Wtorek
30.06.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 26

FOT. KLAUDIA KORFANTY

DNI LEGNICY 2026

DAWID KWIATKOWSKI NA FINAŁ ŚWIĘTOWANIA W PARKU MIEJSKIM

str. 10-11

HISTORIA

Legniccy działkowicze z ROD „Kraina Słońca" obchodzili... 100-lecie ogrodu. Jak to możliwe?

Kawałek ciekawej historii na pięknych działkach z owocami, warzywami i kwiatami **str. 9**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LSSE-GMINA MIĘKINIA

FOT. LSSE S.A.

Tajwański potentat zbuduje fabryki, które wzmocnią Europę

Na terenie Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej ruszy m.in. produkcja półprzewodników **str. 3**

SPORT

Przegrany sparing Miedzi Legnica z Zagłębiem Lubin. Teraz trzeba mocno potrenować **str. 18**

BEZPIECZEŃSTWO

Szokująca obojętność kierowców na krajowej 94. Rowerzysta, który doznał udaru, 1,5 godziny leżał w przydrożnym rowie **str. 2**

OŚWIADCZENIA MAJĄTKOWE

Radni pokazali oszczędności, dochody, a także mieszkania, samochody i zaciągnięte kredyty **str. 4-5**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl a98fc28f08

FOT. POLICJA

LEGNICA

Biesiadowali. Potem znaleziono ich zwłoki

Do makabrycznego odkrycia doszło w sobotę, 27 czerwca.

Około godziny 22:55 dyżurny legnickiej komendy otrzymał zgłoszenie o zwłokach w jednym z mieszkań w Legnicy.
Ciała dwóch osób odkrył sąsiad. Na miejsce przyjechała policja.

Policjanci ujawnili ciała 66-letniego mężczyzny oraz 51-letniej kobiety. Na obecnym etapie postępowania nie stwierdzono śladów ani okoliczności wskazujących na udział osób trzecich - dowiedzieliśmy się od kom. Jagody Ekiert z legnickiej policji. Wstępnie ustalono, że osoby te spożywały wcześniej alkohol. Decyzją prokuratora ciała zostały zabezpieczone do sekcji zwłok. Sekcja pozwoli ustalić dokładną przyczynę śmierci. W sprawie prowadzone jest postępowanie pod nadzorem prokuratury.

Portal lca.pl dotarł do nieoficjalnej informacji, że zwłoki odnaleziono w kamienicy na ulicy Jaworzyńskiej, policja tego nie potwierdza.

Klaudia Korfanty

Rowerzysta dostał udaru i leżał w rowie przy drodze 94. Kierowcy nie reagowali!

Klaudia Korfanty
Legnica

To mogło skończyć się tragedią. Rowerzysta, jadąc drogą krajową nr 94, dostał udaru i wpadł do rowu. Jego rower był widoczny dla przejeżdżających, ale przez 1,5 godziny nikt się nie zatrzymał.

FOT. POLICJA LEGNICA

Ponad 30 stopni, środek dnia. Mężczyzna, jadąc rowerem drogą krajową w Kawicach, źle się poczuł, wpadł do głębokiego rowu i leżał tam nieprzytomny przez półtorej godziny. Pomimo ruchu na drodze przez ten czas nie znalazł się nikt, kto pomógłby rowerzyście - mimo że rower był widoczny z drogi. To mogło skończyć się tragedią...

Na szczęście w końcu jeden z kierowców zareagował. Zatrzymał pojazd, podszedł do leżącego mężczyzny i natychmiast wezwał pomoc. Nie zignorował widoku roweru. Nie założył, że „ktoś już pewnie się tym zajął".

Poszkodowany został przewieziony do szpitala, gdzie okazało się, że dostał udaru.

Do tego niebezpiecznego zdarzenia doszło na drodze nr 94 za Kawicami w kierunku Środy Śląskiej, przy skrzyżowaniu z drogą na Lubiąż, gdzie rowerzysta mieszka.

Kierowcy, którzy przejechali obojętnie na widok roweru w rowie pewnie mają wytłumaczenie: nie widzieliśmy człowieka, a rower nas nie interesował. Cała sytuacja jest jednak nauczką, że czasem trzeba połączyć kropki i sprawdzić, czy rzeczywiście nic się nie stało. To naprawdę nic nie kosztuje...

O czujność apeluje do kierowców także legnicka policja.

- Apelujemy szczególnie w czasie upałów: zwracajmy uwagę na innych. Nie zakładajmy, że ktoś inny pomoże. Czasami wystarczy zatrzymać się, podejść, zapytać, zadzwonić pod numer alarmowy 112. Jeden telefon może zdecydować o czyimś życiu - mówi kom. Jagoda Ekiert.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

CIEPŁO, CIEPLEJ, KYCZERA!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W niedzielę termometr na basanech Aqafun w Legnicy wskazywał ponad 43 stopnie C. Ochłody w wodzie szukały tysiące Legniczan. Wśród nich pojawili się artyści uczestniczący w tegorocznej edycji Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „Świat pod Kyczerą". Występują w wielu miejscach województwa. 5 lipca, niedziela, Festiwal zagości w Legnickim Polu, gdzie o g. 16:30 zaplanowano korowód i animacje uliczne, a o g. 17:00 - Koncert Galowy. W poniedziałek, 6 lipca, finał Festiwalu w Legnicy. G. 16:30 - korowód i animacje uliczne (ul. NMP - Rynek), g. 17:00 - Koncert Finałowy (Rynek). Wszystkie wydarzenia festiwalowe są bezpłatne.
Redakcja

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl a98fc28f08

LEGNICA-MIĘKINIA FIRMA Z AZJI ZAMIAST AMERYKAŃSKIEGO INTELA

Tajwański potentat wybrał legnicką strefę

Klaudia Korfanty
Legnica

W Miękini, na terenie LSSE, powstanie jedna z najważniejszych technologicznych inwestycji w Europie. Zainwestuje tu Foxconn, jeden z największych producentów półprzewodników.

Foxconn wraz z partnerami wybrał Park Przemysłowy Środa Śląska-Miękinia jako lokalizację swojej strategicznej inwestycji w Europie: TEEMA Technology Park. Decyzję ogłoszono podczas Taiwan Expo 2026 in Europe w Warszawie, a jej skala stawia Dolny Śląsk w zupełnie nowej lidze przemysłowej.

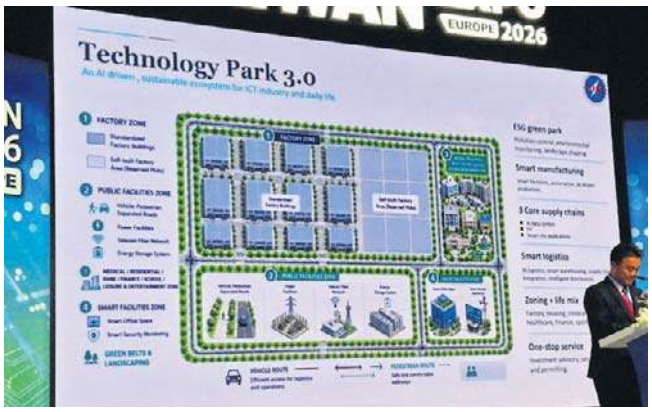
Razem z innymi firmami, potentatami biznesu elektronicznego.

To jedna z najważniejszych decyzji inwestycyjnych ostatnich lat w regionie. Park Przemysłowy Środa Śląska-Miękinia jest rozwijany przez Legnicką Specjalną Strefę Ekonomiczną.

Został wskazany jako miejsce realizacji projektu, który w przyszłości może stworzyć nawet 40 tysięcy miejsc pracy - zarówno w samym parku, jak i w otoczeniu biznesowym.

FOT. LSSE.EU/PAIH

Decyzję ogłoszono podczas Taiwan Expo 2026 in Europe w Warszawie



TEEMA Technology Park powstanie na terenie zarządzanym przez Legnicką Specjalną Strefę Ekonomiczną S.A.

Zaawansowane technologie zamiast montowni

W parku technologicznym powstaną zakłady zajmujące się szeroko rozumianymi nowoczesnymi technologiami, w tym:

- produkcją półprzewodników,
- montażem serwerów dla sztucznej inteligencji,
- komponentami dla elektromobilności,
- rozwojem centrów danych.

To nie będzie jednak klasyczna fabryka - to kompleks technologiczny, który może stać się jednym z najważniejszych punktów na mapie europejskiego przemysłu elektronicznego.

- Dla Dolnego Śląska to spektakularny sukces, ponieważ o tę strategiczną inwestycję walczyło kilka ośrodków w kraju - informuje Michał Rado, wicemarszałek województwa. - Półprzewodniki towarzyszą nam na co dzień, bez nich nie działają samochody, komputery, nie rozwija się nowoczesny przemysł ani zaawansowane technologie - dodaje Rado.

Dlaczego Miękinia?

Decyzja Tajwańczyków to efekt wielu miesięcy przygotowań i konsekwentnego budowania miejsca gotowego na inwestycje o światowej skali. Inwestycja powstanie w miejscu, gdzie pierwotnie planowano fabrykę Intela.

W finale rywalizacji o projekt pozostały trzy lokalizacje: Łódź, Katowice (a właściwie teren pod Częstochową) oraz Wrocław. O wyborze Dolnego Śląska zdecydowały m.in.:

Ma to być kompleks technologiczny, który może stać się jednym z najważniejszych punktów europejskiego przemysłu elektronicznego

- ponad 280 hektarów przygotowanych terenów inwestycyjnych,
- strategiczne położenie przy A4, S3 i S5,
- rozwijana infrastruktura techniczna,
- potencjał kadrowy regionu - od politechnik po sektor automotive i IT,
- doświadczenie Dolnego Śląska w obsłudze dużych inwestycji przemysłowych.

Miękinia, jeszcze kilka lat temu kojarzona głównie z dynamicznie rosnącą gminą pod Wrocławiem, teraz może się stać jednym z najważniejszych punktów na europejskiej mapie technologicznej.

- To historyczna chwila i milowy krok w kierunku rozwoju nie tylko gminy Miękinia ale i całego regionu - mówi Adam Zaniewski, przewodniczący Rady Miejskiej w Miękini.

Co dalej?

Przed regionem kolejny etap - realizacja inwestycji, rozbudowa infrastruktury i wsparcie inwestora na każdym etapie projektu. To również czas na przygotowanie zaplecza edukacyjnego i transportowego, które pozwoli obsłużyć tak duże przedsięwzięcie.

TRZYMAMY KCIUKI

Informacja o planie budowy tajwańskiego parku technologicznego na terenach LSSE cieszy. Trzeba jednak trzymać za nią mocno kciuki, gdyż od planów do otwarcia produkcji droga długa i kręta. Przecież nie tak dawno, bo trzy lata temu była zapowiedź, że na terenach LSSE w Miękini potężną inwestycję zrealizuje amerykański Intel. Inwestycja na terenie tworzonego przez LSSE S.A. Parku Przemysłowego Miękinia-Środa Śląska miała wygenerować docelowo co najmniej 10 tys. nowych miejsc pracy, stając się dźwignią rozwojową nie tylko dla Dolnego Śląska, ale i całej Polski, ogłoszono. I co? W lipcu 2025 roku Intel zrezygnował z projektu w Miękini, zresztą także z bliźniaczego w Niemczech.

Wyprzedaż bombek Vitbis... w środku lata!

Mateusz Różański
Legnica

Choć do Bożego Narodzenia pozostało jeszcze pół roku, to latem produkcja bombek w zakładzie złotoryjskim Vitbis idzie na najwyższych obrotach. A w firmowym sklepie trwa wyprzedaż!

Vitbis to największy producent szklanych ozdób choinkowych w Polsce. W złotoryjskiej fabryce powstają miliony wyjątkowych ozdób, które są ręcznie zdobione. Te małe szklane dzieła sztuki trafiają później do klientów niemal na całym świecie.

Czerwiec i lipiec to wyjątkowy okres w cyklu życia zakładu. - Prace nad nowymi kolekcjami trwają. Lato to dla nas wyjątkowo intensywny okres. W tym roku przygotowujemy m.in. bombki zdobione płatkami złota, ale też inspirowane pracami Williama Morrisa z charakterystycznym kwiatowym motywem - wyjaśnia Błażej Prus, prezes Vitbis sp. z o.o.

Każdego roku powstaje tu ok. 27 mln szklanych ozdób choinkowych.

Zakupy w internetowym sklepie Vitbis możecie robić przez okrągły rok, ale to nie wszystko. Obok zakładu znajduje się firmowy sklep Vitbis. Myślicie, że w lecie nie ma tam czego szukać? Nic z tych rzeczy - właśnie trwa wyprzedaż, a bombki kupować można „na torby". W centrum sklepu ustawiono pojemniki z pojedynczymi bombkami. Klienci otrzymują od obsługi torby, które mogą zapakować ozdobami po brzegi. Cena jest stała – za całą zapełnioną torbę zapłacimy jedynie 10 lub 15 zł - zależy, po które bombki sięgniemy.

- Byłam tu rok temu, jestem i w tym roku. W domu ozdabiam nie tylko choinkę, ale i tworzę inne dekoracje. Możliwość zakupy bombek w tej cenie to bajka. Inna sprawa, że widok świątecznych dekoracji w czerwcu zawsze wywołuje u mnie uśmiech - mówi pani Ania z Legnicy.

Oczywiście sklep oferuje również całą paletę innych ozdób - bombek sprzedawanych na sztuki, bombek kolekcjonerskich, czy całych zestawów - one już nie podlegają promocji z torbami, ale i tak można je upolować dużo taniej niż tuż przed świętami Bożego Narodzenia.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI (2)

Za taką torbę zapakowaną z oznaczonych koszy zapłacimy 10 lub 15 złotych

W sklepie znajdziemy też bombki sprzedawane na sztuki, zestawy i bombki kolekcjonerskie

eprasa.pl a98fc28f08

Oświadczenia majątkowe legnickich radn

Klaudia Korfanty
Legnica

Radni Rady Miejskiej Legnicy złożyli oświadczenia majątkowe za rok 2025. Jakie oszczędności posiadają, gdzie pracują, ile i jakie mają nieruchomości, czym jeżdżą i czy są zadłużeni?

Ujawnianie stanu majątkowego to obowiązek radnych. Ich oświadczenia są publikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta. W czerwcu 2026 roku radni złożyli oświadczenia za rok 2025. Oświadczenie majątkowe Przewodniczącej Rady Miejskiej Legnicy Karoliny Jaczewskiej-Szymkowiak zostanie opublikowane w późniejszym terminie.

W oświadczeniu radni muszą wskazać m.in. dochody osiągane z tytułu zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej, posiadane zasoby pieniężne, nieruchomości wraz z ich powierzchniami i wartościami, posiadane akcje i udziały w spółkach, składniki mienia ruchomego, a także zaciągnięte kredyty i pożyczki.

Wybraliśmy najważniejsze dane legnickich radnych:

Anna Mokhtari

Zasoby pieniężne: 45000 zł

Nieruchomości:

Mieszkanie o pow. 119 m2 (wartość 650 000 zł) - współwłasność małżeńska

Dochody: 97 624,92 zł - umowa o pracę (gł. specj. ds. kadr w Teatrze Modrzejewskiej w Legnicy), 12 636,56 zł - umowy zlecenie, 37 506,81 zł - dieta radnej

Samochody: SEAT EXEO ST (2011) współwłasność małżeńska.

Rafał Rajczakowski

Zasoby pieniężne: 38 500 zł, 220 $

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 56,80 m2 (wartość 199 000 zł)

Dochody: 63 875 zł - Biuro Poselskie posłanki Elżbiety Witek, umowa o pracę, 16 665,18 zł - LSSE, umowa o pracę, 16 668 zł - umowy cywilnoprawne. 22 175,38 zł - dieta radnego, 2704 zł - dieta Polskie Radio - Regionalna rozgłośnia we Wrocławiu - Radio Wrocław SA w likwidacji - Rada Programowa.

Kredyty: leasing konsumencki na pojazd Opel Corsa BEV 50KWH Edition 2025, kwota do spłaty 68 440,11 zł.

Adam Wierzbicki

Zasoby pieniężne: 84 802,93 zł, 7140 akcje Tauron (ok. 61 689,60 zł)

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 115 m2 (wartość 500 000 zł)

Dochody: 331 216,73 zł - zatrudnienie w Energetyka sp. z o.o., 22 546,68 zł - dieta radnego, 120 785,79 zł - zatrudnienie u żony,

Samochody: Ford C-MAX (2009), Kia Venga (2012).

Joanna Śliwińska-Łokaj

Zasoby pieniężne: 5498,94 zł + 2744,96 - współwłasność

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Radni mają obowiązek ujawnić swoje majątki, źródła dochodów itd. Ma to służyć przejrzystości życia publicznego

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 70 m2 (wartość 360 000 zł)

Inne: 23/100 udziału w nieruchomości spółki Hurtowni Ewa s.c. o wartości 100 285,59 zł. Miejsce parkingowe o wartości 30000 zł

Dochody: 14454,41 zł - działalność gospodarcza, 2028 zł - Telewizja Polska SA w likwidacji, 35367,83 zł - dieta radnej

Kredyt: gotówkowy 27 764,81; gotówkowy 11622,56 zł.

Jan Potycz

Zasoby pieniężne: 449,89 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 89,45 m2 (wartość 447 250 zł) - własność odrębna

Mieszkanie o pow. 88,21 m2 (wartość 441 050 zł) - współwłasność

Dochody: 61 320 zł - emerytura,

Kredyt 65674,70 zł; kredyt na modernizację obiektów dotyczącej działalności gospodarczej żony 49 478 zł.

Marta Wisłocka

Zasoby pieniężne: 4086,02 zł małżeńska wspólność majątkowa.

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 60,68 m2 (wartość 364 080 zł) - małżeńska wspólność majątkowa, Inne: pomieszczenie gospodarcze przynależne do mieszkania o pow. 62 m2 (wartość 186 000 zł) - małżeńska wspólność majątkowa.

Dochody: 27022,95 zł - dieta radnej, 194,11 zł - działalność wykonywana osobiście - pełnienie funkcji społecznych lub obywatelskich.

Samochody: SEAT EXEO 2011, Skoda Superb 2019 - małżeńska wspólność majątkowa

Kredyt mieszkaniowy 111 279,44 zł.

Piotr Żabicki

Zasoby pieniężne: Nie dotyczy

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 42,05 m2 (wartość 240 000 zł0, Mieszkanie o pow. 40,50 m2 (wartość 245 000 zł); Mieszkanie o pow. 40,10 m2 (wartość 215 000 zł).

Dochody: 112 143,57 zł - wynagrodzenie za pracę w WPEC w Legnicy S.A., 36 192 zł - świadczenie członka rady nadzorczej w SM Piekary, 29 453,85

VII LO w Legnicy będzie miało patrona

Klaudia Korfanty
Legnica

Rada Pedagogiczna, Rada Rodzico w i Samorzą d Uczniowski VII LO wybrali imię gen. dyw. Janusza Brochwicz-Lewińskiego ps. GRYF.

1 września 2026 r. VII Liceum Ogólnokształcące w Legnicy przyjmie imię gen. dyw. Janusza Brochwicz-Lewińskiego ps. GRYF (1920-2017). Potwierdzą to radni podczas głosowania na poniedziałkowej sesji Rady Miejskiej (w chwili oddania tygodnika do druku uchwała nie była jeszcze głosowana). Prace nad wyborem patrona trwały od 2023 roku. Ostateczną decyzję poprzedziły spotkania, prezentacje sylwetek kandydatów i głosowania.

Wśród kandydatów znaleźli się także: Roman Dmowski, Władysław Dybowski i Bolesław II Rogatka. Decyzją nauczycieli, uczniów i ich rodziców kandydatem na patrona VII LO został gen. dyw. Janusz Brochwicz-Lewiński ps. GRYF - harcerz, uczestnik Powstania Warszawskiego - obrońca Pałacyku Michla, żołnierz AK. W głosowaniu udział wzięło 350 osób, co stanowiło 60% społeczności liceum. VII LO kształci kandydatów do służby w formacjach mundurowych.

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

W 2015 r. Janusz Bruchwicz-Lewiński został uhonorowany Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski

Jak czytamy w uzasadnieniu, uczniowie, nauczyciele i rodzice przy wyborze patrona kierowali się poszukiwaniem autorytetów, wzorów do naśladowania, poczuciem więzi ze swoją Ojczyzną. W szkole trwają przygotowania do planowanej na 11 listopada 2026 r. uroczystości, podczas której liceum oficjalnie przyjmie imię swojego patrona.

Pociągiem z pieskiem nad morze

Klaudia Korfanty
Legnica

W sobotę, 27 czerwca, ruszył kolejny sezon linii KD Premium Nadmorski. Bezpośrednim pociągiem dotrzemy z Legnicy do Świnoujścia.

Pociągi KD Premium Nadmorski w każdą sobotę wakacji zabiorą pasażerów bezpośrednio z Dolnego Śląska nad Bałtyk. Bilety są już dostępne.

Szybko i wygodnie

To już czwarty sezon tego projektu. W tym roku z Legnicy (start z Wrocławia) do Międzyzdrojów pociąg dotrze w rekordowe 4 godziny i 15 minut, a do Świnoujścia w 4 godziny i 26 minut!

Z Legnicy KD Premium Nadmorski wyrusza o 7.00, pasażerowie wysiadają w Międzyzdrojach o 11.15, a o 11.26 w Świnoujściu. Bilet na podróż kosztuje 89 zł. Obowiązują zniżki ustawowe i oraz zniżka handlowa dla seniorów wysokości 25%.

FOT. KD

Pociąg rusza z Wrocławia przez Legnicę nad Bałtyk

KD Premium Nadmorski zatrzymuje się na trasie także w Lubinie, Głogowie oraz Zielonej Górze Głównej, a dalej w Szczecinie Dąbiu.

Jak informują Koleje Dolnośląskie, podróżni mogą liczyć na pełen komfort na pokładzie pociągu: klimatyzacja, Wi-Fi, oferta wózka cateringowego, możliwość wyboru miejsca w graficznym systemie rezerwacji.

Za dopłatą 15 zł i do wyczerpania miejsc można zabrać rower. Zwierzęta podróżują bezpłatnie. Wymagany jest transporter lub smycz i kaganiec.

10 kursów

W tym sezonie nad morze i z powrotem KD Premium Nadmorski pojedzie 10 razy. Pociąg z Dolnego Śląska nad morze kursuje w soboty, a pociąg powrotny w niedziele (do 30 sierpnia).

Bilety do nabycia na stronie i w aplikacji KOLEO, w kasie nr 2 na dworcu w Legnicy, w BOK-u KD na Dworcu Głównym we Wrocławiu oraz w kasie na dworcu w Głogowie.

eprasa.pl a98fc28f08

nych - pieniądze, mieszkania, auta

zł - dieta radnego, 29 900 zł - wynajem.

Kredyt mieszkaniowy 140 tys. zł

Laura Czajkowska

Zasoby pieniężne: 6500 zł, 400 euro

Nieruchomości: Mieszkanie o powierzchni 68,3 m2, wartość 480 000 zł, garaże o pow. 21,4 m2 (wartość 40 000 zł) i 22,2 m2 (wartość 40 000 zł)

Dochody: 40 509,75 zł - umowa o pracę, 37 157, 32 zł - dieta radnej, 4000 zł - inne.

Samochody: Opel Corsa (2014) - współwłaściciel

Kredyt hipoteczny 219 573,45 zł.

Jan Szynalski

Zasoby pieniężne: Pakiet emerytalny PKOTFI - 34 957,48 zł; 9517,36 zł; 52 392,49 zł

Nieruchomości: Dom o pow. 160,7 m2 (wartość 607 550 zł), Mieszkanie o pow. 47,6 m2 (wartość 120 000 zł), Mieszkanie o pow. 74,57 m2 (wartość 508 500 zł).

Dochody:406 441,68 zł - wynagrodzenie za pracę jako prezes zarządu w LSM, 65 050,13 zł - emerytura,31 049,19 zł - dieta radnego, 3329,70 zł - wynagrodzenie za pracę w komisji MKRPA

Samochody: Renault (2020), Lexus 350h (2024)

Kredyt hipoteczny na budowę domu 24 719,59 zł, kredyt konsumpcyjny 26 307,02 zł.

Paweł Frost

Zasoby pieniężne:

Konto oszczędnościowe 121 123,11 zł, rachunek bieżący 1795,25 zł. 1432,18 euro, 1104,71 USD.

Dochody: 20 631,64 zł - działalność gospodarcza: tłumacz przysięgły języka angielskiego, 41 055,77 zł - renta ZUS, 27 879,07 zł - dieta radnego.

Jolanta Rabczenko

Zasoby pieniężne: 75 000 zł

Nieruchomości: Dom o pow. 143,48 m2 (wartość 1 200 000 zł), Dochody: 3876 zł - umowa o pracę w SP nr 16, 130 484,20 zł - umowa o pracę w LPWiK S.A, 28 796,24 zł - dieta radnej.

Urszula Juchnik-Pogorzelska

Zasoby pieniężne: 5681,58 zł

Nieruchomości:Mieszkanie o pow. 52 m2 (wartość 560 000 zł), Mieszkanie o pow. 50 m2 (wartość 270 000 zł), Mieszkanie o pow. 37 m2 (wartość 200 000 zł).

Dochody: 133 957,29 zł - LSM, kierownik SDK Kopernik, 5490 zł - najem, 28 733,61 zł - dieta radnej, 3583,50 zł - dieta za pracę w MKRPA,

Samochody: Audi A5 Sportback (2021) - współwłasność

Kredyt na zakup mieszkania 92 000 zł

Krzysztof Ślufcik

Zasoby pieniężne: 4109,11 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 71 m2 (wartość 200 000 zł)

Dochody: 3267,29 zł - KGHM Polska Miedź S.A.152 162,37 zł - emerytura, 22 175,38 zł - dieta radnego.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Radni wykazali, że z tytułu zasiadania w radzie miejskiej zyskują od ok. 21 tys. zł do ponad 37 tys. zł rocznie

Motocykl Harley Davidson (2019), samochód Toyota Rav4 Hybryda (2020)

Kredyty:pożyczka gotówkowa 61 277,42 zł, pożyczka gotówkowa 12 222,30 zł, pożyczka gotówkowa 25 000 zł

Katarzyna Odrowska

Zasoby pieniężne: 910,91 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 80 m2 (wartość 500 000 zł), Mieszkanie o pow. 40 m2 (wartość 250 000 zł),

Inne: Wieża ciśnień (była) - zabytek, wartość 140 000 zł, wieczyste użytkowanie

Dochody: 14 556,03 zł - umowa o pracę w Dolnośląskim Przedsiębiorstwie Napraw Infrastruktury Komunikacyjnej Dolkom (spec. ds. promocji),

43 152,74 zł - umowy zlecenie.

Bogumiła Wszelaka

Zasoby pieniężne: 17 924,81 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 55 m2 (wartość 190 000 zł) - współwłasność

Dochody: 85 621,17 zł - zatrudnienie w SP nr 16 w Legnicy, 35 931,49 zł - dieta radnej

Tomasz Tamioła

Zasoby pieniężne: 29 400 zł, akcje na kwotę 621 300 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 89 m2 (wartość 620 000 zł)

Dochody: 191 119,10 zł - umowa o pracę w Pol-Miedź Trans Sp. z o.o., kierownik wydziału, 35 594,84 zł - dieta radnego

Kredyt hipoteczny 270 300 CHF

Zbigniew Rogalski

Zasoby pieniężne: 265 767,32 zł - współwłasność, aktywa pieniężne na kwotę 60 000 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 75,1 m2 o wartości 530 000 zł

Dochody: 36 192 zł - członek rady nadzorczej SM Piekary, 103 319,67 zł - emerytura, 27 045,78 zł - dieta radnego

Samochody: Toyota RAV4 (2022)

Andrzej Lorenc

Zasoby pieniężne: 43425,07 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 38,50 m2 (wartość 242 000zł), Mieszkanie o pow. 60 m2 (wartość 300 000 zł), Garaż o pow. 15 m2 (wartość 45 000 zł)

Dochody: 74 126,27 zł - zatrudnienie w Thermofin Poland Sp. z o.o, 24 000 zł - wynajem mieszkania, 21 707,72 zł - dieta radnego.

Samochody: Skoda Octavia

Jolanta Kowalczyk

Zasoby pieniężne: 18000 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 56,6 m2 (wartość 370 000 zł) - współwłasność małżeńska

Dochody: 8685,74 zł - emerytura, 34 681,88 zł - dieta radnej, 1408,64 zł - pozostałe dochody

Radosława Janowska-Lascar

Zasoby pieniężne: 222,18 zł

Nieruchomości: Mieszkanie o pow. 57 m2 (wartość ok. 260 tys. zł)

Dochody:31 327,11 zł - dochód z działalności tłumacza przysięgłego, 12 140 zł - prawa autorskie, 28 263,89 zł - dieta radnej

Łukasz Gudanowicz

Zasoby pieniężne: 6370,06 zł

Dochody: 89 047,76 zł - nauczyciel w Katolickiej Szkole Podstawowej, 20 922,65 zł - Szkoła Mistrzostwa Sportowego (Junior), 28 724,01 zł - dieta radnego

Arkadiusz Baranowski

Zasoby pieniężne: 72 000 zł

Nieruchomości: Dom o pow. 180 m2, wartość 990 000 zł (współwłasność małżeńska)

Dochody: 255 917, 91 zł - praca w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu, 36 634 zł - członek rady nadzorczej ARR ARLEG SA, 34 587,94 zł - dieta radnego, 13 478,78 zł - pozostałe dochody

Samochody: Renault Scenic (2009)

Kredyt hipoteczny na zakup nieruchomości mieszkalnej, pozostała kwota do spłaty 361 812,72 zł

„Seksmisja" na początek wakacyjnego Kina na Zamku. Seanse bezpłatne

Klaudia Korfanty
Legnica

Kultowa „Seksmisja" Juliusza Machowskiego otworzy tegoroczną edycję Kina na Zamku w Legnicy. Mieszkańcy obejrzą filmy w świetle gwiazd na dziedzińcu Zamku Piastowskiego.

W lipcu i sierpniu Legniczanie będą mieli okazję obejrzenia pięciu filmów wyświetlanych na dziedzińcu Zamku Piastowskiego. Repertuar ambitny. Wstęp bezpłatny. Warto przyjść wcześniej lub przynieść własny koc - liczba miejsc siedzących jest ograniczona.

- Pierwsza edycja była eksperymentem, który okazał się sukcesem, a Legniczanie udowodnili, że chcą wspólnie uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych. Dziś możemy powiedzieć, że Kino na Zamku ma potencjał, by wpisać się na stałe w letni kalendarz miasta - mówi Jarosław Rabczenko z Zarządu Województwa Dolnośląskiego, inicjator wydarzenia.

FOT. MIASTO LEGNICA/PRZEMYSŁAW ŁYSKAWA

W ub. roku Kino na Zamku cieszyło się dużym wzięciem

W programie jest pięć seansów, łączących klasykę polskiej kinematografii z cenionymi współczesnymi produkcjami.

Pokazy rozpoczynać się będą o godzinie 21:00.

3.07 | piątek | 21:00 SEKSMISJA: reż. Juliusz Machulski | 116 min | Polska 1983

17.07 | piątek | 21:00 ŚCIEŻKI ŻYCIA: reż. Marianne Elliott | 115 min | Wielka Brytania 2024

31.07 | piątek | 21:00 SKOMPLIKOWANI: reż. Michael Angelo Covino | 100 min | USA 2025

7.08 | piątek | 21:00 POSZUKIWANY, POSZUKIWANA: reż. Stanisław Bareja | 83 min | Polska 1972

21.08 | piątek | 21:00 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA: reż. Joachim Trier | 135 min | Norwegia, Niemcy, Dania, Francja, Szwecja 2025

Organizatorami są Dolnośląskie Centrum Filmowe, Dolnośląskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Językowego Kadr w Legnicy, a także Miasto Legnica.

REKLAMA 0011535955

Prezes Sądu Okręgowego w Legnicy

ogłasza konkurs na:

na 0,5 etatu na stanowisko specjalisty/tki

w zakresie pedagogiki

w II Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów

w Sądzie Okręgowym w Legnicy

z siedzibą w Głogowie

Szczegóły konkursu na stronie

www.legnica.so.gov.pl.

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl a98fc28f08

LEGNICA WYROK DLA 42-LATKA, KTÓRY NA AL. RZECZYPOSPOLITEJ ZAATAKOWAŁ DWÓCH MĘŻCZYZN

Były ciosy nożem, ale to nie było zabójstwo?

Redakcja
Legnica

Prokurator oskarżał 42-latka o zabójstwo i chciał dla niego 20 lat więzienia. Legnicki sąd skazał go na 15 lat za nieumyślne spowodowanie śmierci.

25 czerwca zapadł przed Sądem Okręgowym w Legnicy wyrok w sprawie mężczyzny - 42-letniego Krzysztofa P., który 11 marca 2025 r. przy al. Rzeczypospolitej w Legnicy po godz. 20.30 zaatakował nożem dwóch mężczyzn. Jeden z nich zmarł z powodu odniesionych ran.

Z aktu oskarżenia

Prokurator w złożonym w sierpniu 2025 roku do sądu akcie oskarżenia przyjął, że Krzysztof P. działał w odwecie za to, że wcześniej został pobity.

Atakował mężczyzn z użyciem niebezpiecznego narzędzia oraz z zamiarem bezpośrednim pozbawienia życia jednego z nich. Zabił go zadając wiele ciosów nożem kuchennym o długości ostrza ok. 8 cm. W tym co najmniej trzy ciosy w okolicę lewego przedramienia, szyi i klatki piersiowej powodując m.in. głębokie rany penetrujące, w tym z przekłuciem tętnicy podobojczykowej lewej i przekłuciem opłucnej.

W konsekwencji - pomimo podjętych intensywnych zabiegów medycznych - wskutek wykrwawienia oraz postępującej niewydolności krążeniowi-oddechowej doszło do zgonu pokrzywdzonego w szpitalu.

Krzysztofa P. oskarżono również o to, że działając umyślnie w tym samym czasie oraz z takich samych pobudek, spowodował obrażenia ciała u drugiego mężczyzny. Zadał mu rany cięte ramienia, łydki oraz pośladka. Tym samym bezpośrednio naraził go na naruszenie narządów ciała pokrzywdzonego na okres poniżej dni 7. Sprawcy za zabójstwo groziła kara od lat 10 albo kara dożywotniego pozbawienia wolności. Prokurator wnioskował o wymierzenie 20 lat pozbawienia wolności.

FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI

Sąd I Instancji skazał Krzysztofa P. na 15 lat więzienia

W sądowej sali

Ale Sąd Okręgowy w Legnicy przyjął, iż Krzysztof P. dopuścił się nie zabójstwa, lecz pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Umyślnie z zamiarem spowodowania ciężkich obrażeń ciała, zaatakował najpierw jednego z nich zadając mu trzy ciosy nożem w okolice przedramienia, szyi i klatki piersiowej. Następnie zaatakował drugiego pokrzywdzonego zadając mu ciosy skutkujące powstaniem ran ciętych ramienia, łydki oraz pośladka.

Za czyn ten o groziła napastnikowi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 5 albo kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Sąd wymierzył Krzysztofowi P. karę 15 lat pozbawienia wolności.

Skazany będzie też musiał zapłacić nawiązkę na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości 5.000 zł oraz nawiązkę na rzecz pokrzywdzonego, który przeżył, w wysokości 2.000 zł.

Wyrok nie jest prawomocny.

Będzie apelacja

Prokurator nie zgadza się z przyjętą oceną prawną zdarzenia, wysokością nawiązki na rzecz pokrzywdzonego oraz nieorzeczeniem nawiązki na rzecz matki zmarłego. Zwróci się do sądu o uzasadnienie wyroku w celu złożenia apelacji.

PORACHUNKI

Krzysztof P. uszkodził kiedyś mienie obu mężczyzn. W odwecie 11 marca 2025 r. w podwórzu bloku przy al. Rzeczypospolitej w Legnicy, poważnie go pobili, także zrabowali mu telefon komórkowy. W ten sposób chcieli zmusić Krzysztofa P. do naprawy uszkodzonego mienia. Kilka godzin później Krzysztof P. zaatakować obu swoich oprawców nożem.
W efekcie jeden z mężczyzn zmarł. Drugi z nich Mariusz F. przyznał się do zarzucanego mu czynu i został skazany na karę 1 roku pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem na 3 lata,

Oszukańcze zbiórki „na raka" i „zakup" nieruchomości

Redakcja
Legnica

40-letni Michał G. został skazany na dwa lata i 4 miesiące więzienia za wyłudzenie od 79 osób ponad 6400 zł oraz za oszustwo przy nabyciu nieruchomości na 300 tys. zł.

W marcu 2024 r. Michał G. zorganizował na zrzutka.pl zbiórkę „Zabieg". Podał, że ma nowotwór jelita grubego. A że pracuje za granicą, zabieg nie jest refundowany do pełnej kwoty i brak mu 20 tys. zł. Jego dane zostały zweryfikowane przelewem z rachunku bankowego oraz skanem dowodu osobistego. W maju 2024 r. Michał G. zorganizował kolejną zbiórkę „Operacja". Podał te same informacje. Tym razem twierdził, że do zabiegu brakuje mu 2,5 tys zł. W sumie oszukał 79 osób, które wpłacały od 10 do 100 zł.

W toku śledztwa biegły lekarz jednoznacznie stwierdził, że schorzenia oskarżonego nie stanowią chorób nowotworowych.

Michał G. nie przyznał się do winy. Potwierdził fakt założenia zbiórki, ale argumentował, że działał w przekonaniu o chorobie nowotworowej, o której rzekomo mieli go informować lekarze.

FOT. EWA CHOJNA

Sąd ukarał Michała G. za oszustwa i wyłudzenia pieniędzy

Ale został oskarżony też o oszustwo z grudnia 2023 r. Wprowadził wówczas w błąd małżeństwo, od którego kupił notarialnie udział w nieruchomości o wartości 300 tys. zł, podając nieprawdziwe informacje co do możliwości zapłaty za nabytą nieruchomość. W chwili zawarcia umowy sprzedaży nie miał środków na pokrycie ceny zakupu. Wyjaśnił, iż liczył na uzyskanie odszkodowania powypadkowego przy pomocy osoby poznanej w Niemczech.

Sąd Okręgowy w Legnicy za oszustwa przy nabyciu nieruchomości skazał Michała G. na 1 rok i 6 miesięcy pozbawienia wolności, a za lewe zbiórki na 1 rok.

Łącznie kara wynosi dwa lata i cztery miesiące.

Odnowione zostały już alejki „francuskiej" części parku

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zakończony został kolejny etap rewitalizacji Parku Miejskiego w Legnicy. Spacerowicze mogą już korzystać z całkowicie odnowionych alejek o bezpiecznej, mineralnej nawierzchni.

Ładnie zrobiło się koło fontanny. Zakończono bowiem remont alejek w ogrodzie różanym, wchodzącym w skład Ogrodu Francuskiego. Ścieżki zyskały solidną podbudowę z warstwą odsączającą oraz estetyczną nawierzchnię mineralną, którą zabezpieczono nowymi obrzeżami. Powstała też nowa, granitowa zatoczka z ławkami do odpoczynku, wyremontowane zostały parkowe murki oraz schodki, odzyskała blask rzeźba Panny Wodnej.

Zadanie zostało zrealizowane przy wsparciu funduszy z Polskiego Ładu.

Swój dawny blask odzyskała rzeźba Panny Wodnej

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI (2)

Miasto uzyskało na remont pieniądze z Polskiego Ładu

eprasa.pl a98fc28f08

Jakubów: Sanktuarium i źródełko o cudownej mocy

Grażyna Szyszka
Głogów-

Najstarsze w Polsce miejsce kultu św. Jakuba od wieków przyciąga pielgrzymów nie tylko swoją historią, ale także słynnym źródełkiem, któremu przypisuje się niezwykłe właściwości.

Sanktuarium św. Jakuba Starszego Apostoła w Jakubowie świętowało jubileusz 650-lecia. To miejsce o szczególnym znaczeniu dla mieszkańców, pielgrzymów oraz wszystkich związanych z Dolnośląską Drogą św. Jakuba.

Szczególnym momentem jubileuszu była uroczysta liturgia, której przewodniczył ks. biskup Krzysztof Nykiel.

FOT. GMINA RADWANICE/ARCHIWUM PPG

Uroczystej liturgii przewodniczył ks. biskup Krzysztof Nykiel

Przyciąga pątników od wieków

Jakubów jest najstarszym w Polsce miejscem kultu św. Jakuba. Już przed wiekami przybywali tu pątnicy z całej Europy Środkowej, a nawet z bardziej odległych krajów, takich jak Francja. Przez Głogów i okoliczne miejscowości przebiega odcinek Dolnośląskiej Drogi św. Jakuba prowadzącej do grobu świętego w Santiago de Compostela w Hiszpanii. W 2007 roku kościół w Jakubowie został podniesiony do rangi sanktuarium.

Na skwerze św. Jakuba stoi pomnik św. Jakuba Starszego Apostoła - symbol wiary, tradycji i duchowego dziedzictwa regionu.

Warto przypomnieć, że to właśnie Jakubów był kolebką Bractwa św. Jakuba. Powstało ono w 2004 roku z inicjatywy Henryka Karasia z Lubina, pierwszego prezesa stowarzyszenia.

To właśnie on, we współpracy z ks. Stanisławem Czerwińskim, założył bractwo w Jakubowie.

- Zarówno pan Henryk, jak i ksiądz Stanisław zgromadzili wokół siebie entuzjastów tego pomysłu - wspomina Waldemar Hass z Głogowa, członek kapituły bractwa, związany z nim od samego początku, czyli od ponad 20 lat.

Do źródełka wciąż pielgrzymują ludzie

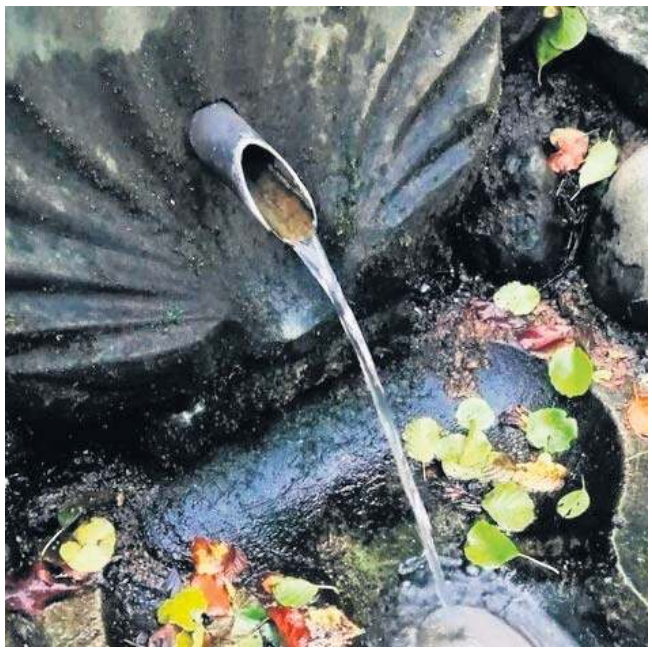
Do Jakubowa przyciąga ludzi również sława źródełka bijącego u podnóża kościoła. Od wieków wierzono, że jego woda ma cudowne właściwości - pomaga w leczeniu ran, poprawia wzrok, a nawet wspiera kobiety mające problemy z zajściem w ciążę.

Mieszkanki wsi przyznają, że szczególnie latem miejscowość odwiedza wielu turystów. Zwiedzają kościół, park z ruinami pałacu, a także czerpią wodę ze źródełka.

- Temu, kto wierzy, ta woda pomaga. Najczęściej mówi się o jej korzystnym wpływie na chore oczy - opowiada pani Barbara, mieszkanka Jakubowa od lat 50. ubiegłego wieku. - Pomaga także kobietom mającym problem z zajściem w ciążę. Co ciekawe, woda w źródełku nigdy nie zamarza.

Jakubów w ostatnich latach bardzo się zmienił i wypiękniał, przyciągając nowych mieszkańców. Dawniej wieś liczyła zaledwie kilkadziesiąt domów, dziś jest ich już ponad sto. Odwiedzając tę wieś w powiecie polkowickim warto zajrzeć do parku i zobaczyć również zabezpieczone ruiny dawnego pałacu.

Jakubów był kolebką powstania Bractwa św. Jakuba. Było to w 2004 roku



Jakubów ma sanktuarium i źródełko, którego woda ma mieć cudowne właściwości

REKLAMA 0011544596

Wójt Gminy Ruja

informuje,

iż w dniu 30.06.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Ruja zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o I przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonych w granicach działek:

- **82/4** obręb geodezyjny **Usza** - nieruchomość rolna, zabudowana (bez budynków).
  Cena nieruchomości wynosi: 13 700,00 zł
  Wadium do przetargu wynosi: 1 370,00 zł
  Minimalne postąpienie wynosi: 140,00 zł
- **152/2** obręb geodezyjny **Usza** – nieruchomość rolna, zabudowana (bez budynków).
  Cena nieruchomości wynosi: 10 800,00 zł
  Wadium do przetargu wynosi: 1 080,00 zł
  Minimalne postąpienie wynosi: 110,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 30.07.2026 roku w Urzędzie Gminy Ruja, 59-243 Ruja 23, pok. nr 5 o godzinie 9.00. Nieruchomości licytowane będą zgodnie z kolejnością podaną w ogłoszeniu o przetargu.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:
Wpłacenie wadium, na konto **Gminy Ruja nr 58 9589 0003 0010 6441 2000 0030,** z odpowiednim wyprzedzeniem, tak aby środki pieniężne znalazły się na koncie Gminy Ruja najpóźniej **do dnia 24 lipca 2026 r.** z dokładnym określeniem w tytule wpłaty – **I przetarg nieograniczony oraz obręb i numer geodezyjny nieruchomości, na którą jest wpłacane**, a w przypadku dokonywania wpłaty przez inną osobę niż uczestnik przetargu - dodatkowo imię i nazwisko osoby biorącej udział w przetargu (za którą jest realizowana wpłata).

Szczegółowych informacji w przedmiocie sprzedaży można uzyskać pod numerem telefonu 76 858 03 11 wew. 31.

REKLAMA 0011544594

WÓJT
GMINY RUJA

informuje,

iż w siedzibie
Urzędu Gminy Ruja
w dniu 30.06.2026 r.
został wywieszony
wykaz nieruchomości
przeznaczonej do sprzedaży:
działka gruntu nr 113/4,
położona w obrębie
geodezyjnym Tyniec Legnicki.

AUTOREKLAMA

strona podróży

Piąta strona świata

stronapodrozy.pl

REKLAMA 0011545037

Burmistrz Miasta Chojnowa

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie **w dniach od 24.06.2026 r. do 15.07.2026 r.** wykazu nieruchomości, oznaczonych numerami geodezyjnymi **5, 11, 12, 17/2, 17/6, 19/2, 21, 23, 58, 74, 76, 84/2, 92, 95, 97**, położonych w obrębie 1, nr **218**, położonej w obrębie 3, nr **12/1, 13/1, 15, 16, 17, 18, 19, 28, 30, 32, 33/1, 36**, położonych w obrębie 7 miasta Chojnowa i nr **451/7, 451/10, 922/10, 922/11**, położonych w obrębie Goliszów, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w formie przetargu ustnego nieograniczonego – Zarządzenie nr 85/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 2.06.2026 r.
Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*.

REKLAMA 0011544218

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

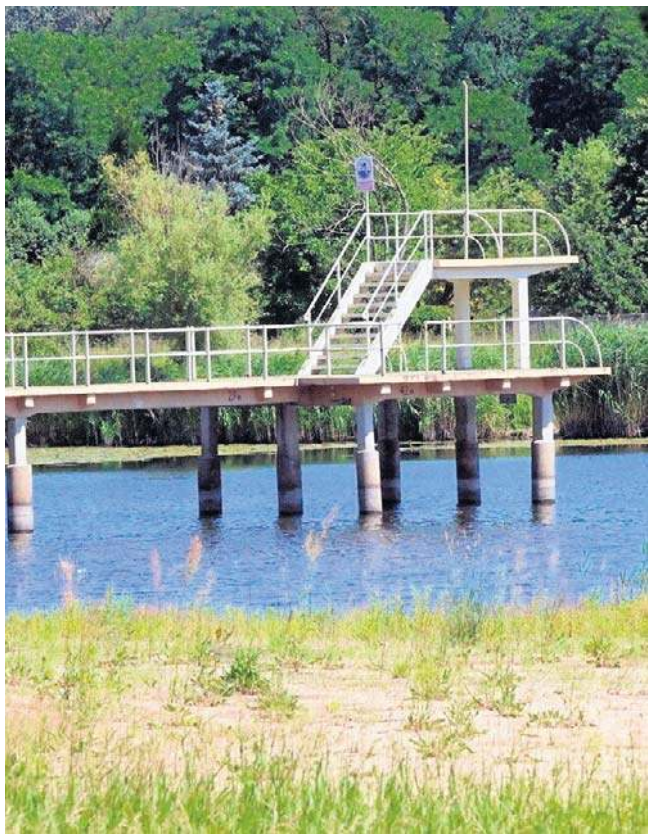
informuje
o wywieszeniu na tablicy
ogłoszeń tut. Urzędu
w dniach **od 23.06.2026 r.**
do 14.07.2026 r.
wykazu nieruchomości
przeznaczonej do sprzedaży
w formie przetargu ustnego
nieograniczonego,
w skład której wchodzą
działki oznaczone numerami
geodezyjnymi
66/26, 66/27, 66/28
w obrębie 4 miasta Chojnowa
– Zarządzenie nr 92/2026
Burmistrza Miasta Chojnowa
z dnia 16 czerwca 2026 r.
Osoby, którym przysługuje
pierwszeństwo w nabyciu
ww. nieruchomości, winny
złożyć wnioski w Urzędzie
Miejskim w Chojnowie
w terminie do dnia
4.08.2026 r.

Wykazy dostępne są
w Biuletynie Informacji
Publicznej na stronie:
http://bip.chojnow.net.pl/.

eprasa.pl a98fc28f08

FOT. UM LEGNICA

We wrześniu 2024 roku cały rejon kąpieliska Kormoran był zalany brudną, powodziową wodą, która utrzymywała się tu przez miesiąc



Kormoran wciąż zamknięty. Miasto czeka na pieniądze z ministerstwa na remont

Klaudia Korfanty
Legnica

Mieszkańcy dopytują, co się dzieje z kąpieliskiem Kormoran, drugim obok Aqua-Fun miejscem wypoczynku nad wodą w mieście. Niestety kąpielisko po raz kolejny nie zostanie otwarte na wakacje.

Mieszkańcy Legnicy nie mają zbyt wielu miejsc do odpoczynku nad wodą w wakacyjne dni. Kąpielisko Kormoran i Basen Letni AquaFun to jedyne obiekty, które dają wytchnienie w upały na świeżym powietrzu.

Niestety Kormoran już po raz kolejny nie zostanie otwarty na sezon wakacyjny. Kąpielisko ucierpiało podczas powodzi we wrześniu 2024 roku. Woda jest zamulona i niezdatna do kąpieli. Do tej pory, po niemal dwóch latach od katastrofy, teren nie został odbudowany, a kąpielisko oczyszczone.

- Kąpielisko trzeba gruntownie oczyścić, woda podczas powodzi stała tam ponad miesiąc. Kwalifikujemy się do pomocy od rządu, który proponuje różne programy odbudowy. Protokół strat został uznany, a miasto czeka na akceptację wniosku i przyznanie wsparcia - wyjaśnia Jolanta Skrzypczak, dyrektorka Ośrodka Sportu i Rekreacji, zarządzającego obiektem.

To wielka strata dla mieszkańców, choć dyrektorka obiektu optymistycznie patrzy w przyszłość.

- Obiekt tak naprawdę już od lat potrzebuje przebudowy. Mamy nadzieję, że dojdzie do niej jak najszybciej, a wtedy będziemy razem cieszyć się odnowionym, czystym i nowym kąpieliskiem - mówi Jolanta Skrzypczak.

Miasto złożyło wniosek pn. „Odbudowa zbiornika wodnego Kormoran w Legnicy wraz z oczyszczeniem Kanału Rzeszotarskiego" do Ministerstwa Sportu i Turystyki, do Programu Odbudowy Infrastruktury Turystycznej - na 12 968 443,50 zł, w tym udział własny miasta 2 530 428 zł.

- Czekamy na rozstrzygnięcie naboru. Projekt zakłada kompleksowe oczyszczenie czaszy zbiornika z namułu i innych zanieczyszczeń popowodziowych oraz spowodowanych naturalnym procesem zarastania akwenu. Chcemy przeprowadzić kompleksowe prace, które zapewnią odpowiedni poziom sanitarny zbiornika na długi czas - powiedział nam rzecznik Urzędu Miasta, Grzegorz Koczubaj.

W tym sezonie pozostaje nam więc jedynie AquaFun, który według naszych czytelników mimo wielu atrakcji i udogodnień w szczytowe weekendowe pory nie jest komfortowym miejscem. Tłumy ludzi w basenach oraz gigantyczne kolejki zniechęcają część mieszkańców. Można również wyjechać poza miasto i skorzystać z ośrodków w Jezierzanach czy Kunicach.

eprasa.pl a98fc28f08

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Działkowicze ROD „Kraina Słońca" świętowali... 100-lecie swojego ogrodu!

Oprac. Piotr Krzyżanowski
Legnica

W sobotę w ogrodzie „Kraina Słońca" przy ul. Rzeczypospolitej w Legnicy uroczyście obchodzono 100-lecie istnienia działek w tym mijesecu.

19 października 1926 roku oddano do użytku nową kolonię ogrodów działkowych w ówczesnej Legnicy (Liegnitz). Powstała ona w wyniku likwidacji części ogrodów znajdujących się w rejonie dzisiejszej ul. Okrężnej. W okresie przedwojennym ogród funkcjonował pod nazwą „Sonnenland" („Kraina Słońca").

W sobotę odbyła się uroczystość na terenach ROD „Kraina Słońca". Ogród zachował się niemal w niezmienionym kształcie. Największą zmianą było wyłączenie kilkunastu działek w 1977 roku pod budowę obecnych ulic Zalotnej i Skocznej. W centralnym punkcie ogrodu, na skrzyżowaniu głównych alejek, rośnie okazały kasztanowiec posadzony prawie sto lat temu. Drzewo to stanowi żywy symbol historii ogrodu i być może zostało zasadzone z okazji jego otwarcia lub jednego z pierwszych jubileuszy.

Obecnie ROD „Kraina Słońca" obejmuje 295 działek użytkowanych przez 394 członków Polskiego Związku Działkowców. Powierzchnia ogrodu wynosi 13,58 ha. Do kompleksu należą również dwa dodatkowe sektory: „Zielona Łączka" oraz „Nad Skarpą".

Historia powstania ogrodu została opisana w gazecie „Liegnitzer Tageblatt" z 17 listopada 1926 roku. W artykule czytamy:

„W wyniku budowy boiska na terenie dawnej hali sterowców (obecnie ul. Świerkowa), znaczna część ogrodów działkowych została wywłaszczona. W ramach rekompensaty miasto udostępniło nowy teren. Jeszcze jesienią były tu uprawne pola, na których rosły buraki cukrowe, zboża, kapusta, ogórki, cebula i wiele innych warzyw. Na początku października pojawiła się ekipa geodetów, która podzieliła cały teren na działki o powierzchni 400-500 m , a 19 października przekazano je nowym użytkownikom. Od tego czasu panuje tu ożywiony ruch. Miasto ogrodziło cały teren, wybudowało studnie i można było rozpocząć prace. Działkowcy budują altanki, by schronić się w razie zmiany pogody i przechowywać narzędzia. Posadzone są już krzewy i drzewa."

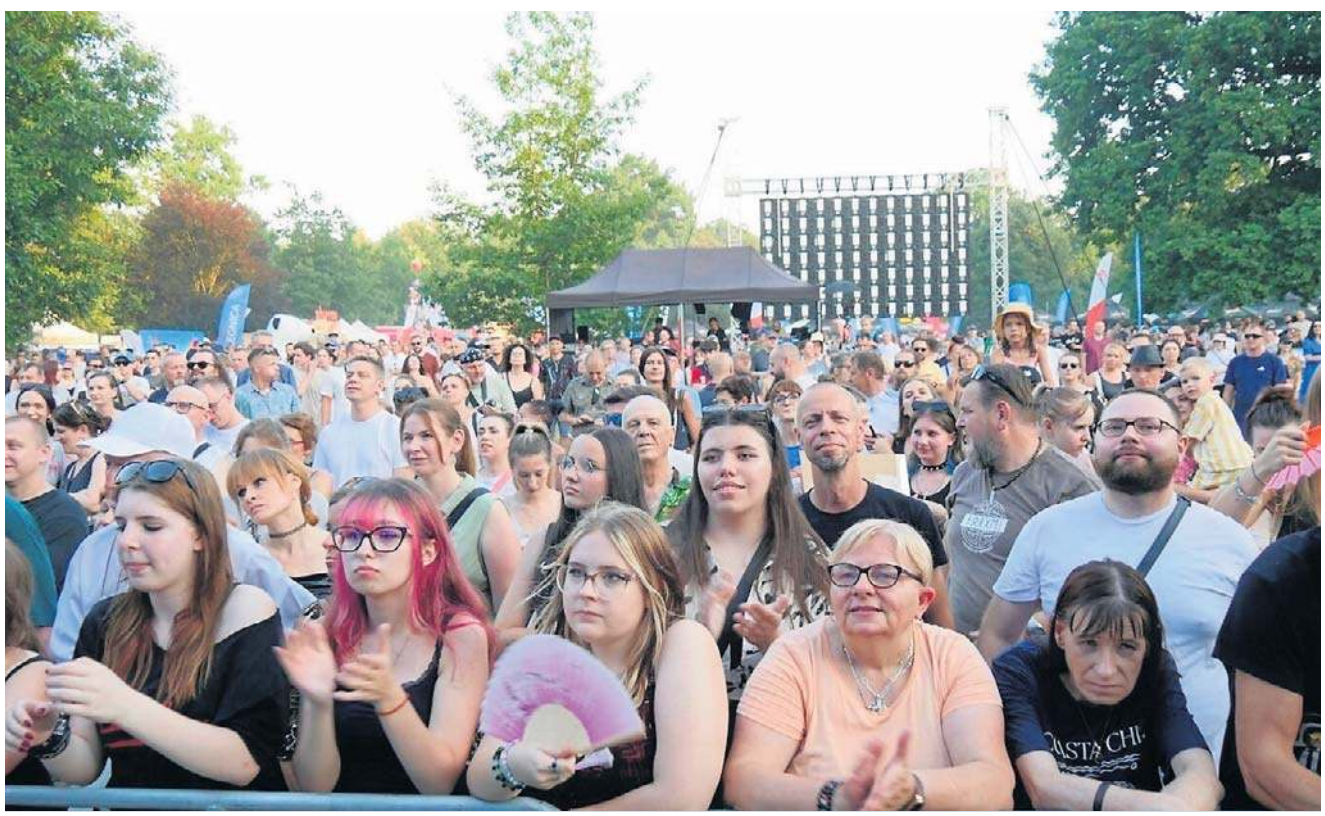
Nowy ogród powstał przy ówczesnej Immelmannstrasse (obecnie al. Rzeczypospolitej), w rejonie dawnej Jauerstrasse (dzisiejszej ul. Jaworzyńskiej). Obszar położony po drugiej stronie rzeki Kaczawy zaczął intensywnie rozwijać się po I wojnie światowej, kiedy w tej części miasta powstawały nowoczesne osiedla mieszkaniowe.

Według ówczesnych źródeł była to największa miejska kolonia ogrodów działkowych w Legnicy. Zajmowała około 14 hektarów i obejmowała blisko 400 działek. W późniejszych publikacjach wskazywano ją jako jeden z najbardziej reprezentacyjnych ogrodów w południowo-wschodniej części miasta, położony przy granicy z gminą Barschdorf (Bartoszów). Sto lat później „Kraina Słońca" pozostaje ważnym elementem krajobrazu Legnicy, miejscem wypoczynku, rekreacji i integracji kolejnych pokoleń działkowców. Jubileusz 100-lecia jest doskonałą okazją do przypomnienia historii ogrodu oraz ludzi, którzy przez dekady tworzyli jego wyjątkowy charakter. Historię tę przybliżyła nam Maria Kubasik, legnicka historyczka.

eprasa.pl a98fc28f08

ROZRYWKA OD PIĄTKU DO NIEDZIELI KAŻDY, KTO NIE BAŁ SIĘ UPAŁU, MÓGŁ SIĘ ŚWIETNIE BAWIĆ W PARKU NA DOROG

Koniec szkoły, początek wakacji, czyli Dni

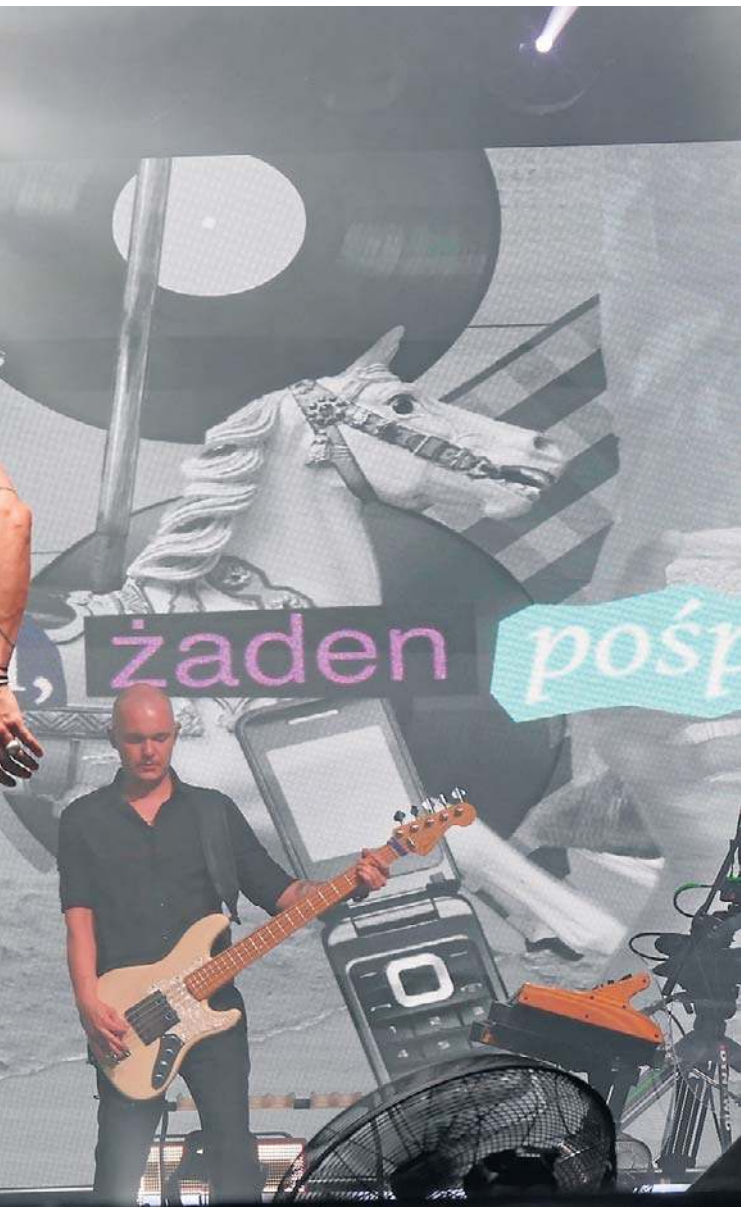


Artyści przez trzy czerwcowe wieczory zaproponowali Legniczanom wiele wrażeń

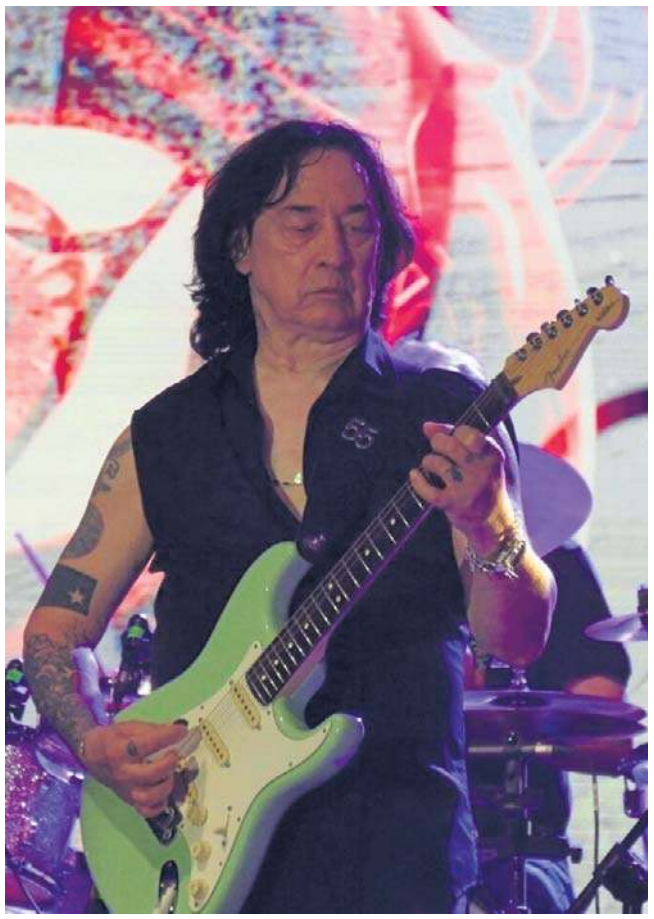
eprasa.pl a98fc28f08

CZNYM ŚWIĘCIE MIASTA

i Legnicy 2026



Na scenie m.in. Lady Pank, Łąki Łan, Julia Żugaj, a w finale Dawid Kwiatkowski, ale były też inne atrakcje



Mimo upału na Polanę Angielską w Parku Miejskim przybyły tłumy. Legniczanie lubią się bawić!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/KLAUDIA KORFANTY

eprasa.pl a98fc28f08

„MASZ GODZINĘ, IDŹ SIĘ SPAKUJ". A ZA KRATAMI RZECZYWISTOŚĆ NIE DO OGARNIĘCIA

Przez 22 lata kawałeczek świata widział tylko przez więzienne kraty. A kiedy – ku własnemu zaskoczeniu – opuścił zakład karny, rzeczywistość runęła na niego z całą swoją siłą

Andrzej Pięs

Sąd skazuje oskarżonego na dożywotnie pozbawienia wolności - usłyszał Piotr Pytel w 2006 roku z ust sędziego Sądu Krajowego w Monachium, spędziwszy wcześniej dwa lata w niemieckim areszcie tymczasowym. Dwie dekady potem przyznawał, że nie wierzył w to, co usłyszał, że nogi się pod nim ugięły, bo przecież nie zabił Ecateriny I., nigdy nie był w jej mieszkaniu, nigdy jej nie widział, więc nie wierzył, że można zostać skazanym za zbrodnię, której się nie popełniło. - Przyszła decyzja, wychodzisz - usłyszał 22 lata później z ust wychowawczyni w Zakładzie Karnym w Rzeszowie. I tym razem nie uwierzył w to, co usłyszał, zachwiał się na nogach. Wychowawczyni podsunęła mu krzesło, by nie runął na więzienną posadzkę. Identyczna reakcja, jak dwie dekady wcześniej, choć wtedy na wieść koszmarną, a tym razem na radosną wiadomość, o którą zabiegał przez lata. Dzień po opuszczeniu ZK przyznawał, że wciąż nie bardzo wierzy, że jest po drugiej, jasnej stronie rzeczywistości.

Prapoczątki gehenny

Pracował w Niemczech, gdy w wynajmowanym przez niego mieszkaniu w Monachium pojawił się młody człowiek. Powołał się na wspólnych znajomych. Piotr wziął go pod opiekę, nieświadom, że gości żołnierza zorganizowanej grupy przestępczej przysłanego do bawarskiej stolicy, by ukradł obraz z galerii sztuki. Młody człowiek (17 lat) w oczekiwaniu na taką okazję postanowił zabić czas kradzieżami i rabunkami. Upatrzył sobie Ecaterinę I., luksusową prostytutkę, którą zamierzał obrabować ze wszystkiego, co w jej mieszkaniu znajdzie cennego. Nie miał pojęcia o topografii miasta, więc Piotr zapakował jego i siebie do tramwaju, dowiózł do miejsca zamieszkania kobiety i został na przystanku. Wiedział, w jakim celu Tomasz Lis, bo tak się przedstawiał, chce odwiedzić Ecaterinę, ale nie było mowy o zabójstwie.

O tym, że Ecaterina została brutalnie zamordowana, dowiedział się następnego dnia z radia. Tomasz zniknął, a po niego przyszła niemiecka policja. Potem oskarżenie i wyrok o zabójstwo, do którego konsekwentnie się nie przyznawał. Lisa niemieccy śledczy nigdy nie odnaleźli; odnalazła go polska policja, w rzeczywistości nazywał się Tomasz W. Przed prokuraturą w Polsce przyznał się do zabójstwa w Monachium, przyznał polskiemu sądowi, będąc oskarżonym i skazanym w innej sprawie, przyznał niemieckim organom ścigania i tamtejszemu sądowi. I za każdym razem stanowczo twierdził, że Piotra na miejscu zbrodni nigdy nie było, że to on sam zabił. Nie miał żadnego interesu, by kłamać. Odsiedział tylko 9 lat z woli bawarskiego sądu za to morderstwo, bo popełnił je jako nieletni.

Piotr spędził za kratami 22 lata z dożywocia. Pierwsze pięć w Niemczech, następne w polskim więzieniu. Jeszcze w 2010 roku prokuratorzy z tarnobrzeskiej okręgówki zwracali uwagę niemieckim kolegom, że wobec nowych dowodów wypadałoby wznowić proces Piotra. Niemiecki wymiar sprawiedliwości nie chciał o tym słyszeć. Pisemne wnioski w tej sprawie Piotra w ogóle ignorował. Piotr trzykrotnie prosił prezydenta Andrzeja Dudę o ułaskawienie. Wnioski popierały sądy okręgowy i apelacyjny w Rzeszowie, dyrekcja zakładu karnego wspierała te inicjatywy pozytywnymi opiniami o osadzonym. Ze strony Kancelarii Prezydenta RP nie było żadnej reakcji. Czwarty wniosek Piotra trafił na biurko prezydenta Karola Nawrockiego. Piotr ma nadzieję, że tym razem stanie się cud. Bo przecież już jeden się zdarzył: „Prokurator Generalny Waldemar Żurek zarządził wobec skazanego P. P. przerwę w wykonywaniu kary dożywotniego pozbawienia wolności. Zarządzenie przerwy w wykonywaniu kary P. P. ma charakter tymczasowy i pozostaje w bezpośrednim związku z toczącym się postępowaniem ułaskawieniowym" - oficjalnie zakomunikowała Prokuratura Krajowa wkrótce po tym, jak za Piotrem zatrzasnęły się bramy ZK w Rzeszowie. On sam wierzy, że już tam nie wróci, nawet sobie nie wyobraża, że wrócić musiałby.

- Jeśli ten człowiek został faktycznie niesłusznie skazany, to należy się tą sprawą po prostu zająć - stwierdził w wywiadzie telewizyjnym Rafał Leśkiewicz, rzecznik prezydenta RP. - To pierwsza decyzja ministra sprawiedliwości, którą należy pochwalić - oceniał decyzję Waldemara Żurka o przerwie w wykonaniu kary przez Piotra. Co nadzieję na decyzję ułaskawiającą czyni bardziej uzasadnioną.

FOT. MARCIN ŻMINKOWSKI

Piotr Pytel z Rzeszowa ocenia, że pewnie miną tygodnie, a raczej miesiące, nim zaadaptuje się w nowym dla siebie świecie

Wolny, oszołomiony

Nie miał czasu, by oswoić się z myślą, że będzie wolny, na co czekał ponad dwie dekady. Miał godzinę na spakowanie się i bramy ZK na Załężu załomotały już za jego plecami. O tym, że „wychodzi", nie wiedzieli nawet jego bliscy. Wsiadł w taksówkę za złotówki zaoszczędzone „pod celą", stanął na progu rodzinnego domu. Matka nie wierzyła, że go widzi.

- Mama zobaczyła mnie w drzwiach, nie wierzyła, że przed nią stoję - opowiadał dzień później podczas wywiadu dla „Nowin". - Potem był już tylko płacz, bo długo nie mogła uwierzyć. Ja też nie.

Ale dzień wcześniej, dwie godziny po uwolnieniu, matka, która przez lata wspierała syna w staraniach o wolność, była w euforii radości, by chwilę potem uderzyć w płacz ze wzruszenia, po czym znów nieopisana radość i uśmiech na twarzy. Z Piotrem w koszulce z wizerunkiem Matki Bożej na piersi pogadać się nie dało - strzępy zdań, urywane nagle wątki, zachowanie, jakby nie do końca istniał w tej rzeczywistości. Pewnie trochę za dużo wrażeń naraz, żeby zapanować nad emocjami i umysłem. Rankiem dzień później w redakcyjnym studiu „Nowin" już mocniej stąpał umysłem po ziemi. Przyznał, że ta pierwsza noc na wolności była bezsenna, a w głowie kłębiły się tysiące myśli. Pierwsze chwile, pierwszy kontakt z poza więziennym realem? Świat przez szybę taksówki, którą zmierzał do domu w godzinach rzeszowskiego ulicznego korka. Jego obraz rodzinnego miasta miał ponad 20 lat.

- Tamten Rzeszów z niemal pustymi ulicami, a my przeciskaliśmy się w korku samochodów. A ilość zabudowy w Rzeszowie... Pamiętam telefony Nokii z klawiszami. Teraz dostałem smarfona, do którego mówiłem, a on odpowiadał. Poszedłem do sklepu samoobsługowego po warzywa, śmieszna scena, tego będę się musiał nauczyć, ale obłędna ilość towaru, wszystkiego można dotknąć, każdy sprawdzić... Wciąż jestem i pewnie długo będę przytłoczony natłokiem nowej rzeczywistości. Najbardziej ciekaw jestem nowinek technicznych, jak bardzo to wszystko się zmieniło i jak bardzo człowiek jest mały wobec tych zmian. Dziś zapytałem mamy, czy poczta jeszcze po tej stronie istnieje, bo w więzieniu jeszcze tak. Poza tym mnogość i jakość aut, jakie dotychczas widział tylko w telewizji.

Przyznaje, że wciąż oszołomiony jest tą nową rzeczywistością, gwarną, barwną, szybką, dynamiczną, ale - mówi - „człowiek potrafi się wyciszyć, okazać w sobie pokorę". Szacuje, że pewnie miną tygodnie, a raczej miesiące, nim zaadaptuje się w tym nowym dla siebie świecie.

Przyszłość? Obaw przez zaadoptowaniem się do nowej rzeczywistości nie ma, no może zdrowotne, bo zła przeszłość za kratami hojnie obdarzyła go poważnymi dolegliwościami. Plany? Najpierw kurs na Jasną Górę, żeby podziękować Najświętszej Panience za ocalenia życia. - Wyszedłem w dzień świętej Rity, patronki spraw beznadziejnych - podkreśla swoje przywiązanie do religii. - Dla Boga nie ma przypadków.

Potem trzeba wyrobić dowód osobisty, bo stary dawno stracił ważność, a i w ewidencji PESEL chyba nie występuje. Skutkiem czego dla administracji publicznej nie istnieje, więc jak np. zapisać się do lekarza, w ogóle jak żyć bez papierów? Jego prawu jazdy też już dawno minął termin przydatności. - Jestem trochę jak człowiek widmo - pokazuje, że stać go na autoironię.

Przyszłości się nie obawia, do przeszłości wracać nie chce, choć - spodziewa się - że takie myśli „będą do niego powracać jak źle rzucony bumerang".

Marzenia o wolności się spełniły?

- Nie do końca - uprzedza. - Spełnią się, jeśli pan prezydent w swojej łaskawości przychyli się do wniosku o akt łaski dla mnie. Wtedy będę wolnym człowiekiem, będę mógł walczyć w Niemczech o odwrócenie tego wszystkiego.

Bo prezydenckie ułaskawienie da mu wolność, ale wciąż pozostanie prawomocnie skazany na dożywotnie pozbawienie wolności za zabójstwo, co orzekł przed laty monachijski sąd. - Nie ustanę, by mój krzyk rozpaczy został wysłuchany do końca - zapowiada. - Ale teraz chciałbym bardzo, ale to bardzo podziękować panu ministrowi Waldemarowi Żurkowi za okazane wsparcie i pochylenie się na moją sprawą, pani wiceminister Marii Ejchart i pani Ewie Wrzosek.

A co dziś, jutro, pojutrze? - Powolutku będę się uczył żyć - mówi Piotr Pytel. - Trochę jak nowo narodzony. ©℗

MUSI WYROBIĆ DOWÓD OSOBISTY, BO STARY DAWNO STRACIŁ WAŻNOŚĆ, A I W EWIDENCJI PESEL CHYBA NIE WYSTĘPUJE

eprasa.pl a98fc28f08

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

THRILLER NIEDZIELA POLSAT 20:00

Dom Gucci

„Dom Gucci" to opowieść o tym, jak destrukcyjnie działa władza. Powstał z inspiracji szokującą, prawdziwą historią rodziny stojącej za włoskim imperium mody. Kiedy Patrizia Reggiani (Lady Gaga - nominowana za tę kreację do Złotego Globu), z racji swojego skromnego pochodzenia outsiderka w świecie bogactwa i blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Mauriziem (Adam Driver), dziedzicem fortuny, jej niepohamowana ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo, a ich romans zmienia się w walkę o kontrolę nad tą włoską marką odzieżową. Film ukazuje, jak Patrizia i Maurizio poznają się w Mediolanie w 1978 roku, gdy on jest nieśmiałym studentem prawa i spadkobiercą połowy udziałów w Domu Mody Gucci, założonym przez jego sławnego dziadka. Gdy młoda, atrakcyjna dziewczyna zostaje odrzucona przez wyniosłego ojca Maurizia, Rodolfo (Jeremy Irons), który wstydzi się jej braku kulturalnej ogłady, znajduje sojusznika w wuju męża – Aldo (Al Pacino), mieszkającym w Nowym Jorku. Obraz filmowy Ridley'a Scotta pokazuje trzy dekady rozpętanej przez kobietę, spirali zdrady, dekadencji, zemsty, co ostatecznie prowadzi do... morderstwa i upadku.

KOMEDIA KRYMINALNA NIEDZIELA TVN 22:55

Nieznośny ciężar wielkiego talentu

W tej szalonej komedii akcji w reżyserii Toma Gormicana, Nicolas Cage gra samego siebie i rozlicza się ze swoją pełną wzlotów i upadków karierą. Legenda kina Nicolas Cage tonie w długach. Aby się z nich wykaraskać, przyjmuje nietypową, ale intratną propozycję od swojego bogatego wielbiciela – Javiego Gutierreza (Pedro Pascal). Ma być honorowym gościem na jego przyjęciu urodzinowym w luksusowej rezydencji. Szybko okazuje się, że panowie nadają na tych samych falach. Zapowiada się więc szampańska zabawa i nic nie zwiastuje kłopotów. Tymczasem do akcji wkracza CIA, która przekonuje aktora, że jego przyjaciel jest groźnym gangsterem. Aktor jest rozdarty pomiędzy lojalnością wobec nowego kumpla a pomocą amerykańskim służbom. Nicolas Cage w filmach to pan życia i śmierci, który gdy trzeba zostawia Las Vegas, by bez twarzy dać się poznać po dzikości serca. Ale w prawdziwym życiu dwa miliony dolarów napiwku to za mało, by zgodzić się na pocałunek śmierci.

KOMEDIA ROMANTYCZNA SOBOTA TVN 22:30

Kocha, lubi, szanuje

W wieku czterdziestu kilku lat przesadnie poprawny Cal Weaver (Steve Carell) wiedzie idealne życie — ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Ale kiedy dowiaduje się, że jego druga połowa Emily (Julianne Moore) zdradziła go i chce się rozwieść, jego wymarzone życie rozpada się na kawałki. Nieszczęsnego Cala, spędzającego wolne wieczory na samotnych rozmyślaniach w pobliskim pubie, wybiera sobie na partnera i ucznia przystojny podrywacz po trzydziestce Jacob Palmer (Ryan Gosling). Jacob stara się pomóc Calowi rozpocząć nowe życie, więc ukazuje mu liczne możliwości, jakie się przed nim otwierają: zalotne kobiety, męskie wypady na drinka i wyczucie stylu, jakiego nie można wyrobić sobie, robiąc zakupy w sieciówkach. Jest jeszcze 13-letni Robbie (Jonah Bobo), syn Cala, który właśnie po raz pierwszy się zakochał – w swojej 17-letniej opiekunce (Analeigh Tipton). Ale ta na jego nieszczęście skrytym uczuciem obdarza swego pracodawcę, czyli Cala. Zabawna i życiowa komedia.

KOMEDIA PIĄTEK TVN 7 20:00

Walentynki

Kilka opowieści o różnych ludziach i ich uczuciach – jedni się zakochują, inni dopiero umawiają na randkę, inni są w nieudanych związkach, a jeszcze inni cierpią z nieodwzajemnionej miłości. W filmie wystąpiła plejada gwiazd – Julia Roberts, Anne Hathaway, Jamie Foxx, Jessica Alba, Erica Dane, Bradley Coooer. Taylor Lauther, Aston Kutcher i wiele, wiele innych.

PORTRET MUZYCZNY NIEDZIELA TVP 2 21:25

Wielka sława to żart - benefis Wiesława Ochmana

Podczas koncertu z tenorem wystąpią jego bliscy i przyjaciele: m.in. Krystian Ochman, Justyna Steczkowska, Eleni, Andrzej Poniedzielski, Bohdan Łazuka, Adam Zdunikowski, Renata Dobosz, Daria Sawczuk i Katarzyna Bocheńska.

WTOREK 30 Czerwca

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Janosik (1): Pierwsze nauki **9.15** Ranczo (69): Wiatr w żaglach **10.10** Komisarz Alex (77): Koń wart miliony **11.05** Ojciec Mateusz (187): Uciekinier **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4): Grecja **14.00** Złoty chłopak (323)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (964)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (901)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (6) – serial krym. Polska 2015
W agencji reklamowej w biurowcu zostaje popełnione morderstwo. Sprawa wydaje się zamknięta, gdy koleżanka ofiary przyznaje się do popełnienia zbrodni.
21.25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu – film dokumentalny Polska 2024
22.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 6. mecz
1.30 63. KFPP w Opolu
2.30 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 7. mecz

TVP 2 (DVB-T)

5.35 M jak miłość (1784) **6.30** To, co najważniejsze **6.55** Barwy szczęścia (3343) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Rodzinka.pl (25, 26): Kwestia zaufania / Wielka wyprzedaż **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (133) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (865): Złamane serca – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (422)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (134)
18.20 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 5. mecz
21.25 Postaw na milion
22.20 Na sygnale (857, 858) – serial obyczaj. Polska 2026
23.25 Pitbull (1, 2-opis) – serial sensacyjny Polska 2005
Reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos, Andrzej Grabowski
Despero, Gebels i Benek organizują zasadzkę na ochroniarza córki Saida. Tego pierwszego i Dżemmę zaczyna łączyć uczucie. Przesłuchiwany Zoro proponuje łapówkę w zamian za uwolnienie.
1.10 Karol, władca Hiszpanii (3)
2.10 Nasz dom w górach (10): Ojcowie – serial obyczaj. Niemcy 2020
3.05 Koniec świata Natalki – film dok. Polska 2023
4.10 Akacjowa 38

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (310, 311): Śmierć wymarzonego dziecka / Cena piękna **9.30** Trudne sprawy (1241, 1242): Oślepiające słońce / Stary pies **11.35** Gliniarze (858, 859): Farmer / Wyższe dobro **13.40** Dlaczego ja? (1488, 1489): Oszukać los / Wróbelek – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1055, 1056-opis)
Przed szpitalem dochodzi do napaści na ratownika medycznego. Okazuje się, że prowadził pełne porachunków życie. Artur prosi Adama o pomoc w odnalezieniu informatorki Samanty.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Wrocław przyszłości
Podczas koncertu wystąpią Edyta Górniak, Jakub Józef Orliński, Andrzej Piaseczny, Ralph Kamiński i Janusz Radek. Towarzyszyć im będą Tarkowski Orkiestra i Akademicki Chór Politechniki Wrocławskiej.
21.50 Plan ucieczki 3
★★ – film sensacyjny USA 2019
Reż. John Herzfeld, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, 50 Cent
23.55 Szklana pułapka 5 – film
★★★ sensac. USA/Kanada 2013
Reż. John Moore
2.05 Wpół do śmierci – film sens.
★★ USA/Niemcy 2002
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1684) **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, Restauracja „Schab w Panierce" **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11): Jambalaya – danie jednogarnkowe z kiełbasą i ryżem **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Kartuska", Gdańsk **12.35** Ukryta prawda (1669-1670, 1717) – serial fab.-dokumentalny

15.45 Detektywi (101)
16.50 Szpital św. Anny (57) – serial obyczaj. Polska 2025
17.55 Młode gliny (9) – serial krymin. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4237)
Leon zrywa z Julką. Nie chce dziewczyny ćpunki. Bożydar chce rozwodu. Milena mści się na Jolancie. Skruszona matka Brygidy oddaje Remkowi to, co skradła z jego domu. Remek dowiaduje się, że małżeństwo jego rodziców wisi na włosku.
20.50 Przynęta – thriller
★★★ W. Bryt./USA 2019
Reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke
23.10 Kuba Wojewódzki
0.15 Kursk – film sensacyjny
★★★ Fr./Belgia/Luksemburg/USA/Rumunia/Kanada 2018
Reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Colin Firth, Max von Sydow
2.40 Szpital św. Anny (127, 128) – serial Polska 2026
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7 (DVB-T)

6.50 Szkoła (761, 762) **8.45** Ukryta prawda (1330, 1429, 1430) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1075-1077) **14.00** Detektywi (114) **15.00** Szpital (766, 767) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (498) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (10) **19.00** Ukryta prawda (1521) **20.00** ★★★ Władza absolutna – thriller USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.40** ★★ Oszukać przeznaczenie IV – horror USA 2009, reż. David R. Ellis **0.15** ★★ Na zabójczej ziemi – film sensacyjny USA 1994 **2.30** Zgłoś remont (4) **3.30** Fachowcy (3) **4.15** Dorota was urządzi (1)

TVP Kultura (DVB-T)

10.05 ★★★ Weiser – dramat Francja/Polska/Szwajcaria/Niemcy/Dania 2001 **11.50** Rewolta – 70. rocznica Czerwca '56 **12.15** Ina Benita – dwa życia **13.45** Kosmos 1999 (8) **14.50** ★★★ Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp./Islandia 2002 **17.10** Siedem życzeń (4) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Czwarta siostra – Polska 2002 **22.00** ★★★ Drive My Car – dramat Japonia 2021 **1.05** Lekcja sztuki według Ricarda – film dok.

TVP Sport (DVB-T)

10.10 Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 3. mecz **12.30** Jeździectwo: LOTTO CSIO4 Sopot: Grand Prix **14.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 4. mecz **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **19.00** Piłka nożna: ME kobiet do lat 19: Szwecja – Polska **19.55 (L)** Piłka nożna: ME kobiet do lat 19: Polska – Niemcy **22.00** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 6. mecz **1.45** Mundial 2026: Legendy miejskie **2.15** Studio **2.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 7. mecz

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (143) **8.55** Policjantki i policjanci (494, 495) **10.55** Na ratunek 112 (1152, 1153) **11.55** Dlaczego ja? (1521, 1522) **13.55** Trudne sprawy (927-929) **16.55** Policjantki i policjanci (1391) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (486) **19.00** Policjantki i policjanci (1392) **20.00** Uroczysko (191, 192) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (122) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1005) **23.05** ★★ Obrońca – film sensac. USA/W. Bryt./Niemcy/Rumunia 2004 **1.00** Love Island. Wyspa miłości (23)

TV Trwam (DVB-T)

12.03 Informacje **12.20** Człowiek przebaczenia i pojednania – ks. Michał Rapacz **12.55** Zgubić z oczu brzeg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** O. Gabriel **16.00** Informacje **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls (DVB-T)

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (39, 40) **12.00** Nie igraj z aniołem (106) **13.00** Wspaniałe stulecie (40) **14.00** Kurierzy (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (522, 523) **17.00** Kurierzy (26) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (963, 964) **20.00** ★★ Polowanie na czarownice – film przygodowy USA 2011 **22.00** ★★★★ Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – film przygodowy USA 2013 **0.55** ★★ Tajniak – film sensacyjny Australia 2023

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a98fc28f08

ŚRODA 1 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (2) **9.15** Ranczo (70) **10.10** Komisarz Alex (78): Z zimną krwią **11.05** Ojciec Mateusz (188): Przeznaczenie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Kazimierskie granie **13.00** Relacja z greckokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie **14.00** Złoty chłopak (324)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka – prowadz. Radosław Brzózka
16.00 Dziedzictwo (965) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (902) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.00 Koncert
21.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 9. mecz
0.30 Paryż może poczekać
★★★ – komedia romantyczna USA/Japonia/W. Bryt. 2016
Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
2.10 Pułapka
★★ – film sensac. Polska 1997
Reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda
4.10 Wykrywacz kłamstw
4.25 Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1785) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3344) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (27, 28): Powrót do szkoły / Urocze nastolatki **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (134) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (866): Nadmierna troska, grzech zaniechania

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (423)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 8. mecz
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.35 Postaw na milion
22.30 Na sygnale (859-opis, 860): Ferment / Mecz ostatniej szansy – serial obyczajowy Polska 2026
Alek z Piotrem pomagają ofiarom zderzenia dwóch aut i są w szoku, gdy jeden z kierowców nagle zabiera ich karetkę i odjeżdża. Ratownicy ruszają w pościg, dzięki pomocy spotkanej na drodze siostry Bernadetty.
23.35 Pitbull (3, 4) – serial sensac. Polska 2005
1.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 10. mecz
4.55 Rodzinka.pl

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (312, 313): Uciekinier: /Drugie życie **9.30** Trudne sprawy (1243, 1244): Matka i córka / Mój anioł **11.35** Gliniarze (860, 861): Rodzinny biznes / Nie zmusisz mnie **13.40** Dlaczego ja? (1490, 1491): Dom na skraju ulicy / Nikt, nigdy, nic – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1057, 1058): Zatoka / Obsesja przemocy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Dorwać byłą – komedia
★★★ romantyczna USA 2010
Reż. Andy Tennant, wyk. Jennifer Aniston, Gerard Butler, Christine Baranski
Łowca nagród ściga swoją byłą żonę – dziennikarkę, która wpadła na trop afery korupcyjnej w policji i ma problemy z prawem. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i ujawnić prawdę.
22.15 Policja zastępcza
★★★ – komedia sens. USA 2010
Reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Derek Jeter, Mark Wahlberg
0.40 Kung Fu szał – komedia
★★★★ sensacyjna Hongkong/Chiny/USA 2004
2.50 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.35 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy (11) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1685) – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Trops”, Płońsk **12.35** Ukryta prawda (1671, 1464, 1718) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Detektywi (102)
16.50 Szpital św. Anny (58) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (10)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4238) – serial Polska 2026
20.50 Godzilla – film sf
★★★★ USA/Japonia 2014
Reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen
Brody wyjeżdża do Japonii, gdzie jego ojciec próbuje wyjaśnić zagadkę śmierci żony. Według niego rząd japoński ukrywa istnienie potężnej siły, która jest odpowiedzialna za śmierć kobiety.
23.25 Strzelec
★★★★ – thriller USA 2007
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Danny Glover, Michael Peña
1.55 Szpital św. Anny (129)
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 Wallander (5): Afrykanin – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006
4.35 Recepta na stary dom (5)

TVN 7

6.50 Szkoła (764, 765) **8.45** Ukryta prawda (1331, 1431, 1432) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1078-1080) **14.00** Detektywi (115) **15.00** Szpital (768, 769) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (499) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (11) **19.00** Ukryta prawda (1522) **20.00** ★★★ Głowa rodziny – dram. USA/Kan. 2016, reż. Mark Williams **22.25** ★★★★ Godziny szczytu – film sens. USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan **0.35** ★★★ Bękarty – kom. USA 2017 **2.40** Żyjąc z potworem (17) **3.30** Usterka (1) **4.05** Fachowcy (4) **4.40** Dorota was urządzi (2)

TVP Kultura

9.00 Siedem życzeń (4) **10.05** ★★★ Kontrakt – film obyczajowy Polska 1980 **12.10** Tajemnice kultowych seriali **13.05** Kariera Nikodema Dyzmy (7) **14.25** ★★★ Profesor na drodze – komediodramat Polska 1973 **15.40** ★★★★ Personel – dramat Polska 1975 **17.05** Siedem życzeń (5) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Koncert **21.30** Powrót Sherlocka Holmesa (5) **22.35** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 5. mecz **12.35** Polska Liga Żeglarska: Mistrzostwa kobiet w Sopocie **13.05** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 7. mecz **15.30** Dzień na mundialu **17.00** Studio **17.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 8. męcz **21.00** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 9. mecz **0.45** Mundial 2026: Legendy miejskie **1.15** Studio **1.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 10. mecz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (68) **8.55** Policjantki i policjanci (496, 497) **10.55** Na ratunek 112 (1154, 1155) **11.55** Dlaczego ja? (1523, 1524) **13.55** Trudne sprawy (930, 1244, 1305) **16.55** Policjantki i policjanci (1392) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (487) **19.00** Policjantki i policjanci (1393) **20.00** Uroczysko (193, 194) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (123) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1006) **23.00** ★★ Samolot z forsą – film sens. USA 2020 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (24)

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Błogosławiona, która zaufała **13.10** Akwarelowy dotyk świętych **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Historia we fraszkach – od Mieszka po Staszka **14.45** Będziesz miłował **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (22, 23) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Maria z przedmieścia (41, 42) **12.00** Nie igraj z aniołem (107) **13.00** Wspaniałe stulecie (41) **14.00** Kurierzy (26) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (524, 525) **17.00** Kurierzy (27) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (964, 965) **20.00** ★★★ Pole rażenia – film sens. USA 1993 **22.05** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Japonia 1998 **23.55** ★★★ Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część I – film sensac. USA/Kan./Fr. 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (190) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (3): W obcej skórze **9.15** Ranczo (71): Dzieci rewolucji **10.10** Komisarz Alex (79): Śmierć przyszła dwa razy **11.05** Ojciec Mateusz (189): Przemiana **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Sprawa dla reportera **14.00** Złoty chłopak (325)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (966)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (903)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 11. mecz
23.30 Biało-czerwoni z Chrząstawy – film dokum. Polska 2014
LZS Chrząstawa to najgorsza drużyna piłki nożnej. W sezonie same porażki, nieraz ponad 20 do 0. Bohdan Kwaśniak założył klub w 1980 roku, jest prezesem, trenerem i piłkarzem.
0.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA – magazyn
0.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz
3.20 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.00 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1786) **6.25** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3345) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (29, 30): Dzień Ojca / Muzykoterapia **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (867): Co nas nie zabije – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (424)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (135)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3346) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Daleko od szosy (4)
Leszek odwiedza Anię w Łodzi, poznaje jej rodziców. Czuje się jednak obco w nowym środowisku. Załamany, rezygnuje z nauki, jest nawet gotów zerwać z Anką.
23.50 Człowiek z magicznym
★★★ **pudełkiem** – film sf
Włochy/Polska 2017
Reż. Bodo Kox
1.40 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – serial kryminalny Polska 2021
3.40 Rodzinka.pl
4.30 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
4.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 13. mecz

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (314, 316): Dziewictwo na sprzedaż / Zapłata za krzywdy **9.30** Trudne sprawy (1245, 1246): Zapominalska staruszka / Moje dziecko **11.35** Gliniarze (862, 863): Pranie brudów / Powrót gangstera **13.40** Dlaczego ja? (1492, 1493): Marionetki / Moje prawo

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1059, 1060): Pociąg do zła / Niespełnione marzenie
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Hitch: Najlepszy doradca
★★★ **przeciętnego faceta** – komedia rom. USA 2005
Reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James
Alex za opłatą pomaga nieśmiałym mężczyznom zdobyć kobiety ich marzeń. Sam jednak zakochuje się w dziennikarce, której celem jest jego zdemaskowanie.
22.20 Moja dziewczyna wychodzi
★★★ **za mąż** – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2008
Reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd
0.45 Pitch Perfect – komedia
★★★★ muzyczna USA 2012
Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Anna Camp
3.15 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1686) **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki – reality show **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (24): Krem sernikowy z pomarańczą **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „W podwórku”, Cegłów **12.35** Ukryta prawda (1465-1466, 1719) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (103)
16.50 Szpital św. Anny (59)
17.55 Młode gliny (11)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4239) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek
22.00 Lepiej późno niż później
★★★★ – komedia USA 2003
Reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves
0.35 OSS 117: Kair, gniazdo
★★★★ **szpiegów** – komedia sensacyjna Francja 2006
Reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika
Tajny agent zostaje wysłany do Egiptu. Mimo braku planu, szczęście mu sprzyja, a jego urokowi nie potrafią się oprzeć egipska księżniczka.
2.30 Uwaga! – magazyn
2.45 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim
3.35 Detektywi (103): Wojna o spadek – serial fab.-dok.
4.25 Recepta na stary dom (6)

TVN 7

6.50 Szkoła (767, 768) **8.45** Ukryta prawda (1332, 1433, 1434) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1081-1083) **14.00** Detektywi (116) **15.00** Szpital (770, 771) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (500) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (12) **19.00** Ukryta prawda (1523) **20.00** ★★★★ Millerowie – komedia USA/W. Bryt. 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston **22.25** ★★★ Jak boss – komedia USA 2020 **0.00** ★★★★ Kryptonim U.N.C.L.E. – komedia sens. USA/W. Bryt. 2015 **2.25** Zgłoś remont (4) **3.15** Fachowcy (5) **3.50** Usterka (2)

TVP Kultura

10.10 ★★★★ Personel – dramat obycz. Polska 1975 **11.35** ★★★ Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **13.05** Reżyserzy **14.05** Noce i dnie (1) **15.10** ★★★ Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat Polska 1988 **17.00** Siedem życzeń (6) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** Koncert **20.55** Wstęp do filmu **21.05** ★★★★ Kronika wypadków miłosnych – dramat obycz. Polska 1986 **23.15** Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 9. mecz **12.35** Karate tradycyjne: MP w Pruszkowie **13.35** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19: Polska – Niemcy **15.45** Motocross: MP w Prabutach **16.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 10. mecz **18.35** Dzień na mundialu **20.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 11. mecz **0.10** Studio **0.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (69) **8.55** Policjantki i policjanci (498, 499) **10.55** Na ratunek 112 (1156, 1157) **11.55** Dlaczego ja? (1525, 1526) **13.55** Trudne sprawy (1338, 1341, 1342) **16.55** Policjantki i policjanci (1393) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (488) **19.00** Policjantki i policjanci (1394) **20.00** Uroczysko (195, 196) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (124) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1007) **23.00** ★★★ Sisu – film wojenny Finlandia/W. Bryt./USA 2022 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (25)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.03** Informacje **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Męczennik za prawdę – bł. ks. Antoni Rewera **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (23, 1) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Maria z przedmieścia (43, 44) **12.00** Nie igraj z aniołem (108) **13.00** Wspaniałe stulecie (42) **14.00** Kurierzy (27) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (526, 527) **17.00** Kurierzy (28) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (965, 966) **20.00** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sensac. USA 2016 **21.55** ★★★ Legionista – film sensac. USA 1998 **23.55** ★★ Miasto odkupienią – film sensac. USA 2014 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (961)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a98fc28f08

PIĄTEK 3 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (4): Porwanie **9.15** Ranczo (72): Przeciek kontrolowany **10.10** Komisarz Alex (80): Zakładniczka **11.05** Ojciec Mateusz (190): Weryfikacja **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Opowieści z dzikiego Madrytu **14.00** Złoty chłopak (326)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (967)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (904)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.15 Ojciec Mateusz (370)
Natalia ma żal do księdza Mateusza, który nie docenia jej troski. W Sandomierzu dochodzi do zuchwałego napadu na bank. Rabusie noszą sutanny. Ich łupem pada bardzo duża suma pieniędzy.
21.00 Koncert
23.40 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz
2.30 Zakochany anioł
★★★ – kom. rom. Polska 2005
Reż. Artur Więcek, wyk. Krzysztof Globisz, Janusz Gajos, Anna Radwan
4.10 Wykrywacz kłamstw
4.30 Pytanie dnia
4.50 Reporterzy

TVP 2

7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (74) **12.00** Rodzinka.pl (31): Urodziny Kacperka – serial komediowy Polska 2011 **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (135) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (868): U mnie czy u ciebie? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (425)
– telenowela Hiszpania 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (136)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– prowadz. Tadeusz Sznuk
19.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz
22.30 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego
23.10 63. KFPP w Opolu: Hip-hop. Jedno podwórko 2 – festiwal 2026
0.15 Muzyka na dobry wieczór (19): Natalia Kukulska
1.25 Akacjowa 38 (416) – serial obyczajowy Hiszpania 2026
2.20 Rodzinka.pl (187) – serial komediowy Polska 2026
3.00 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
3.20 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 16. mecz

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (317, 318): Nagroda / W matni **9.30** Trudne sprawy (1247, 1248): Dwanaście kroków / Oczekiwanie na cud **11.35** Gliniarze (864, 865): Businessgirl / Bezkarny **13.41** Dlaczego ja? (1494, 1495): Gdzie jesteś, Kacper / Fiołkowe niebo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1061-opis**, 1062)**: Dark Web / Ona tańczy dla mnie! – serial fab.-dok. Pobity biznesmen na własną rękę szuka sprawców zdarzenia, odrzucając wsparcie policji. Krystian i Olgierd umawiają się na oglądanie meczu, sprawiając wrażenie, że zapomnieli o urodzinach Eweliny.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Piraci z Karaibów:
★★★ **Zemsta Salazara**
– film przygod. USA 2017
Reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush
22.45 Pamięć absolutna
★★★ – film sf USA/Kanada 2012
Reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel
1.10 Państwo młodzi: Chuck
★★★ **i Larry** – komedia romantyczna USA 2007
3.40 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8030) – magazyn publ. **5.55** Ukryta prawda (1687) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **6.50** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (4) **12.35** Ukryta prawda (1467-1468, 1720) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (104): Rodzina gangstera – serial fab.-dok.
16.50 Szpital św. Anny (60)
– serial obycz. Polska 2025
Wojtek pomaga Kai przeszukiwać stare pudła w jej mieszkaniu, szukając notesu. Zosia i Zyta przyjmują matkę trójki dzieci z objawami zapalenia piersi.
17.55 Młode gliny (12)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Legion samobójców
★★★ – film sens. USA 2016
Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Cara Delevingne
22.35 Jupiter: Intronizacja
★★★ – film sf USA/Austra. 2015
Reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Channing Tatum, Mila Kunis, Sean Bean, Eddie Redmayne
1.15 Godzilla – film sf
★★★★ USA/Japonia 2014
Reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 Kuba Wojewódzki
4.50 Recepta na stary dom (7)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1333, 1435, 1436) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1084-1086) **14.00** Detektywi (117) **15.00** Szpital (772, 773) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (501) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (13) **19.00** Ukryta prawda (1524) **20.00** ★★★ Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **22.45** ★★★ Footloose – komediodramat USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald **1.00** ★★★ Wehikuł czasu – film sf USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce **2.55** Żyjąc z potworem (18) **3.45** Usterka (3)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (70) **8.55** Policjantki i policjanci (500, 501) **10.55** Na ratunek 112 (1158, 1159) **11.55** Dlaczego ja? (1527, 1528) **13.55** Trudne sprawy (1343-1345) – serial fab.-dok. Polska 2024 **16.55** Policjantki i policjanci (1394) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (489) **19.00** Policjantki i policjanci (1395) – serial obycz. Polska 2026 **20.00** Gwiazdy kabaretu (174, 165) **22.00** ★★★★ Patriota – dramat hist. USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson **1.25** STOP Drogówka (326)

TVP Kultura

9.00 Siedem życzeń (6) **10.20** ★★★★ Stromboli, ziemia Boga – film psycholog. Włochy/USA 1950 **12.10** Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu **13.15** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego **14.10** Muzeum polskiej piosenki **14.35** ★★★ Książę sezonu – kom. Polska 1970 **15.45** ★★★ Wakacje z Madonną – film obyczaj. Polska 1985 **17.20** Siedem życzeń (7) **18.20** Mistrzowie wideo **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (5) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (5) **21.00** Open'er – Koncert

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (133) **13.05** Cudowne ocalenie Jana Pawła II **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefon. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz **12.35** Motocross: MP w Prabutach **13.05** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 13. mecz **15.20** Dzień na mundialu **16.55 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19: Polska – Bośnia i Hercegowina **19.00** Studio **19.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz **23.00** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Maria z przedmieścia (45, 46) **12.00** Nie igraj z aniołem (109) **13.00** Wspaniałe stulecie (43) **14.00** Kurierzy (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (528, 529) **17.00** Kurierzy (29) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (966, 967) **20.00** ★★★ Komando – film sens. USA 1985 **21.55** ★★★ Uprowadzona II – film sens. Francja 2012 **23.45** ★★ Szalony lot – film sens. W. Bryt./Rum./USA 2007 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (962) **2.55** Taki jest świat (26)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 4 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (73): Świadek koronny **9.45** Komisarz Alex (81): Handlarz dziećmi **10.40** Ojciec Mateusz (191): Upadek **11.40** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (4): Zwodnicze rogi i fałszywa żałoba **12.40** ★★★ Hondo – western USA 1953 **14.45** Okrasa łamie przepisy (295)

15.20 Rozmowy na medal: Jerzy Engel
16.00 Dziedzictwo (968)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (5)
– reality show Polska 2025
18.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz
19.50 19.30 (w przerwie meczu)
20.00 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz (druga połowa)
21.30 Deyna. Geniusz do zatracenia
– film dokum. Polska 2024
22.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 2. mecz
1.30 Amok – dram. Polska 1998
★★★★ Reż. Natalia Koryncka-Gruz, wyk. Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak
3.25 Paryż może poczekać
★★★ – komedia romantyczna USA/Japonia/W. Bryt. 2016
Reż. Eleanor Coppola

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (3343) **6.25** M jak miłość (1917) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku – magazyn **11.55** Zmiennicy (5): Safari – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (136) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkoni
16.15 Na dobre i na złe (986)
Paweł przekonuje Agatę, że nachodzi go wariatka, która uważa się za jego żonę. Lewicka chce wierzyć swojemu mężowi. Paweł zapewnia ją, że Dorota nie będzie ich już więcej niepokoić.
17.15 Panna młoda (137)
18.10 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (5)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (302): Środa – serial kom. Polska 2025
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Zakopane
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.05 Ślubne wojny
★★★ – komedia USA 2009
Reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Kristen Johnston
0.45 Krytyczna godzina
★★★ – film akcji USA/W. Bryt. 2019
Reż Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Courtney Eaton, Ben McKenzie
2.30 Akacjowa 38 (417, 418)
4.40 Barwy szczęścia (3344)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program inf.-publicyst. **11.30** Pierwsza miłość (4171-4174) – serial obyczajowy Polska 2026 **14.40** ★★★ Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy W. Bryt./USA/Kanada 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario

17.10 Jak rozpętałem II wojnę
★★★★ **światową**: Za bronią
– komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski, Kazimierz Rudzki
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf: Kabaret na żywo. Zdolni i Skromni
22.00 Wrogowie publiczni
★★★★ – dramat kryminalny USA/Japonia 2009
Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard
John Dillinger ze swoimi ludźmi wyspecjalizował się w napadach na banki. Pościg za nim prowadzi agent Melvin Purvis, ale przestępca pozostaje nieuchwytny.
0.00 Escape Room: Najlepsi
★★★ **z najlepszych** – horror USA/RPA/Węgry/Kan. 2021
2.55 Świat według Kiepskich (383, 384): Kapelusz Dżeksona / Trzeba zabić tę miłość
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Ukryta prawda (1688) **6.50** Pogromcy chaosu (9) **7.45** Dzień dobry wakacje **11.25** Niezwykłe Stany Prokopa (1) **12.00** Studio Pucharu Świata **12.20** Wspinaczka sportowa: Seria Światowa w Krakowie **13.20** Studio PŚ **13.30** Młode gliny (13) **14.35** ★★★ Step Up: Taniec zmysłów – film muz. USA 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan

16.45 Nigdy w życiu! – komedia
★★★ romantyczna Polska 2004
Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz
Poukładane życie Judyty zmienia się, gdy mąż oświadcza jej, że odchodzi do kochanki. Kobieta musi wyprowadzić się z córką ze wspólnego mieszkania. Postanawia wybudować dom pod miastem.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Poznaj moich rodziców
★★★ – komedia USA 2004
Reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman
22.30 Kocha, lubi, szanuje
★★★★ – komedia rom. USA 2011
Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore
1.00 Zmierzch – film fantasy
★★★ USA/W. Bryt. 2008
Reż Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Wallander (6): Mastermind

TVN 7

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (1) **7.15** New Looney Tunes (40-42) **8.00** ★★ Kompas szkieletora – film przygod. USA 2022 **9.40** Zgłoś remont (5) **10.45** Bitwa o gości (1) **11.50** Ukryta prawda (1427-1429) **14.55** Szpital św. Anny (17, 18) **16.55** Detektywi (329) **17.55** ★★★ Kroniki Spiderwick – film przygod. USA 2008 **20.00** ★★★ Godziny szczytu II – film sensac. USA/Hongk. 2001 **22.10** ★★★ Drużyna potępionych – film sensac. USA/Francja 2010 **0.20** ★★★ Matrix Zmartwychwstania – film sf USA/Australia 2021

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (191) **7.00** Galileo (1167, 1168) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (335) **9.30** Galileo (1169) **10.30** Mini Galileo (95, 28) **11.05** Galileo (1176, 1177) **13.05** ★★★ Dr Dolittle – komedia USA 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Ossie Davis, Oliver Platt, Peter Boyle **14.55** Policjantki i policjanci (1381-1385) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (121-124) – serial kryminalny Polska 2026 **23.55** Gwiazdy kabaretu (180, 181) – program rozrywkowy Polska 2025

TVP Kultura

9.00 ★★★ Wakacje z Madonną – film obycz. Polska 1985 **10.35** Kosmos 1999 (9) **11.40** Podróże z Agatą Christie i Şir Davidem Suchetem **12.45** ★★★★ Światła wielkiego miasta – kom. USA 1931, reż. Charles Chaplin **14.25** Noce i dnie (2) **15.40** Spotkanie sztuk – sztuka spotkania. Malta Festival 2026 **16.15** ★★★★ Lawrence z Arabii – film przyg. W. Bryt. 1962 **20.00** ★★★★★ Whiplash – dramat USA 2014 **21.55** 63. KFPP w Opolu **23.00** ★★★★ Zagubiona autostrada – thriller psych 1997

TV Trwam

10.30 Wizyta duszpasterska Ojca Świętego na Lampedusie **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Wybierz więc życie **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

6.40 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz **9.00** Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz; 1/16 finału – 16. mecz **15.00** Podsumowanie **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **18.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz **22.00** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 2. mecz **2.00** Boks: Shane Mosley Jr. – Serhij Bohaczuk

TV Puls

5.00 Dyżur (33, 34) **6.00** Kobra – oddział specjalny (2-4) **9.00** Taki jest świat (27) **9.25** Boso przez świat (71) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (521, 523, 525, 527, 529, 963-967) **20.00** ★★ Najwyższy wyrok – film sensac. USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **22.05** ★★★ Pasażer – thriller USA/W. Bryt./Fr./Chiny/Kan./Hiszp. 2018, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson **0.10** ★★ Polowanie na czarownice – film przyg. USA 2011 **2.05** Taki jest świat (27) **2.35** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a98fc28f08

NIEDZIELA 5 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (8, 9): Wielka wsypa / Genialny plan pułkownika Krafta **10.55** Ojciec Mateusz (192): Matczyne serce **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana **13.10** Planeta Ziemia III (3): Pustynie i sawanny **14.10** Dom (23): Kolejka do życia

16.00 Dziedzictwo (969)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (5) – reality show Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Prokurator (7) – serial krym. Polska 2015 Aktor Roman ginie od samobójczego strzału oddanego podczas spektaklu teatralnego. Wersję o samobójstwie potwierdza Emilia, która feralnego dnia grała z Romanem. Wskazują na to również dowody znalezione w mieszkaniu denata.
21.20 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 3. mecz
0.30 Morderstwa w Chartres ★★★ – film krym. Francja 2025 Reż. Sandrine Cohen
2.15 Hondo – western USA 1953 ★★★ Reż. John Farrow, wyk. John Wayne, Geraldine Page
3.40 Sędziowie pod presją – film dokum. Polska 2021
4.35 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3345, 3346) – serial obycz. Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1918) – serial obyczajowy Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak – magazyn kulturalny **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Zakopane **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (2) – serial biogr. Holandia 2024 Wieści o ukochanej księcia Alexandra docierają do mediów. Maximę śledzą nowojorscy paparazzi. Zainteresowanie tabloidów rośnie, gdy na jaw wychodzi, że jej ojcem jest były minister w rządzie Videli.
18.05 Przepis dnia – magazyn
18.20 Pan Mama (60): Mistrz tantry – serial kom. Polska
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion
21.25 Wielka sława to żart – benefis Wiesława Ochmana – portret muzyczny
23.30 Na przekór losowi (1, 2) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024 Reż. Francesca Archibugi, wyk. Jasmine Trinca, Valerio Mastandrea
1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 4. mecz

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – promocyjno-program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Sing 2 – film animowany USA/Japonia/Francja 2021 **13.45** ★★★ Policja zastępcza – komedia sensacyjna USA 2010, reż Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Derek Jeter, Mark Wahlberg, Eva Mendes

16.10 Piraci z Karaibów: ★★★ **Zemsta Salazara** – film przyg. USA 2017 Reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Dom Gucci – thriller ★★★ USA/Kanada 2021 Reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons
23.20 Pięćdziesiąt twarzy Greya ★★ – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford
2.05 Ucieczka z piekła ★★★ – film sensacyjny USA/Tajlandia 2015 Reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (115) – program rozrywkowy Polska 2017
4.40 Disco gramy! (6954) – prow. Robert „Mykee” Jarek, Piotr Balicki

TVN

5.10 Nauka jazdy (14) **5.40** Uwaga! (8032) **5.55** Ukryta prawda (1689) **6.50** Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.15** Niezwykłe Stany Prokopa (2) **12.50** Ugotowani (5) **14.00** ★★★ Bella i Sebastian 3 – film przygodowy Francja 2017, reż. Clovis Cornillac, wyk. Félix Bossuet

15.50 Akademia policyjna ★★★ – komedia USA 1984 Reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey
17.55 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek – reality show Polska 2025
19.00 Fakty
19.45 Transformers ★★★★ – film sf USA 2007 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
22.55 Nieznośny ciężar ★★★★ **wielkiego talentu** – kom. krym. USA 2022 Reż. Tom Gormican, wyk. Nicolas Cage, Pedro Pascal, Tiffany Haddish
1.00 Prime Time ★★★ – dram. obycz. Polska 2021 Reż. Jakub Piątek, wyk. Bartosz Bielenia, Magdalena Popławska, Andrzej Kłak
2.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok. Polska 2020
3.45 Uwaga! – magazyn
4.05 Detektywi (104): Rodzina gangstera – serial fab.-dok.

TVN 7

6.55 New Looney Tunes (43, 44) **7.25** ★★ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **9.15** Ukryta prawda (1430-1434) **14.20** Szpital św. Anny (19, 20) **16.20** Detektywi (330) **17.25** ★★★ Jupiter: Intronizacja – film sf USA/Australia 2015, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Channing Tatum **20.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, Steven Seagal **22.55** ★★★ Oszukać przeznaczenie V – horror USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale **0.45** ★★★ Push – film sf USA/Kaada 2009

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (192) **7.00** Ewa gotuje (474) **7.30** Hitler: mroczny urok dyktatora (4) **8.30** Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. Fr. 2024 **9.40** Galileo (1178, 1179) **11.40** Mini Galileo (106) **11.55** ★★ Czasy ostateczne: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014 **14.10** ★★★ Dr Dolittle – kom.a USA 1998 **16.00** ★★★ Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – komedia W. Bryt./USA 1997 **17.55** Uroczysko (171-174) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004-1007) **0.05** STOP Drogówka (354)

TVP Kultura

10.55 Spotkanie sztuk – sztuka spotkania. Malta Festival 2026 **11.25** Kosmos 1999 (10) **12.30** Opole – koncertowe wspomnienia **12.45** Opole na bis **13.55** ★★★★ Chiński syndrom – thriller USA 1979 **16.05** Noce i dnie (3) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Porwać się na życie – dramat Polska 2017 **19.20** Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji **20.00** ★★★ Reguła milczenia – thriller USA/Kan. 2012 **22.10** Kulturalni **23.05** Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Siostry na posterunku **11.00** Głos serca (134) **11.45** Sursum Corda – w górę serca! **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Teraz i w godzinę śmierci **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ: 1/8 finału – 2. mecz **12.35** Strongman Super Series w Świebodzinie **13.35** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R2 Sopot **14.05** Wioślarstwo: PŚ w Lucernie **15.10** Mundial. Teatr emocji **16.15** Koszykówka: Eliminacje MŚ (m): Austria – Polska **18.15** Podsumowanie Mistrzostw Europy (k) do lat 19: Faza grupowa **19.30** Dzień na mundialu **21.00** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 1/8 finału – 3. mecz **1.00** Studio **1.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 1/8 finału – 4. mecz

TV Puls

6.15 Kobra – oddział specjalny (5, 6)y **8.10** Don Matteo: Boski detektyw (17, 18) **10.10** Kurierzy (25, 26) **12.15** ★★★ Złote dziecko – komedia USA 1986 **14.00** ★★ Agent XXL: Rodzinny interes – komedia USA 2011 **16.30** ★★★ Jumper – film sf USA/Kan. 2008 **18.20** ★★★ Polowanie na prezydenta – film przygod. Finlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2014 **20.00** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022 **22.00** ★★★ Pole rażenia – film sens. USA 1993 **0.05** ★★ Zatopieni – film sens. W. Bryt./Bułg./USA 2005

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 6 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Janosik (5): Tańcowali zbójnicy **9.15** Ranczo (74): Sztuka translacji **10.10** Komisarz Alex (82): Morderczy test **11.05** Ojciec Mateusz (193): Komornicy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (3): Pustynie i sawanny **14.00** Złoty chłopak (327)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (970)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (905)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 5. mecz
23.30 Przy Planty 7/9 – film dokumentalny USA/Polska 2016, wyk. Bogdan Bialek 4 lipca 1946 roku, rok po II wojnie światowej, milicja, żołnierze i zwykli kielczanie zabijają ocalałych z Holocaustu Żydów, mieszkających w komitecie żydowskim w centrum Kielc, przy ulicy Planty 7/9.
1.10 Carte blanche – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2015 Reż. Jacek Lusiński
3.05 Amok – dram. Polska 1998 ★★★★ Reż. Natalia Koryncka-Gruz, wyk. Mirosław Baka

TVP 2

5.30 M jak miłość (1787) **6.25** Rodzina (nie od) święta (42) **6.55** Barwy szczęścia (3347) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (295) – magazyn **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (5) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (137) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (869): Kto lubi prawdziwą głuszę? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (426)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (138)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3347) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (861-opis**, 862)** Britney jedzie z matką na wycieczkę, by zapomnieć o swoich problemach. Przy okazji obie trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, która doprowadza do porażenia prądem, wstrząsu mózgu i urazu kręgosłupa.
22.55 Złoto dezerterów ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Jan Englert
1.00 Rodzinka.pl (302)
1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicyst. **8.30** Malanowski i Partnerzy (319, 320): Fucha na boku / Umarli żyją dłużej **9.30** Trudne sprawy (1249, 1250): Brat marnotrawny / Mamuśka z piekła rodem **11.35** Gliniarze (866, 867): Wiem, co zrobiłeś / Słodkie życie **13.40** Dlaczego ja? (1496, 1497): Długo wyczekiwany / Witaj, siostrzyczko – serial fabul.-dok.

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1063, 1064): Lokalne układziki / Ojcowska miłość – serial fabul.-dokum.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Szybcy i wściekli 5 ★★★★ – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster Toretto i O'Conner łączą siły w Rio de Janeiro, by z ekipą dokonać skoku na 100 milionów dolarów. Podążają za nimi bezwzględny agent Hobbs i skorumpowani policjanci.
22.50 Metro strachu – film ★★★ sensac. USA/W. Bryt. 2009 Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán
1.05 Siła rażenia ★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Rumunia 2006 Reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom (8) – serial dok. USA 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1690) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek **12.35** Ukryta prawda (1469-1470, 1721) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (105)
16.50 Szpital św. Anny (61) – serial obyczaj. Polska 2025
17.55 Młode gliny (14) – serial krymin. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4240) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości
22.00 Saga „Zmierzch” ★★ **– Księżyc w nowiu** – melodramat USA 2009 Reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella nie może pogodzić się, że się starzeje, a jej ukochany jako wampir pozostanie wiecznie młody. Edward postanawia nie narażać dziewczyny na niebezpieczeństwo. Wyjeżdża, mówiąc, że już jej nie kocha.
0.40 Transformers ★★★★ – film sf USA 2007 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 Co za tydzień – magazyn
4.10 Detektywi (105): Śmierć na torach – serial fab.-dok.

TVN 7

5.50 Szkoła (775, 776) **8.45** Ukryta prawda (1334, 1437, 1438) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1087-1089) **13.55** Kryminalni (1) **15.00** Szpital (774, 775) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (502) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (14) **19.00** Ukryta prawda (1525) **20.00** ★★★★ Gniew oceanu – film sensacyjna USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney **22.40** Bez kompleksów (1) **23.40** ★★★ Głowa rodziny – dramat USA/Kan. 2016, reż. Mark Williams, wyk. Gerard Butler **2.00** ★★★★ Millerowie – komedia USA/W. Bryt. 2013

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (71) **8.55** Policjantki i policjanci (502, 503) **10.55** Na ratunek 112 (1160, 1161) **11.55** Dlaczego ja? (1529, 1530) **13.55** Trudne sprawy (1346-1348) **16.55** Policjantki i policjanci (1395) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (490) **19.00** Policjantki i policjanci (1396) **20.00** Uroczysko (197, 198) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008) **23.05** ★★★ Sisu – film wojenny Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022

TVP Kultura

8.35 Ślimak Niecnota – film anim. **8.45** Słońce – film anim. **9.00** Siedem życzeń (7) **10.00** ★★★ Czarna suknia – dramat Polska 1967 **11.00** Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody **12.40** Kosmos 1999 (9) **13.40** ★★★★ Lawrence z Arabii – film przygod. W. Bryt. 1962 **17.25** Stawiam na Tolka Banana (1) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (1) **20.00** ★★★★ Thelma i Louise – dram. USA/W. Bryt./Fr. 1991 **22.20** ★★★ Reguła milczenia – thriller USA/Kan. 2012 **0.30** Sibelius. Siedem symfonii

TV Trwam

10.15 Dar wiary **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.03** Informacje **12.20** Kraina Sanu **13.05** Leśni zapylacze **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Powołani **15.00** Wygrana **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

7.00 Koszykówka: Eliminacje MŚ (m): Włochy – Litwa **9.00** Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ: 1/8 finału – 3. mecz **12.35** Grzegorz Mielcarski – moje Porto **13.20** Piłka nożna: MŚ: 1/8 finału – 4. mecz **15.45** Dzień na mundialu **17.20** Studio **17.55 (L)** Koszykówka: Eliminacje ME (m): Polska – Holandia **20.05** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 5. mecz **0.05** Quiz TVP Sport **1.00** Studio **1.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Maria z przedmieścia (47, 48) **12.00** Nie igraj z aniołem (110) **13.00** Wspaniałe stulecie (44) **14.00** Kurierzy (29) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (530, 531) **17.00** Kurierzy (30) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (967, 968) **20.00** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukraina/Rum. 2015 **22.00** ★★★ Komando – film sensac. USA 1985 **23.55** ★★★ Legionista – film sensac. USA 1998 **2.00** Dzielnica strachu (400)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a98fc28f08

To już plaga. Powoduje zawał serca i zbiera żniwo wśród pięćdziesięciolatków

FOT. 123RF

Jedną z głównych przyczyn wzrostu liczby zawałów serca jest choroba otyłościowa, z którą zmaga się coraz większa część społeczeństwa – w Polsce i na świecie

oprac. Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby sercowo-naczyniowe coraz częściej dotykają osób w średnim wieku. Eksperci zauważają niepokojący wzrost zgonów w grupie wiekowej 50-54 lata.

Otyłość coraz bardziej wpływa na światowe trendy chorób serca, prowadząc do przedwczesnych zgonów wśród ludzi w średnim wieku oraz mieszkańców krajów rozwijających się. To zjawisko, które wcześniej było kojarzone głównie z bogatszymi regionami świata, teraz staje się problemem globalnym.

Podczas konferencji ENDO 2026, która odbyła się w dniach 13-16 czerwca w Chicago, naukowcy przedstawili wyniki badań dotyczących wpływu otyłości na choroby sercowo-naczyniowe. Analiza obejmowała dane z 204 krajów i terytoriów zebrane w latach 1990-2023. Wyniki wskazują, że choroby sercowo-naczyniowe związane z otyłością coraz częściej dotykają ludzi w średnim wieku, a największy wzrost liczby zgonów obserwowany jest w grupie wiekowej 50-54 lata.

Jeśli obecny trend się utrzyma, do 2050 roku otyłość będzie odpowiadać za ponad 1,37 miliona przedwczesnych zgonów rocznie z przyczyn kardiologicznych. To alarmujące dane, które pokazują, jak poważnym problemem staje się otyłość na całym świecie.

Największy wzrost problemu otyłości i związanych z nią chorób serca odnotowano w Azji Południowej oraz krajach o niskich dochodach, takich jak Afryka Subsaharyjska. Liczba przedwczesnych zgonów związanych z otyłością rosła tam ponad trzykrotnie szybciej niż średnia światowa. To pokazuje, że problem ten nie ogranicza się już tylko do krajów bogatych.

Hardik Dineshbhai Desai, współautor badania, podkreślił: „Nasze wyniki to sygnał ostrzegawczy dla świata. Choroby układu krążenia związane z otyłością nie są już problemem bogatych krajów i nie ograniczają się do jednego regionu. (...) Jest to wspólne wyzwanie dla nas wszystkich, wymagające wspólnej reakcji. Jego przyczyny są wieloczynnikowe, a zapobieganie jest o wiele tańsze niż leczenie".

Otyłość to nie tylko problem zdrowotny, ale również gospodarczy. Według szacunków Światowej Federacji ds. Otyłości, globalne koszty związane z tą chorobą mogą do 2035 roku sięgnąć 4,32 biliona dolarów rocznie. Najbardziej dotknięte będą kraje o niskich i średnich dochodach, które już teraz zmagają się z rosnącą liczbą zachorowań i zgonów.

Otyłość to poważna choroba metaboliczna, która wpływa na przetwarzanie cukrów i tłuszczów oraz regulację stanów zapalnych w organizmie. Zmiany te kumulują się przez lata, stopniowo zwiększając ryzyko chorób układu krążenia. Dlatego tak ważne jest, aby podejmować działania zapobiegawcze.

WARTO WIEDZIEĆ

Coraz młodsi Polacy umierają na zawał serca
Jedną z konsekwencji otyłości jest zawał serca. W Polsce co roku dochodzi do ok. 70-80 tys. zawałów, a śmiercią kończy się 12-15 tys. z nich. Lekarze alarmują, że granica wieku systematycznie się obniża – coraz częściej incydenty sercowe występują już po 50. roku życia, a nawet wcześniej. Specjaliści podkreślają, że nawet 90 proc. ryzyka zawału jest związane ze stylem życia – w tym dietą, aktywnością fizyczną i masą ciała. Otyłość znacząco zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia incydentów sercowo-naczyniowych, a jej rosnąca skala może w najbliższych latach przełożyć się na dalszy wzrost liczby zachorowań.

W zapobieganiu otyłości kluczowe znaczenie mają zdrowa dieta, odpowiednia ilość ruchu, dobry sen oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowym wyborom żywieniowym i aktywności fizycznej. To działania, które każdy z nas może podjąć, aby zmniejszyć ryzyko związane z otyłością i chorobami serca.

Otyłość staje się jednym z najważniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia - głównej przyczyny zgonów Polaków. Eksperci podkreślają, że nadmierna masa ciała sprzyja rozwojowi miażdżycy, nadciśnienia i cukrzycy, a w konsekwencji zwiększa ryzyko zawału serca.

Z danych epidemiologicznych wynika, że z otyłością zmaga się już ok. 9 mln Polaków, a ponad połowa dorosłych ma nadwagę lub otyłość.

To problem o skali populacyjnej, który bezpośrednio przekłada się na zdrowie serca - aż 74 proc. badanych łączy otyłość z niewydolnością serca, a jeszcze więcej wskazuje jej związek z nadciśnieniem i cukrzycą.

Choroby sercowo naczyniowe pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce. Odpowiadają za ok. 37 proc. wszystkich śmierci, co oznacza setki tysięcy przypadków rocznie. Szacuje się, że w 2021 roku z ich powodu zmarło ponad 168 tys. osób.

Tyle zarabiają lekarze. Niektóre kwoty mogą przyprawić o zawrót głowy

oprac. Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Mediana miesięcznych wynagrodzeń lekarzy w przypadku kontraktów to 25 595 zł brutto, a ponad 1 proc. wypłat na podstawie tych umów przekroczyło 100 tys. zł.

Rząd przyjął i skierował do Sejmu projekt ustawy, która umożliwi zbieranie danych o zarobkach medyków w powiązaniu z numerem PESEL lub numerem prawa wykonywania zawodu. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty chce, aby głosowanie nad rządowym projektem odbyło się jeszcze podczas bieżącego posiedzenia izby. Obecnie Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nie ma możliwości przypisania zarobków wynikających z różnych umów do jednej osoby.

73 proc. lekarzy specjalistów jest na kontraktach

Na majowym posiedzeniu Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia działającego przy Ministerstwie Zdrowia przedstawiono materiał roboczy AOTMiT z lutego 2026 r. o zarobkach kadr medycznych. Z danych Agencji wynika, że 73 proc. lekarzy specjalistów wykonuje świadczenia na podstawie kontraktów.

Lekarz „na kontrakcie" jest niezależnym wykonawcą prowadzącym własną działalność gospodarczą, a nie pracownikiem. Jako firma wystawia szpitalowi faktury za wykonane usługi. Szpitale rozliczają się z lekarzami kontraktowymi w różny sposób, w zależności od wynegocjowanych warunków. Z danych AOTMiT wynika, że 51 proc. lekarzy ze specjalizacją na kontrakcie rozlicza się z przepracowanych godzin, a 34 proc. z wykonanych procedur, co oznacza, że otrzymują oni procent kwoty, którą za świadczenie płaci Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie

Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto wypłacanych na podstawie kontraktu to 25 595 zł brutto. Ponad 20 proc. kontraktów lekarzy ze specjalizacją przekłada się na wynagrodzenie w wysokości od 10 do 15 tys. zł. Natomiast 1,2 proc. kontraktów, czyli 625, opiewało na kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie - wynika z danych AOTMiT.

Najwyższe wynagrodzenia mogą negocjować specjaliści najwyżej wycenianych przez NFZ procedur, o których szpitale konkurują. Ponadto lekarz może mieć kilka kontraktów podpisanych z różnymi szpitalami. Obecnie AOTMiT nie wie, jak wartość kontraktu wyglądałaby w przeliczeniu na etat. Agencja zaznacza, że nie ma obowiązku i praktyki ewidencjonowania czasu pracy w ramach umów kontraktowych.

Od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie

Mediana wynagrodzenia lekarza specjalisty na umowie o pracę to 23 666 zł brutto miesięcznie. Blisko 37 proc. lekarzy zarabia od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie, a zarobki jedynie 0,2 proc. sięgają miesięcznie ponad 100 tys. zł brutto - wynika z danych AOTMiT.

Kształcenie lekarza specjalisty to minimum 12 lat. Na ten okres składają się sześcioletnie studia, 13-miesięczny staż i kilkuletnie szkolenie specjalizacyjne. Najmniej zarabiają lekarze na początku drogi zawodowej. Od lipca minimalne wynagrodzenie lekarza bez specjalizacji wyniesie 10 595 zł brutto, a lekarza stażysty 8458 zł brutto. Do wynagrodzenia zasadniczego należy doliczyć dodatki, m.in. za dyżury w nocy, w niedziele i święta, a także wynagrodzenie za nadgodziny.

Media w ostatnich dniach nagłośniły sprawę lekarza w trakcie specjalizacji Dawida Kacprzyka, który w 2025 roku zarobił 1,6 mln zł. Lekarz, który był jednocześnie radnym Koalicji Obywatelskiej w dzielnicy Ursus, był zatrudniony m.in. w Warszawskim Szpitalu Południowym. Po nagłośnieniu sprawy Kacprzyk złożył rezygnację z członkostwa w KO.

Ministerstwo Zdrowia już od kilku miesięcy procuje nad projektem przepisów, które umożliwiałyby zbieranie danych o wynagrodzeniach medyków w powiązaniu z PESEL-em lub prawem wykonywania zawodu. W ramach Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia dyskutowane były rozwiązania zakładające m.in., aby szpital nie mógł zawierać kontraktów określających zarobki jako procent od procedury. Proponowano także, aby lekarz na kontrakcie pracował w jednym podstawowym szpitalu, a główny pracodawca udzielałby mu zgody na pracę w innym. W kwietniowym wywiadzie dla PAP minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda powiedziała z kolei, że dyskutowane jest wprowadzenie limitu w budżecie szpitala, który może być przeznaczany na wynagrodzenia. Resort zdrowia proponuje, by to było 60-70 procent.

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl a98fc28f08

FOT. MIEDZLEGNICA.EU

Przez tydzień Miedzianka będzie szykować się do nowego sezonu na zgrupowaniu w Szamotułach

PIŁKA NOŻNA ZAGŁĘBIE PRZETESTOWAŁO OSTRO PIŁKARZY Z LEGNICY

Pogoda pokrzyżowała plany Miedzi i Zagłębia

Piotr Janas
Legnica

KGHM Zagłębie Lubin pokonało w meczu sparingowym Miedź Legnica 3:0. Spotkanie to przez wzgląd na upały w regionie musiało zostać przyspieszone o jeden dzień.

Zarówno KGHM Zagłębie Lubin jak i Miedź Legnica są w trakcie przygotowań do sezonu 2026/27. Zgodnie z ustaleniami jedni i drudzy mieli zmierzyć się w sobotę na boisku Akademii Piłkarskiej KGHM Zagłębie w Lubinie. Przez wzgląd na falę upałów i kulminację ciepła (zapowiadano nawet 40 st.), z jaką mamy do czynienia w regionie strony ustaliły, że sparing zostanie przyśpieszony o jeden dzień.

Ostatecznie Zagłębie Lubin podjęło Miedziankę w piątek o godz. 19:30. Sam mecz miał dość letnią temperaturę, a wszystko co najważiejsze wydarzyło się w pierwszych 45 minutach.

Wynik w 13' celnym strzełem z rzutu karnego otworzył Grek Michális Kossídis.

Jeszcze przed przerwą dwukrotnie na listę strzelców wpisał się Marcel Reguła, ustalając wynik na 3:0 dla gospodarzy.

W składzie Zagłębia pojawili się sporwadzeni tego lata bramkarz Zlatan Alomerović oraz napastnik Paweł Kosmalski. Zabrakło jeszcze Sebastiana Kerka i Szymona Łyczki.

Kolejny sparing Miedziowi rozegrają w środę. Ich rywalem będzie słowacki FK Železiarne Podbrezová.

Zagłębie Lubin - Miedź Legnica 3:0 (3:0)

Bramki: Kossídis 13 (k), Reguła 17, 40.

Zagłębie, I połowa: Alomerović - Grzybek, Nalepa, Michalski, Karasiński - Reguła, Kocaba, Kolan, Popielec, Nowogoński (40. Dziekoński) - Kossídis. II połowa: Nowak - Ligocki (76. Dziekoński), OrlikowskiI, Urbański, Ławniczak, Woźniak - Marek (76. Kosmalski), Dąbrowski, DziewiatowskiI, Mlinarić - Szabó.

Miedź, I połowa: Lučić - Szymoniak, Noiszewski (10. Keïta), Kovačević, Grudziński, Bochnak - Córdoba, Hajda, PetrovićI, Fućak - Stanclik. II połowa: Sydorenko - Maliszewski, Mazur, Jovičić, Diallo (71. Michałeczko), Norlin - Żur (71. Herbut), Serafin, Letniowski, Antonik - Mansfeld.

Miedź Legnica w dniach 29 czerwca - 4 lipca będzie przebywać na obozie przygotowawczym w Szamotułach. Na to zgrupowanie drużyna uda się w 28-osobowym składzie. Wśród nich także gracze Akademii Miedzi, którzy w minionym sezonie wyróżniali się na tle swoich zespołów.

W Głogowie zmiana w bramce. W Lubinie przyjęli strzelca

Piotr Janas
Legnica

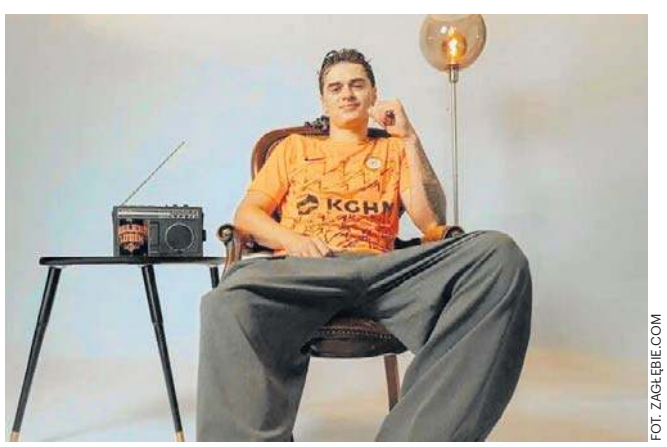
Chrobry Głogów zaczyna kompletować kadrę na sezon 2026/2027. Od teraz o bluzę z numerem 1 rywalizować będą 23-letni Krzysztof Bąkowski i 24-letni Krzysztof Wróblewski.

Chrobry Głogów w ostatnim czasie pożegnał aż ośmiu piłkarzy. Z klubu odeszli m.in. Dawid Arndt (Arka Gdynia) i Paweł Lenarcik (szuka klubu). To ta dwójka strzegła dostępu do bramki Pomarańczowo-Czarnych w poprzednim sezonie. W myśl zasady, że drużynę buduje się od tyłu, Chrobry rozpoczął wzmacnianie zespołu od bramki. Od teraz o bluzę z numerem 1 rywalizować będą Krzysztof Bąkowski i Krzysztof Wróblewski.

Bąkowski to 23-letni wychowanek Lecha Poznań. W niedalekiej przeszłości był etatowym młodzieżowym reprezentantem Polski. Był okres, w którym pełnił rolę pierwszego zmiennika dla podstawowego bramkarza Lecha Bartosza Mrozka, ale w pierwszej drużynie nie zadebiutował. Doświadczenie zbierał na wypożyczeniach. Młody bramkarz terminował w klubach pierwszoligowych, takich jak Stomil Olsztyn, Stal Rzeszów (dwukrotnie) czy Polonia Warszawa. Po drodze spędził jeszcze pół roku w ekstraklasowym Radomiaku Radom, ale tam praktycznie nie grał (1 występ w lidze i 1 w Pucharze Polski). Ostatnie półrocze spędził z kolei w ekstraklasowym norweskim KFUM Oslo (trzy występy).

Na Bąkowskiego naciskać ma przede wszystkim o rok starszy Krzysztof Wróblewski. Urodzony w Krakowie bramkarz do Głogowa trafił już latem 2024 roku z Puszczy Niepołomice. Zdążył rozegrać 8 spotkań w pierwszej drużynie, ale wówczas nie był jeszcze pierwszym wyborem dla trenera dlatego był wypożyczany do Betclic 2 ligi (Wisły Puławy i Hutnik Kraków). Teraz ma rywalizować z Bąkowskim o miejsce w bramce Chrobrego.

W Zagłębiu Lubin też nowości. Paweł Kosmalski został nowym piłkarzem KGHM Zagłębia Lubin. 20-letni napastnik ostatnio grał w rezerwach Śląska Wrocław, będąc najlepszym strzelcem drugiej drużyny WKS-u. Paweł Kosmalski jest wychowankiem Akademii Piłkarskiej Marcovia Marki, a przez kolejne lata trenował w Gwardii Koszalin oraz Polonii Warszawa. Od 2024 roku występował w w Śląsku.


FOT. ZAGŁĘBIE.COM

W ubiegłym sezonie Kosmalski zagrał w 27 meczach Betclic 2 ligi, strzelając 9 goli i zaliczając 3 asysty

eprasa.pl a98fc28f08

CO PAPIEŻE ROBIĄ W CZASIE WAKACJI?

W niedzielę 6 lipca Ojciec Święty Leon XIV wyjedzie na letni wypoczynek do papieskiej rezydencji w Castel Gandolfo. To jego drugi pobyt w letniej rezydencji. Z kolei jego poprzednik, papież Franciszek, odpoczywał w Rzymie

Mariusz Grabowski

Jak poinformowała Prefektura Domu Papieskiego, w „drugim Watykanie", w historycznej, malowniczo położonej pod Rzymem posiadłości nad jeziorem Albano, papież będzie łączył „odpoczynek z modlitwą". Wróci do pracy 20 lipca.

„Wakacje duchowe"

Przeczytajmy komunikat Prefektury, w którym podano papieską agendę. I tak: w niedzielę, 13 lipca o godz. 10 w Papieskiej Parafii św. Tomasza z Villanova w Castel Gandolfo Ojciec Święty odprawi Mszę Świętą. O godz. 12 odmówi modlitwę Anioł Pański na Piazza della Libertà, przed Pałacem Apostolskim. W lipcu zawieszone zostaną wszystkie audiencje prywatne, a także audiencje generalne w środy: 9, 16 i 23 lipca. Te ostatnie wrócą od środy, 30 lipca.

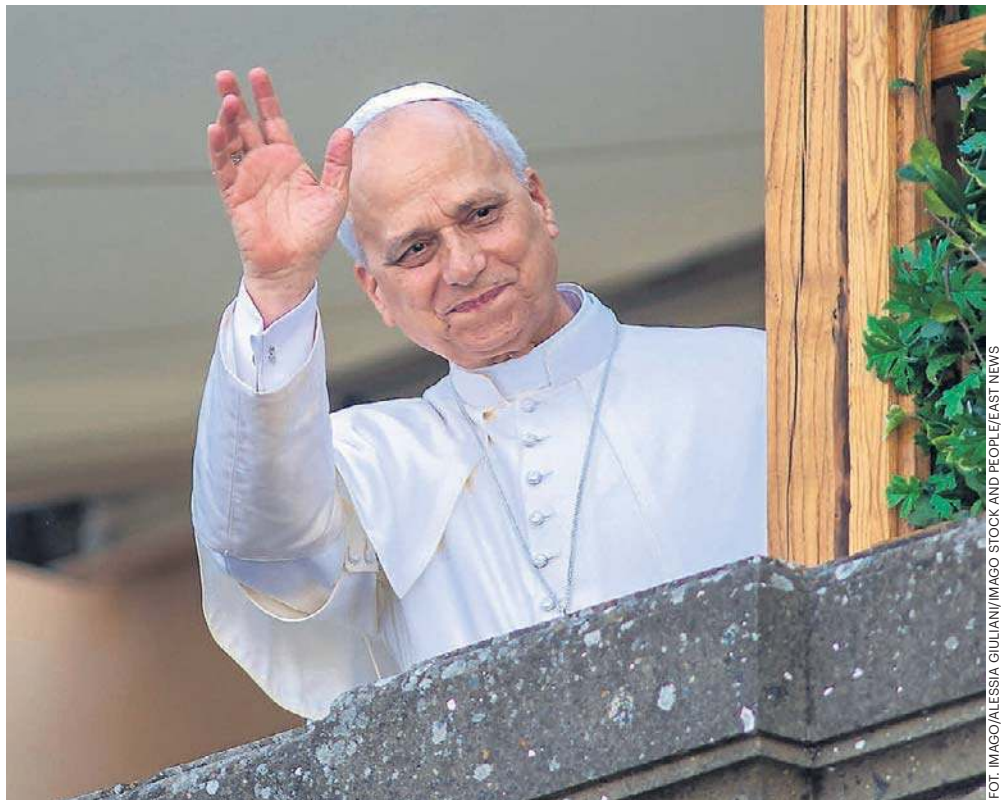
W niedzielę, 20 lipca o godz. 9.30, Ojciec Święty odprawi Mszę Świętą w katedrze w Albano. O godz. 12 odmówi modlitwę Anioł Pański na Piazza della Libertà w Castel Gandolfo. Po południu Ojciec Święty powróci do Watykanu.

A co po wakacjach? W piątek, 15 sierpnia o godz. 10 Ojciec Święty odprawi Mszę Świętą w Papieskiej Parafii w Castel Gandolfo. O godz. 12 odmówi modlitwę Anioł Pański na Piazza della Libertà. W niedzielę, 17 sierpnia o godz. 12.00, modlitwa Anioł Pański na Piazza della Libertà w Castel Gandolfo. Po południu Ojciec Święty powróci do Watykanu.

Dodajmy, że katedra w Albano, gdzie Ojciec Święty odprawi Mszę Świętą 20 lipca, jest kościołem tytularnym kard. Prevosta od chwili nominacji na kardynała biskupa, którego jednak nie zdążył objąć.

Mozart Franciszka

Decyzja Leona XIV o odpoczynku w Castel Gandolfo jest symboliczna. Jego poprzednik Franciszek zrezygnował bowiem z tradycji wakacjowania w miejscu kojarzącym się ze splendorem papiestwa. Wolał odpoczywać w swoim mieszkaniu w Domu św. Marty i pozostawać blisko swojego codziennego otoczenia.



FOT. IMAGO/ALESSIA GIULIANI/IMAGO STOCK AND PEOPLE/EAST NEWS

W ubiegłym roku w Castel Gandolfo Leon XIV odprawił mszę w intencji „opieki nad Stworzeniem", spotkał się też z prezydentem Ukrainy

Charakter letniego odpoczynku papieża Franciszka znamy głównie z jego wypowiedzi. Zawieszał środowe audiencje ogólne, a czas poświęcał na osobistą modlitwę, lekturę książek oraz słuchanie muzyki, głównie klasyków wiedeńskich (lubił zwłaszcza Mozarta w wykonaniu pianistki Clary Haskil). Jednak mimo braku oficjalnych wystąpień publicznych, „nierzadko zajmował się bieżącymi sprawami Kościoła". Studiował np. dokumenty i projekty, które trafiały na jego biurko.

„Wolny czas Ojciec Święty spędza z dużym spokojem. Codziennie, gdy się spotykamy na porannej Mszy, widzę go pogodnego, radosnego. Cały czas zresztą pracuje i ma w rękach jakieś dokumenty albo korespondencję" – mówił latem 2016 r. papieski ceremoniarz ks. Guillermo Karcher. I dodawał: „Bardzo zależy mu na tym, by na jak najwięcej listów samemu odpowiedzieć. Ten czas wykorzystuje właśnie na nadrabianie zaległości w kontaktach z przyjaciółmi i bliskimi ludźmi, na których mu szczególnie zależy".

Tu się oddycha...

Trudno zrozumieć dlaczego Franciszek nie lubił relaksu w Castel Gandolfo, które już w starożytności kusiło patrycjuszy, senatorów i cezarów. Bliskość Rzymu sprawiła, że i książęta Kościoła szukali tu od średniowiecza ochłody i wypoczynku. Kiedy więc pod koniec XVI w. miasteczko-zamek, należący wcześniej do rodu Gandolfich, przeszło w ręce Stolicy Apostolskiej, wzniesiono tu willę papieską ze wspaniałymi ogrodami.

Była ona ulubionym miejscem kanikuły letniej dla wielu biskupów Rzymu aż do upadku Państwa Kościelnego w 1870 r. Po podpisaniu Traktatu Laterańskiego w 1929 r. między Państwem Włoskim a Stolicą Apostolską, pałac papieski w Castel Gandolfo oraz tzw. Willa Barberini i jej ogrody uzyskały status eksterytorialności i stały się częścią posiadłości papieskich.

Po drugiej wojnie Castel Gandolfo rozkwitło szczególnie w okresie pontyfikatów papieży: Piusa XII i Jana Pawła II. Za panowania naszego rodaka na Tronie Piotrowym letnia rezydencja stała się czymś więcej niż miejscem krótkiego wypoczynku papieża – była tętniącą życiem oazą spotkań z wiernymi, sympozjów naukowych i pracy twórczej.

Klasztory i basen

Do pałacu przylega lądowisko helikopterów, którymi papieże przemieszczają się z Watykanu do swej letniej rezydencji oraz odkryty basen, wzniesiony za pontyfikatu Jana Pawła II.

Ciekawą częścią Pałacu Apostolskiego jest także obserwatorium astronomiczne, zwane Specola Vaticana, założone przez papieża Leona XIII w 1891 r. Zostało ono przeniesione do Castel Gandolfo z Ogrodów Watykańskich ze względu na niedostateczną widoczność nieba, którą utrudniały światła Rzymu.

Z kolei ogrody papieskie rozciągają się na przestrzeni setek metrów, pomiędzy centrum miasta a miejscowością Marino. Cały kompleks zajmuje powierzchnię 55 ha – jest zatem o 11 ha większy od Watykanu W jego skład wchodzą trzy wille kardynalskie: Cybo, Del Moro i Barberini, dwa klasztory kontemplacyjne (Klarysek i Bazylianów), 30 ha parku i ogrodów kwiatowych, 24 ha ogrodów warzywnych, obory i budynki gospodarcze.

Po co są wakacje?

Papieże wielokrotnie podkreślali, że wakacje to nie czas bezczynności. To okazja do odnowy sił, ale także – jak mówił w sierpniu 2017 r. papież Franciszek – moment opatrznościowy, by „zwiększyć nasze zaangażowanie w poszukiwanie i w spotkanie z Panem".

Ojciec Święty zachęcał wówczas wiernych, by w letnim okresie „odzyskiwali siły ciała i ducha", nie zapominając o modlitwie i lekturze Słowa Bożego. Franciszek zawierzał Maryi również osoby, które z różnych względów – zdrowotnych i ekonomicznych – nie mogą pozwolić sobie na wakacyjne wyjazdy.

Ponad dekadę wcześniej, 17 lipca 2005 r., papież Benedykt XVI spacerując w Dolinie Aosty przypomniał, że „wakacje dają wyjątkową możliwość zatrzymania się przed cudami natury – tej „wspaniałej »księgi«, dostępnej dla wszystkich, dużych i małych". Bowiem, jak podkreślał, w kontakcie z przyrodą człowiek odnajduje swoją właściwą miarę. „Odkrywa na nowo, że jest stworzeniem (...) otwartym na Nieskończoność" – mówił.

Wstańcie, chodźmy!

Benedykt cenił wakacyjną aktywność, ale prawdziwym rekordzistą pod tym względem był Jan Paweł II. „Prawdziwy wakacyjny wypoczynek polega na tym, że uwalniając od zwykłych codziennych obowiązków, pozwala na nowo odkryć wartości, które zazwyczaj zaniedbujemy, takie jak kontakt z naturą, radość" - mówił będąc w Nowym Targu 8 czerwca 1979 r.

A kilkanaście lat później, w rozważaniach przed modlitwą „Anioł Pański" w lipcu 1996 r. dodawał: „W Księdze Rodzaju czytamy, że Bóg »odpoczął dnia siódmego po całym swym trudzie, jaki podjął. Wtedy Bóg pobłogosławił ów siódmy dzień i uczynił go świętym; w tym bowiem dniu odpoczął po całej swej pracy, którą wykonał stwarzając« (Rdz 2, 2-3). Te słowa objawiają duchowy sens odpoczynku i podkreślają jego potencjalny wymiar religijny".

Papież-Polak spędzał wakacje czynnie. Nie tylko w Castel Gandolfo, ale także w Lorenzago di Cadore w Dolomitach, a przez dziesięć lat wędrując także przez włoskie Alpy, gdzie miał nawet skromną, zarządzaną przez salezjanów rezydencję w osadzie Les Combes w Dolinie Aosty (później bywał tam Benedykt XVI).

Na górskim szlaku

„Uderza radość Ojca Świętego w kontakcie z naturą. On w przyrodzie widzi więcej niż inni. Kontempluje piękno krajobrazu, bogactwo przyrody; cieszy się deszczem, słońcem, wiatrem" – mówił w 2004 r. Joaquin Navarro-Valls, hiszpański dziennikarz i lekarz, rzecznik Stolicy Apostolskiej, podkreślając, że dla osób, które wędrują z papieżem po Alpach, te wyprawy to także lekcja, jak patrzeć na góry oczyma papieża.

W czasie wakacji 2004 r. odpoczywający w Les Combes Jan Paweł II dostał od lekarzy zakaz wędrówek w góry powyżej 1700 m. Mimo że jego przewodnik Alberto Cerise przygotował dla niego aż 15 alternatywnych tras. „Po ośnieżonych masywach Alp papież częściej teraz spaceruje oczyma" – mówił przepytywany przez dziennikarzy Cerise.

Jan Paweł II odbył więc jedynie spacer do miejsca, skąd można było podziwiać zaśnieżone szczyty. Po dotarciu do celu ochrona rozstawiła namiot, włączyła kocher i przygotowała posiłek. Po posiłku papież kontemplował piękno krajobrazu i odmówił Różaniec.

Wakacje z katarem

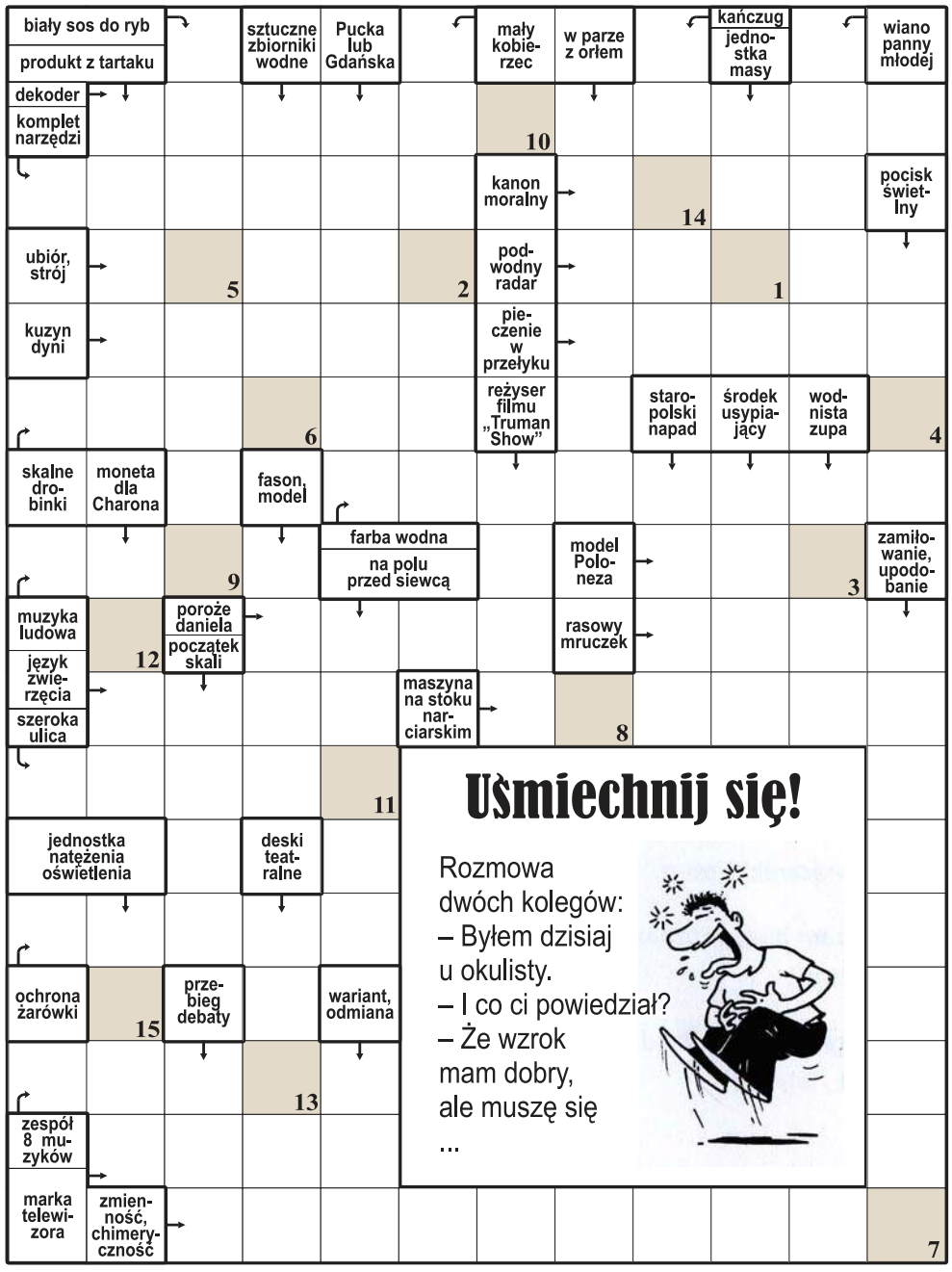
Wróćmy jeszcze na chwile do papieża Franciszka, który za wakacjami najwyraźniej nie przepadał. Podczas jednej z rozmów z dziennikarzami „Il Sismografo" w 2016 r. wyznał, że ostatnio na „prawdziwy" urlop wyjechał z Buenos Aires w 1975 r. „Zawsze robię sobie wakacje, naprawdę, ale w domu; zmieniam rytm dnia. Więcej śpię, czytam to, co lubię, słucham muzyki, więcej się modlę. I to mnie relaksuje" – powiedział.

Akurat w 2016 r. o żadnych wakacjach nie było mowy. 27 lipca wyleciał do Polski na Światowe Dni Młodzieży w Krakowie, a kilka wcześniejszych tygodni po prostu przechorował. Już 3 lipca, podczas niedzielnego spotkania z wiernymi na modlitwie Anioł Pański, Franciszek zwrócił się do nich bardzo przeziębiony: kichał, kaszlał i miał wyraźnie zmieniony głos.

Być może w sielskim klimacie Castel Gandolfo dolegliwości fizyczne nie byłyby dlań takie dotkliwe?

eprasa.pl a98fc28f08

Krzyżówka panoramiczna



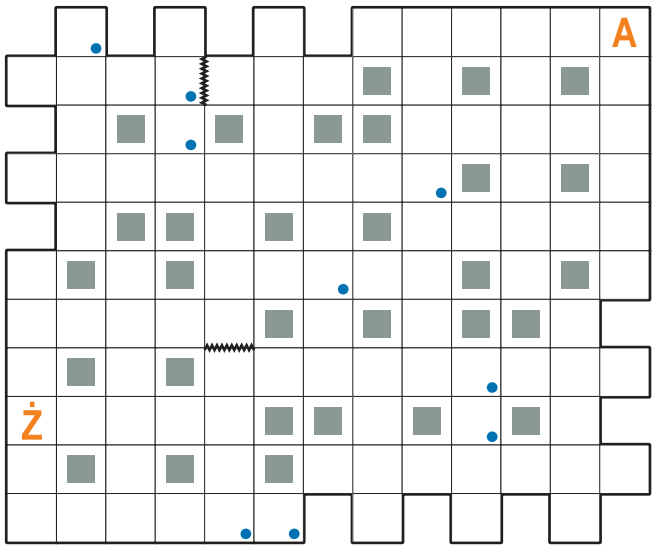
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

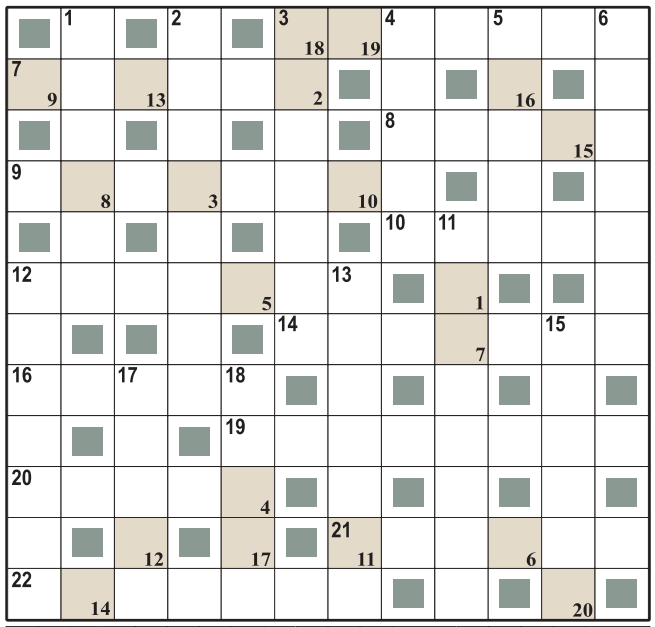
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) imię Monka, filmowego detektywa (6).
B) uchwalany co roku przez sejm (6).
C) warzywo podobne do ogórka (7).
D) aktywny członek organizacji, partii (8).
E) pisze nowele i powieści (4).
F) powiązana z makiem i pasternakiem (4).
G) uroczyste przyjęcie (4).
H) tłum ludzi, mrowie (5).
I) korzenna przyprawa do piwa (5).
J) film akcji z rolą Keanu Reevesa(4,4).
K) kontrolny odcinek biletu (5).
L) człowiek lichy, bezwartościowy (6).
Ł) europejski kraj z Rygą (5).
M) motyl, szkodnik magazynów zbożowych (5).
N) przepływa przez Łomżę i Ostrołękę (5).
O) ukraiński port nad Morzem Czarnym (6).
P) słowa wyrażające krytykę, reprymenda (9).
R) przyjęcie bez tańców (4).
S) szósty dzień tygodnia (6).
T) zmartwienie, zgryzota (6).
U) ... Bolt, rekordzista świata na dystansie 100 i 200 metrów (5).
W) Piotr, aktor z serialu „Złotopolscy” (9).
Z) film w reżyserii Kingi Dębskiej (4,3).
Ż) dawne oddziały piechoty francuskiej w Algierii (5).



Krzyżówka z hasłem

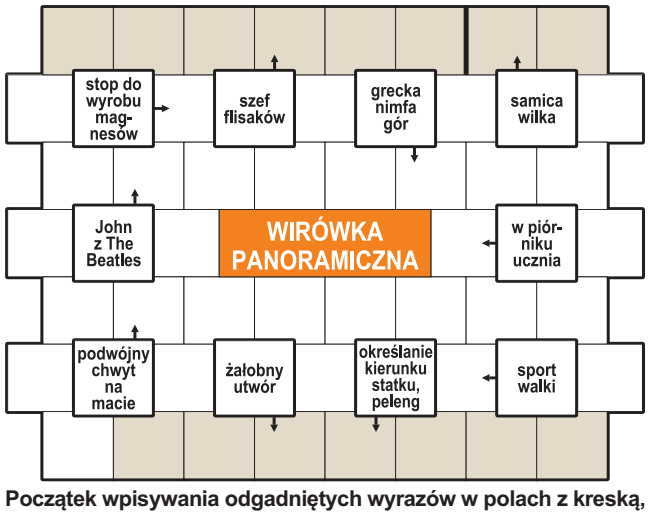


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20, utworzą rozwiązanie: myśl Wiesława Czermaka-Nowiny.

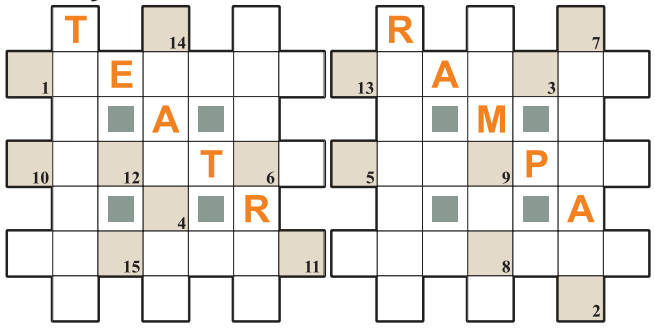
Poziomo:
3) torba na prowiant,
7) przypadek w deklinacji,
8) egzaminacyjna na uczelni,
9) spadająca gwiazda,
10) motyw dekoracyjny,
12) Sowa lub Żbik,
14) rodzaj sekretarzyka,
16) ptak jak koń,
19) budowla bez kantów,
20) fragment tekstu,
21) kocioł do grzania wody,
22) kraj z Tyrolem.

Pionowo:
1) gliniana podłoga,
2) tańcząca diwa,
3) część robocza koparki,
4) „... Schindlera”,
5) załamanie na giełdzie,
6) zespół 4 muzyków,
11) sprzedaje beletrystykę,
12) ... Dejaniry,
13) usuwanie usterki,
15) polewa na rondlu,
17) nastrój powagi,
18) włoski na działce.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł dramatu Adama Mickiewicza.

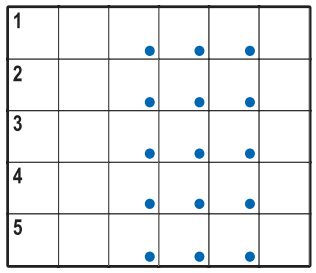
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15, utworzą rozwiązanie: tytuł spektaklu w Teatrze Rampa. W przypadkowej kolejności:

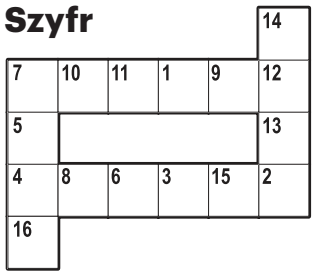
– niejedno w makówce
– pisarz z Lublina
– ptak stepowy, kuzyn dropia
– roślina zielna, amarant
– handluje na bazarze
– kraj Ormian
– wyświetla slajdy
– niewielki komputer
– film Jamesa Camerona
– archipelag z Minorką
– chrust z cukierni
– brylantowy naszyjnik

Logogryf



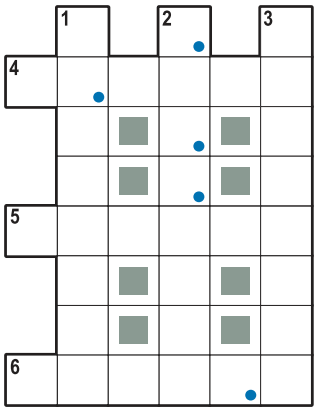
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) starożytne święto ku czci Dionizosa,
2) wszelkie wrażenie słuchowe,
3) dwukołowy wózek z siedzeniem z Dalekiego Wschodu,
4) Jasir, palestyński polityk,
5) taniec kabaretowy.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 16, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
7) Adolf, aktor o przydomku Dodek,
4) deseczka do krycia dachów.
Pionowo:
14) balowa w pałacu,
7) Jan, autor „Igraszek z diabłem”.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4, 5, 6) auto z Japonii.
Pionowo:
1) bawełniane T-Shirty,
2) kraj w Ameryce Północnej,
3) ... Ford, filmowy Indiana Jones.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... nauczyć alfabetu; **wirówka panoramiczna:** Konrad Wallenrod; **krzyżówka z hasłem:** Szept nie wywołuje echa; **duet jolek:** „Była sobie Polska”; **logogryf:** “Największa fanka”; **szyfr:** Sandra Drzymalska; **krzyżówka:** Honda; **krzyżówka A-Ż:** kalarepka.

eprasa.pl a98fc28f08