Podrzucił śmieci i już go mają!

– STR. 20

Nauczycielki Ruszkowskiego wśród najlepszych

– STR. 23

TYGODNIK LOKALNY

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 42

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

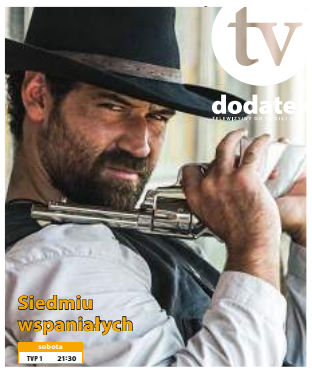
19 PAŹDZIERNIKA 2021

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA



Zderzenie łodzi na Narwi

Wędkarz wypadł za burtę. Służby ratownicze miały problem

CZYTAJ NA STRONIE 3

– STR. 3

Będzie ministrem i wicepremierem?

Czterech modych mężczyzn spłonęło w aucie

– STR. 3

Wśród ofiar są dwaj bracia

Złapani na gorącym uczynku

Monitoring miejski działa

– STR. 20

Powiatowy Dzień Edukacji

– STR. 23

Ciężki czas dla kierowców

Zmiana organizacji ruchu w związku z przebudową ronda

– STR. 2

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD P.B.M

www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

9 771429 683211 42

eprasa.pl ada204cec9

Zatrzymali dwóch poszukiwanych

Skutecznie przeprowadzona akcja pułtuskich policjantów pozwoliła na zatrzymanie dwóch poszukiwanych do odbycia kary pozbawienia wolności. Po wykonaniu niezbędnych czynności, mężczyźni zostali doprowadzeni do zakładu karnego

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Pomyślnie przeprowadzone czynności pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie dwóch mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do pierwszego zatrzymania doszło 15 października, na terenie Pułtuska. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 23-latka, za którym sąd w Pułtusku wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Kolejne zatrzymanie miało miejsce w nocy z 15 na 16 października, na ulicy Wspólnej w Pułtusku. Policjanci „patrolówki" zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczanin był poszukiwany do odbycia kary.

Zatrzymani mieszkańcy naszego powiatu natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

sierż. Renata Soból

PRAWO JAZDY ZA PRĘDKOŚĆ

Pułtuscy policjanci zatrzymali w Psarach prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym

Dzisiaj funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusku zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Psary. Kontrola drogowa zakończyła się dla 51-letnirgo mieszkańca powiatu pułtuskiego zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto zostało ukarany mandatem i punktami karnymi.

Policja apeluje o rozwagę i ostrożną jazdę. Dobre warunki atmosferyczne czy też mały ruch nie zwalniają nas z przestrzegania ograniczeń prędkości obowiązujących na danym terenie.

sierż. Renata Soból

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

KIEROWCÓW czeka ciężki czas

Oficjalny komunikat Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w sprawie zmiany organizacji ruchu, w związku z przebudową ronda im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego

W związku z kolejnym etapem rozbudowy skrzyżowania DK61 z DW618 (rondo im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego) wraz z rozbudową DK61 – ul. Daszyńskiego na odcinku od ronda do skrzyżowania z drogą gminną – ul. Nowy Rynek w Pułtusku, w poniedziałek (18 października), ok. godz. 10.00, rozpocznie się wdrażanie czasowej organizacji ruchu. Wyłączona z ruchu zostanie wschodnia część ronda.

Zmiana w organizacji ruchu

Kierowcy jadący od Wyszkowa (DW618) nie będą mogli skręcić na rondzie w stronę Warszawy. Będą skierowani na wykonany bypass i dopiero na rondzie Prezydenta Kaczorowskiego będą mieli możliwość zawrócić na lewy pas ruchu i ulicami 3 Maja, Daszyńskiego wrócić w rejon ronda. Dopiero na zielonym świetle (wahadło) wjadą na rondo od strony zachodniej i pojadą na kierunku Warszawy.

Kierowcy jadący w stronę Warszawy od Ostrołęki (DK61), po przejechaniu odcinka z wahadłem, jadą dalej w kierunku Warszawy. Użytkownicy, którzy będą chcieli jechać w stronę Wyszkowa, na tym samym wahadle będą mogli wjechać na stare rondo i wyłączyć na DW618 na Wyszków.

Kierowcy jadący od Warszawy (DK61) dojeżdżają do wahadła i na zielonym jadą dalej w kierunku Ostrołęki. Użytkownicy, którzy będą chcieli jechać w stronę Wyszkowa, po przejechaniu odcinka z wahadłem, wjadą na stare rondo i wyłączą się na DW618 na Wyszków.

Ograniczenie prędkości do 50 km/h . Dla samochodów powyżej 10 ton obowiązuje zakaz wjazdu do miasta.

Umowa

25 stycznia br. podpisaliśmy umowę na rozbudowę. Zakończone zostały prace polegające na wycince drzew czy też przebudowie kolizji zlokalizowane poza pasem ruchu. Obecnie zrealizowane są roboty rozbiórkowe, ziemne, przebudowa sieci gazowej, teletechnicznej i elektrycznej, kanalizacji oraz wykonywany jest dodatkowy pas ruchu (bypass) od Wyszkowa do centrum Pułtuska.

O wprowadzeniu kolejnych etapów czasowej organizacji ruchu będziemy informować. Jest to uzależnione od postępu robót. Termin zakończenia przewidziany był na 15 października br. Trwają prace nad przygotowaniem aneksu wydłużającego czas na ukończenie realizacji zadania.

O utrudnieniach na krajówce informuje również Urząd Miejski: ***Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, realizujące inwestycję Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, wyłączy z ruchu część ronda oraz fragment ulicy Daszyńskiego. Wymusza to zmianę organizacji ruchu drogowego. Jazda na osi Warszawa-Ostrołęka w okolicach prowadzenia robót będzie się odbywała wahadłowo. Należy się spodziewać wystąpienia utrudnień. Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę i ścisłe stosowanie się do nowego oznakowania oraz sygnalizacji świetlnej.***

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

04.09.2021 roku,
w wieku 44 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż i Brat
Ś.P. JANUSZ SAKOWSKI

07.09.2021 roku,
w wieku 65 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Siostra i Przyjaciółka
Ś.P. BOŻENA SIEŃKOWSKA

09.09.2021 roku,
w wieku 72 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
Ś.P. BOGDAN OSIŃSKI

12.09.2021 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. GENOWEFA ZAWADKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

26.09.2021 roku,
w wieku 94 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. ZOFIA KRYSTYNA RADOMSKA

28.09.2021 roku,
w wieku 89 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. WALENTYNA WRÓBEL

REKLAMA
O!WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtuska

eprasa.pl ada204cec9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Wędkarz wypadł za burtę

W minioną sobotę, przed południem, doszło do groźnego zdarzenia na Narwi w Gzowie, blisko plaży przed dawnym ośrodkiem kempingowym

Jak ustaliliśmy, w wyniku zderzenia dwóch łodzi wędkarskich, jeden z wędkarzy wpadł do wody. Przybyły dwie jednostki Państwowej Straży Pożarnej z Pułtuska, zaopatrzone w łódź ratowniczą. Poszkodowanego w zdarzeniu udało się na czas wyciągnąć z wody. Mężczyzna uskarżał się na ból pleców, został więc zabrany do szpitala na badania. Jak nas poinformowała sierż. Renata Soból z KPP w Pułtusku, uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Do zderzenia doszło, gdyż żeglujący po Narwi nie zauważyli zacumowanej łodzi wędkarza, uderzyli w jej prawą burtę i dlatego mężczyzna znalazł się w wodzie.

Przy tej okazji warto zwrócić uwagę na inną, bardzo istotną kwestię związaną z bezpieczeństwem. Kolejny raz, podczas interwencji służb ratunkowych w tym miejscu, nie było możliwości swobodnego dojazdu strażaków i manewrowania podczas wodowania łodzi - gdyż praktycznie cała plaża była zastawiona przez samochody biwakujących wędkarzy. Kiedy patrzymy na mapę dostępną na geoportalu Gminy Pokrzywnica, to okazuje się, że tak zwana plaża jest w znacznej części drogą dojazdu bezpośrednio do wody. Wędkarze swoimi samochodami i przyczepami podłodziowymi skutecznie tarasują przejazd, biwakując beztrosko na środku drogi.

Temat biwakowania „na dziko" przekazywali nam już wcześniej mieszkańcy Gzowa i właściciele działek rekreacyjnych. Wiemy też, że sprawa została zgłoszona do Urzędu Gminy Pokrzywnica. Oczywiście nie chodzi o utrudnianie wędkarzom realizowania ich pasji - problem jednak w tym, aby uporządkować obyczaje korzystania z publicznie dostępnych miejsc nad Narwią. Blokowanie dojazdu do rzeki to jedynie część tematu - największym problemem jest dramatyczne demolowanie środowiska! Dzikie biwaki, które są zabronione w parku krajobrazowym, trwają w tym miejscu od kwietnia do października. Bywa, że na tym skrawku plaży stoi kilka przyczep kempingowych i cała masa aut. Bywa też, że przyczepy pozostają na plaży przez wiele tygodni. Nasuwa się zatem krytyczne pytanie o warunki sanitarne. Tak - oczywiście wymyślono toalety kompostujące, jednak prawda jest taka, że w zaroślach za plażą nie ma gdzie bezpiecznie postawić stopy...

Biwakujący wędkarze pozostawiają także całe góry śmieci, zapakowanych w worki (!) i podrzuconych na gminnej drodze - lub na gminnej plaży. Worki są natychmiast rozszarpywane przez zwierzęta, a wysypane odpady zalegają dookoła całymi miesiącami. Pozostawiamy naszemu SANEPID-owi ocenę potencjalnego zagrożenia epidemicznego w tych i tak już wystarczająco trudnych czasach. Dramatyczne jest także to, że biwakowicze, paląc co dzień i co noc nad wodą ogniska (na środku przejazdu!) wycinają konary lub całe drzewa w okolicznych zaroślach - a to teren parku krajobrazowego!

Parkujące na plaży auta mają rejestracje warszawskie, nowodworskie, wołomińskie, wyszkowskie itp. Można się zatem domyślać, że koczujący tygodniami na plaży w Gzowie wędkarze nawet nie płacą podatków w naszym powiecie. Pozostawiają za to po swoim odjeździe zapaskudzone zarośla i sterty śmieci. Mamy zatem na koniec dwa pytania do władz Gminy Pokrzywnica: jakie korzyści wynikają z tego beztroskiego koczowania dla gminy? I pytanie zasadnicze: co władze Gminy Pokrzywnica zamierzają zrobić, aby uporządkować obecną sytuację?

Jeśli w innych, publicznie dostępnych miejscach nad Narwią dzieją się podobne rzeczy, bardzo prosimy o zgłaszanie takich przypadków do naszej redakcji.

red.

Czterech młodych mężczyzn spłonęło w aucie

Ta tragedia mocno wstrząsnęła nie tylko mieszkańcami podmakowskich miejscowości. Czterech młodych chłopaków w wieku od 16 do 18 lat, w tym dwóch braci, spłonęło w aucie, które stanęło w ogniu po uderzeniu w drzewo. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają przyczyny tego tragicznego wypadku drogowego

Jak informuje asp. Monika Winnik z Komendy Policji w Makowie Mazowieckim, do zdarzenia doszło w miejscowości Romanowo, w gminie Karniewo, w nocy z piątku na sobotę, około godz. 3:00 nad ranem. Według wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia, osoba, która kierowała pojazdem marki Audi, z niewyjaśnionych przyczyn zjechała z drogi i uderzyła w drzewo. Auto spłonęło. Na miejscu zginęli czterej młodzi mieszkańcy powiatu makowskiego. Policjanci wykonali czynności pod nadzorem prokuratora.

Jak informuje portal Moja Ostrołęka, 18 - letni kierujący Audi miesiąc temu zdał egzamin na prawo jazdy, a kilka dni temu dostał auto od rodziców. Przyczyną wypadku była prawdopodobnie nadmierna prędkość i brak doświadczenia za kierownicą. Niech ta potworna tragedia będzie przestrogą dla wszystkich, którzy uważają, że brawura na drodze w ich przypadku, na pewno nie może się skończyć źle. Nie pomagają apele policji, kontrole prędkości, wysokie mandaty i zatrzymane prawa jazdy. Może ta i inne tragedie, które każdego dnia wydarzają się na drogach, w końcu dotrą do świadomości kierowców kaskaderów.

Bliskim ofiar wypadku w Romanowie składamy najszczersze wyrazy współczucia.

red.

Fot.: OSP Krasne

Będzie ministrem i wicepremierem?

Jak ustalił portal wPolityce.pl, poseł Henryk Kowalczyk ma zastąpić Grzegorza Pudę na stanowisku ministra rolnictwa. Możliwe jest, że zostanie również wicepremierem. To kolejna zmiana do jakiej ma dojść w rządzie Zjednoczonej Prawicy.*Zmiany w rządzie zapowiadane są przez Zjednoczoną Prawicę od czasu opuszczenia obozu rządzącego przez Porozumienie Jarosława Gowina, który odszedł z rządu razem z niektórymi współpracownikami, ale ostatecznie większość wiceministrów wywodzących się z ugrupowania byłego wicepremiera pozostała w Zjednoczonej Prawicy przechodząc do klubu parlamentarnego PiS* - informuje portal.

Czekamy na więc na ostateczne potwierdzenie tych informacji, szczególnie ważnych dla mieszkańców naszego powiatu, skąd wywodzi się poseł Henryk Kowalczyk, który nigdy nie zapomina o potrzebach i bolączkach naszych samorządów. **red.**

Kieszonkowcy grasują na targowiskach

Pułtuscy policjanci ostrzegają i apelują - uwaga na kieszonkowców! Targowisko miejskie to najczęstsze miejsce, gdzie odnotowuje się kradzieże kieszonkowe. Złodzieje wykorzystują zamieszanie i tłok, często tworzony przez nich samych żeby ułatwić sobie działanie. Stosując poniższe zasady, możesz zapobiec zuchwałym kradzieżom

W miniony weekend, pułtuscy policjanci zostali powiadomieni o kradzieży portfela na targowisku w Pułtusku. Sprawcy wykorzystali nieuwagę mężczyzny robiącego zakupy. Apelujemy do wszystkich o wzmożoną czujność oraz ostrożność podczas zakupów.

Kieszonkowcy „pracują" zazwyczaj w grupie, rzadko decydując się na działania pojedynczo. Dogodne warunki stwarzają im miejsca, w których gromadzą się ludzie np. imprezy sportowe, rozrywkowe czy handlowe. Wykorzystują zamieszanie i tłok, często sami go wywołują aby ułatwić sobie działanie. Szczególną operatywność wykazują w zatłoczonych autobusach przy wsiadaniu i wysiadaniu oraz na targowiskach. Ulubionymi miejscami ich „działalności" są również dworce autobusowe i kolejowe – dokonują kradzieży w kolejkach do kas lub na peronach, gdy Twoje ręce zajęte są bagażem.

Stosując poniższe zasady możesz w znaczący sposób ograniczyć skutki działań, jakie mogą podjąć wobec Ciebie kieszonkowcy.

- w miejscach potencjalnie niebezpiecznych trzymaj swoją torebkę, saszetkę z przodu, zamknięciem do siebie,
- jeśli masz przy sobie większą ilość pieniędzy, nie trzymaj ich w jednym miejscu, rozdziel je i umieść w różnych miejscach,
- klucze do mieszkania noś w innym miejscu niż dokumenty z adresem – jeżeli złodziej zdobędzie taki komplet może okraść Twoje mieszkanie zanim zdążysz zareagować,
- nie trzymaj portfela i dokumentów w tylnych kieszeniach spodni, zewnętrznych kieszeniach kurtek, w bocznych kieszeniach toreb,
- płacąc za zakupiony towar nie pokazuj całej zawartości portfela, najlepiej mieć wcześniej odliczoną kwotę pieniędzy,
- podczas mierzenia garderoby, pakowania sprawunków, płacenia w sklepie, nie odstawiaj torebki na podłogę lub ladę – złodziejowi wystarczy nawet taki krótki moment żeby ukraść Ci portfel,
- zwracaj uwagę na „sztuczny tłok" i zamieszanie wokół Ciebie w sklepie, autobusie czy w innym miejscu,
- zwiększ czujność jeśli na przystanku autobusowym zauważysz grupę ludzi z reklamówkami lub odzieżą przewieszoną przez rękę. Służy to do zamaskowania momentu kradzieży, być może właśnie z Twoich kieszeni,
- na ulicy unikaj korzystania z wszelkich podejrzanych usług jak np. wróżenie, gry hazardowe, okazyjne możliwości zakupu itp.

Aby nie paść ofiarą kieszonkowców zwracajmy baczną uwagę na to co dzieje się wokół nas. Widziałeś kradzież? Dzwoń pod numer 112. **sierż. Renata Soból**

eprasa.pl ada204cec9

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 22-latek z marihuaną

Policjanci komendy zatrzymali 22-letniego mieszkańca Legionowa. który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni kurtki. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności

Około godziny 19 policjanci patrolując ulice legionowa zwrócili uwagę na zachowanie młodego mężczyzny, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 22-latek ukrył w jednej z kieszeni kurtki susz roślinny. Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWODWORSKI. Czterech zatrzymanych na podst. listów gończych

W ostatni weekend na terenie powiatu nowodworskiego mundurowi zatrzymali aż cztery poszukiwane osoby, które uchylały się od odpowiedzialności karnej. Dwie z nich trafiły do jednostki penitencjarnej

W piątek udali się na ul. Ogrodniczą w Pomiechówku. Posiadali informację, że przebywa tam poszukiwany mieszkaniec Sniadówka. Na miejscu zastali 41-latka. Mężczyzna po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny, został zwolniony.

W sobotę funkcjonariusze zatrzymali aż 3 poszukiwanych. Pierwszy z nich wpadł w ręce mundurowych w Nasielsku. 44-latek do soboty ukrywał się przed organami ścigania. Okazało się, że zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez pułtuski sąd, ma on do odbycia karę 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę na ul. Rynek. Kolejny poszukiwany również został zatrzymany w Nasielsku. 58-latek z miejscowości Morgi, po wpłaceniu zastępczej kary grzywny został zwolniony.

Ostatni poszukiwany został zatrzymany podczas legitymowania mężczyzny na ul. Warszawskiej, funkcjonariusze ustalili, że 19-latek unika odpowiedzialności karnej. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez nowodworski sąd, miał do odbycia 50 dni pozbawienia wolności. Nowodworzanin został przez mundurowych zatrzymany. Trafił do jednostki penitencjarnej.

NASIELSK. Od lat katował żonę

Na wniosek policjantów z Nasielska, prokurator zastosował dozór wobec 48- latka, zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad osobami najbliższymi

W niedzielny wieczór policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali wezwani na interwencję domową w Nowych Pieścirogach. Na miejscu mundurowi ustalili, że nietrzeźwy 48-latek od 2006 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad osobami najbliższymi. Zebrany przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 48-latkowi zarzutu znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zastosował wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

PUŁTUSK. Poszukiwani wpadli w Pułtusku

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Pomyślnie przeprowadzone czynności pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie dwóch mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności

Do pierwszego zatrzymania doszło wczoraj na terenie Pułtuska. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 23-latka, za którym sąd w Pułtusku wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Kolejne zatrzymanie miało miejsce dzisiejszej nocy na ulicy Wspólnej w Pułtusku. Policjanci „patrolówki" zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczanin był poszukiwany do odbycia kary.

Zatrzymani mieszkańcy natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Policjanci z Jabłonny zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał dopuszczać się 60-latek wobec swojej żony i córki. Mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad kobietami

Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 60-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK. 153 km/h w obszarze zabudowanym

We wtorek (12 października) dwóch kierowców na terenie powiatu nowodworskiego straciło uprawnienia do kierowania, za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policjanci przypominają, że zbyt szybka jazda w terenie zabudowanym może się skończyć zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące, wysokim mandatem i punktami karnymi

Niechlubnym rekordzistą okazał się 68- latek z Elbląga, który pędził swoim volkswagenem z prędkością aż 153 km/h, przy ograniczeniu do 50km/h. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej w miejscowości Nowe Orzechowo, na terenie gminy Pomiechówek.

Kolejny pirat drogowy wpadł w ręce policjantów, w miejscowości Wilków Polski na terenie gminy Leoncin. Był nim kierujący peugeotem 32-latek z gminy Brochów, w powiecie sochaczewskim. Mężczyzna w terenie zabudowanym dopuszczalną prędkość przekroczył o 56 km/h. Kierowcy ukarani zostali wysokimi mandatami i punktami karnymi. Musieli się także pożegnać się ze swoimi prawami jazdy, a za kierownicę pojazdu będą mogli wsiąść dopiero za 3 miesiące.

LEGIONOWO. Amfetamina ukryta w plecaku

Legionowscy policjanci zatrzymali 32-latka, który w plecaku miał amfetaminę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

We wtorek (12 października) tuż przed 12 policjanci podjęli interwencję wobec mężczyzny idącego ulicą Piłsudskiego. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 32-latek miał w plecaku zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy, a narkotyki zabezpieczono. Badanie substancji potwierdziło, że była to amfetamina. Teraz 32-latek odpowie za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nieumyślny paser

Policjanci zatrzymali 29-latka, który w mieszkaniu posiadał dwie kolumny głośnikowe pochodzące z kradzieży. Mężczyzna odpowie za paserstwo nieumyślne. Odzyskane kolumny wróciły do właściciela. Za przestępstwo paserstwa nieumyślnego kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności

Funkcjonariusze dzięki uzyskanej informacji zatrzymali 29-letniego mężczyznę podejrzanego o paserstwo. W mieszkaniu mężczyzny funkcjonariusze ujawnili dwie kolumny głośnikowe, które kilka miesięcy temu zostały skradzione w wyniku włamania do jeden z piwnic na terenie Jabłonny. Mężczyzna tłumaczył policjantom, że głośniki znalazł. Kolumny zostały zabezpieczone, a zatrzymany 29-latek usłyszał zarzut paserstwa nieumyślnego. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Zgodnie z kodeksem karnym popełnione prze niego przestępstwo zagrożone jest karą grzywny, ograniczenia albo pozbawienia wolności do lat 2. Odzyskane głośniki wróciły już do właściciela.

PUŁTUSK. Dwóch zatrzymanych z narkotykami

W piątek (8 października) policjanci prewencji, podczas patrolowania ulic miasta Pułtusk, zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu gwałtownie przyspieszył kroku. Mundurowi bardzo szybko poznali powód jego zachowania. Podczas kontroli osobistej 37- letniego mieszkańca Pułtuska znaleźli narkotyki

Do drugiego zatrzymania doszło tej samej nocy, podczas kontroli drogowej pojazdu. Funkcjonariuszy zaciekawiło nerwowe zachowanie mężczyzny siedzącego na miejscu pasażera. Podczas legitymowania 25-letniego mieszkańca powiatu makowskiego okazało się, że jest on osobą poszukiwaną do odbycia kary pozbawienia wolności. W trakcie przeprowadzonej kontroli osobistej policjanci znaleźli w jego odzieży narkotyki. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających, a poszukiwany 25-latek zgodnie z decyzją sądu został doprowadzony do zakładu karnego. Za posiadanie środków odurzających ustawa przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Pijany wjechał w auto i uciekł

W piątek (8 października) o godz. 14:00 policjanci zostali powiadomieni o kolizji, do której doszło na terenie Nasielska. Z ustaleń mundurowych wynikało, że kierujący fiatem mężczyzna, podczas manewru cofania, uderzył w zaparkowanego przed marketem peugeota, po czym oddalił się w kierunku centrum miasta. Całe zdarzenie zauważyła 30-letnia właścicielka auta, która właśnie wychodziła ze sklepu

Policjanci natychmiast podjęli poszukiwania fiata. Niebawem na ul. Żwirki i Wigury zauważyli pojazd, a w nim siedzącego za kierownicą 34- latka. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że może być pijany. Funkcjonariusze postanowili więc zbadać stan trzeźwości nasielszczanina. Okazało się, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma 2,8 promila alkoholu. Podejrzany został zatrzymany, a noc spędził w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Mundurowi zatrzymali mu także prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, a także grzywna za spowodowanie kolizji i utrata prawa jazdy.

**KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz. /Pułtusk**

eprasa.pl ada204cec9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

W Winnicy się dzieje

Kolejne inwestycje gminne w trakcie

Firma P.H.U. BUDOMUR Sp. z o.o. zakończyła pierwszy etap rozbudowy Urzędu Gminy w Winnicy. Zgodnie z umową, kończy się współpraca na stanie surowym zamkniętym obiektu. Wykonano: roboty ziemne, murowe, stropy, schody, więźbę dachową i położono blachodachówkę. Zamontowano okna.Do kolejnych prac przystąpi Zakład Budżetowy w Winnicy.

Zakład Budżetowy rozpoczął również rozbudowę strażnicy OSP w Rębkowie o garaż. Pierwszy etap rozbudowy finansowany jest z funduszu sołeckiego miejscowości Rębkowo.

Z kolei Firma INFRASTRUKTURA BUD-59 zakończyła przebudowę drogi gminnej w miejscowości Górki Duże. Wykonano 3,5 m asfaltu, na długości 1350 m i pobocza. Koszt inwestycji wynosi 263.510,48 zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego, w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

red.

Rozbudowa Urzędu Gminy

Prace przy strażnicy w Rębkowie

Wielki remont w Prusie

12 października, na posiedzeniu Sejmiku Województwa Mazowieckiego podjęto uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej z przeznaczeniem na realizację projektów w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa

Wśród wytypowanych do dofinansowania znalazło się zgłoszone przez Powiat Pułtuski zadanie pn. *„Roboty budowlane w budynku Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku”*. Kwota przyznanej dotacji to 2.202.600,00 zł. Zaplanowane w ZS im. B. Prusa prace remontowo-budowlane przeprowadzone będą w zakresie przebudowy poddasza, remontu kotłowni, łazienek, szatni, klas lekcyjnych, pomieszczeń socjalnych i pokoju nauczycielskiego.

Planowany termin zakończenia realizacji zadania to listopad 2022 r.

Na obecnie trwające w ZS im. B. Prusa w Pułtusku prace, związane z remontem dachu i elewacji, Powiat Pułtuski pozyskał również z budżetu Województwa Mazowieckiego 1.507.198,63 zł dofinansowania.

Całkowita wartość pozyskanego przez Powiat Pułtuski dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego na prace remontowo-budowlane w ZS im. B. Prusa w Pułtusku wyniosła 3.709.798,63 zł.

źródło: **powiat pułtuski**

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

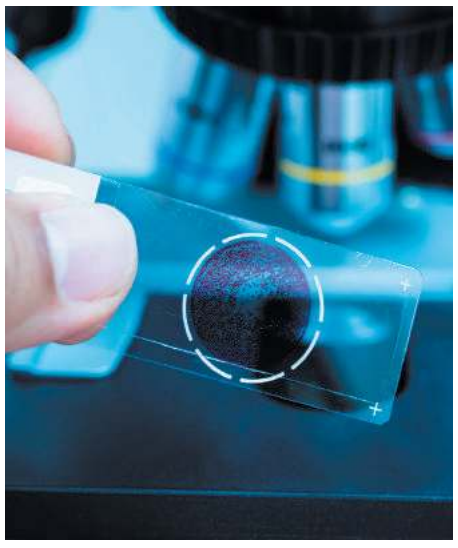
Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHORUJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chlamydie, rzęsistek pochwowy i wirus opryszczki).



JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazje, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolodzy zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwowej i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperci podkreślają, że kobiety powinny być wyczulone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upławy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może uchronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem wągrowieckim, jak przeczytałam w lokalnym tygodniku – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy”.

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepy wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczynek. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na **www.planujedlugiezycie.pl** lub zadzwoń na bezpłatną **infolinię 800 190 590.**

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie:
planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl ada204cec9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

PUŁTUSK WIDZĘ

W ZWIĄZKU*

Oto małe miasteczko pełne przyrody - lasy, zanarwiańska puszcza, szeroko rozlane wody błękitnej Narwi, malownicze starorzecze. Mosty i mosteczki. Kanałki. Brukowany rynek z wieżą ratuszową. Zamek na wzgórzu. Kościoły. Cmentarz na ŚWIĘTYM KRZYŻU. No i męskie gimnazjum, przy nim stancje. Stary Pułtusk! Na tym tle niebieskie mundurki. Oto książka Wiktora Gomulickiego „Wspomnienia niebieskiego mundurka", poświęcona przyjacielowi lat dziecięcych Bronkowi Dembowskiemu, urodzonemu w Pułtusku, zmarłemu i pochowanemu w Zakopanem na Pęksowym Brzysku.

Oto Pułtusk XXI wieku, jakże inny, chociaż z historyczną przeszłością. I oto kultowa książka pułtuszczan „Wspomnienia niebieskiego mundurka" Wiktora Gomulickiego. I oto pytanie: Czy w dobie smartfonów, tabletów i innych nowinek technicznych „Wspomnienia..." są czytane? Czy współczesna młodzież „kupuje" opowieść o swoich rówieśnikach sprzed lat? Jedno jest pewne, że czym starszy pułtuszczanin, dojrzalszy wiekiem, tym bardziej kocha pułtuską opowieść. My, uczniowie SKARGI, wracamy do „Wspomnień niebieskiego mundurka" – myślami i kartkowaniem książki. Dlaczego? Co w niej znajdujemy? Otóż zmieniają się realia, ale natura ludzka się nie zmienia – zawsze byli, są i będą nauczyciele – sadyści i nauczyciele, którzy zostają we wdzięcznej pamięci uczniów na zawsze, też uczniowie, którzy są kujonami i ci, którzy sobie bimbają, koledzy lubiani i egoiści, donosiciele, kozły ofiarne i szkolni dowódcy. Ponadczasowe są dowcipy robione nauczycielom, zabawy w gronie rówieśników, przyjaźnie na całe życie... I tak z pewnością książka wzbudza zainteresowanie, a nawet zauroczenie, szczególnie zaś u mam i babć dzisiejszych uczniów. Młodzieży z epoki komputerów świat przedstawiony przez Wiktora Gomulickiego może jawić się jako... niewiarygodny, chociaż i... podobny, no, rzecz gustu literackiego.

Pułtusk ma to szczęście, że ma Wiktora, ma szkołę, w której tenże pobierał nauki, jego książkę o Pułtusku, ma alejki jego imienia, ma popiersie pisarza i instalację zbiorową, czyli scenkę wziętą żywcem z kart jego powieści. Najnowszy nabytek.

Oto rzeźba z brązu odlana w firmie GARSTKA STUDIO s.c. Piotra i Andrzeja Garstki. Rzeźba stoi już przy dawnej bramie wjazdowej do LO od strony alejek Gomulickiego i mostku Benedyktyńskiego na kanałku. Jego twórcą jest artysta rzeźbiarz z Zambrowa, Michał Selerowski. Pomysłodawcą burmistrz Wojciech Gregorczyk. Powstała z okazji 850-lecia istnienia szkoły i została zrealizowana przez miasto i powiat.

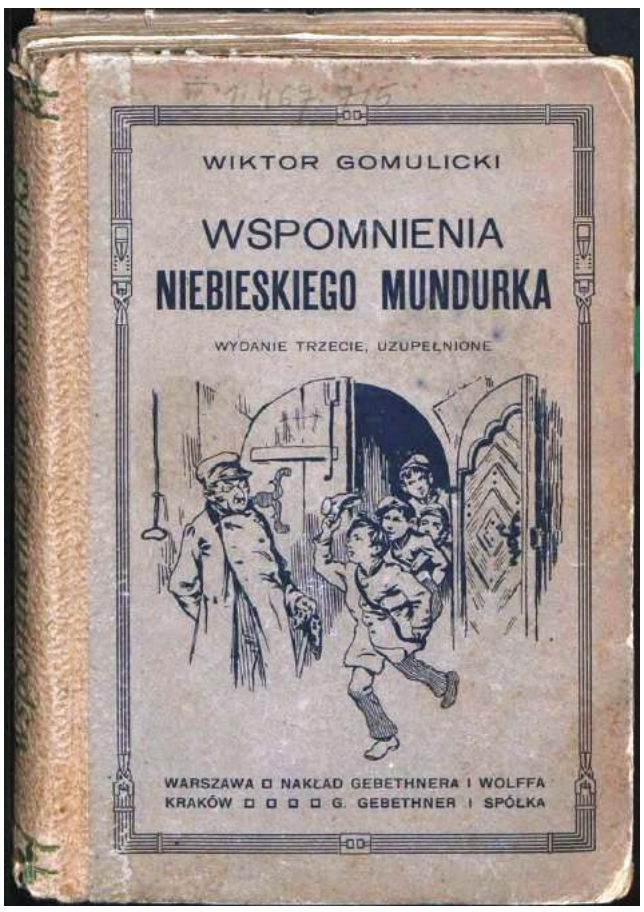
Jest ciekawa, będzie miała dobry wpływ na postrzeganie miasta przez turystów. Przedstawia woźnego szkoły z nieodłącznym dzwonkiem i dwóch uczniaków, ucieszonych, rozbrykanych, wybiegających ze szkoły. Ma mieć podłączenie do systemu dźwiękowego. Dobry pomysł. Czy więc będziemy słyszeć słynne Dendele! Dendele!?

Książka Gomulickiego rozpoczyna się właśnie opowieścią o dzwonku, dzwonku ważnym dla uczniaków, nauczycieli i dla mieszkańców miasteczka. Rozbrzmiewał od zawsze, towarzyszył w smutku i weselu.

„- Dendele!... Dendele!... Głos dzwonka z trudnością przedziera się przez mgłę. Jednak dolatuje, gdzie trzeba. Dzwonek odzywa się to głośniej, bardzo głośno nawet, jakby krzyczał na opieszałych z gniewem, niecierpliwością; to znów ciszej, nawet zupełnie cicho, jakby mu sił brakło lub sam w drzemkę zapadał...". Dziś, kiedy słyszę ranny i wieczorny głos sygnaturki od świętego Józefa, zawsze, ale to zawsze, nie wiedzieć czemu, mam w sercu to DENDELE... DENDELE. Głos miasteczka, łączący wczoraj z dziś.

** W ZWIĄZKU z odsłonięciem instalacji obrazującej scenę uwiecznioną piórem przez Wiktora Gomulickiego przed 150 laty.*

GRAża



PLOCIUSZEK

No to jesień, liście niesie i ładnie jest na naszym pułtuskim świecie, kiedy świeci słońce, kiedy kwiaty jeszcze kwitnące, a na nich motyle. Zauważyliście, jaka jeszcze moc motyli na kwiatach? A o kwiaty zadbano w mieście i tego lata, i tej jesieni. Przed ratuszem, np. pojawił się wielopiętrowy kwietnik w jesiennym wystroju – wrzosy i tzw. kapustka. Dobrze, że doznał jesiennej metamorfozy, podoba się niektórym z pułtuszczan, nas jednak nie zachwycił, ani kolorytem, ani formą. Wrzosy, owszem, piękne są, ale ten szary plastik mis, swą upiorną barwą, nie służy estetyce tego obiektu. Połączenie szarości z zimną barwą kapustki i fioletem wrzosów nie jest najszczęśliwsze. Tak to już jest ze wszystkim - w domu, w ogrodzie, na ulicach i w parkach, nawet na talerzu, że jak się coś robi, to już trzeba to zrobić tak, żeby to coś zachwyciło.

***

Za to piękny mamy pomnik, instalację wyjętą jakby żywcem z kart naszej kultowej książki „Wspomnienia niebieskiego mundurka" Wiktora Gomulickiego. Prezentuje się pięknie na tle ciekawej bramy licealnej. Ale... To ALE jest duże, olbrzymie jak nasza wieża ratuszowa. I piszemy o tymże ALE na prośbę zaniepokojonych pułtuszczan, którzy obawiają się, że instalacja nie będzie bezpieczna w miejscu, w którym została usytuowana. Dlaczego? Bo w miejscu niezbyt uczęszczanym, bo w bliskości alejek Gomulickiego, oczywiście, gdzie ławeczki, wieczorami, okupują degustatorzy napojów niekoniecznie bezalkoholowych. A tym, wiadomo, po degustacji, wzrasta ADHD, nabierają siły i po prostu muszą się wyładować. A na czym? A na czym popadanie. Tak, że pułtuszczanie już się boją, a jest o co. W grę przecież wchodzi uroda miasta, podkręcona przez tę świetną instalację.

***

Bywa, że kiedy zmierzamy do sypialni, by czytać przed snem (bo nie przeglądać pułtuskie FB, od których można doznać koszmarów nocnych, a przedtem mdłości), to z okien widzimy ganiających za piłką na WIDOK-owym boisku. Fajny widok. Pięknie też zazłociły się krzewy w naszym parku, po prostu płoną, tylko łąka skoszona zbyt późno przez totalne zaniedbanie, nie zakwitła, no, uśpiona.

***

Przy okazji parku na WIDOK... Coraz więcej panów i pań wychodzących na spacery ze swoimi pieskami, trzyma w ręku torebkę na psie kupy. Torebkę! Nawet fikuśne urządzenia zakupione w supermarketach do zbierania wydalin. Jednak świadomość nam się trochę poprawiła, chociaż do pełnej satysfakcji i czystych chodników jeszcze nam daleko, dalej niż z miasta do Świętego Krzyża. Wciąż spotykamy pułtuszczan udających Greków albo ślepców, którzy nie widzą psa wygiętego w kabłąk i – pardon - walącego tu i ówdzie.

***

A przy okazji piesków... Mieszkamy w sąsiedztwie państwa, którzy mają pieski/suczki, piękne, nieduże, grzeczne. Suczka MIA to żywe sreberko, każdego musi powitać, odprowadzić do furtki, połasić się. A drugi piesek to york (nasz mąż twierdzi, że to nawet dwa yorki)? Wejście do mieszkania właścicieli pieska (piesków?) oznaczone jest ciekawą tabliczką. Informuje, że „Tu mieszka najbardziej rozpieszczony york na świecie" i powoduje uśmiech przechodniów. Dodajmy, że te nasze czworonogi z sąsiedztwa to kulturalne pieski, dobrze wychowane.

***

A przy okazji bezwstydu... Taki obrazek w pobliżu LIDLA: auto z otwartymi drzwiami, przy nim mężczyzna, nogi rozstawione, ręce przy rozporku, wiadomo, oddaje mocz. Stoi jak ten mazowiecki kowboj, przy swoim rumaku, dobrze, że nie gwiżdże, i żadnego zażenowania. A parę kroków dalej jest WC i parę kroków dalej jest ustronne miejsce, gdzie można się skryć, kiedy już nie można wytrzymać, bo prze. Naprawdę! Czy widzieliście kobietę zadzierającą kiecę i kucającą w wiadomym celu i w widocznym miejscu? I po co nam w mieście toalety, kiedy SZCZEMY, GDZIE CHCEMY.

A przy okazji Dnia Nauczyciela... Uczniowie i nauczyciele ZSZ im. Jana Ruszkowskiego witali swoich gości już przy wejściu. I to jak witali! Z pełną kulturą, olbrzymią gościnnością, z otwarciem drzwi, z doprowadzeniem do krzesełka, a to droga dość długa. Mówimy to z całą odpowiedzialnością – pracujemy w mediach już kilka dziesiątek lat i takiego powitania jeszcze NIGDZIE nie doznaliśmy/nie widzieliśmy. Takie młodzieży chowanie!

I jeszcze taki obrazek z Dnia Nauczyciela: na scenie nagrodzeni nauczyciele RUSZKOWSKIEGO. W rządku – jako ostatni albo pierwszy, jak kto woli – stoi pan Andrzej Krawczyński, wznosi do góry palce w geście V. „Co to za gest panie Andrzejku" – spytaliśmy wcale nie scenicznym głosem. „Zwycięstwo!" – odparł Andrzej. „Ale, że wreszcie?!" – dopytywaliśmy. Przy okazji gorzkie słowo ABSOLUTNIE nie związane z obchodami POWIATOWEGO DNIA NAUCZYCIELA w RUSZKOWSKIM. Nagrody... Wszyscy nauczyciele wiedzą, jak to z nagrodami bywa. Do jednych przychodzą stadnie, do drugich rzadko, rzadziutko. I są kością cichej niezgody w radach pedagogicznych. I jeszcze o czymś związanym z nauczycielstwem... Nie znosimy, kiedy o pracy nauczyciela mówi się w kontekście MISJA. Misjonarze to do Afryki, a nauczyciel to powinien doskonale uczyć, rozumieć ucznia i być bardzo dobrze opłacany. I tyle, no, może niekoniecznie tyle. Bo wśród nauczycielstwa też są tacy, którzy po prostu nie powinni uczyć, bo się nie sprawdzają jako nauczyciele. A słyszeliście, żeby nauczyciel musiał się pożegnać z pracą, bo się do niej nie nadawał? I czy czasem myśleliście o tym, że dobrego nauczyciela, innowacyjnego i kreatywnego należy przytulać, głaskać i chwalić, dopieszczać finansowo? E, tam...

GMD

eprasa.pl ada204cec9

Nie szukamy jednego leku na COVID-19, tylko kilku leków na różne fazy choroby

Najbardziej pożądanym lekiem na COVID-19 jest lek przeciwwirusowy w tabletce, ale szukamy różnych leków, które zadziałają w różnych fazach choroby – mówili eksperci podczas czwartkowej debaty poświęconej poszukiwaniu leku na COVID-19

Eksperci przypomnieli, że leki na COVID-19 dzielą się na różne grupy, i choć lek przeciwwirusowy w tabletce jest najbardziej pożądany, bo zwalcza namnażanie wirusa w organizmie, to w dłuższej perspektywie ludzie potrzebują różnych leków.

– *Istotne jest, by pamiętać, że leki dzielimy na różne grupy. Leki przeciwwirusowe mają zapobiec chorobie; druga grupa to leki modulujące odpowiedź układu immunologicznego oraz trzecia grupa – leki dla osób, u których doszło do zakażenia i uszkodzeń w organizmie – czyli leki na tzw. +long covid+"* – powiedział prof. Krzysztof Pyrć, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Prof. Pyrć odniósł się również do informacji o firmie farmaceutycznej Merck, która na początku października wystąpiła do Amerykańskiej Agencji Leków (FDA) o zezwolenie na awaryjne użycie molnupiraviru w USA, zwiększając szansę tabletki na zostanie pierwszym doustnym lekiem przeciwwirusowym na Covid-19.

– *Ja zawsze jestem ostrożny przy tego typu informacjach, bo nie mamy dostępu do pełnych wyników badań dla tego leku – ja takich nie widziałem. W naszym przypadku musi się wypowiedzieć Europejska Agencja Leków. Wszystko będzie zależało od tego jak dobrej jakości badania zostaną przedstawione i czy będą wystarczające* – zastrzegał prof. Pyrć.

Dodał, że podobnie jak w przypadku szczepionek, trzeba ocenić stosunek korzyści do ryzyka.

– *W przypadku tego leku – molnupiraviru – były podnoszone pewne zastrzeżenia. Prawdopodobnie korzyści wynikające z terapii będą znacznie większe niż ryzyko, ale bardzo bym uważał, bo ciągle jesteśmy przed kluczowym momentem oceny przez ekspertów zewnętrznych. Na razie mamy deklarację producenta, a to jest zdecydowanie za wcześnie, żeby mówić o tym, że lek już jest. Na pewno jest to jeden z wiodących typów na rynku* – podsumował prof. Pyrć.

Debatę „Poszukiwanie skutecznego leku na COVID-19" zorganizowała Fundacja na rzecz Nauki Polskiej w ramach cyklu „Ufajmy nauce" z okazji swojego jubileuszu trzydziestolecia. (PAP)

Urszula Kaczorowska

NASZE WILKOWYJE

Okupacja ławeczki

Co chwilę przysiada się kto inny. Japycz twierdzi, że to okupacja ławeczki. Wszystko po to, żebyśmy my nie mieli gdzie usiąść. A przecież smak Mamrota na ławeczce i na trawie to dwa inne smaki. Na ławeczce siedzisz wygodnie, oparty o oparcie, popijasz dostojnie i bez wysiłku i widzisz wszystko z godnością.

Leżąc na trawie każdy łyk wymaga gimnastyki kręgosłupa, a świat widzisz od dołu i w sposób denerwujący dla ciebie i otoczenia. Kobiety uważają, że zaglądasz im pod spódnice. Władza, że niszczysz zieleń, choć to oczywiście metaforyczne, bo o tej porze roku trawa jest żółta. Ksiądz proboszcz uważa, że pijesz za blisko kościoła, choć ławeczka jest w sumie bliżej, ale należy do sklepu, a więc przestrzeni, do której kościół nic nie ma. Jeść trzeba, handlować trzeba, wypić też trzeba, zostaje tylko podyskutować o tym, co trzeba wypić. Z tego się bierze piniądz na tacę, a taca w parafii ważna rzecz.

Mamrot jest nasz, 4,5%, uciaćkać się trudniej niż piwem, bo piwo łatwiej wchodzi i zawsze więcej wypijesz. Więc Mamrot jak to mówią - może być, zwłaszcza, że robią go niedaleko, z naszych owoców, więc nawet najbardziej marudzące baby dobrze wiedzą, że same sprzedają gorszy sort na Mamrota i na buty dzieci wystarczy. A bez nas by nie wystarczyło.

Raz nam nawet Japycz wykładał ekonomiczną teorię wszystkiego, że nie ważne co wyprodukowane, ważne co sprzedane. A czasy takie, że marne jabłka na Mamrota sprzedają się lepiej niż dobre jabłka do miasta. Ekonomia natomiast chyba mało wie o smaku, bo nie tłumaczy dlaczego Mamrot na trawie jest dużo gorszy niż na ławeczce. Japycz mówi, że to psychologia, ale, kurna, niech nie przesadza, bo za chwilę się okaże, że na przykładzie Mamrota można zrozumieć wszystko, a wszystkiego nikt nie rozumie i to nawet lepiej.

Ot, stan wyjątkowy. Niby jest, ale nie wiadomo po co. Rząd mówi, że granica szczelna i nikt się nie przedostał dzięki czujności rządu, ale stan wyjątkowy jest konieczny, bo mogą się przedostać. Czyli logicznie rzecz biorąc wprowadzają stan wyjątkowy, przeciw samemu sobie, bo się boją, że stracą czujność.

Dla nas to też nowina, bo granica jakoś się bardzo przybliżyła. Niby nie granica państwa, ale jednak granica. Japycz mówi, że to granica normalności. Że piętnaście kilometrów za wsią kończy się normalne, a zaczyna wyjątkowe. I to, cholera, takie wyjątkowe, że nikt tego nie może zobaczyć, a kto zobaczy, ma natychmiast zapomnieć.

To dlatego pijemy dziś na trawie, bo na ławeczce siedzą dziennikarze, którym nie wystarcza normalność. Okupują ławeczkę, piją wodę, gadają non stop, ale nie ze sobą, tylko przez telefon. Mogliby na trawie, ale nie – z miasta są, to muszą na ławeczce. O tym, że nasza, nawet nie pomyślą.

One zresztą tak mają. Miastowy jak głupota – gdzie stąpnie tam jego terytorium. Japycz twierdzi, że to cytat, ale jest stary i nie pamięta, kto to pierwszy powiedział. Ale dobrze powiedział, bo miastowy wszędzie się czuje jak u siebie. A jak wszędzie, to znaczy nigdzie. Jak niezbyt mądre, pewne siebie, na okoliczności ślepe, na życie ślepe i na drobne przyjemności ślepe, to na pewno z dużego miasta. Najzabawniejsze jest to, że jak z dużego miasta, to myśli, że duże miasto najważniejsze. Może i ważne, ale na pewno najgłupsze.

Stary Japycz od dawna mówi, że głupota się mnoży, a mądrość dodaje. No to od razu wiadomo, że im więcej ludzi gdzieś mieszka, tym większa przewaga głupoty nad mądrością.

Teraz do Wilkowyj przyjeżdżają dwa rodzaje wielkomiastowych. Ci przed przekroczeniem granicy i ci po. Tych pierwszych poznajemy po tym, że siedzą na naszej ławeczce, a tych drugich po tym, że leżą. Leżą, bo spałowane, leżą, bo się nabiegały uciekając, leżą, bo czort wie. Ale leżą.

My też leżymy, ale na trawie, bo ławeczka zajęta.

Pietrek

eprasa.pl ada204cec9

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujmy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechowek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Świadek wydarzeń z września 1939 r.

Bardzo ciekawe informacje, uzupełniające historię Fortu III w Pomiechówku, przekazał Fundacji pan Andrzej Cieśla, którego ojciec – pan Bronisław Cieśla był żołnierzem I baterii, 28. Pułku Artylerii Lekkiej. Zgodnie z relacją pana Bronisława, bateria dotarła do Twierdzy Modlin w dniu 15 września 1939 r. i już następnego dnia skierowana została do Fortu II w Kosewie. Kiedy żołnierze dotarli na Fort II, widzieli 18 niemieckich samolotów, bombardujących Fort III.

Bateria była wyposażona w 4 działa (75 mm). Dwa działa zostały umieszczone w bunkrze zachodnim Fortu II (w kierunku na Kosewo), jedno w bunkrze wschodnim (w kierunku na Pomiechówek). Pozostałe, czwarte działo przydzielono na Fort III. Transportem tego działa zajmował się m.in. pan Bronisław. Aby dostarczyć działo na stanowisko bojowe, żołnierze musieli je rozmontować. Podobno ani razu z niego nie wystrzelili.

Okruchy historii, ale bardzo cenne.

Pan Bronisław Cieśla

Żołnierze 28. Pułku Artylerii Lekkiej

Pan Bronisław Cieśla oraz małżonka – pani Władysława

zdjęcia ze strony: http://www.ryki-dawniej.com/ry/galerie/ludzie/1

Film na Forcie

Fundacja Fort III Pomiechówek we współpracy z Biurem Edukacji Narodowej IPN zorganizowała projekcję filmu dokumentalnego „Fort" (reż. Rafał Pękała, Marcin Maziarzewski, produkcja Instytut Pamięci Narodowej). Film był wyświetlony w dniu 25 września na Forcie III w Pomiechówku, w plenerze, na dziedzińcu koszar. Film był także zaprezentowany na XIII Festiwalu Filmowym NNW w Gdyni (w dniach 29 września – 2 października 2021 r.), gdzie otrzymał wyróżnienie.

Projekcja zorganizowana była przez Biuro Edukacji Narodowej IPN, przy pomocy 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia DG RSZ, dzięki przychylności Agencji Mienia Wojskowego.

Niewiele jest filmów, w czasie których widzowie trwają w absolutnej ciszy od pierwszej, do ostatniej minuty i nie wstają nawet po tym, jak zakończą się napisy końcowe. Tak było na Forcie. To był seans, którego uczestnicy nigdy nie zapomną.

eprasa.pl ada204cec9

Życie na zdjęciach

Fundacja otrzymała nowe zdjęcia pana Zygmunta Zyblewskiego od jego wnuczki – pani Katarzyny Kornak. Pełen zbiór zdjęć oraz listów/grypsów wysłanych z Fortu znajduje się w bazie więźniów na stronie www Fundacji.

Wyryte nazwisko na ścianie koszar Fortu III

Na zdjęciu (u góry po prawej) klęczy jako troszkę smutny uczeń (trzeci od lewej strony), potem (zdjęcie poniżej) dumny chłopiec na portrecie, dalej (na dole po prawej) elegancki młodzian (siedzi za leżącym kolegą) i (zdjęcie obok) jako żołnierz 13 pułku piechoty (trzeci od lewej). W czasie wojny mąż Florentyny i ojciec małej Ewy. Nauczyciel i żołnierz AK. Na ścianie koszar Fortu III w Pomiechówku wyrył przed śmiercią swoje nazwisko – Z.ZYBLEWSKI.

Zygmunt Zyblewski (trzeci od lewej)

Portret Zygmunta Zyblewskiego

Zygmunt Zyblewski z żoną Florentyną i córką Ewą

Zygmunt Zyblewski (trzeci z lewej strony w pierwszym rzędzie). Nauczyciel na zdjęciu to ojciec Zygmunta - Jan Zyblewski

Zygmunt Zyblewski (pierwszy z prawej strony w pierwszym rzędzie)

ZAPROSZENIE

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują w 2021 r. projekt pod nazwą; „Fort III Pomiechówek – dziedzictwo, edukacja, turystyka”

Dziedzictwo:
• Chcesz poznać historię Fortu III i losy jego więźniów lub możesz pomóc w ich ustalaniu – zapraszamy na www.forttrzecipomiechowek.org lub FB: @fundacjaforttrzecipomiechowek

Edukacja:
• Jesteś nauczycielem szkoły podstawowej lub średniej, zainteresowanej udziałem w projekcie edukacyjnym dotyczącym Fortu III (materiały do lekcji historii, prezentacje, film edukacyjny, konkursy) – napisz na edukacja@forttrzecipomiechowek.org lub zadzwoń pod nr telefonu: +48 600 856 882

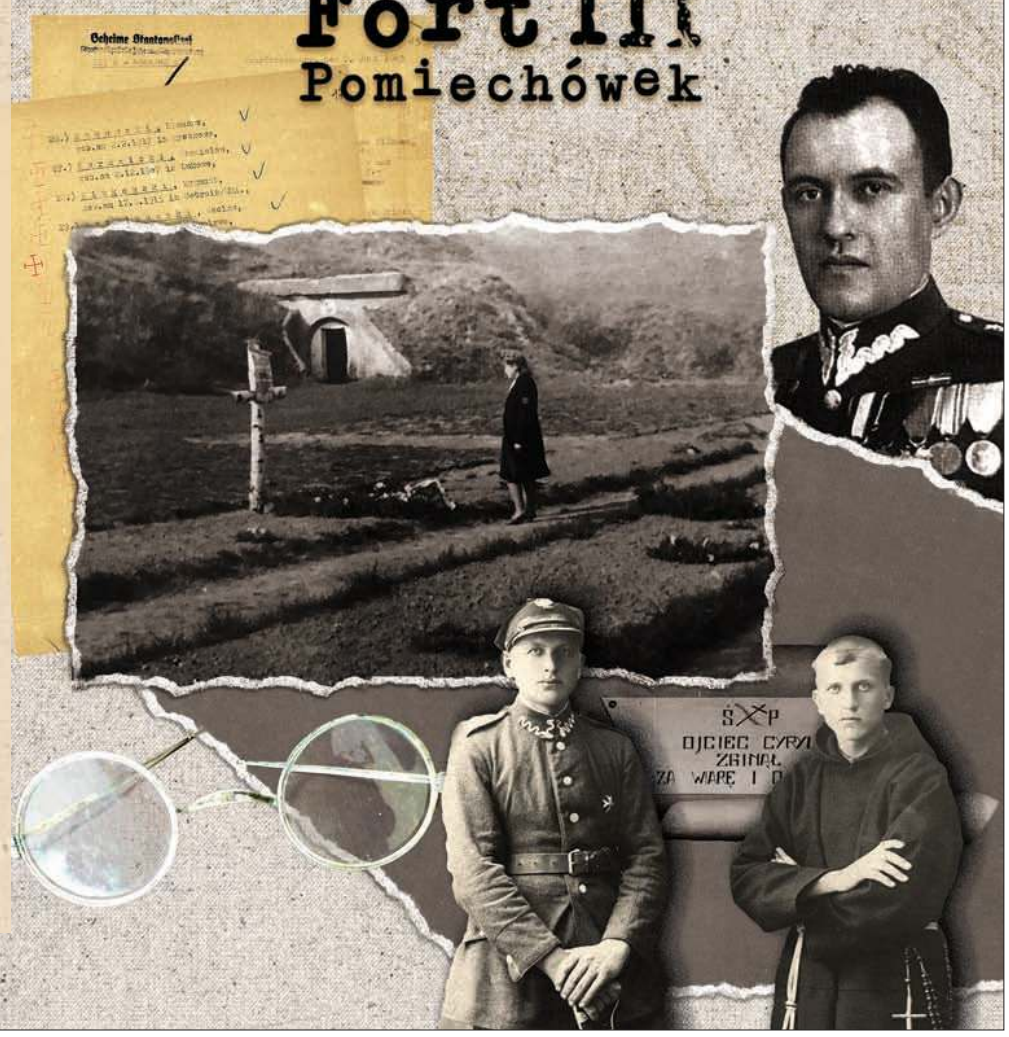
Turystyka:
• Chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę – sprawdzaj ogłoszenia o terminach zwiedzania na www.forttrzecipomiechowek.org, na FB: @fundacjaforttrzecipomiechowek lub zadzwoń pod numer telefonu: +48 22 828 08 94

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej

MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ

WOJSKO POLSKIE

Fundacja
Fort III
Pomiechówek



eprasa.pl ada204cec9

Za nami już okres ciepłych i słonecznych miesięcy, a zimne noce i chłodne dni przypominają nam, że zbliża się zima. Zdrowie w nadchodzącym okresie będzie bardzo ważną kwestią dla każdego z nas. Na co dzień jadamy dużo mięsa i wysoko przetworzonego jedzenia o niskiej zawartości składników odżywczych. Zapominamy, że każdy dorosły człowiek powinien zjadać co najmniej pół kg warzyw i owoców dziennie po to, by odpowiednio odżywić cały organizm

Spiżarka pełna słońca

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Występujące w owocach i warzywach kwasy organiczne oraz błonnik, wpływają regulująco na procesy trawienne, a pektyny zawarte w wielu owocach obniżają poziom cholesterolu we krwi.

W okresie letnim jest nam o wiele łatwiej, ponieważ świeże warzywa i owoce są łatwo dostępne. Jednak zima nie powinna zwalniać nas z konieczności ich jedzenia.

Wspaniałym rozwiązaniem będą tu przetwory, jednak ze względu na szkodliwość cukru, wybrałam dla Państwa kilka receptur bez tego dodatku.

Cukier posiada właściwości konserwujące i podnosi smak potraw, jednak nadużywany, znacząco przyczynia się do otyłości, cukrzycy, miażdżycy oraz próchnicy zębów.

Owoce miękkie, takie jak np. śliwki i późne maliny, możemy zakonserwować we własnym soku, na 2 sposoby.

Owoce wkładamy do słoików lekko ugniatając (śliwki wcześniej drylujemy), zakręcamy słoiki i pasteryzujemy, gotując w garnku napełnionym wodą przez 25-30 minut. Po zakończeniu pasteryzacji odwracamy słoiki do góry dnem i studzimy w pokojowej temperaturze. Sprawdzamy czy wieczka dobrze się zamknęły i czy są wklęśnięte. Nie chłodzimy gwałtownie słoików. Przechowujemy w ciemnym, chłodnym i suchym miejscu.

W drugim sposobie, przebrane, oczyszczone i opłukane owoce wsypujemy do garnka, ogrzewamy na małym ogniu, aż puszczą sok. Gorącymi owocami napełniamy słoiki zostawiając około 2 cm od góry. Napełnione pasteryzujemy przez 20-25 min w garnku z wodą lub piekarniku. Smak owoców można wzmocnić dodając do każdego słoika miodu, łyżkę lub łyżeczkę, wg uznania.

Podaję też kilka podstawowych zasad, odnośnie robienia przetworów, które zapewne znamy, ale warto je przypomnieć. Ostudzone przetwory wkładamy do zimnego piekarnika, a gorące do już nagrzanego piekarnika. Temperatura pasteryzacji w piekarniku powinna wynosić 130 stopni. Czas pasteryzacji 25-30 minut. Czas powinien być liczony od osiągnięcia przez piekarnik wymaganej temperatury. Nie wkładamy słoików z gumkami do piekarników starego typu, czyli na gaz. Blachę z piekarnika, na której będziemy układać słoiki, najpierw wykładamy papierem do pieczenia. Uważamy, by słoiki w piekarniku nie stykały się ze sobą. Po procesie pasteryzacji najlepiej nie wyjmować od razu gorących słoików, ale zostawić je w wyłączonym piekarniku na co najmniej pół godziny. Po tym czasie należy je wyjąć, sprawdzić czy są dobrze domknięte i postawić do góry dnem, na drewnianych deskach, do ostygnięcia.

Owoce czy warzywa powinny być przerabiane od razu, jako świeże, najlepiej tego samego dnia. Sprzęt i narzędzia do robienia przetworów powinny być od razu starannie wymyte i wysuszone. Pozostawione bez umycia zasychają i stają się pożywką dla szkodliwych drobnoustrojów. Mieszamy zawsze dużą, wyparzoną, drewnianą łyżką. Jeśli potrzebujemy osłodzić nasze przetwory, to proponuję ksylitolem, naturalnym środkiem słodzącym z brzozy.

Obecnie na targowiskach królują śliwki i jabłka, dlatego też na nie podaję przepisy.

Tradycyjny przecier z jabłek, z czasów mojej babci

Wybieramy same dorodne i dojrzałe owoce. Nie obieramy ich i nie wycinamy gniazd nasiennych. Tniemy na ćwiartki. Do garnka nalewamy na dno trochę wody i wkładamy ćwiartki jabłek. Gotujemy na małym ogniu, pod przykryciem, aż będą miękkie, mieszamy drewnianą łyżką i pilnujemy, by się nie przypaliły. W zależności od rodzaju jabłka, czas gotowania jest inny, od 20 do 50 minut. Twarde jabłka dusimy pod przykryciem, aby szybciej zmiękły, a miękkie nawet bez przykrycia, bo szybko się rozpadają. Jeszcze gorące, przecieramy przez metalowe sito. Gładkim przecierem napełniamy słoiki, zamykamy i pasteryzujemy. Jak pasteryzować? Słoiki układamy w garnku wyłożonym ścierką. Wlewamy wodę o temperaturze podobnej to temperatury słoików, czyli gorące słoiki do gorącej wody, do ok. ¾ wysokości słoików. Zagotowujemy i zmniejszamy ogień. Przykrywamy garnek pokrywką i gotujemy ok. 20-25 minut.

Powidła ze śliwek węgierek, bez cukru

Śliwki przebieramy, myjemy, usuwamy ogonki oraz pestki i wsypujemy do rondla lub garnka o dużej średnicy. Przykrywamy i wstawiamy do gorącego piekarnika , czekamy aż owoce puszczą sok. Trzeba pamiętać, aby naczynie nie miało plastikowych elementów. Gdy śliwki puszczą sok, wyjmujemy je z piekarnika i wstawiamy na mały ogień, na 30 min. Często też mieszamy drewnianą łyżką, by się nie przypaliły. Przegotowane owoce pozostawiamy do następnego dnia i ponownie gotujemy 30 min, cały czas mieszając. Czynność tę powtarzamy przez 3 dni. Gotujemy powidła do momentu, aż będą szkliste oraz będą „odstawały od rondla". Gorące powidła przekładamy do spasteryzowanych słoików i szczelnie zamykamy. Takie powidła będą doskonałym dodatkiem do wigilijnych potraw, a szczególnie do ciast.

Przecier z owoców dzikiej róży

Owoce róży przebieramy, myjemy i usuwamy nożyczkami resztki szypułek, Ostrym nożem przecinamy je wzdłuż. Małą łyżeczką do herbaty usuwamy włoski i pestki. Ponownie płuczemy owoce w zimnej wodzie i osączamy. Wkładamy do emaliowanego rondla, zalewamy małą ilością wrzącej wody i gotujemy, aż będą miękkie. Lekko rozdrabniamy blenderem, a następnie przecieramy przez sito. Gorącym przecierem napełniamy słoiki i pasteryzujemy 20 minut. Taki przecier jest bardzo cenny ze względu na witaminy, a zwłaszcza witaminę C.

Dżem pomarańczowo dyniowy

- 2 kg obranej dyni piżmowej,
- 80 dag pomarańczy (ok. 4 szt),
- 1/2 cytryny,
- 200 g ksylitolu (lub miodu),
- 1 jabłko ze skórką,
- 1 laska cynamonu,
- 1/2 laski wanilii,
- szczypta mielonego imbiru, kardamonu, gałki muszkatołowej.

Do garnka wkładamy pokrojoną w kostkę dynię, dodajemy utarte wraz ze skórką jabłko. Zostawiamy na 3-4 godziny, aż pojawi się sok. Dodajemy przyprawy: ziarenka wanilii i pustą laskę. Podgrzewamy masę na małym ogniu. Dodajemy miąższ z 3 pomarańczy i 1/2 cytryny, razem z błonkami. Skórkę z 1 pomarańczy pozbawiamy białej części, kroimy drobno i dodajemy do gotującej dyni. Gotujemy do momentu, aż dżem uzyska gęstą konsystencję. Wyjmujemy wanilię i cynamon i miksujemy składniki. Wkładamy dżem do słoików i pasteryzujemy.

J.W.

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl ada204cec9

Pomyśl o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej".

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznych i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody" w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/

[2] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

środa 20 października

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Natura w Jedynce - Łąka - raj utracony

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna
23:10 Historia bez tajemnic
00:15 Randka z zabójcą
01:50 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Laski - miejsce schronienia - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:50 Na dobre i na złe
21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017
22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020
23:55 Kilka słów o miłości
01:30 Deep State: tajny układ
02:35 Gułag. Życie w sowieckim raju

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
01:30 Superwizjer - magazyn reporterów
02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:25 Noc magii
03:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Family Food Fight - Pojedynek na smaki
21:05 Komisarz Mama

KOMEDIA SENSACYJNA

22:10 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego, Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
00:40 Mów mi Dave
02:35 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Do dzieła - magazyn
08:45 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży
09:00 Cwał - komediodramat
11:00 Dom - serial TVP
12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Barbara Ludwiżaka, Bronisław Pawlik, Ewa Szykulska
13:30 Teresa Gierzyńska - reportaż, reż. Anna Zakrzewska, Tomek Filiks
13:55 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - magazyn
14:10 Tamte lata, tamte dni
14:40 Tylko Beatrycze
17:10 Informacje kulturalne
17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

DRAMAT

01:40 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
03:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Pierre Deschamps
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Połączenie
22:00 Dzielnica strachu
23:55 Escape Room

SERIAL OBYCZAJOWY

01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:05 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie. którzy wychowali się w domu dziecka.

TVN 7

06:30 Szpital
07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

21:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:30 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Serce do walki **23:25** Wikingowie. Młody wiking, Ragnar Lothbrok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. **00:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Święty na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Po co nam wykopaliska **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Jej misja trwa **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl ada204cec9

czwartek 21 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Dobre historie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Jeden na tysiąc
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:20 **Sprawa dla reportera**
22:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
22:50 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23:40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
00:45 **Tanie Dranie**

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Smaki świata** - pośród mórz - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Smaki świata**
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:45 **Kabaret. Super Show Dwójki** - program kabaretowy
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:55 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020
24:00 **Świat to za mało** - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau
02:15 **Na ringu z rodziną** - film fabularny, prod. Wielka Brytania
04:05 **Geniusz: Picasso** - serial, prod. USA, 2018
05:00 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 **Lejdis** - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak
01:25 **Ocean's** - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett
03:40 **Uwaga!** - magazyn
04:00 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Nasz Nowy Dom**
21:05 **Przyjaciółki**

FILM OBYCZAJOWY

22:10 **Krok do sławy 2** - film obyczajowy
Na Truth University trwa gorąca i zaciekła rywalizacja, mająca wyłonić kandydata do krajowych zawodów tanecznych. Nadzieją bractwa Theta Nus jest Chance Harris, który ma poprowadzić zespół do zwycięstwa. On jednak ma zbyt wiele na głowie, aby się skupić. Borykający się z kłopotami z ojcem, uwikłany w problemy sercowych i na dodatek prześladowany przez uliczny gang Chance musi zdecydować, co jest dla niego tak naprawdę ważne.

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... Natalią Kukulską**
09:20 **Goniec** - dramat
11:00 **Dom** - serial TVP
12:40 **Pali się, moja panno** - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska
14:05 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
14:40 **Skrzypek na dachu** - musical, prod. USA, 1971
17:45 **Małgorzata Mirga** - Tas. Wyjście z Egiptu
18:05 **Którędy po sztukę**
18:15 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
23:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu

DRAMAT WOJENNY

23:35 **Czwartkowy klub filmowy - Wniebowstąpienie** - dramat wojenny
01:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
01:55 **Na wschód od Hollywood** - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
04:00 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Pech to nie grzech**
21:30 **Tak to się teraz robi**
23:50 **Amerykańska dziewica**
01:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:20 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
03:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:30 **Szkoła**
06:30 **Szpital** - program obyczajowy
07:30 **Papiery na szczęście**
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła**
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:35 **Laski na gigancie** - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate
00:10 **Tłumaczka** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
02:50 **Druga strona medalu** - talk show
03:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska **09:50** Kochane pieniądze
10:50 Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny. - serial obyczajowy prod. Polska. Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. **21:40** Szczęki

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana
13:00 Mahajanga **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:10** Muzyczne chwile **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 22 października

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Łosie z Matsalu

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:35 **Na sygnale** - serial
22:10 **Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy** - komedia
23:55 **Pod nadzorem** - film
01:45 **SEAL Team**

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się** - Anna Wardęska
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **You Can Dance** - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:00 **Kabaret. Super Show Dwójki**
23:05 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
00:10 **Miłość aż po ślub** - komedia romantyczna
01:55 **Świat to za mało** - film sensacyjny
04:10 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

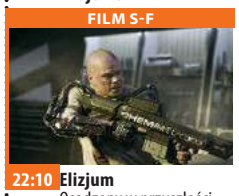
FILM PRZYGODOWY

20:00 **Jurassic World** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
22:40 **Góra Dantego** - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
00:55 **Kuba Wojewódzki**
01:55 **Kuchenne rewolucje**
02:55 **Uwaga!** - magazyn
03:15 **Noc magii**
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** - serial kryminalny
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**

FILM S-F



22:10 **Elizjum** Osadzony w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej.
00:40 **Brooklyn** Lata 50. XX wieku, młoda Irlandka wyrusza razem z siostrą do Nowego Jorku.
03:00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:30 **Kronos** - Radość - magazyn kulturalno-społeczny
09:05 **Dolny Śląsk. Do zobaczenia** - Człowiek z kryształu
09:40 **Jej powrót** - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Wehikuł czasu** - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski
13:30 **Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii**
15:15 **Bosonoga Contessa** - film fabularny
17:30 **Rodzina 2** - film
18:10 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Reżyserzy** - Robert Altman

FILM OBYCZAJOWY

20:05 **Wieczór kinomana - Billy kłamca** - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger
21:50 **Niepokorny Francois Truffaut** - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Moix
23:00 **Teraz animacje!** - Obon
23:15 **Teraz animacje!** - Kominiarczyk - film
23:25 **Informacje kulturalne**
23:55 **Wniebowstąpienie** - dramat wojenny
01:50 **Młoda Polska** - Dom - film dokumentalny
02:30 **Proces** - dramat
04:40 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Tajemnicza przesyłka**
22:00 **Rocky**
00:25 **Purpurowe rzeki**
02:30 **Castle** - serial kryminalny
03:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
04:20 **Reporterzy. Z życia wzięte**
05:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny

TVN 7

06:30 **Szpital** - program obyczajowy
07:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Projekt Lady**

KOMEDIA

21:00 **Bridget Jones III** - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson
23:35 **Szefowa** - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
01:40 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
02:45 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles. **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu **21:00** Troje pod przykrywką **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Droga przez piekło - film prod. USA

TV Trwam

11:35 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Grunt to droga **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:05** Odpowiedzialni za Kościół
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Tak Go pamiętam **16:55** Muzyczne chwile **17:00** Regał Mistrzowie **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl ada204cec9

sobota 23 października

TVP 1

05:10 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Fascynujący świat - Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. John Capener
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:15 Zawodowcy - western, prod. USA, 1966
14:15 Z pamięci - Tadeusz Breza - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

REALITY SHOW

14:55 Rolnik szuka żony - reality show
15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western
23:55 Boks - Gala KnockOut Boxing Night - Zakopane
00:55 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia
02:45 Jaka to melodia?
03:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Rodzinny ekspres - magazyn
12:20 You Can Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial TVP
17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 The Voice of Poland
22:20 Hity wszech czasów

FILM FABULARNY

23:25 Kino relaks - Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn
01:20 Opór - dramat, prod. USA, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay
03:45 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack, Kirby Morrow, Joel David Moore
05:15 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial, Polska
13:30 Na Wspólnej - serial, Polska
15:20 MasterChef
16:50 Czas na zmianę - program lifestylowy
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
17:55 Zaplanuj długie życie
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent

FILM OBYCZAJOWY

21:45 Narodziny gwiazdy - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Dave Chappelle, Alec Baldwin
00:30 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corddry, John Malkovich
02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Klopsiki kontratakują
10:00 Dzieci na tropie prawdy
10:10 Ewa gotuje
10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki
11:40 Nasz Nowy Dom Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieniając komuś życie.
12:40 Bogaty dom - Biedny dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kuchnia

FILM PRZYGODOWY

21:05 Iron Man 3 - film przygodowy prod. USA, 2013, reż. Black Shane, wyk. Cheadle Don, Downey Jr. Robert, Favreau Jon, Hall Rebecca, Kingsley Ben, Paltrow Gwyneth, Pearce Guy Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela.
00:00 Jądro Ziemi
03:00 Świat według Kiepskich
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Tamte lata, tamte dni
08:55 Wydarzenie aktualne
09:25 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy
10:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial
11:35 Do dzieła - magazyn
12:00 Magia alfabetu - film dokumentalny
13:10 Daleko na północy
14:40 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny
15:15 Bolszoj - film fabularny
16:10 Czarne złoto Warszawy - reportaż
16:35 Retro kino - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film
18:25 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Buldożer. Spluń prawdzie w oczy

FILM BIOGRAFICZNY

20:00 Bilet do kina - Maria Skłodowska - Curie - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017
21:50 Closterkeller
23:20 Seans kultowy - Pięć łatwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush
01:05 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny
01:35 Co dalej? - program publicystyczny
02:05 Wieczór kinomana - Billy kłamca - film obyczajowy

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy.
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 2 Rocky poślubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boks. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za walkę.

THRILLER

22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na prośbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców.
00:55 Nocny łowca
02:50 Castle - serial kryminalny
03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

04:55 Szkoła - obyczajowy
05:55 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Makłowicz w drodze
12:55 Hotel Paradise
15:00 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
17:20 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, RobertSheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Raftery

FILM PRZYGODOWY

20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt
00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie
01:55 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:30 Dzielna Mysz **06:50** Galileo **10:55** Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych.
12:50 Dzieci na tropie prawdy **13:00** STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Kocham. Przepraszam. Dziękuję
21:00 Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Dom woskowych ciał Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że podwiezie ich. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

11:25 Święty na każdy dzień **11:30** Myśląc Ojczyzna **11:40** Polski Punkt Widzenia **12:00** Anioł Pański
12:03 Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Śladami apostoła **15:25** Kolory Świętości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku
17:00 Z Parlamentu Europejskiego**17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa i **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 24 października

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Las bliżej nas - magazyn
09:25 Fascynujące miejsca
09:50 Weterynarze z sercem
10:25 Klasztorne smaki
10:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Program katolicki
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

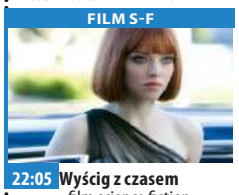
MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - Kolorowe oliwy smakowe - magazyn kulinarny
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:15 You Can Dance
18:50 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:20 Zakochana Jedynka - Pełnia życia - film obyczajowy
00:25 Siedmiu wspaniałych
02:45 Złe dobrego początki
04:05 Jaka to melodia?
04:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:40 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Przyjaciele na zawsze
17:05 Lajk!
17:30 Smaki świata
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:05 Postaw na milion

FILM S-F



22:05 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol
00:05 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w La Scala - koncert, prod. Austria
02:05 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska, Grażyna Muszyńska
03:35 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra
05:15 Zakończenie

TVN

04:20 Uwaga! - magazyn
04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:45 Nowa Maja w ogrodzie
07:15 Akademia ogrodnika
07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
07:50 Zaplanuj długie życie
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig
13:50 Top Model
15:20 Mam talent
17:00 Totalne remonty Szelągowskiej
18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:00 MasterChef - program kulinarny
21:30 Szadź - serial, Polska
22:35 Ścigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, SelaWard, Joe Pantoliano, Julianne Moore
01:15 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio
03:30 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Nie wierzcie bliźniaczkom
09:25 Tatuśkowie
13:20 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego, Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:45 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie

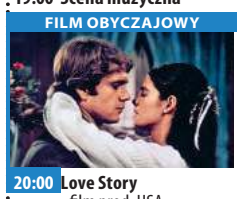
PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Najnowsza seria przygód z udziałem Indiany Jonesa rozpoczyna się na pustynnym południowym-wschodzie w 1957 roku – w samym apogeum Zimnej Wojny. Indiana i jego towarzysz Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu.
00:55 Maruderzy
03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
03:35 Wyspa miłości

TVP Kultura

07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej
08:05 Co dalej?
08:30 Od ucha do ucha - Skrzypce - film
08:40 Od ucha do ucha
10:10 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial
11:05 Trzeci punkt widzenia
11:40 Lato 1993 - film
13:25 Wydarzenie aktualne
14:05 Parasolki z Cherbourga - film fabularny
15:45 Muzyka Skalnego Podhala
15:55 Le Poeme Harmonique
17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej
18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - 34 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '97 - Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej
19:00 Scena muzyczna

FILM OBYCZAJOWY



20:00 Love Story - film prod. USA, 1970, reż. Arthur Hiller, wyk. Ali MacGraw, Ryan O'Neal, John Marley
21:45 Scena muzyczna
22:50 Trzeci punkt widzenia
23:25 Józef Maria Bocheński - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 1970
00:30 Teraz animacje! - Obon - film animowany
00:45 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film animowany, prod. Niemcy, 2020, reż. Frederic Schuld
00:55 Kino nocne - Salvador Allende - film
02:50 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018

TV Puls

05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy
09:50 Był sobie książę
11:40 Przygoda w krainie słoni
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody
16:20 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego footballu. Jego życie jest usłane wiecznymi imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu.
18:30 Pech to nie grzech

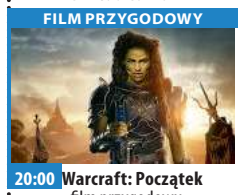
FILM AKCJI

20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydalony z organizacji zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady.
22:35 Atomic Blonde
00:55 Potępieńcy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:55 Szkoła - obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:20 Hotel Paradise
14:20 Projekt Lady
15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur Jennifer Lopez
17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor

FILM PRZYGODOWY



20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown
22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley
01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:30 Druga strona medalu - talk show
03:00 Noc magii

TV 4

06:40 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci **08:20** Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych.
10:05 Galileo **12:05** Opiekun **14:30** Szczęki **17:00** Kocham. Przepraszam. Dziękuję **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Droga przez piekło Lucy, wracając z uczelni do domu, jest świadkiem ataku wojskowego na swoją dzielnicę Bushwick na nowojorskim Brooklynie. By ujść z życiem musi przedzierać się przez strefę walk, w czym pomaga jej weteran wojenny Stupe.
22:00 Troje pod przykrywką **23:00** Łowca androidów **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:40** Noc w Muzeum **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:05** Poznajemy Zamek Królewski
14:30 Uśmiechnij się z Kiepurą **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl ada204cec9

poniedziałek 25 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Planeta doskonała - Wulkany

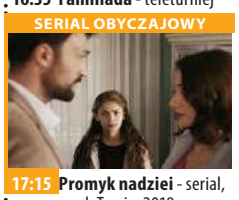
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Lato w Nohant**
22:30 **Świat bez fikcji**
23:45 **Pełnia życia** - film
01:50 **Archiwista** - serial TVP
02:45 **Oficer** - serial TVP

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Pomagamy, nie oceniamy** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:55 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020
23:55 **Maudie**
02:00 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
03:00 **Trzy minuty** - dramat
05:05 **Zakończenie**

TVN

05:20 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Pajęczyna** - Premiera Playera
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22:30 **Nieobecni** - serial
23:35 **Jurassic World** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
02:05 **Co za tydzień** - magazyn
02:40 **Uprowadzona** - serial, USA
03:35 **Uwaga!** - magazyn
03:55 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial obyczajowy
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

FILM SENSACYJNY

22:05 **Ghost in the Shell** Major do zadań specjalnych, jedyna taka na świecie cyborgiczna hybryda człowieka i robota, stoi na czele elitarnej jednostki Section 9, specjalizującej się w walce z najniebezpieczniejszymi przestępcami. Section 9 czeka największe wyzwanie w historii jednostki.
00:40 **Blackway** Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway.
02:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:10 **Zapomniane kobiety sztuki** - film
09:30 **Krótki dzień pracy** - film TVP
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Amerykański sen** - film dokumentalny
13:30 **Masterclass** - film animowany
13:35 **Łuska** - film animowany
13:40 **Gość** - film animowany
13:40 **Pamięć** - film
13:45 **Grand Bassin** - film animowany
14:00 **Reżyserzy** - Robert Altman
14:55 **Sekret księgi z Kells** - film animowany
16:25 **Szczęśliwy człowiek** - film obyczajowy
18:05 **Siostry** - dokumentalny
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Mała Dorrit**
20:00 **Kino Mocnych Wrażeń**
22:00 **Kronos - Warszawa**

FILM FABULARNY

22:40 **Panorama kina polskiego - Eastern** - film fabularny
00:10 **Scena muzyczna** - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert
01:15 **Love Story** - film prod. USA, 1970
03:05 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
03:30 **Baśnie z moich stron** - film dokumentalny, prod. Rosja, 2017
05:00 **The Cave**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

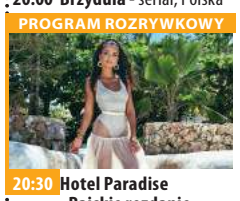
FILM SENSACYJNY

20:00 **Poniedziałkowy HIT: Odwet** Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony.
22:00 **Tajemnicza przesyłka**
00:00 **6. dzień**
02:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:40 **Szkoła** - obyczajowy
06:40 **Szpital** - program obyczajowy
07:40 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny**
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:30 **Hotel Paradise - Rajskie rozdanie** - program rozrywkowy
21:35 **Vinci** - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
23:55 **Doom** - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher
02:10 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:20 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Kochane Pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji **12:50** STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. **23:35** Wikingowie **00:40** Śmierć na 1000 sposobów **01:30** Pękniesz ze śmiechu **02:35** Interwencja

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości
11:50 Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz-10 przykazań **13:05** Generał Fieldorf „Nil" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Łaski Pełna **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Poznaniu **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 26 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Południowa Afryka

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:05 **Pełny obraz** - Trójmorze
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
24:00 **Magazyn śledczy**
00:30 **Firma** - film sensacyjny

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **100 lat z Chrystusem** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial
22:40 **Karmazynowe wesele** - serial, prod. Francja
23:40 **Ludzkie historie**
01:05 **Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy** - film obyczajowy
03:05 **Wyprawa Kon** - Tiki - film fabularny

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy
22:30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:05 **Nieobecni** - serial, Polska
01:05 **Szadź** - serial, Polska
02:05 **W garniturach** - serial, USA
03:05 **Uwaga!** - magazyn
03:25 **Noc magii**
04:45 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** - serial obyczajowy prod. Polska
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Transformers**

FILM SENSACYJNY

23:15 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj** Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłuszne oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność.
01:50 **44 minuty**
03:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:25 **Muzyczne poranki**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Urodzeni artyści** - Beata i Karolina Legierskie - cykl reportaży
08:55 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
09:20 **Złote runo** - komedia
11:00 **Dom** - serial TVP
12:50 **Elizabeth** - film
13:25 **Władza w ręce dzieci** - film dokumentalny
14:45 **Wakacje z Madonną** - film obyczajowy
16:25 **Wichry Kołymy** - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009
18:15 **Muzyka Skalnego Podhala**
18:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:50 **Mała Dorrit** prod. Wielka Brytania
20:00 **Opera Nova w Bydgoszczy** - Manru
22:10 **Portrety**

FILM FABULARNY

22:25 **Lekkie obyczaje - Postrzyżyny** - film fabularny
00:05 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:30 **Młoda Polska** - Bliscy
00:45 **Panorama kina polskiego** - Eastern - film
02:05 **Portrety** - Irena Poniatowska - cykl reportaży
02:20 **Kino nocne** - Recykling po chińsku - film dokumentalny
03:55 **List z Masanjia** - film dokumentalny
05:05 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:51 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

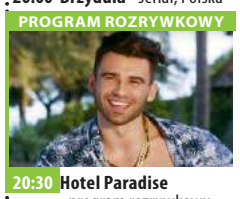
SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Demonstracja siły**
22:00 **Połączenie**
00:00 **Tak to się teraz robi**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
03:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:40 **Szkoła** - obyczajowy
06:40 **Szpital**
07:40 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła** - obyczajowy
14:00 **Ten moment**
14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:35 **Brzydula** - serial, Polska
18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:30 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy prod. Polska
21:35 **Księgowy** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna-Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
00:15 **Prawo krwi** - film sensacyjny, USA, 1989, reż. John Irvin, wyk. Patrick Swayze, Adam Baldwin, Helen Hunt, Andreas Katsulas, Bill Paxton, Ben Stiller
02:35 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
03:40 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Pamiętniki z wakacji Skandale, zdrady, romanse
12:50 STOP Drogówka **14:55** Gwiazdy Kabaretu **15:55** Hardkorowy lombard **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Monstrum Podczas wakacyjnego wypadu paczka przyjaciół trafia na bezludzie, gdzie grasuje krwiożerczy potwór. Zabłąkani młodzi ludzie chronią się w napotkanej chatce. **23:20** Wikingowie **00:20** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Ucho Prezesa - serial komediowy

TV Trwam

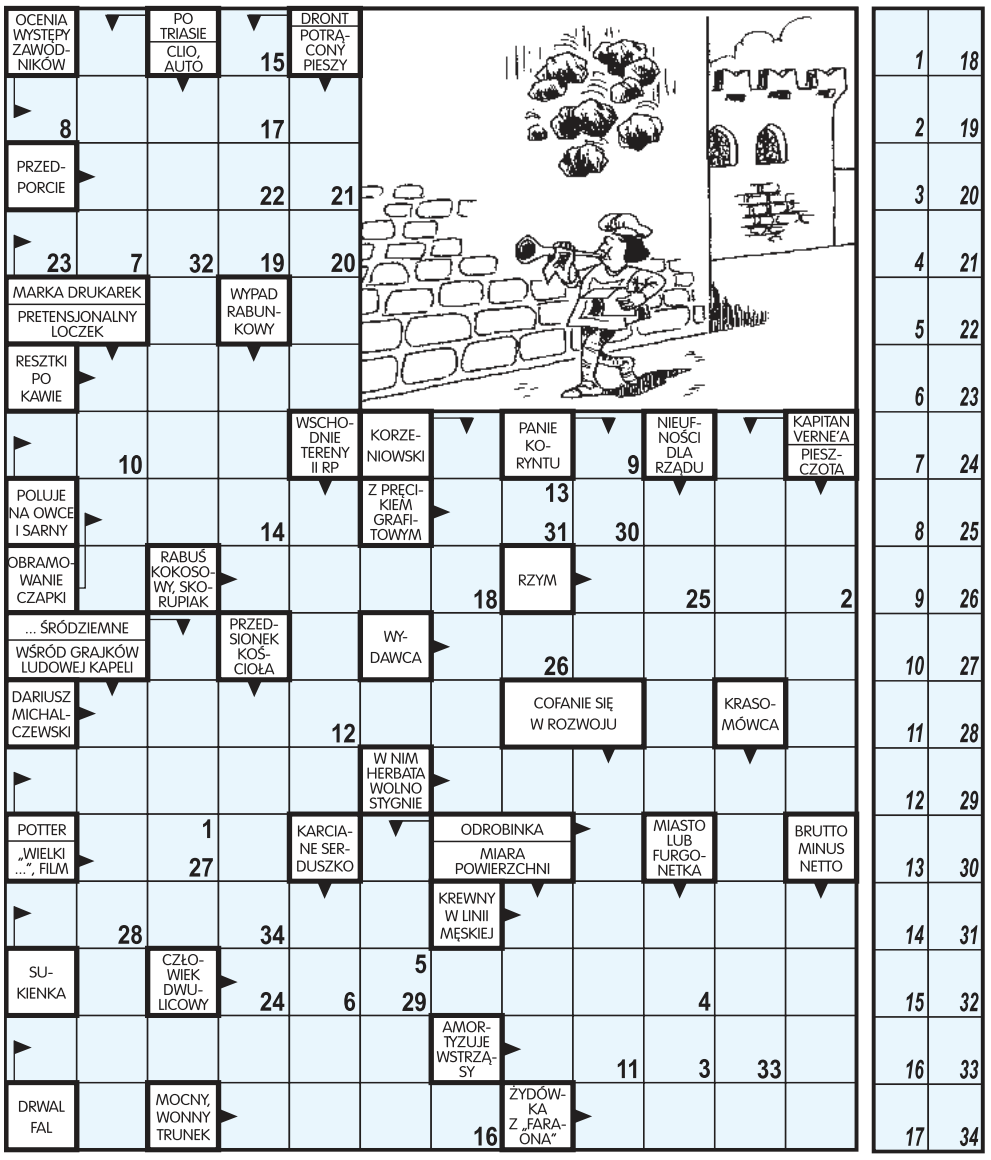
11:05 Jezus **11:35** Święty na każdy dzień **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile
13:25 Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Jan Paweł II **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl ada204cec9

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 245

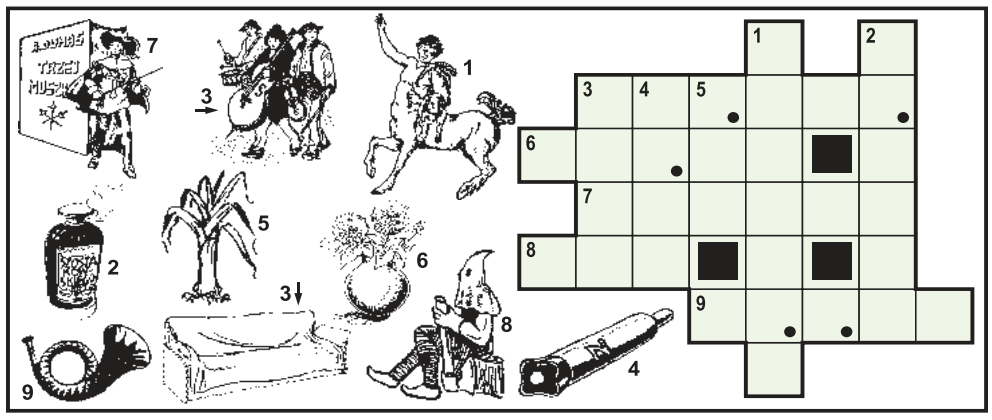
Redaguje: Władysław Firlik

1. SŁODKA MELODIA ...



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą słowa do granej melodii.

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

3. DIAKROSTYCH

					1 D	2 A	3 G	4 D	5 E	6 A	7 E
8 C	9 F	10 C	11 B	12 F	13 B	14 C	15 F	16 B	17 G	18 B	19 F
20 A	21 C	22 F	23 C	24 A	25 F	26 F	27 E	28 D	29 G	30 C	31 E
32 F	33 D	34 B	35 A	36 F	37 D	38 E	39 E	40 C	41 A	42 D	43 F

Drugie litery odgadniętych wyrazów (cyfra 0) utworzą nazwisko autora fraszki, której treść powstanie po przeniesieniu pozostałych liter do diagramu.

A) niejedna na sośnie = 41_ 0_ 2_ 20_ 24_ 35_ 6_ ,
B) ptak drapieżny, birkut = 13_ 0_ 34_ 16_ 11_ 18_ ,
C) składany nożyk = 10_ 0_ 23_ 8_ 30_ 21_ 14_ 40_ ,
D) dojrzałości - to matura = 42_ 0_ 4_ 37_ 28_ 33_ 1_ ,
E) tysiąc bilionów = 38_ 0_ 31_ 27_ 39_ 7_ 5_ ,
F) serdak = 22_ 0_ 25_ 43_ 12_ 15_ 9_ 32_ 36_ 19_ 26_ ,
G) karetka reanimacyjna = 3_ 0_ 29_ 17_ .

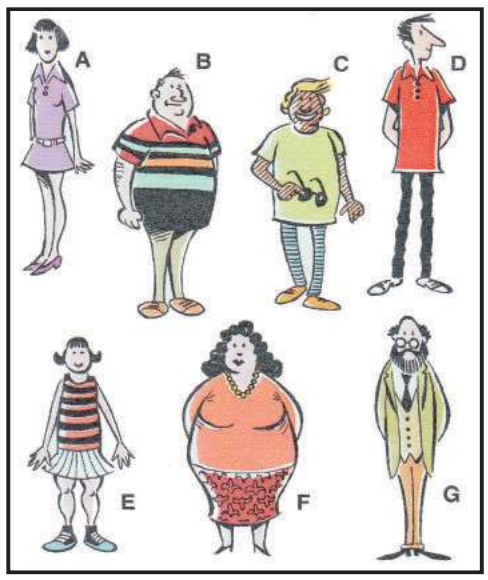
4. ZAGADKA KRAJOZNAWCZA

Miasto utworzył chemik nie lada, wybitny musiał mieć talent.
Łączył, jak nazwa miasta powiada, substancję roślin z metalem.

5. KALAMBUR

Gdy zabawa lub domino
koziołki wywraca,
to jest sztuka powielania -
bardzo żmudna praca.

6. KTO JEST KIM ?



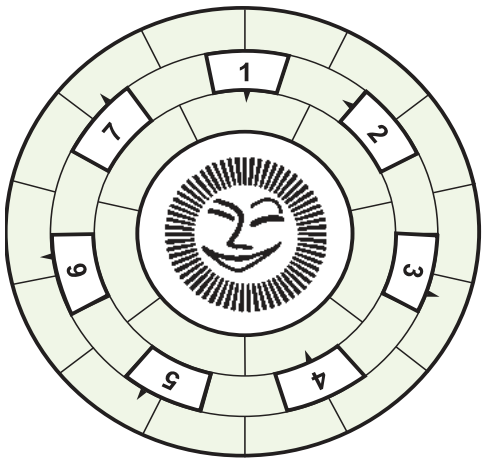
Powyższe postaci są: 1) bokser, **2)** łyżwiarka, **3)** koszykarz, **4)** diwa operowa, **5)** rektor, **6)** siatkarka, **7)** ratownik wodny. **Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.**

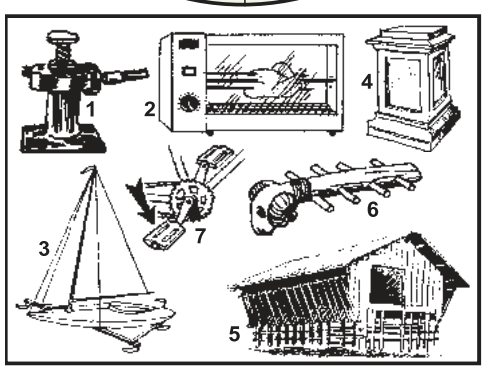
7. UŁÓŻ SAM

10	11	12	13	9	14	■	■	11	15	8	16	17	18	19
7	■	11	■	■	8	6	9	16	■	■	8	■	■	8
5	9	4	3	9	15	■	■	9	20	11	15	3	2	1
9	■	1	■	■	12	21	2	4	■	■	4	■	■	1
22	6	8	2	13	8	■	1	8	19	6	9	4	2	9
■	22	■	3	■	■	6	8	20	11	■	12	■	4	■
23	17	1	20	9	19	11	4	■	23	5	8	12	9	1
9	■	■	2	■	■	12 D	9 A	4 N	11 E	■	■	9	■	20
15	8	18	13	9	3	9	■	■	4	2	9	4	2	9
9	■	■	2	■	■	4	8	16	9	■	■	2	■	22
16 ●	15 ●	18 ●	11 ●	6 ●	8 ●	16 ●	■	■	16	9	14	11	20	9

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy samemu ułożyć tę krzyżówkę. Wyraz DANE jest kluczem, a litery z pól zaznaczonych utworzą wyraz - ostateczne rozwiązanie tego zadania.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. LOGOGRYF

1		●	●	●			
2		●	●	●			
3		●	●	●			
4		●	●	●			

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
1) dostojeństwo, powaga, **2)** taksówkarz, który przystępuje do pracy po swoim poprzedniku, **3)** największa z Wysp Kanaryjskich, **4)** z kart lub z ręki.

8. SZYFROGRAM

Wszystkie litery od 1 do 48 utworzą aforyzm oraz nazwisko jego autora.
10) ogłada, **27)** Jan Krzeptowski, **37)** przekleństwo, **47)** wklęsły, zaokrąglony narożnik między ścianami a sufitem, **1)** niekoronowany władca państwa, **32)** największe miasto Australii, **2)** Italia, **5)** zestawienie opłat, **16)** słupek balustrady, **30)** wyspa w archipelagu Bahama, **19)** rywal esperanto.

10	16 ●	23	30 ●	3	26
27	4 ●	35	31 ●	22	8
37	25 ●	12	45 ●	18	46
47	41 ●	11	28	9	34
1	44 ●	19 ●	33	14	20
32	6	21 ●	7	15	43
2	42	38 ●	39	40	17
5	24	29	36	48	13

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48

10. PALINDROM

_ _ / _ _ / _ _ _ założyć - dylemat mej żony,
to dla mnie nieważne, gdyż jestem zmęczony.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 245

eprasa.pl ada204cec9

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA" z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

- Błękitne Centrum zatrudni Administratora budynku handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265
- Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259
- Młodą do pomocy w Bistro na Bródnie (3 min od dworca W-wa Praga)Cały etat pon-piąt 7-15. 501 332 588
PS_INNA 52269
- **Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457**
NDM 52230
- Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244
- **Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com**
LEG 52253

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893

kupię

- Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670
- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O!WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187
- Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
- Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229
- Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254
- Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

transport

- Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- **Pułtusk; 70 km od centrum Warszawy. 74 m2; I piętro, łazienka i WC oddzielnie, gaz z butli. Przed blokiem miejsca parkingowe. Blisko żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa, poczta, place zabaw i orlik. Meble do decyzji kupującego. Cena 320.000 PLN Tel. 503127434, 502329244 503127434 k_luiza@wp.pl**
PUL 52266

sprzedam dom

- Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyn Rz. 500 804 087
PUL 52271

kupię nieruchomość

- Kupię mieszkanie w Legionowie lub okolicy w bloku, do 38m2, może być do remontu, nieumeblowane 505330176
LEG 52268

do wynajęcia

- L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256
- L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261

ROLNICTWO

inne

- Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Amor to biało–rudy 5-latek znaleziony na terenie gminy Czosnów. Kot ma problemy zdrowotne (opieka weterynarza). Chłopak w pierwszym kontakcie z człowiekiem jest nieufny, ale szybko się otwiera i pokazuje swoją przyjacielską naturę. Uwielbia pieszczochy, za które odwdzięcza się słodkim mruczeniem. Pieszczoch Amor czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52274

- Gracjan to 6-miesięczny sympatyczny kocurek znaleziony na terenie Otwocka (U Nas od 12.10.2021). Chłopak jest wesołym i energicznym pieszczochem, który lgnie do człowieka. Kto zgubił Gracjana? Tel: 506 354 040
NDM 52273

- Morelka to ciekawska 9-letnia kotka znaleziona 22.09.2021 na ulicy Lisa Kuli w Markach. Przy pierwszym kontakcie nieufna, gdy poczuje się bezpiecznie, łasi się i domaga pieszczot. Dziewczyna uwielbia zabawy, umie korzystać z kuwety i drapaka. Morelka poleca się do kochającego i niewychodzącego domu. Tel: 507 415 468
NDM 52272

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

eprasa.pl ada204cec9

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.
Nowy Dwór Mazowiecki

OGŁOSZENIE

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Rtm. Witolda Pileckiego 100, informuje o wszczęciu przetargu nieograniczonego na podstawie art. 701 - 705 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U. nr 16, poz. 93, z późn. zm) oraz Regulaminu Udzielania Zamówień Sektorowych Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim" na wybór wykonawcy **robót budowlanych dla zadania pt. „Budowa sieci wodociągowej w ul. Wybickiego i ul. Zdobywców Kosmosu oraz kanalizacji sanitarnej w ul. Zdobywców Kosmosu w Nowym Dworze Mazowieckim ".**

1. Przedmiotem zamówienia są roboty budowlane opisane szczegółowo w SIWZ rozdział III.

2. **Oferty należy składać wraz z załącznikami w formie elektronicznej na platformie zakupowej Open Nexus**, dostępnej między innymi na stronie internetowej Zamawiającego **http://www.zwikndm.pl/** w zakładce „przetargi – platforma zakupowa", do dnia **02.11.2021 r. do godz. 12:00**

3. **Wadium w wysokości 5 000,00 zł należy wnieść do dnia 02.11.2021 r. do godz. 12:00**

4. **Termin realizacji Zamówienia:** 270 dni od podpisania umowy.

5. Opis warunków udziału w postępowaniu opisuje szczegółowo SIWZ rozdział I.

6. **Otwarcie ofert** (elektronicznie na platformie zakupowej Open Nexus) nastąpi w dniu **02.11.2021 r. o godz. 12:30** w siedzibie Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Rtm. Witolda Pileckiego 100 Nowy Dwór Mazowiecki, sala konferencyjna I piętro

7. **Kryteria oceny ofert i ich znaczenie**
– cena 90 %, okres rękojmi i gwarancji – 10 %

8. Termin związania ofertą – 30 dni. Bieg tego terminu rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania ofert.

9. Warunki zamówienia do sporządzenia oferty, tj. SIWZ oraz Regulamin Udzielania Zamówień Sektorowych Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Nowym Dworze Mazowieckim" można uzyskać w siedzibie ZWiK Sp. z o.o. lub pobrać ze strony internetowej: www.zwikndm.pl.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1995 KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawianie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Stanych Sosnowe 8 – po uzgodnieniu telefonicznym 692 890 332
05-120 Legionowo, ul. Mydliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 692 890 332
zuks.pacowicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS
- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1995 KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl ada204cec9

Znani paryscy projektanci mody

Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. To tutaj można spotkać Karin Roitfeld czy Natalię Vodianovą. W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Karl Lagerfeld, Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro

To jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się projektowania na najwyższym poziomie, nawet na ulicy. Paryż otwiera wszystkie drzwi. To miasto dostarcza inspiracji, uczy sztuki charakterystycznej „swobodnej elegancji" i pozwala zanurzyć się w świecie prawdziwego francuskiego szyku

Coco Chanel

Gabrielle Boner Chanel była córką niezamężnej kobiety, Jeanne Devollet, pracującej w pralni w „charytatywnym szpitalu prowadzonym przez siostry opatrzności" w Saumur we Francji. Była drugą córką Devollet. Jej ojciec, Albert Chanel, był ulicznym sprzedawcą, który sprzedawał odzież roboczą i bieliznę. Prowadził koczowniczy tryb życia, podróżując z jednego miasta do drugiego, podczas, gdy jego rodzina musiała mieszkać w zrujnowanych mieszkaniach. W 1884 rodzice Coco pobrali się. W chwili urodzenia nazwisko Chanel zostało wpisane do oficjalnego rejestru jako „Chasnel". Matka dziewczyny nie mogła uczestniczyć w rejestracji, ponieważ źle się czuła, a sam Albert został zarejestrowany jako „przenoszący się z miejsca na miejsce". Pod nieobecność obojga rodziców nazwisko dziecka, prawdopodobnie z powodu błędu technicznego, zostało napisane nieprawidłowo.

Christian Dior

Rodzina Diora miała nadzieję, że Christian zostanie dyplomatą. Jednak Christian był osobą o duszy artysty i chciał zaangażować się w biznes modowy. Aby zarabiać poza domem, sprzedawał swoje projekty ubrań, każdy kosztował około 10 centów. W 1928 roku Dior opuścił szkołę i otrzymał od ojca pieniądze, które przeznaczył na sfinansowanie małej galerii sztuki, w której wraz z przyjacielem sprzedawał dzieła sztuki. Trzy lata później, po śmierci matki Diora i jego brata oraz katastrofie finansowej, która dotknęła rodzinny biznes podczas Wielkiego Kryzysu, w którym jego ojciec stracił kontrolę nad «Dior Frear», galeria musiała zostać zamknięta. Od tego czasu do 1940 roku, kiedy został powołany do służby wojskowej, Christian pracował z projektantem mody Robertem Pidgetem.

Yves Saint Laurent

W 1953 Saint Laurent zgłosił trzy swoje szkice do konkursu dla młodych projektantów. Zdobył pierwsze miejsce i został zaproszony na uroczystość, która odbyła się w Paryżu w grudniu tego samego roku. Podczas pobytu razem z matką w Paryżu spotkali się z Michelem de Brunhoff, redaktorem naczelnym francuskiego wydania magazynu Vogue. De Brunhoff był znany w środowisku ze wspierania nowych talentów. Redaktor był zdumiony szkicami, które przyniósł ze sobą Yves Saint Laurent. Redaktor zdał sobie sprawę, że Laurent zostanie projektantem mody. Ostatecznie Saint Laurent rozważył propozycję Brunhoffa zapisania się na kursy w Haute Couture Union, która regulowała branżę modową, a także zapewniała szkolenia dla swoich pracowników.

Pierre Cardin

Cardin założył własny dom mody w 1950 roku. Jego kariera rozpoczęła się, gdy stworzył około 30 kostiumów na „imprezę stulecia" – bal maskowy, który odbył się 3 września 1951 roku w Palazzo Labia w Wenecji. Organizatorem był właściciel Palazzo – Carlos de Beistey. W 1953 r. Cardin zaczął projektować odzież high fashion. Pierre został pierwszym światowej sławy projektantem, który trafił na japoński rynek mody podczas swojej podróży w 1959 roku. W 1959 roku został wyrzucony z Haute Couture Union za to, że był jedynym projektantem mody w Paryżu, który wprowadził kolekcję gotową do noszenia dla domu towarowego Printemps. Wkrótce jednak został przywrócony. W latach 60. Cardin zaczął tworzyć to, co dziś naturalne w kolekcjach, czyli loga.

Hubert Givenchy

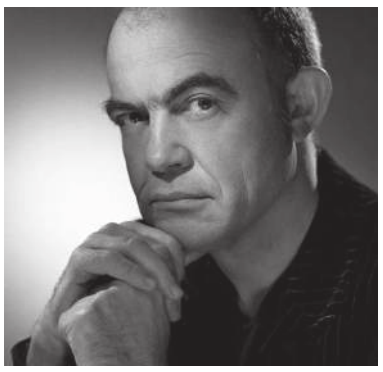
W 1952 roku Hubert Givenchy otworzył własny dom mody w Plaine Monceau w Paryżu. Później nazwał swoją pierwszą kolekcję „Bettina Graziani" na cześć topowej paryskiej modelki tamtych czasów. Pomimo bardziej konserwatywnych projektów niż moda Diora, jego styl cechowała innowacyjność. W wieku 25 lat został najmłodszym projektantem postępowej paryskiej mody. Jego pierwsze kolekcje, ze względów finansowych, charakteryzowały się wykorzystaniem bardzo tanich tkanin, ale ich projekty zawsze były ciekawe. Audrey Hepburn, późniejsza wybitna zwolenniczka mody Givenchy, i on sam spotkali się w 1953 roku podczas kręcenia filmu «Sabrina». Uszył prawie całą garderobę jej ubrań, które nosiła podczas kręcenia filmu.

Jean Paul Gaultier

Gaultier był dyrektorem kreatywnym domu mody «Hermes» od 2003 do 2010 roku. W przeszłości brał udział w kręceniu programu telewizyjnego «Eurotresh». Jean-Paul Gaultier nigdy nie studiował kierunków związanych z projektowaniem. Zamiast tego, w młodym wieku zaczął wysyłać swoje szkice do słynnych projektantów mody. Pierre Cardin był pod wrażeniem jego talentu i zatrudnił go jako asystenta w 1970 roku. Następnie Gaultier współpracował z Jacquesem Esterelem w 1971 roku, a nieco później, w tym samym roku, z Jeanem Patou. Następnie, w 1974 roku, Gaultier zarządzał również butikiem Pierre Cardin w Manili. Jego pierwsza niezależna kolekcja została wydana w 1976 roku, a styl, który go charakteryzuje, zaczął się wyłaniać od 1981 roku. Projektant od lat znany jest jako „nieznośne dziecko francuskiej mody".

Jacques Fath

Jako projektant samouk, który nauczył się swojego rzemiosła, uczestnicząc w wystawach muzealnych i studiując książki o modzie, Fath zatrudnił kilku młodych projektantów jako asystentów i uczniów, z których niektórzy później założyli własne domy mody, w tym: Hubert de Givenchy, Guy LaRouche i Valentino Garavani . Popularny i czasami innowacyjny projektant znany ze swojego statusu projektanta mody dla „Wspaniałych młodych Paryżan", Jacques Fath używał w swoich pracach materiałów takich jak konopie i cekiny wykonane z łupin orzecha włoskiego i migdałów. Jego kolekcja z 1950 roku nosiła nazwę „Lili", a prezentowane w niej spódnice miały kształt kwiatu.



Christian Marie Marc Lacroix

W 1987 roku Christian Lacroix otworzył własny dom mody. Zaczął produkować kolekcje ready-to-wear w 1988 roku, czerpiąc inspiracje z różnych kultur. Krytycy zauważyli, że wydawał się rozumieć, jakiego rodzaju ubioru potrzebują kobiety z klasy robotniczej. W 1989 roku Lacroix wraz ze swoją kolekcją gotowych ubrań rozpoczął produkcję biżuterii, torebek, butów, okularów, szalików i krawatów. W tym samym roku otworzył butiki w Paryżu, Arles, Aix-en-Provence, Marsylii, Londynie, Genewie i Japonii. Wkrótce stają się sławny dzięki swoim bogatym kreacjom fantasy, w tym krótkiej spódnicy w stylu grzybowym (le pouf), różowym nadrukom i niskim dekoltom.

Sonia Rykiel

W wieku 17 lat została zatrudniona do dekoracji witryny sklepu tekstylnego. W 1953 roku Sonya wyszła za mąż za Sama Rykiela, właściciela butiku z eleganckimi ubraniami. W 1962 roku nie mogła znaleźć ani jednego miękkiego swetra do noszenia podczas ciąży i wykorzystała dostawcę swojego męża z Wenecji, aby stworzyć swój własny. Tym samym rozpoczęła się jej przygoda z modą. Sonia Rykiel stworzyła swoje pierwsze sukienki ciążowe, a także maleńki sweterek „Poor Boy's Sweater", który projektantka zaczęła sprzedawać pod marką swojego męża Laura. „Poor Boy's Sweater" pojawił się na okładce magazynu o modzie „Elle" i rozsławił Rykiel; z tego powodu Amerykanie nadali jej tytuł „Królowej Dzianiny" w 1967 roku. Od tego czasu kontynuuje eksperymenty, poszerzając swoje kolekcje.

Emanuel Ungaro

W wieku 22 lat Emanuel przeniósł się do Paryża. Trzy lata później projektant zaczął tworzyć ubrania dla Domu Mody Cristobal Balensjaga, co kontynuował przez trzy lata; potem opuścił dom mody Balenciaga i zaczął pracować dla projektanta André Curege. Cztery lata później, w 1965 roku, z pomocą szwajcarskiej artystki Soni Knapp i Heleny Bruny Fassio, Emanuel Ungaro otworzył własny dom mody w Paryżu. Projektant wypuścił swoją pierwszą męską kolekcję, Ungaro Uomo. W 1973 roku stworzył swoje pierwsze perfumy. Zaś niepowtarzalny zapach „Diva" dziesięć lat później. Następnie ukazały się «Senso» (1987), «Ungaro» (1991) i «Emanuel Ungaro» dla mężczyzn (1991). W 1996 roku nawiązał współpracę z renomowanym projektantem obuwia Salvatore Ferragamo. W 1997 roku Ungaro, Ferragamo i Bulgari wspólnie założyli nową firmę: „Fragrances of Emanuel Ungaro", która wydała nowe perfumy „Fleur de Diva" (1997), „Desnuda" (2001) i „Apparition" (2004).

Louis Vuitton

Odległość z rodzinnego miasta do Paryża wynosiła ponad 400 kilometrów, które młody człowiek pokonał pieszo. W drodze do Paryża przyszły projektant kilkakrotnie podejmował pracę na pół etatu, aby zebrać fundusze na dalszą podróż. W stolicy Francji został uczniem stolarza - pakowacza sukien damskich należących do osób ze znanych rodzin. Ze względu na to, że dobrze się ugruntował w swojej dziedzinie, Napoleon III wyznaczył Vuittona na pakowacza sukien swojej żony, cesarzowej Eugenii de Montijo. Dzięki swojemu doświadczeniu z francuską rodziną królewską opanował zaawansowaną wiedzę na temat tworzenia dobrych walizek podróżnych. Właśnie wtedy zaczął tworzyć modele własnego bagażu, kładąc podwaliny pod założenie firmy.

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com

eprasa.pl ada204cec9

Nowa pergola na pasażu Klenczona

Trwają prace przy instalacji kolejnej pergoli, w ciągu ulicznym pasażu Krzysztofa Klenczona

Warto przypomnieć, że w myśl założeń koncepcji programowo-przestrzennej, we wschodniej części pasażu od kilku miesięcy rozbudowywana jest budowa strefy zieleni miejskiej z licznymi aranżacjami, w tym z elementami małej architektury, typu: nowe ławeczki, latarnie, pełne uroku trejaże, które będzie oplatała szlachetna zieleń pnąca. Są też wykonywane nowe nasadzenia. Powstał wspaniały mural o tematyce muzycznej, na który nasi goście spoglądają na ogół z nieukrywaną zazdrością. Powstanie również w tym miejscu ogród muzyczny z instalacją wielu plenerowych instrumentów muzycznych, umożliwiających zabawę w muzykowanie na wolnej przestrzeni w otoczeniu przyrody, i to nie tylko najmłodszym pułtuszczanom.

źródło: **pultusk.pl**

OGŁOSZENIE

GMINA ŚWIERCZE

Kolejna droga oddana

Kolejna droga oddana do użytkowania - Kowalewice Włościańskie - Gnaty-Szczerbaki

Koszt całkowity 1 254 531,75 zł. Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg Samorządowych 872 974,62 zł i z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych 374 101,99 zł, udział Gminy 7 455,14 zł.

Wójt Adam Misiewicz dziękuje za wsparcie premierowi RP, wojewodziemazowieckiemuizadbałośćolokalnespołeczności panu Henrykowi Kowalczykowi - przewodniczącemu Sejmowej Komisji Finansów. **red.**

GMINA ZATORY

Nowa droga w Dębinach

W październiku zakończono realizację kolejnej inwestycji gminnej pn. „PRZEBUDOWA DROGI WEWNĘTRZNEJ NA ODCINKU OD DROGI POWIATOWEJ NR 3432W PUŁTUSK - GRABÓWIEC - ZATORY - ZDZIEBÓRZ DO MIEJSCOWOŚCI DĘBINY".

Na wykonanie powyższej inwestycji gmina Zatory pozyskała dofinansowanie w wysokości 100.000 zł ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego, na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 381 334,17 zł. Remont drogi przyczynił się do poprawy stanu dróg w gminie, co idzie w parze z podniesieniem bezpieczeństwa.Wykonawcą inwestycji była firma Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk z Kacic. źródło: **gmina Zatory**

Przebudowa drogi w Żebrach Wiatrakach

Jak informuje gmina Gzy, 1 października dokonano końcowego odbioru zadania pn.: ***„Przebudowa drogi gminnej 340112W w miejscowości Żebry Wiatraki"*, dofinansowanego z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 298 851,37 zł.** Całkowita wartość zadania wyniosła **435 383,10 zł.** Wykonawcą była Firma Szpańscy Jerzy, Jacek, Dawid „Czystość" z Wołomina.

Zadanie obejmowało roboty przygotowawcze, wykonanie podbudowy, nawierzchni bitumicznej, poboczy z kruszywa naturalnego, zjazdów, oznakowanie.

Wybudowana jezdnia ma szerokość 5,50 m, pas ruchu 2,75 m, szerokość obustronnych poboczy 0,75 m. Zakres zadania dotyczył również oczyszczenia i poprawy stanu rowów.

Pozyskanewsparcieprzyczyniłosiędopoprawystanutechnicznego odcinka drogi oraz poprawy bezpieczeństwa jej użytkowników. **red.**

eprasa.pl ada204cec9

Prawo się zmienia, ale czy to wpłynie na opłacalność fotowoltaiki?

W ostatnim czasie obserwujemy dużo szumu medialnego wokół zmian w prawie mogących mieć niekorzystny wpływ na całą branżę fotowoltaiczną, także dla tych, którzy mają w planach inwestycje w instalacje modułów fotowoltaicznych. Czy tak rzeczywiście może być?

Wokół zaproponowanych projektów nowelizacji ustawy o OZE, które mają wejść w życiu z początkiem 2022 r., jest bardzo dużo spekulacji i niedomówień. Pierwszy zaproponowany przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska, według branży fotowoltaicznej, jest mniej korzystny dla prosumentów. Zapowiada odejście od obecnego systemu rozliczania nadwyżek energii oddanej do sieci na rzecz sprzedaży energii wyprodukowanej z instalacji fotowoltaicznej. Odkup byłby możliwy po „jakiejś", nieokreślonej na chwilę obecną cenie średniej. Przy czym Ministerstwo Klimatu i Środowiska nie podaje precyzyjnie, jak średnia cena będzie kalkulowana.

Drugi projekt jest kompromisem

Drugi projekt poselski zaproponowany przez byłą wicepremier Jadwigę Emilewicz także zmienia obecny system opustów i zakłada rozliczenia nadwyżek energii oddanych do sieci w modelu 1:1.

W branży fotowoltaicznej jest on określany mianem kompromisu.

„Nie wszystkie propozycje dotyczące przyszłości fotowoltaiki są złe. Rozumiemy naturę i potrzebę zmian,. Naturalną ewolucją jest odejście od opustów. Jednak rozliczenie 1:1 jest sprawiedliwsze zarówno ze strony konsumentów, jaki i spółek obrotu. Możliwość odbioru 100% energii w dowolnym czasie jest rozwiązaniem rozsądnym. Logicznym jest także, że w tym przypadku należy ponieść opłaty sieciowe." – mówi Piotr Kisiel dyrektor zarządzający Manitu Solar i członek Stowarzyszenia Branży Fotowoltaicznej POLSKA PV.

Prosumenci się martwią

Osoby posiadające instalację fotowoltaiczną, jak i klienci noszący się z zamiarem jej zakupu, producenci, dystrybutorzy, a także instalatorzy zastanawiają się w jakim, ostatecznym kierunku pójdzie legislacja. Oczywiście wszyscy zadają sobie pytanie, czy fotowoltaika w Polsce będzie jeszcze opłacalna?

Niedoprecyzowane projekty ustaw są powodem domysłów i czarnych scenariuszy.

Potwierdzają to wyniki badania Kantar Public, zleconego niedawno przez Instytut Ekonomii Środowiska i Polski Alarm Smogowy. Aż 73 proc. Polaków negatywnie ocenia zmiany systemu rozliczeń prosumentów. Mimo wszystko, zainteresowanie fotowoltaiką nadal jest bardzo duże. Według tych samych badań prawie 60% respondentów to potencjalni prosumenci, którzy chcą zainwestować w fotowoltaikę w najbliższych latach.

Aż 74% z pytanych widzi potrzebę dalszego wsparcia rozwoju indywidualnych instalacji fotowoltaicznych i oczekuje od rządu dalszego wszechstronnego wsparcia.

„Obydwa projekty są procedowane i nie znamy daty wejścia w życie. Nie zmienia to faktu, że ekologia cały czas jest ważnym tematem w Polsce, wspieranym przez nasze państwo i całą Europę. W związku z czym instalowanie modułów fotowoltaicznych będzie nadal opłacalne i możliwe. Jedno jest tylko pewne – że będzie to na nowych zasadach"- mówi Piotr Kisiel.

Warto pamiętać, że obecni posiadacze instalacji, jak i wszyscy, którzy, zdecydują się na nią w tym roku, mogą czuć się bezpiecznie, gdyż zostaną w starym systemie rozliczania opustów. I to na kolejnych 15 lat.

Danuta Baranowska

Udało się ustalić sprawcę

Podrzucasz śmieci na czyjąś działkę? Nie czuj się bezkarny!

W sierpniu tego roku opublikowaliśmy na łamach Tygodnika artykuł o wymownym tytule

„Podrzucone odpady = duże problemy". Do naszej redakcji zwróciła się bowiem starsza kobieta, pani G. , mieszkanka Warszawy, która w podpułtuskich Kacicach ma sporą zalesioną samosiewkami działkę. Ziemia jest położona na uboczu, wśród pól uprawnych, ale blisko drogi. Niedawno sąsiadka z Kacic, zaalarmowała panią G. że na jej działkę zwożone są sterty śmieci, odpadów samochodowych i musi natychmiast przyjechać, żeby coś z tym zrobić. Tak też uczyniła. Pierwsze kroki skierowała pułtuska komendę policji, gdzie zgłosiła fakt podrzucenia na jej działkę śmieci, została przesłuchana, na miejsce przyjechali też policjanci, którzy zrobili zdjęcia. Spora sterta odpadów podrzuconych pani G. ewidentnie pochodziła z warsztatu samochodowego lub tak zwanego szrotu, bo są to różnego rodzaju elementy karoserii, zderzaki i inne części samochodowe.

Problem jest spory, bo takiej działki nie opłaca się ogradzać, nie da rady też, ze względu na jej powierzchnię, założyć monitoringu, bo to dla starszej kobiety zbyt duże koszty. Jeśli nawet miałaby ten raz usunąć odpady na własny koszt, to przecież zaraz mogą się pojawić kolejne...

- Domyślam się, ze te śmieci przywozi do mnie ktoś mieszkający niedaleko, znający Kacice i mieszkańców wsi, ktoś kto wie, że nie przebywam tu na stałe tylko odwiedzam rodzinne strony. Mam duży kłopot, może ktoś coś widział, mógłby pomóc w ustaleniu sprawcy.

Jeśli tożsamości osoby lub osób, które przywiozły śmieci na działkę pani G. nie dałoby się ustalić, to zgodnie z obowiązującymi przepisami, **to właściciel działki lub budynku ma obowiązek je zutylizować i za to zapłacić.** W przypadku otrzymania informacji o tworzeniu się nielegalnego wysypiska śmieci na danym terenie, pracownicy Urzędu oceniają, czy informacje są prawdziwe, następnie odszukują właściciela działki i zobowiązują go do likwidacji wysypiska śmieci. Pani G. odwróciła nieco kolejność i poza zawiadomieniem policji, złożyła pisma również do burmistrza i być może prokuratury.

Zaapelowaliśmy wtedy, że że jeśli ktoś posiada informacje o sprawcy wywożenia odpadów samochodowych na działki w Kacicach, może do nas anonimowo poinformować. I tym razem mamy do przekazania bardzo dobre informacje, które powinny być przestrogą dla innych osób wywożących swoje śmieci do lasu, przydrożnego rowu, na cmentarne śmietniki czy prywatną działkę na uboczu.

Jak nas poinformowała sierż. Renata Soból z KPP w Pułtusku, *w czerwcu 2021r., do KPP w Pułtusku wpłynęło zawiadomienie dotyczące ujawnienia dzikiego wysypiska śmieci (pozostałości po rozbiórce pojazdów, fotele, kable, opony, zderzaki) na prywatnej, nieogrodzonej działce znajdującej się w miejscowości Kacice. Zawiadomienie to złożyła 76- letnia właścicielka terenu. Kobieta nie odwiedzała działki od kilku lat, a o zaistniałej sytuacji została poinformowana przez koleżankę, mieszkankę Kacic, która podczas spaceru zauważyła porozrzucane śmieci. Ustalono, że śmieci zostały podrzucone na początku czerwca.*

Aby ustalić sprawcę wywiezionych śmieci, policjanci w pierwszej kolejności wykonują czynności na miejscu, sprawdzają wyrzucone wysypisko śmieci, szukając czegoś co pozwoli namierzyć właściciela odpadów. W powyższym przypadku niczego co nakierowało by ich na trop sprawcy nie ujawnili. Dzięki współpracy ze społeczeństwem, a także zaangażowaniu właścicielki gruntów, ustalono naocznych świadków. Podczas czynności procesowych opisali oni szczegółowo okoliczności związane z przywiezieniem i podrzuceniem śmieci. Uzyskane materiały dowodowe pozwoliły na zidentyfikowanie sprawcy i skierowanie wniosku o ukaranie do Sądu Rejonowego w Pułtusku. Przedmiotowy czyn wyczerpuje znamiona art. 145KW Art. 145. [Zaśmiecanie miejsc publicznych]

Kto zanieczyszcza lub zaśmieca miejsca dostępne dla publiczności, a w szczególności drogę, ulicę, plac, ogród, trawnik lub zieleniec, podlega karze grzywny do 500 złotych albo karze nagany, a także sprawca musi liczyć się z poniesieniem wszelkich kosztów związanych miedzy innymi z uprzątnięciem, utylizacją oraz rekultywacją terenu w celu przywrócenia jego wartości użytkowych.

Na mocy obowiązującego prawa (Ustawa z dnia 14 grudnia 2012r., o odpadach) Właściciel nieruchomości gruntowej na której znajdują się odpady musi liczyć się z obowiązkiem usunięcia tych odpadów na własny koszt, nawet gdyby odpady te nie były przez niego wytworzone lub podrzucone. Ustawa ta w art. 3 ust. 1 pkt. 19 tzw. domniemanie prawne zgodnie z którym posiadaczem odpadów znajdujących się na danej nieruchomości jest podmiot władający powierzchnia tej nieruchomości, chyba że zdoła on podważyć prawdziwość domniemania, a w tym przypadku został ustalony sprawca.

Pamiętajmy o tym, że dzikie wysypiska śmieci, na które trafiają zarówno odpady z gospodarstw domowych, materiały budowlane, zużyty sprzęt AGD, jak również podzespoły samochodowe, niosą poważne zagrożenia dla środowiska naturalnego, od pożarów lasów począwszy, a skończywszy na skażeniu gleby czy zagrożeniu dla życia zwierząt.

Osoby, które są świadkami wyrzucania odpadów w niedozwolonych miejscach, powinny poinformować o zaistniałej sytuacji najbliższą jednostkę Policji. Należy zapamiętać jak najwięcej informacji identyfikujących sprawce np. tablicę rejestracyjną samochodu. Pomocne może okazać się również precyzyjne podanie godziny i miejsca zdarzenia. Informacje o nielegalnych wysypiskach można zgłaszać Policji za pomocą aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

ED

Złapani na gorącym uczynku

Miejski monitoring pracuje coraz lepiej

11 października, dwaj nastolatkowie, przechodząc aleją Kardynała Stefana Wyszyńskiego, obruszali i wyrwali dwa słupki drogowe w pobliżu spowalniacza ruchu, po czym pomaszerowali dalej, ciesząc się zapewne swoją „zdobyczą". Ponieważ jednak miejski monitoring, dzięki jego rozbudowie i nieustannemu doskonaleniu, pracuje coraz lepiej, daleko nie odeszli. Straż Miejska, uzyskawszy przekaz z kamery, niezwłocznie interweniowała. Nieletni sprawcy, a raczej ich prawni opiekunowie, zostali ukarani mandatami i muszą naprawić wyrządzoną szkodę.

źródło: **UM w Pułtusku**

eprasa.pl ada204cec9

OD 18 PAŹDZIERNIKA NA TERENIE PUŁTUSKA NASTĄPIŁA DUŻA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU DROGOWEGO

W związku z rozpoczęciem kolejnego etapu przebudowy ronda Prezydenta Lecha Kaczyńskiego od poniedziałku 18 października Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, realizujące inwestycję Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, wyłączyło z ruchu część ronda oraz fragment ulicy Daszyńskiego. Wymusiło to zmianę organizacji ruchu drogowego. Jazda na osi Warszawa-Ostrołęka w okolicach prowadzonych robót odbywa się wahadłowo. Występują utrudnienia. Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę i ścisłe stosowanie się do nowego oznakowania oraz sygnalizacji świetlnej.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OGŁOSZENIE z dnia 06.10.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.

Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.

Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 250 000,00 zł

Wadium – 25 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 16.11.2021 r. o godz. 9^{30} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro)**.**

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 12.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby , które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr OS1U/00039337/9.

W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m2.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

„Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024"

W związku z o trzymanym pismem Wojewody Mazowieckiego z dnia 27 września 2021 r. Gmina Pułtusk informuje o rozpoczęciu w cyklu 5-letnim (2020-2024) wykonania opracowania pod nazwą „Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024" obejmującego lasy wszystkich form własności, w tym także lasy niestanowiące własności Skarbu Państwa. Prace związane z realizacją tego przedsięwzięcia są wykonywane przez przedsiębiorstwo państwowe – Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej. Obowiązek sporządzania okresowych wielkoobszarowych inwentaryzacji stanu lasów oraz aktualizacji stanu zasobów leśnych wynika z art. 13 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach.

Celem ww. opracowania jest określenie, a następnie monitorowanie stanu lasu oraz tempa i trendu zachodzących w nim zmian. Wyniki inwentaryzacji będą wykorzystane wyłącznie do celów statystycznych. Prace w poszczególnych latach 5-letniego cyklu obejmą 20% powierzchni lasów i będą polegały na pomiarach i obserwacjach na stałych powierzchniach próbnych zakładanych w tzw. traktach rozmieszczonych w sieci 4 x 4 km. Wykonawcy inwentaryzacji będą przebywać w lasach wszystkich form własności, w tym również w lasach niestanowiących własności Skarbu Państwa, zakładać w nich powierzchnie próbne według zasad określonych w „Instrukcji wykonywania wielkoobszarowej inwentaryzacji stanu lasu" zatwierdzonej przez Ministra Środowiska w kwietniu 2020 roku, a następnie będą dokonywać cyklicznych pomiarów tych powierzchni.

W związku z powyższym uprasza się właścicieli lasów o umożliwienie wstępu pracownikom wyżej wymienionego przedsiębiorstwa państwowego na teren lasów oraz wykonania koniecznych czynności w ramach przedmiotowego zadania.

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl ada204cec9

Nauczycielki Ruszkowskiego wśród najlepszych

Za nami czwarta edycja konkursu na „Opiekuna Stypendysty Roku 2020/2021". Spośród nauczycieli, którzy w ubiegłym roku szkolnym opiekowali się stypendystami marszałka, wybrano 36 najlepszych. Aż 6 z nich uczy w szkołach z subregionu ciechanowskiego. W poniedziałek, laureaci odebrali nagrody z rąk marszałka Adama Struzika i Elżbiety Lanc, członkini zarządu województwa mazowieckiego oraz Krzysztofa Skolimowskiego przewodniczącego sejmikowej Komisji Edukacji, Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Anna Świerczewska

Opieka nad uzdolnionymi uczniami to wyjątkowy rozdział w pracy pedagoga zauważa marszałek **Adam Struzik**. – *Oznacza nie tylko ogromną odpowiedzialność, ale wiąże się też z dodatkowym czasem, jaki nauczyciel poświęca na pracę ze swoim podopiecznym i umiejętnością inspirowania dzieci i młodzieży do zdobywania wiedzy. To tak naprawdę wspólne przekraczanie granic, poszukiwanie nowych rozwiązań i wiadomości. Wyjście poza ramy standardowego procesu edukacji. Bez poświęcenia i zaangażowania nie będzie efektu, dlatego tym bardziej takich ludzi, którzy z chęcią i pasją robią coś dla innych, trzeba nagradzać.*

W konkursie „Opiekun stypendysty 2020/2021" wzięli udział nauczyciele, pedagodzy szkolni oraz doradcy zawodowi, którzy sprawowali opiekę dydaktyczną nad stypendystami realizującymi projekty edukacyjne w ramach dwóch programów stypendialnych samorządu Mazowsza – „Mazowieckiego programu stypendialnego dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka" oraz „Mazowsze – stypendia dla uczniów szkół zawodowych") w ubiegłym roku szkolnym.

Jak zauważa członek zarządu województwa mazowieckiego **Elżbieta Lanc** konkurs jest dobrym podsumowaniem ubiegłorocznej edycji tych dwóch projektów stypendialnych dla uczniów szczególnie uzdolnionych z Mazowsza. – *Stypendia są nagrodą dla najlepszych uczniów za ich pracę i ogromną wiedzę. Ale na wyróżnienie zasługują również nauczyciele, opiekunowie tych niezwykle utalentowanych młodych ludzi, którzy każdego dnia towarzyszą im w tej podróży po świecie wiedzy.*

Komisja konkursowa, w której pracach brali udział m.in. przedstawiciele kuratorium oświaty oraz mazowieckich samorządowych centrów doskonalenia nauczycieli, wybrała **36 laureatów**. **Wśród nich znaleźli się również nauczyciele z Mławy, Płońska i Pułtuska**. Każdy z wyróżnionych pedagogów otrzymał nagrodę finansową w wysokości **3 tys. zł**.

Krzysztof Skolimowski przewodniczący sejmikowej Komisji Edukacji, Nauki i Szkolnictwa Wyższego dodaje, że niezwykle ważnym aspektem w edukacji jest współpraca między nauczycielami a uczniami. – *Ta wzajemna korelacja jest gwarantem sukcesu. Szczególnie uzdolniona młodzież potrzebuje wsparcia kadry pedagogicznej, by osiągać bardzo dobre wyniki w nauce i zajmować czołowe miejsca w konkursach czy olimpiadach wiedzy.*

Miło nam poinformować, że wśród nagrodzonych, znalazły się dwie niezwykle przebojowe i zaangażowane w swoją pracę nauczycielki Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku. A mowa o paniach **Dorocie Sobocińskiej, Annie Świerczewskiej i Marlenie Wasilewskiej**. Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Na podstawie informacji z Urzędu Marszałkowskiego
ED

Dorota Sobocińska

Marlena Wasilewska

KRONIKA POLICYJNA

Istna plaga nietrzeźwych kierujących i kradzież w HEBE

11.10.2021, Białowieża
23-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował quadem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,70 mg/l.

12.10.2021, Zakręt
32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,53 mg/l, jak również nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

12.10.2021, Pułtusk
38-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,77 mg/l.

12.10.2021, Pułtusk
33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,53 mg/l.

14.10.2021, Ponikiew
45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,29 mg/l.

14.10.2021, Pułtusk
36-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego kierowała pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,80 mg/l.

14.10.2021, Pułtusk -
Nieznany sprawca dokonał kradzieży w sklepie „Hebe" artykułów kosmetycznych o łącznej wartości 559,97 zł.

16.10.2021, Pułtusk
25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,89 mg/l.

17.10.2021, Pułtusk
33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,37 mg/l.

Liczba legitymowań: 688
Interwencji policyjnych: 30
Nietrzeźwych kierujących: 8.

KPP w Pułtusku

Program „Poznaj Polskę"

Sejmowa Komisja Finansów Publicznych, 13 października, pozytywnie zaopiniowała wniosek Ministra Finansów w sprawie zmiany przeznaczenia rezerw celowych na 2021.r z przeznaczeniem kolejnych środków finansowych (50 mln) na uzupełnienie wydatków związanych z programem „Poznaj Polskę", realizowanym przez Ministerstwo Edukacji i Nauki w 2021r.

Czym jest program „Poznaj Polskę"?

Program polega na dofinansowaniu wycieczek szkolnych do znajdujących się w Polsce muzeów, miejsc pamięci, obiektów kultury, instytucji popularyzujących osiągnięcia nauki. Wnioski o dofinansowanie mogą składać organy prowadzące publiczne oraz niepubliczne szkoły podstawowe oraz ponadpodstawowe.

Wsparcie polega na dotacji do 80% planowanych kosztów wycieczki jednak nie więcej niż 5 000 zł na wycieczkę jednodniową, 10 000 zł na wycieczkę dwudniową oraz 15 000 zł na wycieczkę trzydniową.

Koszty kwalifikowane wycieczki stanowią: koszty przejazdu, bilety wstępu, usługi przewodnika, zakwaterowanie i wyżywienie oraz ubezpieczenie uczestników wycieczki.

Dofinansowanie jest możliwe jeśli wycieczka jednodniowa będzie obejmować co najmniej dwa miejsca - punkty edukacyjne, odpowiednio wycieczka dwudniowa - cztery punkty edukacyjne a trzydniowa – sześć punktów edukacyjnych.

Jak uzyskać dofinansowanie?

Nauczyciel zgłasza chęć wyjazdu na szkolną wycieczkę do dyrektora szkoły, który przekazuje zgłoszenie do organu prowadzącego (najczęściej gminy lub starostwa – zależnie od typu szkoły). Następnie organ prowadzący szkoły składa wniosek w elektronicznym Systemie Informacji Oświatowej (SIO).

Tegoroczny Program „Poznaj Polskę" przewiduje dofinansowanie wycieczek w zakresie 4 obszarów:
Śladami Polskiego Państwa Podziemnego,
Śladami Kardynała Stefana Wyszyńskiego,
Kultura i dziedzictwo narodowe,
Największe osiągnięcia polskiej nauki.

Dla każdego z tych obszarów przygotowana jest lista obiektów (punktów edukacyjnych) odpowiednio dla trzech grup wiekowych:
- klasy I-III szkoły podstawowej,
- klasy IV-VIII szkoły podstawowej,
- szkoły ponadpodstawowe.

Pełna lista zawiera w sumie 614 punktów edukacyjnych. Dostępna jest na stronie internetowej Ministra Edukacji i Nauki.

Na tej liście znajduje się wiele obiektów w dużych miastach jak Kraków, Warszawa, Gdańsk, Poznań itp. Są również obiekty położone bliżej nas jak np.:
Pułtusk – Bazylika
Opinogóra- Muzeum Romantyzmu,
Gołotczyzna – Muzeum Pozytywizmu,
Ciechanów – Muzeum Szlachty Mazowieckiej,
Zuzela – rodzinna wieś i muzeum Kardynała Stefana Wyszyńskiego
Ciechanowiec – Muzeum Rolnictwa
Płock – Muzeum Mazowieckie
Płock – Wzgórze Tumskie z Katedrą i Muzeum Diecezjalnym
Palmiry – Cmentarz – miejsce pamięci
Kadzidło /k. Ostrołęki – Zagroda Kurpiowska
Gaj / k. Wyszkowa – Fiszor – miejsce wypoczynku Prymasa Wyszyńskiego
Obory (w diecezji płockiej) – Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej
Sierpc – Muzeum Wsi Mazowieckiej

Zachęcam uczniów, nauczycieli, dyrektorów szkół i samorządy do wnioskowania o dotację.

Henryk Kowalczyk
Poseł na Sejm RP

eprasa.pl ada204cec9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

SPOTYKAMY SIĘ, ŻEBY WYRÓŻNIĆ NAJLEPSZYCH NAUCZYCIELI

Tegoroczne, powiatowe obchody DNIA NAUCZYCIELA odbyły się w ZSZ im. Jana Ruszkowskiego. Przebiegały w uroczystej atmosferze z udziałem samorządowców i przedstawicieli władz oświatowych. Spotkanie, zgrabnie, poprowadziła dyrektor ZSZ Anna Kmiołek – Gizara

- Szanowni państwo, dostojni goście, drodzy nauczyciele, pracownicy oświaty, 14 października 1773 roku, z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, za zgodą Sejmu, powołano Komisję Edukacji Narodowej. Na pamiątkę tego wydarzenia, 14 października ustanowiono Dniem Edukacji Narodowej, świętem wszystkich pracowników oświaty. Tradycją jest, że co roku spotykamy się na powiatowych obchodach DEN w celu podkreślenia wartości i rangi zawodu nauczyciela* – rozpoczęła spotkanie dyr. A. Gizara – Kmiołek i zaprosiła na scenę starostę Jana Zalewskiego, który swoją wypowiedź zaczął od słów JPII, że „Młody człowiek jest wrażliwy na prawdę, sprawiedliwość, piękno, na inne wartości duchowe. Młody człowiek pragnie odnaleźć siebie samego, dlatego szuka, czasem burzliwie, prawdziwych wartości i ceni tych ludzi, którzy ich nauczają i według nich żyją”. Dodał, zwracając się do nauczycieli: - Na waszych barkach spoczywa wieka odpowiedzialność, za którą stoi również wielki wysiłek. W tym wyjątkowym dniu kieruję do was podziękowania za poświęcenie i wysiłek włożony w przekazywanie wiedzy. Dzięki wam uczniowie odkrywają świat nauki, świat nowych wartości i świat wzorców dla swojego dorosłego życia.

Następnie głos zabrał dyr. DELEGATURY w Ciechanowie KO w Warszawie Jacek Kalisiński, który dziękując gospodarzom za zaproszenie na uroczystość, powiedział: - Spotykamy się, żeby uczcić, pogratulować, wyróżnić tych najlepszych nauczycieli, którzy są w obrębie powiatu pułtuskiego, z placówek, które są prowadzone przez starostwo pułtuskie. Serdecznie wam dziękuję za tę doskonałą pracę, która została dostrzeżona przez waszych przełożonych.

Mateusz Miłoszewski, zastępca burmistrza, odczytał życzenia od swojego przełożonego Wojciech Gregorczyka, który to skierował swoje słowa zarówno do czynnych nauczycieli jak i emerytów. Potem dodał: - Mam nadzieję, że po zdalnym nauczaniu w pandemii, wielu osób zaczęło znowu doceniać rolę nauczyciela i szkoły, bo ten autorytet w ostatnich latach był zachwiany. Zwłaszcza rodzice zaczęli dostrzegać, jak trudne jest wychowanie, nauczanie, ile trzeba mieć cierpliwości i innych cech, ażeby to młode pokolenie wychować. Mam nadzieję, że jak pandemia się skończy, to ten autorytet będzie coraz silniejszy i szacunek społeczeństwa do tego zawodu będzie większy.

Maria Korbal, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZNP w Pułtusku, złożywszy życzenia nauczycielom i pracownikom niepedagogicznym placówek oświatowych, zwróciła się do swojego przedmówcy, że „z tym uznaniem i szacunkiem do nauczycieli, to pan chyba troszkę na wyrost powiedział, bo my tego tak na co dzień nie odczuwamy”. – Szacunek, i owszem, słowny, ale my byśmy również chcieli tego szacunku w postaci wyższych zarobków, czyli godniejszego życia – zauważyła.

Jolanta Siejbik, przew. Komisji Międzyzakładowej Pracowników Oświaty Ziemi Pułtuskiej NSZZ SOLIDARNOŚĆ Region Mazowsze: - Życzę wszystkim, aby rządzący, podejmując decyzje, kierowali się zawsze dobrem ucznia, a dobro ucznia to zawsze dobry nauczyciel. Życzę, spokojnego dobrego roku szkolnego. Życzę realizowania pięknych, dobrych, fajnych pomysłów i dobrych inicjatyw.

Radny Rady Powiatu Mirosław Barszcz, wystąpił przed zebranymi z płomienną wypowiedzią: - Zabieram ten głos dlatego, iż w RP duża część moich koleżanek i kolegów to właśnie nauczyciele. Nauczyciel, przepiękna profesja, profesja zacna, wspaniała, godna, pełna zaufania, choć wielokroć niedoceniana. Ale cóż można byłoby rzec? Czy nauczyciel to tylko profesja? Czy nie jest to powołanie i misja? Zapewne tak. Ktoś kiedyś powiedział mi taką frazę: „Serce ludzkie jest najpiękniejsze, gdy bije dla innych”. To właśnie serce nauczyciela jest najpiękniejsze, bo bije dla innych!

Ostatni z mówców, Janusz Borzyński - dyr. Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości: - Mam wielki zaszczyt reprezentować instytucję, która sprawuje nadzór nad praktyczna nauką zawodu, a więc na co dzień współpracuje z branżowymi szkołami pierwszego stopnia i ZS B. Prusa, i ZSZ J. Ruszkowskiego oraz wieloma innymi szkołami. Mam okazję przekazać życzenia od nauczycieli zawodu, którzy nie są wpisani w Kartę Nauczyciela, a podjęli się trudu wychowywania i nauczania poprzez pracę.

Druga część uroczystości, najważniejsza, to wręczenie nagród nauczycielom i dyrektorom placówek. Beata Jóźwiak, wicestarosta, wręczyła nagrody starosty dyrektorkom: Annie Majewskiej - LO, Dorocie Orłowskiej - ZS, Annie Kmiołek – Gizarze- ZSZ, Aldonie Iniarskiej - SOSW , Agacie Drzazgowskiej – Raheb – PP-P. – To dla nas, jako dyrektorów, wyróżnienie dla społeczności, które reprezentujemy i wyróżnienie naszej pracy organizacyjnej, którą z naszymi zespołami realizujemy – powiedziała w imieniu nagrodzonych Aldona Iniarska. Nagrody dyrektorów? Te wręczyły dyrektorki LO, ZSZ J. Ruszkowskiego, ZS B. Prusa, SOSW oraz dyrektor PPP Krzysztof Kurpiewski.

(Nagrodzeni ujęci na zdjęciach).

Spotkanie nauczycielskie zakończył występ młodzieży, RUSZKOWIAKÓW.

**Oczywiste, cytaty są – z wiadomych względów – jedynie wyimkami z poszczególnych wypowiedzi.*

Relacja, także fot. **Grażyna M. Dzierżanowska**

eprasa.pl ada204cec9

BRIX między Polonią Warszawa a Legią Warszawa

W czwartej lidze mazowieckiej kobiet mamy obecnie ciekawą sytuację. Pułtuska drużyna plasuje się w czubie tabeli, mając zdobycz punktową równą Polonii Warszawa, jednak Polonia ma o jeden rozegrany mecz więcej niż dziewczyny z BRIX, natomiast korzystniejszy bilans bramkowy

Tuż za plecami ekipy Jana Kaczmarczyka plasuje się Legia Warszawa, która zdobyła o dwa oczka mniej niż BRIX. Pułtusk przewodzi też w klasyfikacji najlepiej broniących drużyn, mając po sześciu meczach tylko jedną straconą bramkę. Jest też jedyną drużyną w lidze z kompletem zwycięstw od początku sezonu. Trenerem drużyny jest Łukasz Załęski.

przez pana Jana Kaczmarczyka i Firmę Drogi i Mosty, Gminę Pułtusk, Firmę Polmlek oraz Firmę Isbud.

red.

BRIX Pułtusk jest wspierany

Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację

W niedzielę, 17 października, na terenie Nadleśnictwa Pułtusku odbyły się 41. Mistrzostwa Polski w długodystansowym biegu na orientację. Impreza odbyła się pod patronatem Burmistrza Miasta Pułtusk

Do Pułtuska przyjechało ok. 350 biegaczy z całej Polski. W przeddzień zawodów, w Centrum Dziedzictwa Kulturowego, przy ul. Rynek 13 odbyła się konferencja Polskiego Związku Orientacji Sportowej. Dekoracji zwycięzców, w imieniu zamorządu Gminy Pułtusk, dokonywał Mateusz Miłoszewski – zastępca burmistrza.

źródło: **gmina Pułtusk**

REKLAMA

eprasa.pl ada204cec9