



**Ruszają
opryski
na komary**

str. 5



**Chodząca skromność,
choć zasługi
dla miasta
ogromne**

str. 9



**Olga
i jej grafiki**

str. 16-17



Tygodnik **KRAŁ**

14 lipca 2020

29/1473

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Duda wygrał wybory U nas lepszy wynik **Trzaskowskiego**



Czytaj str. 7

(fot. FB kandydatów)

Koronawirus wcale nie odpuszcza

Pod koniec ubiegłego tygodnia zakażenia zostały wykryte u trzech pracowników obsługi w przedszkolu nr 5 przy ul. Krętej na Starym Żabnie. Kilka dni wcześniej pacjentka z koronawirusem trafiła do nowosolskiego szpitala. - Dbajmy o siebie – podkreśla prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Czytaj str. 5

**Pies
uratował życie
właścicielom**

Czyt. str. 4

**Kościół
św. Barbary
i jego tajemnice**

Czyt. str. 8

**Najważniejsze
to im towarzyszyć**

Czyt. str. 3

**Amerykanie
w domu dziecka**

Czyt. str. 13

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. 697 798 850

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK • ŻWIR • GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

AJK
AUTO SERWIS
ECO / CHIP TUNING
KLIMATYZACJA
ELEKTRYKA
tel. 668 139 622
biuro@ajk-autoserwis.pl
www.ajk-autoserwis.pl
Rejów 5, Nowe Miasteczko



Justyna Gurban  redaktor naczelna tel. 515 444 948 naczeln@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 398 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
---	---	--	---	---

Konkurs dla przyszłych mam!

Dział profilaktyki i promocji zdrowia w nowosolskim urzędzie miasta zaprasza mieszkanki Nowej Soli, które są w ciąży, do udziału w konkursie fotograficznym „9 miesięcy pełnych miłości”. Wśród nagród sesja zdjęciowa i makijaż



W konkursie do wygrania są atrakcyjne nagrody

Zabawa z jasnym przesłaniem jest skierowana do mieszanek Nowej Soli. - Zadaniem konkursowym jest zrobienie zdjęcia z dłońmi ułożonymi w kształcie serca na ciążowym brzuszku i opisu „dlaczego wybieram 9 miesięcy bez alkoholu” – mówi Aleksandra Kawszyn z działu profilaktyki i promocji zdrowia nowosolskiego magistratu.

Do wygrania są atrakcyjne nagrody. Zdobywczyni pierwszego miejsca wygra sesję zdjęciową z wizażem; drugiego miejsca – sesję zdjęciową; a trzeciego – zniżkę 50 proc. na sesję zdjęciową.

Kobiety będą mogły same zdecydować, czy chcą sesję ciążową, noworodkową czy też rodzinną. Ważne, żeby wykorzystać wygraną do 20 grudnia 2020 r. Makijaż zapewni Medlen Make Up

& Lashes – Magdalena Śliwińska, a zdjęcia zrobi Aneta Pater Photography.

By wziąć udział w konkursie, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.nowasol.pl i w siedzibie urzędu miasta – ul. Piłsudskiego 12, pokój 118. Później formularz należy dostarczyć za pomocą skanu na adres mejlowy promocjazdrowia@nowasol.pl lub na adres siedziby urzędu.

Konkurs jest realizowany w ramach ogólnopolskiej kampanii „Ciąża bez alkoholu”. Ma na celu zwiększenie liczby kobiet, które deklarują zachowanie abstynencji w czasie ciąży i upowszechnienie wiedzy o szkodliwych skutkach picia alkoholu w stanie błogosławionym – z uwzględnieniem spektrum płodowych zabu-

rzeń alkoholowych (FASD).

- Zapraszamy również do śledzenia na bieżąco wydarzenia, które zostaną utworzone na facebookowym profilu Profilaktyka Nowa Sól, gdzie publikowane będą nadsyłane zgłoszenia i dużo przydatnych informacji dla kobiet w ciąży – zachęca Aleksandra Kawszyn.

Oficjalne wręczenie nagród odbędzie się podczas Nowosolskiego Dnia Profilaktyki 30 sierpnia w Parku Krasnala.

Mariusz Pojnar

Zdjęcie w formie cyfrowej, w formacie JPG, należy wysłać mejlowo na adres: promocjazdrowia@nowasol.pl.

Zgłoszenia przysyłać można od 15 lipca do 15 sierpnia.

Zrób swój film na warsztatach

Kino nad Odrą? Możesz go doświadczyć już w tym tygodniu!



Od ub. poniedziałku do piątku 17 lipca w nowosolskiej marini będzie trwała

ósma edycja warsztatów filmowych dla osób powyżej 12. roku życia „Laboratorium Rejs”.

Kod Krowa, organizator, zaprasza na pięć dni pracy z profesjonalną kamerą. Podczas warsztatów można będzie nauczyć się montażu filmu i dźwięku. Przewidziane są też wieczorne projekcje filmów dokumentalnych.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny, a doświadczenie nie jest wymagane. Jednym z punktów warsztatów filmowych nad rzeką będzie spotkanie z profesjonalnym filmowcem Małgorzatą Golińską.

Uczestnicy będą mieli okazję zrealizować w ramach zajęć własne etiudy dokumentalne. Ostatniego dnia odbędzie się ich publiczna prezentacja.

Zapisów można dokonywać telefonicznie pod nr telefonu 883 997 939 i poprzez stronę internetową www.laboratorium-rejs.pl

Marta Brych-Jackiewicz

Muzeum Miejskie w Nowej Soli podaje plan warsztatów:

- 13 lipca, godz. 20.30 - 21.30 – projekcje filmów dokumentalnych w kinie plenerowym na pokładzie statku,
- 14 lipca, godz. 11.00 – pierwsze zajęcia, przedstawienie prowadzących (Katarzyna Waligórska, Kasia Mateja, Szymon Mizer). Wprowadzenie teoretyczne związane z tworzeniem krótkiej etiudy dokumentalnej podczas pięciodniowego kursu (obsługa sprzętu audiowizualnego, wiedza w obrębie kadrowania, rejestracji audio i wideo, podstawy komponowania obrazu, rozszerzenie pojęcia filmu dokumentalnego),
- 14 lipca, godz. 16.00 - 18.00 – praktyczne ćwiczenia (operatorka, kadrowanie, stabilizacja, rejestracja dźwięku), plany filmowe dla etiud dokumentalnych,
- 14 lipca, godz. 20.30 - 21.30 – projekcje filmów dokumentalnych w kinie plenerowym na pokładzie statku,

- 15 lipca, godz. 10.00 – plany filmowe dla etiud dokumentalnych,
- 15 lipca, godz. 16.00 – korekta zebranych materiałów,
- 15 lipca, godz. 20.30 - 21.30 – projekcje filmów dokumentalnych w kinie plenerowym na pokładzie statku,
- 16 lipca, godz. 10.00 – plany filmowe dla etiud dokumentalnych,
- 16 lipca, godz. 16.00 – edycja zebranych materiałów,
- 16 lipca, godz. 20.30 - 21.30 – projekcje filmów dokumentalnych w kinie plenerowym na pokładzie statku/spotkanie z reżyserką i dokumentalistką Małgorzatą Golińską,
- 17 lipca, godz. 10.00 – edycja zebranych materiałów,
- 17 lipca, godz. 16.00 – montaż i postprodukcja trzech etiud,
- 17 lipca, godz. 20.30 – pokaz finałowy, koncert Michała Zygmunta „Dźwięki Odry”.

Serdeczne podziękowania
Rodzinie, sąsiadom, znajomym,
którzy łącząc się z nami w bólu
uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu



śp. **Ryszarda Chojnackiego**
dziękujemy za okazane wsparcie,
słowa otuchy, wieńce i kwiaty.
Żona z córkami

Informujemy, że w dniu 18.07.2020r. o godzinie 12.00
w kościele pw. Świętej Rodziny w Lubieszowie
odbędzie się msza żałobna w intencji



śp. **Emilii Babiskiewicz**
(z domu Dratwa)

Msza nie mogła odbyć się w dniu pogrzebu
z powodu wprowadzonych ograniczeń związanych
z pandemią Covid-19.

Rodzina

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.

oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3700 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Najważniejsze to im towarzyszyć

- Naszym podopiecznym staramy się zapewnić jak najszersze możliwości rozwoju, dostosowując zajęcia do ich potrzeb. Prowadzimy z nimi rehabilitację społeczną, dzięki której integrują się między sobą i ze społecznością lokalną – mówi Małgorzata Rosół, kierowniczka Środowiskowego Domu Samopomocy



W przyszłości ŚDS będzie funkcjonował w ramach Centrum Aktywności Społecznej, w którym zlokalizowane zostaną także Dzienny Dom Senior+ oraz siedziby organizacji pozarządowych. Obecna lokalizacja nowosolskiego ŚDS, znajdująca się w zabytkowej willi, posiada pewne niedogodności i brakuje mu funkcjonalnych rozwiązań. Dlatego gmina podjęła decyzję o przeniesieniu ŚDS do remontowanego budynku po siedzibie gimnazjum, które znajduje się przy ul. Kasprowicza 8 w Nowej Soli.

- Podkreślę, że środowiskowe domy samopomocy przygotowują do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dlatego jestem przekonana, że przeprowadzka zdecydowanie wpłynie na komfort korzystania z usług ŚDS. Zmiana metrażu powierzchni ŚDS pozwoli również na zwiększenie liczby przyjmowanych uczestników z 30 osób do 35. Przypomnę, że Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Soli jest jedynym tego rodzaju ośrodkiem wsparcia w powiecie nowosolskim – mówi Karina Jarosz, naczelnik wydziału społecznego w nowosolskim magistracie.

W rozmowie z Małgorzatą Rosół, szefową ŚDS, pytamy m.in., jak wygląda praca terapeutów z ludźmi z zaburzeniami i jak można w nim znaleźć miejsce dla potrzebującego pomocy członka rodziny.

Mariusz Pojnar: Kim są wasi podopieczni?

Małgorzata Rosół, kierowniczka ŚDS: To dorosłe osoby z zaburzeniami psychicznymi, którym pomagamy usamodzielniać się w życiu, zintegrować ze środowiskiem lokalnym, a przede wszystkim ograniczyć lub wydłużyć czas pomiędzy hospitalizacjami. Mamy wspomóc naszych uczestników w nabyciu nowych umiejętności lub podtrzymać te umiejętności w zakresie życia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Żeby do nas trafić, trzeba być przede wszystkim zdiagnozowanym – mieć zaświadczenie od psychiatry, że występuje choroba psychiczna lub upośledzenie intelektualne. Nie mogą przebywać tu osoby z jakimiś innymi, dodatkowymi chorobami, np. uzależnieniami, bo wtedy podlegają pod pomoc bardziej specjalistyczną, leczącą z uzależnień. Ważne też jest, aby osoby chcące brać udział w zajęciach były na tyle wyrównane w swoim stanie psychicznym, by mogły korzystać z zajęć i brać w nich udział.

Ilu na dziś macie podopiecznych i czy jest duża rotacja między nimi? Często dochodzą nowe osoby?

Na dziś mamy w domu 22 osoby, a wspierać możemy aż 30. Dlatego bardzo nam zależy, żeby to zmienić. Mamy u siebie osoby, które są z nami prawie od początku powstania nowosolskiego ŚDS. Przyzwyczaili się do nas, dobrze się czują w naszym domu. I to nie jest nic złego, że są z nami tyle lat. Wręcz przeciwnie. Jednak zamysł jest taki, aby osoby zgłaszające



Małgorzata Rosół, kierowniczka Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Soli

się, nabyły umiejętności wskazane wcześniej, uzyskały wsparcie i mogły realizować się już w swoim środowisku. Doświadczenie jednak pokazuje co innego. Osoby integrują się, zawierają znajomości, pozostają tu dłużej, bo czują, że wsparcie jakie uzyskują daje im poczucie bezpieczeństwa, nie pozostają sami. A sam fakt, że muszą wstać, wyjść z domu, przygotować się – jest już w jakimś stopniu czynnością terapeutyczną i ważną.

Natomiast nie ma dopływu tych kolejnych, nowych osób, na które czekamy. Wiemy z orzecznictwa i wywiadów środowiskowych, że jest więcej takich osób, które mogłyby do nas trafić. Do nich lub do ich rodzin chciałabym skierować apel, żeby się zgłaszały. I na początek żeby zechciały chociaż za-

poznać się z naszą ofertą.

Jak można do was trafić na taki rekonesans tego miejsca?

Można się skontaktować z nami telefonicznie, poprzez mail, nasz fanpejdż na Facebooku lub przyjść osobiście. Wszelkie drogi są możliwe. Również ta wiodąca przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, bo to pracownicy ośrodka kierują do nas osoby potrzebujące wsparcia.

Pierwsza decyzja kierująca, którą wydaje MOPS, jest na trzy miesiące. Właśnie po to, żebyśmy mogli się wspólnie poznać. Takim osobom wytłumaczymy, na czym polega pobyt u nas.

Jakie zajęcia prowadzicie ze swoimi podopiecznymi?

Bardzo różne, ale przede wszystkim zajęcia usprawniające, pomagające usamodzielniać się uczestnikom. To są np. zajęcia z zakresu treningu umiejętności praktycznych i społecznych, w tym trening kulinarny, trening gospodarowania własnymi środkami, nauka planowania i robienia zakupów itd. Bardzo dużą popularnością cieszą się treningi spędzania wolnego czasu i aktywizacji. To wszelkiego rodzaju wycieczki, spędzanie z podopiecznymi wolnego czasu chociażby w pobliskich parkach, wyjścia na ognisko, do restauracji, zajęcia sportowe, ruchowe, ale też wpływające na ich rozwój kulturalny – zainteresowanie literaturą, filmem, internetem, organizujemy wyjazdy do kina.

Mamy też taki kącik komputerowy, w którym podopieczni mogą rozwijać swoje umiejętności. Może nie na aż tak bardzo wysokim poziomie, ale wystarczającym, żeby dostosować naszych

podopiecznych do życia w świecie komputerowo-internetowym.

Udzielamy także pomocy psychologicznej i pedagogicznej czy prowadzimy zajęcia plastyczne, rękodzielnicze oraz filioterapię. Namawiamy również do przeglądów prasy. W naszym ośrodku można też skorzystać z ciepłego posiłku.

Rzeczywiście szeroka jest ta oferta.

Tak można powiedzieć. Z racji tego, że naszymi podopiecznymi są osoby dorosłe, staramy się im zapewnić jak najszersze możliwości rozwoju. Pomagamy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, dzięki którym zwiększają swoje umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Wiem, że szykujecie przeprowadzkę do remontowanego budynku po gimnazjum nr 3. Kiedy to nastąpi i czy w związku z tym będziecie mogli przyjąć do domu większą liczbę osób potrzebujących pomocy?

Na ten moment nie możemy powiększać grup, natomiast jest taki zamysł na przyszłość. W momencie, kiedy będziemy się przeprowadzać do nowej siedziby przy ul. Kasprowicza, chcemy zwiększyć liczbę podopiecznych do 35 osób. Przeprowadzka naszego ośrodka jest planowana na początek 2022 r. Do tego momentu będziemy w siedzibie przy ul. Muzealnej. Tamta lokalizacja będzie o tyle lepsza, że pomieszczenia będą przestronniejsze, a otoczenie – dużo lepsze. Nasi podopieczni potrzebują spokoju, a na ten moment w parku i na byłej „Odrze” sporo się dzieje i jest trochę głośno. Dokładamy jednak starań, aby niwelować te tymczasowe niedogodności.

A co jest najtrudniejsze w pracy z ludźmi z zaburzeniami?

To nie jest tak, że my mamy rozwiązać ich problem. Bardziej wyśłać jasny komunikat, że jesteśmy przy nich. Naszym zadaniem jest poszukanie odpowiedniej relacji. Naszym celem jest to, żeby tym osobom pomagać się usamodzielniać.

Co jest najważniejsze na początek? Żeby im po prostu towarzyszyć, być z nimi, żeby wiedzieli, że mają oparcie w terapii. Że mogą się do niego zwrócić. W ten sposób się poznajemy, zyskujemy zaufanie, a dzięki temu pomалуż można zrozumieć, co ich gryzie i w jaki sposób ewentualnie można pomóc.



W siedzibie ŚDS odbywają się zajęcia uczące codziennego życia, a także pokazujące formy aktywnego wypoczynku

Pies uratował życie właścicielom! Taki zwierzak to skarb

Dosia zaczęła szczekać, gdy zobaczyła, że pali się piec grzewczy. Dzięki pieskowi nikomu nic się nie stało. Policjanci i strażacy szybko dojechali na miejsce i sytuacja została opanowana



Suczka Dosia ze swoją właścicielką (fot. lubuska policja)

Noc z niedzieli na poniedziałek 5 i 6 lipca. Dyżurny policji w Nowej Soli dostał zgłoszenie, że w mieście doszło do pożaru w domu jednorodzinnym. - Policjanci wydziału prewencji natychmiast pojechali we wskazane miejsce - mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka nowosolskiej policji. - Przed domem stały przerażone osoby, które wskazały miejsce pożaru.

Policjanci z gaśnicami weszli do budynku. Chcieli sprawdzić, czy na pewno nie ma nikogo w środku. A tam gęsto od dymu.

- Jeden z funkcjonariuszy, widząc mężczyznę stojącego przy drzwiach do kotłowni, polecił mu opuścić szybko pomieszczenie - opowiada rzeczniczka policji w Nowej Soli. - Okazało się, że płomień wydoby-

wał się z pieca grzewczego. Policjanci nie tracili czasu i natychmiast zaczęli gasić pożar, który szybko udało się stłumić.

Po chwili na miejsce dojechali strażacy i dokończyli gaszenie ognia. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Ta historia ma swojego bohatera. Jest nim suczka o imieniu Dosia. - To właśnie ona w nocy obudziła swoich domowników głośnym szczekaniem. Dała znać, że dzieje się coś złego - podkreśla Renata Dąbrowicz-Kozłowska. - Domownicy potwierdzili, że ich piesek po raz pierwszy tak przeraźliwie szczekał. Dzięki jego czujności i przytomności rodzina szybko opuściła miejsce zagrożenia.

Pies to jest jednak najlepszy przyjaciel człowieka!

Mateusz Pojnar

Sage 1990 **KASY FISKALNE**
Nowa Sól • Wojska Polskiego 10
KASY ONLINE
obowiązkowo w gastronomii i hotelach od 1 stycznia 2021 r.
www.sage.net.pl

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

„Może tylko nam odchodzenie wydaje się straszne?
Może bardziej cierpią ci, co zostają?”
Z wielkim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. **Tomasza Gotfryda**
Brata naszej Koleżanki redakcyjnej
Justyny Gurban.
Justynie i Jej Bliskim składamy najszczerze wyrazy
współczucia. I zapewniamy o naszej solidarności
i wsparciu w tych trudnych momentach.
Pamiętajcie: miłość jest silniejsza niż śmierć.
Przyjaciele z „Tygodnika Krak”

Burmistrz Gminy i Miasta
Nowe Miasteczko
informuje, że zgodnie z art. 35 ust.
1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997
r. o gospodarce nieruchomościami
(t.j. Dz.U. z 2020, poz. 65) w siedzibie
tutejszego Urzędu na okres 21 dni,
wywieszono wykaz nieruchomości
przeznaczonej do sprzedaży
w trybie przetargu nieograniczonego
i nieruchomości do oddania
w najem.

Rehabilitacja
mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

„Odszedłeś tak nagle,
że ani uwierzyć, ani się pogodzić...”
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 8 lipca zmarł

śp. **Tomasz Gotfryd**
Msza święta w jego intencji zostanie odprawiona
w środę 15 lipca o godz. 11.00
w kościele św. Antoniego w Nowej Soli.
Wystawienie urny z prochami Tomasza
odbędzie się o godz. 12.15 w kaplicy
na cmentarzu komunalnym w Otyniu.
Pogrzeb o godz. 13.00.
Pogrążona w żałobie rodzina

Głębokie wyrazy współczucia
Pani Renacie Giertych
z powodu śmierci

Mamy
składają
Przewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego
Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

Koronawirus wcale nie odpuszcza

Pod koniec ubiegłego tygodnia zakażenia zostały wykryte u trzech pracowników obsługi w przedszkolu nr 5 przy ul. Krętej na Starym Żabnie. Kilka dni wcześniej pacjentka z koronawirusem trafiła do nowosolskiego szpitala

Placówka została zamknięta. Dzieci, rodzice i personel - skierowani na kwarantannę.

- Wszystko jest pod profesjonalną kontrolą naszego nowosolskiego sanepidu, który wdrożył w tej sprawie działania sanitarne zgodne z obowiązującymi procedurami - poinformował w sobotę na Facebooku Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

Niedziela i poniedziałek nie przyniósł nowych zachorowań w powiecie. - Po sobotnim wzroście sytuacja epidemiologiczna w naszym powiecie ustabilizowała się - informuje starosta Brzozowska.

Na dziś 125 osób objętych jest kwarantanną domową. - A pod nadzorem epidemiologicznym pozostaje 128 osób - poinformo-

wała starosta Iwona Brzozowska.

Kwarantanną po przekroczeniu granicy objętych jest 138 osób. Dotyczy to głównie mieszkańców Ukrainy, którzy przyjeżdżają do naszego powiatu.

Jedna osoba pozostaje w kwarantannie w miejscu do tego wyznaczonym poza swoim miejscem zamieszkania. - Przypomnę, że od początku pandemii mamy ośmioro ozdrowieńców - zauważa starosta Brzozowska.

W poniedziałek 6 lipca pacjentka z koronawirusem trafiła do nowosolskiej lecznicy. Informację o tym dostaliśmy od naszego Czytelnika. - W szpitalu huczy, bo na oddziale urologicznym jest koronawirus - mówił nam zaniepokojony czytelnik.

Potwierdziła nam to Bożena Osińska, dyrektorka nowosolskiego szpitala. - Z uwagi na to, że była z grupy ryzyka, została wyizolowana. Pobrano materiał do badania. Dostaliśmy potwierdzenie pozytywnego wyniku i w związku z powyższym przetransportowaliśmy pacjentkę na oddział zakaźny - mówi Osińska. Ten znajduje się w szpitalu w Zielonej Górze. - U dwóch osób z personelu, które były w kontakcie z tą pacjentką, samopoczucie było niepewne. Te dwie osoby same zgłosiły się do kwarantanny - dodaje szefowa nowosolskiej lecznicy.

Niewykluczone, że zostanie wdrożona procedura szybszego testu, która jest stosowana wobec personelu medycznego. Jeżeli

wynik będzie ujemny, to wtedy te osoby będą zwolnione z kwarantanny.

Dyrektor Osińska zapewnia, że szpital funkcjonuje normalnie, z zachowaniem ścisłego reżimu sanitarnego, mimo że pacjentka, o której mowa, wyjechała z nowosolskiej lecznicy dopiero w środę - dwie doby po przyjeździe.

Czy poza osobami objętymi kwarantanną ktoś jeszcze może być zakażony?

Bożena Osińska twierdzi, że nie: - Pacjentka była izolowana. Wszelkie procedury były zastosowane i uniknięto rozprzestrzenienia się COVID-19. Dla bezpieczeństwa procesowego koleżanki i koledzy z całego oddziału - mimo że nie miały z pacjentką kontaktu - po określonym okresie wylę-

gu, czyli w poniedziałek, przejdą testy. Po to, żeby uniknąć błędów ludzkiego, cały personel będzie miał pobrany materiał na COVID. Najprawdopodobniej we wtorek będziemy mieli wynik.

Prezydent Milewski apeluje przede wszystkim do nowosolan, ale też mieszkańców innych gmin, którzy choćby pracują na terenie miasta, o dalsze stosowanie się do wszystkich zaleceń higieniczno-sanitarnych.

- Niestety, musimy się przyzwyczaić do obecności wirusa w otaczającej nas rzeczywistości. Bardzo, ale to bardzo państwa proszę o odpowiedzialność przez duże „O”. Dbajmy o siebie, ale jak zawsze bądźmy dobrej myśli - podkreśla prezydent Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

Ruszają opryski na komary

Od kilku dni hordy tych latających krwiopiczów uprzykrzają życie nowosolan. Miasto rusza z odsieczą



- Mój kilkuletni syn puchnie po ukąszeniach, jak wiele innych dzieci. Mimo że są wakacje i na dworze piękna pogoda, to strach z domu wypuszczać. Z tymi komarami to prawdziwa plaga. Dowiedziecie się, czy będą jakieś opryski? - usłyszeliśmy pytanie od naszej Czytelniczki z ul. Wrocławskiej.

Dla niej i wszystkich mieszkańców nowosolski magistrat ma dobre wieści. Ruszają rzeczywiście opryski na komary, które powinny je zastopować komary. Tych jest wię-

cej, bo stan Odry, który był znacznie podniesiony, od kilku dni mocno opada. Stąd hordy komarów, które dostaną - mamy nadzieję - skuteczną kontrę. - W planach mamy opryskanie około 50 hektarów terenów w naszym mieście. Na pierwszy ogień pójdą tereny nadodrzańskie w ramach naszego Nadodrzańskiego Parku Rekreacyjnego - poinformował w sobotę Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

Opryski, żeby były skuteczne, muszą się odbywać w warunkach

bezwietrznych, a także przy kilkunastogodzinnym okresie bez opadów deszczu. - Z racji tego, że są to opryski chemiczne, muszą być przeprowadzone w porze wieczornej - podkreśla Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Za kilka dni powinno być trochę lepiej. - Oczywiście nie zlikwidujemy w stu procentach „latających potworów”, ale mam nadzieję, że chociaż trochę ulżymy naszym mieszkańcom - mówi prezydent Milewski.

Mariusz Pojnar

Burmistrz Otynia
działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Otyniu przy ul. Rynek 1 w dniu 14 lipca 2020 r. zostanie wywieszony wykaz nieruchomości oddanych do dzierżawy.

**ZATRUDNIĘ
DO PRAC
REMONTOWYCH**
płacę od 2500 zł
do 4000 zł netto
(na rękę).
Tel. 696 894 134

Ogłoszenie o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Ługi

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2020 poz. 293 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1, art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. 2020 poz. 283 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską Otyr uchwały Nr XXI.24.2020 z dnia 28 maja 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Ługi, oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu tej zmiany planu. Granice obszaru objętego zmianą planu przedstawiono w załączniku graficznym do ww. uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany planu.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Otyniu, Rynek 1, 67-106 Otyr, w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

**Burmistrz Otynia
Barbara Wróblewska**

Wynajmę pomieszczenia biurowe o powierzchni: 94 m2, 38 m2, 31 m2, 22 m2, 22 m2.

Biura znajdują na obrzeżach miasta,
przy jednej z głównych ulic wylotowych na Zieloną Górę:

**ul. Zielonogórska 138, 67-100 Nowa Sól
- dawny serwis pojazdów użytkowych MAN.**

Lokale do wynajęcia położone są na I piętrze.

Wszystkie posiadają klimatyzację, ogrzewanie CO, wspólny korytarz,
dwie toalety. Obiekt chroniony systemem alarmowym.

**Cena najmu 35 zł netto/m2 (w cenę wliczone media),
wymagana trzymiesięczna kaucja.**

Pomieszczenia doskonale nadają się na prowadzenie
działalności biurowo-usługowej, siedzibę firm,
czemu sprzyja bardzo dobra lokalizacja obiektu.

W pobliżu znajdują się przystanek autobusowy.

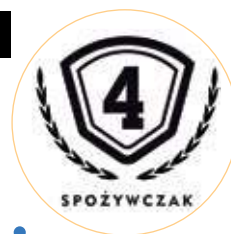
Przed lokalem znajduje się prywatny parking firmowy na kilka aut.

Tel.: 663 466 340



Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 im. Jana Pawła II

Podróże. Przygoda. Praca. **Wybierz zawód, który stanie się Twoją pasją**



W ZSP nr 4 zostały zmodernizowane i doposażone pracownie hotelarsko-turystyczne. W planach jest również modernizacja ciągów komunikacyjnych łączących pracownie

- Kierunki hotelarsko-turystyczne to przyszłość w globalnym świecie. Hotele, ośrodki wypoczynkowe, motele, uzdrowiska, zajazdy, biura podróży, agencje turystyczne czy ośrodki informacji turystycznej to przykładowe miejsca pracy dla przyszłych techników hotelarstwa i organizacji turystyki – wymienia

Iwona Małczak, dyrektor ZSP nr 4.

Do wyboru kierunków hotelarsko-turystycznych zachęcają również absolwenci szkoły. - Po ukończeniu szkoły mam dwie kwalifikacje zawodowe. Egzamin udało się zdać bez problemu całej naszej grupie – podkreśla Hanna Leśniewska.

Nauka w technikum to nie tylko wiedza ze szkolnej ławki, ale także praktyki i staże. – Przez miesiąc pracowałam w Biurze Obsługi Turystycznej w Bieszczadach, gdzie organizowałam wycieczki do Słowacji, Czech i na Węgry. Przy okazji poznałam wiele ciekawych i pięknych miejsc – opowiada Wiktoria Barbara.

- Jestem pewna, że chcę pracować w tym zawodzie. Jeśli nie w Bieszczadach, to może będę oprowadzała wycieczki po Polsce. Możliwość jest bardzo dużo – dodaje.

Dlaczego warto wybrać „Spożywczak”?

• nowoczesne pracownie – recepcja i pokoje hotelowe, wyposażone jak w naj-

lepszych hotelach;

- wysoka zdawalność egzaminów zawodowych;
- zmodernizowana, przestronna szkoła wśród zieleni.

Chcesz spełniać marzenia o podróżach i dobrze płatnej pracy, wybierz kierunki hotelarsko-turystyczne w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Nowej Soli!

TECHNIK HOTELARSTWA

Kwalifikacje zawodowe:

- obsługa gości w obiekcie świadczącym usługi hotelarskie,
- realizacja usług w recepcji.

Na tym kierunku uczeń zdobywa umiejętności:

- rezerwacja usług hotelarskich,
- wykonywanie prac związanych z obsługą jakości w obiekcie hotelarskim,
- organizowanie innych usług gastronomicznych w obiektach hotelarskich oraz innych obiektach.



TECHNIK ORGANIZACJI TURYSTYKI

Kwalifikacje zawodowe:

- przygotowanie imprez i usług turystycznych,
- obsługa klienta oraz rozliczanie imprez i usług.

Na tym kierunku uczeń zdobywa umiejętności:

- posługiwanie się językiem obcym zawodowym (angielski, niemiecki),
- organizowanie imprez i usług turystycznych,
- podejmowania i prowadzenia działalności gospodarczej.

Adres: ul. Wojska Polskiego 106 **Telefon:** 68 387 29 31
67-100 Nowa Sól **E-mail:** zsp4nsol@o2.pl

W www.zsp4.net.pl

f fb.me/ZSP4wNowejSoliSPOZYWCZAK/

Andrzej Duda z reelekcją

Urzędujący prezydent pokonał w drugiej turze kandydata opozycji Rafała Trzaskowskiego. Polska jest podzielona na pół i trudno będzie ją skleić. A jak głosowali mieszkańcy gmin powiatu nowosolskiego?

- Na razie wszystko przebiega spokojnie, nie było żadnych incydentów – podkreślał w niedzielne południe Jarosław Sieracki, szef obwodowej komisji nr 2 w Nowej Soli. - Na godz. 13.00 frekwencja jest troszkę niższa niż w pierwszej turze – o 2-3 proc. Rano głosowali głównie ludzie starsi, teraz widzimy coraz więcej młodych.

Koniec końców w mieście padł rekord frekwencyjny – 66,34 proc. Pani Jolanta i pan Daniel, małżeństwo, zagłosowali na Rafała Trzaskowskiego. - Przecież nie na Dudę – uśmiechała się pani Jolanta. - Cała ta obecna polityka zagraniczna i socjalna to jest nieporozumienie. Trzaskowski musi dać radę i wygrać te wybory.

„Nie potrafię zważyć «za» i «przeciw»”

- Ale to nie jest tylko wybór prezydenta – dopowiadał pan Daniel. - Trzaskowski będzie na pewno w mniejszym stopniu czyjaś marionetką niż obecny prezydent. Teraz chodzi o głowę państwa, która będzie umiała się postawić, wyrazić swoje zdanie.

Kandydat kolejnego małżeństwa, które spotkałem, nie wszedł do drugiej tury. Zapewniają o swoich prawicowych poglądach. - Czyli idziemy tym torem i teraz głosujemy na Andrzeja Dudę – mówił pan Ryszard. - Chodzi o obronę chrześcijaństwa. On jest za nami, za Polakami. Trzaskowski nie bardzo, jest lewicowy.

Pani Barbara: - Nie interesuję się polityką aż tak bardzo, ale widzę, że w ciągu ostatnich pięciu lat ludziom polepszyło się życie. Każdy chyba to widzi.

Daria i Konrad są około dwudziestki. - Głosuję na Trzaskowskiego – powiedziała Daria. - Z jakiego powodu? Wiem, że nie powinno się głosować przeciw, ale rzeczywiście głosuję bardzo przeciwko Dudzie. Podpisuje wszystko, jak leci. Nie podobają mi się niektóre ustawy, które podpisał. Powinien je zawetować. Nie podoba mi się też to, co PiS robi z naszym krajem. Chciałabym, żeby ktoś miał jakąś kontrolę nad tą partią. Po drugie, Trzaskowski jest proeuropejski.

Konrad głosował w pierwszej turze na Władysława Kosiniaka-Kamysza. - Zamierzam oddać głos nieważny, ale mimo wszystko uczestniczyć w wyborach – mówił. - Dla mnie to jest taka ułuda wyboru. Z jednej strony, jak wygra Trzaskowski, wprowadzimy kontrolera władzy, co jest dobre, a z drugiej – biorąc pod uwagę pandemię i problemy gospodarcze, które się szykują – wydaje mi się, że władza



Niedzielne głosowanie. Damian Biernat i jego córka Nina wrzucają swój głos do urny wyborczej

powinna być jednolita. Nie potrafię zważyć „za” i „przeciw”. Dlatego pozwolę zdecydować Polakom.

Jarosław Paszkiewicz postawił krzyżyk przy Trzaskowskim: - Nie podoba mi się to, co się teraz dzieje. Mam nadzieję, że może się coś zmieni, choć przyznam, że podchodzę do tego trochę sceptycznie. Nie do końca ufam Trzaskowskiemu, ale też nie chcę, by było, jak jest. Wybieram mniejsze zło.

„Sprzeda Polskę”

Z panią Zofią i panem Leszkiem rozmawiałem już w trakcie pierwszej tury. Mówili twardo: głosujemy na Andrzeja Dudę. - Nic się nie zmieniło – uśmiechał się pan Leszek. - Zachód śle pieniądze i przekupuje ludzi. Gdyby nie pieniądze z Zachodu, to Duda wygrałby w pierwszej turze.

- Ludzie nie wiedzą, co w Warszawie się dzieje za kadencji Trzaskowskiego? – pyta pani Zofia. - Kłamie: jednego dnia mówi tak, kolejnego – inaczej. Nie daj Boże, żeby wygrał! Sprzeda Polskę.

Kolejne małżeństwo też było zgodne. I nawet tworzą je ludzie o tych samych imionach, co moi poprzedni rozmówcy. Ale poglądy mają zupełnie inne. Głosują na prezydenta Warszawy. - Bardziej nam odpowiada – tłumaczy pani Zofia.

Pan Leszek: - Andrzej Duda nie był samodzielnym prezydentem. Niektóre ustawy powinien zawetować. Nie podoba nam się sytuacja, że jednego dnia ustawa przechodzi przez Sejm, Senat i trafia na biurko prezydenta, który natychmiast, w nocy, ją podpisuje. We władzy powinna być kontrola.

Mało było w nich nadziei, że wygra ich kandydat. - Jesteśmy przekonani, że prezydent Duda zwy-

cięży – przyznawali. - Ale głosując, chcemy zrobić to, co uważamy za słuszne.

- Mam dość PiS – mówił Marcin. - Byłem przez lata przedsiębiorcą. Współpracowałem z państwem, stworzyłem coś, co przynosiło bardzo duży dochód. Przyszedł ten rząd i tak zmienił prawo, żeby zarabiali na tym ich ludzie. Każdy rząd kradnie, ale ci najwięcej. Ludzie muszą myśleć pozytywnie, nie dać się omamić 500+. Biorę, bo dają – nie jestem głupi. Pobieram to świadczenie, ale zawsze mówiłem, że lepiej np. obniżyć podatki na artykuły dziecięce.

„Czas na zmianę”

Pani Patrycja: - Najwyższy czas na zmianę. Jakąkolwiek. Kaczyński rządzi prezydentem i całym krajem. Czy Trzaskowski byłby samodzielnym? Dopóki go nie wybieremy, dopóty się nie dowiemy. Ale myślę, że zmiana jest dobrym rozwiązaniem.

- My idziemy głosować na Trzaskowskiego. W domu nie kłócimy się o politykę – mówili mi przed lokalem wyborczym Karolina i Paweł Jezior-Pieczynscy. - Wcześniej głosowaliśmy na Szymona, ale nie wyszło. I teraz to jest głosowanie raczej przeciwko niż za – podkreśla żona.

Mąż: - Obecny prezydent, tak mi się wydaje, nie pełnił swojej funkcji tak, jak powinien. Jest trochę nieudolny i mało reprezentacyjny.

- Na kogo? Na Rafała – odpowiedział na moje pytanie Robert Wyciszewicz. Na wybory poszedł z córką Weroniką i synem Bartkiem. - Chciałbym, żeby nie było tak, że wszystkie ważne stanowiska należą do jednej partii. Musi być jakiś rozdział między prezy-

dentem a rządem. Początkowo głosowałem na Hołownię. Duda przez pięć lat mnie nie przekonał.

Rafał Kasperek, 28-latek: - Ostatnio byłem na wyborach z 10 lat temu. Teraz poszedłem, bo dziewczyna i znajomi przekonali mnie, że jednak mój głos się liczy. Zawsze myślałem, że i tak będzie, jak będzie. Tym razem zrozumiałem, że mój głos może być bardzo ważny, tak jak ważne są tegoroczne wybory.

Milena Bał, jego dziewczyna: - To najbardziej stresujące wybory w moim życiu. Głosowałam na Trzaskowskiego. To człowiek wykształcony, inteligentny, zna pięć języków, więc nie przyniesie nam wstydu reprezentując Polskę za granicą. W przeciwieństwie do człowieka, który nie potrafi złożyć poprawnie zdania w języku polskim, nie wspominając o innych językach. Wszyscy mówią, że to jedno zło... Na co dzień nie interesuję się polityką, ale jeśli Trzaskowski wygra wybory, będziemy mogli zweryfikować jego rządy za pięć lat. A jeśli wygra Duda, możemy nie doczekać się kolejnych wyborów, bo demokrację szlag trafi.

Nerwowy wieczór

Sondaż IPSOS o godz. 21.00 podał wynik 50,4 proc. dla Dudy i 49,6 dla Trzaskowskiego. To nic nie wyjaśniało, nerwy rosły. Kolejne, pogłębione sondaże pokazywały, że przewaga Dudy rośnie. Wczoraj o 14.00 PKW podała wyniki z 99,98 proc. obwodów wyborczych. Wynik: 51,12 dla Dudy, 48,88 dla Trzaskowskiego. Frekwencja: 68,03.

Polska podzielona. Trudno będzie ją skleić.

W Lubuskiem wygrał Trzaskowski. W powiecie nowosolskim rów-

nież. W Nowej Soli także, podobnie jak w gminach Otyń, Bytom Od-rzański, Koźuchów, wiejskiej Nowa Sól. Duda był lepszy w gminach Nowe Miasteczko, Kolsko i Siedliszko.

Nowosolanin Rafał Nowak, by oddać głos, czekał w legendarnej nocnej kolejce w chorwackim Splicie. - Staliśmy w kolejce od 19.00, a głos oddaliśmy o 24.00 – mówi. - Wszyscy ze sobą otwarcie rozmawiali, narzekali na PiS. Ustawiliśmy się dopiero o 19.00, bo nie chcieliśmy stać w tym upale. Walczyliśmy, ale niestety... Jestem w Splicie z moim 10-letnim Sebastianem i on też wytrzymał do końca.

PiS vs. PO

- Na pewno jest duża radość – mówi o zwycięstwie Andrzeja Dudy Ryszard Szablowski, nowosolski radny PiS. - Dalej będziemy wprowadzać reformy i wyprowadzać Polskę na drogę rozwoju, żeby była wiodącym krajem w Europie Środkowo-Wschodniej. Teraz będziemy mieli trzy lata spokoju, można będzie spokojnie pracować, a nie jak do tej pory. Wybory tak naprawdę powinny odbyć się już w maju, żadnego zagrożenia koronawirusem nie było.

- Wyciągniecie teraz rękę do opozycji, skoro Polska jest podzielona pół na pół? – pytam radnego PiS.

- Polska nie jest podzielona na pół – stwierdza. - Musimy razem budować i iść do przodu.

W PiS radość, a w Koalicji Obywatelskiej dużo smutku. - Wyniki w mieście i w powiecie mnie nie zaskakują, bo mieszkańcy pokazali, że są bardzo świadomymi wyborcami – mówi Grzegorz Potęga, radny wojewódzki KO. - W pierwszej turze postawili na swoich kandydatów, a w drugiej jednoznacznie opowiedzieli się po stronie Polski, której synonimem był i nadal jest Rafał Trzaskowski: otwartej, tolerancyjnej, samorządowej. Z tego bardzo się cieszę.

Potęga nie kryje, że liczył na wygraną. Sondaże pokazywały, że szanse są wyrównane. - I rzeczywiście ta przewaga Dudy nie jest oszałamiająca – ocenia. - Bez dwóch zdań wygrał, ale czy taka wygrana cieszy? Myślę, że również mocno drapią się po głowach po stronie PiS.

Grzegorz Potęga mówi, że chciałby, by teraz Andrzej Duda był prezydentem wszystkich Polaków. I „żeby był niezależny i oderwał się od aparatu partyjnego”.

Radny wojewódzki uważa, że PiS zaostreży kurs po wakacjach. - I będzie bardzo ostro – puentuje.

Mateusz Pojnar

Spacerkiem po czasie. Cz. II

Dziś druga część naszego cyklu artykułów, w którym będziemy próbowali przypomnieć historię charakterystycznych miejsc Nowej Soli. Tym razem wybór padł na osobliwy, przepiękny, zaskakująco inny niż reszta nowosolskich budowli sakralnych kościoł. Kościół pw. Świętej Barbary

Jest kościołem nietypowym, innym, dużo mniejszym od pozostałych nowosolskich świątyń. Zaskakujący w kolrze, bo żółty. Pełen zdobień i detali, a przez to uroczy jak szkatułka. Jeśli inne kościoły nowosolskie nazwać by Domem Bożym, to kościółek Św. Barbary jest domkiem, a może nawet wyjazdową dachą Pana Boga.

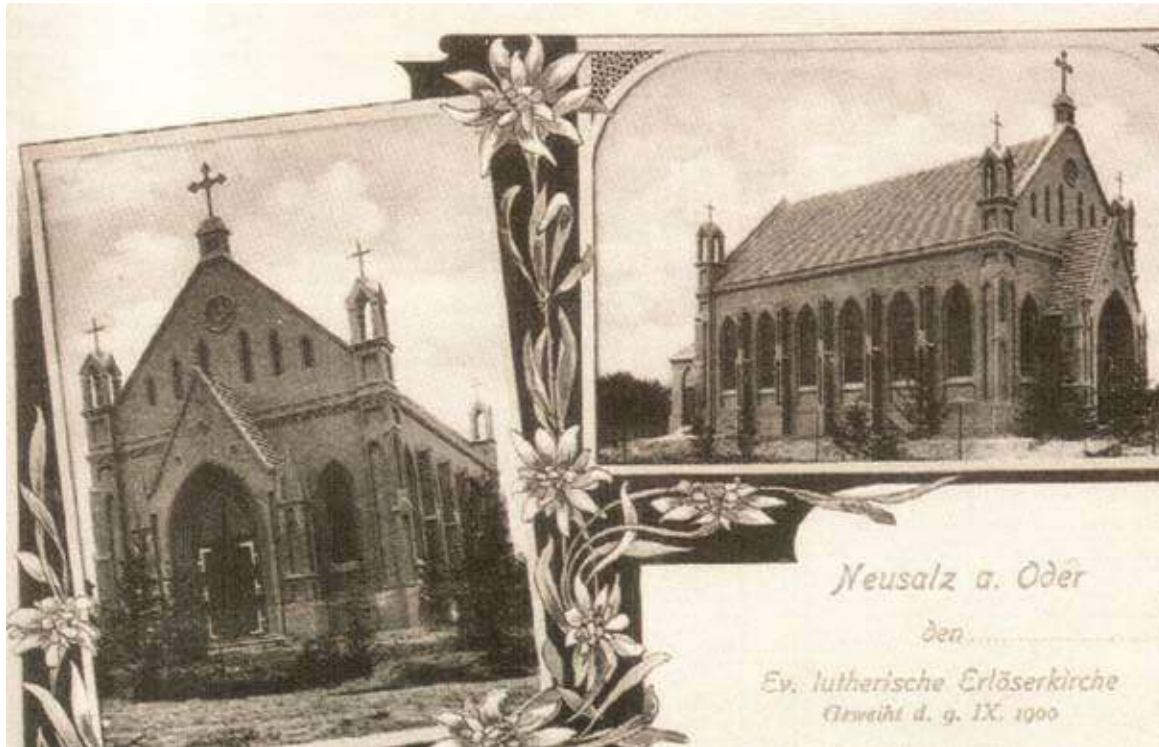
Z potrzeby wiary

Kościół zaczęto stawiać w 1900 roku. Przy ówczesnej Lutherstrasse postanowili go wybudować neusalzcy staroluteranie, którzy wcześniej musieli na nabożeństwa jeździć do Kożuchowa, do zamkowej kaplicy. Nie pora na to, żeby wyjaśniać niuanse tego religijnego odłamu, chcący znajdą, reszta się zanudzi.

Ówczesna Lutherstrasse miała dwa ważne budynki. Pod nr 2 była Jahn Turnhalle, czyli dzisiejszy MOSiR, a kościół, Alt-Lutherische Kirche, numeru nie miał. Bo i po co. Do Boga nie pisze się listów, tylko modli, zatem tabliczka z numerem na kościele do niczego potrzebna nie jest.

Na Lutherstrasse mieszkało kilku ważnych nowosolan, nauczyciele, pracownicy poczty i magistratu, piwowar Bochnich, drukarz Hanel, korespondent zagraniczny Alfred Ebeling czy bardzo istotna postać dla dziejów miasta, mianowicie założyciel miejskiej biblioteki Otto Thiel. Po wojnie bardzo obrazowo opisał tragiczny czas z lutego 1945 roku, kiedy mieszkańcy Neusalz utracili swoją budowaną od setek lat ojczyznę i musieli stąd wyjechać. Był też poetą, po wojnie wydał trzy tomiki wierszy i nie kryję, chciałbym je kiedyś przeczytać, najlepiej na głos, ale samemu sobie, nad Odrą, koło dawnej biblioteki utworzonej przez Thiela na „Grotę” Roweckiego, czy na jego rodzinnej Lutherstrasse. Cała ulica za czasów świetności liczyła aż 45 numerów.

Swoim wiernym kościoł służył do 1945 roku, potem zniknęli stąd wszyscy staroluteranie, i młody, bo zaledwie 45-letni budynek, a jak mówimy o kościele, to wręcz jeszcze dzieciak, przestał być komukolwiek do czegośkolwiek potrzebny. Stał zamknięty przez pięć lat, trudno powiedzieć, co się wtedy działo w środku. Zapewne pająki poplotły firany pajęczyn na kształt okien, na podłodze położyły się na wieczny niebyt zeschnięte muchy i motyle, które wleciały tu w dobrych jeszcze czasach, a potem ów czas im odebrał ruchliwość i kolo-



Kościół pw. Świętej Barbary zaczęto stawiać w 1900 roku

ry, a same, z biegiem dni, roztarły się w pył nieistnienia.

W 1950 roku miejscowi kapucyni uznali, że kościółek im się przyda do odprawiania mszy. Stał przy ulicy, ale dookoła były tylko ogródki działkowe, nie było jeszcze dzisiejszego osiedla Kopernika, żadnych bloków. Daleko z tyłu nieustannie rósł park, a kawałek dalej na nowe dziecko krzewienia wiary zerkąło wylupane oko tarczy zegara na czerwonej wieży kościoła św. Antoniego, a jeszcze dalej utracony kaszket kościoła św. Michała, który padł ofiarą radzieckiego ostrzału. Kościołom czasu te nie były pomocnym ramieniem.

Dopiero po desancie kapucynów, ten niesamowitej urody kościółek, przepięknie ozdobny, zaczęły w drugiej połowie lat sześćdziesiątych obrastać dookoła surowe szesciany osiedla Kopernika czy niedalekich bloków przy Traugutta. Ludność wprowadzała się i generowała hipotetycznych wiernych. Jest w tym jakiś racjonalny, choć symboliczny rozsądek, pojawia się wachlarz plusów, bowiem dobrze mieć niedaleko domu jakąś budkę telefoniczną, skąd można zadzwonić w wieczność, jakiś gwarant, by po życiu mieć gdzie iść. Bo ile można siedzieć na osiedlu Kopernika, prawda? Mieszkać blisko kościoła to jest zawsze jednak dobra rzecz.

Piłkarski kościół

Księża mieli swoją specjalną furtkę, od tyłu, przy krzakach. Zakrystia była wielkości kiosku, cza-

sem udało się tam zerknąć, kiedy w upalne dni zostawiano je otwarte. Ojciec Medard zazwyczaj był sporą chwilę przed mszą. Dreptał wokół, poruszał ustami, jakby raz jeszcze próbował sobie powtórzyć, co ma dziś ważnego do przekazania od Boga ludziom. A może mówił coś, jak to miał w zwyczaju, do pszczoł, które buszowały w pobliskich krzakach morwy? Brązowy habit naturalnie wpasowywał się w matową żółtość cegły ścian. Dzieci siedzące na gałęziach krzaków pośród pszczoł i jedzące słodkie owoce być może także księdza słuchały. Choć mówił szeptem.

Niedzielnymi przedpołudniami, zazwyczaj tymi wakacyjnymi, kościelny, Andrzej Kosiak, poprawiając dłonią lokowaną grzywkę, niecierpliwie zerknął, czy nie wpadnie nam do głowy grać w piłkę na trawniku przy kościele. Mielśmy jednak na tyle rozsądku, ale chyba raczej nadanego ostrzegawczym spojrzeniem naszych matek, że było jasne, że w niedzielę do południa piłki dotykać nie wypada. Okupowane zazwyczaj o każdej porze dnia asfaltowe boisko MOSiR w niedzielę do późnego popołudnia było puste. Przeważnie, nie znaczy, że zawsze.

Nie ma na pewno tak „piłkarskiego” kościoła, jak ten. Kilkadziesiąt lat „ostrzeliwany” był z położonego obok boiska MOSiR, niegdyś przez wiele lat asfaltowego. Czasem uderzenie piłki o ścianę kościoła aż huczało i odbijało się echem od ścian lokalnych bloków. Bywali artyści futbolu, którzy

potrafili przekopnąć piłkę przez dach, na drugą stronę. Piłki potrafiły utknąć w okolicach dachu, z czasem parciały, spadały po miesiącach bezużyteczne, ewentualnie części z nich służyły lokalnemu ptactwu do ścielenia skórą gniazd, na bogato.

Miał też kościółek dla osiedlowych piłkarzy bardzo ważny aspekt, bowiem na prawo od bramy wejściowej na teren kościoła przez wiele lat stała zielona, niska skrzynka, w której był kranik z zimną wodą. Dziś pewnie zastanawiałbym się, czy ta woda nadaje się do picia, wtedy jednak była zbawienna i piliśmy ją z zaufaniem, bo gasiła pragnienie, a nic więcej od wody nie wymagało. No i miał teren kościoła ten kawałek trawnika, gdzie ustawiało się bramki z byle czego, cegieł, tornistrów, bo granie na trawie to był nie lada rarytas, a takiej wielkości trawnika nie było w okolicy osiedla Kopernika nigdzie.

Ani dzwonu, ani plebanii. Nie pamiętam, żeby odbył się tu jakiś pogrzeb, pamiętam jeden ślub, bo akurat na nim byłem.

W dawnych czasach po prawej stronie od wejścia była przeszkolona salka katechetyczna, w czasach, kiedy na religię nie wpadało się między WF a matmą. Zimą było tam bardzo zimno, nie było ogrzewania, siedziało się w kurtkach. Były katechetki, jak np. pani Ania Żłota, o ile czegoś nie pomyliłem. Byli księża, różni, rozmaici, ale ta salka katechetyczna nieroz-

zerwalnie łączy się z siostrą Urszulą, doskonale znaną wszystkim nowosolanom. Próbuję pomyśleć, jak siostra Urszula miała na nazwisko. I nie wiem. Ale nie wątpliwie jest to sztuka, wystarczy imię, a i tak wszyscy cię znają. Zresztą, czy zakonnicom potrzebne są do czegośkolwiek nazwiska?

W oczekiwaniu na religię, szczególnie przy ciepłych miesiącach, zazwyczaj bawiono się ganianego, wszach chodnik dookoła kościoła był do tego idealny. Jedno pełne okrażenie, od wejścia do kościoła w prawo, potem znikali na chwilę za kościołem i wypadali na ostatnią prostą i zakręt przed metą. Trochę dla siebie, trochę żeby za imponować pozornie niezainteresowanym koleżankom, w których trochę się zakochiwaliśmy, ale o tym nie wiedzieliśmy, a one tym bardziej, bo skąd. Nie było znaków jasnych jak biały ślad kredy na czarnej szkolnej tablicy, za mali byliśmy na radary obcych wtedy, jeszcze dorosłych uczuć.

Po pierwszej komunii igrzyska zyskały na profesjonalizmie, wszyscy dostawali zegarki. Biedni przed religią mierzyli czas biegaczy licząc skoki wskazówek, bogatsi mieli zaś zegarki elektroniczne ze stoperem i ich pomiary czasu biegu wokół kościoła były dokładniejsze. Ale to biedniejsi robili lepsze rekordy, tak było.

Msze były jak spotkania sąsiadów. Sami znajomi. W nawach, damskiej i męskiej, spotkać się mogło co najwyżej 200, w porwach 300 osób. I jeśli byli odważni i śpiewni, kościół drżał.

Były też czasy, kiedy ulica ta nosiła nazwę Mikołaja Kopernika, jednak tuż obok było osiedle Kopernika i wskutek tego zdarzały się rozmaite pomyłki. Ostatecznie, żeby było prościej, ulicę pod ochronne skrzydło wzięła święta Barbara, patronka kościoła.

Dziś w ten kościółek nikt już piłkami nie strzela, piłkochwyty postawili, a tak w ogóle, mało komu chce się dzisiaj grać w piłkę.

Nie wiem, jak z frekwencją, dawno nie byłem. Bezsprzecznie jednak jest to magiczne, niesamowite miejsce. Zbudowane w 120 lat temu przez garstkę ludzi, którzy chcieli oddawać cześć Bogu.

I ten Pan Bóg, nasz, wspólny przecież, kręcący węża, o ile Bóg ma węża, z lekko szyderczym, czasem zatroskanym uśmiechem i kiwając głową nad tymi, co wciąż nie umieją ani grać w piłkę, ani pobożnie żyć, niezmiennie w tym małym, żółtym kościółku jest.

Redakcja

Jerzy Ceglarek: Chodząca skromność, choć zasługi dla miasta ogromne

Radni miejscy przekazali odchodzącemu po 28 latach pracy na emeryturę Jerzemu Ceglarkowi okolicznościową paterę. - Bez pana nie byłoby Parku Krasnala I i II, parku fizyki i parku linowego. Doskonale pamiętam, kto to zaczynał. I co ważne, te inwestycje udało się zrobić za nieduże pieniądze, m.in. dzięki robotom publicznym. Inne samorządy płaciły za utylizację odpadów, a pan u nas potrafił odzyskać to jako pełnowartościowy materiał, dając jednocześnie pracę zagubionym ludziom, którym przywracał pan wiarę w życie – mówił do Ceglarka Waldemar Jacheć, przewodniczący komisji gospodarki i rynku pracy w radzie miasta

W środowe popołudnie w urzędzie odbyło się spotkanie przedstawicieli rady miasta z odchodzącym na emeryturę Jerzym Ceglarkiem. Rada za zasługi dla rozwoju samorządu nowosolskiego podarowała Ceglarkowi okolicznościową paterę.

- Przez wiele lat patrzyliśmy na to, co pan robił dla miasta z ogromnym zaangażowaniem i wizją. Uważamy, że takich ludzi jest mało. Bo oprócz wewnętrznego zaangażowania trzeba mieć pomysł, który się realizuje. Trzeba współpracować, przewidywać, reagować na bieżąco, jeśli wychodzą jakieś rzeczy niezaplanowane. Pan te wszystkie zmysły miał. I dlatego udało się zrobić w Nowej Soli to, z czego dziś możemy być dumni – mówił przewodniczący rady miasta Andrzej Petreczko, z nowosolskim samorządem związany od 22 lat. - Dziękujemy w imieniu całej rady. Wiemy, kim pan jest i dlatego kłaniamy się nisko – skwitował Petreczko.

Jerzy Ceglarek był nieco zmieszany sytuacją.

„Spotykałem ludzi, którym w życiu się chciało chcieć”

Ceglarek wspominał początek swojego wejścia w nowosolski samorząd i narodziny wspomnianych robót publicznych. - Pamiętam, że w 1992 r. robiliśmy taką przymiarkę, jak do tego podejść. Nie mieliśmy nic: ani taczki, ani łopaty. A z urzędu pracy przychodzili do nas ludzie: pierwsza dziesiątka, dwudziestka, pięćdziesiątka, setka. Łącznie na sam początek przyszło ich ok. 200. Mówię „Matko Boska, co im dać do pracy?”. Na rosyjskim targu kupiłem pierwsze taczki. Nie mieliśmy bazy, nie mieliśmy nic. Nie było gdzie tego trzymać. Postawiłem gdzieś nieopatrznie, na drugi dzień wszystkie zostały skradzione. Z czasem dobraliśmy sobie ludzi, którzy zaczęli nam to układać. Przyszła do pracy Monika Ryżlewicz, bodajże w 1997 r. Zaczęła nam prowadzić magazyn. Z czasem było w nim tak sterylnie, jak w laboratorium. Takich ludzi udało mi się spotkać



Od lewej Waldemar Jacheć, Jan Hanusz, Jerzy Ceglarek i Andrzej Petreczko

w życiu. Ja tam sam z siebie zrobiłem niewiele – mówił bardzo skromnie Jerzy Ceglarek.

Oczywiście to nieprawda, co wybrzmiało w ripostie Waldemara Jacheć, przewodniczącego komisji gospodarki i rynku pracy w radzie miasta: - Wiemy, że jest pan chodzącą skromnością. Zawsze chciał pan być daleko od fleszy. Pana mocną stroną było działanie, a wcześniej, żeby ono mogło zaistnieć – marzenia. Później ich realizacja. No i zarażanie innych pozytywną energią. Był pan niesamowicie skuteczny w tym, co pan robił.

Jerzy Ceglarek w swojej skromności nie dawał za wygraną: - Robili ludzie. Najważniejsza kwestia jest taka, żeby dobrać ludzi, którzy będą ci chcieli pomóc w życiu.

Jacheć też nie odpuszczał: - Największym naszym sukcesem, za którym stał pan, były roboty publiczne. W niektórych miastach tak to wyglądało, że to

było zło konieczne. U nas były zorganizowane perfekcyjnie. Bez pana nie byłoby Parku Krasnala I i II, parku fizyki i parku linowego. Doskonale pamiętam, kto to zaczynał. I co ważne, te inwestycje udało się zrobić za nieduże pieniądze, m.in. dzięki robotom publicznym. Inne samorządy płaciły za utylizację odpadów, a u nas pan potrafił odzyskać to jako pełnowartościowy materiał, dając jednocześnie pracę zagubionym ludziom, którym przywracał pan wiarę w życie.

Jerzy Ceglarek: - Spotykałem ludzi, którym w życiu się chciało chcieć.

Człowiek orkiestra

Warto przypomnieć, że Jerzy Ceglarek był także – przed Aleksandrem Tomaszewskim – prezesem i współzałożycielem Towarzystwa im. Brata Alberta w Nowej Soli, które powstało u nas w 1993 r.

- To była odpowiedź na to, co na początku lat 90. stało się z Odrą i Dozametem. Pamiętam nasze pierwsze spotkanie w Senftenbergu, gdzie dostaliśmy obietnicę, że otrzymamy pewną pomoc zarówno jeśli chodzi o odzież, środki medyczne, jak i o towary konsumpcyjne. No i przyjechały do nas konserwy, ale też np. łódź. Tak anegdotycznie mówię o tej łodzi, bo wiąże się z tym ciekawa historia. Jak rozmawialiśmy z jednym z Niemców, Thorstenem, który został później moim przyjaciелеm, i w którymś momencie wychylił się przez okno, to zobaczyliśmy, że tej łodzi nie ma. Thorsten do mnie: „Jak to możliwe?”. Odpowiedziałem mu, że ludzie są u nas w dramatycznej sytuacji i ktoś ją sobie „pożyczył”. I on dopiero wtedy tak naprawdę zrozumiał, w jakiej sytuacji kryzysowej jesteśmy w Nowej Soli – wspominał podczas spotkania z radnymi Ceglarek.

I m.in. od tych wizyt Niemców

zaczęła się wielka współpraca z Senftenbergiem, które z czasem stało się miastem partnerskim. - Myśmy przecierali wtedy pierwsze ścieżki – mówił Jerzy Ceglarek, który – przypomnijmy – w 2012 r. został laureatem Odrzany.

- Kiedy mówię Jurek Ceglarek, myślę: Nowa Sól. Nasze miasto nie byłoby w tym miejscu, gdyby nie nasz dzisiejszy bohater – mówił podczas wręczenia Odrzany ówczesny prezydent Wadim Tyszkiewicz.

Obecny prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, który w maju żegnał Jerzego Ceglarka odchodzącego na emeryturę po 28 latach pracy, uzupełnił tamte słowa: - Pańskie wizjonerstwo, niekonwencjonalne metody pracy, wsparcie potrzebujących, koleżeństwo i skromność jest powszechnie znane i doceniane przez lokalną społeczność, która poznała pana jako człowieka orkiestrę.

Mariusz Pojnar

Dam z siebie 120 procent

- Rola współczesnego bibliotekarza bardzo ewoluowała. Musi być wielofunkcyjny i wielozadaniowy, aby potrafił zaspokoić potrzeby czytelników – mówi Tomasz Jędraszak, nowo wybrany pełniący obowiązki dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli



T. Jędraszak po studiach pracował w Archiwum Państwowym w Zielonej Górze. Od 2014 roku jest związany z Miejską Biblioteką Publiczną

Mariusz Pojnar: Czy spodziewał się pan, że przyjdzie panu spróbować zastąpić odchodzącą na emeryturę Elżbietę Gonet?

Tomasz Jędraszak, p.o. dyrektora MBP w Nowej Soli: Wiedziałem, że może dojść do zmiany na stanowisku dyrektora, zmiany, która również może dotyczyć bezpośrednio mojej osoby. Natomiast nie spodziewałem się, że te wydarzenia potoczą się w tak szybkim tempie, że z bibliotekarza obsługującego na co dzień czytelników – co sprawiło mi ogromną satysfakcję – zostanę wskazany tymczasowo jako ten, który będzie zarządzał

całą biblioteką i jej kadrą.

Nie będzie chyba łatwo wejść w buty szefa? Nie boi się pan tego wyzwania?

Nie boję się wyzwań. Zdaję sobie sprawę, że nie będzie łatwo zastąpić panią dyrektor Gonet. Jednak powiedziałem moim współpracownikom, że dam z siebie 120 procent. Uważam, że najpierw trzeba wymagać od siebie, aby potem móc wymagać od innych. Dzięki pracy na stanowisku bibliotekarza wiem, również z jakimi wyzwaniami przyjdzie mi się zmierzyć oraz jakie udogodnienia należy wprowadzić.

Jakie będą najbliższe miesiące w kontekście funkcjonowania zespołu w nowych realiach?

Przed wszystkim kontynuacja działań. Nie przewiduję żadnej rewolucji. Uważam, że biblioteka była bardzo dobrze zarządzana i należy to podtrzymywać. Od 20 lipca nastąpią pewne zmiany organizacyjne. Otworzymy dostęp do półek i nasze czytelnice. Oczywiście z zachowaniem zasad sanitarnych. Myślę o uruchomieniu punktu wsparcia czytelnika, organizacji kursu komputerowego dla seniorów. Zintensyfikujemy również nasze działania na portalach społecznościowych. Planuję organizację spotkań z ciekawymi autorami.

Jakieś nazwiska na najbliższe miesiące?

Wstępnie mamy umówione spotkanie m.in. z Mariuszem Czubajem. Na pewno weźmiemy udział w Narodowym Czytaniu. W grudniu chciałbym ponownie zaprosić Marcela Woźniaka. Jednak zobaczymy, jak będzie rozwijała się sytuacja epidemiologiczna w kraju.

Dlaczego warto czytać książki?

W każdej książce można znaleźć cytaty, zdanie, które potrafi zmienić nasze życie.

Dużo tych książek pan przeczytał?

Dużo, ale nie w godzinach pracy [śmiech].

Ulubiona książka albo autor?

Trudno wybrać [śmiech]. Lubię czytać książki m.in. Remigiusza Mroza i Cezarego Łazarewicza.

Jaki jest nowosolski czytelnik? Wymagający.

Co to znaczy?

Przychodząc do biblioteki liczy, że porozmawia z ekspertem, który przedstawi mu interesującą ofertę i trafi w jego gusta. Mamy wielu czytelników, którzy wiedzą, czego chcą, przychodzą z gotową listą książek do wypożyczenia. Jednak coraz więcej osób liczy właśnie na nas, na bibliotekarzy. Rola współczesnego bibliotekarza bardzo ewoluowała. Musi być wielofunkcyjny i wielozadaniowy, aby potrafił zaspokoić potrzeby czytelników.

Zostań żołnierzem!

Ruszył ogólnopolski program Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej. Żołnierze, którzy zachęcają do wstąpienia do armii, będą w Nowej Soli jeszcze we wtorek 14 lipca oraz w dniach 12-13 sierpnia

Na placu plenerowym naprzeciwko Parku Krasnala (parking) w dniach 13-14 lipca w godzinach 10.00-14.00 odbywa się promocja wojskowości, z udziałem przedstawicieli Wojskowej Komendy Uzupełnień w Żaganiu, żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej oraz żołnierzy z Jednostek 11. Dywizji Kawalerii Pancernej. Wszystko po to, by zachęcić młodych ludzi do wstępowania w szeregi wojska polskiego. - Rozwinęliśmy stanowisko promocyjne w ramach kampanii Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej. Znajdują się tutaj jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej, jednostka liniowa ze Świątoszowa, tj 10 Brygada Kawalerii Pancernej – tłumaczy podporucznik Marta Wieliczko, oficer prasowy 11. Lubuskiej Dywizji Kawalerii Pancernej.

Żołnierze będą udzielać informacji na temat wstąpienia do armii. Na miejscu są także przedstawiciele



Żołnierze udzielają informacji na temat wstąpienia do armii

le uczelni wojskowych: Wojskowej Akademii Technicznej i z wrocławskiej Akademii Wojsk Lądowych. Opowiedzą o warunkach przyjęć do szkół. - W sytuacji, gdy młodzież waha się z wyborem szkoły, tutaj będzie mogła się dowiedzieć, jakie warunki trzeba spełnić, by móc studiować w Akademii Wojskowej. Są tutaj także przedstawiciele wojskowego komendanta uzupełnień, którzy pokierują, jakie dokumenty trzeba dostarczyć, aby procedura rekrutacyjna mogła ruszyć i by można było się znaleźć w szeregach

jednostek, które mamy tutaj dzisiaj na miejscu, bądź do którejkolwiek jednostki w Polsce. Tutaj, w Nowej Soli, mamy akurat jednostkę pancerną – mówi ppor. Wieliczko.

- Udostępniamy tutaj wszelkie informacje. Również w postaci ulotek. Można je pobrać, poczytać, zapytać i przede wszystkim porozmawiać z ludźmi, którzy na co dzień służą w jednostkach wojskowych i o tej codziennej służbie mogą opowiedzieć – zaprasza podporucznik Wieliczko.

Marta Brych Jackiewicz

Jak poślubić milionera?
15.07 godz. 19.00
16.07 godz. 16.30
Komediodowy przewodnik dla wszystkich, którzy marzą o szczęśliwych związkach. Główni bohaterowie filmu zamiast czekać, aż ślepy los ześle im upragnioną miłość, biorą sprawy w swoje ręce i zapisują się na kurs gwarantujący znalezienie drugiej połówki.

Tylko sprawiedliwość
16 i 17.07 godz. 19.00
18.07 godz. 16.30 i 19.00
19.07 godz. 16.30
Przejmujący i skłaniający do refleksji dramat oparty na faktach. Śledzi losy młodego prawnika Bryana Stevensona i jego walki o sprawiedliwość, która przejdzie do historii.

Swingersi
17.07 godz. 16.30
19.07 godz. 19.00
Komediodowo o związkach, czyli wszystko, co chcielibyście wiedzieć, ale wstydziacie się zapytać. Nuda i rutyna w związku? Seks spowszedniał jak mycie zębów, a ogień w sypialni wygasł, ograniczając się jedynie do standardowego „raz w miesiącu”? Komediodowe perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wydaje się bardziej zielona u sąsiadów.

Turu. W pogoni za sławą
17.07 godz. 12.00 i 14.30
18 i 19.07 godz. 14.30
Tętniąca latynoskimi rytмами, pełna zwierzaków opowieść o psotnej kwoce, która ze zwykłej kurki przemienia się w wielką gwiazdę estrady. Sympatyczna „Turu” to ekranizacja jednej z najulubieńszych książek dziecięcych Ameryki Południowej, którą na kinowe ekrany przenieśli producenci niezapomnianej i nagrodzonej Oscarem „Evity”.

Paczkowe serce

Za nami walne zgromadzenie Nowosolskiej Paczki. - W 2019 r. ze wszystkich akcji dla naszych podopiecznych udało nam się łącznie zebrać ponad 92 tys. zł – mówi Marcin Mańkowski, szef NP.

Prezes Nowosolskiej Paczki Marcin Mańkowski i przewodniczący komisji rewizyjnej stowarzyszenia Marek Szymendera przedstawili sprawozdanie zarządu z działalności NP i sprawozdanie komisji rewizyjnej z kontroli działalności zarządu. A prócz tego prolongatę wniosku w sprawie absolutorium.

Dotychczasowy zarząd stowarzyszenia nie zmienił się. Prezesem jest Mańkowski, wiceprezesem niżej podpisana Marta Brych-Jackiewicz, skarbnikiem Magdalena Orwat, a sekretarzem Paweł Brych-Jackiewicz.

Nie zmienił się również skład komisji rewizyjnej stowarzyszenia. Jej członkami są nadal Marek Szymendera (przewodniczący), Wanda Świdzińska i Andrzej Jagodziński.

Szeregi NP zasilili pięcioro nowych członków, którzy złożyli swoje deklaracje przystąpienia i zostali przyjęci przez aklamację.

Zarząd zdał zgromadzoną relację z ubiegłorocznych poczyną stowarzyszenia. - W 2019 r. ze wszystkich akcji dla naszych podopiecznych udało nam się łącznie zebrać ponad 92 tys. zł. Wszystkie pieniądze zostały przekazane



Serce Nowosolskiej Paczki zostanie zamontowane na stałe w ustalonym miejscu blisko centrum miasta

na konta fundacji i podopiecznych z wymagalnością okazywania faktur – tłumaczy Mańkowski.

W ub. roku Nowosolska Paczka zorganizowała swój doroczny wrześniowy koncert. Niestety, przez COVID-19 w tym roku się nie odbędzie.

Aktualnie remontowane jest pierwsze biuro stowarzyszenia. Będzie się mieścić przy ul. Witosa 18. Otwarcie niedługo.

W 2020 stowarzyszenie planuje turnieje i biegi charytatywne, dalsze przekazywanie mebli tym, którzy ich potrzebują, i doraźną pomoc. W tym zbiórki żywności.

NP chce rozwijać współpracę z lokalnymi organizacjami i indywidualnymi społecznikami.

- Ponad rok temu przyszliśmy do urzędu miasta z takim pomysłem, by zorganizować forum, gdzie moglibyśmy się spotkać z innymi organizacjami pozarządowymi. I to forum zostało zorganizowane przez UM przy naszym skromnym udziale. Już teraz wiem, że miasto będzie pracować nad kontynuacją – mówi Magdalena Orwat. I dodaje: - W mieście powstała też nowa komórka, która funkcjonuje z hasłem „Na społecznej fali Nowa Sól”. Objęta jest kuratelą przez wice-

prezydent ds. społecznych Natalię Walewską-Wojciechowską.

- Nowo powstały Wydział Społeczny będzie grupą ludzi, która zaopiekuje się organizacjami pozarządowymi – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - To po prostu kolejny krok na drodze rozwoju miasta, którą idziemy od lat. To zostało przemyślane i zaplanowane. Jeszcze z poprzednim prezydentem Wadimem Tyszkiewiczem przedyskutowaliśmy wiele rzeczy i pewne przygotowania w tym zakresie były już poczynione wcześniej.

Nowosolska Paczka pochwali-

ła się też ubiegłorocznymi osiągnięciami. Jednym z nich jest plac zabaw dla dzieci z niepełnosprawnościami. - Tu należą się podziękowania zarówno dla pana prezydenta, jak i rady miasta reprezentowanej przez Andrzeja Petreczkę – mówi Marek Szymendera. - W ub. roku przyszła nam w stowarzyszeniu myśl, że w Parku Krasnała brakuje placu zabaw dla dzieci z niepełnosprawnościami. I w tym roku taki właśnie plac został oddany do użytku.

Szef NP Marcin Mańkowski również dziękował: - Pani Iwonie Brzozowskiej, staroście powiatu nowosolskiego, za wszelką pomoc i wsparcie, którego nie skąpi nam przy naszych akcjach. Chcemy, żeby zarówno starostwo, jak i urząd miasta byli zadowoleni z naszej działalności, by była ona przydatna mieszkańcom miasta i powiatu.

Była też miła niespodzianka – demonstracja pierwszego nowosolskiego serca do gromadzenia plastikowych nakrętek. Serce Nowosolskiej Paczki zostanie zamontowane na stałe w ustalonym miejscu blisko centrum miasta. Do tego tematu wrócimy.

Marta Brych-Jackiewicz

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Komu poloneza?

Ogródek działkowy to naprawdę fajna rzecz. A jeszcze lepiej, gdy przed terenem działek jest gdzie zaparkować. Takiego luksusu niestety nie mają działkowicze z ul. Południowej, bo miejsce od długiego czasu zajmuje stary polonez. - To auto jest całe zardzewiałe, nie ma tablic rejestracyjnych, szyby są powybijane...- wymienia pani Weronika.



Góra śmieci

Zostańmy chwilę w temacie działek. Działkowicze, którzy swój ogródek mają przy ul. Chałubińskiego, mają niemały problem. - Ta sarta śmieci systematycznie rośnie - zaczyna pan Jan. - A najsmieszniejsze jest to, że nad nią wisi tabliczka z napisem „zakaz składowania śmieci” - dodaje Czytelnik.

Cała gama odpadów

Nie od dziś wiadomo, że teren wzdłuż odcinka torów przy ul. Fredry jest jednym z ulubionych miejsc niektórych mieszkańców do wyrzucania śmieci. Jest tam wszystko - stare opony, kartony, porzucane worki. - Chodzę tu z psem i boję się, że w końcu skaleczy się szkłem z rozbitych butelek - skarży się pani Anna. - Czy ktoś to w końcu posprząta?



Sanki bez śniegu

- Niektórym chyba tęskno do śnieżnej zimy - rozpoczyna pan Maciej i wskazuje na porzucane kartony na wiadukcie przy ul. Staszica. - Ostatnio młodzież urządziła tu sobie miejsce schadzek. Zjeżdżają na tych kartonach po trawie i zostawiają niesamowity bałagan - skarży się Czytelnik.

(ag)



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.



Sportowy szturm żołnierzy amerykańskich na dom dziecka

KOŻUCHÓW Wizyta żołnierzy z USA miała charakter jak najbardziej pokojowy. Dzieci zagrały z nimi mecz. - Sport to zawsze świetna sprawa na przełamywanie barier. I choć mecz przegraliśmy, to czujemy się wygrani. Dlatego że chcemy nawiązywać kontakty z ludnością cywilną, opowiadać o naszej służbie, kraju, kulturze – podkreśla starszy sierżant Kirby Karnes, szef wydziału ds. kontaktu z ludnością cywilną wojsk USA stacjonujących na ścianie zachodniej

W czwartek Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Kożuchowie odwiedzili żołnierze amerykańscy stacjonujący w Żaganiu. Pierwszym punktem wizyty był mecz piłkarski, w którym naprzeciw siebie stanęli wojskowi z USA i dzieci z ośrodka wraz z wychowawcami. Mecz odbył się na boisku na terenie placówki.

Kożuchowianie nie byli jednak zbyt gościnni. I choć Amerykanie bardzo się starali i mieli nad nimi przewagę fizyczną, to jednak górą okazał się team domu dziecka wygrywając 6:4.

- Świetna sprawa, że ci żołnierze wychodzą do ludności cywilnej, że chcą się pokazać, zainteresować innych swoją obecnością w Polsce. Pokazują, że są nie tylko żołnierzami, ale też grupą ludzi, która chce współpracować choćby z takimi placówkami jak nasza – chwali inicjatywę meczu i spotkania integracyjnego Wojciech Żurowski, szef Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Kożuchowie i jednocześnie chyba najlepszy zawodnik czwartkowego meczu, zdobywca aż czterech goli.

- Widać, że pan dyrektor świetnie sobie radzi z piłką, dużo strzela. Gdyby był trochę młodszy, widziałbym go w naszym ataku – uśmiechnął się Marcin Janik, sędzia tych zawodów, a na co dzień trener czwartoligowej Korony.

Nie zawiedli także kibice. Najgło-



Zespół z domu dziecka pokonał drużynę Amerykanów 6:4

śniej „Kożuchów” podczas meczu krzyczała starosta Iwona Brzozowska, która oczywiście kibicowała drużynie domu dziecka.

- Miałam wrażenie, że z początku dzieci były trochę wycofane, ale w trakcie meczu się otworzyły i ta rywalizacja przebiegała w bardzo miłej, choć zaciętej atmosferze. Integracja poprzez sport jest zawsze czymś łatwiejszym niż sadzanie kogoś od razu przy stole. Gdyby ta wizyta zaowocowała szerszą współpracą, a takie są plany, to byłaby to wartość dodana dla obu

stron – mówi starosta Brzozowska.

Wiele wskazuje na to, że żołnierze jesienią będą mieli cykl spotkań z klasami mundurowymi z naszych szkół ponadgimnazjalnych. - Gdyby ta współpraca się rozszerzyła na naszych uczniów, to bardzo bym się z tego ucieszyła. Słuchacze tych klas mieliby okazję dowiedzieć się, jak wygląda służba wojskowa w innym kraju, co też byłoby wartością dodaną – zauważa starosta.

Na współpracy także bardzo zależy stronie amerykańskiej.

- Sport to zawsze świetna sprawa na przełamywanie barier. I choć mecz przegraliśmy, to czujemy się wygrani. Chcemy nawiązywać kontakty z ludnością cywilną, opowiadać o naszej służbie, kraju, kulturze – mówi starszy sierżant Kirby Karnes, szef wydziału ds. kontaktu z ludnością cywilną wojsk USA stacjonujących w zachodniej Polsce.

Dlatego żołnierze po lockdownie związanym z Covid-19 chcą nawiązywać kontakty z ludnością cywilną.

- To jest początek, na pewno ko-

lejne spotkania nastąpią. Byliśmy już z dwoma wizytami w szkołach mundurowych w okolicy Gorzowa Wlkp. Wszystko przerwał nam koronawirus. I teraz chcemy wrócić po przerwie. Polska nam się bardzo podoba, mieszkają tu niezwykle mili ludzie. Wszędzie jesteśmy bardzo mile przyjmowani, co nas urzeka. Chcemy się rewanżować tym samym – dodał st. sierż. Karnes

Zatem do zobaczenia!

Mariusz Pojnar

Darmowe zajęcia dla dzieci z Mirocinów

KOŻUCHÓW Stowarzyszenie Mirootka zaprasza na letni wypoczynek pod hasłem „Wirusa zwalczamy – swoją moc posiadamy!” Bezpłatne zajęcia poprowadzi Katarzyna Zambroziewicz z Bajko Party

Cykl wakacyjnych warsztatów i zabaw jest skierowany do dzieci z Mirocina Górnego, Średniego i Dolnego w przedziale wiekowym od 6 do 12 lat. Ich organizatorem jest Lubuskie Stowarzyszenie Mirootka, które pozyskało środki dzięki wsparciu stowarzyszenia Poro-

zumienie Wzgórz Dalkowskich.

Zajęcia zaczęły się w poniedziałek 13 lipca i potrwać do 24 lipca. - Są całkowicie bezpłatne - informuje Katarzyna Zambroziewicz z Bajko Party, która poprowadzi wakacyjny wypoczynek pod hasłem „Wirusa zwalczamy – swoją

moc posiadamy”.

Szczegółowe informacje pod numerami telefonów: 781 095 261 i 511 458 125.

Polecamy i zapraszamy. - Zapewniamy, że nikt się nie będzie nudził – uśmiecha się Zambroziewicz.

(masa)



Warsztaty potrwać do 24 lipca

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**
▶Zapewniamy materiały,
▶maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

**TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrocław 30.**
Tel. 602 271 644

Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. 697 798 850

Historyczne żeglowanie na stawach

OTYŃ – Takie pływanie to świetny pomysł na wakacje – mówi 10-letnia Ania Gołąb, jedna z uczestniczek „Żeglarskiego lata”, które przygotowało Gminne Centrum Kultury w Otyniu. – Zaszczepiamy w dzieciach przekonanie, że żeglarstwo to wspaniała przygoda – dodaje Krzysztof Gąsior, szef GCK



Żeglarstwo to wspaniała przygoda!

W czwartkowe przedpołudnie klienci sąsiadującego z otyńskimi stawami sklepu, oczekujący na przystanku pasażerowie czy po prostu spacerowicze raz po raz przystawali przy barierkach oddzielających wodę od chodnika

i z zainteresowaniem obserwowali ruch, jaki miał miejsce na wodzie... - Kajaki - owszem, nawet sami tutaj organizowaliśmy pływanie, ale żaglówek na naszych stawach, to myślę, że jeszcze nikt w historii Otynia nie widział – uśmiechał się Krzysz-

tof Gąsior, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, któremu humoru nie popsuł nawet fakt, że poziom wody w zbiornikach akurat spadł i żeglowanie stało się przez to trudniejsze.

Wodniacka przygoda była kolejnym elementem tygodniowego cyklu zajęć pod hasłem „Żeglarskie lato”, które po raz drugi dla najmłodszych przygotowało otyńskie Centrum. W sumie skorzysta z nich 26 dzieci w podziale na dwie grupy.

- Podobało mi się już rok temu i znów chciałem pływać – mówił po wyjściu z łódki 10-letni Adam Kołek. – Trudno jednocześnie kontrolować miecz, ster i żagiel oraz nie uderzyć się w głowę bonem – dodawał operując fachowymi terminami jego kompan - 13-letni Wiktor Gąsiorowski.

W drugiej żaglówce siedzieli w tym czasie Wiktoria Kołek (10 l) i Sandra Gąsiorowska (11 l). – Trochę się bałyśmy, ale nie możemy się doczekać przesiadki na kajak. A wcześniej podobało nam się budowanie modeli i zdobienie koszu-

lek – podkreślała dziewczynny.

Ich koleżanka - Ania Gołąb (10 l) także zaliczyła zeszłoroczną edycję „Żeglarskiego lata”. – Najbardziej lubię kajaki, bo nie huśta tak jak w łódce. Chociaż i tam jest fajnie, nawet jak uderzam się bonem w głowę – śmiała się Ania. – To bardzo dobry pomysł na wakacje! – dodała.

Uczestnicy warsztatów zaczęli tydzień od wysłuchania prezentacji o żeglarstwie. Poznali trochę historii, w której byli m.in. żeglujący starożytni Egipcjanie, dowiedzieli się o geograficznych odkryciach. Dalej był przegląd najważniejszych w Polsce jednostek pływających, elementy budowy statku, prace bosmańskie, w tym nauka węzłów. Były szanty, żeglarskie tańce i budowanie modeli na bazie konarów drzew wyciągniętych z wody starorzeczka przy Bukowej Górze.

- Trzeci dzień spędziliśmy w Nowej Soli. Pływaliśmy galarem Andrzeja Deli i weszliśmy na pokład Laguny, której kapitan pasował nasze szczury lądowe na wilki morskie. Kapitan opowiedział też

o budowie statku i jego sterowaniu – wspominał Krzysztof Gąsior. – A dziś poza tym, że jest to historyczne żeglowanie po stawach, to jeszcze muszę dodać, że dzięki instrukcjom Grzegorza Steciaga dzieci pływają samodzielnie, a nie z przywiązaną na stałe asekuracyjną linką, jak to było rok temu na starorzeczku – mówił szef Centrum.

W czwartek dzieci spotkały się również z Michałem Pietrzakiem, ratownikiem WOPR, który opowiedział uczestnikom o zasadach bezpiecznego spędzania czasu nad wodą i pokazał podstawy pierwszej pomocy z użyciem fantomu i sprzętu ratowniczego.

Piątkowy finał cyklu to już wyjazd do Lubiawy nad Jezioro Sławskie i ciąg dalszy pływania małymi łódkami, chrzest żeglarski, pływanie jachtem, kąpiele w jeziorze i inne zabawy.

Od poniedziałku ten sam program „Żeglarskiego lata” z GCK rozpoczęła druga grupa uczestników.

Redakcja



ODRA DLA TURYSTÓW



www.odradaturystow.pl tel. +48 531 013 193 LAGUNA

zapraszamy na

Rejsy w Nowej Soli

Pn-Cz 13-16 lipca

godz. 18:00 rejsy ok. 1 h



Rzeka. Przygoda. Wspomnienia.

Kontakt:

+48 531 013 193

biuro@odradaturystow.pl

Cennik rejsów

	Rejs 1h
bilet normalny	22 zł
bilet ulgowy	15 zł
bilet rodzinny 2 os. dorosłe + 1 dziecko	42 zł
dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego	6 zł

Babskie gadanie



Nad kubkiem herbaty...

- Każdy pretekst jest dobry, żeby się spotkać – o swoich pomysłach na „uzdatnianie” kobiet do życia poza stereotypem przypisanej im roli społecznej opowiada inicjatorka spotkań kobiecych i społeczniczka Wanda Świdzińska

W Zielonej Górze założyłam niegdyś klub Zwierciadło. Prowadziłam w nim „Babskie wtorki”. I w ramach tych wtorków, rozmawiałyśmy na różne tematy. Np. o wstydzie, o miesiączkach, o porodach. Generalnie poruszałyśmy każdy możliwy temat dotyczący kobiet.

Niekiedy w ramach tych rozmów wypisywałyśmy sobie na karteczkach takie złote myśli. Każda sentencja spełniała rolę wywoławczą dyskusji. Zaczynałyśmy rozmowę od zadanego tematu i nie mogłyśmy skończyć gadać. Ale dokładnie o to chodziło, by obudzić jakieś nowe myśli albo stare wspomnienia. W wyniku tych dysput nagle któraś odkrywała, że np. mogłaby robić jakieś osobiste rzeczy prościej, lepiej, zamiast zapędzać się w nerwy czy bezradność.

Powiem ci, że to były kapitalne rozmowy i spotkania. Miałłyśmy w tamtym czasie zaprzyjaźnionego restauratora. Używał nam bardzo kameralną salę. Spotykałyśmy się u niego na tych babskich wtorkach raz w miesiącu. Było nas 25-30 pań. Ale to jeszcze w czasach, gdy mieszkaliśmy w Zielonej Górze.

Trochę więcej niż codzienność

Powiem ci, że nie wystarcza mi codzienność. Muszę coś robić. Pomysłów mam krocie. Żeby było ciekawiej, wiele z nich mi się nie udaje. Ale i tak wciąż realizuję kolejne. Przykładem niech będzie Festiwal Kobiet, który zorganizowałam swego czasu w Nowej Soli. Odbiwał się pod chmurką. Pogoda się nam skichała i impreza się nie udała. Widzisz, przez pogodę wiele rzeczy może potoczyć się źle. Wojny da się przegrywać z jej powodu, tym bardziej położyć imprezę plenelową. Z drugiej strony, jeśli jesteśmy do czegoś przekonani i coś nas kręci, jesteśmy w stanie do tego przekonać rzeszę ludzi.

Opowiem na przykładzie proporcjonalnie odwrotnym. Próbowaliśmy zarabiać na życie jako ubezpieczyciel. W Nowej Soli było wtedy potworne bezrobocie, a ja miałam za zadanie namawiać ludzi na zakup polis ubezpieczeniowych, które trzeba by było opłacać co miesiąc. Serca nie miałam namawiać bezrobotnych, gdy finansowa katastrofa w domu, żeby wydawali cokolwiek z tej biedy, którą mieli. No jakoś nie byłam do tego przekonana. I nie sprzedawałam w tamtej swojej karierze żadnej polisy. Rozumiesz? Ani jednej.

Oczywiście wszystko przez brak przekonania.

Ale jeśli wchodzić w coś z przeświadczeniem, że można, trzeba, należy i że tego chcę, to wtedy odnoszę sukces. Tak jak z tym klubem Zwierciadło w Zielonej Górze i wieloma rzeczami, które udało mi się w Nowej Soli zrealizować.

Z wykształcenia jestem chemikiem. I zapewne z tej przyczyny jestem świetnie zorganizowana. Wszystko zapisuję w organizer – każdy pomysł i wszystkie wymyślone sposoby jego realizacji.

Jednym z ostatnich moich pomysłów jest też zorganizowanie w hali „Elektryka” targów dla seniorów. Dobrze byłoby podpowiedzieć starszym osobom, gdzie są najbliższe dobre gabinety lekarskie, naświetlić sprawę geriatry, poinformować o dobrych sanatoriach i wskazać sposób, jak się do nich dostać. Te targi byłyby też miejscem do uzyskania zwykłych porad typu: co zrobić z cellulitisem, zmarszczkami, jak usprawniać ciało i zadbać o nie w podeszłym wieku – z poradami rehabilitanta na temat tego, jak samemu się usprawniać.

Przydałoby się również zorganizować przy okazji coś zabawnego. Nie wiem, może występ kabaretu seniorskiego, seniorski pokaz mody, przebieranki? Coś, co mogłoby i zaangażować, i rozbawić. Stworzyłam w mieście taką nieformalną grupę Nowosolanki.pl. No one to były w przebierankach akurat świetne! Na czas świętowania niepodległości Polski same szyłyśmy sobie stroje historyczne.

Pamiętasz, na tych wielkich tablicach na Placu Wyzwolenia była wystawa „Nowosolanki w obiektywie”. No to właśnie my byłyśmy na tych fotografiach. W szytych przez siebie strojach, w kapeluszach, z naszymi białymi parasolkami. Wykorzystywałyśmy później te nasze rekwizyty do występów w korowodach.

Od kiedy pamiętam, zawsze coś organizuję. Jednym z przykładów jest np. Kongres Kobiet. Przez długi czas świetnie się udawało. Niestety, tak się jakoś złożyło, że minęło 10 lat od jego powołania i się nam towarzystwo jakoś wypaliło.

Kontakty międzyludzkie przeniosły się na Facebooka. I to nie jest jakaś krytyka, w każdym razie nie do końca. Zaczepka elektroniczna jest przydatna na pewno, ale potem powinien nastąpić kontakt osobisty. W połączeniach internetowych kontakt z drugim człowiekiem jest uboższy o sygnały pozawerbalne. Bądź co bądź to bardzo cenna informacja o współrozmówcy. Nie rozmawiając ze sobą bezpośrednio, pozbawiamy się jej. Kreowanie zafałszowanego obrazu siebie, ow-



Wanda Świdzińska: - Wszystko, co robię, robię z myślą o kobietach

szem, jest prostsze przez internet, ale szansa na prawdziwy kontakt z drugim człowiekiem i bliskość jest znikoma lub żadna.

Naszą ulubioną kawiarenką, do której się przytulamy, jest Cafe Wania. Robiliśmy tam z Nowosolską Akademią Rozwoju takie spotkania, „Święto spódnicy”. Warunkiem było, że każda pani, która przyszła na spotkanie, musiała być w spódnicy. Miałłyśmy snuć opowieści o spódniczkach. I, jak to bywa, spotkania zaczynały się od umówionego tematu, a kończyły na wielu różnych wątkach, niekiedy wręcz na decyzjach rzędu: „No dobra, idę jutro do psychologa!”.

I to jest tak naprawdę clou spotkań – te poboczne tematy, które się pojawiają.

A poza tym jestem zdania, że każdy pretekst jest dobry, żeby się spotkać. Rozmawiamy o pozornych pierdołach, spódnicach, a wychodzimy z decyzjami zmiany swojego życia.

Przez jakiś czas były też organizowane przez NAR spotkania w sprawie zdrowego odżywiania. Organizowałam je w naszych Zielonych Delikatesach przy Zielonogórskiej i nosiły tytuł „Kuchnia pięciu przemian”. Prowadziła to dietetyczka, która doskonale zna kuchnię chińską i zasady łączenia smaków. Miałłyśmy tam osiem spotkań. Siadałyśmy między regałami

ze zdrową żywnością. Miejsce od razu narzucało charakter spotkania. Świetne to było. Oczywiście można się spotykać w świetlicy, ale ile trzeba anturazu, żeby był fajny klimat.

Ta sama dietetyczka zrobiła jeszcze takie warsztaty w Zielonej Górze na moje zaproszenie, ale tam odbyły się w zwykłej sali w formie konferencji i taka lekcja szkolna z tego wyszła. To nie było to. Miejsce jest jednak istotne. Organizowałam przez cztery lata także jogę dla pań. Fantastyczną grupę tworzyłyśmy.

Bądź panią swojego życia

Wszystkie spotkania w ramach Akademii Rozwoju realizuję, żeby pociągnąć kobiety do działania, myślenia i wychodzenia z domu.

Na przestrzeni lat obserwuję taką tendencję że zrobienie pierogów, żeby męża nakarmić, albo porządków w mieszkaniu – bierze górę. To jest stereotyp, od którego kobiety nie mogą uciec. Na Boga, przecież i tak to wszystko robimy, bo takie są oczekiwania społeczne i tego się od nas, kobiet, wymaga w zasadzie od dzieciństwa. Ale oprócz tego społecznego wytresowania zrobimy też cokolwiek dla siebie.

Przez półtora roku realizowałam w NAR warsztaty decoupage.

Na zajęcia przychodziły panie od 16. roku życia do 70. Były często młode kobiety z dziećmi. Dzieciaki się bawiły, a panie mogły uczestniczyć w warsztatach. To wszystko daje się połączyć. Ta tendencja, że kobieta może sobie gdzieś wyjść dopiero, kiedy już spełni swoją rolę matki, żony, opiekunki dla schorowanych rodziców, jest zauważalna.

Dwa lata temu robiłam warsztaty z patchworku. Temat był błyskawicznie podchwycony przez panie z Polkowic, Głogowa czy Zielonej Góry. Z Nowej Soli przyszła tylko jedna pani. Trudno mi powiedzieć, dlaczego gaśnie spontaniczność w kobietach. Poza oczywistą przyczyną – zmęczeniem podwójnymi obowiązkami. Jednak mam wrażenie, że to zmęczenie w Nowej Soli jakoś silniejsze jest niż gdzie indziej [uśmiech].

Teraz chciałabym ponownie powołać warsztaty patchworku. Myślę o cyklicznych zajęciach od września. Oczywiście warsztaty mają być dla kobiet. Bo generalnie wszystko, co robię, robię z myślą o kobietach. Chcę, by kobiety mogły się rozwijać i spotykać. Choćby wśród prostych czynności lub za sprawą pozornie błahego gadania przy kawie. Bo takie babskie gadanie to skarbnica pomysłów i sprawdzonych przepisów na różne życiowe rzeczy.

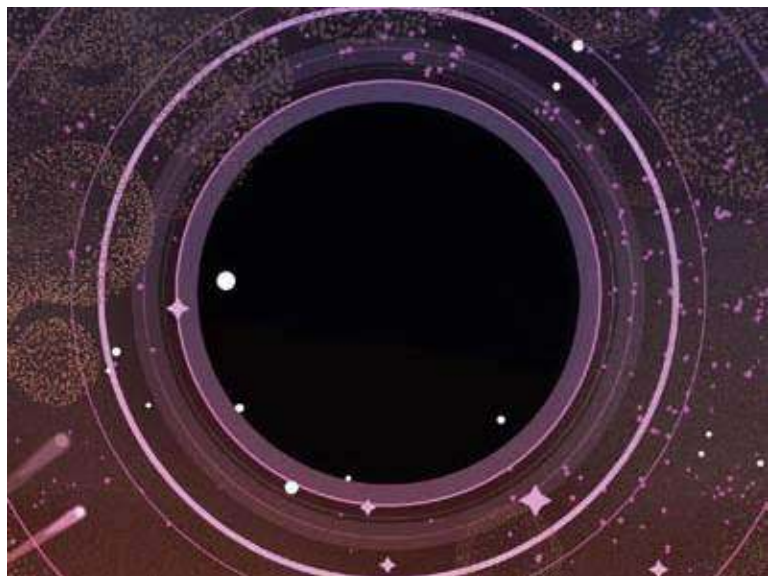
Grupa Nowosolanki.pl jest, w przeciwieństwie do Akademii Rozwoju, nieformalna. Powstała na potrzeby jednorazowej, spontanicznej akcji. Pozostałam jednak profil Nowosolanki.pl na Facebooku. Wszystkie mieszkanki Nowej Soli są de facto nowosolankami i każda, jeśli zechce realizować wspólnie z innymi kobietami jakiś pomysł, świetnie się wpisze w ideę tych nieformalnie zrzeszonych kobiet. Może więc profil Nowosolanki.pl jeszcze się przyda? Życie nowosolskiej kobiety nie musi składać się tylko z pracy, domu, męża i dzieci.

Najświeższym moim pomysłem, choć tym razem mogą w nim brać udział nie tylko niewiasty, jest wyprzedaż garażowa. Zostało tylko osiem miejsc na 18 zamierzonych. Wyprzedaż odbędzie się 8 sierpnia i będzie miała miejsce na tych stołach pod wiatą, przy grillu w Parku Krasnala. Pomijając jakieś potencjalne zyski wystawiających, chodzi o to, by ludzi zachęcić do bezpośredniego kontaktu. Wyprzedaż jest do niego jedynie pretekstem. Dobrym, jak każdy inny, by się spotykać i rozmawiać.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Olga, jej grafiki i czerwony tygrys

- Chciałabym stworzyć ilustrowaną książkę dla dzieci o zamku w Siedlisku. Ale wciąż mam za mało czasu – mówi graficzka Olga Korban, siedliszczanka, która dziś mieszka w Warszawie. Ostatnio współpracowała ze znaną marką odzieżową Medicine



Olga Korban: - Praca, nawet twórcza, jest dla mnie środkiem do zapewnienia sobie fajnego życia. Nie jest celem samym w sobie. Lubię się rozwijać i podwyższać swoje kompetencje, ale nie jestem pracoholiczką

Mateusz Pojnar: W jaki sposób doszło do tej kooperacji z Medicine?

Olga Korban: Brałam udział w swoich pierwszych Targach Plakatu w Domu Towarowym Braci Jabłkowskich w Warszawie. Podchodzili do mnie nie tylko klienci, ale też sporo przedstawicieli branży kreatywnej i różnych marek.

Jedną z takich osób był człowiek z firmy Medicine, który docenił moje printy i wymieniliśmy się kontaktami. Jakiś czas później odezwał się do mnie już mejlowo i nawiązaliśmy współpracę.

A gdzie w ogóle teraz mieszkasz? Nie tęsknisz za Siedliskiem?

Mieszkam w Warszawie. Czasami wydaje mi się, że tęsknię, ale to są raczej uczucia wyidealizowane przez

czas i odległość.

Muszę jednak zaznaczyć, że nadal uważam, że Odra jest dużo piękniejsza od Wisły, a zamek Karoląt śni mi się często [uśmiech]. Tęsknię raczej za bliskimi, za pićiem z mamą kawy na balkonie, zaglądaniem do ogródka.

Skończyłaś ASP w Szczecinie. Dlaczego wybrałaś akurat grafikę? Kiedy poważniej się nią zainteresowałaś?

Tak naprawdę grafika to nie był mój pierwszy wybór studiów. Choć skończyłam zielonogórski „Plastyk” i wydaje to się naturalną kontynuacją. Kończąc szkołę średnią, miałam mgliste pojęcie o tym, jak naprawdę wygląda współczesne projektowanie graficzne. Wiedziałam tylko, że chcę zdobyć zawód i umiejętności, które pozwolą mi pracować i utrzymywać się na jakimś przyzwoitym poziomie. A przy okazji

nie umrzeć z nudów i frustracji. Grafika projektowa wydawała się godzić te dwa oczekiwania.

Do tego Szczecin latem pięknie wyglądał z okna pociągu, którym jechałam na egzaminy.

Dostałam się na studia i dalej wszystko potoczyło się niemal samo. Okazało się, że mam do tego oko i rękę [uśmiech]. Poznałam mnóstwo inspirujących znajomych i wykładowców. Studia tak naprawdę otworzyły mi oczy na dobre projektowanie i dały wiatr w żagle.

Jak twoja droga z grafiką wyglądała już po studiach i czym teraz się zajmujesz, gdzie pracujesz?

Zaczęłam studia drugiego stopnia z malarstwa, ale to było totalnie nie dla mnie. Chciałam raczej szlifować umiejętności techniczne, niż być artystką. To był czas, kiedy już miałam jasno

sprecyzowane plany, że chcę pracować w zawodzie i potrzebuję więcej narzędzi w rękach, które potem będę mogła wykorzystać komercyjnie. Studia nie były na to odpowiedzią.

Za namową koleżanki wysłałam CV i portfolio do kilku warszawskich agencji reklamowych. Odpowiedziały niemal wszystkie, więc po prostu zaczęłam pracę w jednej z nich.

Teraz również pracuję dla agencji jako art director. Do moich obowiązków należy wymyślanie, projektowanie, ilustrowanie, nadzorowanie i wprowadzanie w świat pracy graficznej młodszych kolegów z zespołu. Możliwość przekazywania swojej wiedzy jest bardzo satysfakcjonująca, więc zaczęłam pisać także teksty na bloga. W nich w prosty sposób staram się ująć podstawy dobrego projektowania.

Poza tym sprzedaję wydruki swoich „bardziej artystycznych” prac, czasami coś maluję.

Z których projektów jesteś najbardziej dumna, które najmocniej zapadły ci w pamięć?

Traktuję swoją pracę projektową jako całokształt i raczej nie mam wielkich sentymentów w stosunku do poszczególnych projektów. Myślę, że to po prostu jest jeszcze przede mną.

Zawsze pamiętam, że projektuję nie dla siebie, ale dla kogoś. I staram się jak najlepiej wykonać to zadanie.

Najbardziej jestem dumna z projektów dla marek medycznych i farmaceutycznych, bo czuję się spełniona, mając możliwość dotknięcia tego naukowego świata i oswajania go za pomocą dobrych projektów.

Kiedyś narysowałam też ilustrację z kroczącym przez dżunglę czerwonym tygrysem, która do dziś jest u mnie najczęściej zamawiana. Za każdym razem, kiedy ktoś ją ode mnie kupuje, myślę sobie: no, to mi się naprawdę dobrze udało!

To może i ja kupię tego tygrysa. A jakie projekty szykujesz w najbliższym czasie?

Właśnie zafundowałam sobie kurs animacji 2D i zamierzam rozszerzyć swoje działania na krótkie filmy animowane. Chciałabym tworzyć piękne animacje o przyrodniczej i naukowej tematyce. Moimi idolami i inspiracją są twórcy z kanału YouTube Kurzgesagt – bardzo polecam!

Poza tym chciałabym stworzyć ilustrowaną książkę dla dzieci o zamku w Siedlisku. Ale wciąż mam za mało czasu.

Wspomniałaś o jednej z inspiracji. Co jeszcze inspirowało cię w tworzeniu?

Świat przyrody, owady i nauki biologiczne.

Kiedy rozmawiałem z graphiczką Ewelina Dymek, powiedziała mi, że nie czuje się artystką, tylko rzemieślnikiem. A ty jak do tego podchodzisz?

Też czuję się rzemieślnikiem. Moja twórczość nie jest samodzielny komunikat. Robię rzeczy, które pomagają uporządkować przestrzeń, czytelnie przekazać jakieś informacje czy ilustrować treści, a więc pełnią funkcję służebną. Nie jestem artystą.

Jakie są twoje cele, ale i marzenia związane z pracą? Dla kogo chciałabyś kiedyś zrobić projekt?

Moim marzeniem jest po prostu mieć komfort i czas, by móc pracować dla siebie i realizować bez skrupowania autorskie pomysły.

No i dużo spać. Praca, nawet twórcza, jest dla mnie środkiem do zapewnienia sobie fajnego życia. Nie jest celem samym w sobie. Lubię się rozwijać i podwyższać swoje kompetencje, ale nie jestem pracowoliczką. Naprawdę są ważniejsze rzeczy w życiu. Trzeba mieć czas na telefon do mamy, budowanie z lego, potrzymanie się za ręce, wypicie herbaty z przyjaciółkami.

Na zobaczenie czegoś nowego.



Oddali hołd żołnierzom poległym pod Budziszynem

- Wielki szacunek dla tych młodych ludzi, którzy oddolnie, nieprzymuszeni przez nikogo, postanowili pojechać szlakiem tej kampanii i oddać hołd żołnierzom – mówi historyk dr Tomasz Andrzejewski, historyk, o wyprawie motocyklistów do Budziszyna



Pomysł na wyprawę kielkował w członkach grupy już od kilku lat

28 czerwca członkowie grupy Motozwierzyńców odwiedzili nieco zapomniane miejsce, jeśli chodzi o naszą historię. - Odwiedziliśmy w tym roku pozostałości miejscowości Toporów (Prędocice), miejsce, z którego ruszyła ostatnia kampania bitwy o Berlin. W Toporowie znajduje się niszczący pomnik ku pamięci tamtych wydarzeń. Na miejscu nasz mentor i przewodnik po historii tej dalszej, jak i bliższej, Artur - opisał pokrótce wszystkim uczestnikom, jak wyglądały działania wojenne. Po drodze zbiliśmy również krzyż i postawiliśmy przy mogile prawdopodobnie jednego z zaginionych żołnierzy, którego ciało znaleziono już po wojnie. Dotarliśmy również do budzącego odczucia ogromu i niedowierzania, że to jest prawdziwe miejsce pochówku

ofiar, cmentarza poległych w tamtych dniach, który znajduje się w Zgorzelcu – opowiada Tomasz Kaczmarek, pomysłodawca wyjazdu motocyklowego szlakiem historii.

Pomysł sprzed lat

Pomysł na tę wyprawę kielkował w członkach grupy już od kilku lat. - Pod koniec sezonu 2017 Artur zaproponował „poprzytulanie się do Budzów”, które było zaproszeniem na wycieczkę do miejscowości Budziszyn za naszą zachodnią granicą. Wśród miejsc wtedy zwiedzonych był niewielki cmentarz w obrębie murów miejskich, z którego rozciągała się przepiękna panorama na miasto. Na tej nekropolii niezwykle ciekawiło mnie wiele słowiańsko

brzmących nazwisk na mogiłach, jak i w całym Budziszynie. Miejsca opisane dwujęzycznie – po niemiecku i serbołużyczku. Zainspirowało mnie to do poszukiwań odpowiedzi na pytania, kim są Serbołużyczanie, jak się tam znaleźli oraz historii tamtego regionu – wspomina Tomasz Kaczmarek, jeden z członków grupy.

Podczas długich zimowych wieczorów na przełomie 2017 i 2018 roku miał czas na obmyślanie tras objazdów na kolejny sezon. Wtedy natrafił na historie związane z regionem Łużyc i z dziejami się w tamtych miejscach walkami w trakcie II wojny światowej.

- Najbardziej rozbudziła moją wyobraźnię opisana na stronach kościuszkowcy.info relacja ks. Jana Rdzanka „Byłem w walkach pod Budziszynem”, który ciężko

ranny później opisał jedną z najkrwawszych batalii żołnierzy polskich podczas II wojny – wspomina Kaczmarek.

W 73. rocznicę tamtych wydarzeń zaproponował wyjazd szlakiem tych starć, rozpoczynając od postoju w Rothenburgu (Różbark), w miejscu gdzie żołnierze II Armii Wojska Polskiego sforsowali Nysę Łużycką. - Jakże byliśmy podekscytowani, kiedy wczesnymi godzinami popołudniowymi dotarliśmy do pomnika w Crowsitz (Chruścicy). Zapaliliśmy tam znicz, odczytałem fragmenty najciekawszych opisów ks. Rdzanka. Podjęliśmy także decyzję, aby ta trasa była taką naszą małą „tradycją” – mówi Kaczmarek.

W 2019 z powodu różnych wydarzeń losowych nie udało się skrzyknąć na wyjazd. Ale w 2020 roku, w którym upamiętniamy 75. rocznicę tamtych wydarzeń, mimo Covidu-19 nie mogli odpuścić.

„Wielki szacunek dla tych młodych ludzi”

Pełen podziwu dla motocyklistów jest Tomasz Andrzejewski, dyrektor nowosolskiego muzeum. Podkreśla, że bitwa pod Budziszynem i generalnie operacja Łużycka w czasach komunistycznych była owszem - gloryfikowana, ale w nieprawdopodobnie zakłamanym sposób.

- Tak naprawdę była klęską polskich wojsk właściwie na tydzień przed zakończeniem wojny, a jednocześnie ostatnią udaną kontr ofensywą wojsk niemieckich upa-

dającej Trzeciej Rzeszy. Stało się to niestety za sprawą nieudolności dowódcy II Armii Wojska Polskiego, czyli gen. Karola Świerczewskiego, który nie wykonał rozkazu dowódcy frontu marszałka Iwana Koniewa, bo wydawało mu się, że może zdobyć Drezno. Ruszył na to miasto, odsłaniając południową flankę wojsk zabezpieczających atak na Berlin i skończyło się to katastrofą wojsk polskich, a konkretnie zniszczeniem dwóch naszych dywizji – opowiada dr Andrzejewski.

Wskazuje, że propagandowo mówiło się o 9 do 10 tys. zabitych i 10 tys. rannych, ale historycy uważają, że tych strat było zdecydowanie więcej. - A to plusuje tą krwawą bitwę jako trzecią pod względem ofiar po kampanii wrześniowej i powstaniu warszawskim. Więc była to prawdziwa tragedia polskich żołnierzy wysłanych na śmierć na tydzień przed zakończeniem wojny – zaznacza Andrzejewski.

I dodaje: - Wielki szacunek dla tych młodych ludzi, którzy postanowili pojechać szlakiem tej kampanii i oddać hołd tym żołnierzom, bo niedługo już nikt o nich nie będzie pamiętał. Kiedy przypominam sobie ważne wydarzenia z naszej historii z okazji stulecia Państwa Polskiego, to warto byłoby się też w tym miejscu pochylić. Dlatego wielki szacunek dla tych młodych ludzi, którzy oddolnie, nieprzymuszeni przez nikogo, postanowili pojechać szlakiem tej kampanii i oddać hołd żołnierzom.

Mariusz Pojnar

OGŁOSZENIE BURMISTRZA NOWEGO MIASTECZKA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 roku, poz. 293 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko, sporządzonego na podstawie uchwały nr XIV/90/2019 Rady Miejskiej w Nowym Miasteczku z dnia 29 listopada 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 22 lipca 2020 roku do 19 sierpnia 2020 roku, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, 67 – 124 Nowe Miasteczko, Rynek 2, w pokoju nr 8, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nowe Miasteczko na stronie internetowej:

<https://bip.wrota.lubuskie.pl/ugnowemiasteczko/>
Obszar opracowania zmiany Studium obejmuje wybrane tereny w obrębach ewidencyjnych: Borów Wielki, Gołaszyn i Popęszyce, zgodnie z załącznikami graficznymi nr 1, 2 i 3 do uchwały nr XIV/90/2019 Rady Miejskiej w Nowym Miasteczku z dnia 29 listopada 2019 roku.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 27 lipca 2020 roku, w budynku Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, pok. nr 1, 67 – 124 Nowe Miasteczko, Rynek 2, o godzinie 11.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ww. ustawy osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany Studium. Uwagi należy składać do Burmistrza Nowego Miasteczka na piśmie na adres Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko lub w wersji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, opatrzone tematem: „uwaga do zmiany Studium” na adres: przetargi@nowemiasteczko.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 września 2020 roku.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, pkt 2

ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 roku, poz. 283 z późn. zm.) zawiadamiam o możliwości zapoznania się z dokumentacją projektu zmiany Studium oraz prognozy oddziaływania na środowisko projektu zmiany Studium, zamieszczoną w publicznie dostępnym wykazie danych zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, w terminie i miejscu podanym powyżej.

Uwagi, w trybie art. 39. ust. 1, pkt 3 i 4 w związku z art. 30 i 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 roku, poz. 283 z późn. zm.), do wyżej wymienionej dokumentacji należy składać do dnia 10 września 2020 roku. Zgodnie z art. 40 ww. ustawy uwagi mogą być wnoszone:

1) w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko, lub:

2) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, opatrzone tematem: „uwaga do zmiany Studium” na adres: przetargi@nowemiasteczko.pl

steczko.pl, lub:

3) osobiście do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko, w pokoju nr 8, w godzinach pracy Urzędu.

Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot uwagi.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Nowego Miasteczka.

Jednocześnie informuję, że klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z powyższą sprawą znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nowe Miasteczko pod adresem:

https://bip.wrota.lubuskie.pl/ugnowemiasteczko/246/916/KLAUZULA_INFORMACYJNA_w_sprawach_zwiazanych_z_rozpaczaniem_wnioskow_dotyczacych_zmiany_studium_uwarunkowan_i_kierunkow_zagospodarowania_przestrzennego_2C_na_podstawie_ustawy_z_dnia_27_marca_2003_r_o_planowaniu_i_zagospodarowaniu_przestrzennym/ oraz na stronie internetowej gminy: www.nowemiasteczko.pl

a także w Urzędzie Miejskim w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko.

Burmistrz Nowego Miasteczka

TygodnikSPORT

Wakat w fotelu prezesa Arki

Z funkcji szefa klubu zrezygnował Jacek Kaźmierczak. To efekt walnego zebrania członków Arki, które odbyło się w środę. Do zarządu wszedł Jakub Dębiczak, będzie zajmował się głównie młodzieżą



Jacek Kaźmierczak mówi, że musiał zrezygnować z powodów zawodowych

Jacka Kaźmierczaka tymczasowo zastąpił Marek Grzelka, który został p.o. prezesa. Wybór nowego szefa Arki ma nastąpić w najbliższym czasie.

- Musiałem zrezygnować ze względu na sprawy zawodowe – tłumaczy „Tygodnikowi Krag” Kaźmierczak. - Przez ostatni miesiąc praktycznie byłem w pracy cały czas, również w soboty i niedziele. Wbrew pozorom koronawirus nie sprawił, że my mamy mniej pracy. Nie jestem w stanie pomagać klubowi tak, jak chciałbym, dlatego

jest mi przykro. I stąd wzięła się moja decyzja.

Jednocześnie Jacek Kaźmierczak zapewnia, że będzie dalej wspierał Arkę. Tyle, ile może. - Zostawiłem w tym klubie serducho – przyznaje. - Dziś Arka jest tak poukładana, jak nigdy dotąd – jeśli chodzi o finanse czy sprawy organizacyjne. Młodzież pojechała teraz na obóz, co też było dla mnie bardzo ważne. Dyrektor Mirosław Baranowski wdrażał moją wizję w życie. Pierwszy zespół też jest w jakiś sposób uformowany. Myślę, że ostatni rok



Jakub Dębiczak po raz drugi wszedł do zarządu klubu

był dobrym okresem dla klubu. Fundament jest, teraz trzeba dalej budować i działać.

„Szanujemy tę decyzję”

Radosław Melcer, członek zarządu Arki: - Szanujemy decyzję prezesa Kaźmierczaka. Działał w klubie społecznie i rozumiemy, że nikt nie może przełożyć działania w Arce nad swoje obowiązki zawodowe. Dziękujemy mu za wszystko, jesteśmy naprawdę wdzięczni za to, co dla nas do tej pory zrobił

i żałujemy, że musiał nas opuścić. Ale zapewnił nas jednocześnie, że na tyle, ile będzie mógł, będzie nas wspierał. Cieszę się, że teraz chłopaki wyjechali na obóz – pierwszy w klubie na taką skalę – bo ten pomysł był oczkiem w głowie prezesa.

Melcer zaznacza też, że klub chce stawiać teraz mocno na grupy młodzieżowe. Dlatego członkiem zarządu został Jakub Dębiczak. Zajmie się sprawami ściśle związanymi z młodzieżą. - On siedzi w tym i przede wszystkim do-

brze się na tym zna. Kuba rozumie również realia nowosolskiej piłki – mówi Radosław Melcer.

„Każdy wziął się do roboty”

- Będę w klubie pomagał przy rzeczach związanych z certyfikacją PZPN – konspekty, listy obecności – opowiada nam Dębiczak. - Wszystko, co należy wprowadzić do systemu. Będę prowadził treningi przygotowania motorycznego dla seniorów i juniorów. Rozpiszę programy prewencji urazów dla poszczególnych grup wiekowych. Mam też słowną umowę z klubem, że ruszę z treningami indywidualnymi, ale to już na swoją działalność.

- Każdy wziął się do roboty i idzie wszystko w dobrym kierunku – ocenia z kolei Krystian Pročko, kolejny członek zarządu Arki. - Ja w klubie jestem od spraw bezpieczeństwa i pomagam tyle, ile mogę. Ostatnio szukałem sponsorów na mieście. Dla mnie to jest coś nowego i uczę się cały czas od bardziej doświadczonych kolegów z zarządu.

Podsumujmy: na dziś zarząd Arki tworzą Marek Grzelka, Jakub Dębiczak, Radosław Melcer, Arkadiusz Gallewicz i Krystian Pročko.

Mateusz Pojnar

Mistrzowie

Nasi zawodnicy Kuba Czarnecki i Michał Majewski zostali akademickimi mistrzami województwa lubuskiego w siatkówce plażowej! W sierpniu zagrają w półfinale MP studentów

Cykl Lubuskich Igrzysk Studentów AZS został wznowiony po 16 tygodniach przerwy, która była spowodowana pandemią koronawirusa. Studenci z Zielonej Góry i Gorzowa wrócili do zmagania.

O tytuł akademickiego mistrza Lubuskiego w plażówce walczyło pięć par systemem każdy z każdym. „Po 10 spotkaniach najlepsza okazała się para Uniwersytetu Zielonogórskiego: Jakub Czarnecki i Michał Majewski – czytamy na stronie AZS. - Tuż za nimi uplasował się duet Mikołaj Głowacki i Mateusz Wołowicz. Na najniższym stopniu podium stanęła reprezentacja gorzowskiego AWF w składzie Piotr Pabisia i Miłosz Gniot”.

Te pary zagrają dalej w półfinale akademickich mistrzostw Polski w sierpniu. Brawo, panowie!

(matp)



Kuba Czarnecki (pierwszy z lewej) i Michał Majewski (w środku) zagraли świetny turniej. Fot. azs.zgora.pl

Witaj, Franku!

Cykl „Sportowiec rodzicem”: Dawid Marciniak z Pogoni Przyborów został ojcem



Piłkarz Pogoni ze swoim synkiem Frankiem

„Dokładnie 5 lipca nasza sportowa rodzina się powiększyła” – napisali na Facebooku piłkarze Pogoni Przyborów. Tego dnia na świat przyszedł Franciszek Marciniak, syn Dawida, zawodnika Pogoni.

Franek waży nieco ponad 3 kg i mierzy 52 cm.

Dawidowi i jego żonie Asi gratulujemy! Niech Franiu rośnie zdrowo, widzimy się niedługo na meczu!

(red)

Bieg Szlakiem Czterech Podków

- Po raz piąty zapraszamy biegaczy i ich rodziny na kolejną edycję biegu w Solnikach w gm. Kozuchów – mówi Ireneusz Pietruczyk, jeden z organizatorów Szlakiem Czterech Podków. - Wystartujemy **w niedzielę 26 lipca o godz. 11.00**. Trasa biegu została wytyczona w okolicy Solnik po drogach leśnych i polnych (wspaniałe widoki!). Ścieżki w lesie zacienione. Kilka podbiegów i zbiegów – teren pagórkowaty. Trudność trasy? Umiarkowana. Po biegu wszystkich uczestników zapraszamy na posiłek, a dodatkowo proponujemy zwiedzanie pałacu w Solnikach otwartego w ramach Lubuskiego Paszportu Turystycznego. Więcej informacji znajdziecie na stronie www.super-sport.com.pl albo telefonicznie: 609 693 619; 570 084 200; 517 200 271. (red)



Adam Stefanów: - Jestem dobrze nastawiony i dam z siebie wszystko!

Dwa kluczowe turnieje gwiazdy polskiego snookera

Adam Stefanów przygotowuje się do mistrzostw świata i turnieju kwalifikacyjnego do Main Touru, snookerowej ligi mistrzów. - Przede mną ostatnie dni treningów – mówi „Tygodnikowi Krak” snookerzysta z Kozuchowa

Co słysząc u młodej legendy tego sportu w naszym kraju? - Moje następne zawody to mistrzostwa świata, które odbędą się w Sheffield – zdradza nam Adam Stefanów, snookerzysta rodem z Kozuchowa. - Zostały przełożone z powodu koronawirusa, bo pierwotnie miały odbyć się w kwietniu. Teraz przede mną ostatnie dni przygotowań. Musiałbym bardzo

daleko w nich dojść, żeby utrzymać się w Main Tourze – przyznaje.

MT to najlepsza snookerowa liga na świecie, o której już niejednokrotnie pisaliśmy na łamach „TK”. - Jeśli mi się to nie uda, to w sierpniu zagram w kwalifikacjach do Main Touru, by ponownie wrócić do tej ligi – podkreśla Stefanów. - Podchodzę do tego turnieju pozytywnie, bo grałem kiedyś w nim

i zabrakło mi jednej rundy, żeby go przejść. A dwa lata, jakie spędziłem ostatnio na grze z zawodowcami, dały mi dużo doświadczenia. Tak że jestem dobrze nastawiony i dam z siebie wszystko. Zobaczmy, jak mi pójdzie.

Adam Stefanów przyznaje, że do angielskiej akademii, w której trenuje, przylatuje coraz więcej zawodników z innych krajów, bo

pandemiczne ograniczenia zostają sukcesywnie znoszone. - Powoli wszystko wraca do normalności – zaznacza. - Miałem to szczęście, że mogłem trenować w czasie koronawirusa, bo miałem klucze do akademii i mogłem pójść i po parę godzin dziennie pograć. Wydaje mi się, że nie straciłem formy.

Trzymajmy kciuki za Adama!

Mateusz Pojnar

Czy można trenować w piękniejszych okolicznościach przyrody?

Młodzi karatecy z Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin pierwsze 10 dni wakacji spędzili na obozie w Darłowie

- Tegoroczny obóz przejdzie do historii jako jeden z najlepszych. To dzięki wspaniałej atmosferze, jaka towarzyszyła nam podczas tego pobytu – mówi Andrzej Czarnecki, trener NKKK. - Z zaprzyjaźnionymi klubami z Lipna i Leszna stworzyliśmy zgrany, ponad 70-osobowy zespół. Nowe znajomości i przyjaźnie między uczestnikami sprawiły, że nikt nie chciał wracać do domu.

Każdy dzień obozu nowosolan rozpoczynał się ulubionym porannym rozruchem. Uczestnicy dzielili się na grupy według zaawansowania. - To nie były jedyne sportowe zajęcia, bo wszyscy uczestniczyli w kilku codziennych treningach – podkreśla trener Czarnecki. - Oprócz treningów nie zabrakło

wycieczek czy dyskotek. Zawodnicy przezwyciężali swoje lęki na ścianie wspinaczkowej, minityrolce i w profesjonalnym parku linowym. Na statku pirackim wszyscy zmierzili się ze wzburzonym morzem.

Bardzo ważnym wydarzeniem był obozowy turniej karate. Wyłonił najlepszych zawodników zgrupowania w swoich kategoriach. - Dodatkowym urozmaiceciem turnieju był konkurs stania na głowie na czas. Tutaj szans nie dała wszystkim 10-letnia Ada z Leszczyńskiego Klubu Karate – uśmiecha się Andrzej Czarnecki. Odbyło się również uroczyste przyjęcie nowych karateków, pasowanie ich na samurajów. - Ci, którzy zechcieli zostać prawdziwymi sa-



Ależ tam jest pięknie, prawda?

murajami, mieli trudną „ścieżkę zdrowia”, gdzie po drodze pokonywali różnego rodzaju zadania – opowiada Czarnecki. - Uroczystego pasowania dokonał sensei Paweł

Olszewski (4 dan).

Karatecy dostali też dużo nagród dla najlepszych zawodników w różnych konkursach i kategoriach wiekowych. Każdy dostał też dyplom

uczestnika.

Był też czas na śmiech do rozpuku! Bo ostatnią atrakcją były wcześniej przygotowane przez uczestników obozu występy grup kabaretowych. Najlepszy występ został nagrodzony butelką dziecięcego szampana.

Kierownikiem obozu był sensei Paweł Olszewski, a opiekunami: sensei Sandra Prałat (2 dan), sensei Andrzej Czarnecki (2 dan), sensei Angelika Sielczak (1 dan) i senpai Maria Pełczyk (2 kyu).

Andrzej Czarnecki: - Sportowe rywalizacje, połączone z aktywnym programem kulturalno-oświatowym, cieszyły się wśród dzieci bardzo dużym zainteresowaniem.

Mateusz Pojnar

Półkolonie i pompowanie, czyli lato w APF!

Akademia Piłkarska Falubaz kolejny raz zorganizowała czas grupie dzieci spędzającej wakacje w domu. W Nowej Soli uczestnicy zajęć m.in. trenowali piłkę nożną, grali w kręgle i bawili się w Parku Krasnala. Szkółka robi też pompki w ramach akcji Gaszyn Challenge



Akademia Piłkarska Falubaz zafundowała dzieciakom moc atrakcji. Bo kto powiedział, że wakacje w Nowej Soli muszą być nudne?

Lista atrakcji przygotowanych przez APF była długa. Oczywiście dominowały w niej akcenty piłkarskie i treningi na trawie i parkiecie – młodzi mieli zajęcia na stadionie nowosolskiego „Ogólniaka” i w sali gimnastycznej szkoły.

Co jeszcze czekało na grupę, która w poprzednim tygodniu wzięła udział w półkolonii z Falubazem? Wyjścia do kręgielni, do sali zabaw Parku Krasnala, do kina, ale i na ognisko z kiełbaskami.

APF nie zapomniała też, by

podkreślić, jak ważne jest, żeby latem bawić się z głową. Dzieci spotkały się na pogadance o bezpieczeństwie z udziałem policjantki.

W ostatnich dniach APF był aktywny jeszcze na jednym polu. Młodzi piłkarze zespołów repre-

zentacyjnych i poszczególnych nowosolskich lokalizacji akademii razem z trenerami włączyli się w internetową akcję Gaszyn Challenge. Pompki, przysiady i finansowa pomoc chorującym na rdzeniowy zanik mięśni to znaki rozpoznawcze tej popularnej

dziś zabawy na Facebooku.

A dzięki udziałowi w akcji APF z Nowej Soli teraz dołączają do niej lokalizacje szkółki w kolejnych miastach. Docelowo w Gaszyn Challenge wezmą udział wszyscy członkowie akademii.

Mateusz Pojnar

Święto kolarstwa

Organizatorzy Grand Prix Kaczmarek Electric MTB ujawnili nowy terminarz 11. edycji kolarskiej imprezy. Łącznie będzie siedem startów. Impreza rozpocznie się 2 sierpnia, a w Nowej Soli kolarze spotkają się 13 września. Przypomnijmy, nowosolski etap współorganizuje nasz UKS Peleton. „Dajcie nam jeszcze kilka dni na podanie wszystkich szczegółów rozgrywania naszych maratonów, musimy jeszcze dostosować kilka kwestii do nowych realiów” – apelują organizatorzy Kaczmarka i mają na myśli pandemię koronawirusa. (red)



Start piłki lada chwila

25 lipca to kluczowa data, wtedy wystartują rozgrywki piłkarskie. Nasze zespoły przygotowują się i ostatnio rozegrały kolejne mecze kontrolne

Siłę rażenia pokazała Korona Koźuchów. W sobotę u siebie pokonała Odrę Bytom Odrzański aż 6:0. Trafiali trzykrotnie Myktya Loboda, a po jednej bramce dołożyli Łukasz Cygan, Denis Lesiuk i Mateusz Tkacz.

Arka Nowa Sól grała sparing w Czerwieńsku. Pokonała Piastę 4:1. Dwie bramki strzelił Dariusz Nazar, jedną – z karnego – Gracjan Walter, gola ustrzelił też Bartek Stankiewicz.

Aż 0:8 GKS Siedlisko, beniaminek okręgowki, przegrał z Odrą Nietków.

Mieszko Konotop przegrywał już z Dębem Kębłowo 0:3, ale po lepszej drugiej połowie zdołał doprowadzić do remisu i takim wynikiem ten sparing się zakończył. Dla nas strzelili Drążek, Klemba i Matuszek.

Pogoń Przyborów zagrała w ub. tygodniu dwa sparingi. W pierwszym, środowym, przegrała ze Spartą Grębocice 2:5. Bramki: Gerard Gabiga i Paweł Otulak. W sobotę wygraliśmy, wynik z MLKS Orkan Chorze- min był hokejowy – pod-

opieczni trenera Rafała Galasa zwyciężyli 6:5 (po dwie bramki strzelili Otulak i Konrad Gabiga, jedną zdobył Wojciech Białek, padł też gol samobójczy).

MKS Nowe Miasteczko był lepszy 3:2 od Modrzewia Modrzyca. Bramki dla MKS: dwie Olczyk i Żurowski. Dla Modrzewia strzelali Karol Górski i Piotr Strózik.

A Czarni Rudno pokonali Tomaszów na wyjeździe 3:1, trafiali Piotr Szczodrak, Sebastian Stochnia i Mateusz Sobczak.

Mateusz Pojnar



Mieszko Kontop zagrał na boisku LKS Dąb Kębłowo (fot. FB Mieszka)

Legnica: Astra z życiówkami

W sobotę biegacze Astry wystartowali w towarzyskim mityngu lekkoatletycznym w Legnicy

Zawody odbyły się wieczorem o godz. 20.00 na nowym stadionie. Nowosolskie barwy reprezentowało trzech zawodników.

W biegu na 3000 m drugi na metę dotarł Adam Marysiak z wynikiem 8:58,25. Na tym samym dystansie siódmy był Kacper Kubiak – 10:34,37. Dla Kacpra to był rekord życiowy.

Z kolei w biegu na 5000 m mierzyl się Jakub Wawrzykowski. Nasz zawodnik dobiegł piąty z czasem 16:15,55, również poprawiając swoją życiówkę.

- Jestem zadowolony z biega- czy, tym bardziej że poprawili swoje rekordy życiowe – mówi trener lekkoatletów Astry Ryszard Biesiada. I dodaje, że

dziewczyny i młodszy biegacze nie startowali w legnickich zawodach, bo przygotowują się do ogólnopolskiego mityngu we Włocławku. Odbędzie się w najbliższy weekend. Ryszard Biesiada zapowiada, że Astra zamierza tam powalczyć o medale.

Monika Owczarek



Trener Ryszard Biesiada jest zadowolony ze swojej trójki zawodników

Strumień kasy nawodni boiska

300 tys. zł – tyle jest w puli programu urzędu marszałkowskiego, który dotyczy nawadniania boisk piłkarskich. Kto może dostać te pieniądze? Nabór wniosków potrwa do 31 lipca

„Zarząd województwa podjął decyzję o przekazaniu 300 tys. zł na program nawadniania boisk piłkarskich. O jego stworzenie postulowali radni Sejmiku – czytamy na stronie urzędu marszałkowskiego. - Choć idea skierowana jest do klubów piłkarskich, to po środki musi zaaplikować gmina lub powiat”.

- W ostatnich latach trudne warunki pogodowe sprawiały, że trawa na boiskach wysychała i nie nadawała się one do użytku – mówi wicemarszałek Lubuskiego Stanisław Tomczyszyn. - Chcemy pomóc w rozwiązaniu tego problemu, dlatego przeznaczyliśmy 300 tys. zł na pomoc dla samorządów. Maksymalna pomoc

dla pojedynczego wnioskodawcy wyniesie 30 tys. Da się za te pieniądze np. zbudować studnię lub stworzyć nowoczesny system nawadniania.

Każdy samorząd może złożyć tylko jeden wniosek. Wsparcie finansowe pokryje maksymalnie 75 proc. inwestycji. O przyznaniu kasy zdecydują kryteria konkursowe.

Arkadiusz Dąbrowski, dyrektor departamentu PROW w urzędzie marszałkowskim: - Wnioskodawca musi opisać swoje potrzeby. Będziemy premiować kluby, które mają kilka sekcji i szkołę także dzieci i młodzież. Zwrócimy uwagę na poziom nowoczesności proponowanych rozwiązań,

np. ich wpływ na ochronę środowiska. Kryteriów jest więcej, warto się im przyjrzeć.

Robert Skowron, prezes Lubuskiego Związku Piłki Nożnej, podkreśla, że na wsiach jest duży piłkarski potencjał. - Jeśli spojrzymy na mapę piłkarstwa, to LZPN na lata 2018-2019 został uznany jako trzecia siła, która dostarcza reprezentantów Polski do kadr – mówi Skowron. - Poprawa stanu muraw pozwoli utrzymać ten poziom – dodaje.

Podczas konferencji w Zielonej Górze została też podpisana umowa na publikację książki „70 lat lubuskiego piłkarstwa”. Urząd marszałkowski dał na nią 10 tys. zł.

Mateusz Pojnar



Konferencja ws. programu odbyła się w urzędzie marszałkowskim w Zielonej Górze (fot. lubuskie.pl)

Brawa dla Zuzy i Oliwii!

W Kołobrzegu odbył się Puchar Bałtyku i półfinał mistrzostw Polski młodziczek. W nadmorskim kurorcie grały siatkarki Aresa Nowa Sól i UKS SG Kozuchów. Zuzanna Suska i Oliwia Trznadel z Aresa awansowały do finałów MP! Wróćmy też do finału wojewódzkiego imprezy Kinder Joy of Moving, który rozegrano w Kozuchowie



Trener Aresa Rafał Snoch i jego podopieczne Zuzanna Suska i Oliwia Trznadel

Puchar Bałtyku to jedna z największych europejskich imprez w młodzieżowej plażówce. Zjechało się na nią ponad 250 par chłop-

ców i dziewcząt.

Aresa w Kołobrzegu reprezentowały Zuzanna Suska i Oliwia Trznadel (młodziczki), Alicja Daniewicz i Nadia Hołubek (kadetki) i juniorki Wiktoria Makarewicz z Daria Batorską.

„Młodziczki walczyły dzielnie [na Pucharze Bałtyku] i były bardzo blisko wejścia do najlepszej czwórki turnieju – czytamy na FB Aresa. - Przegrały minimalnie w tie-breaku z parą z Mazowsza. Ostatecznie miejsce pięć-sześć na 46 zespołów. Nadia i Alicja też były dzielne, jednak nie udało się awansować wyżej. Juniorki – Wiktoria i Daria – awansowały do kolejnej rundy, ale następnego dnia przegrały mecz i odpadły”.

A jeśli chodzi o półfinał MP mło-

dziczek, na 32 pary nasz duet Suska/Trznadel zajął drugie miejsce i awansował do finałów! Brawo. Tam nasze zawodniczki zmierzą się z 15 najlepszymi zespołami w kraju.

W Kołobrzegu w półfinałach MP młodziczek grały też Paulina Perdian i Karolina Pawluk, para z UKS SG Kozuchów. Kuba Czarnecki, prezes kozuchowskiego klubu: - Turniej zakończyliśmy na wysokim i punktowanym 13. miejscu. To olbrzymi sukces, bo nasze dziewczyny rozegrały turniej z zawodniczkami starszymi o rok albo dwa lata. W tym sezonie młodziczki to zawodniczki z rocznika 2006 i 2005. W turnieju zagrałyśmy najmłodszą parą. Wielkie brawa dla Pauliny i Karoliny.



Kinder Joy of Moving i złoty UKS SG

- Pod koniec czerwca w Kozuchowie rozegraliśmy finał wojewódzki Kinder Joy of Moving w minisiatkówce w kategorii czwórek – opowiada Czarnecki. - Po rozegraniu sześciu meczów zostaliśmy mistrzem wojewódz-

twa. Dziewczyny grały w składzie: Paula Perdian, Karolina Pawluk, Ala Pikulska, Marta Bowturkiewicz, Ola Gończowska i Ada Urbańska. Wielkie gratulacje!

Na tym samym turnieju Ares zajął trzecie miejsce.

Mateusz Pojnar

Z plaży: Juniorzy Astry w półfinałach MP

Nowosolanie wystawili pięć drużyn podczas mistrzostw Lubuskiego w siatkówce plażowej w Gubinie. A gdy wysyłaliśmy ten numer „TK” do druku, nasi walczyli już na półfinałach mistrzostw Polski

Najlepiej na finale wojewódzkim spisał się duet Mateusz Siercha/Michał Konieczny. Zawodnicy wywalczyli wicemistrzostwo województwa lubuskiego.

Dorian Chmielewski z Alanem Zakrzewskim zajęli czwarte miejsce. Nieźle zaprezentowali się też Kamil Pawlicki z Jakubem Maćkowskim.

- Jestem zadowolony z wyników naszych siatkarzy. Mateusz z Michałem pokazali się z bardzo dobrej strony. Gdzieś w duchu liczyli

na zwycięstwo, ale na końcu zabrakło naprawdę tylko odrobiny. Cieszymy się z wicemistrzostwa. Fantastycznie bili się też młodzi kadeci o czwarte miejsce – zauważa trener Astry Nowa Sól Andrzej Krzyśko.

Gdy wysyłaliśmy ten numer do druku, nasi walczyli już na półfinałach mistrzostw Polski. Turniej odbywał się również w Gubinie.

Zdaniem trenera Astry klub ma bardzo dobrych juniorów i świetnie rokujących kadetów. - Siercha,

Konieczny, Pawlicki i Maćkowski mają predyspozycje do gry w seniorskiej siatkówce – uważa Krzyśko. - Wiele zależy od tego, jakie życiowe decyzje będą podejmować. Bo na grę w seniorach składa się wiele aspektów.

W tym roku najlepsi z juniorów będą trenować razem z seniorami Astry. - Będziemy ich wrzucać na głęboką wodę i zobaczymy, jak sobie poradzą – mówi Andrzej Krzyśko.

Monika Owczarek



Mateusz Siercha i Michał Konieczny zdobyli srebro w Lubuskiem

Prawdziwe orły lato spędzają w mieście

W Nowej Soli trwa Letnia Akademia Piłki Nożnej. Wszystko w ramach projektu „Lato w mieście”

Ten zapewnia sporo bezpłatnych zajęć dla dzieciaków i młodzieży. Na terenie szkoły podstawowej nr 5 w Nowej Soli gra Letnia Akademia Piłki Nożnej. Bierze w niej udział 18 dzieci ze Starego Żabna.

- Mają zajęcia zgodnie z programem szkolenia Polskiego Związku Piłki Nożnej – mówi trener Daniel Sienkiewicz. - Akademia stawia przede wszystkim na wychowanie, radość i zabawę, aktywne spędzanie wolnego czasu. Ale nie zapominamy też o szkoleniu i zdobywaniu umiejętności. Dajemy szansę wszystkim dzieciom, które

mają chęci i zapał, by rozwijać się z każdym treningiem.

Organizatorzy LAPN przyznają, że głównym celem programu jest popularyzacja aktywności fizycznej wśród najmłodszych. - Zabawy z piłką nie tylko zaspokoją potrzebę ruchu wśród dzieci, ale też przygotowują ich do regularnych treningów również w innych dyscyplinach sportowych – zwraca uwagę Daniel Sienkiewicz.

I dziękuje Beacie Miniach, dyrektorce „piątki”, za pomoc w organizacji wakacyjnych treningów.

(matp)



Młodym piłkarzom nie zabrakło czasu na zrobienie wspólnego zdjęcia

MKST ASTRA NOWA SÓL



Przyjmujący pierwsza liga!

Na pokładzie Astry Nowa Sól zameldował się świetny przyjmujący Marcin Brzeziński, który przychodzi do nas z zaprzyjaźnionego Chrobrego Głogów. - Nowosolska drużyna jest świetna, a kibice w obu zespołach – najlepsi – przyznaje Brzeziński

Monika Owczarek: Zmieniasz barwy z pomarańczowych Chrobrego na żółto-niebieskie Astry. To była trudna decyzja?

Marcin Brzeziński: Dostałem ofertę i trudno było odmówić. Astra to dobry klub, solidnie zorganizowany, z aspiracjami i celem na przyszłość. Warto zasilić taki zespół i wspólnie powalczyć.

Obie drużyny mają fantastycznych kibiców. Przychodzą na mecze w jednym celu: żeby wspierać swój zespół i zagrzewać do walki. Jednocześnie dobrze się bawią i mają wiele pozytywnej energii.

Dla Chrobrego to był trudny i wymagający rok w I lidze.

Na pewno nie był to łatwy rok dla drużyny z Głogowa. Liga późno wystartowała i my też później zaczęliśmy grać. Dzisiaj przynajmniej wszyscy wiemy, na czym to polega i jak gra się w I lidze. To z pewnością wielka nauka dla nas wszystkich.

Przed wszystkim poziom organizacyjny jest inny niż w II lidze.

Dla mnie osobiście to było nowe doświadczenie. Mogłem zagrać na wielu boiskach w kraju. Zweryfikowałem swoje umiejętności. Mogłem sprawdzić, jak wyglądam na tle innych pierwszoligowych zawodników. Nie było źle, jestem zadowolony. Nadal będę nad sobą wytrwale pracował.

W sporcie nie wolno odpuszczać. Z pewnością taki sezon w pierwszej lidze jest na plus dla nas wszystkich.

Nasi kibice cię nie znają. Opowiedz, jak zaczęła się twoja przygoda z siatkówką.

Jestem wychowankiem Chrobrego Głogów. W siatkówkę zacząłem grać w trzeciej klasie gimnazjum. Wzrost przyszedł w drugiej gimnazjum. Zacząłem wyróżniać się na tle szkoły.

Niestety, przyszły też problemy zdrowotne, które były tym spowodowane. Uprawiałem różne sporty. Głównie pływałem, należałem do klubu w Polkowicach. Brałem udział w mistrzostwach



Marcin Brzeziński (fot. SPS Chrobry Głogów)

Polski w pływaniu. Specjalizowałem się w stylu grzbietowym na 200 m. Ściągałem się z najlepszymi, szło mi bardzo dobrze. Cały czas spędzałem na basenie. Zaczęło mi brakować podwórka, kolegów, gry zespołowej i świeżego powietrza [śmiech].

Na mojej drodze stała siatkówka i tak się zaczęło. Po szlifach

w Chrobrym grałem przez cztery lata w młodej ekstraklasie w Kędzierzynie-Koźlu. Miałem możliwość trenowania z pierwszym zespołem. Bardzo wiele mi to dało.

Po czterech sezonach w Kędzierzynie trafiłem do niemieckiej ekstraklasy. Po dwóch sezonach wróciłem na swoje podwórko do Chrobrego Głogów, gdzie grałem ostatnie cztery sezony.

Mam 29 lat i przede mną Astra Nowa Sól.

W minioną środę odbyło się pierwsze spotkanie zawodników Astry i kibiców. Jak wrażenia?

Byłem bardzo mile zaskoczony, że przyszli kibice. Zobaczyłem uśmiechnięte twarze i znowu zabrzmiał dźwięk bębna. To budujące, od razu chce się chcieć. To bardzo ważne, że nowosolanie są zaangażowani w pracę klubu.

To było również pierwsze spotkanie z trenerem Zasowskim.

Trenera Wiktora znam z boiska. Jest bardzo ambitnym siatkarzem

i dobrym trenerem. Przeszedł solidną szkołę trenera Palucha. Ma dobry warsztat. Jestem przekonany, że razem powalczymy i możemy daleko zajść. Gram na pozycji przyjmującego. Jak każda pozycja na boisku, ta też jest odpowiedzialna i ważna. Będę się starał dawać z siebie jak najwięcej.

Za tobą kwarantanna i przerwa w treningach. Do ich startu został miesiąc. Jak spędzisz ten czas?

Dużo pracuję, więc kwarantanna mi nie zaszkodziła. Cały czas jestem w ruchu. Mogłem trochę więcej czasu spędzić z rodziną. Praca, ciągłe treningi i wyjazdy na mecze nieco mi to utrudniały. Cieszę się czasem spędzanym ze swoim 2-letnim synkiem Oliwierem. Kibice Astry z pewnością zobaczą go na meczach.

Może uda się jeszcze wyskoczyć z rodziną na małe wakacje. Powoli jednak przygotowuję się do nowego sezonu, chcę w niego płynnie wejść.

Pompowali z kibicami

Zawodnicy i kibice Astry Nowa Sól zostali nominowani do #GaszynChallenge. Wspólnie wykonali 10 pompek i 10 przysiadów. Cel: pomoc finansowa dla Ksawerego zmagającego się z SMA (rdzeniowy zanik mięśni). Może mu pomóc bardzo

kosztowna terapia genowa.

Ze strony klubu nominacja została skierowana do firm: Karton-Pak S.A. Gedia Poland, PreZero Polska, PKM Zachód i do kibiców WKS Sobieski Arena Żagań.

(red)



LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni



KARTON <> PAK



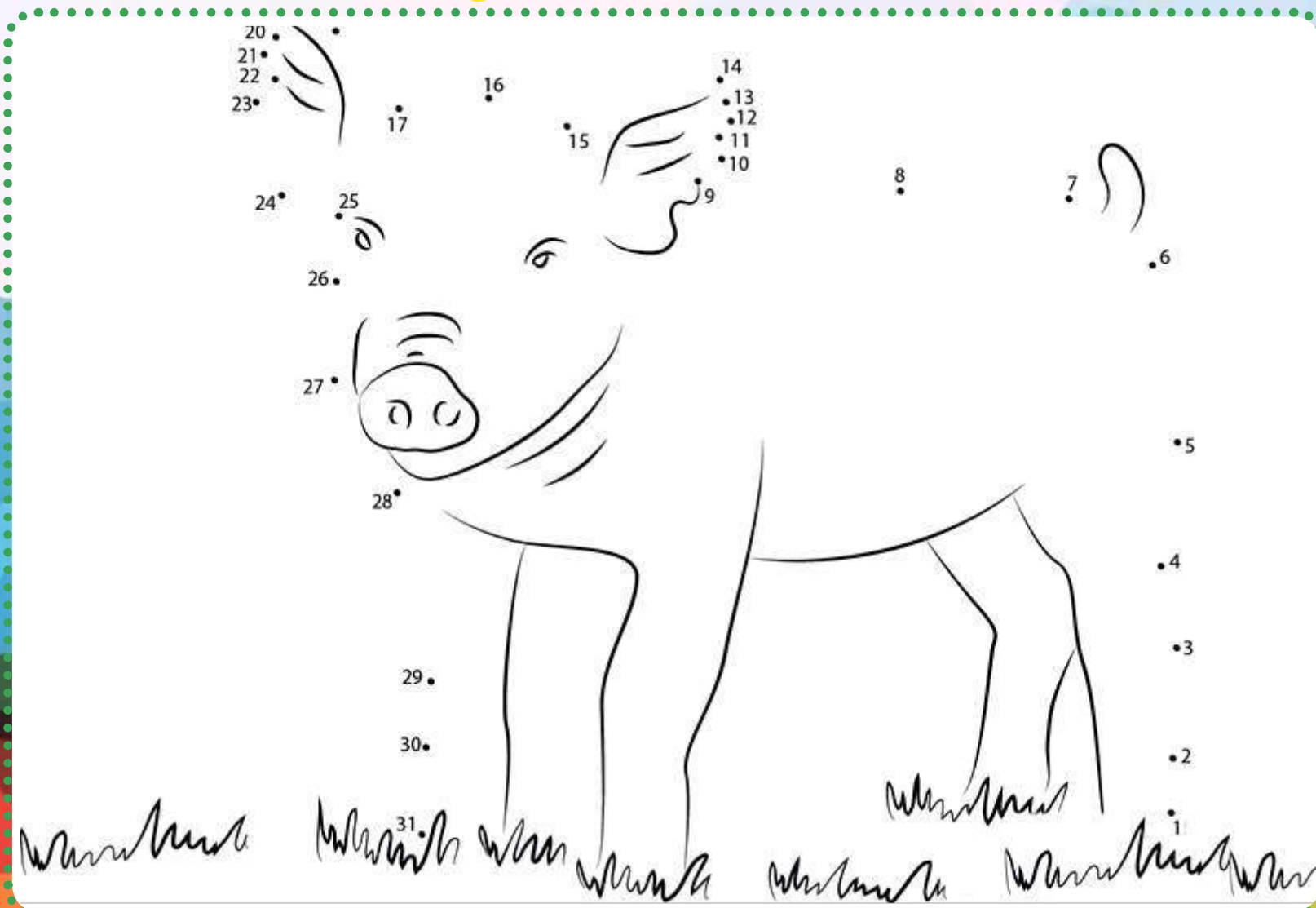
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



POŁĄCZ KROPKI



~~jak~~



~~os~~



~~u=ó~~

~~t~~



~~ze~~

~~a~~

REBUS

NR 29

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 28:

NIKOLA MAGEWICZ

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

 RYBY – Ten tydzień będzie spokojny. Warto w tym czasie słuchać swojej intuicji. Pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na swoich bliskich. Realizuj swoje plany wakacyjne i nie pozwól, żeby błaha rzecz popsuła twój nastrój.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
15.07.-21.07.2020

ŚRODA



THRILLER

Jestem Bogiem

20.00
TV PULS Kiedy uzależniony od kokainy pisarz Eddie Morra traci dziewczynę, odkrywa nowy narkotyk - NZT. Po połykaniu tabletek staje się intelektualnym tytanem. Zaczyna m.in. doradzać finansowemu potentatowi. Szczegół nie trwa jednak długo.

USA 2011, REŻ. NEIL BURGER, WYK. BRADLEY COOPER, ROBERT DE NIRO, ABBIE CORNISH, ANDREW HOWARD, ANNA FRIEL

SOBOTA



FANTASY

Alicja po drugiej stronie lustra

20.00
POLSAT Alicja spotyka w Krainie Czarów starych znajomych, m.in. Szalonego Kapelusznika. Żeby ocalić przyjaciela, dziewczyna przenosi się w przeszłość i podejmuje walkę z samym Czasem.

USA/WIELKA Brytania 2016, REŻ. JAMES BOBIN, WYK. MIA WASIKOWSKA, HELENA BONHAM CARTER, ANNE HATHAWAY

CZWARTEK



DRAMAT

Sobibór

21.00
TV 4 Lata 40. XX wieku. Do obozu zagłady w Sobiborze trafia Aleksander Peczerski. Schwyty na froncie oficer radziecki szybko umysłowi sobie, że tylko uciekając, uchroni się przed rychłą śmiercią.

ROSJA/POLSKA/LITWA/NIEMCY 2018, REŻ. KONSTANTIN CHABIENSKI, WYK. KONSTANTIN CHABIENSKI, CHRISTOPHER LAMBERT

NIEDZIELA



OBYCZAJOWY

Lato w Allgäu

22.10
TVP 1 Barbara nie zamierza do końca życia mieszkać w Allgäu. Gdy nadarzy się okazja, ucieka z miasteczka. Dziesięć lat później ulega wypadkowi i porusza się na wózku inwalidzkim.

NIEMCY 2017, REŻ. JEANETTE WAGNER, WYK. JENNIFER ULRICH, HERBERT KNAUP, PHILIPP HOCHMAIR, MICHAELA MAY

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Strażnicy Galaktyki vol. 2

20.00
POLSAT Grupa outsiderów odwiedza najbardziej odległe zakątki wszechświata. Przy okazji poszukiwacze przygód starają się odkryć prawdę o pochodzeniu jednego z członków ich zespołu, Petera Quilla.

USA/NOVA ZELANDIA/KANADA 2017, REŻ. JAMES GUNN, WYK. CHRIS PRATT, ZOE SILDANA, DAVE BAUTISTA, MICHAEL ROOKER

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Inferno

20.05
POLSAT Profesor Langdon budzi się w szpitalu. Nie wie, jak tam trafił. Stara się jednak rozwiązać zagadkę tajemniczego przedmiotu, który znalazł w marynarce. Ma nadzieję, że pomoże mu lekarka Sienna.

USA/WĘGRY 2016, REŻ. RON HOWARD, WYK. TOM HANKS, FELICITY JONES, OMAR SY, IRRFAN KHAN, SIDSE BABETT KNUDSEN

15 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

06.00 Elif (770) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 To jedyna (22) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (56) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 9 (111) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 7 (92) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Cudowny świat przyrody II (4, 5/13)
14.00 Elif (771) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (214) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech Josu (730) - serial, Port.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (13/62) - serial
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 303 - film dokumentalny, Polska 2016
23.45 Gdziekolwiek jesteś - dramat

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag.
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (57) - serial
06.15 Postacie rabinów i księży u Kantora - reportaż, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (195) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2251) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Alternatywy 4 (9-ost.) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (75) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (344) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.55 Gotowi do gotowania. Start!
19.30 Barwy szczęścia (2251) - serial
20.10 Paryżanka - komedia romantyczna, Francja 2017, wyk. Fanny Ardant
21.55 Zemsta o jasnych oczach (3/4)
23.55 Złoty środek - komedia, Pol. 2009

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (589, 590)
09.45 Sekrety rodziny (95) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (922) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (241) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
14.35 Trudne sprawy (742) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (692) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (173) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (143) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg
22.55 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA 2002
00.45 Nasz nowy dom - reality show
02.45 Tajemnice Josu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn
09.05 Szpital (577) - serial paradow., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje
11.05 Detektywi (591, 592) - serial, Polska
12.15 Ukryta prawda (843) - serial, Pol.
13.15 Szpital (578) - serial paradow., Pol.
14.15 Detektywi (593, 594) - serial, Polska
15.25 Milionierzy - teleturniej, Polska 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.00 Ukryta prawda (844) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird
23.45 Przerażające - horror komediowy, USA/Nowa Zelandia 1996

TV 4

06.00 Strażnicy Teksasu (9, 10) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjanci i Policjanci (550-552)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (154, 155)
14.00 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
15.00 Septagon (79) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (5) - serial, USA
17.00 Policjanci i Policjanci (555, 556)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (327) - serial krym., Polska
21.00 12 rund 3 - dramat kryminalny, USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross, Daniel Cudmore, Lochlyn Munro
22.50 Nocna bestia - horror, Wielka Brytania 2013, reż. Jonathan Glendening, wyk. Isabella Calthorpe
00.35 Wiatry móch (34) - serial, Polska
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (285) - serial paradow., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 4 (15/18) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (465-467) - serial
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (504) - serial paradow., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (152) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462) - serial fab-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (629) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (435) - serial paradow., Pol.
16.55 19+ (272, 273) - serial paradow.
18.00 Usta Usta (11/13) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (630) - serial, Pol.
20.00 Frantic - thriller, USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Béart
22.35 Szkoła życia - komediodramat, USA 2013, reż. Jason Bateman
00.25 Kości 2 (13/21) - serial krym., USA
01.25 Druga strona medalu 3
02.50 NÓC Magli
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (52, 53) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88) 10.00 Zaklinaczka duchów (11, 12, 13, 14) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) 16.00 Rodzinny interes 2 (59, 60) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262) 20.00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 22.05 Zaginiona - thriller, USA 2012 00.05 Gorąca laska - komedia, USA 2002

PULS 2

13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (21, 22, 23, 24) 14.10 Timon i Pumba (23, 24) 15.00 Dom Przygody Oha i Tip (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (22, 23) 16.50 Dzieciaki rządzą: Znowu w grze (12, 13) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (16) 18.15 Psi Patrol 3 (22, 23) 19.00 Śmierć (91, 92) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (251, 252) 22.00 Zabójcze umysły 4 (82, 83) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (5)

STOPKLATKA

09.20 Drużyna specjalnej troski - komedia, USA 2005 11.20 Nowa Scena Śmiechu 12.25 Allo, Allo (37, 40) 13.25 Katastrofy w przestworzach (157, 167) 15.25 Jadowita cięsa - thriller, USA 2009 17.05 Lombard Chica: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) 17.55 Komisarz Rex 5 (73) 18.55 Allo, Allo (47, 53) 20.00 Zdrójca - dramat, USA 2008 22.10 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.05 Narcos (7)

TTV HD

15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 16.40 Królowe życia 3 (11) 17.30 Defacto 6 - fleg 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 20.55 Królowe życia 6 (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Patent na... 23.30 Patent na...

TV 6

07.00 MacGyver (106, 107) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (9, 10) 12.00 Miodowe lata (114, 120) 13.40 Sekrety sąsiadów (11) 14.15 Buffy, postrach wampirów (15, 16) 16.15 Medicopter 117 (71) 17.15 Medicopter 117 (72) 18.15 Miodowe lata (100) 19.05 Miodowe lata (103) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (121, 122) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (227) 23.55 Oplacone krwią - dramat, USA

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki: 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks: Gala w Las Vegas 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 12.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu 14.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu 17.00 Boks 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 23.00 GROM - tworzymy historię. 30. rocznica powstania JW GROM - mag. 00.00 Piłka nożna: Liga włoska

program TV 27

Tygodnik KRAK

16 LIPCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (214) - telenowela, Tur 06.00 Elif (771) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (23) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 5 (57) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 9 (112) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 7 (93) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 To się opłaca - magazyn 12.55 Cudowny świat przyrody 11 (6, 7/13) 14.00 Elif (772) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (215) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (8/30) - serial, Port. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (14/62) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.30 Magazyn kryminalny 997 00.20 Iskander (4-ost.) - serial krym., Fr.	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58) - serial 06.10 Operacja zdrowie! - magazyn 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (196) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2252) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (238) - serial, Polska 14.05 Chłopi (1/13) - serial obycz., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (76) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (345) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.30 Barwy szczęścia (2252) - serial 20.05 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 20.10 Między światłami - dramat psychologiczny, USA 2010 21.50 Autostopem po śmierć - thriller, Wielka Brytania/Francja 2015 23.35 Bitwa o Anzio - dramat, USA/Wł. 1968 01.40 Świeża krew (7-ost.) - serial	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (591, 592) 09.45 Sekrety rodziny (96) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (923) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (242) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (743) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (693) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (174) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (144) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones, Diego Luna 22.50 Opórnicy w Paryżu - komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson 00.55 Chirurdzy (311, 312) - serial, USA 02.55 Tajemnice losu - program rozr.	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje - program rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn 09.05 Szpital (578) - serial paradok., Pol. 12.15 Ukryta prawda (844) - serial, Pol. 13.15 Szpital (579) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (595) - serial, Polska 14.50 Detektywi (596) - serial, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (845) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 22.00 Honey - film obyczajowy, USA 2003 00.00 Get On Up: Historia Jamesa Browna - dramat, USA/Wielka Bryt. 2014 02.55 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (11) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (12) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (553-555) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Hardkorowy lombard (155, 156) 14.00 Pamiętniki z wakacji (17) - serial 15.00 Septagon (80) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (6) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji 2 (18) 18.00 Policjantki i Policjanci (557) 19.00 Policjantki i Policjanci (558) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (328) - serial krym., Polska 21.00 Sobibór - dramat historyczny, Rosja/Polska/Litwa/Niemcy 2018, reż. Konstantin Chabiński, wyk. Konstantin Chabiński, Christopher Lambert, Mariya Kozhevnikova, Michalina Olszańska, Philippe Reinhardt 23.25 Już przed tragedią (8): Zamach bombowy na Bali - serial 00.25 Już przed tragedią (9): Dworzec Lyonński - serial dok., Wlk. Brytania 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (286) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 4 (16/18) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (468) - serial, Polska 09.30 Ukryta prawda (469) - serial, Polska 10.30 Ukryta prawda (470) - serial, Polska 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (505) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (463) - serial fab-dok, Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (631) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (436) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (274) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (275) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta (12/13) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (632) - serial, Pol. 20.00 Kino nocy letniej: Kasamowa - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker 22.05 Nieśmiertelny - film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy 00.30 Kości 2 (14/21) - serial krym., USA 01.35 Druga strona medalu 3 02.55 Noc Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (53, 54) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89) 10.00 Zaklinaczka duchów (13, 14, 15, 16) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 16.00 Rodzinny interes 2 (60, 61) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) 20.00 Sztyt 2 - komedia, Polska 2011 22.00 Podejrzani zakochani - komedia, Polska 2013 00.05 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 02.00 Na wariackich papierach (21) 03.00 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (21)	11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (44, 45) 12.45 Błaze i megamaszyn 2 (4) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (23, 24, 25, 26) 14.10 Timon i Pumba (24, 25) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (1, 2) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (23, 24) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (13, 14) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (17) 18.15 Psi Patrol 3 (23, 24) 19.00 Śmierć (92, 93) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (253, 254) 22.00 Zabójcze umysły 4 (84, 85) 23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (6)	07.00 Złotopolscy (324) 07.30 Plebania (51, 52) 08.35 Klara i wszystkie jasne 2 (10) 09.45 Tajna agentka - komedia, USA 2012 11.25 Nowa Scena Śmiechu 12.25 Allo, Allo (41, 44) 13.25 Katastrofy w przestworzach (158, 168) 15.25 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 17.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18) 17.55 Komisarz Rex 5 (74) 18.55 Allo, Allo (54, 55) 20.00 Rob Roy - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1995 22.50 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 01.55 Wąż z Compton - horror kom.	13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Lukasowe minidomy (9) 14.50 Usterka 7 (9) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (1) 16.40 Królowe życia 3 (2-ost.) 17.30 Defacto 6 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 20.55 Królowe życia 6 (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Ciepłówka przez Stany 2 23.25 Made in Maroko	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (108, 109) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (11, 12) 12.00 Miodowe lata (103, 100) 13.40 Sekrety sąsiadów (12) 14.15 Buffy, postrach wampirów (17, 18) 16.15 Medicopter 117 (73, 74) 18.15 Miodowe lata (1, 2, 3) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) 22.55 Więcej niż wszystko - dramat, USA 1987 00.50 Galileo z domu 01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu 14.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu - mecz 2. rundy 17.00 Sporty walki: KSW 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Miedź Legnica - GKS Bełchatów 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - GKS 1962 Jastrzębie 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 02.00 Boks

17 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (215) - telenowela, Tur 06.05 Elif (772) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Misja w Afryce - reportaż, Polska 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn 09.20 Ranczo 5 (58) - serial obycz., Polska 10.20 Komisarz Alex 9 (113) - serial, Pol. 11.10 Ojciec Mateusz 7 (94) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 11 (8, 9/13) 14.00 Elif (773) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (216) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (9/30) - serial, Port. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (15/62) - serial 21.30 Zderzenie - film sensacyjny, Wielka Brytania/Niemcy/Chiny 2016 23.20 Miejsce zbrodni. Czas odwetu - krym. 01.00 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsons (7/10) - serial, USA	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (59) - serial 06.10 Anna Dymna - spotkajmy się 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (197) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2253) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (239) - serial, Polska 14.10 Chłopi (2/13) - serial obyczajowy, Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (77) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (346) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.25 Szpizmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 19.30 Barwy szczęścia (2253) - serial 20.10 Kongresmen - dramat obycz., USA 2015 21.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020 23.15 Omen - horror, USA 2006 01.15 Ja, Frankenstein - horror	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (593, 594) 09.45 Sekrety rodziny (97) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (924) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (243) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (744) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (694) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (175) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (145) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Michael Rooker 23.00 Resident Evil: Retribution - horror SF, Niemcy/Kanada/USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez 03.05 Tajemnice losu - program rozr.	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje - program rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn 09.05 Szpital (579) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje: Łafciut, Dymarka - program rozr., Polska 2015 11.05 Detektywi (595, 596) - serial 12.15 Ukryta prawda (845) - serial, Pol. 13.15 Szpital (580) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (597, 598) - serial fabulamo-dokumentalny, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (846) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Mumia: Grobowiec Cesarza Smotaka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob Cohen 22.20 W sieci zła - thriller, USA 1998 01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (13, 14) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (556) 10.00 Policjantki i Policjanci (557) 11.00 Policjantki i Policjanci (558) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show, USA 2018 14.00 Pamiętniki z wakacji (18) - serial 15.00 Septagon (81) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (7) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (19) 18.00 Policjantki i Policjanci (559) 19.00 Policjantki i Policjanci (560) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (329) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (330) - serial krym., Polska 23.00 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Noel Clarke, Mark Davis, wyk. Ophelia Lovibond, Shanika Warren-Markland, Emma Roberts, Tamzin Egerton, Andrew Harwood Mills 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (287) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 4 (17/18) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (471-473) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (506) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (464) - serial fab-dok, Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr. 14.55 Ukryta prawda (633) - serial, Polska 15.55 Szkoła (437) - serial paradok., Polska 16.55 Wiza na miłość 2 - reality show 17.55 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 20.00 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 22.50 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna, USA 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Dennis Farina 01.20 Kości 2 (15/21) - serial krym., USA 02.15 Druga strona medalu 3 02.40 Noc Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (54, 55) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90) 10.00 Zaklinaczka duchów (15, 16, 17, 18) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 16.00 Rodzinny interes 2 (61, 62) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 20.00 Uciec, ale dokąd? - film sensac., USA 1993 21.55 Operacja: Zemsta - film sensac., Wlk. Brytania 2018 23.45 Na fali - film sensacyjny, USA 1991 02.10 Na wariackich papierach (22)	13.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27, 28) 14.10 Timon i Pumba (25) 14.35 Timon i Pumba 2 (26) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (3, 4) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24, 25) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (14, 15) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (18) 18.15 Psi Patrol 3 (24, 25) 19.00 Śmierć (93, 94) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (255, 256) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Polska 2019 23.00 Prima aprilis - horror, USA 2008 00.50 Gogo i wesoło	06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.50 Stawka większa niż życie (3, 4) 09.40 Premiera: Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - komedia, Pol. 2015 11.50 Przygody Merlina (10) 12.45 Katastrofy w przestworzach (15, 16) 14.55 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) - film dok., Wlk. Brytania 2019 15.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) 17.00 Sherlock 4 (1) 18.55 Allo, Allo (57, 58) 20.00 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 22.05 Paranormal Activity 4 - horror, USA 2012 23.50 Anioł Śmierci - horror	13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Lukasowe minidomy (10) 14.50 Usterka 7 (10) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (2) 16.40 Królowe życia 4 (1) 17.30 Defacto 6 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 6 (10, 11) 23.30 Królowe życia 2 (1)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (110, 111) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (13, 14) 12.00 Miodowe lata (1, 2, 3) 13.40 Sekrety sąsiadów (13) 14.15 Buffy, postrach wampirów (19, 20) 16.15 Medicopter 117 (75, 76) 18.15 Miodowe lata (4, 5, 6) 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 23.00 Pielęgniarka - nimfomanka - film erotyczny, Fr. 2008 00.35 STOP Drogówka 01.35 Benny Hill 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 13.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu - mecze ćwierćfinałowe 15.00 Tenis: Mistrzostwa Polski w Bytomiu - mecze ćwierćfinałowe 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - PGE FKS Stal Mielec 20.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Wigry Suwałki 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW

28 program TV

Tygodnik KRAK

18 LIPCA
SOBOTA

TVP 1

05.20 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.55 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Gwiazda Południa - film przyg.
11.45 Fascynujący świat: Komary atakują - film dok., Francja 2016
12.50 Przyrodnik na tropie (4) - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (6)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (194) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (85) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandita (16/62) - serial
21.30 Wzgórze nadziej - melodramat, USA 2008, reż. Anthony Minghella
00.10 Oddział Delta 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Aaron Norris

TVP 2

05.05 Cafe piosenka - magazyn
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (60) - serial
06.25 M jak miłość (1510) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 To był festiwal! - muz., Polska 2020
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (230) - serial, Polska
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
17.45 Słowo na niedzielę - preleginy
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (766) - serial
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.00 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020
21.45 Ja, Frankenstein - horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie
23.30 Kongresmen - dramat obcy, USA 2015
01.10 Autostopem po śmierć - thriller

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Scooby-Doo: Szkoła upiórów - film animowany, USA 1988
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Wakacje z Bałtykiem (5, 6) - serial
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.40 Rolnicy. Podlasie (5, 6) - serial, Pol.
15.45 Górale (5, 6) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (195) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (196) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Bobin, wyk. Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter
22.25 X-Men - film SF, USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen
00.50 Czarny deszcz - dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.30 MasterChef Junior - rozr.
12.55 Ameryka Express - reality show
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019
15.00 Dorota inspiruje - reality show
16.00 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
17.00 Domowe rewolucje - rozr.
18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2020
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Campbell Scott
22.05 Nie cierpię walentyn - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison
00.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob Cohen
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
07.05 101 dalmatyńczyków (65) - serial
07.35 Kacze opowieści (1-3) - serial, USA
08.55 Galileo - prpopulamonaukowy
10.55 Policjantki i Policjanci (561)
11.55 Policjantki i Policjanci (562)
12.55 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (563-565)
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (331) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (332) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (333) - serial krym., Polska
23.00 Martwa dziewczyna - horror, USA 2008, reż. Marcel Sarmiento, Gadi Har-El, wyk. Shiloh Fernandez, Noah Seegan, Candice Accola, Eric Podnar
01.05 Najgroźniejsi zabójcy (2) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (459) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (460-462) - serial
11.05 Przyjaciele (12/24) - serial, USA
11.35 Przyjaciele (13/24) - serial, USA
12.05 Anna German (3/10) - serial
13.15 Pudłaki - film anim., USA 2014, reż. Graham Annable, Anthony Stacchi
15.15 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
15.20 Troje do tanga - komedia romantyczna, Australia/USA 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell
17.25 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone
20.00 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano
21.50 Ted - komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Milla Kunis, Joel McHale
00.00 Frantic - thriller, USA/Francja 1988
02.25 Dysko Polo Life - muz., Polska
02.50 NOC Magii
05.05 Zakofczenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (23): Camille
07.00 Taki jest świat 5
07.50 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby (5): Luksus
08.35 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Fr. 2017
10.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89, 90, 91)
14.05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92)
15.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260-264)
20.00 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 2011
22.00 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Fr./USA/Kanada 2014
00.00 Podejrzani zakochani - komedia, Pol. 2013
02.05 Na wariackich papierach (24)

PULS 2

10.40 Baranek Shaun 4 (7)
10.50 Tomek i przyjaciele 21 (6)
11.00 Psi Patrol 3 (26)
11.40 Zaplątani: Tajemnica Złotego Kwiatu - film anim., USA 2017
12.35 Barbie i tajemnicze drzwi - film anim., USA 2014
14.10 Księga dżungli - film anim., USA 1967
15.55 Pingwiny z Madagaskaru (19-23)
18.30 Rogate rancho - film anim., USA 2004
20.00 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - widowisko, Polska 2019
21.50 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia, Australia/Wielka Brytania 2011
23.50 Mroki lasu - horror

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (10, 11)
08.00 Komisarz Rex 6 (77, 79, 80)
10.55 Stawka większa niż życie (2, 4)
13.45 Miś - komedia, Pol. 1981
16.00 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008
17.45 Premiera: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2000
20.00 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensac., USA 1997
22.20 Lowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011
00.20 Premiera: Big Love - dramat, Pol. 2012
02.30 Nic śmiesznego - komediodramat, Pol. 1995
04.20 Dziewczyna z szafy - film obcy, Pol.

TTV HD

10.35 Defacto 11
11.00 Kto to kupi? 11
14.40 Królowe życia 6 (9, 10)
13.05 Luksusowe minidomy (6, 7)
14.05 Usterka 11 (11)
14.50 Kanałowcy 15
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 10
16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8
17.45 Express, Pogoda
18.05 Ekstremalne kampery 5 (4)
19.00 Ciężarówka przez Stany 2
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zamiana zon 21
05. Made in Maroko
21.50 Królowe życia 6 (12-ost.)
22.30 Królowe życia 7 (1)
23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TV 6

07.00 Nasza klasa
08.00 Nasza klasa
08.30 Miłość na zakręcie (28, 29, 30)
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (20)
10.30 Galileo z domu
10.40 Gwiazdka książeczki łabędzi - film anim., USA 2012
12.15 Dzikie łowy - film przyg., Nowa Zel. 2016
14.30 Columbo 9 (5)
16.30 Detektyw Monk (8, 9)
18.25 Zabójcza obsesja - thriller, USA 2018
20.05 Galileo 21
05. CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)
23.00 Ośiem masażystek - film erotyczny, Francja 2010
00.25 Gwiazdy Kabaretu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
08.00 Boks: Gala Babilon Fight Night
10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Sandecja Nowy Sącz - Podbeskidzie Bielsko-Biała
17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Warta Poznań
20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
03.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Figueiredo vs. Benavidez 2

19 LIPCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3630, 3631) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Polanieckich (1/7)
11.25 Kłasztorne smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol.
13.10 Błękitna Planeta 2 (1) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (156) - serial
16.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (86) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 La Bandita (17/62) - serial
21.15 Ośmiu wspaniałych - reality show
22.10 Lato w Allgäu - obcy, Niemcy 2017
23.55 Wzgórze nadziej - melodramat

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Słowo na niedzielę - preleginy
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (61) - serial
06.25 M jak miłość (1511) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 To był festiwal! - muz., Polska 2020
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (231) - serial, Polska
16.55 Zmienił się (10/15) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (767) - serial
19.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.25 Na sygnale (263) - serial, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
22.40 Wojna Charliego Wilsona - dramat biograficzny, USA 2007
00.30 Lista Adriana Messengera - dramat kryminalny, USA 1963

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Gang Wiewióra - film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
09.30 Gwiazdne wojny: Część 3 - Zemsta Sithów - film SF, USA 2005, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen
12.25 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Bobin, wyk. Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter
14.55 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program rozr., Pol. 2019
23.05 Ladykillers, czyli zabójczy kwintet - komedia kryminalna, USA 2004, reż. Joel Coen, Ethan Coen
01.15 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2020
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.05 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak - komedia obcy, USA 2010
14.55 Kopciuszek: W rytmie miłości - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Damon Santostefano
16.50 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry
22.50 Oczy węża - thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, Carla Gugino
00.55 Kuchenne rewolucje
01.55 Ameryka Express - reality show
03.25 NOC Magii

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
07.05 Kacze opowieści (4-7) - serial, USA
08.55 Baśni o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks
10.55 Galileo - prpopulamonaukowy
11.55 Galileo - prpopulamonaukowy
12.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
13.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.55 Spartakus (1/2) - film historyczny, USA 2004, reż. Robert Dornhelm, wyk. Goran Visnjic, Alan Bates
16.45 Wciąż ją kocham - melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Czas zemsty - film sensacyjny, USA 2008, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó
21.55 Paragraf 78 - thriller SF, Rosja 2006, reż. Michaił Chleborodow, wyk. Gosza Kucenko
00.35 Ameryka pod ostrzałem (5, 6)
02.55 Walczył mój (35) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (464) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (465) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (467) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (469) - serial, Polska
11.05 Przyjaciele (14/24) - serial, USA
11.35 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
11.40 Przyjaciele (15/24) - serial, USA
12.10 Anna German (4/10) - serial
13.20 Ślub o pierwszego wejścia 2
15.30 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, Toshirō Mifune
18.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith
20.00 Niepamięć - film SF, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
22.35 Dziką rzeką - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn
00.55 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight
02.40 NOC Magii
05.05 Zakofczenie programu

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (14)
07.05 Lombard. Życie pod zastaw (20, 21)
09.30 Zemsta Różowej Pantery - komedia, USA/Wlk. Brytania 1978
11.35 W królestwie smoków - film przyg., Czechy/USA 2000
13.45 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna - film familijny, Niem. 2008
15.35 Uciekająca panna młoda - komedia, USA 1999
17.45 Plan gry - komedia, USA 2007
20.00 Przeleć ocਾਲonych - dramat, USA/Australia 2016
22.30 Helikopter w ogniu - dramat, USA 2001
01.25 Na wariackich papierach (25)

PULS 2

07.20 Reksio (28)
07.40 Blaze i megamaszyn 2 (3, 4)
08.40 Klinika dla pluszaków (49)
09.15 Barbie: Rockowa książeczka - film anim., USA 2015
10.45 Księga dżungli 2 - film anim., USA/Australia 2003
12.20 Rogate rancho - film anim., USA 2004
13.50 Skrzydło czy nóżka - komedia, Fr. 1976
15.55 Kapuśniaczek - komedia, Fr. 1981
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256)
18.55 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258, 259, 260)
22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (17, 18)
00.45 Lekarze na start (45)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (11, 12)
08.00 Komisarz Rex 6 (81, 82, 83)
11.00 Przygody Merlina (11, 12, 13)
13.50 Premiera: Tajemnice wyspy - film przyg., Finl./Grecja 2014
15.35 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensac., USA 1997
17.55 Poirot: Zło czai się pod słonce - film krym., Wlk. Brytania 2001
20.00 Big Love - dramat, Pol. 2012
22.00 Premiera: Solaris - dramat, USA 2002
00.00 Uwłkanie - film krym., Polska 2011
02.40 Święta krowa - komedia, Polska/Niem./Finl. 2011
04.30 Ojciec Adnana - film krótkometr.

TTV HD

12.55 Ostre cięcie 10
13.45 Vlogbox. W necie
14.25 Kto to kupi? 15
05. Gogglebox. Przed telewizorem 15
15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
17.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4
17.45 Express, Pogoda
18.00 Królowe życia 6 (12-ost.)
18.40 Królowe życia 7 (1)
19.25 Patent na kasę - fiesz
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zamiana zon 21
05. Kanałowcy 22
00. Kossakowski. Wtajemniczenie 4
22.40 Królowe życia 6 (10)
23.25 Damskie wieśniaczki. Ukraina 6 (17)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Detektyw Monk (8, 9)
09.00 Galileo 10
00. Galileo 11
00. Kobiety biegają - komedia, Czechy 2019
13.00 Columbo 9 (5)
15.00 Policjantki i Policjanci (525, 526)
17.00 Policjantki i Policjanci (527)
18.00 Policjantki i Policjanci (528)
19.00 Policjantki i Policjanci (529)
20.00 Galileo 21
00. CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16)
23.00 Tajlandzki łącznik - film erotyczny, Francja 2010
00.40 Gwiazdy Kabaretu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
11.00 Cafe Futbol
12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomsk Radom - Miedź Legnica
17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
22.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: US Sassuolo Calcio - Juventus FC
01.00 Sporty walki: KSW 28 - walka: Karol Bedorf - Rolles Gracie 04102014

program TV 29

Tygodnik KRAK

20 LIPCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (216) - telenowela, Tur 06.00 Elif (773) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - magazyn, Polska 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (24) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 5 (59) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 9 (114) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 7 (95) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.45 Błękitna Planeta 2 (1) - serial 14.00 Elif (774) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (217) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (10/30) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (18/62) - serial 21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 21.30 Sanatorium miłości 2 22.35 Świat bez fikcji: Plastik jest wszędzie - film dok., Niemcy 2018 23.40 Miłość ma dwie twarze - komedia	04.55 Cafe piosenka - magazyn 05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (62) - serial 06.15 Coś dla ciebie - magazyn 06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2254) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (240) - serial, Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (78) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (347) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Gotowi do gotowania. Start! 19.30 Barwy szczęścia (2254) - serial 20.10 Barbershop 3: Na ostro - komedia, USA 2016, reż. Malcolm D. Lee 22.10 Tajemnice Majorki (2/10) - serial 23.10 Żyć nie umierać - komediodramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019 05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (595, 596) 09.45 Sekrety rodziny (98) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (925) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (244) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (745) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (695) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (176) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (146) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - program public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Inferno - thriller USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan 22.45 Niebezpieczny - film sensacyjny USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope 00.50 Blade Runner 2049 - film SF USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017 04.25 Kabarety - program rozr., Polska	04.20 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.40 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Szpital (580) - serial paradok., Pol. 12.15 Ukryta prawda (846) - serial, Pol. 13.15 Szpital (581) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (599): W rodzinie 14.50 Detektywi (600): Po prostu żyć 15.25 Efekt Domina (3) - serial dok., Pol. 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (847) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Rozkaz: zniszczyć! - film wojenny, Rosja 2019, reż. Konstantin Statiskij 23.05 Szczęki - thriller, USA 1975 01.35 Co za tydzień! - mag. informacyjny 02.10 Zabójcza broń 2 (17) - serial, USA 03.10 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (15, 16) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (559-561) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Hardkorowy lombard (156, 157) 14.00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial 15.00 Septagon (82) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (8) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (566, 567) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (334) - serial krym., Polska 21.00 Niezwykły - film sensacyjny, Rosja 2008, reż. Oleg Pogodin, wyk. Władimir Jępfanow, Siergiej Astachow, Harry Borg, Jean-Sébastien Côté 23.30 Szklane piekło - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2017, reż. Eric Summer, wyk. Claire Forlani, Jamie Bamber, Riley Jackson, Isaac Rouse 01.20 Włady móch (36): Szczypionka dla Frycka - serial, Polska 01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.50 SuperLudzie (24) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (25) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (26) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (288) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 4 (18-ost.) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (474-476) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (507) - serial paradok., Pol. 12.50 Śąd rodzinny (155) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465) - serial fab-dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr. 14.55 Ukryta prawda (634) - serial, Polska 15.55 Szkoła (438) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (276) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (277) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta (13-ost.) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (635) - serial, Polska 20.00 Anna German (5, 6/10) - serial 22.20 Ex Machina - dramat SF, Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Corey Johnson, Oscar Isaac, Alicia Vikander, Sonoya Mizuno 00.45 Maggie - horror USA/Szwajcaria 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin 02.35 Magia strona medalu 4 02.55 Noc Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (55, 56) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 10.00 Zaklinaczka duchów (17, 18, 19, 20) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) 16.00 Rodzinny interes 2 (62, 63) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 20.00 Snajper. Duch wojownika - film sensac., USA 2016 22.00 Przeflec ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 00.30 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 02.50 Zobacz to!: Taki jest świat 5 03.40 Niesamowite! (22)	12.45 Blaze i megamaszyn 2 (6) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (2730) 14.10 Timon i Pumba 2 (26, 27) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (5, 6) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (25, 26) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (15, 16) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (24) 18.15 Psi Patrol 3 (25) 18.35 Psi Patrol 4 (1) 19.00 Śmierć (94, 95) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (19, 20) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (7) 00.45 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92)	06.25 1000 sposobów na 2 06.50 Złotopolscy (325) 07.20 Plebania (53, 54) 08.25 Klara i wszystko jasne 2 (10) 09.30 Wakacje Mikolajka - komedia, Fr 2014 11.15 Nowa Scena Śmiechu 12.10 Allo, Allo (45, 46) 13.10 Katastrofy w przestworzach (159, 169) 15.20 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 17.05 Pogodowe Top 10 (1) 17.55 Komisarz Rex 6 (77) 18.55 Allo, Allo (59, 60) 20.00 Krwawa rzeka - thriller, USA 2011 21.50 Bliski wróg - film sensacyjny, Wlk. Brytania/USA 2013 23.25 Narcos (8)	14.20 Luksusowe minidomy (11) 14.50 Usterka 7 (11) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą. 2 (3) 16.40 Królowe życia 4 (2) 17.30 Defacto 6 - flegz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieszniacy 3 (2) 21.00 Usterka 11 (13) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.45 Defacto 11	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (12, 113) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (15, 16) 12.00 Miodowe lata (4, 5, 6) 13.40 Sekrety sąsiadów (14) 14.15 Buffy, postrach wampirów (21, 22) 16.15 Medicopter 117 (77, 78) 18.15 Miodowe lata (7, 8, 9) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (125, 126) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (228) 00.00 Bitwa o Sewastopol - film woj., Rosja/Ukr. 2015 02.30 Galileo z domu 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.30 Piłka nożna: Liga włoska 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 20.10 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 21.40 Formula 1: Grand Prix Węgier - skróty 22.40 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.10 Boks

21 LIPCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (217) - telenowela, Tur 06.05 Elif (774) - serial obyczajowy, Turcja 06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (25) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 5 (60) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 9 (115) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 8 (96) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 11 (10, 11) 14.00 Elif (775) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (218) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (11/30) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (19/62) - serial 21.30 Sanatorium miłości 2 22.35 Ocaleni - reality show 23.40 Fisher King - dramat obyczajowy	04.55 Cafe piosenka - magazyn 05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (63) - serial 06.15 Mój wybór... - reportaż, Pol. 2020 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2255) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (241) - serial, Polska 14.05 Chłopi (3/13) - serial obyczajowy, Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (79) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (348) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 19.30 Barwy szczęścia (2255) - serial 20.10 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic 22.15 Siostry (7/12) - serial obycz., Włochy 23.20 Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko - film dok., Hiszpania 2017	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019 05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (597, 598) 09.45 Sekrety rodziny (99) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (926) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (245) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (746) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (696) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (177) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (147) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - program public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Blade Runner 2049 - film SF USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas 23.40 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny USA 2008, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J 02.05 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn 09.05 Szpital (581) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 11.05 Detektywi (599, 600) - serial 12.15 Ukryta prawda (847) - serial, Pol. 13.15 Szpital (582) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (601, 602) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Gubin, Gospada - program rozr., Polska 2015 18.00 Ukryta prawda (848) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Operacja Argo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Ben Affleck 23.30 Kuba Wojewódzki - talk-show 00.35 Egzekutor - film sensac., USA 1976 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 02.55 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (17, 18) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (562-564) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Hardkorowy lombard (157, 158) 14.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 15.00 Septagon (83) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (9) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (568, 569) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (335) - serial krym., Polska 21.00 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Australia 2008, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kaita Dobó 22.55 12 rund 3 - dramat kryminalny, USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross, Daniel Cudmore, Lochlyn Munro 00.50 Włady móch (38): Piure dla skłonia - serial anim. dla dorosłych, Pol. 01.20 Włady móch (39): Jasełki 01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (26) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (27, 28) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (289) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (1/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (477-479) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (508) - serial paradok., Pol. 12.50 Śąd rodzinny (156) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (466) - serial fab-dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr. 14.55 Ukryta prawda (636) - serial, Polska 15.55 Szkoła (439) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (278) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (279) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta 2 (1/12) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (637) - serial, Pol. 20.00 Nieśmiertelny - film fantasy USA/Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown 22.35 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney 01.10 Kości 2 (16/21) - serial krym., USA 02.05 Druga strona medalu 4 02.55 Noc Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (56, 57) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 10.00 Zaklinaczka duchów (19, 20, 21, 22) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 16.00 Rodzinny interes 2 (63, 64) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 20.00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010 22.00 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993 23.55 Zaginiona - thriller USA 2012 01.50 Na wariackich papierach (26)	12.45 Blaze i megamaszyn 2 (7) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (29, 30, 31, 32) 14.10 Timon i Pumba 2 (27, 28) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (7, 8) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (26) 16.30 Jeźdźcy smoków (1) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (16, 17) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (25) 18.15 Psi Patrol 4 (1, 2) 19.00 Śmierć (95, 96) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (21, 22) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (8)	06.50 Złotopolscy (326) 07.20 Plebania (55, 56) 08.25 Klara i wszystko jasne 2 (11) 09.35 Tom Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny, USA/Niem. 2014 11.10 Nowa Scena Śmiechu 12.05 Allo, Allo (47, 53) 13.10 Katastrofy w przestworzach (160, 170) 15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.55 Pogodowe Top 10 (2) 17.50 Komisarz Rex 6 (79) 18.50 Allo, Allo (61, 62) 20.00 Łowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwajcaria/Dania 2011 22.00 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 00.05 Narcos (9)	13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Luksusowe minidomy (12) 14.50 Usterka 7 (12) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą. 2 (4) 16.40 Królowe życia 4 (3) 17.30 Defacto 7 - flegz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieszniacy 3 (4) 21.00 Usterka 11 (14) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Ostre cięcie 9 23.30 Kanapowcy	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (114, 115) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (17, 18) 12.00 Miodowe lata (7, 8, 9) 13.40 Sekrety sąsiadów (15) 14.15 Buffy, postrach wampirów (20, 21) 16.15 Medicopter 117 (79, 80) 18.15 Miodowe lata (10, 11, 12) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (229) 00.00 Traffic - thriller, USA 2018 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Formula 1: GP Węgier - skróty 16.00 Największe mecze polskiej siatkówki 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Puszcza Niepokonice 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 02.00 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior lekka

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/i dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, samodzielna piwnica o pow. 60m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Sprzedam mieszkanie w centrum 79m2 3 pokoje, CO, duży balkon, piwnica. Tel. 886 790 910 po 15-tej
- Sprzedam mieszkanie do remontu o pow. 69,60m2+komórka+piwnica, w Nowej Soli, ul. Witosa. Tel. 508 838 934 lub 603 567 390
- Sprzedam mieszkanie, II piętro, 32m, ul. Fredry. Tel. 504 707 436
- Sprzedam mieszkanie na Arciszewskiego, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, 56m2. Tel. 507 472 1922
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 50m2, I p, nowe budownictwo, ogrzewanie CO, ul. Witosa 11, Nowa Sól. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 46,5 m2, po remoncie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, III p, przy ul. Drzymały 1. Tel. 796 332 797

- Sprzedam TANIO dom do remontu 80m2 + działkę 90arów, cena do uzgodnienia, Stare Żabno, PILNE. Tel. +48 536 199 151
- Sprzedam dom dwupiętrowy z ogrodem w Siedlisku pow. ogólna 154m2, pow mieszkalna 100m2, działka 411m2. Tel. 728 855 331
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Grunt rolny klasy średniej, jedno kawałek 4,15 ha w gminie Siedlisko-sprzedam. Tel. 509 803 099
- Grunt rolny 3,0 ha w gminie Siedlisko sprzedam. Grunt przylega do kanału Kopalnica obsadzony jest starodrzewiem okalającym nieistniejący już trawnik. Tel. 509 803 099
- Sprzedambudynek wolnostojący o pow.70m2 usyt. na działce 7ar, całość ogrodzona, można prowadzić działalność gospodarczą lub przerobić na budynek mieszkalny , posiadam zezwolenie, Nowa Sól, ul. Grobla 2c. Tel. 699 809 336
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432

- Sprzedam działkę w Uściu, przylegającą do rzeki Obrzycy o pow. 0,3 ha. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę budowlaną 41 ar obok jeziora w Lubiecinie między Nowa Solą a Sławą. Atrakcyjna cena-PILNE. Tel. 730 839 472
- Pawilon 16m2 na Manhattanie, prąd, woda, markiza, nowe drzwi i okno, ocieplony, tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł/m-c. Pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam garaż w Nowej Soli przy ul. Topolowej. Tel. 604 539 487

ZAMIENIĘ

- Zamienię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262
- Zamienię dwa mieszkania (2 pokoje blok i kawalerka parter kamienica) na dom. Tel. 791 751 394

WYNAJMĘ

- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Tel. 511 859 582
- Do wynajęcia mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli, 3 pokojowe. Tel. 604 797 824
- Mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, kuchnia, ul. Kossaka, parter. Tel.

733 330 758

- Do wynajęcia pokój, kuchnia, lodówka, umeblowany, telewizor. Tel. 683 556 199
- Mieszkanie do wynajęcia, stare budownictwo, parter, 3 pokoje, kuchnia. Łazienka, balkon. Tel. 664 548 453
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału, na parterze, w Nowej Soli, przy ul. Portowej, przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę lokale biurowe, 50m2, z parkingiem, ul.8 Maja 14, Nowa Sól. Tel. 693 883 641
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, ul. Wrocławska, osobne wejście. Tel. 697 998 285
- Wynajmę lokal 19m2 w Nowej Soli na działalność gospodarczą. Tel. 784 649 344
- Wynajmę lokal ok 33m2 na działalność gospodarczą w Nowej Soli. Tel. 784 649 344
- Wynajmę lokal na restaurację przy procie, Nowa Sól. Tel. 784 649 344
- Do wynajęcia garaż – okolice św. Barbary w Nowej Soli. Tel. 665 476 605

KUPIĘ

- Kupię małe mieszkanie (kawalerkę) w Nowej Soli do 70tys zł. Tel. 604 301 253

SPRZEDAŻ

- Sprzedam narożnik ze skóry beżowy 4,5m oraz lodówkę Samsung. Cena do negocjacji. Tel. 790 621 833
- Sprzedam Skodę Fabię, rok 2003, przebieg 130 tys, drugi właściciel, klimatyzacja, elektryczne szyby. Tel. 602 759 136
- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021rok. Tel. 600 400 342
- Mazda 5, ciemny turkus, 2007, 6-osobowy, diesel, stan bardzo dobry, cena 10 200zł. Tel. 664 548 453
- Sprzedam BMW 525D 2004r. 170KM czarny, skóra jasna, klimatyzacja, ciemne szyby, duży ekran, nawigacja 200.000przebiegu. Tel. 698 805 051 lub 535 288 422
- Sprzedam Mercedesa W124, 2,5TDI po przeglądzie 2021r, ubezpieczony, sedan 1991r. Tel. 504 002 793
- Części do Audi 100CC:skrzynia biegów, głowica, diesel 2,0, kmp, miska olejowa, pompa

wtryskowa 2,0, pompa wspomagania itp. Tel. 504 002 793

- Sprzedam różne części nowe do Audi, Forda. Tel. 699 809 336

- Sprzedam agregat prądotwórczy HONDA 5kw -benzyna; ANDORIA 8 kw - diesel; IFA 10 kw - diesel, stan bardzo dobry. Tel. 664 997 743

- Sprzedam motocykl YAMAHA XVS 650 Drag Star Chopper, rocznik 1997, przebieg 48 tys, kolor czarny, piękne chromy, napęd na wał kardana, motor bez wkładu finansowego. Tel. 531 020 820

- Sprzedam Maxiskuter Piaggio X9, 200cm3, rocznik 2003, nowe opony, akumulator, przegląd, cena 3 700 zł. Te. 724 719 073

- Sprzedam Skuter KYMCO SUPER 8, rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 684 186 289

- Sprzedam fotelik samochodowy Maxi Cosi 9-18 kg, użytkowany przez 1 dziecko, cena 50zł. Tel. 602 537 573

- Sprzedam rozdzielnię budowlaną. Tel. 603 651 649

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

- Sprzedam: nowy odkurzac wieloczynnościowy pranie, sprzątanie prod. niemiecka Ambassador; nowa mata masująca na pilota Body

Sharp. Tel. 510 593 535

- Sprzedam rower damski, męski. Tel. 683 556 199

- Sprzedam piec „THERMOVAL” 3-fazowy, wykładany cegłą szamotową, po jednym sezonie grzewczym, tanio. Tel. 512 391 075

- Sprzedam tanio roczniki „Magazyn Polski” rok 59,60,61,62,63,65. Tel. 68 4588382

- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

- Sprzedam komputer stacjonarny 150zł; maszyna do szycia (szafka) 50zł; rowerki od 5 do 10 po 25zł; kosiarka elektryczna 25zł. Tel. 788 819 649

- Sprzedam komputer tanio do internetu i nauki, Intel Pentium 2x2,8 Ghz, Windows 10. Tel. 791 751 394

- Sprzedam piękne meble do pokoju dziecięcego firmy VOX w bdb stanie; Sprzedam odkurzac firmę Zelmer, stan bdb. Tel. 726 814 395

- Sprzedam materac (pole magnetyczne) nowy aparat na bezdech-oddech; lalki porcelanowe-piękne. Tel. 664 989 934

- Sprzedam wózek dziecięcy 2w1 oraz nosidełko stan bardzo dobry.; Sprzedam suknię ślubną rozmiar 48, obwód biustu 118-120 długość 175. Tel. 731 028 861

- Sprzedam piłę do drewna. Tel. 504 707 436

- Sprzedam siatkę ogrodzeniową, ocynkowaną, powlekaną plastikiem, różnej wysokości. Tel. 697 638 521

- Sprzedam zrębki ogrodowe i na opał. Tel. 797 981 412

- Sprzedam drzewo opałowe sosna, pocięte. Tel. 723 753 196

- Sprzedam siano w kostkach. Tel. 797 981 412

- Sprzedam słoiki różnej wielkości - tanio; bukszpany -duże -tanio. Tel. 68 355 51 09 lub 508 211 981

- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 725 207 744

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustro kupię. Tel. 601 397 208

- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820

PRACA

- Ogłoszenia płatne

- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641

- Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850

- Glazura i terakota. Tel. 693 288 850

- Blacharz - dekarz szuka pracy. Papa termoizgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904

- Wszystkie naprawy rowerów, możliwość transportu, odbiór rowera od klienta, Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl 517331808

- ANTENY-montaż, ustawienia anten sateli-

tarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190180

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

- Oddam siatkę ogrodzeniową tzw. leśną ok 500m w zamian za rozebranie płota. Tel. 509 803 099

- Oddam 4 krzesła drewniane w dobrym stanie. Tel. 662 428 870

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 29

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy

do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



100%
DREWNO

DREWEXIM

PELLET - PROMOCJA

do końca lipca

Drewexim A1 - w cenie 900 zł

Drewexim Eco - w cenie 800 zł

Tel. 601 96 27 96

68 458 98 13

INST-EL BUD
- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com



PAZNOKCIE
manicure, pedicure
Tel. 501 988 328

Fizjoterapia uroginekologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akacjowa 2; www.heden.com.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn-pt. w godz. 7.00-15.00

Zatrudnimy przy produkcji
obiektów reklamowych
na stanowisku:

- SZLIFIERZ/CZYSZCZĄCY
- ODLEWNIK/LAMINUJĄCY

Oferujemy atrakcyjne zarobki
i przyjazną atmosferę w zespole

Dodatkowe informacje
pod numerem telefonu
68 356 90 01 lub 514 036 225



KLIMATYZACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ

• SERWIS •

REKUPERACJA

**USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA**

Tel. 513 179 899

DO WYNAJĘCIA SZKOŁA JĘZYKOWA

• 55 mkw (dwie sale,
przedsiónek, toaleta),
• na rogu ul. Zjednoczenia
i Wrocławskiej,
• 2000 zł/mc (do negocjacji).

Tel. 782 293 701

Przyjmę do pracy
w terenach zieleni.
Tel. 607 563 316

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044

PW KAZMAR

Marcin Krempa

✧ piasek, żwir, ziemia
✧ torf, kora, szlaka
✧ wywóz gruzu
✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

WĘGLOTRANS

WĘGIEL PROMOCJA

• Groszek 710 zł/t
• Orzech 780 zł/t
• Orzech 980 zł/t
• Brykiet 650 zł/t

tel. 608 352 482

PRACA

TOKARZ - SPAWACZ

Wymagane podstawowe doświadczenie
na tokarni manualnej.

Możliwość nauczania spawania.

DWUMAS SERWIS

Bartosz Kołodziej

Ul. Górská 3, 67-120 Kozuchów

Tel. 785 133 114

dwumasserwis@wp.pl



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

ORZECH WUJEK

ORZECH STASZIC

ORZECH MARCEL

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13

ul. Składowa 2 Nowa Sól



ZAKŁAD POGRZEBOWY

KRYSTIAN BIERNACKI

„ARKA”

Adres: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl



Firma Jadik

zatrudni

na stanowisko:

• szwaczka
• lakiernik meblowy
(do przyuczenia)

• technolog drewna
• osoba do zarządzania
magazynem

Nowa Sól, ul. Ekonomiczna 3

Tel. 68 478 43 60 - dział kadr • Tel. 663 75 93 16

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Sprzedaż drzewa
601 962 796

**PELLET OLIMP
PELLET LAVA**
601 962 796

**USŁUGI MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
i FADROMĄ**
Tel. 607 390 044

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982

**WYWÓZ GRUZU,
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA**
Tel. 607 390 044

**Zatrudnię
odlewników figur
z żywicy**
Tel. 601 586 519

„ELTEL”
• instalacje elektryczne
• pomiary elektryczne
• wykrywanie kabli
E-mail: jpeltel@wp.pl
Tel.: 603 651 649

TANIO
drewno opałowe
Tel. 608 352 482



Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl