ISSN 1730-7341

NOWE 7 DNI GRYFINA

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Nr 8 (1540) | 24 lutego 2023 r. | Nakład 3000 / ISSN 1730-7341 | Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

Brzozy będą cmentarzu są uciążliwe?

Nowy zastępca komendanta

Zrobią Szkolną i co jeszcze?

Zmarła Kazimiera Dalidowicz

Zrzutka na Szymborską?!

Walczą o dojazd do Gryfina

Jubilaci odznaczeni

Rok po wybuchu wojny

Agencja Reklamowa DJ Media

usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.

Gryfino • ul. Asnyka 31 • tel. 91 404 50 14

karolinasb@djmedia.pl • *tel. 506 638 789*

TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

REKLAMA

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

eprasa.pl a94cde9a46

KRONIKA STRAŻACKA

13.02. Gryfino – Izolowane Zdarzenie Ratownictwa Medycznego; Kunowo – pożar sadzy w przewodzie kominowym.

***

14.02. Swobnica – pożar budynku gospodarczego; Chojna – pożar pieca CO; Glinna – pożar sadzy w przewodzie kominowym.

***

15.02. Gryfino x 2– plama substancji ropopochodnej na drodze; Narost – pożar sadzy w przewodzie kominowym; Gryfino – pożar mieszkania w budynku wielorodzinnym, ewakuowano 3 osoby dorosłe oraz 2 dzieci.

***

16.02. Narost – pomoc Policji; Pniewo – pożar przyczepy gastronomiczno-handlowej; Babinek - pożar sadzy w przewodzie kominowym.

***

17.02. Borzym – działania wspomagające Służbę Weterynaryjną; Stołeczna - Izolowane Zdarzenie Ratownictwa Medycznego; Stare Brynki, Stacja paliw - naderwana blacha opierzenia dachu; Krzymów - pożar sadzy w przewodzie kominowym; Gądno – drzewo na drodze; Piasek – barierki na drodze.

***

18.02. Golice – drzewo na drodze; Gogolice – drzewo na drodze; Borzym - działania wspomagające Służbę Weterynaryjną; Mieszkowice – drzewo na drodze; Przyjezierze – drzewo na drodze; Chlebowo – drzewo na linii wysokiego napięcia.

***

19.02. Brak zdarzeń

Drzewo powalone na linię niskiego napięcia i drogę - foto. OSP Radziszewo

KAZIMIERA DALIDOWICZ

17.03.1942-20.02.2023

Z przykrością informujemy, że dnia 20 lutego odeszła od nas Pani Kazimiera Dalidowicz, wieloletnia wicedyrektorka Biblioteki Publicznej w Gryfinie.

Pani Kazimiera była wielkopolanką – urodziła się 17 marca 1942 r. w Kiedrowie, w powiecie wągrowieckim. W roku 1947 przyjechała wraz z rodzicami, w ramach akcji przesiedleńczej, do Gryfina, gdzie ukończyła tutejsze liceum. W 1960 r. rozpoczęła naukę w Państwowym Ośrodku Kształcenia Bibliotekarzy w Jarocinie. Już pod koniec tego roku otrzymała list od kierownika Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gryfinie z propozycją zatrudnienia. Skorzystała z oferty i od 1 sierpnia 1961 r. rozpoczęła pracę jako instruktor. Na tym stanowisku pracowała do przejścia na emeryturę w 2007 r. Opiekowała się siecią bibliotek gminnych i miejsko -gminnych. Od końca 1979 r. pełniła obowiązki dyrektora Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Szczecinie, Oddział w Gryfinie. Następnie przez wiele lat była zastępcą dyrektora Biblioteki Publicznej w Gryfinie.

W latach 1962-67 studiowała bibliotekoznawstwo na Uniwersytecie Wrocławskim, a w roku 1970 obroniła pracę magisterską Humanistyczna książka drukowana w Polsce w XVI wieku. Dział Historia.

W czasie swej pracy należała do Związku Zawodowego Pracowników Kultury i Sztuki, NSZZ Solidarność, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, Ligi Kobiet. Od początku pracy w bibliotece była członkinią Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, gdzie przez wiele kadencji pełniła funkcję sekretarza koła.

W wolnych chwilach oddawała się swoim pasjom, m. in. ogrodnictwu i ukochanemu ogródkowi działkowemu. W życiu prywatnym była oddaną żoną, kochaną mamą i babcią.

Odznaczenia:

Srebrna Odznaka Zasłużony Działacz Kultury (1979)
Gryf Pomorski – (1998)
Złota Odznaka Zasłużony Działacz Kultury – (1981)
Medal 40-lecia Polski Ludowej – (1984)
Złoty Krzyż Zasługi – (1985)

Będziemy wspominać Panią Kazimierę jako osobę wrażliwą, pomocną dla nas wszystkich, dobrego człowieka i koleżankę. Zawsze pozostaniemy pod wrażeniem jej ogromnej wiedzy zarówno tej dotyczącej ukochanego przez nią zawodu bibliotekarza, jak i szeroko pojętej humanistyki.

Oni też od nas odeszli

COVID–u nie ma, ale jest

W naszym kraju nie prowadzi się już masowych testów na SARS COV 2. Na szczęście testy te wykonują okazjonalnie lekarze rodzinni.

W zależności od dnia tygodnia stwierdza się od 100 do 1000 zakażeń i około 20 zgonów dziennie. Apeluje się, aby w celu zapobieżenia zakażeniom, ciężkiemu przebiegowi choroby oraz zdrowotnym konsekwencjom i powikłaniom po jej przebyciu kontynuować szczepienia, z uwzględnieniem dawek przypominających. W ciągu ostatniego tygodnia na terenie naszego powiatu wykryto 15 zakażeń na COVID – 19. 17 lutego – 4,18.02. – 4,19.02. – 2, 21.02. – 2 oraz 22.02. – 3.

To na pewno nie wszyscy zakażeni, ponieważ z powodu braku masowego testowania istnieje możliwość, że wiele osób nawet nie wie, że choruje i może zakażać innych.

A. Szczepaniak

Planowe wyłączenia

24 lutego w godz. 8:00 – 15:00 Żórawie, ul. Borówkowa, dz. Nr 261/16, 261/17.

24 lutego w godz. 8.00 – 15:00 Żabnica ul. Długa 1 do 11a nieparzyste, 2 do 28 parzyste, Polna 1 do 7, 22, 24.

24 lutego w godz. 11:00 – 17:00 Żórawki, ul. Makowa 1, dz. nr 110/8, 110/9, 110/13, 110/14, 110/19, 110/20.

27 lutego w godz. 8:00 – 11:00 Bartkowo 1 do 9a, 27, 27a, 28, 30, 30a, 31, 31a, 31c, 31d, 32, 33, dz. nr 101/1, 101/2, 284/2.

1 marca w godz. 9:00 – 14:00 Żabnica ul. Długa dz. nr 146/2.

eprasa.pl a94cde9a46

Zrzutka na Szymborską?!

Do redakcji 7 Dni Gryfina zadzwonili oburzeni mieszkańcy ulicy Wisławy Szymborskiej. Okazuje się jednak, że urząd miasta ma w tej sprawie odmienna opinię.

To jedna z nowo nazwanych ulic na Górnym Tarasie, odchodzących pod kątem prostym od ulicy Jana Pawła Domy na działkach kupionych od gminy Gryfino powstają tam od lat, jednak nazwana tak poetycznie ulica (podobnie jak sąsiednie w tej części miasta), wciąż ma nawierzchnię gruntową. Właściciele tamtejszych domów coraz bardziej złoszczą się, że gmina przecież dostała od nich pieniądze za sprzedane im działki, wzięła więc na siebie obowiązek uporządkowania infrastruktury. Tymczasem to oni mają się zrzucić na materiał do poprawy drogi prowadzącej do ich domów. Niektórzy zgrzytają zębami, ale pieniądze – chcąc, nie chcąc, dają. Jak nam powiedzieli, zebrali już 30 tysięcy na te płyty jumbo. Ale złość im nie przechodzi.

Będą płyty, będzie droga?

Skarżący się na tę przymusową zrzutkę mieszkańcy opowiadali naszej redakcji, że w Urzędzie sprawę przedstawiono im następująco. - Płyty jumbo musicie kupić sami. My wam możemy jedynie załatwić ich ułożenie. Zastanawialiśmy się więc, czy taka dziwna oferta nie wynika ze złej sytuacji finansów gminnych. Że są pieniądze na opłacenie usługi w postaci ułożenia tych płyt na wjeździe na ulicę Wisławy Szymborskiej. A nie ma na zakup materiału – czyli wspomnianych płyt jumbo.

Skarbnik uspokaja

Spytaliśmy o to skarbnika gminy Gryfino – Beatę Blejsz. Była zaskoczona przedstawioną przez nas sytuacją, o niczym takim wcześniej nie słyszała. Odrzuciła też wersję, że na zakup pieniędzy nie ma, a na usługę są. Obiecała sprawdzić w wydziale inwestycji UM, jak wygląda ta sprawa. Okazało się, że rozmowy na temat sposobu rozwiązania problemu mieszkańców ul. Szymborskiej prowadzone są z zastępcą burmistrza Tomaszem Milerem i znajdują się na wstępnym etapie.

Burmistrz widzi to inaczej

On sam przedstawia to następująco. -W związku z wnioskiem mieszkańców, o pilny remont drogi, tj. wyłożeniem odcinka o długości około 500 metrów, odbyło się spotkanie na którym padła propozycja, zgodnie z którą zainteresowani zadeklarowali zakup płyt betonowych. Ze strony Gminy Gryfino ten pomysł zyskał akceptację, a wraz z nią deklarację, iż sfinansowane zostanie ułożenie płyt, łącznie z pozostałymi kosztami (np. wykonanie niezbędnych prac ziemnych, ułożenie podbudowy).

Nie tylko tutaj

Niedawno otrzymaliśmy potwierdzenie zainteresowania mieszkańców, w odpowiedzi przygotowywane jest pismo, w którym potwierdzimy omówiony scenariusz. W identyczny sposób potraktowaliśmy kilka lat temu ulicę Śląską, na której jeden z mieszkańców sfinansował płyty betonowe. Podobnie postępujemy w przypadku sołectw, tam gdzie mieszkańcy finansują zakup płyt, gmina dokłada kolejne swoje środki, rozwiązujemy w ten sposób wiele problemów z drogami. Warto podkreślić, że udało nam się w minionych latach wybudować infrastrukturę na dwóch osiedlach gryfińskich, na wielu odcinkach terenów wiejskich, teraz możemy skupić się nad kolejnymi odcinkami ulic. Cieszę się z pomysłu mieszkańców, dziękuję za niego, bo współpracując w ten sposób będziemy mieli niebawem kolejny problem rozwiązany – podsumowuje T. Miler.

rk

Zrobią Szkolną i co jeszcze?

Kierowcy i piesi wciąż narzekają na stan wielu dróg, choć trzeba przyznać, że w ostatnich latach sporo się poprawiło. Boli jednak to, na co wciąż trzeba czekać.

Początek roku zawsze przypomina o nie załatwionych dotąd problemach. Stan dróg i chodników - zwłaszcza tych powiatowych, jest jednym z podnoszonych najczęściej przez naszych czytelników spoza Gryfina. W ich imieniu spytaliśmy więc Starostwo powiatowe o tegoroczne plany inwestycyjne w tym zakresie. Arkadiusz Durma, naczelnik Wydziału Zarządzania Drogami w Gryfinie informuje, że jeśli chodzi o inwestycje drogowe w Gryfinie i najbliższych gminach, w 2023 roku przewidziane są do realizacji następujące zadania.

W gminie Widuchowa planowany jest remont odcinka drogi powiatowej w Żelechowie. W gminie Banie inwestycje mają być dwie. Remont odcinka drogi powiatowej w Kunowie, oraz budowa chodnika w Swobnicy. Natomiast w gminie Gryfino jest to kolejny etap przebudowy odcinka drogi powiatowej Drzenin – Sobieradz. Etap zeszłoroczny kierowcom się spodobał.

A co ze Szkolną?

Drugie planowane na ten rok zadanie w gminie Gryfino to długo wyczekiwana przebudowa ulicy Szkolnej w Żabnicy. Przypomnijmy, w tej sprawie były już organizowane protesty mieszkańców z udziałem radnego. Wykonano już nawet projekt i pewne prace wstępne, jak choćby wycinka drzew i wyrwanie pni z korzeniami. Potem jednak pieniędzy na roboty drogowe starostwo nie znalazło. Może więc tym razem? Arkadiusz Durma zastrzega się jednak, że - realizacja wymienionych zadań uzależniona jest od rozstrzygnięć w naborach do programów pomocowych, w ramach których Powiat składał wnioski, a także od rezultatów późniejszych przetargów.

rk

Walczą o autobusy do Gryfina

Może dojść do tego, że gmina Stare Czarnowo zupełnie straci kontakt z Gryfinem. A wtedy powiat może się zmniejszyć…

- Wychodząc naprzeciw postulatom zgłaszanym przez mieszkańców, gmina Stare Czarnowo rozpoczęła kolejny etap działań zmierzających do przywrócenia połączenia komunikacyjnego ze stolicą powiatu. W pierwszym etapie mieszkańcy będą mogli poprzeć wniosek poprzez złożenie podpisu - powiedziała przewodnicząca rady gminy Stare Czarnowo Alina Przybysz.

Począwszy od roku 2018, połączenie komunikacyjne pomiędzy gminą Stare Czarnowo a powiatem gryfińskim było stopniowo ograniczane. W pierwszej kolejności usunięto z rozkładu jazdy miejscowości Binowo i Dobropole Gryfińskie.

W kolejnym roku z rozkładu jazdy zniknęła najdalej położona od Starego Czarnowa miejscowość Żelewo. W wyniku tego komunikacja publiczna odbywała się wyłącznie na trasie Gryfino - Kołbacz i przebiegała przez miejscowości położone wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 120. Tym samym - wykluczając komunikacyjnie 60% miejscowości położonych w gminie Stare Czarnowo. W tym samym roku ponownie zmieniono rozkład jazdy, ograniczając częstotliwość kursowania autobusów wyłącznie do dni nauki szkolnej.

Finalnie w roku 2020 połączenie komunikacyjne między gminą Stare Czarnowo a powiatem gryfińskim zostało zupełnie zlikwidowane. W efekcie mieszkańcy gminy Stare Czarnowo mają bardzo utrudnioną komunikację ze stolicą powiatu, gdzie znajdują się nie tylko właściwe dla nich miejscowo sądy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych i urząd skarbowy, ale również najbliższy szpital oraz szkoły ponadpodstawowe.

Podpisy do 31 marca 2023 roku składane są w: Binowie, Dębinie, Dobropolu, Glinnej, Kartnie, Kołbaczu, Kołowie, Nieznaniu, Starym Czarnowie i Żelisławcu. Zostały już zebrane w Żelewie.

Red.

eprasa.pl a94cde9a46

Nowy zastępca komendanta

We wtorek, 21 lutego w Komendzie Powiatowej Policji w Gryfinie odbyło się uroczyste pożegnanie podinsp. Krzysztofa Siudka - dotychczasowego I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Gryfinie.

W uroczystości oprócz policjantek, policjantów oraz pracowników komendy udział wzięli między innymi: nadinsp. Tomasz Trawiński Komendant Wojewódzki Policji w Szczecinie, Komendant Powiatowy Policji w Gryfinie podinsp. Radosław Purtak, burmistrzowie, wójtowie, a także przedstawiciele zaprzyjaźnionych służb oraz bliscy podinsp. Krzysztofa Siudka.

Podinsp. Krzysztof Siudek służbę rozpoczął w 1993 roku jako aplikant Kompanii Prewencji Oddziałów Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Szczecinie. Od 1996 do 2005 roku związany był z Wydziałem Kryminalnym, początkowo w chojeńskiej jednostce, następnie w Komendzie Powiatowej Policji w Gryfinie. Przez kolejne dwa lata objął stanowisko kierownika Posterunku Policji w Baniach, po czym 2007 roku został specjalistą Wydziału Komunikacji Społecznej w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Szczecinie. W 2013 roku podinsp. Krzysztof Siudek wrócił na teren powiatu gryfińskiego, by początkowo objąć stanowisko Naczelnika Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego Komisariatu Policji w Chojnie, a następnie Naczelnika Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego w Komendzie Powiatowej Policji w Gryfinie. W 2018 roku najpierw awansował na stanowisko Zastępcy Komendanta Komisariatu Policji w Chojnie, po czym mianowany został na Komendanta Komisariatu Policji w Chojnie. Ostatecznie w 2021 został I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Gryfinie.

Przez 30 lat swojej służby Pan Komendant był wielokrotnie nagradzany za swoją ciężką pracę. Dodatkowo 14.06.2021 roku odznaczony został Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

W trakcie uroczystości gło zabrał nadinsp. Tomasz Trawiński - Komendant Wojewódzki Policji w Szczecinie, który podziękował podinsp. Krzysztofowi Siudkowi między innymi za współpracę oraz jego 30-letnią służbę. Szef zachodniopomorskich policjantów przedstawił następnie podinsp. Piotra Haluszczaka (po lewej stronie na zdjęciu na okładce), który będzie pełnił obowiązki I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Gryfinie.

Podinsp. Krzysztofowi Siudkowi dziękujemy za wspólną służbę, życzymy zdrowia oraz wielu sukcesów w życiu osobistym.

Dost.

Krzysztof Szudek

My też będziemy płacić ?

Podatek od psa w 2023 roku wynosi 150,93 zł. Samorządy, które są odpowiedzialne za rozporządzanie daniną, ustalają wysokość opłaty, ale kwota ta nie może być wyższa od wskazanej przez ustawodawcę stawki maksymalnej.

Nie wszyscy właściciele czworonogów muszą go opłacać. Wiele zależy od miejsca zamieszkania. W gestii samorządów leży rozporządzanie daniną. Zgodnie z art. 18a ustawy z dnia 12 stycznia 1991 r. o podatkach i opłatach lokalnych, to Rada Gminy ma prawo wprowadzić podatek od psów. W niektórych częściach Polski opłata obowiązuje, a w innych nikt nawet mógł o niej nie słyszeć. Ustawodawca wskazał trzy kategorie osób, które płacić nie muszą. Zgodnie z ustawą z daniny zwolnione są: osoby posiadające oświadczenie o dowolnym stopniu niepełnosprawności, a pies jest psem asystującym, osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz osoby powyżej 65. roku, które samodzielnie prowadzą gospodarstwo domowe. Przynależność do jednej ze wskazanych trzech grup zwalnia nas z podatku tylko od jednego zwierzęcia. Jeśli spełniamy te warunki, a posiadamy więcej niż jedno psa, za każdego kolejnego płacimy normalną stawkę. Za pierwszego i drugiego psa nie trzeba płacić, jeśli opłacamy podatek rolny od użytków rolnych o powierzchni większej niż 1 hektar lub 1 hektar przeliczeniowy. Płacimy dopiero za trzecie i każde kolejne zwierzę. Czasami jednak gminy, które pobierają opłatę za psa, zwalniają z niej także osoby, które wzięły psa ze schroniska lub go zaczipowały. Podatek od psa należy opłacić raz do roku. Termin ściągnięcia opłat ustala gmina. Prawo przewiduje trzy możliwości na ściągnięcie podatku od psów. Jest to opłata w kasie urzędu, przelew na konto gminne lub zapłacenie daniny u inkasenta, którego wskazała gmina.

Opracował:
A. Szczepaniak

Podwyższ sobie emeryturę

Jeżeli uważasz, że: Twoje świadczenie emerytalne jest za niskie, w ostatnim czasie dorabiałes aby podwyższyć swój dochód, lub udało ci się znaleźć świadectwo pracy sprzed kilku lat, złóż wniosek do ZUS z prośbą o ponowne przeliczenie twojej emerytury. Możesz zyskać co miesiąc nawet kilkadziesiąt złotych więcej.

W ubiegłym roku Główny Urząd Statystyczny ogłosił nowe tablice średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn, które są podstawą do przyznawania emerytur na wnioski zgłoszone od 1 kwietnia 2022 do 31 marca 2023. Obowiązujące wytyczne są bardzo korzystne dla tych, którzy właśnie osiągają wiek emerytalny. Według nowych wytycznych i w porównaniu do wcześniejszych lat kobieta w wieku 60 lat może mieć wyższą emeryturę o 3,7 proc., mężczyzna w wieku 65 lat - o 4,1 proc Z wnioskiem o ponowne przeliczenie emerytury mogą wystąpić emeryci, którzy po przyznaniu im świadczenia wciąż pracują i regularnie odprowadzają składki. Według prawa raz w roku lub zaraz po ustaniu zatrudnienia ZUS dolicza odciągnięte składki do świadczenia emerytalnego. O ponowne przeliczenie świadczeń emerytalnych powinny zadbać osoby, które urodziły się przed 1 stycznia 1949 roku. Ponieważ ich emerytury są rozliczane według tzw. starych zasad. Ci, którzy dostali swoją pierwszą emeryturę przed wejściem w życie ustawy o obniżeniu wieku emerytalnego (przed 1 października 2017 r.), mogą wypisać wnioski o przeliczenie średniego dalszego trwania życia z uwzględnieniem obowiązujących tablic w dniu osiągnięcia 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni). Aby przeliczyć emeryturę, należy złożyć stosowny wniosek do ZUS (tzw. formularz ERPO). I co jest najważniejsze, jeśli okaże się, że po ponownym rachunku emerytura jest niższa, ZUS nadal będzie wypłacał ją w dotychczasowej kwocie. Taki przywilej gwarantuje zapis, jaki można znaleźć w ustawie o emeryturach i rantach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

Oprac. A. Szczepaniak

eprasa.pl a94cde9a46

Brzozy są uciążliwe?

Niedawno mieszkańcom Gryfina rzucił się w oczy widok mnóstwa nowo posadzonych drzew na nowej części cmentarza komunalnego w Gryfinie.

Wprawdzie tego rodzaju nasadzenia obiecywano w projekcie budowy nowych kwartałów gryfińskiego cmentarza od strony ulicy Kołłątaja, jednak długo w tej sprawie nic się nie działo. Tymczasem drzewa są i to w zaskakująco dużej liczbie. Sądziliśmy, że to nasadzenie jest dziełem pracowników wydziału ochrony środowiska Urzędu Miasta. Ale okazało się, że owe nasadzenia były efektem pracy wydziału inwestycji, realizującego rozbudowę cmentarza. Były one bowiem w programie tej rozbudowy.

Naczelnik wydziału inwestycji Urzędu Miasta w Gryfinie - Mariusz Andrusewicz powiedział naszej redakcji, że właśnie posadzono w północnej części nekropolii około 230 drzew dwóch gatunków. Są to mianowicie - brzozy pożyteczne (trzeba przyznać, że to cudaczna nazwa), oraz lipy drobnolistne. Jeśli chodzi o gatunki podstawowe – brzoza i lipa, wybór był więc tradycyjny. Zaskoczeniem może być wybór podgatunków, zwłaszcza brzozy "pożytecznej". Nazwa jej bowiem pozostaje w sprzeczności z powszechnym przekonaniem o tym, że pylące brzozy są szczególnie uciążliwe dla osób wrażliwych na pyłki drzew. A szczególnie – w mieście. Naczelnik zapewnił nas jednak, że wyboru dokonali specjaliści od miejskich nasadzeń. Nie zgodził się też z opinią, że ich pylenie podczas kwitnienia może być szczególnie uciążliwe.

rk

Co wiemy o Radziszewie

Pomiędzy Szczecinem a Gryfinem powstanie nowy przystanek kolejowy Radziszewo. Inwestycja ma kosztować ponad 3,7 miliona złotych, lecz nie udało się jej skoordynować z budową nowego mostu kolejowego w Podjuchach, przez co utrudnienia dla pasażerów w tym rejonie kraju potrwają aż do końca 2024 roku.

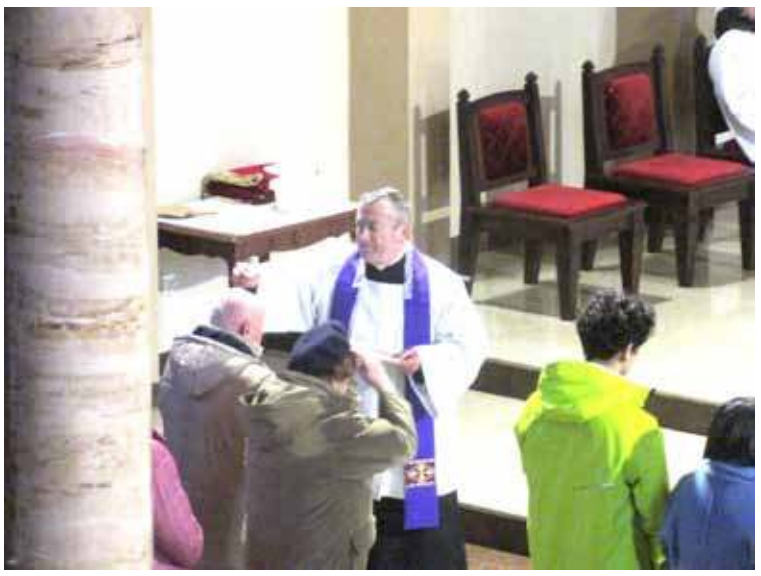
– Dla pasażerów przewidziano perony o odpowiedniej wysokości, aby wsiadanie i wysiadanie z pociągów było łatwe. Będą wiaty i ławki, które zapewnią komfort oczekiwania na pociąg, a jasne LED-owe oświetlenie - bezpieczne podróżowanie po zmroku. Orientację ułatwią tablice z czytelnym oznakowaniem i gabloty z rozkładami jazdy. Przystanek zostanie dostosowany do potrzeb osób mających trudności z poruszaniem się – mówi nam Bartosz Pietrzykowski z PKP PLK.

Warto dodać, że na przystanku zostaną zbudowane dwa perony jednokrawędziowe, które będą miały wysokość 76 centymetrów oraz będą długie na 150 metrów.

Rynek-kolejowy.pl

Środa Popielcowa na GT

Dwa dni temu odbyły się kościelne uroczystości związane z zakończeniem karnawału i początkiem Wielkiego Postu.



Tego dnia przypadała więc Środa Popielcowa. Wierni licznie przybyli na nabożeństwo, które zakończyło się tradycyjnie posypywaniem głów specjalnie przygotowanym popiołem. Na naszych zdjęciach – proboszcz Henryk Krzyżewski i wikariusz Tadeusz Łapyr dokonują posypywania popiołem.

rk

W Sobieradzu od kilku miesięcy trwają przygotowania do przeniesienia przystanku autobusowego. Kiedy go w końcu przeniosą?

eprasa.pl a94cde9a46

Ukraińcy u nas

Widok Ukraińca w Gryfinie i okolicach nie był dla nas wtedy niczym nowym. Pracowali w wielu firmach na naszym terenie. Sprowadzali także członków rodzin, wynajmowali mieszkania.

Uchodźcy czekający na rejestrację i PESEL

Jednak wybuch wojny spowodował bardzo liczny napływ uciekinierów. Nagle stali sę znacząca grupą mieszkańców i pracowników. Kasjerki w sklepach sieciowych to najliczniejsza grupa naszego "pierwszego kontaktu" z Ukraińcami. Popularność, także poza Gryfinem uzyskała 18-letnia dziewczyna z Krzywego Rogu, która zgłosiła chęć sędziowania meczów piłkarskich! Okazało się, że Anastazja Reshetowa ma uprawnienia sędziowskie i już prowadziła mecze ukraińskiej ligi kobiecej! Prowadzi je także u nas, choć ostatnio z udziału w dwóch zrezygnowała, podobno z powodu podjęcia pracy kolidującej z terminami tych meczów.

Wiele kobiet zatrudnia Fliegel Textil Service w Nowym Czarnowie. W naszych szkołach pojawili się uczniowie z Ukrainy. Mamy nawet liczącą 23 osoby oddzielna ukraińską klasę z Liceum w Parku. Ba, zaczęły powstawać polsko – ukraińskie biznesy, jak choćby bar serwujący wschodnie czebureki i pielmieni.

Pojawienie się tak licznej grupy obcokrajowców mogło wywołać coraz liczniejsze konflikty, ale na szczęście prawie nic takiego się nie stało. Kiedy w czwartek pytaliśmy w urzędach ilu obecnie jest u nas Ukraińców, nie potrafiono już podać dokładnej liczby. Powiatowy sztab kryzysowy mógł podać tylko ogólną liczbę około ponad tysiąca, gdyż część się przemieściła do innych miejscowości, nie korzystają też z oferowanych na początku przez gminy dopłat do wynajmu mieszkań. Osób będących pod opieką specjalnych punktów pomocy w gminach naszego powiatu jest ledwo 30!

Jak nam powiedział sołtys Wełtynia, w tej miejscowości gdzie w pewnym momencie było ich nawet 30, teraz postało ledwo 10! Wyjechała z Wełtynia do Szczecina także rodzina piętnastolatka z Odessy, z którym w lipcu rozmawiałem na tamtejszym boisku do koszykówki. To była pierwsza osoba z Ukrainy, która mi wtedy opowiedziała o początku wojny. - 24 lutego wieczorem jechałem na trening koszykówki do swego klubu. Gdy po godzinie 21 wracałem do domu, na ulicach już były pojazdy wojskowe!

Pierwsze dni po napadzie Rosji na Ukrainę

To wydanie 7 Dni Gryfina ukazuje się równo rok po agresji Rosji na Ukrainę. Jej skutki dały się odczuć na naszym terenie już po kilku dniach. Oto nasze relacje z pierwszych dni po wybuchu wojny.

Tydzień po 24 lutego 2022 roku do Gryfina przyjechała pierwsza zorganizowana na granicy wschodniej grupa uchodźców Ukrainy. Szef sztabu powiatowego Robert Hołubowski podał informację o przyjętych już u nas 140 uchodźcach, z czego najwięcej bo 46, na terenie gminy Gryfino.

Kilka dni później przyjechał do nas pierwszy transport z darami od Polonii brytyjskiej dla mieszkańców Ukrainy. Były to aż 33 palety z darami. Zostały przeładowane na terenie bazy Zalando na inną ciężarówkę i od razu pojechały na wschód. Tego dnia burmistrzom udało się sfinalizować poszukiwanie 150 par nowego obuwia dla uchodźców. Organizowano już także nasze własne zbiórki darów. A także pieniędzy dla uchodźców. Taki komunikat ukazał się u nas 9 marca. Wkrótce uruchomiono magazyn w Liceum w Parku, a potem także w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej. Jedną z najoryginalniejszych w skali kraju była zbiórka odzieży i sprzętu dla walczących w Ukrainie żołnierzy.

Widuchowa - Od pierwszych dni wojny w Ukrainie na terenie naszej gminy gościmy uciekinierów wojennych. Obecnie jest to ponad 40 osób. Mieszkają oni u polskich rodzin, które przyjęły ich do swoich domów. Stowarzyszenie Nadodrzaskie Klimaty już organizowało zbiorkę pieniędzy!

Banie - W środę 5 kwietnia w tej gminie było 90 uchodźców, niemal wyłącznie kobiety i dzieci, a zaledwie 3 mężczyzn.

Gryfino - Jak nam w II połowie marca powiedziano w Urzędzie Miasta i Gminy Gryfino, liczba zarejestrowanych u nas uchodźców z Ukrainy to 780 osób, w tym 403 osoby dorosłe i 377 dzieci. W poprzednim tygodniu dotarły do nas dwie grupy, które zostały rozlokowane w Krzypnicy i Sobieradzu. O tym, czy wkrótce mogą dotrzeć kolejne grupy, wiadomości nie było. Jednak sztaby przygotowują się na każdą okoliczność. Nadawanie numerów ewidencyjnych Pesel odbywało się już w Urzędzie Miasta i Pałacyku pod Lwami.

W czwartek, 7 kwietnia Urząd Miejski w Gryfinie podał nam aktualną ilość uchodźców wojennych z Ukrainy, którzy zostali oficjalnie zarejestrowani na terenie naszej gminy. Poprzedniego dnia było ich już 1015 osób.

rk

Będzie kolejny transport?

Burmistrz Mieczysław Sawaryn od początku aktywnie organizował pomoc dla Ukraińców, ale też – podobnie jak stowarzyszenie Wspólnota Polska, dla Polaków na Ukrainie.

Pierwsze nasze spotkanie z powodu wojny w Ukrainie miało miejsce w Radziszewie, gdzie właśnie przyjechał pierwszy transport z darami od Polonii polskiej w Wielkiej Brytanii. Potem spotykaliśmy się przy wielu podobnych okazjach. Minął jednak rok od pierwszych akcji pomocowych.

A jak jest teraz? W czwartek burmistrz też przyznał, że podanie konkretnej liczby Ukraińców przebywających na naszym terenie jest niemożliwe. Wiemy ile osób u nas pracuje, ile korzysta z pomocy społecznej. Ilu jest uczniów w gryfińskich szkołach. Sytuacja się w jakimś stopniu znormalizowała. Ale to nie znaczy, że niczego nie robi się dla bieżącej pomocy dla Ukraińców. Poinformował nas, że obecnie trwają przygotowania do organizacji kolejnego transportu darów dla żyjącej w warunkach trwającej wojny mieszkańców Ukrainy.

rk

Kilkanaście tysięcy podopiecznych!

W czwartek, 23 lutego rozmawiałem także z ojcem – dyrektorem Caritas w Szczecinie, Maciejem Szmucem. Na pytanie o aktualną skalę pomocy udzielanej Ukraińcom na terenie naszej diecezji usłyszałem z zaskoczeniem, że jest to kilkanaście tysięcy osób!

Jedni korzystają z pomocy regularnie, inni pojawiają się i znikają. Pomoc udzielana przez Caritas ma wiele postaci. Nie tylko wsparcie materialne i wyżywienie, to także pomoc duchowa. Są też porady prawne, psychologiczne i tłumaczeniowe. Caritas prowadzi własne trzymiesięczne kursy języka polskiego dla Ukraińców, choć ostatnio doszli do wniosku, że część tego rodzaju świadczeń przekażą regularnym szkołom językowym, płacąc im za swych ukraińskich podopiecznych.

Ksiądz – dyrektor nie ukrywał, że liczą się jeszcze z długim okresem gdy będzie konieczne wspieranie licznych uchodźców z walczącej Ukrainy.

rk

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Gryfino • ul. Asnyka 31 • tel. 91 404 50 14
karolinasb@djmedia.pl • *tel. 506 638 789*
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

eprasa.pl a94cde9a46

Sprawozdawcze w OSP Mieszkowice za 2022 r.

Zebranie sprawozdawcze za 2022 rok w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Mieszkowicach otworzył i powitał gości Prezes Józef Łuszczek.

Z przedstawionego sprawozdania wynika, że w jednostce działa czynnie 33 druhów oraz jest 7 wspierających, w tym 5 kobiet. Działa również 14 – osobowa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza chłopców. Na stanie są 3 samochody pożarnicze: 1 ciężki, 1 średni oraz bus. W roku sprawozdawczym jednostka miała 118 wyjazdów, w tym 59 do pożarów, 56 do miejscowych zdarzeń oraz 3 z powodu fałszywych alarmów. Cztery razy wyjeżdżała poza teren gminy, do gminy Moryń. Zarząd odbył 7 posiedzeń i uczestniczył w 6 zebraniach ogólnych. Przeprowadzono 12 zbiórek szkoleniowych. Jednostka uczestniczyła w ćwiczeniach przeprowadzonych przez PSP w Chojnie oraz zorganizowała gminny Dzień Strażaka. W roku sprawozdawczym jednostka zakupiła sprzęt i odzież ochronną za sumę 23.075,24 zł. Środki pozyskała z: ochrony środowiska „Mały Strażak" – 10.700 zł, KSRG – 4.000 zł, MSWiA – 3.720 zł., Urzędu Gminy – 3.789 zł. i ze środków własnych w kwocie - 847,57 zł. Zakupiono: agregat prądotwórczy 3 kW, 3 trzyczęściowe ubrania koszarowe, 2 ubrania specjalne, 20 czapek strażackich dla MDP, 22 koszulki dla MDP oraz drukarkę. W ramach prac społecznych porządkowano teren wokół remizy oraz współpracowano z władzami gminy i Domem Kultury. Na zakończenie sprawozdania Prezes J. Łuszczek podziękował druhom i druhnom za pracę i zaangażowanie w działalność jednostki. Podziękował też władzom gminy oraz sponsorom za współpracę i wspieranie jednostki. Po przedstawieniu pozostałych sprawozdań udzielono Zarządowi absolutorium. Burmistrz Andrzej Salwa podziękował strażakom za dotychczasową działalność i pogratulował Zarządowi uzyskania absolutorium. Podkreślił zasługi strażaków podczas prowadzonych akcji w trakcie ubiegłorocznych huraganów, ratowania rzeki Odry oraz pomocy dla Ukrainy. W 2022 roku na działalność jednostek OSP gmina, dzięki wsparciu radnych wydała ponad 300 tyś. zł. Obiecał, że nadal będzie wspierał działalność OSP. Poinformował, że w tym roku Gmina Mieszkowice będzie organizować międzygminne zawody sportowo – pożarnicze dla jednostek z południa powiatu gryfińskiego. Przekazał też informację, że jako członek Kapituły Krzyża św. Floriana zawnioskował o przyznanie strażakom 1 złotego i 6 srebrnych Krzyży św. Floriana i wniosek ten został zaakceptowany. Uczestniczący w zebraniu mł. asp. Rafał Staszak reprezentujący Komendę Powiatową PSP w Gryfinie podziękował strażakom za współpracę z PSP. Poinformował, że wszystkie szkolenia będą prowadzone według potrzeb i możliwości. Podkreślił, że gdyby nie jednostki OSP to wiele działań ratowniczych na terenie powiatu nie byłoby możliwych do zrealizowania z pozytywnym skutkiem. Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego OSP Paweł Trzaskoś podziękował strażakom za ich działalność i zaangażowanie w ratowaniu życia, zdrowia i mienia lokalnej społeczności. Przekazało też informacje na temat szkoleń oraz przypomniał, że 31 marca w Gryfinie odbędą się powiatowe eliminacje do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Komendant Gminny OSP Adam Cybort przyłączył się do podziękowań dla strażaków i pogratulował efektów w pozyskiwaniu zewnętrznych środków finansowych. W zebraniu sprawozdawczym uczestniczyli również: Przewodniczący Rady Zbigniew Kmiecik, radni; Marzena Wietze i Konstanty Michalski oraz członek Prezydium Zarządu Powiatowego OSP RP w Gryfinie - autor niniejszego artykułu.

A. Szczepaniak

OSP w Starym Czarnowie czeka na samochód

Zebranie sprawozdawcze za 2022 rok w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Starym Czarnowie otworzył i powitał przybyłych Prezes Mirosław Łuszczewski.

Sprawozdanie z działalności przedstawił Wiceprezes/Naczelnik Dariusz Olszewski. W jednostce działa 28 czynnych członków, w tym 2 kobiety. Jednostka ma na stanie dwa samochody pożarnicze: 1 ciężki i 1 lekki.

OSP w roku 2022 uczestniczyła 66 razy w akcjach ratowniczych, w tym: w gaszeniu pożarów 16 razy, w likwidacji miejscowych zagrożeń 46 razy, alarmy fałszywe 4.

W akcjach ratowniczych uczestniczyli druhowie: Dariusz Olszewski, Dariusz Łuszczewski, Ireneusz Jankowski, Szymon Raszczuk, Mirosław Łuszczewski, Jakub Płachta, Maksymilian Kosman, Piotr Matczak, Arkadiusz Jurek, Marcin Kogut, Marcin Szymański, Artur Grzeszczak, Grzegorz Goździk, Tomasz Błażejczak i Krzysztof Wcisło.

W roku sprawozdawczym odbyły się 3 posiedzenia Zarządu oraz przeprowadzono 18 zbiórek szkoleniowych. Za okres sprawozdawczy wyróżnieni zostali wszyscy członkowie jednostki.

W roku sprawozdawczym OSP pozyskała następujący sprzęt: 4 ubrania specjalne, 2 hełmy strażackie, rękawice specjalne i 2 pary butów specjalnych.

W 2022 roku podczas każdej zbiórki prowadzono przepalanie i konserwację sprzętu. Ponadto wykonano prace społeczne: składanie i montaż nowych regałów sprzętowych, montaż zasilania wodnego i odpływowego do pralki oraz ustawiono szafki ubraniowe.

Po przedstawieniu pozostałych sprawozdań udzielono Zarządowi absolutorium.

Uczestnicząca w zebraniu Wójt Gminy Stare Czarnowo Marzena Grzywińska poinformowała, że w 2022 roku gmina wydała na potrzeby OSP ponad 460 tys. zł., w tym 200 tys. na zakup samochodu strażackiego dla OSP Kołbacz. Na 2023 rok zabezpieczono w budżecie gminy około 500 tys. zł., w tym 200 tys. zł. na kolejny samochód pożarniczy – tym razem dla jednostki w Starym Czarnowie. Z dniem 1 stycznia Wójt powołała na stanowisko Komendanta Gminnego Dariusza Olszewskiego. Na zakończenie swojej wypowiedzi podziękowała strażaków za ich działalność, za działania na rzecz bezpieczeństwa Gminy, jak również uczestnictwo we wszelkich akcjach na rzecz mieszkańców. Podkreśliła, że na strażaków ochotników zawsze można liczyć.

Kpt. Maciej Łempicki z Komendy Powiatowej PSP w Gryfinie swoją wypowiedź rozpoczął od podziękowań za zeszłoroczną działalność, podkreślając udział w akcjach związanych z wichurami, pomocą dla Ukrainy oraz spisywaniem hydrantów. Poinformował, że wszystkie potrzebne szkolenia prowadzone będą od wiosny do jesieni b.r., a spotkanie z naczelnikami i prezesami OSP odbędzie się na przełomie marca/kwietnia. Przypomniał również, że 31. 03. br. w Gryfinie odbędą się eliminacje powiatowe do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej.

A. Szczepaniak

eprasa.pl a94cde9a46

Wyjątkowe urodziny!

Mikołaj Korsak obchodził 100 urodziny!

We wtorek 21 burmistrz Mieczysław Sawaryn osobiście złożył życzenia naszemu wyjątkowemu mieszkańcowi, wręczając również list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego.

Pan Mikołaj urodził się w 1923 roku w Zawiciu. Raz jeszcze życzymy wielu lat w zdrowiu!

Dost.

II edycji gryfińskiego biegu Tropem Wilczym

5 marca w parku miejski im. Stanisławy Siarkiewicz odbędzie się bieg pamięci Żołnierzy Wyklętych, będący częścią gryfińskich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Głównym celem wydarzenia jest propagowanie pamięci o polskim Podziemiu Niepodległościowym, oddanie hołdu tym którzy po 1945 roku nie złożyli broni i walczyli z drugą okupacją. Dodatkowo jest to promowanie aktywności fizycznej oraz pokazanie, że swój patriotyzm można manifestować również w taki sposób.

Mając na uwadze fakt,że różne grupy wiekowe oraz osoby o różnym stanie zdrowia, a także kondycji fizycznej będą chciały wziąć udział w naszym wydarzeniu przewidzieliśmy dwie kategorie: Nordic Walking oraz Bieg, obydwie na dystansie 1963 metrów, a więc dwa okrążenia wokół parku miejskiego. Pozostała jeszcze blisko połowa miejsc z łącznej ilości 87,które przewidziano w tegorocznej edycji.

Pragniemy zwrócić uwagę na fakt,że jedynie osoby zapisane będą miały możliwość wzięcia udziału w wydarzeniu. Zgłoszenia na bieg przyjmujemy pod adresem email: placowkagryfino@gmail.com

Cena pakietu startowego wynosi 30 zł. Płatne w biurze zawodów, czynnym w sobotę 04.03.2023 w godzinach 10:00-12:00 w Rybakówce przy ul. Nadordzańskiej 1, a także w dniu biegu od godziny 9:30-10:50 przy stanowisku organizatorów.

Start Nordic Walking odbędzie się o godzinie 11:00, natomiast bieg o godzinie 12:00

W tym roku przewidziane są puchary dla najlepszych uczestników w kategorii mężczyzn i kobiet. Dodatkowo, wzorem ubuegłorocznej imprezy, przygotowane będzie stanowisko rekonstrukcji historycznej oraz wystawa w tematyce związanej z naszymi niezłomnym bohaterami.

W tym roku podczas biegu swój namiot będzie miała także Młodzież Wszechpolska, która będzie organizowała coroczną akcję Kocham Polskę, w ramach której rozdawane będą plakaty tegorocznej edycji.

Podczas wydarzenia będzie można również wesprzeć zbiórkę „Przywracamy Pamięć o Żołnierzach Wyklętych". Kwesta ta zawita do naszego miasta po raz kolejny, a zebrane środki będą przeznaczone na szeroko pojęte akcje edukacyjne i upamiętniające Żołnierzy Niezłomnych.

Z poważaniem
Kamil Frelichowski

eprasa.pl a94cde9a46

Odznaczyli Jubilatów – nasz fotoreportaż

W środę w auli Szkoły Podstawowej nr 3 w Gryfinie odbyła się uroczystość Złotych Godów. Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino zaprosił jubilatów, aby uroczyście wręczyć im medale przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Licznie przybyli członkowie rodzin Jubilatów. Najmłodszym uczestnikiem spotkania był prawnuk Państwa Smolińskich.

Burmistrz wygłosił wzruszające przemówienie, w którym podkreślił zasługi Jubilatów dla rozwoju Gryfina i naszej gminy. Przedstawił obecny stan rozwoju i aktualne inwestycje. Ciekawostką może być propozycja zorganizowania dla nich wycieczki w celu zwiedzania budowy bloków gazowych w Dolnej Odrze. Jeśli do niej dojdzie, my też byśmy chcieli! Imprezę zakończył solowy występ niezawodnego Tadka Wasilewskiego.

Zdjęcia wszystkich par można obejrzeć na stronie - Miasto i gmina Gryfino na FB.

Zaproszono także pary obchodzące w tym roku 60-lecie pożycia małżeńskiego:

Kazimiera i Zbigniew Lewandowscy

Teresa i Marian Mazurkowie

red

Medale z okazji 50-lecia pożycia małżeńskiego otrzymały pary:

Halina i Ignacy Antosikowie
Alicja i Wiesław Czepielewscy
Krystyna i Ryszard Dobrowolscy
Stanisława i Tadeusz Garsteccy
Maria i Józef Jaguszowie
Irena i Andrzej Jarosławscy
Ilona Nurzyńska-Krugły i Tadeusz Krugły
Halina i Marian Kuchcikowie
Elżbieta i Józef Lewandowscy
Krystyna i Zbigniew Łukiańczykowie
Krystyna i Krzysztof Mojsymowie
Józefa i Leon Naumowiczowie
Grażyna i Edward Reizerowie
Zofia i Jan Sieńczakowie
Danuta i Ryszard Smolnikowie
Danuta i Jan Szostakowie
Leontyna i Włodzimierz Sztuczkowie
Dorota i Tadeusz Wdowiakowie
Bożena i Henryk Wiczkowscy

eprasa.pl a94cde9a46

Pożar w mieszkaniu

O krok od tragedii

W środę 22 lutego, około godziny 20:15 do Stanowiska Kierowania KP PSP w Choszcznie wpłynęło zgłoszenie o pożarze w domu przy ul. Osiedle Północne, gdzie w środku znajdować miały się dwie osoby.

Bardzo szybka interwencja strażaków zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia i pożar udało się zagasić garnkiem wody. Po przyjeździe na miejsce z zadymionego budynku ewakuowano dwie osoby, którym nic się nie stało.

Przyczyną pożaru było pęknięcie klosza od świeczki i zapłon pobliskiego materiału stroika.

W działaniach udział wzięły trzy zastępy z JRG Choszczno, Państwowe Ratownictwo Medyczne i Policja.

Opracowanie: asp. Jacek Lipski
Zdjęcia: st. str. Krzysztof Pisz

Powstały kolejne rezerwaty przyrody

Zarządzeniami Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Szczecinie z 30 stycznia 2023 r., utworzone zostały dwa nowe rezerwaty przyrody na terenie Nadleśnictwa Gryfino. Po ich utworzeniu powierzchnia rezerwatów w nadleśnictwie zwiększyła się do 863,30 ha (a ilość obiektów do 10).

Rezerwat przyrody „Kamienieckie Wąwozy im. prof. Janiny Jasnowskiej" to urokliwy obiekt o powierzchni 95,78 ha, położony na krawędzi Doliny Dolnej Odry (w Gminie Kołbaskowo). Celem ochrony jest tu utrzymanie wyjątkowo licznej populacji kokoryczy drobnej *Corydalis pumila*, zachowanie i odtwarzanie naturalnych cech ekosystemów leśnych oraz ciekawych zbiorowisk roślinności kserotermicznej i psammofilnej (ciepłolubnej). Występujące w rezerwacie nadodrzańskie zbocza poprzecinane są malowniczymi wąwozami z licznymi wysiękami wód, dającymi początek wielu lokalnym strumieniom. Ciekawostkę stanowi wzniesienie, na którego szczycie znajdowało się wczesnośredniowieczne grodzisko. W obrębie rezerwatu występują liczne gatunki roślin naczyniowych objętych ochroną prawną, zagrożonych lub rzadkich w skali regionalnej.

Prof. Janina Jasnowska – urodziła się 18 grudnia 1925 r. w Nisku, zmarła 22 listopada 2021 r. w Szczecinie, była wieloletnim członkiem i Przewodniczącą Wojewódzkiej Rady Ochrony Przyrody, a następnie Regionalnej Rady Ochrony Przyrody, pracownikiem Akademii Rolniczej w Szczecinie, a także Prezesem Szczecińskiego Towarzystwa Naukowego. Od lat 60-tych kompleksowo prowadziła studia botaniczne oraz badania naukowe na obszarze Pomorza Zachodniego.

A u nas

Rezerwat przyrody „Wysoka Skarpa Rzeki Tywy" o łącznej powierzchni 20,69 ha to pierwszy rezerwat utworzony w południowej części nadleśnictwa. O nim pisaliśmy już na początku lutego. Filmiki z ich widokiem można obejrzeć na naszej stronie na FB

Na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie istnieje obecnie 96 rezerwatów przyrody.

NG/red.

Ręcznie prali ręcznik

Dzięki uprzejmości Towarzystwa Przyjaciół Historii Ziemi Gryfińskiej uczestnicy warsztatów feryjnych z Pełnosprawni Sp. z o.o. mieli okazję obejrzeć i wysłuchać wciągających opowieści o historycznych eksponatach znajdujących się w izbie Towarzystwa.

Z pełną pasją i zaangażowaniem Katarzyna Figas opowiadała historię przedmiotów - skąd się wzięły, do czego służyły i ile mają lat. Punktem kulminacyjnym zwiedzania była nauka prania sposobem naszych dziadków i pradziadków. Uczestnicy rozdrabniali szare mydło i prali ręcznik na tarce, a nie było to łatwe i lekkie zajęcie. Mamy nadzieję że ta, jakże sentymentalna wizyta, skłoni uczestników warsztatów na powrót do tego miejsca wraz z rodzicami i dziadkami.

My serdecznie dziękujemy Towarzystwu za poświęcony nam czas i wszystkim polecamy to magiczne miejsce.

Dost.

eprasa.pl a94cde9a46

O czym będą radzić nasi radni?

Podczas sesji Rady Miejskiej w Gryfinie w dniu 2 marca 2023 r. będzie wiele ważnych dla ogółu mieszkańców gminy tematów

Przewidziano w nim między innymi przedstawienie złożonych interpelacji i zapytań. Ma być przedstawiona informacja na temat Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie - struktura organizacyjna, finansowy bilans przejęcia OSiR, perspektywy, koncepcje realizacji zadań statutowych.

Przewidziano także kilka tematów dotyczących oświaty gminnej, oraz podjęcie kilku uchwał w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości gruntowych położonych w obrębie ewidencyjnym nr 1 i 5, w planie jest też podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie uchwalenia budżetu gminy oraz w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Gryfino.

Zainteresować może wywołać uchwała w sprawie wyrażenia zgody na oddanie w dzierżawę w drodze przetargu nieruchomości gminnych, położonych w obrębie ewidencyjnym nr 1 miasta Gryfino, gdzie na 9 ha może być zlokalizowana instalacja odnawialnych źródeł energii - systemów fotowoltaicznych.

Red.

Jeszcze tylko tydzień

Przypominamy, że w małej galerii gości wyjątkowa ekspozycja. "Łzy Odry" to wystawa nawiązująca do katastrofy ekologicznej jaka dotknęła Odrę latem zeszłego roku.

Wystawa jest wpisana w oficjalny program rozpoczętego w środę Festiwalu Włóczykij. Grafiki autorstwa Ryszarda Mateckiego (ilustratora, regionalisty, autora przewodników i opowiadań, mieszkańca leżącej nad samą Odrą Zatoni Dolnej) będziecie mogli oglądać do piątku 3 marca.

Serdecznie zapraszamy na gryfińskie nabrzeże, w miejsce najbliższe bohaterce tej ekspozycji.

Wstęp wolny.

Kilka słów do Was od wystawcy:

"Na przełomie lipca i sierpnia 2022 r. Odrę dotknęła ogromna katastrofa ekologiczna.

Od jej górnego biegu aż po Szczecin, zebrano setki ton zatrutych ryb, przy czym wielokrotnie więcej martwych stworzeń zaległo na dnie rzeki.

Na pomoc umierającej Odrze jako pierwsi ruszyli zwykli obywatele i dopiero ich aktywność, zmusiła do reakcji służby państwowe. Do usuwania skutków katastrofy skierowane zostały m.in. jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej i kadeci ze szkół strażackich.

Widziałem jednak, że nad brzegiem umierającej Odry, wszystkich dotknęło to samo dojmujące poczucie bezsilności i smutku.

W tamtych dniach codziennie wychodziłem nad przepływającą przed moim domem Odrę, wsłuchując się w przeraźliwą ciszę struchlałej ze strachu przyrody.

Wiem, że to człowiek wyrządził jej tę niewyobrażalną krzywdę.

Prezentowane grafiki powstały pomiędzy 10 sierpnia, a 3 września 2022 r. i są zapisem emocji, które wówczas mi towarzyszyły. Doświadczenia tamtych dni potrzebowały nie tylko ujścia, ale specjalnej formy wypowiedzi, dzięki której mogłem przekazać grozę dziejącej się na naszych oczach apokalipsy.

Nadal wychodzimy nad brzeg Odry, z nadzieją wypatrując w jej wodach nieśmiałych oznak życia i nadal drżymy z obawy, że katastrofa ta może się powtórzyć."

cit

PIT dla emerytów w tym roku

Emeryci, którzy poza emeryturą w 2022 roku nie uzyskali dochodów z innych źródeł, nie muszą martwić się składaniem deklaracji podatkowej. Tym za seniorów zajmie się urząd skarbowy. Zupełnie inaczej wygląda to w przypadku osób, które postanowiły kontynuować swoją zawodową karierę. Dotyczy to również tych, którzy chcą skorzystać z podatkowych przywilejów.

Emeryci, którzy podjęli dodatkowo pracę zarobkową, są zobowiązani do samodzielnego rozliczenia się z fiskusem. Zakład Ubezpieczeń Społecznych, KRUS i inne organy rentowe, w zależności od rodzaju świadczenia, wystawiają emerytom formularze, w tym PIT-40A oraz PIT-11A. PIT-40A otrzymują przede wszystkim emeryci i renciści, którzy otrzymują zasiłki z ubezpieczenia społecznego, np. chorobowego czy macierzyńskiego.

Otrzymanie PIT-40A oznacza, że podatek jest całkowicie rozliczony. Deklaracja PIT-40A jest rocznym rozliczeniem podatkowym w przypadku uzyskania dochodu wyłącznie od jednego organu rentowego i nie trzeba samodzielnie wypełniać zeznania podatkowego PIT-37. Po otrzymaniu PIT-40A, jeżeli chcemy: rozliczyć się wspólnie z małżonkiem lub jako osoba samotnie wychowująca dziecko; skorzystać z ulg i odliczeń (np. ulgi prorodzinnej, rehabilitacyjnej, odliczenia darowizny, ulgi termomodernizacyjnej, na IKZE) należy złożyć zeznanie podatkowe PIT-37. Emeryt, którego obowiązuje rozliczenie PIT-37, podlega takim samym prawom podatkowym, jak osoba wykonująca pracę zarobkową. PIT-11 przeznaczony jest dla osób otrzymujących świadczenia po osobie zmarłej.

Od emerytur i rent wynoszących do 2500 zł nie jest odprowadzany podatek dochodowy. Ci, którzy otrzymują świadczenia wyższe, płacą podatek tylko od kwoty przekraczającej 2500 zł. Wśród ulg podatkowych, z których mogą skorzystać seniorzy w 2023 r., jest PIT-0. Rząd chce w ten sposób zachęcić do pozostawania dłużej na rynku pracy. Zerowy PIT dla seniorów to zwolnienie takich osób od podatku dochodowego. Uprawnionymi do skorzystania z PIT-0 są kobiety po ukończeniu 60. i mężczyźni po ukończeniu 65. roku życia. Jednocześnie z ulgi mogą skorzystać osoby, które mają prawa emerytalne, ale nie złożyły wniosku o świadczenie i nadal pracują. Prawo do ulgi przysługuje podatnikowi, który nie otrzymuje świadczenia emerytalnego, mimo osiągnięcia wieku emerytalnego i nabycia do niego prawa. Skorzystać z zerowego PIT dla seniorów można również wracając na rynek pracy.

Zerowy PIT dla seniorów nie przysługuje osobom łączącym emerytury, bez względu na źródło. Z PIT-0 nie skorzystają również ci, którzy prawo do emerytury nabyli przed 60. lub 65. rokiem życia. Mowa tu o służbach mundurowych czy przechodzących na wcześniejszą emeryturę górników czy hutników, pracujących w warunkach szkodliwych.

Oprac. A. Szczepaniak

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie
na powiat:
goleniowski, gryfiński, łobeski, stargardzki
zadzwoń: 506 638 789, 91 404 50 14 • napisz: karolinasb@domjudy.pl

eprasa.pl a94cde9a46

Protesty przyniosły skutek

Kury na razie bez numeracji

Po protestach rolników i ich organizacji Ministerstwo w piątek zawiesiło na razie, wprowadzoną ustawą, absurdalną konieczność rejestracji przydomowych hodowli drobiu… nawet jednej kurki!

Obowiązek rejestracji hodowli drobiu, także przydomowej, został zapisany w ustawie z 4 listopada 2022r, o systemie identyfikacji i rejestracji zwierząt. Zgodnie z tą nową ustawą każdy właściciel drobiu – nawet jednej kury – jest zobowiązany zarejestrować w ARiMR tzw. zakład drobiu. Termin na zgłoszenie to trzy miesiące od wejścia w życie ustawy, czyli do 6 kwietnia br. Obowiązkiem został objęty również chów podwórkowy, bowiem obecnie ustawa po nowelizacji w listopadzie przewiduje, że zgłoszeniu o działalności podlegają właściciele nie tylko stad, rzeźni, zakładów przetwórczych/spalarni, ale również zakładów drobiu. Pod hasłem „zakład drobiu" ARiMR wymienia bowiem:

zakład hodowli zarodowej,
zakład reprodukcyjny,
zakład hodowli kur niosek,
zakład wylęgu drobiu,
zakład odchowu drobiu,
zakład hodowli drobiu rzeźnego, chów przydomowy,
inne.

Rolnicy zareagowali..

Wprowadzenie takich rozwiązań mogłoby zniechęcić do tego typu hodowli przydomowej prowadzonej u nas jak wiadomo nawet w miastach także w kilkuset miejscach w Nowogardzie i stanowiącej ważny element aktywności wielu rodzin i to nie tylko rolniczych. Takie hodowle pozwalają na ekologiczny chów drobiu na własne potrzeby ale także zapobiegają marnotrawstwu żywności – kura jak wiadomo dziobie wszystko i po odpadkach z kuchni wyrzuconych do jej zagrody nic nie zostawi. W tej sytuacji przeciwko tej regulacji zaprotestowała Krajowa Rada Izb Rolniczych. Prezes Wiktor Szumielewicz zwrócił się do wicepremiera i ministra rolnictwa Henryka Kowalczyka o interwencję: *Osoby utrzymujące drób przyzagrodowo powinny być zwolnione z obowiązku rejestracji zakładu drobiu w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Wprowadzenie obowiązku rejestracji „zakładu drobiu" niezależnie od posiadanej liczby drobiu jest dużym zaskoczeniem i wydaje się absurdalne. Zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2016/429, które wymaga rejestracji zakładów, w których utrzymywane są zwierzęta lądowe, w tym drób, odstępstwa od tego obowiązku są możliwe w przypadku zakładów stwarzających nieistotne ryzyko dla zdrowia zwierząt lub zdrowia publicznego*- napisał prezes

Ministerstwo zareagowało

Ministerstwo odpowiadające za taką nową absurdalną regulacje tym razem racjonalnie zareagowało na protesty. W piątek 17 02 ukazał się komunikat Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi w którym podano, że osoby, które utrzymują drób na własne potrzeby, na razie nie muszą go rejestrować u Powiatowego Lekarza Weterynarii ani w Krajowej Bazie Danych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

- Jeśli dana osoba przeznacza jaja czy mięso pochodzące od własnego drobiu na własne potrzeby, będzie ona zwolniona z obowiązku rejestracji. Do czasu przyjęcia odpowiednich przepisów MRiRW zaleca powstrzymanie się od rejestracji takiego drobiu - czytamy w komunikacie MRiRW.

Czekamy zatem – zwłaszcza czekają hodowcy przydomowi drobiu na odpowiednią nowelizację choć pozostaje smutne spostrzeżenie, że też takie absurdy mogą być u nas i są zapisywane w prawie przygotowywanym wszak przez fachowców i zatwierdzanym przez setki parlamentarzystów i Prezydenta ….

Red.

Ulga 4+, czyli zwolnienie podatkowe dla rodzin wielodzietnych

W zeznaniu rocznym podatnicy, którzy wychowują co najmniej czworo dzieci mogą skorzystać z tzw. ulgi 4+. Dzięki niej nie zapłacą podatku od przychodów do 85.528 zł. A limit dotyczy każdego rodzica odrębnie. Ulga jest niezależna od ulgi prorodzinnej.

Od 1 stycznia 2022 roku obowiązuje tzw. ulga 4+, czyli preferencja podatkowa dla rodzin wychowujących co najmniej czworo dzieci. Ulga ma zastosowanie do przychodów z pracy czy też z umowy zlecenia uzyskanych w 2022 r. i polega na zwolnieniu od podatku dochodowego przychodów, maksymalnie do kwoty 85.528 zł.

Dotyczy przychodów z: pracy na etacie (umowa o pracę, stosunek służbowy, praca nakładcza, spółdzielczy stosunek pracy); umowy zlecenie zawartej z: podmiotem prowadzącym działalność gospodarczą, właścicielem (posiadaczem) nieruchomości, w której lokale są wynajmowane lub działającego w jego imieniu zarządcy albo administratora – jeżeli wykonujesz te usługi wyłącznie dla potrzeb związanych z tą nieruchomością, albo z przedsiębiorstwem w spadku. Z działalności gospodarczej opodatkowanej według skali podatkowej (czyli 12% i 32%), podatkiem liniowym 19%, 5% stawką (tzw. ulga IP Box) oraz ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych (niezależnie od stawki podatku) lub z zasiłku macierzyńskiego.

Przychody nieobjęte ulgą 4+

Ulga 4+ nie obejmuje m.in. przychodów z zasiłków pieniężnych z ubezpieczenia społecznego, z wyjątkiem zasiłku macierzyńskiego; z umów o dzieło; z praw autorskich (z wyjątkiem tych uzyskanych z umowy o pracę).

Kto może skorzystać?

Ulga 4+ skierowana jest do rodziców biologicznych, rodziców zastępczych oraz opiekunów prawnych, bez względu na stan cywilny. Aby z niej skorzystać w roku podatkowym należy wychowywać co najmniej czworo dzieci. Możesz skorzystać z ulgi, jeżeli w roku podatkowym w stosunku do co najmniej czworga dzieci: wykonywałeś władzę rodzicielską, pełniłeś funkcję opiekuna prawnego, jeżeli dziecko z tobą zamieszkiwało lub sprawowałeś funkcję rodziny zastępczej na podstawie orzeczenia sądu lub umowy zawartej ze starostą. A w przypadku pełnoletnich, uczących się dzieci: wykonywałeś ciążący na tobie obowiązek alimentacyjny albo sprawowałeś funkcję rodziny zastępczej.

Podatnicy, którzy chcą skorzystać ze zwolnienia, muszą wychowywać dzieci: małoletnie; pełnoletnie, otrzymujące zasiłek pielęgnacyjny lub rentę socjalną (niezależnie od wieku); pełnoletnie, do ukończenia 25. roku życia, które się uczą lub studiują (w przypadku tej grupy dzieci wymagane jest spełnienie dodatkowych warunków ustawowych np. limity dochodów osiąganych przez pełnoletnie, uczące się dziecko).

Z ulgi można skorzystać w trakcie roku, składając pracodawcy lub zleceniodawcy stosowne oświadczenie na formularzu PIT-2, wówczas nie będą pobierane zaliczki na podatek. Jeśli podatnik nie skorzystał z tej możliwości ulgę rozliczyć może w rocznym zeznaniu podatkowym.

Limit przysługuje obojgu

Ze zwolnienia z opodatkowania przychodów wynoszących rocznie 85 528 zł. może skorzystać każdy rodzic co najmniej czwórki dzieci. W przypadku dwójki rodziców, będzie więc to kwota 171 056 zł.

Ulga 4+ przysługuje w całej wartości rocznie – limitu nie dzieli się w stosunku do okresu, w którym urodzone zostało czwarte dziecko. Aby przysługiwało prawo do pełnej kwoty zwolnienia wystarczy, że dziecko urodzi się ostatniego dnia roku.

Ulga prorodzinna a ulga 4+

Ulga podatkowa 4+ nie wyklucza możliwości skorzystania z ulgi prorodzinnej (na dziecko), czyli odliczenia od podatku kwoty zależnej od wychowywanych dzieci. Kwoty ulgi na dziecko w zależności od ich ilości kształtuje się następująco: 1 112,04 zł – na pierwsze dziecko; 1 112,04 zł – na drugie dziecko; 2 000,04 zł – na trzecie dziecko; 2 700 zł – na czwarte i każde kolejne dziecko. W przypadku czwórki dzieci będzie to kwota 6 924,12 zł w skali roku.

Dost.

eprasa.pl a94cde9a46

Rok zdrowia z kawą

Zbilansowana dieta, bogata w warzywa i owoce, produkty pełnoziarniste, nabiał i ryby już na dobre weszła do kanonu zdrowego stylu życia. Nie dziwi więc, że każdego roku ogłaszane są trendy żywieniowe, które popularyzują najbardziej prozdrowotne produkty.

Obok modnych w 2023 roku alg, daktyli i oleju z awokado warto też pamiętać o tych pokarmach, których dobroczynny wpływ na zdrowie człowieka został doceniony już wcześniej. To między innymi kawa, która od 7 lat obecna jest w oficjalnych zaleceniach żywieniowych dla Polaków. Co sprawiło, że mała czarna – kiedyś zaliczana do używek – zasłużyła na takie wyróżnienie? Jak często powinniśmy po nią sięgać? W jaki sposób może wpłynąć na nasze zdrowie?

Skąd się wzięła kawa w zaleceniach dietetycznych?

Jeszcze dekadę temu kawę postrzegano jako używkę i jednym tchem wymieniano obok alkoholu i papierosów. Wysiłki na rzecz zmiany tego niesłusznego poglądu czynią od kilku lat specjaliści ds. żywienia, między innymi prof. dr hab. Mirosław Jarosz, z którego inicjatywy kawa w 2016 roku znalazła się w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej, czyli schemacie przedstawiającym zasady prawidłowego żywienia.

- Przyznam, że w 2016 roku wprowadziliśmy kawę do Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych, z duszą na ramieniu, mając świadomość, że to posunięcie może trochę przedwczesne, może jeszcze zbyt wizjonerskie. Niemniej wyniki badań z ostatnich lat utwierdziły nas w słuszności tamtego wyboru - opowiadał prof. dr hab. Mirosław Jarosz, wieloletni dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia oraz ekspert ds. żywienia i otyłości WHO i Komisji Europejskiej, obecnie dyrektor Instytutu Edukacji Żywieniowej i Stylu Życia Profesora Jarosza.

Wyniki badań, o których wspomina profesor Jarosz, to setki współczesnych naukowych analiz prowadzonych na całym świecie. Lekarze i naukowcy z różnych części naszego globu przedstawiają kolejne dowody na to, że picie kawy w umiarkowanych ilościach, pomaga zyskać nie tylko lepszą koncentrację, ale również działa przeciwzapalnie, może zapobiegać niektórym nowotworom, odgrywa ważną rolę w profilaktyce chorób cywilizacyjnych, a wreszcie – wydłuża życie. Odkąd więc potwierdzono, że regularne spożycie może mieć korzystny wpływ na zdrowie, mała czarna na stałe zagościła na zaleceniach dietetycznych. Obecnie symboliczny rysunek przedstawiający kawę znajduje się na tzw. Talerzu Zdrowego Żywienia, który w 2020 roku zastąpił Piramidę.

Jaka ilość kawy?

Gdy wiemy już, że regularnie pita kawa może być częścią zbilansowanej diety dorosłego, aktywnego człowieka, powinniśmy znać jej zalecaną ilość. Badania dowodzą, że najwięcej korzyści dla zdrowia i samopoczucia przynosi umiarkowane spożywanie kawy, określone na 3 do 5 filiżanek dzienne. Dawka kofeiny zawarta w takiej porcji wynosi maksymalnie do 400 mg kofeiny. Taka ilość została uznana za bezpieczną dla organizmu w 2015 roku przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA). Ograniczać spożywanie kofeiny do 200 mg dziennie ze wszystkich źródeł (pamiętajmy, że źródłem tej pobudzającej substancji są także herbata i czekolada) powinny tylko kobiety w czasie ciąży i podczas karmienia piersią. Mogą one też pić kawę bezkofeinową, która dzięki zawartości polifenoli, także posiada wiele działań prozdrowotnych. Istotna jest też pora dnia, kiedy sięgamy po ostatnią filiżankę kawy – warto wiedzieć, że stymulujące efekty kofeiny utrzymują się średnio przez 4 godziny, jednakże stan ten może ulec wydłużeniu u poszczególnych osób zależnie od płci, wieku, stanu zdrowia i genetyki.

Co z codziennym piciem kawy?

Nowoczesne metody badań pozwoliły na powiązanie zawartych w ziarnach kawy tysięcy bioaktywnych związków ze zmniejszaniem ryzyka wystąpienia wielu chorób cywilizacyjnych, w tym cukrzycy typu 2, chorób serca, nadciśnienia, a także chorób neurodegeneracyjnych – chorób Alzheimera i Parkinsona. Niedawno udowodniono ważną rolę kawy w profilaktyce raka jelita grubego, co może skutecznie wspomagać leczenie tej choroby (u chorych na raka jelita grubego leczonych chemioterapią i spożywających co najmniej kawy dziennie ryzyko zgonu jest mniejsze o 52 proc.). Istnieją też analizy wykazujące wpływ kawy na zmniejszenie śmiertelności w wypadkach drogowych czy w wypadkach przy pracy. Wyjaśnieniem jest rola kofeiny, która zapobiega w inercji sennej, czyli chęci ponownego zaśnięcia, a poprawia postrzeganie, kojarzenie i czujność.

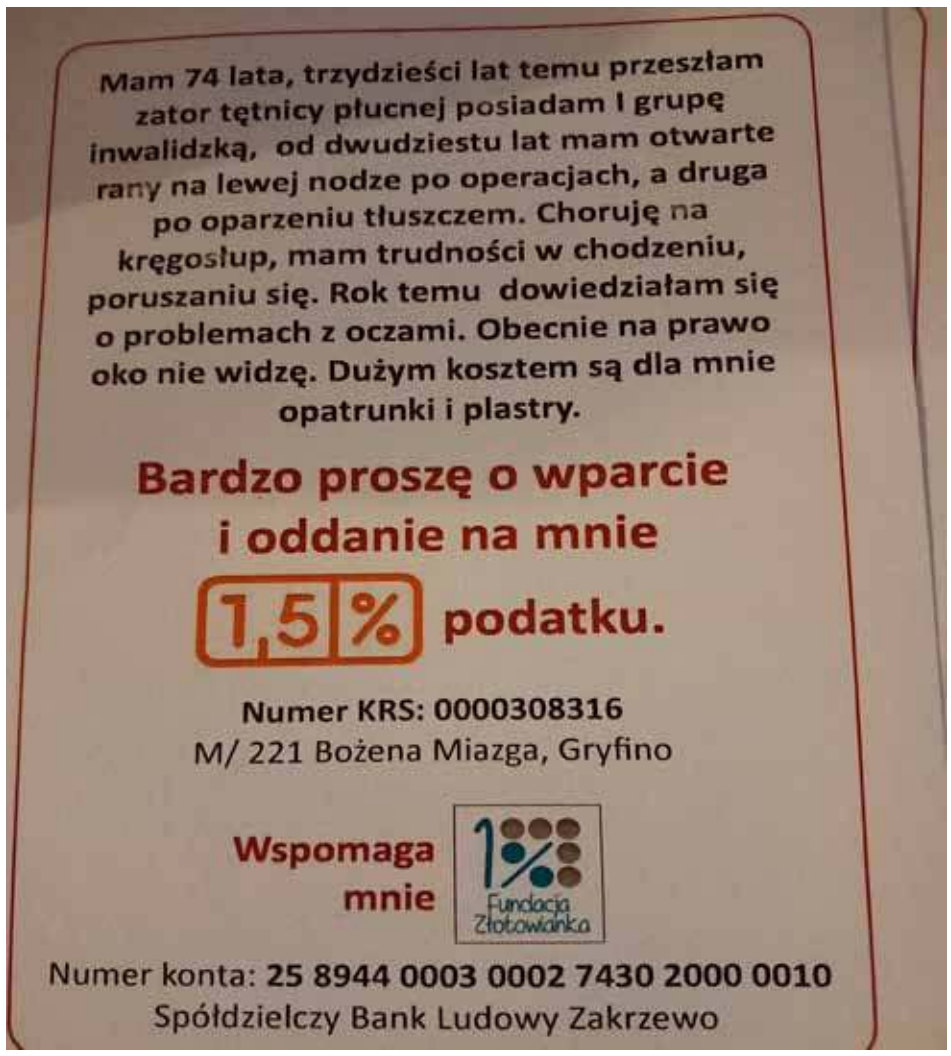
- My, lekarze, często musząc ograniczyć pacjentowi spożycie tłuszczu, soli, cukru z powodów medycznych, powinniśmy zwrócić uwagę dorosłego pacjenta, że z elementów diety smacznych i lubianych na pewno pozostaje mu kawa – może ilość kawy zwiększyć czy zacząć ją pić! Dotyczy to również seniorów, którzy mogą pić kawę, oczywiście biorąc pod uwagę tzw. tolerancję indywidualną czy wskazania medyczne – powiedział prof. Jarosz.

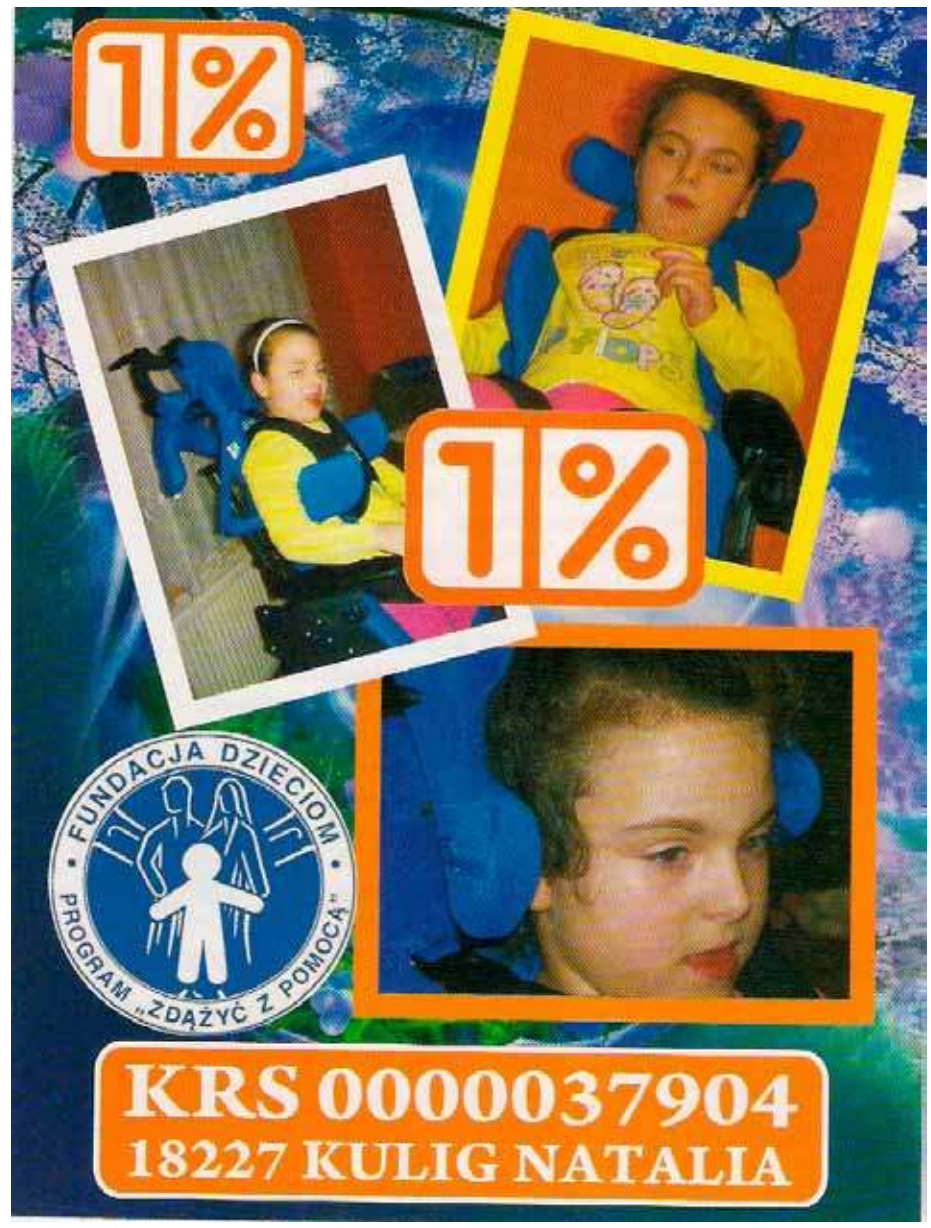
Warto dostrzec, jak duży potencjał wpływu na zdrowie człowieka ma właśnie kawa i włączyć ją do codziennej diety, ciesząc się przy tym jej aromatem i smakiem.

„Kawa i zdrowie" to program informacyjno-edukacyjny, zainicjowany w 2017 r. pod patronatem Instytutu Żywności i Żywienia (obecnie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowego Instytutu Badawczego) przez Fundację „Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie". Jego celem jest promocja walorów zdrowotnych kawy oraz zmiana sposobu jej postrzegania poprzez obalanie mitów i przedstawianie faktów opartych na badaniach naukowych. Obiektywne i aktualne informacje na temat właściwości kawy oraz jej miejsca w codziennej diecie przekazywane są za pomocą strony internetowej www.kawaizdrowie.pl. Motywem przewodnim kampanii jest hasło „Od 3 do 5 filiżanek kawy dziennie. Codziennie. Dla zdrowia", wynikające z opinii Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), która mówi, że bezpieczne dla zdrowia, dzienne spożycie kofeiny to ok. 400 mg, czyli mniej więcej od 3 do 5 filiżanek kawy. Działania Programu wspiera naukowa Rada Ekspertów.

red

eprasa.pl a94cde9a46





eprasa.pl a94cde9a46

Sprzedam Mercedes sprinter,
rok 1999, na chodzie,
Cena 4500 zł
Tel. 731 701 208

SPRZEDAM
4-pokojowe mieszkanie na ul. Krasińskiego, 74 m², II piętro.
Tel. 607 664 460

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę
665 708 544

Sprzedam atrakcyjną działkę 70 arów
dla dewelopera domów jednorodzinnych w Mieszkowicach
601 707 573

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy
Możliwość edycji na terenie powiatu goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego

NIERUCHOMOŚCI

- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

PRACA

- Składam szafy, garderoby „IKEA". Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905

ROLNICTWO

- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijarkę do sianokiszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

INNE

- Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzana i kożuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573

DYŻURY APTEK

17.02	APTEKA PULS MUSZKIETER	Gryfino, ul. 9 Maja 14
18.02	**APTEKA DBAM O ZDROWIE**	**Gryfino, ul. 11 Listopada 66-68**
Miejsce pełnienia dyżuru: Gryfino, ul. 11 Listopada 16f		
19.02	**APTEKA DR. MAX**	**Gryfino, ul. B. Chrobrego 30-38**
20.02	APTEKA CEF@RM 36,6	Gryfino, ul. Grunwaldzka 6
21.02	APTEKA CENTRUM ZDROWIA	Gryfino, ul. Niepodległości 28
22.02	APTEKA GEMINI	Gryfino, ul. 1 Maja 15g
23.02	APTEKA PULS W GALERII	Gryfino, ul. Flisacza 63

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

URZĄD PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Doradca rolniczy – praca Banie
2. Elektromonter- praca Nowe Czarnowo
3. Elektryk/mechanik utrzymania ruchu- praca Wełtyń
4. Kasjer sprzedawca- praca Lubanowo, Gryfino (orzeczenie o niepełnosprawności)
5. Oczyszczacz odlewów – praca Gryfino
6. Operator CNC- praca Daleszewo
7. Oczyszczacz odlewów- praca Daleszewo
8. Opiekun/opiekunka- praca Dębce
9. Pomoc kuchenna – praca Gryfino
10. Pomocnik cukiernika- praca Gryfino
11. Pracownik ds. obsługi fermy- praca Stare Czarnowo
12. Pracownik utrzymania czystości – praca Nowe Czarnowo
13. Psycholog- praca Gryfino
14. Specjalista ds. BHP- praca Nowe Czarnowo
15. Sprzedawca w branży mięsnej –praca Gryfino

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

eprasa.pl a94cde9a46

Obywatel świata Pan Kot

Luty to miesiąc, który bywa raz krótszy raz dłuższy, ale zawsze jest miesiącem obfitującym w wyjątkowe dni. Dzień singla, imieniny św. Walentego, czyli popularne Walentynki, tłusty czwartek, środa popielcowa. I wyjątkowy dzień, o którym zapomnieć nie można. A mianowicie - Światowy Dzień Kota obchodzony 17. lutego przez wszystkich miłośników i sympatyków tych wspaniałych zwierzaków.

Czy to się komuś podoba czy nie, ten uznaniowy dzień się kotom należy. Nasuwa się tylko pytanie, dlaczego kocia uroczystość jest w zimowym miesiącu skoro wiadomo, że futrzaki są marcowe. Daje się to zauważyć i usłyszeć. O różnych dziejach kotów pisaliśmy wiele razy. A dzieje te bywały i są różne. Dziś naukowcy w wielu krajach starają się dociec jakie jest pochodzenie naszych dzisiejszych kotów i w którym czasie zaczęły współpracować z człowiekiem. Pewnością jest, że najdawniejsza odmiana kota domowego pojawiła się na Bliskim Wschodzie około jedenastu tysięcy lat temu. Tam mądry człowiek docenił ich wkład w obronę magazynów zbożowych przed gryzoniami. Następnie piękne, zawsze niezależne koty powoli opanowywały świat, pojawiały się w malarstwie i literaturze całego świata. Do Europy przywędrowały z legionami rzymskimi jako pogromcy myszy na statkach lub puchate maskotki. W ciągu wieków za przyczyną człowieka koty trochę się zmieniały.

Wyhodowano wiele nowych ras różniących się wielkością lub nietypowym umaszczeniem. Świat i obyczaje się zmieniały, ale koty przetrwały niezależne i dumne nie tracąc nic ze swego, podobnego do dzikich kuzynów charakteru.

Z inicjatywy redaktora miesięcznika „Kot" i sędziego fenologicznego Alberta Kurkowskiego w Polsce Dzień Kota obchodzony jest od 2006 roku. Ideą tego święta jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na znaczenie kota w życiu człowieka. Przypomnienie o obowiązku wpajania dzieciom już od najmłodszych lat szacunku, empatii i konieczności opieki, nad bezdomnymi, wolno żyjącymi kotami. Oraz każdym zwierzakiem, który potrzebuje opieki i pomocy. Walczmy z rozpowszechnionymi jeszcze w naszym kraju zabobonami rodem ze średniowiecza, a dotyczącymi kotów. Święto Kota minęło. Znowu się spóźniłam, ale Szanowni Państwo - ogromna rzesza ludzi kocha koty, jeszcze większa uwielbia i kota i psa. Są to najbliższe człowiekowi zwierzaki. One często są jedynymi towarzyszami ludzi starszych, samotnych Nie zapominajmy ani o jednych, ani o drugich, bo pamięć i pomoc jednym i drugim będzie wyrazem naszego człowieczeństwa.

ts

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane, zamienniki, betony ,podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA
tel. 602 460 400

Binowskie Specjały
Manufaktura zdrowej żywności
• Usługi cateringowe
• Wyroby własne
- wędzone - pieczone - gotowane - grillowane
- z dziczyzny - z wołowiny - z wieprzowiny
- z ryb - z drobiu i owoców morza
• sery Marwickie
• ciasta domowe
Przyjmujemy zamówienia cateringowe na imprezy do 25 osób
Sala bankietowa do wynajęcia na imprezy do 24 osób (60 m²)
Tel. 601 42 16 63 www.binowskiespecjaly.pl
Promotor najlepszego wina w zachodniopomorskim, z winnicy w Binowie

eprasa.pl a94cde9a46