

**Będzie PARKING
przy cmentarzu** – STR. 31

**Pułuszczanin robi
karierę filmową** – STR. 6
Wywiad
z Michałem
Słomkowskim

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **41**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

12 PAŹDZIERNIKA 2021

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Przedsiębiorca najbogatszy



Poznaj majątki radnych miejskich

CZYTAJ NA STRONIE 3

Zuchwała kradzież na pasażu Klenczona



– STR. 31

Miał w mieszkaniu narkotyki



– STR. 2

Skoczyła do rzeki z dzieckiem na rękach

Oficjalny komunikat prokuratury w sprawie tragedii w Pułtusk

– STR. 2

Rolnik znalazł niewypały



– STR. 2

Policjanci i rajdowcy!



– STR. 22

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Prokuratura w sprawie tragedii w Pułtusk

9 października odbył się pogrzeb mamy i córeczki, których ciała tydzień wcześniej wyłowiono z Narwi. Oto oficjalny komunikat Prokuratury Okręgowej w Ostrołęce w tej sprawie

Prokuratura Rejonowa w Pułtusk prowadzi postępowanie przygotowawcze w sprawie doprowadzenia w dniu 2 października 2021r. w Pułtusk do targnięcia się na życie własne oraz małoletniej córki Gabrieli K. przez Magdaleny K., tj. o czyn z art. 151 k.k.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że w dniu 2 października 2021r. około godziny 4.00 nad ranem Magdalena K. [39l.] przyjechała samochodem do Pułtusk w rejon kładki na rzece Narew. Była wraz z dzieckiem – pięcioletnią córką Gabriela. Trzymając dziecko na rękach, poszła z nim na kładkę i skoczyła do rzeki Narew. Zwłoki małoletniej Gabrieli ujawnił wędkarz w rzece Narew na wysokości miejscowości Kacice. Zwłoki Magdaleny K. również zostały ujawnione przez wędkarza na wysokości miejscowości Strzyże. Czynności procesowe na miejscu znalezienia obu zwłok były wykonywane pod nadzorem prokuratora z udziałem biegłego patomorfologa. W trakcie oględzin zewnętrznych nie ujawniono na zwłokach żadnych obrażeń. W dniu 4 października 2021r. zostały przeprowadzone sekcje zwłok. Jak wynika z opinii biegłego patomorfologa, przyczyną zgonu matki i córki było utonięcie.

I po prawku...

Pułtuscj policjanci zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym

Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Przemiarowo. Kontrola drogowa zakończyła się dla mieszkańca powiatu ryckiego zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto, został ukarany mandatem i punktami karnymi. Policja apeluje o rozważę i ostrożną jazdę. Dobre warunki atmosferyczne czy też mały ruch nie zwalniają nas z przestrzegania ograniczeń prędkości obowiązujących na danym terenie.

sierż. Renata Soból

WPADŁ Z NARKOTYKAMI

Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego z pułtuskiej komendy zatrzymali mężczyznę, który posiadał przy sobie narkotyki. 37-letni kierujący audi wpadł podczas kontroli drogowej. Zatrzymany trafił do policyjnej celi

6 października, w Pułtusk, policjanci zatrzymali audi do kontroli drogowej. Z informacji funkcjonariuszy wynikało, że kierujący może posiadać narkotyki. Przypuszczenia mundurowych potwierdziły się. W trakcie kontroli mężczyzna był pobudzony i zachowywał się nerwowo. Jak się okazało, mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał przy sobie narkotyki. 37-latek został zatrzymany, a narkotyki zabezpieczone. Zatrzymany trafił do policyjnej celi. Kryminalni po zebraniu materiału dowodowego przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających. Przepięstwo to zagrożone jest karą do 3 lat pozbawienia wolności.

sierż. Renata Soból

MIAŁ W MIESZKANIU NARKOTYKI

Kryminalni z pułtuskiej komendy zatrzymali 22-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym za przestępstwo narkotykowe. Do tej sprawy funkcjonariusze zatrzymali jeszcze 22-letniego kolegę mężczyzny. W mieszkaniu, w którym przebywali mężczyźni, policjanci znaleźli ponad 60 porcji różnych narkotyków

Policjanci z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy, na podstawie zdobytych informacji, namierzili i zatrzymali 22-letniego mężczyznę, który ukrywał się przed organami ścigania. Za mężczyznę Sąd Rejonowy w Pułtusk wystawił list gończy w celu odbycia kary pozbawienia wolności za posiadanie środków odurzających.

W trakcie interwencji funkcjonariusze w mieszkaniu 22-latka znaleźli środki odurzające. Opinia biegłego wykazała, że zabezpieczony susz i proszek to blisko 40 porcji marihuany i 20 porcji amfetaminy. Poszukiwany mężczyzna i jego kolega zostali zatrzymani do wyjaśnienia. 22-latek zgodnie z dyspozycją

sądu został doprowadzony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe miesiące. Za posiadanie znacznej ilości narkotyków grozi 10 lat pozbawienia wolności. Wobec 22-letniego kolegi, prokurator zastosował dozór policyjny. Grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

sierż. Renata Soból



Rolnik znalazł niewypały

Mieszkaniec gminy Pokrzywnica powiadomił dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk o znalezionym niewybuchu. Skierowany na miejsce policyjny pirotechnik nie tylko potwierdził, że niebezpieczne znalezisko nadal posiada cechy bojowe, ale także ujawnił kolejne pociski. Na miejsce wezwano patrol saperów, do przybycia którego zabezpieczano miejsce przed osobami postronnymi. Policjanci apelują o ostrożność i przypominają, że odnalezionych materiałów wybuchowych nie należy dotykać, czy też próbować przenosić

Na tego rodzaju niebezpieczne znalezisko natrafiono na terenie Pokrzywnicy. Mężczyzna, który wykonywał prace polowe, po zauważeniu

przedmiotu przypominającego pocisk, zachował się bardzo odpowiedzialnie i natychmiast powiadomił oficera dyżurnego Komendy Powiatowej

Policji w Pułtusk, który skierował na miejsce patrol policji i policyjnego pirotechnika. Funkcjonariusze do czasu przyjazdu patrolu saperów

zabezpieczali niewybuchy, których łącznie znaleziono 34 sztuki, wszystkie noszące cechy bojowe. W minioną środę saperzy zabrali pociski do neutralizacji na wyznaczonym do tego poligonie.

Pamiętajmy, że przedmiotów przypominających niewybuchy nie wolno dotykać, ani przenosić czy rozbrajać. O takim znalezisku, należy jak najszybciej zawiadomić najbliższą jednostkę Policji. Policjanci dokonują wówczas rozpoznania pirotechnicznego oraz zabezpieczą teren do przybycia saperów. Jeśli jest to możliwe do czasu przyjazdu Policji takie miejsce należy zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych.

sierż. Renata Soból



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
 Pułtusk ul. Kościuszki 78
 www.kraszewski.info
 501634440 236922000

27.08.2021 roku,
 w wieku 59 lat zmarł
Ś.P. PAWEŁ KOWALSKI

02.09.2021 roku,
 w wieku 68 lat zmarł
 ukochany Mąż, Tata,
 Brat i Szwagier
Ś.P. ZBIGNIEW PAWLAK

04.09.2021 roku,
 w wieku 61 lat zmarła
 ukochana Żona, Mama,
 Babcia,
 Prababcia i Siostra
Ś.P. BOŻENA WAŚNIEWSKA

05.09.2021 roku,
 w wieku 85 lat zmarła
 ukochana Mama,
 Babcia,
 Prababcia i Siostra
Ś.P. NADZIEJA OLEJNIK

DOM POGRZEBOWY KESY
 www.kesy.pl
 23 692 2001 604 470 616
 Pułtusk, ul. Traugutta 2a

25.09.2021 roku,
 w wieku 91 lat zmarł
Ś.P. KONSTANTY GAJEWSKI

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
 23/692-58-49
 Kacice 11 A k/Pułtusk

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
 tel. 508 479 937
 ul. Jana Pawła II 30/U5

Radny przedsiębiorca najbogatszy

Poznaj majątki pułtuskich radnych miejskich. Przedstawiamy je na podstawie oświadczeń złożonych przez nich na początku tego roku. Dodajmy, że współwłasności w ogromnej większości przypadków, oznacza tu małżeńską wspólnotę majątkową

IRENEUSZ PURGACZ

Dom 272 m o wartości 380 tys. (współwłasność).
Działka na której znajduje się dom i budynek gospodarczy o wartości 95 tys.
Działka letniskowa wraz z budynkiem letniskowym – wartość nie podana (współwłasność).
Dochód prowadzenia indywidualnej kancelarii adwokackiej 0 zł, przychód ok. 54 tys. zł.
Dochód z tytułu pełnienia funkcji członka rady nadzorczej Banku Ochrony Środowiska ok. 128 tys.
Dieta przewodniczącego Rady Miejskiej – 23 400 zł.

ANNA FREJLICH

Oszczędności 60 tys. zł.
Mieszkanie 43 m o wartości 120 tys.
Dochód uzyskany z tytułu zatrudnienia w SOSW ok. 55 tys. zł.
Dochód uzyskany z tytułu zatrudnienia w PCPR ok. 25 tys. zł.
-Świadczenie ZUS (chorobowe) - 19 970.15 zł.
-Dieta radnego - 19 241,61 zł.
Samochód osobowy HYUNDAI IX20 (majątek odrębny), rok produkcji 2012 r.

MICHAŁ GÓRECKI

Oszczędności 60 tys. zł (współwłasność).
Dom o pow. 162 m i wartości 300 000 zł (współwłasność).
Działka z domem i budynkiem gosp. o wartości 80 tys. zł.
Dochód z umowy o pracę w AGENCJI RESTRUKTURYZACJI I MODERNIZACJI ROLNICTWA ok.139 tys. zł brutto.
Dieta radnego: ok. 23 tys. zł
SKODA OCTAVIA 2017 R. (współwłasność)
RENAULT MEGANE 2009 R. (współwłasność).

MICHAŁ KISIEL

Oszczędności 59 tys. (współwłasność).
Dom 149 m o wartości ok. 233 tys. zł (współwłasność).
Dochód z tytułu zatrudnienia jako dyrektor Domu Polonii w Pułtusk – ok 151 tys. zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Toyota Auris z 2007 roku o wartości 18000 zł (współwłasność).

ADAM KNOCHOWSKI

Oszczędności ok. 25 tys. zł, 3 tys. Dolarów amerykańskich, udziały w funduszach

inwestycyjnych na kwotę 5300 zł (współwłasność).
Mieszkanie ok. 38 m o wartości 400 tys. Zł (współwłasność).
Dochód netto z umowy o pracę w firmie ETI Polam Sp. z o.o. ok. 89 tys.
Dieta radnego ok. 20 tys.
Świadczenie 500+ - 6000 zł.
Świadczenie 300+ - 300 zł.
Samochód osobowy Toyota RAV4 2,2 D-CAT z roku 2009 (współwłasność z żoną).
Samochód osobowy Toyota Yaris 1,33 rok produkcji 2011 (współwłasność z żoną).
Łódź motorowa Hellas Odyssey z silnikiem Honda 70 KM rok produkcji 2004 (współwłasność z żoną).

CEZARY KORDOWSKI

Oszczędności ok. 1800 zł.
Dom 117 m o wartości 180 tys.
Gospodarstwo rolne 7,44 ha o wartości ok. 278 tys. Zł – dochód 1363 zł, dopłaty ok. 6000 zł.
Dieta radnego ok. 19 500 zł.
Ciągnik URSUS o wart. 45 tys.
Agregat siewny o wart. 0 tys.
Pług obracalny o wart. 25 tys.
Samochód UAZ o wart. 14 tys.

BEATA KOWALSKA

Oszczędności 5 tys. zł.
Mieszkanie ok. 37 m o wartości 120 tys. zł (współwłasność).
Lokal mieszkalny ok. 60 m o wartości ok. 198 tys.
Działka rolno – leśna o wartości 35 tys. zł. (współwłasność).
Dochód z umowy o pracę ok. 42 tys. zł.
Dieta radnego ok. 19 tys. zł.
Wynajem mieszkania 5 tys. 250 zł.
Samochód KIA SPORTAGE z 2014 roku (współwłasność).

SŁAWOMIR KRYSIAK

Oszczędności 19 tys. (współwłasność).
Dom 211 m o wartości 250 tys. (współwłasność).
Mieszkanie ok. 41 m o wartości 120 tys. (współwłasność).
Działka pod domem o wartości 30 tys. zł.
Dochód z emerytury ok. 36 tys. zł.
Dochód z wynagrodzenia 1304 zł.
Wynajem 22 tys. 200 zł.
Dieta radnego ok. 23 tys. zł.
Samochód Opel Zafira z 2010 roku.

HENRYK ŁASZCZYCH

Oszczędności ok. 16 tys. zł.
Mieszkanie o pow. 40 m i wartości ok. 100 tys. zł.
Dochód z emerytury ok. 20 tys. zł.
Dieta radnego ok 23 tys. zł.
Samochód VOLVO S – 40 z 2006 roku.

ADAM MAICKI

Oszczędności ok. 196 tys. (współwłasność).
Dom 120 m o wartości ok. 300 tys. (współwłasność).
Mieszkanie ok. 30 m o wartości ok. 80 tys. (współwłasność).
Działki o wartości 45 tys. i 23 tys. zł.
Garaż o wartości 10 tys. zł.
½ domu letniskowego o wartości 40 tys. zł.
Dochód z działalności gospodarczej – handel detaliczny odzieżą – 2 tys. zł (przychód 7152 zł).
Dochód z tytułu zatrudnienia w Domu Polonii w Pułtusk ok. 42 tys. 500 zł.
Dieta radnego ok. 23 tys.
Świadczenie 500+ oraz wyprawka szkolna 12 tys. 300 zł.
Wynajem mieszkania – przychód 1600 zł.
Samochód VOLKSWAGEN JETTA z 2010 roku.

ANDRZEJ MITKOWSKI

Oszczędności 50 tys. zł
Dom o pow. 120 m i wartości 181 tys.
Gospodarstwo zbożowo – hodowlane ok. 24 ha o wartości 900 tys. zł – dochód 90 tys. zł.
Dochód z emerytury ok. 17 tys. zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Inne 650 i 120 zł.
Kombajn zbożowy o wartości 50 tys. zł.

ADAM NALEWAJK

Oszczędności 10 tys. zł.
Lokal użytkowy 106 m o wartości ok. 434 tys. zł.
Działka z warunkami zabudowy o wartości 25 tys. zł.
Dochód z tytułu zatrudnienia ok. 19 tys. 500 zł.
Dochód z wynajmu ok. 23 tys. zł.
Dieta radnego ok. 19 tys. zł.
Zasiłek z ZUS ok. 12 tys. zł.
Mercedes z 2009 roku (współwłasność).

MARIUSZ OSICA

Oszczędności ok. 20 tys. zł (współwłasność).
Dom w budowie o pow. 140 m i wartości 50 tys. zł.



Mieszkanie 48 m o wartości 250 tys. (współwłasność).
Działka budowlana o wartości 130 tys. zł (współwłasność).
Mieszkanie 58 m o wartości 180 tys. zł.
Dochód z działalności gospodarczej ok. 20 tys. zł.
Dochód z umowy o pracę ok. 50 tys. zł.
Dochód z umowy zlecenia ok. 6 tys.900 zł
Dieta radnego ok. 22 tys. 500 zł.
BOGDAN PIENKOS
Oszczędności ok. 704 tys. zł, 4 tys. EURO (współwłasność).
Domy o wartości 210 tys., 870 tys. i 275 tys. (współwłasność).
Mieszkanie o pow. ok. 60 m i wartości 490 tys. (współwłasność).
Działka letniskowa o wartości 80 tys. zł (współwłasność).
Hala produkcyjno – usługowa o wartości 210 tys. zł.
Działki o łącznej wartości 365 tys. (współwłasność).
Dochód z prowadzenia działalności gospodarczej ok. 401 tys.
Dieta radnego 23 tys. zł.
Emerytura ok. 44 tys. zł.
Samochody ciężarowe i osobowe, sprzęt budowlany, pawilon handlowy – składniki mienia powyżej 10 tys. zł.

FRANCISZEK PIÓREK

Oszczędności 108 tys.
Dom 190 m o wartości 350 tys. (współwłasność).
Gospodarstwo ponad 4 ha o wartości 180 tys. - dochód 14 tys. 130 zł.
Dochód z emerytury ok. 55 tys. zł.
Dochód z umowy zlecenia ok. 34 tys. zł.
Dieta radnego ok. 23 tys. zł.
VOLKSWAGEN PASSAT z 2009 roku.
1/3 udziału w wartości samochodu HYUNDAI z 2011 roku.

ADAM PREWĘCKI

Oszczędności 20 tys. zł (współwłasność).

Dom 65 m o wartości 30 tys.
Gospodarstwo rolne ponad 6 ha o wartości 200 tys., dochód 0 zł, dopłaty 5 tys.421 zł.
Działki o łącznej wartości 225 tys. zł.
Wynagrodzenie z zawodowej służby wojskowej ok. 70 tys. zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 2 tys. 520 zł.

RYSZARD RUTKOWSKI

Oszczędności ok. 163 tys.
Dom o pow. 180 m i wartości 250 tys. zł (współwłasność).
Działka pod domem o wartości 50 tys. zł (współwłasność).
Dochód z działalności gospodarczej ok. 134 tys. 500 zł brutto.
Dochód z umowy o pracę ok. 53 tys. 500 zł brutto.
Dieta radnego ok. 19 tys. 500 zł.
Samochód RENAULT CLIO z 2010 roku
Samochód HYUNDAI TUSCON COMFORT z 2017 roku – umowa leasingowa.

ŁUKASZ SKARŻYŃSKI

Oszczędności ok. 127 tys. zł, 550 EURO, 450 dolarów.
Dom o pow. 108 m i wartości 620 tys. (współwłasność).
Mieszkanie o pow. 73 m i wartości 230 tys.
Mieszkanie ok. 27 m o wartości 420 tys.
Gospodarstwo rolne ok. 4 ha i wartości 150 tys. zł. - dochód 0 zł.
Nieruchomość gruntowa o wartości 65 tys. zł.
Dochód z działalności gospodarczej 437 tys. zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Najem nieruchomości ok. 7 tys.400 zł.
Świadczenie 500+ - 6 tys. zł.
Artykuł naukowy - ok. 2 tys.200 zł
Toyota Auris z 2013 roku o wartości ok. 24 tys. zł.
Fiat Scudo z 2005 roku o wartości 11 tys. zł.

MIROSLAW SZMEJA

Oszczędności ok. 133 tys. zł (współwłasność).
Mieszkanie 42 m o wartości 150 tys. (współwłasność).
Dochód z umowy o pracę ok. 38 tys. zł.
Dochód z działalności gosp. ok. 3 tys. 500 zł.
Świadczenie 500+ i wyprowadzenia szkolna 6300 zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Samochód SEAT LEON z 2006 roku o wartości 10 tys. (współwłasność).
Samochód TOYOTA RAV – 4 z 2015 roku o wartości 80 tys. (współwłasność).

ANDRZEJ WYDRA

Oszczędności 43 tys. (współwłasność).
Dom 160 m o wartości 120 tys. (współwłasność).
Mieszkanie ok. 32 m o wartości 136 tys.
Gospodarstwo rolne ponad 11 ha o wartości 165 tys. - dochód 14 tys. 500 zł.
Dochód z umowy o pracę ok. 114 tys. brutto.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł
Wynajem mieszkania 3600 zł.
Samochód KIA SPORTAGE z 2005 roku o wartości 13 tys.
Samochód SKODA ROOMSTER z 2014 roku o wartości 20 tys.

STANISŁAW ZAREMBA

Oszczędności 1940 zł.
Dom 170 m o wartości 89 tys. (nieskończony, współwłasność).
Gospodarstwo rolne ponad 5 ha o wartości 69 tys. - dochód ok. 3 tys.700 zł (współwłasność).
Dochód z tytułu zatrudnienia ok. 79 tys. brutto.
Dochód z tytułu pracy w komisji ok 8 tys. zł.
Dieta radnego ok. 23 tys. zł.
Najem lokalu i reklama ok. 2 tys. zł.

ED

Ze „Wspomnień niebieskiego mundurka”

Z okazji zbliżającego się wielkiego jubileuszu 580-lecia istnienia pułtuskiej Alma Mater – Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi – wspólnym darem dla niej od władz Gminy Pułtusk i Powiatu Pułtuskiego będzie rzeźba grupowa, obrazująca epizod ze „Wspomnień niebieskiego mundurka” Wiktora Gomułickiego

Już nawet w czasie montażu udziela się pułtuszczanom duch tamtych czasów i cudownych wspomnień, kiedy Sprężyczki ukradkiem wbiegając ze szkoły w kierunku Traktu Petersburskiego, licząc na choćby przelotne spotkanie



z Władysławem Syrokomlą, deklamuje wiersz poety:
Bodaj to szkolna wiara i nadzieja szkolna,
Kiedy wierzyłem w przyszłość płomienistą duszą,

Że choć nauka trudna, choć praca mozolna,
Lecz cele nasze wielkie i spełnić się muszą!...

UM w Pułtusk



"(...) Młody człowiek jest wrażliwy na prawdę, sprawiedliwość, piękno, na inne wartości duchowe. Młody człowiek pragnie odnaleźć siebie samego, dlatego szuka, czasem burzliwie szuka, prawdziwych wartości i ceni tych ludzi, którzy ich nauczają i według nich żyją. (...)”

św. Jan Paweł II

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej

wszystkim Pracownikom Oświaty

składamy serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności,

wiele radości oraz sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.

Dziękujemy Państwu za twórcze i kreatywne podejście do pracy,

za podejmowanie szeregu działań na rzecz społeczności szkolnej.

Przede wszystkim dziękujemy, za tę szczególną wrażliwość, która jest w Was,

i która jest istotnym elementem budowania szkoły przyjaznej i otwartej.

Przewodniczący
Rady Powiatu w Pułtusk
Tadeusz Nalewajk

Wicestarosta
Pułtusk
Beata Jóźwiak

Starosta
Pułtusk
Jan Zalewski

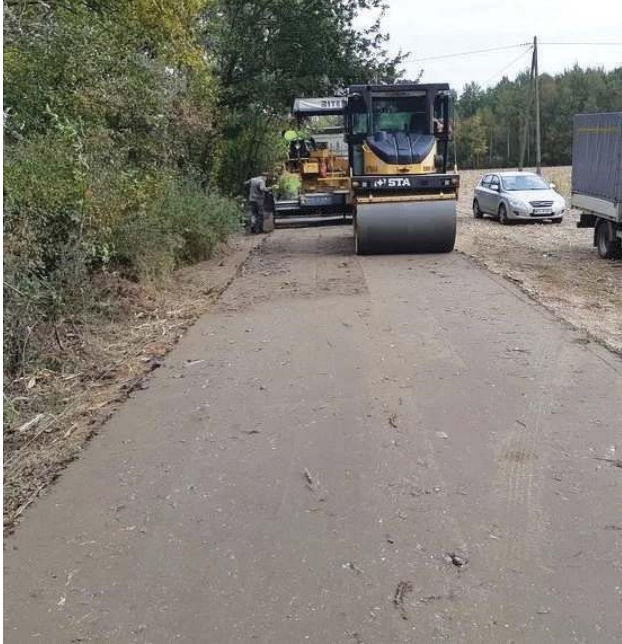
GMINA WINNICA

Droga i strażnica

Firma INFRASTRUKTURA BUD-59 rozpoczęła przebudowę drogi gminnej w miejscowości Górki Duże. Koszt inwestycji wynosi 263.510,48 zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

Z kolei pracownicy Zakładu Budżetowego rozpoczęli remont strażnicy OSP w Skórznicach. Zakres prac obejmuje wykonanie sufitu podwieszanego wraz z ociepleniem i wykonanie instalacji elektrycznej z oświetleniem. Remont finansowany ze środków województwa mazowieckiego w ramach zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP - 2021” w kwocie 25.000 zł.

red.



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

PUŁTUSK

Doczekała się remontu

O fatalnym stanie tej drogi mieszkańcy z Traugutta 23 mówili już kilka lat temu. No i w końcu się doczekali

5 października, Gmina Pułtusk podpisała z wykonawcą umowę na utwardzenie i uporządkowanie terenu przy ulicy Traugutta 23, tzw. drogi

pożarowej. Zdjęcia obrazują aktualny wygląd tego miejsca. Zostały wykonane w celu porównania stanu przed rozpoczęciem inwestycji ze stanem po jej realizacji. Oczywiście gdy zostanie ukończona my też pokażemy jak wygląda po liftingu.

red zdjęcia UM



WSZYSTKIE PANIE – NA BADANIE!

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi na raka piersi. To najpowszechniejszy nowotwór atakujący kobiety. Na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. Polek. W ciągu ostatnich 20 lat liczba chorych niemal się podwoiła. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, nim spustoszy organizm.

SKĄD SIĘ BIERZE RAK PIERSI?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety między 50. a 69. rokiem życia. Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Pomimo że kojarzy się z kobietami, to ok. 1 proc. zachorowań dotyczy mężczyzn.

Zwykle przez długi czas nie daje żadnych objawów, a w momencie wykrycia często występują już przerzuty komórek nowotworowych do innych narządów, np. płuc, wątroby, mózgu lub kości. Dlatego kluczem do wyleczenia raka piersi jest wczesne postawienie diagnozy. Jest możliwe dzięki właściwej profilaktyce i regularnym badaniom, w tym samokontroli prowadzonej przez kobietę.

Choć rośnie liczba nowych przypadków tej choroby w Polsce, to spada umieralność związana z rakiem piersi. Ma to związek z coraz powszechniejszymi badaniami przesiewowymi, a później z leczeniem skojarzonym.

CZNNIKI RYZYKA

Nie znamy wszystkich przyczyn raka piersi. Nieco częściej występuje u kobiet, których krewnie (matki, babcie, siostry czy córki) cierpiały na to schorzenie. Zachorowaniu na raka piersi – poza wiekiem i czynnikami genetycznymi – sprzyjają też:

- otyłość i brak aktywności fizycznej,
- brak potomstwa lub urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- niekarmienie piersią,



- częste spożywanie alkoholu,
- zbyt wczesna miesiączka (przed 12. rokiem życia) albo zbyt późna menopauza (powyżej 55 lat),
- wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej,
- narażenie na promieniowanie jonizujące,
- wcześniej przebyte choroby nowotworowe (rak jajnika, piersi, trzonu macicy).

PODSTĘPNY I NIEWIDOCZNY

W początkowym stadium rak piersi zwykle przebiega bezobjawowo. Jest rozpoznawany przypadkowo jako twardy guzek w piersi, podczas samokontroli lub badania lekarskiego. Inne objawy pojawiają się w późniejszych etapach, gdy skuteczne leczenie jest trudniejsze.

Z rakiem piersi trzeba się szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Dlatego kluczowe jest systematyczne, samodzielne badanie piersi przez kobiety. Niepokojącymi oznakami są:

- zmiana kształtu brodawki sutkowej, tzw. inwersja, czyli zaciągnięcie brodawki do środka piersi,
- zaczernienie skóry piersi, jej zwiększone napięcie,
- wyciek z brodawki sutkowej, który może zawierać krew,
- ból piersi lub w okolicy piersi – na przykład w dole pachowym.

W przypadku wystąpienia choć jednego z tych objawów należy niezwłocznie udać się na konsultację lekarską.

JAK ZAPOBIEGAĆ

Profilaktyka raka piersi opiera się na eliminacji czynników ryzyka, na które mamy wpływ, jak tryb życia, dieta i aktywność fizyczna, a także na regularnych badaniach, w samodzielnej ocenie piersi. Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które może stanowić rutynę podczas codziennego mycia. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

U kobiet po 50. roku życia wskazane jest wykonywanie badania mammograficznego raz na dwa lata,



a u młodszych (powyżej 30 lat) również USG piersi. Oba badania – USG piersi i mammografia – są refundowane przez NFZ. Mammografia to badanie radiologiczne, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG – dzięki użyciu odbicia fal ultradźwiękowych do obrazowania – sprawdza się u młodych, regularnie miesiączkujących kobiet.

USG pozwala odróżnić np. guza łitego od zwykłej torbieli. Lekarze zalecają też USG piersi podczas hormonalnej terapii zastępczej. Gdy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, czyli po menopauzie, dokładniejsza jest mammografia.

USG piersi powinno się robić co roku począwszy od 30. roku życia. Bezpłatne badanie mammograficzne możesz wykonać raz na 2 lata, między 50. a 69. rokiem życia, w ramach programu profilaktycznego. Tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co stanowi główną przyczynę śmiertelności na raka piersi w Polsce. Najważniejsza jest świadomość kobiet, że zagrożenie rakiem piersi istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.

JOANNA Z MYŚLENIC (LAT 50)

„Miałam wątpliwości, czy robić mammografię. Zawsze pozostaje strach i stres, że badanie wykaże coś złego. Jednak, gdy na rynek w naszym mieście zjechał mamobus z hasłem: >>Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj<<, zadzwoniłam na podany numer i zapisałam się na mammografię. Tyle mówi się przecież o profilaktyce, że lepiej zapobiegać z góry to raz, a poza tym jeśli już choroba się pojawi to szybkie jej zdiagnozowanie daje większą szansę na wyleczenie. Maseczki, dezynfekcja rąk i krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą pierś między płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i było po wszystkim. Wszystko przebiegło szybko i bezproblemowo, głównie dzięki taktownemu i profesjonalnemu panu obsługującemu mammograf. Dostałam dane dostępne do systemu online, w którym po jakimś czasie odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu zrobiłam mammografię, ale za dwa lata znów zapiszę się na to badanie.”

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **Pracodawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

DLA MNIE TO BYŁO TAKIE BARDZO MIŁE

Z MICHAŁEM SŁOMKOWSKIM, AKTOREM, ROZMAWIA GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

W dobry czas się spotykamy, bo Pan jeszcze ma w pamięci 46. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni, festiwal, podczas którego film „Piosenki o miłości” Tomasza Habowskiego został uznany za najlepszy w kategorii filmów mikrobudżetowych. Pan w nim zagrał!

Byłem na tym festiwalu po raz pierwszy. Można tam spotkać wszystkie wielkie osobowości filmowe, które oczywiście spotykam w pracy, ale nie wszystkie w jednym miejscu i czasie. W Gdyni jest też największe stężenie producentów i reżyserów na metr kwadratowy w Polsce. Producenci, reżyserzy... Aktor to kolega z pracy, a producenci i reżyserzy to ci, którzy dają chleb, ważni ludzie. Jeśli chodzi o aktorów, to na naszej projekcji byli, np. Andrzej Chyra, Robert Gonera, Bożena Dykiel, która to wygłosiła piękna przemowę, była zachwycona naszym filmem.

Andrzej Chyra... Spotkał go Pan w... kolejce do rejestracji.

Tak. Gwiazdy, które są już takimi gwiazdami gwiazdami mogą sobie chodzić na wszystkie seanse bez wcześniejszej rejestracji. Ja miałem zaproszenie na „Piosenki o miłości”, a na inne musiałem się rejestrować. Wiązała się z tym ciekawa, a zarazem miła dla mnie historia- stał przede mną Andrzej Chyra i usłyszał: „Przepraszamy panie Andrzeju, ale na dole wszystkie miejsca są już zajęte, zapraszamy na balkon”. Wtedy podszedłem ja, przedstawiłem się. Usłyszałem: „Dzień dobry, panie Michale, proszę sobie szukać miejsca w dwóch pierwszych rzędach”! Dla mnie to było takie bardzo miłe.

Kto reprezentował film „Piosenki o miłości”?

Nie było nas dużo: Andrzej

Grabowski, Tomek Włosok, producenci, dźwiękowcy... Miała być jeszcze Justyna Święc, główna bohaterka, ale niestety się rozchorowała. Warto dodać, że Justyna nie jest aktorką, to wokalistka zespołu The Dumplings, ale zagrała genialnie.

Przy okazji, jakie jest Pana wykształcenie aktorskie?

Skończyłem studium aktorskie w Warszawie.

Co tam się działo w tej Gdyni prócz projekcji nominowanych filmów?

Wszystko działo się w jednym miejscu, w Teatrze Muzycznym. Myślałem, że będzie więcej imprez towarzyszących. Wszystko przez pandemię, której już wszyscy mamy dość. Padały więc słowa: „Wiemy, w jakim momencie żyjemy”. Jedynie w jednej z Galerii Handlowych, do której chętnych dowoził autobus, odbywały się spotkania z twórcami.

A kto Pana poinformował o spotkaniu w Gdyni? Kto zadzwonił? Jaka była Pana reakcja?

Producentka Marta Szaryńska napisała do mnie mejla jakieś trzy tygodnie przed festiwalem, że tworzą listę osób, które wybierają się do Gdyni. I spytała, czy chcę się na tej liście znaleźć. Powiedziałem: „Tak, z chęcią”. Nawet nie myślałem, że się tam znajdę, nawet nie znałem terminu festiwalu, ale wiedziałem, że nasz film był nominowany w kategorii filmów mikrobudżetowych.

Zagrał Pan w „Piosenkach o miłości” KELNERA, wyliczyłam, to czwarty raz wcielił się Pan w taką rolę.

Nawet więcej razy.

To i w realu mógłby Pan już być kelnerem.

Nawet byłem. To moje utraconie ten kelner. Andrzej Grabowski, powiedział, że od

momentu, kiedy zaczął grać w pewnym znanym serialu, każda recenzja jego roli zaczynała się od słów: czy jego rola była kiepska czy niekiepska. Także takie „łatki”, niestety, się przyklejają.

Hanuszkiewicz kiedyś powiedział, że kocha patrzeć na ludzi, na ich zachowania, na ulicę. I stwierdził, że ludzie tak potrafią się zachować, że gdyby takie zachowania pokazał w filmie, nikt by w nie nie uwierzył.

Ja też lubię chłonać ulicę, to najlepsza szkoła aktorska. I rzeczywiście, ludzie robią w życiu głupie i dziwne rzeczy, że nie do uwierzenia. Ale dzięki temu można się od nich wiele nauczyć.

Co to znaczy film mikrobudżetowy?

To film, który nie powstaje dla pieniędzy. Mikrobudżet w przypadku „Piosenek o miłości” to znaczy film z budżetem nieprzekraczającym 700 tysięcy złotych. To był mój pierwszy kontakt z takim filmem. Uważam, że dzięki małym ekipom ludzie bardziej się zżywają, poznają się, co wpływa na atmosferę pracy na planie.

Oglądałam wystąpienie Agnieszki Holland, dobre było, mocne. Tak jak Jacka Piondzia. Oba związane z polską rzeczywistością...

Lubię, jak ludzie mówią prosto z mostu i lubię otwarte głowy, a Agnieszka Holland taką kobietą jest. Są pewni siebie, nie boją się. Dla mnie w ogóle aktorstwo oparte jest na pewności siebie i wyobraźni, a warsztat to 5 procent.

Pan gra również w reklamach...

Tak, teraz leci reklama ze mną o OLX, jestem trębaczem z Wieży Mariackiej. Tych reklam nazbierało się już pewnie około 20. W tym momencie mam stałą rolę w serialu NA



SYGNALE, jestem strażakiem. Mam też za sobą takie cięższe role, dłuższe - wraca na ekran program 997, więc zbrodnie, zabójstwa itd. - w nim gram. No i nowy serial „Remiza”, pewnie niedługo będzie ten odcinek, w którym wcielam się w postać człowieka, który to stracił zdolność finansową, jest biedny... Ale nie będę zdradzał. Z najświeższych wiadomości - pojawia się też w serialu „Kuchnia”, być może zagospodzę na dłużej.

Kiedy Pan pomyślał, że chciałby być przy filmie, w filmie?

Skończyłem studia na AWF w Warszawie i przeczytałem, że odbędzie się casting na piłkarzy w reklamie. A że w piłkę trochę grałem, to postanowiłem spróbować. Wziąłem udział w tym castingu i jak sobie go przypominę, to mi... wstyd. Non stop zamiast patrzeć w kamerę, patrzyłem w podłogę...

Pierwszy wygrany casting?

To reklama jednego z banków. W teorii było to zadanie dość proste, miałem się uśmiechać. A uśmiechanie się - wbrew pozorom - jest dość... trudne.

Ale Pan się ładnie uśmiecha.

(Śmiech) Bo to teraz jest naturalne. Tu dodam, że nie jestem fanem sesji zdjęciowych. Robiłem takie dla LUXMED, jedno zdjęcie przez 4 godziny, straszne. Podziwiam modelki i modeli, że to wytrzymują. Niestety, bycie aktorem to nie tylko sukces, to sztuka uczenia się przegrywania. 95 % castingu się przegrywa. Najwięksi

aktorzy przegrywają castingi, ale też jest taka fala, że jak casting dobrze pójdzie, to potem kolejne często bywają wygrane.

Możemy mówić o pieniądzach? Ile Pan zarobił za rolę KELNERA w najlepszym filmie mikrobudżetowym?

Tak, niski budżet... Powiem szczerze, że jakbym był kelnerem w niezłej restauracji, to pewnie zarobiłbym lepszą dniówkę. Ale powiem też, że jak pięć dni w miesiącu pracuję, to mam się dobrze. Jeśli chodzi o reklamy, to wystarczy jeden taki dzień.

Pan jest zrzeszony w jakiejś agencji filmowej?

Tak, w JMC, w Warszawie. Sporo w niej znanych twarzy, np. Olgierd Łukaszewicz, Joanna Kurowska. Nie da się funkcjonować bez agencji. Od 2021 roku mam też agencję, która szuka dla mnie propozycji w Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych.

Jeśli by się trafiła taka rola w USA, to w jakiej roli by się Pan widział?

W każdej, jaką bym dostał, zdecydowanie (śmiech). Teraz mogę już powiedzieć, otóż AMAZON robi pierwszy serial w Europie, m.in. w Polsce. I byłem już w trzecim etapie na cztery do głównej roli, niestety, nie udało się.

To już prawie złapał Pan Pana Boga za nogi.

To było naprawdę złapanie Pana Boga za nogi. 60 dni zdjęciowych na jesieni i 60 na wiosnę! Ale, myślę, że to nie ucieknie... A jaką rolę chciałbym zagrać? Szczerze? Jak najtrudniejszą. No i marzenie, np. zagrać u Agnieszki Holland,

polscy reżyserzy to światowi reżyserzy. Wystarczy obejrzeć: „Dawno temu w Hollywood”, żeby zobaczyć, że wokół Polańskiego kręciło się całe Hollywood. I to jest duma z tego człowieka. A aktorstwo? Ważna jest łatwość wchodzenia w emocje i bycie na ekranie, nie gra. Andrzej Grabowski właśnie powiedział, że najtrudniej, kreując rolę, jest... nie grać. Żeby wejść na plan i ... nie grać.

Wróćmy do początku naszej rozmowy. Jakie to uczucie dla pultuszczanina, mieszkańca niedużego miasteczka na Mazowszu, stać przed szeroką publicznością i doznać owacji na stojąco?

Miła była prezentacja osób ze świata filmu, które przyjechały do Gdyni. Gwiazdy kina, owacje na stojąco i ktoś mnie przedstawia: „Aktor Michał Słomkowski!”. Można było podziękować publiczności za owacje. To coś, czego się nie spodziewałem. To zdarzyło się pierwszy raz i wiem, że już się od tego uzależniłem.

Co RODZICE, znani w Pułtusku, na to wszystko? Mówią: „Jesteśmy z ciebie dumni, synu”?

Tak. I myślę, że ten wywiad chyba jest bardziej dla nich niż dla mnie.

Panie Michale, to proszę podziękować RODZICOM, że skłonili Pana do wywiadu w „Tygodniku Pułtuskim”. No i duuuużej i ciekawej roli życzy, a po niej kolejnego wywiadu w naszej gazecie, już bez namowy bliskich.

Zdjęcie – GMD oraz z Internetu.



Michał Słomkowski robi prawdziwą karierę

REDAKCJA – 661 923 317 512 405 978

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Trzech zatrzymanych z narkotykami

Policjanci z Legionowa zatrzymali trzech mężczyzn z narkotykami podczas różnych interwencji na terenie miasta

Jeden z zatrzymanych mężczyzn to 29-letni kierowca mercedesa, zatrzymanego do kontroli drogowej. Podczas kontroli w bagażniku auta znaleźli zawiniątko foliowe, a w nim amfetaminę. Do policyjnej celi trafił także 24-latek, który swoje zderzenie podczas legitymowania tłumaczył tym, że spieszy się na autobus. Jednak podczas kontroli osobistej w saszetce mężczyzny znaleziono metaamfetaminę. Odpowiedzialności za posiadanie środków odurzających nie uniknie również trzeci z mężczyzn. To także 24-latek, który chciał jak najszybciej zakończyć czynność legitymowania, bo jak tłumaczył mundurowym spieszy się do pracy. Mężczyzna w kieszenie spodni próbował ukryć przed policjantami marihuanę. Wszystkim grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwany listem gończym w domu przechowywał narkotyki

Kryminalni z Pułtusa zatrzymali 22-latkę, który się ukrywał. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym. Do tej sprawy funkcjonariusze zatrzymali jeszcze 22-letniego kolegę mężczyzny. Grozi 10 lat pozbawienia wolności

Policjanci na podstawie zdobytych informacji namierzili i zatrzymali 22-letniego mężczyznę, który ukrywał się przed organami ścigania. Za mężczyznę Sąd Rejonowy w Pułtusku wystawił list gończy w celu odbycia kary pozbawienia wolności za posiadanie środków odurzających.

W mieszkaniu 22-latka znaleźli środki odurzające. Opinia biegłego wykazała, że zabezpieczony susz i proszek to blisko 40 porcji marihuany i 20 porcji amfetaminy. Poszukiwany mężczyzna

i jego kolega zostali zatrzymani do wyjaśnienia. 22-latek zgodnie z dyspozycją sądu został doprowadzony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe miesiące. Wobec 22-letniego kolegi, prokurator zastosował dozór policyjny. Grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwany listem gończym w rękach policji

Policjanci z Pułtusa zatrzymali 38-latkę, który był poszukiwany. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego

W minioną sobotę, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów pozwoliły na zatrzymanie 38-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany. Zatrzymany mieszkaniec powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie, skąd trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

LEGIONOWO. Ukradł co najmniej 14 rowerów

Policjanci z Legionowa w ostatnim czasie pracowali nad sprawami kradzieży rowerów, które ginęły na terenie miasta. Zdaniem policji za kradzieży stoi jeden mężczyzna, który przecina linki zabezpieczające bądź wykorzystuje nieuwagę właścicieli, którzy pozostawiali swoje jednoślady bez zabezpieczeń.

Kilka dni temu na parkingu przy ul. Szwajcarskiej policjanci zauważyli mężczyznę podobnego do osoby podejrzanej o kradzieże jednośladów. Okazał się nim 32-letni mieszkaniec sąsiedniego powiatu. Przy mężczyźnie znaleziono metalowe szczypce tnące oraz zapięcie rowerowe. Dalsza praca z zatrzymanym zaowocowała odzyskaniem czterech, skradzionych z Legionowa rowerów. Precyzyjna analiza prowadzonych spraw pozwoliła na udowodnienie i przedstawienie 32-latkowi 14

zarzutów kradzieży jednośladów. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 7, 5 roku pozbawienia wolności, bowiem mieszkaniec sąsiedniego powiatu kradzieży dopuścił się w warunkach recydywy. Policjanci podkreślają, że sprawa ma charakter rozwojowy i nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

POKRZYWNICA. 34 pociski z II Wojny Światowej na posesji

Mieszkaniec Gminy Pokrzywnica, powiadomił policję w Pułtusku znalezionym niewybuchu

Mężczyzna, który wykonywał prace polowe po zauważeniu przedmiotu przypominającego pocisk, zachował się bardzo odpowiedzialnie i natychmiast powiadomił policję w Pułtusku, który skierował na miejsce patrol policji i policyjnego pirotechnika. Funkcjonariusze do czasu przyjazdu patrolu saperskiego zabezpieczali niewybuchy, których łącznie znaleziono 34 sztuki, wszystkie noszące cechy bojowe. W minioną środę saperzy zabrali pociski do neutralizacji na wyznaczonym do tego poligonie.

LEGIONOWO. 14-latek ukradł rower, bo nie chciał iść pieszo

Policjanci legionowskiej komendy zatrzymali 14-latkę, który ukradł rower. Teraz o dalszym losie chłopca zdecyduje sąd rodzinny

Pod koniec sierpnia na Policję zgłosił się zaniepokojony mieszkaniec naszego powiatu. Mężczyzna oznajmił, że skradziono mu rower, który niezabezpieczony pozostawił w okolicy Centrum Kryptologii w Legionowie. Wartość strat wycenił na 1000 zł.

Sprawą zajęli się legionowscy policjanci, którzy ustalili, że za kradzież roweru odpowiedzialna może być nieletni. W poniedziałek (4 października) przed godziną 14 policjanci z zespołu do

spraw nieletnich i patologii namierzili podejrzanego o kradzież 14-latka. Nieletni przyznał się, że zabrał rower, bo nie chciał iść pieszo do centrum miasta. Teraz młody człowiek za swój czyn odpowie przed sądem rodzinnym, gdzie trafiła całość materiałów sprawy.

NOWODWORSKI. Trzech kierowców straciło prawa

Policjanci z powiatu nowodworskiego zatrzymali trzech kierowców, przekroczyli dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h

W piątek (1 października) o godz. 11:00 funkcjonariusz nowodworskiej drogówki zatrzymał do kontroli kierowcę ciężarowego citroena. 18-latek w terenie zabudowanym pędził aż 129 km/h, tym samym przekraczając dozwoloną prędkość o 79 km/h. Mieszkaniec Jabłonny na najbliższe 3 miesiące musiał pożegnać się z prawem jazdy. Policjant zatrzymał również dowód rejestracyjny citroena, za pękniętą szybę czołową w pojeździe.

Dwa dni później, o godz. 23:00 na drodze nr 62 w Emolinku gm. Zakroczym, policjanci ruchu drogowego podjęli interwencję wobec kierowcy seata. 24-latek z Gostynina na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością aż 110 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy, nałożyli mandat i dopisali punkty karne.

W czwartek (7 października) po godz. 21:00, również na drodze nr 62 w Emolinku, policjanci z nowodworskiego ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierowcę, który w terenie zabudowanym znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. 36-latek z Sierpca, na obszarze, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał peugotem z prędkością 101 km/h. Mundurowi zatrzymali mężczyznę prawo jazdy na okres 3 miesięcy, nałożyli mandat dopisali punkty karne.

KPP:

Legionowo/Nowy Dwór Maz./Pułtusk

KAMPANIA INFORMACYJNA KPRM



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

**I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ**

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl



**Pralnia
samoobsługowa**

**Już otwarte
ZAPRASZAMY**

Zadbamy o Twój czas
Wypierzesz, zdezynfekujesz
i wysuszysz w 1 godzinę!



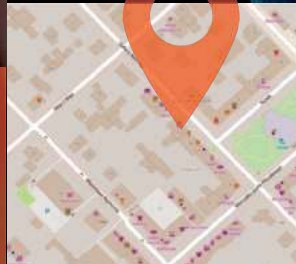
Tutaj
zrobisz
tygodniowe pranie w ciągu 1 godziny!
wypierzesz
kołdry, koce, zasłony, pościel, pluszaki

Pralnia Speed Queen Legionowo
ul. Batorego 13

660496125, 500100388

e-mail: legionowo@speedqueen.com.pl

Jesteśmy dla Was 7 dni w tygodniu /365 dni w roku
codziennie: od 6:00 do 23:00
*również w niedziele i święta



Nalewki to napoje smaczne i pożyteczne dla zdrowia. Nie tylko poprawiają nastrój, ale i pomagają zwalczyć różne dolegliwości. Według farmaceutów, nalewka to bardzo trwała forma leku. W tym celu zalewamy zioła lub owoce spirytusem. Na przyklasztornych izbach aptecznych, pomysłowi i wykształceni mnisi poszli dalej, dla uzyskania delikatniejszego smaku, zalewali owoce i zioła wódką oraz winem



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl



Nalewki na życzenie Pani Mirosławy

Dla osłodzenia często cierpkiego smaku nalewek, polecam miód, nadaje on łagodności i poprawia smak. Owoce takie jak pigwa, dereń czy wiśnia zalewam alkoholem 40% (wódka ze spirytusu). Gdy owoce „przeleżą” zlewam nalewkę i łączę ją z miodem. To nie może być miód tylko z nazwy, ale najlepszy jakościowo, od sprawdzonego bartnika. Miód może być wielokwiatowy, lipowy lub gryczany, o bardzo wyrazistym smaku. Nalewki takie mają właściwości lecznicze i są znane od pradawnych czasów. Miód w połączeniu z owocami czy ziołami tworzy idealny związek. Dodatkowym, małym sekretem moich

naleweczek są przyprawy. Są nimi cynamon, gałka muszkatołowa świeżo utarta, anyż, goździki, imbir i mięta z własnego ogródka. Ostatnio udało mi się też wyhodować własną kurkumę!

Bardzo ważna jest też jakość ziół. Najlepsze to te samodzielnie zebrane, a te apteczne, z całym szacunkiem, ale nie mają już tego aromatu. Najwyższa jakość i świeżość owoców też jest gwarancją dobrej jakości nalewki.

Nalewki rzeczywiście służą zdrowiu, ale pić należy je w umiarkowanych ilościach. Na prośbę naszej stałej czytelniczki, Pani Mirosławy z Modlina podaję kolejne bardzo proste receptury.

CEBULÓWKA

Cebulę trzemy na plastikowej tarce (cebula nie lubi metalu) lub zwyczajnie miażdżymy w moździerzu. Utartą cebulę wkładamy do słoika i zalewamy wódką 40%, w proporcji 1:1. Trzymamy w ciepłym miejscu przez 10 dni, potem filtrujemy i przelewamy do szklanej wyparzonej butelki. Pijemy 2 razy dziennie po 1 łyżeczce. Butelkę trzymamy w chłodnym miejscu. Nalewkę możemy mieszać z wodą i rozpuszczonym miodem. Nalewka leczy stany zapalne gardła i zwalcza kaszel. Pomocna w leczeniu grypy.

RÓŻANA, przeciwbakteryjna.

Świeże płatki wkładamy do emaliowanego garnka i zalewamy je wrzątkiem tak, aby tylko przykryć płatki. Podgrzewamy, aż woda zabarwi się. Zestawiamy garnek z ognia i po 3-4 godzinach przeceadzamy wodę. Dodajemy soku z cytryny i miodu do smaku. Każde pół litra soku łączymy z pół litrem wódki 40% (wódka ze spirytusu). Butelkujemy trunek i odstawiamy na 3-4 miesiące. Pijemy od wczesnej jesieni, po 50 ml dziennie.

CHILI

Dwie oczyszczone, czerwone papryczki chili zalewamy pół litrem wódki i zostawiamy na 24 godziny. Po tym czasie zlewamy wódkę i butelkę wstawiamy do lodówki. W stanach



przed grypowych pijemy po 100 ml na noc.

Z WIŚNIOWYCH SZYPUŁEK

250 g świeżych ogonków wiśni wkładamy do butelki z szeroką szyjką. Zасыпujemy je 100 g cukru nierafinowanego, trzcinowego. Zawijamy szyjkę gazą i odstawiamy butelkę na 30 dni do ciepłego miejsca, może być to parapet okienny. Po tym czasie dolewamy 1 litr wódki i zostawiamy na 2 dni. Przecedzamy przez gazę i wlewamy do butelek. Pijemy 2 razy dziennie po 50 ml. Jest to ormiańska nalewka na oczyszczenie nerek.

DZIEGIELÓWKA

20 g korzenia arcydzięgla, 1/2 litra spirytusu. Siekamy wmyty korzeń i zalewamy spirytusem. Po 4 miesiącach zlewamy spirytus, a korzeń ponownie zalewamy 1/2 litra wody. Po 7 dniach zlewamy wodę, dodajemy 25 dag cukru nierafinowanego i gotujemy szybki syrop w emaliowanym garnku, przykrywając pokrywką. Studzimy

i filtrujemy. Łączymy zimny syrop ze spirytusem. Likier powinien dojrzewać do roku czasu. Ten trunek ma wzmacniające działanie na cały organizm. W okresie jesiennym pijemy po 25 ml dziennie.

MNISZEK LEKARSKI

5 dag kwiatów mniszka wkładamy do słoja i zalewamy pół litra wódki. Wystawiamy słoje na parapet okienny, aby słońce ogrzało zawartość. Po 3 tygodniach filtrujemy, dodajemy 15 do 20 dag miodu lipowego i całość mieszamy. Przelewamy do butelek i przechowujemy w chłodzie. Nalewka leczy infekcje dróg moczowych i zapalenie pęcherzyka żółciowego. Pijemy po 50 ml dziennie.

JARZĘBINÓWKA

1 kg owoców jarzębiny mroźmy na noc. Po wyjęciu z zamrażalnika przelewamy na sicie wrzątkiem. Po osuszeniu wkładamy do słoja. Gotujemy syrop z 2 szklanek wody i pół kg cukru trzcinowego. Gdy syrop przestygnie, do owoców dodajemy pół litra spirytusu, sok z 1 cytryny i łyżeczkę otartej skórki cytrynowej.

Zakręcamy słoje i pozostawiamy go w ciepłym miejscu na 3 tygodnie. Po tym czasie filtrujemy i rozlewamy do butelek. Trunek leżakuje do pół roku. Nalewkę stosujemy przy nieżycie jelit, bieguncie, chorobach pęcherzyka żółciowego. Pijemy 1-2 razy dziennie po 25 ml przed jedzeniem.

ROSYJSKA na dobry nastrój

Szklanekę wyciśniętego soku z winogron (winogrona z ogrodu, te drobne, ciemne), 40 ml dobrego wermutu oraz 120 ml koniaku. W szklanym naczyniu mieszamy wszystkie płyny. Podajemy w szklanceczkach z kostką lodu. Tym trunkiem poczęstowała mnie moja przyjaciółka pani Tamar z Solca Zdroju. Nalewka się sprawdziła, a dobry nastrój towarzyszył nam do końca dnia.

Szanowni Państwo, proszę pamiętać, że nalewki najlepiej stosować w małych dawkach, profilaktycznie, aby zapobiegać chorobom lub wspomagać ich łagodny przebieg. Mądrzej jest zapobiegać chorobom za wczasu.

J.W.





17 X Niedziela

Pałacowe spotkania z muzyką

"Chopin/HIP-HOP/Fusion"

Koncert chopinowski

godz. 13:00
WSTĘP WOLNY

Pałacowy Salon Naukowy

"Techniki aktorskie, dubbing, dykcja"

godz. 15:00
WSTĘP WOLNY

Zwiedzanie z przewodnikiem

"Pałac i mała architektura parkowa"

godz. 16:00

Obowiązują bilety: 30zł normalny, 20zł ulgowy
REZERWACJA BILETÓW: Restauracja, Recepcja hotelu, biletyna.pl
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA






www.palacjablonna.pl

Znajdź nas na facebook



18 października każdego roku w Polsce obchodzony jest Dzień Łączności. Na pytanie dlaczego akurat w tym dniu obchodzone jest to święto – prawie 50% zapytanych nie potrafiło udzielić wyczerpujących informacji

W wojsku natomiast złośliwi żartobliwie odpowiadają w ten sposób:

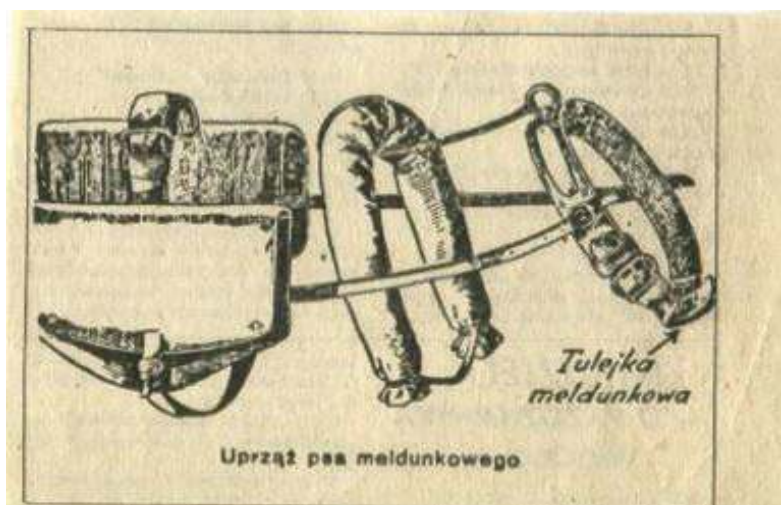
„Dlatego, że pod Lenino kiedy polscy żołnierze rozpoczęli atak na pozycje niemieckie dopiero po 6 dniach nawiązano łączność pomiędzy dowództwem, a atakującymi żołnierzami”. Dlatego też pozwoliłem sobie napisać kilka zdań na ten temat.

Pierwszą instytucję umożliwiającą stały kontakt pomiędzy Krakowem a Wenecją powołał król Zygmunt August. Dokumentem datowanym 18 października 1558 r. nadał swojemu dworzaninowi Prosperowi Prowanie przywilej zorganizowania poczty między tymi miastami.

Z tej to właśnie okazji Poczta Polska w 1958 roku wyemitowała znaczek ze stemplem „400 LAT POCZTY POLSKIEJ” (znaczek ten jest w formie bloku i nie na papierze, ale na jedwabiu). I właśnie w tym roku obchodzić będziemy po raz 63. Dzień Łączności.

Nie była to łączność komfortowa. Ludzie, jak i różnego rodzaju bagaże, korzystali ze zwykłych wozów pokrytych opończą, które po ulewnych deszczach grzęzły w błocie, a na drogach suchych, wznosiły tumany kurzu. Zazwyczaj ciągnięte były przez jedną parę koni, którą co 30 km. zmieniano na nowe – wypoczęte. Ludzie tymczasem mogli odpocząć, co

18 października Dzień Łączności



zjeść i napić się kawy. Dopiero około 200 lat później wynaleziono dyliżanse pocztowe, powozy bardziej przydatne do przewożenia poczty i ludzi. Należy zauważyć, komfort podróżowania nimi znacznie się poprawił.

Sprawną łączność to nie tylko kadry, środki techniczne, ale także szczególnie w czasie I wojny światowej, a nawet i w okresie międzywojennym, środki żywe, do których zaliczano między innymi gołębie pocztowe i psy meldunkowe. Właśnie tym ostatnim chciałem poświęcić więcej uwagi w artykule.



Użycie psów meldunkowych polegało na wykorzystaniu następujących ich cech: wiernego przywiązania psa do swego pana oraz bardzo dobrego orientowania się w terenie na małych i średnich odległościach. Natomiast użycie gołębi pocztowych polegało na wiernym przywiązaniu do swojego gniazda. Zastosowanie psów do celów wojskowych było znane już w starożytności. Dowodzi tego opis oblężenia Koryntu przez Rzymian w 146 r. pne. Jednak w Europie do przenoszenia meldunków władze wojskowe Francji zorganizowały w 1917 r. pierwszą jednostkę pod nazwą „50 KOMPANIA PSÓW WOJENNYCH”. W skład tego pododdziału obok psów, wchodził także ich właściciele, treserzy, a także inni jak karmiciele itp. Wojskowi stwierdzili, że do tego celu najlepiej nadawały się owczarki szkockie colie hodowane w Szkocji (nazwa wywodzi się od czarnowłosych owiec szkockich – colleys, których psy te pilnowały). Były one inteligentne, podatne do nauki, szybkie i zwinne, a co najważniejsze, były wierne właścicielowi. Dzięki tym zaletom psy te przewyższały inne rasy jak owczarki niemieckie itp., chociaż zdarzało się często, że i te inne rasy też były do ww. celu wykorzystywane.

Jak zatem odbywało się szkolenie takich psów? Szkolenie te postaram się rozwinąć na n.w. przykładzie.

Treser, jego pomocnik i pies znajdują się w punkcie A. Treser wraz z psem przechodził do punktu B oddalonego od punktu A o 400 m. w terenie płaskim. Następnie odsyłał psa z meldunkiem do swego pomocnika pozostającego w punkcie A. Pomocnik zatrzymał zwierzę przez okres około 10 minut, następnie włożył mu do tulejki zapytanie pod adresem tresera i wysłał psa w drogę powrotną do punktu B.

W tym czasie treser przeszedł z punktu B do oddległego o 1000 m. punktu C. Pies nie zastawiał tresera w punkcie B pobiegł za nim do punktu C, gdzie odebrał zapytanie od swego pomocnika. Dobrze, gdy odpowiedź została natychmiast zredagowana i wysłana za pośrednictwem psa do pomocnika znajdującego się w dalszym ciągu w punkcie A.

Zaznaczyć należy, że przy przebieganiu pierwszej części drogi 400 m. pies opierał się wyłącznie na swej pamięci, ponieważ odległość jest krótka. Natomiast druga część drogi 1000 m. wymagała od psa odwołania się do węchu. Odległość między punktem B i C ustalono dlatego, aby mieć pewność, że wiejący wiatr w stronę psa nie przynosił zapachu tresera. Oczywiście w zależności od inteligencji i wieku zwierzęcia w początkowym okresie tresury zwiększano lub zmniejszano długość trasy, ale zawsze mierzono czas przebycia drogi przez psa z dostarczeniem meldunku.

W drugim bloku programowym zwracano szczególną uwagę na zachowanie się psa w warunkach zbliżonych do pola walki. W tym celu na trasie między punktem A, B i C ustawiano różnego rodzaju zapory z drutu kolczastego, przegrody wodne itp. oraz wykorzystywano środki pozoracji jak: świece dymane, petardy i race. Dopiero po pomyślnym ukończeniu obydwu bloków programowych pies zdawał egzamin przed specjalną komisją i mógł być wykorzystywany w wojskowej jednostce organizacyjnej. Stwierdzono, że szybkość psa meldunkowego przewyższała w normalnych warunkach szybkość gońca, a przy silnym ostrzale nawet czterokrotnie. Optymalna granica trasy, na której używano z pomyślnym skutkiem psów, wynosiła 4-5 km. Jednak często się zdarzało, że pies pokonywał odległość dwukrotnie większą. Do przenoszenia meldunków podczas I wojny światowej psy meldunkowe zaopatrywane były w specjalną uprzęć przedstawioną na powyższym rysunku.

Uprzęć psa meldunkowego

Uprzęć ta składała się z dwóch nieprzemakalnych płaskich toreb połączonych rzemieniem wokół tułowia oraz obroży z tulejką wykonaną z lekkiego nierdzewnego metalu. W jednej z nich znajdowała się tzw. rezerwowa – wojenna porcja żywności, w drugiej zaś książka ewidencyjna zawierająca dane psa i odbytych przez niego tras. Jednak w okresie międzywojennym, aby zmniejszyć

obciążenie psa, a tym samym zwiększyć jego szybkość, zostawiono tylko obrożę z tulejką, do której wkładano rozkazy i meldunki. Aby jednak utrzymać wzorową łączność między przelożonym a podwładnym, należało przestrzegać ścisłej dyscypliny w stosunku do psów meldunkowych, a mianowicie:

1. Nikomu nie wolno było odzywać psa meldunkowego oprócz jego przewodnika.

2. Obowiązywał bezwzględny zakaz nawoływania psa w czasie jego biegu z meldunkiem.

3. Obowiązywał bezwzględny zakaz łagodnego obchodzenia się z psem (np. głaskanie, pieszczoty czy też wymawianie zdrobniale jego imienia).

4. Każda wojskowa jednostka organizacyjna powinna mieć na swoim utrzymaniu psy meldunkowe jednakowej rasy (niestety nie zawsze było to z przyczyn obiektywnych przestrzegane).

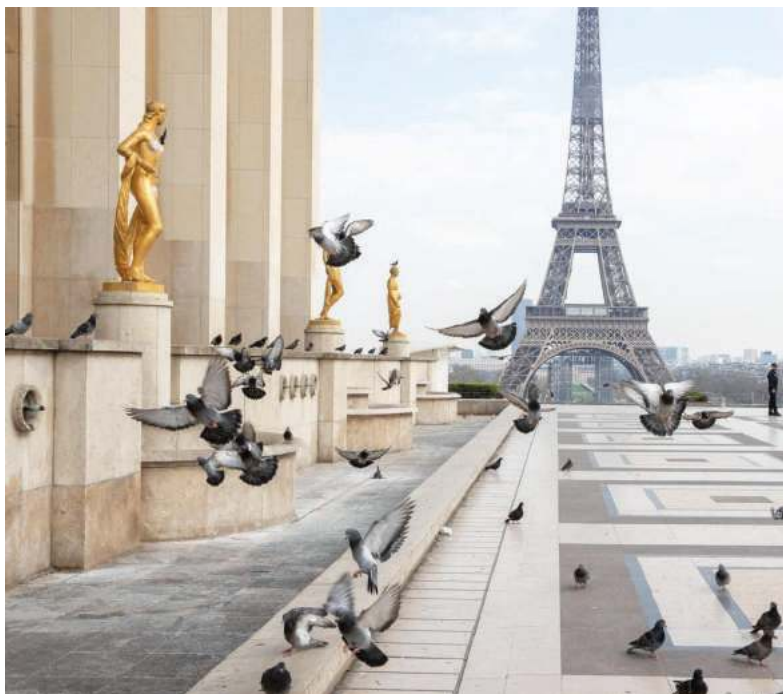
Poza przenoszeniem meldunków używano psów do przenoszenia gołębi z gołębników za linię frontu. W tym celu w miejsce toreb znajdujących się po bokach tułowia umieszczano dwa małe koszyki, każdy z parą gołębi. Pies dobiegając do linii frontu wyzwał zębami zawleczkę umocowaną przy koszykach, uwalniając tym samym gołębie z meldunkami umieszczonymi w tulejkach przy nogach. Jak już wcześniej wspomniałem, taka łączność była możliwa, gdy gniazdo gołębi znajdowało się poza linią frontu i dlatego też tę metodę łączności stosowano bardzo rzadko.

Były pomocne przy budowie lekkich linii telefonicznych. Okazały się niezastąpione w roli psa sanitarnego i strażniczego. Z resztą straż wodna, pożarna, policja czy niektóre rodzaje obecnych jednostek wojskowych psów używają do dnia dzisiejszego.

Pod koniec I wojny światowej takie armie jak: niemiecka, francuska i austriacka posiadały na swoim utrzymaniu kolejno 20 000, 12 000 i 14 000 psów meldunkowych.

W naszej armii pierwsze oddziały psów meldunkowych powstały przy Batalionie Telegraficznym w Poznaniu i przy Oficerskiej Szkole Telegraficznej w Warszawie. W 1919 r. obydwie te szkoły liczyły 60 psów. Jednak pod koniec lat 30-tych dzięki wprowadzeniu do wojska radiowych środków łączności hodowle psów zlikwidowano. Czy zrobiono dobrze – nie wiem, niech się wypowiedzą czytelnicy.

Wojciech Brodzik



Projektanci, styliści, fotografowie, brand managerowie, buyery (kupcy) – sukces i uznanie w zawodach branży modowej mogli osiągnąć tylko dzięki wysokiej jakości edukacji i trzymaniu ręki na pulsie

Paryż, Mediolan, Nowy Jork i Londyn to światowe stolicy branży modowej, gdzie dwa razy w roku wybitni projektanci prezentują swoje nowe kolekcje i gdzie mają siedzibę ich marki. Te miasta są uważane przez prawdziwych znawców mody za najlepsze miejsca do pracy i życia.

- Mediolan to znane centrum włoskiego designu i mody. Odbywają się tu główne wydarzenia branżowe: Pitti Uomo, Design Week (Salone Del Mobile), Homi Milano, Mipap, Milano Auto Classica, Smau, Milano Hobby Show, tygodnie haute couture (Milano Moda Donna). It-people, blogerzy, kupcy i redaktorzy mody przyjeżdżają tu kilka razy w roku. Fabryki i centrale włoskich marek Fendi, Gucci, Prada, Miu Miu, Valentino znajdują się w Mediolanie.

Opera La Scala, Zamek Sforzów, Biblioteka Ambrozjanów, w której znajdują się rękopisy i rysunki Leonarda da Vinci – atrakcji w Mediolanie jest wiele. Mimo to miasto uważane jest bardziej za centrum biznesowe niż za centrum turystyczne.

Modne miasta wszechświata



- Florencja to światowej sławy centrum historyczne i rzemieślnicze Włoch. Znajdują się tu muzea Ferragamo i Gucci, a także wystawy Pitti Immagine. W tym mieście znajduje się wiele małych warsztatów, które z pokolenia na pokolenie strzegą tajemnic technologii obróbki tkanin, skóry, szkła i ceramiki. Giganci mody zamawiają tutaj ręcznie robione produkty. Gucci, Pucci, Ferragamo i Scervino – założyciele tych marek urodzili się we Florencji.

- Londyn to międzynarodowe miasto z własnym, indywidualnym stylem. Oto miejsce dla najodważniejszych, dla tych, którzy nie boją się eksperymentować. To właśnie w Londynie Stella McCartney, Alexander McQueen i Vivienne Westwood wspięli się na szczyt modywskiego Olimpu.



W Londynie nieustannie odbywają się wydarzenia modowe: Pure London, Scoop International Fashion Show oraz London Fashion Week, gdzie ponad 200 najlepszych brytyjskich projektantów prezentuje ubrania i dodatki, które staną się trendami nadchodzącego sezonu.

Londyn to wyjątkowe miejsce, w którym można znaleźć się w centrum mody i zachwycić się wspaniałością stolicy Imperium Brytyjskiego.

- Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. Tylko tutaj, po zachodzie słońca, można spotkać Karla Lagerfelda, Karin Roitfeld czy Natalię Vodianową.

W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro. W stolicy Francji odbywają się wystawy, salony wystawowe, show-roomy, m.in. Maison & Objet, Paris Nord-Villepinte, Veronese, Promemoria. Paris Fashion Week odbywa się co sześć miesięcy i jest uważany za najważniejsze wydarzenie roku.

Paryż to jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się



tylko wspaniała kolekcja designerskich butów Kerry Bradshaw!

- W rankingu stolic mody Los Angeles jest nieco za Nowym Jorkiem, ale jest ostoją przemysłu rozrywkowego. Światowej sławy Hollywood, Aleja Sław i większość dużych studiów filmowych są przynętą dla wielu ambitnych, młodych i pięknych twórców, którzy przyjeżdżają do Los Angeles, aby spełnić amerykański sen.

- Tokio ze swoją dzielnicą Harajuku to ostoja japońskiej subkultury młodzieżowej i fantasmagorycznej mody ulicznej. Jej mieszkańcy, ze swoimi wielokolorowymi włosami i dziwaczными, jasnymi, oryginalnymi ubraniami, wydają się być żywo wyciągniętymi stronami z popularnych seriali anime. Tokio to stolica kreatywnych buntowników, którzy otwarcie protestują przeciwko konserwatywnym fundacjom..

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com



Aktualne pytania: jak zmniejszać ryzyko związane z paleniem

Kolejne badania potwierdzają niższą o około 95 proc. szkodliwość papierosów elektronicznych w porównaniu z papierosami tradycyjnymi. Na tzw. naukowej skali obniżania ryzyka (risk continuum) e-papierosy są spożycjonowane jako mniej toksyczne od tzw. wyrobów nowatorskich, czyli popularnych podgrzewaczy tytoniu.

Konkretne liczby wymienia np. raport brytyjskiej Izby Gmin, powołując się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), według których e-papierosy są potencjalnie mniej szkodliwe aż o 95 proc., w porównaniu do tradycyjnych papierosów ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych. W Polsce na te badania powoływał się prof. Sergiusz Nawrocki, onkolog i radioterapeuta z Katedry Onkologii Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz Katedry Onkologii i Radioterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego podczas wykładu pt. „Prewencja nowotworów: alternatywne produkty tytoniowe - redukcja szkód czy wilk w owczej skórce?”, wygłoszonego w sierpniu 2020 r.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (risk continuum), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), czyli np. gumy do żucia czy plastry antynikotynowe, na drugim miejscu są tzw. modern oral products, czyli produkty doustne, (np. dostępne od tego lata w Polsce saszetki nikotynowe VELO), potem e-papierosy, za nimi tzw. traditional oral products, wśród których jest np. sproszkowany tytoń czy podgrzewacze tytoniu, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej



na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Jednak żaden poważny autorytet nie sugeruje, że są one całkowicie nieszkodliwe, więc najlepiej jest zaprzestać także wapowania, ale na pewno nie za cenę powrotu do palenia tradycyjnego tytoniu. Należy jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie e-papierosy i inne zamienniki wyrobów tradycyjnych sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i analizom. I tak, np. na elektronicznym urządzeniu Vuse ePen do tej pory przeprowadzono 27 testów behawioralnych, 82 analizy chemiczne, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych.



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

13 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pele: narodziny legendy - film biograficzny 23:05 Historia bez tajemnic 00:10 Po sąsiedztwie z mordercą - film fabularny	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie - film obyczajowy 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Stawiam na miłość - film obyczajowy 01:35 Hotel Vidago Palace 02:40 Niedokończona: kino czasów dyktatury - film dokumentalny	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:30 Top Model 23:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 02:00 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 17:30 Na ratunek 112 18:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Family Food Fight - Pojedynki na smaki 21:05 Komisarz Mama FILM S-F  22:05 Seksmisja - Dwaj śmiałkowie, Maks i Albert zostają wysłani w rejs ku przyszłości. Po 53 latach, budzą się w dziwnym laboratorium. Kierująca eksperymentem dr Lamia stopniowo wprowadza ich w sytuację: była wojna, ocalone kobiety urządziły sobie życie pod ziemią i - bez mężczyzn. 00:50 Zawiść - komedia 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Do dzieła - magazyn 09:05 Monteverdi. U źródeł opery - film dokumentalny, prod. Francja 10:25 Hrabina Cosel - serial TVP 13:30 Henryk Streng / Marek Włodarski i modernizm żydowski - polski - cykl reportaży 13:45 Którędy po sztukę - Agnieszka Duczmal 14:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn 14:35 Hania - film TVP 16:15 Czerwona oberża - komedia, prod. Francja 18:00 Mieszczenie zwycięzcy 18:30 Informacje kulturalne 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina Radwan 15' - film 19:35 DRAMAT  20:00 Na wschód od Hollywood - podój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001 21:50 Więcej niż fikcja - Mistrz świata - film dokumentalny, reż. Kacper Lisowski 23:10 Jazz Juniors 2020 - Adam Pierończyk 00:20 Informacje kulturalne 00:45 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny 02:50 Kino nocne - Świadkowie Putina, prod. Rosja, 2018, reż. Vitaly Mansky 04:45 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial DRAMAT  20:00 Porwany - Matka jest gotowa zrobić wszystko, by odzyskać porwanego syna. 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Obłęd 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM OBYCZAJOWY  21:35 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 00:35 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:00 Marysia opuszcza rodzinny dom 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni 03:00 Wędrowni 04:00 Wędrowni 05:00 Wędrowni 06:00 Wędrowni 07:00 Wędrowni 08:00 Wędrowni 09:00 Wędrowni 10:00 Wędrowni 11:00 Wędrowni 12:00 Wędrowni 13:00 Wędrowni 14:00 Wędrowni 15:00 Wędrowni 16:00 Wędrowni 17:00 Wędrowni 18:00 Wędrowni 19:00 Wędrowni 20:00 Wędrowni 21:00 Wędrowni 22:00 Wędrowni 23:00 Wędrowni 00:00 Wędrowni 01:00 Wędrowni 02:00 Wędrowni

czwartek

14 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie - Karan 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Portugalia 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - magazyn kulinarny 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 08:45 Panorama Flesz 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Trudne sprawy 19:25 Góść wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Niedziela z... 09:15 Monolog trębacza - film TVP 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 1. Przesłuchania poranne 15:05 Rykoszety - film krótkometrażowy 15:50 Trzeci punkt widzenia 16:20 Co dalej? 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 1. Przesłuchania popołudniowe 21:10 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Los człowieka 21:15 Czwartkowy klub filmowy - Los człowieka 23:05 Co dalej?	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dzień z życia blondynki - Korespondentka lokalnej telewizji dostaje propozycję pracy dla większej stacji i postanawia to uczcić.	05:55 Szkoła - obyczajowy 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Piąta fala 00:00 Wikingowie 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleskopy TV Okazje
TELETURNIJ	TELETURNIJ	PROGRAM KULINARNY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki 21:55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie - film obyczajowy 22:55 Trzy dni Kondora 23:55 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 02:05 Anglik, który mnie kochał - film fabularny 03:55 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018	21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Cafe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk 00:50 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii 04:55 Kto was tak urządził	22:05 Krok do sławy - Po śmierci swojego młodszego brata, DJ, 19-letni ekspert w dziedzinie tańca ulicznego, przenosi się z Los Angeles na uniwersytet Truth w Atlancie. Wysiłki w zdobywaniu wiedzy i dziewczyny, która wpadła mu w oko, schodzą na dalszy plan, kiedy okazuje się, w mieście wkrótce odbędą się mistrzostwa w tańcu ulicznym. 00:45 I kto to mówi! 02:50 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy	23:30 Na wschód od Hollywood - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Laura Morante 01:20 Kino nocne - Długi postój na Park Avenue - film fabularny 03:10 Adaptacja - film krótkometrażowy, reż. Bartosz Kruhlik 03:40 Leonora Carrington - zapomniana surrealistka - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Teresa Griffiths 04:40 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	22:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - Po nocy w Las Vegas Joy i Jack budzą się jako małżeństwo. Na domiar złego jedno wygrywa fortunę za pieniądze drugiego. 00:00 Było sobie kłamstwo 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiyb 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - Program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes	21:35 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 23:50 Laski na gigancie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 02:25 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Chingola 13:20 Przeгляд tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Nie oplataj mnie śmierci 15:30 Alternatywa dla in vitro 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Syria 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

15 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Portugalia	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Góść wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Co dalej? 08:35 Kronos 09:15 Wydarzenie aktualne 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - Patrzcie na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redbad Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska, Maria Maj, Marek Walczewski 16:25 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży, reż. Piotr Poraj, Anna Szałańska 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 21:05 Informacje kulturalne 21:35 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów	05:30 Szkoła 06:30 Szpital 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:05 Mamy to - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady -	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji - W każdym odcinku widzowie poznają historie grupy przyjaciół, którzy spędzają wakacje w egzotycznych miejscach na południu Europy. W czasie wakacyjnej przygody wszystko może się zdarzyć! Poznamy więc historię młodej dziewczyny pragnącej poznać na wakacjach miłość swojego życia. 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM KATASTROFICZNY	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:20 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:05 Wyjście awaryjne 23:50 Prowokacja - film 01:30 SEAL Team	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:10 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:20 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny 02:35 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 04:35 Rodzinka.pl - serial	20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Dári Ólafsson 22:20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang 00:35 Kuba Wojewódzki 01:40 Uwaga! - magazyn 01:55 Noc magii 03:15 Kto was tak urządził	22:05 Wojna o planetę małp - Cesar i jego małpy uwiklane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik. Małpy ponoszą straszliwe straty, podczas gdy Cesar zmagają się z mrocznymi instynktami i wyrusza w drogę, by pomóc swych pobratymców. 01:15 Długo i szczęśliwie - Osmioletnia Danielle, po śmierci ukochanego ojca, zostaje służącą w domu surowej mачochy, Rodmilly. 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	21:40 Wieczór kinomana - Tajemnice Silver Lake - film prod. USA, 2018, reż. David Robert Mitchell, wyk. Andrew Garfield, Riley Keough, Topher Grace, Callie Hernandez, Don McManus, Jeremy Bobb, Riki Lindhome, Zosia Mamet 00:10 Film dokumentalny 01:10 Teraz animacje! - O Matko! - film 01:20 Teraz animacje! - Story - film animowany 01:25 Teraz animacje! - Kwadratura koła 01:35 Informacje kulturalne 02:05 Los człowieka - dramat prod. ZSRR, 1957, reż. Siergiej Bondarczuk	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 22 kule 22:15 Sabotaż 00:20 Zyczenie śmierci 4 02:25 Castle - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:20 Reporterzy. Z życia wzięte 05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę	21:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 23:25 Juliusz - film komedia, Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Jan Peszek, Anna Smołowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhr 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Betafo 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Prymas Stefan Wyszyński 17:00 Regał Mistrzowski 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Koncert 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:

sobota

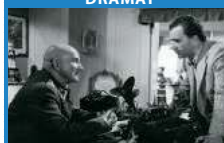
16 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019 10:25 Sprawa dla reportera 11:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:35 Odształ - western, prod. USA, 1971 14:15 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Pavarotti 23:35 Wyjście awaryjne - komedia 01:20 Amy - film 03:35 Jaka to melodia? 04:25 Z pamięci - Jan Brzechwa - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny 12:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Justyna Steczkowska - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Smaki świata - magazyn kulinarny 17:50 Słowo na niedzielę - Niebezpieczne pragnienie 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 The Voice of Poland - Bitwa 22:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:25 Kino relaks - Anglik, który mnie kochał - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba 01:15 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 03:10 Ojczym - thriller, prod. USA, 2009, reż. Nelson McCormick 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:45 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef - program 16:50 Pajęczyna - kulisy produkcji 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Ocean's Eight - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage 00:00 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. LucBesson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Skok przez płot 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia FILM PRZYGODOWY  21:05 Thor - Świat ma wielu bohaterów... jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utraczone moce. Na Ziemi Thor dowie się, co znaczy być bohaterem, gdyż będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Lokiego . 23:50 Life 02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 03:05 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Żywa Woda - spektakl 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:20 562 metry - film dokumentalny 09:35 Opus - film animowany, prod. Francja, 2019 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 3. Przesłuchania poranne 15:05 Co dalej? - magazyn 15:25 Mieszczanie żywieccy - Wieszaw 15:55 Co dalej? - program publicystyczny 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 3. Przesłuchania popołudniowe DRAMAT  21:10 Bilet do kina - Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016, reż. Jerome Salle, wyk. Lambert Wilson, Pierre Niney, Audrey Tautou 23:20 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników III etapu 23:30 Seans kultowy - Widmo wolności - komediodramat, prod. Francja 01:20 Mieszczanie żywieccy 01:45 Co dalej? 02:20 Wieczór kinomana - Tajemnice Silver Lake 04:45 Autoportret 05:25 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Historia Rocky'ego Balboa, boksera-amatora, któremu nadarza się okazja stoczenia walki o tytuł mistrza świata wagi ciężkiej. 22:25 John Wick 00:25 Uliczny wojownik - film akcji SERIAL KRYMINALNY  02:20 Castle - serial kryminalny 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczymy prawdziwe akcje zatrzymań dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei 04:55 Menu na miarę - program kulinarny prod; Polska	04:55 Szkoła 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:20 Makłowicz w drodze 12:55 Hotel Paradise 14:55 Maski - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 17:10 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance FILM PRZYGODOWY  20:00 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd 00:20 Czerwona Sonja - film prod. Holandia, USA, 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman 02:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc magii	06:00 Flintstonowie 06:30 Galileo 10:45 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy.. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo - program popularno-naukowy 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper Panamaska dzungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - byli sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas TV Trwam  11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSiM w Toruniu 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Próba wiary 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

17 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - Siła rodziny - serial 13:15 BBC w Jedynce - Rodzina pingwinów - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Telexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wodne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine 00:20 Pavarotti 02:25 Szalony rok - film 04:05 Jaka to melodia? 04:40 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Program 11:40 The Voice of Poland - Bitwa 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 17:05 Lajk! 17:30 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial TELETURNIEJ  20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 22:55 Kino bez granic - Schmidt - komediodramat, prod. USA, 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis 01:10 Przygoda na Mariensztacie - komedia, prod. Polska, 1953, reż. Tadeusz Buczkowski 02:55 Daleko od siebie - film obyczajowy 04:40 Zakończenie	04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Receptura - serial, Polska 13:00 Top Model 14:30 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Pingwiny z Madagaskaru - film komedia, USA, 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, JudeLaw, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet, Jennifer Ehle, Elliott Gould 00:45 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, BingbingLi, Rainn Wilson 03:10 Uwaga! 03:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski W całej wiosce Łasuch, Ważniak, Papa Smerf, Lалуś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfetka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów! Wraz z przyjaciółmi - Mądrałą, Osiłkiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygodę wypatrę do Zakazanego Lasu. A miejsce to pełne jest magicznych stworzeń, kolorów i przygód. 09:35 Tatuszkowie 13:35 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata Rok 1938. Wykładowca archeologii i łowca przygód Henry Jones Junior otrzymuje od Waltera Donovana, zamożnego kolekcjonera dzieł sztuki, propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. 01:00 Zabić Salazara 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Andrzej Zaucha i Anawa - koncert 07:35 Byłś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy 08:10 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Od ucha do ucha - Dwie Dorotki - film animowany 08:55 Od ucha do ucha - Jonasz i morze - film animowany, prod. Niemalndy (Holandia), 2015 09:20 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga czwarta - Dyplomatyka i fowy - spektakl teatralny 10:35 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977, reż. Jarosław Dudek, wyk. Irina Svorcova, Vladimir Menslik, Jaromir Hanzlik, Dana Medricka 11:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny DRAMAT  12:05 Eroica - dramat, reż. Andrzej Munk 13:40 Bilet do kina - Odyseja 15:50 Pudzka Skalnego Podhala - Drobne 16:00 Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 2021 16:55 Portrety 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulią 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 19:35 Orkiestra 20:00 Błękitna nuta - dramat 22:15 Scena muzyczna 23:15 Trzeci punkt widzenia 23:45 Bez lęku - dramat 01:55 Teraz animacje! - O Matko! - film	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:15 Foxter: cudowny pies 11:50 Wycieczka na studia 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka Snieżka i Różyczka decydują się zdjąć kłutwę z księcia, który został zmieniony w niedźwiedzia. 16:15 Był sobie książę 17:50 Plan gry 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 2 22:25 Non stop Agent federalny Bill Marks musi uratować pasażerów i załogę samolotu opanowanego przez terrorystów. HORROR  00:40 Escape Room - horror Sześcioro nieznanych sobie ludzi zostaje uwieczonych w escape roomie. Bohaterowie, aby przeżyć muszą nauczyć się współpracować ze sobą. 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 02:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Makłowicz w drodze 12:50 Hotel Paradise 14:50 Projekt Lady - program 15:50 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett, Andy Serkis, Ian Holm FILM PRZYGODOWY  20:00 Zabójcza maszyna - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:50 Druga strona medalu - talk show 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Flintstonowie 07:05 Tom i Jerry: Magiczny pierścień 08:20 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy. 10:30 Galileo 12:40 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 14:40 Piąta fala Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Mroźny wiatr 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Dom woskowych ciał TV Trwam  10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 Brat naszego Boga 15:40 Mahajanga 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Młodzi Świątuli 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

18 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - droga do finału 22:35 Świat bez fikcji - Litwa. W cieniu wieży - film 23:45 Coco Chanel - film biograficzny 01:40 Archiwista - serial TVP 02:35 Oficer - serial TVP	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 21 promieni słońca 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:40 Miłość w czasach wojny - serial 22:40 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:40 W czterech ścianach życia - dramat 01:15 Warto kochać - serial 02:10 Pieskie szczęście - film sensacyjny, prod. USA, 2006 04:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:00 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Oradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szlagowskiej 22:30 Nieobceni - serial, Polska 23:35 Nocny uciekinier - film sensacyjny, USA, Grecja, 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard 01:55 Co za tydzień 02:25 Uprawdazona - serial, USA 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii 05:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami FILM S-F 22:20 Obcy kontra Predator 2 - W pewnej miejscowości w stanie Colorado rozbija się statek kosmiczny Predatorów przewożący hybrydę Obcych i Predatorów. Na miejsce katastrofy zostaje wysłany Predator, którego celem jest zlikwidowanie hybrydy zagrażającej obu gatunkom. 00:20 Śmiertelna rozgrywka 02:30 Love Island. Wyspa miłości - serial rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Morze plastiku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2018, reż. Line Hadsbjerg 09:35 Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redbał Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna - film 13:40 Pieniądz 13:45 Ziemia - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Viktor Kubal 13:55 Bulandra i diabeł - film animowany, reż. Jerzy Zitzman, Lechosław Maśzałek 14:10 Reżyserzy - Sergio Leone - cykl dokumentalny DRAMAT 15:10 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze 17:20 Wycieczka chóru - film 17:30 „Parada” Satie’ego - film animowany 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - IV etap - dzień 1. 22:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 22:35 Kino Mocnych Wrażeń - Za kilka dolarów więcej - western 00:55 Kronos - Wieża Babel 01:40 Panorama kina polskiego - Zero - dramat 03:45 Bracia Roca na tureckim szlaku - film 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM AKCJI 20:00 Poniedziałkowy HIT: Atomic Blonde - U schyłku zimnej wojny tajna agentka MI6 zostaje wysłana do Berlina, aby odnaleźć zaginioną listę szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich. 22:15 Purpurowe rzeki 00:20 Dzień z życia blondynki 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	05:30 Szkoła 06:30 Szpital 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY 20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:35 Juliusz - film komedia, prod. Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczalowski, Jan Peszek, Anna Smołowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhr 23:45 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten 02:05 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:10 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Hardkorowy Lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Snajper Film sensacyjny z Tomem Berengerem w roli głównej. Panamska dżungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas Beckett. Podczas jednej z akcji ginie jego obserwator. TV Trwam 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:05 Fatima 13:20 Misyjna Eucharystia w Gahunga 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cukierki 15:25 Hostia stała się Ciałem 15:40 Kolory Świętości 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Wąchocku 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Europa. Walka o bioróżnorodność - film SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Gościnny Kościół - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora 23:55 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce - film 01:00 Panie Dułskie - film obyczajowy 02:40 Druga szansa - dramat 04:40 Magia polskiej przyrody	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Pajęczyna 19:40 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:35 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska 23:35 Superwizjer - magazyn reporterów 00:10 Nieobceni - serial, Polska 01:10 Szadź - serial, Polska 02:10 W garniturach - serial, USA 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii 04:50 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Bumblebee - Charlie, nastolatka poszukująca swojego miejsca w świecie, znajduje na złomowisku starego volkswagena garbusa, którego próbuje naprawić. FILM AKCJI 22:40 Jack Reacher: Jednym strzałem - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Otavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Młoda Polska 01:00 Królowa aniołów - dramat 02:50 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 03:10 Panorama kina polskiego - Zero - dramat 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy 08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:20 Kocie ślady - film TVP 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 13:30 Duch Bauhausu - film 14:45 Błękitna nuta - dramat, prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelm, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak 17:00 Muzyka Skalego Podhala - Drobne 17:10 Co dalej? 17:35 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina DRAMAT 22:10 Lekkie obyczaje - Loving - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Otavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Młoda Polska 01:00 Królowa aniołów - dramat 02:50 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 03:10 Panorama kina polskiego - Zero - dramat 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM AKCJI 20:00 Pakt z mordercą - Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomóc śmierć jej rodziny. 21:45 Porwany 23:45 Życzenie śmierci 4 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 21:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello 02:20 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:25 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Snajper Film sensacyjny z Tomem Berengerem w roli głównej. Panamska dżungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas Beckett. Podczas jednej z akcji ginie jego obserwator. TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Kamyki wspomnień o ks. Jerzym Popiełuszcze 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Ballada o Błogosławionym 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Manewry poobronne 16:55 Kolory Świętości 17:00 100 cudownych miejsc 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Redaguje:
Władysław Firlik

2. KRZYŻÓWKA

3. HOMONIM

Barwnych motyli gromada skrzydlata
nie zna zimy, bo tylko podczas

4. REBUS KOŁOWY



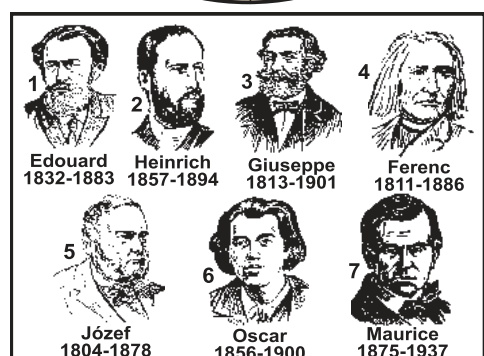
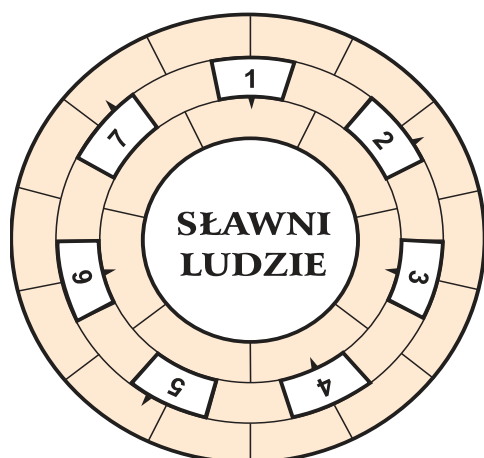
1		2		3		4		5
	●							
	■		■	●	■		■	
6								
	■		■		■		■	
7								
	■		■		■		■	
8	9		10	■	11		12	
			■			■	●	●
	■		■	■		■		■
13			●					
	■		■	■		■		■
14		15		16		17		18
	■	●			●		■	
19			■		■		■	
					●			●
	■		■		■		■	
20	21		22		23		24	
	●						●	
	■		■		■	●	■	■
25								
	■		■		■		■	■
26		27		■	28	29		30
	●							
	■		■	31	■		■	
32		●			●			
	■		■		■		■	
33								
	●	■		■		■	■	
34								

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 tworzą wypowiedź opilca.

5. HOMONIM

__ / __ __ włożywszy ręce
Zagłoba głową pracuje,
bo choć utrudzon wielce,
forteli __ __ szykuje.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

6. ACH. TE URWISKI ...



Małe urwiski „urwały się” swoim matkom i teraz powstał mały kłopot, gdyż dziewczynek jest tu więcej aniżeli matek. Poszukajcie każdej matce jej córkę łącząc cyfry (1-10) z odpowiednimi (wybranymi) literami.



11. HOMONIM

Pewnie __ / __ powiedzieć przyjdzie
bez zatrzymania w jednym kolorze.
Bo jeśli w pikach ____ mi wyjdzie,
leżą bez jednej, może i gorzej.

7. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

1		2		3		4
		5	6			
7					.	.
8	9			10	.	
11			12			
13				.	.	

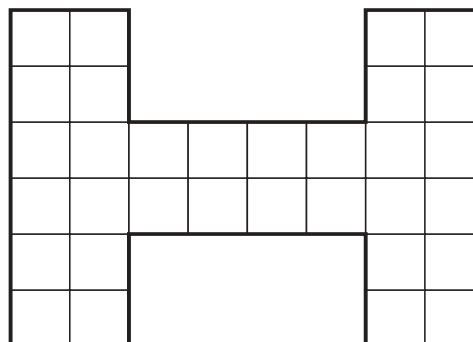
8. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

4) postawa, 2) kobra, 3) przepływa przez Szamotuły, 1) jedno z imion Kirscha (1885-1948) czeskiego dziennikarza i publicysty, 5) część chaty prowadząca do mieszkania, 6) sprint lub maraton.

9. PALINDROM

W rzece sum mieszka. Lecz do tej rzeki
ludzie wpuszczają wciąż nowe ścieki.
Więc by nie ponieść na zdrowiu szkody,
/ zmienić rodzinne wody.



10. PODZIAŁ

Widoczną obok figurę należy podzielić na 4 części jednakowej wielkości oraz w taki sposób, aby te cztery części miały identyczne kształty.



12. KALAMBUR

Ośrodki gąsienic
zabijał siłą żrenic.

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

■ Błękitne Centrum zatrudni Administratora budynku handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265

■ Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259

■ Poszukuję brukarza z prawem jazdy kat B oraz pomocników (przyuczenie) Wynagrodzenie zależne od doświadczenia Stabile zatrudnienie Oczekujemy od kandydata dyspozycyjności! 519153109
NDM 52260

■ Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457
NDM 52230

■ Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244

■ Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 52253

szukam pracy

■ Złota rączka, wszystko naprawię 698543034
LEG 52257

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Audi A4 B7 1,8 turbo, benzyna, automat, 2005 r. 501 582 006
PUL 52223

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór świadczenia Do Kasy! Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

kupię

■ Auto Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki. podstaw. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bez.pył.ukt. 602 523 096
LEG 52187
■ Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179
■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
■ Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229

■ Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254

transport

■ Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087
PUL 52241

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52242
■ L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256
■ L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261
■ Miejsce parkingowe w garażu podziemnym w nowoczesnym budynku mieszkalnym (blisko Urzędu Miasta L-wo), cena do uzgodnienia, tel. 604552212
LEG 52258

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

■ Sprzedam indyki i gęsi młode i dorosłe 500 486 785
PUL 52222

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Bakłażan to średniej wielkości nieśmiały 3-latek (15 kg) znaleziony na terenie gminy Łochów. Psiak jest mocno zestresowany obcym otoczeniem, potrzebuje czasu na aklimatyzację. Czy Bakłażan? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl
NDM 52262

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABLONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt 8.00 - 17.00 022 782 49 10



■ Brat i siostra to 9-tygodniowe, biało-rude uratowane maluchy, które uwielbiają wspólne harce. Bardzo żywe rodzeństwo, już odrobaczone, zaszczepione, nauczone porządku i czystości, czeka na WSPÓLNY dom NIEWYCHODZĄCY. Pani Lidia 505 115 269
NDM 52264



■ Ircia to spokojna malutka 2-letnia sunia (4 kg) znaleziona 08.10.2021 na ulicy Kasztanowej w Markach. Psina jest bardzo towarzysko nastawiona do człowieka, uwielbia pieszczoły i ładnie chodzi na smyczy. Ircia tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl
NDM 52263

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 52250

PGE

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACHI PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.10.2021	Stanisławów Pierwszy ul. Przyszłość 1-50, 52, 54, 56, 56A, 58, 58A, 58C, 60, 64 Modrzewiowa, Jagodowa ul. Jana Kazimierza 1, 361, 363, 369, 373, 375, 377, 381, 383 ul. Szmaragdowa ul. Rubinowa ul. Świerkowa ul. Sielska ul. Księżycowa ul. Świetłana ul. Cyprysowa ul. Wesoła Kąty Węgierskie ul. Strużańska 80, 80A, 82, 84, 84A, 86, 88, 90, 96, 96A, 98, 100-125 ul. Modrzewiowa	04-1724 (STANISŁAWÓW I J. KAZIMIERZA), 04-0952 (STANISŁAWÓW I DZIAŁKI), 04-0170 (KĄTY WĘGIERSKIE 2), 04-0397 (STANISŁAWOWO K/REMBELSZCZYNY)	09:00-13:00
18.10.2021	Jabłonna ul. Leona Wyczółkowskiego	04-1791 (JABLONNA CHEŁMOŃSKIEGO)	09:30-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obwód PAN), gm. Wieliszew wraz z prognozami oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.) w związku z uchwałą nr XXI/177/2016 Rady Gminy Wieliszew z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obręb PAN), gm. Wieliszew i uchwałą nr XXI/178/2016 Rady Gminy Wieliszew z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obręb PAN), gm. Wieliszew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obręb PAN), gm. Wieliszew wraz z prognozami oddziaływania na środowisko,

w dniach od 25 października 2021 roku do 15 listopada 2021 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projektach rozwiązaniami odbędzie się w dniu 9 listopada 2021 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 12⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektów planów można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognoz oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 listopada 2021 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.), prowadzone są postępowania w sprawie strategicznych ocen na środowisko dotyczących projektów w/w planów, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 w/w ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSNIK

[illegible]

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający

imie

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejsce

kod, miejscowość

.....
podpis

KI I BONI JEDNOBIAZOWY






Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)

- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

**Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtuską.**

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
[**skopec@drogiimosty.com.pl**](mailto:skopec@drogiimosty.com.pl)

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- **bloczki betonowe**
 - **elementy ogrodzeniowe**
 - **kostka brukowa**
 - **elementy ścienne**
- do budowy domów**



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

Wieliszewskie 2021 DNI SENIORA

sala im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie
ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1

22 X piątek | godz. 18.30

23 X sobota | godz. 19.00

Baba Chanel czyli JUBILEUSZ

po spektaklach zapraszamy
na **śłodki poczęstunek**

spektakl komediowy inspirowany twórczością Nikołaja
Kolady w wykonaniu grupy teatralnej seniorów,
utworzonej w ramach projektu „Spotkania z kulturą”,
realizowanego przez Gminę Wieliszew

w reżyserii

Bogusławy Oksza-Klossi

występują:

Bożena Burza, Krystyna Fatyga,
Piotr Fluks, Anna Gołębiewska,
Zofia Górniak, Marianna Ostrowska,
Zofia Skrzypczyk

„Każdy z nas, w każdym wieku pragnie szczęścia.
Każdy chce żyć pięknym, godnym i aktywnym życiem.”

bezpłatne **WEJŚCIÓWKI** do odbioru w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Gminy Wieliszew oraz u sołtysów



organizator:



Gmina
Wieliszew

„Europejski Fundusz Rolny na Recz Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
„Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.”



LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
ZALEW
ZEGRZYŃSKI



Kapliczka w Nowym Niestępowie wyremontowana

Z końcem września br. zakończyły się roboty budowlane oraz prace konserwatorskie przy zabytkowej przydrożnej kapliczce w Nowym Niestępowie (gm. Pokrzywnica)

Dziewiętnastowieczna budowla odzyskała swój dawny wygląd. W galeryjce, w górnej kondygnacji kapliczki, na nowo podziwiać można wyjątkową figurę Matki Boskiej Skępskiej. Prace zrealizowane zostały w ramach zadania pn. *Nowe Niestępowo, Roboty budowlane oraz prace konserwatorskie i restauratorskie związane z remontem Zabytku, Kapliczka Przydrożna w miejscowości Nowe Niestępowo, Gm. Pokrzywnica, Powiat Pułtowski*, na które Powiat Pułtowski pozyskał 50.000,00 zł dofinansowania od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wykonawcą robót była firma ZBIG-BUD Zbigniew Charzyński z siedzibą w m. Sokołówek k. Ciechanowa.

Zabezpieczenie i utrwalenie substancji zabytku wymagało wykonania szeregu prac. Konieczne było zabicie odstających tynków, zeskrobanie farby, wykucie zniszczonych cegieł i wmurowanie całych, naprawienie i uzupełnienie tynków wapienno-piaskowych, zagruntowanie wszystkich elementów i pomalowanie kapliczki farbami renowacyjnymi zewnętrznymi. Ponadto zostały wstawione nowe okna, naprawione i wymienione obróbki blacharskie, pomalowane elementy stalowe farbą antykorozyjną, wyremontowane cokół i ogrodzenie wokół kapliczki. Prace zrealizowano w okresie sierpień-wrzesień br.

źródło: powiat pułtowski



Przekazanie sprzętu dla OSP Gzy

30 września, w świetlicy wiejskiej w Gzach odbyło się przekazanie sprzętu zakupionego przez Gminę Gzy dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Gzach, w ramach zadania „OSP-2021”.

Wójt Gminy Gzy Cezary Andrzej Wojciechowski przekazał OSP Gzy, reprezentowanej przez prezesa Kazimierza Żebrowskiego, sprzęt: drabinę strażacką, 8 szt. węży tłoczonych do motopompy, 2 szt. rozdzielaczy kulowych.

Całkowity koszt zakupu sprzętu wyniósł 10050 zł, w tym:

- dofinansowanie z Samorządu Mazowsza w kwocie 5025,00 zł, co stanowi 50% kosztów zadania;

- dofinansowanie z Samorządu Gminy Gzy w kwocie 5025,00 zł, co stanowi 50% kosztów zadania.



Zakupiony sprzęt z pewnością przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa i efektywności pracy strażaków z terenu

Gminy Gzy. Mamy ogromną nadzieję, że zakupiony sprzęt będzie dobrze służył jednostce Ochotniczej Straży

Pożarnej Gzy podczas prowadzonych działań ratowniczo-gaśniczych.

źródło: UG w Gzach



GMINA ŚWIERCZE

Ekostrażnica OSP

Na budynku strażnicy OSP w Świerczach zamontowano instalację fotowoltaiczną, dofinansowaną przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, w kwocie 30 000 zł.

źródło: gmina Świercze

GMINA ZATORY

Składają o kasę na komputery

Gmina Zatory, w ramach programu Polska Cyfrowa, planuje złożyć wniosek do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o grant na zakup sprzętu komputerowego dla uczniów z rodzin byłych pracowników PGR z terenów miejscowości Zatory i Gładczyn. W ramach projektu może zostać sfinansowany zakup sprzętu (komputer stacjonarny, laptop lub tablet) oraz dostęp do Internetu

Mieszkańcy tych miejscowości zainteresowani projektem, zobowiązani są do składania zamieszczonych na stronie urzędu gminy oświadczeń, do biura podawczego Urzędu Gminy w Zatorach w terminie do dnia 19 października 2021 r. (do godz. 15.00) Osoby uprawnione do otrzymania wsparcia powinny spełniać następujące kryteria:

- dziecko wskazane w oświadczeniu zamieszkuje miejscowość, w której funkcjonowało niegdyś zlikwidowane państwowe przedsiębiorstwo gospodarki rolnej,
- dziecko jest członkiem rodziny w której krewni w linii prostej, tj. rodzice, dziadkowie, pradiadkowie/opiekunowie prawni byli zatrudnieni niegdyś w zlikwidowanym państwowym przedsiębiorstwie gospodarki rolnej i zamieszkiwali w miejscowości wskazanej w liście dokumentacji konkursowej,
- dziecko wskazane w niniejszym oświadczeniu nie otrzymało na własność lub w drodze użyczenia, w ostatnim roku oraz roku poprzedzającym rok złożenia przedmiotowego wniosku (tj. w roku 2020 i 2021), komputera stacjonarnego lub przenośnego będącego laptopem zakupionego ze środków publicznych lub środków organizacji pozarządowych lub zwrotu kosztów, lub dofinansowania zakupu tych rzeczy.

UG w Zatorach



GMINA POKRZYWNICA

Odebrano drogę Dzbanice - Gzowo

5 października, odebrano i przekazano do użytkowania zmodernizowany odcinek drogi gminnej relacji Dzbanice - Gzowo

W ramach inwestycji, na odcinku o długości 761 m zostały przeprowadzone roboty budowlane obejmujące wykonanie: podbudowy z kruszywa łamanego o grubości po zagęszczeniu 10 cm, warstwy wiążącej gr. 4 cm, warstwy ścieralnej gr. 4 cm. Szerokość nawierzchni 3,5 m. Wykonanie 2 mijanek, umocnienie poboczy, oznakowanie pionowe. Całkowita wartość przedsięwzięcia to **238.820,40 zł**. Wykonawcą inwestycji była firma INFRASTRUKTURA BUD-59 z Warszawy.

Przebudowany odcinek drogi jest kontynuacją rozpoczętej w 2020 r. przebudowy drogi gminnej relacji Dzbanice - Gzowo, której łączna długość wynosi 2.066 km. Inwestycja realizowana jest w 3 etapach. Zadanie współfinansowane jest ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach środków na zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych w kwocie - 119.410,20 zł.

źródło: gmina Pokrzywnica

KRONIKA STRAŻACKA

**4 października**

Jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) zadysponowano do pomocy policji w poszukiwaniu zaginionego chłopca w miejscowości Obryte. Na miejsce przybył również Komendant Powiatowy PSP, który przejął dowodzenie akcją. Chłopiec odnaleziony następnego dnia rano.

5 października

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (2 strażaków) ugasiły pożar beli siana w miejscowości Chmielewo, gm. Świercze.

Jeden zastęp z OSP Świeszewko (4 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Świeszewko, gm. Świercze.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) usunął skutki kolizji dwóch samochodów osobowych w Pułtusku, na ul. 17 Sierpnia. W zdarzeniu obrażenia odniosła jedna osoba. Działania zastępu polegały na udzieleniu pomocy osobie poszkodowanej, odłączeniu klem akumulatorów, neutralizacji wycieków oraz kierowaniu ruchem.

Jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasił pożar nieużytków rolnych w miejscowości Lutobrook gm. Zatory.

6 października

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) zadysponowano do pomocy policji w otwarciu mieszkania w Pułtusku, przy ul. Kombatantów. W środku znajdowała się starsza osoba, która nie była w stanie samodzielnie otworzyć drzwi.

7 października

Jeden zastęp z OSP Szyszki (4 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi powiatowej w miejscowości Szyszki, gm. Gzy.

8 października

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (6 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego samochodu osobowego z ciężarowym w miejscowości Stare Bulkowo, gm. Winnica. W zdarzeniu poszkodowana została jedna osoba, której pomocy udzielił będący na miejscu Zespół RM. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu klem akumulatorów oraz kierowaniu ruchem.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego dwóch samochodów osobowych w miejscowości Płocochowo, gm. Pułtusk. W zdarze-

niu poszkodowane zostały dwie osoby. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom poszkodowanym, odłączeniu klem akumulatorów oraz kierowaniu ruchem.

9 października

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar ciągnika rolniczego w miejscowości Boby gm. Pułtusk. W zdarzeniu nikt nie odniósł obrażeń.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (5 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w miejscowości Obryte.

10 października

Jeden zastęp z OSP Winnica (4 strażaków) ugasił pożar śmieci na posesji w miejscowości Glinice- Domaniewo gm. Winnica.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) zadysponowano do pomocy policji w dotarciu do obiektu magazynowego w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego 6 - krotnie usuwały gniazda owadów błonkoskrzydłych.

KP PSP

Zasłużeni nauczyciele w Ruszkowskim

1 października, w Zespole Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku, odbyło się spotkanie jubileuszowe, którego celem było uhonorowanie pięciorga zasłużonych nauczycieli: Genowefy Lech, Haliny Wichrowskiej, Zofii Wróbel, Włodzimierza Wróbla i Jana Siarkiewicza

Słusznym mottem uroczystości było spostrzeżenie znakomitego amerykańskiego historyka i pisarza Henry'ego Adamsa: „Nauczyciel ma wpływ na wieczność. Nie jest bowiem w stanie określić,

gdzie kończy się jego oddziaływanie”. Wśród zaproszonych gości, w imieniu burmistrza Wojciecha Gregorczyka był również zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski, który wręczył szacownym

nauczycielom drobne upominki, symbolicznie dziękując im w ten sposób za oddziaływanie ponad czasem i przestrzenią oraz wieczną obecność w pamięci i sercach swoich uczniów.

red.

**Zawiadomienie****o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej nN 0,4 kV ze złączem kablowym, na terenie działek nr ewid. 88/19, 88/28, 88/32, 88/33, 88/26, 88/21, 88/20, 87/2 w obrębie 23 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

OGŁOSZENIE z dnia 06.10.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/6 o powierzchni 1,8625 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

**Cena wywoławcza - 316 000,00 zł
Wadium - 32 000,00 zł**

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 16.11.2021 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 12.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk-PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Aktem notarialnym Rep. A - 48/2016 z dnia 12.01.2016r. ustanowiona została na rzecz każdorazowych właścicieli działki nr 286/4, położonej we wsi Kleszewo, gminy Pułtusk, służebność gruntowa polegająca na prawie do przejazdu i przechodu po działce 286/6 położonej we wsi Kleszewo, gminy Pułtusk objętej Kw nr OS1U/00039337/9, pasem o szerokości 5,0 m i na długości 92,0 m. W dziale III księgi wieczystej Kw nr OS1U/00039337/9 - wpisana została przedmiotowa służebność gruntowa - zgodnie z treścią §6 tego aktu.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

**Panu
Adamowi Wróblewskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci



MAMY

składa

Burmistrz Miasta Pułtusk

wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Pułtusku



Szanowni Państwo, Nauczyciele, Wychowawcy, Pracownicy Oświaty

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w imieniu Samorządu Gminy Pułtusk, składamy najserdeczniejsze życzenia wszystkim, którzy realizują i wspierają edukację młodych mieszkańców Gminy Pułtusk. Dziękujemy za trud, cierpliwość, wyrozumiałość i wsparcie, jakimi otaczają Państwo swoich uczniów i wychowanków. Jesteśmy niezmiernie wdzięczni za to, że pomagają Państwo odkrywać ich możliwości, pasje i talenty.

Mamy nadzieję, że obecny rok szkolny mimo nadal panującej epidemii będzie czasem optymizmu i spokojnej pracy, wykonywanej w poczuciu bezpieczeństwa, w murach placówek. Życzymy, by postępy i osiągnięcia uczniów dawały Państwu zawsze wiele zadowolenia, a każdy dzień przynosił dobre pomysły, zapał i niesłabnącą motywację do dalszej pracy oraz pogłębiania wiedzy i umiejętności kształcenia, bo to dzięki Państwu szkoła staje się miejscem serdecznym i bezpiecznym, niczym drugi dom.

Szczególne wyrazy uznania składamy emerytowanym nauczycielom. Dziękujemy za Państwa wieloletnią pracę na rzecz pułtuskiej oświaty. Wszystkim, którzy związani są z edukacją życzymy sukcesów w pełnieniu swojej misji, zdrowia, dalszych sukcesów i osiągnięć zawodowych oraz pomyślności w życiu osobistym.

*Przewodniczący Rady
Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz*

*Zastępca Burmistrza
Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski*

*Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk*

Pułtusk, 2021 r.



Szanowni Pracownicy Służby Zdrowia

Z okazji przypadającego 18 października święta patrona Pracowników Służby Zdrowia – św. Łukasza, wszystkim pracownikom pułtuskiej służby zdrowia składamy wyrazy uznania i wdzięczności za pełną poświęcenia misję pełnioną na rzecz życia i zdrowia drugiego człowieka.

Odpowiedzialność, wiedza, wyrozumiałość, empatia i niezwykła wrażliwość w podejściu do cierpiących, to nieodłączne wartości Państwa pracy.

Życzymy satysfakcji z pracy wykonywanej na rzecz osób potrzebujących i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym. Niech na co dzień otacza Państwa życzliwość, serdeczność i szacunek ze strony osób spotykanych na swojej drodze.

*Przewodniczący Rady
Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz*

*Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk*

Pułtusk, 2021 r.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut. Urzędu](http://tut.uz.edu.pl), jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do użyczenia działki położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 199/2.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej nN 0,4 kV, na terenie części działki nr ewid. 392 w obrębie 28 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Halina Kotlarek, w dniu 01.10.2021r. została wydana decyzja Nr 24/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stanowiska słupowego niskiego napięcia 0,4kV, budowie sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV typu YAKXS 4x120 mm2 o łącznej długości trasy 51 m oraz budowie szafki pomiarowej niskiego napięcia 0,4 kV – 1 szt., na terenie działek nr ewid. 1, 26/13, 26/14 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

BRAWO TRAMP

Po rocznej przerwie spowodowanej pandemią drużyna TRAMP reprezentująca Komendę Powiatową Policji w Pułtusk wystartowała w XXVIII Ogólnopolskim Rajdzie Górskim Służb Mundurowych Resortu Spraw Wewnętrznych

- Tym razem chodziliśmy po Sudetach Środkowych w okolicy Nowej Rudy. Nasza drużyna startuje w RAJDZIE już od 20 lat. Czuliśmy się w obowiązku, aby po przerwie pandemicznej wyjść na szlak i pomóc organizatorom wrócić jakby do normalności – mówi Ryszard Myszor. – Niestety, wystąpiło tylko 12 drużyn, mówię tylko, bo w ostatnim RAJDZIE wygraliśmy ze wszystkimi... 35 drużynami. Jasne, że podczas XXVIII RAJDZU staraliśmy się dobrze reprezentować naszą jednostkę, miasto i powiat. I co z tego wynikło? Udało nam się zająć 2 miejsce!

A grupę stanowili znani w Pułtusk ludzie, panie i panowie. - Na zdjęciu grupowym na zakończeniu rajdu stoją od lewej: Rysiek Dudzic, Grzesiek Pawelczyk, sędzia główny rajdu, Bożenka Kaczmarczyk, ja, czyli Rysiek Myszor, Ewa

Mieszkowska, Kasia Szczerba, Tomek Groszkowski i komandor rajdu. Na zdjęciu nie ma Tadka Wielechowskiego, Jacka Kalinowskiego i Marka Burawskiego, którzy musieli wrócić do domu przed uroczystym zakończeniem rajdu – wylicza Ryszard Myszor.

Pytam Ryszarda o przygotowania do RAJDZU. - Przygotowań w zasadzie nie było, bo wszyscy którzy jadą, są w jakiś sposób aktywni. Większość uwielbia góry i korzysta z każdej okazji, żeby jechać. No może logistycznie się przygotowujemy, organizacyjnie. Osoba startująca w konkursie wiedzy o terenie, musi trochę poszerzyć swoje wiadomości np. z historii terenu, kultury, znanych ludzi. A gdzie stacjonowaliśmy? W Centrum Turystyczno-Sportowym w Nowej Rudzie, na pograniczu Gór Sowich, Stołowych i Bardzkich

w Sudetach Środkowych.

Rajd trwał od środy do soboty, trzy dni, czyli środa, czwartek i piątek aktywne chodzenie i zdobywanie punktów. Oprócz tras pieszych były następujące konkursy: strzelanie z broni krótkiej, strzelanie z broni długiej, piosenka turystyczna, wiedza o terenie. Niestety, w żadnym konkursie nie zwyciężyliśmy, ale suma punktów dała nam drugie miejsce. Można było załapać punkty ujemne, np. za ominięcie punktu kontrolnego, brak wyposażenia, np. apteczki pierwszej pomocy, brak proporczyka drużynowego, który u nas tradycyjnie nosi przy plecaku najmłodszy stażem uczestnik, w tym roku Kasia Szczerba. Dodam, że w RAJDZIE biorą udział drużyny w jakiś sposób związane z MSW, tzn. z POLICJĄ, STRAŻĄ GRANICZNĄ,

oraz emeryci z naszej firmy – objaśnia Ryszard.

No i na koniec szczegółowe podsumowanie RAJDZU. Wygrała FREGATA z Morskiego Oddziału Straży Granicznej w Gdańsku. Drugie miejsce zajęła grupa pułtowska TRAMP, trzecie SIERADZKI SZWEN-DACZEK z Sieradza. Ponadto na RAJDZIE stawiają się w pełnej gotowości takie drużyny jak GRYFICI ze SG ze Szczecina, BIELUCHY z Chełma,

DE-PTAKI z Gdańska, MILA z Ostrowa Wielkopolskiego, drużyna z Ciechanowa, Białegostoku, Sopotu, Pszczyny i wielu innych zespołów z różnych miejsc w Polsce.

Jakieś ciekawostki? Owszem: - Nasza drużyna - mówi Ryszard Myszor - ufundowała przechodnią statuetkę dla drużyny, która zwyciężyła w konkursie piosenki turystycznej. Ponieważ tekst piosenki (na wybraną przez drużynę, ogólnie znaną

melodię) ma nawiązywać do wydarzeń na RAJDZIE i prze-ważnie ją żartobliwie komentować, nie da się go wcześniej przygotować. Robimy to na RAJDZIE. Daliśmy statuetkę razem z Grzeskiem Pawelczykiem przedstawicielowi drużyny DE-PTAKI z Gdańska, która wygrała piosenkę.

Zdjęcia zespołu TRAMP
Grażyna Maria
Dzierżanowska



CHCIELIŚMY ZABRAĆ NASZYCH CZYTELNIKÓW DO GWIAZD

W stulecie urodzin Stanisława Lema, kończący się niebawem rok 2021 został okrzyknięty ROKIEM LEMA, świętem kultury, technologii i nauki. ROK LEMA to wydarzenie bez precedensu, któremu przez miesiące sekundowały biblioteki, szkoły, domy kultury, placówki kulturalne i oświatowe

PBP im. Joachima Lelewela w Pułtusk upamiętniła legendarnego autora literatury science fiction i filozofa w wyjątkowy sposób. - Biblioteczny PROJEKT LEM, jak każdy realizowany przez naszą bibliotekę, był trudny. Szczególnie w aspekcie dotarcia do odbiorców prozy Stanisława Lema,

a chcieliśmy zabrać naszych czytelników do gwiazd. Przy najmniej metaforycznie – powiedziała TYGODNIKOWI Anna Mitkowska.

Działania LELEWELA były różnorodne i liczne, będące w zainteresowaniu zarówno młodych pułtuszczyków, jak i seniorów. Na PROJEKT

LEM złożyły się więc następujące działania: prezentacja multimedialna „Stanisław Lem – życie i twórczość Autora, którego zaszłości Polsce świat” opublikowana na biblioteczny kanał Youtube oraz lekcje biblioteczne „Co po Lemie? Życie i twórczość Stanisława Lema” dla uczniów

szkół średnich. Wielce ciekawą formą i przybliżeniem, i dogłębnym poznaniem Stanisława Lema były wycieczki do Warszawy -

wyjazd do Teatru Ochoty na sztukę „Solaris. Wspomnienie z przeszłości” i do Centrum Nauki Kopernik oraz Planetarium na film „Szybciej niż światło”.

Anna Mitkowska: - Wycieczka do CNK i Planetarium była zorganizowana dla wielopokoleniowej grupy 34

osób – seniorów i młodzieży ze szkoły średniej (ZSZ im. J. Ruszkowskiego). Obejrzelśmy wystawy stałe i czasowe w Centrum oraz film „Szybciej niż światło” w Planetarium, który opowiada o niedawno odkrytej planecie, krążącej wokół najbliższej Słońcu gwiazdy – Proxymy Centauri. Próbuje też odpowiedzieć na pytanie, czy udało się ludziom pokonać ponad cztery lata świetlne i dotrzeć tam w stosunkowo krótkim czasie.

Kończącym akordem PROJEKTU LEM było bardzo ciekawe spotkanie z Wojciechem Orlińskim, dziennikarzem, autorem książki „Lem w PRL-u, czyli nieco prawdy w zwiększonej objętości”,

świątecznym rozmówcą, który to w każdy poruszany aspekt życia i twórczości Lema wprowadzał wiele dygresji. Zebrani dowiedzieli się o trudnych wojennych przeżyciach Lema, jego początkach pisarskich, miłości do motoryzacji i o tym, jakie książki pisarza Orliński poleca młodzieży, która chciałaby rozpocząć przygodę z twórczością Stanisława Lema.

Anna Mitkowska: - Lema trzeba znać i trzeba go czytać. Czytajmy więc Lema nie tylko w Roku Lema! Mam nadzieję, że wynikiem naszego PROJEKTU będzie poszerzenie wiedzy o życiu i twórczości tego genialnego pisarza.

Zdjęcia PBP GMD



Niszczycielska kradzież na pasażu Klenczona

Z piątku na sobotę (1-2 października), w okolicach trejażu na Pasażu Krzysztofa Klenczona, skradziono 15 hortensji i 6 floksów z zapoczątkowanej wiosną rozbudowy kolejnej strefy zieleni miejskiej

Pogorszyło to wizerunek z pieczołowitością pielęgnowanego zakątka w naszym mieście. Mamy kolejny jaskrawy przykład nie tylko zuchwałego złodziejstwa, ale również wandalizmu i prymitywnego niszczenia wspólnotowego dobra i piękna – niczym policzek

wymierzonego pułtuskiej społeczności.

Sprawa została zgłoszona organom ścigania. Apelujemy przy okazji do każdego, kto cokolwiek widział i wie w tej sprawie, o pomoc w ustaleniu sprawcy(-ów).

źródło: UM w Pułtusk



Kolejne dwie toalety

Pod koniec ubiegłego roku, władze miasta postanowiły o zainstalowaniu trzech nowoczesnych toalet publicznych

Pierwsza została zlokalizowana u zbiegu ulic Staszica i Słowackiego i należy uznać, że jak dotychczas bardzo dobrze zdaje egzamin. Druga zostanie już wkrótce usytuowana przy ulicy Sienkiewicza, w połowie drogi między pierwszym a drugim cmentarzem. Lokalizacja trzeciej

toalety, zgodnie z licznymi postulatami społecznymi, jest przewidziana w ostatniej kolejności przy ulicy Jana Pawła II, w pobliżu ciągle rozwijającego się centrum handlowego, vis-à-vis piekarni pana Sławomira Białczaka.

źródło: UM w Pułtusk



Jest umowa na zadaszenie lodowiska!

Wcześniej informowaliśmy o ważnej decyzji Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pismem skierowanym z Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie z dnia 20 września 2021 r. Gmina Pułtusk została poinformowana o dofinansowaniu zadania pn. „Zadaszenie boiska z funkcją lodowiska przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 w Pułtusk” w kwocie 200.000,00 zł, w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021. 7 października, w Płocku, marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik podpisał umowę w tej sprawie z zastępcą burmistrza Mateuszem Miłoszewskim.

źródło: UM w Pułtusk, fot. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego



Znów dzikie wysypisko

W pobliżu niedawno rozbudowanej alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego, wyposażonej w nowoczesną ścieżkę rowerową, na terenie niezabudowanej działki, ktoś urządził sobie dzikie wysypisko odpadów poroamontowych

Były to stare rastrowe oprawy oświetleniowe częściowo ze świetłkami, które jak wiadomo, zawierają rtęć i luminofory, substancje groźne dla zdrowia. Były one zapewne zdemontowane w niedalekim miejscu w jakimś dużym obiekcie. Wprawdzie służby komunalne bardzo szybko uprzątnęły to wysypisko, jednak apelujemy do wszystkich mieszkańców, odwołując się do ich sumień i obowiązku wspólnotowej odpowiedzialności. Jeżeli nadal dawać będziemy na to przyzwolenie, Pułtusk utonie

w niebezpiecznych odpadach. Reagujmy na takie „wyczyny”, krytykujmy je i napiętnujmy!

Nie wiadomo dlaczego są wśród nas ludzie, którzy wciąż wolą wyrzucać odpady

do lasu lub podrzucać je na tereny innych posesji, zamiast za darmo oddać do oficjalnych punktów zbiórki odpadów. Jest to dziwne i niezrozumiałe zachowanie, tym bardziej że zgodnie z tzw. ustawą śmieciową praktycznie każdy mieszkaniec uiszcza opłaty za

odbiór nieczystości. Tym bardziej trudno zrozumieć takie postępowanie.

Przypominamy, że za nieprawidłowe pozbywanie się odpadów poroamontowych przewidziane są mandaty karne.

źródło: UM w Pułtusk



Powstanie przycmentarny parking

5 października Gmina Pułtusk podpisała z wykonawcą umowę na budowę miejsc parkingowych przy ulicy Baltazara w pobliżu muru okalającego II cmentarz grzebalny od południa

Nowy parking będzie licował z wykonaniem wcześniej usystematyzowaniem miejsc parkingowych na placu przed kwaciarnią, co stało się jeszcze pod koniec realizacji inwestycji przebudowy ulicy Baltazara wraz ze ścieżką rowerową.

źródło: UM w Pułtusk

KRONIKA POLICYJNA

04.10.2021 Pułtusk Nieznany sprawca dokonał kradzieży 21 sztuk kwiatów, powodując straty o wartości 645 zł, na szkodę Urzędu Miasta Pułtusk.

07.10.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca dokonał uszkodzenia szafki oraz drzwi wejściowych do pracowni RTG o łącznej wartości 15 000 zł, na szkodę Szpitala Gajda Med w Pułtusk.

09.10.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca, z niestrzeżonego parkingu, dokonał kradzieży pojazdu marki Mazda 6, powodując straty o wartości 64 000 zł, na szkodę mieszkanki Pułtusk.



09.10.2021, Pułtusk

64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,29 mg/l,

**Liczba legitymowań: 910
Interwencji policyjnych: 26
Nietrzeźwych kierujących: 1
KPP w Pułtusk**



STRACIŁA PRAWO JAZDY W GŁODOWIE

Jazda samochodem z nadmierną prędkością to nie tylko ryzyko utraty prawa jazdy, ale przede wszystkim zagrożenie dla życia i zdrowia samego kierowcy oraz innych uczestników ruchu drogowego szczególnie w okresie jesiennym. Przypominamy, że nadmierna prędkość to wciąż główna przyczyna wypadków drogowych ze skutkiem śmiertelnym

10 października, w trakcie wykonywanych czynności, funkcjonariusze z pułtuskiej drogówki zmierzli prędkość suzuki. Laserowy miernik wskazał, że kierowca tego pojazdu porusza się z prędkością 102 km/h w miejscu, gdzie przepisy pozwalają na jazdę 50 km/h. 64-letnia mieszkanka powiatu działkowskiego została ukarana mandatem i punktami karnymi. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, policjanci zatrzymali jej prawo jazdy na najbliższe trzy miesiące. Funkcjonariusze przypominają, że nadmierna prędkość jest główną przyczyną zdarzeń drogowych. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo na drogach zależy przede wszystkim od przestrzegania obowiązujących przepisów przez wszystkich uczestników ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból

Najpiękniejsza ryba moich wakacji

26 lipca, wybrałem się nad moją ukochaną Narew z myślą upolowania kilku grubszych okoni, na które odnalazłem dość duże zagłębienie tuż przy wpływie rzeki Prut do koryta. Na okonie stosuję zawsze sprawdzony od lat zestaw obrotówek

Uderzenie tej ryby nastąpiło ok. godz. 5.30. W pierwszej chwili pomyślałem, że mam dużego suma na kiju, jakie się tu trafiają, co zresztą podkreślił głośno starszy wędkarz łowiący metodą gruntową, nieopodal miejsca, gdzie zacumowałem swoją łódkę. Po ponad 20 - minutowej walce, kiedy już ryba pokazała się nad powierzchnią wody, oniemiałem ze zdziwienia. O dużych leszczach wiem, że są drapieżnikami, bo już niejednokrotnie trafiały mi się na Narwi, ale karp lustrzeń to pierwszy karpolec na spinning, a łowię tą metodą od ponad 40 lat. Po sesji zdjęciowej i zważeniu - 16 kg 80 dkg - tłuszczyk ponownie odzyskał wolność, co zresztą często czynię po emocjonującej walce z rybą. Trzeba walczyć po utrzymanie tego, co pozostawiły odłowy sieciowe na skalę komercyjną, które na szczęście udało nam się zawiesić Stowarzyszeniu Nasza Narew w okręgu rybactwa nr 7, na wysokości wsi Gzowo i Strzyże, w powiecie pułtuskim.

Z wędkarskim pozdrowieniem
- Stanisław Wasilewski
vel Szczupak Prezes S.N.N.



CBA w Wodach Polskich

Komunikat Centralnego Biura Antykorupcyjnego

Przedsiębiorcy oraz dwójce pracowników Wód Polskich, w sumie sześć osób, zatrzymanych przez funkcjonariuszy Centralnego Biura Antykorupcyjnego. Funkcjonariusze Delegatury CBA w Warszawie prowadzą pod nadzorem Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga w Warszawie śledztwo dotyczące podejrzenia zakłócania przetargów publicznych prowadzonych przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie. W toku prowadzonych czynności ujawniono szereg nieprawidłowości związanych

między innymi z wpływaniem na rozstrzygnięcia prowadzonych przetargów, udzieleniem korzyści majątkowych pracownikom Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, a także z wystawianiem nierzetelnych faktur w obrocie gospodarczym.

Wśród zatrzymanych znaleźli się przedsiębiorcy z województw mazowieckiego i łódzkiego specjalizujący się w pracach melioracyjnych wodnych oraz dwie osoby zatrudnione w Państwowym Gospodarstwie Wodnym Wody Polskie.

Funkcjonariusze CBA przeszukali także kilkanaście lokalizacji, w tym miejsca zamieszkania zatrzymanych, siedzibę Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie w Warszawie oraz w Oddziale w Radomiu, siedziby firm biorących udział w przestępczym procederze oraz zajmujących się ich obsługą księgową.

Sześciu zatrzymanych oraz jedną osobą wezwaną usłyszeli zarzuty w Prokuraturze Okręgowej Warszawa-Praga. Zarzuty te dotyczą m.in. wystawiania fikcyjnych faktur na

usługi związane z gospodarką wodną na łączną kwotę ponad 1 mln zł. Ustalenia śledczych wskazują także na proceder korupcyjny w związku z wejściem w „znowę przetargową” celem uzyskania zamówień publicznych w wysokości kilkuset tysięcy złotych, realizowanych w Państwowym Gospodarstwie Wodnym Wody Polskie oraz podejmowanie działań mających na celu utrudnienie stwierdzenia przestępczego pochodzenia środków pieniężnych, tzw. „pranie brudnych pieniędzy”.

Jest to pierwsza realizacja w śledztwie. Możliwe są kolejne zatrzymania.

Wydział Komunikacji Społecznej CBA

NOWA METODA DZIAŁANIA OSZUSTÓW

Na wyświetlaczu telefonu widzimy, że ktoś do nas dzwoni. Numer wskazuje na infolinię. Odbieramy. Przemówił pan (lub pani) informuje nas, że jest pracownikiem banku, w którym mamy konto. Ostrzega przed planowanym atakiem hakerskim i prosi, żeby przelać pieniądze na wskazany rachunek. Tam oszczędności mają być bezpieczne. Liczy się oczywiście czas, im szybciej tym lepiej. Nie tracąc chwili, bez zastanowienia stosujemy się do podanych instrukcji i po chwili już możemy odetchnąć z ulgą. Czy na pewno? Nie! Właśnie zostaliśmy oszukani przez sprawców spoofingu!

Spoofing telefoniczny to coraz popularniejsze oszustwo polegające na podszywaniu się dzwoniącego pod inne numery, by móc następnie dzwonić z nich do ofiar. Technicznie taką możliwość dają nowe rozwiązania technologiczne gdzie aparat telefoniczny nie jest podłączony do sieci telefonicznej tylko do komputerowej. Dzięki temu dzwoniący może ręcznie wprowadzić numer i jego opis, który wyświetli się adresatowi jako połączenie przychodzące.

W ten sposób oszuści dzwonią do losowo wybranych osób

podszywając się pod konsultantów banków, a także przedstawicieli urzędów i instytucji, w tym także funkcjonariuszy Policji.

Sprawcy wykorzystują różne legendy i historie po to, by zmanipulować rozmówcę i uzyskać dostęp do jego smartfona lub komputera, a w konsekwencji do rachunku bankowego. Ofiara spoofingu, sugerując się numerem, który wyświetlił się na telefonie jest przekonana, że prowadzi rozmowę z infolinią banku, pracownikiem urzędu lub policjantem.



We wszystkich rozmowach zawsze występuje jeden element – presja czasu i poczucie zagrożenia. Przestępca stara się wystraszyć rozmówcę, by działał pod wpływem emocji.

W praktyce zablokowania spoofingu telefonicznego jest technicznie niemożliwe. Zapobieganie tego typu oszustwom polega przede wszystkim na zwiększaniu świadomości ludzi w zakresie metod i technik wykorzystywanych przez

przestępców. Aby nie dać się oszukać musimy uważnie słuchać dzwoniącego i panować nad emocjami. Jeśli nasz rozmówca poinformuje, że pieniądze na naszym koncie są zagrożone lub z innego powodu należy przelać je na inne konto - od razu powinniśmy się rozłączyć. Dla pewności możemy samodzielnie zadzwonić do banku, by ostatecznie zweryfikować przekazane informacje.

KPP w Pułtusk

ODWAŻ SIĘ! Schudnij z Naturhouse NATURALNIE!

Naszą misją jest reedukacja żywieniowa. Z nami zmienisz swoje nawyki żywieniowe, dzięki czemu zyskasz zgrabną sylwetkę, dobre zdrowie i świetne samopoczucie! Myśl pozytywnie i zacznij spełniać swoje marzenia. To proste, tylko z Naturhouse! Nie zwlekaj! Już dziś umów się na BEZPŁATNĄ konsultację z dietetykiem!

TYLKO TERAZ! WYJĄTKOWA OFERTA!

Skorzystaj z 3 próbnego dni diety. Jadłospis otrzymasz BEZPŁATNIE w naszym gabinecie dietetyka.

ODWAŻ SIĘ
Schudnij z NATURHOUSE

Centrum Dietetyczne
Naturhouse
ul. Świętojańska 16
PUŁTUSK
690 38 12 12

umów się na
Bezpłatną konsultację
z dietetykiem

indywidualnie
dobrana dieta
naturalna
suplementacja
stała opieka
dietetyka
METODA
NA SUKCES!

TYLKO TERAZ!
Odbierz próbny
jadłospis na 3 dni
ZA DARMO!

Bon ważny do końca marca

W województwie mazowieckim na aktywację czeka jeszcze 209 tys. bonów turystycznych. Szansa na wykorzystanie pieniędzy minie 31 marca 2022 r.

Polski bon turystyczny cieszy się ogromną popularnością. W całej Polsce zrealizowano w ten sposób płatności na przeszło 1,8 mld zł, z czego 264 mln zł wydali mieszkańcy województwa mazowieckiego. Wśród nas wciąż są jednak osoby, które jeszcze nie wykorzystały swoich pieniędzy. W naszym regionie ZUS odnotował 209 tys. nieaktywnych bonów turystycznych. Bon jest ważny do 31 marca 2022 roku i nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Płatności bonami turystycznymi przyjmuje obecnie ponad 28 tys. przedsiębiorców i organizacji pożytku publicznego, świadczących usługi hotelarskie lub oferujących imprezy turystyczne w Polsce.

Świadczenie w formie bonu turystycznego jest przyznawane na dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy z programu „Rodzina 500 plus”. Dotyczy to także dzieci, których rodzice pobierają świadczenie rodzinne za granicą i z tego powodu 500 plus im nie przysługuje. Na każde dziecko przypada jeden bon w wysokości 500 zł. W przypadku dziecka z niepełnosprawnością potwierdzoną odpowiednim orzeczeniem rodzice mogą liczyć na dodatkowy bon, również w wysokości 500 zł.

„Program Polski Bon Turystyczny nadal cieszy się dużym zainteresowaniem. Ponad 3,1 mln Polaków aktywowało już bon turystyczne na kwotę przeszło 2,7 mld zł. Od początku funkcjonowania programu ZUS przekazał podmiotom turystycznym środki z tytułu płatności bonem na łączną kwotę ponad 1,8 mld zł” – mówi profesor Gertruda Uścińska.

Za pomocą realizowanego od sierpnia 2020 r. bonu można zapłacić za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne w Polsce. Można nim płacić również za wycieczki jednodniowe, które nie obejmują noclegu, a także za pobyt dziecka na „zielonej szkole”, kolonii, wycieczce czy obozie – harcerskim, sportowym, rekreacyjnym.

Realizacja tego świadczenia odbywa się z wykorzystaniem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Rodzic lub opiekun dziecka do 18. roku życia może aktywować bon. Wystarczy, że po wejściu na PUE uzupełni swoje dane kontaktowe, a następnie aktywuje bon. Po aktywacji uprawniony otrzymuje specjalny kod, który należy podać podmiotowi turystycznemu podczas dokonywania płatności bonem. Każda płatność jest potwierdzana jednorazowym kodem autoryzacyjnym wysłanym w SMS.

ZUS ma ustawowy dostęp do bazy danych osób uprawnionych do świadczenia „Rodzina 500+”. Ważne, aby o bon turystyczny starała się ta sama osoba, która wniosła o to tamto świadczenie. Wówczas wygenerowanie bonu na PUE odbędzie się automatycznie i natychmiastowo. W razie ewentualnych problemów z weryfikacją uprawnień do bonu przez system – organem wydającym decyzje o przyznaniu lub odmowie prawa do bonu jest Polska Organizacja Turystyczna.

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS
województwa mazowieckiego