PONIEDZIAŁEK
19|10|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA

140 lat

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 158 (21 757)

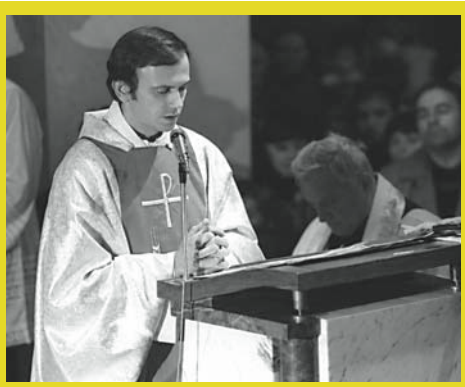
Fot. Zbigniew Woźniak

„LIDERZY PRZYSZŁOŚCI WARMII I MAZUR” NIE CZEKAJĄ NA PRZYSZŁOŚĆ. SAMI JĄ TWORZĄ!

„Dość łamania prawa”. Protest pod Trybunałem Konstytucyjnym \2

Jest wniosek o poszerzenie granic Olsztyna \3

Tadeusz Machela ma swoją ławeczkę \5



Dwie tragedie, jedna data \8

eprasa.pl aadf3e9a55

„DOŚĆ ŁAMANIA PRAWA”.

PROTEST POD TRYBUNAŁEM KONSTYTUCYJNYM

W sobotę, 17 października, przed siedzibą Trybunału Konstytucyjnego w Warszawie odbyła się manifestacja zorganizowana przez Prawo i Sprawiedliwość. Uczestnicy protestowali przeciwko działaniom obecnego rządu wobec Trybunału, wyrażając obawy o niezależność instytucji i przestrzeganie konstytucji.

Demonstracja rozpoczęła się o godzinie 14 od odśpiewania hymnu narodowego. Przed budynkiem przy alei Szucha zgromadziło się kilka tysięcy osób z biało-czerwonymi flagami. Wśród uczestników byli politycy PiS, przedstawiciele Ruchu Obrony Granic oraz środowisk związanych z Telewizją Republika i „Gazetą Polską”.

Do zgromadzonych przemówił prezes PiS Jarosław Kaczyński, który ostro skrytykował rząd Donalda Tuska. Zarzucił obecnej władzy łamanie prawa i próbę podporządkowania sobie instytucji państwowych. Apelował również o jedność środowisk prawicowych.

Bezpośrednim tłem protestu jest spór dotyczący obsady Trybunału Konstytucyjnego, w tym ślubowania nowego sędziego Macieja Berka. Przedstawiciele PiS kwestionują prawidłowość procedury, natomiast strona rządowa uznaje ją za zgodną z prawem.

Manifestacja była kolejną odsłoną trwającego sporu politycznego i prawnego o przyszłość Trybunału Konstytucyjnego.

Protest przed Trybunałem Konstytucyjnym oficjalnie poparł NSZZ „Solidarność”.

- Mam zły komunikat dla pana Donalda Tuska. „Solidarność” oficjalnie wspiera akcję pod Trybunałem Konstytucyjnym. Będziemy tutaj codziennie, aż do zwycięstwa, bo „Solidarność” nigdy się nie poddaje. Niejednokrotnie przegraliśmy bitwy, ale wygraliśmy wojnę, jak w przypadku wieku emerytalnego. Bronimy ostoi wolności i demokracji - powiedział przewodniczący związku Piotr Duda.

SK

fot. czytelnik

FRANCJA W OGNIU

fot. Getty Images

Płonące samochody, zdemolowane budynki publiczne, plądrowane sklepy i starcia z policją. Francja zmaga się z gwałtownymi zamieszkami, które towarzyszyły protestom przeciwko rosnącym kosztom życia. Setki osób zostały zatrzymane, a dziesiątki funkcjonariuszy odniosły obrażenia. Wydarzenia wywołały kolejną debatę o bezpieczeństwie i skuteczności francuskich władz.

Według informacji przekazanych przez francuskiego ministra spraw wewnętrznych Laurenta Nuñeza w demonstracjach uczestniczyło około 550 tysięcy osób, w tym 110 tysięcy w Paryżu. Zatrzymano 400 osób, a rannych zostało 60 policjantów. Minister oskarżył środowiska skrajnej lewicy o podżeganie do przemocy.

Do szczególnie niebezpiecznych wydarzeń doszło w Marsylii, gdzie uczestnicy zamieszek podpalali kosze na śmieci i hulajnogi elektryczne. Grupa demonstrantów wtargnęła do ratusza, niszcząc jego wyposażenie i przewracając popiersie Marianny, symbolu Republiki Francuskiej.

W Paryżu płonęły samochody, powstawały barykady, a policja używała gazu łzawiącego i armatek wodnych.

W Limoges zamaskowani sprawcy podpalili policyjny pojazd i wtargnęli do zabytkowego ratusza. Ogień dotarł do konstrukcji dachu budynku. Grabieże sklepów odnotowano również w Strasburgu, Nantes, Rennes i Tuluzie.

Prezydent Emmanuel Macron potępił przemoc i zapowiedział ukaranie sprawców. Wydarzenia rodzą jednak pytania o skuteczność państwa w zapewnianiu bezpieczeństwa obywatelom.

W czasie gdy Unia Europejska wprowadza kolejne regulacje, między innymi dotyczące polityki klimatycznej i systemu ETS, coraz ważniejsza staje się dyskusja o codziennym bezpieczeństwie mieszkańców. Choć za porządek publiczny odpowiadają przede wszystkim władze poszczególnych państw, obrazy płonących francuskich miast pozostawiają niepokojące pytanie: czy takiej Europy oczekują jej obywatele? **SK**

WRZE NIE TYLKO WE FRANCJI

Tysiące ludzi na ulicach, starcia z policją, płonące barykady i rosnące niezadowolenie społeczne. Po Francji również Włochy i Portugalia stały się areną masowych protestów przeciwko drożyźnie. Europejczycy domagają się wyższych wynagrodzeń, tańszych mieszkań i poprawy warunków życia.

W sobotę, 17 października, do gwałtownych zamieszek doszło w Mediolanie. W rejonie słynnej katedry demonstranci starli się z policją, obrzucając funkcjonariuszy kamieniami, barierkami i petardami. Uszkodzono policyjne samochody, a na ulicach pojawiły się płonące barykady. Policja użyła gazu łzawiącego i armatek wodnych.

Według włoskich mediów obrażenia odniosło co najmniej czterech policjantów i około 20 demonstrantów. Niespokojnie było również w Bolonii i Turynie. Premier Włoch Giorgia Meloni stanowczo potępiła przemoc, podkreślając, że prawo do protestowania nie usprawiedliwia ataków na funkcjonariuszy i niszczenia mienia.

Tymczasem w Portugalii dziesiątki tysięcy mieszkańców wyszły na ulice Lizbony, Porto i innych miast. Protestujący domagali się podwyżek wynagrodzeń, poprawy sytuacji mieszkaniowej oraz ograniczenia rosnących kosztów życia.

Szczególnie dotkliwy jest kryzys mieszkaniowy. W ciągu roku ceny wynajmu mieszkań wzrosły tam o ponad 10 procent, a żywność i paliwa podrożały średnio o 15 procent. W Porto protesty trwają od ponad tygodnia. Podczas wcześniejszych starć z policją rannych zostało około 40 osób.

Wydarzenia we Włoszech i Portugalii zbiegły się z gwałtownymi zamieszkami we Francji. Choć sytuacja w każdym kraju jest inna, wspólnym problemem pozostają rosnące koszty utrzymania i niezadowolenie z polityki gospodarczej.

Coraz więcej Europejczyków zadaje pytanie, czy ich wynagrodzenia wystarczą na mieszkanie, rachunki i codzienne zakupy. Protesty pokazują, że społeczne napięcia narastają, a europejskie rządy stają przed coraz poważniejszym wyzwaniem.

SK

fot. PIERO CRUCIATTI/AFP/East News

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

Maciej Matera
redaktor naczelny
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR BIURA REKLAMY
Agnieszka Weder-Grygielewicz
a.weder@gazetaolsztynska.pl
885 998 201

Michał Podolak, zastępca red. naczelnego
Zuzanna Leszczyńska, zastępca red. naczelnego
Paweł Tomkiewicz, zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE
Ania Głazek internet@gazetaolsztynska.pl 519 839 562

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
Ewelina Gulińska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
Elwira Kowalska
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl aadf3e9a55

NIE CZEKAJĄ NA PRZYSZŁOŚĆ. SAMI JĄ TWORZĄ!

Artystka, która zdobyła uznanie na polskiej scenie muzycznej, samorządowiec zmieniający oblicze historycznego miasta, bank łączący tradycję z nowoczesnością oraz instytucja pomagająca mieszkańcom odnaleźć się na rynku pracy. Choć reprezentują zupełnie różne środowiska, łączy ich jedno – działalność mająca znaczenie dla przyszłości Warmii i Mazur. Podczas jubileuszowego X Kongresu Przyszłości w Olsztynie znaleźli się w gronie 13 laureatów prestiżowego wyróżnienia „Lider Przyszłości Warmii i Mazur".

Fot. Zbigniew Woźniak

13 października Hotel Omega w Olsztynie stał się miejscem spotkania przedstawicieli biznesu, samorządów, nauki, kultury i organizacji społecznych. Jubileuszowy X Kongres Przyszłości był okazją nie tylko do rozmów o wyzwaniach stojących przed regionem, ale również do uhonorowania tych, którzy już dziś podejmują działania mogące wpływać na jego rozwój.

Jednym z najważniejszych momentów wydarzenia było wręczenie 13 statuetek „Lider Przyszłości Warmii i Mazur". Nagrody przyznała kapituła magazynu „Marki Warmii i Mazur", doceniając osoby, firmy i instytucje wyróżniające się innowacyjnością, zaangażowaniem oraz konsekwencją w realizowaniu swoich przedsięwzięć.

Przedstawiamy sylwetki czworga spośród tegorocznych laureatów.

NATALIA NYKIEL

Jej muzyka dociera do słuchaczy w całej Polsce, a artystyczna droga pokazuje, że pochodzenie z mniejszej miejscowości nie musi ograniczać wielkich ambicji. Natalia Nykiel, pochodząca z Warmii i Mazur wokalistka, znalazła się w gronie tegorocznych Liderów Przyszłości.

Artystka zdobyła rozpoznawalność dzięki udziałowi w programie „The Voice of Poland", a następnie rozpoczęła samodzielną karierę muzyczną. Jej twórczość, łącząca muzykę pop z elektroniką, wyróżnia się charakterystycznym brzmieniem i konsekwentnie rozwijanym stylem.

Kapituła doceniła ją za niezależność artystyczną, twórczą odwagę oraz wyznaczanie własnego kierunku na polskiej scenie muzycznej.

Natalia Nykiel była również gościem jubileuszowego Kongresu Przyszłości. Podczas spotkania z uczestnikami wydarzenia rozmawiała o pracy twórczej, artystycznych wyborach i budowaniu własnej drogi zawodowej.

Jej wyróżnienie przypomina, że rozwój regionu nie ogranicza się do inwestycji i gospodarki. Równie ważną rolę odgrywają kultura, kreatywność i ludzie, którzy dzięki swoim osiągnięciom promują miejsce, z którego pochodzą.

JACEK WIŚNIOWSKI

W gronie wyróżnionych znalazł się również Jacek Wiśniowski, burmistrz Lidzbarka Warmińskiego. Kapituła doceniła jego działalność na rzecz rozwoju miasta, a szczególnie doprowadzenie do uzyskania przez Lidzbark Warmiński statusu uzdrowiska.

To przedsięwzięcie otwiera przed miastem nowe możliwości związane z turystyką zdrowotną, rekreacją i rozwojem usług. Lidzbark Warmiński, dotychczas kojarzony przede wszystkim z bogatą historią, zabytkami i warmińskim dziedzictwem, zyskuje kolejny kierunek rozwoju.

Status uzdrowiska oznacza nie tylko prestiż, lecz także szansę na przyciąganie inwestycji, rozwijanie infrastruktury i budowanie nowych miejsc pracy.

Wyróżnienie dla burmistrza pokazuje, jak ważne w samorządzie są długofalowe przedsięwzięcia, których efekty mogą być odczuwalne przez kolejne lata.

BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE

Kolejna statuetka trafiła do Banku Spółdzielczego w Szczytnie. Nagrodę podczas uroczystej gali odebrał prezes zarządu Krzysztof Karwowski.

Kapituła wyróżniła instytucję za umiejętne łączenie lokalnych korzeni z innowacyjnością oraz rozwijanie nowoczesnych usług bankowych.

Bankowość spółdzielcza od lat stanowi ważny element lokalnej gospodarki. Jej szczególną cechą jest bliskość klientów oraz znajomość potrzeb mieszkańców i przedsiębiorców. Jednocześnie rozwój technologii sprawia, że również mniejsze instytucje finansowe muszą odpowiadać na rosnące oczekiwania dotyczące dostępności i wygody usług.

Przykład Banku Spółdzielczego w Szczytnie pokazuje, że tradycja i nowoczesność nie muszą się wykluczać. Mogą wzajemnie się uzupełniać, tworząc podstawy do dalszego rozwoju instytucji zakorzenionych w lokalnej społeczności.

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W OLSZTYNIE

Czwartym z prezentowanych laureatów jest Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie. Instytucję wyróżniono za działania na rzecz rozwoju kompetencji, aktywności zawodowej oraz dostosowywania kwalifikacji mieszkańców do zmieniających się potrzeb rynku pracy.

W czasach szybkiego rozwoju nowych technologii, automatyzacji i sztucznej inteligencji zdobywanie nowych umiejętności staje się jednym z najważniejszych wyzwań zarówno dla pracowników, jak i pracodawców.

Wojewódzki Urząd Pracy wspiera inicjatywy związane z podnoszeniem kwalifikacji, aktywizacją zawodową oraz lepszym dopasowaniem kompetencji do potrzeb gospodarki.

Przyznana statuetka podkreśla znaczenie inwestowania w ludzi. To właśnie ich wiedza, doświadczenie i gotowość do zdobywania nowych umiejętności będą w dużej mierze decydować o konkurencyjności regionu w kolejnych latach.

SYLWESTER KASPROWICZ

KTÓRE OSIEDLA W OLSZTYNIE MAJĄ NAJGORSZĄ JAKOŚĆ POWIETRZA?

Rozpoczęcie sezonu grzewczego to dobry czas, aby przypomnieć osobom korzystającym z własnych pieców, kotłów i kominków, że znaczenie ma nie tylko czy, ale również czym się pali. Plastikowe opakowania, foliowe torby, guma czy fragmenty malowanych i lakierowanych mebli nie powinny trafiać do domowego paleniska. Ich spalanie uwalnia szkodliwe substancje, które z dymem przedostają się do otoczenia. Urzędnicy apelują, aby używać paliwa przeznaczonego do danego urządzenia, a odpady wrzucać do właściwych pojemników lub oddawać do punktów zbiórki.

W Olsztynie problem ma konkretny wymiar. W sezonie 2024/2025 odnotowano około 230 zgłoszeń i kontroli dotyczących zadymienia oraz sposobu ogrzewania. Największa liczba zgłoszeń i nieprawidłowości pochodziła z osiedli Dajtki, Likusy, Kętrzyńskiego, Wojska Polskiego, Mazurskie i Śródmieście. (To dane o interwencjach sprzed dwóch sezonów, a nie aktualny ranking jakości powietrza).

Mieszkańcy mogą sprawdzać stan tego, czym oddychają, na mapie Airly, do której odsyła miejski portal. Pozwala ona odczytywać m.in. stężenie pyłów PM2,5 i PM10 na podstawie wskazań czujników. Warto zwracać uwagę na godzinę pomiaru i sprawdzać najbliższy punkt, bo pojedynczy wynik nie jest miarodajny, jeśli chodzi o całe miasto ani sytuację przez cały dzień.

„Apelujemy: nie palmy w piecach byle czym. Dym z naszego komina trafia również pod okna sąsiadów. Zadbajmy o to, by ogrzewając mieszkania, nie pogarszać powietrza, którym wszyscy oddychamy" – przypominają urzędnicy z olsztyńskiego ratusza.

MONIKA SMOLIK

eprasa.pl aadf3e9a55

JECHAŁ MOTOCYKLEM NA JEDNYM KOLE

Niebezpieczne popisy na drodze zakończyły się dotkliwymi konsekwencjami dla 25-letniego motocyklisty. Mężczyzna jechał na jednym kole, czym zwrócił uwagę policjantów ostródzkiej drogówki. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł, otrzymał 10 punktów karnych i stracił prawo jazdy.

Funkcjonariusze ostródzkiej drogówki podczas patrolu w Samborowie zauważyli motocyklistę jadącego yamahą w nietypowy i niebezpieczny sposób. 25-latek poruszał się drogą publiczną na tylnym kole motocykla, celowo odrywając przednie koło od nawierzchni.

Policjanci zatrzymali kierującego do kontroli drogowej. Za naruszenie przepisów, określone w art. 86c § 1 Kodeksu wykroczeń, nałożyli na niego mandat w wysokości 1500 zł oraz 10 punktów karnych. Na miejscu zatrzymali również jego prawo jazdy.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami celowe doprowadzenie do utraty kontaktu jednego z kół pojazdu z nawierzchnią drogi publicznej jest zabronione. Takie manewry mogą prowadzić do utraty panowania nad motocyklem i stwarzają zagrożenie zarówno dla kierującego, jak i pozostałych uczestników ruchu.

Policjanci przypominają, że drogi publiczne nie są miejscem do wykonywania ryzykownych ewolucji i prezentowania umiejętności jazdy. Nawet pozornie kontrolowany manewr może zakończyć się poważnym wypadkiem. Funkcjonariusze apelują do motocyklistów o przestrzeganie przepisów i odpowiedzialne zachowanie na drodze. **OPRAC.AL**

ŻART, KTÓRY POSTAWIŁ SŁUŻBY NA NOGI

Informacja o nietrzeźwym mężczyźnie, który miał wejść do jeziora i oddalać się od brzegu, postawiła na nogi służby ratunkowe powiatu lidzbarskiego. Strażacy przeszukiwali akwen z łodzi, policjanci sprawdzali linię brzegową, a ratownicy medyczni pozostawali w gotowości. Okazało się, że alarm był wynikiem nieodpowiedzialnego żartu.

Z przekazanego zgłoszenia wynikało, że mężczyzna znajdujący się pod znacznym wpływem alkoholu wszedł do jeziora i odpływał coraz dalej od brzegu. Ze względu na potencjalne zagrożenie życia natychmiast rozpoczęto akcję ratunkową.

Strażacy zwodowali łódź i przeszukiwali powierzchnię jeziora. Policjanci kontrolowali linię brzegową, szukając mężczyzny, jego ubrań lub rzeczy osobistych. Nie znaleziono jednak żadnych śladów potwierdzających zgłoszenie.

Funkcjonariusze skontaktowali się z kobietą, która zawiadomiła służby. Wyjaśniła, że otrzymała telefon z informacją, iż jej syn, będąc pod wpływem alkoholu, płynie w jeziorze i oddala się od brzegu. Policjanci ustalili, że połączenie wykonano z telefonu należącego do 16-letniego mieszkańca Lidzbarka Warmińskiego.

Podczas rozmowy z mundurowymi nastolatek wyjaśnił, że jego znajomi, 15-latek i 34-latek, podczas wspólnego pobytu na

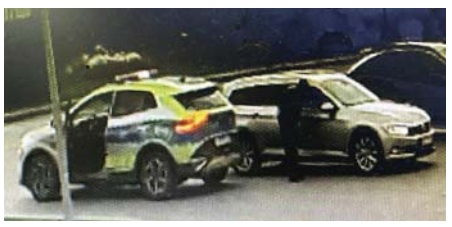
działce rekreacyjnej postanowili zażartować z matki starszego mężczyzny. Wykorzystali telefon 16-latka, aby przekazać kobiecie nieprawdziwą informację. Nastolatek twierdził, że początkowo nie wiedział o całej sytuacji, a o pomyśle kolegów dowiedział się później.

Po pewnym czasie policjanci otrzymali informację, że 34-latek wrócił do swojego miejsca zamieszkania w Lidzbarku Warmińskim cały i zdrowy.

Fałszywe zgłoszenie spowodowało zaangażowanie wielu ratowników oraz specjalistycznego sprzętu, które w tym czasie mogły być potrzebne podczas rzeczywistego zagrożenia życia lub zdrowia.

Policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności zdarzenia. Zgromadzona dokumentacja zostanie skierowana do sądu rodzinnego. Funkcjonariusze przypominają, że każde zgłoszenie dotyczące zagrożenia życia musi być traktowane poważnie, a nieodpowiedzialne żarty mogą prowadzić do niepotrzebnego angażowania służb ratunkowych. **OPRAC.AL**

KOMENDANT POLICJI ZATRZYMAŁ PIJANEGO KIEROWCĘ



Ponad 1,7 promila alkoholu w organizmie miał 60-letni kierowca zatrzymany w Sząbruku przez komendanta Komisariatu Policji w Olsztynku. Do interwencji doszło dzięki czujności świadków, którzy zauważyli niepokojące zachowanie mężczyzny i przekazali informację funkcjonariuszowi.

Nadkomisarz Janusz Karczewski, komendant Komisariatu Policji w Olsztynku, podczas wykonywania obowiązków służbowych w Sząbruku otrzymał informację o kierowcy, który mógł znajdować się pod wpływem alkoholu.

Z relacji świadków wynikało, że mężczyzna odjechał spod sklepu w kierunku pobliskiego osiedla. Zgłaszający przekazali policjantowi markę i kolor samochodu oraz rysopis kierującego.

Komendant natychmiast udał się we wskazanym kierunku. Po krótkiej chwili zauważył poszukiwany pojazd. Kierowca właśnie parkował samochód. Funkcjonariusz podjął interwencję i od razu wyczuł od mężczyzny silną woń alkoholu.

Na miejsce wezwano patrol policji. Badanie alkomatem wykazało, że 60-latek miał w organizmie ponad 1,7 promila alkoholu. Mężczyzna odpowie teraz przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności.

Dzięki szybkiej reakcji świadków i zdecydowanej interwencji komendanta udało się zatrzymać nietrzeźwego kierowcę. Policja podkreśla, że reagowanie na zagrożenia i dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców pozostaje obowiązkiem każdego funkcjonariusza, niezależnie od zajmowanego stanowiska. **OPRAC.AL**

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna **w dniach od 19 października 2026 r. do 9 listopada 2026 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie***.

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu**.

PREZYDENT OLSZTYNA

747260TBR-A-G

OJCIEC I SYN OSKARŻENI O NIELEGALNY POŁÓW RYB

Dwaj mieszkańcy Kisielic, 58-letni ojciec i jego 31-letni syn, odpowiedzą przed sądem za nielegalny połów ryb na Jeziorze Goryńskim. Policjanci zakończyli dochodzenie prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Iławie. Sprawa zakończyła się skierowaniem aktu oskarżenia.

Do ujawnienia procederu doszło w połowie kwietnia, kiedy policjanci z Kisielic zatrzymali do kontroli drogowej motorower, którym podróżowali obaj mężczyźni. Kierujący pojazdem 58-latek był trzeźwy, natomiast jego pasażer, 31-letni syn, znajdował się pod wpływem alkoholu.

Podczas kontroli funkcjonariusze sprawdzili również plecaki przewożone przez mężczyzn. Znaleźli w nich ryby zaplątane w sieci, a także ponton, pompkę i składane wiosła. Na miejsce wezwano funkcjonariuszy Straży Rybackiej, którzy przeprowadzili niezbędne czynności.

Jak ustalono, ojciec i syn prowadzili nielegalny połów

ryb na Jeziorze Goryńskim w gminie Kisielice. Wykorzystywali do tego sieć typu wonton. Policjanci zabezpieczyli sprzęt służący do połowów.

Podczas interwencji okazało się również, że 58-latek przewoził motorowerem nietrzeźwego syna. Za to wykroczenie został ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

Zebrany w toku dochodzenia materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie zarzutów obu mieszkańcom Kisielic. Starszy z mężczyzn usłyszał zarzuty w warunkach recydywy, czyli powrotu do przestępstwa.

Postępowanie prowadzone przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Iławie pod nadzorem miejscowej prokuratury zakończyło się aktem oskarżenia. Za zarzucane przestępstwo obu mężczyznom grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności. **OPRAC.AL**

eprasa.pl aadf3e9a55

TADEUSZ MACHELA MA SWOJĄ ŁAWECZKĘ

W Olsztynie odsłonięto ławeczkę upamiętniająca Tadeusza Machelę, lidera zespołu Kapela Jakubowa, muzyka i kompozytora, który przez wiele lat aktywnie działał na rzecz promocji kultury warmińskiej.

Ławeczka została wykonana w ramach wybranego w głosowaniu mieszkańców w trakcie XII edycji olsztyńskiego budżetu obywatelskiego projektu „Instalacja artystyczna w formie ławeczki z postacią Tadeusza Macheli z tabliczką". Stanęła przy placu Jedności Słowiańskiej. Właśnie została uroczyście odsłonięta. Na miejscu zebrało się kilkadziesiąt osób, w większości pamiętających Tadeusza Machelę.

- To chyba pierwszy taki przypadek, kiedy taka forma upamiętnienia wyszła z inicjatywy przyjaciół – mówił Robert Lesiński, olsztyński radiowiec i jeden z inicjatorów upamiętnienia Tadeusza Macheli. - Skomponowane przez Tadeusza utwory „Nie ma jak Olsztyn", „Zatorze" i in., przyczyniły się do stania się przez „Kapelę..." wizytówką Olsztyna.Przy ławeczce pojawiła się tabliczka „Tadeusz Machela – olsztyński muzyk i kompozytor, 1953-2019". Tadeusz Machela (urodzony 1 listopada 1953 roku w Choszcznie, a zmarły 9 marca 2019 roku) był wybitnym olsztyńskim muzykiem, pedagogiem i kompozytorem, od lat aktywnie związanym z życiem kulturalnym miasta. Był współtwórcą i założycielem wielu formacji muzycznych, m.in. NSC, Tynkleci i Na Przekór. Zawodową karierę rozpoczął od współpracy z Pagartem. Przez wiele sezonów koncertował za granicą, m.in. w Chorwacji, Serbii, Czarnogórze i Finlandii. Po powrocie do Polski, po rozpadzie zespołu No To Co, występował wspólnie z Ryszardem Klenczonem w zespole Limited Piotra Janczerskiego. W 1985 roku wraz z rodziną przeniósł się do Olsztyna, który stał się jego drugim domem. W 1997 roku wspólnie z dziennikarzem „Gazety Olsztyńskiej" i poetą Władysławem Katarzyńskim powołał do życia miejską formację Kapela Jakubowa – zespół, który stał się nieodłącznym elementem tożsamości kulturowej Olsztyna. Nazwa nawiązywała do patrona miasta – świętego Jakuba. Katarzyński był autorem tekstów, Machela komponował muzykę i był głównym wokalistą. Wraz z nim występowali Grażyna Bałabańska, Grażyna Mogut oraz multiinstrumentalista Stefan Kulewczuk. **GS**

JEST WNIOSEK O POSZERZENIE GRANIC OLSZTYNA

Władze Olsztyna wszczęły oficjalne postępowanie w sprawie poszerzenia swoich granic administracyjnych.

Do tej pory w tej sprawie ratusz wykonywał ruchy nieprecyzyjne. Chodzi m.in. o wizyty władz Olsztyna w tzw. „dzikobusem" na osiedlu Tęczowy Las na terenie gminy Stawiguda oraz na Osiedlu Sterowców w gminie Dywity. Z oficjalnych komunikatów wynikało, że są to konsultacje w sprawie funkcjonowania transportu publicznego. Dopiero na miejscu okazywało się, że była mowa o ewentualnym przyłączeniu tych osiedli do Olsztyna. Teraz ratusz odkrywa karty. Władze Olsztyna wszczęły oficjalne postępowanie w sprawie poszerzenia swoich granic administracyjnych. Na październikowej sesji rady miasta radni mają głosować nad projektem uchwały w sprawie „wyrażenia woli przystąpienia do procedury zmiany granic administracyjnych Miasta Olsztyna". Kolejny to projekt w sprawie „przeprowadzenia z mieszkańcami Olsztyna konsultacji społecznych w sprawie zmiany granic Miasta Olsztyna".

Z nieoficjalnych informacji „Gazety Olsztyńskiej" wynika, że o swoich zamiarach prezydent Robert Szewczyk miał już poinformować Agnieszkę Sakowską-Hrywniak. Na początku tygodnia planowane jest spotkanie prezydenta Olsztyna z Michałem Kontraktowiczem, wójtem gminy Stawiguda. W pierwszym przypadku chodzi o Osiedle Sterowców, ale nie tylko.

— Jeżeli chodzi o teren gminy Stawiguda, w grę wchodzi osiedle Tęczowy Las do obwodnicy Olsztyna, a to jest rejon Bartążka, Bartąga i Tomaszkowa — mówi Patryk Pulikowski, rzecznik olsztyńskiego ratusza.

Do tych zakusów odniosły się władze gminy Dywity. — Nie ma naszej zgody na przejmowanie przez Olsztyn terenów, które są już zagospodarowane, mają rozwiniętą infrastrukturę, funkcjonujące osiedla i mieszkańców, którzy od lat budują potencjał naszej gminy — stwierdziła wójt Sakowska-Hrywniak. — W naszej ocenie miasto chce przejąć to, co jest już gotowe: osiedla, drogi, infrastrukturę techniczną, mieszkańców oraz wpływy z ich podatków PIT. To nie jest tworzenie nowych możliwości rozwoju, lecz przejmowanie efektów wieloletniej pracy i inwestycji Gminy Dywity.Zdaniem władz Dywit, rozwój miasta „nie może polegać na zabieraniu sąsiedniej gminie tego, co sama stworzyła i rozwinęła". — Jeżeli Olsztyn potrzebuje nowych terenów pod rozwój, powinien wskazywać obszary, które rzeczywiście umożliwią realizację nowych inwestycji, a nie koncentrować się na przejmowaniu gotowych osiedli wraz z ich mieszkańcami i dochodami podatkowymi — uważa Agnieszka Sakowska-Hrywniak, która dodaje, że gmina Dywity również ma swoje plany, potrzeby i zobowiązania wobec mieszkańców. — To tutaj ludzie wybrali swoje miejsce do życia, a samorząd inwestował w rozwój infrastruktury i lokalnej społeczności. Nie możemy zgodzić się na rozwiązanie, które osłabiałoby naszą gminę i ograniczało jej możliwości dalszego rozwoju — twierdzą władze Dywit. — Moje stanowisko i stanowisko naszego samorządu jest jasne: nie zgadzamy się na zmianę granic, która odbywałaby się kosztem Gminy Dywity i jej mieszkańców. Oczekujemy poszanowania samorządności, dotychczasowych inwestycji oraz prawa naszej wspólnoty do samodzielnego decydowania o swojej przyszłości.

Władze Olsztyna już raz próbowały poszerzyć swoje granice. Tym razem kosztem terenów gminy Purda. Chodziło o przejęcie około 235 ha, których właścicielem jest w większości Skarb Państwa (175,59 ha) oraz ROD „Krokus" (37,1 ha). Do gminy Purda należy 1,59 proc. tego obszaru, czyli 3,73 ha — w dużej mierze są to drogi gminne. Te tereny funkcjonalnie związane są z Olsztynem i bezpośrednio z nim sąsiadują. Według projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, wyłożonego do publicznego wglądu w styczniu 2025 roku, miałyby one być przeznaczone m.in. na przemysł, usługi, handel wielkopowierzchniowy, składy i magazyny. **GRZEGORZ SZYDŁOWSKI**

NIEZWYKŁE ZNALEZISKO PRZY BUDOWIE NOWOBAŁTYCKIEJ

Osada sprzed niespełna 2000 lat, pięć palenisk i fragmenty naczyń odkryto podczas wykopalisk. Badania prowadzone w związku z budową ul. Nowobałtyckiej w Olsztynie ujawniły, że historia tego obszaru sięga znacznie dalej w przeszłość, niż sądzono.

Teren, przez który przebiegać będzie nowa droga, był zamieszkany na długo przed powstaniem Olsztyna. W rejonie między jeziorem Tyrsko, nazywanym również Żbikiem, a linią kolejową archeolodzy natrafili na pozostałości osady z okresu wpływów rzymskich. Jak wynika z raportu kierującego badaniami Adama Mackiewicza, odkryte obiekty i zabytki są związane z kulturą wielbarską, utożsamianą z ludnością gocką. Wykopaliska przeprowadzono na przełomie sierpnia i września. Archeolodzy przebadali obszar liczący około 1250 metrów kwadratowych. W tym miejscu zidentyfikowali siedem obiektów archeologicznych, wśród których znalazło się pięć palenisk. Właśnie tam odkryto liczne fragmenty naczyń ceramicznych. Analiza i dopasowanie poszczególnych części pozwoliły ustalić przybliżony okres, z którego pochodzą pozostałości osady.

Odkrycie zmieniło dotychczasową wiedzę o tym stanowisku. Miejsce to było znane archeologom już od 1983 roku. Wówczas jednak na podstawie fragmentów ceramiki znalezionych na powierzchni gruntu uznano, że ślady osadnictwa pochodzą z późnego średniowiecza i czasów nowożytnych.

Najnowsze prace przyniosły zaskakujący rezultat. Okazało się, że pozostałości ukryte pod ziemią są o wiele starsze, bo sięgają II-III wieku naszej ery. Różnicę w datowaniu znalezisk można wyjaśnić wielowiekowym sposobem użytkowania tego terenu. Młodsze fragmenty naczyń mogły zostać przemieszczone wraz z nawozem wykorzystywanym na polach uprawnych. Jednocześnie starsze paleniska zachowały się w stosunkowo dobrym stanie. Znajdujące się w nich fragmenty ceramiki przetrwały pod powierzchnią gruntu pomimo wieloletnich prac rolniczych, w tym regularnej orki.

Zakres odkryć może być jeszcze większy. W dodatkowym wykopie sondażowym, wykonanym po wschodniej stronie badanego obszaru, archeolodzy rozpoznali co najmniej pięć następnych obiektów. Z tego powodu raport wskazuje na potrzebę rozszerzenia badań w kierunku wschodnim i północnym, w granicach terenu przeznaczonego na inwestycję. Wstępne szacunki zakładają objęcie dodatkowymi pracami około 2000 metrów kwadratowych. Pozwoli to dokładniej określić rozmiary dawnej osady.

Wykopaliska towarzyszące budowie ul. Nowobałtyckiej dostarczają nowych informacji o najdawniejszych dziejach dzisiejszego Olsztyna. Paleniska i pozostałości naczyń stanowią materialne świadectwo życia ludzi, którzy zamieszkiwali ten obszar blisko 2000 lat temu. **MONIKA SMOLIK**

eprasa.pl aadf3e9a55

KAŻDY WIEK MA SWOJE MOŻLIWOŚCI

Sama przez wiele lat nie rozumiałam nawet tak prostego zdania jak: „Zadbaj o siebie". Dzisiaj wiem, że pewne rzeczy trudno nam dostrzec, dopóki nie jesteśmy na nie gotowi — mówi Agata Ubysz, dziennikarka, historyczka sztuki, menedżerka kultury i była modelka.

— Ma Pani 61 lat i po ponad 30 latach wróciła Pani do modelingu. Czy ten powrót traktuje Pani jako kontynuację dawnej drogi czy jako wejście w nowy etap życia?

— Zdecydowanie traktuję powrót do modelingu jako zupełnie nowy etap w życiu. Jestem przecież o 35 lat starsza i przez ten czas nie miałam kontaktu ani z fotografami, ani z kamerami wideo. Nie działałam również w mediach społecznościowych. Uczę się pozowania, poznaję swoją twarz taką, jaka jest dzisiaj, i odkrywam, które pozy najlepiej się sprawdzają. To nie jest tak, że modeling działa jak jazda na rowerze i że jeśli kiedyś się umiało, wystarczy wsiąść i po prostu jechać. I właśnie dlatego traktuję ten powrót nie jako kontynuację dawnej drogi, ale jako kolejny fascynujący rozdział w moim życiu.

— Otwarcie mówi Pani o swoim wieku i podkreśla, że nie korzysta Pani z botoksu, wypełniaczy, stawiając na pielęgnację. I słusznie, gdyż wygląda Pani zjawiskowo! Dlaczego ważne jest dla Pani to, żeby nie ukrywać metryki i pokazywać, a nawet promować dojrzałość taką, jaka jest?

— Żyjemy w świecie, w którym jesteśmy zasypywani wyretuszowanymi obrazami, które często nie mają wiele wspólnego z rzeczywistością. Docierają do nas z każdej strony i sprawiają, że nieustannie porównujemy się z innymi, a w konsekwencji możemy nabawić się wielu kompleksów. Dlatego uważam, że tak ważne jest to, aby pokazywać prawdziwe twarze i prawdziwą dojrzałość, bez upiększania i udawania, że czas się dla nas zatrzymał. Otwarcie mówię o swoim wieku, bo nie mam powodu, żeby go ukrywać. Wiem, że natura potraktowała mnie łagodnie i jestem jej za to wdzięczna, choć oczywiście, jak każda kobieta, miewam swoje wątpliwości i momenty, w których nie wszystko mi się w sobie podoba. A jeśli chodzi o medycynę estetyczną, to jedyny botoks wstrzyknęłam sobie w wieku 38 lat i był to pierwszy i ostatni raz. Efekt zupełnie mi się nie spodobał. Moja twarz wyglądała nienaturalnie, mimika była zaburzona, czoło nieruchome, a brwi unosiły się do góry. Pamiętam, że właściwie tylko czekałam, aż mi to zejdzie. Od tamtej pory postanowiłam, że nie będę ingerować w swoją twarz w ten sposób, i jak dotąd konsekwentnie trzymam się tej obietnicy. Wolę dbać o skórę, akceptować siebie i pozwolić, by moja twarz opowiadała historię mojego życia. Chciałabym też pokazywać innym kobietom, że nie musimy wyglądać na 20 lat, żeby czuć się atrakcyjne, kobiece i pewne siebie.

— Obserwując Pani profil na FB, dowiedziałam się, że około 55. roku życia zaczęła Pani bardziej świadomie dbać o sposób odżywiania, ruch i własny czas. Czy wraz z wiekiem zmienia się stosunek kobiety do własnego ciała i jego potrzeb?

— W moim przypadku prawdziwym punktem zwrotnym był wypadek, któremu uległam w maju 2025 roku. Kiedy leżałam i zastanawiałam się, co zrobię, gdy wreszcie będę mogła wstać i samodzielnie chodzić, dotarło do mnie, że jeśli nie zacznę inwestować w siebie i stawiać siebie na pierwszym miejscu, to z czasem moja sprawność będzie się pogarszać, a ja mogę stać się coraz bardziej ograniczona w codziennym życiu. To doświadczenie bardzo mną wstrząsnęło, ale jednocześnie wiele mi uświadomiło. Zrozumiałam, że o siebie trzeba dbać nie dopiero wtedy, kiedy pojawiają się problemy, ale każdego dnia, poprzez odpowiednie odżywianie, ruch, odpoczynek i troskę o własne potrzeby. Wypadek stał się dla mnie przełomowym momentem, który zmienił nie tylko moje podejście do ciała, lecz także do wielu innych aspektów życia: relacji z ludźmi, pracy zawodowej i sposobu, w jaki wykorzystuję swój czas. Zaczęłam zadawać sobie pytania o to, co jest dla mnie naprawdę ważne, co mi służy, a co chciałabym zmienić. Dziś staram się podejmować bardziej świadome decyzje i pamiętać, że inwestowanie w siebie to inwestowanie w swoją przyszłość, samodzielność i jakość życia.

Agata Ubysz — dziennikarka, historyczka sztuki, menedżerka kultury i była modelka. W latach 80. i 90. pracowała jako modelka w Polsce i za granicą, m.in. dla Giorgia Armaniego, Gianfranca Ferrégo i Claude'a Montany. Była redaktorką naczelną polskiej edycji „Marie Claire", współpracowała także z magazynami „Viva!" i „Pani" oraz z wydawnictwem Edipresse w Szwajcarii. Pracowała w Musée de l'Elysée w Lozannie. Jest założycielką Studia Kultura, zajmującego się promocją artystów i instytucji kultury. Współautorka książki o Małgorzacie Walewskiej i współtwórczyni „The Thames & Hudson Dictionary of Photography". Wykłada w Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi.

— Od kobiet po sześćdziesiątce coraz częściej oczekuje się aktywności, dobrej kondycji, atrakcyjnego wyglądu, kontynuacji zawodowej i nieustannego rozwoju. Czy nie pojawia się w ten sposób nowy rodzaj presji związanej z tym, jak należy się starzeć?

— To bardzo ciekawe pytanie. Rzeczywiście, mam wrażenie, że dzisiaj od dojrzałych kobiet oczekuje się, że będą aktywne, zadbane, sprawne, będą się rozwijać i nieustannie udowadniać, że wiek ich nie ogranicza. I myślę, że łatwo wpaść w kolejną pułapkę, tym razem presji, by starzeć się w określony sposób. Ja zawsze podkreślam w publikacjach w mediach społecznościowych, że każda z nas ma swój własny czas i własne tempo. Jedna kobieta po sześćdziesiątce chce rozpocząć nową karierę, inna marzy o podróżach, a jeszcze inna potrzebuje spokoju i czasu dla siebie albo dla wnuków. I każda z tych dróg jest równie dobra. Nie musimy niczego nikomu udowadniać ani ścigać się z innymi. Najważniejsze jest to, żeby żyć w zgodzie ze sobą i robić to, na co naprawdę mamy ochotę i siłę. Natomiast bardzo się cieszę, że żyjemy w czasach, w których dojrzałe kobiety coraz częściej są widoczne, aktywne i odważnie realizują swoje marzenia. Chciałabym jednak, żeby ta nowa przestrzeń dawała nam wolność wyboru, a nie stawała się kolejnym obowiązkiem. Bo dojrzałość nie polega na tym, żeby za wszelką cenę być aktywną i udowadniać swoją wartość. Polega na tym, żeby mieć odwagę żyć po swojemu.

— W rozmowach o dojrzałości często podkreśla się jej dobre strony. Bo i faktycznie są. Co jednak po sześćdziesiątce rzeczywiście staje się trudniejsze i o czym warto mówić bez upiększania rzeczywistości?

— Przede wszystkim trzeba uczciwie powiedzieć, że starzenie się jest procesem biologicznym i nie da się go zatrzymać. Z wiekiem pojawiają się różne wyzwania związane ze zdrowiem, sprawnością czy regeneracją organizmu. Możemy jednak wiele zrobić, żeby starzeć się zdrowiej i jak najdłużej zachować samodzielność oraz dobrą jakość życia. Cieszę się, że coraz więcej mówi się o zdrowym starzeniu się i że mamy dziś coraz większą świadomość tego, jak ważna jest profilaktyka. Pojawiają się też specjaliści, którzy pomagają kobietom lepiej zrozumieć potrzeby ich organizmu na poszczególnych etapach życia. Ja sama niedługo rozpocznę współpracę z dr Agnieszką Czarnecką. Przyjrzy się ona moim badaniom, historii zdrowotnej i aktualnym problemom, a następnie pomoże mi wyznaczyć kierunki dalszego działania. Uważam, że bardzo ważne jest to, abyśmy przestały traktować pewne dolegliwości jako coś, co po prostu musi się wydarzyć po pięćdziesiątce, sześćdziesiątce czy siedemdziesiątce. Często słyszymy: „To normalne w tym wieku" i na tym kończymy temat. A przecież warto sprawdzić, czy możemy coś poprawić, czemuś zapobiec albo przynajmniej złagodzić pewne problemy.

— Czy wraz z wiekiem zmniejsza się potrzeba podobania się innym i spełniania cudzych oczekiwań? Czy Pani samej łatwiej jest dziś mówić „nie", stawiać granice i wybierać to, co naprawdę uważa Pani za ważne?

— Potrzeba podobania się innym i spełniania cudzych oczekiwań to dwie zupełnie różne sprawy. Jeśli chodzi o podobanie się, to oczywiście, że nadal mam taką potrzebę, szczególnie jeśli chodzi o płeć przeciwną. Wciąż czuję się atrakcyjna, chcę się tak czuć jak najdłużej. Nie uważam, że z wiekiem powinnyśmy rezygnować z kobiecości. Natomiast jeśli chodzi o spełnianie cudzych oczekiwań, to ten etap mam, mam nadzieję, za sobą. Chcę wierzyć, że został już zamknięty na zawsze. Nie chcę wracać do wersji siebie, która przede wszystkim zastanawia się nad tym, czego oczekują od niej inni, i próbuje się do tych oczekiwań dopasować.

— W swoim życiu kilkakrotnie zmieniała Pani kierunek zawodowy. Był modeling, media, historia sztuki, działalność w kulturze, własna działalność, a teraz praca akademicka i ponownie

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Ostróda

informuje,

że w terminie od 19 października 2026 r. do 8 listopada 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, w miejscowości Samborowo oraz na stronach internetowych www.bip.gminaostroda.pl i www.gminaostroda.pl zamieszczono wykaz przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym dwów wydzielonych fragmentów nieruchomości gruntowej oznaczonej jako działka ewid. 432/41, położonej w obrębie Samborowo, gmina Ostróda, o pow. 54 m² i 50 m² na okres 3 lat.

Bliższe informacje: Urząd Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. (89) 676 07 42.

14726STZO-A-G

eprasa.pl aadf3e9a55

modeling. Czy doświadczenie daje większą odwagę do rozpoczynania nowych rzeczy także wtedy, gdy otoczenie sugeruje, że na pewne decyzje jest już za późno?

— Przez długi czas myślałam, że te częste zmiany zawodowe niekoniecznie są dobre, bo zamiast koncentrować się na jednej dziedzinie i rozwijać ją przez lata, ciągle zaczynam coś nowego. Z czasem jednak zrozumiałam, że po prostu taka jestem. Nowe wyzwania, nowe obszary i możliwość poznawania rzeczy, których jeszcze nie znam, dają mi ogromną energię. Kiedyś ktoś powiedział mi, że jestem idealnym starterem, osobą, która potrafi zainicjować projekt, nadać mu kierunek, wprawić go w ruch, a później pozwolić mu rozwijać się dalej. I rzeczywiście wiele razy tak właśnie wyglądało to w moim życiu. Nie wynika to z jakiegoś przemyślanego planu. Ja po prostu jestem bardzo ciekawa świata, ludzi i nowych możliwości. Ta ciekawość nie pozwala mi stać w miejscu i naturalnie popycha mnie do kolejnych doświadczeń. Myślę, że to przede wszystkim kwestia mojego charakteru. A czy doświadczenie daje większą odwagę do rozpoczynania nowych rzeczy? Myślę, że tak, bo z czasem człowiek lepiej poznaje siebie, swoje możliwości i ograniczenia. Wie też, że nie każda decyzja musi być ostateczna, a rozpoczęcie czegoś nowego nie oznacza, że trzeba robić to już do końca życia. Dzisiaj nie chciałabym rezygnować z czegoś, co mnie fascynuje, tylko dlatego, że ktoś mógłby uznać, że w moim wieku nie wypada albo że jest już za późno.

— Gdyby przyszła do Pani kobieta, która właśnie skończyła 60 lat i powiedziała, że na zmianę, naukę, nową pracę albo realizację marzeń jest już za późno, co by jej Pani odpowiedziała? I czego Pani sama chciałaby jeszcze doświadczyć lub dokonać w najbliższych latach?

— Oczywiście, że powiedziałabym jej, że nigdy nie jest za późno. Ale jednocześnie wiem, że takie słowa czasami pozostają tylko pustymi hasłami, których nie potrafimy odnieść do własnego życia. Sama przez wiele lat nie rozumiałam nawet tak prostego zdania jak: „Zadbaj o siebie". Dzisiaj wiem, że pewne rzeczy trudno nam dostrzec, dopóki nie jesteśmy na nie gotowi. Mój charakter podpowiadałby mi, żeby powiedzieć tej kobiecie: próbuj, działaj, podróżuj, ucz się, realizuj swoje marzenia! Ale rozumiem też, że nie każda z nas ma w sobie taką odwagę. Czasami czujemy się zagubione, nieśmiałe, niedoświadczone, boimy się oceny innych albo wstydzimy się zacząć od zera. Ja również miałam w życiu momenty, kiedy się wycofywałam i myślałam, że coś już nie jest dla mnie. Dlatego nie chciałabym nikogo oceniać ani przekonywać, że wystarczy po prostu chcieć. Każda z nas ma swoją historię i swój czas. Chciałabym jedynie powiedzieć: nie zamykaj przed sobą drzwi, zanim jeszcze spróbujesz przez nie przejść. A jeśli chodzi o moje plany na najbliższe lata, to przede wszystkim chciałabym podróżować. Oczywiście jeśli zdrowie mi na to pozwoli. Chciałabym również rozwijać swoją działalność w mediach społecznościowych, bo widzę, że może ona mieć prawdziwe znaczenie dla innych kobiet. Jeśli moje doświadczenia, moje wzloty i upadki, a także mój powrót do modelingu mogą kogoś zainspirować, dodać mu odwagi albo pomóc spojrzeć na siebie z większą życzliwością, to czuję, że warto to robić. Nie chcę przy tym stawiać się w roli kogoś, kto zna wszystkie odpowiedzi i zawsze świetnie sobie radzi. Jestem jedną z was. Miałam w życiu momenty, kiedy byłam w naprawdę trudnym miejscu, kiedy czułam się zagubiona i myślałam, że pewne rzeczy już się dla mnie skończyły. A jednak życie potrafi nas zaskoczyć i same możemy siebie zaskoczyć.

Rozmawiała Zdzisława Kobylińska

STUDENCI MÓWIĄ: „DOŚĆ"!

Studenci Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego zebrali już około tysiąca podpisów pod petycją, w której domagają się zmian opłat za parkingi i komunikację miejską oraz zasad ulg. To dopiero początek akcji. W Olsztynie studiuje blisko 20 tys. osób.

Od dwóch wydziałów może zacząć się znacznie większy protest. Studenci Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego sprzeciwiają się skutkom wrześniowych podwyżek opłat i nowym zasadom korzystania z miejskich ulg. Chcą ponownego przeanalizowania kosztów dojazdów oraz systemu, w którym część osób płaci mniej, a inni – choć mieszkają i studiują w Olsztynie – pozostają bez preferencji.

Fot. SK

Tysiąc podpisów to dopiero początek

Inicjatywa narodziła się na Wydziale Prawa i Administracji UWM. W zbieranie podpisów zaangażowała się Rada Wydziałowa Samorządu Studenckiego. Akcja objęła również sąsiedni Wydział Nauk Społecznych. W sobotę, 17 października, podpisy zbierano także wśród studentów niestacjonarnych, podczas ich zjazdu, na pierwszym piętrze bloku D1 i w salach wykładowych.

— Jako studenci chcielibyśmy zadbać o komfort każdego z nas. Czujemy się jedną wielką rodziną, wiemy, że dobro nasze wspólne jest bardzo ważne — mówi Dominika Sadowska, członkini samorządu studenckiego WPiA. — Mamy już ponad tysiąc podpisów. Jest to naprawdę ogromna liczba. Wszyscy są ogromnie zdeterminowani, żeby działać na rzecz naszego wspólnego dobra.

Organizatorzy zaznaczają, że dotychczasowa zbiórka objęła zaledwie część uniwersytetu. Potencjał protestu jest więc znacznie większy.

Droższe bilety, parkingi i studenckie portfele

Sprzeciw budzą przede wszystkim ceny parkingów i komunikacji miejskiej obowiązujące od 1 września. Pierwsza godzina postoju w centralnej podstrefie C kosztuje obecnie 6,90 zł dla kierowców bez miejskiej preferencji, podczas gdy uprawnieni mieszkańcy płacą 4,50 zł. Z kolei 30-dniowy bilet normalny kosztuje 130 zł, a bilet Olsztyniaka 90 zł. W wersji ulgowej to odpowiednio 65 i 45 zł.

Studentki wskazują na szczególną sytuację osób mających zajęcia poza Kortowem, między innymi na Wydziale Sztuki, Wydziale Lekarskim czy w Szkole Zdrowia Publicznego. Wielogodzinny postój w płatnej strefie oznacza poważne obciążenie studenckiego budżetu. Pojawiają się również obawy, że w przyszłości płatne parkingi mogłyby zostać wprowadzone w samym Kortowie.

Sedno sporu nie sprowadza się wyłącznie do wysokości opłat. Miejskie preferencje zależą od zamieszkiwania w Olsztynie i rozliczania tutaj podatku dochodowego, a nie od samego meldunku. Tymczasem wielu studentów wynajmuje mieszkania, wydaje pieniądze w mieście, ale nie osiąga dochodów pozwalających wykazać rozliczenie PIT w Olsztynie.

Legitymacja studencka uprawnia do zwykłego biletu ulgowego, nie oznacza jednak automatycznie prawa do tańszego „Biletu Olsztyniaka".

— Pracujemy tutaj, uczymy się i wydajemy tutaj pieniądze — podkreślają przedstawicielki studentów. Ich zdaniem przy rosnących kosztach wynajmu mieszkań i utrzymania dodatkowe obciążenia mogą zniechęcać młodych ludzi nie tylko do pozostania w Olsztynie po studiach, ale nawet do wyboru tego miasta jako miejsca nauki.

Problemy nie dotyczą tylko studentów

To nie pierwsze kontrowersje związane z wrześniową reformą. Na łamach „Gazety Olsztyńskiej" kilkakrotnie opisywaliśmy problemy zgłaszane nie tylko przez studentów, ale także przez innych mieszkańców miasta. Dotyczyły one zasad przyznawania ulg, nowych rodzajów biletów, obsługi biletomatów oraz funkcjonowania miejskiej aplikacji „Nasz Olsztyn".

Szczególnie dużo zastrzeżeń budziła weryfikacja uprawnień do zniżek. Część użytkowników aplikacji nie mogła potwierdzić statusu mieszkańca z powodu problemów z odczytywaniem danych z PIT i numeru PESEL. Ratusz przyznał, że występują błędy, i zapowiedział poprawki. Mieszkańcy zgłaszali także wątpliwości związane z obsługą nowych rozwiązań i formalnościami potrzebnymi do uzyskania preferencyjnych stawek.

Władze Olsztyna przekonują, że celem reformy jest premiowanie mieszkańców, którzy rozliczają podatki w mieście, zasilając jego budżet. Studenci odpowiadają, że również oni współtworzą życie i gospodarkę Olsztyna.

Chcą rozmawiać z prezydentem i wojewodą

Protest nie ograniczy się do zbierania podpisów. Przedstawiciele samorządu zapowiadają rozmowy z władzami.

— Nasz protest, nasza petycja nie mogła zostać niezauważona. Podjęliśmy już rozmowy z władzami miasta. Jesteśmy umówieni na spotkania i będziemy po prostu negocjować i rozmawiać o tym — mówi Dominika Bartkowiak, studentka czwartego roku prawa, działająca w samorządzie WPiA.

Według naszych nieoficjalnych informacji trwają ustalenia dotyczące spotkań przedstawicieli studentów z prezydentem Olsztyna Robertem Szewczykiem oraz wojewodą warmińsko-mazurskim Radosławem Królem. Terminy tych rozmów nie zostały jeszcze oficjalnie ogłoszone. W Olsztynie studiuje blisko 20 tysięcy osób.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl aadf3e9a55

PRZETARG NA TRAKT PIELGRZYMA UNIEWAŻNIONY

Gmina Gietrzwałd unieważniła przetarg na budowę i przebudowę Traktu Pielgrzyma. Najtańsze nieodrzucone oferty przekroczyły budżet o ponad 3,7 mln zł. Tymczasem do 150. rocznicy objawień maryjnych pozostał niespełna rok.

Przygotowania Gietrzwałdu do wielkiego jubileuszu napotkały poważną przeszkodę. 9 października wójt Jan Kasprowicz podpisał zawiadomienie o unieważnieniu przetargu na budowę i przebudowę Traktu Pielgrzyma. Decyzja dotyczy obu części inwestycji. Powód jest jednoznaczny: najtańsze oferty, które nie zostały odrzucone, znacznie przekroczyły kwoty zabezpieczone przez samorząd.

Zabrakło ponad 3,7 miliona złotych

Na pierwszą część zamówienia gmina przeznaczyła 4,94 mln zł. Tymczasem najtańsza nieodrzucona oferta, złożona przez olsztyńską spółkę Asfalt Projekt, wynosiła 8,21 mln zł. W drugiej części, obejmującej budowę kanalizacji deszczowej w rejonie ulicy Źródlanej, samorząd dysponował kwotą 920 tys. zł. Najtańsza ważna oferta firmy DROKAN opiewała na 1,36 mln zł.

Łącznie gmina zamierzała wydać niespełna 5,86 mln zł. Najtańsze nieodrzucone oferty wynosiły ponad 9,56 mln zł. Różnica sięgnęła 3,71 mln zł. Podstawą unieważnienia był art. 255 pkt 3 Prawa zamówień publicznych.

Inwestycja czeka od lat

Trakt Pielgrzyma miał zasadniczo zmienić organizację ruchu wokół sanktuarium. Projekt przewidywał przebudowę alejek prowadzących do bazyliki, kaplicy objawień i źródełka, udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami, a także nową drogę łączącą DK16 z ulicą Kościelną, pętlę autobusową i ciągi pieszo-rowerowe.

O inwestycji mówi się od lat. Już w 2021 roku zapowiadano jej realizację w latach 2021–2023. Tymczasem przetarg ogłoszono dopiero w sierpniu tego roku, a termin składania ofert pięciokrotnie przesuwano. Ostatecznie postępowanie zakończyło się unieważnieniem.

Decyzję krytycznie ocenia Jerzy Szmit, były wiceminister infrastruktury i budownictwa.

— Wokół sanktuarium powinna być oś rozwoju gminy — podkreśla Jerzy Szmit. Jego zdaniem inwestycję należało przygotować wcześniej, wykorzystując czas, jaki upłynął od pozyskania środków.

Sprawa nabiera szczególnego znaczenia w perspektywie 2027 roku, kiedy przypada 150. rocznica objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie. Jubileusz przyciągnie licznych pielgrzymów z kraju i zagranicy. Nowa infrastruktura miała usprawnić ich dojazd i zapewnić bezpieczne poruszanie się wokół sanktuarium.

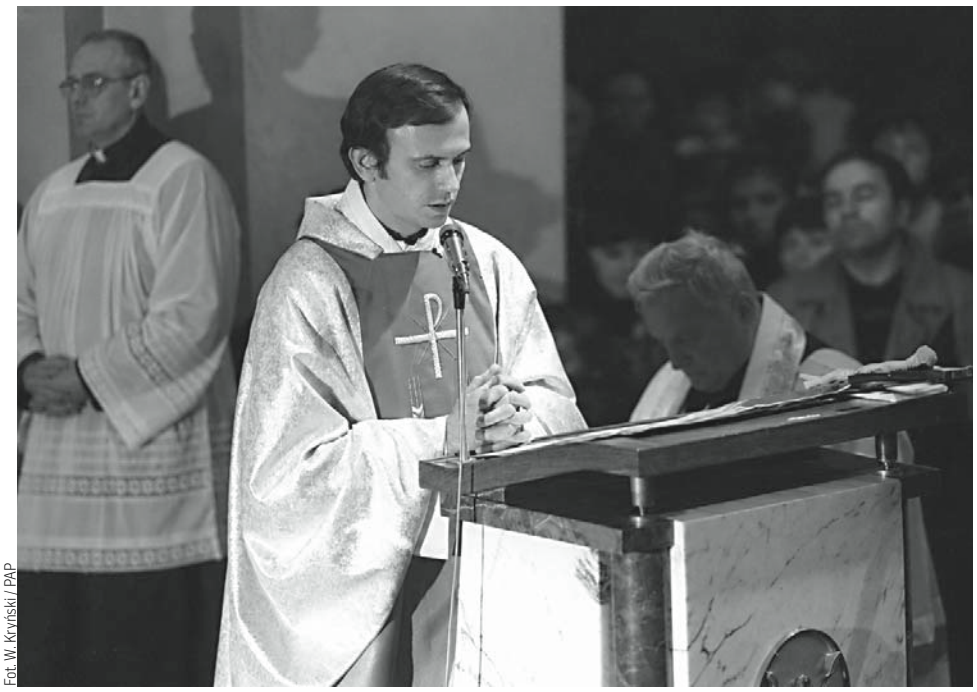
Unieważnienie przetargu nie oznacza jeszcze rezygnacji z inwestycji. Nie wiadomo jednak, czy gmina znajdzie dodatkowe środki, ograniczy zakres robót, kiedy ponownie ogłosi postępowanie. Czy trakt uda się zrealizować przed przyszłorocznymi uroczystościami?

JAN BERDYCKI

DWIE TRAGEDIE, JEDNA DATA.

OLSZTYN PAMIĘTA O KSIĘDZU JERZYM POPIEŁUSZCE

Dziś, 19 października, mija 42. rocznica męczeńskiej śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Olsztyn uczci kapelana „Solidarności". Ta data przypomina także tragedię Marcina Antonowicza, zatrzymanego przez ZOMO w pierwszą rocznicę zabójstwa księdza.


Fot. W. Kryński / PAP

O godz. 18 w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Mickiewicza 10 rozpocznie się uroczysta Msza św. z okazji rocznicy śmierci błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki. Oprawę muzyczną przygotują uczniowie XIII Liceum Ogólnokształcącego Katolickiego im. Świętej Rodziny. O godz. 19.15 uczestnicy obchodów spotkają się na placu Solidarności. Pod Pomnikiem Wolności Ojczyzny złożą kwiaty, zapalą znicze i wysłuchają okolicznościowych wystąpień.

Uroczystości organizują katolickie liceum, Stowarzyszenie Represjonowanych w Stanie Wojennym Regionu Warmińsko-Mazurskiego „Pro Patria" oraz Zarząd Regionu Warmińsko-Mazurskiego NSZZ „Solidarność". Wspominać będą kapłana zamordowanego przez funkcjonariuszy komunistycznej Służby Bezpieczeństwa 19 października 1984 roku.

Msza prymicyjna w Olsztynie

Związek ks. Jerzego z Warmią to nie tylko późniejsza pamięć o męczenniku. Jako kleryk w latach 1966–1968 odbywał przymusową służbę wojskową w specjalnej jednostce dla alumnów w Bartoszycach. Poddawany szykanom za praktyki religijne, nie wyrzekł się powołania. Po święceniach kapłańskich powrócił w region: 10 czerwca 1972 roku odprawił jedną ze swoich mszy prymicyjnych właśnie w olsztyńskim kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa. Po 54 latach w tej samej świątyni wierni będą wspominać jego życie i męczeńską śmierć.

W latach osiemdziesiątych zasłynął jako duszpasterz ludzi pracy i kapelan „Solidarności". Podczas Mszy za Ojczyznę w warszawskim kościele św. Stanisława Kostki upominał się o prawdę, wolność sumienia i godność człowieka. Nie nawoływał do odwetu. W ostatnich publicznych rozważaniach mówił: „Módlmy się, byśmy byli wolni od lęku, zastraszenia, ale przede wszystkim od żądzy odwetu i przemocy". Został uprowadzony po nabożeństwie w Bydgoszczy, pobity i zamordowany przez funkcjonariuszy SB. W 2010 roku Kościół ogłosił go błogosławionym.

Tragedia w pierwszą rocznicę

Dla Olsztyna data 19 października ma jeszcze jeden bolesny wymiar. Dokładnie rok po zabójstwie kapłana funkcjonariusze ZOMO zatrzymali na ówczesnej ul. Kaliningradzkiej, dziś Dworcowej, 19-letniego Marcina Antonowicza. Absolwent IV LO, laureat olimpiady chemicznej, dopiero rozpoczął studia na Uniwersytecie Gdańskim. Według relacji ówczesnej prasy podziemnej tego dnia uczestniczył we Mszy odprawionej w intencji ks. Jerzego.

Antonowicz szedł z dwoma kolegami. Ich zwolniono, jego zabrano do milicyjnego stara. Kilkanaście minut później leżał nieprzytomny na jezdni, z ciężkimi obrażeniami głowy. Zmarł 2 listopada 1985 roku w olsztyńskim szpitalu, nie odzyskawszy przytomności. Władze PRL twierdziły, że sam wyskoczył z jadącego samochodu. Rodzina i środowiska opozycyjne odrzucały tę wersję. Instytut Pamięci Narodowej określa go dziś jako ofiarę przemocy ZOMO, choć sprawców jego śmierci nie pociągnięto do odpowiedzialności.

Pogrzeb Marcina, 6 listopada, zgromadził około 15 tysięcy osób i przerodził się w wielką manifestację sprzeciwu wobec komunistycznej przemocy. Czterdzieści jeden lat później pamięć o obu tragediach wciąż spotyka się w Olsztynie. Przypomina o czasach, w których nawet modlitwa, upominanie się o prawdę i oddawanie hołdu zamordowanym mogły sprowadzić na człowieka śmiertelne niebezpieczeństwo.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl aadf3e9a55

HIPOKRATES

Różne specjalizacje, wiele nazwisk. Zobacz uczestników Hipokratesa

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU
synoptis® pharma

Ochrona zdrowia to jest świat różnych zawodów, doświadczeń, umiejętności. Z jednymi specjalistami spotykamy się regularnie, o pracy innych wiemy niewiele. Plebiscyt Hipokrates to świetna okazja, aby poznać bliżej tych, którzy troszczą się o to, co dla nas najcenniejsze.

Każda z grup związanych z ochroną zdrowia ma swoją specyfikę, inne zadania oraz wyzwania. Niektóre specjalizacje są nam doskonale znane, o innych wiemy znacznie mniej. Z części usług medycznych korzystamy regularnie, z innymi mamy do czynienia sporadycznie, czasem tylko w wyjątkowych okolicznościach. I właśnie ta różnorodność jest jedną z ciekawszych stron naszego wielkiego plebiscytu medycznego Hipokrates 2026. Na jego uczestników można spojrzeć nie tylko przez pryzmat wykonywanego zawodu, ale również miejsc, w których pracują, i dziedzin, którymi zajmują się na co dzień. W jednym zestawieniu spotykają się osoby, których zawodowa codzienność potrafi wyglądać zupełnie inaczej, choć wszystkie pracują w szeroko rozumianej ochronie zdrowia. - Na naszych łamach regularnie przedstawialiśmy uczestników tegorocznej edycji. Były już rozmowy o zawodowych wyborach, codziennej pracy i zainteresowaniach poza nią. Tym razem ponownie oddajemy pierwszeństwo zdjęciom. Prezentujemy kolejne osoby biorące udział w plebiscycie, reprezentujące różne kategorie i specjalizacje. To liderzy trwającego właśnie głosowania w poszczególnych kategoriach - wyjaśnia Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Warto przyjrzeć się tym fotografiom. Być może wśród prezentowanych osób są specjaliści, z których pomocy korzystaliście, których polecali wam bliscy albo których nazwiska znacie z lokalnych placówek medycznych. A może zobaczycie kogoś po raz pierwszy? Jedno jest pewne - Hipokrates 2026 skupia bardzo różnorodne grono uczestników, a my przedstawiamy dziś kolejną jego część.

Więcej o akcji znajdziecie na: gazetaolsztynska.pl/hipokrates

PREZENTUJEMY KANDYDATÓW Z KATEGORII WOJEWÓDZKICH, KTÓRZY ZDOBYLI DOTYCHCZAS NAJWIĘCEJ GŁOSÓW

Chirurg Roku
Maciej Kisiel, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec

Fizjoterapeuta/Osteopata Roku
Dawid Spaszewski, CTMiR, Wadąg

Położna/Położny Roku
Julia Ciechanowicz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

Ratownik Medyczny/Ratownik Przedmedyczny Roku
Mikołaj Matusiak, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce

Fizjoterapeuta/Osteopata Roku
Anna Kasprzak-Wolniak, Oh Baby Fizjoterapia Niemowląt i Dzieci, Elbląg

Położna/Położny Roku
Katarzyna Karłowicz, Olmedica, Olecko

Ratownik Medyczny/Ratownik Przedmedyczny Roku
Mateusz Sowiński, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

Psycholog/Psychoterapeuta Roku
Ewa Reut, Hospicjum Caritas w Olsztynie, Poradnia u Franciszka na Zatorzu, Olsztyn

Położna/Położny Roku
Monika Jaroszewska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława

Ratownik Medyczny/Ratownik Przedmedyczny Roku
Michał Różański, Międzynarodowy Transport Medyczny i Sanitarny Med-Trans, Olsztyn

Psycholog/Psychoterapeuta Roku
Katarzyna Nowomiejska, Elbląskie Centrum Usług Społecznych, Elbląg

Psychiatra Roku
Aneta Jaroszewska, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn

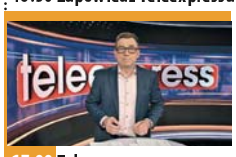
124260TBA-A-G

eprasa.pl aadf3e9a55

PONIEDZIAŁEK • 19 października

TVP 1

04:55 Sprawdzamy - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Zimno - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Zapowiedź Teleexpressu



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
20:55 Teatr Telewizji - Amerykański przyjaciel - spektakl, 2026 ●
22:05 Postscriptum - Amerykański przyjaciel - dyskusja
22:35 Świat bez fikcji - Istota nadziei - dok., Niemcy, 2026
23:40 Balans bieli - magazyn
00:20 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
02:35 Wniebowzięci - film TVP, 1973
04:00 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023
00:45 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
01:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010 ●

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016. W obliczu wielkiego zagrożenia Batman niechętnie łączy siły z Supermanem. Poza herosami do walki staje także wojownicza Wonder Woman.
01:50 Mayday - kom., Polska, 2019
04:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Po nocnej strzelaninie w domu na obrzeżach Mikołowa policja znajduje ciała małżeństwa, a głównym podejrzanym staje się 68-letni Edward Wojtala
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Napad - sens., Polska, 2024
23:00 Niezniszczalny - sens., USA, 2000. Pewnego dnia pociąg, którym Davida wraca z Nowego Jorku, gdzie miał nadzieję dostać lepszą pracę, wypada z szyn. W katastrofie giną wszyscy pasażerowie z wyjątkiem Davida, który nie odnosi nawet drobnych obrażeń.
01:15 Godzilla - sens., USA, 1998. Amerykańska wersja klasycznej japońskiej opowieści grozy o słynnym morskim potworze
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - ogłoszenie wyników
06:25 Kulturalni - magazyn
07:20 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
08:20 Tamte lata, tamte dni - Dorota Segda - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:30 Statyści - kom., Polska, 2006
12:40 Dokument tygodnia - Podwójne życie paryskich kawiarni - dok., Franc., 2022
13:50 Kosmos 1999 - serial, 1977
14:50 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler - fab., Wlk. Bryt., 1993
16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
18:15 Dobry tytuł - magazyn
18:55 Rawhide - Incydent z bandą Blackstormów - western, USA, 1959

20:00 Filmowa czytelnia - Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
22:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - podsumowanie
23:50 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009
02:00 Więcej niż fikcja - Współczesny mężczyzna - dok., Dania, 2017
03:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
04:00 Dobry tytuł - magazyn
04:35 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017
05:10 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach...
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii.

15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan., 2008. W wyniku błędnego zinterpretowania poleceń kontrolera ruchu lotniczego niedaleko lotniska Indira Gandhi w Nowym Delhi dochodzi do zderzenia...
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Prawo do zemsty - akcja, USA, 2019
21:55 Ekstradycja - serial, 1998
01:45 Karate po polsku - dramat, Polska, 1982
03:50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - kom., Polska, 1978

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ruchomy chaos - przygod., USA, Kan., 2021
23:20 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
01:50 Mówię Wam - talk-show
03:00 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Blade Runner 2049 - sens., USA, Węgry, Kan., Hiszp., 2017 **02:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Mob Land - akcja, Kan., USA, 2023
22:15 Komornik - akcja, USA, 2018
00:10 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Beatus, źródła Camino de Santiago **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Ntamugenga, Demokratyczna Republika Konga **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 20 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - Busz - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
23:55 Zgaga - kom., USA, 1986
01:50 Film fabularny
03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe -serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Metodyzm a ekologia - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Serial fabularny
23:05 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
01:05 Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023
02:50 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej

21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Siedem - sens., USA, 1995. Ermey Detektyw William Somerset (Morgan Freeman), przed przejściem na emeryturę, musi w ciągu tygodnia przekazać obowiązki swemu następcy Davidowi Millsowi (Brad Pitt).
01:20 Superwizjer - magazyn reporterów
02:00 Uwaga! - program interwencyjny
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Młode gliny - serial krym., Polska
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dochodzi do śmiertelnego postrzelenia prostytutki. Śledczy ustalają, że ofiara zginęła od strzału z kuszy i rozpoczynają poszukiwanie sprawcy.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019. Dwayne Johnson i Jason Statham wcielają się w role niedobranych stróżów prawa - Amerykanina Hobbsa i Brytyjczyka Shawa, którzy na czas najnowszej misji muszą zapomnieć, że są arcywrogami.
23:20 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. Pracownik biurowy James McAvoy odkrywa, że jest synem zawodowego zabójcy
01:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tygodnik Kulturalny
07:00 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
07:20 Rawhide - Incydent z bandą Blackstormów - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Blisko, coraz bliżej - Trwanie i przemoc. Rok, 1884 - serial, Polska, 1982
10:25 Bodo - dramat, Polska, 2016
12:20 Jaki jest z bliska - dok., Polska, 2004
13:30 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:30 Blisko, coraz bliżej - Czcij ojca swego. Rok, 1888 - serial, Polska, 1982
16:00 Rawhide - Incydent nocą w mieście - western, USA, 1959
17:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał
21:15 Wielki wóz - fab., Franc., Szwajc., 2022. Film jest historią rodziny lalkarzy: rodzeństwa Louisa, Marthy i Leny, a także ich ojca i babci.
23:00 Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
01:45 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023
02:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
03:15 Podróże z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017
03:50 Pożegnanie z Marią - dram., Polska, 1993
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach...
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Jumbo Jet linii China Airlines, lecący nad Cieśniną Tajwańską, rozpada się w powietrzu podczas wznoszenia się na wysokość przelotową.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Nawiedzony - horror, USA, 1999
22:30 Nieuchwytny cel - akcja, USA, 1993
00:30 Ognisty podmuch - dramat, USA, 1991
03:35 Joanna - dramat, Polska, 2010

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
23:15 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **23:10** Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001 **02:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
22:05 Twierdza - akcja, USA, 1996
00:35 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
02:55 Dzielnica strachu - serial
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Historia krzyża na Tarnicy **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Słowo życia **13:10** Św. na każdy dzień **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Kabuga, Rwanda **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** Opactwo Heiligenkreuz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

eprasa.pl aadf3e9a55

ŚRODA • 21 października

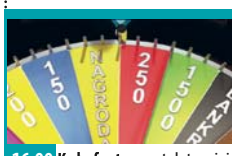
TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial,
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - serial dok., Niem.
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
20:55 Piłka Nożna - Bayern Monachium-Arsenal Londyn
23:05 Komputery kontra przestępczość - dok., USA
00:10 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
02:10 Morderstwa w Figeac - krym., Franc., 2022
03:50 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - serial
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:05 Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja" - dok., USA, 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Ocean strachu - sens., USA, 2003. Dopiero w obliczu potężnych sił natury widzisz, jaki jesteś kruchy i bezbronny. Prawdziwa historia młodego małżeństwa, Daniela i Susan (Daniel Travis i Blanchard Ryan) spędzającego wakacje na egzotycznej wyspie.
00:45 Nowa Szelągowska
01:45 Uwaga! - program interwencyjny
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:10 Młode gliny - serial krym., Polska
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

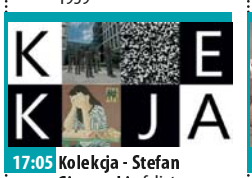
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dochodzi do śmiertelnego postrzelenia prostytutki. Śledczy ustalają, że ofiara zginęła od strzału z kuszy...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - Dochodzi do spektakularnego napadu na policyjny konwój. Odbita zostaje księgowa mafii, świadek koronny...
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Futro z misia - kom., Polska, 2019. Boss podhalańskiej mafii, o wiele mówiącej ksywie „Nerwowy" (Olaf Lubaszenko), jest wściekły - zamiast marihuany jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów ziołowej herbatki...
00:10 Ted 2 - kom., USA, 2015
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Hala odlotów - talk-show
07:10 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - Incydent nocą w mieście - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - Czcij ojca swego. Rok, 1888 - serial, Polska, 1982
10:30 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
12:15 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023
13:30 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
14:35 Blisko, coraz bliżej - Wszystko dla syna. Rok, 1905 - serial, Polska, 1982
16:05 Rawhide - western, USA, 1959



17:05 Kolekcja - Stefan Gierowski - felieton
17:20 Informacje kulturalne
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał
21:15 Generał Nil - dramat historyczny, 2008
23:25 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
23:35 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - 2007
00:40 Wielki wóz - fab., Franc., Szwajc., 2022
02:20 Blisko - fab., Niderl., Franc., Belgia, 2022
04:10 Porozmawiajmy szczerze
04:40 Informacje kulturalne
05:05 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
05:40 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Starzejący się Convair 580, lecący z Oslo do Hamburga, nagle traci sterowność i wpada do Morza Północnego.

18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA
20:00 Mścicielka - krym., Kan., Franc., USA, 2016
22:00 Underworld: Evolution - SF, Kan., USA, 2006
00:10 Carrie - dramat, USA, 2013
02:35 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015 ●
04:55 Hitler narkoman - dokument, Wlk. Bryt., 2015. Morfina. Metamfetamina. Środki uspokajające. Testestosteron. Pijawki. Dziwaczna kombinacja substancji, a to jedynie kilka z ponad 70 różnych leków, witamin...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Obce niebo - obycz., Polska, Szwecja, 2015
23:20 Stażyści - kom., USA, 2013
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Hellboy - sens., USA, 2004 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Zbrodnie pamięci - akcja, USA, 2023
22:35 Morderca bez pamięci - thriller, USA, 2019
00:20 Detektyw Knight: Odkupienie - akcja, USA, 2022
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Tyle krzywdy **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Nyakinama, Rwanda **13:30** Msza św. **14:30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 22 października

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Czas niedokonany - serial obycz., Polska, 2024
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
02:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:05 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Europa da się lubić - nowe pokolenie
23:45 Serial fabularny
00:30 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
02:25 Rodzinka.pl - serial kom.
03:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej

21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004. Przygody jednej z najpopularniejszych bohaterek komedii romantycznych, Bridget Jones.
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Uwaga! - program interw.
02:15 Down the road 4 - dokument
03:15 Młode gliny - serial krym.
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej nastoletnia córka zostaje ciężko ranna. Rozpoczynają się zakrojone na szeroką skalę poszukiwania konkubenta ofiary.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Ojcostwo - obycz., USA, 2021 ●
01:10 Wstrząs - sens., Wlk. Bryt., Australia, USA, 2015. Historia neuropatologa sądowego - dr Benneta Omalu, który dostrzegł powiązanie między brutalnymi treningami futbolistów amerykańskich, które narażają ich mózgi na urazy, a późniejszymi depresjami i skłonnościami samobójczymi.
03:55 Program rozrywkowy - Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Niedziela z... Urszulą Dudziak
06:55 Informacje kulturalne
07:15 Rawhide - Incydent z zakładem w dniu wypłaty - western, USA, 1959
08:15 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał, ogłoszenie wyników
08:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - Wszystko dla syna. Rok, 1905 - serial, Polska, 1982
10:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
13:05 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Portret czyli jak być kochanym - serial, Polska, 1974

14:05 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
15:45 Rawhide - western, USA, 1959
16:45 Kulturalni - magazyn
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - finał - Noc z Wieniawskim, 2026
23:10 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996
01:25 Panorama kina polskiego - Generał Nil - dram. historyczny, 2008
03:35 Kolekcja - Stefan Gierowski - felieton
03:55 Podróże z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017
04:30 Stracona noc - film TVP, 1973
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007.
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii. Fabularyzowane historie uzupełniają relacje pilotów...
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Jeden z największych samolotów tamtych czasów - wojskowy transportowiec Lockheed C-5 Galaxy transportuje prawie 300 wietnamskich sierot z Sajgonu na Filipiny.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 Kodeks Sprawiedliwego - akcja, USA, 2015
22:25 Ognisty podmuch - dramat, USA, 1991
01:20 Noce i dnie - serial, Polska, 1975
05:25 Wagary - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
23:35 Taskmaster - reality show
00:40 Transformers III - przygod., USA, 2011
03:45 Hotel Paradise - reality show
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Agenci - sens., USA, 2013 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
22:00 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości - akcja, USA, 2023
23:50 Komornik 2 - akcja, USA, 2020
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

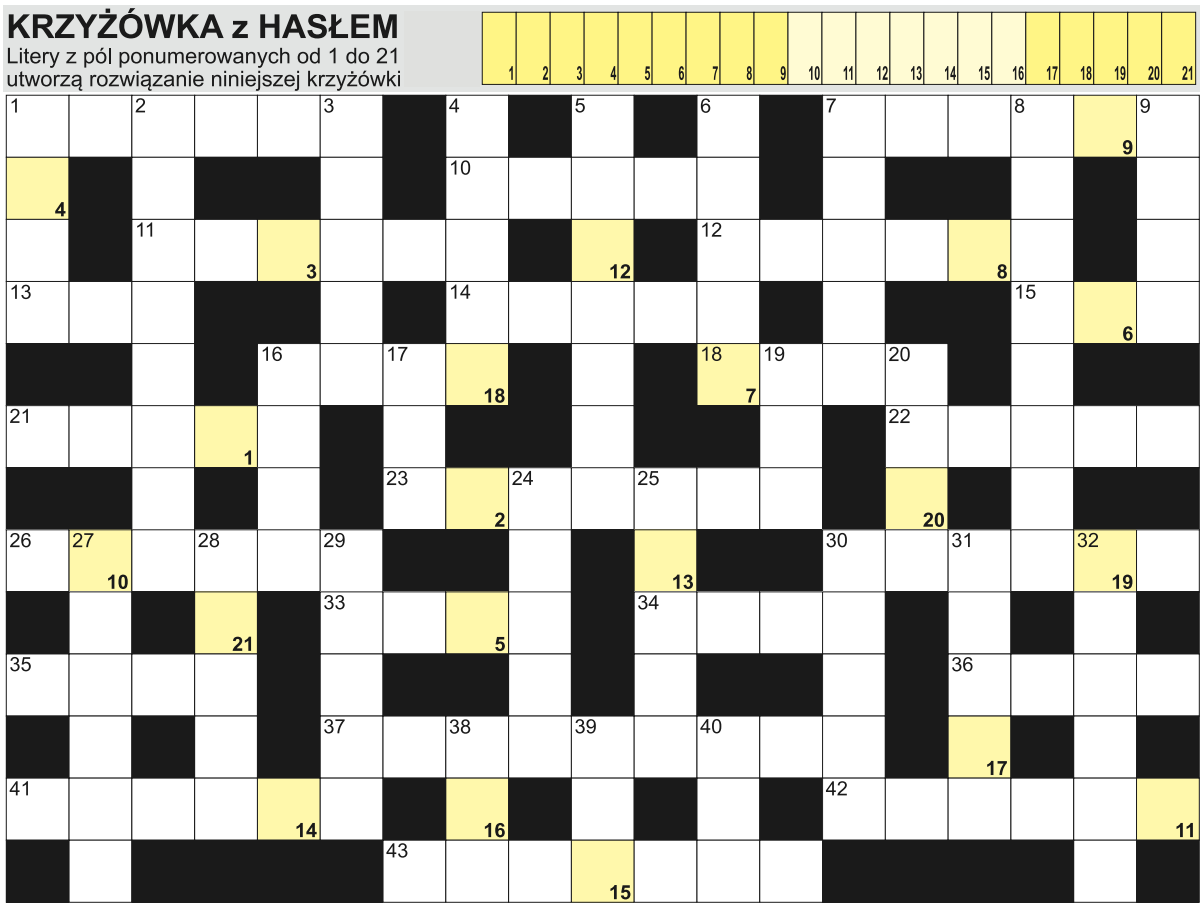
TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:10** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:15** Wykłady naukowe **14:45** Misje Sióstr od Aniołów - Esseng, Kamerun **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl aadf3e9a55

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

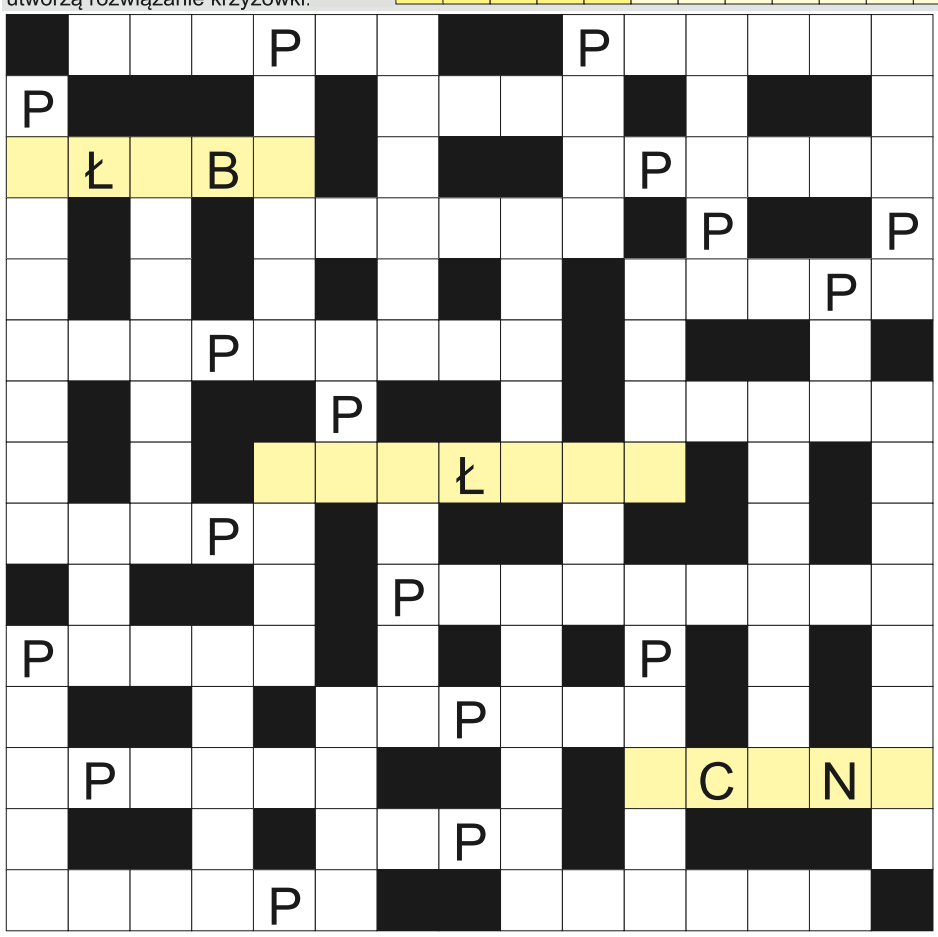
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) owoc leszczyny; 7) izraelska waluta; 10) niewielka miejscowość, kolonia; 11) najwyższy głos żeński; 12) sąsiedzi Bułgarów i Serbów; 13) róg pokoju; 14) Dymsza, dawny polski aktor; 15) walczyła o wyzwolenie Kraju Basków; 16) państwo z Nikozją; 18) stolica Ghany; 21) dziesiąta litera alfabetu greckiego; 22) papilarne na dłoni; 23) zastępowała dzwonek do drzwi; 26) Chmielewska, polska pisarka; 30) mąż Balladyny u Słowackiego; 33) Zatokowy to Golfsztrom; 34) Piotr, polski skoczek narciarski; 35) suma w kościele; 36) rzeka w Cieszynie; 37) sąsiad Egipcjanina; 41) taszczą je podróżni; 42) kamforowy na infekcję; 43) ser z mleka owczego. **PIONOWO:** 1) mały Aleksander; 2) prawa ręka szefa; 3) brytyjski książę, mąż Meghan Markle; 4) gruba gałąź drzewa; 5) gęsto rosnące krzewy; 6) w herbie Irlandii; 7) pierwiastek Sm; 8) zestaw półek z kwiatami; 9) stolica Peru; 16) stolica historycznej Normandii; 17) winny kolor w kartach; 19) kawał lodu na rzece; 20) inna nazwa glonów; 24) pływają po jeziorze; 25) tetanus, ciężka choroba; 27) przemarsz na Trzech Króli; 28) jezioro Malawi inaczej; 29) firma Steve'a Jobsa; 30) z Kokoszem w komiksach Christy; 31) ...Island, najmniejszy stan w USA; 32) spodnie, kurtki i skarpety; 38) włośnica włoska inaczej; 39) japońska waluta; 40) Zakład Opieki Zdrowotnej.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi, dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane poziomo.

pas na nogawce spodni; papierowa okleina na ścianie; procentowe podnoszone centralnie; drobne wióry metalu; na klawiaturze lub wypracowanie; najwyższy szczyt Filipin; zakrywa oczy Temidy; rurociąg z gazem; poniedziałek i piątek; sąsiad Izraela; katar inaczej; soda krystaliczna krócej; stojak pod aparatem; kolorowe w atlasie; zboże na bułki i makarony; kłamstwo; statek pisarza, Josepha Conrada; impreza malarska w lesie; inaczej próżniak, nierób; imitacja telefonu lub pistoletu; Hg dla chemika; męskie majtki; budowana przez bobry; główne tętnice lub drogi; i jaszczurka, i krokodyl; ... Rady Ministrów to premier; sklep z lekami; długie podpory fasoli; nie poziom; trawienne lub owocowe; biały ser; chińska do zalania wrzątkiem; piaszczysta wzdłuż morza; grecka bogini mądrości; zimowa atrakcja z saniami; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; najszybszy pociąg w Polsce; osoba poznająca tajniki zawodu.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	8	4		3	1		7	2
6	1				7			
2	5	7			9	8		
3				6			1	
			3	7		9	2	
		9			5			
	3				6			
	4	5		1	8		9	6
1	9	6	7			2	8	

		8	7		4			3
1		7	3			2		
3		2				6		7
						5		
7					5	1	6	
	8			3	1		7	
		6			8			5
4				5				
8	5		9	4				

WYKREŚLANKA poniżej ukryliśmy 24 pierwiastki. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: beryl, azot, chlor, potas, skand, wanad, kobalt, nikiel, selen, stront, kadm, antymon, pallad, ksenon, promet, tantal, wolfram, polon, astat, ameryk, einstein, flerow, tenes, aktyn.

K	H	F	Y	S	P	R	O	Z	A
O	B	U	T	A	N	T	A	L	P
M	F	E	L	I	M	N	O	G	A
P	O	L	O	N	I	E	P	O	T
O	A	N	E	K	T	R	R	T	L
D	W	S	I	R	O	E	R	Y	I
A	P	E	T	M	O	B	N	S	K
S	L	O	E	R	A	W	A	E	A
W	A	T	T	S	O	A	I	L	S
W	N	Z	T	A	K	N	O	E	T
O	K	A	O	K	S	A	T	N	A
L	T	S	B	T	K	D	N	C	R
F	O	L	E	Y	W	A	H	D	A
R	N	I	R	N	A	L	D	O	N
A	N	T	Y	M	O	N	A	M	T
M	A	R	L	R	Y	N	I	M	B

eprasa.pl aadf3e9a55

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

OLSZTYŃSKIE KINA

Poniedziałek, 19 października

REPERTUAR MULTIKINO

LALKA: 10:30, 12:00, 13:00,14:30, 15:30, 16:30, 18:00, 19:00, 20:00
BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESIA / familijny / dubbing: 11:25, 13:30, 15:35, 17:40
STREET FIGHTER. ULICZNY WOJOWNIK / napisy: 20:20
STREET FIGHTER. ULICZNY WOJOWNIK / dubbing: 17:30
ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA / napisy: 17:00, 19:55
ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 16:00
PRIMETIME / napisy: 14:55, 17:50
RESIDENT EVIL / napisy: 12:00, 21:30
VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 10:10, 13:00, 15:15
VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 12:45, 21:00
UPADEK WIELORYBA / napisy: 18:30
CZAS, KTÓRY NIE NADSZEDŁ: 19:45
PUCIO KOCHA ZWIERZAKI / familijny / dubbing: 9:45, 10:55
100 DNI: MISJA ZEUS: 10:25
DIGGER / napisy: 14:10
ELFY ROZRABIAJĄ / familijny / dubbing: 10:00
HOT SPOT / napisy: 10:00
LUNA I ROZGADANA ŚWINKA / familijny / dubbing: 10:35
THE SOCIAL RECKONING. W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 12:20
W SERCU DZICZY / napisy: 15:25, 20:20

REPERTUAR HELIOS

HOT SPOT / napisy: 18:00
STREET FIGHTER. ULICZNY WOJOWNIK / dubbing: 12:20
STREET FIGHTER. ULICZNY WOJOWNIK / napisy: 18:40, 20:40
CZAS, KTÓRY NIE NADSZEDŁ: 12:50, 18:15, 20:50
BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 12:10, 14:40, 17:15
ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA / napisy: 14:20, 17:45, 19:15
UPADEK WIELORYBA / napisy: 15:20, 19:00
LALKA: 11:00, 12:40, 16:15, 17:00, 19:45, 20:30
RESIDENT EVIL / napisy: 13:00, 16:45, 21:30
ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 15:10
VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 11:50, 14:00, 16:30
VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 20:00
PRIMETIME / napisy: 12:00
100 DNI: MISJA ZEUS: 14:10
DIGGER / napisy: 15:30
THE SOCIAL RECKONING. W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 21:20

REPERTUAR AWANGARDA

„Lalka" - prod. Polska : godz. 17.00 sala klubowa
„Czas, który nie nadszedł" - prod. Polska : godz. 17.45 sala studyjna
„Róża" - prod. Niemcy : godz. 18.00 sala arte
„Rozważna i romantyczna" - prod. USA : godz. 19.30 sala studyjna
„Lalka" - prod. Polska : godz. 19.30 sala klubowa
„Primetime" - prod. USA : godz. 19.45 sala arte

19 PAŹDZIERNIKA

Smak Arbuza. Olsztyński Cykl Wydarzeń Palestyńskich

Olsztyn
Godz. 17.30, Galeria W Ramach Sztuki, Gietkowska 10E.

20 PAŹDZIERNIKA

Fiszki z historii sztuki. Kory, kurosi i bogowie – rzeźba starożytnej Grecji

Olsztyn
Jeśli ciekawi Cię świat sztuki, chcesz poznać najważniejsze kierunki, zaskakujące dzieła oraz ich twórców, to mamy dla Ciebie świetną propozycję: FISZKI Z HISTORII SZTUKI. To cykl spotkań dla młodzieży zainteresowanej sztuką oraz osób przygotowujących się do matury, bądź innych egzaminów.
Godz. 17.00, BWA Olsztyn | Hala Urania, Piłsudskiego 44.

21 PAŹDZIERNIKA

Wykład: Terapia lasem i sztuką – wspólne źródła dobrostanu

Olsztyn
Terapia leśna to dynamicznie rozwijająca się dziedzina, która ma swoje korzenie w Japonii. Najnowsze badania naukowe z całego świata pokazują, jak ważny dla naszego dobrostanu jest kontakt z naturą. Uważne obserwowanie światła prześwitującego przez liście, zmarszczek na wodzie czy chmur może wpływać na aktywność naszego mózgu. Medytacyjny kontakt z naturą może przypominać kontemplowanie dzieła sztuki.
Godz. 17.30, BWA Olsztyn | Hala Urania, Piłsudskiego 44.

21 PAŹDZIERNIKA

Muzea małych ojczyzn. Zakorzenianie w tradycji miejsca.

Olsztyn
Tradycyjnie w październiku wznawiamy nasze comiesięczne spotkania w ramach Conventus Warmiensis. Tym razem przeniesiemy się do pierwszej połowy XX wieku i poznamy niezwykły fenomen małych, lokalnych muzeów tworzonych przez pasjonatów i społeczników w byłych Prusach Wschodnich, ze szczególnym uwzględnieniem Warmii. Zakładali je z myślą o ocaleniu od zniszczenia i zapomnienia pamiątek związanych z ich miejscowościami i regionami .
Godz. 17.30, Archiwum Archidiecezji Warmińskiej, Mikołaja Kopernika 47.

22 PAŹDZIERNIKA

Zbigniew Zamachowski – Recital

Olsztyn
Zbigniew Zamachowski zaśpiewa utwory znane m.in. z repertuaru Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego, Wojciecha Młynarskiego oraz Agnieszki Osieckiej, a także własne kompozycje. Na scenie towarzyszyć mu będzie znakomity kompozytor i pianista Roman Hudaszek.
Godz. 19.00, Sala Parkowa, CeiIK, Parkowa 1.

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

KONDOLENCJE / REKLAMA

Podziękowanie
za złożone kondolencje i kwiaty,
słowa otuchy i wsparcia
oraz udział w uroczystości pogrzebowej
mojej Mamy

śp.

Adelajdy Czepek

Córka Jolanta Szulc z rodziną

742260TBR-A-G

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość jest nieśmiertelna

Profesorowi

Zbigniewowi Wieczorek

z powodu śmierci

Mamy

składamy wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczerego żalu.
W tych trudnych chwilach łączymy się
z Panem i Pańską Rodziną w smutku,
życząc siły, otuchy i ukojenia
w pięknych wspomnieniach.

Dyrektor, Grono Pedagogiczne
oraz Pracownicy Administracji i Obsługi
Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego
im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie

909260PB1-A-G

Koledze

Przemkowi Getce

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
koleżanki i koledzy z Radia Olsztyn

908260PB1-A-G

Koleżance Marcie Feli
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
kierownictwo oraz koleżanki i koledzy
z Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego
w Olsztynie

906260PB1-A-G

Z żalem zawiadamiamy, że 16 października 2026 r.
odszedł Nasz Tata, Dziadek, Brat i Wujek
ś. † p.

Adam Raczatnik

Przeżył 73 lata.

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się
w gronie najbliższych.

907260PB1-A-G

eprasa.pl aadf3e9a55

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

W sobotę mieszkańcy Lidzbarka Warmińskiego usłyszeli syreny. Wiedzieli, że to ćwiczenia. Podczas prawdziwego zagrożenia tej pewności może zabraknąć. I wtedy znaczenie będzie miało to, czego nauczyliśmy się wcześniej.

W Elblągu rozmawialiśmy o sytuacji, którą potrafi sobie wyobrazić każdy rodzic: dziecko jest w szkole, przychodzi informacja o zagrożeniu. Jechać po nie czy czekać na komunikat? Odpowiedź musi wynikać z procedur, a nie z odruchu. Rodzic ma prawo wiedzieć, kto opiekuje się jego dzieckiem. Szkoła ma obowiązek wiedzieć, co robić.

Na Krajowy Trening Rodzinny przygotowano w Polsce ponad 1500 punktów. Na Warmii i Mazurach planowaliśmy blisko 200. W poprzedzającym go tygodniu 435 szkół i placówek zaplanowało zajęcia dla 4212 klas. Te liczby pokazują skalę mobilizacji. Ale jeszcze ważniejsze jest pytanie, ile z tej wiedzy zostanie z nami, gdy rozejdziemy się do domów.

W Elblągu powiedziałem też wprost: pod względem przygotowania szkół jesteśmy mniej więcej w połowie drogi. Część placówek wciąż musi wskazać miejsca schronienia i uporządkować procedury. Mówię o tym otwarcie, bo od naszego przygotowania zależy bezpieczeństwo dzieci. Uspokajający komunikat tego nie zastąpi.

Rolą państwa jest zapewnić sprawne ostrzeganie, wyposażone służby i miejsca schronienia. Moją zaś dopilnować, by instytucje ze sobą współpracowały i by trudne pytania miały odpowiedzi, zanim nadejdzie kryzys. Ale między syreną a przyjazdem pomocy jest też człowiek. Jego wiedza może ochronić najbliższych. Jego reakcja może pomóc sąsiadowi.

Dlatego po sobotnim treningu mam jedną prośbę: usiądźcie dziś z bliskimi i ustalcie, jak się odnajdziecie, gdy zawiedzie łączność. Dowiedzcie się, co szkoła zrobi z dziećmi podczas alarmu. Nie odkładajcie tej rozmowy na dzień, w którym syreny odezwą się naprawdę.

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Dużo dzieje się ostatnio wokół młodzieży, szkół i rynku pracy. Są zmiany, które dają nadzieję, ale też sprawy, które budzą niepokój. Z jednej strony ogromne możliwości, z drugiej presja, by szybko wiedzieć, kim się chce być, wybrać dobrą szkołę i zaplanować zawodową przyszłość. Wszystko to w dobie mediów społecznościowych, które uzależniają...Cieszę się, że z inicjatywy radnych naszego Młodzieżowego Sejmiku Województwa odbyła się konferencja „Pokolenie (Z) mian". Zdrowie psychiczne, bezpieczeństwo, przygotowanie do dorosłości czy perspektywy pracy to sprawy, o których młodzi chcą rozmawiać. Sami stworzyli do tego przestrzeń, zapraszając dorosłych do dyskusji. To pokazuje, że chcą mieć wpływ na otaczającą ich rzeczywistość. Jedno z pytań? „Zostać czy wyjechać z Warmii i Mazur?". Jako marszałek chcę, żeby młodzi widzieli tutaj miejsce dla siebie. Żeby mogli się rozwijać, znaleźć dobrą pracę i budować samodzielne życie. O tym, gdzie zwiążą swoją przyszłość, zdecydują jednak możliwości, które rzeczywiście tu znajdą. Dlatego tak ważne jest poznanie ich oczekiwań i przeszkód, z którymi mierzą się na co dzień. Dziękuję młodym radnym za tę inicjatywę. Teraz po naszej stronie jest odpowiedzialność, by usłyszany głos uwzględniać w decyzjach dotyczących regionu. W ten sposób buduje się zaufanie do samorządu.

Mateusz Szauer, wicewojewoda warmińsko-mazurski

Trzy lata temu Polacy zdecydowali, że chcą Polski opartej na odpowiedzialności, współpracy i szacunku dla obywateli. Powstała wówczas Koalicja 15 Października, a wraz z nią nadzieja na państwo, które uczciwie realizuje konkretne zadania. Dziś możemy podsumować ten czas przez pryzmat bezpieczeństwa, rozwoju i codziennych spraw Polek i Polaków.

Bezpieczeństwo stało się jednym z najważniejszych priorytetów państwa. Wzmacniamy zdolności obronne, inwestujemy w nowoczesne uzbrojenie, odbudowujemy obronę cywilną i rozwijamy infrastrukturę ochrony wschodniej granicy. To szczególnie istotne dla Warmii i Mazur, regionu położonego w bezpośrednim sąsiedztwie rosyjskiego obwodu królewieckiego. Tutaj bezpieczeństwo nie jest abstrakcyjnym hasłem. To poczucie spokoju mieszkańców, stabilność lokalnych przedsiębiorstw i pewność, że państwo jest przygotowane na zagrożenia.

Równie ważny jest rozwój infrastruktury. Nowe i modernizowane drogi, inwestycje kolejowe oraz środki europejskie tworzą warunki do rozwoju gospodarczego i poprawiają jakość życia. Dla naszego województwa oznacza to szansę na lepszą komunikację między miastami i gminami, większą dostępność usług oraz nowe możliwości dla przedsiębiorców. Nie możemy dopuścić do sytuacji, w której mieszkańcy mniejszych miejscowości mają mniejsze szanse tylko dlatego, że żyją z dala od największych ośrodków.

Silne państwo to także państwo blisko ludzi. Programy wspierające rodziny, rodziców, seniorów i osoby potrzebujące pomocy mają sens wtedy, gdy przekładają się na codzienne życie. Podobnie jest z inwestycjami w żłobki, szkoły, transport publiczny, wodociągi i kanalizację. To właśnie takie przedsięwzięcia pokazują, że rozwój nie musi oznaczać wyłącznie wielkich projektów. Często jego prawdziwą miarą jest nowy żłobek, wyremontowana szkoła, bezpieczna droga czy łatwiejszy dostęp do lekarza.

Ważną rolę odgrywają również fundusze europejskie i środki z Krajowego Planu Odbudowy. Służą one całej Polsce – także mniejszym miastom, powiatom i gminom Warmii i Mazur. Naszym zadaniem jest dbać o to, aby europejskie pieniądze stawały się inwestycjami, które zostają z mieszkańcami na lata.

Trzy lata rządów Koalicji 15 Października to czas konkretnych działań, ale również wyzwań, których nie wolno lekceważyć. Przed nami dalsza praca nad poprawą dostępności usług publicznych, rozwojem gospodarczym, bezpieczeństwem i wyrównywaniem szans. Odpowiedzialna polityka wymaga nie tylko podsumowywania sukcesów, lecz także wyciągania wniosków i konsekwentnego rozwiązywania problemów.

Polska silna to Polska, w której rozwijają się wszystkie regiony. Polska bezpieczna to Polska, która odpowiedzialnie patrzy w przyszłość. A Polska skuteczna to taka, która potrafi zamieniać decyzje w konkretne efekty.

Przed nami kolejne zadania. Nie zwalniamy tempa. Pracujemy dla mieszkańców Warmii i Mazur oraz dla całej Polski.

Bezpieczeństwo. Rozwój. Odpowiedzialność. Polska górą!

Katarzyna Sobiech, wicemarszałkini województwa warmińsko-mazurskiego

Rozwój infrastruktury rowerowej na Warmii i Mazurach jest równie ważny jak inwestycje w bezpieczeństwo jej użytkowników. Budując kolejne trasy, dajemy mieszkańcom alternatywne możliwości codziennego przemieszczania się, jednak potrzebna jest także wiedza o tym, jak bezpiecznie poruszać się po drogach. Właśnie dlatego cenię działania Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie, który rozwija kampanię „Safe Bike" i sukcesywnie dociera z nią do kolejnych grup odbiorców. W ubiegłym tygodniu zainaugurowaliśmy kolejny etap kampanii, tym razem skierowany do seniorów. Podczas spotkania ze słuchaczami Uniwersytetu Trzeciego Wieku rozmawialiśmy o bezpieczeństwie rowerzystów, ich widoczności na drodze oraz zwróciliśmy uwagę na to, jak istotne jest uwzględnienie zmian zachodzących wraz z wiekiem. Przedstawiliśmy dotychczasowe działania kampanii skierowane do młodzieży i osób aktywnych zawodowo. Ogłosiliśmy również konkurs, zachęcając seniorów do aktywnego włączenia się w nasze działania. Podziwiam energię tej grupy społecznej. Chciałabym, aby jak najdłużej mogli cieszyć się aktywnością i bezpiecznie korzystać z możliwości, jakie daje rozwijająca się infrastruktura rowerowa. Dlatego uważam, że niezbędne jest łączenie rozwoju infrastruktury z edukacją oraz kształtowaniem odpowiedzialnych postaw wszystkich uczestników ruchu.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: GAZETAOLSZTYNSKA.PL,
GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA" ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

eprasa.pl aadf3e9a55

MIŁE ZŁEGO POCZĄTKI.
PORAŻKA NA INAUGURACJĘ

SIATKÓWKA\\\ PGE Projekt Warszawa pokonał Energa Indykpol AZS Olsztyn 3:1 na inaugurację sezonu Tauron Ligi. Olsztynianie rozpoczęli spotkanie od zwycięstwa w pierwszej partii, ale później gospodarze przejęli kontrolę nad grą i wygrali trzy kolejne sety.

• PGE PROJEKT WARSZAWA - ENERGA INDYKPOL AZS OLSZTYN 3:1 (27:29, 25:23, 25:17, 25:16)

PGE Projekt Warszawa: Bartosz Bednorz, Jan Firlej, Bartłomiej Lemański, Yuri Romano, Jurij Semeniuk, Kevin Tillie - Damian Wojtaszek (libero) - Bartosz Gomułka, Karol Kłos, Brandon Koppers, Michał Kozłowski.

Energa Indykpol AZS Olsztyn: Paweł Cieślik, Moritz Karlitzek, Łukasz Kozub, Arthur Szwarc, Karol Urbanowicz - Jakub Ciunajtis, Kuba Hawryluk (libero) - Karol Borkowski, Paweł Halaba, Jakub Majchrzak, Kacper Sienkiewicz. (PAP)

Warszawianie dobrze rozpoczęli spotkanie i szybko objęli prowadzenie 9:4. Goście nie pozwolili jednak rywalom utrzymać przewagi. Doprowadzili do remisu 11:11, a później oba zespoły walczyły punkt za punkt.

W końcówce Projekt prowadził 23:21 po dwóch skutecznych akcjach Yuri Romano i błędach rywali. Gospodarze mieli również piłkę setową przy stanie 24:22, ale as serwisowy Jakuba Majchrzaka doprowadził do gry na przewagi.

W decydujących akcjach skutecznością popisał się środkowy AZS Paweł Cieślik. Dwa asy serwisowe dały olsztynianom zwycięstwo 29:27.

W drugiej partii ponownie lepiej rozpoczęli goście, którzy po wyrównanym początku wyszli na prowadzenie 12:9. AZS utrzymywał przewagę także w dalszej części seta, ale miał problemy w ataku, gdzie słabiej spisywał się Arthur Szwarc.

Warszawianie wykorzystali tę sytuację. Dobrą zmianę dał Bartosz Gomułka, a Kevin Tillie poprawił skuteczność. Gospodarze odwrócili wynik i objęli prowadzenie 21:19.

Blok dał Projektowi piłkę setową przy stanie 24:21. Olsztynianie jeszcze próbowali przedłużyć rywalizację, ale Bartosz Bednorz skutecznym atakiem zakończył partię wynikiem 25:23.

W trzecim secie warszawianie szybko zbudowali przewagę. Po serii wygranych akcji prowadzili 10:5, a później kontrolowali przebieg gry. Utrzymywali bezpieczny dystans i zwyciężyli 25:17. Ostatni punkt zdobyli po błędzie serwisowym gości.

Olsztynianie próbowali jeszcze zmienić obraz spotkania w czwartej partii. Rozpoczęli ją z trzema nominalnymi przyjmującymi w wyjściowym składzie i początkowo prowadzili 7:5.

Później jednak inicjatywę ponownie przejął Projekt. Gospodarze odskoczyli na 13:10, a następnie powiększali przewagę. Duży wpływ na wynik miała seria punktów przy zagrywkach Yuri Romano. Warszawianie prowadzili wówczas 22:15 i byli blisko zakończenia spotkania.

Ostatnie słowo należało do Bartosza Bednorza, który dwoma asami serwisowymi przypieczętował zwycięstwo Projektu 25:16.

Pozostałe wyniki:
GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (26:24, 25:23, 25:22)
Norwid Częstochowa - Asseco Resovia 3:2 (26:28, 21:25, 25:22, 25:16, 15:13)
Skra Bełchatów - Trefl Gdańska 3:1 (25:23, 19:25, 25:18, 31:29)
Zaksa Kędzierzyn Koźle - Bogdanka Luk Lublin 0:3 (23:25, 22:25, 21:25)
Ślepsk Malow Suwałki - Barkom Lwów (niedziela, godz. 18)

PIORUNUJĄCY FINISZ DUMY WARMII

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil Olsztyn wygrał przed własną publicznością 3:1 ze Startem Nidzica. Biało-niebiescy na kwadrans przed końcem meczu przegrywali 0:1, ale ostatecznie komplet punktów został w Olsztynie.

• STOMIL OLSZTYN - START NIDZICA 3:1 (0:1)
0:1 - Maciej Rogalski (26 k), **1:1, 2:1** - Shōtō Unno (74, 80), **3:1** - Stanisław Hrebeń (89)

Stomil Olsztyn: 31. Michał Leszczyński - 14. Wiktor Kulesza, 3. Aleksander Wtulich, 4. Piotr Jakubowski, 21. Mateusz Jońca (72, 16. Oskar Bienenda), 38. Łukasz Makarski (54, 11. Filip Wójcik), 19. Stanisław Hrebeń (90, 17. Gabriel Jastrzębski), 8. Przemysław Klugier, 20. Borys Smolicz (71, 18. Shōtō Unno), 99. Jakub Banul (54, 10. Marcin Fiedorowicz) - 9. Szymon Królak (54, 22. Szymon Masiak).

W tabeli IV ligi prowadzi Stomil Olsztyn (34 punkty), drugie miejsce zajmuje Concordia Elbląg (29 punktów), a trzecie Granica Kętrzyn (26 punktów).

SOCHAN ZWOLNIONY Z KLUBU

NBA\\\ Koszykarz reprezentacji Polski Jeremy Sochan, mimo niezłej postawy w sparingach, został zwolniony przez Portland Trail Blazers tuż przed rozpoczęciem sezonu 2026/27. Klub poinformował o tym w krótkim komunikacie, nie podając powodów decyzji. **ŹRÓDŁO: PAP**

Fot. PAP

PIERWSZY TYTUŁ CHWALIŃSKIEJ

TENIS\\\ Maja Chwalińska wygrała turniej WTA 1000 w Wuhan. W finale Polka pokonała Brytyjkę Sonay Kartal 2:1 (2:6, 6:4, 6:2). To pierwszy tytuł Chwalińskiej w cyklu WTA. Dzisiaj Polka awansowała na 11. miejsce w światowym rankingu.

Fot. PAP

NORGE! JAK ONI TO ROBIĄ?

Na piłkarskim Mundialu absolutny bohaterami byli kibice z Norwegii, którzy naśladowali swoich przodków Wikingów - wioślarzy. Jednak futboliści też spisali się świetnie: pierwszy raz w historii swoich startów na Mistrzostwach Świata awansowali do pierwszej „ósemki". A gdyby nie błędy stronniczych sędziów powinni wygrać z Anglią i zagrać o finał z obrońcami tytułu - Argentyną. Uważam, że mieli większe szanse wygranej z drużyną Messiego niż Albion, który uległ w końcówce przez własną niefrasobliwość, żeby nie powiedzieć głupotę, bo podstawowym błędem było oddanie piłki „Albicelestes" po strzeleniu gola. Ale wróćmy do reprezentacji kraju fiordów. Są teraz na piłkarskim topie, podczas gdy Biało-Czerwoni nie pojechali na północnoamerykańskie mistrzostwa. Co więcej: dwa ich zespoły grają w fazie grupowej Ligi Mistrzów, a my się zachwycamy i prężymy muskuły, bo nasze dwa kluby biją się w Lidze Europejskiej. Przy czym słowo „biją się" pasuje tylko do Jagiellonii Białystok, bo do Lecha Poznań raczej bardziej może przylgnąć określenie „jest bity", bo zajmuje ostatnie miejsce w opasłej tabeli LE z bilansem - póki co, oby to się zmieniło - tak katastrofalnym, że aż nie chcę się znęcać i go cytować.

No, właśnie, jak to jest, że kraj, który liczy pięć i pół miliona mieszkańców MOŻE, a państwo takie, jak nasze liczniejsze, uwaga, siedem (!) razy NIE MOŻE? Jak to się dzieje? Przecież nawet pogoda rozpieszcza Norwegów jeszcze mniej niż nas, choć to przecież o Polsce mówimy, że dziwimy się naszym przodkom, że wybrali do życia takie miejsce na świecie, gdzie pogoda jest do bani, a sąsiedzi jeszcze gorzej niż do bani (w oryginale tego starego powiedzonka słów „do bani" nie było, były za to ostrzejsze, ale ich ze względu na własną autocenzurę nie zacytuję.

Czy chodzi o inny system szkolenia młodzieży? O to, że młodych Norwegów nikt nie psuje tak gigantyczną kasą na futbol, jaka jest w Polsce? Wiem, wiem, w niektórych krajach są jeszcze większe pieniądze na piłkę i transfery, także młodzieży, ale czy to przypadek, że więcej od reprezentantów w Lidze Mistrzów i to częściej tam grających mają państwa... biedniejsze od Rzeczypospolitej? I ta tendencja się pogłębia? Cóż, futbolowego konia z rzędem dla tego, kto uświadomi Polaków, dlaczego Sarmaci nie mogą być na piłkarskim Olimpie, a Wikingowie mogą? Oto jest pytanie!

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl aadf3e9a55

SRLine

Selected Replacement Line

WYSELEKCJONOWANE CZĘŚCI SAMOCHODOWE

Polcar PPH w 2006 roku stworzył markę własną **SRLine *(Selected Replacement Line)*** z myślą o zaoferowaniu Klientom w Polsce i na świecie najwyższej jakości części zamiennych **w rynkowych cenach**.

Pod marką SRLine oferowane są **pierwszomontażowej jakości** części samochodowe – **od Amortyzatorów po Żarówki** – które, zanim zostaną włączone do katalogu marki, przechodzą unikalny proces weryfikacji, który sprawia, że produkty marki SRLine posiadają odsetek **reklamacji na wyśrubowanym poziomie 0,3%** co czyni je czołowymi na rynku części zamiennych.

JAKOŚĆ PREMIUM OD 2006

www.srline.com

282260TBR-A-G

eprasa.pl aadf3e9a55