Nasz ranking - wybraliśmy najlepszy bar azjatycki! Sprawdź S. 28

Personel Szpitala Powiatowego w Garwolinie rozpoczął „Czarny Tydzień” STR. 9

Po stronie kupujących: Przeanalizowaliśmy lokalny rynek mieszkań. Sprawdziliśmy, jak wypadają ceny w Garwolinie na tle podobnych miast? STR. 29

Nr 16 (751)
21 kwietnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 27 kwietnia 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!

W NUMERZE:

GM. BOROWIE
Samorząd podjął pierwszy krok w stronę sprawdzenia swojego potencjału geotermalnego STR. 2

GM. WILGA
Mieszkańcy czekają na odbiór eternitu. Wójt apeluje o cierpliwość STR. 5

GARWOLIN
Strażacy mają nową komendę. To nowoczesny obiekt, który poprawi ich pracę i skróci czas dojazdu do akcji STR. 7

GM. ŁASKARZEW
Strażacy z Woli Łaskarzewskiej uroczyście otworzyli i poświęcili rozbudowany garaż przy swojej remizie STR. 7

GM. PILAWA
Rada przyjęła program opieki nad bezdomnymi zwierzętami. Będzie kosztował 50 tys. zł STR. 7

SPORT
Wyjazdowe zwycięstwo Wilgi Garwolin daje nadzieję na utrzymanie w IV lidze STR. 30

Z ŻYCIA KOŚCIOŁA
Wybrane ogłoszenia parafialne STR. 25

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

WOLTA W POWIECIE NIE PORÓŻNIŁA KOLEGÓW

Związany z burmistrzem Maciejowic Tomaszem Kwiatkowskim, Sebastian Kieliszek zmienił front w Radzie Powiatu. Sprawdziliśmy, jak oceniają to samorządowcy z miasta i gminy Łaskarzew oraz Sobolewa, którzy wcześniej podkreślali samorządową przyjaźń, a sami są dość daleko od starosty Iwony Kurowskiej

ZOBACZ PODSUMOWANIE 2 LAT W OBU ŁASKARZEWSKICH SAMORZĄDACH - S. 4

STR. 3

Ciało w rzece Wilga

Wędkarz znalazł rano ciało mężczyzny w rzece w Garwolinie. Sprawę bada policja

STR. 6

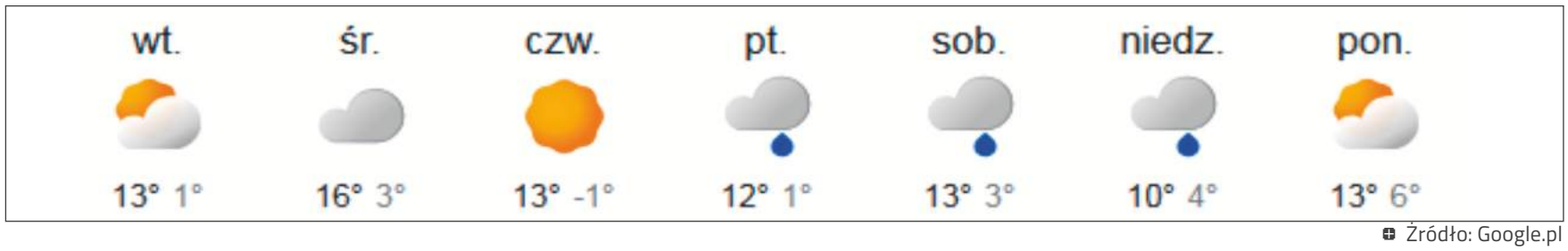
Zmarła Janina Olek, najstarsza mieszkanka gminy

STR. 32

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

eprasa.pl ab305a6f1a

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

W „Twoim Głosie" dostajesz więcej

W tym numerze znajdziecie więcej niż w jakimkolwiek innym powiatowym medium. Podsumowujemy wydarzenia z ostatnich dni i dyskusje na gminnych sesjach. Niemniej jednak najbardziej dumni jesteśmy z tekstów ekskluzywnych.

Okładkowy temat to inne spojrzenie na wydarzenia w radzie powiatu. Starosta Iwona Kurowska wywołuje emocje nie tylko wśród radnych opozycji, ale również we własnej partii PiS. Niewątpliwie jej największym sukcesem jest osłabienie ostrza krytyki Forum Samorządowego i PSL, polegające na wolcie dotychczasowego lidera opozycji Sebastiana Kieliszka. Jako sekretarz gminy Maciejowice jest on bliskim współpracownikiem burmistrza Tomasza Kwiatkowskiego.

On sam na naszych łamach, przekonywał, że była to samodzielna decyzja radnego, ale trudno nie zauważyć, że w ostatnim czasie Kwiatkowski częściej pojawia się w towarzystwie Kurowskiej, od której jeszcze niedawno się dystansował. Oboje wywodzą się z PiS, ale również w tej partii starosta ma przeciwników. Z pewnością należy do nich wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski. Włodarz wraz z będącymi z innych obozów Arminem Tomalą (miasto Łaskarzew) i Maciejem Błachnio (Sobolew), często podkreślali przyjacielską współpracę, wykraczającą poza ramy dobrosąsiedzkich stosunków.

Wszyscy zainteresowani przekonują, że wydarzenia w radzie powiatu nie wpłyną na relacje. Trzymamy za to kciuki, bo sojusz młodych, dynamicznych samorządowców, to lepsze niż nieustanne wojenki.

Redakcja

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

W numerze 15 porównaliśmy ceny nowych mieszkań w Garwolinie do największych polskich metropolii. Okazało się, że dogoniliśmy Łódź, czy Katowice. Spytaliśmy Czytelników, czy nasze miasto ma atuty, które uzasadniają taki wydatek?

@Anna
Wieczne korki, brak miejsc parkingowych. Tylko taki pozytyw, że blisko do Warszawy i Lublina.

@Nevermore
Proszę więcej takich artykułów! Nie wiem kto się za to wziął, ale ten artykuł, czy artykuł o cenie postawienia domu, to jest to co ludzie chcą czytać! Co zaś do tematu - fajnie, że mieszkania się sprzedają, tylko jak to jest, że od kilku lat liczba mieszkańców stoi w miejscu? W Garwolinie kupić mieszkanie to ok, ale zameldowanie dalej w Warszawie? Nieładnie!

@Aga
Cóż, widocznie są chętni. Szybki dojazd s17 robi robotę. A miasto ma w zasadzie większość rzeczy do życia potrzebne w zasięgu spaceru.

@Łukasz
Jakby się miejscowi developerzy nie zmówili to ceny byłyby niższe. To oczywiste, dokładnie tak samo jak ceny paliw w grajdołku. Tu nie ma innego logicznego wytłumaczenia. (...) Ludzie od dekad mieszkali dom przy domu, a teraz przychodzi jeden czy drugi i 5 pięter obok stawia. Zero prywatności i szacunku do drugiego człowieka - oby tylko kasa się zgadzała. A najgorsze jest to, że urząd na to pozwala. Nie zdziwię się jak za 10 lat Wiejska, Targowa i okolice Orlenu (gdzie teraz jest zabudowa jednorodzinna) to będą same blokowiska.

@Asia
Radzymin przyklejony do Wawy ma prawie połowę tańsze mieszkania i to w szeregowcach z ogródkiem. Tak więc o czym my mówimy.

@Sławomir
Oszaleli. To nie są ceny normalne za mieszkania w takim grajdole. Brak pracy powoduje że ludzie będą popychać do Warszawy całe życie. A to dramat.

Masz inne zdanie? Możesz je wyrazić komentując nasze teksty na profilu Facebook pod adresem: https://www.facebook.com/eGarwolin lub na stronie eGarwolin - https://egarwolin.pl/

Dołącz do Redakcji

Jeśli jesteś:
- dobrze zorganizowany/a;
- dotrzymujesz słowa;
- potrafisz pisać;
- umiesz efektywnie poukładać sobie pracę;
to zapraszamy Cię do współpracy.

Szukamy osób, które poprowadzą nasz portal internetowy. Praca od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Możliwe też dyżury stand-by (nie wrzucasz nowych materiałów, ale czuwasz, czy nie wydarzyło się nic pilnego). Szukamy kogoś na stałe, ale nie wykluczamy też współpracy w ramach pracy dodatkowej. Jedyny warunek jest taki, byś spełnił/a kryteria i przeszedł zadania rekrutacyjne. Zgłoszenia na adres michal@twojglos.pl.

Czy gmina Borowie stoi na gorących źródłach?

Samorząd gminy podjął pierwszy krok w stronę sprawdzenia swojego potencjału geotermalnego

Rada Gminy Borowie zabezpieczyła 10 tys. zł na wykonanie wstępnej opinii dotyczącej występowania i możliwości zagospodarowania wód termalnych. Opracowaniem dokumentu zajmie się Państwowy Instytut Geologiczny w Warszawie.

Jak podkreśla wójt **Marta Serzysko**, działanie to wynika z przyjętej Strategii Rozwoju Gminy na lata 2024-2029 oraz postulatów radnego **Karola Bogusza**. - *Nie chodzi o sprawdzanie w terenie, lecz o weryfikację dokumentacji posiadanej przez Instytut. Eksperci ocenią, czy na naszym obszarze mogą występować wody termalne* - wyjaśnia wójt.

Inicjator pomysłu, radny Karol Bogusz, uważa, że to potrzebny ruch w poszukiwaniu nowych ścieżek rozwoju. Wskazuje, że przy braku dużego przemysłu, geotermia mogłaby stać się wyróżnikiem gminy. Jeśli wyniki będą pomyślne, samorząd zyska szerokie możliwości: od nawadniania pól i celów ciepłowniczych, po rozwój balneologii i turystyki zdrowotnej. Zdaniem pomysłodawcy, relatywnie niski koszt opinii jest wart uzyskania odpowiedzi na pytanie, czy gmina ma szansę na wykorzystanie naturalnych bogactw ukrytych pod ziemią.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl ab305a6f1a

CZY POLITYCZNA WOLTA W POWIECIE PORÓŻNI SĄSIADÓW?

Zmiana frontu Sebastiana Kieliszka wywołała spore poruszenie. Postanowiliśmy sprawdzić, czy ten niespodziewany zwrot wpłynął na bliskie dotychczas relacje włodarzy Maciejowic, Sobolewa oraz miasta i gminy Łaskarzew i co sądzą o powiatowym klinczu politycznym

Samorządowcy z naszego powiatu spotykają się na ogólnopolskich konferencjach. Tu z wicemarszałek województwa mazowieckiego Ewą Orzełowską (PSL) (fot. Facebook)

Maciej Błachnio, Tomasz Kwiatkowski i Marek Ziędalski na imprezie w Maciejowicach (fot. Facebook)

Od początku obecnej kadencji dało się zauważyć, że młodzi włodarze sąsiednich gmin - **Tomasz Kwiatkowski** (Maciejowice), **Maciej Błachnio** (Sobolew), **Marek Ziędalski** (gmina Łaskarzew) oraz **Armin Tomala** (miasto Łaskarzew) - trzymają się razem. Ich bliskie, niemal koleżeńskie relacje opierały się na wzajemnym wsparciu, mimo że niejednokrotnie wywodzili się z różnych środowisk (także politycznych).

Na przełomie roku doszło do politycznej wolty **Sebastiana Kieliszka** - lidera opozycji w radzie powiatu, przewodniczącego klubu Powiatowego Forum Samorządowego, a zarazem sekretarza Maciejowic i bliskiego współpracownika burmistrza Kwiatkowskiego. Kieliszek zdecydował się zbliżyć do władz powiatu ze starostą **Iwoną Kurowską** (PiS) na czele. Warto przypomnieć, że w radzie powiatu reprezentuje on właśnie mieszkańców gmin Maciejowice i Sobolew.

Postanowiliśmy zapytać trzech sąsiadów o to, jak oceniają ten ruch oraz czy wpłynął on na wzajemne relacje i współpracę z samorządem i burmistrzem Maciejowic.

„KAŻDY JEST KOWALEM SWOJEGO LOSU"

Burmistrz Armin Tomala sentencjonalnie zauważa, że każdy jest kowalem własnego losu i podejmuje decyzje zgodnie ze swoimi standardami. - *Pan radny Sebastian Kieliszek był liderem opozycji i zupełna zmiana frontu po dwóch latach aktywnej działalności, jest dla mnie zaskoczeniem* - przyznaje.

Wójt Maciej Błachnio stwierdza z kolei, że w polityce nic go już nie zdziwi. - *Podobno jest to dla dobra powiatu i mieszkańców. Mam nadzieję, że to dobro dotrze do gminy Sobolew* - mówi.

Wójt Marek Ziędalski zwraca uwagę na fakt, że Sebastian Kieliszek nie został wybrany do rady przez mieszkańców gminy Łaskarzew, dlatego właściwym adresatem oceny są wyborcy z Maciejowic i Sobolewa. - *To są osobiste decyzje Sebastiana, a ich ocena należy do mieszkańców, których reprezentuje. To mieszkańcy dokonają ostatecznie oceny czy postulaty wyborcze, działalność, postawa w trakcie kadencji zasługują na zaufanie* - podkreśla.

RELACJE SILNIEJSZE NIŻ POLITYCZNE ROSZADY

Wszyscy trzej rozmówcy zgodnie deklarują, że decyzja radnego nie ma wpływu na relacje ich samorządów z Maciejowicami i burmistrzem Kwiatkowskim.

- *Pozostają bez zmian. Są dobre. Postawa Sebastiana nigdy nie miała na to wpływu* - krótko ucina Maciej Błachnio.

Marek Ziędalski dodaje wręcz, że nie widzi żadnego powodu, dla którego te wydarzenia miałyby rzutować na współpracę między gminami. - *To są osobiste decyzje pana radnego a nie pana burmistrza. Tomasza Kwiatkowskiego znam od wielu lat i bardzo go cenię. Nasze relacje na niwie samorządowej jak również prywatnej zawsze były i są bardzo dobre* - zaznacza.

W podobnym tonie wypowiada się Armin Tomala: - *Nie widzę zależności między decyzją radnego Kieliszka, a relacją z burmistrzem Kwiatkowskim. Każdy z nas ma swoje poglądy i je szanujemy. Z burmistrzem Maciejowic, jak również z innymi włodarzami, mam bardzo dobre relacje. Nawet jeżeli się różnimy w poglądach, to potrafimy się porozumieć, co w tych czasach - jak widzimy - nie jest standardem.*

INWESTYCJE ZAMIAST RECENZJI

Włodarze deklarują również, że obecna sytuacja w ogóle nie wpływa na stosunek ich samorządów do władz powiatu. - *Jeżeli pojawiają się sprawy wspólne dla naszych samorządów, to rozmawiam z władzami powiatu i trójką naszych radnych powiatowych* - wyjaśnia wójt Ziędalski. - *Można mieć oczywiście prywatne spostrzeżenia i opinie, natomiast mieszkańcy oczekują efektów naszej wspólnej pracy. Nie jest moją rolą recenzja, bo nie tego oczekują mieszkańcy gminy Łaskarzew* - dodaje.

Maciej Błachnio zaznacza natomiast: - *Komunikuję się z panią starostą bez pośredników, więc tak naprawdę postawa radnego Kieliszka nie ma dla mnie żadnego wpływu (przynajmniej póki co).*

Z kolei burmistrz Tomala nie ukrywa, że liczy na konkretne inwestycje powiatowe w mieście. - *Składałem wnioski do budżetu powiatu dotyczące ulic Warszawskiej i Duży Rynek. Na początku kadencji powstała również lista określająca priorytety do realizacji drogowych w każdym samorządzie. Na tej liście znajdują się powyższe drogi. Czekam na realizację* - przypomina.

POWIATOWY KLINCZ OKIEM WŁODARZY

Na koniec zapytaliśmy samorządowców o ocenę samego konfliktu w radzie powiatu.

- *Dla mnie to trochę deja vu mojej sytuacji w radzie gminy w poprzedniej kadencji - masę zmarnowanego czasu i energii na kłótnie, zamiast konstruktywnego działania. Współczuję każdej ze stron. Bardzo ciężko się tak pracuje* - przyznaje wójt Błachnio, podkreślając, że interesują go wyłącznie sprawy gminy Sobolew. Przypomina, że w Sobolewie znajduje się liceum podlegające pod starostwo, a gmina i powiat dzielą obiekty sportowe. - *Hala wymaga remontu, cieknie w niej dach i trzeba wymienić nawierzchnię. Co roku wspólnie z radnymi przekazujemy 250 tys. na inwestycje drogowe polegające na modernizacji dróg powiatowych. Liczę, że starostwo znajdzie minimum drugie 250 tys. zł* - wymienia. - *Nie chcę opowiadać się za żadną ze stron. Czas szybko mija, mam nadzieję, że radni reprezentujący nasz okręg (Kieliszek, Jaworski, Białecki) nie zapomną o swoich wyborcach* - podsumowuje.

Wójt Ziędalski deklaruje, że jest mu blisko do każdej inwestycji planowanej przez powiat na terenie jego gminy, jak choćby wyczekiwana droga w Wanatach. Samorząd powiatowy zabezpieczył w budżecie milion złotych na to zadanie i zwrócił się do gminy Łaskarzew o dofinansowanie inwestycji w wysokości połowy tej kwoty. - *Oczywiście jest wola naszego samorządu, żeby udzielić pomocy finansowej. Cieszę się, że to zadanie pojawiło się w budżecie powiatu i jest bliska perspektywa realizacji inwestycji* - przyznaje. - *Myślę, że właśnie na takie wspólne działania i konkrety liczą mieszkańcy. Wątpię żeby mieszkańcy chcieli, żeby włodarz danej gminy uczestniczył w sporach powiatowych* - mówi.

Burmistrz Tomala dostrzega w powiecie klincz. - *Jesteśmy po 2 latach kadencji i obserwujemy spektakl nieprzychylności wobec siebie jednej i drugiej strony, a trzeba działać ponad podziałami - w poprzednich kadencjach tak to wyglądało. To jest dobry drogowskaz dla obecnych radnych i zarządu, że można było współpracować i realizować wielomilionowe inwestycje wypracowując kompromis* - ocenia burmistrz Łaskarzewa. Ma dobre relacje z wszystkimi radnymi powiatowymi z okręgu i liczy na to, że wywiążą się z kampanijnych zobowiązań. - *Liczę na to, że obok wielu inwestycji, które realizujemy w tej kadencji w mieście Łaskarzew pojawią się również inwestycje na drogach powiatowych. Chciałbym, żeby ta kadencja - i radni - nie byli zapamiętani tylko przez konflikt* - podsumowuje.

JS

eprasa.pl ab305a6f1a

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządom Łaskarzewa

GMINA ŁASKARZEW

Nowa energia. Stary skład w urzędzie

Marek Ziędalski objął stery w gminie Łaskarzew z bezprecedensowym mandatem zaufania. Nowy wójt nie zdecydował się na kadrową rewolucję - postawił na sprawdzony zespół i współpracę, która dziś owocuje. Nie zabrakło jednak poważnych wyzwań

Marek Ziędalski, wójt gminy Łaskarzew

Po wyborach samorządowych w gminie Łaskarzew zmienił się wójt. **Marek Ziędalski** (w poprzedniej kadencji wicestarosta) zastąpił wieloletniego włodarza **Mariana Janisiewicza**, który kierował gminą w latach 2010-2024. Młody samorządowiec nie miał kontrkandydata i objął urząd z najsilniejszym poparciem społecznym w powiecie (aż 91,08%), co dało mu 3. wynik na Mazowszu i pierwszą 10. w Polsce.

Nowy wójt korzysta z wypróbowanej kadry, ukształtowanej jeszcze za poprzednika - z zastępcą **Sylwią Szopą**, sekretarzem **Hanną Cichecką** i skarbnikiem **Hanną Seremak** na czele. Ziędalski wprowadził do rady gminy aż 11 swoich radnych, z czego 8 nie miało kontrkandydatów w swoich okręgach. Po dwóch radnych weszło do rady z innych komitetów. Przewodniczącą rady gminy jest **Marzena Getka**. Relacje między wójtem a radnymi wydają się poprawne i nastawione na współpracę. Młody wójt potrafi dogadać się z każdym i tchnął w gminę nową energię. Nie dorobił się silnej, zorganizowanej opozycji. W czerwcu 2025 r. rada udzieliła mu wotum zaufania i absolutorium za pierwszy rok. Jednak zarówno absolutorium, jak i uchwały budżetowe nie przeszły jednogłośnie - jedna osoba w radzie, radny **Józef Rulak**, dystansuje się od działań władz, niejednokrotnie mając do nich szereg pytań podczas sesji.

Największą inwestycją w historii gminy jest rozpoczęta jeszcze w poprzedniej kadencji budowa oczyszczalni ścieków w Dąbrowie (prawie 10 mln zł). Kolejna duża inwestycja to budowa kanalizacji sanitarnej w Woli Łaskarzewskiej ze wsparciem blisko 4 mln zł z KPO, które gmina pozyskała na przełomie roku.

Ziędalski kontynuuje rozpoczęty przez poprzednika rozwój sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. Zmodernizował SUW w Izdebnie Kolonii z modernizacją sieci wodociągowej oraz wybudował odcinek wodociągu od SUW Melanów w kierunku Zygmuntów. Zgodnie z zapowiedziami powstał referat gospodarczy, a od 1 stycznia 2026 roku, po ponad 30 latach, gmina przejęła wodociągi pod bezpośredni zarząd.

Gmina unowocześnia bazę sportową, m.in. zmodernizowała kompleks sportowy przy szkole w Starym Pilczynie. Otworzyła też obiekty sportowe dla mieszkańców. Przebudowała drogi m.in. w Budlu, Grabinie, Uścieńcu, Nowym Helenowie, Dąbrowie czy Starym Pilczynie. Rozbudowała garaż przy OSP Wola Łaskarzewska.

Stworzyła koncepcję parku w Izdebnie Kolonii oraz dzięki dofinansowaniu z różnych programów prowadzi jego dalszą rewitalizację. W planach jest budowa w tej lokalizacji gminnego centrum kultury. Otwarte pozostaje pytanie, czy w przyszłości powstanie tam budynek urzędu gminy.

Władze, które mają do pomocy aktywnych pracowników, angażują się także w turystykę i promocję historii lokalnej, m.in. poprzez wydarzenia upamiętniające bitwę Powstania Styczniowego z 1863 roku w Uścieńcu, oznaczanie kolejnych miejsc związanych z historią lokalną czy promocja gminy poprzez organizację Poland Bike Marathon.

W budżecie na 2026 rok zabezpieczono na inwestycje ponad 10 mln zł.

Kilka siwych włosów wójtowi z pewnością przybyło w związku z budową wspomnianej oczyszczalni - to było chyba największe wyzwanie w pierwszej części kadencji. Z powodu różnych problemów termin zakończenia inwestycji przesunął się o prawie rok. Jednak obecnie wszystko wskazuje na to, że finał jest już na wyciągnięcie ręki.

MIASTO ŁASKARZEW

Impuls do rozwoju miasta. Burmistrz Tomala wprowadził sporo zmian

Armin Tomala objął urząd burmistrza po zaciętej walce wyborczej. Pierwszą połowę kadencji zdominowało otwarcie historycznej Areny Łaskarzew oraz intensywna modernizacja infrastruktury, będąca niejednokrotnie efektem kontynuacji projektów rozpoczętych przez poprzedników

Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa

Armin Tomala objął urząd burmistrza po zwycięstwie nad dotychczasową włodarz, **Anną Laskowską**. Droga do fotela burmistrza nie była jednak prosta - oprócz swojej poprzedniczki, którą pokonał dopiero w drugiej turze, Tomala musiał zmierzyć się z dwójką innych kontrkandydatów.

Burmistrz wprowadził do rady siedmiu swoich przedstawicieli, co na starcie nie dawało mu samodzielnej większości, gdyż pozostałych ośmioro radnych pochodziło z pięciu różnych komitetów. Taki układ sugerował możliwe podziały, co stało się widoczne już na początku kadencji, gdy **Agnieszka Szczypek** została wybrana na przewodniczącą rady miasta przewagą zaledwie jednego głosu.

Obecnie współpraca z radą układa się stabilnie pod względem formalnym - wypracowywane są kolejne działania, choć podczas sesji nie brakuje ożywionych dyskusji. Aktywnością wyróżnia się kilku radnych, na czele z **Dariuszem Sadkowskim**, byłym komendantem powiatowym PSP, który często zabiera głos i jasno wyraża swoje zdanie.

W strukturze urzędu zaszło kilka istotnych zmian. Jesienią 2024 roku powołano **Anetę Michtę** na stanowisko zastępcy burmistrza oraz kierownika referatu inwestycji, rozwoju i promocji miasta. Równolegle utworzono nowe etaty, rozbudowując zespół odpowiedzialny za rozwój i wizerunek miejscowości.

W trakcie kadencji nastąpiła również zmiana na stanowisku dyrektora Domu Pracy Twórczej „Bajka" - od 1 stycznia 2026 roku funkcję tę pełni **Izabela Ragus**.

Jednym z najważniejszych momentów obecnej kadencji było uroczyste otwarcie w lutym 2026 roku hali sportowej Arena Łaskarzew. Inwestycja kosztująca około 20 mln zł (sfinansowana w całości ze środków zewnętrznych) jest przedstawiana jako najważniejsze przedsięwzięcie sportowe w historii miasta. Budowa rozpoczęła się jeszcze w poprzedniej kadencji i to wtedy pozyskano wszystkie niezbędne dotacje. Choć obecne władze doceniają wkład poprzedników, nieoficjalnie mówi się o pewnym napięciu między obecnym i poprzednim włodarzem w tej w kwestii.

W ramach poprawy infrastruktury sportowej zmodernizowano za 130 tys. zł (z dotacją 81 tys. zł) starą halę sportową przy ul. Kusocińskiego oraz boisko „Orlik" przy Zespole Szkół nr 2. Koszt modernizacji Orlika wyniósł prawie 400 tys. zł, z czego połowę pokryło dofinansowanie.

W ubiegłym roku do użytku oddano około 30 odcinków dróg miejskich. Połowa z nich została zaplanowana jeszcze w poprzedniej kadencji (wtedy też pozyskano na nie m.in. 7 mln zł z Polskiego Ładu). Za blisko 1 mln zł zmodernizowano również infrastrukturę wodno-kanalizacyjną. Umowę podpisano w tej, ale środki pozyskano i przetarg ogłoszono jeszcze za poprzedniej kadencji.

W toku jest sprawa rozbudowy zakładu F.O.K. Pollena Łaskarzew. Armin Tomala od początku kadencji deklaruje pełne wsparcie dla tej inwestycji, która według zapowiedzi ma przynieść nawet 400 nowych miejsc pracy. Był to jeden z filarów jego programu wyborczego, jednak tempo realizacji tej wizji w dużej mierze zależy od decyzji biznesowych samego inwestora, a nie tylko od władz miasta.

Łaskarzew zaznaczył swoją obecność również na mapie sportowej Polski - we wrześniu 2025 roku miasto gościło najlepszych zawodników podczas Mistrzostw Polski w Maratonie na Rolkach.

Przed władzami stoją kolejne wyzwania. To m.in. pozyskiwanie nowych środków zewnętrznych oraz przyciąganie kolejnych przedsiębiorców. Stałą bolączką miasta pozostaje stan dróg lokalnych. W tegorocznym budżecie zaplanowano m.in. pierwszy etap budowy skateparku, modernizację kolejnych ulic oraz dalsze inwestycje w obiekty sportowe.

eprasa.pl ab305a6f1a

RUSZYŁ „CZARNY TYDZIEŃ SZPITALI". POTEM MOGĄ ZAMYKAĆ ODDZIAŁY

Coraz gorsza sytuacja finansowa placówek. Dyrektor z Garwolina ostrzega przed skutkami

W poniedziałek personel Szpitala Powiatowego w Garwolinie rozpoczął „Czarny Tydzień". Protest ma zwrócić uwagę rządu i mieszkańców na skalę problemu finansowego w służbie zdrowia

Sytuacja szpitali powiatowych w Polsce szybko się pogarsza. Alarmuje o tym dyrektor SP ZOZ w Garwolinie, **Krzysztof Żochowski**. Jak podkreśla, problem narasta od lat i dziś może zagrozić dostępowi do leczenia.

Jednym z głównych powodów jest to, że pieniądze na leczenie nie pokrywają rzeczywistych kosztów. W ostatnich latach rosły wydatki na pensje, prąd i leki, ale finansowanie nie nadążało. Przez to różnica między kosztem leczenia a jego wyceną stale się powiększa.

Problemem są też zaniżone wyceny świadczeń medycznych, zwłaszcza na podstawowych oddziałach, takich jak interna, chirurgia czy pediatria. Jak zaznacza dyrektor, taka sytuacja trwa od lat i sprawia, że leczenie pacjentów często przynosi straty już na starcie.

Kolejnym kłopotem są opóźnienia w płatnościach z Narodowego Funduszu Zdrowia. Szpitale leczą pacjentów na bieżąco, ale pieniądze za te usługi dostają nawet po kilku miesiącach. W praktyce oznacza to konieczność zadłużania się.

Długi rosną, a wraz z nimi koszty ich spłaty. To ogranicza rozwój placówek i utrudnia codzienną pracę - od zakupu sprzętu po zapewnienie pełnej obsady personelu.

Według szacunków środowiska, bez zmian nawet jedna trzecia szpitali w Polsce może stracić płynność finansową. To oznacza ryzyko zamykania oddziałów lub ograniczania leczenia.

Skutki odczują pacjenci. Zamknięcie oddziału w powiecie to konieczność leczenia w dalszym mieście. W nagłych przypadkach, jak zawał czy udar, każda minuta ma znaczenie.

W odpowiedzi na sytuację szpitale rozpoczęły protest „Czarny Tydzień Szpitali". Ma on zwrócić uwagę rządu i mieszkańców na skalę problemu.

Dyrektor podkreśla, że to dopiero sygnał ostrzegawczy. Jeśli nic się nie zmieni, możliwe są kolejne kroki, jak ograniczenie planowych przyjęć czy czasowe zamykanie oddziałów.

Wśród najważniejszych postulatów są: wyższe wyceny świadczeń, terminowe płatności z NFZ oraz stabilne finansowanie szpitali.

Jak zaznacza Krzysztof Żochowski, pieniądze na ochronę zdrowia pochodzą od obywateli, dlatego system powinien zapewniać realny dostęp do leczenia na miejscu. Bez zmian wiele szpitali może sobie nie poradzić, a najbardziej ucierpią pacjenci.

td

„Palety wrastają w ziemię"

GM. WILGA Mieszkańcy gminy, którzy przygotowali eternit do odbioru, muszą uzbroić się w cierpliwość. Choć radny **Grzegorz Traczyk** alarmuje, że składowany na posesjach azbest niszczeje i wrasta w ziemię, samorząd ma związane ręce. Powodem jest brak tegorocznego naboru w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska. Gmina stale aktualizuje listę chętnych i zapewnia, że złoży wniosek o dofinansowanie natychmiast po uruchomieniu środków zewnętrznych.

- *Wiem, że to trochę trwa, trzeba przetrzymać eternit, ale jeśli dysponujemy środkami własnymi, to z dofinansowaniem możemy zrobić więcej* - wyjaśniła **Bogumiła Głaszczka**.

Masz Temat?
Zadzwoń
512 238 153

Ograniczą badania w szpitalu?

NFZ może mieć ogromną dziurę w budżecie. Szpitale szykują się na trudny rok

W 2026 roku w systemie ochrony zdrowia może zabraknąć około 23 miliardów złotych. To duża część budżetu Narodowego Funduszu Zdrowia, której nie da się łatwo uzupełnić.

Jak podkreśla dyrektor SP ZOZ w Garwolinie **Krzysztof Żochowski**, sytuację pogarszają kolejne wydatki. W pierwszej połowie 2026 roku na podwyżki dla pracowników ochrony zdrowia potrzeba około 8 miliardów złotych, a w drugiej - kolejne 10 miliardów. Koszty rosną szybciej niż dostępne pieniądze.

Fundusz szuka oszczędności. Jednym z przykładów jest zmiana finansowania programu „Dobry Posiłek". Wcześniej pieniądze na ten cel były przekazywane osobno. Teraz placówki muszą pokrywać koszty z własnego budżetu. Dla szpitala w Garwolinie oznacza to stratę ponad 100 tysięcy złotych rocznie.

Jeszcze większe problemy mogą pojawić się przy badaniach. Zgodnie z nowymi zasadami NFZ płaci za badania obrazowe i endoskopowe tylko do ustalonego limitu. Za kolejne świadczenia szpitale dostaną 50-60 procent wartości i to dopiero po wielu miesiącach.

W praktyce oznacza to ograniczenie liczby badań. Szpital nie może wykonywać ich poniżej kosztów. Wydatki to nie tylko pensje, ale też sprzęt, prąd i materiały. Pacjenci mogą więc mieć trudniejszy dostęp do diagnostyki.

- *Problemy finansowe szpitali powiatowych narastają od lat. Jednym z głównych powodów jest niedostosowanie wycen świadczeń do rzeczywistych kosztów. Dotyczy to zwłaszcza podstawowych oddziałów, takich jak interna czy chirurgia ogólna. Drugim czynnikiem jest niepełne finansowanie ustawowych podwyżek wynagrodzeń – część kosztów musi być pokrywana przez same placówki*- zauważa Krzysztof Żochowski.

Dodatkowo szpitale długo czekają na pieniądze za leczenie. NFZ często płaci z kilkumiesięcznym opóźnieniem. W tym czasie placówki muszą radzić sobie same, często zaciągając zobowiązania.

Według Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych i Związku Powiatów Polskich, bez zmian część placówek może stracić płynność finansową.

- *Szpitale nie są w stanie funkcjonować bez stabilnego i adekwatnego finansowania. Jeżeli koszty leczenia nie będą pokrywane przez płatnika publicznego, placówki będą zmuszone ograniczać działalność do poziomu, który pozwala uniknąć dalszego zadłużania. W praktyce oznacza to mniej dostępnych świadczeń dla pacjentów* - nie ukrywa dyrektor SP ZOZ Garwolin.

Bez decyzji na poziomie państwa sytuacja może się szybko pogorszyć.

td

Audi w Wiśle

GM. MACIEJOWICE Chwila roztargnienia kosztowała kierowcę audi utratę auta. W niedzielę wieczorem w Antoniówce Świerzowskiej auto, w którym nie zaciągnięto hamulca ręcznego, stoczyło się do Wisły. Samochód zatonął na wysokości przeprawy promowej. Służby zabezpieczyły teren nocą, a rano do akcji wydobycia pojazdu przystąpili płetwonurkowie. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Wilga dorzuca się do terapii w Miętnem

GM. WILGA Radni jednogłośnie zdecydowali o przekazaniu 10 tys. zł na remont pomieszczeń Warsztatów Terapii Zajęciowej w Miętnem. Choć prowadzenie placówki to zadanie powiatu, gmina zdecydowała się pomóc, ponieważ z opieki i terapii w Miętnem korzystają również jej mieszkańcy.

Dotacja celowa wspomoże Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w uzbieraniu wkładu własnego, który jest niezbędny do wykorzystania przyznanego wcześniej dofinansowania na modernizację obiektu. - *Nasi mieszkańcy uczestniczą w tych warsztatach, dlatego wsparcie tej inwestycji jest ważne* - argumentowała podczas marcowej sesji wójt **Bogumiła Głaszczka**.

eprasa.pl ab305a6f1a

„DRASTYCZNY POMYSŁ" POSŁA. CZY POLITYCZNE ULTIMATUM URATUJE GARWOLIŃSKI SZPITAL?

Poseł Henryk Kowalczyk ostro o finansowaniu szpitala. Zapowiedział „drastyczny pomysł", jeśli zarząd powiatu nie zabezpieczy wkładu własnego do dotacji z KPO

W posiedzeniu Komisji Zdrowia i Opieki Społecznej Rady Powiatu Garwolińskiego udział wzięli parlamentarzyści: Henryk Kowalczyk (PiS), Maria Koc (PiS) i Krzysztof Mulawa (Konfederacja). Na zdjęciu także przewodniczący Michał Pałyska oraz przewodnicząca komisji Karolina Jamnicka-Kondej

Garwoliński szpital stoi przed szansą na dużą inwestycję. Chodzi o modernizację pracowni elektrofizjologii i hemodynamiki oraz pełną informatyzację. Na ten cel może trafić około 20 mln zł z KPO. Warunkiem jest zabezpieczenie około 3 mln zł wkładu własnego przez powiat.

Temat wywołał gorącą dyskusję podczas posiedzenia Komisji Zdrowia i Opieki Społecznej Rady Powiatu Garwolińskiego 14 kwietnia. W spotkaniu udział wzięli radni, władze powiatu oraz parlamentarzyści: **Henryk Kowalczyk** (PiS), **Maria Koc** (PiS) i **Krzysztof Mulawa** (Konfederacja).

Dyrektor SP ZOZ **Krzysztof Żochowski** i dyrektor finansowy **Michał Rękawek** podkreślali, że czas działa na niekorzyść placówki. Każda zwłoka może oznaczać utratę dotacji, a brak wkładu własnego zmusiłby szpital do zaciągnięcia kosztownego kredytu.

Najostrzej wypowiadał się poseł Henryk Kowalczyk. Stwierdził, że 3 mln zł potrzebne na inwestycję to dla budżetu powiatu „pieniądze na waciki", a rezygnacja z 20 mln zł dotacji z KPO byłaby „skrajną głupotą".

Padły też mocniejsze słowa. Poseł zapowiedział, że jeśli samorząd nie zabezpieczy środków, ma własny plan rozwiązania sytuacji. - *Na razie go nie wyjawię, ale będzie to pomysł bardzo drastyczny* - powiedział.

Wypowiedź została odebrana jako wyraźna presja na starostę **Iwonę Kurowską** i zarząd powiatu. Jako były minister i wicepremier, a także ważna postać w swojej partii, Kowalczyk ma silną pozycję polityczną.

Starosta Iwona Kurowska odpierała zarzuty. Wskazywała na sytuację finansową powiatu. Podkreśliła, że przy budżecie 260 mln zł zobowiązania wynoszą 40 mln zł, a zarząd musi dbać o dyscyplinę finansową i kontrolę wydatków. - *Oczekiwałabym, żeby nie było huzia na Józia* - mówiła.

Spór dotyczył też tego, czy zarząd ma prawo kontrolować szpital. Zdaniem dyrekcji i przewodniczącej komisji zdrowia takie działania mogą naruszać kompetencje rady.

W trakcie dyskusji poseł Krzysztof Mulawa apelował o „krok w tył" dla dobra mieszkańców, a posłanka Maria Koc wskazywała przykład powiatu węgrowskiego, gdzie ochrona zdrowia jest traktowana priorytetowo.

Ostatecznie komisja zdrowia jednogłośnie przyjęła wniosek do zarządu powiatu o przesunięcie środków w budżecie na wkład własny do inwestycji.

Przewodniczący rady Michał Pałyska podsumował: - *Jak widać, presja ma sens. Kolejny ruch należy do zarządu powiatu. Czy ugnie się pod presją?*

Zapytaliśmy posła Kowalczyka, co oznacza „drastyczny pomysł". Nie ujawnił szczegółów. - *Nie mogę powiedzieć, bo przestałby być realny* - uciął krótko. - *To jest kwestia, którą zachowuję dla siebie. Ufam jednak, że zarząd powiatu wystąpi z wnioskiem o niezbędne przesunięcia w budżecie, a rada uchwali przekazanie pieniędzy na udział własny* - podkreślił.

JS

Z OSTATNIEJ CHWILI:

W piątek, 17 kwietnia, starosta Iwona Kurowska wraz z wicestarostą Mirosławem Walickim i posłem Grzegorzem Woźniakiem zapowiedzieli, że na najbliższy zarząd powiatu trafi propozycja przesunięć w budżecie, które zagwarantują środki na realizację projektów szpitala. O tym, jak rozwinęła się sytuacja, napiszemy w kolejnym wydaniu Twojego Głosu.

Ponad 73 tys. zł na opiekę nad zwierzętami

Rada Gminy Borowie przyjęła roczny program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności

Na ten cel w budżecie zabezpieczono 73 666 zł, które zostaną przeznaczone m.in. na utrzymanie psów w schronisku w Zamieniu, dokarmianie kotów oraz całodobową pomoc weterynaryjną dla ofiar wypadków drogowych.

Największą pulę środków, bo aż 30 000 zł, zarezerwowano na plan sterylizacji i kastracji zwierząt posiadających właścicieli. Mieszkańcy gminy mogą ubiegać się o 70% dofinansowania do tych zabiegów (przy jednoczesnym czipowaniu pupila), o ile gmina otrzyma dotację od wojewody. Jeden właściciel może liczyć na wsparcie dla maksymalnie dwóch czworonogów.

Gmina stawia także na promocję adopcji - w programie wydzielono 9 000 zł na akcję „Zaadoptuj psa". Dokument wskazuje również konkretne gospodarstwo przy ul. Polnej 2 w Borowiu, które przyjmie zwierzęta hodowlane oraz zakłada współpracę ze szkołami w zakresie edukacji o humanitarnym traktowaniu zwierząt.

Ciało w rzece Wilga

Wędkarz znalazł rano ciało mężczyzny w rzece w Garwolinie. Sprawę bada policja

W czwartek rano w Garwolinie doszło do tragicznego zdarzenia. W rzece Wilga znaleziono ciało mężczyzny. Zwłoki zauważył wędkarz, który przyszedł nad wodę na ryby.

Do zdarzenia doszło 16 kwietnia około godziny 7 przy ulicy Wyszyńskiego. Mężczyzna po chwili pobytu nad rzeką dostrzegł w wodzie sylwetkę przypominającą człowieka w kurtce z kapturem. Natychmiast powiadomił służby.

Na miejsce przyjechali strażacy, którzy wyłowili ciało mężczyzny w wieku około 40 - 50 lat.

Ciało mężczyzny wyłowili z rzeki strażacy. Sprawę wyjaśniają policjanci z KPP w Garwolinie pod nadzorem prokuratora

- *Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podjęciu osoby poszkodowanej i przekazaniu jej przybyłemu na miejsce zdarzenia Zespołowi Ratownictwa Medycznego. W akcji udział brały dwa zastępy Straży Pożarnej oraz jedna łódź* - relacjonuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie.

Sprawą zajmują się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Trwa ustalanie tożsamości mężczyzny.

- *Wstępnie ustalono, że może to być 41-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, jednak ostateczne potwierdzenie będzie możliwe dopiero po wykonaniu formalnych procedur identyfikacyjnych* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Na razie nie wiadomo, co było przyczyną śmierci.

- *Po wstępnych oględzinach na ciele denata nie stwierdzono widocznych obrażeń. Decyzją prokuratora ciało zostało zabezpieczone do dalszych badań. Dokładna przyczyna śmierci będzie znana po wykonaniu sekcji zwłok* - dodaje policjantka.

eprasa.pl ab305a6f1a

NOWA SIEDZIBA STRAŻAKÓW

Strażacy w Garwolinie mają nową komendę. To nowoczesny obiekt, który poprawi ich pracę i skróci czas dojazdu do akcji

- Cieszymy się, że po tylu latach istnienia Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie mamy wspaniały, nowoczesny i funkcjonalny obiekt przystosowany do naszej pracy zawodowej - przyznaje brygadier Tomasz Biernacki, komendant powiatowy PSP

Przestronne i jasne pomieszczenia poprawiły komfort pracy strażaków i pracowników Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie, którzy każdego dnia ratują życie i mienie mieszkańców powiatu.

W tym roku mija 31 lat od przeprowadzki straży z remizy OSP przy ulicy Wyszyńskiego do budynku przy ulicy Targowej. Z czasem siedziba przestała spełniać swoje zadanie. Jednostka się rozwijała, przybywało sprzętu i samochodów, a strażnica okazała się za mała i mało funkcjonalna.

OBIEKT NA MIARĘ XXI WIEKU

26 lipca 2023 roku podpisano umowę i przekazano teren pod budowę nowej komendy przy Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej. Od 1 kwietnia tego roku trwa przeprowadzka do nowej siedziby przy ulicy Popiełuszki 39.

- *Cieszymy się, że po tylu latach istnienia Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie mamy wspaniały, nowoczesny i funkcjonalny obiekt przystosowany do naszej pracy zawodowej. Chociaż jesteśmy jeszcze w trakcie przeprowadzki i trwają drobne prace adaptacyjne, to z zadowoleniem muszę powiedzieć, że nasze miejsce pracy jest obiektem na miarę XXI wieku* - przyznaje brygadier **Tomasz Biernacki**, komendant powiatowy PSP.

Nowa siedziba znajduje się blisko trasy S17. Dzięki temu strażacy szybciej docierają do zdarzeń.

- *Przy ulicy Targowej wyjazd do akcji utrudniała gęsta zabudowa domów jednorodzinnych, a szczególnym mankamentem był duży ruch na ulicy w targowe środy. Mimo sygnałów dźwiękowych i świetlnych był problem z przebiciem się przez zatłoczone miasto. Teraz do węzła S17 docieramy w ciągu kilku minut* - dodaje komendant.

W budynku jest sześć garaży z przelotowymi bramami oraz system automatycznego ich otwierania. Dyżurny centrum dowodzenia może sterować bramami i szlabanami, co ułatwia szybki wyjazd do akcji. Ważnym miejscem jest też nowoczesny punkt dowodzenia z systemem łączności.

Z MYŚLĄ O PRZYSZŁYCH STRAŻAKACH

Prace w nowej siedzibie jeszcze trwają. W planach jest uruchomienie sali edukacyjnej „Ognik" dla dzieci i młodzieży z powiatu. Będzie ona wyposażona m.in. w symulatory zagrożeń i wypadków drogowych. - *Chcemy edukować i przestrzegać dzieci przed niebezpieczeństwami* - poinformował gospodarz obiektu.

W nowej siedzibie brakuje jeszcze mebli. Na razie używane jest wyposażenie ze starej komendy. Trwają też prace wokół budynku.

Strażacy podkreślają, że nie wszystko da się zrobić od razu. Najważniejsze jednak, że mają już nową siedzibę i dużo lepsze warunki do pracy.

Andrzej Ciosek

OSP Wola Łaskarzewska z nowym garażem

Strażacy z Woli Łaskarzewskiej uroczyście otworzyli i poświęcili rozbudowany garaż przy swojej remizie

Mariusz Paziewski

Podczas wydarzenia wyróżniono m.in. młodych druhów z MDP i DDP

Inwestycja o wartości ponad 487 tys. zł została w całości sfinansowana z budżetu gminy Łaskarzew.

Uroczystość w sobotę, 21 marca, była okazją do uczczenia pamięci śp. dh. **Waldemara Koryckiego** - pomysłodawcy budowy, którego determinacja była motorem napędowym prac. Strażacy podziękowali samorządowcom za wsparcie finansowe, a **Agnieszce Guba** za przekazanie działki, co umożliwiło rozbudowę obiektu.

Nowa część budynku obejmuje garaż na sprzęt, pomieszczenie pomocnicze oraz antresolę. To jednak nie koniec dobrych wiadomości - jednostka wzbogaciła się także o defibrylator AED, ufundowany przez **Tomasza Błachnio**, który realnie zwiększy szanse na ratunek w sytuacjach zagrożenia życia.

Podczas wydarzenia wyróżniono również młodych druhów z MDP i DDP oraz dh. **Wojciecha Sławomira Paziewskiego** za 30-letnią służbę na stanowisku skarbnika. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali przedstawiciele władz i straży, a obiekt poświęcili lokalni duszpasterze - ks. prałat **Edmund Szarek** oraz ks. proboszcz **Sławomir Niewęgłowski**.

Wsparcie dla rodzin

GM. PILAWA Podczas ostatniej sesji rady miejskiej, kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, **Anna Grzegrzółka-Woźniak**, przedstawiła raport z działań na rzecz wspierania rodziny i pieczy zastępczej za ubiegły rok.

Z pomocy asystenta rodziny skorzystało 21 rodzin (łącznie 82 osoby). Głównym celem działań była poprawa ich funkcjonowania oraz wzmocnienie kompetencji wychowawczych. Niestety, mimo podejmowanych starań, 13 dzieci z terenu gminy przebywało w pieczy zastępczej, co kosztowało samorząd ponad 141 tys. zł.

Kierownik MGOPS podkreśliła, że istotne dla przyszłości są: dalszy rozwój pomocy psychologicznej, promocja idei rodzin wspierających oraz realizacja działań informacyjnych, skierowanych m.in. do kobiet w ciąży oraz rodzin wychowujących dzieci wymagających szczególnej opieki.

Mimo wyzwań, gmina stawia na profilaktykę, by jak najwięcej dzieci mogło bezpiecznie dorastać w swoich biologicznych rodzinach.

Samorząd walczy o dotację na drogi

GM. ŁASKARZEW Samorząd stara się o ponad milion złotych z budżetu województwa mazowieckiego na poprawę lokalnej infrastruktury. Wniosek złożony w ramach programu „Mazowsze Pomaga 2026" obejmuje przebudowę trzech odcinków o łącznej długości blisko 2 km.

Gdzie planowane są prace?

Melanów - Zygmunty: przedłużenie tzw. Gościńca (650 m).

Kacprówek: kolejny etap trasy od Gościńca do Śliza (400 m).

Stary - Nowy Helenów: najdłuższy odcinek liczący 930 m.

Całość inwestycji oszacowano na ponad 1,7 mln zł. Gmina liczy na 60-procentowe wsparcie z urzędu marszałkowskiego, co oznaczałoby zastrzyk gotówki w wysokości przeszło 1,026 mln zł. Jak podkreśla wójt **Marek Ziędalski**, to zadania, na które mieszkańcy czekali od dawna.

50 tysięcy na pomoc zwierzętom

GM. PILAWA Rada miejska jednogłośnie przyjęła program opieki nad bezdomnymi zwierzętami na najbliższy rok. Na jego realizację samorząd zarezerwował 50 tys. zł, z czego największa część - ponad 24 tys. zł - trafi na zapewnienie czworonogom miejsc w schronisku w Nowej Iwicznej.

Ważnym punktem programu jest kontynuacja cieszącej się dużą popularnością akcji sterylizacji i kastracji zwierząt posiadających właścicieli. Gmina przeznaczyła na ten cel 15 tys. zł, a zabiegi będzie wykonywał gabinet weterynaryjny w Trąbkach.

Budżet przewiduje również środki na całodobową opiekę weterynaryjną w razie wypadków drogowych (3 tys. zł), odławianie bezdomnych zwierząt (4,5 tys. zł) oraz opiekę nad wolno żyjącymi kotami. Wskazano także gospodarstwo w Gocławiu, które w razie potrzeby zapewni schronienie zwierzętom gospodarskim. Program będzie obowiązywał do końca marca 2027 roku.

eprasa.pl ab305a6f1a

Wilga martwi się stanem wałów przeciwpowodziowych

GM. WILGA Podczas marcowej sesji rady gminy radny **Krzysztof Lenarcik** ponownie poruszył problem stanu lokalnych wód. Głównym punktem wystąpienia była konieczność oczyszczenia rzeki Wilga w miejscowości Nieciecz, która systematycznie zarasta osoką, co wkrótce może utrudnić przepływ wody. Radny domagał się również konkretnych działań w sprawie modernizacji wałów wiślanych. Jak zauważył, Wilga wydaje się jedyną gminą w regionie - między Maciejowicami a Sobieniami - która wciąż czeka na unowocześnienie tych zabezpieczeń. Wójt **Bogumiła Głaszczka** przyznała, że na ten moment brak nowych informacji z Wód Polskich dotyczących planowanych remontów, jednak radny apelował o ponowienie oficjalnych zapytań w tej sprawie.

„Rolnicy są w pułapce". Radna apeluje o znaki i lustra

GM. BOROWIE Podczas ostatniej sesji rady gminy radna **Alicja Szaniawska** upomniała się o bezpieczeństwo rolników wyjeżdżających w pola. Istotnym problemem jest trasa Iwowe - Łopacianka, gdzie zdaniem radnej kierowcy aut osobowych drastycznie przekraczają prędkość, stwarzając zagrożenie dla poruszających się wolno maszyn rolniczych. Radna wnioskowała o ustawienie znaków ograniczających prędkość, zwłaszcza w rejonie nasypu kolejowego, gdzie widoczność jest mocno ograniczona.
- *Droga jest w terenie niezabudowanym. Przed wiaduktem jest pod górkę, a z wiaduktu z górki, więc widoczność jest słaba* - zauważa radna Szaniawska.
Drugi postulat dotyczył montażu luster drogowych przy wyjeździe z drogi gruntowej na ruchliwą trasę w stronę Siedlec. Obecnie wysoki żywopłot i drzewa zmuszają traktorzystów do wyjeżdżania „na ślepo" aż na połowę jezdni.
Wójt **Marta Serzysko** zadeklarowała pomoc, choć zaznaczyła, że zmiany nie nastąpią natychmiast. Montaż luster oraz ewentualna zmiana organizacji ruchu wymagają bowiem formalnych uzgodnień ze starostwem. Urząd gminy zapowiedział jednak, że przyjrzy się problemowi i podejmie niezbędne kroki proceduralne.

RANNY 17-LATEK TRAFIŁ DO SZPITALA

Zderzenie ciężarówki z motocyklem. Nastolatek z poważnymi obrażeniami został przetransportowany do szpitala

KPP Garwolin

Do wypadku doszło we wtorek, 14 kwietnia, na ulicy Kościuszki w Sobolewie

Do wypadku doszło we wtorek, 14 kwietnia, na ulicy Kościuszki w Sobolewie. Ciężarówka zderzyła się czołowo z motocyklem. Ranny został 17-letni kierowca jednośladu.
Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do służb o godzinie 15:39. Na miejsce skierowano policjantów z ruchu drogowego oraz grupę dochodzeniowo-śledczą. Czynności prowadzono pod nadzorem prokuratora.
Ze wstępnych ustaleń wynika, że 43-letni kierowca ciężarówki marki Volvo podczas włączania się do ruchu wjechał na przeciwległy pas. Wtedy doszło do czołowego zderzenia z motocyklem marki Aprilia, którym kierował 17-latek.
Nastolatek był nieprzytomny. Z poważnymi obrażeniami został przetransportowany do szpitala. Kierowca ciężarówki był trzeźwy.
Okoliczności i dokładne przyczyny wypadku wyjaśniają policjanci z Garwolina.
Policja apeluje o ostrożność na drodze.
- *To kolejne groźne zdarzenie z udziałem motocyklisty w ostatnim czasie. Ponawiamy apel o rozwagę i ostrożność. Nie lekceważ przepisów. Jedź bezpiecznie* - mówi podkomisarz **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Odeszli od nas

16 kwietnia 2026 r. zmarł
Edward NOWICKI
z Garwolina
przeżył 86 lat

16 kwietnia 2026 r. zmarł
Stanisław SABAK
z Lalin
przeżył 85 lat

16 kwietnia 2026 r. zmarła
Irena URBANOWICZ
z Garwolina
przeżyła 84 lata

15 kwietnia 2026 r. zmarł
Grzegorz CZYŻEWSKI
z Trąbek
przeżył 89 lat

15 kwietnia 2026 r. zmarł
Zbigniew BUREK
z Woli Rębkowskiej
przeżył 56 lat

13 kwietnia 2026 r. zmarł
Łukasz BARAN
z Uścieńca
przeżył 41 lat

13 kwietnia 2026 r. zmarł
Wiesław RĘKAWEK
z Nowego Puznowa
przeżył 84 lata

12 kwietnia 2026 r. zmarła
Ewa KLICZEK
z Łaskarzewa
przeżyła 68 lat

12 kwietnia 2026 r. zmarł
Tadeusz BRZEZIŃSKI
ze Skurczy
przeżył 73 lata

12 kwietnia 2026 r. zmarła
Walentyna WINEK
z Garwolina
przeżyła 94 lata

11 kwietnia 2026 r. zmarła
Bronisława TYLKOWSKA
z Gończyc
przeżyła 90 lat

3 kwietnia 2026 r. zmarł
Mirosław POBOŻY
z Dąbrowy Kolonii
przeżył 65 lat.

eprasa.pl ab305a6f1a

TRUDNE SĄSIEDZTWO ZIELONEJ STREFY

Tak będzie wyglądał Świderek Park (materiały inwestora)

Powstający park handlowy chce kojarzyć się z odpoczynkiem na łonie natury. Czy przykre zapachy nie uprzykrzą wizyty klientom?

W numerze 14 „Twojego Głosu” opisywaliśmy powstający w Góraszce (obok centrum rozrywki Majaland) nowy park handlowy. Będzie to prawdziwy gigant, ale otwarcie pierwszych sklepów planuje się tam w latach 2027-2028. Jest jednak inwestycja, która otworzy się już w tym roku i jest bliżej Garwolina i Ryk (20-40 minut jazdy autem). Chodzi o Świderek Park. Sprawdziliśmy postępy w jego budowie i porównujemy jego ofertę z tym co jest dostępne w naszej okolicy.

Największy park handlowy w powiecie otwockim powstaje przy S17 w Otwocku (tuż obok stacji Circle K). Ma mieć 24 tys. m², około 40 sklepów i 700 miejsc parkingowych. Inwestorem jest Redkom Development. Będzie rozlokowany w czterech budynkach i dwóch mniejszych pawilonach - głównie gastronomicznych. Wszystkie powierzchnie już zostały wynajęte.

Wśród najemców są: Lidl, HalfPrice, New Yorker, Sinsay, CCC, eobuwie.pl, Rossmann, Media Expert, Pepco, Action, Martes Sport, JYSK, Agata Meble. Będą też dwaj konkurenci z branży jubilerskiej: Yes i Apart oraz mniejsze sklepy na codzienne zakupy spożywcze. W strefie gastronomicznej znajdzie się m.in. Viet Point i lokal typu drive thru (nie znamy najemcy). Wygląda na to, że inwestorom bardzo zależy na przyciągnięciu rodzin z dziećmi, stąd zaplanowano centrum zabaw i edukacji Xtreme Kids.

Prace budowlane w parku są już zaawansowane

Na tle okolicznych parków handlowych Świderek Park w Otwocku zapowiada się jako projekt zdecydowanie największy. 24 tys. m² powierzchni handlowej i około 40 lokali to więcej niż oferują dwie garwolińskie strefy przy S17. Dla porównania Aura Park Garwolin ma 11,2 tys. m² i 17 lokali. Strefa Park Garwolin ma 7,2 m² i również ma kilkanaście sklepów. Planowany w Rykach Smart Park będzie wyraźnie mniejszy, bo ma mieć około 4,4 tys. m², a jego uruchomienie zakładane jest na 2027 rok.

Pod względem oferty Świderek częściowo powiela układ znany już z Garwolina. Z Aura Park wspólne są m.in. Lidl, Media Expert, HalfPrice, Sinsay, Pepco i Rossmann. Ze Strefa Park pokrywają się m.in. JYSK, Martes Sport, CCC i Hebe. To, co najmocniej go wyróżnia, to szerszy miks najemców. Meble Agata, eobuwie.pl, restauracja włoska i azjatycka, czy też zapowiadany market z wystrojem wnętrz będą przyciągać do Otwocka. Dużym magnesem dla mieszkańców naszej okolicy będzie centrum zabaw dla dzieci.

Problemem nowego centrum może stać się okolica. Firma chwali się, że elementy zabudowy mają nawiązywać do charakterystycznego dla regionu stylu świdermajer, a zielone dachy podkreślają prośrodowiskowy charakter inwestycji. Obok jest jednak stacja banzynowa i składnica złomu. Ale większym problemem jest oddalony o około 2 km zakład utylizacji odpadów Lekaro. Przez lata unosiły się stamtąd nieprzyjemne zapachy, które utrudniały życie mieszkańcom okolicy. Determinacja prezydenta Otwocka Jarosława Margielskiego doprowadziła do minimalizacji problemu, ale może on wrócić.

Na początku roku odbyło się posiedzenie połączonych Rad Miasta Otwocka i Gminy Wiązowna. Tematem był wniosek o powstanie kolejnego zakładu do kompostowania odpadów w tej okolicy. Otwock naciska na Wiązowną, by zablokować tego typu inwestycje zmianami w dokumentach planowania przestrzennego. Wójt gminy Janusz Budny zapewniał mieszkańców, że uchwali plany w terminie (czerwiec 2026 r.). Jednak jeszcze na początku roku trwały procedury wyboru firmy, która stworzy taki plan. Zdaniem władz Otwocka ryzyko tego, że nie uda się zatrzymać śmierdzącego problemu jest ogromne.

eprasa.pl ab305a6f1a

Twój Głos nr 16(1157) | 21 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Ja mężczyzna

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Mam dobrze zarabiać - dom, wakacje, poduszka finansowa - ale nie wolno mi być „skupiony na kasie", bo to prostackie. Mam być obecny, ale z wyczuciem, bo ona potrzebuje własnej przestrzeni. Mam być skałą: opanowanym, niezłomnym, facetem, któremu ręka nie drży przy żadnym kryzysie. Ale też mam płakać, bo jak nie płaczę, to „duszę w sobie emocje" i jestem tykającą bombą. Mam „uczestniczyć w domu", nie „pomagać w domu" - jakby zmiana słowa w słowniku zmieniała to, kto ostatecznie wkłada talerze do zmywarki. Mam inicjować: w sypialni, w planach, w życiu. Z wyczuciem - żeby nie wyjść na despotę.

Lista długa. Nieoczywista. Znamy ją na pamięć.

Ale wiesz, co w tym wszystkim najbardziej wyczerpuje? Nie sama lista. My, faceci, lubimy zadania, które można odhaczyć. Wyczerpuje to, że regulamin zmienia się co wtorek. Zależy od jej nastroju, od podcastu z drogi do pracy, od wniosków po winie z przyjaciółkami. A kiedy z bezsilności pytasz wprost: „Czego ty właściwie chcesz?" - dostajesz ciężkie westchnienie i klasyczne: „Powinieneś sam wiedzieć".

Nie wiem. I przestałem udawać, że zgadnę.

Przez pierwsze dwadzieścia lat życia wbijano we mnie jeden algorytm: zaciśnij zęby, daj radę, nie mazgaj się, rób swoje. Szkoła, ulica, trening, ojciec, który nie przytulał, bo jego ojciec też uznał to za fanaberię. Opanowałem ten język do perfekcji. Zbudowałem na nim fundament. A potem, koło trzydziestki, usłyszałem, że mój fundament jest toksyczny. Że mam go zburzyć. Najlepiej z dnia na dzień.

Próbowałem. Wszyscy próbujemy.

Uczyłem się mówić o tym, co czuję - czując się przy tym jak kompletny małolat. Zacząłem ronić łzy na filmach. Przez ułamek sekundy czułem ulgę, zaraz potem zastanawiałem się, czy to normalne. Bo ten mały chłopak, któremu całe życie zakazywano płakać, wciąż tam siedzi. Patrzy. Pyta, co wyprawiam. Nie wyrzuciłem go. Nie umiem. Już go nie wyrzucę. Chcę nauczyć się z nim żyć pod jednym dachem.

Nie jestem z plasteliny. Jestem z twardego drewna i sam próbuję w nim wyrzeźbić coś nowego - tępym dłutem. To boli. I trwa o wiele dłużej, niż komukolwiek się wydaje.

Drogie Panie.

Wiem, że te sprzeczne oczekiwania nie biorą się ze złośliwości. Za nimi stoi tęsknota za prawdziwie obecnym partnerem. Rozumiem. Proszę tylko o jedno: zróbcie krok w tył i zobaczcie przez chwilę, jak to wygląda z naszej strony.

Facet, który nie wyrabia się na zakrętach waszych oczekiwań, nie jest zepsuty. Najczęściej jest po prostu nieludzko zmęczony. Zmęczony tym, że każda z trudem zbudowana wersja siebie znowu odbija się od ściany z napisem: „nie o to mi chodziło". Że zawsze jest jakiś brak - za miękki, za twardy, za ambitny, za mało ambitny. Nie jesteśmy smartfonami z opcją „aktualizuj system". Jesteśmy facetami z warstwami i bliznami, których sami do końca nie rozumiemy. Większość z nas naprawdę zasuwa. Po cichu. Wytrwale. Bez orderów za dobre sprawowanie.

Drodzy Panowie.

Wiem, że czasem siedzicie wieczorem w aucie pod domem, gapiąc się w kierownicę. Wiem, że próbujecie spiąć w jedno siłę i czułość, a wychodzi wam kompromis, który nie zadowala nikogo. I że to po prostu frustruje.

Tych sprzeczności nie da się logicznie rozwiązać. Trzeba wziąć je na klatę i iść z nimi przed siebie. I pogodzić się, że tak będzie zawsze.

Silny facet to nie ten, co nic nie czuje. To ten, który czuje strach, ból i niepewność - i mimo to siada do stołu i robi, co do niego należy. Czuły facet to nie rozlazła klucha, która przeprasza za to, że żyje. To gość, który zna swoją wartość, wie, co czuje i potrafi o tym opowiedzieć - bez spuszczania wzroku, bez żebrania o litość.

Możesz uronić łzę na szkolnym przedstawieniu dziecka i być tym samym facetem, który rano wstaje i twardo negocjuje warunki wynagrodzenia z szefem. Możesz rozwieszać pranie i szorować podłogę, mając w sobie coś, czego żadna kpina nie zmyje: własny kierunek, własne granice, własną godność.

Nie musisz wybierać między starą a nową wersją siebie. Możesz być tą nieuporządkowaną, niedokończoną, wewnętrznie sprzeczną hybrydą. Robisz swoje. Myślisz. Czujesz. Słuchasz i korygujesz kurs, gdy tracisz kierunek. I cały czas idziesz do przodu. Bo tak trzeba. Bo tak chcesz. Bo to przecież o to chodzi!

REKLAMA

eprasa.pl ab305a6f1a

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Rozgraniczenie działki, czyli kiedy decyzja urzędu nie kończy sprawy

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Czasem ludzie przychodzą do prawnika z przekonaniem, że największy problem już za nimi. „Granica została ustalona" - mówią. „Geodeta był, wszystko pomierzył, podpisy są, sprawa zamknięta". I wtedy zaczyna się rozmowa, która pokazuje, że to dopiero początek.

Rozgraniczenie nieruchomości to jedna z tych spraw, które wyglądają prosto tylko na pierwszy rzut oka. W praktyce to często mieszanka emocji, historii rodzinnych, dawnych podziałów „na słowo" i dokumentów, które nie zawsze do siebie pasują. A kiedy w grę wchodzą jeszcze pieniądze - na przykład odszkodowania za przejęcie gruntów pod drogi - spór potrafi się zaostrzyć bardzo szybko.

Wielu właścicieli działek nie zdaje sobie sprawy z jednej podstawowej rzeczy: to, co dzieje się u geodety w terenie, nie jest jeszcze ostatecznym rozstrzygnięciem sprawy. Geodeta wykonuje czynności techniczne, sporządza protokół, szkice, mapy. Ale to organ administracji - wójt, burmistrz - wydaje decyzję o rozgraniczeniu. I co ważne, zanim ją wyda, ma obowiązek sprawdzić, czy geodeta zrobił wszystko prawidłowo.

W teorii brzmi to dobrze. W praktyce bywa różnie.

Zdarza się, że strony podpisują protokół graniczny w atmosferze napięcia, pośpiechu albo zwyczajnego niezrozumienia tego, co się dzieje. Ktoś mówi: „Tu jest granica", ktoś inny się nie zgadza, ale podpisuje, bo „tak trzeba". Albo dlatego, że sytuacja robi się nerwowa i człowiek chce mieć to już za sobą. Problem w tym, że taki podpis później bywa traktowany jako zgoda.

A to nie zawsze jest prawda.

Jeżeli ktoś nie zgadza się z ustaleniem granicy, ma prawo to zakwestionować. I to na dwa sposoby. Po pierwsze - może zaskarżyć rozstrzygnięcie dotyczące kosztów postępowania rozgraniczeniowego. Bo te koszty potrafią być znaczące i nie zawsze są rozdzielone sprawiedliwie.

Po drugie - i to jest kluczowe - ma prawo zażądać, aby sprawa trafiła do sądu. I to jest moment, w którym sprawa zaczyna być rozpoznawana naprawdę wnikliwie.

Sąd nie ogranicza się do tego, co zrobił jeden geodeta. Może sięgnąć do starych map, dokumentów z zasobu geodezyjnego, zapisów w księgach wieczystych. Może przesłuchać świadków, strony, a przede wszystkim powołać niezależnego biegłego geodetę. I dopiero wtedy często okazuje się, że to, co wyglądało na „ustaloną granicę", wcale takie oczywiste nie jest.

Prawo mówi jasno: granicę ustala się w pierwszej kolejności według stanu prawnego. Jeżeli tego nie da się ustalić - bierze się pod uwagę tzw. ostatni spokojny stan posiadania, czyli to, jak przez lata faktycznie wyglądało korzystanie z gruntu. A dopiero na końcu - wszystkie okoliczności sprawy.

To ważna hierarchia. Bo oznacza, że nie każda kreska na szkicu geodety ma taką samą wartość.

Z doświadczenia widzę jeszcze jedną rzecz. Ludzie często myślą, że skoro „coś zostało narysowane", to tak musi być. Tymczasem mapy i szkice to narzędzia, a nie wyroki. One też mogą zawierać błędy, uproszczenia albo niepełne dane.

Dlatego w sprawach o granice najgorsze, co można zrobić, to biernie się zgodzić, choć w środku czujemy, że „coś się nie zgadza".

Jeżeli masz wątpliwości - reaguj. Zadawaj pytania. Sprawdzaj dokumenty. A jeśli trzeba - idź do sądu. Bo granica działki to nie tylko linia na mapie. To realny kawałek Twojej własności.

I czasem warto o niego zawalczyć - zanim ktoś narysuje ją za Ciebie.

O ZDROWIU

O ziołach na wiosnę

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Choćby nie wiadomo jakie przychodziły jeszcze chłody, wiosny nie da się już odwołać. Wszystko wokół się zieleni, pęcznieją pąki drzew i krzewów. Zieleni się trawa, zakwitają pierwsze kwiaty, a tuż za nimi brzoskwinie, wiśnie i śliwy. Z ziemi wychodzą i rozwijają się zioła - najpierw podbiał, potem mniszek. Rozwijają się także liście pokrzyw, łopianu i wielu innych roślin.

Wiosna to pora, kiedy przy pięknej pogodzie warto wybrać się na spacer, ale to również czas, by przynieść z takiej przechadzki trochę młodych liści ziół. Zawierają one duże ilości substancji biologicznie czynnych, które rośliny zgromadziły jesienią w korzeniach, a teraz przekazują łodygom i liściom, aby mogły się rozwijać. Podobnie nasiona, wypuszczając kiełki, oddają to, co najlepsze i niezbędne do wzrostu nowej rośliny.

Z tych świeżo rozwiniętych okazów można przyrządzać wiosenne sałatki - czy to z liści młodej pokrzywy, mniszka lekarskiego, babki, bluszczyka kurdybanka, krwawnika, czy nieco później rumianku. Jeśli do takiej bazy dodamy ugotowane jajka i polejemy je samodzielnie wyhodowanym w warunkach domowych jogurtem, kefirem lub ukwaszoną śmietaną, dostarczymy organizmowi niezwykle cennych składników, które pobudzą w nas procesy regeneracji.

Takie sałatki można wzbogacać młodym szczypiorkiem, liśćmi rzodkiewki czy sałatą. Choć obecnie rosną one jeszcze głównie w szklarniach, również posiadają wiele cennych właściwości. W warunkach domowych nietrudno też wyhodować szczypiór z kiełkującej cebuli. Nawet niewielki dodatek takiej świeżej zieleniny ma korzystny wpływ nie tylko na wygląd spożywanych dań, ale także na ich smak i właściwości pobudzające. Od dawna zachęcam również do domowej uprawy kiełków: lucerny, słonecznika, rzeżuchy, fasoli mung, czerwonej rzodkiewki, gorczycy, rukoli, ciecierzycy, pora czy kozieradki.

Hodowla kiełków wymaga jedynie trzech rzeczy: światła, wody i powietrza oraz codziennego podlewania. Najlepiej naczynie do kiełkowania ustawić na parapecie okiennym i niczym go nie przykrywać. Przed spożyciem kiełki należy wypłukać. Przechowując je w lodówce (co można robić do 7 dni), również należy je regularnie płukać, aby usuwać z nich bakterie i zarodniki grzybów. Warto pamiętać, że choć kiełkują niemal wszystkie rośliny, to kiełków ziemniaka, papryki i pomidorów nie wolno spożywać - zawierają one substancje toksyczne dla człowieka, m.in. solaninę.

Jeśli na wiosennym spacerze uda nam się zebrać większą ilość młodych liści mniszka, pokrzywy lub innych ziół, warto wycisnąć z nich sok. Uzyskamy go oczywiście niewiele - zaledwie 1-2 łyżeczki - ale wypity zaraz po wyciśnięciu jest niezwykle cenny dla zdrowia. Nie należy go jednak przechowywać, gdyż bardzo szybko traci swoje właściwości.

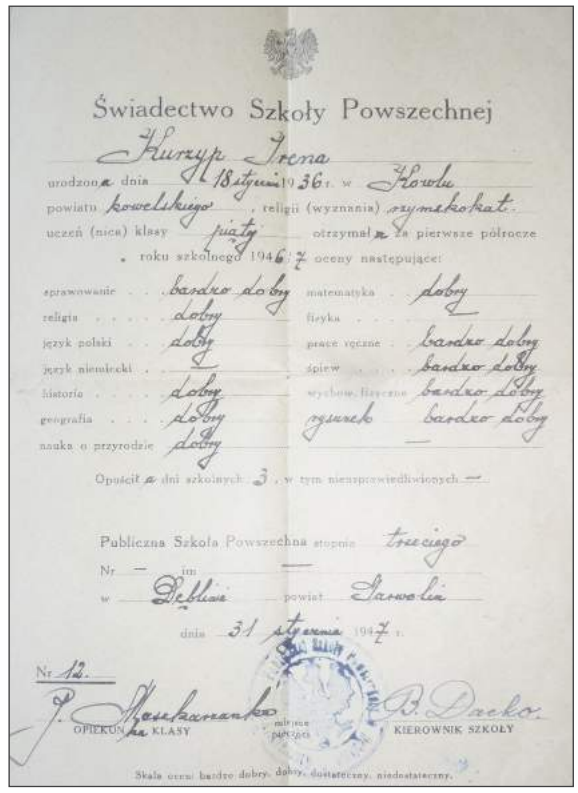
Te wiosenne, ziołowe specyfiki stanowią jedno z najtańszych i najlepszych źródeł witamin, minerałów oraz prozdrowotnych związków biologicznie czynnych.

eprasa.pl ab305a6f1a

Szkolne pamiątki w Izbie Regionalnej

Na legitymacji zachowało się również zdjęcie jej właściciela i odręczny podpis (fot. Grażyna Szczepańska)

W przeszłości nie wystawiano tylko świadectw, ale i zaświadczenia o ukończeniu danej klasy (fot. Grażyna Szczepańska)



Z zachowanych dokumentów można poznać dawnych mieszkańców Dęblina i ich szkolne osiągnięcia (fot. Grażyna Szczepańska)

Nowe eksponaty trafiły do Dęblina. Można zobaczyć świadectwa, zdjęcia i dawne przybory szkolne

Świadectwa i ważne dokumenty oświatowe już można oglądać w przestrzeni ekspozycyjnej. Historyczna Izba Regionalna w Dęblinie wzbogaciła się o nowe nabytki związane z dęblińskim szkolnictwem.

Według znanego porzekadła, zdobytej wiedzy nikt nikomu nie odbierze. Jak się okazuje, nie gubią się także dokumenty potwierdzające wykształcenie. Ciekawe eksponaty z tego zakresu historii pozyskało w ostatnim czasie Towarzystwo Przyjaciół Dęblina.

Prowadzona przez społeczników Historyczna Izba Regionalna prezentuje bogate zbiory dotyczące przeszłości Miasta Orląt i przegląd zawodów wykonywanych przez jego mieszkańców. Teraz do zbiorów dołączyły artefakty dotyczące miejskiego szkolnictwa.

MĄDRY POMYSŁ KOLEJARZY

Początki edukacji w Dęblinie zbiegły się z pierwszymi latami XX wieku. Wówczas na terenie, jeszcze wtedy, gminy Irena doszło do powołania polskich szkół początkowych. Pochód w stronę wiedzy zainaugurowała, założona z inicjatywy pracowników kolei w 1902 roku Iwangorodzka Kolejowa Szkoła Początkowa. W 1904 roku oddano dla niej nowy murowany budynek w pobliżu peronu III dęblińskiej stacji osobowej.

- *W dalszej kolejności, dzięki pomysłowi Marcina Mierzejewskiego w 1905 roku powstała w Irenie prywatna szkoła początkowa, działająca najpierw pod patronatem Polskiej Macierzy Szkolnej, a następnie Towarzystwa „Szkoła”. Po uzyskaniu oficjalnej zgody naczelnika Chełmskiej Dyrekcji Szkolnej, 1 października 1909 roku otwarto szkołę w nowym gmachu. Wybudowano go dzięki darowiźnie księżnej Ireny Paskiewiczowej, składkom i ofiarom członków zarządu Towarzystwa „Szkoła”* - opowiada Grażyna Szczepańska, prezes TPD i kustosz Izby Regionalnej.

Początki szkolnictwa w Irenie sięgają czasów zaborów. Dowodzi tego dokument ustanawiający szkołę wydany w języku rosyjskim (fot. Grażyna Szczepańska)

NAJLEPIEJ W MIĘDZYWOJNIU

Jeszcze prężniej szkolnictwo rozwijało się w okresie międzywojennym. Na terenie obecnego miasta działało wtedy aż osiem placówek. Były to: trzy szkoły początkowe w Irenie, jedna szkoła w Dęblinie, Szkoła Hodowlano-Rolnicza w Irenie, Gimnazjum Prywatne w Irenie, Szkoła Zawodowa Dokształcająca w Irenie oraz Oficerska Szkoła Lotnicza w Dęblinie.

Po II wojnie światowej stan ten nie uległ większym zmianom. Jeszcze przed powstaniem miasta Dęblin funkcjonowały w mieście m.in.: trzy szkoły powszechne w Irenie, jedna szkoła w Dęblinie, Prywatne Koedukacyjne Gimnazjum i Liceum, Gimnazjum Administracyjno–Handlowe, Średnia Szkoła Zawodowa i Oficerska Szkoła Lotnicza.

Do zbiorów muzealnych dołączyła bardzo dobrze zachowana legitymacja szkolna Mariana Borka z lat międzywojennych (fot. Grażyna Szczepańska)

- *W zbiorach HIR znajdują się skany i oryginały świadectw, zdjęcia, skany kronik szkolnych, przybory szkolne, legitymacje, zeszyty szkolne, przybory szkolne, drewniana ławka szkolna z kałamarzem. Zachęcam do ich obejrzenia* - mówi prezes Towarzystwa Przyjaciół Dęblina.

Tomasz Kępka

eprasa.pl ab305a6f1a

„Garwolin cały był czerwony". Wspomnienia, które zostają na zawsze

Pierwsze bomby spadły, gdy miała siedem lat. Do ostatnich dni pamiętała huk samolotów, płonące miasto i strach, który na zawsze zmienił życie mieszkańców Garwolina

Dawny Powiat Garwolin i okolice

12 kwietnia 2026 roku w wieku 94 lat zmarła Walentyna Winek z domu Janiec (zdjęcie z Instytutu Pileckiego)

12 kwietnia 2026 roku w wieku 94 lat zmarła Walentyna Winek z domu Janiec. Jej dziecięce wspomnienia z dramatycznych wrześniowych dni 1939 roku w Garwolinie do dziś przypominają mieszkańcom powiatu garwolińskiego, czym jest prawdziwa wspólnota w najtrudniejszych chwilach.

Walentyna miała siedem lat, gdy wybuchła wojna. Była najstarszą córką Wandy z Ostrowskich i Wacława Jańca - garwolińskiego kuśnierza i rolnika. Mieszkali przy ulicy Sienkiewicza 7, na ojcowiźnie mamy. Hodowali konia, krowę, świnie i kury. Chleb kupowali w piekarni Kobusa. Ojciec szył kożuchy i woził je na jarmark do Łowicza. - *Tata szył kożuchy przy lampie naftowej. Nie było jeszcze u nas światła, ale przed wojną je do nas podciągnięto* - wspominała.

Rodziny jej rodziców pomagały przy budowie garwolińskiego kościoła, wożąc furmankami materiały spod Warszawy.

Rok przed wojną mama próbowała zapisać Walentynę do szkoły powszechnej. Dziewczynka bardzo chciała się uczyć. Poszła z kolegą Stasiem Piątkowskim do dyrektor Dąbkowskiej. Chłopca przyjęto, jej nie. - *To był wielki zawód dla mnie, bo ja naprawdę chciałam się uczyć* - mówiła z żalem.

W niedziele chodziła z mamą na mszę pułkową. - *Zawsze w niedzielę o 10:00 była Msza św. z udziałem wojska. Na mszę przychodzili strzelcy konni. Czasami z orkiestrą* - relacjonowała. Po mszy odprowadzały żołnierzy do dużego mostu. Pamiętała eleganckie żony oficerów i garwolińskich Żydów.

Miała koleżankę Ryfkę, a do sklepu Mośkowej biegała po zapałki, papierosy i cukier. Ojciec należał do Ochotniczej Straży Pożarnej i czasem zabierał ją na zbiórki.

WYBUCHŁA WOJNA

1 września 1939 roku dowiedzieli się o wojnie z radia u pani Girtlerowej. - *W radiu podano komunikat, że wybuchła wojna i że radio nie będzie już nadawać audycji. Płakałam na te wiadomości. Bałam się, że nas zabiją lub spalą* - opowiadała Walentyna.

Mama natopiła smalcu, tata spakował skóry. Byli gotowi do ucieczki. 8 września po południu siedziała na ławce przed domem z mamą i sąsiadkami. Przechodził nieznajomy, pytał o drogę na łąki. Zaraz potem zaczął się nalot. Samoloty nadleciały od strony Warszawy. - *Powodowały straszny huk. Wbiegliśmy wszyscy do domu, żeby się schronić. Padliśmy tam na podłogę. Podmuch wiatru otworzył wszystkie okna* - wspominała. Ojciec kazał biec do ogrodu pod wiśniowe drzewa. Tam przeczekali nalot. Wieczorem ochrzczono małe dziecko, którego pilnowała. Tata był ojcem chrzestnym.

Nocą tata wywiózł ich koniem do Zakrętów nad rzeką. Ukryli się w krzakach. Widziała zwiadowcze samoloty, a potem bombowce. - *Widziałam pożar Garwolina. Widziałam płonące wieże kościoła. To było straszne. Garwolin cały był czerwony. Nocą biła od niego łuna. Patrząc na to, chciało się włosy z głowy rwać. To było najgorsze, co wtedy widziałam* - mówiła.

Po tygodniu wrócili. Miasto było czarne od sadzy i węgla. Wiele domów spłonęło. Ludzie stracili wszystko.

- *Ludzie sobie wtedy bardzo pomagali. Solidarność była wtedy ogromna. Komu dom ocalał, to przyjmował do siebie 2-3 rodziny* - podkreślała Walentyna. Ich dom ocalał. Przyjęli siostry cioteczne na całą zimę.

W lepszej sytuacji byli niż wielu sąsiadów. Jej przyszły mąż Tadeusz Winek miał wtedy dwanaście lat. Nalot zabrał mu dwa domy i całe szczęśliwe dzieciństwo. - *Został w jednej koszuli. Jego rodzinie ocalały jedynie skóry, które dębiły się wtedy w kadziach. Pomogła mu wtedy rodzina Majewskich z końca ulicy Polskiej - dali kożuszek i dach nad głową.*

BESTIE W MUNDURACH

Mieszkańcy Garwolina chodzili Senatorską i patrzyli na zgliszcza. Pożar zatrzymał się dopiero na murowanym domu Krzyśpiaków przy Młyńskiej. Spaliły się wieże kościoła, popękała posadzka. Z rodziny Boguszów zginęła matka, dwie córki - jedna w ciąży - i syn. Mąż jednej z córek, Domański, po powrocie z wojny dowiedział się o tragedii.

Niemcy zachowywali się jak bestie. - *Nie mieli ludzkich uczuć. Dobrze rozumieli, co robią, a pomimo tego zachowywali się podle* - mówiła Walentyna. - *Pierwszy raz zobaczyłam Niemca, gdy jechał motorem. Miał przewieszony przez plecy karabin. Wszyscy na jego widok uciekli* - wspominała.

Zapamiętała, jak starosta garwoliński paradował na koniu po Senatorskiej z obstawą bijącą pejczami. Zajęli gimnazjum.

W jej domu mieszkała pani Ligowska, która prowadziła tajne komplety. Walentyna zaczęła chodzić do szkoły w gmachu gimnazjum. Dostawali mleko w butelkach i urządzali imieniny nauczycielek. - *To zawsze było wielkie święto.*

Podczas rewizji Niemcy znaleźli skóry schowane pod schodami. - *Wszystko zabierali na potrzeby swoich żołnierzy. Podczas rewizji odkryli schowek. Kazali mi do niego wejść i podawać im skóry. Wtedy wszystko nam zabrali* - opowiadała. - *Odchodząc, wzięli także naszą świnię i jej młode prosiaki. Na moich oczach Niemcy te małe prosiaczki zabijali, tłukąc nimi o ziemię. Byliśmy zaszokowani ich zachowaniem. Okazywali nam tyle pogardy, w ogóle nie traktowali nas jak ludzi. Zawsze odnosili się do nas z nienawiścią* - wspominała z przerażeniem.

Na jej oczach zabijali też Żydów - jedną Żydówkę nad rzeką i Onufrego Mączkę, którego skatowane ciało wystawili na widok publiczny. Zginęła Krysia Piesiewicz w furtce własnego domu. Zabito księdza Juszczyka w Łucznicy i trzydziestu ludzi za mostem.

W 1944 roku, gdy front się zbliżał, uciekli do Rębkowa. Brat Mietek był malutki. Nie mieli mleka. Walentyna szła po nie i nagle rozpętała się bitwa. - *Nad moją głową tylko świstały kule. Wracałam do naszego schronienia, czołgając się* - opowiadała.

Gdy weszli Rosjanie, pani Kozłowska zza kościoła rozdawała kwiaty polskim żołnierzom. Ale wkrótce NKWD zajęło jeden pokój w ich domu. Aresztowali akowców, w tym krewnego Kazimierza Górzkowskiego. - Gdy wrócił w 1947 r., był szkieletem człowieka. Opowiadał, że w łagrze najgorszy był głód. Ciągle mówił o jedzeniu - relacjonowała Walentyna. - *Mój przyszły mąż też należał do AK. Jego ojciec bardzo bał się, że syn także zostanie aresztowany* - wspominała.

Po wojnie mąż Walentyny, Tadeusz Winek, blacharz, zakładał rynny na odbudowywanym kościele. Chodziła z ojcem do Piesiewiczów słuchać Radia Wolna Europa w piwnicy. Życie powoli wracało, ale blizny pozostały.

Dziś, gdy odeszła Walentyna Winek, jej wspomnienia zostają z nami jako przypomnienie, że w Garwolinie i całym powiecie garwolińskim nawet w najczarniejszych dniach liczyła się pomoc sąsiedzka i wspólna troska. To dziedzictwo, które warto pielęgnować dla przyszłych pokoleń.

źródło:
Dawny Powiat Garwolin i okolice, wspomnienia spisała Anna Ogonowska

eprasa.pl ab305a6f1a

Twój Głos nr 16(1157) | 21 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Największym darem jest obecność

Edyta Pasik

„Zadzwoń, jak dojedziesz!”. Prosicie Państwo o to swoich najbliższych? Dzwonicie, kiedy inni tego od Was oczekują?

W powieści Jakuba Bączykowskiego prośbę tę kierowali zawsze do trojga swoich, dorosłych już dzieci, ich rodzice: Wanda i Ryszard. Ale one zwykle nie dzwoniły. Rzadko dzwonią i teraz, kiedy z dwojga rodziców został im już tylko ojciec. Mama zmarła trzy lata wcześniej, a Renata, Ania i Mateusz mają problem z organizacją opieki nad słabym już i schorowanym tatą. I kiedy spotykają się w swoim rodzinnym domu, żeby temat ten przedyskutować, ujawniają się skrywane przez lata animozje i dochodzi między nimi do ostrych spięć.

„rodzinna tkanka”

A przecież byli i są zupełnie normalną i zdrową rodziną! Bez patologii, przewlekłych chorób czy innych traum, które należałoby przepracować i które mogłyby rzutować na relacje z ojcem. Zarówno on sam, jak i matka przez całe życie ciężko pracowali, żeby zapewnić trojgu dzieciom godną codzienność i dobry start w dorosłość. Mieszkali w bloku, bez wielkich wygód, ale darzyli się miłością i szacunkiem, ucząc tego również swoje pociechy. Przez dziesiątki lat ich rodzina była jak skała, której nic nie mogło skruszyć. Niestety, wszystko zmieniła śmierć matki. To wtedy „ich rodzinna tkanka pękła”.

„W zasadzie to przez całe życie próbujemy się pogodzić z myślą, że rodzice umrą wcześniej niż my. A jednak, kiedy przychodzi TEN moment, i tak nie jesteśmy gotowi. Bo nie da się przygotować na utratę osoby, która była przy nas całe życie. Człowieka, którego nikt nie zastąpi. Matki”.

To właśnie mama Wanda całe życie starała się ich łączyć. To ona „łagodziła spory i znajdowała rozwiązania”, prosząc swoje dorosłe już dzieci, by starały się „patrzeć na życie z lotu pięknego bociana wracającego do gniazda”. Uczyła ich miłości, radości życia i przebaczenia, ale dawała też potrzebne poczucie wolności i niezależności. „Nigdy nie obciążała Renaty, Ani czy Mateusza byciem celem jej istnienia”. Bo, jak twierdziła, „dzieci nie nadały jej życiu sensu, tylko dopełniły to życie”.

„dyżury na miłość”

I wydaje się, że dorosłe już dzieci o tym wszystkim pamiętają. Matka wciąż żyje w ich sercach i pamięci. Ale fizycznie i po ludzku tak bardzo jej brakuje! Gniazdo, do którego wracają, jest puste i zaniedbane, mimo że wciąż obecny jest w nim ojciec Ryszard. Ale i on zmienił się po śmierci żony. Brakuje mu wcześniejszej energii i zaangażowania w funkcjonowanie rodziny. Niczego już od życia i swoich dzieci nie oczekuje. Ma świadomość, że jego słaba kondycja fizyczna i samotność są dla dzieci obciążeniem. Czuję się niewidzialny i niepotrzebny, choć ustaliły one między sobą dyżury, żeby był „zaopiekowany”. Wszystkie jednak jego potrzeby sprowadziły do „sprzątania, gotowania i zakupów”. A przecież człowiek, nawet stary, potrzebuje do życia czegoś więcej…

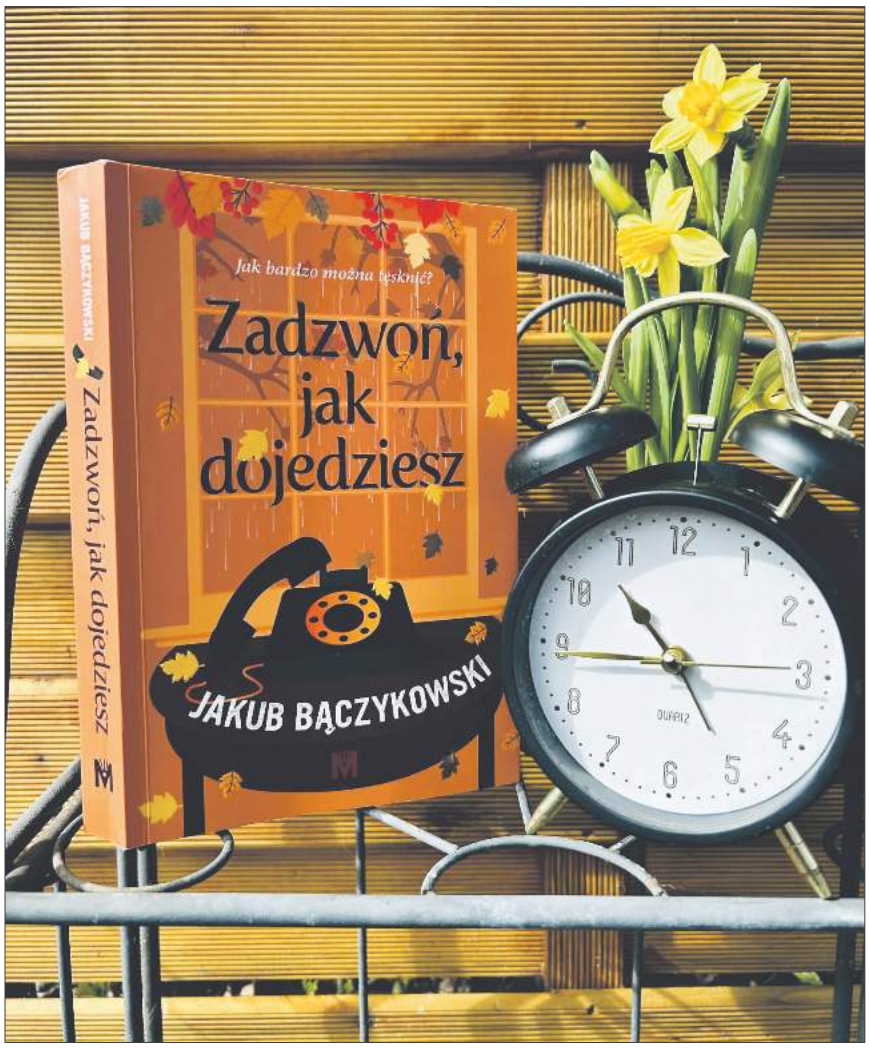
Dlatego Ryszard znika w oczach. Cały jest tęsknotą. Za przeszłością i swoją ukochaną żoną, z którą szczęśliwie przeżył pięćdziesiąt lat małżeństwa. Pisze do niej listy, w których wspomina ich wspólne doświadczenia.

„Kiedy ostatnio byłem zapalić znicz na Twoim grobie i usiadłem na chwilę na ławeczce, zwątpiłem w to, które z nas jest bardziej martwe: Ty czy ja”.

Te listy do zmarłej żony pisane przez Ryszarda są niezwykle poruszające. Ujawniają całe pokłady tęsknoty, żalu za tym, co już nie wróci, i niedającej się niczym wypełnić pustki. Nie są w stanie zrobić tego nawet dzieci, choć ich częstsza obecność na pewno dałaby mu przynajmniej poczucie sensu życia. A one tak rzadko do niego zachodzą i tak rzadko dzwonią, choć on miłości i uwagi im nigdy nie skąpił.

Ale czy miłość to kredyt?

Czy trzeba ją spłacać? Czy chodzi tylko o to, żeby wyrównać rachunki i żeby bilans się zgadzał?



Pytania te zadają sobie Mateusz, Ania i Renata, patrząc z troską na schorowanego ojca, na którego w żadnym z ich życiowych planów nie ma miejsca. Choć go kochają i niczego mu nie mogą zarzucić, nie dają mu tego co najważniejsze - OBECNOŚCI. To ich obowiązki i przyjemności nie cierpią zwłoki. To oni są w tej relacji najważniejsi.

Patrząc na nich z boku, można ich łatwo i surowo ocenić. Oskarżyć o obojętność, nieczułość i egoizm. Robi to zresztą sąsiadka Ryszarda, Violetta, która w Mateuszu, Ani i Renacie widzi po prostu złe i niewdzięczne dzieci. Tymczasem prawda jest bardziej skomplikowana i złożona, co Autor stara się naświetlić, ukazując sytuację z różnych perspektyw i oddając głos każdemu z rodzeństwa.

siostrzano-braterski ring

I każdy z tych głosów jest wiarygodny i budzi zrozumienie! Bo każde z nich stoi gdzieś na życiowym rozdrożu, przeżywając swoje kryzysy i zmieniające wszystko decyzje. Starają się pamiętać o ojcu, ale codzienność ich pochłania. Zresztą wydaje im się, że mają jeszcze dużo czasu. Że ojciec zawsze czeka, a oni jeszcze zdążą przyjść czy zadzwonić. Nie są też niewdzięczne. Pamiętają poświęcenie rodziców i ich miłość. Ale każdemu z nich wydaje się, że tym razem to nie on, ale ten drugi - druga powinni się ojcem zająć, że teraz to na nich kolej.

I to właśnie w tej „przepychance” między rodzeństwem dochodzą do głosu wcześniej tłumione emocje, zadawnione urazy i żale. Pojawia się też niszcząca tak wiele zazdrość. A przecież rodzice im zawsze powtarzali, że kiedy oni odejdą, będą mieć tylko siebie!

„Złość, żal i pretensje rodzeństwa uderzały o ściany małego pokoju, niemalże go rozsadzając. Co takiego się stało przez ostatnie trzydzieści lat, że bliskie osoby, które w zgodzie dzieliły tę małą przestrzeń, nagle nie potrafiły się porozumieć?”

W znacznym stopniu tłumaczy to Autor, posługując się retrospekcją i przywołując zdarzenia z przeszłości każdego z rodzeństwa. Nie stara się ich jednak na siłę usprawiedliwiać i tłumaczyć. Wskazuje raczej na to, jak trudne bywają takie rodzinne sytuacje, z których nie ma dobrego wyjścia i właściwie każdy musi coś poświęcić, żeby ocalić relacje.

największym darem jest obecność

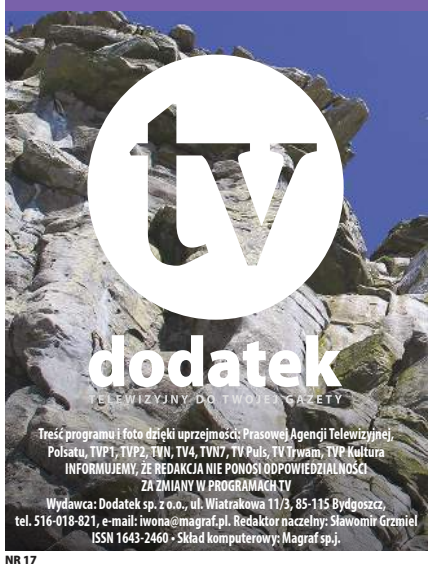
Takie jest według mnie główne przesłanie tej powieści, która stawia tak wiele pytań, tak niewiele odpowiedzi przy tym udzielając. Jej lektura jest jak przeglądanie się w lustrze i dostrzeganie tego, co niszczy nasze rodziny. Każe stanąć w prawdzie przed sobą i przyjrzeć się swoim życiowym priorytetom i rodzinnym więziom. Jest jak cichy głos sumienia. Przypomina o tym, czego już nigdy nie będzie można nadrobić, kiedy nie zdążymy na czas. Bo wtedy zostanie już tylko żal. „Żal, że się za mało kochało”…

Dlatego zapraszam dziś Państwa nie tylko do lektury tej niezwykle poruszającej powieści, ale i do tego, by „dzwonić, jak dojedziemy”, kiedy ktoś nas o to prosi. Bo przecież czas płynie nieubłaganie, nikt nie żyje wiecznie i wcześniej czy później przyjdzie moment, kiedy będziemy chcieli chwycić za telefon i usłyszeć głos ukochanej osoby, a on będzie uparcie milczał...

Jakub Bączykowski - autor kryminałów i powieści obyczajowych. „Zadzwoń, jak dojedziesz” ukazała się w 2024 r. w wydawnictwie Mięta

eprasa.pl ab305a6f1a

24-30 kwietnia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 17

Piątek

20:00 TVP KULTURA

Boccaccio '70

Obyczajowy, Francja, Włochy, 1962

Inspirowany Dekameronem Boccacciego, czteroczęściowy film nowelowy. Czterej sławni reżyserzy włoscy przedstawili miłosne historie z najpiękniejszymi kobietami ówczesnego kina w rolach głównych. W tej części znalazły się: nowela Luchino Viscontiego i nowela Vittorio De Siki.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:35

Sobota

00:10 TVN 7

Super 8

Thriller, SF, USA, 2011

Ohio, rok 1979. Grupie nastolatków udaje się zarejestrować tytułową kamerą Super 8 katastrofę kolejową. Niedługo po tym wydarzeniu do miasteczka wkracza wojsko. Powodem interwencji armii jest rosnąca ilość nie dających się racjonalnie wytłumaczyć wydarzeń, tajemniczych zniknięć ludzi i zwierząt. Miejscowy szeryf odkrywa, że wszystkie te wydarzenia są połączone z katastrofą pociągu.

Niedziela

20:00 TV PULS

Człowiek w ogniu

Akcja, USA, 2004

John Creasy (Denzel Washington) to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity (Dakota Fanning). Dziewczynka jest córką znanego biznesmena. Szybko udaje się jej zaskarbić sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterskiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Postanawia wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Herbatka u Stalina

Teatr Telewizji, 1999

W „Herbatce u Stalina" autor sztuki podejmuje problem fascynacji intelektualistów europejskich komunizmem w jego rdzennym, rosyjskim wydaniu. Jak przypominają na wstępie realizatorzy spektaklu: w latach 1923-1924 powstały pierwsze towarzystwa przyjaciół Rosji Radzieckiej. Wielu spośród ich członków i sympatyków to wybitni humaniści. Dlaczego intelektualiści dali się uwieść fałszywej ideologii i bezczelnej propagandzie? Dlaczego najwybitniejsze umysły swojej epoki, ludzie, którzy mieli moralny obowiązek dociekania prawdy, woleli udawać, że nie widzą, co dzieje się w sowieckiej Rosji? Te pytania stawia autor „Herbatki u Stalina".

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Symfonia tańca/Ssss...

Widowisko baletowe, 2026

„Ssss..." jest częścią tryptyku „Symfonia tańca" - widowiska baletowego rozpisanego na duety muzyków i choreografów; Beethoven z Toerem van Schaykem, Bizet z Georgem Balanchinem, Chopin z Edwardem Clugiem.
Telewizyjna rejestracja „Symfonia tańca/Ssss..." z Teatru Wielkiego - Opery Narodowej, zachęca do zanurzenia się w spokojną, zagadkową, tajemniczą atmosferę nokturnów Fryderyka Chopina, które w połączeniu z dynamiczną, poetycką i chwilami ironiczną choreografią tworzy wspaniałe połączenie tradycji z nowoczesnością.

Środa

23:50 TVP 1

Bez znieczulenia

Dramat obyczajowy, Polska, 1978

Głównym bohaterem „Bez znieczulenia" jest Jerzy Michałowski - znakomity reporter, specjalista od problemów Trzeciego Świata. Jego kariera zawodowa to pasmo sukcesów. Życie rodzinne również układa mu się bez zarzutu. Ma własne seminarium na uniwersytecie, bryluje w programach telewizyjnych, których jest gwiazdą. Jednym słowem - lepiej być nie może. Lepiej nie, ale gorzej...? Pewnego dnia, z niejasnych dlań przyczyn, przestaje mu się wieść. Traci zaufanie zwierzchników, na kolejny wyjazd za granicę kwalifikuje się kto inny, przestaje dostawać prasę z Zachodu, a jego zajęcia na uczelni zostają zawieszone...

Czwartek

22:55 POLSAT

Miasto aniołów

Obyczajowy, melodramat, USA, Niemcy, 1998

Seth (Nicolas Cage) jest aniołem, który towarzyszy duchom niedawno zmarłych w ich drodze do wiecznego życia. Seth nigdy nie był istotą ludzką, więc nigdy nie doświadczył dotyku ani smaku. Przybywa do szpitala w Los Angeles aby pocieszyć umierającego człowieka, a spotyka śmiertelną kobietę, która przykuwa jego uwagę. To dr Maggie Rice (Meg Ryan), genialna młoda kardiochirurg, która jest oddana swojej profesji i swoim pacjentom. Seth ma moc, by dać się zobaczyć, ale Maggie uważa go za zbyt tajemniczego - nie wierzy w anioły, dopóki nie zakocha się jednym z nich.

PIĄTEK • 24 kwietnia

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2006
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Przybysze wśród zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:35 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:40 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
00:20 Wojna zastępcza - serial
01:20 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
03:00 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:55 Mel Brooks, genialny komik - dok., Franc., 2017

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2022
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
12:20 Wtem - Magdalena Bielska - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:50 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:20 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
02:05 A psa biorę ja - kom., USA, 2016
03:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do lokalu Kulinarna Warszawka w Kępnie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:25 Galacticos Show - Pojedynek Legend

19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010
22:10 Wojna domowa - sens., USA, Wlk. Bryt., 2024
00:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Adwokat dostaje niepokojący SMS od dorosłej córki. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało - została zamordowana.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Stan oblężenia - sens., USA, 1998
01:30 Elizjum - sens., USA, 2013. Rok 2154. Świat jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej. Reszta - walczy o przetrwanie na przeludnionej Ziemi...
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Białe złoto - dok., Pol., 2017
08:20 Wtem - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:05 Kradzież - film TVP, 1976
12:15 Portrety - John Wayne - dok., Franc., 2019
13:25 Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Wł., 1948
16:25 Czas Komedy - dok., Polska, 1994
17:35 Śpiewnik Komedy - koncert, 1995
18:30 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
18:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Janis Joplin - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:25 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009

20:00 Wieczór kinomana - Boccaccio '70 - obyczajowy, Franc., Włochy, 1962 ●
22:00 Tygodnik Kulturalny
22:50 Przygody Sherlocka Holmesa - Tajemnica Copper Beeches - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:55 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965
02:00 Noc krótkich filmów - Figury niemożliwe i inne historie - anim., Polska, Kan., 2021
02:20 Kino nocne - Anna i wilki - dram. obycz., Hiszp., 1973
04:05 Porozmawiajmy szczerze
04:35 Film jest bajką - dok., Polska, 2005

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Harvey wybiera się na koncert Phila Lesha. Niespodziewanie dwie tajemnicze kobiety dokonują za kulisami kradzieży...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir odbiera telefon od dawnej znajomej - Siny. Kobieta jest przestraszona i wydaje się być w tarapatach.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Jeden strzał - akcja, Wlk. Bryt., 2021. Jake Harris (Scott Adkins) jest dowódcą elitarnego oddziału Navy Seals. Obecnie stacjonuje w Mirosławcu w Polsce. Zostaje mu powierzona bardzo ważna misja, której powodzenie zapobiegnie atakowi terrorystycznemu.
22:00 Freelance - akcja, USA, 2023
00:05 Huragan - akcja, USA, 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Asia Kobut z gimnazjalnej 2c dwa miesiące temu pożyczyła sto złotych koleżance. Zosia nie chce oddać długu i wmawia dziewczynie, że została okradziona przez dwie licealistki...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Larry Crowne: Uśmiech losu - kom., USA, 2011. Larry Crowne (Tom Hanks) jest normalnym, nawet nieco nudnym, facetem w średnim wieku, który od wielu lat pracuje w jednej firmie. Kiedy zostaje zwolniony z pracy, odkrywa, że ma mnóstwo wolnego czasu...
22:10 Królowa przetrwania - reality show
23:30 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008
02:30 Hotel Paradise - reality show
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Wielki błękit - sens., Franc., 1988
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:35** STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Wilamowice - Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Śladami s. Heleny Majewskiej **13:30** Msza św.
14:30 Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Św. na każdy dzień **17:00** Największy Dar
17:30 Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl ab305a6f1a

SOBOTA • 25 kwietnia

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Gwiazdy w południe - Nevada Smith - western, USA, 1966
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:25 Hit na sobotę - Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:20 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005
02:05 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:15 Andrzej Seweryn - skazany na scenę - dok., Polska, 2026
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe - Dobrze, dziękuję, wyparłam - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018
01:55 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Magda Gessler zaprasza nas dzisiaj do restauracji Baszta w Świdnicy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:15 Shrek Forever - kom., USA, 2010
15:15 Galacticos Show - Pojedynek Legend
15:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:30 Galacticos Show - Pojedynek Legend
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:25 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017. Ojciec Dusty (Mark Wahlberg) i ojczym Brad (Will Ferrell) łączą siły, by pokazać swoim dzieciom, czym są perfekcyjne święta Bożego Narodzenia. Ich nowo powstała przyjaźń zostaje poddana testowi, gdy...
00:25 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Ewa gotuje - program kulinarny
12:35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - anim., USA, 2008
13:00 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016
15:15 Zanim się pojawiłeś - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. 26-letnia Louisie „Lou" Clark (Emilia Clarke) dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora (Cam Claflin), zamożnego bankiera i aktywnego sportowca...
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały

19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Fuks 2 - kom., Polska, 2022
00:05 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. James McAvoy jako sfrustrowany pracownik biurowy odkrywa, że jest synem zawodowego zabójcy i że dzieli nadludzkie zdolności swojego ojca do zabijania...
02:40 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021. Brytyjskie małżeństwo Nell (Keira Knightley) i Simon (Matthew Goode) organizują coroczną świąteczną kolację w swojej wiejskiej posiadłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939
09:00 Co nam w duszy gra - Cały ten film... - 2000
10:05 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
10:25 Dokument tygodnia - Niepokorny Alain Resnais - dok., Franc., 2022
11:30 Droga - Musisz to wypić do dna - serial obycz., Polska, 1973
12:45 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - magazyn
13:25 Turandot - opera, Włochy, 2022
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
18:05 Andrzej Seweryn - skazany na scenę - dok., Polska, 2026
19:00 Fryderyki '2026 - Gala Muzyki Klasycznej

20:45 Bilet do kina - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022. David jest młodym samotnikiem, studiował matematykę, ma reputację geniusza, żyje biednie, ale szczęśliwie. Joachim wyemigrował, dorobił się wielkich pieniędzy i spostrzegł, że jest samotny i stary. Joachim zaczyna myśleć o kimś, komu będzie mógł przekazać majątek...
22:20 Klub Jazzowy - Stryjo - koncert, 2025
23:35 Wieczór kinomana - Boccaccio '70 - obycz., Franc., Włochy, 1962 ●
01:35 Kino nocne - Tato - dram. obycz., Polska, 1995
03:30 Turandot - opera, Włochy, 2022

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex oddzielnie ścigają na autostradzie kobietę, która może być wplątana w uprowadzenie nastolatki. Kobiecie udaje się uciec...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia - W czasie swojej podróży do Etiopii Wojciech Cejrowski przygląda się plemieniu Karo z południa kraju i jego codziennemu życiu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letni Jakub Zalewski całe życie był przekonany, że ma tylko matkę. Po latach dowiaduje się, że jego ojciec jednak żyje. Nagłe pojawienie się ojca mąci spokój Jakuba, tym bardziej, że jego 50-letni ojciec jest...

20:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA, odszedł ze służby w niesławie i pracuje jako murarz. Niespodziewanie zostaje wezwany do działania.
22:05 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019. Prezydent staje się celem ataku dokonanego przy użyciu najnowocześniejszych technik wojskowych. Giną dziesiątki agentów, a życie głowy państwa wisi na włosku.
00:20 Lwie serce - akcja, USA, 1990
02:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - program obycz. Karol Szosa, nowy uczeń trzeciej liceum, zakochał się w nauczycielce biologii Barbarze Gruszce i publicznie wyznał jej miłość.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 Bugs Bunny Builders - animacja
07:50 Goonies - przygod., USA, 1985
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - W podmiejskim lesie dochodzi do napaści na dwóch braci, jednemu z nich udaje się uciec.
16:35 The Floor - teleturniej
17:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015

20:00 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001. Zgłębianie sekretów zapomnianych imperiów, odkrywanie bajecznych skarbów, śmiertelne starcia z czarnymi charakterami - oto normalny rozkład dnia poszukiwaczki przygód Lary Croft (Angelina Jolie)
22:15 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
00:10 Super 8 - przygod., USA, 2011 ●
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:15 Fachowcy - paradokument
03:50 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Królową być - kom., Franc., 2005 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Największy Dar **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 26 kwietnia

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Alternatywy 4 - serial, 1983
10:00 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Magdalena
13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - Upał - dok., 2024
14:35 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Tomasz Stockinger - talk-show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:25 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017
00:45 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
03:30 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005
05:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Domowe patenty - felieton
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:15 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
17:05 Piłka nożna - Ekstraklasa - Lech Poznań-Legia Warszawa - mecz
19:50 Pan Mama - serial komediowy, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:25 Gwiazdy w akcji - Hit Man - komedia, kryminał, romans, USA, 2023
00:30 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:30 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Mam talent - program rozrywkowy
15:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16:50 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show

21:25 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021. Przyjazd teściowej oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
23:30 John Wick II - sens., USA, Włochy, Hong Kong, Kan., 2017
02:00 Superwizjer - magazyn reporterów
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:45 Księga smoków - anim., USA, 2011. Czkawka, Astrid, Śledzik oraz Pyskacz przeglądają Smoczy Podręcznik i zastanawiają się nad smoczymi tajemnicami.
12:10 Shrek - anim., USA, 2001
14:00 Must Be The Music - program muzyczny
16:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy

22:45 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom., USA, Jap., 2012. Jason Segel i Emily Blunt grają parę narzeczonych, przed którą piętrzą się same trudności na drodze do ołtarza. Stojąc w obliczu wyzwań kariery zawodowej, nacisku rodziny i mnóstwa innych przeszkód, próbują zaplanować swój perfekcyjny ślub.
01:20 Sąsiedzi - kom., USA, 2014. Radnerowie odkrywają, że ich nowi sąsiedzi to kilkunastu studentów z bractwa Delta Psi Beta
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:30 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Powrócisz tu, 1974
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Nehrebecka-Byczewska
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Topilcu
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:50 Krawiec Niteczka - spektakl teatralny, 2018
11:10 Pan wzywał, Milordzie? - Niech żyje bal - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:10 Dokument tygodnia - Niepokorny Alain Resnais - dok., Franc., 2022
13:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:00 Respect - fab., USA, 2020
16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki

17:15 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
18:05 Niedziela z... - Deprawator - spektakl teatralny
20:00 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023
22:10 Kulturalni - magazyn
23:05 Więcej niż fikcja - Jurassic Punk - dok., USA, 2022
00:40 Noc krótkich filmów - I coś jeszcze • Uderzenie
01:20 Klub Jazzowy - Stryjo - koncert, 2025
02:25 Kino nocne - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022
03:55 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
04:40 A Fe, czyli polski śmietnik - dokument, Polska, 2008

TV Puls

06:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Nash Bridges - Joe Dominguez zostaje awansowany na porucznika. W tym samym czasie prowadząca wiadomości w radio Joy Larsson zostaje postrzelona przez tajemniczego mężczyznę. Okazuje się, że...
08:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
11:45 Ranczo - serial komediowy
13:50 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę. Wraz ze swoimi wesołymi kompanami postanawia zmienić ten stan rzeczy.
16:20 Pies i kot - kom., 2024
18:00 Pies - kom., USA, 2022

20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 ●
23:05 Mob Land - akcja, Kan., USA, 2023. W małym miasteczku na południu USA lokalny szeryf, Bodie Davis (John Travolta), próbuje utrzymać porządek w społeczności dotkniętej plagą uzależnień.
01:20 Agent MR-9 - akcja, USA, 2023. Elitarny agent wywiadu z Bangladeszu łączy siły z agentem CIA, aby rozbić międzynarodową organizację przestępczą, na której czele stoi bezwzględny biznesmen.
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka Natalia Dubińska, która chce zostać modelką jest zła, że znowu przegrała casting do reklamy. Wkrótce postanawia zgłosić się na kolejny...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022. Pewnej nocy osierocony Balmani ratuje młodego tygrysa przed okrutnymi kłusownikami. Wyruszają w daleką podróż do odległego rezerwatu.
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Detektywi - program kryminalny
17:50 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001

20:00 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Agent CIA uzbrojony tylko w jedno słowo - Tenet - przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów, próbując ocalić ludzkość. Musi skorzystać ze zjawiska wykraczającego poza czas realny.
23:15 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998
01:55 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Joe „Deke" Deacon (Washington) włącza się w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
04:05 Usterka - poradnik
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - serial dok., USA, Czechy, 2023 **08:15** Ewa gotuje - program kulinarny **08:50** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **14:15** Dywizjon 303. Historia prawdziwa - sens., Polska, Wlk. Bryt., 2018 **16:35** U-571 - sens., wojenny, Franc., USA, 2000 **18:55** Uroczysko - serial kryminalny. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Sokolnik **11:00** Głos serca **12:00** XXV Ogólnopolska Pielgrzymka NSZZ Solidarność **14:00** Papież Polak do Rodaków **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem blisko Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl ab305a6f1a

PONIEDZIAŁEK • 27 kwietnia

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Ssaki - Upał - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Herbatka u Stalina - spektakl teatralny, 1999 ●
22:05 Świat bez fikcji - Życie i śmierci Maxa Lindera - dokument, Polska, 2018
23:55 Balans bieli - magazyn
00:40 Kto ratuje jedno życie. Cudak - dramat, Polska, 2021
02:25 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017
04:20 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023
00:05 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019
02:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym.
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 John Wick III - sens., USA, Ukraina, Włochy, 2019
01:15 Wojna domowa - sens., USA, Wlk. Bryt., 2024. Przez pogrążone w krwawej wojnie domowej Stany Zjednoczone przedziera się grupa reporterów, by w Waszyngtonie przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem.
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

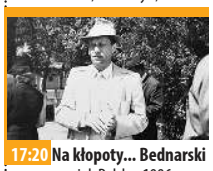
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowskiego wynajmuje 32-letnia Aldona Pietras, która jest zaniepokojona zniknięciem swojej przyjaciółki, Jolanty Lipińskiej. Wkrótce po rozpoczęciu poszukiwań detektywi odkrywają, że...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz" Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
00:15 Góra Dantego - sens., USA, 1997
02:30 Escape Room - sens., USA, RPA, 2019
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - anim., Franc., 2024
07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
09:20 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:55 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
10:55 Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Włochy, 1948
13:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
15:50 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dok. fabularyz., 2023
16:20 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022



17:20 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
22:15 Porozmawiajmy szczerze
22:55 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023
01:05 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
01:45 Kino nocne - Niepamięć - dram., Grecja, Polska, 2020
03:20 Więcej niż fikcja - Jurassic Punk - dok., USA, 2022
04:40 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Para młodych ludzie jadą taksówką, nie wiedząc, że to będzie ich ostatnia jazda. Taksówkarz wywozi ich bowiem na opustoszały teren i zabija.
07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii - w tym zaprzyjaźnioną z Semirem i Aleksem Jessie Turner.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. do domu bogatego księgowego Waltera Smitha wkrada się trójka nastolatków. Gdy zostają otoczeni przez policjantów, wpadają w panikę i biorą zakładników.
22:20 Jeden strzał - akcja, Wlk. Bryt., 2021
00:35 Król zabójców - akcja, USA, 2023
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Natalia Mróz od siedmiu lat żyje w związku z Adamem Jaworskim. Pewnego dnia Adam doznaje ataku serca. W szpitalu, przy jego łóżku, Natalia poznaje skrywany sekret życia Adama.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Młoda kobieta podejrzewa, że jej przyrodni, autystyczny brat Marcel został pobity w domu dziecka.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Minęło już osiem lat od zniknięcia Batmana. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem włamywaczki.
00:25 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
02:25 Skok na głęboką wodę - reality show
03:15 Mówię Wam - talk-show
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Artur i Merlin: rycerze Kamelotu - fab. Wlk. Bryt., 2019 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:30** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski

WTOREK • 28 kwietnia

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw -
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Dzika Argentyna - Niebezpieczne wody - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:50 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
02:05 Kto ratuje jedno życie. Cudak - dram., Polska, 2021
03:50 To działa. Polskie innowacje bez granic
04:50 Notacje - Daniel Passent. Jak zostałem dziennikarzem „Polityki" - dokument, 2012

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Nikita Kadan • Ewa Juszkiewicz - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
01:15 Hit Man - kom., krym., romans, USA, 2023
03:20 Wydojeni - dok., N. Zel., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Karuzela smaku" na warszawskich Bielanach oraz do „Czterech Pancernych" w w Biedrusku.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Operacja „Deszcz" - SF, Australia, 2020
02:55 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji detektywistycznej Malanowskiego zgłasza się Edyta Maroń. Kobieta jest zaniepokojona losem swojej 19-letniej siostrzenicy, Joanny, która - zdaniem Edyty - jest przetrzymywana siłą w domu przez jej rodziców.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:30 Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015
02:10 Plan lotu - sens., USA, 2005. Jodie Foster w roli pogrążonej w żałobie kobiety, której kilkuletnia córka znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki - na wysokości 10 tysięcy metrów...
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
07:40 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Joanna Żabnicka „Kredą" • Piotr Janicki „NN" - felietony
08:25 Dobry tytuł - magazyn
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:05 Złote koło - kryminał, Polska, 1971
12:45 Żeniac - film TVP, 1983
14:05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:45 Dom moich synów - film TVP, 1975
15:50 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
16:40 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986

17:50 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
18:35 Pastor. Cztery akty - dok., Polska, 2022
20:00 Symfonia tańca/Ssss... - widowisko baletowe, 2026 ●
20:25 Rozmowa po teatrze
21:10 Lekkie obyczaje - Szef roku - kom., Hiszp., 2021
23:20 Film noir - serial dok., Wlk. Bryt., 2022
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:00 Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
03:05 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:05 Przystań - film TVP, 1997
05:25 Przystań nad Biblią - program religijny

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - W środku nocy w kamienicy wybucha pożar i wszyscy mieszkańcy muszą opuścić budynek. W tłumie Sandra dostrzega Karola, który zaginął przed ośmiu laty
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Badh - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vacth) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji potężnego handlarza bronią. Zostaje zdradzona przez własne służby...
21:55 Bronx - akcja, Franc., 2020
00:10 Płonąca pułapka - przygod., USA, 2004
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Marta i Filip są małżeństwem, ale choć spodziewają się dziecka- nie układa im się najlepiej. Tymczasem Janek, były chłopak Marty i kolega z klasy Filipa, przygotowuje się do ślubu z Weroniką...
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998. Riggs (Mel Gibson) i Murtaugh (Danny Glover) udowodnili, że potrafią uwieńczyć powierzone im śledztwo sukcesem, jednakże za każdym razem zaprowadzając porządek na ulicach Los Angeles, doprowadzali to miasto do ruiny.
23:40 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
02:40 Hotel Paradise - reality show
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy **09:45** Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13:30** Msza św. **14:30** Gdy kwitną kasztany **15:25** Świat widziany sercem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ab305a6f1a

ŚRODA • 29 kwietnia

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Argentyna - Kraina mistrzów przetrwania - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 System - dram., USA, 2015
23:50 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978 ●
01:55 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
04:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:05 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Crystal i Alexis - dok., 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Lina - serial, Franc., 2021
23:55 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
01:35 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:40 Idealny rocznik - dok., USA, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Jak boss - kom., USA, 2020. Dwie przyjaciółki, impulsywna Mia i racjonalna, spokojna Mel, wspólnie zakładają firmę kosmetyczną. Wkrótce dochodzi do konfliktu...
00:35 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017
02:35 Uwaga! - program interw.
02:50 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

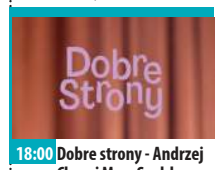
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:50 Komediowa środa - Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan, izraelski komandos, udaje się do Nowego Jorku, żeby spełnić swoje życiowe marzenie - zostać stylistą fryzur. Ale odcięcie się od własnych korzeni nie jest takie proste...
01:10 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - Joanna Żabnicka • Piotr Janicki - felietony
08:20 Porozmawiajmy szczerze
08:55 Tygodnik Kulturalny
09:50 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:00 Dom moich synów - film TVP, 1975
12:10 Zawrócony - dram., Polska, 1994
13:45 Pastor. Cztery akty - dok., Polska, 2022
15:05 Emil Karewicz. Portret aktora - dok., Polska, 2003
16:00 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
17:00 Na kłopoty... Bednarski - Ostatnie lato - serial, Polska, 1986



18:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., 2018
19:35 Wtem - Jacek Dehnel • Aldona Kopkiewicz
19:42 Andrzej Wajda - Notatki - Jerzy Radziwiłowicz - rep.
20:00 Filip - fab., Polska, 2021
22:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
23:20 Hala odlotów - talk-show
00:25 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert
01:20 Lekkie obyczaje - Szef roku - kom., Hiszp., 2021
03:25 Film noir. Style noir - serial dok., Wlk. Bryt., 2022
04:15 Informacje kulturalne
04:35 Wykluczeni - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dwunastoletni Felix i jego matka przez przypadek zostają świadkami napadu na bank. Niestety kobieta zostaje śmiertelnie raniona...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Dominika jest w ciąży, jej agresywny i pijany partner wyrzuca ją w środku nocy z wynajmowanego mieszkania...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Raport Pelikana - akcja, 1993. Gdy studentka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) przygotowuje pracę ujawniającą powiązania magnata naftowego z prezydentem USA, wplątuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy.
23:00 Rzeka tajemnic - thriller, 2003
01:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:50 Dyżur - serial medyczny
03:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment -Bezrobotny Szymon nie może dogadać się ze swoją byłą żoną Magdą w sprawie opieki nad ich wspólną córką. Postanawia popełnić samobójstwo
05:55 Szkoła - Monika Stachowicz, uczennica licealnej 3 d, zadłużyła się w firmie pożyczkowej na 15 tysięcy i szuka sposobu, by spłacić dług. Wpada na pomysł, że za 50 tys. złotych urodzi dziecko obcej parze.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irl., 2020. Stephanie Patrick (Blake Lively) jest pogrążona w depresji po tym jak jej rodzina została zginęła w katastrofie lotniczej. Odkrywa, że to nie był wypadek...
23:25 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
02:05 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obycz. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Władysław hr. Zamoyski **13:30** Msza św. **14:30** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Za kołem podbiegunowym - reportaż o pracy misjonarzy Świętej Rodziny w Norwegii **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Poznań Bez Serca **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 30 kwietnia

TVP 1

05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Argentyna - Kraina wód Land of Water - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Książę William. Życie w fotografiach - dok., Wlk. Bryt., 2025
00:20 Powrót - serial, 2022
01:25 System - dram., USA, 2015
03:50 Sprawa dla reportera
04:45 Notacje - Dorota Sumińska. Chciałam być jak mój ojciec - dok., 2025

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Tadeusz Brzozowski - magazyn
12:20 Którędy po sztukę - Zofia Kulik - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:15 Syn - serial, USA, 2017
23:55 Rodzinka.pl - serial kom.
00:30 Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
02:20 Akacjowa 38 - serial
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj udamy się restauracji „Porto di mare" w Trzebinii oraz Centrum Gastronomiczne Margaret na obrzeżach Wrocławia
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Ocean's 8 - sens., USA, 2018
00:50 Skok na głęboką wodę - reality show
01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione? 12 - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

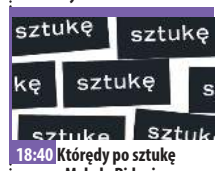
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Miasto aniołów - obycz., USA, Niemcy, 1998. Anioł zakochuje się w lekarce, która właśnie straciła pacjenta na stole operacyjnym. Czy przetrwa na Ziemi? ●
01:25 Sortownia - serial obycz.
02:30 Zostań, jeśli kochasz - obycz., USA, 2014. Mia Hall (Chloë Grace Moretz) - musi zdecydować, czy realizować swoje muzyczne marzenia w słynnej szkole Juilliard, czy też być z miłością swojego życia, Adamem (Jamie Blackley).
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag.
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Jacek Dehnel • Aldona Kopkiewicz - feliet.
08:20 Przystań nad Biblią - program religijny
08:35 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
09:15 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
10:10 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:10 Respect - fab., USA, 2020
13:40 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., 2018
14:35 Klucznik - dram., Pol., 1979
16:10 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
17:05 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
18:10 Wydarzenie aktualne



18:40 Którędy po sztukę - Mykola Ridnyj - magazyn
18:50 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022
20:00 Popioły - dram., Polska, 1965
22:25 Hala odlotów -talk-show
23:25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., 2018
24:00 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet - Wlk. Bryt., 2010
00:40 Filip - fab., Polska, 2021
02:40 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert, 2021
03:30 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
04:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Przybyli ułani - film TVP, 2005

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Klementyna, wzięta blogerka kulinarna, lansuje bardzo tradycyjną, ale też tłustą i niezdrową kuchnię. Kilka odcinków swojego bloga ma zrealizować gotując w „Barze U Edka".
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Planeta Singli 3 - kom., Polska, 2019. Tomek (Maciej Stuhr) i Ania (Agnieszka Więdłocha) wreszcie decydują się na ślub. Wesele - na prośbę Ani - odbędzie się na wsi, u krewnych Tomka...
22:05 Ślub doskonały - komedia, Polska, 2023
00:00 Nasze małe wielkie wesele - kom., Franc., 2023
01:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:10 Dyżur - serial medyczny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - 16-letnia Monika marzy o sławie i karierze. Chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku.
05:55 Szkoła - Uczeń ósmej klasy podstawówki ukrywa przed rówieśnikami i nauczycielami, że samotnie wychowujący go ojciec znęca się nad nim.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004. Detektyw Jack Palmer, dostaje misję: musi odnaleźć Ange'a Leoni i wręczyć mu dokument potwierdzający wygraną na loterii.
23:00 Larry Crowne: Uśmiech losu - kom., USA, 2011
01:15 Hotel Paradise - reality show
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Wł., Wlk. Bryt., 2004 **00:45** Interwencja - magazyn report. **01:10** Love Island. Wyspa miłości **02:15** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Wszystkim i wszędzie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl ab305a6f1a

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach.

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 1 maja

eprasa.pl ab305a6f1a

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DOM drewniany, wym. 10x12, okolice Kłoczewa. Tel. 604 535 131.

DOM MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA 30m2, umeblowana, dla osoby niepalącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

DZIAŁKA budowlana 860m2, w pełni uzbrojona. Kształt działki zbliżony prostokąta. Szerokość od strony drogi ok 20,5 metrów, długość, drugiego boku wynosi 42,5 metra. Tel. 509 869 465

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 38.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

POSESJA 0,21 ha wraz z budynkami, Ułęż 122. Tel. 698 114 823.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ATRAKCYJNA działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

GRUNTY ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące.. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, koła zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.500 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

HONDA CR-V, 2003r., 1998 cm3, benzyna, przebieg 226 000 km, kolor srebrny, kpl. opon zimowych, alufelgi i hak, stan mechaniczny bardzo dobry, bez rdzy. Cena: 18 900 zł do negocjacji. Tel. 661 604 648

HYUNDAI Tucson 2017r. salon polska, poj. 1.6 , kolor piaskowy, skrzynia manualna, el.lusterka, podgrzewane siedzenia kierownica, czujnik cofania, koła zimowe i letnie, przebieg 132 tys.km. Cena 58.000 zł. Dęblin. Tel. 600 332 739.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 149000 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, przegląd i OC opłacone, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL ASTRA TDS ISUZU 1997t. pierwszy właściciel w kraju od v 2001r. mały przebieg 220 tys.km. zadbany w pełni sprawny, kombi, granatowy metalik, cena 3.000 zł. Żelechów. Tel. 516 225 508.

OPEL CORSA D 1.2 b 2008r. 80 Km, przebieg 244 tys.km. 5 drzwi, po wymianie sprzęgła i wydechu, dwa kpl kół, przegląd IX 2026r. OC X 2026r. cena 9.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

OPEL MERIVA A 1.3 cdti diesel, 2005r. stan dobry, cena do uzg. Dęblin. Tel. 697 867 280.

RENAULT Clio, 2000r. Ułęż. 1 800 zł do negocjacji. Tel: 501 065 985

RENAULT Megane Scenic III, 2010r., 1,5 dci, 224600 km, czarny, nowe opony całoroczne, stan dobry, bez rdzy, drobne zarysowania, przegląd do 10.2026. Cena 12000 zł do negocjacji. Tel. 796 735 375

SEAT altea 1.6, benzyna, 2006r., 160 tys. km przebiegu, czerwony. Tel: 603 741 334

SEAT ALTEA XL 2.0 TDI, 170km, 2009 r., stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

VW PASSAT B4 kombi 1.9 TD prod. 1994r. hak, kolor czarny, przebieg 383tys.km. sprawny, garażowany. Okazyjna cena. Dęblin. Tel. 517 120 621.

YAMAHA X-Max 125 cm3, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

HONDA PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 7.700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenia do XI 2026r. Wspaniały skuter + ubrania motocyklowe - gratis! Dęblin, tel: 699 360 155 Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4x108 rozstaw

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl ab305a6f1a

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

śrub, z oponami ale raczej na sezon letni do wymiany, cena 1500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI do ciągnika Władimirec, blok silnika, wał do szlifu, układ kierownicy, Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe po 1 sezonie 185/65 R15 na felgach stalowych, Citroen 4x108, cena 480 zł. Ryki. Tel. 514 169 870.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 290 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie nowe Bridgestone 205/45 R17, cena 950 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PILNIE sprzedam - nowe OPONY lotnicze z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 cm i szer. 18,5 cm otwór pod felgę fi.27,5cm opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

PŁUGI trójki i zgrabiarki do siana, pięciogwiazdkową i na paski. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

PRZYCZEPY wywrotki 6 lub 8 ton w dobrym stanie, nowy łańcuch gardzieli do kombajnu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, rozdrabniacz bijakowy, silnik 7,5 kw. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

WÓZ do ciągnika na kołach 16, deski olchowe 10 szt. o wym. 5x5 i 4x5 na skrzynię. Tel. 604 153 846, 693 646 616.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x4mb docinamy na wymiar, cena 110 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ROZSIEWACZ do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA do traktora Autosan D-44, ładowność 3500kg z dokumentami. 6 000 zł. Tel: 730 500 559

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK c-360 1976r. stan dobry, kabina, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzg. Tel. 609 334 333.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

BIZON Rekord, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

KABINA sokółka do c-360, kompletna, wszystkie szyby i mocowania, cena 2.000 zł. Tel. 698 637 616.

AGREGAT uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, cena 3.500 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

PRZETRZĄSARKO - zgrabiarka 6 gwiazdowa, stab bdb oryginał, osłona do kosiarki rotacyjnej czeskiej. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

CIĄGNIK C-360 , Czernic. Tel. 501 506 933.

AGEGAT uprawowy firmy Bomet, szer. 3,60 rozkładany, prod. 2010r. cena 5.200 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet z dozownikiem do nawozu, prod. 2012r. mało używany, cena 8.500 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy, Poznaniak Unia, prod. 2020r. jak nowy, redlice 2-talerzowe, cena do uzg. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe firmy Akpil 40 mix prod. 2012r. mało używany w

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
663 436 660

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
bezpłatny kosztorys wybranego systemu
szybka instalacja
całodobowy serwis instalacji
całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

eprasa.pl ab305a6f1a

oryginale, cena 6.900 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107, szer. 3m. prod. 2017r. mało używany, jak nowy, cena 10.800 zł. Tel. 517 293 861.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydro pakiem, firmy Unia, prod. 2010r. mało używany, cena 7.500 zł. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe resorowe, firmy Euromasz, 4-skibowe, prod. 2020r. mało używany, cena 9.500 zł. Tel. 517 293 861.

ZGRABIARKA karuzelowa Deutz-Fahr do siana w zestawie wałek, ruchoma skrętna wieżyczka dzieki temu można ograbiać na zakrętach, szerokie kółka kopiujące. Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOPACZKA konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

SPRZĘT ROLNICZY - brony trójki, płuszki trójki, glebogryzarka do truskawek. Tel. 661 854 304.

KOSIARKA rotacyjna czeska, bez osłony. Okolice Ułęża. Tel. 728519471.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

KOSIARKA rotacyjna, 165 cm, stan bdb. Tel: 695 526 711

TALERZÓWKA. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ŚRUTOWNIK bijakowy, 2012r., nie używany 15 lat, jak nowy. Tel: 692 290 910

SIEWNIK do kukurydzy, gotowy do sezonu. Tel: 721 330 269

BRONY 3, polowe, mało używane. Tel: 693 034 704

KOSIARKA rotacyjna firmy Kowalski, 2.10, składana hydraulicznie, stan bdb. 5500 zł. Tel: 691 952 428

SADZARKA. 990 zł. Tel: 724 111 557

SADZARKA na dwa koła. 1 500 zł. Tel: 724 111 557

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny o remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana. Tel. 601 308 103.

ŚRUTOWNIK bąk sprawny, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 698 770.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz 1,5 M. Tel. 784 063 070.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu. Tel. 511 07 95 54.

KOPACZKĘ do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KOPACZKA i siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

TRAKTOR rolniczy ursus C-330, C 3-360, T-25, każdy stan. Tel: 691 952 428

GLEBOGRYZARKI, talerzówka, prasy kostki, przyczepy. Tel: 691 952 428

ROZRZUTNIK czarno białostocki, do 3000 zł. Tel: 724 111 557

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków i ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

TRAJZEGA siłowa. Dęblin. Tel. 661 199 221.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

MIESZANKA zbożowa jęczmień-pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 937 557

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŁUBIN CARO czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, pakowane po 15 kg. Okolice Maciejowic. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

OWIES. Tel. 512 189 456.

OWIES Bingo i mieszankę, jęczmień, pszenicę rok po centrali. Tel. 607 545 514

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA ZBOŻOWA 60 zł/q. Ziemniaki sadzeniaki irga, cena 80 gr/kg. Rososz. Tel. 786 855 176.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

ZBOŻE - pszenżyto, jęczmień, zbiór 2025, suche, ładne. Cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

GRYKA, gorczyca, łubin. Cena taniej jak na targu. Swaty. Tel. 796 407 068.

SIANOKISZONKA i SŁOMA w belach 125x135cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel. 663 855 914

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

ŁUBIN biały gorzki , nie pryskany przed zbiorem, jednoroczny z 2025r. mocno czyszczony, Ryki. Tel. 695 731 791.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANOKISZONKA w belach, 10 szt. Unin. Tanio. Tel: 509 022 982

SIANO z dobrych łąk, 2025r., bele 120x120. Kobylnica. 120 zł. Tel: 517 982 262

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŻYTO i siano w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 609 635 033

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

OWIES, 150 kg. Dąbia. Tel: 783 755 301

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Ziemniaki paszowe. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SIANO w belach. Tel. 512 189 456.

MIESZANKA zbożowa. Kawęczyn. Tel. 697 690 051.

ŁUBIN gorzki, niepryskany, niebieski. Ryki. Tel. 503 358 266.

OWIES. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

ZIEMNIAKI sadzeniaki odmiana winieta. Ownia. Tel. 606 362 739.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach lub kostkach. Tel. 606 181 345

SIANO w belach, pogodne, składowane pod dachem, możliwy transport. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SIANO w belach, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

eprasa.pl ab305a6f1a

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **DREWNO** opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DRZEWO** mieszane opałowe. Tel: 665 572 606

☒ **DRZEWO** rąbane brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHENKA** gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

☒ **WERSALKA** , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

☒ **SZTACHETY** z blachy grubej białej akrylowej 0,8 x 142 x 8cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profil 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

☒ **DESKI** calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

☒ **WYNAJMĘ** - szalunki stropowe, stemple, sklejka, ... Ryki. Tel. 515 724 947.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 1x2 cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm x 107cm x 210cm, cena 50 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** biała trapezowa akrylowa T18 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapezowe końcówki z produkcji różne dł. cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** 50x20x1,3 mm za pół ceny dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **COEWNIK** ocynkowany 40x30x1,5 za pół ceny, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 250 6mb, cen 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** ocynk używany 140mm, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** 100 słupki 2mb, cena 25 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 za pół ceny - 1,34 zł/mb 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 po 6mb, cena 11 zł/szt. 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 po 6mb. cena 8 zł/szt. 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** ocynkowany 80x20x1,5 , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** używane na słupy do wiat fi.219x5 cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** na wiaty zdjęte z konstrukcji dł. 530cm, 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** z profila 50x50x1,5 mm, cena 20 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane rura fi.42x1,5 I gat. cena 10 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 2mb, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane pomalowane za czarno, 60x40x1,3 dł. 240cm, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303 486145069.

☒ **ŁADNE** KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane , na poziome płoty dł. 2mb i 2,5mb, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy ocynkowanej grubej 1mm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRZĘSŁA** z kształtowników wspawanych poziomo 2x1,40 cena 125 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe z ceowników, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PODESTY** do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DLA DZIECI
SPRZEDAM

☒ **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY · NAJWIĘKSZY WYBÓR
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LITHARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl ab305a6f1a

• OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH
• WSPARCIE PRODUKCJI

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie w dniu 20.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- Mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych
- Psycholog/psycholożka
- dojarz/ka
- Krawiiec/krawcowa
- Krawiec/krawcowa
- Krojczy/krojczyni
- Robotnik budowlany
- Robotnik gospodarczy
- pracownik produkcji
- MAGAZYNIER
- Pracownik biurowy
- Pracownik ogólnobudowlany
- Prasowacz/ka ręczna.
- Dekarz
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Monter
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Pokojowa
- pomoc opiekunki w żłobku / klubie dziecięcym
- Menedżer
- monter meblowy
- Kierowca ciągnika siodłowego
- DEKARZ
- Kosmetyczka kosmetolog
- Kasjer-Sprzedawca (K/M)
- Monter stolarki budowlanej
- pracownik produkcji
- Dozorca
- Pracownik socjalny

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU 25 685 25 40

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 20.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- archiwista/tka
- asystent kas samoobsługowych K/M
- dekarz / pomocnik dekarza
- drukarz
- elektromechanik pojazdów samochodowych K/M
- elektryk K/M
- informatyk K/M
- Inspektor BHP i PPOŻ K/M
- kierowca busa K/M
- kucharz K/M
- malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych K/M
- monter konstrukcji stalowych K/M
- monter maszyn i urządzeń przemysłowych K/M
- monter przyczep rolniczych K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel psycholog K/M
- piekarz K/M
- pracownik biurowy K/M
- pracownik produkcji-pakowacz K/M
- prasowaczka ręczna K/M
- Referent- instruktor K/M w Klubie Uczelnianym
- serwisant urządzeń wentylacyjnych i klimatyzacyjnych K/M
- spawacz K/M
- spedytor K/M
- sprzedawca K/M
- stanowisko urzędnicze ds. planowania przestrzennego i gospodarki nieruchomościami w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej K/M
- ślusarz K/M
- technik realizacji / techniczka realizacji
- tokarz w metalu K/M
- wulkanizator – mechanik K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

drugi wózek). Cena 180 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

JAŁÓWKI simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i inne. Gospodarstwo Rybackie, tel: 669 926 255

PSZCZOŁY na ramce wielkopolskiej. Tel. 608 021 519.

KRÓLE. Czernic. Tel. 25-7543701, 725 409 976.

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZKI - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.500 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

PAW samiec 2 lata, cena 300 zł. Tel. 508 410 003.

PSZCZOŁY z ulami. Sobolew. Tel: 696 294 049

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20 kg, 7 szt. Kłoczew. 650 zł za pare. Tel: 667 461 652

PROSIAKI małe, okolice Grabowa Szlacheckiego. Tel. 693 374 122.

GOŁĘBIE belgusy siwe i czerwone, pawiki na czarnych ogonach, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

TUCZNIKI , maciory. Ownia. Tel. 604 154 734.

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

JAŁÓWKA rasy HF mleczna, wysokocielna, dobra genetyka. Tel. 505 269 561.

ZWIERZĘTA ODDAM

ODDAM sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

SUCZKA z małych piesków oddam. 12 tygodni, kolor czekoladowy. Ryki. Tel. 511 793 614.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

BUTY Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

AKORDEON 2 szt.. 80 I 12000. Górzno. Tel. 726 574 281.

ZEGARKI 150 szt., budziki, monety, meble, lustra, książki. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

LAMPY powozowe, kolejowe, górnicze, naftowe, elektryczne, mosiężne z kloszami i bez. Stare garnki żeliwne. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Masz takie to zadzwoń. Kontakt cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

STUDENT informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

PRACA DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

SPAWACZY ZATRUDNIĘ - praca akordowa. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

WARYŃSKI Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: magazynier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650

TECHNIK FARMACJI - Apteka w Garwolinie ul. Kościuszki 19 zatrudni technika farmacji. Tel. 600 453 298 email Jerzykalaska1@gazeta.pl

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

FIRMA budowlana zatrudni do pracy na budowie pomocnika, praca na wyjezdzie w Warszawie, możliwe codzienne dojazdy. Tel: 785 375 416

ZATRUDNIĘ do pielenia truskawek, Brusów. Tel. 602 228 637.

PRACA dla Diagnosty / Diagnostyczki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

PRACA dla Mechanika / Mechaniczki w serwisie samochodowym Tel. 690 314 500

PRACA dla Przedstawiciela Handlowego / Przedstawicielki Handlowej. Tel. 690 314 500

PRZYJMĘ do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

PRACOWNIK OCHRONY - Poszukujemy Kwalifikowanych pracowników ochrony z pozwoleniem do broni (paralizator). Zabezpieczenie stacji technicznej Metro-Kabaty w Warszawie. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE! Tel. 785 074 808

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

NAPRAWA drobnego AGD : odkurzacze, blendery, miksery itp. Trojanów. Tel. 575 874 124.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

MEBLE NA WYMIAR - Projektujemy i wykonujemy kuchnie, szafy, garderoby oraz zabudowy na indywidualne zamówienie. Gwarantujemy wysoką jakość i funkcjonalność. Solidnie i terminowo. Tel. 576 286 895

ODDAM ZA DARMO

REGAŁ pokojowy. Oddam za darmo. Tel: 603 741 334

eprasa.pl ab305a6f1a

RÓŻE RÓŻAŃCOWE MAJĄ JUŻ 200 LAT!

Parafie z naszego powiatu przygotowują się do wyjątkowego jubileuszu na Jasnej Górze

W dniach 5-6 czerwca na Jasnej Górze odbędą się główne obchody 200-lecia Żywego Różańca

W dniach 5-6 czerwca na Jasnej Górze będzie miało miejsce narodowe wydarzenie pod patronatem honorowym Konferencji Episkopatu Polski. Mowa o głównych obchodach 200-lecia Żywego Różańca - największej, blisko 2-milionowej wspólnoty modlitewnej w Polsce.

Obchody są połączone z III Ogólnopolskim Kongresem Różańcowym oraz XIV Ogólnopolską Pielgrzymką Żywego Różańca. Niedzielną Mszę jubileuszową pod przewodnictwem nuncjusza apostolskiego abp. Antonio Guido Filipazziego zwieńczy wspólny jubileuszowy Akt Oddania Matce Bożej. Do obchodów 200-lecia wspólnota Żywego Różańca przygotowywała się przez 9-letnią Wielką Nowennę Różańcową mającą odnowić w członkach kontemplacyjny i apostolski charyzmat założycielki bł. Pauliny Jaricot.

Żywy Różaniec to wspólnota osób złączonych w codziennym rozważaniu tajemnic życia Jezusa i Maryi. Wystarczy, by każdy z 20 członków róży różańcowej odmówił jeden wyznaczony dziesiątek różańca, a uczestniczy w całym różańcu, o który tak wiele razy prosi w objawieniach Matka Boża.

Test św. Piotra. Czy znasz hasło?

Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Często chodzę do kościoła i odmawiam wyuczone modlitwy, ale mam wrażenie, że to tylko przyzwyczajenie. Po czym mogę poznać, czy jestem prawdziwie wierzącym człowiekiem, czy jedynie osobą religijną, która wykonuje puste rytuały?

Wyobraź sobie, że stajesz w bramie nieba. Spotykasz św. Piotra, który zadaje ci jedno, kluczowe pytanie: „Dlaczego miałbym cię wpuścić?”.

Co odpowiesz? Większość z nas odruchowo zacznie wyliczać: „Modliłem się, pomagałem sąsiadom, co niedzielę byłem w kościele, czytałem Pismo Święte”. Peter Kreeft, znany chrześcijański apologeta, twierdzi jednak, że... to wszystko są błędne odpowiedzi. Dlaczego? Ponieważ brakuje w nich jednego imienia.

Imię Jezus, relacja z Nim, jest jedynym, które daje nam zbawienie (Dz 4,12). Dobrze ukierunkowana pobożność prowadzi do relacji z Jezusem. Relacja ta stanowi jedyny prawdziwy przedmiot religijności i napełnia wszystkie nasze praktyki. Wszyscy mamy ten kierunek: spotkać się z Jezusem.

Jeśli nurtuje Cię pytanie czy jesteś osobą wierzącą, czy może tylko religijną, warto zamiast odnosić się do praktyk zadać sobie następujące pytania: - Czy spotkałem rzeczywiście w swoim życiu Jezusa? - Co On dla mnie znaczy nie tylko w niedzielę, ale także w poniedziałek rano? - Czym moje życie różni się od życia moich niewierzących sąsiadów poza tym, że chodzę do kościoła?

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS 514 180 801.

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

www.parafiagarwolin.pl

» Poświęcenie pól: 26 kwietnia godz. 14:00 - Jagodne, Żabieniec, Łętów; 3 maja godz. 14:00 - Niecieplin, Zawady, Leszczyny; 10 maja godz. 9:15 - Głosków, godz. 14:00 - Lucin, Natalia, Czyszkówek; 17 maja godz. 14:00 - Dudka, Puznów

» Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych bliskich zmarłych, a szczególnie - śp. Walentynę Winek, Wiesława Rękawka, Irenę Urbanowicz. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» W piątek o godz. 18:00 Msza św. a po niej czuwanie modlitewne w intencji tegorocznych maturzystów. Zapraszamy wszystkich maturzystów i ich rodziców do wspólnej modlitwy.

» W minionym tygodniu odeszli do Pana: +Zofia Zabieglińska, Michał Parzyszek, Zbigniew Burek z Garwolina i Łukasz Szczeblewski z Woli Rębkowskiej. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę 26 kwietnia przypada „Niedziela Dobrego Pasterza”. Pamiętajmy w naszych modlitwach prosząc dobrego Boga o liczne i święte powołania do kapłaństwa i życia konsekrowanego oraz o łaskę wytrwania dla powołanych. W tym dniu taca przeznaczona jest na potrzeby Wyższego Seminarium Duchownego.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

www.gorzno-parafia.pl

» W środę o 19.00. spotkanie grupy A.A. „Przyszłość”.

» Przyszła niedziela to niedziela Dobrego Pasterza, Światowy Dzień Modlitw o Powołania, rozpoczynający Kwartalne Dni Modlitw o powołania do służby w Kościele. Taca na wyższe Seminarium Duchowne naszej diecezji. O godz. 12:00 uroczysta suma odpustowa w kaplicy w Wólce Ostrożeńskiej.

» Serdecznie dziękujemy za życzliwe wsparcie naszych ministrantów przy okazji nabywania wody święconej. Budżet ministrancki powiększył się o 4.300 zł. Bóg zapłać. Jak ogłaszaliśmy, jest to fundusz wspierający wspólne spotkania i wyjazdy naszych ministrantów.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» W przyszłą niedzielę rozpoczyna się ŚWIATOWY DZIEŃ MODLITW O POWOŁANIA KAPŁAŃSKIE - NIEDZIELA DOBREGO PASTERZA; taca na WSD w Siedlcach

» W niedzielę po Mszy św.o godz. 9:00 spotkanie z rodzicami i kandydatami do bierzmowania ze szkół średnich. Na spotkanie przynosimy uzupełniony indeks. Przypominamy, że osoby, które złożyły deklaracje a w ostatnim miesiącu nie potwierdziły woli przyjęcia sakramentu proszone są o pilny kontakt z ks. Piotrem.

»- W niedzielę o godz. 12:00 Mszę św. odprawi JE ks. abp Andrzej Dzięga - z racji pożegnania figury MB Fatimskiej, która pojedzie do Kazachstanu.

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl/

» Otwieramy listę chętnych na tradycyjną pielgrzymkę do Gietrzwałdu na pierwszą sobotę lipca, zapisy i więcej informacji u Pani Marii Trzpil pod numerem telefonu 509 716 273.

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Norbert Piotr Józwicki, kawaler z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie i Sylwia Talarek panna zamieszkała w parafii tutejszej - zapowiedź pierwsza. Zapowiedzi drugie: Piotr Gryz kawaler z parafii Przemienienia Pańskiego w Sulejówku i Ewelina Pasik panna zamieszkała w parafii tutejszej; Paweł Wesołowski kawaler z parafii Bobrowniki i Ewelina Zygadło panna zamieszkała w parafii tutejszej.

» W tym tygodniu z naszej wspólnoty odszedł +Jan Więckowski.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W piątek o godz. 16:00 ks. bp Henryk Tomasik udzieli sakramentu bierzmowania młodzieży z naszej parafii. Ofiary składane na tacę podczas Mszy świętej tradycyjnie przeznaczone będą na funkcjonowanie domów rekolekcyjnych na terenie diecezji. Już dziś dziękujemy za każdy dar serca.

» W niedzielę rozpoczniemy procesje poświęcenia pól. O godz. 15:30 poświecenia pól dla mieszkańców Krępy i Kobusów. Msze święte w intencji mieszkańców w tym dniu odpowiednio o godz. 8:00 i 17:00. Kolejne poświecenie pól odbędzie się 10 maja dla mieszkańców ul. Wrzosowej, Sosnowej i części ul. Kownackiej oraz dla mieszkańców Godzisza.

» W sobotę 6 czerwca na Jasnej Górze odbywać się będzie Pielgrzymka Różańcowa z okazji 200-lecia Żywego Różańca. Z parafii organizowany jest wspólny wyjazd. Zapisy w zakrystii.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Kacper Pawelec kaw. zam. Kobylnica i Weronika Sosnowska panna zam. Mariańskie Porzecze.

» W przyszłą niedzielę taca przeznaczona jest na Diecezjalne Seminarium Duchowne w naszej diecezji.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

www.parafiawilga.pl

» Od poniedziałku rozpoczynamy Nabożeństwa Poświęcenia Pól. Gromadzimy się przy krzyżu o godz. 17:00, tam odprawiamy nabożeństwo a następnie w wyznaczonym terminie Msza św. w kościele. Poniedziałek - Uśniaki, wtorek - Władysławów, środa - Cyganówka, czwartek - Skurcza, piątek - Wólka Gruszczyńska, sobota - Holendry.

» Zapowiedzi: Marta Lodowska panna z Zakrzewa, par. tut. i Karol Kowalski kaw. z Głoskowa par. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Zap. II.

» W minionym tygodniu odeszli do Pana Sp. Tadeusz Brzeziński l. 73 ze Skurczy i Władysław Starosz l. 85 z Głoskowa. Wieczny odpoczynek...

KALENDARZ LITURGICZNY

21 kwietnia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. ANZELMA, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA - W WATYKANIE ZM. PAPIEŻ FRANCISZEK (2025 R.)

22 kwietnia,środa
PATRON DNIA: ŚW. KAJUS

23 kwietnia, czwartek
UROCZYSTOŚĆ ŚW. WOJCIECHA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI - MĘCZEŃSKA ŚMIERĆ BPA WOJCIECHA PODCZAS MISJI EWANGELIZACYJNEJ W PRUSACH (997 R.)

24 kwietnia, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. JERZEGO, MĘCZENNIKA
- ODBYŁA SIĘ INAUGURACJA PONTYFIKATU BENEDYKTA XVI (2005 R.)

25 kwietnia, sobota
ŚWIĘTO ŚW. MARKA, EWANGELISTY - WSZEDŁ W ŻYCIE KONKORDAT MIĘDZY POLSKĄ A STOLICĄ APOSTOLSKĄ (2005 R.)

26 kwietnia, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. MARCELIN, PAPIEŻ
ODPUST KU CZCI ŚW. WOJCIECHA W NOWODOWRZE, GODZ. 12:00

26 kwietnia, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. JÓZEF MOSCATI - UR. KARD. STANISŁAW DZIWISZ, SEKRETARZ JANA PAWŁA II (1939 R.)

eprasa.pl ab305a6f1a

JAK WZMOCNIĆ ODPORNOŚĆ DIETĄ

Same suplementy nie wystarczą. Istotna jest codzienna dieta

Aby uniknąć przeziębień i infekcji, same suplementy nie wystarczą. Podstawą prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego jest codzienna dieta.
Badania naukowe jednoznacznie wskazują, że to właśnie sposób odżywiania ma kluczowy wpływ na zdolność organizmu do obrony przed wirusami. Dieta pełni znacznie więcej funkcji niż tylko dostarczanie energii. To „paliwo" dla komórek odpornościowych, które potrzebują jej do walki z zagrożeniami.

Dietetyk Agata Jędrych uważa, że zbilansowana i różnorodna dieta pozwala skutecznie wspierać odporność. W wielu przypadkach może ograniczyć potrzebę sięgania po suplementy i pomóc przetrwać sezon infekcyjny w dobrej formie

BIAŁKO TO PODSTAWA

Ważne jest odpowiednie spożycie białka. - *„Aktywowany" układ odpornościowy zwiększa zapotrzebowanie na energię w okresach infekcji. Dlatego optymalna dieta dla najlepszych efektów immunologicznych to taka, która wspiera funkcje komórek odpornościowych, umożliwiając im skuteczną reakcję przeciwko patogenom* - przyznaje **Agata Jędrych**, dietetyk w ryckim szpitalu.
Białko to podstawowy budulec organizmu, dlatego jego ilość ma znaczenie. - *Białko powinno pojawiać się w minimum trzech głównych posiłkach w ciągu dnia, a jego porcja powinna być równa wielkości pięści. Jeżeli przebywamy na diecie roślinnej, warto łączyć ze sobą różne źródła białek w jednym posiłku. Regularność, a także spożywanie odpowiedniej ilości białka, czyli około 1 g na każdy kilogram masy ciała jest bardzo ważny do odpowiedniej modulacji układu odpornościowego* - zauważa dietetyk.

KISZONKI NA WZMOCNIENIE

Duże znaczenie mają także kiszonki i produkty fermentowane, takie jak kefir, jogurt naturalny czy maślanka. Wspierają one mikroflorę jelitową, która wpływa na odporność. - *Regularne spożywanie kiszonek pomaga również w utrzymaniu równowagi bakteryjnej i chroni organizm przed szkodliwymi patogenami. Z kolei nieodpowiednia dieta, a także nadużywanie antybiotyków oraz niektórych leków oraz stres mogą niestety prowadzić do dysbiozy, czyli zaburzenia równowagi mikrobiologicznej w jelitach. Dlatego tak ważne jest systematyczne włączanie produktów fermentacji mlekowej do jadłospisu* - zaznacza Jędrych.
Naturalnym wsparciem odporności jest także czosnek. - *Dzięki zawartości allicyny wykazuje on działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Może wspierać organizm zarówno w profilaktyce, jak i podczas walki z infekcjami* - mówi specjalistka.

WARZYWA I ZDROWY TŁUSZCZ

Nie można zapominać o warzywach, takich jak buraki, dynia i marchew. - *Buraki, bogate w związki o działaniu przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym, wspierają organizm w walce z wirusami oraz wpływają korzystnie na skład krwi. Z kolei dynia i marchew dostarczają beta-karotenu, który w organizmie przekształcany jest w witaminę A - niezbędną dla układu odpornościowego i ochrony dróg oddechowych* - tłumaczy dietetyk.
Aby lepiej przyswajać witaminy, warto łączyć warzywa z tłuszczami, np. olejem, pestkami czy orzechami. Same pestki dyni dostarczają cynku i zdrowych tłuszczów. - *Nie można zapominać też o błonniku pokarmowym, obecnym m.in. w warzywach. Wspiera on rozwój korzystnej mikroflory jelitowej i wpływa na odporność* - dodaje Agata Jędrych.
Podsumowując, zbilansowana i różnorodna dieta pozwala skutecznie wspierać odporność. W wielu przypadkach może ograniczyć potrzebę sięgania po suplementy i pomóc przetrwać sezon infekcyjny w dobrej formie.

Tomasz Kępka

PRZEPIS NA WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI

Nocna owsianka z bakaliami

Składniki: napój migdałowy - 100 g (niesłodzony, UHT), banan - 115 g (1 średnia sztuka), płatki owsiane - 40 g (4 łyżki), rodzynki złote - 13 g (bez pestek, suszone), sok ze świeżej cytryny - 10 g, siemię lniane - 5 g (0,5 łyżki, całe), słonecznik - 5 g (1 łyżeczka nasion), syrop z agawy - 3,5 g (0,5 łyżeczki), cynamon mielony - 3 g, sezam - 2,5 g (0,5 łyżeczki - nasiona łuskane, suszone), kiwi - 1 mała sztuka.

Przygotowanie: Płatki owsiane, cynamon, rodzynki, syrop oraz ziarna zalej napojem roślinnym. Wymieszaj. Banana pokrój na kawałki, polej sokiem z cytryny i wymieszaj. Na owsiance połóż przygotowanego banana i kiwi. Wstaw do lodówki na całą noc.

Składniki potrawy: waga - 378,0 g, energia - 457,4 kcal, białko - 10,2 g, tłuszcz - 10,9 g, węglowodany - 86,2 g

Szaszłyk z grilla

Karkówka z warzywami dostarczy nie tylko białka, ale potrzebnych wiosną witamin

Składniki:
400 g karkówki,
3 cebule,
1 papryka czerwona,
1 papryka żółta,
5 pieczarek,
80 ml oleju,
1 łyżka curry,
przyprawa do mięs

Przygotowanie:
Mięso pokrój w kostkę o boku około 2 cm. Następnie zamarynuj w oleju i przyprawie. Papryki umyj i pokrój w kostkę podobnej wielkości jak mięso. Cebulę pokrój na ćwiartki, a pieczarki na połówki. Nadziewaj przygotowane mięso i warzywa na szaszłyki. Zacznij od kawałka karkówki, następnie daj paprykę i cebulę. Na końcu szaszłyka powinno znaleźć się mięso. Gotowe szaszłyki posyp curry i smaż na patelni bądź grilluj po 6-8 minut z każdej strony. Takie szaszłyki najlepiej smakują z grilla np. z sosem jogurtowym i pieczonymi ziemniakami.

Sprawdzą faktury i pozyskany sprzęt

Pod lupę zostaną poddane rzetelność i prawidłowość prowadzonej działalności. W najbliższych miesiącach wybrane koła gospodyń mogą spodziewać się kontroli ze strony Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Od kilku lat, za sprawą decyzji rządu, KGW otrzymują pieniądze na swoją działalność. Takie benefity muszą się jednak wiązać z cyklicznym audytem.
- *Każdy, kto otrzymuje wypłaty od Agencji, czy to rolnicy czy przedsiębiorcy, musi liczyć się z kontrolą. To samo dotyczy kół gospodyń* - tłumaczy Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego ARiMR w Rykach.

NIE MA SIĘ CZEGO BAĆ

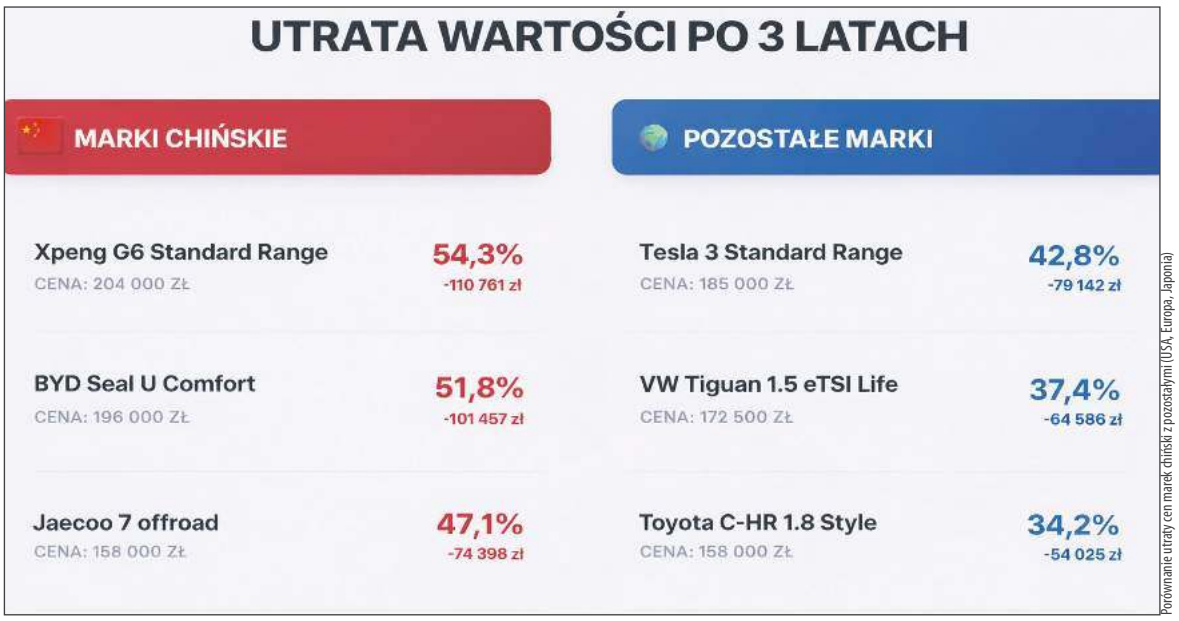
Temat zrobił się głośny, gdy kilka tygodni temu na Facebooku Agencji pojawił się wpis informujący o kontrolach. Panie z KGW w powiecie garwolińskim przyjęły wiadomość z mieszanymi odczuciami. - *Trochę dziwi mnie taka kontrola. My naprawdę dużo czasu poświęcamy na to, żeby działać charytatywnie i nie uważam, żeby ktoś, kto się podejmuje takich działań na rzecz społeczności, chciałby coś na tym zyskać* - powiedziała pani Magda ze Starego Puznowa.
Jak do tego podchodzą gospodynie z powiatu ryckiego? - *Nie obawiam się. Dokumentację mamy prowadzoną należycie, w tym faktury, których trochę jest, bo choć nie mamy świetlicy, to staramy się aktywnie działać organizując np. pikniki* - mówi pani Halina, przewodnicząca KGW Kolonia Swaty.
Potencjalne emocje studzi kierownik ryckiego biura ARiMR. Jak wskazuje Jarosław Szlendak, decyzja o kontrolach nie pochodzi od niego czy w przypadku powiatu garwolińskiego - tamtejszego kierownika biura. Koła mające przejść sprawdzenie typują władze centralne Agencji w Warszawie. - *My w powiatowych biurach nie jesteśmy o tym informowani. Do nas dotrą tylko protokoły z wyników przeprowadzonych kontroli* - zaznacza kierownik ryckiego biura.
Co ważne, audyt nie obejmie wszystkich kół, lecz wybrane losowo. W przypadku powiatu ryckiego na 59 wszystkich KGW, kontrole przejdą tylko dwa. Kontrolerzy z oddziału regionalnego ARiMR sprawdzą coroczne sprawozdania, faktury zakupowe i czy nabyty sprzęt jest wykorzystywane na cele statutowe. Zdaniem kierownika ryckiego biura, gospodynie nie powinny być tym zaskoczone. - *Na wszelkich spotkaniach staramy się koła informować o takich sprawdzeniach i uwrażliwiamy na staranne prowadzenie dokumentacji* - akcentuje Jarosław Szlendak.

tk

eprasa.pl ab305a6f1a

ROZWAŻASZ CHIŃSKIE AUTO? REKORDOWA UTRATA WARTOŚCI

Nowe marki z Azji podbijają nasz rynek. Niewiele mówi się jednak o tym, że sprzedając takie auto, kupione z salonu, traci się mnóstwo pieniędzy



Porównanie utraty cen marek chiński z pozostałymi (USA, Europa, Japonia)

Chińskie samochody elektryczne kuszą nowoczesnym wyglądem i bogatym wyposażeniem już w podstawowej wersji. Ale ile zostaje z ceny po trzech latach? Dane opublikowane przez „Auto Świat - Auta Używane" przynoszą odpowiedź i nie jest ona optymistyczna dla fanów marek z Państwa Środka.

Zestawienie objęło sześć modeli w zbliżonych półkach cenowych - trzy chińskie i trzy z rynków zachodniego oraz japońskiego. Porównano ceny katalogowe nowych aut z wartościami rezydualnymi po 36 miesiącach użytkowania, zbadanymi na aktualnym rynku wtórnym.

Wśród testowanych samochodów pięć ma napęd zelektryfikowany - w różnym stopniu. Xpeng G6 Standard Range i BYD Seal U Comfort to w pełni elektryczne SUV-y (BEV) z bateriami odpowiednio 68,5 kWh i 71,8 kWh. Tesla 3 Standard Range to również elektryk. Toyota C-HR 1.8 Style jeździ na klasycznej hybrydzie benzynowo-elektrycznej (HEV) - bez ładowania z gniazdka. VW Tiguan 1.5 eTSI Life to mild hybrid: silnik benzynowy wspierany przez układ 48V, który odzyskuje energię przy hamowaniu. Jedynym autem czysto spalinowym w zestawieniu jest Jaecoo 7 Offroad - SUV z benzynowym 1.6 T-GDI i napędem na cztery koła.

Najgorzej wypada Xpeng G6 Standard Range - elektryk za 204 000 zł traci po trzech latach **54,3% wartości**, czyli 110 761 zł. BYD Seal U Comfort (elektryk, 196 000 zł) deprecjonuje się o **51,8%**, co daje 101 457 zł straty. Nieco lepiej na tle rodaków radzi sobie Jaecoo 7 Offroad - spalinowy SUV za 158 000 zł traci **47,1%**, czyli 74 398 zł.

Toyota C-HR 1.8 Style - hybryda za 158 000 zł - traci zaledwie **34,2%** (54 025 zł). VW Tiguan 1.5 eTSI Life z mild hybridem (172 500 zł) deprecjonuje się o **37,4%** (64 586 zł). Tesla 3 Standard Range, jedyny elektryk po stronie „pozostałych marek", wypada na **42,8%** (79 142 zł) - zdecydowanie lepiej niż chińskie odpowiedniki.

Warto zwrócić uwagę na jedno porównanie: Jaecoo 7 i Toyota C-HR kosztują tyle samo - 158 000 zł. Po trzech latach różnica w utraconej wartości to ponad **20 000 zł** na korzyść japońskiej hybrydy. Tyle wystarczy na solidne doposażenie lub pokrycie kilku rat leasingu.

Elektryki chińskie tracą wartość dwa razy szybciej niż Toyota i wyraźnie szybciej niż Tesla. Dla kogoś, kto kupuje auto na kilka lat i planuje je sprzedać - to argument wart policzenia przed wizytą w salonie.

Sezon na grillowanie tuż-tuż! Jak przygotować swój sprzęt do lata?

Jeśli Twój grill stał nieużywany od zeszłego lata, teraz jest idealny moment, aby przywrócić mu pełną sprawność

Grille gazowe zyskują na popularności. To wybór dla osób ceniących czas i czystość.

Regularna konserwacja to nie tylko kwestia estetyki, ale przede wszystkim Twojego bezpieczeństwa oraz lepszego smaku przygotowywanych potraw.

Bezpieczne i sprawne grillowanie zaczyna się od odpowiedniego przygotowania sprzętu przed sezonem - dzięki temu każde spotkanie z bliskimi będzie czystą przyjemnością

BEZPIECZEŃSTWO PRZEDE WSZYSTKIM: SPRAWDŹ SZCZELNOŚĆ

Zanim rozpalisz ogień, upewnij się, że instalacja gazowa jest szczelna. Możesz to zrobić w prosty sposób:

- podłącz butlę z propanem i otwórz zawór;
- spryskaj elastyczny przewód gazowy mieszanką wody i płynu do naczyń.

Jeśli zobaczysz pojawiające się pęcherzyki powietrza, oznacza to wyciek - w takim przypadku konieczna jest wymiana przewodu na nowy.

Uwaga na nieproszonych gości! Przez zimę w przewodach mogły pojawić się pajęczyny. Koniecznie sprawdź, czy są czyste, ponieważ ich zapalenie podczas uruchamiania grilla może być niebezpieczne.

KONTROLA PALNIKÓW I PŁOMIENIA

Po sprawdzeniu szczelności uruchom grill i przyjrzyj się płomieniom:

- żółty lub nierówny płomień zazwyczaj oznacza zapchany palnik.

Gdy grill ostygnie, spróbuj przeczyścić otwory za pomocą wykałaczki. Jeśli to nie pomoże, rozważ wymianę palników na nowe.

ZADBAJ O SPRAWNY ZAPALNIK

Jeśli zapalnik klika bardzo powoli, nie klika wcale lub nie zapala grilla, należy go natychmiast wymienić. Niesprawny zapalnik może doprowadzić do nagromadzenia się gazu, co grozi nagłym wybuchem płomienia lub pożarem w momencie, gdy w końcu dojdzie do zapłonu.

GENERALNE PORZĄDKI

Gdy kwestie techniczne masz już za sobą, czas na czyszczenie. Zalecamy dokładne wyszorowanie grilla wodą z mydłem przy użyciu druciaka/szorstkiej myjki.

KIEDY CZAS NA NOWY MODEL?

Naprawa wielu elementów, takich jak zatkane palniki czy nieszczelne przewody, jest zazwyczaj możliwa i opłacalna. Jeśli jednak koszty napraw zaczynają rosnąć, pojawiają się poważne problemy z bezpieczeństwem lub zauważysz przerdzewiałe palenisko może to być znak, że czas zainwestować w nowy sprzęt.

eprasa.pl ab305a6f1a

» RANKING BARÓW AZJATYCKICH W GARWOLINIE

MINIMALNA WYGRANA „CHIŃCZYKA”

Oceniliśmy Kim Son, SaiGon, Bép Andy i Burgerownię & Chińczyk według pięciu kryteriów. Przez większą część rankingu dwa lokale szły na remis. Dopiero analiza cen wyłoniła zwycięzcę

Poczciwy Kim Son nie zachęca wystrojem, ale ma wielu klientów zamawiających na wynos

Burgerownia&Chińczyk przegrała w ocenie łazienki z tańszym SaiGon. Miejsce uchodzi za lokal na wyższym poziomie, ale zamiast ręczników jest w nim suszarka, która z hukiem włącza się, gdy obok niej przechodzimy

Różnorodność dań w Bep Andy imponuje. Tylko tam zjemy prawdziwą tajską kuchnię (fot. Facebook)

„Twój Głos” rozpoczyna cykl rankingów lokali gastronomicznych w Garwolinie. Na pierwszy rzut bary z kuchnią azjatycką. Zdajemy sobie sprawę, że mamy knajpy różnej kategorii. Jedne aspirują do miana restauracji, drugie to zwykłe fast-food. Tym bardziej zdziwiło nas, że te, które wyglądają gorzej, mogą mieć wyższe ceny. Jak powstawał ranking? Braliśmy pod uwagę: ocenę na Google Maps (waga 30%), ofertę - czyli różnorodność menu, ceny na tle konkurencji i dostępność dostawy (łącznie 25%), wystrój i czystość sali (25%), atmosferę (15%) oraz łazienkę (5%). Każda kategoria dawała od 1 do 5 punktów. Dane zbieraliśmy na podstawie Google Maps, wizyt w każdym lokalu metodą na „tajemniczego klienta”.

BOGATE MENU, ALE WYŻSZE CENY

Najmocniej na wynik końcowy wpływała ocena na Google, ale nie wygrał lokal z najlepszą notą. Oceniliśmy bowiem miejsca pod kątem posiłku w lokalu, dlatego braliśmy też pod uwagę wystrój i czystość. Kiedy porównywaliśmy czystość i wystrój dwa lokale (Bép Andy i Burgerownia & Chińczyk) miały po 4,70 punktu. Decydująca okazała się oferta. W sekcji różnorodność nie patrzyliśmy jak długa jest karta, ale czy lokal ma dania, których nie znajdziesz nigdzie indziej. Bép Andy ma bogatsze menu - łączy kuchnię wietnamską z tajską. Ale to ceny mają wyższą wagę w rankingu (15% wobec 10% za różnorodność). A tu Burgerownia & Chińczyk wypadła lepiej: oferuje szeroki wybór dań w bardziej wyrównanych cenach. Różnica w Ofercie - 4,17 do 4,00 na korzyść Burgerowni - wystarczyła, żeby przesądzić końcowy wynik: 4,49 do 4,45.

Wystrój i czystość to kategoria, w której Burgerownia & Chińczyk osiągnęła wynik maksymalny - 5,00 punktów na 5 możliwych. Zadbane stoły, spójna przestrzeń, porządek na sali. Bép Andy jest blisko (4,88) i też robi dobre wrażenie. Tu najmocniej tracił SaiGon. Lokal z najbardziej przystępnymi cenami i świetną oceną w Google, zdobył w tej kategorii tylko 4,13, bo urządzony jest „po taniości”. To nie przeszkadza w szybkim obiedzie, ale przez to nie nadaje się na randkę czy inną specjalną okazję, dlatego w sekcji Atmosfera miał jedynie 3,50. Wygrał za to w kategoriach ocena Google i łazienka - miał wszystko co sprawdzaliśmy - papier toaletowy, mydło, ręczniki papierowe. Toaleta była też czysta,

W atmosferze dominował Chińczyk (4,83). Duże stoły, gwarno, obsługa sprawna - to miejsce, do którego się wraca. Bép Andy (4,50) jest spokojniejsze, co jednym odpowiada, innych odstrasza. Kim Son był tu najsłabszy. Nie powalał też czystością. Jako jedyny stracił punkty za brak papieru toaletowego w łazience. W jednym dniu byliśmy tam dwukrotnie w odstępie 2 godzin. Pusta rolka w tym czasie nie została zmieniona. Za to pracownik obsługi prawdopodobnie spał na schowanej w głębi lokalu sali, za jednym ze stołów.

KTÓRY LOKAL NA JAKĄ OKAZJĘ

Burgerownia & Chińczyk sprawdzi się najlepiej na grupową kolację lub spotkanie, gdzie liczy się dobra atmosfera i przestrzeń. Jeśli idziesz z rodziną albo znajomymi i chcesz po prostu dobrze zjeść i porozmawiać.

Bép Andy to wybór na bardziej świadomy posiłek: ktoś chce tajskie curry, ktoś inny wietnamskie pho. Różnorodność karty sprawia, że każdy znajdzie coś dla siebie.

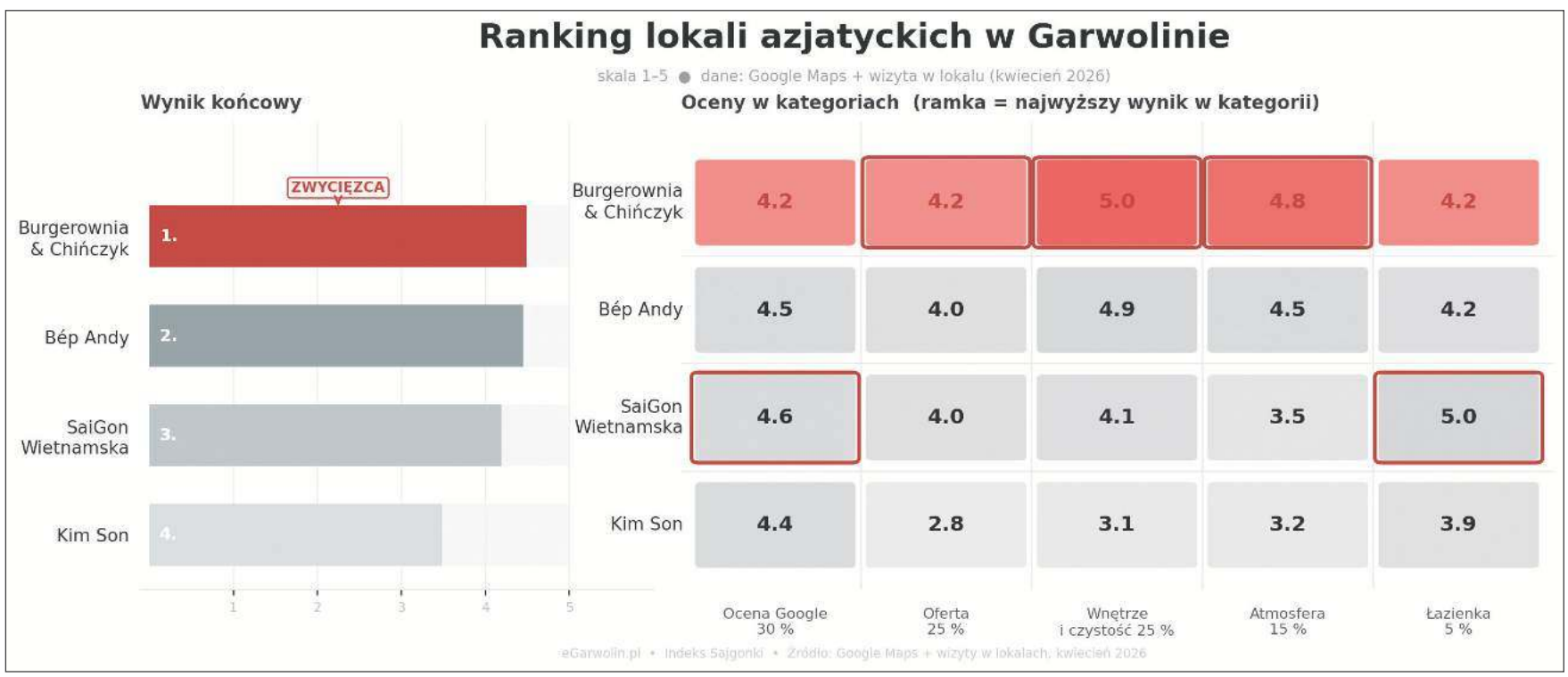
SaiGon to lokal na codzienne pho lub tani obiad. Najtańszy w powiecie, jeśli chodzi o kurczaka czy sajgonki - bez przepłacania za wystrój.

Kim Son ma swoich stałych bywalców. Dla kogoś, kto nie zwraca uwagi na wnętrze i szuka ulubionego dania - wystarczy. Rozczarował jednak cenami. Był najdroższy w aż 4 na 8 kategorii cenowych (tu wzięliśmy pod uwagę powtarzalne dania ze wszystkich knajp). Najtańsze danie z kurczakiem kosztuje tam 28 zł, a w Burgerowni 26 zł.

Ekonomiści od kilku dekad używają ceny Big Maca jako prostego wskaźnika porównawczego. Chodzi o cenę kanapki w różnych krajach. My zrobiliśmy to samo z sajgonkami. Porcja sajgonek z surówką jest we wszystkich garwolińskich lokalach azjatyckich. Nasz Indeks Sajgonki pokazuje rozpiętość cenową i tu lider rankingu wypadł najsłabiej.

Najtaniej w SaiGon: 12 zł za porcję z surówką. Kim Son liczy14 zł, Bép Andy 15 zł za 300 gramów Nem. Najdrożej w Burgerowni - 20 zł. Każdy lokal znajdzie, więc swoich zwolenników, którzy wskażą jego plusy.

Więcej szczegółów rankingu na eGarwolin.pl



eprasa.pl ab305a6f1a

CENY W GARWOLINIE NA POZIOMIE MIŃSKA. RYKI PODOBNIE JAK PUŁAWY

Im bliżej Warszawy tym drożej. W Otwocku ceny mieszkań są na poziomie obrzeży Warszawy. Mińsk jest alternatywą cenową dla Garwolina. Mieszkańcy Ryk mogą rozważyć również inwestycję w Puławach

W Otwocku znajdziemy przykłady inwestycji dopracowanych wizualnie, oddających przedwojenny klimat miasta, ale idzie za tym cena (materiał dewelopera Landmark)

Deweloper z Mińska kusi dogodnym połączeniem z Warszawą (materiały inwestora Warszawska 222)

Jak się okazuje, wielkość i poziom rozwoju miasta nie musi decydować o proporcjonalnie wyższych kosztach zakupu własnego lokalu. Zaskakujących wniosków dostarcza przeprowadzona przez naszą redakcję analiza lokalnego rynku mieszkań. W poprzednim numerze skupiliśmy się na relacjach Garwolina, Dęblina i Ryk do dużych metropolii. Teraz porównujemy je z podobnymi miastami: Otwockiem, Mińskiem Mazowieckim i Puławami.

OTWOCK WYRAŹNIE DROŻSZY

Relatywnie najdrożej w zestawieniu wypada Otwock. Ofert deweloperów nie ma w mieście dużo. Na osiedlach oddalonych od centrum, najmniejsze mieszkania (np. 38 m2) można kupić za nieco ponad pół miliona złotych. Koszt średnich wzrasta niemal dwukrotnie, a za największe lokale trzeba zapłacić grubo ponad milion złotych. Ale mowa tu o bardzo dużym metrażu liczącym ponad 120 m2. W tym przypadku cena za metr została wyliczona na 12.600 zł.

W samym sercu Otwocka ceny rosną. I chociaż z naszego zestawienia wynika, że najmniejsze mieszkania można kupić też za około pół miliona, to będą to naprawdę zaledwie kawalerki liczące po 30 m2. Rzeczywista kwota za m2 liczy tu bowiem 12,8 tys. zł. Wystarczy dołożyć kilkaset złotych, by - zarówno w centrum, jak i na obrzeżach - nabyć mieszkanie średniej wielkości. Za około 70 m2 cena całkowita oscyluje wokół miliona. Natomiast za lokale duże (wybraliśmy 92-metrowe) są sprzedawane po 13.150 zł, co w przeliczeniu przewyższa ofertę z przedmieść Otwocka.

MIŃSK JEŚLI CHCESZ MIESZKAĆ Z RODZINĄ

Nieco taniej własne „em" można nabyć w Mińsku Mazowieckim. W tym oddalonym od stolicy o około 50 km mieście, największy wybór lokali znajduje się na przedmieściach. Tam, za mieszkanie do 50 m2 trzeba wydać niecałe pół miliona złotych. Za średnie lokum deweloperzy liczą sobie od metra prawie 9.600 zł (mieszkanie 74-metrowe). Cena spada zaś nieznacznie w mieszkaniach największych. Za niespełna 90 m2 trzeba z metra zapłacić niecałe 8.400 zł, co w przeliczeniu na pełen koszt zakupu da cenę 741.300 zł.

W centrum Mińska jest drożej, ale z drugiej strony nie ma dużego wyboru metrażu. Małe mieszkania, jak choćby 36-metrowe, znaleźliśmy w cenie nawet 11.739 zł/m2. Niewiele więcej kosztują lokalne średniej wielkości. Za 53 m2 deweloperzy chcą prawie 600 tys. zł (całość), a od metra 11.247 zł. Z kolei duże mieszkania w Mińsku (ok. 90 m2) oscylują wokół 595.000 zł, a nawet 741.300 zł.

MAŁE LOKALE NAJDROŻSZE

Najbliżej położonym od Ryk i Dęblina, większym miastem są Puławy. Tu też można znaleźć oferty nowych mieszkań, ale rynek nie jest duży. Zadowalać mogą natomiast ceny. Niezależnie od miejsca położenia budynku na mapie miasta, wartość lokali jest porównywalna. Najdrożej, licząc od metra, trzeba zapłacić za mieszkania małe. Wśród dostępnych ofert znaleźliśmy 35-metrowe za kwotę 315.952 zł (9.100 zł/m2). Całkiem korzystnie w zestawieniu wypadają mieszkania średniej wielkości. Metraż 51 m2 można kupić za 389 tys. zł (7.642 zł/m2).

Co zaś tyczy mieszkań dużych (powyżej 80 m2), dostępnych znaleźliśmy kilka, a ich ceny są porównywalne. Za 95 m2 puławscy deweloperzy liczą sobie 7.900 zł/m2. A całkowita cena lokalu kosztuje 748.999 zł.

MIŃSK WYGRYWA Z GARWOLINEM

Porównując Garwolin do najbliższych miast podobnej wielkości: Otwock i Mińsk Mazowiecki, korzystniej oferta mieszkaniowa wygląda w tym ostatnim. O ile w przypadku najmniejszych lokali, warto wybrać Garwolin, to już po większe metraże korzystniej jest udać się do Mińska. Niespełna 70-metrowe mieszkanie jest tańsze o kilkaset złotych za metr. Przykładowo 68-metrowe własne „em" w Garwolinie kosztuje 10.370 zł/m2, podczas gdy za podobne w Mińsku (67,5 m2) trzeba zapłacić 10.200 zł/m2. Z dużymi lokalami jest różnie. Porównując podobnej wielkości (około 90 m2), z naszych obserwacji wynika, że niewiele taniej może być w Garwolinie. Ale udało nam się też znaleźć bardzo korzystną ofertę w Mińsku, gdzie za podobnej wielkości lokal trzeba zapłacić tylko 6.590 zł/m2. Dodatkowymi atutami Mińska jest bliskość od Warszawy i dobre połączenie komunikacyjne ze stolicą (autostrada). Można do niej dojechać samochodem, autobusem lub koleją, a dworzec położony jest w centrum miasta, a nie daleko na obrzeżach, jak w Garwolinie.

RYKI, DĘBLIN, A MOŻE PUŁAWY?

Dla Ryk i Dęblina, najlepszym porównaniem rynku mieszkań jest odniesienie się do Puław. Biorąc pod uwagę zbliżonej wielkości mieszkania, ceny wydają się podobne. Największą różnicę, na korzyść Ryk widać w lokalach średnich. Za 65-70-metrowe własne „em" w Puławach za metr trzeba zapłacić 8.411 zł, podczas gdy na niewiele mniejsze metrażowo w Rykach można znaleźć ofertę za 7.469 zł za m2. W mieszkaniach małych, różnice są nieznaczne i w obu miastach ich ceny wynoszą w granicach 9,2 - 9,5 tys. zł za m2. A jeśli ktoś myśli o zakupie mieszkania dużego, najlepiej będzie udać się do Puław. W Rykach nowych mieszkań w granicach np. 90 m2 brakuje. Za to te w Puławach znaleźliśmy w cenie 7.900 zł/m2. Zaletą Puław, poza szerszym dostępem do wolnych i nowych lokali może stać też lepsze skomunikowanie z Lublinem i Warszawą. Do obu miast można wygodnie dotrzeć nie tylko własnym autem, ale też pociągiem.

DROGO I CORAZ DROŻEJ...

Podsumowując, niezależnie od różnic cen lokali w poszczególnych miastach, łączy je jedno. Wszędzie koszta zakupu własnego „em" poszybowały w ostatnich kilku latach znacząco w górę. Średnie ceny mieszkań w Garwolinie na rynku pierwotnym od 2020 roku wzrosły o około 15%.

Dlaczego tak się dzieje? Deweloper, który niedawno wybudował nowy blok w Rykach, za taką sytuację obwinia wzrost cen materiałów. - *Styropian podrożał ostatnio o sto procent, a inne materiały o 20%. Dwa razy droższe są też działki. Przykładowo, jeszcze niedawno 100 m2 w Rykach kosztowało 100 tys. zł, teraz za taką samą powierzchnię trzeba zapłacić 200 tysięcy* - tłumaczy Krzysztof Kaliński, właściciel spółki OPM3. - *Nie ma znaczenia, czy budujemy w Rykach, Garwolinie czy w Warszawie. Koszty budowy są porównywalne. Największa różnica jest w cenach zakupu działki i materiałów* - przekonuje.

Tomasz Kępka

Cena za m2	Garwolin	Ryki/Dęblin	Otwock	Mińsk Mazowiecki	Puławy
mieszkania do 50 m	9 620	9.244	12.800	12.700	9.513
mieszkania 50-80 m	10.370	7.469	13.350	10.200	8.411
mieszkania 80-120 m	8.290	brak	13.150	8.400	7.614

Wybrane oferty mieszkań z rynku pierwotnego

Cena zakupu	Garwolin	Ryki/Dęblin	Otwock	Mińsk Mazowiecki	Puławy
mieszkania do 50 m	421.933 zł (43,86 m2)	379.000 zł (41,00 m2)	547.712 zł (42,79 m2)	541.401 zł (42,63 m2)	416.400 zł (43,77 m2)
mieszkania 50-80 m	704.849 zł (67,97 m2)	540 000 zł (65,60 m2)	915.142 zł (68,55 m2)	688.908 zł (67,54 m2)	597.246 zł (70,68 m2)
mieszkania 80-120 m	755.385 zł (91,12 m2)	brak	1.205.460 zł (91,67 m2)	741.300 zł (88,25 m2)	715.000 zł (93,91 m2)

Łączna cena zakupu porównywalnych mieszkań

eprasa.pl ab305a6f1a

Twój Głos nr 16 (751) | 21 kwietnia 2026 | www.egarwolin.pl

Wilgi światełko w tunelu

PIŁKA NOŻNA -IV LIGA MAZOWIECKA

Wyjazdowe zwycięstwo daje nadzieję na utrzymanie. Do bezpiecznego miejsca w tabeli wciąż jednak daleka droga

Wilga Garwolin wygrała na wyjeździe z Ożarowianką Ożarów Mazowiecki 4:2 i zrównała się punktami z przedostatnim w tabeli Mazurem Karczew. Przed zespołem jeszcze długa droga do utrzymania w IV lidze, ale szanse zaczynają rosnąć.

Jesienią GKS pokonał Ożarowiankę u siebie 3:0, dlatego do Ożarowa jechał z nadziejami na dobry wynik. W 30. minucie prowadzenie Wildze dał Sebastian Papiernik, który popisał się skutecznym strzałem z rzutu wolnego. Do przerwy było 1:0.

Prawdziwe emocje zaczęły się po zmianie stron. W 54. minucie doszło do sytuacji, która miała duży wpływ na przebieg meczu. Zawodnik Ożarowianki sfaulował piłkarza Wilgi i nie zgodził się z decyzją sędziego, za co zobaczył czerwoną kartkę. Chwilę później jego kolega z drużyny wykonał obraźliwy gest i również został wyrzucony z boiska.

W 62. minucie grający w przewadze dwóch zawodników GKS podwyższył wynik. Bramkę na 2:0 zdobył Emmanuel Obi. Wydawało się, że Wilga kontroluje spotkanie, ale gospodarze strzelili gola kontaktowego. Potem padły kolejne bramki - Wilga zdobyła jeszcze dwie, a Ożarowianka jedną. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 4:2 dla drużyny z Garwolina.

Po tym zwycięstwie zespół trenera Karola Zawadki ma dziewięć punktów w sześciu meczach rundy rewanżowej. To więcej niż w całej rundzie jesiennej. Na koncie Wilgi jest teraz 17 punktów. To wciąż za mało, by opuścić ostatnie miejsce w tabeli, ale różnice są niewielkie. Tyle samo punktów ma Mazur Karczew, a o jeden więcej Marcovia Marki.

Szansa na poprawę pozycji już w najbliższą sobotę. Kolejnym rywalem Wilgi będzie Legionovia Legionowo, z którą jesienią przegrała 0:5. W rundzie rewanżowej rywale mają dwa zwycięstwa i cztery remisy. Czy tym razem Wilga sprawi niespodziankę?

mn

WYNIK

Ożarowianka O. M.	**2 (0)**
Wilga Garwolin	**4 (1)**

Gole: 0:1 (30') Sebastian Papiernik, 0:2 (62') Emmanuel Obi, 1:2 (75') Norbert Merchel, 1:3 (82') Leon Falecki, 2:3 (83') Jan Woszczyk, 2:4 (90') Novais De Brito Felipe

Wilga: Kowalczyk, Grzegorczyk (75' Rudzki), Chyła, Gimel, Shakurau, S. Papiernik (80' Piesio), Wieczorek, Wawryszczuk, Pasternak (70' Falecki), Mianowski (90' Bućko), Obi (85' Novais de Brito). Trener: Karol Zawadka

Ursus - Makowianka	0:0
Talent - Piaseczno	3:2
Weszło - Mszczonowianka	2:0
Łomianki - Victoria	0:9
Legionovia - Przasnysz	3:1
Mazovia - Mazur	3:0
Błonianka - Hutnik	2:1
Marcovia - Oskar	0:1

TABELA

1. Weszło	23	50	50:27
2. Victoria	23	50	63:28
3. Mazovia	23	47	49:25
4. Hutnik	23	46	50:27
5. Błonianka	23	40	39:32
6. Legionovia	23	39	56:36
7. Piaseczno	23	35	52:42
8. Mszczonow.	23	35	49:45
9. Makowianka	23	33	42:46
10. Łomianki	23	32	33:49
11. Oskar	23	32	39:42
12. Przasnysz	23	30	29:40
13. Ursus	23	25	30:38
14. Ożarowian.	23	23	42:63
15. Talent	23	23	32:53
15. Marcovia	23	18	34:53
15. Mazur	23	17	24:49
18. Wilga	23	17	33:51

NASTĘPNE MECZE

25 kwietnia

Wilga Garwolin - Legionovia Legionowo (15), Marcovia Marki - Ursus Warszawa, Oskar Przysucha - Błonianka Błonie, Hutnik Warszawa - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mazur Karczew - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, MKS Przasnysz - KS Łomianki, Victoria Sulejówek - KTS Weszło Warszawa, Mszczonowianka Mszczonów - Talent Warszawa, MKS Piaseczno - Makowianka Maków Mazowiecki

Górzno wicemistrzem regionu

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Młodzi piłkarze z Górzna wrócili z medalami. Po trudnym początku dotarli aż do finału

Reprezentacja Szkoły Podstawowej z Górzna zajęła drugie miejsce w Mistrzostwach Regionu Siedleckiego w piłce nożnej chłopców klas szóstych i młodszych. W finale podopieczni Cezarego Krzyśpiaka przegrali z SP nr 8 z Siedlec 1:5. Zawody rozegrano w ramach współzawodnictwa sportowego szkół Szkolnego Związku Sportowego.

TRUDNY POCZĄTEK I AWANS

W turnieju wystąpiło siedem szkół podzielonych na grupy. SP Górzno trafiło do trzyzespołowej grupy razem z SP nr 8 z Siedlec oraz szkołą z Sokołowa Podlaskiego.

Górznianie zaczęli od porażki 1:5 z drużyną z Siedlec. Aby awansować dalej, musieli wygrać kolejny mecz z zespołem z Sokołowa Podlaskiego. I tak się stało. Zwycięstwo 3:1 dało im awans i grę o medale.

W półfinale zmierzyli się z SP nr 3 z Łochowa, która wcześniej wygrała swoją grupę bez straty punktów. Wyrównane spotkanie zakończyło się zwycięstwem Górzna 2:1. To dało im awans do finału.

POWÓD DO DUMY

W finale ponownie zmierzyli się z drużyną z Siedlec. Tym razem także lepsi okazali się rywale, wygrywając 5:1.

Po meczu emocje były duże, ale szybko pojawiła się radość z osiągnięcia.

- *Po końcowym gwizdku emocje były* mieszane - mówi Cezary Krzyśpiak, opiekun drużyny. - *Złość po przegranym finale szybko ustąpiła miejsca radości. Drugie miejsce w tak silnie obsadzonym turnieju to znakomity wynik.*

mn

Reprezentacja piłkarska SP w Górznie klas VI-VI: rząd górny od lewej: Cezary Krzyśpiak - opiekun zespołu, Piotr Kowalczyk, Michał Sitek, Juliusz Osiak, Jan Łubian, Wojciech Belka, Franciszek Dziubak, Bartosz Leszko. Rząd dolny: Marcel Bukowski, Piotr Mucha, Oliwer Pietrzak, Kajetan Gromuł, Miłosz Majsterek, Antoni Paprota

„Dwójka" najlepsza w regionie

SIATKÓWKA

Siatkarze z Garwolina wygrali turniej. Drugie miejsce zajęła drużyna z Unina

Siatkarze klas VII-VIII Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie nie dali szans rywalom i wygrali turniej finałowy rejonu siedleckiego. Drugie miejsce zajęła drużyna z Unina. Zawody rozegrano w ramach współzawodnictwa sportowego szkół Szkolnego Związku Sportowego.

Turniej odbył się w SP nr 2 w Garwolinie. Do rywalizacji przystąpiło pięć zespołów. Łatwiejszą drogę do półfinału mieli zawodnicy z Unina, którzy rozegrali jeden mecz. Garwolinianie musieli wygrać dwa spotkania.

W półfinale SP Unin pokonał SP nr 5 z Siedlec 2:0. Z kolei Garwolin wygrał 2:0 z SP nr 1 z Mińska Mazowieckiego. W finale doszło do pojedynku drużyn z powiatu garwolińskiego. „Dwójka" z Garwolina wygrała z Uninem 2:0. W meczu o trzecie miejsce zespół z Mińska Mazowieckiego pokonał Siedlce 2:1.

- *Chłopcy z Garwolina i Unina trenują razem w UKS „Dwójce" Garwolin, więc finał regionalny w wykonaniu obu drużyn szkolnych uważam za sukces* - mówi Edmund Kopyść. - *Teraz czekamy na finał mazowiecki, który planowany jest w maju.*

mn

Wyniki grupy I

SP 5 Siedlce - SP 2 Węgrów	2:0
SP 2 Garwolin - SP 5 Siedlce	2:0
SP 2 Węgrów - SP 2 Garwolin	0:2

Wyniki grupy II

SP Unin - SP 1 Mińsk Mazowiecki	2:0

KOLEJNOŚĆ

1. SP 2 Garwolin
2. SP Unin
3. SP 1 Mińsk Mazowiecki
4. SP 5 Siedlce
5. SP 2 Węgrów

Mistrzowie regionu siedleckiego w siatkówce SZS - SP 2 Garwolin: Bartek Narecki, Julian Krawczyk, Bartek Kałaska, Jan Masny, Marcel Trzeciak, Bartek Trzpil, Julian Kwas, Patryk Ornat. Trener: Edmund Kopyść. Kierownik: Edyta Afrykańska

eprasa.pl ab305a6f1a

Orzeł traci punkty

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Słabsza forma wiosną kosztuje drużynę spadek w tabeli. Porażka z Wesołą oddala ją od awansu

Orzeł Parysów stracił kolejne punkty. W ostatniej kolejce „Paryżanie" przegrali z Wesołą, która po tym meczu została liderem rozgrywek. Orzeł spadł na czwarte miejsce.

Po udanej rundzie jesiennej, którą piłkarze Orła zakończyli na pierwszym miejscu, wiosenne wyniki są dużo gorsze. Mecz z Wesołą był szansą na utrzymanie pierwszego miejsca. Goście objęli prowadzenie w 21 minucie spotkania. Po przerwie Orzeł miał okazję na wyrównanie. Do rzutu karnego podszedł Bartłomiej Sitarek, ale nie wykorzystał swojej szansy.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI

Promnik Łaskarzew	2
Józefovia II Józefów	3

Gole dla Promnika: W. Migas, T. Paszkowski

Promnik: Gałkowski, Bogucki, Mignane Faye, Głowala (46. Szczypek), Jankowski (90. Ochnio), Kaczyński (54. Grzela), Kozikowski, Migas (75. Ihnatowicz), Paszkowski, Sadowski (80. Zięcina). Trener: Hubert Świder

Orzeł Parysów	0
KS Wesoła	1

Orzeł: Sz. Winek, J. Kowalski (61. Sz. Sowiński), K. Winek, Piesio, Redka (61. Korgul), Piętka, K. Kowalski, Sitarek, Kuszpit, Jarek, Parzyszek. Trener: Piotr Talar

KS Glinianka	3
Amur Wilga	1

Wilga II Garwolin	4
PKS Radość	2

Gole dla Wilgi II: Szymon Tracz, Felip Novias de Brito (2), Szymon Błażejczyk

Wisła - Zły	4:0
Start - Talent II	0:2
Impuls - Drukarz II	2:2

TABELA

1. KS Wesoła	18	41	44:25
2. Talent II	18	40	58:26
3. Wisła	18	37	42:18
4. Orzeł	18	37	55:25
5. Wilga II	18	31	49:41
6. Józefovia II	18	30	56:31
7. Amur	18	25	32:32
8. Promnik	18	24	36:37
9. Start	18	23	27:40
10 KS Glinianka	18	20	30:40
11. PKS Radość	18	19	29:48
12. Drukarz II	18	17	40:46
13. Impuls	17	14	39:57
14. Zły	18	3	10:81

NASTĘPNE MECZE

25 kwietnia

Zły Warszawa - Orzeł Parysów (15), KS Wesoła (Warszawa) - Józefovia II Józefów, PKS Radość (Warszawa) - KS Glinianka, Drukarz II Warszawa - Start Otwock

26 kwietnia

Wilga II Garwolin - Promnik Łaskarzew (16), Amur Wilga - Impuls Warszawa (17:30), Talent II Warszawa - Wisła Dziecinów

Promnik dogonił Wilgę

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Po ostatniej kolejce dwa zespoły z powiatu mają tyle samo punktów i walczą o pierwsze miejsce

Wygrana Promnika Gończyce nad Kosovią Kosów Lacki i porażka Wilgi Miastków Kościelny z Olimpią Latowicz sprawiły, że na szczycie tabeli siedleckiej A klasy zrobiło się bardzo ciekawie. Oba zespoły z powiatu garwolińskiego mają teraz tyle samo punktów.

Mało kto spodziewał się, że liderująca Wilga „potknie się" na PGR Arenie z Olimpią, która zajmuje jedno z ostatnich miejsc w tabeli. Stratę punktów przez drużynę z Miastkowa wykorzystał Promnik, który pewnie pokonał Kosovię.

Po tej kolejce Wilga i Promnik mają po 43 punkty i trzy punkty przewagi nad trzecią Victorią Kałuszyn.

Już w sobotę Wilga zmierzy się właśnie z Victorią, a w kolejnej kolejce z tym zespołem zagra Promnik.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI

Kosovia Kosów Lacki	0
Promnik Gończyce	4

Gole: 1:0 (30') I. Rusak, 2:0 (56') D. Kasperczyk (rz.karny), 3:0 (86') B. Cieślak, 4:0 (90') D. Kasperczyk (rz. karny)

Promnik: Goliszewski, Krzyśpiak, Michalczyk, R. Szewczyk, Radziej, K. Szewczyk, Ochnio, Cieślak (85' Talarek), Rusak (60' Zadrożny), Kasperczyk, Galbarczyk (75' Babik). Trener: Dawid Kasperczyk

Wilga Miastków K.	1
Olimpia Latowicz	2

Wilga: K. Szostak, P. Kajka (68. Sivaraman), J. Róg (55. W. Zieliski), P. Śliński (85. P. Baran), J. Wardak (58. M. Poncelusz), J. Biedrzycki, K. Baran, P. Domański, P. Kondej, B. Wasilka, Sz. Wasilka. Trener: Krzysztof Aniszewski

Grodzisk - Ostrówek	2:2
Zorza - Amazonka	3:1
Andrzejewo - Victoria	2:4
Tęcza - Błękitni	3:3
Tajfun - Dobre	6:0

TABELA

1. Wilga	18	43	69:21
2. Promnik	18	43	66:22
3. Victoria	18	40	80:40
4. GKS Dobre	18	33	42:31
5. Grodzisk	18	28	41:31
6. Błękitni	18	24	35:47
7. Zorza	18	23	31:42
8. Kosovia	18	22	25:45
9. Tęcza	18	20	38:50
10. Amazonka	18	20	42:45
11. Olimpia	18	20	32:54
12. Tajfun	18	15	43:56
13. LKS Ostrów.	18	13	36:77
14. GKS Andrzej.	18	13	37:56

NASTĘPNE MECZE

25 kwietnia

Victoria Kałuszyn - Wilga Miastków Kościelny (16:59), Zorza Sterdyń - GKS Dobre, Amazonka Wiśniew - Grodzisk Krzymosze, Olimpia Latowicz - Promnik Gończyce (11)

26 kwietnia

Tajfun Jartypory - Kosovia Kosów Lacki,LKS Ostrówek-Tęcza Stanisławów, Błękitni Stoczek - GKS Andrzejewo

Końcówki bez szczęścia

PIŁKA NOŻNA -KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Stracone gole w ostatnich minutach i wysokie porażki - to była trudna kolejka

Zryw stracił punkty w końcówce meczu. Orzeł z kolei zaliczył wpadkę, przegrywając u siebie z przedostatnią drużyną ligi. Do przerwy było 1:3, ale wszyscy wierzyli, że uda się odwrócić losy spotkania. Niestety gospodarze zdołali tylko zmniejszyć rozmiary porażki.

OD 3:1 DO 3:6

Duże emocje były także w meczu Sępa Żelechów z Łosicami. Gospodarze prowadzili już 3:1 i wydawało się, że mają spotkanie pod kontrolą. Na tym jednak zakończyło się ich strzelanie. Po 50. minucie goście zdobyli aż pięć bramek i wygrali 6:3.

ZMIANA TRENERA W HUTNIKU

Po niemal trzech sezonach z zespołem Hutnika Huta Czechy pożegnał się trener Robert Kwiatkowski. Swoją pracę zakończył wysoką porażką z Fenixem Siennica 0:7. Ostatni sezon był bardzo trudny dla drużyny, która zmagała się z problemami kadrowymi i jest bliska spadku do A klasy.

GOL W DOLICZONYM CZASIE

Blisko zwycięstwa byli także piłkarze z Sobolewa. W regulaminowym czasie prowadzili z Małkinią 3:2. Niestety w doliczonym czasie gry stracili bramkę i dwa punkty. Drużyna nadal walczy o utrzymanie, a każdy kolejny mecz będzie dla niej bardzo ważny.

mn

WYNIKI 21 KOLEJKI

Orzeł Unin	2
Jastrząb Żeliszew	3

Gole dla Unina: Kamil Konstanty 34', Stanisław Dąbrowski 69'

Orzeł: Kielak, Jeleń, Matuszewski, Dąbrowski, Domarecki, Matysiak, Dobrowolski, Gorbaczuk, Rękawek, Konstanty, Żaczek. Trener: Rafał Głąbicki

Sęp Żelechów	3(2)
ŁDK Łosice	6(1)

Gole dla Sępa: Szymon Kryczka 8', Michał Licbarski 28', Mikołaj Głodek 50'

Sęp: Bryl, B. Wdowiak, Głodek, Korgul (90' Szyszkiewicz), Król, Kryczka (54' Zowczak), Licbarski, Słyk (88' Lis), Dadas, Gendek (60' Grzyb), Dębowski (41' S.Wdowiak). Trener: Piotr Szymański

Fenix Siennica	7
Hutnik Huta Czechy	0

Zryw Sobolew	3
MKS Małkinia	3

Gole dla Zrywu: Damian Kulik, Mateusz Kiliszek 2

Zryw: Fic, Kwaśniak, Bielecki, M.Kazimierak, Kowalczyk, Bieńko, Cyrta, Komar, Cholewa, Kiliszek, Kulik. Trener: Damian Kulik

Płomień - Czarni	4:2
Naprzód - Pogoń II	0:7
Podlasie II - Gołąbek	3:3
Watra - Wektra	2:2

TABELA

1. Pogoń II	21	47	80:18
2. Wektra	21	47	65:27
3. Naprzód	21	44	57:37
4. Fenix	21	37	44:29
5. Płomień	21	37	50:41
6. Gołąbek	21	29	40:43
7. Podlasie II	21	28	37:44
8. Watra	21	28	54:46
9. Orzeł	21	27	44:47
10. Sęp	21	27	44:50
11. Małkinia	21	27	51:39
12. Czarni	21	26	43:36
13. Łosice	21	25	38:60
14. Zryw	21	21	48:72
15. Jastrząb	21	22	37:40
16. Hutnik	21		620:123

NASTĘPNE MECZE

25 kwietnia

Pogoń II Siedlce - Sęp Żelechów (16:30), ŁDK Łosice - Orzeł Unin (17), Watra Mrozy - Płomień Dębe Wielkie, Wektra Zbuczyn - Fenix Siennica, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Naprzód Skórzec

26 kwietnia

Hutnik Huta Czechy - Podlasie II Sokołów Podlaski (16), ULKS Gołąbek - Zryw Sobolew (15), Jastrząb Żeliszew - Czarni Węgrów

Maja Paziewska ze złotem i srebrem

Maja Paziewska (z lewej), podczas Indywidualnych Mistrzostw Mazowsza, zdobyła złoto i srebro. Na zdjęciu z klubową koleżanką Mają Grzybowską

Maja Paziewska, podczas Indywidualnych Mistrzostw Mazowsza, zdobyła dwa medale w kategorii kadet

Zawody odbyły się 12 kwietnia w Warszawie. W grze indywidualnej wywalczyła srebro. To jednak nie był koniec jej dobrych występów. W grze podwójnej, razem z koleżanką klubową Mają Grzybowską, stanęły na najwyższym stopniu podium i zdobyły złoty medal.

Na co dzień Maja trenuje w klubie GKTS Wiązowna. Pod okiem trenerów systematycznie rozwija swoje umiejętności i zdobywa doświadczenie na turniejach. Jej wyniki pokazują, że regularna praca przynosi efekty. Zawodniczka pochodzi z Melanowa (gm. Łaskarzew). Jej sukcesy są powodem do dumy dla lokalnej społeczności. Pokazują też, że także w mniejszych miejscowościach są młodzi sportowcy, którzy z powodzeniem rywalizują na wysokim poziomie.

eprasa.pl ab305a6f1a

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Julia, Tadzio, Tadzio i Natalia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom.

17 kwietnia 2026 r. o godz. 11:33 urodziła się Natalia. Ważyła 3350 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Katarzyny Sitek i Emila Kuczyńskiego z Maciejowic

14 kwietnia 2026 r. o godz. 16:57 urodziła się Julia. Ważyła 2870 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Anny i Adriana Zawadków z Żelaznej

14 kwietnia 2026 r. o godz. 21:40 urodził się Tadzio. Ważył 3065 g i mierzył 51 cm. Jest synem Marty i Daniela Poświatów z Wilkowyi

16 kwietnia 2026 r. o godz. 12:42 urodził się Tadzio. Ważył 3000 g i mierzył 49 cm. Jest synem Alicji i Tomasza Sygułów z Łaskarzewa

ZMARŁA JANINA OLEK, NAJSTARSZA MIESZKANKA GMINY

Miała 104 lata. Mieszkańcy zapamiętają ją jako pogodną i życzliwą osobę

Urząd Gminy Trojanów

W niedzielę, 19 kwietnia, zmarła Janina Olek z Trojanowa. Była najstarszą mieszkanką gminy Trojanów. Przeżyła 104 lata. Dla wielu była żywą skarbnicą historii i przykładem pogody ducha.

Pani Janina urodziła się w 1921 roku. Przeżyła wiele ważnych wydarzeń - od trudnych lat wojny po spokojniejsze czasy z rodziną. Mimo bolesnych doświadczeń do końca pozostała osobą radosną.

- *Była osobą ciepłą, życzliwą, pełną empatii i niezwykle uczuciową. Odznaczała się poczuciem humoru, zadowoleniem z życia oraz otwartością na świat* - wspomina Anna Mądra, przewodnicząca Rady Gminy Trojanów. - *Umiała ciekawie opowiadać o minionych latach. Można powiedzieć, że była historyczną skarbnicą.*

Jeszcze w styczniu świętowała 104. urodziny w gronie rodziny i przedstawicieli gminy. Nikt nie przypuszczał, że było to ostatnie takie spotkanie.

Sama podkreślała, że długie życie zawdzięcza pracy i pogodzie ducha.

- *Odkąd skończyłam 18 lat, żyłam świeżo i wesoło. A do dziewięćdziesiątki wszystko w domu robiłam sama - od roboty nikt mnie nie odgonił* - mówiła podczas wcześniejszych urodzin.

Mieszkańcy zapamiętają ją jako osobę zawsze uśmiechniętą. Ostatnie lata spędziła w swoim domu w Trojanowie, otoczona opieką bliskich.

W niedzielę, 19 kwietnia, zmarła Janina Olek z Trojanowa. Przeżyła 104 lata

Urodziła się w 1921 roku w Dudkach jako córka **Marianny** i **Waleriana Orłowskich**. Wychowywała się z pięciorgiem rodzeństwa - dwiema siostrami i trzema braćmi. Jej rodzice przez osiem lat pracowali w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie kupili majątek w Dudkach. Tam dorastała i pomagała w gospodarstwie.

Jej młodość przerwała II wojna światowa. W wieku 19 lat wyszła za mąż za **Józefa Olka**, żołnierza 26. pułku ułanów i zamieszkała w Trojanowie. Razem przeżyli trudne lata okupacji. Po wojnie przez trzy miesiące w ich domu stacjonował radziecki sztab.

Doczekała się trójki dzieci. Jej mąż zmarł 29 lat temu.

Msza święta pogrzebowa odbędzie się we wtorek, 21 kwietnia, o godz. 10:00 w kościele w Korytnicy. Po niej nastąpi pochówek na miejscowym cmentarzu.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

WOLA RĘBKOWSKA: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Piekarstwo - H. Mianowski i Spółka, ul. Długa 85

WILKOWYJA 73: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

RĘBKÓW: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Groszek, ul. Spacerowa 1

WOLA RĘBKOWSKA: Sklep Lewiatan, ul. Przemysłowa 18

WILGA: Drogeria, ul. Warszawska 34

RUDA TALUBSKA: Sklep Lewiatan, ul. Osiedlowa 1

eprasa.pl ab305a6f1a