ISSN 1730-7341

NOWE 7 DNI GRYFINA

Nr 23 (1605) | 7 czerwca 2024 r. | Nakład 3000 / ISSN 1730-7341 | Cena 4,70 zł (w tym 5% VAT)

Pomorze Zachodnie 2024 Rok Rowerowy

Strażacy są wspaniali

Co rok prorok

Starosta zarobi 20 000 zł

Dwóch zastępców Sawaryna

Jak Kwapisz z Kwapiszem

Tylko dla Widuchowej?

Dzień dziecka na wsi

Procesja w Boże Ciało

Gala sportu 2024

WYBORY UE 2024

REKLAMA

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

eprasa.pl abff458a41

Dwóch wiceburmistrzów!

Mieczysław Sawaryn po kolejnych wygranych wyborach na stanowisko burmistrza Gryfina nabrał wody w usta. A lokalną społeczność bardzo interesuje skład władzy wykonawczej gminy Gryfino. Szczególnie obsada stanowisk wiceburmistrzów (bo raczej nieunikniony powrót do dwóch), oraz sekretarza i skarbnika gminy.

Wczoraj, w czwartek 6 czerwca, udało się nam od Mieczysława Sawaryna, który powrócił do pracy po urlopie – koniecznym po ciężkiej tym razem kampanii wyborczej, a potem politycznych rozmowach ze stronnikami oraz konkurentami wyborczymi - wreszcie dowiedzieć czegoś. Otóż, w przyszłym tygodniu Mieczysław Sawaryn zamierza ogłosić nazwisko swego drugiego zastępcy do spraw oświatowych i społecznych. O pierwszym zastępcy (tym od – ogólnie mówiąc, inwestycji) - nie wspomniał. Wnioskujemy więc, że Tomasz Miler pozostaje na swym dotychczasowym stanowisku.

R. Kwapisz

Obskurna wizytówka

Można założyć, że niektórzy uważają, że jak już weszliśmy do Europy to nie musimy witać gości przyjeżdżających do nas z zachodu. Przecież to przyjeżdżają swoi. Ale to chyba nie do końca jest prawidłowym podejściem do tematu. Tym bardziej, że dzięki naszemu otwarciu na Europę odwiedza nas coraz więcej osób, a przez most na rzece Odrze przyjeżdżają nie tylko turyści z Niemiec. Na ścianie budynku przy ul. Piastów widnieje widoczny z daleka witacz. Jednak jego treść: „Witamy w Gryfinie" bardziej turystów odstrasza niż zaprasza. To przecież jest wizytówka Gryfina, a jej stan jest opłakany. Podkład jest brudny i bezbarwny, a wypisane na nim litery wyblakłe i już prawie wcale niewidoczne. Wiadomo – wszystko kosztuje i są ważniejsze wydatki, ale o stan tego witacza władze gminy powinny zadbać i to jak najszybciej. Jeszcze przed tegorocznym szczytem turystycznym. To nasza wizytówka!!!

A. Szczepaniak

Rondo jak gwiazda

Jak ważna dla mieszkańców Gryfina i okolicznych miejscowości jest budowa obwodnicy, pokazał filmik z uruchomienia przejazdu przez rondo koło Żórawek. Filmik z puszczenia ruchu przez rondo – zamieszczone przez nas na redakcyjnym FB poniedziałek 3 czerwca, miało zaskakująco dużą ilość widzów. Do chwili wysłania tego numeru 7 Dni Gryfina do drukarni ilość odsłon przekroczyła 17 tysięcy!

Red.

KRONIKA STRAŻACKA

27.05. Chojna – pomoc PRM w otwarciu drzwi do mieszkania; Chojna – Izolowane Zdarzenie Ratownictwa Medycznego, brak wolnego ZRM; Czepino – pożar poddasza w budynku mieszkalnym; Ranowo – pompowanie wody z zalanego magazynu; Czelin – 2 drzewa powalone na drogę powiatową; Czelin – pompowanie wody z zalanej drogi; Kłosów – pompowanie wody z zalanej piwnicy budynku mieszkalnego; Krajnik Dolny – pompowanie wody z zalanych 4 posesji (zalane budynki mieszkalne, budynki gospodarcze, samochód osobowy); Mieszkowice – pompowanie wody z budynku szkoły; Stare Łysogórki – gałęzie na drodze wojewódzkiej; Osinów Dolny – drzewo powalone na drogę wojewódzką; Krajnik Dolny – zalany budynek gospodarczy; Cedynia – pompowanie wody z zalanej drogi oraz zalanej piwnicy; Stara Rudnica – drzewo powalone na drogę wojewódzką; Cedynia – pompowanie wody z zalanych 3 posesji; Cedynia – pompowanie wody z zalanej posesji i budynku gospodarczego; Bielinek – drzewo powalone na drogę wojewódzką; Cedynia – gałęzie na drodze powiatowej; Piasek – drzewo przechylone nad drogę powiatową; Krajnik Dolny – kolizja samochodu osobowego z drzewem.

***

28.05. Trzcińsko Zdrój – drzewo powalone na drogę powiatową; Krajnik Dolny – pompowanie wody z zalanej piwnicy w budynku hotelu; Dłusko Gryfińskie – drzewo powalone na drogę powiatową; Piaseczno – usunięcie śliskości jezdni spowodowanej przez nieznaną substancję.

***

29.05. Gryfino – otwarcie mieszkania dla Policji i ZRM; Stare Czarnowo – Izolowane Zdarzenie Ratownictwa Medycznego – długi dojazd ZRM.

***

30.05. Gryfino – drzewo powalone na drogę gminną; Krzywin – konar drzewa leżący na drodze wojewódzkiej i chodniku; Widuchówko – zerwana linia energetyczna; Krajnik Dolny – zalana posesja; Wilcze – drzewo powalone na drogę wojewódzką; Krajnik Dolny – pompowanie wody z zalanej posesji, hotelu oraz parkingu przed sklepem wielkopowierzchniowym; Gryfino – pomoc ZRM w wyniesieniu poszkodowanego do karetki pogotowia.

***

31.05. Bara – pożar budynku chlewni; Żarczyn – Izolowane Zdarzenie Ratownictwa Medycznego – długi dojazd ZRM do miejsca zdarzenia; Gądno – nieznana substancja w jeziorze; Witnica – zabezpieczenie budynku mieszkalnego przed zalaniem; Krajnik Dolny – zabezpieczenie budynków przed zalanie; Stołeczna – pompowanie wody z zlanej piwnicy budynku wielorodzinnego; Dębogóra – pożar mieszkania.

***

01.06. Chojna – drzewo powalone na drogę powiatową; Banie – konary drzewa i gałęzie powalone na drogę powiatową; Banie – konar drzewa powalony na ścieżkę rowerową.

***

02.06. Moryń – 3 konary drzewa powalone na drogę powiatową; Chojna – konar drzewa na drodze krajowej; Daleszewo – pomoc ZRM w wyniesieniu poszkodowanej kobiety do karetki pogotowia; Sosnowo – drzewo powalone na drogę powiatową; Borzym – zabezpieczenie skarpy, która w wyniku intensywnych opadów deszczu osunęła się na drogę powiatową; Tywica – zabezpieczenie budynku przed zalaniem, pompowanie wody z zalanej posesji; Banie – pompowanie wody z piwnicy budynku mieszkalnego; Tywica – zabezpieczenie 2 budynków przed zalaniem, pompowanie wody w celu ograniczenia napływu wody; Sosnowo – zalane posesje na pow. Ok. 1 ha, pompowanie wody z zalanych posesji, drogi, budynku gospodarczego, zabezpieczenie budynku gospodarczego przed zalaniem; Banie – pompowanie wody z piwnicy budynku mieszkalnego; Sosnowo – zabezpieczenie budynku mieszkalnego przed zalaniem; Banie – pompowanie wody z zalanej posesji; Banie – pompowanie wody z 2 piwnic w budynku mieszkalnym; Banie – pompowanie wody z piwnicy budynku mieszkalnego; Stare Brynki – pożar pozostałości roślinnych na skraju lasu; Banie – pompowanie wody z piwnicy budynku mieszkalnego oraz z posesji; Banie – pompowanie wody z piwnicy i garażu; Trzaski – 4 drzewa powalone na drogę powiatową; Banie – pompowanie wody z piwnicy; Banie – pompowanie wody z zalanej posesji.

Pożar Dębogóra. OSP KSRG Widuchowa

eprasa.pl abff458a41

Co rok prorok

W końcu maja nastąpiła kolejna zmiana na stanowisku prezesa zarządu Szpitala Powiatowego w Gryfinie. Nowym został dotychczasowy sekretarz powiatu.

Jak naszą redakcję poinformowała Anna Nikitińska, naczelnik wydziału Gospodarki Nieruchomościami i Nadzoru właścicielskiego w starostwie powiatowym w Gryfinie, zmiany wprowadził zarząd Powiatu na swym pierwszym majowym posiedzeniu. W dniu 27 maja odwołano ze stanowiska prezesa Edytę Nowotarską, a z dniem 28 maja to stanowisko objął Andrzej Krzemiński, poprzednio sekretarz Powiatu Gryfińskiego.

Dodajmy, że Edyta Nowotarska była dyrektorem naszego szpitala dwukrotnie, najpierw w 2013, a potem powołano ja ponownie w 2023 roku. Wtedy zastąpiła na tym stanowisku pochodzącego z konkursu Jerzego Piwowarczyka. E. Nowotarska reprezentowała Dom Lekarski w Szczecinie, który jest mniejszościowym udziałowcem spółki z powiatem. Spółka zapowiadała wtedy zmianę strategii

rozwoju szpitala. Więcej miało być m.in. prestiżowych zabiegów.

Jednak przed upływem roku Zarząd i Rada Powiatu uznały, że ich wizja szpitala nieco się różni z tym co proponowała pani prezes. Jako większościowy udziałowiec to Rada Powiatu powołuje prezesa szpitala. Tak stało się w końcu maja. A nowy prezes ma przeprowadzić inwestycje w oddziale opiekuńczym w Gryfinie oraz psychiatrycznym w Nowym Czarnowie, gdyż zapotrzebowanie na takie usługi jest ogromne. Główne obiekty szpitala przy ulicy Parkowej mają zaś zostać jak najlepiej wyposażone w sprzęt. Nie tylko pod kątem jakości usług dla pacjentów. Ale też wygody pracy lekarzy, a wiadomo, jak trudna jest sytuacja na rynku pracy medyków różnych specjalności.

RK

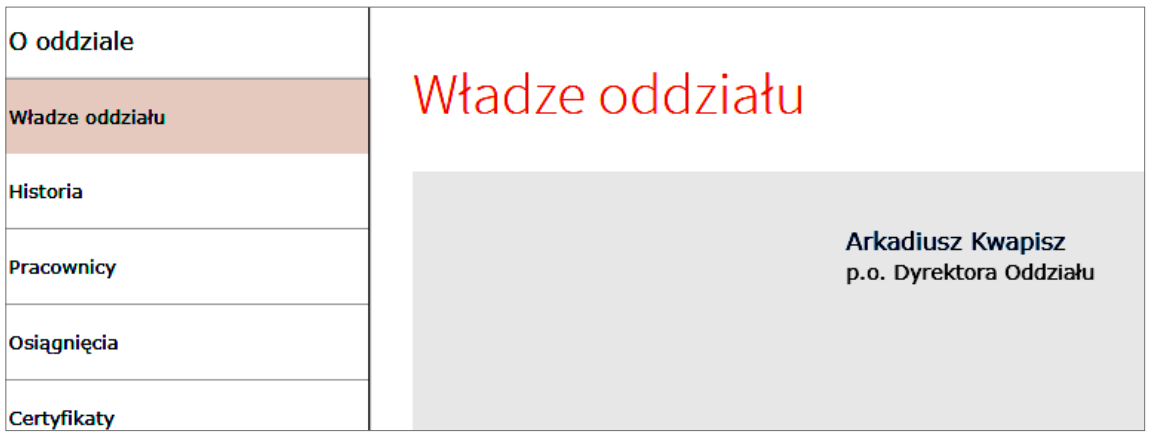
Jak Kwapisz z Kwapiszem

W poprzedni piątek na ulicy znajomy spytał mnie, czy to ja zostałem dyrektorem Elektrowni Dolna Odra? Oczywiście żartował. Ale plotka o nowym dyrektorze szeroko już się rozeszła. Niestety, trudno ją było formalnie potwierdzić.

O nowym (pełniącym obowiązki) dyrektorze nie poinformowała rzeczniczka PGE. Nie było niczego na doskonale poinformowanym biuletynie CIRE. Dopiero we wtorek, 4 czerwca znalazłem "coś". Ale było to dziwne. Otóż, przy kolejnym wejściu (godz. 9) na oficjalną stronę Dolnej Odry, w dziale "władze" najpierw na sekundę pojawiło się zdjęcie i nazwisko dotychczasowej p.o. dyrektora elektrowni Dolna Odra – Agaty Wirth Ljungquist! Dopiero po chwili ukazała się (bez zdjęcia) informacja o Arkadiuszu Kwapiszu.

Przypomnijmy, Agata Wirth Ljungquist była początkowo przymierzana na stanowisko dyrektora oddzielnej elektrowni gazowej pod nazwą PGE Gryfino 2050. Potem formalnie połączono ją z węglową, a ona została zastępcą dyrektora. Gdy zaś po wyborach parlamentarnych dyrektor Chruszcz się rozchorował, została pełniącą obowiązki dyrektora PGE DO. Oczywiste było, że tymczasowo, bo ruszyła procedura wymiany kadr w energetyce. Na razie procedura dotarła do Bełchatowa (DO jest częścią PGE GiEK), więc tak szybkie powołanie nowego p.o. w Dolnej Odrze było zaskoczeniem. Tym bardziej, że to pracownik naszej elektrowni.

Tak się złożyło, że z powodu podobnego nazwiska i robienia przez kilka lat elektrownianej strony w 7 Dniach Gryfina, mieliśmy wspólnych znajomych. Podczas któregoś z bogatych Dni Energetyka miałem okazję poznać jednego z dwóch braci



Kwapiszów w niej pracujących. Rozmowa była krótka bo okazało się, że nie jesteśmy spokrewnieni. Jednak podobieństwo nazwiska może być atutem dla dziennikarza. Postanowiłem więc poprosić o rozmowę z nowym dyrektorem Dolnej Odry. A od wejścia DO do PGE jest to zadanie karkołomne. Zacząć trzeba od samej góry.

Poprosiłem więc rzeczniczkę PGE – Sandrę Apanasionek - Arkadiusz Kwapisz nie jest moim krewnym, ale kiedyś rozmawialiśmy. Chciałbym wykorzystać możliwość rozmowy "Jak Kwapisz z Kwapiszem", a może też zobaczyć tę część gazową? Tym bardziej, że zbliża się wreszcie oddanie części gazowej Dolnej Odry. Czy może mi pani w tym pomóc?

Skontaktowałem się także z rzecznikiem elektrowni Dolna Odra. Obiecał pomóc. Czekam więc niecierpliwie tym bardziej, że jak dotąd na teren nowej części elektrowni nie wpuszczali dziennikarzy lokalnych mediów.

Ryszard Kwapisz

Jak skutecznie głosować?

Już tylko dwa dni dzielą nas od daty głosowania w wyborach do Europarlamentu. 9 czerwca pójdziemy do urn wyborczych wybierać swoich przedstawicieli do Parlamentu Europejskiego.

Każdy z głosujących otrzyma tylko jedną kartę wyborczą z nazwiskami kandydatów. Na karcie możemy postawić tylko jeden znak graficzny: x, + lub każdy inny, którego dwie linie będą się krzyżować w kratce przy wybranym kandydacie. Inne zaznaczenie swojego kandydata, typu: „ptaszek", kółko wokół kratki lub inne przyjmowane będą jako oddanie głosu nieważnego. Jest to szczególnie ważne dla poszczególnych kandydatów, aby nie tracić oddanych na nich głosów. Głosujmy zgodnie ze swoim sumieniem i pamiętajmy, że robimy to nie tylko dla siebie, ale i dla kolejnych pokoleń. Wybierajmy osoby sprawdzone i przede wszystkim uczciwe, na które możemy liczyć.

Pamiętaj: jeden znak przy jednym kandydacie.

A. Szczepaniak

eprasa.pl abff458a41

Starosta zarobi 20 000 zł

W minionym tygodniu odbyła się II sesja Rady Powiatu - VII Kadencji Odrodzonego Samorządu Powiatowego 2024 – 2029.

Po sprawach proceduralnych powołano stałe komisje Rady: Komisję Budżetu, Komisję Rewizyjną oraz Komisję Skarg, Wniosków i Petycji oraz ustalono ich składy osobowe.

Wprowadzono zmiany w wysokości diet radnych Powiatu Gryfińskiego. Zmiana ta dotyczyła tylko radnych – członków Komisji Skarg, Wniosków i Petycji.

Mocą uchwały upoważniono wiceprzewodniczącego Rady Powiatu w Gryfinie - Arkadiusza Łysika, a w razie jego nieobecności wiceprzewodniczącą Rady Powiatu w Gryfinie - Barbarę Sobiś, do wystawiania polecenia wyjazdu służbowego dla Przewodniczącego Rady Powiatu.

Delegowano radnych do prac w Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego.

Ustalono wynagrodzenia Starosty Gryfińskiego w następującej wysokości: wynagrodzenie zasadnicze – 10 430 zł brutto, dodatek funkcyjny – 3350 zł brutto, dodatek za wieloletnią pracę w wysokości wynikającej z ustawy o pracownikach samorządowych, dodatek specjalny w wysokości 30%, wynikającej z rozporządzenia w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych. Razem wynagrodzenie starosty Powiatu Gryfińskiego Ewy Dudar wyniesie 20.000 zł brutto.

Ustalono wysokości dotacji w kwocie 20 000,00 zł z przeznaczeniem na realizowane w 2024 roku prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub ujętych w gminnej ewidencji zabytków, położonych na terenie powiatu gryfińskiego.

Wprowadzono też zmiany w budżecie powiatu na 2024 rok oraz w Wieloletniej Prognozie Finansowej Powiatu Gryfińskiego na lata 2024-2039.

A. Szczepaniak

Rodzinny festyn

W poniedziałek odbył się wyjątkowy Festyn Rodzinny w Przedszkolu nr 5 im. Calineczki w Gryfinie. W wydarzeniu wziął udział Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn.

„Kocham mamę, kocham tatę!" wykrzykiwały przedszkolaki składając życzenia z okazji tego święta dla swoich rodziców.

Były dmuchańce, bańki mydlane, ciasta, ciasteczka, kolorowe deserki, słodka wata cukrowa oraz tatuaże.

Kolorowe portrety rodziców w formie wystawy plenerowej były dodatkową atrakcją wydarzenia. Na zakończenie spotkania maluchy wręczyły rodzicom własnoręcznie wykonane upominki. *Dost.*

Będzie bezpieczniej w sezonie letnim

Flota pojazdów Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie bogatsza o sześć nowych karetek.

Będą ratować ludzkie życie m.in w Międzyzdrojach, Nowogardzie, Czaplinku, Kamieniu Pomorskim, Chojnie, Czaplinku i Nowogardzie.

Do podstawowego wyposażenia każdego z aut, jakim jest np.: defibrylator z możliwością teletransmisji zapisu EKG, respirator, pompa infuzyjna, nosze podbierające, deska ortopedyczna, krzesełko transportowe, program lokalizacji ambulansu, dokupiono jeszcze nowoczesne wideolaryngoskopy oraz krzesełka kardiologiczne, wyposażone w odpinany, rozkładany system płozowy ułatwiający m.in. transport pacjenta po schodach.

Na prezentacji nowych ambulansów obecny był marszałek Olgierd Geblewicz

Obecnie we flocie zachodniopomorskiego pogotowia jest ponad 140 nowoczesnych ambulansów. W 2023 roku karetki wykonały prawie 155 tys. wyjazdów ratujących życie, przejeżdżając około 5 mln km. *Dost.*

Półkolonie letnie 2024 w Gryfinie

Zapraszamy do udziału w półkoloniach letnich, które tradycyjnie organizuje Gmina Gryfino wraz z Gryfińskim Domem Kultury. Półkolonie, które odbywać się będą w w Szkole Podstawowej Nr 1, przeznaczone są dla dzieci z klas I-V.

Planowane są dwa turnusy: 24 – 28 czerwca oraz 1 – 5 lipca.

W programie, który realizowany będzie zgodnie z wytycznymi MEiN, MZ i GIS przewidziano m.in. wycieczki (statkiem po porcie w Szczecinie, do stadniny koni w Gardnie oraz nad jezioro w Steklnie), wyjścia na basen do Centrum Wodnego „Laguna", projekcje filmowe w Kinie Gryf, zajęcia plastyczne, turystyczne, szachowe oraz gry i zabawy rekreacyjno-sportowe.

Koszt półkolonii wynosi 730 zł za turnus (w cenie opieka pedagogiczna, medyczna oraz drugie śniadanie i obiad).

Ilość miejsc ograniczona. Termin zgłoszeń upływa 20 czerwca lub do wyczerpania miejsc.

Zgłoszenia przyjmuje i dodatkowych informacji udziela sekretariat fili Gryfińskiego Domu Kultury w Pałacyku pod Lwami, tel. 91 416 29 50 lub 509 820 510. *dost.*

eprasa.pl abff458a41

Pierwsze takie Centrum w powiecie

Budowa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Cedyni na ukończeniu. Wykonano już procedurę odbiorową. Wniosek o budowę Centrum w 2021 roku złożył Burmistrz Cedyni Adam Zarzycki.

Powstał nowoczesny i funkcjonalny ośrodek, wokół którego stworzone jest miejsce do rekreacji na świeżym powietrzu. Zamontowana jest siłownia zewnętrzna, a także wyznaczone zostały miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych.

W budynku zastosowano nowoczesne, ekologiczne rozwiązania. Zamontowano instalację fotowoltaiczną i pompę ciepła, a dla komfortu mieszkańców Centrum zrobiono ogrzewanie podłogowe.

COM zapewni 16 miejsc całodobowego pobytu oraz 4 miejsca na pobyt dzienny dla dorosłych osóboumiarkowanymiznacznym stopniu niepełnosprawności.

Mieszkańcy Centrum będą mieli dostęp do różnorodnego wsparcia, adekwatnego do ich potrzeb. Będą mieli możliwość niezależnego, samodzielnego i godnego funkcjonowania. Wspólny pobyt mieszkańców w Centrum ma za zadanie wpłynąć pozytywnie na procesy uspołeczniania i nawiązywania relacji międzyludzkich. Mieszkańcy będą podejmowali aktywność na miarę posiadanego potencjału i zasobów.

Centrum Opiekuńczo Mieszkalne w Cedyni jest pierwszą i jedyną tego typu placówką w powiecie gryfińskim. W naszym regionie do tej pory nie było placówek wsparcia rozwoju dla osób z niepełnosprawnością. Nasze Centrum jest całkowicie przystosowane do potrzeb mieszkańców, zarówno pod względem infrastruktury, jak i form wsparcia.

Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Cedyni, Magdalena Puzik, która będzie zarządzać również Centrum, dąży do tego, żeby w placówce stworzyć mieszkańcom przyjazne warunki, by czuli się tutaj jak w domu.

Najdalej na zachód wysunięte Centrum Opiekuńczo Mieszkalne w Polsce, tworzone dzięki zaangażowaniu wielu osób, będzie zapewniać godne perspektywy do życia osobom niepełnosprawnym z gminy Cedynia.

Już trwa nabór

Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedyni już prowadzi nabór osób chętnych do pobytu w Centrum Opiekuńczo Mieszkalnym w Cedyni. Ośrodek wsparcia swoją działalność rozpocznie w czerwcu 2024 r. Centrum przeznaczone jest dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym oraz znacznym.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Kierownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej w Cedyni, pod adresem: ul. Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia lub nr telefonu: 91 41 44 645. *Dost.*

Nowy zastępca

Z dniem 1 czerwca Paweł Kućko został powołany na stanowisko Zastępcy Wójta Gminy Stare Czarnowo.

Paweł Kućko pochodzi z Żelewa. Jest absolwentem dwóch uczelni: Wyższej Szkoły Morskiej w Szczecinie, gdzie uzyskał tytuł inżyniera transportu, oraz Politechniki Szczecińskiej, gdzie uzyskał tytuł magistra w zakresie zarządzania i logistyki.

Zawodowo związany był wyłącznie z dużymi organizacjami. Przez blisko 10 lat współpracował z Polską Żeglugą Bałtycką S.A. W latach 2005-2013 piastował funkcje kierownicze związane z zarządzaniem na kliku dużych promach morskich w żegludze międzynarodowej. Od 2013 r. w Akademii Morskiej w Szczecinie, nastanowiskuzastępcydyrektora, a następnie dyrektora przez 10 lat zarządzał jednym z największych i najbardziej uznanych ośrodków szkoleniowych dla marynarzy w Polsce. Przez ostatni rok jako dyrektor kierował Ośrodkiem Kształcenia Ustawicznego, a także Ośrodkiem Szkoleniowym

BHP Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie.

Audytor wewnętrzny. Odpowiedzialny za rozwój i doskonalenie systemu zarządzania jakością ISO 9001. Uczestnik i absolwent wielu szkoleń m.in.: z zakresu zarządzania, kontroli zarządczej, komunikacji, motywowania i coachingu. Autor i realizator wielu koncepcji strategicznych i operacyjnych, a także opracowań analitycznych i projektów, podnoszących konkurencyjność i rentowność organizacji, w których pracował.

Prywatnie mąż i ojciec. Entuzjasta aktywnego stylu życia i zdrowego odżywania. Pasjonat kuchni, wędkarstwa i podróży. W wolnym czasie rozwija swoje zainteresowania realizując kolejne studia wyższe na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Życzmy owocnej pracy na rzecz gminy.

pk

Filip z rekordem życiowym

Podczas VI Małego Memoriału im. Ireny Szewińskiej w Międzyzdrojach Filip Ogonowski z Hermesa Gryfino wygrał bieg na 800 m z bardzo dobrym rezultatem - 1:55.63 s. Aktualnie to 14 rezultat w kraju w kat. U20.

To był pierwszy start Filipa w tym sezonie i jakże obiecujący! I to tym bardziej, że Filip specjalizuje się w dystansach dłuższych i na dodatek z przeszkodami. To także nowy rekord życiowy Ogonowskiego pozwalający mu na uzyskanie II klasy sportowej. ***DJ***

Tylko dla Widuchowej?

Rozbudowana oczyszczalnia ścieków w Widuchowej już działa. Jej uroczyste oddanie powinno się odbyć jeszcze w czerwcu.

Umowa na jej rozbudowę została podpisana niemal dokładnie dwa lata temu w obecności posła L. Dobrzyńskiego i wojewody Z. Boguckiego. Wypadałoby więc ją oficjalnie oddać równie uroczyście. Tym bardziej, że w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych gmina pozyskała dotację w wysokości 95 proc. kosztów inwestycji, czyli 4 mln 750 tys. Wkład własny gminy wyniósł około 244 tys. złotych. Wykonawcą była firma Ecol Unicon z Gdańska. Dzięki modernizacji oczyszczalnia dwukrotnie zwiększyła swoją objętość. Dobudowana została także druga stacja zlewcza dla ścieków dowożonych.

Ale co dalej?

Bo gmina Widuchowa ma tylko jedną oczyszczalnię ścieków. Głównym powodem jest rozrzucenie zamieszkałych punktów. Dwie większe miejscowości, dla których opłaca się budować oczyszczalnie to Widuchowa i Krzywin. A co z pozostałymi? Jak mówi wójt Paweł Wróbel podłączenie tylu małych wiosek do oczyszczalni w Widuchowej nie jest sensowne ekonomicznie. Odległości są duże, a na dodatek – teren gminy jest bardzo pofałdowany. A to oznacza układanie wielokilometrowych sieci przesyłowych i budowy licznych przepompowni. Trzeba się liczyć z wysokim kosztem budowy, materiałów i późniejszej obsługi urządzeń. Dlatego władze gminy rozważają model skandynawski. Polega on na tym, że w niewielkich, ale skupionych miejscowościach budowany jest centralny zbiornik na ścieki, które tu spływają rurami. Potem zaś (np. raz na tydzień), odbierane są przez specjalne pojazdy i dostarczane do centralnej oczyszczalni.

rk

eprasa.pl abff458a41

ARTYKUŁ WYBORCZY

Wywiad z Kandydatem do Parlamentu Europejskiego:

Wspólna Polityka, Ochrona Środowiska i Integracja Europejska

W dzisiejszym wywiadzie z Bartoszem Baszczyńskim, kandydatem do Parlamentu Europejskiego poruszamy kluczowe kwestie dotyczące przyszłości Unii Europejskiej. Rozmawiamy o wspólnej polityce, wykluczeniu społecznym, ochronie środowiska, żegludze śródlądowej, turystyce, centrach leczenia chorób trudnych oraz integracji i kontrolach granicznych. Naszym celem jest uzyskanie wyczerpujących odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące tych zagadnień.

Bartosz Baszczyński

Wspólna Polityka Europejska

Jakie są Pana priorytety w zakresie rozwijania wspólnej polityki w Unii Europejskiej?

Moim priorytetem jest wzmocnienie solidarności między państwami członkowskimi poprzez zacieśnienie współpracy w kluczowych obszarach, takich jak bezpieczeństwo -obrona, gospodarka oraz zdrowie publiczne. Chciałbym również zainicjować większą harmonizację przepisów dotyczących rynku pracy oraz ochrony socjalnej, aby zredukować nierówności pomiędzy krajami UE.

Zwalczanie Wykluczenia Społecznego

Jakie działania zamierza Pan podjąć, aby zapobiegać wykluczeniu społecznemu w Europie?

Planuję wprowadzenie programów wsparcia dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji ekonomicznej, w tym zwiększenie finansowania dla projektów edukacyjnych i zawodowych. Kluczowe jest również rozwijanie infrastruktury społecznej, takiej jak dostępne mieszkania, opieka zdrowotna oraz transport publiczny, aby każdy miał równe szanse na godne życie.

Pogłębianie Odry - Transport Śródlądowy i Turystyka Żeglugowa

Jakie korzyści widzi Pan w pogłębianiu Odry dla transportu śródlądowego i turystyki żeglugowej?

Pogłębianie Odry znacząco zwiększy możliwości transportu śródlądowego, co przyczyni się do rozładowania ruchu drogowego oraz zmniejszenia emisji CO_2. Ponadto, rozwój turystyki żeglugowej stworzy nowe miejsca pracy i przyciągnie turystów, co będzie korzystne dla lokalnych gospodarek. Warto jednak pamiętać o konieczności zachowania równowagi ekologicznej, aby nie zaszkodzić naturalnemu ekosystemowi rzeki.

Ochrona Środowiska

Jakie konkretne kroki podejmie Pan, aby wzmocnić ochronę środowiska w UE?

Zamierzam zainicjować projekty mające na celu redukcję emisji gazów cieplarnianych oraz promowanie odnawialnych źródeł energii. Kluczowe będzie również wsparcie dla programów zalesiania oraz ochrony bioróżnorodności. Ważne jest wsparcie dla innowacji technologicznych przyjaznych dla środowiska.

A co z Zielonym Ładem?

Zielony Ład jest do zmiany są zapisy dobre jak ograniczenie chemizacji w produkcji żywności -co uważam jest dobre, chyba wszyscy jesteśmy za tym żeby żywność na naszych stołach była zdrowsza natomiast są kwestie , które spotkały się z wieloma protestami wśród mieszkańców Unii Europejskiej i tu trzeba się przyjrzeć w grupach dyskusyjnych czy odpowiednich Komisja w Parlamencie Europejskim wprowadzić zmiany, które będą dopasowane do krajów członkowskich.

O Europejskich Centrach Leczenia Chorób Trudnych

Pomysł stworzenia europejskich centrów leczenia chorób trudnych? Jakie byłyby ich zalety?

Europejskie centra leczenia chorób trudnych mogłyby skupić najlepszych specjalistów z różnych krajów, co umożliwiłoby skuteczniejsze leczenie i badania. Dzięki wspólnym wysiłkom moglibyśmy szybciej wprowadzać nowe terapie oraz udzielać wsparcia pacjentom z rzadkimi i ciężkimi chorobami. Taka inicjatywa zwiększyłaby również dostęp do najnowocześniejszych technologii medycznych i badań. Najważniejsze jest w tej sytuacji, że choroby trudne często nie mają finansowania na poziomie kraju i tu trzeba byłoby zapewnić środki z Unii Europejskiej na ich leczenie.

Integracja Europejska

Jakie kroki należy podjąć, aby poprawić integrację w Unii Europejskiej?

Aby poprawić integrację, konieczne jest zacieśnienie współpracy w dziedzinach takich jak edukacja, kultura, oraz polityka migracyjna. Ważne jest także promowanie wartości europejskich i wspólnej tożsamości poprzez programy wymiany młodzieży, jak Erasmus. Ponadto, konieczne jest wypracowanie wspólnej polityki dotyczącej praw człowieka oraz równości, aby każdy obywatel UE czuł się szanowany i chroniony.

Eliminacja Wąskich Gardeł

Jakie inicjatywy proponuje Pan, aby wyeliminować wąskie gardła w Unii Europejskiej?

Wąskie gardła, zwłaszcza w infrastrukturze transportowej i logistycznej, można wyeliminować poprzez inwestycje w modernizację sieci transportowych, takich jak drogi, koleje oraz porty. Konieczne jest także wprowadzenie ułatwień administracyjnych i uproszczenie procedur celnych, aby przyspieszyć przepływ towarów i usług między państwami członkowskimi.

Kontrole na Granicach Wewnętrznych UE

Czy popiera Pan wzmożone kontrole na granicach wewnątrz Unii Europejskiej? Jakie mogą być tego konsekwencje?

Wzmożone kontrole na granicach wewnętrznych mogą być konieczne w sytuacjach nadzwyczajnych, takich jak zagrożenie bezpieczeństwa. Jednak w długoterminowej perspektywie, mogą one negatywnie wpłynąć na swobodny przepływ osób i towarów, który jest jednym z fundamentów UE. Dlatego należy dążyć do rozwiązań, które zapewnią bezpieczeństwo, jednocześnie minimalizując utrudnienia dla obywateli i przedsiębiorstw.

Podsumowanie

W powyższym wywiadzie kandydat do Parlamentu Europejskiego przedstawił swoje stanowisko na temat kluczowych kwestii dotyczących przyszłości Unii Europejskiej. Poruszane tematy obejmują wspólną politykę, ochronę środowiska, integrację europejską oraz transport i turystykę. Odpowiedzi te mają na celu nakreślenie wizji Europy, która jest bardziej zintegrowana, zrównoważona i solidarna. (•)

Przypomnienie

Jeśli ruchem kieruje policjant...

...jego gesty są ważniejsze od znaków poziomych i pionowych.

Pozycja wyjściowa, która umożliwia wjazd na skrzyżowanie, to ustawienie się bokiem – w takiej sytuacji linia barków wyznacza jednocześnie otwarty kierunek ruchu. Analogicznie, jeśli policjant stoi przodem lub tyłem do pojazdów jest to równoznaczne z czerwonym sygnałem – przejazd pozostaje zamknięty i nie ma zezwolenia, by wjechać na skrzyżowanie.

Każda planowana zmiana otwartych kierunków ruchu sygnalizowana jest przez podniesienie wyprostowanej prawej ręki – jest to znak zwracający uwagę kierowców. Gdy zostaje ona uniesiona, uczestnicy ruchu będący na skrzyżowaniu są zobowiązani

do opuszczenia go, a osoby, które jeszcze na nie nie wjechały, powinny się zatrzymać.

Wyprostowane i uniesione na boki ręce sygnalizują, że pojazdy znajdujące się na otwartym pasie mogą ruszyć.

W skrócie: jeśli policjant stoi przodem lub tyłem do samochodu, który prowadzisz - nie możesz wjechać na skrzyżowanie.

J.S.

Nowy-stary sołtys

Daniela Mach została wybrana sołtysem sołectwa Czarnówko na kolejną kadencję. W skład rady sołeckiej weszli: Paulina Kurzeja, Natalia Kloske i Piotr Wermuth.

Serdecznie gratulujemy nowo wybranym osobom oraz życzymy wytrwałości i pomysłowości w działaniu na rzecz mieszkańców Czarnówka.

Należy wyróżnić mieszkańców, którzy licznie przybyli na zebranie. Na listę obecności wpisało się aż 48 mieszkańców.

Nowy sołtys w Bolkowicach

We wtorek (4 czerwca) odbyło się zebranie wiejskie celem wybrania sołtysa i rady sołeckiej w Bolkowicach. W zebraniu uczestniczyło 43 mieszkańców, którzy spośród siebie wybrali na stanowisko sołtysa panią Magdalenę Winiarską, która była jedyną kandydatką. W skład rady sołeckiej weszli: Agnieszka Król, Dorota Dobrychłop, Rafał Winiarski, Władysława Ćwirko i Andrzej Budkiewicz.

Pani sołtys i radzie sołeckiej składamy serdeczne gratulacje i życzymy owocnej pracy na rzecz społeczności Bolkowic.

Wyrazy uznania i podziękowania składamy dla pana Jana Bachłaja, dotychczasowego sołtysa za wieloletnie zaangażowanie i wiele wspaniałych działań w sołectwie.

Dost.

eprasa.pl abff458a41

Najgorsze za nami?

W całej Polsce pogoda wywołuje straty i zagrożenia. Nie ominęło to także naszego powiatu,

Ostatnie zestawienie wydarzeń w których brali udział nasi strażacy jest szokująco obszerne. Wiatr i burze łamały drzewa i gałęzie zrzucały na drogi. Ciężki dzień mieli już w poniedziałek, 27 maja. Pięć kolejnych dni też dostarczyły im sporo, wyjazdów i interwencji. Musieli nawet wspomagać Pogotowie Ratunkowe nie nadążające chwilami z ilością wezwań karetek. Pompowali wodę z domów i piwnic, ale też gasili pożar budynku mieszkalnego.

Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Gryfinie, młodszy kapitan Tomasz Stefaniak oceniał w środę (5 czerwca), że na ten dzień najgorsze warunki i najważniejsze akcje strażacy mieli już za sobą. Podkreślił przy tym - Wpływu na pogodę jednak nie mamy. Może przecież lada dzień znowu pojawić się burza z silnymi opadami i strażacy będą znowu mieli pełne ręce roboty.

Jako najtrudniejszą akcję ocenił interwencję w Sosnowie, gdzie (według jednego z tamtejszych rolników) podobno spadło aż 150 litrów na metr ziemi! Spadł też potężny grad. Akcja ratunkowa trwała tam do rana następnego dnia.

Natomiast najtrudniejszym dniem była niedziela, gdy w wyniku burz musieli interweniować aż w pięciu miejscowościach m.in. – Borzymiu, Sosnowie, Lubanowie i Baniach.

rk

OSP Chwarstnica melduje

2 czerwca po południu nad częścią powiatu gryfińskiego przeszły burze połączone z obfitymi opadami deszczu.

OSP Chwarstnica interweniowała w miejscowości Borzym. Doszło tam do osunięcia się hałdy ziemi na drogę, w wyniku czego stała się ona całkowicie nieprzejezdna.

Słowa podziękowania kierujemy do Pana Damiana Lewandowskiego, który zupełnie bezinteresownie wsparł nas swoim sprzętem w usuwaniu zagrożenia.

Następnie udaliśmy się do miejscowości Tywica, aby pomóc działającym tam jednostkom w walce z żywiołem. *Dost.*

Pompowanie wody w Sosnowie (gm. Banie)

2 czerwca

Siły i środki biorące udział w tej największej akcji:

PSP Gryfino + pompa dużej wydajności

OSP Widuchowa 2 zastępy + przyczepa przeciwpowodziowa

OSP Banie 3 zastępy

OSP Dłusko Gryfińskie

foto OSP KSRG Widuchowa

Podziękowania OSP Banie

Mając na uwadze tragedię wielu mieszkańców naszej gminy, których domostwa ucierpiały w wyniku nawałnicy jaka przeszła wczoraj przez naszą Gminę chciałbym złożyć wyrazy współczucia dla właścicieli posesji i domów, które ucierpiały. Jednocześnie chcielibyśmy poinformować że jednostki OSP i PSP biorące udział w usuwaniu skutków, działały w pełnym wymiarze mocy i robiły co tylko mogły. W szczególności chciałbym podziękować strażakom z jednostek gminy Banie OSP Dłusko Gryfińskie i OSP Banie!

Strażacy jesteście wielcy!

Przez ponad 13 godzin bez ustanku pomagaliście mieszkańcom naszej gminy. Z uwagi na skalę zniszczeń i ilość interwencji dziękujemy również OSP Wełtyń, OSP KSRG Widuchowa, OSP Sobieradz, OSP Krzywin, KP PSP W Gryfinie, które działały z nami na terenie gminy Banie.

Jesteśmy po to aby pomagać i służyć mieszkańcom naszej gminy i wczoraj to udowodniliśmy, że wspólnie możemy dokonać bardzo dużo.

Podziękowania dla Pana Wójta gminy Banie - Arkadiusza Augustyniaka za wsparcie logistyczne.

Podziękowania również dla Restauracji Bańka, dzięki której wszyscy strażacy działający na terenie gminy mogli zjeść ciepłe posiłki i napić się ciepłej herbaty. Dziękujemy Violetcie i Ryszardowi Gałom.

Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego
Komendant Gminny ZOSP RP w Baniach
Dariusz Jaroszek

eprasa.pl abff458a41

Czas letniego wojażu

Lato to okres, gdy zaczynamy wakacyjne wędrówki. Niektórzy tak jak ja, po okolicy, inni trochę dalej.

Po zaliczeniu uroczystości Bożego Ciała wybrałam się nad jezioro Dąbie. Mam do tego miejsca sentyment, bo przez wiele lat tam, właśnie mieszkałam, a obecnie pobyt na pięknie zagospodarowanej plaży, to bezpłatna rehabilitacja. Szczególnie służy mi plażowy drewniany leżak. Choć czasowo, ale zanika ból kręgosłupa. Polecam.

Zagospodarowanie plaży budzi podziw. Wypoczywać tu może każdy niezależnie od wieku i kondycji. Czytelnikom polecam odświeżenie kontaktów z bliższą i dalszą rodziną. Warto ich odwiedzić, a potem zaprosić do siebie. Czas nie czeka, lecz ucieka. Tak właśnie uczyniła moja uzdolniona poetycko koleżanka Wanda. Aktualnie przebywa w górach Świętokrzyskich i jest zachwycona ich pięknem, co utrwala na fotografii, a po powrocie podzieli się z Państwem wrażeniami i ulotnym pejzażem. Więc choć, to jeszcze nie kalendarzowe lato, wędrujmy i odkrywajmy uroki naszej przyrody bliżej i dalej. Właśnie teraz, gdy zieleń jest soczysta i kwiatów bez liku.

Pozdrawiam wszędobylskich.

Zofia Górkiewicz

Pani Ania, nasza Czytelniczka, ostrzega:

NIGDY NIE ZACZYNAJCIE PALIĆ

„Zaczęłam palić papierosy jakoś zaraz po maturze. Pomyślałyśmy sobie z koleżankami, że egzamin dorosłości zaliczony i zrobimy coś, co robią inni dorośli. Jedna z moich koleżanek podprowadziła ojcu z domu jakieś francuskie papierosy. To wtedy miało swoją magię, bo „zagraniczne”... I tak zapaliłyśmy jednego, podając go sobie po kolei. Jedna z moich koleżanek prawie zwymiotowała. Tak ją to odrzuciło, że już nigdy potem nie miała papierosa w ustach. U mnie to niestety poszło w drugą stronę. Kilka dni później już miałam swoją paczkę. Od tego czasu nie rozstawałam się z papierosami. To już ponad 40 lat... W zasadzie nie pamiętam u mnie dnia bez papierosa. Kilka razy próbowałam rzucać, a potem i tak kilka razy wracałam. I tak w kółko. Jak jeszcze pracowałam, to było nas tam kilka palących. Kilka przerw na dymka w ciągu dnia sobie robiłyśmy. Nie wyobrażam sobie nawet, jak musiałyśmy cuchnąć, jak popielniczki jakieś chodziłyśmy... To jest straszny nałóg. Myślałam, że już nigdy nie rzucę tych papierosów, ale ze 3 lata temu zainspirowała mnie Irena, koleżanka z pracy. Zrobiłyśmy sobie przerwę na dymka i Irka wyjęła z torebki takie jakby mini papierosy, które wtykała w jakieś urządzenie. Zaczęłyśmy z niej żartować z koleżankami, że sobie już papierosy na pół przecina, żeby ograniczać palenie. A ona nam na to, że tego się nie pali, bo to tak zwany podgrzewacz do tytoniu i że to mniej truje niż papieros. Córka jej sprezentowała, bo już nie mogła wytrzymać, że tyle kopci i że ubrania jej przesiąkły dymem, a tutaj przynajmniej tego smrodu papierosa nie czuć i dymu nie ma. Jak to stare palaczki, popatrzyłyśmy na nią nieufnie. „To ci coś daje w ogóle?” – zapytała ją jedna. A Irka jej odparła, że odkąd używa tego podgrzewacza, to już papierosa w życiu nie zapali, i że jak się tym zaciągnie to tak jakby paliła, ale nie ma tu tego dymu, co drapie w gardło jak przy paleniu papierosa. Dłonie i włosy nie cuchną, ubrania zapachem nie przechodzą... Zaciekawiona pomyślałam, że skoro Irka dała radę to i ja dam. Tego samego dnia poszłam do mojego sklepu na rogu. „Ale Pani Aniu, jaki ten podgrzewacz?” – zapytała mnie eksperientka. A ja zdębiałam. „Irka mówiła, że to się jakoś na es zaczyna...”. Ekspedientka się zaśmiała i zdjęła mi z półki taki sam: „Pani Aniu, to się III solid ez nazywa. Bierze Pani?” Wyciągnęłam 50 zł i wróciłam z tym do domu. Chyba jakoś po tygodniu zupełnie przestałam palić papierosy. W życiu nie myślałam, że zastąpi mi papierosa! Od kilku dni sięgam po to rzadziej, więc może w końcu uda mi się rzucić nałóg... Jeśli Szacowna Redakcja zechce opublikować mój list, to jako starsza koleżanka chciałabym wysłać do Czytelniczek jedną wiadomość: nigdy nie zaczynajcie palić, żebyście się później z tym tak nie męczyły w życiu jak ja!”

Anna, 62 lata

Świat oducza palaczy palenia

Już od 37 lat cały świat przypomina palaczom, żeby przestali palić papierosy. Ostatni dzień maja to symboliczna data: Światowy Dzień Bez Papierosa. W Polsce papierosy pali co trzeci dorosły Polak.

Pomimo rosnącej świadomości społecznej i zdrowotnej, palenie papierosów pozostaje ogromnym problemem w naszym kraju. Blisko 8 mln z nas pali papierosy, czyli 29 proc. dorosłej populacji Polski: 3 mln kobiet i 5 mln mężczyzn. Co gorsza, palimy coraz więcej: w minionym roku nasi rodacy wtłoczyli do płuc ponad 49 miliardów (!) sztuk papierosów!

Na tym nie koniec złych wiadomości. Polacy rzucają palenie bardzo niechętnie, w UE zajmujemy pod tym względem jedno z ostatnich miejsc. W pułapce nałogu trzyma palaczy nikotyna, która silnie uzależnia. Jednak najbardziej zabójczy dla palacza i jego otoczenia jest dym papierosowy, powstający przy palenie papierosa: zawiera ok. 70 substancji rakotwórczych i jest przyczyną wielu chorób.

Palacze chcący rzucić nałóg mogą wspierać się plastrami z nikotyną, gumami lub pastylkami nikotynowymi albo specjalnymi inhalatorami nikotyny. Pomagają one wszystkie złagodzić objawy po odstawieniu papierosa (tzw. głód nikotynowy) i ograniczyć skutki związane z tym nałogiem. Są też leki dostępne bez recepty (z preparatem o nazwie cytyzyna) lub na receptę (z preparatami zawierającymi bupropion lub wareniklinę).

Nałogowi palacze, którzy nie zamierzają rzucać palenia, mogą tymczasowo wypróbować zamienniki do papierosów w postaci e-papierosów lub podgrzewaczy do tytoniu. Obydwa imitują odruch palenia, ale są mniej toksyczne od papierosów, bo nie wydzielają dymu i nie zawierają substacji smolistych. Nie pozwalają zerwać z nałogiem (mają nikotynę), mogą jedynie zmniejszyć jego szkodliwe skutki zdrowotne u palaczy.

Każdy krok w kierunku rozstania z papierosami przyczynia się do poprawy zdrowia i jakości życia. Nic nie zastąpi jednak najlepszej możliwej decyzji, którą może podjać każdy palacz. Tą decyzją jest życie wolne od tego nałogu! Każdy może to zrobić!

eprasa.pl abff458a41

Magiczne koncerty Teatru Tańca EGO VU

Moc energii, piękna ruchu i wzruszeń. Wiosna w Gryfinie zawsze mija pod znakiem tańca. To był już 27 koncert Teatru Tańca EGO VU, podczas którego gryfiński zespół prezentował swoje premierowe i nieco odświeżone, kultowe choreografie.

Podczas bliźniaczych koncertów 24 i 25 maja, publiczność nie zawiodła wypełniając salę widowiskową Gryfińskiego Domu Kultury do ostatnich miejsc. Koncerty poprowadził Kuba Kasprzyk - twórca sceny tanecznej w Gryfinie, założyciel dawnego zespołu VOGUE, który dziś znany jest jako EGO VU

Podczas tanecznych wieczorów zaprezentowano sześć spektakli autorstwa szefowej zespołu Elizy Hołubowskiej oraz choreografie stworzone razem z zespołem. Publiczność zobaczyła takie prace taneczne jak: SKRZYNIA, HOPE, OSTATNI, SPÓDNICE, PRZELOTNIE, BANG BANG. Prezentacje poruszały bardzo istotne kwestie społeczne, relacje międzyludzkie, opowiadały o emocjach, za pomocą metafory ruchu oddawały niepokoje i radości.

Na scenie prezentowała się grupa repertuarowa EGO VU złożona z doświadczonych, nagradzanych tancerzy oraz grupa młodsza. Dla wielu tancerzy z najmłodszego pokolenia był to absolutny sceniczny debiut.

Zaprezentowane choreografie zrobiły ogromne wrażenie na publiczności, która nagradzała tancerzy owacjami.

Koncertom towarzyszyła wystawa malarska prac Moniki Panek-Dalidowicz. Zafascynowana barwami i fakturą malarka tworzy zachwycające abstrakcje.

Wielką niespodziankę swoją obecnością jak zawsze sprawili dawni tancerze zespołu. EGO VU to wielka, pełna pasji i energii rodzina, która raz w roku dzieli się tym co najlepsze ze swoimi najwierniejszymi, gryfińskimi widzami.

Szefowa EGO VU i kierownik artystyczna koncertów Eliza Hołubowska nie kryje dumy i wzruszenia – Po koncertach zebraliśmy dużo pięknych komplementów, na temat choreografii i wysokiego poziomu technicznego tancerzy. – mówi E. Hołubowska – To dla nas wielka radość i motywacja do dalszej pracy. Mam ogromny podziw i miłość dla moich tancerzy, którzy oddali całych siebie, by wyszło nam super dzieło. Jestem bardzo dumna że wszystkich. To cudowni, różnorodni i twórczy ludzie. Składam wielkie podziękowania dla wszystkich osób, które wspierają naszą działalność.

Dost./Autor zdjęć z koncertów: Tomasz Tarnowski

Nie taki straszny nam deszcz!

W czasie deszczu, dzieci w gryfińskiej bibliotece się nie nudzą. Przekonały się o tym Żabki z Przedszkola nr 1 im. „Krasnala Hałabały" w Gryfinie.

Najpierw przedszkolaki zwiedziły Oddział dla Dzieci i Młodzieży, zobaczyły gdzie znajdują się przeznaczone specjalnie dla nich regały z książkami i płytami. Dowiedziały się, co należy zrobić, aby stać się czytelnikiem oraz jak należy się w niej zachować. Dzieci zobaczyły jak wygląda karta czytelnika oraz poznały zasady wypożyczania zbiorów za pomocą zakładki. Potem bawiły się w zabawy integracyjne przy muzyce i zagadkowe koło fortuny. Jednak najlepszy okazał się japoński teatrzyk Kamishibai pt.: „Jak żyje Ziemia" z tekstem Magdaleny Zarębskiej, który opowiada o cykliczności przyrody przez kolejne miesiące i pory roku. Podczas przedstawienia dzieci były aktywne ruchowo naśladując deszcz, śnieg, wiatr, motyle, ptaki itp. Na zakończenie spotkania bibliotekarze otrzymali super prezenty. A mianowicie album z ilustracjami wykonanymi przez Żabki do książki „Mops klops" oraz wypełnione książkowe bingo grupy. Dziękujemy i gratulujemy!

Info: Mariusz Kiełtyka
Foto: Daniel Łoza

eprasa.pl abff458a41

Konkurs Wiedzy Morskiej „Polska Marynarka Wojenna, a Historia Wybrzeża Polskiego”

Dnia 25 maja w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie oraz na basenie obiektu CW „Laguna” odbyła się 61. edycja Regionalnego Konkursu Marynistycznego „Polska Marynarka Wojenna a Historia Wybrzeża Polskiego”, zorganizowanego przez Zarząd Regionalnej Organizacji LOK w Szczecinie i Zarząd Powiatowej Organizacji LOK w Gryfinie.

Celem konkursu było między innymi popularyzowanie i rozwijanie wśród młodzieży szkolnej wiedzy morskiej, tradycji morskich, historii Marynarki Wojennej, sportu strzeleckiego i ratownictwa wodnego. Zawody obejmowały 5 konkurencji. Pierwszą były testy, gdzie zawodnicy w ciągu 30 minut musieli odpowiedzieć na 30 pytań dotyczących historii Marynarki Wojennej, współczesnej gospodarki morskiej i żeglarstwa oraz Ligi Obrony Kraju, drugą pływanie na dystansie 50 m stylem dowolnym. Następnie odbył się rzut rzutką ratowniczą na torze o długości 25 m, a po nim strzelanie z karabinka pneumatycznego z odległości 10 m w postawie stojącej. Ostatnia konkurencja to wiązanie węzłów żeglarskich. Każdy zawodnik miał do wykonanie 30 węzłów w czasie 5 minut. Po zakończeniu wszystkich konkurencji i podsumowaniu wyników wyłoniono zwycięzców indywidualnych i drużynowych. Drużynowo wśród szkół podstawowych I, II i III miejsce zajęły drużyny ze Szkoły Podstawowej Nr3 w Gryfinie, natomiast wśród szkół średnich I m-ce zajęła drużyna z I Liceum Ogólnokształcącego im. Aleksandra Omieczyńskiego w Gryfinie, a II m-ce drużyna z Zespołu Szkół im. Zbigniewa Herberta w Trzebiatowie. Indywidualnie przyznawane były trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców ze szkół podstawowych i średnich oraz I m-ce w każdej konkurencji dla dziewczyn i chłopca ze szkoły podstawowej i średniej. Puchary i statuetki dla najlepszych oraz medale dla wszystkich uczestników sponsorował Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz, a wręczał Prezesa Regionalnej Organizacji LOK Franciszek Bąk. Zarząd Powiatowy LOK w Gryfinie bardzo dziękuje wszystkim sponsorom za pomoc w przygotowaniu tego przedsięwzięcia.

Wyniki tegorocznego konkursu
Klasyfikacja drużynowa:
Szkoły Podstawowe
I miejsce - SP3 Gryfino Drużyna I
II miejsce - SP3 Gryfino Drużyna II
III miejsce - SP3 Gryfino Drużyna III
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce - I Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandra Omieczyńskiego w Gryfinie
II miejsce - Zespół Szkół im. Zbigniewa Herberta w Trzebiatowie ZP LOK Gryfice
Klasyfikacja indywidualna:
Szkoły Podstawowe - dziewczęta
I miejsce – Świeboda Julia (SP3) 493 pkt.
II miejsce – Czarnojan Magdalena (SP3) 476 pkt.
III miejsce – Grabowska Julia (SP3) 424 pkt.
Szkoły Podstawowe - chłopcy
I miejsce – Plombon Maksymilian (SP3) 448 pkt.
II miejsce – Balcerkiewicz Jakub (SP3) 442 pkt.
III miejsce – Serafin Filip (SP3) 439 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe – dziewczęta
I miejsce - Szulc Celestyna (LO Gryfino) 473 pkt.
II miejsce - Kawicka Milena (LO Gryfino) 407 pkt.
III miejsce - Gielniewska Emilia (ZS Trzebiatów) 273 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe - chłopcy
I miejsce - Staszak Jan (LO Gryfino) 472 pkt.
II miejsce - Szpunar Patryk (LO Gryfino) 466 pkt.
III miejsce - Butyński Jakub (ZS Trzebiatów) 315 pkt.
W poszczególnych konkurencjach najlepsi byli:
Pływanie na dystansie 50 metrów:
Szkoły Podstawowe
I miejsce dziewczęta – Świeboda Julia (SP3) 119 pkt.
I miejsce chłopcy – Serafin Filip (SP3) 123 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce dziewczęta – Szulc Celestyna (LO Gryfino) 118 pkt.
I miejsce chłopcy - Staszak Jan (LO Gryfino) 136 pkt.
Odpowiedzi na pytania testowe:
Szkoły Podstawowe
I miejsce dziewczęta – Zalewska Aniela (SP3) 150 pkt.
I miejsce chłopcy – Balcerkiewicz Jakub (SP3) 150 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce dziewczęta - Szulc Celestyna (LO Gryfino) 150 pkt.
I miejsce chłopcy - Szpunar Patryk (LO Gryfino) 125 pkt.
Rzut rzutką ratowniczą:
Szkoły Podstawowe
I miejsce dziewczęta – Radke Zuzanna (SP3) 40 pkt.
I miejsce chłopcy – Serafin Filip (SP3) 50 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce dziewczęta - Gielniewska Emilia (ZS Trzebiatów) 40 pkt.
I miejsce chłopcy - Szpunar Patryk (LO Gryfino) 75 pkt.
Praktyczne wiązanie węzłów żeglarskich:
Szkoły Podstawowe
I miejsce dziewczęta – Świeboda Julia (SP3) 135 pkt.
I miejsce chłopcy – Plombon Maksymilian (SP3) 115 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce dziewczęta - Szulc Celestyna (LO Gryfino) 120 pkt.
I miejsce chłopcy - Staszak Jan (LO Gryfino) 75 pkt.
Strzelanie:
Szkoły Podstawowe
I miejsce dziewczęta – Dorawa Katarzyna (SP3) 77 pkt.
I miejsce chłopcy – Szulc Błażej (SP1) 89 pkt.
Szkoły Ponadpodstawowe
I miejsce dziewczęta – Sęk Magdalena (ZS Trzebiatów) 82 pkt.
I miejsce chłopcy - Butyński Jakub (ZS Trzebiatów) 84 pkt.
Najmłodsza uczestniczka zawodów – Julia Grabowska otrzymała nagrodę Starosty Gryfińskiego.

Jolanta Jabłońska

eprasa.pl abff458a41

Gryfińska Gala Sportu

Gala Sportu odbyła się w Gryfińskim Domu Kultury.

Gala Sportu 2024 to uroczystość wręczenia nagród dla zawodników, którzy osiągnęli wysokie wyniki we współzawodnictwie międzynarodowym i krajowym w roku 2023 r.

Nagrody wręczał Przewodniczący Rady Miejskiej w Gryfinie Rafał Guga.

Nagrodzeni sportowcy:

Joanna Oleksiuk
Klub Sportowy Inwalidów Start Szczecin
Trenerka: Renata Chilewska

Daniel Pietras
Klub Sportowy Inwalidów Start Szczecin
Trenerka: Renata Chilewska

Dariusz Cegiełka
Integracyjny Klub Sportowy Siedząca Szczecin
Trenerzy: Bożydar Abadżijew, Piotr Janiak, Michał Wiśniewski

Oskar Surudo
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Dawid Kwaśniewski-Drożdziel
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Hanna Kowal
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Maja Kościkiewicz
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Patryk Mitręga
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Damian Matuszewski
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Karina Mitręga
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Amelia Wiśniewska
Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa
Trener: Lesław Duma

Weronika Małolepsza
MKP Szczecin
Trener: Tomasz Krzywiecki

Arkadiusz Truszkowski
Klub Sportowy „Start" Gorzów Wlkp.
Trener: Zbigniew Jachimowski

Mateusz Olechnowski
Klub Strzelectwa Sportowego LOK „Regalica" Gryfino
Trener: Andrzej Grenda

Liwia Babińska
Uczniowski Klub Sportowy Biały Pion
Trener: Krzysztof Rudnicki

Agata Kulesza
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trenerki: Gabriela Kaczmarek, Wiktoria Żurowska

Lena Szalkowska
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trenerki: Gabriela Kaczmarek, Wiktoria Żurowska

Alan Ciereszko
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trener: Jan Podleśny

Milena Kawicka
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trener: Jan Podleśny

Sylwia Kaliciak
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trener: Jan Podleśny

Julia Czajka
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trener: Jan Podleśny

Filip Ogonowski
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes"
Trener: Jan Podleśny

eprasa.pl abff458a41

Wizjonerski i szokujący debiut Żuławskiego w Kinie Gryf

Film „Trzecia część nocy", debiut Andrzeja Żuławskiego, jednego z najbardziej kontrowersyjnych polskich reżyserów, będzie można zobaczyć w Kinie Gryf już w sobotę 8 czerwca. To kolejny seans w ramach cyklu „Krótka historia polskiego kina cz. II".

Przypomnijmy, że tegoroczna edycja cyklu, na którą Kino Gryf zaprasza razem ze Stowarzyszeniem Kin Studyjnych, poświęcona jest twórcom osobnym. To jedyna okazja żeby na dużym ekranie zobaczyć odnowione cyfrowo arcydzieła polskiego filmu, stworzone przez twórców, którzy podążali własnymi ścieżkami a po latach zyskiwali status wizjonerów i pchali polskie kino na nowe, niezbadane ścieżki.

Dramat wojenny „Trzecia część nocy" Andrzeja Żuławskie był pełnometrażowym debiutem reżysera. Szokował oryginalną strukturą narracji, barokowym przepychem inscenizacji, odważnym łączeniem brutalnego naturalizmu z wizjonerstwem. Scenariusz filmu Andrzej Żuławski napisał razem ze swoim ojcem Mirosławem Żuławskim i był on oparty na ich autentycznych doświadczeniach z czasów II wojny światowej.

Seans filmu „Trzecia cześć nocy" w sobotę, 8 czerwca o godz. 20:00. Bilety w sprzedaży kasie Kina Gryf i na gdk.com.pl/biletyna.

O filmie „Trzecia część nocy"
reż. Andrzej Żuławski, 1971
czas trwania: 103

Obsada: Małgorzata Braunek, Leszek Teleszyński, Jan Nowicki, Jerzy Goliński

Michał (L. Teleszyński), młody mężczyzna, utraciwszy żonę i syna, zabitych na jego oczach, postanawia włączyć się w konspirację w okupowanym Lwowie. W czasie ucieczki przed Niemcami trafia przypadkowo do mieszkania kobiety. Helena (M. Braunek) łudząco przypomina jego żonę. Jej mąż został zatrzymany przez gestapo. Michał postanawia zdobyć środki utrzymania dla niej i dla dziecka. Jako karmiciel wszy w Instytucie Rudolfa Weigla, gdzie prowadzi się badania nad szczepionką na tyfus, otrzymuje dokumenty chroniące go przed wywózką i porcje żywności. W konspiracji przyjmuje pseudonim „Szary" i w gorączkowych halucynacjach próbuje wykonywać polecenia. Ma zamiar odbić męża Heleny z rąk gestapo.

Brawurowy debiut Andrzeja Żuławskiego, pod opieką artystyczną Andrzeja Wajdy, nawiązywał do problematyki i stylu Szkoły Polskiej, a zarazem gwałtowanie ją przekraczał, eskalując okrucieństwo, chaos moralny, naturalistyczne obrazy. Żuławski wypracował wyrazisty, konwulsyjny język opowieści o szaleństwie moralnym wojny, jak gdyby był to czas nie tylko walki on przetrwanie, ale też wiarę w sens istnienia, w możliwość porozumienia z Bogiem. Wyrazicielem tych wątpliwości jest w filmie Marian (M. Grudziński), przyjaciel Michała. Apokaliptyczny klimat filmu wsparty jest na licznych cytatach z Apokalipsy św. Jana, ale też polskich romantyków („Ojciec zadżumionych" Juliusza Słowackiego). Fabuła odsyła do autobiograficznych doświadczeń z okresu okupacji Mirosława Żuławskiego, ojca reżysera, współscenarzysty filmu. W 1973 roku film zdobył nagrodę „Jantara" na Koszalińskim Festiwalu Debiutów Filmowych „Młodzi i Film" oraz Nagrodę im. Andrzeja Munka w PWSFTviT.

Organizator przeglądu „Krótka historia polskiego kina cz. II": Stowarzyszenie Kin Studyjnych

Kurator przeglądu: Tomasz Kolankiewicz

Partnerzy: WFDiF, DI Factory

Przegląd współfinansowany ze środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej. *Dost.*

Świętowali Dzień Dziecka

Dzień Dziecka w Czarnówku przyciągnął liczne grono dzieci i mieszkańców. Piękna pogoda, dmuchańce, wata, popcorn, poczęstunek sprawiły, że panowała bardzo miła atmosfera. Dodatkową atrakcją było uroczyste odsłonięcie kolejnego kolorowego przystanku.

Podziękowania dla pani sołtys Danieli Mach, członków rady sołeckiej oraz wszystkich, którzy pomogli zorganizować to piękne wydarzenie.

***

Lubicz słynie z rodzinnych pikników, które organizowane są przez KGW Lubiczanki w Lubiczu oraz sołtys Monikę Niedźwiedzką wraz z radą sołecką. Ilość atrakcji dla najmłodszych była ogromna: wspaniałe animacje od Czarusia i Kropka, zamki dmuchane, darmowe łakocie, wizyta strażaków i wiele innych. Figla próbowała spłatać pogoda, ale krótka burza idealnie wpasowała się w lukę po zakończonych animacjach. Wieczorem była zabawa taneczna.

***

W Marwicach na imprezie z okazji Dnia Dziecka było wszystko, aby dzieci były szczęśliwe: animacje, malowanie buziek, wizyta strażaków, sportowe motocykle i pyszny poczęstunek. Chyba nikt nie mógł narzekać. Brawa dla sołtysa Zygmunta Dębskiego, członków rady sołeckiej i pozostałych osób, które sprawiły, że ten dzień był dla dzieci wyjątkowy. *Dost.*

eprasa.pl abff458a41

Mamy Mistrza Świata!

Brawa dla naszego mieszkańca Dariusza Cegiełki.

Plażowe Mistrzostwa Świata w siatkówce niepełnosprawnych odbywają się w Chinach. Pan Dariusz Cegiełka zdobył ten tytuł razem z kolegami IKS Siedząca Szczecin Rafałem Wojtowiczem, Arturem Wąsowiczem i Filipem Gacą. Gratulujemy! *Dost.*

18. Zawody na Orientację o Puchar Dyrektora GDK

Trwają zapisy

Tegoroczne Zawody na Orientację o Puchar Dyrektora Gryfińskiego Domu Kultury odbędą się 8 czerwca 2024. Trwają zapisy. Impreza zaliczana jest do Pucharu Pomorza Zachodniego Młodzieży w Marszach na Orientację Organizatorami wydarzenia są Gryfiński Dom Kultury, North Team Szczecin i Oddział Zachodniopomorski PTTK w Szczecinie.

Start zawodów w sobotę 8 czerwca o godz. 10.00 w lesie w okolicy Krzywego Lasu. Dokładne miejsce startu określone jest w regulaminie zawodów na mapie oraz jako współrzędne geograficzne.

Uczestnicy otrzymują na starcie mapę z zaznaczonymi punktami kontrolnymi. Zadaniem zespołów jest odnalezienie punktów w terenie, potwierdzenie ich na karcie startowej i powrót na metę w określonym limicie czasu.

W rajdzie mogą brać udział zespołu 1-3 osobowe

Przewidziano trzy kategorie trudności:

TD/TPtrasadlapoczątkujących

TM/TT trasa z drobnymi utrudnieniami

TJ/TU trasa dla średnio zaawansowanych

Szczegółowe informacje dotyczące klasyfikacji do Pucharu Pomorza Zachodniego Młodzieży w MnO oraz punktacji do odznaki InO w regulaminie na stronie gdk.com.pl.

Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem: turystyka@gdk.com.pl, tel. 695 455 771 (Kamilla Szabałkin). Wpisowe uczestnictwa w zawodach to 10 zł/osoba.

Organizatorzy nie gwarantują kompletu świadczeń uczestnikom zgłoszonym lub zapisującym się dopiero na starcie. Zgłoszenia w dniu zawodów będą uwzględniane tylko w przypadku wolnej liczby materiałów startowych.

Regulamin, karta uczestnika i klauzula informacyjna (RODO) na stronie internetowej GDK. *Dost.*

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY BANIE

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Banie został wywieszony wykaz nr **2/2024/lok.u** oraz nr **3/2024/lok.u** lokali przeznaczonych do nieodpłatnego użyczenia na czas nieoznaczony na rzecz **Gminnej Biblioteki Publicznej w Baniach** oraz **Klubu Sportowego „Czarni" Lubanowo**.

Treści wykazu dostępna jest pod adresem internetowym *www.bip.banie.pl*, zakładka *nieruchomości, wykazy 2024.*

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Banie pod nr telefonu 91 506-70-12.

WÓJT GMINY WIDUCHOWA

i n f o r m u j e

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa został wywieszony wykaz do wydzierżawienia na okres do 3 lat w ramach kontynuacji dzierżawy tej samej nieruchomości z tym samym dzierżawcą niżej opisanych nieruchomości:

- część działki nr 153/1 położonej w obrębie Widuchowa 2 z przeznaczeniem pod garaż,

- część działki nr 75/2 położonej w obrębie Widuchowa 2 z przeznaczeniem na cel rolny, oraz część działki nr 732/13 położonej w obrębie Krzywin z przeznaczeniem na cel rolny na okres do 3 lat.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 pokój nr 14, tel. 091 416-72-55 wew. 28 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl.

REKLAMA

Sprzedam atrakcyjną działkę 70 arów
dla dewelopera domów jednorodzinnych w Mieszkowicach
601 707 573

Sprzedam dom, 550 m²,
11 pokoi, na działce ok. 3.700m², położony nad samym jeziorem w Węgorzynie, oferta bez pośredników.
Tel. 692 421 531

KUPIĘ KAŻDE
AUTO za gotówkę
665 708 544

Specjalistyczna pomoc w Gminie Gryfino

Wychodząc naprzeciw potrzebom Mieszkańców Gmina Gryfino poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej zapewnia możliwość skorzystania z bezpłatnego wsparcia w zakresie terapii rodzinnej, porad prawnych, konsultacji dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin, osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie oraz osobom stosującym przemoc. Dodatkowo w ramach oferowanego wsparcia Ośrodek udziela także pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu. Specjalistyczna pomoc świadczona jest w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia funkcjonującej w Centrum Zdrowia FRESENIUS, ul. Niepodległości 28 w Gryfinie.

Informujemy, iż Ośrodek Pomocy Społecznej rozszerzył ofertę dla Mieszkańców Gminy Gryfino, którzy mają utrudnioną możliwość osobistego stawienia się w/w placówkach wprowadzając usługi w ramach Mobilnego Punktu Doradztwa i Konsultacji. Zapisy osób chętnych do specjalistów odbywają się telefonicznie pod nr tel. 91 416 25 27 wew. 131, 132, 136.

Na terenie Gminy Gryfino funkcjonuje Lokalny Telefon Zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie. Telefon jest dostępny 7 dni w tygodniu przez 24 godziny na dobę pod numerem 607 770 443.

Informujemy również, że Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom uruchomiło Telefon Zaufania dla osób z Ukrainy i ich rodzin, doświadczających problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych. Pomoc można uzyskać pod bezpłatnym numerem telefonu 800 11 08 11, oraz pod numerem płatnym według taryfy operatora 22 290 70 00.

Poniżej harmonogram konsultacji obowiązujący w miesiącu czerwcu 2024 r.

W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 91 416 25 27 w godzinach urzędowania Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryfinie.

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ – Centrum Zdrowia FRESENIUS ul. Niepodległości 28, pok. 216

Terapia dla osób uzależnionych od alkoholu	03.06.2024 10.06.2024 17.06.2024 24.06.2024	Godz. 9.00.-13.00
Terapia dla osób uzależnionych od alkoholu	04.06.2024 11.06.2024 18.06.2024 25.06.2024	Godz. 16.00 – 20.00
Terapia dla młodzieży upijającej się i ich rodzin	10.06.2024 24.06.2024	Godz. 13.00- 15.00
Terapia dla osób współuzależnionych	04.06.2024 11.06.2024 18.06.2024 25.06.2024	Godz. 8.30 – 13.30
Terapia dla osób z syndromem DDA	06.06.2024 13.06.2024 20.06.2024 27.06.2024	Godz. 9.00 – 14.00
Terapia dla osób uzależnionych od narkotyków	13.06.2024 27.06.2024	Godz. 14.00 – 16.00

PUNKT DORADZTWA I KONSULTACJI – ul. Łużycka 12

Terapia rodzinna	05.06.2024 12.06.2024 19.06.2024 26.06.2024	Godz. 15.00 – 18.00
Konsultacje w działaniach interwencyjno-wspierających dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin	10.06.2024 24.06.2024	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje w działaniach interwencyjno-wspierających dla osób doznających przemocy oraz stosujących przemoc w rodzinie	04.06.2024 13.06.2024 20.06.2024 27.06.2024	Godz. 16.00 – 18.00
Porady prawne	04.06.2024 11.06.2024 18.06.2024 25.06.2024	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje psychologa dla dzieci, młodzieży i ich rodzin	12.06.2024 19.06.2024 26.06.2024	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje psychologiczne dla dorosłych	13.06.2024 27.06.2024	Godz. 16.00 – 18.00

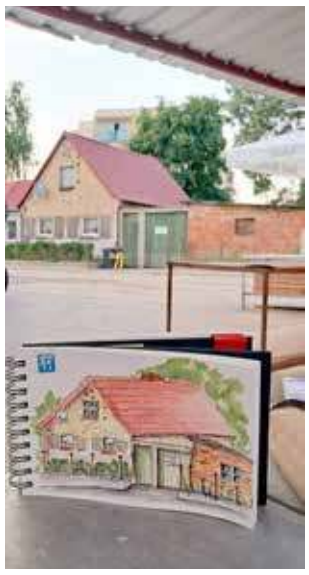
eprasa.pl abff458a41

COOLTUROWNIK

Nr 218

dla dzieci i młodzieży

PRZYKŁADOWE SZKICE URBANSKETCHERÓW



Młody artysta

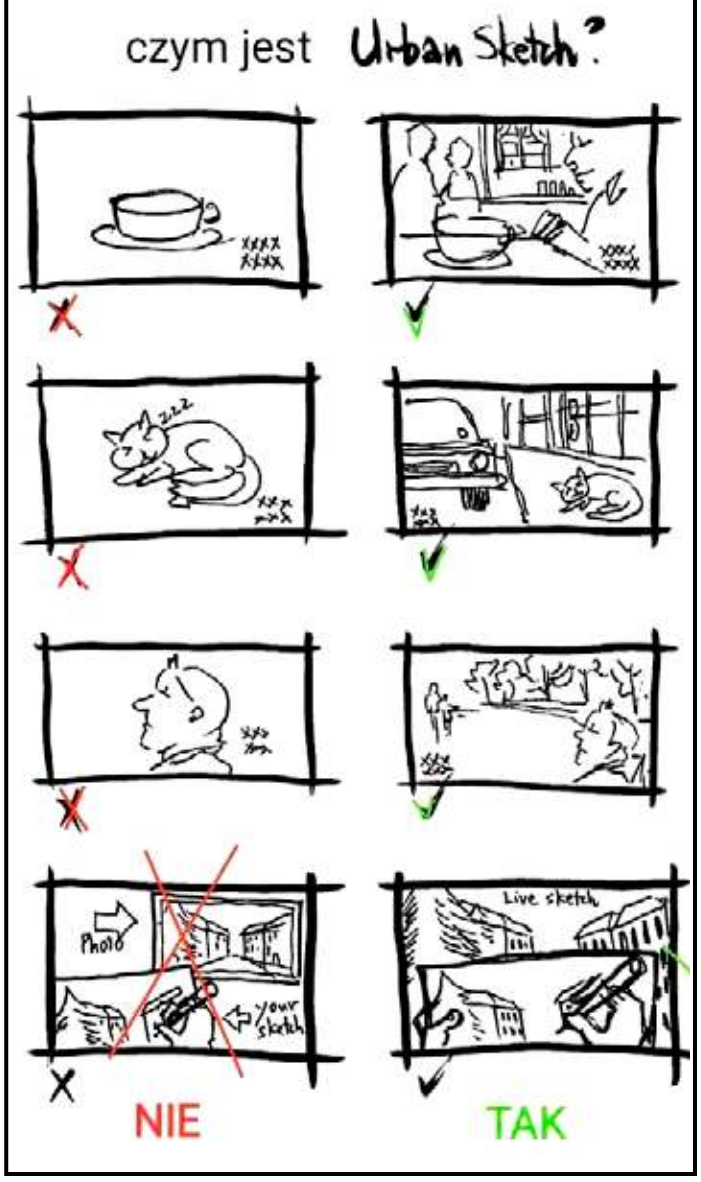
URBAN SKETCHING - MIEJSKIE SZKICOWANIE

Jeśli chcesz rozpocząć przygodę ze szkicowaniem to jest właśnie ten moment.

Już 9 i 16 czerwca w Szczecinie organizowane jest kolejne darmowe wspólne szkicowanie przestrzeni miejskiej na żywo.

Zapraszamy zarówno dzieci jak i dorosłych:

- 9 czerwca od 14:00-16:00 Kawiarnia Orsola w Szczecinie przy Pl. Solidarności
- 16 czerwca od 14:00-16:00 Pl. Teatralny 1 przy Pleciudze



eprasa.pl abff458a41

Nakręć film i wygraj udział w „Zawodowym Summer Campie”

Co kręci młodzież z woj. zachodniopomorskiego? Czym chcą zajmować się zawodowo? Jakie mają marzenia? Pomorze Zachodnie słucha głosu młodych i zaprasza do udziału w konkursie „Kręci mnie to”.

Do wygrania udział w 4-dniowym „Zawodowym Summer Campie”, jakiego jeszcze w regionie nie było. Aby otrzymać zaproszenie do udziału w obozie wystarczy nagrać z klasą lub ze znajomymi ze szkoły krótki filmik o zawodzie lub stanowisku pracy. Najlepsi otrzymają możliwość uczestnictwa w wyjeździe pełnym inspirujących warsztatów. Poprowadzą je specjaliści z różnych dziedzin oraz mentorzy – znane i lubiane postaci w przestrzeni publicznej. Ich nazwiska są jeszcze niespodzianką!

Pod okiem mentorów

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego zaprasza młodzież z regionu – uczennice i uczniów zawodowych szkół ponadpodstawowych, liceów i techników do uczestnictwa w bezpłatnym 4-dniowym obozie edukacyjnym. Zdobyta podczas wrześniowego obozu wiedza i praktyczne umiejętności mają pomóc uczniom w przyszłości wybrać wymarzony zawód, pokazać jak szybko i skutecznie uczyć się czy wykorzystywać nowe technologie do celów zawodowych.

– *Chcemy młodym ludziom pokazać, że wybór zawodu może być świadomą i przemyślaną decyzją, a nasz region daje wiele możliwości do rozwoju zawodowego. Tym działaniem odchodzimy od tradycyjnych form edukacji, targów pracy i zapraszamy uczennice i uczniów branżowych szkół do udziału w ciekawych, angażujących zajęciach dotyczących szeroko pojętej przedsiębiorczości. Podczas „Zawodowych Summer Campów” będziemy inspirować uczniów do podejmowania ciekawych wyzwań zawodowych, ale też nauczymy młodzież metod chociażby autoprezentacji* – mówi Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.

Podczas pierwszej edycji 375 osób będzie miało szansę wziąć udział w pełnym inspirujących warsztatów i ciekawych rozmów z niebagatelnymi osobowościami wyjeździe.

Zajęcia z młodzieżą będą prowadzić mentorzy i specjaliści w danym zawodzie, którzy na podstawie swoich bogatych doświadczeń pokażą, jak osiągnęli sukces. Dla uczestników obozu – młodych ludzi, którzy będą stawiać dopiero pierwsze kroki na rynku pracy – to niepowtarzalna szansa, by uczyć się od najlepszych.

Czy młodzież będzie wybierać tradycyjne branże, a może interesuje się mocniej zawodami przyszłości i nowymi technologiami? Tego dowiemy się z filmowych zgłoszeń.

Oprócz solidnej dawki wiedzy, uczestnicy obozu zdobędą praktyczne i cenne umiejętności oraz rozwiną kompetencje kluczowe, takie jak np.: praca w zespole, reagowanie na sytuacje stresowe czy twórcze myślenie. Uczestnicy wyjazdu będą też uczyć się, jak radzić sobie z ocenianiem przez innych, w tym z hejtem.

Jak wygrać udział w „Zawodowym Summer Campie”?

– *Wystarczy pokazać, że się chce i nagrać ciekawy, angażujący filmik o zawodzie marzeń. Na autorki i autorów najciekawszych video czeka możliwość udziału w „Zawodowym Summer Campie”* – mówi marszałek O. Geblewicz.

Film do konkursu „Kręci mnie to” może zgłosić 15-osobowa grupa uczniów szkół branżowych (I i II stopnia), liceów oraz techników objętych edukacją formalną lub pozaformalną w zakresie kształcenia zawodowego za pośrednictwem swojej szkoły. Może to być grupa z jednej klasy albo znajomi z danej szkoły.

Zadaniem młodzieży będzie przygotowanie promocyjnego filmu dotyczącego wykonywania wybranego zawodu / zawodów lub związanego z nim stanowiska pracy. Film według autorskiego scenariusza może być nakręcony za pomocą dowolnego urządzenia, np. telefonu komórkowego, kamery lub aparatu fotograficznego. Maksymalna długość video to 3 minuty, a rozmiaru pliku to 1 GB.

Szkoła może zgłosić więcej niż jedną pracę konkursową (czyt. grupę uczniów).

Ważne terminy, ważne adresy

Szczegóły dotyczące konkursu, regulamin i potrzebne do zgłoszenia materiały dostępne są na stronie internetowej projektu biznes.wzp.pl w zakładce More Life Future: biznes.wzp.pl/life-more-future/

Prace do konkursu szkoły mogą zgłaszać do **21 czerwca 2024 r. do godziny 23.59.**

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone **do 21 lipca 2024 r.**

Autorki i autorzy najlepszych prac konkursowych zostaną zakwalifikowani do udziału w I edycji obozu edukacyjno-zawodowego „Zawodowy Summer Camp”. Obóz odbędzie się w dniach **10-13 września 2024 r. na terenie województwa zachodniopomorskiego.**

Organizator finansuje przejazd, pobyt, atrakcje oraz wyżywienie uczestników i ich wychowawców. Zajęcia z mentorami będą uzupełniane zajęciami rekreacyjno-sportowymi i ciekawymi animacjami czasu wolnego.

Organizatorem konkursu pn. „Kręci Mnie To” jest Województwo Zachodniopomorskie.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | Pomorze Zachodnie

Konkurs jest organizowany w ramach projektu realizowanego przez Województwo Zachodniopomorskie/Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie w ramach naboru pt. „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych”. Inwestycja A3.1.1. Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

7 DNI GRYFINA
ADRES REDAKCJI: ul. Szczecińska 19, Dom Rzemiosła, I p. , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
Nowe 7 Dni Gryfina
REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Możliwość edycji na terenie powiatu: goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego

NIERUCHOMOŚCI

- **Mieszkanie 2 pokojowe 48 m2 - III p., Górny Taras, po 10.VI. 2024 r. Cena najmu 1300 zł + czynsz i prąd. Tel. 783 526 615**
- Wynajmę 59 m2, ul. Łużycka nad Żabką, umeblowane, AGD, RTV. Tel. 732 855 373
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy w domu jednorodzinnym. Tel. 881 772 488
- Sprzedam działkę ogrodową nr I/67 ROD „Zielone Tarasy” ul. A. Krajowej, altana murowana, piwnica, woda, prąd. Tel. 723 074 278
- Wynajmę pokój jednoosobowy. Tel. 881 772 488
- Wynajmę os. Południe, 45 m^2, 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 42,20 m^2 w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m^2, ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m^2, działka 2500 m2. Tel. 798 11 99 73
- Kupię garaż murowany na GT. Tel. 691 788 867
- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Sprzedam glebogryzarkę Stiga SRC775. Maszyna sprawna, gotowa do użytku. Zamontowane nowe paski klinowe. Cena 700 zł. Tel. 509 740 066
- Sprzedam kaczki francuskie. Tel. 732 855 373
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijarkę do sianokiszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

- Sprzedam motocykkl K.T.L. LN4-620, rok prod. 1997. Zarejestrowany, ubezpieczony, sprawny technicznie. Cena 6100 zł do negocjacji. Tel. 509 740 066
- Sprzedam Skodę Octavia TDI. Garażowana. Przebieg 246 000 km. Cena 8000 zł .Tel. 665 18 44 88
- Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudzień drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465
- Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297
- Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767
- Opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905

INNE

- Kupię suczkę owczarek niemiecki, dużego wzrostu, może być bez rodowodu, wiek do roku. Tel. 724 049 451
- Sprzedam suporeks, cegły kratówki, dwuteownik 14. Tel. 502 346 614
- Kupię cegłę rozbiórkową czerwoną z odbiorem własnym. Tel. 603 599 614
- Sprzedam sadzarkę i redełkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajzegę. Tel. 606 576 417
- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kampingową bez papierów tel. 609 514 730
- Sprzedam rower damkę. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę RODO 400 m^2, prąd, woda, murowana altana do remontu, ładnie położona przy ul. A. Krajowej. Tel. 793 818 827
- Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzana i kożuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573

eprasa.pl abff458a41

Widzenie Julii z Cornillionu

Wizja francuskiej siostry zakonnej, która miała miejsce w 1209 roku, uzmysłowiła katolickiemu światu brak święta ku czci Najświętszego Ciała Chrystusa. Pod wpływem widzeń siostry Julii w 1246 roku zostało ustanowione święto Najświętszego Sakramentu. Jest to jedno z najważniejszych i radośniejszych świąt katolickich.

W Polsce pierwsze obchody Bożego Ciała odbyły się w 1320 roku i od tej pory w każdy czwartek 60 dni po Wielkiej Nocy, z każdego kościoła i kościółka w miastach i wioskach wyruszają barwne procesje, zatrzymując się przy przygotowanych czterech ołtarzach. Przy każdym z nich ksiądz czyta ewangelię i błogosławi czterem stronom świata.

W Gryfinie równocześnie odbywały się dwie procesje. Na Górnym Tarasie i w Starym Gryfinie. Bywało, że procesje były wspólne i tłumne. Jak tradycja każe, czwartkowe procesja wyruszyła z kościoła i przeszła ulicami miasta. Były obrazy, sztandary i figury świętych. Dzieci w białych sukienkach sypały kwiaty. Święto Bożego Ciała jest świętem radosnym, nie rozumiem więc dlaczego panie trzymające szarfy są w strojach czarnych i czemu pieśni są smutne.

W procesji uczestniczyła orkiestra i chór kościelny. Jak zwykle uczestnicy procesji nie mogli powstrzymać swego „pędu" do łamania gałązek. Taki obyczaj. Przy pierwszym ołtarzu pewien mężczyzna tak łamał gałązki, obrywał aż obskubane drzewko przewrócił. Zniszczony ołtarz posmutniał. Słusznie jeden z księży zauważył, że umiar przydałby się również w czasie procesji. Czas przyśpiesza, świat dziwnieje, z każdym rokiem krótsze ulice do przejścia i mniej uczestniczących w orszakach.

TS

Kolorowy przystanek w Czarnówku

W gminie Widuchowa powstał czwarty kolorowy przystanek. Tym razem w ten oryginalny sposób odnowiono obiekt w Czarnówku.

Pomysł wypłynął od mieszkańców, którzy współtworzyli ostateczną wersję. W poprzedniej epoce przystanek służył jako punkt odbioru mleka, stąd pojawiło się nawiązanie do tych czasów. Nie mogło zabraknąć także kościoła, który stanowi główny akcent architektoniczny miejscowości oraz pięknej jaworowej alei, czy dawnego pałacu, który pamiętają najstarsi mieszkańcy.

Malowaniem zajęły się lokalne artystki – Barbara Szczawik i Jolanta Berowska. Niedługo przed nimi kolejne wyzwanie. Tym razem pomalowany zostanie przystanek w Marwicach *dost.*

eprasa.pl abff458a41