MAGAZYN *razem z dodatkami*

Temat numeru: Na czym polega problem ze zbożem z Ukrainy

● Rozmowa z Pawłem Maśloną, reżyserem filmu „Kos” ● Islandia: Surowy klimat, ale ludzie życzliwi

PLUS TELEMAGAZYN **z programem TV oraz omówieniem seriali i propozycji filmowych**

GAZETA LUBUSKA

Sobota–Niedziela, 27–28.01.2024

www.gazetalubuska.pl

Nr 22 (22.019)
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Niesamowite metamorfozy

Studenci UZ przygotowali projekt, na zakończenie którego kilkanaście osób rzuciło się sobie w ramiona. Poleciały łzy **str. 12-14**

FOT. MIARIUSZ KAPAŁA

Nr ISSN 0137-9518 Nr indeksu 350-222

Na lodzie i pod nim. Strażackie pokazy dla młodzieży **str. 4**

Żagań w produkcji Hollywoodzkiej. Dyrektor muzeum wspomógł film **str. 7**

To miłość na całe życie. Rozmowa z Agatą Miedzińską z ZOK **str. 8-9**

Historia miasteczka jakich wiele na Ziemiach Zachodnich **str. 10**

eprasa.pl abc47b6d02

TYDZIEŃ Z GAZETĄ LUBUSKĄ

PONIEDZIAŁEK ● DODATEK SPORTOWY
WTOREK ● STREFA BIZNESU
ŚRODA ● MAGAZYN ZDROWIE
CZWARTEK ● POD PARAGRAFEM
PIĄTEK ● WEEKEND Z RODZINĄ

ZAMÓW PRENUMERATĘ: tel. 68 381 70 52, bok.prenumerata@polskapress.pl, prenumerata.gazetalubuska.pl

Janusz Życzkowski

SIEMA!

Bardzo jestem ciekaw, czy biorący udział w ostatnich wyborach parlamentarnych głosowali za tym wszystkim, co dzieje się dziś w polskiej polityce. Zwłaszcza ci, którzy nie głosowali na żadną z dwóch głównych, zmagających się od lat sił, bo chcieli „nowej jakości w polityce". Chcieliście, to macie.

Takiego rozpirzenia systemu prawnego, tak jawnej anarchii władz (sic!) i takiej arogancji nie było nigdy wcześniej. Nikt bowiem wcześniej nie kwestionował demokratycznego porządku, ładu konstytucyjnego i przyjętego obyczaju. Nikt, i niech to do Was dotrze raz na zawsze.

Byliście karmieni opowieścią o łamaniu praworządności i rzekomym ograniczaniu swobód obywatelskich. Daliście się mamić koniecznością pilnej naprawy zepsutego państwa i uwierzyliście w historie, które sączyli wam wprost z ekranu specjaliści od czarnego PR-u. Dęte afery, wyimaginowane problemy.

Dziś stoicie z rozdziawionymi gębami i nerwowo przełączając kanały w telewizji, próbując znaleźć usprawiedliwienie. Nie będzie łatwo, bo na Wasze sumienie spadają wszystkie skandaliczne decyzje, które podejmuje z dnia na dzień coraz bardziej zuchwała władza. Łamanie ustaw, siłowe rozwiązania, pierwsi więźniowie polityczni. Ograniczanie wolności i pluralizmu mediów, polityczne procesy, wygaszania inwestycji, likwidacje instytucji państwa.

Brawo! Żądna krwi tłuszcza chce jeszcze. Macie dwa wyjścia: albo wskoczyć w jej chocholi taniec, albo kryć się po kątach z wiecznym strachem wymalowanym na twarzach i nieustannie zadawanym w myślach pytaniem: co myśmy najlepszego zrobili?!

Żeby było ciekawiej, do końca upolityczniliście i tak coraz bardziej skręconą w jedną stronę charytatywną akcję. Daliście się oszukać czerwonym okularom podnieconego wodzireja i dziś musicie udawać, że nic się nie stało. Otóż stało się. Billboardy z hasłem wzmacniającym kampanijny przekaz środowisk od lat lansujących się na dobroczynności na zawsze pozostaną świadectwem obłudy i wyrachowania. Smutne to jest bardzo i tak bardzo bezduszne. Daje do myślenia, jeśli duszę się ma.

Klasyka to to, co wszyscy chcieliby przeczytać i czego nikt nie czyta

Mark Twain

Barwy polityki

Robert Bagiński

FOT. LUW

Wiemy kto będzie zarządzał Krosnem Odrzańskim po odejściu Marka Cebuli. Decyzją Premiera RP będzie to Anna Mikołajczyk, dotychczasowa Sekretarz Gminy Krosno Odrz.

Dopiero dostrzegli problem

Wybory samorządowe robią swoje. Oto politycy PO zaczynają dostrzegać to, o czym GL pisze od dawna. - Sytuacja nabrzmiała i daje komplet argumentów, żeby rozwiązać umowę z Polregio. Ta firma jest niewydolna, nie wywiązuje się z napraw, z terminowego podstawiania pociągów, to, co się dzieje, jest katastrofą - wypaliła poseł Krystyna Sibińska. - Dostaję meldunki od osób, które chcą dojechać do pracy lub szkoły i to jest katastrofa. Polregio sobie nie radzi i trzeba podejmować ostateczne kroki - dodała. Wystarczy czytać GL, bo o problemie piszemy od dawna, ale wtedy nie było wyborów do sejmiku wojewódzkiego. Jeśli ktoś sobie nie radzi, to odpowiedzialni za ten stan rzecz politycy PO w zarządzie województwa. Pasażerowie wam tego nie zapomną!

A jednak pojechali

Nasz tekst o tym, że marszałkowscy urzędnicy zawalili sprawę, bo Lubuskie nie ma stoiska na największych targach rolno-spożywczych pn. „Grüne Woche" w Berlinie, przyniósł częściowy efekt. Nie wystawiliśmy tam wina, miodu, wędlin i dorodnych warzyw, ale po tekście GL chybcikiem udało się pokazać działaczy lubuskiego PSL: Arkadiusza Dąbrowskiego, Stanisława Tomczyszyna oraz Zbigniewa Kołodzieja. Turystyki i pieniędzy z tego nie będzie, ale zawsze coś. Możemy w GL prowadzić im kalendarz albo przypominać o wydarzeniach na tydzień przed.

Kubicki znów ambitnie!

„Dumne miejcie zamiary, górne miejcie marzenia i dążcie do sławy. Coś z tego zawsze się stanie" - to Janusz Korczak, poeta i publicysta. - Bez przeszłości nie ma i nie będzie przyszłości. Jeśli będziemy sobie stawiać poprzeczkę nisko, to będziemy zawsze nisko umiejscowieni - to już Janusz Kubicki, prezydent Zielonej Góry. W trakcie spotkania z mieszkańcami i samorządowcami nakreślił ambitny plan osiągnięcia przez miasto 200 tysięcy mieszkańców. - Jeżeli nie dojdziemy do większego poziomu, możemy skończyć jak Łódź. Demografia jest nieubłagana - powiedział.

Radio Zachód ofiarą zamachu

- Doszło do ataku hackerskiego - ogłoszono w wewnętrznych komunikatach Radia Zachód. Incydent miał mieć miejsce 20 stycznia. Wcześniej w rozgłośni też nie działo się dobrze. Na szczęście były w partii siły, co kres tej orgii położyły" - czytamy w wierszu Janusza Szpotańskiego pt. „Towarzysz Szmaciak". Minister i pułkownik służb specjalnych w jednej osobie, Bartłomiej Sienkiewicz, ogłosił, że likwidatorem radiowej spółki zostanie były aktywista i sztabowiec PO, a także były rzecznik prasowy marszałek Elżbiety Polak. Nie wiadomo, co jest dla rozgłośni gorsze: zamachy hackerskie czy likwidowanie jej przez Michała Iwanowskiego.

Wielkopolski czy powiatowy?

Coś poszło po wyborach nie tak, ponieważ w Gorzowie i okolicznych gminach coraz częściej słychać głos niezadowolenia ze sposobu, w jaki północna część województwa została potraktowana przez „koalicję 13 grudnia". Kością niezgody jest podział stanowisk w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim. Sytuacja zirytowała Tomasza Rafalskiego, samorządowca i szefa struktur Prawa i Sprawiedliwości w Gorzowie. W liście otwartym do lubuskich polityków zasugerował, że wśród samorządowców mówi się nawet o rozpadzie Lubuskiego. Rzecz w tym, że problem nie leży nad Odrą, ale nad Wartą. Rafalski to rozumie. - Zamiast szerokiej dyskusji o poszerzeniu granic miasta, szybko wyludniającego się, również na rzecz okolicznych gmin, duma się nad tym, czy jest on wielkopolski czy może nie. Jak tak dalej pójdzie, to będzie tylko powiatowy - stwierdził. Ciekawe, gdzie lepiej być powiatem?

Oszukani rolnicy protestują

Na lubuskie drogi wyjechali rolnicy. Co tu dużo kryć, to w większości sieroty po „Judaszu polskiej wsi", wiceministrze Michale Kołodziejczaku. Ich postulaty są mądre i zasadne: rzecz w tym, że kilka lat temu postawili na niewłaściwego człowieka, a w wyborach dali się oszukać PO i Trzeciej Drodze, zwłaszcza PSL-owi. Teraz walą głową w ścianę, bo może rząd PiS-u nie był doskonały, ale rolnicy byli dla niego ważni. „Rząd 13 grudnia" traktuje polskich rolników jak komuniści opozycjonistów, a stosunek do Unii Europejskiej ma tak nabożny, jak dawni sekretarze PZPR do Związku Radzieckiego. Rozmawialiśmy z działaczami lubuskiej Agro Unii tuż po zdradzie ich lidera i przejściu na listy PO: wtedy mówili, że nic się nie stało. Dzisiaj widać, że stało się wiele. Złego!

Rafalska o Amazonie w PE

Tymczasem, europoseł Elżbieta Rafalska uczestniczyła w posiedzeniu Komisji Zatrudnienia i Spraw Społecznych Parlamentu Europejskiego. Wysłuchano przedstawicieli związków zawodowych z Polski i Niemiec nt. warunków pracy w magazynach firmy Amazon. Napisać, że „tam się dzieje", to nic nie napisać. Dobrze, że Rafalska wzięła sprawę na tapetę!

Kto do PSP?

Wiewiórki ćwierkają, że ochotę na stanowisko komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej ma Hubert Harasimowicz, który w przeszłości pełnił już tę funkcję. Marzy mu się generalska gwiazdka, ale sprawa nie będzie prosta. Z powodu RODO nie możemy pisać o szczegółach, ale jedno jest pewne: nie pomoże nawet wizyta Johna Boshobory, bo w papierach nic nie ginie. Jest jednak pewne „ale"... Jeśli „uchwała zasadnicza" zastępuje Konstytucję RP, tu również jest pole do działania.

eprasa.pl abc47b6d02

KTO SZUKA MOJŻESZÓW

CZEKAJĄC PRZY KAMIENIACH

Simon White

Kiedy Izraelici postanowili wyjść z niewoli egipskiej, odmienić swoje życie, mieli jeden cel: Kanaan. Już samo opuszczenie Egiptu było odmianą dawnego życia. Izraelici zyskali wolność. W zanadrzu była jeszcze obietnica krainy mlekiem i miodem płynącej. Obietnica dana nie przez człowieka, lecz przez Boga. Czy w takim komforcie z przeszłości i z taką wizją przyszłości można było się spodziewać, że Izraelici zwątpią? Zwątpią do tego stopnia, że przetopią złoto w posąg, któremu będą oddawać hołd? Oddawać hołd martwemu, które donikąd prowadzi, zamiast temu co żywe, które jeszcze nieustannie obfituje? Wybrać to, co stare, od czego się uciekło, zamiast iść za głosem nadziei na nowe?

Dobra droga, wbrew pozorom, wcale nie jest trudniejsza, ale wymaga odwagi. Najpierw odwagi postawienia pierwszego kroku, potem dramatycznej ucieczki z oddechem wroga na plecach, wędrówki pośród murów z wód morza po lewej i po prawej stronie, przejścia przez głód na pustyni, lat trudów i niebezpieczeństw. Odwaga jednak dobra jest w działaniu chwilowym. Na długi dystans lepiej sprawdza się wiara.

Okoliczności mają znaczenie. To skąd spada niebezpieczeństwo, a skąd spodziewać się pomocy. Kto jest nam życzliwy, a kto tylko udaje, bo swojego patrzy. Gdzie się wybieramy i skąd wychodzimy. Czy mamy otwarty umysł, czy tylko oczy. I jak będziemy potrafili odpowiedzieć, gdy nadejdzie niespodziewane. To wszystko prawda. Pozostaje jednak ona bez znaczenia wobec naszej decyzji.

Ostatecznie zawsze u początku leży nasz wybór. Wybór, który nie jest obarczony błędem zewnętrznej opinii. Ta bowiem rzadko bywa celna i adekwatna. Bywa tak, bo chcąc usłyszeć opinię innych o swoich sprawach, przedstawiamy im je tak jak chcemy. Zwykle stawiając siebie w świetle lepszym niż na to zasługujemy i niż to, które na nas pada. I zamiast sztuki sprawiedliwości przemycamy sztukę usprawiedliwiania. Usprawiedliwiania własnej małości ponad miarę. I przedstawiamy siebie w jak najlepszym świetle. Złoty cielec naszego egoizmu właśnie został odlany. Pseudoseanse, quazi rozmowy, niby zwierzenia, udawana szczerość. Na koniec diagnoza oparta na słowach. Na słowach, ale nie na faktach. Z taką postawą do ziemi obiecanej można nie dojść. Nigdy. Ciążą nam przyzwyczajenia niewolnika. Niewolnika własnych słabości. Niewolnika złotego cielca.

Izraelici w kluczowych momentach swej wędrówki mieli jednak Mojżesza. Gdy trzeba, uderzał laską i otwierał morze, innym razem śmierć z głodu miedzianym wężem odwrócił, ale najważniejszym z momentów było wstrząśnięcie Izraelem, gdy hołdy cielcowi oddawać zaczął. Na drodze do zmiany swojego życia warto mieć obok siebie takiego Mojżesza, który w momencie naszego zwątpienia, narcyzmu, nieliczenia się z innymi czy nawet pogardą dla najwyższych wartości, w odpowiednim momencie nami potrząśnie, wyrwie z zakłamania, uświadomi skalę naszej obłudy. Ale kto szuka Mojżeszów? Kto bierze pod uwagę swoją winę? Kto przyznać się zdolny do wyrządzonego zła? Złoty cielec, stary człowiek, niewola egipska mają się świetnie. Usprawiedliwiaczy naszego egoizmu ponad miarę.

W tym smutnym obrazie pogłębiającej się społecznej zgody na tolerowanie zła, także przez przewodników życiowych, od psychologów po księży, pamiętać trzeba, że ich diagnoza zależy nie tylko od naszego subiektywizmu, którym staramy siebie z winy wyczyścić.

Psycholog powie, co chcemy usłyszeć, bo przecież za to mu płacimy, a duchowny celebryta nie po to jest na portalu, by krytykować owieczki, które go followują. I tak oto kręcimy się na lukierkowej karuzeli. Jest miło, sympatycznie, nie trzeba się wykazywać odwagą, nawet wiara trochę przeszkadza, szczególnie w surowych przykazaniach z góry Horeb. Bez wysiłku, bez prawdy, nawet czasem bez sumienia, ale to nie jest droga do Kanaanu. W drodze do Kanaanu niewiele potrzebujemy... odwagi by ruszyć, i wiary, by dojść. I Mojżesza, który nami co jakiś czas mocno potrząśnie.

NIE PRZYSZEDŁEM PANA NAWRACAĆ

ks. dr Piotr Bartoszek, dyr. ITF im. Edyty Stein w Zielonej Górze

KOŁO NOSA

Najgorsze, co można zrobić, będąc pierwszy raz w jakimś muzeum, to zapuścić się tam bez przewodnika, tak po omacku. Wtedy już po nas – gubimy się w setkach eksponatów, wszystko wydaje się nam jednakowo ważne albo jednakowo nieistotne; tracimy długie godziny, przeglądając ekspozycję centymetr po centymetrze... i nawet nie wychodzimy z pierwszej sali! Przewodnik natomiast to ktoś, kto w tym labiryncie gablot wskazuje drogę: „w tej sali warto zwrócić uwagę na ten obraz czy na tę rzeźbę...” To głos autorytatywny, definiujący. Pomaga nie rozproszyć uwagi i skupić ją na rzeczach, które są tego warte.

Podobnie jest z głosem Boga. Mieszkańcy Kafarnaum, miasteczka położonego przy znanym trakcie handlowym (starożytna „droga morska” – via maris) na brzegu Jeziora Galilejskiego, natychmiast to zrozumieli: „Zdumiewali się Jego nauką. Uczył ich bowiem jak ten, który ma władzę, a nie jak uczeni w Piśmie” (Mk 1, 22).

A jak nauczali owi „uczeni w Piśmie”? Nie mamy na to zbyt wielu świadectw bezpośrednich, jednak można sądzić, opierając się na tradycjach spisanych później w Misznie i w Talmudzie, że wszystkie nauki uczonych w Piśmie stawiano na jednym poziomie. Nie było określone, która opinia jest słuszna, a która już nie. Warto wspomnieć na przykład pytanie, które jeden z uczonych w Piśmie zadał Jezusowi: „Które jest pierwsze ze wszystkich przykazań?” (Mk 12, 28). Pytał, bo widocznie sam nie wiedział, które jest pierwsze: jeden uważał to, drugi – co innego. Jezus natomiast jawi się jako „ten, który ma władzę” (Mk 1, 22), to znaczy autorytet, moc definiowania. To głos, który nazywa rzeczy po imieniu, wydobywa z półcienia, wyodrębnia z szarości. Już nie jest wszystko jedno. Już nie ma błąkania się po omacku.

Oczywiście, można nie chcieć uznać tego – czy w ogóle jakiegokolwiek – autorytetu. Jedyne ryzyko to, że prawdziwie piękne i cenne rzeczy przemkną nam wtedy koło nosa. I może się nawet okazać, że staliśmy przed największym cudem świata, tylko nie wiedzieliśmy, który to.

PIENIĄDZE, ZAROBKI, PREMIE I HONORARIA – „KASA NASZA POWSZEDNIA”

WIDZIANE Z PROWINCJI

Andrzej Pierzchała

Oszczędzę Państwu na wstępie filozoficznych, historycznych i ekonomicznych wywodów dotyczących całego spektrum problemów związanych z wartością pieniędzy, ceną i wyceną, a i zarobkami, czyli w gruncie rzeczy wyceną pracy, żeby więcej miejsca poświęcić konkretom. Ale przecież tytułem metodologicznego zakresu niniejszego tekstu (to wszak mój „konik”), dwie tezy muszę tu przedstawić, a reszta jak sugeruje dwuznaczny nieco tytuł, już „pójdzie” gładko. Otóż przez ostatnie 33 (nomen, omen) lata III RP nie dorobiliśmy się jasnego i spójnego systemu wyceny pracy z uwzględnieniem czynników ideowych, rynkowych oraz budżetowych możliwości, choć ponoć zmieniliśmy ustrój. Ba, żadnego systemu, nawet wewnątrz poszczególnych branż, no może z wyjątkiem np. nauczycielstwa, który to właśnie wykazał swoją całkowitą nieprzydatność (!). Notabene budowany był swego czasu „naprędce”, pod naciskiem „wszechwładnego związku zawodowego”, w sposób fasadowy, a nie jakościowy. Dobrze pamiętam tych sprytnych pedagogów, których teczki z „osiągnięciami” zawodowymi „pękały w szwach” i tych rzetelnych z cienkimi teczkami, a i tak głównym kryterium pozostawał staż, który przecież o jakości pracy mówi zwykle niewiele. Dość, że przez owe 33 lata przeróżne zjawiska głównie społeczne, w tym, a może przede wszystkim, kulturowe i mentalne, ze swej natury wszak płynne, wzmacniane pseudoliberalnymi mitami (m.in. o pierwszym milionie... dolarów), tylko ten swoisty bałagan pogłębiały, sprzyjając m.in. bezkarnym finansowym wynaturzeniom i patologiom. Tu warto wspomnieć przykładowo o mentalnym „homo sovieticus” (copyright by ks. prof. Tischner) i nieśmiertelnej (sic!) „urawniłowce” z jednej strony, a kulturowej i oldschoolowej już zasadzie ujmowanej symbolicznie jako „niezaglądania do cudzej kieszeni”, z drugiej. Oczywiście mam pełną świadomość, że taki precyzyjny, jasny i spójny system jest swoistą utopią, ale... Zatem zgodnie z dobrym felietonowym obyczajem dwa przykłady zdarzeń „z życia”, z których w jednym byłem świadkiem i uczestnikiem. Pierwszy epizod nie przypadkiem zgoła dotyczy bezpośrednio płac nauczycieli. Jest rok 1989, inflacja „szaleje”, podwyżki co kilka miesięcy są więc rzeczą naturalną. W dużej gorzowskiej szkole, wystraszony nie na żarty nieuchronnością nadchodzących zmian dyrektor („z klucza”), unikając wszelkich kontrowersji, postanawia kwestię finansową pozostawić na koniec rady pedagogicznej, kiedy zmęczeni codzienną pracą i obowiązkową „nasiadówką” nauczyciele chcą już iść do domu. Sprytnie rzuca więc: „No to co, wszystkim po równo?”. I tu odzywam się ja (mimo protestów koleżanek) nie bez sofistycznego zacięcia: „Panie dyr. Jeśli ja jestem gorszy od innych, to proszę mi dać mniej, ale jeśli jestem lepszy, to ja chcę więcej. Po równo to może te pieniądze rozdzielić w miarę rozgarnięty woźny, dyrektor nie jest tu potrzebny”. Jak się Państwo pewnie domyślają dyrektor postanowił „sprawę przemyśleć” i tu dopiero rozpętała się prawdziwa awantura. Wróćmy więc do „tu i teraz”, gdzie pewien portal udający poważny, co jakiś czas zamieszcza żale mojej niegdysiejszej sąsiadki z włocławskiego podwórka na „skandaliczną” wysokość emerytury. Tendencyjnie zapominając, że przez długi czas nie płaciła ona składek ZUS, a jeszcze „wczoraj” zainkasowała kilkadziesiąt tysięcy za kolejny koncert. Cóż, taki mamy dziś „poziom” dyskursu medialnego, nie tylko wszak w tej, społecznie istotnej materii.

Przez 33 (nomen, omen) lata III RP nie dorobiliśmy się jasnego i spójnego systemu wyceny pracy, choć ponoć zmieniliśmy ustrój

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

NA LODZIE I POD NIM

Nad jeziorem w Łagowie Lubuskim odbył się pokaz i szkolenie dla najmłodszych z zakresu bezpiecznego zachowania nad wodą w ramach kampanii „Bezpieczne ferie"

Leszek Kalinowski

Działania szkoleniowe poprowadziły grupy wodno-nurkowe Państwowej Straży Pożarnej województwa lubuskiego. Głównym odbiorcą byli uczniowie Zespołu Szkół w Łagowie.

Arkadiusz Kaniak, rzecznik prasowy Lubuskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, podkreśla, że takie szkolenia przed feriami są bardzo ważne i przyczyniają się do tego, by dwa tygodnie wolnych od zajęć szkolnych dni, mijały bezpiecznie i zdrowo. We wtorek była odwilż, ale na jeziorze Ciecz utrzymywał się lód. Zdarza się, że właśnie w takie dni młodzi ludzie próbują wejść na taflę i sprawiać jej wytrzymałość. To bardzo nierozsądne zachowania. Dzieci muszą wiedzieć, że to bardzo niebezpieczne.

Podczas pokazów, wiele uwagi poświęcono też temu, jak zachować się, gdy lód pod nami się załamie, czy też w sytuacji, gdy jesteśmy świadkami, gdy ktoś zaczyna się topić.

- Uczniowie są bardzo zainteresowani szkoleniem, uważnie słuchają i zadają wiele pytań. Mam nadzieję, że zdobytą dziś wiedzą podzielą się z innymi - mówi strażak Rafał Naks.

Uczniowie z Łagowa podkreślali, że takie akcje są potrzebne, bo o pewnych zasadach trzeba co jakiś czas przypominać. A strażacy robią to profesjonalnie i ich pokazy, są bardzo przekonujące.

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

eprasa.pl abc47b6d02

MATERIAŁ INFORMACYJNY IKEA

0010993436

IKEA: Tysiące produktów wraca do poziomu cen sprzed pandemii i to na stałe!

IKEA Lepiej pomyślany dom

IKEA przeznacza pół miliarda złotych na stałą obniżkę cen połowy oferowanych produktów. To największa inwestycja w historii firmy w Polsce! O tym, co stoi za taką decyzją oraz jakie meble czy akcesoria IKEA można kupić w nowych niższych cenach, rozmawiamy z Magdaleną Krokowską-Wicherek, Dyrektorką Regionalną w IKEA Retail w Polsce.

Dlaczego IKEA zdecydowała się na ten krok właśnie teraz?
Jak wynika z raportu „IKEA. Życie w domu 2023/1, jednym z głównych źródeł zmartwień Polaków są finanse domowe. 39 proc. badanych w Polsce niepokoi się o domowy budżet, bardziej niż o zdrowie rodziny czy własne. Przeprowadzone przez IPSOS w listopadzie 2023 roku badania, również wskazują Polskę jako jeden z pięciu krajów na świecie, którego mieszkańcy są najbardziej zaniepokojeni inflacją (54 proc.) Stąd można wnioskować, że bezpieczeństwo w domu zależy w dużej mierze od stabilności finansowej – zgromadzonych oszczędności, stałego dochodu i skrupulatnej kontroli nad wydatkami.

W ostatnich latach pandemia i wojna w Ukrainie zupełnie zmieniły sytuację ekonomiczno-gospodarczą na całym świecie. Obecnie sytuacja się unormowała, spadły ceny surowców i energii oraz transportu, co pomaga zoptymalizować produkcję. My też reagujemy i podejmujemy odpowiednie działania. Nowe niższe ceny to najważniejsza inwestycja w historii IKEA – marki, której misją od ponad 80 lat jest wspieranie ludzi w tworzeniu lepszego życia na co dzień, niezależnie od zasobności ich portfeli. Dziś także w odpowiedzi na sytuację ekonomiczną w kraju i na świecie oraz konieczność oszczędzania środków w wielu gospodarstwach domowych. Pasją IKEA jest domowe życie, więc z zaangażowaniem traktuje potrzeby i marzenia ludzi związane z urządzaniem wnętrz.

Kiedy klienci odczują obniżkę cen?
Obniżkę cen rozpoczęliśmy już we wrześniu 2023 roku, kiedy to działanie objęło ponad 500 produktów. Teraz do tej listy dołączyło 3 500 mebli i akcesoriów, a do końca sierpnia 2024 roku liczba artykułów objętych niższymi cenami wzrośnie do 5 000. Średnio jest to obniżka na poziomie 19 proc. A to oznacza, że połowa asortymentu wróci do poziomu cen sprzed pandemii.

Co dla IKEA oznacza wspomniana „przystępność cenowa"?
Niższe ceny w IKEA to coś więcej niż mniej pieniędzy wydanych na produkt, oszczędne zakupy. Przystępność cenowa oznacza oferowanie korzyści, które są warte nie tylko pieniędzy konsumentów, ale też ich czasu i wysiłku. To swoista matematyka serca – połączenie prawdziwych emocji i przekonania, że produkty IKEA mają wpływ na wielu ludzi i ich codzienne życie.

Jakie produkty IKEA znajdziemy dzisiaj w nowej niższej cenie?
IKEA znacząco obniżyła ceny najchętniej kupowanych produktów. To okazja, by za jeszcze mniej zyskać dobrze zaprojektowane oraz funkcjonalne meble. Nie ma potrzeby, by odkładać w czasie swoje marzenia o lepiej pomyślanym domu.

Wśród produktów z nowymi niższymi cenami znalazły się uwielbiane przez klientów klasyki – regały KALLAX, szafki EKET i szafy PAX. Taniej można wybrać również takie meble jak: łóżko tapicerowanego SLATTA, leżankę BRIMNES, kultowy stolik LACK, stołek MAMMUT czy doceniane przez gamerów krzesło biurowe MARKUS.

Czy obniżki dotyczą tylko mebli?
Oczywiście w nowych niższych cenach znajdziemy także artykuły wyposażenia wnętrz. Rozszerzając asortyment w niższych cenach, IKEA wprowadziła również nowe produkty w przedziale cenowym do 20 zł, będące odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie tanich i przydatnych produktów na co dzień. Przykład to wyciskacz do czosnku KONCIS tańszy o 5 zł. Obniżki cen objęły również artykuły powszechnie kupowane, takie jak świece, serwetki czy akcesoria kuchenne.

W IKEA wierzymy, że urządzanie domu może być kreatywnym doświadczeniem, pełnym radości z odnajdywania nowych rozwiązań i aranżacji. Tysiące produktów w nowych niższych cenach czekają na naszych klientów w sklepach i na IKEA.pl Zapraszamy do odkrywania wyjątkowych mebli i akcesoriów, które pomogą stworzyć lepiej pomyślany dom. Płać mniej, miej więcej radości!

eprasa.pl abc47b6d02

Michał Bajor zaśpiewa swoje teksty

FOT. ARCH. FILH. BAŁTYCKIEJ

Michał Bajor zaśpiewa w Świebodzinie

Jarosław Wnorowski
ŚWIEBODZIN

W piątek (2.02) o godz. 19.00 w sali Świebodzińskiego Domu Kultury wysłuchamy Michała Bajora w programie „No, a ja?". To tytuł kolejnej płyty artysty, a zarazem jego nowe tekstowe wyzwanie.

Pomysłem artysty było nagranie jeszcze raz, w nowych aranżacjach, piosenek, które śpiewał dawniej, a o których przypomnienie prosiła przez lata jego publiczność. Na krążku pierwotnie znaleźć się miała tylko jedna piosenka z jego muzyką, ale niespodziewanie ten znakomity i uznany polski piosenkarz skomponował aż pięć utworów. Pierwszy raz wystąpił też w roli autora tekstów, bo aż trzy piosenki wyszły spod jego pióra. Dodatkowo stworzył muzykę do tekstu Wojciecha Młynarskiego oraz kompozycję, do której z kolei słowa napisał dla niego Artur Andrus. Michał Bajor od najmłodszych lat, jako mieszkaniec Opola, dorastał w atmosferze festiwali i teatru. Zadebiutował w 1970 r. w eliminacjach do Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu, jako trzynastolatek. Trzy lata później, po wygranym Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze, został zaproszony do udziału w XIII Międzynarodowym Festiwalu Piosenki w Sopocie.

WYDARZY SIĘ

REGION

Co nas czeka już niedługo

27.01 – koncert „W ciemności", sala CEA, Gorzów Wlkp.,
2.02 – koncert „Muddy& Leburn Maddox", Jazz Club Pod Filarami, Gorzów Wlkp.,
3.02 – Gala Disco Polo, Hala Sportowo-Widowiskowa, Nowa Sól,
3.02 – koncert grupy „Dom o zielonych progach", Jazz Club Pod Filarami, Gorzów Wlkp.,
3.02 – koncert zespołów „Wersja de Lux", „Granda" i „Neti Neti", Cafe Noir, Zielona Góra,
3.02 – koncert karnawałowy Gorzowskiej Orkiestry Dętej, Gorzów Wlkp.,
9.02 – koncert „Sorry Boys", ZOK CNK-Planetarium Wenus, Zielona Góra,
9-10.02 – „ZOKkon" – I. Zbąszynecki Minikonwent Fantastyki,
10.02 – koncert walentynkowy „Szlagierowy zawrót głowy", Sulechowski Dom Kultury,
11.02 – koncert Ewy Stasiewicz „Połącz paski", Piwnica Artystyczna „Kawon", Zielona Góra. JERRY

ZIELONA GÓRA

FOT. ARCH. TEATRU ROZRYWKI „ARTE CREATURA"

W piątek (2.02) o godz. 19, w sali Centrum Nauki Keplera-Planetarium Wenus, odbędzie się spektakl operetkowy w trzech aktach „Noc w Wenecji" Johanna Strausa (syna). W rolę bohaterów opowieści wcielą się aktorzy Teatru Muzycznego „Arte Creatura", którym będzie towarzyszyć orkiestra. Wstęp płatny. JERRY

Jeżowska, Papa Dance, Wydra na scenach WOŚP

Jarosław Wnorowski
REGION

Styczniowy finał WOŚP to także wydarzenia muzyczne, często z udziałem lokalnych zespołów, ale także i gwiazd. Oto niektóre z ciekawych ofert na nadchodzącą niedzielę.

W niedzielę (28.01) w Zielonej Górze, na scenie ulokowanej na terenie parkingu przy filharmonii, pojawi się sporo znanych artystów. O godz. 15.15 zaśpiewa Oskar Cyms. To młody wokalista, który w 2022 roku wydał singiel „My Girl", który znalazł się na ścieżce dźwiękowej filmu „365 dni: Ten dzień" oraz zwyciężył w finale 18. edycji programu rozrywkowego telewizji Polsat „Twoja twarz brzmi znajomo". Po nim o 16.45 sceną zawładnie „Majka Jeżowska Band". Jego wokalistka jest uznaną kompozytorką, autorką wielu przebojów jak choćby: „Najpiękniejsza w klasie", „Od rana mam dobry humor", „Margarita" i widowisk muzycznych: „Majkowe studio nagrań", „Kochaj czworonogi"), ale również producentem muzycznym. O godz. 18.30 pojawi się „Szymon Wydra & Carpe Diem". To polski zespół wykonujący rock, pop-rock i pop, założony w 1992 roku w Radomiu przez wokalistę i lidera Szymona Wydrę. W 2002 r. ukazał się pierwszy album grupy „Teraz wiem", z którego pochodzą przeboje: „Teraz wiem" i „Pozwól mi lepszym być", w 2005 roku zespół wydał drugą płytę „Bezczas", a w 2007 roku, na 15-lecie istnienia zespołu, ukazała się trzecia płyta pt. „Remedium". Przerwy między występami uzupełnią różne licytacje. O godz. 20 odbędzie się tradycyjne „Światełko do nieba", zaś po nim ok. 20.10 zaprezentuje się główna gwiazda zielonogórskiego finału Papa Dance (Papa D). To słynny zespół założony w 1984 z inicjatywy producentów muzycznych – Sławomira Wesołowskiego i Mariusza Zabrodzkiego. W 2019 r. z okazji jubileuszu 35-lecia pracy artystycznej ukazała się składankowa płyta „Papa D 35 lat", zawierająca 20 nagrań, w tym dwie nowe piosenki „Teraz" i „Wiecznie młodzi". Z kolei w Gorzowie Wielkopolskim, w Arenie Gorzów, po światełku do nieba, ok. 20.15 na scenie zagra „Pidżama Porno". To polski zespół punkrockowy, założony w 1987 roku, przez wokalistę Krzysztofa „Grabaża" Grabowskiego i gitarzystę Andrzeja „Kozaka" Kozakiewicza. W Kostrzynie nad Odrą w „KCK Kręgielnia" o godz. 18, zagra zespół „In Rock", który wykona covery legendarnej grupy „Deep Purple", a po nim – „Hard'n'Rolled" z muzyką hard rockową. W Żaganiu, na dziedzińcu Pałacu Książęcego o godz. 19 swoje talenty zaprezentuje „Jary Oddział Zamknięty". To rockowy zespół muzyczny założony w 2013 roku. Powstał w wyniku przekształcenia grupy Jary Band i nawiązuje do pierwszych lat „Oddziału Zamkniętego".

FOT. STRONA ARTYSTKI

Majka Jeżowska Band wystąpi podczas finału WOŚP w Zielonej Górze

WYBIERZ SIĘ

STRZELCE KRAJEŃSKIE

Gospel ze Szcześniakiem

W sobotę (27.01) o godz. 19, w sali widowiskowej Strzeleckiego Ośrodka Kultury, odbędzie się koncert poznańskiego chóru „Gospel Joy" i amerykańskich muzyków z „The Metro Big Band" ze specjalnym udziałem Mietka Szcześniaka. To uznany polski wokalista, kompozytor i autor tekstów, absolwent Akademii Muzycznej w Katowicach o specjalności wokalistyka jazzowa, a także wykładowca tej uczelni. Równocześnie z karierą solową, współpracował z artystami, takimi jak: Anna Jurksztowicz, Majka Jeżowska, Kayah, Anna Maria Jopek, Lora Szafran, Edyta Górniak („Dumka na dwa serca" z filmu „Ogniem i mieczem") czy Natalia Kukulska. Zdobywca Bursztynowego Słowika, trzykrotny laureat Fryderyków. Był reprezentantem Polski w 44. Konkursie Piosenki Eurowizji. Artyści wykonają utwory z nurtu chrześcijańskiej muzyki obrzędowej gospel. Wstęp płatny.
JERRY

WSCHOWA

Cuda elektroniki

FOT. WIKIPEDIA ARTUR ANDRZEJ

Muzeum Ziemi Wschowskiej zaprasza do odwiedzenia nowej wystawy czasowej pt. „Polska elektronika w XX wieku". Prezentowane są na niej urządzenia elektroniczne z kolekcji Jakuba Juskowiaka – 16-letniego licealisty z Leszna – który od 6. roku życia pasjonuje się zabytkową elektroniką produkcji polskiej. Do tej pory udało mu się zgromadzić około 100 zabytków, a do najstarszych z nich należą eksponaty pochodzące z końca lat 30. XX wieku. Będzie można posłuchać szumu winylowych płyt oraz trzasku dawnych głośników odbiorników radiowych. Wstęp płatny.
JERRY

GORZÓW WLKP.

Wspomnienia z gór wysokich

We wtorek (30.01) o godz. 18 w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury (ul. Drzymały 26) odbędzie się spotkanie z Piotrem Pustelnikiem – „Moje góry", z cyklu „Antropologiczne poznawanie świata". Bohater wieczoru to doktor inżynierii chemicznej, pracownik naukowy Wydziału Inżynierii Procesowej i Ochrony Środowiska Politechniki Łódzkiej. Jako trzeci z polskich himalaistów (po Jerzym Kukuczce i Krzysztofie Wielickim) zdobył wszystkie 14 szczytów liczących powyżej 8000 m n.p.m. Twórca projektu „Trzy Korony", czyli pomysłu na zdobycie Korony Ziemi, Koronki Ziemi (drugie co do wysokości szczyty kontynentów) oraz Korony Himalajów i Karakorum. Jest wychowankiem, wieloletnim członkiem i kilkukrotnym prezesem Akademickiego Klubu Górskiego w Łodzi. Do 2007 r. redaktor naczelny miesięcznika górskiego „n.p.m." Obecnie jest wiceprezesem Polskiego Związku Alpinizmu. Wstęp wolny.
JERRY

eprasa.pl abc47b6d02

DYREKTOR Z ŻAGANIA W SUPERPRODUKCJI

Od26 stycznia na platformie Apple TV+ można obejrzeć serial „Masters of The Air", czyli „Władcy przestworzy". W jego produkcję zaangażował się Tom Hanks oraz Steven Spielberg. Marek Łazarz, dyrektor Muzeum Obozów Jenieckichwspółpracował przy tworzeniu scenografii.

Małgorzata Trzcionkowska

FOT. MAŁGORZATA TRZCIONKOWSKA

Nazwisko Marka Łazarza, dyrektora żagańskiego muzeum, znalazło się w napisach końcowych serialu

Serial ma 9 odcinków. Będzie można go zobaczyć od 26 stycznia 2024 na platformie Apple TV +.Była szansa na przyjazd filmowców do Żagania, niestety, te plany pokrzyżowała pandemia. Jednak Marek Łazarz, dyrektor Muzeum Obozów Jenieckich w Żaganiu wziął aktywny udział w tworzeniu scenografii, wraz z córką jednego z jeńców Stalagu Luft III. - Najpierw kontaktowaliśmy się z Johnem Orloffem (serial telewizyjny stworzyli John Shiban i John Orloff), a potem już bezpośrednio z zespołem scenarzystów - opowiada Marek Łazarz. - Współpraca trwała długo, bo produkcji bardzo zależało na zachowaniu autentyczności. Wysyłałem im wiele zdjęć i planów. Interesowało ich, jak wyglądała prycza, wnętrza baraków, itp. Oczywiście jest to film fabularny, ale w scenografia została pieczołowicie odtworzona.

Autentyczni jeńcy

Scenariusz serialu „Masters of The Air" ("Władcy przestworzy") jest oparty na autentycznych losach lotników 8 Armii Powietrznej USA. Dwóch głównych bohaterów serii major Gale Cleven (w tej roli wystąpił Austin Butler, znany między innymi z oskarowej roli Elvisa Presleya) oraz major John Egan (Callum Turner) pod koniec października 1943 roku trafiło do Stalagu Luft 3 Sagan. - Bohaterowie filmu są postaciami autentycznymi, a nie fikcyjnymi bohaterami - zaznacza Marek Łazarz. - majorowie Gale Cleven i John Egan faktycznie trafili do obozu i zostali ewakuowani w długim marszu.

Obóz został ewakuowany 27 stycznia 1945. Jeńcy wyruszyli w trzaskającym mrozie do Iłowej (Halbau), Borowego (Burau), Gozdnicy (Freiwaldau), Przewózu (Priebus), Potoku (Pattog), Łęknicy (Muskau/Bad Muskau) i dalej: Kromlau, Graustei, w końcu do stacji kolejowej Spremberg.

Obaj prawdziwi jeńcy przeżyli i zostali wyzwoleni na terenie Bawarii.

Gwiazdy kina

Współtwórcami serialu są Tom Hanks i Steven Spielberg. To już dobrze wróży filmowi. Jednym z głównych aktorów jest zdobywca Oskara Austin Butler.

Łazarz jeszcze nie widział serialu, ale mówi, że na pokazie przedpremierowym w Los Angeles był jego znajomy, który opowiedział, że nazwisko żagańskiego dyrektora muzeum znalazło się w napisach końcowych serialu, w zespole konsultantów historycznych. - To dla mnie wielka radość i powód do dumy - stwierdził dyrektor.

Jak podaje serwis filmweb.pl, zdjęcia do serialu były kręcone w Londynie, Aylesbury, Abingdon-on-Thames, Hemel Hempstead, Chalfont St Peter, Oksfordzie, Didcot, Bovingdon, Mapledurham, Bledlow i Bray (Wielka Brytania).

Superprodukcja „Wielka Ucieczka" z 1963 roku w reżyserii Johna Sturgesa, ze Stevem McQueenem i Richardem Attenborough przeszedł do historii kina, jednak w filmie nie padła nazwa „Sagan". Nazwa miasta pojawia się za to w innym filmie The Wooden Horse, który powstał w 1950 roku. Jego reżyserem był Jack Lee.

REKLAMA 0410959382

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

Agata Miedzińska od 23 lat pracuje w Zielonogórskim Ośrodku Kultury. Całe życie zawodowe związała z kulturą. Z pierwszego wykształcenia jest przedszkolanką i bardzo to słowo lubi. Menadżer kultury, logopeda, w wolnych chwilach sięga po książkę albo...śpiewa.

Jarosław Wnorowski

PRACA W KULTURZE TO MIŁOŚĆ NA CAŁE ŻYCIE

Placówce, którą Pan kieruje mija w tym roku pięćdziesiąt lat. Jak się z tym czujecie?
Tak, właśnie sobie to uświadamiam. Niedawno byłam w odwiedzinach u mojego kolegi, także w ośrodku kultury, w innym mieście w Lubuskiem. Wspomniał mi, że w przyszłym roku będą tam obchodzić 80-lecie. Wtedy pomyślałam, ojejku, to my jesteśmy takim ich „młodszym kuzynostwem". Literalnie, owszem osiągnęliśmy pół wieku, ale nadal czujemy się młodo. Cały czas mamy wrażenie, że jesteśmy na początku swojej drogi. Te ścieżki, którymi podążamy raz się przybliżają, innym razem - oddalają, zakręcają, kończą. Do czegoś wracamy, coś odtwarzamy, a coś zaczynamy zupełnie od początku. Dlatego też, ta młodość, mimo tego wieku, w nas - jako instytucji kultury - wciąż tkwi. Jesteśmy zatem „taką osiemnastolatką, z trzydziestodwuletnim stażem".

Porozmawiajmy o waszych swoistych „kamieniach milowych" w waszej działalności.
Kiedyś się nad tym zastanawiałam, czy w tej naszej działalności, która jest tak bardzo szeroka, różnorodna i wielotorowa, możemy zaznaczyć takie swoiste punkty zwrotne? Zacznę od roku 2010, kiedy okazało się, że Zielonogórski Ośrodek Kultury ma być głównym organizatorem Winobrania. To impreza dla całego miasta, a nawet regionu, dla wielu grup odbiorców, imprezy, która ma pretendować do bycia swoistą wizytówką Zielonej Góry. Musieliśmy wtedy znaleźć się w różnorodnych tematach, często wcześniej nam nie znanych, łączyć potrzeby różnych środowisk, móc spiąć je klamrą no i ... pogodzić interesy wielu ludzi i środowisk, które pracują na wspólną markę miasta. Do tego trzeba było jeszcze wszystko zmieścić w zaplanowanym budżecie. Tak, myślę, że to był taki ważny kamień milowy, o który Pan pytał. Jednak z drugiej strony takie kamienie napotykamy co dzień chociażby prowadząc edukację artystyczną. Jan Nowicki powiedział kiedyś coś takiego, że „jeśli swoją pracą, tym co robisz zmienisz życie jednej osoby to, warto to robić." My prowadząc w naszych siedzibach swoistą pracę u podstaw, właśnie wpływamy na takie zmiany u uczestników naszych zajęć czy wydarzeń. Dlatego też dla nas bardzo ważnymi są właśnie te małe, często niezauważalne drobne „kamyczki", które pozwalają ludziom dodać pewności siebie i wypełniają życiową przestrzeń „ważnych rzeczy".

FOT. PAWEŁ STAWARZ

Były jakieś inne? Domyślam się, że sporo.
Oj tak. Kolejnym, który zapadł mi w pamięci był rok 2014, kiedy rozpoczęliśmy budowę planetarium. Wtedy zmienił się nasz statut i rozszerzył zakres działalności. Oprócz klasycznych działań artystycznych, doszły nam te związane z bardzo szeroko pojętą organizacją i zagospodarowaniem czasu wolnego w różnych nowych dla nas tematach. Często mówię, że kultura to przeogromny worek świętego Mikołaja, w środku którego są prezenty przynoszące nam radość, ale pamiętajmy, że on jest bardzo pojemny. Nie przez przypadek figurka naszego bachusika - Artifexa ZOKusa, który stoi przed wejściem do naszej placówki - trzyma w ręku walizkę, a z niej wysypujące się przeróżne drobiazgi. Taka nie tylko artystyczna różnorodność. Wracając do planetarium, doszła nam astronomia, nauka przez zabawę i biologia, bo w naszych strukturach znalazło się także Centrum Przyrodnicze. Na szczęście spotkaliśmy na swojej drodze ludzi, którzy fascynują się tymi tematami i pomagają nam okiełznać nowe...prezenty. To zapewne nie koniec, bo świat kultury jest dynamiczny i myślę, że takich „kamieni milowych" po tej pięćdziesiątce jeszcze mnóstwo przed nami.

Kiedyś analizowałem formy i zakresy działalności placówek kultury w Polsce. Niektóre z nich są bardzo oryginalne i egzotyczne, łącząc ze sobą często skrajne formy.
Tak, to prawda, znowu przypomnę Panu moje porównanie z workiem Mikołaja. Ich siła tkwi jednak w tym, że potrafią umiejętnie nimi zarządzać i utrzymać w równowadze, pogodzić te „nowości", bo wszystkie działania są dla nas równie ważne. Zapomniałam jeszcze dodać, że w międzyczasie przybyła nam także filia w pałacu w Starym Kisielinie. Stawiamy tam m.in. na kontakt z historią i przyrodą z uwagi na piękny zabytkowy park, który pałac otacza. Coraz bardziej popularne stają się „Herbatki u hrabiostwa von Stosch" - rodu związanego z tym miejscem. Nazwisko von Stoschów było wcześniej mało znane w Zielonej Górze, a dzięki zaprzyjaźnionym pasjonatom i działaniom w Starym Kisielinie, udaje się to zmieniać.

Praca w kulturze to przede wszystkim kontakty z ludźmi. Porozmawiajmy o Pani zespole i ważnych osobach, które pojawiły się na początku Pani pracy, pomogły, doradziły.
No to powinnam wymienić wszystkich, a od 2001 roku kiedy było nas w ZOK-u ok. 20 osób, ta liczba powiększyła się prawie czterokrotnie i wszyscy byli i cały czas są dla mnie ważni. Wtedy byłam w nowym miejscu, środowisku, musiałam tak wielu rzeczy się nauczyć i zrozumieć. A oni wszyscy byli dla mnie tacy serdeczni i pomocni. Kilku osób, które wtedy z nami były, już tu nie ma. Odeszły, zmieniły pracę albo zwyczajnie są na zasłużonych emeryturach. Wspomnę Panią Wandę Rudkowską, która mnie przyjęła do pracy w ZOK-u. Ona mi przypomniała mój pierwszy dzień: „Pamiętam, że przyszłaś wtedy w zielonym płaszczyku". To było takie miłe, że pamięta, a zieleń, cóż lata mijają a ja mam kolejny zielony płaszczyk. Od Pani Wandy dużo się nauczyłam, to bardzo dobry organizator, człowiek kultury. Wiele razem przeszłyśmy. Drugą taką osobą jest Mirek Musioł, który był i jest nadal dla mnie osobą z przeogromną wiedzą, zawsze spokojny, z sercem na dłoni, którą mogłam o wszystko zapytać. Humorystycznie mogę powiedzieć, że Mirek przypomniał mi kiedyś, jak na początku mojej pracy przyjeżdżałam na Festiwalową z pudełeczkiem na śniadanie, w którym nie było kanapek a... pączki. Ja tego nie pamiętam, ale rzekomo trwało to tygodniami. Wrastałam w ZOK, a on we mnie. Zawsze powtarzam, że: „jeżeli kultura pokocha ciebie (praca w takiej instytucji), a ty pokochasz ją to jest to miłość na całe życie". W każdym zawodzie jest chyba tak, że jak się już trafi na to swoje miejsce to muszą z tego wyjść tylko same dobre rzeczy.

Myślę też, że jedną z takich sztandarowych cykli, a wcześniej przez Panią nie wspomnianych, jest Lato Muz Wszelakich.
W ubiegłym roku mieliśmy jubileusz dwudziestolecia. Jest to impreza, która cały czas mocno ewoluuje, bo niektóre z wydarzeń wchodzących w jej

eprasa.pl abc47b6d02

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Od 2010 r. Zielonogórski Ośrodek Kultury jest głównym organizatorem Winobrania. To impreza dla całego miasta, a nawet regionu

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Nie przez przypadek figurka Artifexa ZOKusa, trzyma w ręku walizkę, a z niej wysypujące się przeróżne drobiazgi

skład, zwykle dzięki mocnemu liderowi i wiernej publiczności wrosły mocno w program, a niektóre nawet po jednym sezonie, w niej nie zostają. My także eksperymentujemy z miejscami, datami czy formą nawet tych samych sprawdzonych działań. Przykładem może być np. kino plenerowe. Początkowo odbywało się ono na placu Teatralnym, potem przenieśliśmy je do parku w Starym Kisielinie, aby powrócić znowu na plac. Drugim przykładem może być cykl „Bajki, bajdy, banialuki", który zmienił godziny spektakli. Latem pokazujemy się w różnych miejscach by zauważył nasze działania przechodzień, czasem zatrzymuje się na chwilę, na jeden, dwa utwory a czasem trochę dłużej. Takie osoby są dla nas bardzo ważne, bo może następnym razem zostaną z nami na całym koncercie, spektaklu, wydarzeniu.

Które z tych cykli, według waszych doświadczeń, podobają się najbardziej?

Czyli takie „co lubimy najbardziej", hmm, myślę, że te najstarsze jak: „Wieczory u Luteranów", „Bluesowe noce" w Piekarni Cichej Kobiety czy „Bajki, baśnie, banialuki", które przyciągają największą publiczność. Bardzo lubimy spotykać się ze znanymi ludźmi, postaciami ze szklanego ekranu, wciąż jest w tych spotkaniach jakaś magia. Kino plenerowe, też jest już cyklem dobrze rozpoznawalnym i cenionym.

Agata Miedzińska to także pasjonatka i hobbistka. Czym zajmuje się Pani poza pracą?

W tym całym szaleństwie działań kulturalnych zawodowych i prywatnych najlepiej wypoczywam z książką. Zwykle nie jest ważne kogo czytam, ale co. Bardzo lubię mieć rozpoczętych kilka książek na raz, najlepiej bardzo różnych i to nie muszą być nowości. Dziś z zakładką mam „Lilkę" M. Kalicińskiej (kocham jej „Życie nad rozlewiskiem"), „Sposób na cholernie szczęśliwe życie" - S. M. Chmielewskiej (lubię do niej wracać), „Ósme życie" - N. Haratischwili (to polecajka) a pod choinką leżała i czeka seria L. Olejniczak - „Lilie królowej". Mam też swój koszyczek z ... muliną (nici zdobnicze) i moimi pracami z haftem Richelieu, to fascynujące jak spod igły wychodzą misterne koronki. Gdy byłam ostatnio w rodzinnym domu, jeden z moich bieżników leżał na stole. Wytrzymują próbę czasu. Z koronkami związana jest jeszcze jedna fascynacja - NeSpoon - polską artystką street-artu, która w swoich pracach wykorzystuje wzory tradycyjnych koronek malowanych na ścianach czy odciskanych w glinie. Uwielbiam jej prace. Trzy sezony temu odkryłam morsowanie, ono daje mi poczucie władzy nad moim ciałem, nade mną. Jestem honorowym dawcą krwi i zachęcam do dzielenia się tym darem, wszystkich tych, którzy nie mają do tego przeciwwskazań. Czasem też „pracuję" głosem, można mnie usłyszeć jako lektora w planetarium czy wykonującą piosenki, choćby na płycie „Przez Zielone Miasto" wydanej przez Fundację Tonika z okazji jubileuszu Zielonej Góry. Myślę jednak, że ta prawdziwa przygoda pracy głosem, jeszcze przede mną.

Czego życzycie sobie i swoim gościom na kolejne lata?

Sobie, ciągłej pasji, wytrwałości w dawaniu uśmiechu innym, wyznaczania niekoniecznie prostych ścieżek i poczucia, że jesteśmy potrzebni a to co robimy ma sens. Gościom, także tym potencjalnym, aby mieli czas na uczestnictwo w organizowanych przez nas wydarzeniach. Bo może się okazać, że będzie to 5, 10 a może 15 najlepiej spędzonych minut tego dnia. By w przepastnym worku Mikołaja, zawsze znalazło się to, czego poszukują.

REKLAMA 0010990909

Rewelacyjny krem odmładzający twarz

Kobiety wyglądają po nim młodziej

W odpowiedzi na aktualne potrzeby Pań, w **laboratoriach kosmetologicznych USA I FRANCJI** powstały nowatorskie koncepcje składu i działania kremów do twarzy. Efektem badań laboratoryjnych jest wyodrębnienie biochemicznych składników zwanych **cząsteczkami młodości.** Nowatorski krem IV generacji ·IN· z cząsteczkami młodości działa jak łagodny botoks, kolagen, elastyna i kwas hialuronowy razem wzięte. Aplikacja kremu ·IN· z cząsteczkami młodości daje nową nadzieję w walce o młodzieńcze piękno naszej skóry i nie wiąże się z ryzykiem i bólem. **Cząsteczki młodości działają bezpośrednio na mechanizm powstawania zmarszczek** destabilizując wielopoziomowo biochemiczne przyczyny tego niechcianego procesu. Te fantastyczne właściwości nowej IV generacji kremu ·IN· z cząsteczkami młodości zauważyły i doceniły klientki we Francji i USA. **Teraz także w Polsce coraz więcej Pań z powodzeniem go stosuje i poleca rodzinie i swoim znajomym., ponieważ kobiety wyglądają po nim młodziej o przynajmniej 10 lat.**

Nowa generacja kremów do twarzy

Dotychczas w XX i XXI wieku w kosmetologii utrwaliły się 3 generacje kremów do twarzy. Każdy z nich ma inne właściwości. Są to:

I generacja: ·BB· (z ang. Beauty Balm) kremy nawilżające, lekko kryjące, przeznaczone dla młodych kobiet

II generacja: ·CC· (z ang. Color Control) przydatne do ukrywania popękanych naczynek itp.

III generacja: ·DD· (z ang. Dynamic Do all) dla skóry dojrzałej, wymagającej pielęgnacji i korekty

IV nowa generacja: ·IN· (z ang. Instead of Needle) czyli: „Zamiast Igły" z cząsteczkami młodości do cery w każdym wieku .

Nowa IV generacja jest przełomem jeśli chodzi o pielęgnację skóry twarzy i utrzymanie jej młodzieńczego piękna przez długi czas.

Fantastyczny krem z cząsteczkami młodości

Aktywuje FIBROBLASTY w naszej własnej skórze do produkcji naturalnego kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.

Blokuje znajdujące się w skórze twarzy przewodnictwo nerwowo-mięśniowe. Mięśnie się rozluźniają, skóra nie kurczy się tak często, przez co nie tworzą się na niej nowe zmarszczki.

Wzmacnia przeciwstarzeniową barierę ochronną skóry i dostarcza glukozy niezbędnej dla procesów odmładzających skórę. Dodatkowo pomaga w regeneracji komórek skóry, co przyczynia się do poprawy jej jędrności i elastyczności. Działa na skórę od wewnątrz, stymulując naturalne procesy odnowy, co prowadzi do zauważalnego wygładzenia zmarszczek i poprawy ogólnego wyglądu skóry. Przy regularnym stosowaniu, skóra staje się bardziej promienna, pełna blasku i wygląda młodziej. Produkt ten jest idealny dla

Odkryto cząsteczki młodości

Zastosuj je dla piękna Twojej twarzy

osób, które chcą zadbać o swoją skórę w sposób naturalny i bezpieczny.

Moja ocena to 10/10:

Używam tego kremu przeciwzmarszczkowego od pół roku, a może nawet od roku. Nakładam go na noc, a rano po umyciu twarzy ponownie go stosuję. Dzięki temu nikt nie zgaduje mojego prawdziwego wieku. Moim zdaniem, ten krem działa bardzo dobrze. Zauważyłam, że nie mam już zmarszczek. Nawet moja córka zauważyła, jak gładka jest moja twarz. Powiedziałam jej, że to zasługa tego kremu i zaoferowałam jej połowę mojego słoiczka. Ale mam jeszcze pełne pudełko, bo używam go oszczędnie. Planuję zabrać go ze sobą, kiedy odwiedzę córkę na święta. Na pewno poleciłabym ten krem znajomym. Używam go codziennie, rano i wieczorem. Dostałam nowy słoiczek dwa miesiące temu, więc mam go jeszcze dużo. Nakładam go delikatnie, a efekt jest fantastyczny. Dodatkowo, używam serum pod krem, co pomaga w lepszym wchłanianiu produktu. Moja ocena to 10/10.

ASEPTA
POLSKA RODZINNA FIRMA
25
LAT TRADYCJI

Nanoverse Peptide®

Krem redukujący zmarszczki i odmładzający twarz

123 510 436

www.asepta.pro

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

MIASTECZKO W CIENIU DAG

W 1939 roku na 1787 mieszkańców działało 10 restauracji. Sześć piekarni dostarczało mieszkańcom świeże wypieki. Był sklep z wyrobami tytoniowymi i prasą, poczta, szewc.

Krzysztof Chmielnik

To będzie opowieść o miasteczku. Przed wojną niemieckim, a po niej polskim. Jednym z setek na Ziemiach Zachodnich, jakie kaprysem historii najpierw zostały zniszczone i wyludnione, a potem zasiedlone i odbudowane. Straciły urodę i zyskały blizny. W całości opuszczone, a tylko częściowo przywrócone do życia. Posiniaczone wojną i ogacone październikowym socjalizmem. Gwałcone ceglanymi deputatami na odbudowę stolicy, ze szczerbatym uśmiechem współczesnej samorządowej tromtadracji. Z brutalnie amputowaną historią. Jednym słowem Krzystkowice.

„Dla Waldemara - mojego dziadka - którego grobu nie udało mi się znaleźć w Christianstadt i za tych wszystkich ludzi, którzy doznali wielkich cierpień w Christianstadt i otaczającej go okolicy".

Taką dedykacją zaczyna swoją dysertację doktorską, złożoną i obronioną na Wydziale Nauk Humanistycznych i Społecznych Uniwersytetu w Hanowerze o Krzystkowicach, Martina Löbner urodzona w Hannoverze 1 maja 1969 roku. Nosi ona tytuł „Tajemnica Rzeszy - Christianstadt. Koniec małego miasteczka między Odrą a Nysą i fabryki materiałów wybuchowych >Ulme<". Dzieło liczy blisko 300 stron i można w nim znaleźć wiele ciekawostek jak choćby informacje o młynarzu Salmmanie, który w Nowogrodzie zbudował pierwszą prawdziwie nowoczesną elektrownię.

Autorka omawia historyczne korzenie miasta. Sięga do prehistorii, aby zgodnie z duchem niemieckiej nauki napisać, że dawno, dawno temu zasiedlały te okolice kultury nordyckie. Czasy władców polskich autorka omija i zatrzymuje się dopiero w wieku XVI, kiedy na skutek konfliktów religijnych protestanci opuszczają Nowogród i zakładają miasteczko Christianstadt od imienia saskiego księcia Christiana.

FOT. ZARCHIWUM

Sielskie życie

Skoczmy jeszcze dalej. Do XX wieku. Przed wojną w miasteczku mieściły się: nadleśnictwo, dwa tartaki, dwa młyny zbożowe, suszarnia lnu, przędzalnia i tkalnia, jako że istniało tu przetwórstwo lnu. Miejscowi rzemieślnicy zajmowali się zatem tkaniem lnu i sukna, a także kapelusznictwem, szewstwem. Lepili od XVII i XVIII wieku garnki. Ceramikę Alberta Schmidta produkowano do 1945 roku. Eksportowano ją nawet do Rosji. Działał zakład naprawy lalek. Produkowano olej lniany. Potrzebny do farb, którymi malowano U-booty. Była nawet przędzalnia włókna pozyskiwanego z kory wierzbowej. Część mieszkańców zajmowała się rolnictwem.

Życie płynęło leniwie i sielsko. W 1939 roku na 1787 mieszkańców działało 10 restauracji, m.in. w hotelach Złota Gwiazda, Dom Strzelecki, Biała Róża oraz poczekalnia na dworcu kolejowym. Sześć piekarni dostarczało mieszkańcom świeże wypieki. Był sklep z wyrobami tytoniowymi i prasą, poczta. Buty reperował szewc.

Ten szewc o nazwisku Kopecki był ostatnim przedwojennym mieszkańcem Krzyskowic. Mieszkał nadal w mieście po wojnie. Nie chciał emigrować. Naprawiał buty, a mieszkańcy cenili jego pracę. Władzy nie przeszkadzał. Kiedy miał 74 lata, zapragnął wyjechać do Niemiec do córki, ale ludowa władza nie chciała go już wypuścić. Jak pisze, chyba tendencyjnie autorka, zmarł w nieludzkich warunkach.

W tym też duchu pisze o jedynej żydowskiej rodzinie w przedwojennych Krzystkowicach. Georg Heydemann, bo o nim mowa, posiadał tu dom towarowy. Sprzedał majątek i wyemigrował do Ameryki, jeszcze zanim władze hitlerowskie przystąpiły do prześladowań. Nie odpowiadał stereotypowi Żyda. Był blondynem o niebieskich oczach. Słowem Aryjczyk czystej krwi.

Tradycyjnie, co roku 1 maja na rynku odbywała się z okazji święta pracy parada lokalnych liderów i ich zwolenników. W okresie narodowego socjalizmu organizacją zajmował się Narodowo-Socjalistyczny Front Pracy. Jednym słowem, żyło się w Krzystkowicach do wojny, jak w bajce.

Majowa parada w 1944 minęła już bez parad i flag na masztach. Lokalni zwolennicy Hitlera nie paradowali w mundurach po rynku. Ludzie pracy odpoczywali indywidualnie, w zadumie.

W pobliskim DAG produkcja amunicji szła pełną parą. W fabryce zatrudniano nieomal 8 tys. pracowników. Głównie zamiejscowych.

Piekło frontu

Boże Narodzenie 1944 roku miało być ostatnim Bożym Narodzeniem w Christianstadt dla niemieckiej społeczności. Kto mógł, przybył do jasno oświetlonego kościoła, aby dzielić smutek i niepewność. Wojna trwała już pięć lat i wielu krzystkowickich Niemców wspominało bliskich utraconych na wojnie. W kościele, ozdobionym dwoma choinkami, obok miejscowych, znajdowali się pracownicy kontraktowi. Holenderki z drużyny wytwarzającej mgłę siedziały na chórze obok organisty. Na nabożeństwo przyzywał z wieży tylko jeden dzwon. Pozostałe wywieziono. Pochłonęła je w hutach wojna. Parafianie zapamiętali proste, podnoszące na duchu nabożeństwo, odprawione przez pastora Krahnerta, które zakończyło się kolędą „Cicha noc, święta noc", odśpiewaną przez obecnych. W różnych językach. Mimo złych wieści z frontu mieszkańcy nie przypuszczali, że oddalone o jakieś 200 km wojska radzieckie wkrótce pojawią się na pobliskim Śląsku.

Ostatni niemiecki burmistrz Krzystkowic, Wendenburg i jego dwaj pomocnicy opiekowali się uciekinierami ze wschodu aż do 11 lutego 1945 roku. W mrozie sięgającym 10 stopni przez miasto przewalały się kolumny kobiet, mężczyzn i dzieci. Pieszo i na wozach. Liczba dodatkowych noclegów sięgała 27 stycznia 3500 osób i 800 koni. I wszystkim trzeba było zapewnić wyżywienie.

Walki na Bobrze, które zaczęły się 11 lutego 1945 roku, zniszczyły około dwóch trzecich zabudowy Krzystkowic. Z 36 domów stojących przy rynku jedynie pięć nadal stało po zakończeniu działań wojennych. Nie istniał już rząd domów z apteką i ratuszem. Stały jeszcze: dom mistrza piekarskiego Grafa, domy mistrza budowlanego Silza i mistrza ślusarskiego Weinerta. Kościół Christianstadt, dawny symbol miasta, przetrwał wojnę. Został zburzony 25 lutego 1967 roku.

Po wojnie miasto z rozległymi ruinami w większości porosło trawą i chwastami. Romantyczne niegdyś kąpielisko nad Bobrem zniknęło bez śladu. Elektrownia w Dychowie wznowiła działalność po wojnie, choć nie od razu, aby zapewnić energię elektryczną. Dzisiaj niektórzy mieszkańcy korzystają z dawnych budynków mieszkalnych po DAG przy ulicy Dworcowej.

Wojna całkowicie zniszczyła stację kolejową, a dzisiejszy budynek stacji jest nowy. Kino, które dawniej mieściło się w hotelu Biała Róża, nie istnieje. Zniszczony został niewielki pałacyk Promnitzów, w którym mieściło się nadleśnictwo. Most na Bobrze został wysadzony w powietrze przez saperów 15 lutego 1945 roku. Ten, który stoi, został odbudowany. Tam, gdzie były garaże DAG, przy szosie w kierunku Lubska, powstała fabryka płyt cementowych. Przetrwały młyny Saalmanna i Marschnera. Fabryka DAG została niemal całkowicie rozebrana. Dzisiaj po opuszczeniu przez wojsko jest turystyczną atrakcją. Sowieci rozebrali także przędzalnię Meinerta.

O przeprawę przez Bóbr przez dwanaście dni toczyły się zacięte walki. Szczególnie wzdłuż linii kolejowej Bieniów-Zielona Góra i w młynie Saalmanna w Eichdorf, a także w pobliżu stacji w Nowogrodzie, bo nieopodal znajdował się most kolejowy na Bobrze.

Gdy ucichły działa

Administracja radziecka zaraz po wojnie postawiła pomnik na nasypie kolejowym w pobliżu „Małego Tunelu" pomiędzy stacją kolejową Christianstadt a mostem kolejowym nad Boberem. Majster budowlany Oskar Silz wspominał, że został latem 1945 zmuszony do postawienia Pomnika Poległych Rosjan. Podczas dochodzeń prowadzonych przez niemiecką Komisję ds. Grobów Wojennych latem 1997 roku stwierdzono, że teren, gdzie toczyły się walki, całkowicie nie nadawał się do ewentualnych pochówków, nawet jeśli pominięto chłód mroźnej zimy roku 1945.

Chłopiec, który pozostał w Christianstadt po przejściu frontu, opowiedział, że w czerwcu 1945 roku, w czasie wielkiego upału, mężczyźni pod nadzorem sowieckim zmuszeni byli zwieźć wozami wszystkich leżących wokół zabitych bez względu na narodowość i zakopać ich we wspólnej mogile. Zwłoki leżące od zimy były już w znacznym stopniu rozkładu i młodych Niemców odurzano wódką, aby mogli znieść ich odór. To, co dziś można zobaczyć jako cenotaf, zajmuje ułamek całego obszaru cmentarza.

W Krzystkowicach tuż po wojnie był obóz przejściowy dla Niemców, z których część wywieziono w głąb Rosji. To kolejna tajemnica wojny.

Przez wiele lat po wojnie Christianstadt straszyło ruinami, gruzami i pustymi oknami. W niegdyś tętniącym życiem chrześcijańskim miasteczku panowała przez wiele lat po wojnie pusta samotność. W 1958 roku przybyli do Krzystkowic jego dawni mieszkańcy. Szukali grobów swoich bliskich. Zastali cmentarz, zniszczony i zdewastowany. Poprzewracane nagrobki, kolumny i tablice pamiątkowe. Wyłamane grobowce. Splądrowane groby. Rozebrane żelazne ogrodzenia. To oni przekazali powyższy przygnębiający obraz powojennego miasta.

Tyle w relacji z 2002 roku zawartej w dysertacji Martiny Löbner. Po 20 latach od napisania doktoratu być może lokalni patrioci dokonali odkryć, które uzupełniłyby tę opowieść.

TO MIASTECZKO POSINIACZONE WOJNĄ I OGACONE PAŹDZIERZOWYM SOCJALIZMEM. GWAŁCONE CEGLANYMI DEPUTATAMI NA ODBUDOWĘ STOLICY

eprasa.pl abc47b6d02

AKTYWIŚCI I UTRACJUSZE

Adam Pazera

Olivier Nakache i Éric Toledano to duet francuskich reżyserów, który dał się poznać z jak najlepszej strony kilkanaście lat temu (2011 r.) przebojową komedią „Nietykalni", święcącą frekwencyjne sukcesy na całym świecie. Gwoli przypomnienia: to historia dwóch mężczyzn z jakże odmiennych światów – sparaliżowanego milionera Philippe'a i skierowanego do opieki nad nim Drissa, czarnoskórego lawiranta z podparyskiego półświatka.

Idąc za ciosem, Nakache i Toledano chcieliby zapewne powtórzyć poprzedni sukces najnowszą komedią pod optymistycznym tytułem „Będzie lepiej". Ale to określenie polskiego dystrybutora, bo oryginalny – „Une année difficile" – oznacza zgoła coś innego: „Trudny rok". Albowiem już na wstępie, kolejni prezydenci Francji na przestrzeni kilkudziesięciu lat, na ekranie telewizora we fragmentach orędzi noworocznych przestrzegają (zapewne, aby nie brać winy na siebie) i informują: „Zapowiada się trudny rok", „Ten rok będzie trudniejszy" lub (zdejmując odpowiedzialność z siebie) – „Miniony rok był trudny".

Ale z pewnością (i tu możemy ponownie użyć polskiego tytułu)… „Będzie lepiej", bo film jest zabawny, a nie brak też refleksji nad funkcjonowaniem współczesnego świata, ale przekazanej w formie lekkiej i przyjemnej. To rodzaj komedii romantycznej, gdzie bohaterami z jednej strony są Albert Laprade i Bruno Ambrosi, dwaj nieudacznicy życiowi w spirali zadłużenia (szastali pieniędzmi, biorąc kolejne kredyty), a z drugiej – aktywiści klimatyczni, na czele z żywiołową i spontaniczną dziewczyną o pseudonimie Kaktus (a naprawdę – Valentine Cresque).

Tłum ludzi gromadzi się przed galerią handlową, bo okazja nie byle jaka: Black Friday, oferujący jednodniowe okazje i obniżki cen. Ale jest też wrzaskliwa grupa z transparentami („Nikt dziś nie przejdzie! Pomyśl o przyszłych pokoleniach, nadmierna konsumpcja cię nie uszczęśliwi!"), która blokuje wejście do galerii, protestując przeciw globalnemu ociepleniu i nadmiernemu konsumpcjonizmowi. Wśród czekających na okazje jest Albert, mający sobie za nic kontestacje, a moment podnoszenia rolet przypomina mi pierwsze kadry filmu „Ostatni prom" Waldemara Krzystka. Ale w Polsce roku 1981 w domach towarowych na co dzień był jedynie ocet, toteż czekano na każdy „rzucony" towar. We Francji tymczasem nałogowi klienci, którzy czołgają się pod wolno podnoszoną roletą, w zakupowym szale kłócą się, wyrywają sobie okazyjny towar: telewizory plazmowe, odkurzacze, roboty kuchenne. Albertowi udaje się wyszarpać 50-calową plazmę, którą z korzyścią zamierza sprzedać w umówionym miejscu. Spotyka tam „psychicznego cierpiętnika" – Bruno, mającego zamiar popełnić samobójstwo, ale kończy się jedynie na… zwymiotowaniu na Alberta! Bruno jednak nie jest w ciemię bity – wie, gdzie jest darmowa konsumpcja i picie. Obaj zaangażują się w akcje aktywistów, ale nie ideowo, a koniunkturalnie: bowiem obu wpadła w oko Valentine, czyli Kaktus, a także, uczestnicząc we wspólnocie, widzą szansę (co prawda niezbyt uczciwego) zarobku, nawet nie myśląc choćby o częściowej spłacie swych długów. Bo na przykład czy taki Albert może wyjść z długów, skoro – pracując na lotnisku przy załadunku bagaży – zarabia 1670 euro, a zobowiązania wynoszą… 88 tysięcy!?

Działalność i zaangażowanie grupy budzi u nich rozbawienie i patrzą na nie z przymrużeniem oka. Ich zdumienie budzi opowieść ideowej przywódczyni (Kaktus) o tym, co dała w prezencie bratankowi na Boże Narodzenie: nie zabawki, a… „uznanie, wsparcie i szacunek!". „Super! I jest tanio" – nie bez ironii podsumowuje Bruno. Dziwaczne pseudonimy aktywistów (Antylopa, Jabłuszko, Syrena, Komosa, Kaktus) są argumentem, że obaj – Albert i Bruno – też muszą nazwać się inaczej, ich imiona są zbyt… „pospolite"! Pierwszy zostaje „Dzióbkiem", zaś Bruno będzie (tymczasowo) – Benzo. Reżyserzy Nakache i Toledano patrzą na działalność społeczników przez pryzmat obu bankrutów. Dla nich dziwaczne są hasła: „Gromadzimy niepotrzebne przedmioty, konsumujemy, myślimy tylko o sobie!", po których zachęcają mieszkańców („Kto ma za dużo w tym zmaterializowanym świecie, może się pozbyć!") do wyrzucania nadmiaru: książek, ciuchów, mebli. Albert (a właściwie Dzióbek) sprytnie to wykorzystuje… Także pytanie charyzmatycznej przywódczyni: „Chcesz się zaangażować?" mylnie odbiera jako rodzaj flirtu, co boleśnie odczuje… na swojej twarzy. A i element „przytulania" nie jest formą erotycznej akceptacji jego osoby, a częścią „wspólnej energii i dodatnich fluidów". Te podchody Alberta budzą zazdrość Bruno (a właściwie Benzo), ale i on dostanie „swoje": trafi na szaloną w swym nienasyceniu Solange (czyli Syrenę)!

Jak zazwyczaj bywa w filmach, aktywiści, mający na „sztandarach" hasła o wymieraniu gatunków, zanikaniu lasów w Afryce, nadmiernym upale, przedstawieni są jako sympatyczne dziwaki, walczące z wiatrakami. Bowiem Kaktus nie daje specjalnej nadziei „Dzióbkowi", kiedy ten pyta, czy miałby szansę, aby otworzyła przed nim serce. „Kiedy poprawi się stan świata, kiedy ludzie otworzą oczy" – odpowiada zdecydowanie dziewczyna. Obaj bohaterowie budzą sympatię widza, choć sami zgotowali sobie los ciągłego zadłużenia i funkcjonują niekiedy w niezbyt uczciwy sposób. Działają spontanicznie (Benzo chce „iść na całość" świecąc… gołymi pośladkami podczas protestu, kiedy wystarczy tylko topless), ale też irracjonalnie: prowokując „zadymę" aktywistów przed Bankiem Centralnym Francji („rząd tworzy jedynie pozory, trzeba uderzyć w banki inwestujące miliardy w nowinki techniczne zatruwające środowisko"), podczas zamieszania i skandowania haseł „Bajeczna forsa – toksyczne inwestycje!", dostają się do archiwum ds. oddłużania, gdzie znajdują swoje kartoteki. Następnie korektorem zamalowują wyraz „niedopuszczalny" na „dopuszczalny" (możliwość otrzymania kredytu), a z rozpędu, w pośpiechu nawet… „opuszczalny"! Czy oni naprawdę wierzą, że nikt nie dostrzeże tak prymitywnego fałszerstwa? Ale komedia rządzi się swymi regułami, wiadomo więc, że film zakończy się happy endem. I choć od pewnego momentu „Będzie lepiej" zaczyna się dłużyć (120 minut!), to warto jeszcze pozostać na sali nawet podczas końcowych napisów. Okaże się wówczas, jak wielki błąd popełnił Benzo, pozbywając się wypchanego basseta, którego – podczas akcji opróżniania mieszkań z niepotrzebnych przedmiotów – oddała staruszka Madelaine. Oraz posłuchać do końca pięknej piosenki Jacques'a Brela „Ne me quitte pas". I tworzy się zbitka dwóch krótkich zdań: „Nie opuszczaj mnie", bo… „Będzie lepiej". Na przekór prezydentowi Nicolasowi Sarkozy'emu, który mówi, że „nadchodzące tygodnie będą trudne".

REKLAMA 0011005572

KLINIKA PASTELOVA
Dr Herbich CLINIC

Gabinety **Dr Herbich Clinic** we współpracy z **Kliniką Pastelovą z Poznania**
Przychodnia ginekologiczno-położnicza w Zielonej Górze
świadczy usługi z zakresu:

Niepłodności
Prowadzenie ciąży

Ginekologii
Uroginekologii
Radiologii

KLINIKA PASTELOVA

Specjaliści z **Kliniki Pastelovej** przyjmują w Dr Herbich Clinic w sprawach niepłodności:

Beata **Banaszewska** Prof. dr med. Leczenie niepłodności, ginekologia i położnictwo
Robert **Spaczyński** Prof. dr med. Leczenie niepłodności, ginekologia i położnictwo
Krzysztof **Derwich** Dr med. Leczenie niepłodności, ginekologia i położnictwo

Dr Herbich CLINIC

Specjaliści z **Dr Herbich Clinic** przyjmują w sprawach ginekologii położnictwa i radiologii:

Kamila **Gorgolewska** Lek. Spec. Gin.-Poł Ginekologia i położnictwo
Robert **Zawrotniak** Lek. Spec. Gin.-Poł Ginekologia i położnictwo
Michał **Moszko** Lek. med. Radiologia

Dr Herbich Clinic - ul. Akademicka 17, Zielona Góra.
REJESTRACJA: **68 320 23 75** LUB **519 585 107**

REKLAMA 0010990911

Nanoverse Peptide®
Krem i serum redukujące zmarszczki i odmładzające twarz
z cząsteczkami młodości

Krem i serum Nanoverse Peptide®
doceniły klientki we Francji i USA a teraz także w Polsce
Zamów: 123 510 436
Dostępne w APTEKACH, SKLEPACH ZIELARSKICH
sklep internetowy: www.asepta.pro

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

A NA KONIEC BYŁO MORZE ŁEZ

– To jest takie przeżycie, jakby się na świecie dziecko pojawiło. Nie potrafię słowa z siebie wydobyć, tak to przeżywam – mówi pani Alicja. Studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego z III roku Pracy Socjalnej przygotowali projekt, na którego zakończenie kilkanaście osób rzuciło się sobie w ramiona. Poleciały łzy.

Eliza Gniewek-Juszczak

Dwie duże sale w B66, czyli Zespole Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego w Zielonej Górze przypominają charakteryzatornię filmową na piętrze i profesjonalne studio fotograficzne na parterze. W obu kręci się mnóstwo ludzi. Do tego na górze, w lustrach odbijają się twarze, co sprawia wrażenie, że wszystkich jest tutaj jeszcze więcej. Kilka włączonych suszarek do włosów rwie pospieszne rozmowy. Na dole rozłożone białe płótno służy za tło do portretów, które wykonuje fotografka Katarzyna Naworol. Słychać, jak woła: - Popatrz na mnie. Odchyl włosy, jak ja - radzi, szybko ściągając gumkę, a kobieta na białym tle patrzy wprost w obiektyw i robi gest, jak modelka.

- Był stres. Nie wiadomo było, jak to się skończy i kręciło się tyle ludzi - przyzna już po wszystkim jedna z kobiet z czarnymi, prostymi włosami do ramion.

Szukam wzrokiem pani ze zdjęcia z zielonogórskiej noclegowni, które przesłał dyrektor Bartosz Sulczewski na dowód zgody mieszkanek na udział w projekcie „Bezdomność też jest kobietą" i zainteresowania jego treścią. Planowała zaszaleć z kolorem włosów. Spodziewała się, że dzięki takiej metamorfozie będzie mogła poczuć się kobieco i na pewno poprawi jej to pewność siebie. Rozglądam się i stwierdzam, że pani Ewy tego dnia nie ma.

Czuć się dobrze, jak wszyscy

Na schodach pomiędzy piętrami zagaduję Oliwię Tomaszewską, studentkę III roku Pracy Socjalnej, która pierwsza napisała do redakcji o projekcie. Dopytuję, czy warto było podjąć wyzwanie. Radzi iść na górę i zobaczyć te uśmiechy, radość i inne emocje. - Kiedy panie mówią, że wyglądają pięknie, to jest miód. My im to wcześniej mówiłyśmy, ale one w to nie wierzyły. Teraz same to zobaczyły. Jest wzruszenie - kończy.

PYTAM O IMIĘ I SŁYSZĘ EWA... TO JEJ SZUKAŁAM ZARAZ PO PRZYJŚCIU. METAMORFOZA JEST TAK PORAŻAJĄCA, ŻE JEJ PO PROSTU NIE POZNAŁAM

W sali na górze pani Renata z uśmiechem patrzy do lustra. - Czuję się całkiem inaczej. Tak przyjemnie - mówi. Kiedy w kurtce z czarnej skóry będzie pozowała do zdjęć, powie o sobie rockowa babcia, a ja dodam, że rockowa tak, ale na pewno nie babcia. Długie blond włosy z równą grzywką, to fryzura, która gwałtownie odejmuje lat.

- Dziewczyny mówiły, żeby spróbować inaczej się malować. Trzeba coś zmienić - mówi z przekonaniem. - Czuję się lepiej, pewniejsza siebie. Przydałyby się takie warsztaty też dla innych kobiet. Ludzie myślą o nas, że mieszkamy w noclegowni, i że to nic takiego. Mało jest tam kobiet, ale są. Mężczyznom jest łatwiej. Kobieta na początku jest załamana, ja przynajmniej tak miałam, ale potem jest lepiej. Czuję się, jak wszyscy. Zawsze mi się wydawało, że jak ktoś na mnie patrzy, to wie skąd jestem, a teraz nie. Jestem bardzo zadowolona z tego projektu i cieszę się, że mogłam w nim uczestniczyć.

Inny wygląd to inne samopoczucie

Pani Ania, jako jedna z pierwszych jest już po metamorfozie. Ma krótkie włosy. Ubrana jest w obcisłe dżinsowe spodnie, niebieską marynarkę i koszulę z kołnierzykiem. Jakby właśnie wyszła z pracy w biurze. - Czuję się inaczej, w tej fryzurze i makijażu. W rurkach nie chodziłam, raczej w szerszych spodniach. Kiedy człowiek inaczej wygląda, wtedy też inaczej się czuje, lepiej - zapewnia. - Jak się chodzi byle jak ubranym, inaczej też ludzie patrzą. Wtedy ma się wrażenie, że jest się gorszym. Ale, jak nie ma pieniędzy... Nie wiem, jak będzie dalej...

- Ten projekt to bardzo dobry pomysł. Oby takich więcej - dodaje jeszcze.

Pani Alicja w oczekiwaniu na swoją kolej do zdjęć, przyznaje, że bardzo się sobie podoba. Jest wzruszona. - To jest takie przeżycie, jakby się na świecie dziecko pojawiło. Nie potrafię słowa z siebie wydobyć, tak to przeżywam - mówi i chwali projekt. - Dobrze, że studentki wymyśliły coś takiego. Więcej osób się o tym dowie, że można to zrobić. Nikt im za to nie płacił. Same się zaangażowały. Myślę, że nikt z nas nie miał takiej opieki, pomocy i życzliwości w domu.

Najbardziej chciałaby mieć własne mieszkanie, ale nie narzeka, w schronisku ma swój oddzielny pokój. - Dyrektor i prezes zawsze starają się nam pomóc. W każdej potrzebie nam pomogą, wytłumaczą. Wszystko tam mamy. Łazienki, kuchnię, świetlicę. Książek masę - wylicza.

Pani Joanna potwierdza, że maluje się na co dzień, ale nie tak, jak pokazały młode wizażystki. - Postaram się tak malować - zapowiada. Zwraca uwagę na koleżankę, jaka piękna dziewczyna... Rzeczywiście. Czarne proste włosy do ramion, delikatny makijaż podkreśla urodę. Pytam o imię i słyszę Ewa... To jej szukałam zaraz po przyjściu. Metamorfoza jest tak porażająca, że jej po prostu nie poznałam.

Iść do przodu i nie cofać się

Projekt studentów, to nie tylko nowy makijaż, fryzura i stylizacja. Pierwszego dnia

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Pani Alicja była zaskoczona, kiedy przyjechały studentki i zaproponowały udział

FOT. MARIUSZ KAPAŁAV

w projekcie. Podziwia ich zaangażowanie i dziękuje za okazaną troskę

eprasa.pl abc47b6d02

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Pani Renata przyznała, że miała wrażenie, że kiedy ktoś na nią patrzy, wie skąd jes...

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Zaproponowany makijaż i nowa fryzura bardzo jej się spodobał

odbyły się warsztaty psychologiczne, których celem było wzmocnienie poczucia pewności siebie u uczestniczek i nauka pozytywnego myślenia. - Mamy nadzieję, że ta wiedza zostanie na dłużej, a jeśli uda się kontynuować takie spotkania, to jeszcze wzmocnimy ten efekt - liczy dr Anna Korlak-Łukasiewicz z Zakładu Pedagogiki Specjalnej i Profilaktyki Społecznej w Instytucie Pedagogiki. Opiekunka grupy sama zauważyła, że panie już w kolejnych godzinach projektu korzystały z otrzymanych wiadomości. Od razu zaczęły wcielać rady w życie.

- Warsztaty psychologiczne były wzruszające. Takie spotkania z psychologiem czy terapeutą dużo dają. Pchają do tego, żeby pozytywnie myśleć, iść do przodu i nie cofać się, bo to jest najgorsze co może być dla kobiety w kryzysie bezdomności. Trzeba iść do przodu, zacząć działać, bo to jest najważniejsze dla nas, kobiet - mówi twardo pani Ewelina. - Warto próbować i korzystać z tego, żeby wyjść z bezdomności, bo można z tego wyjść, ale pod warunkiem, że się chce.

Z osobami w kryzysie bezdomności chce pracować Julia Haręża. - Zawsze pomagać jest warto. Dla jednej na sto jest warto. Te kobiety są wartościowe, wdzięczne i szczęśliwe. Dla każdego tego uśmiechu było warto, dla tej każdej chwili, dla słów „czuję się zaopiekowana", „czuję się szczęśliwa" - wymienia to, co już zdążyło wzruszyć. - Na pewno to doświadczenie się przyda. Uczymy się rozmawiać, rozpoznawać potrzeby i oczekiwania. Byłam w momencie dobierania stylizacji, wiem, jak ciężko otworzyć te panie na coś nowego. Cieszę się, że się odważyły dla siebie, nie dla innych. To jest ważne, by zrozumiały, że mają prawo być szczęśliwe, czuć się piękne, eksperymentować i poznawać to, co dla nich jest dobre.

Jest duma

Kiedy już wszystkie sześć pań ma na sobie nowe stylizacje, makijaże i fryzury, pustoszeje sala na piętrze a wypełnia się ta na dole. Studentki Zuzia i Wiktoria są dumne ze swojej grupy. Usiadły na chwilę niedaleko stolika z kawą, herbatą i ciastkami. - Warto było i to nie tylko dla pań, które były dla nas priorytetem, ale była to doskonała okazja do zebrania doświadczenia przez nas. Wiele się nauczyliśmy. Wiemy, jakie to było trudne i jakie jest piękne, jak się widzi efekty - zapewnia Zuzia. Chciałaby, żeby udało się otworzyć kierunek Pracy socjalnej w nowym roku akademickim, a następcy kontynuowaliby projekt.

- Włożyliśmy bardzo dużo ciężkiej pracy i bardzo nam zależało, żeby to się udało. Jest trochę niedowierzania. Jest też radość, że mogłyśmy poznać te panie. Są cudownymi kobietami. Za każdą stoi wzruszająca historia. Jesteśmy wdzięczni, że mogliśmy te historie poznać - podkreśla Wiktoria.

Za chwilę końcowe zdjęcia. Potem, już na uczeni, przyjdzie czas na podsumowania. - Absolutnie było warto - zapewnia już teraz dr Anna Korlak-Łukasiewicz. - Projekt musiał być, ale mógł być na papierze. Jednak studenci wybrali formę praktyczną. Było warto nie tylko dla pań, które brały udział, ale również dla studentów. Bardziej poznali siebie, wiedzą, do czego się nie nadają, a jakie są ich najlepsze strony. Zbliżyli się między sobą.

Dr Korlak-Łukasiewicz trochę się czuję, jak ich matka. - Dla mnie to też bardzo cenne

Ciąg dalszy na str. 14

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Półdługie, czarne włosy odjęły lat pani Ewie...

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Wiedziała, że dzięki metamorfozie zyska pewności siebie

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Uczestnicy i realizatorzy projektu już po prac

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

Ciąg dalszy ze str. 13

doświadczenie, nie było pierwsze. Przez te 20 kilka lat zrobiłam wiele projektów ze studentami, ale tym razem było szczególnie. Ponieważ jest to trzeci rok kierunku Praca socjalna - ostatni już. Niestety, nie mamy kolejnych naborów - potwierdza wcześniejsze obawy.

Kiedy kończy się sesja portretowa. Panie zaczynają dziękować sobie wzajemnie. Padają sobie w ramiona. Przytulają się. Każda ma w oczach łzy.

Uczniowie z technikum fotografii multimediów na chwilę przestają robić zdjęcia. Uśmiechamy się do siebie. - To jest ogromne przeżycie. To, co się dzieje to szok i niedowierzanie, że przemiana może się odbyć w tak krótkim czasie. Życzę tego, aby panie czuły się już zawsze tak, jak dzisiaj, bo widać, że są szczęśliwe - podkreśla Asia z III klasy. - Jestem pod wrażeniem, jak w parę godzin panie się odmieniły. Wyglądają naprawdę bardzo ładnie - dodaje Mateusz z II kl. TFM.

Julita z I kl. cieszy się, że została zaproszona do projektu. Podoba jej się idea i to, że sama też może się czegoś nauczyć. - Zespół Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego w Zielonej Górze B66 jest szkołą zaangażowaną społecznie, więc uznaliśmy wspólnie, że przystąpienie do tego projektu będzie włączeniem się do pomocy osobom bezdomnym, a zwłaszcza, że są to kobiety - mówi Bożena Bogucka, dyrektor szkoły. Chodziło o to, żeby przeszły metamorfozę, aby podnieść ich samoocenę i żeby poczuły się w tym dniu wyjątkowo.

W projekcie studentów UZ wzięli udział uczniowie i nauczyciele ZSiPKZ.

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Pani Ania przyznaje, że kiedy nie ma pieniędzy, trudno dbać o ubranie, czy fryzurę...

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

chwali też dobór stylizacji

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Pani Joanna przyznała, że nie wpadłaby na to, żeby malować i czesać

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

w taki sposób

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Pani Ewelina chwali zwłaszcza warsztaty psychologiczne, które odbyły się w ramach

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

projektu. Sama też zachęca do pozytywnego myślenia i działania

eprasa.pl abc47b6d02

GDZIE SIĘ LECZYĆ 2024

Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

GAZETA LUBUSKA

Lista poradni specjalistycznych, które zawarły kontrakt z NFZ

FOT. PIXABAY.COM

REKLAMA 0010993340

Cedis - Med
Centrum Diagnostyki Słuchu

www.cedis-med.pl

Porada laryngologa
Endoskopia nosogardła i krtani
Inhalacje AMSA ■ USG zatok
Terapia szumów usznych
Badania słuchu u dzieci i dorosłych:
■ ABR ■ ASSR ■ Otoemisja akustyczna
■ Tympanometria ■ Testy drożności trąbki słuchowej
■ Audiometria tonalna ■ Audiometria nadprogowa
■ Audiometria zabawowa Magic ■ Diagnoza zaburzeń centralnych słuchu

*Aparaty słuchowe
*Systemy wspomagające słyszenie
REFUNDACJA NFZ i PCPR

Gorzów Wlkp.,
ul. Kombatantów 34/609
95 3030 206
ul. Warszawska 6/210
95 735 21 41

*To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl abc47b6d02

ZDROWIE LISTA PORADNI SPECJALISTYCZNYCH, KTÓRE MAJĄ UMOWĘ Z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA

Zrób coś dla siebie - badaj się!

Redakcja
Region

Gdzie szukać kardiologa? W której poradni skorzystasz z pomocy ginekologa i położnika? Dokąd iść na rehabilitację? Gdzie szukać pomocy psychologa?

Odpowiedzi na te pytania można znaleźć na kolejnych stronach. Zamieściliśmy tutaj m.in. tabele ze specjalistami, poradniami, pielęgniarkami, zakładami rehabilitacji. **Ważne!** Poradnie specjalistyczne w tabelach mają podpisane umowy z NFZ do końca czerwca 2024 r. Obecnie przeprowadzana jest procedura konkursowa, która wyłoni specjalistów, którzy będą nas przyjmować w ramach świadczeń NFZ po czerwcu 2024 r.

FOT. PIXABAY.COM

Już ponad 2,7 mln osób sprawdziło swoje zdrowie w Programie Profilaktyka 40 PLUS. Program potrwa dłużej - do końca czerwca 2024 r.

Po pierwsze profilaktyka

W nowym roku pamiętajmy o profilaktyce. O tym, by odwiedzać lekarza np. okulistę nie tylko wtedy, gdy pogorszy się nam wzrok, ale także, by skontrolować, czy nie chorujemy na jaskrę.

Pamiętajmy także, żeby wizyty, z których nie możemy skorzystać - odwołać. NFZ do wszystkich zapisanych na pierwszą wizytę u specjalisty, badanie czy operację wysyła SMS z przypomnieniem i numerem telefonu, pod który trzeba zadzwonić, jeśli nie możemy przyjść. Z takiego zwolnionego miejsca skorzysta inny chory, na przykład w stanie pilnym.

Warto wiedzieć, że NFZ nie limituje finansowo wizyt u specjalistów, czas oczekiwania na pierwszą wizytę, badanie takie jak TK, kolonoskopię może się jednak bardzo różnić. Wszystko zależy od możliwości organizacyjnych placówki medycznej. Dlatego warto - jeśli umawiamy się na pierwszą wizytę - skorzystać z bezpłatnej infolinii NFZ 800 190 590 i wybrać miejsce, w którym czas oczekiwania jest najkrótszy.

Kompleksowy przegląd zdrowia

Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia przygotowały wiele bezpłatnych programów profilaktycznych. Mogą one pomóc Ci zapobiec chorobie lub wykryć ją na wczesnym etapie, co ułatwi jej wyleczenie.

Polecamy program Profilaktyka 40 Plus - program ministerialny przeznaczony dla wszystkich osób powyżej 40. roku życia.Wystarczy wypełnić ankietę na temat swojego stanu zdrowia, przebytych chorób oraz stylu życia - ankieta jest dostępna na Internetowym Koncie Pacjenta, ale można ją też wypełnić poprzez infolinię: 22 735 39 53 lub w jednej z przychodni POZ uczestniczących w badaniu.Po 2 dniach na naszym IKP powinno być skierowanie na badania, które jest ważne do końca czerwca 2024 roku.

Serce, jelita, skóra i wiele innych

Kolejna propozycja to badania w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia. Mogą z niego skorzystać wszystkie osoby w wieku od 35 do 65 lat, u których dotychczas nie rozpoznano choroby układu krążenia oraz nie korzystały w ciągu ostatnich 5 lat z badań w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK), również u innego świadczeniodawcy. Twój lekarz POZ lub pielęgniarka przeprowadzi z Tobą wywiad i skieruje Cię na badania (pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz badania biochemiczne).

Na ich podstawie lekarz dokona oceny ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia oraz wskaże, w zależności od potrzeb, dalsze zalecenia. Dowiesz się, ile lat ma Twoje serce i czy grozi ci udar lub zawał.

Rak jelita grubego jest jednym z najczęstszych nowotworów, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Rocznie zapada na niego w Polsce około 18 tys. osób. Rozwija się długo, nawet przez kilka lat i może nie dawać żadnych objawów. Dlatego tak ważne jest wczesne wykrycie choroby. W ramach profilaktyki raka jelita grubego realizowany jest program badań przesiewowych. Można wziąć udział w programie finansowanym przez NFZ, jeśli:

- nie masz objawów sugerujących nowotwór jelita grubego,
- nie miałeś wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat,
- spełniasz kryterium wiekowe: 50-65 lat albo 40-49 lat - jeśli Twój krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.

Profilaktyka to bardzo skuteczna broń w walce z czerniakiem, który jest jednym z najbardziej złośliwych nowotworów skóry. Co roku z powodu czerniaka umiera w Polsce ok. 1400 osób. Zapadalność na ten nowotwór skóry zwiększyła się o 300% w ciągu ostatnich 30 lat. W Polsce wykrywa się około 3500 nowych przypadków czerniaka rocznie, a tempo zachorowania na niego cały czas rośnie.

Dla osób szczególnie narażonych na nowotwory skóry powstał program: ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry. Z programu możesz skorzystać, jeśli masz: 50-64 lata, ponad 65 lat i jesteś wciąż aktywny zawodowo,15-49 lat i lekarz stwierdził u Ciebie niepokojące zmiany skórne.

W ramach programu, odbędziesz konsultację z lekarzem POZ (podstawowej opieki zdrowotnej). W razie potrzeby lekarz skieruje Cię na: badanie dermoskopowe wraz z konsultacją lekarza specjalisty lub badanie wideodermoskopowe wraz z konsultacją lekarza specjalisty.

Kiosk bez gazet

Przy okazji wizyty w oddziale NFZ warto skorzystać z kiosku profilaktycznego. Sprawdzisz w nim: masę ciała, ile masz wody, mięśni i tłuszczu w organizmie, ciśnienie tętnicze krwi, wskaźnik BMI czyli indeks masy ciała. Warto to robić regularnie, raz w miesiącu. Najlepiej ustaw sobie przypomnienie w telefonie lub zapisz termin w kalendarzu i co miesiąc kontroluj zdrowie.

REKLAMA 0010998567

szema
APARATY SŁUCHOWE
NFZ
20 lat doświadczenia, gorzowska firma
- UL. NOWA 5, GABINET 19 (CENTRUM MEDYCZNE NOWA 5)
- UL. WARSZAWSKA 6, GABINET 202
GORZÓW WLKP.
503 311 048
TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA

REKLAMA 0010995260

Rehabilitacja
METATRON
Agnieszka Piotrowska
ul. Główna 1a
66-340 Przytoczna
aga@rehabilitacja-metatron.pl
www.rehabilitacja-metatron.pl
Tel. 600 549 502
795 698 358

eprasa.pl abc47b6d02

REKLAMA 0010998342

SONIDO

Aparaty Słuchowe

Rok założenia 1994

Bezpłatne badanie słuchu

- 4-letnia gwarancja na aparaty słuchowe*
- Naprawa aparatów wszystkich marek
- Sprzedaż baterii i innych akcesoriów w sklepie internetowym

www.e-sonido.pl

*wyrób medyczny

Zapraszamy do naszych gabinetów:

Gorzów Wielkopolski (przychodnia wojskowa - wjazd od ulicy Matejki)	ul. Sienkiewicza 10/gab. 31 tel. 95 722 72 72	poniedziałek – piątek 10:00 - 16:00
Gorzów Wielkopolski (dawna przychodnia Stilon)	ul. Walczaka 23A/gab. 21 tel. 95 721 00 40	poniedziałek – piątek 9:00 - 16.00
Gorzów Wielkopolski	ul. Warszawska 6/206 II piętro, obok sklepu medycznego ZAL-MED tel. 95 720 02 47	poniedziałek – piątek 9:00 - 16.00
Gorzów Wielkopolski (Poliklinika MSWiA)	ul. Walczaka 27 tel: 506 374 523	wtorek – czwartek 8:00 - 16:00
Kostrzyn nad Odrą (stara przychodnia)	ul. Wyszyńskiego 23 tel. kom. 531 736 397	poniedziałek i środa 9:30 - 13:00
Słubice (przychodnia)	ul. Mickiewicza 6 tel. 95 758 24 60 tel. 531 736 397	wtorek, czwartek, piątek 10-13 Informacja w sklepie medycznym ZAL-MED poniedziałek – piątek 8:00 - 16:00
Sulęcin (Szpital)	ul. Witosa 4, gab. 1.25 (przy rentgenie) tel. 663 744 708, 607 165 631	poniedziałek 9:00 - 12:00 , środa 15:00 - 17:00
Drezdenko	ul. Piłsudskiego 6 tel. 95 717 31 92 tel. 722 395 287	poniedziałek – piątek 8:00 - 12:00 Informacja w sklepie medycznym ZAL-MED Protetyk słuchu przyjmuje we wtorek 10:00 - 13:00
Międzyrzecz (w lokalu po aptece Nagietek)	ul. Konstytucji 3 Maja 16 (wejście od sklepu medycznego) tel. 95 783 59 59 tel. 663 744 708	piątek 9:00 - 15:00 Informacja w sklepie medycznym ZAL-MED od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00
Witnica (przychodnia)	ul. Piaskowa 4 tel. 667 981 806	środa 14:00 - 16:00
Strzelce Krajeńskie (stara przychodnia)	Al. Piastów 17 tel. 506 374 515	piątek 9:00 -12:00

www.sonido.pl

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl abc47b6d02

PORADNIE SPECJALISTYCZNE * umowa wygasa 01.02.2024 r. ** zawieszona do 31.03.2024 r.

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze - Filia Gorzów Wlkp.*	95 725 94 21
Gorzów Wlkp., 30 stycznia 15/9	KATHARSIS Sp.z.o.o Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 725 12 15
Międzyrzecz Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 30
Nowa Sól, Konstytucji 3 Maja 23G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „ALER-PUL"	68 387 00 87
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 97
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	KATHARSIS Sp.z.o.o Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Admninistracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra , Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Chopina 21	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Poradnia Alergologiczna Liliana Felisiak	68 324 31 42
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 07
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04, 12 05
Żary, Strzelców 10	Alergicus-Dent s.c. Elżbieta Paśnicka i Marek Paśnicki N ZOZ	68 363 01 34, 68 363 00 99 (tel/fax)

PORADNIA ALERGOLOGICZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 32 96 200

PORADNIA AUDIOLOGICZNO-FONIATRYCZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 59b	AUDIOLAN M. I R. PUCHAŁA SPÓŁKA JAWNA	693336434
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji ECHO Sp. z o.o.	95 720 48 21
Świebodzin, Wałowa 14c	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AURIS	68 451 19 55

PORADNIA CHIRURGII DZIECIĘCEJ

Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 10, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 92
Nowa Sól, Witosa 18	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 387 04 74
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99/102	Centrum Medyczne Chirurgii Dziecięcej Nowak, Haliński, Korczak, Górska, Biegański Spółka Jawna	68 452 05 41

PORADNIA CHIRURGII KLATKI PIERSIOWEJ

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 03 99
Gorzów Wlkp., Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze - Filia Gorzów Wlkp.*	95 725 94 21
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 72 04 641, 95 732 13 29
Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	N ZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo-Diagnostyczne	95 721 00 06
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 07, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Gubin, Gdańska 17/11	NZOZ Przychodnia Specjalistyczna „Medicus"	68 455 67 90
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Lubsko, Poznańska 2	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	693 855 094
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, Witosa 18	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 387 04 74
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w.382
Słubice, Mickiewicza 5	Rafał Skotnicki Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie chirurgii ogólnej	95 758 10 44
Sulechów, Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606248
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Witnica, Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	68 454 64 46
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaM Group Sp. z o.o.	68 326 48 74, 785 188 301
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze spółka z o.o.	68 329 62 00
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 30
Żary, Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 92

PORADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	N ZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo-Diagnostyczne	95 721 00 06
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 10
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Sulechówm Al. Niepodległości 32	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606248
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 62 15
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05

PORADNIA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I OPARZEŃ

Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 84

PORADNIA CHIRURGII SZCZĘKOWO - TWARZOWEJ

Międzyrzecz , Poznańska 109	Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „RETINAE"	95 742 87 67

PORADNIA CHORÓB NACZYŃ

Gorzów Wlkp., Chemiczna 12, wjazd od ul. Pomorskiej (Stilon)	POLMED Diagnostyka Sp. z o.o.	95 732 00 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 97
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH

Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 17 84
Zielona Góra, Wazów 42	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Lubuska Specjalistyczna Poradnia Chorób Wątroby Sp. z o.o.	68 452 77 78
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA DERMATOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 11, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie"NZOZ	95 733 26 63 do 66
Lubsko , Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 77 03
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 24	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DERMATOLOGIA"	601 98 37 55
Skwierzyna, ul.Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DERMATOLOGIA"	601 98 37 55
Słubice, Mickiewicza 5	Bożena Gregulec-Kaczkowska Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	95 759 68 63
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 385 33 00

REKLAMA 0010997445

CENTRUM STOMATOLOGII BM JĘDRAŚ

- Licówki Ceramiczne i Kompozytowe
- Korony i Mosty na Cerconie
- Pełnoceramiczne Uzupełnienia Protetyczne

Zielona Góra,
ul. Żołnierzy II Armii 30
tel. 68 454 90 43

www.centrumstomatologii.pl

REKLAMA 0010987905

SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA
„JEDNO SERCE"

lek. Katarzyna Grela-Cyndecka
Specjalista Chorób Wewnętrznych
Kardiolog
Specjalista Medycyny Pracy

DIAGNOSTYKA KARDIOLOGICZNA
EKG, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, echo serca

GABINET MEDYCYNY PRACY
BADANIA: Profilaktyczne pracowników, kierowców, sanitarno-epidemiologiczne, do pozw. na broń.

PRZYJĘCIA PO REJESTRACJI TELEFONICZNEJ
REJESTRACJA od PONIEDZIAŁKU do CZWARTKU W GODZ. od 9.00 do 17.00 517 057 501

MIĘDZYRZECZ, ul. 30 Stycznia 35A

eprasa.pl abc47b6d02

Sulechów, Al.Niepodległości 15	Iwona Miaśkiewicz-Szymczak Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	68 385 78 57
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Szprotawa, Kopernika 22	NZOZ „MED.-DERM" Gabinety dermatologiczne i medycyny estetycznej	601886295
Świebodzin, Matejki 1	Barbara Ujwary-Spiller Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	68 382 97 22
Świebodzin, Wałowa 14c	Magdalena Wierusz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	68 476 35 50
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Żeromskiego 17/2	ESTEDERMA Gabinet Dermatologii i Kosmetyki Ewa Włosińska-Strzelecka	68 325 31 51
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99/21	Małgorzata Zbierska-Krawczak Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie Dermatologii i Wenerologii	68 326 60 05
Żagań, Żelazna 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 00
Żagań, Rynek 31/32	NZOZ „MED.-DERM" Gabinety dermatologiczne i medycyny estetycznej	68 377 66 80
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 44

PORADNIA DIABETOLOGICZNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gościm, Gościm 89	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	693855094
Gubin, Śląska 35/B	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14, 68 451 00 00
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 7157 500, 95 7157 501
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 97
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sulechów, Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606269
Sulęcin, ul. Wiejska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej HIPOKRATES	95 755 29 30
Szportawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 20 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 58
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 16
Zielona Góra, Słowacka 27	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „CONSILIUM" Przychodnia Lekarska	68 326 64 00
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 79 13
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 76 59

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 14 88
Zielona Góra, Słowacka 27	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „CONSILIUM" Przychodnia Lekarska	68 326 64 00

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	N ZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo-Diagnostyczne	697936873
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 97
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 47 56 072
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Chopina 21/2	SANOMED Sp. z o.o.	68 320 23 73
Zielona Góra, Pl. Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Żagań, Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ - Filia Żagań	68 477 12 04
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 79 09

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 94
Zielona Góra, ul. Chopina 21/2	SANOMED Sp. z o.o.	68 320 23 73

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA

Gorzów Wlkp., ul. Wyszyńskiego 155	NZOZ Enomed Buszkiewicz Gabryniewski Sp. z o.o.	95 720 20 36, 95 720 20 60, 602 726 830
Gorzów Wlkp. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z o.o.	95 733 18 15
Nowa Sól , Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 61
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 wew. 370
Sulechów, Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606211
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra , Anieli Krzywoń 2	SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	68 454 64 46
Zielona Góra , Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 11
Żagań, Szprotawska	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 79 13

REKLAMA 0010985718

Katharsis

Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska
66-500 Strzelce Kraj., Al. Wolności 9k
tel. 95 308 81 60
katharsisstrzelce@gmail.com
www.katharsismed.com

W Wielospecjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Strzelcach Krajeńskich oferujemy Państwu szeroki zakres specjalistycznych usług medycznych w następujących poradniach specjalistycznych:

- Poradnia okulistyczna
- Poradnia otolaryngologiczna
- Poradnia otolaryngologii dziecięcej
- Poradnia gruźlicy i chorób płuc
- Poradnia neurologiczna
- Poradnia logopedyczna i neurologopedyczna
- Poradnia alergologiczna
- Poradnia ginekologiczno-położnicza
- Pracownia Ultrasonografii
- Anison diagnostyka i protetyka słuchu: tel. 795 252 038

Poradnie świadczą swoje usługi w ramach:
- **Kontraktu NFZ**
- **Wizyt prywatnych**
- **Abonamentów medycznych na rzecz pacjentów:** Lux-Med, Medicover, Enel-Med, Polmed, PZU Zdrowie, Świat Zdrowia.

Rejestracja do wszystkich poradni czynna:
Poniedziałek – piątek 8:00-18:00
Kontakt: tel. 95 308 81 60
katharsisstrzelce@gmail.com

Szczegółowe informacje na temat zakresu usług, personelu oraz dni i godzin przyjęć w poszczególnych poradniach dostępne są na naszej stronie internetowej:
www.katharsismed.com

Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska
66-400 Gorzów Wlkp., ul. 30 Stycznia 15/9
tel. 95 725 12 15 fax. 95 720 22 55
katharsisgorzow@gmail.com
www.katharsismed.com

W Wielospecjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Gorzowie Wlkp. oferujemy Państwu szeroki zakres specjalistycznych usług medycznych w zakresie poradni alergologicznej.

Poradnia świadczy swoje usługi w ramach:
- **Kontraktu NFZ**
- **Wizyt prywatnych**
- **Abonamentów medycznych na rzecz pacjentów:** Medicover, Enel- Med, Polmed, PZU Zdrowie, Świat Zdrowia.

Rejestracja czynna:
Poniedziałek - nieczynne
Wtorek 10:00-18:00
Środa 8:00-16:00
Czwartek 8:00-16:00
Piątek, sobota - nieczynne

Kontakt:
tel. 95 725 12 15
katharsisgorzow@gmail.com

Szczegółowe informacje na temat zakresu usług, personelu oraz dni i godzin przyjęć w poszczególnych poradniach dostępne są na naszej stronie internetowej:
www.katharsismed.com

eprasa.pl abc47b6d02

PORADNIA GENETYCZNA

Zielona Góra, Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o.o.	68 451 78 09
Zielona Góra, Towarowa 20	Diagnostyka Genesis Sp. z o.o.	616 263 436 lub infolinia 601 305 306

PORADNIA GERIATRYCZNA

Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 77
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 24
Żary, Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 92

PORADNIA GINEKOLOGICZNA DLA DZIEWCZĄT

Krosno Odrzańskie, Boh.Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 763 99 61
Gorzów Wlkp., Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze - Filia Gorzów Wlkp.*	95 725 94 21
Gorzów Wlkp., 30 stycznia 15/3	N ZOZ „PUL-MED."	95 722 74 28
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 62
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91 , 419 83 91 , 683 835 328
Nowa Sól, Konstytucji 3 Maja 23G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „ALER-PUL"	68 387 00 87
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00 w. 381
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	68 454 64 46
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 05
Żagań, Szprotawska	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 63

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 61
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wojnowo, Wojnowo 7a	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczy dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wojnowie	68 352 50 23

PORADNIA HEMATOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 12 00
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Hematologiczna, Zaburzeń Krzepnięcia i Skaz Krwotocznych	95 720 46 41
Zielona Góra, Plac Pocztowy 16	Mediko Sp. z o.o. Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA KARDIOCHIRURGICZNA

Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca im. prof. Zbigniewa Religi - MEDINET Sp. z o.o.	68 388 21 91

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	„PULS" Przychodnia specjalistyczna	512566399
Gorzów Wlkp., Nowa 5	CENTRUM MEDYCZNE „NOWA 5" s.c.	95 736 67 00
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 92
Gorzów Wlkp., Piłsudkiego 1b	N ZOZ Poradnia Kardiologiczna	95 735 33 22
Gościm 89, Gościm 89	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	95 762 42 38
Gubin, Śląska 35/B	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14, 68 451 00 00
Krosno Odrzańskie, Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 82 , 95 742 82 40
Nowa Sól, 1 Maja 24 c/3	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Kardiologia Nowa Sól"	785 92 60 11
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 25
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Wodna 7F	Anna Zawadzka-Bandura Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	95 758 70 45
Strzelce Krajeńskie, Al. Piastów 17	NZOZ Poradnia Kardiologiczna i Chorób Metabolicznych	95 76 32 130
Sulechów, Krańcowa 2A	LLP Sp. z o.o.	721998899
Sulechów, Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606269
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 69, 68 475 60 11
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00 w.130
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra , Plac Pocztowy 16	Mediko Sp. z o.o. Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10
Zielona Góra, Wandy 27	NZOZ Poradnia Kardiologiczna „PULS" s.c.	68 325 03 45 , 68 325 03 46
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 25
Żary, Moniuszki 2	Centrum Medyczne ESKULAP Sp. z o.o.	68 470 65 72

PORADNIA KARDIOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Piłsudkiego 1b	N ZOZ Poradnia Kardiologiczna	95 735 33 22
Gorzów Wlkp. , Warszawskiej 6/203	NZOZ Kardiologia dla Dzieci	95 735 33 00, , 509 805 460
Zielona Góra, Chopina 21/36	Edward Tracewski Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie kardiologii dziecięcej	68 322 10 67

PORADNIA LECZENIA AIDS

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA LECZENIA BÓLU

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 13 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	957 157 500, 957 157 501
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA LECZENIA CHORÓB NACZYŃ

Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00

PORADNIA LECZENIA OSTEOPOROZY

Gorzów Wlkp., Warszawska 6/213	N ZOZ „ULTRA-MED." s.c.	513155355

PORADNIA LECZENIA WAD POSTAWY

Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 72 04 641, 95 732 13 29
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „PROMYK" SPZOZ	68 453 62 83

PORADNIA LECZENIA ZEZA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 11 29
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Kukułcza 10	OKULISTYKA WYSOCZAŃSKA	68 325 07 70

REKLAMA 0010997394

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

DIAGNOSTYKA SŁUCHU DZIECI
FONMED
APARATY SŁUCHOWE

ZBADAJ SWÓJ SŁUCH
i BEZPŁATNIE przetestuj
aparat słuchowy
u siebie w domu

ZAPRASZAMY
DO NASZYCH GABINETÓW
ZIELONA GÓRA
ul. Sikorskiego 6
68 320 27 82
NOWA SÓL
ul. Wojska Polskiego 43
68 356 15 51
www.fonmed.pl

To jest produkt medyczny, używaj go zgodnie z instrukcją i etykietą.

eprasa.pl abc47b6d02

PORADNIA LOGOPEDYCZNA

Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji ECHO Sp. z o.o.	95 725 00 86
Gorzów Wlkp., Kombatantów 34	NZOZ Przychodnia Neurolgiczna Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska s.c.	95 735 06 54
Gubin, Kosynierów 24	PRYWATNY GABINET LOGOPEDYCZNY	504327617
Kostrzyn nad Odrą, St. Wyszyńskiego 23	Gabinet Neurologopedyczny Anna Kurpiel	606962516
Międzyrzecz, Chopina 2a	Gabinet Logopedyczny Danuta Kawecka	506195162
Nowa Sól, Sienkiewicza 37	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ OŚRODEK WCZESNEJ DIAGNOSTYKI I REHABILITACJI „NADZIEJA	668189903
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulęcin, Dudka 13	Prywatny Gabinet Logopedyczny	667203225
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Świebodzin, Wałowa 14 c	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AURIS	68 451 19 55
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Oś. Ślaskie 5D	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Jana z Kolna 4	NZOZ Ośrodek Diagnostyczno, Leczniczo, Rehabilitacjny Elfik	68 323 06 14
Zielona Góra, Podgórna 13	NS ZOZ Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „ATOS"	68 327 15 18, 68 325 51 54
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 78 19
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116b	Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu Polskiego Związku Głuchych	68 320 29 85
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „PROMYK" SPZOZ	68 453 62 83
Żagań, Włókniarzy 17/2	Poradnia Logopedyczna Głoska Aneta Hodowana, Dariusz Hodowany s.c.	694442679
Żary, Moniuszki 2	Centrum Medyczne ESKULAP Sp. z o.o.	68 470 65 72
Żary, Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne s.c.	68 478 10 00

PORADNIA MEDYCYNY SPORTOWEJ

Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	NZOZ „LECZNICA"	501589689
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 17, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jagiellońska 2	NZOZ - Przychodnia Rodzinna „REMEDIUM"	95 728 99 67
Nowa Sól, Witosa 11	PRZYCHODNIA RODZINNA, MEDYCYNY PRACY I MEDYCYNY SPORTOWEJ „DOZA-MED"	68 387 49 37
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18
Zielona Góra, Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej"OLIMP" - Robert Zapotoczny	68 458 05 70

PORADNIA NEFROLOGICZNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 94
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 8/1	Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	95 728 82 50
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 90
Świebodzin, Młyńska 6	DAVITA Sp. z o.o.	68 382 06 50, infolinia 71 747 77 77
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 14
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78

PORADNIA NEFROLOGICZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Chopina 21/2	SANOMED Sp. z o.o.	68 320 23 73
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 09, 329 65 18

PORADNIA NEONATOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 92
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 22 15
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 76 35

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Nowa Sól, Chałubińskiego1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 387 04 74
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 11

PORADNIA NEUROLOGICZNA

Cibórz, Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SPZOZ w Ciborzu	68 341 94 55 w. 227
Czerwieńsk, Zielonogórska 30C	AgiaM Group Sp. z o.o.	68 327 87 27, 785 188 300
Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.**	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Kombatantów 34	NZOZ Przychodnia Neurolgiczna Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska s.c.	95 735 06 54
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie"NZOZ	95 733 26 63 do 66
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn nad Odrą, Wyszyńskiego 23	Przychodnia Medicus	95 752 50 00
Lubsko, Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 03
Międzyrzecz, Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych	95 742 87 56
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 82 , 95 742 82 40
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 38 82 100, 68 387 36 09
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00

REKLAMA 0010997379

Pomagają w powrocie do normalności

Od ponad 18 lat w Świebodzinie, a od niedawna również w Zielonej Górze w dwóch lokalizacjach (w Świebodzinie przy ul. Łąki Zamkowe 12 i w Zielonej Górze przy ul. Wazów 6a) osoby po amputacji kończyn lub z dysfunkcjami ruchowymi mogą liczyć na fachową, a jednocześnie empatyczną i miłą pomoc w doborze odpowiedniego zaopatrzenia w jednej z najlepszych w regionie pracowni ortopedycznych. – Główną domeną Pracowni Jana Kołodyńskiego (założoną w 2005 r.) jest protetyka kończyn dolnych, kończyn górnych. W związku z poszerzeniem zakresu usług i asortymentu pacjenci mogą skorzystać również z nowocześnie wyposażonych pracowni oferujących: ortezy AFO, DAFO, KAFO, indywidualne wykonanie butów ortopedycznych czy odpowiednio spersonalizowane wkładki ortopedyczne, również na stopy cukrzycowe*. Od kilku lat dużym zainteresowaniem cieszy się ocena biomechaniki chodu mająca na celu zaprojektowanie indywidualnych wkładek ortopedycznych. Postawa właściciela i jego zgrana załoga pielęgnują indywidualne podejście do potrzeb pacjenta.

Zrozumienie oczekiwań o bezpiecznym powrocie do aktywności z pewnością wpływa na trafność diagnozy oraz skuteczność w doborze zaopatrzenia.

Zapraszamy pacjentów do naszych placówek w Świebodzinie, ul. Łąki Zamkowe 12 oraz do Zielonej Góry przy ul. Wazów 6a (parking Urzędu Miasta).

*To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

orto prot | Jan Kołodyński www.ortoprot.pl

PRACOWNIA
PROTETYKI KOŃCZYN

PROTEZY KOŃCZYN | ORTEZY AFO | DAFO | BUTY PROFILAKTYCZNE
WÓZKI | BALKONIKI | KULE | LASKI | ORTEZY | KOŁNIERZE |
POŃCZOCHY PRZECIWŻYLAKOWE | MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE
INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
REFUNDACJA NFZ

Www.facebook.com/OrtoProt

PRACOWNIE ORTOPEDYCZNE | ŚWIEBODZIN | ul. Łąki Zamkowe 12 | tel. 68 458 05 50
ZIELONA GÓRA | ul. Wazów 6A | tel. 508 256 201

REFUNDACJA NFZ NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

SKLEPY ORTOPEDYCZNE | ŚWIEBODZIN | ul. Łąki Zamkowe 12 | tel. 664-463-407
ZIELONA GÓRA | ul. Wazów 6a(parking Urzędu Miasta) | tel. 68-420-00-31
e-mail: sklep@ortoprot.pl

eprasa.pl abc47b6d02

Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Zofia Żaczkiewicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie neurologii	507119190
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Szprotawa, Kolejowa 1	Mirosława Kierkus-Sadłowska Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zaresie neurologii	68 376 55 63
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaM Group Sp. z o.o.	68 326 48 74, 785 188 301
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Ptasia 16A/011	Maria Matusewicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie neurologii	882 15 88 01, 68 470 49 93
Zielona Góra, Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „AKSON"	68 452 77 78
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 62 15
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 54
Żary, Moniuszki 2	Centrum Medyczne ESKULAP Sp. z o.o.	68 470 65 72

PORADNIA NEUROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wlkp. , Kombatantów 34	NZOZ Poradnia Neurologiczna Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska s.c.	95 735 06 54
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 86
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „AKSON"	68 452 77 78

PORADNIA OKULISTYCZNA

Gorzów Wlkp., Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze - Filia Gorzów Wlkp.	95 725 94 21
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 92
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 16, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie"NZOZ	95 733 26 63 do 66
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Kostrzyn nad Odrą, Jagiellońska 2	Prywatna Praktyka Okulistyczna Elżbieta Tomczak-Sobkowska	95 752 40 70, 601 723 326
Krosno Odrzańskie, Obrońców Stalingradu 12a	OPTMED - Salon Okulistyczno-Optyczny Andrzej Wlazło	68 383 77 55
Lubsko, Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 03
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 715 75 00
Nowa Sól, Osiedle Konstytucji 3 Maja 28E	Nowoczesne Centrum Medyczne Okoklinik Sp. z o.o. Sp. komandytowa	68 388 21 56, 696 089 100
Nowa Sól, 1 Maja 30	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	68 356 35 67
Słubice, Mickiewicza 5	Anita Ryfun-Hnatyszyn Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie okulistyki	95 758 10 73
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulechów, Krańcowa 2A	LLP Sp. z o.o.	721988899
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Świebodzin, Matejki 1	Ireneusz Sidorowicz Indywidualna Specjalisyczna Praktyka Lekarska w zakresie okulistyki	68 382 97 90
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Świebodzin, Matejki 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 60
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zbąszynek, Bolesława Chrobrego 13	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Specjalistyczne Gabinety Lekarskie „PAEON" s.c.	68 386 57 61
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Fabryczna 23a	Beata Butrymowicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie okulistyki	68 325 70 21
Zielona Góra, Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „OKO" s.c.	68 452 77 78
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „OCULUS" s.c. PORADNIE OKULISTYCZNE	68 323 06 98
Zielona Góra, Chopina 21	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „OCULUS" s.c. PORADNIE OKULISTYCZNE	68 320 27 97
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	604275558
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 65 03
Zielona Góra, Kukułcza 10	OKULISTYKA WYSOCZAŃSKA	68 325 07 70
Żagań, Żelazna 1a	105.Kresowy Szpital Wojskowy SP ZOZ	68 477 12 04-05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 62

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI

Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Kukułcza 10	OKULISTYKA WYSOCZAŃSKA	68 325 07 70

PORADNIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Chemiczna 12 wjazd od ul. Pomorskiej (Stilon)	Polmed Diagnostyka Sp. z o.o.	95 732 00 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 10
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 83 05
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	683882100
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00 wew. 381
Zielona Góra, Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DIAGNOSTYK"	68 452 78 09
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 62 15, 68 329 65 32
Żary, Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne s.c.	68 478 10 00

PORADNIA ONKOLOGICZNO-HEMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Chopina 21/2	SANOMED Sp. z o.o.	68 320 23 73

PORADNIA ONKOLOGII I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ

Zielona Góra, Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze - Filia Gorzów Wlkp.	95 725 94 21
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 15, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie" NZOZ	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 13 88
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/210-211	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut i E. Ciosmak-Stępień Spółka Partnerska	95 728 02 59, 606 740 202, 519 725 431
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1A/114	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut i E. Ciosmak-Stępień Spółka Partnerska	503572458
Gubin, Gdańska 17/11	NZOZ „Medicus"	68 455 67 90
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn nad Odrą , Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Lubsko, Poznańska 2	Jerzy Długokiński Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w Zakresie Otolaryngologii	68 457 15 66
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 83 05
Nowa Sól, 1 Maja 30	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	68 356 35 67
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 382
Stargard Gubiński, Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stargard Gubiński	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Świebodzin, Wałowa 14 c	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AURIS	68 451 19 55
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Wschowa, Zielony Rynek 7	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Alicja Wierzbińska-Trzmiel	65 540 40 06
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	655404006
Zbąszynek, Długa 1	LLP SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	68 381 70 73
Zbąszynek, Bolesława Chrobrego 13	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Specjalistyczne Gabinety Lekarskie „PAEON" s.c.	68 386 57 61
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG" Bromber, Halińska Spółka jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 - 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 38
Żary, Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne s.c.	68 478 10 00
Żary, Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 92

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA DLA DZIECI

Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Zielona Góra , Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55

PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA

Babimost, Gagarina 18	LLP Sp. z o.o.	721988200
Bytom Odrz., Sadowa 42	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	68 387 38 96
Czerwieńsk, Zielonogórska 2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ELMED" Poradnia ginekologiczno-położnicza	601567024
Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 763 99 77
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 725 91 11, 95 732 13 29
Gorzów Wlkp., Towarowa 6a	Krystyna Kieres Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	783159307
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 16	Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	95 720 23 60
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 08, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie"NZOZ	95 721 00 18
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 7331 890 lub 892 lub 734 lub 562
Gozdnica, Świerczewskiego 30	Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny Dariusz Kaniewski	68 360 10 81
Górzyca, Kostrzyńska 15	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	500 501 648
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kargowa, Kościelna 4a	Samodzielny Publiczny zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606267
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Kożuchów, Legnicka 19	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	607629171
Kożuchów, Szprotawska 21	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 355 36 40

eprasa.pl abc47b6d02

Krosno Odrzańskie, Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Krzeszyce, Gorzowska 5	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 757 30 72
Lubsko, Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 09
Łagów, Toporowska 11	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, Osiedle Centrum 3d	Jolanta Guzek-Kubowicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	95 742 25 02
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, 1 Maja 30	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	68 356 35 67
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 38 82 100, 68 356 18 36
Nowe Miasteczko, Szkolna 1	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	68 388 81 02
Ośno Lubuskie, Rybacka 3a	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 757 50 42
Pszczew, Rynek 4	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Rzepin, Słubicka 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 759 63 08
Santok, Gorzowska 43	Poradnia Ginekologiczno - Położnicza Joanna Szymczak-Brych	095 731 61 21
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sława, Ogrodowa 2	NZOZ „ARS MEDICA BIS" LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY	603672497
Słońsk, Puszkina 22	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 757 22 17
Słubice, Mickiewicza 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 750 14 01
Słubice, Mickiewicza 5	Zbigniew Rozalski Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie ginekologii i położnictwa	95 758 10 45
Stargard Gubiński, Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stargard Gubiński	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, Al. Wolności 9k	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis" Sp. z o.o.	95 763 07 00
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulechów, Niepodległości 32	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797606250
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 22 60
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Kilińskiego 7	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Zaidlewicz	68 382 21 18
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Świebodzin, Matejki 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 75 00
Torzym, Wojska Polskiego 52	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	68 341 36 20
Trzciel, Grunwaldzka 7	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 742 82 53
Witnica, Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa , Zielony Rynek 7	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Mariola Wielgus Podsiedlik	65 540 63 35
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zbąszynek, Długa 1	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 69 i 68 458 77 78
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Słowacka 27	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „CONSILIUM" Przychodnia Lekarska	68 326 64 00
Zielona Góra, A.Jagiellonki 25	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ELMED" Poradnia ginekologiczno-położnicza	601567024
Zielona Góra, Podgórna 45/4b	NZOZ „Zdrowie Kobiety"	68 324 31 86
Zielona Góra, Szafrana 8	Robert Wasiński Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	68 328 25 33, 515 582 533
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04, 12 05
Żary, Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 89

PORADNIA PRELUKSACYJNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29, 95 732 29 42
Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	MEDI RAJ Gorzowskie Centrum Medyczne	95 715 11 00
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 94
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, Chałubińskiego1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 356 21 90
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 750 14 10
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	957552260

PORADNIA PROKTOLOGII

Gorzów Wlkp., Jana Pawła 76 C, D	Centrum Chirurgii Specjalistyczny NZOZ Jaworuccy	604 502 265, 95 721 46 95
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 83 00

PORADNIA REUMATOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	NZOZ „LECZNICA"	501589689
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 16 00
Kostrzyn nad Odrą, Wyszyńskiego 23	Przychodnia Medicus	68 752 50 00
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 97
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 72 50

REKLAMA 0010999165

CENTRUM MEDYCZNE TOPMED LLP Spółka z o.o.

MEDYCYNA PRACY

- pełen zakres badań profilaktycznych wstępne/okresowe/kontrolne
- badania sanitarno-epidemiologiczne
- badania dla kierowców
- badania na broń
- badania uczniów i studentów
- przegląd stanowisk pracy i inne

Badania medycyny pracy uwzględniają badania lekarskie specjalistyczne, laboratoryjne i obrazowe.

Realizacja badań w ciągu jednego dnia.
Rejestracja osobista lub telefoniczna:

Sulechów
ul. Krańcowa 2a
721 998 202
medycynapracy@cmtopmed.pl

Zielona Góra
ul. Świętej Kingi 6
68 329 15 30
medycynapracyzg@cmtopmed.pl

więcej informacji: cmtopmed.pl

Placówki

CENTRUM MEDYCZNE TOPMED LLP Spółka z o.o.

Nasi lekarze zapewniają podstawową opiekę zdrowotną oraz ambulatoryjną opiekę specjalistyczną w ramach umowny z NFZ, prywatnie, jak i na sieci medyczne - MEDICOVER, POLMED, ENEL-MED, PZU.

Zapraszamy do naszych placówek:

■ Przychodnia w Sulechowie
ul. Krańcowa 2a
66-100 Sulechów
POZ: 68 381 70 71
AOS: 721 998 899
W przychodni działają:
Transport medyczny
Poradnia medycyny pracy
POZ – lekarze rodzinni
POZ – lekarze pediatrzy
Pracownia RTG
Pracownia USG
Laboratorium
Poradnia neurologiczna
Poradnia okulistyczna
Poradnia otolaryngologiczna
Poradnia dermatologiczna
Poradnia zdrowia psychicznego
Poradnia chirurgii naczyniowej
Poradnia kardiologiczna
Poradnia chirurgii urazowo-ortopedycznej
Poradnia ginekologiczno-położnicza
Poradnia dietetyka

■ Filia w Sulechowie przychodnia
al. Niepodległości 15
66-100 Sulechów
POZ: 68 381 70 76
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
POZ – lekarze pediatrzy
Laboratorium
Prywatny gabinet fizjoterapeutyczny

■ Filia w Babimoście przychodnia
ul. Gagarina 18
66-110 Babimost
POZ: 68 381 70 69
68 381 70 79
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
POZ – lekarze pediatrzy
Pracownia USG
Laboratorium
Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

■ Filia w Kolsku Przychodnia
ul. Krótka 2
67-415 Kolsko
POZ: 721 998 206
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
Laboratorium

■ Filia w Krośnie Odrzańskim Przychodnia
ul. Srebrna Góra 1a
66-600 Krosno Odrzańskie
laboratorium – punkt partnerski Diagnostyka,
ul. Srebrna Góra 2a
POZ: 68 381 70 85
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
Laboratorium
Pracownia USG

■ Filia w Maszewie przychodnia
Maszewo 111
66-614 Maszewo
środa 8.00 – 13.00
POZ: 68 383 13 24
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni

■ Filia w Zielonej Górze przychodnia
ul. Świętej Kingi 6
65-001 Zielona Góra
POZ: 68 381 70 75
68 329 15 30
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
Poradnia medycyny pracy
Laboratorium

■ Filia w Zbąszynku przychodnia
ul. Długa 1
66-210 Zbąszynek
POZ: 68 381 70 74
AOS: 68 381 70 73
W przychodni działają:
Transport medyczny
POZ – lekarze rodzinni
POZ – lekarze pediatrzy
Pracownia RTG
Pracownia USG
Laboratorium
Poradnia chirurgii ogólnej
Poradnia endokrynologiczna
Poradnia urologiczna
Poradnia neurologiczna
Poradnia otolaryngologiczna
Poradnia kardiologiczna
Poradnia ginekologiczno-położnicza
Poradnia gruźlicy i chorób płuc

cmtopmed.pl

eprasa.pl abc47b6d02

Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 79 13

PORADNIA TRANSPLANTOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 03 99
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	N ZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo-Diagnostyczne	95 721 00 06
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 94
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 387 04 74
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 382
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed	68 506 52 22
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuski Ośrodek Rehabilitacyjno - Ortopedyczny im. dr. L. Wierusza SP ZOZ	68 475 06 30
Świebodzin, Strzelecka 1	„POSTĘP" S.A.	68 475 60 72
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaM Group Sp. z o.o.	68 326 48 74, 785 188 301
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL"	68 452 15 55
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 49
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 34
Żary, Moniuszki 2A	Centrum Medyczne ESKULAP Spółka z o.o.	68 470 65 72

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej"OLIMP" - Robert Zapotoczny	68 458 05 70

PORADNIA UROLOGICZNA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 762 05 05; 95 762 05 10
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	SP ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 18, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90 , 95 733 18 92
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Lubsko, Przemysłowa 31E	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDKOL"	68 470 70 86
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	68 388 23 86
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z.Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 382
Stargard Gubiński, Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Sulechów, Zwycięstwa 1	Niepubliczny Urologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER" Wojciech Zwierzyński i Michała Drozd Lekarska Spółka Partnerska	68 385 25 28
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zbąszynek, Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	68 454 64 46 68 454 64 45
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 15
Żagań, Żelazna 1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach - Filia Żagań	68 477 12 04 lub 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach	68 470 78 30

PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE „UROLOG" BROMBER, HALIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	68 454 64 46
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE

Babimiost, Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED" AGNIESZKA JOCZ GABINETY STOMATOLOGICZNE	724-101-212
Bobrowice, Bobrowice 23	BIO ESTETICA AGNIESZKA PIÓRCZYK	68-391-32-12, 68-444-82-92
Bojadła, ul. Słoneczna 1	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Brójce,ul. Świebodzińska 4	Irena Sobkowiak	95-742-90-50
Brzeźnica . ul. Zielonogórska 24	WOJAS ANETA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-377-18-18
Bytom Odrzański, ul. Ogrodowa 28	GMYREK ANDRZEJ INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	604-501-895
Cybinka, ul. Słubicka 5	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Agnieszka Cholewa	506-137-768
Cybinka, ul. Dąbrowskiego 32	GABINET STOMATOLOGICZNY EWA BARANIAK	881-232-018
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO" PORADNIA STOMATOLOGICZNA ANNA HAMPEL-SMOLIŃSKA	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczno, ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Dobiegniew, ul. Mickiewicza 3/16	BŁAŻEJEWSKA DOROTA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	606-197-566
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	PRZYCHODNIA	95-739-29-04
Gorzów Wielkopolski, ul. Ksawerego Dunikowskiego 5	„MED-STOM" GABINET STOMATOLOGICZNY IWONA JUSZKIEWICZ	95-720-53-21
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Pawła II 76 C D	CENTRUM CHIRURGII SPECJALISTYCZNY NZOZ JAWORUCCY spółka partnerska	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielkopolski, ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ STOMATOLOG-ORTODONTA „ORTHOS" URSZULA PAWLONKA	95-729-82-80
Gorzów Wielkopolski, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 47/7	USNARSKA-BANICKA DANUTA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	95-722-93-44
Gorzów Wielkopolski, ul. Towarowa 6A	Grupowa Stomatologiczna Praktyka Lekarska „PRIMADENT" s.c. M. Wyrzykowska, M. Wyrzykowski	95-720-24-38
Gorzów Wielkopolski, ul. Chrobrego 26/1	Gabinet Stomatologiczny Dental Witolad Bednarski	601-984-643
Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 62	FIRMA „DARKOL" CENTRUM STOMATOLOGII „SŁONECZNE"	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski, ul. Marcinkowskiego 90	P.U.H. „KOLBI" D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-722-06-00
Gorzów Wielkopolski, ul. Czereśniowa 4E	P.U.H. „KOLBI" D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski, ul. Walczaka 23E	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY „KONAR" WOJCIECH KONARKOWSKI	95-733-26-76
Gorzów Wielkopolski, ul. Walczaka 23E	GABINET STOMATOLOGICZNY IZABELA MIERZYŃSKA	95-733-26-58
Górzyca, ul. Jaśminowa 31	EWA ADAMCZYK-DUDA INDYWIDUALANA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	95-759-13-10
Gubin, ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Gubin, ul. Kresowa 2	Monika Momot GABINET STOMATOLOGICZNY	68-455-67-76
Iłowa, ul. Kolejowa 7	BOŻENA TRZYNA GABINET STOMATOLOGICZNY	68-360-00-46
Jordanowo, Jordanowo 45	KŁOPOCKI PIOTR INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	608-363-652
Kargowa, ul. Kościelna 4	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ANNA BOSAK	68-352-52-17
Kargowa, ul. Kościelna 4A	KOCHAŃSKA ELŻBIETA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-352-63-04
Kłodawa, ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent"	883-503-915
Kolsko, ul. Krótka 2	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ SPECJALISTYCZNA PORADNIA STOMAT. MARIA CZUJKO	95-752-17-73
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	ANNA LECH INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	95-752-54-81
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	NZOZ „VITA DENS" IRENA LICHOCKA	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	WALENTIN GERMANOW Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	MAŁGORZATA GUZIK Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kożuchów, ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Kożuchów, ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Kożuchów, ul. Szprotawska 21/109	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie, ul. Słubicka 12A	Zofia Sławska-Wlazło Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-383-77-55
Krosno Odrzańskie, ul. Słubicka 12A	EK-MED KROSNO	68-383-77-55
Krzeszyce, ul. Gorzowska 7/8	STOMATOLOGIA KUPLOWSCY SYLWIA KUPLOWSKA MICHAŁ KUPLOWSKI	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie, ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Lubrza, ul. Świebodzińska 18	BOCZKOWSKA JOANNA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-381-32-71
Lubsko, ul. Przemysłowa 23	NZOZ „Twój Stomatolog"	660-534-772
Lubsko, Aleja Wojska Polskiego 2G	FRANCZUK-HRYCIUK ALICJA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-457-39-94
Łagów, ul. Toporowska 11/2	INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA IZABELA KOWALCZUK-ZYDOR	68-341-24-64
Małomice, ul. Jana Pawła II 34	PRYWATNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. ANNA DEC	796-737-140
Międzyrzecz, ul. Prusa 4B/1	Gabinet Stomatologiczny Jolanta Gwizdek-Czerniawska	603-966-522
Międzyrzecz, ul. Mieszka I 102	SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY BEATA MASTALERZ-WYRWICZ	95-742-04-93
Międzyrzecz, ul. Kopernika 15E/2	PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA BARBARA LECHOWICZ	95-742-22-14
Niwiska, ul. Akacjowa 1	Przychodnia Stomatologiczna „MW-DENT." Małgorzata Wudarczyk	68-321-19-28
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8E/11	„EREN" s.c. Poradnie StomatologiczneWiesława Ratuszyńska, Marta Ratuszyńska	68-388-05-47
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	Gabinet Stomatologiczny Mateusz Podstawski	500-501-140
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Bokszańska & Oczkowicz"	68-387-60-08
Nowa Sól, ul. Witosa 18/35	Indywidualna Praktyka Lekarza Stomatologa Aniceta Muszyńska	68-387-02-38
Nowe Miasteczko, ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański, ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. ELŻBIETA PAŚNICKA MAREK PAŚNICKI NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański, ul. Pocztowa 6	ALERGICUS-DENT S.C. ELŻBIETA PAŚNICKA MAREK PAŚNICKI NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ	68-321-73-50
Ośno Lubuskie, ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przecław, Przecław 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ ELVITA „ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janiak	695-030-684
Przewóz, ul. Wojska Polskiego 15	Indywidualna Praktyka Dentystyczna Karolina Dobrowolska	791-152-261
Przytoczna, ul. Główna 1/A	Indywidualna Praktyka Lekarska Zdzisław Sobkowiak	537-409-660
Pszczew, ul. Strażacka 4A	Jan Górka Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna	516-492-703
Różanki, ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent"	794-303-428

eprasa.pl abc47b6d02

Santok, ul. Gorzowska 43	ALEKSANDRA BOROWSKA-DREWING INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	95-731-61-21
Skwierzyna, ul. Niepodległości 1	Magdalena Grzesiak EM - MED	95-728-72-25
Skwierzyna, ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata DaukszaSpecjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Sława, ul. Ogrodowa 1	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Słońsk, ul. Puszkina 22	STOMATOLOGIA KUPLOWSCY SYLWIA KUPLOWSKA MICHAŁ KUPLOWSKI	604-980-472
Słubice, ul. Mickiewicza 9/1	Al-Dentica Opieka Dentystyczna Beata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Stare Drzewce, Stare Drzewce 84	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-549-31-86
Stare Kurowo, ul. Kościelna 29	Prywatny Gabinet Stomatologiczny MAG-MED	500-538-320
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA s.c.	68-385-59-99
Sulęcin, ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Magdalena Grzesiak EM - MED	573-245-268
Sulęcin, ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Szczaniec, Szczaniec 190	DĄBROWSKA BOŻENA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-341-03-83
Szlichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT" DOROTA GACEK	609-818-229
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MONIKA KLOCEK-RUSZKIEWICZ	609-135-934
Szprotawa, ul. Kościuszki 47/1	Szczepanik Józef Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-376-24-19
Świdnica, ul. Ogrodowa 36	Beata Wojtków Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	605-548-811
Świebodzin, ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin, ul. Matejki 1/109	WDOWIAK MAŁGORZATA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-382-83-86
Świebodzin, ul. Matejki 1/108	GABINETY LEKARSKIE ANNA JERZY HAKAŁO s.c. GABINET STOMATOLOGICZNY ANNA HAKAŁO	68-382-99-19
Świebodzin, ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Agnieszka Czapińska-Suchy, Piotr Suchy s.c.	68-459-45-44, 600-032-373
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Indywidualna Praktyka Lekarska lek. dent. Kamila Pawlak	694-999-741
Trzciel, ul. Poznańska 27/2	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Wiesława Świątczak	95-743-12-57
Trzebiechów, Aleja Lipowa 8	SOBOLEWSKA EWA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-351-41-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	GABINET STOMATOLOGICZNY EWA FRANKÓW-KUSIAK	602-625-197
Witnica, ul. Sikorskiego 70	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Waldemar Żejmo	95-751-56-25
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzinna „KA-DENT" s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Wschowa, ul. Daszyńskiego 45A	KALECKA WANDA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	696-886-558, 698-877-670
Wymiarki, ul. Księcia Witolda 5	KATKOWSKA JOLANTA Indywidualna Praktyka Lekarska	68-360-43-49
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zielona Góra, ul. Zawada - Agrestowa 7	BOGNA SOBKIEWICZ GABINET STOMATOLOGICZNY	68-321-12-09
Zielona Góra, ul. dr. Pieniężnego 23B	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY LEKARZ STOMATOLOG MAŁGORZATA TONDRYK	608-634-246
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 40A/20	Radoch Paweł Prywatny Gabinet Stomatologiczny	505-334-455
Zielona Góra, ul. Nagietkowa 3	Przychodnia Stomatologiczna „MW-DENT." Małgorzata Wudarczyk	697-994-870
Zielona Góra, ul. Sucharskiego 22/3	Stomatologia Rodzinna lek. stom. Anna Kotowska	510-119-710, 68-326-77-65
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68-326-64-00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. Przylep - Handlowa 1	GABINET STOMATOLOGICZNY „PIĘKNY UŚMIECH" MAŁGORZATA KUCZAK	697-915-815
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	GABINET DENTYSTYCZNY RYSZARD LUBISZEWSKI	516-090-063
Zielona Góra, ul. Szosa Kisielińska 18	BAC MAŁGORZATA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-327-13-26
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofa" s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. Stanisława Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofa" s.c.	68-325-73-00
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	NZOZ PORADNIA STOMATOL. „DUO-DENT" JULITA STEFANOWSKA	68-326-05-44
Zielona Góra, ul. Francuska 10	NZOZ PORADNIA STOMATOL. „DUO-DENT" JULITA STEFANOWSKA	68-326-17-29
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	JOANNA KULIG-CHLAMTACZ PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	603-235-070
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	ELŻBIETA KRAUSE-HOWIS PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY E. KRAUSE-HOWIS	68-323-35-79
Zielona Góra, ul. Towarowa 14	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DENTEX" Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11
Zielona Góra, ul. Św. Jadwigi 1/18	SAGITTARIUS MENAGMENT GROUP Sp. z o.o.	68-444-39-86
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA" Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Żagań, ul. Włókniarzy 16	ZABOROWSKA JADWIGA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	602-758-966
Żagań, ul. Nocznickiego 18	Żabski Waldemar Indywidualna Praktyka Lekarska	691-768-230
Żagań, ul. Dworcowa 70	CZUPRYŃSKA EWA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	516-490-639
Żagań, ul. Dworcowa 70	ZIEGENHAGEN ANDRZEJ INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-367-28-94
Żary, ul. Górnośląska 2	PIETRZAK JOLANTA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	604-666-202
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309
Żary, ul. Szymanowskiego 8	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA H. GRETKIEREWICZ, E. KUJAWA, T. GRETKIEREWICZ	602-822-461

ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO UKOŃCZENIA 18 ROKU ŻYCIA

Babimiost, Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED" AGNIESZKA JOCZ GABINETY STOMATOLOGICZNE	724-101-212
Cybinka, ul. Szkolna 15B	GABINET STOMATOLOGICZNY EWA BARANIAK	881-232-018
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO" PORADNIA STOMATOLOGICZNA ANNA HAMPEL-SMOLIŃSKA	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczno,ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	PRZYCHODNIA	95-739-29-04
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Pawła II 76 C D	CENTRUM CHIRURGII SPECJALISTYCZNY NZOZ JAWORUCCY spółka partnerska	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielkopolski, ul. Marcinkowskiego 90	P.U.H. „KOLBI" D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-722-06-00
Gorzów Wielkopolski, ul. Czereśniowa 4E	P.U.H. „KOLBI" D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 62	FIRMA „DARKOL" CENTRUM STOMATOLOGII „SŁONECZNE"	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Górzyca, ul. Jaśminowa 31	EWA ADAMCZYK-DUDA INDYWIDUALANA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	95-759-13-10
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Gubin, ul. Kresowa 2	Monika Momot GABINET STOMATOLOGICZNY	68-455-67-76

REKLAMA 0011001113

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o.
Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl abc47b6d02

Kłodawa, ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent"	883-503-915
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	MAŁGORZATA GUZIK Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	NZOZ „VITA DENS" IRENA LICHOCKA	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ SPECJALISTYCZNA PORADNIA STOMAT. MARIA CZUJKO	95-752-17-73
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	ANNA LECH INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	95-752-54-81
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	WALENTIN GERMANOW Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kożuchów, ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Kożuchów, ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Kożuchów, ul. Szprotawska 21/109	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie, ul. Słubicka 12A	EK-MED KROSNO	68-383-77-55
Krzeszyce, ul. Gorzowska 7/8	STOMATOLOGIA KUPLOWSCY SYLWIA KUPLOWSKA MICHAŁ KUPLOWSKI	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie, ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Lubsko, ul. Przemysłowa 23	NZOZ „Twój Stomatolog"	660-534-772
Niwiska, ul. Akacjowa 1	Przychodnia Stomatologiczna „MW-DENT." Małgorzata Wudarczyk	68-321-19-28
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Bokszańska & Oczkowicz"	68-387-60-08
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8E/11	„EREN" s.c. Poradnie Stomatologiczne Wiesława Ratuszyńska, Marta Ratuszyńska	68-388-05-47
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	Gabinet Stomatologiczny Mateusz Podstawski	500-501-140
Nowe Miasteczko, ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański, ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. ELŻBIETA PAŚNICKA MAREK PAŚNICKI NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański, ul. Pocztowa 6	ALERGICUS-DENT s.c. ELŻBIETA PAŚNICKA MAREK PAŚNICKI NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ	68-321-73-50
Ośno Lubuskie, ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przecław, Przecław 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ ELVITA „ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janiak	695-030-684
Różanki, ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent"	794-303-428
Skwierzyna, ul. Niepodległości 1	Magdalena Grzesiak EM - MED	95-728-72-25
Skwierzyna, ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata Dauksza Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Sława, ul. Ogrodowa 1	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Słubice, ul. Mickiewicza 9/1	Al-Dentica Opieka DentystycznaBeata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA s.c.	68-385-59-99
Sulęcin, ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Magdalena Grzesiak EM - MED	573-245-268
Sulęcin, ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Szlichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MONIKA KLOCEK-RUSZKIEWICZ	609-135-934
Szprotawa, ul. Sobieskiego 58	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT" DOROTA GACEK	609-818-229
Świebodzin, ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Agnieszka Czapińska-Suchy, Piotr Suchy s.c.	68-459-45-44, 600-032-373
Świebodzin, ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin, ul. Matejki 1/109	WDOWIAK MAŁGORZATA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-382-83-86
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Indywidualna Praktyka Lekarska lek. dent. Kamila Pawlak	694-999-741
Witnica, ul. Wiosny Ludów 14	NMCR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	95-751-50-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	GABINET STOMATOLOGICZNY EWA FRANKÓW-KUSIAK	602-625-197
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzinna „KA-DENT" s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	NZOZ PORADNIA STOMATOL. „DUO-DENT" JULITA STEFANOWSKA	68-326-05-44
Zielona Góra, ul. Francuska 10	NZOZ PORADNIA STOMATOL. „DUO-DENT" JULITA STEFANOWSKA	68-326-17-29
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofa" s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. Stanisława Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofa" s.c.	68-325-73-00
Zielona Góra, ul. Towarowa 14	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DENTEX" Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11
Zielona Góra, ul. Przylep - Handlowa 1	GABINET STOMATOLOGICZNY „PIĘKNY UŚMIECH" MAŁGORZATA KUCZAK	697-915-815
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	GABINET DENTYSTYCZNY RYSZARD LUBISZEWSKI	516-090-063
Zielona Góra, ul. Zawada - Agrestowa 7	BOGNA SOBKIEWICZ GABINET STOMATOLOGICZNY	68-321-12-09
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	ELŻBIETA KRAUSE-HOWIS PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY E. KRAUSE-HOWIS	68-323-35-79
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	JOANNA KULIG-CHLAMTACZ PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	603-235-070
Zielona Góra, ul. Św. Jadwigi 1/18	SAGITTARIUS MENAGMENT GROUP Sp. z o.o.	68-444-39-86
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA" Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Żagań, ul. Włókniarzy 16	ZABOROWSKA JADWIGA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	602-758-966
Żary, ul. Szymanowskiego 8	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA H. GRETKIEREWICZ, E. KUJAWA, T. GRETKIEREWICZ	602-822-461
Żary, ul. Górnośląska 2	PIETRZAK JOLANTA INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA	604-666-202
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309

ŚWIADCZENIA UDZIELANE W DENTOBUSIE

Bytom Odrzański, ul. Kożuchowska 3	DENTAL-MED Justyna Niedzielska	608-045-139

ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	PRZYCHODNIA	95-722-53-23
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648
Gorzów Wielkopolski, ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ STOMATOLOG-ORTODONTA „ORTHOS" URSZULA PAWLONKA	607-314-986
Lubsko, ul. Kopernika 19/28-29	GRZYBOWSKA ELŻBIETA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-372-08-37
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA S.C.	500-837-486
Zielona Góra, Aleja Niepodległości 23/204	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA ORTODONTYCZNA ANNA BAZAN-BARANCEWICZ	68-325-08-07
Zielona Góra, ul. Drzonków-Cisowa 1A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Piotr Rydliński	799-895-025
Żary,ul. Myśliwska 5	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY lek.stom. Ryszard Opaliński	694-430-626

ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE UDZIELANE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95-733-11-38
Zielona Góra, Racula - Głogowska 13A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna „DANADENT" s.c.	68-323-04-90

ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95-733-11-38
Gorzów Wielkopolski,ul. Mostowa 12	NZOZ AESTHETIC DENT - Stomatologia	95-735-11-13
Miedzyrzecz, ul. Poznańska 109	SPECJALISTYCZNY NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ RETINAE	95-742-87-67
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Bokszańska & Oczkowicz"	68-387-60-08
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	LESZEK CHLAMTACZ PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	603-235-070
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	VERUS BIS	68-452-04-10
Zielona Góra, ul. Drzonków-Cisowa 1A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Justyna Rydlińska	799-895-025

ŚWIADCZENIA STOMATOLOGICZNEJ POMOCY DORAŹNEJ

Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66

ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE UDZIELANE W GABINECIE SZKOLNYM

Gorzów Wielkopolski, ul. Taczaka 1	POSSUM Sp. z o.o.	668-428-077
Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 11	ENEMA Sp. z o.o.	668-425-380

ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ

Gubin, ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Zielona Góra, ul. Słowacka 29/1	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. IWONA SOZAŃSKA	68-323-71-65
Zielona Góra, ul. Towarowa 14	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DENTEX" Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66

ŚWIADCZENIA PERIODONTOLOGII

Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648

FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA

Babimost,Pl. Powstańców Wlkp. 9	Rehabilitacja Lecznicza Monika Piotrowska	785 982 344
Baczyna ,Lipowa 15	FIZJO-TERAPIA Magdalena Trawińska-Jarząb	505 046 960
Bogdaniec ,Leśna 9	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „LECZNICA"	95 718 01 27
Brody, Polna 1	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	68 371 26 58
Bytom Odrzański, Sadowa 4	Przyzakładowa Przychodnia Rehabilitacyjna przy Nadodrze Sp. z o.o.	68 388 45 73 w. 53
Cibórz, Cibórz 5	WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH SP ZOZ	68 341 95 50 w. 320
Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia" Sp. z o.o.	95 762 05 05 w. 355
Drezdenko, Norwida 4	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	95 763 81 01, 698 760 064
Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 25
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze, filia w Gorzowie Wlkp.	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 25	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie" Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 733 26 85
Gorzów Wielkopolski, Jagiełły 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łaźnią" Spółka jawna	95 722 48 74
Gorzów Wielkopolski, Sienkiewicza 10/11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, Stilonowa 21	Hospicjum Św. Kamila	95 307 01 57
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 725 91 07
Gorzów Wielkopolski, Nowa 5	Centrum Medyczne „NOWA 5" sp.z o.o. w Gorzowie Wlkp.	730 854 402
Gościm, Gościm 89	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	95 762 42 38
Gubin, Śląska 35/B	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	68 359 32 80
Gubin, Śląska 35	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.	798 436 544
Iłowa, Surzyna 5	ZDROWIE Elżbieta Gliniak	68 377 42 58
Iłowa, ul. Kościelna 4	Manufaktura Zdrowia Masaż i Rehabilitacja Katarzyna Kościelniak-Herczakowska	606 159 933
Jasień, Okrzei 5	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	68 372 00 88
Kargowa, Kościelna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Rehabilitacyjnych Dariusz Szajer	68 352 65 83
Kłodawa, Gorzowska 22	Centrum Rehabilitacji Certo Sp. z o.o.	795 702 830
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 83
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała. Stefana Wyszyńskiego 23 A	MEDICUS A. Karoń-Sobiczewska i A. Sobiczewski spółka jawna	95 752 52 53
Krosno Odrzańskie,ul. Srebrna Góra 1f	„Centrum Rehabilitacji" mgr Jolanta Szajkowska	797 696 796
Krosno Odrzańskie , ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	68 420 04 14
Krzeszyce, Gorzowska 7/8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia" Karina Tatarewicz	667 309 090
Lipki Wielkie, Szosowa 107	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr. n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	95 731 23 70
Lubniewice, Harcerska 21	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Gabinet Fizjoterapii Magdalena Górska-Doś	606 805 030
Lubsko, Henryka Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	68 372 00 88
Łęknica,XX-lecia 7	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	68 375 96 67
Maszewo, Kręta 8	NZOZ Centrum Rehabilitacji BonuMed	881 602 804
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 74 28 278
Międzyrzecz, Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	95 742 87 52
Nowa Sól, Kościuszki 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej	68 387 23 46
Nowe Miasteczko, 22 Lipca 18	Zakład Fizjoterapii „Figbest" Aneta Januszka	606 640 219
Nowe Miasteczko, M. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna „JANDENT" Jan Sobkowicz	882 638 290

eprasa.pl abc47b6d02

Nowogród Bobrzański, Kościuszki 41	Zakład Fizjoterapii „FIZJO.MED"	784 899 178
Osów, Osów 62	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	95 762 59 83, 698 760 064
Ośno Lubuskie, Rybacka 3 B	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia" Karina Tatarewicz	667 309 090
Przełazy, Przełazy 20	Powiatowy Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy „PAŁAC" w Przełazach Sp. z o.o.	68 381 12 95
Przytoczna, Główna 1A	Rehabilitacja-Metatron Agnieszka Piotrowska	600 549 502
Radzyń, Słoneczna 51	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Wiktoria Król	68 356 60 18
Rzepin, ul. Inwalidów Wojennych 3	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	798 630 359
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr. n. med. Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	95 717 00 39 w. 88
Słońsk, Puszkina 22	Med-Life Sylwia Kusyk KSA	95 757 22 17, 513 045 556
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 362
Słubice, Bohaterów Warszawy 3	Zakład Usług Medycznych Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PRESPO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 758 36 66, 95 758 32 53
Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	Niepubliczny Zaklad Opieki Zdrowotnej FIZJOTERAPIA Halina Asimowicz	95 763 12 38
Strzelce Krajeńskie, Wodociagowa 14 c	VITAL Sp. z o.o.	512 928 080
Sulechów, Niepodległości 19	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	797 606 277
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed Dorota Malec	68 506 52 22
Sulęcin, Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755-24-31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 23 84
Świebodzin, Strzelecka 1	PPH „Postęp" Spółka Akcyjna	68 452 11 10
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o.o.	68 475 06 23
Witnica, Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 88
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06, 663 736 662
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 59
Zbąszynek, Kosieczyńska 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ewa-Med Centrum Rehabilitacyjne	68 444 71 16
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	68 452 77 95
Zielona Góra, Pl.Powstańców Wlkp. 4	Zakład Rehabilitacyjny „Elżbietanki"	68 325 40 98
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 43
Zielona Góra, Os. Kaszubskie 10	Zakład Rehabilitacji Maria Ziółkowska	68 412 42 07
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Zakład Fizjoterapii „Artem" spółka cywilna Agnieszka Patan, Edyta Jasman-Jocz	68 323 06 58
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 86	NZOZ Rehabilitacja s.c. E. Bagińska-Woga, A. Maćkowiak, A. Proskórnicka, M. Wrzyszczyńska	68 326 59 48
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp.z o.o.	68 353 06 81, 68 353 06 00
Zwierzyn, Wojska Polskiego 58	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Fizjoterapia - Zwierzyń	95 761 71 00
Żagań, Jarzębinowa 3	Zakład Opieki Zdrowotnej REH-MED Sp. z o.o.	68 477 69 11
Żagań, Dworcowa 49	Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „ALFA" s.c.	68 477 69 77, 602 134 486
Żagań, Warszawska 25	Zakład Rehabilitacji Fortis Adam Aniśkiewicz	739 906 141
Żary, Wieniawskiego 3b	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	68 375 96 67
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 76 56, 68 475 76 55

FIZJOTERAPIA DOMOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 59 B	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	665 553 460
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729
Krosno Odrzańskie, Srebrna Góra 1 F	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Nowa Sól, Bohaterów Getta 2	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697 599 943
Skwierzyna, Szpitalna 5	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729
Sława, Ogrodowa 1 a	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WENTI-MED S.C.	515 893 442
Słubice, Wojska Polskiego 55A	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Strzelce Krajeńskie, Al. Piastów 3a	Centrum Rehabilitacji Rzepecka	664 011 845
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Stowarzyszenie „Otwarte Serca"	601 479 530, 68 385 40 40
Sulęcin, Wiejska 6	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Szprotawa, Konopnickiej 33 A	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697 599 943
Świebodzin, Wałowa 14C	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 43
Żary, Głogowska 5A	CENTRUM REHABILITACYJNE ZDROFIT	792 399 577

PORADNIE REHABILITACYJNE

Gorzów Wielkopolski, Jagiełły 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łaźnią" Spółka jawna	95 722 48 74
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 29 42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 19 00
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53, 95 742 82 78
Sulechów, Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (szpital)	797 606 281
Sulęcin, Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (szpital)	95 755 24 31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 23 81
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o.o.	68 475 06 30, 68 475 06 33
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 24
Wschowa, Zielony Reynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	663 736 662
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE Sp.z o.o.	68 353 06 00

Rehabilitacja neurologiczna

Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	(095) 733 12 03
Nowa Sól,Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	(068) 388 21 32
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	(068) 329 63 08, (068) 329 63 09
Zielona Góra, Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA W ZIELONEJ GÓRZE	(068) 452 77 43
Międzyrzecz, Poznańska 109	SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU	(095) 742 88 14, (095) 742 88 15

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY

Gorzów Wielkopolski, Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji ECHO	(095) 720 48 21, (095) 725 00 86
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116 B	Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Uszkodzonym Słuchem	(068) 320 29 85
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczo-Rehabilitacyjny „Elfik" Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

Gorzów Wielkopolski,Dekerta 1	Ośrodek Wczesnej Interwencji	95 732 03 83
Gorzów Wielkopolski, Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 725 00 86
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja" Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668189903
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk"	68 453 62 82
Zielona Góra, Podgórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „ATOS"	68 327 15 18
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczo-Rehabilitacyjny „Elfik" Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych

Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia" Sp. z o.o.	95 763 99 58
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 12 03
Gubin, Śląska 35	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	517062735
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	95 752 30 11 w. 341
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 74 28 284
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 32
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	797 606 276
Sulęcin, WITOSA 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 24 31
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o.o.	68 475 06 62

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych dla dzieci

Wojnowo, Wojnowo 7 A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczy dla Dzieci SP ZOZ w Wojnowie	68 352 50 23

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/oddziale dziennym

Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja" Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668 189 903
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	(95) 74 28 284
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE Sp. z o.o.	(68) 353 06 00

Rehabilitacja kardiologiczna w ośrodku/oddziale dziennym

Gorzów Wlkp., Nowa 5	Centrum Medyczne „NOWA 5" Sp.z o.o.	506 322 155, 697 970 134
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE Sp. z o.o.	68 353 06 00

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych

Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 05

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych dla dzieci

Wojnowo, Wojnowo 7 A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczy dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wojnowie	68 352 50 23

Rehabilitacja kardiologiczna w warunkach stacjonarnych

Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 34
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 03, 605 843 099

OPIEKA PSYCHIATRYCZNA, LECZENIE UZALEŻNIEŃ

HOSTEL DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Cibórz 5,	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Strychy 42,	Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży „Anastasis"	95 749 30 73
Świebodzin, u. Mała 5	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

IZBA PRZYJĘĆ SZPITALA

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07

LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Gościm 89	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	95 762 42 38
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Lubsko, ul. XX-lecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	MATRIX Sp. z o.o. z siedzibą w Międzyrzeczu	534 285 597
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 37	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	669 132 411
Sulechów ul. Zwycięstwa 1 Budynek A	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 322 84 79

eprasa.pl abc47b6d02

Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul.Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH OŚRODKA WYSOKOSPECJALISTYCZNEJ CAŁODOBOWEJ OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ - III POZIOM REFERENCYJNY

Zabór, ul. Zamkowa 1	ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY w ramach OŚRODKA WYSOKOSPECJALISTYCZNEJ CAŁODOBOWEJ OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ - III POZIOM REFERENCYJNY	68 327 40 96

ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

Zielona Góra, ul. Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 11	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 506 52 81

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - II POZIOM REFERENCYJNY

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 782 79 52
Zielona Góra,ul.Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637

ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Gorzów Wlk. ul. Mickiewicza 21/8	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA" Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 325 79 17

ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

ODDZIAŁ LECZENIA ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH (DETOKSYKACJI)

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH DLA DOROSŁYCH

Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07 lub 08

ODDZIAŁ LECZENIA ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH PO SUBSTANCJACH PSYCHOAKTYWNYCH (DETOKSYKACJI)

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55

ODDZIAŁ OPIEKUŃCZO-LECZNICZY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 327 14 15
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 04

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH PODSTAWOWEGO ZABEZPIECZENIA DLA DOROSŁYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 04

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH WZMOCNIONEGO ZABEZPIECZENIA DLA DOROSŁYCH

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH WZMOCNIONEGO ZABEZPIECZENIA DLA NIELETNICH

Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 88 lub 89

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 47

ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55

ODDZIAŁ REHABILITACJI DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH ZE WSPÓŁISTNIEJĄCYMI ZABURZENIAMI PSYCHOTYCZNYMI (PODWÓJNA DIAGNOZA)

Jordanowo 53	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67

ODDZIAŁ REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ

Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 88 19

ODDZIAŁ REHABILITACYJNY DLA UZALEŻNIENIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Glińsk 36	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67
Jordanowo 53	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67
Nowy Dworek 46,	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67
Strychy 42	Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży „Anastasis"	95 749 30 73
Świebodzin, u. Mała 5	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	68 38 101 67

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 88 04 lub 05

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 55

OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - I POZIOM REFERENCYJNY

Drezdenko, Krakowska 12a	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 383 539
Gorzów Wielkopolski, Spichrzowa 4/ 4B	MEDNOVATION Sp. z o.o.	731 033 099
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 782 79 52
Kostrzyn nad Odrą, ul. Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Krosno Odrzańskie ul. Grobla 29	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 228 490
Nowa Sól, Kupiecka 17	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637, 669 132 411
Nowa Sól, ul. Traugutta 12B	FUNDACJA NA RZECZ RODZINY I ROZWOJU OSOBISTEGO	536 779 907
Słubice, u. Mickiewicza 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 492 190
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1/Budynek A	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	505 510 830
Sulęcin, ul. Tadeusza Kościuszki 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	798 613 164
Świebodzin, ul. Wałowa 14c	Fundacja Bona Labor	881 729 613
Zielona Góra, ul. Monte Cassino 21B	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze	68 327 40 87
Zielona Góra, ul.Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637
Żagań, ul. Kopernika 3A	Praktyka Lekarza Rodzinnego „Hipokrates" s. c. Adriana Tołkacz, Artur Tołkacz	68 477 69 30
Żary, ul.Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	533 318 252

PORADNIA ANTYNIKOTYNOWA

Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	95 728 46 59
Szprotawa, ul. Krasińskiego 23	PORADNIA DLA UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN „POMOCNA DŁOŃ" TOMASZ I MARLENA ŚLIWA SPÓŁKA JAWNA	794 154 514

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia"	95 783 51 81
Gorzów Wlkp., ul. Wyszyńskiego 106/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA" s.c. Joanna Wieloch-Łyskawa, Barbara Bułka, Mariusz Krawczyk	511 148 408
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 24	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 742 82 00
Świebodzin, ul. Wałowa 14c	Fundacja Bona Labor	881 729 613
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 322 84 79
Zielona Góra, ul.WAZÓW 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637

PORADNIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM LUB INNYMI CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI ROZWOJU

Kostrzyn nad Odrą, Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno,Leczniczo,Rehabilitacjny „Elfik"	68 323 06 14

eprasa.pl abc47b6d02

REKLAMA

0011000160

eprasa.pl abc47b6d02

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Gorzów Wlk. ul. Mieszka I 57/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA" Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Gorzów Wlk. ul. Ogińskiego 43	Ośrodek Profilaktyki I Wczesnej Terapii „Monar"	95 736 71 71
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	95 728 46 59
Lubsko, ul. XXlecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul.Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 56
Nowa Sól, Sienkiewicza 37	Stowarzyszenie MONAR	68 387 27 51, 793 835 011
Nowa Sól, ul. Witosa 18	Nzoz „Spec-Med" Specjalistyczny Ośrodek Higieny I Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Sulechów, ul. Krańcowa 2a	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 38 57 029
Sulęcin, ul. Tadeusza Kościuszki 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	785 925 750
Szprotawa, ul. Krasińskiego 23	PORADNIA DLA UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN „POMOCNA DŁOŃ" TOMASZ I MARLENA ŚLIWA SPÓŁKA JAWNA	794 154 514
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 322 84 79

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓŁUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Drezdenko, ul. Krakowska 12 A	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	95 748 37 46
Gorzów Wlk. ul. Mieszka I 57/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA" Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Krosno Odrz., ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Lubsko, ul. XXlecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. Kazimierza Wielkiego 2	MIĘDZYRZECKIE CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ TERESA WAGNER I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	603 747 134
Nowa Sól, ul.Wojska Polskiego 37	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	669 132 411
Sulęcin, ul. Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcin	95 755 22 60
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital We Wschowie	65 540 27 61
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 325 79 17
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil"	68 444 85 33
Żary, ul. Skarbowa 2	NZOZ ANIMA PZPIU JERZY SZEWCZUK,MONIKA SZEWCZUK-BOGUSŁAWSKA,MARCIN SZEWCZUK SPÓŁKA JAWNA	68 374 38 05

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Gorzów Wlk. ul. Mieszka I 57/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA" Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra,ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 325 79 17
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil"	68 444 85 33
Żary, ul. Jagiellońska 13-13a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil"	68 363 48 73

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gorzów Wlk. ul. Ogińskiego 43	Ośrodek Profilaktyki I Wczesnej Terapii „Monar"	95 736 71 71
Międzyrzecz, ul. Kazimierza Wielkiego 2	MIĘDZYRZECKIE CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ TERESA WAGNER I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	603 747 134
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

PORADNIA W ZAKRESIE ODDZIAŁYWAŃ TERAPEUTYCZNYCH SKIEROWANYCH DO DZIECI I MŁODZIEZY PROBLEMOWO KORZYSTAJĄCYCH Z NOWYCH TECHNOLOGII CYFROWYCH

Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 341 94 15
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia" Sp. z o.o.	95 763 05 05
Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia"	95 783 51 81
Gorzów Wlkp., ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny ZOZ Przychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., ul. Papuszy 8a	Przychodnia Zdrowia Psychicznego im. Marty Szczygielskiej-Dzwończyk Sp. z o.o.	796 622 221
Gorzów Wlkp., ul. Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 733 18 58
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Kostrzyn n. Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 19 00
Kostrzyn nad Odrą, ul. Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Krosno Odrz., ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Lubsko, ul. Bohaterów 8	NZOZ ANIMA PZPIU JERZY SZEWCZUK,MONIKA SZEWCZUK-BOGUSŁAWSKA,MARCIN SZEWCZUK SPÓŁKA JAWNA	608 447 178
Lubsko, ul. XXlecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 56
Nowa Sól, ul. Witosa 18	NZOZ „Spec-Med" Specjalistyczny Ośrodek Higieny I Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Nowa Sól, ul.Wojska Polskiego 37	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	669 132 411
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Im.Dr N.Med.Radzimira Śmigielskiego	95 717 02 96
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Szpital Powiatowy" w Słubicach Sp. z o.o.	95 750 14 02
Sulechów, ul. Bankowa 1	CENTRUM MEDYCZNE DORMED DOROTA MALEC Sp. z o.o.	516 402 300
Sulechów, ul. Niepodległości 15	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 385 70 29
Sulęcin, ul. Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcin	95 755 22 60
Szprotawa, ul. gen. Władysława Andersa 12-12A	NZOZ „Spec-Med" Specjalistyczny Ośrodek Higieny I Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Świebodzin, ul. Młyńska 6	NOWY SZPITAL W ŚWIEBODZINIE Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe „Postęp" S.A.Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Pracy Chronionej	68 475 60 30
Torzym, ul.Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 322 84 79
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital We Wschowie	65 540 27 61
Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 11	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 506 52 81
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I AD-MINISTRACJI W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil"	68 444 85 33
Żagań, ul. Żelazna 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Żarach	68 470 78 47
Żary, ul. Jagiellońska 13-13a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil"	68 363 48 73
Żary, ul. Skarbowa 2	NZOZ ANIMA PZPIU JERZY SZEWCZUK,MONIKA SZEWCZUK-BOGUSŁAWSKA,MARCIN SZEWCZUK SPÓŁKA JAWNA	68 374 38 05

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia"	95 783 51 81
Żary, ul. Skarbowa 2	NZOZ ANIMA PZPIU JERZY SZEWCZUK,MONIKA SZEWCZUK-BOGUSŁAWSKA,MARCIN SZEWCZUK SPÓŁKA JAWNA	68 374 38 05

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - II POZIOM REFERENCYJNY

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 79 52
Międzyrzecz, ul.Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 00
Zabór, ul. Zamkowa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci I Młodzieży W Zaborze	68 327 40 87
Zielona Góra, ul.Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja"	782 614 637

PROGRAM LECZENIA SUBSTYTUCYJNEGO

Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek"	95 728 46 59
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

ZESPÓŁ ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - I POZIOM REFERENCYJNY

Międzyrzecz, ul.Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 00

SZPITALE

ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 60
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 318
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 239
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA, 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 34
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 49
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA DLA DZIECI

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

BRACHYTERAPIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

eprasa.pl abc47b6d02

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA - HOSPITALIZACJA

Gorzów Wlkp.,Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym ,WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im.Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA W TRYBIE JEDNODNIOWYM

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im.Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA DZIECIĘCA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA KLATKI PIERSIOWEJ

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA NACZYNIOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA OGÓLNA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 30
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 316
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 228
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	957 552 431
Świebodzin, MŁYŃSKA, 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 52
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

CHIRURGIA OGÓLNA - LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA OGÓLNA - ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Gorzów Wlkp., BOROWSKIEGO 2a - 3	NZOZ Zespół Chirurgii Jednego Dnia „EZ"	95 720 75 10 lub 15
Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	MEDIRAJ SP.Z O.O., SPÓŁKA KOMANDYTOWA	95 78 35 200 lub 500
Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS" Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 356 7
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog" Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 228
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA PLASTYCZNA

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

CHIRURGIA SZCZĘKOWO-TWARZOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

CHOROBY PŁUC

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 41

CHOROBY WEWNĘTRZNE

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 20
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 79 02
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 314
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 273
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 20
Zielona Góra, WAZÓW 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 39
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 41; 68 477 12 64
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 20
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

CHOROBY ZAKAŹNE

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 02, 68 477 12 65

DERMATOLOGIA

Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 42

DERMATOLOGIA - LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

Żary,DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 42

ENDOKRYNOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól,CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

GASTROENTEROLOGIA - HOSPITALIZACJA PLANOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

GERIATRIA

Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

HEMATOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

KARDIOCHIRURGIA

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93

KARDIOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, WAZÓW 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 4527734
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEK I ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 23

KOMPLEKSOWA OPIEKA ONKOLOGICZNA NAD PACJENTEM Z NOWOTWOREM JELITA GRUBEGO (KON-JG)

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

KOMPLEKSOWA OPIEKA PO ZAWALE MIĘŚNIA SERCOWEGO (KOS-ZAWAŁ)

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEK I ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 23

NEFROLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

eprasa.pl abc47b6d02

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

NEONATOLOGIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

NEUROCHIRURGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

NEUROLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 51

NEUROLOGIA DZIECIĘCA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

OKULISTYKA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

OKULISTYKA - HOSPITALIZACJA PLANOWA

Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 50
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 60; 68 300 03 35

OKULISTYKA - ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS" Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 356 7
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER" Wojciech Zwierzyński i Michał Drozd	68 385 29 07
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 353 06 38
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog" Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

ONKOLOGIA KLINICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

OPERACJE WAD SERCA I AORTY PIERSIOWEJ W KRĄŻENIU POZAUSTROJOWYM U DOROSŁYCH

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93

ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w.356
Świebodzin, ZAMKOWA 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o.o. w Świebodzinie	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 31

OTORYNOLARYNGOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 35

OTORYNOLARYNGOLOGIA - ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	MEDIRAJ SP. O.O., SPÓŁKA KOMANDYTOWA	95 78 35 200 lub 500
ZIELONA GÓRA, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog" Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

PEDIATRIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 317
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

PEDIATRIA - LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o. *zawieszenie działalności do 14 maja 2024 r.	95 758 20 71 w. 358
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 220
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	957 552 431
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
ŻARY, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

REUMATOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 10
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	95 717 00 39
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECHÓW	797 606 204
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	68 376 22 05 lub 06
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	65 540 27 61
Zielona Góra, Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 300 07 47 lub 48
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 02
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

ŚWIADCZENIA W SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM

Gorzów Wlkp.,Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 74 28 280
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 750 14 17 lub 95 758 20 71 w. 330
Sulęcin, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 75 59 509
Świebodzin, MŁYŃSKA, 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 30
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 32 96 342, -43
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 88

TELERADIOTERAPIA

Gorzów Wlkp.,Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra , ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

UROLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

UROLOGIA - HOSPITALIZACJA PLANOWA

Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 52

UROLOGIA - ZESPOŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER" Wojciech Zwierzyński i Michał Drozd	68 385 29 07
ZIELONA GÓRA, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog" Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

UROLOGIA DZIECIĘCA - HOSPITALIZACJA PLANOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

UROLOGIA DZIECIĘCA - ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog" Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

WSZCZEPIANIE ZASTAWEK SERCA

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

eprasa.pl abc47b6d02

ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE DLA DOROSŁYCH

Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia" Sp. z o.o.	538 135 483, 538 135 484
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 782 76 42, 95 782 76 43
Gubin, Śląska 35	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE Sp. z o.o.	572 506 728, 572 506 729
Kostrzyn n/Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 90, 41 240 18 91
Lubsko, Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 13, 513 132 890
Skwierzyna, Szpitalna 5	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL IM. DR N. MED.. RADZIMIRA ŚMIGIELSKIEGO SP. Z O.O.	508 334 103
Słubice, ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o. o.	95 758 20 21 w. 353
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 23 50, 504 897 486
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 35, 41 240 2136
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 30 72 w. 307, 68 341 63 00 w. 307, 68 341 63 07
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 61
Zielona Góra, Prosta 47 A	Ośrodek Integracji Społecznej	68 459 23 57, 68 459 23 53

HOSPICJUM STACJONARNE

Gorzów Wlkp., Stilonowa 21	Hospicjum św.Kamila w Gorzowie Wlkp.	95 307 02 09
Sulęcin, Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 96 04
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie	41 240 14 06
Zielona Góra, Zyty 26	Hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw	68 325 43 33
Żary, św. Brata Alberta 4	Koło Żarskie Towarzystwa Pomocy im.Św. Brata Alberta	68 475 76 82

HOSPICJUM DOMOWE

Drezdenko, Kopernika 11	N.Z.O.Z."SALUS"OPIEKA DOMOWA NAD CHORYM TERMINALNIE, JAROSŁAW PASZKOWSKI	728 510 712
Gorzów Wlkp., Stilonowa 21	Stowarzyszenie Hospicjum Św. Kamila	95 307 02 09
Gorzów Wlkp., Towarowa 6a	„Zespół Medycyny Paliatywnej - DOTYK ANIOŁA" W.Gwozdowski i A.Waraksa Spółka Jawna	95 736 86 86, 725 128 181
Górzyca, ul. Kostrzyńska 15	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIE NAD ODRĄ Sp. z o.o.	41 240 19 00
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała Wyszyńskiego 23 a	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Krosno Odrzańskie, Władysława Jagiełły 5	LIDER-MED Sp. z o.o.	535 556 510, 535 551 090
Nowa Sól, Kuśnierska 5	HOSPICJUM DOMOWE „ITER" BAKSALARY-PATELKA, PATELKA SPÓŁKA JAWNA	608 518 450
Pszczew, Szarzecka 13	LIDER-MED Sp. z o.o.	605 630 633, 513 044 039
Sulęcin, Witosa 7	Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31 w. 604 lub 609, 602 771 185
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED Sp. z o.o.	535 556 510, 535 551 090
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 66
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierczak	68 417 28 74, 604 776 807
Zielona Góra, ul. Krośnieńska 3	LIDER-MED Sp. z o.o.	605 630 633
Żagań, Dworcowa 49	SPECJALISTYCZNA OPIEKA MEDYCZNA M.Z. WOŹNIAK - SPÓŁKA JAWNA	68 377 58 69, 601 815 746
Żary, Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne s. c. Violetta Lesińska-Bąk, Maciej Bąk, Jacek Kempiak, Marek Paśnicki, Konrad Jaskulski	68 375 00 71, 68 478 10 00

HOSPICJUM DOMOWE DLA DZIECI

Gorzów Wlkp., Stilonowa 21	Stowarzyszenie Hospicjum Św. Kamila	95 307 02 04, 788 177 391
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED Sp. z o.o.	605 630 633

PERINATALNA OPIEKA PALIATYWNA

Zielona Góra, Zyty 26	SZPITAL UNIWERSYTECKI IM. KAROLA MARCINKOWSKIEGO W ZIELONEJ GÓRZE Sp. z o.o.	533 322 316, 537 258 926, 68 329 63 05

PORADNIE MEDYCYNY PALIATYWNEJ

Drezdenko, Kopernika 11	N.Z.O.Z."SALUS"OPIEKA DOMOWA NAD CHORYM TERMINALNIE, JAROSŁAW PASZKOWSKI	728 510 712, 95 762 92 04
Gorzów Wlkp., Towarowa 6a	„Zespół Medycyny Paliatywnej - DOTYK ANIOŁA" W.Gwozdowski i A.Waraksa Spółka Jawna	95 736 86 86, 725 128 181
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIE NAD ODRĄ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	41 240 19 00
Sulęcin, Witosa 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w Sulęcinie	95 755 24 31
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierczak	604 776 807

DOMOWA OPIEKA NAD DZIEĆMI WENTYLOWANYMI MECHANICZNIE

Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	VitalAire Sp. z o.o.	699 987 935
Kostrzyn nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o.	52 516 11 25

DOMOWA OPIEKA NAD PACJENTAMI WENTYLOWANYMI MECHANICZNIE

Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	VitalAire Sp. z o.o.	699 987 935
Kostrzyn nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Medycyna Specjalistyczna Sp. z o.o.	52 516 11 25

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY DLA PACJENTÓW WENTYLOWANYCH MECHANICZNIE

Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95 782 76 42, 95 782 76 43
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie	41 240 14 61

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

Babimost, Gagarina 18	„FLORENCJA" Pielęgniarski Punkt Medycyny Rodzinnej Dariusz Chłopek	68 386 00 98, 604 234 344
Babimost, Stare Kramsko 18	Elżbieta Mirosława Wencel	508 421 701
Glińsk, Glińsk 51	Andrzej Grociak	605 546 002
Gorzów Wlkp., Walczaka 41B	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	95 715 11 98, 797 012 779
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1B	CENTRUM PIELĘGNIARSTWA I OPIEKI „OPTIMA" S.C. ALDONA STAŃKO,BOŻENA KWIATEK	696 455 291
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 24	CENTRUM PIELĘGNIARSTWA I OPIEKI „VENA" AGNIESZKA ŚWIĄTEK I SKA SPÓŁKA JAWNA	609 969 690
Gorzów Wlkp., Chemiczna 12	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Gorzów Wlkp., Walczaka 43H/3	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 316 774, 607 727 222
Gorzów Wlkp., Podmiejska Boczna 10	M. SAJ I B. SAJ SPÓŁKA JAWNA PROWADZĄCA PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE „A-MED"	503 111 630
Górzyca, Kostrzyńska 15	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Gubin, ul. Kresowa 258	HARTOM TOMASZ NIECHWIADOWICZ	512 055 243
Gubin, ul. Kresowa 258	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Iłowa, Szczepanów 39A	Grupowa Praktyka Pielęgniarska Corda Radziszewska i Partnerzy Sp.p	600 394 537, 504 102 675
Kostrzyn nad Odrą, Żeglarska 1	Małgorzata Jaskóła	787 394 190
Kostrzyn nad Odrą, kard. Stefana Wyszyńskiego 23 A	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Lubsko, Poznańska 2	SZPITAL NA WYSPIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	68 475 77 13
Lubsko, Zamkowa 27	'JUVENIA' IWONA STACHOWIAK, ANGELIKA SZOBER SPÓŁKA JAWNA	695 664 708
Lubsko, Pokoju 1 a	'JUVENIA' IWONA STACHOWIAK, ANGELIKA SZOBER SPÓŁKA JAWNA	695 664 708
Lubsko, ul. Bohaterów 1	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „HIGIENOS" S.C. BOŻENA DOBICKA I WANDA TRACZ	68 457 24 66, 606 708 524
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 727 222
Nowa Sól, Kościuszki 1 d	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	68 458 24 34, 797 012 781
Nowa Sól, Kuśnierska 5	DOMMED	76 727 25 62, 501 189 007
Skwierzyna, Szpitalna 5	Agnieszka Furga	607 156 332
Skwierzyna, Szpitalna 5	Marzena Głuszak Indywidualna Praktyka Pielęgniarska	510 155 811
Sława, Ogrodowa 1	ZESPÓŁ PIELĘGNIAREK OPIEKA IWONA ZBIERSKA SPÓŁKA JAWNA	609 751 404
Słubice, Mickiewicza 5	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „FAMILIA" S.C. USŁUGI PIELĘGNIARSKIE BARBARA BURZYŃSKA, JOLANTA OLICHWER	95 758 73 70, 505 111 056
Strzelce Krajeńskie, al. Piastów 17	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Strzelce Krajeńskie, J. Słowackiego 17	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA MARIOLA BOGDANOWICZ	514 033 008
Strzelce Krajeńskie, Jeziorna 4	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Ewa Proszowska	783 808 979
Sulechów, Niepodległości 9/2	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA „DOM" SPÓŁKA JAWNA MAŁA M	691 964 891
Sulechów, Aleja Niepodległości 15	STOWARZYSZENIE „OTWARTE SERCA"	601 479 530
Sulechów, os. Nadodrzańskie 11 D/38	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA ANNA BEŚKA	605 828 433
Sulęcin, Wiejska 4	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 727 222
Szlichtyngowa, Dworcowa 6	DOMMED	76 727 25 62, 510 872 121
Szprotawa, Henrykowska 1	Wiesława Leszczak	606 831 549
Szprotawa, Kopernika 13	Zdzisława Sosnowska	695 700 447
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	535 556 510, 535 551 090
Wschowa, Zielony Rynek 7	ZESPÓŁ PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH „VITA-MED" S.C. KALINA I ZBIGNIEW KOSTKA, BOGUSŁAWA I MICHAŁ TÓRZ	603 864 253
Zielona Góra, ul. Zbyszka Godlewskiego 1c/6	Iwona Posadowska	509 738 424
Zielona Góra, Osiedle Kaszubskie 9/6	Alicja Maria Spaczyńska-Ratajczak	604 508 266
Zielona Góra, Bartosza Głowackiego 8 a	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	68 453 62 90, 797 012 782
Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 9	DOMMED	76 727 25 62, 501 189 067
Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 9	PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE SALUS JADWIGA KAŁASZ, ELŻBIETA KOBA, KATARZYNA KSIENIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	505 360 615
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierczak	68 417 28 74, 604 776 807
Żagań, Rynek 31/32	M. SAJ I B. SAJ SPÓŁKA JAWNA PROWADZĄCA PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE „A-MED"	503 111 630
Żary, Okrzei 9	PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE SALUS JADWIGA KAŁASZ, ELŻBIETA KOBA, KATARZYNA KSIENIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	505 360 615
Żary, Miłowice 26	'JUVENIA' IWONA STACHOWIAK, ANGELIKA SZOBER SPÓŁKA JAWNA	695 664 708

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 95
Gubin, ul. Śląska 35	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 11, 41 240 19 80, 509 906 734,
Lubsko, ul. Reja 4	105.Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach	68 300 00 15
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3-Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	504 231 614
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 19
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego	95 717 00 39 wew. 10
Słubice, ul. Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 361, 511 565 640
Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 17	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 763 28 25
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	797 606 204
Sulęcin, ul. Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcin	95 755 96 06
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	68 376 26 00, 516 098 657, 516 142 464
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 21 11
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 51, 516 098 642
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	683 000 800
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Żagań	68 477 12 79
Żary, ul. Domańskiego 2	105.Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach	68 470 78 68, 68 470 79 14

eprasa.pl abc47b6d02

REKLAMA 0010991924

Prostata - nowe szanse w diagnostyce i leczeniu dla mężczyzn

Rak prostaty to drugi, najczęściej występujący nowotwór u mężczyzn. Choroba potrafi rozwijać się wiele lat, często nie dając żadnych objawów aż do późnego stadium. Szansą na wczesne wykrycie są badania profilaktyczne. W chwili obecnej, oprócz oznaczenia stężenia PSA (antygen gruczołu krokowego) we krwi oraz badania przez odbyt czy USG, medycy dysponują również nowoczesnymi technikami diagnostyczno-obrazowymi.

PODEJRZENIE RAKA PROSTATY A BIOPSJA FUZYJNA

U pacjentów ze wskazaniami medycznymi mamy możliwość wykonania multiparametrycznego rezonansu miednicy (mpMRI). W badaniu tym lekarz radiolog ocenia prostatę wg skali PI-RADS. Skala ta mówi nam o ryzyku wystąpienia raka istotnego klinicznie. PI-RADS 3 - oznacza średnie, 4 - wysokie, a 5 - najwyższe ryzyko raka stercza. Lekarz radiolog na podstawie wykonanego rezonansu określa, w których miejscach prostaty znajdują się podejrzane nowotworowo zmiany.

Nieustający rozwój medycyny wciąż daje jednak nowe szanse, jaką jest biopsja prostaty pod kontrolą systemu połączenia obrazów rezonansu /RM/ z USG - biopsja fuzyjna celowana prostaty, wykonywana przez krocze, w znieczuleniu z anestezjologiem. Umożliwia ona pobranie wycinków z miejsc podejrzanych onkologicznie w rezonansie magnetycznym. Pierwsze biopsje fuzyjne celowane w województwie lubuskim zostały wykonane w Specjalistycznym Centrum Medycznym „Klinika Wiśniowa" w Zielonej Górze. Wzorem ośrodków europejskich, stworzyliśmy zespół złożony z urologa, radiologa, anestezjologa, histopatologa oraz pań pielęgniarek. Przy jednej biopsji zaangażowanych jest jednocześnie 7 osób - mówi specjalista urolog dr n. med. Adam Haliński. - Naszym zadaniem i celem jest, aby jak najwięcej mężczyzn mogło skorzystać z nowoczesnych technik diagnostycznych w medycynie. W krajach Europy Zachodniej, biopsja fuzyjna celowana jest już właściwe standardem. Niestety, u nas wciąż nie jest refundowana przez NFZ. Cena samej biopsji zależy od ilości zmian w rezonansie magnetycznym. Natomiast jeśli chodzi o samo badanie, to trzeba dodać, że jest to milowy krok w diagnostyce nowotworowej raka prostaty - dodaje.

LECZENIE ŁAGODNEGO ROZROSTU STERCZA

Najczęściej występującym schorzeniem u mężczyzn, zwłaszcza po 50. jest także łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH). Typowe objawy BPH to słaby strumień moczu, częstomocz, zaleganie moczu i parcia na mocz. W końcu może dojść do zatrzymania moczu i powstawania kamieni pęcherzowych, a także zakażenia. Schorzenie prostaty diagnozuje się badaniem lekarskim, USG pęcherza i stercza, badaniem krwi (PSA) i moczu bądź przepływem cewkowym. Czasem konieczny jest rezonans miednicy małej (MRI). Najbardziej powszechnie wykonywanym zabiegiem w Polsce w przypadku rozrostu stercza jest TURP (ang. transurethral resection of the prostate), czyli przezcewkowa elektroresekcja przerośniętego gruczołu krokowego. Jednak jego ograniczeniem jest wielkość stercza (do 80-100 ml) i dość znaczna liczba powikłań. W przypadku większych prostat, wykonuje się klasyczne adnenomektomie (operacje przezbrzuszne). Są one skuteczne, ale niosą jeszcze więcej różnych powikłań, jak nietrzymanie moczu i krwawienie.

Zgodnie z zaleceniem Europejskiego Towarzystwa Urologicznego alternatywą dla obu zabiegów jest wykonanie laserowej enukleacji (wyłuszczenia) gruczolaka stercza z zastosowaniem wysokiej mocy lasera holmowego (lub diodowego). HoLEP (ang. holmium laser enucleation of the prostate). Zabieg jest wykonywany również w Specjalistycznym Centrum Medycznym „Urolog" (Klinika „Wiśniowa") w Zielonej Górze. Urolog dr Tomasz Maliszewski (Klinika „Wiśniowa" w Zielonej Górze, ZOZ „Urolog" w Koszalinie) wyjaśnia, jak wygląda zabieg: – Proszę sobie wyobrazić, że prostata to mandarynka, do której z jednej strony dochodzi cewka moczowa z prącia, a z drugiej pęcherz moczowy. Enukleacja laserowa obrazowo polega na znalezieniu granicy między skórką a miąższem mandarynki i wyłuszczeniu tego miąższu w całości do pęcherza. Wówczas nie tracimy soków, czyli krwi. Następnie bezkrwawo mielimy tę wyłuszczoną prostatę na drobne kawałki i wysysamy na zewnątrz - wyjaśnia dr Maliszewski. W zależności od wielkości prostaty zabieg trwa 1-2 godziny, jest niskoinwazyjny i można go wykonywać w ramach tzw. hospitalizacji jednodniowej. W większości przypadków na drugi dzień po zabiegu usuwa się cewniki, a pacjent może wrócić do domu.

Od niedawna wprowadziliśmy dodatkowe świadczenia, czyli zabiegi z zakresu urologii rekonstrukcyjnej i mikrochirurgii. Między innymi: wszczepianie implantu prącia w leczeniu zaburzeń wzwodu, opornego na standardowe leczenie lub po operacjach onkologicznych czy korekta skrzywienia penisa - daje nowe możliwości leczenia tych schorzeń. U pacjentów z żylakami powrózka nasiennego, istnieje obecnie możliwość wykonania zabiegu metodą mikrochirurgiczną, rekomendowaną przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne.

Zapraszamy
Klininka Wiśniowa
ul. A.Krzywoń 2, Zielona Góra
Rejestracja tel. 601 689 667, 693 440 644, 68 454 64 45(6)

Klinika Wiśniowa

Wiśniowa Clinic

DAWNIEJ SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE UROLOG SP.J.

ODDZIAŁY, PORADNIE I PRACOWNIE

- ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
  UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ UROLOGII JEDNEGO DNIA
  UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ UROLOGII DZIECIĘCEJ JEDNEGO DNIA
  UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ OKULISTYCZNY JEDNEGO DNIA
  /leczenie operacyjne zaćmy, program lekowy AMD/
  UMOWA Z NFZ
- ODDZIAŁ CHIRURGII PLASTYCZNEJ JEDNEGO DNIA
  ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ LARYNGOLOGII JEDNEGO DNIA
  ZABIEGI PRYWATNE / ZABIEGI PRYWATNE
- PORADNIA GASTROENTEROLOGII
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA CHIRURGICZNA
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA UROLOGICZNA DLA DOROSŁYCH
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI
  UMOWA Z NFZ
- PRACOWNIA ENDOSKOPOWA PRZEWODU POKARMOWEGO /kolonoskopia, gastroskopia
  ZABIEGI PRYWATNE / ZABIEGI PRYWATNE
- PRACOWNIA ESWL ZABIEGI PRYWATNE / ZABIEGI PRYWATNE
  /kruszenie kamieni nerkowo-moczowodowych/
- PRACOWNIA URODYNAMICZNA
  ZABIEGI PRYWATNE / ZABIEGI PRYWATNE
- PRACOWNIA USG
  ZABIEGI PRYWATNE / ZABIEGI PRYWATNE
- PORADNIA CHORÓB PŁUC
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA LARYNGOLOGICZNA
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA OKULISTYCZNA
  UMOWA Z NFZ
- PORADNIA LEKARZA POZ
  UMOWA Z NFZ

GABINETY PRYWATNE

- GABINET KARDIOLOGICZNY
- GABINET KARDIOLOGICZNY -DZIECIĘCY
- GABINET GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY
- GABINET UROLOGICZNY
- GABINET UROLOGII I CHIRURGII DZIECIĘCEJ
- GABINET CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOL.
- GABINET PEDIATRYCZNY
- GABINET NEUROLOGICZNY
- GABINET NEUROLOGII DZIECIĘCEJ
- GABINET ORTOPEDYCZNY
- GABINET NEUROCHIRURGICZNY
- GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ
- GABINET NEFROLOGICZNY
- GABINET CHIRURGII KLATKI PIERSIOWEJ
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNY
- GABINET HEMATOLOGICZNY
- GABINET PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
- GABINET LARYNGOLOGICZNY
- FIZJOTERAPEUTA

REJESTRACJA

PORADNIE I PRACOWNIE
tel. 601 689 667
tel. 68 454 64 45-46

REJESTRACJA OKULISTYCZ.
tel. 604 275 558

ODDZIAŁY JEDNODNIOWE
tel. 666 45 45 08

GABINETY PRYWATNE
tel. 693 44 06 44

ul. Anieli Krzywoń 2
Zielona Góra
www.urolog.zgora.pl
www.WisniowaClinic.pl

eprasa.pl abc47b6d02

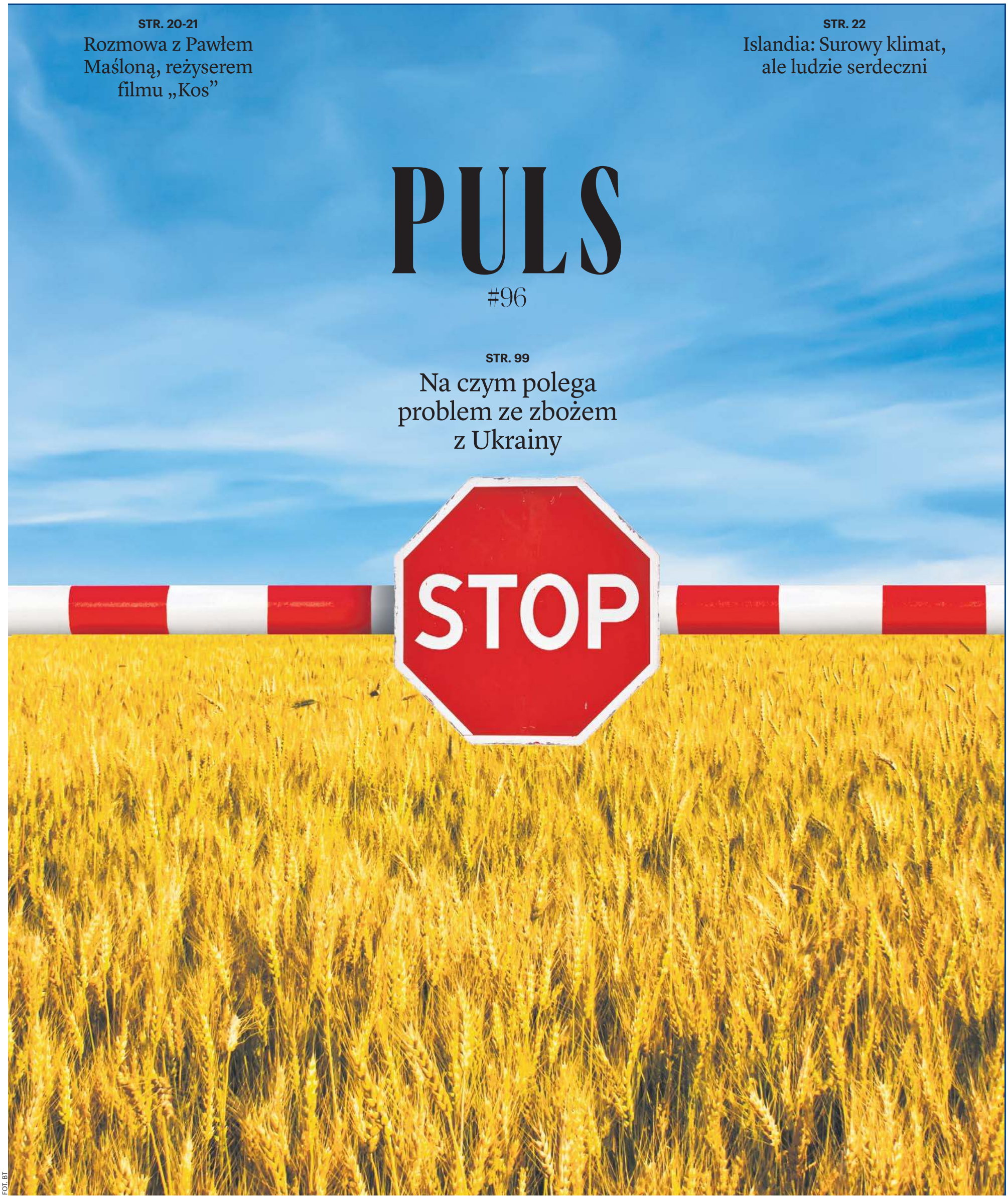
STR. 20-21
Rozmowa z Pawłem Maśloną, reżyserem filmu „Kos”

STR. 22
Islandia: Surowy klimat, ale ludzie serdeczni

PULS

#96

STR. 99
Na czym polega problem ze zbożem z Ukrainy



FOT. BT

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

Dorota Kania, redaktor naczelny Polska Press

CYWILIZACJA TURAŃSKA NAD WISŁĄ

Kilka dni temu jeden z ogólnopolskich portali krytycznie napisał o wydarzeniach sprzed aresztu śledczego w Radomiu, gdzie był osadzony Mariusz Kamiński, poseł Prawa i Sprawiedliwości, współtwórca Centralnego Biura Antykorupcyjnego, były minister spraw wewnętrznych i administracji. Otóż pod adresem dziennikarki z TVP Info - stacji bezprawnie przejętej przez obecnie rządzącą Koalicję 13 grudnia, padły okrzyki „obłudnica", „przestań kłamać". Na protestujących wylała się fala niewybrednych komentarzy w mediach społecznościowych, chociaż gołym okiem widać różnicę pomiędzy protestującymi zwolennikami opcji konserwatywnej a zwolennikami obecnej koalicji rządzącej. Konserwatyści nie używają wulgarnego języka spod znaku ośmiu gwiazdek, nie krzyczą do przeciwników „wy...j", nie plują na policjantów i nie atakują ich fizycznie, co robili zwolennicy Koalicji 13 grudnia. Jej lider Donald Tusk chce polaryzacji społeczeństwa, chce doprowadzić do wojny domowej z prostego powodu - w chaosie lepiej się zarządza i wykorzystuje argumenty siły i bezprawia.

Obserwując to, co się teraz dzieje w Polsce, przychodzi mi na myśl cywilizacja turańska, która w założeniu miała brak państwowości i brutalność. Przedstawiciele tego stepowego, azjatyckiego ustroju bezpardonowo rozprawiali się ze swoimi wrogami. Łącząc się w brutalne ordy; jak pisał historyk dr Feliks Konieczny, turańska cywilizacja wyprowadziła całe życie publiczne ze stepowej władzy obozowej i stało się ono bezetyczne, koncentrując się wokół osoby wodza.

Jakże ta charakterystyka jest celna. kiedy analizuje się działania obecnej władzy - Donald Tusk jest premierem niecałe dwa miesiące, a już on i jego janczarzy zdążyli zdemolować system prawny, społeczny i normy cywilizacyjne. Bezprawne uwięzienie posłów Rzeczpospolitej i nieludzkie traktowanie w więzieniu Mariusza Kamińskiego; bezprawne przejmowanie publicznych mediów i prokuratury, to zaledwie wycinek „uśmiechniętej Polski", którą obiecywała Koalicja 13 grudnia. Mistrz socjotechniki - Donald Tusk, niczym turański wódz podporządkowuje pokrewne, wynarodowione „plemiona" i zręcznie posługuje się swoimi „ordami" w mediach. Pokazała to zwłaszcza fala medialnego ścieku, jaka wylała się w komentarzach - i to nie tylko anonimowych - pod adresem uwięzionych posłów - Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika oraz ich żon: Barbary Kamińskiej i Romy Wąsik. Obydwie kobiety pokazały godność i klasę, której zabrakło członkom turańskiej cywilizacji nad Wisłą.

Mimo tej agresji warto zdecydowanie walczyć z działaniami łamiącymi wszelkie normy, które były wielokrotnie opisywane, także przez Georga Orwella. Przeszłość pokazała, że zwycięstwo jest jak najbardziej realne.

Marcin Kędryna

RATOWANIE POLSKI

Dekadę temu pracowałem na Pradze, czyli po drugiej stronie Wisły. Jeździłem do roboty samochodem, gdyż podróż świetną warszawską komunikacją zajęłaby mi gdzieś ze cztery razy dłużej. Wracając, podwoziłem koleżankę, z którą właściwie dzieliłem biurko. Koleżanka bywała w świecie, mieszkała lata za granicą, jej ojczym był korespondentem brytyjskiej prasy (ta wyliczanka ma służyć wytworzeniu jej obrazu, jako osoby nie byle jakiej). Jazda z pracy pod jej dom zajmowała nam jakieś dwadzieścia minut, do momentu, w którym miasto, nim skończyło tam budowę metra, zaczęło remont Targowej. Wtedy jazda zaczęła zajmować nam godzinę. Za którymś razem nie wytrzymałem i zacząłem złorzeczyć prezydent stołecznego miasta Hannie Gronkiewicz-Waltz. Złorzeczyłem, budząc konsternację mojej koleżanki. W końcu zapytała: Marcin, a co ma do tego pani prezydent? Przecież tymi remontami zajmują się jacyś urzędnicy.

Próbowałem jej tłumaczyć, że w Polsce prezydent miasta, burmistrz, wójt mają dużo więcej realnej władzy niż prezydent kraju, premier rządu, minister, o pośle czy senatorze nie mówiąc. Prezydent miasta naprawdę ma wpływ na to, co się w mieście dzieje. Gdyż może podnieść słuchawkę telefonu i nakazać na przykład załatanie konkretnej dziury w drodze. Ma bezpośredni, bardzo duży wpływ na jakość życia jego wyborców. Koleżanka nie uwierzyła. Nigdy do niej nie dotarła istota samorządności.

Za każdym razem, gdy Warszawa stanie z powodu nagłego ataku zimy (na przykład w styczniu), potopu spowodowanego deszczem i niesprawną burzową kanalizacją, ścieki zaleją Wisłę, idiotycznie realizowane remonty ulic sparaliżują połowę miasta, niewywożone śmieci zasypią podwórka, szydzę z moich warszawskich sąsiadów, mówiąc im, że zamiast wybrać dobrego włodarza, zajmowali się ratowaniem kraju przed Kaczyńskim. Bo w wyborach samorządowych chodzi oto, by wybrać kogoś, kto będzie dobrze zarządzał okolicą, pilnował, by drogi były odśnieżone, śmieci wywiezione, kanalizacja sprawna, drogi wyremontowane (w sposób dla mieszkańców minimalnie dotkliwy), szkoły, komunikacja działały, a nie człowieka, który uniemożliwi POLEXIT, będzie się dobrze prezentował za granicą, miał odpowiednie zdanie na temat aborcji i mniejszości seksualnych. To wszystko nie leży w jego kompetencjach.

Byli samorządowcy, którzy ogłaszali prezydenta Stanów Zjednoczonych personą non grata w ich miastach, przegłosowywali uchwały w sprawie stref wolnych od ideologii LGBT czy próbowali prowadzić własną politykę zagraniczną, ale efekty tego, jeśli nie były śmieszne, to były żałosne.

Przysłuchiwałem się ostatnio twitterowej dyskusji. Rozmawiano o tym, jak namówić mieszkańców reszty Polski, żeby na fali zwycięskich wyborów parlamentarnych w miejsce starych samorządowców, zwłaszcza tych związanych z PiS-em, wymienić na młodych przedstawicieli uśmiechniętej Polski. Jakiś pochodzący z centralnej chyba Polski dyskutant narzekał, że politycy PiS, nawet całkiem ważni, jeżdżą po terenie, spotykają się, bywają, a politycy Platformy nie. I jak kiedyś chciał zaprosić pana Budkę, ten zapytał, ilu będzie uczestników spotkania. Gdy usłyszał, że trzydziestu, odpowiedział, że za mało, nie ma czasu, nie przyjedzie. Wtedy, w dyskusji pojawił się pomysł, żeby, skoro ważni politycy nie przyjeżdżają, kandydaci robili sobie z nimi zdjęcia, bo to na pewno zmotywuje wyborców.

Biorąca udział w dyskusji pani z samorządu z jakiegoś miasteczka na Lubelszczyźnie próbowała tłumaczyć, że w wyborach samorządowych to nie zadziała, bo w mniejszych miejscowościach, gdzie się zna osobiście swoich radnych i burmistrza, nikogo nie przekona zdjęcie z Tuskiem.

Dr Sokołowski, autor książki „Transnaród, Polacy w poszukiwaniu politycznej formy", twierdzi, że nową polską klasą średnią stają się mieszkańcy wsi i miasteczek. Klasą średnią z dużo większą, niż ta wielkomiejska, świadomością tego, jak działa państwo. Świadomością na tyle dużą, by w samorządowych wyborach nie ratować Polski przed Kaczyńskim, tylko ich własne gminy i powiaty przed warszawską polityką.

Nie możemy ignorować faktu, że wojna w bliskim sąsiedztwie UE nadal trwa, a zagrożenie rozlania się konfliktu na państwa NATO nie maleje. (...) Naszą odpowiedzią powinna być sojusznicza jedność i solidarność oraz pomoc Ukrainie, ponieważ imperialny apetyt Rosji nie słabnie

PREZYDENT ANDRZEJ DUDA NA SPOTKANIU Z KORPUSEM DYPLOMATYCZNYM

eprasa.pl abc47b6d02

FOTO*komentarz tygodnia*

FOT. PIOTR POLAK/PAP

23 STYCZNIA 2024, RADOM, POLSKA

Mariusz Kamiński z żoną przed aresztem śledczym w Radomiu. Prezydent Andrzej Duda tym razem w tzw. trybie kodeksowym, ułaskawił Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika. Jak na razie, do tego trybu ułaskawienia nikt nie ma pretensji. Ale nie należy chwalić dnia przed zachodem słońca.

FOT. LUKAS COCH/EPA/PAP

24 STYCZNIA 2024, MELBOURNE, AUSTRALIA, **Hubert Hurkacz przegrał w ćwierćfinale Australian Open z Rosjaninem Daniło Miedwiediewem. Jak zauważył Robert Mazurek, jedyna nadzieja w tym, że minister Bodnar uzna, że zwycięstwo Rosjanina nie ma żadnych skutków prawnych.**

FOT. ZBIGNIEW MEISSNER/PAP

22 STYCZNIA 2024, OŚWIĘCIM, POLSKA, **gdyby istniały media społecznościowe, nie byłoby Holokaustu, stwierdził Elon Musk po wizycie w Auschwitz . Pytanie: czy z płatną subskrypcją.**

FOT. VIACHESLAV RATYNSKYI/PAP

22 STYCZNIA 2024, KIJÓW, UKRAINA, **premierzy Ukrainy i Polski Denys Szmyhal i Donald Tusk przed Monasterem św. Michała Archanioła o Złotych Kopułach.**

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

FOT. AGNIESZKA ROMANOWICZ

24 stycznia protesty rolników odbyły się w ponad 250 miejscach w Polsce (na zdj. demonstracja w pow. bydgoskim). Protestujący chcieli wywrzeć presję na Komisję Europejską, aby zmieniła podejście do niekontrolowanego napływu żywności z Ukrainy do krajów Wspólnoty oraz założenia Europejskiego Zielonego Ładu

ROLNICY BUDZĄ EUROPĘ ZE SNU O POTĘDZE

Jeśli Bruksela nie zechce przyjąć argumentów protestujących rolników, grozi nam paraliż w całej Europie. Walka toczy się nie tylko o przyszłość gospodarstw

Lucyna Talaśka-Klich

Dziwię się, że do masowych protestów w Unii Europejskiej dochodzi dopiero teraz, a nie dwa lata wcześniej, gdy poznaliśmy założenia Europejskiego Zielonego Ładu - mówi Michał Nowacki, młody gospodarz z Borów Tucholskich, znany internautom jako Rolnik NIEprofesjonalny.

A miało być tak pięknie we Wspólnocie

Gdy Polska stawała się częścią Wspólnoty, miał zaledwie 10 lat, ale pamięta, że jego rodzina bardzo się z akcesji cieszyła: - Bo pojawiła się wizja lepszego świata.

Pamięta też, że jego rodzice, prowadzący rodzinne gospodarstwo, musieli spełnić wiele wymogów, dostosować je zgodnie z unijnymi przepisami. Łatwo nie było, ale dali radę, tak jak wielu polskich gospodarzy.

Dlatego dziś denerwuje się, gdy słyszy, że polscy gospodarze - którzy kiedyś byli dużą konkurencją dla rolników z zachodniej części Europy - nie chcą do unijnego tortu dopuścić ukraińskich rolników. Zawiść? Pazerność? Nie chcą pomagać Ukraińcom, którzy walczą nie tylko o swoją wolność?

- Nic z tych rzeczy! - uważa pan Michał. - Spora grupa mieszkańców wsi, w tym rolników, pomagała i nadal pomaga Ukraińcom, którzy uciekli przed wojną. W mojej gminie schronienie znalazło wielu uchodźców. Problem polega na tym, że nie możemy konkurować z ukraińskimi towarami, które zostały wyprodukowane w zupełnie innych warunkach.

- Otwarcie rynku europejskiego na produkty z Ukrainy, bez żadnych ograniczeń, jest skrajnym brakiem odpowiedzialności! - uważa Artur Balazs, który od roku 1989 do 2001 był trzykrotnie ministrem, w tym ministrem rolnictwa (w latach 1999-2001), jest przewodniczącym kapituły Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej oraz rolnikiem. - Nie można demolować całej Wspólnej Polityki Rolnej szkodliwymi decyzjami m.in. komisarza Janusza Wojciechowskiego! Ukraina jest potentatem w produkcji rolnej w skali światowej i produkcja z tego kraju może zdestabilizować cały rynek europejski.

Podkreśla, że żywność z Ukrainy najczęściej nie spełnia wymogów unijnych: - Pamiętam, jak Polska wchodziła do Unii Europejskiej - ja akurat pisałem stanowisko negocjacyjne. Musieliśmy spełnić wiele warunków dotyczących bezpieczeństwa żywności! Ukraina z tego wszystkiego jest zwolniona, zarówno z ograniczeń fitosanitarnych, jak i dobrostanu zwierząt. Realizacja tych wymogów sporo kosztuje, więc nie ma szans, by polskie gospodarstwa mogły konkurować z ukraińskimi podmiotami. Popieram protestujących rolników! Jedynym sposobem na poprawę sytuacji jest kwotowanie importu z Ukrainy i kontyngenty.

Pieniądze do kieszeni oligarchów, także Rosjan

Artur Balazs nie pozostawia złudzeń, że pozwalając na import np. ukraińskiego zboża, pomagamy ukraińskim rolnikom: - Bo pieniądze wpływają przede wszystkim do kieszeni oligarchów, w tym także Rosjan.

- Oczywiście, że wielkie agroholdingi działające na Ukrainie należą również do Rosjan albo do osób współpracujących z krajem agresora - twierdzi Marek Sawicki, poseł, marszałek senior, były minister rolnictwa. - Przecież tam niektóre gospodarstwa mają oficjalnie ponad 600 000 hektarów, a nieoficjalnie jeszcze więcej. Gdy wstępowaliśmy do Wspólnoty, to słyszeliśmy, że istotą unijnego rolnictwa są rodzinne gospodarstwa. Na Ukrainie są przede wszystkim ogromne gospodarstwa i to w rękach międzynarodowego kapitału, który porejestrował spółki w rajach podatkowych, np. na Cyprze, więc nawet nie wspierają ukraińskiej gospodarki.

- Są to zarówno podmioty rosyjskie, jak i np. francuskie, holenderskie, brytyjskie lub niemieckie - mówi Rafał Mładanowicz, który niedawno został przewodniczącym Komitetu Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej ds. Rolnych. W minionym roku był pełnomocnikiem ministra rolnictwa i rozwoju wsi do spraw rozwoju współpracy z Ukrainą, wcześniej także prezesem Krajowej Federacji Producentów Zbóż.

Z pracy w resorcie sam zrezygnował. - Gdy mówiłem, jak jest naprawdę, co należałoby zrobić, to przestano mnie zapraszać na te spotkania w ramach platformy brukselskiej. Widocznie urzędnicy woleli żyć w przekonaniu, że jest wszystko super - dodał Mładanowicz. - Od pani profesor Oleny Borodiny (pracującej na rzecz ukraińskiej akademii, która jest odpowiednikiem Polskiej Akademii Nauk) dowiedziałem się, że 53 proc. struktury gospodarstw na Ukrainie należy do agroholdingów, 7-8 z nich jest wiodących. One są także właścicielami np. infrastruktury na nabrzeżach portowych nad Morzem Czarnym, linii kolejowych. A te spółki należą do firm zarejestrowanych m.in. na Cyprze, Malcie, czasami w Luksemburgu.

Jeszcze będąc doradcą ministra rolnictwa, odwiedził ukraińskich gospodarzy w rejonie łuckim. - Rozmawiałem z rolnikami, którzy mają po 200-400 hektarów i oni płakali - wspomina Mładanowicz. - Mówili, że na eksport swoich zbóż nie mają szans. Są skazani na łaskę korporacji, które tych małych - jak na tamtejsze warunki - rolników, stawiają niemalże pod ścianą. To ci zwykli gospodarze żywili ukraińskich żołnierzy, dawali im schronienie, wysyłali pracowników na wojnę, a teraz nie mogą sami sprzedać płodów rolnych, ewentualnie przez korporacje, które na tym zarobią. W dodatku te molochy od wielu miesięcy odkupują od nich ziemię za bezcen.

Problemy zaczęły się na rynku zbóż

Rafał Mładanowicz twierdzi, że protesty były nieuniknione, bo Komisja Europejska nie słuchała głosów, które płynęły nie od polityków, ale od związków zawodowych rolników, nawet tych z COPA COGECA (to europejska organizacja zrzeszająca rolnicze związki zawodowe i organizacje spółdzielcze). - A rolnicy szybko zauważyli, że kanał solidarnościowy i tranzyt to jest czysta fikcja - dodał.

- Sytuacja rolnictwa europejskiego jest na absolutnej krawędzi przetrwania! - uważa Jan Krzysztof Ardanowski, przew. Rady ds. Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP, poseł, były minister rolnictwa. - Unijna polityka rolna zmierza w bardzo złym kierunku, nie liczy się z naszymi rolnikami, nie dba o bezpieczeństwo żywnościowe Europy. Mam wrażenie, że Komisja Europejska bardziej dba o interesy wąskiej grupy oligarchów niż naszych gospodarzy i konsumentów.

Początkowo powodem problemów był import zbóż, który rozregulował głównie rynki krajów przyfrontowych (Polski, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Węgier). Potem unijną granicę zaczęły przekraczać także duże ilości mięsa drobiowego, jaj, a nawet cukru ze Wschodu.

- Problemem jest nie tylko jakość importowanych towarów, ale i koszty produkcji na Ukrainie - zauważa Wiktor Szmulewicz, prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych. - Mają dużo bardzo dobrych gleb (czarnoziemów), niższe koszty pracy, tańsze środki do produkcji. W dodatku oni wciąż wykorzystują środki ochrony roślin zawierające substancje, których od wielu lat w Unii Europejskiej stosować nie można. A nasi rolnicy muszą kupować droższe środki. Czy to jest w porządku?

Robert Telus, poseł, ówczesny minister rolnictwa, powie-

eprasa.pl abc47b6d02

dział nam w jednym z wywiadów: - Apelujemy, żeby korytarz solidarnościowy nie był taki krótki. Jeśli te produkty trafiają do naszego kraju, to nie jest to korytarz solidarnościowy, ale taki, który szkodzi Polsce. O to w Unii Europejskiej walczymy, trzeba to zmienić!

Stwierdził, że ani negocjacje z Ukrainą, ani z polskimi rolnikami protestującymi wtedy w różnych częściach kraju, nie były tak trudne jak te z Komisją Europejską. - Unia jest molochem działającym bardzo powoli - mówił Robert Telus. - Komisja Europejska czasami nie zauważa, a może nie chce lub nie umie zauważać niektórych problemów.

Czesław Siekierski, obecny minister rolnictwa powiedział nam niedawno: - Obecnie najważniejszą kwestią jest zapewnienie stabilności funkcjonowania producentów rolnych. Destabilizacja, która nastąpiła, miała swoje uwarunkowania zewnętrzne, tj. przede wszystkim poprzez niekontrolowany napływ towarów rolnych z Ukrainy i wewnętrzne, czyli spadki cen skupu płodów rolnych przy jednoczesnym wzroście cen zakupu środków do produkcji. Wszystko to miało i ma wpływ na funkcjonowanie rolnictwa jako całości.

Dodał, że Unia powinna wprowadzić pewne regulacje związane z nadmiernym napływem produktów rolnych z Ukrainy na obszar UE: - Dlatego muszą zostać wymuszone na Komisji Europejskiej nowe rozwiązania. W perspektywie odbudowy ukraińskiego sektora rolnego konieczne jest wypracowanie wspólnych rozwiązań rynkowych pomiędzy Ukrainą a Unią. Chodzi o to, aby przede wszystkim przestrzegać zasad bezpieczeństwa i jakości żywności.

Minister podkreślił, że rozwiązania muszą być wspólne i satysfakcjonujące nie tylko dla Komisji Europejskiej czy Ukrainy, ale przede wszystkim dla Polski: - Jeżeli ktoś mnie pyta, jaką drogę widzę dziś, opowiadam się za tym, aby utrzymać ograniczenia do czasu wypracowania rozwiązań regulacyjnych, które zabezpieczą polski rynek.

Czesław Siekierski przyznał, że w coraz większym stopniu problem niskich cen oraz negatywnych skutków importu z Ukrainy zaczyna być dostrzegany przez kraje Europy Zachodniej i dotyczy szerszego zakresu produktów niż tylko zboża: - Takie kraje jak Francja, Austria, ale także Niemcy mówią o zagrożeniach dla rynków zbóż, mięsa drobiowego, owoców miękkich oraz cukru. Kraje te mówią m.in. o potrzebie przywrócenia kontyngentów taryfowych, które obecnie są zawieszone na podstawie unijnej regulacji.

Polska popiera te postulaty.

Rosyjski handel żywnością ma się dobrze

- Nie może być tak, że bogaty euroatlantycki świat chce się odgrodzić od bosych i nagich, nie zamierza kierować żywności tam, gdzie jej brakuje, ponieważ woli sprzedawać ją bliżej, niszcząc europejskie rolnictwo - dodaje Sawicki. - Gdyby chociaż 10 procent wydatków na zbrojenia przeznaczyć na redystrybucję żywności do krajów afrykańskich albo azjatyckich.

I zauważa, że rosyjski handel żywnością nadal ma się bardzo dobrze. - Gdy byłem ministrem rolnictwa, a Rosja nałożyła embargo na polskie jabłka, to nasze owoce jechały przez Białoruś - wspomina Sawicki. - Wtedy Rosjanie denerwowali się i wytykali, że białoruska jabłonka rodzi około czterdziestu ton jabłek. A dziś, by uniknąć blokad, Rosja eksportuje swoją żywność np. przez Kazachstan. Sprzedaje w ten sposób bardzo dużo pszenicy, ale i rzepaku, a nawet drewna. I pewnie w ten sam sposób, co kiedyś Białoruś, Kazachstan bije dziś rekordy w wydajności z hektara.

Pomoc jest wciąż potrzebna

- Ukrainie wciąż należy pomagać - podkreśla Artur Balazs. - Polskich rolników nie trzeba do tego przekonywać. Sam przyjąłem pod swój dach trzypokoleniową rodzinę i nadal utrzymujemy kontakt.

Przyznaje, że zamieszanie związane z importem ukraińskiej żywności narobiło już wiele złego. Także w relacjach zwykłych ludzi, którzy nieśli pomoc albo z niej korzystali. Teraz próbują się odnaleźć w tej rzeczywistości i zrozumieć racje drugiej strony. Gdyby słuchali tylko polityków, mieliby problem.

Protesty rozlały się po Europie

- Popieram protesty rolników, bo przybywa problemów - mówi pan Michał. - Sądzę, że demonstracji będzie coraz więcej.

24 stycznia polscy rolnicy solidaryzowali się z kolegami z innych unijnych krajów, którzy nie tylko sprzeciwiają się dalszemu importowi żywności z Ukrainy, ale także mają dosyć Europejskiego Zielonego Ładu i wymogów, które utrudniają im prowadzenie gospodarstw i niszczą dochody. Demonstracje odbyły się w różnych częściach Polski.

Nie lepiej jechać na protesty do Brukseli? Zachęcał do nich m.in. Robert Telus podczas grudniowego Forum Rolniczego „Gazety Pomorskiej" w Żninie. - I nadal tak sądzę - dodał w tym tygodniu.

Co na to nasi gospodarze? - I tak, i nie - odpowiada Rolnik NIEprofesjonalny. - Polskie społeczeństwo też należy uświadomić, o co rolnikom chodzi. Na tym też zależało np. Niemcom, Litwinom czy Francuzom i nagłośnili problem.

- Jeśli trzeba będzie, to na protesty do Brukseli też pojedziemy - mówi Wiktor Szmulewicz, prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych.

Hubert Bricout, Francuz, który od ponad ćwierć wieku prowadzi gospodarstwo na wyspie Wolin, pamięta protesty we Francji: - W 1982 roku mój ojciec brał udział w demonstracji, bo był przeciwnikiem kwotowania unijnego rynku mleka. W 1992 roku, gdy byłem studentem, brałem udział w proteście w Strasburgu, bo nie chcieliśmy dopłat unijnych.

Jego zdaniem założenia polityki wspólnotowej nie były złe, ale Unia Europejska nie informowała właściwie rolników, czemu te zmiany mają służyć. - I tak jest nadal - uważa Hubert Bricout. - Unia nie przygotowała rolników do ekoschematów, a przecież nam też zależy na tym, żeby świat był lepszy, nie chcemy niszczyć klimatu, środowiska.

Rolnikowi z Borów Tucholskich w głowie się nie mieści, że Unia Europejska upiera się przy ugorowaniu gruntów. - Jeśli do roku 2027 mamy ugorować 4 procent gruntów, a do 2030 ta wielkość ma dojść aż do 10 procent, to jeszcze pogorszymy sytuację ekonomiczną gospodarstw - mówi Nowacki. - Gdyby na przykład właścicielka zakładu fryzjerskiego miała wykonać dziesięć zabiegów koloryzacji włosów, ale ze względu na ochronę środowiska (przecież farba może szkodzić) mogła wykonać ich tylko dziewięć, to straciłaby sporą część dochodów. A do tego właśnie zmusza się unijnych rolników.

Europejski Zielony Ład budzi emocje

W minionym roku polscy rolnicy mogli po raz pierwszy wystąpić o dodatkowe płatności za tzw. ekoschematy. To nowy rodzaj płatności bezpośrednich za realizację praktyk korzystnych dla środowiska, klimatu i dobrostanu zwierząt, ale takich, które wykraczają poza podstawowe wymogi określone w warunkowości.

Najwięcej gospodarzy zdecydowało się na ekoschemat „Płatności do rolnictwa węglowego i zarządzania składnikami odżywczymi". Punkty można otrzymać m.in. za wymieszanie obornika na gruntach ornych w terminie 12 godzin od aplikacji. Potwierdzeniem realizacji tej praktyki miało być przesłanie zdjęć geotagowanych z wykorzystaniem aplikacji udostępnionej przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

- Gdyby mój świętej pamięci dziadek zobaczył, że zamiast normalnie pracować w polu, to próbuję robić zdjęcia obornika, żeby fotkę wysłać do agencji - toby się puknął w czoło – stwierdził rolnik z Lubelszczyzny. - Coraz mniej mam czasu na pracę przy krowach, bo coraz częściej siedzę w domu i gapię się w komputer. Czasami nie do końca rozumiem, na co mam kliknąć, chociaż doradca tyle mi tłumaczył. A przecież wszystkiego za mnie doradca zrobić nie może.

Co do zdjęcia obornika, to rolnik przyznaje, że tylko próbował, bo na szczęście na razie można było wysłać oświadczenie. - Ale w nieskończoność Unia na oświadczenia godzić się nie będzie – dodaje. - Ani na ugorowanie. Tego dziadek też by nie zrozumiał, żeby przymuszać rolników do tego, żeby wszystkiego nie uprawiali. Cieszyłem się, gdy wchodziliśmy do Unii Europejskiej, ale teraz mam coraz więcej dosyć tych wymogów. One są jakieś takie…

Rolnik szuka odpowiedniego określenia: - Jakby z kosmosu - dodaje. - Pełno w nich durnych przepisów, nakazów, zakazów.

- Rolnicy nie chcą żyć z dopłat, ale z własnej produkcji i trzeba im to umożliwić - podkreśla Marek Sawicki.

FOT. AGNIESZKA ROMANOWICZ

Gdy polscy rolnicy protestowali, w Komisji Europejskiej nadal trwały dyskusje na temat m.in. limitów importowych jaj, drobiu i cukru. - Najnowsze propozycje Komisji nie rozwiązują problemu nadmiernego importu z Ukrainy - powiedział Polskiemu Radiu Janusz Wojciechowski, komisarz do spraw rolnictwa.„(...) Po raz pierwszy publicznie i oficjalnie nie zgodził się on z ograniczeniami proponowanymi przez wiceszefa Komisji Europejskiej odpowiedzialnego za handel Valdisa Dombrovskisa (...) - napisano na stronie polskieradio24.pl

Wspólnota reaguje bardzo powoli

- Unia naszych rolników nie broni, jak należy - dodaje gospodarz z Lubelszczyzny. - Biznesowe interesy wygrywają. Tak nie może być!

Hubert Bricout: - Unia Europejska nie reaguje na czas. Producenci mleka potrzebowali wsparcia, ale go nie dostali, bo Komisja zwykle długo się zastanawia, reaguje za późno.

- Unia Europejska dąży do tego, by ograniczyć, zmniejszyć powierzchnię upraw we Wspólnocie - twierdzi Jan Krzysztof Ardanowski. - Mowa jest nie tylko o ugorowaniu, ale np. też o przywracaniu terenów podmokłych, torfowisk, które stały się żyznymi glebami, wspaniałymi pastwiskami. Kiedyś je ludzie osuszali, teraz mają one zostać przywrócone przyrodzie. To samo dotyczy produkcji zwierzęcej. Wmawia się ludziom różne głupoty, na przykład o pozyskiwaniu mleka od rzekomo gwałconych krów, albo o tym, że bydlęce gazy są w dużej mierze odpowiedzialne za niszczenie klimatu. Robi się też nagonkę na rolników, nazywając ich pazernymi i obojętnymi na krzywdę zwierząt chłopami. Oni nie są szkodnikami! Ciężko pracują. Oczywiście, że dbają o swoje dochody, gospodarstwa, które są często dorobkiem wielu pokoleń, ale nie można zapominać, że zapewniają bezpieczeństwo żywnościowe.

Zdaniem Ardanowskiego Unia o tym też zapomniała: - A przecież Wspólnota miała nas chronić przed klęską głodu, taką, jaka nawiedziła Europę po II wojnie światowej. Wtedy brakowało nawet zwierząt hodowlanych, bo wiele z nich zginęło w czasie wojny. Dziś też zwierząt ubywa, bo Unia robi wszystko, by ograniczyć tę produkcję. A unijnym rolnikom udowadnia, że jak się nie podoba, to nie ma problemu - żywność można sprowadzić z innego końca świata. Na przykład z krajów Mercosur.

Mercosur to Wspólny Rynek Południa, w skład którego wchodzą Argentyna, Brazylia, Paragwaj i Urugwaj. Te kraje Ameryki Południowej są dużymi producentami mięsa, ale i soi czy kukurydzy (najczęściej modyfikowanych genetycznie). Dziwnym trafem właśnie w tych krajach w produkcję żywności zainwestowały i nadal inwestują miliarderzy i koncerny, m.in. z Holandii, Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii oraz Rosji. Także ci, którzy zainwestowali w agroholdingi na Ukrainie.

- Nie możemy postrzegać Ukrainy jako zagrożenia dla naszego rolnictwa - dodaje Rafał Mładanowicz. - Potrzebne są tylko sensowne uregulowania na poziomie unijnym, bo Ukraina na pewno znajdzie się we Wspólnocie. Dlaczego Europa ma importować dziesiątki milionów ton śruty genetycznie modyfikowanej spoza Unii Europejskiej, jeżeli na terytorium UE możemy produkować białko w ramach samowystarczalności? Ukraina ma świetne warunki glebowe i klimatyczne do uprawy soi. Pomyślmy też o samowystarczalności energetycznej bazując na surowcach rolnych.

Jego zdaniem Unia nie zauważa także innego zagrożenia: - Za 10-20 lat Rosja będzie w stanie wyprodukować tyle żywności, że cały świat będzie jadł chleb z rosyjskiej pszenicy. Przecież w ciągu ostatnich 10 lat Rosja stała się największym eksporterem tego ziarna. Niebawem będzie największym eksporterem cukru, kukurydzy, wieprzowiny, drobiu. I to ona , a nie Ukraina, czy nawet kraje Mercosur, stanie się największym zagrożeniem dla dochodowości unijnych gospodarstw, bezpieczeństwa żywnościowego czy samowystarczalności energetycznej Europy.

Mładanowicz dodaje: - Jeżeli Unia Europejska nie pójdzie po rozum do głowy, to nic głupszego nie będzie nas już mogło spotkać. Skutki mogą być opłakane - nie w perspektywie 2-3 lat, ale za 20 lat na rynku żywności będzie pozamiatane. Wtedy na świecie karty będą rozdawać 3-4 międzynarodowe korporacje, które staną się właścicielami lub współwłaścicielami także np. strategicznej infrastruktury transportowej i przeładunkowej.

Ardanowski: - Jeżeli gospodarstw nadal będzie ubywać, jeśli młodzi (zrażeni m.in. bezsensowną unijną ideologią i biurokracją) nie będą chcieli ich przejmować, to o bezpieczeństwie żywnościowym w Europie nie ma co marzyć.

Jego zdaniem stolik z Unijnym Zielonym Ładem należy wywrócić i od nowa przemyśleć założenia Wspólnej Polityki Rolnej. - Kto ma żywność, wodę i energię, ten rządzi - dodaje doradca prezydenta. - Nie wiem, czy Bruksela w ogóle zamierza coś robić.

Uważa, że rolnicy protestują także dla innych: - Unijne absurdy na razie dotknęły przede wszystkim gospodarzy, ale niebawem skutki brukselskich głupot odczują w innych branżach: budowlanej czy transportowej. Przyciśnięci do muru rolnicy powiedzieli: Nie! Pokazali problem. Mogą być ostatnią deską ratunku dla Europy.

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

Dziś swą premierę kinową ma polski film „Kos". To brawurowe kino kostiumowe, którego jednym z bohaterów jest Tadeusz Kościuszko. O tym, jak udało się wpisać stricte polską opowieść o pańszczyźnianych chłopach w ramy amerykańskiego westernu, rozmawiamy z reżyserem Pawłem Maśloną

Paweł Gzyl

PAWEŁ MAŚLONA: JEŚLI KTOŚ MA WŁADZĘ I MOŻE JEJ BEZKARNIE NADUŻYWAĆ, TO BĘDZIE TO ROBIŁ

Studiował pan politologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. To oznacza, że interesuje się pan historią?
Czy historią? Mnie zawsze interesowała filozofia polityki. Bardziej niż historia. Do dziś została mi fascynacja myślą polityczną i systemami politycznymi. Może dlatego łatwiej było mi wejść w temat pańszczyzny? Myślę, że to wszystko jest połączone. Politologia była efektem tych zainteresowań. Zresztą te rzeczy się napędzają nawzajem i trudno powiedzieć, co było pierwsze.

To zainteresowanie polityką i historią towarzyszyło panu również, kiedy zaczął pan karierę filmowca?
Jako dziecko miałem taką fantazję, żeby nakręcić western. (śmiech) To było dawno, ale zostało mi zamiłowanie do kina gatunkowego. Bardziej więc myślałem pod tym kątem. Dopiero po studiach przyszedł do mnie temat pańszczyzny. Zaczęło mnie to interesować po tym, jak zobaczyłem spektakl duetu Strzępka-Demirski „W imię Jakuba S.". Poczułem, że jest w tym coś ciekawego, że jest to zupełnie nieopowiedziana u nas historia.

Co w tym temacie najbardziej pana zainteresowało?
Jak większość z nas wychowałem się na mocnym micie Polski szlacheckiej, wywodzącym się w dużej mierze z Sienkiewicza. Niestety, ten mit nie uwzględniał w ogóle chłopów, a jeśli już ich przedstawiał, to jako tych, którzy byli krnąbrni, leniwi i obojętni wobec wszystkich zrywów narodowowyzwoleńczych. Dopiero w ostatnich latach do naszej zbiorowej świadomości zaczęły się przebijać inne narracje o tamtym czasie i o tym, czym naprawdę była pańszczyzna. Zajęła się tym literatura, teatr, przyszedł też czas na kino.

Dziś wiadomo już, że większość Polaków ma chłopskie pochodzenie. Dlaczego do niedawna było to wstydliwie przemilczane?
Powodów może być kilka. W ostatnich latach przyjął się taki sposób myślenia, że jakakolwiek próba krytycznego spojrzenia na naszą historię jest pedagogiką wstydu. Żeby nie niszczyć narodowych mitów i nie burzyć pomników. Druga rzecz to niemal powszechne przekonanie wielu z nas, że jesteśmy potomkami szlachciców, a nie chłopstwa. Gdyby nasz naród był świadomy tego, że w 95 procentach pochodzi od chłopstwa, to może bardziej by się upominał o chłopskie historie w kinie czy w literaturze, o to, by upodmiotowić chłopów w tych historycznych narracjach.

Jak to się stało, że postanowił pan to zrobić za pomocą filmu o Tadeuszu Kościuszce?
Złożyło się na to kilka rzeczy. Myślę, że w jakimś sensie los mnie do tego wybrał. Na pomysł filmu o Kościuszce wpadł scenarzysta Michał Zieliński. I zaczepił mnie, pytając, czy ja nie chciałbym się tym zająć. To był więc trochę taki prezent od losu. Ten film po prostu sam do mnie przyszedł. Może to jest tak, że jak role wybierają aktorów, tak historie wybierają reżyserów? Rzeczywistość potrzebowała kogoś, kto jest do tego odpowiedni – i trafiło to do mnie. A ja byłem w tym czasie na to gotowy, bo szukałem czegoś podobnego dla siebie.

Jak wyglądały przygotowania do realizacji „Kosa"?
Oczywiście czytaliśmy z Michałem sporo o tamtych czasach. Ale każdy we własnym zakresie. Zresztą wszystkie piony tego filmu korzystały z pomocy ekspertów historycznych. Osobiście poprosiłem Adama Leszczyńskiego, który napisał „Historię ludową Polski", żeby przeanalizował nasz scenariusz pod kątem wiarygodności historycznej. Nie chodziło nam jednak o to, żeby odtwarzać ówczesną rzeczywistość, ale raczej o to, by poznać ją na tyle dobrze, by wiedzieć, na ile możemy sobie pozwolić w naszych fantazjach o tamtym czasie.

FOT. ANIA WŁOCH/MAT. PRAS.

Paweł Maślona: Na pomysł filmu o Kościuszce wpadł scenarzysta Michał Zieliński. I zaczepił mnie, pytając, czy ja nie chciałbym się tym zająć. Ten film po prostu sam do mnie przyszedł (na zdjęciu reżyser na planie filmu)

Nie kusiło pana, by zrobić klasyczny film biograficzny o Kościuszce?
Zdecydowanie nie. Sama idea tego filmu była od początku taka, by zrobić coś zupełnie odwrotnego. Ja w ogóle nie uznaję w kinie czegoś takiego jak film historyczny, którego celem byłoby przybliżenie widzom jakiejś autentycznej postaci z przeszłości. „O, był taki wspaniały człowiek, więc przyjrzyjmy się jego biografii i najważniejszym wydarzeniom z jego życia". Bo wydaje mi się, że to nie jest zadanie dla twórców filmowych, tylko dla historyków. Moim zadaniem jest robienie kina, które będzie poruszające i które będzie też opowiadało o rzeczywistości tu i teraz. Sięgając po temat historyczny, nie myślę przede wszystkim o tym, by pokazać ten konkretny kawałek przeszłości, tylko chcę spróbować przez tenże właśnie kawałek przeszłości opowiedzieć o tym, co jest dzisiaj.

Wybraliście na głównego bohatera „Kosa" nietypową postać – Ignaca, który jest nieślubnym dzieckiem szlachcica. Często się zdarzało, że szlachta miała dzieci z chłopkami?
Oj tak. Myślę, że było tego na potęgę. Na porządku dziennym były przecież gwałty na chłopkach. Chłopów uznawano za ludzi drugiej kategorii, którzy w dodatku nie mieli właściwie żadnych możliwości dochodzenia swoich praw.

Pokazuje pan w „Kosie", że polska szlachta traktowała chłopów niemal jak swych niewolników. Z czego to wynikało?
To pytanie do historyków. Z tego, co zdołałem poznać tę rzeczywistość, to jest na ten temat kilka teorii. Jedna z nich głosi, że u podłoża tego stosunku szlachty do chłopów była niemal rasistowska mitologia. Głosiła ona, że szlachcice są potomkami rodów nordyckich z Północy, które skolonizowały ludność tubylczą słowiańskiego pochodzenia. I to właśnie z niej wywodzą się pańszczyźniani chłopi. Przez kolejne stulecia pokutowało więc w Rzeczypospolitej przekonanie, że ten podział na szlachetnie i nieszlachetnie urodzonych jest naturalny i wręcz święty, w jakimś sensie odzwierciedlający boski porządek rzeczy. W tamtym czasie na różne sposoby szukano podbudowy filozoficznej pod ten podział. Do tego dochodzi też bardzo prozaiczne wytłumaczenie. Jeśli ktoś ma władzę i może jej bezkarnie nadużywać, to jest duża szansa, że będzie to robił. Tak było w ówczesnej Polsce: nie istniały żadne hamulce i ograniczenia, które zabraniałyby szlachcie takiego wykorzystywania chłopów.

Kościuszko był jednak abolicjonistą. Skąd się wzięły jego progresywne poglądy?
To jest najbardziej fascynujące. Myślę, że te poglądy ugruntowały się w nim, kiedy walczył w wojnie o niepodległość w Stanach Zjednoczonych. Co wcale jednak nie było tam aż tak powszechne – bo nawet Jefferson miał swoich niewolników. Kościuszko w swoim testamencie napisał, żeby jego majątek przekazać na uwolnienie i wykształcenie niewolników Jeffersona. Niestety – ten testament nie został zrealizowany, prawdopodobnie dlatego, że było zbyt wielu wierzycieli, upominających się o ten majątek. Przez całe swoje życie Kościuszko był jednak wierny ideom abolicjonistycznym – dlatego widział potrzebę uwolnienia i upodmiotowienia chłopów. Ale skąd to się wzięło, tego nie wiem. W swoich czasach na pewno był z takimi poglądami wśród polskiej szlachty w zdecydowanej mniejszości.

Ważną osobą w „Kosie" jest autentyczna postać czarnoskórego adiutanta Kościuszki. Pojawia się ona w filmie po to, by pokazać, że pańszczyzna równała się niewolnictwu. To nie nazbyt śmiała teza?
To porównanie miało być prowokacyjne, by każdy z widzów sam sobie odpowiedział, czy jest ono uprawnione, czy nie.

Bawi się pan w „Kosie" różnymi konwencjami: kina akcji, kina historycznego, kina kostiumowego, a nawet westernu. Dlaczego zdecydował się pan na taką postmodernistyczną żonglerkę?
Bo to świetna zabawa. Ja uwielbiam kino gatunkowe. Lubię kino zemsty, westerny i antywesterny. Kostium daje mi okazję, aby jeszcze bardziej odkleić się od tej rzeczywistości, którą dobrze znam. Mnie nie interesuje w kinie realizm. Lubię, kiedy film przenosi nas do innego świata. A kino gatunkowe daje automatycznie pewien cudzysłów – narzędzia, którymi możemy się bawić i konstruować z nich własne filmowe uniwersum.

Po premierze „Kosa" w Gdyni krytycy zgodnym chórem orzekli, że realizując ten film, inspirował się pan Quentinem Tarantino. Tak było rzeczywiście?
Wydaje mi się, że robiąc filmy dzisiaj, trudno się nim nie inspirować, bo jego wpływ na kino jest ogromny. Zwłaszcza, jeżeli poruszamy się w kręgu kina zemsty czy westernu.

Trudno było panu pogodzić te amerykańskie inspiracje z typowo polską opowieścią?
To była właśnie dla mnie najbardziej podniecająca perspektywa. Jeśli weźmiemy charakterystyczne narzędzia dla westernu i wrzucimy je do rzeczywistości Polski szlacheckiej – to co wyniknie z tego zderzenia? Mnie nigdy nie interesowało stylizowanie filmu na western i udawanie, że jesteśmy na Dzikim Zachodzie. To, co mnie podniecało w tej sytuacji, to było to, że można przenieść ducha westernu – czyli to, że western zazwyczaj opowiada o jakiejś krainie bezprawia, do której przyjeżdża tajemniczy sprawiedliwy i zaprowadza tam porządek. Wydawało mi się, że to powinno „siąść" znakomicie w tych polskich realiach tuż przed insurekcją kościuszkowską. Pojawiła się bowiem okazja, by opowiedzieć o świecie pełnym przemocy i bezprawia, w którym ten jedyny sprawiedliwy chce dokonać pewnej zmiany na lepsze.

Jak wybraliście Jacka Braciaka do roli Kościuszki?

eprasa.pl abc47b6d02

To był właściwie nasz jedyny pomysł. Nie mieliśmy kontrkandydata dla Jacka. Początkowo rozmawialiśmy o różnych aktorach, zastanawiając się, kto pasowałby fizjonomicznie i wyglądem choć trochę przypominał Kościuszkę. No i tak wyszło nam, że poza Jackiem nie mamy innego pomysłu. Nie trwało to więc długo, szybko zaprzestaliśmy naszych poszukiwań. Jacek był po prostu jedynym aktorem, który nam pasował do tej roli.

Obsadzenie Bartosza Bieleni jako Ignaca też było takie oczywiste?
Nie. Zrobiliśmy zdjęcia próbne na tę rolę i Bartek je wygrał. On jako jedyny z tych, którzy w nich brali udział, miał w sobie jakąś zadziorność i dumę. Ignac w jego interpretacji ma ogromną niezgodę na swoje położenie i nie daje się łatwo poniżyć. Urzekła nas ta jego wojowniczość i buntowniczość. Doszedłem więc do wniosku, że ten bohater potrzebuje kogoś takiego jak Bartek.

Świetny jest też Robert Więckiewicz w roli rotmistrza Dunina. Nie miał on obiekcji, żeby zagrać tak jednoznacznie negatywną postać?
Nie. Myślę, że każdy aktor tak naprawdę marzy o tym, żeby zagrać czarny charakter. One są bowiem najfajniejsze do grania. Trudniej jest grać głównych bohaterów – tych protagonistów, bo oni nie są aż tak barwni jak te czarne charaktery.

Nie zabrakło w tym męskim towarzystwie ciekawej postaci kobiecej. Agnieszka Grochowska łączy delikatność z hardością. To dlatego zagrała pułkownikową?
Tak. Agnieszka ma w sobie jedno i drugie. Dlatego nie wyobrażałem sobie innej aktorki w tej roli.

Jason Mitchell trafił do „Kosa" z castingu?
Nie. To była bezpośrednia propozycja dla niego. Długo zastanawialiśmy się z producentami nad kilkoma aktorami z USA, którzy byli w naszym zasięgu. To był długi proces. Najpierw przez agentów musieliśmy ustalić wszystkie warunki, a dopiero potem ten scenariusz dotarł do Jasona. A on, kiedy go przeczytał, zajarał się nim na maksa. Bardzo chciał to zrobić i przyjechał tutaj z ogromną potrzebą i chęcią bycia częścią naszego teamu.

Miał pan całą plejadę polskich gwiazd na planie. Jak się udało panu nad nimi zapanować?
(śmiech) Jeśli chodzi o aktorskie ego, to było go momentami tyle, że nie mieściło się w tym dworku, w którym kręciliśmy. Ale to też jest dobre. To był projekt, który wszystkich zmuszał do maksymalnej mobilizacji i czujności, bo każdy wiedział, że inni patrzą na niego. Każdy chciał wypaść dobrze w oczach swych koleżanek i kolegów. Kiedy ma się tylu świetnych aktorów w jednym filmie, to oni nakręcają się nawzajem i ciągną się w górę. Wolę pracować z utalentowanymi ludźmi i silnymi osobowościami. To jest super – bo mogę też się od nich uczyć.

JAKO DZIECKO MIAŁEM TAKĄ FANTAZJĘ, ŻEBY NAKRĘCIĆ WESTERN. TO BYŁO DAWNO, ALE ZOSTAŁO MI ZAMIŁOWANIE DO KINA GATUNKOWEGO

W jednym z wywiadów powiedział pan: „Zapamiętam ten plan głównie jako wykańczające przeżycie". Co się za tym kryje?
To, że było bardzo mało czasu, a bardzo dużo rzeczy do zrobienia. Te sceny kaskaderskie, konne, pirotechniczne potrzebują mnóstwo czasu, którego potem brakuje na sceny aktorskie. Nie można więc odetchnąć i pracować bez pośpiechu. To jest trudne. Dlatego ten pośpiech bardzo często nam towarzyszył. Do tego akurat wybuchła wojna w Ukrainie, gdy byliśmy w przygotowaniach do zdjęć. Musieliśmy więc przenosić lokację z Podkarpacia, gdzie mieliśmy kręcić. To też na nas wpłynęło. Natychmiast poszły w górę ceny paliwa i drewna, a my mieliśmy drewniany dworek do zbudowania. Trzeba więc było usunąć jakieś sceny, żeby ściąć koszty. A jak się wytnie sceny, to pojawiają się kolejne problemy, bo trzeba to czymś wypełnić. Dlatego to była bardzo męcząca przygoda. Całe szczęście miałem przy boku znakomitych twórców i silne osoby, które wiedziały, co robią.

Najtrudniejsze były sceny akcji?
Tak. Ale tu też miałem mocne wsparcie. Pracowaliśmy bowiem ze świetnie przygotowanymi kaskaderami. No i miałem znakomitego operatora – Piotrka Sobocińskiego jr., który jest bardzo doświadczony. To wszystko sprawiło, że było mi trochę lżej.

Budżet filmu wynosił 20 milionów złotych. To rzadkość w polskim kinie.
Kiedy zaczyna się pracę nad filmem, w miarę jej trwania zawsze okazuje się, że jest niewystarczająca ilość funduszy i trzeba kombinować, żeby zwiększyć budżet. Tutaj też tak było.

Wybuch wojny w Ukrainie sprawił, że „Kos" nabrał aktualnego wyrazu. Nie boi się pan, że kiedy widzowie zobaczą pana film, to ruszą podpalać rosyjskie konsulaty?
(śmiech) Mam nadzieję, że nie. Kino jest po to, byśmy mogli rozładować wszystkie negatywne emocje za pomocą filmu i nie musieli robić tego w rzeczywistości.

Rotmistrz Dunin śmieje się w filmie z Polaków, że zawsze znajdą pretekst, by złapać się za łby. To pana komentarz do obecnej sytuacji politycznej w kraju?
Naturalnie. Od początku wiedzieliśmy, że „Kos" będzie pod kostiumem historycznym opowiadał o tym strasznym kotle buzującej nienawiści i wojny polsko-polskiej. Kręcąc ten film, czułem, że opowiadam o świecie, w którym żyję. Dlatego w ogóle chciałem zrobić „Kosa". Bo najlepiej, kiedy film może komentować to, co się dzieje wokół nas.

Dlaczego postawił pan na otwarte zakończenie?
Nie chciałem jakiegoś naiwnego końca. Nie chciałem też zostawiać widzów z poczuciem hurraoptymizmu. Przecież wszystko to, co nastąpiło po wydarzeniach opisywanych w filmie, nie napawało nadzieją. Z drugiej strony nie chciałem widzów też dołować i pokazać, że to wszystko było na nic, bo uważam, że nie było. Postawiłem więc na coś pomiędzy. Stąd to, co widzimy w finale, to najlepszy moment, w którym chciałem zakończyć tę opowieść.

Myśli pan, że „Kos" może być atrakcyjny dla zagranicznego widza?
Byłoby super. To jednak już nie zależy ode mnie. Ciężko powiedzieć, jak świat to przyjmie. Czas pokaże.

Jest pan dzisiaj po nakręceniu „Kosa" innym reżyserem?
Myślę, że dużo mnie ten film nauczył. Pod wieloma względami. Dużo się też dzięki niemu dowiedziałem o sobie. Zresztą każdy film to potężna lekcja dla jego twórcy.

Jaki będzie pana kolejny film?
Jeszcze nie mogę powiedzieć. Ale jest szansa, że to będzie też film kostiumowy. (śmiech) Wszystko na to wskazuje.

REKLAMA 0011000638

Zapraszamy na warsztaty dla rodziców i dzieci!

517 401 115 to numer telefonu, pod którym całodobowo i bezpłatnie, do końca marca 2024 r., można uzyskać pomoc zdalną dla osób w kryzysie, doświadczających przemocy domowej!

Usługa „Pomoc zdalna dla osób w kryzysie w formie telefonicznej interwencji doraźnej w ramach platformy Centrum dla Rodzin" jest świadczona przez Ośrodek Terapii Grunwald, i jest zorganizowana w ramach projektu „Zdrowe Relacje – Zgodna Rodzina".

Dyżur telefoniczny jest całodobowy, we wszystkie dni robocze, w święta i dni wolne od pracy i jest pełniony przez psychologa bądź specjalistę terapii uzależnień bądź mediatora w celu udzielenia telefonicznego wsparcia osobom znajdujących się w sytuacji kryzysowej, doświadczających przemocy domowej. Pod wskazanym, wyodrębnionym specjalnie dla tej usługi, numerem telefonu – 517 401 115 – można uzyskać bezpłatną pomoc w sytuacji kryzysowej.
Zapewnienie telefonicznego wsparcia to m.in. rozmowa motywująca do podjęcia działań terapeutycznych, rozmowa o sprawach zagrażających bezpieczeństwu osób bezpośrednio doświadczających przemocy domowej, udzielenie informacji o miejscach i formach pomocy specjalistycznej, itp.
Ponadto warto śledzić stronę projektu **www.zdrowerelacje.gubin.pl** oraz media społecznościowe przedsięwzięcia. Na ukończeniu jest procedura przetargowa dotycząca warsztatów i spotkań, w których udział będą mogli wziąć mieszkańcy Gubina. O czym dokładnie mowa? Zadanie składa się z pięciu części, a każda z nich dotyczy dzieci lub rodziców i porusza inne aspekty funkcjonowania w obecnych czasach. Niebawem rozpocznie się rekrutacja chętnych na poszczególne przedsięwzięcia projektowe.
Aż 130 godzin zostanie poświęconych na warsztaty szkolenie dla dzieci i młodzieży szkolnej z zakresu umiejętności stawiania granic, dobrej komunikacji i umiejętności regulowania emocji. Uczestnicy zostaną podzieleni na trzy grupy: klasy I-III szkół podstawowych, klasy IV-VIII szkół podstawowych oraz młodzież ze szkół ponadpodstawowych.
W ciągu 200 godzin warsztatów rodzice zapoznają się z tematyką komunikacji, budowania relacji, zagrożeń związanych z bullyingiem. To wszystko ma pomóc budować prawidłowe interakcje wewnątrzrodzinne i zmniejszyć ryzyko zachowań przemocowych.
Dla rodziców osób niepełnosprawnych lub neuroatypowych zostaną przeprowadzone zdalne warsztaty i konsultacje indywidualne wspierających. Także w formie zdalnej zorganizowane zostaną warsztaty i spotkania edukacyjne z zakresu prawidłowej komunikacji, budowania prawidłowych relacji i umiejętności stawiania granic dla kobiet. Ostatnie działanie dotyczyć będzie warsztatów i konsultacji indywidualnych dla matek małych dzieci, także w depresji poporodowej.

Dodajmy, że obecnie trwają szkolenia dla pracowników Ośrodków Opieki Społecznej i członków Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przemocy w rodzinie. Dzięki projektowi „Zdrowe relacje – zgodna rodzina" uczestnicy tego działania poszerzają swoją wiedzę na temat: psychologicznych aspektów funkcjonowania rodzin i osób doświadczających lub zagrożonych przemocą; prawnej ochrony osób doświadczających przemocy (procedura Niebieskiej Karty); więzi międzyludzkich ze szczególnym naciskiem na budowanie zdrowych relacji opartych na wartościach oraz profilaktyki wypalenia zawodowego, rozwoju osobistego i zawodowego.

Iceland Liechtenstein Norway grants
Norway grants

Ministerstwo Sprawiedliwości

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

ISLANDIA: SUROWY KLIMAT, ALE LUDZIE SERDECZNI

Justyna Wesołowska i Michał Klejnowski z córkami spędzili osiem lat na Islandii. Mieszkali w mieście Reyđarfjörđur na wschodzie wyspy. Zamieszkali jednak w Kikole

Małgorzata Chojnicka

FOT. NADESŁANE

Wyspa zachwyca potęgą natury, choć bywa ona niebezpieczna

Nikt nie zaprzeczy, że Islandia jest miejscem wyjątkowym, urzeka surowością przyrody. W 2010 roku wybuch wulkanu Eyjafjallajökull spowodował powstanie tak wielkiej chmury pyłów nad Europą, że sparaliżował ruch lotniczy. Szczególnie duże wrażenie robi okres czteromiesięcznej nocy polarnej i spektakl świetlny - zorza polarna.

- Najpierw Michał wyjechał do pracy, a po kilku miesiącach postanowił nas ściągnąć do siebie - opowiada Justyna Wesołowska. - Dołączyłam więc z dziewczynkami. Karolinka była maleńka, a Oliwia chodziła do trzeciej klasy szkoły podstawowej. W islandzkiej podstawówce, do której chodzi się dziesięć lat, trafiła od razu do klasy czwartej. Wykonała gigantyczną pracę i bardzo szybko nauczyła się islandzkiego, który nie jest łatwym językiem. Oprócz niego uczyła się angielskiego i duńskiego. Szkołę ukończyła z wyróżnieniem. Może matka nie powinna tego mówić, ale podziwiam ją za niezwykłą wytrwałość i pracowitość.

Na drutach robią wszyscy!

Szkoła islandzka różni od polskiej, bo tam stawia się na to, by człowiek był samowystarczalny i radził sobie w każdych warunkach. Nie ma też takiego podziału, że coś jest męskie, a coś przeznaczone dla kobiet. Na drutach robić uczą się wszyscy, podobnie jak majsterkowania czy pieczenia ciast. Od czternastego roku życia pracują po szkole i do momentu, gdy ukończą 26 lat, nie płacą podatku. Pracodawca odprowadza składki emerytalne i ten okres pracy liczy się do emerytury.

- Początkowo pracowałam w przedszkolu, gdzie zajmowałam się albo najstarszymi dziećmi, albo ośmiomiesięcznymi maluchami - mówi Oliwia. - Gdy odebrali je rodzice, pomagałam jeszcze w sprzątaniu. Tu praca była od poniedziałku do piątku, bo do piekarni przychodziłam również w soboty. Praca nie była ciężka. Wstawiałam bułki do piekarnika lub je wyjmowałam, a jak było trzeba - „dokarmiałam" zakwas. Niesprzedane pieczywo w danym dniu pracownicy otrzymywali do domu za darmo.

Teraz Oliwia jest uczennicą klasy I o profilu biologiczno-chemicznym w Liceum Ogólnokształcącym w Lipnie. Najwięcej problemów przysparza jej matematyka, ale szybko odnalazła się w nowej rzeczywistości.

Karolinka chodzi do klasy IIb Szkoły Podstawowej im. I. A. Zboińskiego w Kikole. Pomimo że uczyła się w języku islandzkim, w ojczystym języku mówi bez naleciałości. - W domu mówiliśmy wyłącznie po polsku, a dziewczynki czytały polskie książki - kontynuuje pani Justyna. - Dzięki temu nie seplenią, co się dzieje w przypadku, gdy dzieci więcej mówią po islandzku niż w ojczystym języku. Mam porównanie, bo na Islandii mieszka bardzo dużo Polaków.

Karolina jest bardzo samodzielną dziewczynką. W ostatnie wakacje przed powrotem do Polski, gdy była sama w domu, upiekła ciasto drożdżowe i zrobiła pizzę! - Takich rzeczy uczyłam się już w przedszkolu - zdradza Karolinka. - W polskiej szkole jest inaczej, ale też bardzo fajnie.

Klimat wyjątkowo surowy

Islandzki klimat jest bardzo depresyjny. Lato trwa trzy miesiące, a pozostała część roku jest bardzo ponura.

- Tam, gdzie mieszkaliśmy, pogoda była naprawdę trudna, chociaż temperatury nie należały do niskich - opowiada Michał Klejnowski. - We znaki dawał się wiatr, często padający deszcz i śnieg. Miasto jest położone nad fiordem i można było tam zobaczyć padający w poprzek deszcz. Moje zatoki źle zniosły ten klimat. Nękały mnie ciągłe zapalenia, przez co straciłem część zębów. Nie tylko pracowaliśmy, ale również zwiedzaliśmy Islandię. Mieliśmy okazję wejść do krateru wulkanu, a nawet sfilmować wybuch gejzeru; poszczęściło się nam, bo czekaliśmy tylko może ze dwadzieścia minut. Mogłem się też oddawać swojej wędkarskiej pasji.

Na wschodzie wyspy nie daje się we znaki aktywność wulkanów, ale wybuch Eyjafjallajökull w południowej Islandii odczuli wszyscy. - Koleżanki z mojej klasy chodziły wtedy do przedszkola i opowiadały mi, co się działo - wspomina Oliwia. - Wszystkie dzieci przeniesiono do jednego pomieszczenia, aby przeczekać najgorsze w jak największym skupieniu. Wszystkie drzwi i okna były pozamykane. Rodzice mogli je odebrać dopiero wieczorem, gdy pył wulkaniczny opadł.

Islandia jest krajem drogim do życia, ale zarabia się dużo. Wszystkie nadgodziny czy praca w święta są bardzo dobrze płatne. Nie istnieje praca „na czarno" czy pensja płacona w kopercie. - Prawa pracownika są rygorystycznie przestrzegane i wszystko odbywa się legalnie - wyjaśnia pan Michał. - Państwo ma wgląd w konta bankowe obywateli. Niczego nie da się ukryć. Bardzo rygorystycznie jest kontrolowana sprzedaż alkoholu. Łatwiej jest z załatwianiem spraw urzędowych, bo większość można zrobić online. W Polsce jest dokładnie na odwrót. Od listopada nie udało nam się jeszcze uporać z wszystkimi formalnościami.

- Islandczycy bardzo szanują pieniądze - dodaje pani Justyna. - Ubierają się skromnie, jeżdżą wieloletnimi samochodami. Na co dzień trudno spotkać kobietę w pełnym makijażu i ze zrobionymi paznokciami. Stawiają na wygodę.

Surowy klimat przyczynił się do tego, że kuchnia jest mało urozmaicona. Jedzenie jest tłuste i bardzo przetworzone. Dominują ryby, baranina i konina. Jest nawet święto, podczas którego jada się gotowaną baranią głowę, co dla nas jest trudne do przejścia. Podobnie jak zjedzenie gulaszu z baranich jąder.

- Gdy pracowałam w domu opieki, zostałam poczęstowana gotowaną głową owcy - kontynuuje. - Musiałam trochę zjeść, by pokazać, że szanuję tamtejsze tradycje. Łatwo jednak nie było.

Tu żyje się wolniej

Gdy Karolinka poszła do przedszkola, pani Justyna zaczęła pracować w domu opieki dla seniorów. Tam taka forma spędzania starości jest na porządku dziennym. Dzieci odwiedzają rodziców, ale bezpośrednio się nimi nie opiekują. - Jedna z moich podopiecznych miała 102 lata - mówi pani Justyna. - Była bardzo elegancką kobietą, zawsze sama robiła sobie makijaż i nosiła korale. Przeżyła aż 105 lat! Właśnie seniorzy nauczyli mnie mówić po islandzku. Pokazywali dany przedmiot i powtarzali do skutku. Nigdy nie czułam się oceniana. Tam nikt nie śmieje się z kogoś, że coś jemu nie wychodzi. Islandczycy są cudownymi, serdecznymi ludźmi, którzy nigdzie się nie spieszą. Jeśli czegoś nie zrobisz dziś, to zrobisz to jutro. Dla nich najważniejsze jest to, by się niepotrzebnie nie denerwować. Na Islandii żyje się zdecydowanie wolniej!

Od listopada Justyna, Michał i dziewczynki mieszkają w Kikole w powiecie lipnowskim i remontują dom. Wybrali to miejsce, bo spodobało się im jezioro. Teraz powoli się urządzają i przestawiają swoje życie na inne tory.

FOT. NADESŁANE

Justyna, Michał i Karolinka przy Gryli. Olbrzymka jest jedną z najgorszych postaci islandzkiego folkloru. Jest matką trzynastu Świątecznych Chłopców, którzy schodzą do domostw i tam psocą od 12 grudnia. Gryla przez cały rok zbiera szepty o nieodpowiednich zachowaniach dzieci, a gdy nadchodzi zima, wyrusza, by je zabrać

FOT. NADESŁANE

Tutaj wulkany są niemal na wyciągnięcie ręki

eprasa.pl abc47b6d02

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

ZIELONA GÓRA al. Niepodległości 25
czynne pon.-pt. 8.00-16.00
tel. 512 212 994
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

GORZÓW WLKP. ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)
czynne pon.-pt. 9.00-17.00
tel. 510 026 986
e-mail: bog.gazetalubuska@polskapress.pl

SŁUBICE ul. T. Kościuszki 6/1
czynne pon.-pt. 8.30-16.30
tel. 95 75 80 760
e-mail: bos@gazetalubuska.pl

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

NIERUCHOMOŚCI
- mieszkania - sprzedam
- mieszkania - kupię
- mieszkania - do wynajęcia
- mieszkania - wynajmę
- mieszkania - zamienię
- domy - sprzedam
- domy - kupię
- domy - do wynajęcia
- domy - wynajmę
- domy - zamienię
- lokale użytkowe - sprzedam
- lokale użytkowe - kupię
- lokale użytkowe - do wynajęcia
- lokale użytkowe - wynajmę
- lokale użytkowe - zamienię
- działki, grunty - sprzedam
- działki, grunty - kupię
- gospodarstwa
- garaże
- pośrednictwo
- inne
- bank stancji

HANDLOWE
- AGD
- RTV
- elektronika, komputery
- telefony
- car audio
- antyki
- kolekcjonerstwo, sztuka
- jubilerstwo
- filmy, muzyka
- foto, książki
- instrumenty muzyczne
- lombardy
- sport i rekreacja
- maszyny urządzenia
- materiały budowlane
- materiały opałowe
- tekstylia, odzież
- dla dziecka
- meble
- inne

MOTORYZACJA
- samochody osobowe
- ciężarowe, dostawcze
- busy autobusy
- rolnicze
- przyczepy, naczepy
- zabytkowe
- uszkodzone, rozbite
- motocykle
- części i akcesoria
- zamienię
- motofinanse
- motousługi
- inne

FINANSE BIZNES
- kredyty, pożyczki
- usługi finansowe
- usługi prawne
- biura rachunkowe
- ubezpieczenia
- oferty
- inne

NAUKA
- szkoły
- kursy/szkolenia
- języki obce
- korepetycje
- inne

PRACA
- zatrudnię
- urzędy pracy
- szukam pracy
- inne

ZDROWIE
- apteki
- pomoc całodobowa
- chirurgia
- ginekologia
- interna
- neurologia
- pediatria
- psychologia
- psychiatria
- stomatologia
- urologia
- inne specjalizacje
- przychodnie, kliniki
- laboratoria
- zabiegi
- opieka
- sprzęt medyczny
- uroda
- inne

USŁUGI
- agd rtv foto
- budowlano-remontowe
- instalacyjne
- biurowo - projektowe
- komputerowe
- krawiectwo
- montażowe
- ogrodnicze
- porządkowe
- przeprowadzki
- reklamowe
- stolarskie
- radio taxi
- transportowe
- rozrywka
- uroczystości
- zabezpieczające
- inne

TURYSTYKA
- agroturystyka
- kraj
- świat
- biura podróży
- obozy i kolonie
- wycieczki
- przewozy
- inne

ZWIERZĘTA
- lecznice
- usługi
- inne

MATRYMONIALNE

RÓŻNE

KOMUNIKATY

ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

GASTRONOMIA
- dania na telefon
- usługi
- inne

ROLNICZE
- maszyny rolnicze
- ogrodnictwo
- płody rolne
- zwierzęta hodowlane
- inne

TOWARZYSKIE

USŁUGI KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE

REKLAMA 0011003171

OGŁOSZENIE O PRZETARGACH

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Naftowiec" w Zielonej Górze
z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 11A,

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie niżej wymienionych prac:

1. **Remont opaski wokół budynku ul. Studzianki 3.**
2. **Budowa około 14 stanowisk parkingowych przy ul. Wyszyńskiego 11 i Wypoczynek 22, wraz z ciągiem pieszych.**
3. **Remont opaski wokół budynku przy ul. Strumykowa 15, G-H.**

Więcej informacji o zakresie robót, specyfikacja istotnych warunków zamówień dostępne są w siedzibie Spółdzielni lub pod nr tel. 68 451 10 31, kom. 500 156 043 (041).
Termin składania ofert mija **5.02.2024 r. o godz. 12.00.**

0011005742

„Gdy smutek boli, a słowa zbyt małe,
by rozpacz wypowiedzieć zostaje tylko milczenie
pełne gorących łez i bliskości osieroconych serc..."

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 stycznia 2024 roku
w wieku 94 lat odeszła od nas
nasza kochana MAMA, TEŚCIOWA, BABCIA I PRABABCIA

Ś†P

Franciszka Sadowska

Pogrzeb odbędzie się we wtorek, 30 stycznia 2024 roku
o godz. 13.00 na cmentarzu komunalnym na Jędrzychowie.
Msza Św. W intencji zmarłej odprawiona zostanie
w dniu pogrzebu o godz. 8.00 w kaplicy Św. Ducha
w Zielonej Górze.

Pogrążona w żałobie
Rodzina

Nieruchomości

MIESZKANIA - WYNAJMĘ

MIESZKANIE 2-pok. 62m^2 w ZG dla 2 osób. Tel 603264193

GARAŻE

KUPIĘ Garaż tel.782657308

Motoryzacja

INNE

SKUP Aut, złomowanie tel. 604307171

Praca

INNE

Zlecę wycinkę porostów w parku- Nowe Miasteczko woj. Lubuskie tel. 508207003

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

MALOWANIE, szpachlowanie, panele, glazura-solidnie, fachowo. 601579404

MONTAŻOWE

OKNA-ROLETY. Montaż-regulacja-naprawa.Ptasia 32/7B tel. 535530555

Turystyka

KRAJ - MORZE

KOŁOBRZEG Apartamenty,pokoje 100m do morza tel. 660-441-443

Towarzyskie

DOJRZAŁY Pan pozna Panią do 65 lat. Tel. 452120868.

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi
w Twojej gazecie zlecisz
bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0010985753

INFORMATOR POGRZEBOWY

KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19, **tel. 693 424 440; 68 323 05 09** oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7; Szprotawa ul. Kościuszki 31A przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

AD PATRES (J. Mądry) przewóz zmarłych całą dobę, bezgotówkowa organizacja pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68, **tel. 68 320 85 17, 601 760 685.**

A.D. Rzepeccy, Zielona Góra B. Chrobrego 59/4, Czerwieńsk B. ul. Zielonogórska 27D. Kompleksowa organizacja pogrzebów. Przewóz zmarłych 24 h. **Tel. 605 386 111, 663 147 097**

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, Masarska 13, 68 320 22 35, 68 320 22 32, przewóz zwłok, kompleksowa obsługa pogrzebów **tel. 601 798 365 całą dobę.**

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, **tel. 95-7810083** Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24h

DROGA DO NIEBIOS NEBELSKI Kompleksowe usługi pogrzebowe ul. Przemysłowa 10/1 66-500 Strzelce Krajeńskie.Transport zmarłych w kraju i za granica, kompleksowa organizacja pogrzebów. Własna kwiaciarnia. **Tel. 725 226 192** Jesteśmy do Państwa dyspozycji **24h7 dni w tygodniu**.

REKLAMA 0310988518

Kamińscy
Usługi Pogrzebowe
Szeroka oferta usług pogrzebowych
Całodobowa pomoc

Koszty ceremonii dostosujemy do możliwości finansowych szanownych Państwa

P A M I Ę T A M Y

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych"
Serdeczne podziękowania za udział w pożegnaniu
śp. Barry'ego Carra
Wasza obecność i współczucie były dla nas ważnym oparciem w tych trudnych chwilach.
Pogrążona w żalu
Rodzina

Najszczersze podziękowania
Wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu, uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu
śp. Wacława Wilamowskiego
Dziękujemy za okazane wsparcie i słowa otuchy.
Rodzina

Serdeczne podziękowania
Wszystkim, którzy łącząc się w bólu, uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej
Naszego kochanego
śp. Bogdana Śpiewanka
Rodzina

„O życie, tak ulotne, szybko utracone"
Wszystkim, którzy uczestniczyli w pogrzebie
śp. Jerzego Jurkiewicza
składamy podziękowania i prosimy o zachowanie Go w życzliwej pamięci.
Rodzina

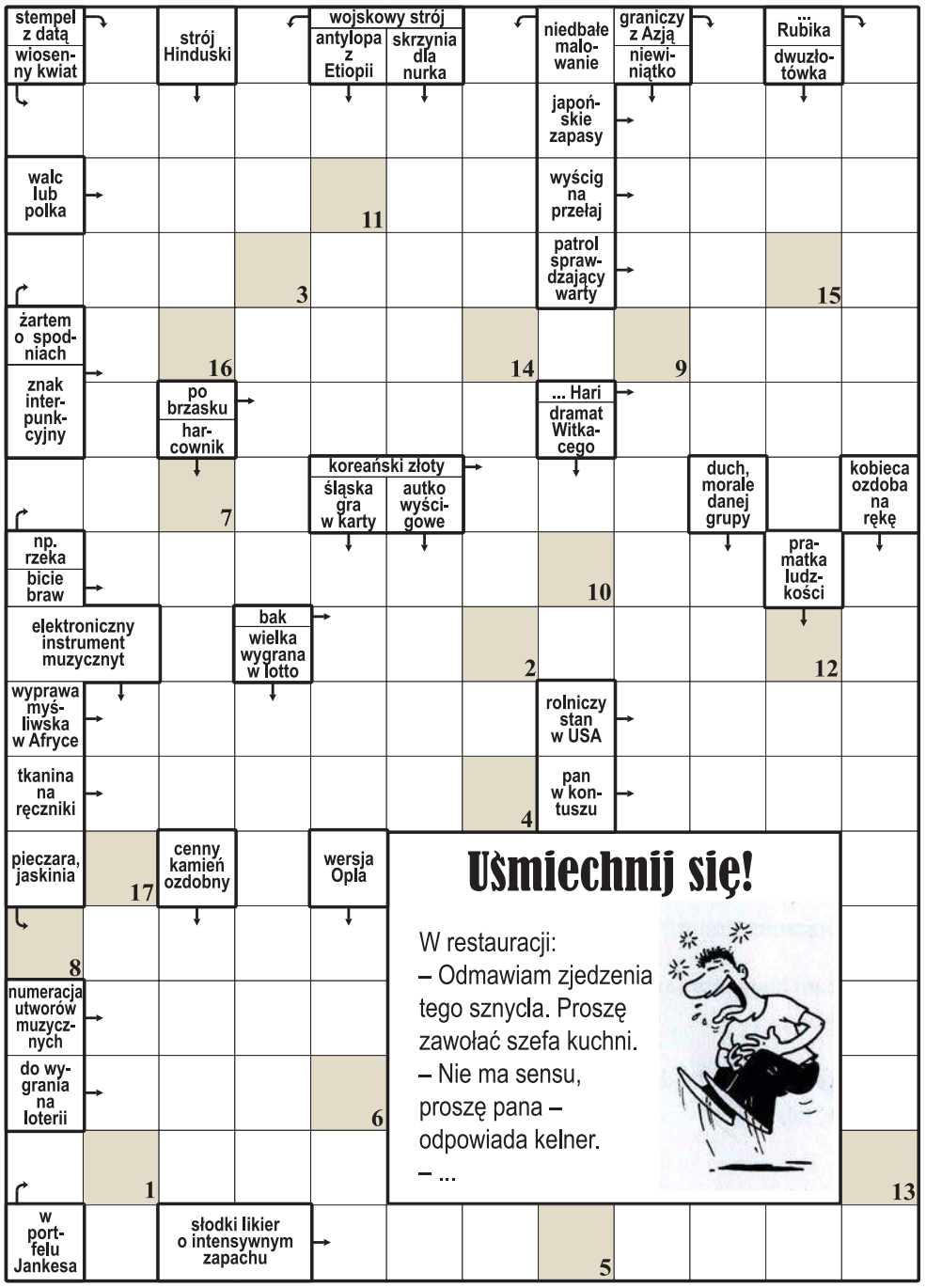
Wszystkim, którzy w tak bolesnej dla nas chwili dzielili smutek i żal, odprowadzając na miejsce wiecznego spoczynku
śp. Floriana Mocka
serdeczne podziękowania składa Rodzina

USŁUGI POGRZEBOWE KAMIŃSCY
ul. Kościelna 4, Zyty 19, Zielona Góra
Dyżur 24 h: tel. 68 323 05 09, kom. 48 693 42 44 40
Biuro czynne: 8.00-16.00

● Profesjonalna transmisja na żywo z pogrzebu ● Oferujemy międzynarodowy przewóz zmarłych ●

eprasa.pl abc47b6d02

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

W restauracji:
– Odmawiam zjedzenia tego sznycla. Proszę zawołać szefa kuchni.
– Nie ma sensu, proszę pana – odpowiada kelner.
– ...

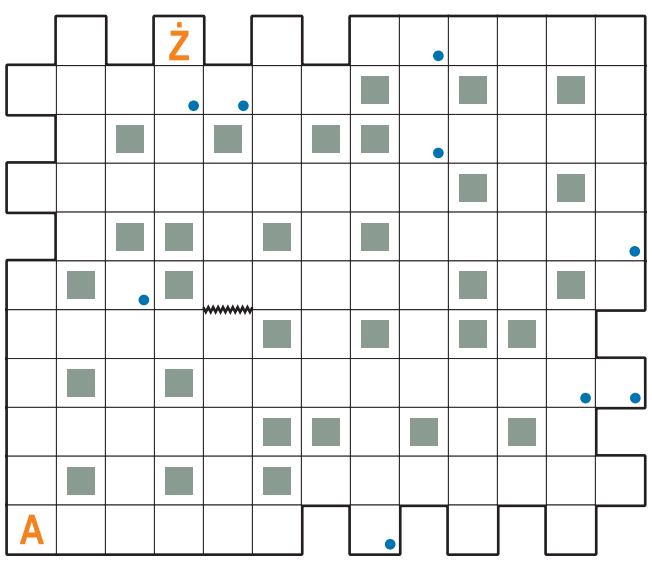
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

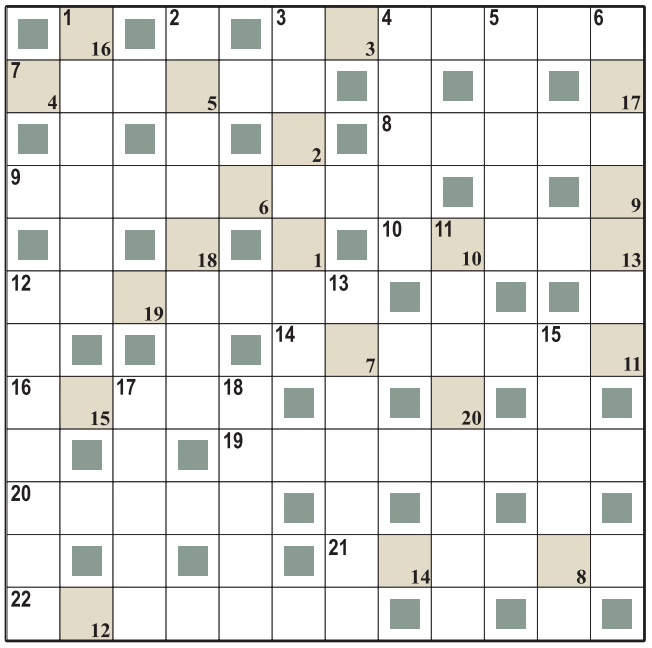
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) dawny załącznik (6).
B) rosyjska ludowa odmiana mandoliny o trzech strunach (9).
C) pobożny wyznawca judaizmu (6).
D) duchowny bez święceń (6).
E) spec od środowiska pracy (7).
F) miał schadzki z Laurą (5).
G) usuwa zarost (7).
H) góry z Mount Everest (8).
I) cenna z jesiotra (4).
J) „... nie daruję ci tej nocy" – w piosence Beaty Kozidrak (5).
K) niewielka ilość, ździebełko, szczypta (5).
L) rodzaj nadwozia samochodu (5).
Ł) film Jerzego Domaradzkiego (3,5).
M) znak firmowy producenta towaru (5).
N) ... Kidman, aktorka (6).
O) liczne w wieżowcu (4).
P) „atrybut" Pandory (6).
R) dawny artylerzysta (9).
S) nimfa morska w herbie Warszawy (6).
T) ślad rysia na śniegu (4).
U) krzyżują się w mieście (5).
W) trzyma lejce w dłoniach (5).
Z) cenny kruszec do wyrobu biżuterii (5).
Ż) płaz bezogonowy (4).



Krzyżówka z hasłem

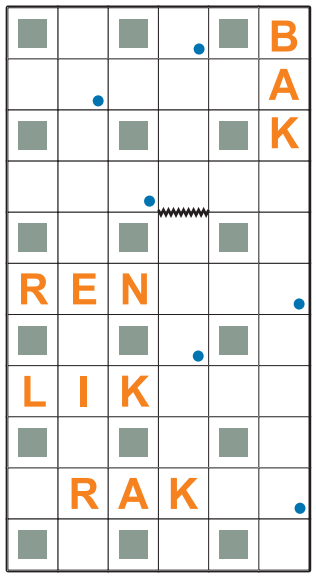


Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – przysłowie greckie.

Poziomo:
3) mały instrument perkusyjny,
7) struktura ciała,
8) ostry zakręt drogi,
9) uliczna fortyfikacja,
10) pewność siebie, śmiałość,
12) np. Michał Urbaniak,
14) prysznic, tusz,
16) belka podłogowa,
19) grecka bogini miłości,
20) społeczeństwo, nacja,
21) pomocnik proboszcza,
22) jednostka ilości ciepła.

Pionowo:
1) birbant, bibosz,
2) roślina zielna, gencjana,
3) nieład w pokoju,
4) plac ze straganami,
5) urzędowe polecenie,
6) był nim Wilhelm Tell,
11) ukochana Orfeusza,
12) osesek chyżego ssaka,
13) reperacja auta,
15) piętnuje ludzkie wady,
17) mieszkaniec Podhala,
18) „oczy" pilota.

Jolka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery.
W przypadkowej kolejności:
– gęsty i słodki napój alkoholowy
– sława, rozgłos
– Panna lub Lew
– wypadek na szosie
– np. Marcin Daniec lub Robert Górski
– pomieszczenie do kąpieli w wodzie, parze albo rozgrzanym powietrzu
– dawny najniższy stopień naukowy
– choroba oczu, glaukoma

Szyfrogram

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28		

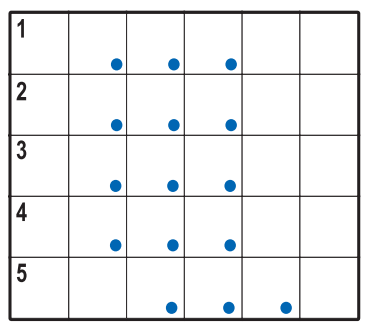
Rozwiązaniem jest myśl Sofoklesa.
1) drobna cząstka, ostatek: **6 – 17 – 10 – 7 – 22 – 1 – 15 – 4,**
2) nie wszystkie są dozwolone: **16 – 11 – 25 – 20 – 23 – 2,**
3) bon zakupowy: **13 – 26 – 8 – 5 – 19,**
4) wypiera skalpel: **3 – 28 – 21 – 12 – 24,**
5) płynie przez Olsztyn: **27 – 18 – 14 – 9.**

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko autora kryminałów.
Poziomo:
5) na niego zamienił strykjek siekierkę,
2) gatunek palmy, pinang.
Pionowo:
5) pruski - o zapachu gorzkich migdałów,
13) budka przekupki na targowisku.

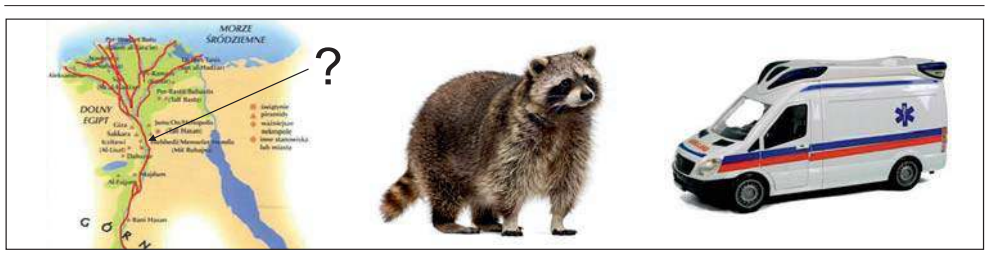
Szyfr

5	14	9	4	13
11				3
2	7	10	6	8
12				1

Logogryf



Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.
1) nakrycie głowy z pompon.
2) dzieło rzeźbiarza,
3) pleciony z kwiatów,
4) leczniczy lub chirurgiczny,
5) wielki ssak morski.



Rebus metagramowy

W każdym odgadniętym słowie należy zmienić jedną literę i odczytać 3-wyrazowe rozwiązanie – tytuł piosenki – o początkowych literach i liczbie liter N-3, P-5, E-4.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: On tego też nie tknie; **krzyżówka z hasłem:** Głęboka rzeka nie huczy; **jolka:** zasada; **szyfr:** Marek Krajewski; **logogryf:** "Zapomniana bitwa"; **krzyżówka A-Ż:** harmonika; **szyfrogram:** Tylko szlachetne czyny są trwałe; **rebus metagramowy:** "Nie płacz Ewka".

eprasa.pl abc47b6d02

samum wiejący w Libii
imię Machalicy
strzegła świętego ognia
piłkarze z Mediolanu
stan w USA
indywiduum
tajniki sztuki
licha broń
japoński trunek
pojazd miejski
instrument strunowy
Angela Merkel
31
zboże chlebowe
prezent
willowe osiedle stolicy
auto z lubelskiej fabryki
potocznie o więzieniu
pracownik budowlany
podnośnik
uchwyt ślusarski
świeża wiadomość
kraj z Ottawą
autko na torze
wyspa z eposu Homera
układ handlowy
2
część nogi
np. „Klan”
rzadkie imię kobiece
24
rodzaj harmonii
9
żałobny pojazd
podróżna torba
26
12
29
dopływ Odry
gatunek wierzby
pokos trawy
imię Kurosawy, reżysera
stolica Państwa Środka
zmiękcza wodę
cerkiewny obraz
miecznik
kotlet z mięsa wołowego
13
strój mecenasa
napomnienie, połajanka
Krzysztof, reżyser filmu „Plac Zbawiciela”
ciekły w butli
czarna na działce
porozumienie, układ
zapaleniec, maniak
miękki metal
płaski, metalowy drąg
10
płynie przez Kościan
zięć Mahometa
przód męskiej koszuli
strome wybrzeże
zasiali górale
8
szlakowy w osadzie
nastrój powagi
szatan
uchwyt do kręcenia
34
chorobliwe majaki, omamy
14
21
wielki dwuręczny miecz
etap dziejów
rudel
skala światłoczułości
... Hari, kobieta szpieg
wiązany pod szyją
23
lek obojętny
masońska lub honorowa
11
izba w klasztorze
zmięta pościel
32
25
potrawa z surowego mięsa
15
zbożowy kwiatostan
arogant, impertynent
metoda żywienia trzody
fałszywy w śledztwie
niemowlak, bobas
niesforny chłopiec
30
wawelski stwór
przyrząd geodety
ptak domowy
6
kraj z Rabatem
słowny portret
dawna opłata drogowa
bogactwo Kuwejtu
4
puszysty ogon lisicy
laska żebraka
czapka francuskiego żołnierza
małżeński pośrednik
łączyła Polskę z Litwą
paryska rzeka
odmiana jabłoni
interwał muzyczny
urząd ministra
wolna część bomu
28
klub z Lublina
papuga z Nowej Zelandii
zaraz po świcie
idylla, sielanka
japoński pilot – samobójca
zimny francuski wiatr
sokole
pluszak na szczęście
np. majonez
wykop wzdłuż drogi
33
gibon białoręki
stolica Tajlandii
chilijska pustynia
liczna grupa osób
zdobi czapkę majora
opinia
podstawa kolumny
5
stado koni
odmiana marchwi
3
wymarły ptak nowozelandzki
początek wyścigu kolarskiego
broń chuligana
wiersz miłosny
rodzaj werandy
20
rodzaj fryzury
francuski astronom
imię kalifów
„Kajko i Kokosz”
piłka w bramce
oficer marynarki wojennej
ssak futerkowy, dydelf
Corsa lub Astra
22
angielski college
spalany w kotłowni
18
niewielki zieleniec
kapłanka z filmu „Faraon”
umowa międzynarodowa
reklamowany lek na ból
emalia
greckie województwo
7
wziernik uszny
umiarkowane tempo utworu
jednolity blok kamienny
ważna w historii
papa, ojczulek
podlegał seniorowi
16
gondola pod balonem
kamyk do krzesiwa
27
17
islamski miesiąc postu
19
1
stałe miejsce pracy
umiar w postępowaniu

REKLAMA 0010989365
GAZETA LUBUSKA
w prenumeracie
z Tele Magazynem
68 381 70 52

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie – myśl Agnieszki Lisak.

ROZWIĄZANIE: DOBRZY LUDZIE RZADKO MAJĄ DOBRZE W ŻYCIU.

Słownik: Arago, espadon, kakapo, lar.

eprasa.pl abc47b6d02

Gazeta Lubuska
Sobota–niedziela, 27–28.01.2024

Szczypiorniak zawładnął Areną Gorzów. Fani byli zachwyceni!

Robert Gorbat
rgorbat@gazetalubuska.pl

PIŁKA RĘCZNA. **To wydarzenie przejdzie do historii gorzowskiego szczypiorniaka. 20 stycznia Budimex Stal po raz pierwszy wystąpiła w Arenie Gorzów.**

Mecz Ligi Centralnej, w której żółto-niebiescy podejmowali Padwę Zamość obejrzał komplet 5 tysięcy widzów. Były co najmniej dwa powody fantastycznej frekwencji. Po pierwsze: piłkarze ręczni debiutowali w nowym obiekcie. A po drugie: stawką pojedynku był fotel wiceliderów tabeli po pierwszej rundzie rozgrywek.

Trzeba oddać organizatorom spotkania, że zrobili fantastyczne show. Fani, opuszczający po meczu Arenę Gorzów byli zgodni w swoich opiniach:
- O tym meczu będzie się mówiło w Gorzowie latami!

Skąd tak entuzjastyczne opinie? Dział marketingu Stali i pracownicy Areny Gorzów zadbali o super atrakcje. Przed pierwszymi gwizdkami sędziów mieliśmy imponujący występ gorzowskiego zespołu tanecznego „Buziaki", obchodzącego właśnie swoje 45-lecie oraz dziewczyn ze Stali Girls. O zabawę na trybunach, a także fachowy komentarz podczas meczu zadbał znakomity, profesjonalny wodzirej. Zawodnicy obydwu drużyn zostali zaprezentowani podczas prezentacji z przyciemnionymi światłami i efektami dymnymi, zaś po spotkaniu fani mogli jeszcze wysłuchać koncertu zespołu Multiwitamina.

- Równo 50 lat temu uroczyście otwierano w naszym mieście halę przy ulicy Czereśniowej. Dziś piłka ręczna wkroczyła do obiektu na miarę XXI wieku - usłyszeliśmy od byłego zawodnika gorzowskiego klubu Aleksandra Ryńskiego.

Nie zabrakło też znakomitych gości. Publika fetowała prezesów ZPRP Henryka Szczepańskiego i Sławomira Szmala, prezesa Orlen Superligi Piotra Należytego, parlamentarzystów Władysława Komarnickiego, Krystynę Sibińską i Bartosza Arłukowicza, a także prezydenta Gorzowa Jacka Wójcickiego. Wszyscy pozowali do zdjęć z szalikami Stali, wręczonymi im przez prezesa sekcji piłki ręcznej Daniela Miłostana. Znanych postaci nie zabrakło też na trybunach. Zasiedli na nich ludzie, tworzący od zarania gorzowską piłkę ręczną - od Michała Kaniowskiego po adeptów Akademii Piłki Ręcznej Stali.

Mecz zakończył się dwubramkową wygraną gości (25:23), lecz gospodarze nie stracili dobrego samopoczucia.

- Jeśli nie w tym, to w następnym sezonie powalczymy skutecznie o awans do Orlen Superligi. Do takiego obiektu muszą przyjeżdżać najlepsze polskie drużyny! - zapewniali.©℗

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

eprasa.pl abc47b6d02

ŻUŻEL JUŻ ZA MIESIĄC FINISZ PRZYGOTOWAŃ ŻUŻLOWCÓW FALUBAZU ZIELONA GÓRA DO NOWEGO SEZONU

„60 godzin", wyjazd nad morze... W Falubazie stawiają na integrację

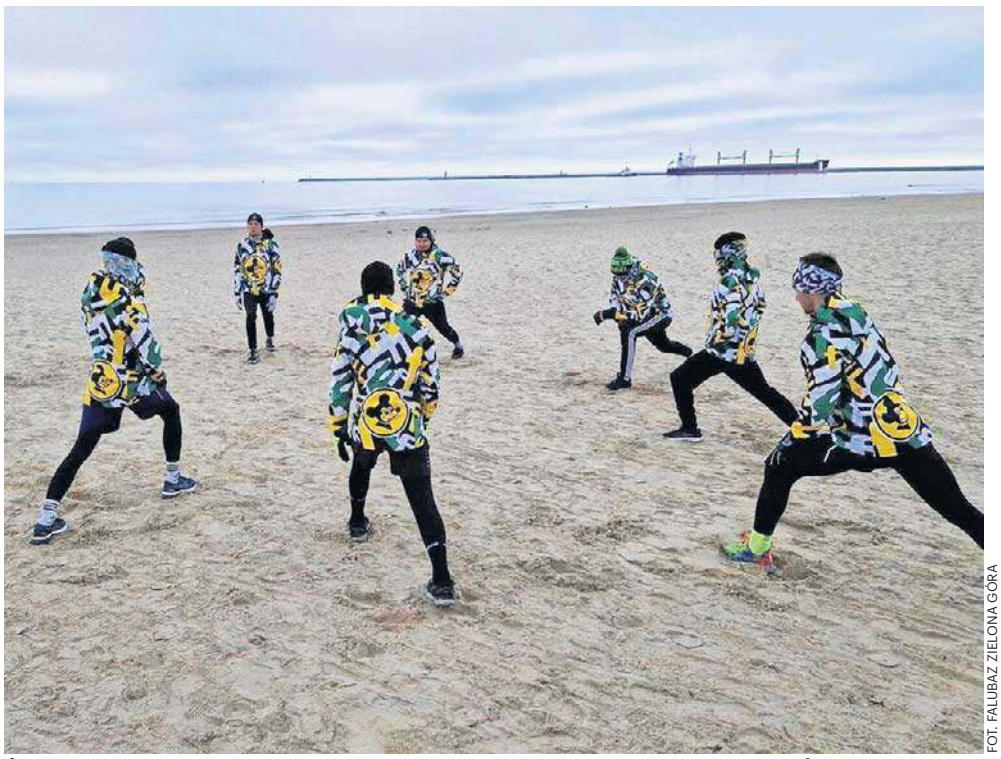
oprac. Cezary Konarski
ckonarski@gazetalubuska.pl

Tradycyjna akcja „60 godzin z Falubazem" oraz zgrupowanie integracyjno-sportowe w Świnoujściu zwieńczą przygotowania zielonogórskich żużlowców do nowego sezonu.

Przygotowania żużlowców Enei Falubazu Zielona Góra do ekstraligowego sezonu 2024 idą pełną parą. Ich finisz już za miesiąc. Zielonogórski Klub Żużlowy zadbał o to, by zawodnicy, zanim wsiądą na motocykle, dostali sporo okazji do zintegrowania się. Żużlowcy, rzecz jasna dobrze się znają, ale w takim składzie, jaki powstał w Falubazie, wcześniej jeszcze nie współpracowali.

To sztandarowa impreza Falubazu

Klub poinformował, że w końcówce lutego po raz kolejny zorganizuje akcję „60 godzin z Falubazem". To już sztandarowa przedsezonowa impreza organizowana po to, by zintegrować zawodników z mieszkańcami miasta. Przez kilka dni żużlowcy Enei Falubazu aktywnie będą spędzać czas w Zielonej Górze, poznając ją od środka. Od 26 do 28 lutego kibiców czeka sporo atrakcji - m.in. bezpośrednie spotkanie z zawodnikami. Powody do radości zyskają także zielonogórscy uczniowie i przedszkolaki, drużyna odwiedzi bowiem jedną z zielonogórskich szkół oraz przedszkole, które zwycięży w konkursie na najlepsze przebranie podczas balu karnawałowego z okazji urodzin Motomyszy.



FOT. FALUBAZ ZIELONA GÓRA

Żużlowcy Falubazu Zielona Góra od kilu lat jeżdżą na zgrupowania do Świnoujścia

- Świetna atmosfera, zaufanie to klucz do sukcesu. Chcemy, żeby każdy z naszych zawodników dobrze się tu czuł, poznał klub, a tego typu eventy również temu sprzyjają - powiedział Wojciech Domagała, prezes zielonogórskiego klubu.

W tym roku po raz pierwszy w „60 godzinach z Falubazem" udział wezmą m.in. Piotr Pawlicki, czy nowi juniorzy zielonogórskiego klubu: Mateusz Łopuski, Oskar Hurysz, Krzysztof Sadurski. - Fajnie, że są takie akcje, bo mogę lepiej poznać miasto i tutejszych kibiców - stwierdził Mateusz Łopuski. - Na razie byłem kilka razy oczywiście na stadionie oraz na deptaku. Macie bardzo ładny, klimatyczny rynek, choć niewielki w porównaniu do Gdańska.

- Ja Zieloną Górę znam tylko od strony żużlowej, startowałem tutaj w zawodach młodzieżowych, a w lidze z Unią Leszno i z Wilkami Krosno - dodał Krzysztof Sadurski. - Zdaję sobie sprawę, że zawodowy sport wiąże się także z udziałem w akcjach marketingowych, choć dla mnie najważniejsza jest jazda na torze.

Sesja fotograficzna i spotkania biznesowe

„60 godzin z Falubazem" co roku obfituje w różne eventy i spotkania z fanami w różnych punktach miasta, co pozwala też zawodnikom poznać miejsce, z którym wiążą się w sezonie. - Jak się tu pojawiłem pierwszy raz, nie spodziewałem się, że Zielona Góra stanie się tak ważnym miejscem w mojej żużlowej karierze - mówił Michał Curzytek. - 2023 to był doskonały sezon i bardzo chciałem dalej reprezentować Falubaz, a ostateczna decyzja zapadła po meczu finałowym w pierwszej lidze. Bardzo lubię to miasto, odpowiada mi pod wieloma względami. Po pierwsze: mieszkają tu najlepsi kibice, którzy tworzą na meczach niesamowity doping, a poza tym znam już Zieloną Górę na tyle, że łatwo się mogę po niej przemieszać.

W czasie tegorocznej edycji nie zabraknie także sesji fotograficznej, spotkań ze sponsorami oraz tradycyjnego śniadania dla członków Falubaz Business Club. To dobrowolna organizacja, zrzeszająca przedsiębiorców w celu wymiany doświadczeń i wzajemnej pomocy gospodarczej oraz biznesowej. Działalność FBC skupia się na integracji na płaszczyźnie gospodarczej oraz dyskusji nad kwestiami biznesowymi, społecznymi i sportowymi, które przyczyniają się do umacniania marki ZKŻ SSA i jego partnerów.

Znów potrenują na plaży w Świnoujściu

Niezwykle ważnym elementem na etapie integracji zespołu będzie zgrupowanie zawodników Enei Falubazu w Świnoujściu. Drużyna nad morzem będzie przebywać od 28 lutego do 2 marca.

Falubaz jeździ zimą do Świnoujścia już od kilku lat. Idealne położenie obiekt oraz jego baza treningowa i oferta SPA sprawiają, że zawodnicy w bardzo dobrych warunkach spędzają czas. Żużlowcy trenują na najszerszej plaży w Polsce, w okolicznych parkach, a także na sali gimnastycznej oraz boisku piłkarskim. Nie brakuje także elementów aerobiku oraz odnowy biologicznej. - To sprawdzona lokalizacja, dobra infrastruktura treningowa. Stawiamy na integrację połączoną z treningami - powiedział Piotr Protasiewicz, dyrektor sportowy w zielonogórskim klubie.

Zgrupowanie w Świnoujściu przeznaczone jest przede wszystkim dla pierwszej drużyny Eniei Falubazu, ale klub mocno stawia też na młodzież. Oskar Hurysz, Kacper Witrykus i Maksymilian Kręcisz mają za sobą już dwutygodniowy obóz treningowy w Białce Tatrzańskiej, w schronisku „Głodówka" w Tatrach. To tradycyjny element zimowych przygotowań akrobatów z UKS As Zielona Góra. Stałymi bywalcami są tam także żużlowcy.

Z kolei czeski zawodnik zielonogórskiej drużyny - Jan Kvech - wybrał się w Karkonosze z reprezentacją swojego kraju. - Jestem w stałym kontakcie z zawodnikami i wiem, jak przebiega ich tryb treningowy - dodał Piotr Protasiewicz. - A wkrótce spotkamy się wszyscy w Świnoujściu, gdzie także czekają nas kolejne intensywne zajęcia. To będzie ważne spotkanie tuż przed wejściem w treningi na torze.

Sześć sparingów przed sezonem

Jak już informowaliśmy zielonogórski klub ma ustalony plan przedsezonowych sparingów. 23 i 24 marca Enea Falubaz zmierzy się z drużyną z Torunia (pierwszy mecz w Zielonej Górze). Na 6 kwietnia zaplanowano wyjazdowy sparing z Włókniarzem Częstochowa, a dzień później dojdzie do rewanżu w Zielonej Górze. Trzecim sparingparnerem Enei Falubazu będzie Arged Malesa Ostrów Wlkp. Dwumecz zaplanowano na 29 i 30 marca, pierwsze spotkanie na zielonogórskim torze. ©℗

Radosław Nijaki: Zielona Góra? Może jeszcze kiedyś tu wrócę

Maciej Noskowicz
mnoskowicz@gazetalubuska.pl

PLEBISCYT. **- Wygrać plebiscyt to dla mnie duże przeżycie - mówi Radosław Nijaki, tenisista KT Royal Zielona Góra.**

Radosław Nijaki został najpopularniejszym sportowcem w głosowaniu kibiców 61. Plebiscytu Sportowego „Gazety Lubuskiej".

Jakie emocje towarzyszyły panu, gdy odbierał pan statuetkę podczas uroczystej Gali Sportu Lubuskiego?

To dla mnie wielka sprawa i duże przeżycie. Chciałem wszystkim podziękować za wsparcie i głosy. Jest to dla mnie szczególne osiągnięcie. Moja przygoda z tenisem w Zielonej Górze trwa już ponad 30 lat. Być w ten sposób docenionym przez kibiców, to wielka nobilitacja, cieszę się, że udało mi się to osiągnąć. Mam już ponad 40 lat, pewnie najlepsze czasy już za mną, ale taka nagroda smakuje wyśmienicie!

Podejrzewam, że sukces jest tym cenniejszy, gdyż w Zielonej Górze topowymi dyscyplinami sportu są żużel i koszykówka. Tenis jest tu jednak sportem niszowym, choć na arenie międzynarodowej bardzo popularnym. Pana nazwisko od razu kojarzy się jednak kibicom z tenisem.

Może ja tego tak nie czuję, ale jest mi bardzo miło być kojarzonym z tą piękną dyscypliną. Mamy świetnych ambasadorów: Igę Świątek i Huberta Hurkacza. Cieszę się, że mogę być takim lokalnym ambasadorem w Zielonej Górze. Żużel i koszykówka są tutaj od lat, ale tenis też jest w dobrym miejscu. Chciałbym, abyśmy w niedalekiej przyszłości doczekali się zarówno młodych ludzi uprawiających tę dyscyplinę, jak i profesjonalnych zawodników.

Wrócił pan do Zielonej Góry na chwilę, ale mieszka pan w Trójmieście...

Moja przygoda z tenisem trwa dość długo, jako zawodnik, reprezentant Polski, później trener. W ubiegłym roku moje ambicje znów trochę dały znać o sobie. Otrzymałem szansę na powrót do domu i zagrania w Superlidze. Spróbowałem sił w pierwszym turnieju ITF rozgrywanym w Zielonej Górze, udało mi się zwyciężyć, a wygrywać w domu to jest wspaniałe uczucie. Do tego miasta zawsze wracam z sentymentem, tu mam rodzinę. Moi wspaniali rodzice zaszczepili mi miłość do tenisa, choć na początku miała być siatkówka. Dziś mieszkam w Trójmieście, długo szukałem swojego miejsca. Wcześniej była Warszawa, później Hongkong i Stany Zjednoczone. Być może kiedyś jeszcze tu wrócę. ©℗

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Radosław Nijaki, tenisista KT Royal Zielona Góra

eprasa.pl abc47b6d02

SPORT

www.sportowy24.pl

KOSZYKÓWKA

W Orlen Basket Lidze Kobiet zostanie rozegrana w trakcie weekendu 18. seria spotkań. Plasująca się na drugim miejscu w tabeli PolskaStrefaInwestycji Enea AZS AJP Gorzów zagra w niedzielę o godz. 12.00 z dziewiątą SKK Polonią w Warszawie (w pierwszej rundzie 84:54 dla gorzowianek). Faworytkami są Lubuszanki, lecz muszą się liczyć ze sporym oporem ekipy ze stolicy, ostro walczącej o awans do play offów.

FOT. BOGUSŁAW SACHARCZUK

BIEGI PRZEŁAJOWE

W niedzielę odbędzie się czwarty w bieżącej edycji bieg o Grand Prix Gorzowa. Rywalizacja na dystansie 4,4 km rozpocznie się o godz. 11.00 przy Arenie Gorzów, meta tamże. Trasa poprowadzi Siedmioma Wzgórzami.

Łódzki zlot gwiazd na mityngu lekkoatletycznym „ORLEN Cup”

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

LEKKA ATLETYKA. **Już w sobotę, 27 stycznia, Łódź szykuje wielką sportową ucztę. Otóż w „Atlas Arena" odbędzie się doskonale znany, halowy mityng lekkoatletyczny „ORLEN Cup".**

Po raz kolejny zawody zaliczane są do prestiżowego cyklu „2024 World Athletics Indoor Tour - Bronze”. W sumie, w tegorocznym sezonie halowym, zorganizowanych będzie aż 54 mityngów, w 20 krajach w Europie, Azji i Ameryce Północnej. Trwający już dziewiąty sezon „World Athletics Indoor Tour” rozpoczął się 29 grudnia ubiegłego roku w hiszpańskiej Pampelunie (Challenger Level Meetings), a zakończy 24 lutego br. w Rouen, we Francji (Silver Level Meetings).

Mityng „ORLEN Cup” (organizowany pod tą nazwą od 2017 roku, a wcześniej od 2015 roku, jako „Pedro's Cup”) traktowany jest jako nieoficjalne otwarcie sezonu halowego w naszym kraju. Warto jednak podkreślić, że w styczniu zawodnicy startowali już m.in. w Rzeszowie, Spale, Aleksandrowie Łódzkim, Warszawie czy Toruniu (20.95 Oliwera Wdowika na 200 metrów czy 1.94 m Marii Żodzik).

Co ciekawe, niemal równolegle z zawodami w Łodzi (sobota, 27 stycznia), w odległej Astanie, rusza poziom Gold cyklu „World Athletics Indoor Tour”. Tym samym będziemy świadkami pierwszego w historii mityngu tej rangi organizowanego przez Azję! Do Kazachstanu wybiera się m.in. sam gigant tyczki Szwed Armand Duplantis

Konkurencje punktowane w trakcie „World Athletics Indoor Tour” zmieniają się co roku. W 2024 roku konkurencje w randze Gold to:

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Płotkarka Pia Skrzyszowska będzie jedną z gwiazd lekkoatletycznego mityngu„ORLEN Cup”. Na arenie zawodów pojawi się także wielu innych wybitnych sportowców

- kobiety: 400 metrów, 1500 metrów, 60 metrów przez płotki, skok wzwyż, skok w dal

- mężczyźni: 60 metrów, 800 metrów, 3000/5000 metrów, skok o tyczce, trójskok, pchnięcie kulą

Trzy najlepsze wyniki każdego sportowca będą wliczane do jego ogólnego wyniku punktowego. Zawodnik, który na koniec cyklu zdobędzie najwięcej punktów w każdej punktowanej dyscyplinie, zostanie zwycięzcą i otrzyma premię w wysokości 10 000 dolarów. Zwycięzcy otrzymają także tzw. dziką kartę na halowe mistrzostwa świata w lekkiej atletyce, które na początku marca zagoszczą do szkockiego Glasgow.

Każdy mityng w randzie Gold (a więc i nasz „ORLEN Copernicus Cup” w Toruniu 6 lutego) zapewni nagrody pieniężne o wartości co najmniej 7000 dolarów w każdej konkurencji objętej programem, w tym 3000 dolarów dla zwycięzcy.

Na bieżni królować będą zapewne Ewa Swoboda i Pia Skrzyszowska, czyli niekwestionowane gwiazdy polskiego sprintu

Z kolei mityngi w randzie Silver w ramach rozszerzonego w tym roku kalendarza zapewnią nagrody w wysokości co najmniej 30 000 dolarów (w tym 4000 dolarów w każdej konkurencji dla obu płci), a mityngi o randze Bronze (a więc „ORLEN Cup” w Łodzi) będą miały pulę nagród co najmniej 12 000 dolarów (co najmniej 2500 dolarów w każdej konkurencji dla obu płci).

Wielu naszych czołowych lekkoatletów wybrało właśnie Łódź na pierwszy start w sezonie (ale np. Natalia Kaczmarek opuszcza starty w hali). Swój udział w „Atlas Arena” potwierdziło wielu czołowych zawodników świata, medalistów igrzysk olimpijskich oraz mistrzostw świata i Europy.

Na bieżni królować będą zapewne Ewa Swoboda i Pia Skrzyszowska, czyli niekwestionowane gwiazdy polskiego sprintu.

- Podczas „ORLEN Cup” Ewa zmierzy się m.in. z Włoszką Zaynab Dosso, a obok Pii w blokach startowych zobaczymy Mega Tapper, czyli jamajską brązową medalistkę olimpijską z Tokio - zapowiada wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i jednocześnie dyrektor imprezy Sebastian Chmara

- Ewa Swoboda ma świetne wspomnienia z naszego mityngu. Przed dwoma laty ustanowiła w Łodzi imponujący rekord 7.00 w biegu na 60 metrów - dodaje szef Łódzkiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Lech Leszczyński.

- Do Łodzi ponownie przyjedzie postać nietuzinkowa, jaką jest Sam Kendricks. Łódzcy kibice z pewnością doskonale kojarzą tego sympatycznego amerykańskiego tyczkarza, który jest dwukrotnym mistrzem świata i medalistą olimpijskim. Oprócz niego przyjadą do nas m.in. wicemistrz Europy z hali Grek Emanuil Karalis i brązowy medalista mistrzostw Europy Norweg Pål Haugen Lillefosse - wyjaśnia Chmara.©℗

GDZIE OGLĄDAĆ WEEKENDOWE TRANSMISJE?

SOBOTA, 27.01

TVP 1/TVP Sport
13.55. Skoki narciarskie. MŚ w lotach narciarskich

TVP Sport
16.45. Lekkoatletyka. Halowy mityng Orlen Cup w Łodzi
20.00. Boks. KnockOut Boxing Night 32 w Kaliszu

Eurosport 1
9.30. Tenis. Turniej Australian Open (finał kobiet)
12.14. Tenis. Turniej Australian Open (finał debla mężczyzn)

Eurosport 2
10.15. Narciarstwo alpejskie. PŚ w Cortinie d'Ampezzo (zjazd kobiet)
11.45. Narciarstwo alpejskie. PŚ w Garmisch-Partenkirchen (supergigant mężczyzn)

Polsat Sport Extra
21.00. Łyżwiarstwo szybkie. PŚ w Salt Lake City

Polsat Sport Fight
19.00. Sporty walki. Babilon MMA 42 w Żyrardowie

Canal Plus Sport
18.25. Piłka nożna. FC Barcelona – Villarreal CF (La Liga)

Eleven Sports 1
16.10. Piłka nożna. UD Las Palmas – Real Madryt (La Liga)

Eleven Sports 2
17.55. Piłka nożna. Juventus Turyn – Empoli (Serie A)

Viaplay
15.20. Piłka nożna. VfB Stuttagrt – RB Lipsk (Bundesliga)

15.20. Piłka nożna. Augsburg – Bayern Monachium (Bundesliga)

NIEDZIELA, 28.01

TVP 1/TVP Sport
13.55. Skoki narciarskie. MŚ w lotach narciarskich (konkurs drużynowy)

Eurosport 1
9.30. Tenis. Turniej Australian Open (finał mężczyzn)
17.30. Piłka ręczna. ME mężczyzn (finał)

Eurosport 2
10.30. Narciarstwo alpejskie. PŚ w Cortinie d'Ampezzo (supergigant kobiet)
11.35. Narciarstwo alpejskie. PŚ w Garmisch-Partenkirchen (supergigant mężczyzn)

Polsat Sport
14.45. Siatkówka. Asseco Resovia Rzeszów – Jastrzębski Węgiel (PlusLiga)
17.30. Siatkówka. GKS Katowice – Aluron CMC Warta Zawiercie (PlusLiga)

Eleven Sports 1
17.55. Piłka nożna. Lazio Rzym – SSC Napoli (Serie A)
20.40. Piłka nożna. ACF Fiorentina – Inter Mediolan (Serie A)

GAZETA LUBUSKA
www.gazetalubuska.pl

Redaktor naczelny **Janusz Życzkowski**
Z-ca redaktora naczelnego **Mateusz Różański**,
Prezes Makroregionu **Renata Pękala**,
Dyrektor biura reklamy **Piotr Łuszczek**,
Dyrektor marketingu oddziału **Aleksandra Sobolewska**

Redakcja al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra
skr. pocztowa 120, tel. 68 32 48 600, 68 32 48 805
fax 68 32 48 872, redakcja@gazetalubuska.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Redaktor naczelny **Dorota Kania**

Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**, Biuro Prasowe: **biuroprasowe@polskapress.pl**,
Dyrektor kolportażu **Karol Wlazło**, Agencja AIP **kontakt@aip24.pl**

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetalubuska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl abc47b6d02