ZNALEZISKA NA CMENTARZU

– STR. 5

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 37
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 37
13 WRZEŚNIA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI .info

Ryanair wyprowadza się z Modlina?

Połączenia z lotniska uruchamia kolejny przewoźnik. Tymczasem irlandzki Ryanair tnie dotychczasową siatkę lotów.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Dożynki w Pomiechówku

– STR. 20

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NPWY DWÓR
Ukradł alkohol, uderzył ochroniarza i znieważył policjantów
STR. 2

ZAKROCZYM
Dokopali się do zabytku
STR. 2

NOWY DWÓR
Menda i tyle
STR. 3

Radna ufundowała „różową skrzyneczkę”
STR. 3

Wycieczka międzypokoleniowa
STR. 3

POMIECHÓWEK
Za rok koniec problemów z wodą?
STR. 5

NASIELSK
Plon, niesiemy plon w gospodarza dom
STR. 22

NOWY DWÓR
Na bluesowo-rockową nutę
STR. 22

SPORT
Zwycięstwo wyrwane w końcówce
STR. 23

Remis na wyjeździe
STR. 23

TENIS STOŁOWY
Klub Tenisa Stołowego zaprasza na treningi
STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

eprasa.pl ac65b68d22

NA SYGNALE

Ukradł alkohol, uderzył ochroniarza i znieważył policjantów

Decyzją sądu, na wniosek nowodworskiej prokuratury, na 3 miesiące trafił do aresztu 35-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego. Mężczyzna najpierw ukradł ze sklepu alkohol, następnie uderzył pracownika ochrony, rzucił w kasjerkę szklaną butelką, po czym uciekł. Na koniec znieważył dzielnicowych, którzy po kilku minutach ustalili i zatrzymali awanturnika w jego mieszkaniu

W piątek, 2 września po południu dzielnicowi z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zostali zadysponowani na interwencję do jednego z marketów na terenie miasta. Z przekazanych informacji wynikało, że doszło tam do kradzieży alkoholu, a agresywny sprawca zbiegł. Mundurowi natychmiast udali się na miejsce. Ustalili, że kilka minut wcześniej do placówki handlowej przyszedł mężczyzna. Z półki sklepowej wziął trzy butelki trunków, po czym wyszedł nie płacąc za towar. Próbującego zatrzymać go pracownika ochrony uderzył w głowę i odepchnął, aby utrzymać w posiadaniu skradziony łup. Żeby tego było mało, rzucił również szklaną butelką w interweniującą ekspedientkę. Po wszystkim uciekł ze skradzionym towarem.

Nowodworscy dzielnicowi wykazali się doskonałą znajomością rejonu służbowego oraz jego mieszkańców. W ciągu kilku minut wytypowali sprawcę kradzieży i udali się pod adres gdzie mężczyzna zamieszkuje. W mieszkaniu zastali dobrze im znanego 35- latka. Nowodworzanin był bardzo agresywny i pobudzony. Podczas czynności znieważył mundurowych słowami wulgarnymi, uznanymi za obelżywe. Został zatrzymany i trafił do nowodworskiej komendy policji, gdzie spędził noc. W momencie zatrzymania w organizmie miał 2 promile alkoholu.

Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów kradzieży rozbójniczej oraz znieważenia funkcjonariuszy.

Nowodworska prokuratura złożyła do sądu wniosek o zastosowanie wobec 35- latka najsurowszego środka zapobiegawczego, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku prokuratora. Mężczyzna najbliższe 3- miesiące spędzi w areszcie.

Zgodnie z kodeksem karnym, za popełnione przestępstwa grozi mu teraz do 10 lat więzienia.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

podkom. Joanna Wielocha/ag, KPP Nowy Dwór Maz.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002. Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Izabela Reluga**.

CUKIERNIA Duet
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

MPL WARSZAWA-MODLIN

Roszady na lotnisku

Jak informuje zarząd Portu Lotniczego Warszawa-Modlin, od 31 października br. swoje połączenia z lotniska uruchamia kolejny przewoźnik. Tymczasem irlandzki Ryanair tnie dotychczasową siatkę lotów

Nowy przewoźnik to mołdawska linia Air Moldowa, która będzie realizować loty do stolicy Mołdawii – Kiszyniowa. Loty będą odbywały się trzy razy w tygodniu w poniedziałki, środy i soboty. Już teraz można kupić bilety, których ceny kształtują się na poziomie ok. 60 euro.

Irlandczycy zawieszają niektóre połączenia

W dniu 6.09 br. odbyła się konferencja prasowa, podczas której szef irlandzkiej linii Ryanair Michael O`Leary ogłosił cięcia lotów z Modlina. Jednocześnie wskazał, że to działania Przedsiębiorstwa Państwowego „Porty Lotnicze" (jeden z udziałowców lotniska) prowadzą do tego, że jego linia nie może rozwijać się w Modlinie. Chodzi o blokowanie przez PPL rozbudowy terminala w podwarszawskim porcie.

- *Nie pozostaje nam nic innego, jak zmniejszyć operowanie z tego lotniska i to już w najbliższym sezonie zimowym. Kolejne cięcia przyjdą latem 2023. Żałujemy, że lotnisko w Modlinie odrzuciło długoterminową umowę o rozwoju, która w ciągu 8 lat pozwoliłaby podwoić ruch i dochody z Ryanaira. Przy tym z trzech udziałowców, tylko PPL blokuje rozwój* – powiedział Michael O`Leary podczas konferencji. Dodał, że nie przewiduje nawiązania współpracy z lotniskiem w Radomiu, a niektóre kierunki zostaną przeniesione np. do Łodzi czy Krakowa.

W terminalu w Modlinie brakuje miejsca dla pasażerów

W sezonie zimowym zostaje zawieszony jedyny krajowy kierunek z Modlina do Szczecina. Nie polecimy również do włoskiej Pizy, hiszpańskiej Walencji oraz czeskiej Pragi i Kowna na Litwie.

Szef irlandzkich linii słynie z ostrych decyzji biznesowych. Czy to tylko twardy element negocjacyjny w rozmowach nad kształtem przyszłej umowy z Modlinem czy zapowiedź przeprowadzki Ryanaira na inne lotniska? To się okaże.

MM

Michael O`Leary słynie z twardych negocjacji

ZAKROCZYM

Dokopali się do zabytku

W okolicy Gminnego Ośrodka Kultury w Zakroczymiu, grupa archeologów z Uniwersytetu Warszawskiego prowadzi prace wykopaliskowe. Dokopano się do pozostałości po żydowskiej synagodze

Jak podaje portal *Wirtualny Sztetl,* pierwsza, drewniana synagoga w Zakroczymiu spłonęła pod koniec XIX w. W jej miejsce wystawiono nową, okazalszą bożnicę, której budowę zakończono w 1868 r. W czasie II wojny światowej synagoga została zniszczona, a jej mury podczas okupacji całkowicie rozebrane. Szacuje się, że w 1939 r. Zakroczym liczył 6300 mieszkańców, z czego ok. 3000 osób społeczności żydowskiej. W czasie wojny większość zakroczymskich żydów zginęła, a ci, którzy pozostali wyprowadzili się z miasta do końca lat 40-tych XX w.

Naukowcy prowadzą prace wykopaliskowe FB Artur Ciecierski

Obecnie archeolodzy w miejscu, gdzie stała murowana synagoga dokopali się do fragmentu chodnika, który znajdował się przed świątynią oraz do pozostałości po filarach, które wyznaczały miejsce centralne synagogi.

Jakie będą dalsze losy wykopalisk? Będziemy informować.

GM

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl ac65b68d22

Ręce opadają od takich wiadomości. Ktoś zniszczył, a potem ukradł metalowe elementy tzw. klatki-łapki, wystawionej przy ul. Nałęcza, która służy do wyłapywania bezdomnych kotów. Sprawą zajmuje się policja

Tyle zostało z klatki-łapki wystawionej przy ul. Nałęcza
Stowarzyszenie AnimalsNDM

INTERWENCJE

Menda i tyle

Działające na terenie miasta Stowarzyszenie *AnimalsNDM* robi wszystko co możliwe, by zapobiec rozwojowi bezdomności wśród bezpańskich kotów. Członkowie Stowarzyszenia co jakiś czas wystawiają w miejsca bytowania bezdomnych kotów specjalne klatki. Zwierzę po wejściu do klatki nie ma już możliwości z niej wyjść. W ten sposób odłowione koty są przewożone do weterynarza celem ich kastracji lub sterylizacji, a następnie wypuszczane w swoje miejsca pobytu lub oddawane do adopcji. To jedyny skuteczny sposób, by zapobiec rozmnażaniu się dzikich miotów. Pomimo tego, że wolontariusze zawsze w miejscu wystawienia klatki-łapki wywieszają informację w jakim celu została ona pozostawiona, wiele osób nie rozumie problemu i niszczy bądź zastawia różnymi przedmiotami klatkę. W ostatnim czasie przy ul. Nałęcza doszło do tego, że ktoś rozebrał klatkę, a jej elementy sprzedał na skupie złomu. - *Pewien „osobnik" ukradł, zniszczył i sprzedał na skupie złomu elementy klatki-łapki. Wiemy dokładnie kto. Sprawa została zgłoszona na policję. Wiedział czyja to klatka i po co została wystawiona. Skorzystał z okazji, kiedy nikt nie patrzył. Menda i tyle* – w ostrych słowach wypowiada się **Iwona Barabasz** ze Stowarzyszenia AnimalsNDM.

Miejmy nadzieję, że policjanci szybko wyjaśnią sprawę, a „osobnik" poniesie konsekwencje.

Wraz z członkami Stowarzyszenia apelujemy do mieszkańców o zwracanie bacznej uwagi na wystawione klatki. Nie niszczcie ich, nie dokarmiajcie kotów w czasie kiedy klatki są wystawione, bo najedzone zwierzę nie będzie chciało wejść do środka. **MM**

MODLIN TWIERDZA

Radna ufundowała „różową skrzyneczkę"

Od rozpoczęcia nowego roku szkolnego w Szkole Podstawowej w Modlinie Twierdzy funkcjonuje „różowa skrzyneczka", czyli miejsce, w którym uczennice mogą znaleźć artykuły higieniczne niezbędne podczas menstruacji oraz bezpłatnie z nich skorzystać

„Różowa skrzyneczka" to ogólnopolska akcja prowadzona przez fundację o tej samej nazwie. Projekt ma na celu walkę z wykluczeniem menstruacyjnym i tabu dot. tak naturalnego procesu w życiu kobiet jakim jest miesiączka. Poprzez swoje działania fundacja chce zapewnić powszechny dostęp do środków higieny w przestrzeniach publicznych, w szczególności w szkołach. Jak podają dane udostępnione na stronie fundacji blisko pół miliona osób w Polsce nie stać na zakup podpasek czy tamponów. 21% uczennic jest zmuszonych wyjść z zajęć lekcyjnych z powodu braku zabezpieczenia podczas miesiączki. Aż 10% uczennic w ogóle nie wychodzi z tego powodu z domu.

Tym bardziej cenna jest inicjatywa radnej **Justyny Paszkiewicz**, która sfinansowała zakup „różowej skrzyneczki" wraz z zawartością. Każda osoba potrzebująca może skorzystać z tego, co znajduje się w skrzynce jak również pozostawić tam środki higieniczne, by wesprzeć bardziej potrzebujące koleżanki. - *Koszt jednej skrzyneczki z zawartością to ok. 200 zł. Będę na bieżąco uzupełniała braki. Na rozpoczęciu roku szkolnego zaprosiłam do współpracy mamy i zachęcałam je również do innych wspólnych inicjatyw na rzecz młodszych koleżanek, małych kobietek* - powiedziała nam radna J. Paszkiewicz. Dodała, że ma zielone światło od Pani Dyrektor Emilii Napiórkowskiej, która zapewniła, że jest chętna do współpracy na rzecz edukacji w zakresie tematyki okołomenstruacyjnej oraz innych projektów dla dziewcząt wkraczających w dojrzałość seksualną. Pani Justynie należą się brawa. Tak niewiele trzeba, by dla kogoś rozwiązać problem, który mógł być nie do przebrnięcia. Liczymy, że za przykładem Pani Justyny pójdą inni radni i zechcą ufundować skrzyneczki w szkołach na terenie swojego działania. Wszystkie szczegóły dotyczące przystąpienia do projektu dostępne są na stronie www.rozowaskrzyneczka.pl

W naszym powiecie „różowe skrzyneczki" są też w szkołach podstawowych w Leoncinie oraz w Kazuniu Polskim.

M. Mianowicz, fot. ZS-P nr 4

Wycieczka międzypokoleniowa – Arboretum w Rogowie oraz Dinopark w Kołacinku

Integracja międzypokoleniowa jest ważnym tematem w obecnych czasach, gdy społeczeństwo bardzo szybko się starzeje. Zależy nam na społeczeństwie, w którym osoby starsze są szanowane za swoją mądrość życiową, doświadczenie i chęć dzielenia się czasem z innymi. Chcemy by młodzi czerpali od starszych wytrwałość w działaniu, wrażliwość na świat i ludzi. Chcemy by seniorzy uczyli się od młodych otwartości na nowe, optymizmu i wiary, że wszystko jest możliwe.

W celu integracji mieszkańców z terenu Nowego Dworu Mazowieckiego, w sierpniu br. została zorganizowana wycieczka dla seniorów oraz dzieci z rodzin, będących pod opieką tutejszego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Wycieczka rozpoczęła się spacerem po Arboretum w Rogowie. Seniorzy i dzieci wrazzprzewodnikiempoznali wiele ciekawych gatunków drzew i krzewów, rosnących na terenie ogrodu. Przewodnik podczas spaceru przedstawił rośliny, znajdujące się na trasie wycieczki, nie tylko z punktu widzenia botaniki, ale również ich praktycznego zastosowania w ogrodnictwie czy medycynie.

Następnie seniorzy i dzieci odwiedzili Muzeum Lasu i Drewna, gdzie znajdują się m.in. piękne okazy ponad 300 ptaków i ponad 50 ssaków pochodzących z różnych obszarów Polski.

Drugim etapem wycieczki było odwiedzenie Dinoparku w Kołacinku. W Dinoparku seniorzy i dzieci odbyli spacer z przewodnikiem ścieżką mezozoiczną, odwiedzili muzeum, gdzie znajduje się wystawa geologiczno – paleontologiczna, zobaczyli także interaktywny świat dinozaurów w hali 3D.

Ogromną atrakcją, która nie tylko wywołała uśmiech na twarzach dzieci, były zewnętrzne place zabaw oraz hala atrakcji z figlorajem, dmuchańcami i automatami zabawowymi. Zwieńczeniem wycieczki był spacer po pięknym ogrodzie z ponad 200 gatunkami kwitnących roślin.

Na zakończenie wycieczki wszyscy uczestnicy serdecznie się pożegnali i z uśmiechami na twarzach zakończyli wspólną przygodę. Nie zabrakło również wzajemnych podziękowań za mile spędzony czas.

Ośrodek Wsparcia

znajdujący się w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Partyzantów 7, zaprasza do korzystania z oferowanych form pomocy.

1. **Bezpłatne porady i konsultacje specjalistów dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego w zakresie problemów uzależnień i przemocy domowej:**
   - terapeuta uzależnień - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **795-621-255**
   - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej oraz współuzależnionych mieszkanek Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **600-226-968**
   - bezpłatne porady prawne dla osób w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **22 512-21-40**
   - psycholog rodzinny - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **795-621-255**
   - bezpłatne warsztaty edukacyjno – rozwojowe dla rodziców w zakresie profilaktyki uzależnień i zachowań ryzykownych - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **600-226-968**
2. **Klub Senior+** - czynny zgodnie z harmonogramem 4h dziennie, od poniedziałku do piątku - informacje pod numerem telefonu **22 775 27 30** lub e-mail: klubseniora@opsndm.pl
   Facebook: www.facebook/Klub-Senior-NDM.pl.
3. **Wydawanie produktów żywnościowych** pozyskanych od lokalnych przedsiębiorców dla osób w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej - od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00 (na miejscu można także napić się ciepłej herbaty, ogrzać się, porozmawiać oraz skorzystać z internetu).
4. **Magazyn z odzieżą** dla obywateli Polski oraz Ukrainy znajdujących się w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej, czynny:
   - poniedziałek od 9:30 do 13:30
   - środa 12:00 do 15:00
5. **Grupa wsparcia dla obywateli Ukrainy**, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa. Grupa spotyka się w każdy poniedziałek o godz. 13.30 w Ośrodku Wsparcia – informacje pod numerem telefonu **782-174-000**.
6. **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - Urząd Miejski, ul. Zakroczymska 30, Nowy Dwór Mazowiecki, pokój nr 25.

Harmonogram dyżurów komisji dostępny jest na stronie: **www.nowydwormaz.pl** w zakładce **Pomoc Społeczna**.

eprasa.pl ac65b68d22

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

L-WO/JABŁONNA. Zarzuty dla złodziei paliwa

Legionowscy policjanci po pościgu zatrzymali dwóch mężczyzn, podejrzanych o kradzież paliwa na jednej ze stacji. Mimo znaków i sygnałów dawanych przez mundurowych do zatrzymania pojazdu, 50-letni kierowca kontynuował ucieczkę. Ponadto spychał i zajeżdżał drogę ścigającym go funkcjonariuszom oraz w momencie zatrzymania uszkodził radiowóz. Na wniosek prokuratury sąd w stosunku do obu mężczyzn zastosował areszt

Pod koniec sierpnia, dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że na jednej ze stacji w Legionowie doszło do kradzieży paliwa. Kierowca renault zatankował paliwo za kwotę ponad 1200 złotych, a następnie nie płacąc odjechał. W pościg za złodziejem ruszył pracownik stacji, a już po chwili dołączyli do niego policyjni motocykliści oraz radiowozy.

Uciekinier przemieszczał się ulicami powiatu, jednocześnie spychając i zajeżdżając drogę ścigającym go na motocyklach mundurowym. Jechał pod prąd, nie stosował się do sygnalizacji świetlnej i innych oznaczeń drogowych. W miejscowości Jabłonna, aby uniknąć zatrzymania kierowca renault uderzył w policyjny radiowóz i próbował ucieczki pieszej, jednakże po krótkim pościgu został zatrzymamy. Mundurowi w części bagażowej pojazdu ujawnili również drugiego mężczyznę. Kierowca i 32-letni pasażer zostali zatrzymani i przewiezieni do komendy, a następnie trafili do policyjnych cel.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty. Obaj odpowiedzą za kradzież 162 litrów paliwa. Nadto kierowca renault odpowie za niezatrzymanie się do kontroli oraz czynną napaść na funkcjonariuszy. Prokuratura Rejonowa w Legionowie wystąpiła do miejscowego sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla obu mężczyzn. Sąd uwzględnił wniosek i obaj mężczyźni najbliższe trzy miesiące spędzą za kartkami. Za popełnione przestępstwa grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Z zakazem i promilami

W piątek policjanci z Nasielska zatrzymali 34- latka, który kierował motorowerem mając w organizmie ponad 1 promil alkoholu i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

9 września 2022 r. funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku, podczas patrolowania ul. Przemysłowej podjęli interwencję wobec kierowcy motorowerem. Styl jego jazdy wzbudził spore zastrzeżenia mundurowych. Podejrzewali, że może on być pijany. Podczas kontroli drogowej potwierdziły się przypuszczenia policjantów. Użyty do badania alkometr wykazał, że 34- latek z powiatu pułtuskiego w wydychanym powietrzu ma 1,1 promila alkoholu.

Mężczyzna został też sprawdzony w policyjnym systemie, gdzie okazało się, że w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. 34- latek posiadał bowiem, wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Zgodnie z kodeksem karnym, mieszkańcowi gminy Świoercze grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Odnaleźli zaginioną

Dzięki działaniom poszukiwawczym i zaangażowaniu mundurowych, odnaleziono zaginioną mieszkankę Nowego Dworu Mazowieckiego. Na szczęście nic się jej nie stało. 50-latka trafiła pod opiekę rodziny. W działaniach poszukiwawczych brali udział nowodworscy policjanci wspierani przez stołecznych funkcjonariuszy i strażaków. Wykorzystano również psy służbowe i drony

8 września 2022 r. oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przyjął zgłoszenie o zaginięciu 50-latki. Kobieta wyszła rano z domu i przez kilka godzin nie powróciła do miejsca zamieszkania oraz nie odbierała telefonu. Ojciec nie mogąc nawiązać kontaktu z córką, zgłosił na policji jej zaginięcie. Z przekazanych informacji wynikało, że życie i zdrowie kobiety może być zagrożone.

W nowodworskiej komendzie ogłoszono alarm. Mundurowi z prewencji i kryminalni natychmiast włączyli się w poszukiwania mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego. Wspierali ich stołeczni funkcjonariusze oraz strażacy, w tym Ratownictwo Wodne z Modlina Twierdzy z grupą poszukiwawczo – ratowniczą i psami poszukiwawczymi. Do działań wykorzystano także drony oraz policyjne psy służbowe.

Poszukiwania trwały przez kilka godzin. Służby przeczesywały trudno dostępny teren nad Wisłą. Około godz. 17:15 w zaroślach, na skarpie przy korycie rzeki policjanci zauważyli kobietę. Natychmiast udali się w jej kierunku. Okazało się, że to zaginiona 50- latka. Mundurowi otoczyli kobietę opieką do czasu przybycia służb medycznych. Mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego cała i zdrowa została przekazana pod opiekę członkom swojej rodziny.

To kolejna w ostatnich dniach akcja poszukiwawcza, zakończona sukcesem. Odnalezienie kobiety dało po raz kolejny satysfakcję z dobrze wykonanej policyjnej pracy.

PUŁTUSK. Uszkodził myjnie, jest poszukiwany

Pułtuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie uszkodzenia myjni samochodowej przy ul Wyszkowskiej w Pułtusku. Osoby, które rozpoznają sprawcę proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego otrzymali zgłoszenie dotyczące zniszczenia mienia, poprzez zalanie urządzenia do poboru opłat na myjni samochodowej przy ul. Wyszkowskiej w Pułtusku. Z monitoringu wynika, że sprawca, w towarzystwie innych osób, przyjechał na teren myjni rowerem. Mężczyzna wrzucił monetę do automatu, następnie po uruchomieniu myjni samoobsługowej skierował strumień wody na panel do poboru opłat. Uszkodzeniu uległa automatyka urządzenia, której straty wyceniono na około 700 zł. Monitoring zarejestrował sylwetkę sprawcy. Policja publikuje wizerunek, prosząc tym samym osoby mającejakąkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komeną Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 70 34 200.

NASIELSK. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku prowadzą czynności w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło 17 sierpnia 2022 r. w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, tel. (23) 693 28 40 lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. (22) 775 22 01-04

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło dnia 17 sierpnia 2022 r. około godz. 08:20 w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk, na drodze wojewódzkiej 632. Kierujący samochodem renault master jadąc od strony Nasielska w kierunku Nowego Miasta, nie zachował należytej ostrożności podczas manewru wyprzedzania i prawym bokiem pojazdu uderzył w tył poruszającego sie w tym samym kierunku roweru, w wyniku czego kierująca jednośladem doznała obrażeń ciała.

Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, ul. Kościuszki 29, tel. całodobowy (23) 693 28 40 bądź Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Paderewskiego 3, tel. całodobowy (22) 775 22 01 lub z najbliższą jednostką policji.

POKRZYWNICA. Zatrzymany z marihuaną

21-latek z gminy Pokrzywnica posiadał susz roślinny w postaci marihuany. Właściciel narkotyków może usłyszeć zarzuty z Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego prowadzą czynności w sprawie ujawnienia suszu roślinnego u 21-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica. Po zweryfikowaniu rodzaju zabezpieczonych substancji właściciel usłyszy zarzut posiadania narkotyków, za który zgodnie z art. 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii może mu grozić kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ. Odnaleźli zaginionego 49-latka

W nocy z niedzieli na poniedziałek do oficera dyżurnego nowodworskiej komendy dotarła informacja o 49- latku, którego życie może być zagrożone. Poszukiwania trwały całą noc. W poniedziałkowy poranek dzielnicowy na terenie gminy Czosnów odnalazł mężczyznę, który trafił pod opiekę medyczną. Kolejny raz zaangażowanie, znajomość rejonu służbowego oraz szczegółowo i wnikliwie prowadzone ustalenia mundurowych przyczyniły się do odnalezienia zaginonej osoby

5 września 2022 r. po północy, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał telefoniczną informację o 49- latku, który przebywa na terenie powiatu nowodworskiego, a jego zdrowie i życie jest zagrożone.

Mundurowi natychmiast przystąpili do całonocnych poszukiwań mieszkańca Warszawy. Brali w nich udział funkcjonariusze z czosnowskiego komisariatu, wspierani przez stołeczne oddziały prewencji, policjanci nowodworskiego ruchu drogowego i kryminalni. W poszukiwania zaangażowana była również państwowa straż pożarna.

W poniedziałek rano, dzielnicowy z Czosnowa ustalił, że 49-latek może przebywać w jednej z miejscowości na terenie gminy Czosnów. Wspólnie z kierownikiem oraz funkcjonariuszami nowodworskiego ruchu drogowego udali się do Sowiej Woli, gdzie odnaleźli mężczyznę. 49- latek został hospitalizowany.

Dzięki wielogodzinnej pracy i zaangażowaniu mundurowych cała historia znalazła swoje szczęśliwie zakończenie.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

eprasa.pl ac65b68d22

POMIECHÓWEK

Odkrycia na cmentarzu prawosławnym w Stanisławowie

Fundacja Akcja Kultura w ramach projektu finansowanego z programu Narodowego Instytutu Dziedzictwa – Wspólnie dla dziedzictwa rozpoczęła realizację projektu związanego z dokumentacją i popularyzacją informacji o cmentarzu prawosławnym w Stanisławowie (gm. Pomiechówek)

W pierwszym etapie prac wykonana zostanie pełna dokumentacja cmentarza. Inwentaryzacją objęte są wszystkie obiekty zabytkowe, każdy nagrobek jest fotografowany, spisane są napisy oraz zakładane są karty ewidencyjne.

Projekt realizowany jest przez wolontariuszy – studentki i studentów kierunków historycznych Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Wspierają ich także m.in. pochodzący z Ukrainy studenci Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie.

Cmentarz znajduje się na rozległym terenie liczącym niemal 10 ha, a zatem o obszarze porównywalnym z np. warszawskim Starym Miastem. Założony w latach 40. XIX wieku na granicy między Nowym Modlinem a Stanisławowem, funkcjonował do pierwszej wojny światowej. Chowano na nim prawosławnych żołnierzy służących w twierdzy modlińskiej, ale także i ich żony, którymi bywały Polki. Swoje ostatnie miejsce spoczynku znajdowali tutaj również ranni, którzy trafili do szpitala w modlińskiej twierdzy. Na terenie nekropolii funkcjonowała ponadto kaplica Ikony Matki Bożej „Wszystkich Strapionych Radość", niestety niezachowana do naszych czasów.

Po I wojnie światowej, kiedy to nekropolia przeszła na własność Skarbu Państwa, a szczególnie w drugiej połowie XX wieku, opuszczony cmentarz ulegał stopniowej dewastacji oraz naturalnemu zniszczeniu.

Do naszych czasów zachowała się jedynie niewielka część pomników, wiele wykonanych jednak przez pierwszorzędne warszawskie pracownie kamieniarskie. Wśród odnalezionych do tej pory ponad 100 obiektów znajdują się prawdziwe perełki sztuki kamieniarskiej XIX wieku jak przewrócony klasycystyczny pomnik z około 1850-1860 roku, niestety bez żadnego napisu, ale za to z pięknie odkutą dekoracją kamieniarską świadcząco o wysokiej klasy umiejętnościach jego twórcy. Niektóre obiekty jak roztrzaskana tablica marmurowa wydobyta we fragmentach z ziemi wskazują, że na cmentarzu możemy spodziewać się dalszych odkryć.

Obecnie cmentarz jest we władaniu parafii prawosławnej w Stanisławowie, która chce nie tylko udokumentować, ale i zachować obiekt. Dokumentacja wykonana zgodnie ze standardem kart ewidencyjnych stanowić będzie trwały dokument istnienia nekropolii w jej zachowanej do dzisiaj formie. Autorzy projektu liczą, że przyczyni się on nie tylko do wzrostu historycznego znaczenia obiektu, ale także zmiany nastawienia do cmentarza, który może być przecież kolejnym miejscem odwiedzanym przy okazji zwiedzania twierdzy Modlin.

Projekt realizowany jest we współpracy z parafią prawosławną św. Aleksandry w Stanisławowie, Stowarzyszeniem Bractwa Świętego Ognia oraz Instytutem Historii Sztuki Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. PROJEKT INWENTARYZACJA OBIEKTÓW ZABYTKOWYCH NA CMENTARZACH WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO (etap 1 cmentarz prawosławny w Stanisławowie) dofinansowano w ramach programu Narodowego Instytutu Dziedzictwa – Wspólnie dla dziedzictwa.

Bartłomiej Gutowski/red.

POMIECHÓWEK

Za rok koniec problemów z wodą?

Po kilku próbach rozstrzygnięcia postępowań przetargowych na przebudowę Stacji Uzdatniania Wody w miejscowości Kosewo (gm. Pomiechówek) i budowę sieci wodnej i kanalizacyjnej, w końcu udało się procedurę doprowadzić do końca. Gmina wyłoniła wykonawcę

Kompleksowego rozwiązania było potrzeba od dawna. Mieszkańcy kilku wsi na terenie gminy od lat skarżyli się na braki w dostawie wody, jej słabe ciśnienie, brzydki zapach i żółte zabarwienie.

Jest światełko w tunelu

Szczególnie uciążliwy problem z wodą występuje w okresie letnim, kiedy zwiększa się zużycie i ilość osób przebywających na terenie gminy (działkowcy, wczasowicze). Nie raz pisaliśmy o częstych awariach występujących w SUW w m. Kosewo, która zaopatruję w wodę m.in. mieszkańców Błędowa, Błędówka, Cegielni Kosewo, Kosewa, Wymysłów. Od lat Wójt Gminy **Dariusz Bielecki** zapewniał mieszkańców, że „problem jest dla niego priorytetem i zrobi wszystko co możliwe, by go rozwiązać". Na ostatniej przed wakacjami sesji Rady Gminy padły słowa, że gmina dołoży z własnego budżetu, jeśli nie uda się znaleźć tańszego wykonawcy. Przypominamy, że gmina pozyskała dotacje w pierwszej edycji Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład" w wysokości blisko 5 mln zł. z przeznaczeniem na kompleksowe uregulowanie gospodarki wodno-ściekowej na swoim terenie oraz zabezpieczyła w budżecie na 2022 r. kwotę 3 726 128,50 zł jako wkład własny.

Sześć przetargów i szczęśliwy finał

Ogłaszane od lutego br. przetargi mające na celu wyłonienie wykonawcy zadania były wciąż unieważniane. Zdarzało się, że żaden przedsiębiorca nie złożył oferty lub złożone propozycje znacznie przekraczały kwotę, którą gmina pierwotnie zamierzała przeznaczyć na wykonanie zadania.

Ostatecznie w sierpniu gminni urzędnicy postanowili wyłonić wykonawcę i dołożyć do przebudowy stacji oraz budowy wodociągów i kanalizacji blisko 2,5 ml zł. W ramach całego zadanie ma zostać wykonana przebudowa SUW oraz budowa sieci wodociągowej w m. Kosewo, jak również kanalizacja sanitarna w ciągu ul. Polnej w Pomiechówku.

Prace będzie prowadziła firma Instal-Nika z Warszawy. Umowa z wykonawcą została podpisana 31.08 br., a jej wartość opiewa na kwotę 7 452 570 zł. Okres realizacji umowy określono na 12 miesięcy od jej podpisania. Mamy nadzieję, że termin zakończenia prac jest realny i nie wynika jedynie z uwarunkowań otrzymania szybszej, jednorazowej wypłaty dotacji z „Polskiego Ładu".

Będziemy śledzić postępy prac.

M. Mianowicz

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI
Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

KArent Wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego
ul.Orzechowa 15
Boża Wola
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

KArent

Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.

eprasa.pl ac65b68d22

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

Niektóre działania przynoszą lepsze efekty niż inne. Także, gdy chodzi o energię elektryczną. W odpowiedzi na Wasze opinie przygotowaliśmy dla Was listę najbardziej energochłonnych urządzeń, czyli tych, które zasługują na największą uwagę, jeśli staramy się obniżyć miesięczne rachunki za media. Mamy dla Was wskazówki, jak zaoszczędzić pieniądze, zwracając uwagę na każde z nich.

Ceny energii pozostają wysokie, a prowadzenie gospodarstwa domowego pochłania coraz więcej pieniędzy mieszkańców Europy Środkowej. W ostatnich miesiącach pisaliśmy, jak oszczędzać na gazie, energii elektrycznej, paliwie i niepotrzebnych, impulsywnych zakupach.

Tym razem postanowiliśmy omówić, które urządzenia „pożerają" najwięcej energii w przeciętnych gospodarstwach domowych. Optymalizacja każdego z nich pozwoli zaoszczędzić nawet kilkaset złotych w skali roku! Pozostałe, niewielkie urządzenia nie wymagają tyle uwagi, ponieważ ich udział w miesięcznych rachunkach jest znacznie mniejszy.

A oto ranking najbardziej energochłonnych urządzeń. Niektóre z nich dotyczą raczej wolnostojących domów niż mieszkań, możesz więc przejść bezpośrednio do tych, które Cię interesują, klikając na nie:

Bojler (kocioł grzewczy)

Ogrzewanie wody jest jednym z największych wydatków w każdym gospodarstwie domowym. Istnieje kilka sposobów, żeby na nim zaoszczędzić, nawet bez wielkich inwestycji. Na początek, nie podgrzewaj wody do niepotrzebnie wysokich temperatur. W ciepłych miesiącach wystarczy 50-55 stopni, zimą 60.

Zamiast kąpieli w wannie wybieraj raczej prysznic. Do higieny osobistej używaj zimnej wody. Warto oprócz tego rozważyć również wymianę kotła. Zwłaszcza, jeśli jest starszy niż 10 lat.

Nowoczesne modele charakteryzują się znacznie niższym zużyciem energii. Jeśli jednak zdecydujesz się na wymianę, staniesz przed kolejnym dylematem - jakiego rodzaju energii używać: gazu czy prądu.

Bojler gazowy jest droższy zarówno jeśli chodzi o cenę zakupu, jak i o koszty instalacji (potrzebne jest przyłącze gazowe, komin itp.). Różnica może więc wynosić kilka tysięcy złotych. Droższy jest również coroczny serwis urządzeń gazowych, za który zapłacisz dodatkowo kilkaset złotych. Dodatkowo, w niektórych nowszych nieruchomościach nie ma dostępu do gazu (deweloperzy coraz rzadziej je uwzględniają).

Energia elektryczna jest z kolei często kilkukrotnie droższa od gazu. W związku z tym koszty energii mogą sprawić, że kocioł elektryczny wyjdzie drożej, jeśli wziąć pod uwagę cały okres użytkowania.

Inną opcją jest zainstalowanie pompy ciepła. W tym przypadku należy jednak liczyć się z wysokimi kosztami początkowymi. W zależności od typu domu pompa ciepła kosztuje od kilkanastu do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych.

Taki zakup może mieć jednak stosunkowo krótki okres zwrotu. Pompa ciepła jako źródło ciepła wykorzystuje bowiem energię zawartą w powietrzu lub ziemi. Energia elektryczna potrzebna jest tylko do pokrycia przerw w dostawie prądu i do sprężania powietrza. Zużywa zaledwie jedną trzecią energii elektrycznej zużywanej przez kocioł elektryczny.

Każda z tych opcji może być połączona z kolektorami słonecznymi. W zimie, gdy słońce świeci słabiej, pokrywają więc one 60-65% rocznego zużycia energii do ogrzewania wody. Pozostałą część trzeba pokryć za pomocą jednego z wymienionych wyżej urządzeń.

Warto przyjrzeć się także możliwością pozyskania dotacji, które często pozwalają pokryć zdecydowaną większość kosztów instalacji pompy ciepła lub paneli słonecznych.

Piec

W poprzednich artykułach opisywaliśmy ogólne wskazówki, jak oszczędzać na ogrzewaniu domu. Piec, który zasila system grzewczy, zasługuje jednak na uwagę sam w sobie. Przede wszystkim, jego regularne serwisowanie jest ważne dla wydajności energetycznej. Przed każdym sezonem zleć fachowcowi jego przegląd i oczyszczenie zatkanych miejsc w wymienniku ciepła.

Koszt takiego przeglądu wynosi kilkaset złotych, zaoszczędzisz jednak na trzy sposoby. Sprawny piec to niższe rachunki za media, mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia kosztownych awarii i dłuższa żywotność pieca. Podobnie jak w przypadku kotłów, czasem warto rozważyć jego wymianę, jeśli ten ma już swoje lata i generuje wysokie koszty eksploatacji.

Decydując się na ten krok, zastanów się nad zakupem pieca kondensacyjnego. Takie piece wychwytują parę wodną, która normalnie wydostaje się przez komin, i wykorzystują jej energię do ogrzewania domu. Dzięki temu potrzebują mniej paliwa i zużywają o 10% mniej gazu rocznie niż konwencjonalne piece gazowe.

Koszty jego instalacji są jednak nieco wyższe. Po dokonaniu wszystkich niezbędnych modyfikacji można zapłacić około 10 000 złotych. Mimo to, w porównaniu z 20-letnim piecem niekondensacyjnym, pozwala on zaoszczędzić prawie jedną trzecią energii. Jeśli mieszkasz w ocieplonym domu o powierzchni 150 m2 i płacisz 6400 złotych rocznie za ogrzewanie, dzięki wymianie urządzenia zaoszczędzisz 2132 złote rocznie. Oznacza to, że inwestycja zwróci się w ciągu 4,5 roku, a przez resztę okresu eksploatacji zaoszczędzisz tysiące złotych.

Lodówka z zamrażarką

To urządzenie, które przez cały rok ma duży udział w rachunkacg za energię - głównie dlatego, że cały czas musi być włączona. Istnieje jednak kilka wskazówek, które pozwolą Ci zmniejszyć jej zużycie energii.

Sprawdź uszczelkę w drzwiach lodówki i wymień ją, jeśli zimne powietrze wydostaje się na zewnątrz. Co kilka miesięcy odkurzaj wężownice skraplacza znajdujące się z tyłu urządzenia. Utrzymuj zalecaną temperaturę wewnętrzną - każde 2°C więcej oznacza wzrost zużycia energii o około 15%. Jeśli masz starszą lodówkę, potencjalnie największe oszczędności może przynieść Ci jej wymiana.

Według niektórych źródeł, średni wiek lodówek w Polsce to 8 lat – co jest wynikiem całkiem niezłym, bo na Słowacji to lat aż 15! Roczne zużycie energii przez takie modele może wynosić ponad 750 kWh. Nowoczesną lodówkę z etykietą energetyczną C można tymczasem kupić za 2500 złotych, a jej roczne zużycie energii szacuje się na zaledwie 170 kWh.

Przy obecnych cenach energii elektrycznej czas zwrotu tej inwestycji wyniósłby zaledwie kilka lat, co pozwoliłoby zaoszczędzić pieniądze przez resztę okresu eksploatacji lodówki. Dodatkową korzyścią jest automatyczne rozmrażanie i inne ciekawe funkcje nowoczesnych lodówek.

Pompa cyrkulacyjna

Mówiąc o wymianie urządzeń, najłatwiejszym źródłem oszczędności jest wymiana starej pompy cyrkulacyjnej. Urządzenie to zapewnia ciśnienie wystarczające do doprowadzenia wody do każdego miejsca w domu, gdzie jest ona potrzebna. Musi przy tym pokonać straty ciśnienia wynikające z zagięć rur i zaworów.

Stare pompy pracują ze stałą prędkością przez cały dzień, aby zapewnić maksymalne możliwe ciśnienie w danym momencie. Jest ono jednak potrzebne tylko przez niewielką część dnia, kiedy zużywamy najwięcej wody. Z tego powodu urządzenie marnuje dużo energii elektrycznej.

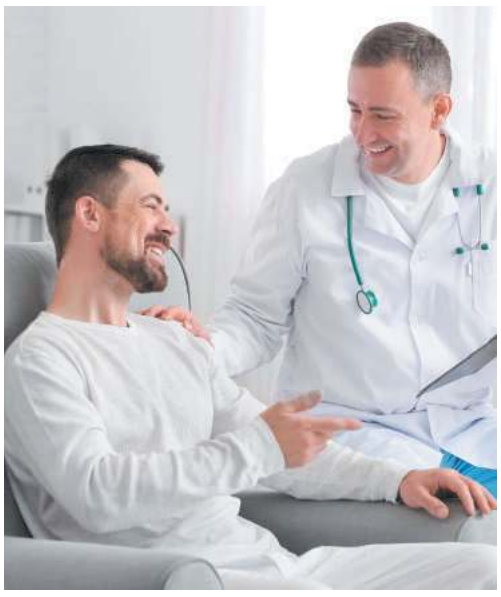
Nowoczesne pompy cyrkulacyjne regulują swoją prędkość w zależności od rzeczywistych potrzeb, oszczędzając energię.

Ciąg dalszy na stronie 8

KAMPANIA INFORMACYJNA

PANOWIE, Z PROSTATĄ NIE MA ŻARTÓW

Rak prostaty to drugi – po raku płuca – najczęściej występujący nowotwór złośliwy u mężczyzn. W Polsce corocznie notuje się ponad 16 tysięcy przypadków. Dotyka on zwłaszcza starszych (po 60. roku życia), ale z systematycznych badań profilaktycznych powinni korzystać wszyscy mężczyźni po 45. roku życia. Tylko badania pozwalają wykryć tego raka, ponieważ najczęściej rozwija się on bezobjawowo.



Cichy zabójca starszych panów

Rak prostaty jest zdradliwy, bo rozwija się całkowicie skrycie i na ogół – bez objawów. Stanowi największe zagrożenie wśród onkologicznych męskich schorzeń w naszym kraju: co roku w Polsce z powodu raka prostaty umiera 5,5 tysiąca mężczyzn. Jest przyczyną 10 proc. zgonów nowotworowych wśród Polaków i ok. 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe wśród mężczyzn. Ten nowotwór występuje u panów w średnim wieku i starszych, niezwykle rzadko pojawia się przed 40. rokiem życia. Ponad 60 proc. przypadków dotyczy mężczyzn powyżej 65. roku życia, a średni wiek, w którym rozpoznaje się raka prostaty to 66 lat.

Nie wiadomo, co dokładnie powoduje rozwój raka prostaty. Główną przesłanką jest wiek: u starszych panów występuje zdecydowanie większe prawdopodobieństwo pojawienia się tej choroby. Pewien wpływ mają czynniki genetyczne: ryzyko wzrasta, gdy w rodzinie ktoś już chorował na złośliwy nowotwór prostaty (tak po stronie ojca, jak i matki).

NIE PODDAWAJ SIĘ

Tadeusz miał do wykonania badania lekarskie, do jakich zobowiązani są wykładowcy zatrudnieni na uczelni. Lekarz medycyny pracy oprócz rutynowej morfologii zaproponował mu, żeby wykonał dodatkowo badanie PSA, bo jako mężczyzna po sześćdziesiątce powinien skontrolować prostatę. Nie miał ochoty, bo przecież jest zdrowy, nic mu nie dolega, ale dał się przekonać, kiedy lekarz wyjaśnił, że badanie robi się przy okazji pobierania krwi. To prosty test poziomu markera specyficznego dla prostaty nazywanego PSA (Prostate Specific Antigen), który wykonuje się właśnie z próbki krwi, bowiem komórki nowotworów gruczołu krokowego uwalniają większe ilości PSA do krwiobiegu. Po trzech tygodniach Tadeusz odebrał telefon z laboratorium z propozycją powtórzenia badania. To go zaniepokoiło. Powtórny test wykazał podwyższony poziom PSA.

Tadeusz nie wpadł w panikę. Wiedział, że raka prostaty wykrytego na wczesnym etapie da się wyleczyć. Obawiał się jedynie, że terapia nowotworowa uniemożliwi mu pracę na uczelni, utrudni codzienne funkcjonowanie, a pewnie wpłynie na życie seksualnie. Nie zamierzał jednak się poddawać. Napisał sobie plan działania i konsekwentnie go realizował. W ciągu trzech miesięcy trafił do urologa-onkologa i przeszedł gruntowne badania. Nowotwór został wykryty na wczesnym etapie, nie był nadmiernie aktywny, więc operacja nie była konieczna. Wykrytego raka trzeba stale monitorować, a gdyby jego rozwój przyspieszył, należy sięgnąć po dostępne terapie. W zależności od stadium choroby lekarz może zalecić radioterapię, leczenie hormonalne lub operację chirurgiczną.

Tadeusz jest jednym z wielu mężczyzn chorujących na raka prostaty, którzy żyją normalnie – pracują, nie mają problemów z trzymaniem moczu i uprawiają seks. Świadomi pacjenci wiedzą, że choć jest to choroba śmiertelna, to wcale nie musi rozwijać się szybko. Warunkiem jest stała kontrola swojego stanu zdrowia u urologa. Zawsze najważniejsza jest profilaktyka i możliwie wczesne wykrycie choroby, dzięki czemu można żyć długo i korzystać z życia nawet z rakiem prostaty.

Jak zmniejszyć ryzyko nowotworu prostaty?

• Każdy mężczyzna, który skończył 50 lat, powinien raz w roku poddać się kontroli u urologa. Profilaktyka pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie.

• Dzięki odpowiedniej diecie bogatej w kwasy tłuszczowe zawarte w rybach i oleju lnianym i oliwie z oliwek, spożywając dużo pomidorów, potraw z dyni i nasion słonecznika, unikając wołowiny i wieprzowiny.

• Dzięki zmianie trybu życia: ograniczając siedzenie na rzecz ruchu i umiarkowanego wysiłku fizycznego.

• Przez rzucenie palenia tytoniu i rezygnację z alkoholu.

Telefoniczna Informacja Pacjenta TiP 800 190 590

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl ac65b68d22

XIV
FESTIWAL
FILMOWY
NNW
Wojciech Korkuć KOREKSTUDIO
NNW
28.09 - 01.10. 2022
Gdynia
wstęp wolny
www.festiwalnnw.pl
STULECIE · ODZYSKANIA · NIEPODLEGŁOŚCI
1918 · 2018
PATRONAT NARODOWY
PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
ANDRZEJA DUDY
W STULECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI
ORGANIZATORZY
SCENA KULTURY STOWARZYSZENIE
GDYNIA MIASTO FILMU
unesco Member of the Creative Cities Network
DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
WSPÓŁFINANSOWANIE
POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ
PARTNER GENERALNY
ORLEN
PARTNERZY INSTYTUCJONALNI
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ
FINA
PATRONI MEDIALNI
TVP TELEWIZJA POLSKA
POLSKIE RADIO
Polskie Radio 24
SIECI
SUPER express
DO RZECZY
GAZETA POLSKA
TYGODNIK SOLIDARNOŚĆ
REPUBLIKA
niezależna.pl
BIULETYN IPN
tysol.pl
wPolityce.pl
Czas Ciechanowa
tnowo
wSIECI HISTORII
Radio Gdańsk
POLSKA PRESS GRUPA
nasza HISTORIA
idziemy

eprasa.pl ac65b68d22

Ciąg dalszy ze strony 6

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

Nowe urządzenie klasy energetycznej A oszczędza 60% energii zużywanej przez pompę klasy D. W domu o powierzchni 120 m2 pozwala to zaoszczędzić około 470 kWh rocznie.

A do tego jest to bardzo tani zakup - klasę energetyczną A można znaleźć za kilkaset złotych. Przy obecnych cenach energii elektrycznej taki zakup zwróci się w ciągu zaledwie półtora roku. W badaniu przeprowadzonym przez Europump zwrócono uwagę na tę możliwość. Stwierdzono, że zastąpienie wszystkich europejskich pomp cyrkulacyjnych z etykietą energetyczną D pompami klasy A pozwoliłoby zaoszczędzić roczną produkcję kilku elektrowni jądrowych.

Pralka

Kolejnym urządzeniem, którego trudno używać mniej, jest pralka. Zjada ona naprawdę sporo pieniędzy, jeśli pierzemy w wysokich temperaturach. Przy użyciu nowoczesnych detergentów wystarczy natomiast zaledwie 30-40°C. Obniżenie temperatury prania o 30°C może zmniejszyć zużycie energii o jedną czwartą, ponieważ do podgrzania wody nie potrzeba wówczas aż tyle energii.

Możesz również zaoszczędzić pieniądze, piorąc w ramach taryfy nocnej, pobieranej wieczorem po godz. 22.00 lub wcześniej rano (dotyczy osób mieszkających w domu, mających grube ściany lub tolerancyjnych sąsiadów). Nie używaj programów typu „pranie wstępne", chyba że Twoje ubrania są naprawdę brudne, i włącz tryb ekologiczny. Zmieniając pralkę, zwróć też uwagę na zużycie wody, ponieważ każdy litr wymaga dodatkowej energii do podgrzania.

Zakup nowej pralki nie jest aż tak opłacalny, jeśli jednak masz już 20-letnią pralkę, która i tak za kilka lat będzie wymagała wymiany, możesz skorzystać, jeśli zrobisz to wcześniej. Według niektórych źródeł nowe urządzenie pozwoli zaoszczędzić około 100 złotych rocznie w porównaniu ze starym modelem.

Jeśli więc kupisz nową pralkę za 1400 złotych, oszczędności zwrócą się w ciągu 14 lat. Przy 20-letnim okresie eksploatacji, oszczędności będą się pojawiać przez każde kolejne 6 lat, co da nam około 600 złotych oszczędności.

Suszarka bębnowa

W przeciwieństwie do poprzednich urządzeń, suszarki możesz używać rzadziej. Gdy na zewnątrz świeci słońce, susz pranie sposobem tradycyjnym. W momencie, gdy wyjmujesz mokre ubrania z pralki, może Ci się wydawać, że niewielkie oszczędności nie są warte czekania. Jeśli jednak na suszenie zużywasz rocznie 550 kWh, zmniejszenie tego zużycia o połowę pozwoli Ci zaoszczędzić 100-200 złotych rocznie.

Możesz również zmniejszyć zużycie energii przez suszarkę, umożliwiając łatwiejszy przepływ ciepłego powietrza wewnątrz urządzenia. Możesz to osiągnąć poprzez regularne czyszczenie filtra i rozplątywanie ubrań przed włożeniem ich do suszarki. Przy zakupie nowego urządzenia opłaca się z kolei dłużej oszczędzać i wybrać droższy, energooszczędny model.

Telewizor

W niektórych domach to urządzenie może odpowiadać nawet za 15% kosztów energii elektrycznej. Jeśli dopiero planujesz zakup telewizora, poszukaj modelu z wyświetlaczem OLED lub LED. Charakteryzują się one znacznie wydajniejszym zużyciem energii niż telewizory plazmowe czy LCD.

Sprawdź w ustawieniach, czy istnieje tryb oszczędzania energii, lub ręcznie zmniejsz podświetlenie i jasność do niższych wartości. Nie zostawiaj telewizora włączonego w tle, gdy rozmawiasz z kimś lub czytasz książkę.

Tryb gotowości, w którym wskaźnik telewizora jest włączony i gotowy do włączenia za pomocą pilota, również zużywa energię elektryczną. W przypadku nowszych telewizorów nie jest to duża ilość (62 kWh rocznie), ale w połączeniu z trybem czuwania innych urządzeń (np. drukarki - 136 kWh rocznie) daje to całkiem spore zużycie. Lepiej więc odłączać od prądu te urządzenia - przynajmniej na noc.

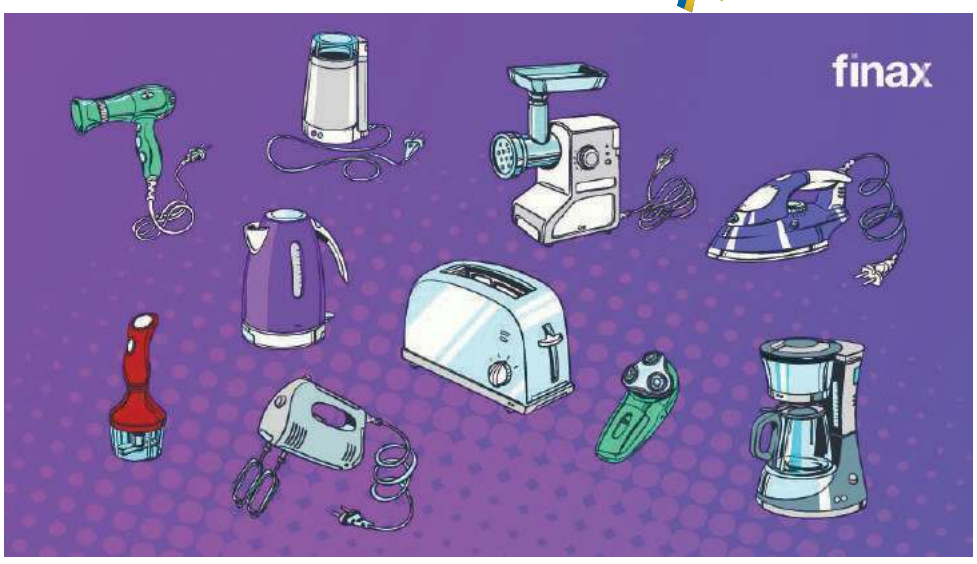
Kuchenka

W kuchni też możesz wdrożyć kilka nawyków pozwalających zaoszczędzić pieniądze. Szybkowar zużyje o połowę mniej energii niż zwykły garnek. Odkładający się tłuszcz znacznie zmniejsza wydajność piekarnika - dodaj więc piekarnik do swojej checklisty podczas sprzątania domu. Nie otwieraj też drzwiczek, gdy jest na chodzie, bo wówczas gorące powietrze ucieknie, a wnętrze piekarnika zużyje więcej energii, aby wrócić do optymalnej temperatury.

Jeśli w kuchni masz nieefektywną kuchenkę gazową lub stary piekarnik elektryczny, zastanów się, czy ich wymiana nie przyniesie oszczędności. Kupując nowoczesny piekarnik elektryczny możesz zaoszczędzić do 330 kWh energii elektrycznej rocznie.

Jeśli chodzi o kuchenki, ludzie najczęściej wybierają pomiędzy płytą indukcyjną a energooszczędnym modelem gazowym. Zarówno cena zakupu, jak i koszty eksploatacji są niższe w przypadku gazu. Jednak wyposażenie, takie jak przyłącze gazowe, może znacznie podnieść koszt zakupu. Jednocześnie kuchenki gazowe są mniej bezpieczne i trudniejsze do czyszczenia.

.Simon Pekar, Finax



10 PORAD, JAK OBNIŻYĆ RACHUNKI ZA GAZ I ENERGIĘ

Rosnące koszty gazu ziemnego, energii elektrycznej i paliwa mogą stanowić coraz to większą część rodzinnego budżetu. Najwyższy czas, by wypracować sobie nawyki, które pozwolą obniżyć rachunki do przystępnego poziomu. Oto 10 wskazówek, które pozwolą Ci zaoszczędzić na kosztach energii nie tylko dziś, ale przez całą kolejną zimę

Gospodarstwa domowe zaczęły odczuwać skutki zjawiska, którego obawialiśmy się już od jakiegoś czasu. Rosnące ceny energii powodują wzrost rachunków za ogrzewanie i elektryczność.

Same ceny gazu ziemnego już na przestrzeni 2021 roku wzrosły o 800%. Początkowo wynikało to z rosnącego globalnego popytu (zwłaszcza w Azji) i niewystarczających zapasów gazu. Później oliwy do ognia dolały cięcia w dostawach z Rosji i wojna w Ukrainie.

Wielu mniejszych dostawców zbankrutowało, a zwykli ludzie muszą radzić sobie z tym problemem na własną rękę. Nie wszystko jednak stracone. Istnieje kilka prostych trików, dzięki którym możesz zaoszczędzić setki, a nawet tysiące złotych rocznie na rachunkach za energię. W tym artykule przedstawimy Ci kilka z nich.

1. Ustaw optymalną temperaturę

Jeśli śpisz pod kołdrą lub kiedy musisz zostać w pracy do 19.00, w Twoim domu nie musi być 25 stopni. Na noc oraz wychodząc na dłużej z domu, obniż zatem temperaturę o 3 do 5 stopni. Już sam ten krok może pomóc Ci zaoszczędzić ponad jedną dziesiątą kosztów energii. Wiele osób niepotrzebnie przegrzewa swoje mieszkania. Najlepiej trzymaj się zatem zalecanego poziomu temperatury pokojowej, czyli od 19 do 21 stopni.

Jeśli obawiasz się, że zapomnisz wyregulować termostat – wiele z tych nowocześniejszych umożliwia już zaprogramowanie stałego harmonogramu. Możesz też zainwestować w inteligentny termostat, który sam oceni optymalną temperaturę, a jego ustawienia będziesz mógł regulować nawet będąc w pracy, za pomocą aplikacji mobilnej. W ten sposób zaoszczędzisz także podczas przyszłych zim.

Ta sama rada dotyczy ogrzewania wody. Jeśli Twój bojler jest ustawiony na niepotrzebnie wysokie wartości, zmniejsz je przynajmniej o kilka stopni, aby nie zużywał tak dużo gazu czy energii elektrycznej.

2. Uszczelnij (nie tylko) okna

Skoro już płacisz za ogrzewanie pomieszczeń do komfortowej temperatury, idealnie będzie zatrzymać to ciepło w środku i nie wydawać dodatkowych pieniędzy na powietrze z zewnątrz. Ciepłe powietrze może przeciekać przez wszystko - od okien i drzwi po źle uszczelnione otwory rur gazowych i wodnych (zarówno w blokach, jak i w domach).

W internecie można znaleźć kilka testów na zlokalizowanie tych nieszczelności, począwszy od prób wyczucia ich ręką, aż po starą metodę, polegającą na umieszczeniu świeczki w pobliżu podejrzanego miejsca. Jeśli płomień się wzmaga, oznacza to, że powietrze ucieka przez otwór.

W sklepie można kupić taśmy uszczelniające lub gumowe uszczelki do okien i drzwi. Pianka montażowa pomoże w otworach na rury. Jeżeli jeszcze tego nie zrobiłeś, mądrą inwestycją będzie także ocieplenie domu.

Możesz również zamówić audyt energetyczny. Wielu dostawców energii lub firm sprzedających urządzenia takie jak grzejniki zapewnia go bezpłatnie. Polega on na doradzeniu przez eksperta, w jaki sposób można zaoszczędzić na kosztach energii, od zmiany rodzaju żarówek po odpowiednie dbanie o grzejniki.

3. Pozwól, by pomogła Ci natura

Energia słoneczna może być bardzo pomocna w ogrzewaniu. Jeżeli zatem na zewnątrz panuje ładna pogoda, rozsuń zasłony i zwiń rolety. Dzięki temu pomieszczenia szybciej osiągną pożądaną temperaturę. I odwrotnie, gdy na zewnątrz jest ciemno i zimno (na przykład w nocy), zasuń zasłony, aby zatrzymać ciepło wewnątrz. Przez okna ucieka do 30% uciekającego ciepła.

Jeśli masz pokój, z którego prawie nie korzystasz w zwykłe dni (np. pokój gościnny), wyłącz w nim kaloryfery i zamknij drzwi, aby zapobiec ogrzewaniu go przez ciepłe powietrze z pozostałych części domu.

4. Oszczędzaj na urządzeniach elektrycznych

Prawdopodobnie słyszałeś już wskazówki dotyczące wyłączania światła w pustych pomieszczeniach lub wymiany zwykłych żarówek na LED. Ale to nie wszystko. W przypadku wielu urządzeń elektrycznych nie wystarczy ich wyłączyć. W rzeczywistości, gdy są wyłączone, wciąż zużywają około 75% standardowego zużycia energii.

Niezależnie od tego, czy chodzi o telewizor, komputer czy kuchenkę mikrofalową - jeśli urządzenie wyświetla godzinę lub świeci się w nim dioda, zużywa energię. Warto podłączać je więc do przedłużaczy, które można wyłączyć, gdy z niego nie korzystamy lub gdy jesteśmy poza domem.

W tej kwestii pomóc mogą nam inteligentne wyłączniki czasowe wtyczek. Możesz je kupić nawet za 40 zł! Będą automatycznie włączać i wyłączać podłączone urządzenia lub przedłużacze według ustalonego harmonogramu.

5. Uczyń mieszkanie bardziej przytulnym

Jeśli w domu jest ciepło i wygodnie, łatwiej jest oprzeć się pokusie zwiększenia temperatury o dodatkowe 2 stopnie. Możesz to zrobić na kilka sposobów. Rozłóż w pokojach koce, dywaniki lub kołdry, które pomogą Ci uniknąć zimna podczas codziennych czynności.

Noś ciepłe ubrania. W domu nikt nie będzie cię osądzał za noszenie poncho, szlafroka, skarpetek z dzianiny, a nawet rękawiczek bez palców (ci z was, którzy mieszkali w nieogrzewanym akademiku w czasach studenckich, potwierdzą, że ten sposób działa). Herbata lub gorąca czekolada również pomogą Ci się rozgrzać.

6. Korzystaj z tańszej energii elektrycznej

Wielu dostawców nalicza wyższe ceny za energię elektryczną pobieraną w okresach największego obciążenia sieci. Z kolei w miesiącach zimowych tańszą energię elektryczną można wykorzystać od około godziny 22 do wczesnego popołudnia następnego dnia. Jeśli więc zaplanujesz pranie, gotowanie lub podgrzewanie wody na te godziny, zaoszczędzisz pieniądze na dopłatach. Czasem oszczędności może przynieść także zmiana dostawcy.

7. Dbanie o system grzewczy

Jeśli chcesz zaoszczędzić pieniądze, musisz regularnie odpowietrzać kaloryfery (instrukcje możecie znaleźć tutaj). Gdy znajduje się w nich uwięzione powietrze, koszty ogrzewania mogą wzrosnąć nawet o 15%. Jeśli niektóre części grzejnika są znacznie zimniejsze od innych lub jeśli słychać plusk wody w jego wnętrzu, oznacza to, że wymaga on odpowietrzenia. Raz w roku należy również wyczyścić filtr w bojlerze.

Nie należy zapominać o regularnym wzywaniu fachowca, który przeprowadzi przegląd i oceni wydajność naszych urządzeń. Nawet proste czyszczenie palnika może zmniejszyć kwotę, która pojawia się na rachunku za gaz.

8. Pomóż sobie innymi urządzeniami...

Jeśli gotujesz i pieczesz w domu, po skończonym obiedzie możesz szeroko otworzyć drzwiczki piekarnika, aby uwolnić ciepło do pomieszczenia. Podobnie, gdy bierzesz prysznic, możesz zostawić uchylone drzwi, aby para z gorącej wody mogła uciec do reszty domu.

Takie sztuczki zmniejszają ilość energii potrzebnej do ogrzania reszty domu. I odwrotnie, jeśli potrzebujesz ciepła tylko w jednym pomieszczeniu (np. w łazience), użyj grzejnika, zamiast podnosić temperaturę w całym domu.

9. ...ale nie nadwyrężaj ich niepotrzebnie

Aby oszczędzać energię elektryczną, wkładaj żywność do lodówki przykrytą i schłodzoną. Obniży to temperaturę i wilgotność wewnątrz, co znacznie zmniejszy zużycie energii elektrycznej. Żywność działa również jako izolacja, więc jeśli lodówka będzie pełna, zużyje mniej energii elektrycznej na utrzymanie temperatury wewnątrz. Pralkę uruchamiaj tylko wtedy, gdy możesz załadować ją do maksymalnej pojemności. Filtr przeciwpyłowy suszarki czyść natomiast po każdym użyciu.

10. Nie pozwól, by ciepło uciekało na zewnątrz

Kominek może wydawać się doskonałym źródłem ciepła, ale łatwo może stać się mieczem obosiecznym. Ciepłe powietrze unosi się do góry i może uciec przez komin. Dlatego właśnie zawsze zamykaj klapę, gdy nie korzystasz z kominka.

Takie samo zagrożenie stwarza okap kuchenny lub wentylacja łazienki, jeśli pozostawimy je włączone zbyt długo. Wyjaśnia to również, dlaczego należy wietrzyć pomieszczenia krótko i intensywnie, a nie stale pozostawiać uchylone okna.

Simon Pekar, Finax

eprasa.pl ac65b68d22

Warsztaty Muzyczne Music Camp 2022

Już od kilku lat każdego lata Zamek w Pułtusku zamienia się w muzyczne studio, sale prób, koncertów i jam session. W tym roku od 7-13 sierpnia na warsztaty muzyczne Music Camp 2022 do Pułtuska zjechała się utalentowana młodzież z Polski i z zagranicy.

Pułtuskie Warsztaty Muzyczne są formułą dorocznego spotkania edukacyjno - kulturalnego młodych ludzi z wykładowcami, pedagogami i cenionymi w branży muzycznej artystami.

Warsztaty dają młodym muzykom unikatową możliwość spotkania ze znakomitymi, doświadczonymi artystami. W tym roku wykładowcami byli: Wojtek Pilichowski - Dyrektor artystyczny warsztatów oraz wykładowca w klasie gitary basowej, Magda Ptaszyńska i Ania Szarmach - klasa wokalna, Krzysztof Misiak i Dawid Trawicki - klasa gitary, Tomasz Mądzielewski - klasa perksusji, Bartek Pokrywka - klasa studia i realizacji dźwięku oraz Maciek Komorowski - opieka nad zespołami i aranżacjami.

Młodzież przez całe warsztaty pracowała nad swoimi autorskimi piosenkami, które prezentowane były podczas koncertu finałowego na scenie Amfiteatru Domu Polonii w Pułtusku. Organizatorem warsztatów jest Fundacja im. Krzysztofa Klenczona. Partnerem jest Stowarzyszenie Wspólnota Polska oraz Zamek Dom Polonii w Pułtusku.

NASZE WILKOWYJE

Kiszonki

Dziś zamiast Japycza na ławeczkę przyszła Michałowa, zasapana, w szoku, cała czerwona z emocji. Klapnęła ciężko i mówi dramatycznym tonem: One robią kiszone pomidory. Powiało grozą. Coś dziwnego, obcego, niewytłumaczalnego zawisło ciężko nad ławeczką i zaczęło zagarniać pod siebie przestrzeń. Najpierw sklep, potem placyk, a potem, strach pomyśleć, ruszyło w kierunku dzwonnicy. Zdaje się, że przyszedł do nas Inny, co to nas nim w serialach sajens fykszyn straszą. Patrzyli my po sobie niepewni, który pierwszy ma zadać to straszne pytanie. Jacy oni? Nikt go nie chciał zadać, bo wiedzieć za dużo, to gorzej niż nic nie wiedzieć. Ale w końcu Solejuk nie wytrzymał presji i zapytał.

Jacy Oni? Pytanie zawisło w tym czymś co już wisiało nad naszymi głowami od jakiegoś czasu i zrobiło się jeszcze bardziej nieprzyjemnie. Michałowa spojrzała na nas z oburzeniem, jakbyśmy powinni znać odpowiedź sami z siebie i mówi: Sława iluda. Odruchowo my wstali i odpowiedzieli. Gierojom sława. Michałowa na to od razu: Sława Ukraini. I uśmiechnęli my się do siebie ciepło, bo Ruskie strasznie w kuper ostatnio biorą, a taka umowa we wsi jest, że jak tylko Krym wyzwolą, to od razu cała parafią jedziemy turystykę wspierać.

A co to iluda? – zapytałem. Czar prysł i wrócili my do Innego. Nie iluda, mówi Michałowa, tylko przyjaciółki moje – Sława i Luda, co z nami na plebanii mieszkają. W ogóle u nas sporo rodzin ukraińskich jest, a na plebanii dwie, ino my nie wiedzieli do dzisiaj, że one Obce i kiszą pomidory. Przetrawiali my chwilę tę wiadomość, aż Hadziuk nie wytrzymał i pyta: I tak pani pod bokiem, Michałowo, te pomidory kiszą? No, kiwnęła głową, i marchewkę! Marchewkę? Nie dość, że pomidory, to jeszcze marchewkę? Koniec świata! A co ksiądz Biskup na to? I ksiądz Proboszcz?

Wszystko zjedli i kazali mi się nauczyć, bo to pyszne i jak Sława i Luda pojadą, to wiedza inaczej zaniknie i tęsknota kulinarna się zalęgnie – mówi Michałowa jakby to normalne było. Tęsknota za kiszoną marchewką? Niemożliwe! Ale okazuje się, że możliwe, bo najlepsza jest kiszona marchewka na ostro i dlatego Japycza dziś nie ma, bo do Radzynia po przyprawy do marchewki pojechał. A ona, Michałowa, tylko przyszła na chwilę, usprawiedliwić męża.

Starał ja sobie wyobrazić kiszoną marchewkę i zupełnie nie szło. Za to kiszony pomidor wyobraził ja sobie łatwo i cały smak stracił. Gdzieś jednak muszą być jakieś granice gościnności.

Pobiegłem do domu sprawdzić, czy się zaraza nie zalęgła i zwykłego pomidora zjeść na odtrutkę, ale było już za późno. Sława i Luda, okazuje się, kursy u Michałowej prowadzą i moja Jola też już była.

Nie mówię, że kiszone pomidory są złe, bo nie są, a kiszona marchewka na ostro rzeczywiście cudna, ale jednak poczułem się nieswojo, jakbym zdradzał kiszoną kapustę i kiszonego ogórka i po poradę duchową do księdza Macieja poszedłem. Do Macieja, bo pytanie miałem filozoficzne: jest że coś takiego jak zdrada smaku? Nie było to mądre za bardzo, bo ksiądz Maciej od razu mnie światopogląd zrujnował opowiadając o przemianach kuchni polskiej, co to długo była bardziej jak indyjska i że były czasy, gdy brzoskwinie były popularniejsze od jabłek. Taka to natura rzeczy jest, że jak masz filozoficzne pytanie, to nigdy filozofa nie pytaj, bo ci tylko większy mętlik w głowie zrobi.

Na szczęście Japycz wrócił z Radzynia i wszystko nam wytłumaczył. Kuchnia – mówi – jest zawsze multikulti. Ziemniaki na przykład z Ameryki są, a włoszczyzna zgodnie z nazwą z Włoch. Ale przymusu na szczęście nie ma. Może i nie ma, ale i tak Mamrota zagryzali my kiszoną marchewką na ostro.

Pietrek

eprasa.pl ac65b68d22

Cały czas gonimy koronawirusa, nie odwlekajmy szczepień

Komisja Europejska dopuściła do stosowania dwie szczepionki zapewniające szerszą ochronę przeciw COVID-19. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też – powiedział PAP prof. dr hab. Robert Flisiak, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Chodzi o szczepionki Comirnaty Original/Omicron BA.1 i Spikevax Bivalent Original/Omicron BA.1 przeznaczone do stosowania u osób w wieku 12 lat i starszych, które otrzymały co najmniej szczepienie podstawowe przeciw COVID-19.

Szczepionki te są wersjami pierwotnych szczepionek Comirnaty (Pfizer/BioNTech) i Spikevax (Moderna), ukierunkowanymi na podwariant omikron BA.1, oprócz pierwotnego szczepu SARS-CoV-2.

Działania niepożądane po zastosowaniu nowych szczepionek nie różnią się od tych pierwotnych.

„Są takie same jak te, które są nam znane już od prawie dwóch lat. Nie ma żadnych różnic. To jest ta sama technologia, skład pod względem chemicznym też jest taki sam. Różnice są w strukturze, która ma indukować bardziej swoistą odporność" – powiedział prof. Flisiak.

Jego zdaniem ze szczepień powinni móc skorzystać wszyscy, którzy wymagają i chcą przyjąć dawkę przypominającą. O kolejności szczepień powinno decydować przede wszystkim kryterium wiekowe.

Profesor popiera przyjmowanie nowych wariantów szczepionek. Zapytany, czy warto przyjmować szczepionki na podwariant BA.1, czy jednak lepiej zaczekać na szczepionki przeciwko wariantom BA.4 lub BA.5 – odpowiedział, że nie ma na co czekać.

„Wtedy, kiedy pojawi się BA.4 i BA.5, być może będziemy mieli BA.6 i BA.7. My cały czas gonimy wirusa, od samego początku. W związku z tym nie ma na co czekać, zwłaszcza że szczepionki oparte na subwariancie BA.1 mają również komponentę tradycyjną pochodzącą z pierwotnego wirusa, a one zapewniają utrzymanie odporności u tych osób, które wcześniej przyjęły szczepienia podstawowe, zwłaszcza jeszcze jedną dawkę przypominającą, więc nie ma powodu, żeby zwlekać. Jedynie osoby, które świeżo przechorowały mogą poczekać" – powiedział prof. Flisiak.

Szczepionki celowane nie mają przewagi nad pierwotnymi. „Tutaj mamy do czynienia z innymi wariantami. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też ewoluuje. Jej nowa odmiana jest bardziej specyficzna dla wariantu omikron, a przez to skuteczniej chroni właśnie przed nim" – dodał.

Zdaniem profesora z covidem może być podobnie jak z grypą, a mianowicie co roku mogą pojawiać się coraz to nowsze szczepionki i każdego roku może będzie zasadne przyjęcie dawki przypominającej.

„Jednak koronawirusy zmieniają się szybciej niż wirus grypy, a zmiany w ich strukturze, przynajmniej te ostatnie, prowadzą do wyższej zakaźności i łagodniejszego przebiegu choroby. Aktualnie poziom odporności populacyjnej jest wysoki w wyniku zakażeń i szczepienia. Pamiętajmy jednak, że wraz z upływem czasu będzie malał i może stać się na tyle niewystarczający, że stworzy warunki do szerzenia się nowych odmian koronawirusów, które będą bardziej przypominały na przykład wariant delta. Czyli ten, który sprawił nam najwięcej kłopotów i zebrał najwięcej ofiar" – powiedział prof. Flisiak.

(PAP) Nauka w Polsce, Gabriela Putkowska

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań – ostrzegają eksperci. Zaznaczają, że oprócz dorosłych powinno się szczepić dzieci. Szczepienia przeciwko grypie właśnie się rozpoczynają

Zachorowania na grypę sezonową zdarzają się przez cały rok, jednak zdecydowanie najwięcej jest ich w okresie od października do kwietnia. Szczyt zachorowań w naszym kraju przypada zwykle od lutego do marca, ale znaczny wzrost zachorowań zdarza się już w grudniu. Specjaliści zalecają zatem, żeby się zaszczepić na przełomie lata i jesieni lub wczesną jesienią. A najważniejsze, żeby się w ogóle zaszczepić, bo to najlepsza ochrona przed zakażeniem, które - podobnie jak COVID-19 - może powodować groźne powikłania.

„W tym sezonie zachorowań może być wyjątkowo dużo, co właśnie obserwujemy na półkuli południowej. Dlatego powinniśmy się szczepić, aby przygotować się na sezon grypowy" – przekonuje w informacji przekazanej PAP dr n. med. Bożena Jachimczak z Krakowa. Tłumaczy, że w ostatnich dwóch latach zachorowań na grypę było mniej i mogła spaść odporność populacyjna przeciwko tej infekcji.

Szczepionka nie musi zapobiegać zakażeniem, ale chroni przed zachorowaniem i ich powikłaniami, co jest szczególnie ważne u osób starszych i najbardziej narażonych na infekcje oraz cierpiących na inne schorzenia, takie jak cukrzyca czy choroby sercowo-naczyniowe. Bardzo ważne jest też szczepienie dzieci.

Polski Program Szczepień Ochronnych zaleca powszechne szczepienia przeciwko grypie, a Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje, aby szczepić dzieci już od 6. miesiąca życia. Niezależnie od tego pediatrzy, epidemiolodzy, pulmonolodzy, lekarze rodzinni oraz pielęgniarki i położne – wystosowali z ramienia Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy (OPZG) rekomendacje zmian systemowych oraz apel do rodziców, aby zaszczepili swoje dzieci przeciwko grypie.

OPZG zwraca uwagę, że dzieci chorują na grypę trzykrotnie częściej niż dorośli i stanowią główne źródło zakażenia wirusem grypy dla otoczenia. Zaszczepienie już co piątego dziecka, mogłoby zmniejszyć występowanie grypy w całej populacji o połowę. „Rozwiązaniem mogłaby być realizacja szczepień przeciwko grypie w szkołach. Wymagane jest zatem wprowadzenie zmian systemowych, które by na to pozwoliły – uważają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy" (więcej na ten temat na stronie www.opzg.pl).

Dzieci można obecnie zaszczepić tylko w placówkach leczniczych. Przed szczepieniem dziecko musi odbyć kwalifikację lekarską w placówce zdrowotnej, trzeba uzyskać receptę, a następnie zakupić szczepionkę dla dziecka w aptece i wrócić do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Samo szczepienie jest darmowe, jedyny koszt to opłacenie szczepionki.

Dla niektórych osób, w tym również dzieci, szczepionki przeciwko grypie są częściowo refundowane. W sezonie szczepień 2022/2023 szczepionki będą dostępne dla dzieci z refundacją 50 proc. Narodowy Fundusz Zdrowia zdecydował o 100 proc. refundacji szczepień na grypę jedynie dla dwóch grup: seniorów powyżej 75. roku życia oraz kobiet w ciąży.

W poprzednim sezonie 2021/22 przeciwko grypie zaszczepiło się 7 proc. Polaków – prawie dwukrotnie więcej niż przed pandemią, gdy w naszym kraju się szczepiło od 3 do 4 proc. Polaków. Zdecydowało się na to więcej naszych rodaków niż w sezonie 2020/2021, gdy po raz pierwszy od wielu lat odsetek tych szczepień sięgnął 6 proc. To jednak wciąż mało w porównaniu na przykład z krajami Europy Zachodniej, gdzie przeciwko grypie szczepi kilkakrotnie większy odsetek osób.

Wirus grypy przenoszony jest drogą kropelkową oraz przez dotyk powierzchni skażonej. Noszenie maseczek, częste mycie rąk i unikanie dotykanie twarzy, gdy jesteśmy poza domem, ograniczają ryzyko zakażenia. Całkowite uniknięcie kontaktu z wirusem nie jest jednak możliwe, dlatego warto zawczasu uodpornić się na niego dzięki szczepieniu. Szczepienia zapobiegają zachorowaniom w 40–70 proc. w zależności od sezonu grypowego i populacji osób szczepionych.

Szczepionki przeciw grypie nie wywołują grypy. Preparaty stosowane u osób dorosłych zawierają nieaktywne cząstki wirusa grypy lub tylko jego białka powierzchniowe. Po ich zastosowaniu możliwe jest jedynie chwilowe pogorszenie samopoczucia, niewielka gorączka czy zaczerwienienie w miejscu podania preparatu. To typowe odczyny poszczepienne i nie oznaczają rozwoju choroby.

(PAP)

Jesienna fala koronawirusa nadejdzie w listopadzie lub w grudniu

Jesienna fala koronawirusa ma pojawić się w listopadzie lub w grudniu. Nie spodziewam się, aby była szczególnie dotkliwa – powiedziała w poniedziałek wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska. Uważa, że obecny poziom zaszczepienia jest zbyt niski

Ekspertkę z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie w poniedziałek w Radiu Lublin zapytano o zatwierdzenie i dopuszczenie na unijny rynek przez Komisję Europejską pierwszych szczepionek przeciw COCID-19 uwzględniających wariant omikron.

„Problemem jest próba dogonienia wirusa" – odpowiedziała, wyjaśniając, że koronawirus jest bardzo zmienny i nie mamy więcej narzędzi obrony oprócz podawania szczepionek aktualizowanych.

Wyjaśniła, że po przechorowaniu COVID-19 organizm ludzki nie zyskuje trwałej odporności, ale nabywa ją na rok do dwóch lat. W przypadku szczepień odporność trwa około pięciu-sześciu miesięcy i potem spada.

„Dlatego też prace idą w kierunku nie tylko aktualizowania szczepionek, ale też, by dawały one dłuższą odporność i chroniły nasze drogi oddechowe" – powiedziała.

Zapytana o nowe podwarianty koronawirusa stwierdziła, że trudno powiedzieć, jaki będzie kierunek rozwoju wirusa, ponieważ SARS-CoV-2 szybko ewoluuje. Nie spodziewa się jednak, aby fala jesienna, która ma pojawić się w listopadzie lub grudniu, była szczególnie dotkliwa, bo w wyniku szczepień i przechorowania COVID-19 przez część społeczeństwa powstała „ściana odporności".

„Omikron przeszedł przez naszą społeczność jak burza, jak fala" – przyznała.

Na pytania dziennikarki o potrzebę szczepień, odpowiedziała, że im większy odsetek zaszczepionych, tym lepiej, a obecny odsetek osób zaszczepionych na poziomie niespełna 60 proc. to zbyt mało. O kalendarzu szczepień, dodała wirusolog, szczególnie powinni pamiętać seniorzy, ponieważ wraz z wiekiem układ immunologiczny starzeje się, systemy obronne przestają być w pełni sprawne i słabiej odpowiadają na infekcje.

Zauważyła, że niewiele osób chodzi w maseczkach i stosuje się do zaleceń. „Do kultury naszego zachowania higienicznego powinno na stałe wejść, tak jak w krajach azjatyckich, noszenie maseczek w miesiącach szczególnej aktywności wirusów oddechowych" – powiedziała, dodając, że noszenie maseczki przez osobę przeziębioną jest przejawem szacunku dla innych osób. **(PAP)**

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl ac65b68d22

kwiecień-grudzień 2022

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

fot. Designed by prostooleh / Freepik

Profilaktyka :
nowotworów jelita grubego (25-75 lat)
nowotworów piersi (40-49 lat)
nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)

BEZPŁATNE BADANIA
dla mieszkańców powiatu legionowskiego
Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy
22 774 26 40
NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

Szczegóły kwalifikacji:
powiat-legionowski.pl
Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

piątek 16 września

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Rekiny

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazynn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazynn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:40 Na sygnale - serial
22:15 Zabójczy widok - film sensacyjny
00:35 Zły generał - film akcji, prod. USA, 1999

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:20 Polska od kuchni - widowisko
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:40 Tak to leciało!
21:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
22:45 Hity wszech czasów
23:55 Kino relaks - Ilu miałaś facetów? - komedia
01:50 Dziewczyna w sieci pająka - dramat
03:55 Mamuśki mają wychodne

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

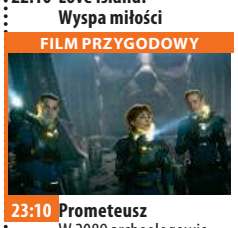
FILM PRZYGODOWY

20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren
23:05 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska
01:25 Kuba Wojewódzki
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM PRZYGODOWY



23:10 Prometeusz W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami.
01:55 Kłopotliwa żałoba
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Kronos - Gwiazdy - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes, Mieczysław Łoza, Bożena Kurowska, Bronisław Dardziński, Adam Dzieszyński, Wiesław Gołas, Henryk Hunko, Tadeusz Kosudarski
11:00 Rodzina Durrellów
12:00 Beatlesi w Indiach - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania
13:50 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska
15:25 Wydarzenie aktualne

DRAMAT

16:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block
17:55 Res Poloniae
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:55 Reżyserzy - Fritz Lang
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Obietnica poranka
20:05 Wieczór kinomana - Obietnica poranka - dramat
22:25 Zaginione - odnalezione
22:50 Edgar Allan Poe - poeta grozy - dokumentalny
24:00 Gomorra - serial
01:10 Teraz animacje! - To niezwykłe ciasto! - film

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Rodzinny interes

SERIAL KRYMINALNY

16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Cena powrotu
22:00 Mad Max: Na drodze gniewu
00:15 Terminator
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska
06:45 Hotel Paradise
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Opowieści małżeńskie
11:55 Zagadki losu
12:55 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Opowieści małżeńskie
18:00 Tajemnice miłości
19:00 Zagadki losu
20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:35 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
23:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Texasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator. **08:00** Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Kochane Pieniądze **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **14:55** Galileo
16:00 Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Godziny strachu

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** 20 lat dla świata **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:25** Święty na każdy dzień
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

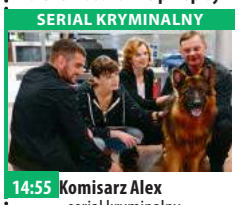
eprasa.pl ac65b68d22

sobota 17 września

TVP 1

05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Fascynujący świat - Kopalnie w kosmosie - film dokumentalny reż. Guillaume Lenel
10:25 Sprawa dla reportera
11:25 Noce i dnie - serial
12:40 Gwiazdy w południe - Taggart - western
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

SERIAL KRYMINALNY



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:55 Rolnik szuka żony
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazynn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Katyń - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski
23:40 Capone - dramat
01:35 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia
03:10 Jaka to melodia?

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - Im bardziej jesteśmy zabiegani, tym bardziej trzeba dbać o relacje w małżeństwie - magazyn
12:50 Program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - magazyn
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

TELETURNIEJ

18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga
02:30 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska
03:35 Ilu miałaś facetów? - komedia, prod. USA, 2011, reż. Mark Mylod, wyk. Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer
05:25 Zakończenie

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef
15:10 Top Model
16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:45 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent

FILM SENSACYJNY

21:45 Ocean's 8 - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage
23:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren
03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:25 Noc magii
04:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wakacje rodziny Johnsonów
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
20:00 Doda. 12 kroków do miłości
21:05 Shrek Trzeci Shrek wiedzie szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu obowiązki.

FILM PRZYGODOWY

23:00 Kolekcjoner kości Wśród mieszkańców Nowego Jorku wybucha panika, kiedy dowiadują się, że w mieście grasuje psychopatyczny morderca. Zdesperowana policja prosi o pomoc w schwytaniu szaleńca, genialnego detektywa Lincolna Rhyma.
01:40 Człowiek widmo II Slater wciela się w postać Michaela Griffina, który na skutek eksperymentalnego serum przeobraził się w opętanego żądzą mordu, niewidzialnego zabójcę.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Pani Irena - Docentowa Praszczadkowa i inne - cykl dokumentalny, reż. Anna Minkiewicz
08:00 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn, reż. Joanna Makowska
08:40 Hitler kontra Picasso - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018
10:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial TVP, reż. Andrzej Konic, wyk. Leonard Pietraszak, Stanisław Niwiński, Ryszard Pietruski, Maciej Rayzacher, Janusz Zakrzeński, Edmund Fetting
11:25 Do dzieła - magazyn
11:55 Rozmowy kontrolowane - komedia
13:40 Dzika Muzyka - Tańce, hulanki, swawole
14:20 Szczawno- Zdrój

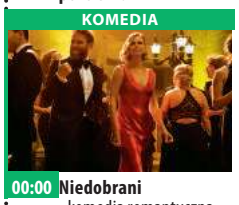
KOMEDIA

15:25 Retro kino - Skąpiec - komedia, prod. Francja, 1980, reż. Jean Girault
17:40 Co dalej? - program publicystyczny
18:10 Legendy Rocka - Smokey Robinson - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
18:40 Legendy Rocka - ZZ Top - cykl dokumentalny
19:15 Informacje kulturalne
19:45 Gala wręczenia nagród 47. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko
22:15 Kabaret Jeszcze Starszych Panów
23:25 Seans kultowy

TV Puls

06:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Rambo: Pierwsza krew
22:00 Zabójcza portierka

KOMEDIA



00:00 Niedobrani - komedia romantyczna Dziennikarz polityczny próbuje umówić się ze swoją byłą opiekunką, która zajmuje ważną pozycję w rządzie.
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku - program obyczajowy prod. Polska
02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
08:00 Pożyczalscy - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
15:05 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel

FILM PRZYGODOWY

17:10 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow
20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson
22:40 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster
01:15 Krwawa układanka
02:20 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:20 Galileo **10:30** Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu. **13:00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **15:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Pełna intrygujących zagadek, zwrotów akcji i suspensu produkcja stała się prawdziwym hitem i jednym z najchętniej oglądalnych polskich seriali kryminalnych. Atutem serialu jest także galeria ciekawych postaci. **00:05** Pod kluczem **02:20** Jaś Fasola radzi **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Natura Obiektywnie **14:55** Święty na każdy dzień **15:00** Regał **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Muzyczne chwile **16:00** Informacje dnia **16:10** Ks. Henryk Mosing **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa**17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba**19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

WSTĘP WOLNY

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie
FESTIWAL
NAUKA Z PAŁACEM W TLE

"N

Warsztaty dla
konkursy,

Patroni Główni F

PAN POLSKA AKADEMIA NAUK
Gmina Jabłonna
Powiat Legionow

eprasa.pl ac65b68d22

niedziela 18 września

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Czas w las - magazyn
09:35 Okrasa łamie przepisy
10:10 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:45 Zmiennicy- serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedynce - Chiny: starodawne królestwo
14:10 Z pamięci- felieton
14:25 Weterynarze z sercem

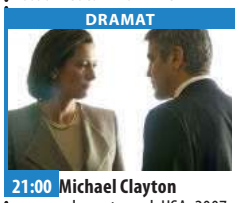
KOMEDIA

15:15 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Zakochana Jedynka - Grace księżna Monako - film obyczajowy
00:10 Czwarta władza - dramat, prod. USA
02:05 Czysty jak łza- dramat, prod. Kanada
03:40 Jaka to melodia?
04:25 Z pamięci - felieton
04:30 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Polska od kuchni - widowisko
11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga
14:00 Familiada- teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022
16:15 Tak to leciało!
17:05 Lajk!
17:30 Rodzinka.pl- serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque- teleturniej
18:55 Na sygnale- serial
20:00 Postaw na milion

DRAMAT



21:00 Michael Clayton - dramat, prod. USA, 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tom Wilkinson, Tilda Swinton, Sydney Pollack, Michael O'Keefe
23:10 Kino bez granic - McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman
01:15 Moja krew - dramat, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński
03:05 Joanna - dramat
04:50 Zakończenie

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień
12:10 Herkules- serial, Polska
13:15 Kubańska klasyka Patryka Mikiciuka
13:50 Mam talent
15:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
19:00 Fakty
19:30 Kronika Speedway Grand Prix

MAGAZYN

19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef
21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
22:45 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy
01:25 Kuchenne rewolucje
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii - program ezoteryczny
04:15 Kto was tak urządził

POLSAT

07:35 Piotruś Pan
09:50 Samoloty 2 Dusty musi zrezygnować ze startów w podniebnych wyścigach. Jednak, znany z wielkiej odwagi i ogromnego ducha walki samolot nie poddaje się i postanawia zasilić siły lotniczej straży pożarnej.
11:40 Shrek Trzeci Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki.
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:15 Bank Agent Interpolu Louis Salinger oraz asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman za wszelką cenę pragną doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości władze jednego z najpotężniejszych banków świata.
01:55 Kolekcjoner kości
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Młodym być - koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego - koncert, reż. Paweł Karpiński
08:00 Liturgia prawosławna z Dąbrowy Białostockiej
09:05 Od ucha do ucha- Wschodzące gwiazdy baletu - Postępy - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie
09:45 Wschodzące gwiazdy baletu - Odrębny świat - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie
10:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial, prod. Wielka Brytania, 1983, reż. Richard Carpenter, Paul Knight, wyk. Clive Mantle, Mark Ryan, Michael Praed, Phil Rose, Ray Winstone
11:45 Trzeci punkt widzenia

KOMEDIA

12:25 Złoto dezerterów - komedia
14:40 Wędrowiec Polski
15:15 Martha Argerich, Herbert Blomstedt
16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn
17:15 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej
18:10 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej
19:30 Informacje kulturalne
20:00 Niezwyciężony
22:05 Scena muzyczna
23:15 Trzeci punkt widzenia
23:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny
01:35 Teraz animacje! - To niezwykłe ciasto!
02:30 Kino nocne- Ziarno prawdy - film

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci zmierzą się z jedną sprawą kryminalną, w której motywem sprawcy były uczucia - miłość, nienawiść, zazdrość czy pożądanie.
10:00 Klub włóczykijów
12:15 Blond ambicja
13:55 Wycieczka na studia
15:35 Czarny rycerz
17:35 Piąty element
20:00 Niedziela z gwiazdami: Top Gun

FILM PRZYGODOWY

22:10 Spartan Dwaj agenci służb specjalnych otrzymują zadanie odnalezienia córki prezydenta USA.
00:20 Nagi instynkt Znany muzyk rockowy zostaje zamordowany. Policjant prowadzący śledztwo wdaje się w romans z główną podejrzaną.
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
08:00 Jak ukraść księżyc- film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Kłamstwo ma krótsze nogi - film komedia, USA, 2017, reż. Ron Oliver, wyk. Barry Bostwick, Ricky Garcia, Jodelle Ferland, Nelson Wong, Lisa MacFadden
15:15 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel

KOMEDIA

17:50 Minionki rozrabiają - film komedia, USA, 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis
23:00 Grindhouse: Planeta Terror - film horror, USA, Meksyk, 2007, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rose McGowan, Freddy Rodriguez, Josh Brolin
01:15 Krwawa układanka - serial, USA
02:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Jaś Fasola **06:40** Mroczne tajemnice templariuszy **08:40** Galileo **10:45** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany.
12:35 Jumanji: Przygoda w dżungli **15:00** Jack i Jill **17:00** Łowcy Skarbów
20:00 Niesamowity Spider-Man 2 Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka Pająka jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. Wspaniale jest być Spider-Manem. **23:00** Christine **01:20** Tajemnice apostołów **02:20** Jaś Fasola

TV Trwam

09:30 Msza święta **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Próba wiary **11:30** Czwarty wymiar **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża **14:15** Wodzirejski maraton
14:40 Drzwi do lasu**15:00** Wieś - to też Polska**16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Prawda a Historia **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Na grzyby **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

Festiwal
NAUKA Z PAŁACEM W TLE"
24-25 września, godz. 10:00 -16:00
Pałac w Jabłonnie, Modlińska 105

dzieci, prelekcje, koncerty, wystawy,
, atrakcje sportowe, live cooking

Festiwalu
pwk LEGIONOWO

Patron Honorowy
GAZ system

Patroni Medialni
MAZOWIECKIE to i owo
MIEJSCOWA na weekend
waw4free
LEGIO 24 www.legio24.pl
MROT MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

eprasa.pl ac65b68d22

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 19 sierpnia 2022 r. została wydana decyzja Nr 197/SPEC/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora: Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika:Pana Grzegorza Gzarę, dla inwestycji pn.: „"Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin" (z węzłem) do węzła „Czosnów" (bez węzła)", w ramach realizowanego zadania pn.: „Projekt i budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin" (z węzłem) do węzła „Czosnów" (bez węzła)" – kilometraż inwestycji: od km 324+898,26 do km 334+636,68."

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczyści nieruchomości objętych wnioskiem.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Działki usytuowania obiektu: inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Nowy Dwór Mazowiecki, Zakroczym oraz Czosnów, powiat nowodworski, woj. mazowieckie.

- Numery działek nienależących do Skarbu Państwa podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/1 (**2/3, 2/4, 2/5, 2/6**, 2/7, 2/8).

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 23/2 (**23/3, 23/4**, 23/5), 35/6 (**35/7, 35/8,** 35/9), 36/4 (**36/10, 36/11**), 37/2 (**37/4, 37/5**, 37/6), 37/3 (**37/7, 37/8**), 38/3 (**38/7, 38/8,**38/9), 38/4 (**38/10, 38/11**, 38/12), 38/5 (**38/13, 38/14**), 40/9 (**40/17, 40/18, 40/19**), 40/10 (**40/14, 40/15, 40/16**).

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 002002-11 – działka o nr ewid.: 44/7 (**44/8, 44/9**, 44/10), 64/2 (**64/7, 64/8, 64/9,** 64/10), 64/3 (**64/4, 64/5,**64/6), 66 (**66/1,** 66/2), 67/2 (**67/3, 67/4,** 67/5), 68/4 (**68/6, 68/7,** 68/8), 71/2 (**71/3, 71/4, 71/5,** 71/6), 72/2 (**72/3, 72/4, 72/5,** 72/6), 73/2 (**73/3, 73/4, 73/5,** 73/6), 74/4 (**74/7,** 74/8), 74/6 (**74/9, 74/10,** 74/11), 75/2 (**75/4, 75/5,** 75/6), 75/3 (**75/7, 75/8**), 76 (**76/1, 76/2,** 76/3), 77/2 (**77/4, 77/5, 77/6, 77/7,** 77/8), 77/3 (**77/9, 77/10**), 78/5 (**78/8, 78/9**), 78/7 (**78/10, 78/11, 78/12, 78/13,** 78/14), 79/5 (**79/12, 79/13,** 79/14), 79/7 (**79/15, 79/16, 79/17, 79/18,** 79/19), 80/5 (**80/10, 80/11,** 80/12), 80/7 (**80/15, 80/16,** 80/17), 81/7 (**81/10, 81/11,** 81/12), 82/5 (**82/6, 82/7,** 82/8), 83/6 (**83/9, 83/10,** 83/11), 83/8 (**83/12, 83/13,** 83/14), 84/3 (**84/5, 84/6**), 85/4 (**85/5, 85/6,** 85/7), 86/5 (**86/9**, 86/10), 86/7 (**86/11, 86/12,** 86/13).

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 31/2 (**31/3, 31/4,** 31/5), 34/2 (**34/3, 34/4,** 34/5), 35/5 (**35/10, 35/11,** 35/12), 36/1 (**36/5, 36/6,** 36/7), 38/4 (**38/11,** 38/12), 38/5 (**38/13,** 38/14), 38/6 (**38/15,** 38/16), 39/3 (**39/20, 39/21**), 39/11 (**39/22, 39/23,** 39/24), 39/12 (**39/25,** 39/26), 45/5 (**45/7, 45/8,** 45/9), 45/6 (**45/10, 45/11,** 45/12), 47/2 (**47/3, 47/4,** 47/5), 48/5 (**48/6, 48/7,** 48/8), 49/5 (**49/6, 49/7,** 49/8), 50/5 (**50/6, 50/7,** 50/8), 51/5 (**51/6, 51/7,** 51/8), 52/5 (**52/6, 52/7,** 52/8), 56/5 (**56/6, 56/7,** 56/8), 79/2 (**79/3, 79/4,** 79/5).

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 2/7 (**2/8, 2/9**), 3/2 (**3/3, 3/4,** 3/5), 4 (**4/1, 4/2,** 4/3), 6/3 (**6/4, 6/5,** 6/6), 7 (**7/1,** 7/2), 8/4 (**8/6, 8/7**), 9/2 (**9/4, 9/5**), 19/4 (**19/7, 19/8,** 19/9), 20/5 (**20/6,** 20/7), 21/2 (**21/4, 21/5**), 22 (**22/1, 22/2,** 22/3), 23 (**23/1, 23/2**, 23/3), 24 (**24/1,** 24/2), 26/2 (**26/6, 26/7,** 26/8), 32/2 (**32/3, 32/4,** 32/5), 33/5 (**33/22, 33/23,** 33/24), 33/7 (**33/17, 33/18,** 33/19), 33/8 (**33/9, 33/10, 33/11,** 33/12), 34/3 (**34/9, 34/10,** 34/11), 35/2 (**35/5, 35/6, 35/7,** 35/8), 36/2 (**36/3,** 36/4), 40/2 (**40/10, 40/11,** 40/12), 43/2 (**43/3, 43/4,** 43/5), 44 (**44/1, 44/2,** 44/3), 45/1 (**45/9, 45/10**), 45/2 (**45/6, 45/7,** 45/8), 45/4 (**45/11,** 45/12), 46/2 (**46/3, 46/4,** 46/5), 47/1 (**47/13, 47/14,** 47/15), 47/4 (**47/16, 47/17**), 47/6 (**47/18,** 48/19).

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/4 (**45/7,** 45/8), 46/2 (**46/5,** 46/6), 47/2 (**47/5,** 47/6), 48/1 (**48/3, 48/4**), 48/2 (**48/5,**48/6), 49/2 (**49/5,** 49/6), 51/3 (**51/4, 51/5**), 52/2 (**52/3, 52/4,** 52/5), 53/2 (**53/3, 53/4,** 53/5), 54/2 (**54/3, 54/4,** 54/5), 71 (**71/1,** 71/2), 72/2 (**72/3,** 72/4), 85 (**85/1,** 85/2), 86/1 (**86/8, 86/9, 86/10,** 86/11), 86/4 (**86/12, 86/13**), 86/6 (**86/14**, 86/15), 90/3 (**90/4, 90/5,** 90/6).

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/4,** 20/5), 50/6 (**50/7,** 50/8), 51/2 (**51/4,** 51/5), 52/2 (**52/4,** 52/5), 53/2 (**53/6,** 53/7), 54/2 (**54/6,** 54/7), 55/2 (**55/6,** 55/7), 56/2 (**56/4,** 56/5), 57/5 (**57/8,** 57/9), 62/6 (**62/17,** 62/18), 62/7 (**62/19,** 62/20), 62/13 (**62/21,** 62/22), 62/15 (**62/23,** 62/24), 63/2 (**63/4,** 63/5), 63/3 (**63/6,** 63/7), 64/3 (**64/4,** 64/5), 104/3 (**104/4,** 104/5), 105 (**105/1, 105/2**), 106/3 (**106/5, 106/6**), 107 (**107/1,** 107/2), 108/4 (**108/5,** 108/6), 109/2 (**109/4,** 109/5), 110/2 (**110/5,** 110/6), 111/4 (**111/5,** 111/6), 112/2 (**112/4,** 112/5), 112/3 (**112/6, 112/7,** 112/8), 114/5 (**114/6, 114/7,** 114/8), 115/2 (**115/4,** 115/5), 115/3 (**115/6, 115/7**), 116/2 (**116/3,** 116/4), 117/2 (**117/3,** 117/4), 118 (**118/1,** 118/2), 122/4 (**122/9,** 122/10), 122/7 (**122/11,** 122/12), 124/3 (**124/4,** 124/5), 125/6 (**125/7,** 125/8), 126/10 (**126/11,** 126/12), 127/2 (**127/3,** 127/4), 134/2 (**134/4,** 134/5), 443 (**443/1,** 443/2).

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 141/6 (**141/9,** 141/10), 141/7 (**141/11,** 141/12), 142/1 (**142/2,** 142/3), 143/2 (**143/3,** 143/4), 144/7 (**144/13,** 144/14), 145/2 (**145/3,** 145/4), 146/5 (**146/6,** 146/7), 166/5 (**166/6,** 166/7), 184/5 (**184/6,** 184/7), 192/2 (**192/4,** 192/5, 192/6), 193/7 (**193/8, 193/9, 193/10,** 193/11), 194/2 (**194/3, 194/4, 194/5,** 194/6), 195/7 (**195/8, 195/9,** 195/10), 196/7 (**196/8** 196/9), 197/2 (**197/3, 197/4,** 197/5), 198/5 (**198/7,** 198/8), 203/5 (**203/6,** 203/7), 204/2 (**204/5,** 204/6), 229/2 (**229/3, 229/4,** 229/5), 231/4 (**231/5,** 231/6), 275/3 (**275/10, 275/11,** 275/12), 275/9 (**275/13,** 275/14), 572/4 (**572/5,**572/6).

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 8 (**8/1,** 8/2), 9 (**9/1, 9/2,** 9/3), 10/2 (**10/3, 10/4,** 10/5), 11 (**11/1,** 11/2), 12/4 (**12/5, 12/6, 12/7**), 13/2 (**13/3,** 13/4), 14/2 (**14/3,** 14/4), 15/2 (**15/4,** 15/5), 16/2 (**16/4,** 16/5), 17/2 (**17/4,** 17/5), 20/2 (**20/4,** 20/5), 21/2 (**21/3,** 21/4), 22/2 (**22/3,** 22/4), 80 (**80/1,** 80/2).

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 14/3 (**14/8,** 14/9), 38/2 (**38/11, 38/12**), 38/3 (**38/13, 38/14**), 38/8 (**38/15, 38/16,** 38/17), 40/3 (**40/14, 40/15,** 40/16), 40/13 (**40/17,** 40/18), 41/2 (**41/19, 41/20,** 41/21), 41/11 (**41/22,** 41/23), 42/3 (**42/7, 42/8,** 42/9), 42/6 (**42/10,** 42/11), 43/3 (**43/12, 43/13,** 43/14), 43/8 (**43/15,** 43/16), 44/3 (**44/12, 44/13,** 44/14), 45/2 (**45/13, 45/14,** 45/15), 46/2 (**46/10, 46/11,** 46/12), 47/2 (**47/10, 47/11,** 47/12), 47/9 (**47/13, 47/14,** 47/15), 48/3 (**48/15, 48/16,** 48/17), 48/13 (**48/18, 48/19,** 48/20), 48/14 (**48/21, 48/22,** 48/23), 50/2 (**50/15, 50/16,** 50/17), 50/12 (**50/18, 50/19,** 50/20), 52/2 (**52/20, 52/21,** 52/22), 52/17 (**52/23, 52/24,** 52/25), 52/18 (**52/26, 52/27,** 52/28), 52/19 (**52/29, 52/30,** 52/31), 53/11 (**53/45, 53/46,** 53/47), 53/12 (**53/48,** 53/49), 53/27 (**53/50, 53/51,** 53/52), 53/35 (**53/53, 53/54,** 53/55), 53/36 (**53/56, 53/57,** 53/58), 54/2 (**54/10,** 54/11), 54/9 (**54/12, 54/13,** 54/14), 55/2 (**55/19,** 55/20), 55/10 (**55/21, 55/22,** 55/23), 55/18 (**55/24, 55/25,** 55/26), 62/2 (**62/6,** 62/7), 62/5 (**62/8, 62/9,** 62/10), 63/2 (**63/6,** 63/7), 63/5 (**63/8, 63/9,** 63/10), 64/2 (**64/6,** 64/7), 64/5 (**64/8, 64/9,** 64/10), 65/7 (**65/20, 65/21,** 65/22), 67/2 (**67/8,** 67/9), 67/5 (**67/6,** 67/7), 68 (**68/3,** 68/4), 72/2 (**72/6,** 72/7), 72/5 (**72/8,** 72/9), 73/5 (**73/11,** 73/12), 73/6 (**73/13,** 73/14), 73/10 (**73/15,** 73/16), 74/1 (**74/8, 74/9**), 74/5 (**74/10, 74/11**), 74/6 (**74/12,** 74/13), 74/7 (**74/14,** 74/15), 75/6 (**75/27,** 75/28), 75/16 (**75/29,** 75/30), 75/17 (**75/31,** 75/32), 75/18 (**75/33,** 75/34), 76/2 (**76/8,** 76/9), 76/6 (**76/10,** 76/11), 77 (**77/1,** 77/2), 78/1 (**78/6,** 78/7), 78/3 (**78/8,** 78/9), 78/5 (**78/10,** 78/11), 80/3 (**80/21, 80/22, 80/23,** 80/24), 80/10 (**80/27,** 80/28), 80/14 (**80/29,** 80/30), 81 (**81/1,** 81/2), 82 (**82/1,** 82/2), 85/7 (**85/28, 85/29,** 85/30), 85/9 (**85/31, 85/32,** 85/33), 85/13 (**85/34,** 85/35), 85/14 (**85/36,** 85/37), 85/17 (**85/38, 85/39,** 85/40), 85/18 (**85/41, 85/42,** 85/43), 91/2 (**91/18, 91/19,** 91/20), 91/17 (**91/21,** 91/22), 93/2 (**93/25, 93/26,** 93/27), 93/20 (**93/28,** 93/29), 93/21 (**93/30,** 93/31), 93/22 (**93/32,** 93/33), 93/24 (**93/34, 93/35,** 93/36), 98/7 (**98/16, 98/17,** 98/18), 98/9 (**98/19, 98/20,** 98/21), 98/12 (**98/22, 98/23,** 98/24), 98/13 (**98/25, 98/26,** 98/27), 98/14 (**98/28, 98/29,** 98/30), 98/15 (**98/31, 98/32,** 98/33), 104/3 (**104/7, 104/8,** 104/9), 104/5 (**104/10, 104/11,** 104/12), 105 (**105/1, 105/2**), 106 (**106/1, 106/2, 106/3,** 106/4), 108 (**108/1,** 108/2), 109/2 (**109/3, 109/4,** 109/5), 111/6 (**111/11,** 111/12), 111/8 (**111/13,** 111/14), 112 (**112/1, 112/2, 112/3, 112/4**), 113/3 (**113/4, 113/5,** 113/6), 116 (**116/1,** 116/2), 119/9 (**119/11,** 119/12), 119/10 (**119/13,** 119/14), 133/5 (**133/9,** 133/10), 133/8 (**133/11, 133/12,** 133/13), 134/2 (**134/3,** 134/4), 136/3 (**136/4, 136/5, 136/6, 136/7,** 136/8), 140/2 (**140/6,** 140/7), 140/4 (**140/8, 140/9,** 140/10), 141/4 (**141/9,** 141/10), 166/4 (**166/11, 166/12**), 166/5 (**166/13, 166/14**), 167/2 (**167/4,** 167/5), 168 (**168/4, 168/5,** 168/6), 173/2 (**173/5,** 173/6), 174/2 (**174/3,** 174/4), 175/2 (**175/3,** 175/4), 176/3 (**176/11,** 176/12), 177/2 (**177/3,** 177/4), 226/2 (**226/9, 226/10,** 226/11), 226/7 (**226/12, 226/13,** 226/14), 227/2 (**227/8, 227/9,** 227/10), 227/7 (**227/11, 227/12,** 227/13), 228/16 (**228/35, 228/36,** 228/37), 228/17 (**228/38, 228/39,** 228/40), 228/18 (**228/41, 228/42,** 228/43), 228/26 (**228/47, 228/48,** 228/49), 228/27 (**228/50, 228/51,** 228/52), 228/30 (**228/44, 228/45,** 228/46), 230/6 (**230/8,** 230/9), 230/7 (**230/10,** 230/11),

Obręb 0030 Sady - działka o nr ewid.: 1/4 (**1/5,** 1/6), 37/3 (**37/13,** 37/14), 59/4 (**59/5,** 59/6), 60/11 (**60/14, 60/15,** 60/16), 61/7 (**61/17, 61/18**), 62/2 (**62/3,** 62/4), 64/2 (**64/3,** 64/4), 66/7 (**66/20, 66/21**), 66/10 (**66/13, 66/14,** 66/15), 66/11 (**66/16,** 66/17), 66/12 (**66/18,** 66/19), 67/8 (**67/17, 67/18**), 67/11 (**67/15,** 67/16), 68/3 (**68/12, 68/13**), 68/6 (**68/8, 68/9, 68/10,** 68/11), 75/1 (**75/7, 75/8**), 75/2 (**75/4, 75/5,** 75/6), 76/1 (**76/7, 76/8**), 76/2 (**76/4, 76/5,** 76/6), 77/1 (**77/6, 77/7**), 77/2 (**77/4,** 77/5), 78/2 (**78/3, 78/4,** 78/5), 79/2 (**79/6,** 79/7), 82/2 (**82/3,** 82/4), 84/2 (**84/4, 84/5,** 84/6), 109/4 (**109/6, 109/7, 109/8,** 109/9), 111/2 (**111/3,** 111/4), 118/7 (**118/10,** 118/11), 118/8 (**118/12,** 118/13).

- Numery działek należących do Skarbu Państwa nie będące w władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję(w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/19 (**1/73, 1/74, 1/75,** 1/76),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/3, 20/4,** 20/5), 21/2 (**21/3, 21/4,** 21/5), 36/3 (**36/7, 36/8,** 36/9), 36/5 (**36/12, 36/13**),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 11 (**11/1,** 11/2), 12 (**12/1,** 12/2), 13 (**13/1,** 13/2), 14 (**14/1,** 14/2), 15 (**15/1, 15/2,** 15/3),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 40/1 (**40/4, 40/5,** 40/6),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 462/4 (**462/8,** 462/9), 462/7 (**462/10, 462/11, 462/12,** 462/13),

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 114/1 (**114/3, 114/4**), 114/2 (**114/5, 114/6**), 118/2 (**118/3,** 118/4), 142/1 (**142/3, 142/4, 142/5, 142/6**), 142/2 (**142/7, 142/8, 142/9, 142/10,** 142/11), 232/1 (**232/22, 232/23**), 232/6 (**232/24, 232/25**), 232/7 (**232/26, 232/27,** 232/28),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/3 (**15/4,** 15/5), 16/2 (**16/4,** 16/5), 16/3 (**16/6,** 16/7), 60/10 (**60/12,** 60/13), 61/8 (**61/10,** 61/11), 61/9 (**61/12, 61/13,** 61/14).

- Numery działek należące do Skarbu Państwa będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję(w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/2 (**2/9, 2/10, 2/11,** 2/12),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 39/10 (**39/14, 39/15**), 40/13 (**40/20, 40/21, 40/22**),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 80/4 (**80/8, 80/9**), 80/6 (**80/13, 80/14**), 81/4 (**81/8, 81/9**),

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 35/1 (**35/7, 35/8,** 35/9), 37/1 (**37/3, 37/4,** 37/5), 38/1 (**38/7, 38/8**), 38/2 (**38/9, 38/10**),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 8/3 (**8/8, 8/9**), 9/1 (**9/6, 9/7**), 11/1 (**11/6, 11/7**), 18/1 (**18/6, 18/7**), 19/3 (**19/5, 19/6**), 20/1 (**20/8, 20/9**), 20/4 (**20/10, 20/11**), 21/1 (**21/6, 21/7**), 26/1 (**26/9, 26/10**), 33/1 (**33/20, 33/21**), 33/6 (**33/13, 33/14, 33/15,** 33/16), 34/4 (**34/6, 34/7, 34/8**), 35/1 (**35/3, 35/4**),

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/1 (**45/5, 45/6**), 46/1 (**46/3, 46/4**), 47/1 (**47/3, 47/4**), 49/1 (**49/3, 49/4**), 50/1 (**50/3, 50/4**), 54/1 (**54/6, 54/7**),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 474 (**474/1, 474/2, 474/3**), 475 (**475/1, 475/2**), 478 (**478/1, 478/2**), 481 (**481/1, 481/2**), 483 (**483/1, 483/2**), 484 (**484/1, 484/2**), 485 (**485/1, 485/2**), 487 (**487/1, 487/2**), 490 (**490/1, 490/2**), 491 (**491/1, 491/2**), 492 (**492/1, 492/2**), 493 (**493/1, 493/2**), 494 (**494/1, 494/2**), 495 (**495/1, 495/2**), 496 (**496/1, 496/2**), 497 (**497/1, 497/2**), 498 (**498/1, 498/2**), 499 (**499/1, 499/2**), 500 (**500/1, 500/2**), 501 (**501/1, 501/2**), 502 (**502/1, 502/2**),

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 612 (**612/1, 612/2**), 613 (**613/1, 613/2**),

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 457 (**457/1, 457/2**), 458 (**458/1, 458/2**), 459 (**459/1, 459/2**), 460 (**460/1, 460/2**), 461 (**461/1, 461/2**), 462 (**462/1, 462/2**), 463 (**463/1, 463/2**), 464 (**464/1, 464/2**), 465 (**465/1, 465/2**), 467 (**467/1,** 467/2),

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 14/1 (**14/10, 14/11, 14/12**), 33/1 (**33/3, 33/4**), 65/14 (**65/18,** 65/19), 75/1 (**75/19, 75/20**), 75/4 (**75/21, 75/22,** 75/23), 75/5 (**75/24, 75/25,** 75/26), 80/2 (**80/19, 80/20**), 80/5 (**80/25, 80/26**), 85/5 (**85/26, 85/27**), 111/4 (**111/15, 111/16, 111/17**), 121/1 (**121/6, 121/7, 121/8, 121/9,** 121/10), 124/1 (**124/3, 124/4,** 124/5), 133/1 (**133/14, 133/15**), 136/2 (**136/9, 136/10**), 138/2 (**138/4, 138/5,** 138/6), 165/1 (**165/3, 165/4, 165/5**), 173/1 (**173/3, 173/4**), 174/1 (**174/5, 174/6**), 230/1 (**230/12, 230/13**), 247/1 (**247/3, 247/4**), 252/1 (**252/3, 252/4**),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 58/3 (**58/5, 58/6**), 61/5 (**61/15, 61/16**), 61/6 (**61/19, 61/20**), 78/1 (**78/6, 78/7**), 83/1 (**83/4, 83/5**), 84/1 (**84/7, 84/8**), 114/2 (**114/4, 114/5, 114/6, 114/7, 114/8**), 114/3 (**114/9, 114/10**).

- Numery działek należących do Skarbu Państwa będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad położone w liniach rozgraniczających inwestycji:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 20/1, 21/1, 35/1, 35/3, 36/1, 38/6,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 44/1, 44/2, 44/4, 44/6, 71/1, 73/1, 74/5, 75/1, 78/1, 78/4, 79/1, 79/4, 80/1, 81/1, 81/2, 81/6, 82/1, 82/2, 82/4, 83/1, 83/2, 83/5, 83/7, 85/1, 85/3,

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 31/1, 34/1, 38/3, 39/1, 45/1, 45/3, 46/1, 46/2, 46/3, 47/1, 48/1, 48/3, 48/4, 49/1, 49/3, 49/4, 50/1, 50/3, 50/4, 51/1, 51/3, 51/4, 52/1, 52/3, 52/4, 55, 56/1, 56/3, 56/4,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 1, 2/4, 2/5, 3/1, 5/1, 6/1, 6/2, 11/3, 18/4, 19/1, 21/3, 26/4, 33/4, 34/1, 34/5, 36/1,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/3, 51/1, 52/1, 53/1,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 471, 472, 473, 476, 477, 480, 482, 486,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 606, 607, 608, 609, 610, 611, 614,

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 12/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 40/2, 40/5, 41/1, 41/4, 42/2, 42/5, 43/2, 43/5, 44/2, 44/5, 45/1, 45/4, 46/1, 46/4, 47/1, 47/4, 48/2, 48/5, 50/1, 50/4, 52/1, 52/4, 53/1, 53/4, 54/1, 54/4, 55/1, 55/4, 62/1, 62/4, 63/1, 63/4, 65/1, 65/4, 67/1, 67/4, 73/1, 73/4, 76/1, 76/4, 85/2, 91/1, 91/4, 93/1, 93/4, 98/1, 98/4, 104/1, 109/1, 111/1, 113/1, 113/2, 123, 134/1, 140/1, 141/1, 141/5, 141/6, 166/1, 166/2, 175/1, 176/1, 177/1, 226/1, 226/4, 227/1, 227/4, 228/1, 228/4,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/1, 59/1, 114/1.

- Numery działek nienależących do Skarbu Państwa podlegające w całości do przejęcia pod inwestycję:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 17/1, 23/1, 37/1, 39/12, 39/13,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 64/1, 67/1, 68/1, 68/2, 72/1, 77/1, 78/6, 79/6, 84/1, 86/1, 86/2, 86/4, 86/6, 86/8,

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 53, 54, 79/1, 82/1, 82/3,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 2/3, 2/6, 5/2, 18/2, 20/2, 43/1, 46/1,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 50/2, 51/2, 55/1, 72/1, 90/1, 90/2,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 46/2, 47/2, 48/2, 49/2, 104/2, 106/4, 108/2, 108/3, 110/3, 122/5, 122/6, 122/8, 124/2,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 189/7, 189/8, 190, 191/5, 202/1, 203/4, 462/2,

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 18/2, 19/2, 20/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 38/5, 72/1, 72/4, 74/4, 80/15, 80/16, 141/7, 141/8,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 60/5, 66/9, 77/3, 82/1, 83/2, 118/9.

- Numery działek należących do Skarbu Państwa niebędące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad położone w liniach rozgraniczających inwestycji:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/1,

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 36/6,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 201/2, 462/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 64/1, 64/4, 232/3, 232/5,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/2, 43/4, 59/3, 60/6, 60/8.

- Numery działek poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji niezbędne do przebudowy istniejącej sieci uzbrojenia terenu, budowy lub przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych oraz przebudowy dróg innych kategorii(tłustym drukiem - numery działek po podziale przeznaczone pod budowę/przebudowę):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/19 (**1/76**), 1/32, 1/34, 1/35, 1/39, 1/56, 2/1 (**2/8**), 2/2 (**2/12**),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 17/2, 20/2 (**20/5**), 21/2 (**21/5**), 23/2 (**23/5**), 35/6 (**35/9**), 36/3 (**36/9**), 37/2 (**37/6**), 38/3 (**38/9**), 39/11, 56,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 44/7 (**44/10**), 64/2 (**64/10**), 64/3 (**64/6**), 66 (**66/2**), 67/2 (**67/5**), 68/4 (**68/8**), 71/2 (**71/6**), 72/2 (**72/6**), 73/2 (**73/6**), 74/6 (**74/11**), 75/2 (**75/6**), 77/2 (**77/8**), 78/7 (**78/14**), 79/5 (**79/14**), 79/7 (**79/19**), 80/5 (**80/12**), 82/5 (**82/8**), 83/6 (**83/11**), 83/8 (**83/14**), 84/4, 85/4 (**85/7**), 86/5 (**86/10**), 86/7 (**86/13**),

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 15 (**15/3**), 31/2 (**31/5**), 34/2 (**34/5**), 35/1 (**35/9**), 35/5 (**35/12**), 36/1 (**36/7**), 37/1 (**37/5**), 37/2, 38/4 (**38/12**), 39/11 (**39/24**), 39/12 (**39/26**), 45/5 (**45/9**), 45/6 (**45/12**), 47/2 (**47/5**), 48/5 (**48/8**), 49/5 (**49/8**), 50/5 (**50/8**), 51/5 (**51/8**), 52/5 (**52/8**), 56/5 (**56/8**), 79/2 (**79/5**), 82/4,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 3/2 (**3/5**), 22 (**22/3**), 23 (**23/3**), 24 (**24/2**), 26/2 (**26/8**), 32/2 (**32/5**), 33/6 (**33/16**), 33/7 (**33/19**), 33/8 (**33/12**), 40/1 (**40/6**), 43/2 (**43/5**), 44 (**44/3**), 45/2 (**45/8**), 45/4 (**45/12**), 46/2 (**46/5**), 47/1 (**47/15**), 47/5, 47/6 (**47/19**), 47/7,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/4 (**45/8**), 46/2 (**46/6**), 47/2 (**47/6**), 48/2 (**48/6**), 49/2 (**49/6**), 52/2 (**52/5**), 53/2 (**53/5**), 54/2 (**54/5**), 71 (**71/2**), 72/2 (**72/4**), 86/1 (**86/11**), 86/3, 86/5, 86/6 (**86/15**), 86/7, 90/3 (**90/6**),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/5**), 20/3, 45/2, 46/3, 54/2 (**54/7**), 55/2 (**55/7**), 56/2 (**56/5**), 57/3, 57/5 (**57/9**), 62/6 (**62/18**), 62/12, 62/13 (**62/22**), 62/15 (**62/24**), 63/2 (**63/5**), 63/3 (**63/7**), 64/3 (**64/5**), 107 (**107/2**), 108/4 (**108/6**), 109/2 (**109/5**), 109/3, 110/2 (**110/6**), 111/3, 112/3 (**112/8**), 114/5 (**114/8**), 117/2 (**117/4**), 118 (**118/2**), 122/4 (**122/10**), 122/7 (**122/12**), 123/2, 124/3 (**124/5**), 125/6 (**125/8**), 126/10 (**126/12**), 127/2 (**127/4**), 135/3, 488, 489, 503,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 120, 140/5, 141/6 (**141/10**), 141/7 (**141/12**), 141/8, 142/1 (**142/3**), 143/2 (**143/4**), 144/7 (**144/14**), 163, 164/3, 164/4, 165, 166/5 (**166/7**), 168, 169/5, 170/5, 174/5, 176/5, 179, 180/3, 181/2, 182, 187/8, 192/2 (**192/6**), 196/7 (**196/9**), 197/2 (**197/5**), 198/5 (**198/8**), 198/6, 200/6, 204/2 (**204/6**), 204/3, 204/4, 229/2 (**229/5**), 231/4 (**231/6**), 237/3, 275/3 (**275/12**), 275/9 (**275/14**), 462/1, 462/7 (**462/13**),

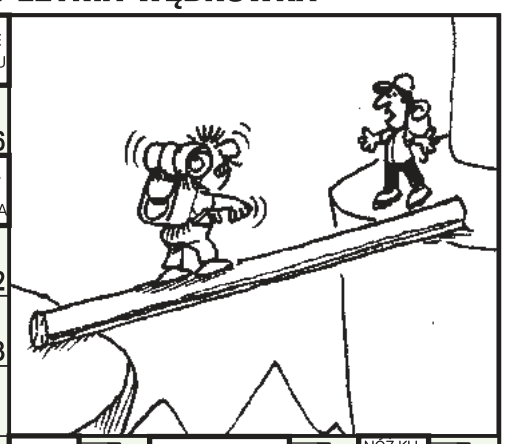
Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 8 (**8/2**), 9 (**9/3**), 10/2 (**10/5**), 11 (**11/2**), 13/2 (**13/4**), 14/2 (**14/4**), 15/2 (**15/5**), 15/3, 16/3, 17/2 (**17/5**), 17/3, 18/3, 19/3, 20/2 (**20/5**), 21/2 (**21/4**), 22/2 (**22/4**), 23/2, 25, 26, 80 (**80/2**), 81/1, 206/2, 466, 467,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 1/4, 4, 14/2, 14/3 (**14/9**), 33/2, 34/2, 35/1 (**35/9**), 38/8 (**38/17**), 40/3 (**40/16**), 40/13 (**40/18**), 41/2 (**41/21**), 41/11 (**41/23**), 42/3 (**42/9**), 42/6 (**42/11**), 43/3 (**43/14**), 43/8 (**43/16**), 44/3 (**44/14**), 44/8, 45/2 (**45/15**), 46/2 (**46/12**), 47/2 (**47/12**), 47/9 (**47/15**), 48/3 (**48/17**), 48/13 (**48/20**), 48/14 (**48/23**), 50/2 (**50/17**), 50/12 (**50/20**), 51, 52/17 (**52/25**), 52/18 (**52/28**), 52/19

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 284

Redaguje: Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA



PRZEDMIOT · CEWKA DO NAWIJANIA · DRŻY ZE STRACHU · CZĘŚĆ CIAŁA · CZULE O ŁODZI · PORCJA DO MARTENA · ... VON TRIER, REŻYSER · WŁÓCZĘGA · POMAGA SIOSTRZE · 100 LAT · CYGANERIA · PODWODNY Z PERYSKOPEM · NÓŻ KUCHENNY · PEWNOŚĆ · POPRAWA BŁĘDÓW · ŚWIETNA ZABAWA · PŁACA DLA ŻOŁNIERZA · ROBERT DE ..., AKTOR Z FILMU „TAKSÓWKARZ" · BRAT CZECHA I LECHA · WYBIERA PAPIEŻA · ZBIOROWISKO KRZEWÓW · UDERZENIE PIORUNEM · DO WBIJANIA GWOŹDZI · GODY CIETRZEWI · BARANICA NA GŁOWIE · FAZA GRY W BRYDŻA · PAŹ KRÓLOWEJ · EMANACJA BÓSTWA · PRACUJE W ODLEWNI · PACKA NA MUCHY · KOMPAKT Z DANYMI · ELEKTROKARDIOGRAM · NAMIOT Z ARENĄ · DZIEŁO SZEKSPIRA · MASA DLA SZKLARZA · TEREN UMBERTO, PISARZ · WAŁ ZIEMNY · PIEKARNIK · RONT · MECHANIZM ZEGARKA · FILTR W ORGANIZMIE

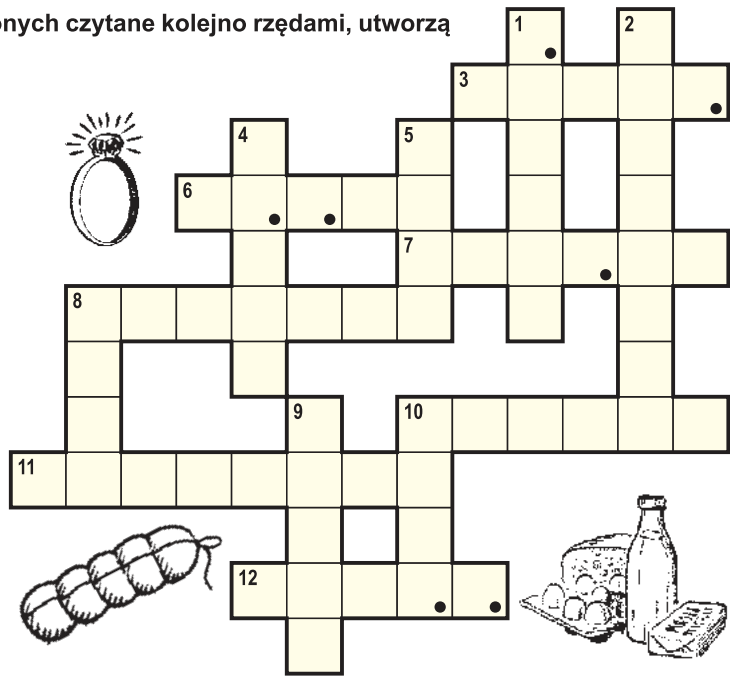
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

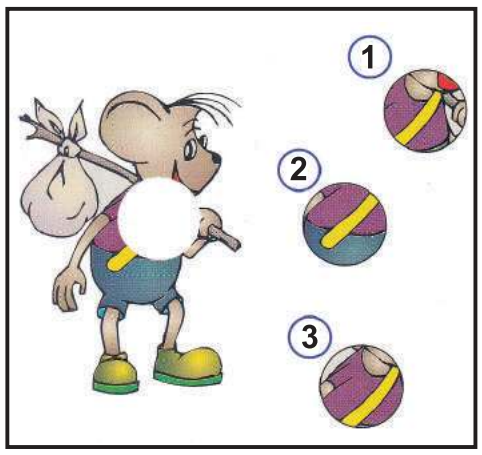
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:
3) ... wędlin,
6) ... twarogu,
7) ... papieru,
8) ... smalcu,
10) ... imitacji biżuterii,
11) ... świec,
12) ... kaszy.

PIONOWO:
1) ... szkła,
2) ... mąki,
4) ... cegieł,
5) ... napojów mineralnych,
8) ... oleju jadalnego,
9) ... płyt paździerzowych,
10) ... pudru kosmetycznego.

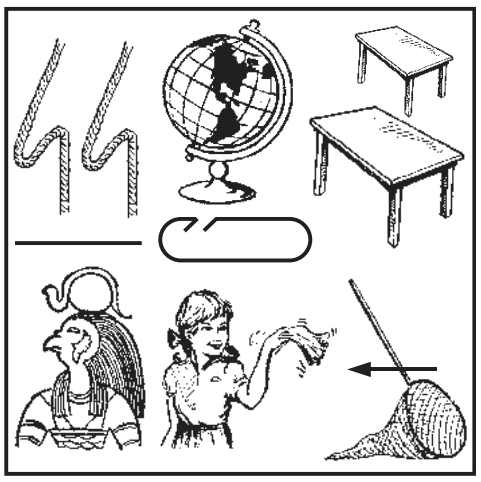


3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

4. REBUS KOŁOWY

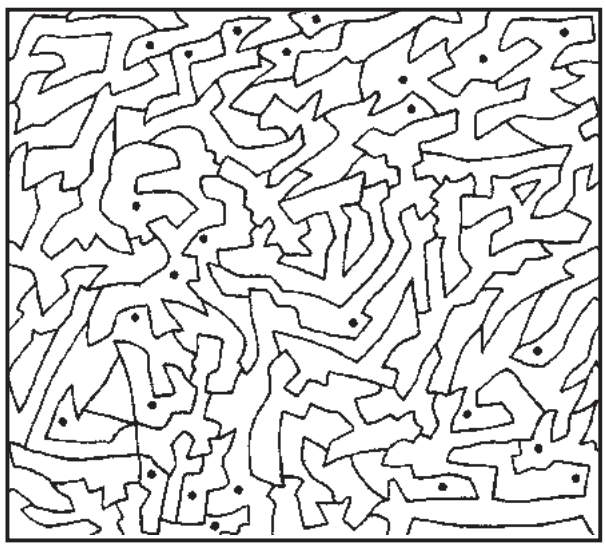


Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

5. HOMONIM

_ _ / _ _ _ _ _
rzekła siostra:
„_ _ _ _ _ / _ _ zupa,
bo ostra".

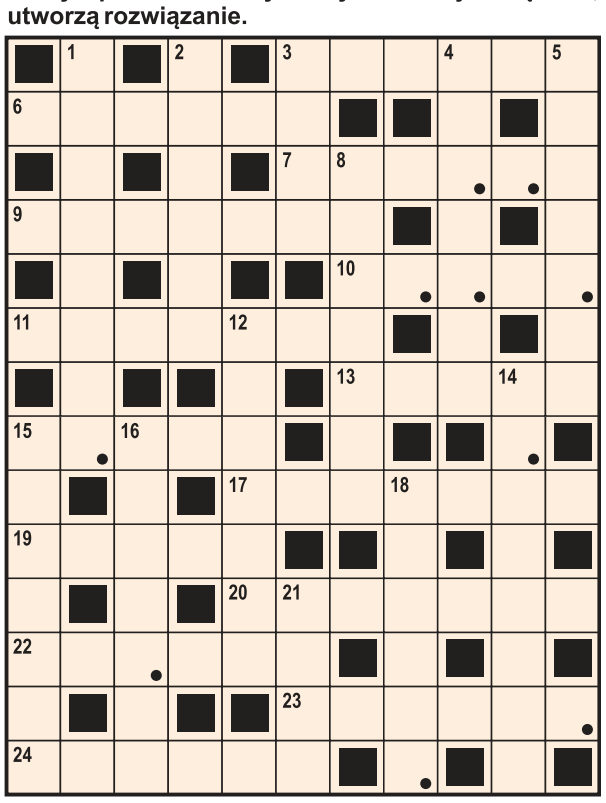
6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

7. KRZYŻÓWKA

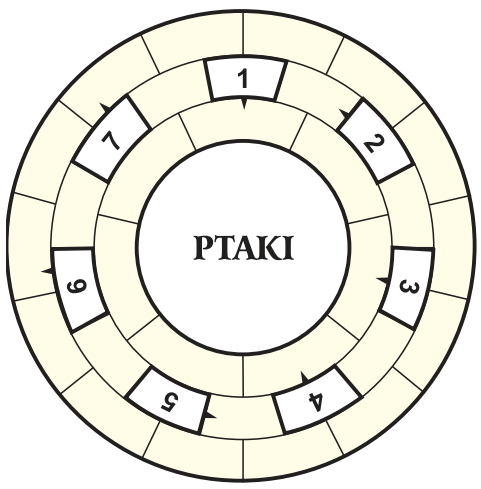
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

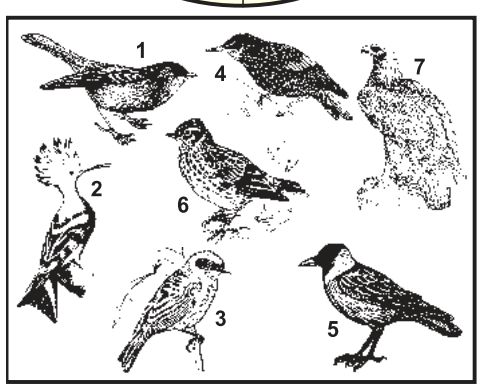


POZIOMO: 3) łódź z pnia, **6)** polski raj dla żeglarzy, **7)** kochał Oleńkę, **9)** efekt pracy dzięcioła, **10)** kraj nad Morzem Czerwonym, **11)** Ringo Starr, **13)** środek kosmetyczny, **15)** kruchy wypiek ze słodką masą, **17)** dokazywanie, **19)** ongiś w parze z młotem, **20)** sąsiad Argentyny, **22)** zielone wokół starego Krakowa, **23)** w nim herbata turysty, **24)** specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, **2)** wrzawa, **3)** powtarza się, **4)** odzienie obdartusa, **5)** część prostej, **8)** nadzoruje na budowie, **12)** spotkany przez Guliwera, **14)** naśladowca, **15)** interesuje dermatologa, **16)** ptak oceaniczny, **18)** królicza wełna, **21)** skoczny w muzyce.

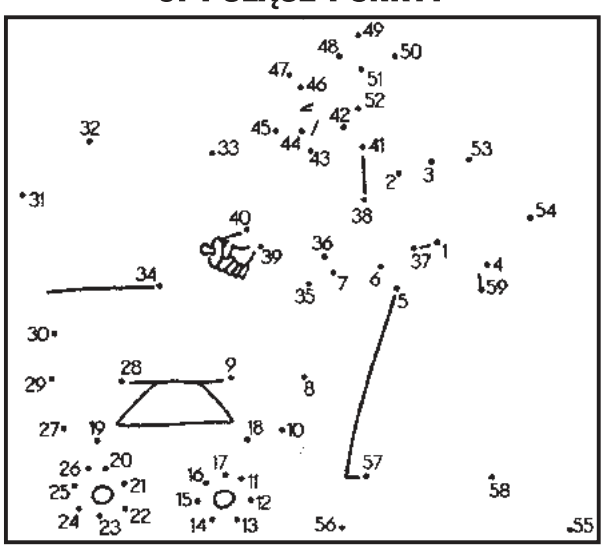
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. POŁĄCZ PUNKTY

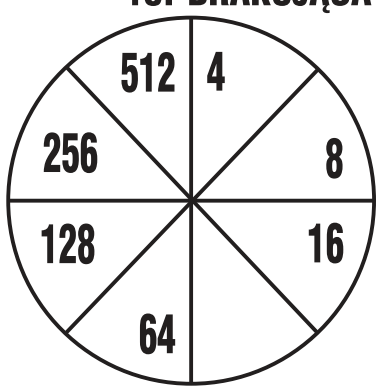


Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

11. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ _ litości
jest pan Antoni,
orzekły _ _ _ _ _ _ _ _
dziewczyny
w mieście.
Jak długo można
od kobiet stronić?
Trzeba go będzie
ożenić wreszcie.

10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 284

eprasa.pl ac65b68d22

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ISBUD
Zatrudnimy:
• INŻYNIERÓW
• KIEROWNIKÓW BUDOWY
tel. 23 692 09 75

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
13.09.2022	Dąbrowa Chotomowska dz.32/2, dz.32/19 ul. Lipowa 23G, 23K Wiejska 119, 121, 123 Baśniowa	04-0150 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA LEŚNA)	09:00-13:00
13.09.2022	Jabłonna ul. Leśna 17, 19, 19J, 19K, 19L, 19P, 21G, 21i, 21J, 21K, 21L	04-0617 (JABŁONNA TBS MAZOWSZE)	09:00-13:00
14.09.2022	Wieliszew ul. Modlińska 135, 131 ul. Polna 60, 62 ul. ks. Jerzego Popiełuszki 4, 4A ul. Słoneczna ogródki działkowe	04-1154 (WIELISZEW POPIEŁUSZKI)	09:00-13:00
15.09.2022	Nieporęt ul. Chłodna 1, od 2 do 28 ul. Myśliwska ul. Szafirowa ul. Pionierska ul. Ogrodowa ul. Lazurowa pl. Wolności 5, 5A ul. Podleśna ul. Tulipanowa ul. Chabrowa ul. Irysowa ul. Niezapominajki ul. Różana ul. Sasankowa ul. Jana Kazimierza 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 60, 60A, 62, 64, 65, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92 ul. Jana Kazimierza 94, 96, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124	04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA), 04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI), 04-0839 (NIEPORĘT PRZEPOMPOWNIA P-9), 04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2), 04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ), 04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2), 04-1458 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W.), 04-0135 (NIEPORĘT JANA KAZIMIERZA 2)	08:00-12:00
16.09.2022	Jabłonna ul. św. Wojciecha ul. Jagiellońska ul. Piastowska	04-0984 (JABŁONNAZACISZE)	10:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.09.2022	Goławice Pierwsze 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, dz. 169/7, dz. 97/34, dz. 315/1, dz. 368/9, dz. 784, dz. 95/2, dz. 96/50, dz. 317/5, dz. 414/24, dz. 755, dz. 957, dz. 96/40 Goławice Fort	04-1547 (GOŁAWICE INSTAL)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

- **Firma zatrudni pomocników murarzy,praca stała 503302295 stefbud29@interia.pl**
LEG 52661

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie 793319650
LEG 52662

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, I właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 609129497
PUL 52663
- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui Do Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584
- Seicento S, 2000 r., silnik 1108cm3, benzyna, bordowy metalic, przebieg 101 000 km, Legionowo, tel. 535291072
LEG 52659
- Sprzedam skuter ZIPP, przebieg 2 tys. km, tel. 789945986
LEG 52665

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

- Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626
- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

- Glazura solidnie 602670035
NDM 52645
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52655
- Przeprowadzki, transport, pomagam 729662211
LEG 52639
- Stolarnia 608-063-017
LEG 52646
- Własnymi siłami możesz postawić dom - pomogę, nauczę, przeprowadzę krok po kroku przez budowę. od techniki murowanej po technikę drewnianą, materiałami tanimi dostępnymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat doświadczenia w branży. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

eprasa.pl ac65b68d22

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam 4ha gm.Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52648

Wynajmę mieszkanie M3 43m w Legionowie ul. Norwida 15. Tel.793 03 19 52
LEG 52664

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Edzio to niewielki (10 kg) 4-latek znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Trafił do Nas ze starymi ranami (opieka weterynarza). Psiak jest bardzo zestresowany. Edzio potrzebuje szybkiego powrotu do domu. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52666

■ Fretka to nieduża, młoda sunia znaleziona 08.09.2022 w Markach przy ul. Weneckiej. Radosna dziewczyna, uwielbia przytulanki, jest bardzo przyjacielska w stosunku do dzieci. Psina jest grzeczna i posłuszna na smyczy. Kto zgubił tak sympatyczną Fretkę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52667

■ Tyson to młody pies w typie pitbulla, który trafił do nas z Marek. Jest pogodny, otwarty w stosunku do ludzi. Umie chodzić na smyczy, choć zdarza mu się pociągnąć (25 kg, prawie same mięśnie ;-). Kto pokocha rudo-białego bulka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52668

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDIZŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl ac65b68d22

Nie kupuj modnych T-shirtów tie-dye! Zrób je sam – zobacz, jakie to proste

Tie-dye to hit w świecie mody! T-shirty z fantazyjnymi, kolorowymi wzorami podbiły serca miłośników niebanalnego designu. Takie ciuchy mają w sobie coś lekkiego, beztroskiego. Coś, co idealnie wpisuje się w najnowsze trendy modowe. W Twojej szafie brakuje stylowej koszulki tie-dye? Zamiast szukać w sklepach modelu, który idealnie wpisze się w Twój gust, przygotuj go własnoręcznie!

Niegdyś światowe domy mody prezentowały nam kolekcje maksymalnie dwa razy w roku. Dziś praktycznie co chwilę na sklepowych półkach pojawiają się nowości. Świat mody ogarnął ślepy konsumpcjonizm. Obecnie mamy do czynienia z tzw. fast fashion, czyli „szybką modą", która nie tylko jest nieekologiczna, ale również nieetyczna. Produkcja ubrań na masową skalę wiąże się ze znacznymi emisjami dwutlenku węgla, ogromnym zużyciem wody, wykorzystywaniem toksycznych chemikaliów i wytwarzaniem ton odpadów, które zalegają na wysypiskach, zanieczyszczając glebę, wody powierzchniowe i głębinowe. Do tego dochodzi wyzysk pracowników i niestosowanie się do zasad polityki *cruelty free.*

Zrównoważony świat mody – dlaczego nie warto kupować nowych ubrań?

Droga do zrównoważonej mody jeszcze daleka, ale każdy z nas może już dziś dołożyć cegiełkę do tego ważnego procesu, rezygnując z konsumpcjonizmu i impulsywnych zakupów na rzecz… ubrań w najnowszych trendach. Jak to możliwe?

Ochrona środowiska i wspieranie racjonalnej polityki pracy to niejedyne korzyści wynikające z rezygnacji z zakupów odzieżowych. To także doskonały sposób na oszczędności! Dziś za zwykły T-shirt wyprodukowany ze słabej jakości bawełny trzeba zapłacić przynajmniej 50 złotych. Dokonywanie impulsywnych zakupów i chęć „bycia na bieżąco" w świecie mody naraża nas na niemałe koszty. – *Zamiast kupować, warto zastanowić się, czy możemy przerobić któryś z posiadanych w szafie elementów garderoby w podobny sposób. Czasem wystarczy odrobina kreatywności i barwnik do tkanin, by stworzyć modne ubrania, niczym nieodbiegające od tych ze sklepowych półek* – podpowiada **Kamil Maślanka,** ekspert marki REKOL.

Tie-dye – połączenie koloru, beztroski i najnowszych trendów

Tie-dye to trend, który od lat cieszy się ogromną popularnością w świecie mody. Można zaobserwować go na najbardziej ekskluzywnych pokazach mody, w kolekcjach największych domów odzieżowych, a także na półkach znanych wszystkim sieciowe.

Tie-dye to technika farbowania ubrań polegająca na ich skręcaniu, zawiązywaniu, zgniataniu itd., w celu uzyskania niepowtarzanych, kolorowych wzorów. Dzisiejsze tie-dye przypomina styl typowy dla kultury hipisowskiej z lat 60. ubiegłego wieku. Popularna wówczas idea DIY (ang. do it yourself) była manifestem dla szerzenia pokoju, miłości, kreatywności i wolności. Pierwszy raz dziesiątki niebanalnie pokolorowanych ciuchów zobaczyliśmy na festiwalu Woodstock w 1969 roku. Tie-dye stało się symbolem indywidualizmu.

Dziś tie-dye to powiew świeżości w modzie, nutka beztroski i wolności. Coś, co nadaje stylizacjom wyjątkowy charakter. Najpopularniejszym elementem garderoby tie-dye jest T-shirt. Jak zrobić taką koszulkę własnoręcznie?

Modni bez zakupów – postaw na barwniki do tkanin

Trend tie-dye rozkwitł wraz z rozwojem idei DIY. Aby kontynuować tę piękną tradycję, zrezygnuj z zakupów i sam zaprojektuj swoją wymarzoną koszulkę! Jedyne, czego potrzebujesz, to kolorowe barwniki do tkanin!

– *Farbowanie ubrań to najlepszy sposób na to, by tchnąć w nie odrobinę życia, przywrócić im dawny blask lub całkowicie je odmienić* – słusznie zauważa Kamil Maślanka, ekspert marki REKOL. – Barwniki idealnie nadają się do przerabiania ubrań metodą tie-dye. W prosty sposób można stworzyć niesamowicie kreatywne T-shirty, które bez wątpienia wyróżnią się wśród popularnych modeli z sieciówek – dodaje.

Własnoręczne farbowanie koszulek metodą tie-dye nie powinno nikomu sprawić większego problemu – nawet tym osobom, które nigdy wcześniej nie miały do czynienia z taką formą przerabiania ubrań. Jak się do tego zabrać?

Tie-dye w domu – to prostsze niż myślisz!

Do farbowania tie-dye potrzebujemy białego lub jasnego T-shirtu i barwników w dowolnych kolorach, przeznaczonych do konkretnego typu tkanin. W pierwszej kolejności umieść koszulkę w naczyniu wypełnionym wodą z rozpuszczoną sodą oczyszczoną. Po kilku minutach wyjmij ubranie, dobrze wyciśnij i rozłóż na płaskiej powierzchni. Złap materiał na środku i skręć wokół osi dłoni. Następnie zwiąż go gumkami recepturkami w kilku miejscach i zabarw w dowolny sposób. Pozostaw tkaninę do całkowitego wyschnięcia. Na koniec wypierz w pralce ustawionej na delikatny program. Efekt, jaki uzyskasz, może przerosnąć Twoje najśmielsze oczekiwania! Nie da się uzyskać dwóch identycznych koszulek tie-dye metodą DIY. Każda jest unikalna.

Własnoręcznie przygotowane T-shirty tie-dye urozmaicą Twoją garderobę. Koszulka z fascynującym, kolorowym wzorem będzie ciekawym akcentem w casualowej, sportowej czy streetwearowej stylizacji!

eprasa.pl ac65b68d22

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

*Promocja obowiązuje do 18.09.2022 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

U nas możesz zdobyć nowy zawód. Jesteśmy certyfikowanym ośrodkiem szkoleniowym i egzaminacyjnym z autoryzacją Urzędu Transportu Kolejowego.

eprasa.pl ac65b68d22

POMIECHÓWEK

Feeria smaków, kolorów i... dźwięków muzyki

Miniony weekend w Pomiechówku minął pod znakiem gminno-parafialnych Dożynek. Coroczne święto plonów, mimo niesprzyjającej aury, obfitowało w feerię smaków, kolorów i dźwięków muzyki

W sobotni wieczór, 10 września, mieszkańcy gminy spotkali się w Pomiechowie na pikniku i potańcówce przy dźwiękach muzyki na żywo w wykonaniu zespołu Wkrakersi. Uczestnikom nie straszna była niesprzyjająca aura, tym bardziej, że mogli liczyć na ciepły poczęstunek.

Dzień później, w niedzielę odbyły się tradycyjne, coroczne wydarzenia w kościele św. Anny. Reprezentanci sołectw przygotowali i prezentowali wieńce i kosze dożynkowe. Mszę św. „dożynkową" uświetnił Chór Cantate Domino.

Wokół kościoła rozstawiono pięknie wystrojone stoiska sołeckie, na których stoły uginały się od smakołyków. Wśród stoisk można było spotkać także rękodzielników, w tym pomiechowskiego malarza Jerzego Kłoczko, przygotować kadzidła z ziół, a przy tym wszystkim wesprzeć walczącą z rakiem trzustki mieszkankę gminy, Katarzynę Nerć.

Niedzielne wydarzenia zakończył koncert muzyki z folkową nutą za sprawą występu Warsaw Accoustic Band.

red.

eprasa.pl ac65b68d22

ŚWIĘTO GMINY JABŁONNA

Moc atrakcji, różnorodny program, wspaniali wykonawcy i artyści

Koncert legendarnego zespołu Dżem był wspaniałym zwieńczeniem Święta Gminy Jabłonna, które odbyło się 10 września 2022 r. na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Jabłonnie. To była doskonała integracja i super zabawa. Sukces tego wydarzenia osiągnięto poprzez zaangażowanie nie tylko instytucji i firm, ale także w wielkiej mierze lokalnej społeczności. Moc atrakcji, wielkie emocje, świetne występy, to wszystko czekało na uczestników wydarzenia, którzy jak zwykle nie zawiedli.

Na stoisku promocyjnym Urzędu Gminy Jabłonna przeprowadzone zostały zabawy i konkursy dla dzieci i dorosłych. Swojego nieocenionego wsparcia udzielili zawsze uczynni harcerze z 25 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Brzask" im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK. Ciekawą atrakcją były także zajęcia manualne prowadzone na stołach kreślarskich w oparciu o klocki COBI. Najmłodsi uczestnicy pikniku mogli składać oryginalne zestawy lub kreować własne projekty z serii historycznych pojazdów i samolotów. Podniebne podskoki i salta na Eurobungee to zawsze gwarancja świetnej zabawy, jak i możliwość spotkania z gminną maskotką – przesympatycznym łosiem Jabłonkiem, który przez cały czas spacerował po terenie pikniku. Na każdego odwiedzającego gminne stoisko czekała zdrowa niespodzianka w postaci pysznego i soczystego jabłka.

W namiocie Gminnego Centrum Kultury odbyły się warsztaty plastyczne (malowanie żelazkiem i dekorowanie wachlarzy), warsztaty z garncarstwa oraz zajęcia dla dzieci pod hasłem „Pomysłowy zakątek". Radosne, kolorowe warkoczyki pozwoliły najmłodszym poczuć się wyjątkowo. Na odwiedzających czekała także wystawa prac sekcji malarstwa Uniwersytetu III Wieku.

Z kolei Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonnie przeprowadziła akcję bookcrossingu, czyli „Uwolnij książkę", polegającą na nieodpłatnym przekazywaniu książek. Były także warsztaty plastyczne dla rodzin (m.in. czerpania papieru oraz ebru – tradycyjnej tureckiej sztuki zdobienia papieru). O godz. 15:00 na stoisku Biblioteki odbyło się spotkanie autorskie z panem Jackiem Emilem Szczepańskim i promocja książki wydanej przez Gminę Jabłonna „Dawna pocztówka z Jabłonny 1899-1939".

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonnie przygotował aktywności sportowe i zajęcia z animatorem. Były konkurencje i zawody sprawnościowe z nagrodami. Przygotowano piętnaście konkurencji sportowych dla dzieci i młodzieży, wśród, których znalazły się aktywności takie jak: bieg na czas, biegi do trzech punktów, cztery konkurencje z BlazePod Trainer, skok w dal z miejsca, kra lodowa na czas oraz konkurencje zręcznościowe. Zadowoleni byli także amatorzy tenisa. Klub Kortland przygotował mini kort i poprowadził zajęcia sportowe.

„Graty na Kwiaty" to akcja, która prowadzona była na stoisku gospodarki odpadami. Byliny i cebulki pięknych kwiatów ozdobnych, można było otrzymać w zamian za elektrośmieci. Wśród przygotowanych roślin znalazły się m. in.: żurawki, liliowce i lepnice, które nie tylko przyciągają pszczoły, ale też cieszą oczy przez długie lata. Co ważne, osoby, które w dniu Święta Gminy zdecydowały się odwieźć do PSZOK duży sprzęt AGD (lodówkę, zamrażarkę, kuchenkę, telewizor, zmywarkę) również mogły liczyć na kwiecisty prezent. Ponadto, rozegrane zostały zawody w segregowaniu odpadów na czas oraz zabawy dla dzieci. Specjaliści udzielali porad dotyczących kompostowania i pomogli w wyrobieniu karty PSZOK oraz uiszczeniu opłat za odpady.

Gry i zabawy ekologiczne dostępne były także w specjalnie przygotowanej EKO WIOSCE realizowanej w ramach projektu „Twój piec – nasze powietrze 2". Organizatorzy przeprowadzili tam m.in. warsztaty recyklingowe, takie jak „EKO czyścidła", podczas których powstały ekologiczne środki czyszczące, składnikami których są materiały ogólnodostępne (soda, kwasek cytrynowy, woda, ocet), „EKO biżuteria", w ramach których uczestnicy tworzyli oryginalne, niepowtarzalne naszyjniki i bransoletki przy użyciu resztek różnobarwnych tkanin bawełnianych czy „Pakuję do swojego", gdzie bez szycia było można stworzyć worki wielorazowego użytku na warzywa i owoce. Odbyły się też warsztaty twórcze wykonywania przypinek oraz malowania plakatów z EKO hasłami. Wiedzę o ekologii, można było także utrwalać podczas prowadzonych przez animatorów gier i zabaw plenerowych, takich jak puzzle XXL; ekologiczny TWISTER czy gra planszowa XXL.

Atrakcje dla dzieci dostępne były także na stoisku spółki EKO JABŁONNA oraz Jednostki Realizującej Projekt. Dodatkowo udzielane były tam też informacje na temat bieżących działań związanych z realizacją zadań w ramach projektu „Budowa systemu gospodarki wodno-ściekowej na terenie Gminy Jabłonna – etap I" finansowanego przy udziale Funduszu Spójności, bieżących prac projektowych i robotach budowlanych związanych z gminną siecią wodociągową i kanalizacyjną oraz informacje o możliwości podłączenia do gminnej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Niebywałą atrakcją był także robiący duże wrażenie, olbrzymich rozmiarów pojazd WUKO, przeznaczony do mycia i udrażniania podziemnych instalacji kanalizacyjnych.

Powiat Legionowski przygotował konkurs wiedzy o naszym regionie. Do wygrania były powiatowe gadżety. Ale to nie wszystko. Na tych, którym nieobce są wyzwania na stoisku powiatu, czekał specjalny konkurs. Nagrodą była rodzinna, edukacyjna gra planszowa „RYBOWISKO. Co połknie haczyk?" oraz „RYBACY i FLISACY".

Nie zawiedli tez strażacy z OSP w Jabłonnie i Chotomowie, którzy przygotowali pokaz sprzętu strażackiego i zapewnili wiele ciekawych atrakcji dla dzieci i dorosłych.

Na stoisku organizacji proobronnej Oddziału Terenowego Combat Alert 0702 Drużyna Jabłonna uczestnicy pikniku mogli zapoznać się z indywidualnym wyposażeniem jednostki takim jak: hełmy, kamizelki, broń oraz sprzęt szkoleniowy. Była także szansa porozmawiania z instruktorami, przymierzenia sprzętu, jak i zapoznania się z zasadami składania i rozkładania karabinka AKMS. Dla najmłodszych ciekawą atrakcją było malowanie twarzy oraz możliwość oddania kilku strzałów na specjalnie zorganizowanej strzelnicy plenerowej ASG.

Stowarzyszenie Nasze Pszczoły zaprezentowało ul edukacyjny. Najmłodsi mogli znaleźć odpowiedzi na pytania: Czy królowa pszczół rządzi w ulu? Czy pszczoły w ulu mają różne zawody? Jak zimują pszczoły? Co to jest podkurzacz? Można było także zobaczyć prawdziwe pszczoły w szklanym ulu. Niektórym nawet udało się wypatrzeć królową i trutnia. Dodatkowo pszczelarze zapraszali na kiermasz produktów pszczelich: miody, propolis, pyłek pszczeli, ziołomiody, świece z wosku pszczelego i inne.

Fani motoryzacji także nie byli rozczarowani. Podczas wydarzenia odbył się bowiem Zlot Pojazdów Zabytkowych zorganizowany przez Nowodworski Klub Automobilowy. Spośród kilkudziesięciu aut uczestnicy pikniku dokonali wyboru swojego faworyta, a wśród głosujących rozlosowano vouchery ufundowane przez Centrum Wspinaczkowe 7 LEVEL.

Na dorosłych uczestników czekała także loteria przygotowana przez jednego z partnerów wydarzenia – Centrum Medyczne DP Med., w której rozlosowane zostały bezpłatne vouchery na dowolnie wybraną konsultację lekarską. Fundatorami nagród w konkursach organizowanych w trakcie Święta Gminy Jabłonna były także chotomowskie delikatesy FENIKS i stacja paliw HUZAR. Kolejne atrakcje oraz możliwość otrzymania voucherów na usługi serwisowe i zakup samochodów oferowała ŠKODA „AUTO WIMAR".

Uczestnictwo w pikniku można było uwiecznić na zdjęciu wykonanym w specjalnej fotobudce przygotowanej przez firmę Lajto. Wspaniałą zabawę dla najmłodszych zapewnił także dmuchany plac zabaw wystawiony przez firmę Waryński S.A. Grupa Holdingowa.

Scena od samego początku tętniła życiem. Swoje występy zaprezentowały tancerki Bds Cheerleaders ze szkoły tańca Brothers Dance Studio, grupa akrobatyczna TALENCIAKI, odbył się także pokaz treningu bokserskiego przygotowany przez członków klubu SANTORI. Następnie zaprezentowali się reprezentanci sekcji artystycznych Gminnego Centrum Kultury, w tym zespół Provizorka. Koncertowały także zespoły Pilgreens oraz Raindow oraz wyczekiwany przez wielu fanów artysta Bartek Królik.

Na scenie nie zabrakło także wyjątkowych gości. Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski wręczył bowiem medale „Zasłużony dla Gminy Jabłonna". Jest to nagroda, która przyznawana jest na podstawie opinii kapituły Medalu, osobom lub instytucjom jako wyraz najwyższego wyróżnienia i uznania za działalność na rzecz Gminy Jabłonna i jej mieszkańców. W tym roku jej laureatami zostali: Pani Anna Czachorowska, Pani Czesława Zając, Pan Tomasz Wodzyński oraz Pan Rafał Kwiatkowski.

Punktualnie o godz. 20.00 Wójt Gminy Jabłonna zaprosił licznie zgromadzoną publiczność na wyjątkowy występ. Na scenie pojawił się jeden z czołowych zespołów w historii polskiej muzyki rockowo-bluesowej, działający na polskiej scenie muzycznej już blisko 50 lat – legendarny zespół Dżem. Koncert w ich wykonaniu z pewnością nikogo nie pozostawił w niedosycie. To były dwie godziny czystej, muzycznej magii, która pozostawiła niezapomniane wrażenia.

Tegoroczne Święto Gminy Jabłonna to bardzo udane wydarzenie, które będziemy długo wspominać.

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY PRZEZ REFERAT MARKETINGU I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ GMINY JABŁONNA

eprasa.pl ac65b68d22

NASIELSK

Plon, niesiemy plon w gospodarza dom

W niedzielę, 28 sierpnia 2022 r. odbyły się dożynki parafialne w parafii św. Katarzyny w Nasielsku. Parafia ta, tak naprawdę ma swą siedzibę nie w Nasielsku, a w Pieścirogach Nowych i tu też odbyły się te dożynki

Dożynki to bardzo stary słowiański obyczaj. Na zakończenie zbiorów żeńcy przekazywali gospodarzowi, zazwyczaj przed jego domem, symboliczny wieniec ze zbóż i kwiatów. No, i następnie, wesoło świętowano zakończenie całorocznej rolniczej mitręgi. Obyczaj ten przetrwał do naszych czasów, chociaż formy dożynek się zmieniały i są bardzo różne.

Gospodarzem dożynek był proboszcz parafii, ks. **Sławomir Wiśniewski**. Wsparło go Koło Gospodyń Wiejskich „Sami Swoi" na czele z paniami **Katarzyną Niezgodą** i **Grażyną Tomczyk**, wsparte ponadto przez małżonków członkiń Koła. Gospodarza i Gospodynie wsparł też radny miejski pan **Andrzej Pacocha**. A radny ten podziękował za wsparcie przedsięwzięcia przez panią **Magdę Biernacką** - pracownicę Urzędu Marszałkowskiego.

Pierwszym punktem dożynkowego obrzędu była uroczysta dziękczynna Msza św. Dziękowano Bogu za obfite plony. Znalazło to też wyraz w dalszym ciągu dożynkowego obrzędu. Wyrazem tego było złożenie jednego wspólnego dożynkowego wieńca, kwiatów na ołtarz (Nowe Pieścirogi), chleba i wina do mszalnej celebry (przedstawicielki KGW) oraz darów z innych wiosek: wina – z Mogowa, kosza z warzywami – z Morgów, chleba – z Mokrzyc i kosza z miodami z Chlebiotek. Po Mszy św. dzielono się chlebem z tegorocznej mąki. Mszę św. celebrował ks. kan. **Jan Majewski**, a homilię wygłosił ks. proboszcz **Sławomir Wiśniewski**.

Dalsza część dożynek odbyła się na przykościelnym placu. To był swoistego rodzaj festyn. Panie z KGW zaprezentowały tu cały, prawie, swój kunszt kulinarny. Wiadomo, przez żołądek do serca. Sporo słodkości i atrakcji było dla dzieci. W tym też różnego rodzaju animacji. Swoje stoisko wystawiła też Agencja Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa. Pan **Jacek Ruciński**, znany działacz w dziedzinie kultury i integracji miejscowych społeczności zabezpieczył tzw. dmuchańca do zjeżdżania i urządzenie do „wzlatywania" w górę – tzw. bangi.

Tę część imprezy prowadziła pani **Agnieszka Sobiesiak** wspierana przez DJ-a MIRO. Na scenie królował zespół DOBRYJE GRAJKI z Bielska Podlaskiego Można było słuchać pięknej muzyki i piosenek. W tym głównie piosenek ukraińskich. I przy tej muzyce można było potańczyć. Na scenie wystąpiła też miejscowa przedstawicielka młodego pokolenia **Joanna Domżała**. Utalentowana dziewczynka ćwiczy w przykościelnej scholi pod kierunkiem pani **Emilii Szarszewskiej**. Parafialna impreza dożynkowa w Pieścirogach była ze wszech miar udana.

Andrzej Zawadzki

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Na bluesowo-rockową nutę

W sobotę (3.09) odbył się koncert w ramach Nowodworskiej Sceny ROCKA, zorganizowany przez Stowarzyszenie „Zjednoczeni"

Na deskach amfiteatru w Parku Miejskim im. Wybickiego wystąpiły cztery zespoły: Acedia z Otwocka, Grupa Pasera z Nowego Dworu, Warszał i Bourbon Blues Quality, którego część składu również pochodzi z naszego miasta.

Po zgromadzonej publiczności widać było, że również muzyka spoza lekkich, łatwych i przyjemnych gatunków jest bliska ich sercu. Muzycy rozgrzali publikę, a nawet zachęcili do tańca. Czyżby to była zapowiedź powrotu do starej, dobrej tradycji prezentacji lokalnych, amatorskich kapel? Pomimo skarg na forach, że ktoś w nocy głos zdziera, jesteśmy przekonani, że znajdzie się spore grono mieszkańców zadowolonych z podobnych koncertów.

Organizatorzy zapewniają, że chcą ten pomysł kontynuować.

GM

Foto: Marek Górecki

Foto: Marek Górecki

Foto: Marek Górecki

eprasa.pl ac65b68d22

LEGIA II WARSZAWA - ŚWIT NOWY DWÓR MAZ. 1:2 (1:1)

Zwycięstwo wyrwane w końcówce

W sobotę, 10 września piłkarze Świtu Nowy Dwór udali się do Książenic, gdzie w ramach 7. kolejki III ligi grupy I zmierzyli się z rezerwami Legii Warszawa. W tym wyrównanym pojedynku zwycięzcę wyłonił dopiero doliczony czas gry

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Świt Nowy Dwór Maz	7	6	0	1	18
2.	Mławianka Mława (B)	7	6	0	1	18
3.	Legionovia Legionowo	7	5	1	1	16
4.	Pogoń Grodzisk Maz (S)	7	4	3	0	15
5.	Pelikan Łowicz	7	4	2	1	14
6.	Unia Skierniewice	7	3	2	2	11
7.	Legia II Warszawa	7	2	4	1	10
...						
16.	Wartaa Sierdz (B)	7	1	2	4	5
17.	Błonianka Błonie	7	1	1	5	4
18.	Concordia Elbląg (B)	7	0	1	6	1

W pierwszych minutach to podopieczni trenera **Mariusza Miecznikowskiego** mieli wyraźną przewagę na boisku. Brakowało jedynie kropki nad „i" w postaci bramek. Ta padła w 14. minucie.

Łukasz Buczkowski wznowił grę dalekim wyrzutem z autu w pole karne rywali. Tam najwyżej wyskoczył do niej **Mateusz Broda**, który przedłużył podanie do **Jewhena Radionowa**. Napastnik uderzeniem głową w górny róg dał Świtowi prowadzenie 1:0.

Po straconej bramce zawodnicy Legii II ruszyli do ataku. Jeszcze przed przerwą w 42. minucie do wyrównania doprowadził **Filip Laskowski**, który dostrzegł wysuniętego bramkarza i strzałem z dystansu przelobował **Michała Kota.**

Po zmianie stron mecz stał się dużo bardziej wyrównany. Gra przeniosła się w środek pola, a oba zespoły nie unikały fauli. Zarówno Świt jak i rezerwy Legii miały swoje okazje do zmiany wyniku.

Najgroźniej w polu karnym Świtu zrobiło się w 62. minucie. Na skrzydle po raz kolejny tego dnia poślizgnął się **Hubert Michalik**. Tym razem strata okazała się na tyle groźna, że jeden z legionistów znalazł się w sytuacji sam na sam z **Kotem**. Bramkarz sparował uderzenie, a futbolówkę poza pole gry wyekspediował **Sebastian Cuch.**

W 82. minucie legioniści po raz drugi tego dnia pokonali bramkarza Świtu, jednak sędzia dostrzegł, że legionista przyjmował piłkę ręką i przerwał grę.

Ostatnie zdanie należało jednak do nowodworzan. W doliczonym czasie gry **Broda** dostał dobre podanie z lewego skrzydła i umieścił piłkę w siatce, dając Świtowi prowadzenie 2:1. Gospodarze do samego końca próbowali doprowadzić do wyrównania, ale Biało-zieloni wytrzymali napór wojskowych i wywieźli z Książenic cenne zwycięstwo.

Nowodworzanie wciąż zasiadają na fotelu lidera z 18 punktami na koncie. Tyle samo oczek ma druga Mławianka Mława, a trzecia Legionowia ma zaledwie 2 oczka straty. Następny mecz Świt zagra w sobotę, 17 września. Wówczas podejmie na własnym boisku beniaminka Wartę Sieradz, która zajmuje15. pozycję w tabeli. Początek tego spotkania o godzinie 16:00.

Wyniki pozostałych spotkań:

Mławianka – Błonianka 4:1

Warta – Broń Radom 0:4

Pilica Białobrzegi – Ursus Wa-wa 0:0

Olimpia Zambrów – Sokół Ostróda 2:3

Concordia Elbląg – Lechia Tomaszów 2:3

ŁKS II – Pelikan 0:4

Unia Skierniewice – Pogoń Grodzisk 0:1

Legionovia – Jagiellonia II 4:1

Legia II Warszawa - Świt Nowy Dwór Maz. 1:2 (1:1)

Bramki:

42` Laskowski – 14` Radionow, 90` Broda.

Świt:

Kot – Buczkowski, Broda, Cuch, H. Michalik – Basiuk (68` Kuźma), B. Michalik, A. Yampol – Nawotczyński (68` Niesłuchowski), Wiśniewski (76` Y. Yampol), Radionow (86` Kowalczyk).

Wojciech Lewandowski

MAKOWIANKA MAKÓW MAZ. – Żbik Nasielsk 1:1 (0:0)

Remis na wyjeździe

W sobotę, 10 września piłkarze Żbika Nasielsk udali się do Makowa Mazowieckiego, gdzie zmierzyli się z tamtejsza Makowianką. Pojedynek zakończył się remisem, który nasielszczanie powinni traktować jak zwycięstwo

Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem. Drugą połowę nasielszczanie otworzyli trafieniem **Michała Morawskiego** w 50. minucie. Gospodarze od 65. minuty grali o jednego zawodnika mniej po czerwonej kartce dla **Małkiewicza**. Nie przeszkodziło im to w doprowadzeniu do wyrównania w 77. minucie na 1:1. W końcowych minutach gospodarze dostali drugą czerwoną kartkę. Nie pomogło to jednak nasielszczanom i wynik tego spotkania nie uległ już zmianie.

Zielono-czerwoni mogą traktować ten remis jak zwycięstwo. Przystępowali do tego meczu bez kontuzjowanych **Mateusza Bramowicza** i **Kamila Stańczaka**. Drugorzędną sprawą pozostaje sędziowanie trójki arbitrów tego dnia, którzy całkowicie nie panowali nad sytuacją na boisku i podejmowali sporo błędnych decyzji. Mówi się, że najlepszy sędzia to taki, którego nie pamiętasz po meczu, a wielu młodych arbitrów z niższych lig powinno sobie tą zasadę wziąć mocno do serca.

Po 5. kolejkach Żbik z 5 punktami zajmuje 11 miejsce. W następnym meczu nasielszczanie podejmą na własnym boisku lidera KTS Weszło, który ma na swoim koncie komplet punktów. Początek tego spotkania o godzinie 15:00.

Makowianka Maków Maz. – Żbik Nasielsk 1:1 (0:0)

Wojciech Lewandowski

KTS Nowy Dwór Mazowiecki ogłasza nabór do sekcji TENISA STOŁOWEGO dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Treningi naborowe odbywać się będą w każdy wtorek oraz piątek w godzinach 17:00-18:30 w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Młodzieżowa 1 (hala sportowa).

Na treningi zapraszamy dzieci z roczników 2013 i młodszych, lecz dla starszych osób również posiadamy osobną ofertę treningów.

Zapisy oraz informacje: ktsndm@gmail.com
trener Damian Wasiak - tel. 513457415
trener Filip Pawelec - tel. 517 272 538
https://www.ktsndm.pl/

ZAPROSZENIE

eprasa.pl ac65b68d22

Skosztuj specjałów z Polski Centralnej w Biedronce!

KUCHNIA REGIONALNA POLSKI CENTRALNEJ JEST WIELOBARWNA I ZRÓŻNICOWANA.
W JEJ SKŁAD WCHODZĄ POTRAWY Z MAZOWSZA, KURPI I ZIEMI ŁÓDZKIEJ.
PEŁNA JEST WYROBÓW WĘDLINIARSKICH, NABIAŁU, WYROBÓW MĄCZNYCH, SOKÓW I SŁODKOŚCI.
WSZYSTKIE JE ŁĄCZY DOSKONAŁY SMAK!

TYLKO TERAZ ZNAJDZIESZ WYJĄTKOWE PRODUKTY REGIONALNE Z POLSKI CENTRALNEJ W BIEDRONCE!
POZNAJ ICH NIEPOWTARZALNY SMAK I RAZEM Z NAMI WSPIERAJ LOKALNYCH PRODUCENTÓW.

Kochajmy co nasze

Oferta obowiązuje od 15.09 do 21.09.2022 r. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

Biedronka
Codziennie niskie ceny

eprasa.pl ac65b68d22