

Sprzedaż węgla przez gminy

JAK TO BĘDZIE W PRAKTYCE? – STR. 5

Pokrzywnica – STR. 5
LIDEREM POWIATU!

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR **49**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

6 GRUDNIA 2022

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Szybcy i wściekli V

tv
dodatek

134 000 i ponad 8 000
- tyle straciły
ofiary oszustów

Kolejne dwa przypadki
w naszym powiecie.

CZYTAJ NA STRONIE 3



Opuścił Pułtusk
na zawsze

– STR. 2



Nowa poczekalnia
popada
w dewastację

– STR. 5



DANIEL I PAWEŁ W BITWIE
POD AUSTERLITZ

– STR. 5



DZIEJE SIĘ
na pułtuskich
ulicach

– STR. 22



Brawo
Helenko!

– STR. 22



Witajcie w STREFIE
UŚMIECHU

– STR. 20

REKLAMA



NOWE
MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl

POŻEGNANIE

OPUŚCIŁ PUŁTUSK NA ZAWSZE

ODSZEDŁ MISTRZ
ŻYCIA, MISTRZ
W SWOJEJ PROFESJI

Odszedł na niebiańskie polany wielki zwykły/niezwykły CZŁOWIEK. Pułtuszczanin. TADEUSZ SYLWESTER SMOGORZEWSKI.

Był jak opoka. Z Pułtuskim trwał w słońcu i deszczu długie 96 lat. Piękny to wiek jak piękne było życie PANA TADEUSZA. Zawsze z RODZINĄ, zawsze z LUDŹMI, zawsze z BOGIEM.

Był ostatnim cholewkarzem

w mieście. Ratował nasze buty, torby i torebki, paski, skórki ubrania. Profesjonalista w swoim zawodzie. Człowiek kojarzony z solidną usługą, dużą kulturą osobistą i życzliwością. Z uśmiechem. Trochę nieśmiały.

Pięknie wpisał się w historię pułtuskiego rzemiosła. Z okna swojego zakładu, gdzie przed laty pracowała z BRATEM, patrzył na RYNEK i pułtusi bruk.

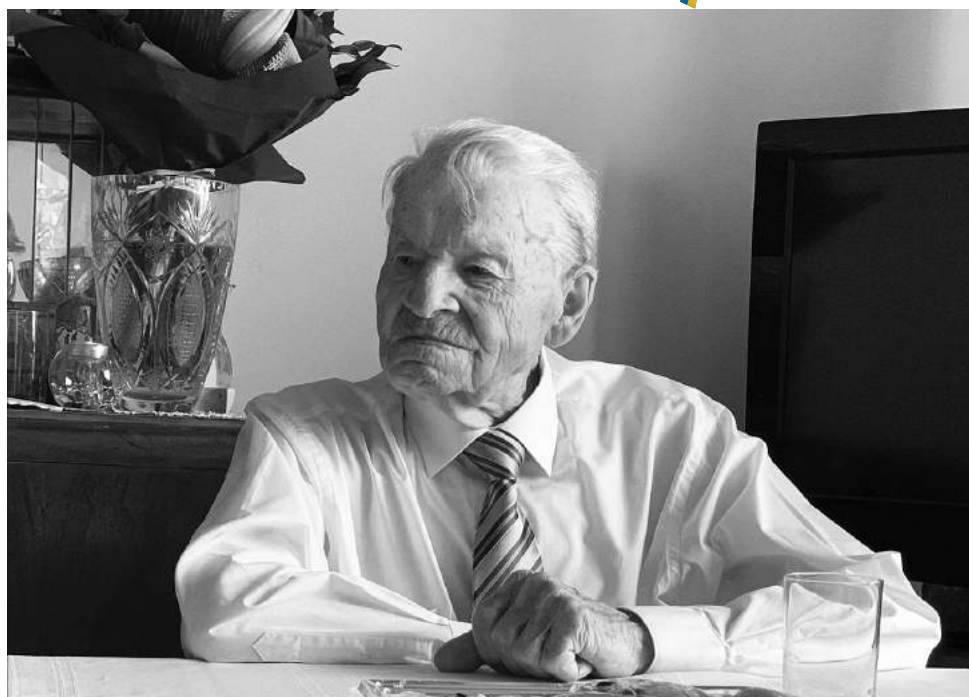
Jeszcze niedawno wnuk PANA TADEUSZA, Stanisław Michał Smogorzewski

mówił, że DZIADEK ma się dobrze, że u DZIADKA praca wre – produkuje kapcie. Z chwilą śmierci MISTRZA, PANI AMELIA JABŁONSKA powiedziała – pięknie i wzruszająco, że „WUJEK miał wiele planów, chciał wykonywać kapcie, niestety, teraz będzie je robił z BRATEM dla wszystkich świętych”.

NIESTETY, TAK PŁYNIE ŻYCIE - JAK NASZA NAREW - TEGO NURTU NIE DA SIĘ ZATRZYMAĆ.

Z bólem żegnamy PANA, PANIE TADEUSZU! Odszedł CZŁOWIEK, z NIM jakaś część naszego PUŁTUSKA.

Grażyna Maria Dzierżanowska

PAN TADEUSZ SMOGORZEWSKI
W OCZACH PUŁTUSZCZAN

* Odejście PANA TADEUSZA to ogromna strata dla nas wszystkich.

* Takich ludzi już nie ma: pracowitych, uśmiechniętych, szanujących każdy kawałek chleba.

* Człowiek-legenda, wzór uczciwości. Moralności, tradycji i pracowitości.

* Pięknie i mądrze żył, pracowicie. Pozostanie w pamięci nie tylko starszego pokolenia.

* Jedną z najpiękniejszych OSOBOWOŚCI naszego miasta.

* Pułtusi RYNEK stracił kolejny okruszek swojego uroku.

* Wyjątkowy człowiek. Zawsze pogodny, cierpliwy, z wyjątkową uprzejmością. Z uwagą naprawiał różnego rodzaju usterki w naszych butach, ubraniach, torbach. Również pełen skupienia podczas modlitwy, ze sztandarem cechu szewców, w pułtuskiej bazylisce.

* Osoba o wielkiej charyzmie i kulturze osobistej.

* Zwykły - niezwykle pułtuszczanin. Po prostu CZŁOWIEK PRZEZ WIELKIE C.

REKLAMA

MOBILNE USŁUGI KOSMETYCZNE

- MANICURE • PEDICURE
- HENNA BRWI I RZĘS
- ZABIEGI NA TWARZ I DŁONIE

792 328 214

Regionalne Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Warszawie
informuje

że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania
znajdować się będzie na stadionie MOSiR
przy ul. Sportowej 2 w Pułtusk.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 09.12.2022

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7.00 – 18.00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



GMINA OBRYTE

Organizują wigilię dla osób
starszych i samotnych

Gmina Obryte zaprasza wszystkich chętnych, osoby starsze i samotne ze swojego terenu, na spotkanie wigilijne, które odbędzie się 18 grudnia, o godzinie 13.00, w Szkole Podstawowej w Obrytem. Spotkanie będzie poprzedzone mszą św., która zacznie się o godzinie 12.00.

Chętni do uczestniczenia w spotkaniu mieszkańcy gminy są proszeni o kontakt

telefoniczny pod numerem telefonu Ośrodka Pomocy Społecznej w Obrytem 29 741 11 05, w godzinach 8 - 16, do dnia 12 grudnia 2022.

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

26.10.2022 roku,
w wieku 88 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. TERESA
WOJTASZEK**

28.10.2022 roku,
w wieku 69 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. ANDRZEJ
KRÓL**

01.11.2022 roku,
w wieku 38 lat zmarł
ukochany Syn, Brat
i Wujek
**Ś.P. DARIUSZ
KOŃSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

08.11.2022 roku,
w wieku 88 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. JAN SAWKA

*Żegnając przyjaciela, nie płacz,
ponieważ jego nieobecność ukaże ci to,
co najbardziej w nim kochasz.*
Khalil Gibran

02.12.2022 roku zmarł przedwcześnie nasz Przyjaciół

Ś.P. MIROSŁAW SZOPLIK

Mirku, byłeś mądrym, wrażliwym człowiekiem.
Wiadomość o Twoim odejściu
napęliła nas głębokim smutkiem i niedowierzaniem.
Pozostawiasz po sobie pustkę, ale także wiele dobrych, ciepłych wspomnień
z naszych spotkań i rozmów.
Spoczywaj w pokoju, a my będziemy o Tobie pamiętać.

RENATKO, KASIU, ANDRZEJU,
całym sercem jesteśmy z Wami w tym trudnym czasie pożegnania Męża i Taty.

Przyjaciele

134 000 i ponad 8000 - tyle straciły ofiary oszustów

Kolejne dwa przypadki w naszym powiecie

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego odebrał telefon od fałszywego pracownika banku i stracił 134 tysiące złotych. Mężczyzna został oszukany metodą tzw. spoofingu, która polega na wykorzystaniu oprogramowania do zmiany numeru lub nazwy, którą na wyświetlaczu swojego telefonu widzi osoba odbierająca połączenie. Dzięki temu wierzy ona, że koresponduje lub rozmawia z kimś zaufanym, a w rzeczywistości ma do czynienia z przestępcą.

Oszuści wykorzystują różne legendy i historie po to, by zmanipulować rozmówcę i uzyskać dostęp do jej smartfona lub komputera, a w konsekwencji do rachunku bankowego. Ofiara spoofingu, sugerując się numerem, który wyświetlił się na telefonie, jest przekonana, że prowadzi rozmowę z infolinią banku, pracownikiem urzędu lub policjantem.

Pułtuscy policjanci przyjęli zawiadomienie dotyczące oszustwa metodą „spoofingu”. 33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego powiadomił, że skontaktowała się z nim telefonicznie osoba podająca się za pracownika banku. Na wyświetlaczu telefonu pojawiła się nazwa banku. Rozmówca poinformował, że bank odnotował próbę włamania na jego konto



bankowe. W kolejnych krokach rzekomy przedstawiciel banku poprosił mężczyznę o zainstalowanie aplikacji zapewniającej monitorowanie komputera przez internet. Instruowany przez oszusta zgłaszający stracił 134 tysiące złotych.

Policjanci apelują o ostrożność przy tego typu kontaktach i weryfikację tożsamości dzwoniących do nas osób. Pamiętajmy! Oszuści umiejętnie manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji. W kontaktach z nieznanymi kierujemy się zawsze zasadą ograniczonego zaufania. Każdą telefoniczną prośbę o przesłanie pieniędzy, zainstalowanie oprogramowania do zdalnego kierowania pulpitem, podanie danych konta bankowego, powinno się traktować jako próbę oszustwa. Najlepiej w takiej sytuacji samodzielnie wpisać numer banku, zadzwonić, poinformować o otrzymanym połączeniu i zweryfikować przekazane informacje.

Kolejny przypadek oszustwa

dotyczył 42-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego, która straciła ponad 8000 zł, próbując sprzedać książki na znanej platformie internetowej. „Kupujący” okazał się oszustem, który wyłudził dane wrażliwe, a potem pięć razy dokonał wypłat z konta bankowego kobiety.

Z roku na rok coraz więcej słyszymy o nowych metodach oszustw, które mają na celu wyłudzenie pieniędzy. W ostatnich miesiącach plaga oszustw internetowych dotknęła także portale zakupowe. Oszuści podszywają się pod kupujących i za pomocą fałszywych linków wyłudniają dane dostępowe do kont bankowych.

Tak właśnie została oszukana 42-latką, która wystawiła przedmiot do sprzedaży. Następnie poprzez portal zgłosiła się „zainteresowana kupnem” osoba. W dalszej korespondencji ustalono cenę sprzedaży i „kupujący” przesłał wiadomość z linkiem, który miał ułatwić płatności i zapewnić szybką wysyłkę.

Po kliknięciu w link kobieta została przekierowana na stronę wyboru banku i po wybraniu placówki wpisała dane logowania na swoje konto. Niestety, haker w ten sposób przejął do niego dostęp i przez kilka następnych godzin dokonywał przelewów i wypłat z konta.

Pamiętaj!

- Weryfikuj, kto i co do ciebie pisze;
- nie klikaj w nieznane linki do stron;
- nie podawaj swoich danych do logowania;
- nie wpisuj nigdzie numeru swojej karty;
- czytaj SMS-y od banków i zwróć uwagę na to, co autoryzujesz;
- poznaj zasady bezpieczeństwa swojego banku i stosuj się do nich, gdy korzystasz z portali aukcyjnych;
- miej ograniczone zaufanie do potencjalnych kontrahentów;
- oszuści mogą podrobić stronę portalu aukcyjnego – tak samo, jak i każdą inną stronę, dlatego zwracaj uwagę na adres widoczny w przeglądarce;
- Zwróć uwagę na poprawność językową strony, na której przekazujesz dane wrażliwe. Fałszywe strony często zawierają błędy, są napisane niegrammatycznie.

informacja - sierż. Renata Soból KPP w Pułtusk

Kto zadba o poczekalnię?

Temat poczekalni autobusowej przy ul. Nowy Rynek poruszył na sesji Rady Powiatu wiceprzewodniczący rady Krzysztof Łachmański

Radny zwrócił uwagę na opłakany stan poczekalni, która mimo montażu kamer monitoringu, popada w coraz większą dewastację. Zaskutecznie, by poszukać osób, podmiotów zainteresowanych i zlecić jej prowadzenie komuś z zewnątrz, kto zapewni lepszy nadzór nad budynkiem.

Temat ten poruszaliśmy na naszych łamach niejednokrotnie, pisząc o tym, że poczekalnia stała się miejscem zakrapianych alkoholem spotkań, przesiadywania osób pod wpływem, bezdomnych. W ubiegłym roku, zarząd Powiatu Pułtuskiego wydał oficjalny apel: Nie tak dawno, bo zaledwie w czerwcu 2019r. odbyło się uroczyste otwarcie poczekalni autobusowej przy ul. Nowy Rynek 5 A. Miała ona służyć wszystkim mieszkańcom powiatu pułtuskiego,

podróżującym oraz zwiększać bezpieczeństwo i komfort młodzieży dojeżdżających do szkół. Wartość całej inwestycji wyniosła ponad 1 mln zł z budżetu powiatu. Niestety, nie wszyscy docenili i zrozumieli przeznaczenie nowo wybudowanego obiektu. Już kilkakrotnie na terenie poczekalni dochodziło do dewastacji. W ostatni weekend szkód było tak wiele, że postanowiliśmy się zwrócić do Państwa z apelem.

Szanowni Państwo, Dewastacji dokonuje głównie młodzież, która w chłodne dni urządziła sobie na poczekalni miejsce spotkań. Chcielibyśmy prosić przede wszystkim rodziców i opiekunów o właściwe sprawowanie opieki nad swoimi dziećmi oraz o przeprowadzenie rozmów i wyjaśnienie, czemu i komu ten budynek ma służyć.

Przypominamy, że obiekt jest monitorowany a obraz jest utrwalany za pośrednictwem kamer. Chcielibyśmy uniknąć zgłaszania przypadków chuligaństwa do organów ścigania.



Aczkolwiek jeżeli będą się one powtarzały – trzeba będzie w ten sposób rozwiązywać tym podobne problemy.

Od tamtego czasu sytuacja tylko odrobinę się poprawiła. Jak poinformował starosta Jan Zalewski, odpowiadając radnemu Łachmańskiemu, w poczekalni autobusowej zainstalowano kolejne kamery monitoringu, tam gdzie było to możliwe. W wyniku dochodzenia, policja zatrzymała jednego z wandalów, który poniósł konsekwencję wyrządzonych szkód. Obiekt jest ubezpieczony, więc za zniszczenia wypłacane są odszkodowania, ale to przecież nie rozwiązuje sytuacji.

Starosta dodał też, że jest zainteresowana osoba, która chciałaby wynająć poczekalnię, ale wraz z wiatami przyśrankowymi, których musiałoby użyć miasto. Chodzi o wiaty obok poczekalni. Taki operator pobiera opłaty za wjazdy autobusów, a w zamian za to dogląda poczekalnię, zapewnia ochronę itp.

I to byłoby chyba najlepsze



KRONIKA STRAŻACKA



W dniach 28.11.2022 r. – 04.12. 2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 5 zdarzeniach

28 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) pomógł kobiecie wydobyć kluczyki do samochodu ze studzienki deszczowej w Pułtusk, przy ulicy Adama Mickiewicza.

30 listopada

Jeden zastęp z OSP Grabówiec (3 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę powiatową w miejscowości Grabówiec, gm. Pułtusk.

Dwa zastępy: jeden z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden z OSP Pokrzywnica (6 ratowników) zadysponowano do pomocy Zespołowi RM w otwarciu mieszkania. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia a następnie udzieleniu kwalifiko-

wanej pierwszej pomocy mężczyźnie. Poszkodowany został przekazany przybyłemu na miejsce zdarzenia Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

2 grudnia

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zadysponowano do zadymienia w mieszkaniu na ulicy Kombatantów w Pułtusk. Po przybyciu na miejsce i przeprowadzeniu rozpoznania stwierdzono, że z mieszkania wydobywała się para w wyniku gotowania potraw.

3 grudnia

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominiowym parterowego budynku jednorodzinnego w miejscowości Pniewo na ul. Szkolnej, gm. Zatory.

KP PSP

KRONIKA POLICYJNA



30.11.2022, Jeżewo

35-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,07 mg/l.

28.11.2022, Pułtusk

Nieznany sprawca, ze sklepu Natura, dokonał kradzieży czterech sztuk markowych perfum o łącznej wartości 1008 zł.

02.12.2022, Pułtusk

Nieznany sprawca, z zaparkowanego na niestrze-

żonym parkingu pojazdu, dokonał kradzieży dwóch tablic rejestracyjnych o wartości 180 zł, działając na szkodę 42-letniego mieszkańca Warszawy.

03.12.2022, Strzegocin

39-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,32 mg/l.

Liczba legitymowań: 942
Interwencji policyjnych: 19
Nietrzeźwych kierujących: 2.

KPP w Pułtusk

REKLAMA

DWÓR NAD NARWIĄ

SYLWESTER W "DWORZE NAD NARWIĄ"

Serdecznie zapraszamy na Bal Sylwestrowy

Zapewniamy:

- DOSKONAŁĄ KUCHNIĘ
- MUZYKĘ DLA KAŻDEGO
- ZABAWĘ DO BIAŁEGO RANA...

400 ZŁ PARA

531 552 239



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Poszukiwany zatrzymany w Legionowie

Seroccy policjanci zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 58-latek z gminy Serock najbliższe 74 dni spędzi w zakładzie karnym. Dzięki zaangażowaniu i czujności funkcjonariuszy osoba ta nie uniknie już zasądzonej kary.

Policjanci praktycznie codziennie zajmują się ustalaniem miejsc pobytu osób ściganych przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem to dzielnicowy i policjant zespołu kryminalnego Komisarjatu Policji w Serocku namierzili i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą. 58-latek z gminy Serock został namierzony w Legionowie. Jakież było jego zdziwienie, kiedy na jednej z ulic został zatrzymany przez funkcjonariuszy serockiej policji. Mężczyzna poszukiwany był przez legionowski sąd za kradzież. Teraz ponad dwa miesiące spędzi w zakładzie karnym, gdzie trafił po nocy spędzonej w policyjnym areszcie.

PUŁTUSK. Oszukana przy sprzedaży

42-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego straciła ponad 8000 zł, próbując sprzedać książki na znanej platformie internetowej. „Kupujący” okazał się oszustem, który wyludził dane wrażliwe, a potem pięć razy dokonał wypłat z konta bankowego kobiety.

Tak właśnie została oszukana 42-latka, która wystawiła przedmiot do sprzedaży. Następnie poprzez portal zgłosiła się „zainteresowana kupnem” osoba. W dalszej korespondencji ustalono cenę sprzedaży i „kupujący” przesłał wiadomość z linkiem, który miał ułatwić płatności i zapewnić szybką wysyłkę. Po kliknięciu w link kobieta została przekierowana na stronę wyboru banku i po wybraniu placówki wpisała dane logowania na swoje konto. Niestety, haker w ten sposób przejął do niego dostęp i przez kilka następnych godzin dokonywał przelewów i wypłat z konta. Pokrzywdzona straciła ponad 8000 złotych.

NOWY DWÓR MAZ. Ukrywał się u konkubiny

Nowodworscy kryminalni zatrzymali na terenie powiatu płońskiego 34- latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Najbliższe miesiące mężczyzna spędzi w jednostce penitencjarnej.

2 grudnia 2022 r., policjanci Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim udali się na teren gminy Baboszewo. Dzięki dobrze wykonanej pracy operacyjno- rozpoznawczej ustalili, że w jednej z miejscowości powiatu płońskiego ukrywa się poszukiwany listem gończym mężczyzna. Funkcjonariusze nowodworskiej komendy udali się pod wskazany adres. Na miejscu zastali 34- latka, który jak się okazało ukrywał się u swojej konkubiny. Został przez policjantów zatrzymany. Mężczyzna poszukiwany był listem gończym, przez Sąd Rejonowy Warszawa Praga Południe w Warszawie, celem zatrzymania i zastosowania tymczasowego aresztowania, na okres 1 roku. Ponadto Sąd Rejonowy w Pułtusk wydał za 34- latkiem nakaz doprowadzenia, celem odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił już do jednostki penitencjarnej.

LEGIONOWO. Wróciła na miejsce kradzieży

Zarzut kradzieży usłyszała 43-letnia kobieta zatrzymana przez policjantów, po tym jak została ujęta przez pracownika ochrony sklepu na kradzież. Jak ustalili mundurowi kobieta już robiła w tym sklepie zakupy, za które „zapomniała zapłacić”. Wartość skradzionego towaru oszacowano na kwotę blisko 1600 złotych.

W minionym tygodniu dzielnicowy interweniował w jednej z placówek handlowych na terenie miasta, gdzie pracownik ochrony ujął sprawcę kradzieży artykułów spożywczych. Jak ustalił mundurowy, zatrzymana 43-latka, w tym samym sklepie tego dnia już dokonała kradzieży, jednak udało jej się wyjść z placówki z zabawkami za ponad 1000 złotych. Całe zdarzenie zarejestrował sklepowy monitoring.

43-latka została zatrzymana i po zebraniu materiału dowodowego przez śledczych



usłyszała zarzut kradzieży. Za popełnione przestępstwo grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK. Groził i obiecał łapówkę

Środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, połączonego z zakazem kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej, zastosowała nowodworska prokuratura wobec 35- latka z powiatu płońskiego. Mężczyzna najpierw groził 44- latce, a następnie żeby uniknąć odpowiedzialności karnej, złożył interweniującym policjantom obietnicę udzielenia korzyści majątkowej. Został zatrzymany. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę mundurowi z Komisarjatu Policji w Pomiechówku zatrzymali 35- latka z powiatu płońskiego. Mężczyzna jest podejrzany o stosowanie gróźb karalnych wobec 44- latki z Pomiechówka. Funkcjonariusze ustalili gdzie mężczyzna przebywa, następnie udali się pod wskazany adres. Na miejscu zastali agresywnego 35- latka. Podczas próby zatrzymania mieszkaniowiec gminy Załuski stosował bierny i czynny opór i nie stosował się do wydawanych przez policjantów poleceń. Na koniec złożył pomiechowskim stróżom prawa obietnicę wręczenia korzyści

majątkowej, aby uniknąć odpowiedzialności karnej. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę, który noc spędził w policyjnym areszcie.

Śledczy z Komisarjatu Policji w Pomiechówku zgromadzili w tej sprawie materiał dowodowy. Następnego dnia prokurator z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawił 35- latkowi zarzuty stosowania gróźb karalnych wobec byłej parterki oraz obietnicy udzielenia korzyści majątkowej interweniującym policjantom.

Mężczyźnie grozi teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA.

Recydywista złapany na dwukrotnym włamaniu

Intensywne czynności procesowe oraz wyteżona praca operacyjna policjantów z Jabłonną doprowadziły do zatrzymania 28-latka podejrzanego o dwukrotne usiłowanie włamania do domu w budowie. Mundurowi namierzali podejrzanego w poniedziałek w jednym z mieszkań w Legionowie. Mieszkaniec powiatu za popełnione przestępstwa odpowie w warunkach recydywy.

W czerwcu do jabłonowskiego komisarjatu wpłynęło zawiadomienie o dwukrotnej próbie włamania do domu będącego w budowie. Sprawca usiłował sforsować najpierw drzwi garażowe, a następnie okno balkonowe. Sprawą ustalenia i zatrzymania włamywacza zajęli się kryminalni.

Policjanci szybko wpadli na trop sprawcy. Choć podejrzany unikał spotkania z funkcjonariuszami, to i tak jego plan legł w gruzach. W poniedziałek rano policjanci z Jabłonną namierzili i zatrzymali w jednym z mieszkań w Legionowie podejrzanego 28-latka.

Na podstawie zebranego przez śledczych materiału dowodowego 28-latek usłyszał zarzuty dotyczące usiłowania kradzieży z włamaniem. Jak ustalili funkcjonariusze Mężczyzna działał w warunkach recydywy. W takim przypadku zagrożenie karą wzrasta o połowę. Mieszkańcowi powiatu legionowskiego grozi kara nawet 15-lat pozbawienia wolności.

Czynności w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

POMIECHÓWEK.

Znęcał się nad matką

Środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, połączonego z zakazem kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej, zastosowała nowodworska prokuratura wobec 35- latka z powiatu płońskiego. Mężczyzna najpierw groził 44- latce, a następnie żeby uniknąć odpowiedzialności karnej, złożył interweniującym policjantom obietnicę udzielenia korzyści majątkowej. Został zatrzymany. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę mundurowi z Komisarjatu Policji w Pomiechówku zatrzymali 35- latka z powiatu płońskiego. Mężczyzna jest podejrzany o stosowanie gróźb karalnych wobec 44- latki z Pomiechówka. Funkcjonariusze ustalili gdzie mężczyzna przebywa, następnie udali się pod wskazany adres. Na miejscu zastali agresywnego 35- latka. Podczas próby zatrzymania mieszkaniowiec gminy Załuski stosował bierny i czynny opór i nie stosował się do wydawanych przez policjantów poleceń. Na koniec złożył pomiechowskim stróżom prawa obietnicę wręczenia korzyści majątkowej, aby uniknąć odpowiedzialności karnej. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę, który noc spędził w policyjnym areszcie.

Śledczy z Komisarjatu Policji w Pomiechówku zgromadzili w tej sprawie materiał dowodowy. Następnego dnia prokurator z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawił 35- latkowi zarzuty stosowania gróźb karalnych wobec byłej parterki oraz obietnicy udzielenia korzyści majątkowej interweniującym policjantom.

Nowodworska prokuratura zastosowała wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, połączonego z zakazem kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej. Mężczyźnie grozi teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL



Gmina Pokrzywnica liderem powiatu!

RANKING GMIN WOJEWÓDZTWA

MAZOWIECKIEGO

2022

DYPLOM

DLA

Gminy Pokrzywnica

I MIEJSCE

W KATEGORII LIDER POWIATOWY

Michał Wójcik

Dyrektor FRDL w Warszawie

Agnieszka Ajdyn

Zastępca Dyrektora Urzędu
Statystycznego w Warszawie

24 listopada, w Kinie Atlantic w Warszawie, odbyła się Gala Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego, podczas której wyłoniono tegorocznych Liderów Rankingu. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego, we współpracy z Urzędem Statystycznym w Warszawie, pod patronatem honorowym marszałka województwa mazowieckiego.

Liderem powiatowym w powiecie pultuskim została gmina Pokrzywnica. Celem przedsięwzięcia jest wyłonienie i promowanie gmin wyróżniających się pod względem rozwoju społeczno-gospodarczego. W ramach rankingu, ocenie poddawane są wszystkie gminy województwa mazowieckiego, z wyłączeniem miast na prawach powiatu. Ocenie podlegają różnorodne kryteria, np. dochody własne

i wydatki inwestycyjne gmin w przeliczeniu na mieszkańca, zadłużenie samorządów, wydatki na oświatę, wychowanie i opiekę nad dzieckiem w wieku do lat 3, kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego, przyrost naturalny, czy odsetek mieszkańców korzystających z sieci kanalizacyjnej. Pokrzywnica wyprzedziła w rankingu inne gminy naszego powiatu.

red.

A TO (BARDZO) CIEKAWE

DANIEL I PAWEŁ W BITWIE POD AUSTERLITZ



Daniel Dąbek i Paweł Balcerzak to pultuszczykanie, z niesłabnącą pasją historyczną. Wzięli udział w tegorocznej rekonstrukcji bitwy trzech cesarzy, czyli pod Austerlitz (2 grudnia 1805 roku). Dziś to SLAVKOV w Czechach.

Owa zwycięska bitwa Napoleona jest upamiętniana co roku i od lat – właśnie przez rekonstrukcje historyczne i imprezy towarzyszące.

Tegoroczna odbyła się pod wsią Tvarožna. Stało do niej 900 żołnierzy w mundurach z epoki, na ich potrzeby zbudowano obóz wojenny, zaś dla gawiedzi zorganizowano jarmark na dziedzińcu zamku slawkovskim.

A wśród uczestników rekonstrukcji byli i nasi – Daniel i Paweł. Obaj są żołnierzami znanej grupy rekonstrukcyjnej -12 Pułku Piechoty Księstwa Warszawskiego.

GMD

Sprzedaż węgla przez gminy

Jak to będzie wyglądało w praktyce?

Mieszkańcy naszego powiatu, którzy złożyli wnioski wyrażając zainteresowanie kupnem węgla od gminy w niższej cenie (1900 - 2000 zł za tonę) muszą bacznie śledzić informacje na stronach internetowych naszych samorządów, informować swoich bliskich i sąsiadów, szczególnie osoby starsze, które rzadziej korzystają z internetu i mediów społecznościowych. Obecnie najbardziej wyczerpującą informację w sprawie sprzedaży węgla podaje gmina Pułtusk i zapewne podobnie będzie to wyglądało w innych samorządach, więc warto się z nią zapoznać.

Kilka dni temu Urząd Miejski poinformował, że podpisała już umowę z Polską Grupą Energetyczną (PGE) Sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie na dostawę węgla dla gminy Pułtusk, którego odbiór nastąpi z Polfrost Braniewo. Jednocześnie otrzymała potwierdzenie, że w ciągu najbliższych dni nastąpi wydanie z magazynu pierwszych partii certyfikowanego węgla, w celu jego dalszej sprzedaży gospodarstwom domowym na terenie gminy Pułtusk.

Na obecną chwilę (dane z 29 listopada - dop. red.) około 658 mieszkańców złożyło zapotrzebowanie na niemal 800 ton węgla (większość zgłosiła zapotrzebowanie na maksymalną ilość tj. 1,5 tony przewidzianej na ten rok).

Nasz centralny magazyn w Płocochowie przyjmie



w pierwszej kolejności 450 ton węgla w sortymencie „orzech”. O szczegółach operacji mieszkańcy gminy zostaną poinformowani bezpośrednio przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych (PPUK), które jest wyznaczone do realizacji zadania na rzecz gminy.

Warunki, jakie powinni spełnić Mieszkańcy gminy Pułtusk w celu zakupu węgla po preferencyjnej cenie:

- 1) są uprawnieni do otrzymania dodatku węglowego,
- 2) złożyli wniosek o zakup węgla w siedzibie PPUK,
- 3) wniosek został pozytywnie zweryfikowany przez PPUK,
- 4) wniosą opłatę na zakup węgla na konto Gminy Pułtusk – bank PKO BP nr konta: 66 1020 3541 0000 5102 0370 2016 tytułem „ZA ZAKUP WĘGLA – imię,

nazwisko, adres” i otrzymali fakturę,

5) jeśli zamówili transport do domu – wniosą opłatę za transport w PPUK (w kasie bądź na nr konta: 10 1240 5309 1111 0010 1627 5172 w Pekao SA tytułem „IMIĘ NAZWISKO, ADRES”).

W związku z bardzo dużą liczbą przyjmowanych telefonów przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. informujemy, że PPUK zawiadomi wszystkie zainteresowane osoby o sposobie dalszego postępowania. Informujemy, że dystrybucja węgla będzie realizowana wg harmonogramu przedstawionego przez PPUK (każdy otrzyma informację telefoniczną).

Na zdjęciu przygotowany na przyjęcie węgla plac magazynowy w Płocochowie. Źródło - gmina Pułtusk.

red.

ZAPROSZENIE

2022/23

BAL SYLWESTROWY

w XV-wiecznym Zamku

W PROGRAMIE:

- o godz. 20:00 uroczyste otwarcie balu i powitanie gości,
- sylwestrowe menu ze specjalami kuchni staropolskiej,
- efektowny pokaz gotowania na żywo w wykonaniu Szefa Kuchni,
- wspólne powitanie Nowego Roku toastem- kieliszkiem szampana,
- zabawa taneczna z zespołem muzycznym

CENA- 395 zł/ od osoby

Informacje dodatkowe:

- promocyjne ceny za noclegi w Zamku*** 290 zł/ za pokój 2-os. ze śniadaniem za dobe
- PARKING- opłata w/g parkometru

Rezerwację przyjmuje oraz dodatkowych informacji udziela

Dział Marketingu i Sprzedaży, pod numerami telefonu: 728 224 498, 728 224 765, 503 025 987

w godzinach 8.00- 16.00 od poniedziałku do piątku,

e-mail: marketing@zamekpultusk.pl, www.zamekpultusk.pl

Hotel zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w przypadku niewielkiej frekwencji.



Krwawe żniwa rozpoczęło postawienie przed rolnikami nierealnych do osiągnięcia celów produkcji zboża. Kwoty tzw. kontyngentów zbożowych dla Ukrainy zostały ustawione na tak wysokich poziomach, że aby je wypełnić, sowieckie władze wywoziły ze wsi praktycznie cały urodzaj. W 1931 roku po ściągnięciu kontyngentu ukraińskim chłopom zostało średnio 112 kg zboża na rok. Było to ok. 300 gramów dziennie na rodzinę. Dzielać to na rodziców, dzieci, dziadków – od 25 do 50 gram zboża dziennie na osobę. Tyle ile się zmieści w jednej dłoni. Ci którzy starali się schować choćby część zbiorów, byli rozstrzelani przez NKWD.

W efekcie doszło do niewyobrażalnej klęski głodu, która pochłonęła życia milionów i pozostawiła po sobie traumę obecną praktycznie w każdej ukraińskiej rodzinie. Historie z tamtych czasów mrozą krew w żyłach. Przez lata były także spowite tajemnicą, skrzętnie skrywane. Ci którzy przeżyli bali się opowiadać o tym, co widzieli i co przeżyli, a lęk pozostał w nich na długie lata po upadku ZSRR. Z czasem jednak coraz więcej tych opowieści zaczęło wpływać, a cała Ukraina rozpoczęła proces uporania się z tą okrutną historią.

Hołodomor stał się jednym z fundamentalnych elementów ukraińskiej tożsamości. Bez zrozumienia tej tragedii, jej wpływu i znaczenia na Ukraińców, nie sposób zrozumieć tego, czym jest ukraiński naród. I jak bardzo umiejętność przetrwania jest wpisana w ich DNA.

Hołodomor. Ćwiczenia z pamięci

Jeść...

Mała Jelena już nie chce nic słyszeć. Z całych sił zaciska oczy, zakrywa uszy drobnymi dłońmi. Modli się. O jedzenie. O to żeby wrócił tata. Jak tata wróci, wszystko będzie dobrze. Dobry Boże, niech to się skończy.

Jeść...

Powtarzają to jak mantrę, cicho. Bardzo cicho, niemal niesłyszalnie. Jak modlitwę do losu, do Boga, jak błaganie do ziemi. Do Stalina. Tyle ściszone głosów, szeptów, które unoszą się nad miasteczkiem, wdzierają się do każdego ogródka, do każdej chaty. Nie ma od nich ucieczki. Ludzie chodzą po spalonej słońcem piaszczystej, głównej drodze, bez celu i wciąż powtarzają, nigdy nie kończą, nieustannie. Jedynie, co im pozostało.

Jeść...

Lato. Wokół zielone pola, drzewa w największym rozkwicie. Liście drgają muśnięte słabym wiatrem, szeptem ludzi. Lato jest najgorsze, bo ciała szybko gniją. Opuchnięte, leżące byle gdzie. W chatkach, na drodze. Latem trzeba jeszcze szybciej je zabrać, bo zlatują się muchy. Są wszędzie. Taczkarze mają ręce pełne roboty, ale za każde uprzągnięte ciało dostaną 200 gram chleba. Chleba... Mieszanki trocin i kory.



TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

HOŁODOMOR. Ćwiczenia z pamięci

Czwarta sobota listopada. Na Ukrainie od 1998 jest to dzień pamięci o ofiarach jednej z najtragiczniejszych kart w historii świata – Hołodomoru, Wielkiego Głodu. Na rozkaz Stalina, w ramach zwalczania oporu na wsi i w celu ujarznienia Ukrainy, w latach 1932-1933 władze radzieckie doprowadziły do klęski głodu, która pochłonęła życie od 3 do 12 milionów ludzi. Liczba ta pozostaje sporna po dziś dzień.

Czasem ktoś upadł wcześniej, jeszcze żył i ostatnie technicznie wykorzystywał by jeszcze raz przypomnieć wszystkim – Bogu, ziemi, Stalinowi. Jeść... Wrzucają go jeszcze żyjącego, a już przecież od dawna umarłego, na stos pozostałych ciał. Kolejny kawałek chleba.

Mała Jelena jeszcze mocniej zaciska swoje dłonie, małe, kruche dłonie dziecka, zaciska je w pięści i zakrywa uszy.

Jeść...

Według różnych szacunków Wielki Głód w latach 1932-1933 pochłonął od 3 do 12 milionów ludzi. Zgodności nie ma, bo i samych dokumentów mogących poświadczyć liczbę zgonów, brakuje. Prace nad ustaleniem konkretnej liczby ofiar trwają na Ukrainie od lat, a badacze wyciągają różnorakie archiwalne dane – rejestry, spisy ludności, doniesienia o zaginionych w tamtym czasie itp. Przyglądają się wszelkim tropom, które mogą pomóc w ustaleniu konkretnej liczby ofiar. Istotny stał się także wyścig z czasem przy zbieraniu historii i ludzkich opowieści, gdyż z roku na rok jest coraz mniej osób, które pamiętają tamten koszmarny czas.

W przyszłym roku, w kolejną okrągłą rocznicę, planowane są na Ukrainie wielkie, ogólnokrajowe obchody, które bez wątpienia będą kolejnym dowodem na jedność Ukraińców. Jednak nie zawsze tak było. Kwestia Wielkiego Głodu przez lata polaryzowała, była jednym z ognisk zapalanych

historii i przeszłości, a z całą mocą określała stosunek do teraźniejszości i przyszłości Ukrainy.

Mama siedzi w kącie chaty z młodszą siostrą Jeleny. Pusta w oczach, wzrok utkwiony w nieruchomy punkt w powietrzu. Cichy oddech, wychudzona klatka piersiowa z trudem unosi się i opada. Jelena stoi w progu, opiera się o framugę drzwi i obserwuje ostatnich swoich krewnych.

Jeść...

Babcia umarła pierwsza, zaraz po tym, gdy skończyło się jedzenie. Potem umarł najmłodszy brat – miał niecałe dwa lata. Potem tata wyjechał ze starszym bratem do miasta, zaraz po tym jak przyszła Władza.

Władza... Stalin, Mołotow, Kaganowicz, Pawłow. Misza z wioski obok, który kiedyś wstąpił do partii. Władza zabrała to, co zostało w domu – ostatnią krowę i świnie. Całej wsi zabrała, bo nie wyrobiła normy. Nie słuchała, że przy takiej ilości, nie będzie, co jeść. Wprowadziła za to kolejne prawo i trzeba było oddać już całą resztę zboża. Tato schował ostatnie ziarno pod jabolnią, zakopał w worku. Ale i ono szybko się skończyło.

Jeść...

Choć to Leonid Kuczma jako pierwszy ukraiński prezydent ustanowił w roku 1998 dzień pamięci o ofiarach Wielkiego Głodu, to bez wątpienia największe zasługi dla krzewienia tego mitu i rozszerzania świadomości na temat

tej zbrodni, miał jego następca, Wiktor Juszczenko. Prezydent, który objął urząd po zwycięstwie Pomarańczowej Rewolucji, często podlegał na Ukrainie krytyce za to, że jego prezydentura nie spełniła pokładanych w nim nadziei. Narzekano na to, że tempo zmian na Ukrainie nie było tak szybkie, jak wielu by chciało, że korupcja pozostawała na podobnym poziomie, że zbliżenie z Zachodem nie było tak mocne. Jednak wszyscy są zgodni, że jedną z największych jego zasług było oddanie należytego miejsca w ukraińskiej pamięci zbiorowej wydarzeniom z lat 1932-1933.

To za jego prezydentury listopadowe obchody dnia pamięci nabrały większych rozmiarów, uruchomiono szereg projektów badawczych





i edukacyjnych poświęconych Wielkiemu Głodowi, stworzono muzeum, a nade wszystko rozpoczęto masowe zapisywanie opowieści świadków historii i wspierano liczne publikacje poświęcone Holodomorowi. To właśnie wówczas z całą mocą rozpoczął się proces ogólnokrajowego przetwarzania traumy, to wówczas wiele rodzin po raz pierwszy skonfrontowało się ze swoją historią. I to wówczas, na znak pamięci, zaczęto stawiać w czwartą sobotę listopada świeczki w oknach ukraińskich domów i mieszkań.

Wiktor Janukowycz, następca Juszczunki, będąc człowiekiem na wskroś post-sowieckim, miał naturalnie odmienny stosunek do Wielkiego Głodu, znacznie bliższy do narracji moskiewskich. Za jego prezydentury wiele projektów znacznie zmniejszyło zakres i tempo swojej pracy, zmniejszano rozmiary ich finansowania. Pewnych zmian i procesów nie dało się już jednak odwrócić. Z każdym rokiem coraz więcej Ukraińców uświadamiało sobie prawdę o Wielkim Głodzie, a tym samym rosło ich przekonanie na temat odmienności ścieżek Kijowa i Moskwy. Zrozumienie zbrodni popełnionej z kremlofskiego rozkazu na całym narodzie, stało się jednym z elementów podglebia na którym mógł wyrosnąć sprzeciw względem dalszych projektów integracyjnych z Rosją, którego jedną z konsekwencji był wybuch w listopadzie 2013 roku rewolucji godności.

Na wieś Jeleny spadła jesień, a wraz z nią piaszczyste drogi, zamieniły się w bagno. Ciężka ziemia przylepiała się do nóg, przytrzymywała, nie dawała iść, ścigała w dół, wprost w swe błotniste objęcia. Nawet koła taczki nie dawały sobie z nią rady, przez co trupy niesiono teraz pojedynczo. Lub zostawiano w błotnistej brei.

Do domu wrócił tata. W mieście także brakowało jedzenia. Po ulicach, jak duchy, zjawy z koszmarnego snu, przemykały grupy uciekinierów ze wsi. W obdartyach łachmanach. Wysuszone ciała. Zapadnięte lub rozdęte brzuchy - w zależności na którym etapie choroby głodowej się znajdowali. Tłoczyli się wokół sklepów, wokół punktów z jedzeniem. Nie dostawali nic. Umierali na ulicach miasta. Taczki pracowały sprawniej - bruk ulicy, bruk chodnika.

Tata wrócił, gdy rozumiał, że nie znajdzie tam ani pracy, ani jedzenia. Pierwsze jesienne chłody zabrały jednak ze sobą starszego brata Jeleny.

Jeść...

Spojrzała na drzewa. Pod koniec lata były już pozbawione wszystkich liści - zostały zjedzone. Teraz przyszła pora na korę. Jeleny oderwała kawałek i zaczęła powoli przeżuwać. Wczoraj były jej szóste urodziny.

Jeść...

Rewolucja godności, aneksja Krymu i wybuch wojny w Donbasie przyspieszyły wiele procesów tożsamościowych na Ukrainie. Rozpoczęto dekomunizację przestrzeni publicznej, zmieniano nazwy ulic, park, skwerów, miast,



obalano stare pomniki i stawiano nowe. Z roku na rok drogi Kijowa i Moskwy rozjeżdżały się coraz bardziej, nad Dnieprem nastąpiło gruntowne przewartościowanie zarówno polityczne, jak i handlowe, biznesowe oraz symboliczne. To wszystko było jednak wieloma, czynionymi coraz szybciej, krokami na ścieżce, która zaczęła być udeptywana znacznie wcześniej - ścieżce do niezależności państwa, jak i zbiorowej świadomości. Nie ulega wątpliwości, że ogromne znaczenie dla jej powstania na Ukrainie na początku XXI wieku miało właśnie wyniesienie Wielkiego Głodu do rangi mitu tożsamościowego, symbolu rosyjskiej opresji i ukraińskiej ofiary. I choć ranga tego dnia zeszła nieco w cień w związku z wydarzeniami lat ostatnich i bieżącymi, zarówno Poroszenko, jak i Zelenski mieli doskonałą świadomość wagi pamięci o Holodomorze. Bez zrozumienia tego dnia i tamtych wydarzeń, wiele rzeczy na Ukrainie byłoby niemożliwych.

Gdy nastała zima do głodu jak zły brat dołączył chłód. W języku ukraińskim obydwa słowa pisze się niemalże identycznie, brzmia bliźniaczo do siebie podobnie, a różnicę stanowi jedynie akcent.

Żli Bracia wpętlili do wioski Jeleny i osiadli na każdym centymetrze ziemi, a ich siostra - Śmierć - każdego dnia odwiedzała kolejne chaty. Jeleny w odrętwieniu siedziała z rodziną, ścisnięci blisko siebie, by się ogrzać, chociaż ich wychudzone ciała i tak już nie mogły ogrzać nikogo więcej. W bezruchu, w pustce i w strachu oczekiwanie, aż i do nich zapuka odwieczna towarzysząca ludzi.

Ze wsi nie było już ucieczki. Władza wprowadziła paszporty wewnętrzne dla mieszkańców miast, którzy mogli z nim przebywać 48h poza obrębem miejsca zamieszkania. Chłopi nie otrzymali nawet tego kawałka papieru. Nikt już nie mógł ruszyć się poza granice

miejscowości. Pozostało czekać. Śmierć pukała do kolejnych drzwi.

Jeść...

Wiosna przyproszyła drzewa zieloną szadzią liści. Na jeszcze chwilę temu utopionych w roztopach, bagnistych polach jak co roku powinno rozpocząć się sianie zboża. Tylko, że nikt nie miał na to siły. Otepienie i apatia, brak życia i ruchu we wsi Jeleny. Ona sama siedzi oparta o płot, który otacza jej dom. Dimka, jej rówieśnik z domu naprzeciw. Tak samo wychudzony jak ona wychodzi poza kraj obejścia swej rodzinnej chaty. Monotonnie powtarza: Jeść... Jeść... Odrętwiała i obojętna Jeleny prowadzi go wzrokiem. Dimka idzie powolutku, lewemu jest w stanie wykonać krok. W końcu pada na kolana i dalej jest w stanie się już tylko czołgać. Jeść... Jeleny odprowadza go wzrokiem do samego końca, sama nie ruszając się z miejsca.

Dimka umiera pod krzyżem, który kiedyś postawili okoliczni chłopcy. Ostatnie słowo: Jeść.

- Dimka umarł pod krzyżem. Boże, jaki on był chudziutki. Skóra i kości. Nic więcej. Nawet grama ciała. Szedł tak powolutku, aż w końcu padł na kolana i jeszcze przeczołgał się te kilka metrów, i pod krzyżem, pod krzyżem! Umarł. Jego ostatnie słowo: Jeść.

Babuszka Jeleny siedzi w swoim pokoiku, a w kuchni za nią krzątają się jej wnuczki. Jedna z nich studiuje w Kijowie, druga została zakonnicą. Rodzina dba o Jelenę. Wybudowali większy dom obok, ale to zaledwie kilka metrów od jej chatki. Starają się jej pomagać jak mogą, zawsze do niej zająć. Jak sama mówi, wszystko ma wspaniałe, telewizor, radio, książeczki modlitewne. Modlić się swobodnie można! Do cerkwi pójść! Tylko ta bieda. I politycy. I młodzież zde-moralizowana. Już połowa to narkomani!

Jeleny denerwuje się, gdy mówi o sytuacji na Ukrainie, ale widać, że jest szczęśliwa. Cała rodzina jest z nią. I udało się przeżyć te wszystkie straszne czasy. I głód, i wojnę - Niemców, Rumunów. I jeszcze upadek Sojuza. To była straszna tragedia. A takie dobre to były czasy. Takie dobre! Każdy miał pracę, pieniądze. Było co robić, jak żyć. A teraz? Szkoda gadać...

- Ale przecież to właśnie za komunę był Wielki Głód!

- Taaak...

- Nie uważa Pani, że to była ich sprawa? Ich wina?

- Ja nic nie wiem. - Jeleny spuszcza wzrok, zamyka się w sobie. - Może i ich...

- Może Stalin podpisał rozkaz?

- Ja naprawdę nic nie wiem. Stalin? Nie wiem. Głód, po prostu głód. Jaki Stalin? Ja nic nie wiem.. Byłam taka mała. Nic nie wiem. Nic nie wiem...

Rozmowa z Jeleną była jedną z najważniejszych jaką miałem okazję odbyć w swoim życiu. Odbyła się ona na wiele lat przed wybuchem pełnowymiarowej rosyjsko-ukraińskiej wojny. Gdy wtedy słuchałem jej opowieści, miałem wrażenie nierealności tych historii, niewyobrażalności zła i okrucieństwa, które były poza skalą wyobrażeń człowieka wychowanego w czasach pokoju.

Dzisiaj obserwując to, co się dzieje na Ukrainie, nie mogę uciec od uczucia, że ta historia zatoczyła potworne koło. Znow Rosja przyniosła ze sobą śmierć, doły z pomordowanymi cywilami, strzały w tył głowy, przesiedlenia i wywózki, obozy „filtracyjne”. Zdeptanie wolności i ludzkiej godności, gwałty i rabunki. I znow - dla realizacji swoich imperialnych ambicji i polityczno-ideologicznych celów - stara się uderzyć w cały naród, odcinając go od prądu, ciepła, wody, ściągając na niego kolejną klęskę humanitarną. I nawet nie mam cienia wątpliwości, że gdyby mogła, bez wątpienia skorzystałaby również z klęski głodu, znow chcąc zagłodzić niepokornych.

**Tyle się zmieniło.
I nic się nie zmieniło.**

I tym bardziej, tym mocniej wybrzmiewa dzisiaj zwyczaj, który od lat nierozdzielnie związany na Ukrainie z czwartą sobotą listopada.

Zapalenie świeczki w oknie na znak pamięci o ofiarach Wielkiego Głodu.

Dzisiaj pogrążona przez Moskwę w mroku Ukraina zapali je nie tylko, po to, aby mieć jakiegokolwiek źródło światła, ale także po to, aby pamiętać o innej, starszej rosyjskiej zbrodni.

26 listopada, g. 20:30



Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

Duma narodowa

A ty, Japycz, jak długo oglądasz piłkę? - zapytał Solejuk. Za długo - westchnął Japycz - ja nawet Ernesta Wilimowskiego widziałem na żywo. Byłeś na Mistrzostwach Świata w 1938 we Francji? - zapytałem z niedowierzaniem. Nie, byłem na robotach u Niemca, pod Chemnitz. Kibic był z niego, tyle że się lubił napić na meczu, to mnie jako wozaka zabierał, żebym go przy schodzeniu z trybun w pionie utrzymywał. Ach, jak ten Wilimowski grał, aż serce bolało, że zdrajca taki dobry. Jak grali z Brazylią i on strzelał bramkę za bramką, to myśmy z bratem na placu pod głośnikiem radiowym, co na słupie był, stali i marzyli, że kiedyś też pojedziemy na mistrzostwa i że poznamy Wilimowskiego, bo sami będziemy sławni. Nie przyszło mi do głowy, że go poznam, bo w niewoli byłem. Ech, szkoda gadać.

Jakis taki skurcz mu po twarzy przeszedł, jak mnie trakcie meczu z Argentyną. To znaczy Japyczowi przeszedł, bo mnie został. Do Wezola mnie musiała Jola wieźć po nocy, a u Wezola to samo. Skurcz. Doktor mówi, że to skurcz upokorzeniowy. Że mózg tego nie procesuje, że grali beznadziejnie, a po awansie trza się cieszyć, gdy człowiekowi wstyd. W ogóle ta nasza piłka to szkoła charakteru jest, ale nie piłkarzy, tylko kibiców. Trzeba po korek cierpliwości mieć, żeby to oglądać; opanowania, żeby w telewizor czymś ciężkim nie rzucić; wyrozumiałości, co by nadal ich lubić i patriotyzmu, żeby przeciwnikom nie kibicować. Kończ Waś, wstydu oszczędź - krzyczał do sędziego Książd Proboszcz tak głośno, że zrozumiałe jest czemu Michałowa, do transmisji na plebanii zawsze korki do uszu zakłada.

Powiedz, Japycz, czemu oni tak grają? - zapytałem bezradnie. Grosika kojarzysz? - zapytał Japycz. No jak mam nie kojarzyć, jak to podstawowy kibic disco polo jest. Raz nawet był na koncercie, gdzie my z Jołą grali - cheba mu się podobalo, bo podrygiwał. Ja nie o gust muzyczny pytam - powiedział surowo Japycz - ale o granie. Szybko do boku, drybling i centra. 9 goli Lewandowski z jego podań strzelił, najwięcej w historii. I gdzie ten Grosik jest? Na ławie. Boiska nie powąchał. To jaka to wina Lewandowskiego, że on nie strzela, jak jemu nikt nie podaje? Jakby mnie kto pytał, to ja bym klasyfikację trenerów zrobił, którego drużyna najwięcej średnio w meczu ma podań ze skrzydła na pole karne i tego, co ma najwięcej - trenerem kadry zrobił. A tego co teraz jest, to do mięsnego wysłał, bo naszych do maszynki do mielenia mięsa wkłada i jeszcze durny dumny, że inni tak zagrali, że mimo klęski awans był. W ogóle jak bramkarz najlepszy na boisku jest, to nie ma się z czego cieszyć, bo to znaczy, że drużyna źle grała i bidok sam musiał ratować kolegów. A dla mnie najlepszy mecz bramkarza, to taki, co go widzisz tylko wtedy jak się cieszy, że kolezdy kolejną bramkę zdobyli. A u nas, co mistrzostwa to najlepszy bramkarz, bo dziesięć wybronił, ale cztery wpuścił.

No nie ma co ukrywać - ponuro się zrobiło. Taka pauza długa, jak reprezentacji w dotykaniu piłki w meczu z Argentyną: na dziesięć minut. Jak dla mnie mogłaby trwać dłużej, ale Hadziuk nie odpuścił: A co będzie jak oni tak grają, awansują dalej? Cóż za straszliwa myśl. Nie, niemożliwe. Okropne. Aż jak na rozkaz wszyscy my pięć przestali i popatrzyli my na siebie. Sytuacja ostateczna, to i rozwiązanie musi być radykalne. Nie było wyjścia. Poszliśmy do Babki. Opierała się, ale jak powiedzieliśmy, że to kwestia dumy narodowej i zdrowotności społecznej, bo skurcz upokorzeniowy całej wsi grozi, to uległa. Zaparzyła ziół, nalala źródlanej wody do zwierciadlanej misy, pomamrotala coś pod nosem, a potem powąchała, zajrzała, ba, nawet się napiła i mówi: Będzie dobrze. Spojrzeliśmy po sobie zdumieni. Wygramy?! Babka popukała się w czoło: Gdzie? Przegramy, ale bez wstydu.

Wracali my do wsi uspokojeni, zraniona duma narodowa powoli się goiła i byłoby naprawdę fajnie, gdyby nie Hadziuk: Trzeba było zapytać Babki kiedy zagramy bez wstydu i jeszcze wygramy. Hadziuk wiadomo przyjaciół nasz, ale i tak zęby musiał po ciemku zbierać...

Pietrek



Narcyzm sprzyja uzależnieniu od portali społecznościowych

Narcyzm jest pozytywnie powiązany ze skłonnością do uzależnienia od mediów społecznościowych.

Uzależnienie to może rozwijać się nie tylko jako mechanizm kompensacyjny wśród osób o dużej wrażliwości interpersonalnej i słabych relacjach społecznych, ale także w wyniku nieumiejętnej samoregulacji wyrażającej się w antagonizmie i wrogości wobec innych - wykazało polskie badanie.

Narcyzm jest jednym z podstawowych czynników ryzyka, jeśli chodzi o skłonność do uzależnienia od serwisów społecznościowych - o tym naukowcy wiedzą od dawna. Jednak większość dotychczasowych badań pomijała jego wielowymiarowy charakter. Dwoje psychologów z Uniwersytetu Gdańskiego postanowiło przeanalizować cztery różne aspekty narcyzmu - narcystyczny podziw, narcyzm wspólnotowy, rywalizacyjny i wrażliwy - sprawdzając, czy i w jaki sposób sprzyjają one uzależnieniu od portali społecznościowych.

„Modele teoretyczne oraz badania empiryczne nad uzależnieniem od portali społecznościowych akcentują rolę czynników predysponujących do tego zaburzenia - mówią w rozmowie z PAP Julia Balcerowska oraz Artur Sawicki z Instytutu Psychologii UG. - Do najczęściej przytaczanych predyktorów zalicza się: młody wiek, płeć (w grupie osób problematycznie korzystających jest więcej kobiet), problemy psychiczne oraz niektóre cechy osobowości, takie jak impulsywność czy właśnie narcyzm”.

„W naszych badaniach przyjęliśmy założenie, że portale społecznościowe zapewniają możliwość wzmocnienia swojego +ja+, a czasem wręcz stworzenia lepszej, czy wręcz idealnej jego wersji. Platformy te mogą zaspokajać potrzebę uznania i promowania siebie. Jednocześnie wszystkie

interakcje społeczne zachodzą tu online, przez co są to bezpieczne miejsca dla osób niepewnych, wrażliwych na odrzucenie czy przekonanych o tym, że nie posiadają kompetencji do nawiązywania satysfakcjonujących relacji offline” - wyjaśniają autorzy publikacji, która ukazała się w czasopiśmie „Personality and Individual Differences”.

Z jednej więc strony nieograniczona możliwość wzmacniania siebie i autopromocji, z drugiej kontrolowana autoprezentacja oraz szansa na unikanie bezpośredniej ekspozycji w interakcjach z innymi, sprawiają, że korzystanie z portali społecznościowych może być silnie gratyfikujące, a także stanowi dogodny sposób na realizację narcystycznych potrzeb uznania, wyjątkowości czy popularności. A ponieważ gratyfikacje te są łatwe do osiągnięcia, nie wymagają zbyt dużych nakładów wysiłku czy czasu, mogą powodować stopniowe ograniczanie wachlarza innych dostępnych sposobów realizacji tych istotnych potrzeb, co może w konsekwencji prowadzić do uzależnienia.

Czym w ogóle jest uzależnienie od portali społecznościowych? Czy jest to częsty problem w obecnych czasach?

„Według definicji Goodman'a uzależnienie to proces polegający na wykonywaniu czynności, która może być źródłem przyjemności lub przynosić ulgę w cierpieniu

wewnętrznym. Zachowanie to charakteryzuje się jednocześnie utratą kontroli, przymusem (kompulsją) oraz kontynuowaniem pomimo negatywnych konsekwencji - tłumaczy Julia Balcerowska. - Uzależnienia behawioralne to zaś formy zaburzeń związane nie z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, ale z niekontrolowanym i przymusowym wykonywaniem pewnych czynności”.

Zgodnie z najnowszą klasyfikacją Światowej Organizacji Zdrowia w podkategorii zaburzeń związanych z nałogowymi zachowaniami znalazły się dwa uzależnienia od czynności: zaburzenie związane z uprawianiem hazardu oraz z graniem w gry. Jednak, jak tłumaczy autorzy omawianej publikacji, do pewnego stopnia kategoria ta została „otwarta” poprzez dodanie do niej podkategorii zatytułowanej „inne specyficzne zaburzenia związane z nałogowymi zachowaniami”. „Do tej grupy część ekspertów proponuje włączyć dodatkowo uzależnienie od pornografii, od zakupów oraz od portali społecznościowych” - mówią PAP badacze z UG.

Jak wyjaśniają, to ostatnie zjawisko polega na nadmiernej koncentracji i motywacji do tego, by logować się i korzystać z portali społecznościowych, by poświęcać im czas i zaangażowanie, co w konsekwencji wpływa na pogorszenie funkcjonowania w innych sferach życia: w pracy, nauce, w relacjach z innymi ludźmi,

a także negatywnie odbija się na zdrowiu i dobrostanie psychicznym.

Jeśli chodzi o skalę zjawiska, to najnowsza metaanaliza bazująca na danych zebranych wśród blisko 35 tys. osób z 32 krajów świata wykazała, że choć rozpowszechnienie nałogowego korzystania z portali społecznościowych różni się w zależności od przyjętych kryteriów diagnostycznych, to można przyjąć, iż ok. 5 proc. użytkowników jest faktycznie uzależnionych. Co ciekawe, porównania międzykulturowe wykazały, że w krajach kolektywistycznych (gdzie to zbiorowość i przynależność do grupy są najważniejsze) odsetek osób zagrożonych uzależnieniem jest dwukrotnie wyższy (31 proc.) niż w krajach indywidualistycznych (14 proc.), czyli takich, gdzie jednostka jest ważniejsza niż grupa.

Autorzy publikacji podkreślają, że w swoim badaniu skupili się narcyzmie jako cesze osobowości, a nie na narcystycznym zaburzeniu osobowości. „Narcyzm to cecha, którą wszyscy w pewnym stopniu, mniejszym lub większym, przejawiamy - mówią. - My wyszliśmy z założenia, że podstawą narcyzmu jest tzw. +wielkośćowe ja+, czyli przekonanie danej osoby, uświadamiane lub nie, że jest ona lepsza od innych; że jest kimś więcej”. Utrzymaniu tego przekonania służą różne strategie nastawione na umacnianie owego „ja” lub ochronę go.

Tak rozumiany narcyzm na potrzeby badania rozłożono na czynniki pierwsze, inaczej aspekty. Autorzy wyodrębnili i przebadali cztery z nich: narcystyczny podziw, narcyzm wspólnotowy, narcystyczna rywalizacja i narcyzm wrażliwy.

Narcystyczny podziw i narcyzm wspólnotowy to dwa aspekty związane z umacnianiem „ja”. W tym pierwszym przypadku, dążąc do uzyskania podziwu, wzmacnia się „ja” w sferze sprawczej, dotyczącej m.in. uzdolnień, inteligencji czy zarobków. W drugim przypadku chodzi o wzmacnianie „ja” w sferze wspólnotowej, w więc poprzez empatię, ciepło czy moralność. „Choć może się to wydawać nieintuicyjne, okazywanie ciepła lub moralności może być wykorzystywane w celach egoistycznych. (...) To np. afiszowanie się zachowaniami, które mają świadczyć o moralnej wyższości” - tłumaczy Julia Balcerowska.

Pozostałe dwa aspekty - narcystyczna rywalizacja i narcyzm wrażliwy - dotyczą zaś ochrony swojego „ja”, przy czym rywalizacja chroni je poprzez dążenie do dominacji czy deprecjacji kogoś innego (podającego w wątpliwość wyjątkowość danej osoby), a narcyzm wrażliwy opiera się raczej na wycofaniu, które zabezpiecza przed sytuacjami zagrażającymi samoocenie.

Analizy w ramach badania naukowcy prowadzili na

trzech próbach, z użyciem kilku narzędzi do pomiaru narcyzmu.

Wyniki pokazały, że narcyzm jest istotnym czynnikiem osobowościowym zwiększającym ryzyko uzależnienia od portali społecznościowych, przy czym poszczególne jego aspekty mogą niezależnie predysponować do nałogowych zachowań.

„Na podstawie naszych badań możemy wnioskować, że związek pomiędzy narcyzmem a uzależnieniem od portali społecznościowych może być wyjaśniany przez dwa narcystyczne motywy: umacnianie +ja+ i ochronę +ja+. W przypadku umacniania +ja+ to narcyzm wspólnotowy okazał się być istotnie związany z uzależnieniem. (...) Może to wynikać z faktu, że platformy społecznościowe są tworzone i funkcjonują jako miejsce społecznej wymiany i budowania relacji z innymi. Jednak motyw ochrony +ja+ również jest istotny dla relacji pomiędzy narcyzmem a uzależnieniem, więc zarówno aspekt rywalizacyjny jak i wrażliwy, wiązały się z większym ryzykiem rozwoju nałogu” - wskazują naukowcy.

Ostateczne wnioski badacze są więc następujące: „uzależnienie od portali społecznościowych może być rezultatem kompensacyjnego radzenia sobie deficytami w zakresie kompetencji społecznych czy wrażliwością interpersonalną; uzależnienie może także wynikać z nieadaptacyjnej regulacji emocjonalnej wśród osób nieufnych i wrogo nastawionych do innych ludzi”.

Zespół planuje kontynuować badania nad tym zagadnieniem. „Ten artykuł można traktować niemalże jako badanie wstępne, bo nie możemy na jego podstawie wnioskować o mechanizmach stojących za odkrytymi przez nas efektami - podsumowuje Julia Balcerowska. - Zebrane dane nie wystarczają też do odpowiedzi na nurtujące wiele osób pytanie o kierunek tych zależności: czy narcyzm skłania do nałogowego korzystania z portali społecznościowych, czy może odwrotnie - to uzależnienie od portali społecznościowych sprawia, że ludzie stają się coraz bardziej narcystyczni. Do tego dochodzi jeszcze wątek międzykulturowy: czy odkryte przez nas efekty są uniwersalne, czy specyficzne dla naszej kultury”. Wszystkimi tymi zagadnieniami naukowcy z UG zajmują się obecnie.

PAP - Nauka w Polsce,
Katarzyna Czechowicz

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty - rewidenta taboru - manewrowego
- dyżurnego ruchu - ustawiacza ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



WIGILIA FIRMOWA

W PAŁACU
LUB
WSKAZANEJ LOKALIZACJI

Profesjonalna obsługa
Dedykowane menu

Zarezerwuj już teraz!

info@palacjablonna.pan.pl

531 093 982; 507 104 572

www.palacjablonna.pl



Sklep w Komornicy

OFERTA BOŻONARODZENIOWA 2022

SPECJAŁY ŚWIĄTECZNE

Pierogi wigilijne	44,90 zł/kg
Uszka wigilijne	64,90 zł/kg
Kapusta wigilijna	15,90 zł/450 ml
Barszcz czerwony	19,90 zł/litr
Karp smażony	cena wkrótce

NATURALNIE WĘDZONE

Polędwiczka	64,90 zł/kg
Schab	59,90 zł/kg
Szynka	59,90 zł/kg
Baleron	55,90 zł/kg
Boczek	54,90 zł/kg
Krakowska	69,90 zł/kg
Kiełbasa tradycyjna	45,90 zł/kg
Kiełbasa czosnkowa	45,90 zł/kg
Kiełbasa jałowcowa	45,90 zł/kg
Łosoś	149,90 zł/kg

PIECZONE

Schab	59,90 zł/kg
Schab ze śliwką	64,90 zł/kg
Karkówka	55,90 zł/kg
Boczek	54,90 zł/kg
Pasztet	44,90 zł/kg
Pasztet warzywny	31,90 zł/kg

CHLEBY NA ZAKWASIE

Chleb żytnio-razowy	16,90 zł/szt
Chleb z żurawiną	16,90 zł/szt
Chleb z ziarnami	16,90 zł/szt

WYROBY GARMAŻERYJNE

Kaczka pieczona	64,90 zł/kg
Filet de volaille	52,90 zł/kg
Filet z warzywami	49,90 zł/kg
Udko faszerowane	49,90 zł/kg
Pieczarka faszerowana	44,90 zł/kg
Kotlet mielony	37,90 zł/kg
Kotlet rybny	49,90 zł/kg
Pierogi ruskie	41,90 zł/kg
Pierogi z mięsem	41,90 zł/kg
Uszka z mięsem	64,90 zł/kg
Krokiet z gyrosem	37,90 zł/kg
Krokiet kap.+ grzyby	35,90 zł/kg
Krokiet jaj.+ pieczarka	34,90 zł/kg
Ryba smażona miruna	89,90 zł/kg
Ryba smażona mintaj	49,90 zł/kg
Ryba po grecku	39,90 zł/kg
Salatka jarzynowa	39,90 zł/kg
Śledź z cebulką	14,90 zł/350 ml
Nóżki	14,90 zł/450 ml
Bigos	13,90 zł/450 ml
Buraczki	11,90 zł/450 ml

CIASTA DOMOWE

Makowiec	59,90 zł/kg
Sernik	44,90 zł/kg
Szarlotka	39,90 zł/kg
Marchewkowe	39,90 zł/kg
Drożdżowe	34,90 zł/kg
Krucze ze śliwką	34,90 zł/kg

**Wszystkie produkty wykonujemy
z naturalnych składników,
domowymi sposobami.**

**Zamówienia przyjmujemy w SKLEPIE
w KOMORNICY przy ulicy Wspólnej 38
lub pod numerem telefonu: +48 726 866 655**



Zamów w Pałacu OFERTA ŚWIĄTECZNA

PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

Wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg.....	28 zł
Uszka z kapustą i grzybami 0,5 kg.....	30 zł
Karp po żydowsku 1 półmisek - 5 porcji.....	40 zł
Rolada z sandacza w galarecie 1 półmisek - 5 porcji.....	49 zł
Śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg.....	33 zł
Dorsz w sosie greckim 0,5 kg.....	45 zł

Karkówka pieczona 0,5 kg.....	39 zł
Schab po warszawsku 5 porcji, ok. 0,25 kg.....	35 zł
Domowy pasztet mięsny z żurawiną 0,5 kg.....	29 zł
Pasztet wegetariański na bazie fasoli i ciecior 0,5 kg.....	24 zł
Tatar z łosia 0,5 kg.....	75 zł
Salatka śledziowa 0,5kg.....	29 zł
Salatka jarzynowa 0,5 kg.....	26 zł

ZUPY

Flaczki cielęce (0,75 l).....	36 zł
Barszcz czerwony (0,75 l).....	25 zł
Zupa grzybowa (0,75 l).....	36 zł
Krem z białych warzyw z nutą truflową (0,75 l).....	31 zł

DANIA CIEPŁE

Pieczona kaczka marynowana w ziołach, faszerowana jabłkami i pomarańczami (1 szt.).....	85 zł
---	-------

Smażone dzwonko z karpia (0,5 kg).....	49 zł
---	-------

Bigos świąteczny (0,5 kg).....	25 zł
--------------------------------	-------

Pieczona rolada z boczku (0,5 kg)...	37 zł
--------------------------------------	-------

DESERY

Pałacowy sernik (0,5 kg).....	24 zł
-------------------------------	-------

Szarlotka (0,5 kg).....	24 zł
-------------------------	-------

Kompot z suszu (0,75 l).....	18 zł
------------------------------	-------

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy
do poniedziałku
19 grudnia
do godziny 14:00.

Prosimy o zamawianie
1 jednostki
lub jej wielokrotności.

Do zamówienia zostanie doliczona
opłata za opakowania jednorazowe
w wysokości 8 % wartości zamówienia.

Transport:
do 10 km - 10 zł
powyżej 10 km - cena do ustalenia

Minimalna wartość zamówienia
w dostawie - 100 zł

ZAMÓW:
info@palacjablonna.pan.pl
online:
www.restauracja.palacjablonna.pl
tel. 22 782 54 89
883 324 344
535 608 628

ZAPŁAĆ:
VISA
MASTERCARD
MAESTRO
BLIK
PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

piątek

9 grudnia

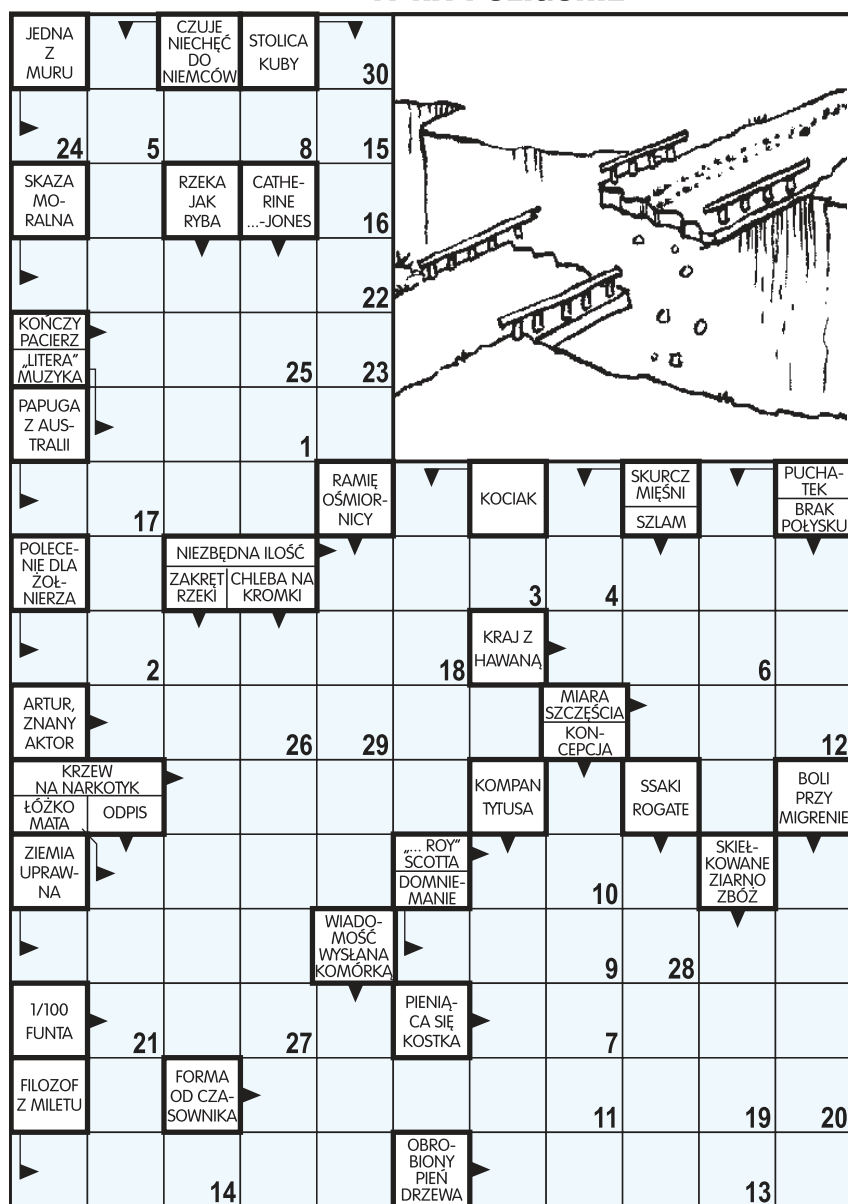
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedynce - Tajemnice zwierząt	04:55 Na sygnale - serial fabularzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Gra na Maksa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, TitiSee Neustadt - studio sport - program 11:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, TitiSee Neustadt - konkurs indywidualny seria 12:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, TitiSee Neustadt - studio sport 13:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, TitiSee Neustadt 13:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, TitiSee Neustadt - studio sport 14:25 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Informacje kulturalne 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Kronos - Stan wojenny - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Paddington - film familijny 11:00 Jan Serce - serial 12:05 Beatlesi w Indiach - film dokumentalny 13:55 Informacje kulturalne 14:15 Wojciech Kossak i świeca - kamienie - film 15:20 Powrót do Cranford - serial 16:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Alge Andriulyte - rozmowa 17:05 Paddington 2 - film familijny 19:00 Wirtuozzi V4+ - Międzynarodowy talent show 21:15 Wstępowi kinomana - Wstęp do filmu - The Doors	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	04:50 Szkoła 06:45 40 kontra 20 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:50 Zagadki losu 12:50 Ten moment 13:55 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Tajemnice miłości 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Niebezpieczne związki 18:30 Młodość na zamówienie - program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 21:00 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina	09:50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 10:50 Anatomia głupoty 11:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 14:55 Galileo 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper: Ostatni strzał. Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Morales kontroluje większość kanałów przerzutu narkotyków do USA, nie stroni też od handlu bronią i żywym towarem. 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	KOMEDIA	FILM BIOGRAFICZNY	FILM AKCJI	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Gra na Maksa - serial 15:30 Mundial 2022 18:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 19:40 Mundial 2022 22:30 Gra na Maksa - serial 22:35 Wiadomości 22:50 Ogień zwalczaj ogniem - film akcji, prod. USA, 2012, reż. David Barrett 00:35 Nieugięty - film akcji 02:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 03:10 Ratownicy - serial 04:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Gala Jubileuszowa 23:10 Gra na Maksa - serial 23:25 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 00:35 Hity wszech czasów 01:40 Kino relaks - Sześć - komedia 03:45 Bohater z wyboru - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Brian Smrz, wyk. Cuba Gooding Jr, Norman Reedus 05:15 Zakończenie	16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker 22:50 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan, Catherine Keener, Matthew Modine 01:20 Kuba Wojewódzki 02:30 Bates Motel - serial	20:00 Och Karol 2 Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza narzeczona Maria. Jest czarujący, uwielbia seks, a kobiety zniewała w gniewu oka. 22:20 Monster Hunter Za naszym światem kryje się inna rzeczywistość pełna niebezpiecznych i potężnych potworów, które brutalnie rządzą swoją krainą. 00:55 Jumanji: Przygoda w dżungli	21:20 Wieczór kinomana - The Doors - film biograficzny, prod. USA, 1991, reż. Oliver Stone 23:45 Informacje kulturalne 00:10 Wewnętrzny ogień Joana Miró 01:15 Gomorra - serial 02:20 Teraz animacje! - Super Rzec - film animowany, reż. Piotr Kabat 02:35 Teraz animacje! - Kaprysia - film animowany, reż. Betina Bożek 02:50 Czwartkowy klub filmowy - Serpico - film fabularny 05:10 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Pole rażenia Policjant Tom Hardy postanawia wbrew przepisom kontynuować śledztwo, od którego został wcześniej odsunięty. 22:05 Niepokonany 3: Odkupienie 00:00 Wściekłe psy 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	23:15 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Courtney B. Vance Sierżant Nick Morton próbuje wzbogacić się na wojnie irackiej, odnajdując i sprzedając dobra kultury. Podczas jednej z wypraw odkrywa starożytny grobowiec, gdzie czyha ukryte niebezpieczeństwo. 01:30 Mieszkając z duchem 03:35 Druga strona medalu - talk show	12:00 Anioł Pański 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Szkaplerz znak Maryi 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 Święty na każdy dzień 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Młodzi z Pasją 17:15 Trzej generałowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:20 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 295

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NA POLIGONIE



1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

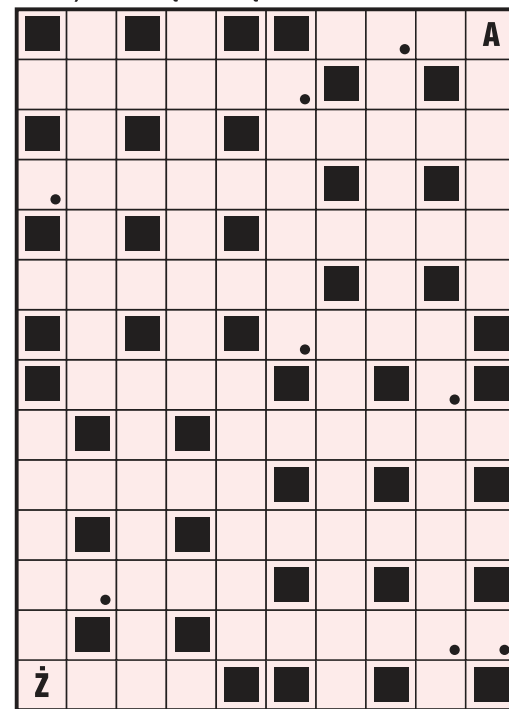
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź czołgisty.

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

- A) nonsens (6),
B) Atena (6),
C) „Kości zostały rzucone” - powiedział (5),
D) kolejowy (7),
E) opiekunka poetki miłosnej (5),
F) płomyk (5),
G) pędzenie (6),
H) odpowiednia (8),
I) myśl przewodnia (4),
J) wizjer (6),
K) siarkowy (4),
L) ziółko (6),
M) ciasto z ciemnym nadzieniem (8),

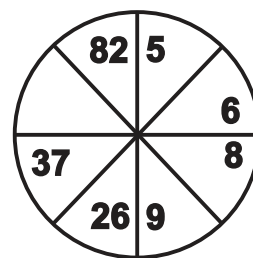
- N) hultaj (6),
O) major (6),
P) krajobraz (6),
R) na świeżym powietrzu (4),
S) zespół nieruchomości silnika elektrycznego (6),
T) „bojaźliwe” zwierzę (6),
U) opuszcza własny kraj (8),
W) most nad drogą (7),
Z) oby się znalazła (5),
Ż) najpopularniejsze zboże (4).

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą objaśnienie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

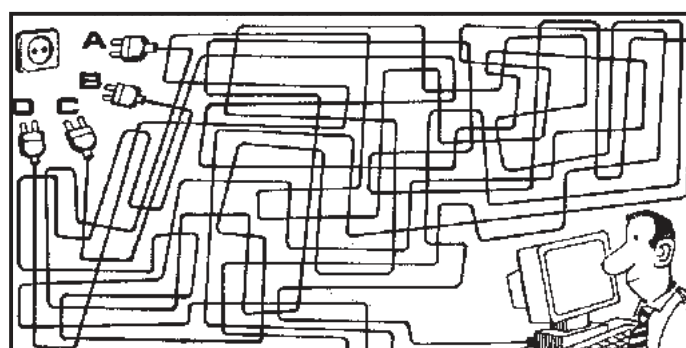


3. LICZBA

W puste miejsce diagramu wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku.



4. KOMPUTER



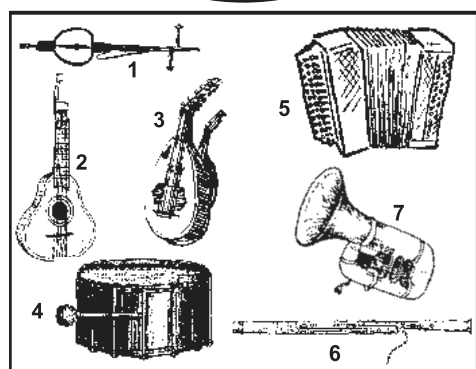
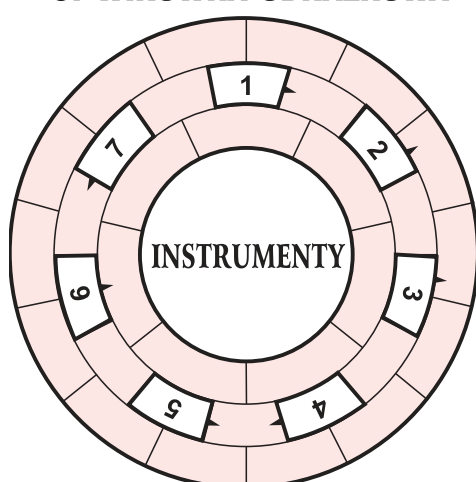
Którą wtyczkę należy włożyć do gniazdka, aby włączyć komputer?



5. PALINDROM

W życiu takich spotkasz wielu (nie ma czego im zazdrościć), którzy będąc krok od _____, _____ muszą przeciwnościom.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

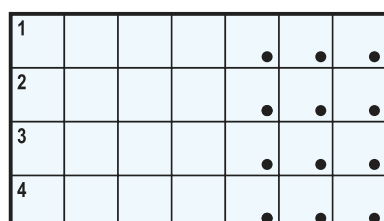
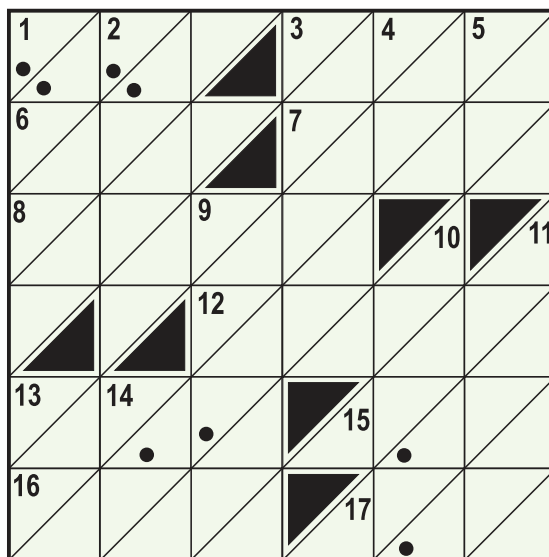
ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 295

6. KRZYŻÓWKA MOZAIKOWA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) rodak, 3) nic, 6) pochlebca, 7) życiowej nie przegap, 8) gencjana, 12) z rodziny ibisów, 13) meldunek, 15) imię Fondy (zm. 1982), aktora, 16) przerabia kłose, 17) odchudzająca.

PIONOWO: 1) teren ćwiczeń wojskowych, 2) surowiec do wyrobu ultramaryny, 3) dawny artylerzysta, 4) talia, 5) wyplaci, 9) rumb wśród kątów, 10) wabienie, 11) grecka Gracja, 13) część pożyczki, 14) morski.



10. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polołym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

11. LICZBA

5	5	2	20
6	6	3	36
8	8	4	

Jaka liczba brakuje?

9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

1) najlepszy z Tuły, 2) telegram, 3) wnętrzności, 4) w parze ze swawolą.



		9		3		6
				2		7
	5			8		3
5			2		8	9
		6				
1			3		7	
8				3		7
	7					
6		7		5		2

7. OSIEM SZCZEGÓŁÓW



Rysunek dolny różni się od górnego ośmioma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 7.



Świąteczne spotkanie mieszkańców
Gminy Nieporęt

jarmark bożonarodzeniowy

11 grudnia

Plac Wolności w Nieporęcie

10.00-17.00

- stoiska ze świątecznym
rękodziełem
- kalendarze gminne na
2023 rok
- zbiórka karmy dla
bezdomnych zwierząt

11.30-16.00

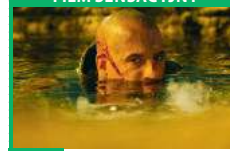
- fotobudka, elfy i Mikołaj
- kolędowanie -
chór Tobie Śpiewam
- iluminacja choinki

16.10 - teatr uliczny - Jasełka na wysokości



sobota

10 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Nieznane skarby Watykanu - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Marc Jampolsky 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Batura: Góra Śniegu - reportaż 11:55 Gwiazdy w południe - Nevada Smith - western, prod. USA, 1966, reż. Henry Hathaway 14:10 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres 12:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 13:45 Gra na Maksa - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:30 Lajk!	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 MasterChef 15:15 Top Model - program rozrywkowy 16:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Tajemnica zielonego królestwa 10:05 Ewa gotuje 10:35 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - magazyn prod. Polska 12:55 Górale 13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczad 14:35 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda	08:15 Informacje kulturalne 08:40 Wydarzenie aktualne 09:05 Tamte lata, tamte dni 09:45 Świat Alfonsa Muchy - film dokumentalny 11:30 Serialowa nostalgia - Kapitan Sowa na tropie 12:05 Kapitan Sowa na tropie 12:45 Paddington 2 - film familijny 14:40 Dzika muzyka - Pieśń o rzece - magazyn 15:20 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky 16:15 Retro kino - Pod dachami Paryża - film fabularny 17:55 Mr. Hublot 18:15 Eureka biblioteka! 18:40 Kabaret Starszych Panów - Zielony karnawał 20:00 Bilet do kina - Lion. Droga do domu - dramat 22:05 Informacje kulturalne 22:25 Legendy Rocka - Soul Crooners 23:00 Legendy Rocka - Country	06:00 Następny proszę! Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: W obronie własnej Emerytowany agent wydziału narkotykowego staje do walki z dilerem, który terroryzuje jego nowe miejsce zamieszkania.	05:05 Szkoła 06:05 Przystanek Bieszczady 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Dennis znów rozrabia - film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray 09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 14:05 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz 15:45 Rybki z feryjny - film komedia, USA, 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman, wyk. Will Smith	06:00 Jaś Fasola 06:30 Galileo 10:45 Kung Fu Yoga - Chiny, Indie, USA, Hongkong, 2017, reż. Tong Stanley, wyk. Chan Jackie, Muqi Miya, Zhang Yixing Jack, słynny chiński profesor archeologii i jego koleżanka po fachu z Indii, Ashmita, postanawiają połączyć siły swoich zespołów w celu wspólnych poszukiwań zaginionego tybetańskiego skarbu. 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Ulepszenie - USA, 2018, reż. Whannell Leigh, wyk. Marshall-Green Logan, Vallejo Melanie.02:05 Ucho Prezesa 02:25 SuperLudzie 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
MAGAZYN  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Gra na Maksa - serial 15:10 Mundial 2022 18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 19:40 Mundial 2022 22:30 Gra na Maksa - serial 22:35 Wiadomości 22:50 Hit na sobotę - Spectre - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz 01:25 Dziewczyna w sieci pajaka - dramat, prod. Niemcy, Szwecja, USA, 2018, reż. Fede Alvarez 03:30 Jaka to melodia? 04:20 Z pamięci - felieton	SERIAL OBYCZAJOWY  19:50 Gra na Maksa - serial obyczajowy 20:00 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko, reż. Bolesław Pawica 22:20 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, prod. Japonia, USA, 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard 00:05 Gliniarz z Belleville - komedia, prod. Francja, Wielka Brytania, 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Luis Guzman, Omar Sy, Tatum Price 02:05 Żelazny most - film fabularny 03:40 Sześć - komedia 05:35 Zakończenie	MELODRAMAT  20:00 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford 22:25 Laski na gigancie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 01:00 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, Caleb Landry Jones 03:15 Zabójcza broń - serial 04:10 Uwaga! - magazyn	FILM AKCJI  20:00 Dzieciak rządzi Pewnego dnia w życiu siedmioletniego Tima pojawia się młodszy braciszek. Tim natychmiast zdaje sobie sprawę, że ubrany w garnitur, noszący teczkę i zachowujący się jak rasowy biznesmen dzieciak jest zagrożeniem dla jego niezachwianej dotąd pozycji w rodzinnym domu. Gdy Tim postanawia odzyskać utraconą pozycję, natrafia na trop tajemnego spisku, który może zmienić równowagę sił na świecie. 22:10 Anioły i demony 01:10 Pierwszy strzał 03:30 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy	KOMEDIA  23:40 Seans kultowy - Kacza zupa - komedia, prod. USA, 1933, reż. Leo Mccarey, wyk. Chico Marx, Groucho Marx, Harpo Marx 01:00 Wieczór kinomana - The Doors - film biograficzny, prod. USA, 1991, reż. Oliver Stone, wyk. Val Kilmer, Meg Ryan, Kyle MacLachlan, Billy Idol 03:30 Reżyserzy - Vincente Minnelli - cykl dokumentalny 04:35 Informacje kulturalne 05:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	FILM SENSACYJNY  22:00 Riddick Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki. 00:35 13 Dzielnica Władze Paryża decydują się wysadzić w powietrze 13 dzielnic zamieszkałą przez przestępców. Leito i Damien postanawiają temu zapobiec. 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:55 Taki jest świat - program informacyjny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny	FILM PRZYGODOWY  17:40 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott, Christopher Lee, Kristin Scott Thomas 20:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris 22:00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 16:30 Powołani 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 18:55 Święty na każdy dzień 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrof smoleńskich i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

11 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakończ się w Polsce - magazyn 09:05 Czas w las - magazyn 09:35 Okrasa łamie przepisy 10:10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki 10:45 Zmiennicy - serial 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BBC w Jedyńce - Kamery wśród zwierząt 14:10 Z pamięci - felieton	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 70 lat Telewizji Polskiej - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Zaczni od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Program rozrywkowy	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Historia Kopciuszka - film komedia 14:10 Totalne remonty Szlagowskiej 15:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee Neustadt - studio sport 15:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee Neustadt - konkurs indywidualny 16:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee Neustadt - studio sport 17:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee Neustadt	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Doktor Dolittle Dolittle ma niezwykły dar, który pozwala mu rozmawiać ze zwierzętami. Jednak ojciec - przekonany, że jego syna opętały siły nieczyste - wzywa na pomoc egzorcystę. Po latach John zostaje lekarzem i nie pamięta, że w dzieciństwie potrafił porozumiewać się ze zwierzętami. Kiedy jednak na skrzyżowaniu potraça psa, odkrywa, że rozumie każde jego słowo. Wiadomość, że nareszcie znalazł się doktor, który potrafi porozumieć się z czworonożnymi pacjentami, rozchodzi się błyskawicznie. 09:55 Garfield 2 11:50 Pan Popper i jego pingwiny	07:00 Maryla Rodowicz i jej gitarzyści - koncert 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Poznaniu 09:15 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Kopciuszek - spektakl teatralny, reż. Andrzej Maj, wyk. Beata Paluch, Maria Zajączówna - Radwan, Grażyna Trela, Ewa Isajewicz Telega 10:10 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood 11:15 Trzeci punkt widzenia 12:00 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego 12:50 Lion. Droga do domu - dramat 14:55 Wędrowiec Polski 15:35 Hybrydy. 65 lat - koncert 16:50 Zaginione - odnalezione - spektakl zbroczny 17:15 Niedziela z... muzyką Tomasza Stańko 19:10 Niedziela z...	06:00 Prawdziwe motywy 09:15 Kraina jutra Rozczarowany życiem Frank oraz inteligentna nastolatka Casey wyruszają na niebezpieczną misję, której celem jest odkrycie tajemnicy miejsca zagubionego w czasie i przestrzeni. 11:40 Stare wygi 13:30 Trzej muszkieterowie 15:40 Wyścig szturwów 17:50 Dorwać Smarta 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja Arcymistrzowie estradowych sztuczek wykorzystują iluzję do rabowania banków. 22:05 Zawrotna prędkość Dwaj bracia trudniący się kradzieżą luksusowych samochodów jadą do Francji, gdzie podpadają lokalnej mafii.	05:05 Szkoła 06:05 Przystanek Bieszczady 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Beethoven VIII: Na tropie skarbu - film rodzinny, USA, 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Udo Kier, Morgan Fairchild 09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Pokémon: Detektyw Pikachu - film przygodowy, USA, Japonia, Kanada, Wielka Brytania, 2019 15:35 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Miłolaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall	06:00 Jaś Fasola 06:30 Jak powstało życie 08:30 Galileo 10:40 Nieustraszeni bracia Grimm - USA, Czechy, Wielka Brytania, 2005 Heath Ledger Grimm to oszuści, którzy 16:40 Łowca i Królowa Lodu - USA, 2016, reż. Troyan Cedric Nicolas, wyk. Blunt Emily, Chastain Jessica, Hemsworth Chris, Theron Charlize Poznajcie historię, która poprzedzała wydarzenia znane z opowieści o Królowej Śnieżce. Zła królowa Ravenna zdradza swoją dobrą siostrę Freyę, zamrażając jej serce i uwalniając jej mrozącą moc, z której Freya nie zdawała sobie sprawy. 19:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Pasja 22:40 Łowcy umysłów 00:55 Wielkie tajemnice historii 02:45 Ucho Prezesa 02:55 SuperLudzie 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY  14:25 Weterynarze z sercem 15:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 16:00 20. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci Erywan 2022 - koncert 18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Jack Strong - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski 22:35 Zakochana Jedynka - Duma i uprzedzenie - film fabularny 00:50 Spectre - film sensacyjny 03:25 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 04:10 Jaka to melodia?	DRAMAT  22:45 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat 00:55 Krim bez granic - Ciao Italia! - film fabularny, prod. Włochy, 2017, reż. Pif, wyk. Pif, Merian Leone, Andrea di Stefano, Stella Egitto 02:50 Prosta historia o morderstwie - dramat, reż. Arkadiusz Jakubik, wyk. Filip Plawiak, Andrzej Chyra 04:30 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, prod. Japonia, USA, 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy	PROGRAM ROZRYWKOWY  18:25 Milionery - program rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Zielona miła - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, James Cromwell, Michael Jeter 23:50 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks 02:00 MasterChef 03:30 Kwatery Hitlera 04:30 Uwaga! - magazyn	FILM PRZYGODOWY  13:55 Dzieciak rządzi Pewnego dnia w życiu siedmioletniego Tima pojawia się młodszy braciszek. 16:10 Jak rozpetalem II wojnę światową cz. 2 - Za broń! 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skład 22:05 Jumanji: Następny poziom 00:50 Monster Hunter 03:15 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  20:00 Moje córki krowy - film obyczajowy 21:35 Informacje kulturalne 22:00 Scena muzyczna 22:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:35 Zabicie świętego Jelenia - film prod. Irlandia, USA, 2017, reż. Jorgos Lantimos, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman 01:50 Wędrowiec Polski 02:30 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany 02:40 Teraz animacje! - Kapryś - film animowany 02:55 Legendy Rocka - Soul Crooners 03:40 Legendy Rocka - Country Country 04:20 Informacje kulturalne 05:15 Podróże z historią	FILM AKCJI  00:00 13 dzielnic: Ultimatum Władze Paryża decydują się wysadzić w powietrze 13 dzielnic zamieszkałą przez przestępców. Leito i Damien postanawiają temu zapobiec. 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Następny proszę! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM KATASTROFICZNY  17:45 Geostorm - film katastroficzny, USA, 2017, reż. Dean Devlin 20:00 Kobieta - Kot - film przygodowy, USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt 22:20 Szczęki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider 00:40 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 03:00 NASA - archiwum tajemnic - serial dokumentalny 04:00 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 09:30 Msza święta 10:40 Próba wiary 11:25 Tydzień, który zmienił świat 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Maryjo - Tobie zawierzyłem 13:30 Nowy Rozdział 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyćzeń 16:45 Warkocz królowej Wiosny 16:55 Słowo życia 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PRACA

szukam pracy

- Masz dużo sprzątanía? Nie masz czasu? Nie lubisz lub masz dużo pracy i nadmiar obowiązków? Chętnie ci pomogę. Oferuję kompleksowe sprzątanie mieszkań domów budynków gospodarczych lub po remoncie. Mycie okien. 512552515
LEG 52765
- Mycie okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52772
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52746
- Szukam pracy jako układacz towaru w sklepie - Michałów, Wieliszew, Nieporęt, Józefów, Legionowo 698543034
LEG 52774

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku Możliwość ZwrotuOczekiwania MaszCośDzwoń NatychmiastowoOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOciPrze-gląduDo Drobnych Napraw! ZadbaneAuto Zaświadczenia DoKasji 502964469
LEG 52584

usługi i akcesoria

AUTO-KASACJA
www.kasujemy.eu
SKUP AUT
788 202 333

- AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu
788-202-333
NDM 52773

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie 506710424
LEG 52707

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- GLAZURNIK. Adaptacje, remonty. 600949651
NDM 52732
- HYDRAULIKA c.o. wod.-kan. kotłownia montaż wymiana 601377517
LEG 52759
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

Usł. ogólnobudowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCyjNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZEŚWIEtlANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHOWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52739

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Żegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 52775

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

AB.F.6740.199.2022

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r. poz. 176

Starosta Nowodworski
zawadamia,

że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk z dnia 11.10.2022 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne, w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej ul. Ogrodowej w mieście Nasielsk** na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

- działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej przeznaczone do przejścia w całości pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

• dz. nr ew. 1368/1, 1372, 1371/3, 1362/29, 1374/1, 1362/31, 1374/8, 1362/33, 1362/25, 1362/44, 1362/46, 1362/39, 1353/2

- działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, przewidziane do podziału i przejścia w części pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

• dz. nr ew. 1360/2 (1360/3, 1360/4), 1361/2 (1361/3, 1361/4), 1369/1 (1369/2, 1369/3), 1371/1 (1371/4, 1371/5), 1371/2 (1371/6, 1371/7), 1362/7 (1362/56, 1362/57), 1362/17 (1362/58, 1362/59), 1362/14 (1362/60, 1362/61), 1349/1 (1349/2, 1349/3);

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale;

pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone do przejścia pod inwestycję drogową);

-działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy dróg publicznych:

obręb 0001 Nasielsk:

• dz. nr ew. 937/1, 1374/10, 1337/5;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000) - *Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań* – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Nasielsku przy ul. Elektronowej 3, Wydział Architektury i Budownictwa, pok. 17 w godzinach pracy urzędu tj.: poniedziałek 8:00 – 17:00, wtorek-czwartek 8:00 – 16:00, piątek 8:00 – 15:00 przy czym każda środa tygodnia jest dniem wewnętrznym (bez przyjęć interesantów).

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r. poz. 176) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B, w Urzędzie Gminy Nasielsk przy ul. Elektronowej 3, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski”. O kolejnych czynnościach organu administracji publicznej, dotyczących niniejszego postępowania nie ujętych w ustawie z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, strony będą zawiadamiane poprzez obwieszczenie w trybie art. 49a Kpa.

STAROSTA NOWODWORSKI
KRZYSZTOF KAPUSTA

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCyjNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZEŚWIEtlANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



DORADZTWO i SZKOLENIA

- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników

tel. 604-984-167

biuro@sabix.pl

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGEDystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawia damia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. 991

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer y i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
8.12.2022	Legionowo ul. Plantowa ul. Wrzosowa od nr 1 do 26 ul. Polna od nr 1 do 18B, 20, 20A, 20B, 22, 22A	04-1462 (LEGIONOWO WASKA PRZEPOMPOWNI A)	09:00-13:00
12.12.2022	Wieliszew ul. Wiśniowa 14, 14A, 16, 16A, 18, 18A, 20, 20A, 23, 24, 24A, 25, 26	04-1649 (WIELISZE W SPOKOJNA)	11:00-15:00
13.12.2022	Dębe 82, 82B 83, 83C, 84, 84A-D, 85, 90, 90A, 96, 96A, 96B, 97, dz. 100/2 ul. Krokusowa ul. Słoneczny Stok ul. Goździkowa ul. Makowa ul. Szarotki Stanisławowo Bolesławowo 17, 18, 19, 20, 20C, 20D Guty Zabłocie	04-0597 (DEBE WYSYPISKO ŚMIECI), 04-1726 (DEBE MAGAZYN Y), 04-1052 (DEBE SZLUBOWSKI), 04-0046 (STANISŁAWÓ W K/DEBEGO), 04-1044 (GUTY 1), 04-0785 (STANISŁAWOWO ZEGRZYŃSKIE), 04-1046 (GUTY 3), 04-1045 (GUTY 2), 04-1810 (DEBE SZLUBOWSKI), 04-1474 (DEBE PRESTO)	9:00-11:00
13.12.2022	Dębe 82, 82B 83, 83C, 84, 84A-D, 85, 90, 90A, 96, 96A, 96B, 97, dz. 100/2 ul. Krokusowa ul. Słoneczny Stok ul. Goździkowa ul. Makowa ul. Szarotki Stanisławowo Bolesławowo 17, 18, 19, 20, 20C, 20D Guty Zabłocie	04-0597 (DEBE WYSYPISKO ŚMIECI), 04-1726 (DEBE MAGAZYN Y), 04-1052 (DEBE SZLUBOWSKI), 04-0046 (STANISŁAWÓ W K/DEBEGO), 04-1044 (GUTY 1), 04-0785 (STANISŁAWOWO ZEGRZYŃSKIE), 04-1046 (GUTY 3), 04-1045 (GUTY 2), 04-1810 (DEBE SZLUBOWSKI), 04-1474 (DEBE PRESTO)	15:00-17:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

OGŁOSZENIE

S M L-W „Dążność”

w Nowym Dworze Mazowieckim zaprasza do zapoznania się z ofertą na lokal mieszkalny przeznaczony do nabycia w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego dotyczącego ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności do lokalu:

Lokal położony w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Okulickiego 6 m.7
usytuowany jest na III piętrze, składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki oraz wc o łącznej pow. użytkowej 53,53 m2.

Do lokalu mieszkalnego przylega balkon i przynależy piwnica o powierzchni 4,88 m2.

Cena wywoławcza – 314 510,00 zł

/słownie: trzysta czternaście tysięcy pięćset dziesięć złotych/

Wadium stanowi 10% ceny wywoławczej tj: 31 451,00zł
(słownie: trzydzieści jeden tysięcy czterysta pięćdziesiąt jeden 00/100zł) winno być wpłacone w terminie do trzech dni przed terminem składania ofert tj: do 28.12.2022 r. na nr rachunku Spółdzielni BS Nowy Dwór Mazowiecki:

34 8011 0008 0000 0097 1254 0007.

Termin składania ofert wraz z kserokopią potwierdzenia wpłaty wadium:

30.12.2022 r. do godz. 10.00 w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boh. Modlina 28.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 30.12.2022 r. o godz. 11.00 w siedzibie Zarządu przy ul Boh. Modlina 28.

Osoby zainteresowane nabyciem, mogą zapoznać się z aktualnym stanem lokalu w obecności pracownika Administracji „Osiedla Młodych”, nr tel. 22 775 30 20.

Oferta powinna zawierać:

imię i nazwisko, adres zamieszkania lub siedziby oferenta, informację o statusie oferenta (tj. osoba fizyczna, osoba prawna), tel. kontaktowy, proponowaną cenę za lokal wyrażoną w cyfrach i słownie (nie niższą niż cena wywoławcza), datę złożenia oświadczenia - oferty, ksero dowodu wpłaty wadium z podaniem tytułu wpłaty, oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu postawionego do przetargu, oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej Spółdzielni (druki do pobrania) lub osobiście w budynku Zarządu pok. 16, datę i czytelny podpis oferenta.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny.

Dodatkowe informacje i szczegółowe warunki przetargu można uzyskać pod nr tel. 22 775-29-11 wew. 12. oraz na stronie www.smlw-daznosc.pl

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny) - możliwość dofinansowania szkolenia przez firmę
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

AB.6740.578.2022

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2022r., poz. 2000) oraz art. 11 d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2022r., poz. 176 ze zm.)

Starosta Nowodworski zawiadamia

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 24.11.2022r. w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie DG 240912W (ul. Szeroka) w gminie Czosnów obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze: 503, 314/5, 278/4, 508/10, 286/4, 283/6, 292/3, 326/5, 291/3, 304/1 (304/17, 304/18), 272/4 (272/5, 272/6), 273/4 (273/5, 273/6), 274/4 (274/5, 274/6), 275 (275/1, 275/2), 276 (276/1, 276/2), 277/2 (277/3, 277/4), 285 (285/1, 285/2), 287 (287/1, 287/2), 322/1 (322/11, 322/12), 290 (290/1, 290/2), 326/6 (326/8, 326/9), 327/6 (327/12, 327/13), 368 (368/1, 368/2), 331/2 (331/4, 331/5), 332/2 (332/4, 332/5), 333 (333/1, 333/2), 334 (334/1, 334/2), 335 (335/1, 335/2), 336 (336/1, 336/2), 299 (299/1, 299/2), 300 (300/1, 300/2), 301 (301/1, 301/2), 302/3 (302/4, 302/5) obręb 0029 Pieńków, gm. Czosnów, 2/29 (2/53, 2/54), 2/9 (2/50, 2/51, 2/52), 2/30 (2/55, 2/56), 2/23, 2/49 obręb 0015 Izabelin-Dziekanówek, gm. Czosnów

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu, w związku z obowiązkiem budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, obowiązkiem budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu o numerze: 271, 304/1 (304/17, 304/18), 344/2, 308/2, 286/3, 322/8, 322/1 (322/11, 322/12), 326/6 (326/8, 326/9), 290 (290/1, 290/2), 291/2 obręb 0029 Pieńków, gm. Czosnów

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2022r., poz. 2000) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań. W związku z powyższym, informuje się strony, że w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰, wtorek-czwartek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2022r. poz.2000) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-Paweł Calak

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52766

inne



DMK
NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Kot Markus, to piękny i duży 2-latek, znaleziony na terenie Otwocka. Na początku jest dość ostrożny w kontaktach, ale po bliższym poznaniu, chętnie wchodzi w interakcję z człowiekiem. Kogo, taki duży kotek, jest? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52776

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

eprasa.pl ab0f429e02



Doktoranci PW wymyślili rozwiązanie pomocne w gojeniu ran przewlekłych

Prawie 30 proc. pacjentów ambulatoryjnych powyżej 70 roku życia z przewlekłymi ranami umiera z powodu powikłań z nimi związanymi. Doktoranci Politechniki Warszawskiej opracowali inteligentny czujnik pH zintegrowany z opatrunkiem na rany do monitorowania stanu ran przewlekłych, który może pomóc w ratowaniu życia.

Czujnik pH zintegrowany z opatrunkiem na rany nazwano SmartHeal. Monitorując wartości pH, można ocenić stan rany i wykryć infekcję bez zdejmowania opatrunku, a tym samym bez naruszania tkanek.

„Obecne metody oceny ran opierają się na subiektywnej punktacji koloru, zapachu, temperatury lub drogich laboratoryjnych badaniach biochemicznych. Niewłaściwe gojenie się ran może nie tylko prowadzić do zapalenia tkanek, ale także martwicy, a nawet śmierci pacjentów” - zauważają wynalazcy.

I zaznaczają, że najczęstszym błędem w gojeniu się ran jest zbyt częsta zmiana opatrunku, co może prowadzić do infekcji, zaburzeń tkanek i wydłużenia procesu gojenia. „Dlatego zaczęliśmy szukać szybkiego, niedrogiego i łatwego rozwiązania do diagnozowania ran, które uratowałyby tysiące istnień ludzkich - i tak narodził się SmartHeal” - czytamy w informacji dotyczącej czujnika.

Twórcy rozwiązania to mgr inż. Tomasz Raczyński, mgr inż. Piotr Walter i mgr inż. Dominik Baraniecki, absolwenci Wydziału Mechatroniki Politechniki Warszawskiej (PW).

To eksperci w dziedzinie elektroniki, nanotechnologii i inżynierii biomedycznej. W maju 2022 roku spotkali się na MedTech-Athon organizowanym przez Centrum Zaawansowanych Materiałów i Technologii CEZAMAT oraz Politechnikę Warszawską, gdzie w niecałe 48 godzin opracowali ideę i technologię SmartHeal. Udało im się opracować pierwszy prototyp. W listopadzie 2022 r. ich rozwiązanie zostało wybrane jako najlepszy pomysł rozwiązujący problemy z życia codziennego przez James'a Dysona, brytyjskiego miliardera, a także projektanta urządzeń przemysłowych i wynalazcę.

Dzięki nagrodzie z konkursu w wysokości 162 tys. zł doktoranci PW będą mogli dalej rozwijać swój pomysł. „Przed nami jeszcze daleka droga. Jesteśmy trochę przestraszeni, ale też podekscytowani wyzwaniem, które nas czeka. Wygranie tego konkursu pozwoli nam rozpocząć kluczowe badania. Później planujemy pozyskać dodatkowe finansowania, które pomogą nam przeprowadzić projekt przez najtrudniejsze etapy rozwoju wszystkich urządzeń biomedycznych” - mówi mgr inż. Tomasz Raczyński, jeden z autorów pomysłu, cytowany na stronie internetowej PW.

Jak podkreślił mgr inż. Dominik Baraniecki, „rozwój SmartHEAL i jego wdrożenie w przyszłości jest ogromnym wyzwaniem, ponieważ wymaga to zarówno testów biogodności, jak i testów klinicznych”.

Dzięki zastosowaniu komunikacji RFID, czujnik na samym ubiorze nie wymaga zasilania ani baterii do codziennego użytku. Personel medyczny lub sami pacjenci mogą odczytać aktualny stan wartości pH. Zebrane dane są dalej analizowane i mogą być wykorzystane do przepisania skutecznego, ukierunkowanego leczenia farmakologicznego.

Czujnik SmartHeal pozwala również na szybką, łatwą i wygodną analizę rany. „Kluczem do naszego rozwiązania jest nowatorska technologia produkcji opatrunku ze zintegrowanym czujnikiem, która obejmuje skalowalną i łatwą do wdrożenia technologię sitodruku w połączeniu z termotransferem” - tłumaczą wynalazcy w opisie swojego rozwiązania w konkursie o Nagrodę James'a Daysona.

PAP - Nauka w Polsce

Tyjemy i chorujemy na cukrzycę

Podczas pandemii zmniejszyła się nasza aktywność fizyczna, wiele osób przytyło. A kiedy się tyje, to jest duża szansa rozwoju cukrzycy typu 2. W Polsce liczba osób leczonych z powodu cukrzycy i realizujących recepty wynosi ponad 2,5 mln - powiedział PAP prof. Leszek Czupryniak, kierownik Kliniki Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

U ilu osób zdiagnozowano w Polsce cukrzycę? Ta liczba wzrasta w porównaniu z poprzednimi latami?

Prof. Leszek Czupryniak: Ta liczba wzrosła, zwłaszcza po pandemii. Podczas niej nabrał się bardzo niekorzystnych nawyków - wyładowaliśmy w domu na pracy zdalnej, zmniejszyła się aktywność fizyczna wielu z nas, wiele osób przytyło. A kiedy się tyje, to jest duża szansa rozwoju cukrzycy typu 2. W Polsce, według danych NFZ, liczba osób leczonych z powodu cukrzycy i realizujących recepty wynosi ponad 2,5 mln. Natomiast jest grupa osób, szacujemy, że nawet 200 tysięcy, która wie, że ma cukrzycę, ale nie wymaga leczenia farmakologicznego. Jest także co najmniej 300-400 tysięcy Polaków, którzy mają cukrzycę i o tym nie wiedzą.

Nie wiedzą, czy nie zwracają uwagi na objawy, które dają cukrzycę?

L.C.: Cukrzycę rozpoznajemy, kiedy stężenie glukozy we krwi (pobieranej na czczo) wyniesie 126 mg/dl lub więcej. Taki poziom glukozy najczęściej nie daje żadnych objawów. Są też osoby, które mają objawy cukrzycy, lecz je ignorują lub nie kojarzą z chorobą. Jednym z nich jest nieintencjonalna, powolna utrata masy ciała. Inne typowe objawy, które wiele osób bagatelizuje, to wzrost pragnienia i częstsze oddawanie moczu - dotyczy to zwłaszcza



mężczyzn, którzy mniej się przejmują zdrowiem i łatwiej lekceważą różne objawy. Tymczasem poziom cukru we krwi rośnie, już uszkadza naczynia krwionośne, a objawy kliniczne są lekkie bądź wręcz żadne. Jedyny sposób na rozpoznanie cukrzycy to wykonanie badań kontrolnych. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne zaleca, żeby po 45. roku życia każdy człowiek raz na trzy lata zmierzył cukier na czczo. A jeżeli osoba jest w grupie ryzyka, to wówczas powinna badać cukier raz w roku.

Jakie to są czynniki?

L.C.: Czynniki ryzyka, zwiększające możliwość zachorowania na cukrzycę, występują powszechnie. To jest m.in. nadwaga lub otyłość, siedzący tryb życia, obecność cukrzycy w rodzinie, urodzenie się w większym noworodku, zespół policystycznych jajników, chorowanie na choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe.

Jakie powikłania występują u osób, które mają cukrzycę?

L.C.: Definicja cukrzycy jest bardzo prosta. To są dwa słowa - przewlekła hiperglikemia, czyli utrzymujący się przewlekły wysoki poziom cukru we krwi. Dużo glukozy we krwi powoduje uszkodzenie wnętrza naczyń krwionośnych i uszkodzenie nerwów obwodowych. Glukoza po prostu wchodzi do tych komórek, one są zalewane energią, bo glukoza jest czystą energią, nie wiedzą, co z nią zrobić i są przez nią uszkadzane. Oznacza to, że możemy się spodziewać powikłań przewlekłych albo naczyniowych we wszystkich narządach, przede wszystkim w tych najbardziej kluczowych, czyli w sercu, nerkach, mózgu, ale także w oczach. Narządem, u którego najmniej widać powikłania cukrzycy, są płuca. Można się dopatrzyć pewnych subtelnych zmian, ale to klinicznie nie ma żadnego znaczenia. Przede wszystkim mówimy o

chorobie naczyniowej mózgu, chorobie wieńcowej i chorobie tętnic obwodowych oraz uszkodzeniu nerwów obwodowych, zarówno takich, które odpowiadają za czucie i ruch, jak i takich, które są układem autonomicznym, czyli odpowiadają za funkcjonowanie naszego organizmu bez naszej świadomości.

To długa lista.

L.C.: Zestaw objawów cukrzycy może być bardzo różnorodny, różny u różnych pacjentów. U jednych dochodzi do szybkiego uszkodzenia nerek, u innych oczu albo serca. I nie bardzo wiemy, z czego to wynika. Natomiast żeby zapobiec tym powikłaniom, trzeba po prostu dążyć do tego, aby stężenie cukru we krwi było jak najbliższe normy, co przy obecnych lekach często jest możliwe, zwłaszcza jak się dobrze leczy cukrzycę od samego początku jej rozpoznania.

W ostatnim czasie zmieniło się coś w leczeniu cukrzycy? Pojawili się nowe leki czy terapie?

L.C.: Od trzech lat, dzięki refundacji, którą wprowadziło Ministerstwo Zdrowia decyzją ministra Macieja Miłkowskiego, stosujemy coraz szerzej dwie grupy leków, które nie tylko zmniejszają cukier, ale mamy dowody, że zmniejszają ryzyko sercowo-naczyniowe, czyli powodują, że ludzie, którzy biorą te leki, mają mniej zawałów serca, udarów mózgu, zahamowaniu ulega także proces uszkodzania nerek. Te dwie grupy leków to inhibitory SGLT2, inaczej zwane flozynami, podawane w tabletkach, albo analogi GLP-1, podawane raz w tygodniu podskórnie hormony przewodnictwa pokarmowego. Analogi działają m.in. w ten sposób, że niejako „oszukują” organizm, że dostał pożywienie - ludzie wtedy jedzą mniej i chudną, a przy okazji te leki mają jeszcze antymiażdżycowe działanie, chroniące układ krążenia i nerki. Flozyny z kolei odciażają układ krążenia, poprawiają

wydolność mięśnia sercowego i hamują postęp przewlekłej choroby nerek.

Bardzo się też zmieniły wytyczne leczenia cukrzycy typu 2. Jeżeli pacjent ma wysokie ryzyko rozwoju powikłań przewlekłych (wiek 55 lat więcej plus występowanie czynników ryzyka chorób układu krążenia), to powinien brać przynajmniej jeden z tych dwóch leków, a najlepiej obydwa. One nie tylko skutecznie obniżają cukier bez ryzyka niedocukrzeń, ale sprzyjają utracie masy ciała nawet w znacznym stopniu, nawet kilkunastu kilogramów. Przede wszystkim obniżają glikemię prawie do wartości prawidłowych.

Jak prowadzona jest edukacja diabetologiczna u osób, które wiedzą, że mają cukrzycę albo są w grupie ryzyka, ale jeszcze nie potrzebują leków?

L.C.: W dużym stopniu pacjenci są skazani sami na siebie. Taka edukacja, która powinna być realizowana przez przede wszystkim tzw. edukatorów terapeutycznych bądź pielęgniarki edukacyjne, jest realizowana w minimalnym stopniu, ponieważ nie ma takiego personelu albo jest go bardzo mało. Byłoby go więcej, gdyby pielęgniarki były dodatkowo finansowane za porady edukacyjne albo gdyby dietetycy mieli status zawodu medycznego i byłby on lepiej zdefiniowany, regulowany, ale przez to też lepiej opłacany. To nie zostało systemowo rozwiązane i dużo zależy od samych pacjentów. Jeśli ktoś troszczy się o siebie, to wszelkie informacje - jak żyć z cukrzycą - znajdzie. Pozostaje oczywiście pytanie, czy je wdroży. Natomiast nie mamy miejsc, gdzie pacjent mógłby pójść i wszystkiego się dowiedzieć. Są oczywiście poradnie diabetologiczne, ale w nich lekarze diabetolodzy zajmują się przede wszystkim chorymi na zaawansowanym etapie cukrzycy, z powikłaniami, leczonymi insuliną. Takie osoby, które nie wymagają jeszcze leków, tylko radzą sobie niefarmakologicznie, to jeżeli już są pod opieką lekarską, to jest to lekarz POZ. W związku z tym to tam powinna się odbywać edukacja, szkolenie i reedukacja, ponieważ pacjenci powinni być regularnie doszkalani, bo łatwo się zapomina o tych wszystkich zaleceniach.

Rozmawiała: Aleksandra Kielczykowska Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Budynek komunalny w Borowej Górze

W listopadzie uzyskaliśmy pozwolenie na budowę budynku z mieszkaniami komunalnymi w Borowej Górze.



Inwestycja ma być realizowana na gruntach położonych za placem zabaw, na nieruchomości, która obecnie nie jest w żaden sposób wykorzystywana. Projektowany budynek będzie dwukondygnacyjny z dodatkową kondygnacją podziemną. Zaprojektowany został w układzie galeriowym - co oznacza, że wejście do wszystkich mieszkań będzie z otwartego ciągu komunikacyjnego (podobny układ budynku występuje w obu naszych obiektach położonych w Jadwisinie).

Planowana inwestycja pozwoli na utworzenie 25 mieszkań komunalnych o różnej powierzchni - od 25 m² do 50 m².

Ponadto do każdego mieszkania będzie przydzielona komórka lokatorska w piwnicy.

Ponadto w budynku zostanie wydzielona przestrzeń z przeznaczeniem na świetlicę dla mieszkańców Borowej Góry. Sołectwo będzie mogło ją wykorzystywać dla potrzeb organizacji spotkań sołeckich, zajęć integrujących i aktywizujących mieszkańców, warsztatów i innych tego typu działalności.

W ramach inwestycji planuje się też wykonanie kompleksowego zagospodarowania terenu wokół budynku, tj. wybudowanie ciągów komunikacyjnych, miejsc parkingowych i zieleni. Ponadto konieczne będzie też wybudowanie drogi dojazdowej łączącej ul. Lipową z terenem objętym inwestycją. Droga została zaplanowana pomiędzy stacją wodociągową a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Oprócz tego teren zostanie uzbrojony w niezbędną infrastrukturę tj. zostanie wykonane przyłącze elektroenergetyczne, wodociągowe, kanalizacyjne i gazowe.

Aby realizacja zadania była możliwa konieczne jest pozyskanie środków zewnętrznych. Dlatego też niezwłocznie po uzyskaniu pozwolenia na budowę wystąpiliśmy z wnioskiem do BGK o przyznanie dofinansowania na realizację tego przedsięwzięcia. Do realizacji prac przystąpimy od razu po jego uzyskaniu.

Obecnie zakładamy, że inwestycja zostanie zakończona w 2024 roku.

ELEWACJA POŁUDNIOWO - WSCHODNIA



ELEWACJA POŁUDNIOWO - ZACHODNIA

Wiedzeni pragnieniem wsparcia obywateli Ukrainy, na terytorium której toczy się wojna, ale także ciekawi ukraińskich tradycji, w bieżącym roku podpisaliśmy porozumienia z dwiema gromadami: Opisznia i Wielki Byczków. Taka możliwość była wynikiem owocnych rozmów z poznanymi podczas Europejskiego Kongresu Samorządów w Mikołajkach przedstawicielami ukraińskiej organizacji społecznej „Centrum Rozwoju Samorządu Lokalnego”. Propozycja nawiązania współpracy z ukraińskimi gromadami zyskała aprobatę Rady Miejskiej w Serocku, czego efektem było podpisanie porozumień podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej 11 listopada.

Nowi partnerzy gminy Serock



Gromada Opisznia znajduje się w regionie Połtawy i jest znana na całej Ukrainie ze swoich tradycji garncarskich. Każdego roku w gminie odbywają się różne festiwale i konkursy, a goście z wielu regionów i zagranicy przyjeżdżają, aby zobaczyć piękno przyrody, zatrzymać się w zielonych

osiedlach turystycznych, skosztować tradycyjnych lokalnych potraw i odwiedzić Muzeum Narodowe-Rezerwat Ceramiki Ukraińskiej.

Gromada Wielki Byczków usytuowana jest na Ukrainie w Rahińskim Powiecie Obwodu Zakarpackiego.

Piękna przyroda i bogata historia

sprawiają, że Wielki Byczków jest miejscem chętnie odwiedzanym przez cały rok. Specyficzne warunki klimatyczne wytworzone pod wpływem ciepłych mas powietrza z Kotliny Verkhnyotysyna przyczyniają się do rozprzestrzeniania się ciepłolubnych gatunków roślin na

tym obszarze. Wiele roślin rosnących w tym masywie znajduje się w Czerwonej Księdze Ukrainy.

Podczas wizyty delegacji przedstawicieli gromad w Serocku omówiono kierunki współpracy i nadzieje na przyszłość. Wierzmy, że to partnerstwo przyniesie naszym ukraińskim

partnerom realne korzyści w budowaniu struktur samorządowych i stanie się impulsem do rozmów o wzajemnych możliwościach rozwoju lokalnego, a także poszukiwania pól do współpracy między samorządami a biznesem.



PŁOCIUSZEK

No to sobie pułtuszczenie pojeżdża – na łyżwach. Od 6 grudnia, kiedy to nastąpi otwarcie lodowiska, a dokona go sam ŚWIĘTY MIKOŁAJ. Otwarcie będzie towarzyszył pokaz jazdy na łyżwach oczywiście, a jeśli uczestnicy tej lodowej imprezki przebiorą się ciekawie, to i otwarcie będzie na 102. Łyżwiarzom życzymy dobrej pogody do uprawiania tego zimowego sportu, czyli lekkiego mrozu i wirujących śnieżnych gwiazdek.

Każdy z nas ma ulubiony sklep, w którym robi zakupy. Mamy tu na myśli i supermarkety, i małe sklepiki. My częściej biegamy do małej OLI niż do supermarketu, chociaż fakt, w sklepie osiedlowym nie wszystko da się kupić. Na szczęście mieszkamy w miejscu, skąd wszędzie blisko. Ale OLA... O wspaniałych, świeżych i różnorodnych rybach wędzonych już donosiliśmy; dziś też o rybach, ale o śledziach. Śledziach z waderką w occie z dodatkiem marchewki i cebulki; bardzo smacznych. Skupiliśmy się na śledziach, bo święta już pukają do naszych bram. My udoskonalamy te octowe śledzie. Pokroiwszy je na części, zalewamy oliwą, posypujemy pieprzem, dodajemy cebulki, a potem kładziemy na kromki

chleba z masłem, rzucamy kroplę majonezu, plasterki rzodkiewki i kilka piórek zielonej pietruszki. I wcinamy, zafascynowani śledziowymi kanapkami Szwedów czy Holendrów. Śledź potęgą jest i basta.

Tak sobie biegamy niekiedy po pułtuskich FB. I? I autorytatywnie stwierdzamy, że na dłużej zatrzymuje nas FB PBP im. Joachima Lelewela. Wiele tam informacji o różnorodnej tematyce (pułtуска CEPELIA!), mnóstwo zdjęć, dużo bibliotecznych spotkań, ciekawych, dla dzieci i dorosłych. Bo weźmy taki Dzień Pluszowego Misia, któremu Lelewele wierny jest od lat. Tym razem mali pułtuszczenie obchodzili go z Teatrem Edukacji i Profilaktyki MASKA z Krakowa. Spektakl pt. MISIO-TULISIO bardzo się widowni podobał, a mówił o przyjaźni i o szacunku do drugiego człowieka. Szkoda, że nie obejrżeli go dorosli, np. samorządowcy.

W LELEWELU odbyło się również spotkanie z pisarką Barbarą Bielastą, autorką książki „Dembowscy na Mazowszu”. Dembowscy! Przyjaciół Wiktora Gomułki, ukazany w powieści „Wspomnienia niebieskiego mundurka” to właśnie Broniek Dembowski. Urodził się w Pułtusku w 1847 zmarł w Zakopanem w 1893, gdzie

mieszkał ze względu na zdrowie. Kiedy przebywali, my pułtuszczenie, na obozie zimowym, narciarskim, lub letnim odwiedzaliśmy grób Bronka, niekiedy zarosnięty. Nasze dziewczynki pod wodzą Kasi Krysiak odchwasczały go, fotografowały. Mamy gdzieś w swoich archiwach zdjęcia z pułtuszczeniami przy grobie przyjaciela Wiktora. Taka ciekawostka.

Czy to już było, czy tego jeszcze nie było? A biega o BAL SYLWESTROWY DLA MŁODZIEŻY. W przyzwoitym MANEŻU, cena od osoby 200 zł i towarzystwo DJ Ardiano. Bal od godziny 19 do 4. Wielce ciekawa propozycja.

W zamkowym DOLNYM KRUŻGANKU unikatowa wystawa, wzruszająca ekspozycja wzbudzająca duże emocje. To wystawa Samuela Willenberga – „Obraz Treblinki w oczach Samuela Willenberga”. Towarzyszy jej film „Ostatni świadek z Treblinki”. Silne przeżycia.

A na Widok mamy choinkę. Piękną. Różnobarwną. Właśnie spoglądamy na nią. Rozświetla grudniowe ciemności. Szczególnie cudnie wygląda z pierwszego piętra.

Zdjęcie z FB LELEWELA GMD



PUŁTUSK WIDZĘ

W STREFIE UŚMIECHU

Dobry pomysł na pracę i życie to coś, do czego dążymy. Pani Kasia, z wykształcenia nauczycielka, ma to szczęście – POŁĄCZYŁA JEDNO Z DRUGIM

Miejsce jej pracy to GORDAN STREFA UŚMIECHU PUŁTUSK. Katarzyna od poniedziałku do piątku, wraz z mężem Piotrem, zajmuje się tworzeniem dekoracji balonowych z okazji najróżniejszych okazji, więc chrzciny, komunii, ślubów, urodzin, imienin, osiemnastek, dwudziestek, trzydziestek itd. Tworzą ścianki do zdjęć, ścianki balonowe, oczywiście. Ścianki balonowe, oczywiście. Ścianki balonowe, a ponadto pani Kasia zajmuje się sesjami bożonarodzeniowymi. I tu wchodzimy w najprawdziwszy świat baśni, a to dzięki pomieszczeniom, w których odbywają się owe sesje. Ów baśniowy, cudowny świat świąteczny tworzą bożonarodzeniowe ozdoby, precyzyjnie ubrane choinki, świece, serwetki, a także meble z duszą, pozyskane od innej Katarzyny, właścicielki CZERWONYCH DRZWI, miejsca dobrze znanego pułtuszczeniom i ludziom, którzy przyjeżdżają do Przemiarowa po estetyczne przedmioty z przeszłości.

Zdjęcia wśród tej bożonarodzeniowej atmosfery wykonuje profesjonalny fotograf. Od 6 grudnia w tzw. WIOSCE ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA gości – jasne – ŚWIĘTY

MIKOŁAJ, do którego przybywają dzieci. Dzieciaki zajmują się różnymi pracami manualnymi – plastycznymi czy lepieniem pierniczek. MIKOŁAJ jak to MIKOŁAJ, lubi podróżować, więc można go zaprosić i do domu, i do przedszkola, i do szkoły. A dzieci lubią się fotografować, nawet nastolatki.

Sufit. Tu pyszni się bajecznymi kolorami balon-motył, napełniony helem. Balony to domena sklepu (jest w nim kilkanaście tysięcy balonów; nawet balony – frytki, parówek, hamburgery, szampany i piwko), który prowadzi Kasia i Piotr, chętnie korzystając z wszelkich szkoleń.

Otwierają nam głowy, poszerzają horyzonty i wskazują na nowości – mówi pani Kasia. Dzięki temu ich ścianki dekoracyjne – w świetlicach czy restauracjach, także w nowo otwieranych sklepach – są wręcz bajkowe. Świadczy o szerokiej gamie usług – od narodzin po grób. Uczestniczyli już w ceremonii pogrzebowej, wypuszczając na cmentarzu odpowiednio przygotowane balony. Pytam o życzenia klientów. Te są, jasne, najróżniejsze, ale jedno z trudniejszych to było połączenie

urodzin bratysławy i siostry. On miał roczek, ona – Alicja – 13 lat. – To było wyzwanie, połączenie dwóch światów. Udało się. Padło na ALICJĘ W KRAJACH CZARÓW i autko, i odpowiednią kolorystykę: dla chłopca i dziewczynki.

Jak wynika z rozmowy z Katarzyną, ludzie lubią się bawić i to w miejscach estetycznych, odpowiednio przystrojonych. Coraz chętniej świętują czterdziestki, pięćdziesiątki, a nawet sześćdziesiątki. A o czym marzy moja rozmówczyni? Ano o imprezie w wolnej przestrzeni, może nad wodą, może na łące... I z odpowiednim wystrojem, oczywiście.

Pani Kasia, co ciekawe, nie podejrzewała, że drzemie w niej talent plastyczny, dekoratorski, manualny. Z powodzeniem tworzy też boksy, często spersonalizowane, które są świetną alternatywą dla bukietu. Ostatnio weszła też w dizajnowanie stołów na wszelkie uroczystości.

Żegnając się z Kasią, pytam, czy i ona, i mąż mają poczucie humoru, przecież pracują W STREFIE UŚMIECHU. – Olbrzymie – odpowiada Katarzyna, śmiejąc się. Uśmiecha się nawet mała Helenka, córka Kasi i Piotra.

GRAZA

FAJNE FOTO



Oto Krystyna Miłoszewska podczas wystawy w GALERII SZTUKI 4 STRONY ŚWIATA – przed laty. To właśnie w GALERII pani Krysia wystawiała swoje frywolitkowe dzieła, prace swoich utalentowanych rąk. A frywolitka to koronka czółenkowa, wymagająca benedyktyńskiej wręcz pracy i ogromnej cierpliwości.

Zachwyca lekkością ażuru, wyróżnia się subtelnością.

Dzięki zgłębieniu frywolitkowej techniki, Krystyna wykonywała arcydzieła: ubrania, dodatki, biżuterię, także elementy zdobnicze sukien czy bluzki. Jej prace po prostu zachwycały.

GMD





11 XII Niedziela

Pałacowe Spotkanie z Muzyką Koncert Świąteczny: „GDY SIĘ CHRYSSTUS RODZI...”

Chór Akademicki Uniwersytetu Warszawskiego
pod kierownictwem Iriny Bogdanovich.

godz. 13:00 WSTĘP WOLNY

Pałacowy Salon Naukowy

"Medyczne rewolucje, które zmieniają nasz świat."

Dr n. med. Agata Kurzyk

godz. 15:30 WSTĘP WOLNY

Pałacowa Kawiarenka

godz. 12:00-17:00



www.palacjablonna.pl

Znajdź nas na
facebook.



Nowy ginekolog w poradni szpitala

Jak informuje Gajda med, w Poradni Ginekologicznej – Położniczej Szpitala Powiatowego Gajda – Med w Pułtusk, można już się zapisywać do nowego lekarza – ginekologa

Piotr Łebkowski ukończył w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie pierwszy i drugi stopień specjalizacji w ramach etatu naukowego, w zakresie prowadzenie ciąży, ciąży patologicznej oraz wszelkich schorzeń ginekologicznych, pod pod kierownictwem śp. prof. Michała Troszyńskiego (autor ponad 200 prac opublikowanych w czasopiśmie krajowych i zagranicznych, autora wielu podręczników i monografii). Pan Piotr Łebkowski wykonuje także badania USG przezpochwowe (polega na wprowadzeniu do pochwy specjalnej głowicy



dopochwowej; pozwala na ocenę narządów miednicy mniejszej: macicy, jajników oraz przestrzeni dna miednicy – zatoki Douglasa) oraz przezbrzuszne (przeprowadza się profilaktycznie raz na rok u współżyjących pacjentek

niebędących w ciąży, przy problemach z zejściem w ciążę służy ono monitorowaniu wzrastania pęcherzyków jajnikowych). Zapisy w Poradni Ginekologicznej pod numerem tel.: 885 505 335.

źródło: gajda med

Brawo dla Helenki!

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie ogłosił właśnie wyniki V edycji konkursu EkoSzkoła. W kategorii klas I - III szkół podstawowych, gdzie ocenie podlegały działania ekologiczne szkoły i uczniów oraz wykonanie pracy plastycznej, mamy zwyciężczynię z Pułtusk.

I miejsce i nagrodę w wysokości 5000 zł wywalczyła Helenka Słomkowska, uczennica Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. mjr. H. Sucharskiego.

Już w najbliższy piątek Helenka wraz z wychowawczynią Natalią Dziewulską odbierze swoją indywidualną nagrodę w Warszawie.

Dodajmy, że wśród laureatów z klas IV - VIII, którzy wykonywali zdjęcia na konkurs, znalazła się Nadia Jasińska z Publicznej Szkoły Podstawowej im. prof. Ignacego Mościckiego w Winnicy, która zajęła II miejsce.

Dziewczynom gratulujemy, a do tematu szerzej powrócimy za tydzień. **ED**



Zarybianie w Gzowie i Strzyżach

W połowie listopada, członkowie Stowarzyszenia Nasza Narew oraz wędkarze z koła nr 79 Polskiego Związku Wędkarskiego w Ursusie, dokonali zarybienia Doliny Dolnej Narwi w ilości 1000 kg. Szczupak, dowieziony tym razem z Lublina, dotarł w dobrej kondycji. Z całego transportu nie

przeżyło jedynie kilkanaście sztuk. Był to kroczek przekraczający 30-40 cm, a były także osobniki ponad 60 centymetrowe, które jak oceniliśmy były z ikrą i jest wielkie prawdopodobieństwo, że wpłyną na tarliska z początkiem przyszłego roku. Dziękujemy Okręgowi Mazowieckiemu PZW za

uzupełnianie rybnego ekosystemu Narwi, który znacznie się zmniejszył poprzez odłowy sieciowe. Dziękuję również wszystkim wędkarzom, którzy mimo roboczego dnia, przyjechali by odnowić pogłowię zębola w naszej Narwi.

Stanisław Wasilewski
-prezes S.N.N



Prace przy tak zwanej małej obwodnicy Pułtusk zblizają się ku końcowi źródło:pultusk.pl

DZIEJE SIĘ na pułtuskich ulicach

Inwestycje drogowe na czasie

Jak poinformował Urząd Miejski, w ubiegłym tygodniu rozpoczęto przebudowę kilku pułtuskich ulic - alei Solidarności, Tadeusza Kutrzeby, Władysława Andersa i Stanisława Maczka. Zakres robót na tych ulicach przedstawia się następująco: roboty przygotowawcze, rozbiórka istniejących nawierzchni, roboty ziemne, regulacja sytuacyjno-wysokościowa wpustów deszczowych, wykonanie koryta pod projektowane nawierzchnie, wykonanie podbudowy, wykonanie nawierzchni dróg: bitumicznej lub z kostki brukowej, wykonanie nowych chodników i zjazdów, odwodnienia poprzez budowę lub remont kanalizacji deszczowej, lub powierzchniowo, wykonanie lub modernizacja oświetlenia, wykonanie oznakowania drogowego, uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego. Wykonawcą robót jest jak zawsze niezawodna firma Paweł Goc Brukarstwo z Nasierowa Dolnego, gmina Gołmin.

Ku końcowi zmierza natomiast budowa skrótu drogowego łączącego ulicę

Wyszkowską z ulicami staromiejskimi Sukienniczą i Zaulek, nazywanego małą obwodnicą. Wystarczyły zaledwie dwa dni grudnia (piątek i sobota), by ułożono na całości jezdnii asfaltowy dywan, wieńczący cykl najistotniejszych robót, rozpoczętych pod koniec sierpnia.

Przypomnijmy, że powstaje w tym miejscu droga o szerokości 6 m wraz z zatokami postojowymi o głębokości 2.5 i 5 m, chodnikami i zjazdami na posesje przyległe do pasa drogowego. Nową drogę gminną odpowiednio wcześniej skutecznie włączono do drogi wojewódzkiej DW 618 (ul. Wyszkowska).

W ramach inwestycji zostały wykonane następujące roboty budowlane: roboty przygotowawcze, rozbiórka istniejących nawierzchni, roboty ziemne, przebudowa kolidujących sieci elektroenergetycznych, przebudowa kolidujących sieci telekomunikacyjnych, budowa i przebudowa sieci oświetlenia ulicznego, budowa kanału technologicznego, budowa powierzchniowego systemu odwodnienia, wykonanie koryta

pod projektowane nawierzchnie, wykonanie nawierzchni, wykonanie oznakowania drogowego, uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego.

Wykonawcą inwestycji jest firma DROGI I MOSTY Jan Kaczmarczyk z siedzibą w Kacicach. Koszt to 4.949.494,94 zł. Budowa drogi uzyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 2.440.346,36 zł.

Zakończyła się też, rozpoczęta we wrześniu tego roku, budowa kompleksu ulic umownie zwanych kwiatowymi (Jaśminowa, Chabrowa, Tulipanowa, Makowa), na pograniczu Grabówca i Pułtusk. Wprawdzie jeszcze nie wszystkie ulice są udostępnione do ruchu kołowego, bo dla części z nich konieczne jest dwutygodniowe utrwalenie i stabilizacja podłoża, ale zapewne już niedługo cały ów drogowy kompleks zostanie oddany do użytku. Po zakończeniu drobnej kosmetyki porządkowej, należy się spodziewać dokonania odbioru technicznego całości inwestycji.

źródło: pultusk.pl



KWIATOWE ulice już zrobione

źródło:pultusk.pl



Piąte zwycięstwo i pierwsze miejsce w tabeli!

Wenecja Pultusk „na fali”

W środę, 30 listopada, na warszawskim AWF-ie Wenecja Pultusk zaliczyła piąte z rzędu zwycięstwo. Futsaliści z Pultuska wywalczyli na wyjeździe kolejne bardzo ważne 3 punkty, co daje im prowadzenie w tabeli II ligi Futsalu i przybliża do upragnionego awansu do I ligi.

Mecz z drużyną AZS AWF WARSZAWA w pierwotnym terminie miał odbyć się 29.10.2022 r., ale z powodu braku możliwości rozegrania spotkania w tym dniu, został przeniesiony na 30.11.2022 r. na godz. 18:00. Zawodnicy z Pultuska od pierwszego gwizdka sędziego rozpoczęli ataki na bramkę rywala. Już w 10. sekundzie Piotr Cygan mógł otworzyć wynik meczu,

jednak przegrał pojedynek sam na sam z bramkarzem gospodarzy. Po mocnym otwarciu nikt nie spodziewał się, że chwilę później to AWF wyjdzie na prowadzenie, umieszczając płaskim strzałem piłkę obok bezradnego bramkarza Wenecji.

Strzelenie bramki przez gospodarzy dodało im wiary w pozytywne zakończenie spotkania. Wynik na tablicy nie zmieniał się przez dłuższy czas trwania pierwszej połowy, aż do momentu rozegrania składowej akcji Wenecji, którą golem zakończył Bartłomiej Gołasiewicz.

Kolejne minuty to przewaga drużyny z Pultuska, która została ukoronowana drugą bramką fantastycznie dysponowanego tego dnia „Gołasia”. Wenecja schodziła do szatni prowadząc 1:2.

Szybko po rozpoczęciu drugiej połowy spotkania wyrównującą bramkę zdobyli gospodarze i znowu uwierzyli w to, że mogą zabrać punkty faworytowi meczu. Zawodników Wenecji nie złamało słabe rozpoczęcie drugiej połowy i w 10 minucie, po świetnej asyście Piotra Cygana, piłkę do bramki rywala „wpakował” nie kto inny jak Gołasiewicz. Kiedy wydawało się, że wszystko wraca na odpowiednie tory, po zamieszaniu w polu karnym Wenecji gospodarze z AWF po raz trzeci wyrównują (3:3). Gracze z Pultuska wiedzieli, że nie mają zbyt wiele czasu i zdobycie trzech punktów w tym spotkaniu jest mocno zagrożone. Do końca spotkania pozostawały 4 minuty, wtedy w narożniku boiska piłkę ustawił grający trener Patryk Kamiński, który fantastycznym podaniem obsłużył najlepszego strzelca w tym meczu – Bartka Gołasiewicza. Nie trzeba było długo czekać na piątą bramkę „Gołasia”, gdyż 2 minuty później sprytnie pokonał bezradnego bramkarza AWF-u. Przypieczętowaniem i ustaleniem końcowego wyniku tego meczu zajął się Bartosz Januszewski strzelając bramkę i ustalając wynik rywalizacji na 3:6 na korzyść WENECJI PULTUSK.

Przed spotkaniem mogło się wydawać, że rywalizacja z ostatnią drużyną w tabeli będzie dla Wenecji przysługującym „spacerkiem”. Jednak



drużyna gospodarzy poprzeczkę postawiła wysoko i udowodniła, że przy pełnej kadrze meczowej jest w stanie stawić czoła każdej drużynie w lidze. Inaczej to spotkanie wyobrażał sobie prezes Wenecji Pultusk-Bartłomiej Wasząnik, który nie krył emocji podczas spotkania:

– Ostatni mecz zamiast łatwego zwycięstwa, przyniósł bardzo dużo stresu dla nas wszystkich. Drużyna gospodarzy przystąpiła do meczu bardzo mocno zmotywowana i widać było u nich „chęć urwania punktów” zdecydowanemu faworytowi. Nam ten mecz nie wyszedł, źle w niego weszliśmy a drużyna AZS nas zaskoczyła. Wygraliśmy przede wszystkim doświadczeniem zawodników z pierwszej ligi. Jestem przekonany, że z takim potencjałem drużyna AZS AWF Warszawa sprawi jeszcze niejedną niespodziankę.

Kibiców Wenecji może cieszyć fakt piątej z kolei



wygranej, która daje fotel lidera II ligi Futsalu.

Był to ostatni mecz ligowy w pierwszej rundzie, do rozegrania zostało jedno spotkanie w Pucharze Polski – dokładny termin grudniowego spotkania i rywal zostanie ogłoszony już niebawem.

AZS AWF Warszawa – Wenecja Pultusk: 3 – 6

Bramki: Bartłomiej Gołasiewicz, Bartłomiej Gołasiewicz, Bartłomiej Gołasiewicz, Bartłomiej Gołasiewicz, Kacper Wanielista, Patryk Mąka.

Bartłomiej Gołasiewicz, Bartosz Januszewski.

Skład Wenecji Pultusk:

Adrian Mańka, Patryk Kamiński, Piotr Cygan, Bartosz Januszewski, Maciej Frąckiewicz **Ławka rezerwowych:** Bartosz Kaput, Dariusz Nowak, Dzianis Zaitsau, Bartosz Czarnecki, Remigiusz Muszyński, Patryk Dybowski, Bartłomiej Gołasiewicz, Kacper Wanielista, Patryk Mąka.

red.

TABELA - II Liga futsalu; grupa I

Nazwa	M	Pkt.	Z	R	P	Bramki
1 PSF Wenecja Pultusk	6	15	5	0	1	46-21
2 KS Constract II Lubawa	5	12	4	0	1	35-13
3 Football Club 10 Zgierz	5	10	3	1	1	36-23
4 ZKS Gatta Zduńska Wola	5	6	2	0	3	19-33
5 Nowe Technologie Różycza	5	4	1	1	3	23-48
6 AZS SGGW Warszawa	5	3	1	0	4	20-25
7 Klub Sportowy AZS AWF Warszawa	5	3	1	0	4	20-36

HAFT NA TIULU JUŻ BEZ TAJEMNIC

19 listopada 2022 r. w Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie odbyło się zakończenie warsztatów hafciarskich oraz rozdanie certyfikatów ukończenia zajęć realizowanych w ramach projektu „Haft kurpiowski na tiulu”, na które Stowarzyszenie „Puszcza Biała - Moja Mała Ojczyzna” otrzymało dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Uczestniczki projektu przez siedem miesięcy pod okiem mistrza tradycji - Elżbiety Wróbel - spotykały się w Kuźni Kurpiowskiej, aby poznać tajniki wykonywania haftu na tiulu. Celem

projektu było utrzymanie przekazu międzypokoleniowego wewnątrz określonej wspólnoty lokalnej – Kurpi z Puszczy Białej. Podczas warsztatów panie poznały tradycyjne wzory, elementy i techniki wykonywania haftu na tiulu oraz nauczyły się również, w jaki sposób naprawiać zniszczone elementy hafciarskie i jak wykorzystać haft we współczesnym wzornictwie.

Realizator projektu - Stowarzyszenie „Puszcza Biała - Moja Mała Ojczyzna”

Partner projektu - Muzeum Regionalne w Pultusku.

Sylvia Słojkowska-Affelska





Z KRONIKI SZKOŁY NR 1 W PUŁTUSKU

Oto kronika szkolna SP nr 1. Wpisy tu zawarte oraz zdjęcia zapewne zaciekawia i ucieszą byłych JEDYNKOWICZÓW. Jest rok 1982

Pierwszy wpis? 37. rocznica wyzwolenia Warszawy i Pułtusa 17 stycznia. A w związku z rocznicą montaż poetycko-słowny, który przygotowali harcerze i zuchy z drużyn pań: Grabowskiej, Zielińskiej, Gregorczyk. Małgosia Komorowska z koła historycznego przeprowadziła przygotowany z opiekunką tego koła, Haliną Zaleską, quiz wiedzy o wyzwoleniu Warszawy i Pułtusa. W konkursie udział wzięli: Wojciech Krzemień, Robert Ciesielski, Zbigniew Kroczyk, Rafał Chojnowski, Andrzej Pawlak, Robert Sieńkowski, Robert Grzelakowski, uczniowie kl. VIIIb.

23 stycznia 1982 r. odbyły się w naszym mieście eliminacje rejonowe zawodów w jeździe szybkiej na lodzie. Witold Jastrzębski z kl. VIII b zajął II miejsce w kategorii chłopców, Małgorzata Malinowska z kl. VIII a zajął III miejsce wśród dziewcząt.

WYBIERAMY ZAWÓD – pod takim hasłem odbył się apel, na którym uczniowie przygotowani przez p. Gruntmejer, p. Kędzierską i p. Waleśkiewicz zaprezentowali szeroką gamę zawodów, które może wybrać w przyszłości każdy z uczniów.

20 lutego 1982 r. odbyły się eliminacje hufcowe Turnieju Tenisa Stołowego o Puchar Komendanta Chorągwi Północno-Mazowieckiej. Reprezentacja Szczepu im. Stefana Czarnieckiego przy naszej szkole zajęła w punktacji ogólnej II miejsce. W turnieju udział wzięli: Iwona Narloch, Iza Płochocka, Mirka Morawska, Waldek Żurawiński. Marek Mossakowski – harcerze oraz Marek Saracyn, Robert Plagowski, Wojtek Szczurba, Wioletta Sowa, Wioletta Zalewska – zuchy.

ZE SPORTU
17 kwietnia odbył się w Szkole Podstawowej nr 3 trójbój dla uczniów klas III-IV. Deszczowy,

pochmurny dzień odstraszył część uczestników, ale najbardziej wytrwali stawili się na starcie. Nasi uczniowie? Oto oni: Kasia Plewik, Iwona Uliczna, Ewa Stecka, Kasia Rudź, Kasia Cienkowska, Basia Grabowska, Ewa Kędzierska, Anna Malicka, Wojtek Szczurba, Piotr Wiśniewski, Krzysztof Skarżyński, Mariusz Biernacki, Jacek Morawski, Andrzej Wiśniewski, Rafał Sińczuk oraz Pakulski i Mieszkowski.

SPOTKANIE Z REŻYSEREM
23 listopada '82 roku odbyło się spotkanie z reżyserem Wiesławem Helakiem. „Było mi bardzo miło” – wpisał do kroniki reżyser Helak.

Cdn.
Za udostępnienie KRONIKI dziękuję zastępcy dyr. PSP nr 1 im. Klaudyny Potockiej Annie Latek. Na zdjęciu klasa p. Danuty Grabowskiej.
Podała GMD

STROFY DLA STASIA

Dziś piękny wiersz autorstwa wolontariuszki STASIOWYCH akcji, pani Justyny Gwizdały. To on, jak wcześniej drukowane wiersze, wejdzie w skład tomiku poetyckiego poświęconego Stasiowi Puckowi. Staś właśnie wrócił z Niemiec, gdzie jeździ na kontrole po terapii genowej. Lekarz prowadzący chłopca jest z niego niezwykle zadowolony. Postępy są widoczne

*i takim byłeś ziarnkiem malutkim
gdy wiatr chciał cię zdmuchnąć
w burzy piaskowej zasłonić
przed światem
co miałeś dopiero go odkryć
i krok po kroku przemierzać
z nadzieją gdy
sen zły odchodził
zmierzając do świtu
centymetr za centymetrem
goniliśmy czas
z milionem serc
rosłeś w siłę*

Podała GMD



WINSTON – KOT WIELOZADANIOWY

Dziś Winston to kot na schwał, brytyjski kot krótkowłosey. Wielozadaniowy. Ale jeszcze niedawno to – jak mówi jego pan Tomasz Sobiecki – była pchełka. Tomasz pchełkę dostał od przyjaciółki no i zaczęła się kocia historia.

Winston lubi nadzorować prace swojego pana, ale też lubi odpoczywać od... sławy. O tym za tydzień, a tymczasem podam, że – jak to kot – chodzi swoimi ścieżkami i niezbyt liczy się ze zdaniem pana. Urządza pobudki, kiedy pan z lubością przerzuca się na drugi bok; zaczepia go, kiedy chce głasków, daje mu też sygnały do zabawy. Bo zabawa

Świąteczne odliczanie z Naturhouse Pułtusk

Do Świąt Bożego Narodzenia zostało już niewiele czasu! Lista prezentów gotowa? Czy wiesz, że Naturhouse Pułtusk to nie tylko odchudzanie? W swojej ofercie posiadamy suplementy diety na różne okazje, a także dietetyczne słodkości i kosmetyki, które mogą być doskonałym prezentem dla Twoich najbliższych! Sprawdź nasze propozycje i przekonaj się, że w naszym Centrum Dietetycznym znajdziesz idealne zestawy prezentowe dla każdego! Zapraszamy do naszego gabinetu, gdzie wspólnie skomponujemy zestawy prezentowe idealnie dopasowane do potrzeb i wymagań Twoich najbliższych

Odliczaj z nami! Śledź nasze profile, poczuć zimową atmosferę i przygotuj się na nadchodzący świąteczny czas!

**Centrum Dietetyczne Naturhouse
Pułtusk, ul. Świętojańska 16
tel. 690 381 212**



Pomożemy skomponować Ci idealny prezent dla bliskiej osoby



Wymień się ciepłem

Jest to już kolejny, czwarty okres jesienno-zimowy, kiedy to będzie kontynuowana akcja objęta patronatem Burmistrza Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku pn. „Wymiana ciepła”

Istota przedsięwzięcia polega na możliwości pozostawienia lub zabrania odzieży i obuwia, które wielu osobom są zbędne, a innym mogą pomóc przetrwać zimę. Tradycyjnie w dwóch miejscach – przy ulicy Nowy Rynek (w pobliżu sklepu Empik) oraz przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 – przy ulicy New Britain 1 stanęły specjalnie przygotowane, oznaczone szafy-wieszaki, w których osoby chcące pomóc mogą pozostawić czyste zimowe ubrania (np. kurtki, polary, swetry, szaliki, czapki) i obuwie. Wszystkie rozmiary, także dziecięce. Osoby, które będą chciały skorzystać z pozostawionych rzeczy, mogą je z tych szaf zabrać.

źródło: pultusk.pl



z panem fajna jest, ale tylko wówczas, kiedy to on, Winston, ją inicjuje, nie odwrotnie.

**Samozwańcza ciotka
Winstona**