



Prezentacja
kandydatów
PiS

>6



Płocka Lewica
stawia
na kobiety

>6



Zmiany
na ulicy
Tumskiej

>7

Nr 10 (2621)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
5 marca 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci
z Płocka i Sierpca

Pojechali
leczyć
pacjentów
w Etiopii

■ Czytaj - s. 3

Policjant najpierw ruszył za przestępcą w pościg

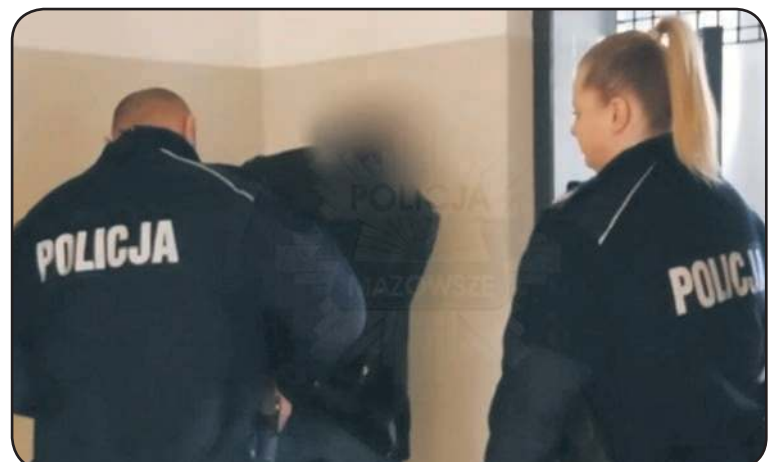
A potem go uratował!

■ Czytaj - s. 2

Nareszcie! Podejrzliwy senior przechytrzył
telefonicznych oszustów!

Szajka wpadła na gorącym uczynku

■ Czytaj - s. 4



SPORT



2 nieuznane gole
Wisły Płock w Niecieczy
i całkiem dobra
II połowa meczu

>31



Horror w Zabrzu.
Lider tabeli
do końca walczył
o korzystny wynik

>31

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Wokół „Ulissesa”

7 marca o 18.00 POKiS zaprasza na kolejne LiterAkcje. Tym razem ich gościem będzie tłumacz Maciej Świerkocki, a rozmowa toczyć się będzie wokół książki Jamesa Joyce’a „Ulisses”. Od premiery najważniejszego dokonania Joyce’a minęło w 2022 roku sto lat. Jak przystało na arcydzieło, „Ulisses” obrósł w tym czasie wielką legendą. Mówi się o nim, że to majstersztyk literackiego modernizmu, najdoskonalsza artystycznie powieść, jaką kiedykolwiek napisano, najtrudniejsza w lekturze (i przekładzie) książka świata, księga ksiąg, zawierająca całą wiedzę ludzkości, powieść z kluczem albo powieść szyfr, kryjąca tajemne treści. Niektórzy komentatorzy twierdzą nawet, że literatura przed tym utworem i po nim to dwa odrębne światy.

Drugi polski przekład „Ulissesa” próbuje zwrócić uwagę na jego epikurejską właściwość – w nadziei, że będzie odtąd czytany bardziej jako nadal żywa arcy mistrzowska powieść, mniej zaś nierzadą legendą, dostępną jedynie dla wtajemniczonych.

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny.

Chłopaki z żelaza

8 marca na scenie plockiego teatru zobaczymy spektakl „Triathlon story czyli chłopaki z żelaza”, który rozbija szczerością, uwodzi potężną dawką dobrego humoru i nie zwalnia tempa ani na chwilę. Bawi widzów od pierwszej do ostatniej minuty. Nieoczekiwane zwroty akcji, brawurowe sytuacje i mistrzowska gra aktorska gwarantują doskonałą, pełną pozytywnych emocji rozrywkę.

W hotelowym pokoju, wieczorem, przypadkowo spotykają się czterej uczestnicy zawodów triathlonowych. Każdy z nich zjawia się tam z innego powodu i oczekuje od startu czegoś innego. Łączą ich triathlon, a co ich dzieli? Wszystko! Mają zupełnie odmienne poglądy na życie i odmienne życiowe doświadczenia, różne temperamy i sprzeczne charaktery, nawet poczucie humoru każdy z nich ma inne. Wydawać by się mogło, że nigdy się ze sobą nie dogadają, jednak wymykające się spod kontroli absurdalne zdarzenia powodują, że pomiędzy bohaterami zawiązuje się prawdziwe męskie porozumienie, a może nawet rodzi się męska przyjaźń.

Bilety dostępne na biletyna.pl.

7. urodziny Kombinatu

9 marca klub Kombinat przy Sienkiewicza 32 zaprasza na swoje 7. urodziny. W line-upie m.in. Tomm Packer, Niko, Mees, Insomniac, Veno. Więcej informacji o wydarzeniu na Facebooku.

(kw)

Policjant najpierw ruszył za przestępcą w pościg

A potem go uratował...

Sprawca kolizji drogowej zbiegł z miejsca zdarzenia. W trakcie ucieczki wpadł do głębokiego rowu melioracyjnego i zniknął pod taflą wody. Na pomoc ruszył mu policjant. Mundurowemu oraz ratowanemu przez niego uciekinierowi pomógł bezpiecznie wyjść na brzeg mężczyzna, który chwilę wcześniej został poszkodowany w zdarzeniu drogowym.

Do zdarzenia drogowego doszło na terenie gminy Rościszewo. Na wezwanie o kolizji zareagował aspirant sztabowy Marcin Lewandowski z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. To on ruszył w pościg za sprawcą, a za chwilę rzucił mu się na pomoc, gdy mężczyzna nagle wpadł do wody.

- Jak się okazało, uratowany mężczyzna był sprawcą zdarzenia drogowego. W obawie przed konsekwencjami prawnymi uciekał pieszo w kierunku lasu. Po drodze wpadł jednak do głębokiego rowu wypełnionego wodą. Badanie stanu trzeź-

wości wykazało u mężczyzny ponad 2 promile alkoholu w organizmie – mówi asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Po badaniach lekarskich 62-letni mieszkaniec pow. sierpeckiego został zatrzymany w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie

nietrzeźwości, do którego się przyznał. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz wysoka grzywna. Po wytrzeźwieniu za spowodowanie kolizji drogowej został ukarany mandatem karnym w kwocie 2000 złotych i 10 punktami karnymi.

BS



Asp. sztab. Marcin Lewandowski z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu uratował sprawcę kolizji

Ile trzeba czekać w kolejce do specjalisty (cz. III)?

600 dni do ortopedy i nefrologa

Pacjenci czekający w kolejce na wizytę do ortopedy czy nefrologa muszą uzbroić się w cierpliwość. Podobnie jak w przypadku innych specjalistów czas oczekiwania wynosi kilka miesięcy. Do ortopedy najkrótszy czas oczekiwania to 130 dni, najdłuższy – prawie 600 dni. Jeśli chodzi o nefrologa, to najkrótszy czas oczekiwania wynosi prawie rok. W ramach poradni takie świadczenia realizuje tylko jedna placówka – wyłącznie dla dorosłych pacjentów – w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. W najbliższej lokalizacji placówki tego typu działają w Sochaczewie, Włocławku i Warszawie.

Jak wygląda sytuacja w Płocku, Sierpcu, Gostyninie? Podajemy terminy wizyt, numery telefonów, adresy placówek realizujących świadczenia w tym zakresie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Wszystkie dane dotyczące terminów wizyt są podane na dzień 22.02.2024 r.

Świadczenia z zakresu ortopedii

Płock
Świat Zdrowia Operator Medyczny: Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, ul. Otińska 8, tel.: 48 24 367 50 66. Pierwszy wolny termin: **27.06.2024 r.** Świadczenia udzielane są także dzieciom.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, ul. Medyczna 19, tel.: 024 36-46-257/258/360. Pierwszy wolny termin: **28.08.2024 r.** Świadczenia udzielane są także dzieciom.

Centrum Medyczne Medica: Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, ul. Chemików 7, telefon:

024 364 70 00. Pierwszy wolny termin: **17.10.2024 r.**

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, Poradnia Chirurgiczna Urazowo-Ortopedyczna, ul. Kościuszki 28, telefon: 024 364 51 61. Pierwszy wolny termin: **17.10.2025 r.**

Sierpc
Samodzielny Publiczny Zespół, Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu, Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, ul. Słowackiego, telefon: 24-275-85-40. Pierwszy wolny termin: **16.05.2024 r.**

Gostynin
Świat Zdrowia Operator Medyczny, Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, ul. Wojska Polskiego 35, tel.: 24 235 04 16. Pierwszy wolny termin: **24.06.2024 r.**

Płońsk
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, Przychodnia-Por. Urazowo-Ortopedyczna, ul. Henryka Sienkiewicza 7, tel.: 23 661 34 00 W.391, 23 662 25 65. Pierwszy wolny termin: **06.06.2024 r.**

Świadczenia z zakresu nefrologii

Płock

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Poradnia Nefrologiczna, ul. Medyczna 19, tel.: 024 36-46-257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 21.02.2024 r.): **10.12.2024 r.**

Kolejna najbliższa placówka realizująca świadczenia w tym zakresie znajduje się w Sochaczewie i Włocławku.

Sochaczew

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDICAMED", Poradnia Nefrologiczna, ul. Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego 3A, tel.: 46 880 59 59. Pierwszy wolny termin: **13.05.2024 r.**

Włocławek

DIAPERUM POLSKA SP. Z O.O.: Poradnia Nefrologiczna, ul. Wieniecka 49, tel.: 48 54 233 70 78. Pierwszy wolny termin (stan na 21.02.2024 r.): **26.07.2024 r.**

* Źródło: NFZ rad

Magazyn Kryminalny

17-latek udawał martwego

Policjanci prowadzili pościg za kierowcą audi, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej na terenie gminy Mochowo. Nagle kierowca stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Wspólnie z pasażerem zaczęli uciekać pieszo. Kierowca ukrył się przed mundurowymi w zaroślach. Wytopił go policyjny pies służbowy, Szach. Jak się okazało, 24-letni kierujący, mieszkaniec pow. lipnowskiego, był nietrzeźwy (miał ponad pół promila alkoholu w organizmie) i kierował pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Nie udało się też ucieczka 17-letniemu pasażerowi. W pewnym momencie próbował nawet zmylić policjantów, udając, że jest martwy. Okazało się, że 17-latek był poszukiwany przez Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy. Również był nietrzeźwy. 24-latkowi grozi teraz 5 lat pozbawienia wolności.

Wypadek z udziałem autobusu

W czwartek, 29 lutego około godz. 14.30 na skrzyżowaniu ul. Wyszogrodzkiej z ul. Batorego doszło do wypadku z udziałem autobusu Komunikacji Miejskiej. W wyniku zdarzenia ciężko ranna została 68-letnia kobieta. - Policjanci wstępnie ustalili, że 76-letni kierujący seatem nie ustąpił pierwszeństwa, zmieniając pas ruchu – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Tak doszło do zderzenia z autobusem komunikacji. Kierował nim 41-letni kierowca. 68-letnia pasażerka seata z ciężkimi obrażeniami trafiła do szpitala. Kierujący byli trzeźwi.

Wypadek w Goślicach

W czwartek, 29 lutego w Goślicach doszło do groźnego zdarzenia drogowego z udziałem trzech samochodów. Policjanci wstępnie ustalili, że 66-latek kierujący oplem, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa 32-letniej kierującej audi. W wyniku zderzenia z oplem kierująca audi zjechała na przeciwny pas ruchu i zderzyła się czołowo z 54-letnim kierującym fordem. Kierujący byli trzeźwi. Kierująca audi oraz kierujący fordem trafili do szpitala.

Tam skrętu nie było

Na trasie Mazowieckiego w czwartek, 29 lutego doszło do wypadku. Policjanci wstępnie ustalili przyczynę zdarzenia. - 73-letni kierowca samochodu marki Kia, wykonując w miejscu niedozwolonym manewr skrętu w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa 41-letniemu kierującemu oplem – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń obydwaj kierowcy trafili do szpitala. Kierujący byli trzeźwi.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marcinia, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska e-mail: karolina@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagarnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci z Płocka i Sierpca

Pojechali leczyć pacjentów w Etiopii



Zespół z Płocka podczas pracy w szpitalu w Etiopii

Grupa medyków z Płocka i Sierpca przez ponad tydzień leczyła pacjentów w Etiopii. Dziewięcioosobowa ekipa pracowała podczas misji medycznej w trzech szpitalach w Afryce. Wykonywali w nich po kilka operacji dziennie i nieśli bardzo potrzebną pomoc medyczną. Szkolili także swoich kolegów – lekarzy pracujących w etiopskich szpitalach.

Medykom wyjeżdżającym z Płocka słowa podziękowania, życzenia

udanej misji i szczęśliwego powrotu złożył jeszcze przed wyjazdem prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Medycy z Płocka – wśród nich pracownicy Szpitala Świętej Trójcy – wyruszyli w drogę do Etiopii. W trzech lecznicach w Addis Abebie czekają już na nich pacjenci, u których przeprowadzą konieczne operacje. Płocczanie jadą w czasie swojego urlopu i na własny koszt, zabierając ze sobą narzędzia, materiały opatrunkowe i leki zgromadzone dzięki darczyńcom. Powodzenia, bezpiecznej podróży – powiedział w dniu wyjazdu medyków do Etiopii (23 lutego br.) prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W wyjątkowym zespole, niosącym bezinteresowną pomoc małym i dorosłym pacjentom w stolicy Etiopii – Addis Abebie, znaleźli się: lekarz anestezjolog i pielęgniarka instrumentariuszka z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku, 3 lekarzy ginekologów, 1 pielęgniarka anestezjologiczna i 1 rehabilitantka ze Szpitala Miejskiego Św. Trójcy Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej oraz dwie pielęgniarki ze Szpitala Powiatowego w Sierpcu. – Nasza niesamowita grupa medyków ze Szpitala Świętej Trójcy przebywa obecnie w Black Lion Hospital w Etiopii. Każdego dnia wykonują od 4 do 6 różnorodnych zabiegów, obejmujących diagnostykę, zabiegi uroginekologiczne, a także poszerzając spektrum działań w obszarze walki z nowotworami. Jeden z głównych celów ich misji to szkolenie lokalnych lekarzy. Działają razem, dzielą się doświadczeniem. Wierzymy, że wymiana wiedzy i doświadczenia przyczyni się do długofalowej poprawy opieki zdrowotnej w regionie – poinformowała Patrycja Kuźniak-Łakomska, specjalista do spraw komunikacji społecznej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej.

Dodajmy, że wyjazd odbywa się w ramach misji medycznej „Polish Medical Team – Helping Hand”, organizowanej przez ane-



Uczestnicy medycznej misji z Płocka i Sierpca w dniu wyjazdu

stezjologa – doktora Bizuayehu Mengesha Tegene, pracującego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym we Włocławku. Pracował także w sierpeckim szpitalu.

Od ponad dziesięciu lat doktor Tegene organizuje pomocowe misje medyczne do swojego rodzinnego kraju. Podczas wyjazdów, które zazwyczaj odbywają się pod koniec lutego, lekarze udający się z medyczną misją przeprowadzają operacje, prowadzą konsultacje, dzielą się swoim doświadczeniem z kolegami – lekarzami pracującymi na co dzień

w bardzo trudnych warunkach w Afryce. W tym roku do grona niezwykle wolontariuszy ze szpitali we Włocławku, Bydgoszczy czy Toruniu dołączyli lekarze i pielęgniarki z Płocka i Sierpca. Podczas tegorocznego wyjazdu mieli zaplanowanych blisko trzydzieści zabiegów operacyjnych.

Trzeba dodać, że cały wyjazd jest organizowany i finansowany przez nich samych. Za własne pieniądze zakupują niezbędny sprzęt, środki ochrony. A pobyt w Etiopii odbywa się w ramach urlopu wypoczynkowego.

rad

Rabat 10% na bilety KM!

Kup bilet okresowy przez aplikację KM i podróżuj taniej!

Przedłużamy promocję do 31 maja 2024!

Złap rabat w apce KM i korzystaj z tańszego biletu!

Nareszcie! Podejrzliwy senior przechytrzył telefonicznych oszustów!

Szajka wpadła na gorącym uczynku!



Moment zatrzymania oszustów przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu

Czwórka podejrzanych o udział w oszustwach metodą „na wnuczka” i „na policjanta” została zatrzymana przez sierpeckich policjantów. Najpierw na gorącym uczynku przyłapano dwóch mężczyzn w wieku 30 i 46 lat. Kilka dni później policjanci zatrzymali dwie kobiety w wieku 24 i 27 lat. Czwórka oszustów pochodzi z województw zachodniopomorskiego i lubuskiego. Działała od ubiegłego roku. Oprócz oszustw na terenie powiatu sierpeckiego jest również podejrzana o podobne działania w powiecie plockim, a nawet w Niemczech.

Na trop naprowadziła mundurowych sytuacja z początku lutego. - Do seniora z powiatu sierpeckiego zadzwoniła nieznana mu kobieta, która twierdziła, że jest policjantką, a córka mężczyzny miała wypadek i potrzeba 80 tys. zł, by „wykupić” ją od odpowiedzialności karnej – dowiadujemy się w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Sierpcu. Senior nie dał się jednak nabrać i powiadomił policję. Mundurowi z Sierpca zastawili na oszustów pułapkę. Tak zatrzymali dwóch mężczyzn, a potem dwie kobiety.

- Analizując całą sprawę, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu oraz Komendy Wojewódzkiej Policji

zs. w Radomiu w toku wykonanych dalszych czynności procesowych ustalili, że oprócz oszustwa na terenie powiatu sierpeckiego zatrzymani brali także udział w przestępstwie na terenie powiatu plockiego oraz dwóch na terenie Niemiec. Przestępcy działali od ubiegłego roku – relacjonują policjanci.

Zatrzymani przez funkcjonariuszy KPP Sierpc usłyszeli już zarzuty. Będą odpowiadać za udział w zorganizowanej grupie przestępczej oraz za oszustwo. Za popełnione przestępstwa grozi im kara pozbawienia wolności do lat 8. Na wniosek śledczych Sąd Rejonowy w Sierpcu zastosował wobec podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania – dla kobiet na okres trzech miesięcy, a dla mężczyzn – 2 miesięcy. Sprawa ma charakter rozwojowy, dlatego nie są wykluczone kolejne zatrzymania. Dalsze postępowanie w tej sprawie prowadzi Wydział Dochodzeniowo-Śledczy KWP zs. w Radomiu.

Policja cały czas apeluje również o ostrożność. Oszuści, którzy podszywają się między innymi pod policjantów, prokuratorów czy pracowników banków, nadal są aktywni. - Cały czas odnotowujemy takie przestępstwa bądź ich próby. Sprawcy, najczęściej dzwoniąc, przedstawiają osobie po drugiej stronie słuchawki historię, w której bliska jej osoba znalazła się w kryzysowej sytuacji lub informują o konieczności pomocy policji w akcji przeciwko przestępcom. Niestety, pomimo wielu apelei i informacji ze strony służb nadal zdarzają się sytuacje, w których dochodzi do przekazania pieniędzy. Przestępcy żerują głównie na łatwowierności osób starszych. Działając na ich emocjach, nakłaniają do przekazania gotówki – tłumaczą mundurowi.

Przypominają również, że policjanci nigdy nie dzwonią z informacją o prowadzonej akcji ani nie proszą o przekazanie pieniędzy, przelanie ich na konto lub pozostawienie w jakimś miejscu. Takie telefony od razu wskazują na to, że dzwoni oszust. Należy wtedy natychmiast się rozłączyć i powiadomić o sytuacji odpowiednie służby.

Policjanci po raz kolejny ostrzegają również, aby nie przekazywać żadnej gotówki osobom nieznanym, które często podają się za kurierów, policjantów, adwokatów, pracowników poczty, a nawet prokuratorów. Słyszac w słuchawce prośbę o finansową pomoc, najlepiej się rozłączyć i samemu zadzwonić do osoby, która rzekomo tej pomocy potrzebuje, by zweryfikować tę informację.

- Apelujemy również do bliskich osób starszych. Zadbajcie o bezpieczeństwo seniorów, szczególnie tych, którzy mają poważne choroby związane ze swoim wiekiem. Powiedźcie im o zagrożeniach, wyczulcie na opisywane przestępcze techniki, z których korzystają oszuści. Porozmawiajcie ze swoimi rodzicami bądź dziadkami o zagrożeniach ze strony takich osób. Wpłyńcie na osoby starsze, aby kontaktowały się z wami i pytały za każdym razem o radę – podpowiadają policjanci. BS

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

- 1. Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Plocku.** Oddział dysponuje 26 łózkami i 15 salami. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Plocku.
- 2. 100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Plocku.** Było to wydarzenie łączące kilka pokoleń plockan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. Mury plockiej stulatki opuściły tysiące absolwentów. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”. Nominowana: **Iwona Denst** – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Plocku.
- 3. Nowy stadion dla Wisły Plock.** Po sezonie 2022/23 plocka drużyna pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. Nominowany: prezydent Plocka **Andrzej Nowakowski**.
- 4. Wieczorem 9 lipca ub. r. Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Plocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latk.** Na odcinku rzeki, gdzie znajdował się potrzebujący pomocy mężczyzna, niejednokrotnie dochodziło do utonięć. Nominowany: **Bartłomiej Stanisławski** z Komendy Miejskiej Policji w Plocku.
- 5. 50 lat Miejskiego Przedszkola nr 15 w Plocku „Pod Aniołami”.** W liczącą pół wieku historię tego miejsca wpisuje się historia setek jej wychowanków i nauczycieli. Historia pełna wielu bardzo ważnych i bardzo dobrych zdarzeń, projektów. To od zawsze miejsce wyjątkowe, pełne wspaniałych cioć, piosenek, uśmiechów, codziennego pomagania, wspierania, rozwijania, odkrywania świata i dziecięcej zabawy. Miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę - „Pod Aniołami”. Nominowana: **Iwona Romana Załęska** – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 15 w Plocku.
- 6. Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku.** Z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę 2023 r. na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej – nauczycielki, patriotki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet. Nominowana: przewodnicząca Komitetu **Joanna Banasiak** i honorowa patronka przedsięwzięcia – posłanka **Elżbieta Gapińska**.
- 7. 65 lat Honorowego Krwiodawstwa Krwi.** Plocki Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża jest jednym z 26 działających na Mazowszu. A spośród 100 mazowieckich klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Plocku. Najbardziej zasłużeńi krwiodawcy przekazali dla potrzebujących po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków. Nominowana: **Ewa Domosławska** – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Plocku.
- 8. Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady.** Tak 19 sierpnia, w sobotnie popołudnie, wyglądała płyta plockiego lotniska. Licznie zgromadzona publiczność mogła w tym miejscu obejrzeć **widowisko historyczne „Plock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Plocka 1920”**. Nominowani: **Zbigniew Gołębiowski** i **Tomasz Będzikowski** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.
- 9. W Radziwiu – na stadionie Stocznia – został odsłonięty pomnik Armii Krajowej.** Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy Pomnika AK w Plocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Nominowani: **Tomasz Kominek**, **Cezary Okraszewski**, **Rafał Nagadowski** – Stowarzyszenie Budowy Pomnika AK w Plocku.
- 10. 30 lat I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Plocku.** To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Plocku i w regionie plockim szkoła kształcąca przyszłych artystów malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska** – dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Plocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

- 1. Jubileusz 70-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Plocku.** To miejsce, w którym odbywają się liczne wydarzenia kulturalno-edukacyjne, takie jak m.in.: biesiady literackie, warsztaty, konferencje, spotkania autorskie, konkursy pięknego czytania. W swoich zbiorach biblioteka ma blisko 80 tysięcy książek. Nominowana: **Agnieszka Olczyk** – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Plocku.
- 2. X-lecie funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich.** Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Plocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 powstała multimedialna ekspozycja opowiadająca o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, kulturze, obyczajach, obrzędach religijnych Żydów na Mazowszu. Nominowani: **Leonard Sobieraj** – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Plocku, **Rafał Kowalski** – p.o. kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Plocku.
- 3. Spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego w Plocku, zrealizowany w Roku Fredrowskim.** Przed uroczystą premierą odbyła się niezwykle akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia. Nominowani: reżyser **Krzysztof Szuster** oraz dyrektor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Plocku – **Marek Mokrowiecki**.
- 4. Jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Plockiej Orkiestry Symfonicznej.** Podczas tej edycji słuchaliśmy muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Nominowany: dyrektor Plockiej Orkiestry Symfonicznej – **Adam Mieczkowski**.
- 5. Projekt „Dyktando z Fredrą w XIX wiek” realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez „Chotomek”** – filię biblioteczną Książnicy Plockiej dla dzieci. Uczniowie plockich szkół brali udział w spotkaniach z autorami, warsztatach aktorskich, festynie, Ogólnopolskiej Nocy Bibliotek, która również upłynęła pod patronatem znakomitego polskiego komediopisarza. Nominowana: dyrektor Książnicy Plockiej – **Joanna Banasiak**.
- 6. W ramach serii wydawniczej „Niezapomniani. Plockanie z urodzenia i wyboru”** - ukazała się nowa książka historyka - **dra Grzegorza Gołębiowskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Plock – Warszawa – Tobruk- Nairobi”**. Nominowany: autor **Grzegorz Gołębiowski**.
- 7. Zorganizowany w ramach obchodów Roku Mikołaja Kopernika projekt Plockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej „O obrotach sfer niebieskich i skarbach ukrytych w Małachowiance”,** mający na celu promocję wśród uczniów życia i dzieła astronoma Mikołaja Kopernika. Przypomnijmy, że w zbiorach specjalnej Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r. Nominowana: **Iwona Krajewska** – prezes PLOT.
- 8. 25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses.** W kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzyszczy zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Górnika oraz Romualda Twardowskiego. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.
- 9. Prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą” w Kościele na Górkach.** Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Plocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany plockich szkół muzycznych oraz solistki. Nominowany: **Michał Zawadzki** – dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Plocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Plocku.
- 10. ORLEN S.A., ORLEN Asfalt** oraz Plocka Orkiestra Symfoniczna przygotowały / zafundowały najmłodszym plockanom wyjątkowe artystyczne wydarzenie. **3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”**, które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Plocku. Nominowani: **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt, Plocka Orkiestra Symfoniczna**.

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja i turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku w sierpniu zorganizowano Świątowy Złot Śmigłowców. Wzięło w nim udział około 70 załóg. Oprócz maszyn cywilnych pojawiły się też wojskowe. Była to impreza służąca celom sportowym, a także promocji lotnictwa śmigłowcowego. Nominowani: **Marcin Buła** – dyrektor Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku, **Serafina Ogończyk-Makowska** – międzynarodowy śmigłowcowy sędzia sportowy, członkini Polskiej Śmigłowcowej Kadry Narodowej.

2. Krzysztof Buczkowski został mistrzem Polski w strzelaniu z kuszy historycznej, a Płocka Drużyna Kusznicza zwyciężyła także w klasyfikacji drużynowej. Płocka Drużyna Kusznicza obchodziła także w zeszłym roku 30-lecie swojego istnienia. Nominowani: **Krzysztof Buczkowski** – indywidualnie, oraz Drużyna Kusznicza w składzie: **Bogdan Kruk**, **Mirosław Wudarski**, **Krzysztof Buczkowski** i **Bartosz Wielkopolski**.

3. Awans siatkarzy KPS Płock do I ligi. Drużyna seniorów, występująca w ligowych rozgrywkach od kilku sezonów, odniosła sukces. W trzecim meczu barażowym płocky siatkarze pokonali na wyjeździe ósmy zespół 1. ligi UKS Herkules Sulejówek i weszli w jego miejsce do 1. ligi. Nominowani: prezes KPS Płock **Arkadiusz Józwiak**, kapitan drużyny **Piotr Domański**.

4. Ponad 600 płockich kibiców dopingowało ORLEN Wisłę w Magdeburgu. To swój rekord! To najliczniejsza, jak dotąd, reprezentacja płockich kibiców na wyjazdowym meczu. Nominowani: prezes **Artur Stanowski** i **Tomasz Bauman** – organizator wyjazdu.

5. **Nafciarki awansowały do 2. ligi.** 11 czerwca, na głównej płycie stadionu przy ul. Łukasiewicza 34, piłkarki Wisły Płock awansowały do 2. ligi w przedostatniej kolejce ligowych zmagani na Mazowszu. Nominowany: prezes **Piotr Sadezduk** i trener **Adrian Pankowski**.

6. **Multimedalista Wiktor Kopiwo**. W październiku we Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski młodzików w strzelectwie sportowym, podczas których Wiktor Kopiwo, zawodnik GROT Płock i uczeń Małachowianki w trzech konkurencjach pistoletowych zdobył trzy złote medale, a w dwóch konkurencjach poprawił swoje rekordy Polski z 2022 roku. Nominowany: **Wiktor Kopiwo**.

7. To był znakomity sezon wiosłarski, zawodniczki PTW Płock **Zosi Pietrzak**. Warto wymienić przede wszystkim: srebrny medal w międzynarodowych regatach juniorów Coupe de la Jeunesse w Amsterdamie w czwórce podwójnej oraz dwa srebrne medale w międzynarodowych regatach juniorów Baltic Cup w Hamburgu w czwórce podwójnej. Nominowani: trener **Jack Karolak** i **Zosia Pietrzak**.

8. **Turniej o Orła Półku 4-go Piechoty Księstwa Warszawskiego.** Młodzi piłkarze nożni startują nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w turniejach piłkarskich o podłożu historycznym i patriotycznym, organizowanych przez Stowarzyszenie FutbolGang. Nominowani organizatorzy: **Zbyszek Tomaszewski**, **Andrzej Staśko** i **Piotr Sikora**.

9. **Gala 50-lecia płockiego judo.** 30 września 2023 r. w ORLEN Arenie zorganizowano jubileusz 50-lecia istnienia judo w Płocku. W uroczystości wzięli udział prekursorzy judo w Płocku, zawodnicy, trenerzy oraz działacze wspierający tę dyscyplinę sportu. Nominowany: **Łukasz Smorzewski**, organizator Gali – wieloletni zawodnik, trener i założyciel jednego z płockich klubów judo.

10. **Rodzinne rejsy statkiem po Wiśle.** W ramach programu „ORLEN dobrym sąsiadem”, skierowanego do mieszkańców Płocka i turystów, ORLEN przygotował na trzy letnie dni w sumie 30 rejsów statkiem po Wiśle. W każdym rejsie udział wzięło 140 wycieczkowiczów. Nominowani: **ORLEN S.A.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Jubileusz 100-lecia Stada Ogierów w Łącku.** To jedno z najstarszych państwowych stad ogierów w Polsce, które powstało po odzyskaniu niepodległości, po okresie zaborów. Od lat kontynuuje piękne tradycje hodowlane i jeździeckie. Nominowany: prezes Stada Ogierów w Łącku – **Wojciech Muczyński**.

2. Niezwykłą odwagą i opanowaniem wykazał się **uczeń czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorze Mikołaj Kuciński**. Jego mama straciła przytomność w domu. Chłopiec nie tylko zadzwonił pod numer alarmowy po pomoc. Pomimo stresującej sytuacji potrafił również pomóc mamie do czasu przyjazdu pogotowia. Nominowany: **Mikołaj Kuciński**.

3. **65 lat Domu Pomocy Społecznej w Goślicach.** To wyjątkowa placówka na terenie powiatu płockiego, bo zajmuje się nie tylko osobami dorosłymi, ale także niepełnosprawnymi dziećmi. Obecnie w placówce zapewniana jest pomoc, wsparcie i edukacja dla 128 mieszkańców. Zatrudnionych jest 100 pracowników. Nominowana: **Małgorzata Klekowińska** – dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Goślicach.

4. **Budowa obwodnicy Sierpca.** Zrealizowano już 80% prac przy budowie sierpeckiej obwodnicy. Dzięki realizacji najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca z miasta wyprowadzony będzie cały ruch tranzytowy. W skali roku to około 30 tysięcy samochodów ciężarowych. Koszt budowy blisko trzykilometrowego odcinka obwodnicy to 74 miliony złotych. Z czego 40 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego, 35 – to środki z rządowej kasy, pozostała część kosztów została sfinansowana z budżetu miasta Sierpca. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpca.

5. **10 lat Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich MALWA.** Są zaangażowane w życie swojej społeczności lokalnej, organizują wydarzenia kulturalne i sportowe, są zawsze tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Nominowana: prezes stowarzyszenia – **Agnieszka Socińska**.

6. **Rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4 w Gostyninie** to najważniejsza inwestycja oświatowa zrealizowana przez samorząd miasta. Placówka otacza opieką blisko 400 dzieci. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

7. **Budowa ronda w Białej.** Inwestycja zrealizowana przez powiat płocki kosztowała prawie 7,5 mln zł. W ramach prac m.in. rozbudowano jezdnię, powstały chodniki i ciągi pieszo-rowerowe. Zbudowano też sieć elektryczną niskiego napięcia. Powstało także oświetlenie z nowymi przyłączami energetycznymi. Nominowani: starosta płocki **Sylwester Ziemiakiewicz**, przewodniczący Rady Powiatu **Lech Dąbrowski**.

8. **100-lecie Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej.** To jedyna taka szkoła w naszym regionie, choćby ze względu na kierunki nauczania. Wśród nich przez wiele lat przodowała tematyka rolnicza. Przez 100 lat działalności szkoła wykształciła tysiące uczniów. Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły odbyła się 2 czerwca 2023 r. Nominowani: dyrektor **Jacek Kłosiński**, wicestarosta płocki **Iwona Sierocka**.

9. **Budowa hali sportowo-widowiskowej w Wyszynie.** Rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie była największą inwestycją na terenie gminy Stara Biała w tej kadencji samorządu. Nowy budynek został połączony z istniejącym obiektem szkoły za pośrednictwem łącznika o dwóch kondygnacjach. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Ślawomir Wawrzyński**.

10. **Budowa domu dziecka „BRATOSZEWO”** przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie. Do dyspozycji dzieci jest m.in. nowoczesna kuchnia z jadalnią, dzienny pokój multimedialny, sala sportowa wyposażona w podstawowy sprzęt rozwijający kulturę fizyczną oraz taras i altana ogrodowa. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - starosta gostyński, **Janusz Brudnowski** – dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

11. **50-lecie gminy Słupno.** Kapsuła czasu, okolicznościowy tort, wystawa pamięci oraz wieczornica patriotyczna. Właśnie tak gmina Słupno świętowała swój piękny jubileusz 50 lat istnienia na mapie naszego regionu. Nominowany: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadka**.

12. **II wydanie 3 tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955”.** Promocja drugiego wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955” odbyła się 14 listopada 2023 r. w sali sannickiego pałacu. To podziękowanie dla mieszkańców gminy i miasta Sanniki, hołd dla tych, którzy odeszli. Jest to też przesłanie dla przyszłych pokoleń, by miały one świadomość własnej tożsamości. Nominowani: autor publikacji – **Krzysztof Sobociński**, wydawca – **Monika Patrowicz** – dyrektor Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

13. **X edycja Regat Kajakowych o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia „Flis”.** Impreza organizowana jest na terenie Stancji Wodnej „Flis” i cieszy się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów – wodniaków, ale także mieszkańców gminy Słupno. Zresztą nie tylko, bo w wydarzeniu licznie uczestniczą mieszkańcy sąsiednich gmin: Płocka, Bodzanowa, Radzanowa. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – prezes Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „Flis”.

14. **Koncert „Wieczór w kinie – SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej,** który odbył się w dniach 18 i 19 lutego 2023 r. w hali sportowej w Maszewie Dużym. Organizatorami koncertu byli Grzegorz Dębski oraz Urząd Gminy Stara Biała i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Nominowany: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

15. **100-lecie OSP Łęg Probstowo.** Jednostka z Łęga Probstowa to jeden z filarów ochrony przeciwpożarowej na terenie miasta i gminy Drobin oraz całego powiatu płockiego. Od kilku lat należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co świadczy o bardzo wysokim poziomie przygotowania do działań bojowych. Nominowany: prezes OSP – **Piotr Ozóg**.

Plebiscyt “Z Tumskiego Wzgórza”

Sporo muzyki, wydawnictwa, jubileusze...

Kulturalny rok 2023

Oceniając rok 2023, Kapituła Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” zwróciła uwagę na wiele zgłoszeń dotyczących wydarzeń zorganizowanych w ramach jubileuszy. A że okrągłe rocznice obchodzili szacowne płockie instytucje, nie szczędząc przy tej okazji starań, by zaakcentować je w obecności wielu zainteresowanych płocczan, my także postanowiliśmy je docenić. Ale po kolei...

To była wyjątkowa, bo jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej, podczas której słuchaliśmy m.in. muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Używając kolokwialnego określenia, 70 lat „stuknęło” Bibliotece Pedagogicznej w Płocku. Placówka od kilkudziesięciu lat z powodzeniem promuje czytelnictwo. Jest inicjatorem i organizatorem wielu wydarzeń kulturalnych.

Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. MŻM organizuje koncerty, spotkania autorskie, pokazy filmowe, wystawy, w których biorą udział artyści z całego świata. Stałym punktem programu są organizowane co roku (we wrześniu) Płockie Dni Żydowskie.

25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses. Z tej okazji w kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzyści

zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Gomółki oraz Romualda Twardowskiego.

W Roku Fredrowskim i... Kopernikowskim

W Płocku nie zabrakło akcentów podkreślających znaczenie Fredry dla polskiej kultury. Choćby spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego. Przed jego uroczystą premierą odbyła się niezwykle akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia.

Kolejne wydarzenie nawiązujące do Roku Fredrowskiego to projekt „Dyliżansem z Fredrą w XIX wiek”, realizowany przez „Choto-

ła wybitnego astronoma. Przypomnijmy, że w zbiorach specjalnych Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r.

Kolejne wydawnictwo

Kapituła Plebiscytu co roku stara się też zwracać uwagę na wydawnictwa książkowe. Tym razem postawiliśmy na nową książkę dra Grzegorza Gołębiowskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk – Nairobi”. Chodzikiewicz był legionistą, uczestnikiem wojny polsko-bolszewickiej. W Płocku przebywał w latach 1931-33, pełniąc funkcję komendanta powiatowego Związku Strzeleckiego.

W klimatach muzyki klasycznej

W Kościele na Górkach miała miejsce prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą”. Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Płocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany płockich szkół muzycznych oraz solistki. Kompozycja powstała w 2021 r. i właśnie w Płocku wykonana została po raz pierwszy – 21 kwietnia 2023 r.

Pozostajemy przy muzyce klasycznej, ale tej skierowanej do dzieci. ORLEN S.A., ORLEN Asphalt oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna organizowały dla najmłodszych płocczan wyjątkowe artystyczne wydarzenie – 3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”, które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku.

szat

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wysyłaj SMS o treści **PREFIKS.NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Płockim” głosuje np. na budowę domu dziecka „BRATOSZEWO” przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **NMP.10**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2023

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja, turystyka
- Na Mazowszu Płockim

Imię i nazwisko _____

Adres _____

Numer telefonu _____ Podpis _____

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Partnerzy plebiscytu:

PŁOCK ORLEN 25. MAZOWSZE

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2023”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Prawo i Sprawiedliwość zaprezentowało kandydatów na wybory samorządowe

Zagospodarować płockie nabrzeże Wisły!

Podczas sobotniej konferencji prawosowej Prawa i Sprawiedliwości, która odbyła się na płockim nabrzeżu, poznaliśmy kandydatów, którzy wystartują z list PiS-u do Rady Miasta Płocka. Reprezentację przedstawił kandydat tej formacji na prezydenta miasta – Piotr Uździcki. Podczas wydarzenia poznaliśmy również pierwsze propozycje programowe.

Wybór miejsca konferencji nie był przypadkowy, bo to właśnie na tym miejscu i jego rozwoju skupia się pierwszy programowy konkret Prawa i Sprawiedliwości. – Ta otwarta przestrzeń zachęca do otwartego prezentowania swoich pomysłów. Pytanie jest takie: czy to miejsce – płockie nabrzeże – jest właściwie wykorzystywane? Czy jego atrakcyjność i atuty, jakie mogłyby służyć płoczanom czy osobom odwiedzającym Płock, są w pełni wykorzystane? Jeżeli popatrzymy na inwestycję, która została tu wykonana i która kosztowała ok. 40 mln zł, to została ona zrealizowana na odcinku jednego kilometra. Walory przyrodnicze czy spacerowe są atrakcyjne od Morki aż do Sobótki, a więc brakuje tutaj miejsc zielonych, przestrzeni o zasobach przyrodniczych. Bardziej spotykamy się tutaj ze zjawiskiem „betonozy” – zabetonowania tego atrakcyjnego miejsca. W tej otwartej przestrzeni prezentujemy postulat uatrakcyjnienia tego miejsca, odkrycia go na nowo. Chcemy, żeby ono znów tętniło życiem, żeby pojawiły się tu koncerty, festiwale czy animacje dla dzieci. Jeżeli problemem jest brak gastronomii, bo to jest pewne wyzwanie, to naszym rozwiązaniem tej kwestii jest dynamizacja żeglugi wiślanej.



Kandydatów na radnych z list PiS zaprezentował kandydat na prezydenta Piotr Uździcki

Można to zrobić, sprowadzając statki czy barki, na których mogłaby funkcjonować gastronomia w pełnym zakresie. Można też pomyśleć o miejscach dla caravaningu, ponieważ to miejsce jest unikalne – powiedział Piotr Uździcki, kandydat Prawa i Sprawiedliwości na prezydenta Płocka.

Przewodnicząca klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości w Radzie Miasta Płocka Wioletta Kulpa uściśliła, jak ma wyglądać walka z „betonozą”. Zaznaczyła przy tym, że jest to temat, który łączy różne środowiska. – Chcielibyśmy stworzyć dwa – trzy parki w Płocku, ale nie na zasadzie sadzenia drzewek wzdłuż ulicy, tylko stworzenia parku na miarę Parku Północnego. To ma być przestrzeń służąca rekreacji, wypoczynkowi i aktywnemu spędzaniu czasu wolnego. Takich miejsc brakuje w Płocku i jest to nasza odpowiedź na oczekiwania mieszkańców. W ramach

ożywienia nabrzeża, uatrakcyjnienia tej przestrzeni miejskiej i samego Płocka chcemy stworzyć „weekendowe miasto festiwalowe”, czyli zaprezentować mieszkańcom Płocka ofertę kulturalną i festiwalową w każdy weekend w okresie wiosenno-letnim. Można wykorzystać do tego amfiteatr czy inną przestrzeń do tego przystosowaną. Chcemy maksymalnie wykorzystać tę przestrzeń, którymi dysponujemy i które powinny służyć mieszkańcom – powiedziała Wioletta Kulpa.

Kandydat na prezydenta Płocka wspominał również o moło, podkreślając, że jest ono unikatem na skalę europejską, pozwalającym na spojrzenie na Wzgórze Tumskie z wyjątkowej perspektywy. – Zawsze dobre jest odkrywanie nowych ścieżek, wchodzenie w nowe perspektywy czy tworzenie nowych wizji. Muszą być one ambitne i służące całemu gronu mieszkańców – wyjaśnił.

Piotr Uździcki przedstawił drużynę, na czele której stoi. – Idę do wyborów z postawą ogólnego porozumienia. Przekrój mojej drużyny – kandydatów na radnych – ukazuje szeroką perspektywę. To nie jest wyłącznie środowisko partyjne. Są tu społecznicy, przedsiębiorcy, byli i obecni radni. Bardzo cieszę się z tej ekipy, którą prezentuję – podkreślał Piotr Uździcki. – Na naszej liście mamy blisko 50 procent osób, które nie są członkami partii. To są osoby, którym szczególnie bliskie jest miasto Płock i które podkreślają, że są płoczanami i chcą z całego serca zajmować się sprawami Płocka – dodała Wioletta Kulpa.

Sylwetkę kandydata na prezydenta Płocka przedstawiła właśnie Wioletta Kulpa. – Piotr Uździcki jest specjalistą zarządzania, wykładawcą akademickim z 30-letnim doświadczeniem. Wykłada w Akademii Mazowieckiej za-

rzządzanie i marketing. Doskonale zna sprawy samorządu, bo ma doświadczenie samorządowe. Pełnił funkcję radnego w I kadencji Rady Miasta Płocka w latach 1990-1994. Piotr Uździcki jest osobą, która bardzo udziela się w strukturach akademickich i naukowych. Jest członkiem Towarzystwa Naukowego Płockiego – powiedziała.

Piotr Uździcki przedstawił również hasło wyborcze Prawa i Sprawiedliwości na wybory samorządowe. – Hasło, które ma nas mobilizować i łączyć, to: „Budujmy wspólnie lepszy Płock”. Ten Płock może być lepszy, może tętnić życiem. Możemy to osiągnąć, jedynie łącząc swoje wysiłki. Nie będę stawiał na upartyjnienie czy interesy jednego środowiska – wyjaśnił.

Podczas konferencji zaprezentowano kandydatów na radnych startujących z listy Prawa i Sprawiedliwości. W okręgu nr 1 są to: Mirosław Milewski, Szymon Stachowiak, Maciej Bukowski, Małgorzata Ogonowska, Katarzyna Wiśniewska, Urszula Krakowska, Jolanta Majchrzak, Zbigniew Piątkowski, Jan Niewiadomski. W okręgu nr 2 kandydatami na radnych zostali: Wioletta Kulpa, Leszek Brzeski, Edward Bogdan, Krzysztof Gorzkowski, Teresa Światłowska, Zofia Wernikiewicz, Elżbieta Szkopek, Mirosław Grabarczyk, Dariusz Włodarczyk. W okręgu nr 3 kandydatami są: Andrzej Aleksandrowicz, Teresa Kijek, Barbara Smardzewska-Czmiel, Krzysztof Matusiak, Roman Sadowski, Dorota Złatowska, Adam Zembrzycki, Iwona Józwicka. W okręgu nr 4 na liście Prawa i Sprawiedliwości znaleźli się: Tomasz Korga, Adam Modliborski, Anna Gostyńska, Bogdan Sobański, Mirosława Serek, Barbara Pajor oraz Mariusz Nosarzewski

(ek)

Płocka Lewica przedstawiała kandydatów w wyborach

Kobiety na pierwszych miejscach

Wiesława Rybicka-Bogusz prezes mazowieckiego regionu stowarzyszenia „Kobiety w centrum” jest kandydatką płockiej Lewicy na urząd prezydenta miasta. W minioną sobotę, 2 marca ugrupowanie przedstawiło również kandydatów do rady miasta oraz sejmiku samorządowego.

W spotkaniu wzięli między innymi udział: wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty, wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, minister równości Katarzyna Kotula, wiceminister oświaty Paulina Piechna-Więckiewicz. – Dla nas koalicja jest najważniejsza. Nie ma w tej chwili ważniejszej rzeczy w Polsce niż naprawić to, co napsuł PiS. Nie wyobrażamy sobie, żeby to naprawiać bez Platformy Obywatelskiej, bez Szymona Hołowni i Polski 2050 i bez Władysława Kosiniaka-Kamysza. Ta droga jest dla nas najważniejsza. Nie mówię tego z lojalności, tylko z serca, z przekonania. Lewica jest i będzie stabilnym, trwałym podmiotem koalicji 15 października. Ale to są cztery podmioty. Każda z partii, które tworzą rząd ma swój program. Muszę powiedzieć jedną rzecz – bez samorządów program Lewicy nie zostanie zrealizowany – powiedziała



W wyborach na urząd prezydenta miasta Lewicę reprezentuje Wiesława Rybicka-Bogusz

między innymi wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty.

Zaproszeni goście zapewniali, że Lewica nadal będzie dbać o prawa kobiet, dobrą edukację i ochronę zdrowia, zadba o tanie mieszkania dla młodych ludzi oraz mieszkania socjalne.

– W życiu człowieka są takie chwile, kiedy doskonale czuje się harmonię czasu i sytuacji. Jestem z Płocka, tu mieszkam, pracuję, żyję z moją ro-

dziną. W Płocku żyją i pracują moje córki, tu wychowują się moje wnuki. Traktuję Płock jako moją małą ojczyznę, szczególnie dbając o dobro mieszkanki naszego miasta. Uważam patriotyzm lokalny za oznakę lojalności. Jestem liderką, walczę o osoby zapomniane, zepchnięte na margines. Od kilkunastu lat aktywnie działam w obronie praw kobiet, równości, dialogu. Zależy mi na szkolnictwie, na edukacji. Wspieram rozwój miesz-

kalnictwa. Trzecim ważnym tematem jest dla mnie służba zdrowia. Znam te problemy. Moje dotychczasowe doświadczenie i wiedza dają mi poczucie siły, że przyszedł czas na zmiany w Płocku, który jest historyczną stolicą Mazowsza. To miasto, które ma wielką energię, nowoczesność. Trzeba tę energię zatrzymać, czyniąc Płock dobrym miastem. Miasto potrzebuje harmonijnego rozwoju. To tanie mieszkania, przedszkola, żłobki,

mniej „betonozy”, a więcej parków i placów zabaw dla dzieci, możliwość godziwego zatrudnienia. Potrzebujemy bezpiecznego życia, za to nic innego jak dobra służba zdrowia – powiedziała między innymi Wiesława Rybicka-Bogusz.

Kandydaci Lewicy w wyborach do rady miasta: **okręg nr 1** – Monika Koper, Mariusz Wilkoński, Wioletta Sawicka, Sebastian Nowacki, Nikola Krajewska, Zofia Nagrodzka, Mateusz Bachanek, Aleksandra Zajkowska, Adrian Brudnicki;

okręg nr 2 – Joanna Malczak-Brenk, Beata Klimowska, Wiktor Kwiatkowski, Leszek Zajęzkowski, Anna Dudkiewicz, Aleksandra Topolska, Paweł Nowakowski, Paweł Liana, Sławomir Wrześniewski; **okręg nr 3** – Wiesława Rybicka-Bogusz, Grzegorz Bor, Dariusz Antonowicz, Julia Jakubowska, Monika Brulińska, Monika Lisowska, Jacek Dębski, Kamil Zych; **okręg nr 4** – Izabela Kuligowska, Mariusz Wojda, Małgorzata Witkowska, Jacek Jaroszewski, Anna Podśudek, Łukasz Grzybowski, Adam Wiśniewski.

Kandydaci Lewicy do sejmiku województwa mazowieckiego (okręg nr 4): Iłona Iwaniak, Łukasz Stelmach, Justyna Wojda, Krystian Bulenda, Edyta Reszczyńska, Tomasz Szczepanowicz, Iwona Garwacka, Tomasz Biliński, Henryk Krasucki, Krzysztof Strzelecki. (jac)

Rozpoczął się nabór do płockich przedszkoli

Ile miejsc czeka dla chętnych?

Od poniedziałku, 4 marca trwa rekrutacja do płockich przedszkoli. Łącznie w 24 placówkach przygotowano 862 miejsca, z czego zdecydowana większość, bo aż 571 miejsc, dostępna jest dla trzylatków.

Jak co roku nabór do przedszkoli prowadzony jest za pośrednictwem elektronicznego systemu rekrutacyjnego NABO. Dla dzieci rozpoczynających edukację przygotowano miejsca w 24 przedszkolach (w tej liczbie jest sześć przedszkoli z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi) prowadzonych przez samorząd miasta. Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca do samorządowych przedszkoli w roku szkolnym 2024/2025 prowadzone jest dla kandydatów w wieku 3 – 6 lat (urodzonych w latach kalendarzowych: 2018, 2019, 2020, 2021), zamieszkałych w Płocku, którzy nie uczęszczają jeszcze do przedszkola lub których rodzice decydują się na zmianę przedszkola.

Jak dowiedzieliśmy się w Referacie Informacji Miejskiej Urzędu Miasta Płocka, ogółem w miejskich przedszkolach przewidziano 862 wolne miejsca, z czego: dla 3-latków – 571 miejsc, dla 4-latków – 134 miejsca, dla 5-latków – 69 miejsc, dla 6-latków – 88 miejsc. A zgodnie z danymi z Wydziału Ewidencji i Spraw Obywatelskich UM na pobyt stały i czasowy na terenie Miasta Płocka zameldowanych jest 816 dzieci 3-letnich (urodzonych w 2021 r.).

Logowanie do systemu i wypełnianie wniosku dostępne jest dla rodziców od poniedziałku 4 marca 2024 roku od godziny 9:00 do 15 marca 2024 roku do godziny 15:00. Wypełniony elektronicznie i wydrukowany wniosek należy złożyć tylko w przedszkolu, które na wniosku widnieje jako przedszkole pierwszego wyboru (dopuszcza się złożenie wniosku elektronicznie, w formie skanu przesłanego na e-mail przedszkola). Postępowanie rekrutacyjne prowadzone jest w oparciu o kryteria o charakterze

ustawowym i lokalnym. W każdym przedszkolu obowiązują takie same terminy, dokumenty oraz kryteria wraz z odpowiadającą im wartością punktową.

Rodzice mają prawo wybrać kilka przedszkoli, szeregując je według własnych preferencji. Przed podjęciem decyzji o wyborze przedszkola warto zapoznać się z przedstawioną ofertą. Kolejność zgłoszenia wniosków nie ma znaczenia.

Informacje o kandydatach zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych będą podane 22.03.2024 r. o godzinie 12.00. Na potwierdzenie woli przyjęcia i składanie „Kart potwierdzania woli zapisania dziecka” rodzice będą mieli czas w dniach od 22.03.2024 r. (godz. 12.00) do 27.03.2024 r. (godz. 15.00). Listy przyjętych i nieprzyjętych oraz informacje o liczbie wolnych miejsc, którymi przedszkole jeszcze dysponuje, podane będą 29.03.2024 r. o godz. 12.00. Rekrutacja uzupełniająca prowadzona będzie w terminie od 22.04.2024 r. (godz. 9.00) do 26.04.2024 r. (godz. 15.00).

Zgodnie z prawem oświatowym wychowanie przedszkolne obejmuje dzieci od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 3 lata, do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat. Ale w szczególnie uzasadnionych przypadkach wychowaniem przedszkolnym może także zostać objęte dziecko, które ukończyło 2,5 roku. Jak słyszymy w Referacie Informacji Miejskiej Urzędu Miasta Płocka, kandydaci w wieku 2,5 roku oraz spoza miasta mogą uczestniczyć dopiero w rekrutacji uzupełniającej, prowadzonej po zakończeniu zasadniczego postępowania rekrutacyjnego, jeśli pozostaną jeszcze wolne miejsca w przedszkolu.

Informacje o pełnej ofercie każdego przedszkola oraz dokładna liczba wolnych miejsc w poszczególnych rocznikach dostępne są na stronie internetowej ppo.zjoplock.pl, w zakładce „Rekrutacje do przedszkoli”.

rad

Kolejny autobus wodorowy na ulicach Płocka

Testy potrwać miesiąc

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się testy kolejnego autobusu napędzanego wodorem. Potrwać one do 23 marca.

Pojazd Arthur H2 Bus 12 to autobus standardowej długości 12 metrów. Będzie kursować wszystkich liniach, także podmiejskich. – Wyjątkiem jest trasa nr 18 (jeździ ona w Płocku w terenie o ciasnej zabudowie, dlatego musi być obsługiwana przez krótkie, zwinne karsany). Przejazd autobusem wodorowym będzie bezpłatny, łatwo się zorientować, ponieważ został on oklejony dużym napisem „Jestem bezpłatny i wodorowy” – informuje rzecznik prasowy Komunikacji Miejskiej Płock Kinga Wochowska.

Poza napędem testowany autobus nie różni się zbyt wiele od tych pojazdów, które na co dzień KM Płock eksploatuje na ulicach Płocka. Jest niskopodłogowy, ma miejsca dla osób z niepełnosprawnościami oraz wydajną klimatyzację. Na pokład może zabrać 78 pasażerów, w tym 33 na miejscach siedzących, a jego tankowanie zajmuje około 15 minut.

Komunikacja Miejska Płock na bieżąco będzie informować (na stronie www.kmplock.eu oraz w mediach społecznościowych) o tym, na jakich liniach w danym tygodniu będzie kursował autobus z napędem wodorowym.

(jac)

Są już pierwsze nowe siedziska

Zmiany na ulicy Tumskiej

Krytykowane od lat siedziska na ulicy Tumskiej przechodzą do historii. Trwa ich wymiana, która była zapowiadana już w ubiegłym roku. Jest to przedsięwzięcie z niecierpliwością oczekiwane przez płocczan.

8 lutego rozpoczął się demontaż betonowych, obłożonych granitowymi płytami spoczników na ul. Tumskiej. Przedstawiciele urzędu miasta mówili wówczas o początku operacji „ocieplania” deptaku.

Przebudowa, która nadała reprezentacyjnej niegdyś ulicy obecny kształt, zaczęła się prawie 20 lat temu, a zakończyła w 2006 roku. Od tego czasu betonowe spoczniki, obłożone granitem w kilku kolorach, mocno się wysłużyły. Kamienne płyty regularnie odpadały i wyszczerbiały się. – Gdy po raz pierwszy zaczęliśmy rozważać ich wymianę lub naprawę, podnieśliśmy pierwszy ze spoczników, a przyklejone do niego płyty granitowe po prostu odpadły. Gdy podnieśliśmy drugi – sytuacja się powtórzyła – wyjaśniali na początku

lutego przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka. – Ponieważ zdecydowaliśmy o wymianie spoczników, dlatego już od kilku tygodni ich nie naprawiliśmy. Obłożone granitem betonowe szesnastki zabieramy i oddajemy do utylizacji. Materiał ten nie nadaje się do ponownego użycia. Jest ich łącznie 240 sztuk w kilku kolorach, rozstawionych na trzech odcinkach Tumskiej.

W miejscu dotychczasowych spoczników stanie 80 nowych monolitów. Będzie ich mniej, ale na wszystkich zainstalowane zostaną drewniane siedziska. W ubiegłym tygodniu rozpoczął się ich montaż. – Dobra wiadomość na nadchodzące ciepłe, wiosenne dni. Rozpoczęliśmy wyczekiwane prace na ul. Tumskiej – dotychczasowe siedziska, tzw. spoczniki, wykonane z betonu pokrytego granitowymi płytami wymieniamy na nowe w całości wykonane z granitu strzegomskiego. Wszystkie siedziska pokryte zostaną drewnianymi nakładkami, a część z nich zostanie wyposażona również w oparcia, co znacznie zwiększy komfort korzystających. Koszt wykonania, dostawy i montażu granitowych siedzisk w liczbie 80 sztuk stanowi kwotę 159 408,00 zł. 26 sztuk drewnianych nakładek z oparciem oraz 54 sztuki bez oparcia to koszt 98 154,00 zł – poinformował w mediach społecznościowych zastępca prezydenta Płocka Piotr Dyskiewicz. (jac)



Rozpoczęła się wymiana siedzisk na ulicy Tumskiej

Studenci Akademii Wodorowej w Płocku

Z wizytą po wiedzę

W poszukiwaniu stosowanych w przemyśle wodorowym rozwiązań studenci odwiedzili instalację Zakładu Produkcyjnego ORLEN. Potem zjawili się także w Komunikacji Miejskiej Płock. Nie były to przypadkowe wyjeżdżki, a wizyty studyjne prowadzone w ramach Akademii Wodorowej ORLEN. Dodajmy, że zaledwie kilka dni temu w Warszawie uroczyste rozpoczęła się druga edycja tego projektu. O udział w nim starają się najlepsi i najbardziej utalentowani studenci z całej Polski. Przez kilka najbliższych miesięcy czeka ich wytężony czas nauki – z wodorem w roli głównej.

– Lokalizacja pierwszego zjazdu Akademii Wodorowej w Płocku nie była przypadkowa. Rozpoczęliśmy od

źródła, czyli miejsca produkcji wodoru. Już pierwszego dnia uczestnicy zapoznali się z technologią jego wytwarzania. Nabytą wiedzę mogli potwierdzić w praktyce, obserwując działanie instalacji produkującej wodór. Dzięki współpracy z naszym partnerem, czyli Komunikacją Miejską w Płocku, mogli zobaczyć zastosowanie paliwa przyszłości w transporcie publicznym – mówi Grzegorz Józwiak, dyrektor Biura Technologii Wodorowych i Paliw Syntetycznych.

Każdy z dni Akademii Wodorowej podzielony był na zajęcia teoretyczne i praktyczne. W sobotę odbyła się seria wykładów poświęconą wodorowi w transporcie. Natomiast po południu na terenie Komunikacji Miejskiej w Płocku studenci zobaczyli, jak w praktyce funkcjonuje stacja tankowania wodorem.

Z kolei tematami niedzielnych modułów były źródła wytwarzania i paliwa syntetyczne RFNBO. Kul-

minacyjnym punktem pierwszego zjazdu było zwiedzanie instalacji Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. Wszystkie zajęcia miały jeden cel: pokazanie zastosowania technologii wodorowych w różnych gałęziach i obszarach przemysłu i transportu.

Wymiana wiedzy pomiędzy ekspertami i praktykami z wieloletnim doświadczeniem w obszarze wodoru a studentami zainteresowanymi wskazaną tematyką, rozpoczynającymi dopiero karierę w branży, to podstawowe cele Akademii H2. Program zajęć obejmuje m.in. cykl wykładów i warsztatów, a także spotkania z naukowcami z branży wodorowej.

Zajęcia organizowane są w różnych miejscach w Polsce i pokazują uczestnikom projektu, jak technologie wodorowe funkcjonują w różnych gałęziach przemysłu czy transportu.

Dodajmy, że Akademia H2 skierowana jest do studentów III, IV i V roku oraz absolwentów uczelni wyższych. Wśród 31 uczestników drugiej edycji są reprezentanci szkół wyższych z całej Polski, m.in. z kierunków takich jak energetyka, OZE o specjalizacji przemysłowej, energetyka wodorowa, fizyka techniczna czy prawo.

Oprac. BS



Archiwum



Podczas naszej ostatniej rozmowy mówiliśmy między innymi o szansach, jakie dla samorządów niesie zmiana rządu. Tę zmianę w relacjach na linii rząd – samorząd już widać. Niedawno podpisał Pan bardzo ważny list intencyjny, który jest istotny nie tylko dla plockiego samorządu, ale także dla jednej z plockich uczelni wyższych.

Powiedziałbym nawet szerzej – ten list intencyjny jest ważny również dla całego regionu. W ciągu dwóch miesięcy zrobiliśmy z nowym wojewodą mazowieckim, który reprezentuje dzisiaj rząd Donalda Tuska – Mariuszem Frankowskim – niesamowitą rzecz. Oczywiście sami też pewnie moglibyśmy to zrobić. Mam tu na myśli przekazanie budynku po byłej komendzie policji przy ulicy 1 Maja na rzecz samorządu. Ja o ten budynek, który niszczał i o który często pytali mnie plockanie, wielokrotnie do wcześniejszego wojewody czy jego poprzedników występowałem, próbując go otrzymać, najczęściej za 1 procent wartości. To pozwalałoby zapobiec niszczeniu tego obiektu oraz dysponować nim w 100 procentach przez miasto. Niestety, przez 8 lat spotykałem się najczęściej z odmową. Z różnym uzasadnieniem, ale wojewodowie nie chcieli współpracować w tym zakresie. W efekcie budynek – ku smutkowi czy wręcz rozpaczliwie wielu plockan – niszczał, a przecież to obiekt z niesamowitą historią.

Po zmianie rządu temat tego budynku był jednym z pierwszych, który poruszyłem na spotkaniu z nowym wojewodą. Kolejnym istotnym tematem była oczywiście kwestia bezpieczeństwa powodziowego mieszkańców Płocka i bagrowania Wisły. O tym także wielokrotnie rozmawialiśmy. Natomiast w kontekście budynku przy ul. 1 Maja pojawił się kolejny bardzo istotny aspekt. To rozmowa z rektorem Akademii Mazowieckiej – Maciejem Słodkim. Podczas spotkania powiedział: „*Panie Prezydencie, ja mam pomysł na ten budynek. Chciałbym, żeby miasto, jeśli otrzyma go od wojewody, przekazało go Akademii Mazowieckiej, bo chcemy na naszej uczelni otworzyć wydział prawa. A to byłoby dla niego doskonała siedziba*”. Ten pomysł bardzo szybko zyskał aprobatę wojewody i w efekcie, po dwóch miesiącach i dosłownie trzech spotkaniach, w tym jednym trójstronnym, mogliśmy spotkać się z Muzeum Mazowieckim i podpisać list intencyjny, który zawiera dokładnie tę intencję, o której powiedziałem. Czyli najpierw wojewoda przekazuje budynek miastu, a następnie miasto przekazuje go Akademii Mazowieckiej, by służył studentom tej uczelni, a zarazem samemu miastu, dzięki czemu będziemy mieli wydział prawa, a także więcej studentów i coraz bardziej akademicki Płock. I wykonamy kolejny krok w stronę uniwersytetu w Płocku.

To budynek, jak sam Pan wspominał, o niezwyklej historii. Wiąże się z nim losy wielu plockan, często tragiczne. Czy nowy właściciel, którym będzie Akademia Mazowiecka, będzie musiał spełnić jakieś konkretne warunki, żeby móc ostatecznie przejąć ten budynek?

Akademicki Płock, mieszkania dla młodych i nowe drogi

Rozmowa z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim

To także jest zapisane właśnie w tym liście intencyjnym – wszelkie prace będą musiały odbywać się pod okiem konserwatora zabytków, aby zadbać o charakter tego budynku. Rozmawialiśmy z rektorem i nie ma najmniejszych problemów, by te wymogi konserwatorskie spełnić. Ważną rzeczą jest także to, by znalazło się tam miejsce służące upamiętnieniu Polaków, którzy w czasach komunizmu byli tam więzieni, dręczeni przez Urząd Bezpieczeństwa. Natomiast dla mnie kluczowe jest to, że dzięki temu działaniu i – w przyszłości – zaangażowaniu Akademii Mazowieckiej znowu zrewitalizujemy pewną przestrzeń miasta. Konsekwentnie ją rewalizujemy, jeśli chodzi o pierzeje ulicy Sienkiewicza, a także ulice Kolegiálną i Kwiatka. Chcemy też w tym momencie wejść na plac Obrońców Warszawy.

Plockie uczelnie wyższe się rozwijają, ale chcielibyśmy zatrzymać tych młodych, wykształconych ludzi. Tutaj miasto też ma pewną propozycję. Mam na myśli program „Mieszkania na start”. Kolejne mieszkania za chwilę – w ciągu najbliższych kilku tygodni – trafiają w ręce nowych najemców.



Mateusz Wawrzynski

Trudno jest zatrzymać młodych ludzi w mieście. Najczęściej chcą oni odkrywać świat, studiować i poznawać rzeczywistość niekoniecznie w tym miejscu, w którym ukończyli szkołę średnią. Natomiast ważne jest to, żeby stworzyć im możliwości powrotu do Płocka, ewentualnie właśnie studiowania, na przykład na Akademii Mazowieckiej – medycyny czy prawa.

Jednym z programów, który ma stwarzać możliwości dla młodych ludzi, są „Mieszkania na start”. Do tej pory już blisko 400 mieszkań zostało w ramach tego programu udostępnione młodym ludziom – i to zarówno singlom, jak i parom, ewentualnie rodzinom, nawet z małymi dziećmi. Ważne, żeby jedna z tych osób była poniżej 35. roku życia, bo wtedy można się starać o takie mieszkanie. Już w kwietniu będą udostępnione

kolejne, tym razem przy ulicy Grodzkiej, gdzie Agencja Rewitalizacji Starówki remontuje kamienicę, w której będzie 31 lokali mieszkalnych oraz trzy lokale usługowe. Te lokale jeszcze w kwietniu będą udostępnione młodym ludziom, którzy w ubiegłym roku złożyli wniosek w programie „Mieszkanie na start”.

Program cieszy się dużą popularnością. Kolejne tego rodzaju mieszkania będą także przy ulicy Sienkiewicza, gdzie za chwilę rozpoczyna się remont ostatniej już kamienicy – pod numerem 48. Dla mnie istotne jest to, że rewalizacja Starego Miasta polega nie tylko na remoncie kamienic, ale także na tym, że młodzi ludzie tutaj mieszkają, żyją, funkcjonują, bawią się – tutaj po prostu toczy się ich normalne życie.

Kilkanaście dni temu została zaprezentowana koncepcja przebudowy ważnego skrzyżowania w mieście. Nad rondem Wojska Polskiego ma powstać wiadukt. Jakie mogą być źródła finansowania? Kiedy może ruszyć ta inwestycja?

W tym momencie mamy koncepcję. Trzeba przygotować projekt i to jest pierwszy krok do realizacji tej inwestycji. Co ważne, jest ona może

– cmentarz. Uznaliśmy, że trzeba zmienić ten pomysł.

Zaproponowaliśmy rozwiązanie polegające na połączeniu Płocka z S10 zupełnie nową drogą – odgałęzieniem od naszej obwodnicy, trasy P-O od Podolszyc do ORLEN-u. I GDDKiA na to przystała, natomiast warunki są dwa. Po pierwsze musi być to droga dwujezdniowa, w efekcie czego chcemy nie tylko połączyć tę drogę z obwodnicą naszą dwujezdniową trasą, ale także samą obwodnicę uczynić dwujezdniową. Stąd budowa wiaduktu nad rondem Wojska Polskiego, a później dobudowa drugiej jezdni na odcinku od tego ronda do ronda Otolińska, od którego właśnie będzie odchodziła już droga łącząca nas z S10.

Jak powiedziałem, pierwszy etap to projektowanie. Możemy to rozpocząć właściwie w każdym momencie. Kiedy będziemy na to gotowi, ogłosimy postępowanie przetargowe i będzie projekt. Natomiast z późniejszymi działaniami związanymi z tym połączeniem trzeba będzie czekać na ostateczne uzgodnienia z GDDKiA, tak żebyśmy wiedzieli, w którym miejscu powstanie węzeł, co będzie do realizacji po stronie miasta, a co po stronie GDDKiA. Trochę jak z drugą nitką Wyszogrodzkiej, w przypadku której też przez kilka ładnych lat uzgadnialiśmy, co jest po stronie miasta, a co po stronie GDDKiA. W tej chwili ta druga nitka Wyszogrodzkiej jest projektowana – projekt będziemy mieli w tym roku. Pod koniec 2024 r. ogłosimy postępowanie na realizację i na wykonanie. Niestety, prace koncepcyjne, projektowe muszą chwilę potrwać.

Skoro jesteśmy już przy omawianiu infrastruktury i komunikacji, w Płocku zaczęły się testy drugiego już autobusu wodorowego. Kiedy te nowoczesne i wyjątkowo niskiemisyjne pojazdy mogą na stałe zagaić na ulicach miasta?

To perspektywa dwóch najbliższych lat, w której, jak sądzę, będziemy mieli już transport zeroemisyjny i właśnie wodorowy. W tej chwili mamy złożony wniosek do konkursu na autobusy zeroemisyjne wodorowe. Czeka, aż Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska rozstrzygnie ten konkurs. Natomiast to rozstrzygnięcie będzie oznaczało, że dopiero wtedy otrzymamy dofinansowanie i ogłosimy postępowanie przetargowe na wyprodukowanie tych autobusów. Co istotne, musi się to odbywać także w porozumieniu z ORLEN-em. Podpisaliśmy list intencyjny, że będziemy wprowadzać taki tabor zeroemisyjny wodorowy. Natomiast ważne jest, by po stronie ORLEN-u powstała stacja do tankowania wodorowego. Bo nawet gdybyśmy dzisiaj mieli takie autobusy, to byłby problem z ich tankowaniem. Perspektywa tych dwóch lat jest dobra i sądzę, że zarówno my wyposa-

żymy się w autobusy, jak i ORLEN przygotowuje, nie tylko na potrzeby miasta, ale także swojego taboru, stację tankowania wodorem.

Jednym z filarów Pana działalności jako prezydenta miasta jest wspólnota lokalna. Do tej kategorii z pewnością możemy zaliczyć budżet obywatelski miasta. Właśnie ruszyła jego kolejna edycja. O przeznaczeniu jakiej kwoty mogą zdecydować plockanie?

Czekamy na zgłoszenia do budżetu obywatelskiego. Mogą to zrobić wszyscy, którzy mają pomysł, jak można zmniejszyć swoją najbliższą okolicę, osiedle, ale też miasto, bo projekty mogą być, tak jak w ostatnich latach, i ogólnomiejskie, i osiedlowe. Projekty można składać internetowo, mailowo bądź osobiście w Urzędzie Miasta Płocka do połowy marca. Natomiast do wydania jest dokładnie 6,3 mln złotych. To są środki, o których w bezpośredni sposób będą później decydować mieszkańcy Płocka w głosowaniu, a prezydent będzie miał ten przywilej, że będzie mógł realizować te projekty dla dobra mieszkańców.

Panie Prezydencie, cofnijmy się do grudnia 2010 roku. Został Pan po raz pierwszy prezydentem miasta. O czym Pan wtedy marzył?

Wówczas marzyłem o tym, żeby przede wszystkim zbudować Orliki, boiska, na których dzieciaki będą mogły bezpiecznie grać w piłkę pod okiem fachowych opiekunów. Myślałem o tym, żeby zbudować obwodnicę, wiadukt nad al. Piłsudskiego. To wszystko zrealizowaliśmy i co kadencja pojawiały się nowe wyzwania.

Ale muszę powiedzieć czytelnikom „Tygodnika Plockiego”, że funkcja prezydenta jest czasami zaskakująca i niesamowita. Służba ta każdego dnia, w każdej kadencji, przynosi wiele niesamowitych doświadczeń. Pierwsza kadencja była dużym wyzwaniem, bo wiele kwestii trzeba było poznać. Druga była łatwiejsza. A kiedy przyszła trzecia kadencja, to mówiłem już, że naprawdę będzie bardzo przyjemnie, bo mam fajny zespół ludzi, którzy ze mną współpracują. Zaangażowany, odpowiedzialny, dobrany. I nagle okazało się, że wybuchła pandemia, w czasie której trzeba było się mierzyć z zupełnie nowymi, nieprzewidywanymi wydarzeniami. Potem wybuchła wojna w Ukrainie. Cała nasza wspólnota samorządowa udzielała pomocy i wsparcia Ukraińcom, którzy znaleźli się w Płocku, jak i w naszym partnerskim mieście – Żytomierzu. Już nie wspomnę o tym, że nagle w Płocku, podobnie jak i w innych samorządach, musieliśmy handlować węglem, bo rząd nie poradził sobie z tym tematem. Podolaliśmy tym wyzwaniom. Muszę przyznać, że kiedy 13 lat temu zostawałem prezydentem, nie miałem, tak na dobrą sprawę, żadnej świadomości, jakim wyzwaniom trzeba będzie sprostać, ale było to możliwe przede wszystkim dzięki temu, że obok mnie jest bardzo odpowiedzialny, profesjonalny zespół ludzi, z którymi współpracuję. Zespół, który nie boi się wziąć razem ze mną odpowiedzialności za teraźniejszość i przyszłość Płocka.

Dziękuję za rozmowę.

Jacek Danieluk

Album „Szkło Huty Niemen”,
„Nasze Korzenie”, medytacja

Muzeum Mazowieckie zaprasza

7 marca o godz. 17.00 w muzealnym oddziale Art déco odbędzie się promocja publikacji monograficznej „Szkło Huty Niemen” historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Album, którego wydawcą jest Muzeum Mazowieckie, zawiera historię huty oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. 21 marca przy Kolegialnej 6 posłuchamy o Stanisławie Jachowiczu – autorze bajek i patronie plockiej ulicy. 28 marca – odbędzie się promocja nowego numeru „Naszych Korzeni”.

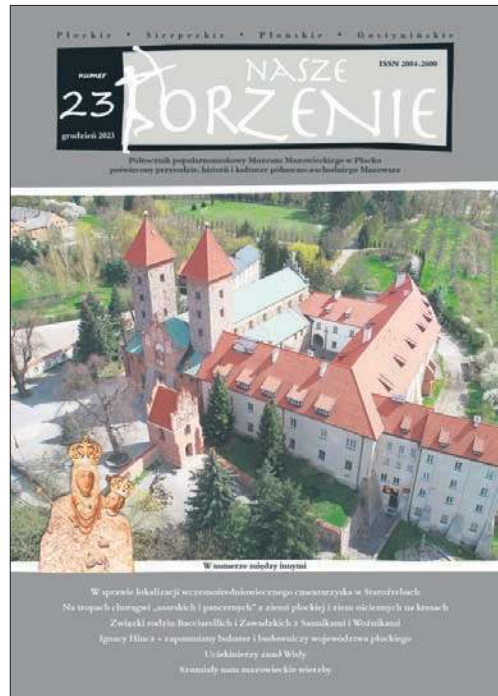
W zbiorach Muzeum Mazowieckiego znajduje się blisko 60 zespołów i pojedynczych sztuk obiektów pochodzących z międzywojennej produkcji Huty Niemen. Można je oglądać w Galerii Szklanej na wystawie stałej „Sztuka

Stanisława Jachowicza.

Zespół redakcyjny i autorzy artykułów zapraszają na promocję najnowszego, 23. numeru półrocznika „Nasze Korzenie”. Gość spotkania – archeolog Marek Gierlach przedstawi rezultaty badań wykopaliskowych zrealizowanych ostatnio w Płońsku. W trakcie promocji, która odbędzie się w oddziale przy Kolegialnej 6 (28 marca o godz. 17.00) będzie można kupić „Nasze Korzenie” w cenie promocyjnej.

Co znajdziemy w numerze? Otwiera go tekst Sławomira Gajewskiego o mało znanych niejadalnych grzybach, zwanych potocznie „palcami umarlaka”. Artykuł dra Tomasza Kordali dotyczy archeologii archiwalnej, cieszącej się ostatnio coraz większym zainteresowaniem badaczy. Autor zawarł w nim uwagi korygujące dotychczasowe ustalenia na temat lokalizacji wczesnośredniowiecznego cmentarzyska z grobami w obudowach kamiennych w Starożrebach. Na wycieczkę śladami podpłockich siedzib ziemianiskich – Ciachcina, Brudzenia Dużego i Dziembakowa zaprasza Zbigniew Grabowski. Janusz Bielicki pisze o aktywnych na kresach dawnej Rzeczypospolitej „towarzyszach pancernych”, pochodzących z ziemi plockiej i terenów ościennych. Elżbieta Słabik, Krzysztof Sobociński i Urszula Weber-Król opisują związki rodzin Bacciarrellich i Zawadzkich z Sannikami i Woźnikami na Mazowszu. Patryk Mieszkowicz przypomina Ignacego Hincza (1767-1847), uczestnika walk o niepodległość Polski i znakomitego budowniczego województwa plockiego w Królestwie Polskim. O proboszczu w Sikorzu w latach 1932-41, ks. Józefie Sobocińskim, napisał Arkadiusz Kozanecki. Losy rodziny Dziewanowskich z Grodkowa przedstawił Stanisław Dziewanowski, a z prezesem plockiego koła Polskiego Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych Edwardem Jankowskim rozmawiała Roma Ludwicka. O swoich przeżyciach podczas stanu wojennego oraz losach mieszkańców Bielska i okolic w opowiedział Bogusław Sobociński. Nowy numer „Naszych Korzeni” zawiera również tekst prezesa Plockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury Moniki Mańkowskiej z okazji przypadającej czterdziestej rocznicy powstania PSTK.

W marcu Spichlerz kontynuuje cykl „Medytacja w Muzeum”. Na praktyczne warsztaty medytacji prowadzone przez Grzegorza Piaskowskiego wykwalifikowanego nauczyciela medytacji Zen i autora stałej ekspozycji muzealnej „Sztuka Dalekiego Wschodu. Plockie skarby buddyjskiej Azji” można zapisywać się telefonicznie – (24) 262 25 95. Wstęp 5 zł, liczba miejsc ograniczona. Zajęcia odbędą się w Dziale Etnografii, 10 marca o godz. 11.00. (I.)



dwudziestolecia międzywojennego – art déco” w gmachu przy ul. Kolegialnej 6. - *Niniejszą publikacją po 40 latach wracamy do tematyki szkła Huty Niemen i współpracy z prof. Pawłem Banasiem, którego pierwszą monografię poświęconą historii i specyfice działalności Huty Niemen Muzeum Mazowieckie wydało w 1984 roku* – informuje Muzeum Mazowieckie. W programie wystąpienie dr Barbary Banaś – córki autora monografii – oraz kolekcjonerów szkła Huty Niemen. Podczas promocji wydawnictwo można kupić w cenie 100 zł (potem 160 zł w muzealnym sklepiku).

21 marca o godz. 17.00 (Kolegialna 6) odbędzie się spotkanie „Kiedy w plockim grodzie, przed dwoma wiekami, Jachowicza książkę wydano z bajkami”. Wykład na temat ukochanego autora bajek i patrona plockiej ulicy wygłosi dr Marcin Lutomiński, filolog polski z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. A okazją do tego będzie 200. rocznica pierwszego, plockiego wydania „Bajek i powieści”

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert smyczkowy

Skrzypek Wojciech Niedziółka zagra Wieniawskiego

22 marca Płocka Orkiestra Symfoniczna wystąpi z utalentowanym skrzypkiem Wojciechem Niedziółką. Usłyszymy I Koncert skrzypcowy fis-moll op. 14 Henryka Wieniawskiego. Solista jest laureatem 13. edycji nagrody polskiego środowiska muzycznego Koryfeusz Muzyki Polskiej w kategorii „odkrycie roku”. Był też najwyższej sklasyfikowanym uczestnikiem reprezentującym Polskę na 16. Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym im. Henryka Wieniawskiego.

Program wydarzenia przedstawia się bardzo interesująco. Oprócz koncertu Wieniawskiego usłyszymy IV Symfonię B-dur op. 60 Ludwiga van Beethovena, której komponowanie autor ukończył w 1806 roku. Utwór miał swoją prapremierę w marcu 1807 roku we Wiedniu. Symfonia wykonają ponadto Valse triste („smutny walc”) op. 44 fińskiego kompozytora Jeana Sibeliusa.

Orkiestrę poprowadzi Joanna Natalia Ślusarczyk. Absolwentka Akademii Muzycznej w Katowicach w klasie maestro Mirosława Jacka Błaszczyka, w marcu 2022 roku zdobyła II miejsce na największym konkursie dyrygentkim dla kobiet „La Maestra Competition” w Paryżu. W sezonie artystycznym 2018-2019 pełniła funkcję dyrygenta-rezydenta Filharmonii Śląskiej

im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Katowicach.

Skrzypek Wojciech Niedziółka studiuje w Akademii Muzycznej w Łodzi, w klasie skrzypiec prof. Łukasza Błaszczyka. Jest laureatem wielu prestiżowych konkursów. Zajął I miejsce na Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym im. Georga Philippa Telemanna w Poznaniu, I miejsce na Ogólnopolskim Konkursie Skrzypcowym im. Rodziny Groblichów w Kra-



Łukasz Król

kowie, I nagrodę na Ogólnopolskim Konkursie Skrzypcowym Pamięci Aleksandry Januszajtis w Gdańsku, Grand Prix Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego „Young Paganini” w Legnicy. Był finalistą konkursu skrzypcowego „International LOUIS SPOHR Competition for Young Violinists” w Weimarze.

Jako solista grał z orkiestrami takimi jak: Slovak Sinfonietta, Orkiestra Fil-

harmonii Łódzkiej, Sinfonia Iuventus, Orkiestra Filharmonii Poznańskiej, Orchestra Hochschule für Musik Franz Liszt, Polish Camerata czy Sinfonia Baltica. Współpracuje z Europejskim Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Łusławicach – jako solista w ramach programu „Prezentacje” oraz jako koncertmistrz „Penderecki Youth Orchestra”. Uczestniczył w prestiżowych programach Morningside Music Bridge oraz Luzerne Music Center w Stanach Zjednoczonych. Jest także laureatem programu stypendialnego Narodowego Centrum Kultury – „Młoda Polska”.

Bilety na koncert w cenie 40 zł są do nabycia w kasie POS lub za pośrednictwem strony internetowej POS.

24 marca Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprosi najmłodszych melomanów na „Wędrowki po Pięciolinii” – zatytułowane „«O wietrzyku psotniku» czyli spotkanie z harfą”. Bohaterem koncertu będzie sympatyczny Zefirek oraz jeden z najstarszych instrumentów strunowych świata. Oprócz cioci Ady (Adriana Wdzykońska) wystąpią: Maria Lewandowska (harfa), Anna Gruszczyńska (flet poprzeczny), Katarzyna Beresinska (wielonczela) i Monika Kochanowska (taniec). Bilety w cenie: 15 zł (bilet dla dziecka) i 20 zł (bilet dla osoby dorosłej) można nabyć stacjonarnie w kasie biletowej POS oraz w serwisie www.bilety24.pl. Odbędą się dwa koncerty: o 10.30 i 11.30. (I.)

Jubileuszowy Festiwal Muzyki Jednogłosowej

Śpiewy na Wielki Tydzień

Plocki Ośrodek Kultury i Sztuki oraz parafia katedralna zapraszają na jubileuszową - 30. edycję Festiwalu Muzyki Jednogłosowej. Koncerty odbędą się w bazylice w dniach 15-17 marca. Wystąpią: Ensemble Jerycho, Cappella Pratensis i Schola Cantorum Minorum Chosoviensis. Wstęp wolny.

Z okazji jubileuszu organizatorzy powrócili do tradycji organizowania Festiwalu w okresie Wielkiego Postu. W wykonaniu zaproszonych artystów usłyszymy m.in. śpiewy liturgiczne Wielkiego Tygodnia oraz „Missa de Sancta Maria Magdalena” francusko-flamandzkiego kompozytora i śpiewaka doby renesansu Nicolasa Championa.

Festiwal zainauguruje koncert zespołu Jerycho zatytułowany „Golgota”. Grupa powstała w 2013 roku z inicjatywy muzykologa Bartosza Izbickiego. Wykonuje dawne śpiewy polskie i łacińskie, stosując improwizowaną polifonię. Nagrała siedem albumów.

Koncertowała w Polsce i za granicą. W Płocku Jerycho przybliży nieznane pieśni wielkopostne, ukazujące korzenie naszej religijności. - *Kilka bardzo mało dziś znanych, a przejmujących pieśni zaczerpniętych zostało z tradycji śpiewów ze wschodnich rubieży Polski. Podczas koncertu zabrzmiały znane i używane w liturgii pieśni, jednakże ich brzmienie może zaskoczyć i poruszyć dzięki prostej, a oryginalnej harmonii stworzonej Bartosza Izbickiego* – zapraszają organizatorzy.

16 marca w katedrze usłyszymy Cappellę Pratensis – jeden z najlepszych i najbardziej cenionych zespołów wokalnych na świecie, wywodzący się z Belgii (Niderlandy). Specjalizuje się w wykonawstwie muzyki XV i XVI-wiecznej. Grupa została założona w 1987 roku, a obecnie prowadzi ją Stratton Bull. Liczący trzynastu śpiewaków zespół wystąpi z programem „Apostola Apostolorum” poświęconym świętej Marii Magdalenie, nazywanej średniowieczu Apostołką Apostołów, ponieważ jako pierwsza była świadkiem zmartwychwstania Jezusa. Zespół wykona dedykowaną

Marii Magdaleny mszę „Missa de Sancta Maria Magdalena” Nicolasa Championa.

Jubileuszową edycję Festiwalu zakończy koncert Scholi Cantorum Minorum Chosoviensis, prowadzonej przez Sławomira Witkowskiego. To absolwent Wydziału Instrumentalnego Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach oraz Instytutu Muzykologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, kantor parafii św. Jadwigi Śląskiej w Chorzowie. Wykłada w Szkole Kantorów w Krakowie.

Schola Cantorum Minorum Chosoviensis powstała w 1996 roku. Głównym obszarem jej zainteresowania i aktywności artystycznej jest chorał gregoriański. Ponadto wykonuje repertuar wczesnej polifonii wokalne oraz pieśni tradycyjne. Wiele z utworów śpiewacy opracowują na podstawie własnych badań nad średniowiecznymi rękopisami.

Częstochowianie zaprezentują program ukazujący wspólne, muzyczno-liturgiczne wątki w tradycji zachodniej i wschodniej, podkreślając chorał benedekcki. Usłyszymy śpiewy liturgiczne Wielkiego Tygodnia, głównie Wielkiego Piątku. Z zespołem wystąpi Marcin Abijski, znakomity kantor bizantyjski z Białegostoku.

Wszystkie koncerty rozpoczynają się o godz. 19.00. Poprowadzi je Magdalena Łoś-Komarnicka z Program II Polskiego Radia. (Iesz)



„Kluczową kwestią jest i będzie bezpieczeństwo”

Rozmowa ze starostą plockim Sylwestrem Ziemkiewiczem

Wielkimi krokami zbliża się koniec obecnej kadencji samorządu. Wybory już za kilka tygodni. Jak podsumowałby Pan te ostatnie lata, a szczególnie 2,5-letni okres, w którym stał Pan na czele powiatu plockiego? Co uważa Pan za największe sukcesy w tej kadencji?

Mijająca kadencja była chyba najtrudniejszą z dotychczasowych lat samorządu powiatu plockiego. Pandemia COVID-19, śmierć wieloletniego przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Rady Powiatu śp. Adama Sierockiego oraz śp. starosty Mariusza Bieńka, wojna w Ukrainie, drożyzna i bardzo wysoka inflacja. To niektóre z najważniejszych wydarzeń, które miały znaczący wpływ na funkcjonowanie samorządu. A jednak, jak zawsze, nie poddaliśmy się i daliśmy radę. Rok 2024 rozpoczęliśmy uchwaleniem rekordowego, historycznego budżetu w wysokości blisko 215 mln zł! Na inwestycje przeznaczymy prawie 50 mln, a jeszcze dojdą do tego środki zewnętrzne, które skutecznie i z wielkim sukcesem pozyskujemy każdego roku. Muszę to podkreślić, że tylko w ciągu 2,5 roku zdobyliśmy 200 mln zł wsparcia zewnętrznego na modernizację naszych dróg! To świadczy o wielkiej sprawności, odpowiedzialności i zaangażowaniu Zarządu i Rady Powiatu w Płocku oraz wszystkich pracowników Starostwa Powiatowego w Płocku. I to właśnie ludzie – zarówno moi współpracownicy, jak i wszyscy mieszkańcy powiatu plockiego – są naszym największym sukcesem. Bo samorząd to przecież ludzie!

Praca w samorządzie to ciągłe balansowanie między oczekiwaniami mieszkańców a możliwościami finansowymi i kompetencyjnymi. Samorządy nieustannie stoją przed różnego rodzaju wyzwaniami. Z czym, Pana zdaniem, będzie musiał się zmierzyć samorząd powiatu w kolejnej kadencji? Jakie będą najważniejsze wyzwania stojące przed radnymi i zarządem?

Nasi mieszkańcy oczekują bezpiecznego, komfortowego, przyjaznego miejsca do życia. I my – samorządowcy – staramy się i robimy wszystko, by właśnie taki był powiat plocki. Z rozmów z ludźmi wynika, że większość najbardziej czeka na remont kolejnych dróg w powiecie, bo dobre drogi gwarantują zarówno komfort, jak i bezpieczeństwo. Nasza sieć to ponad 720 km dróg i staramy się systematycznie modernizować kolejne odcinki we wszystkich 15 gminach. Dlatego jestem tak dumny z pozyskanego – rekordowego – wsparcia na te inwestycje i z historycznego, proinwestycyjnego budżetu powiatu plockiego.

Bardzo ważną kwestią w najbliższych latach będzie też szerzej pojęte bezpieczeństwo i potrzeba jed-

ności nie tylko w naszym kraju, ale też w całej Europie. Myślę, że jest to najważniejszy temat dla większości samorządów, krajów, a może nawet dla całego świata.

W ostatnich tygodniach Wisła po raz kolejny pokazała swoje

by wspólnie porozmawiać o problemie zagrożenia powodziowego, o perspektywach na pogłębianie, o rozwiązywaniu tego ogromnego zagrożenia. Omówiliśmy też wizytę ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka, który w najbliższym

Powiat plocki zawsze był, jest i będzie po stronie rolników! Jesteśmy regionem typowo rolniczym, bardzo wielu mieszkańców utrzymuje się z ziemi. Wszyscy przeżywalimy dramatyczną sytuację, w jakiej poprzedni rząd postawił

takie uchwały mogą coś zmienić? Na co mogą mieć one wpływ?

Trzeba podejmować tego typu uchwały i wspólnie apelować w sprawach, które są ważne dla ludzi i miejsca, w którym żyjemy. Samorząd powiatu plockiego wielokrotnie zabierał głos w istotnych kwestiach. Na przestrzeni lat apelowaliśmy m.in. w sprawie zanieczyszczenia powietrza przez ORLEN, wielokrotnie o pogłębianie Wisły, w sprawie linii kolejowej CPK, której budowa miała zniszczyć gospodarstwa i zabytki ziemi plockiej, teraz kolejny raz zaapelowaliśmy w sprawie rolników. Rządzący naszym krajem czy przedstawiciele UE muszą mieć świadomość, że nie odpuścimy ważnych tematów i zawsze będziemy walczyć o to, w co wierzymy.

Za kilka tygodni wszyscy pójdziemy do urn wyborczych, aby wybrać swoich przedstawicieli na kolejne lata. Co Trzecia Droga chciałaby zaproponować wyborcom? Jakie są priorytety i plany koalicji, jeżeli chodzi o ziemię plocką?

Dziś, powtórzę to po raz kolejny, jesteśmy na dobrej drodze do ponadpartyjnego porozumienia i przywrócenia wzajemnego społecznego szacunku. Po to m.in. powstała Trzecia Droga, która chce skończyć z narodowymi podziałami i kłótniami, a skupić się wyłącznie na działaniu dla dobra małych ojczyzn i całego naszego kraju. Mocno wierzę w ten projekt i wiem, że w Trzecią Drogę uwierzyły też miliony Polaków. Dlatego proszę, byśmy 7 kwietnia dokonali najlepszego wyboru dla Polski, dla Mazowsza, dla powiatu plockiego i miasta Płocka. Postawmy na Trzecią Drogę, która gwarantuje rzeczowość, sumiennność i ciężką pracę bez niepotrzebnych partyjnych sporów.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinałska



D. Ossowski

złowrogie oblicze. Taka sytuacja, kiedy na terenie powiatu plockiego ogłaszane jest pogotowie przeciwpowodziowe, zdarza się, niestety, cyklicznie. Wcześniej apel do rządzących i do Wód Polskich, podnoszone przez samorządowców, nie przynosiły spodziewanych efektów. Czy teraz, po zmianie władzy centralnej, widzi Pan szansę na rozwiązanie tego naglącego problemu?

Jako samorząd powiatu plockiego od lat walczyliśmy, by rządzący naszym krajem zajęli się Wisłą: jej pogłębianiem, oczyszczaniem, umacnianiem wałów. Co roku spotykamy się przy kapliczce wybudowanej w miejscu, gdzie Wisła w 2010 roku przerwała wał w Świnarach. Rozmawiamy, przedstawiamy wnioski, apelujemy, błagamy wręcz o pomoc ludziom, którzy każdego roku z niepokojem patrzą na rzekę. Niestety, do tej pory nasze prośby i błagania pozostawały bez echa. Wreszcie pojawiła się szansa, że po wielu latach bezczynności coś zacznie się w tym temacie dziać.

Kilka dni temu spotkałem się m.in. z dyrektorem Zarządu Zlewni we Włocławku PGW Wody Polskie Piotrem Feliniakiem, dyrektorem Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie Arturem Rychlewskim oraz dyrektorem Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomaszem Kominkiem,

czasie przyjedzie do nas właśnie po to, by ustalić dalsze działania, mające na celu bezpieczeństwo powodziowe naszych mieszkańców.

Mogę zapewnić, że nie odpuścimy tematu pogłębiania Wisły i mocno wierzę w to, że władze centralne wreszcie usłyszają nasz głos!

Ostatnie miesiące upływają pod znakiem protestów rolników, które odbywają się na terenie całego kraju. Wśród protestujących są także rolnicy z powiatu plockiego. Jak odnosi się Pan do tego protestu?

rolników i polskie rolnictwo. Teraz również będziemy robić wszystko, by rolnikom żyło się dobrze. I wierzę w to, że po raz pierwszy od dawna zależy na tym również ludziom na najwyższych szczeblach władzy. Wiem doskonale, bo sam pochodzę z gospodarstwa rolnego, że rolnicy są ludźmi honoru i ciężkiej pracy. I za swoją ciężką pracę chcą mieć godne wynagrodzenie, które pozwoli im utrzymać rodziny.

Podczas ostatniej sesji radni wystosowali apel dotyczący tragicznej sytuacji w rolnictwie. Czy

Grupa ORLEN potwierdza zasoby złoża Adriana

Sukcesem zakończyły się prace wiertnicze prowadzone przez PGNiG Upstream Norway na koncesji PL211 CS na Morzu Norweskim. Wykonany odwiert rozpoznawczy potwierdził, że w złożu Adriana znajdują się zasoby wydobywalne gazu ziemnego i kondensatu w ilości 28-43 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej.

Norweska spółka wydobywcza Grupy ORLEN, wraz z partnerami koncesyjnymi, wykonała wierceń, których celem było pozyskanie dokładnych informacji nt. właściwości złoża Adriana, znajdującego się na koncesji PL211 CS. Odwiert o długości ponad 3000 metrów wykazał, że w złożu znajdują się zasoby wydobywalne gazu ziemnego i kondensatu w ilości 28-43 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. To więcej niż szacowano w momencie odkrycia złoża w 2021 r., którego

zasoby oceniono wtedy na 19-31 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. Zebrane dane wskazują też na bardzo dobre właściwości złożowe, co może mieć pozytywny wpływ na opłacalność jego ewentualnej eksploatacji.

PGNiG Upstream Norway kupiło 10 proc. udziałów w koncesji PL211 CS od Sval Energi AS w maju 2023 r. W grudniu 2023 roku Spółka zwiększyła swój stan posiadania w tym złożu do 11,92 proc. dzięki wymianie aktywów z Wintershall Dea Norge. Oprócz Adriana koncesja obejmuje również drugie złożo o nazwie Sabina, zawierające gaz ziemny oraz ropę naftową, którego zasoby czekają jeszcze na potwierdzenie.

Koncesja PL211 CS znajduje się ok. 20 km na południowy zachód od obszaru wydobywczego Skarv, który stanowi jeden z głównych ośrodków działalności wydobywczej PGNiG Upstream Norway na Morzu Norweskim. Dzięki niewielkiej odległości ewentualne zago-

spodarowanie złoża Adriana może być zrealizowane z wykorzystaniem dobrze rozwiniętej infrastruktury wydobywczej Skarv. Pozwoliłoby to nie tylko na zmniejszenie kosztów i skrócenie czasu potrzebnego do rozpoczęcia wydobywania, ale mogłoby także ograniczyć emisję CO2 związane z zagospodarowaniem złoża. Takie podejście wpisuje się w strategię działań Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, która zakłada maksymalizację wykorzystania już posiadanych aktywów do poprawy efektywności wydobywania. Aktualnie, oprócz złoża Adriana i Sabina, PGNiG Upstream Norway posiada w sąsiedztwie Skarv udziały w złożach Alve, Alve Nord, Aerfugl Nord, Idun Nord, Marul, Rm i Verdande.

PGNiG Upstream Norway posiada 11,92 proc. udziałów w koncesji PL211 CS. Pozostałe należą do Wintershall Dea Norge (38,08 proc., operator), Petoro (35 proc.) oraz Aker BP (15 proc.).

Opr. (kw)

Barbarze Rydzewskiej

kierownikowi działu historii

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża

składa dyrektor i pracownicy
Muzeum Mazowieckiego w Płocku

Kto w tym roku zostanie Mazowiecką Lady D.

A kto Mazowieckim Gentlemanem D.?

Konkursy Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej – Mazowiecka Lady D. im. Krystyny Bochenek oraz Mazowiecki Gentleman D. dają szansę na docenienie pracy kobiet i mężczyzn z niepełnosprawnościami, którzy przez swoją działalność są nie tylko wzorem do naśladowania, ale i inspiracją dla innych. Od 1 marca do 30 kwietnia 2024 r. można zgłaszać nowych kandydatów i kandydatki do obu tytułów.

Tytuł Lady D. jest skrótem angielskiego wyrażenia Lady Disabled (Dama Niepełnosprawna). Sam konkurs zainicjowany był w 2002 roku w Katowicach przez Marka Plurę – senatora X kadencji, polskiego polityka, psychoterapeutę, a przede wszystkim działacza społecznego. Nazwa oraz patron pozostały przeniesione na grunt Mazowsza za zgodą organizatorów konkursu i rodziny Krystyny Bochenek – długoletniej przewodniczącej kapituły konkursu.

– Co roku czekamy na to wydarzenie z niecierpliwością. Gala konkursu jest doskonałą okazją do uhonorowania tych wszystkich, którzy działają na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Bohaterowie tego wydarzenia, biorąc udział w konkursie, udowadniają swoim życiem, że nie ma trudności, których nie da się pokonać – mówi Elżbieta Lanc, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Od 2 lat nie tylko Lady D.

Tegoroczna edycja Mazowieckiej Lady D. im. Krystyny Bochenek jest piątą z kolei organizowaną przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

– Biorąc pod uwagę poprzednie edycje, widzimy, jak takie konkursy są potrzebne. Wszyscy zgłaszający się do konkursu to osoby wyjątkowe, dlatego chcemy, by były widoczne, bo mają być dla innych inspiracją. Konkurs pozwala poznać ich działalność. Z historii laureatów, ale też laureatek wszyscy możemy czerpać więcej siły – mówi Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego, który objął konkursy swoim honorowym patronatem.

Dwa lata temu podczas gali pojawiła się koncepcja rozszerzenia formuły o tytuł dla mężczyzn z niepełnosprawnościami. W tym roku po raz drugi również mężczyźni mogą ubiegać się o ten tytuł.

– Dwa lata temu odbyła się pierwsza gala Mazowiecki Gentleman D. Ponieważ pierwsza edycja konkursu cieszyła się sporym zainteresowaniem wśród mężczyzn, zdecydowaliśmy się na męską edycję konkursu. Wszyscy, którzy zgłaszają się do konkursu, to nietuzinkowi mężczyźni – inspirujący, z pasją, niezłomni – powiedział Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. osób z niepełnosprawnościami.

Uhonorowano 22 kobiety, 11 mężczyzn

Od początku mazowiecka edycja konkursu miała pięć kategorii przeznaczonych ze śląskiego wzorca, ale też od pierwszej edycji wyróżniała ją dodatkowa kategoria. Tytuł Mazowieckiej Lady D. mogły też otrzymać kobiety działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Gdy rozszerzano formułę o tytuł Mazowieckiego Gentlemana D. – mężczyźni mogli startować w tych samych sześciu kategoriach, co kobiety.

– Przed nami już piąta edycja konkursu Mazowiecka Lady D. i trzecia Mazowieckiego Gentlemana D. – Kontynuujemy, z wielką satysfakcją, tę konkursową tradycję, ponieważ

mamy poczucie, że dzięki niej jeszcze większe grono osób może poznać tak wyjątkowe osobowości z całego województwa – powiedział Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Dotychczas uhonorowano już w ten sposób 22 kobiety i 11 mężczyzn. Wśród nich są m.in. osoby znane szerszemu gronu, takie jak jak poetka Anna Bojanowska, twórca, perkusiśta Włodzimierz „VLodi” Tafel czy twórca Radia 7 Piotr Ploch, ale też wiele osób, które dzięki konkursowi zaistniały w świadomości mieszkań-

ców województwa, a których postawy życiowe są inspiracją dla innych osób.

Do jakiej kategorii?

Niezależnie od tego, czy ktoś ubiega się o tytuł Mazowieckiej Lady D., czy Mazowieckiego Gentlemana D., kandydatury można zgłaszać w sześciu kategoriach. Pięć z nich skierowanych jest do osób z niepełnosprawnościami: „Dobry start” (skierowana do osób w wieku od 15 do 26 lat, wyróżniających się w różnych obszarach), „Kultura i Sztuka”, „Sport”,

„Życie Społeczne” (dla osób z niepełnosprawnościami działających na rzecz społeczności lokalnych i ich mieszkańców, np. w organizacjach pozarządowych lub instytucjach), „Życie Zawodowe” (dla osób z niepełnosprawnościami pracujących zawodowo, w tym na rzecz osób wykluczonych). Ostatnia kategoria w obu konkursach – „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnościami” i adekwatnie „Przyjaciel Osób z Niepełnosprawnościami” – skierowane są do osób pełnosprawnych, które podejmują działania na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami.

Zgłoszenia do 30 kwietnia

Zgłoszenia do udziału w konkursie można wysłać od 1 marca do 30 kwietnia 2024 r. Przyjmowane są wy-

łącznie na formularzu konkursowym, który dostępny jest na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Wypełnione i podpisane formularze zgłoszeniowe należy dostarczyć w zaklejonej kopercie z dopiskiem: „Mazowiecka Lady D. – zgłoszenie” lub „Mazowiecki Gentleman D. – zgłoszenie” osobiście lub pocztą tradycyjną do siedziby MCPS w Warszawie (ul. Grzybowska 80/82 w Warszawie). Więcej szczegółów – w tym regulamin obu konkursów dostępne są pod adresami:

<https://mcps.com.pl/regulamin-v-edycji-konkursu-mazowiecka-lady-d-zgloszenia-do-30-kwietnia-2024-r/mazowiecka-lady-d/>

<https://mcps.com.pl/regulamin-iii-edycji-konkursu-mazowiecki-gentleman-d-zgloszenia-do-30-kwietnia-2024-r/mazowiecki-gentleman-d/> **opr. (t)**



WPŁYNIE NA URODZAJ



28% N, 30% N, 32% N



26% N + 3% S



Nowoczesne standardy nawożenia

**AUTORYZOWANY
DYSTRYBUTOR:**



„AGRO-BUD”

**Paweł Pokorski, Karolina Pokorska
Spółka Jawna**

Ślepkowo Szlacheckie 23, 09-451 Radzanowo
tel. 24 265 53 00, 24 263 77 27
www.agro-bud.org

www.grupaazoty.com

www.nawozy.eu

agro@grupaazoty.com

Festiwal „Zakręcenie Zakochani”

Sukcesy z miłości do tańca

Deszcz nagród spadł na zespoły, które wzięły udział w Ogólnopolskim Festiwalu Tańca „Zakręcenie Zakochani” w Gostyninie. Swoimi sukcesami pochwaliły się Mażoretki Libra Gostynin oraz Szkoła Tańca Industrial.

W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie odbył się Ogólnopolski Festiwal Tańca „Zakręcenie Zakochani”. W klasyfikacji końcowej Mażoretki Libra Gostynin, które ćwiczą pod kierunkiem dr Joanny Renaty Syski, wywalczyły następujące sukcesy:

- Alicja Baranowska – II miejsce w kategorii hip hop solo 7-8 lat;
- Weronika Rudzińska – II miejsce w kategorii solo inne formy & jazz & modern & show 15 lat;
- przedszkolaki – I miejsce w kategorii mini formacje do lat 7;
- kadetki i kadeci – I miejsce w kategorii formacje 10-12 lat;
- juniorki – II miejsce w kategorii grupy 13-15 lat;
- seniorki – I miejsce w kategorii grupy powyżej 16 lat;
- matki – I miejsce w kategorii grupy powyżej 30 lat.

- *Cały Zespół Mażoretek LIBRA Gostynin otrzymał Nagrodę Specjalną, na którą składają się następujące elementy: choreografia, technika wykonania układu, praca z rekwizytem oraz stroje. Podkreślę, że taniec mażorek jest bardzo trudną formą tańca ze względu*

4) seniorki: Bobowska Lena, Bogulska Łucja, Jakubik Julia, Myszkowska Oliwia, Romanowska Maria, Rozkosz Iga, Rudzińska Weronika, Sikora Amelia, Strojcka Agnieszka;

5) mamy: Bogulska Anna, Kaźmierska Beata, Lelińska Magdalena, Leśniewska Katarzyna, Rudzińska Aneta, Syska Joanna, Zaremba Monika.

Obecnie Mażoretki Libra Gostynin przygotowują się do kolejnych zawodów – eliminacji mistrzostw Polski w tańcu mażorekowym, które odbędą się 27 kwietnia br. w Górze (dla Polski północno-zachodniej). Na eliminacje przygotowują się cztery grupy: kadetki z Antkiem Kuciejczykiem, juniorki, seniorki i mamy mażoretek. Grupy wystartują w kategorii formacje. Weronika Rudzińska zatańczy solo z pomponami, Amelia Buława powalczy w kategorii solo – flaga, a Antoni Kuciejczyk – solo z batonem. Antek i Amelia zadebiutują na scenie. Weronika w ubiegłym roku zajęła I miejsce w kategorii solo pom. Wszystkie choreografie ułożyła Kamila Rzepiela-Drgas.

84 medale dla Szkoły Tańca Industrial

Na Ogólnopolskim Festiwalu Tańca „Zakochani Zakręcenie” niezwykle utalentowani okazali się także członkowie Szkoły Tańca Industrial, prowadzonej przez Joannę Teślę. Zdobyli oni aż 84 medale. - *Jesteśmy po kolejnych wspaniałych zawodach. Ciężka praca,*



Mażoretki Libra Gostynin – grupa przedszkolaków

na połączenie kroków marszowych i tanecznych z żonglowaniem, podrzucaniem czy kręceniem w różny sposób buławą lub pałeczką mażorekową (tzw. batonem). Choreografie grup i solo Weroniki ułożyła Kamila Rzepiela-Drgas – przypomina dr Joanna Renata Syska, koordynator zespołu.

W grupach zatańczyły:

1) przedszkolaki: Baranowska Alicja, Gientka Julia, Gostyńska Hanna, Kawulska Katarzyna, Kaźmierska Nadia, Wichrowska Iza, Więckowska Michalina;

2) kadetki i kadeci: Bogulska Cecylia, Budzyńska Jagoda, Buława Amelia, Gientka Amelia, Głowacka Amelia, Jabłońska Alicja, Kacprzak Zuzanna, Kieszkowska Natalia, Kostun Lena, Kosińska Nikola, Kuciejczyk Antoni, Lelińska Maria, Leśniewska Alicja, Nawrocka Anna, Nitecki Igor, Romańska Hanna, Śmiałicka Nikola, Wichrowska Julia;

3) juniorki: Jacczak Zofia, Jóźwiak Nikol, Machała Alicja, Nawrocka Natalia, Oruc Tuana, Parzęcka Amelia, Pietrzak Oliwia, Stańczak Kasia, Winnicka Agata, Zytewicz Małgorzata;

poświęcenie dzieci, młodzieży i rodziców ze szkół tańca w Gostyninie dają efekty. Wszystkim się udało, wszystkie dzieci wygrały, niezależnie od nagrody czy medalu. Udało się, bo pokazały, że ciężką pracą potrafią osiągnąć sukces. Przed dziećmi i młodzieżą z Gostynina drzwi do sukcesu są otwarte szeroko – podsumowała Joanna Teśla.

Podczas festiwalu nagrodę specjalną i złoty medal otrzymały także utalentowane: Iga Misztal, Teresa Rudzińska, Zuzanna Kopiec, Lena Misztal.

Na srebrny medal zasłużyły: Pola Torno i Alicja Biegańska; na brązowy – Michalina Kosmowska. Ponadto srebrny medal zdobyła grupa Tyci Industrial, Mini Industrial – medal złoty, Junior Industrial – złoty medal i nagrodę specjalną, Karmelki – złoty medal i nagrodę specjalną, a TEEN Industrial – medal srebrny.

Po festiwalu Joanna Teśla szczególnie podziękowania skierowała do Renaty Misztal, Tomka Biegańskiego, Pauli Koprowskiej, Ewy Oranowskiej-Wróbel, Moniki Zaborowskiej, Kasi Biegańskiej, Jadwigi Kococik-Rudzińskiej, Norberta Kopca.

W Kraśnicy zginęło 43 Polaków

Rocznica niemieckiej zbrodni

Kazimierz Stawicki, Kazimierz Ambroziak, Jerzy Radzki i Władysław Podel z Gostynina znaleźli się wśród 43 ofiar niemieckiej zbrodni w Kraśnicy. W tym roku przypada 84. rocznica tamtych wydarzeń. Społeczność lokalna i władze samorządowe uczyły zabitych wspólną modlitwą, kwiatami i zapalonymi zniczami.

28 lutego 1940 r. hitlerowcy wybrali na miejsce egzekucji teren położony z dala od zabudowań i siedlisk. Las w Kraśnicy miał ukryć popełnioną zbrodnię. Przywieźli do Kraśnicy Polaków dwiema ciężarówkami. Wcześniej aresztowali ich za działalność antyniemiecką. Podczas śledztw prowadzonych w aresztach i więzieniach Niemcy poddawali Polaków nieludzkim torturom i represjom, chcąc dowiedzieć się o prowadzonej przez nich podziemnej działalności.

W lesie w Kraśnicy polskich więźniów mordowano strzałem w tył głowy, nad wcześniej wykopaną mogiłą. Mordów dokonywano za pomocą broni palnej, a strzały nie zawsze były celne. Polaków dobijano więc w bestialski sposób – za pomocą tępych narzędzi, a następnie wrzucano w nieładzie i pośpiechu do wykopanego dołu. Po zakończeniu masowej zbrodni ciała zabitych Polaków Niemcy pokryli splątaniem drutami kolczastymi, prawdopodobnie po to, aby utrudnić wydobycie zwłok. Dla zlikwidowania śladów wrzucano do dołu rzeczy osobiste zamordowanych.

Zemsta gestapo i SS

Oprawcami byli gostynińscy funkcjonariusze tajnej policji gestapo, służby bezpieczeństwa SS i żandarmerii, wśród nich Dehring i Graffwaller, miejscowy Niemiec Jakub Pohl oraz bracia Heinrich i Paul Brokop. Pomimo starań sprawców, by popełniona przez nich zbrodnia pozostała ukryta, Polacy szybko się o niej dowiedzieli.

Podczas ekshumacji 27 kwietnia 1945 r. wśród zamordowanych w Kraśnicy rozpoznano zaledwie



Hold zamordowanym w Kraśnicy oddali przedstawiciele władz samorządowych miasta i gminy

kilka osób. Spośród mieszkańców Gostynina zidentyfikowano: Kazimierza Stawickiego, Kazimierza Ambroziaka, Jerzego Radzkiego i Władysława Podla. Z Kutna byli to: Kazimierz Adamski, Władysław Lewandowski, Tadeusz Bartczak, Henryk Zieliński, Wacław Błaszczak, Kazimierz Iwaniak, Władysław Sujka, Władysław Grzelak. Śmierć ponieśli tu także: Władysław Balcerzak z Zaborowa Starego, Władysław Terebus z Ciechomic, Mateusz Garstka – administrator majątku ziemskiego w Trębkach oraz Stanisław Wojtczak z Zychlina.

Po zakończeniu II wojny światowej sprawą masowej egzekucji zajęła się Okręgowa Komisja Zbrodni Hitlerowskich w Warszawie. Sprawę skierowano także w 1974, 1975 i ponownie w 1976 r. do Centrali Badania Zbrodni Narodowosocjalistycznych w Ludwigsburgu w Niemczech. Sprawców ustalono, jednak śledztwo umorzono. Na podstawie zakończonych badań i śledztw prowadzonych przez Instytut Pamięci Narodowej w Warszawie oraz postanowienia prokuratora z dnia 4 stycznia 2019 r. jednoznacznie stwierdzono, że zbrodni tej dokonano 28 lutego 1940 r.

Zbrodnia przeciw ludności

Na podstawie ujawnionych okoliczności śmierci wymienionych osób Komisja Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu uznała

morderstwo w Kraśnicy za zbrodnię przeciwko ludzkości. W świetle faktów historycznych zabójstwo zostało ocenione jako „świadomy udział sprawców w urzeczywistnianiu polityki partii nazistowskiej i III Rzeszy Niemieckiej w prześladowaniu i uśmiercaniu osób ze względu na przynależność do polskiej grupy narodowościowej”.

27 lutego 2024 r. w lesie w Kraśnicy koło Gostynina zebrali się przedstawiciele społeczności lokalnej, władz samorządowych oraz instytucji miejskich. 84 lata po zbrodni niemieckiej burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski podkreślił znaczenie podobnych miejsc pamięci. Przypomniawszy również, że renowację tego wyjątkowego miejsca współfinansował samorząd województwa mazowieckiego. W spotkaniu w Kraśnicy uczestniczył też gospodarz terenu, Jacek Liziniewicz – nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin, który przypomniał historię związaną z miejscem egzekucji. Natomiast Ireneusz Zajac, prezes Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, podziękował władzom Gostynina za działania, które pomagają „zatrzymać pamięć o bohaterach oddających życie za wolność w tragicznych czasach II wojny światowej”.

Modlitwę za zmarłych poprowadził ks. kan. Andrzej Rutkowski, dziekan gostyniński. Delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze.

(eg)

Sąd orzekł niewinność

Wójt był trzeźwy



Wójt Edmund Zieliński gratuluje Kindze Ilkskiej-Bylińskiej objęcia stanowiska dyrektora szkoły w Emilanowie (grudzień 2021 r.)

W czerwcu 2022 r. zgłoszono na policję, że wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński przyjechał na zakończenie roku szkolnego nietrzeźwy. Wiadomość ta obiegła media lokalne i ogólnopolskie. 15 lutego 2024 r. Sąd Rejonowy w Gostyninie wydał wyrok uniewinniający.

24 czerwca 2022 r. Edmund Zieliński, wójt gminy Gostynin, uczestniczył w zakończeniu roku szkolnego w Emilanowie. Istniały podejrzenia, że wójt przyjechał do miejscowości pod wpływem alkoholu. Badanie alkometrem wykazało powyżej 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Wójt został przewieziony na komendę policji w Gostyninie, a następnie – na wniosek prokuratora – zatrzymany.

Od początku wójt Zieliński zaprzeczał, że jechał samochodem nietrzeźwy. Twierdził, że alkohol wypił już po jeździe samochodem. Taka była również linia obrony w sądzie. Prywatny toksykolog oraz biegły sądowy potwierdzili zeznania Edmunda Zielińskiego. 15 lutego 2024 r. Sąd Rejonowy w Gostyninie wydał wyrok uniewinniający. Wyrok nie jest prawomocny.

(eg)

500 tysięcy z programów wsparcia dla Sierpca

Na renowacje, remonty i pomoc zwierzakom



Samorząd Sierpca otrzyma blisko 500 tys. zł dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego

Sierpc znalazł się na liście beneficjentów, którzy otrzymali dofinansowanie z programów wsparcia samorządu województwa mazowieckiego. Przekazane środki – w kwocie blisko 500 tysięcy złotych – przeznaczone są na cztery zadania.

Łącznie do sierpeckiego samorządu trafiły dotacje w kwocie 482 604 zł. Będą przeznaczone na: realizację modernizacji systemu grzewczo-wentylacyjnego hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu (226 730 zł), rewitalizację parku miejskiego „Jeziorka” (199 500 zł), wykonanie przeglądów kominarskich i czyszczenie przewodów kominowych w Gminie Miasto Sierpc (36 374 zł) i zapobieganie bezdomności zwierząt w Gminie Miasto Sierpc (20 tys. zł).

Cztery sierpeckie inwestycje, które będą realizowane z tej puli finansowego wsparcia przekazanego przez samorząd województwa mazowieckiego, są jednymi z kilkuset w całym regionie plockim i sierpeckim. Jak powiedział marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, jest to rekordowe wsparcie Sejmiku Województwa Mazowieckiego dla samorządów i organizacji pozarządowych z Mazowsza. Łącznie przekazano dofinansowanie w kwocie 18,5 mln zł na ponad 200 inwestycji. Pieniądze z programów wsparcia umożliwią: inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, budowę i remont obiektów sportowych, zakup wozów i remont strażnic OSP, budowę chodników i placów zabaw, zakup autobusów dla szkół czy realizację projektów ekologicznych.

W tym roku samorząd województwa realizuje 22 autorskie zadania i programy wsparcia, w ramach których gminy i powiaty z Mazowsza mogą otrzymać dofinansowanie na wykonanie inwestycji ważnych dla rozwoju lokalnych społeczności. Na realizację programów wsparcia Sejmik Województwa

Mazowieckiego przeznaczył ponad 1 mld zł. Jak zauważa marszałek Adam Struzik, dzięki temu samorządy lokalne mogą planować kolejne inwestycje. – Nasze autorskie programy wsparcia to ogromna pomoc dla miast, gmin, powiatów i organizacji pozarządowych z całego Mazowsza. Bardzo często słyszę, że bez naszej pomocy finansowej te inwestycje by nie powstały. Dlatego też ciągle zwiększamy środki na programy wsparcia – w tym roku jest to ponad miliard złotych. Rozstrzygnęliśmy już nabory do 12 z 22 programów wsparcia i podpisaliśmy już pierwsze umowy w regionie plockim i sierpeckim – powiedział Adam Struzik.

Sejmik Mazowsza dofinansowuje: projekty proekologiczne (w ramach programów „Mazowsze dla klimatu” i „Mazowsze dla czystego powietrza”), inwestycje w ramach programów „Mazowsze dla sołectw” i „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, a także projekty strażackie w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”. W całym regionie dofinansowano również obiekty sportowe w ramach programu „Mazowsze dla sportu”, a także inwestycje w ogrodach działkowych w ramach programu „Mazowsze dla działkowców”. Pomoc finansowa została też przekazana na realizację inicjatyw młodzieżowych rad, jak również na zakup autobusów dla gmin (program „Autobusy dla mazowieckich szkół”). – To jeden z nowych programów wsparcia, które w ubiegłym roku były prowadzone w ramach pilotażu. Dzięki niemu gminy z Mazowsza mogą kupić autobusy dowożące uczniów do szkół. W tym roku z pomocy finansowej skorzystało dziewięć gmin z subregionu plockiego: Mała Wieś, Stupno, Łąck, Starożyby, Nowy Duninów, Ślubice, Gostynin, Sierpc i Zawidz. Otrzymały one łącznie ponad 4,3 mln zł – informuje samorząd województwa mazowieckiego.

Na liście dofinansowanych zadań są też te z zakresu zdrowia i projekty podejmowane przez gminne rady seniorów.

rad

Gminna Biblioteka Publiczna w Mochowie i wójt gminy Mochowo zapraszają dzieci, młodzież i dorosłych do kolejnej edycji świątecznego konkursu. Mający artystyczną pasję i wizję uczestnicy już mogą tworzyć wielkanocne kartki.

Konkurs to okazja do rozwijania wyobraźni, talentów, a także kultywowania tradycji wielkanocnych. Ale również do wspólnie spędzonej zabawy podczas projektowania i malowania autorskich kartek.

Wielkanoc jak malowana, czyli...

Czas na świąteczne kartki

Prace będą oceniane i nagradzane w trzech kategoriach wiekowych: dzieci w wieku 5–9 lat, młodzież w wieku 10–15 lat, dorośli w wieku powyżej 16. roku życia. W każdej z kategorii przyznane będą nagrody za: I, II, III miejsce.

Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać kartkę w formacie maksymalnie A4. Prace mogą być wykonane dowolną techniką. Jurorzy będą brali

Zmiany w gozdowskim Klubie Malucha

„Radosna Kraina” coraz większa

Trwają prace adaptacyjne w działającym w Gozdowie klubie dziecięcym „Radosna Kraina”. Przygotowywana jest nowa sala, która pozwoli zwiększyć liczbę miejsc dla najmłodszych mieszkańców gminy. W ramach inwestycji przeprowadzone będą również prace na zewnątrz budynku – dla dzieciaków wybudowany zostanie plac zabaw. Prace mają potrwać do końca marca.

Na realizację prac pozwalających na rozbudowę Klubu gmina Gozdowo otrzymała dofinansowanie w ramach rządowego programu „Maluch+” na lata 2022–2029, realizowanego ze środków europejskich, a także środków z budżetu państwa. Przeprowadzone prace adaptacyjne pozwolą na zwiększenie liczby miejsc (o 9) dla dzieci w wieku do lat 3 z terenu gminy.

Program „Maluch+” wspiera rozwój instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 – żłobków, klubów dziecięcych i dziennych opiekunów. Ostateczni odbiorcy wsparcia mogą otrzymać dofinansowanie do tworzenia i funkcjonowania miejsc opieki. Nowa odsłona programu „Maluch+” będzie obejmować lata 2022–2029.

Realizowany w gozdowskim Klubie zakres prac obejmuje adaptację dotychczasowego zaplecza budynku na salę pobytu dla dzieci wraz z jej wyposażeniem. Dotychczasowe zaplecze „Radosnej Krainy” zostanie przeniesione do pomieszczenia w szkole podstawowej. W budynku Klubu przygotowane będzie również nowe wyjście na taras, a na zewnątrz nowy plac zabaw – wyposażony w bezpieczną, antypoślizgową nawierzchnię gumową, zjeżdżalnię, piaskownicę, huśtawkę oraz domek narzędziowy na zabawki wykorzystywane na placu zabaw. Całość terenu będzie ogrodzona. Prace mają potrwać do końca marca.

Jak podkreśla wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, kolejne miej-

scą w Klubie, zapewniające dzieciom profesjonalną opiekę, pozwalają rodzicom na łączenie życia rodzinnego z zawodowym. Funkcjonowanie takich placówek ma bez wątpienia ogromny wpływ na aktywizację zawodową rodziców, którzy dotychczas nie mogli podjąć pracy ze względu na konieczność sprawowania bezpośredniej opieki nad dziećmi do lat 3. Było to związane m.in. z brakiem dostępu terytorialnego i finansowego do instytucji opieki. – *Rozpoczęcie prac w Klubie „Radosna Kraina” poprzedziliśmy informacjami na temat tego, jakie jest zapotrzebowanie i zainteresowanie rodziców opieką dla dzieci w wieku do 3 lat. Wynikało z nich, że potrzebne są kolejne miejsca. Oba Kluby są zapelnione, mamy nawet listy oczekujących. Biorąc pod uwagę sytuację i oczekiwania rodziców, podjęliśmy decyzję o rozbudowie. Wystąpiliśmy o pozyskanie dodatkowych środków na rozbudowę i adaptację pomieszczeń. Jeśli chodzi o prace wewnątrz budynku, jesteśmy na etapie odbiorów. Całość inwestycji powinna być gotowa na koniec marca – powiedział Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo.*

Dodajmy, że na terenie gminy działają dwa kluby dziecięce: „Radosna Kraina” w Gozdowie (obecnie jest tu 21 miejsc, po zakończonej inwestycji będzie ich 30) i „Kubusiowy Raj” w Lelicach (w tym klubie jest 30 miejsc dla dzieci).

Program „Maluch+” wspiera rozwój instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 – żłobków, klubów dziecięcych i dziennych opiekunów. Beneficjenci programu mogą otrzymać dofinansowanie na tworzenie i funkcjonowanie miejsc opieki. „Maluch+” jest programem rocznym. Jego celem jest zwiększenie dostępności terytorialnej i finansowej miejsc opieki w żłobkach, klubach dziecięcych i u dziennych opiekunów dla wszystkich dzieci, w tym dzieci niepełnosprawnych oraz wymagających szczególnej opieki.

rad



Postępy prac w nowej części oceniali przedstawiciele gminy

nej w Gminnej Bibliotece Publicznej w Mochowie.

Do pracy należy dołączyć zgodę uczestnika zawierającą: imię i nazwisko uczestnika, numer telefonu, kategorię wiekową. Zgłoszenie swojego projektu do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu i wyrażeniem zgody na publikację pracy i wizerunku autora do celów związanych z konkursem.

Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w regulaminie zamieszczonym na profilu FB Biblioteki lub pod numerem telefonu: 24 276 31 18.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Urzędzie Gminy podpisano umowę z firmą Dro-Bet Marcin Głuchowski z Sochaczewa. Jej przedmiotem jest przebudowa drogi gminnej o długości ponad 1,5 km w Tłubicach. Wartość inwestycji wyniesie 643 163,49 zł, z czego dofinansowanie w ramach Instrumentu Wsparcia Zadani Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego pokryje 60% kosztów zadania.

Bodzanów

Samorząd pozyskał kolejne środki zewnętrzne na inwestycje. Chodzi o 734 686 zł z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Fundusze zostaną przeznaczone m.in. na budowę skateparku w Bodzanowie, budowę tężni solankowej oraz zakup i montaż lamp solarnych.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała kolejne dofinansowania. Tym razem z programów pomocowych samorządu województwa mazowieckiego otrzymała m.in. 90 000 zł na wykonanie wiat przystankowych oraz placów zabaw dla dzieci w miejscowościach: Więclawice, Rokicie, Kłobukowo-Patrze, Bądkowo Kościelne, Turza Mała i Cegielnia, 200 000 zł na remont świetlicy w Sobowie oraz 145 755 zł na działania inwestycyjne na boisku w Głównie.

Bulkowo

Wójt wraz z przewodniczącym Rady Gminy Andrzejem Krokowskim wręczyli stypendia 30 uczniom ze szkół podstawowych z terenu gminy. Są to stypendia za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie.

Drobin

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin Krzysztof Wielec wraz ze skarbnikiem Renatą Łukaszką podpisali umowy dotacyjne z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem. Wśród dofinansowanych zadań znalazły się m.in. zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Drobin – 14 900 zł, modernizacja budynku OSP Drobin – 28 000 zł oraz remont i zakup wyposażenia dla Lokalnego Centrum Integracyjnego w Łęgu Probostwie – 200 000 zł.

Gąbin

Burmistrz ogłosił konkursy na dyrektorów szkół podstawowych, dla których jest organem prowadzącym. Chodzi o placówki w Nowym Kamieniu, Borkach oraz w Dobrzykowie. Zgodnie z ogłoszeniem termin składania ofert przez kandydatów upływa 10 maja 2024 r.

Gostynin

Gmina pozyskała 940 000 zł z programów wsparcia samorządu Mazowsza. Środki zostaną wykorzystane m.in. na zakup lamp solarnych, zakup autobusu szkolnego oraz modernizację świetlicy wiejskiej w Leśniewicach.

Gozdowo

Gmina otrzymała dofinansowanie na remont sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Lelicach. Środki w kwocie 92 312 zł przekazał samorząd województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2024”.

Spacerkiem po gminach

Kutno

Kutnowska firma AMZ kolejny raz wyprodukowała pojazdy dla Wojska Polskiego. W środę firma podpisała oficjalną umowę w tej sprawie, a miasto odwiedził wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiński-Kamysz. AMZ wyprodukowała dla polskich żołnierzy lekkie opancerzone transportery rozpoznawcze Kleszcz. Armia zakupi (w latach 2025-2035) blisko 300 sztuk takich pojazdów.

Łąck

Właśnie przekazano teren pod budowę żłobka w Łącku. Dofinansowanie na ten cel – w wysokości 1,3 mln zł – gmina pozyskała z programu Małuch+ 2022-2029. Pierwszy etap prac rozpocznie się już w marcu br.

Mała Wieś

GOPS zaprasza uczniów klas I-VIII szkół podstawowych z terenu gminy do wzięcia udziału w konkursie profilaktycznym „Spełniam marzenia bez uzależnienia”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.naszops.pl.

Mochowo

W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu” gmina otrzymała dotację w kwocie 226 730 zł. Środki przeznaczone są na budowę boiska do gry w piłkę nożną.

Nowy Duninów

Do realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców gminy Nowy Duninów w 2024 roku” wójt gminy wybrał ofertę złożoną przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Rodzina”. Strony podpisały już umowę.

Pacyna

Przedszkole Samorządowe w Pacynie serdecznie zaprasza rodziców do zapisu dzieci na rok szkolny 2024/2025. Rekrutacja jest prowadzona do 31.03.2024 r.

Raciąż

Trwają prace przy rewitalizacji tzw. dużego parku. W związku z tym wcześniej odbyły się badania dendrologiczne drzew i uzgodnienia z konserwatorem zabytków. Usunięto już drzewa, które są martwe, a ich pozostawienie zagrażało zdrowiu i życiu mieszkańców. Na terenie tzw. dużego parku posadzonych zostanie około 30 drzew iglastych i liściastych, a także niemal 5 tysięcy sztuk różnego rodzaju krzewów.

Radzanowo

Wójt podpisał umowę z Kazimierzem Przepiórskim, właścicielem Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „MEDICINES”. Dotyczy ona bezpłatnych usług rehabilitacyjnych, do skorzystania z których uprawniony jest każdy mieszkaniec posiadający skierowanie od lekarza. Na realizację zadania gmina przeznaczyła 30 000 zł.

Rościszewo

W ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 192 004,65 zł. Środki będą przeznaczone na modernizację budynku w Borowie i przystosowanie go do potrzeb świetlicy wiejskiej.

Sanniki

Miasto i gmina pozyskało kolejne środki z budżetu Mazowsza. Dofinansowania dotyczą m.in. zakupu nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP w Brzezi czy budowy świetlicy wiejskiej w Aleksandrowie.

W powiecie płockim kolejny raz pobito rekord

Zebrali na WOŚP ponad 660 000 zł

W Starostwie Powiatowym w Płocku oficjalnie podsumowano tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie płockim. Podczas spotkania podziękowano wolontariuszom, którzy każdego roku zbierają pieniądze, by wesprzeć tę szczytną ideę. Wyróżniono również tych, którzy zebrali największe kwoty w swoich sztabach.

To była wyjątkowo radosna chwila dla wszystkich, którzy brali aktywny udział w tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Podsumowanie było okazją nie tylko do ogłoszenia wyniku tegorocznego finału, ale także do podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do tak udanej zbiórki.

Nasze spotkanie to już pewnego rodzaju tradycja. Zawsze staramy się podsumować wszystkie dobre działania, które mają miejsce na terenie powiatu płockiego. Trzeba jednoznacznie podkreślić, że jest to jedna z najlepszych i najważniejszych akcji w roku. Cieszy mnie to, że mieszkańcy powiatu płockiego każdego roku pokazują, jak wielkie mają serca, jak chcą działać i pomagać. Pokazują, jaką ogromną mamę w sobie chcą wspierania drugiego człowieka. Ten 32. Finał WOŚP doskonale to pokazał. Jestem dumny z tego, że mamy coraz więcej wolontariuszy i świetnych osób, które biorą udział w tym bardzo ważnym wydarzeniu. Wszystkie nasze gminy, wszyscy wolontariusze i mieszkańcy spisali się na medal. Zebrano pieniądze, które pomogą chorym dzieciom i dorosłym w powrocie do zdrowia. Tu zawsze liczy się każda złotówka. Dziękuję wam wszystkim za to, że swoim ciepłem i dobrocią rozświetlacie najbardziej zimne i pochmurne dni, że dajecie piękny przykład człowieczeństwa – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas uroczystego podsumowania starosta przedstawił dane finansowe z poszczególnych sztabów. Największą kwotę zebrano w gminie Bielsk – 95 015,11 zł, na drugim miejscu uplaso-

wała się gmina Radzanowo – z kwotą 90 900 zł, a na trzecim – gmina Słupno z wynikiem 88 500 zł.

Na terenie pozostałych gmin zebrano następujące kwoty: gmina Bodzanów – 83 225,56 zł, gmina Starożreby – 63 650 zł, gmina Mała Wieś – 58 224,12 zł, gmina Wyszogród – 40 831,11 zł, gmina Bulkowo – 35 425,88 zł, gmina Drobin – 32 852,61 zł, gmina Gąbin – 26 000,60 zł, gmina Słubice – 16 102,12 zł, gmina Stara Biała – 15 283,64 zł, gmina Łąck – 8 286,78 zł, gmina Brudzeń Duży – 1 756,40 zł.

Wasze działania dały wymierne efekty – w tym roku w powiecie płockim zebraliśmy rekordowe ponad 660 000 zł. Wolontariuszem, który od wielu lat zbiera najwyższe kwoty, jest i tym razem Wojciech Janowski. W tym roku zebrał 41 760 zł. Ta rekordowa zbiórka jest doskonałym przykładem siły społeczności oraz determinacji w niesieniu pomocy potrzebującym. Dzięki wam świat staje się lepszym miejscem dla wszystkich – powiedział starosta.

Podczas wydarzenia wyróżniono także koordynatorów sztabów oraz wolontariuszy, którym udało się zebrać największe kwoty.

BIELSK: Szef sztabu – Magdalena Woja, 1. Ireneusz Gralicki – 7

354,83 zł, 2. Weronika Syroczyńska – 7 341,39 zł, 3. Marta Orłowska – 4 375,20 zł.

BODZANÓW: Szef sztabu – Joanna Bartosińska, 1. Aniela Puławska – 1 726,09 zł, 2. Kamil Jędrzejak – 1 654,18 zł, 3. Natalia Kraśniewska – 1 575,91 zł, 4. Wojciech Janowski – NAJLEPSZY WOLONTARIUSZ OD WIELU LAT – 41 760,00 zł.

BRUDZEŃ DUŻY: Szef sztabu – Wioletta Skowrońska, 1. Błażej Kulesza – 1093,36 zł, 2. Julia Trojanowska – 247,13 zł, 3. Zuzanna Zuchlińska – 274,86 zł.

BULKOWO: Szef sztabu – Judyta Bratkowska, 1. Joanna Grabarczyk – 1 884,93 zł, 2. Amelia Piątkowska – 874,94 zł, 3. Alicja Gronczewska – 793,02 zł.

DROBIN: Szef sztabu – Dorota Marczevska, 1. Otylia Brzezińska – 486,20 zł, 2. Wiktoria Laskowska – 440,08 zł, 3. Maja Górecka 358,05 zł.

GĄBIN: Szef sztabu – Agnieszka Kowalska, 1. Zofia Kwiatkowska – 569,20 zł, 2. Aleksandra Paczkowska – 373,86 zł, 3. Miłosz Fijałkowski – 289,97 zł.

ŁĄCK: Szef sztabu – Ewa Krzywdą, 1. Agata Majewska – 459,50 zł, 2. Amelia Lewandowska – 408,67 zł, 3.

Agata Lińska – 404,30 zł.

MAŁA WIEŚ: Szef sztabu – Ewa Stefaniak, 1. Miłosz Dynarek – 4 493,99 zł, 2. Maria Kopera – 4 062,44 zł, 3. Klaudia Hajduk – 3 310,59 zł.

RADZANOWO: Szef sztabu – Magdalena Kosielnińska, 1. Piotr Kamiński, 2. Amelia Sarzalska, 3. Mateusz Duszczyk.

SŁUBICE: Szef sztabu – Artur Bedyk, 1. Julia Maślanka – 3 872,90 zł, 2. Jacek Kozłowski – 2 097,50 zł, 3. Florentyna Rybarczyk – 1 367,10 zł.

SŁUPNO: Szef sztabu – Bożena Wernik, 1. Maria Górna – 4 109,98 zł, 2. Marcel Cieślak – 4 096,29 zł, 3. Olaf Pietrzak – 4 052,23 zł.

STARA BIAŁA: Szef sztabu – Jolanta Trojanowska, 1. Natalia Chęcińska – 613,00 zł, 2. Amelia Urbaniak-Suska – 537,00 zł, 3. Kornelia Kamińska – 523,00 zł.

STAROŻREBY: Szef sztabu – Edyta Ręczkowska, 1. Aleksandra Kalinowska, 2. Maja Krakowiak – 767,13,30 zł, Karolina Szafran – 584,48 zł.

WYSZOGRÓD: Szef sztabu – Sylwia Szmulewicz, 1. Oliwia Woźniak – 2 323 zł + 1,20 EURO, 2. Julia Dylewska – 2 315,95 zł, 3. Nikola Pickut – 1 438,94 zł. (ek)



Wyróżnieni wolontariusze i szefowie sztabów

W gminie Nowy Duninów darmowa rehabilitacja dla mieszkańców

Można zgłaszać się na badania i zabiegi

Mieszkańcy gminy Nowy Duninów już mogą zapisywać się na bezpłatne badania i zabiegi w ramach prowadzonego przez samorząd gminy programu rehabilitacji leczniczej. Realizatorem jest Przychodnia Lekarska NZOZ „Rodzina” w Nowym Duninowie. Zapisy i rejestracja rozpoczęły się w poniedziałek, 4 marca.

To już kolejna edycja zdrowotnego programu, gwarantującego mieszkańcom gminy darmowe badania i zabiegi z zakresu rehabilitacji. Program będzie realizowany do końca bieżącego roku. Na ten cel samorząd gminy pozyskał kwotę 109 200 zł – tj. 80% całkowitych kosztów – z Narodowego Funduszu Zdrowia. Wkład własny gminy to kwota 27 300 zł.

Tak jak w poprzedniej edycji zabiegi będą wykonywane w Przychodni Lekarskiej NZOZ „Rodzina”, przy ulicy Długiej 2 w Nowym Duninowie. Osoby zainteresowane udziałem w programie mogą uzyskać informacje w siedzibie przychodni lub pod numerem telefonu: 24 261 02 60. – Zaplanowane

na bieżący rok akcje i badania profilaktyczne wpisują się w realizowany przez gminę od lat program profilaktyki zdrowotnej. Są odpowiedzią na potrzeby mieszkańców. Dla wielu osób wymagających tego rodzaju leczenia ogromnym utrudnieniem jest kwestia zorganizowania dojazdu do placówek poza terenem gminy, a także związane z tym koszty i czas dojazdu. Kolejną sprawą to bardzo długi, liczony w miesiącach czas oczekiwania na świadczenia rehabilitacyjne. Realizowany na terenie gminy program rehabilitacji leczniczej pozwala zwiększyć dostępność do bardzo potrzebnych świadczeń medycznych. Jest wielkim wsparciem dla mieszkańców – przedstawił założenia programu Mirosław Krysiak, wójt gminy Nowy Duninów.

Kto może uczestniczyć w programie?

Z darmowej rehabilitacji mogą korzystać osoby w wieku powyżej 50. roku życia, zameldowane na terenie gminy Nowy Duninów, z rozpoznawanymi chorobami układu kostno-stawowego lub mięśniowego. W ramach

programu dostępne są: konsultacja lekarska, konsultacja magistra fizjoterapii, zabiegi fizjoterapeutyczne, w tym: masaże klasyczne, kinezyterapia miejscowa (ćwiczenia bierne, izometryczne, czynno-bierne, samowspomagane, w odciążeniu, czynne, synergistyczne, oddechowe, wyciągi), elektrolecznictwo (jonoforeza, prądy TENS, elektrostymulacja, ultradźwięki miejscowe), leczenie polem elektromagnetycznym, światłolecznictwo (laseroterapia punktowa). Prowadzona jest również edukacja zdrowotna.

Celem głównym programu jest zwiększenie, o co najmniej 20%, liczby mieszkańców gminy Nowy Duninów w wieku 50 r.ż. i więcej ze zidentyfikowanymi chorobami układu kostno-stawowego i mięśniowego, u których w roku 2024 doszło do poprawy stanu zdrowia w wyniku podjęcia działań rehabilitacyjnych i edukacyjnych.

Profilaktyka osteoporozy jeszcze w tym roku

Także w tym roku realizowany będzie program profilaktyki osteoporozy. To jego pierwsza edycja, która wkrót-

ce będzie dostępna dla mieszkańców gminy. Obecnie przygotowywane jest postępowanie konkursowe wyboru realizatora świadczeń. Na realizację programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy gmina zdobyła kwotę 252 000 zł, co stanowi 80% całkowitych jego kosztów. Pozostałą część – 20% (63 000 złotych brutto) całkowitych kosztów programu stanowią będzie wkład własny realizatora. Jak informuje UG, dzięki środkom finansowym otrzymanym z Ministerstwa Zdrowia (w ramach dofinansowania z Subfunduszu rozwoju profilaktyki, wyodrębnionego w ramach Funduszu Medycznego) program będzie realizowany do 2025 roku. W ramach programu zapewniony będzie szeroki wachlarz działań, w tym między innymi edukacja zdrowotna, badanie narzędziem FRAX, pomiar BMD za pomocą DXA, lekarska wizyta podsumowująca. Program skierowany jest do zamieszkujących gminę kobiet w wieku 40 lat i więcej oraz mężczyzn w wieku 75 lat i więcej.

Szczegółowe informacje dotyczące programów będą zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy Nowy Duninów. **rad**

Stowarzyszenie „Las to zdrowie” chce wstrzymać wycinkę w lesie brwileńskim!

Rozmawiali o tym z leśnikami

Stowarzyszenie „Las to zdrowie” postawiło sobie za cel wstrzymanie wycinki w lesie brwileńskim. Choć jest to młoda organizacja, to swoje działania rozpoczęła z przysłowiowym „przytupem”. Zaczęło się od petycji skierowanej do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, która wywołała spore poruszenie wśród okolicznych mieszkańców. Aby ratować swój ukochany las, działacze stowarzyszenia spotkali się z leśnikami Nadleśnictwa Płock, z którymi rozmawiali o możliwościach wstrzymania wycinki.

„Skala wycinki jest ogromna”

To była naprawdę gorąca dyskusja. Na spotkanie w Wyszynie przybyły osoby, którym zależy na przyrodzie i zachowaniu jej dla kolejnych pokoleń. To mieszkańcy okolicznych miejscowości, którzy znają ten las jak własną kieszeń i nie mogą patrzeć na to, co od kilku lat się w nim dzieje. Chodzi oczywiście o prowadzoną w nim wycinkę. Zdaniem zebranych „skala wycinki jest ogromna, a jej ofiarą padają zdrowe i cenne okazy drzew”. Leśnicy mieli w tej kwestii zupełnie inne zdanie. Przywoływali statystyki i tłumaczyli, że las trzeba odnawiać, a ich działania są wykonywane zgodnie z obowiązującym planem urządzania lasu, który są zobowiązani wypełniać.

Leśnicy wyjaśniali, że na terenie lasu brwileńskiego trwa przebudowa drzewostanu, mająca na celu zwiększenie liczby drzew liściastych, takich jak dęby, klony czy graby. Zaznaczali również, że starają się wyprzedzać naturę o krok, tak aby usuwać drzewa, które mogą być zainfekowane groźnymi chorobami. - Zmienia się klimat. W wyniku tych zmian część drzew zamiera, a inne chorują. W lesie brwileńskim wiele osób odpoczywa, spaceruje i relaksuje się. Właśnie dlatego potrzebne są cięcia pielęgnacyjne – żeby było tam bezpiecznie. Chodzi nie tylko o bezpieczeństwo ludzi, ale także samych drzew. Żeby nie doprowadzać do rozprzestrzeniania się grzybów czy szkodliwych owadów – mówił Dariusz Kuczor, inżynier nadzoru z Nadleśnictwa Płock.

Z tymi argumentami nie zgadzali się uczestnicy spotkania, którzy opowiadali o tym, że na własne oczy widzieli, jak wycina się zdrowe drzewa. Uczestnicy i organizatorzy zebrania podkreślali, że nie mają problemu z procesem przekształcania lasu, a jedynie z tempem tych zmian. Jak wyjaśniali, w lesie można bez problemu znaleźć całe pola wyciętych drzew, liczące po kilka hektarów. Padały również zarzuty dotyczące tego, że tak naprawdę wycinka jest prowadzona po to, aby zarabiać na drewnie, którego cena jest bardzo atrakcyjna.

Zgromadzeni uczestnicy argumentowali potrzebę zmniejszenia wycinki

m.in. bliskością instalacji przemysłowych, które są aktualnie rozbudowywane. Wskazywali również na fakt, że w okolicy nie ma innych kompleksów leśnych. Właśnie dlatego uważają, że las brwileński jest szczególnie cenny, a co za tym idzie – należy o niego dbać w wyjątkowy sposób. Tę sprawę szczególnie podkreślał prowadzący spotkanie i jego organizator – Marcin Zgorzelski.

Szansa na zmiany?

To właśnie plan urządzania lasu, o którym opowiadali leśnicy, był kluczem w tej rozmowie. Jak podkreślali leśnicy, właśnie trwa jego przygotowywanie, które może stać się doskonałą okazją do zmian, o jakie wnoszą stowarzyszenie oraz mieszkańcy. Leśnicy wyjaśniali, że już niebawem odbędzie się spotkanie, w którym mogą wziąć



Leśnicy i przedstawiciele stowarzyszenia rozmawiali w Wyszynie o lesie brwileńskim

udział w organizacji społecznej. Dzięki temu ich członkowie będą mogli przekazać swoje zdanie w tym temacie. To okazja do tego, żeby zmienić zakres wycinki. - Jesteśmy w ostatnim roku obowiązywania aktualnego planu urządzania lasu, który jest tworzony na 10 lat. Od 1 stycznia 2025 roku będzie obowiązywał nowy plan. Jest on teraz na etapie tworzenia. Pierwszym elementem była komisja założeń planów, na którą były zaproszone m.in. samorządy, instytucje czy lokalne organizacje zainteresowane tym tematem. Następnym krokiem jest opracowanie operatu przez biuro urządzania lasu. Etapem podsumowania będzie narada techniczno-gospodarcza, na którą będą zaproszone stowarzyszenia. Informacje o spotkaniu będą podane na naszej stronie. Wtedy będzie można składać postulaty, które wykonawca planu może uwzględnić. Jako stowarzyszenie będziecie mogli być na tej naradzie

i zgłosić swoje postulaty – mówił Dariusz Kuczor.

Czy las brwileński będzie „społeczny”?

Jak wyjaśniali leśnicy, istnieje także możliwość zmiany statusu lasu brwileńskiego na tzw. las społeczny. Jak zaznaczali przedstawiciele Nadleśnictwa Płock, w związku z wewnętrznymi przepisami również oni wyznaczali części lasu, które mogłyby zostać lasem społecznym. - W dyrekcji generalnej zostało wydane zarządzenie – wytyczne do zagospodarowania lasów o zwiększonej funkcji społecznej na gruntach w zarządzie Lasów Państwowych. Każde nadleśnictwo było zobowiązane do przeprowadzenia analizy miejsc, gdzie można byłoby zmienić sposób gospodarowania pod kątem funkcji społecz-

ła zauważona na terenie całej Polski i w związku z tym dyrektor wydał to zarządzenie, które wyraźnie mówi, że w nadleśnictwach muszą być wyznaczone obszary o zwiększonej funkcji społecznej. Jako leśnicy widzimy, że temat lasów stał się bardzo często podnoszony przez społeczeństwo. Myślimy, że szykują się zmiany w tym temacie – powiedział D. Kuczor.

Podczas spotkania uczestnicy dopytywali o wiele różnych tematów, m.in. o przepisy prawa dotyczące nowych nasadzeń po zakończeniu ścinki, strukturę wiekową brwileńskiego lasu czy dane dotyczące ilości pozyskiwanego drewna w poszczególnych latach.

Przy okazji spotkania poruszone również temat Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego. Mieszkańcy tamtych okolic podkreślali, że to, co się tam dzieje, jest dla nich nie do przyjęcia. Opowiadali o masowej wycince, prowadzonej w wyjątkowo cennych przyrodniczo miejscach, które na ich oczach bezpowrotnie zniknęły. Leśnicy odpierali zarzuty, wyjaśniając, że postępują zgodnie z wytycznymi i zasadami, jakie ich obowiązują. Były też pytania o zwierzęta i wpływ masowych wycinek na ich przemieszczanie się w miejsca, które znajdują się w dużej bliskości zabudowań mieszkańców.

Co dalej?

Choć rozmowy były trudne, a obie strony obstawały przy swoim zdaniu, jedno udało się ustalić. Zarówno leśnicy, jak i organizatorzy spotkania widzą duży potencjał do zmian w spotkaniach dotyczących tworzenia planu urządzania lasu. I tą właśnie drogą chce iść zarówno stowarzyszenie, jak i mieszkańcy. Bo, jak sami podkreślali, ich celem nie jest walka z kimkolwiek, ale znalezienie kompromisu, który zadowoli obydwie strony. Członkowie stowarzyszenia chcą osiągnąć swoje cele na drodze porozumienia i dialogu. Podczas spotkania zapowiedziano również kolejne tego typu wydarzenia, które będą pozwalały mieszkańcom na zabranie głosu w tej ważnej kwestii.

Wyjaśniono również, co dzieje się z petycją dotyczącą wycinki. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska uznała, że tematy w niej podjęte nie leżą w jej kompetencjach i przekazała ją do Ministerstwa Klimatu i Ochrony Środowiska. Stamtąd przyszła odpowiedź, która w żaden sposób nie satysfakcjonuje mieszkańców ani stowarzyszenia. Właśnie dlatego stowarzyszenie i osoby zainteresowane tematem szukają innych dróg, aby realnie zmienić tę sytuację. (ek)

Czy jest szansa na systematyczne pogłębianie Wisły?

Samorządowcy walczą o bezpieczeństwo

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz po raz kolejny podniósł temat zagrożenia przeciwpowodziowego. Tym razem, wspólnie z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomaszem Kominkiem, rozmawiał z przedstawicielami Wód Polskich o możliwościach rozwiązania tego problemu.

- Jako samorząd powiatu płockiego od lat walczymy, by rządzący naszym

krajem zajęli się Wisłą – jej pogłębianiem, oczyszczaniem, unacnianiem wałów. Co roku spotykamy się przy kapliczce wybudowanej w miejscu, gdzie Wisła w 2010 roku przerwała wał w Świnarach. Rozmawiamy, przedstawiamy wnioski, apelujemy, błagamy wręcz o pomoc dla ludzi, którzy każdego roku z niepokojem patrzą na rzekę. Wreszcie pojawiła się szansa, że po wielu latach bezczynności coś zacznie się w tym temacie dziać – poinformował starosta.

W spotkaniu zorganizowanym przez starostę wzięli udział: dyrektor Zarządu Zlewni we Włocławku PGW Wody

Polskie Piotr Feliniak, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie Artur Rychlewski, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Płocku Tomasz Kominek, który od lat jest bardzo mocno zaangażowany w działania przeciwpowodziowe w Płocku i w regionie, a także kierownik Biura Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego płockiego starostwa Kamil Zieliński.

- Wspólnie rozmawialiśmy o problemie zagrożenia powodziowego, o perspektywach na pogłębianie, o rozwiązaniu tego największego dla mieszkańców Płocka i powiatu płockiego zagrożenia. Dobra wiadomość jest taka, że w najbliższym czasie swą wizytę u nas potwierdził minister infrastruktury, z którym spotkamy się właśnie po to, by ustalić dalsze działania mające na celu bezpieczeństwo naszych mieszkańców – wyjaśnił starosta.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Na terenie sołectwa Grodkowo-Włóki będą montowane lampy solarne. Zaplanowana jest także modernizacja istniejącego już oświetlenia. Na ten cel gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 15 tys. zł z programu „Mazowsze dla czystego powietrza”.

Słubice

Wójt gminy Słubice Jacek Koźłowski podpisał umowę z firmą Energa Oświetlenie na budowę i rozbudowę nowoczesnego oświetlenia ulicznego. Lampy pojawią się m.in. w Grzybowie, Alfonsowie i Piotrkówku.

Słupno

Urząd Gminy poinformował, że na terenie Słupna będą wznowione wymiany wodomierzy głównych, które utraciły ważne cechy legalizacji. Urząd prosi mieszkańców o udostępnienie pomieszczeń, w których zamontowane są wodomierze.

Stara Biała

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wyszynie odbyły się I Gminne Zawody Siatkarskie, których organizatorem byli gospodarze sportowego wydarzenia, czyli szkoła w Wyszynie. W kategorii dziewcząt młodszych i chłopców starszych zwyciężyły drużyny z Maszewa Dużego, a w kategorii dziewcząt starszych wygrały uczennice ze szkoły w Wyszynie. Zwycięskie zespoły awansowały do zawodów rejonowych, które odbędą się w Bielsku.

Staroźreby

Wójt wziął udział w naradzie koordynacyjnej, związanej z budową dróg powiatowych relacji Opatówiec – Zagroba oraz drogi Zagroba – Przeciszewo. Narada była związana z remontem tych dróg, prowadzonym przez powiat płocki.

Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępnik spotkała się z wicemarszałkiem Sejmu Piotrem Zgorzelskim. Podczas spotkania poruszono tematy związane z utrzymującą się od lat ciężką sytuacją w rolnictwie, niskimi dochodami własnymi małych gmin oraz perspektywami nowych dofinansowań.

Szczutowo

Gmina Szczutowo otrzymała dofinansowanie na zakup stołów i ławek dla sołectwa Mierzczyn (8 tys. zł) i budowę altany w Podlesiu (15 tys. zł). Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla czystego powietrza”.

Wyszogród

Samorząd pozyskał dofinansowanie w wysokości 226 730 zł na realizację pierwszego etapu modernizacji miejsko-gminnego stadionu w Wyszogrodzie. Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla sportu”. Na ten cel samorząd przeznaczy w sumie 499 000 zł.

Zawidz

Uczeń klasy IV LO w Zawidzu Kościelnym zajął I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Matematyczno-Literackim pn. „Matematyka fraszką, wierszem i limerykiem”. Konkursowe wyróżnienie powędrowało do uczennicy klasy IV LO. W konkursie komisja oceniła aż 550 utworów.

Żychlin

9 kwietnia w sali sportowej przy ul. Barlickiego 4 w Żychlinie odbędą się zawody strzeleckie dla uczniów i dorosłych. Zgłoszenia można przysyłać na adres cezary.kwiatkowski@vp.pl.

(ek), rad

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Ma być oddany do użytku w kwietniu

Aquapark przy ul. Miodowej w Płocku

Do końca marca potrwać odbiory techniczne aquaparku Miodolanka. Już w tej chwili miasto ma pierwsze pozytywne decyzje związane z tymi procedurami. W ubiegłym tygodniu z przebiegiem inwestycji zapoznali się radni z komisji skarbu, budżetu i gospodarki finansowej.

Procedury związane z budową centrum sportowo-rekreacyjnego w formule partnerstwa publiczno-prywatnego miasto rozpoczęło w 2016 roku. Jak czytamy w dokumencie przygotowanym na ubiegłotygodniowe posiedzenie komisji skarbu, budżetu i gospodarki finansowej Rady Miasta Płocka, celem projektu jest zapewnienie płocczanom i mieszkańcom regionu całorocznego dostępu do wielofunkcyjnej, wodnej infrastruktury sportowej i rekreacyjnej. Prace budowlane rozpoczęły się w marcu 2022 roku. Dziś zbliża się moment udostępnienia obiektu do użytku. - Jesteśmy na etapie odbiorów. Mamy już pozytywne opinie po odbiorach sanitarnych i przeciwpożarowych. Zgodnie z umową do końca marca obiekt powinien być przekazany miastu. Już teraz trwają prace związane z doposażeniem obiektu. Realnym oddaniem aquaparku do

użytku jest kwiecień – powiedział podczas ubiegłotygodniowego posiedzenia komisji skarbu, budżetu i gospodarki finansowej zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński.

Pierwszy, który właśnie dobiega końca, obejmował zaprojektowanie i wybudowanie obiektu. Etap drugi – określany etapem eksploatacji – będzie trwał 240 miesięcy.



J. Danielek

Basen sportowy w aquaparku Miodolanka. Najnowocześniejszy w mieście obiekt sportowo-rekreacyjny ma zostać oddany do użytku już w kwietniu

Aquapark Miodolanka powstał w miejscu dawnego budynku Szkoły Podstawowej nr 7 przy ul. Miodowej. Partnerem prywatnym miasta w realizacji przedsięwzięcia jest firma Warbud. Inwestycja została podzielona na dwa etapy.

To w tym czasie partner prywatny będzie zobowiązany do zarządzania technicznego aquaparkiem oraz do komercjalizacji powierzchni najmu przez 20 lat. Po tym czasie te obowiązki zostaną przeniesione na miasto.

Budynek centrum sportowo-rekreacyjnego składa się z dwóch kondygnacji naziemnych i jest częściowo podpiwniczony. Jego charakterystycznym elementem jest 24-metrowa wieża z czterema wielopoziomowymi zjeżdżalniami. Najkrótsza jest ta czterotorowa. Pozostałe trzy – rurowe – są o różnym stopniu trudności. Łagodna jest multimedialna (bawi światłem i dźwiękiem), druga – trudniejsza, o długości 90 metrów. Jest jeszcze zjeżdżalnia ekstremalna – typu aqualoop – o długości 140 metrów. Żeby się do niej dostać, trzeba wspiąć się na sam szczyt wieży równiej siedmiopiętrowemu budynkowi. Po drodze można podziwiać widoki. Na szczycie czeka kapsuła, do której należy wsiąść i... pozostaje już tylko droga w dół. Z pewnością to będzie to wyzwanie dla najodważniejszych.

Strefa basenowa wewnętrzna ma w sumie powierzchnię 2 700 metrów kwadratowych. Składają się na nią basen sportowy z widownią dla 100 osób, basen rekreacyjny z wodnymi atrakcjami – rwącą rzeką, kaskadą, wodospadem, grota sztucznej fali, górką do wspinania, basenem do nauki pływania, brodzikiem dla dzieci, wanną z hydromasażem, placem zabaw dla dzieci. W kompleksie basenów zbiegają się wszystkie zjeżdżalnie.

Nie zabraknie także strefy SPA & Wellness. W jej skład wchodzi sauna (parowa, fińska), infrared z chromoterapią, grota lodowa z wytwornicą sztucznego śniegu, wanny z hydromasażem oraz pokój relaksacyjny. Ze strefy basenowej i SPA można będzie korzystać wspólnie lub niezależnie. Jest również zewnętrzny plac zabaw.

Po otwarciu pływalni przy ul. Miodowej zostanie zamknięta i wyburzona sąsiednia Kobyłanka przy Al. Kobylińskiego, a na jej miejscu powstanie parking na około 160 miejsc. Projekt zagospodarowania terenu po Kobyłance powinien być gotowy w maju, a sam parking ma powstać do końca tego roku.

Skoro o parkingach mowa, to warto dodać, że bezpośrednio przy aquaparku powstały już 104 miejsca dla pojazdów osobowych, jedno dla autobusu oraz stojaki na 20 rowerów.

Koszt realizacji pływalni przy ul. Miodowej to na dziś 104,2 mln zł. Nie da się ukryć, że musi być on jeszcze zrewaloryzowany. To efekt przepisów prawnych, które chronią wykonawców inwestycji w sytuacjach kryzysowych. Łączny koszt realizacji – wraz z 20-letnim etapem eksploatacji w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego – przekroczy 200 mln zł.

(jac)

W Smolinie powstała nowa Stacja Uzdatniania Wody

„To koniec problemów z wodą na terenie gminy Bielsk”

Budowa trzeciej Stacji Uzdatniania Wody na terenie gminy to jedna z najważniejszych inwestycji w ostatnich latach. To rozwiązanie problemów, które od lat dotyczyło mieszkańców, szczególnie w okresie letnim. Łączny koszt tej inwestycji to 4 656 134,66 zł. Budowa stacji nie byłaby możliwa, gdyby nie pozyskane środki zewnętrzne. Chodzi o dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich w wysokości 3 576 853,98 zł.

Budowa Stacji Uzdatniania Wody w Smolinie to milowy krok ku zabezpieczeniu potrzeb mieszkańców w zakresie dostępu do wody. Jak podkreślał, wójt gminy Józef Jerzy Rozkosz, gmina od lat borykała się z tym problemem, szczególnie w swojej południowej części. – Od kilku lat borykaliśmy się z problemem braku wody na terenie naszej gminy. Wcześniej kupowaliśmy wodę od sąsiedniej gminy Gozdowo, jednak i tam pojawił się problem z jej zasobami, wobec czego Gozdowo nie było już w stanie nam jej dostarczać. Mieszkańcy wielokrotnie pytali nas o to, dlaczego zakreścamy wodę. My jej nie zakreścaliśmy, po prostu nie mieliśmy wystarczającej ilości – tłumaczy wójt. – Właśnie dlatego w 2021 roku podjęliśmy trudną, ale konieczną decyzję o budowie trzeciej Stacji Uzdatniania Wody. Byliśmy przekonani, że tylko w ten sposób możemy raz na zawsze



Fot. Eliza Kłomkowska

Symboliczne przecięcie wstęgi podczas otwarcia Stacji Uzdatniania Wody w Smolinie

rozwiązać ten problem. Cały proces przygotowania tej inwestycji rozpoczął się w drugiej połowie 2021 roku. W lutym 2022 r. podpisaliśmy umowę na opracowanie dokumentacji. Niedługo potem pojawiła się okazja do pozyskania środków na ten cel. Chcieliśmy, oczywiście, z niej skorzystać, ale nie byłoby to możliwe, gdyby nie przychyłność firmy opracowującej dokumentację, która na naszą prośbę przyspieszyła prace. Dzięki pomocy wielu osób i instytucji udało nam się pozyskać środki. Serdecznie im za to dziękuję – mówi wójt.

Budowa SUW w Smolinie została połączona w jeden projekt z budową sieci kanalizacyjnej w Zagotach. Na oba te zadania gmina pozyskała łącznie 4 034 378,87 zł. Koszt

realizacji obydwu inwestycji to 5 248 952,86 zł. Przeznaczone na te cele środki z budżetu gminy Bielsk to 1 214 573,99 zł.

Inwestycja objęła: budowę budynku stacji wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną: dwoma zbiornikami retencyjnymi wody pitnej o pojemności 150 m³, każdy, osadnikiem wód popłucznych, zbiornikami na ścieki bytowe i technologiczne, obudową studni głębinowej, instalacją kanalizacji sanitarnej, technologicznej, wodociągowej, energetycznej oraz sterowania. Wydajność nowo powstałej stacji wynosi 75 m³/h, a jej maksymalna wydajność godzinowa to 125 m³/h. Wykonawcą robót była firma REMONDIS DROBIN Komunalna Spółka z o.o. Projekt budowlany stacji wykonała Dyrekcja Inwestycji w Kutnie.

- W grudniu zakończyliśmy problem z wodą na terenie gminy Bielsk. Dzięki tej stacji został on zażegnany na dziesiątki lat. To zasługa całego zespołu ludzi, którzy pracowali przy tym projekcie. Za ich sprawą możemy się dzisiaj cieszyć z tego, że mieszkańcom naszej gminy nie zabraknie wody – mkłowi Józef Jerzy Rozkosz. – Sami nie byłibyśmy w stanie udźwignąć tego ciężaru, bo to duża, skomplikowana i droga inwestycja. Bez wsparcia, jakie otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego, ta stacja by nie powstała. Właśnie dlatego w sposób szczególny chciałbym podziękować dyrektorowi Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Radosławowi Rybickiemu – dodaje wójt.

- Cieszę się, że praca i zrozumienie spowodowały, że możemy dzisiaj oficjalnie otworzyć ten obiekt. To dzięki naszej dobrej współpracy możemy realizować takie projekty. Ta stacja to namacalne potwierdzenie zasad subsydiarności i pomocniczości, o których mówi marszałek Adam Struzik. Te zasady zrealizowały się właśnie tu – w Smolinie. Każda duża inwestycja boryka się z pewnymi problemami, ale tu udało się je rozwiązać i szczęśliwie dotrzeć do końca prac. Problemy z brakiem wody na terenie tej gminy się skończyły. Tym bardziej jest mi miło, że mogliśmy pomóc w realizacji tej bardzo potrzebnej mieszkańcom inwestycji – powiedział podczas uroczystego otwarcia stacji Radosław Rybicki.

W ramach podpisanej umowy z samorządem województwa mazowieckiego na dofinansowanie zadania „Rozbudowa gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy Bielsk” wybudowano także kanalizację sanitarną w miejscowości Zagoty. Koszt jej budowy wyniósł łącznie 592 818,20 zł. Pozyskane dofinansowanie na ten cel to 457 519,89 zł. W ramach zadania wykonano ponad 500 m.b. nowej sieci.

Zadanie zostało zrealizowane z udziałem środków Europejskiego Funduszu na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 pn.: „Rozbudowa gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy Bielsk” – Część 1 – Budowa Stacji Uzdatniania Wody w Smolinie; Część 2 – Budowa kanalizacji sanitarnej w Zagotach.

(ek)

W związku z otwarciem Oddziału Przygotowania Wojskowego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym została również utworzona strzelnica wirtualna. Było to możliwe dzięki staraniom władz Powiatu Gostynińskiego, które złożyły wniosek o dofinansowanie w ramach konkursu „Strzelnica w powiecie 2023”. Wyniosło ono 127 000 zł, zaś całkowita wartość projektu to kwota 159 000 zł. Umowę podpisano w lipcu 2023 roku.

Funkcjonowanie strzelnicy wirtualnej ma na celu przede wszystkim rozwój sportu strzeleckiego w powiecie, ale i zwiększenie dostępu do szkoleń strzeleckich dla tych, którzy realizują działalność dydaktyczno-wychowawczą w dziedzinie obronności państwa (w szkołach prowadzących klasy o profilach mundurowych, w szczególności uczestniczących w resortowych projektach edukacyjnych, takich jak oddziały przygotowania wojskowego), podniesienie atrakcyjności strzelectwa jako sportu, kształtowanie i utrwalanie prawidłowych nawyków strzeleckich wśród młodzieży szkolnej i członków organizacji pozarządowych prowadzących działalność o charakterze pro-obronnym.

Wszystkie pozyskane przez Powiat Gostyniński środki zostały przeznaczone na zakup pierwszego wyposażenia szkoleniowego wirtualnej strzelnicy, zawierający zestaw startowy niezbędnych do realizacji szkolenia strzeleckiego środków technicznych i materia-

Dzięki staraniom władz Powiatu Gostynińskiego można już ćwiczyć umiejętności strzeleckie

Strzelnica wirtualna w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym



Przykładowemu pojedynkowi strzeleckiemu przyglądali się m.in. Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska i Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski (w środku)

łów eksploatacyjnych. W zestawie znalazły się m.in.:

- system multimedialny i laserowe symulatory broni, działające w oparciu o wirtualną rzeczywistość;

- scenariusze edukacyjne, wymagające od strzelającego dodatkowych umiejętności podjęcia decyzji (wybór celu z dostępnych możliwości, skutkujący ostatecznym, pozytywnym wynikiem strzelania według przyjętych kryteriów oceny, np.: cel jako figura

geometryczna, cel jako suma lub różnica cyfr, cel jako kolor, część mowy, część zdania itd.);

- wyposażenie i oprogramowanie do zautomatyzowanego, sieciowego zorganizowania zawodów czy rozgrywek strzeleckich w ramach współzawodnictwa między wszystkimi użytkownikami urządzeń dostarczonych przez oferenta, rozmieszczonych w różnych lokalizacjach.

W ramach funkcjonowania strzelnicy przeszkoleni zosta-



Na wirtualnej strzelnicy w GCE swoje umiejętności strzeleckie mogą doskonalić m.in. kadeci Oddziału Przygotowania Wojskowego

li wybrani nauczyciele ze szkół powiatowych: Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie oraz Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Z nowo utworzonej strzelnicy wirtualnej mogą korzystać uczniowie szkół prowadzących działalność dydaktyczno-wychowawczą w dziedzinie obronności państwa, organizacje pozarządo-

we prowadzące działalność na rzecz obronności państwa oraz inne osoby upoważnione przez Dyrekcję Szkoły.

Należy podkreślić, że korzystanie z wirtualnej strzelnicy jest możliwe wyłącznie za wiedzą i zgodą Dyrektora GCE Wojciecha Kiełbasy, a szkolenie odbywa się według harmonogramów uzgodnionych z zainteresowanymi podmiotami (osobami) i podpisanymi z nimi porozumieniami.

Opr. (kw)

Na obiekty sportowe, dla sołectw, OSP i seniorów

Ponad 800 000 zł trafiło do miasta i gminy Gąbin

W sali OSP Gąbin zostały podpisane umowy na wsparcie szeregu inwestycji i działań społecznych, które realizowane są przez samorząd Gąbina. Łączna kwota dotacji pozyskanych z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego to ponad 800 tys. zł. Wśród dofinansowanych inwestycji znalazły się m.in. modernizacja Orlika w Gąbinie, utworzenie świetlicy w Domu Ludowym w Topólnie czy zajęcia dla seniorów.

Środki pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego pochodzą z programów wsparcia. Dotyczą wielu różnych dziedzin życia. Podczas podpisywania umów Miasto i Gmina Gąbin reprezentowali: burmistrz Krzysztof Jadczyk oraz skarbnik Aleksandra Kłys, zaś stroną dotującą – marszałek Adam Struzik. - To ważny dzień dla mieszkańców i całego samorządu – powiedział burmistrz. Krzysztof Jadczyk podkreślił znaczenie pozyskanych środków oraz ich rolę w rozwoju gąbińskiej społeczności i lokalnej współpracy z Urzędem Marszałkowskim, którego wsparcie na przestrzeni lat przyczyniło się do realizacji dziesiątek inwestycji.

W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu” samorząd pozyskał 226 730 zł na modernizację kompleksu boisk sportowych „Orlik” w Gąbinie. Szacunkowy koszt całkowity tego zadania to 1 339 000 zł.

Dzięki programowi „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024” pozyskano środki na dofinansowanie utworzenia świetlicy wiejskiej w budynku Domu Ludowego w Topólnie. W ramach projektu zostanie wykonana wymiana poszycia dachu (prace demontażowe i montażowe) oraz elewacja budynku. Szacunkowy koszt inwestycji to 345 297,19 zł. Dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 200 000 zł.

Kolejnym programem, który wesprze rozwój gąbińskiego samorządu, jest Samorządowy Instrument Wsparcia Inicjatyw Młodzieżowych Rad Gmin „Mazowsze dla Młodzieży”. Dzięki programowi zostanie dofinansowane zadanie pn. „Wzmocnienie działania i podniesienie kompetencji Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy Gąbin”. W jego ramach zaplanowano zorganizowanie spotkań edukacyjnych dla młodzieżowej rady – w tym szkolenia, wycieczkę do Pałacu Belwederskiego i Zamku Królewskiego dla 40 osób (w tym rady młodzieżowej) oraz Integracyjny Rajd Pieszy dla mieszkańców miasta i gminy połączony z ogniskiem. Szacunkowy koszt całkowity zadania to 25 000 zł, dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wyniesie 22 500 zł.

Gąbiński samorząd nie zapomniał również o seniorach. W ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2024” pozyskano środki na projekt pn. „Aktywny Senior – w drodze do zdrowia”. W jego ramach odbę-



dą się zajęcia fizyczne połączone z tańcem oraz wieczorki historyczne o tematyce dotyczącej dziejów Gąbina i powiatu płockiego, na które zostaną zaproszeni lokalni historycy i działacze organizacji pozarządowych. Ponadto dla seniorów zostaną zorganizowane wyjazdy na basen i do teatru. Szacunkowy koszt projektu to 37 440 zł. Dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego to 29 952 zł.

Od wielu lat samorząd pozyskuje również środki na rozwój sołectw. Tym razem z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw „MAZOWSZE 2024” pozyskano środki w wysokości 45 000 zł. Zo-

staną one przeznaczone na utworzenie placu zabaw w miejscowości Stary Kamień. Szacunkowy wartość tego przedsięwzięcia to 90 000 zł. W ramach projektu sołectwa: Stary Kamień, Nowy Kamień i Kamień-Słubice wspólnie zrealizują zadanie polegające na utworzeniu terenu rekreacyjnego dla dzieci w centrum miejscowości Stary Kamień. W tym celu zostanie przygotowane miejsce oraz zakupione i zamontowane urządzenia na placu zabaw. Ale to nie koniec inwestycji w sołectwach. W ramach programu pozyskano również środki na montaż nowoczesnego oświetlenia ekologicznego na terenie sołectw: Borki, Nowy Tro-

szyn i Rumunki. Szacunkowy koszt całkowity: 90 000 zł. Dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 45 000 zł.

Nie zabrakło również dofinansowania w ramach programu „Mazowieckie strażnice OSP” – edycja 2024. Tym razem środki w wysokości 40 000 zł zostaną przeznaczone na wykonanie remontu elewacji budynku strażnicy OSP w Gąbinie, zlokalizowanej przy ul. Stary Rynek 15. Szacunkowy koszt tego zadania to 74 046 zł. Dzięki pozyskanym środkom – w wysokości 200 000 zł – samorząd zakupi również dwa pojazdy ratowniczo-gaśnicze dla jednostek OSP Gąbin oraz OSP Strzemeszno.

Gąbiński samorząd pozyskał również środki z Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – „Mazowsze dla zwierząt 2024” na realizację projektu pn. „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Gąbin”. Zadanie będzie polegało na: zmniejszeniu niekontrolowanego rozmnażania się zwierząt, w szczególności psów i kotów. W ramach zadania zostanie zachipowanych 30 psów i kotów, będą też wykonywane zabiegi kastracji i sterylizacji. Prowadzone będą również działania edukacyjne dot. ww. tematyki. Szacunkowy koszt całkowity: 15 190 zł, dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wyniesie 7 595 zł.

(wo), (ek)

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSZEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 7.03 – ul. S. Zgliczyńskiego 6/1, tel.: 736 697 991; od 7.03 do 9.03 – ul. T. Gierzyńskiego 17, tel.: 24 364 22 24; od 9.03 do 11.03 – ul. Tysiąclecia 2a, tel.: 24 369 12 50; od 11.03 – ul. Czwartaków 16d lok. 2, tel.: 24 266 64 95.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 5.03 – ul. Piastowska 26, 6.03 – ul. Traugutta 1, 7.03 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D, 8.03 – ul. Piastowska 42, 9.03 – ul. Słowackiego 13, 10.03 – ul. Braci Tułdzieckich 1a, 11.03 – ul. Jana Pawła II 38.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji

www.tp.com.pl

Tysiące plockich talentów łączy jedno miejsce!

Wiecie, ilu mamy utalentowanych młodych plockan? To blisko tysiąc osób! Mają po kilka, a czasami po kilkanaście lat. Potrafią m.in. pięknie śpiewać, cudownie tańczyć, a także rewelacyjnie malować... Wszystkich łączy jedno miejsce. To tu rozwijają swoje pasje.

Mowa o Młodzieżowym Domu Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku. Placówka działa w naszym mieście już od 70 lat. Wyobraźcie więc sobie, ile przez ten czas rozwinęło się tutaj talentów! Mieliśmy stanowczo za mało czasu, żeby o nich wszystkich porozmawiać w naszym programie z serii rozmów w saloniku „Tygodnika Płockiego”. Litoslawa Koper, dyrektor MDK-u opowiedziała nam jednak wiele ciekawostek, historii i faktów z życia tej wyjątkowej placówki. Przy okazji udało nam się ją namówić do wspomnień... Jakich? Koniecznie o tym przeczytajcie.

Witam cię serdecznie w miejscu, które – zdradzimy czytelnikom – doskonale znasz.

Redakcja „Tygodnika Płockiego” to miejsce szczególnie bliskie mojemu sercu. Przez 5 lat bywałam tutaj codziennie. Naprzeciwko studia mieściło się biuro postanę Jolanty Szymanek-Deresz, w którym pracowałam. Dzięki temu udało nam się nawiązać fajną znajomość, która przetrwała tyle czasu, a „Tygodnik Płocki” stał się taką „moją redakcją”.

Pozwól, że powiem trochę więcej na ten temat. W budynku, w którym mieści się nasza redakcja, prowadziła biuro poselskie. Potem twoja droga zawodowa rozwijała się w innych kierunkach. Obecnie jesteś szefową Młodzieżowego Domu Kultury. Przez te wszystkie lata pokazałaś, że jesteś kobietą, która nie boi się wyzwań, która ciągle próbuje czegoś nowego i która chce zrealizować swoje marzenia. Co cię tak pcha do przodu?

Chyba życie. Staram się – pomimo tego, że nie mam już dwudziestu lat – wciąż nadążać i toczyć to życie do przodu. Związane jest to na pewno z moim nauczycielskim wykształceniem. Od zawsze pracowałam w szkole. I nawet pracując tu, w biurze, i zajmując się trochę polityką, również z tej pracy nie rezygnowałam. Łączyłam dwie profesje. I właściwie obie były też moją pasją. Z nauczania i z edukacji nigdy nie zrezygnowałam. W 2010 roku – po tragedii smoleńskiej, w której zginęła Jolanta Szymanek-Deresz – przestałam pracować w biurze poselskim. Pracowałam dalej w szkole, potem współpracowałam trochę z panem Zbigniewem Kruszczyńskim, a potem stwierdziłam, że jest już we mnie tak dużo energii i entuzjazmu do różnych działań, że postanowiłam sięgnąć po coś więcej. Wzięłam udział w konkursie na dyrektora MDK-u.

I jest to miejsce, w którym od 13 lat widać twoją energię. Choć minął już przeszło miesiąc od finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, to w Płocku dalej słyszymy jego echa. To chyba największa impreza organizowana w mieście przez Młodzieżowy Dom Kultury.

Przed wszystkim MDK ją pilotuje. Wielka Orkiestra jest imprezą, której nie da się zorganizować przez jeden podmiot. Chyba nie ma też takiej osoby czy instytucji, która nie zaangażowałaby się choć trochę w pomoc WOŚP. To jest bardzo dobre. Pewnie też jestem taką osobą, która łączy i spina te wszystkie elementy. Rozmawiam z takimi

osobami, o których wiem, że mi nie odmówią. Nigdy nie pytałam z kolei tych, o których wiem, że są przeciwnikami WOŚP. Każdy ma prawo do swojego zdania, a ja robię swoje. Jestem osobą, która ma serce po lewej stronie i jestem mega tolerancyjna.

To bardzo istotne, że powiedziałas o tym, że w WOŚP zaangażowany jest wielki zespół, który pracuje na wspólny efekt i finał Wielkiej Orkiestry w Płocku. Ale nie bez powodu podkreślam tutaj MDK. Właśnie podczas tej imprezy widać chyba wszystkich podopiecznych MDK-u, którzy uczęszczają do niego na zajęcia.

To prawda. Są też z nami wtedy ich nauczyciele, zaangażowani nie tylko w WOŚP w Płocku, ale też w przygotowanie dzieci. Np. pani Katarzyna Adamczyk uczy

Będą one sukcesywnie publikowane u nas na portalach społecznościowych czy na stronie internetowej, by pokazać, jakie mamy utalentowane dzieciaki. Czyli ten duch Wielkiej Orkiestry jeszcze się unosi w MDK-u, chociaż trwają też oczywiście nasze programowe zajęcia.

Ilu jest obecnie podopiecznych we wszystkich prowadzonych przez MDK sekcjach młodzieżowych?

Około 1000 dzieci przychodzi do nas na zajęcia. Przypomnę tylko, że główna siedziba MDK-u znajduje się przy ulicy Tumskiej, ale mamy jeszcze swoje filie. Jest to Ogródek Jordanowski, w którym także odbywają się zajęcia. Dalej filia w SP nr 23 i filia w MP nr 34.

1000 osób to potężna armia, a dokładniej – potężna i utalen-

A czy czasem nie jest tak, że przegrywają ambicje rodziców, którzy chcą, żeby dziecko chodziło na zajęcia, a dziecko tego po prostu nie czuje?

Ambicje rodziców są często słuszne, choć widzimy też takich, którzy na początku września zapisują swoje dzieci na wiele zajęć, a potem przychodzi lekcje i trudno to wszystko pogodzić. Ale nie narzekajmy. Przede wszystkim pamiętajmy, że dzieci przychodzą do MDK-u na zajęcia i zajmują się tu czymś bardzo pozytywnym. To więc nieprawda, że wszyscy siedzą w komputerach czy w telefonach. Pracuję też w szkole i obserwuję dzieci np. podczas tzw. przerwy telefonicznej, gdy uczniowie mogą korzystać ze smartfonów. Na tej przerwie w szkole jest po prostu cisza. Wszyscy mają nosy w telefonach. Może fajnie dyżurować na takiej przerwie, bo nauczyciel ma święty spokój, ale to chyba nie o to chodzi. Ja wolę zdecydowanie te przerwy, na których jest głośno, gwarnie, na których dzieci biegają i rozmawiają ze sobą.

A w MDK-u też pilnujecie, żeby dzieciaki odkładały telefony?

U nas podczas zajęć nie ma nawet możliwości korzystania z telefonu. Nie pilnujemy tego. Nasze dzieci są skupione na swojej pasji. Nie ma mowy o tym, żeby w trakcie zajęć wokalnych czy plastycznych, kiedy naprawdę dużo się dzieje, zajmować się jeszcze telefonem. Jeśli z niego korzystają, to po to, by na zajęciach wokalnych znaleźć w nim podkład muzyczny. Zatem można kreatywnie wykorzystywać i to narzędzie.

Wróćmy do tego, co dzieje się w MDK-u. Dzieciaki uczą się gry na instrumentach, rysowania i tak dalej. Dba o to cały zespół nauczycieli. A czego można się nauczyć od dzieciaków, prowadząc z nimi te zajęcia? Czy ciebie dzieciaki też czegoś nauczą?

Och, wielu rzeczy można się od nich nauczyć. Ja na przykład przypominam sobie taką historię z czasu pandemii. Wszystkie szkoły były zamknięte, więc dzieciaki do nas łgnęły. Nagrywaliśmy challenge, chyba dla akcji Książnicy Płockiej. Pamiętam, jak z Mariuszem Pogonowskim robiliśmy ten projekt. Dzieciaki dały wtedy z siebie wszystko. Pokazały kreatywność, na którą ja w życiu bym nie wpadła. Poza tym proszę pamiętać, że u nas są dzieci, które są utalentowane w wielu dziedzinach i chyba nikt nie ma tylu talentów pod jednym dachem, więc wszystko, co one robią, jest dla mnie interesujące i pasjonujące. Nie jestem w stanie wybrać, co przemawia do mnie najbardziej, ale wiem, że dzie-

ci zaskakują mnie za każdym razem. Dokładnie tak samo jak moi koledzy w pracy, czyli nauczyciele Młodzieżowego Domu Kultury, dla których nie ma rzeczy nie do zrobienia.

Zgadza się z tobą w pełnej rozciągłości, a mówię to z własnego doświadczenia. Często bywam w MDK-u na „Hecy”. Jest to ogólnopolski przegląd teatrzyków młodzieżowych i dziecięcych. Obejrzałam wiele spektakli i zawsze zaskakuje mnie to, co te dzieciaki mają do powiedzenia ze sceny. Czasami są to rzeczy poważne, czasami zaskakujące, a czasami zabawne. I w tym miejscu od razu zapytam – czy w tym roku będzie „Heca”?

Już się zabieramy za „Hecę”. Regulaminy już ruszyły w Polskę. Czekamy na odzew teatrów i na przyjazd naszych przyjaciół z całego kraju, bo przez kolejne edycje tego przeglądu nawiązaliśmy wiele kontaktów i przyjaźni. Muszę tu wspomnieć np. o pani Julii Kotarskiej. Jest u nas ze swoimi teatrami co roku. Prowadzi u nas również warsztaty „Mistrz i uczeń”. Tworzy przepiękne spektakle. Płoczanie mogli oglądać ostatnio jeden z nich, towarzyszący odsłonięciu pomnika Marceliny Rościszewskiej, który stanął przed MDK-iem. Wcześniej była też „Opowieść o Władku Broniewskim”. No i ostatni spektakl, czyli wystawiana w Teatrze Dramatycznym w Płocku „Szopka noworoczna” – to również efekt jej działań i dobrej współpracy z nami. Julia wyreżyserowała i „spowodowała” tegoroczną Szopkę, za którą bardzo dziękujemy.

„Szopka” już za nami, a przed nami „Heca”. Myślę, że warto obejrzeć, co w tym roku młodzie będa mieli nam do przekazania. Czy będzie okazja, by zainteresowani płoczanie mogli przyjść i obejrzeć zakwalifikowane do tegorocznego przeglądu spektakle?

Tak, oczywiście. Warto znaleźć chwilę czasu na to wydarzenie, które zaplanowane jest w połowie czerwca. „Heca” gościć będzie w Spółdzielczym Domu Kultury w Płocku. Jej zakończenie planujemy w Muzeum Mazowieckim, w oddziale Art Deco przy ulicy Kolegialnej. O szczegółach będziemy informować na bieżąco.

Tematów związanych z MDK-iem jest jeszcze bardzo dużo, a czas nas, niestety, goni nieubłaganie. Ale to pierwsza twoja wizyta w naszym programie i mam nadzieję, że nie ostatnia. Bardzo Ci dziękuję, że znalazłaś dla nas czas.

Serdecznie dziękuję za zaproszenie i rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz



Mateusz Wawrzyniński

w MDK-u plastyki. Potrafi zebrać 15 tys. zł. ze sprzedaży przygotowanych na orkiestrowe aukcje prac jej podopiecznych. Są to cudowne dzieła sztuki. Aukcje prowadzone są w Galerii Mazovia. W licytacjach pomaga pan prezydent Andrzej Nowakowski.

I dodajmy, że tych prac nie kupują tylko rodzice małych artystów. Prace są tak niesamowite i wyjątkowe, że wiele osób chce je mieć.

Każdy chce je mieć. Zresztą prace naszej utalentowanej Katarzyny Adamczyk zdobyły wiele plockich instytucji. A wracając do WOŚP w Płocku i naszego udziału, to mamy pełen wachlarz działań. Tak naprawdę przez dwa miesiące kierujemy swoje aktywności całkowicie w kierunku WOŚP. I dziś nadal działamy w tym temacie. Na wysyłkę czekają jeszcze wygrane gadzety, licytowane na aukcjach Allegro. Do tego mamy mnóstwo filmów z występami naszych podopiecznych, które zostały nagrane podczas WOŚP.

towana armia dzieciaków z pasją. Jakie talenty przede wszystkim mają młodzi płocczanie?

We wszelkich kierunkach, nie tylko artystycznych. Mają świetne wyniki także w szachach, w piłce nożnej, w piłce siatkowej, którą w szkole w Ciechomicach prowadzi pani Ania Chudzik. Ma zajęcia z dziećmi, ale też integruje rodziców. Corocznie bywam tam na takim turnieju, w którym grają zarówno dzieci, jak i rodzice.

Czy na zajęcia przyjmujecie wszystkie chętne dzieci, czy panuje zasada „kto pierwszy, ten lepszy”?

Na zajęcia plastyczne dość ciężko się dostać. Na koniec roku szkolnego rozdajemy karty, które uzupełnia się w przypadku kontynuacji zajęć w przyszłym roku. I często już te karty rozwiązują sprawę naboru. Aczkolwiek w ciągu roku miejsca często się zwalniają, dlatego że dzieci się wyprowadzają, przenoszą, wolą inne dodatkowe zajęcia. A czasami mija też zapal...

W Muzeum Mazowieckim w Płocku

Wystawa i zajęcia edukacyjne

Do końca marca w oddziale przy ul. Kolegialnej 6 możemy oglądać wystawę czasową Tadeusza Zaremby (1940-2013). Konserwator i malarz przez wiele lat był dyrektorem MMP, zanim placówka przeniosła się do Kamienicy Secesyjnej przy ul. Tumskiej 8. W sali ekspozycyjnej odbywają się zajęcia edukacyjne dla uczniów. Z kolei 5 marca w oddziale przy ul. Kwiatka otworzyła się nowa wystawa czasowa.

„Morskie opowieści i zabawa w kolory” to propozycja MMP dla najmłodszych (sześciolatki, klasy 1-3). - *Zastanowimy się, co nam mówią kolory, co wyrażają i czy mogą sprawić, że jesteśmy weseli lub smutni. A to wszystko pośród wielu obrazów w tematyce morskiej autorstwa pana Tadeusza Zaremby. Przyjrzymy się kolorom w malarstwie i w życiu – zapraszają organizatorzy. Podczas zajęć dzieci wykonają pracę plastyczną w technice stemplowania.*

Starszych (klasy 4-8, szkoły ponadpodstawowe) Muzeum zaprasza na „Komentowanie świata”. Uczestnicy dostaną szablon i w oparciu o własną pomysłowość i odwołania do znanych obrazów czy literatury wypełnią puste pola, tworząc własną kompozycję artystyczną, z wykorzystaniem ołówków, kredek, farb, wyklejanki, kolażu. Będą też mogli bliżej poznać dwa obrazy z wystawy – „Przemiany” z 1973 roku i „Przemiany” z 2019 roku, autorstwa Tadeusza Zaremby i Szymona Zaremby. Warsztaty są darmowe. Trwają godzinę. Zgłoszenia pod numerem tel.: 24 364 70 83.



archiwum MMP

5 marca w MZM miało miejsce otwarcie wystawy czasowej „Wszystkie drogi... – historie Żydów ocalałych z Zagłady” z Żydowskiego Muzeum w Krakowie. Wystawa edukacyjna przedstawia losy siedemnastu osób ocalałych z Holocaustu. Jej twórcy starali się zaprezentować m.in. różne drogi przetrwania i opisać dramatyczne decyzje, z którymi każdy z ocalałych musiał się zmierzyć. Tytuł został zaczerpnięty z wiersza urodzonej w Gąbinie poetki żydowskiej Rejzl Zychlińskiej. - *Tę wystawę oddajemy hołd tym, którzy przeżyli, i czcimy pamięć ofiar – podkreślają autorzy.*

12 marca o godz. 18:00 w Muzeum Żydów Mazowieckich zaplanowano spotkanie z pisarzem, dziennikarzem i tłumaczem Aleksandrem Kaczorowskim. Autor został uhonorowany m.in. tytułem Ambasadora Nowej Europy, był nominowany do Nagrody „Newsweeka” imienia Teresy Torańskiej za książkę o Václavie Havlu, a za publikację na temat pisarza żydowskiego pochodzenia Ocie Pavlu zdobył Górnośląską Nagrodę Literacką „Juliusz” i był w finale Nagrody Literackiej Nike.

W Płocku opowie o książce „Babel. Człowiek bez losu”, poświęconej wybitnemu pisarzowi i reporterowi, zamordowanemu na polecenie Stalina. Spotkanie poprowadzi Rafał Kowalski.

(lesz)

Nowy tomik Anny Sulimy-Barańskiej

Komu, czemu przygląda się poetka

Najnowszy zbiorek poezji Anna Sulima-Barańska zatytułowała „Celownik”. To nie element broni, choć w obliczu trwającej rosyjskiej agresji na Ukrainę takie skojarzenia nie dziwią, ale jeden z przypadków deklinacji, odpowiadający na pytania „komu? czemu?”. - *Rzadko tłumaczę to, co dzieje się w mych wierszach, bo one są dość proste i łatwo je interpretować – mówiła podczas promocji w Muzeum Mazowieckim. Różnorodne tematycznie, odnoszące się do aktualnych wydarzeń i sięgające do źródeł. Zapraszają, żeby przyjrzeć im się uważnie.*

Powstawały w szczególnym okresie – pandemii Covid, gdy życie na ulicach miast zamarło, i po rozpoczęciu wojny w Ukrainie. Stąd ciężar niektórych tekstów („Niezwyciężona”, „Upojony smakiem zwycięstwa”). Tak jak w poprzednich tomikach znajdziemy też wiersze dotyczące sacrum. W „Korzyściach płynących

z lektury świętych Pism” autorka rozważa kategorie zła, dobra, nienawiści, sprawiedliwości: „*po wiekach/nienawistni ślepcy/ nie muszą słuchać Boga/wiedzą po prostu lepiej*”. „Cyniczne myśli marnotrawnego syna” kończy wymowną puentą: „*wróć do Ojca/ przypadną do nóg/ukorzę się/ znów będę syty*”.

W tomiku znajduje się również kilkanaście miniatur poetyckich zatytułowanych „Znów jesień”, które świadczą nie tylko o wrażliwości autorki na barwy. Opisując przyrodę, akceptuje rytuał zmian: „*Złocą się drzewa/w serca wstępuje radość/ łatwiej wtedy żyć*”.

Dwa wiersze Anna Sulima-Barańska zadedykowała odeszłym. Jeden poświęciła zmarłej nauczycielce i poetce Barbarze Ciszynskiej („Dziwna zima”). Drugi – Jackowi Dąbrowskiemu: „*gdy odchodzi samotny poeta/przypada światło dnia!*”, a na wiecznej warcie zostają „osierocone wiersze”.

- *Moja poezja jest poezją cienia – żartowała autorka. - Odbywa się w cieniu talentu Krzysztofa. Dodajmy, że Krzysztof Barański, prezes Związku Literatów Polskich Oddział w Płocku (prywatnie mąż poetki) poprowadził spotkanie.*

(lesz)

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić lub ograniczyć palenie?

Czas zimowych podróży może się okazać się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie i ograniczanie palenia, a za nami już niemal dwa miesiące nowego roku. O czym warto wiedzieć, by zwiększyć szansę na sukces?

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tak tłumaczyła, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

- *Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.*



I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku i dlaczego w walce z paleniem tytoniu mogą się okazać pomocne nikotynowe alternatywy: (...) *Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia – mówi.*

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie.

Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. gło hyper pro, w którym można już podgrzewać wkłady beztytoniowe, bo wykonane z mieszanki rooibosa z nikotyną. Niemniej jednak oferta nikotynowych alternatyw znacznie ograniczających ryzyko zdrowotne związane z paleniem wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć od niedawna dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe.

Każdy moment jest dobry, by zadbać o siebie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie walki z nałogiem nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.



Filmowa Akademia Nauczyciela, czyli jak ze szkoły dotrzeć na kinowy ekran

Jak połączyć film z edukacją i poprzez filmową fabułę rozmawiać z młodzieżą na najważniejsze dla młodych ludzi tematy? O tym mówimy z Małgorzatą Gasik – koordynatorką projektu Filmowej Akademii Nauczyciela z ramienia Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku i Anetą Przedlacką-Studniak – psycholożką i doradczynią metodyczną w MSCDN.

Edukacyjny projekt Filmowej Akademii Nauczyciela ma już kolejną odsłonę i rzesze fanów zarówno wśród nauczycieli, jak i uczniów. O co w nim chodzi?

Małgorzata Gasik: Filmowa Akademia Nauczyciela to jeden z najprzyjemniejszych projektów, jakie miałam okazję koordynować i realizować z ramienia MSCDN. Nie wymaga od nas większego wysiłku, raczej relaksu, który ma być inspiracją do pewnych działań. Na czym polega? Raz w miesiącu nauczyciele przychodzą do kina na bezpłatne seanse. Zawsze jest to film niosący ważny przekaz. I do niego nawiązuje rozmowa z ekspertem, która zazwyczaj odbywa się po seansie. Kolejnym etapem jest wspólne oglądanie filmu wraz z uczniami i oczywiście rozmowa – przed lub po obejrzeniu – na poruszany w filmie temat. Na koniec danej edycji FAN uczestnicy prezentują swoje działania na wielkim ekranie. Czyli tak naprawdę każdy może zostać gwiazdą.

Czy filmowa edukacja w tej formule jest już standardem, jeżeli chodzi o szkoły płockie, sierpeckie, gostynińskie, które włączają się w projekt? Przybywa uczestników FAN?

Małgorzata Gasik: Bardzo cieszy nas to, że uczestników jest coraz więcej. Od pierwszej edycji FAN liczba widzów zwiększyła się już trzykrotnie. I to rzeczywiście jest imponujące. Kiedy zaczynaliśmy, nauczyciele traktowali nas nieśmiało i podejrzliwie. Mam wrażenie, że podchodzili do tematu na zasadzie: „Czego oni od nas będą chcieli? My przyjdziemy na ten film, ale co w zamian?”. Okazuje się, że w zamian chcemy niewiele, bo rozmowy z młodymi ludźmi. Rozmowy dotyczącej najbardziej kluczowych problemów i dylematów młodych ludzi.

Coraz większa liczba nauczycieli i uczniów uczestniczących w FAN potwierdza, że filmowa płaszczyzna jest doskonałym elementem edukacji i komunikacji pomiędzy dwiema grupami wiekowymi.

Małgorzata Gasik: Tak. I to jest świetna sprawa, że udaje się mówić do młodych ludzi ich językiem, o ich problemach. Dodam, że było to novum w naszym rejonie, aby spróbować znaleźć tę płaszczyznę. Jak wiemy, młodzi nieustająco siedzą w swoich smartfonach, laptopach. Generalnie internet jest ich drugim światem, więc jak najlepiej do nich dotrzeć? No właśnie poprzez obraz! I nasze kolejne spotkania potwierdzają, że to się udaje.

Dla wielu nauczycieli i uczniów jest to zupełnie nowe doświadczenie.

Aneta Przedlacka-Studniak: Tak, to doświadczenie nowe, ale bardzo

potrzebne i ważne, bo budujące relację między nauczycielem a uczniem. Ta formuła pozwala nauczycielowi wyjść poza schematy, stwarza duże możliwości zbudowania fajnej relacji. Takiej, która oczywiście będzie procentowała w innych obszarach, nie tylko w tym, którego dotyczy film, ale też w różnego rodzaju relacjach interpersonalnych czy na przykład pomocowych.

Łatwiej jest wtedy dotrzeć do uczniów, rozpocząć rozmowę z zupełnie innego punktu wyjścia?

Małgorzata Gasik: Myślę, że tak i o tym mówią nam nauczyciele uczestniczący w FAN. Oni mają śmiałość mówić o pewnych tematach, bo mają punkt wyjścia, a z drugiej strony uczniowie mają płaszczyznę, od której mogą zacząć zadawać pytania i skłaniać nauczyciela do pochylecia się nad pewnymi tematami, które są trudne do poruszenia...

...i których nie ma w szkolnym programie, a na które młodzi ludzie potrzebują odpowiedzi. O czym nauczyciele uczą się mówić? I o czym, dzięki udziałowi w FAN, nauczyciele i uczniowie uczą się ze sobą rozmawiać?

mówię tu o nauczycielach. Natomiast uczniowie byli zachwyceni. My wychowaliśmy się na filmie poprzednim, pokazującym całe spektrum życia na wsi. Natomiast tutaj była głównie Jagna. I nagle ta Jagna spowodowała, że uczniowie chcieli rozmawiać o tym, jakie miała życie, dlaczego to życie takie było, dlaczego nie była w ciąży? I to są tematy, z którymi naprawdę można w tym momencie popłynąć, nie tylko w kontekście lektury. Natomiast drugi film, „KOS” – dodam, że reżyser Paweł Maślana był naszym gościem – stworzył okazję, by porozmawiać o naszych cechach narodowych, które prowadzą do historycznych dramatów. Do dyskusji o tym, czy już wyrosliśmy z tych cech, czy mamy ich świadomość. Uczniowie otrzymali kontekst podany na kinowym ekranie i mogli dyskutować o tym, czy rzeczywiście tkwią w nas jeszcze takie cechy.

Czy opinie młodzieży były podobne do opinii jurorów na największych konkursach festiwalowych, na których film zbierał laury?

Małgorzata Gasik: Chyba nie słyszałam jeszcze negatywnych opinii.

Aneta Przedlacka-Studniak: Bardzo ważny film, którego projekcja odbędzie się 11 marca w NoveKino Przewoźnie. Będą to „Dziewczyńskie historie” – film, który dotyka bardzo ciekawego i bardzo trudnego tematu, jakim jest pierwsza miesiączka u dziewcząt. Podczas spotkania będę starała się wytłumaczyć, że seksualność nie ogranicza się tylko do pierwszej miesiączki czy do pierwszych polucji u chłopców. Ze człowiek rodzi się z seksualnością i trzeba o niej pamiętać przez całe życie człowieka, a nie tylko wtedy, kiedy są jakieś przełomowe momenty w rozwoju seksualnym. I my, jako rodzice czy nauczyciele, powinniśmy to zaakceptować, aby podążać za tym, żeby tych młodych ludzi nakierowywać i starać się przybliżyć im te tematy w jak najprostszym sposób. Pierwsza rozmowa i spotkanie będzie z nauczycielami, którzy następnie przeniosą temat do szkół.

Dla wielu osób jest to temat dość trudny, wręcz tabu. Czy nauczyciele mieli jakieś sygnały od młodych ludzi, że potrzebują większego wsparcia z ich strony? Że chcą porozma-

dosadne określenie w zamian. Między innymi po to są takie filmy, żeby jednak ten temat tabu przełamywać. I umieć o nim mówić w normalny sposób. Zawsze podkreślam, że temat seksualności jest na tyle trudny, że jeżeli osoba nie czuje się sama z własną seksualnością dobrze, to lepiej, żeby tego tematu nie podejmowała i żeby jednak szukała pomocy gdzieś indziej. Dodam tylko, że generalnie my sami mamy z tym problem, bo zazwyczaj w naszych domach o tym nie rozmawiano.

Małgorzata Gasik: Zdarzają się sytuacje, kiedy dziewczynki boją się pójść do toalety w szkole, żeby zmienić podpaskę. Bo wiadomo, różnie bywa. Czasami wystarczy, że nie ma zamka w toalecie albo po prostu są w niej inni ludzie i mogą słyszeć. Nadal jest takie przemycanie tematu, jakby był jakiś naprawdę niesamowicie wstydlivy. To jest przecież naturalne. Nie chodzi o epatowanie, tylko o to, żeby mieć świadomość dojrzewania, doświadczania różnych sytuacji, że można się na przykład pobrudzić i taka sytuacja nie może być powodem do wyśmiewania. Chcemy uwrażliwić chłopców, bo to jest film nie tylko o dziewczynkach i dla dziewczynek, ale również dla chłopców. Zapraszamy 11 marca o godzinie 13.00 do NoveKino Przewoźnie na bardzo ważne spotkanie, bardzo ważny film.

Kolejny film – równie ważny i emocjonujący – będzie o życiu młodego człowieka.

Tak, to film „Budda. Dzieciak '98”. O młodym youtuberze, czyli o blaskach i cieniach show biznesu, popularności i jej konsekwencjach. Tutaj usatysfakcjonowani będą fani motoryzacji i historii nietatwych, ale z dobrym przekazem. Na film zapraszamy 4 kwietnia o godzinie 17.00.

Przypomnijmy, że cały projekt realizujemy w współpracy z NoveKino Przewoźnie.

Małgorzata Gasik: Od początku prezentacje i filmowe spotkania, dyskusje z ekspertami i z reżyserami odbywają się w NoveKino Przewoźnie. Projekt prowadzimy z Joanną Zarzycką, która pracuje dla kina. Zapraszamy nauczycieli i uczniów do udziału w kolejnych spotkaniach. Informacje dotyczące zasad udziału w FAN, terminów kolejnych projekcji filmowych znajdują się na stronie MSCDN, na stronie NoveKino Przewoźnie, na naszych profilach społecznościowych. Serdecznie zapraszamy do dołączania, oglądania, dyskutowania i podejmowania kolejnych ważnych i oczekiwanych przez uczniów rozmów.

Dziękuję za rozmowę.

rad



Mateusz Wawrzyński

Małgorzata Gasik: Tematów będących inspiracją do rozmów i działań było mnóstwo. Zazwyczaj idziemy za problemem, który istnieje tu i teraz. Oczywiście część problemów jest uniwersalna. I to, że film ma jakiś wątek, swoje sedno, nie oznacza, że nie można poruszyć innych tematów pobocznych, takich jak szacunek, tolerancja, empatia, komunikowanie się. Podam przykłady z ostatniej edycji. Kontrowersyjni z wielu powodów „Chłopi”. Starsi widzowie, bardziej zaznajomieni z filmem, odebrali go krytycznie –

Ktoś zawsze mógł powiedzieć, że zabrakło biografii Kościuszki, ale nie o tym był ten film. Nie o stojącym na piedestale, przemawiającym do narodu wielkim bohaterze narodowym. Idea reżysera była taka, aby pokazać to, kim jesteśmy, skąd się wywodzimy i skąd w nas tyle cech, z którymi musimy spróbować się zapoznać, zmierzyć.

Filmowa Akademia trwa i ma się bardzo dobrze. Przed nami kolejne projekcje, spotkania i pola do rozmów. Co zobaczymy na kinowym ekranie?

wiać w szerszym zakresie, wychodzącym poza standardową lekcję biologii?

Aneta Przedlacka-Studniak: Tych sygnałów od młodych ludzi jest dużo. One nie muszą być powiedziane wprost. Natomiast my, pracując w szkole, widzimy, jak młodzi ludzie skrywają się z pewnymi rodzajami tematów. Jak szepczą sobie o pewnych rzeczach. A nawet jak nazywają części ciała. Jak wstydlive jest dla nich to, aby powiedzieć np. pochwa zamiast „cipka”. Często jest tak, że pada jakies

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

W tym tygodniu twoje serce zatańczy w rytmie pasji. Szukaj nowych doznań i namiętności, a znajdziesz miłość, która rozgrzeje twoje życie. W pracy będziesz cieszyć się niespożytą energią. Nadchodzi czas, aby wykorzystać umiejętności i podjąć nowe wyzwania. Pamiętaj też, że ciało jest twoją świątynią. Regularne ćwiczenia i zdrowe odżywianie pomogą ci zachować energię i witalność przez cały tydzień.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

W głębi serca pragniesz głębokich, trwałych więzi. Pora na romantyczne wieczory we dwoje, podczas których możesz odnaleźć harmonię i spokój. W sferze zawodowej twoja wytrwałość przyniesie owoce. Właśnie teraz twoje ambicje mogą osiągnąć nowy poziom. Skoncentruj się na swoich celach i idź naprzód. Staraj się przy tym znaleźć czas na relaks i regenerację, by móc cieszyć się pełnią życia.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Twoje słowa są twoim największym atutem. Czas na otwarte rozmowy i szczerze wyznania. Komunikacja jest kluczem do budowania trwałych relacji. W pracy będziesz w stanie zmierzyć się z każdym wyzwaniem. Bądź gotowy na zmiany i podążaj za nowymi możliwościami. Zdrowie twojego umysłu jest kluczowe. Zadbaj o swoje emocje i staraj się unikać stresujących sytuacji.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Twoje serce bije w rytmie rodziny i bliskości. Trzeba zbudować silne więzi z bliskimi. Pamiętaj, że czas spędzony z rodziną jest czasem dobrze spożytkowanym. W pracy intuicja będzie twoim najlepszym przewodnikiem. Słuchaj swojego wewnętrznego głosu i podejmuj decyzje z sercem. To przyniesie ci sukces zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Postaraj się znaleźć chwilę na odpoczynek i relaks.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

W miłości twoja pewność siebie jest niezwykła. Może da się wykorzystać osobisty urok, by przyciągnąć uwagę kogoś wyjątkowego. Bądź autentyczny, a zaskarbisz sobie przychylność innych ludzi. W pracy wykażesz się kreatywnością, która będzie nie do zatrzymania. Nadchodzi czas, aby błyszczeć w pracy i zaskakiwać swoich współpracowników innowacyjnymi pomysłami.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Pielęgnuj swoje relacje. Czas na głębokie rozmowy i budowanie zaufania. Wyrażaj swoje uczucia otwarcie i szczerze, a zyskasz wzajemne zrozumienie. W sferze zawodowej twój perfekcjonizm okaże się niezastąpiony. Skup się na wykonywaniu zadań z precyzją i starannością, a osiągniesz swoje zawodowe cele. Dbaj o swoje emocje. Medytacja i relaksacja pomogą Ci zachować spokój wewnętrzny.

WAGA (23 września - 22 października)

Poszukuj harmonii i równowagi w miłości. Bądź otwarty na kompromisy i wspólne decyzje. Twoje relacje rozkwitną w atmosferze wzajemnego szacunku. Twoja uroczą osobowość otworzy przed tobą wiele drzwi. Wykorzystaj swoje umiejętności interpersonalne, aby osiągnąć sukces zarówno w relacjach zawodowych, jak i osobistych. Zadbaj o równowagę między pracą a życiem prywatnym.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Zanurz się w miłości i zaufaniu. Pora na budowanie trwałych więzi opartych na głębokim zrozumieniu i pasji. Pozwól swoim uczuciom swobodnie płynąć. Podejmij w tym tygodniu wyzwania zawodowe z pewnością siebie. Twoja siła charakteru przyciągnie uwagę osób ważnych dla twojej kariery. Pozwól sobie na wyrażanie uczuć i szukaj wsparcia w bliskich, gdy tego potrzebujesz.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Poszukuj przygód w miłości. Bądź otwarty na nowe doświadczenia i możliwości. Twoja radość życia przyciągnie do ciebie osoby o podobnym podejściu do życia. W pracy będziesz rozstracać wokół siebie energię, która okaże się zaraźliwa. Motywuj innych do działania i śmiało prezentuj swoje pomysły. Twoja entuzjastyczna postawa przyniesie ci sukces. Staraj się przy tym utrzymać aktywność fizyczną.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Buduj solidne fundamenty w swoich relacjach. Nie unikaj głębokich rozmów o wspólnych celach. Trwałość jest kluczem do długotrwałego związku. Wytrwałość w pracy przyniesie efekty. Trzymaj się swoich celów i podejmuj wysiłek, by je osiągnąć. Cierpliwość i ciężka praca to klucze do sukcesu. Znajdź czas na relaks i dbaj o swoje ciało i umysł. Wewnętrzny spokój jest zbawienny dla zdrowia i dobrego samopoczucia.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Bądź otwarty na różnorodność i niezależność. Szukaj partnera, który podziela twoje ideały i pasje. Twoja oryginalność przyciągać będzie osoby o podobnych poglądach. W pracy właśnie teraz jest czas na to, aby wprowadzić innowacje i śmiało prezentować swoje pomysły. Niech Twoja wyobraźnia poprowadzi cię do sukcesu. Dbaj przy tym o swoje emocje.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Pozwól swojemu sercu swobodnie płynąć. Bądź otwarty na romantyczne gesty i niespodzianki. Twoja empatia przyciągnie do ciebie osoby o podobnych wartościach. Posłuchaj swojego wewnętrznego głosu i podejmuj decyzje zgodnie z nim. Twoje wrażliwe podejście przyniesie ci uznanie w miejscu pracy. Zadbaj o duchowe dobro. Medytacja i pozytywne myślenie pomogą ci zachować wewnętrzną równowagę i spokój.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Od marca obowiązują nowe limity dorabiania dla wcześniejszych emerytów i rencistów. Ile mogą dorobić, żeby ZUS nie wstrzymał im emerytury?

Osoby, które pobierają wcześniejszą emeryturę czy rentę, podejmując lub kontynuując zatrudnienie, muszą pamiętać o tym, że dodatkowe zarobki mogą wpływać na wysokość pobieranego świadczenia. Jeśli przychód przekroczy określone progi – 70 proc. i 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to ZUS może zmniejszyć lub zawiesić wypłacane świadczenie.

Limity zarobkowe zmieniają się co 3 miesiące. Od marca do maja 2024 r. dolna kwota bezpiecznego dorabiania wynosi 5 278,30 zł brutto. To o ponad 240 zł więcej niż dotychczas. Zarobki do tej kwoty miesięcznie nie spowodują zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury lub renty. Aby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód przez najbliższe trzy miesiące, począwszy od marca, nie powinien być wyższy niż 9802,50 zł brutto.

Jeżeli emeryt lub rencista przekroczy 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego za IV kwartał

2023 (5 278,30 zł), ale nie zarobi więcej niż 130 proc. (9802,50 zł), ZUS zmniejszy mu świadczenie o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi od marca: 890,63 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy; 668,01 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, oraz 757,08 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Słyszałem, że od 1 marca wzrosną emerytury i renty w związku z coroczną waloryzacją. ZUS wypłaca mi minimalną emeryturę. O ile wzrośnie ona od marca?

Po waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrosła z 1588,44 zł do 1780,96 zł, czyli jest o 192,52 zł wyższa. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od 1 marca 2024 r. wynosi 1335,72 zł. Do kwoty 1780,96 zł podniesiona została też renta socjalna. Wzrosła też kwota graniczna świadczenia uzupełniającego (SU) – do 2 419,33 zł, a także wysokość świadczenia honorowego dla stułatków, którzy swoje setne urodziny obchodzą



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

..... po 29 lutego br. Od 1 marca świadczenie honorowe wynosi 6 246,13 zł.

Oprócz świadczeń długoterminowych waloryzacja objęła także kwoty dodatków i świadczeń pieniężnych. W ZUS waloryzacji podlegają nie tylko świadczenia długoterminowe, m.in.: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, socjalne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne, także dodatki do tych świadczeń, np. dodatek pielęgnacyjny czy dodatek dla sierot zupełnych, ale również świadczenia i zasiłki przedemerytalne. Waloryzacja objęła świadczenia przyznane do końca lutego 2024 roku. I tak – dodatek dla sieroty zupełnej wzrósł z 553,30 zł do 620,36 zł, dodatek pielęgnacyjny – z 294,39 zł do 330,07 zł, dodatek za tajne nauczanie – 294,39 zł do 330,07 zł, dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji – z 441,59 zł do 495,11 zł, ryczałt energetyczny – z 255,17 zł do 299,82 zł.

„Przesilenie zimowe”, „Strefa interesów”, „Cztery córki”

Spotkania Filmowe w NK Przedwośnie

Wyjątkowo interesujące tytuły proponuje w marcu uczestnikom Spotkań Filmowych NK Przedwośnie. Seanse w ramach poniedziałkowego cyklu odbywają się o godz. 18.30. Raz w miesiącu organizatorzy zapraszają na pokaz filmu i rozmowę z gościem.

11 marca o godz. 18.00 NK Przedwośnie zaprasza na Klub Filmowy, czyli pokaz filmu i dyskusję z gościem. W repertuarze będzie „Strefa interesów” Jonathana Glazera – produkcja nagrodzona Grand Prix na festiwalu w Cannes oraz nominowana w 5. kategoriach do Oscara, w całości zrealizowana w Polsce. Autorem zdjęć jest nominowany do Oscara Łukasz Żal („Zimna wojna”, „Ida”).

Nazistowskie Niemcy. Przyglądamy się szczęśliwej rodzinie. Rudolf (Christian Friedel) wraz z żoną Hedwig

(Sandra Hüller) oraz czwórką dzieci i psem mieszkają w przestronnym pięknym domu z ogrodem i szklarnią. Celebrytą wspólnie posiłki, marzą o wakacjach we Włoszech, pływają kajakami, spotykają się z przyjaciółmi. Czasami dobiegają do nich niepokojące odgłosy i rozpaczliwe krzyki, ponieważ Rudolf Höss jest komendantem obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau. - „Strefa interesów” to porażające studium banalności zła, w którym nigdy nie jesteśmy świadkami ludobójstwa ani obozowej rzeczywistości. Wszystko, co brutalne, od czego chce się odwrócić wzrok, zostaje wypchnięte poza dom Rudolfa i Hedwig, hermetycznie zamknięte poza ich codziennym życiem. Czy można urządzić sobie sterylny raj w cieniu cudzego piekła, tak aby jego ślady nie przeniknęły do świadomości i sumienia? - czytamy w zapowiedzi.

18 marca obejrzymy „Cztery córki”. Tunezyjska reżyserka Kaouther Ben Hania porusza w filmie problem

przemocy i traum, przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Wykorzystuje do tego eksperymentalną formę – zacierając granicę między dokumentem a fikcją. Dwie aktorki zastępują dwie nieobecne córki Olfy, które dołączyły do ISIS. Kaouther Ben Hania w zaufaniu i przy współudziale kobiet stworzyła intymny portret rodziny.

25 marca w repertuarze będą „Im-presjoniści” Martina Provosta. Głównym bohaterem filmu jest francuski malarz Pierre Bonnard, przedstawiciel artystycznego ruchu Nabistów, którzy chcieli zrewolucjonizować współczesne malarstwo. Nie zdobyłby takiej sławy, gdyby na jednej trzeciej prac nie pojawiała się jego enigmatyczna żona Marthe... Kim była? Jaki wpływ warła na artystę?

Projekcje w cyklu Spotkania Filmowe odbywają się w każdy poniedziałek. Bilet kosztuje 18 zł.

Marta Kunavar

Jak dojechać ze zniżką do teatrów czy muzeów?

Koleją do Kultury

Koleje Mazowieckie już po raz 8. ruszają z akcją „Koleją do Kultury”. Przypomnijmy, że spółka od lat angażuje się w różne projekty o cha-

rakterze kulturalno-edukacyjnym, promujące podróże koleją i zachęcające do poznawania województwa mazowieckiego.



- Pasażerowie Kolei Mazowieckich, którzy zachowają bilet z podróży pociągami KM i okażą go w kasie placówek biorących udział w akcji, będą mogli skorzystać z wyjątkowych zniżek na bilety m.in. do teatrów, muzeów czy na wydarzenia kulturalne – wymienia Donata Nowakowska, rzecznik prasowy Kolei Mazowieckich.

W tym roku wśród partnerów kampanii znalazły się aż 23 instytucje. Są wśród nich m.in.: Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie, Muzeum Jana Kochanowskiego w Czarnolesie, Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku czy Mazowiecki Instytut Kultury.

Akcja „Koleją do Kultury” została zainicjowana w 2017 r. Jej celem jest promowanie mazowieckich instytucji kultury, a także zachęcanie do poznawania regionalnej kultury i sztuki oraz atrakcji turystycznych naszego województwa.

Szczegółowe informacje na temat akcji „Koleją do Kultury”, w tym pełną listę partnerów, a także wysokość zniżek można znaleźć na stronie: <https://dokultury.mazowieckie.com.pl/pl>.

Dodajmy, że akcja trwać będzie do końca grudnia br.

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

5 marca – Adrian, Fryderyk,
6 marca – Róża, Wiktor,
7 marca – Paweł, Tomasz,
8 marca – Beata, Wincenty,
9 marca – Dominik, Franciszka,
10 marca – Cyprian, Marcelli,
11 marca – Benedykt, Konstanty.

Niech w twoje urodziny
wybrzmi dzwon,
który swym biciem
ogłosi radość na cały rok!
Bądź radosna i promienna jak wiosna,
gorąca i burzliwa jak lato,
nostalgiczna jak powiew
jesiennego powietrza
i wyrazista jak mroźny poranek.
W dniu urodzin drogiej **Magdzie La-**
skowskiej życzenia przesyła Dominik.

Życzę ci szybkiego
powrotu do zdrowia!
Niech każdy dzień przynosi ci

coraz więcej sił i uśmiechu,
a każda wizyta u lekarza kończy się
happy endem.
Najdroższej przyjaciółce **Ali**
– Monika.

Niech każdy krok, który podejmujesz,
prowadzi cię do sukcesu i satysfakcji.
Abyś zawsze czuła się
doceniona i szanowana
za swoje działania
i wkład w lepszy świat.
Niech Dzień Kobiet będzie dla ciebie
dniem pełnym uśmiechu
i pozytywnych emocji!
Katarzynie P. przesyła Dawid.

Niech każda obchodzona
przez was rocznica
będzie jak dobra książka – pełna
wspomnień, emocji
i niezapomnianych momentów!
A wasza miłość niech będzie
jak najlepsze wino
– im starsza, tym lepsza.
Kochanym Rodzicom

– **Renacie i Pawłowi Nowakom**
życzenia przesyłają
Roma, Kinga, Eryk.

Z okazji twoich imienin życzę ci,
aby każdy dzień był dla ciebie
jak kwiat otwierający swoje płatki
- pełen piękna, radości
i nowych możliwości.
Róży Stachowiak śle przyjaciółka.

W dniu imienin życzę ci,
abyś zawsze miała wokół siebie ludzi,
którzy cię kochają i wspierają,
oraz momenty, które sprawiają,
że życie staje się jeszcze piękniejsze.
Beacie Kudelskiej przesyła mąż.
(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Szkoły muzyczne zapraszają na Dni Otwarte

Spacery, konkursy i muzyczne bajki

**Muzyczne opowieści, space-
ry i moc wspaniałej zabawy. To
wszystko przygotowały płockie
szkoły muzyczne w ramach trwa-
jących właśnie Dni Otwartych dla
przedszkolaków. Wszystkie zaję-
cia i spotkania są bezpłatne.**

Bez wątpienia warto zajrzeć w progi płockich szkół muzycznych, bo dla gości przygotowano moc atrakcji. W sobotę, 9 marca (godz. 10.00) organizatorzy zapraszają dzieci do wzięcia udziału w zajęciach umuzykalniających, prowadzonych przez nauczycielki rytmiki. Nie zabraknie także pokazów instrumentów, podczas których dzieci będą mogły przymierzyć instrument, spróbować na nim zagrać, przyjrzeć mu się z bliska. Rodzice zaś będą mieć okazję, by zasięgnąć informacji na temat nauki w szkołach muzycznych, czy dowiedzieć się więcej na temat przygotowania dziecka do badania przydatności do kształcenia w szkole muzycznej. – *Podczas pokazów w świat instrumentów wprowadzają młodszych kolegów nasi uczniowie, przygotowujący przez swoich nauczycieli* – informują w PSM Płock. Poza spotkaniem z instrumentami można wybrać się na „Spacery po muzyku”, ustalane bezpośrednio przez

przedszkola ze szkolną koordynatorką. To dla przedszkolaków okazja do poznania szkoły od kulis i udziału w lekcjach razem ze swoimi starszymi kolegami – uczniami płockich szkół muzycznych. W tym roku w ramach poznawania muzycznej edukacji w PSM przygotowano dwa konkursy skierowane do dzieci z rocznika 2017: indywidualny Konkurs Piosenki Przedszkolaka, który odbędzie się 15 marca w sali koncertowej przy ul. Kolegialnej 23 oraz Konkurs Plastyczny „Instrument Oczami Przedszkolaka” (zgłoszenia do 5 marca; pełne informacje i regulamin na stronie internetowej muzycznaplock.pl). – *W ramach Konkursu Piosenki nawiązaliśmy współpracę z Pauliną Chmurską – nauczycielką rytmiki, kompozytorką piosenek i muzyki do spektakli dziecięcych, autorką licznych książek dla najmłodszych, a także edukatorką i popularyzatorką umuzykalniania wśród rodziców i nauczycieli. Pani Paulina zasiądzie w jury Konkursu. To pierwsza jego edycja, ale mamy nadzieję, że zapisze się w kalendarzu wydarzeń dla najmłodszych w przyszłych latach* – przedstawia szczegóły dotyczące Dni Otwartych Barbara Serwatka z PSM Płock. Ukoronowaniem wszystkich wydarzeń kierowanych do przedszko-

laków z Płocka i okolic będzie bajka o instrumentach muzycznych, w której tym razem panować będzie wiosna i królowa Akolada. W roli aktorów jak zawsze wystąpią dzieci i nauczyciele szkół muzycznych – z dyrektorem Michałem Zawadzkim na czele. – *Zapowiada się sporo dobrej zabawy. W tym roku proponujemy dwa terminy spektaklu dla przedszkoli – 18 i 19 kwietnia 2024, godz. 10.00 – oraz jeden otwarty dla wszystkich zainteresowanych (dzieciaki mogą wyciągnąć na niego rodziców i dziadków) – 18 kwietnia 2024, o godz. 17.00. Wstęp na wszystkie spektakle jest wolny – zaprasza do udziału w wydarzeniach Barbara Serwatka.* Przypomnijmy, że w obu płockich szkołach muzycznych: Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I i II st. w Płocku oraz Państwowej Szkole Muzycznej w I i II stopnia nauka jest bezpłatna. OSM to szkoła dzienna, łącząca przedmioty ogólnokształcące i muzyczne oraz grę na instrumencie. PSM zaś to szkoła popołudniowa, w której prowadzona jest nauka tylko przedmiotów muzycznych i gry na instrumencie. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji do szkół muzycznych zamieszczone są na stronach: OSM – muzycznaplock.pl i PSM – gov.pl/psmplock.

rad

Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej już w kwietniu

Organizatorzy czekają na zgłoszenia

Już w kwietniu odbędą się Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej, podczas których pracodawcy, przedsiębiorcy oraz partnerzy rynku pracy mogą przedstawić swoją ofertę skierowaną do osób poszukujących pracy, planujących zmianę zatrudnienia lub poszerzenie swoich kompetencji zawodowych. Kolejna edycja Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej odbędzie się 18 kwietnia (w godz. 10.00 – 14.00) w ORLEN Arenie. – *Targi pracy są doskonałą okazją do zaprezentowania swojej oferty szerokiemu gronu potencjalnych kandydatów do pracy. Bezpośrednie spotkanie z osobami szukającymi pracy daje*

szansę, aby nie tylko opowiedzieć więcej o samej firmie i oczekiwaniach wobec przyszłych pracowników, ale i usłyszeć głos drugiej strony. Można zebrać ciekawe informacje o postrzeganiu firmy. Udział w targach jest całkowicie bezpłatny – zachęcają organizatorzy. Co ważne, każdy z wystawców będzie miał zapewnione warunki do przeprowadzenia profesjonalnego naboru przyszłych pracowników. Organizatorzy zapewnią też stoiska wystawiennicze oraz promocję wydarzenia w Płocku i regionie (w lokalnych mediach oraz w mediach społecznościowych). Targom poświęcony będzie również specjalny informator, w którym wystawcy będą mogli umieścić informacje o firmie. Chętni do udziału w Targach w charakterze wystawcy muszą wypełnić

zgłoszenie i złożyć je w Miejskim Urzędzie Pracy przy ul. 3 Maja 16. Termin upływa 15 marca 2024 r. Także do tego dnia zainteresowani zaprezentowaniem swojej oferty w informatorze proszeni są o przekazanie stosownych materiałów, m.in.: logo w formacie jpg wraz z danymi teledrutowymi i krótkiej informacji o profilu działalności firmy w wersji edytowalnej. Organizatorami targów są: Miejski Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Płocku, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku. Kontakt do organizatorów wydarzenia: Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16, II Piętro, pok. 203 lub 201; faks 24 367-18-43, 24 367-18-31; e-mail: plock.targi@gmail.com.

Opr. (jac)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Świadomy niedobór

Obecnie obchodzimy Wielki Post, okres przygotowujący do Świąt Wielkanocnych. Jego historia sięga czasów, gdy trwał on jedynie kilka dni, ale z biegiem wieków liczba dni postnych była sukcesywnie zwiększana, aż do ustalenia w IV wieku, że powinien on trwać 40 dni. Praktyka ta utrzymuje się do dzisiaj. Charakter Wielkiego Postu również ewoluował. Początkowo skupiał się on na ograniczeniu ilości spożywanych posiłków do jednego dziennie, co miało sprzyjać skupieniu na duchowości zamiast na sferze materialnej. W dalszym czasie, do ilościowego aspektu postu dodano element jakościowy, eliminując z diety mięso i tłuszcze zwierzęce. Od 1418 roku wprowadzono post eucharystyczny, zabraniający spożywania jakichkolwiek pokarmów od północy przed przyjęciem Komunii Świętej. W 1964 roku, w Polsce, czas trwania tego postu został skrócony do jednej godziny. Mimo że charakter poszczenia zmienia się, nadal potrzebujemy czasu, kiedy odmówimy sobie „czegoś”, aby móc bardziej skoncentrować się na naszym życiu duchowym.



Fot. Piotr Chudzyński

Pulpety z ryby w sosie korniszonowym

Skład:

- 700 g filetów dowolnej ryby, np. dorsz;
- pęczek włoszczyzny;
- czerstwa bułka;
- 200 ml mleka;
- 1 łyżka kaszki manny;
- 1 jajko;
- 1 cebula;
- 3 łyżki masła;
- 5 korniszonów;
- 150 ml kwaśnej śmietany 18%;
- 60 g mąki;
- pęczek koperku;
- sól, ocet.

Wykonanie:

Z włoszczyzny gotujemy warzywny wywar. Do gorącego wywaru wkładamy filety z ryby i gotujemy na małym ogniu ok. 10 minut. Po tym czasie wyjmujemy filety i odstawiamy do przestudzenia. Rwieśmy na kawałki bułkę i zalewamy ciepłym mlekiem. Obieramy cebulę i drobno siekamy. Na łyżce masła przesmażamy cebulę. W maszynce do mięsa mielimy rybę, cebulę i odciśniętą namoczoną w mleku bułkę. Drobno siekamy koperek i dodajemy do masy rybnej z jajkiem i kaszką manną. Starannie wyrabiamy masę rybną, doprawiamy solą i formujemy w pulpety wielkości piłek do ping ponga. Gotowe rybne kule obtaczamy w mące i gotujemy kilka minut w gorącym wywarze. Na głębokiej patelni rozgrzewamy 2 łyżki masła, które przesmażamy z mąką (musi się zapienić), następnie dolewamy przecedzony wywar (ok. 300 ml), gotujemy do uzyskania gęstego, jedwabistego sosu. Korniszony kroimy w drobną kostkę i dodajemy do sosu wraz z kwaśną śmietaną. Do sosu przekładamy rybne pulpety i chwilę razem podgrzewamy. Pulpety rybne w sosie korniszonowym serwujemy z ziemniakami z wody.

Jezydyzm to religia, która fascynuje orientalistów od przeszło 200 lat. Jezydzi to monoteiści, którzy wierzą w szczególną moc siedmiu aniołów, z Aniołem Pawiem (Malak Tawus) na czele. Jezydzi mają szereg zasad, których muszą bezwzględnie przestrzegać, tj. modlić się trzykrotnie w ciągu dnia, raz w roku odwiedzić sanktuarium w Lalish, nie spożywać wieprzowiny, ryb, kalafiorów, dyni i sałaty. Dodatkowo jezydzi nie mogą nosić niebieskich ubrań, bo kolor ten jest zarezerwowany dla aniołów. Wyznawcy aniołów nie mogą też pluć na ziemię, bo beczceciłoby to planetę. Byłoby fajnie, gdyby ten ostatni zakaz rozprzestrzenił się na inne wyznania, w tym na katolików.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Do Płocka popłynę dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego

Na zdrowie, sport, kulturę i bezpieczeństwo

Z budżetu samorządu województwa mazowieckiego do budżetu Płocka trafi kwota ponad 900 tysięcy złotych. Środki te przeznaczone będą na realizację ośmiu przedsięwzięć z różnych dziedzin. Ich ogólny koszt to w sumie ponad 2 miliony złotych. Ostatnio umowy o dofinansowanie podpisali prezydent Andrzej Nowakowski oraz marszałek Adam Struzik.

Dwa zadania – adresowane i do kobiet, i do mężczyzn – zostaną dofinansowane z programu

„Mazowsze dla zdrowia 2024”. Pierwsze z nich to profilaktyczne badania prostaty dla mieszkańców Płocka w wieku 40+. Koszt całkowity zadania to 127,7 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie wynosi 100 tys. zł. Zadanie jest adresowane do mężczyzn w wieku 40 lat i więcej, mieszkających w Płocku. Badaniem PSA ma być objętych około 365 mężczyzn. Drugie zadanie to profilaktyczne badanie piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 30-44 lat. Koszt całkowity to również 127 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie to 100 tys. zł. Badaniem ma być objętych około 635 kobiet.

Z programu „Mazowsze dla seniorów 2024” dofinansowana

zostanie Parada Seniorów i Senioriada w ramach Płockiego Mięsiąca Seniorów. Koszt całkowity przedsięwzięcia to 50 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie to 40 tys. zł. Zrealizowane zostaną dwa wydarzenia: Parada Seniorów – na rozpoczęcie obchodów Mięsiąca Seniorów oraz Senioriada 2024 – Przejście Twórczości Seniorów – na zakończenie wydarzenia.

Nie zabraknie też pieniędzy na sport. W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2024” miasto pozyskało środki na modernizację Orlika przy Szkole Podstawowej Nr 23 w Płocku. Koszt całkowity projektu to 1 230 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie to 226,7 tys. zł. Zadanie obejmuje moderni-

zację boiska zlokalizowanego na terenie Szkoły Podstawowej Nr 23 w Płocku przy ul. Walecznych 20. Na obiekt składają się: boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej oraz boisko do piłki nożnej o nawierzchni z trawy syntetycznej wraz z ogrodzeniem i oświetleniem.

W ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024” do Płocka trafią środki na modernizację oświetlenia scenicznego w sali widowiskowej Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów w Płocku – etap II. Koszt całkowity to 250 tys. zł, a pozyskane dofinansowanie to 200 tys. zł. Doposażenie sali będzie służyło zaspokajaniu potrzeb kulturalnych lokalnej społeczności.

Czyszczenie ulic na mokro to projekt dofinansowany ze środków programu „Mazowsze dla

czystego powietrza 2024”. Koszt całkowity to 386 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie to 200 tys. zł. Zadanie obejmuje czyszczenie ulic na mokro (około 163 965 m.b. ulic miesięcznie), przez 7 miesięcy – od kwietnia do października 2024 roku.

W ramach programu „Mazowsze dla zwierząt 2024” sfinansowany zostanie remont strażnicy OSP w Płocku Trzepowie – kwotą 40 tys. zł.

Z kolei z programu „Mazowsze dla zwierząt 2024” miasto otrzyma środki na projekt pn. „Zapobieganie bezdomności zwierząt w Gminie Miasto Płock”. Koszt całkowity to 40 tys. zł, a uzyskane dofinansowanie to 20 tys. zł. Projekt obejmuje kastrację ok. 180 samców zwierząt (psów i kotów), których właścicielami są mieszkańcy naszego miasta.

Opr. (jac)



Z budżetu województwa mazowieckiego do Płocka trafi ponad 900 tysięcy złotych Umowy o dofinansowaniu podpisali prezydent Andrzej Nowakowski oraz marszałek Adam Struzik

Rozpoczęła się 13. edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka

Można składać projekty

Rozpoczęła się 13. edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka. Mieszkańcy mogą zdecydować o przeznaczeniu ponad 6,3 mln złotych.

26 lutego wystartował nabór projektów do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Mieszkańcy miasta zdecydują o przeznaczeniu ponad 6,3 mln zł. – Wszyscy chcemy, aby Płock był najlepszym miejscem do życia. Jednym z narzędzi wpływania na jego rozwój jest Budżet Obywatelski Płocka. Dzięki pomysłom mieszkańców, zgłoszonym w poprzednich dwunastu edycjach, zyskałoby nowe miejsca do rekreacji, boiska i zieleni. Zapraszam do składania projektów i współdecydowania o naszym mieście – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zgłoszone przez mieszkańców przedsięwzięcia będą realizowane w 2025 roku – oczywiście te, które w głosowaniu zaplanowanym na wrzesień wskażą sami płocczanie. Pomysły przyjmowane są do 17 marca. Później będą sprawdzane.

Elektronicznie, pocztą, osobiście...

Są trzy sposoby złożenia projektu: **elektronicznie** – na formularzu dostępnym na stronie internetowej mojemiasto.plock.eu (niezbędne załączniki należy dołączyć w formie skanu); **pocztą**, wysyłając wypełniony wniosek (wraz z załącznikami) na adres Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 – koniecznie w kopercie z dopiskiem „Budżet Obywatelski Płocka” (o terminie złożenia decyduje data stempla pocztowego); **osobiście** w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta (wejście od ul. Zduńskiej). Tu też składa się wypełniony papierowy formularz wraz z załącznikami.

Bardzo ważne, aby do zgłoszonego pomysłu była dołączona lista poparcia. Projekt ogólnomiejski musi poprzeć 15 mieszkańców, a osiedlowy – 0,1% mieszkańców danego osiedla (dokładna liczba podana jest na stronie internetowej mojemiasto.plock.eu).

Wartość projektu dotyczącego całego miasta nie może przekra-

czać 2 mln zł, a projektu osiedlowego – 550 tys. zł. Dokładna kwota zostanie podana po zatwierdzeniu sprawozdania z wykonania budżetu za 2023 rok.

Harmonogram Budżetu Obywatelskiego Płocka na 2025 rok: składanie projektów do Budżetu Obywatelskiego Płocka – od 26 lutego do 17 marca; weryfikacja projektów i przedstawienie listy zgłoszonych projektów, które przeszły pozytywnie weryfikację formalną, merytoryczną-prawną i finansową – do 30 lipca; odwołania od negatywnej weryfikacji formalnej, merytoryczno-prawnej i finansowej projektów – 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników; przedstawienie ostatecznej listy projektów poddanych pod głosowanie – do 20 sierpnia; głosowanie mieszkańców – od 6 do 19 września; ustalenie wyników głosowania oraz ogłoszenie wybranych w głosowaniu projektów na stronie internetowej – do 30 września.

Opr. (jac)

Przyjdź, zapisz się, otrzymaj wielkanocny koszyczek

CAS Płock zaprasza seniorów

Seniorze, czy zapisałeś się już na wielkanocny koszyczek od Stowarzyszenia Aktywny Senior? Jeśli nie, możesz jeszcze to zrobić w sekretariacie Centrum Aktywnego Seniora przy ul. Otołińskiej 6. Przy okazji odwiedź miejsce, w którym członkowie organizacji uczestniczą w wielu interesujących aktywnościach!

Wielkanocne koszyczki dla seniorów Stowarzyszenie AS wręczyło po raz pierwszy 3 lata temu. Okazało się, że w okresie świąt wielkanocnych wiele osób starszych potrzebuje tego rodzaju wsparcia. Ceny produktów żywnościowych często są dla nich zbyt wysokie, aby zrobić zakupy i przygotować posiłki na dwa dni świąt... Aby w tym szczególnym czasie nie czuli się osamotnieni i mogli poczuć prawdziwą radość Wielkanocy, Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS uruchomiło specjalną akcję. Internauci z całej Polski mogą na stronie www.zawieszonybiad.org/pl/podaruj-wielkanoc2024 wesprzeć dowolną kwotą inicjatywę przygotowania dla 1000 seniorów koszyczków z tradycyjnymi wielkanocnymi potrawami. Otwierając serce na potrzebujących, każdy mieszkaniec Polski może zrobić dobry uczynek w okresie Wielkiego Postu.

Seniorzy otrzymają swoje koszyczki w Wielką Sobotę, aby świeże potrawy, przygotowane z najlepszej jakości produktów mogły znaleźć się na ich stołach już podczas świątecznego śniadania. Będą to wielkanocne dania kuchni polskiej, znane i lubiane, a dzięki nim seniorzy poczują prawdziwy smak i aromat świąt.

Koszyczek może odebrać senior, który jest członkiem Stowarzyszenia AS. Zapisując się do niego

w CAS przy ul. Otołińskiej 6 (tel. 791 187 300) poza otrzymaniem świątecznych potraw będzie mógł także uczestniczyć w zajęciach, warsztatach i wydarzeniach oferowanych przez organizację. Już 7 marca w płockim Centrum Aktywnego Seniora odbędzie się też dzień otwarty, połączony z obchodami Dnia Kobiet. To doskonała okazja, by poznać niesamowitą przestrzeń tworzoną przez seniorów, porozmawiać z nimi i za-



pisać się. W tym dniu będą odbywać się spotkania ze specjalistami – między innymi podologiem oraz kosmologiem. Seniorzy oraz pracownicy Centrum zapraszają wszystkich, wraz z przyjaciółmi, rodziną, rodzeństwem, rodzicami czy partnerami do odwiedzenia ich tego dnia i zapoznania się z ofertą aktywności czy wyjazdów turystycznych.

W Centrum Aktywnego Seniora w Płocku każdego dnia dzieje się wiele dobrego, co można zobaczyć między innymi na zdjęciach i relacjach zamieszczanych na profilu na Facebooku: www.facebook.com/CentrumASplock. Warto być na bieżąco!

eprasa.pl ad72e3ac48

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601-698-355; www.iobrazy.com.pl

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Posiadam w ciągłej sprzedaży płyty warstwowe z wypełnieniem PIR. Płyty o długości od 2 do 16,5 metra. W ofercie posiadam różne rodzaje płyt: płyty ścienne, dachowe oraz chłodnicze - dostępne w I, II oraz III gatunku. KONTAKT: 791 500 203.

1749399

Sprzedaż i montaż ogrodzeń betonowych, metalowych, panelowych oraz balustrad. Kiernozia, ul. Sobocka 8a, tel. 661913564, www.besto-ogrodzenia.pl

1742137

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock. Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

Sprzedam tuje Szmaragd, kopane z ziemią, wysokość 160-180 za pół ceny; drzewka owocowe, porzeczki, agrest. 661-916-256.

1736053

OPAL / OGRZEWANIE

Pompa Viessmann WH1B, sprzedam pompę Ariston Velis Evo. Sprzedaż pomp do kotłów gazowych Viessmann i Ariston. Tel 600-666-398. Możliwy montaż na terenie Wrocławia, Oleśnicy i okolic.

1751280

Sprzedam drewno opałowe w metrowych odcinkach: sosna, brzoza, olcha. Odbiór własny z Antoninowa (okolice Sendenia), woj. mazowieckie. Więcej informacji pod nr telefonu: 507-679-081.

1640741

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vito-pond 100 wh1b lub, jak potrzebujesz do innego modelu, to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

1258567

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940—90/ krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.



517 058 013 504 046 520

SA-12

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

11-93

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

POZOSTAŁE

To Twoja chwila. Changer (zlotemysli.pl). Daj sobie szansę na zmianę! Masz pełne prawo do spełnienia swoich pragnień. Chodzi o Ciebie! Zaryzykuj... bardziej. Pamiętaj, że danie sobie prezentu to pierwszy krok! Wejdź na stronę, kup i zainspiruj się. 605-192-092.

1749592

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Posiadam pomoce dla klas od 1 do 3. Na każdy miesiąc roku szkolnego. Wrzesień - polski i matma A i B, październik - polski i matma A i B, listopad - polski i matma A i B, grudzień - polski i matma A i B, styczeń - polski i matma A i B, luty - polski i matma A i B. Tel. 510-209-971.

1752104

Posiadam sprawdziany dla „Szkołni Przyjaciele” lub „Nowi Tropiciele”. Klasy od 1 do 3. testy.dla.123@gmail.com

1558120

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl

1644774

MOTORYZACJA

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013

14-93

SAMOCZODY CIĘŻAROWE

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych. Wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń, szybka płatność, odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Zapraszamy do kontaktu, tel. 690 930 063.

1753480

SAMOCZODY OSOBOWE

Sprzedam Citroena C5 3,0 V6 z bardzo małym przebiegiem 165000 km, można sprawdzić w CEPIK. LPG na gwarancji, zrobione na gazie kilkanaście tysięcy kilometrów. Skrętny ksenon, jasne skóry, audio Clarion +JBL. Nowy akumulator, nowe opony wielosezonowe przód, nowa klima. 609-006-670.

1746782

SPRZEDAM Volvo C30 1.6 D2 115KM, 2010 r. Auto sprawne, zadbane, garażowane. Wymienione: rozrząd, akumulator oraz olej. OC ważne do kwietnia 2024, przegląd do października. Tel: 785-926-899.

1680236

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam siedlisko po byłym gospodarstwie w miejscowości Chudzynek, w gminie Drobin. Łączna powierzchnia nieruchomości 7100 mkw., dom ocieplony 90 mkw., 2 obory, stodoła, wiata. 4,73 ha ziemi rolnej IV - VI klasy - do omówienia. Od właściciela. Tel. 795-892-121. Mail: mat.wlodarski@gmail.com

1680011

DZIAŁKI

Sprzedam 4500 mkw. na Bliskiej, 195 zł/mkw; 10500 mkw. Pod CPN, gaz. Parcele, oferty. 730-570-884.

1753307

Sprzedam 3,5 ha ziemi z koncesją na zwirownię. 602-626-451.

1751519

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw. Dostępne media. Drobin. 883-480-333.

1752562

LOKALE I BIURA

Posiadam do sprzedaży lokal z przeznaczeniem na każdy rodzaj działalności handlowo usługowej, w bardzo atrakcyjnej lokalizacji w centrum Płocka przy ulicy Rembickiego, o powierzchni użytkowej 49,20 m kw. Cena 279 000 zł brutto. Tel. 532-440-510.

1754124

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Kawalerka do wynajęcia. Płock, Podolszyce Północ, najem 2500 plus opłaty licznikowe i śmieci. Wymagana kaucja 3000 zł. Kontakt 664 543 987.

1752519

Kupię mieszkanie do remontu lub odświeżenia. Może być z problemami prawnymi/finansowymi. Płatność gotówką! Nr kontaktowy: 697-896-072.

1679544

Kupię mieszkanie między 25-55 mkw., może być do remontu! Nawet z problemami prawnymi/finansowymi, za gotówkę. Więcej informacji pod nr tel. 697 896 072.

1753476

POKOJE pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536 519 599.

1756568

Sprzedam okazjnie mieszkanie w Sierpcu, przy ul. Braci Tułodziękich 23, o powierzchni 44,7 mkw. na parterze, dwa pokoje, duża kuchnia, łazienka z WC, przynależna piwnica o pow. 11 mkw. Proszę o kontakt pod nr. tel. 517 448 164.

1751539

WYNAJEM pokoi. Tel. 780 184 337.

1756569

Wynajmę mieszkanie na Podolszyczach, ul. Jana Pawła II. Mieszkanie na parterze. Duży taras, piwnica, dwa pokoje + kuchnia + łazienka. Dobra lokalizacja. Wszelkie warunki do ustalenia. Tel. 691 537 070.

1751549

PRACA

PRACA DODATKOWA

Oferuję mieszkanie i wyżywienie za drobną pomoc. Tel. 530 193 825.

1749525

Poskładał meble i naprawię stare, ułożę panele, postawię ścianki z płyt, naprawię i wymienię instalację elektryczną. Tel. 518 430 498.

1751478

Posprzątam. 500-728-297.

1756556

Posprzątam. 511-370-008.

1756562

Posprzątam. Tel. 668-868-009.

1756573

Praca dodatkowa, sprzątanie 2 parkingów 4x w miesiącu. Po około godzinie na każdym punkcie, w dowolny dzień w godzinach otwarcia sklepu. Tel. 731 719 244.

1748292

PRACA FIZYCZNA

Firma Entro-Spaw zatrudni: spawacza TIG, pomocników montera, monterów z rysunkiem (izometrycznym lub technicznym). Praca w Płocku oraz delegacja. Kontakt: 666-931-309.

1751713

PRACA HANDLOWIEC

Firma Meritgen. Dam Pracę - Przedstawiciel handlowy (branża rolnicza, mile widziane doświadczenie i wiedza w temacie genetyki bydła). Umowa o pracę, zapewniamy niezbędne narzędzia do pracy. CV na adres: bydlo@meritgen.pl lub 660-204-542.

1751482

Praca z wykorzystaniem internetu, zdalna przy prowadzeniu marketingu. Bez doświadczenia /przeszkolenie/. Polska firma z dobrą opinią. janusz.krakowiak@interia.eu, tel. 601-487-176.

1736135

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E z uprawnieniami ADR (jeżeli nie ma, to zrobimy). Możliwość parkowania samochodu u siebie. 600-913-440.

1745997

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Remont dla każdego! Oferuję: układanie płytek, gipsowanie, malowanie, elektryka, hydraulika, wszystkie prace związane z remontem. Gwarantowany efekt końcowy, prace wykonane na dobrych sprawdzonych materiałach, konkurencyjne ceny, tel. 534-724-705.

1752917

PRACA POZOSTAŁE

Poszukuję solidnej i odpowiedzialnej pani do prac w domu. Tel. 505 028 760.

1756378

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIE każdy traktor.
502-939-200.

1193094

Sprzedam Claas Axion
820, rok 2011, przebieg
8500, przed nowe opony,
garażowany, tel. 606291248.

1751220

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP
TRZODY
I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-9

Sprzedam cielaki. Tel. 511 809 853.
1754017

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3
łańcuchowy w oryginale, może być
do remontu lub na części. Tel. 606-
550-489.

1674499

Sprzedam agregat uprawowo-siew-
ny Famarol 3 m talerzowy, prasę
rolującą New Holland 658, opryski-
wacz Hardi 1000 l, agregat pożniw-
ny Kos, sadzarkę, obsypnik, prze-
trząsarki i opony 16.9/28. Tel. 513
050 766.

1748789

Sprzedam kosiarkę dyskową Kver-
neland z kondycjonerem na central-
nym zawieszeniu, składaną hydrau-
licznie, w dobrym stanie, szerokość
robocza 2,40 m. 609-372-586.

1746339

Sprzedam kosiarkę dyskową, skła-
daną hydraulicznie do tyłu, kosi 3,10
m na centralnym zawieszeniu, nie-
spawana, w oryginale, stan dobry,
14500 zł, tel. 609-372-586.

1746352

Sprzedam ładowacz tur McCOR-
MICK MP100//3 sekcyjny samopo-
ziomujący, szybki montaż łyżki bez
wysiadania, praktycznie nowy, bar-
dzo mało używany, inny MAILLU-
EX MX 120, nigdzie nie spawane, w
oryginale. 609-372-586.

1750907

Sprzedam opryskiwacz, rębak do
gałęzi. Tel. 660-850-049.

1736699

Sprzedam paszowóz Trioliet 1-1400,
stan dobry, sprawny. 609-372-586.

1746464

Sprzedam prasę Welger leły 245
walcową, 2012 rok, w bardzo do-
brym stanie, bele 120x125, siatka,
rotor, opuszczana podłoga, sterow-
nik elink, centralne smarowanie, od-
rzutnik bel, garażowana, zapraszam,
cena 63700 zł. 609-372-586.

1747910

1746347

Waga 18 m, 60 ton, zapraszam, ide-
alna dla gospodarstwa, firmy. 695-
542-481.

1753282

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam słomę, sianokiszonkę.
600-646-945.

1756551

USŁUGI

Nawozy NPK. N 6%, P 16%, K
28%, S 9%, Mg 7%. Cena 2 480 zł/
tona. Tel. 500 669 621.

1754482

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Kawaler przed 50 zapozna pannę
lub wdowę do lat 45. Tylko poważ-
ne oferty. 603 486 389.

1740844

Mężczyzna pozna miłą panią. 886-
132-630.

1746766

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kompleksowe usługi księgowe,
kadry, ZUS, VAT - pełna księgo-
wość, książka przychodów, ryczałt.
Atrakcyjne ceny. Pomagamy zało-
żyć działalność, księgowość online,
odbiór dokumentów. Biuro rachun-
kowe Twoja Księgowa, tel. 796 820
112.

1555163

Oferujemy pomoc w uzyskaniu kre-
dytów bez zabezpieczeń rzeczowych
dla firm. podzastaw@int.pl

1739633

Oferuję pożyczki bez protokołu kre-
dytowego w wysokości od 5 000 do
15 000 000 euro z rozsądną stawką
02% dla wszystkich poważnych lu-
dzi. Kontakt: laurabettery@gmail.
com

1754277

Zajmujemy się finansowaniem
przedsiębiorców i rolników banko-
wo i z prywatnego kapitału. Oferu-
jemy pożyczki, pod zabezpieczenie
hipoteka na nieruchomości i finan-
sowanie dla każdej firmy, rolników,
na rozpoczęcie działalności, bez
sprawdzania baz bankowych, licze-
nia zdolności kredytowej, z zadłu-
żeniami ZUS i US, bez wykluczania
branż. Tel. 731-531-144.

1684406

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej,
sklepu internetowego? Większej
widoczności swojej firmy w inter-
necie? WpWoo.pl wszystko to dla
Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

Strony internetowe dla fajnych firm
www.newdun.pl 667 497 445 kon-
takt@newdun.pl

1756661

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie
trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjo-
nalnie i tanio. Płock, Gostynin i oko-
lice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Qu-
ality. Podejmujemy się zleceń o
wysokim stopniu ryzyka, jak i tych
z pozoru banalnych. Znajdujemy
rozwiązania tam, gdzie inni ich nie
dostrzegają. Nasi detektywi do Pań-
stwa dyspozycji: tel. 731 303 700
lub 570 701 916.

1621896

Sporządzam świadectwa charakte-
rystyki energetycznej budynków.
Posiadam uprawnienia wymagane
do sporządzania świadectw. Każde
świadectwo posiada numer, nadany
przeze mnie w rejestrze Minister-
stwa Rozwoju i Technologii. Zapr-
aszam do kontaktu. 600-077-590.

1602657

Szkolenia BHP online. BHP Con-
sulting, mstawicka@pogotowiebhp.
com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul.
Dworcowa 42. Możliwość zakupu
szkoleń znajdziesz w naszym skle-
pie: https://sklep.pogotowiebhp.
com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1756514

Zapraszamy do naszego sklepu:
IW GALANTERIA NAGROBNA,
PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44.
791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny; dla Osób w kraju
i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl,
tel. kom. 693 876 173 (do godz.
19.00).

1741440

REHABILITACJA

Dyplomowany terapeuta, techniki
Bowena. Dojazd do klienta Płock/
Gostynin. Tel. 789 234 379.

1751491

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struk-
tury, malowanie elewacji, mieszkań,
remonty. 504-22-40-40.

1108880

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg,
lakierowanie, olejowanie. Tanio, so-
lidnie. 604-075-293.

1738593

Architekt sprawdzający. Sprawdza-
nie dokumentacji projektowej w za-
kresie architektury bez ograniczeń
na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-
527-206.

1624261

Brukowanie. Układanie kostki wo-
ków nagrobków. Tel. 791-068-674.

1706286

DROBNE remonty od ręki, sprząta-
nie, cięcie traw, drzew. 530 193 825.

1756560

Folkos folie okienne, Płock i okoli-
ce - folie matowe, folie dekoracyjne,
folie bezpieczne, folie antywłama-
niowe, folie anty UV, folie prze-
ciwsłoneczne, folie lustro weneckie.
Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1602643

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-
słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i
okolice. Folie do domu, mieszkania,
biura, sklepów, szkół, szpitali, ma-
gazyków. www.folkos.pl Tel. 790-
028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowa-
nie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

Nowoczesne wykończenie wnętrz:
tapety natryskowe, tynki dekoracyj-
ne, malowanie, gładź. Tel. 608-682-
102.

1582758

Oferuję malowanie mieszkań, po-
koi, biur, ściany dekoracyjne, likwi-
dację i naprawę ubytków gipsu na
ścianach, składanie mebli oraz wiele
innych drobnych prac remontowych.
Prywatnie. Płock i okolice. 889-382-
865.

1753548

Oferuję wykonanie: - świadectw
charakterystyki energetycznej
budynków - audytów
energetycznych budynków
- obmiarów powierzchni
użytkowej - inwentaryzacji
budowlanych. Zapraszam do
współpracy: biuroinzbud00@
gmail.com Kom. 600 077 590

1748978

Poszukujesz doskonałych rozwią-
zań wykończeniowych dla Twoje-
go domu? Odpowiedź znajdziesz na
EM-DI.eu!

1680251

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-12

Wykonuję kompleksowe usługi re-
montowe na terenie Płocka i okolic.
Wolne terminy. Darmowa wycena.
Tel. 517 222 118.

1748839

SERWISOWE

Regeneracja płyt Viessmann, napra-
wa sterowników Vitodens Vitopend
do kotłów gazowych. Tel 600-666-
398.

1751279

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblo-
wej, kanapy, narożnika. Czyścimy
tapicerkę meblową, usuwamy pla-
my (krew, soki, ketchup, długopisy,
kredki, atrament, gumy, plasteliny,
farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapa-
chy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel.
512-500-442.

1387221

Wywóz starych mebli, opróżnianie
mieszkań, sprzątanie strychów, piw-
nic, działek. Utylizacja. 502-188-
459.

1581381

Wywóz zbędnych gabarytów, opróż-
nianie mieszkań po i przed kupnem,
utyliczacja. 502-188-459.

1121281

Wywóz zbędnych gabarytów,
opróżnianie pomieszczeń, sprząta-
nie strychów, piwnic, działek. Czy-
ścimy chałupy do zera. Utylizacja.
502-188-459.

1644814

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Naj-
taniej w mieście, profesjonalnie.
502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do
wszystkich państw UE. Najszybsze
terminy realizacji. Licencja trans-
portu. Faktura VAT, list przewo-
zowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki, Gostynin: miesz-
kania, biura, firmy. Wolne terminy.
502-188-459.

1114387

Przeprowadzki, Płock. Profesjo-
nalnie. 696-731-680, speedtran-
splock@op.pl

1039007

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej.
502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport Płock,
szybkie terminy realizacji. Najtaniej
w mieście. 502 188 459.

1733940

Przeprowadzki, transport. Najtaniej
w mieście. Szybkie terminy realiza-
cji. 502-188-459.

1581383

Rozładunki, załadunki, tragarze. Po-
moc, kontenery, naczepy, wagony,
busy. Wnosimy wszystko. 502-188-
459.

1062559

ŚLUBY I WESELA

Oprawa muzyczna wesel, poprawin,
balów, uroczystości firmowych, ju-
bileuszy. Prezentuję bardzo szeroki
repertuar, prowadzę liczne zabawy i
konkursy, w tym karaoke. Tel. 731-
730-807.

1756164

Śpiewający akordeonista na wesele,
poprawiny, jubileusz, uroczystość
firmową, piknik, wyprowadzenia
z domów Państwa Młodych pod-
czas uroczystości weselnych. email:
dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1756165

ZWIERZĘTA

PSY

Porzucony w lesie, szczęśliwie od-
naleziony i zabezpieczony przez
TOZ oddział Płock. Piękny pies,
samiec, w typie GONCZEGO POL-
SKIEGO , 2-3 letni, wykastrowany.
Nie przejawia agresji w stosunku do
innych psów, ale nie lubi kotów. Tel.
693 428 615.

1737025

Zapraszam do skorzystania i bez-
płatnego dodania pupila do Interne-
towego spisu REPRODUKTORÓW
rasy GONCZY POLSKI na stronie:
"Relaks Hulaj Dusza" -
gonczykowski-relaks.vanti.pl/repro-
duktory_gonczy_polski.html

1751358

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA

KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w
Płocku zaginął piesek średniej wiel-
kości, 15-letni, szorstkowłosy ru-
do-biały, miał czarną materiałową
obrożę, reaguje na imię Felix. Tel.
668-520-062 lub 664-804-748 lub
do Schroniska w Płocku. Dla zna-
lazcy nagroda.

1674777

TOWARZYSKIE

Niebrzydka. 511-770-614.

157/s

Masaż. 517-257-087.

180/1s

Masaże. 502-939-307.

180/2s

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-
028-016.

180/3s

Ponad
500
ogłoszeń drobnych



14.000.000
ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy
do reklamy

bo@tp.com.pl 124 262 77 66

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

WYBORY SAMORZĄDOWE 2024



**Kandydujesz na stanowisko Wójta, Burmistrza, Prezydenta?
Chcesz być w Radzie Gminy, Radzie Powiatu,
Sejmiku Wojewódzkim?**

Zarezerwuj dla siebie

najlepsze strony



w Tygodniku Płockim
oraz w wydaniu internetowym
i aplikacji Tygodnika Płockiego



Płock, Stary Rynek 27, tel. 24 262 77 66
e-mail: bo@tp.com.pl

ORLEN Wisłę czeka w Lidze Mistrzów powtórka sprzed roku

Pokonać Porto i awansować do fazy pucharowej

Piłkarze ręczni wicemistrza Polski – ORLEN Wisły Płock zremisowali w wyjazdowym meczu z mistrzem Danii – GOG 32:32 (14:17) w 13. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów. Znakomity w wykonaniu Nafciarzy był ostatni kwadrans, w którym od wyniku 27:21 zdołali doprowadzić do końcowego remisu. Jedenaście bramek rzucił Tin Lucin, ale ostatniego, decydującego gola strzelił Abel Serdio.

Jeszcze nigdy w historii spotkań obydwu drużyn ORLEN Wisła nie wygrała wyjazdowego meczu z GOG. Przed wylotem do Danii trener Xavi Sabate stwierdził, że kiedyś musi być ten pierwszy raz i liczy choćby na jeden punkt. Jak się okazało, marzenie się spełniło i Nafciarze wywalczyli remis.

na zaledwie 11 proc. skuteczności, co miało spory wpływ na wynik po trzydziestu minutach gry.

Po przerwie goście zaczęli od pokonania Mirko Alilovica i ORLEN Wisła miała do odrobienia już cztery gole, a w 32. min było nawet 19:14. Szansa na zwycięstwo czy chociaż remis coraz bardziej się oddalała.

Grając w osłabieniu, ORLEN Wisła odrobiła dwa gole (21:18 w 36. min), ale minutę później znowu było pięć goli przewagi dla duńskiej drużyny. Niestety, do niemocy w bramce Wisły doszła jeszcze niemoc rzutowa, co sprawiło, że w 42. min na tablicy widniał wynik 26:20.

Ale goście nie złożyli broni. W 49. min doprowadzili do wyniku 28:25. Wtedy trener Ulf Schefvert poprosił o przerwę w grze. Płocczanie mieli plan na akcję, ale w bramce rywali doskonale radził sobie Matthias Dorgelo.

Cień nadziei zaświtał jeszcze w 54. min, kiedy rzut karny wykorzystał Tin Lucin. Płocczanie dopro-

niecznie trzeba wygrać, tym samym powtarzając sytuację sprzed roku – rzutem na taśmę wywalczyć dalszą grę w Lidze Mistrzów.

GOG Dugme: Matthias Dorgelo, Tobias Thulin – Nikola Pedersen 2, Henrik Jakobsen 1, Emil Madsen 9, Oskar Rasmussen, Anders Zachariassen 1, Kasper Kildelund 2, Hans Mensing 6, Linus Persson, Antoni Lindskog 1, Alexander Blonz 7, Frederik Clausen.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 1, Miha Zarabec 1, Tin Lucin 11, Tomas Piroch 3, Abel Serdio 2, Leon Susnja 1, Gergo Fazekas 4, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez 1, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia 2.

Po meczu dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski powiedział: *- Bardzo się cieszymy z tego, jak rozegraliśmy końcówkę spotkania. W 43. min na tablicy był wynik 27:21 i przy braku wsparcia w bramce szanse na doprowadzenie do dobrego rezultatu były minimalne. Coraz gorzej szło nam w ataku, wydawało się, że już nic nie wywalczymy. Na drugiej stronie parkietu w bramce gości stawiali bramkarze, którzy znacznie lepiej pomagali swojej drużynie. A jednak chłopaki nie odeszli, powoli odrabiali straty, nie poddali się, tylko walczyli. Dołączył do nich Marcel Jastrzębski, który zaczął odbijać piłki. I w ostatnich sekundach na tablicy pojawił się remis. Brawa za walkę do ostatniej sekundy. Widać po tym meczu, że w każdej sytuacji można odwrócić wynik. Za tydzień w ORLEN Arenie spotkamy się z FC Porto i będzie to mecz decydujący o awansie do fazy pucharowej. Chcę przede wszystkim podziękować kibicom, którzy dojechali na mecz i w odpowiednim momencie dali nam wsparcie. Ten punkt to też ich zasługa.*

Miha Zarabec, rozgrywający ORLEN Wisły dodał: *- Nie jesteśmy zadowoleni z jednego punktu. Przyjechaliśmy tutaj z przekonaniem, że możemy zdobyć dwa. Granie w tym meczu było wyzwaniem, obie drużyny były niesamowite w obronie. Mimo że traciliśmy już nawet sześć bramek, wierzyliśmy, że możemy wygrać. Ale niecodziennie zdobywa się punkty w hali GOG-u. To był dobry mecz, w którym obie drużyny miały dobrą taktykę.*

Za tydzień (w czwartek, 7 marca) w ostatnim spotkaniu fazy grupowej Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zmierzy się z mistrzem Portugalii – FC Porto. Początek pojedynku wyznaczono na godz. 20.45.

Przypomnijmy, że podobny scenariusz życie napisało przed rokiem. Wówczas o awansie do fazy pucharowej także zadecydował ostatni, bardzo dramatyczny mecz. Teoretycznie w tym roku będzie łatwiej, bo ORLEN Wisła zagra u siebie, przed własną publicznością. Mamy nadzieję, że widownia w hali będzie wypełniona do ostatniego miejsca.

Jola Marciniak

Rośnie rodzina MMKS Jutrzenki Płock

Wróciła Ola Stasiak

Kibice, którzy przyszli do hali Siedemdziesiątki na mecz Jutrzenki z SMS ZPRP Płock, zobaczyli na parkiecie odrodzony zespół. Wydawało się już, że klubu nie będzie, że drużyna się rozpadła, a tymczasem panie pokonały swoje lokalne, trenujące regularnie rywalki. Jak się okazuje, nie są to jedyne dobre wiadomości. Najpierw do drużyny dołączyła Edyta Charzyńska, a teraz jeszcze Ola Stasiak.

Aleksandra Stasiak wróciła do MMKS Jutrzenki Płock po półtorarocznej przerwie. Rozgrywająca postanowiła ponownie wejść na ligowe parkiety, by wspólnie z koleżankami pokazać, że wbrew przeciwnościom losu zespół może wejść na wyższy poziom.

Jest to drugi powrót do Jutrzenki w ostatnim czasie. Wcześniej rodzimy klub wzmocniła Edyta Charzyńska. Można powiedzieć, że Edyta i Ola wróciły tu, gdzie ich miejsce i ich druga rodzina. Mamy nadzieję, że o takich powrotach jeszcze będziemy pisać.

- MMKS Jutrzenka to historia, która dzięki nowemu zarządowi może pisać się dalej. Po półtora roku przerwy od sportowej rywalizacji, z ogromną radością wracam w szeregi Jutrzenki. Jestem gotowa wspomóc zespół w I lidze i wierzę, że razem będziemy tworzyć nowe, ekscytujące rozdziały w historii klubu. Myślę i mam nadzieję, że o Jutrzence będzie jeszcze głośno – powiedziała Aleksandra Stasiak po ogłoszeniu decyzji o powrocie do zespołu.

- Jest to dla nas kolejna dobra informacja. Powrót Oli Stasiak do naszego zespołu to kolejna wartość dodana. To zawodniczka, która była jedną z liderów Jutrzenki. Mam nadzieję, że już niebawem będzie naszym mocnym ogniwem na parkiecie – zapewnił trener Marcin Krysiak.

Najbliższe spotkanie MMKS Jutrzenka Płock rozegra: 13 marca o godz. 18:30 z MKS II OKNO-PLAST Gniezno; 16 marca o godz. 17:00 z SMS ZPRP I Płock; 6 kwietnia o godz. 17:00 z Bukowsko-Dopiewski KPR i 20 kwietnia z KS Kościerzyna.

Mecze wyjazdowe: 23 marca z MTS Kwidzyn; 13 kwietnia z Bukowsko-Dopiewski KPR; 27 kwietnia z SMS ZPRP I Kalisz godz. 12:30.

Jol.



Archiwum MMKS Jutrzenka

Rusza XV edycja ORLEN Handball Mini Ligi

Zagra rocznik 2013

Już w najbliższą sobotę, 9 marca startuje XV edycja ORLEN Handball Mini Ligi klas IV, czyli rocznika 2013. Na parkiecie Zespołu Szkół nr 5 w Płocku (ul. Kutrzeby 2a) będzie można zobaczyć w akcji 16 drużyn.

W tym sezonie na parkiecie zaprezentuje się szesnaście zespołów, podzielonych na cztery grupy.

Grupa A: SP 21 I Płock, SP 8 Płock, UKS Kontra Warszawa i SP 16 II Płock;

Grupa B: SP 21 II Płock, SP Radzanowo II, SP Gozdowo i SP 23 II Płock;

Grupa C: SP 23 I Płock, SP Radzanowo I, SP Zawidz Kościelny i Handball Team Czarne;

Grupa D: SP 3 Sierpc, UKS Kontra II Warszawa, AZS Włocławek, SP 16 Płock.

Turniej rozpocznie się o godz. 9.00 dwoma meczami. W hali A zagrają SP 21 I Płock i SP 8 Płock, a w hali B SP 3 Sierpc i SP 16 I Płock. Na 9.30 zaplanowano uroczyste otwarcie imprezy.

Zawody tradycyjnie odbędą się w Zespole Szkół nr 5 w Płocku. Zespoły będą rywalizować o punkty na parkietach dwóch sal gimnastycznych. Poprzednią edycję wygrała pierwsza drużyna SP 21, pokonując, po raz pierwszy w historii zawodów, drugą ekipę z tej samej szkoły.

Kibiców zapraszamy na trybuny. Warto wspierać młodych piłkarzy ręcznych. Może zobaczymy nowe talenty, przyszłych zawodników ORLEN Wisły?

Jol.

Wisła II Płock – lider 4. ligi – wróciła do gry

Na początek KTS Weszło

2 marca – zaległym meczem z MKS Piaseczno – zawodnicy Wisły II Płock rozpoczęli tegoroczne granie. Ale formalnie drugi zespół Nafciarzy zainauguruje rundę wiosenną wyjazdowym spotkaniem z KTS-em Weszło, które zostało zaplanowane na 9 marca (godz. 11:00). Z kolei pierwsze starcie na własnym terenie drużyna zagra 16 marca (o 13:30) z Żąbkowią Żąbki.

Przed drużyną trenera Łukasza Nadolskiego końcowe dni przygotowań do powrotu na ligowe boiska. Rezerwy Wisły rozegrały ostatnie dwie gry testowe: z Łokietkiem Brześć Kujawski (3:3, bramki: Borowski razy 3) oraz Mławianką Mława (2:1, bramki: Zięba, Witek). W sobotę zaś piłkarze Wisły II walczyli o punkty w zaległym spotkaniu z dziewiątym w tabeli MKS-em Piaseczno.

- Nie wiadomo, jaki będzie efekt wcześniejszego rozpoczęcia rozgrywek. Uważam, że może mieć to znaczenie, bo już w drugim spotkaniu rundy – w meczu na szczycie 4. ligi – spotykamy się z KTS-em Weszło, który tydzień wcześniej odrabiał zaległości z Żąbkowią Żąbki, więc szanse będą porównywalne. Z drugiej strony



Paulina Rogalska

Ostatni trening przed sobotnim, zaległym meczem

zawsze jest to jeden rozegrany mecz więcej, a ta runda będzie bardzo długa, bo skończymy ją pod koniec czerwca. Czekamy na 18 spotkań plus minimum jedno pucharowe, więc granie przed nami jest bardzo dużo. Ale nie możemy się już doczekać – powiedział trener Łukasz Nadolski.

Przypominamy, że – mimo rozegrania jednej kolejki mniej w rundzie jesiennej – Wisła II Płock przewodzi stawce z dorobkiem 42 punktów i czterema „oczkami” przewagi nad Hutnikiem Warszawa i KS CK Troszyn.

KTS Weszło, z którym Wisła II zmierzy się 9 marca o godz. 11:00 na obiekcie przy ul. Marymonckiej 42 w Warszawie, także ma apetyt na awans do 3. Ligi. Będzie to więc bardzo ważne spotkanie.

Tydzień później, w 19. kolejce, płocczanie podejmą zawsze groźną Żąbkowię Żąbki. Mecz odbędzie się na bocznym boisku B2 ze sztuczną nawierzchnią ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego. To właśnie tu rezerwy Wisły będą – w roli gospodarza – występować najprawdopodobniej do końca sezonu

Jol.

Gorąca ORLEN Zima z FutbolGangiem

Akademia ŁKS Łódź wygrała turniej



To była najgorętsza niedziela tej zimy. Na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34 – boiskach pod balonem – rozegrany został wielki finał ORLEN Zimy z FutbolGangiem. Zwycięzcą turnieju została Akademia ŁKS Łódź. Sponsorem tytularnym wydarzenia był ORLEN.

Nie trzeba dodawać, że w całym tegorocznym turnieju emocje były ogromne. Przypomnijmy tylko, że I edycję turnieju (w 2022 r.)

wygrał Jaguar Gdańsk, w 2023 r. złote medale zdobyła ekipa RKS Radomsko. W tegorocznej edycji Zimy z FutbolGangiem (rocznika 2015) na najwyższym stopniu podium stanęli zawodnicy Akademii ŁKS Łódź. Z drugiego miejsca cieszyli się zawodnicy Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, a z trzeciego – Varsovia.

Królem strzelców – z dziesięcioma zdobytymi w turnieju golami – został Franio Kowalski, reprezentujący KS Piłkarz Golub-Dobrzyń. Za najlepszego bramkarza uznano zaś Jasia Błaszczuka z Varsovia.

Do drużyny gwiazd Wielkiego Finału ORLEN Zimy z FutbolGangiem powołano: Wojciecha Fortasa z Amatora Maszewo, Jakuba Marciniaka z Deltą Słupno, Mikołaja Karbowskiego z Akademii Piłkarskiej Sparta Brodnica, Zuzię Styczeń z Królewskiego Płock, Wojtkę Szustakiewicz z MKS Znicz Pruszków, Bartka Papiernika z Akademii Pelikan, Oliwiera Zakrzewskiego z KS Piłkarz Golub-Dobrzyń, Juliana Gawrycha z Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej, Patryka Siecińskiego ze Stoczniewca Płock, Oskara Wiaternego z Varsovia, Mateusza Cichockiego ze Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock oraz Marka Jasińskiego z Akademii ŁKS Łódź.

Spotkania turniejowe prowadzili sędziowie: Wojtek Młotkowski, Marcin Kurowski, Marcin Flak i Adrian Węderlich. Turniej nie byłby tak udanym wydarzeniem, gdyby nie pomoc: Oliwii Sikory, Bartka Pilitowskiego, Bogdana Gołębińskiego, Bogdana Kosima, Beaty Sikory, Agnieszki Tomaszewskiej i Danuty Staśko oraz wolontariuszy ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku: Oliwii, Julki, Andzeliki, Kaczorka, Igorka, Rybci, Matiego i Dawida Smulka. Organizatorzy dziękują także płockiej policji za wsparcie i wjazd „na bombach” do balonu, ku zdziwieniu i uciesze dzieciaków.

W zawodach eliminacyjnych wzięły udział 24 drużyny, po 6 w każdym turnieju. Obok zespołów, które uzyskały bezpośredni awans z fazy eliminacyjnej (dwie ekipy z każdego eliminacji), skład uzupełnili gospodarze finału – Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I oraz trzy zaproszone drużyny z Polski. W sumie w finale zagrało 12 ekip.

„Tygodnik Płocki” był partnerem medialnym turnieju.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 23. kolejka, 11 marca godz. 18.00:
Wisła Płock – Górnik Łęczna,
8 marca godz. 18.00: Znicz Pruszków – Bruk-Bet Termalica Nieciecza,
godz. 20.30: Arka Gdynia – Wisła Kraków,
9 marca godz. 15. 00: Motor Lublin – Polonia Warszawa, Chrobry Głogów – Stal Rzeszów, godz. 17.30: Miedź Legnica – GKS Tychy,
10 marca godz. 12.40: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Lechia Gdańsk,
godz. 15.00: Resovia – GKS Katowice, godz. 18.00: Zagłębie Sosnowiec – Odra Opole.

4. liga, 18. kolejka, 9 marca godz. 11.00:
KTS Weszło Warszawa – Wisła II Płock,
Mazovia Mińsk Mazowiecki – Błonianka Błonie, Drogowiec Jedlińsk – Żąbkovia Żąbki, MKS Piaseczno – Marcovia Marki, Wilga Garwolin – Ursus Warszawa, KS Raszyn – Mazur Karczew, Oskar Przysucha – Mszczonowianka Mszczonów, KS CK Troszyn – Hutnik Warszawa, Józefovia Józefów – Sokół Serock.

Drużyny grające w 4. lidze rozpoczęły bój o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. W pierwszy marcowy weekend rozegrane zostały zaległe (z listopada 2023 roku) trzy spotkania.

O awans do 3. ligi walczyć będzie Wisła II Płock, lider tabeli. Drużyna pod czujnym okiem trenera Łukasza Nadolskiego dobrze przepracowała okres przygotowawczy. Mamy nadzieję, że 23 czerwca – po 34. kolejce 4. ligi – będziemy wreszcie świętować sukces.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 14. kolejka, 7 marca godz. 20.30:
ORLEN Wisła Płock – FC Porto.
Pozostałe spotkania: Barcelona – Montpellier HB, Celje Pivovarna Laško – GOG, Telekom Veszprem – SC Magdeburg.

W środę i czwartek zostanie rozegrana ostatnia kolejka fazy grupowej Ligi Mistrzów. Po ostatnich meczach będzie już wiadomo, kto z kim zagra w 1/8 finału, czyli w fazie play-off.

Przypomnijmy tylko, że trzecia drużyna w tabeli grupy A zmierzy się z szóstą ekipą grupy B, czwarta z grupy A z piątą grupy B, piąta z grupy A z czwartą grupy B, a szóstą grupy A z trzecią grupy B.

Pierwsze pojedynki w dwumeczach będą rozgrywane u tej drużyny, która zakończyła fazę grupową na niższym miejscu – 27 lub 28 marca. Mecze rewanżowe odbędą się 3 lub 4 kwietnia.

Zwycięzcy dwumeczów awansują do ćwierćfinałów, w których czekać na nich będą zespoły z pierwszego i drugiego miejsca w obydwu grupach. Jakie będą pary ćwierćfinałowe i kiedy zostaną rozegrane mecze? Tego dowiemy się wkrótce. Emocji na pewno nie zabraknie.

Mamy nadzieję, że piłkarze ręczni ORLEN Wisły powtórzą swój wyczyn z poprzedniego sezonu i w tym również nie zakończą rozgrywek na fazie grupowej. Przed rokiem, po wygranym dwumeczu z francuskim Nantes, w ćwierćfinale musieli uznać wyższość SC Magdeburg, późniejszego triumfatora Ligi Mistrzów, a także Klubowego Mistrza Świata.

1. liga mężczyzn, 17. kolejka, 9 lub 10 marca:
ORLEN Wisła II Płock – SMS ZPRP I Płock, AZS UW Warszawa – Mazur Sierpc.

1. liga kobiet, 12. kolejka, 10 marca:
SMS ZPRP I Płock – KS Kościerzyna, SMS ZPRP I Kalisz – MMKS Jutrzenka Płock, KS Pyrzyce – SMS ZPRP II Płock.

Piłka koszykowa

1. liga kobiet, 21. kolejka, 9 marca godz. 13.00:
Mon-Pol Płock – UKS PWiK Huragan Wołomin.
W tej fazie rozgrywek sezonu 2023/24 płocczanki ostatni raz zmierzą się z rywalkami w swojej hali – w ZS nr 1. Będzie to przedostatnia kolejka fazy zasadniczej 1. ligi koszykówki.

Zawodniczki Mon-Pol wypracowały sobie dobre miejsce w tabeli i awansują do fazy play-off.

Jol.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Dwa nieuznane gole Wisły, remis i całkiem dobra druga połowa

Cenny punkt zdobyty w Niecieczy

W meczu 22. kolejki Fortuna 1. Ligi Wisła Płock zremisowała na wyjeździe z Bruk-Bet Termalica Nieciecza 2:2 (2:1). Dla Nafciarzy gole strzelili Łukasz Sekulski i Dawid Kocyła (w 6. i 73. minucie), a dla Podbeskidzia Kacper Karasek i Jakub Nowakowski (w 10. i 26. minucie).

Wisła zaczęła mecz znakomicie. W 6. min płocki zawodnicy wyprowadzili dobry atak, a w sytuacji sam na sam – po podaniu Jime – po prostu nie mógł pomylić się Łukasz Sekulski.

Prowadzenie nie trwało jednak długo, bo już w 10. min – po strzale z okolic linii pola karnego – stan meczu wyrównał Kacper Karasek. W odpowiedzi Mateusz Szwoch uderzył nad bramką z dystansu – niestety, niecelnie.

To było właściwie wszystko, co mogło podobać się w grze Wisły w pierwszej połowie. Nafciarze nie potrafili zatrzymać rozpedzonych i rozsierdzonych strata gola gospodarzy i dwukrotnie musieli zaczynać grę od środka pola. W 26. min – po bramce Jakuba Nowakowskiego – było już 2:1. Takim wynikiem zakończyła się pierwsza połowa.

Kibice oglądali pojedynek z nadzieją, że po przerwie Wisła będzie się starać zmienić styl gry. Niestety, już na początku Bruk-Bet doszedł do trzech dogodnych okazji bramkowych. Całe szczęście, że Maciej Ambrosiewicz, Kacper Karasek i Damian Hilbrycht nie trafili do siatki.

W 64. min do bramki Termaliki trafił Grić (po wrzutce Hiszpańskiego), ale po analizie VAR sędzia cofnął gola z powodu pozycji spalanej

Słowaka. W 73. min kolejne dośrodkowanie Hiszpańskiego wykorzystał Dawid Kocyła, doprowadzając do remisu, a pięć minut później do siatki rywali trafił Oskar Tomczyk. Jednak po raz drugi tego dnia do akcji wkroczył VAR, a arbiter dopatrzył się przewinienia w środku pola i cofnął gola.

Pod koniec meczu Nafciarze starali się przycisnąć przeciwnika i szukali zwycięskiego trafienia, ale pomimo aż ośmiu doliczonych minut ta sztuka im się nie udało i z Niecieczy drużyna wróciła do Płocka z jednym punktem.

Kolejny mecz Nafciarze rozegrają w poniedziałek, 11 marca o 18:00, kiedy to na ORLEN Stadionie podejmą Górnik Łęczna.

Bruk-Bet Termalica: Eric Topór – Maciej Wolski (86' Taras Zawijscy), Lukasz Spendloher, Artem Putiwcew, Damian Hilbrycht – Kacper Karasek, Maciej Ambrosiewicz (86' Andrzej Trubecha), Adam Radwański, Jakub Nowakowski (76' Andrij Dombrowskyj), Wojciech Jakubik (63' Morgan Faßbender) – Jakub Wróbel (77' Jakub Branecki).

Wisła: Krzysztof Kamiński – Kristián Vallo (63' Kacper Laskowski), Marcus Haglind-Sangré, Jakub Szymański, Jarosław Jach, Fabian Hiszpański – Jime (46' Jakub Grić), Mieszko Lorenc (46' Dawid Kocyła), Mateusz Szwoch, Fryderyk Gerbowski (70' Oskar Tomczyk) – Łukasz Sekulski (70' Jesper Westermarck).

Pozostałe wyniki: Stal Rzeszów – Miedź Legnica 1:3, GKS Tychy – Arka Gdynia 0:1, GKS Katowice – Znicz Pruszków 3:1, Odra Opole – Wisła Kraków 1:2, Górnik Łęczna – Motor Lublin 1:1, Polonia Warszawa – Chrobry Głogów 1:1, Zagłębie Sosnowiec – Podbeskidzie Bielsko-Biała 0:0. Mecz Lechia Gdańsk – Resovia został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

Kończy się faza grupowa Ligi Mistrzów w piłce ręcznej mężczyzn

Rozstrzygnięcia zapadną w ostatniej kolejce

Tabela po 13. kolejce

drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Barcelona	22	439-372
2. Magdeburg	22	409-356
3. Telekom Veszprem	20	461-406
4. Montpellier	12	374-362
5. GOG	11	395-415
6. ORLEN Wisła	9	347-358
7. Porto	8	381-451
8. Celje	0	370-456

Bardzo ciekawy jest układ tabeli grupy A po 13. kolejkach.

drużyna	punkty
1. THW Kiel	20
2. Aalborg	18
3. PSG	15
4. Kielce	15
5. Zagrzeb	14
6. Szeged	13
7. Kolstad	9
8. Eurofarm Pelister	0

Jol.

Lider tabeli do końca walczył o korzystny wynik

Horror w Zabrze

W 23. serii Superligi ORLEN Wisła Płock zmierzyła się na wyjeździe z Górnikiem Zabrze. Po niesamowicie zaciętym spotkaniu, w którym gospodarze prowadzili przez większość czasu, ostateczny triumf odnieśli Nafciarze.

Nie tego spodziewali się płocki kibice, którzy oglądali sobotni pojedynek. Punkt zdobyty w wyjazdowym meczu Ligi Mistrzów z GOG kosztował ORLEN Wisłę wiele sił. Dlatego trudno się dziwić, że Nafciarzom brakowało „tego czegoś”, co przynosiło im zwycięstwa w kolejnych meczach krajowych rozgrywek.

Zmęczenie dawało się im we znaki, co objawiało się głównie w braku celności w rzutach. W efekcie wynik pierwszej połowy nie był zadowalający dla płoczan. Do szatni z przewagą dwóch goli (15:13) schodzili szczytniści Górnika.

Druga połowa była znacznie lepsza w wykonaniu Nafciarzy. W 40. min na tablicy był już remis, a niedługo potem ORLEN Wisła wyszła na prowadzenie. Na parkiecie toczyła się walka o każdą piłkę, o każdą bramkę, co ostatecznie zapewniło liderowi tabeli zwycięstwo 24:22 i komplet punktów.

Teraz – z dwoma punktami przewagi – ORLEN Wisła czeka na Industriad Kielce. Mecz odbędzie się w płockiej hali, prawdopodobnie 21 marca.

ORLEN Wisła Płock: Alilović, Jastrzębski – Daszek 1, Zarabec 1, Lucin 7, Piroch 2, Susnja, Fazekas 2, Krajewski 3, Perez, Dawydzik 2, Mihić 1, Mindegia 2, Zytynkow 3.

Górnik Zabrze: Wyszomirski, Ligarzewski – Ilchenko 4, Morkovsky 3, Ivanović 3, Tokuda 3, Przytuła 2, Szyszko 2, Minotsky 2, Bogacz 1, Mauer 1, Kaczor 1, Bachko, Wąsowski, Krępa.

Jol.



SPR Wisła Płock

Za tydzień zamieścimy pierwszy kupon Plebiscytu

Będzie Bal Mistrzów Sportu

Po czterech latach przerwy ponownie ogłaszamy Plebiscyt na najpopularniejszych ludzi sportu. Wracamy tradycją, wedle której na początku roku kibice wypełniają kupony, oddając swoje głosy na tych sportowców i trenerów, których sukces – odniesiony w roku poprzednim – zrobił największe wrażenie.

Można powiedzieć, że to już trzecia odsłona Plebiscytu na najpopularniejszych sportowców i trenerów. Pierwsza – najdłuższa – odbywała się jeszcze w XX wieku, a rozpoczynającą tradycję Plebiscyt został ogłoszony w 1972 roku. Formuła przetrwała do lat dziewięćdziesiątych. Przez cały ten czas kupony były drukowane na stronach „Tygodnika Płockiego”.

Druga odsłona to lata 2003 – 2019, czyli 16 Plebiscytów, w których naj-

popularniejsi i najlepsi sportowcy oraz trenerzy otrzymywali nagrody i wyróżnienia. Odbywało się to podczas Balu Mistrzów Sportu, jednak ostatni Plebiscyt – z powodu pandemii koronawirusa – nie mógł być nim zwieńczony.

Covid-19 wymusił przerwę w organizowaniu Plebiscytu. Ale teraz wracamy do tej tradycji i ogłaszamy, że za tydzień, 12 marca (a potem jeszcze 19 i 26 marca oraz 2 kwietnia) wydrukujemy kupony z nazwiskami sportowców i trenerów, a kibice i sympatycy sportu będą mogli oddawać głosy na swoich faworytów. Planujemy także głosowanie SMS-owe. Szczegóły ujawnimy w kolejnym numerze.

Zapraszamy do wspólnej zabawy, której zwieńczeniem będzie uhonorowanie najpopularniejszych sportowców i trenerów podczas Balu Mistrzów Sportu. Został on zaplanowany na 6 kwietnia.

Jol.



Arytmetyka sejmowa

Niedawno na tym miejscu zamieściłem tekst poświęcony jednemu z fundamentalnych praw człowieka, czyli prawu do aborcji. I nie zamierzałem do tematu wracać, ale zostałem zmuszony cotygodniowym gościnnym występowaniem na łamach wiadomego dziennika znanego publicysty i szefa katedry dziennikarstwa znanego uczelni wyższej. Ubolewa on nad ułomnością zwycięstwa koalicji obecnie panującej. O co chodzi? „Nie ma i nie będzie w tym Sejmie większości... nawet na obwarowaną ograniczeniami liberalizację” prawa do aborcji. Nie lepiej będzie w Sejmie następnym, bo rośnie w narodzie poparcie dla Trzeciej Drogi, która „w tym temacie” wykazuje daleko posuniętą wstrzemięźliwość. Jej elektorat także... W efekcie zamiast niezwłocznie przystąpić do rozwiązania omawianego problemu, parlamenta-



rzyści uciekają w mniej istotne, ale wygodniejsze tematy zastępcze jak „odzyskiwanie sądów, wojna na Ukrainie, rolnicy, Unia Europejska, prokuratura, Orlen, Trybunał Konstytucyjny, sądy, komisje śledcze, lektury szkolne, KPO”...

Cóż począć, kiedy „parlament... nie da po dobroci kobietom prawa do ich ciał”, bo „kobiety, które decydują o wyniku wyborów dają władzę ludziom, którzy nie uznają ich praw”? Referendum! Na wniosek pięciuset tysięcy obywateli! Jeśli frekwencja przekroczy pięćdziesiąt procent, właściwe organy, w tym prezydent, zobowiązane są do podjęcia w ciągu sześćdziesięciu dni „czynności w celu realizacji wiążącego wyniku referendum”. A jaki to będzie wynik? O to możemy być spokojni. „Sondaże pokazują, że większość jest za liberalizacją”. „A gdy społeczeństwo

jednoznacznie przemówi, także marszałkowi Hołowni trudniej będzie uprawiać gabinetowe gierki”. A że wyniki niedawnych wyborów pokazują co innego? Większość wyborców poparło ugrupowania sceptyczne wobec rozwiązań, których entuzjastą jest nasz bohater! PiS 7,6 mln, Trzecia Droga 3,1mln, Konfederacja 1,5mln. Razem 12,2 miliona głosów. Po drugiej stronie KO 6,6 mln, Nowa Lewica 1,9 mln. Razem 8,5 miliona. Coś się prze te kilka miesięcy zasadniczo zmieniło? No tak, Trzeciej Drodze wzrosło...

Może czas spojrzeć prawdzie w oczy? Po pierwsze przestać utożsamiać kobiety z entuzjazmem dla „prawa do aborcji”. Nie wszystkie ją popierają, Panie Redaktorze! Podobnie jak mężczyźni... Po drugie, wybory wygrali wam Kosiniak z Hołownią! Gdyby nie oni, to przez kolejne osiem lat pajacowalibyście na ulicach i latali do Brukseli wyplakiwać się na piersi Pani Urszuli. Zatem więcej szacunku dla swoich dobroczyńców i ich wyborców!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Nie chcemy wojny!

Nikt nie mówi o pokoju, wszyscy mówią o wojnie i do wojny zachęcają. Nikt nie debatuje, jak się porozumieć, jak zakończyć konflikt, wszyscy spekulują, jak podsyć spór. To postępowanie jest sprzeczne z ustaleniami psychologii, a psychologia ponoć jest nauką. Daliśmy się zaszczepić, bo „nauka” takie rozwiązanie podpowiadała jako roztropne, ale wojny zakończyć nie chcemy, choć „nauka” takie rozwiązanie podpowiada jako rozropne. Niestety, więcej mówi się o wojnie, a prawie nic o pokoju. Nawet łaskawie sugeruje się, że już można budować schrony bez pozwolenia budowlanego. A więc jest aż tak źle? Rynek zasypują książki o tym, jak się przygotować do wojny i jak przetrwać kilka pierwszych dni. Kto tę wojnę tak szybko do nas przyciąga i kto jej tak bardzo pragnie, bo chyba nie zwykli ludzie? Nikt inny, tylko przez zwykłych ludzi wybrani wirtuozi polityki miłujący ponad wszystko praworządność i praworządne sposoby rozwiązywania konfliktów, których tak ponoć wszystkim dotąd brakowało. Zdaje się więc, że za chwilę wszyscy dostaną to, czego tak bardzo pragnęli, mimo że to rozwiązanie „nienaukowe” i skazane na porażkę.

No cóż, nasze nieszczęście polega na tym, że wirtuozów porażek kreujemy sobie sami.



Wykreował ją sobie sąsiad, wybierając w demokratyczny sposób młodego prezydenta (filuta podobnego do naszego Zenona Ziembiewicza), który w kampanii wyborczej naobiecował ludziom, że zakończy tłąć się od kilku lat wojnę i przyniesienie wszystkim upragniony pokój. Dlatego właśnie został wybrany. Po wyborze jednak młody artysta, wspierany w kampanii przez potężnego radcę Czechlińskiego, zgodnie z jego życzeniem, wojny nie tylko nie zakończył, ale do tego stopnia podsycał atmosferę, że konflikt z lokalnej wojenki zamienił się w pełnoskalową wojnę, która po obu stronach, jak przebakująca nieśmiało „ekspersi”, pochłonęła w dwa lata co najmniej po pół miliona ofiar, nie licząc tych, którzy uciekli albo odnieśli rany. I teraz, kiedy brakuje rekruta, zaczyna się wielkie szukanie chętnych, którzy wprowadzą do sąsiada swoje siły zbrojne i wesprą wojnę, która ponoć toczy się także i w naszym imieniu, choć zwykli ludzie niezarażeni propagandą politycznej poprawności wcale w to nie wierzą.

Z tygodnia na tydzień więc, a ostatnio z dnia na dzień, rośnie ilość spekulacji, w których padają sugestie o bliskim włączeniu sił zbrojnych państw zachodnich, w pierwszej kolejności naszego kraju, do tej dziwnej wojny. Debatowali o tym parę dni temu w Paryżu premierzy państw europejskich oraz NATO i wiemy,

bo wygadali się na szczęście przywódcy Słowacji i Grecji, że już znaleźli się chętni do wypowiedzenia wojny, a wśród nich także i nasi tak miłujący pokój luminarze praworządności. Na razie jednak przed kamerami robią bardzo polskie miny i udają, że nic takiego nie miało miejsca. No cóż, mało znajdzie się ludzi, którzy w to uwierzą. Od dawna czujemy, że jesteśmy rozgrywani przez „nasze władze”, które bardziej troszczą się o obcych niż o nas. Dlatego nasi rolnicy nie otrzymają od „naszych władz” należytego rozwiązania swoich problemów, bo „nasze władze” mają do rozwiązania cudze problemy (jak pomóc „rolnikom” z kraju objętego wojną, którzy wcale nie mówią w języku tego kraju, a których „plony” wystarczą ponoć, aby wyżywić pół świata). Naprawdę zgodzą się, Państwo, aby „nasze władze” posłały w naszym imieniu (a jakże!) nasze polskie dzieci na śmierć za taki geszeft? Oczywiście wysłanie na wojnę naszych dzieci będzie okraszane bardziej patriotycznym sosem, nie taką prostacką i pragmatyczną kalkulacją, że może nawet niewiele osób się zorientuje w „pragmatyczności” tego szalonego rozwiązania. Wystarczy jakaś przekonująca prowokacja. Czyż nie? Póki co wołajmy, że nie chcemy tej wojny. My Polacy chcemy pokoju i do zabiegania o pokój zobowiązujemy nasze władze. Niech pan marszałek Hołownia wgnia kogo chce w ziemię, ale na własny rachunek ze swoimi zwolennikami, którzy bili mu brawo. My zwykli ludzie chcemy pokoju, nie chcemy wojny!

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Kredyty frankowe – klauzule niedozwolone

Masowe wnoszenie przez frankowiczów pozwów o stwierdzenie nieważności umowy kredytowej spowodowało ukształtowanie się jednolitej, korzystnej dla kredytobiorców linii orzeczniczej. Stanowi to istotne ułatwienie dla kredytobiorców nadal spłacających kredyt, gdyż w opublikowanych orzeczeniach mogą odszukać oceny prawne wzorca umowy ich wiążącej. Są jednak banki, które z racji stosunkowo niskiej liczby udzielonych kredytów walutowych nie są często pozywane, przez co trudniej znaleźć orzeczenia odnoszące się do umów przez nie stosowanych. Aby ułatwić analizę umowy kredytobiorcom takich banków, w dzisiejszym artykule prezentuję stosowane przez te banki klauzule niedozwolone.

Euro Bank S.A.

Umowa kredytu hipotecznego

§ 1 ust. 4 „Kwota Kredytu wyrażona w walucie obcej według kursu kupna waluty określonego w Tabeli obowiązującej w Banku na dzień sporządzenia Umowy wynosi (...) CHF. Kwota niniejsza ma charakter informacyjny i nie stanowi zobowiązania Banku. Wartość kredytu wyrażona w walucie obcej w dniu uruchomienia Kredytu lub pierwszej Transzy może być różna od podanej w niniejszym punkcie”.

§ 7 ust. 6 „Kwoty rat spłaty kredytu indeksowanego do waluty obcej a spłacane w PLN, przeliczane po kursie sprzedaży danej waluty zgodnie z Tabelą obowiązującą w dniu poprzedzającym dzień spłaty Raty określonym w Umowie”.

Regulamin udzielania kredytów i pożyczek hipotecznych przez Euro Bank S.A.

§ 4 ust. 1 „Bank udziela Kredytów hipotecznych w złotych polskich (PLN). Kredyt może być indeksowany kursem waluty obcej zgodnie z Tabelą. Kredyt hipoteczny uruchamiany jest w PLN”.

§ 6 ust. 1 „Kredyt może zostać uruchomiony jednorazowo lub wieloetapowo w postaci Transz, zgodnie z treścią Umowy. Wysokość zadłużenia z tytułu udzielanego kredytu indeksowanego do waluty obcej wyrażona jest w walucie obcej, po przeliczeniu uruchomionych środków po kursie kupna danej waluty zgodnie z Tabelą obowiązującą w dniu ich uruchomienia”.

§ 11 ust. 5 „Kwoty rat Kredytu indeksowanego do waluty obcej określone są w harmonogramie spłaty w walucie obcej a spłacane w PLN, przeliczone po kursie sprzedaży danej waluty zgodnie z Tabelą obowiązującą w dniu poprzedzającym spłatę Raty określonym w Umowie”.



Santander Consumer Bank S.A.

Umowa kredytu

§ 2 ust. 1 zd. 1 lub § 2 ust. 2 zd. 1 [klauzula skutkująca nieważnością całej umowy] „Na wniosek Kredytobiorcy Bank udziela kredytu w kwocie (...) nominowanego do waluty CHF, wg kursu kupna walut dla CHF obowiązującego w Banku w dniu uruchomienia całości kredytu lub jego poszczególnych transz – w przypadku wypłaty kredytu w transzach na cel określonych w § 1”.

§ 3 ust. 2 „Kredyt wypłacany jest w złotych polskich przy jednoczesnym przeliczeniu wysokości wypłacanej kwoty (transzy) na CHF wg kursu kupna walut dla CHF ustalanego przez Bank i obowiązującego w Banku w dniu wypłaty środków”.

§ 5 ust. 3 „Wysokość rat kapitałowo-odsetkowych zostanie ustalona po przeliczeniu kwoty wypłaconego kredytu na CHF, stosownie do postanowień niniejszej Umowy”.

§ 5 ust. 5 zd. 2 „Kwota wpłaty raty w złotych przeliczana jest na CHF wg kursu sprzedaży obowiązującego w NBP na dzień przed datą wpływu środków do Banku.”

DNB Bank Polska S.A.

Umowa kredytu

§ 1 ust. 2 pkt 2.1 „Waluta Kredytu: PLN indeksowany do waluty obcej CHF. Wypłata Kredytu indeksowanego do waluty obcej następuje w złotych według kursu kupna obowiązującego w Banku w momencie uruchomienia Kredytu lub w momencie uruchomienia poszczególnych transz Kredytu, zgodnie z Tabelą kursów walut dla Kredytów/Pożyczek Hipotecznych publikowaną na stronie internetowej Banku lub dostępna w oddziałach Banku”.

§ 4 ust. 3 „Spłata następuje z tytułu Kredytu następująco z rachunku bankowego Kredytobiorcy nr (...) poprzez obciążenie tego rachunku przez Bank kwotami należności, w terminach płatności. Kredytobiorca zobowiązany jest zapewnić na rachunku bankowym wystarczającą kwotę środków do pokrycia wymagalnych należności Banku z tytułu Kredytu. W przypadku Kredytu w złotych indeksowanego do waluty obcej spłata należności Banku dokonywana jest w złotych. Przeliczenie raty na złote następuje według kursu sprzedaży waluty, do której indeksowany jest Kredyt, obowiązującego w Banku w dniu spłaty raty zgodnie z Tabelą kursów walut dla Kredytów/Pożyczek Hipotecznych”.

Podkreślam, że każdy z banków stosował własne wzorce umowy. Co więcej, każdy bank z biegiem lat modyfikował treść i zmieniał numerację zapisów umownych. Dlatego przy analizie własnej umowy proszę skoncentrować się na konstrukcji prawnej wynikającej z poszczególnych zapisów, a nie na użyciu konkretnych sformułowań.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkusi.legal