

Kłótnie nad grobami

czytaj s. 5

7,5 miliona kredytu na szpital

czytaj s. 4

Zmiany w oświacie

czytaj s. 4

Kandydaci do PE w Gryfinie

czytaj s. 2

Slalom na Łużyckiej
s. 2

Dramatyczna akcja
s. 3

REKLAMA



Zakład przetwórstwa ryb
Szczecin/Podjuchy

ZATRUDNI

- **Pracownik produkcyjny**
do pracy przy obróbce i pakowaniu ryb (wynagrodzenie + dodatki = 3200 - 4000 zł/brutto)
- **Portier-dozorca**
(wynagrodzenie 15,70 zł brutto/h)

Stabilne zatrudnienie, atrakcyjne i terminowe wynagrodzenie

PRACA OD ZARAZ

Kontakt 91 460 50 72
ek@seamor.com.pl



Firma GAMA
oferuję kompleksowe usługi w zakresie:

- wyburzenia budynków
- żelbetów
- monolitów
- rozbiórki
- usuwanie posadзки

tel. 690 155 179



Slalom na Łużyckiej

Kierowcy jeżdżący przez Gryfino denerwują się pojawieniem nieoczekiwanych przeszkód na jezdni ulicy Łużyckiej, co zmusza mniejsze samochody do jeżdżenia slalomem.



Przyzwyczailiśmy się już, że po wymianie ciepłociągu pod jezdnią ul. Łużyckiej skończyły się jego awarie i problemy z przejazdem. I oto nagle problemy pojawiły się znowu. Od ponad tygodnia trwają prace, w wyniku których pozostają wyrwy w jezdni, zasypane piaskiem i kamkami strzelającymi pod kołami pojazdów. Pozostające po robotach doły grożą też uszkodzeniem zawieszenia. Co się stało? - pytają kierowcy.

Rzecznik Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych – Mateusz Grzeszczuk wyjaśnia, że w porozumieniu z Polską Grupą Energetyczną (właścicielem ciepłociągu), wykonywane są zalecenia GDDKiA. Na zlecenie PGE usuwane są komory

kontrolne (wizyjne), pozostałe po starym ciepłociągu. - Gdy PGE zaczynało wymianę ciepłociągu my daliśmy warunek, że stare komory też muszą zostać usunięte. By nie wystąpiły problemy z osiadaniami jezdni. Te roboty powinny się zakończyć w przyszłym tygodniu – mówi M. Grzeszczuk.

Przy okazji spytaliśmy też, czy rzecznik GDDKiA ma jakieś wieści na temat terminu rozpoczęcia planowanej przebudowy jezdni ulicy Łużyckiej. Przecież jest ona odcinkiem drogi krajowej nr 31. Dowiedzieliśmy się jedynie, że "Nie będzie to jeszcze w tym roku. Może w przyszłym?".

rk

Nieliczni demonstrowali pamięć o 15 rocznicy wejścia Polski do UE



OGŁOSZENIE

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GRYFINO

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie oraz na stronie internetowej Biuletynu .Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl) podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni, **wykaz Nr 11/2019 obejmujący nieruchomości, stanowiącą własność Gminy Gryfino, przeznaczoną do najmu**. Szczegółowych informacji na temat nieruchomości objętej wykazem udziela się w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami, znajdującym się w budynku Banku Pekao S.A, przy ul. Parkowej 3 w Gryfinie (11 piętro, pokój nr 204) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 414.

Czołowe zderzenie

Spotykali się w niewłaściwym miejscu w niewłaściwym czasie. Do czołówki, w której uczestniczyły dzieci, doszło 4 maja na drodze krajowej nr 31 (Gryfino-Chojna).

W sobotę samochód volkswagen passat zderzył się z nissanem na łuku drogi wojewódzkiej nr 31. Było to na 48 kilometrze tej drogi tuż przed Lisim Polem (gmina Chojna). Kierowca jednego z aut "ściął" łuk i uderzył w prawidłowo jadące drugie auto.

W zderzeniu uczestniczyły niestety dzieci. W jednym samochodzie podróżowały cztery osoby dorosłe i jedno dziecko. Natomiast w drugim aucie jechała kobieta z dzieckiem. Na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało, co zważywszy, że była to czołówka - zakrawa na cud. AJ



Rzecznik w innych godzinach

Zmieniły się godziny urzędowania powiatowego rzecznika konsumentów w Gryfinie.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Gryfinie informuje, że w dniach 29.04.-24.05.2019 r. ulegną zmianie i skróceniu godziny urzędowania w biurze rzecznika w Gryfinie oraz, że w maju 2019 r. nieczynne będzie biuro rzecznika w Chojnie.

W wyżej wymienionych dniach biuro rzecznika znajdujące się przy ul. 11 Listopada 16D, tel. 91-404-50-00, w Gryfinie będzie czynne w godz. 10.00-14.00.

red.



Nawet policjant z BMW chciałby się przejechać na motorze

**7 DNI
GRYFINA**

Druk: dom jacy sp. z o.o. nowogard

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14

E-MAIL: kontakt.7dnigryfina@gmail.com, WWW: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz

DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski

ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz,

Anna Pietras, Dariusz Jachno,

SKŁAD: Jarek Dąbrowski

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Zaczęły się matury

Każdego roku gdy tylko zakwitną kasztany, uczniowie z marzeniami i nadziejami zasiadają przy swoich stolikach. Tym razem jednak zakwitły ze sporym wyprzedzeniem. Czy to wpłynie na wyniki?

W tym roku 141 absolwentów liceów oraz 100 absolwentów techników z terenu powiatu gryfińskiego zakończy swoje maturalne zmagania za dwa tygodnie - 25 maja. Ogłoszenie wyników matur nastąpić ma 4 lipca br.

W poniedziałek w Liceum im. A. Omieczńskiego ponad osiemdziesięciu uczniów czekało na tematy. Tego dnia zdawali język polski. Nie ukrywali, że gorzej może być z królową nauk - matematyką. Każdy ma szansę i każdemu coś z tych

lat spędzonych w szkolnych ławkach, w głowach świta. - *To bardzo ważny dzień dla każdego ucznia i cieszę się, że w spokoju mogą dziś przystąpić do egzaminu, To jest szkoła i uczeń jest najważniejszy* - powiedział dyrektor Jarosław Głuszak.

Powoli cichły korytarze. Zapełniała się egzaminacyjna sala. Po chwili pochyliły się głowy nad czystymi kartkami. Zaczął się dla nich pierwszy krok w dorosłość.

O godzinie 8.30 zamknęto szkołę. Bardzo dziękujemy nauczycielom, dyrektorowi za umożliwienie nam „podglądu” tej ostatniej lekcji.

ts



Tłumna rocznica forsowania

Obchody 74. rocznicy forsowania Odry rozpoczęły się uroczystościami pod pomnikiem Saperów w Gozdowicach. Gospodarzem tej części uroczystości był 5. Pułk Inżynieryjny im. Generała I. Prądzyńskiego ze Szczecina.



Wszystkich przybyłych gości przywitał Burmistrz Mieszkowic - Andrzej Salwa. Okolicznościowe przemówienie wygłosili Mariusz Błaszczak - Minister Obrony Narodowej oraz Joachim Brudziński - Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji. Następnie w asyście żołnierzy złożono wieńce pod Pomnikiem Saperów.

Dalsza część uroczystości odbyła się na Cmentarzu Wojennym w Starych Łysogórkach z udziałem władz państwowych i samorządowych, m. in. posłami - Sylwestrem Chruszczem i Czesławem Hocem, wice-

przewodniczącym Parlamentu Europejskiego - Bogusławem Liberadzkim, Janem Józefem Kasprzykiem - szefem Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych, Tomaszem Hincem - wojewodą Zachodniopomorskiego, Jarosławem Rzepą - wicemarszałkiem Województwa Zachodniopomorskiego. Władze powiatu reprezentował starosta Wojciech Konarski.

Byli także kombatanci, uczestnicy operacji berlińskiej, grupa Dzieci Wojny, poczty sztandarowe, młodzież oraz mieszkańcy ziemi mieszkowickiej.

O godz. 13.00 rozpoczęła się

polowa msza święta, którą celebrował Arcybiskup Metropolita Szczeciński - Kamieński Andrzej Dzięga. Głos zabrał m.in. minister Paweł Mucha, który odczytał list Prezydenta RP, Apel poległych i złożenie wieńców i kwiatów przy pomniku Matki Polki zakończyły oficjalną część uroczystości. Wszyscy goście i mieszkańcy udali się na żołnierski poczęstunek, a biegacze wystartowali w biegu pn.: „XVII Mieszkowicka Nadodrzańska Dziesiątka”.

Dost

/Zdjęcie

Adrianny Iwan

Zdążyli!

Zgłoszenie brzmiało dramatycznie – w jeziorze Morzycko znajduje się człowiek!

Dramatyczna akcja miała miejsce 2 maja – po godz. 13 dyżurny dyżurny strażak w Gryfinie skierował jednostkę OSP Moryń na jezioro Morzycko, gdzie według osoby zgłaszającej kobiet, w wodzie miał znajdować się mężczyzna. Po dotarciu na miejsce strażacy zwodowali łódź ratunkową i udali się we wskazane miejsce. Już na wodzie okazało się, że do szukanego mężczyzny w wodzie podpłynęła inna łódź, czemu tak naprawdę zawdzięcza on życie.

Artur Piątkowski wędkarz, a zarazem członek jednostki OSP Moryń, zauważył osobę w wodzie i jako pierwszy dotarł na miejsce. Strażak przytrzymał

mężczyznę, który nie miał już sił - na powierzchni wody. Kiedy dotarli ratownicy, podjęto go z wody i przetransportowano do brzegu. Starszemu panu udzielono pomocy w postaci ogrzania się w samochodzie strażackim. Następnie strażacy sprowadzili łódź mężczyzny do brzegu. Finalnie mężczyzna został przetransportowany do domu, a jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Podziękowania należą się także Pani Ewelinie z Pensjonatu pod Lipami, która zaalarmowała służby ratunkowe. W działaniach brały udział OSP Moryń, Pogotowie Ratunkowe oraz policja.

Dost.

Kandydaci do PE

W trakcie minionej majówki Gryfino odwiedził jeszcze obecny poseł – wiceprzewodniczący Parlamentu Europejskiego, profesor Bogusław Liberadzki, startujący w wyborach do Europarlamentu kolejnej kadencji z listy Koalicji Europejskiej PO PSL SLD. N Zieloni. Był też Joachim Brudziński, startujący z listy PiS.



W towarzystwie członków władz wojewódzkich SLD Dariusza Wieczorka i Damiana Syjczaka oraz radnych Powiatu Gryfińskiego Wojciecha Długoborskiego i Michała Kozakiewicza w dniu Święta Flagi spotkał się z mieszkańcami uczestniczącymi w majówce na gryfińskim nabrzeżu. W trakcie rozmów rozdawał europejskie symbole i przekazywał informacje na temat działalności Europarlamentu. Zainteresowanych tematem były dziesiątki i to osób w różnym wieku, od uczniów szkół podstawowych aż po emerytów.

Rozmawiając z mieszkańcami odpowiadał na wiele pytań związanych ze swoją działalnością w europejskim parlamencie. Podkreślił, że między innymi to właśnie dzięki jego staraniom w minionej kadencji województwo zachodniopomorskie zyskało 6,5 mld zł z funduszy europejskich, a woje-

wództwo lubuskie 4 mld zł. Z tych pieniędzy między innymi budowana jest droga S 3 wraz z tunelem w Świnoujściu, droga S 6, modernizowane są linie kolejowe oraz obwodnice miast.

(...)

W trakcie spaceru po nabrzeżu doszło też do spotkania z konkurentem, kandydatem do Parlamentu Europejskiego - Joachinem Brudzińskim. Jemu towarzyszyli burmistrz Mieczysław Sawaryn i poseł PiS Artur Szałabawka. Z inicjatywy B. Liberadzkiego kontrkandydaci podali sobie ręce, a nawet pozwolili do wspólnego zdjęcia. Ponadto dzień wcześniej, 1 maja w tym samym miejscu z mieszkańcami Gryfino spotkał się inny z kandydatów do Europarlamentu z listy Koalicji Europejskiej PO PSL SLD. N Zieloni Bartosz Arłukowicz.

AS/RK

7,5 miliona kredytu na szpital

VII sesja Rady Powiatu rozpoczęła się od wysłuchania Sprawozdania z prac Zarządu Powiatu w Gryfinie przedstawionego przez starostę Wojciecha Konarskiego. Najważniejszą sprawą na sesji okazał się szpital.

Po kilku informacjach i sprawozdaniach zaakceptowano udzielenie dotacji z przeznaczeniem na realizowane w 2019 roku prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków położonych na obszarze powiatu gryfińskiego,

Kredyt na szpital

Mocą uchwały Rada Powiatu wyraziła zgodę na zaciągnięcie przez Zarząd Powiatu kredytu

długoterminowego na okres kredytowania do 9 lat. Za – głosowali wszyscy obecni na sesji radni (2 było nieobecnych).

Wysokość kredytu ustalono na kwotę 7 500 000,00 zł. Kredyt zostanie przeznaczony na finansowanie planowanego deficytu budżetu Powiatu Gryfińskiego, przy czym w 2019 r. – 5 000 000,00 zł i w 2020 r. – 2 500 000,00 zł, w związku z realizacją rozbudowy Szpitala Powiatowego w Gryfinie. Zabezpieczenie kredytu stanowić będzie weksel

własny in blanco. Źródłem spłaty kredytu będą dochody własne Powiatu.

Planowana spłata kredytu następować będzie w latach 2020-2027 w ratach kwartalnych w wysokości 234 375,00 zł, co stanowi rocznie 937 500,00 zł. Szacowany koszt kredytu przy oprocentowaniu 4% w całym okresie kredytowania, łącznie z marżą bankową, szacuje się na poziomie 1 362 500,00 zł.

A. Szczepaniak



Zmiany oświatowe w powiecie

Podczas VI sesji Rady Powiatu w Gryfinie mocą przyjętych uchwał zmieniono nazwy oraz formy działalności zespołów szkół podlegającym władzy powiatu.

Z dniem 1 września 2019 r. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Gryfinie, otrzymuje nazwę: Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie oraz przekształceniom ulegną też: trzyletnie II Liceum Ogól-

noksztalcące w czteroletnie II Liceum Ogólnokształcące, czteroletnie Technikum Zawodowe w pięcioletnie Technikum Zawodowe, trzyletnie Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w czteroletnie Liceum

Ogólnokształcące dla Dorosłych.

Z dniem 1 września 2019 r. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Chojnie otrzymuje nazwę: Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Chojnie oraz

przekształceniom ulegnie: dotychczasowe trzyletnie Liceum Ogólnokształcące w czteroletnie Liceum Ogólnokształcące, czteroletnie Technikum Budowlane w pięcioletnie Technikum Budowlane, czteroletnie

Technikum Zawodowe w pięcioletnie Technikum Zawodowe oraz trzyletnie Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w czteroletnie Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych.

A. Szczepaniak

Żabnicka Majówka

Już 10 raz Żabnica zaprosiła wszystkich na 1 maja do udziału w uroczystościach wkrzeszających piękną polską tradycję modlitw ku czci Maryi przy przydrożnych kapliczkach. Wydarzenie to ma rosnącą rangę w skali ogólnopolskiej!

Uroczystość rozpoczęła msza w miejscowym kościele pw. Św. Jana Marii Vienney'a, którą koncelebrował ks. dr Paweł Płaczek - Dyrektor Wydziału Wychowania Katolickiego Kurii Szczecińsko-Kamieńskiej. Po mszy wszyscy uczestnicy przeszli w barwnym korowodzie do kapliczki przy ulicy 3 Maja. Tam odmówiono litanii oraz wysłuchano występow zaproszonych zespołów z Kobylanki oraz Pacholąt. Wystąpiły też dzieci z miejscowej szkoły. Jak zwykle imprezę zakończyła „Biesiada Maryjna” przygotowana dla wszystkich przez organizatorów.

Wśród wielu gości byli m. in. burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn i Przewodniczący Rady Miejskiej Rafał Guga, strażacy z OSP Radziszewo, przedstawiciele sto-



warzyseń i instytucji kultury oraz zakładów pracy. Muzyczną oprawę zapewnili goście ze szczecińskiego teatru Kana z gościnnym występem skrzypka Witolda Brody.

Mówi prof. Bogdan Matławski - Majówka Żabnicka, ma duże szanse by została wpisana na listę dobrych praktyk, a następnie na krajową listę Niematerialnego

dziedzictwa kulturowego. Trwają w tej sprawie rozmowy z Narodowym Instytutem Dziedzictwa. Ochrona i przekazanie jej kolejnym pokoleniom wzmacnia ją i sprawia, że jest ona wciąż żywa, dostosowana do naszych czasów jest regularnie praktykowana w obrębie naszej społeczności.

Red.

Targi jak targi

Inkontakt, nazywany rynkiem bezgranicznych możliwości, w tym roku odbędzie się w dniach 25 i 26 maja w Schwedt.

Są to jedne z największych targów gospodarczych w północno-wschodniej Brandenburgii. W targach mogą uczestniczyć firmy, przedsiębiorstwa i rzemieślnicy. Podczas targów odbywają się nie tylko prezentacje gospodarcze, są również możliwości przedstawienia własnych ofert. Interesujące bywają również spotkania fachowców różnych branż, zapoznanie się z rynkiem pracy i nawiązanie kontaktów. Obok spraw biznesowych organizatorzy proponują wiele atrakcji kulturalnych dla dzieci i dorosłych.

Tegoroczne targi przywidują około 250 wystawców, w tym również z Polski. Projekt targów dofinansowany jest z programu Interrego VA a tytuł jego to - Regionalne Prezentacje Gospodarcze - Stabilizacja i intensyfikacja polsko-niemieckich stosunków gospodarczych w Euroregionie Pomerania 2017 – 2019. W Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorców, odbyło się spotkanie z organizatorami, którzy prezentując program targów zachęcali do skorzystania z możliwości jakie one proponują. ts



Kłótnie nad grobami!

Administracja cmentarza komunalnego w Gryfinie dopuściła do chaosu w układzie grobów na nowej jego części. Prowadzi to do coraz większych animozji między osobami odwiedzającymi tu groby swych bliskich.

Podczas wtorkowej „wizji lokalnej” byłem świadkiem sprzeczki pomiędzy dwiema paniami odwiedzającymi pobliskie groby na nowej części cmentarza. Poszło o to, że jedna z nich ponoć kładzie swoją reklamówkę z kwiatami na ławce stojącej „przy nie jej grobie”. Co się zatem tu dzieje, gdy nie ma w pobliżu dziennikarza z aparatem fotograficznym w ręce? Owe ławki okazały się jednym z powodów sporów, które – coraz gorętsze, mogą niedługo nawet zmienić się z procesy sądowe.

Moda na ławki

W „starej” części nowej kwatery ławki są rzadkością. Jednak przy dalszych rzędach widać, że rośnie moda na ławki przy grobach. A że one same oraz i ich obudowy są coraz większe, ławki stały się zawalidrogami tarasującymi dojście do sąsiednich pochówków. Do tego doszło jawne nietrzymanie linii przy lokowaniu kolejnych miejsc pod groby. Powoduje to nierówne odstępy pomiędzy nimi. I kłopoty w myciu „swego” grobu, gdy trzeba stanąć na sąsiednim.

Spotkaliśmy kobietę z metrówką, która grzecznie mierzyła odległość do sąsiedniego grobu. Spytana po co to robi odpowiedziała - *Po to, żeby planując obudowę będącego pod moją opieką grobu, zrobić wszystko zgodnie z przepisami. A w niektórych miejscach rzuca się w oczy, że niektórzy krewni zmarłych przepisy mają za nic. A nawet, że dostali więcej miejsca niż sąsiedzi!*

Jedni cisi, inni telefoniczni

Wraz z tym jak obudowy grobów rosną, rośnie też niezadowolone tych, którzy miejsca pod grób mają mniej od sąsiadów. Nasuwa się pytanie - dostali po znajomości, czy sobie bezkarnie wzięli? Prawda taka czy taka, ale skutek jeden – coraz więcej niezadowolonych. Jedni z nich pokornie znoszą powstałą sytuację. Niektórzy tylko dzwonią z pretensjami do redakcji. Na przykład w sprawie psów, których ponoć na cmentarz wprowadzać nie wolno. - *Co z tego że piesek tej*

pani jest mały. Wdepnąć w jego odchody jest równie przykro jak odchody dużego! - protestuje pani Katarzyna, mieszkanka Pniewa.

„Wariaci” są potrzebni

Nieliczni jednak protestują głośno i publicznie. Nasza przewodniczka po cmentarzu Reinhold – Zielazek jest dobrze znana administracji. „Czepia się” regulaminu – słusznie zresztą, uważając, że obowiązuje on wszystkich. Administrację cmentarza też! Tymczasem, chaos panujący w nowej części cmentarza wskazuje, że ma ona z tym problem.



Jak się tędy prześliznąć...



Z dokładnością do metra

Protestującym chodzi głównie o dopuszczenie do łamania linii grobów, nierównych odstępów między nimi. Oraz - wszechobecnych miejscami ławek, nawet uniemożliwiających przejście pomiędzy grobami. Podobnie jak pan Podolak uważają, że powinno być wprowadzone ograniczenie choćby co do ich wielkości



Ławka przy ławce, a każda inna



Każdy sobie rzepkę skrobie

i położenia. W najnowszych liniach grobów można wyczuć próbę ich ujednolicenia – każde siedzenie jest trójdzielne. Ale kolory i rozmiary są nadal różne!

Tablica nieinformacyjna

Na terenie cmentarza komunalnego w Gryfinie, od strony ul. Pomorskiej jest tablica z regulaminem korzystania z niego. Dlaczego nie ma jej w nowej części? Czyżby gminy nie było stać na dwie? Główny problem jednak w tym, że jest to ogromna pionowa tablica, której w całości po prostu nie sposób przeczytać! Tymczasem to ona zdaje się potwierdzać niezdolność administracji do zaprowadzenia nad realizacją punktu 10. tegoż regulaminu. Mówi on, że wszelkich zmian wokół grobów można dokonywać tylko po uzyskaniu zgody - i tu ciekawe sformułowanie - podmiotu gospodarczego (jakiego? PUK-u? red.). Skarżąca się rozmówczyni spytała - *Czy ktoś dostał zgodę na taką zmianę na piśmie? I ile osób o nią w ogóle wystąpiło?*

R. Kwapisz

Wyjaśnienie z PUK

Odpowiadając na maila informujemy, że zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 07 marca 2008 r. w sprawie wymagań, jakie muszą spełniać cmentarze, groby i inne miejsca pochówku zwłok i szczątków (Dz.U. z 2008 r. Nr 48, poz. 284) odstęp pomiędzy grobami powinien wynosić co najmniej 0,5 m (po 25 cm. dla każdego z grobów). Odstęp ten liczony jest od samego grobu, a nie od elementów postawionego pomnika. Przestrzeń ta nie należy do dysponenta grobu, lecz do administracji cmentarza i jest to przejście między grobami. Przygotowując miejsca do pochówku dajemy ok. 60 cm. odległości między grobami, jednakże wszystko zależy od warunków gruntowych oraz otaczającej infrastruktury.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób opiekujących się grobami, zwłaszcza osób starszych, administracja cmentarza nie stwarza problemów przy stawianiu ławeczek przy grobach, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Praktyka taka jest stosowana od wielu lat zarówno na starej części cmentarza jak i na nowej kwaterze, co nie stwarzało i nie stanowiło żadnych problemów.

Wideo ilustrujące opisywany stan na nowej kwaterze gryfińskiego cmentarza można obejrzeć na naszej stronie Nowe 7 Dni Gryfina na facebooku.

56. edycja Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy Morskiej

Już po raz 56 Wojewódzki Zarząd Ligi Obrony Kraju w Szczecinie zorganizował Eliminacje Wojewódzkie Ogólnopolskiego Młodzieżowego Konkursu Wiedzy Morskiej „Polska Marynarka Wojenna, a historia Wybrzeża Polskiego”.

Organizowany jest z udziałem uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadpodstawowych. Już tradycyjnie odbył się na terenie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 w Gryfinie oraz na basenie obiektu Centrum Wodne „Laguna”. Celem konkursu jest między innymi aktywizacja statutowej działalności w zakresie problematyki morskiej w terenowych jednostkach organizacyjnych Ligi Obrony Kraju, popularyzowanie i rozwijanie wśród młodzieży szkolnej wiedzy morskiej, tradycji morskich, historii Marynarki Wojennej, współczesnej gospodarki morskiej i żeglarsstwa, sportu strzeleckiego i ratownictwa wodnego. Organizatorami konkursu są: Liga Obrony Kraju przy współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Obrony Narodowej. Organizatorem eliminacji i sędzią głównym w Gryfinie był Prezes



Wojewódzkiej Organizacji LOK – Franciszek Bąk, a kierownikiem konkursu wiceprezes Zarządu Powiatowego LOK w Gryfinie – Daniel Ryngiewicz.

Pierwszą konkurencją było pływanie na dystansie 50 m stylem dowolnym na basenie CW „Laguna”, drugą testy. Zawodnicy w ciągu 45 minut musieli wybrać prawidłowe odpowiedzi na 30 zestawów pytań. Następnie odbyło się strzelanie z karabinka

pneumatycznego z odległości 10 m w postawie stojącej z wolnej ręki oraz rzut rzutką ratowniczą na torze o długości 25 m. Rzut wykonywany był rzutką ratowniczą „rękawową” typu „RZ”, o ciężarze 900 g i długości linki 30 m. Ostatnią było praktyczne wykonywanie węzłów żeglarskich. W tej konkurencji każdy z zawodników w czasie 5 minut mógł wykonać do 30 węzłów. Te konkurencje odbyły się na terenie ZSP Nr 2.

Po zakończeniu wszystkich konkurencji i podsumowaniu wyników wytypowano zwycięzców indywidualnych i drużynowych.

W kategorii pływanie – szkoły podstawowe/gimnazjum najwięcej punktów wywalczyli: I – Krzysztof Rosiak, II – Kacper Jastrowicz, III – Weronika Małolepsza i IV – Jagoda Kujawa.

W kategorii pływanie – szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów wywalczyli: I – Przemysław Płoch, II – Ola Szewczuk, III – Maja Stróżyk i IV – Dawid Heda.

W kategorii testy – szkoły podstawowe/gimnazja najwięcej punktów wywalczyli: I – Krzysztof Rosiak, II Kacper Filipiuk, III – Jagoda Kujawa i IV – Kacper Jastrowicz.

W kategorii testy – szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów wywalczyli: I – Maja Stróżyk, II – Dawid Heda, III – Przemysław Płoch, IV – Ola Szewczuk i V – Amelia Adach.

W kategorii strzelanie – szkoły podstawowe/gimnazja najwięcej punktów wywalczyli: I – Kacper Filipiuk, II – Krzysztof Rosiak, III – Kacper Jastrowicz i IV – Dawid Adach.

W kategorii strzelanie – szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów wywalczyli: I – Przemysław Płoch, II – Maja Stróżyk, III – Dawid Heda i IV – Amelia Adach.

W kategorii węzły – szkoły podstawowe/gimnazja najwięcej punktów wywalczyli: I – Kacper Jastrowicz, II – Oliwier Hasse, Filip Ostrowski i Szymon Zieliński, III – Krzysztof Rosiak i IV – Dominika Adach, Dawid Adach i Nikola Hasse.

W kategorii węzły – szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów wywalczyli: I – Maja Stróżyk, II – Przemysław Płoch, III – Amelia Adach oraz IV – Dawid Heda i Ola Szewczuk.

W kategorii rzutka – szkoły podstawowe/gimnazja najwięcej punktów wywalczyli: I – Kacper Filipiuk, II – Kacper Jastrowicz, III – Dawid Adach, Krzysztof Rosiak i Mikołaj Rosiak, IV – Filip Ostrowski.

W kategorii rzutka – szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów wywalczyli: I – Dawid Heda, II – Przemysław Płoch, III – Ola Szewczuk i Maja Stróżyk oraz IV – Amelia Adach.

Zespołowo, w grupie szkoły podstawowe/gimnazja najwięcej punktów zdobyli: I – Gryfino II w składzie; Weronika Małolepsza i Krzysztof Rosiak, II – Gryfino I w składzie; Nikola Hasse i Kacper Jastrowicz i III – Gryfino III w składzie; Jagoda Kujawa i Kacper Filipiuk.

Zespołowo, w grupie szkoły ponadgimnazjalne najwięcej punktów zdobyli: I – Gryfino I w składzie; Maja Stróżyk i Przemysław Płoch, II – Gryfino II w składzie Ola Szewczuk i Dawid Heda oraz III – Pyrzyce w jednoosobowym składzie; Amelia Adach.

Zwycięzcy będą reprezentowali nasz region w ogólnopolskim finale. Gratulujemy im i życzymy kolejnych sukcesów.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy, a zdobywcy trzech pierwszych lokat indywidualnie i drużynowo puchary, które wręczali im: członek Zarządu Powiatu Gryfińskiego Jerzy Miler oraz Prezes Franciszek Bąk.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują sponsorom, społecznym sędziom, KSS LOK „Regalica oraz dyrekcji Zespołu Szkół Nr2 za udostępnienie pomieszczeń szkoły.

A. Szczepaniak

Połączone uroczystości

Mszą świętą w intencji ojczyzny w kościele parafialnym w Mieszkowicach rozpoczęły się uroczystości związane ze Świętem Konstytucji 3 Maja i Świętego Floriana.

Po jej zakończeniu uczestnicy w asyście Kompanii Reprezentacyjnej Wojska Polskiego, wystawionej przez żołnierzy 2. batalionu inżynieryjnego z 5. Pułku Inżynieryjnego udali się na Plac Wolności w Mieszkowicach. Okolicznościowe przemówienie wygłosił burmistrz Andrzej Salwa. Podczas uroczystości wręczono odznaczenia dla druhów: Juliana Kościelnego i Jana Tutro - Złoty Zachodniopomorski Krzyż Świętego

Floriana, który wręczył burmistrz Mieszkowic, oraz Ryszarda Biniędę i Zenona Biniędę brązowymi medalami Związku Strzeleckiego odznaczyła delegacja Związku Strzeleckiego. Następnie delegacje władz gminy, szkół, instytucji złożyli wianki kwiatów pod pomnikiem Mieszka I. Na zakończenie uroczystości na wszystkich czekała grochówka, którą przygotowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Czelinie. *dost.*



Kolejna przebudowa na drogach wojewódzkich

Czas na Krzywini

Rusza przebudowa przejścia drogi wojewódzkiej nr 122 przez Krzywini w gminie Banie Wykonawca, firma Maldrobud przejęła plac budowy w czwartek 9 maja.

Będzie to drugi etap tej inwestycji, która finansowana jest w ramach programu Współpracy Transgranicznej INTERREG VA. Prace obejmą odcinek w terenie zabudowanym między początkiem miejscowości od strony Krajnika Dolnego do przejazdu kolejowego w Krzywini, a także odcinek w kierunku miej-

sowości Kładowo. Inwestycja ma na celu poprawę konstrukcji drogi oraz bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu poprzez wykonanie ciągów pieszych i pieszorowerowych. Wartość umowy na roboty budowlane to ponad 12,4 mln zł.

Jest to trzecie zadanie na drodze wojewódzkiej nr 122

współfinansowane ze środków INTERREG. Pierwsze, zakończone w roku 2011 miało na celu modernizację przejścia drogi wojewódzkiej przez miejscowość Krzywini w ciągu ulicy Królewieckiej, a drugie wykonane zostało w 2012 i objęło przebudowę drogi wojewódzkiej w miejscowości Żarczyn. *Dost.*

Kajakarze na podium

Trwa maraton kajakowych startów zawodników Sekcji K.S „Energetyk” Gryfino. Zawodnicy startowali w Nowej Soli 1 maja, w sobotę 4 maja w Gryfinie, a w niedzielę w Gorzowie Wlkp.

W gryfińskich zawodach wzięło udział 8 klubów sportowych z woj. Zachodniopomorskiego i Lubuskiego. A wystartowało 138 zawodników w kat. Dzieci, młodzików i juniorów mł. Kajakarze ścigali się na dystansie 1500 m. Na zwycięzców czekały puchary i medale ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy Gryfino, a wręczane były przez Burmistrza Pawła Nikitińskiego w towarzystwie Trenerów zwycięskich osad. Zawodnicy Energetyka zdobyli następujące miejsca - K-1 500m Chłopców II m. Adrian Makowiecki, IX m. Adam Szubert; K-1 1500m Juniorów Mł. I m. Artur Wojciechowski, II m. Sylwester Welzandt, III m. Oskar Kościukiewicz, IV m. Albert Kubiak, V m. Igor Korczyński i VII m. Michał Szubert; K-2 500m Chłopców II m. Adam Szubert- Adrian Makowiecki;

K-2 1500m Młodzików I m. Dominik Maciejewski – Różański Kajetan; K-2 1500m Juniorów Mł. I m. Sylwester Welzandt – Albert Kubiak, II m. Oskar Kościukiewicz – Artur Wojciechowski i III m. Michał Szubert – Igor Korczyński; K-1 1500m Młodzików V m. Dominik Maciejewski.

Medale z Gorzowa

Następny start był już następnego dnia. W niedzielę 5 maja gryfińscy kajakarze wystartowali w Ogólnopolskich Regatach Kajakowych im. Piotra Głazewskiego w Gorzowie Wielkopolskim. Po tych zawodach zostaną wytypowani zawodnicy, którzy wystartują w Długodystansowych Mistrzostwach Polski, które odbędą się 17-19 maja w Wolsztynie. A w Gorzowie wzięło udział 8 Klubów Sportowych z woj. Lubuskiego i Zachodniopomorskie-

go. Wystartowało 120 zawodników w kat. Dzieci, Młodzicy i Juniorzy. Zawodnicy ścigali się na dystansie 1000m. Dobrze zaprezentowali się zawodnicy K.S „Energetyk” i zajęli następujące miejsca - K-1 1000m Chłopców III m. Adrian Makowiecki, IX m. Adam Szubert; K-1000m Juniorów Mł. II m. Artur Wojciechowski, III m. Sylwester Welzandt, IV m. Oskar Kościukiewicz, V m. Albert Kubiak, VI m. Igor Korczyński i VII m. Michał Szubert; K-2 1000m Juniorów Mł. I m. Sylwester Welzandt – Albert Kubiak, II m. Oskar Kościukiewicz – Artur Wojciechowski i IV m. Michał Szubert – Igor Korczyński.

Teraz trwają przygotowania do Długodystansowych Mistrzostw Polski w Wolsztynie.

*Ze sportowym pozdrowieniem
Trener Lesław Duma*

Spotkanie z muzyką i poezją

Wiosna była okazją, aby zorganizować kolejne spotkanie z muzyką.



Gryfiński Klub Emeryta i Rencisty Senior bawił się w Restauracji Perła Prowansji w Gryfinie. Gospodarze zadbał o menu i dobry klimat. Wspólna zabawa łączy i służy lepszemu

integracji. W gronie gości obecni byli również sympatycy naszego klubu. Tak wspomina to spotkanie Krystyna Pijanka - przewodnicząca Seniora. Całości towarzyszyły muzyczne akcenty.

Gościnnie wystąpił Tadek Wasilewski. Były również autorskie wiersze, które w przerwie zaprezentował Andrzej Romaniecki - gryfiński poeta... *dost.*

Pielgrzymka środowisk AA

Coroczna pielgrzymka w intencji Trzeźwości Narodu Polskiego i Naszych Rodzin była wyjątkowo długa. Trwała od 26 kwietnia do 3 maja i zakończyła się w Rokitnie.

Pielgrzymi wyruszyli tym razem spod kościoła na osiedlu Słonecznym w Szczecinie, a na kolejnych etapach dołączali się kolejni uczestnicy. A szli przez Puszcę Bukową, Żabnicę, Tywicę, Rów, Smolnicę, Witnicę i Gorzów Wielkopolski. Swoją wkład finansowy – 1000 zł dał burmistrz Mieczysław Sawaryn.

Dzięki zapobiegliwości organizatorów i dobrym ludziom po drodze byli goszczeni, a do Rokitna doszło przecież 90 osób!

Jak nam powiedział Stanisław Szufiak, organizatorzy dziękują za pomoc, poczęstunek i rozmowę - ks. Mariusz Kozicki z Radziszewa, poczęstunek i prowiant na drogę przygotowały panie z

parafii.

Dyrektorowi SP w Żabnicy Sławomirowi Fuksowi za nocleg w sali gimnastycznej.

Ks. Józef Dudek z Pniewa ugościł śniadaniem przed dalszą drogą. Oraz Markowi Głowackiemu z rodziną z Tywic za lata pomocy.

W Baniach z pielgrzymami

Myślący sport

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Dąbrowskiej otworzyła w środę szeroko swe podwoje dla uczestników i gości XXI Gryfińskiego Open 2019.



W holu szkoły przygotowana została piękna, sprowadzona z wielu zakątków świata zebrana przez Wioletę i Andrzeja Hajdasiów szachowa kolekcja. Szachy są tak ciekawe i oryginalne, że trudno od nich oderwać oczy. Zgromadzenie takiego zbioru wymagało sporo czasu i pasji. Szachowe figurki wykonane z drewna, marmuru, szkła i materiału wulkanicznego. Postacie bajkowe, zwierzęce, historyczne.

W sali gimnastycznej na około 90 uczestników czekały przygotowane stoły. W Turnieju wzięli udział czołowi juniorzy ze Szczecina, Koszalina, Zielonej Góry i 19. z rejonów przygranicznych Niemiec. Tak liczny udział, bo 86 uczestników, organizator zawdzięcza głównie zdobytej reputacji, ale też wysokim nagrodom.

Zaczyna się myślenie

Na sali skupienie. I maluchy i te co nieco starsze dzieciaki rozpoczynały myślenie - gdzie którą figurkę trzeba będzie przesunąć. Na której „krateczce” postawić wieżę, a na której króla. O godzinie dziesiątej uroczyste szachowe spotkanie otworzył burmistrz Miasta i Gminy Gryfia Mieczysław Sawaryn, który w swej wypowiedzi podkreślił jak duże znaczenie ma rozwijanie przez Krzysztofa Rudnickiego zainteresowanie tak myślącym sportem,

jakim jest gra w szachy. Podziękował również rodzicom, których zaangażowanie jest widoczne nieomal na każdym kroku. Wśród gości był również przewodniczący Rady Rafał Guga i Marta Szuster, która tłumaczyła tym, którzy jeszcze nie zdążyli się nauczyć języka sąsiadów.

Na sali zrobiło się cicho. Tylko szachy, sędziowie, myślenie i liczenie punktów. Wokół przejęci rodzice. Na stole przygotowane nagrody, puchary. Oprócz kolekcji w holu na głodnych czekało ciasto i kanapki. Impreza została zorganizowana przez Gryfiński Klub Sportowy „Biały Pion” przy Gryfińskim Dom Kultury.

TS

Mocny siedmiolatek

Zawodnikiem który wygrał w grupie do 8 lat był Filip Pawlicz, który dzień wcześniej zdobył brązowy medal w Pucharze Polski w grupie 7 lat. Są to nieoficjalne mistrzostwa Polski, zwycięzca jedzie na Mistrzostwa Świata do Mińska. Filip – zawodnik Gryfa Szczecin, jest trenowany przez ojca Dariusza, absolwenta LO w Gryfinie i byłego zawodnika Energetyka, w latach 90. występował w lidzie okręgowej. Konsultacji trenerskiej udziela Arkadiusz Korbal – kandydat na mistrza.

Kryspin Pawlicz

spotkała się przewodnicząca komisji rozwiązywania problemów

alkoholowych Elżbieta Rozpondek. *dost.*



PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH
GRYFINO SP. Z O.O.

USŁUGI POGRZEBOWE
MISTERIUM

UL. POMORSKA 1E, 74-100 GRYFINO

GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7⁰⁰ - 15⁰⁰

TEL. 91 416 30 47, 994,
600 804 716, 661 310 021

www.puk.gryfino.pl e-mail: biuropogrzebowe@puk.gryfino.pl

SKUPUJEMY ZBOŻA,
pszenicę paszową i konsumpcyjną,
żyto, pszenżyto, jęczmień,
owies, rzepak, łubin, gryka, groch,
len, kukurydzę oraz słonecznik.
KUPUJEMY ZBOŻA EKOLOGICZNE
Sami odbieramy, szybka płatność,
konkurencyjne ceny.
Wapno nawozowe granulowane
w najlepszej cenie na rynku.
Bohnhorst Interhandel Sp. z o.o.
Kolbaskowo 78 B
e-mail: interhandel@interhandel.com.pl
www.interhandel.com.pl

Skup zbóż:
91 43 57 720, 600 21 21 25
Transport: 662 150 170
Nawozy
600 21 21 25 / 662 150 160

SGB
Bank Spółdzielczy
w Gryfinie

NOWA LOKATA
ZYSKAJ NAWET DO
4,5%

ul. Niepodległości 24, GRYFINO
tel./fax 91 416 26 93, 91 416 25 23
Zapraszamy od 8.00 - 17.00

www.bsgryfino.pl

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE

Piasek płukany, piasek zasypowy, żwir, kruszywa łamane,
zamienniki, betony, podsypki.

TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T

WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA

tel. 602 460 400

REKLAMA

e-mail:
kontakt.
7dnigryfina
@gmail.com

tel. 91 404 50 14

SEMINARIA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI

tel. 91 424 32 33

mail: odn@wshtwp.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
Wyższej Szkoły Humanistycznej
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie

Działka w Siadle Dolnym przy przystani z dostępem do Odrzy powierzchnia 5100 mkw.

Widok na Odrę
z końca działki.

Na sprzedaż
przez właściciela

Kontakt:

Jarosław Choledecki@gmail.com
tel. 507 022 334

Bezpłatne usługi opiekuńcze

dla osób, których dochód nie przekracza
951,00 zł na osobę samotnie gospodarującą
lub 771,00 zł na osobę w rodzinie

Zapewniamy także **bezpłatny wynajem
sprzętu rehabilitacyjnego**

ZADZWOŃ!!
886 468 299



Fundacja Rozwoju Społeczno-Gospodarczego w partnerstwie z Fundacją Ekspert - Kujawy
oraz Spółdzielnią Socjalną ARKA realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich
Bezpłatne usługi opiekuńcze w woj. zachodniopomorskim

Partnerzy projektu:
Fundacja Rozwoju
Społeczno-Gospodarczego
Fundacja Rozwoju Społeczno-Gospodarczego
mail: a.napierała@fundacjarozwoju.org
http://fundacjarozwoju.org www.mapadotacji.gov.pl
Wysokość wkładu UE w projekt: 1 697 900,16 zł

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

psb
MRÓWKA

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

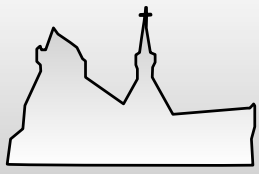
**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

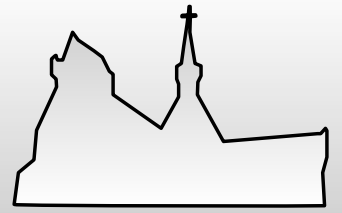
U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.*
*Oferata nie dotyczy zakupów hurtowych.



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



W czasach obecnych, gdy nasza wiara tak często wystawiana jest na próbę różnorodnych pokus, gdy jej fundamenty podkopywane są przez wrogów Kościoła, gdy człowieka dosięga zwątpienie, potrzebne są zdecydowane świadectwa. W tych wymagających od człowieka zdecydowanej deklaracji czasach z pomocą przychodzi Matka Boska. Przez uczestnictwo w majowym Nabożeństwie, jego scenerii i prostocie, można znaleźć odpowiedź na bardzo wiele wątpliwości, odnaleźć i odbudować korzenie swojej wiary, nawiązać szczerą więź z Jej Synem – Jezusem Chrystusem. Nabożeństwo Majowe to spotkanie z Matką Boga i z Nim samym. To możliwość zawierzenia Jej całej swojej życiowej codzienności, zasupłanych problemów i pogmatwanych dróg. Trzeba tylko pójść do Niej, opowiedzieć Jej o tym, zaufać Jej w każdej sprawie. Na pewno zawsze przytuli do swojego Serca, pośpieszy z pomocą, wyprowadzi na właściwą drogę. Tadeusz Basiura



[...] Święta Maryjo, módl się za nami.
 Święta Boża Rodzicielko, módl się za nami.
 Święta Panno nad pannami, módl się za nami.
 Matko Chrystusowa, módl się za nami.
 Matko Kościoła, módl się za nami.
 Matko łaski Bożej, módl się za nami.
 Matko Miłosierdzia, módl się za nami.
 Matko nieskalana, módl się za nami.
 Matko najczystsza, módl się za nami.
 Matko dziewicza, módl się za nami.
 Matko nienaruszona, módl się za nami.
 Matko najmiłsza, módl się za nami.
 [...]

Fragment Litanii Loretańskiej



Maj miesiącem Maryi

Jest to miesiąc, w którym ze świątyń i z domów prywatnych, kierowane jest do Maryi najgorętsze i najczulsze uwielbienie, płynące prosto z serca. Jest to również miesiąc, w którym z Jej tronu spływają do nas najhojniejsze i najobfitsze dary Bożego Miłosierdzia. Paweł VI

W maju w szczególny sposób oddajemy część i okazujemy swoje uwielbienie do Matki Boskiej. Cały miesiąc przeplatają uroczystości maryjne (m.in. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski czy Święto Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny). Można się wybrać do kościoła na nabożeństwa majowe.



Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący stoję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. W. Amen.

Modlitwa św. Bernarda



Głównym nabożeństwem, które wchodzi w skład majowych mszy świętych jest Litania Loretańska (to właściwie hymn, przepiękny hymn wysławiający cnoty i przywileje Maryi; nazwę otrzymał od miejscowości Loreto, gdzie był bardzo popularny już w 1531 roku). W Polsce pierwsze nabożeństwa majowe odbyły się w 1838 roku. Wprowadzili je Jezuici z Tarnopola, chwilę później tradycja rozeszła się na inne miasta. Ojcem nabożeństw majowych jest też Jezuita – ojciec Ansolani z Neapolu.

Maj to miesiąc, w którym przyroda budzi się do życia. Kościoły przystrojone są kwiatami. W powietrzu czuje się ich zapach, a w duszach gra nam pieśń uwielbienia Maryi. Właśnie teraz możemy w szczególnie i bardzo osobisty sposób spotkać się z Matką Boską, polecić jej swoje troski, problemy, podziękować jej za dobre rzeczy i pożalić się na złe. Teraz jest czas, by porozmawiać w naszych modlitwach z Maryją. Prosimy ją zwłaszcza o wstawiennictwo za nami i naszymi bliskimi.



Pieśnią wesela witamy,
 O Maryjo miesiąc Twój.

My Ci z serca cześć składamy,
 Ty nam otwórz łaski źródło.
 W tym miesiącu ziemia cała,
 Życiem, wonią, wdziękiem łni,
 Wszędzie Twoja dźwięczy chwała,
 Gdy majowe płyną dni.

Fragment pieśni
 „Pieśnią wesela witamy”

Maryja była w szczególny sposób obecna w życiu i działalności, a także twórczości Jana Pawła II. Jego pontyfikat odbywał się pod jej czułym i bezpiecznymi skrzydłami. Maryja oficjalnie była Matką Jego kapłaństwa. Cały Twój jestem, a wszystko co moje, do Ciebie należy. Przyjmuję Cię do wszystkiego, co moje. Użycz mi twego serca, Maryjo. To właśnie papież Polak ukochał ją jak swoją własną Mamę i przez całe swoje kapłańskie życie kierował do Niej swoje modlitwy i prośby, zmartwienia i problemy. Miesiąc Maj i dla niego był nad wyraz szczególny. Powierzył całego siebie Matce Boskiej, a my możemy brać z ukochanego przez cały świat papieża Polaka przykład.

*[...] Jan Paweł II przeżywa trzy tajemnice różańcowe: początkową radość, ból doświadczeń oraz chwałę, która go oczekuje w przyszłym życiu, a której antycypacją jest jubileusz z jego uroczystymi etapami. Już na tej ziemi otrzymuje on nagrodę sprawiedliwego, która zostanie mu jednak dana w całej pełni dopiero w niebieskim Jeruzalem, w czasie oznaczonym przez Boga, który pozwoli, aby Najświętsza Maryja Panna sama ukoronowała swego sługę.

Maj to miesiąc szczególnie dla wszystkich chrześcijan, bo mogą w różnoraki sposób pokazać swoją miłość i uwielbienie do Maryi. Każdy z nas może zrobić to na swój sposób.

Redakcja

Źródła:

<https://voxdomini.pl/archiwa/swieci-i-ich-dzie-la/jan-pawel-ii/maryja-w-zyciu-papieza/>
 Foto: pixabay.com.pl

Z boisk piłkarskich

Energetyk punktuje w klasie A

Piłkarze Energetyka Gryfino w ostatnich dwóch meczach zdobyli cztery punkty. Najpierw zremisowali z Sępem Brzesko 1:1, a ostatnio pokonali 4:0 Polonię Giżyn. W meczu z Sępem rywale zdobyli wyrównującą bramkę w 90 minucie gry. Energetyk kończył w Brzesku mecz w dziewiątkę. W samej końcówce czerwone kartki ujrzeli Nikitiński i Kosmański.

Dzięki ostatniemu zwycięstwu nad Polonią Giżyn gryfinianie zachowali szansę na awans do klasy okręgowej. Przypomnijmy, że w zależności od tego ile zespołów spadnie z niższych lig, do klasy okręgowej awansować może nawet siedem drużyn.

Dodajmy, że w meczu z Polonią trener Łapiński zupełnie pozbawiony był pola manewru. Kartki i kontuzje sprawiły, że do protokołu meczowego zgłoszonych zostało zaledwie 12 piłkarzy...

Pogromem zakończył się wyjazd Ogniw Babinek do Sądowa. Trzeci w tabeli Biali nie mieli litości dla naszego zespołu. Wynik 7:1 mówi wszystko na temat przebiegu spotkania.

Oto przegląd ligowych wydarzeń

Klasa okręgowa

Biali Sądów - Ogniw Babinek 7:1 (4:0)
Bramki: Inczewski 17, 56, 61, 86, Nitecki 39, Andrysiewicz 45, Walusiak 45+1 - Kuzio 84.

Ogniw: Dąbrowski - Kondraciuk (46 Włoch), Kuś (46 Kaniecki), Glanert, Gnap, Janas, Kaniecki, Kuzio, Stelmasik, Woźniewski, Sikorski.

Pozostałe wyniki 24. kolejki: Mierzynianka Mierzyn - Dąb Dębno 2:0, Jeziorak Szczecin - Światowid 63 Łobez 5:0, Zorza Dobrzany - Osadnik Myślibórz 0:3, Piast Chociwel - Stal Szczecin 2:0, Sokół Pyrzyce - Iskra Golczewo 1:1, Iskierka Szczecin - Flota Świnoujście 1:2,

Tabela			
1. Flota Świnoujście	24	61	73-17
2. Iskierka Śmiednica	24	51	65-26
3. Biali Sądów	24	49	53-32
4. Iskra Golczewo	24	43	39-26

5. Osadnik Myślibórz	24	40	37-40
6. Jeziorak Załom	24	37	55-37
7. Zorza Dobrzany	24	37	34-39
8. Piast Chociwel	24	29	23-28
9. Dąb Dębno	24	29	35-41
10. Mierzynianka	24	27	31-44
11. Stal Szczecin	24	26	34-41
12. Ogniw Babinek	24	24	47-60
13. Odra Chojna	24	24	46-55
14. Sokół Pyrzyce	24	22	31-41
15. Światowid 63 Łobez	24	15	23-63
16. Gavia Choszczno	24	14	38-74

Klasa A. Grupa południowa

Energetyk Gryfino - Polonia Giżyn 4:0 (1:0)

Bramki: Makuła 35, 83, Kuchcik 51, Węgrzyn 56

Energetyk: Krzywiak - Pietraszewski, Adamczak, Baszak, Deptuła (72 Olszewski), Jastrzębski, Kubaczyński, Kuchcik, Makuła, Tomczyk, Węgrzyn.

Wyniki 24. kolejki: Kłos Pełczyce - Świt Barnimie 5:1, Drawa Drawno - Czycibor Cedynia 1:4, Unia Dolice - Sęp Brzesko 4:0, Stal Lipiany - CRS Barlinek 1:2, Błękit Pniewo - Klon Krzęcin 0:3 (walkower), Orkan Suchań - Zieloni Zielin 2:1.

Tabela			
1. Orkan Suchań	24	58	86-23
2. Czycibor Cedynia	24	58	71-26
3. Kłos Pełczyce	24	49	51-28
4. Piast Karsko	23	46	71-33
5. Unia Dolice	24	44	54-36
6. Drawa Drawno	24	43	57-49
7. Energetyk Gryfino	24	41	56-48
8. Stal Lipiany	24	37	65-46
9. CRS Barlinek	24	33	48-37
10. Ina Ińsko	23	32	49-51
11. Zieloni Zielin	24	28	38-44
12. Polonia Giżyn	24	27	45-57
13. Sęp Brzesko	24	14	20-60



Ostatnio pokonali Polonię Giżyn 4:0

14. Świt Barnimie	24	12	34-105
15. Klon Krzęcin	24	8	28-95
16. Błękit Pniewo	24	19	24-59

Błękit wycofał się z rozgrywek.

Klasa B. Grupa III

Zryw Kołbaskowo - Odrzanka Radziszewo 2:0 (0:0)

Bramki: Furtan 81, Sadowski 85

Odrzanka: Wołk - Sękowski, Duraziński (65 Dumański), Mojski (50 Gierasimczyk), Stolarz (44 Kielbaśnik), Cholewa (75 Cegiełka), Gadomski, Piwowarski, Trendel, Wicher (68 Kocój), Wilczyński.

Tabela			
1. Tanowia Tanowo	20	45	68 - 31
2. Chemik II Police	20	38	92 - 34
3. Aquila Szczecin	20	34	44 - 34
4. Wielgowa Szczecin	20	34	49 - 355
Znicz Niedźwiedź	20	32	47 - 44
6. Wołczkowo-Bezrzecze	20	31	34 - 38
7. Zootechnik Kołbacz	20	29	50 - 46
8. Odrzanka Radziszewo	20	27	33 - 36
9. Zryw Kołbaskowo	20	25	46 - 59
10. Czarni 44 Szczecin	20	25	45 - 57

Klasa B. Grupa IV

LUKS - Piast 3:1, Chrobry - Witniczan-ka 1:7, Łabędź - Rurzyca 6:0, Czarni L. - Korona 3:0, Iskra - Czarni Cz. 8:0, Orzeł - Zjednoczeni 6:1.

Tabela

1. Iskra Banie	18	51	82 - 8
2. Orzeł Trzcianko-Zdrój	19	46	82 - 21
3. Czarni Fiege Lubanowo	18	42	46 - 25
4. Łabędź Widuchowa	19	34	56 - 30
5. Mieszko Mieszkowice	18	29	39 - 34
6. LUKS Krzywina	18	28	35 - 40
7. Rurzyca Nawodna	18	27	30 - 43
8. Witniczan-ka Witnica	18	26	50 - 32
9. Chrobry Lisie Pole	19	18	27 - 44
10. Piast Piaseczno	19	16	43 - 52
11. Zjednoczeni Kurzycko	18	15	41 - 53
12. Korona Kłęcz	19	9	20 - 103
13. Czarni Czarnówko	19	2	10 - 76

Gryfinianie lubią biegać

GTFB, czyli 640 zwycięzców

Za nami kolejna edycja Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Mimo nie najlepszej pogody na starcie piątej edycji imprezy stanęło ponad 650 zawodników, z czego 349 ukończyło bieg

na 10 kilometrów, a 299 z powodzeniem zmierzyło się z półmaratonem. Do mety dobiegło zatem 640 zawodników.

Impreza ze wszech miar udana. Jedyne na co biegacze mogli narzekać to chłód i

momentami zbyt silny wiatr. Na to organizatorzy, czyli gryfiński OSiR wpływu jednak nie mieli.

W biegu na 10 km zwyciężyła Julia Sanecka (Delf Gryfino) oraz Paweł Muraw-

ski. W półmaratonie wygrała Sylwia Raciniowska i Łukasz Hryciuk. Tak naprawdę zwycięzcami byli jednak wszyscy, którzy dobiegli do mety. Gratulujemy! **DJ**



Najlepsze zawodniczki półmaratonu. Foto: OSiR Gryfino



Najlepsze zawodnicy półmaratonu. Foto: OSiR Gryfino.

Do biegu gotowi, start!

Cel: pomoc hospicjum

W Gryfinie miłośników biegania jest całe mnóstwo, o czym przekonał choćby Gryfiński Transgraniczny Festiwal Biegowy. Jesteśmy przekonani, że wielu uczestników GTFB weźmie udział w kolejnej imprezie biegowej, z której dochód przeznaczony jest na bardzo szczytny cel.

W sobotę o godzinie 11, na terenie szczecińskiego kąpieliska Arkonka rozpocznie się wyjątkowy festiwal biegów, z którego dochód zasilą konto Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych w Szczecinie.

Szczeciński Festiwal Biegowy odbędzie się już po raz trzeci. Ta edycja będzie jednak nieco inna niż dwie pozostałe. Do dystansów 5 i 10 km, które w poprzednich latach mieli do pokonania uczestnicy biegów,



Impreza dla hospicjum zawsze przyciąga mnóstwo biegaczy. O frekwencję w tym roku także można być spokojnym. Oby tylko dopisała pogoda. Foto: Piotr Krywan

organizatorzy postanowili dołączyć nordic walking oraz bieg dla dzieci. I tak, w biegu na 5 km wystartuje 510 osób, na 10 km pobięgną 173 osoby, 129 uczestników przejdzie trasę z kijkami, a na dystansie około 200 metrów pobięgnie 100 dzieci.

Każdy z dystansów odbędzie się osobno, a na mecie na wszystkich, którzy ukończą swoje biegi czekać będą piękne medale wykonane przez firmę Wall of Fame, a także wyjątkowe nagrody dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

Ambasadorem tegorocznej edycji Festiwalu został tyczkarz Piotr Lisek, który przebiegnie wraz z uczestnikami wydarzenia dystans 5 km, natomiast na trasie biegu na 10 km spotkać będzie można Bartka Nowickiego, wielokrotnego reprezentanta Polski w biegach na średnich

dystansach.

Jak co roku, pieczę nad Szczecińskim Festiwalem Biegowym trzymać będzie Sponsor Tytułarny - firma Mentor - systemy audiowizualne.

Na uczestników Szczecińskiego Festiwalu Biegowego czekać będą też inne atrakcje, które uświetnią imprezę. Tutaj każdy znajdzie coś dla siebie. Dzieci będą mogły zapoznać się z nowinkami technologicznymi przygotowanymi przez sponsora tytułarnego biegów. Nieco starsi będą mogli sprawdzić jak im idzie jazda na half bike'u, natomiast dorośli z pewnością nie ominą stanowiska IFMSA (Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny), na którym bezpłatnie będą mieli okazję zmierzyć sobie ciśnienie oraz poziom cukru we krwi.

W imieniu organizatorów zapraszamy! **DJ**

Startowali w Złocięncu i Białogardzie

Sezon lekkoatletyczny otwarty

Lekkoatleci Hermesa Gryfino na dobre otworzyli sezon startów na otwartych obiektach.

Pierwsze zawody na stadionie, w których wzięli udział, odbyły się w sobotę 27 kwietnia w Złocięncu. Były to mistrzostwa województwa uczniowskich i międzyszkolnych klubów sportowych.

W zawodach wystartowało 26 naszych zawodników Hermesa. Dla niektórych z nich występ w

Złocięncu stanowił debiut. Medale wywalczyło 16 gryfinian, w tym sześciu ukończyło zawody na pierwszym miejscu (Wiczowska, Pasieka, Mróz, Martynowicz, Zapart, Jędrzejak).

Z kolei w sobotę 4 maja nasza lekkoatletyczna młodzież wystąpiła w Białogardzie w mityngu otwarcia sezonu tamtejszej Iskry.



Wiktor Jędrzejak (70) kolejny raz poprawił rekord życiowy na 600 metrów. Foto: Jacek Stefański

Choć pogoda była kiepska kilku naszym zawodnikom udało się poprawić rekordy życiowe. I tak Wiktor Jędrzejak osiągnął w biegu na 600 m czas 1:25,12 co plasuje go w tabelach na piątym miejscu w kraju wśród juniorów młodszych. Z kolei Michał Zapart 600 metrów pokonał w czasie 1:29,33. Michał jest jednak młodzikiem i w tej kategorii uzyskany przez niego rezultat plasuje go obecnie na trzecim miejscu w kraju. **DJ**

Grand Prix Województwa Zachodniopomorskiego i Lubuskiego w pływaniu

Hania najmłodsza i najlepsza

W szczecińskim basenie Floating Arena odbyły się Grand Prix Województwa Zachodniopomorskiego i Lubuskiego w pływaniu roczników 2003-2005. W walce o najlepsze miejsca swoich zawodników wystawiło 10 klubów. Wśród tych młodych pływaków znalazło się pięciu przedstawicieli UKP „Marlin”.

Najmłodsza w tym gronie Hanna Zielińska zajęła pierwsze miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym i trzecie na 100m motylkiem.

W kategorii 15 lat Aleksander Chrościak był siódmy na dystansie 100m stylem motylkowym i 8 na dystansie 200m stylem dowolnym. Jakub Iliński zajął dziewiąte miejsce na dystansie 100m stylem motylkowym i 10. na dystansie 200m stylem dowolnym.

W najstarszej kategorii wiekowej Kacper Jastrowicz dopłynął na trzecim miejscu na dystansie 100m motylkiem i piątym na 100m grzbietem. Krzysztof Rośiak dwukrotnie uplasował się na

czwartym miejscu na dystansie 50m stylem klasycznym i 1500m stylem dowolnym.

Dzień później wystąpili zawodnicy uczący się w szkole podstawowej. UKP „Marlin” do rywalizacji o medale zgłosiło ośmiu zawodników.

W roczniku 2007 Aleksandra Szewczuk była najszybsza na dystansie 100m stylem grzbietowym i 100m stylem zmiennym. Weronika Małolepsza zajęła trzecie miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym i piąte miejsce na dystansie 200m stylem dowolnym. Miłosz Wróbel dopłynął na siódmym miejscu na dystansie 50m stylem motylkowym i 10. na



Pływacy UKP Marlin startujący w Szczecinie kategorii do lat 15

200m stylem dowolnym. Jan Staszak był ósmy na dystansie 50m

stylem klasycznym i dziewiąty na 100m stylem zmiennym. Wik-

toria Iwan uplasowała się na 13. miejscu na dystansie 50m stylem klasycznym i 17. na dystansie 200m stylem dowolnym, a Jacek Wodzyński wywalczył siódme miejsce na dystansie 100m stylem zmiennym.

W starszej kategorii wiekowej 13 lat Mateusz Rozmiarzek uplasował się na piątym miejscu na dystansie 50m stylem klasycznym i szóstym miejscu na dystansie 50m stylem motylkowym. Jagoda Kujawa była 13. na dystansie 50m stylem motylkowym i 16. na 100m stylem zmiennym.

Opr. DJ



10 - 14.05.2019 / KINO GRYF

Praziomek, pt.-sb. 15:00/16:00

Iron Sky. Inwazja, pt.-sb. 16:45

After, pt.-sb. 18:30

Hellboy, pt.-sb. 20:20

Basia 2, nd.-wt. 16:00

Avengers: Koniec gry, nd.-wt. 17:00 (dubbing), 20:15 (napisy)



CO JEST GRANE

W tym tygodniu gryfińskie kino zaprosi nas premierowo na produkcję Iron Sky. Inwazję, a także pokaże animację „Praziomek”, melodramat „After”, powrót czerwonego „Hellboy’a” i najgorętszą premierę sezonu, czyli „Avengers. Koniec gry”. Te wszystkie propozycje będziecie mogli zobaczyć w tym tygodniu w naszym kinie. Jest w czym wybierać i nawet najwybredniejsi fani X muzy powinni znaleźć coś dla siebie.



„Iron sky” w 2012 roku zajął kina i zrobił w nich niezły bałagan, mieszając nazistów z Księżycem i ostrym, czarnym humorem. To było świetne! Kontynuacje niestety nie dorównuje pierwszej części, ale i tak momentami



jest się z czego głośno pośmiać. Tym razem fabuła sięga do wnętrza ziemi i odkrywa prawdę stojącą za powstaniem człowieka. Nie wiem, czy lubicie



takie kino, bo jest specyficznie, tym razem więc ani nie polecam, ani nie przestrzegam. Co innego, jeśli chodzi o nowego „Hellboy’a” - tutaj nakazuję Wam, by zdecydowanie omijać kino szerokim łukiem, bo ten obraz niestety

bardzo się nie udał (pisałam Wam o tym niedawno). Najlepszym wyborem spośród wyżej wymienionych wydaje się zestaw sprawdzonych superbohaterów w „Avengers. Koniec gry” i rzeczywiście bohaterowie w rajtuzach dają radę, a cały blockbuster trzyma poziom, akcję i humor. W tym przypadku przyjemnie wraca się do tej samej krainy, wchodzi do tej samej rzeki i słucha tych samych głosów i sprzeczek... zapraszam do kina. amp

DARMOWE bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w KINIE GRYF. Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Avengers. Koniec gry”?
Czy w obrazie wystąpił Robert Downey Jr.?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 10 - 16.05.2019



KINO ZAMEK

Ciemno, prawie noc, sb. 19:30, nd. 15:00, 19:30

Faworyta, pt. 16:15, sb.-nd. 17:10

W rytmie Kuby, sb. 14:30

Biały krak, śr. 17:00, czw. 19:00

Kurier, śr. 19:30, czw. 16:45



Pionier 1907

NAJSTARSZE KINO NA ŚWIECIE

KINO PIONIER

SALA CZERWONA

Słodki koniec dnia, 16:35, 18:25

Podły, okrutny, zły, 20:15

Manu. Bądź sobą!, pt.-nd. 14:55

KLUB KINIARNIA:

Wszyscy wiedzą, 15:15

Podły, okrutny, zły, 17:55

Green Book, pt.-sb. 20:00

Węgierska Wiosna Filmowa: Zorza

polarna + Czterdzięci lat, nd. 20:00

Węgierska Wiosna Filmowa: Buda-

peszt Noir + Wronie ziele, pn. 20:00

Węgierska Wiosna Filmowa: Genesis

+ Jeszcze nie, wt. 20:00

Węgierska Wiosna Filmowa: Lajkó-cy-

gan w kosmosie + Take me please, śr.

20:00

Węgierska Wiosna Filmowa: Projekt

babcia + Welcome, czw. 20:00



HELIOS (CHR Kupiec)

Maratony Filmowe:

Maraton Horrorów z La Lloroną, pt.

23:00

Kino Kobiet:

Słodki koniec dnia, pn. 18:30

Kultura Dostępna:

Kamerdyner, czw. 13:00, 18:00

Kino Konesera:

Mój piękny syn, śr. 18:30

Premiera:

Topielisko. Kłątwa La Llorony, pt.

10:20, 16:45, 19:00, 20:15, sb. 10:20,

17:00, 20:00, 21:30, nd. 16:45, 19:00,

21:15, pn.-wt. 10:20, 16:45, 19:00, 21:15,

śr. 10:20, 16:15, 19:15, 21:30, czw. 10:20,

15:45, 19:15, 21:30

Kraina cudów, pt. 10:10, 12:30, 16:00,

17:20, sb. 10:10, 12:30, 16:00, 18:00, nd.

10:10, 12:00, 16:00, 17:40, pn.-wt. 10:10,

12:30, 16:00, 17:30, śr. 10:10, 12:45,

17:30, czw. 10:45, 12:30, 17:30

Polecamy:

Avengers: Koniec gry (dubbing), pt.-

-sb. 12:15, 13:40, nd. 10:00, 12:15, 18:30,

pn. 10:00, 12:15, 13:45, wt. 10:00, 12:15,

13:45, 18:30, śr. 10:00, 12:15, 13:45,

18:00, czw. 10:00, 13:45, 18:30

Avengers: Koniec gry (napisy), pt.

10:00, 19:20, 21:15, sb. 10:00, 19:45, nd.

wt., czw. 11:00, 14:45, pn. 11:00, 14:45,

19:30, 21:15, śr. 10:30, 14:15, 20:45

Smętarz dla zwierzaków, pt. 14:30,

18:00, 22:30, sb. 14:30, 19:15, 22:10, nd.

14:15, 18:00, 19:40, 22:00, pn. 14:30,

18:00, 20:15, wt. 14:30, 18:00, 19:30,

21:45, śr. 14:45, 17:00, 19:30, 21:45, czw.

14:30, 17:00, 19:30, 21:45

Helios dla dzieci:

Filmowe Poranki: Bajeczki Maszy, cz.

6, nd. 10:30



HELIOS (Szczecin Outlet Park)

Maratony Filmowe:

Maraton Horrorów z La Lloroną, pt.

23:00

Kino Kobiet:

Słodki koniec dnia, śr. 18:30

Kultura Dostępna:

Kamerdyner, czw. 13:00, 18:00

Premiery:

Kraina cudów, 10:20, 13:15, 15:30,

17:30

Niedobrani, pt.-śr. 10:40, 14:15, 18:00,

20:45, czw. 10:40, 14:15, 17:45, 21:00

Słodki koniec dnia, pt.-śr. 13:30, 15:45,

19:00, czw. 13:30, 19:00

Topielisko. Kłątwa La Llorony, pt.-wt.

11:45, 17:00, 19:15, 21:30, 22:15, ś. 11:45,

17:00, 19:15, 21:30, 22:00, czw. 11:45,

15:45, 19:15, 21:30, 22:15

Trzy kroki od siebie, 14:00, 16:30, 20:00

Polecamy:

Smętarz dla zwierzaków, pt.-śr. 10:50,

17:45, 20:10, czw. 10:50, 17:00, 20:30

Avengers: Koniec gry (napisy), pt.

11:00, 14:45, 16:15, 19:20, 21:15, sb.-śr.

11:00, 14:45, 16:15, 19:30, 21:15, czw.

11:00, 14:45, 16:00, 19:30, 21:15

Avengers: Koniec gry (dubbing), pt.

10:00, 12:30, 13:40, 18:30, sb., pn.-wt.

10:00, 10:30, 12:30, 13:45, 18:30, nd.

10:30, 12:30, 13:45, 18:30, śr. 10:00, 10:30,

13:45, czw. 10:00, 10:30, 13:45, 18:30

Helios dla dzieci:

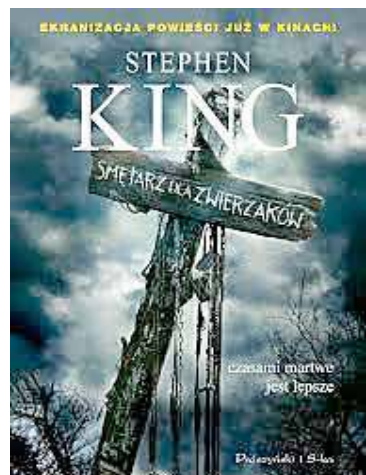
Filmowe Poranki: Bajeczki Maszy, cz.

6, nd. 10:30

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze. Informujemy, że bilety konkursowe – zaproszenia do kina Helios – nie obowiązują na filmy wyświetlane w technice 3D

Smętarz dla zwierzaków (★★★)

Pamiętam czasy, gdy na mojej półce z książkami leżały tylko horrory. Czytywałam serię o detektywach Alfreda Hitchcocka i nie mogłam zasnąć, gdy wertowałam z napięciem kolejne strony powieści Stephena Kinga. Dwie z nich po dziś dzień pamiętam aż nazbyt wyraźnie - „To” i „Smętarz dla zwierzaków”. Długie godziny, opasłe tomy strachu, które nie sprawiały, że się bałam, a raczej, że miałam na plecach gęsią skórę – to było ekscytujące. Do dzisiaj nie wiem, co dzie-



je się w psychice dziecka (może nie w każdej), że przychodzi u niego czas na horrory?! Niektórym pewnie on nie przechodzi. U mnie fascynacja horrorem i grozą minęła dość bezpowrotnie. Jeszcze kilka razy próbowałam sięgać po skądinąd świetne książki Stephena Kinga i nigdy więcej nie znaczyły one dla mnie tyle i nie wciągały mnie tak, jak wtedy, gdy miałam naście lat, a clown z „To” wydawał mi się jednocześnie straszny i fascynujący. Oryginalny „Smętarz dla zwierząt” ukazał się w 1983 roku jako powieść grozy. Polski czytelnik mógł wziąć do ręki książkę Kinga w 1992 roku. Głównymi bohaterami książki było młode małżeństwo, które wraz z synem i córką przeprowadza się do nowego domu w małym miasteczku. Jak przystało na horror okazuje się, że miejsce, w którym zamieszkuje bohaterowie kryje w sobie tajemnicę związaną z pobliskim cmentarzem dla zwierząt. W 1989 roku do kin trafiła ekranizacja „Smętarza...”, do którego scenariusz napisał sam Stephen King. Nie wiem, czy można znaleźć osobę, której film podobałby się bardziej od literackiego pierwowzoru tej historii. Tak już pozostanie, dlatego staram się jak najmniej porównywać książkę do filmu i

odwrotnie – każde medium rządzi się swoimi prawami i każde ma prawo do swojej wizji tej opowieści. Gdy usłyszałam, że do kin wejdzie nowa wersja „Smętarza...”, poczułam ciarki na plecach, bo przypomniałam sobie moją fascynację tą opowieścią, gdy każda strona przyprawiała mnie o



dreszcze. Dzisiaj nie lubię się bać, nie lubię chodzić na horrory, ale ten jeden raz zrobiłam wyjątek i postanowiłam sprawdzić, czy magia dzieciństwa i magia pisarstwa Kinga wciąż na mnie działa. Okazuje się, że w kinie horror to jednak po prostu horror, który zostaje odarty z literackich niuansów, które w książkę niejako wtłacza autor – tak moim zdaniem ma King, którego proza jest wyjątkowa. „Smętarz dla zwierząt” na papierze to wciągająca, fascynująca historia z pogranicza życia i śmierci. Historia, która dla każdego z nas na pewno znajdzie swój czas. „Smętarz dla zwierząt” w kinie to zaledwie reminiscencja tego,

co towarzyszyło mi, gdy czytałam – co prawda dawno temu – tę książkę (choć wciąż interesująca i wciągająca). Możliwe, że wyrosłam już z tego klimatu i z tej prozy, ale czułam jakby autorzy filmu chcieli mnie tylko nastraszyć – tak zwyczajnie, bez wysiłku i po prostu. Oczekiwałam, że będzie to niezwykle spotkanie z grozą wyższego sortu, ale był to bardziej zwykły horror, który oczywiście ma swój klimat i ma w sobie Kinga. Horrorów w filmotece światowej mamy wiele, ale niewiele mamy dobrych (zwłaszcza tych, które ekranizują powieści) – była



na to szansa? „Smętarz dla zwierząt” jest tzw. „good job” - dobre zdjęcia, klimat, muzyka, aktorzy – wszystko jest przyzwoite i może się podobać, ale czekałam i oczekiwałam czegoś więcej, czegoś wyjątkowego i specjalnego. Była szansa, by zrobić coś na nowo, rezygnując ze szampowego straszenia, i chociaż obraz trzyma kli-

mat i napięcie, a ja kilkanaście razy podskakiwałam w fotelu, to liczyłam zdecydowanie na coś więcej. Gdy do kin wchodzi horror, zawsze omijam go szerokim łukiem. Gdy do kin wchodzi ekranizacja Stephena Kinga, to zawsze jestem zainteresowana, ale oczekuję czegoś więcej niż zwykłego horroru. Możliwe, że to mój błąd. Błąd założenia, bo w końcu King pisał horrory – tylko albo aż.

WSKAZÓWKA: Fani horroru powinni obejrzeć, tak jak i fani prozy Kinga, reszta niech się zastanowi.

Anna Pietras



FOTO: dystrybutor

W zeszłym roku było lepiej?

Dla starszych widzów - z zeszłorocznymi wykonawcami, Dżemem i Sławomirem, tegorocznym trudno było konkurować. Jednak im młodszy rozmówcy, tym bardziej opinia się zmieniała. Dla nich Bednarek przebił wszystkich.

Trzeba przyznać, że niezadowolonych było w tym roku niewiele. Choć początek Dni Gryfina przyniósł trapiący organizatorów od powstania nowego nabrzeża brak dostatecznie silnej miejskiej linii energetycznej. Stąd konieczność korzystania z generatorów i wynikające z tego opóźnienia.

Można się też przyczepić do wydzielania zbyt małej (wąskiej) powierzchni dla gastronomii

i handlu od strony ul. Energetyków. Wygląda na to, że zbyt optymistycznie oceniano ilość widzów na koncertach wieczornych. A niestety chłód i wiatr nieco ich publiczność przerzedziły. Mimo to znaleźć miejsce do zaparkowania samochodu było bardzo trudno. A po koncercie wspomnianego już Bednarka wyjechać z miasta było jeszcze trudniej!

Byli tacy, co narzekali na ilość

pijanych gości imprezy. Cóż, Dni Gryfina to nie jest zlot abstynentów. Nie żyjemy w kraju buddyjskim i bez alkoholu polski lud bawić się na razie nie potrafi. Jednak według oceny komendanta Straży Miejskiej było całkiem spokojnie jak na imprezę o tej skali. - *Mieliśmy tylko jedną interwencję!* - mówi R. Rataj.

Zabierający na pokład ledwo 12 osób stateczek nie próżnował. Jego zaletą było to, że pokład ma całkowicie zadaszony. Przy tej pogodzie odbywały się na nim nawet tańce. Urozmaicheniem muzycznych i ka-

ruzelowych Dni Gryfina była zorganizowana przez Tadka Wasilewskiego wystawa prac uczestników Domu Dniowego pobytu „Senior” Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców naszego miasta. Dowiodło to, że pomysł trafił w dziesiątkę.

Wesołe miasteczko tętniło życiem, tam wieczorem naprawdę było tłumnie, bo atrakcje zróżnicowane i dla każdego wieku. A co do koncertów, to już rozmowa o gustach. Nas najbardziej zaskoczyła entuzjastyczna reakcja damskiej

głównie publiczności na koncercie 4Dreamers, o których wcześniej nawet nie słyszeliśmy. Cóż, inna grupa wiekowa. Jednak szalały nie tylko nastolatki! Niech szaleją, bo w kuluarach znawcy twierdzili, że to ładni i młodziutcy chłopcy. Ale jak dorosną to szybko stracą powab i z zespołu zostanie pył i proch. Zobaczymy...

red.

PS. Ostateczne koszty tegorocznych Dni Gryfina mają być znane dopiero za parę tygodni. Kto się będzie wtedy interesował takim drobiazgiem...



Występ najmłodszych dzieci 1 maja



Hurra! mam fotkę z idolem!



Podczas koncertu 4Dreamers szalały nie tylko nastolatki



Entuzjazm przed występem

Przyszli na świat w gryfińskim szpitalu



JAKUB ARTMAN
ur. 03.05.2019 r. o godz. 22.05
waga 3250 g dł. 53 cm



JAKUB WIERZBICKI
ur. 05.05.2019 r. o godz. 14.04
waga 3380 g dł. 58 cm



MARCEL LEWANDOWSKI
ur. 06.05.2019 r. o godz. 02.37
waga 3160 g dł. 56 cm



POLA HABUDA
ur. 03.05.2019 r. o godz. 22.40
waga 3140 g dł. 54 cm



GABRYSLA GARNUSZ
ur. 07.05.2019 r. o godz. 10.55
waga 3920 g dł. 55 cm



MAJA WILCZEK
ur. 07.05.2019 r. o godz. 8.55
waga 3180 g dł. 54 cm



NIKOLA KOZIOŁ
ur. 06.05.2019 r. o godz. 14.30
waga 3020 g dł. 56 cm



TOSIA JANIK
ur. 06.05.2019 r. o godz. 10.20
waga 3180 g dł. 56 cm

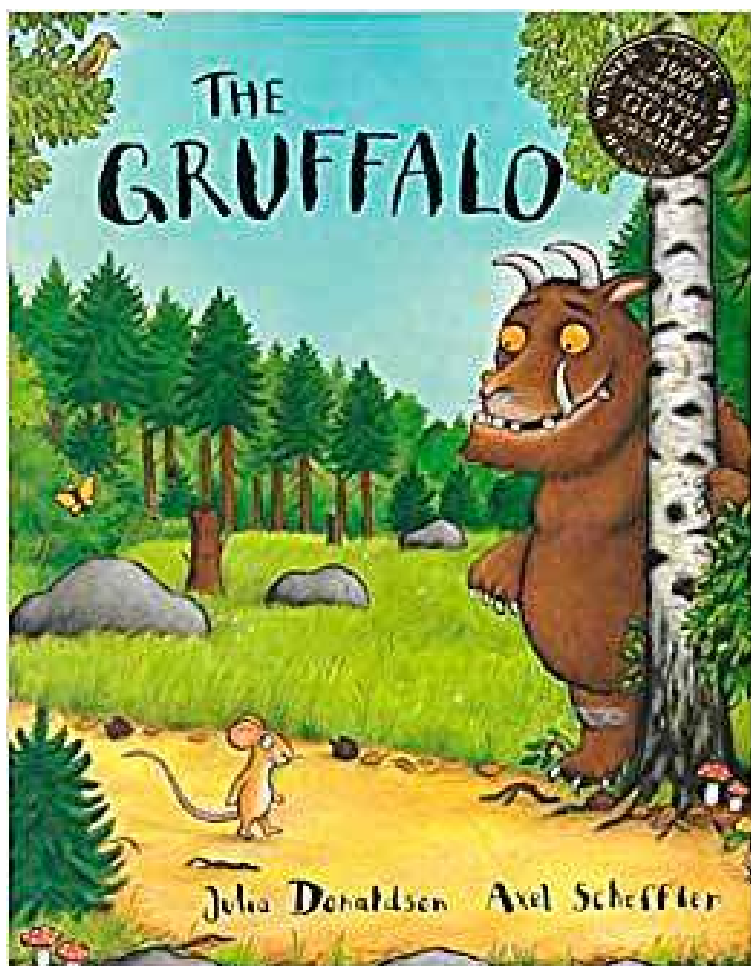


**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.**
FRANCIS BACON



Moja najlepsza przyjaciółka ze studiów polecała mi tę książkę i jego bohatera już jakiś czas temu, ale gdy patrzyłam na okładkę „Gruffalo” to przechodził mnie dreszcz. Bałam się tego stworka, a co dopiero mój syn – pomyślałam. Długo odkładałam spotkanie mojego malucha z bohaterem ulubionej bajki dla dzieci na całym świecie. Przypadkowo dostaliśmy „Gruffalo” w prezencie i już nie było argumentów, by NIE czytać. Najpierw pozwoliłam synowi „przeczytać” książkę po swojemu (przewertował, przekartkował i nic się nie działo). Czego oczekiwałam? A dokładniej czego się bałam? Że syn się przestraszy i widok Gruffalo będzie go prześladował np. w nocy. Okazuje się, że to, co straszy nas dorosłych nie zawsze przestrasza nasze dzieci.

Gruffalo - cudak, którego pokochały dzieci



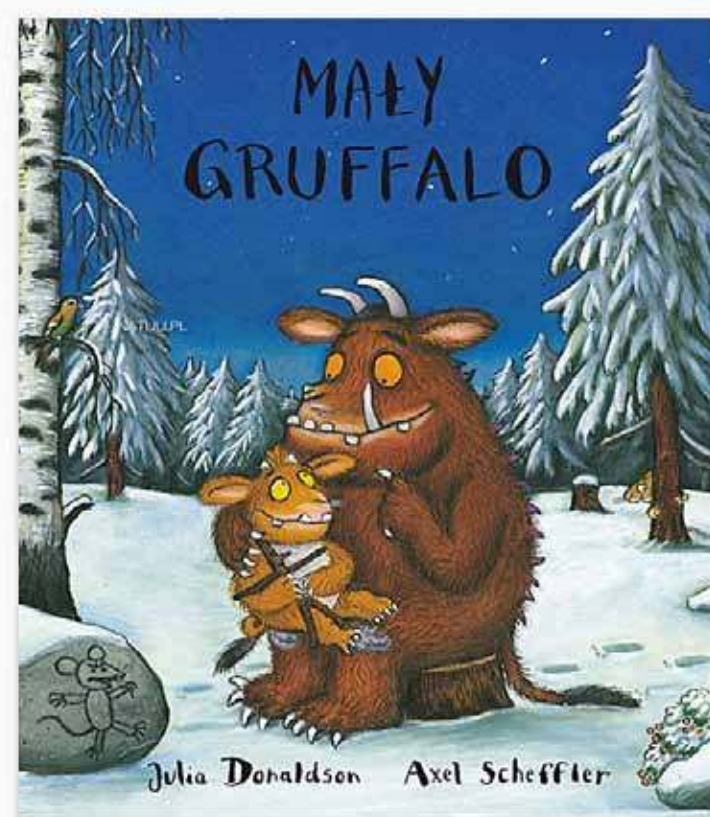
To niesamowite, ale to właśnie mój syn dopiero przekonał mnie, bym śmielszym okiem spojrzała na cudaka niewyglądaka przy stojnie „Gruffalo”. Dopiero niedawno przeczytałam tę książkę po raz pierwszy i stwierdzam, że jest zabawna i została bardzo inteligentnie napisana. Na szczęście nie dałam się ponieść tak do końca uprzedzeniom wyglądu i zajrzałam do wnętrza stworka z książki Julii Donaldson i Axela Schefflera.

„Gruffalo” pojawił się w Wielkiej Brytanii pod koniec lat 90'. W 2005 roku pojawiła się jego kontynuacja, czyli „Mały Gruffalo”. W jednej z recenzji przeczytałam, że ta książka należy do nowoczesnej klasyki. Tłumaczono ją na różne języki, zna ją więc większa część świata (została wydana w 45 krajach). „Gruffalo” sprzedano w milionach egzemplarzy! (nakład przekroczył 5 milionów egzemplarzy!) Co więcej, zdobyła mnóstwo nagród, wystąpiła też na deskach światowych teatrów, doczekała się ekranizacji i wielu form wydawniczych, a nakręcony na jej podstawie film zdobył nominację do Oscara i do nagrody Bafty. Wystawiana była nawet na słynnym Broadway'u

*Inspiracją dla historii była tradycyjna chińska baśń o dziewczynce, która przechytrzyła głodnego tygrysa, wma- wiając mu, że jest potężną królową. Autorka pomyślała, że to kapitalny pomysł na książkę obrazkową i trzeba przyznać, intuicja dobrze jej podpowiadała.



*„Gruffalo” to opowieść o małej bezbronnej Myszy, która chciała pójść na relaksujący spacer. Gdy tylko wyrusza spotyka kolejno swoich naturalnych wrogów, lisa, sowę oraz węża. Każdy chce ją zjeść, ale ona opowiada im wymyśloną bajeczkę, że jest umówiona ze straszliwym potworem Gruffalo, który lada moment ma się tu pojawić. Zwierzęta słysząc to przerażone zmykają. Mysz jest rozbawiona ich naiwnością. Przecież każdy wie, że żaden Gruffalo nie istnieje. Wyobraźcie sobie jej zdziwienie, gdy nagle na jej drodze staje ogromny potwór, idealnie pasujący wyglądem do opisywanego przez nią przed chwilą. Gdy zaczynają rozmowę stwór przedstawia się. Ma na imię Gruffalo i zamierza zjeść Mysz!



Opowieść jest bardzo zabawna, inteligentna i zaskakująca. Zaskakuje dzieci, ale i dorosłych. Mnie zaskoczyła przede wszystkim tym, w jak delikatny sposób tłumaczy nasze uprzedzenia wobec osób z pozoru silniejszych, groźniejszych lub po prostu groźniej czy inaczej wyglądających. Jestem bardzo pozytywnie zaskoczona tym bohaterem i tą bajką. Nie ma w niej nic strasznego, a jest wiele zabawnych rzeczy i sytuacji. W przekładzie Michała Rusinka ta bajka to prawdziwy literacki majstersztyk! (Pozwolę sobie przypomnieć, że był on sekretarzem Wisławy Szymborskiej, jest literaturoznawcą, tłumaczem i pisarzem.) Rymowana bajka wpada w ucho maluchom, oswaja strachy i pokazuje, że nie taki diabeł straszny jak go malują. Piękna i mądra, a przy tym ładnie narysowana, przetłumaczona i kryje w sobie duże pokłady humoru (a nawet nie kryje, bo one z niej tryskają).

Mała Mysz w ciemnym lesie chciała zażyć raz ruchu.

Kiedy Lis ją zobaczył, zaburczało mu w brzuchu.”

I Ty wejdź głębiej w ten ciemny las, a zobaczysz, co się stało, kiedy

błyskotliwa Mysz spotkała Sowę, Węża i pewnego głodnego Gruffalo...



„Gruffalo” pokochały dzieci na całym świecie, niedługo potem powstała jego kontynuacja („Mały Gruffalo”), która opowiada przewrotną wobec pierwszej części historię o małym Gruffalo, którego tata uprzedza przed samotnymi wyprawami do lasu, gdzie czyha wielka, zła mysz. Oczywiście, jak to dziecko, mały Gruffalo podejmuje wyzwanie, pomimo ostrzeżeń ojca. Hej przygodo! I znowu znajdziemy się w lesie, który kryje swoje potwory – ale tylko na pierwszy rzut oka straszne. Tym razem las jest przykryty śnieżną kołderką. Za tłumaczenie po raz drugi odpowiada niezastąpiony w tej materii Michał Rusinek, który nie tylko tłumaczy, ale głównie jakby pisał na nowo tę bajkę dla polskich dzieci. Literacko znowu jest świetnie. Inteligentny humor wciąż jest najlepszym argumentem, który przemawia za sięgnięciem po tę książkę.

Zastanawiałam się, co takiego sprawiło, że „Gruffalo” stał się aż tak popularny i doszłam do wniosku, że dzieci są inteligentniejsze niż nam się wydaje, i lubią historie, które łączą w sobie elementy strachu, humoru, niespodzianki, a przede wszystkim kochają sprytnych bohaterów, z którymi mogą się utożsamiać. To wszystko znajdziemy właśnie w „Gruffalo”.

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł:
Gruffalo
Mały Gruffalo
Autorzy: Julia Donaldson
i Axel Scheffler
Wydawnictwo: EneDueRabe
Tłumaczenie:
Michał Rusinek

Źródła: *<https://www.strefapsoтника.pl/gruffalo-i-maly-gruffalo-julia-donaldson-i-axel-scheffler/>
foto: pixabay.com.pl

Odliczanie do startu

Trzeci dzień Dni Gryfina (3.V) zaznaczył się sportowo i biegowo. Na nabrzeżu było wietrznie, słonecznie i coraz więcej gotowych do uczestniczenia w V Transgranicznym Gryfińskim Festiwalu Biegowym. Relacja z biegu na 10 kilometrów.



Było wesoło i gwarnie. Jeszcze tylko krótka gimnastyka lub przebieżka przygotowująca do startu... i ruszyli. Wśród biegaczy wiele znanych twarzy, z jednym z dyrektorów elektrowni włącznie. Pierwszy bieg to półmaraton, w którym wzięło udział trzysta siedemnaście osób. Natomiast w biegu na dziesięć kilometrów - trzysta osiemdziesiąt. Wśród zawodników byli również goście zza granicy.

Pełni zapału i wiary w swoje możliwości zawodnicy ruszyli. A liczył się każdy pokonany metr, każdy kilometr i każda minuta. Na najszybszych i najwytrwalszych czekały medale, puchary i wyróżnienia. Biegaczom kibicowała spora grupa zgromadzonej publiczności. Niektórzy nawet się za nich modlili. Wśród biegaczy był również osiemdziesięcioczworoletni pan Florian z Polic. Dumny z tego, że nie tylko biega, ale jest również morsem i radzi seniorom spróbować.

Oba starty otwierał wystrzałem z pistoletu wiceburmistrz Paweł Nikitiński, a nad całością czuwał jak zwykle ze sportowym duchem Jan Podleśny. Organi-

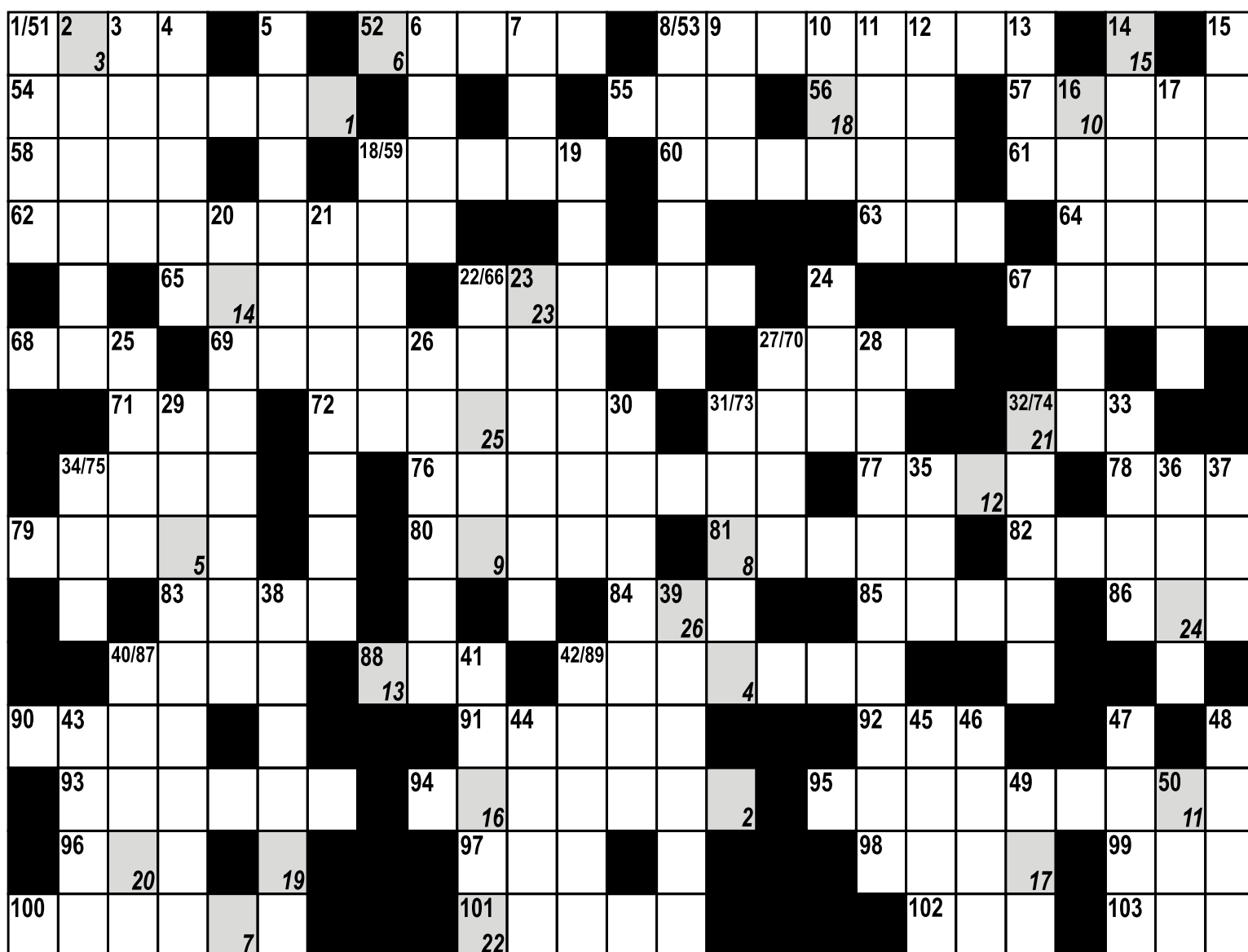
zatem sportowego spotkania był Urząd Miasta i Gminy Gryfino, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie oraz Międzyszkolny Klub Sportowy. Cóż, ruch to zdrowie bez względu pod jaką

postać z niego korzystamy. Video z krótszego biegu (na 10 km), można obejrzeć na naszej stronie 7 Dni Gryfina na facebooku.

TS



KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Pionowo:

- gazowany napój z kofeiną;
- 1/8 całej nuty;
- stroma wybrzeże;
- odchodzi z lewej komory serca;
- ptak morski, fulmar;
- sportowa drużyna;
- Rusowicz albo Sari;
- ... wartościowy;
- grosz norweski;
- jaki ..., taki kram;
- delfin z dorzecza Amazonki;
- odcinek trasy rajdu;
- przedpokój;
- miasto w zach. Turcji;
- narząd głosotwórczy człowieka;
- spoiwo budowlane;
- miasto w Szwajcarii nad rz. Aare, stolica Argowii;
- strączyńiec;
- gatunek teściowej;
- proces przechodzenia do stanów doskonałych;
- pojazd szynowy;
- plon;
- ozdabia okładkę książki;
- kolega selera;
- szkodnik, psotnik;
- guz dziąsła;

- big ..., czyli mocne uderzenie;
- stopień nasilenia;
- naivny marzyciel;
- istotna cecha;
- ścina drzewa w lesie;
- rozpustny towarzysz Dionizosa;
- „wyjście” na świat;
- Thomas, ang. pisarz z XVI w.;
- japońska forma poetycka;
- wystawowe lub inspektowe;
- termin filozofii chińskiej;
- wielki, gęsty las;
- roślina ozdobna, czulek;
- członek narodowej demokracji;
- miłość dawniej;
- gatunek papugi;
- stan z Corn Belt;
- nadaje się na wystawę;
- tubylec z Filipin;
- należy do kłusownika;
- mityczny władca Teb;
- skład, magazyn;
- akcent metryczny w wierszu iloczynowym;
- Jakow, pianista radziecki;

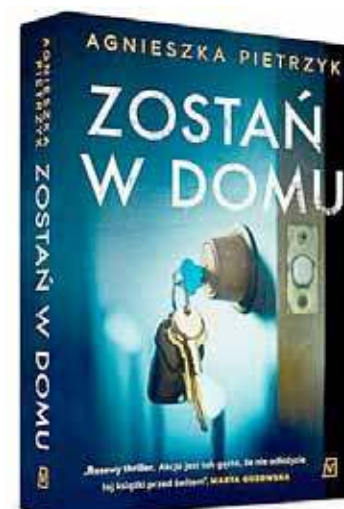
Poziomo:

- ... Koryntu;
- warta, ochrona;

- jest złym doradcą;
- nie tylko siano mu dano;
- prezent; 56. turecka partia;
- krzew o żółtych kwiatach;
- król Szekspira;
- z rodziny karpowatych;
- faza księżyca;
- twierdzenie pomocnicze;
- stolica Holandii;
- wulkan filipiński;
- imię Kubasińskiej z Breakout;
- główna strona medalu;
- kolega Muchomorka z dobranocki;
- część Pragi Północ;
- podmokła gleba;
- smarowanie maszyny;
- zastępują pieniądze;
- odplamiacz z reklamy;
- klamerka;
- koc na koniu;
- 100;
- afrykańska antylopa;
- utwór na orkiestrę symfoniczną;
- słynie z samowarów;
- ... w butach”;
- bardzo głośna małpa;
- król Franków;
- dygresja, uwaga;
- japońska forma poetycka;

- miasto na Węgrzech;
- ... Sumac, piosenkarka;
- rechoczą w szuwarach;
- Yoko ..., żona Lennona;
- marka nart;
- cienka w pasie;
- miasto w USA;
- seksowna moda;
- ryzymski rynek;
- nieprzyjemne demony dusz zmarłych w wierzeniach słowiańskich;
- selekcja, eliminacja;
- nożyce ogrodnika;
- jak nie wiadomo o co chodzi, to na pewno o nie;
- odpłacanie tym samym;
- cyrk lodowcowy;
- moralista;
- grupa wysp wulkanicznych na Oceanie Spokojnym, w archipelagu Kardy;
- portowe miasto w Japonii;
- poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia (1896-1963);
- część spektaklu teatralnego;
- instytucja bankowa.

PODPOWIEDŹ: ABILENE, AETA, EPU-LIS, INIA, KUDU, TZARA

Agnieszka Pietrzyk
ZOSTAŃ W DOMU

Jak bezpiecznie czujesz się we własnym mieszkaniu?

Blok z wielkiej płyty, jedenaście kondygnacji, sześćdziesiąt cztery mieszkania, prawie dwustu lokatorów. W wigilijny wieczór wszyscy oni dowiadują się, że są zakładnikami, a próba wyjścia z wieżowca oznaczać będzie śmierć. Zwyczajni ludzie stają w obliczu niewyobrażalnego zagrożenia, wielopokoleniowe rodziny zostają uwięzione w czterech ścianach. Jakie tajemnice rodzinne wyjdą na jaw pod presją strachu i terroru? Na zewnątrz trwa mroźna i śnieżna zima. Przed komisarzem Kamilem Soroką stoi trudne zadanie, musi bowiem ustalić, kim są bezwzględni sprawcy oraz uwolnić zakładników. Czeką go przy tym rywalizacja z inspektorem Semeńkiem przysłanym z Wrocławia wraz z oddziałem antyterrorystycznym. Obaj próbują poradzić sobie z zamachem, którego jeszcze nie było. Oni oraz mieszkańcy elbląskiego wieżowca, których życie nigdy już nie będzie takie samo.

Miejszysk olny Klub Sportowy "HERMES"
e-mail: hermes.gryfino@kki.pl
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekkoatletyki tel. 601205951
- gimnastyki artystycznej tel. 608613189
- żeglarska tel. 601911286
www.mks-hermes.pl

GRYFINSKI KLUB SPORTOWY
DELTA
Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON
Wszystkie informacje:
delf.pl
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Przyjmę do pracy
fryzjerkę
w Gryfinie
tel. 504 020 860

**Zatrudnię
kierowców C+E**
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz
system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka
i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

Flesz wydarzeń

Przez kiepską drogę

Do niecodziennego zdarzenia doszło w niedzielę w rejonie przejazdu kolejowego w Krzywiniu. O godzinie 17.40 miejscowi strażacy dostali dyspozycję wyjazdu do wypadku drogowego nieopodal swojej jednostki. Do dachowania samochodu VW Golf doszło ok. 100 m od przejazdu kolejowego na brukowej części drogi wojewódzkiej nr 122. Cała sytuacja wydarzyła się podczas mijania dwóch samochodów, z których jeden chcąc ustąpić więcej miejsca drugiemu zbyt szybko zjechał na prawą stronę drogi. Niestety droga w tym miejscu jest w opłakanym stanie, a koleina tak duża, że pojazd zaczął o nią miska olejową, następnie zawieszeniem i dachował. Podróżując Golfem małżeństwo na szczęście nie odniosło poważniejszych

obrażeń. Kobieta po przebadaniu przez zespół ratownictwa medycznego z raną ciętą kolana na własną prośbę wraz z rodziną udała się własnym środkiem transportu na szycie rany. Kierujący pojazdem mężczyzna, który w zdarzeniu nie odniósł żadnych obrażeń pozostał na miejscu do wyjaśnień policji i zabezpieczenia auta.

Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej poszkodowanej, kierowania ruchem, odłączeniu klem akumulatora, uprzątnięciu pozostałości powypadkowych i neutralizację wyciekłego oleju.

W działaniach brały udział: OSP Krzywini, PSP Gryfino, ZRM, 4xpolice, przedstawiciel zarządcy drogi i służby tegoż zarządcy.



REKLAMA



Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

ZATRUDNI

Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :

- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :

- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :

- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl



Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

POSZUKUJE

KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

BUTIK ONLINE

www.stilove.pl

*Najpiękniejsze sukienki
polskiej produkcji*

AUTO-SKUP

całe i uszkodzone, każda
marka i model,
osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

KUPIĘ KAŻDE AUTO

za gotówkę
665 708 544

DO WYNAJĘCIA

Lokal użytkowy przy
ul. M. Konopnickiej
za NETTO o pow. 45,4 m²
Cena 800 zł + media
Tel. 48 537 747 314



Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

SPRZEDAM

lokal gastronomiczny
z domem mieszkalnym
w centrum Maszewa
Tel. 603 530 278

**PLAŻA BINOWO,
POLE BIWAKOWE - zaprasza**
Możliwość postawienia
przyczepy kempingowej,
rozbicia namiotu.
Miejsce na ognisko, grilla.
Darek tel. 783 162 443



Hydraulika

w pełnym zakresie
(c.o. z miedzi i PCV)

Prace

wykończeniowe

w wysokim standardzie

Ocieplenia

Kontakt

91 404 58 35 • 500 273 302

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino ogłasza konkursy na kandydatów na stanowiska dyrektorów:

1. Szkoły Podstawowej Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Marii Dąbrowskiej w Gryfinie, ul. Łużycka 22, 74-100 Gryfino.
2. Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Noblistów Polskich w Gryfinie ul. Jarosława Iwaszkiewicza 70, 74-101 Gryfino.
3. Przedszkola Nr 3 im. Kubusia Puchatka w Gryfinie ul. Zygmunta Krasińskiego 29, 74-101 Gryfino.

Wszelkie informacje na temat konkursów dostępne są na stronach: www.bip.gryfino.pl w zakładce oferty pracy, www.gryfino.pl oraz w Wydziale Edukacji i Spraw Społecznych pod numerem tel. 914162011 wew. 472.

Termin składania ofert upływa z dniem 15 maja 2019 r.

Z up. BURMISTRZA

Z-ca BURMISTRZA

Paweł Nikitiński

Mamy dla Ciebie PRACĘ

Opiekuna Osób Starszych w Niemczech!

Oferujemy bezpieczną i legalną pracę, kursy niemieckiego od podstaw oraz duży wybór kontraktów na wakacje.

Zadzwoń i dowiedz się więcej

tel. 517 175 599



REKLAMA

e-mail: kontakt.7dnigryfina@gmail.com

tel. 91 404 50 14

OGŁOSZENIE
WYRÓŻNIONE

5 ZŁ OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

91 40 41 014

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w Centrum Gryfina. 800 zł + czynsz, media, kaucja. Tel. 514 789 795
- Wynajmę mieszkanie - 2 pokoje, nieumeblowane. Górny Taras. Wynajem okazjonalny. Tel. 601 99 77 85
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatną łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od 11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzynosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę pokój w zamian za opiekę + palenie w centralnym + opłaty do uzgodnienia. Gryfino ul. Reymonta 5. Tel. 91 416 49 37
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia 1-osobowy pokój na os. Południe. Cena 500 zł. Tel. 693 939 315
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877

- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrożej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA - ZAMIANA

- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoiu na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 3 pokojowe o pow. 63 m2. Tel. 511 317 230
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na 2. piętrze 49m², Gryfino Górny Taras, balkon, piwnica. Tel. 00491 729 448 454
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w

miejsowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039

- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam dom wolnostojący w Widuchowej. Tel. 513 814 085
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, os. Południe, pow. 64 m2. Cena 260 tys. zł. Tel. 509 740 063
- Sprzedam kawalerkę 23 m2, II piętro, balkon, w centrum Gryfina. www.sprzedajemy.pl wpisać: kawalerka w Gryfinie. Tel. 504 700 455
- Sprzedam/wynajmę 2 pokojowe mieszkanie w Lubanowie, 42m2 (2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka). Cena 79 tys. zł. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Widuchowej dom wolnostojący z wyposażeniem, zadbane, z ciekawą architekturą, przy spokojnej uliczce, do zamieszkania od zaraz. Tel. 513 814 085
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie własnościowe w Lubanowie, pow. 42 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka 6 arów. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działka o różnej wielkości.

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681
- Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel. 602 523 178
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie - rejon ul. Mazowiecka/Mazurska lub Górny Taras - Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAŻ

- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- Pilnie sprzedam działkę rekreacyjną na terenie Ogrodów działkowych im. Zawadzkiego - wejście od ul. Hugo Kołłątaja. Rejon V działka nr 14. Tel. 507 648 944. Cena do negocjacji.
- WYDZIERZAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I o pow. 20 m2, dołączony prąd. Cena 31 tys. zł. Tel. 79 74 12 897
- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE - WYNAJEM

- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m2, ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/ miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE - KUPNO

- Kupię garaż murowany w Gryfinie w okolicach ul. Jana Pawła II, Krasieńskiego i Iwaszkiewicza. Tel. 696 411 909
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam - Mercedes 250D, rok prod. 1996. Cena 5200 zł. Sprawny technicznie. Tel. 601 589 760, 607 360 096
- Sprzedam Suzuki SV 650 rok prod. 2008, przebieg 16 tys. km. Cena 11 tys. zł. Tel. 664 409 552
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Sprzedam alufelgi ATS do renowacji za nieduże pieniądze. Wymiary 4x100, ET38, 5,5x13H2, otwór centrujący - 57,1 mm. Tel. 885 744 922
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel, automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam alufelgi z oponami zimowymi do BMW, rozm. 205/60/15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA - KUPNO

- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

WWW.7DNIGRYFINA.COM

ZLECAJĄCY DANE DLA WYDAWCY

IMIĘ

NAZWISKO

ADRES

☐ Ogłoszenie wyróżnione - 5 zł

PODPIS

DNI
GRYFINA

Ogłoszenie ukazuje się w 2 numerach. Koszt jest kalkulowany w cenie tygodnia. Oferta nie jest przeznaczona dla ogłoszeń o charakterze działalności gospodarczej. Wydawca zastrzega sobie prawo do odmowy ogłoszenia i zmiany treści. Ogłoszenie nie podlega reklamacji. Aby ogłoszenie ukazało się w piątek, należy je dostarczyć w środę do godz. 15.00.

- Kupię samochód osobowy minimum o poj. 1,6, rozkładane siedzenia, tylna kłapa bagażnika otwierana wraz z szybą. Dość wysoki żeby wygodnie wsiadać. Zarejestrowany, ubezpieczony, sprawny technicznie i względnie wyglądający. W miarę niedrogi. Tel. 781 747 903
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Początkujący emeryt podejmie pracę jako konserwator lub dozorca. Prawo jazdy ABT. Gryfino lub blisko. Tel. 665 184 488
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania psów, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątaczką pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Podejmę pracę, jako stróż w Gryfinie lub okolicy. Tel. 608 266 429
- Podejmę się sprzątania mieszkań w Gryfinie. Tel. 609 633 545
- Młoda i pełna energii mama, doświadczone w pracy z dziećmi, zaopiekuję się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- ZATRUDNIĘ MECHANIKĄ SAMOCHODOWĄ TEL. 601 420 009**
- ZATRUDNIĘ BLACHARZA-LAKIERNIKA, TEL. 601 420 009**
- KIEROWCA C+E, POLSKA-SZWECJA-POLSKA, TEL. 601 420 009**
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel. 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- Praca w Szwecji/ okolicy Göteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina., Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Kierowca C+E, Polska- Szwecja- Polska, Tel. 601 42 00 09
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Szukam opiekunki do pomocy dla osoby po udarze. Może przemieszkiwać w pokoju. Tel. 783 415 222
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam współnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrza - szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304

- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50
- Kierowca z kat. C do zbiórki odzieży w woj. zachodniopomorskim. Samozastrudnienie. Bardzo wysokie wynagrodzenia. Tel. 692 322 674

USŁUGI

- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuję się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA / SPRZEDAŻ

- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451**
- Szkołka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe** w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz **tuje szmaragd** wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142
- Wydzierżawę budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawę za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m² - sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawę ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejść we współpracę hodowlaną ptaictwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tego-rocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Zgubiono sygnet z czarnym ozakiem (pamiątka). Uczciwego znalazcę proszę o kontakt 603 925 416
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany

- tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Sprzedam tanio sprzęt RTV. Tel. 513 814 085
- Oddam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam huśtawkę metalową, stan dobry. Pomogę zainstalować. Tel. 665 184 488
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łóże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkich palnych z zasobnikami, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam kręgielnię 2torową Spielmana - zdemontowaną, prod. 1986-1992, 23 m długości. Cena 9800 zł do negocjacji. 50 szt. krzesła tapicerowanych do gastronomii po 40 zł/szt. Stoły, zlewozmywaki, lodówki, zmywarki ze stali nierdzewnej. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony,

- w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam rurę do komina 13, szt. 10 + trójniki i kolanka. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam kręgielnię, 23 m długości, 8 kul, 88-92 rok. 10 000 zł. 2 sloty nierdzewki + lodówki + zmywarki, cena 7 tys. zł. Krzesła tap. 50 x 40 zł. Kije do golfa - 7 szt, 150 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam piec gazowy Rendgas, 33 kW, cena 1 tys. zł. Piec gaz. niemiecki Brokje, 20 kW, cena 4 tys. zł. Wannę plastikową z obudową, cena 350 zł. Obrazy, antyki, łóżko. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam dla żeglarzy i wędkarzy - wał do napędu łodzi. Anody alum. i cynkowe. Tablica instrumentów. Sprzęgło na wał. Śruby do łodzi. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam kurtki z nutrii. Tel. 608 486 307
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% welna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22
- Piec gazowy niemiecki Rendagas Plus Froling 33Kw, ze sterownikiem Kw-M.

- Cena 1.0000 zł. 2. Niemiecki piec gazowy Brotje TE 20, 20 Kw. Cena 550 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Maszyny i urządzenia Sprzedam 1. / Sprzęgło na wał 35 mm.-cena 1.500 zł 2./ Śruby do łodzi motorowej -różne wymiary-Pi-45 L i Pi-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35 i Pi 25-0 Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam 1.Telefon ebonitowy W 49. Cena 65 zł. 2. Wanna plastikowa z obudową -Ceravit 175/75 Cena 350 zł. 3. Obraz Moneta " Klifowy brzeg w Varengeville, reprodukcja malowana. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam kominek Supra 11 KW, nowy, zabudowa z paskowca, turbo do rozprowadzenia powietrza, płyty żeliwne. Cena 4.000 zł. Kontakt; 91 414 52 38, 603 796 459, waw2006@op.pl
- Wał do napędu łodzi motorowej-Pi 35 x 2000. Cena 800 zł. 2. Hydrauliczny cylinder MT 72.Cena 700 zł. 3. Anody aluminiowe - różne. Cena 70 zł/sztuka 4. Kije do golfa -7 sztuk cena 170 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw20062@op.pl

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne staroci. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z nią resztę życia. Tel. 799 281 562

DYŻURY APTEK

10.05. Apteka w Galerii

11.05. Apteka

12.05. Apteka Verbasicum

13.05. Apteka Mandragora

14.05. Apteka

15.05. Apteka Muszkieter

16.05. Apteka Gryfińska

ul. Flisacza 63

ul. Łużycka 3F

ul. 11 Listopada 16

ul. Krasińskiego 89

ul. 11 Listopada 66-68

ul. 9 Maja 14

ul. Piastów 8

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

PUP INFORMUJE

7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE

DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Kasjer-sprzedawca- praca na stacji paliw w Widuchowej, Gryfino
2. Lekarz –specjalista rehabilitacji medycznej- praca Gryfino
3. Listonosz pieszy- praca Gryfino
4. Listonosz samochodowy- praca Gryfino
5. Magazynier- praca Gardno
6. Murarz wykładzin chemoodpornych-praca Gryfino
7. Nauczyciel matematyki nauczania indywidualnego-praca Widuchowa
8. Pomocnik instalatora PV- praca woj. Zachodniopomorskie
9. Pomocnik-szlifierz -praca Widuchowa
10. Pracownik biurowy-praca Gryfino
11. Pracownik ogólnobudowlany- praca na terenie Polski i Niemiec
12. Pracownik produkcji- praca Nowe Czarnowo
13. Pracznia-praca Gryfino
14. Przedstawiciel handlowy- praca Gardno
15. Referent ds. ubezpieczeń – praca Gryfino
16. Sekretarka- praca Gardno
17. Specjalista utrzymania ruchu-praca Gryfino
18. Sprzątaczką- praca Gryfino
19. Sprzedawca w kiosku RUCHU-praca Gryfino
20. Sprzedawca-praca Gryfino
21. Technik masażysta – praca Gryfino

Oraz istnieje możliwość odbycia stażu na stanowisku: pomoc administracyjna, pracownik biurowy, sprzedawca, kucharz, specjalista zdrowia publicznego, pomocnik stolarza, specjalista ds. obsługi klienta, technik prac biurowych.

Polska para schudła już ponad 100 kg i cieszy się życiem...

Rewolucyjna metoda spalania tłuszczu już w Polsce!

Dostępna już na polskim rynku odchudzająca „kuracja” dla niecierpliwych błyskawicznie wysysa średnio od 15 do 21 kg tłuszczu... W Polsce pierwsi przekonali się o tym państwo Anna i Paweł Juszcakowie z Konina, którzy odmienili swoje życie.

Jak na razie, dzięki nowej metodzie opracowanej przez dietetyków z Manchesteru, najlepszy wynik w spadku wagi osiągnęli Polacy! Państwo Anna i Paweł J. z Konina pobili rekord i schudli odpowiednio 21 kg i 17 kg w 1 miesiąc. Wszystko za sprawą niezwykle skutecznej bioaktywnej formuły spalającej tłuszcz. I to bez stosowania żadnych diet i ćwiczeń. Pomimo tak kolosalnej utraty wagi nie ponieśli oni żadnego uszczerbku na zdrowiu. Od ponad 5 miesięcy utrzymują nową wagę i są szczęśliwi jak nigdy przedtem. Pani Anna wspomina: „Miałam wrażenie, że moje ciało zamieniło się w maszynkę do spalania kalorii. Tłuszcz ulatniał się z moich ud i pośladków, brzuch robił się płaski”.

Jak to możliwe, że w tak krótkim czasie schudli odpowiednio 21 i 17 kg?

Oto relacja pani Anny: „Zawsze lubiliśmy z mężem dobrze zjeść. Od wczesnej młodości byłam otyła, ale podczas naszego ślubu ważyłam blisko 150 kg! Narodziny dziecka i masa przybywających obowiązków sprawiły, że nadal tyliśmy w zastraszająco szybkim tempie. Ja w ciągu zaledwie roku przytyłam do 172 kg, mąż – do 114 kg. Mówiąc brutalnie, oboje staliśmy się obrzydliwie otyli. Ale najgorsze było to, jak otrzymaliśmy wyniki badań. Okazało się, że Pawłowi grozi cukrzyca, a ja mam stan przed-miażdżycowy lewej nogi. Wtedy zrozumieliśmy, że otyłość w końcu wprowadzi nas do grobu. Na szczęście pomogła nam siostra Pawła, która mieszka w Anglii od kilku lat. Zapoznała nas z nieznaną dotąd w Polsce bioaktywną formułą spalającą tłuszcz profesora Jamesona.”

Bioaktywna formuła prof. Jamesona przełomem w walce z otyłością

Dzięki tej metodzie ja już w pierwszym miesiącu schudłam 21 kg, a mąż niespełna siedemnaście. Minęło zaledwie pół roku, kiedy moja waga wskazywała – 86 kg, a mąż wrócił do swojej normalnej wagi z liceum – wspomina podekscytowana pani Anna. Ale najważniejszy sprawdzian przyszedł wraz z wynikami badań. Zeszło z nas całe powietrze. Odechnęliśmy z ulgą, cukier i cholesterol wróciły do normy. Ale to nie wszystko, lekarz zachwycił się, bo

tak świetnych wyników nie widział u nas nigdy! I pomyśleć, że to wszystko dzięki tej bioaktywnej formule spalającej tłuszcz, która możliwe, że uratowała nasze życie, i z pewnością odmieniła je na zawsze...

Autorska formuła profesora Timothy Jamesona działa zupełnie inaczej niż inne metody odchudzania. Spalanie tłuszczu odbywa się non stop na poziomie komórkowym. Wystarczy, że każdego dnia przed śniadaniem i przed obiadem dostarczysz organizmowi odpowiednią dawkę wysoce skoncentrowanych bioaktywnych substancji, zamkniętych w jednej małej tabletki wielkości główki od szpilki. Nie musisz ćwiczyć, wylewając hektolitry potu i niejednokrotnie odnosząc groźne kontuzje ani się głodzić. Dzięki niej nieustannie spalasz kalorie, ponieważ dzięki bioaktywnej stymulacji metabolizmu spoczynkowego ten w końcu pracuje na maksymalnych obrotach, jak u człowieka, który właśnie przebiegł maraton, chociaż w rzeczywistości siedzi za biurkiem patrząc w ekran monitora.

Pani Krystyna z Lublina też schudła dzięki tej metodzie

Nigdy nie pracowałam zawodowo. Całe życie wychowywałam dzieci i prowadziłam dom. Po trzech ciążach już miałam lekką nadwagę, a później jakoś samo to poszło. Nie miałam czasu o siebie dbać, cały mój czas zajmowała rodzina. Z dnia na dzień czułam się coraz cięższa i bardziej ociężała. Nawet nie wiem, kiedy aż tak się roztyłam! Męczyłam się podczas najprostszych codziennych czynności. Lekarz powiedział mi, że jak tak dalej pójdzie, dorobię się miażdżycy albo innych poważnych chorób. Postanowiłam z tym skończyć! Dzięki temu preparatowi schudłam 25 kg w 5 tygodni! Czuje się zdrowa, sprawna i wreszcie też atrakcyjna jako kobieta!

Krystyna 52l, Lublin



Anna i Paweł J. schudli odpowiednio 21 i 17 kg w 1 miesiąc

W czym tkwi siła tej metody?

Po pierwsze: Bioaktywna formuła makro-molekularnych cząsteczek błyskawicznie oczyszcza organizm z nadmiaru wody i złożeń zbędnych toksyn

Po drugie: specjalna bioaktywna formuła w sposób naturalny hamuje napady nagłego głodu (także nocnego podjadania czy apetytu na słodkie), powoduje, że uczucie sytości pojawia się podczas posiłku wcześniej (blokuje głód!). Naprawiony zostaje proces metabolizmu węglowodanów, które nie są już odkładane w postaci zbędnej tkanki tłuszczowej, tylko zamieniane na bieżąco w czystą energię.

Po trzecie: uwalniane są tzw. twarde tłuszcze, które najtrudniej spalić (np. popularne boczki, otyłość brzuszna). Formuła profesora Jamesona po prostu wypłukuje zbędne komórki tłuszczowe i przedstawia organizm w intensywny tryb spalania tłuszczu pobierając mnóstwo energii prosto z tkanki.

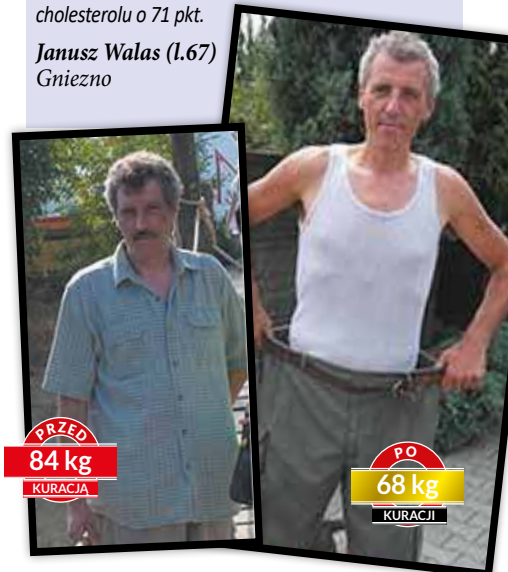
Po czwarte: Metabolizm spoczynkowy zostaje pobudzony, a organizm wykształca mechanizm spalania kalorii na bieżąco. W skutek czego proces spalania tłuszczu odbywa się już podczas samego spożywania posiłku i przebiega 3-krotnie szybciej niż w przypadku innych metod odchudzania. W dodatku jest całkowicie bezpieczny. Odblokowany na poziomie komórkowym metabolizm, utrzymuje swój wysoki poziom nawet po zakończeniu kuracji. A Ty zamieniasz się w prawdziwego terminatora do spalania tłuszczu!

Technologia ich produkcji nie jest... tania. Ale

Koniec z wysokim cukrem i podwyższonym cholesterolem

Miałem nie tylko problem z nadwagą, ale też z wysokim cukrem i złym cholesterolem „LDL”. Dzięki pastylkom prof. Jamesona zupełnie straciłem ochotę na podjadanie. Jadłem tylko wtedy, kiedy mój organizm naprawdę potrzebował „paliwa”. Po kuracji schudłem 16 kilo. Teraz czuję się młodziej i zdrowiej, udało mi się też pozbyć nadmiernego cukru z krwi i zbić poziom cholesterolu o 71 pkt.

Janusz Walas (l.67) Gniezno



PRZED 84 kg KURACJA

PO 68 kg KURACJA

dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 70% taniej. Ilość opakowań jest ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.

REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

PRZESYŁKA GRATIS!

Preparat na odchudzanie otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest łatwe i bezpieczne, ponieważ wcześniej nie trzeba nic płacić – dopiero po otrzymaniu przesyłki z preparatem.

Dodatkowo **pierwsze 150 osób**, które zadzwoni do 17 maja 2019 r., otrzyma **70% zniżki!** Oznacza to, że otrzymasz preparat na odchudzanie **tylko za 317 97 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 37 48

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)