie.

Rada od jubilera
- Organizując uroczystość ślubną, podejmujemy mnóstwo różnych ważnych decyzji. Pamiętajmy jednak, że kiedy ten piękny dzień się skończy i muzyka ucichnie, obrączki ślubne pozostaną z nami na zawsze. Dlatego tak ważne jest, żeby decyzja była przemyślana, a biżuteria dobrana nie tylko pod względem estetycznym, ale też wygodna, praktyczna i trwała - radzi właściciel Jubilera Sigma. - Dlatego warto poświęcić na ten wybór więcej czasu. Pytajcie o wszystko, co Was interesuje. Przymierzcie tyle modeli, ile macie ochotę. Zastanawiajcie się tak długo, aż będziecie mieli całkowitą pewność - podkreśla, zapewniając, że doradcy Sigmy doskonale zdają sobie sprawę, jak ważny i trudny to wybór, dlatego z przyjemnością poświęcą Wam odpowiednią ilość czasu, rozwiną wszelkie wątpliwości i doradzą najlepszą opcję.

LISTA LAUREATÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH
prezentujemy laureatów akcji Mistrzowie Ślubu i Wesele

FRYZURA NA ŚLUB
1. miejsce - Lady Star Iryna Postil, Bydgoszcz
2. miejsce - Malwina Świt, Mrocza
3. miejsce - Salon fryzjerski Natalia, Toruń
MAKUJAŻ NA ŚLUB
1. miejsce - Monika Mądry Makeup Artist, Chełmno
2. miejsce - Maja Kida Studio, Toruń
3. miejsce - Martyna maluje, Kruszwica
KWIATY NA ŚLUB I WESELE
1. miejsce - Anna Krysiak, Bydgoszcz
2. miejsce - Bukieciarnia, Lisewo
3. miejsce - Ania Serożyńska, Toruń
FOTOGRAFI KAMERZYSTA
1. miejsce - STUDIO Cyfrowe Video Foto, Toruń
2. miejsce - kf studio Katarzyna Flicińska, Rynarzewo
3. miejsce - MAL STUDIO, Grudziądz
BARMAN WESELNY
1. miejsce - Fabryka Drinków, Toruń
2. miejsce - STARK BAR, Bydgoszcz
3. miejsce - Inspiracja Bar - Mobilne Usługi Barmańskie, Inowrocław
TORT WESELNY
1. miejsce - Fit Cake Grudziądz, Grudziądz
2. miejsce - Torty z serca wypiekane, Niemcz
3. miejsce - HelloCiacho, Szubin

ORGANISTA I OPRAWA MUZYCZNA ŚLUBU
1. miejsce - ArtON Quartet, Bydgoszcz
2. miejsce - Martyna Ratajczak, Bydgoszcz
3. miejsce - Sara Gałązka, Gniewkowo
DJ, WODZIREJ I ZESPÓŁ WESELNY
1. miejsce - TakiBand, Toruń
2. miejsce - Superduo, Świecie
3. miejsce - K8, Bydgoszcz
LOKAL WESELNY
1. miejsce - Sala Bankietowa MIRAVIOLI, Szpital Górny
2. miejsce - Osada w Popowie, Popowo
3. miejsce - Restauracja Arkadia, Radziejów
SALON MODY ŚLUBNEJ
1. miejsce - Suknie ślubne Monika Pietrzak, Brodnica
2. miejsce - Salon Ślubny ADELA, Bydgoszcz
3. miejsce - SWING Moda Męska, Bydgoszcz
OBRĄCZKI I BIŻUTERIA
1. miejsce - Jubiler Sigma, Bydgoszcz
2. miejsce - Marcin Zaworski, Bydgoszcz
3. miejsce - Salon Jubilerski Połajdowicz, Wąbrzeźno

Wszystkie wyniki można również znaleźć na
www.pomorska.pl/slub-i-wesele