



Niebezpiecznie
na ulicach
Płocka

>3



Płocki
żłobek
ma 10 lat

>6



Kto najbardziej
kopci
w mieście?

>7

Nr 7 (2618)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
13 lutego 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

- Jak długo w Płocku czeka się na wizytę u lekarza specjalisty?
- Podpowiadamy, gdzie i kiedy jest to możliwe

Do stomatologa od ręki, do kardiologa 2 lata...

■ Czytaj - s. 5

Na mandacie i punktach się nie skończyło

Policjant wyprzedzał radiowozem na przejściu

■ Czytaj - s. 2

Ruszyły potężne rotacje osobowe w ORLEN-ie

Nowa Rada Nadzorcza i tymczasowy Zarząd

■ Czytaj - s. 3



SPORT



Płoccy biegacze
wystartowali
w maratonie
w Marrakeszu

>37



W Rzeszowie
remis dały
2 bramki gospodarzy
i 2 Nafciarzy

>39

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Krótki film o miłości

14 lutego o godz. 18.00 Kino za Rogiem zaprasza na kolejną odsłonę cyklu „Klasyka Polskiego Kina”. Będzie to „Krótki film o miłości” – kinowa wersja 6. odcinka „Dekalogu” Kieślowskiego, komentarz do przykazania „nie cudzołóż”. Cudzołóstwo nie jest tu jednak rozumiane tradycyjnie jako zdrada, ale jako odzieranie człowieka z intymności, należnej mu prywatności. Zarówno Tomek, jak i Magda popełniają ów grzech, ale wypływa on nie tyle ze złej woli, co z poczucia pustki i osamotnienia. I choć bohaterów to nie rozgrzesza, jednak daje nadzieję na ich duchową przemianę. Znakomite role Grażyny Szapołowskiej i Olafa Lubaszenki.

Islandia na piechotę

15 lutego Dom Darmstadt zaprasza na pokaz slajdów w ramach Klubu „Podróż” im. Tony’ego Halika - „Islandia na piechotę”. Komentarza udzieli Maciej Budzich. Jeśli marzyliście o tym, żeby zobaczyć najpiękniejsze szlaki Islandii, to idealnie się składa – Maciej Budzich zabierze was do islandzkiego interioru na wędrówkę pomiędzy lodowcami, wulkanami, gorącymi źródłami. W deszczu, wietrze i słońcu. Na pokaz organizatorzy zapraszają o godz. 18.00. Wstęp wolny.

Ze Śląska
do Płocka

16 lutego o godz. 19.00 w sali POKiS odbędzie się koncert Darii ze Śląska – w ramach cyklu AlterStacja. Daria ze Śląska to nowa twarz na polskiej scenie muzycznej, która w bardzo krótkim czasie zdobyła wielką popularność. Piosenki Darii są pełne wrażliwości, szczerości i wyjątkowego nastroju. Podczas koncertu usłyszymy materiał artystki z debiutanckiej płyty „Daria Ze Śląska Tu Była”, wydanej wiosną 2023 przez wytwórnię Jazzboy Records.

Daria ze Śląska, a dokładniej Daria Ryczek-Zajac, pochodzi z Katowic. Zadebiutowała w 2022 roku. Po ciepłym przyjęciu przez słuchaczy i krytykę wystąpiła gościnnie na trasie „Holiday Tour” Korteza, podczas której zagrała swoje pierwsze koncerty przed większą publicznością. Debiutanckie single Darii, czyli „Falstart albo fail”, „Dziewczyna z tatuażem”, „Chinatown” i „Kill Bill”, nawiązują tytułami do klasyki filmowej. Odniesienia do inspiracji twórczych to także element szczyrej i bezpośredniej relacji z życia, którą słyszymy w jej piosenkach.

(kw)

Kozioł na płockim moło postawił służby w stan gotowości

Świetny pływak
i miłośnik... wioślarstwa?

Kozioł, czyli samiec sarny postawił służby w stan gotowości. Wszystko przez to, że znalazł się w nietypowym miejscu. Zauważono go przycupniętego pod konstrukcją moło.

Na miejsce wezwano strażników miejskich i strażaków. Zanim jednak mundurowi podjęli działania, skontaktowali się z weterynarzem. Ten z kolei wstrzymał akcję ratowniczą. Specjalista stwierdził bowiem, że to zwierzę świetnie radzi sobie w wodzie. Potrafi pływać. Podpowiedział również, że zwierzę najprawdopodobniej odpoczywa.

Miał rację. Po niedługim czasie koziołek wskoczył do wody i sprawnie popłynął w kierunku Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Jak jednak relacjonuje Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej, cały czas był obserwowany,

stad wiadomo, że spokojnie wyszedł na brzeg i pobiegł w tereny zielone.

Tym razem akcja ratownicza nie była więc potrzebna, ale cieszy

fakt, że płocczan interesuje los zwierząt i nie przechodzą obojętnie obok sytuacji, które mogą wskazywać na to, że potrzebna jest pomoc. BS



Straż Miejska w Płocku

Na mandacie i punktach karnych się nie skończyło

Policjant radiowozem
wyprzedzał na przejściu

W środę, 7 lutego na portalu społecznościowym pojawiło się nagranie. Widać na nim oznakowany radiowóz, który przed przejściem dla pieszych wyprzedza inny pojazd. Do zdarzenia doszło w miejscowości Cermno, gm. Gąbin. Film oglądali również policjanci. Szybko ustalili sprawcę wykroczenia. Okazało się, że to funkcjonariusz z Komisariatu Policji w Gąbinie.

- W związku z popełnionym wykroczeniem policjant, zgodnie z obowiązującym taryfikatorem, został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 zł oraz nałożono na niego 15 punktów karnych – informuje podkom. Dariusz Mroczkowski z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Dodaje również, że funkcjonariusz musi liczyć się z konsekwencjami dyscyplinarnymi, ponieważ Komendant Miejski Policji w Płocku

ku wszczął w tej sprawie czynności wyjaśniające.

- Niech ta sytuacja będzie przypomnieniem i przestrogą dla kierowców, że wszyscy jesteśmy równi wobec prawa, a za popełnione przewinienia każdy użytkownik dróg musi liczyć się z konsekwencjami, przy czym odpowiedzialność funkcjonariuszy policji jest w takich sytuacjach podwójna – tłumaczy policjant.

BS

Mężczyzna zasłabł na ul. Kwiatka

Jak reagują płocczanie?

Było około południa w czwartek, 8 lutego. Na ul. Kwiatka ruch jak co dzień. Chodnikiem szedł starszy mężczyzna. Nagle upadł na ziemię. Na tę sytuację natychmiast zareagował przechodzień. Od razu udzielił mu pierwszej pomocy. Ułożył mężczyznę w pozycji bezpiecznej. Wezwał pogotowie. Wokół zatrzymywały się kolejne osoby, które rozpoznały poszkodowanego. Wtedy okazało się, że pracuje on niedaleko miejsca zdarzenia. Wyszło też na jaw, że choruje na cukrzycę.

Ul. Kwiatka przejeżdżał też patrol Straży Miejskiej. - Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali się, aby udzielić pomocy i wsparcia osobie potrzebującej – relacjonuje Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy SM w Płocku.

Od świadków strażnicy szybko dowiedzieli się o wszystkich szczegółach całej sytuacji. Podczas oczekiwania na przyjazd karetki cały czas sprawdzali czynności życiowe starszego mężczyzny.

- Po badaniach lekarz z karetki pogotowia stwierdził, że poszkodowany mężczyzna nie wymaga hospitalizacji. Ponieważ w międzyczasie okazało się, że 63-lata nie ma kto odebrać

z miejsca zdarzenia, strażnicy odwieźli go radiowozem do domu. Tam czekała na niego zaniepokojona całą sytuacją żona – dodaje rzeczniczka.

Wszystko dobrze się skończyło, ale przy tej okazji warto pamiętać, jak ważne jest właściwe reagowanie w takich sytuacjach. I że zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej powinien znać każdy. W przypadku utraty przytomności, zatrzymania krążenia i oddychania czy innego rodzaju zagrożenia życia ważna jest dosłownie każda minuta.

Warto też pamiętać, że każdy ma obowiązek udzielenia pomocy osobie, która znajduje się w położeniu narażającym ją na utratę życia lub ciężki uszczerbek na zdrowiu. Strażnicy miejscy gratulują przechodniowi wzorowej postawy, jak również znajomości udzielania pierwszej pomocy. Warto o tym pamiętać i brać przykład.

BS

Magazyn Kryminalny

Zgubiły go 2 promile
i prędkość

W miejscowości Zawidz policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem marki BMW. Powód? Jechał za szybko o 48 km/h. Ale to nie koniec jego przewinień. - W trakcie czynności policjanci wyczuli od mężczyzny alkohol. Badanie wykazało w jego organizmie ponad 2 promile. Ponadto 49-latek posiada dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów – mówi asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Teraz mieszkaniec powiatu sierpeckiego będzie odpowiadał za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za to przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna nie uniknie także odpowiedzialności za popełnione wykroczenie dotyczące przekroczenia dozwolonej prędkości. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

Zakopał telefon

Kobieta zostawiła telefon o wartości 2800 złotych w jednym z pomieszczeń na terenie sierpeckiego domu kultury. Okazję wykorzystał złodziej. Wraz ze swoim współnikiem wpadł potem na chytry plan. Wyjęli kartę SIM z telefonu i zakopali urządzenie. Mieli po niego wrócić, gdy tylko sprawa ucichnie.

Zaalarmowani o przestępstwie funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu szybko ustalili sprawców. Już następnego dnia zatrzymali 15-latkę. Niestety, chłopak nie pamiętał dokładnie miejsca ukrycia telefonu. Wtedy mundurowi w poszukiwaniach wykorzystali wykrywacz metalu. 15-latek już usłyszał zarzut popełnienia czynu karnego. O jego dalszym losie zdecyduje Sąd Rodzinny w Sierpcu.

Posypały się mandaty

Płocka Grupa SPEED namierzyła i ukarała kolejnych piratów drogowych, przekraczających dozwoloną prędkość. W ostatnim czasie policjanci przeprowadzili ponad 60 kontroli pojazdów, ujawnili 67 wykroczeń oraz nałożyli 60 mandatów karnych. Działania policjantów z grupy SPEED ukierunkowane są na poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego. Patrole wchodzące w skład grupy zwracają jednak szczególną uwagę na przekraczanie dozwolonej prędkości oraz na rażące wykroczenia popełniane przez „piratów drogowych”. Do zadań kierowane są zarówno radiowojezdy nieoznakowane z wideorejestratorami, ale także te oznakowane z laserowymi miernikami prędkości.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Ruszyły potężne rotacje osobowe w ORLEN-ie

Nowa Rada Nadzorcza i tymczasowy Zarząd

W ciągu kilku ostatnich dni wiele zmieniło się w ORLEN S.A. To przede wszystkim znaczące rotacje osobowe. Ogromnym echem w kraju odbiło się odwołanie Daniela Obajtka z funkcji prezesa koncernu. Zmiany widać też na przykładzie nowo wybranej Rady Nadzorczej. Ponadto pojawił się nowy Zarząd ORLEN-u, który do czasu rozstrzygnięcia ogłoszonego konkursu będzie pełnił obowiązki pozwalające na zarządzanie koncernem. Mowa o najbliższych trzech miesiącach.

Te posunięcia miały miejsce w efekcie zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia ORLEN-u. Spotkanie zorganizowano w Płocku (w Domu Technika) we wtorek, 6 lutego.

Poznaliśmy wtedy skład nowej Rady Nadzorczej ORLEN-u. Dziesięciu kandydatów zgłosili akcjonariusze spółki Nationale-Nederlanden Otwarty Fundusz Emerytalny oraz Skarb Państwa. W skład Rady weszli: Michał Gajdus, Ewa Gąsiorek, Katarzyna Łobos, Kazimierz Mordaszewski, Mikołaj Pietrzak, Wojciech Popiołek, Ireneusz Sitarski, Tomasz Sójka oraz Tomasz Zieliński. Nie wybrany został jedynie Jan Woźniak. To niezależny członek Rady zgłoszony przez Nationale-Nederlanden Otwarty Fundusz Emerytalny. Przewodniczącym Rady Nadzorczej został Wojciech Popiołek. Funkcję objął w środę, 7 lutego.

Wybranie nowej Rady Nadzorczej wiąże się oczywiście z odwołaniem starej. A zasiadali w niej: Wojciech Jasiński, Anna Wójcik, Andrzej Kapala, Roman Kusza, Andrzej Szumański, Barbara Jarzebowska, Jadwiga Lesisz i Anna Sakowicz-Kacz.

Minister Aktywów Państwowych powołał też z dniem 6 lutego br. Witolda Literackiego do Zarządu ORLEN. Jednocześnie podczas wtorkowego posiedzenia Rada Nadzorcza Spółki zdecydowała, że obejmie on funkcję pełniącą obowiązki prezesa Zarządu ORLEN.



ORLEN

Witold Literacki

Witold Literacki jest ekspertem w dziedzinie finansów i podatków. Od wielu lat związany jest zawodowo z branżą paliwowo-energetyczną. Doświadczenie menadżerskie zdobywał zarówno w firmach zagranicznych, jak i polskich, w tym w PKN ORLEN. W latach 2022 – 2023 pełnił funkcję dyrektora finansowego w PERN S.A. Wcześniej, w latach 2020 – 2022 był zatrudniony jako dyrektor finansowy w Warszawskich Zakładach Mechanicznych PZL-WZM S.A. W latach 2008 – 2020 był dyrektorem biura podatków w PKN ORLEN S.A.; od 2007 do 2008 r. – managerem ds. podatkowych w RWS Stoen S.A. W latach 1999 – 2007 – pracował jako senior manager ds. kontroli podatkowej w Carrefour Polska Sp. z o.o. W latach 1997 – 1999 zatrudniony był jako konsultant w firmie

Arthur Andersen Sp. z o.o. Od 1991 do 1997 był inspektorem w dziale kontroli podatkowych Urzędu Skarbowego w Zabrzu.

Z Rady Nadzorczej do Zarządu

Z obecnego składu Rady Nadzorczej do Zarządu ORLEN na okres nie dłuższy niż 3 miesiące do czasu powołania członków Zarządu oddelegowani zostali: Kazimierz Mordaszewski, Tomasz Sójka oraz Tomasz Zieliński. W Zarządzie znajdzie się też Józef Węgrecki, który był też Członkiem Zarządu w poprzedniej edycji.

Kazimierz Mordaszewski jest radcą prawnym. W 1990 roku zaangażował się w proces tworzenia nowych struktur bezpieczeństwa państwa, obejmując stanowisko dyrektora biura w Urzędzie Ochrony Państwa. W latach 1997 – 2001 pełnił funkcję Charge d'affaires w Ambasadzie RP w ZEA, będąc także akredytowanym w Państwie Katar. To również były zastępca Szefa Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Był członkiem Rady Nadzorczej PHZ Cenzin Sp. z o.o. oraz członkiem Rady Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Obecnie pełni funkcję dyrektora departamentu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

Tomasz Sójka – adwokat. Specjalizuje się w prawie spółek, rynku kapitałowego i nowych technologii. Był członkiem Rady Giełdy Papierów Wartościowych S.A. w Warszawie, gdzie uczestniczył w pracach nad Dobrymi Praktykami Spółek Notowanych na GPW. Przez 15 lat był partnerem zarządzającym jednej z większych polskich kancelarii prawnych. W swojej praktyce świadczył usługi doradcze przy realizacji szeregu transakcji na rynku kapitałowym, w tym fuzji i przejęć (M&A). Doradzał w zakresie realizacji obowiązków informacyjnych oraz przestrzegania zasad corporate governance. Jego działalność doradcza skierowana była przede wszystkim

do spółek publicznych, zwłaszcza z sektora energetycznego i finansowego. Uczestniczył także w wielu sporach sądowych i arbitrażowych związanych z konfliktami pomiędzy udziałowcami największych spółek kapitałowych, także w charakterze arbitra.

Tomasz Sójka w zeszłym tygodniu złożył rezygnację z objęcia funkcji.

Tomasz Zieliński – ekspert sektora chemicznego. Doświadczenie zawodowe budował m.in. w najważniejszych spółkach sektora chemicznego oraz rafinerijno-petrochemicznego w Polsce i Europie Środkowej (m.in. ORLEN S.A., Anwil S.A., Grupa Azoty Zakłady Chemiczne „Police”, ORLEN Unipetrol a.s, Spolana s.r.o.), w doradztwie strategicznym i biznesowym oraz na Politechnice Warszawskiej. Od kilkunastu lat reprezentuje interesy krajowego przemysłu chemicznego w kraju i za granicą oraz zasiada w radach licznych krajowych i międzynarodowych organizacji biznesowych i przemysłowych. Członek rad nadzorczych przedsiębiorstw w kraju i za granicą. Od czerwca 2013 jest Prezesem Zarządu Polskiej Izby Przemysłu Chemicznego – najważniejszej instytucji reprezentującej polski przemysł chemiczny w Polsce na forum krajowym i międzynarodowym.

Wcześniej Rada Nadzorcza ORLEN odwołała ze składu Zarządu ORLEN Adama Buraka, Krzysztofa Nowickiego, Roberta Perkowskiego, Piotra Sabata, Iwonę Waksmundzką-Olejnicką.

Nowy Zarząd zostanie wyłoniony w drodze konkursu

Dodajmy, że docelowo nowy Zarząd ORLEN zostanie wyłoniony w drodze konkursu. Uruchomione przez Radę Nadzorczą postępowanie kwalifikacyjne dotyczy prezesa Zarządu, wiceprezesów Zarządu

i członków Zarządu. Szczegółowe warunki stawiane kandydatom i kandydatom Rada Nadzorcza ORLEN opublikuje na stronie internetowej orlen.pl w środę, 14 lutego.

Podczas Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia ORLEN-u akcjonariusze wyrazili również zgodę m.in. na zbycie 100 proc. udziałów w spółce Gas Storage Poland, co stanowi warunek zaradczy prezesa UOKiK przy połączeniu ORLEN z PGNiG. Spółka Gas Storage Poland w Dębogórze jest operatorem magazynów gazu. Natomiast same magazyny nadal będą pozostawały własnością Grupy ORLEN. Nabywcą udziałów, zaakceptowanym przez urząd antymonopolowy, będzie operator systemu przesyłowego gazu Gaz-System.

Akcjonariusze koncernu zgodzili się także na zbycie zorganizowanej części przedsiębiorstwa w postaci m.in. magazynów do PGNiG Upstream Polska. Ma to nastąpić 1 lipca 2024 roku. Podejmowane działania mają zwiększyć efektywność ekonomiczną wykorzystania aktywów przejętych przez ORLEN po połączeniu z PGNiG oraz Grupą LOTOS. W ramach pierwszego etapu do PGNiG Upstream Polska przeniesione zostaną m.in. magazyny stanowiące element systemu wydobywania gazu, natomiast w ramach drugiego etapu – magazyny stanowiące element systemu magazynowania gazu ziemnego.

Akcjonariusze wyrazili także zgodę na zbycie nieruchomości w gminie Stara Biała i w Płocku, poprzez ich wniesienie jako wkładu niepieniężnego na pokrycie udziałów w podwyższonym kapitale zakładowym spółki ORLEN Olefiny należącej do Grupy ORLEN. Jest to związane z kontynuacją rozbudowy Kompleksu Olefiny III – największej inwestycji petrochemicznej w Europie w ciągu ostatnich 20 lat oraz procesem pozyskiwania finansowania dla niej.

Blanka Stanuszkiewicz

Coraz niebezpieczniej na ulicach Płocka

Bo każdy chciałby mieć pierwszeństwo!

Aż 4 osoby doznały obrażeń w wyniku zdarzenia drogowego, do którego doszło w poniedziałek, 5 lutego w Płocku – na skrzyżowaniu ul. Tysiąclecia z ul. Łukasiewicza. Funkcjonariusze wstępnie ustalili, że 40-letni kierowca peugeotem najprawdopodobniej nie ustąpił pierwszeństwa 26-letniemu kierowcy opla. Do szpitala trafił zarówno kierowca opla, jak i trzech pasażerów peugeota. Z kolei dzień później na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z al. Jachowicza zderzyły się trzy osobówki. Tu również powodem zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa na drodze.

- 50-letnia płocczanka, która kierowała hyundaiem, skręcając w lewo, najprawdopodobniej nie ustąpiła pierwszeństwa 36-letniemu kierowcy jaguarem. Następnie



KNMP w Płocku

w hyundaia uderzył volkswagen, kierowany przez 43-latkę, który również jechał drogą z pierwszeństwem – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Choć zdarzenie wyglądało bardzo groźnie, na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Kobieta została ukarana wysokim

mandatem oraz 10 punktami karnymi.

Płoccy policjanci przypominają, że nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu to obok nadmiernej prędkości najczęstsza przyczyna wypadków i kolizji. Dochodzi do nich podczas włączania się do ruchu, wjazdu na drogę z nieruchomości, z obiektu przydrożnego lub dojazdu do takie-

go obiektu, z drogi niebędącej drogą publiczną oraz ze strefy zamieszkania. Podobne drogowe niebezpieczeństwa czyhają też przy wjeździe na drogę z pola lub na drogę twardą z drogi gruntowej albo na jezdnię z pobocza, z chodnika lub z pasa ruchu dla pojazdów powolnych.

- W każdym z tych przypadków należy zachować szczególną ostrożność, tzn. wzmoc obserwację – także w lusterkach, ocenić odległość od zbliżających się pojazdów i wybrać dogodny moment na rozpoczęcie jazdy – przypominają policjanci.

Podczas zmiany pasa ruchu również należy być ostrożnym. - Aby wykonać skręt w lewo czy zawracanie, często należy najpierw zmienić pas ruchu. Zdarzają się przypadki, że podczas tego manewru dochodzi do próby zajechania drogi innemu pojazdowi. Kierowcy nie mają nawyku spojżenia w lusterko przed ruszeniem kierownicą i zmianą pasa lub też niewłaściwie oceniają odległość od innego pojazdu i prędkość, z jaką on się porusza – przekonują mundurowi.

Niebezpiecznie jest też na płockich skrzyżowaniach. - Kierowcy często nie dostrzegają nieoznakowanych skrzyżowań równorzędnych, źle ustalają kolejność przejazdu na skrzyżowaniach czy też nie potrafią dostosować swojego zachowania do dynamicznie zmieniającej się sytuacji na drodze – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Pamiętajmy, że kierowca pojazdem, zbliżając się do skrzyżowania, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pojazdowi nadjeżdżającemu z prawej strony, a jeżeli skręca w lewo – także jadącemu z kierunku przeciwnego na wprost lub skręcającemu w prawo. O czym jeszcze warto pamiętać? Wymienionego przepisu nie stosuje się do pojazdu szynowego, który ma pierwszeństwo w stosunku do innych pojazdów, bez względu na to, z której strony nadjeżdża.

Kierującemu pojazdem zabrania się wjeżdżania na skrzyżowanie, jeżeli na skrzyżowaniu lub za nim nie ma miejsca do kontynuowania jazdy. **BS**

Policjanci spełnili marzenie niepełnosprawnego nastolatka

Do Mikołaja w końcu uśmiechnął się los

Czy można spełnić marzenie w kilkanaście godzin? Wiele zależy od samego marzenia, a w tym przypadku przede wszystkim od ludzi chętnych do pomocy. Tu sytuacja była dość skomplikowana. Mikołaj od dziecka chorował, aż

w końcu, w wieku 14 lat, praktycznie stracił wzrok.

W tym samym czasie nasiliły się również problemy z poruszaniem. To już ogromna życiowa tragedia, ale los sprawił, niestety, że nie była ona ostatnia. Nastolatek z Płocka stracił też ojca, który przegrał walkę z ciężką chorobą. Chłopiec został

sam z mamą. Obydwójce mieli marzenie o psie przewodniku – wyjątkowym zwierzęciu, który pomógłby niepełnosprawnemu chłopcu radzić sobie w codziennym życiu.

Marzenie wydawało się nierealne do spełnienia. Okazało się, że chłopiec ma alergię na psią sierść. I wtedy pojawiło się światelko w tunelu. Psy rasy Labradoodle wyhodowano specjalnie dla osób z takimi problemami. Dodatkowo sprawdzają się one doskonale jako przewodnicy i wyjątkowi czworonożni terapeuci. Niestety, są drogie. Koszt zakupu takiego psiaka to średnio 10 tys. zł. To była suma zaporowa dla mamy chłopca.

Ale Mikołaj nie rezygnował ze swojego marzenia. Dowiedzieli się też o nim koledzy taty z pracy, czyli płocki policjanci.

- Tata Mikołaja, płocki policjant, przegrał walkę z ciężką chorobą. Zawsze jednak mógł liczyć na pomoc kolegów mundurowych, którzy przez cały czas są ogromnym wsparciem dla jego najbliższych – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Pomoc przyszła w tempie ekspresowym. Płocki policjanci zaangażowali się w zrzutkę dla chłopca. W niespełna kilkanaście godzin zebrano ponad 150% wymaganej kwoty.

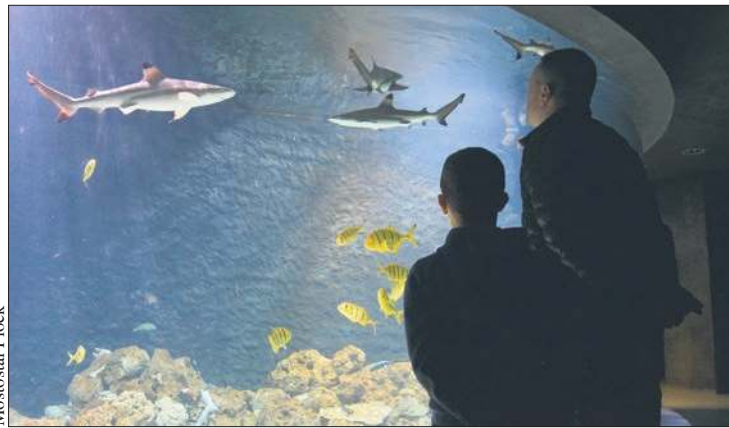
- Na czworonoga trzeba było poczekać kilka miesięcy, ale od listopada towarzyszy już Mikołajowi w codziennym życiu – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Mama chłopca za ten piękny gest dziękuje policjantom oraz wszystkim, którzy przyłączyli się do zrzutki. - Dziękuję za spełnienie marzenia, które odmieniło życie całej naszej rodziny – mówi mama Mikołaja.

A płocki policjanci na tym nie poprzestają. Przypominają, że w walce z ciężką, przewlekłą chorobą każdy może pomóc Mikołajowi – wystarczy przy rocznym rozliczeniu z fiskusem przekazać nastolatkowi z Płocka 1,5% podatku. Zapewniają, że sami również będą o tym pamiętać... BS

Mostostal Płock odnowił akwarium dla rekinów

Potrzebny był remont



Mostostal Płock wykonał prace remontowe w płockim ogrodzie zoologicznym

Mostostal Płock podjął się prac konserwacyjnych w płockim ogrodzie zoologicznym, remontując akwarium dla rekinów. Przedstawiciele firmy podkreślają, że projekt zrealizowano w ramach współpracy z płocką społecznością lokalną.

- Ogród zoologiczny, podobnie jak nasza spółka, jest obecny w Płocku od kilkudziesięciu lat. Dynamiczny rozwój Mostostalu Płock spowodował, że kontrakty realizujemy na terenie całej Polski i za granicą. Dlatego cieszymy się za każdym razem, gdy możemy pokazać nasze zaangażowanie tu, na miejscu, w Płocku – mówi Jacek Szymanek, prezes zarządu Mostostalu Płock.

- Dziękuję za znakomicie wykonaną pracę i nieocenione wsparcie. Relacja z Mostostalem Płock układała się pomyślnie od pierwszego do ostatniego dnia remontu. Liczę, że to nie ostatnia nasza współpraca – powiedział Krzysztof Kelman, prezes płockiego Miejskiego Ogrodu Zoologicznego.

Jak wyjaśniają przedstawiciele Mostostalu, akwarium, w którym od 2016 r. przebywały rekiny, wymagało

wymiany metalowych belek, podtrzymujących całą konstrukcję. Dotyczyłaś elementów uległy – za sprawą soli i wilgoci – korozji. - Do przygotowania nowych belek użyliśmy najwyższej jakości stali kwasoodpornej w gatunku 316. To materiał, który przetrwa nie naruszony przez kolejne kilkanaście lat – informuje Marek Wiśniewski, kierownik działu produkcji warsztatowej w Mostostalu Płock.

Prace remontowe nie były proste i wymagały od wykonawców pokazu chirurgicznej precyzji. - Dobrze wykonane pomiary były kluczowe. To pozwoliło nam połączyć stalowe belki z akrylem, co do milimetra. Prace montażowo-sprawialnicze przebiegły zgodnie z założeniami. Dzięki temu mamy pewność, że akwarium można znowu bezpiecznie wypełnić wodą i wypuścić do niego rekiny – dodaje Marek Wiśniewski.

Przed rozpoczęciem prac rekiny zostały wyłowione i umieszczone w tymczasowym basenie. Dzięki sprawnie przeprowadzonym remontom zwierzęta już niedługo znowu będzie można oglądać w płockim ogrodzie zoologicznym.

Opr. (jac)

32-latek i 29-latka z Płocka zatrzymani

Mieli w mieszkaniu 400 g narkotyków

Policjanci z Wydziału dw. z Przystępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu płockiej komendy zatrzymali dwie osoby mające związek z przestępczością narkotykową. To 32-letni mężczyzna i 29-letnia kobieta. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

W wyniku przeprowadzonych czynności operacyjnych krymi-

nalni z Komendy Miejskiej Policji w Płocku namierzili mieszkańców Płocka, którzy mogli mieć związek z przestępczością narkotykową.

- Niezapowiedziana „wizyta” w ich miejscu zamieszkania potwierdziła przypuszczenia policjantów. W wyniku przeszukania funkcjonariusze zabezpieczyli około 400 gramów narkotyków, w tym kryształ, amfetaminę, marihuanę oraz tabletki ekstazy – wymie-

nia sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Zarówno 32-latek, jak i 29-letnia kobieta zostali zatrzymani. Sąd wobec mężczyzny zastosował 3-miesięczny areszt, wobec kobiety natomiast dozór policyjny.

Za posiadanie znacznej ilości narkotyków oraz udzielanie środków odurzających grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

BS

Mieszkańcowi gminy Gąbin grozi 10 lat więzienia

Trzymał w domu broń, pieniądze i narkotyki

Na broń, pieniądze i narkotyki natrafili policjanci w jednym z domów położonych w gminie Gąbin. Dzięki kolejnym działaniom płockich policjantów z Wydziału dw. z Przystępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu do aresztu trafił 43-latek. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

W czwartek, 1 lutego kryminalni z Komendy Miejskiej Policji w Płocku złożyli niespodziewaną wizytę w jednym z domów położonych w gminie Gąbin. Ze wcześniejszych ustaleń policjantów wynikało, że na terenie posesji mogą znajdować się narkotyki.

Informacja szybko została potwierdzona. - W pomieszczeniach mieszkalnych funkcjonariusze zabezpieczyli blisko 450 gramów środków odurzających, w tym: ekstazy i marihuanę. Do policyjnego depozytu trafiło ponad 45 tys. złotych. Kryminalni zabezpieczyli również dwie jednostki broni, wagi elektroniczne oraz torebki do pakowania narkotyków – wymienia sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Na terenie posesji policjanci zatrzymali 43-latka, któremu postawiono zarzuty posiadania i handlu narkotykami. Sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Teraz grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

BS

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



KMP w Płocku

- Jak długo w Płocku czeka się na wizytę u lekarza specjalisty?
- Podpowiadamy: gdzie i kiedy jest to możliwe

Do stomatologa od ręki, do kardiologa 2 lata

Najkrócej 20, a najdłużej 889 dni. Tak w Płocku przedstawia się czas oczekiwania na wizytę u kardiologa w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. W Płocku świadczeń w tym zakresie na NFZ udzielają tylko 3 placówki. Nieco lepiej wygląda sytuacja w przypadku osób szukających porad stomatologicznych. Jak wynika z danych zamieszczonych na stronie NFZ, wizyta u dentystry jest możliwa praktycznie od ręki. A pacjenci mają do dyspozycji 26 gabinetów. Dane dotyczące terminów wizyt wg stanu na 7.02.2024 r. podajemy ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia.

Czas oczekiwania na wizytę do lekarzy specjalistów w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia to bolączka pacjentów, którzy muszą z takiej porady skorzystać. I w większości przypadków muszą liczyć się z oczekiwaniem w granicach od kilku miesięcy do nawet 2 lat. Tak jest w przypadku porad kardiologicznych udzielanych w ramach NFZ.

Ile w kolejce do kardiologa?

Sprawdzamy, jak wygląda sytuacja w Płocku. Według stanu na 7 lutego br. w naszym mieście świadczeń w zakresie porad kardiologicznych refundowanych przez NFZ udzielają trzy placówki. Do świadczeniodawcy z najkrótszym terminem można dostać się już w ciągu 20 dni. A z najdłuższym aż 889. Dodajmy, że z bezpłatnej porady można skorzystać na terenie całego kraju. W najbliższym rejonie na terenie województwa mazowieckiego pacjenci mają blisko 200 przychodni i poradni, w których przyjmują kardiologów.

Gdzie w Płocku do kardiologa?

Porad w ramach NFZ udzielają w Płocku 3 placówki. Najszybciej można umówić wizytę w NZOZ „MEDIKARD”. Najdłużej trzeba czekać na wizytę w CM MEDICA.

Podajemy, jak wyglądają terminy przyjęć.

NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „MEDIKARD”, Poradnia kardiologiczna, ul. Kolegialna 47, tel.: 24 267-75-73. Pierwszy wolny termin: **1.03.2024 r.**

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Kardiologiczna, ul. Medyczna 19, tel.: 24 36-46-257/258/360. Pierwszy wolny termin: (stan na 7.02.2024 r.): **4.06.2025 r.**

Centrum Medyczne MEDICA, Poradnia Kardiologiczna (konsultacje), ul. Chemików 7, tel.: 24 364-

70-00. Pierwszy wolny termin: (stan na 7.02.2024 r.): **19.08.2026 r.**

Przyjęcia do oddziału kardiologicznego

Jeśli chodzi o przyjęcia planowe na oddział kardiologiczny, to w Płocku takowe prowadzi jedynie oddział kardiologiczny Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego przy ulicy Medycznej 19, tel.: 24 364-62-56. Oddział ma 76 łóżek. Pierwszy wolny termin (stan na 6.02.2024 r.): **7.05.2024 r.**

Pacjenci szukający pomocy kardiologa w ramach NFZ w Sierpcu mają taką możliwość w Poradni Kardiologicznej Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu, ul. Słowackiego 16, tel.: 24 275-29-44. Pierwszy wolny termin (stan na 7.02.2024 r.): **29.10.2024 r.**

Jak długo czekamy w kolejce do stomatologa?

W przypadku świadczeń w tym zakresie w ramach ubezpieczenia można dostać się praktycznie od ręki. W Płocku realizuje je 26 podmiotów medycznych, w tym 5 poradni stomatologicznych dla dzieci (duża liczba poradni stomatologicznych ma w swoim zakresie świadczenia udzielane dzieciom), 1 poradnia chirurgii stomatologicznej i 2 poradnie protetyki stomatologicznej. Najkrótszy czas oczekiwania to około 30 dni, a najdłuższy wynosi 164 dni. Najbliższe wizyty w poradni dla dzieci to kwiecień i maj bieżącego roku. W przypadku osób dorosłych pierwsze, dostępne terminy wizyt są pod koniec kwietnia bieżącego roku.

Pełna lista podmiotów realizujących świadczenia w ramach NFZ dostępna jest na stronie: <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>.

* Źródło: Narodowy Fundusz Zdrowia

rad

„Z Tumskiego Wzgórza” – wydarzenie roku 2023

Kapituła Plebiscytu w środę, 14 lutego



Jedno z poprzednich posiedzeń Kapituły Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”

W obecnej, 17. już edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie Roku 2022” wydłużyliśmy nieco okres, w którym nasi czytelnicy mieli możliwość zgłaszania swoich propozycji Wydarzeń pod obrady Kapituły. Takie były prośby czytelników, do których z radością się dostosowaliśmy. W efekcie zebraliśmy bardzo pokaźny zbiór zgłoszeń w każdej z 4 plebiscytowych kategorii.

Posiedzenie Kapituły wyznaczylimy na środę, 14 lutego na godzinę 12.30. Wszystkie propozycje do Nominacji, zarówno te przygotowane przez naszych dziennikarzy, także te zaproponowane przez poszczególnych członków Kapituły, jak też te, które nadesłali nasi czytelnicy, jak co roku opublikujemy w specjalnej zakładce na naszej stronie internetowej. Ciekawe, czy państwa ocena gradacji ich ważności pokryje się z decyzjami członków Kapituły.

Kto w Kapitułę?

Do Kapituły zaprosiliśmy – jak co roku – przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach.

W jej składzie nie zabraknie oczywiście przedstawicieli władz Płocka. Wnikliwe spojrzenie na kwestie miejskie będzie miał **Roman Siemiątkowski**, Zastępca Prezydenta Płocka.

Swojego przedstawiciela w Kapitułę ma oczywiście Partner Stra-

tegiczny Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – ORLEN. Zatem gościć będziemy **Tomasza Zielińskiego**, Członka Rady Nadzorczej ORLEN SA, oddelegowanego do czasowego wykonywania czynności Członka Zarządu.

Najlepszą wiedzę o Wydarzeniach wykraczających poza granice Płocka będą mieli: **Tomasz Kominek** – Dyrektor płockiej Delegatury Urzędu Marszałkowskiego, a także **Iwona Sierocka** – Wicestarosta Płocki.

W składzie Kapituły nie zabraknie osób związanych z plebiscytowymi kategoriami: Sportem i Kulturą. Tym razem będą nam towarzyszyli: **Adam Mieczkowski**, Dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej oraz **Piotr Sadczuk**, prezes klubu sportowego Wisła Płock.

Z kolei Czytelnicy „Tygodnika Płockiego” będą mogli wziąć udział w głosowaniu na wydarzenie roku 2023 (czy to kuponowym, czy to sms-owym), uwzględniając już tylko te wydarzenia, które nominuje Kapituła.

Bo to czytelnicy odgrywają zasadniczą rolę w naszym Plebiscycie. Oni bowiem będą głosować na poszczególne wydarzenia już po nominacjach Kapituły. Szerzej o zasadach głosowania i o Wydarzeniach skierowanych przez Kapitułę do Nominacji napiszemy w kolejnym numerze TP.

Będą nagrody dla czytelników

A sami czytelnicy, dzięki wzięciu udziału w głosowaniu, stają przed szansą zdobycia ciekawych nagród, w tym nagród głównych, którymi – jak co roku – są bony paliwowe ufundowane przez ORLEN. Zgodnie z regulaminem Plebiscytu wszystkie te upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników. Tych oczywiście, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu, czyli głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym na wydarzenie roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Sport, rekreacja, turystyka”, „Kultura”, „Na Mazowszu Płockim”.

Plebiscyt, jak co roku, kończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 40 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii. W Muzeum Mazowieckim ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Będzie się działo...!

Szat

Partner Strategiczny:



Partnerzy projektu:



W kolejnych numerach przedstawimy terminy wizyt do lekarzy specjalistów: endokrynologa, dermatologa, chirurga.

Jubileusz „Skrzatów”, „Maluszków” i „Tuptusiów”

Płocki żłobek ma już 10 lat

W Żłobku Miejskim nr 2 w Płocku najmłodsi płocczanie już od 10 lat rozwijają swoje umiejętności i zdobywają wiedzę. To, jak wygląda codzienne życie w Radosnym Maluszkowie i jak dzieci pod opieką nauczycieli spędzają tu czas, zaprezentowano podczas jubileuszowego spotkania.

Podsumowując dekadę działalności placówki spotkanie było czasem wspomnień, podsumowań i podziękowań. – *Już od 10 lat w żłobku przy ul. Kleeberga maluchy znajdują doskonałą opiekę. Przez dekadę pół tysiąca dzieci stawiało tu swoje pierwsze kroki i ćwiczyło pierwsze słowa, a tutaj kadra podarowała im swoje serca i uwagę. Dziś za to wszystko maluchy odwzajemniły się pięknym występem. Gratuluję jubileuszu – powiedział uczestniczący w jubileuszowym spotkaniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Przekazał także, że już wkrótce Żłobek Miejski nr 2 czeka rozbudowa, dzięki której w placówce przybędzie 68 miejsc. Obecnie jest ich 91. – *118 kolejnych miejsc stworzymy natomiast w nowym żłobku przy ul. Kossobudzkiego – poinformował prezydent Płocka.*

Żłobek Miejski nr 2 przy ulicy Kleeberga jest jednym z czterech prowadzonych przez miasto Płock. – *Można powiedzieć, że 10 lat to niewiele. A może jednak dużo, jeśli pomyślimy o tym, że w tym czasie przewinęło się pół tysiąca dzieci, które z nami stawiały pierwsze kroki, wymówiły pierwsze słowa. A ciocie przez wiele godzin, wiele dni i miesięcy dawały im*

swoje serca – powiedziała Ewa Mochocka, dyrektor Żłobka Miejskiego nr 2 w Płocku, prezentując dziesięcioletni dorobek placówki.

„Wesołe Skrzaty”, „Radosne Tuptusie”

Dokładnie 6 lutego 2014 roku żłobek po raz pierwszy otworzył swoje drzwi dla około 100 dzieci. Powstały 3 grupy wiekowe: „Szczęśliwe Maluszki” – dla dzieci do 1 r. życia, „Radosne Tuptusie” – dla dzieci do 2 r. życia oraz „Wesołe Skrzaty” – dla dzieci do 3 r. życia. – *Dla mnie obojętne, jak i dla całej nowo zatrudnionej, młodej kadry, było to niezwykle wydarzenie, ponieważ wszyscy rozpoczynaliśmy tu pracę bez wcześniejszych doświadczeń. Ale wiedzieliśmy, że chcemy nie tylko stworzyć tu dzieciom warunki zbliżone do domowych, ale zrobić coś o wiele więcej – nawiązała do początku działalności żłobka jego dyrektor.*

Z sercem po serce

Przedstawiając działalność placówki, dyrektor Mochocka powiedziała, że w myśl hasła „z sercem po serce” pracownicy tworzą tu miejsce szczęśliwego, radosnego dzieciństwa. Jest to możliwe dzięki pełnym pasji pracownikom, mającym doskonałe kwalifikacje. Na wyjątkowy klimat i atmosferę tego miejsca ogromny wpływ mają realizowane tu ciekawe zajęcia, liczne projekty i programy, szeroka współpraca ze specjalistami. – *Trzeba pamiętać, że nawet najlepiej urządzone sale zabaw będą puste, jeśli nie będzie tam radosnych dzieci pod opieką kochających cioc. Wszyscy razem*

dbamy o atmosferę bezpieczeństwa, obdarowując dzieci czułością i miłością. Prowadzimy różnorodne zajęcia tematyczne, muzyczno-rytmiczne, plastyczne. Poprzez zabawę i edukację



Przez dekadę w Żłobku Miejskim nr 2 w Płocku opiekę znalazło pół tysiąca dzieci

maluszki rozwijają swoje umiejętności, dążą do samodzielności i zdobywają wiedzę o otaczającym świecie – powiedziała dyrektor Mochocka.

W codziennej działalności ogromne znaczenie ma dostrzeganie indywidualnych potrzeb dzieci. A w szczególności dzieci niepełnosprawnych. – *Nasza placówka przyjmuje dzieci z orzeczeniami o niepełnosprawności. Opiekowaliśmy się dziećmi z Zespołem Downa, niedowidzącymi, z niedosłuchem, cechami autyzmu oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. W tym zakresie wsparcie zapewniają specjaliści: neurologopeda, fizjoterapeuta, które 2 razy w tygodniu prowadzą zajęcia indywidualne i grupowe – powiedziała Ewa Mochocka.*

Dyrektor żłobka zwróciła uwagę, że nie do przecenienia jest współpraca ze specjalistami z Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej nr 2 w Płocku, która jest realizowana w ramach

programu pilotażowego „Pomagamy...”. Program koncentruje się na pomocy opiekunkom, ale również rodzicom.

Jemy zdrowo, kolorowo

W działalności żłobka bardzo ważne miejsce zajmują kwestie żywieniowe. Placówka prowadzi żywienie dla dzieci z alergiami pokarmowymi i po wstrząsie anafilaktycznym. W zakresie zdrowego żywienia (już od 2015 roku) żłobek zrealizował konkursowy projekt edukacyjny „Jemy zdrowo, kolorowo” w ramach ogólnopolskiego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia”. – *Zostaliśmy jednym*

z 17 zwycięskich projektów tego programu spośród 149 projektów zgłoszonych przez różne organizacje pozarządowe i placówki oświatowe – poinformowała dyrektor placówki.

Placówka może pochwalić się także sukcesami w ogólnopolskich konkursach organizowanych przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie. Jednym z najważniejszych certyfikatów, jest ten zdobyty 2018 r. – „Bezpieczny i przyjazny żłobek”. Kolejny to certyfikat „Chronimy Dzieci”, przyznawany przez Fundację „Dajemy Dzieciom Siłę” tym placówkom, które realizują politykę ochrony dzieci przed krzywdzeniem. – *Już wówczas nasz żłobek – jako pierwsza placówka w Płocku – znalazła się na ogólnopolskiej mapie instytucji spełniających standardy ochrony dzieci przed krzywdzeniem – powiedziała Ewa Mochocka.*

Żłobek ma także certyfikaty „Żłobek Zdrowego Żywienia”, a także „Na sportowo jest zdrowo” – oparty na realizacji przedszkolnego programu wychowania zdrowotnego oraz „Przedszkole Małych Odkrywców”. Obecnie realizowany będzie projekt Ministerstwa Zdrowia pn. „Zdrowe Dzieci”. Do żłobkowej tradycji należy corocznie organizowany w czerwcu przy pożegnaniu absolwentów Piknik Rodzinny. – *Z dumą mogę powiedzieć, że ze wspianką, około 30-osobową kadrą pełną pasji i zaangażowania stworzyliśmy dla dzieci „drugi dom” – za co dziś wszystkim pracownikom pragnę podziękować – podsumowała jubileuszowe wspomnienia Ewa Mochocka.*

Obecnie do Żłobka Miejskiego nr w Płocku uczęszcza 91 dzieci.

rad

Zmiany na ulicy Tumskiej

Czas na nowe siedziska

Krytykowane od lat siedziska na ulicy Tumskiej przejdą do historii. Czas na ich wymianę, która była zapowiadana już w ubiegłym roku. To przedsięwzięcie z niecierpliwością oczekiwane przez płocczan.

– *W czwartek, 8 lutego zaczęliśmy wymianę betonowych, obłożonych granitowymi płytami spoczników na ul. Tumskiej. Jest to początek operacji „ocieplania” deptaku – poinformował Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.*

Przebudowa, która nadała reprezentacyjnej niegdyś ulicy obecny kształt, zaczęła się prawie 20 lat temu, a zakończyła w 2006 roku. Od tego czasu betonowe spoczniki, obłożone granitem w kilku kolorach, mocno się wyeksploatowały. Kamienne płyty regularnie odpadały i wyszczerbiały się. – *Gdy po raz pierwszy zaczęliśmy rozważać ich wymianę lub naprawę i podnieśliśmy pierwszy ze spoczników – przyklejone do niego płyty granitowe po prostu odpadły. Gdy podnieśliśmy drugi – sytuacja się powtórzyła – dodaje Hubert Woźniak. – Ponieważ zdecydowaliśmy o wymianie spoczników, dlatego już od kilku tygodni ich nie naprawiliśmy. Obłożone granitem betonowe sześciiany zabieramy i oddajemy do utylizacji. Mate-*

rial ten nie nadaje się do ponownego użycia. Jest ich łącznie 240 sztuk w kilku kolorach, rozstawionych na trzech odcinkach Tumskiej.

W miejscu dotychczasowych spoczników stanie 80 nowych monolitów, wykonanych w całości z przyjemnego granitu strzegomskiego w jednym kolorze. Będzie ich mniej, ale na wszystkich zainstalowane zostaną ciepłe drewniane siedziska. 26 z nich wyposażonych będzie dodatkowo również w drewniane oparcia. – *Drewniane siedziska nie zostaną na stałe przymocowane do spoczników. Będą formą nakładki,*

której metalowe uchwyty umieścimy pod granitowymi sześcianami. Ciężar granitu zagwarantuje nam, że nakładki się nie przesuną i można będzie bezpiecznie z nich korzystać. Nowe spoczniki od razu ustawimy razem z drewnianymi nakładkami – wyjaśnia Hubert Woźniak.

Za spoczniki miasto zapłaci 159,4 tys. zł, a za drewniane nakładki – 98,2 tys. zł. Koszt całości to prawie 260 tys. zł. – *Teoretycznie wykonawcy, a mamy ich dwóch: jeden zajmuje się granitowymi spocznikami, drugi – drewnianymi nakładkami, mają czas do końca kwietnia. Jednak cała ta operacja wymiany spoczników jest stosunkowo prosta i jeśli pogoda pozwoli, a potrzebujemy kilku dni o niskiej wilgotności, to zakończymy ją jeszcze w marcu – podsumowuje Hubert Woźniak.*

(jac)



Wymiana siedzisk na ulicy Tumskiej zakończy się najpóźniej do końca kwietnia

J. Danieluk

Policjanci znów ostrzegają przed oszustami!

Po pierwsze – nie klikaj!

Mieszkaniec powiatu sierpeckiego wystawił na jednym z portali ogłoszeniowych przedmiot na sprzedaż. Odezwała się do niego zainteresowana klientka, która wysłała do niego wiadomość z linkami. Jedno kliknięcie i jedno logowanie wystarczyło, aby oszustka wypłaciła z jego konta blisko 9 tysięcy złotych.

– *Mężczyzna kliknął w załączony do wiadomości link i wypełnił potrzebne dane, która strona otworzyła. Następnie kobieta – po uzyskaniu potrzebnych jej informacji – urwała kontakt. Dopiero następnego dnia, po zalogowaniu się na konto, 41-letni mężczyzna zorientował się, że został oszukany – tłumaczy asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.*

To nie pierwsze tego typu oszustwo. Można mówić wręcz o pladze naciągaczy. Nie ma miesiąca bez informacji o kolejnych tego typu atakach – niestety, skutecznych.

Jak przebiega atak? Sprzedający wystawia produkt lub usługę na portalach sprzedażowych. Do sprzedającego odzywa się osoba rzekomo zainteresowana zakupem i wypytuje o szczegóły. Kontakt najczęściej

następuje przez popularne komunikatory.

Sprzedający otrzymuje link do strony, na której ma podać dane swojej karty lub dane do logowania do usług bankowości elektronicznej. Link może być przesłany bezpośrednio w rozmowie przez komunikator lub w wiadomości e-mail czy SMS, podszywającej się np. pod portal ogłoszeniowy lub usługę kurierską.

Klikając w przesłany link, otwiera się specjalnie przygotowana strona, wyglądająca dla sprzedającego wiarygodnie, gdyż może tam zobaczyć np. zdjęcie i cenę swojego produktu. Strona może też ludożę przypominąć stronę banku. Znajduje się na niej ponadto miejsce do wpisania: danych z karty płatniczej (dane posiadacza karty, pełen numer karty, CVV, data ważności, kod 3DS) lub danych dostępu do bankowości elektronicznej (login, hasło, SMS kody).

Po podaniu powyższych danych nie dochodzi do sprzedaży i dodatkowo sprzedający traci swoje środki, stając się pokrzywdzonym.

Pamiętajmy, że dane dostępne do konta, dane karty płatniczej oraz dane osobowe to informacje, które powinny być zawsze chronione – nie należy ich udostępniać osobom nieuprawnionym. Ujawniając je, narażamy się na utratę swoich pieniędzy, a nawet zaciągnięcie kredytu lub pożyczki. BS

Sezon na ogrzewanie to sezon na ciągłe kontrolowanie!

Kto kopci w mieście?

Strażnicy miejscy przeprowadzili kontrole przydomowych kotłowni. Na 235 wizyt ujawniono 22 wykroczenia. Efekt działań strażników to 18 mandatów karnych i 4 pouczenia. Ale to jeszcze nie koniec. W 94 przypadkach przeprowadzono badanie wilgotności drewna. W jednym ustalono, że spalane są odpady. Skierowano również 2 pisma do Komendy Miejskiej Policji w związku z udaremieniem lub utrudnieniem przeprowadzenia kontroli w zakresie przepisów ochrony środowiska.

- Przeprowadzamy zarówno kontrole rutynowe, jak i reagujemy na zgłoszenia mieszkańców, którzy mają podejrzenia, że na przykład ich sąsiad wypala śmieci – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Zaznacza, że właściciel ma obowiązek wpuścić strażników do kotłowni. - Jeśli tego nie robi, zawiadamiamy policję. Często wystarczy spojrzeć do pieca, aby móc stwierdzić, że właściciel pali śmieciami. Poszlaką jest dla nas również to,

wszystkim bardzo szkodliwe dla zdrowia. Warto jednak pamiętać, że podejrzany kolor i zapach dymu z komina nie zawsze oznacza, że w piecu spalane są szkodliwe substancje. Nadmierne zadymienie lub uciążliwa woń mogą być wynikiem używania węgla niskiej jakości albo wilgotnego drewna. Także pogoda ma wpływ na to, jak rozpościera się dym. W zależności od warunków atmosferycznych zadymienie może być odczuwane jako mniej lub bardziej uciążliwe.

To, co wydostaje się z komina, opada wokół i zanieczyszcza głównie najbliższe otoczenie. A zatem ktoś, kto pali śmieciami, zatrzuwa przede wszystkim siebie, swoją rodzinę i sąsiadów. I fakt, że naraża się na mandat lub karę, to jedno – poważniejszym skutkiem tej lekkomyślności są konsekwencje zdrowotne.

Warto wiedzieć!

- Kto termicznie przekształca odpady poza spalarnią lub współspalarnią odpadów podlega karze aresztu (do 30 dni) albo grzywny (do 5000 złotych). Strażnik miejski może wypisać mandat w wysokości do 500 złotych. W przypadku odmowy przyjęcia mandatu sprawa kierowana jest do sądu.



Straż Miejska może pobrać popiół do badania laboratoryjnego

że przy palenisku widzimy plastikowe butelki czy stare płyty meblowe. Jeśli właściciel nieruchomości nie przyznaje się do palenia odpadów, a zachodzi podejrzenie tego procederu, strażnik ma możliwość pobrania próbki popiołu do badania laboratoryjnego – dowiadujemy się w siedzibie SM w Płocku.

Warto zaznaczyć, że spora część zgłoszeń napływających do strażników nie potwierdza się. - Reagujemy na każdy sygnał. Bywa, że daną posesję kontrolujemy 2-3 razy, bo sąsiedzi skarżą się na uciążliwy dym, ale po sprawdzeniu paleniska okazuje się, że paliwo jest dopuszczalne. Jeśli dostajemy kolejne zgłoszenie pod ten sam adres – również wysyłamy na miejsce patrol, bo może się oczywiście okazać, że w tym razem w piecu znalazł się produkt niedozwolony – tłumaczy strażnicy.

Spalanie odpadów jest nie tylko zakazane przez prawo, ale przede

- Osoba, która nie wpuszcza upoważnionych do kontroli strażników na teren posesji, podlega karze pozbawienia wolności do lat trzech.
- Prezydent Płocka upoważnił strażników miejskich do sprawowania kontroli w zakresie ochrony środowiska, w tym w szczególności kontroli postępowania z odpadami oraz kontroli palenisk i kotłowni. Stąd kontrolujący jest uprawniony do wstępu także wraz z rzeczoznawcami i niezbędnym sprzętem przez całą dobę na teren nieruchomości obiektu lub ich części, na których prowadzona jest działalność gospodarcza, a w godzinach od 6.00 do 22.00 – na pozostały teren. Może on również żądać pisemnych lub ustnych informacji; jak również okazania dokumentów i udostępnienia wszelkich danych mających związek z problematyką kontroli.

BS

Wystawa w Książnicy Płockiej

270 wydań „Pana Tadeusza”

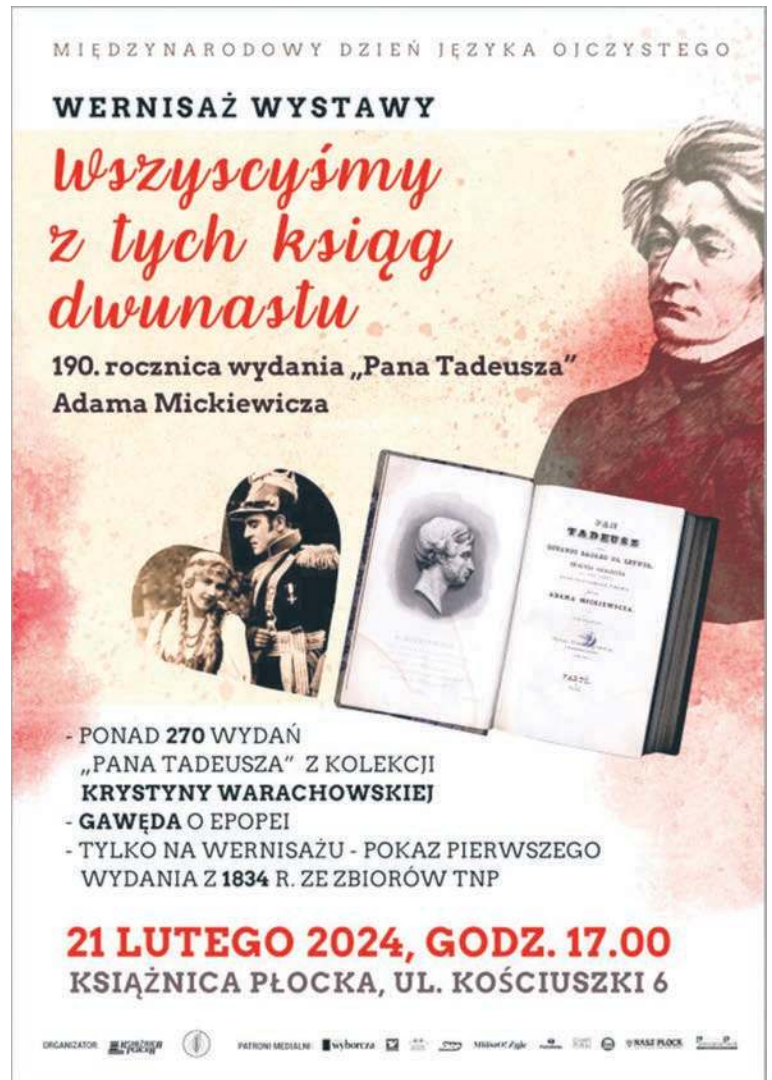
Z okazji 190. rocznicy pierwszego wydania „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza Książnica Płocka zaprasza na bardzo interesującą wystawę. Zobaczymy rozmaite wydania poematu z kolekcji torunianki – Krystyny Warachowskiej.

21 lutego – w Międzynarodowym Dniu Języka Ojczystego – o godz. 17.00 sala kolumnowa Książnicy Płockiej zamieni się w soplicowski dworek. Na wystawie „Wszyscyśmy z tych ksiąg dwunastu. 190. rocznica wydania „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza” zaprezentowane zostanie prawie 300 wydań „Pana Tadeusza”, które od 20 lat kolekcjonuje Krystyna Warachowska.

Do Torunia trafiła na studia matematyczne. Specjalność – metody numeryczne przygotowała ją do zawodu programistę. Wykładała na UMK, uczyła informatyki w toruńskich liceach. Po zdobyciu kolejnego dyplomu na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania UMK pracowała w branży finansów i ubezpieczeń, również w Warszawie.

W jej kolekcji znajdują się edycje „Pana Tadeusza” w samodzielnych tomach, wydaniach zbiorowych, dziełach wszystkich, począwszy od pierwszego wydania na ziemiach polskich pod zaborami (Warszawa 1858, Toruń 1858/9) po wydawnictwa współczesne. Oprócz książek kolekcjonuje płyty, kasety, przeźrocza, filmy, plakaty, programy teatralne, jak również opracowania dotyczące „Pana Tadeusza”. Posiada wydania poematu w obcych językach: japońskim, francuskim, niemieckim, czeskim, angielskim, rosyjskim, holenderskim, litewskim, esperanto, kaszubskim.

W Książnicy oprócz ksiąg zobaczymy grafiki, pocztówki, kilim z inwokacją. Powstanie salonik inspirowany dziełem wieszcz. - Nie zabraknie również mody w stylu empire i zdjąć z planu filmu Andrzeja Wajdy autorstwa Tomasza Niesztuchowskiego. Podczas wernisażu Krystyna Warachowska opowie o swojej kolekcji, posłuchamy Pana Tadeusza w interpretacji pa-



sjonatów (m.in. Adama Kotkiewicza z antykwiariatu Ballady i Romanse). Pokażemy też oryginalne, pierwsze paryskie wydanie z 1834 roku ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Płockiego – zapraszają organizatorzy. Cała kolekcja Krystyny Warachowskiej będzie prezentowana w Książnicy do 20 marca.

Wcześniej 15 lutego Mediateka zaprasza na spotkanie z Jackiem Ostrowskim z okazji premiery jego nowej powieści sensacyjnej pt. „Śmierć na bogato”. To publikacja spoza serii o mecenas Zuzie Lewandowskiej, której główną bohaterką jest Agata, urodzona w Płocku

i wychowana w USA weteranka amerykańskiej armii. Właśnie dostała propozycję pracy w zagadkowej firmie „Pomocna dłoń”... - Ta powieść jest inspirowana prawdziwą historią emerytowanej sierżant amerykańskiej armii Margaret Wilson, którą poznałem w Hiszpanii. Ta kobieta przez wiele lat brała udział w wielu bojowych misjach na Bliskim Wschodzie. Po opuszczeniu armii była zmuszona ułożyć sobie życie od nowa, a to jak się okazało nie było takie proste – wyjaśnia autor. Spotkanie z Jackiem Ostrowskim rozpocznie się o godz. 17.00.

(lesz)

Przy Bramie nr 2 ORLEN-u auta tarasują dojazd autobusom

Dyżurna laweta zabierze zawałidrogi

Straż Miejska w Płocku reaguje na sytuację, w których źle zaparkowane auta tarasują podjazd do stanowiska autobusom Komuni-

kacji Miejskiej przy Bramie nr 2 ORLEN-u. To spory problem, który notorycznie się powtarza i utrudnia pracę kierowcom KM.

- Jeżeli źle zaparkowany samochód blokuje ruch, kierowca może spodziewać się odholowania na swój koszt auta – informuje na swojej stronie internetowej Straż Miejska w Płocku.

Takie zachowanie kierowców aut osobowych to nie tylko problem przy Bramie nr 2 ORLEN-u. Także w innych częściach miasta kierowcy KM często ławirują między pozostawionymi w pobliżu zatok przystankowych samochodami. Dzieje się tak m.in. przy pętli autobusowej na Podolszycach Południowych. To utrudnia pracę, jak również może wpływać na kursowanie autobusów KM zgodnie z rozkładem jazdy.

Czy odholowanie tarasujących przejazd autobusom samochodów rozwiąże problem? Na pewno taka przykra niespodzianka wpłynie na wyobraźnię kierowców.

BS



Straż Miejska

Przełom 2026 i 2027 roku to zapowiadany przez ministerstwo edukacji czas zauważalnych zmian w szkołach ponadpodstawowych. Podczas spotkania z uczniami plockiej Małachowianki szefowa resortu – Barbara Nowacka powiedziała, że nie będzie to rewolucja, tylko proste, wprowadzane stopniowo zmiany. Poinformowała także, że nie ma zagrożenia dla wypłaty zapowiadanych nauczycielskich podwyżek. Resort nie planuje także żadnych zmian dotyczących przeniesienia lekcji religii poza szkołę.

Szkola oparta na dialogu

O zmianach planowanych w oświacie minister Nowacka mówiła na briefingu prasowym, po spotkaniu z uczniami plockiej Małachowianki. Jak zaznaczyła szefowa resortu edukacji, wszystkie mają na celu odciążenie uczniów i nauczycieli oraz zwiększenie efektywności nauczania. Te przedstawiła podczas spotkań z uczniami kilku mazowieckich szkół (Płock, Raciąż, Ciechanów). – *To cykl spotkań, które obiecałam sobie regularnie prowadzić z uczniami, obejmując tekę ministra edukacji. Spotkania pozwalających poznać realne problemy, bolączki, wątpliwości, sugestie młodych ludzi. A także dających im odpowiedź, w jakim kierunku zmierza szkoła* – powiedziała na spotkaniu w Płocku Barbara Nowacka.

Minister zapowiedziała, że taki sam plan regularnych spotkań przewidziany jest z nauczycielami i dyrektorami szkół. To okazja do tego, by usłyszeć wiele uwag problemów, często nadziei i wyzwań. – *Polska szkoła musi być oparta na dialogu. Ministerstwo nie może być zamknięte* – podkreśliła minister Nowacka.

Koniec prac domowych i „ocenozy” w szkole

Mówiąc o sytuacji w szkolnictwie, polityk wspominała, że brak prac domowych jest realizacją obietnicy danej młodym ludziom. Na razie dotyczyć będzie ona uczniów szkół podstawowych, ale być może za kilka lat zrezygnują z nich także szkoły ponadpodstawowe. Dodajmy, że niektóre już zrezygnowały z formuły prac domowych. Na takie rozwiązanie zdecydował się Zespół Szkół Społecznych w Raciążu, który odwiedziła minister Nowacka. W placówce edukacja prowadzona jest bez tradycyjnego systemu oceniania, a także bez zadawania prac domowych. – *Obiecaliśmy młodym osobom, że szkoła będzie miejscem przyjaznym i naszych zobowiązań dotrzymujemy. W szkołach podstawowych prac domowych w takim wymiarze jak dotychczas nie będzie. Nauczyciele znają wskazane sposoby, jak inspirować młode osoby do nauki. I nie musi się to odbywać poprzez ocenę prac domowych. To nie jest dziś mechanizm wyrównywania szans, a badania pokazują, że prace domowe nie mają wielkiego wpływu na to, jak uczniowie zdobywają wiedzę. Wpływ na to ma tak naprawdę dobra szkoła i dobry nauczyciel. I na tych dobrych nauczycieli i nauczycielki stawiamy* – dodała.

Podczas wizyty w Płocku Barbara Nowacka powiedziała, że dziś szkoły przepełnione są presją i stresem. I to zarówno wśród uczniów, jak i nauczycieli. A priorytetem jest szkoła, w której są dobrze wynagradzani nauczyciele, mający czas na rozmowę z uczniami, powtórzenie materiału, omówienie z najsłabszymi uczniami

Odchudzona podstawa, podwyżki dla nauczycieli, więcej psychologów. O tym Barbara Nowacka mówiła w Płocku

Zmiany w szkole

zagadnień sprawiających im trudności. – *Trzeba skończyć z „ocenozą” w szkole. Z „ocenozą” w społeczeństwie, tak abyśmy zaczęli się szanować. Chcemy, aby szkołę kończyła świetnie wyedukowana młodzież. A polska szkoła była absolutnie najlepsza, inspirująca, rozwijająca, a nie oferująca presję* – mówiła szefowa resortu edukacji w Płocku.

Będzie więcej psychologów w szkołach?

Na pytanie o zbyt małą liczbę psychologów w szkołach szefowa resortu edukacji odpowiedziała, że sama ustawa nie rozwiąże problemu. I nie sprawi, że będzie wielu fachowców gotowych do pracy w szkole. Powodów tego stanu rzeczy jest kilka. To po pierwsze kwestia kilku godzin pracy w szkole i mało atrakcyjnego wynagrodzenia. Po drugie – kwestia dzielenia etatów, czy wreszcie stawianych wymagań, oczekiwań. – *Mamy świadomość, że kilka godzin pracy w szkole nie jest finansowo atrakcyjne. Wspólnie z ministerstwem zdrowia pracujemy nad dobrym programem, który przyciągnąłby psychologów do szkół. Podchodzimy do tematu bardzo poważnie, aby młodzież szkolna miała zapewnione więcej opieki. Bo kryzys, z którym się boryka, nie jest do załagodzenia jedynie przez możliwość kilku godzin rozmowy z psychologiem* – deklarowała minister Nowacka

Tematem zdrowia psychicznego młodzieży ministerstwo edukacji zajmie się jeszcze w lutym. Pod koniec miesiąca planowana jest konferencja poświęcona tej kwestii.

Co z lekcjami w szkole?

Wśród pytań kierowanych do Barbary Nowackiej było to o lekcje religii. – *Różne są pomysły w sferze publicznej. W tej chwili nie planujemy*

otwartym tematem – odpowiadała na pytania dziennikarzy minister Nowacka.

Podwyżki dla nauczycieli bez zagrożeń

Minister Nowacka zapewniła, że nie ma żadnych obaw co do wypłat podwyżek zapowiadanych



Barbara Nowacka

dla nauczycieli. Te będą wypłacane i w marcu, i w kwietniu, z wyrównaniem od stycznia. – *Jesteśmy gotowi, podwyżki są przewidziane i ministerstwo finansów prześle środki. Jest to po prostu długi, skomplikowany proces. Niekiedy negocjacje na poziomie samorządów terytorialnych mogą się opóźnić. Niektóre wypłaty popłyną w marcu, ale mamy świadomość, że w niektórych samorządach w kwietniu. My ze swojej strony kończymy negocjacje ze stroną związkową 9 lutego i na poziomie 20 lutego podpisane będzie w tej sprawie rozporządzenie* – poinformowała minister.

Mówiąc o podwyżkach płac dla nauczycieli, minister zwróciła uwagę, że dla samorządów często

Odchudzona podstawa programowa

W kwestii pytań o zmiany w podstawie programowej minister powiedziała, że na razie jest to etap prac dotyczących odchudzenia podstawy programowej, tak aby od 1 września młodzież miała więcej czasu na dobrą naukę. – *Są to rzeczy planowane*

od wielu lat. Bo od dawna była mowa o tym, że uczniowie mają za dużo treści w podstawach programowych – zapowiedziała szefowa MEN.

Według przekazanej przez Barbarę Nowacką informacji przymiarki do prac nad planowaną dużą reformą ministerstwo planuje rozpocząć od wiosny, ale nie wejdzie ona w życie wcześniej niż na przełomie 2026 – 2027 roku. Reforma będzie wdrażana stopniowo. – *Wtedy będzie czas na konsultacje, spotkania w zespołach pracujących nad podstawami programowymi i przygotowaniem podręczników. To są plany bardzo wcześnie, ale konieczne, aby polskie szkoły pracowały w sposób nowoczesny. Aby tak było, muszą się zmienić* – powiedziała minister edukacji.

zmian w formule ewolucyjnej, a nie rewolucyjnej jest dobra dla szkoły. – *Żadne szybkie działania nie są dla szkoły pożądane. Trzeba przede wszystkim przeprowadzić solidne konsultacje, aby zmiany były na lepsze, przemyślane i służyły całemu środowisku: uczniom, nauczycielom. Aby rzeczywiście przybliżyły nas do nowoczesnego świata, w jakim przyjdzie tym młodym ludziom żyć* – powiedziała dyrektor Góralska.

Na pytanie o to, jakie zmiany są najpilniejsze, dyrektor LO Małachowskiego zwróciła uwagę, że trzeba się przyjrzeć podstawom programowym, ramowym planom nauczania, bo uczniowie są przeciążeni. – *W liceum trzyletnim było tak, że uczniowie w dwóch ostatnich latach, oprócz obowiązkowych przedmiotów, mieli już tylko rozszerzenia. To zdecydowanie pomagało w przygotowaniu się do matury. Matury, która teraz jest zdecydowanie trudniejsza niż ta, która była jeszcze w trzyletnim liceum. Jest wiele rzeczy, nad którymi trzeba się pochylić. Ale w szkole zawsze wszystko zaczyna się od tego, co jest w podstawie programowej. I czego w jakim czasie ma nauczyć nauczyciel* – wskazała dyrektor Góralska. I właśnie tych zmian związanych z „ramówką” zdaniem dyrektora Góralskiej najbardziej oczekują uczniowie. – *Aby trochę mniej czasu spędzać na obowiązkowych zajęciach i dzięki temu mieć go więcej na rozwijanie pasji, zainteresowań. Pracować nad przygotowaniem do olimpiad, matury* – powiedziała dyrektor Góralska.

Zapytana o to, czy w tym kontekście brak prac domowych także dla licealistów byłby zasadny, dyrektor Góralska powiedziała: – *Myślę, że tu wybór czy decyzję trzeba przełożyć na karb mądrości nauczycieli. Oni najlepiej wiedzą, czy trzeba zadać pracę domową, czy nie. I naprawdę nie nadużywają tej możliwości. Ale trzeba pamiętać, że w klasie, w której jest trzdzieści kilka osób, nie ma możliwości, aby każdy uczeń podszedł do tablicy i mógł wyćwiczyć to, co jest przedmiotem tej lekcji. Nawet w przypadku prostego materiału trzeba go powtarzać, aby potem, podczas sprawdzianu, egzaminu, kiedy dołączy stres, zaliczyć ten materiał na przyzwoitą ocenę. Praca domowa służy głównie temu, aby uczniowie wolniej pracujący czy mający trudności mogli wyćwiczyć daną umiejętność* – odpowiedziała dyrektor Góralska.

Uczniowie: "Trzymamy za to kciuki"

O to, jaki jest punkt widzenia młodzieży i najważniejsze zmiany, na które czekają licealiści, zapytaliśmy uczniów Małachowianki. – *Ważne spotkanie. Sporo dowiedzieliśmy się na temat zmian, które wejdą w niedługim czasie, i trzymamy za to kciuki* – powiedziała Oliwia Ochocińska z klasy IV d.

Co w pierwszej kolejności? Zdaniem Oliwii Ochocińskiej zniesienie matur ustnych jest bardzo dobrą opcją dla przyszłych maturzystów. Na potrzebę zmiany formy matur wskazała także Maria Ancerowska, również uczennica klasy IV d. – *Obecna formuła matur jest dla wielu uczniów stresująca. Ważne jest także odciążenie podstawy, bo jest ogromne przeciążenie. Poza tym podstawa powinna być bardziej sprecyzowana pod kierunki. Aby było mniej pamięciołówek z innych przedmiotów* – podzieliła się swoimi spostrzeżeniami Maria Ancerowska. Licealistki dodały także, że ze względu na przeciążoną podstawę programową uczniowie często nie mają czasu na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Zatem ich zdaniem zapowiadane przez MEN odchudzenie podstawy programowej jest jak najbardziej wskazane. **rad**



Minister Nowacka na spotkaniu z uczniami LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego

żadnych zmian dotyczących przeniesienia lekcji w inne miejsce. Jesteśmy otwarci na rozmowy.

Szefowa resortu edukacji przypomniała, że zmiany dotyczące religii zakładał program każdej z obecnych partii koalicyjnych. I zapowiedziała, że jedyna zaproponowana przez ministerstwo edukacji zmiana dotyczy tego, że od 1 września ocena z religii i etyki nie będzie wliczana do średniej ocen. – *Nad tą zmianą pracujemy. Cała reszta jest absolutnie*

oznaczają one podwyżki w ich budżecie. – *Oczywiście gwarantujemy wzrastającą subwencję oświatową. Część samorządów, jak tu, w Płocku, ma świadomość, że te podwyżki siłą rzeczy będą większe, bo samorządy dokładają dodatki motywacyjne. Ale są na to gotowe. Bo wiemy, że podstawą dobrej szkoły jest dobrze wynagradzany, spełniony nauczyciel, który godnie wykonuje swój zawód, a nie stara się wiązać koniec z końcem* – powiedziała minister.

Dodajmy, że według wcześniej już przedstawianych przez ministerstwo informacji odchudzenie podstawy programowej ma dotyczyć zmniejszenia materiału z chemii, fizyki, geografii, języka polskiego, biologii, historii.

Uczniowie są przeciążeni!

Dyrektor LO im. St. Małachowskiego w Płocku Katarzyna Góralska powiedziała, że proponowana droga

W Płockiej Galerii Sztuki

Bisagowie. Trzy spojrzenia na sztukę

- *Przyjąłem dewizę swoich profesorów, że oceniają cię ci, którzy oglądają. A ty najwyżej odpowiadaj, jak cię zapytają. Nie będę wygłaszał teorii, tłumaczył, co chciałem przez swoje prace powiedzieć. Serdecznie zapraszam do patrzenia. Jeśli nasz wysiłek będzie się państwu podobał, będzie to naszą satysfakcją – mówił podczas wernisazu Antoni Bisaga. Najnowsza wystawa czasowa w Płockiej Galerii Sztuki to spotkanie trzech pokoleń związanej z Włodawkiem artystycznej rodziny Bisagów. Antoni (ojciec) i Janusz (syn) rzeźbią. Bartosz (wnuk), z wykształcenia architekt, zajmuje się fotografią oraz tworzy instalacje multimedialne.*

W zbiorach PGS są dwie prace Antoniego Bisagi, a jego twórczość prezentowało Biuro Wystaw Artystycznych. Jak podkreślał kurator ekspozycji – Jerzy Jabczyński, stąd właśnie pochodzący od dyrektora Alicji Wasilewskiej pomysł na przypomnienie uznanego artysty i rozszerzenie pokazu o kolejnych dwóch przedstawicieli związanej ze sztuką rodu. Na wystawie zobaczymy blisko 90 prac: rzeźby, rysunek i fotografię. - *Artystów łączy podejście do tworzenia, w którym najważniejszy jest człowiek i jego łączność z naturą, widoczne we wszystkich pracach – mówił Jabczyński.*

Antoni Bisaga urodził się w Makowie Podhalańskim. Studiował m.in. u profesora Xawerego Dunikowskiego, na Wydziale Rzeźby Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych we Wrocławiu. Jeszcze jako uczeń Państwowego Liceum Technik Plastycznych w Nowym Wiśniczu, przyjeżdżał do słynnej wrocławskiej fabryki

18 lutego w sannickim pałacu odbędzie się pierwszy koncert w cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja”. Z recitalem fortepianowym wystąpi Zbigniew Raubo. Soliście będzie towarzyszyła aktorka – Magdalena Popławska.

Zbigniew Raubo jest absolwentem Akademii Muzycznej w Katowicach, w klasie prof. Andrzeja Jasińskiego. Na macierzystej uczelni prowadzi klasę fortepianu. Naukę gry na instrumencie rozpoczął w wieku 5 lat, a z orkiestrą po raz pierwszy wystąpił jako dziesięciolatek. Obecnie ma w repertuarze ponad 30 koncertów na fortepian z orkiestrą. Występował w Polsce i za granicą (Francja, Brazylia, Kanada, Maroko). Jako kameralista współpracuje m.in. z Bartłojem Niziołem, Kwartetem Camerata i Kwartetem Śląskim. Jego płyta „Chopin recital” wydana przez firmę DUX otrzymała nominację do Fryderyka '96. Ponadto nagrał album z Sonatami Schuberta, Sonatami na róg i fortepian oraz koncertami dla dzieci i młodzieży dla japońskich filii firmy Deutsche Grammophon i RCA.

Soliista bierze udział w pracach jury konkursów krajowych i zagranicznych (Ogólnopolski Konkurs im. Fryderyka Chopina w Warszawie, Chopin Competition in Asia w Japonii). Jego studenci zajmują czołowe miejsca na konkursach pianistycznych. Przewodniczy Kołu Towarzystwa im. Karola Szymanowskiego działającego przy Akademii Muzycznej w Katowicach.



Antoni Bisaga, Niebieska planeta, ceramika patynowana, metal

fajansu na praktyki. Potem tu wrócił, już z dyplomem Pracowni Projektowania Przestrzennego i Ceramicznej Rzeźby Architektonicznej w 1966 r. Pracował w Zakładach Ceramiki Stołowej jako projektant Ośrodka Wzorującego.

- *Mieliśmy to szczęście, że w liceum uczyli praktycy, szukali w nas następców i przekazywali bardzo dużo swojej wiedzy. Wdzięczny jestem tej szkole i tym ludziom za to, że tyle pracy wkładali. Na studiach miałem okazję uczyć się najpierw u Dunikowskiego, potem u prof. Borysa Michałowskiego. We Wrocławiu kontynuowałem pracę łączoną – miałem swoją pracownię, wykonywałem zlecenia i jednocześnie pracowałem jako projektant wzorów. Razem z synem robiliśmy też rzeźby do kościołów, ale to są duże gabaryty,*

trudne do przewożenia, i nie pokazujemy ich w Płocku – opowiadał „Tygodnikowi Płockiemu” artysta.

Antoni Bisaga inspirował się rzeźbą klasyczną i sztuką ludową. Tworzy głównie z ceramiki. Bywa, że łączy ją z drewnem czy metalem. Wykonuje portrety, rzeźby o tematyce religijnej, historycznej oraz symbolicznej. Projektował także pomniki (m.in. Pomnik Armii Krajowej we Wrocławiu z granitu) i wnętrza kilkudziesięciu kościołów. W Płockiej Galerii Sztuki jego twórczość reprezentują ceramiczne portrety „Fryderyk Chopin”, „Kwiatciarka”, „Irokez/Punk”, „Aktorka”, rzeźby sakralne - „Majowa Madona”, „Kapliczka III”. Pokazuje też kilka rysunków, m.in. „Drzewo dużego dziecięcia”. „Karawana – krzyże pandemiczne”, „Pobudka”. Przyciąga wzrok

wykonana z ceramiki patynowanej i metalu „Niebieska planeta”, na której umieścił wiele ludzkich sylwetek.

Janusz Bisaga prowadzi pracownię rzeźbiarską w Interaktywnym Centrum „Skarbiec fajansu” we Wrocławiu oraz pracownię ceramiki unikatowej. Od 2016 roku należy do Związku Polskich Artystów Plastyków Oddział w Toruniu. Brał udział w wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce, Niemczech, Czechach. Tworzy kompozycje ceramiczne, mozaiki, rzeźby o tematyce sakralnej i świeckiej, ilościowościowe statuetki. Jego artystyczne credo brzmi: „Wszystko już było. Możemy więc tylko przetwarzać znane źródła kultury, działając na efektach, aby uzyskać współczesny wyraz sztuki lub na emocjach, aby docierać do tego, co w człowieku jest dobre”.

Na płockiej ekspozycji oglądamy prace Janusza Bisagi z cyklu „Twarze i potwarze” („Potwarz podzielona”, „Potwarz propagandowa”), „Współczesne klechdy kujawskie” („Kujawiak już w łonie matki jest patriotą”), „Pie-rydy” („Piecyda ukrytych pragnień”), „Totem Homo” („Homo niewypały”).

Najmłodsze pokolenie Bisagów reprezentuje Bartosz – fotograf i architekt. Absolwent Politechniki Poznańskiej oraz Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu zdobywał doświadczenie na praktykach w Berlinie. Prowadzi własne studio fotograficzne. Zajmuje się również projektowaniem architektonicznym, graficznym oraz przedmiotów użytkowych. Otrzymał I wyróżnienie na X Triennale Plastyki Włocławskiej. W Płocku pokazuje swoje fotografie z cyklu „Spektrum świata”, „Jesień”, „Herbarium”.

Wystawę „Antoni, Janusz, Bartosz Bisaga. Trzy odsłony sztuki” można oglądać w Płockiej Galerii Sztuki do 3 marca. - *Antoni czerpie z natury pełnymi garściami, często naśladując kształty zaczerpnięte wprost z otaczającego świata. Janusz oddaje hołd kobietom, gdyż niezwykle często pojawiają się one w jego pracach. Można pokusić się o stwierdzenie, że Matka Sztuka wyznaczyła go na współczesnego kontynuatora opowieści o Wenus. Bartosz (...) stosuje inne metody działania, nawiązuje do podobnych tematów. Razem zaś oferują widzowi unikalną możliwość dotknięcia tradycji i nowoczesności jednocześnie – pisze Renata Kamionka w towarzyszącym ekspozycji katalogu.*

20 lutego (wtorek) o godz. 16.00 PGS zaprasza na oprowadzanie tematyczne z przewodnikiem po wystawie (wstęp w cenie biletu). A 25 lutego odbędzie się spotkanie z artystami. Ojciec, syn i wnuk opowiedzą o swojej pasji twórczej, o tym, jak wygląda życie i praca w rodzinie związanej ze sztuką, a także – co jeszcze ich łączy. Wstęp wolny. **Lena Szatkowska**

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Chopin – Muzyka – Poezja



18.02.2024 r., godz. 14.00 koncert CHOPIN-MUZYKA-POEZJA

Jest wiceprezesem Śląskiego Towarzystwa Muzycznego.

Podczas koncertu wystąpi również aktorka filmowa i teatralna Magdalena Popławska, absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie, stypendystka Institut del Teatre w Barcelonie. W 2003 roku zdobyła wyróżnienie za interpretację piosenek Agnieszki

Osieckiej w Konkursie Wokalnym „Pamiętajmy o Osieckiej” oraz II miejsce w XXIV Przeglądzie Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu. Obecnie związana z Nowym Teatrem w Warszawie. Odtwórczyni głównej roli w serialu „Osiecka”. Zagrała także w filmach „Atak paniki”, „53 wojny”, „Czarna owca”, „Zielona granica”, „Wieczór kawalerski”.

Współorganizatorem koncertu jest Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz sannickie Koło TIFC.

Po koncercie organizatorzy zapraszają na wernisaż wystawy Tomasza Milanowskiego „Impresje”. Artysta jest absolwentem Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom z wyróżnieniem w pra-

cowni prof. Krzysztofa Wachowiaka). W trakcie studiów uczęszczał również do pracowni prof. Stefana Gierowskiego, a także prof. Jarosława Modzelewskiego. Po ukończeniu studiów związał się z macierzystym wydziałem. Prowadzi własną pracownię, a od 2016 r. jest dziekanem Wydziału Malarstwa. Swoje obrazy pokazywał na przeszło 50 wystawach indywidualnych i wielu ekspozycjach zbiorowych. W 2022 roku prezentował prace na wystawie indywidualnej „Flow/Przepływ” w Muzeum im. Bolesława Biegasa w Warszawie. W 2023 roku – w galerii Umelka w Bratysławie (wraz z Błażem Ostoją Lniskim i Maciejem Aleksandrowiczem). Stypendysta Fundacji Pollock-Krasner w Nowym Jorku (2013). Uprawia malarstwo ekspresyjne, abstrakcyjne, używając intensywnych barw i gęstych impastów. Częstym motywem jego twórczości są kwiaty.

Odwiedzając pałac, warto zwrócić uwagę także na wystawę fotograficzną. Od ulicy Warszawskiej wisi ekspozycja zdjęć Roberta Oldakowskiego „Pałace Mazowsza”. Fotografie zostały wykonane w technice IR, opartej na naswietlaniu zdjęć światłem podczerwonym, którego nie rejestruje ludzkie oko.

Na kolejne wydarzenia ECA zaprosi w marcu. 3 marca zagrają: Krzysztof Komendarek-Tymendorf (altówka) oraz Maciej Gański (fortepian). Muzykom będzie towarzyszyć aktorka Paulina Chruściel. Podczas kolejnej wystawy zobaczymy malarstwo i płaskorzeźby Dariusza Młynarczyka.

(lesz)

Na remonty dróg w gminie Stara Biała i całym powiecie płockim

Blisko 142 mln zł od ORLEN-u

W najbliższym czasie Starostwo Powiatowe w Płocku oraz gmina Stara Biała otrzymają od koncernu blisko 142 mln zł na przebudowę kilku dróg powiatowych i gminnych zlokalizowanych w sąsiedztwie zakładu. Do powiatu trafi ponad 66 mln zł, natomiast do gminy Stara Biała ponad 75 mln zł.

ORLEN prowadzi w Płocku budowę Kompleksu Olefiny III – największej inwestycji petrochemicznej w Europie na przestrzeni ostatnich 20 lat. Jej realizacja wiąże się z koniecznością transportu na plac budowy dużych ilości sprzętu i materiałów. Ponieważ lokalna infrastruktura od dłuższego czasu wymagała niezbędnych inwestycji, ORLEN – realizując zadania społecznej odpowiedzialności biznesu – przekazał Starostwu Powiatowemu w Płocku i gminie Stara Biała blisko 142 mln zł. Środki zostaną przeznaczone na przyspieszenie wykonania inwestycji w komunikacyjną sieć drogową na terenie gminy.

– To nasz ogromny sukces, który pokazuje, że trzeba być konsekwentnym w działaniu i nie ustawać w walce o wyznaczone cele. A naszym głównym celem jest bezpieczeństwo naszych mieszkańców – mówi starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Przed rokiem władze powiatu płockiego podpisały z ORLEN-em list intencyjny dotyczący wsparcia finansowego remontów kilku dróg powiatowych. Już ten krok był du-



D. Ossowski

żym sukcesem, ponieważ samorząd powiatu z Sylwestrem Ziemkiewiczem i Lechem Dąbrowskim na czele od wielu miesięcy zabiegał o to, by koncern wziął odpowiedzialność za zniszczenia na drogach powiatowych zlokalizowanych w bezpośrednim sąsiedztwie nowej inwestycji.

Nasilone użytkowanie tych dróg wiąże się z rozpoczętą w 2021 roku największą w ciągu ostatnich 20 lat inwestycją petrochemiczną

w Europie. Mowa o budowie Kompleksu Olefiny III. Realizacja tej inwestycji wiąże się z koniecznością dostarczania na plac budowy milionów ton materiałów, w tym m.in. kruszywa, mieszanki betonowej, stali zbrojeniowej i konstrukcyjnej, specjalistycznych maszyn i urządzeń. To duże obciążenie dla i tak już bardzo wyeksploatowanych dróg powiatowych. Dlatego samorządowcom powiatu płockie-

go tak bardzo zależało, aby ORLEN – w trosce nie tylko o rozwój koncernu, ale przede wszystkim o bezpieczeństwo mieszkańców regionu płockiego – przyłączył się do rozwiązania problemu, jakim są regularnie niszczone wokół firmy drogi. Wszystkie rozmowy i ustalenia mają wreszcie swój szczęśliwy finał! Orlen w najbliższym czasie przekazał Powiatowi Płockiemu ponad 66 mln zł darowizny

na przebudowę kilku dróg powiatowych.

Chodzi o remont następujących dróg:

1. drogi powiatowej nr 2908W Srebrna – Draganie;
2. drogi powiatowej nr 5205W Płock – gr. miasta – Draganie – Proboszczewice;
3. drogi powiatowej nr 2909W Nowe Trzypowo – Bronowo-Zalesie;
4. drogi powiatowej nr 5201W Płock – Zagoty – Bonisław;
5. wymagana jest również budowa punktu kontrolnego do ważenia pojazdów oraz budowa chodnika w ciągu drogi powiatowej nr 5201W Płock – Zagoty – Bonisław.

– Bardzo dziękujemy wszystkim, dzięki którym będziemy w stanie zrealizować te ważne inwestycje, na które tak bardzo czekają mieszkańcy naszego powiatu. Dziękujemy Zarządowi i Radzie Powiatu, a także władzom ORLEN-u za współpracę i zrozumienie naszych potrzeb – podkreśla przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski oraz Sylwester Ziemkiewicz – starosta płocki.

Równolegle ORLEN prowadził rozmowy z gminą Stara Biała na temat wybudowania nowego kompleksu tras drogowych, który odciąży drogi przebiegające przez Starą Białą, Nowe Draganie i Stare Draganie. Obwodnica będzie obsługiwać ciężkie transporty skierowane do ORLEN-u, a jednocześnie służyć okolicznym mieszkańcom.

Opr. (ek)

Powiat płocki z kolejnymi dofinansowaniami

Na sport, cyberbezpieczeństwo i zdrowie

W ostatnim czasie samorządowi powiatu płockiego udało się pozyskać kolejne środki zewnętrzne. Tym razem pochodzą one z programów wsparcia samorządu województwa mazowieckiego oraz środków unijnych. Dotyczą one sportu, cyberbezpieczeństwa i zdrowia. Łącznie to ponad 1 150 000 zł.

Pierwszym z programów, z którego udało się uzyskać fundusze, jest „Mazowsze dla sportu 2024”. Dofinansowanie w wysokości 151 371 zł pozyskano na remont sali gimnastycznej w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Całkowity koszt tej inwestycji to 313 059 zł.

Zmodernizowana sala gimnastyczna będzie ważnym elementem uzupełniającym ponadlokalną infrastrukturę sportową w powiecie płockim. Całoroczny obiekt sportowy o wysokich walorach użytkowych, znajdujący się w sąsiedztwie zewnętrznych obiektów sportowych, które powstały ze środków RPO WM 2007-2013, stworzy spójny, nowoczesny i bezpieczny kompleks sportowy dla użytkowników z powiatu płockiego oraz innych obszarów województwa, goszczących w obiekcie podczas turniejów i zawodów o skali międzyregionalnej i ogólnopolskiej. W wyniku realizacji projektu powstanie wielofunkcyjna, ogólnodostępna strefa aktywności fizycznej, możliwa do wykorzystania całorocznie (modernizacja elementów ogrzewania oraz

klimatyzacja), a także wydłużą się godziny funkcjonowania sali (montaż energooszczędnego oświetlenia).

Powiat płocki aktywnie dba również o tak niezbędną w naszych czasach cyberbezpieczeństwo. „Cyberbezpieczny Powiat Płocki” to projekt, w ramach którego planuje się przeszkolenie pracowników Starostwa Powiatowego w Płocku oraz jednostek organizacyjnych mających dostęp do systemów informatycznych w zakresie budowania

świadomości cyberzagrożeń oraz sposobów ochrony przed atakami cyberprzestępców.

– Planowane efekty projektu to zwiększenie poziomu bezpieczeństwa informacji poprzez wzmocnienie odporności pracowników na ataki cyberprzestępców oraz zwiększenie zdolności pracowników do skutecznego zapobiegania i reagowania na incydenty cyberbezpieczeństwa – z uwzględnieniem zapisów polityki

bezpieczeństwa informacji i Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji. Dodatkowo, dzięki wdrożeniu urządzeń UTM polepszy się zabezpieczenie styku sieci LAN, co dodatkowo poprawi bezpieczeństwo przetwarzania danych. Ponadto zastosowanie urządzeń NAS, archiwizujących kopie bezpieczeństwa oraz logi systemowe, umożliwi odzyskanie danych w przypadku ich utraty – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku.

Środki na ten cel samorząd powiatu płockiego pozyskał z funduszy unijnych. Ich wysokość to 844 206,78 zł. Całkowita wartość projektu to 898 092,00 zł.

W ramach programu wsparcia województwa mazowieckiego „Mazowsze dla Zdrowia 2024” pozyskano kolejnych 79 000 zł. 6 lutego 2024 r. Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę nr 14/24 w sprawie udzielenia przez Województwo Mazowieckie pomocy finansowej na realizację zadań w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Mazowszan „Mazowsze dla Zdrowia 2024”. Aby zmniejszyć ilość zachorowań i w konsekwencji umieralność na raka szyjki macicy, w powiecie płockim będzie realizowany „Powiatowy Program Profilaktyki raka szyjki macicy – szczepienia ochronne przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV”. Całkowita wartość zadania to 100 000 zł.

Ostatnim, równie ważnym dofinansowaniem, jakie udało się pozyskać powiatowi płockiemu, jest 79 000 zł na „Bezpłatne badania PET dla mieszkańców powiatu płockiego”. Całkowita wartość zadania to 100 000 zł.

Badanie PET jest skuteczne i potrzebne do wykonania na każdym etapie walki z nowotworem, lecz należy, niestety, do bardzo drogich badań. Wysoka cena powoduje, że nie każdy pacjent może sobie prywatnie pozwolić na skorzystanie z tego badania. W wielu przypadkach czas ma tu ogromne znaczenie.

Opr. (ek)



Starostwo Powiatowe w Płocku

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał umowy na dofinansowanie z marszałkiem Adamem Struzikiem



„Jestem samorządowcem aktywnym nie tylko w kampanii wyborczej, ale każdego dnia, miesiąca i roku”

Rozmowa z radnym plockim, dyrektorem plockiej Delegatury Urzędu Marszałkowskiego, a także kandydatem na urząd Prezydenta Miasta Płocka Tomaszem Kominkiem

Jakiś czas temu ogłosił Pan, że będzie kandydować w wyborach na prezydenta Płocka...

Tak, to prawda. Wielu z mieszkańców zna mnie jako dyrektora delegatury i radnego. Teraz moja kandydatura jest też skierowana ku urzędowi prezydenta miasta Płocka. Zdecydowali tak ludzie – społecznicy, samorządowcy i politycy. Przyjąłem to z pokorą i podchodzę do tego bardzo odpowiedzialnie. Oczywiście będę też kandydował na radnego miasta Płocka, otwierając listę Trzeciej Drogi w okręgu nr 3 jako kandydat do Rady Miasta Płocka.

To nie jest pierwszy raz, kiedy startuje pan w wyborach na prezydenta miasta. Tak było również w 2018 roku. Co się zmieniło przez te 5 i pół roku? Czy dzięki temu jest pan teraz lepszym kandydatem?

To jest bardzo dobre pytanie. Podchodzę do tego z dużą refleksją. Dziś Tomasz Kominek ma 41 lat, jest w dobrej formie fizycznej i psychicznej. Oczywiście, przez te ostatnie 5,5 roku na pewno nastąpił mój rozwój w kontekście pracy samorządowej. Dziś mam blisko 10-letnie doświadczenie zarówno w pracy na rzecz miasta Płocka i plockan, jak również w regionie – jako przedstawiciel samorządu województwa mazowieckiego.

Myszę, że można wykorzystać to w dobry sposób, jeżeli chodzi o moją kandydaturę. Śmieję się tylko, że pięć lat temu, kiedy przecierałem szlaki, byłem najmłodszym kandydatem na urząd prezydenta miasta Płocka. Dziś okazuje się, patrząc na moich kontrkandydatów, że na tę chwilę znowu jestem najmłodszy. Mimo tego moje doświadczenie w pracy jest zupełnie inne niż w poprzednich wyborach.

Każdy mieszkaniec Płocka i regionu plockiego może prześledzić moje social media z ostatnich dziesięciu lat, gdzie opowiadać ludziom, czym się zajmuję na co dzień. Ludzą tam zaobserwować to, że jestem samorządowcem aktywnym nie tylko w kampanii wyborczej, ale w zasadzie każdego dnia, miesiąca i roku. Dzięki temu, mogę powiedzieć, że jestem bardziej doświadczony niż pięć i pół roku temu.

Zadanie, które stoi przede mną, jest oczywiście trudne, wymaga ogromnej pracy, jest bardzo odpowiedzialne. Do tego należy dodać moje cechy charakteru, które nie są agresywne, a wręcz przeciwnie – jestem pozytywnie nastawiony, z szacunkiem dla innych osób, co w polityce nie jest zbyt powszechne. Jeżeli chodzi o innych kandydatów, to mam do nich pełen szacunek, rozumiem ich pracę i odpowiedzialnie wspieram ich w tym, żeby eliminować wspólnie hejt, który pojawia się zarówno w sieci, jak i w przestrzeni miejskiej.

Chciałbym, żeby ta kampania po prostu była bardzo normalna, żeby ludzie nie interesowali się konfliktami między politykami, tylko po prostu konkretnymi propozycjami. Moje postulaty są ciężko wypracowane nie tylko przeze mnie jako kandydata, ale przez całą grupę doświadczonych społeczników, samorządowców, polityków i przede wszystkim mieszkańców. Nie zapominajmy, że bycie radnym jest w mojej ocenie pracą, w której pracodawcą są ludzie. Jeśli chcą zatrudniać mnie jako radnego, bo mi ufają, to wtedy chcę dla nich z miłością, ciężko pracować każdego dnia. Jeżeli mieszkańcy stwierdzą, że teraz będą mieli życzenie zatrudnić mnie na urząd Prezydenta Miasta Płocka, to w zasadzie za dużo się nie zmieni. Po raz kolejny będę bardzo ciężko pracował każdego dnia – po to, żeby zaspokajać potrzeby mieszkańców, bo na tym ta praca polega.



Mateusz Wawrzyński

Jak wiadomo, miasta borykają się z różnymi problemami, kłopotami i wyzwaniem. Co uważa Pan za najważniejsze wyzwania dla Płocka? Jakże ma Pan pomysły na rozwiązanie tego zagadnienia?

Przyjąłem z moim szefem, marszałkiem województwa mazowieckiego, pewne kompleksowe rozwiązania, które dotyczą Płocka. Na tę chwilę chciałbym zaznaczyć dwa bardzo interesujące obszary, nad którymi pracujemy nie politycznie, tylko merytorycznie, w kontekście tych wszystkich narzędzi, które mamy w samorządzie wojewódzkim, ale również w tej nowej przestrzeni parlamentarnej, bo to bardzo istotne.

Uważam, że z punktu widzenia wewnątrzmiastowego, i mówię tu z pełną odpowiedzialnością, chcielibyśmy wspólnymi siłami – samorządu miasta Płocka i samorządu województwa mazowieckiego – przyczynić się do tego, żeby w Płocku powstało Centrum Nauki i Edukacji. To jest mój pierwszy

postulat, jeżeli chodzi o kandydowanie na urząd Prezydenta Miasta Płocka. Jest to bardzo ważne – ze względu na fakt, że w każdym mieście, w którym pojawił się tego typu proces inwestycyjny, był on bardzo dobrze odbierany przez mieszkańców danego miasta, ale też mieszkańców całego regionu. Miało to też ogromny wpływ na turystykę oraz w pewien sposób na oświatę i szkolnictwo. Odbywają się tam super zajęcia dla dzieci, młodzieży, dorosłych czy seniorów.

Wyszliśmy z takim pomysłem, żeby mieszkańcy zdecydowali, w którym miejscu ma powstać to centrum. Na tę chwilę mogę Państwu powiedzieć, że wybijają się trzy miejsca, w których mieszkańcy podpowiadają, żeby ten proces inwestycyjny mógł ruszyć. To jest teren cukrowni w Borowiczkach, gdzie jest wspaniałe miejsce, które można zrewitalizować dzięki środkom

oddziałuje na Płock, to tu też nie wyjdziemy prochu na nowo. Ogromnym problemem jest oczywiście komunikacja miasta Płocka w kontekście trasy S10. W czym ja mogę tu pomóc i w jaki sposób ta moja charakterystyka pracy może wyglądać? Akurat po 15 października zmieniły się możliwości współpracy z Ministerstwem Infrastruktury. Odbyłem już pierwszą wstępną rozmowę, przy współudziale wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego, właśnie z Ministrem Infrastruktury Dariuszem Klimczakiem, podczas której opowiedzieliśmy sobie o najważniejszych kwestiach związanych z problemami Płocka. Bardzo mocno poruszyliśmy temat pogłębiania Wisły oraz zadbania o część Wisły od Włocławka po Czerwińsk. Dobrze Państwo wiedzą, że jest to mój konik i bardzo mocno się tym interesuję ze względów bezpieczeństwa lewego brzegu Wisły, ale nie tylko. Można powiedzieć, że należy wykorzystać te relacje i możliwości, które teraz mamy, ponieważ trasa S10 podlega właśnie pod ministra infrastruktury. Minister Dariusz Klimczak jest z tej samej opcji politycznej, z której jestem ja, więc myślę, że te rozmowy będą nam się układały bardzo dobrze. Biorąc jeszcze pod uwagę, że mamy z Płocka wicemarszałka Sejmu Rzeczypospolitej i marszałka województwa, to są to takie narzędzia, które po raz pierwszy mogą spowodować naprawdę poważne i odpowiedzialne oraz merytoryczne podejście wszystkich rządzących do tematu trasy S10.

W którym miejscu widziałby Pan trasę S10?

Mamy kilka planowanych wariantów wyrysowanych w obszar albo bardzo bliski Płocka, albo trochę bardziej oddalony – pomiędzy Płockiem a Sierpcem. Myszę, że niezależnie od poglądów politycznych, radni miasta Płocka, samorządowcy, którzy zajmują się tym tematem i tym obszarem – wszyscy uważamy, że im bliżej miasta Płocka, a być może nawet ocierając się o jego granice administracyjne, tym najwięcej korzyści dla Płocka. Proszę zwrócić uwagę na inne miasta, niekoniecznie stutysięczne, że tam, gdzie trasy tego typu przebiegają w granicach miasta, następuje duży rozwój chociażby infrastruktury związanej z lokowaniem firm z różnych branż wokół tych tras. Mówimy jednym głosem i dla nas najważniejsze jest, że im bliżej Płocka, tym lepiej, a jeżeli gdzieś byśmy dotknęli granic administracyjnych, to byłoby bardzo dobrze. Moim zdaniem kluczem do rozwiązania tego problemu jest zespół ludzi, od samorządu miasta Płocka, przez samorząd województwa mazowieckiego, aż po polski parla-

ment – po to, żeby mówić jednym głosem i żeby po raz pierwszy ten problem rozwiązać, a nie go podgrzewać.

Poruszyliśmy dwa tematy, czyli S10 i Centrum Nauki i Edukacji. Co jeszcze ma Pan do zaproponowania mieszkańcom Płocka?

Każdego tygodnia, do 7 kwietnia będę wychodził z konkretnymi propozycjami, poza tym, o czym powiedzieliśmy, czyli Centrum Edukacji i rozwiązaniem w kwestii trasy S10. Jest kilka fajnych pomysłów. To nie są moje pomysły, to nie jest moje widzimisię, tylko to jest moja praca w kontekście wsłuchiwanie się w potrzeby mieszkańców Płocka. Moim zdaniem radny, prezydent czy samorządowiec – żeby był dobrym pracownikiem dla swoich mieszkańców – musi realizować te postulaty, które są zgłaszane przez mieszkańców. I my, jako grupa, mocno nad tym pracowaliśmy i każdego tygodnia będziemy wychodzić z taką propozycją, która jest wypracowana na podstawie kilkuset rozmów. Jestem dostępny na każdym komunikatorze, który można nazwać social mediami, więc propozycje, które chcę przedstawić plockzanom, to takie, które są realne do wykonania.

Chcę być normalnym człowiekiem, normalnym kandydatem, chcę pozytywnie mówić o ludziach, o wszystkich plockanach, którzy mają zupełnie inne poglądy polityczne niż ja, bo mam do tego dystans. Teraz chcę się skupić na odpowiedzialnej merytorycznej pracy, to jest dla mnie bardzo istotne.

Moje ulubione miejsce w Płocku...

Muszę szczerze powiedzieć, że moim ulubionym miejscem w Płocku jest teraz sala treningowa, na której wspólnie z trenerem ćwiczę zarówno bieganie, jak i boks. Uwielbiam to miejsce, bo tam ładuję akumulatory, zarówno te fizyczne, jak i psychiczne. Bardzo pozdrawiam Kamila i całą ekipę.

Moim sposobem na odreagowanie stresu jest...

Moim hobby, którym nie tylko rozładowuję stres, ładuję akumulatory, ale też dbam o swoją strefę psychiczną, jest bieganie. Robię to już wiele lat, a ostatnio dałem się też namówić koledze, trenerowi Kamilowi Smolińskiemu, żebym przychodził na treningi bokserkie. Chodzę tam raz w tygodniu, bo tyle czasu udało mi się wygospodarować. Bardzo szybko złapałem tę zajawkę i to jest mój sposób na to, żebym naprawdę dobrze się czuł. Polecam Wam wszystkim.

Praca samorządowa jest dla mnie...

Poza moją rodziną – miłością mojego życia.

Dziękuję serdecznie.

Eliza Kinalska

Ostatnie pożegnanie
ks. Stanisława Puchaczewskiego

Odszedł proboszcz parafii Suserz

W Żyrardowie odbyły się uroczystości pogrzebowe ks. kanonika Stanisława Puchaczewskiego, byłego wieloletniego proboszcza parafii Suserz, położonej na terenie gminy Szczawin Kościelny. Duchowny zmarł w wieku 74 lat, po ciężkiej chorobie. Został zapamiętany jako konserwatysta, czasami dość radykalny w poglądach, ale zawsze wierny Bogu i swojemu powołaniu.

Ks. Stanisław Puchaczewski był proboszczem parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Suserzu w latach 1987-2008. Przeprowadził w niej 21 lat. Ukończył Wyższe Seminarium Duchowne w Płocku, ale po zmianach administracyjnych, kiedy Suserz włączono do diecezji łowickiej, został inkardynowany do tej właśnie nowo utworzonej diecezji.

To za czasów jego posługi duszpasterskiej odrestaurowano zabytkowy kościół parafialny (w latach 1994-1996). Dzieła tego dokonał Sylwester Piędziewicz, profesor i wykładowca Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Stwierdził on, że ks. Stanisław Puchaczewski „zapisał się w historii parafii w Suserzu złotymi zgłoskami”. - Pierwszy podjął się trudnego remontu wnętrza zabytkowego kościoła i konserwacji XIX-wiecznej polichromii. Po objęciu nowej parafii w Żyrardowie ks. Stanisław również zlecił mi przeprowadzenie prac konserwatorskich we wnętrzu kościoła. Był

miłośnikiem klasycznego malarstwa, sztuki i literatury francuskiej. Pożostanie w mojej pamięci jako kapłan sumienny, głębokiej wiary i oddany Kościołowi – zauważył artysta malarz.

W 1999 r. ks. Stanisław Puchaczewski udzielił ślubu pochodzącej z Suserza Ewie Chodorowskiej, dy-



Gostynin24.pl

rektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szczawinie Kościelnym. Parafianka wspomina duchownego jako dobrego gospodarza, który „bardzo dużo zrobił dla parafii”.

Już jako doświadczony proboszcz ks. Puchaczewski postanowił napisać pracę doktorską. Doktorat pt. „Świadek cudu w paryskiej kaplicy. Apologia wiary André Frossarda” powstał pod kierunkiem promotora ks. prof. dra hab. Henryka Seweryniaka. Była to twórcza i kreatywna praca naukowa. Jej autor pojechał do Francji, aby na miejscu „poczuć

klimat” Frossarda, jego nawrócenie i wynikającą z tego filozofię życia. Wcześniej ks. Stanisław kilkakrotnie gościł na plebanii w Suserzu uczestników doktoranckich seminariów naukowych. Był bardzo gościnny i... budził respekt posiadaniem ogromnej biblioteki. W 2009 r. swój „doktorat” opublikował w Płockim Instytucie Wydawniczym.

Po spokojnym Suserzu został proboszczem parafii pw. św. Karola Boromeusza w Żyrardowie. Duszpastersko okazał się to teren niełatwy: duże miasto – z robotniczymi tradycjami – musiało przyzwyczaić się do proboszcza, który mówił to, co myślał. Bywało, że postawa i słowa księdza Puchaczewskiego budziły kontrowersje. Swego czasu jedna z polskich „bulwarówek” ogłosiła, że „straszy parafian piekłem”. To dlatego, że był radykalny i konserwatywny w poglądach, wyznając zasadę: „Niech wasza mowa będzie: Tak, tak; nie, nie. A co nadto jest, od Złego pochodzi” (Ewangelia według św. Mateusza 5,37). Nie owijał niczego w bawełnę i to budziło opór ludzi myślących inaczej. Ci, którzy lepiej znali księdza Stanisława, bardzo go szanowali. Wielu mówi dziś, że dzięki niemu nie stracili wiary.

Ksiądz kanonik Stanisław Puchaczewski zmarł 2 lutego 2024 r. Przeczył w kapłaństwie niemal 48 lat. Zmarł po ciężkiej chorobie w wieku 74 lat. Podczas mszy św. żałobnej w Żyrardowie 6 lutego br. pożegnało go wielu wiernych i około 40 księży z diecezji: łowickiej i płockiej, w tym duchowni, którzy razem z nim przyjęli święcenia kapłańskie 6 czerwca 1976 r. W Żyrardowie pożegnała go także Barbara Stępiak, wójt gminy Szczawin Kościelny, mieszkanka parafii Suserz, która zachowała o swoim byłym proboszczu dobrą pamięć.

Ksiądz Puchaczewski został pochowany 7 lutego br. na rodzinnym cmentarzu w Kuczynie (obecnie diecezja łowicka). W ludzkiej pamięci pozostanie jako ten, który „ateizmowi się nie kłaniał”. (eg)

W Dniu Harcerskiego Rajdu Myśli Braterskiej

Pójdą śladami Wyklętych



Urząd Miasta Gostynina

Wsparcie finansowe od burmistrza umożliwi organizację Harcerskiego Rajdu Myśli Braterskiej w 2024 r.

Śladami Żołnierzy Wyklętych wybiorą się w tym roku harcerze z Hufca ZHP Gostynin im. Andrzeja Małkowskiego w czasie dorocznego Harcerskiego Rajdu Myśli Braterskiej. Wyprawa na teren pojezierza gostynińskiego uzyskała finansowe wsparcie burmistrza miasta.

Sylwia Justyńska – komendantka Hufca ZHP im. Andrzeja Małkowskiego w Gostyninie oraz burmistrz Paweł Kalinowski podpisali umowę na wsparcie realizacji Harcerskiego Rajdu z okazji Dnia Myśli Braterskiej 2024. W ramach tej umowy miasto przyznało ZHP dotację w wysokości 3.000 zł na zorganizowanie Harcerskiego Rajdu Myśli Braterskiej „Śladami Żołnierzy Wyklętych”. Odbędzie się on na terenie pojezierza gostynińskiego.

Rajd będzie miał charakter pieszego marszu terenowego, zawierającego elementy survivalu, gry terenowej połączonej z rozwiązywaniem zadań sprawdzających wiedzę oraz znajomość terenu. Swoją fabułą nawiąże do działalności żołnierzy polskiego powojennego podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, którzy stawiali opór sowieckim oddziałom i podporządkowaniu jej ZSRR.

Jak przypomina Urząd Miasta Gostynina, burmistrz wsparł gostyni-

skich harcerzy już po raz kolejny. Na przykład w grudniu 2023 roku Hufiec ZHP otrzymał od miasta nowy lokal – w budynku pływalni miejskiej. Zmiana lokalizacji siedziby hufca wpłynęła na poprawę bezpieczeństwa i komfortu działalności harcerki i harcerzy z Gostynina i okolic.

Przypomnijmy, że Hufiec ZHP Gostynin im. Andrzeja Małkowskiego to jednostka terenowa Chorągwi Mazowieckiej Związku Harcerstwa Polskiego. Swoim działaniem obejmuje teren Gostynina i powiatu gostynińskiego. Misją hufca jest „kreowanie aktywnego sposobu na życie wśród młodego pokolenia w oparciu o metodę harcerską”. - *Chcemy rozwijać młodego człowieka w taki sposób, aby mógł on w pełni wykorzystywać swoje możliwości intelektualne, duchowe, społeczne i fizyczne. Naszym zadaniem, poprzez współpracę z samorządami i innymi organizacjami pozarządowymi, jest kształtowanie człowieka otwartego na inne kultury i idee – akcentują przedstawiciele harcerzy gostynińskich.*

Zapraszają również, aby dołączyć do zespołów Hufca i rozwijać swoją harcerską pasję.

Istnieją trzy sposoby na zgłoszenie się do ZHP: rozmowa z drużynowym; rozmowa z szefem zespołu; wypełnienie krótkiego formularza zgłoszeniowego (link na stronie internetowej Hufca).

(eg)

Forum Sołtysów 2024

Sami swoi

Gmina Gostynin po raz kolejny zaprosiła sołtysów wsi ze swojego terenu na Forum Sołtysów. Tradycyjnie już było ono podsumowaniem rocznej działalności, ale też okazją do podziękowania za to, co sołtysi na co dzień robią na rzecz swoich wsi i społeczności lokalnych.

Forum Sołtysów w gminie Gostynin to już wieloletnia tradycja. Stanowi okoliczność do okazania wdzięczności

i szacunku sołtysom za ich pracę. Pozwala też zwrócić uwagę społeczeństwu na rolę, jaką pełnią oni w swoich wsiach – małych ojczyznach. Podczas forum podsumowano całoroczną pracę, przedstawiono zrealizowane w 2013 r. zadania oraz zaprezentowano budżet na rok 2024.

Wójt Edmund Zieliński podkreślił, że zaplanowany na 2024 r. budżet to „dobry budżet dla gminy o rekordowej wartości 103 605 000 zł”. Zabezpieczono w nim środki na bieżące funkcjonowanie gminy, realizację nowych oraz prowadzonych inwestycji. Wójt oraz zaproszeni goście podziękowali w swych wystąpieniach sołtysom i sołtysom za ich pracę i zaangażowanie, dbałość o dobro wspólnot wiejskich i budowanie lepszego jutra.

Podczas tegorocznego forum uhonorowano wybranych sołtysów odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej Gminy Gostynin”. Na wniosek wójta gminy Gostynin przyznano ją sołtysom Prezydium Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej w Gostyninie.

Honorową odznakę otrzymali: Bogumiła Baraniak, Bożena Jędrzejczak, Ewa Michalska, Ewa Pasikowska, Jolanta Sulima, Zygmunt Kieplin, Ireneusz Kłosiński, Marek Kołodziejki, Mirosław Nowacki, Krzysztof Penkala.

W związku ze zbliżającym się Dniem Sołtysa był też czas na życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz realizacji powierzonych zadań.

W Polsce jest około 40 000 sołtysów. Zarabiają oni symboliczne kwoty, zależące od wielkości wsi, liczby jej mieszkańców i zamożności samorządu. W praktyce może to być od 120 do 500 zł.

Sołtys – jako reprezentant sołectwa w kontaktach z radą gminy – przede wszystkim zajmuje się zbieraniem podatków. Ponadto organizuje zebrania, podczas których omawiane są najważniejsze dla sołectwa sprawy. Na barach sołtysa spoczywa także odpowiedzialność za organizację kulturalnego życia w sołectwie (imprezy okolicznościowe, dożynki) oraz szeroko rozumiane angażowanie się w życie wsi (na przykład mediacje w razie konfliktów).

Sołtys wybierany jest raz na cztery lata. Wspiera go rada sołecka. O funkcję sołtysa może ubiegać się obywatel Polski, który ukończył 18 lat i mieszka w danej wsi. (eg)



Urząd Gminy Gostynin

Forum Sołtysów 2024 w gminie Gostynin

Milionowe wsparcie dla regionu sierpeckiego

Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął decyzję o kolejnym wsparciu projektów w regionie sierpeckim. Ponad 1,2 mln zł przeznaczono na inwestycje w sierpeckim skansenie. Samorządy powiatu sierpeckiego otrzymają także dofinansowanie, m.in. na zakup autobusów dla szkół.

Sejmik Mazowsza rozstrzygnął właśnie 11 z ponad 20 programów wsparcia, na które nabory zostały ogłoszone jeszcze w zeszłym roku. W sumie to blisko 190 mln zł na ponad 2 tys. inwestycji. Jak powiedział marszałek Adam Struzik, to przede wszystkim ogromna pomoc finansowa dla lokalnych samorządów. – *Dzięki pieniądżom z naszych autorskich programów wsparcia, gminy i powiaty z regionu płockiego, sierpeckiego mogą zrealizować wiele inwestycji ważnych dla lokalnych społeczności. Łącznie to ponad 200 projektów, na które przeznaczyliśmy ponad 19 mln zł. A to jeszcze nie koniec. Niebawem będziemy przyznawać dofinansowanie w ramach pozostałych programów wsparcia, tak aby samorządy lokalne mogły jak najszybciej przystąpić do ich realizacji* – przedstawił zakres wsparcia marszałek Struzik.

Ponad 1,2 mln zł dla skansenu w Sierpcu

Na dodatkowe wsparcie w wysokości ponad 1,2 mln zł może liczyć Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Jak zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk, zarządowi województwa udało się wygospodarować dodatkowe środki dla mazowieckich instytucji kultury. – *Potrzeby inwestycyjne naszych muzeów każdego roku są duże, a my*

staramy się na nie odpowiadać. Tym razem to 1,2 mln zł dla sierpeckiego skansenu. To pieniądze m.in. na budowę drogi wewnętrznej oraz rozbudowę budynku kasy „A” – powiedział Wiesław Raboszuk.

Dodatkowe środki będą przeznaczone na dwa projekty. Pierwszy z nich to rozbudowa drogi wewnętrznej w skansenie z odwodnieniem, oświetleniem oraz automatycznym systemem parkingowym. W tym roku przeznaczono na ten cel ponad 625 tys. zł, a w przyszłym kolejne 2,8 mln zł.

Ponad 583 tys. zł skansen otrzyma na rozbudowę budynku kasy „A”. Znajduje się on przy głównej bramie wejściowej do skansenu w sąsiedztwie polany z amfiteatrem, w miejscu organizacji imprez plenerowych, koncertów, pikników oraz kiermaszów. W rozbudowanej części budynku znajdują się pomieszczenia: hol wejściowy z przedśionkami do toalet, toalety damska i męska z wydzielonymi toaletami dla osób z niepełnosprawnościami, pokój dla matki z dzieckiem oraz pomieszczenie porządkowe. Całkowita wartość inwestycji wynosi ponad 1,5 mln zł.

Zakup autobusów, remonty strażnic

Na liście dofinansowanych projektów są także te związane z zakupem autobusów dla szkół. Tu wsparcie trafi do dwóch gmin powiatu sierpeckiego: gminy Sierpc i gminy Zawidz. Pierwsza otrzyma dofinansowanie w kwocie 500 000 zł, druga – 499 800 zł.

Dla regionu sierpeckiego przekazane będą środki w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt”. Tu dofinansowanie otrzymają: gmina Gozdowo (10 tys. zł), miasto Sierpc (20 tys. zł), Rościszewo (20 tys. zł), Szczutowo (5 tys. zł).

57 projektów strażackich z dofinansowaniem

Dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” to program, w ramach którego sejmik Mazowsza dofinansowuje ochotnicze straże pożarne m.in. z regionu sierpeckiego. Pieniądże na remonty strażnic otrzymają jednostki: OSP Gozdowo (36 500 zł), OSP Osiek (40 tys. zł), OSP Mierzęciny (20 tys. zł), OSP Słupia (40 tys. zł). Dodatkowo OSP Mierzęciny otrzyma ponad 7 tys. zł na zakup sprzętu specjalistycznego. Na ten sam cel OSP Szczutowo otrzyma 15,5 tys. zł, OSP Podlesie – 6,5 tys. zł, a OSP Rościszewo i OSP Łukomie po 5,2 tys. zł.

Nowe oświetlenie i centra integracyjne

Sejmik Mazowsza dofinansuje także na terenie powiatu sierpeckiego projekty proekologiczne. W ramach programu „Mazowsze dla klimatu” środki trafią do gmin: Gozdowo – montaż oświetlenia na terenie gminy (147 000 zł) i Sierpc na rewitalizację parku miejskiego „Jeziórka” (199 500 zł). W ramach programu „Mazowsze dla Centrów Integracyjnych” finansowe wsparcie otrzymają: gmina Mochowo na rozbudowę budynku na potrzeby lokalnego centrum integracyjnego w Cieślinie (200 000 zł) i gmina Rościszewo na modernizację obiektu do potrzeb funkcjonowania świetlicy wiejskiej w Borowie (192 004,65 zł). A gmina Zawidz na adaptację budynku OSP Kosemin na potrzeby świetlicy wiejskiej (200 000 zł).

Sierpeckie samorządy mogą liczyć także na wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. Tu dofinansowanie otrzymają: gmina Gozdowo na doposażenie placu zabaw w Gozdowie (15 000 zł) i Lelicach (15 000 zł), gmina Mochowo na remont figu-

rek przydrożnych (60 000 zł) i budowę oświetlenia ulicznego na terenie gminy (30 000 zł). Gmina Rościszewo na remont budynków oraz zakup wyposażenia świetlic wiejskich w Sołectwie Stopin i w Sołectwie Zamość (30 000 zł) oraz remont budynków i zakup wyposażenia remiz Ochotniczej Straży Pożarnej w Łukomiu, Poliku i Lipnikach (45 000 zł). Z tej puli środki przyznano także gminie Szczutowo na zakup stołów i ławek dla sołectwa Mierzęciny (8 000 zł) i budowę altany w Podlesiu (15 000 zł). A gminie Zawidz dofinansowanie przyznano na adaptację dyżurki OSP Osiek (15 000 zł) i umundurowanie Orkiestry OSP Zawidz (30 000 zł).

Na boiska i hale sportowe

Od lat sejmik Mazowsza dofinansowuje obiekty sportowe w całym regionie. W tym roku w ramach programu „Mazowsze dla sportu” wsparcie otrzymały również projekty w regionie sierpeckim. Takie trafi do Sierpca na modernizację systemu grzewczo-wentylacyjno-klimatyzacyjnego hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu (226 730 zł), a także do gminy Mochowo na budowę boiska do gry w piłkę nożną w Ligo-wie (226 730 zł). Wsparcie otrzyma również gmina Rościszewo na modernizację i ogrzewanie hali sportowej wraz z zapleczem w Szkole Podstawowej w Rościszewie (207 959 zł). W ramach programu środki otrzymają: Powiat Sierpecki na remont sali sportowej wraz z zapleczem sanitarnym w Zespole Szkół Nr 1 im. Gen. Jose’ de San Martin w Sierpcu (75 319 zł), gmina Zawidz na remont hali sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym – II etap (218 633 zł) i gmina Gozdowo na remont sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Lelicach (92 312 zł).

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do piątku, 16 lutego można składać oferty w przetargu na rozbudowę sieci wodociągowej na terenie gminy. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie www.bip.bielsk.pl.

Bodzanów

Trwa otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w Mieście i Gminie Bodzanów w 2024 roku z zakresu działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bodzanow.pl.

Brdzeń Duży

W filii bibliotecznej w Siecieeniu odbyła się lekcja pn. „Zima w literaturze i Brdzeńskim Parku Krajobrazowym”. Dzieci z klasy 1a Szkoły Podstawowej w Siecieeniu podziwiała zimowe krajobrazy, a Piotr Pietrzak – główny specjalista, pracownik Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych opowiedział m.in. o tym, jak zwierzęta zamieszkujące park radzą sobie podczas zimowych miesięcy.

Bulkowo

W jednostce OSP w Bulkowie realizowane są dwa bardzo duże i ważne projekty. Pierwszy to dokończenie budowy budynku garażowo-socjalnego, a drugi – zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego z pełnym wyposażeniem. Wartość obydwu inwestycji to około 4,1 mln złotych.

Drobin

W hali sportowej drobińskie-go MOKSIR-u został rozegrany Turniej Piłki Nożnej Pegaz CUP 2024 dla rocznika 2013 o Puchar Wiceprzewodniczącego Rady Miasta i Gminy Drobin Andrzej Wawrowskiego. W turnieju wzięło udział 8 drużyn. I miejsce zajęła drużyna Pegaz Drobin.

Gąbin

W piątek, 23 lutego o godz. 17.00 w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Gąbinie odbędzie się spotkanie „Śpiewał zawsze sercem”. Będzie ono dotyczyło Bernarda Ładysza.

Gostynin

W gminie Gostynin tradycyjnie już odbyło się „Forum softysów”. Spotkanie było okazją do podsumowania całorocznej pracy, omówienia zrealizowanych w 2023 roku zadań oraz przedstawienia budżetu i założeń na rok 2024. Podczas tegorocznego forum uhonorowano wybranych softysów odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpowodzi Gminy Gostynin”.

Gozdowo

Dwa Kluby Dziecięce – „Radosna Kraina” z Gozdowa i „Kubusiowy Raj” z Lelic – otrzymały zestawy ratunkowe LiveVac z Fundacji PKO Bank Polski. Zestaw ratunkowy LifeVac to niezwykle skuteczne oraz jedyne tego typu urządzenie w Polsce, które w szybki i całkowicie bezpieczny sposób ratuje życie w przypadku zadławienia. Przekazali je do placówek wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski oraz dyrektor Oddziału Banku PKO BP w Sierpcu Waldemar Młynarczyk.

rad

„Akademia Gozdowska” już działa!

Gozdowscy studenci już rozpoczęli naukę. Kilkudziesięciu słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod nazwą „Akademia Gozdowska” odebrało indeksy. Złożyli również uroczyste ślubowanie.

Inauguracyjne spotkanie połączone z uroczystym otwarciem „Akademii Gozdowskiej” odbyło się w środę, 7 lutego. Słuchacze spotkali się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Gozdowie. A pierwszy wykład – zatytułowany „Tajemnica spotkania” – wygłosił Kierownik Uniwersytetu Otwartego UKSW w Warszawie dr Kazimierz Szalata.

„Akademia Gozdowska” działa w strukturach Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie. Przygotowania do jej uruchomienia rozpoczęły się w ubiegłym roku. Prowadzone były we współpracy z Uniwersytetem im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. List intencyjny w tej sprawie wójt gminy Dariusz Kalkowski podpisał z rektorem UKSW – ks. prof. Ryszardem Czekalskim 27 października 2023 roku.

Zawarte w liście postanowienia deklarowały wolę rozpoczęcia współpracy w zakresie utworze-



Inauguracyjne spotkanie UTW „Akademii Gozdowskiej” odbyło się w środę, 7 lutego. Słuchacze spotkali się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Gozdowie. Wykład inauguracyjny „Tajemnica spotkania” wygłosił Kierownik Uniwersytetu Otwartego UKSW w Warszawie dr Kazimierz Szalata.

nia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gozdowie, działającego w strukturach Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie. Jak powiedział Dariusz Kalkowski, decyzja o uruchomieniu UTW podyktowana była wsparciem rozwoju osobowościowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej osób starszych. To również zaproszenie do odkrywania i rozwijania aktywności społecznej, kulturalnej oraz artystycznej osób w wieku 60+. – *Bardzo się cieszę, że realizujemy niezwykle potrzebne*

i oczekiwane przez wszystkich przedsięwzięcie. W ostatnich latach coraz prężniej rozwija się działalność naszych kół gospodyń wiejskich (na terenie gminy działa 16 KGW – przyp. red.) i oddziałów Związku Emerytów i Rencistów (na terenie gminy są dwa oddziały: w Gozdowie i Lelicach – przyp. red.). Jest stała grupa osób, która uczestniczy w zajęciach dla seniorów organizowanych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku w innych miastach. Uznaliśmy, że równie dobrze takie zajęcia mogą

być organizowane u nas, na miejscu – mówi Dariusz Kalkowski.

Projekt uchwały dotyczący powołania „Akademii Gozdowskiej” przedstawiono na listopadowej sesji Rady Gminy (9.11.2023 r.). Radni pozytywnie go zaopiniowali. I od razu rozpoczęto działania w kierunku powołania Akademii. Zgodnie z założeniem „Akademii Gozdowskiej” jest jednym z oddziałów UTW, działającym w strukturach Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Dariusz Kalkowski także merytoryczny nadzór nad działalnością gozdowskiego UTW.

Na początek zajęcia będą odbywały się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Gozdowo. – *Docelowo, jeśli będzie większa liczba uczestników, a tym samym zajęć, spotkań i warsztatów, możemy korzystać z pomieszczeń np. szkolnych. W planach są wykłady, warsztaty, ale także wyjazdy do teatru. Zakres zajęć będzie sukcesywnie poszerzany i dobierany do potrzeb słuchaczy* – przedstawia organizację zajęć w „Akademii Gozdowskiej” Dariusz Kalkowski.

Działalność stacjonarna „Akademii Gozdowskiej” rozpoczęła się od wykładów. Harmonogram zajęć będzie stopniowo rozszerzany.

rad

Spacerkiem po gminach

Kutno

Posiadacze Kutnowskiej Karty Mieszkańca już od 3 lutego w każdy weekend mogą zwiedzać Muzeum Pałac Saski w Kutnie za 1 zł. Do odwiedzania muzeum zachęca m.in. zastępca prezydenta Zbigniew Wdowiak.

Łąck

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę żłobka samorządowego. Zadanie zrealizuje firma Milodom Sp. z o.o. z Sierpca. Żłobek ma powstać przy przedszkolu w Łącku.

Mała Wieś

Mieszkańcy gminy kolejny raz aktywnie włączyli się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Sztab nr 6798, działający na terenie gmin Mała Wieś oraz Bulkowo, zebrał łącznie 93 523,54 zł.

Mochowo

Przebudowa ulic: Jaśminowej, Wrzosowej i Oliwkowej w Bożewie Nowym to kolejna gminna inwestycja drogowa zaplanowana do realizacji w bieżącym roku. Na ogłoszone przez gminę zamówienie wpłynęło 5 ofert. Na realizację inwestycji gmina zagwarantowała kwotę 2.765.555,60 zł brutto.

Nowy Duninów

Urząd gminy poinformował o wynikach naboru w otwartym konkursie z zakresu kultury fizycznej. Dotacje na zadania otrzymały: LKS Wisła Nowy Duninów (82 600 zł) oraz GKS Fala (34 650 zł).

Pacyna

Wójt gminy ogłosił przetarg na sprzedaż lokalu użytkowego w miejscowości Remki. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz uczestniczył w spotkaniu z minister edukacji Barbarą Nowacką, które miało miejsce w Społecznym Liceum Ogólnokształcącym STO w Raciążu. Rozmowy skoncentrowały się głównie na innowacyjnych technologiach, które zostały wprowadzone przez dyrekcję szkoły.

Radzanowo

Wójt podpisał z wykonawcą umowę na budowę kolejnego odcinka kanalizacji sanitarnej w miejscowości Stróżewko. Projekt wart blisko 300 tys. zł obejmować będzie budowę 200 m kanalizacji na osiedlu domków jednorodzinnych. W zakres prac – oprócz standardowych robót ziemnych – wchodzi również odtworzenie nawierzchni z kostki brukowej wraz z warstwą konstrukcyjnymi.

Rościszewo

Planowana jest przebudowa drogi gminnej w rejonie miejscowości Babiec-Więczanki. Gmina rozpoczęła postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach powyższej inwestycji.

Sanniki

Do końca lutego w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach można oglądać wystawę malarstwa prof. Tomasza Milanowskiego pt. „Impresje”. Wernisaż wystawy odbędzie się 18 lutego o godz. 15.15.

„Naszą dewizą zawsze była dobra i zgodna współpraca”

25 lat powiatu płockiego okiem Lecha Dąbrowskiego

25 lat to wystarczająco długi okres, by dokonać podsumowań, sięgnąć do wspomnień, pogrążyć się w refleksjach, a także szukać odpowiedzi na odwieczne pytanie - czy można było w tym czasie uczynić więcej i lepiej? I tego właśnie zadania podjął się podczas uroczystego jubileuszu przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, który od 25 lat aktywnie buduje i tworzy samorząd powiatowy.

Jubileusz odrodzonego powiatu płockiego jest jednocześnie jubileuszem Lecha Dąbrowskiego, który mandat radnego uzyskał po raz pierwszy w 1998 roku. Od tego czasu nieprzerwanie działa w samorządzie. W pierwszych wyborach mandat powierzyli mu wyborcy z gmin Stara Biała i Brudzeń Duży. Warto też dodać, że od 2014 roku pełni funkcję przewodniczącego Rady Powiatu Płockiego. - Człowiek dąży do ideału, ale liczą się też warunki i okoliczności zwane od pewnego czasu kontekstami – powiedział podczas jubileuszu, przypominając historię samorządu powiatowego.

W 1998 roku w wyniku reformy administracyjnej zostało zlikwidowane województwo płockie. - To była dla nas ponura i bolesna wiadomość, ale jednocześnie wyzwanie, aby stanąć do wyborów i budować „nowy”, odradzający się po latach administracyjnego niebytu powiat płocki. Jeden z największych w kraju i na Mazowszu, zarówno pod względem powierzchni, jak i liczby gmin wchodzących w jego skład. Nasz powiat objął ponad jedną trzecią powierzchni byłego województwa płockiego i skupiał na swoim terenie ponad jedną trzecią ludności – wspominał Lech Dąbrowski.

W wyborach samorządowych, które odbyły się 11 października 1998 r., mieszkańcy powiatu ziemskiego wybrali do Rady Powiatu Płockiego I kadencji 40 radnych. Obecny przewodniczący opowiadał o tym, jakie trudności i wyzwania stanęły przed samorządowcami na początku tej długiej drogi. - Decydując się na kierowanie powiatem, zdawaliśmy sobie sprawę z trudności, jakie czekają nas przy tworzeniu od podstaw nowej jednostki administracyjnej powiatu, która musiała być gotowa na przyjęcie interesantów 1 stycznia 1999 r. Zadanie było karkołomne – krótki czas, brak siedziby, brak pieniędzy, brak kadry. Ale był zapał, ambicja, odpowiedzialność, wiedza i bogate doświadczenie w działalności publicznej liderów, którzy otrzymali mandat sprawowania władzy w tworzonej od podstaw jednostce samorządowej. Przed pierwszą Radą Powiatu Płockiego społeczeństwo ziemi płockiej postawiło ambitne, ale także zaszczytne zadania. Rada Powiatu powołała Zarząd Powiatu i utworzyła urząd – Starostwo Powiatowe siedzibą w Płocku. Byliśmy pionierami w budowaniu wspólnoty samorządowej – przypomniał przewodniczący.

Pierwszym starostą został Michał Boszko (wcześniej Marszałek Sejmiku Samorządowego Województwa Mazowieckiego), wicestarostą Ryszard Kwiatkowski, a członkami zarządu Jan Ciastek, Lech Dąbrowski oraz Wiktor Szmulewicz. Przewodniczącym Rady Powiatu wybrano

Sławomira Wiśniewskiego. - Jako pierwsi, wybrani w demokratycznych wyborach, pełni optymizmu i wiary w szybkie zmiany, zbieraliśmy doświadczenia i uczyliśmy się. Wiedzieliśmy, jak fundamentalne znaczenie odgrywać będzie zgoda, mądra i przyjazna współpraca z gminami oraz Płockiem – stolicą byłego województwa, a dziś miastem na prawach powiatu. Znając ustawowe zadania powiatu, jego rolę w trójstopniowym systemie samorządowym, rozumieliśmy wagę i znaczenie współpracy z samorządem województwa mazowieckiego. Od samego początku staraliśmy się budować dobre kontakty. Naszą dewizą była ścisła współpraca z samorządami gmin i z samorządem województwa. Ro-



D. Osowski

zumieliśmy, że w perspektywie wejścia do Unii Europejskiej tylko silne i współpracujące samorządy mogą zmierzyć się z wyzwaniami integracji. Spotkaliśmy się z życzliwością ze strony samorządowych władz województwa mazowieckiego. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, znając od wielu lat bardzo dobrze problemy mieszkańców Ziemi Płockiej, od początku podjął z nami konstruktywną współpracę, nie szczędził czasu na pomoc w ich rozwiązywaniu i na współdziałanie z naszym powiatem – wyjaśnił Lech Dąbrowski.

Poważne wyzwania przed nowym samorządem

Powiat płocki, realizując swoje zadania, przejął od wojewody mazowieckiego m.in. 5 Domów Pomocy Społecznej (w Brwilnie, Koszelewie, Goślicach, Miszewie i Zakrzewie), szkoły średnie w Trzepowie, Ciuńkowie, Wyszogrodzie i Gąbinie, a także 730 km dróg publicznych. Przewodniczący Lech Dąbrowski przypomniał też, jak poważne wyzwania stały przed nowymi samorządowcami. - Z przejętych przez powiat 730 km dróg tylko 145 km nie wymagało w tym czasie remontów, więc stworzyliśmy program remontów i modernizacji dróg. Priorytetową inwestycją w oświacie było zakończenie budowy nowej siedziby Zespołu Szkół Rolniczych w Trzepowie – zlokalizowanej w Górach, które umożliwiło przeniesienie szkoły. Dużymi przedsięwzięciami inwestycyjnymi były również zadania realizowane w szkole w Wyszogrodzie, a także budowa pawilonu mieszkalnego dla 120 osób w Brwilnie, rozbudowa kuchni i stołówki w Zakrzewie i modernizacja DPS w Miszewie Murowanym – wymieniał wyzwania Lech Dąbrowski.

Przystąpienie Polski do Unii Europejskiej w 2004 r. otworzyło nowe możliwości rozwoju powiatu. Dzięki wsparciu Funduszy Europejskich zrealizowano wiele ważnych inwestycji. Władze powiatu koncentrowały swoje wysiłki m.in. na modernizacji lokalowej i wyposażeniu szkół ponadgimnazjalnych, DPS-ach i drogach. - We wszystkich domach pomocy społecznej wykonaliśmy szereg prac inwestycyjnych i remontowych. Pomimo ogromnych kosztów inwestycji drogowych, problemów wykonawczych, braku wystarczających środków finansowych dbaliśmy o lepszą jakość dróg. W porozumieniu z gminami realizowaliśmy także budowę chodników i ścieżek rowerowych, co w efekcie spowodowało

zwiększenie bezpieczeństwa pieszych. Dzięki skutecznym staraniom Zarządu Powiatu, wielu pracowników starostwa i jednostek powiatowych pozyskiwaliśmy dodatkowe środki przeznaczone przede wszystkim na pomoc społeczną, oświatę oraz transport – wyjaśnił Lech Dąbrowski.

Najważniejsze postaci 25-lecia powiatu

Przewodniczący przypomniał również najważniejsze postaci minionych lat. Tych, którzy tworzyli nasz powiat na przestrzeni ostatniego ćwierćwiecza. - Pierwszy Starosta Powiatu Płockiego – Michał Boszko od początku uczestniczył w tworzeniu struktury naszego samorządu i budowaniu tożsamości powiatowej. Wybierany przez kolejne trzy kadencje, człowiek o ogromnej kulturze osobistej, cierpliwości, wrażliwości oraz życiowym doświadczeniu pozostawił solidne fundamenty pod dalszy rozwój powiatu płockiego. To starosta Michał Boszko wraz z Zarządem Powiatu dokonał trafnego doboru kadry kierowniczej starostwa. Udało się pozyskać ludzi starannie wykształconych, zdolnych, ambitnych, z bogatym doświadczeniem, bardzo dobrą znajomością Ziemi Płockiej i problemów jej mieszkańców oraz gmin – mówił Dąbrowski.

Przewodniczący Lech Dąbrowski nie zapomniał również o pracownikach starostwa, którzy przez wiele lat kierowali i często nadal kierują pracami poszczególnych wydziałów. - Na kartach historii tworzenia odrodzonego powiatu płockiego godzi się zapisać nazwiska osób, którzy stworzyli Wydziały Starostwa i nimi kierowali – mówił. W swoim wystąpieniu przywołał m.in. pierwszego Sekretarza Powiatu ś.p. Tomasza Kępczyńskiego, dyrektora Wydziału Organizacyjnego Żanetę Puczek, wieloletnią skarbnik

powiatu Marię Jakubowską, dyrektora Wydziału Ochrony Środowiska Janinę Kawałczewską, dyrektora Wydziału Edukacji i Kultury Małgorzatę Struzik, dyrektorów Wydziału Architektury i Budownictwa Stanisława Żurańskiego i Halinę Dąbrowską, dyrektora Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Pawła Różańskiego, geodetę powiatowego Feliksa Wrzoska, dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Natalię Kalinowską-Witek, dyrektora Wydziału Rozwoju Gospodarczego, Promocji i Spraw Społecznych Elżbietę Subotowicz, dyrektora wydziału komunikacji Teresę Szpakowicz, dyrektora Wydziału Organizacyjnego Jana Rysia, dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych Bogumiła Sobieskiego oraz dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy Katarzynę Kęsicką.

- Nie jestem w stanie wymienić wszystkich osób, które ciężko pracowały, by sprostać wyzwaniom dnia codziennego zmieniającej się rzeczywistości – za co przepraszam. Tylko w oparciu o ludzi oddanych całym sercem samorządom można było to wyzwanie realizować. Ten mocny fundament powiatu, jaki udało się nam zbudować w pierwszej kadencji, stanowił podstawę dla dalszego rozwoju. W roku 2010 Starostą Płockim został Piotr Zgorzelski, dziś pierwszoplanowy polityk koalicji rządzącej, człowiek oddany naszemu regionowi. Z ogromnym żalem i smutkiem wspominać będziemy ś.p. Mariusza Bieńka, pełniącego funkcję Starosty Płockiego od roku 2014 do momentu jego tragicznej śmierci w sierpniu 2021 r. Mimo młodego wieku był doświadczonym samorządowcem. Wiązaliśmy z nim ogromne nadzieje, które spełniał, choć nie dane mu było dokończyć planowanego dzieła. Należy wspomnieć również ś.p. Adama Sierockiego – Przewodniczącego Rady Powiatu II, III, i IV kadencji, który był doświadczonym samorządowcem, oddając swoje zaangażowanie służbie Ziemi Płockiej – kontynuował Lech Dąbrowski.

- 25 lat temu moje pokolenie otworzyło czystą księgę samorządu powiatowego i na każdej stronie zapisywało swoje sukcesy i radości, ale także porażki, bo życie obfituje też w niespodzianki takie jak powódź, która nawiedziła powiat w 2010 roku, tragiczna śmierć starosty Mariusza Bieńka czy pożar DPS w Miszewie Murowanym. Tu zapisana jest służba społeczna ludzi oddanych drugiemu człowiekowi, Polsce i Ziemi Płockiej. Dzisiaj nastała ta chwila, kiedy możemy o nich wspomnieć i podziękować, a mnie – jednemu świadkowi, który przez całe 25 lat nieprzerwanie uczestniczył w tym dziele, przyszło zapisać ostatnią stronę tej książki samorządu – powiedział przewodniczący. I na koniec dodał: - Zamykając ten rozdział historii Powiatu Płockiego, przekazuję czystą księgę następnemu pokoleniu i życzę, aby wasza służba była obfita w sukcesy, które samorządowcom dają radość, a mieszkańcom powiatu poprawę jakości życia. Oddajemy w wasze ręce nasz największy skarb, który jest dla naszego pokolenia wartością materialną, społeczną, ale także tworzy silny związek emocjonalny. Strzeżcie go jak źrenicę oka – podsumował Lech Dąbrowski.

(ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Rolnicy po raz kolejny wyjechali na ulice

Strajkują przeciwko polityce UE

Piątek, 9 lutego był kolejnym dniem rolniczych protestów. Rolnicy w całym kraju protestują przeciwko tragicznej sytuacji swoich gospodarstw, obwiniając za ten stan złą politykę rolną Komisji Europejskiej. Nie inaczej było w powiecie płockim i Płocku, gdzie na ulice wyjechały setki ciągników i maszyn rolniczych.

Sytuacja w rolnictwie stała się w ostatnim czasie bardzo trudna. Napływ ukraińskiego zboża, wzrost kosztów produkcji i coraz bardziej restrykcyjne normy produkcji to tylko część problemów, które dotyczą rolników. Są pod przysłowiową ścianą i właśnie dlatego zdecydowali się na kolejny już protest. Jest to strajk generalny zorganizowany po to, aby zwrócić uwagę na problemy, z jakimi się borykają, oraz na to, jak wpływa to na całą Europę. Podobne strajki odbywają się na terenie całej Europy.



Kawalkada ciągników przejechała m.in. przez rondo „dzwon”

Strajk rolników to wołanie o pomoc i zauważenie tego, co dzieje się w polskim i europejskim rolnictwie. Protestujący sprzeciwiają się polityce Unii Europejskiej, która, ich zdaniem, nieuchronnie prowadzi do upadku rolnictwa. Jak podkreślają, niekontrolowany napływ produktów rolnych z Ukrainy to nieuczciwa konkurencja, która zaburza funkcjonowanie wspól-

nego rynku i doprowadza do coraz mniejszej opłacalności działalności rolniczej.

Ale nie tylko przeciw temu protestują rolnicy. Postulują również m.in. o likwidację „Zielonego Ładu” i ekoschematów, wprowadzenie cen minimalnych na podstawowe produkty, natychmiastowe uruchomienie interwencyjnego skupu zbóż, a także przywrócenie wcześniejszych emerytur rolni-

czych w celu wzmocnienia zmiany pokoleniowej na wsi.

- Dzisiaj wjechaliśmy do Płocka, aby zaprotestować. Bardzo prosimy mieszkańców o wyrozumiałość dla nas i naszej akcji. Jesteśmy zdeterminowani, aby walczyć nie tylko o swój los, ale także o dobro całego społeczeństwa. Walczymy o zdrową żywność, która jest niezwykle ważną rzeczą dla każdego człowieka – mówił podczas protestu przewodniczący „Solidarności” rolniczej powiatu płockiego Krzysztof Czerwiński.

Sytuacja jest bardzo trudna i skomplikowana. Większość spraw, o których mówią rolnicy, rozgrywa się na arenie europejskiej. Zrealizowanie ich postulatów, o ile będzie możliwe, może potrwać miesiącami, a nawet latami. Będzie też wymagało wytrwałych negocjacji i skutecznej argumentacji. Rolnicy jednak nie zamierzają się poddawać i zapowiadają, że będą protestować do skutku. Jak podkreślają, w tym momencie waży się los nie tylko polskiego rolnictwa, ale także przyszłości całego społeczeństwa. (ek)

To największa inwestycja gminna w tej kadencji samorządu

W Wyszynie oficjalnie otwarto halę sportową

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wyszynie (gm. stara Biała) właśnie wzbogacił się o nowe skrzydło. Jego najważniejszym elementem jest hala sportowa. Oprócz niej w nowym budynku powstały również nowoczesne sale dydaktyczne. Łączny koszt tej inwestycji to 10,5 mln zł.

Oficjalne otwarcie nowego budynku było wyjątkową chwilą dla całej społeczności lokalnej. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele w Sikorzu. Przewodniczył jej biskup senior Roman Marcinkowski. To podczas mszy zostały poświęcone krzyże, które zawisną w salach nowego budynku. Uroczystości w Wyszynie zapoczątkowało przecięcie symbolicznej wstęgi. Później biskup Roman Marcinkowski poświęcił budynek.

- Spodziewałam się emocji, ale nie sądziłam, że będą aż takie. A wszystko dlatego, że spotykamy się w dniu, w którym spełniają się marzenia – rozpoczęła dyrektor ZS-P w Wyszynie Katarzyna Warczachowska. - Właśnie z tych marzeń, z prawdziwej pedagogicznej pasji, z codziennych szkolnych doświadczeń i spojrzenia w przyszłość, w pięknym otoczeniu, nad płynącą Wierzbicą pojawiła się piękna, nowo wybudowana część Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie. Dla naszej społeczności jest to chwila, która urzeczywistnia marzenia uczniów, rodziców, nauczycieli, władz samorządowych oraz środowiska lokalnego. Jesteśmy dumni z tego, że mamy dziś wybudowany piękny, nowy budynek i wspinały parking. Cudowną salę gimnastyczną i sale dydaktyczne, które dadzą naszym uczniom szansę pełnego rozwoju i dobrego przygotowania

do życia we współczesnym świecie. Wierzę, że nowa część szkoły stanie się przyczyną nowych możliwości, miejscem, w którym uczniowie będą mogli nabywać wiedzę, umiejętności, odkrywać i rozwijać talenty, pasje, zainteresowania, ale także nawiązywać znajomości, przyjaźnie i kultury

że otwierają się nowe możliwości. Tych 12 lat temu nasza placówka nie była jeszcze tak liczna, bo wówczas do szkoły uczęszczało 56 uczniów i 33 przedszkolaków. Pamiętam, kiedy właśnie ksiądz biskup wszedł na piętro szkoły, poświęcił kolorowe i pięknie wyposażone sale i życzył mi, aby

kanaście lat temu, podczas gorących dyskusji, stawiana była kwestia likwidacji szkoły w Wyszynie. Po latach widać, że warto było postawić na rozwój szkoły. A trzeci powód to oficjalne oddanie do dyspozycji uczniów i nauczycieli nowego budynku. Mam nadzieję, że przez kolejne lata pozwoli on na zapewnienie optymalnych warunków do nauki – powiedział wójt.

Rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie kosztowała 10,5 mln zł, z czego dofinansowanie z Funduszu Inwestycji Lokalnych wyniosło 2 mln zł. Ale samo powstanie nowego budynku to nie wszystko. Prawie 2 mln zł kosztował parking za nowym obiektem. A niedługo zostanie podpisana umowa na zagospodarowanie terenu wokół ZS-P, a to koszt ok. 1,4 mln zł.

Nowy budynek jest połączony z istniejącym obiektem szkoły za pośrednictwem łącznika o dwóch kondygnacjach. Zaprojektowano w nim – na trzech kondygnacjach – osiem sal dydaktycznych, windę oraz pomieszczenia komunikacyjne i sanitarne. W budynku jest sala gimnastyczna o wysokości trzech kondygnacji. Bezpośrednio przy sali zlokalizowane są szatnie dla dzieci, a w nich natryski i WC. Sala sportowa ma izolację akustyczną oraz nagłośnienie. Rozbudowywany obiekt jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

Podczas oficjalnych wystąpień zostali powitani goście, wśród których znaleźli się m.in. przewodniczący Rady Powiatu w Płocku – Lech Dąbrowski, wójt Sławomir Wawrzyński, przewodnicząca Rady Gminy Stara Biała – Małgorzata Lewandowska, radni powiatowi i gminni, prezes Banku Spółdzielczego w Starej Białej – Marcin Łukasik.

Opr. (ek)



Symboliczne przecięcie wstęgi podczas otwarcia hali sportowej

wować ważne dla nas wszystkich tradycje i wartości – powiedziała dyrektor szkoły.

Katarzyna Warczachowska podkreśliła, że obecnie ZS-P w Wyszynie to ponad 300 uczniów oraz przedszkolaków. Podziękowała też wszystkim, którzy przyczynili się do powstania nowej części szkoły. - W Wyszynie historia zatoczyła koło, bowiem 12 lat temu oddawaliśmy do użytku i święciliśmy budynek nazywany obecnie „starym”. Wtedy powstało tam samorządowe przedszkole. Wówczas nasza radość była tak samo ogromna jak i dzisiaj, bo oddawanie do użytku części szkolnej nowego budynku zawsze świadczy o tym,

wypełnili się one dziećmi. Księżu biskupie, to były magiczne słowa. One rzeczywiście się spełniły. Bo tak się stało. Nastąpił proces rekrutacji i z roku na rok w naszej szkole zaczęło przybywać dzieci. Zysaliśmy zaufanie rodziców, a te wszystkie piękne sale w tamtej części wypełniły się uczniami – powiedziała dyrektor.

Wójt gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński zaznaczył, że również dla niego jest to wyjątkowy dzień. - Jestem bardzo zadowolony, a to z trzech powodów. Pierwszy to ten, że ta część naszej gminy bardzo dynamicznie się rozwija, a jeszcze w latach 90. ubiegłego wieku był to niemal koniec świata. Drugi to fakt, że kil-

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Gmina ogłosiła konkurs dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Na ten cel w bieżącym roku gmina przeznaczyła kwotę 150 tys. zł.

Słubice

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Słubicach zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. 32. Finał WOŚP był świętem pomagania i okazją do wspólnej zabawy. Ostateczna kwota, którą udało się zebrać, to 16102,12 zł.

Słupno

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni m.in. podjęli uchwałę dotyczącą nazw ulic w Rydzynie i Bielinie oraz przyjęli Strategię Rozwoju Ponadlokalnego dla Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka”. Została również udzielona pomoc finansowa powiatowi płockiemu w wysokości 50 tys. zł z przeznaczeniem na budowę ścieżki rowerowej w drodze powiatowej Słupno – Miszewko Strzałkowskie – Białkowo.

Stara Biała

Cały czas można się zapisać na bezpłatne zajęcia z gry w badminton. Pograć można w hali w Maszewie Dużym. Zajęcia odbywają się w soboty w godz. 15.00-17.00. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 881-555-155.

Staroźreby

Do 15 lutego można składać dokumenty w naborze na stanowisko ekodora w Urzędzie Gminy w Staroźrebach. Szczegółowe informacje można znaleźć na www.bip.starozreby.pl.

Szczawin Kościelny

Tegoroczna rekrutacja do przedszkola oraz oddziału przedszkolnego, dla których organem prowadzącym jest gmina, rozpocznie się 26 lutego. Wnioski można składać w formie tradycyjnej w placówkach przedszkolnych oraz elektronicznie.

Szczutowo

Strażacy z OSP KSRG Gójsk zakupili nowy sprzęt za kwotę 30 400 zł. Na ten cel pozyskali 30 tys. złotych dofinansowania z Ministerstwa Sprawiedliwości. Kwotę 400 złotych OSP przekazała ze środków własnych.

Wyszogród

W Urzędzie Gminy i Miasta odbyło się spotkanie burmistrz Iwony Gortat z sołtysami oraz przewodniczącymi osiedli. Tematem spotkania był fundusz sołecki na rok 2024 oraz omówienie bieżących spraw dotyczących gminy i miasta.

Zawidz

Gmina ogłosiła przetarg na zakup równiarki drogowej i modernizację dróg na terenie gminy Zawidz. Otwarcie ofert odbędzie się 5 marca br. Zadanie jest dofinansowane z rządowego programu „Polski Ład”.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza na występ stand-upowy pt. „Karp – wyjście z mułu” w wykonaniu Tomasza „Karpia” Bartkowiaka. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 17 lutego o godz. 19.00. Bilety w cenie 10 zł można nabyć w sekretariacie ZDK.

(ek), rad

Nie tylko 4 lutego, ale każdego dnia warto pamiętać o profilaktyce

Światowy Dzień Walki z Rakiem

Światowy Dzień Walki z Rakiem lub Światowy Dzień Raka to święto obchodzone 4 lutego, ustanowione na Światowym Szczycie Walki z Rakiem, zorganizowanym pod egidą prezydenta Francji i dyrektora generalnego UNESCO w lutym 2000 roku w Paryżu. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, w myśl której rządy krajów świata, które ją podpisały, zobowiązały się do stworzenia programów zapobiegających i metod leczenia chorób nowotworowych.

W Polsce – z inicjatywy Polskiej Unii Onkologii – od 2008 roku podczas Światowego Dnia Walki z Rakiem organizowane są dni otwarte w placówkach onkologicznych, podczas których można skorzystać z porad oraz bezpłatnych badań profilaktycznych.

Choroby nowotworowe to istotny problem zdrowotny u wszystkich osób. Wiek nie ma tu znaczenia. Natomiast ogromne znaczenie ma świadomość tego, jakie to schorzenia, oraz wiedza na temat możliwości zapobiegania chorobom nowotworowym, czyli szeroko rozumiana profilaktyka. Światowy Dzień Walki z Rakiem jest doskonałą okazją do przypomnienia, jak ważną rolę w naszym życiu pełni właśnie profilaktyka.

Pod pojęciem „profilaktyka raka” rozróżniamy trzy obszary związane z ochroną przed nowotworami:

- profilaktykę pierwotną,
- profilaktykę wtórną,
- prewencję trzeciorzędową.

Zdaniem ekspertów najważniejszą rolę w zapobieganiu chorobie nowotworowej odgrywa profilaktyka pierwotna, której celem jest podejmowanie kompleksowych działań u osób zdrowych. Tak rozumiana profilaktyka raka ma na celu zapobieganie zachorowaniu na nowotwór złośliwy, a mając na uwadze całe społeczeństwo, to podniesienie jakości życia, a w efekcie obniżenie liczby zgonów. Do podstawowych narzędzi pierwotnej prewencji nowotworów należą upowszechnianie i propagowanie wiedzy dotyczącej onkologii, promocja tak zwanej czujności onkologicznej oraz uczenie zachowań prozdrowotnych i zdrowego stylu życia wśród społeczeństwa.

Czy ja sama/sam mogę uchronić się przed rakiem?

W dużej mierze – tak. W przypadku chorób nowotworowych – i nie tylko – profilaktyka ma ogromne znaczenie. Badania naukowe pokazują, że nawet ponad 90% wszystkich nowotworów jest zależna od czynników zewnętrznych, na które my sami mamy wpływ. Genetyka to jedynie 5-10%. Doskonałym przykładem profilaktyki pierwotnej w kontekście nowotworów jest ochrona przed dymem tytoniowym, który jest jednym z najsilniejszych kancerogenów – czynników bardzo mocno zwiększających ryzyko zachorowania – nie tylko na raka płuca (dym tytoniowy przyczynia się m.in. do zachorowania na 15 różnych ro-

szając to ryzyko. Dzięki wieloletniej pracy naukowców wiemy, że nawet połowy obserwowanych dziś w Europie zachorowań na nowotwory można byłoby uniknąć, gdyby wszyscy Europejczycy stosowali 12 sposobów na zdrowie.

To już 37 lat od czasu, gdy w 1987 roku po raz pierwszy opublikowano „Europejski Kodeks Walki z Rakiem”, który stanowi kompendium wiedzy dotyczącej profilaktyki raka. Główne przesłanie Kodeksu brzmi: „Prowadząc zdrowy tryb życia, można poprawić ogólny stan zdrowia i zapobiec wielu zgonom z powodu nowotworów złośliwych”.

Choroba nowotworowa nie wybiera i każdy może zachorować na raka, jednak pamiętajmy, że połowy zachorowań na nowotwory można uniknąć dzięki stosowaniu się do

i owoców, ogranicz spożycie wysokokalorycznych produktów spożywczych (o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu) i unikaj napojów słodzonych, unikaj przetworzonego mięsa; ogranicz spożycie mięsa czerwonego i żywności z dużą ilością soli.

Zalecenie 6: Jeśli pijesz alkohol dowolnego rodzaju, ogranicz jego spożycie. Abstynencja pomaga zapobiegać nowotworom.

Zalecenie 7: Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne: (dotyczy to szczególnie dzieci) chroń się przed słońcem, używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej, nie korzystaj z solarium.

Zalecenie 8: Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy. Postępuj zgodnie z zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Zalecenie 9: Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Podejmij działania na rzecz zmniejszenia jego poziomu.

Zalecenie 10: Kobiety powinny pamiętać o tym, że: karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Jeśli możesz, karm swoje dziecko piersią, hormonalna terapia zastępcza zwiększa ryzyko rozwoju niektórych nowotworów. Ogranicz jej stosowanie.

Zalecenie 11: Zadbaj o to, aby twoje dzieci poddano szczepieniom ochronnym przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków), wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt).

Zalecenie 12: Bierz udział w zorganizowanych programach badań przesiewowych w celu wczesnego wykrywania: raka jelita grubego (zalecenie dotyczy zarówno mężczyzn, jak i kobiet), raka piersi (u kobiet), raka szyjki macicy (u kobiet).

Wszyscy to wiemy, że zawsze lepiej zapobiegać niż leczyć! Dlatego przestrzegajmy zaleceń „Kodeksu Walki z Rakiem” i regularnie wykonujmy wszystkie badania profilaktyczne.

Każdego roku 4 lutego to niezwykle ważny społecznie dzień, w którym wspieramy przede wszystkim osoby walczące z chorobą nowotworową, ale również ich rodziny, bliskich, a także tych, którzy za wszelką cenę chcą uniknąć choroby bądź w przypadku podejrzenia



Jolanta Meller

jej zaistnienia wykryć ją na jak najwcześniejszym etapie, niezwłocznie podjąć leczenie i wyleczyć.

Raka się leczy

Choroba nowotworowa to etap życia, który pojawia się i przez który się przechodzi. Ale skoro choroba jest etapem w życiu, a coraz więcej osób wraca do zdrowia, powinien się zmienić również sposób mówienia o niej. Rak ma w powszechnej świadomości specjalne, złowrogie znaczenie. Nowotwór w społeczeństwie został spersonifikowany, jawi się jako podstępny, zły, nieubłagany wróg, kara lub przekleństwo, jako ten, który „pokonuje” człowieka. Nikt nie stwierdza, że przegrał z gripą, zapaleniem płuc, zatorem płucnym, z zawałem czy udarem. Choroba nowotworowa to nie gra, w której się wygrywa lub przegrywa. Porównanie choroby nowotworowej do pola bitwy czy walki, na której są zwycięzcy czy przegrani, powinno przejść w niepamięć, gdyż z medycznego spojrzenia raka się leczy!

Światowy Dzień Walki z Rakiem to właśnie okazja do innego spojrzenia na raka oraz nakłonienie czytelników do chwilowego zastanowienia się nad tym tematem. Zastanowienia się, czy nie powinniśmy zmienić myślenia o tej chorobie, odrzucić strach, złe emocje czy milczenie, zamykanie się we własnej „nowotworowej skorupce”. Jednocześnie z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem wszyscy możemy wyrazić symbolicznie swoją solidarność z pacjentami onkologicznymi, ale również zadbać o swoje zdrowie i zwiększyć świadomość dotyczącą objawów, diagnostyki i leczenia onkologicznego.

Pamiętajmy! Nasze zdrowie jest w naszych rękach.

Jolanta Meller,
Kierownik Działu Obsługi Ambulatoryjnej i Rejestracji, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej -Curie, PIB, Warszawa



dziejów nowotworów). Przykładem profilaktyki wtórnej są np. badania przesiewowe – mammografia, cytologia czy kolonoskopia, które pozwalają na bardzo wczesne wykrycie zmian – nawet tych przednowotworowych. Badając się regularnie, możemy wręcz ubiec nowotwór.

Jeśli zadbamy o odpowiedni styl życia, możemy ograniczyć ryzyko zachorowania na raka.

Czy mogę uniknąć raka?

Nie można przewidzieć, kto z nas na pewno zachoruje na nowotwór, jednak u części osób ryzyko choroby jest znacznie wyższe – ze względu na częste narażenie na substancje rakotwórcze, nadmierną ekspozycję na słońce bądź nieprawidłowy styl odżywiania się i niedostateczną aktywność fizyczną. Często czynniki te występują równocześnie, zwiększając

wskazówek zawartych w „Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem”. Stosunkowo łatwo wprowadzić je w życie. Trzeba tylko chcieć i najpóźniej zacząć już teraz!

Zalecenia „Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”

Zalecenie 1: Nie pal. Nie używaj tytoniu w żadnej postaci.

Zalecenie 2: Stwórz w domu środowisko wolne od dymu tytoniowego. Wspieraj politykę miejsca pracy wolnego od tytoniu.

Zalecenie 3: Utrzymuj prawidłową masę ciała

Zalecenie 4: Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco.

Zalecenie 5: Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia: jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/przez_internet



15.000.000

ODSŁON tp.com.pl

Mazowsze.

NUMER SPECJALNY

serce Polski

SPRAWDŹ

4950

**INWESTYCJI
ZE WSPARCIEM
SEJMIKU
MAZOWSZA**

JAK SIĘ ZYJE NA MAZOWSZU?



4950

INWESTYCJI ZE WSPARCIEM
SEJMIKU MAZOWSZA

DANE NA 1.10.2023 R.

ROK 2023 NA MAZOWSZU

ZDANIEM RADNYCH



Adam Struzik

marszałek województwa
mazowieckiego
(klub radnych PSL)

Mazowsze to nasz wspólny region. Tu żyjemy i pracujemy. Chcemy, aby mieszkańcy czuli się tu dobrze i bezpiecznie. Aby mogli się rozwijać i z optymizmem patrzeć w przyszłość. Aby warunki życia były tu coraz lepsze. Dlatego inwestujemy, budujemy i rozwijamy Mazowsze, ale także pomagamy innym samorządom – gminom i powiatom. Wsluchujemy się w te potrzeby i po prostu pomagamy. Efektem są tysiące inwestycji ważnych dla Mazowszan.



Ludwik Rakowski

przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego (klub radnych KO)

Środki finansowe, jakie sejmik przekazuje gminom, powiatom i warszawskim dzielnicom w ramach programów wsparcia, pomagają zmieniać Mazowsze. Powstają i modernizowane są drogi, szpitale czy obiekty sportowe i rekreacyjne. Wspieramy rady senioralne i młodzieżowe, lokalne centra integracyjne, renowację zabytków, jednostki OSP. Wdrażamy działania dla ochrony środowiska, powietrza i klimatu. Fundusze samorządu województwa wspierają rozwój regionu i poprawiają jakość życia lokalnych społeczności.



FOT. MICHAŁ LEJA

MAZOWSZE DLA MIESZKAŃCÓW

Tylko w tym roku, w ramach m.in. blisko 20 autorskich programów wsparcia samorządu województwa, na Mazowszu zostało zrealizowanych aż 4950 inwestycji. Programy te to często kluczowy bodziec do realizacji ważnych dla mieszkańców projektów. Nie tylko tych dużych, których koszty liczone są w milionach złotych, ale też mniejszych, społecznych inicjatyw, które mają ogromny wpływ na rozwój i integrację naszych lokalnych społeczności. **Na ten cel przeznaczylimy ponad 2,1 mld zł.** O środki można było się ubiegać m.in. w ramach programów Mazowsze dla:



KGW
1039
przeszło
6,8 mln zł



ZABYTKÓW
144
przeszło
13,4 mln zł



SOŁECTW
741
przeszło
7,2 mln zł



SENIORÓW
98
przeszło
2,3 mln zł



SPORTU
219
50 mln zł



OSP
793
przeszło
29 mln zł



NA DROGI
143
przeszło
603,5 mln zł



MŁODZIEŻY
71
przeszło
1,4 mln zł



CZYSTEGO
POWIETRZA
141
przeszło
10,2 mln zł



RÓWNOMIERNEGO
ROZWOJU
321
przeszło
686 mln zł



LOKALNYCH CEN-
TRÓW DZIAŁANIA
237
przeszło
30,5 mln zł



MELIORACJI
121
przeszło
8,7 mln zł

FOT. ARCH. UMWM (2)



589 małych Mazowszan dzięki in vitro

Zarząd Województwa Mazowieckiego wybrał 11 klinik, które do 2025 r. będą prowadzić program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego. Na ten cel w budżecie Mazowsza zarezerwowano od 2019 r. do 2025 r. ponad **23 mln zł**. To szansa na ponad **3 tys.** procedur in vitro dla par z naszego regionu.

Na zdjęciu: marszałek **Adam Struzik** (klub PSL), **Elżbieta Lanc**, członek zarządu województwa (klub KO), **Wioletta Paprocka-Ślusarska**, radna województwa mazowieckiego (klub KO).



CORAZ WIĘCEJ PROGRAMÓW WSPARCIA

Samorząd Województwa Mazowieckiego w 2023 r. uruchomił nowe programy wsparcia, m.in. dla zwierząt, dla zdrowia kobiety, dla czystego ciepła, dla miejsc pamięci oraz Autobusy dla mazowieckich szkół.



MAZOWSZE INWESTUJE W ZDROWIE

Mazowsze rozbudowuje swoje szpitale. Na budowę Ośrodka Radioterapii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku przeznaczył 123 mln zł, SOR-u przy Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu – 100 mln zł, na modernizację szpitala w Rudce – 81,4 mln zł, a na przebudowę i rozbudowę Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie na potrzeby oddziału zakaźnego i psychiatrycznego – 24 mln zł.



Rekordowy zakup pociągów dla KM

61 nowoczesnych pociągów Kolei Mazowieckich wozi już pasażerów. Pociągi dostarczyła spółka Stadler Polska. Kontrakt opiewał na ponad 2 mld zł. Dofinansowanie z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014–2020 wyniosło niemal 717 mln zł, a z RPO WM 2014–2020 – 96 mln zł.



CZY WIESZ, ŻE...

Samorząd Województwa Mazowieckiego ma już 25 lat. W tym czasie udało się dokonać wielu pozytywnych zmian.



NOWE, LEPSZE DROGI

Obwodnice Grodziska Mazowieckiego, Sierpca, Gąbina, droga wojewódzka nr 747 Radom na odcinku Ilża–Lipsko czy DW 634 – to niektóre z inwestycji drogowych wspartych kwotą 603,5 mln zł przez samorząd Mazowsza.



Za symboliczną złotówkę uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z regionu mogą zwiedzać instytucje kultury samorządu województwa. Było to możliwe dzięki programowi „Kulturalna szkoła na Mazowszu”. Inicjatorem akcji był przewodniczący sejmiku **Ludwik Rakowski** (klub KO).

FOT. ARCH. UMWM

PODREGION PŁOCKI

(powiaty: gostyniński, płocki, sierpecki)

Wiecej przykladów inwestycji ze wsparciem sejmiku wojewodztwa na mazovia.pl

W 2023 r. sejmik Mazowsza wsparł w podregionie płockim setki inwestycji: 24 drogowe, 13 sportowych, aż 160 projektów KGW, 85 sołectw i 61 zakupów dla OSP. Oto kilka przykładowych przedsięwzięć:

ZDANIEM RADNYCH



WIESŁAW RABOSZUK

wicemarszałek województwa mazowieckiego (sejmikowy klub radnych KO)

To ważny rok dla Mazowsza. Właśnie rozpoczęła się nowa perspektywa unijna i nasz region otrzyma kolejne duże wsparcie z UE. To nie tylko inwestycje, ale także miejsca pracy i kontrakty dla mazowieckich firm. To także olbrzymi impuls rozwojowy dla naszego województwa. Przed nami kolejny pracowity rok, ale zrobimy wszystko, aby wykorzystać każdą złotówkę i każde euro. To nasz obowiązek.



PAWEŁ OBERMEYER

wiceprzewodniczący Komisji Polityki Społecznej i Prorodzinnej oraz Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej (klub PSL)

Jestem pewien, że wkrótce fachową opiekę w nowym Ośrodku Radioterapii znajdą pacjenci nie tylko z Płocka i okolic, ale także z całego północnego Mazowsza. Budowa jest już na finiszu. Przed nami tylko wyposażenie gotowych już oddziałów.



FOT. ARCH. UMWM

– Zbudowaliśmy Centrum Radioterapii, aby mieszkańcy mieli dostęp do nowoczesnego leczenia onkologicznego – mówi marszałek Adam Struzik (klub radnych PSL).

CENTRUM ONKOLOGII W PŁOCKU

Zakończyły się prace przy budowie płockiego Centrum Onkologii. Inwestycję w całości sfinansował Samorząd Województwa Mazowieckiego. Dotychczas realizacja kosztowała blisko 123 mln zł.

Nowo wybudowany obiekt ma trzy kondygnacje naziemne. To w sumie 7409,72 m² powierzchni użytkowej i aż 325 pomieszczeń. Prace budowlane trwały od listopada 2021 r. do sierpnia 2023 r. Ośrodek zacznie przyjmować pacjentów na początku 2024 r. Szacuje się, że rocznie sama poradnia onkologiczna będzie udzielała nawet około 10 tys. porad, a oddział onkologiczny – 3,5 tys. hospitalizacji.



FOT. MICHAŁ LEJA

Druhowie w odnowionych strażnicach

Dzięki wsparciu Mazowsza remizy strażackie pięknieją i stają się coraz bardziej funkcjonalne. W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” gmina Bodzanów otrzymała 30 tys. zł na kompleksowy remont strażnicy. Tylko w tym roku dofinansowane zostały remonty w ponad 20 jednostkach OSP.

W 2023 R. SEJMIK POMÓGŁ W SETKACH INWESTYCJI LOKALNYCH



160

DLA
KGW



85

DLA
SOŁECTW



61

DLA STRAŻY
POŻARNYCH



24

NA DROGI



15

DLA
MELIORACJI



13

DLA
SPORTU

NOWE DROGI I OBWODNICE

3,5-kilometrowy odcinek wschodniej obwodnicy, łączącej drogi wojewódzkie nr 577 i nr 574 pozwoli na ominięcie Gąbina przez uciążliwy dla mieszkańców transport. Koszt wykonania dokumentacji projektowej to ponad 1 mln zł, z czego połowa pochodzi z budżetu województwa.



FOT. MICHAŁ LEJA

■ Rondo Polskich Olimpijczyków w Pacynie (gm. Pacyna) i rondo Lwówianki w Lwówku (gm. Sanniki) to inwestycje, z których już mogą korzystać mieszkańcy. Wartość obu przedsięwzięć to ponad 8,5 mln zł. Środki na ten cel pochodziły z budżetu województwa.



11

DLA CZYSTEGO
POWIERZCHA



5

DLA
SENIORÓW



4

DLA
DZIAŁKOWCÓW

3,3 mln zł
na sport



FOT. ARCH. DELEGATURY UMWM W PŁOCKU

Zainwestować w sport

Samorząd Mazowsza wspiera inwestycje w bazę sportową. Przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu powstała siłownia, została też zmodernizowana hala sportowa. Całkowity koszt rozbudowy i modernizacji to około 450 tys. zł, z czego 240 tys. zł pochodzi z budżetu województwa. W 2023 r. na program „Mazowsze dla sportu” w podregionie płockim sejmik Mazowsza przeznaczył łącznie ponad 3,3 mln zł.

REKORDOWA DOTACJA
110 mln zł
na inwestycje w służbie
zdrowia w podregionie płockim



- Trwa budowa obwodnicy Sierpca. Niedługo mieszkańcy odetchną z ulgą, a kierowcy unikną stresu przeciskania się wąskimi uliczkami - mówi marszałek Adam Struzik (klub radnych PSL).



**CZY
WIESZ,
ŻE...**

Na Mazowszu jest 50 tys. km dróg. Prawie 3 tys. km ma w swojej gestii samorząd województwa.



FOT. ARCH. UMWM

STARY MŁYN

DOSTANIE

NOWE ŻYCIE

Zabytkowy młyn przy ul. Kolejowej w Płocku-Radziwiu stanie się nowym oddziałem Muzeum Mazowieckiego dzięki przekazaniu go Samorządowi Województwa Mazowieckiego przez miasto Płock.

FOT. ARCH. UMWM

Do 30 kwietnia
2024 r.
została wydłużona
kadencja
samorządów

POZNAJ ZARZĄD, SEJMIK I SYMBOLE

ZARZĄD

Jest organem wykonawczym. W jego skład
wchodzi 5 osób: marszałek województwa,
2 wicemarszałków i 2 członków zarządu.



FOT. ARCH. UMWM



**CZY
WIESZ,
ŻE...**

Mazowsze
ma
swoją
piosenkę.
Skompo-
nował ją
Piotr Rubik
do słów
Jacka
Cygana.

**WIESŁAW
RABOSZUK**
wicemarszałek
[sejmikowy klub KO].
Odpowiada za:
rozwój regionalny
i fundusze
europejskie,
kulturę, promocję
i turystykę.

**JANINA EWA
ORZEŁOWSKA**
członek zarządu
[sejmikowy klub PSL].
Odpowiada za:
rolnictwo, rozwój
obszarów wiejskich,
politykę ekologiczną
i gospodarkę
odpadami.

**ADAM
STRUZIK**
marszałek
województwa
[sejmikowy klub PSL].
Odpowiada za:
organizację, finanse,
nadzór właścicielski
i inwestycje, kontrolę,
cyfryzację i geodezję.

**ELŻBIETA
LANC**
członek zarządu
[sejmikowy klub KO].
Odpowiada za:
edukację publiczną
i sport, zdrowie
i politykę społeczną.

**RAFAŁ
RAJKOWSKI**
wicemarszałek
[sejmikowy klub KO].
Odpowiada za:
nieruchomości,
infrastrukturę
oraz opłaty
środowiskowe.

Zarząd Województwa Mazowieckiego



FLAGA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Flaga Mazowska przedstawia białego orła bez korony, o złotym dziobie i szponach, umieszczonego z lewej strony czerwonej tkaniny. Od 2021 r., zgodnie z decyzją sejmiku, wszyscy mieszkańcy regionu mogą ją wywieszać przed domami, w miejscu pracy i nauki.

LICZBY I SYMBOLE

Mazowsze zajmuje 35,5 tys. km², gdzie mieszka ponad 5 mln osób w 314 gminach. Mieszkańcy województwa tworzą z mocy prawa regionalną wspólnotę samorządową. Województwo ma osobowość prawną. Mazowsze posiada swoją flagę oraz herb.



HERB WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Został uchwalony przez sejmik 29 maja 2006 r. Przedstawia w polu czerwonym białego orła o złotym dziobie i szponach.

FOT. ARCH. UMWM (2)

MAZOWSZA

SEJMIK

Jest organem stanowiącym i kontrolnym województwa.
Jego kadencja trwa 5 lat, licząc od dnia wyborów.

W Sejmiku Województwa Mazowieckiego rządzi koalicja KO-PSL.

W skład Sejniku Województwa Mazowieckiego wchodzi radni wybierani w wyborach bezpośrednich. Radni w imieniu mieszkańców podejmują najważniejsze decyzje dotyczące rozwoju i przyszłości regionu. Rozdzielają pieniądze z budżetu województwa i programów unijnych, finansując szereg ważnych inwestycji, także lokalnych.



FOT. ARCH. UMWM

**51 radnych zrzeszonych
w 3 klubach, w tym:**

24 radnych klubu Prawa i Sprawiedliwości

18 radnych klubu Koalicji Obywatelskiej

8 radnych klubu Polskiego Stronnictwa Ludowego

1 radny niezrzeszony z komitetu wyborczego

Bezpartyjnych Samorządowców.

O czym decydują radni województwa?

FOT. ARCH. OSP WOJCIECHOWICE



30 MLN ZŁ
■ Modernizacja i utrzymanie
3 tys. km dróg wojewódzkich

FOT. DARIUSZ OSSOWSKI



158 MLN ZŁ
■ Edukacja, w tym wyposażenie
szkół i stypendia

■ Rozwój 30 instytucji kultury

Transport
kolejowy
(Koleje
Mazowieckie
i Warszaw-
ska Kolej
Dojazdowa)



827 MLN ZŁ

Doposażanie OSP,
remonty i modernizacje
strażnic

Wsparcie
infrastruktury
sportowej



50 MLN ZŁ

■ Podział środków unijnych

■ Opieka nad zabytkami



13,5 MLN ZŁ

Doposażanie,
modernizacja szpitali
i stacji pogotowia



397 MLN ZŁ

Wszystkie dane liczbowe według stanu na 1.10.2023 r.

FOT. DARIUSZ OSSOWSKI

Mazowsze. NUMER SPECJALNY
serce Polski

WYDAWCA

Urząd Marszałkowski Województwa
Mazowieckiego w Warszawie,
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa
Redakcja: Biuro Wydawnicze
e-mail: sercepolski@mazovia.pl

REDAKTOR NACZELNA

Agnieszka Bogucka

PROJEKT GRAFICZNY I WYKONANIE

GRAFITORNIA Lilianna Kaleta
grafitornia@hotmail.pl

DRUK

Drukarnia Kolumb. Chorzów
on-line@drukarniakolumb.pl,
tel. 32/3521690

OKŁADKA

Piotr Kusy
Fot. Michał Leja

Nakład: 80 000 egz.

Samorząd Województwa
Mazowieckiego i „Mazowsze. serce Polski”
w internecie: www.mazovia.pl

Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi plockiemu?

522
inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



Centrum Onkologii w Płocku



OSP Pacyna



Obwodnica Sierpca



Hala sportowa przy SP nr 2 w Sierpcu



OSP Bodzanów



Ul. Kościuszki w Płocku



Przebudowa drogi
w Kątach



Boisko przy SP nr 20 w Płocku



Obwodnica Gębina

więcej na mazovia.pl



25^{lat} Mazowsze

Wiadukt nad najbardziej kolizyjnym rondem w Płocku

Dwa lata na projekt, maksymalnie trzy na budowę...?

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski poinformował o możliwości wybudowania wiaduktu nad rondem Wojska Polskiego. Realizacja tej inwestycji wiązałaby się z rozbudową płockiej obwodnicy – na odcinku pomiędzy ulicami Wyszogrodzką i Otołińską do dwóch jezdni.

byłby niewspółmiernie duży, a jej modernizacja, np. między torami kolejowymi a cmentarzem komunalnym, byłaby także bardzo trudna technicznie. Poza tym inwestycja w takim kształcie nie rozwiązałaby jednego problemu: ruch tranzytowy wciąż odbywałby się przez centrum Płocka – dodał prezydent Andrzej Nowakowski. - Mamy wstępne porozumienie z GDDKiA na temat zbudowania drogi ekspresowej S10 w pobliżu Płocka. Pozwala nam ono

Bartoszewskiego. Z niego również byłby możliwy dojazd w stronę S10. Przy okazji trasa Bartoszewskiego także zostałaby poszerzona na pewnym fragmencie (od ul. Otołińskiej do nowego ronda) do dwóch jezdni. Rozbudowa tej ulicy to też szansa na rozwój terenów inwestycyjnych.

W ten sposób ruch tranzytowy zostałby skierowany poza granice miasta. Poza tym płockanie zyskaliby dwie drogi dojazdowe do trasy S10 – zarówno przez nowy przebieg krajowej 60, jak też przez ulicę Bielską.

Warto przypomnieć, że od chwili powstania pierwszego odcinka obwodnicy w 2014 roku władze miasta podkreślały, że droga powstaje w niepełnym standardzie. Chodziło o to, by jak najszybciej zafunkcjonowała i zaczęła wyprowadzać ruch tranzytowy z miasta. Już wtedy przewidywano jej modernizację. Dlatego obok pierwszych odcinków obwodnicy pozostało miejsce na wielopoziomowe skrzyżowania i dodatkowe pasy ruchu. Teraz nadszedł czas na opracowanie koncepcji modernizacji obwodnicy, ponieważ GDDKiA podjęła kroki zmierzające do uzyskania decyzji środowiskowej, dotyczącej przebiegu S10 obok Płocka (w trzech wariantach). Decyzja ta jest ważnym krokiem w kierunku zaprojektowania tej inwestycji, określa ona wymagania dotyczące zminimalizowania wpływu planowanego przedsięwzięcia na środowisko naturalne.

Na miejską część inwestycji związanej z przebudową obwodnicy Płocka samorząd planuje pozyskać środki unijne. Na razie trudno jeszcze mówić o kosztach. Według prezydenta Andrzeja Nowakowskiego prace projektowe mogłyby potrwać około dwóch lat, kolejne dwa, trzy lata to prace budowlane. Jednak na trasę S10 przyjdzie nam poczekać jeszcze dłużej – prawdopodobnie około 10 lat. Dlatego modernizacja płockiej obwodnicy wraz z budową wiaduktu nad rondem Wojska Polskiego może być niezależną inwestycją, realizowaną w całości przez samorząd.

Prezydent Płocka przypominał, że w ramach modernizacji obwodnicy zaplanowane zostały jeszcze dwa kolejne przedsięwzięcia – jej połączenie z Podolszycami Północ oraz z Podolszycami Południe. To drugie jest już na etapie projektowania i uzyskiwania tzw. ZRID-u (zezwoleń na realizację inwestycji drogowej). To nieodległa inwestycja, która łączyłaby ulicę Górą z ulicą Czwartaków, z wykorzystaniem istniejącego już wiaduktu nad trasą ks. Popiełuszki.

Natomiast obecny na konferencji wiceprezydent Artur Zieliński – odpowiadający za płockie inwestycje podkreślał z kolei bardzo dobrą współpracę z bydgoskim oddziałem GDDKiA, dzięki której nasza koncepcja połączenia z S10 ma „zielone światło”.

(jac)

Trwa przebudowa ostatniego fragmentu ul. Chopina

Prace potrwają do połowy września

Od połowy listopada trwa modernizacja trzeciego odcinka ul. Chopina. Przebudowa obejmuje rejon dworca autobusowego i skrzyżowania tej drogi z ulicami Dworcową oraz Mickiewiczą. Kierowcy wciąż muszą pamiętać, że zmienił się sposób poruszania się w tej części Płocka.

Wykonawca modernizacji rozpoczął prace od północnej nitki ul. Chopina, tej bliżej dworca. Zamknął całkowicie przejazd na odcinku od banku do parkingu dla autobusów PKS i KM oraz skrzyżowania z ul. Obrońców Płocka 1920 roku. - Widać już zarys nowej drogi na ul. Chopina. Roboty trwają na wysokości dworca. Te ulicę modernizujemy etapami od 2016 roku, rozdzielając kanalizację, budując nową jezdnię, chodniki, drogę rowerową i oświetlenie – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przypominamy, że kierowcy, którzy chcą przejechać tędy w kierunku ul. Bielskiej, jadą południową nitką ul. Chopina, która stała się na jakiś czas jezdnią dwukierunkową. Na jej skrzyżowaniu z ul. Dworcową nie wolno skręcać w lewo.

Można natomiast skręcić w prawo, w kierunku pawilonów handlowych i dworca autobusowego, a następnie wyjechać z powrotem na ul. Chopina tą samą drogą, ale znów skręcić można jedynie w prawo, w kierunku ul. Bielskiej. Na

skrzyżowaniu z ul. Mickiewiczą powstało małe, tymczasowe rondo.

Autobusy poruszające się ul. Dworcową i Chopina mogą normalnie wjechać na dworzec autobusowy, a następnie wyjechać z niego na ul. Chopina przez parking za dworcem, który na co dzień służył im do postoju między kursami.

Nieczynny jest przystanek autobusowy pod dworcem. Zastępują go dwa nowe, tymczasowe przystanki – jeden na ul. Dworcowej, drugi – na Mickiewiczą.

Prace przy modernizacji trzeciego odcinka ul. Chopina potrwają do połowy września 2024 roku.

Warto przypomnieć, że pierwszy odcinek, leżący między ul. Bielską a ul. Obrońców Płocka, został przebudowany w 2016 roku. Modernizacja była kompleksowa – w pierwszej kolejności powstała kanalizacja, potem jezdnie, chodniki i droga rowerowa. Podobny zakres prac miała przebudowa ul. Chopina w drugim etapie, na odcinku od ul. Otołińskiej do Lachmana. Taki sam zakres prac został przewidziany w trwającym właśnie trzecim etapie przebudowy ulicy.

Po zakończeniu prac zajdą bardzo duże zmiany w organizacji ruchu. Najważniejsza z nich zakłada, że rozdzielająca dziś jezdnie ul. Chopina centralna wyspa zieleni zostanie powiększona i stanie się rondem.

Inwestycję prowadzi Miejski Zarząd Dróg. Koszt prac to prawie 7,7 mln zł, ale połowa tej kwoty pochodzi z dofinansowania z budżetu państwa.

(jac)



Założenia rozbudowy obwodnicy Płocka przedstawili: zastępca prezydenta Artur Zieliński, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz dyrektor Wydziału Strategii, Architektury i Urbanistyki Michał Balski

Całe przedsięwzięcie jest związane z rozmowami, które płocki samorząd prowadzi z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad w związku z budową drogi szybkiego ruchu S10. - Najkorzystniejszym rozwiązaniem dla Płocka jest przebieg trasy S10 w okolicach Goślic, czyli około 7 kilometrów od granic miasta – wyjaśniał prezydent Andrzej Nowakowski.

Do tej pory GDDKiA stała na stanowisku, że wyjazd z Płocka w kierunku S10 powinien być drogą dwujezdniową o dwóch pasach ruchu w każdym kierunku. Początkowo GDDKiA uważała, że w tym celu powinna zostać przebudowana ulica Bielska. - Tam jednak nie ma miejsca. Poza tym droga krajowa nr 60 prowadziła przez centrum miasta. Udało się jednak przekonać tę rządową agendę do innego rozwiązania. Koszt przebudowy ul. Bielskiej

zacząć prace nad zmodernizowaniem naszej obwodnicy pod kątem połączenia jej z „ekspresówką” – podkreślił na środowowej konferencji prasowej prezydent Płocka.

Stąd propozycja miasta, by przebudować część obwodnicy. Miałoby to być kilka elementów. Pierwszy to wiadukt nad rondem Wojska Polskiego, który pozwoliłby na bezkolizyjne skierowanie ruchu tranzytowego z mostu Solidarności w kierunku ul. Otołińskiej. Następnie obecna ul. Mazowieckiego (od Wyszogrodzkiej do Otołińskiej) miałaby zostać rozbudowana do drogi dwujezdniowej. Nad ulicą Otołińską powstałby kolejny wiadukt – pomiędzy istniejącymi rondami, przez który ruch tranzytowy zostałby wyprowadzony po nowym śladzie drogi krajowej nr 60 w stronę planowanej S10. Kolejnym elementem miałoby być wybudowanie nowego ronda na trasie



Trwa przebudowa ul. Chopina na wysokości dworca autobusowego

Poprawa m.in. w obszarze raportowania emisji i wykorzystywania szans związanych z inwestycjami w transformację energetyczną

ORLEN z wyższym ratingiem ESG

Agencja MSCI podwyższyła rating ESG spółki ORLEN do poziomu „A” z poziomu „BBB”. W porównaniu z poprzednią oceną wzrosła punktacja obszarów środowiskowego i społecznego, odpowiadających odpowiednio literom „E” i „S” akronimu ESG. Istotną poprawę zauważono

w obszarze raportowania emisji oraz planów dekarbonizacyjnych, a także wykorzystywania szans związanych z inwestycjami w transformację energetyczną, wspieraną czystymi technologiami. Po raz kolejny bardzo wysoko oceniono obszar ochrony praw pracowników i BHP.

Poprawa ocen jest efektem wdrożenia licznych rozwiązań z zakresu zrównoważonego rozwoju. W 2023 r. spółka opublikowała politykę klimatyczną i przyjęła bardziej ambitne cele dekarbonizacyjne. Przygotowano analizę scenariuszy odporności modeli biznesowych na zmiany klimatu, a także powołano Radę ds. Klimatu i Zrównoważonego Rozwoju oraz Pełnomocnika ds. Klimatu i Zrównoważonego Rozwoju.

ORLEN przyjął pod koniec 2023 r. Strategię Zrównoważonego Rozwoju na lata 2024-2030, która kontynuuje realizację strategii opartą o działania w pięciu filarach oraz wskazuje przyjęte cele do 2030 roku m.in. dla dekarbonizacji, zielonej transformacji, adaptacji do zmiany klimatu, ochrony bioróżnorodności, gospodarki wodno-ściekowej i gospodarki obiegu zamkniętego.

Jeszcze w grudniu 2020 roku ORLEN wyemitował – jako pierwszy emitent z Polski – 10 tys. obligacji ESG (tzw. ESG linked bonds) o łącznej wartości 1 mld zł i marży na poziomie 90 punktów bazowych w skali roku dla pierwszego okresu odsetkowego. Wysokość marży w kolejnych okresach odsetkowych uzależniona jest od ratingu ESG nadawanego przez agencję MSCI ESG Research Limited.

Opr. (kw)

Spotkaliście kiedyś na ulicy pięknego rudego kota jeżdżącego w wózku? To właśnie Mikki, którego życie możemy śledzić na instagramowym profilu Thecatinthepam. Koci celebryta jest uchodzącą z Ukrainy. Po rosyjskiej agresji razem ze swoją opiekunką Natalią Zubarewą i jej córką Anitą opuścił Żytomierz i znalazł schronienie w Płocku. Kilkanaście dni temu w kawiarence Galerii Mosty obchodził ósme urodziny. Mruczał w podziękowaniu za prezenty i cierpliwie pozwalał do zdjęć.

Mikki to kot wyjątkowy. Łagodny, towarzyski, nie boi się hałasu i da się głaskać. Doskonały kandydat na kociego terapeutę. I chociaż został przegarnięty z ulicy jako kot pospolity, ma w sobie charakter i geny Brytyjczyka.

Natalia znalazła go na ulicy w Żytomierzu. - *Szłam na lekcje, gdy nagle usłyszałam pisk domagający się uwagi. Rozejrzałam się i widzę, że pod drzewem samotnie siedzi rude kocię i takim przekonującym głosem prosi o pomoc. Nie mogłam go zostawić - wzięłam na ręce i zaniósłam do domu. To chyba była miłość od pierwszego wejrzenia. Pozostali członkowie rodziny: mąż Witalij, córka Anita i piesek Juko nie mogli uwierzyć, że zamieszka z nami kocisko - opowiada Natalia.*

Wcześniej nie przepadała za kotami, ponieważ w dzieciństwie jeden boleśnie ją podrapał. Mikki od początku był inny. Mruczał, nie syczał, absolutnie nie zachowywał się jak zwykły kot. Ze stoickim spokojem zniósł nawet kąpiel. - *Latem postanowiliśmy go zabrać do parku. Żał nam się zrobiło, że taka ładna pogoda, my wychodzimy, a on zostaje w domu. Tylko jak? Córka zaproponowała, żeby wynieść z piwnicy jej dziecięcy wózek. O dziwo, Mikki nie uciekł z oryginalnego pojazdu i nawet bardzo mu się taki spacer podobał - dodaje.*

Od tego momentu zaczęło się dla rodziny zupełnie inne życie. Na początku

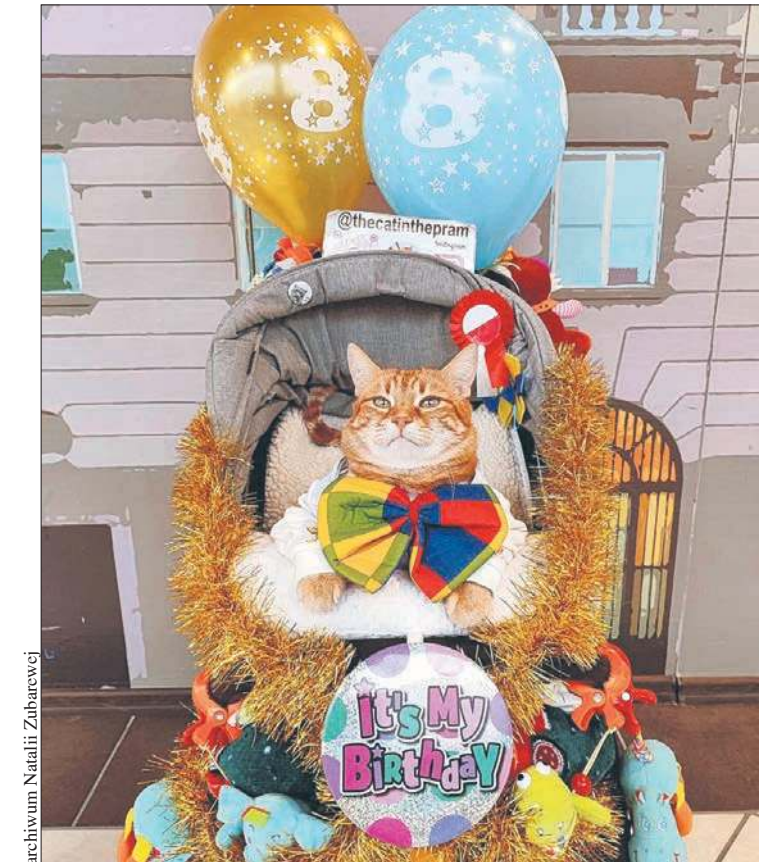
Mikki i Natalia pomagają

Mieszka w Płocku kot artysta...

trzeba było przełamywać stereotypy. No bo kto to widział? Kot w wózku?! W kawiarni? W bibliotece? Ludzie nie zawsze przyjaźnie się uśmiechali. Natalia cierpliwie tłumaczyła, że wózek to tylko rodzaj pojazdu, a dobrze wychowany kot nie jest agresywny. Socjalizacja Mikkiego przebiegała bez większych problemów. Dzisiaj nie boi się ani głośnych dźwięków, ani obcych ludzi. Dobrze znosi tłum, dlatego może brać udział w wydarzeniach takich jak Orszak Trzech Króli. „Zatańczył” też na Balu Wszystkich Świętych. To kot bardzo kulturalny. Wykazuje też wspaniałe właściwości terapeutyczne.

Natalia interesuje się felinoterapią. To stosunkowo nowa metoda zooterapii, polegająca na kontakcie osoby poddawanej terapii z kotem. W Polsce jeszcze nie tak popularna (pierwszy raz zastosowano ją w 2004 roku), w USA, Szwecji i Wielkiej Brytanii jest uznaną formą leczenia i znakomicie sprawdza się np. w wypadku osób dotkniętych autyzmem. Koci terapeuci dbają także o lepsze samopoczucie psychiczne mieszkańców domów seniora czy pomagają osadzonym w zakładach karnych. Dowiedziono, że kontakt z kotem poprawia nastrój, obniża poziom stresu, cholesterolu i trójglicerydów we krwi oraz ciśnienie tętnicze. Podczas głaskania kota wydzielają się endorfiny, popularnie nazywane hormonami szczęścia. Felinoterapia pomaga pacjentom w trakcie rehabilitacji oraz w leczeniu depresji czy nerwicy. Może poprawić odporność całego organizmu. Każdy właściciel kota przyzna, że mruczenie zwierzęcia i dotknięcie jego miękkiego futerka działają uspokajająco, pozwalając zapomnieć na przykład o trudnym dniu w pracy.

Mikki jest kotem wolontariuszem i terapeutą Domu Pomocy Społecznej w Brwlinie. Za swoją pracę z dziećmi



archiwum Natalii Zubarewej

i dorosłymi otrzymał wiele podziękowań. - *Jako kot terapeuta Mikki przynosi wielką radość, szczególnie osobom niepełnosprawnym. Daje się głaskać, chętnie idzie na ręce. Nie potrzebuje specjalnego przygotowania i adaptacji. Lubi swoją pracę o czym świadczą mruczenie i zakręcony ogonek. Ma w sobie tyle prawdziwej miłości i chętnie się nią dzieli. Kontakt z nim może pomóc przy depresji czy smutku - wyjaśnia Natalia.*

Mikki jest nie tylko świetnym kocim terapeutą. Bywa też artystą. Razem z Natalią, która posiada trzy dyplomy: nauczycielski, z reżyserii muzycznej i śpiewu, bierze udział w różnych charytatywnych koncertach. Występuje też z własnym pokazem wokalnateatralnym „Przygody kota w wózku”, którego premiera odbyła się w grudniu w Szkole Podstawowej nr 11 w Płocku. - *Bardzo lubi, kiedy śpiewam arie z oper czy chorał gregoriański. Na swój*

sposób nawet próbuje ze mną nucić. Nasz występ z Mikkiem wygląda tak, że on siedzi w wózku na scenie, czasem coś „powie” do mikrofonu, „zaśpiewa”, a na koniec razem tańczymy. Latem można nas było spotkać na starówce. Po występach Mikki odpoczywa w domu. Jak wszystkie koty - lubi też biegać po trawie, bawić się zabawkami. Chętnie się huśta.

Mikki i jego opiekunka spotykają się z różnymi reakcjami przechodniów. - *Czasem ktoś zażartuje, uśmiechnie się, powie kilka komplementów. Czasem - puka się w głowę i mówi coś nieprzyjemnego. Chciałabym wszystkich zapewnić, że Mikki jest bardzo grzeczny, nie trzeba się go bać. Jest pod kontrolą weterynaryjną, ma potrzebne świadectwa. Kot celebryta jeździ w wózku ubrany w dziecięcą odzież. Spaceruje bez smyczy. Nie boi się psów. - To jest taki nowy rodzaj kota-przyjaciela, psychologa, artysty - mówi Natalia.*

Jako pierwszy zsocjalizowany i najmądrzejszy kot na Ukrainie Mikki dostał się do Księgi Rekordów Ukrainy (25 listopada 2021). Teraz marzeniem Natalii jest pobicie Rekordu Polski w kategorii unikalne zwierzęta, a może nawet oficjalny Rekord Guinnessa? W Księdze Rekordów Guinnessa znajduje się już kilka kocich osobistości: Silver Maine Coon o imieniu Cygnus z USA, który może pochwalić się najdłuższym ogonem wśród kotów domowych (44,66 cm), półmistrz kot Aldebaran Powers, kotka Flossie, która przeżyła ponad 26 lat, Missi o najdłuższych na świecie wąsach czy Merlin, który w 2015 roku pobił rekord najgłośniejszego mruczenia (prawie 70 decybeli). Kota-artysty z Płocka jeszcze tam nie ma. Nie ma też w Płocku kociej kawiarni. Działają już w Barcelonie, Budapeszcie, Warszawie i Gdańsku. 17 lutego (Międzynarodowy Dzień Kota) to znakomita okazja, by uśmiechnąć się do spacerującego ulicą Kota w wózku i zacząć obserwować jego przygody na Instagramie.

Marta Kunavar

ORLEN Paczka z 70-proc. wzrostem wolumenu dostarczonych przesyłek

Obsługuje wysyłki nie tylko w Polsce

ORLEN Paczka zamknęła miniony rok z 70-procentowym wzrostem wolumenu dostarczonych paczek. O prawie 240 procent wzrosła liczba dostaw do automatów paczkowych. To efekt m.in. bardzo dynamicznego rozwoju sieci automatów, która w ubiegłym roku zwiększyła się o ponad 2500 urządzeń. Dzięki partnerstwu z największymi platformami handlowymi w 2023 roku ORLEN Paczka zaczęła obsługiwać wysyłki nie tylko w Polsce, ale także do innych krajów Europy Środkowej. Na 2024 rok ORLEN Paczka ma plany dalszego rozwoju usług, pozyskania nowych partnerów oraz wzmocnienia pozycji na rynku e-commerce.

- *Ponad 90 procent klientów ORLEN Paczki ocenia jakość usługi jako bardzo dobrą. W ubiegłym roku znalazła się na podium, jeśli chodzi o jakość dostaw do automatów paczkowych, według raportu Gemius „E-commerce w Polsce 2023”. Marka wciąż pozyskuje nowych klientów i dynamicznie umacnia swoją pozycję na rynku e-commerce - jednym z najszybciej rozwijających się seg-*

mentów handlu detalicznego w Polsce. Nie zwalniamy tempa również w tym roku. Przed nami intensywny czas inwestycji, między innymi w logistykę, które pozwolą na realizację kolejnych celów zgodnie z naszą stra-



ORLEN Paczka

tegią rozwoju - mówi Bartosz Bielak, członek zarządu Ruch S.A., operatora logistycznego ORLEN Paczki.

ORLEN Paczka jest obecnie jedną z najdynamiczniej rozwijających się sieci punktów odbioru w Polsce. Przesyłki w ramach usługi dostarczane są już do 10,5 tysiąca punktów, w tym ponad 4500 automatów paczkowych. Liczba tych ostatnich wzrosła w 2023 roku aż o 125 pro-

cent. Punkty odbioru ORLEN Paczka znajdują się już w prawie I wszystkich miast w Polsce. Usługa jest coraz chętniej wybierana przez klientów, a nawet wpływa na ich decyzje zakupowe. Według badania Gemius,

chamiania usługi, we wrześniu 2021 roku, ORLEN Paczka miała 13 centrów logistycznych. Tymczasem na koniec 2023 roku było ich już 21. Do końca stycznia 2024 roku zostanie uruchomione centrum w Radomiu, a w lutym - w Elku. Kolejne lokalizacje są w trakcie przygotowania i rozpoczną działalność w najbliższych miesiącach, co jeszcze bardziej zwiększy możliwości operacyjne.

Równolegle rozwijane są trasy kurierskie i wzrasta liczba kurierów, których zatrudnienie zwiększyło się w 2023 roku o 50 procent. Pozwala to realizować odbiory przesyłek z magazynów e-sklepów i dostawy do automatów paczkowych również w weekendy - i tym samym zapewnić czas realizacji dostaw w jeden dzień.

Współpraca z największymi e-sklepami

Wśród kontrahentów ORLEN Paczki są największe platformy handlowe, takie jak Allegro i Vinted, z którymi rozwijane są strategiczne partnerstwa. Nowy model współpracy z Allegro obejmuje maksymalne uproszczenie zasad działania. Wystarczy jedno kliknięcie, by dodać ORLEN Paczkę do swoich ofert, bez podpisywania umów bezpośrednio z operatorem logistycznym. Ponadto aż do stycznia 2025 roku sprzedawcy mogą korzystać z bezpłatnych

odbiorów kurierskich. Natomiast dla Vinted ORLEN Paczka stała się partnerem logistycznym, obsługującym wysyłki nie tylko na rynku polskim, lecz również międzynarodowe kierunki, takie jak Litwa i Węgry, a także Czechy i Rumunia. Równolegle rozwijana jest współpraca z e-sklepami, których klienci mogą zamawiać przesyłki i odbierać je w sieci punktów ORLEN Paczka.

- *W 2024 roku sfinalizujemy rozmowy z kolejnymi, dużymi sieciami handlowymi. W ten sposób rozszerzamy bazę klientów. Z analiz rynkowych wynika, że w 2026 roku wartość polskiego rynku handlu e-commerce będzie na poziomie 162 mld zł. Oznacza to średnioroczny wzrost o 12 procent - wyjaśnia Bartosz Bielak.*

Rynek usług logistycznych bardzo dynamicznie zmienił się w ciągu ostatnich lat. ORLEN Paczka odpowiada na te zmiany, dzięki czemu w krótkim czasie stała się znaczącym na polskim rynku operatorem logistycznym. Obecnie już prawie co piąta osoba rozpoznaje i kojarzy markę. Od chwili uruchomienia ORLEN Paczka notuje znaczne wzrosty wolumenów paczek i zwielokrotnienie liczby nadawców. Usługa gwarantuje dostawy paczek ze sklepów internetowych w jeden dzień roboczy i zapewnia aż trzy dni na odbiór przesyłki.

Opr. (kw)

Pod patronatem medialnym „Tygodnika Płockiego”

Broniewski niezapomniany

62 lata temu – 10 lutego 1962 roku – zmarł Władysław Broniewski. Poeta o wielu twarzach – twórca rewolucyjny, liryk, autor wierszy miłosnych i trenów, poeta Mazowsza. Jeden z najwybitniejszych, a jednak zniknął. Wyleciał ze spisu lektur i tylko miłośnicy poezji w tak zwanym profilu rozszerzonym mają szansę wytropić jego wiersze. O polubienie Broniewskiego apeluje każdego roku płockie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły – organizator konkursu recytatorskiego „Polubić poezję Władysława Broniewskiego – ucznia płockiej Jagiellonki” i nie zawodzi się. Tegoroczna edycja zaskoczyła ciekawymi interpretacjami mniej znanych utworów. Jak zwykle wśród uczestników dominowała pleć piękna, ale panów też nie brakowało, choć nie zapelnili podium. Jury wysłuchało prezentacji 48 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Zanim na scenę auli weszli recytatorzy, obejrzelśmy filmową biografie poety, w której zostały podkreślone wątki związane ze szkołą.

Przypomnijmy, że jej pierwszym dyrektorem był Józef Szczepański, ojciec pisarki Marii Kuncewiczowej. Ze wspomnień polonisty Władysława Gackiego wiadomo, że uczeń Broniewski „nie miał żadnych ambicji, aby ubiegać się o czwórki” (nawet powtarzał klasę), ale już wtedy

styna z Armią Andersa. Nocami śnił o dzieciństwie w Płocku i babce Lubowidzkiej, co uczyła muzyki. Z takich wspomnień rodzi się „Mazurek Chopina”, który pięknie wybrzmiał w interpretacji Piotra Krajewskiego (nota bene ucznia Szkoły Muzycznej w Płocku).



Laureaci konkursu „Polubić poezję Władysława Broniewskiego...”

wiedział, czym będzie się zajmował. Pisał i redagował szkolne czasopismo „Młodzi idą”. Był harcerzem, należał do organizacji strzeleckiej. Kiedy porzucił szkołę i z kolegami zaciągnął się do Legionów, w plecaku miał notes i ołówek, by zapisywać to, co go ciekawiło i przerażało. Z tych notatek powstały później wiersze i pamiętnik z czasów wojny z bolszewikami.

II wojna też nie oszczędziła poety. Więzienie na Łubiance, potem Pale-

Najliczniejszą reprezentację w kategorii szkół podstawowych wystawił Zespół Szkół w Ciachcinie (4). Uczniowie nieźle poradzi sobie z repertuarem i oczywistą treścią. Usłyszeliśmy wiersze: „Rozmowa z historią”, „List z więzienia”, „Mój pogrzeb”, „Żołnierz polski”, „Poezja”. Nie zawiodły reprezentantki Brzozowa Starego – Aleksandra i Maja Kochańskie. Z uwagą słuchaliśmy w „Żywiolach” Filipa Barańskiego (SP nr 6), Mai Ziółkowskiej

(SP w Bielsku), która wybrała mało znany wiersz „Adam”, i Agaty Ławniczak (SP Słupno) ciekawie interpretującej „Zegary”.

W kategorii szkół ponadpodstawowych kolejny raz na podium stanęły siostry Wichrowskie. Alicja, już uczennica Jagiellonki i Amelia (III LO). Zwyciężył przejmujący tren o zmarłej Ance w wykonaniu Amelii Wichrowskiej, przed „Balladami i romansami”, które wybrało aż 6 recytatorów. II nagrodę otrzymała Larysa Jułkowska z Jagiellonki za wiersz „Cześć i dynamit!”. Popularny w poprzednich edycjach konkursu „Bagnet na broń” z 1939 roku, który według poety był wówczas swego rodzaju poetyckim rozkazem mobilizacyjnym, wybrał Albert Dziukowski z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku. Wyróżnienia dostali: Zofia Garwacka za wiersz „Brzoza”, Zuzanna Szałańska za „Kometę” (obie z Jagiellonki) oraz uczennica Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Łukasiewicza – Maria Żmudowska („Ballady i romanse”).

Recytatorów oceniało jury w składzie: wicedyrektor LO im. Jagiełły Małgorzata Duch, polonistka Monika Szpakowska, poeta Maciej Woźniak, dziennikarka Lena Szatkowska, aktor Teatru Dramatycznego w Płocku Łukasz Mąka (przewodniczący).

W kategorii szkół podstawowych zwyciężyła Agata Ławniczak. II nagrodę zdobyła Zofia Tomczak-Sierakowska (Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnic-

kiej w Gąbinie) za wiersz „Anka”, III miejsce zajęli ex equo – Aleksandra Kochańska (SP im. Żołnierzy AK Cichociemnych w Brzozowie Starym) za „Ostatnią wojnę” (fragment) oraz Piotr Krajewski. Wyróżnieni: Filip Barański, Maja Kochańska („Mazowsze”), Kinga Patrowicz (SP im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym) za wiersz „Po co żyjemy” i Zofia Wolińska – Nagórko (SP w Maszewie Dużym) za „Ciała”. Uczestnicy konkursu otrzymali nagrody ufundowane przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, Książnicę, LO im. Jagiełły. Okolicznościową wystawę o Władysławie Broniewskim przygotowała nauczycielka historii opiekująca się muzeum szkolnym – Iwona Wiktorowska.

Dodajmy, że Broniewski nigdy o rodzinnym mieście nie zapomniał. W archiwum Polskiego Radia zachowało się nagranie, w którym tak mówił o Płocku: - *Nawet wtedy, gdy byłem na obczyźnie i jeździłem łódką po obcych wodach, wspominałem Wisłę i Płock, który jest moim rodzinnym miastem i który bardzo kocham. Zwiedziłem kawał świata, ale zawsze bliższe mi były wierzby nad Wisłą niż palmy nad Jordanem czy Eufratem. Dla mnie piasek wiślany, topole, wierzby, sosny znaczą tyle co matka, córka.*

Każdego roku w rocznicę śmierci poety płocczanie składają kwiaty na Powązkach, gdzie został pochowany.

(lesz)

Kobiety w Centrum Region Mazowsze z ważnym apelem:

Konieczna pilna pomoc dla młodzieży i seniorów!

Przerażający rekord – tak można powiedzieć, patrząc na ubiegłoroczne statystyki dotyczące rosnącej ilości prób samobójczych wśród dzieci, młodzieży i seniorów. O tym, jak pomagać osobom w kryzysie, mówiono podczas płockiej konferencji „Jak zadbać o swój dobrostan”, zorganizowanej przez Stowarzyszenie Kobiety w Centrum Region Mazowsze.

W konferencji zorganizowanej z Okazji Światowego Dnia Chorego uczestniczyli eksperci: suicydolog – Danuta Sowińska, lekarz psychiatra – Wiktor Tołubiński, społecznik zaangażowany w prace na rzecz poprawy zdrowia psychicznego – Oskar Stabno. Głos zabrali także przedstawiciele młodzieży i seniorów.

Początek pozytywnych zmian

Płockie spotkanie to punkt wyjścia do uświadomienia jak największej grupie osób potężnego problemu związanego z kryzysem psychicznym. A dane są zatrważające. Według raportu Fundacji GrowSPACE w ubiegłym roku rekordowo wysoka była liczba prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży – wynosiła ona 2139. Aż 146 z nich skończyło się śmiercią. Ale ten problem coraz częściej dotyczy również seniorów, których

kilkaset uczestniczyło w płockim spotkaniu. Łącznie wzięło w nim udział ponad 250 osób z Płocka, Sierpeca, Żuromina. – *To ogromne wyzwanie. Ważne jest, abyśmy wszyscy skupili się na tej trudnej tematyce. Aby skutecznie walczyć z rekordowymi wynikami, konieczne jest wielkie zaangażowanie i praca. Praca powiązana z prewencją, podnoszeniem świadomości i wsparciem tych osób, których dotyczą myśli samobójcze. Trzeba wyciągać dłoń do tych, którzy znajdują się w kryzysie emocjonalnym. Problem samobójstwa dotyczy każdej grupy wiekowej, każdej płci. Jestem świadoma skali tego problemu i barier, jakie napotykamy. Ta konferencja jest zorganizowana po to, abyśmy przełamali te bariery, wspólnie podjęli działania i powiedzieli „STOP”, bo tego problemu nie można zostawić – powiedziała Wiesława Rybicka-Bogusz, prezeska Stowarzyszenia Kobiety w Centrum Region Mazowsze i organizatorka spotkania, organizatorka i realizatorka wielu projektów prozdrowotnych kierowanych do grup senioralnych.*

W założeniu organizatorów płocka konferencja była nie tylko ważnym i potrzebnym głosem osób wymagających pomocy, ale także początkiem pozytywnych zmian, pozwalających znaleźć kierunek działań skierowanych do osób w kryzysie. – *W przypadku kryzysu zdrowia psychicznego bardzo ważne jest to, byśmy wiedzieli, kto nam pomoże, do kogo możemy się zwrócić, gdzie szukać pomocy. Potężny jest każdy głos, konferencja,*

spotkanie. Bo czasami jedna rozmowa może zaważyć na tym, jak ktoś poradzi sobie z kryzysem – przedstawiła znaczenie działań profilaktycznych uczestnicząca w konferencji minister Paulina Piechna-Więckiewicz, podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji.



T. Radwańska-Justyńska

Stowarzyszenie Kobiety w Centrum Region Mazowsze podczas konferencji poruszyło bardzo palący temat społeczny. Mowa o fali prób samobójczych wśród dzieci, młodzieży i seniorów

Minister poinformowała także, że najważniejszy jest system gwarantujący bezpieczeństwo, otwarty na drugiego człowieka. – *Rząd, który mam przyjemność reprezentować, taki system chce tworzyć. Trwają już międzyresortowe prace w tym kierunku – poinformowała minister Piechna-Więckiewicz.*

Mówiąc o przyczynach kryzysu suicydalnego, Danuta Sowińska zazna-

czyła, że jest to bardzo długi proces, zaczynający się od myśli krytycznych, które z czasem narastają i zamieniają się w myśli rezygnacyjne. Następnie są pasywne myśli samobójcze, potem plany. Dlatego tak ważne jest dostrzeganie tego, co dzieje się wokół nas. Wśród przyczyn kryzysu

w wieku do 18. roku życia i 1500 seniorów. W ubiegłym roku najmłodsza osoba, która zdecydowała się na odebranie sobie życia, miała 7 lat. A najmłodsza osoba, która trafiła do szpitala psychiatrycznego, mając myśli samobójcze, miała 4 lata – przedstawiła zatrważające dane dotyczące podejmowanych prób samobójczych i samobójstw suicydolożka – Danuta Sowińska.

Biorący udział w eksperckiej debacie lekarz psychiatra – Wiktor Tołubiński zwrócił uwagę, że zdrowie społeczne jest uzależnione bardziej od stanu społeczeństwa, stabilności, relacji między ludźmi niż od służby zdrowia. – *Bo służba zdrowia to tak naprawdę tylko 25%. A tak na co dzień wszystko zaczyna się w szkole, domu, pracy, relacjach międzyludzkich. Bardzo wiele zależy od naszego wzajemnego podejścia do siebie, szacunku. Ważne jest to, jak do siebie podchodzimy, jacy jesteśmy we wzajemnych relacjach. Ważne są spotkania, konferencje, gdzie szukamy kierunku pomocy osobom w kryzysie, bo problemów związanych ze zdrowiem psychicznym jest ogromna ilość, która, niestety, narasta – powiedział doktor Tołubiński.*

Patronat honorowy nad wydarzeniem objeli: Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, burmistrz Sierpeca Jarosław Perzyński, Starosta Powiatu Żuromińskiego, Starosta Powiatu Gostynińskiego.

rad

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Aplikacje zawierające CV ze zdjęciem prosimy o przesłanie na adres mailowy: biuro@werba.pl dopiskiem w tytule „Przedstawiciel handlowy”.

1682446

POSPRZĄTAM. 500-728-297.

1735767

Emeryt plus bus: oczekuje propozycji pracy siedem dni w tygodniu. Tel. kom. 530 884 210.

1689469

Firma PRO DOMO Sp. z o.o. oferuje pożyczki do domu. xmarlaxplayx@gmail.com

1739320

Posprzątam. 511-370-008.

1738969

Posprzątam. 668-868-009.

1738956

Propozycje prac w domu, poszczególny + zgłoszenia pisz na maila: pracedomu@interia.pl

1683435

Sprzątanie domów tanio i solidnie. 666 529 823.

1740834

PRACA FIZYCZNA

Operator obróbki cieplnej / PWHT z doświadczeniem. Posiadanie wykształcenia technicznego lub pokrewnego. Doświadczenie na podobnym stanowisku będzie dużym atutem CV: argus.ilonalubinska@gmail.com

1737399

Zatrudnimy blacharzy i monterów izolacji, Płock. Stabilne zatrudnienie, ubranie robocze, konkurencyjne wynagrodzenie, ubezpieczenie. Wymagane: doświadczenie, umiejętności branżowe. Tel: 531 001 717, 535 008 271, rekrutacja@altertechnika.pl

1686743

PRACA HANDLOWIEC

Praca z wykorzystaniem internetu, zdalna przy prowadzeniu marketingu. Bez doświadczenia /przeszkolenie/. Polska firma z dobrą opinią. janusz.krakowiak@interia.eu, tel. 601-487-176.

1736135

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Bezdomny budowlanec poszukuje pracy z zakwaterowaniem. Tel. 736-210-082. Arexbygg@interia.pl

1737056

Budowlanec poszukuje pracy z zakwaterowaniem. 736-210-082.

1734935

PRACA POZOSTAŁE

Firma Welding Process Sp.z.o.o. szuka spawalnika z uprawnieniami IWE + VT do Płocka, od zaraz. Nadzór nad montażem rurociągów przemysłowych. Zarobki 100 zł netto na godzinę DG. Praca poniedziałek-piątek 10 godzin, plus 1 lub 2 weekendy w miesiącu. Tel. 603-948-653; biuro@welding.com.pl

1738704

PRACA W SKLEPIE

Praca w Kwaciarni w Płocku. Zatrudnię do pracy w kwaciarni w Płocku uśmiechniętą osobę z doświadczeniem zawodowym bądź ukończonym kursem florystycznym do przyuczenia. Wymiar pracy i forma zatrudnienia do uzgodnienia. plockkwiaty@poczta.onet.pl

1704277

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biurow Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Fryzjer damski, męski** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie zawodowe, pełen zakres usług fryzjerskich, wymagana znajomość j. polskiego w stopniu B1;
- **Konserwator Ogólnobudowlany** – wykształcenie średnie zawodowe, znajomość hydrauliki, mile widziane umiejętności konserwatora, wykonywania prac remontowych i slusarskich, mile widziane uprawnienia na przeglądy elektryczne, gazowe oraz doświadczenie w pracach związanych z hydrauliką (wg zakresu obowiązków);
- **Telemarketer** – wykształcenie zawodowe/ średnie, komunikatywność, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

- **Mechanik samochodowy** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe na kierunku mechanik pojazdów osobowych;
- **Prasowaczka przemysłowa** – chęci do pracy – osoby do przyuczenia;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Kelner/ kelnerka** – mile widziane doświadczenie, podstawowa znajomość języka angielskiego;
- **Pomocnik stolarza** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie lub umiejętności stolarskie, umiejętność: mile widziane stolarskie lub doświadczenie;
- **Stolarz** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, 1 rok doświadczenia, umiejętności stolarskie, umiejętność obsługi maszyn stolarskich;
- **Operator wypalarki tlenowej** – uprawnienia do obsługi palnika acetylenowo - tlenowego – mile widziane, umiejętność obsługi komputera;
- **Monter-spawacz** – chęci do

- pracy, możliwość przyuczenia;
- **Monter konstrukcji stalowej** – znajomość rysunku technicznego;
- **Pomocnik hydraulika** – chęci do pracy, chęci do nauki, osoby niekarane i niepijące;
- **Hydraulik** – wymagane doświadczenie, chęci do pracy, osoby niekarane i niepijące;
- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** – bez wymagań;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Pracownik produkcyjny** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
-

* Oferty ważne na
9 lutego 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu i mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Technik serwisu** – z wykształceniem min. zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w branży AGD i znajomością języka angielskiego w stopniu podstawowym;
- **Brygadzysta-monter rusztowań** – z wykształceniem min. zawodowym, uprawnieniami montażu i demontażu rusztowań budowlano-montażowych metalowych, umiejętnością kiero-

wania zespołem ludzi i znajomością języka angielskiego;

- **Pracownik fizyczny** – z mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca** – pomocnik mechanika – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik** – z wykształceniem min. zawodowym;
- **Szwaczka** – z umiejętnością szycia na stębnówce;
- **Pracownik ochrony fizycznej** – z uprawnieniami KPOF;
- **Prasowacz** – z umiejętnością obsługi żelazka parowego przemysłowego.
-

* Oferty ważne na
8 lutego 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



**Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego**



Muzeum Arkadego Fiedlera

W Puszczykowie

Położone wśród lasów Wielkopolskiego Parku Narodowego Puszczykowo pod koniec dziewiętnastego i na początku dwudziestego wieku było letniskiem przeznaczonym dla spragnionych kontaktu z dziewiczą przyrodą i świeżym powietrzem mieszkańców Poznania. Pełniło wówczas funkcję miasteczka-ogrodu. Przebiegająca tam linia kolejowa w kierunku Wroclawia umożliwiała szybki dojazd do willi i pensjonatów, które wyrastały tutaj jak grzyby po deszczu.

Puszczykowo otrzymało prawa miejskie dopiero w 1962 roku. Charakter letniskowy zachowało do dnia dzisiejszego, jednak stało się znane w całej Polsce dopiero wtedy, gdy zamieszkał tam po powrocie z wojennej tułaczki słynny podróżnik i pisarz Arkady Fiedler. W 1974 roku utworzył wyjątkowe muzeum, w którym zgromadził przyrodnicze i etnograficzne trofea ze swoich licznych podróży po świecie.



Muzeum – Pracownia literacka Arkadego Fiedlera. Wejście do Ogrodu kultur i tolerancji

Miłość do przyrody zaszczeplił w nim jego ojciec, Antoni Fiedler (1869-1919), uzdolniony poznański malarz-amator, drukarz i dziennikarz, który wspólnie z synem snuł plany wyprawy do Amazonii. Marzenie to zrealizował Arkady dopiero w kilka lat po niespodziewanej śmierci swojego ojca. Wdzięczność ojcu za rozbudzenie pasji podróżniczej wyraził w książce „Mój ojciec i dęby”.

W swoją pierwszą podróż do Brazylii Arkady Fiedler wyruszył w 1928 roku, a w 1933 roku dotarł do Amazonii. Jeszcze przed drugą wojną światową wydał kilka książek opisując przeżyte tam przygody.



Wystawa trofeów w pracowni literackiej Arkadego Fiedlera

Ogród kultur i tolerancji

Muzeum, które będzie niedługo obchodziło pięćdziesięciolecie istnienia, nazwane zostało zgodnie z ideą przyswiecającą jego założycielowi „Ogrodem kultur i tolerancji”. Zamiarzeniem twórcy było pokazanie bogactwa światowych kultur, ich różnorodności oraz propagowanie tolerancji, zrozumienia i szacunku wobec nich.

Postać Arkadego Fiedlera jest już nieco zapomniana, jednak spuściznę po nim pielęgnują jego synowie, Arkady Radosław oraz Marek, którzy przejęli pasję podróżniczą, kolekcjonerską i pisarską zmarłego w marcu 1985 roku ojca. To oni są obecnie opiekunami muzeum, które nieustannie wzbogacają o nowe elementy, sprawiając, że tętni ono życiem i rozwija się przyciągając coraz to nowych odwiedzających go turystów. Muzeum prezentuje bajecznie piękne motyle, pełne magii maski używane przez indiańskich kapłanów, czy też kolekcje unikalnych monumentów egzotycznych.

Wśród eksponatów szczególnie zachwyca wykonana w skali 1:1 replika „Santa Marii”, flagowego okrętu od-



Postacie ostatniego władcy Azteków Montezumy II i zdobywcy Meksyku Hernando Cortesa

O tym, że jest to dzieło perfekcyjne zaświadczył potomek odkrywcy Ameryk Cristobal Colon książę de Veragua, który podczas pierwszej wizyty w Polsce zaskoczony był dokładnością wykonania modelu oraz jego wielkością.

Przybył on do Puszczykowa ponownie dziesięć lat później. W lipcu 2014 roku wziął udział w uroczystościach czterdziestolecia istnienia muzeum oraz uczestniczył w promocji książki Arkadego Radosława Fiedlera „Chwała Andów”, zawierającej m.in. listy adresowane do swojego prapradziada. Impreza ta odbyła się w puszczykowskim Domu Kultury.

Intencją właścicieli muzeum i budowniczych repliki okrętu było złożenie hołdu wszystkim nieustraszonemu podróżnikom i odkrywcom, którzy często z narażeniem zdrowia, a nawet życia odkrywali nowe, nieznane miejsca. Stworzono pod pokładem wystawę przedstawiającą dzieje odkryć Nowego Świata oraz podróżnicze osiągnięcia polskich globtrotterów. W pobliżu okrętu organizowane są koncerty pieśni żeglarskiej z gatunku Szanty.

Piramida i Kamień Słońca

Inną wielką atrakcją „Ogrodu Kultur i Tolerancji” jest dwudziestotrykrotnie mniejsza od oryginału makieta Wielkiej Piramidy Cheopsa zbudowana przez Jana Bromskiego oraz stojąca obok niej rzeźba Sfinks, autorstwa Zygmunta Konarskiego. Replika lwa z ludzką głową jest nieco mniejszą kopią Sfinks z Gizy.

W pobliżu piramidy od września 2015 roku zwiedzić można wystawę przedstawiającą intymne życie mieszkańców Peru, dedykowaną dla osób 18+, składającą się z kilkudziesięciu ceramicznych figurek i naczyń w odważnych pozach erotycznych. Są one kopiami kolekcji prezentowanej w muzeum w Limie, wykonanych ponad tysiąc lat temu przez przedstawicieli indiańskiego plemienia Mochiców.

W sierpniu 2005 roku w ogrodzie pojawiła się oryginalnej wielkości replika azteckiego Kamienia Słońca, nazywanego też mylnie azteckim kalendarzem. Kamień powstał z rozkazu indiańskiego króla Axayacatla, jednego z ostatnich władców Meksyku w okresie prekolumbijskim. Po zdobyciu azteckiej stolicy przez Hiszpanów został przez nich zakopany, jako przedmiot pogańskiego kultu i ponownie odnaleziony po dwustu siedemdziesięciu latach. Oryginał znajduje się w Muzeum Antropologicznym w stolicy Meksyku. Ważący dwadzieścia cztery i pół tony poświęcony Słońcu głaz ma niemal jeden metr grubości, a jego średnica

wynosi niecałe cztery metry. Niektórzy podejrzewają, że kamień mógł być przedmiotem przeznaczonym do składania ofiar z ludzi, ale nie ma na to żadnego dowodu.

W „Ogrodzie kultur i tolerancji” zgromadzono kamienne figury i rzeźby pochodzące ze wszystkich stron świata. Są to kopie rzeźb i posągów spotykanych w Afryce, obu Amerykach i w Azji. Twórcą większości z nich jest poznański artysta rzeźbiarz Zygmunt Konarski, przyjaciel rodziny Fiedlerów.

Można zobaczyć oryginalnej wielkości figurę Kolosa z Wyspy Wielkanocnej, głowę Olmeka z Meksyku, czy jeden z pięciu posągów Buddy z prowincji Bamian w Afganistanie, wysadzony przez Talibów w 2001 roku. Kopia Buddy znalazła się w ogrodzie na znak protestu przeciw temu, że ofiarami barbarzyństwa wojennego padają też cenne zabytki kultury materialnej.



Replika piramidy Cheopsa i Sfinks z Gizy

Zainteresowanie budzi wierna kopia Bramy Słońca z Tiahuanaco w Boliwii, ozdobiona u szczytu sylwetką tajemniczego, białego boga Viracochy. Krążąca po Ameryce przepowiednia o nagłym powrocie tego boga zza oceanu ułatwiła Hiszpanom podbój nowo odkrytego kontynentu.

Szacunek dla innych kultur poddawany jest dużej próbie, kiedy zbliżamy się do płaskorzeźby z Yaxchilan w Meksyku przedstawiającej nieżyjącego wodza Tarczę Jaguara i wprowadzającą się w trans z tęsknoty za zmarłym wdową, która przebija sobie język i przeciąga przez niego sznur nabijany kolcami. Składa w ten sposób ofiarę krwi pamięci męża. Jak wiadomo kultura antycznych plemion odbiegała od standardów, które bliskie są współczesnemu Europejczykowi.

Indiański wódz Montezuma II, ostatni władca Azteków, wskazuje ręką kierunek do pomieszczeń,

w których mieści się wystawa „Tajemniczy świat Indian”. Obok wodza umieszczono sylwetkę jego największego wroga i pogromcy, hiszpańskiego konkwistadora Ferdynanda (Hernando) Cortesa, który podbił państwo Azteków i zrównał z ziemią jego stolicę Tenochtitlan. Prezentowana w trzech pomieszczeniach wystawa dedykowana jest kulturze Azteków, Majów i Inków.

Grób w Puszczykowie

Grób zmarłego w 1985 roku Arkadego Fiedlera i jego drugiej żony Marii znajdziemy na cmentarzu rzymsko – katolickim należącym do parafii Matki Boskiej Wniebowziętej w Puszczykowie. Nekropolia znajduje się w południowej części miasta przy drodze do Mosiny. Na grobie umieszczona jest tabliczka informująca, że w latach 1918 – 1919 Fiedler był żołnierzem Powstania Wielkopolskiego.

Służył jako kierownik Działu Organizacyjnego w Dowództwie Żandarmerii, uzyskując po zakończeniu służby stopień porucznika rezerwy.

Puszczykowo nigdy nie posiadało własnego rynku. Dopiero na początku dwudziestego pierwszego wieku miejscu radni podjęli uchwałę o powstaniu reprezentacyjnego placu, w miejscu w którym wcześniej było szczere pole. Budowa trwała niemal dziesięć lat, ale przyniosła oszałamiające efekty. Obecnie rynek ten jest jednym z najpiękniejszych w Polsce. Stanowi idealne miejsce do spotkań, odpoczynku i relaksu.

Warto zajrzeć do Puszczykowa przy okazji wizyty w Poznaniu. Miasto oddalone jest od stolicy wielkopolski o zaledwie piętnaście kilometrów i można do niego dojechać w kilkanaście minut samochodem lub koleją.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Twoje serce jest jak płomień! Przygotuj się na romantyczne przygody i namiętne uczucia. Uwolnij swoją dzikość i bądź gotowy na emocjonalne rollercoastery! Ognisty entuzjazm napędza też twoje zawodowe ambicje. Wyruszyć na podbój świata z odwagą i determinacją. Energia, którą w sobie masz, jest nie do zatrzymania – niczym dziki koń. Pamiętaj jednak o zrównoważeniu, aby nie wypaść z siodła!

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Zmysłowy urok przyciąga do ciebie jak magnes. Ciesz się przyjemnościami życia z miłością i stabilnością. Twoje uczucia są jak wino – im starsze, tym lepsze. W pracy twój uparty duch wzniesie się ponad góry. Dąż do doskonałości w każdym projekcie. Zbuduj swoją fortunę krok po kroku. Mądrość w sferze finansów przyniesie plony.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Twoja inteligencja oraz urok sprawiają, że jesteś jak książka otwarta na nowe rozdziały. Przygotuj się na romantyczne przeżycia, które zabiorą cię w nieznane. Pamiętaj, że elastyczność i kreatywność otwierają drzwi do nieskończonych możliwości. Bądź gotowy na nieustanny rozwój i przekraczanie granic. Wykorzystaj okazję, by zaproponować szefowi podwyżkę dla ciebie.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

W twoim sercu wybrzmiewa pełne emocji i tęsknoty bicie bębna. Bądź otwarty na głębokie i intymne połączenia. Twoje uczucia będą jak bezkresny ocean. W pracy twoja wrażliwość będzie twoim największym atutem. Buduj relacje zespołowe w oparciu o zaufanie i współpracę. Zadbaj też o to, by chronić swoje finanse, twoje skarby nie mogą przecież zatonać w morzu długów!

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Twój blask jest jak słońce na niebie – nie do przyćmienia! Wprowadź romantyzm i ekscytację do swojego życia, a miłość będzie tańczyć wokół ciebie jak iskry ognia! W pracy majestatyczny duch poprowadzi cię do zwycięstwa. Bądź inspiracją dla innych i buduj swoje królestwo z odwagą i godnością. Twoje finansowe ambicje są wielkie. Pamiętaj tylko, że nawet król musi zarządzać swoim skarbcem z rozumą.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Troskliwość i dbałość o szczegóły czynią z ciebie idealnego partnera. Bądź gotowy na budowanie trwałych więzi opartych na zaufaniu i zrozumieniu. W sferze zawodowej twoja perfekcyjność dusza będzie dążyć do doskonałości. Bądź mistrzem swojego fachu i idź przez życie z elegancją i precyzją. W pracy finansowe analizy są tak precyzyjne, że mogłyby być dziełem sztuki.

WAGA (23 września - 22 października)

Masz w sobie harmonię i elegancję, które przyciągają jak magnes, a twoje serce jest jak bukiet pełen wiosennych kwiatów. Ciesz się pięknem życia, a niczego nie będzie ci brakować. W kwestiach zawodowych twoja zdolność do komunikacji i negocjacji otworzy przed tobą drzwi do sukcesu. Bądź liderem w budowaniu mostów i tworzeniu nowych możliwości.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Pasja i tajemniczość sprawiają, że jesteś dla innych jak zakazana księga. Otwórz się na głębokie połączenia i pozwól się odkryć, ale nie ujawniaj od razu wszystkich swoich stron. W pracy determinacja i siła woli przyniosą ci sukces zawodowy. Nie bój się eksplorować nowych dziedzin, na pewno znajdziesz w nich inspirację i pomysły do zrealizowania.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Twoja radość i entuzjazm przyciągną do ciebie strzałę Amora! Wpuść ją do swojego serca, a miłość otoczy cię jak magiczna aura. Optimizm i duch przygody poprowadzą cię do gwiazd, jeśli tylko na to pozwolisz. Bądź gotów na podróż życia, która przyniesie ci sukces i spełnienie. Pokonasz wszelkie trudności i odnajdziesz sens w codziennej rutynie.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Stołać się i wierność to twoje największe atuty, które są jak skały nad brzegiem oceanu. Zbuduj się zwięźle oparty na solidnym fundamencie i będziesz gotów przezwyciężyć przeciwności. Podążaj za swoimi marzeniami z determinacją i siłą woli. Niebawem osiągniesz cel, ku któremu od dawna podążasz. Pamiętaj, że czasem trzeba zaryzykować, aby osiągnąć wielkie zwycięstwo.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Oryginalnością i niezależnością przyciągniesz do siebie nowe i ciekawe znajomości. Wprowadź do swojego życia odrobinę szaleństwa i pozwól miłości kwitnąć w najbardziej niespodziewanych miejscach. W pracy okażesz się wizjonerem. Bądź gotowy na rewolucję w swoim miejscu zatrudnienia i przyczyniaj się do zmian.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Wrodzona empatia i wrażliwość sprawiają, że staniesz się dla kogoś aniołem stróżem. Otwórz swoje serce na miłość i pozwól, by twoje uczucia wypłynęły jak strumień czystej wody. Twoja intuicja i kreatywność są twoimi najlepszymi sojusznikami. Płyn przez życie jak ryba w wodzie i podążaj za swoimi marzeniami z odwagą i determinacją.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Prowadzę działalność gospodarczą już od ponad 10 lat. Jakie limity na ryczałcie obowiązują od 2024 roku, żebym nie musiał dopłacać?

Dla przedsiębiorców opodatkowanych ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych podstawa wymiaru składki na ubezpieczenie zdrowotne zależy od przychodu i przeciętnego wynagrodzenia w IV kwartale poprzedniego roku. Jeśli przychody z działalności gospodarczej nie przekroczyły od początku roku 60 tys. zł, to podstawa wymiaru składki zdrowotnej będzie liczona od 60 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w IV kwartale poprzedniego roku. W przypadku uzyskania przychodów powyżej 60 tys. zł, ale nie więcej niż 300 tys. zł, do wyliczenia podstawy wymiaru składki zdrowotnej zostanie przyjęte 100 proc. przeciętnego wynagrodzenia. Natomiast jeżeli przychody przekraczają 300 tys. zł, to podstawa zostanie wyliczona od 180 proc. przeciętnego wynagrodzenia.

Srednie wynagrodzenie za IV kwartał 2023 r. w sektorze przedsiębiorstw, włącznie z wypłatami z zysku, wyniosło 7 767,85 zł. A zatem składka zdrowotna dla ryczałtu ewidencjonowanego w 2024 r. wynosi:

- 419,46 zł – do 60 tys. zł przychodu (w 2023 r. było 376,16 zł),

- 699,11 zł – w przedziale 60 tys. zł a 300 tys. zł przychodu (w 2023 r. było 626,93 zł),

- 1258,39 zł – powyżej 300 tys. zł przychodu (w 2023 r. było 1128,48 zł).

Co ważne, przedsiębiorca, który przez cały poprzedni rok kalendarzowy prowadził działalność gospodarczą i przychody z tej działalności były opodatkowane na zasadach ogólnych lub ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych, może przy określaniu wysokości miesięcznej podstawy wymiaru zadeklarować chęć opłacania składki na podstawie kwoty przychodów uzyskanych w poprzednim roku kalendarzowym. Deklarację tę składa w dokumentach rozliczeniowych za styczeń danego roku. I tak: jeżeli w poprzednim roku jego przychody przekroczyły 300 tys. zł oraz zadeklarował opłacanie składki na podstawie przychodów z poprzedniego roku, to przez cały rok 2024 będzie opłacał ją w wysokości 1258,39 zł.

Jak złożyć wniosek o świadczenie wychowawcze 800+ na nowy okres świadczeniowy oraz kiedy otrzymam świadczenie?

Wniosek można złożyć na kilka sposobów – przez portal PUE ZUS, bankowość elektroniczną, portal Emp@tia oraz przez aplikację mZUS (jest ona dostępna w Google Play i App Store), która oferuje



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

funkcje ułatwiające wypełnienie wniosku. Jeśli wniosek został złożony i przyjęty w poprzednim okresie świadczeniowym, rodzice mogą łatwo utworzyć wniosek na nowy okres, który zostanie automatycznie uzupełniony danymi z poprzedniego wniosku. Możliwa jest również edycja wniosku w razie potrzeby.

Ważne jest, że wszelka korespondencja związana ze świadczeniem, w tym informacje i decyzje, odbywa się elektronicznie, poprzez PUE ZUS. Nawet w przypadku składania wniosku przez inne kanały, takie jak bankowość elektroniczna czy portal Emp@tia, ZUS automatycznie zakłada profil na PUE dla wnioskodawcy. Co do terminów, jeśli rodzic złoży kompletny wniosek z wymaganymi dokumentami do 30 kwietnia 2024 r., ZUS zobowiązuje się do wypłacenia świadczenia do 30 czerwca 2024 r. To gwarantuje ciągłość wypłaty świadczeń dla beneficjentów.

Jeśli rodzic złoży prawidłowo wypełniony wniosek z wymaganymi dokumentami do 30 kwietnia 2024 r., ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2024 r., co oznacza, że rodzic zachowa ciągłość wypłaty świadczenia 800 plus.

Walentynki w NK Przedwiośnie

Dlaczego święto zakochanych warto spędzić w NK Przedwiośnie? Bo w repertuarze jest kilka pogodnych filmów, w barze czekają promocje, a bilety dla dwojga kupimy w cenie oferty specjalnej „Wtorki dla par”, mimo że Walentynki wypadają w środę. Fani romantycznych komedii mogą spodziewać się też słodkich niespodzianek.

W waleńtyńkowym repertuarze pojawi się kilka filmów, głównie nowe polskie produkcje. „Miłość jak miód” to obyczajowa komedia o dojrzalej przyjaźni i miłości, która może zdziwić się niespodziewanie w każdym wieku. Majkę (Agnieszka Suchora) i Agatę (Edyta Olszówka) równie dużo łączy, co dzieli. Obie są po pięćdziesiątce. Jedna prowadzi cukiernię, druga jest wziętą architektką wewnątrz. Jedna po śmierci męża musi radzić sobie sama, drugą właśnie zostawił partner. Pewnego dnia przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki z liceum. Agata namawia Majkę do spontanicznego wyjazdu w góry, sama zaś zajmuje jej miejsce. Nieoczekiwana zamiana ról przynosi szereg zabawnych zwrotów akcji i wyzwań, którym obie będą musiały stawić czoła.

Bohaterem komedii „Jak ukradłem 100 milionów” Michała Węgrzyna jest Ed, który ma pieniądze i piękną ukochaną. Niestety, w posiadanie fortuny wszedł nielegalnie, przez co kolejny rok ma spędzić w więzieniu. Narzeczonej wmawia, że wyjeżdża służbowo do Nowego Jorku... Przepis na to, jak ukraść 100 milionów i przetrwać przygotowali: Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki,

Małgorzata Socha, Michał Żebrowski, Zuzanna Zielińska, Bartłomiej Nowosielski.

„Dziewczyna influencera” to film portretujący środowisko influencerów i gwiazd social mediów. Liczba fanów i lajków buduje ich poczucie własnej wartości. Wchodząca gwiazda internetu – Zosia (świeżona Karina Rezner), znana pod nickiem Just Sophie odkrywa, że jej chłopak, popularny YouTuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Kiedy zdrada wychodzi na jaw i trafia na Pudelka, dziewczyna postanawia przyjąć propozycję uwielbianej przez internautów Violi (Olga Kalicka) i wraz z nią wyjechać w podróż za pieniądze sponsorów. Dziewczyny odwiedzają

elity polskich influencerów. Niestety, miłosna afery z jej „byłym” staje się coraz głośniejsza, gdy ten wiąże się z seksowną fit-bloggerką Paulą (Joanna Koroniewska-Dowbor), a o Violę upomina się dawna, mroczna przeszłość. Zosie czeka konfrontacja z trudną do zaakceptowania prawdą o środowisku, do którego tak bardzo pragnęła należeć.

„Baby boom, czyli Kogel Mogel 5” to kolejna część komediowej serii, której bohaterami są rodziny Wolańskich i Zawadów. Piotruś i Marlenka zamieszkują w nowej rezydencji. Siostra Piotrka – Agnieszka tuż po obronie doktoratu odkrywa, że jest w ciąży. Gdy na świat przychodzi mały Kuba, zaczynają się problemy.

Świeżo upieczony tata Marcin wpada w panikę i znika. A do tego w Brzózkach zjawia się tajemnicza Kamila – dziewczyna w zaawansowanej ciąży, która szuka Zawady... W obsadzie: Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało, Nikodem Rozbicki, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardęjn.

W filmie „Piękna katastrofa 2” znowu spotykamy Abby i Travię. Po szalonej, mocno zakrapianej nocy w Las Vegas budzą się z obrączkami na palcach. Wygląda na to, że wzięli ślub. Co teraz? Za wygrane w kasynie pieniądze postanawiają spędzić upojny miodowy miesiąc w Meksyku, w towarzystwie znajomych i rodziny. Ale zanim to nastąpi, każde z nich wyprawia swój wieczór kawalerski/panieński, który kończy się wielką zadymą. Tropem świeżo upieczonych małżonków rusza mafioso Benny i jego osiłki, by odzyskać forszę, którą stracili w kasynie.

Bilety na seanse 14 lutego kupimy w specjalnej – promocyjnej cenie 20 zł. **Marta Kunavar**



ekskluzywne kurorty na Cyprze, Ibizie, Malcie, w Grecji i we Włoszech, walcząc o zasięgi i uwagę fanów. Zosia spełnia marzenie – dołącza do

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

13 lutego – Grzegorz, Katarzyna,
14 lutego – Cyryl, Metody,
15 lutego – Faustyna, Klaudiusz,
16 lutego – Daniel, Julianna,
17 lutego – Donata, Łukasz,
18 lutego – Konstancja, Szymon,
19 lutego – Arnold, Konrad.

W dniu naszego święta
pragnę wyrazić wdzięczność
za każdy wspólnie spędzony dzień.
Niech nasza miłość rośnie,
a łącząca nas więź
staje się silniejsza
z każdym mijającym rokiem.
Życzę nam jeszcze
wielu wspólnych chwil,
pełnych miłości, zrozumienia i radości.
Drogiej żonie **Karinie** składa mąż Jan.

W dniu twoich urodzin
chciałbym życzyć ci,
abyś zawsze miała czas
na spełnianie swoich marzeń
i chwile radości, które sprawia,

że życie stanie się
jeszcze bardziej wartościowe.
Niech każdy nowy rok
przynosi ci nowe możliwości
i niezapomniane wspomnienia.
Tosi Szymańskiej przesyła Piotr.

Życzę ci nie tylko spełnienia marzeń,
ale także siły i determinacji do pokonywania trudności.
Niech każdy twój krok będzie
krokiem w stronę szczęścia,
a każdy twój uśmiech
przynosi ulgę i wsparcie.
Z okazji 25. urodzin drogiej **Klarze P.**
życzenia śle Damian.

Marcelinko, witamy na świecie!
Życzymy Ci szczęśliwej drogi
przez życie,
pełnej miłości, zdrowia,
radości i szczęścia. Gratulujemy
dumnym rodzicom - **Klaudii
Kinalskiej-Sztuczce i Mariusza
Sztuczce**. Niech Wasz mały cud
przynosi Wam
tylko radość i szczęście.

(kw)



Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Nadzwyczajny koncert muzyki filmowej
Henryka Kuźniaka

Zagrajmy Vabank

Melomanów i miłośników muzyki filmowej czeka w lutym niezwykle wydarzenie. Po raz pierwszy w Płocku pojawi się kompozytor Henryk Kuźniak, który stworzył muzykę do wielu filmów, w tym m.in. obu części „Vabank”, „Na kłopoty Bednarski” oraz „Seksmisji”.

Wydarzenie odbędzie się w Płocku 25 lutego – w dwóch częściach. Pierwszą będzie spotkanie z Henrykiem Kuźniakiem, na które zapraszamy w imieniu organizatorki – Patrycji Greckiej. Odbędzie się ono o godz. 17.00 w Muzeum Ma-

zowieckim w Płocku – Oddziale Art Deco przy ul. Kolegialnej 6.

Na godz. 19.00 zaplanowany został koncert galowy pod batutą maestro Janusza Powolnego, na który zapraszamy do sali koncertowej Płockiej Szkoły Muzycznej przy ul. Kolegialnej 23. Podczas koncertu usłyszymy najbardziej znane utwory mistrza Kuźniaka.

Dodajmy jeszcze, że obydwa wydarzenia będą transmitowane on-line – na żywo. - *Pragnę z radością poinformować, że swą obecność w Płocku potwierdził wybitny i ceniony kompozytor, profesor Henryk Kuźniak. Ponieważ program koncertu będzie się składał z wybranych, najśłynniejszych przebojów jego au-*

torstwa, między innymi „Vabank”, „Vabank II”, „Seksmisja”, „Na kłopoty Bednarski”, zaplanowaliśmy także spotkanie kompozytora z publicznością, które ma odbyć się przed koncertem w Muzeum Mazowieckim, Oddziale Art Deco – zaprasza Patrycja Grecka.

Profesor Kuźniak jest zasłużony dla polskiej kultury, nagrodzony przez najróżniejsze gremia, a jego muzykę doceniają nie tylko polscy kinomani. Warto więc skorzystać z okazji i wysłuchać koncertu, bo muzyka mistrza będzie po raz pierwszy prezentowana w sali koncertowej w Płocku.

Na scenie w Płockiej Szkole Muzycznej przy ul. Kolegialnej 6 wystąpi Płocka Orkiestra Symfoniczna pod batutą maestro Janusza Powolnego, wielokrotnie nagradzanego i specjalizującego się w tym gatunku muzyki dyrygenta.

Swój udział w koncercie potwierdził także Wojciech Stolorz – śpiewający aktor młodego pokolenia.

Jol.

Tomik poezji Jadwigi Kaliwody-Parzyńskiej

Wiersze w klimacie Gór



Jadwiga Kaliwoda-Parzyńska pisze od przeszło czterdziestu lat. Inspiracje znajduje przede wszystkim w przyrodzie. Jej najnowszy tomik pt. „Konwaliowy Sen” jest pełen wierszy o kwiatkach i zachwytu nad pięknem świata.

Autorka mieszka w Górach. Od 2009 roku należy do Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Wydała sześć tomików poezji, m.in.: „W sercu z różą”, „Metamorfoza motyla”, „Modlitwa na każdy dzień”, „Barwne

wiersze dla dzieci”. Oprócz pisania wierszy również maluje i zajmuje się rękodziełem. O sobie pisze, że jest szczęśliwą posiadaczką klucza do lasu, którego uroki podziwia codziennie.

Tomik „Konwaliowy Sen” to znów ukłon w stronę przyrody. Szczery zachwyt nad tym, co się widzi. Zatrzymane pory roku i krajobrazy. Wiele wierszy Jadwiga Kaliwoda-Parzyńska poświęciła florze i przyznać trzeba, że jest jej admiratorką i niezwykle wrażliwą obserwatorką. Białe płatki stokrotki „cieszą swoim wzrokiem sójkę” („Stokrotki”), łąki śmieją się kwiatami („Aleja z Gór do Płocka”), „sroka przywołuje deszcz, a marzenia dzieciota odkrywają nowe ścieżki leśnych wędrowek” („Na Kutnowskiej”). Podczas ciepłej nocy majowej nawet „gwiazdy wpadają do filiżanek”. W wierszu „Głos przyrody w Górach” pisze: „*siadam i słucham jak świerszcze / skaczą i grają na skrzypcach / wszystkie melodie zbieram / do domu / do moich wspomnień / koncert ten się rozchodzi*”.

Uważna i czuła autorka dostrzega przemiany pór roku, a sądząc po tytułach utworów – najbliższe są jej wiosna i jesień. Nawet pisząc o płockim Wzgórzu czy stojącym przy ulicy Tumskiej pomniku Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej, zauważa bukiet róż i kasztany. Z tych miniaturk Jadwiga Kaliwoda-Parzyńska składa poetycki atlas ptaków i roślin.

(lesz)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nie taka straszna

Pewien kochliwy uczeń mleczarski, którego obowiązkiem było dogładanie serów, bardziej skupił się na odwiedzaniu ukochanej, niż na swoim obowiązku. Po czasie zorientował się, że część serów mu spleśniała. Bojąc się konsekwencji, zmieszał sery spleśniałe ze świeżą partią serów i w ten sposób uzyskał za pozoru dobrze wyglądające serowe kręgi. Jednak po czasie, kiedy sery dojrzały, wszystko wyszło na jaw, w całej partii „zmieszanych” serów rozwinęły się nitki niebieskiej pleśni. Dzisiaj wiemy, że były zakażone zarodnikami penicyliny, czyli pędzłaka zielonego (dlatego są naturalnym antybiotykiem). Tak przedstawia się romantyczna historia powstania sera gorgonzola. Niemniej sery pleśniowe swoimi początkami sięgają starożytnego Rzymu. Rzymianie przechowywali sery w jaskiniach, gdzie naturalnie rozwijające się pleśnie nadawały im wyjątkowy smak i trwałość. Na szczęście nie mieli pojęcia o mykotoksynach, stąd bez lęku je spożywali. Obecnie mniej eksperymentujemy z żywnością, jeśli coś się zepsuje, to wyrzucamy – taki mamy luksus wynikający z nadmiaru. Kiedyś próbowano to mimo wszystko zjeść – jeśli się przeżyło, znaczyło to, że było jadalne. Poniższy przepis to klasyka domowego wypieku, czyli pleśniak z dżemem z czarnej porzeczki, który pleśń ma na szczęście tylko w nazwie.



Fot. Piotr Chudzyński

Pleśniak

- Skład:**
- 400 g mąki pszennej;
 - 200 g masła;
 - 1 i 2/3 szklanki cukru;
 - 1 łyżka cukru wanilinowego;
 - 2 łyżeczki proszku do pieczenia;
 - 6 jajek;
 - 1 łyżka gęstej śmietany 18%;
 - 1 łyżka mąki ziemniaczanej;
 - 1 słoik dżemu z czarnej porzeczki;

Wykonanie:

Mąkę, 2/3 szklanki cukru, cukier waniliowy i proszek do pieczenia siekamy z zimnym masłem do momentu, aż powstanie drobna kruszonka. Następnie rozdzielamy żółtka od białek. Dodajemy do ciasta żółtka i łyżkę śmietany, siekamy do połączenia się składników. Zagniatamy elastyczne ciasto. Ciasto dzielimy na dwie części (jedną nieco większą od drugiej). Wykładamy papierem do pieczenia formę o wymiarach 20 x 30 cm. Rozwałkowujemy większą część ciasta i wykładamy nim formę. Wstawiamy ją do lodówki. Resztę ciasta ścieramy na tarce o dużych oczkach i też przekładamy do lodówki. Ubijamy białka ze szklanką cukru i łyżką mąki ziemniaczanej na gęstą, lśniąco pianę. Na spód ciasta wykładamy dżem porzeczkowy, w dalszej kolejności pianę z białek, a na wierzchu rozkładamy starte ciasto. Ciasto przekładamy do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C na ok. 40 minut, aż stanie się złociste. Upieczone serwujemy w temperaturze pokojowej.

Odkrywcą penicyliny – Alexander Fleming podczas pracy w laboratorium zauważył, że hodowle bakterii zanieczyszczone pleśnią nie rozwijają się (był to rok 1928), domyślił się, że to pleśń zabija bakterie. W ten sposób przez przypadek odkryty został pierwszy antybiotyk, który uratował życie wielu milionom ludzi, którzy zapadali na choroby pochodzenia bakteryjnego, takie jak: syfilis, gruźlica, czerwonka. Jednak zanim Fleming odkrył penicylinę, francuski lekarz wojskowy Ernest Duchesne w swojej rozprawie doktorskiej w 1897 r. pisał o negatywnym wpływie pleśni na rozwój mikrobow. Niestety, nikt się tym nie zainteresował. Na nieszczeście dla samego E. Duchesne, który zmarł na gruźlicę w 1912 roku. Bowiem odkryć coś jest niezmiernie trudno, jednak znacznie trudniej jest do tego odkrycia przekonać innych.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’ na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzečna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10.5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 15.02 – ul. Chopina 56, tel.: 24 366 29 00; od 15.02 do 17.02 – pl. Naruto-wicza 5, tel.: 24 262 25 06; od 17.02 do 19.02 – ul. Górna 32, tel.: 24 364 20 40; od 19.02 – ul. Sienkiewicza 67, tel.: 24 366 27 45.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 13.02 – ul. Piastowska 42, 14.02 – ul. Słowackiego 13, 15.02 – ul. Braci Tu-łodzieckich 1a, 16.02 – ul. Jana Pawła II 38, 17.02 – ul. Matejki 1c, 18.02 – ul. Narutowi-cza 2a, 19.02 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Stacja Sierpc).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembelskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego
planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 377/XXXIV/2023 z dnia 28 grudnia 2023 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Brwilno Dolne**. Granice terenu objętego planem wskazano na załączniku graficznym do Uchwały.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduinow.info.pl w terminie do dnia **13 marca 2024 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduinow.bip.org.pl

SA-65-2

14.000.000
ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

**Zapraszamy
do reklamy**

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8

Wójt Gminy Pacyna

informuje, że na stronie internetowej www.bip.pacyna.mazowsze.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Pacynie został ogłoszony przetarg na sprzedaż lokalu użytkowego w miejscowości Remki.

SA-24-1

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



[gazetatygodnikplocki](https://www.facebook.com/gazetatygodnikplocki)



[tygodnikplocki](https://twitter.com/tygodnikplocki)



www.tp.com.pl



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze na zamówienie ze zdjęć wykonano ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601698355; www.iobrazy.com.pl

1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

Sprzedam tuje Szmaragd, kopane z ziemią, wysokość 160-180 za pół ceny; drzewka owocowe, porzeczki, agrest. 661-916-256.

1736053

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Sprzedam używane drzwi do pokoju i łazienki. 789-101-800.

1733898

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl

1644774

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1230953

POZOSTAŁE

Transport niskopodwoziowy. Podczołgowa. Transport Maszyn. Tel. 600-960-987.

1740501

SAMOCHODY OSOBOWE

SPRZEDAM
Volvo C30 1.6 D2 115KM, 2010 r. Auto sprawne, zadbane, garażowane. Wymienione rozrząd, akumulator oraz olej. OC ważne do kwietnia 2024, przegląd do października. Tel: 785-926-899.

1680236

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE
RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Zakochaj się w domu, który łączy wygodę miejskiego życia z bliskością natury! Ta wyjątkowa nieruchomość w miejscowości Płock, na osiedlu Parcele, oferuje idealne połączenie spokojnego życia wiejskiego z dogodnościami miasta. 668-474-877.

1705156

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., dostępne media, Drobina, Piłsudskiego 33. 883-480-333.

1657321

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1735756

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599

1735753

Kawalerka do wynajęcia, Płock, Podolszyce Północne, najem 2500 zł plus opłaty licznikowe i śmieci. Wymagana kaucja 3000 zł. Kontakt 664-543-987.

1706534

Kupię mieszkanie do remontu lub odświeżenia. Może być z problemami prawnymi/finansowymi. Płatność gotówką! Nr kontaktowy 697-896-072.

1679544

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Szukam pokoju z przystępną ceną. Proszę o informacje: excelcan50@interia.pl

1735245

WYNAJEM pokoi. 780-184-337.

1735775

Wynajmę pokoje w domu jednorodzinnym dla osób pracujących lub uczących się. 698-417-259.

1683297

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu, lub na części. Tel. 606-550-489.

1674499

Plug Kverneland 3+1, obrotowy do remontu, rama prosta, nie spawana, wieżyczka 160, nowszy typ, niewybita, cena 14900 zł. Tel. 609-372-586.

1738466

Sprzedam aplikator dobrej firmy Venhuis, rok 2009, super stan, rozkładany hydraulicznie, redlice talerzowe, szer. rob. 5 m, oryginał, w bardzo ładnym stanie, hydrauliczny docisk talerza, zapraszam, warto. 609-372-586.

1736095

Sprzedam butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, migomat esab mig c 340 pro, spawarkę tig magnum thf 236, kowadło kowalskie 187 kg, imadła, wózek paletowy, wiertarkę stołową wsa 25, kompresor z butlą, próbnik wtryskiwaczy, tel. 606-416-482.

1733817

Sprzedam czyszczalnię Petkus k 531, zaprawiarkę nasion, Bizon Rekord 1998 rok, siano bele 120, tura C-330, agregat uprawowy 4,20, łyżkę do ładowarki szerokość 2 m, silnik Perkins, silnik C-360, skrzynię, obudowę C-360, tel. 606-416-482.

1733809

Sprzedam opryskiwacz, rębak do gałęzi. Tel. 660-850-049.

1736699

Sprzedam prasę 2005 r. Galligani 3200, łańcuchowo-walcową Jak Krone Sipma /bele 120x125, wyposażoną w rotor, noże, siatkę, sznurek, centralne smarowanie, szeroki podbierak. Prasa w dobrym stanie, niespawana. 609-372-586.

1706571

Sprzedam wycinak Strautmann hydrofox hk 3, pola bron 12 i 16, żęby do paleciaka, koła 14,9-28,9,5-32, łyżkę do widlaka z paleciakiem, plug 4-skbowy Unia Grudziądz, rozsiewacz Sulky, tel. 606-416-482.

1733821

Waga 18 m, 50-60 ton. Idealna dla gospodarstwa. 695-542-481.

1682201

Sprzedam zgrabiarkę 2011 r. Claas Liner 2-gwiazdowa, grabi do boku 7 m/ lub robi 2 wałki na raz, podnoszenie hydrauliczne i sterowanie z ciągnika, wałek w om w komplecie, cena 23500 zł, tel. 609-372-586.

1706566

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-9

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Kawaler przed 50 zapozna pannę lub wdowę do lat 45. Tylko poważne oferty. 603 486 389.

1740844

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy finansowanie dla każdej osoby, firmy, spółki, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1735089

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami zus i us, bez wykluczania branż. 731531144

1739635

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Oferujemy pomoc w uzyskaniu kredytów bez zabezpieczeń rzeczowych dla firm. podzastaw@int.pl

1739633

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwarto- go Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

www.newdun.pl 667 497 445 kontakt@newdun.pl strony internetowe dla fajnych firm.

1705871

MOTORYZACYJNE

Specjalizujemy się: serwis Diesla, regeneracji pomp wtryskowych, wtryskiwaczy, regeneracji sterowników, auto-elektronice, diagnostyce komputerowej silnika. TEL: 509 904 445

1704321

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Sporządzam świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Posiadam uprawnienia wymagane do sporządzania świadectw. Każde świadectwo posiada numer, nadany przeze mnie w rejestrze Ministerstwa Rozwoju i Technologii. Zapraszam do kontaktu. 600-077-590.

1602657

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1735555

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

1738593

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

1624261

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791068674

1706286

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825

1735744

Folkos folie okienne, Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282.

1602643

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

Nie czekaj, wymień kopciucha. Kontakt: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04; Paweł Dobrowolski, tel. 604 680 425. Zapraszamy.

1686681

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DI.eu!

1680251

Program Czyste powietrze, DOTA-CJE. Kontakt : Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04, Paweł Dobrowolski, tel.604-680-425.

1682468

Remont lub budowa domu? Świetnie trafiiliście! Nasza firma się tego podejmie! Do oferowanych przez nas usług należą: budowa fundamentów, hydraulika, elektryka, murywanie, wykończenia wnętrz, usługi brukarskie itp. Zapraszam do kontaktu: 508538874

1704526

BALUSTRADY nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem www.boyk.pl, 691-96-96-69

5810

Złota Rączka Płock: zreperuję, pomaluję, wymienię, zamontuję. Tel. 509 262 276.

1684754

SERWISOWE

Specjalizujemy się w obszarach chłodnictwa, multitechniki, niskich napięć oraz instalacjach gazowych, gotowi zadbać o doskonałą kondycję techniczną Twoich obiektów. Kontakt: +48 505-581-189, sekretariat@serwotech.com

1737034

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

1581381

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki transport Płock, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. 502188459

1733940

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransportplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Przeprowadzki. Transport: meblowozwozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-1888-459.

1644813

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1605660

Wywóz starych mebli. Opróżnianie pomieszczeń, czyścimy Chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 502188459

1738941

ŚLUBY I WESELA

Oprawa muzyczna wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, jubileuszy. Prezentuję bardzo szeroki repertuar, prowadzę liczne zabawy i konkursy, w tym karaoke. Email: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1738451

Śpiewający akordeonista na wesela, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Email: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1738452

ZWIERZĘTA

PSY

Porzucony w lesie, szczęśliwie odnaleziony i zabezpieczony przez TOZ oddział Płock. Piękny pies, samiec, w typie GONCZEGO POLSKIEGO , 2-3 letni, wykastrowany. Nie przejawia agresji w stosunku do innych psów, ale nie lubi kotów. Tel. 693 428 615.

1737025

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w Płocku zaginął piesek średniej wielkości, 15-letni, szorstkowłosy rudobiały, miał czarną materiałową obrozę, reaguje na imię Felix. Tel. 668-520-062 lub 664-804-748 lub do Schroniska w Płocku. Dla znalazcy nagroda.

1647477

TOWARZYSKIE

MASAŻ. 517-257-087.

184969

MASAŻE. 502-939-307.

184970

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

184971

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń 09-400 Płock ul. Stary Rynek 37 tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI www.tp.com.pl

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl 124 262 77 66

tygodnik PŁOCKI

777. urodziny Płocka

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB



Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



Płoccy biegacze wystartowali w maratonie w Marrakeszu

Pod patronatem JKM Muhammada VI

Członkowie Klubu Płock Biega No Age Limit już po raz drugi zdecydowali się na wyjazd do Maroka. Wcześniej zaliczyli udział w 31. edycji maratonu w Marrakeszu, który odbył się w 2020 r. W tym roku (28 stycznia) postanowili pobiec w 34. edycji Międzynarodowego Maratonu Al Bahja w Marrakeszu, słynnym już wydarzeniu sportowym, zaliczanym do najbardziej prestiżowych i radosnych maratonów w Afryce.

To wspaniałe wydarzenie zostało objęte Wysokim Patronatem Jego Królewskiej Mości Króla Muhammada VI. - Malowniczy, przepiękny autentycznością Marrakesz stanowi wyjątkową oprawę tego wydarzenia. W styczniu często łagodny klimat dodaje biegowi przyjemnego akcentu. Zaliczana do najszybszych międzynarodowych maratonów trasa, wijąca się ścieżkami wysadzonymi palmami, drzewami pomarańczowymi i oliwnymi, oferuje także wspaniały widok na mury miejskie – mówi prezes klubu, Bogdan Makowski.

I opisuje dzień startu. - W sobotę o godz. 8:30 w Wiosce Maratonowej (Place Du 16 Novembre), gdzie odbieraliśmy pakiety startowe, odbył się

bieg dla dzieci i młodzieży. Nasz klub reprezentowali nasi najmłodszy biegacze: Jakub Gutkowski i Szymek Jędrzejewski. Pobiegli na dystansie 3 km i na mecie otrzymali pamiątkowe medale i koszulki okolicznościowe.

Jak się okazało, tym razem pogoda zaskoczyła uczestników biegu. - Liczyliśmy na pogodną wiosnę, a zastaliśmy ciepłe lato, ok. 26-28 st. C. Pomimo chłodniejszego poranka wiedziliśmy już, że przyjdzie nam biegać w upale – wspomina Makowski.

Rekompensatą za upał były dla uczestników palmy, gaje oliwne, wielbłądy, błękitne niebo i majestatyczne Góry Atlas na horyzoncie. Bo tak właśnie można w skrócie opisać trasę maratonu w Marrakeszu. Jest niezwykle barwna i prawie płaska. Do tego pełna kolorów i egzotycznej muzyki.

- Maroko jest niezwykle piękne, kusząco egzotyczne, a sam maraton świetnie zorganizowany. Wraz z żoną, Moniką, zdecydowaliśmy się sprawdzić swoje siły w półmaratonie. Temperatury w styczniu są tutaj wysokie, ale bez tropikalnych upałów. Poranek był w miarę chłodny, więc pierwsze kilometry biegu było się doskonale, dopiero po około godzinie biegu zrobiło się bardzo gorąco – opisuje swoje wrażenia Roman Jaroszewski.

Trasa maratonu i półmaratonu składała się z jednej pętli otaczającej miasto. Była w miarę płaska, jednak ze

względu na upały nie nadawała się do bicia rekordów życiowych.

Za to z całą pewnością była bardzo widowiskowa. - Biegliśmy przez miasto, wzdłuż murów Medyny, szerokimi deptakami obsadzonymi palmami, później przed podmiejskie okolice, gaje oliwne – opisuje B. Makowski.

Zdaniem uczestników biegu w takich warunkach rewelacyjnie pobiegł Darek Łomnicki, który w temperaturze +28 st. C zajął 325. miejsce z czasem 3 godz. 27 min. Na uwagę zasługuje także start Marcela Jędrzejewskiego, który pobił swój rekord życiowy i z czasem 3 godz. 44 min zajął 438. miejsce w kat. open.

W półmaratonie (z udziałem około 6 tysięcy biegaczy) płocczanie zajęli następujące lokaty: Krzysztof Frączkowski – 2600. miejsce, Monika Jaroszevska – 2604. miejsce, Roman Jaroszewski – 2607. miejsce, Bogdan Makowski – 3845. miejsce i Arleta Zajęzkowska – 4881. miejsce.

Jak zapewniają płoccy biegacze – Dariusz Łomnicki i Krzysztof Frączkowski, którzy po raz pierwszy odwiedzili Maroko – maraton w Marrakeszu to nie tylko bieganie, ale również poznanie historii i kultury tego egzotycznego kraju. Przed maratonem był czas na to, by pojechać do Essaouiri – pięknego miasta na wybrzeżu Oceanu Atlantyckiego, czy na Wodospady w górach Atlas Ouzoud.

Mieszkając w Medinie w Marrakeszu, nie sposób było nie być codziennie w jego sercu, czyli na placu Jemaa el Fna, który obowiązkowo musi odwiedzić każdy, kto znajdzie się w Maroku.

Ale nie tylko biegami żyją na wyjeździe członkowie klubu No Age Limit. Tym razem prezes Bogdan Makowski zorganizował uczestnikom płockiej grupy bardzo ciekawe spotkanie z mieszkającą w Maroku na stałe Polką – Katarzyną Ławrynowicz, autorką książek i przewodników. Ukazała ona wszystkim inspirujące spojrzenie na kwestie społeczno-kulturalne mieszkańców Maroka, ich religię, zwyczaje i życie codzienne. - Jesteśmy bardzo zadowoleni, że mając taką pasję biegania, możemy startować w innych krajach i poznawać ich historię – zapewniają biegacze z No Age Limit. **Jol.**



Płocka grupa w Maroku

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 20. kolejka, 17 lutego godz. 20.00:
Lechia Gdańsk – Wisła Płock,
16 lutego godz. 18.00: Górnik Łęczna – Miedź Legnica, godz. 20.30: GKS Tychy – Odra Opole,
17 lutego godz. 15.00: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Resovia, godz. 17.30: Polonia Warszawa – Arka Gdynia,
18 lutego godz. 12.40: Stal Rzeszów – Wisła Kraków, godz. 15.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Chrobry Głogów, godz. 18.00: Zagłębie Sosnowiec – Znicz Pruszków,
19 lutego godz. 18.00: GKS Katowice – Motor Lublin.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 11. kolejka, 15 lutego godz. 20.45:
Magdeburg SC – ORLEN Wisła Płock.

Pozostałe mecze 11. kolejki: GOG – Barcelona, Montpellier HB – Celje Pivovarna Lasko, FC Porto – Telekom Veszprem.

Superliga mężczyzn, 21. kolejka, 18 lutego godz. 15.00:
Energa Kalisz – ORLEN Wisła.
1. liga mężczyzn, grupa C, 17 lutego:
MKS Mazur Sierpc – ORLEN Wisła II Płock. SMS ZPRP Płock – pauzuje.

Piłka koszykowa

1. liga kobiet, 18. kolejka, 1 lutego godz. 15.00:
Grot F&F Automatyka Pabianice – Mon-Pol Płock

Piłka siatkowa

Klub KPS Płock serdecznie zaprasza dzieci z rocznika 2012 lub młodsze do wzięcia udziału w turnieju "dwójek" w mini siatkówce.
Turniej odbędzie się 24 lutego w hali Włodkowica w Płocku. Zapisy przyjmowane są do 17

lutego, pod adresem: kpsplock@wp.pl.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami tel.: 690 008 64 i 609 202 267.

IV turniej eliminacyjny „Zima z FutbolGangiem”

17 lutego w hali sportowej w Łącku rozegrany zostanie czwarty, ostatni turniej eliminacyjny z udziałem sześciu zespołów. Dwa najlepsze awansują do Wielkiego Finału, który został zaplanowany na 25 lutego i który zostanie rozegrany na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34, na boiskach pod balonem.

Pierwszy mecz – między SEA Łąck i Deltą Słupno wyznaczono na godz. 9.00. O godz. 9.20 rozpocznie się pojedynek Stoczniowca Płock i Lidera Włocławek, a o godz. 9.40 zaplanowano spotkanie LKS Rosnów – Pogoń Zduńska Wola. Kolejne mecze będą rozpoczynać się co 20 minut.

Jol.

Był dobry dla Tottenhamu, nie sprawdził się w Wiśle Płock

Lesniak nie będzie już Nafciarzem

Miał zastąpić Dominika Furmana, gdy ten zdecydował się opuścić Wisłę i wyjechać do Turcji. Ale nie zastąpił. 27-letni Filip Lesniak nie będzie dłużej występował w płockim klubie. Słowacki defensywny pomocnik rozwiązał kontrakt za porozumieniem stron.

Urodzony w 1996 r. w Koszycach Lesniak jako młody zawodnik występował w młodzieżowych drużynach Tottenhamu Hotspur, ale do piłki seniorskiej wszedł na dobre w Danii.

Przed dołączeniem do Wisły Płock grał w barwach Aalborg BK i Silkeborg IF. Piłkarzem Wisły Płock były młodzieżowy reprezentant Słowacji został

oficjalnie pod koniec lipca 2020 roku.

W Płocku Filip spędził łącznie 3,5 roku. W tym czasie zanotował dla Nafciarzy 99 występów we wszystkich rozgrywkach, zdobywając 2 bramki – w meczach z Legią Warszawa i Stalą Mielec – oraz 2 asysty.

Tylko w trwającym sezonie 2023/2024 jego bilans to 12 występów w Fortuna 1. Lidze i jeden w Fortuna Pucharze Polski oraz 862 minuty spędzone na boisku, w czasie których został ukarany 2 żółtymi kartkami.

Dodajmy jeszcze, że trener Dariusz Żuraw przesunął do drugiej drużyny trzech zawodników Wisły: Beniamina Czajkę, Aleksandra Pawlaka oraz Adriana Szczutowskiego.

Jol.



Filip Lesniak

Teniści stołowi walczą o mistrzostwa Polski

Eliminacje w Chotomowie

W kategorii juniorskiej województwo mazowieckie niewątpliwie dominuje w krajowym tenisie stołowym. „Jedynki” rankingów ogólnopolskich to: Katarzyna Rajkowska z SLKS Olimpijczyk Jeżewo i Kacper Głazowski z Bogorii Grodzisk Mazowiecki.

Aż 13 zawodników nie musiało uczestniczyć w eliminacjach wojewódzkich w trzeciej serii kwalifikacji do mistrzostw Polski juniorów. O kolejne miejsca w krajowym turnieju tej kategorii wiekowej zawodnicy walczyli w Chotomowie.

W szranki stanęło 88 uczestników z 19 klubów z województwa mazowieckiego – od Siedlec po Radom. Zwycięstwa w turniejach, premiowane bezpośrednim awansem do kwalifikacji ogólnopolskich – III Grand Prix Polski, wywalczyli najwyżej roztawieni w turniejach: Julia Bartkiewicz z KTS Nowy Dwór Mazowiecki i Wojciech Szymczak z Bogorii Grodzisk Mazowiecki.

Wyniki III Grand Prix Mazowsza Juniorów

Dziewczęta (startowało 26 zawodniczek): 1. Julia Bartkiewicz (KTS Nowy Dwór Mazowiecki), 2. Natasza Adamczyk, 3. Antonina Zembowicz (obie KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki), 4. Maja Zarzycka (MUKS Start Nadarzyn), 5 – 8. Anastasiia Murafa (KTS Nowy Dwór Mazowiecki), Martyna Cicha (MLUKS Nadwiślanin Płock),



Zwycięzcy turnieju Julia Bartkiewicz (KTS Nowy Dwór Mazowiecki)

Blanka Kusińska, Dorota Sass (obie Start Nadarzyn).

Chłopcy (62 zawodników): 1. Wojciech Szymczak, 2. Piotr Łącki, 3. Jakub Dobosz (wszyscy Bogoria), 4. Feliks Gulan, 5. Borys Massalski (obaj UKS Return Piaseczno), 6 – 8. Maciej Janik (KS Spójnia Warszawa), Mikołaj Jurek (KS Tenis Maxi Plast Ząbki), Dawid Budzich (Bogoria).

W niedzielę, 18 lutego w Nadarzynie zostanie rozegrany najważniejszy wojewódzki turniej – Indywidualne Mistrzostwa Województwa kategorii seniorskiej. Od kilku lat, dzięki zwiększającym swoją wartość nagrodom pieniężnym, rośnie zainteresowanie tym turniejem najlepszych zawodników z Mazowsza.

Jol.

Szybka wycieczka przez pierwszych 10 kolejek Ligi Mistrzów sezonu 2023/24

Cel ORLEN Wisły: zagrać jak przed rokiem

Do zakończenia fazy grupowej Ligi Mistrzów pozostały cztery kolejki. Po 7 marca, bo na ten dzień wyznaczono terminy ostatnich spotkań, znane będą rozstrzygnięcia. Wtedy okaże się, czy ORLEN Wisła wystąpi w fazie pucharowej i wybiegnie na parkiet własnej hali 27 lub 28 marca, a 3 lub 4 kwietnia zagra rewanż na wyjeździe.

Warto dodać, że w tym spotkaniu gospodarze oddali 37 strzałów, zdobywając 24 bramki, zaś ORLEN Wisła po oddaniu 42 rzutów tylko 23 razy trafiała do siatki. Było wiadomo, że koniecznie trzeba poprawić skuteczność.

Tydzień później (20 września) Liga Mistrzów zawitała do ORLEN Areny, a Nafciarze podejmowali duński GOG. Nie da się ukryć, że oczekiwania były spore, bo historia lubi się powtarzać. W 3. kolejce rozgrywek

był szok. Po dwóch kolejkach Nafciarze mieli na koncie dwie porażki, choć przed sezonem wydawało się, że będą to już 4 punkty.

W 3. kolejce ORLEN Wisła wyjechała do Montpellier. Mecz przez dłuższy czas toczył się po myśli płockiej ekipy. Pierwsza połowa zakończyła się przewagą Nafciarzy 15:14, a po trzech kwadransach gry na tablicy widniał wynik 23:26. Wtedy jeszcze wydawało się, że tym razem rywale nie zabiorą punktów drużynie Xavięgo Sabate.

A jednak stało się inaczej. W 51. min gospodarze rzucili bramkę kontaktową. Dla ORLEN Wisły wynik podwyższył Miha Zarabec, ale potem francuska drużyna pokazała, że trzeba grać do końca. Mimo że w ostatnich ośmiu minutach meczu trener Sabate dwa razy prosił o czas, to rywale rzucili sześć goli i ostatecznie wygrali 30:28.

Kolejną nadzieją kibiców Wisły na zwycięstwo ich zespołu był pojedynek 4. serii z SC Magdeburg. Co prawda niemiecka drużyna to zwycięzca poprzedniej edycji Ligi Mistrzów, ale płocki kibice mieli w pamięci świetne pojedynki obydwu drużyn z ubiegłego sezonu, z których ORLEN Wisła raz wyszła zwycięsko, raz zanotowała remis i tylko mecz rewanżowy w ćwierćfinale zakończył się porażką, która pozbawiła płocką ekipę awansu do Final Four.

Niestety, mimo wyrównanego meczu (w 52. min był remis 23:23, a w 57. min po bramce Dawida Dawydzika było 25:26), to goście w ostatnich sekundach zachowali zimną krew i wygrali 28:26.

Trudno się dziwić, że po powrocie z Veszprem ORLEN Wisła nadal była bez punktu. W 5. kolejce uległa w meczu wyjazdowym Telekomowi 21:28. Gospodarze pozwolili na remis tylko w 5. min (2:2), a potem nawet przez moment nie stracili kontroli nad spotkaniem.

Długo wyczekiwane zwycięstwo przyszło dopiero w 6. serii, kiedy to w ORLEN Arenie Nafciarze podejmowali najsłabszą, ostatnią w tabeli drużynę Celje Pivovarna Lasko. I wygrali wynikiem 30:25.

Wydawało się, że to wystarczy, by zbliżyć się w tabeli grupy B do FC Porto i w Celje szukać punktów niezbędnych do tego, by wskoczyć na szóste miejsce. Portugalczycy sprawili jednak w tej kolejce niespodziankę. Przegrywali już w meczu z GOG, ale w końcówce pokazali klasę i ostatecznie pokonali Duńczyków 32:31, dzięki czemu utrzymali przewagę nad ORLEN Wisłą.

Kolejnym przeciwnikiem płockich szczypiornistów była Barcelona. I to dwa razy z rzędu. Zgodnie z wcześniejszymi przewidywaniami obydwie pojedynki zakończyły się wygraną Katalończyków – ten w Płocku 28:25, a ten na wyjeździe 32:25.

Sytuacja w tabeli wyglądała wtedy fatalnie. Tylko jedno zwycięstwo na osiem serii – to było zdecydowanie za mało jak na oczekiwania płockich kibiców. Nafciarze byli poza miejscem gwarantującym awans do play-off. By móc myśleć o fazie pucharowej, po prostu musieli wygrać wyjazdowy mecz z Celje, co im się udało – zwyciężyli 30:25.

Po tym meczu wydawało się, że 10. seria – ostatnia w 2023 roku – nie przyniesie żadnych zmian w tabeli. Porto

Tabela grupy B po 10. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Barcelona	18	341-287
2.	SC Magdeburg	16	315-279
3.	Telekom Veszprem	14	350-318
4.	Montpellier HB	10	293-282
5.	GOG	10	309-319
6.	ORLEN Wisła	6	271-280
7.	FC Porto	6	290-341
8.	Celje Pivovarna Lasko	0	292-355

Dodajmy jeszcze, że w fazie play-off o wejście do ćwierćfinału szósta drużyna grupy B zmierzy się z trzecią drużyną grupy A. Spójrzmy, jak przed wznowieniem rozgrywek wygląda tabela grupy A:

	drużyna	punkty
1.	THW Kiel	15
2.	Aalborg	12
3.	Industria Kielce	12
4.	PSG	11
5.	Szged	11
6.	Zagrzeb	10
7.	Kolstad	9
8.	Eurofarm Pelister	0

grało u siebie z Magdeburgiem, a ORLEN Wisła w swojej hali z Telekomem Veszprem. Zarówno niemiecka, jak i węgierska ekipa walczy o drugie miejsce w tabeli. Pierwsze na koniec roku zagwarantowała sobie Barcelona.

Zgodnie z oczekiwaniami Porto uległo Magdeburgowi, ale ORLEN Wisła zagrała znakomite spotkanie z Veszprem, wygrywając je wynikiem 37:30 i sprawiając tym samym ogromną niespodziankę swoim kibicom. Dzięki temu płocka ekipa zakończyła rok 2023 na szóstym miejscu w grupie B i wciąż liczy się w grze o awans.

Walka z Porto będzie się toczyć do ostatniej kolejki, a pamiętajmy,

że 7 marca obie drużyny spotkają się w ORLEN Arenie. Wcześniej Porto zagra z: Veszprem (u siebie), z Barceloną (na wyjeździe) i Celje (u siebie). Z kolei ORLEN Wisła najpierw pojedzie do Magdeburga, potem podejmie u siebie Montpellier, a następnie zagra z GOG na wyjeździe.

Która drużyna znajdzie się ostatecznie na szóstym miejscu w tabeli? Najprawdopodobniej okaże się (tak samo jak przed rokiem) po ostatnim meczu z Porto. Tego dnia po godzinie 22.00 jedna z drużyn (wraz ze swoimi kibicami) będzie cieszyć się z awansu, a druga będzie zmuszona przełknąć gorycz porażki.

Jola Marciniak

Prezes Artur Stanowski o szansach ORLEN Wisły

Przed nami cztery ważne mecze



Prezes SPR Wisła Płock, podobnie jak wszyscy płocki kibice, wierzy w drużynę i liczy na to, że w roku jubileuszu 60-lecia istnienia klubu Nafciarze pokażą, na co ich stać.

Rzutem na taśmę – po zwycięstwie nad Telekomem Veszprem – ORLEN Wisła awansowała na 6. miejsce w tabeli grupy B. - *To dobra pozycja, bo jej utrzymanie pozwoli na wyjście z grupy. Lepsza niż przed rokiem, kiedy wydawało się, że już pogrzebaliśmy swoje szanse, a potem dotarliśmy do ćwierćfinału. Przed nami cztery mecze. U siebie jesteśmy bardzo groźni, o czym przekonał się węgierski Veszprem. Liczyliśmy, że inaczej zakończy się też pierwszy mecz z Magdeburgiem, ale*

to już historia. Przed nami pojedynki z Montpellier i Porto, czyli z zespołami, które też walczą o wyjście z grupy. Ale te mecze będą dopiero za kilka tygodni. Teraz skupiamy się na rewanżu z Magdeburgiem, zwycięzcą ubiegłorocznej edycji LM. Przed rokiem wszyscy ekscytowaliśmy się pojedynkami z tą ekipą, mam nadzieję, że tak będzie też i w tym roku – powiedział przed wznowieniem rozgrywek Ligi Mistrzów prezes Artur Stanowski.

Na dziś rywalem ORLEN Wisły w fazie play-off byłaby drużyna Industarii Kielce, ale układ tabeli może się jeszcze zmienić. - *Możemy spotkać się z Kielcami w 1/8 finału, ale wolelibyśmy w ćwierćfinale, a jeszcze lepiej – w Final Four – powiedział z uśmiechem prezes Stanowski.*

Jol.



Mecz z Veszprem był najlepszym w tej edycji Ligi Mistrzów w wykonaniu Nafciarzy

Za nami 10 kolejek bieżącego sezonu Ligi Mistrzów piłkarzy ręcznych. Nie da się ukryć, że w drugiej połowie ubiegłego roku ORLEN Wisła nie spisywała się zgodnie z oczekiwaniami kibiców, a przecież pamiętamy, że poprzedni sezon zakończyła brawurową walką o Final Four. Dlatego też wydawało się, iż drużyna nabrała doświadczenia i nadal będzie stawiała w szranki z wyżej notowanymi rywalami, wychodząc zwycięsko z pojedynków na parkiecie.

Niestety. Ogromnym zawodem dla kibiców był już pierwszy mecz wyjazdowy tej edycji Ligi Mistrzów – z FC Porto. Na początku wszystko szło zgodnie z oczekiwaniami – płocczanie prowadzili po zdobyciu w 11. min gola 5:4. Byli wyraźnie skuteczniejsi, kontrolowali spotkanie aż do 39. min, kiedy to na tablicy widniał wynik 14:17.

A potem Nafciarze się zatrzymali. Między 42. a 48. minutą pojedynku nie rzucili ani jednej bramki. Za to gospodarze doprowadzili do wyniku 19:17 i to im zaczęło wszystko wychodzić. Wywalczoną przewagę dowiedzieli do ostatniej minuty. Co prawda tuż przed końcowym gwizdkiem Gergo Fazekas zmniejszył rozmiar porażki do jednej bramki, ale i tak nic to nie zmieniło. ORLEN Wisła przegrała 23:24.

sezonu 2022/23, w meczu tych drużyn w ORLEN Arenie gospodarze wygrali 31:27.

W sezonie 2021/22 drużyny nie spotkały się w europejskich pucharach, za to mierzyły się ze sobą rok wcześniej – w sezonie 2020/21. ORLEN Wisła grała wtedy w Lidze Europejskiej, a pojedynek Nafciarze – GOG rozgrywany był dopiero na poziomie walki o Final Four.

W pierwszym meczu ćwierćfinałowym płocczanie ulegli GOG na wyjeździe 27:30. Ale już w rozgrywanym w Płocku rewanżu szczypiornistom ORLEN Wisły udało się pokonać duńską ekipę 31:26 i tym samym awansować do Final Four rozgrywek.

A jeszcze rok wcześniej, w sezonie 2019/20, obie drużyny spotkały się w fazie grupowej grupy D Ligi Mistrzów. Mecz na wyjeździe ORLEN Wisła przegrała 27:29, a w swojej hali wygrała 27:24.

Skąd ten przydługi wstęp? Ano stąd, że w 2. kolejce bieżącego sezonu LM ORLEN Wisła znowu podejmowała we własnej hali GOG. Trudno się dziwić, że kibice oczekiwali – zgodnie z tradycją – zwycięstwa Nafciarzy. Tymczasem stało się inaczej i wynikiem 30:26 wygrali goście. To

Pary w kolejnych seriach fazy grupowej

11. kolejka: SC Magdeburg – ORLEN Wisła Płock (15 lutego, godz. 20.45), GOG Gudme – Barcelona, Montpellier HB – Celje Pivovarna Lasko, FC Porto – Telekom Veszprem.

12. kolejka: ORLEN Wisła Płock – Montpellier HB (21 lutego, godz. 20.45), Barcelona – FC Porto, Celje Pivovarna Lasko – SC Magdeburg, Telekom Veszprem – GOG Gudme.

13. kolejka: GOG Gudme – ORLEN Wisła Płock (28 lutego, godz. 18.45), Montpellier – Telekom Veszprem, FC Porto – Celje Pivovarna Lasko, SC Magdeburg – Barcelona.

14. kolejka: ORLEN Wisła Płock – FC Porto (7 marca, godz. 20.45), Barcelona – Montpellier HB, Celje Pivovarna Lasko – GOG Gudme, Telekom Veszprem – SC Magdeburg.

Play-off: 27 lub 28 marca, rewanż 3 lub 4 kwietnia. Zagrają: trzecia drużyna z grupy A z szóstą drużyną grupy B, czwarta drużyna grupy A z piątą drużyną grupy B, trzecia drużyna grupy B z szóstą drużyną grupy A oraz czwarta drużyna grupy B z piątą drużyną grupy A. Bezpośrednio do ćwierćfinałów awansują dwie najlepsze drużyny z obu grup.

Resovia i Wisła Płock strzeliły po dwa gole

W Rzeszowie tylko remis

W zaległym meczu 17. kolejki 1. ligi, inaugurującym piłkarską wiosnę, Wisła Płock zremisowała na wyjeździe z Resovią 2:2 (1:0). Bramki dla Nafciarzy w drugiej połowie zdobyli Fryderyk Gerbowski i Łukasz Sekulski.

Nafciarze zapewniali, że do Rzeszowa jadą po komplet punktów. A Resovia, która w dalszym ciągu zajmuje miejsce w strefie spadkowej, bardzo się stara awansować na wyższe miejsce w tabeli.

W meczu padły cztery bramki. Wynik otworzyli gospodarze. Etatowy strzelec Resovii – Marcin Urynowicz pokonał Krzysztofa Kamińskiego w 21. min. Pierwsza wrzutka z prawego skrzydła została powstrzymana przez wychodzącego na przedpole Kamińskiego, ale druga, z przeciwległej strony, zakończyła się golem.

Po utracie bramki przez Nafciarzy obraz gry się nie zmienił. Wisła nadal bezskutecznie próbowała przebić się przez defensywę Resovii dalekimi podaniami od stoperów za plecy obrońców rywali, czy też na inne sposoby. Płoccy zawodnicy zaczęli szukać uderzeń z dystansu, ale na niewiele się to zdało.



Sebastian Wiciński/Wisła Płock

W drugą połowę meczu Wisła weszła z zamiarem szybkiego odrobienia strat. W 55. min drogę do siatki rywali znalazł Fryderyk Gerbowski, który głową wykończył precyzyjną centrę od Hiszpańskiego.

Nafciarze poszli za ciosem i w 57. min bramkarza Resovii pokonał kapitan drużyny Wisły – Łukasz Sekulski. Niestety, okazało się, że to za mało, choć aż do 86. min to płocczanie byli bliżej zdobycia kom-

pletu punktów. Ale wtedy starania miejscowych zostały nagrodzone i po centrze z lewego skrzydła skuteczną główką popisał się Bartłomiej Wasiluk, który tym samym zapewnił swojemu zespołowi jeden punkt.

Resovia: Branislav Pindroch – Rafał Mikulec, Jerzy Tomal, Radosław Adamski, Hlib Buchała, Bartłomiej Eizenchart (78' Dylan Lempeur), Kamil Mazek (88' Radosław

Bąk), Bartłomiej Wasiluk, Radosław Kanach (78' Lucio Ceci), Marcin Urynowicz, Edvin Muratović.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Jakub Grič, Dawid Kocyla (78' Kristian Vallo), Mateusz Szwoch, Fabian Hiszpański, Émile Thiakane (66' Kacper Laskowski), Łukasz Sekulski, David Niepsuj, Fryderyk Gerbowski, Jarosław Jach, Marcus Haglind Sangré.

Po meczu powiedzieli:

Rafał Ulatowski (Resovia). - Odbieram ten mecz jako powiew wiosny wokół drużyny i klubu. Dziś w Rzeszowie był najpiękniejszy dzień, odkąd przyszedłem tutaj w grudniu, i było to widać na boisku. Zagraliśmy wiosennie, a dwie bramki straciliśmy po naszych wyrzutach z autu. Respekt i szacunek dla chłopaków, że grali do końca, a my trafiliśmy ze zmianami, takimi

jak wejście Lucio, którego nazwisko dla wielu może być zaskakaniem, a to chłopak wyciągnięty z naszej drugiej drużyny, który ma gaz, lubi grać jeden na jeden i jest przed nim przyszłość. Remis zapewniło nam z kolei perfekcyjne dośrodkowanie innego rezerwowego – Dylana – na głowę Wasiluka.

Dariusz Żuraw (Wisła Płock). - Zagraliśmy dwie różne połowy, a pierwsza była zbyt słaba, żeby mówić tutaj o trzech punktach. Co prawda w drugiej udało się skorygować pewne rzeczy i wyjść na prowadzenie, ale w końcu nie ustrzegliśmy się błędów, choć mogliśmy z tego meczu wycisnąć więcej. Przed przerwą byliśmy za daleko od przeciwnika, przegrywaliśmy pojedynki jeden na jednego, a żeby w tej lidze myśleć o czymś więcej, trzeba pracować przez pełne 90 minut, a tego nam dzisiaj zabrakło.

Jol.

Izba Gospodarcza Regionu Płockiego i FutbolGang rozpoczęli współpracę

Korzyści odniosą obie strony

Izba Gospodarcza Regionu Płockiego zawarła umowę o współpracy ze Stowarzyszeniem Sportowym FutbolGang. - Cieszymy się z finalizacji naszych rozmów. Jesteśmy przekonani, że obie strony odniosą wiele korzyści – zapewniają szefowie Stowarzyszenia.

W siedzibie Izby Gospodarczej odbyło się podpisanie porozumienia o współpracy pomiędzy Izbą a Stowarzyszeniem Sportowym FutbolGang. W imieniu Izby umowę podpisali: prezes Renata Dąbrowska-Pasterkiewicz, wiceprezes Maciej Krajewski oraz członek Zarządu Grzegorz Błaszczewicz. Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang reprezentowali prezes Andrzej Staśko oraz wiceprezesi: Piotr Sikora i Zbigniew Tomaszewski.

Porozumienie ma obejmować współpracę w promowaniu zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży,

wspieranie aktywności sportowej młodych obywateli oraz promowanie patriotycznych wartości wśród młodego pokolenia. Współpraca między obiema stronami będzie obejmować wsparcie merytoryczne, doradcze, medialne, promocyjne, organizacyjne oraz integracyjne, zgodnie z działalnością statutową obu podmiotów.

- Pieniądzy Stowarzyszeniu nie prześlemy, bo nie mamy takiej formy w swoim statucie, ale będziemy pośrednikami między firmami, pomożemy dotrzeć do tych przedsiębiorców, którzy są zainteresowani sponsoringiem. My będziemy łącznikiem, mamy fachowców, którzy pomagają organizacjom w prowadzeniu działalności. Będzie to pomoc merytoryczna i logistyczna – wylicza prezes Izby.

Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang organizuje imprezy patriotyczno-historyczne dla dzieci – nie tylko tych z Płocka, ale i z powiatu płockiego, a udział w turniejach biorą drużyny z całego kraju.

Jol.

Dwudzieste zwycięstwo ORLEN Wisły w Superlidze

Wciąż na czele tabeli

W sobotnie popołudnie ORLEN Wisła Płock rozegrała mecz 20. kolejki ORLEN Superligi, w którym o punkty walczyła z Corotop Gwardią Opole. Nafciarze zdominowali przeciwnika, wygrywając 40:21, dzięki czemu po raz dwudziesty w sezonie zdobyli 3 punkty na swoje konto.

Już po pierwszej połowie spotkania wiadomo było, że to ORLEN Wisła będzie zwycięzcą. Najpierw do siatki trafił Dmitrij Żytnikow, potem Przemysław Krajewski oraz Leon Susnja. Przy stanie 3:0 do

bramki Nafciarzy zaczęli trafiać goście. Na przerwę podopieczni trenera Xaviego Sabate schodzili z prowadzeniem 21:15.

Drugą część meczu gospodarze rozpoczęli od podwyższenia wyniku przez Gergo Fazekasa, który dwukrotnie trafił do siatki rywali. Po akcji i bramce Janusza Wandzela kibice oklaskiwali gole Przemysław Krajewskiego, Michała Daszka i Lovro Mihica.

W odpowiedzi trener gości Bartosz Jurecki poprosił o czas, ale po wznowieniu gry akcja jego podopiecznych zakończyła się niepowodzeniem, swojej szansy nie zmarnował za to Lovro Mihic.

Kolejne minuty to koncertowa gra płockiego zespołu, który bez litości wykorzystywał każdy błąd rywali. Ostatecznie płocczanie pokonali zespół z Opola 40:21, czyli po raz drugi w tym roku rzucili aż 40 goli w jednym meczu. W tej sytuacji goście nie mieli nic do powiedzenia.

ORLEN Wisła Płock: Alilović, Jastrzębski – Daszek 5, Zarabec 1, Lucin 3, Piroch, Sroczyk 3, Serdio 1, Susnja 2, Samoila 1, Michałowicz 4, Fazekas 2, Krajewski 10, Dawydzik 1, Mihic 4, Zhitnikov 3.

Corotop Gwardia Opole: Machler, Ałaj – Jendryca 7, Wojdan 4, Sosna 3, Wandzel 2, Łangowski 1, Hryniewicz 1, Monczka 1, Jankowski 1, Kawka 1, Widomski, Stempin, Koc.

Przed płocką drużyną spotkanie na wyjeździe – 11. kolejka Ligi Mistrzów z SC Magdeburg. Niemiecka ekipa pokonała w niedzielę MT Melsungen 39:24, dając prawdziwy pokaz gry.

Najlepszym zawodnikiem był bez wątpienia bramkarz Magdeburga – Nikola Portner. W Płocku dobrze znamy tego golkipera, który potrafi wziąć ciężar gry na swoje barki i – nawet wtedy, gdy zawodnicy z pola prezentują słabszą skuteczność – doprowadzić drużynę do zwycięstwa.

Mamy nadzieję, że w czwartek o godz. 20.45 ORLEN Wisła pokaże, że potrafi postawić się rywalom nie tylko w krajowych rozgrywkach. I że tak jak dwa miesiące temu pokonała Telekom Veszprem, tak teraz będzie górą nad drużyną z Magdeburga.

Jol.



D. Osowski



J. Marciniak

Liczmy na siebie?

Los ofiarował mojemu pokoleniu życie bez wojny. Żył dość długo i bywały momenty, kiedy wydawało się, że koniec tego dobrego! Jakoś się jednak rozchodziło po kościach. Może i teraz... Sytuacja jest napięta. Na dodatek od naszego najważniejszego sojusznika i jedynego poważnego gwaranta względnego bezpieczeństwa (nic nie jest pewne na tym świecie, nie licząc śmierci i podatków) napłynął sygnał niepokojący co najmniej. Za kilka miesięcy w Ameryce wybory prezydenckie i z dużym prawdopodobieństwem nastąpi zmiana lokatora Białego Domu. A właśnie najpoważniejszy kandydat do tej roli wygłosił sentencję, która wywołała burzę na świecie. "Jeden z prezydentów dużego kraju zapytał mnie: no cóż, proszę pana, jeśli nie zapłacimy (2% PKB na



obronność) i zostaniemy zaatakowani przez Rosję, czy będzie pan nas chronił?" Odpowiedział: "Nie, nie będę was chronił. Właściwie zachęcałbym ich (Rosję), żeby zrobili z wami, co chcą. Musisz zapłacić". W połączeniu z wcześniejszą zapowiedzią o wystąpieniu Ameryki z sojuszu strach się bać... My wprawdzie płacimy dwa razy tyle, ale czy to wystarczy? Czy NATO potraktuje wybiórco swoich członków? I co na to Rosja? Czy będzie atakować tych, co nie płacą, a solidnych zostawi w spokoju?

Czy należy traktować te wypowiedzi jako grę wyborczą? Czy Ameryka w obliczu zagrożenia ze strony układu chińsko – rosyjskiego (czy szerzej rozrastającego się BRICS) rzeczywiście gotowa jest stawiać mu czoła w pojedynkę? Może sobie pozwolić na zlekceważenie

potencjału militarnego i gospodarczego trzydziestu członków Sojuszu Północnoatlantyckiego? Owszem, wielu z nich to liliputy albo kolosy na glinianych nogach (Niemcy). Ale NATO to również prawie milionowa armia turecka, Wielka Brytania, kraje skandynawskie...

Gdyby jednak Trump wygrał wybory i okazałoby się, że te zapowiedzi to nie była gra, że naprawdę zamierza wyrzucić stolik, to jakie mamy szanse uniknąć katastrofy? W pojedynkę, mimo burzliwych zapowiedzi o budowie najsilniejszej armii lądowej w Europie o potencjale, który będzie w stanie skutecznie odstraszyć potencjalnego agresora (wiadomo którego), oczywiście żadnych. Po pierwsze armia jest w budowie, a budowa musi trwać i nie wiadomo czy mamy tyle czasu, po drugie przy zmianie podejścia naszego głównego sojusznika i dostawcy sprzętu nie będzie z czego budować, po trzecie wojna rozgrywa się dziś w powietrzu...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Ale awantura!

Papież Franciszek idzie w zaparte, odpierając zarzuty dziesiątków biskupów z całego świata, szczególnie z Afryki, jakoby jego dokument „Fiducia supplicans” o zgodzie na błogosławienie par homoseksualnych głosił herezję i promował grzech. Prostota rozumowania papieża zwala z nóg. Mówi, jakby sądził, że kieruje swe słowa do idiotów, którzy nie rozumieją znaczeń słów ani sensu zawartego w większych konstrukcjach składniowych. Przyznaje przy tym, że sam błogosławi tego typu pary i uzasadnia to tak: „Nie błogosławię małżeństwa homoseksualnego, błogosławię dwoje ludzi, którzy się kochają, a także proszę ich o modlitwę za mnie”. Tu nie ma nic do rzeczy „małżeństwo homoseksualne”, bo grzech tkwi nie w „małżeństwie”, tylko w praktykowanych przez te „pary”, choćby tylko okazjonalnych, grzesznych, bo niezgodnych z naturą człowieka stosunkach homoseksualnych. Błogosławieństwo wobec tego tych „par” jest zgodą na te stosunki, czyli jest akceptacją grzechu, pełni funkcję propagandową, można rzec – polityczną. I tego nie rozumie papież, że w ten sposób promuje się zachowania grzeszne, zgodne z duchem tego świata (no nie całego jeszcze świata, co także przemawia przeciw-



ko Franciszkowi), który z legalizacji tych stosunków uczynił jedną z zasad nowej, pogańskiej cywilizacji, jaka wyrasta na miejscu cywilizacji chrześcijańskiej. Papież Świętego Kościoła Rzymskiego wspiera budowanie tej strasznej, bo wznoszonej na nieracjonalnych podstawach cywilizacji. Zgroza!

To, jak szkodzi Kościołowi papież Franciszek, a przez to nam wszystkim, także fundamentom kultury, na których organizujemy życie społeczne, widać choćby w takiej jego wypowiedzi, w której odpiara zarzuty pod swoim adresem: „Nikt nie jest zszokowany, jeśli błogosławię przedsiębiorcę, który być może wykorzystuje ludzi, a to jest bardzo poważny grzech”. „Natomiast są zgorszeni, jeśli udzielię go homoseksualiście... To jest hipokryzja!”. Nie, drogi niedouczony Papieżu, to nie jest hipokryzja, to jest logika. Biskupi mówią o „parach”, a papież mówi w tym miejscu o osobie. To jest perfidne przekłamanie, to jest manipulacja, podparta jeszcze oskarżeniem o hipokryzję. Obrzydliwe! Nikt papieżowi nie stawia zarzutu z powodu błogosławienia pojedynczych homoseksualistów. W takim błogosławieństwie nie ma nic złego. Może ci się wydaje naiwnie, Franciszku, że jesteśmy za głupi, aby to zrozumieć? Nie, do-

skonałe to rozumiemy. Czyni Ci się zarzut z błogosławienia „par” tego rodzaju (a to zmienia postać rzeczy), a poprzez błogosławienie „par” wspieranie tej szalonej lewackiej dekonstrukcji fundamentów cywilizacji, podwaliny której założył Zbawiciel swoim nauczaniem i swoją Męką. Przynajmniej Mękę byś uszanował, Franciszku.

Jak skończy się ta zataczająca coraz szersze kręgi hierarchów awantura w Kościele? Stawką w tych starciach jest prawda. My wierni chcemy wiedzieć, jak jest naprawdę z praktyką homoseksualizmu. Jaka jest moralna ocena tego zjawiska? Co na ten temat mówią nie tylko politycy, aktywiści, współcześni doktrynerzy, niesuwerenni uczeni, ale przede wszystkim, co na ten temat mówi Objawienie Boże? I od tego chyba jest papież, by tych spraw nie zaciemniać, tylko je rozjaśniać. Czy nie? Tymczasem Franciszek lekceważy zdanie biskupów (a miało być już tak pięknie i synodalnie!), unika powoływania się na głos Objawienia, kroczy drogą litościwego duszpasterstwa, którego nie chce budować na fundamencie prawdy objawionej, tylko na poprawnych politycznych oczekiwaniach postępowych ruchów lewicowych. W ten sposób znika nam z pola widzenia prawdziwa istota Kościoła, celowość, do jakiej jest powołany, a z nim również my. Nie wygląda to dobrze. Zamiast zażegnawać kryzys, Franciszek go pogłębia. Z nieświadomości czy z wyrachowania?

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Komu przysługuje wcześniejsza emerytura za pracę w szczególnych warunkach?

Instytucja wcześniejszej emerytury (emerytury pomostowej) ma za zadanie umożliwienie szybszego (w stosunku do ogólnych przepisów) przejścia na emeryturę pracownikom, którzy wykonywali prace szczególnie obciążające organizm.

Celem umożliwienia uzyskania prawa do emerytury pomostowej jeszcze szerszemu gronu obywateli, od 1 stycznia 2024 r. zniesiony został wymóg wykonywania prac w szczególnych warunkach lub prac w szczególnym charakterze przed dniem 1 stycznia 1999 r.

Chcąc uzyskać emeryturę pomostową, należy złożyć wniosek do odpowiedniego Oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Często jednak jednostki te wydają bezpodstawne decyzje odmowne, od których można jednak złożyć odwołanie do Sądu.

Każda sprawa jest jednak indywidualna, ma swój odmienny stan faktyczny i dlatego wymaga szczegółowego przanalizowania. Dlatego też w przypadku znalezienia się w takiej sytuacji warto rozważyć powierzenie prowadzenia takiej sprawy adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach ubezpieczeń społecznych, który doradzi najodpowiedniejsze rozwiązanie.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym są prace w szczególnych warunkach i o szczególnym charakterze?

Przepisy Ustawy o emeryturach pomostowych z dnia 19 grudnia 2008 roku dotyczą osób, które wykonywały lub wykonują pracę w warunkach szkodliwych dla zdrowia. Zgodnie ze wspomnianą Ustawą prace w szczególnych warunkach to prace związane z czynnikami ryzyka, które z wiekiem mogą z dużym prawdopodobieństwem spowodować trwałe uszkodzenie zdrowia, wykonywane w szczególnych warunkach środowiska pracy, determinowanych siłami natury lub procesami technologicznymi, które mimo zastosowania środków profilaktyki technicznej, organizacyjnej i medycznej stawiają przed pracownikami wymagania przekraczające poziom ich możliwości, ograniczony w wyniku procesu starzenia się jeszcze przed osiągnięciem wieku emerytalnego, w stopniu utrudniającym ich pracę na dotychczasowym stanowisku.

Natomiast prace o szczególnym charakterze to prace wymagające szczególnej odpowiedzialności oraz szczególnej sprawności psychofizycznej, których możliwość należytego wykonywania w sposób niezagrażający bezpieczeństwu publicznemu, w tym zdrowiu lub życiu innych osób, zmniejsza się przed osiągnięciem wieku emerytalnego na skutek pogorszenia sprawności psychofizycznej. Są to takie zawody takie jak: górnik, hutnik, rybak morski czy pracownik sprawujący opiekę w domu opieki społecznej nad osobami dotkniętymi chorobą psychiczną, kierowca autobusu, trolejbusu oraz motornicz tramwaju w transporcie publicznym, ratownik medyczny i wiele innych zawodów.

Warunki nabycia prawa do emerytury pomostowej.

Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawo do emerytury pomostowej przysługuje pracownikowi, który spełnia łącznie następujące warunki: urodził się po dniu 31 grudnia 1948 r., ma okres pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze wynoszący co najmniej 15 lat, osiągnął wiek wynoszący co najmniej 55 lat dla kobiet i co najmniej 60 lat dla mężczyzn, ma okres składkowy i nieskładkowy ustalony na zasadach określonych w ustawie o emeryturach i rentach z FUS, wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i co najmniej 25 lat dla mężczyzn, po dniu 31 grudnia 2008 r. wykonywał pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze, w rozumieniu art. 3 ust. 1 i 3 ustawy o emeryturach pomostowych.

Prawo do emerytury pomostowej przysługuje również osobie, która po dniu 31 grudnia 2008 r. nie wykonywała pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze (w rozumieniu art. 3 ust. 1 i 3) i która spełnia warunki określone w art. 4 pkt 1-4 lub art. 5-12 Ustawy o emeryturach pomostowych, a nadto w dniu wejścia w życie ustawy miała wymagany w przepisach 15-letni okres pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze (w rozumieniu art. 3 ust. 1 i 3).

Jakie zmiany wprowadzono od 1 stycznia 2024 roku?

Z dniem 1 stycznia 2024 roku usunięto między innymi wymóg dotyczący wykonywania prac w szczególnych warunkach lub prac o szczególnym charakterze przed dniem 1 stycznia 1999 roku, co umożliwia nabycie prawa do emerytury pomostowej również osobom młodszym. Obecnie nie ma wymogu wykazania rozpoczęcia wykonywania pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze przed dniem 31 grudnia 1998 roku, a nawet wykonywanie takiej pracy może być rozpoczęte dopiero po dniu 31 grudnia 2008 roku.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl